

504醫護人員冠病死

从2020年3月到2020年12月底，共有504名医疗与卫生人员死于冠病疫情。

A2

美疫苗接種亂象叢生

在疫情吃紧的情况下，美国的疫苗接种工作效率低下，乱象丛生。

A4

慶第5屆世界龍獅日

印尼全国龙狮总会庆祝第5届世界龙狮日，为防止群聚，今年没有表演舞龙狮。

B1

電動車生產國 印尼準備好了

（雅加达讯）国企部长雅立多斯在测试电动汽车时，检查了许多充电站设施，并强调印尼已准备好，成为电动汽车行业的主要生产国。

雅立多斯上周六（2日）在雅加达收到的书面声明中说：“我在峇厘试驾电动汽车并检查电动汽车充电站的准备情况。这辆电动汽车已经由国家电力公司（国电）团队测试，即从雅加达开往峇厘岛。如果使用燃油汽车其费用为110万盾，而电动汽车则仅20万盾。这当然是非常节省的，尤其是在像这样的大流行期间。”

他解释说，电动汽车有很多好处。不仅对经济有利，而且对环境有利。这符合政府促进可持续发展的使命。电动汽车更环保，产生的排放低于使用燃油的车辆，从而减少了空气污染和噪音污染。在夜间充电甚至可获得国电的30%折扣。

雅立多斯指出，所有各方都必须维护国家的能源安全，目前印尼每天进口150万桶燃料，或每年相当于200兆。电动汽车是减少外汇向国外转移的一种解决方案。

这符合国企部长从一开始就向国电发出的命令，以改善对社区的服务，并根据大流行导致的人们生活模式改变其业务战略，即让国电继

续预期电动汽车的发展。

目前，国电也被包括在国企财团中，以与韩国和中国制造电动汽车电池。

此前，投资统筹机构（BKPM）主任峇赫利耳·拉哈达利亚确认，LG能源解决方案有限公司与国企财团之间的电动汽车电池产业综合发展项目将吸收尽可能多的当地劳动力。

峇赫利耳说，在谈判过程中，印尼政府还强调，必须有本国企业家和地方企业家以及国营企业参与投资。这样做是为了鼓励引进的投资可以支持当地经济增长。

根据计划，电动汽车电池工业工厂的位置将分为两部分，其中冶炼厂和采矿建筑的上游将位于北马露姑，而前体和阴极的生产以及部分电池的生产将位于中爪哇的峇当综合工业区。

峇赫利耳指出，在与韩国投资者达成的协议中还强调了另一件事，即关于国内组件包含成份（TKDN）的比例是不可讨价还价的。

下月与特斯拉试探合作

雅立多斯还将在2月探索与特斯拉（Tesla）的合作，以发展印尼的电动汽车产业。

他指出，印尼为何将成为电动汽车行业主要



国企部长雅立多斯检查充电站设施。

参与者的原因有很多。符合佐科威总统想鼓励印尼成为东盟地区生产电动汽车的使命。作为镍资源最多的国家之一，这支持印尼成为电动汽车电池资源的主要生产国。

雅立多斯总结说：“电池本身是电动汽车生产的主要组成部分。凭藉我们的自然财富，我们当然也必须支持人力资源素质，才能成为电动汽车行业的主要生产商。”（KP）

跨年夜宵禁難阻鞭炮齊鳴 歐洲最少4人遭炸死

欧洲民众私下偷放烟火，导致出现多宗死伤意外。



（罗马讯）欧洲的冠状病毒（COVID-19）疫情持续，多国为防止2020年12月31日除夕夜人群聚集，推行不同的限制措施，包括禁止销售或燃放烟花。不过仍有民众私下偷放烟火，导致出现多宗死伤意外，最少有4人因此失去性命。

法国东部阿尔萨斯（Alsace）地区警方表示，1名25岁男子在博夫泽姆（Boofzheim）的乡村被火箭式烟花炸死。死者回头检查烟花时，烟花突然爆炸，炸掉死者头部，同行的年轻男子面部亦严重受伤。

比利时城市安特卫普（Antwerp）东部村庄皮勒（Pulle）亦发生类似的意外，导致1名28岁男子死亡。

德国1名24岁男子在里茨-诺伊恩多夫（Rietz-Neuendorf）点燃1个自制的烟花后死亡。警方指，爆炸品处理专家在现场附近发现数个未

用过的爆炸装置。

意大利北部城市阿斯蒂（Asti）1名13岁男童在午夜被鞭炮炸伤腹部，送院不久后证实不治。据该国公共安全部门数据，全国另有79人在除夕被烟花所伤。

尽管圣诞假期过后意大利疫情再次出现反弹，政府在新年期期间祭出了严厉的封城措施和全国宵禁令，但依然无法阻止民众跨年夜燃放烟花爆竹的习俗。

从新年钟声敲响的那一刻，首都罗马震耳欲聋的鞭炮声大约持续了25分钟。

当地时间10月23日，意大利罗马，宵禁前一家餐馆的户外就餐区已无顾客光顾。

意大利警方向媒体通报，从跨年夜晚10时实施宵禁开始，因居民燃放烟花爆竹所引发的事故，全国消防警队累计出警299次。在迎新年燃放烟花爆竹事故中，共造成79人受伤，23人正在住院接受治疗，

一名儿童不幸遇难。

报导称，这名来自意大利皮埃蒙特大区阿斯蒂市的13岁男孩在街头玩耍时，捡起了一个点燃后未能炸响的巨型鞭炮，随后哑炮瞬间发生爆炸，导致男孩腹部受重伤送医不治身亡。

另外在土耳其，效力当地班霸加拉塔沙雷球会（Galatasaray）的曼城前青年军后卫、现役挪威国脚艾纳戴拉奥（Omar Elabdellaoui）亦在放烟花时遇上意外，当地传媒指他可能失明，惟球会声明称他情况稳定和清醒，而且没有接受手术。



冠病疫情數據
（截至1月3日）

新增确诊：6877 例

累计确诊：765350 例

累计治愈：631937 例

累计死亡：22734 例



No. 00120099531019

**PREMIUM QUALITY
AUTHENTIC
INDONESIAN**
印尼猫屎咖啡

印尼旅游部推荐咖啡



wonderful indonesia

KOPITIAM® 猫屎咖啡
(100%纯)手工采摘，颗颗精选西爪哇高海拔庄园精品阿拉比卡豆，国际认证专业烘焙师烘焙。只为向您奉上一杯100%纯正，清香馥郁，回味美满的精品印尼咖啡。

Jakarta : TheFoodHall, Jakarta Buah Gajah Mada, Jakarta Buah Pluit, AEON, Kemchick Kemang, Grand Lucky, Market City PIK, Farmers Market, Ranch Market, Rezeki fresh market | Bandung : Borma Dago, SM Setiabudi, Tiara Mini Mart, Ujenk Mart

For more info or purchase :
(+6221) 666 0 5522 marketing@kopitiam.co.id

去年3月至12月杪504醫護員冠病死

（雅加达讯）从2020年3月到2020年12月底，共有504名医疗与卫生人员死于冠病疫情，其中包括252名医生，171名护士，64名助产士，7名药剂师和10名医学实验室人员。

全国医生协会（IDI）的详细数据指出，从逝世的252位医生中，有15位是牙医，101位全科医生（包括4位教授），131位专科医生（包括7位教授）和5位居民，他们全部来自25个省区和102个县/镇区的IDI分会。

印尼医疗卫生人员的死亡率在亚洲是最高的，并在世界上列入前五名。而且，仅在2020年12月，就有52位医生死于冠病，与前几个月相比最高。

全国医生协会中央理事会缓解小组退任阿迪布.库迈迪博士上周六（2日）说：“从大流行开始，这个数字已经增加了五倍。”

阿迪布指出，医务与卫生工作者死亡人数增加是最近发生的活动和机动性累积增加的影响之一，例如假期、地方首长选举、与朋友和不同屋的家人聚会等活动。

即使政府已经准备了将分阶段免费提供给印尼人民的疫苗，但这并不意味着该疫苗可以成为治疗冠病的药物。

阿迪布说：“疫苗和疫苗接种本质上是预防性而不是治愈性的。即使有了疫苗并接种了疫苗，我们敦促民众保持严格的卫生规程，因



冠病疫情高企，医护人员是高风险群。

为目前传播风险最高，冠病确诊比例列居29.4%最高点。”

他指出，如果公众不能通过增加遵守3M（戴口罩，洗手，保持距离并避免人群）来帮助控制疫情，那么情况可能会变得越来越失控。

阿迪布说：“此外，我们还提醒政府和医疗机构管理者注意医护人员的个人防护设备的可用性，并提供例行测试以了解医护人员的当前健康状况。”

据阿迪布说，对医疗人员的保护是绝对必要的，因为在人们无视健康协议的情况下，他们必须站在应对这种大流行的最前沿。

然而，他补充说，医疗人员现在不仅是前卫，而且是最后的堡垒。（KP）

朝兒子妻子開鎗後 警員飲彈自盡

（德博讯）一名雅加达南区都会警署德柏特警分署警察成员STP，于12月30日（周三）中午大约11时30分，在位于德博市苏克玛查雅镇帝尔塔查雅村03街坊帝尔塔查雅街的住家里，向儿子妻子开枪后，再朝自己的头部开枪自尽。

STP先向自己的妻子芝芝鲁凯茜及儿子开枪。所幸的是，妻子幸免于丈夫开枪击中，她脚部及胸部受伤。

其中一位邻居表示，中午11时30分正听到发生数次枪声，SPT设法向保护他母亲的儿子开枪

居民说，该名警察是和藹可亲的人。

“他是一位和蔼的人。他人确实很沉默。如果我们不打招呼他静静的。”其中一位邻居说。

据PA指出，SPT最近确实当邻居打招呼，很少讲话。

他称，最后遇见SPT是昨天早上，当向他打招呼一贯没有回答。

“看他好像有什么问题，我们不知道，突然间我听到SPT向自己的孩子開枪。”他揭露说。

“于中午11时30分正听到发生数次枪声，SPT设法向保护他母亲的儿子开枪，而SPT 是孩子的父亲最后向自己开枪自尽。”SPT 其中一位孩子托波在现场说。（LDS）

初中生慘遭8人輪姦 6被捕2人逃逸

（丹格朗讯）一名初中女生MAP（14岁）被8名男子轮奸，其中一名是在网吧认识的。

受害者来自丹格朗县特鹿纳卡，仍处于严重的休克状态。同时，警员逮捕了8名涉及者中的6人。警员仍在追捕两人。

丹格朗首都警署警长苏庚·哈利延托大警监称，事件发生始于当MAP在网吧里玩时，其中一名涉及者AM（14岁）走来強行要MAP跟随他。

AM叙述说，他感到沮丧，因为他向MAP示爱却拒绝，以致威胁要杀害她。

苏庚于上周六（2日）指出：“AM硬要受害者跟随他，如果MAP不跟随他的意愿，威胁要杀害

她。”

苏庚称，AM将MAP带到丹格朗县纳卡公园然后在灌木丛中強奸MAP。

发泄了他的性欲后AM将MAP带到他及同伙常聚集的茅屋里。

“在茅屋里与同伙聚集在一起，MSR（17岁）、NW（17岁）、MD（40岁）、E又名Ginjet（25岁）、VJ（19岁）托英及阿裔。MAP被他们轮奸。

“AM也強行MAP吃5粒extimer丸。”他说这8名嫌犯触犯了刑事法典2016年第17号第76Djo条及第81条，关于上面的第二个变化刑事法典2002年第23号有关保護儿童成为法律。面临15年监禁。（LDS）

司機加油站接電話引發火災 燒毀臉龐汽車4加油機



汽车与加油机失火。

（北干峇鲁讯）廖省北干峇鲁市一名男子遭遇不幸事件脸部烧伤甚至汽车也被烧毁。

事件发生于上周六（2日）在廖省北干峇鲁市苏卡查迪镇甘邦默拉尤村阿峇底尔街地区的一座加油站。

伤者名叫莫罕墨德登尼又名乌囊（41岁）的汽车正在加油，以致发生火灾。

事件发生始于凌晨12时05分，当时乌囊驾著黑色阿梵萨车BM-1241-SX来到加油站。

当加油站员工玛莫汀（28

岁）及鲁斯里（23岁）将乌囊的汽车加油时，突然间从汽油罐里冒出火焰。

用轻型灭火器去灭火，火势反而越大。值勤员也就即刻逃命。

消防车抢救一小时后，火势成功被扑灭。

北干峇鲁首都警署公关处处长波利乌斯·亨特利阿宛称，起火的原因是由于乌囊的汽车上的手机频率。

“火灾发生被疑是由于加油时，乌囊汽车中手机响起的频

衛長：供全國1.8億居民 我國需4.26億劑冠病疫苗

（雅加达讯）卫生部长布迪.古纳迪.沙迪京表示，我国在冠病疫苗接种纲领中需求4亿剂疫苗。该数量将供全国1亿8100万名居民所需。

布迪周二（2020年12月29日）在总统秘书处YouTube网站直播新闻发布会阐明，在全国人口2亿6900万人中，其中年龄18岁以上的有1亿8800万人。该年龄经由政府所规定为领受疫苗接种的最低界限或起码年岁。

然而，在1亿8800万名将获接种居民中，或许会有具严重合并症（komorbid）、曾受冠病感染者，乃至孕妇并不计算在内，因此出现居民人数仅为1亿8100万人。

通过计算每人将获得两次接种疫苗，及按照世卫组织（WHO）指导以预备15%接种疫苗储备，则所需疫苗总剂量计将达4亿2600万剂。

这是相当大的数量，为此，政府经努力设法以确保我国必能保全

该数量。

他说，迄今为止，政府为供应疫苗而履行了5项途径。其中4项途径为双边性质，及另1项为多边性质。其中双边性供应法如所签订1亿2500万剂兴科疫苗（Vaksin Sinovac）合同所进行的。

他说，若政府再度需求，该剂量还可以再增加；继而，通过所供应1亿剂诺华疫苗（Novavax）；及近期之内，政府将签订供应1亿剂阿斯利康（AstraZeneca）疫苗的合约。

此外，还将在近期内，签订供应1亿剂辉瑞（Pfizer）疫苗的合约。因此，总计将有4亿剂疫苗供应量，其中1亿剂量将从中国运来、另1亿剂量从美国-加拿大的诺华疫苗企业，及1亿剂量将从德国与美国联合供应的辉瑞疫苗。布迪说，可望这些疫苗将逐步抵达我国，并能立即进行接种以上所传达将供给我国1亿8100万名居民的疫苗。（MIM）

載10人小艇水庫沉沒 5獲救5溺斃

（雅加达讯）西爪哇省普哇加达县搜救联合小组成员成功发现了于上周五（1日）中午12时30分，舢舨船在芝拉达水库沉没的乘客。

发生在芝拉达水库沉没的舢舨船，搜救联合小组成员成功发现了该船的10名乘客。

搜救联合小组成员称，在芝拉达水库沉没船内的10名乘客，有5名乘客丧生。

“直至傍晚6时30分，搜救联合小组成员已经发现了在普哇加达县曼尼斯镇辛纳尔卡利乡巴希尔维丹村的芝拉达水库沉没船内的全部乘客。”他写。

万隆搜救办处处长德登·立特宛赫称，搜救联合小组成员发现了4名乘客已经处于逝世状态。

最初被发现的受难者是艾拉迪法（14岁），之后于下午4时30分小组又发现了一名死者名叫埃能（25岁）。

搜救联合小组成员之后于下午4时40分，发现了另一名死者峇达尔（25岁），于傍晚6时，发现了死者芝安（1岁）。



救援人员寻获遗体。

搜救联合小组成员于傍晚6时30分，最后发现了阿基拉（7岁）。

“根据在现场小组的信息称，死者峇达尔其实没乘船，他在池边等著。

看见船要沉下去，峇达尔跳水游泳打算去抢救，然而不久之后峇达尔也随著沉入水里，被发现时已

经逝世。

除了因为超载，该游船当从爱情桥飞驰往思念河时由于被强风吹以致翻覆。

由于发生此事，打鲁玛查雅警分署向爱情桥旅游区的管理部门指示暂时不要将渡假游船投入运营。（LDS）

蘇島爪哇警方聯合行動 破寄運50公斤冰毒逮6人



警方出示了50公斤来自亚齐的冰毒证据。



警方展示6名嫌犯的照片。

（雅加达讯）国家警察刑侦处刑事调查人员缉获了50公斤甲基苯丙胺类毒品（冰毒），并逮捕了涉案的6名亚齐-棉兰-雅加达贩毒集团成员，其中一人是囚犯。

国警总部公关处负责人阿尔戈.尤沃诺警察少将上周四在雅加达说：“有5名毒品嫌犯被捕。他们扮演了不同的角色，包括作为管制员、快递员和收货人。”

陪同阿尔戈的刑侦处缉毒署总干事克利斯诺.西勒加尔警察准假解释说，此案的披露是警方对2020年11月在楠榜峇考赫尼港口查获25公斤冰毒和5万8606粒摇头丸的案件的发展。从案情的发展，国家警察获得了信息，指这些毒品源自亚齐。

克利斯诺说：“有迹象表明，毒品运输是由大卫控制的。该源自亚齐省的毒品被运送到棉兰，然后再运送到雅加达和爪哇岛的其他城市。”

国家警察刑事调查局的调查人员随后与海关合作，于12月28日（周一）在北苏门答腊棉兰市棉兰安普拉斯镇哈尔佐沙利村，

MeherPalac住宅区逮捕了3名毒品嫌犯DHU、FF和S。调查人员当时没收了装在中国茶叶包装中的50公斤冰毒包裹。

然后，该小组在北苏门答腊棉兰帕蒂沙镇加铎苏布罗托路的Four Point酒店逮捕了嫌犯H。克利斯诺指出，嫌犯H扮演著亚齐省的运输快递员的角色。

调查人员接著于上周三（12月30日）在北苏门答腊省雪梨冷县PercutSei Tuan镇区独立街的藏身之处逮捕了嫌犯AAFS别名大卫。在该贩毒集团网络中，嫌犯大卫充当毒品运输控制者。

从大卫的供认，警方获悉该毒品网络是由棉兰丹绒古斯塔监狱的囚犯KR控制的。克利斯诺指出，在过去的6个月中，该集团已经向一些城市运送了6批毒品，共计205公斤冰毒和5万8606粒摇头丸，每一批的交付成本为1亿盾。

国警刑侦处调查人员接著与司法人权部监狱总局，于上周四从丹绒古斯塔监狱将涉案囚犯KR逮捕，以进一步调查。（KP）

“乌囊部分脸部被火烧伤。”波利乌斯说。

乌囊即刻被送往北干峇鲁伊卜努西纳医院。

火源被疑是来自于乌囊的汽车被火烧毁。

大火也烧毁了4架加油站发动机及部分建筑物。（LDS）



烧毁的加油站。

國民經濟復蘇綱領預算已落實逾500兆

（雅加达讯）政府录志，迄至2020年12月23日，落实国民经济复苏纲领（PEN）预算已达502兆7100亿盾，占总预算695兆2000亿盾的72.3%，而政府还一直致力设法优化至2020年底KEN预算疏导。

主要目标在于支撑社会经济活动，并作为恢复国民经济增长和著手处理冠病疫情卫生方面的杠杆。

其中所处理国民经济复苏纲领中录志，社会保护区带所落实预算达217兆9900亿盾，或占所分配预算230兆2100亿盾的 94.7%；而中小微企业领域落实预算107兆9300亿盾，占分配预算116兆3100亿盾的92.8%；各部门机关和地方政府区带落实预算达59兆7700亿盾，或占预算配额67兆8600亿盾的88.1%；卫生区带落实预算达54兆1300亿盾，占预算配额99兆5000亿盾的54.4%；加强企业区带落实预算达54兆7300亿盾，占所分配预算120兆6100亿盾的45.4%；及最后，企

业融资区带落实预算达8兆1600亿盾，或占所分配预算60兆7300亿盾的13.4%。

财政部长国家支出专员坤塔.威峇瓦.达沙努戈拉哈上周四（2020年12月31日）在雅加达表示，2020年末季里落实的PEN纲领预算显示，自2020年9月30日所落实318兆4800亿盾，一直递增至184兆3000亿盾。其中社会保护与支撑中小微企业领域两个区带所落实预算高达90%以上。

甚且，在该两区带内的某些纲领所预落实预算率高达100%。其中如社会保护区带内的希望家庭纲领、九种必需品卡纲领、现金拨款、雅茂德丹勿区社会拨款、非雅茂德丹勿区现金社会拨款、薪水补贴拨款纲领，及供文化教育部和宗教部非公务员教员的薪资补贴纲领的预算落实率都达100%。

至于在社会保护区带所落实预算进度，如前就业卡纲领的预算

落实率达99.5%，但已达成受益者指标560万人，及电费折扣纲领达标84.4%，唯有乡村资金和现金直接拨款纲领的落实率达64.43%。该PEN纲领中的社会保护区带经向6754万户收益家庭提供社会援助形如九种必需品援助和现金直接拨款。

而社会保全网区带经向3140名前就业卡纲领受益者的560万家庭提供电费折扣；及向1240万名员工提供通过薪水补贴纲领的援助；供4430万名教员和学生的互联网配额补贴；供文化教育部范畴内195万名教职人员和名誉教员及宗教部范畴内61万8000名教职与名誉教员的各180万盾工资拨款。

至于政府所支撑工商界，特别是对中小微企业商家的援助也描述了相当高的预算落实率，其中达到100%的某些纲领包括供生产性中小微企业的拨款、重组中小微企业贷款，及通过中小微企业轮流资金管



坤塔表示，落实国民经济复苏纲领预算已达502兆盾以上。

理机构（LPDB）的投资融资，如中小微企业贷款贷款担保纲领的预算落实率达99.52%；中小微企业最终所得税预算落实率达96.1%及其贷利补贴预算落实率达63%。

该中小微企业区带的PEN纲领利益，由1200万名微型企业家、10万1000名中小微企业家通过LPDB投资融资方案所感受，其中如供460万名中小微企业举贷者的重组贷款、22180万名中小微企业举贷者的贷利补贴、76万1000名举贷者获得中小微企业商家贷款担保，及22万3000名中小微企业家获得减轻税务。

（MIM）

機場管理公司攜手民政局發展機場人臉識別科技

（雅加达讯）昂卡莎普拉第二公司与内政部内政部人口与民事登记总局（Ducapil），签订有关利用人口统计数据上的合作，用以支撑针对飞机乘客身份验证过程中所需数据，使得该公司能够开发生物面部识别技术，以便日后在机场提供服务。

昂卡莎普拉第二公司总经理穆哈马德.阿瓦鲁汀周五（1日）在网站发文告表示，昂卡莎普拉第二公司日后将发展利用生物脸部识别器，也即基于人口与民事登记总局数据系统的验证过程。日后，乘客仅需使用面部认证即可在机场进行

整个起飞和到达手续过程。

他阐明，脸部识别科技必然即将更上一层楼提升机场的服务过程。在脸部识别器服务设施之前，在初始阶段，自人口与民事登记总局（Dukcapil）的数据验证可通过乘客使用二维码（QR）所支撑。

他指出，通过所支持基于Dukcapil数据的身份验证过程，我们可以在机场实施一个系统，来实行使用二维码执行身份验证过程，从而可减少人工身份检查，并支持机场的非接触式服务。

阿瓦鲁汀表示，使用此二维码将支持其他相关服务系统

的集成，例如登机牌、健康文档，以及与冠病疫情相关的追踪。作为试点项目，二维码和脸部识别技术经在我国较大的机场，如外楠梦机场和苏哈机场机场首次使用。至于公司与人口与民事登记总局的这项合作，成为公司始自2016年所实行数码化转型战略中的承诺之一。

与此同时，内政部长狄托.卡尔纳菲安指出，人口与民事登记总局拥有该数据可利用于验证准飞机搭客。人口与民事登记总局拥有数据具有面部识别和指纹等特定功能，诸如指纹和脸部识别之类的特定功能将能够鉴别个体（飞机乘客），因此实际上不会有双重（其他人使用的数据），因为每个人都有自己的特征，各不相同的面部和指纹特性。（MIM）

亞行：今年運輸業將成印尼經濟支柱

（雅加达讯）亚洲开发银行（ADB）表示，考虑到冠病疫情的影响预计2021年不一定消失，2021年运输业将成为印尼经济的支柱。

亚行副行长班邦.苏珊托诺（Bambang Susantono）在印尼运输协会雅加达举办的虚拟研讨会上说：“我们观察到不管是否发生冠病疫情，运输部门将在2021年成为印尼经济的支柱。

他认为，运输部门将继续发挥作用，防止更深层次的贫困，提供各种便利，同时也将努力避免经济方面的不平等现象加剧。

他说：“冠病疫情所引起的‘伤口’可能需要很长时间才能治愈。”

此外，亚行也观察到富裕和有能力的国家更有迅速适应并摆脱困境的趋势。而在另一方面，贫穷国家将被抛在后面。

人民營業貸款將增至253兆

（雅加达讯）政府将在2021年内，提升人民营业贷款（KUR）政纲达致253兆盾，或高于此前所规定220兆盾。

经济统筹部长埃尔琅加.哈尔塔尔托上周一（2020年12月28日）在发文中表示，为在冠病疫情大流行期间加速国民经济复苏起见，则中小微企业将需求相当大数额的人民营业贷款。

