



經濟統籌部：分成六大類

近1600萬人登記待業卡

(雅加达讯) 经济统筹部录志，迄今为止，在劳工部网址www.prakerja.go.id报名登记待业卡人数已达1590万人。

这些登记人数被分成六大类，其中300万人被表明甄选待业卡过关了，84万9921人接受初步培训结束了，及61万零563人接获了奖励。

经济统筹部经济方面秘书苏西威佐诺上周五(4日)在雅加达表示，待业卡登记人数随著将由实施单位经理部所验证增设夥伴与培训班种类，并将迎合现场发展活力而继续增高。

他阐明，经过向45万名奖励受益者抽样进行调查显示，90%参与者是失业者、其他为非正规行业职工和受冠疫情影响的劳工。

他说，85%的奖励受益者表示，获得培训经能提高

他们的技能资格、再技能，及提升能力。以致他下结论，有关纲领对准了目标。

他指称，至于培训方面，待业卡纲领对准了品质、价格与物质，因视自奖励的用途均用于所需日常必需品。

“我欲邀约所有利益居中者，在促使待业卡纲领实施圆满成功中，俾能互相协力合作。特别对身为地方利益居中者的地方政府即将直接面对受影响的民众为尤。”

苏西威佐诺表示，地方政府能参与普及化宣传待业卡纲领，或向难于取得基础设施、数码设备的民众或残障者提供便利，让他们能够报名登记参加网上培训，并将待业卡纲领和地方政府其他纲领协调起来。

尤其是通过网上登记系统的存在，需求地方政府的



苏西威佐诺表示，地方政府能参与普及化宣传待业卡纲领。

积极起作用。

他期望，日后该系统会有助于地区民众通过劳工与移民局进行登记待业卡。

该网上登记过程的机制与商务法制将安排同劳工部的统筹处理，或通过即将出台的劳工部长条例所进行的。(MIM)



在劳工部网址www.prakerja.go.id报名登记待业卡人数接近1600万人。

國企部與伊聯合作加速經濟復蘇

(雅加达讯) 国营企业部长雅立多斯与伊斯兰教士联合会(PBNU)总主席赛义德博士，上周五(4日)在雅加达Luhur Al-Tsaqafah习经院会晤并签署谅解备忘录。

该谅解备忘录涉及包括共同发展人力资源，优化中小微型企业数码平台，作为提供国营企业部产品

和服务平台，支持促进社区环境发展计划及加强社会责任。

雅立多斯也是处理冠病及国家经济复苏委员会执行主席。他说，加速国民经济复苏需要五项重要的支撑，即政府的力量，社区/社会力量，学者力量，商业界力量和媒体的力量。

他说，伊联当前通过伊联企业

家和专业人士协会(P2N-PBNU)能发挥上述五项支撑中的四项，即社区力量，学者和商业界的优势。

他希望伊联企业家和专业人士协会(P2N-PBNU)在国民经济复苏过程中能扮演重要的角色，包括在贸易，经济和增强专业精神，这可能对国家经济复苏均能产生积极的影响。

他指出，伊联的参与对加速经济复苏的计划非常重要。因此，如果中小微型企业数字平台的项目能取得进展，则其他的中小微型企业与印尼伊联的合作项目将可以继续推进，所有的问题都将迎刃而解。

國民經濟復蘇綱領預算達679兆 政府促各部門加速落實

(雅加达讯) 处理冠病疫情与国民经济复苏委员会主席埃尔琅加·哈尔塔托，敦促政府所建议在中央或地方级、各部门机关的国民经济复苏(PEN)纲领的预算分配能在一周内完成，或最迟下周已达定稿阶段。

埃尔琅加上周五(4日)在雅加达办公处所举行发布会中表示，据财政部报告，所进行预算分配已有所更改，其中所规定总预算为695兆2000亿盾，其落实达679兆盾。以致仍有余下16兆盾仍未列入该分配预算内的其他纲领所需。“在总预算695兆盾中，已落实分配预算679兆盾，几乎所有纲领已经使用了，而仍有一周有必要增加安排细节分配。”

与此同时，政府确定目前已预备供初期疫苗的预算或疫苗预付金达3兆3000亿盾，而政府所预备供明年所需资金为37兆盾。

埃尔琅加也是经济统筹部长。他说，至于财政部方面的经济地位仍强盛，其中资本充足比率仍持于安全方位8%以上，甚且，银行业迄至8月31日的资本充足比率持于23.1%，继而，7月份的放贷增速为8.35%。而且银行业客户存款也相当高。

而所有领域的贷款重组结构达857兆6000亿盾，其中企业领域已重组贷款达供142万名客户的527兆盾，而供576万名中小微企业企业家所重组贷款达34兆盾。

而政府在国营银行业协会(Himbara)的存款达指标30兆盾几近3倍的79兆7000亿盾。而在地方建设银行的存款仅为11兆5000亿盾，此事仍须加以推动。继而，若视于中小微企业领域迄至9月份所疏导人民营业贷款(KUR)达指标190兆盾的103兆盾，而所增加客户人数为3000万名。(MIM)



埃尔琅加表示，财政部方面的经济地位仍强盛。



雅立多斯(前排右)与赛义德博士(前排左)会晤，并签署谅解备忘录。

Mr. Bagus

Magic Cleaning Sponge

魔术清洁海绵

仅用水即可清除顽固污渍

Hilangkan noda membandel hanya dengan air

电子设备 Peralatan Elektronik

餐具 Peralatan Makan

坐式马桶 Kloset Duduk/Toilet

白板 Papan Tulis

洗手台 Wastafel

SPONS AJAIB

Cara Instan Menghilangkan Noda

所有污渍，一擦即净

去除皂垢 去除污渍污垢

关注我们: @bagus.idn bagus.idn

www.bagusidn.com

官方合作伙伴: Lotte Grosir, Alfamidi, Alfamart, TIP TOP, NAGA, HARI HARI, AEON, TRANSmart, NARMA, KITA, HERO, FamilyMart, FOODHALL, Market City, Duta Buah, Shopee



佐科威确认，冠病疫苗可以在明年初开始向我国民众注射。

對明年可向民眾提供疫苗 佐科威與世衛看法不一

（雅加达讯）总统佐科威确认，冠病疫苗可以在2021年初开始向我国民众注射。甚至佐科威在解释这种疫苗时也展示注射姿态。

佐科威8月28日（周五）说：“我相信，我们将从一月开始（显示注射姿态）注射疫苗。让局势恢复正常。”

佐科威说，冠病疫苗正在被各国争夺之中。因此，佐科威已派出国营企业部长雅立多斯访问阿拉伯联合酋长国并前往中国，以确保购买冠病疫苗。

佐科威解释说：“这样一来，我们既可以通过原材料的形式购买，也可以通过购买成品的形式获得疫苗。这是一场争夺战，所有国家，即有215个国家都在抢购疫苗，俾能恢复正常。”

另一方面，雅立多斯预测，到2021年，我国将有70%的人口大规模获得疫苗。这意味着，假设人口为2亿3000万，将有多达1亿6100万人接种疫苗。

雅立多斯上周四（3日）说：“我们有2

亿3000万人口，才能致力于使70%的人口获得疫苗。”

目前，政府继续独立或与外国合作开发疫苗。例如，Bio Farma公司目前正在进行冠病疫苗的第三阶段试验。这家国有保健公司正在与中国生产商Sinovac合作开发疫苗。

然后，化学药剂（Kimia Farma）公司和印多药剂（Indo Farma）公司以及一家来自阿拉伯联合酋长国的卫生技术公司（G42）合作。我国也通过LBME Eijkman独立地开红白疫苗。

世卫：测试可能数年才能验证

但是，佐科威希望在2021年向印尼民众提供疫苗的希望与世界卫生组织的意见不一致。世卫组织表示，预计到2021年中旬才能进行冠病疫苗接种。

世卫组织发言人玛格丽特.哈里斯（Margaret Harris）上周五（4日）在日内瓦举行的视像新闻发布会上说：“我们知道至

少有6到9种候选疫苗取得了长足的进步。但鉴于现实的时间表，我们真的不能希望能够在明年年中之前进行广泛的疫苗接种。”

世卫组织说，在全球范围内目前有34种候选疫苗正处于人体临床试验的各个阶段。此外，还有142种候选疫苗仍在临床前评估中。

同时，世卫组织首席科学家绍米亚（SoumyaSwaminathan）说，他们正在与来自不同国家的专家，包括邀请美国食品药品监督管理局合作，以阐明安全有效的候选疫苗的标准。

他说：“我们希望看到一种至少有50%有效的疫苗，如果疫苗更高，则更好。”

在正常程式下，疫苗的测试阶段可能要花费数月甚至年的时间才能验证，直到宣布候选疫苗安全有效为止。

这意味著候选疫苗必须经过漫长的过程和程式，直到被宣布为安全有效的疾病治疗。但是，冠病病例的迅速增加促使人们需要尽快接种疫苗。（KP）

進行氧化鋁公司建築項目 150中國勞工抵民丹島

（雅加达讯）共有150名来自中国劳工，进入廖内群岛省民丹县卡朗峇当民丹氧化铝有限公司。

他们在上周六（5日）下午2时30分左右，乘搭青岛航空的B-30AU班机，通过丹絨檳榔拉查.哈夷.菲萨比利拉机场进入。

数名丹絨檳榔II级港口卫生办公室医务人员，身穿防护服待命欢迎他们。

从飞机上下来的劳工一个接一个地接受了体温检查和拭子测试。之后，他们立即登上巴士前往民丹岛民丹氧化铝有限公司。

“即使他们在来源国进行了拭子测试未被确诊，但在进入我国，我们仍将对拭子进行重新测试，以预防冠病，”丹絨檳榔港口卫生办公处处长阿古斯.查

玛鲁汀如此说。

中国劳工PCR测试的样本送往位于巴淡岛的卡朗传染病特殊医院。大约八小时后可以得出结果。

如果测试结果发现外劳被确诊感染冠病，即刻在冠病患者的专科医院接受治疗。

“即使测试结果是未被确诊，他们仍然必须在民丹氧化铝有限公司的宿舍自行隔离14天，之后他们才被允许从事活动。”他叙述说。

同时，廖内群岛省人力办公室代理负责人阿卜都尔.巴尔也确认了150名中国劳工进入民丹氧化铝有限公司。

“昨晚，我们从民丹氧化铝有限公司那里收到了资讯，确实有150名来自中国的外籍劳工进入。”

他说，外籍劳工是专家，他们与民

丹氧化铝有限公司签订了为期六个月至一年的合同，以完成民丹氧化铝有限公司一项建筑项目。

“民丹氧化铝有限公司还让当地工人参与了该项目。”他说。

他说，民丹氧化铝有限公司需要外籍工人，考虑到有几种产品，例如从中国购买的机床，需要专家操作。但是，随着时间的流逝，希望当地工人能够接任。

“这并不意味着当地劳动力缺乏能力，只是这些外国工人了解得更多。好吧，知识可以被我们的工人吸收，以便将来他们可以自己做，而外籍工人不必再参与了。”他解释说。

阿卜都尔.巴尔还保证这些外籍工人符合在民丹岛工作的条件，因为他们已经获得了人力部的使用计划许可。

“事关许可证，是中央的权限，我们的工作只是通过常规数据收集来监视这些中国外籍工人的存在。”他说。（LDS）

內長：地方首長選舉將成抗疫最佳契機



狄托提醒候选人，必遵循防疫卫生礼仪。

（雅加达讯）今年270个地区将同步举行首长选举，候选人登记时限为9月4日至6日。

内政部长狄托.卡尔纳维安上周四（3日）在雅加达举行的全国地方政府监督统筹会议上如此说，只要具体战略和步骤正确，今年同步举行的地区首长选举，将成为我国抗击冠病疫情的最佳契机。

“如果具体战略和步骤失误，导致选举过程中出现群集，则将引发新的感染群。”内长如此说。

狄托不厌倦地再次说明，地区首长选举离不开国家抗疫努力。地区首长选举为地方政府提供开动所有机器，包括属下人员共同抗疫的

机会。鉴于此他希望，此次民主盛会真正成为增强我国抗击疫情以及克服疫情对社会经济产生的影响之良好契机。

狄托指出，届时计有270个地区将同步举行首长选举。该数目占全国548个省和县市的半数。如果我国一半地区都行动起来，全力以赴投入抗疫工作，自然会激励不举办选举的其他278个地区。

他提醒参加地方首长选举各候选人，务必遵循防疫卫生礼仪，包括在登记时避免支持者集会。此外，狄托呼吁各组候选人也向民众宣导遵循防疫卫生守则，千万别认为选举的举办与抗疫工作毫不相干。

遭虐殺雙手被銬及綁住 芝里翁河浮現男屍

（雅加达讯）雅加达东区干东墟（Jatinegara）芝里翁河，发现一具漂洋男子尸体，疑是遭虐杀的受害者。

原因是除了头部受伤之外，他的双手还被手机充电器电缆绑住，并且其两个拇指被戴上了拇指手铐。

当地居民佐科（36岁）上周（5日）说，他尝试近距离观察。他看到死者的两个拇指还被戴著手铐，类似犯罪电影中那样的姆指手铐。当他问员警为什么使用这类手铐时，他们也表示不知道。

但佐科深信，拇指上被戴上姆指手铐的受害者可能是犯罪案肇事者。

他指出，死者的尸体约有170厘米高。被放进裹尸袋时

手铐并没有移除。

他说：“也许程式是这样的，以免证据受到损坏，因为被捞起时就是这样。”

先前有报导称，居民于上周六（5日）在雅加达东区干东墟甘榜马来由地区的芝里翁河上，发现正漂洋在河面上的一具男子尸体。死者被怀疑遭到杀害，因为他的双手被手机充电器电缆绑

住。

最先发现该尸体的是担任公共设施与基础设施管理单位员工（PPSU）的当地居民苏达曼（40岁）。

他说，当他清理河面时看到有一具男尸在溪流中漂洋。他随即将其报告给当地保安人员，并向警方投报。（KP）



芝里翁河浮現雙手被銬及綁住的男尸。

廚閩-新埠頭大道 碧甲車與卡車相撞1死2傷

（厨闻讯）东爪哇省厨闽县Rengael镇Maibit乡的厨闽-新埠头大道，上周三（2日）发生一辆黑色铃木牌Carry敞篷碧甲车（S 8381 HH），与反向车道高速开来的一辆黄色敞篷卡车（S 8747 HA）相撞后，侧翻在路旁的田里。

厨闽警署交通处主任阿尔戈（Argo Budi Sarwono）称，Carry司机苏齐托

（Sujito，22岁）不治身亡，另2名乘客夏赫鲁耳（Syahrul Amiludim，21岁）及阿利斯（Aris Puji，22岁）身受重伤，3人均是厨闽县Semanding镇Tunah乡居民，都被送往Rengel社保中心救治。

卡车司机慕齐约诺（Mujiyono，30岁）是中爪哇冷庞县Pamotan镇Ringin乡居民。事故原因估计是苏齐托在雨中高速行驶失控所致。

全球視野 本土情懷

《亞洲週刊》是全球唯一國際中文時事週刊，宏觀全球經動向，探討華人社會發展，令您掌握營商的機遇。《亞洲週刊》從華人觀點出發，以專業的角度評論及分析，全面解構政、經、商趨勢，助您運籌帷幄。

非本報訂戶

華文權威報道 屢獲國際大獎

亞洲週刊

亞洲週刊

亞洲週刊

亞洲週刊

民風政情 深入掌握 經濟商貿 洞悉先機

一年訂閱 51 期 (原價每本 Rp. 26.000,-) + 派送

+ 附配 血壓測量機

市價 Rp. 300.000,-

Rp. 1.180.000,-

亞洲週刊訂閱表格

Formulir Berlangganan YaZhou ZhouKan

本人欲訂閱《亞洲週刊》
Saya ingin berlangganan YaZhou ZhouKan

姓名 Nama :

電話 Telp. : 手機號碼 HP :

傳真 Fax :

電郵 e-mail :

地址 Alamat :

派報代理 Agen :

代理電話 Telp. Agen :

訂閱日期 Mulai Berlangganan* :

有關訂閱亞洲週刊詳情，請聯絡印尼星洲日報發行部：
Untuk informasi lebih lanjut, silahkan hubungi Sirkulasi Harian Indonesia

手機 HP : +62856-9180-9580 傳真 Fax : (021) 6385 1614

電郵 e-mail : admsinchew@gmail.com

地址 Alamat : Jl. Gajah Mada No. 96-97, Jakarta 11140

021-63868348

(Farhana)

* 訂戶登記工作需時兩周處理

央行錄誌7月份貸款 同比升1%達5.536兆



安尼表示，今年6月份，企业举贷年度增速0.7%达0.9%。

（雅加达讯）央行录志今年7月份放贷同比提升1%，达5兆5364亿盾，持稳于6月份的方位。这主要由

于企业或个体举贷者持稳所致。央行公关执行经理安尼·威查纳尔科周日（6日）在雅加达表示，今年6月份录志，企业举贷年度增速0.7%达0.9%。个体举贷年度增速从2%，放缓至1.5%。他详述，根据贷款用途而论，举贷增长主要发生于投资贷款（KI）的持稳增长，而工作资本贷款（KMK）和消费方面的举贷放缓。其中工作资本贷款7月份虽然录志负值增速-1.7%，但不比6月份的-20%更差，特别于加工业、商业、酒店与餐饮业领域的增速。至于工作资本领域贷款增速，从月前的-0.5%，变成-0.4%，特别于东爪哇的生棕榈油和食油的降幅为主。同时，酒店与餐饮业领域的贷款增速

从月前的-4.9%，略降至-4.8%，特别于雅京专区省和西爪哇省的星级酒店降幅为主。此外，投资领域录志，7月份举贷年内增长了5.2%，主要由于加工业和酒店餐饮业领域举贷放缓促成的。其中分析为加工业领域的投资贷款年内增速从月前的4.4%，增长至5.1%，特别于南加和南苏的石灰与石膏制品工业次领域的升幅为主；继而，酒店与餐饮业的投资贷款年内增速较月前的0.6%，经历萎缩-0.9%，特别发生于东与中爪哇的饮食品业与烟草业领域为主；至于消费领域贷款年内增速，从6月份的2.4%，放缓至1.5%，这是由于房贷/公寓贷、车贷或多用途贷款放缓促成的。今年7月份，所疏导房地产领

域贷款年内增速从月前的4.2%，放缓至3.5%，几乎发生于所有放贷种类，包括房贷/公寓贷年内增速从3.5%，略放缓至3.4%，主要发生于70型以上的住宅；而建筑领域放贷录志年内增速从月前4.3%，放缓至3%；继而，房地产领域贷款年内增速从5.8%放缓至4.7%，而发生于办公楼的房地产方面为主。同时，中小微企业领域录志了更为深沉的贷款年内降幅，从月前的-0.4%，略降至-0.5%，主要发生于微型企业的从月前-2%，下降至-1.4%；至于小型和中型企业领域的贷款年内增速，分别从月前的3.4%和4.6%，变成3.5%和-2.8%。至于中小微企业领域放贷放缓，主要由于用以投资类的贷款放缓所致。（MIM）

供推動者學校與教師綱領 文教部長申請2.68兆預算



纳迪姆（右）出席与国会第十委员会举行的工作会议。

（雅加达讯）文化与教育部已提议在2021年预算备置2兆6800亿盾的预算，以执行推动者学校和推动者教师（Sekolah Penggerak dan Guru Penggerak）纲领。文化与教育部长纳迪姆·马卡林表示，教师的素质是执行文教部整个计划的最重要事情。纳迪姆上周四（3日）与国会第十委员会举行工作会议时说：“实质上，这是最重要的纲领。因此，在我心中以及在文教部许多总干事的心中，这实质上是最重要的事情之一。”

该纲领进一步分为4类纲领，即教师和教育人员认证（6520亿盾），推动者学校和推动者教师（GTK）的能力提升和资格认证（6904亿盾），学生培训（4200亿盾），区域和学校倡导的质量保证（9215亿5000万盾）。关于推动者学校和推动者教师的能力提升和资格认证的纲领，纳迪姆解释说，其部门将确定合格的教师。此外，成为推动者的老师必须具备指导其他老师的能力。他解释说，推动者学校（sekolah penggerak）必须从拥有一位积极主动的校长来开始。推动者学校的校长来自积极主动的老师。在学校拥有许多积极的教师之后，该教育部门将成为推动者学校。据他介绍，文教部必须在不牺牲教师素质的前提下招募尽可能多的活动老师。纳迪姆说，为了确保我们拥有称为推动者学校的“变革岛屿”，以便他们可以更加独立，从而可以管理自己的学校并进行创新。国会第十委员会委员梭菲安·陈表示，教师招聘必须从一开始就准备好，或者在准教师仍在学校时准备。据他说，如果教师自从接受教师教育以来做好了充分的准备，结果将会是可持续的。他说，招聘过程非常重要。的确，选择和培训现有的老师将使这一过程更快，但它不是可持续的。他举了一个例子，在英格兰，人们看到了从一开始就学得很好的年轻人，并被邀请当老师。他说：“因此，从高中开始，就已经看到有天赋的孩子成为老师。”文教部还为2021年的学校数码化纲领提出了1兆4900亿盾的预算。纳迪姆说，他希望地区的学生和教师能够通过该计划自由访问学习内容。学校数码化纲领中提交预算的细节分为四个纲领，包括1098亿5000万盾用于增强数码平台，740亿2000万盾用于教学材料和模型，1320亿盾用于TVRI纲领内容，以及1兆1750亿盾用于信息和通信技术（TIK）基础设施提供商。（KP）

