



你最忠实的伙伴
Teman Setia Anda

HARIAN INDONESIA

印度尼西亚日报



訂戶月費：Rp100,000/- 零售：Rp4,500/- (外省及外島另加寄費) [fHarianIndonesiaHI](https://www.harianindonesia.com)

2021年1月6日 (星期三)

拒接種疫苗罰500萬

符合条件而拒绝接种疫苗的雅加达市民，将被处罚或罚款500万盾。

A2

多國採購中國疫苗

印尼、埃及、土耳其、乌克兰等众多国家，已经陆续订购中国新冠疫苗。

A3

全球華校聯盟成立

“全球华校联盟”成立仪式在暨南大学举行。海外近400人通过网络直播平台出席和收看。

B1

佐科威與部長 13日接種疫苗

(雅加达讯) 总统佐科威和印尼进步内阁各部长，将在下周三(13日)，成为首批接受注射中国制产科兴疫苗者。

总统秘书处主任赫鲁·布迪·哈尔托诺周二(5日)在雅加达向记者表示，该将在雅加达举行的注射疫苗活动，将成为我国开始进行接种的象征。

该首期接种活动也将在全国34个省份所跟随进行。继而，下周四与周五(14日与15日)各个地区将开始实施大规模疫苗接种，医护人员、地方首长及社会名流，将成为首轮接种的优先族群。

赫鲁说，首批接种过程将在各个媒体直播。该步调是以说服民众有关疫苗可以安全使用。让民众可以直接目睹实况，从而可以扩散至各地区随之实行。或至少省市、各大城市接续步其后尘。

纵然如此，政府仍将记录除了总统和内阁成员以外而参与首批接种者的名单，并有望本周末可以制定新的名单。本周五，我国将讨论来自国民军队和民众的代表由哪些人所组成。

众所周知，此前，政府已分两批运来了300万剂中国科兴(Sinovac)疫苗，目前这些疫苗已分配给各地区预备接种所需。

卫生部长布迪·古纳迪沙迪京指出，下个星期将开始进行接种疫苗。而总统和各部长将成为其

首先注射疫苗者。即使如此，科兴疫苗仍未持有药品与食物监督署(BPOM)所签发的紧急使用授权书(EUA)。而科兴方面尚未有关该疫苗可抵抗将引起冠病的致因沙氏Cov2病毒的声明，虽然该疫苗经在数国完成了三期临床测试亦然。

总统：仍须守卫生礼仪

另一方面，总统佐科威周二(5日)在布拉威查雅大学举行的虚拟成立58周年仪式上坦承，2020年时艰难的一年，充满了挑战而迫使民众不得已加倍苦干。因此，政府致力设法进行冠病疫苗接种，以解决冠病疫情大流行所引起卫生问题。

他表示，今年是充满希望的年份，让我们大家努力设法加速解决卫生问题，并着手处理即将落实的疫苗接种。

他指出，政府本身订下指标，本月第二与第三周即将进行疫苗接种过程。

总统表示，准备成为我国首个接受疫苗接种者。

虽然即将开始进行疫苗接种，佐科威总统还是要求民众，能依然严格执行以防止冠病毒传染的卫生礼仪。包括始自戴口罩、保持个体间距及勤洗手的卫生礼仪。

他表示，大家仍然必须仍然遵守严格的卫生礼仪。(MIM)



佐科威总统在布拉威查雅大学举行的虚拟成立58周年仪式上致词。



出于节约开支的考虑，爱丁堡动物园不得不将大熊猫返还中国。(档案照)