因此，他说，2021年所增加人民营业贷款的贷利补贴预算料将达7兆6000亿

盾。至于政府将增加3%人民营业贷款的贷利补贴将进行为期6个月。

聊于周知，当局数据资料录志，迄至去年12月21日，所疏导人民营业贷款达188兆1100亿盾，或占去年指标190兆盾的99%。该KUR已疏导给581万名欠债者，通过未偿还额达226兆5000亿盾，则其贷款呆帐率相对仍低或仅持于0.63%。



埃尔琅加表示，人民营业贷款将增至253兆盾。

我國與古巴去年交易額飆升近9倍

（雅加达讯）我国驻哈瓦那大使馆披露，去年年内我国与古巴的贸易额飙升871.42%达致5490万美元（770兆8000亿盾）。

我国驻哈瓦那大使馆上周五（1日）在发表文告表示，去年印古两国贸易额达5490万美元，较去年仅落实630万美元（或88兆4000亿盾）尖锐上升。这主要受支撑于我国销往古巴的某些产品出口增长，其中如人造黄油、纺织品、鞋类、纸品、肥皂与轮胎。

我国常驻古巴全权大使娜娜.尤莉亚娜表示，我国仍敞开向古巴寄运更多货品的空挡，因当地居民的需求仍呈高。因此，可望我国与古巴在2021年，能向更为重要方面的双边关系，包括医疗、教育、经济、体育与贸易方面的来往关系。

她说，我国还期望，古巴与美国的关系能好转，以致古巴及可以发展，并创出和打开更多的经济与贸易合作机会。

她指出，借助拜登当选为美国总统，将给美国与古巴关系的解冻带来希望，或能带给古巴经济更好、更开放的空间，从而可以成为我国进入古巴市场的机会。

她强调，我国一直在国际论坛上贯彻执行鼓励各国取消对古巴的制裁和经济封锁。

她还希望两国能够立即完成对印尼和古巴之间的免签外交和服务签证协议的讨论，并鼓励在生物科技领域，特别是在应对诸如冠病疫情大流行等健康危机的威胁方面进行合作。

另一方面，她说，有必要更为加强促销有关我国形势，通过人与人之间的联系方式或通过在古巴校园内为千禧年群体创建有关印尼数码化的一角，从而更加深入地促进印尼和古巴在体育运动方面以外的合作关系。

（MIM）

雅茂德丹勿地區必需品援助改現金援助

（雅加达讯）政府已确定更改雅茂德丹勿地区的社会援助分配方案。

以前，政府在雅茂德丹勿地区以九种基本必需品的形式分发社会援助。

由于受冠病疫情的影响发生了经济危机，而提供了这项援助。

文化与人文建设统筹部长穆哈吉尔.埃芬迪于2020年12月29日（周二）举行的局部会议上指出，今年在雅茂德丹勿地区使用九种基本必需品的形式，以九种基本必需品的形式将转换为现金社会援助。

印尼邮政有限公司的值勤员将直接向受援者地址分发援助物资。这样就不会堆积在邮政局。

除了对雅茂德丹勿地区的现金社会援助外，政府还将分发其他常规援助。政府将向1000万受益家庭分配家庭希望计划的援助。

此外，政府也将在2021年分发现金社会援助。现金社会援助的分发将超过1800万受益家庭。

“为什么不是2000万（2020年的目标）？实际上，事实证明，到2020年的目标只有1800万。”穆哈吉尔解释说。

社会援助的整个分配将于1月初进行。这样，受助者可以直接使用社会援助来增强家庭购买力。

（LDS）

國電運作兩座垃圾發電站

（雅加达讯）基于棕榈壳为生物质燃料的道房市2X10兆瓦蒸汽发电站和上侯市2X7兆瓦蒸汽发电站工程，已正式投入运转。

矿业与能源部能源保护与再生新能源总司长达丹.库斯迪亚纳上周四（2020年12月31日）晚，在雅加达表示，赞扬该两座发电站工程的商业化投运，作为国电认真提高再生新能源在国内能源融合纲领中的体现证据。

他说，当局表扬国电及其团队一直设法支撑基于可持续性再生能源转型中，国电使用了生物质或废物作为现有蒸汽发电站燃料的绿色能源纲领的助推器。

经过了爪哇峇厘发电站工程（PJB）在拜顿蒸汽发电站、巴芝丹蒸汽发电站、日拉壤蒸汽发电站、苏拉拉雅4座蒸汽发电站、道房市和上侯市蒸汽发电站成功投入商业性运后，将接续在其他地区蒸汽发电站的商业投运。

政府对加里曼丹发电与配电主体单位（UIKL）的赞扬是由于投入运转的道房市2X10兆瓦蒸汽发电站和上侯市2X7兆瓦蒸汽发电站工程成为国电首次所经营投入商业化实施的主体单位。

（MIM）



托马斯预计，2021年对印尼来说仍将是艰难的一年。

（雅加达讯）投资统筹机构（BKPM）前主任托马斯（Thomas Lembong）预计，2021年对印尼来说仍将是艰难的一年。

托马斯于2020年12月31日在他的社交媒体Instagram上对印尼冠状病毒病例与其他国家做比较。他提到，在印尼病例继续增加之际，其他国家则经历下降。他写道：“我的预测：印尼的2021年比2020年更为艰巨。我满怀沉痛地说。”

他还上传了一张照片，显示印尼是单日新增确诊病例增

长最快的国家。国内冠状病毒病例仍呈上升趋势，其次是尼日利亚。

托马斯对孟加拉国、巴基斯坦、埃塞俄比亚、俄罗斯、韩国和印度等，开始表现出病例稳定甚至趋于下降的国家进行了比较。

此前，经济统筹部长经济统筹部长埃尔琅加.哈尔塔尔托表示，明年经济复苏的信号越来越积极，很多指标显示印尼经济持续改善。

他说，放宽对民众的限制使经济开始复苏。

事实上，在遵守卫生礼仪的情况下，印尼经济已经逐渐改善，今年第三季度经济增速萎缩3.49%，好于第二季度为负5.32%。

此外，央行表示，至少有三个原因会推动2021年经济复苏。第一，出口表现增长，得益于全球经济的改善，同时对国民经济产生影响；第二，明年的家庭消费和政府支出的改善；第三，将启动新冠疫苗接种，有助于提高人民流动性，使经济能够转动。

工作效率低有人破壞 美疫苗接種亂象叢生

近日，两款冠病疫苗获美国食品和药物管理局批准在美紧急使用，已陆续分发至全美各地，首批接种人群为医护人员和生活在养老院等长期护理机构的群体。

在疫情吃紧的情况下，疫苗本来应该快速地分发、接种，但美国媒体报导说，美国的疫苗接种工作效率低下，乱象丛生。

美国疾控中心的最新统计显示，截至2020年12月31日，美国已接种超过270万剂冠病疫苗，但距离美国政府此前承诺的到2020年12月底，至少有2000万美国人接种冠病疫苗的目标还相差甚远。

《华盛顿邮报》报导说，各个州没有足够的人手和资金，州内的医疗系统根本应付不了疫苗分发和接种工作。

在西弗吉尼亚州，12月30日，有42名民众本来应注射第一针新冠肺炎疫苗，但医务人员忙乱中却给他们注射了用于治疗新冠肺炎的抗体。在缅因州，虽然当地州政府承诺要尽快给医疗工作者普及疫苗，但三周过去了，当地的医生依旧不知道他们什么时候才能接种疫苗。在田纳西州、俄亥俄州、得克萨斯州等地，疫苗储存所需的冷藏设备已经出现严重短缺。

美国国家过敏症和传染病研究所所长福奇对此表示，各州需要联邦政府提供更多帮助。

美国国家过敏症和传染病研究

所所长安东尼·福奇：联邦政府应该说让我们帮助州政府做好这项工作，特别是给各州更多的资源。

卫生管理专家也表示，没有一个整体的计划，这样的混乱难以避免。

卫生管理专家 谢里夫·纳哈勒：非常不幸的是没有一个全国的整体分发计划，会造成很多困惑，把任务完全交给州卫生部门、医疗机构，已经出现了很多混乱情况。

而对于这种现象，美国总统特朗普却“甩锅”给了州政府，他在社交媒体上发文称，“联邦政府已经把疫苗分发了给各州，现在是各州负责接种。”

美国媒体报导说，很多人原本寄希望于疫苗能使生活变得正常，但疫苗管理、分发、接种的混乱局面，让很多人觉得“希望越来越渺茫”。

药剂师故意破坏疫苗

据美国《纽约时报》1月1日报导，美国威斯康辛州一家医疗机构的一名药剂师因故意破坏500多剂冠病疫苗被捕，面临多项重罪指控。

报导称，这名药剂师供职于医疗服务提供商“倡导奥罗拉保健”集团位于威斯康辛州的一家医学中心。2020年12月24日晚他从冰箱内取出数百剂疫苗，25日白天放回冰箱，当晚故伎重演，再次让疫苗



在室温下过夜。26日医学中心发现后展开调查。30日该男子承认自己是故意为之，因此被开除。

被破坏的共有57瓶冠病疫苗，每瓶装有10剂疫苗，均因在室温下保存时间超时而失效。被发现时，医护人员已经给57人接种了失效的疫苗。尽管疫苗生产商表示，接种失效疫苗者除无法抵御新冠病毒感染外，没有其他安全风险。不过，医学中心方面正密切关注接种者身体反应。其余500余剂失效疫苗已作废处理。

目前，该男子因涉嫌危害安全、在处方药中掺假以及破坏财产罪名被捕。

近日多家美国媒体批评说，美

国冠病疫苗接种工作迟滞混乱。

在佛罗里达州，当地对65岁以上群体实行“先到先得”原则，在该州的李县，多地就持续出现老人彻夜排队等待接种疫苗的现象。排队人员中甚至有90岁以上的老人。由于夜里温度低，他们还带著毯子睡袋等。

报导说，下午2点就人开始排第二天的队，一般到早上7点就已经排不上当天的疫苗注射，而疫苗接种点的开门时间是上午9点。

除了排队，一些地方实施的电话预约接种也并不顺畅，线路常常拥堵，打不进去。外媒指出，相关政府部门准备不足、资金不足等导致了疫苗接种混乱情况的出现。

美媒：冠病檢測量增加 特朗普曾叱責女婿

美国媒体披露，美国总统唐纳德·特朗普曾因美国冠状病毒检测量增加叱责女婿、总统高级顾问贾里德·库什纳，原因是他认为检测量增加推升确诊病例数，进而导致自己政治上被动。

《纽约时报》2020年12月31日援引多名现任和前任官员的话报导，在2020年8月一次白宫高层会议上，特朗普就因

美国冠状病毒检测量增加而向参与分管此事的库什纳大吼：“你这是在害我。”特朗普在为总统选举辩论做准备时就就新冠检测量增加责备库什纳：“我要输了。这是你的错，因为这些检测。”

白宫对上述报导内容予以否认。美国是目前全球累计新冠确诊病例和累计死亡病例最多的国家。约翰斯·霍普金斯

大学2021年1月1日发布的数据显示，美国累计新冠确诊病例超过2000万例，累计死亡病例超过34.6万例。

另外，《纽约时报》报导，特朗普在2020年夏天获知，民意调查结果显示多数美国选民支持强制戴口罩，但白宫办公厅主任马克·梅多斯等人则反对强制戴口罩，原因是那样做将在政治上对特朗普不利，会让他失去最坚定的支持者。库什纳等人则支援戴口罩，原因是那样做可以遏制疫情蔓延并有助于恢复经济活动。



特朗普最终站在梅多斯一方，没有下令在全国范围强制戴口罩。（新华社）



遏制冠病疫情擴散 泰啟動最嚴格防疫措施

泰国政府决定对28个府，包括曼谷实施最严格的管制措施，以遏制冠病疫情进一步扩散。

新华社报导，泰国冠病应对管理中心塔维信上周六（2日）宣布，新措施将从1月4日实施至2月1日。

塔维信说，泰国当天新增216起确诊病例和一起死亡病例，全国累计确诊病例7379起，累计死亡病例64起。

曼谷现有活跃病例已超过2600起，全市从周六起进入局部封锁，针对当地酒吧、餐馆、夜间场所实施的禁止销售酒类规定也在当天生效。

（新加坡联合早报）

越南發現 首例變異冠病感染者

当地时间1月2日，据越南胡志明市巴斯德研究所最新消息，越南发现首个变异冠状病毒感染者，该名感染者在12月22日从英国伦敦乘坐飞机返回越南，随后在茶荣省进行集中隔离。

经鉴定，感染者所携带的冠状病毒与此前在英国发现的变异冠状病毒相同。专家表示，新的变异病毒更具传染性。

截至记者发稿时，越南已累计确诊1474例新冠肺炎确诊病例，其中35例死亡。

以色列240人接種輝瑞疫苗 仍感染冠病4人死亡

据以色列当地媒体报导，在接种了辉瑞冠病病毒疫苗的近100万以色列人中，超过200人仍然确诊感染冠病病毒。报导称，由于这种疫苗不能立即对病毒产生免疫效果，因此在接种首剂疫苗的一个月内，人们仍需保持警惕做好防护。

据《以色列时报》、俄罗斯卫星通讯社1日报导，2020年12月30日公布的数据显示，目前有约240名以色列

人在接种辉瑞疫苗几天后确诊新冠肺炎。此外，有319人报告接受注射后出现了虚弱、头晕和发烧等副作用，5人有腹泻症状、14人报告称有喉咙发痒等过敏情况，293人报告注射后出现了疼痛、肿胀等局部症状。26人出现了“神经系统症状”。

以色列公共广播公司则提到，该国已有4人在接种辉瑞疫苗后不久死亡。其中3人已被卫生部、医生等认为死

因与疫苗无关。第四个病例的情况正在调查。

对于接种疫苗后仍感染新冠一事，以色列媒体指出，接种疫苗后，人体仍需要时间来产生抗体。迄今为止对辉瑞疫苗的研究表明，在第一次接种后8到10天，对冠病病毒的免疫力会上升，但有效性只有50%左右。这就是为什么之后接种第二剂疫苗相当重要。

不过，即使疫苗发挥了最大效力，接种者仍然有5%的可能会被感染。这些数据敦促人们继续保持警惕，尤其是在接种第一剂疫苗后的一个月內，仍需彻底遵守所有的预防措施。（海外网）

接任歐盟輪值主席國 葡萄牙將推進疫苗接種工作

葡萄牙从1月1日起接替德国开始担任为期半年的欧盟轮值主席国。葡萄牙总理科斯塔当天表示，葡萄牙将协调欧盟各成员国立场，承担起推动欧盟大规模接种冠病疫苗、实现经济复苏等任务。

科斯塔当天在社交媒体上说，从德国手中接过接力棒，葡萄牙既感到荣幸，又感到责任重

大。科斯塔表示，面对依旧严峻的冠病疫情形势，葡萄牙将优先推动实施欧盟大规模疫苗接种计划和疫情纾困计划，尽快实现以绿色和数字转型为特征的经济复苏；在绿色革命和数码革命基础上推动社会支柱行动计划；加强欧洲的战略自主地位，注重对全世界开放。

欧洲议会议长萨索利、欧盟

委员会主席冯德莱恩等人当天对葡萄牙接任欧盟轮值主席国表示祝贺。冯德莱恩表示，期待与葡萄牙一道为欧洲经济复苏和民众健康而努力。

欧盟2020年7月推出总规模逾1.8万亿欧元的经济复苏计划，这是迄今欧盟规模最大的经济刺激方案。作为欧盟轮值主席国，葡萄牙将承担起这一经济复苏计划的落实。

这是葡萄牙第四次担任欧盟轮值主席国。今年下半年，斯洛文尼亚将接替葡萄牙担任欧盟轮值主席国。



悉尼下週起 執行室內口罩強制令

澳洲最大城市悉尼下周一开始实行室内口罩强制令，违者将处以罚款。

彭博社报导，澳洲新南威尔士州州长贝瑞季克莲(Gladys

Berejiklian)宣布，从1月4日起，悉尼大都市区居民在大多数室内公共场所必须戴上口罩。

口罩强制令的适用场所包括超市、购物中心、电影院、

室内娱乐场所、公共交通工具、美容店、理发店、游戏厅及宗教场所。

违例者将面对200澳元的罚款。12岁以下儿童可豁免。

新南威尔士州过去24个小时新增七起本地传播病例，其中五起与悉尼西部和西南部的一个感染群有关，另一例的感染源正在调查中。（新加坡联合早报）



數百人未戴口罩 參加特朗普跨年派對

据美国有线电视新闻网（CNN）当地时间1月1日报导，美国总统特朗普在佛罗里达州海湖庄园（Mar-A-Lago）举办跨年庆典派对，购票的人花了上千元以期待与总统共同跨年，但是特朗普却在派对即将开始前，抛弃客人返回了华盛顿特区。

特朗普的私人律师鲁迪·朱利安尼（Rudy Giuliani）、他两个已成年的儿子以及保守派媒体的重要人士参加了派对，他们与上百名派对参与者在庆典举行时，均没有戴口罩。

小唐纳德·特朗普（Donald Trump Jr.）、埃里克·特朗普（Eric Trump）和蒂芙尼·特朗普（Tiffany Trump）都参加了派对，代替其父亲招待宾客。而特朗普最出名的女儿伊万卡·特朗普（Ivanka Trump）和其丈夫贾里德·库什纳（Jared Kushner）并未参与。

目前还没有官方解释说明，特朗普因何原因提早离开佛罗里达州，不能参加派对。

美国有线电视新闻网（CNN）30日晚间曾报导特朗普有意提早离开佛罗里达，并不会参加跨年派对，这一消息令许多参与者感到失望。一位知情人士说，自特朗普上任以来，跨年派对的门票价格逐步上升，今年已涨至1000美元，并且在特朗普前往佛罗里达度假时，派对门票的预订量很明显地增加了。最初在不知道总统是否会出席时，来宾和表演者对是否参加活动都很犹豫。

海湖庄园的特朗普宴会厅（Donald J. Trump Ballroom）最多可容纳700人。今年的跨年庆典派对售出了多达500张门票，几乎没有参与者戴口罩，而举办这次派对的宴会厅摆放著可供10人使用的桌子，彼此之间也无法保持社交距离。

此前在海湖庄园宴会厅为小唐纳德·特朗普女友金伯利·吉尔福伊尔（Kimberly Guilfoyle）举办的生日派对被证明是冠状病毒的早期传播事件，当时派对的参与者们也未戴口罩。（央视）

對美等21國家地區 菲實施臨時入境禁令

马尼拉1月2日消息，为防止冠状病毒变种蔓延至菲律宾，当地时间1月2日，菲律宾移民局宣布从1月3日零时起，临时禁止美国旅客入境。此前抵菲的符合入境条件的美国旅客仍被允许入境，但将进入一站式服务中心接受14天的检疫隔离。

美国是继英国等20个国家和地区之后，被菲列入临时旅行禁令名单。

12月23日，菲律宾总统杜特尔特批准12月24日至31日暂停来自英国的航班入境。12月29日，杜特尔特批准将所有来自或过境英国的旅行禁令延长至2021年1月15日，同时将另19个国家和地区列入临时旅行禁令名单，名单中包括丹麦、爱尔兰、日本、澳大利亚、以色列、荷兰、香港特别行政区、瑞士、法国、德国、冰岛、义大利、黎巴嫩、新加坡、瑞典、韩国、南非、加拿大、西班牙。

根据菲移民局2日公布的新规定，仅从旅行禁令涵盖国家和地区过境，且在过境期间只停留在机场的旅客，将被允许进入菲律宾。但如果旅客离开机场，或者通过了21个国家和地区入境检查，将被禁止进入菲律宾。

此外，抵菲前14天前往这21个国家和地区的旅客也将被禁止入境。

菲移民局要求，来自21个旅行禁令国家和地区以外的外国旅客，必须遵守菲新发传染病管理机构间特别工作组(IATF)的入境指导方针。即使其RT-PCR检测结果呈阴性，仍必须隔离14天，进行医学观察。

与此同时，来自这21个地方的菲律宾公民仍然可以进入菲律宾，但即使RT-PCR检测结果为阴性，也必须严格完成政府规定的14天隔离观察要求。

据菲卫生部1月2日最新数据，菲新增冠病确诊病例1097例，累计确诊476916例；新增死亡病例5例，累计死亡9253例；康复47例，累计康复439942例。菲卫生部表示，该国目前尚未出现冠状病毒变种病例。（中新社）

蘇萊曼尼逝世一週年

美伊交鋒是戰還是和



一年前的今天，伊朗指挥官苏莱曼尼命丧美军之手，伊朗予以军事反击，由此点燃中东“火药桶”。制裁、对峙、突袭……双方在多个“战场”角力。

时隔一年，整个海湾地区仍旧笼罩在美伊冲突的阴影中。2021年美国当选总统拜登即将上台，伊朗也将举行总统大选，美伊是拉响战争警报，还是会冰释前嫌？

击杀与复仇，是贯穿中东局势过去一年的关键词。自苏莱曼尼遭暗杀后，伊朗誓言报复美国的喊话从未停止。

“只要你们(美国)还存在于这个地区，就意味著我们还没有进行最后的报复。”伊朗总统鲁哈尼2020年12月30日称，伊朗人民保留为苏莱曼尼进行复仇的权利。

伊朗最高国家安全委员会秘书阿沙姆哈尼曾表示，伊朗决心制止

美国及其“傀儡”实施恐怖主义及破坏地区稳定的行为，将迫使美国最终从西亚地区全面撤军。

此前，伊朗最高领袖哈梅内伊声称，在苏莱曼尼遇袭身亡后，上万伊朗民众游行示威，给了美国一记“沉重的耳光”；用弹道导弹攻击伊拉克境内美军基地，是伊朗给美国的“另一记耳光”。

除了放狠话，伊朗还祭出更多实际行动。2020年12月27日，伊朗司法机构将涉嫌参与暗杀苏莱曼尼的美国人名单，增至48人。

苏莱曼尼遇难周年紀念委员会发言人阿米尔-阿卜杜拉希安表示，根据伊朗司法机构的资讯，迄今伊朗已经向6个国家送达了这些人的拘捕令。他希望，在“不久的将来”，他们能受到审判。

面对伊朗的强硬立场，美国也不甘示弱。随著苏莱曼尼逝世一周

年的临近，美国在中东地区频频进行军事活动。

当地时间2020年12月21日，美国海军罕见披露，美“佐治亚”号导弹核潜艇在两艘军舰的护送下，通过霍尔木兹海峡，驶入波斯湾，还强调了潜艇作战能力的细节。

美国在此敏感时期大秀军事“肌肉”，有分析称，特朗普政府任期仅剩数周，可能试图抓住最后“视窗期”加大对伊朗施压，为美国下届政府重回伊核协议，设置更多障碍。

而作为美国的盟友，以色列也在海湾水域加强军事活动。以色列国防军发言人齐尔伯曼称，各国应对伊朗“威胁”保持高度警惕。

除了海上挑战伊朗的“红线”，美军方还在截至2020年12月30日的45天内，三次向中东地区派遣轰炸机。

尽管美伊关系剑拔弩张，中东局势一再升温，但专家表示，双方爆发“热战”的可能性并不大。

伊朗驻伊拉克大使最近指出，对苏莱曼尼的报复不需涉及军事干预。观察人士认为，伊朗正在等待美国政府换届的时机。

美国当选总统拜登曾承诺重新谈判伊核协议，并让美国重返该协议。鲁哈尼对此表示，他确信由拜登领导的新政府将重返伊核协议，并解除对伊制裁。

中国中东学会副会长李伟建表示，伊朗现在面临最大的问题就是

美国的制裁，可能会把拜登上台，看作改善关系、带来新变化的希望，因此当下伊朗并不会实施报复行为。

不仅伊朗在观望美国，美国也在打量伊朗。伊朗将在2021年6月举行总统大选，目前的总统鲁哈尼是温和派的代表。李伟建说，对于拜登而言，如果跟特朗普一样，继续对伊朗极限施压，伊朗强硬派就会占上风，那么对于美国将会更加不利。

李伟建指出，美国并不愿意与伊朗陷入战争，尤其可能造成这个战争比以往任何战争的损耗都要大。拜登指出，特朗普的错误之一，就是“差点把美国拉入同伊朗的一场全面冲突”。拜登想要改变这一点，所以他不会希望伊朗强硬派人物的上台。

2020年1月3日，美国对伊拉克巴格达国际机场发动空袭，击杀伊朗负责中东军事行动的重要人物苏莱曼尼。

2020年1月8日，作为对美军击杀苏莱曼尼的报复行为，伊朗伊斯兰革命卫队向多个驻伊拉克美军基地，施加导弹袭击。

2020年6月29日，伊朗向美国总统特朗普等数十人发出逮捕令，称其涉及苏莱曼尼遇袭身亡事件，并请求国际刑警组织协助。

2020年11月27日，伊朗核科学家法克里扎德在德黑兰附近遇袭身亡。伊朗常驻联合国代表警告美国和以色列，不要对伊朗采取任何“冒险措施”。

2020年12月8日，美国政府宣布对伊朗一名官员和一所大学实施制裁，理由是他们与伊朗伊斯兰革命卫队下属“圣城旅”有关。之后，伊朗宣布将美国驻也门大使列入制裁名单。