通讯与信息部经济与海事信息和通讯局长塞普特利亚纳（SeptianaTangkary）指出，政府目前正著手进行经济复苏，其预算达到607兆盾。他补充说，在经济领域，政府通过多项政策帮助中小微企业，其中通过“自豪地使用印尼制造产品”的民族运动。因此，在冠病大流行期间，人们购买力的提高将对中小微企业的复苏产生影响。此外，塞普特利亚纳说，由于大流行期间的技术潜力非常大，政府也开始通过UMKM Go Online活动纲领将中小微企业数码化。他说，政府对中小企业发展的真正贡献是通过与LKPP合作，启动了一个应用程序，使中小企业更容易获得政府的商品和服务采购。（KP）



印尼Bizcom举办第38届投资者聚会。

如何才能安全地到达阿根廷，因为仅空运就需要大约30个小时，这对于我们要出口新鲜水果是一个挑战。但是可能还有其他方式，例如罐头或其他方式。2019年，我国对阿根廷的出口额为2亿9200万美元，而从阿根廷的进口额达到15亿美元。然后，从2020年1月至2020年6月，我国对阿根廷的出口值为1亿2700万美元，从阿根廷的进口为8亿9万美元。我国对阿根廷出口的五种主要产品包括鞋类、橡胶、电子产品、机械设备和织物纤维。其间，印尼从阿根廷进口的五种产品是谷物、动物饲料、海鲜、棉花以及咖啡或茶。（LDS）

外交部期望外交官 成我國咖啡傑出推銷員

（荏莱讯）外交部外交专员帕拉耶特诺·阿蒂约诺表示，期望我国外交官员应能成为我国咖啡产品促销员，因咖啡成为我国经济力量之一，并一道作为我国外交支柱的可能性。帕拉耶特诺上周六（5日）在东爪哇荏莱大学举办网上研讨会中指出，我国外交官能执行在咖啡方面的营销情报、挖掘我国销市散居力量，并连接我国咖啡企业商家与当地企业家的来往关系。

帕拉耶特诺说，其中营销情报活动主要包括寻求有关既有的咖啡商业规范、监管竞争对手，及寻觅有关某国咖啡口味的资讯。而且，各外交官还受促缔结同当地商家的贸易合作关系，包括介入我国散居当地商家所展开促销我国咖啡产品活动。此外，他还促请我国咖啡出口商，开始盯上拉丁美洲市场，甚且我国驻阿根廷、智利及其他国家大使准备为我国在当地促销咖啡提供便利。我国驻赫尔辛基的芬兰与爱沙尼亚大使指出有关我国咖啡展销备就情形称道，据西尔维·加雅特丽女王王说，芬兰是印尼咖啡潜能市场，因其年人均均咖啡消费达12公斤。此外，我国也拥有多种咖啡品种，如托拉查咖啡、加约咖啡、伊珍咖啡及其他等拥有与别国咖啡有不同风味的特点。不过，该风味特点要受支撑于有关民间文化所叙述咖啡栽培法，继而必须关注亲和环境因素，因欧洲民众对天然环境的恒存特别敏感。我国驻迪拜总领事馆主任利特宛·哈善指出建议，除拓展目前种类达24种的咖啡特性外，我国还开始考量我国特殊风味咖啡，让世界人士容易识别我国特色咖啡。他说，“哥伦比亚

已采取类似如此步调，以特设包装来包装哥伦比亚亚特色咖啡，甚且，具备了琼·瓦尔迪兹（JoanValdes）图标，便于顾客识别哥伦比亚咖啡。此外，他认为，有必要在别国如阿联酋长国开设印尼咖啡经销店，也即开设于国际贸易中心或成为许多国际航空焦点的迪拜国际机场。荏莱大学所举办网上研讨会活动的主题为“世界咖啡地图上的印度尼西亚机遇与前



东爪哇荏莱大学所举办网上研讨会情景。

總統命令軍警首長 監督民眾以提高紀律

（雅加达讯）总统佐科威下令国军总司令和国家警察总长监督公民提高纪律，以在冠病大流行期间执行健康礼仪规则。该命令载列于2020年第6号总统训令，关于在冠病的预防和控制中加强健康礼仪规则的纪律和执法。总统社会事务发言人昂基·尤迪蒂亚说，除了命令国军总司令和国家警察总长外，总统还指示一些部长和其他机构负责人，以及地方首长参与监督健康礼仪的实施。昂基于上周五（4日）在书面声明中说：“该指令针对的是许多部长，国军总司令，警察总长，机构负责人、省长，县长和市长，以共同监督社区健康礼仪的执行情况，并参与预防和控制冠病的各项努力。”该总统训令书已经于本月4日由佐科威签署。训令书还规定了对违反健康礼仪规则者的制裁。昂基说，总统训令还指示地方首长以省长／县长／市长条例的形式制定实施指南。即便如此，地方首长制定的法规也必须注意人权原则，密切注意在树立纪律，维护法律和公共秩序的程序并进行监督。他说：“总统将继续通过采取可做的事情，呼吁社会各阶层遵守健康礼仪规则，例如戴口罩，保持距离，并在适应新习惯的情况下勤于洗手。”在第5点中，总统训令安排了对违反健康礼仪规则者的制裁。必须遵守的健康规程包括在离开家门或与健康状况不明的其他人互动时，必须使用覆盖鼻子和下巴的口罩，定期洗手，限制身体互动（保持距离），并通过应用清洁和健康生活行为守则（PHBS）加强身体免疫力和耐力。截至3日（周四），我国确诊冠病病例已达到18万4268例。其中13万2055人被宣布治愈，7750人死亡。（KP）

（雅加达讯）我国驻阿根廷与巴拉圭和乌拉圭大使尼克·坤·纳尔雅蒂透露，印尼企业家和出口商对阿根廷的出口，可能会增加许多机会。尼尼克于周五（4日）的视像讨论中指出，印尼在南美地区最大的贸易夥伴是巴西，墨西哥和阿根廷。因此，也有必要增加印尼对阿根廷的出口。他说，至少有三个领域可能有机会增加出口。首先，有机会成为阿根廷国家工业的原材料供应商。他表示，阿根廷需要的国家工业原料，例如药品、零件和橡胶。第二，鞋类产品、锡产品和化学产品。这

是因为对这三种产品，特别是与运动和鞋类相关的产品的需求，对于阿根廷人民来说是必要的。第三，战略性行业机会，例如航空、基础设施开发、造船和安全印刷。尼尼克说：“他们非常需要运输船，特别是对于海岸警卫队。”

經濟學家：疫情不影響商業計劃 數碼領域投資仍具潛力

（雅加达讯）在投资者看来，印尼被认为仍具有良好的投资前景。此外，投资者还认为冠病大流行将会过去或暂时发生，因此他们将继续其商业计划。渣打银行的高级经济学家阿耳迪安·托洛普特罗（AldianToloputro）表示，这一大流行病时期都使每个国家感受到经济风险。阿耳迪安在Mega Kuningan万豪酒店，由印尼Bizcom举办的第38届投资者聚会上解释说：“对印尼而言，尽管在冠病大流行初期实施大规模社交隔离（PSBB）政策时有所下降，但在购物中心，商店和办事处开业之后，目前已经显示出复苏。”本届聚会的主题为“2020年工业前景和如何投资新产业”，其中讨论了对新产业的投资，并参考了2020年工业前景。阿耳迪安续称，就目前而言，政府通过使用财政和预算，作为改善经济的一种方式。他说：“我们等待的事情之一就是冠病疫苗的发现，这将对国民经济状况的重大改变。”Future Mediatrrix Group（FMG）的首席执行官托马斯（Thomas Joseph）表示，社交媒体和网站是公司今天需要考虑的数码资产。

政府促企業家向阿根廷 增加出口3領域產品

尼尼克说，不仅如此，上届内阁2019年农业部长的工作访问还成功达成了阿根廷可以接受印尼农产品如水果的谈判。他解释，对于水果，例如山竹、蛇皮果、芒果。这是需要跟进的。也许是印尼商会和印尼的出口商，如果他们被允许进入这里，产品



在北京举行的中国国际服贸会，展出了三款2019冠状病毒灭活疫苗，引起关注。

料每年可生產 6 億劑

中 3 款疫苗 最快年底上市

（北京讯）中国有研发 2019 冠状病毒病疫苗的企业指，3 款疫苗已达到第三阶段临床试验，最快年底上市，预计每年可生产 6 亿剂疫苗。

获逾 10 国临床试验批准

据《新京报》报道，两间企业在中国国际服务贸易交易会上，展出 3 个冠病毒灭活疫苗。其中国药集团中国生物指，研发的两款灭活疫苗，在阿联酋、巴林、秘鲁、摩洛哥、阿根廷等国家和地区展开试验，已有 5 万人参与，样本人群覆盖 115 个国家或地区。公司在北京及武汉两个生物制品研究所，分别建设高等级的疫苗生产车间，合共每年可生产 3 亿剂疫苗。

报道指出，在中国以外，这 2 款疫苗

已收到十余个国家的临床试验批准。

另一间公司科兴控股生物技术指，研发的疫苗名为“克尔来福”，盲试结果显示疫苗具有良好的安全性，目前在巴西、印尼等多个国家推进第 3 期临床研究，疫苗产业化建设已完成，产能可以达到每年 3 亿剂以上。

世界各地流行的冠病毒毒株不同，疫苗是否对所有地区的病毒都有效？中国生物有关负责人介绍，科研人员一直在研究，从目前数据看，国内北京新发地、新疆的毒株及欧洲等地的毒株，疫苗都能覆盖掉，有效性很好。

根据中国外交部官网日前发布，中国外交部长王毅 3 日晚间在北京出席 20 国集团（G20）外长视讯会议时表示，中国正和 11 个国家合作开展武汉疫苗第三期

临床试验，将在疫苗研制成功后，透过多种途径、方式与各国共用。

多国都争相研制疫苗，而据《华尔街日报》报道，美国多间大型药厂包括辉瑞、摩德纳及庄生等，计划在本周发表联合声明，表明在疫苗未取得足够数据证实是安全有效之前，不会交予政府当局审批。

早前有美国科学家及卫生学者担心，特朗普政府可能会向食品药品监督管理局施压，要求在 11 月总统大选之前，批出疫苗上市。

消费者新闻与商业频道（CNBC）5 日则报道，法国制药企业赛诺菲（Sanofi）也有意参与其中，共同发表上述声明。

國民黨全代會 新兩岸論述提九二共識

（台北讯）国民党星期日召开全代会，党主席江启臣宣布将推动“愿景台湾 2030”计划，又指党要持续推动现代化改革。

据台湾《自由时报》报道，国民党副秘书长长柯志恩在全代会上做报告，关于两岸论述部分，报告正式定调，以“基于中华民国宪法的‘九二共识’”延续两岸互动，反对台独与“一国两制”，呼吁对岸放弃对台用武。

启动公投联署反对美猪进口

另外，台湾日前宣布开放含俗称“瘦肉精”的莱克多巴胺的美国猪肉进口，江启臣表示会坚决反对，即场启动“食安公投”连署，并透露周六将同步在各县市展开连署。

江启臣表示，民进党政府以行政资源养军、带风向，攻击政治对手，形同打压民主监督，更透过立法院多数，没收民众藉大选同时办理公投的权利。国民党已发起“还我公投”的运动与连署，将请中央党部、立法院党团、智库推动“愿景台湾 2030”计划，针对台湾未来发展的重要问题，向人民提出负责任、可行的愿景蓝图。

他指出，国民党要用愿景争取认同、用行动唤回肯定、用监督获得尊敬，更要用勤政获取信任，并深信国民党要持续推动现代化改革，在地方执政与中央监督取得更耀眼的成绩，才能争取更大的社会基础，推荐更多的优秀人才及争取更多执政空间。

据《自由时报》报道，国民党新两岸论述部分内容如下：

- “中华民国”宪法既开创台湾民主自由，又连结两岸，提供两岸往来的法律基础，是稳定两岸关系的磐石。
- 两岸官方协商必须正视“中华民国”宪政秩序，两岸官方互动必须尊重“中华民国”存在的事实，表述“中华民国”的空间，是两岸官方协商互动的核心要素。
- 国民党执政时期关于“九二共识、一中各表”的表述，皆本于“中华民国”宪法，也是两岸求同存异的成功经验。基于“中华民国”宪法的“九二共识”，应用以延续两岸互动，并以此寻求互动方式与时俱进。
- 国民党数十年来坚决反对台湾独立与中国大陆的一国两制，因两者均将消灭“中华民国主权国家地位”。
- 大陆应放弃对台用武，两岸应树立和平解决分歧的典范，实现在国际社会相互尊重，互不排斥。为维持台海和平，推动两岸交往和台美合作同步并行，是当前最佳方略。



国民党趁举办全代会，于边场召开“捍卫台湾猪，瘦肉精零检出，启动公投联署”记者会。



金正恩上周六巡视咸镜南道的台风壤派遣 1 万 2000 名党籍同仁到台风灾区协助社区重建。

金正恩上周六巡视咸镜南道的台风灾区，当地有多栋房舍损毁。

中不凌駕國際秩序 楊潔篪：個別大國強權霸凌

（北京讯）中共中央政治局委员、中央外事工作委员会委员办公室主任杨洁篪批评个别大国唯我独尊、强权霸凌，毒化国际关系，呼吁国际社会携手应对全球性挑战。

杨洁篪上周五（4 日）接受新华社的访问时说，个别大国以冷战思维煽动冲突对抗，多边主义和国际合作受到严重冲击，已经遭致国际社会普遍反对和批评，要求抵制单边霸凌行径、摒弃冷战思维、弘扬多边主义、捍卫多边体系的呼声空前强烈。

杨洁篪说：“中方一贯主张，国际秩序绝不是一些国家凌驾于其他国家之上的秩序。主权平等、多边主义仍然是当今世界的主流。”

指强化和东盟东盟政治互信

杨洁篪当天也结束了对缅甸、西班牙、希腊 3 国的访问。他说，中国将与东盟增强政治互信，把南海建成和平之海；并和欧盟加强沟通管控分歧。他认为，这是一次深化互信之旅，也是一次拓展合作之行，达成了多项重要共识。

针对中国国家主席习近平提出的“国际国内双循环”经济发展格局，杨洁篪表示已向 3 国强调中国坚持开放发展，并推动中国和欧盟、东盟的务实合作；他也说，中国将继续与 3 国推动“一带一路”发展。

杨洁篪也特别提到，将增强和东盟的政治互信、防疫合作，以及和东盟“共同发出维护多边主义、维护地区和平稳定、维护国际公平正义的声音”。



中国上周五在酒泉卫星发射中心成功发射的可重复使用试验航天器，在轨飞行两天后，于星期日成功返回预定着陆场。（互联网照片）

重大突破 在軌飛行兩天後 中可重用試驗航天器着陸

（北京讯）据新华社星期日报道，中国上周五在酒泉卫星发射中心成功发射的可重复使用试验航天器，在轨飞行两天后，于星期日成功返回预定着陆场。

传统航天器只能使用一次，在发射后会被大气层烧毁或成为太空垃圾；而可重复使用航天器则可减少浪费及降低成本。

新华社报道称，这次试验的成功，标志着中国可重复使用航天器技术研究取得重要突破，后续可为和平利用太空提供更加便捷、廉价的往返方式。

新华社此前报道称，中国上周五在酒泉卫星发射中心，利用长征二号 F 运载火箭，成功发射一型可重复使用的试验航天器。试验航天器将在轨运行一段时间后，返回国内预定着陆场，期间，将按计划开展可重复使用技术验证，为和平利用太空提供技术支撑。

鉴于官方保密因素，此次发射试验航天器的过程并未公开。新浪军事于星期日转载了一段试验航天器发射时的短片。

发射缔造多项创举

据《南华早报》引述中国军方消息人士透露，这次发射缔造多项创举，“太空飞行器是新的，发射方式也不一样，这也是为何格外需要保密”。消息人士不愿透露更多细节，但暗示“你们不妨去看看美国的 X-37B”。

X-37B 是类似小型太空梭的无人太空飞机。去年美国空军的 X-37B“轨道测试载具”完成一项在地球轨道达 780 天的任务；像 X-37B 这类极音速太空飞行器有成为武器的潜力，可消灭敌方卫星、太空站、地面目标或飞弹，且难以侦测及拦截。不过军事专家认为，这种太空飞行器也能民用，包括参与卫星发射、维修，或运送太空人及物品。



強台來勢洶洶 日新幹線車輛調離避災

熊本

县人吉市一家便利店，货架上食品几乎抢购一空。

今年第 10 号台风“海神”预计星期日晚到周一可能为九州带来百年不遇的超强降雨，24 小时降雨量最高将达到 600 毫米。

今发最高级别警报

《朝日新闻》报道，随着“海神”愈来愈接近九州地方，JR 西日本公司星期日决定，将停放在福冈县那珂川市博多综合车辆所（新干线车辆基地）内 6 编组新干线车辆，调往冈山支所及广岛支所避灾。这是 JR 西日本公司首度以防灾理由，让新干线车辆前往避灾。

另发最高级别警报

另外，受到“海神”来袭影响，JR 西日本公司已暂停周一山阳新干线广岛站到博多站区间营运，新大阪站到广岛站区间则减班因应。

日本气象厅警告，台风“海神”必将给日本带来前所未有的狂风暴雨

及巨浪等灾害。气象厅将于周一中午前后发出最高级别的“特别警报”。

日本气象厅表示，与“海神”强度相似的台风在 1959 年后只有三次。此次“海神”预计比约 60 年前造成死亡、失踪人数超 5000 人的“伊势湾”台风的威力更强。

丰田本田佳能等叫停九州厂生产

截至目前，除了九州新干线宣布周一将全线停运，冲绳及九州亦已有近百架次航班停飞；丰田、本田、佳能等企业叫停九州地区的工厂生产；便利店 7-11 也宣布约 1000 家门店将临时关闭或缩短营业时间。

此外，九州东南部的宫崎市星期日早 10 时对所有发出疏散劝告。这道劝告相当于 5 级警戒层级中的第 4 级，市府呼吁全体市民尽速从危险地方疏散。

另在冲绳县，星期日有至少 2780 户停电。

港九龍反國安法大遊行 警油麻地捕至少 30 人

巡邏。

数十人下午 2 时后在佐敦一带内街聚集高叫口号，近 3 时沿白加士街向尖沙咀方向游行。警方举起蓝旗警告他们不要聚集，人群随即散去。

另外有人一度在佐敦永安百货外聚集，高叫“我要投票”、“没有暴徒、只有暴政”等口号。警方以扬声器警告在场的人，任何两人以上聚集都违反“限聚令”，要求市民立即离开，否则会考虑截停及票控他们。

有人展示“12 名香港青年被中国海警拘留逾十日，香港政府消极冷处理”的海报。他说，目前为止无人清楚他们的情况，非常关注他们的安全，希望港人继续关注他们。

70 岁的黄姓老妇向法新社说：“今天应该是我们的投票日，我们须要抵抗以夺回我们的选票。”

譚得声“发表煽动文字”被捕

另外，香港泛民主派政党“人民力量”副主席谭得声星期日上午 11 时许于脸书称，遭国安处人员上门搜查拘捕，并将带往大埔警署。国家安全处高级警司李桂华其后交代案情，称 47 岁男子涉“发表煽动文字”被捕，暂不涉违《港区国安法》，但仍会由国安处继续跟进调查。

李桂华称，被捕人涉于今年 6 月底至 8 月期间，以防疫讲座为名，于不同地区摆设 29 次街站，其间以大声公广播及在社交平台直播发表引起憎恶及藐视政府、引起民间之间不满的字眼，警方征询律政司意见后，以相关罪名将他拘捕。

不滿防潮堤差救災不力 金正恩開除失職官員

（平壤）咸镜南道早前受台风美莎克吹袭，造成广泛破坏，领袖金正恩上周六（5 日）到当地视察，主持召开中央委员会政务局扩大会议，部署救灾和重建工作。朝鲜官媒指，会议罢免咸镜南道党委员会委员长金成日，由党中央委员会组织指导部副部长接替。

朝中社星期日报道，美莎克上周吹袭朝鲜半岛导致咸镜南道及咸镜北道受灾严重，逾千房屋及农作物损毁。金正恩到灾区视察并主持扩大会议，讨论两地灾

后重建、组织重建队伍驰援。金正恩指示党员、特别是首都平壤的带领援助受灾地区，采取正面的农业及技术措施确保农产。金正恩严厉指摘沿岸地区安全对策不力，海岸防潮堤建设不完整，必须尽快解决和彻底检查，制定安全转移计划，并动员国家力量，建设永久的海岸构造物。

派 1.2 万人重建灾区

另外，金正恩也在首都对党籍同仁发出公开信说，今年以来自然灾害和“全世界公共卫生危机

修圖捏造指控 採恐慌策略

假訊息滲透美總統選舉

（華盛頓訊）一條指在拜登管治下的美國“不會有安全”的信息；拜登在一次電視訪問中“睡着”；拜登一個人“躲”在地下室。這3個視頻近期出現在美國總統特朗普和其團隊的社群帳號上，但這3段視頻均被社群媒體巨頭和事實查核標籤為錯誤或操縱的內容。

負面競選在美國政治上歷來常見，但2020年大選中特朗普和其他候選人公開使用數碼修改的圖像讓科技巨企感到擔憂。

“推特”采行動刪文

“推特”採取行動刪除特朗普的數則推文或給推文加上標籤。“臉書”上週四（3日）宣布，在11月總統大選日的前一周將停止接受新的政治廣告，並將限制 Messenger 的轉寄數量，以消除混淆視聽的選舉資訊，採取措施以降低暴力及動盪的機會。

喬治華盛頓大學媒體與公共事務教授波特向法新社表示，政治上有悠久的傳統，競爭的政治人物會以剪輯的方式呈現對手的話或信念，那是政治的一部分。他說：“另一方面，特朗普競選團隊是進行一場完全脫離現場的競選，這種做法在美國政治歷史上几乎是前所未見。”