英國疫情期間缺錢 大熊貓或提前送還中國

(伦敦讯) 冠病疫情下，英国爱丁堡动物园被指承受巨大财政压力，园方不得不开始考虑停止与中国签订的大熊猫租约，将旅居近十年的大熊猫“阳光”和“甜甜”送还。

英国《太阳报》4日报导称，“阳光”和“甜甜”于2011年由英国送抵爱丁堡动物园，是全英仅存的一对大熊猫，多年来备受游客喜爱。然

而，因为冠病疫情蔓延，动物园在夏季被迫歇业3个月，营业额损失惨重。

出于节约开支的考虑，园方不得不将大熊猫送还中国。

报导称，饲养大熊猫花费不菲，“阳光”和“甜甜”每年的开销约为100万英镑(约合884万元人民币)。此外，该动物园由于英国脱欧还失去欧盟的动物保护拨款。

负责爱丁堡动物园运营的苏格兰皇家动物学会首席执行官菲尔德斯表示，现阶段决定大熊猫去留还为时尚早，园方未来数月还将与中方就此展开磋商。

菲尔德斯对大熊猫颇为不舍，他表示，“阳光”和“甜甜”过去几年来为游客留下极其深刻的印象，它们激励数百万人与大自然亲密接触、关注

动物保护事业。

菲尔德斯说，他本人也希望大熊猫能在动物园“多住几年”。不少网民也对大熊猫“依依不舍”，有人留言说：“(听到这个消息)可真让人伤心。我们去过爱丁堡动物园，看到大熊猫很开心。”(环球时报)

冠病疫情數據
(截至1月5日)

新增确诊：7445例
累计确诊：779548例
累计治愈：645746例
累计死亡：23109例

***Sesuai Standarisasi ENI4683:2019** **PERLINDUNGAN PARTIKEL MIKRO** **UNTUK ANAK-ANAK 为孩子们**

三层防护，熔喷布层有效阻隔 COVID-19 病毒

加宽挂耳带设计 WIDE EARLOOP *Desain Masker terdaftar

Bagus Surgical Mask
Masker bedah nyaman digunakan sehari-hari
医用等级防护口罩

3Ply Masker

***Sesuai Standarisasi YY 0469-2011 Medical Surgical Masks** **细菌过滤率 ≥ 98%** **UNTUK DEWASA 为成年人**

BFE* ≥ 98%

官方电商合作平台：
Shopee tokopedia JD.ID

www.bagusidn.com 关注我们：@ bagus.idn

RANCH MARKET LOTTE Mart LuLu HERO SUPERMARKET Giant rezeke YOGYA kuma farma INDOGROSIR guardian db NAGA watsons DAN-DAN KLIK Total DUTA DUTA GrandLucky FARMERS MARKET LOTTE Grosir AEON KITA FOODHALL Hypermarket Market City TIP TOP HARI HARI NARMA Century Natural Farm CIRCLE R Alfamidi LAWSON Mitra



佐科威总统通过视像，在布拉威查雅大学成立58周年局部会议上致词。

總統指經濟回升 年初投資更急速

(雅加达讯) 总统佐科威表示，印尼的经济在受到冠病疫情打击后开始回升，2021年将以更高的投资成就来开启。即使他没有提到一个数字，佐科威还是把这作为今年经济复苏的一个参数。

佐科威总统周二(5日)在YouTube频道直播的布拉威查雅大学(Universitas Brawijaya)成立58周年仪式指出，以2021年初投资数量的增加为标志，经济已经开始有所增长，并将继续改善。

佐科威总统认为，加速实现投资将以开放更多就业机会的形式产生副作用。除此之外，投资也为经济增长做出了很大贡献。

他说，对印尼投资的兴趣日益增加，这也证明了印尼在世界市场上的竞争力日益增强。

政府计划在2021年初成立投资管理机构(LPI)或俗称的主权财富基金(SWF)，简称为印尼投资局(INA)。去年12月，总统佐科威透露，美国、日本、阿拉伯联合酋长国、沙特阿拉伯和加拿大等许多国家已表示有兴趣加入该组织。

为了应对2021年的经济挑战，佐科威还要求布拉威查雅大学学术界增加在准备进入该行业的优质人力资源中的作用。总统还要求大学的研究人员不仅对专利所有权感到满意，而且还必须与该行业合作进行下游研究。

製造業續努力擴張 上月PMI指數上升至51.3

(雅加达讯) 工业部长阿古斯·古米旺证实，国内制造业的活动在2020年12月表现出色。尽管由于冠病大流行而使他们仍然承受沉重压力，但国内制造业仍在继续努力进入扩张阶段。

他说，这反映在2020年12月的印尼制造业采购经理人指数(PMI)录得51.3水平，与上个月的50.6相比有所提高。

阿古斯周一(4日)在雅加达说：“这是一项非凡的成就，我感谢行业参与者在现有限制中仍尽最大努力优化现有资源。这也表明工业部的政策步骤能够鼓励这一点。”