2020年12月27日，伊朗司法机构将涉嫌参与暗杀苏莱曼尼的美国人名单，增至48人。

（中新网）

尼日爾將舉行第二輪總統選舉

（尼亚美讯）尼日尔全国独立选举委员会2日公布的数据显示，在2020年12月27日举行的总统和议会选举中，执政的尼日尔争取民主和社会主义党候选人穆罕默德·巴祖姆与前总统马哈曼·奥苏曼得票数居前两位，但得票率均未过半，两人将进入第二轮角逐。

尼全国独立选举委员会公布的首轮总统选举初步结果显示，巴祖姆赢得近40%的选票，奥苏曼赢得近17%的选票。来自全国100多个政党和组织的30名总统选举候选人参选。

尼日尔计划于2月21日举行第二轮总统选举。

根据尼日尔法律，总统任期5年，由选民投票直选产生，得票率超过50%的候选人赢得选举。若在首轮投票中没有人得票率过半，则得票数居前两位的候选人将进入第二轮角逐。（新华社）

柬埔寨計劃投資5億美元 培養更多技能人才

柬埔寨官方2日消息称，政府计划投资约5亿美元，加快培养国家发展急需的各类技术技能人才。

柬埔寨劳工部部长毅森兴指出，劳工部已经制定《2021年至2025年国家职技培训学院总体规划》。总体规划着重于落实多个战略，包括建设和提升学院的硬件设施，提高职业和技能培训数量和质量等。

毅森兴指出，国家职技培训学院将在5年内投资约5亿美元，其中1.02亿美元将用于建设62座大楼，共有1100个课室。另将拨款5400万美元，建设28座宿舍。该学院也将投入5000万美元，建设248个职技人才培训基地，配置齐全设备等。（中新网）

全球元旦當天 迎來逾37萬新年寶寶

联合国儿童基金会（儿基会）1日说，2021年元旦当天，全球各地预计将有37.15万个“新年宝宝”降生。

儿基会表示，预计超过半数“新年宝宝”将出生在以下十个国家：印度（6万）、中国（3.56万）、尼日利亚（2.14万）、巴基斯坦（1.41万）、印度尼西亚（1.23万）、埃塞俄比亚（1.2万）、美国（1.03万）、埃及（9455）、孟加拉国（9236）以及刚果民主共和国（8640）。

通过分析各国人口普查和登记数据以及联合国《世界人口展望》报告，儿基会预计2021年全球将有约1.4亿婴儿出生，他们的平均预期寿命为84岁。

儿基会执行主任福尔说，为了这些孩子的明天，国际社会应该共同努力，让2021年成为所有儿童更加公平、安全和健康的一年。（新华社）

全球在世最長壽老人 日本婆婆迎118歲生日

日本媒体报导，被吉尼斯世界纪录组织认定为“全球在世最长寿老人”和“全球在世最长寿女性”的日本老人田中力子2日迎来118岁生日。

田中出生于1903年1月2日。

2019年3月，她被吉尼斯世界纪录组织认定为“全球在世最长寿老人”和“全球在世最长寿女性”。当被日本记者问及长寿的秘诀时，田中表示就是“吃美食和学习”，并表示她的人生目标是活到120岁。

田中现在在日本福冈市内的一家养老院内生活。据养老院的护理人员介绍，田中平时会做广播体操、做数学计算题以及玩奥赛罗棋。她食欲很好，喜欢吃甜食，最喜欢的就是巧克力和可乐。护理人员说，虽然目前日本新冠疫情比较严重，但田中依然每天保持著快乐的生活。

（新华社）



加拿大政界人士 罔顧防疫警示出境

加拿大内陆省份阿尔伯塔省省长杰森·肯尼在2021年第一天下令，除非因公出差，否则该省省议员不得离开加拿大。

这一行政命令缘于该省政务厅长特蕾西·阿拉德曾于2020年12月与家人赴夏威夷度假，而此事在年底被加拿大广播公司曝光。肯尼对媒体表示，自己为没有向议员们厘清出行规则承担责任。他说，已要求所有出境度假的该省官员立即返回。阿拉德亦向公众道歉，并表示自己并无恶意。

加拿大政府自2020年3月13日起已发出警示，呼吁国民不要进行“非必要”旅行。各级官员亦反复呼吁民众在疫情期间各尽其责，取消“非必要”的出境旅行。但近期有多桩类似事件被曝光。

安大略省财政厅长罗德·菲利浦在12月中旬省议会休会后便与家人赴加勒比海岛度假。在他离境后，其社交平台账号仍在帖文中发布他在工作场合或家中拍摄的照片及视频。此事被媒体披露后引发舆论哗然。菲利浦于2020年最后一天飞回多伦多，并即刻引咎辞职。

联邦众议院议员、反对党新民主党的妮基·阿什顿最近赴希腊探望一位病重的家人。该党1日发出声明表示，虽然同情阿什顿的处境，但她不能再担任影子内阁“评论员”之职。

中部省份萨斯喀彻温省公路厅长哈格雷夫近日飞赴美国加州棕榈泉，进行一笔售房交易。他承认此次出行是错误判断，但亦称这是一次必要的行程。该省省长表示，哈格雷夫将继续留任现职。

魁北克省一位省议员也被民众举报，目前仍与妻子在巴巴多斯度假。他向媒体回应称，对自己出行的决定感到后悔，却亦辩称称巴巴多斯目前是“全球最安全的地方之一”。（中新社）

攝入過多“垃圾食品” 易導致青少年睡眠障礙

澳洲昆士兰大学主导的一项研究发现，频繁摄入碳酸饮料和速食食品的青少年，更容易出现睡眠障碍问题。

这项研究所使用的数据来源于世界卫生组织2009年至2016年的全球校园健康调查。这项调查涵盖了东南亚、非洲、南美洲和东地中海部分地区64个高、中、低收入国家的175261名当时年龄在12至15岁的学生。

“碳酸饮料往往含有咖啡因，速食食品往往含高热量但缺乏营养，过于频繁地摄入这些食品，睡眠障碍出现的机率也在增加。”昆士兰大学健康与康复科学学院研究员、副教授阿萨德·汗说。

研究发现，每天喝3杯以上碳酸饮料的青少年比每天只喝一杯的同龄人出现睡眠障碍的机率要高出55%。每周有4天以上吃速食食品的男性青少年出现睡眠障碍的机率比

每周只吃一次速食的男性青少年要高出55%，而这一机率在女性青少年中高出49%。

研究还发现，调查所涵盖的国家中，频繁摄入碳酸饮料和速食食品的问题在低收入国家以外的国家中都非常普遍。高收入国家的青少年在出现睡眠障碍和摄入碳酸饮料方面显示出了更高的关联度。

阿萨德·汗表示，睡眠质量差会对青少年的健康和认知发展产生负面影响。

响，他呼吁学校营造限制碳酸饮料和速食供应的氛围，并建议家庭也著力培养健康的饮食习惯。

这一研究已发表在英国《柳叶刀》旗下的《电子临床医学》杂志上。（新华社）



阿富汗武裝分子劫持巴士 車上人質已獲釋

阿富汗政府官员2日证实，阿西部赫拉特省当天发生一起大巴遭武装分子劫持事件，目前车上人质已获释。

赫拉特省鲁巴特桑吉地区行政长官奥马尔扎伊在接受新华社记者电话采访时说，当地时间2日上午7时左右，一夥武装分子在该地区通往首府赫拉特市的公路上拦劫了一辆大巴士，并将车上15名乘客和1名司机扣为人质。事件发生后，当地警方立即展开解救人质行动。

奥马尔扎伊指责塔利班武装分子制造这起事件。塔利班方面尚未对此做出回应。

事发地区警察局局长巴希尔·拉苏利在接受新华社记者采访时说，所有人质均已获释，健康状况良好。

（新华社）



紐西蘭監獄騷亂持續5天 仍有16囚犯拒絕投降

据纽西兰媒体报导，当地时间1月2日，纽西兰北岛怀卡托一所监狱发生的骚乱已经进入第5天，仍有16名囚犯拒绝投降。

1日夜间，占据监狱一栋建筑的囚犯点燃大火与员警对峙，监狱建筑受损严重。目前，员警、消防人员、救护人员仍在现场，监狱发言人敦促囚犯投降，称他们投降后将得到安全保护、食物和水。

警方表示，监狱骚乱对公众安全没有威胁。据报导，这次骚乱是囚犯们抗议监狱条件不佳而引发。

（央视新闻）

分類廣告

電話：021- 6338139
021- 63868348

HWANG PARABOLA

留在家裡看電視
中國60頻道、台灣、香港、印尼
黃氏，您可信賴的老字號！
0878 80363537, 0822 82278911

BAMBU CAFE

Jl. Pinangsia Timur no.4P Jak
月租方格攤位
Tel.6598491, 082112767236

中巴經濟走廊項目 促進巴工農業發展



巴基斯坦中巴经济走廊事务局主席阿西姆·巴杰瓦1月1日在伊斯兰堡接受中国媒体联合采访时表示，中巴经济走廊将推动巴基斯坦工农业发展，提振巴基斯坦经济，同时也将促进巴基斯坦与周边国家的互联互通。

巴杰瓦说，中巴经济走廊项目填补了巴基斯坦在能源、通信等方面的空白，接下来将通过工业化和扩大农业领域的合作创造更多就业和投资机会，让中巴经济走廊惠及更多民众。他表示，巴基斯坦政府已经确定了9个

特别经济区，在承接来自中国投资的同时也邀请来自世界其他地方的投资者在特别经济区投资建厂。“我们将增加出口，这将极大地推动经济发展。农业领域合作带来的更多就业机会以及农作物产量的提高也将惠及更多民众。”

巴杰瓦说，新冠疫情没有对中巴经济走廊项目造成影响，没有一个项目停工。巴杰瓦表示，中巴经济走廊不仅推动巴中两国经济社会发展，也有助于促进地区互联互通和共同繁荣。他介绍说，瓜达尔港有巨大的转运潜力，目前与阿富汗的转口贸易进展顺利，部分中亚国家也在同巴基斯坦商务部接洽，希望通过瓜达尔港运送货物。

巴杰瓦说，巴基斯坦南部城市卡拉奇和西北部城市白沙瓦之间的一号铁路干线升级改造项目不仅将加强巴基斯坦国内交通网络建设，也将提升巴基斯坦与地区国家间铁路网络的联通度。“该项目将给整个地区经济带来巨大影响，中巴经济走廊项目的红利将惠及整个地区的民众。”

巴杰瓦说，地区国家间的互联互通和货运往来的增多不仅将促进地区一体化发展，而且将有助于实现更持久的和平，并促进地区国家的经济发展。

他表示，巴基斯坦政府和人民有著清晰的愿景，中巴经济走廊关乎巴基斯坦的未来，没有任何事情能够干扰或减缓中巴经济走廊建设进程。

中巴经济走廊是共建“一带一路”的标志性项目，于2013年启动建设。2015年，中巴两国政府确定了以中巴经济走廊为中心，以瓜达尔港、能源、交通基础设施、产业合作为重点的“1+4”合作布局。截至目前，走廊项目已有70个，其中46个项目已开工建设或已完工。（新华社）



孫女代替上香 李嘉誠祭拜亡妻步伐穩健

1月1号，有媒体拍到李嘉诚带著子孙们一起祭拜亡妻庄明月，每年的新年第一天他都会去，风雨无阻，足以看出他的一片心意。

92岁的李嘉诚身体依旧強健，穿著羽绒服和运动裤，轻装上阵不畏严寒，见到记者拍照，他还状态很好地挥了挥手。几位保安在他身边守著，时刻警惕，不过李嘉诚步伐稳健根本无需搀扶。

身后跟著长子李泽钜一家人，都是深色服装，还戴著帽子墨镜，十分低调。

据悉，早上8点左右就有工人带著鲜花到墓地，20分钟后小儿子李泽楷独自现身，又过5分钟有两辆车抵达，李嘉诚与14岁的孙子李长禧一辆，大儿子李泽钜与妻女一辆。

虽未同车，但大孙女的地位还是很一般，一路陪伴照看李嘉诚。

在儿孙的映衬下，头顶发量稀疏的李嘉诚才显出几分老态，身姿佝偻。

众人到达墓前，按辈分轮流上香，不过这次李嘉诚不像往年那样也跟随子孙上前，而是站在远处楼梯上双手合十祈愿，孙女代替他上香跪拜。

待了半个多小时，一家人纷纷离开，李嘉诚与孙子继续同车而行，并且挥手和记者说再见。

此次拜祭过程十分低调，李嘉诚身边也没有红颜知己周凯旋的身影，看来每年的元旦，他

的心仍属亡故的妻子庄明月。

庄明月的父亲是富商庄静庵，即李嘉诚的舅舅。她从小被父母当作掌上明珠捧著，知书达理聪明伶俐，即使李嘉诚带著全家一起投奔过来，也不嫌贫爱富。

两人青梅竹马一起长大，结婚后李嘉诚的生意越做越大，庄明月则生下两个儿子，相夫教子退居幕后，生活低调不怎么露面。可惜，前一晚还在参加晚会的庄明月，于1990年的1月1号因心脏病发去世，终年58岁。

李嘉诚至今未续弦，哪怕红颜知己周凯旋陪伴他已有27年，也未转正，不过两人一直高调现身各大场所，周凯旋缺少的也仅仅是一个名分。

说起来，这些记者常会拍到李嘉诚与周凯旋牵手同游，举止十分亲密。

工作上他俩也常常一起出席会议，光明正大以合作夥伴的名义同框，周凯旋的能力大家有目共睹，有她在，两人的事业只会越来越好。

2019年的12月，李嘉诚基金会还放出他俩的工作照，看上去很亲昵。

尽管相差了33岁，周凯旋还是无怨无悔陪在李嘉诚身边，牢牢占据这个位置，两人相互扶持多年的感情不是旁人可以质疑的。前有为他生儿育女的女子庄明月，后有不求名分的知己周凯旋，李嘉诚的人生实在令人羡慕。



王毅接受媒體採訪 談中國外交擔當與風骨

近日，中国国务委员兼外交部长王毅接受新华社和中央广播电视总台联合采访，就外界对中国外交的议论作出回应。

王毅表示，中国外交承担著维护国家利益、捍卫民族尊严、开展国际合作、促进世界和平的重要职责。在党中央的坚强领导下，在全国人民的大力支持下，我们为

此担当尽力，光明坦荡。

中国外交根植于五千年悠久的历史积淀，承继著新中国独立自主的光荣传统。我们始终坚持走和平发展道路，始终奉行独立自主的和平外交，始终主张国与国交往应当遵循国际法和国际关系基本准则，始终在国际事务中伸张公平正义，维护全人类共同价

值，形成了鲜明的中国特色、中国风格、中国气派。

对待朋友，我们有好客之道；对待夥伴，我们有合作之道；对待恶人，我们也有斗争之道。对于善意的批评，我们一直愿意虚心听取；对于有益的建议，我们从来都是相向而行。但如果是无端抹黑和恶意攻击，我们当然要坚决回

臺北市長民調 蔣萬安任何對戰組合都贏

亲绿智库针对台北市长选举的选情最新民调显示，台湾卫福部长陈时中是民进党现阶段最强人选，立委蒋万安则是目前国民党方面的独強，且支持度横扫其他党派任何一位现有潜在人选。

据台湾《联合报》报导，新台湾国策智库上个月25日发布委托趋势民调公司进行的台北市长选举选情民调结果，从政党的互比、不同政党的对比及政党支持度等不同对战组合进行分析。民调显示，从政党角度来说，台北市民最

支持国民党籍的市长候选人，支持度为28.3%，之后依序是民进党的20.4%，民众党8.7%，时代力量仅有3.4%。

若就民进党党内人选互比，陈时中遥遥领先党内其他可能人选，支持度为31.9%，立委高嘉瑜与民进党新境界智库副执行长吴怡农的支持度则在伯仲之间，高嘉瑜15.9%，吴怡农15.2%。

若就国民党内人选互比，蒋万安以64.7%的支持度压倒性领先台北市议员罗智强的8.5%，而被罢

免的高雄市长韩国瑜则仍有8.3%的支持度。

若对战组合是蒋万安、陈时中及台北副市长黄珊珊，蒋万安则以43.2%领先陈时中的36.6%，黄珊珊为13.3%。从民调资料交叉分析可见，蒋万安可获绝大多数国民党支持者及三成民众党支持者的支持。

民调还发现，若绿营人选是吴思瑶或吴怡农，蒋万安仍是最強。

另外，在蒋万安、陈时中、黄

接連釋放推進和平統一論調 大陸國台辦為“武統論”降溫？

中国大陆对台部门近日接连释放出推动台湾海峡两岸和平融合发展、推进和平统一进程的论调，引发外界关于为“武统论”降温的联想。

大陆国务院台湾事务办公室主任刘结一昨天在国台办官网发表元旦贺词，強調“北京坚定维护、有力捍卫国家主权和台海和平稳定”，并批评外部势力和台湾民进党政府危害台海和平稳定。他指出，“外部势力疯狂利用台湾问题给两岸中国人制造麻烦，民进党当局勾连外部势力，挟洋自重，‘谋独’挑衅言行不断升级。这些行径是危害台海和平稳定的祸根，损害中华民族根本利益和两岸同胞切身利益”，并呼吁台湾民众坚决反对“台独”分裂，不当外部势力操演的“棋子”，“与我们共同维护台海稳定，共谋和平、共护和平、共用和平。”

展望2021年，刘结一说，大陆将坚持一个中国原则和“九二共识”，坚决遏制台独分裂活动，并完善保障台湾同胞福祉和同等待遇的制度安

排和政策措施，密切两岸经贸往来，促进两岸交流合作，推动两岸关系和平发展、融合发展，推进中国统一进程。

海峡两岸交流协会会长张志军也在国台办官网发布的元旦贺词中提到，大陆有推动两岸关系和平发展、融合发展的殷殷诚意，也有捍卫国家主权和领土完整的坚强意志，并说：“逆流只能喧嚣一时，无法逆转两岸统一的历史潮流。”

而在本星期二（2020年12月29日）上午，全国台湾研究会会长汪毅夫在北京举行的“2020年台湾政局暨两岸关系回顾与展望”研讨会发表讲话时指出，民进党当局在岛内加紧“去中国化”的动作，一些外部势力加大打“台湾牌”的力度，企图遏阻中国发展壮大，而民进党当局甘当“棋子”。

根据中评社报导，汪毅夫指出，不论局势如何变化，两岸关系的发展主导权始终掌握在北京的手里，并重申大陆对台大政方针是明确的、

台統派團體掛“我愛您中國”條幅 升旗未申准被函送



台湾统派团体爱国同心会1日在台北市举行升旗活动，并在民宅外侧悬挂写有“我爱您中国”字样的条幅被人举报，警方警告后将爱国同心会会长函送法办。

据台湾《联合报》报导，爱国同心会成员1日上午10时开始聚集进行升旗活动，过程中将超大型写有“我爱您中国”字样的条幅挂上民宅外侧，并准备升起五星红旗。警方表示，现场活动人员垂挂大型红色布条原属言论自由，但因活动事前并未申请获准，却使用扩音器进行集会，参与人员也在骑楼集结，影响行人来往，被人举报。

警方称，因劝导未获现场人员配合，遂依法两次对爱国同心会会长周庆峻举牌警告，虽然现场人员在警方第三次举牌前解散，但事后警方仍依违反集会游行法罪嫌将周庆峻函送侦办。另外，爱国同心会在住宅大楼悬挂大型广告布条，涉嫌违反台北市广告物管理自治条例，警方也将函送事业主管机关办理。

香港六成受訪教師 盼回校上課

香港工联会属会的教育工作人员总工会一项调查发现，六成教师赞成学校安排学生回校上课，认为面授课堂比网上授课的效果更好，能更有效评估学生的课业。

根据香港电台报导，受冠病疫情影响，香港所有中小学及幼稚园圣诞假期结束后，继续暂停面授课堂及校内活动，直至今年1月10日。上述调查显示，有大约八成受访的中小学老师，需要在暂停面授课堂期间回校值班，当中六成老师每周约回校两天以上处理校务，两成半老师需要回校五天以上。

会长余绮华表示，情况反映不少学校未有响应政府呼吁安排员工在家工作。她说，网上教学不能取代面授课堂，半数以上教师赞成学校安排学生回校上课，认为面授课堂比网上授课的效果更好，能更有效评估学生的课业。

有中学教师说，网上授课令学生缺乏用纸笔作答操练试题，将会影响真正考试时的表现，他又透露曾经听闻某间名校有学生进行网上课堂时，将个人照片放在电脑镜头前，欺骗老师有出席网课，但实际上并无聆听老师讲解。

工联会立法会议员陆颂雄，促请政府尽快公布小学呈分试和中学文凭试的调节方案，减轻学生的考试疑虑，并呼吁学校减轻教师的行政工作。

一贯的，坚持一个中国原则、九二共识、“和平统一、一国两制”等基本方针绝不动摇，坚持捍卫中国主权与领土完整的决心绝不动摇。

话锋一转，汪毅夫最后说：“我们也绝对不能容忍全面妄议我中央对台大政方针、全盘否定我对台工作成绩的言论。”

台湾中央社对此分析指出，由于两岸关系近年来陷入低潮，在一些鹰派媒体及写手的推波助澜下，大陆网上涌现出“武统”的声浪。例如国台办前副主任王在希曾称“两岸和平统一机率越来越小”，退役将领王洪光更直接主张“武力统一”。

因此，汪毅夫选在新旧年交替时发表这一言论，似有为大陆涉台政策及对台态度“齐一步调”的考量，以免上述“妄议中央”的鹰派言论干扰对台工作，并成为敌对势力乘机攻击的藉口。

另据台湾《联合报》上个月报导，现年70岁、祖籍台湾台南的汪毅夫，历任福建省副省长、台湾民主自治同盟中央常务副主席等职，曾与现任中共总书记习近平在福建共事多年。

他出任全国台湾研究会会长相当不寻常，因为他的前任，大陆前国务委员戴秉国于2017年2月当选这个重要对台智库的会长，而全国台研会并未到换届的时间。

若華為禁令不解除 愛立信將離開瑞典

因担心在中国市场受到制裁，爱立信公司首席执行官鲍毅康放言，如果对华为的禁令仍然存在，爱立信公司将离开瑞典。

根据“pledgetimes”网站引述瑞典《每日新闻报》的报导，瑞典政府对华为公司参与该国5G建设的禁令，引起了爱立信公司的担忧。爱立信公司担心自己在中国市场受到影响，并因此向瑞典政府施压。

报导称，在发给瑞典商务部长哈尔伯格的短信里，鲍毅康威胁称该公司将离开瑞典，除非（瑞典政府）解除对华为和中兴的禁令。

“我仍然希望得到瑞典政府的帮助，以及我们在这个国家的存在能够获得重视。”鲍毅康称。

哈尔伯格对此表示，瑞典政府无法对禁令进行干预，因为这一决定是由瑞典邮电管理局临时秘书处根据安全部门和国防军的建议作出的。

鲍毅康回应称，虽然很欣赏哈尔伯格的工作，但目前看来，瑞典对爱立信来说是个非常糟糕的国家，并斥责说“当你处于我们的位置，你会完全明白为什么欧洲的科技公司如此之少”。

哈尔伯格向鲍毅康保证，瑞典政府重视爱立信，将保持瑞典作为世界上最自由贸易国家之一的地位。

报导称，爱立信公司在中国5G市场占有率有约10%的份额，该公司的业务也严重依赖中国的分包商。公开资讯显示，爱立信公司曾试图聘请律师在诉讼中帮助华为。

鲍毅康称爱立信和几家瑞典律师事务所谈过，但没有人愿意去帮助华为，并形容“这里有很多懦夫”。

鲍毅康在公开场合对瑞典邮电管理局的决定发表了非常温和的评论，但他在短信中敦促政府采取行动，希望改变当局的决定。“我不明白政府官员怎么会有权力做出一个威胁到瑞典与其他国家关系的决定，”鲍毅康称。

去年10月，瑞典邮电管理局出台禁令，禁止瑞典国内的电信公司使用华为或中兴的网络设备进行5G部署。在华为提起上诉后，该禁令的实施被暂时搁置。瑞典法院去年11月裁定，尽管上诉仍在处理中，但原定于今年1月举行的5G拍卖会可以继续举行。

維護全球貿易體系 陳振聲：不僅是美中責任

（早报讯）维护全球贸易体系不只是美国和中国这两个全球最大经济体的责任，其他国家也必须团结起来，支持以规则为基础的世界秩序。

新加坡贸工部长陈振声在经济发展局学会成立30周年的晚宴上致辞时发表上述看法。他说，美国和中国专注于处理冠病疫情和国内经济复苏等问题之际，也许无暇推动更大的国际议程，其他国家因此必须团结起来，维护世界秩序。