拜登的競選團隊仍未受到與特朗普陣營同樣的罵名。但情願操縱引人注目的政治廣告和影片真的能產生結果？特朗普在共和黨全國代表大會上加大攻擊拜登的力度，但全代會後 Real Clear Politics 進行的民調平均值並未有改變，拜登在全國領先特朗普數个百分点，但在搖擺州依然是勝負難料。

曾轟奧巴馬曼德拉等黑人領袖 前私人律師爆特朗普黑料

（紐約訊）美國總統特朗普的前私人律師兼調停人科恩在回憶錄中，指控特朗普對包括美國前總統奧巴馬、南非已故前總統曼德拉在內的黑人領導人，以及美國少數族裔等發表過輕蔑言論。

科恩也力陳特朗普犯下與導致他銀铛入獄的“同樣的罪行”，他並在書中詳述一度導致特朗普的總統生涯蒙上陰影的封口費丑聞中特朗普的角色。

科恩這本長達432頁的回憶錄《背叛：特朗普總統前私人律師的真实故事》即將於周二（8日）出版，美聯社等美媒提早獲得回憶錄內容。書中描述了特朗普所謂的“種族主義情結”。

對少數族裔不屑一顧

科恩寫道，2016年競選期間，特朗普對少數族裔不屑一顧。科恩寫道，在2015年特朗普宣布參選，并把來自墨西哥的移民稱為強奸犯和殺人犯後，特朗普的3個最年長的孩子來到他的辦公室。科恩指，他曾促他們說服特朗普放棄參選，指其言詞“正在扼殺公司”。

科恩指，特朗普不以為意。科恩引用特朗普的話說：他們“不是我的人”、“我永遠不會得到西班牙裔的選票”、“和黑人一樣，他們太愚蠢了，不會投票給特朗普”。

除了對少數族裔發表不屑言論，科恩還描述說，特朗普“對所有黑人的評價都很低”，包括一些領導人。报道称，科恩說特朗普對奧巴馬“极度憎恨”：包括声称这位前总统进入哥伦比亚大学和哈佛大学法学院的唯一原因是“该死的平权法案”；特朗普还曾炮轰奥巴马说：“告诉我，还有哪个国家是由一个不是混蛋的黑人领导的。”

而2013年南非前总统曼德拉去世后，特朗普曾说他不认为曼德拉“是一位真正的领导人——且不是他所尊敬的那种”，“曼德拉把整个国家搞得一团糟……他不是领袖。”相反，特朗普却赞扬南非种族隔离时代的白人统治。

不仅如此，科恩还在书中写道：“一个天大的笑话是，特朗普说服了中西部一大批工薪阶层白人，让他们相信自己关心他们的福祉，事实上，他一点也不在乎。”

对女性粗鲁无礼

此外，科恩说特朗普对女性也很粗鲁。他形容已婚的特朗普在其主办的环球小姐赛事上对佳丽抛媚眼，并吹嘘说如果他想“可以拥有他们全部”。科恩也曾看到特朗普在办公室把女子逼到角落强吻。

在一些较私人的情节中，科恩写道2012年在特朗普的新泽西高尔夫球俱乐部，特朗普对科恩当时15岁的女儿暗送秋波。科恩写道，当他告诉特朗普那是他女儿时，特朗普回复说“她何时变得这么辣？”

科恩也透露特朗普对俄罗斯总统普汀的赞赏，指他佩服他“有胆量接管整个国家并像其私人公司一样治理”。但科恩补充说，特朗普的竞选太过无序和无能，难做到与俄罗斯政府勾结。

“挺特朗普”活動釀意外 4 船沉沒

得克萨斯州奥斯汀市特拉维斯湖上周六（5日）举行了一场“支持特朗普”游船活动，几艘船只突发意外，翻船沉没，消防员救了一些人上岸，目前没有伤亡报告。据《纽约时报》报道，特拉维斯郡警方办公室确认至少有4艘船沉没。在“支持特朗普”游船游行过程中可以看到时有大浪出现。据报道，活动组织者表示，筹集资金并不是游船的目的，真正的动机是希望为自己的孩子争取更好的未来。

行的船只数量尚不清楚。据《奥斯汀美国政治家报》消息，奥斯汀西部湖泊素以航行难而闻名，在“支持特朗普”游船游行过程中可以看到时有大浪出现。据报道，活动组织者表示，筹集资金并不是游船的目的，真正的动机是希望为自己的孩子争取更好的未来。



拜登受訪“睡着” 惡搞影片瘋傳

一段民主党总统候选人拜登在接受电视直播访问时“睡着”的影片（左图）近日在网络疯传，从影片中可见，一名节目主持人正访问拜登，但拜登却低头并闭上眼睛，片中更传出鼻鼾声。但这影片并非真实，涉事影片由两段影片合成，其实来自一段8月28日前国务卿希拉里与拜登视像通话的影片。

特陣營做法極化

北卡罗来纳大学传播学教授麦格雷戈指出，特朗普阵营大部分使用操纵媒体来推广他们捏造的一些指控，因为那不是实际证据。

这与2016年使用的手法如出一辙，但科技使到操纵更为容易和更加复杂。特朗普阵营指责科技公司在对待拜登的影片时持双重标准。特朗普竞选团队副发言人扎格格向法新社说，科技大企在拜登的掌握中，但就如何定义操纵媒体，矽谷的自由派菁英公然地一面倒。

不过，研究社媒在政治进程的作用的麦格雷戈指出，特朗普团队的修辞非常极化，某种程度是深入特朗普的基本盘来试图刺激他们出来投票，而不是放眼吸引不同的选民。

其中一个例子是极右翼的波特兰39岁男子丹尼尔森被枪击身亡后，特朗普长子小唐纳德于8月30日在“脸书”的贴文。他在贴文中称，“警告，恐怖：Antifa（反法西斯运动）锁定和处死特朗普支持者”，并附上一段影片，影片被收看了78万次和有5

万个赞。

一名被指是嫌犯的男子上周四在被联邦特警车抓捕的过程中被击毙。据指这名嫌犯是“反法西斯运动”忠实支持者。

波特表示，特朗普团队深信他们的手法是赢家。他说：“在一些方面他们看来是盲目的。他们认为在2016年社媒的使用和策略让他们赢得大选。”

他补充说：“这并不是说他们不会赢。只是说如果他们赢了，我无法想像那会是其中一个最主要和最可能的因素”。波特认为，对虚假信息的事实核查有效。

拜登阵营较安分

在2008年大选前为共和党全国委员会管理数码竞选的克罗恩表示，今年的总统大选看来紧绷，这可归因于互联网上的恐慌因素正在产生，这意味，特朗普团队的操纵媒体有效。

克罗恩称，虽然拜登的竞选做法未那么明显，但希望拜登当选的左派派系中有人采用与特朗普官方竞选一样的策略。

科恩：指控特朗普罪行 回憶錄可當“基本證據”

2018年12月，科恩在纽约联邦法院承认自己向国会隐瞒了特朗普过去在俄罗斯的商业交易内幕，在竞选活动中违反了财务法规以及逃税等三项罪名。科恩还表示自己对特朗普的“愚忠”使他“走上了黑暗而不是光明的道路”。科恩此前曾认罪，包括税务欺诈、银行欺诈、竞选资金违规、向与特朗普有传闻的艳星支付“封口费”等8项罪名。

在科恩还未被宣判前，特朗普曾表示：“科恩说的都是谎话，他只是想把自己的刑期减轻而已。”

科恩在书中称他是让女人封口费丑闻的“主要证人”，这件事在特朗普离开白宫后可能还会让他吃上官司。科恩形容他的新书为特朗普罪行的“基本证据”。

科恩狠批特朗普为一个“有组织犯罪者”和“操纵大师”。

回忆录中也表达了科恩对在特朗普的政治升迁所扮演的作用的反省，有时自我厌恶和歉意。他多年促特朗普竞选总统，但现在哀叹特朗普当选“导致国家或甚至世界走向灾难边缘”。

但科恩对他遭受的控罪并几乎没有悔恨，称他被政府“逼迫”，在检察官威胁起诉其妻子后认罪。

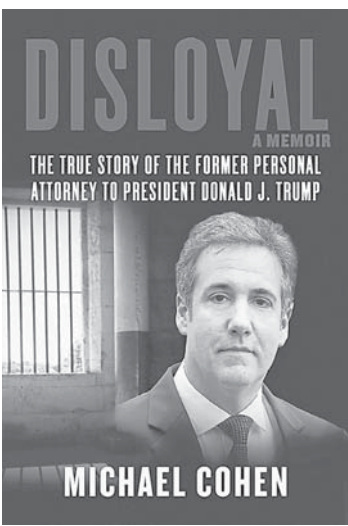
科恩在回忆录写道，在为特朗普工作时处理的所有危机中，当属艳星丹尼尔斯的事件最为棘手。丹尼尔斯声称与特朗普有婚外情。

在2016年大选前，特朗普同意给丹尼尔斯13万美元封口费。科恩写道，特朗普的理由是，如果婚外情公诸于世，他要“得付给”妻子更大的数目。他补充说，特朗普之后以“虚假的律师费”补偿他。

科恩指，特朗普说“我从未付钱摆平这些事，但许多、许多朋友劝我给钱。如果传出来，我不确定我的支持者怎么看，但我敢让他们觉得与一名艳星上床很酷。”

白宫指科恩的回忆录为“同人小说”。

白宫发言人摩根斯坦发表声明说：“他爽快地承认自己惯于说谎，现在却又期望他人信任自己，好让自己能透过卖书赚钱。很遗憾媒体竟利用这名可悲绝望的男子来攻击特朗普总统。”



科恩的回忆录《背叛：特朗普总统前私人律师的真实故事》即将于周二（8日）出版。

指拜登若當選 美或招恐襲 奧沙馬侄女挺特朗普連任

（紐約訊）今年是美国“911”恐袭事件19周年，当年的袭击主谋、已故恐怖头目奥沙马的侄女努尔支持美国总统特朗普连任，声称只有特朗普才能让“911”之类的恐袭事件不再发生。她警告，一旦民主党总统候选人拜登当选，美国可能会遭受另一场类似的恐怖袭击。

33岁的努尔首次接受《纽约邮报》访问时说：“哈里发国（IS）组织在奥巴马/拜登政府的统治下扩散，导致他们来到欧洲（作乱）。特朗普已经表明，他透过根除恐怖分子，在他们没有机会发动袭击之前就消灭他们，从而扩大了美国和保护范围，免受外国的威胁。”

努尔在瑞士出生，目前也在当地居住，但自称“内心是一个美国人”；她已表态支持特朗普竞选

不滿被舉證曾辱陣亡美軍 特朗普要霍士炒女記者

（華盛頓訊）美國總統特朗普被指侮辱陣亡美軍，霍士新聞頻道國安事務女記者格里芬其後更找出人證，支持《大西洋月刊》重磅炸彈報道中的一些細節後，特朗普上週五（4日）晚在“推特”貼文，要求霍士解雇她。

美國《大西洋月刊》上週引述多名高官報道，特朗普2018年11月訪問法國時，官員曾計劃到訪埋葬第一次世界大戰陣亡美軍的埃納馬恩美國陣亡將士公墓。人員向他表示即使天氣差，不宜乘直升機，仍可駕車前往，但他指墓園“充滿失敗者”，又擔心雨水會弄濕他的頭髮，拒絕前往。當局最終解釋特朗普因天氣惡劣取消行程。

格里芬其後引述2名政府前官員，指證特朗普不想去悼念陣亡美軍。一名官員向格里芬表示，特朗普曾用“傻瓜”形容美軍。她引述該名官員指，特朗普

称越战是一场愚蠢的战争，任何参与的都是傻瓜。

特朗普上周五深夜转载了极右翼媒体《布赖特巴特新闻》的一篇文章，文章称格里芬“未确认《大西洋月刊》报道的‘最淫秽的’部分”。

格里芬上周末致电一个电视节目作出反击，捍卫其报道和消息来源，称“我可以说的是我的消息来源是不可怀疑的”，“我对我们在霍士的报道非常有信心。”

她解释说，在看到总统如何“摧毁”那么惹怒她的人和如何“武器化”推特，许多人都不愿挺身而出和谈论总统。她说：“我是一位记者，报道我所闻是我的职责。”

格里芬虽然面对特朗普的攻击，但却获同事支持，赞扬她勇敢、聪明、符合道德，是记者的榜样。



朗普和彭斯赶出白宫。游行，他们戴着口罩，单膝下跪，举行示威。示威者上周六在纽约曼哈顿举行示威。

貶陣亡軍人惹怒退伍軍人 特朗普或流失軍人票

特朗普被指贬低阵亡军人的风波愈演愈烈，惹来民主党和部分退伍军人炮轰。虽然特朗普强烈否认报道，但事件已引起退伍军人及阵亡军人亲属的愤怒反弹，有家属怒斥特朗普“懦夫”。事件可能损及特朗普寻求连任的重要军方票源。

特朗普上周五（4日）斥有关报道是“假新闻”，国务卿蓬佩奥、防长埃斯珀以至多名前官员均表态支持特朗普。有高官向《华盛顿邮报》表示，白宫迅速动员否认指控，以免事件演变成重大选举问题。特朗普一直吹捧获军人支持，但有最新民调显示，他在现役军人中的支持度落后民主党对手拜登4个百分点。

进步派退伍军人组织VoteVets发布影片，片中多名阵亡军人的父母发言，有人斥特朗普“不明白何谓作出牺牲”。有曾支持特朗普的退伍军人在社交网站发起行动，呼吁所有退伍军人将头像改为军事照片，“让特朗普知道他冒犯了多少人”。

特朗普上周五斥报道是“假新闻”和“骗局”，强调自己视军人为英雄，没人比他对军人有更强烈感受。白宫上下以至多名前官员均强烈否认报道。蓬佩奥称从未听过特朗普称军人为傻瓜和失败者。埃

斯珀发表声明，称特朗普一直对军人及其家庭致以最崇高敬意。近日曾出书批评特朗普的前白宫国家安全顾问博尔顿亦称，当时取消行程的决定完全是天气问题，自己在场时没听到特朗普贬低军队。

《华邮》和《纽约时报》引述消息称，白宫助手和顾问忧虑对特朗普失望的前军官或会继续发放负面消息，左右大选选情。特朗普要求盟友反驳报道，但白宫助手承认愿意公开捍卫总统的高级军官不多。

皮尤研究中心去年的调查指，有57%退伍军人支持特朗普担任最高统帅。惟《军事时报》上周公布一份对现役军人进行的民调发现，特朗普的支持度为37%，拜登为41%，被视为是对特朗普的危险信号。

退伍军人和军队家庭向来是共和党票仓，民主党策略师虽然不至于认为可大幅抢夺这方面的优势，他们的目标是希望从这阵营拉走几个百分点的选票。在随时只以轻微差距分胜负的游离州，民主党人寄望小小的倒戈可以扭转战局，在诸如北卡罗莱纳和佛罗里达等战场，有了小小额外的退伍军人或军队家庭选票，辅佐黑人和拉美裔的票仓，或足够令拜登攻下。

分類廣告

電話：021- 6338139
021- 63868348

HWANG PARABOLA

留 在 家 里 看 衛 視
中國60頻道、台灣、香港、印尼
黃氏，您可信賴的老字號！
0878 80363537, 0822 82278911

歡迎各界
惠登廣告



逾 600 名高中生上周六再次上街，聚集在曼谷教育部外示威，这次的诉求是改革教育制度。他们提出的要求包括允许他们在学校里自由表达意见，并在校服、校规等方面进行松绑。

18 岁的素比查说：“我们不是木偶，不是机器人，我们是年轻人，应该让我们表达自我。”

教育部长纳塔蓬接受记者采访时表示，他尊重学生表达的权利：“对于学生的要求，我们可以一起寻求共识，前提是，双方必须相互尊重和遵守规则。”

自 7 月中迄今，曼谷街头几乎天天有年轻人示威。这一系列抗议集会从大学校园开始，一路走来，示威声势越来越壮大，部分示威者甚至挑战泰国长久以来的禁忌，要求对王室进行改革。



腾讯微博上周五发布公告称，由于业务调整，将于9月28日晚上11时59分停止服务和营运，用户届时将无法登录，如有需要可提早备份相关信息。

微博兴起之初，群雄争霸，腾讯、搜狐、网易、人民网等纷纷推出同类业务，经过一轮竞争，逐渐形成新浪微博一家独大的局面。

腾讯于2010年4月1日推出腾讯微博，微博用户可以通过网页、短信、手机程序、QQ等方式发布最长140字的广播。2011年2月5日，腾讯宣布腾讯微博用户过亿。然而因新浪微博占据了市场绝对优势，腾讯微博近年来处于半废止状态。2014年7月，有媒体援引腾讯内部人士透露，腾讯微博董事部已被撤销。（互联网照片）



打亂數報派送作業
抗議報道 環團封鎖2印刷廠

英国气候变迁抗议人士上周六早封锁两家报纸印刷厂，打乱了《泰晤士报》、《每日电讯报》及《太阳报》等报的派送作业。

环保团体“反抗灭绝”说，矛头对准这两家印报厂是“为了揭露这些媒体未能准确报道气候和生态危机”。

数十名示威者上周五晚抵达现场，以车辆及其他障碍物阻挡北方道路，警方连夜逮捕了63人。两家印报厂分别位于伦敦北方以及英格兰西北部利物浦附近。

“反抗灭绝”发表声明说，他们希望扰乱新闻集团旗下的这些报纸，以及《每日邮报》及《伦敦标准晚报》等右翼报纸。新闻集团由媒体大亨梅格家族掌控。

经营这些印刷厂的公司 Newsprinters 表示，印报作业已转移到其他地点，并为送报时间延误而对订户致歉。《泰晤士报》也对无法买到报纸的读者致歉，同时推文称“正努力将报纸尽快送到零售商手上”。下图为警察抬走一名将自己粘在卡车上的示威者。



美國

美国多州数以千计的居民近日收到怀疑由中国寄出的神秘种子，惹起美国当局关注。美媒上周六报道，网上零售商“亚马逊”日前已禁止外国卖家向美国销售种子。

亚马逊以电邮通知外国卖家最新的销售政策，表示为了保护顾客，由上周四起禁止将植物或种子产品输往美国，一些外国卖家的产品将被移除。通过亚马逊完成交易，或有货品于亚马逊货仓的，可宽限至本月底。亚马逊亦更新规则，禁止向美国进口种子以及禁止非美国居民在美国售卖种子。

针对神秘种子入侵，美国农业部、国土安全部辖下海关及边防局、邮政署、多州农业部介入调查。美国、加拿大、法国、日本等国近月均有居民收到神秘种子。包裹邮戳显示来自中国，产品标示为首饰及玩具等。



哥伦比亚最长南美公路隧道施工 10 多年后，周五宣布正式通车。总统杜克与一众内阁成员出席剪彩，施工十多年的拉利内阿隧道，是哥伦比亚最长的公路隧道，它旨在减少货物从太平洋港口城市布埃纳文图拉运到安第斯国家中部的时间和成本。隧道贯穿哥伦比亚西部安第斯山脉的中部地区，耗资超过 1 万亿比索（约 2.7 亿美元）。

杜克在开幕礼表示，隧道竣工代表是哥伦比亚的胜利，及坚持不懈努力实现的梦想。



白俄羅斯接壤邊界緊張升高
美軍抵立陶宛演習

数百名美军上周六开始抵达北约成员国立陶宛，准备在与白俄罗斯接壤的边界附近进行军事演习。白俄罗斯上月举行引发争议总统大选后，两国边界紧张升高。

一名法新社摄影记者表示，数十辆美军阿布拉姆斯主战坦克，当天下午从邻近的北约伙伴国波兰，越界进入立陶宛。

立陶宛国防部发表声明说，这项部署将会持续到11月，是“预先规划好，与本地区任何事件都不相干”。

白俄罗斯长期执政强人总统卢卡申科上月9日大选赢得连任，但反对阵营指控选举舞弊后，立陶宛在欧洲国家中带头反对卢卡申科。

坚称自己公正赢得大选的卢卡申科，强力镇压要求他下台的国内前所未见大型示威。他也指控北约，在沿白俄罗斯西部边界的波兰和立陶宛境内增兵。但华沙、维尔纽斯及北约都驳斥那些指控毫无根据。



罕病男擬直播死亡臉書阻止

法国东部第戎市一名 57 岁男子科克，患上动脉壁相黏的罕见不治之症。7 月致函总统马克龙希望对方批准他“安乐死”，惟马克龙以法国禁止安乐死为由拒绝。上周五，科克在脸书发布影片表示，相信自己剩余的生命不到一星期，已展开绝食并放弃治疗，声称“我已完成最后晚餐”，打算上周六早在脸书直播死亡过程，但遭脸书禁止直播。

脸书发声声明表示：“我们的心情跟科克和其他受此情况影响的人一样悲伤，虽然我们尊重他决定将这个复杂和困难的问题吸引公众关注，但基于专家，直播自杀行为会引起自残行为，因此已采取措施阻止科克的直播。”

科克其后说会另找方法，并称已停止饮食，希望他的死亡能助说服法国当局取消医学协助他人自杀。

金块此役能打败快艇，并扳平总比分，上半场便皆砍获20分以上的穆雷（中）与约科奇（右）功不可没。图为穆雷和约科奇联手夹防沙梅特。



擊沉快艇扳平總比分 金塊首節44分奠勝基

（奥兰多讯）NBA 季后赛上周六（5日）续展开2战竞逐，西部老3金块于西部半决赛以110比101战胜西部次名洛杉矶快艇，并在总比分以1比1扳平。

上轮惨败的金块此役开赛后便以14比2先声夺人，首节豪砍44分缔造队史首节最高分纪录，并领先多达19分奠定胜基。

约科奇穆雷上半场

皆破 20 分创纪录

随后快艇展开激烈反扑，并于末节由保罗乔治独得7分开局下，一度追至5分差，但金块及时回勇稳住局势，最终以9分优势笑到最后。

此役金块队魂约科奇豪砍26分18篮板，穆雷则贡献27分6助攻，2人在上半场便突破20分，为金块近25年首对在季后赛半场皆砍获20分以上的组合。快艇方面，保罗乔治空砍22分8篮板，里奥纳德缴出13分10篮板8助攻全能数据，但全场17投仅4中。