阿格斯披露，新订

单的增长支持了该指数的增长，这意味着产量的稳步增长。他解释说：“这一增长是近十年来调查历史上第二快的。”

他指出，到2021年，预计有三个行业能够实现良好的增长加速，分别是食品、饮料、造纸和纸品工业。工业部的记录指出，例如饮料行业今年可能增长4.39%。

工业部还将特别关注几个制造业，例如制药业、医药产品、化学制品、传统药物、化学材料、化学制品、基本金属和食品。

今年，工业增长有望恢复正常增长。预计所有制造业子行业将再次奋起。

他说：“假设大流行可以得到控制，经济活动可以恢复，我们预计到2021年制造业的增长将达到3.95%。”

这种乐观态度与仍在积极增长的非石油与天然气加工业投资是一致的。其原因是，尽管预计2020年国内生产总值增长将收缩2.22%，但投资价值反而增加，并在今年有很大的增长潜力。

阿古斯说，在2020年全年，非石油和天然气加工业的投资价值估计达到265兆2800亿盾，比2019年实现的213兆1100亿盾投资增长了24.48%。今年，预计投资将增长21.97%，达到323兆5600亿盾。(KP)

自由港與青山商合作 敞開建銅冶煉廠商機

(雅加达讯) 印尼自由港公司(PTFI)拥有的炼铜厂接建建筑工程，仍成为众所瞩目议题。至于在爪哇哇哇石续建工程及与中国青山钢铁公司合作在哈尔玛赫拉·威达湾兴建炼铜厂工程，仍敞开选项空档。

印尼自由港公司总经理托尼·维纳斯周一(4日)在雅加达向记者表示，该仍在讨论的两项建工选项，并仍持续进行，其中设于锦石集成爪哇工业、港口与房地产工业园(JIPE)的炼铜厂建筑工程进度才达5.9%，目前仍在进入打桩测试阶段，按计划将在下个月竣工。总的说来，公司为该工程所拨出经费已达3亿1000万美元。

与此同时，他还确定，计划将增设现有冶炼厂的产量，也即冶炼厂公司仍将持续进展。

众所周知，印尼自由港公司和三菱物质公司(MMC)经在去年11月13日，签订了提升30万吨冶炼厂公司日产量的合约备忘录。自由港公司和MMC成为冶炼厂公司最大股

东，将合作提高冶炼厂日产量，从目前100万吨提升2023年12月底的130万吨。

在锦石JIPE工业园兴建炼铜厂和增加冶炼厂公司日产量工程，成为印尼自由港公司首要完成义务选项，并符合了公司在2018年12月份所获签发特殊矿业营业执照(IUPK)的使命。

政府与印尼自由港公司达成协议，有必要兴建日产量200万吨的冶炼厂，以便吸纳印尼自由港在国内所加工提炼的铜精矿产量。因未经过提炼原矿物的出口将在2023年加以封闭。

此外，自由港公司和青山钢铁仍所讨论其他选项，即有关合建于哈尔玛赫拉威达湾的炼铜厂工程，尚未得出决议案。

托尼说，同青山公司的讨论仍未表决议案，该决议案至关重要于获取政府的批准。继而，公司将同MIND ID讨论有关将同青山钢铁公司合建炼铜厂工程的合夥问题。(MIM)

符合條件雅加達市民 拒接種疫苗將罰500萬

(雅加达讯) 雅加达首都专区副省长阿赫玛德·利萨·巴特利亚表示，对于拒绝接种冠病疫苗的居民，将受到处罚。

利萨周一(4日)在雅加达向记者表示，符合有关制定注射冠病疫苗目标的卫生部长决定书规定，凡接获通过手机短信所通知的民众，义务即时参与接种疫苗。

利萨阐明，符合了接种规格条件，而拒绝注射疫苗的民众将受到处罚。但雅加达首都专区政府向不符合接种规格的民众，给予可例外的宽待。

他说，对于拒绝接种者所给予处罚，是按照有关冠病疫情地方条例所规定，针对符合了接种疫苗规格而拒绝注射疫苗者。

他表示，根据2020年2号地方条例第30条文规定，拒绝冠病疫苗接种者将被处罚或罚款500万盾。该条文载明，任何人故意拒绝接受冠病病毒的治疗或疫苗接种，将受到最高500万盾的罚款。