经发局学会也在晚宴上颁发“杰出人物奖”给张铭坚和林祥源这两位前经发局主席。张铭坚在2001至2006年期间担任主席，林祥源则在2006年至2009年接任该职位。

这个“杰出人物奖”旨在表扬对新加坡经济增长和繁荣有显著贡献的经发局前官员。过去获颁这个奖项的有吴庆瑞博士、丹那巴南、杨荣文、曾振木、严崇涛以及张烈国。（陈紫筠）

線上教育帶火平板電腦 有品牌銷量暴增560%

央视财经1月1日报导，近年来，智慧手机功能越来越全，萤幕也越来越大，一度挤压了平板电脑的销售份额。但在疫情之下，平板电脑缺货的消息不断传出。

苏宁易购深圳大区电脑办公经营部采销总监牛知路表示，受疫情影响，2020年他所负责的平板电脑业务，销量较往年有了大幅提升。仅仅在深圳地区，2020年第四季度就超过3万台，同比增长67%。

苏宁易购深圳大区电脑办公经营部采销总监牛知路：从2020年第二季度到年末，整个平板电脑销量增长110.4%，其中华为同比增长194%，iPad同比增长107%，还有新的品牌联想也杀入平板电脑的行列，2020年增长560%。2020年的2月到3月左右，我们的平板电脑基本上在市场上都是一货难求，某一些型号依然是缺货的状态。

不只是国内市场，海外平板市场也处于爆发的状态。根据海关总署的数据，2020年前三季度，中国平板电脑累计出口数量为1553万台，同比增加了21.8%。

相比销售终端，生产厂家更早感受到了平板市场的回暖。在武汉一处平板电脑包装车间，记者见到了这里的负责人齐岳，在正式复工后不久，他们就收到了大量的新增订单，截至2020年年末，他们已经增加了10条产线，就连这间仓库也被改成了平板包装车间。即便如此，产品供不应求的问题依旧常常困扰著他们。

联想（武汉）产业基地负责人 齐岳：我们平板电脑的订单数，相比于2019年同期增长了80%到90%，而且这个趋势现在一直持续。

根据IDC发布的最新数据，2020年三季度，中国平板电脑市场创下了自2014年以来的单季最高同比增幅，出货量约690万台，同比增长21.7%，在这样的市场背景下，缺货已经成为平板行业的常态。

价格连续上涨

除了受到销量不断增加的影响之外，在

上游供应方面，作为平板电脑关键零部件的面板，价格也是一路上行，供应非常紧张。

徐鹤峰的公司专注生产绘画类平板产品，2020年二季度开始，他们的产品销量大增，原材料备货量也要相应地增加。作为平板电脑的核心零部件，面板是公司产量的关键。但在和面板供应商沟通时，徐鹤峰发现，拿货越来越难。

平板厂商的提货需求逐日攀升，直接导致小尺寸面板供不应求，其中，10.2英寸和11英寸的面板缺货最为严重，这也助推了相关产品价格的不断走高。

深圳市绘王动漫科技有限公司董事长徐鹤峰：需求多了，供得少了当然就贵，2020年显示屏确实涨价比较多，10%、20%甚至更多都有。

在很多面板企业，记者了解到，2020年二季度以来，工厂已经处于满产满销的状态，库存也处于几年来的较低水准。

TCL科技集团股份有限公司公共传播部总经理胡鹏：2020年11月、12月，面板价格有一个大幅度上调，全球来看大概涨幅1%到2%，国内市场大概有3%左右的涨幅。

而近期日本一家玻璃基板大厂的意外停工，也导致作为面板原材料的玻璃基板供货告急，使本来捉襟见肘的市场雪上加霜。

根据IDC预测，目前中国平板电脑市场的缺货状态仍将会持续一段时间，预计2021年第一季度产业链供应问题有望得到缓解，回到正常水准。短期内，小尺寸面板价格或将维持高位。

中怡康电视事业部总经理彭显东：2020年比2019年，预计平板市场要增长10%，规模到2300万台左右，从上游面板的资源来看，是比较紧张的，看中小尺寸这个部分，平板电脑上游液晶面板的供应，面板的价格基本上来讲每个月都是在小幅上涨的状态，在2021年的第一季度到第二季度，基本上在高位维持。

爆发的平板电脑市场让更多企业看到了商机，新玩家不断涌入。天眼查专业版数据

項目更動未達共識 馬新高鐵計劃夭折

隆新高铁初步路线图



比特幣價格達3萬美元 市值超過5600億美元

2021年1月2日，比特币价格站上3万美元。根据比特币新闻资讯网CoinDesk价格，比特币价格最高达到30850美元。

截至发稿，比特币价格约为30615美元，24小时内涨幅达5.03%，24小时内比特币成交额为343.2亿美元，市值为5690.7亿美元。比特币24小时价格走势 来源：比特币新闻资讯网CoinDesk

另据合约帝行情统计报告显示，过去1小时比特币全网总计爆仓1.59亿美元，24小时比特币全网爆仓2.48亿美元，爆仓人数12163人。

而距离12月16日比特币站上20000美元，仅仅相隔半个月。

火币研究院高级分析师Daisy表示，目前来看仍是开启减半行情的初期阶段。

“在之前的多次分析中，不难看出长期产量减半的供应量减少的因素越来越强，由量变到质变，机构入场的节奏有条不紊，市场仍处于持续抢筹的阶段，疫情再起，美元走弱的逻辑仍然存在。”他说。

Daisy也认为，当然市场再创新高，

可能是有新的因素。近期美国SEC开始加强监管，对于瑞波进行较強的打击，因此目前市场中除了之前的供需因素外，对于比特币的需求又有了新的需求。

12月22日，据纽约时报报导，美国证券交易委员会指控Ripple向全球投资者出售第三大数字代币瑞波币时，出售了未注册的证券。受此影响，瑞波币价格急跌，一度跌至0.275美元左右。

纽约联邦法院提起的诉讼认为，这种公司设置意味著瑞波币与比特币不同，应该被归类为一种证券而不是一种货币（currency）。由于Ripple没有将瑞波币注册为证券，公司违反了禁止出售未注册证券的法律。

此后，多家加密货币交易所纷纷宣布暂停美国的瑞波币交易，包括Bitstamp、



Okex、币安以及或将成为第一家上市公司的加密货币交易所Coinbase。

Daisy表示，瑞波是一个历史悠久，但是非常中心化的项目，资产沉淀量很大，是市值一度排名第四的数字资产。这次面临大规模退市，一定会释放一定的资产沉淀，瑞波投资者不得不把问题资产转移到优质资产上，因此比特币意外的获得了更大的需求。

这可能也是在年底假期之际，比特币价格仍被不断推高的原因之一。此次加强监管，可以更好的看出去中心化的意义，因此目前来看对比特币是正面的影响。（澎湃新闻）

企業業務要繼續做減法 任正非：不能“口號治企”



华为心声社区发布了任正非2020年11月4日在企业业务及云业务汇报会上的发言。

发言。任正非表示，企业业务要聚焦战略重点，继续做减法，坚持有所为、有所不为。

要收缩战线，不要再增加扩大作战面。要讲清楚作战的战略方针，要讲过河的“船”和“桥”，不能“口号治企”。领袖要有架构性思维，领袖的责任是讲明方向、发现问题。

王毅談中歐合作的 最重要經驗 結論和使命

近日，中国国务委员兼外交部长王毅接受新华社和中央广播电视总台联合采访，谈及中欧关系。

王毅表示，2020年是中国和欧盟建交45周年。中欧关系历经国际风云变幻，总体上保持了对话合作的主导面，维护了互利共赢的主基调，展现了与时俱进的生命力。

他表示，双方积累的最重要经验就是要坚持和平共处、坚持开放合作、坚持多边主义、坚持对话协商。得出的最重要结论就是中欧合作远大于竞争、共识远大于分歧。双方是全面战略夥伴，不是制度性对手。双方承担的最重要使命就是合作应对全球性挑战，共同推动世界多极化、经济全球化、国际关系民主化，为动荡变革的世界提供更多稳定性和确定性。2020年，中欧关系在疫情中逆势前行。中国首次成为欧盟最大贸易夥伴，双方签署中欧地理标志协定，决定新建环境气候和数字领域两个高层对话机制，共同打造中欧绿色合作、数字合作夥伴关系。习近平主席和欧洲领导人共同宣布完成中欧投资协定谈判，为中欧合作注入新的强劲动力，也为低迷的世界经济带来了重大利好。这说明，只要双方相互理解，彼此体谅，平等协商，中欧合作就能展现出更广阔的前景。面对动荡变革的世界，中方愿一如既往支持欧洲一体化进程，支持欧盟增强战略自主，支持欧盟在国际事务中发挥更大作用。中欧双方共同倡导的多边主义，应是致力于各国的团结合作，而不是服务于集团政治；应当超越不同体制的差异，而不是以意识形态划线。我们愿与欧方加强协调，确保中欧关系沿著正确方向向前发展。



張藝謀老婆曬全家福 3兒女都像爸

1月1日新年第一天，张艺谋娇妻就在个人社交平台分享了一家五口温馨同框的大合照，并写道：“2021元旦快乐！新年加油”。

照片中，张艺谋与小31岁娇妻陈婷开心搂著孩子们合影，夫妻俩站在中间灿笑不停，陈婷更是穿上了喜气洋洋的红色上衣，画面幸福温馨。

细看照片不难发现，张壹男和弟弟身高已超过爸爸，而14岁的张壹娇也同妈妈一样高。兄妹三人都已经长成小大人模样，同爸爸妈妈勾肩搭背，相处画风超暖。一家五口齐齐出境迎新年，确实是幸福羡煞旁人了。

在前些天张壹娇生日时，陈婷仅仅po出了老公与两个孩子的合照，一家五口没能同框还令粉丝有些遗憾。好在在新年里一家人终于齐齐整整了。

看到陈婷晒出的照片，网友纷

纷留言：“三个娃都像爸爸”、“祝婷婷新年快乐！阖家幸福安康！”、“导演开心快乐！夫人开心快乐！娃们开心快乐！”。

众所周知，张艺谋比爱妻陈婷大了31岁，所以张导与三个儿女的年龄差更大。不过从陈婷之前的分享里大家就能看到，张艺谋无论是与两个儿子还是同三胎女儿，都没有一点代沟，父子（女）四人相处起来也是温馨满满。

张导虽然平时都忙于工作，照顾孩子的重任交给爱妻，但只要在家，张导都会陪伴孩子们，是十足的好父亲。

夫妻俩结婚多年一直都非常恩爱，哪怕外界至今仍有不少流言蜚语，但都没有撼动两人的感情。陈婷更是出了名的贤内助，不仅将家里打理的有条不紊，三个孩子也被她教育的一个赛一个优秀。有如此贤妻，张艺谋确实是捡到宝了。

鞏俐和老公甜蜜慶生 兩人熱吻畫面甜炸

近日，巩俐现身丈夫让·雅尔的VR音乐会后台，这一天是巩俐56岁的生日，只见画面中的巩俐扎著头发，穿著嫩绿色的外套跟老公合体庆生。

老公为巩俐准备了一束漂亮的鲜花，72岁的他穿著红色内搭配深色外套，还戴著墨镜，看起来很年轻而且很帅气。



25歲女星孫喬潞 疑因飲酒過度去世

1月2日，有网友爆料称在《巴啦啦小魔仙》中饰演凌美琪的孙侨潞去世，去世原因则是因为跨年夜喝酒，在爆料者放出的截图说法中，孙侨潞在跨年夜与朋友一起喝酒，但是其中一个朋友是喝酒不要命的，最终酿成惨剧，爆料者称目前孙侨潞经纪公司要告一起喝酒的两人。

聊天记录里网友说道：“我朋友的朋友，把里面的一个演员喝酒喝死了，就在昨晚跨年”之后晒出了孙侨潞的相关资料，网友们对此十分担心。

不过，有网友发现孙侨潞在一天前还在短视频平台更新了视频。

虽然此事暂未得到确

认，不过孙侨潞喜欢喝酒的事情却是事实，孙侨潞本人曾给说过自己这些年曾花费几百万喝酒，看来也是个爱酒之人。就在前几天孙侨潞还发布动态，晒出了自己跟好朋友一起喝酒的视频，称自己没有几天是清醒的，自己可太喜欢喝酒了。

据悉，孙侨潞生于1995年，2008年2月其主演的电视剧《巴啦啦小魔仙》在全国各地热播，孙侨潞随之火遍全国，随后在《巴啦啦小魔仙》热度减退之后，孙侨潞似乎在娱乐圈沉寂了一段时间，不过随著短视频平台的兴起，孙侨潞再次凭藉《巴啦啦小魔仙》的回忆收获了四百多万粉丝，重新走进了大众的视野。



上世纪80年代，《家有儿女》中“姥姥”的扮演者孙桂田，花了2.6万，在北京故宫的旁边买了一套四合院。但如今，已经78岁的她却因此无法安心度过晚年，在面对媒体采访时，她说道，我是家中的功臣，也是家里的罪人。

孙桂田出生在北京的一个富商家庭，父亲前后娶过三房太太，孙桂田的母亲是三房太太。大妈和二妈都没能留下一男半女，孙桂田是家里唯一的孩子。孙桂田刚满两岁，生母就病逝了，十岁时父亲又离开了人世，从此家道中落。舅舅带著孙桂田到北大荒讨生活，吃尽了生活的苦头。

为了有一技之长，孙桂田开始学习京剧，后来还加入了话剧团。在话剧团孙桂田认识了一名姓严的老师，二人在团里领

原照昆凌肚子微凸 周杰倫幫老婆修圖

近日，不少人都趁著假期聚会庆祝，娱乐圈明星同样也是。最近周杰伦社交账号就晒出了跟一众好友聚会的照片，照片中周杰伦稳居C位，妻子昆凌站在旁边，大家看上去都很快乐的样子。

然而就是这一张普普通通的聚会照，却被火眼金睛的网友发现了不少信息，而且都很有意思。

照片中，昆凌素颜穿著白色外套，开心向著镜头比V，乍看还是十分消瘦苗条的。不过眼尖的网友发现，周杰伦晒出的照片，将昆凌的腰身单独修瘦了，导致桌子脚都变形。

原本还没有什么实锤说明照片被修，但谁知周杰伦的好友晒出了原图，一不小心将修图的事就给暴露了，好巧不巧，网友接著发现周杰伦偏偏只修了昆凌的腰身，有网友将照片做了动图合并，发现非常明显。

从原图看，昆凌素颜体型胖了不少，而且肚子凸出，莫名有一些孕味，因此网友质疑猜测可能是怀第三胎了。

从昆凌近期的活动安排来看，近期似乎并不多，最新的一次是在去年12月初，当时造型也非常公主风，巧妙地遮



住了肚子，露出了小腰。

但即使露出了小腰，台媒眼睛也很毒，直接指她发福明显，之前引以为傲的腹肌也没有了，吐槽她玩太嗨，生活太好。昆凌只能解释

称，最近吃的稍微多了一点点。

毕竟昆凌也是女明星，而且热爱运动，之前练出腹肌也是非常健康的体型，如今突然发福有了肚子，也难怪网友想太多了。

中國電影局發佈數據 2020中國電影總票房204.17億

中国国家电影局2020年12月31日晚发布数据，2020年中国电影总票房达到204.17亿元，其中国产电影票房为170.93亿元，占总票房的83.72%；城市院线观影人次5.48亿。

全年共生产电影故事片531部，影片总产量为650部。全年新增银幕5794块，全国银幕总数达到75581块。面对新冠肺炎疫情的严重冲击，中国电影市场在全球各大电影市场中率先复苏、持续回暖，主要产业指标名列前茅。

2020年，广大电影工作者团结拼搏，砥砺前行，创作推出了一批优秀国产影片。全年票房前10名影片均为国产影片。《我和我的家乡》《金刚川》《夺冠》《一点就到家》等影片，主题昂扬、内容精彩，受到观众喜爱，实现了社会效益和经济效益的有机统一。

中国国家电影局有关负责人表示，2020年电影发展成绩来之不易，充分彰显了中国电影的制度优势、综合实力和发

展韧性，中国电影前途光

明，大有可为。
广大电影工作者将始终坚持以人民为中心的创作导向，面向建设电影强国的宏伟目标，践行高质量发展要求，潜心创作、埋头苦干，努力打造更多思想精深、艺术精湛、制作精良的优秀作品，更好地满足人民文化需求、增强人民精神力量，以新的优异成绩迎接中国共产党成立100周年。



《神盾局特工》演員 汪可盈冠病確診

当地时间2020年12月31日晚，《神盾局特工》“戴西”的扮演者汪可盈在社交平台上透露，自己在圣诞节时出现发热和呼吸困难的症狀，检测后是冠状病毒阳性，自己的家人也不幸感染，她称这一周非常煎熬，仍在与病毒斗争。

汪可盈称自己会戴口罩、保持社交距离，也会做所有必要的防护措施，但仍然不幸感染，所以也喊话网友认真对待新冠，因为感染之后真的很糟糕。“2020年走到了尽头，但新冠疫情并没有”，她呼吁网友保持社交距离，做好防护，一定要戴口罩。

老戲骨孫桂田 子女爭房產罔顧親情

导撮合下组成了家庭，婚后生下了一儿一女。

后来孙桂田将孩子送到北京，由她的大妈帮忙照顾。孙桂田也放弃工作回到北京生活。由于长期两地分居，孙桂田主动向丈夫提出了离婚。离婚后，孙桂田又偶然遇到了之前的同事老林，老林对孙桂田和两个孩子很好，孙桂田选择了与老林结婚。婚后一年有了小女儿阳阳。后来夫妇二人经常因为琐事吵架，婚姻再次走向破裂。

经历了两次失败的婚姻后，孙桂田决定不再结婚，独自一人养活三个孩子。1980年，孙桂田发现商机，她注意到市面上一些手工艺品非常的受欢迎，于是自己也学著做一些手工艺品拿出去卖，在不久后有了些本钱，开了一家工艺品店，生意非常好，慢慢的也积累了一些财富。

不久孙桂田攒下了6000元，她又向亲戚借了2万元，花2.6万在北京故宫旁边买了一套四合院。凭藉著自己的努力，生意越做越好的孙桂田之后又在北京买了两套四合院，准备给三个孩子每人留一套。

此后，很多导演都到她的四合院取景拍戏，冯小刚的电影《甲方乙方》便在此拍摄。当时冯小刚正在拍摄，孙桂田端著盆角落洗菜，冯小刚从她的身上找到了角

色的感觉，力邀孙桂田出境，出演了片中“二舅妈”一角。

因为这个四合院，孙桂田在55岁时踏入了演艺圈，随后她参演了《倒插门》《家经难念》等作品。2002年凭藉《家有儿女》中的“姥姥”一角，孙桂田火遍全国，被称为“国民姥姥”。

拿著拍戏的片酬，孙桂田又买下了几处商铺，有的写的是自己的名字，有的写的是儿女的名字。多年后孙桂田买下的房产都升值了。特别是当初花2.6万买的那座四合院，如今早已价值过亿了。没想到在巨额财产的面前，她的三个亲生孩子却不顾亲情，反目成仇直接撕破了脸。看著儿女们因为金钱就不顾兄弟姐妹亲情，孙桂田很伤心，为此她无奈地想立遗嘱：听话的，就多给点，有意见不听话的，就守著自己那点财产吧。听到这个消息后，三个孩子都逐渐安分起来，不再像以前那样大吵大闹。可是不幸的是，孙桂田唯一的儿子在几年前去世，只剩下两个女儿又开始了无止境的争吵。

孙桂田一生勤恳善良，可是却命运多舛。孙桂田曾流著泪说道，自己是家中的功臣，又是家中的罪人。当初买房子就是为了子女们考虑，没想到这却成为了他们闹矛盾的导火索……



Redaksi: (021)63868348 EXT. 401
Email: naskahpers@gmail.com

2021年1月4日 (星期一)

B1

印尼龍獅總會 慶第5屆世界龍獅日

(雅加达讯) 2021年1月1日，每年的1月1日是世界龙狮日，恰逢新年的第一天，印尼全国龙狮总会在北雅加达的Pantjoran PIK庆祝第5届世界龙狮日。

由印尼全国龙狮总会发起和其他国家庆祝的第5届世界龙狮日，旨在在全世界发展中华传统和文化，并在世界范围内推广舞龙舞狮体育。

在这一全球冠状病毒大流行中，庆祝世界龙狮日的活动与往年不同。为防止人群集中，今年活动不再表演舞龙狮，印尼全国龙狮总会(PB PLBSI)用印尼国旗和横幅的背景来展示和庆祝世界龙狮日。

出席这次庆祝活动印尼全国龙

狮总会总主席吴能彬博士，秘书黄丽佳，顾问陈清慧(Surijati Aminan)她也是印华百家姓协会妇女部(PERWANTI)主席，西加里曼丹KORMI主席和其他印尼龙狮队成员也出席了该活动。

陈清慧女士呼吁大家在2021年应该更好的照顾自己，以应用3M(戴口罩，保持距离并洗手)。陈清慧夫人在她的组织中非常活跃，她表示准备通过其组织在几个省来支持印尼全国龙狮活动，维护中华文化的活动必须得到支持和开展。

吴能彬博士在演讲中说，“印尼全国龙狮总会是世界龙狮日的指挥官，作为世界龙狮领域的社区体育活动策划家，我们必须继续为更广泛的社区

提供良好的榜样。尽管目前在庆祝活动中要求使用舞龙舞狮来吸引人，但我们必须非常小心并根据政府的卫生礼仪与我们保持距离。因此，今年的世界龙狮日的庆祝活动没有舞龙狮表演。最重要的是，即使在家里，我们也都必须遵守政府的卫生礼仪制度和锻炼身体，最后我恭祝大家新年快乐，希望2021年会比上一年更好。”

Pancoran PIK 唐人街烹饪区建在5300平方米的面积上。这里有唐人街概念的烹饪区，从一开始，游客就会立即感受到唐人街浓浓的氛围。许多灯笼装饰，壁画和小玩意儿都在描绘中国文化。几幅壁画和小玩意也被用来教育游客。就像中国人如何进入印尼，中国最初的市场氛围如何等等。



世界龙狮日展示台前，(左)陈清慧(中)吴能彬博士(右)黄丽佳。



印尼全国龙狮总会成员在 Pancoran PIK 庆祝第五年世界龙狮日。

軟技能溝通策略克服重度流行病



张向义(右)与友人合影。

(雅加达讯) 人力资源开发(HRD)顾问张向义(Setia Widjaja) 2020年12月30日在雅加达表示，在冠状病毒疫情期间，公司董事或上级与下属进行沟通时，不仅涉及技术工作运营，还涉及软技能方面。

因此，这个原则会增加士气，形成扎实的团队合作精神。“在雇员，上级下属，所有者雇员之间成功地创造了并建立相互尊重，相互尊重和相互支持的气氛。这样商务人士仍然可以度过艰难的时期，即持续困扰经济活动的冠状病毒大流行。

他说，软技能是人格，沟通能力，或在工作中表现良好所需的个人属性。



合影留念。

通常，由于难以测量并且本质上是主观的，因此无法对其进行培训。即使这样，该功能在专业领域也很受重视，因为它与特性以及您与环境的交互方式有关。

每个员工的真诚意向是希望获得成功并在公司工作感到高兴。“只有每位员工都有相同的决心，沟通和开展活动的精神，即建立共同成功的精神，才能实现这一目标。

首先，公司需要价值观。如果业者和所有员工都致力于并始终如一地贯彻执行，将建立企业的企业文化。企业是指公司。文化是指来自态度价值的文化，态度价值是所有者和公司所有员工必须拥有并实践的真理原则。

张向义指出，“员工在公司工作必须具备四种素质。提到的四个素质是技术能力，态度，管理和领导以及企业家精神的素质。公司员工所特有的态度质量是企业文化的含义。”

他说，“建立企业文化的过程始于价值观设计阶段。态度值是所有者的典型特征。第二阶段是交流阶段，即为商定的价值观举行仪式。这还不够，业者和员工通过横幅广告，公司新闻通讯和公司社交媒体不断传达价值观。”

第三阶段是通过绩效评估计划，招聘政策，培训，通过将价值联系起来作为人力资本管理活动的决定因素的晋升的实施阶段。第四阶段是内部化阶段，即确保价值观已经沉积在员工的思想和情感中。他说，内部化过程是通过每月一次的讨论来进行的，这些讨论涉及公司中和日常生活中的价值观念和概念。

廣西華僑學校迎建校60週年 培養逾5200華裔青少年

(南宁讯) 广西华侨学校19日迎来建校60周年校庆。作为中国5所华文教育专业院校之一，该校建校60年来，聚焦弘扬优秀中华文化，已先后培养5200多名来自30多个国家和地区的海外华裔青少年，培训1600多名海外华文教师。

广西华侨学校是1960年在周恩来总理亲切关怀下，原中侨委为帮助从印尼、越南、马来西亚等国家归国的华侨青年学生学习中华文化而创办。

中共广西壮族自治区委员会常委、统战部部长徐绍川当天在校庆大会上介绍说，60年来，广西华侨学校秉承“中外相习，德业相长”的办学理念，突出为侨服务职能，谱写事业发展新篇章，荣获国务院侨办华文教育基地、中国华侨国际文化交流基地等称号，促进广西华文教育事业迈向提质增效新阶段。