發不雅視頻揚言幫隊友召妓 雅雅圖雷被踢出慈善賽

（伦敦讯）据英国《太阳报》消息，在联合国儿童基金慈善比赛前夕，原本代表世界明星队出战的前巴塞罗纳、曼市球星雅雅图雷，由于在球员群组中发布不雅视频，并扬言为球员提供召妓服务，产生了恶劣的影响，被主办方除名。

本周末，一年一度的联合国儿童基金慈善赛将在温布利举行，由世界明星队对阵英格兰明星队。雅雅图雷原本可以作为世界明星队的一员，但不料却为自己的不当行为付出了代价。报道称，这位37岁的已婚父亲，在群聊中发布了一段不雅视频，视频中显示，一名裸体女子在洗澡，雅雅图雷扬言，他可以让类似19位性工作者来到柴郡的酒店来为球员们提供特殊服务。

行为可耻成慈善赛污点

一位知情人士表示：“足球援助组织中的每一个人都对雅雅图雷的言论感到厌恶，在没有提示的情况下，他上传了一段裸女洗澡的视频，这让其他球员们感到震惊和愤怒，这种行为绝对是可耻的，给一些收到信息的人造成了痛苦，足球援助是一项慈善比赛，目的是为孩子们筹集资金，而图雷的行为不仅影响了球队的气氛，也成为这次比赛的污点。”

报道指出，明星队的其他球员呼吁足球援助组织和英国独立电视台的老板将图雷从这项比赛中除名。图雷删除了这些信息，并发表声明为此道歉，如今，图雷遭到了主办方训斥，并已经被排除在这场慈善赛之外。

足球短訊 紅軍新援 確診冠病

新科英超冠军“红军”利物浦传来坏消息，该队今夏新援左后卫齐米卡斯在接受冠病检测呈阳性，消息已经得到了希腊国家队确认。目前，利物浦方面尚未做出回应。

齐米卡斯能否赶得及随球队下周出战新赛季首轮还是未知数，因为英超规定凡是曾感染冠病者，必须在比赛前5天接受检测且结果必须呈阴性，才能获准比赛。距离红军正式比赛还有6天，他们会在揭幕战对上利兹。

狼隊破紀錄簽葡新星

英超劲旅“狼队”沃尔弗罕普敦宣布以破队史转会费纪录3600万英镑（约4780万美元）引进葡超豪门波图18岁前锋新星法比奥席尔瓦，双方签下了5年合同。法比奥席尔瓦目前是葡萄牙U19球员，他上赛季曾为波图一线队出场12次，打进1球。

狼队官方声明对此子评价甚高：“我们签下被评价极高的葡萄牙新星，这是队史转会纪录，他是波图最年轻上阵纪录球员，也是最年轻进球球员。”

→葡萄牙U19前锋法比奥席尔瓦以4780万美元加盟狼队，新赛季表现让人期待。



暴龍靠三分彈噬綠衫軍

另一边厢，凭借三分球得利，卫冕冠军暴龙于东部半决赛以100比93打败东部老三“绿衫军”塞尔蒂人，暴龙连胜2战后总比分以2比2扳平。

暴龙此役全场命中率为39.5%。与塞尔蒂人（44%）相对略逊一筹，但暴龙的三分球44投17投，比塞尔蒂人（35投7中）多了足足10球，堪称取胜关键。

暴龙球星西亚卡姆此役砍获23分11篮板，队魂罗利16投仅5中，但全场贡献22分11篮板7助攻全能数据，替补伊巴卡贡献18分，当中三分球4投全中。塞尔蒂人方面，塔图姆空砍24分10篮板，但三分球6投仅1中。

塞尔蒂人主帅史蒂文斯透露，此

前因脚踝扭伤而离队的海沃德将于近日回归，但目前仍处伤势恢复期的他将不会在东部半决赛中登场。

而公鹿队魂“字母哥”安特托孔波据传遭遇脚踝伤势，下轮出战成疑，这对目前以0比3绝对落后热火的常规赛榜首公鹿而言无疑是雪上加霜。

教练与球员同人不同命？

NBA日前开放球员亲友进入隔离园区，但教练团却无法享有这项权利，让金块主帅马龙直呼“NBA，这实在丢脸”。

对此，热火主帅波斯特拉与湖人“詹皇”詹姆斯皆发声支持，目前NBA教练工会总裁兼独行侠主帅卡莱尔已与NBA对此政策展开商讨。

PLAYOFFS 美國NBA籃球季後賽	
7日賽程	
東部半決賽	
多倫多暴龍 (2)	對 波士頓塞爾蒂人 (3)
西部半決賽	
丹佛金塊 (3)	對 洛杉磯快艇 (2)
5日成績	
東部半決賽	
波士頓塞爾蒂人 (3)	負 多倫多暴龍 (2) 93比100 (双方以2比2战平)
西部半決賽	
丹佛金塊 (3)	勝 洛杉磯快艇 (2) 110比101 (双方以1比1战平)
(注：括号内号码为球队常规赛排名；季后赛采7赛4胜制)	



塞莉娜·威廉斯（图）逆转同胞史蒂芬斯杀入美网第四圈，继续向冠军迈进。



梅西在宣布留队后不久就在社交平台上发布了3个儿子蒂亚戈、马特奥和西罗的合照，看起来风波似乎已经过去了。

西媒預計今天回巴塞訓練 梅西離隊風波存隱憂

（马德里讯）在梅西日前受访时表示自己将留队后，西媒预计他在当地时间周一（7日）就会回归球队展开训练，而梅西此番的离队风波对巴塞罗那造成巨大影响，为球队埋下了不少隐患。

在与巴塞罗那展开为期10天的拉锯战后，梅西最终还是妥协了，他在日前接受《Goal》采访时表示自己在新赛季将留队，毕竟没有任何球队有能力为他支付高达7亿欧元（约8.3亿美元）的违约金，加上他也不想和自己效力长达16年的球队对簿公堂。

发布育儿照片雨过天晴？

梅西在宣布留队后，就即刻打破了自己社交平台上的沉默，他发布了三个儿子蒂亚戈、马特奥和西罗的合照，这是他数天来第一次发布内容，看起来风波似乎已经过去了。

据《马卡报》的消息，梅西在当地时间周一会恢复训练，为新赛季展开备战，而巴塞将在周末进行第一场季前热身赛。

虽然梅西在新赛季将继续身披巴塞10号战袍，但他的离队风波对球队造成巨大的影响，当中他与主席巴托梅乌的关系几乎决裂，因此《马卡报》列出了巴塞在新赛季可能面对的

几个问题。

首先，最重要的是梅西与球会高层、新主帅科曼和球迷的关系，阿根廷球王在采访中直接向巴托梅乌开火，这让他与球会主席的关系几乎已不可修复，而巴托梅乌能否在明年3月的大选连任，还是巴塞会迎来新的管理层，这也将决定梅西在明夏合约到期后是否会继续留队。

更衣室氛围肯定有变化

再来是梅西与新主帅的关系，科曼向来性格强硬，他在接手巴塞后也很快展现了自己的特质，相信哪怕是面对梅西，科曼也不会轻易妥协，因此梅西在新赛季与科曼会相处得如何，他俩能否建立良好的合作关系，备受外界关注。

过去几周发生的各种各样的事情，让巴塞球迷与球会之间出现分裂，近期梅西的批评者有所增加，而如果他在新赛季表现糟糕，就很有可能面对此前从来没有应对过的球迷反应。

梅西虽然留下来，但他的一些好朋友很大可能会离队，当中包括苏亚雷斯和比达尔，只有阿尔巴和布斯克茨预计会留下，因此巴塞的更衣室氛围在新赛季肯定会有变化。



逆轉史蒂芬斯闖第四圈 小威第104勝創紀錄

（纽约讯）宝刀未老，现年38岁的美国名将“小威”塞莉娜·威廉斯上周六（5日）在美国网球公开赛女单赛上演逆转好戏挺进第四圈，距离第24座大满贯更近一步。

在小威与队友史蒂芬斯这2位前美网冠军对决中，最终小威以2比6、6比2、6比2逆转获胜并创造两大纪录，分别是19次参加美网都至少打进第二周的赛事以及美网胜场纪录扩大到104胜。

小威接下来对手是希腊15号种子莎卡丽，后者才刚在上周的辛辛那提网球赛16强淘汰小威，实力不容忽视。

而美国21岁的2号种子肯宁也继续高歌猛进，这名今年澳网冠军得主在没有经受挑战以7比6（4）、6比3击败突尼西亚27号种子贾贝尔，创下了自己征战美网以来最好成绩，接下来对手是比利时16号种子莫滕丝。

另一前世界第一的白俄罗斯名将阿莎莲卡以6比4、6比2轻取波兰00后斯威薇蒂，近3年首次突破进入第四圈。

不过，美国7号种子凯斯和克罗地亚18号种子多娜·维季姬分别被淘汰出局。

蒂厄姆梅德维德夫携手晋级

在男单赛的争夺，奥地利2号种子“红土小王子”蒂厄姆携手俄罗斯名将梅德维德夫等人晋级第四圈，继续向冠军迈进。

27岁的蒂厄姆在当天压轴战迎来前冠军、克罗地亚31号种子塞利奇，红土小王子经历4盘后以6比2、6比2、3比6、6比3力克对手，下一场将会碰上加拿大20岁新星阿里辛。赛后，蒂厄姆受访时说：“能够赢下一位前冠军，这增强了我的信心。现在自己（状态）还没到100%，如果想要走得更远，需要提高自己的水平。”

另一去年亚军兼3号种子梅德维德夫直落三盘6比3、6比3、6比2赢下美国新秀沃尔夫，下一圈再遇另一东道主的蒂亚福，后者以3比0打败匈牙利的福索维斯，刷新着自己参加美网的最佳纪录。

意大利6号种子贝雷蒂尼和俄罗斯10号种子卢布列夫分别打败挪威30号种子路德和意大利选手卡鲁索，将在第四圈厮杀。不过，西班牙8号种子阿古特意外出局，他经历5盘激战以后以2比3败给加拿大的波斯皮希尔，仅能以近3年最好成绩结束征途。

米拉德诺维奇被退赛引争议

另外，美国组委会当天宣布法国选手米拉德诺维奇曾与此前感染冠病的男单17号种子派尔有密切接触，因此她与匈牙利选手巴波斯组成女双头号种子只能被要求退赛。

之前，派尔参加美网前爆出感染冠病，退出了比赛，但米拉德诺维奇与派尔接触后一度被允许参赛，还打了女单赛事，止步第二圈。如今主办当局再次“反口”不让米拉德诺维奇参赛却引起了争议，给出的理由是，认定她是冠病确诊病例的“长时间”密切接触者。

環法腳車賽第八賽段 彼得成第七位奪冠選手

（巴黎讯）今年的环法在当地时间上周六（5日）结束第八赛段的争夺，结果AG2R车队的南·彼得获得了冠军，他也是今年环法第七位夺冠的选手。

2020年环法脚车赛的第八赛段进入比利牛斯山脉，26岁的法国选手南·彼得获得此赛段冠军，而英国选手耶茨继续保有黄衫。

第八赛段从卡泽尔至卢当维耶勒，全长141公里，最后一个爬坡是经典的佩尔苏代山。比赛开始后便出现了13人的突围集团，突围集团一度与主集团

差距拉大了11分钟。

突围集团中，CCC车队的萨卡林在波莱山口发起进攻带出了南·彼得，后者在翻过山顶后，以更胜一筹的下坡技术甩开萨卡林，单飞了36公里，最终夺得本赛段冠军。

第八赛段结束之后，虽然绿刃车队的耶茨继续保有黄衫，但珍宝车队的罗格利奇与耶茨的差距已经缩小到只有3秒的差距。英力士车队的卫冕冠军贝纳尔本赛段没能够在最后阶段跟住罗格利奇，成绩下滑一位来到第五。

皮诺因背伤基本无缘争总冠军

而另一位总成绩选手，FDJ车队的皮诺背伤发作，损失了大量时间，基本无缘总冠军的争夺。

比赛进行至今，曾经强大无比的英力士车队在与珍宝车队的较量中始终难以占到上风，贝纳尔也受到背伤困扰表现始终不够理想。英力士此次环法放弃托马斯和弗鲁姆两位环法骑士总冠军得主，押宝贝纳尔的决定，不知最终会收获怎样的结果。



俄罗斯能源部长诺瓦克表示,受到疫情打击,全球原油需求今年可能下滑 900 万至 1000 万桶。消息同样对油价不利。

→ 中国驻印尼使领馆召开加强新冠疫情远端防控工作视频会议。



中駐印尼使領館召開 加強疫情遠端防控視頻會議

(雅加达讯) 中国驻印尼大使馆、各总领事馆于2020年9月2日, 召开加强新冠疫情远端防控工作视频会议。肖千大使、驻泗水总领事顾景奇、驻棉兰总领事邱薇薇、驻印尼使馆王立平商务公参、蔡志峰参赞兼总领事、驻登巴萨总领馆陈巍副总领事出席, 雅万高铁承包商联合体、青山工业园、纬达贝工业园、德龙镍业(印尼)有限公司、宾坦氧化铝有限公司等部分在印尼中资企业负责人参加。

王立平商务公参、蔡志峰参赞兼总领事分别就在印尼中资企业防疫形势及要求, 远端核酸检

测在印尼正式启动实施有关情况与原则、要点等作了发言。

各企业负责人表示, 疫情发生以来, 各企业认真落实国内要求, 在使领馆指导下, 不断强化疫情应对措施, 完成各项防疫抗疫工作。面对疫情新考验, 各企业将树牢远端防控意识, 下力气抓核酸检测, 强化责任落实, 加强风险管控, 努力用高品质防疫防控推动企业项目高品质发展。

驻泗水、棉兰、登巴萨总领馆负责人介绍了本辖区疫情防控有关情况, 表示将贯彻落

实国内部署要求, 立足辖区实际, 强化精准对标, 强化源头防控, 全力以赴守好核酸检测责任田。

肖千大使对各总领馆及各企业为加强疫情防控所做努力表示肯定, 指出远端核酸检测措施已正式在印尼启动实施, 各企业要不折不扣贯彻落实国内决策部署, 认真履行主体责任, 把加强核酸检测措施当成头等大事抓紧抓实抓细, 以最严标准做好常态化防控, 人员在哪里, 核酸检测就推进到哪里, 最大限度防范输入风险, 以实际行动为中印尼抗疫大局做出贡献。



中国驻印尼大使肖千。

邱偲峰 报道

(雅加达讯) 印尼两大书法家吕水木与蔡剑声, 深藏功与名, 事了拂衣去。在过去的十年里, 吕水木与蔡剑声两人, 先后以笔精墨妙与落纸云烟的书法展, 集筹扶贫基金, 帮助无数清寒家庭与贫困子弟, 功德无量。

皆参与策划与筹备两大书法展的吕世典, 对于吕水木与蔡剑声两位高龄艺术家, 在七年内先后辞世, 告别红尘, 感到唏嘘与无限感慨, 记忆良多! 其中, 蔡剑声是在今年8月下旬逝水如斯, 离开尘世间!

著墨遗爱在人间

吕世典说, 吕蔡两大书法家, 是著墨遗爱在人间啊! 他们用中华文化与艺术, 出力参与印尼的扶贫教育工程, 筹款和造惠无数人。书法行云流水与形神兼备的吕水木, 是在2012年91高龄时, 依然在弘扬中华文化与书法艺术, 并参与推动印尼西加里曼丹华文教育发与扶贫工作。

在2012年1月10及11日, 他联合椰加达金门互助基金会、赤道基金会、三发一邦嘎、山口洋培育扶贫教育工程, 在雅加达渔家大酒楼贵华厅主办「吕水木扶贫教育书法义展」。

在该项书法义展, 吕世典是建议人, 雅艺书画研究会会长蔡剑声是筹委会总策划, 并获得金门互助基金会总主席黄进益、赤道基金会主席方劲雄、副主席陈绍秋、古兆威、三发一邦嘎、山口洋培育扶贫教育工程领导, 李锡波、锺学胜、蔡添寿等热心人士的大力支持。

吕水木书法义展破记录筹得逾10亿盾

吕水木个人书法义展, 所筹得的逾10亿盾款项, 都全数捐献给赤道扶贫教育工程、培育扶贫教育工程、金门互助基金会, 作为推动华文教育发展基金。

吕水木能在印尼书法艺术界大成, 并斐声邦国, 是因为他原籍福建金门门下湖乡。早年随父母南来印尼西加里曼丹山口洋, 就读于当地培南小学, 14岁小学毕业后即赴中国福建厦门就读美术专门学校, 修学绘画。才一个月时间, 因日军南侵不得不辍学前往金门, 辗转到新加坡, 再回到山口洋。

91高龄仍挥毫办义展

吕水木本性酷爱绘画与书法, 且颇有天份,

憶印尼兩大書法家呂水木與蔡劍聲 墨舞後深藏功與名

虽未曾受过正规教育, 然空闲时自习书法藉以自娱, 陶冶性情, 修身养性, 不求闻达, 不为名利、为人低调, 处事随和, 凡事从不炫耀。

91岁高龄的吕水木书法家, 由于看到了西加旅椰乡亲们多年来对社会大众所作出的贡献, 而受到极大的鼓舞, 联同子侄吕世典等一起筹办了2012年的扶贫教育书法义展。

吕世典透露, 事隔一年半, 另一位书法大家, 即雅艺书画研究会会长蔡剑声, 也同样透过中华文化书法艺术, 投入参与扶贫教育工作。

蔡剑声办墨海写爱书法义展筹获20亿盾

他忆及, 在2013年80岁的蔡剑声大家, 是在9月21至23日在雅加达VOC大厦庭院, 举办墨海写爱蔡剑声书法义展, 逾100幅作品售出20亿盾, 义展所获的款项, 全数捐献家乡西加里曼丹扶贫教育工程。

难得的是, 书法义展作品与逾1亿盾裱幅经费, 全由蔡剑声及子女们悉数承担和工作。

是项蔡剑声书法义展, 思源美术馆馆长阮渊椿是总策划及写序文人, 吕世典是筹委会主席与筹款成员, 印尼书法家协会总主席李秀贤, 努山打拉书画协会主席林惠卿, 印尼书协主席陶壁如等, 来自国内外书画界人士, 华社贤达及热心慈善人士等, 逾300人出席开幕礼。

办金婚喜庆不忘社会公益

书法沉稳鼎丰、颜柳有神、矫若惊龙、气势磅礴的蔡剑声, 能在2013年承办书法义展, 是因为他与夫人许艳英迎来了结婚50年金婚纪念, 希望能在喜庆的美好时刻, 不忘国家社会公益, 愿为故乡加里曼丹的扶贫教育事业做出贡献。

1933年出生于西加里曼丹邦那的蔡剑声, 年轻时曾在坤甸的华文《黎明报》工作, 之后从商, 在华人被禁锢的32年期间, 仍坚持磨练书

吕水木的作品集粹。



法, 书风厚实庄重与自成一格。

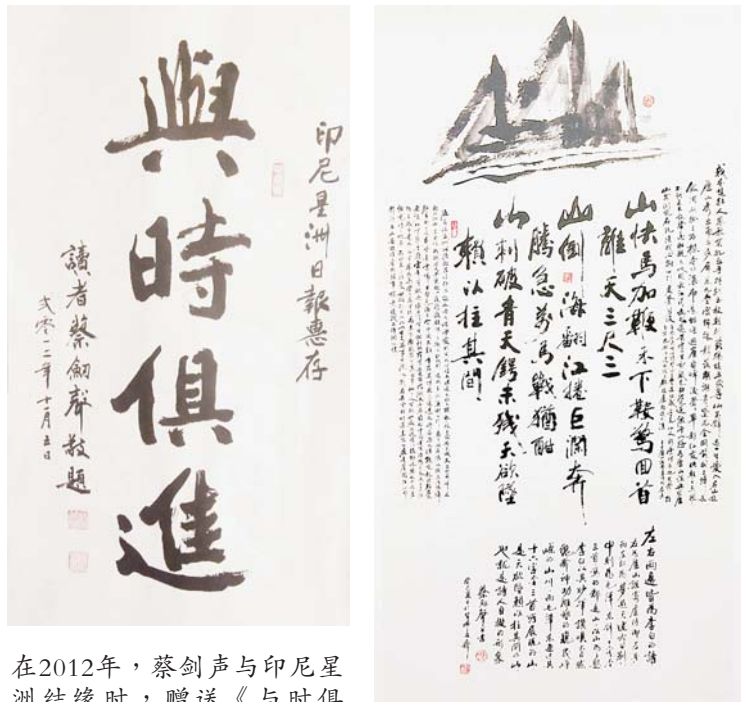
吕蔡两位书法大家, 前后两年分办书法义展, 也先后打破印尼书法墨宝义卖的筹款记录, 并且都把义展所得款项, 全数捐给坤甸扶贫教育基金, 仁风义举, 受人爱戴与尊重!

无私奉献光与热的楷模

吕世典说, 无论吕水木与蔡剑声, 皆出自加里曼丹及勤奋从商, 并且磨练书法至大成, 同时在人生巅峰时, 依然不忘国家社会公益, 并能积极参与扶贫教育工作, 先后以书法作品办义卖, 并全数捐献予扶贫教育基金, 做到正面关怀贫困的弱势群体, 无私奉献光与热, 成为后世的楷模! 笔松墨动, 挥洒自如、润含春雨、惠泽苍生!