医护人员优先接种

他指出，雅加达首都专区政府将优先为医护人员在首期阶段接受注射疫苗。此外，在接种首期阶段还瞄准医护人员助理、支撑人员，以及仍在进修医学专业的大学生，乃至就业于卫生服务设备的人员。这些人员总计料将达11万9145人。



利萨指出，不符合接种规格的民众，将给予可例外的宽待。

“初阶接种者主要针对雅加达首都专区的卫生医护人员，总计达11万9145人。”

此外，雅加达首都专区政府还预备了453处卫生设备作为实施冠病疫苗的场地，以及其他筹备事项，如疫苗接种值勤员，包括其医生、护士及助产士。

他说，借助该筹备事项，日后在首都专区的每日接种人数料将达2万零473人。(MIM)

冠病疫苗接種者 將接獲短訊通知

(雅加达讯) 作为冠病疫苗接种计划目标的印尼人口达到1.815亿。现在，公众已经收到了以手机短讯(SMS)信息服务通知形式发送的政府通知。

卫生部冠病疫苗发言人西蒂·娜迪亚·特拉米德齐(Siti Nadia Tarmizi)解释说，安全管理体系已与Peduli保护计划结合在一起，这是印尼政府开始实施冠病疫苗的起点。

纳迪亚博士在周一(1月4日)在雅加达总统府YouTube频道上播出的关于冠病疫苗接种进展的新闻稿中说：“我们需要强调，疫苗接种者的数据安全由政府保证。”

她补充说，其管理是根据通信和信息技术部长2020年第253条令。详细信息是，首先，根据法律规定获取包

括人口数据在内的个人数据。然后，个人数据配备有法规规定的安全系统。个人数据仅可用于处理冠病以外的目的。

对于冠病疫苗接种接受者的流程，目标疫苗接种者将通过手机短讯(SMS)通知收到通知，或者通过带有COVID Care发送者ID的SMS blast收到通知。疫苗接种者将在哪里验证。然后，疫苗接种者将重新注册健康状况，并选择地点和接种时间表。

对于有网络限制的地区，镇级专案小组将进行验证和注册流程。该注册过程非常重要，因为它通过回答系统将要询问的各种问题来进行验证的工作。如确认住所，以及与疫苗接种者遭受的合并症相关的简单筛查。

对于未重新验证的参与者，将由



卫生部冠病疫苗接种发言人娜迪亚。

该分区中的冠病处理工作组进行验证。因此，他希望民众能够参加将在未来15个月内进行的疫苗接种阶段。因为接种疫苗不仅可以保护卫生工作者和公务员个人，还可以保护他们各自的家庭。

BPOM確保120萬劑疫苗 通過批量放行認證測試

(雅加达讯) 食品与药物监督署(BPOM)继续监督提供冠病疫苗的过程。食品与药物监督署还确保自2020年12月6日至31日由Coronavac疫苗问世以来，一直保持冠病疫苗的质量和安全性，直到颁发紧急使用授权(EUA)。

根据冠病疫苗接种发言人露西雅·利兹卡(Lucia Rizka Andalusia)的说法，食品与药物监督署在抵达苏加诺-哈达机场时也进行了疫苗采样和测试。食品与药物监督署已从2020年12月6日首次到发行了120万剂疫苗的批量发放证书，并将很快为2020年12月31日到来的180万剂疫苗发放批量发放证书。

她在周一(1月4日)在总统秘书处的YouTube频道上播报雅加达总统府的疫苗接种进展时说，“在机场的人场过程中，食品与药物监督署会检查文件的适合性以及电晕疫苗存放区的温度是否适合。”

批签发证书是确保疫苗质量必须满足的重要要求。此要求是世界卫生组织(WHO)制定的标准，即以每个国家的毒品管理局进行评估过程的形式，以确保每批或每批疫苗的质量。

她说，为颁发此证书，食品与药物监督署将在国家食品和药物测试开发中心的实验室中进行测试。

同时，为了加快EUA冠病疫苗的发行业务，食品与药物监督署正在进行滚动提交，可以逐步提交制药行业持有的数据。它还评估了临床前测试数据，1期和2期临床试验，以评估疫苗使用的安全性和免疫反应。在第二次注射后的1个月内，还要监测3期临床试验的结果。