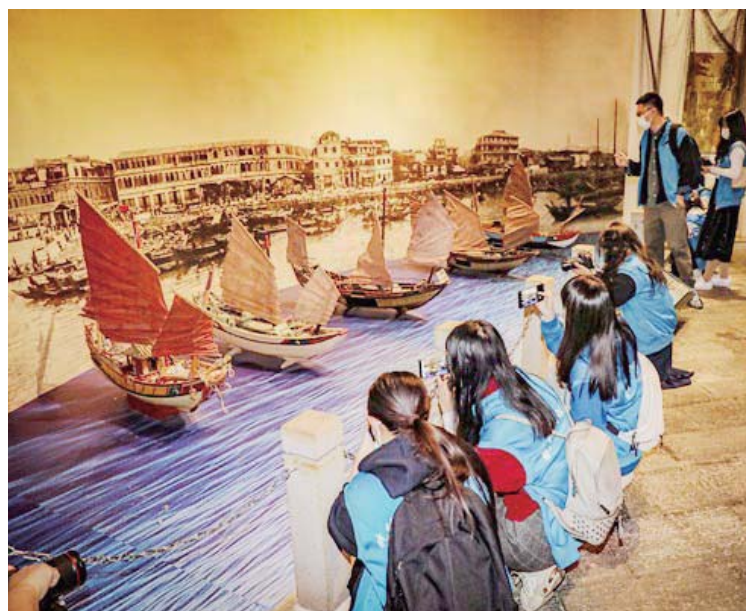
同时，广西华侨学校发挥侨缘、地缘优势，先后与泰国、印尼、柬埔寨等6个

东盟国家的78个教育机构、华人社团、华文学校建立长期合作关系，通过举办“中国寻根之旅夏(冬)令营”“中华文化体验营”等系列活动，组织4700多名海外华裔青少年来桂开展文化交流，促进广西对外友好交流合作迈入共建共享新阶段。

广西华侨学校党委书记张七文说，作为广西面向海外尤其是东盟国家开展华文教育的主阵地，该校首创性开办留学生高中学历教育，成建制招收高中留学生，为留学生高中毕业考取中国高校开辟了广西通道，成百上千名留学生已顺利进入浙江大学、中山大学、暨南大学、华侨大学等中国国内知名高校深造。

张七文表示，接下来，广西华侨学校将构建特色华文教育体系，培育更多具有广西特色的文化体验项目，为传播优秀中华文化，促进民心相通，服务“一带一路”建设作出新贡献。(中新网)

“我的民俗相冊” 走進廈門 感受濃濃厝里情



(福建讯) 穿行在厦门的老街中，仰望一座座古色古香、韵味浓厚的红砖古厝，欣赏一部妙趣横生的木偶戏，畅游在中医药知识的海洋，体验闽南渔家百姓生活场景……12月26日，来自华侨大学的15名学生参加了“我的民俗相册——两岸暨香港青少年民俗摄影主题交流线上活动”厦门专场线下体验活动，并通过互动直播方式向台湾结对学生，全方位展示中国传统民俗文化魅力。

活动首站，华侨大学学生们走进厦门博物馆。一件件凝聚著先民智慧的珍贵文物、一张张纪录历史的珍贵图画，彰显了中华文化的悠久、厚重与辉煌，吸引他们驻足观看、拍照留影，也让闽台两岸的学生们深刻感受到中华文化的根源性、包容性和融合性。

随后，华侨大学学生们来到了厦门最后一处渔港——沙坡尾避风坞，在这里了解已经有600多年历史的“送王船”风俗。据介绍，“送王船”习俗是闽南人表达对海洋的敬畏和感恩而举行的一种祭祀活动，是厦门渔港文化的重要组成部分，承载著厦门港最重要的集体海洋记忆。2011年，该习俗被列入中国国家级非遗项目名录。

活动中，木偶戏表演赢得了同学们的满堂喝彩。华侨大学学生董莉霞在尝试操控木偶后感慨：“这太难了，可见表演者花了多少时间和心血，才能做到让木偶模仿人物惟妙惟肖。”他们还走进了八宝丹中医药文化馆。有著千年传承历史的中医药文化、闽台中医药文化、厦门的老药铺与历史名人构成了一部中医药的简史，一一映入两岸同学眼帘，让大家深切感受到中医药文化魅力。

活动最后一站，华侨大学学生们走进了厦门老院子民俗文化风情园，这里生动刻画了百年前闽南渔家百姓寻常的生活场景。华侨大学学生郑珊珊说，作为一个土生土长的闽南人，对于闽南民俗文化以前只是寥寥片解，这次活动让他第一次近距离体验了解了当地的渔村文化、民俗文化、妈祖文化。他拍了很多关于古时闽台渔村、渔家生活、南洋历险的照片，回去后他将把今天的所见所思分享给台湾的同学们，希望他们以后也有机会实地来看看。

据了解，此次活动由中国宋庆龄基金会、台湾创价学会、中国民族民间文化艺术交流协会(香港)联合主办，华侨大学、清华附中和重庆市璧山中学校



协办，中国旅游报社和中国传媒大学共同承办。该活动以“云上寻迹，文化中华”为主题，首次采用线上沟通、线下拍摄的形式，邀请两岸暨香港青少年共同拍摄民俗照片，交流民俗文化。活动将通过网络投票和专家评审相结合的方式对摄影作品进行评奖，并举办颁奖典礼。活动还开通了“我的民俗相册”网络自媒体账号，将在短视频平台发布活动相关内容，提升参与学生们的互动性。



海外華教雲課堂 長沙開總結大會

（长沙讯）2020年12月31日，“同心携手·共克时艰”海外华文教育云课堂总结大会在中国长沙召开。长沙市委统战部副部长、市侨办主任饶福明出席会议并讲话。

在冠状病毒疫情全球蔓延的形势下，为实现海外华文教育“停课不停学”，助力海外华裔青少年居家抗疫学习，7月至12月，长沙市委统战部（市侨办）联合葡萄牙里斯本中文学校、南非德班学院，开设“同心携手·共克时艰”海外华文教育云课堂。

11位来自长沙市华文教育基地泰禹小学、砂子塘新世界小学、湖南师大附中博才中学以及部分曾经外派过的优秀老师，通过网络向海

外华侨学生教授语文、数学、音乐、国画、剪纸等课程。

会上，老师们分享了教学中的感受和体会，他们以职业的使命感，用激情和热情、爱心和耐心，因时因地调整教学方法，激发学生对中华优秀传统文化的兴趣，受到海外学生和家长的喜爱。

饶福明对老师们以强烈的责任感和实事求是的精神，克服困难因材施教，取得的良好教学效果表示肯定。他指出，开展海外华文教育是增强海外华侨华人对中华文化认同感的重要举措，要充分发挥中文教学优势，让更多的海外华侨华人了解、学习中华优秀传统文化，将中华优秀传统文化发扬光大。（中国侨网）



“同心携手·共克时艰”海外华文教育云课堂总结大会现场。

世華越南分會 咖啡饗宴蛋糕製作活動

（胡志明市讯）世界华人工商妇女企管协会越南分会12月26日于胡志明市办理咖啡饗宴蛋糕制作活动，邀请世华越南分会的姐妹们一起来参加，为忙碌的生活增添生活的乐趣，当天计有会长林诗萍、同奈台商会会长吴明颖夫人李维淳、平阳台商会会长吴俊莹夫人林淑娟及会员姐妹等30余人参与活动，热闹非凡。

会长林诗萍表示，越南世华妇女会在今年7月间首次办理“疫情后饮食型态转变影响之E化烘焙体验”，邀请会员实际体验非专业人士的烘焙制作，获得会员极大的向应，纷纷希望可以再次办理，所以在岁末之际又办理一次烘焙活动，满足会员的需求，同时因为有好多位会员都带著自己的小朋友一起来，希望可以借由这个活动促进会员的亲子感情，真是一举两得。

在越南的工作的台商及眷属，生活都非常的紧张与忙碌，压力也很大，所以如何在紧张忙碌的生活中，找到纾压的方式是非常重要的，妇女会办理的咖啡班，邀请专业教师授咖啡知识，学习如何泡出一杯美味宜人的咖啡，在咖啡香味中放松压力，而蛋糕及甜点的制作，两

可以与咖啡技能相辅相成，难怪广受姐妹们的喜爱，今天的活动除了可以增进世华姐妹们之间的情感外，也丰富了姐妹们的心灵，为明天忙碌的生活，注入一股能源，大家相约改日再办理。（侨务电子报）



林诗萍(右四) 展示成果。



李维淳制作蛋糕。



参加活动人员合影(左四为会长林诗萍)。

海南僑鄉瓊海特色雜糧小吃

亮相海口

（海口讯）“琼海特色杂粮小吃海口展销会暨消费扶贫集市”活动1日在海口开幕，海南侨乡琼海的优质农产品、特色小吃齐亮相，吸引了不少市民游客前来捧场助力消费扶贫。

集市上，胡椒、生态米、野生蜂蜜、辣木籽、山柚油等琼海特色农副产品琳琅满目，鸡屎藤粿仔、椰奶清补凉、芒果肠粉、高粱粿等琼海特色小吃一应俱全。

据介绍，该活动为期4天，共设展位110个，包含杂粮、小吃、文创产品、民俗手工和扶贫展位，采取社企与贫困农户共同参与相结合的方式，展示琼海本土小吃美食和特色农副产品，助力消费扶贫。

琼海老牌杂粮店“津可佳杂粮”展位的工作人员忙个不停。该店负责人李果告诉记者，他从锅边汤、鸡屎藤等本地糖水类小吃起家，将“挑在肩膀上、走街串巷的小吃”送上餐桌，并进行不断挖掘和改良，如今该店有数十种品类的杂粮美食，受到食客喜爱。

海南东坡笠制作技艺省级代表性传承人冯增超现场展示编织东坡笠，吸引了不少市民驻足观看。冯增超说，他13岁学习竹编后，不断研究父辈流传下来的编织法，将工艺精细化，改良创作出来的东坡笠、蓑衣、竹筐、灯笼、扇子、竹编手提袋等，成为了受到市场欢迎的旅游产品。



琼海杂粮美食。



琼海美食。

此次活动由中共琼海市委农村工作领导小组办公室主办，琼海市扶贫工作办公室、琼海市农业农村局、琼海市工商联、琼海市供销合作联社承办。（中国侨网）



集市吸引了不少市民游客前来捧场助力消费扶贫。



热闹的集市现场。

海外華文媒體線上座談會

每年侨务委员会都邀请部分海外华文媒体人士回台交流，但2020年因为冠状病毒（COVID-19）疫情，无法成行，侨委会改为举行海外华文媒体线上座谈会，于美西时间29日晚间举行，委员长童振源主持会议，数十位来自世界各地的媒体代表参加。

童振源指出，冠状病毒在全世界已经有8000多万个确诊病例，死亡7人，先前连续253天没有任何本土病例，台湾的防疫可以说是相当成功。

另一方面，台湾的政府在纾困，以及经济振兴方面也非常努力且有成效，在世界上很多国家经济都陷入负成长之下，台湾今年的经济成长率应该还有2.5%；在亚洲地区应该也只有台湾与中国还能维持正成长。

童振源表示，因应疫情与

科技演变，侨委会推出很多新的政策与做法。其中包括不断运用新科技与侨民沟通。侨委会明年的重点业务包括强化华语教学等工作，在孔子学院退场的情况下，侨委会更进一步将与侨校合作，成立社区华语文中心，希望华语文推入主流。

另外，侨委会也希望促进各地的产官学的合作，特别是台湾本身就有很多优势产业，新创、电商、医疗、智慧城市等方面都是强项，希望未来进一步扩大、整合，并且促进商机的媒合。

对于广受侨胞欢迎的健康益友app，让侨胞能直接线上接受台湾的医师问诊，app原本预计服务到2020年底。童振源透露，健康益友app于2021年上半年应该可以继续，希望能够扩大办理，增加医师的阵容，服务侨胞。（世界新闻网）



首屆華城鎮文化旅游節 暨2021年元旦嘉年華

（梅州讯）由梅州日报社联合五华县华城镇人民政府主办的“游客家第一镇”首届华城镇文化旅游节暨2021年元旦嘉年华系列活动1日举行，活动吸引了当地群众、游客近万人前来参加，感受“状元福地·古邑新城”的文化底蕴和风土人情。

活动现场人山人海、热闹非凡。首届华城镇文化旅游节集逛、购、吃、游、娱五位一体，农特产品展、大型徒步、美丽乡村游、元旦购物节、元旦迎新晚会等精彩活动连台上演。众多市民、游客纷纷走进状元公园，逛展位、尝美食、玩游戏、品古韵。在展示区内，酥油辣、酿腐衣、华城鱼生、农家腊肉等当地美食和农特产品琳琅满目，吸引不少市民、游客停下脚步，围在展台前询价比质。

在体验式展位上，竹马舞、石

磨豆腐、状元文化等体验式活动也吸引大家跃跃欲试（如图，吴腾江 摄）。当天，还举行了“漫游古镇，品味华城”20公里大型徒步活动，梅州日报读者团也走进了李威光故居、东征军政治部旧址、齐乐村“四小园”新农村建设示范点等乡村旅游景点，观赏华城秀美风光，感受当地美丽乡村建设，体验当地民俗文化。

近年来，华城镇围绕“城乡融合、文化共享”的目标，谋划全域旅游新格局。“希望借此次文化旅游节的机会，展示‘状元福地·古邑新城’魅力，展现千年古城的靓丽风采，让更多人了解华城、留恋华城、常来华城。”华城镇镇长李俊标说。（梅州网）



有些人與事留在2020 學會告別不必說再見

多年以后，人们回忆起2020年，会用什么样的词语来形容它呢？

就算记忆会逐渐美化过去，恐怕对于很多人来说，这一年依然不算美好。以至于岁末来临，他们迫不及待地迎接2021年的到来，纷纷希望新的一年对自己好一点。

好在，我们终究迈过了那道坎。可有些人，有些事，有些情感，却永远留在了2020。

科比去世的噩耗传到国内的时候，是中国农历大年初三凌晨——大多人在睡梦中，浑然不觉。这个中国人最为重视的节日，被疫情的阴影笼罩，在享受合家团聚时光的时候，人们对新的一年多少有些惶恐与迷茫。

似乎从那时起，“再见”便成了2020的常用词。它总在离别之际出现，字面却是重逢的意思，本就矛盾。更何况，重逢并不总会发生。

曾经有人不解，中国这些和科比远隔大洋、大多数仅仅通过屏幕见过他的球迷们，为何会如此伤心？提问的人以为，科比只是个篮球明星。

科比不只是球星而已。喜欢他的人从他的经历中感悟人生，从他的行为中获得激励。而有一天，他却这样不告而别，甚至让人来不及面对面和他说再见。悲伤，当然逆流成河。



聚會違反防疫規則 蘭奇尼：為自己大錯道歉

西汉姆联球星曼努埃尔·兰奇尼，因为在圣诞节期间参加室内聚会违反了防疫规则，而遭到了西汉姆联官方的批评，随后这位阿根廷前国脚也在个人社交媒体上发文进行了道歉。

兰奇尼写道：“我想针对我在圣诞节期间犯下的巨大错误进行道歉，并且我对自己的行为将承担全部责任。我知道人们为了保持安全都已经做出了巨大的牺牲，而我本来应该树立更好的榜样才对。”

据悉兰奇尼在圣诞节期间与效力于热刺的阿根廷老乡拉梅拉、洛切尔索以及西班牙人雷吉隆进行了聚会。从网络上公布的照片来看，他们聚会的地点应该是在洛切尔索的家中，参加聚会的除了上述4人以外还有另外11名大人以及两个小孩。而这样的室内聚会本来是防疫规则当中所明令禁止的，他们四人也都遭受了各自俱乐部的強烈批评。（虎扑）

姚明郎平領銜 中國體壇巨星狂秀英語

2021年到来，萨马兰奇携姚明、郎平、杨扬、邓亚萍、丁宁、谷爱凌等国际体育巨星向全世界发出新年问候。中国体坛巨星集体秀英语，他们堪称中国体坛的国际形象。

姚明是中国篮协的掌门人，他第一个亮相，用英语为大家送出祝福。姚明也称得上名气最大的中国体育明星，多年NBA经历，让姚明的英语实力非常出众。

随后谷爱凌也用英语送出新年祝福。谷爱凌是中国体育目前最出名的归化选手，她的母亲是中国人，从小除了吸收美国文化，也少不了中国文化，谷爱凌有望成为新一代中国体坛的巨星。

郎平就不用说了，作为中国体坛最有国际视野的人，多年在美国、欧洲打球、生活与执教，是排球界的顶级巨星，也是中国体坛国际化的代表，她的英语水平，或许是中国体育圈的“天花板”。

至于杨扬，这位中国冬奥第一金的获得者，如今已经是WADA的副掌门了，称得上是中国奥运冠军在国际体育机构中的代表性人物，影响著世界体坛，也提升了中国体育在世界范围的话语权。杨扬的英语也是非常出色的。

乒坛也有2人亮相，一个是萨马兰奇的忘年交邓亚萍。曾取得清华大学外语系英语学士、在英国剑桥大学毕业的乒坛初代大魔王，邓亚萍的英语水平也很出众，同样也具备国际视野。

丁宁的出现，是大惊喜了。丁宁目前还是国乒的一员，能够和这些中国体坛国际大咖在一起亮相，代表著丁宁的未来也是不得了的。或许，丁宁退役后也会走向国际舞台？



在科比的追悼会上，身材发福的“篮球之神”乔丹泪流满面，他说：“当科比去世后，我感觉我生命的一部分也跟着死亡了。”

有些人的离世，真如乔丹所言一般，不仅仅是生命的消逝，还会改变无数生者。

高丰文，对于很多年轻的球迷来说，不算是很熟悉的名字。1987年10月27日，他作为主教练带领中国男足国家队战胜日本队，获得了奥运参赛资格，以至于他被誉为“率国足冲出亚洲第一人”。

在卸任国足主帅后，高丰文开办足球学校，培养了上百位中超、中甲球员。今年的10月27日，高丰文因病去世，享年81岁。

人民日报在报导国足获得奥运资格的那场比赛时说：“多少年来，人们盼望著中国足球健儿有朝一日能够冲出亚洲，登上世界大赛赛场。”那时候为高丰文和他的队员欢呼的球迷们或许想不到，这样的盼望今天依旧在继续。

对于国足来说，2020年是波澜不惊的一年。前一年的11月，他们在世预赛不敌叙利亚，“气跑”了里皮。因疫情而一年没踢正式比赛的情况下，年终排名比上一年还提高了一位。

饶是如此，又能如何？明眼人都知道，国足晋级世界杯的可能性依然渺茫。

高丰文的离去，球迷们心里更多的是敬重和怀念。国足就像摸黑前进的旅人，高丰文曾是天上熠熠发光的星。而现在，星光泯灭。

国足历史上，还有许多指路的星，但究竟何时，旅人才能看到光明？直至高丰文老爷子离世，问题仍旧无解。

当时日历翻至10月的尾巴，马拉多纳庆祝60岁生日的时候，不曾有人料想，距离与他的诀别竟只剩最后20多天。球王病痛缠身，这是举世皆知的事，但死亡来得突然，仍然刺痛了无数颗跳动的心脏。

位于布宜诺斯艾利斯的方尖碑，建造于1936年，陪著阿根廷走过几十年兴衰。在马拉多纳去世的这一天，它见证了阿根廷人的眼泪。人们集中在方尖碑广场，他们哭泣、高歌、呐喊，怀念阿根廷的民族英雄。

1982年的马岛战争，阿根廷在英国人面前吃了亏，四年后的墨西哥世界杯四分之一决赛，马拉多纳用“上帝之手”和“世纪进球”两粒永载史册的经典进球，将宿敌英格兰队送回



了家。球场上，他快意复仇。

对于阿根廷人来说，马拉多纳代表的不仅是足球领域的王，更是一个民族的骄傲。而对于遍布全世界的球迷来说，马拉多纳让他们见识了什么是极致的足球艺术，让他们见识了什么是天使和魔鬼的统一体。

然而这些全部留在了2020年。关于马拉多纳的一切，都随著他的离去，成为了传说。

2021年和2020年有什么区别呢？跨过12月31日午夜12点的那一秒能改变什么吗？也不见得。但既然兴高采烈迎接了2021年，不妨把心境也改一改。

和科比一起遭遇直升机事故遇难的人中，有一位是前布鲁克斯白帽队主教练约翰-阿尔托比利。2019年，科比曾发过一条短信给他。

“要将每次击球当成最后一次，因为这太有可能了，所以我们要让每个时刻都充满意义，让我们莫负今朝。”

新的一年，希望每个人都能和过去的不美好告别，将那些怀念深埋心底，守护好逝者留下的力量。

还有，2021，别再让我们说那些等不来重逢的再见了，好吗？

安東尼總分超越馬刺傳奇鄧肯 升至NBA歷史第14位

今天NBA常规赛开拓者面对勇士，这场比赛开拓者老将安东尼达成里程碑时刻，他上半场砍下13分，下半场安东尼拿下5分，总分来到26499分，超越马刺名宿蒂姆-邓肯（26496分），上升至NBA历史第14位。

上一场比赛结束之后安东尼总得分达到了26481分，这场比赛安东尼的表现是很出色的，尤其是第二节，杀篮下打成2+1，罚球全中，还有上半场结束前的两记三分球，都直接帮助开拓者取得领先。末节安东尼两罚全中，总分26496分追平邓肯，而安东尼个人也是迎来了里程碑时刻，总分超越邓肯，也恭喜安东尼。

1984年出生的安东尼参加2003年NBA选秀，顶著NCAA冠军头头衔的以探花的身份进入到了NBA，被掘金队选中，之后传奇之路开启。他在掘金的安东尼场均得分24.8，投篮命中率45.9%，球队胜率高达59.8%，在掘金，安东尼打了七个半赛季，总计得到13970分，期间还带队打进过西部决赛，可惜遗憾铩羽而归。

之后在尼克斯，安东尼也是当仁不让的核心。经历了短暂的火箭、公牛等时期之后，安东尼一度无球可打，是



CBA又一支6連敗魚腩送出溫暖 西熱絕望怒吼 神射手14投11中

CBA常规赛，广厦对阵同曦的比赛，广厦上半场就打爆了对手，下半场表现一般，但依然113-100取胜，拿下2连胜。

赵岩昊45度命中超远三分，广厦开场命中两记三分，手感不错。同曦这边还是靠西热力江对抗，他抢断后快速反击，西热力一条龙上篮追平比分。拉杜利察和胡金秋出现交接失误，杨皓喆反击上篮，却遭遇赵岩昊惊天大帽。赵岩昊弧顶三分稳稳命中，杨皓喆底角三分还以颜色！

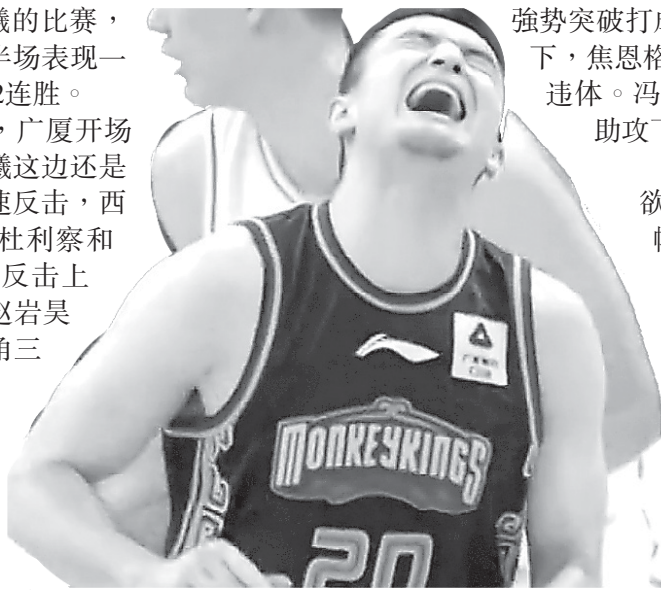
此役广厦面对实力不强大的对手很轻松，拉杜利察冲队友做拳击状，队友有点尴尬。西热突破后送上妙传，摩尔特里内线得分，之后西热力江花式运球直杀内线送妙传，赵天熠吃饼太轻松。万圣伟遭遇对手单打，主帅贝西洛维奇在场下急得手舞足蹈，随后光火怒喷球员：不想打了？不想打回家吧！

赵岩昊强硬背打制造2+1，孙椿棚硬抢万圣伟手中球，王梓旭接到西热力江的传球稳稳命中三分。之后广厦内线突然断电，西热连线摩尔特里造2+1，王梓旭左侧

强势突破打成2+1。拉杜利察丝滑转身直杀篮下，焦恩格尔拉手犯规，裁判毫不犹豫地吹了违体。冯欣切断同曦传球，赵嘉仁接拉杜助攻飞身暴扣，只可惜走步了。

焦恩格尔挡拆顺下接西热传球欲攻击篮筐，却遭遇赵嘉仁钉板大帽。同曦第三节将比分迫近，广厦主帅王博在节间休息时尽量克制自己的脾气：你们要是不想打就在下面坐著！王梓旭持球突破，朱俊龙伸手阻挡，裁判经过回看吹罚朱俊龙违体犯规！同曦进攻端失误，防守端漏掉赵岩昊，后者三分命中。孙思尧在侧后方揽住赵岩昊身体，裁判吹罚违体犯规，摩尔特里暴扣得手无力回天。

广厦终于回暖，上一场28分大胜福建后，这场比赛又13分优势击败同曦，但这2个对手都是倒数的弱旅。广厦算是守住了自己的底线，能否真正觉醒还有待观察。赵岩昊此役14投11中拿下30分闪耀全场，同曦也遭遇到了6连败，表现惨不忍睹。西热力江也是绝望怒吼。