吕水木在91高龄时, 仍挥毫办义展!



在2012年, 蔡剑声与印尼星洲结缘时, 赠送《与时俱进》的直幅墨宝!

蔡剑声作品之一。



吕世典办公楼的承尘, 悬挂著《鼎丰》两字, 就是蔡剑声的墨宝。



- ① 因同结缘于书法界, 吕水木与蔡剑声惺惺相惜!
- ② 蔡剑声生前(左)与吕世典合影。
- ③ 吕水木(左五)与义展筹委会们合影, 右三为蔡剑声。





市长夫人教导青年戴口罩。



閩南理監事与市长夫人及地方长官在主持教育活动时合影。



閩南理監事与市长夫人及地方长官在閩南会所前合影。

萬隆華族關懷團隊助市政府教育公眾戴口罩活動

王羽 報道 (萬隆訊) 萬隆華族關懷團隊(Masyarakat Tionghoa Peduli Bandung)于8月分胜利完成国庆日捐贈退伍軍人节日礼品福利活动后,进入9月分再次与万隆市政府合作,协助市府教育公众戴口罩与卫生健康条规活动。

这次活动地点集中在市中心热闹街道的万隆閩南公會会所前的大路旁,参与活动的除了閩南公會理監事,華族關懷團隊協理主任陳春富(Dr.Djoni Toat),理事余毅琪等,萬隆市長奧德夫人(Siti Muntamah Oded)与市长夫人领导的万隆健康论坛团员郑秀莲与随员亲临现场主持教育公众市民戴口罩事项的现场活动。

于9月1日上午进行的教育市民遵守健康守则,远离疫情病毒传染的教育活动,安迪尔镇长哈吉恩让(Dr.H.Enjang Mulyana),安迪尔军分区长官何利(Heri Andy N Sirait),安迪尔警署长尔茜(Elsie Fitria Anggraini)参加现场活动。

在这次活动,万隆关怀团队事

前捐助了2000个非医用口罩,150个橡胶手套,100个面罩,100个手术口罩给市府。

市长夫人说,有不少人误解了(新常态)生活方式,以为不必害怕疫情了,自由聚会,又不戴口罩,因此被感染的人群数据上升。

所以市府计画了一个教育市民的怎样戴口罩的活动,让市民更了解被病毒感染的严重后果,与生命有关的大事。

军区长官,警署长官感谢华族关怀团队支持市府计画和捐助防疫物资的善行,都希望市民们能注意防疫,使疫情很快过去,让大家能过正常的生活。

市长夫人亲自下手,戴上口罩给不戴口罩的市民。教导他们防疫的健康条规。没有戴口罩的市民,罚他们打扫街道,唱国歌,或背班查西拉文句。

万隆华族关怀团队协理主任陈春富说支持市府的突击检查口罩活动,因安迪尔镇是人口多的地区。我们支援别地区的同样行动,希望割断疫情传染链条,使疫情结束。

① 華族關懷團隊在勸良安福利基金會移交抗疫物資給市政府代表。

② 華族關懷團隊與各方代表合影。

③ 活動圓滿完成大合影。



君正杯”全球太极拳網路大賽文山站宣傳海報

“君正杯”全球太極拳網路大賽文山站啟動

(云南訊) 为更好发挥太极拳锻炼对提高人体免疫力的特殊作用,提高健康水准,共同战胜疫情,由中国武协主办的2020年全球太极拳網路大賽分站賽陸續在全国展开。云南省文山州武术协会作为中国武协批准单位,承办“君正杯”文山站比赛。

比赛按照網路比賽的規律,参赛选手线上拍摄比賽規程規定的專案視頻,上传至本站的比賽平台參賽。我站將組織專家評審,并結合網路互動得出比賽結果。各赛区將鏈結發到中國武協中文、英文官方网站,全网即时更新发布。

本站具体比赛时间安排:

1、2020年9月1日9:00至9月30日21:00,参赛者报名并上传自己的视频,以成功上传视频为准,逾期将不予受理。参赛作品一经提交发布,不予撤换和更改。

2、2020年10月11日至10月16日,裁判员对选手视频进行线上评分。

3、2020年10月17日00:00至21日24:00,开展網路观众投票。

4、2020年10月23日,公布评分结果,确定各组获奖人员及網路人气奖人员。

廈門僑聯與在廈華裔留學生交流座談

(廈門訊) 据厦门市侨联4日消息,近日,厦门市侨联召开在厦华裔留學生交流座談會,了解在厦华裔留學生当前需求和学习生活情况。

廈門市僑聯副主席鄧飆出席,市印聯會副會長、青委會會長陳曉鸞,華僑大學華文學院團委书记郑星有,以及華僑大學廈門校區、華僑大學華文學院、廈門大學的在厦华裔留學生代表等近30人參加會議。

廈門市僑聯文化聯絡部部長李永彬介紹了今年廈門防疫抗疫情況和海外僑社僑胞的捐贈情況,及最新的外防輸入

政策規定和外籍人士來廈措施。自疫情爆發以來,廈門市僑聯積極主動、及時回應號召,發動僑界群眾助力抗疫。

在海外疫情日益嚴重之際,廈門市僑聯通過多種管道籌措防疫物資,先後向海外17個國家和地區的102個社團進行捐助,幫助海外鄉親渡過難關。

來自印尼、緬甸、菲律賓、泰國、老撾等國的在厦华裔留學生代表介紹本校、本國在厦华裔留學生的基本情況,并分享在厦學習、生活的體會,包括在校期間積極參與志願服務的情況。不少在厦华裔留學生表示,在中國受到學校

和社會各界的關懷,過得安全、舒心,也感到溫暖。

一些在厦华裔留學生代表就簽證延期、航班返國、畢業返校、網路通訊等方面問題提出疑問。與會的廈門市僑聯、華僑大學和廈門市印聯會人員圍繞相關問題,與大家進行溝通、答詢。

鄧飆在講話中表示,針對在厦华裔留學生代表提出的問題,廈門市僑聯會跟政府有關部門進行溝通,屆時將通過座談會的形式請政府相關部門負責人在厦华裔留學生面對面交流,幫助解決問題。(中國僑網)



与在厦华裔留學生面對面交流。(楊宇晴 攝)

華大華文學院成功舉辦雲課堂培訓

(雅加達訊) 為繼續助力海外華文教師在疫情期間“停課不停學”“停課不停教”,滿足廣大華文教師提高業務水準的需求,2020年7月、8月,華文學院分別舉辦了“華大云課堂”第三期、第四期培訓。

第三期培訓由華文學院廖新玲老師主講“漢字里的衣食住行”,本期培訓共四講,有“漢字與古代服飾、漢字與古代飲食、漢字與古代居住和漢字與古代交通”四個主題。

第四期培訓由華文學院李甯老師主講“小學兒童的心理發展”,該培訓共三講,有“小學兒童的學習與言語發展、小學兒童的認知發展和小學兒童的社會性發展”三個主題。

華文學院將於9月繼續舉辦第五期“華大云課堂”培訓。

“華大云課堂”由華僑大學和泰國華文教師公會聯合主辦,華僑大學華文學院承辦,泰華通訊記者協會提供媒體支援,泰華通訊社提供技術支援,通過釘釘和Facebook面向全泰國華文教師進行直播。“華大云課堂”的系列線上培訓直播課受到廣泛好評和普遍關注,引發了海外華文教師線上培訓學習的高潮,在海內外產生了深遠的影響。(圖文:華僑大學華文學院教科辦)

孔繁歲令德配呂榮華追悼會

廖子建 報道/攝影

(雅加達訊) 印尼大埔同鄉會副主席,亞齊司馬威同鄉會理事孔繁歲令德配呂榮華于2020年9月3日傍晚6時33分在雅加達北區MitraKelapaGading醫院壽終,隨將遺體奉移天堂殡仪馆8樓治喪,印尼大埔同鄉會理事劉佳平、余志輝、童靖程、童麗蓉、林印生等前來悼念,并于9月6日(周日)中午12時舉行堂奠禮,隨即扶柩發引天堂火葬場火化,享年61歲。



劉佳平(左起)、童麗蓉、童靖程、廖子建、余志輝、林印生、孔繁歲在呂榮華靈堂前合影。



印尼大埔同鄉會理事在呂榮華靈堂前上香。



孔琴慧(左起)孔繁歲、孔祥安在呂榮華靈堂前合影。

譚炳文近年曾2度做心脏搭桥手术。



譚炳文与已故“粤曲王子”郑锦昌是半世纪的老朋友，两人曾多次在演唱会上合唱《新禅院钟声》，去年11月郑锦昌离世，譚炳文还慨叹他才70多岁就走了，如今他也不敌病魔撒手人寰，回看两人多年前的合照，让人感唏嘘不已。

《中國醫生》月中開鏡

（北京／香港訊）導演劉偉強將率領《中國機長》班底“再下一城”，拍攝抗疫主題電影《中國醫生》，如今演員名單曝光，包括曾主演《中國機長》的張涵予，以電影《少年的

易烊千璽張涵予戰疫

在北京電影節舉行期間，博納影業董事長于冬透露3大重點大片製作，其中一部就是邀得中國醫學權威鍾南山給予醫學意見的《中國醫生》，大隊早前已在武漢及無錫等地取景。據悉，該片將表揚中國醫療團隊多年來的抗疫精神，包括最近的2019冠狀病毒肺炎疫情，導演重職最終交到劉偉強手上。于冬表示，在疫期間，博納影業的創作團隊一刻也沒有停止，深入到以鍾南山院士為代表的廣東援鄂醫療隊進行採訪，“從解封之日開始，我們就進入到武漢採訪，會精心打造一部感人的，表現醫療群像的大片。”

早在8月就有業內人士爆料，劉昊然和易烊千璽將加盟抗疫電影《中國醫生》。這也是兩位中央戲劇學院校友之間的第一次合作，消息一出，引發很多網民熱議。鍾南山建議：更多地關注一線醫務人員《中國醫生》把鏡頭聚焦以鍾南山為代表的醫生群像，在早前的座談交流中，鍾南山對《中國醫生》電影製作提出期望。“我很期待，希望你們不僅要走访一些拋頭露面比較多的專家，還要更多地採訪在一線埋頭苦干的醫務人員。”鍾南山表示，他之前看過《我和我的祖國》和《中國機長》，認為以普通人視角講述大格局故事的方法就很好。



Lucas 社交賬號首曝光 個人簡介超霸氣

另外，前不久清空社交帳號關注列表的張柏芝，近日關注了她和謝霆鋒長子Lucas謝振軒的社交帳號，Lucas的社交帳號因而首次曝光，網名更霸氣取為“city hunter 79（城市獵人）”。Lucas的头像看起來深沉，髮型時尚，他用手捂嘴並眯着一隻眼，星味十足，頗有老爸謝霆鋒的風采。剛過完13歲生日的Lucas已長成帥氣美少年，他的簡介是一段英文：“The positive thinker sees the invisible, feels the intangible, and achieves the impossible.（積極的思想者能看見無形的東西，感受到別人感受不到的東西，並把不可能變成現實。）”滿滿的正能量。該帳號目前已更新了207篇，關注944人，不過，Lucas帳號設置為私密，並没办法看到他更新的内容。



張柏芝5月為二兒子Quintus慶生時，在微博晒出一家四口合照。



張柏芝長子Lucas社交帳號名字“city hunter 79（城市獵人）”非常霸氣，头像星味十足，頗有老爸謝霆鋒的風采。

配音王

譚炳文病逝

（香港訊）有“配音王”之稱的資深藝人譚炳文，3個月前發現患肺癌，昨晚因呼吸困難被送往律敦治醫院，延至週六早（5日）离世，終年86歲。譚炳文女兒譚淑瑩向媒體表示父親走得安詳，已安排法師到醫院為他念經及準備后事。

薛家燕得知好友譚炳文逝世消息后，一度哽咽，表示“很難過”，又指彼此經常有聯絡，前天才傳短訊要他多休息，不料却突然傳來噩耗。

譚炳文於1950年代開始配音工作，成為演員前是一名播音員。他在1964年參演了首出電影《改造小姐》后，由於有不俗表現而獲電影製作人鄧仕樑力捧。未幾於1966年辭去麗的映聲的播音員職位。后於1970年代經營廣告公司。同期亦与李香琴合組“李氏影業”

拍攝電影。而他成名時期始於1960年代后期的黑膠唱片時代，灌錄不少經典至今的粵語流行曲唱片，更是脛炙人口歌曲《旧欢如梦》的原唱者。

去年退居幕后

1968年譚炳文加入無線電視當藝員及配音員。1975年無線電視开办配音訓練班，譚炳文与丁羽、梅欣、卢国雄等担任导师。他于七八十年代在无线剧集多演小人物、奸角，直至1990年首次不续约无线电视，1991年转投亚洲电视。后于1999年重返无线电视再次成为配音员，直至2010年才再次成为职业演员。去年6月譚炳文与女儿譚淑瑩一同演出《愛·回家之开心速递》后停止演員工作，全面退居幕后。

据悉，今年5月才续约无线配音组的譚炳文，却于6月

证实患上肺癌，之后癌细胞扩散，并接受电疗治病，但病情未有明显好转。有指他生前有意再举行一次生日会，可惜事与愿违，来不及庆生便已不敌肺癌离世。

近年譚炳文因为心脏衰竭，曾做搭桥手术以及装上心脏起搏器，去年底他发现尾龙骨生骨刺，巨大痛楚影响他的行动能力，须要靠拐杖支撑及由工人照顾。

女儿譚淑瑩为了减轻爸爸的痛苦，特意四出寻找名医，于数月前譚炳文开始接受名医的治疗，配合物利治疗以纾缓痛楚。

薛家燕突接噩耗連說難過



譚炳文于无线《万千星輝頒獎典禮2014》榮獲“万千星輝演藝人大獎”，給予肯定及嘉許他在演藝圈中的貢獻及付出。

你》奪得金像獎新演員獎的易烊千璽。一眾演員上月已向劇組報到，並開始接受相關培訓。電影預計月中開鏡，有望明年暑假檔上映。



抗疫電影《中國醫生》早在8月就傳有易烊千璽、劉昊然加盟。

張涵予去年主演《中國機長》大受好評，如今將再拍導演劉偉強（圖）新作《中國醫生》。



宅家扮蜘蛛俠 陳奕迅豪宅曝光

陳奕迅（Eason）7月剛過46歲生日，但童心未泯的個性一點都沒變，居家抗疫的他日前上傳在家扮蜘蛛俠人的玩樂照：“Spiderman? Tarzan? It's EASON!”意外曝光占地3200平方尺（約90坪）的壽臣山豪宅，只見神經大條的他蹲在充滿工業風的家中閣樓，扮蜘蛛俠使出噴蜘蛛絲的經典動作，畫風十分好笑，隨即引來網民留言，“家里够大，怎么玩都可以”、“衰仔，下来啦，跌死你呀！”、“够钟吃药了！”

豪宅登记老婆名下

陳奕迅2013年豪擲2.3億港幣（約3000萬美元）購入現居的壽臣山獨立屋豪宅，当中有天台、前后双花园及私人泳池，所以有充足空间给他跳来跳去扮蜘蛛侠。他当年一次性全款付清，入手之后登记在太太徐濠萦名下，实力宠妻的事件再添一桩。陳奕迅日前在女神卡卡（Lady Gaga）主催的线上演唱会《ONE WORLD: Together At Home》里，也曾曝光过豪宅内部，家里摆放钢琴、吉他，是不少人心目中梦幻房子的模样。



羅拔中招 《蝙蝠俠》未有停拍替身日夜趕戲



《蝙蝠俠》并未因羅拔柏汀森确诊而停工，“制作组正在拍摄所有不牵涉罗拔的戏份，包括他的替身也要日以继夜开工赶进度。”

被盜用身分證做冠病檢測

楊明報警處理

早前涉嫌醉駕的TVB藝人楊明，4日与女友庄思明參加普及社區冠病檢測計劃（全民檢測），他們在采样中心門外合照，及后他在社交网PO照写下：“原来我不只是被人盜用了身分證去登記，就

連自称是有关部门也打给（致电）我，说帮我重新登记也是假的。不过好彩，工作人员很好，让我做检测。未做检测的快点登记啦，整个行（过）程好顺畅的，快，狠，准！”虽然最终顺利做检测，不过对于身份证被盗用，杨明坦言已经报警：“因为那些人有我身份证号码、姓名和电话号码，可以做好多事，所以警方已立案调查。”

《黑豹》男主角查德维克·博斯曼（Chadwick Boseman）4年前被诊断罹患大肠癌第3期，最近不敌病魔病逝，患病期间他一直未对外透露病情，其经纪人麦克格林（Michael Greene）受访时透露，对方一直没将病情公开，其实是受到家教影响，“查德维克的妈妈从小就教导他不要麻烦别人，他也觉得别人与这整件事都无关，他是一个非常重视隐私的人。”



查德维克·博斯曼患病期间其实独自忍受极大的痛楚。

麦克格林称在拍摄《Ma Rainey's Black Bottom》的过程中，查德维克一直忍受极大的痛楚，但还是因为可以与曾资助他完成牛津大学学业的奥斯卡影帝丹泽尔·华盛顿（Denzel Washington）合作而感到开心。而查德维克的私人教练在对方患病的过程中，一直陪在身边，她指出查德维克即便重病，还是选择将自己奉献给事业，“他全心全意投入艺术生活，用自己剩下的时间去影响别人。”

黑豹罹癌瞒4年原因曝光



长孙无极点头，道：“我本来已经离开灵珠山，无意中看见天际星辉，赶回来时阵势已经发动，我从水路入，准备破阵时发现雅兰珠，她正扒在山崖上，无意中扒著了一个鹰窝，还不会飞的幼崽快给她扒落，老鹰准备啄她眼睛，雅兰珠无奈之下干脆手一松跳下去了，我只好先过去接著。”

孟扶摇心想那时自己在阵中确实看见珠珠上头有东西，原来是这个，这孩子也够狠，说跳就跳，幸亏长孙无极接著，不然万一落水撞晕，两三分钟就玩完。

“然后我接了战北野。”长孙无极微笑，“我发觉我也不用去找你们了，你们一个接一个往下掉，我负责接著便是。”

孟扶摇哈哈一笑，道：“那两只呢？战北野要不要紧？咱们还不过去，为啥老浮在水里说话？”



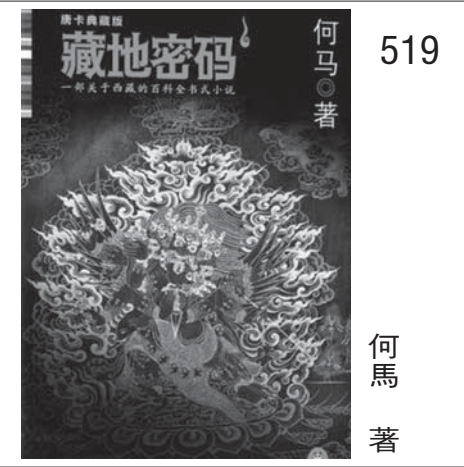
是……是……魏璎珞哽咽道，“若您站不起来，璎珞愿一辈子做您的拐杖。”皇后楞了楞，忽然闭上眼睛，眼泪骤然落下。

明玉的眼圈也跟著红了：“不要忘了我，我也要陪著娘娘！”

魏璎珞对明玉曾有过一段不愉快，以至心有芥蒂，虽然一同在皇后身边做事，关系一直都不怎么亲近。

如今有了她这句话，所有的芥蒂就一扫而空，魏璎珞忍泪对她笑道：“说的好，来，咱们两个一起扶娘娘回去。”

风雪漫天，魏璎珞与明玉一左一右



吕竞男还特意通过种种途径，查到了本他们使用的烈性炸弹。

据吕竞男查到的资料，炸弹为电子表样式，它的两端，是类似创可贴的強力胶，可以?明炸弹黏附在任何物体表面，而且在水下同样不受影响。中间仅为纽扣大小的部分为炸弹主体，而其中的爆炸填充物又仅占纽扣的三分之二。

另外三分之一，是精密的电子元件。这种猛炸药原材料是含有八硝基立方烷胺在内的多种元素比例配方炸弹。八硝基立方烷是美国军方近年开发的、号称爆炸威力仅次于核武器的新型炸药，那粒纽扣的爆破威力，等于15公斤TNT爆破当量。

而那表壳也有作用，其一可以计时，作寻常定时炸弹使用，其二可以遥控引爆，遥控范围方圆五百米有效，其三是表壳背面有压力感测器，可以选择是否启用，一经开启，炸弹将自己感应所受到的压力，一旦有人试图取下炸弹，它将引爆。也就是说，这是种不可拆卸炸弹。

印尼 星洲日報 首席執行員/負責人/主編:周维梁，總編輯:林明雁，執行編輯:宋元，秘書處:Niko，廣告經理: Sicilia、Achen，發行: Meiling。出版: PT. Emas Indonesia Duaribu，Anggota SPS: No.42/1966/II/A/2002，地址: Jl. Gajah Mada No.96-97 Jakarta 11140。電話（總線）: 6386 8348，秘書處電話/傳真: 6338 136，編採部電話: 6386 8348 ext 402、傳真: 6335201，廣告部電話: 6338 139、傳真: 6348 232，發行部電話: 6385 4947、傳真: 6385 1614、手機短信: 0818 0641 4199 / 021-3700 0888。銀行戶口: PT. Emas Indonesia Duaribu，帳號: 115.000.4.999.779 Bank Mandiri Glodok Sky。銀行戶口: PT Emas Indonesia Duaribu，帳號: 012 30 19 170 BCA Cab. Gajah Mada.印刷: PT. MNP Press, Jln. Yos. Sudarso No 55, Jakarta Utara 14330.