她强调，当然，根据世界卫生组织的要求，至少应进行长达三个月的观察以进行中期分析。将用于获取有关疫苗安全性和有效性的数据，作为EUA管理的辅助数据。

安全问题对于在分发疫苗之前确保非常重要。因此，在临床试验对象中定期监测疫苗的安全性。即注射后30分钟。然后，在注射后的头14天，3个月和6个月内进行密切监测。

根据世界卫生组织标准，疫苗的功效必须通过几个参数来证明。首先，功效参数是一种临床参数，通过在3期临床试验中与接受疫苗治疗的受试者组或接受安慰剂的人群相比，接受疫苗的受试者组中疾病发生率的



冠病疫苗 接种发言人 露西雅。

降低百分比来衡量。

第二，免疫原性参数。是一个替代参数或终点替代指标，其功效基于对人注射后形成的抗体或称为IgG的抗体的水平进行测量。并测量抗体的中和或抗体中和或杀死病毒的能力。在最后一次注射后两周进行这些测量，并在注射疫苗后3个月至6个月进行重复测量。

他指出，“获得数据后，我们可以批准使用或EUA。至于疫苗的有效性，我们将长期监控疫苗减少社区疾病发病率的能力。”

因此，疫苗的有效性是在实际情况在社区中实际使用或在卫生服务的现实世界中广泛使用之后进行衡量的。但是，目前食品与药物监督署仍在等待在万隆完成3期临床试验数据分析，以确认在EUA发行过程中Coronavac疫苗的功效。

價格飆升生產商停產 內部擬供應國產大豆

(雅加达讯) 最近数天因大豆价格飙升40%以上，导致不少地区的豆腐和豆饼生产商停止生产，因为无法在市面上提高产品售价。生产商要求政府对突然飙升的价格给予补贴。

农业部长夏赫鲁耳·雅辛·林波周一(4日)在雅加达办公处表示，农业部即将国内产量进行大豆储备，作为应对全球市场大豆行情涨价的回应。

他阐明，据豆饼与豆腐合作社联合会(Gakopindo)数据指出，目前大豆行情经从3个月前的每公斤6000至7000盾，飙升至9300盾。此事成为我们大家的一种教训，以致国内与本地的生产实力应能成为大豆需求的答案。

他阐明，国际市场上大豆市价飙升，成为全球经济萎缩的部份迹象。这是由于受影响于其主要生产国，如美国的大

豆市价高企所致。

他指出，根据商业部数据录志，大豆市价高企是由于身为全球大豆最大进口国的中国消费需求增高所促成的。而我国也成为中国之后，全球第二大大豆进口国，因此也感受到该商品供应短缺的影响后果。从而波及国内大豆市价飙升，并成为豆饼与豆腐工艺者不得不提升产品售价的负担。

为回应此事，农长已联络大豆发展商与整合者，以便加紧提高国内大豆生产事。在大豆每逢播种期至少需要100日后才能进行收割。

而为供应豆饼与豆腐生产商所需原材料，他说，至少需求两次的播种至收割期。因此在所需两次100日期间，我们可用以制定该如何准备工作的议程，或可以逐步做出必要的响应，而且我们还须同其他各部门进行合作。(MIM)

安全有效性獲科學認證 多國採購中國冠病疫苗

目前，中国冠病疫苗在多国开展的三期临床试验进展顺利。

印度尼西亚、埃及、土耳其、乌克兰等众多国家，已经陆续订购中国冠病疫苗。

印尼向全国34省分发疫苗

印尼卫生部冠病疫苗发言人西蒂·娜迪亚·特拉米德齐于周日(3日)表示，中国北京科兴中维生物技术有限公司研发的冠病疫苗在土耳其和巴西的临床试验取得了“相当好的”效果，与正在进行的印尼临床第三阶段结果相同。

当天，印尼制药企业生物制药公司表示，该机构于3日开始向印尼全国34个省份和地区的卫生机构分发来自中国科兴的冠病疫苗。2020年12月6日，印尼方面收到120万剂科兴疫苗，12月31日又收到180万剂。