庫蒂尼奧因傷 接受膝部手術

雅加达时间2日凌晨，西甲豪门巴塞罗那俱乐部发布公告称，在上一场比赛中左膝盖外半月板受伤的库蒂尼奥将在当地时间本周六进行手术。

在12月30日进行的西甲第16轮比赛中，巴塞罗那对阵埃瓦尔。库蒂尼奥于下半场替补出场，并策动了本队扳平比分的进球。但随后，他受伤离场。本赛季迄今，库蒂尼奥在各项赛事中为巴塞罗那出场14次，打进3球并送出2次助攻。

巴塞罗那此前已经表示，库蒂尼奥

的受伤部位为左膝盖外半月板，需要进行手术治疗，据悉恢复期在2个月以上。而官方最新公告显示，手术被安排在当地时间本周六进行。手术结束后，俱乐部将发出新的伤情通报。

巴塞罗那本赛季在西甲联赛中表现不尽如人意，目前在多赛一场的情况下落后领头羊马德里竞技多达10分。屋漏偏逢连夜雨，除库蒂尼奥外，目前球队阵中还有皮克、罗贝托、法蒂等多名因伤需长期缺阵的球员。



721

天下归元 著

刚死的这个人的人头和尸体，再次被孟扶摇踢了出去，撞向下一个。

下一个暴退！却退不过那人头夹帶著孟扶摇暴怒之下真力的疾，剑还没拔出一半，死人头颅凸出的眼睛已经逼到了他眼前，那翻白的眼珠一顶，随即他觉得脑中白光一闪，然后什么东西也爆了。

他的人也生生的被砸了出去，砸向下一个！

死人头颅之多米诺骨牌。

“砰砰砰砰”的闷响不断响起，暴雨之声里像是猛兽一声声的低吼咆哮，滚滚响在庭院之中。

孟扶摇湿透的黑色身影已经摸不清那般具体的轮廓，只看见团团的风和影，在人群中穿插来去，那风里四溅开红红白白花花绿绿，帶著漫天的断肢残臂和碎肉零



406

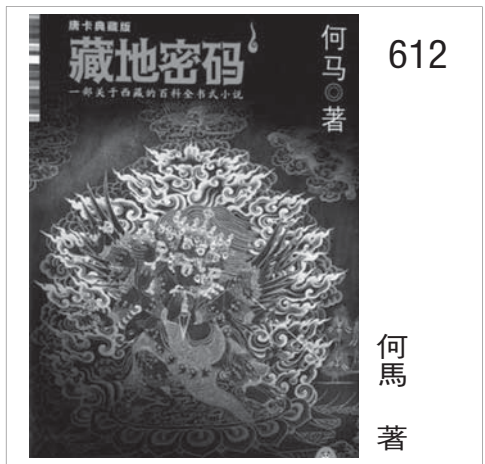
笑臉貓／周末 著

鐘粹宮裡，一張古琴從桌上推下來，弦斷音絕。純貴妃渾身發抖道：“本來精心準備要討太后歡心，如此一來，別說有功，不記過就萬幸了！”

“哇……”六阿哥正在旁邊玩，被她一嚇，忍不住皺著鼻子哭了起來。

玉壺忙讓乳母將六阿哥抱下去，然後上前安慰：“娘娘息怒……”

“息什麼怒！”純貴妃又將一盒棋子推到地上，棋子如雨，打在地上滴滴答答，她的眼淚也滴滴答答，“如今人人都說，太監們私下裡用我籌備的宮市來銷贓，說不準裡頭有什麼貓膩，我多



612

何馬 著

卓木強巴一直在做恢复手臂的屈伸，似乎渐渐找回了拥有一双手的感觉。

但雪妖那如山的身影在迷雾中却渐渐淡了，胡杨队长满心忧虑。一旦失去这活动的路标，他们将永久迷失在死亡西风带。

胡杨队长忽然想起了方才亚拉法师那惊人之举，伸出一只手臂试探风势，风势似乎在进一步减弱。

但胡杨队长知道，在这狂乱的西风带，造成这样的情形是因为，另一股更强烈的气流正在逐步形成，它的庞大在削弱強西风的风势，一旦它成型，就不会是死亡西风这样简单了——那叫剃刀风，甚至将超越最可怕最黑暗的南极杀人风。

胡杨队长一边抵御西风前进，一边告诉大家道：“这样下去，我们很快就会失去雪妖的方位。另一股更强烈的风团正在形成，在那之前我们找不到避风处，没有人能活下去。我们得冒一个险！”

岳阳道：“说吧，我们要怎么做？”

星，伴隨著一声连著一声不间断的低嗥惨叫，涤荡开这血腥午夜不休的暴雨。

刹那之间，连杀九人！

庭院之中雨中施暴的十个，是这一队中身体最好武功最高精力最旺盛的十个，毕竟不是每个男人都强大到敢于在暴雨之中行房事。

紫披风本身就是王朝最彪悍最悍厉的暗杀缉捕机器，一向采用最铁血最无情的方式进行训练，这一队尤其是精英中的精英，按说就算遇上孟扶摇，多少还能支持一刻。

然而绝世人物不惜伤损之爆血之击，风雷辟易！

这最优秀的十人，依旧丝毫不能抵挡孟扶摇不顾一切的霹雳之杀雷霆之怒。

孟扶摇颶风前进，刹那踏著九人之尸，冲到最后一人身边，这正是这次猎艳灭门行动的领头者，那名最先将李家新妇扔在孟扶摇门前的队长。

他也最聪明，隔著雨幕看见头颅一个接一个连环飞撞的那一刻，立即便试图后退转身。

他刚刚移步，天际一个闪电豁拉拉劈下来，正劈在他脚前，庭院青石地被打得焦裂的一条缝，只差一步便烧了他脚趾。

他吓得一缩脚，随即便听见身后风声。

那风声一闪便至，然后亮彻天地的白光里，他看见黑色的光芒扬起，狠狠一拍！

“啪！”

惨叫声连同细微的碎裂声响起，地上滚下一些丑陋的物事。

年的好名聲，一朝都喪盡了！”

“娘娘莫急。”玉壺忙道：“太后和皇上還是相信您的，只是面子上過不去，等再過一陣子，風頭過去也就好了！”

“魏璎珞從前就愛衝衡直撞的，去圓圓圓呆了兩年，開始耍陰招了！”

純貴妃冷笑，“一開始是扮作沽酒女，穿一身不成體統的衣裳去勾引皇上，再來就是在江南市裡……仔細想想，要不是明玉那一聲，不會喊來那麼多人。”

純貴妃捂了捂心口，竟是氣得心肝發疼。除了疼，還有一股揮之不去的惶恐。

“此人留不得了。”純貴妃沉下聲道：“明玉一定將七阿哥的死因告訴了她，絕不能讓她再得寵下去，否則宮裡……再也沒有本宮與六阿哥的立足之地。”

“娘娘是想……”玉壺若有所覺。

“三日後，就是先皇后的忌日，魏璎珞一定會去長春宮悼念，想必富察傅恆也會去。”

純貴妃忽然轉頭看她，目光詭異，壓低聲音道，“本宮忍不住想，這麼好的機會，這兩個人會不會又約在一處見面呢？”

胡杨队长道：“如今风势已经无法将我们吹离地面，趁这个时候，我们不要主绳，只需队员间的安全带连接，借助西风的推力全速前进。”

数秒间出现了短暂的沉默，胡杨队长这个建议实在太过冒险。不拉紧安置了固定点的主绳，凭数人之力合体前进，要是再发生刚才那样的绳龙事件，那可是全军覆没的后果。

而且，这个建议是建立在他们一定能找到山峰间凹谷的基础上的，如果找不到的话，就算他们拚死穿越了死亡西风带，又该如何回头？

胡杨队长急了，询问道：“你们倒是说话啊，我们或许只有这一两分钟的时间，一刻也耽误不得的！”

吕竞男第一次咬住了下唇，这是关系著全队人性命的决定，她看了看亚拉法师。

法师也是眉头紧锁，他知道自己刚才的动作，那是危急时的实力完全爆发，就连吕竞男也无法做到。

岳阳将手按在了猎刀上，只要吕竞男一声命令，他马上拔刀砍断主绳，一群人将在西风的推动下朝没有方向的西风带全速冲刺过去。

仅是几秒时间，时空却如被冰冻结，他们要再次与死神赌猜硬币，生死各占百分之五十几率。

终于，吕竞男在权衡利弊后，断然下令道：“砍绳！”

只听岳阳一声：“断绳。”众人顿时觉得那股抵御西风的巨大的拉力陡然一松，全在西风的吹送下不由自主地向前飞奔起来。

西风用它最后一口气息，像赶著回笼

孟扶摇一剑横拍，生生拍碎了他的子孙根！

队长疼痛之极在地下扭曲成一团，无意识的弹跳了跳，这回不再是舒爽滑溜的飞鱼，这回是翻著白肚皮挣扎的死鱼，他捂著下身，在地上拚命滑移，试图在滑腻的地面上游出去，游得离这个九天杀神远一点，游到生命的区域！

后院这个客院之外，还有四十人分散在前院中，寻找财物。

再远些，他们还有三个小组，每组五十人就在附近梭巡，只要他逃出后院，惊动前院兄弟，再惊动附近其他组，他们便可以不必死！

不仅可以不死，还可以联络分布在官沅县的大队，再上报在端京的总队，甚至上报大皇女！将这个杀神层层包围碎尸万段——他们紫披风，本就具有強大的信息网和层层递进联系的组织结构！

只要他逃出后院！

小队长拚命挣扎著，鲜血淋漓慢慢向前爬，姿势和先前李家新妇试图逃命时一模一样。

孟扶摇叼著剑，披头散发寒芒四射，替代了先前他的角色，冷笑抱胸一步步跟在他身后。

暴雨如倾，苍天泼瓢，这一场雨下得无休无止，似要将这杀人者反被杀的血色之夜的所有鲜血和悲愤都大力冲去，却再也冲不去热血女子结郁在心的满腔怒火。

小队长爬著，孟扶摇跟著。

跟了三步，她霍然上前，手一扬，一只手臂苍白一闪，翻翻滚滚蹦开去。

“啊！”

人在家中坐，禍從天上來。傅恆尚不知一場針對他的陰謀正在醞釀，他正翻箱倒櫃，幾乎將整個書房給翻過來。

“少爺。”青蓮立在門口，手裡端著一盤茶點，驚疑不定地看著他，“您在找什麼？”“香囊。”傅恆頭也不回，繼續翻動眼前的箱子，“我的香囊呢？”

一隻略顯陳舊的香囊遞到他臉頰邊，青蓮拿著香囊，有些忐忑不安的說，“少爺，您先前換衣服的時候掉下來了，奴才瞧見髒了，便拿去清洗了一下……”

傅恆一把奪過香囊，總是溫文爾雅的面孔，第一次變得這樣冷厲：“以後不要亂碰我的東西！”他將香囊重新放回衣裡，貼近胸口的位置，珍而重之的模樣，就彷彿剛剛放回去的不是香囊，而是他的心臟。

“……好了。”傅恆轉過頭，對青蓮淡淡道：“你出去吧。”有些人喜歡將自己的悲傷展示給別人看，也有的人喜歡藏起來獨自悲傷。

傅恆是後一種人。斥退青蓮之後，他獨自坐在窗戶旁，將香囊摸出來看，一看就是一個時辰，直到身後的書櫃忽然傳來一個響聲，他猛然回頭：“誰？”那書櫃立刻又不動了。

的鸭子，将这群被连成一线的人抵得脚步虚滑，踉踉跄跄。他们就像参加合作运动的选手，全被控在一条绳索上，其中任何一个人奔跑不能保持与大家同步的话，整队人就可能被拖倒。

若前面攀拉著主绳前进，可以比作在洪涛中驾帆航行，那么此刻，他们便是搭乘断了桅杆的木板，方向再不受控制，仅能听凭西风的摆弄。或许希望就在前方，或许是死亡，这时刻谁还去考虑那些呢，每个人都只知道奔跑，全力奔跑，只有跟上风的速度，身体才能在自己的控制之下。

雾气究竟浓厚到哪种程度，也无法判断，更糟糕的是，雪妖的身体终于消失在迷雾之中，再也寻不到了。

不知道奔跑了多久，到后来几乎变成了本能的逃亡跑动，是风推著他们在跑，还是他们自己在跑，也分不清楚了。脚下的冻土渐渐变成冰渍，冰渍堆积成雪毯，雪毯变雪袄，雪袄又渐变雪槽，深一脚浅一脚，跑得连滚带爬，扑腾滚落的声音此起彼伏。

“扑”的一声，亚拉法师扑倒在雪地里，一个转身避开身后卓木強巴的下扑之势，手像美国的自由女神像般高举，嘶声道：“我们，出来了！”

卓木強巴从积雪里将脸抬起来，顾不得抹去脸上的雪花，只见眼前，那如蘑菇一般的积雪堆中，犹如一道裂纹，伞盖的中间出现了夹缝。他们这条雪路正可以通过夹缝，直抵峰顶。

身后的张立也大力一扑，扎向积雪，他知道，这次又赌赢了死亡。至少在这里，感觉不到一丝西风的死亡西风带，对他们而言，已经成为一个过去式的名词。

鹿鼎記 (世纪新修版) 金庸

韦小宝怒道：“我——不做官，就不受皇帝管。他不过是我大舅子，他妈的，谁再啰哩啰唆，我连这大舅子也不要了。”

不要皇帝做大舅子，就是不要公主做老婆，公主吓得哪敢再说？

韦小宝见七个夫人更无异言，登时兴高采烈，说道：“宏化堂烧了我的座船，当真烧得好、烧得妙、烧得呱呱叫。咱们悄悄躲了起来，地方官申报朝廷，定是说我给匪人烧毁了，我这大舅子就从此再也不会来找我。”苏荃等一齐鼓掌，只公主默然不语。

当下各人商议定当。韦小宝、公主、双儿三人改了装束，前赴淮阴安店中等候。苏荃率同方怡、阿珂、沐剑屏、曾柔四人，回去泗阳集余船中携取金银细软、各项要物，然后散布谣言，说道韦公爷的官船黑夜中遇到股匪袭击，船毁人亡。但那儿名船夫见到韦小宝没死，大是后患，依苏荃说，就此杀之灭口，弃尸河边，那就更加像了几分。沐剑屏心中不忍，坚持不可杀害无辜。

苏荃道：“好，剑屏妹子良心好，老天爷保佑你多生几个胖儿子。小宝，我提剑杀你，你逃到树林之中，大声呼叫，假装给我杀了。”

韦小宝笑道：“你这泼婆娘，想谋杀亲夫么？”高声大叫：“杀人哪，杀人哪！”拔足飞奔，兜了几个圈子，逃向树林。苏荃提剑赶入林中。

只听得韦小宝大叫：“救命，救命！救——”叫了这个“救”字，倏然更无声息。

沐剑屏明知是假，但听韦小宝叫得凄厉，不禁心中怦怦乱跳，低声问道：“双儿妹子，是……是假的，是不是？”

双儿道：“别怕，自……自然是假的。”可是她自己也不自禁地害怕。

只见苏荃从林中提剑出来，叫道：“把众船夫都杀了。”

众船夫一直蹲在岸边，见到天地会放火烧船、苏荃行凶杀了韦爵爷，早在簌簌发抖，见苏荃提剑来杀，当即四散没命价奔逃，顷刻间走得无影无踪。

双儿挂念韦小宝，飞步奔入林中，只见他躺在地下，一动不动。双儿这一下吓得魂不附体，心想怎么真的将他杀死了，扑将过去，叫道：“相公，相公！”只见韦小宝身子僵直，心中更慌，忙伸手去扶。

韦小宝突然张开双臂，一把将她紧紧搂住，叫道：“大功告成，亲个嘴儿！”

夫妻八人依计而行，取了财物，改装来到扬州，接了母亲后，一家人同去云南，自此隐姓埋名，在大理城过那逍遥自在的日子。

韦小宝闲居无聊之际，想起雅克萨城鹿鼎山下尚有巨大宝藏未曾发掘，自觉富甲天下，心满意足，只是念著康熙的交情，才不忍去断他龙脉。

康熙熟知韦小宝的性格本事，料想他决不致轻易为匪人所害，何况又寻不著他的尸首，此后不断派人明查暗访，迄无结果。

后世史家记述康熙六次下江南，主旨在视察黄河河工。但为什么他以前从来不到江南，韦小宝一失踪，当年就下江南？巡视河工，何须直到杭州？何以每次均在扬州停留甚久？又何以每次均派大批御前侍卫前往扬州各处妓院、赌场、茶馆、酒店查问韦小宝其人？查问不得要领，何以闷闷不乐？后人考证，《红楼梦》作者曹雪芹之祖父曹寅，原为御前侍卫，曾为韦小宝的部属，后被康熙派为苏州织造，又任江宁织造，命其长驻江南繁华之地，就近寻访韦小宝云。

那日韦小宝到了扬州，帶了夫人儿女，去丽春院见娘。母子相见，自是不胜之喜。

韦春花见七个媳妇个个如花如玉，心想：“小宝这小贼挑女人的眼力倒不错，他来开院子，一定发大财。”

韦小宝将母亲拉入房中，问道：“妈，我的老子到底是谁？”

韦春花瞪眼道：“我怎知道？”

韦小宝皱眉道：“你肚子里有我之前，接过什么客人？”

韦春花道：“那时你娘标致得很，每天有好几个客人，我怎记得这许多？”

韋小寶道：“這些客人都是漢人吧？”韋春芳道：“漢人自然有，滿洲官兒也有，還有蒙古的武官呢。”

韋小寶道：“外國鬼子沒有吧？”韋春花怒道：“你當你娘是爛婊子嗎？連外國鬼子也接？辣塊媽媽，羅剎鬼、紅毛鬼到麗春院來，老娘用大掃帚拍了出去。”韋小寶這才放心，道：“那很好！”韋春花抬起了頭，回憶往事，道：“那時候有個回子，常來找我，他相貌很俊，我心裡常說，我家小寶的鼻子生得好，有點兒像他。”韋小寶道：“漢滿蒙回都有，有沒有西藏人？”

韋春花大是得意，道：“怎麼沒有？那個西藏喇嘛，上床之前一定要唸咒唸經，一面唸經，眼珠子就骨溜溜地瞧著我。你一雙眼睛賊忒嘻嘻的，真像那個喇嘛！”（完）



153

路遙 著

泥石流汹涌而下，所到之处皆被覆盖淹没，轰隆声震耳欲聋，山石、走兽纷纷如纸片般被冲走，临山的村庄内房屋瞬间被揉碎。

乌云密布，山摇地动。

突然一股石流打来，晓秋一下被卷入漩涡之中。客人只来得及叫出了她的名字，眼睁睁看著她消失不见，却什么也做不了。

同一时刻，郑楚来到陈姗姗家门外，敲了半天的门，却无人应答，他犹豫半晌，还是按下当时还没分手的时候陈姗姗设置的密码，咔哒，门开了。

郑楚一进门，就看到了满地的鲜血血液，锐利的刀片在血泊中闪著寒光，陈姗姗的手腕上一条触目惊心的疤痕，还在不断滴著血。

郑楚疾步冲过去把陈姗姗搂在怀里，掏出电话，赶紧拨打急救电话：“喂，120吗，我这边有人自杀了……”

丽江的暴雨还在不停地下，唐明和严父焦急地在房间中踱步，不停地打电话，始终无人接听。

“晓秋，接电话啊。求你了，快接电话。”

突然有人敲门，严父赶紧打开，原来是隔壁的邻居，此刻正一脸慌张地站在他家门口。看到开门，也不进去，直接问道：“老严，你家小秋是不是跟著那个登山队上山去了？”

严父点点头：“是啊，怎么了？”

邻居大叫出声：“哎呀出大事了！昨夜暴雨引发泥石流，山区那边很多遇难的啊！”

严父一惊，整个人向后跌去，唐明眼疾手快扶住严父，两人仿若晴天霹雳，呆愣当场。

唐明压下内心的慌乱，安顿好严父，冲出严家。

“晓秋，等等我，你再等等我！”

泥石流过后，部分山区如同末日降临，蛮荒一片，救灾人员在山里展开搜救。唐明疯狂地用最快速度跑到山下，站在安全线外，救灾人员正在不停地往外抬伤员。

唐明不停地来回走动，嘴里念叨著：“晓秋，你在哪里？你一定会没事的，我还没告诉你我爱你，你不能死！”

救护人员抬著一副担架上救护车，突然，唐明看见一只熟悉的玉镯，慌忙冲过去：“等一下！”可救护车上的工作人员却没听到，关上车门，呼啸著开走了。

唐明一把抓住身边路人问是哪个医院的车，连问了好几个人，终于问到了那辆车是哪家医院的，他一路狂奔著追了过去。



最近流行直播，跻身‘网红’是大家的共通期望，凭藉一点小名气，就可以带货，通过推货致富。很多客户和朋友，只要有点小产品或者弄到产品，就不会忽略这个新时代推售管道。从东北到山东，聊起天来，总是兴致勃勃地分享各自的直播心得。有的贩卖衣服鞋子，有的销售地方土特产，从鸡蛋到橘子，总的来说，就是五花八门，各有各的套路，条条大小路直通罗马。我相信，若不是政府扫黄并且手段严厉，直播恐怕将变成AV。

沿海一带盛行海洋经济，海洋经济毕竟涉及什么东西，大家都不是很清楚，不过，以海洋经济的名义，居住沿海村镇的群众突然间群起，通过直播

八百不祥

—— ● 馬家輝

《八百》电影终于在中国内地上映，等了很久，一再拖延，既为疫情，亦因政治，据闻有人不满情节夸大了国民党军队的抗日功劳，又美化了国军将领孙元良，乃予以刁难，“刁”到几乎被埋在泥土里面，直至导演一剪再剪，自阉八百刀，始能勉强重见天日。

可怜的导演，他的名字，叫做管虎。管虎是山东大汉，人如其名，浓眉大目，拍的电视剧和电影皆具阳刚气，此番虎落平阳，无法不低头认命。

他五十二岁了，不算年轻，作品里我最喜《老炮儿》，男主角冯小刚，演活了北京老直男的江湖情谊。所以我是期待《八百》的，也因为小时候看过台湾拍的《八百壮士》，对于“死守四行仓库”之役有著怀旧的想像情结，万料不到等了再等，千呼万唤出来了这样一出残缺电影，明明是国军抗日，却没有半面堂正的青天白日满地红旗，国军战士们亦被呈现为八分英雄、两分懦夫，十倍主旋律，简直是对抗争历史的严重羞辱。我猜日本观众看了，心里暗笑，原来真正打败壮士们的军队并非昔年的“皇军”而是今天的电影控制霸权。

“八百壮士死守四行仓库”是抗日史上的悲壮战役，但讽刺的是，历史证明只要跟“八百壮士”四个字沾上边的人物事，下场

詭異的能劇

—— ● 李韋玲

设计一个似笑非笑、似悲又不是悲的面具，真不是一件简单事。师傅们不仅懂得设计，还要懂得制作，全是师徒制，从小开始学习，代代相传。能剧的服装华丽而件数多，一般是五件，演员出场前穿衣穿袜子戴假发，全部都有人服侍，唯独面具一定不可假手于人，也不可随便被人触碰。面具必须由演员自己亲手戴上，因为那是演员的灵魂，说来仿佛很诡异，但能剧演员就是相信，那真是他自己来的。面具都必须存放在一个特定的木盒



—— ● 七叔

母亲的幸运和不幸，全跟红鞋有关。

原本是一个极其平凡的小镇姑娘，母亲在小镇出生，在小镇长大，以为一辈子将在小镇终老。当时在镇上一家鞋店打工，虽然是小镇，还是没有跟潮流完全断绝关系，一旦有新款式，老板娘一定准时进货，美其名为了满足小镇女性需求的堂皇捞钱藉口。

每天看到各种鞋子，到货、试货、交易…一双双鞋子，就是诱惑母亲堕落的伊甸园苹果。诱惑是循序渐进的，没有一下子体现，但是，潜移默化地悄悄积累。有一天，当诱惑达到最浓处，母亲悄悄地收藏一双红鞋，下班时候偷偷拿了回家。也不知道母亲是如何瞒过老板娘那双金晶火眼。总而言之，母亲终于有了一双红色新鞋。

据母亲后来强调的，那双

捕撈石九公

便利，播放自己捕捞海产品的全过程，再趁机推货，声称借助数位化推动海洋经济。总而言之，就是‘卖、卖、卖’。

他们声称的捕捞，就是实实在在的捕捞。先是识别海产品可能滞留的水坑，用水泵抽干水坑，再捕捉搁浅的水产品。为了提高捕获，抽水前的晚上，扔下臭鱼、臭虾或者鸡鸭内脏，而且越臭越能吸引水产品进坑。捕捞海产品也特别多元化，从各种鱼、蟹…看他们的收获名单，简直不相信是在大家滥捕的中国。

有一次到遍布礁石的海岸线调研。中国人就是多，就连偏远的海岸线，住民仍旧不少。排除到经济发达城市工作的一群，留守的人继续靠海吃海，最大化利用海洋资源。

乡官安排地方节目接待时，特别强调：“这一带的海域礁石多，盛产喜欢在岩石石缝生活的石九公鱼。成鱼体长150

到300毫米。以前价格不贵，现在一斤就快百来块钱了，也是精准扶贫的主要专案。”