“因为……”长孙无极注视她眼睛，慢吞吞答：“第一，浮在水里比较接近，机会难得。第二，我喜欢单独相处，第三，雅公主也喜欢单独相处。”

太子最好……

孟扶摇一低头看见自己衣衫尽湿，被长孙无极抱个满怀，该露的不该露的全部露著，该碰的不该碰的全部碰著，想起他那三句话，顿时小宇宙蹭蹭冒烟，骂道：“长孙无极你什么时候可以不玩心计……”

长孙无极一低头堵住她的嘴：“等你嫁给我。”

孟扶摇“呜呜”两声，还没来得及表示什么赞同或反对，长孙无极已经放开她，自言自语道：“细水长流，今天的份也差不多了。”

“嗯？”孟扶摇狐疑的瞪他，长孙无极却突然放开她，轻轻一推道：“来，上岸。”

“这和岸边还差十几丈呢你叫我一步就想登上去做梦啊你——”孟扶摇一边抬腿一边骂，然后突然“呃”的一声呛著了。

……她就抬了抬腿，然后就站在实地上了。

孟扶摇慢慢的低下眼，看看自己腿上没有装火箭推进器，再慢慢抬起眼，觉得自己背上好像也没装翅膀？

她伸出手，仔细看了看，觉得除了掌心更白一点，有种特别坚实的感觉之外，好像也没什么异常。

然而刚才一瞬间体内真气如巨浪轰然涌起卷得她飘然欲飞是事实，她一瞬间跨

越十余丈距离也是事实。

升级了？

从体肤变化来看，竟然跨越第六层，直接升第七层了？

可是明明前不久自己才将真力送了一部分给小七，生生倒退一级，只在第六层第一级的境界徘徊。

按照以往自己的修炼速度……也太奇迹了吧？

长孙无极微笑过来，步履轻轻踏在河岸上，道：“恭喜你，扶摇，你体内月魄真气不仅全数融合，而且被你自己的本源真力炼化，你更上一层楼。”

孟扶摇呆呆的抬起眼，问：“星辉那一击？”

长孙无极目光一闪，道：“他真是个怪人，先杀你，后救你，是杀也是救。”

“什么意思？”

“那一击是必杀之著，但是被战北野那么一挡，卸去厉劲，真气转化，打通了你的淤塞。”

“如果没有那一挡呢？”

“看你运气，你接得下，受用无穷，接不下，就是死。”

孟扶摇抽抽嘴角，骂：“真他妈的是变态，杀人救人也搞这么复杂，弄得我不知道是恨他还是谢他好。”

“我看他不在乎你恨也不需要你谢。”

长孙无极淡淡道：“方遗墨一向喜怒无常随性而为。”

“可是我还是觉得这真气提升有点奇怪……”孟扶摇皱眉思索，“没这么简单吧……”

纯妃看著他吃，嘴角不由泛起笑，耳畔忽然响起嫔贵妃的笑声：“妹妹这么年轻，应当多为自己考虑才是。”

永城是个贴心的孩子，他自个吃了一半，剩下的一半递到嫔贵妃嘴边，口齿不清，稚声道：“吃，吃……”

“宫中生活寂寞，拥有一个阿哥，不，哪怕是个小格格，日子也会快活许多。”

嫔贵妃就著他的手轻轻咬了一口，剩下的让他自己吃，“每日一醒来，就能听见孩子的哭声，笑声，偌大的宫殿，立刻

就变得热闹了。”

纯妃望著永城出神。

“我知道，妹妹从前避宠，是为了皇后，只是今时不比往日。”

嫔贵妃叹了口气：“中宫子嗣空虚，皇后娘娘又……”

纯妃一皱眉：“皇后如何？”

嫔贵妃：“张院判说，皇后娘娘伤了身子，子嗣上会有些艰难。”

纯妃还是第一次听说这个消息，两人终究是一块玩到大，还一块进宫伺候皇上的闺中密友，这么多年相处下来，总不可能半点感情也没有，虽因傅恆之事，生了嫌隙，如今听了这消息，又忍不住替她伤感。

关方面稍差，他在体能上完全不亚于方新教授，同时也是一个长期玩枪的，对各种枪械和爆破武器的了解几乎能和特种兵媲美，而且他对极地气候和环境的了解也给了大家很多启发。

随著时间的推移，离特训结束的日子越来越近了，大家的心情也越来越兴奋。只有岳阳隐隐感到一丝不安，因为他发现，教官除了开始宣布特训的那几天显得很兴奋外，后来神情渐渐黯淡下来，离出发的日子越近，反而越显得忧心忡忡。到底是什么事能让教官变得忧愁，岳阳想不明白，他将吕竞男这一细微的变化告诉了张立和胡杨。

终于，还有一天特训就算正式结束了，接下来就将离开营地前往将要攀登的雪山附近进行适应性训练，夜里灯火阑珊，想到明天就要出发，大家毕竟有些兴奋。

在空旷的训练场地上--进入训练营第一天卓木强巴待过的地方，胡杨队长一根接一根地抽著烟，张立手握一根树枝，在地上画著圈，两人脸上写满了疑虑和担忧。

张立道：“这几天教官似乎越来越著急了，前往雪山的时间也提前了，以前不曾见她这样，难道是，国家有终止这次行动的意向？”

胡杨道：“不可能，已经到了最后一站了，一切运行良好，没理由半途停车。难道是，这支队伍因为别的什么原因而即将解散吗？会不会是她的身体有异况，已经无法坚持太长时间？”

“不会。”张立斩钉截铁道，“教官的身体壮得跟钢筋似的，铁娘子是随便叫的么，会不会是亚拉法师年事太高？”

鹿鼎記

(世纪新修版) 金庸

你一天不答允，他就一天跟你耗著。小宝，你要做英雄好汉，要顾全朋友义气，这一点儿苦头总是要吃的。又要做英雄，又想听粉头唱《十八摸》，这英雄可也太易做了。

韦小宝一想倒也有理，站起身来，笑道：“我又做英雄，自己又唱《十八摸》，这总可以了吧？”跟著便唱了起来：“一呀摸，二呀摸，摸到荃姊姊的脸蛋边，荃姊姊的脸蛋白得发银光，韦小宝花差花差哉……”伸手向苏荃脸上摸去。众人嬉笑声中，一场小风波消于无形。

此后日复一日，年复一年，韦小宝和七女便在通吃岛上耽了下去。每年腊月，康熙必派人前来颁赏，赏赐韦小宝的水晶骰子、翠翡翠牌九、诸般镶金嵌玉的赌具不计其数。幸好通吃岛上多了五百名官兵，韦小宝倒也不乏赌钱的对手。

这一年孙思克到来颁赏。韦小宝见他头戴红宝石顶子，穿的是从一品武官的服色，知是升了提督，忙向他恭喜：“孙四哥，恭喜你又升了官啦！”

孙思克满脸笑容，向他请安行礼，说道：“那都是皇上恩典，韦爵爷的栽培提拔。”

开读圣旨，却原来是朝廷平定三藩，云南平西王吴三桂、广东平南王尚之信、福建靖南王耿精忠先后削平。康熙论功行赏，以二等通吃伯韦小宝举荐大将，建立殊勋，甚可嘉尚，特晋爵为一等通吃伯，荫长子韦虎头为云骑尉。韦小宝谢恩毕，收了康熙所赏的诸般赐物，其中竟有一座大理石屏风，便是当年在吴三桂五华官的书房中所见，是吴三桂的三宝之一。张勇、赵良栋、王进宝、孙思克等也各有厚礼。

当晚筵席之上，孙思克说起平定吴三桂的经过。原来张勇在甘肃、宁夏一带大破吴三桂大军，屡立大功，现下已封了一等候，加少傅，兼太子太保，官爵已在韦小宝之上。孙思克说张侯爷当年给归辛树打了一掌之后，始终不能复原，骑不得马，也不能站立，打仗时总是坐在轿子中指挥大军。

韦小宝啧啧称奇，说道：“抬轿子的可也得是勇士才行，否则张老哥大叫冲锋，四名轿夫却给他来个向后转，岂不糟糕？”

孙思克道：“是啊。张侯爷临阵之时，轿子后面一定跟著刀斧手，抬轿的倘若向后转，大刀斧头就砍将下来了。”

孙思克又说到赵良栋如何取阳平关、定汉中、克成都、攻下昆明，功劳甚大，皇上封他为勇略将军、兼云贵总督、加兵部尚书衔。王进宝和他自己，也各因力战而升为提督。

韦小宝见他说得眉飞色舞，自己不得躬逢其盛，不由得快快不乐，但想四个好朋友都立大功、封大官，又好生代他们欢喜。

孙思克道：“我们几个人常说，这几年打仗，打得十分痛快，饮水思源，全仗皇上知遇之恩，韦爵爷举荐之德，倘若韦爵爷做平西大元帅，带著我们四人打吴三桂，那才十全十美了。赵二哥和王三哥常常吵架，吵到了皇上御前，连张大哥也压他们不下。皇上几次提到韦爵爷，说如此吵架，怎对得起你，他们两个才不敢再吵。”

韦小宝微笑道：“他二人本来一见面就吵架，怎么做了大将军之后，这脾气还不改？”

孙思克道：“可不是吗？两个人分别上奏章，你说我的不是，我说你的不是。幸好皇上宽宏大量，概不追究，否则的话，只怕两个都要落个处分呢。”

韦小宝道：“吴三桂那老小子怎么了？你有没有揪住他辮子，踢他妈的几脚？”孙思克摇头道：“这老小子的运气也真好……”

韦小宝惊道：“给他逃走了？”

孙思克道：“那倒不是。他到处吃败仗，占了的地方一处处失掉，眼看支持不住了，就想在临死之前过一下皇帝瘾，于是穿起黄袍，身登大宝，定都衡州。咱们听得他做了皇帝，更加稀里哗啦地狠打，他几个大败仗一吃，又惊又气，就呜呼哀哉了。”

韦小宝道：“原来如此。倒便宜了这老小子。”



郑美玲含笑点头，此时却来了另一个叫做叶丽莎的女

孩，声称和唐果果是一个演艺公司的，还意图在郑美玲面前贬低唐果果，争取此次代言人的位置。

可郑美玲并不喜欢叶丽莎的个人作为，几句话就呛得她无话可说，赶走了她，郑美玲问唐果果：“你跟她互相看不顺眼，平时也没少较劲吧？”

唐果果倒是毫不掩饰地点点头：“嗯，谁让她管不住自己的嘴，人不犯我，我不犯人，人若犯我，以牙还牙！”

郑美玲笑笑：“好，我没选错人！就喜欢你这份直爽，敢作敢当，凡事不遮遮掩掩。有我年轻时候的样子。好好表现，我看你好。”

拍完了代言，唐果果想起上次晓秋在自己家的事，心里有些过意不去，于是给晓秋打了电话：“晓秋，上次去我家以后，我哥没跟你说过什么吧？”

晓秋称没说什么，唐果果叹了口气：“我哥那个人叛逆期晚，又固执死板，平时就跟家里对著干，一点都不肯让步，都是我的错，我不应该心急把你带回家的。”

“没事，本来就是我自作多情了，他会生气也是理所当然的。”严晓秋说道。

唐果果沉默了片刻，继续说：“晓秋，不管你能不能跟我哥在一起，我们都是朋友。”

“那是自然。”严晓秋笑。

“好了，不说他了。我们先去逛街，晚上带你去个好玩的地方！”

唐果果长舒了一口气，高兴地说。

晚上，严晓秋依照约定，和唐果果一起出去玩，唐果果则是带著晓秋来到了苏畅的百变魔术馆。

舞台上，洋洋几人正在表演魔术，欢呼声此起彼伏。

苏畅凑过去说道：“你们先坐在这儿，晓秋，上面那个是我们这儿除了我之外最好的魔术师。”

唐果果翻了个白眼：“自恋吧你就。”

严晓秋笑了笑，认真看起魔术来。

此时，郑楚穿过熙熙攘攘的人群，寻找并发现了苏畅的身影：“苏畅！”苏畅和果果同时回头，唐果果顿时两眼放光，挥大手喊道：“楚楚！苏畅，你终于开窍了，我来你这儿还真来对了，这么个大惊喜！”

郑楚走到两人面前，苏畅极度失落，小声对郑楚埋怨：“你怎么跑这儿来了，好不容易果果主动来店里找我，你添什么乱啊？”

郑楚不耐烦地说：“要怪就怪你姐，是她让我过来的，快去拿鱼，我拿了就走。”

“你俩嘀咕什么呢？”唐果果凑了过去。

苏畅转身去拿鱼，唐果果抱住郑楚的胳膊，拍拍还在专心看魔术的严晓秋：“晓秋，我给你介绍一下，这就是我未来的男朋友，郑楚！”

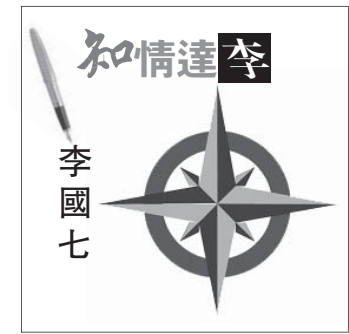
严晓秋转身的瞬间，两个人同时愣住了，诧异得异口同声问道：

“晓秋？”

“郑楚？”

“你们两个……认识？”唐果果难以置信地看著二人。

严晓秋和郑楚点了点头，郑楚说道：“晓秋，你别误会，我和果果什么事都没有，刚才那个苏畅，才是她未来的男朋友。不过你们……怎么会在一起？”



我是乘坐遠洋貨輪到新奧爾良（New Orleans）附近的碼頭。船只是散貨船，載送糧食（Grain），逗留時間相對長久，特別是遇上下雨或許碼頭工人罷工，時間更是多了出來，簡直帶出開往中國的慢船（Slow Boat To China）的意境。不過，靠港的慢，不是人在旅途，而是卸貨上貨的節拍。

慢，船主與船長難免憂心忡忡，對船員來說，卻是難得的悠閒時光。多出

—— 曾子曰 骨痛熱症的後遺症

想了一想，還是覺得有必要讓大家瞭解我患了骨痛熱症後的後遺症，之前不說，因為我以為沒有必要，心想只要上網瀏覽，就會一目了然。

也許你會說你遇過骨痛熱症，但情況都不是這樣，我記得醫生對我說過：每個人患的骨痛熱症病況並不一樣，視乎處在哪一個階段，像我的血小板最低降至60-70，但有的人卻降至10，加上每個人的體質不一樣，復元狀況也不一样。所以，我們不可以拿自己的例子跟人家的一概而論。

我現在說出來，純粹想跟大家分享，好讓大家對骨痛熱症有更深的瞭解，即使患者康復後，請多多體諒他們在生活上或工作上所造成的不便、麻煩和誤會。

吊頸都會叫下氣

自我出院後，直到現在，我最明顯的改變就是晚上入睡前睡不著的狀況，我以前很容易入睡，患病後卻變得不容易，主要是胸口總有一口喘不出來的大氣，即使呵欠連連，呼吸還是不順。所以，最後就會拖遲我入眠的時間。

甚至連平時工作、走路、駕車或任何時候都好，也會出現呼吸不順的狀況。

另外，我也變得比較容易疲累，工作一整天，到了傍晚時，體內の電池開始弱下來，晚上十一點左右，就很想睡覺，不像以前，我是越夜越精神，現在卻像是一隻渴望睡覺的貓頭鷹。

這些症狀我都告訴了中醫師，他幫我把

—— 鄧謫霖

靈異事件 本人過去曾經歷過數次難以解釋的靈異事件，其中一次發生於1985年5月14日。那個早晨，如常起床，準備返回香港電台，主持一個訪問嘉賓的節目，但不明所以，有種莫名的不安不斷湧上心頭，頭頂則似被鐵圈緊緊地箍著般隱隱發痛，意識模糊的一刹那，自己也不明白為何會突然對著家人吐出了一句很可怕的話來：“你信唔信，今年會有藝人死亡！”

回到電台，頓覺氣氛緊張，急步走過的新聞部同事壓低嗓門跟我說：“你還不知道嗎？翁美玲死了，今早被發現的。”

什麼？怎會可能？這是惡作劇嗎？不過是三個月前，我才剛剛跟翁美玲錄音訪問。好端端的一個美麗少女，怎會突然香消玉殞？我的眼淚奪眶而出，腦袋一片空白……

早上十一時的節目，還是要如常準備的，真奇怪！那餅一呔吸一呔的大盒訪問錄音帶竟然不翼而飛。所有同事分散給我找也找不著，怎辦？腦袋一動，就改播翁美玲的訪問吧，好讓所有影迷能重溫她的甜美聲音。

節目播出後，我呆坐於與直播室只有玻璃之隔的錄音室，不過是三個月前，嬌俏美人兒翁美玲就坐於對面的位置，我們兩個年齡相若的少女正在暢談愛情、人生……

中午過後，那餅原先該播出的錄音帶，竟然橫放於直播室的最當眼處！

娛樂圈道德觀

—— 趙崇基

城中曾自稱最高學歷男藝人，跟一名失婚女藝人拍拖，愛得高調之餘，還聯同母親在自家豪宅大廳，接受傳媒訪問。好不容易把那段長達十分鐘的訪問短片看完，除了小題大作，想不出可以用什麼來形容。

香港自稱國際城市，其實很多香港人的道德觀念，比一些第三世界國家還要落後，尤其在娛樂圈。電影中只要男女主角有一兩場接吻戲或者親熱戲，就定必成為宣傳重點，如果有裸露鏡頭，宣傳公司更係執到寶。最近電視台一套殺手戲，其中一個宣傳重點就是男演員摸女演員的胸摸了多少次。

都什麼年代了，還要在香港，一個未婚男子跟一個離婚女子談戀愛，即使是藝人，何稀奇之有，值得成為娛樂頭條？其實成件事最有趣的角色，反而是男藝人母親。她反對兒子跟一個“失過婚”的女子來往，認為跟兒子之前的高學歷港姐女友反差太大。看似思想守舊，卻願意高調接受八卦傳媒訪問，在鏡頭前展示手勢，如果兒子堅持，實行一刀兩斷。

訪問當中，母子兩人針鋒相對，還要在豪宅窗前擺一些姿勢，供剪接之用。兒子是藝人，享受上鏡，賺點宣傳，也就算了。一個母親，何苦在大眾面前，跟兒子對審公堂，將家事變成八卦新聞，供最愛八卦的香港人評頭品足呢！

一個藍知更鳥聲聲吟唱、威士忌暢飲不衰的地方

來的時間，可以在碼頭海域偷偷釣魚，或者檢拾岸邊繁衍的貝殼類，喜歡人的味道，更可以抽空到附近的城市、小鎮或者農村溜達，期盼無心邂逅轉換成為一次驚心動魄的艷遇。

靜時，我與海洋生物結緣。動時，我告別船只，向陸地挺進。城市、小鎮、村莊…人類聚居衍生的建築物，呈現出生活的栩栩紅塵煙火。每一張擦肩而過的臉，鎖著悲喜哀愁的情緒縮影。快節奏的角落，就是情緒再消極低沉，依然潛伏著隨時高飛的積極情懷。遠一點，或者南部以前是黑奴重鎮，往往遇見美國非裔集聚地。或者，跟族群沒有忒大關係，生活表現好的，總會借助各種方式和渠道遠走高飛，離不開的，無奈地延續舊式生態，進一步加速社區的陳舊和破落。

去得遠，抵達靠近密西西比河沿岸地區，遇見對的人，還有機會體驗藍鮫（Blue Catfish）養殖戶的生活面貌。一些人依靠養殖藍鮫致富，一些人落力奮鬥卻繼續掙扎求存，貧和富，無論在哪个地方和時代，都不是絕對論。

藍鮫養殖自然不是唯一生計或者是出路。顏值好，無論是男是女，長相就是底氣，在態度和才華的襯托之下，LA、紐約、芝加哥等城市，滿滿都是機會。長相純樸、性格怕事或者選項安逸的，唯獨滯留原地，承襲老輩生態。女性還好，普遍上安於平凡，曾經顏值再好的男性，面對失意、酗酒、家庭暴力紛紛出來陪襯，逐漸不確定是源於相由心生，還是一味的

靜時，我與海洋生物結緣。動時，我告別船只，向陸地挺進。城市、小鎮、村莊…人類聚居衍生的建築物，呈現出生活的栩栩紅塵煙火。每一張擦肩而過的臉，鎖著悲喜哀愁的情緒縮影。快節奏的角落，就是情緒再消極低沉，依然潛伏著隨時高飛的積極情懷。遠一點，或者南部以前是黑奴重鎮，往往遇見美國非裔集聚地。或者，跟族群沒有忒大關係，生活表現好的，總會借助各種方式和渠道遠走高飛，離不開的，無奈地延續舊式生態，進一步加速社區的陳舊和破落。

去得遠，抵達靠近密西西比河沿岸地區，遇見對的人，還有機會體驗藍鮫（Blue Catfish）養殖戶的生活面貌。一些人依靠養殖藍鮫致富，一些人落力奮鬥卻繼續掙扎求存，貧和富，無論在哪个地方和時代，都不是絕對論。

藍鮫養殖自然不是唯一生計或者是出路。顏值好，無論是男是女，長相就是底氣，在態度和才華的襯托之下，LA、紐約、芝加哥等城市，滿滿都是機會。長相純樸、性格怕事或者選項安逸的，唯獨滯留原地，承襲老輩生態。女性還好，普遍上安於平凡，曾經顏值再好的男性，面對失意、酗酒、家庭暴力紛紛出來陪襯，逐漸不確定是源於相由心生，還是一味的