他是我们老板的朋友，清华高材生，视野和见识超強，忽悠起来特别传神。但是，我实在听不懂他想怎么通过捕捞石九公鱼推进精准扶贫举措。

他说：“以前野生石九公鱼很多，每次捕捞都捞到手软。现在是产量是少了，但是，只要好好发展，先建设孵化养殖基地，设法強链补齐产业链，以后从业者就不必担心收入了。”

长篇大论分享宏愿后，不忘嘱咐我们帮忙引进孵化养殖石九公鱼的企业。

中国人与中国地方政府官员就是这一点与其他地方的人不同，再好的朋友，聊天主题往往跨越私事，控制不住进入发展经济的课题。

发展经济是他的主要工作，也是我必须通过实地了解

皆属不幸，仿佛冥冥中被下了毒咒。

对抗日士气有振奋之功

那是1937年的淞沪会战尾声，日本鬼子打到苏州河畔，国军第七十二军八十八师的谢晋元中校以一营兵力奉命死守闸北仓库，掩护其他部队安全西撤。守库士兵共有四百多人，但谢团长聪明，伪造军官名册流传让前来献旗励志的女童军杨惠敏带出，夸大守军数目以壮声威。保卫战打了四天，国军死了几十人，最后撤离至上海公共租界，伤亡不算严重，但对抗日士气极有振奋之功。

谢晋元下场如何？

被刺杀了。管理公共租界的英国佬屈服于日本，把不肯缴械的谢晋元及其部下困在营里，上海人称之为“孤军营”，他们被困四年，某天，谢晋元于早操时被几个士兵用匕首杀死，据说是被日人买通。日本鬼子不服气打不下仓库，抛开了武士道精神，用暗杀来报仇。

当年冒死送国旗的杨惠敏于三十年代末来了香港，日本攻港，她在东江纵队掩护下逃回中国大陆，据说于途中不肯替影星蝴蝶扛行李，蝴蝶向情人戴笠告枕头状，戴笠是情报大头子，以“日本间谍”之名把她关到狱中，直到王八蛋戴笠飞机撞山丧命后始获释。1949年，杨惠敏去了台湾，情绪忧郁，吃了多年苦日子，廿多年前病逝。

昔年的“八百”好汉，今天的《八百》电影，同遭不幸，谁敢说时代是进步的？

中，每次使用时，演员就从木盒中取出，然后两手小心地捏著面具的两侧，面具的正面必须对正演员的脸，接著演员会诚心诚意地轻声的对面具说，“我要演你了。”（自有能剧开始，已经有这个传统）说完之后，就会把面具翻过来，小心地戴上。

一旦戴上了，演员就不再是自己，而是即将演出的角色。能剧的面具可以分为男、女、老、幼、灵、鬼六大类，如果在户外演出，就得选有松树的地方；如果在剧院，舞台的布置也是松树。就这么简单，也是能剧的特色之一。

红鞋带给了她很多自信。就是那双红鞋，让母亲认识了我的生父。

“你亲爸是一位有学问的人。”母亲总是说：“要不是他的故国出现了政治变动，万万不会流落到我们的小镇来。”

那个不上班的黄昏，母亲照常套上她那双红鞋，沿著小镇河边漫步。约莫入夜时分，突然听到一把陌生男性的声音向她搭讪。母亲一点也不惊讶，小镇的年轻男性就是喜欢骚扰女性。只是，那把声音不是母亲熟悉的声音。抬头一看，母亲可以肯定，她从来没有见过那个男人。

“刚到小镇不久。你可以做我的导游吗？”我的生父当时的藉口。

小镇不过两条街，人口不到两千人。我的生父的藉口实在没有任何依据。不过，母亲并没有揭穿他的谎言。男人嘛，总难免会对女性说谎。母亲的理由。从而可见，初次见面，母亲对他已经颇有好感。

从导游到发生关系，我的生父并没有许下任何承诺。不过，当我的生父邀请母亲一起

到附近的城市寻梦的时候，母亲义无反顾地追随了。

同居日子，母亲终于知道我的生父本来是一位医生，后来因为国难避国，流落到母亲的国度，当时的专业知识完全用不上了。不过，几年以后我的生父的国家平安过渡以后，我的生父于是选择回去。我的生父是邀请母亲一起去，没有跟随我的生父再走是母亲的选择。

“人生地不熟。”母亲的理由：“而且没有身份，不明不白的跟他继续走，根本说不过去。”

母亲不走，或者对我的生父赚钱的能力有所犹豫。究竟，来到城里，钱，全是母亲挣回来，我的生父基本上依靠母亲吃饭。从店员，母亲不断地提升自己，最后有自己的时装店，不能否认，母亲的审美观绝对符合时代潮流。

照理一个成功的女人并不稀罕依靠男人赡养的，或者因为怀上了我，母亲答应嫁给父亲。父亲是知道母亲怀中的婴儿并非他的亲生儿，但是，父亲从来不提，反而把我当作亲生女赡养。当然，说父亲赡养

再设计出来的宏伟蓝图。那个时刻，我最想体验的，却是捕捞然后享用石九公鱼。

接待专案，少不了带我们亲身体验。与我观看的直播类似，过程涉及抽水和捞鱼两个主要环节。

踏入水坑之前，接待人员殷勤嘱咐：“鱼体表鳍上的硬棘有毒，捕捉时需要小心。”

石九公鱼长得有点像石斑，也有人叫假石斑，不过头和嘴巴比石斑大很多。只见满满水坑都是石九公鱼，小的约半斤重，几条大的将近一斤重。

捕捞回来，他们安排清蒸和煲汤两种吃法。

鱼产量、鱼体型与鱼的烹饪方式，石九公鱼带动产业，携带当地从业者致富应该是有希望的。至少，我是感到十分兴奋。

回到下榻的宾馆，一位公司同事悄悄对我说：“假的。他们是做给咱们看。坑雷根本没多少条鱼，只是提前放进去，让我们惊喜、兴奋。”

从云端，我一下子摔下来。不过，不能否认，他们的造假相当真实。

兒時偶像靚聲王

还差两个月就87岁的谭炳文不幸肺癌病逝，这位“靚声王”可说是我童年及少年时期的偶像。小时候在家中最主要的娱乐是听丽的呼声，香港录制的粤语广播剧十分精彩，经常一集接一集的追听下去。谭炳文是主要的播音台柱，声音柔美兼带阳刚气，令人一听就幻想到这个英俊潇洒的美男子。

印象最深的广播剧叫《红颜泪影》，女主角龙影每集一开始就以幽怨的声调念出这开场白：“长相思，长相守。郎如铁，恨悠悠……”谭炳文在剧中分饰一对双胞胎兄弟，一个是正义青年，另一个则是花花公子。他以不同的语气成功演绎出两人迥异的性格，一个诚恳，一个轻浮；同一把声音，却令听众一听就能区分出这是两个不同的人，充满感情的腔调把人物刻划得入木三分，尽显深厚功力。

广播剧当中还有一种很别致的“歌唱小说”，播音艺员除了以对白演绎剧情，还得唱出穿插在对话中的粤语小曲。能演擅唱的谭炳文是必然的男主角，女主角通常是唱腔最像白雪仙的陈慧玲（即“小白雪仙”陈凤仙）。两人声线一流，唱得相当动听。（前几天忽见本地粤剧文武生林铸良在脸书上载了谭炳文和陈慧玲合唱的粤曲《陈姑追舟》，我不知道他们竟有合作灌唱过大锣大鼓的粤曲，隔了几十年又再听到他俩拍档合唱，真是意外惊喜。）

那时只听过谭炳文灌录的粤语小曲，第一首歌是和吕红合唱的《嫁我系唔错》，代表作《旧欢如梦》和《新禅院钟声》等已是后期作品。到了九十年代《旧欢如梦》更因电影《92黑玫瑰对黑玫瑰》而被重新带红，咸鱼翻生！

谭炳文和何雪凝合作声演的广播剧《改造小姐》1964年被片商看中改编拍成电影，还大胆起用他们两人跃身大银幕担任男女主角。

迷恋谭炳文那把靚声的听众终可见到他的庐山真面目，原来他并不如大家想像中咁靚仔，可能有人略感失望。所幸他在这电影处女作表现不俗，演技也中规中矩。

《改造小姐》故事取自柯德莉夏萍的著名西片《卖花女》（My Fair Lady），描写如何为一名土里土气的乡下姑娘培养高尚气质，改造成有学识有品味且充满时尚感的高贵大家闺秀。最好笑的是谭

我也未必完全正确，母亲在挣钱方面本来就是一位非常有能力的女性。父亲是有收入，不过，父亲只是一位公务员，满足基本生活要求没有问题，提供更好的生活就别想了。

“以我的收入，其实也养得起你。”就像母亲说的：“只不过，我想给你一个身份。我不想你给人扣上没有父亲的私生女罪名。”

怀中别个男人的孩子，却嫁给另一个男人，以当时的社会风气与道德标准，母亲的行为与同一个时代的女性对比，绝对远远超前。

婚后，父母亲的生活也可以算是正常的夫妻关系。可惜，流言就是没有放过母亲。

“我喜欢穿红鞋。大家却认为一个已经是人家的妻子，又是母亲的女人，已经失去穿红鞋的资格和权力。但是，他们说他们的，我做我的，谁也不管不著。”母亲有时会解释说。语气平静并且冷淡。

不过，一般揣摩性的流言，对母亲而言并非什么了不起的事。但是，当我的亲爸再一次出现，淡定的母亲，就不再从容了。

妖獸都市

—— ● 羅啓銳

八十年代初，我离开了闷出鸟来的洛杉矶，转到闻名已久的纽约念书，眼前果然刹地一亮，但觉这城市白天巍峨霸气，夜间灯火辉煌，群鬼出动，果然是百多年来，当之无愧的世界第一大“妖兽都市”。

事实上，我在这里流放的首个星期，每天单在地铁，便遇到众多不同的怪人，成为我生活的点缀与启示，耳目都不暇给。

我见过一个自得其乐地盯著车厢，不停说笑话的傻佬。其中一个笑话，说他研究了基督教多年，得出一个结论：“上帝不是一个个体，而是一个委员会”也遇过一个乞丐流氓，抬著一座当时十分流行的超巨型“手提”卡式机，挨个向乘客讨钱，通常一角几分，便可以把他打发掉，不过，也有坚持不给钱的，这时候，乞丐流氓便会说声谢谢，然后送对方一首歌，是他自己唱作的粗口歌，还将卡式机送到对方耳旁，声浪调至最大，把对方吵个半死。

我也记得在最脏乱的GG线月台上，遇过一个露体怪人，来自牙买加或古巴等什么地方的。六呎多高，黝黑的皮肤，架一副深灰框的黑眼镜，穿一套炭黑的衣服，裤链拉开，外垂著一根足有八九吋长的阳具，虽然仍处于休眠状态，却已经这般形相，特别显得唬人，“招摇”地在月台上行来行去，行天桥一样，非常自满。

唯一可惜的是，由于他一身从皮肤到衣服，都是灰黑色，我的意思是，连他那根傲然地公诸于世的阳物，也是通体灰黑，明显“撞色”，所以，不是每一个乘客，都会留意到这个怪人的天生异禀，乘客们都只是掂行掂过，就我所见，没有一个乘客——不论男女——会哇然大叫，转身而逃；又或者在纽约，这种“雕虫小技”，大家都早已司空见惯吧，我不知道。

毕竟，在纽约，要当一个成功的傻佬，吸引眼球，还是需要一点文艺修养、创意与心思的。

《改造小姐》最好笑的是谭炳文教何雪凝对人要死充爱看西片，喜欢的西洋明星是格力哥利柏和英格烈褒曼，谁知她记不住那些太长的鬼佬鬼婆明星名字，误说成粤语发音声调差不多的“隔篱多垃圾”和“焖鸭翼煲饭”！

—— ● 李系德

炳文教何雪凝对人要死充爱看西片，喜欢的西洋明星是格力哥利柏和英格烈褒曼，谁知她记不住那些太长的鬼佬鬼婆明星名字，误说成粤语发音声调差不多的“隔篱多垃圾”和“焖鸭翼煲饭”！

打响头炮后，谭炳文片约不断，但因在影坛仍属新人，经常是担任第二男主角居多。后来和性感艳星狄娜拍档的《满天神佛》和《七擒七纵七色狼》等，部部“坐正”，且有机会大展歌喉主唱片中歌曲。

“唔地除”与“润吓个肺”

他加盟无线电视的《欢乐今宵》后演过不少趣剧，还把与李香琴搭档的《大乡里》从电视搬上大银幕，卖了个满堂红，于是拍了两部续集。两人演一对从乡下出来大城市谋生的夫妇，满口乡音大闹笑话。他在戏中的名字“炳文”以台山话来念，就变成“炳门”，这也自此成了他的外号。他片中的口头禅是以台山乡音讲“唔地除”，就是“唔知道”的意思。片中损友晚上带这乡下佬出去寻欢作乐，他就对“炳嫂”李香琴说要去“润吓个肺”！这些都是七十年代广为人知的笑料。

谭炳文甫逝世，网上立时出现许多他演唱的片段，其中有一段是他以“大乡里”的角色为“扫街添”李添胜的面档宣传，把《包青天》的曲调改成粤语来唱：“面档有个扫街添，大家帮衬友谊面。横财就你手，试碗发财面，最靚系牛卜脬捞幼面……”

后期也看过谭炳文演的好些电视剧，但已从主角变为配角，且多是反派角色，如《京华春梦》的败家大少爷、《季节》的奸舅父等，难免令拥趸暗地为他叫屈，但他一样能把小人坏蛋的嘴脸演得十分出色，充分表现敬业乐业精神。

他最享誉盛名的成就是把外语片集成成粤语，有“配音教父”之称，可惜大马人无缘欣赏。如今他人虽不在，但大家仍会永远怀念他那把靚声！

（李系德Facebook Fan Page帐号：你系得嘅！）

我刚好上了中学，顺理成章的在学校住宿。每逢周末回家，却可以感觉家里的火药味。一直以来纵容母亲的父亲，也不再淡定安然。从来不吵架的他们，从冷战到干架，开始出现裂痕。那个时候，我并不知道，导火线就是我的生父。

其实，母亲和父亲的关系本来不需要那么僵的。我的生父是回来了，但是，他和母亲的事已经过去。可惜，我的生父再一次回来，还是找上了母亲，而母亲，依然不能完全割舍那段关系，两男一女的关系于是变得异常的复杂。也是那个时候，我第一次见到自己的亲父。只不过，从小到大从来没有见过他，他对我而言，不过是一个陌生人。就是他试图纵容我不断地买礼物，我还是感觉他只是个陌生人。

“无论怎样，他还是你的亲爸。”母亲说。不知道是规劝我，还是对自己藕断丝连的关系做出解释。

我是初成长的少女，带著少女惯有的叛逆心态与行为，从不知道到知道，我变得讨厌回家并且尽量疏远他们。到了

必须回家的周末，我总有一个不能回家的理由。就是那一次回家，也是员警带我回去的。

回到家的时候，我的亲生父亲已经被送到停尸间，而父亲已经被逮捕，家里只有母亲一个人。看到我，母亲试图拥抱我。但是，我冷漠地推开她。这个红尘祸水，把一个男人弄死，又把另一个男人送到监牢里，而她自己好像完全没有被波及。

站在一个角落看著母亲，我似乎在看的是一个陌生人。后来，我又被送返学校。我的生活被波及，又似乎完全没有改变。学费、费用，一样按时收到，不过，我就是不再跟母亲对话。

很多年以后，当我已经出来工作，再一次回家的时候，母亲已经是弥留阶段。或者，我已经长大了，认识很多人并且经历很多事，当母亲向我倾诉她的故事，我第一默默聆听。我不是接受或者认同，但是，我终于了解母亲。或者，就像她强调的，她这一辈子的幸运与不幸，跟代表虚荣的红鞋息息相关。



鬼壓床竟是心臟病 搞鬼

七月鬼门开，鬼压床、看到鬼影等难以解释的灵异新闻开始大出，让人不禁有些害怕……其实，某些看似超自然的现象，都可以追溯到人体的疾病或异常，虽然有些病症不严重，却还是值得大家警惕，像是近期就有患者以为自己的胸闷、喘不过气是撞鬼，就医检查才发现与心脏病有关！除此之外，失智症与精神疾病也可能是必须提早警觉的“撞鬼”原因，下面就一一来了解。

风湿性心脏病：胸闷难喘气，以为是鬼压床

8月下旬，一名35岁越南移工阿新到光田综合医院求诊，叙述自己睡到半夜会因为胸闷、喘不过气而惊醒，原本以为是宿舍在鬼月闹鬼，发生鬼压床，还因此到大甲镇澜宫参拜，直到发现自己咳痰有血丝才来医院求助，结果确诊为风湿性心脏病。

光田综合医院心脏外科主任郭达智指出，风湿性心脏病是“风湿热”侵犯心脏造成的，风湿热是A群链球菌侵犯身体后引起免疫细胞攻击自体细胞，当免疫细胞侵犯到心脏，就会出现胸闷、胸痛、心悸等症状；风湿性心脏病持续恶化的话，会导致心脏衰竭，严重可致命。（牙刷细菌竟会增加心脏病风险！每天顺手1动作就能杀菌）

郭达智医师说明，台湾因为公卫的进步，已经很少发生风湿热，所以风湿性心脏病患者以65岁以上的长辈居多。风湿性心脏病的治疗首先以药物、休养为主，如果内科治疗效果不佳，则可能考虑是否需透过手术改善。

睡眠麻痹症：清醒不能动，俗称鬼压床

因为心理作用，半夜睡不好、惊醒容易以为是鬼压床，而有一种疾病，因为会让患者动弹不得，非常像是传说中被鬼压的情形，因此俗称鬼压床。

根据亚洲大学附属医院卫教资讯，称为“睡眠麻痹症”或称“睡眠瘫痪症”的睡眠障碍疾病，会让患者在睡眠时的肌肉麻痹状况，在清醒后持续数秒到数分钟，让身体动弹不得。这是因为人在睡眠中、处于会做梦的“快速动眼期”时，大脑会下达命令让身体肌肉完全放松，以免手脚随著梦境乱动而造成受伤。

而罹患睡眠麻痹症的人如果人在突然清醒时，全身肌肉还处于无法自由控制移动的瘫痪阶段，就容易感到恐慌，认为自己遇到鬼压床。但其实，只要接触外界刺激，比如被人叫唤或触摸，情况就会好转。

想要改善这种会造成鬼压床的病症，关键在于睡眠品质，医师提醒，睡眠时间要规律，睡前最好避免喝酒、茶、咖啡等刺激性饮料，并尽量改善睡眠环境、纾解压力，减少睡眠障碍，就能降低发生睡眠麻痹的机率。

路易氏体失智症：以为看到鬼影

鬼月鬼影幢幢，大家可能会因为心理作用，把一些奇怪的影像误认为鬼影，不过有时候，看到鬼影可能是一种失智症的表现。

高医大附设医院神经部主任徐崇尧表示，半夜遇到鬼可能是发生视幻觉，出现视幻觉的原因很多，比如一种神经退化性疾病“路易氏体失智症”（dementia of Lewy body, DLB）。

路易氏体失智症造成的视幻觉看起来非常真实，两年前就曾有一名70岁老翁，经常在半夜看到死去的亲人，有时则看到

蛇在地上爬，或是虫子钻入手臂，吓得他搬家具抵挡。

视幻觉刚开始以晚上居多，但随著病程进展，白天也会出现视幻觉，像是看到死去的亲人以及各种动物、昆虫，造成患者的恐慌。

根据台湾失智症协会网站资讯，路易氏体失智症早期就可能出现身体僵硬、手抖、走路不稳的现象，且有比较明显的精神症状，比如鲜明的视幻觉与听幻觉、情绪不稳或疑心疑鬼等，如果发现自己有上述的现象，最好尽快就医，提早治疗，目前已经有药物可延缓路易氏体失智症的恶化。

思觉失调症：出现各种幻觉

就像大家所知道的，精神上的问题可能会造成幻听、幻嗅等幻觉，这时容易以为自己遇到好兄弟。三军总医院卫教资讯指出，幻听或自以为闻到什么味道的幻嗅，都是“思觉失调症”的症状，会导致指患者难以分辨真实和虚幻。

思觉失调症可能是脑部功能失调引起的，由于体内生化物质的变化，让人产生幻觉、妄信及其他思想障碍，但目前为止思觉失调症的真正成因还无法确定；不过思觉失调症患者多数会在压力下发病，所以心理压力可能是这种疾病的诱因。

值得注意的是，男性在刚踏入成年时压力最大，最容易得到思觉失调症，而女性则是在生小孩时最容易罹患。处于这两个阶段的人，宜减轻压力，减少得到思觉失调症的机率，如果发现自己在别人说话时无法跟上，或是情绪出现转变，都可能是思觉失调症的征兆，要尽快就医检查。（早安健康）

頭痛想吐最好用的救急指南

丛集性头痛、感冒、流感、病毒性肠胃炎（肠胃型感冒）、脱水、过度摄取咖啡因、尼古丁或酒精、压力、忧郁或焦虑、食物过敏、食物中毒、链球菌性咽炎、扁桃腺炎、经前症候群、怀孕。

低血糖也可能引起头痛想吐，而低血糖的原因包括热量摄取不足、过度使用血糖药物、肝肾疾病、荷尔蒙失调、过度饮酒或使用特定药物等。

另一方面，有些较严重的疾病也可能引起头痛想吐：肾脏病、脑膜炎、疟疾、黄热病、A型肝炎、创伤性脑损伤、颅骨骨折、脑部的动脉瘤、脑瘤。

反覆发生偏头痛的患者中，有20～50%可能伴随恶心想吐、呕吐症状，建议有偏头痛想吐症状的人，可以用以下方法舒缓：松开过紧的衣物，尤其是胃部附近的衣物，进行缓慢的深呼吸，使用冰袋冰敷头部或颈部，打开窗户，或到户外呼吸新鲜空气，吃少量清淡的食物，避免有强烈气味或味道的食物、持续小口引用白开水、无糖茶以保持身体水分充足。

另外，部分替代疗法也可能有助缓解包含头痛想吐在内的偏头痛症状，例如姜茶、姜糖、针灸、芳香疗法等。

4点症状，确认你是否有偏头痛？根据日本头痛医疗推进委员会提供的选项，看看过去3个月，你是否有以下4点症状？步行、登阶、进行日常动作时，是否有头痛加剧的感觉？此外，比起活动身体，定著不动让你觉得比较舒服？伴随头痛，有胃痛、恶心想吐的感觉？平常不会在意的光线，突然变得特别刺眼？伴随头痛，对气味也变得敏感了？若中了2点以上，且症状发生频率高的话，很可能就代表你有偏头痛。某些偏头痛具有预兆，例如眼前出现闪亮的光点，肩

膀紧绷，明明不想睡觉却频打呵欠。在预兆发生30分钟至数小时后，就会转变成偏头痛，疼痛还可能持续4～72小时。

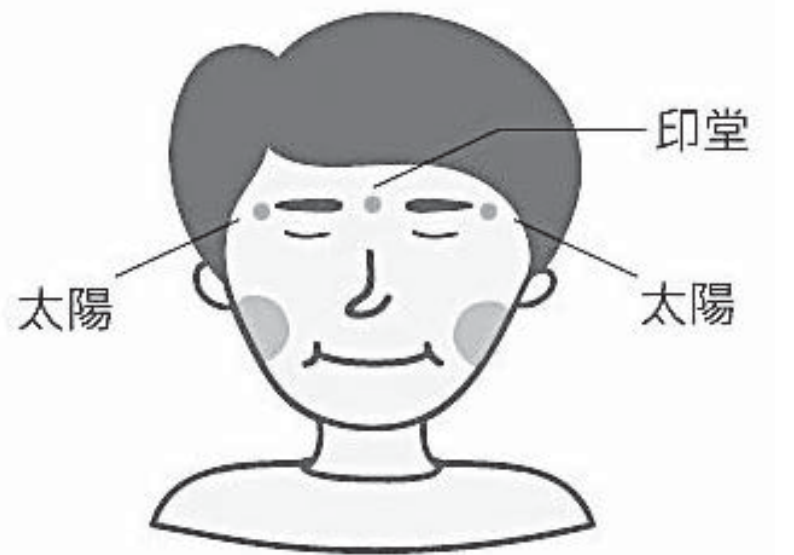
穴位按摩，改善偏头痛小方法：过度疲劳与压力的累积，会使脑内血清素大量释放，使血管收缩，然而当血清素停止释放后，血管又会立刻扩张，这种血管的收缩不平衡便会引发偏头痛。除了充足的睡眠，使身心放松能缓解症状外，以下将介绍3个穴位按摩法，在你头痛欲裂时，紧急舒缓救急。

（穴位一）印堂额头上两眉的正中间即为“印堂”，用拇指或是食指小力按压10次，具有减缓整体头痛的效果。

（穴位二）太阳穴“太阳穴”位在眉尾与眼角延长出去的中间位置，同样以拇指或食指按摩10次，最后再加重力道按压一次。

头痛想吐按摩（穴位三）天柱“天柱”位在颈部发际线、左右两条肌肉的外缘凹陷处。用拇指指腹按压3秒后放开，休息3秒，再继续重复按摩。吃坚果香蕉补充镁、猪肝富含维生素B2，有助预防偏头痛含镁的食材具有安定神经的作用，食物中扁桃等坚果类、全谷类、紫菜、深绿色蔬菜、香蕉等食材能补充体内的镁离子。而动物肝脏等内脏类食材含有丰富的维生素B2，可以帮助体内的蛋白质、碳水化合物、脂肪释放能量，补充脑部缺乏的能量，预防头痛。

需注意的是，某些食物有诱发偏头痛的可能性，例如起司、巧克力、红酒、香肠腊肉（亚硝酸盐）、橄榄油等食材，应尽量避免食用。（早安健康）



偏头痛，并不只是“偏”向一侧的头痛。约有4成患者会两侧都痛，部分患者也会有后脑勺痛或是整体头痛，除了疼痛感，还可能伴随恶心想吐，对光线、声音敏感等症状。你也怀疑自己得了偏头痛吗？若真的患了偏头痛，可藉由按摩印堂、太阳穴、天柱等穴道来舒缓发作时的疼痛。此外，不妨适时补充含镁的坚果、香蕉等食物，更有助于预防头痛。

有些类型的头痛会伴随恶心、想吐的感觉，其中最常见的原因是偏头痛。

目前业界尚未确定偏头痛会引起恶心、呕吐感的原因，其中一个可能的解释是，偏头痛会影响神经通道、刺激大脑控制呕吐的部位；另一个解释则可能与血清素有关，这种大脑神经传导物质可能影响恶心想吐、情绪、社交行为、食欲、消化、记忆等面向，而一项2012年的评论显示，有些偏头痛患者的血清素偏低，这可能与引起恶心想吐有关。

其他可能同时引起头痛、想吐的原因包括：



50歲不到 身體就加速衰老



邻居林太太今年48岁，几个星期前脸上忽然长出少许褐色斑点，她以为是太阳晒多了、睡眠饮食不规律引起的，就没有在意，不料后来斑点有扩张的趋势，这让她苦恼不已。

那天，我在社区的花园里遇见林太太。她立即跑过来，想让我帮忙看看。我仔细观察后发现，林太太脸上的斑点就是我们通常所说的“老年斑”。

老年斑全称“老年性色素斑”，大部分人在50岁以后开始长。一般多见于面部、额头、背部、颈部、胸前等，有

时也可能出现在上肢等部位。中医认为，人进入老年后，肺气虚衰、胃气不足、皮肤失养是出现老年斑的根本原因。现代医学研究发现，老年斑是由于人体内氧自由基过度活跃所致。

林太太听了我的解释后，眉头皱得更紧了，她带著些许哭腔说：“我还没到50岁呢，竟然就‘生锈’了，现在不严重还好，要是以后脸上布满老年斑，我还怎么见人啊？您快帮我想想，有没有什么偏方可以帮我‘除锈’的？”

我告诉林太太，不妨试试“生姜蜂蜜水”，生姜蜂蜜水，有效去除老年斑，生姜蜂蜜水1.取10～15克新鲜生姜，洗净、切片，用200～300毫升沸水冲泡，加盖闷5～10分钟。

2.待水温降至60℃左右后，加10～15克蜂蜜，搅拌均匀即可饮用。（加入蜂蜜时水温不可过高，否则会破坏蜂蜜中的维生素C，降低其抗氧化

能力。）

生姜含有多种活性成分，其中姜辣素具有很強的抗氧化功效，可以快速清除自由基，抑制体内过氧化脂质的产生，因而可以防止或减少老年斑，其抗氧化作用比我们所熟知的抗衰老能手维生素E的功效还强。

蜂蜜具有补中润燥、缓急解毒的作用，藉由其补益作用可以促进人体气血的化生，维持气血的正常运行。

现代医学研究表明，蜂蜜中含有大量的抗氧化剂、维生素C和黄酮类化合物，对自由基有很強的“杀伤力”。

生姜与蜂蜜搭配，不仅能有效抗氧化、祛除老年斑，而且有互补的作用。

因为生姜具有发散作用，年老体弱、表虚自汗者不宜久服，否则易耗气伤阴，而蜂蜜的补益作用则可以避免服用生姜后的出汗过多以及导致人体阴液过度耗伤的不良反应。

不过，用生姜蜂蜜水祛除老年斑必须持续长期服用，否则很难有明显效果。只要能持之以恆，就不仅能在一定程度上防止老年斑继续生长，而且还可使已经出现的老年斑渐渐变淡。

从那天起，林太太持续每天服用一杯生姜蜂蜜水。一段时间后，她脸上的老年斑果然淡了不少。她还特地将这个偏方传授给社区的其他老年人，结果造成社区超市的生姜、蜂蜜一度热销。

贴心小补帖

局部按摩使皮肤温度升高、血管扩张，能改善局部血液循环，促进色素排出。具体做法为：将两手手掌搓热，各自对著面颊上下左右不断按摩，直至产生舒适感；再用手指指腹对个别的明显斑点进行局部按摩，直至皮肤变红、发热；每日进行2～3次，长期持续有良好的祛除老年斑的效果。（早安健康）



水果當菜吃懷孕24週 罹糖尿病超崩潰

▲孕妇若是太常吃水果和油炸类恐导致妊娠糖尿病。

怀孕若常吃薯条、拿水果当蔬菜，恐引妊娠糖尿病！台中一名38岁苏小姐初次当产妇，由于怀孕初期孕吐不适，多以水果代替正餐，以为水果就可以取代蔬菜，且早餐常常吃薯条、汉堡，三餐多以外食或速食为主，每天还会喝蜂蜜水，想让胎儿皮肤变好，但却在怀孕24周被确诊罹患妊娠糖尿病。

乌日林新医院新陈代谢科主任林玮涵解释，由于苏小姐的父亲为糖尿病患者，如果一级亲属中有糖尿病患者，是妊娠糖尿病的高危险族群；此外还包含35岁以上的高龄孕妇、前一胎曾患有妊娠糖尿病、怀孕前BMI值大于24以上或曾有心血管疾病、高血压、高三酸甘油血症以及多囊性卵巢症病史，也都是妊娠糖尿病的危险因子。

▲曾有心血管疾病、高血压、高三酸甘油血症以及多囊性卵巢症病史，也都是妊娠糖尿病的危险因子。

林玮涵指出，苏小姐在怀孕24周接受“口服葡萄糖耐受测试”，发现血糖值超过140mg/dL，产前超音波检查发现宝宝体重超前二周，进一步安排妊娠糖尿病糖水测试，喝下100公克糖水，共需抽4次血，4次中有2次不合格的她，确诊罹患妊娠糖尿病。

针对苏小姐怀孕期间的饮食状况，林玮涵进一步说明，水果的含糖量和升糖指数都很高，容易引起高血糖、肥胖等问题；而蔬菜富含维生素A、钾及铁等营养成分，糖分较低，两者的营养并不能互相取代。此外早餐也可以吃低升糖指数及高膳食纤维的全谷杂粮类，取代薯条、汉堡等食物。

▲蔬菜和水果不能互相取代，因水果的含糖量和升糖指数都很高，容易引起高血糖、肥胖等问题，油炸食物也应该避免。

林玮涵提醒，如果妊娠糖尿病控制不佳，将会对母体与胎儿产生负面影响，包括羊水过多、胎儿发育异常、巨婴、胎死腹中、新生儿出生后有低血糖的情形等，不可不慎。

“妊娠糖尿病大多可以用饮食、运动来控制，且通常会随著妊娠结束而恢复正常，但产后必须要定期追踪血糖变化”林玮涵也建议，在产后6～12周回诊检查血糖，评估后续发生糖尿病的风险，之后每隔3年也要追踪1次，千万不能掉以轻心，定期追踪才能避免演变成真正的糖尿病。（ETtoday健康云）

腹痛不要忍 小心急性闌尾炎

一名53岁陈姓男子，右腰痛了三天，因出现发烧症状进而就医，检查后发现患者的阑尾发炎，但因为拖太久而破裂化脓，使得右下腹出现大范围的脓疡（假性肿瘤），医师利用电脑断层定位，紧急对脓疡进行引流，症状立即获得改善。

急性阑尾炎病程快 未及时就医恐引败血症

卫生福利部南投医院大肠直肠外科廖师贤医师指出，急性阑尾炎俗称盲肠炎，是相当常见的腹部急症，其病程相当快速，初期症状可能会出现恶心、呕吐、上腹痛、肚脐旁闷痛等肠胃道症状，约莫半天后疼痛感开始转移至右下腹疼痛；由于进展相当快，如果拖延未立即就医，恐出现阑尾破裂溃烂、腹内脓疡甚至腹膜炎并发败血症。

阑尾已破裂并发脓疡 先引流再手术降低手术风险

对于急性阑尾炎患者，通常医师会建

议即早手术将阑尾切除，以避免复发或造成并发症。但是若阑尾已破裂并发脓疡，廖师贤医师表示，如果直接接受手术治疗，开刀时间将拉长，切除的肠道范围可能扩大，手术风险也会增高。因此在考量患者的情况下，先安排脓疡引流，待6～12周后再安排手术，减少直接接受手术的风险与并发症。

放射科叶伟成主任补充，当阑尾周围脓疡时，会利用电脑断层准确定位，经皮下穿刺放入引流管，将脓液引流出来，而患者发烧等不适症状立即改善；患者接受引流治疗后，可缩小后续手术切除的范围，降低并发症的风险。

手术与抗生素同步 急性阑尾炎治疗成功率高

廖师贤医师提醒，在手术与抗生素的进步下，急性阑尾炎治疗的成功率相当高，千万不要轻忽腹痛，以免引发并发症而造成生命的威胁，若有不适可以就医由专业医师安排诊疗。（健康医疗网）



左臉竟比右臉老20歲

导致皮肤老化的所有外源性因素中，紫外线的“贡献”是最大的，皮肤的老化甚至就直接被称为“光老化（photoaging）”。

光老化厉害到什么程度呢？《新英格兰医学杂志》的一张照片引起了人们的广泛关注：照片中的这位美国卡车驾驶员William McElligott（威廉·麦克利戈特），开车28年，对著车窗的左脸生理年龄已经到了80多岁，但右脸仍然保持在60多岁的状态。

左脸长期照射阳光 老化程度更严重

晒伤：如果不采取任何防晒措施，一般黄种人在强烈的阳光下暴露15分钟左右皮肤就会被晒红，再

继续晒，会灼痛，甚至脱皮。晒伤属于光毒性反应。

晒老：紫外线、蓝光和红外线会导致胶原和弹性蛋白损伤、皮肤的角质层异常增厚，皮肤的弹性、水润度和光泽变差。

晒黑：位于表皮底层的黑色素细胞感受到紫外线后，会加速分泌黑色素，输入到周围的表皮细胞，黑色素细胞的体积也会膨大，最终导致肤色变黑。晒黑之后，想要让肌肤恢复到晒黑前的状态，就不是那么容易了。

更严重的是，皮肤某区域接受紫外线照射后，邻近区域对紫外线的敏感度也会升高，一般来说照射的面积愈大，敏感度就愈高。此外，肌肤对紫外线还有记忆效应：经过一次晒黑，下一次再被紫外线照射时，黑色素细胞会比上次反应速度更快，皮肤会更迅速地变黑。（早安健康）

癌症是吃出來的！ 大蒜、蜂蜜6食療是抗癌好物



又能照顾家庭！别吃进癌症！也别喝下癌症！

果汁和综合精力汤能健康延长寿命

以下提供让青春源源不绝的“自然疗法”，你可以把它变成日常养生，身心灵都可

以焕发百倍光彩。

◎高品质特级冷压初榨橄榄油：当作乳液涂在皮肤上；当作沙拉酱汁使用；已知能降低结肠癌和心脏病的风险。

◎有机黑巧克力：能减轻压力；有助于改

善忧郁症；降低血压和胆固醇含量。

◎有机大蒜：帮助治疗咳嗽和感冒；被认为是天然抗生素；改善消化和肠道问题。

◎天然肉桂：抗菌和抗霉菌；抑制白血病和淋巴瘤细胞增生。

◎天然蜂蜜：帮助减重；天然的能量增强剂；有抗氧化和抗菌的特性。

◎精力汤：只要花不到美金一百元就可以买一台性能良好的果汁机。

如果喝不惯新鲜蔬菜汁的味道，可以在榨汁时加入萝卜、小黄瓜、番薯、一枚硬币大小的新鲜姜片，以及现榨莱姆汁，会有令人惊喜的味道。也可以试试看加芹菜、甘蓝菜、澳洲青苹果以增加甜味，当然还可以加柠檬汁。

蔬菜泥也别浪费了，可用以增添菜肴风味，使炖汤更丰富，或和藜麦、洋葱丁混合，加强食物的味道。

大自然提供无污染的方式增强血管和免疫系统，让人能对抗传染病、压力、关节炎，甚至延缓老化。如果你觉得这样还不够，不妨多研究富含抗氧化剂、酵素、植物营养素的食物，同时务必研究对身体无毒且能破坏自由基的食物。（早安健康）



隐约可见三公山北麓有一条峡谷，像一柄青锋宝剑直指峰脚。

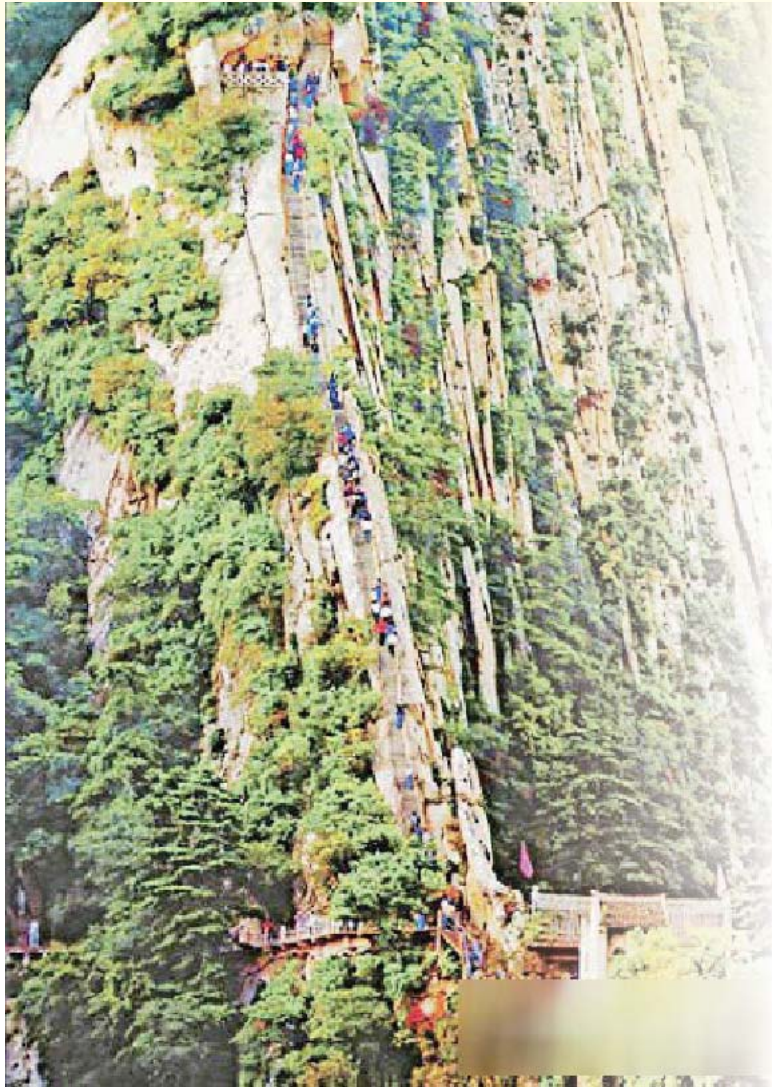
华岳佛光。

在华山得道成仙的陈抟，与宋代开国皇帝赵匡胤下棋的位置。

西岳華山

體驗天下第一險絕美勝景

人山人海的苍龙岭。



西岳华山的山形挺拔雄伟，以奇险见称，其山坡峭壁及栈道之险峻，居五岳之首。华山坐拥神州山川一绝的风水格局，被称为“财富山”，是历代皇帝祀山神的胜地。般若仙境的华山亦是道教著名的“洞天福地”，是神仙的居所，自古以来一直是道家向往的修炼之地。华山上，几乎每个景点都承载一个神话故事，一洞一世界，一石一传奇，它就像一本故事集，带人进入如梦似幻的神话世界。

华山共有五条峪道，从前“自古华山一条路”的说法早已不合时宜了。除了华山峪这条千年古道之外，旅客可以从东边峪道走“智取华山”的快捷方式或乘东线索道登北峰，还可以乘西线索道从西边瓮峪登上西峰，可说是条条大路通华山。不论3岁或80岁都可以按自己的步伐登上华山极顶一览众山小、下塌东峰观日出云海、重走《宝莲灯》沉香救母的路线……今天登“天下第一险”已非胆大之人的专利了！

现在华山风景区分为西岳庙、玉泉院、华山主峰和仙峪四个部分，只需要¥180就可于48小时内尽情游览。可是，整个华山风景区的游览面积约150平方公里，要在48小时内走毕，时间十

分仓促。故此，为省时，游客一般都选择乘坐索道，策略性地游览一至两个主要景区。

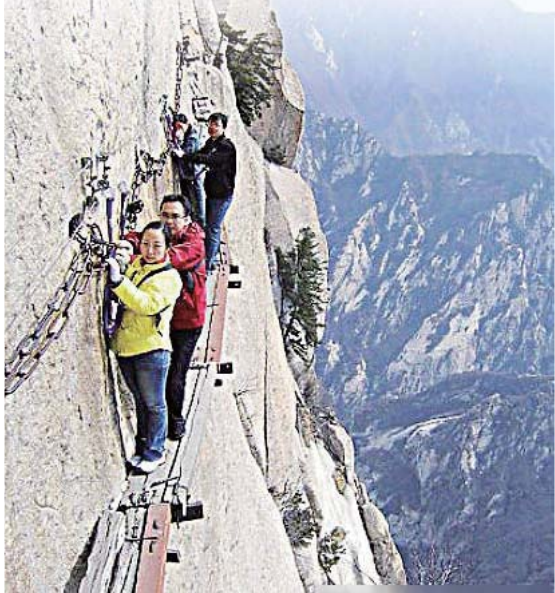
华山有210多个景点，在艰险的山路中转几圈后，可能会连方向都搞混乱了，初次上华山不熟路的人要注意好好计划路线。否则，错过了最佳拍摄的时分，即使在同一座山上，走回头路并不容易。

华山五条峪道，华山峪、黄埔峪、瓮峪、仙峪和杜峪。华山峪也叫华峪，是华山风景区的中心峪谷，景观最多，也是旅客最熟悉的“自古华山一条路”。峪道多曲，宽窄变化大，涧水穿行其中，两侧峻峰林立，壑奇崖秀，林草繁盛。

黄埔峪因春秋战国时期楚国人黄芦子隐居而得名。1994年华山通了黄埔峪专线公路，并于1996年开通了北峰索道。除了可以从“智取华山”较原始的采药路徒步登山外，也可乘索道直登北峰。黄埔峪以东是未开发的杜峪，是五条峪路中最原始的山路。

仙峪深50余里，峪道窄狭清幽，山路崎岖蜿蜒，河流湍急，山石险峻，多处路段凿崖，栈道凌空通过。进峪五里处，有斜岭横阻，尽头是车箱潭。据《水经注》记载，这潭号称天下第七水府，华阴一直流传邢家姑姑为医父亲的顽疾嫁给车箱潭龙太子的故事。

瓮峪，又称泓峪，绵延40余里，峪尽越岭可通往华阴川。峪道两边峰岭起伏不断，沟岔交错相连。一河清流，明澈见底，四季川流不息，景色幽美。明代游记大家徐霞客曾到过瓮峪，在《游太华山日记》中大赞瓮峪的山水景致：泓峪(瓮峪)为华山西第三条峪道，两边山峰参天而起，峪道颇显鱼狭窄。其间有河，奔流甚急。沿峪中小道前行，倏而东折，倏而西转，迎面峰岭犬牙交错，行走者似在牙隙，宛转若江上行舟。今年年初，华山西线索道正式投入营运，索道从瓮峪口一直通到西峰上。（中国旅游网）



华山最险的长空栈道。

青海塔爾寺

七百多年歷史的藏漢風格金宇



我从青海回，而大BOSS 则刚从波兰、黑山、捷克、德国出行归来，闲暇，分享见闻，我们最终的话题落在了一个教堂和一座寺庙上。我从青海回，而大BOSS 则刚从波兰、黑山、捷克、德国出行归来，闲暇，分享见闻，我们最终的话题落在了一个教堂和一座寺庙上。

一座是建于二百七十年前恢弘的巴洛克风的圣殿，一座是有著七百多年历史的藏汉风格结合的金宇；一座后来被标入城市的市徽，一座成为藏传佛教四大圣地之一；一座信奉的是基督，一座供奉的是佛主；一座唱著弥撒，一座佛音缭绕，而作为神圣的信仰之地，在仰拜者心中，她们都是至高至上的。这座教堂就是由建筑大师乔治·贝尔设计的德国德累斯顿福音大教堂，人们习惯称她为圣母大教堂；这座庙宇就是位于青海的宗喀巴大师诞生地的塔尔寺。

就闻多识广的BOSS而言，对于欧洲的大教堂自是不陌生，但何以对德累斯顿的圣母大教堂如此感慨，原因在于这座曾毁于二战战火的著名教堂的重建具有非同一般的意义。

今天，无论从德累斯顿哪个角度望去，都能望见大教堂的辉煌圆顶。而她曾在二战的炮火中轰然倒塌，毁旦那天，正是德国的狂欢节。现在，在距教堂不远，仍保留著一片残垣断壁，谨以提醒人们勿忘这段曾经的惨痛。

二战结束，圣母大教堂并未及时修复，那不是因为时间，更不是因为金钱，而是等待精神信仰的呼唤。1992年，通过一场著名的从名流到平民的募捐活动，开始启动教堂的重建工程，而这次非比寻常的募捐活动使圣母教堂具有了涅槃重生般特殊的信仰象征。

走近大教堂，能清晰地看到外墙上灰黑色的星如棋布的旧石砖，这些正是教堂废墟的遗留砖块。修建中，人们按照编号，将它们复原在了原有的位置，这样的归位，如同伤口的愈合和灵魂的皈依，因此，当仰望时产生无比震撼。这些记录著曾经灾难的旧墙砖块凝固著精神的意志，寄托著和平的向往，承载著信仰的回归，宣誓著一个民族強大的共生。

而在青海，作为藏传佛教中心之一，作为格鲁派开创者宗喀巴的诞生地，作为以壁画、堆秀、酥油花艺术三绝闻名遐迩的塔尔寺在信仰者心中也同样神圣。传说宗喀巴大师诞生之时，在母亲剪断脐带滴血的地方长出了一棵菩提树，树上十万片叶子，每片灵显一尊狮吼佛像，这棵树就在如今的主殿大金瓦殿。

每日，塔尔寺香火鼎盛，各大小寺院内，信众摩肩接踵，循节持礼，面佛、叩拜、投功德、点酥油、寺僧洒顶；寺院外，朝佛者依次磕大头礼佛。人们寄予佛主来倾听诉求、摆脱困惑、减除压力，达成内心的自我



圆满。佛大无边，佛容万物，向佛之心，归佛之意，历滚滚红尘，越重重孽障。

“生无信仰心，恆被他笑具”，这是佛教中语。对于中国人来说，数千年来举头三尺有神明。从动物的繁衍、生存到死亡，进化了的人类多了一层需求，倚赖精神为继，进入某种深层的内里反思，寄托信仰。

无论是东方还是西方，无论此时还是彼时，信仰以一种灵魂式的爱和关爱，崇尚著庄严和圣洁。无论是教堂还是寺院，既是信仰的出处，也是信仰的接纳。信仰的归处是一种形式，还是真正的归处。圣母大教堂的重建给出了具有升华意义的回答。而在塔尔寺，我审视自己的观望，也再次提出这样的疑问。

信仰是心灵的感性、灵魂的诉求、精神的支柱和道德的坐标。探讨信仰，我们可以放开一些宗教的概念，维系世俗生活，信仰实为追求一种精神性的价值，即良善，谦恭，和睦，仁爱，心德，以及信念，意志，责任，守信，担当，重要的是还原本初之心。引入当今社会的思索，独独的物质追求似乎蒙蔽了信仰，规范常理也日渐模糊，甚至摒除了天经地义良知，国人的信仰正处于某种心灵纠结和精神困惑之中。信仰有无，信仰凋敝，还是信仰湮灭。

当今国人的信仰到底是什么？关于信仰和价值的维系？在中国是否有信仰的归处？谁是信仰的真正所有者？国人信仰的归来？我和BOSS聊著一座教堂和一座寺庙，关于信仰的话题越见深入，但不管怎样，正视而不沮丧，因为相信信仰的正能量。关于信仰题涵太大，若展开，或许每问可成一篇。不过所议也仅仅作为一场私人间的交谈。不作为参考，不作为批判，不作为借鉴。（新浪旅游网）