靜時，我與海洋生物結緣。動時，我告別船只，向陸地挺進。城市、小鎮、村莊…人類聚居衍生的建築物，呈現出生活的栩栩紅塵煙火。每一張擦肩而過的臉，鎖著悲喜哀愁的情緒縮影。快節奏的角落，就是情緒再消極低沉，依然潛伏著隨時高飛的積極情懷。遠一點，或者南部以前是黑奴重鎮，往往遇見美國非裔集聚地。或者，跟族群沒有忒大關係，生活表現好的，總會借助各種方式和渠道遠走高飛，離不開的，無奈地延續舊式生態，進一步加速社區的陳舊和破落。

遙祭樂哥

—— 馬家輝

何鴻榮先生的喪禮，莊嚴肅穆，殯儀館外卻忽然來了怪客，自稱是樂哥的私生女，出生後即被抱去別處，如今現身，為送父親最後一程云云。

如斯鬧劇固屬可笑，但樂哥一生風流，被奇女子“臨別抽水”，倒很符合他的行誼特色，幽默如他想必不會見怪，甚至倒過來說個笑話，反問一句：“請問你邊條毛髮長得似我？”

喪禮上，權貴致哀，名流含淚，盡顯樂哥的江湖地位。可惜庶民無法步入靈堂鞠躬，上炷香，叩個頭，相信有無數人像我一樣，心有遺憾。這麼多年了，自葡京建成，小時候即成我的假日遊樂場，大了便是我的刺激搏殺地，儘管戒賭已久，畢竟想向這位葡京創始人和大老闆敬個送別之禮。如果大殮當天能夠設個“賭客時段”，生前喜愛熱鬧的樂哥應該不會反對。江湖人，四方飯，何先生注重的是體面，而體面體面，要體也要面，只有權貴名流而無庶民百姓的告別式，隱隱缺了一角，欠了那麼一丁點的人間煙火。

沒法了，喪禮結束，靈柩已經暫厝於東華義莊，若真要向樂哥作最後致敬，唯有老遠走到沙環。問題是東華義莊門禁深嚴，並非你想入就入，即使去了，亦只能在門外遙祭，無論上香或燒紙錢，也只好偷偷摸摸

在限制裏盡量發揮

—— 王偉雄

每一個人在任何時候都受到各種各樣的限制，我們嚮往自由，或希望得到更多自由，並珍惜自主的機會，就是因為意識到自己所受的限制。我說的限制，當然包括外在加於我們的律令和規矩；由於政治威權和社會壓力，我們一般而言只好遵守這些律令和規矩，但反抗並非不可能，而且這種限制將來會改變亦未可知——政治威權不會千秋萬世，社會習俗亦會隨時而變。

有些限制不是外加而是天生的，大多不能改變、或至少是極難改變，例如智力和才能上的限制。我說“大多”，因為現在的科技已能改變某些天生的限制，例如整容技術可以改變容貌；基因工程和其他生物技術（Biotechnology）發展迅速，也許將來人類能輕易改變智力和才能。無論如何，我們現在還是受?很多天生的限制，單說身體，雖然可以整容，但身高的限制仍在，天生矮小的人，是不會變成高個子的；有些人非常容易

—— 陶傑

義大利電影配樂大師莫里科內逝世，壽高九二。莫里科內與義大利導演沙治奧李昂尼合作，憑奇連伊士活由美國來主演的獨行俠西部片三部曲成名。尚無場景，莫里科內音樂的畫面先至，觀眾在音樂裏看到荒漠黃沙上怪石斷崖，然後怪客出沒，飄過幾條黑影，藍天之中有幾隻食屍鷹在盤旋。

莫里科內將配樂化為意筆，東潑一片青冥，西灑幾點空蒼，電影的氣氛、氣魄、氣場全出，然後才見到奇連伊士活那張風刀沙刃削出來的面孔。

電影湮沒了，畫面在腦海留下來。為何畫面能留下？因為音樂的刀鋒鑿刻了那幾個畫面，像南達科他州的總統石像山，輪廓在日照中不朽。莫里科內即此音樂的巨匠神筆。

導演和攝影師若有幸配上他，

假死訊

—— 秋韻

阿虹嫂是位寡婦，每天有老大幫忙開金店，還有一個女兒蘭蘭嫁到外島，也開金店。阿虹嫂一

地在門外進行，但提防突然衝來一群綠衣物體，霹靂啪嗒地把你抓上車，值此連舉白紙亦會遭殃的年代，他們看不順眼，你便有難，連樂哥亦保不住你，抓紅了眼的人管你是人是鬼。

紙紮“葡京十二釵”燒祭？這兩天跟一群“前賭友”在群組聊天，各自憶述在葡京的醉生夢死，感慨良多。我隨口說了到東華遙祭的想法，竟然獲得熱烈響應，一位長輩甚至認真地構思應該準備什麼祭品。七嘴八舌——不，既用手機討論，應是七手八指——之後得出的結論是，為配合樂哥的身份和喜好，要燒，當然係燒下列各式紙紮模型：舊葡京酒店一座、骰盅一個、骰仔三粒、啤牌一副、牌九一副、麻將一副、飛翼船一艘、勞斯萊斯一輛……各式賭博用具和奢華用品皆備。

群組裡有人建議：“不妨也燒書法一幅，上寫廿個大字——賭博無常勝，小賭可怡情，閒錢來玩耍，保持娛樂性。”不管這是否由樂哥所作的順口溜，但葡京賭場門外貼著它，樂哥亦常把它掛在嘴邊，已成經典名言，讓它伴隨賭王而去，亦是應景。

再有人提醒：“應該多燒十二個紙紮美女獻給樂哥，投其所好，讓他在西方極樂世界不愁孤單。十二個紙公仔，大可名為‘葡京十二釵’或‘地府十二房’，讓樂哥左擁右抱，再生幾十個孝順子孫！”

談得高興，輪到商量如何課金了。群組立即沉默一片，講錢傷感情，看來還是把鈔票留下來過大海算了。賭王不在，賭場長閑，客似雲來，樂哥應是會高興的。

自暴自棄，不自覺中長成一副“趺”樣。

配合地方市場需要，習慣性出現一間間收費不高卻極其簡陋的小型酒吧。地方破敗，還帶著一股令人難受的尿、餛、汗等混合味，卻是有限消費能力群眾們的最佳去處。不知道是地方習俗，還是增加亮點，賣酒、箱子音樂、小型舞池之外，還專設小型舞台，讓未成名歌手、脫口秀藝人（Stand Up Comedy）等刷存在。

一些亮相藝人簡直是在浪費時間和空間，偶爾卻有那麼一、兩位，或者一支歌，在記憶中印刻烙印。比如：“有那麼一個地方嗎？一個藍知更鳥聲聲吟唱，威士忌暢飲不衰的地方？”

沒記錯的話，偏向肌肉男的歌手異常年輕而有點小帥，聲音和神情卻收藏不

他的音符是另一種燦爛豐潤的留白。一看畫面，即知道何等詮釋。都以為電影音樂只是錦上添花，豈知半世紀過去之後，他的音樂方是正品，電影才是他的作品詮釋。換言之，你以為他的音樂最多只是一部巨片裏的史湘雲，豈知當光影散盡，他一蓋棺，方驚悉他一生的宇宙成就了一個曹雪芹。

有一部戲叫做《龍虎大賊門千軍》（A Fistful of Dynamite），莫里科內的配樂若一泓三段的流水旅程：本來淙淙而下，若遇一淺渚，涓滴欲斷，卻忽然繞一個彎，匯聚了其他的溪流一齊奔流而下，聞之似令人得道大喜。此曲不知如何寫就，只能說義大利人的血液裏有一股生來的賊壞，卻又糅合了地中海渾碧的感性，法國人和英語國家說的浪漫，就是少了這

向是守信的人。
有一次，阿虹嫂向外埠的老朋友（同行生意）借了一筆錢周轉生意……。半年後，世事難料，阿虹嫂患了腸癌去世了。
辦完喪事後，討債的人接著而來，但沒見到店主的兒子阿達，只好空手而去。討債人竟然發現虹嫂的金店換了主人，聽說阿達也搬家了，搬

到哪裡也沒個交代……。
五年過了，又聽到風聲阿達重病死了。朋友、親戚們都相信阿達已經死了。
有一天，一個熟人在外島見到阿達！但沒有碰面就離開他，心想：原來阿達沒有死。
人生何處不相逢！到最後也會有人知道你的下落。

無論如何任性一天
—— 陳頌紅

本來對“七”這個數字沒什麼好感，至少不見得是我的幸運數字。不過在美國生活時，那邊的人好像挺喜歡“Lucky 7”。記得大學剛開學時，同系一個新生發現自己學號的六個號碼中，最後三個是“七”，興奮得到處跟人炫耀，說幸運之神守護他，仿佛從今之後不必讀書上課，都自動拿A，然後一級榮譽畢業。誰知道他才念了兩年便退學，可能因為經常曠課，成績差強人意。第一年終期試，他竟然缺席考音樂史，聽說連他主修的吉他試也沒出現，教授給他重考機會，他又遲大到，教授拂袖而去，無法讓他及格。拖拖拉拉兩年，最後自動退學。他心目中的“Lucky 7”並沒有令他的學業一帆風順，甚至可能是過度樂觀的詛咒。

不過7月7日，對於甜點控來說，勉強還是好日。它是“國際巧克力日”（或稱“世界巧克力日”），得到“美國糖果協會”正式承認（9月13日也是另一個“國際巧克力日”，而10月28日，以及12月28日，則為美國的“國家巧克力日”），是名正言順的“巧克力假期”。

真需要一個天經地義的理由吃巧克力——不是因為饞嘴，不是因為情緒低落，不是因為抵受不了誘惑，而是為了應節。
這幾個月，在疫情中百般折騰，之後又在一夜之間，要適應不再一樣的香港，已經連續兩個多月腸胃痛。看了一次西醫六次中醫，腸胃仍未完全康復，卻同時引發濕疹。可見情緒不僅影響腸胃，更加影響要見人的皮膚。

中醫不住搖頭，一錘定音地說“很明顯是情緒和壓力所致”。熟知我飲食習慣的她千叮萬囑“不要吃巧克力，不要吃雪糕雪條”，忍呀忍，每次經過存放巧克力的小櫃，都會佇足良久，內心不斷掙紮，才依依不捨地走開。

但無論如何，都要在“國際巧克力日”吃兩片巧克力。醫師，原諒我任性。事實上除了吃，還能有多任性？

本書，告訴她第五章好像看過，她竟說：“哎呀，這本書你大約三年前已全本看了，還跟我討論過！”於是我沒有繼續看下去，不過，餘下各章的內容我是全忘了，跟沒看過其實沒分別。（聰明的讀者也許會問：“如果你記性真的那麼差，為何又記得這兩件事？”這麼離譜的事印象深刻，而且我對人講過很多次，因此忘不了。）

同一段時間看五六本書記性差，是讀書一大限制，幸而我逐漸學會了在這個限制裏盡量發揮。我看書的方式可以說是與別不同的，而我採用這些方式，正是為了對付記性不好這個限制。消閒書我大多看過便算，不理會記不記得內容，但和研究有關、或是任何我希望盡量盡量記得內容的書，我都不會一次看過超過十頁，有時只看兩三頁便放下，然後第二天或隔幾天才繼續看。每次接續看，我都要Recall上次看過的內容的重點，如果已忘掉太多，便會重新翻看一下，以幫助記憶，然後才看下去。這樣一來，我讀每一本書所花的時間都比一般人會花的多，也絕少會幾天內看完一本書，但書的內容我總算不會忘掉大半。

住濃郁的滄桑。

中場小休，大家喝酒聊天，對方說：“這輩子最想要的偏偏得不到，你會做些什麼呢？你能夠做些什麼呢？”

貌似還沒介入生命考驗的年輕人，竟然還說：“生命中不變的定律是：時間總是過得太快，總是不夠用……”

潮而濕的夜風中，我的生命剛剛開始，他的提問，我是沒有答案。

多年後回頭審視，錢一樣不夠多，離開成功還是頗遠，偶爾被拉進去開會，老問題繼續頑固繁衍，聽到最多的，仍舊是總結與游唱，大家眾樂樂的狂拍馬屁…原來仍舊是在原地兜轉，沒有開始和結束，更談不上解決任何問題，他的提問，我更是沒有答案。

三分狡獪，所以義大利男人特別令全世界女人著迷。

意境如飛瀑靜塘淺溪汪洋
這股少年惡作劇的賊性，尤其在晚年為塔倫天奴的配樂表達出來。但三十年前的《星光伴我心》（Cinema Paradiso），不知何故又柔美得如此令人心折。

真正的Be Water：他的音樂並無猶太人約翰威廉斯的計算，可為逸興思翩的飛瀑，可為驚鴻照影的靜塘，可成淺瀨，可成汪洋。一切如信手由雨後的彩虹，輕鬆摘下來一截，裝點一齣心靈交感的戲。
遇上好導演，一戲結緣，電影製作事必曲終人散，但流水高山，更是知音恆遠。最捨不得他的，是與他在後期製作的錄音室一齊看毛片不知日之既白卻一齊哼著曲子的人，一根香煙，擱在桌上煙灰盅裏，那一夜不知不覺燒成的餘燼，就是人世間境界最高的友誼。

五年過了，又聽到風聲阿達重病死了。朋友、親戚們都相信阿達已經死了。
有一天，一個熟人在外島見到阿達！但沒有碰面就離開他，心想：原來阿達沒有死。
人生何處不相逢！到最後也會有人知道你的下落。

無論如何任性一天
—— 陳頌紅

本來對“七”這個數字沒什麼好感，至少不見得是我的幸運數字。不過在美國生活時，那邊的人好像挺喜歡“Lucky 7”。記得大學剛開學時，同系一個新生發現自己學號的六個號碼中，最後三個是“七”，興奮得到處跟人炫耀，說幸運之神守護他，仿佛從今之後不必讀書上課，都自動拿A，然後一級榮譽畢業。誰知道他才念了兩年便退學，可能因為經常曠課，成績差強人意。第一年終期試，他竟然缺席考音樂史，聽說連他主修的吉他試也沒出現，教授給他重考機會，他又遲大到，教授拂袖而去，無法讓他及格。拖拖拉拉兩年，最後自動退學。他心目中的“Lucky 7”並沒有令他的學業一帆風順，甚至可能是過度樂觀的詛咒。

不過7月7日，對於甜點控來說，勉強還是好日。它是“國際巧克力日”（或稱“世界巧克力日”），得到“美國糖果協會”正式承認（9月13日也是另一個“國際巧克力日”，而10月28日，以及12月28日，則為美國的“國家巧克力日”），是名正言順的“巧克力假期”。

真需要一個天經地義的理由吃巧克力——不是因為饞嘴，不是因為情緒低落，不是因為抵受不了誘惑，而是為了應節。
這幾個月，在疫情中百般折騰，之後又在一夜之間，要適應不再一樣的香港，已經連續兩個多月腸胃痛。看了一次西醫六次中醫，腸胃仍未完全康復，卻同時引發濕疹。可見情緒不僅影響腸胃，更加影響要見人的皮膚。

中醫不住搖頭，一錘定音地說“很明顯是情緒和壓力所致”。熟知我飲食習慣的她千叮萬囑“不要吃巧克力，不要吃雪糕雪條”，忍呀忍，每次經過存放巧克力的小櫃，都會佇足良久，內心不斷掙紮，才依依不捨地走開。

但無論如何，都要在“國際巧克力日”吃兩片巧克力。醫師，原諒我任性。事實上除了吃，還能有多任性？

我每天都有數小時看書時間，為了配合這個讀書法，在同一段時間我會看五六本書：一本看幾頁，便轉看另一本；一天之內隨時看過五六本書，而看完這幾本書後內容都記得不少。

此外，有些重要的書我會隔幾年重看，看過兩次的書不少，看過三四次的也有。對記憶力強的人來說這些方式未免太笨，但對我而言不但不笨，反而是妙。有成功感，好比在一個極狹小的空間練成了自如地翻跟斗。我用這些“笨”方法，不但能幫助我記憶，還由於讀得慢，有時間消化，又會重讀，結果有利於深入了解書的內容，可能比一個過目不忘的人快速讀過一次後所得的了解深入得多。

我小時候喜歡鳥，尤愛鷹，偶爾見到一隻鷹在天空翱翔，我都昂首而望之良久，認為自由者莫過於此矣。籠中鳥，那是失去自由的最佳象徵。我現在則更愛魚。魚，被限制於水中，出水必死，而且沒有手腳，限制大得很。然而，魚仍可在水中盡量發揮自己的能力，展現魚的生命精彩之處。其實，就算是籠中鳥，也還有點活動的空間和鳴叫的自由，而且不一定沒有飛出鳥籠的機會。



慢性
疾病



筆錄 曾詠邵

擔心一覺不醒不敢睡 高達 40% 心梗病人 患心病

壓力荷爾蒙 血液變濃稠

“如今，压力和心血管疾病之间的关联已获得明确的证实。许多研究皆表示，除了高血脂、高血压、糖尿病、家族病史、抽烟等因素，‘慢性压力’也是导致心血管疾病的主要风险因素之一。

无可否认，活在充满高压竞争的现今社会中，每个人要承受和经历的压力都比过往高出许多。这些由社会环境所造成的慢性压力，可使一个人的血液系统和内分泌系统出现许许多多的变化及问题，而这些问题将透过多方面来影响一个人的心血管系统。

若简单来说，当一个人感到压力时，人体中的交感神经会被刺激而变得过度亢奋，这可使人体的肾上腺（adrenal glands）增加分泌两种荷尔蒙，一是肾上腺素（adrenaline），二是肾上腺皮质醇（cortisol，俗称压力荷尔蒙）。当肾上腺素在体内循环时，便会引起许多生理变化，比如促进心跳加速、血管内腔变窄、血压升高、呼吸变快、刺激汗腺分泌等；而当肾上腺皮质醇进入体内循环时，则可使血液变得浓稠，影响血流速度。种种这些都可使一个人的心血管系统出现问题。

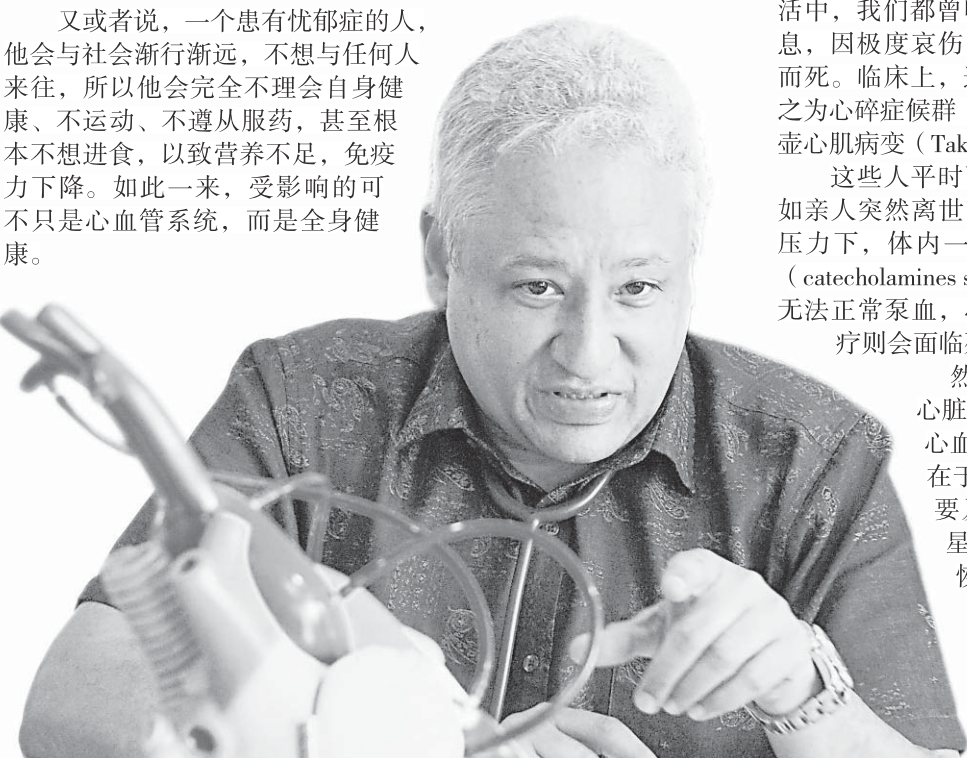
因此，现已有研究表示，有精神健康问题的人，或经常处于高度紧张、情绪易暴躁的人，他们患上冠状动脉疾病的风险比常人高。

乱吃滥药纾压

当然，除了内分泌系统上的变化，一个有慢性压力的人，他也比较容易养成种种不健康的生活方式。

比方说，他会不顾自身健康而吃下过多含高卡路里、高糖分、高盐分的食物，以此来‘纾解’其内心的压力。或，他会选择抽烟、酗酒，甚至滥用药物、使用毒品，以此来‘逃避’现实生活。如此一来，这个人就会慢慢变得肥胖，血脂也会不断升高，进而影响其心脏健康。

又或者，一个患有忧郁症的人，他会与社会渐行渐远，不想与任何人来往，所以他会完全不理睬自身健康、不运动、不遵从服药，甚至根本不想进食，以致营养不足，免疫力下降。如此一来，受影响的可不只是心血管系统，而是全身健康。



德万医生（Devan Pillay）介入性心脏内科顾问

深呼吸 10 秒 腎上腺素不激增

问：对于经常处于慢性压力下的人，你有什么建议吗？

答：工作固然重要，但也要在工作和生活之间找到平衡。在如此高压的环境中，你必须懂得自我放松，不能一味的在工作。自我放松的方式有许多，每个人都不一样，比方说运动就是一种很好的放松方式，有些运动如打太极、瑜伽都旨在放松你的思想和情绪。

而当你面对压力时，深呼吸也是一种放松方式，当你可以做到慢慢呼气 10 秒钟时，你会发现原本加速的心跳会自然而然的恢复正常。就像你的瑜伽老师所教的，将注意力集中在呼吸而非心跳，那肾上腺

医句话：

如今已有许多研究表示，除了高血脂、高血压、糖尿病、家族病史、抽烟等因素，‘慢性压力’也是导致心血管疾病的主要风险因素之一。有精神健康问题的人，或经常处于高度紧张、情绪易暴躁的人，他们患上冠状动脉疾病的风险比常人高。此外，冠心病已有年轻化的趋势，心脏内科医生建议，如果一个年轻人抱怨说有心悸、胸口痛、呼吸困难等症状，他应该接受心脏检查以确保其心脏实际上是健康的。

聞噩耗倒地 心碎症候群可奪命

实际上，急性压力也可造成心脏问题。现实生活中，我们都曾听说有人因为得知某个天大的坏消息，因极度哀伤、恐惧或气愤，以致‘心碎’倒地而死。临床上，这是绝对有可能发生的，医学上称之为心碎症候群（broken heart syndrome），或称章鱼壶心脏病变（Takotsubo cardiomyopathy）。

这些人平时可能十分健康，但忽然闻得噩耗，如亲人突然离世，悲痛欲绝，在强烈的生理或情绪压力下，体内一种名为儿茶酚胺的荷尔蒙会激增（catecholamines surge），以致他们的心肌变得肥大、无法正常泵血，心脏功能突然衰竭，若无法及时治疗则会面临死亡。

然而，如果你对这些病人进行详细的心脏检查，你会发现它并不是心肌梗塞，心血管也无任何阻塞问题，其主要问题在于心肌的病变和心肌功能的减退。只要及时发现并提供治疗，通常在几个星期之后，病人的心脏功能便会慢慢恢复正常。

因此，现实生活中，人们常说自己在听到坏消息后会有‘心碎’的真实感受，如胸口闷痛、呼吸困困难等症状，也并非说无法从医学上去解释的。

心病 VS 心臟病 1 問

素的分泌就不会继续激增。

另外，我个人体会最深的是，如今整个社会发展都被科技化了，人们无时无刻都在看手机或笔电。尤其是有了手机后，我们何时何地都能与他人保持联系、何时何地都能阅读到工作电邮，因此，我们的头脑从来都无法真正的休息，这可是个大问题，科技发展确实给我们的生活带来莫大的影响。

最后，我要强调睡眠的重要性，因为睡眠决定了我们的身体健康和精神健康。我们需要良好的睡眠，如果可以的话，至少要有 6 个小时良好且不间断的睡眠，这是人体大脑真正需要的。

情緒壓力 Vs 冠心病

当然，心跳加速、胸口不适、心悸（palpitation，感觉到自己心脏跳动的不适症状）也是各种心血管疾病的症状，那一般人该如何去分辨这些症状是情绪压力所致，或真的是由潜在的心血管疾病所致？

答案是通过心脏检查，唯有这样才能确实的去分辨。但谁该主动去做心脏检查？我们首先该评估一个人的整体风险因素，包括评估其年龄、病史、家族病史、工作背景、生活作息等因素，再来决定。比方说，二三十岁的年轻人一般上很少会患有冠心病，冠心病一般常见于四五十岁的人。

当然，我们也知道冠心病有年轻化的趋势，因此，如果一个年轻人抱怨说有心悸、胸口痛、呼吸困困难等症状，我认为他们依然必须接受检查，即使他们大多可能都是因为肾上腺素才引起的这些症状，但他们还是该接受检查以确保其心脏实际上是健康的。

验血排除甲状腺疾病

心脏的检查众所皆知，包括静卧心电图（resting ECG）、运动心电图（treadmill exercise test）和心脏超声波扫描（ECHO）。其中，大家或许都会首选静卧心电图检查，但我认为它并没有多大的意义，因为有时病人即使有心血管阻塞问题，静卧心电图也无法明确告知。我个人比较建议运动心电图检查和超声波扫描，尤其后者更可以观察到整个心脏结构，协助排除是否有心脏瓣膜或心肌问题。

此外，病人也该进行血液检查以排除甲状腺相关疾病。

心臟手術後 憂鬱焦慮易潛入

我们现已知道精神压力可以如何影响心脏健康，我接着想谈谈心血管疾病可以如何影响一个人的精神健康。

根据我的临床经验，有 30% 至 40% 曾经历过心肌梗塞的病人都患上短暂性的忧郁症或焦虑症，一般发生在心脏手术治疗后的第一个月至第二个月内。

心肌梗塞，俗称心脏病发作，在病人的一生当中可说是一件‘大事’。尤其对那些事业有成的中年人来说，这件大事所带来的影响甚大。很多时候，这些病人会不断的问自己：‘为什么这事会发生在 myself？我是不是做错了什么？为什么病发之前我不好好照顾自己？’他们会对人生产生种种疑问，或对人生失去信心，因此便在反反复复的思绪和低落情绪中患上了忧郁症。

反應性憂鬱症 只需多陪伴

通常，这些病人会表现出来的第一个忧郁症状就是晚上睡不着觉，也因此，他们在生活中待人处事都会显得十分烦躁。不少曾经历过心肌梗塞的病人都表示，他们会害怕自己睡着后就永远起不来了，这是内心他们最大的担心和恐惧。

必须说明的是，这些病人患上的是由外在因素所致的反应性忧郁症（reactive depression），而非由体内的生物学因素引起的内源性忧郁症（endogenous depression），两者是不同的。

反应性忧郁症的治疗较为容易，病人一般只需要许多的陪伴和安慰，让他们重拾对人生的信心。而在这当中，家人的陪伴与支持是最为重要的，家人绝对不可以让病人自己越陷越深以致他们无法走出忧郁的隧道，必须要有一个思想正面的家人不断去激励病人，不要安排那些思想消极、整天只会说骂病人的家人去陪伴病人。

当然，病人自己也需要调整自我心态，要勇于接受自己的病情，愿意接受正当的治疗，积极调整生活作息，好好照顾自己，并相信自己的健康在未来会变得越来越好。

温馨提醒：文章与广告内提及产品、服务及个案仅供参考，不能作为看诊依据，须以医生的意见为主。

问：我的老公从小就偏食，目前没有其他疾病。想请问，可否介绍几种适合中年男性的中药或营养保健品给他服用？

答：长期偏食如甜食、咸食或肉食，都可能增加慢性疾病的风险。即使自我感觉良好，你的先生应该定期进行检查，预防将来可出现的疾病。

例如，诊断高血压的唯一方法是定期检测血压。早期的高血糖和高胆固醇水平也可能没有任何症状，只有通过简单的血液检查才能了解自身情况。

根据美国国家卫生研究院（National Institute of Health）给予 40 至 65 岁中年男

性的健康检查建议，男性应该进行至少 1 年 1 次的血压检测，5 年 1 次的胆固醇检查，45 岁以上者每 3 年检查血糖 1 次，当然，该建议还包括针对不同年龄层的风险进行结肠、前列腺和骨质疏松等的检查。

在中医方面，中医师则通过望闻问切，判断患者体质的阴阳表里，寒热虚实，再辩证论治，即根据患者具体的身体情况，建议适当的调理和生活习惯的改变，以达到阴阳调和，身心健康的状况。

至于营养保健品的使用，应该通过了解身体健康状况后，再选择适合的保健品，不建议在未了解自身状态下，随意服用。

問藥

中西医林仁吉



長期偏食增慢性病風險 不瞭解勿亂服保健品

医生，你好，我姓陈，今年已 79 岁，以前我是在噪音的环境下工作，因此在 40 岁时就开始有耳鸣的困扰，而在 70 岁后听力就下降，目前左耳已接近耳聋了。

半年前，我去咨询听力专家，在检测后他建议我戴上助听器，可是我戴了近半年总觉得效果不是很理想，只要在人多的地方，或者很吵杂的环境下，我就听不清楚对方在说什么了，以下是我的疑问：

Q1：我的左耳接近耳聋，是否还需戴上助听器呢？

Q2：我的右耳还可以听到声音，可是不清楚，医生会建议我如何保养这边耳朵而不至于恶化呢？继续戴上助听器是否会影响听力，造成听力下降呢？

Q3：该如何把听力“调至”最佳状态呢？

谢谢医生指点。

耳蝸毛細胞喪失 近全聾戴助聽器 效益不大

医生解答：

你好，长时间在噪音的环境下工作会造成耳蜗受损，导致听力下降或耳鸣，而随着年龄增长，听力下降及耳鸣就会更显著。

很多人认为听力下跌，只要配上助听器，扩大声量就行了，其实不然。很多时候，听力下降时，声音的清晰度也跟着下降，清晰度是很复杂的一环，目前的助听器只能扩大声量，但是不能提升清晰度。换言之，如果患者在多人嘈杂的地方，助听器扩大四周的噪音（background noise），原本已经不大清晰的对话，就变得更模糊了。

因此如果要聚会或聚餐，可选择在较静的厢房里，或自家里聚餐，将会大大提升你的对话理解能力。

以下是针对你提问的解答，希望对你有帮助。

A1：耳蜗里的毛细胞是主要的听觉细胞，它吸收声波，将之转换成电流，听力的功能胥视耳蜗里正常毛细胞的多寡，当毛细胞随着退化而慢慢减少时，听力就跟着下降。

助听器的功能主要是扩大声量，让仅存的毛细胞能够接受到声波，对于全聋或接近耳聋的患者来说，他们已失去大部分，甚至全部的耳蜗毛细胞，因此无论如何调整助听器来扩大声量，他们都无法听到清晰的声音，在这种情况下患者可选择戴或不戴助听器。

A2：我会强烈建议戴上助听器，因为它能让你听得更清楚，对日常的生活作息有很大的帮助。助听器不会影响原有的听力，造成依赖，这是一个谬误，反之一些研究显示戴助听器能持续刺激毛细胞，令其活跃及延缓退化。

保养方面，主要是别接触噪音，同时用药时要注意，一些药物拥有伤害耳蜗毛细胞的副作用（ototoxicity），因此服用一些新药时，须询问医生或药剂师。

A3：我们不能调整听力，然而能够调整助听器，而且是必须的；耳蜗里的音频敏感度会随着时间而退化改变，定期（每 6 个月）调整能让助听器处于最佳状态，充分发挥其功效。

祝福你。



谢建裕 医生
(耳鼻喉及头颈外科)

白內障手術後頻頭痛 眼檢正常 吁掛家醫科找病因

医生，我的母亲去年进行了白内障手术，之后就不断申诉头痛，可是医生检查却发现她眼睛没事，手术也很成功。

请问这可能什么原因造成呢？会有可能是青光眼吗？

谢谢医生。

医生解答：

你好，头痛并非白内障手术后常见的后遗症，再来是负责手术的医生也检查了，确定你母亲的手术成功，并且眼睛没事，因此你母亲不可能患上常见的开角型青光眼（open angle glaucoma），这是因为这种青光眼的眼压总是偏高，经过医生检查一定可以确诊，剩下唯一的可能就是患上闭角型青光眼（closed angle glaucoma），闭角型青光眼通常会在傍晚时，因周围环境的亮度减少，瞳孔扩张造成眼压骤然升高。

此时患者会感到头痛，大多数的人都会口服止痛药或者去睡一觉，头痛症状就会减少，但到了第二天傍晚又会再出现头痛，而当我们入眠时，瞳孔扩张就会恢复正常，其眼压也会慢慢降低，头痛的感觉也会减少，每当医生要检查这类青光眼，其眼压是正常不过，所以往往会比较难诊断出。

另外头痛的可能原因比较可能是其他原因所造成，比如血压高及鼻窦炎等，其实在进行白内障手术后患上闭角型青光眼的风险是很低，因此我会建议患者可带母亲前往咨询家庭医学科医生，从而找出头痛的原因。

吴哲东 医生
(眼科)



温馨提醒：文章与广告内提及产品、服务及个案仅供参考，不能作为看诊依据，须以医生的意见为主。

医生，我的脚踝韧带曾经
开刀 3 次，现在脚一直无力，
甚至还会经常感到疼痛，也容易扭伤，这是否为之前曾受伤
所引起的后遗症呢？请问我该
如何是好呢？谢谢医生。

戴之钦 医生
(骨科)



医生，你好，据我所知，大部分有血压高的患者在量血压时，其收缩压（systolic blood pressure）应该比舒张压（diastolic blood pressure）高，可是为何我的却是舒张压高呢？

我的是收缩压保持在正常水平，120 左右，而舒张压通常在 90 左右，我能做什么呢？希望获得医生的宝贵意见和建议。

谢谢指点。

舒張壓 ≥ 90mmHg 不良作息者居多

医生解答：

你好，高血压是血管持续受到较高压力时出现的一种疾病，当心脏收缩时，血液对血管内壁的压力称为收缩压，而当心脏舒张时，动脉血管弹性回缩时，产生的压力就称为舒张压。

正常成年人的收缩压为 120mmHg，而舒张压则为 80mmHg，当收缩压大于或等于 140mmHg，或舒张压大于或等于 90mmHg 时，则被视为高血压。

当收缩压低于 140mmHg，而同时舒张压大于或等于 90mmHg 时，就被称为单纯舒张期高血压（Isolated Diastolic Hypertension，简称 IDH），单纯舒张期高血压多见于年轻人，尤其是存在不良生活习惯者，比如抽烟或酗酒者。

没有具体特定原因导致单纯舒张期高血压，一般上属于原发性，此外根据一份 2020 年的医学研究报告，单纯舒张期高血压并不会显著影响预后。



吴奕品 医生
(普通科)

足踝韌帶斷裂

重建手術 成功率達 95%

医生解答：

你好，你的来信中提及脚踝韧带曾经开刀 3 次，可是却没有附上详细报告，包括首次开刀的主因和 3 次开刀的过程及因素，因此这里我只能做片面的诊断。

为了稳定足踝关节，关节内外侧都有数层的韧带包覆连接，脚踝由于活动幅度大，且需承受重量及压力，所以受伤的风险也相对提高，因此，足踝韧带挫伤在骨骼创伤中相当常见。

足踝扭伤可依伤势程度分为 3 级：

1 第一级，即韧带轻微创伤，未见或轻度撕裂。

2 第二级，即韧带中度创伤，部分韧带已发生撕裂，活动功能略微受限。

3 第三级，即韧带严重创伤或断裂，活动功能明显丧失，且可能无法行走。

一般上第一以及第二级可以休养、冰敷、药物、渐进式物理及运动治疗下痊愈，至于第三级韧带断裂，如果以上的治疗方式无效，唯有开刀才可重建。

足踝韧带手术可分为切

开手术或内窥镜手术，手术成功率介于 85% 至 95% 之间，然而，手术成功率会因韧带创伤的严重性，例如单外侧或内外侧断裂而改变。

另一个能左右手术成功率低下的主要因素是手术的次数，随着手术次数的增加，韧带完全复原的可能性也随之降低。

在这种情况下，患者就会足踝无力、容易扭伤，当压力超负荷，足踝会不舒服，甚至有疼痛的感觉。加上足踝韧带未能全面性痊愈，直接影响到足踝关节的稳定性，除了一再扭伤，日后有可能会造成踝关节炎。

除了手术的成功率会直接影响到关节的稳定性，手术的后遗症也会影响到关节日后的功能。如果手术处理不当或处理不及时，患者后期会出现关节不稳、容易反复脱臼、长期慢性疼痛等，甚至出现关节退行性病变、骨性关节炎等。

我建议你在第一时间内向外科医生查询韧带在手术后修复的实际情况，你可以考虑接受物理治疗来促进韧带的愈合，避免肌肉萎缩并改善软组织的延展性，同时增加关节的活动度，促进软组织与关节放松及缓解疼痛。

若以上治疗在 3 个月内不见效，你应该考虑做足踝磁力共振造影来诊断韧带的复原实际程度以及排除其他的后遗症。

孩童期小中風 左肢常“癱瘓” 或毛毛樣 腦血管疾病作祟

医生，你好。这里有个很急的问题想请教你。

话说一名 12 岁男孩在两年前发现有小中风及类似半边瘫痪，好发于左手脚，以前次数频繁，大概一个月发病一次，主治医生打算动脑血管栓塞手术。

不过，最近有好转，发病次数减少至两三个月发病一次，情况也没那么严重，有时只是手麻而已。

想请问医生，如果不动脑部手术情况会慢慢好转吗？毕竟脑部手术也有风险，所以想知道如果不做的话，病情会有何严重性？谢谢医生。

医生解答：

依来信资料推测，这位男孩患的是毛毛样脑血管疾病（moyamoya disease），脑血管发生异常变化，变得狭窄甚至闭塞，导致脑部因血供不足而缺氧。

对处于发育时期的患者来说，脑部长期缺氧会影响大脑发育，至于是否需要做脑血管栓塞手术或绕道手术，则必须由主治医生进行评估和判断。



盛晓峰 医生
(脑神经外科 / 脊椎科)

新聞求真

（南非讯）专家驳斥，生前感染冠状病毒病的尸体，死后 72 小时会变得“毒性”更剧烈，以至更容易传播的传闻。

法新社报道，南非地区的脸书于 7 月 21 日出现一个帖文，宣称“生前感染冠病的尸体，在死后 72 个小时会导致尸体‘毒性’增加 100 倍，导致即便密封该棺材内也会散播病毒给靠近的人”。

而有关帖文更是被分享了 1300 次，之后还有许多社交媒体复制此文继续散播此事。

根据南非政府最近颁布的宪报，生前感染冠病的遗体可以摆放在殡仪馆最长时间为 7 天，在这之

駁遺體更易散播冠病病毒

前最多只能摆放两天。

南非法医专家兼高级讲师嘉文格力说，最新的条规是，生前冠病阳性的尸体在下葬或火化前不能摆放超过 7 天。

死亡越久传染性越低

“冠病确诊患者的遗体仍然有可能传染病毒，而其传染性的期限还不确定，可以从数天到一个星期。”

專家：病毒 3 天後死去

他说，不过其传染性会随着死亡的日期越长而越低。

“其感染源可以是污染的遗体表面，或是直接来自呼吸性器官及气管。”

他说，这也是为何搬运尸体的人员需要穿戴个人防护设备，因为经过尸检后其呼吸性器官可能会暴露，不过一旦经过必要的守则把尸体进行密封及安放在棺材内，只要这是按照所有程序都要妥善完成，那就不会再有传染的风险。

南非金山大学疫苗学教授沙比马迪表示，关于冠病患者死后，其遗体的传染性更强的说法是无稽之谈。

他说，事实上随着宿主死亡，病毒也会在 3 天后死去。

他指出，在葬礼上会出现冠病感染，其实与尸体关系不大，反而是因为人们的生活习惯，这是因为病毒并不是活的生物，除非活人传播，它是不会传染的。

他说，有关病毒是靠飞沫传播，基本上人们不要与尸体非常近距离接触，如触摸、亲吻或拥抱，那么尸体应该不会有风险。

我是金锋集团董事长兼总裁林文光博士，目前在印尼东爪哇省的GRESIK及JABON开发了两个工业园。我们不是只有卖土地，我们是卖制造业环境，ok！大家加油！印尼可以说是天下最好的地方，投资成本低，市场大，制造成本也是低。

金锋集团所开发工业园提供全方位的服务，其中包括土地、水、电、气、能源燃料、道路、排水、通讯、网络、废水、垃圾处理、港口码头等基础设施，也包括环评、建设许可、运营许可、消防安全、海关进出口以及园区工商服务等。良好的制造业环境可降低投资者的投资成本，缩短建设周期，实现资源整合以及利益共享。

Saya adalah President Director Maspion Group Dr Alim Markus. Saat ini Maspion mempunyai 2 kawasan Industri yang telah beroperasi yaitu Maspion industrial Estate di Gresik dan Kawasan Industri Sidoarjo tepatnya di Jabon. Di lokasi tersebut selain jual tanah kami juga memprioritaskan lingkungan yang asri OK. Ayolah!! Negara Indonesia adalah tempat terbaik di dunia untuk berinvestasi, nilai investasinya cukup kecil (tidak mahal). Pasarnya juga besar, modal untuk produksinya pun cukup rendah.

Maspion Group memiliki kawasan industri yang cukup komplit. Selain full service di kawasan industri Maspion ini juga sudah tersedia lahan, air, listrik, gas, bahan bakar energi, jalan, saluran, komunikasi, internet, penyalangan air limbah (daur ulang) dan pelabuhan. Kami berkomitmen dapat membantu pengurusan izin lingkungan, IMB, NIB, izin tanggap darurat, izin keimigrasian baik ekspor impor dan layanan perindustrian dan komersial di kawasan industri. Dengan sudah tersediannya semua fasilitas yang ada, maka sudah saatnya anda berinvestasi tanpa berpikir panjang karena sumber daya di tempat kami sudah terintegrasi dengan baik ditambah nilai profit yang cukup bagus.

LAGU MASPION

Jatuh cinta kepada MASPION....MASPION kebanggaan dan idolaku.
 Musim panas, ada kipas angin, AC dan kulkas juga pompa air...
 Musim dingin tetap hangat serta santai. kompor, rice com, panci segalapun ada...
 MASPION buatan INDONESIA...MASPION untuk INDONESIAKU...oh....Dahsyatnya...
 Produksinya telah mendunia. MASPIONLAH tempat perjuanganku. semua keluarga dan kawan - kawanku,
 pakailah produk - produk INDONESIA.... wow... MASPION... wow...Asyiknya... wow MASPION...

熱烈祝賀

林文光博士創辦印尼金鋒銀行

BANK MASPION 30週年誌慶

盡顯華宇雄風

再創天地輝煌

印尼星洲日報
HARIAN INDONESIA

張錦雄
董事長

周維樑
首席執行員

邱偲峰
總營運長

林明雁
總編輯

翁華玲
市場首席顧問

宋元
執行編輯

廖子建
副採訪主任

Sicilia
廣告經理

陳淑珍
市場副經理

同敬賀