埃及卫生与人口部部长哈拉·扎耶德2日晚在参加当地媒体访谈节目时表示，埃及正式批准在埃紧急使用中国国药集团新冠灭活疫苗。哈拉·扎耶德透露，埃及药品管理局于3日把相关官方许可送至卫生部，该许可已于2日签发，中国冠病疫苗的安全性和有效性已得到科学认证。去年12月10日，由阿联酋方面向埃及卫生部提供的首批中国新冠肺炎疫苗

运抵开罗国际机场。

土耳其方面，来自中国的首批300万剂冠病疫苗于2020年12月30日运抵土耳其。土耳其卫生部长科贾12月24日表示，土耳其确定中国科兴新冠灭活疫苗适用于土耳其人民，是有效且安全的。科贾说，对土耳其自愿接种科兴冠病疫苗志愿者数据的初步分析显示，科兴冠病疫苗的有效性达91.25%，临床试验期间未发现严重副作用。

乌克兰总统办公室网站2020年12月30

日发布消息称，乌卫生部与中国科兴控股生物技术有限公司签署了冠病疫苗采购合同，中方将向乌方提供191万剂科兴公司生产的冠病疫苗。

乌克兰总统泽连斯基表示，科兴公司研发的冠病疫苗在印度尼西亚、巴西等国进行了接种并证明有效，乌政府将确保采购疫苗的质量和安全性。疫苗到货后，乌方将优先安排高危人群进行免费接种。(央视新闻)



若全球半數人口接種 抗疫專家：疫情年中可現拐點

中国抗疫专家张文宏提到，这个病例并没有任何特殊，病毒传播力可能会略微有所增加，但是目前的隔离措施与检测方法“都很有效”。他预测如果全球有一半的人口接种，疫情会在今年中出现拐点。

(上海综合讯)中国出现首起B.1.1.7变种冠病毒案例，引发外界关注该病毒在中国的传播风险，但抗疫专家张文宏送上定心丸，强调患者症状非常轻微，并预测如果全球有一半的人口接种，疫情会在今年中出现拐点。

在上海复旦大学附属华山医院担任感染科主任的张文宏，在元旦节通过微博披露，这名病患已经轻到“不需要我关注”，核酸结果已经转阴，并且已离开隔离病房。

张文宏提到，这个病例并没有任何特殊，病毒传播力可能会略微有所增加，但是目前的隔离措施与检测方法“都很有效”。

中国疾病预防控制中心周报网站上周三(12月30日)发布英文报告，公布患者是一名从英国返回中国的23岁女学生。女子是去年12月14日在上海接受冠病检测，当天得知检测结果呈阳性后被送往医院。研究人员随后进行病毒基因测序，断定患者带有早前在英国发现的VUI202012/01

(B.1.1.7)变种冠病毒。

张文宏本人已经在医院接种了国产冠病灭活疫苗，接种完毕后在留观区观察30分钟，护士叮嘱他多喝水、多休息、少吃易过敏和辛辣食物。综合《人民日报》和看看新闻报导，张文宏强调领导“早点打”可以起示范作用，并说：“领导先打疫苗，大家看领导打了都没事，就更放心。”

如果全球有一半的人口接种，张文宏估计，疫情会在今年6月和7月出现拐点，接种计划到了年底可能会发挥作用，世界就有机会互通。不过，张文宏也认为，一旦世界互通，航班增加，内外交流增多，即便上飞机的人都持有核酸报告或者疫苗注射报告，也不代表输入病例会急剧下降，中国的输入风险仍会增加。

张文宏也强调，灭活疫苗整体上是安全的，只有短期风险，比如可能造成过敏或局部疼痛，而“所有疫苗都这样”。

中国在冬天出现零星疫情，但中国官方强调，疫情已受到控制。

中国国家卫生健康委员会官网提供的数据显示，境内前天新增24起确诊病例，其中八起为本土病例，其余为境外输入病例，累计确诊病例8万7117例，累计死亡病例4634例。



胡春華：確保實現脫貧攻堅 全面推進鄉村振興平穩過渡

中共中央政治局委员、国务院副总理胡春华4日到国务院扶贫办调研。

他强调，要深入学习贯彻习近平总书记中央经济工作会议、中央农村工作会议和2021年新年贺词中的重要指示精神，按照中国共产党中央、国务院决策部署，统筹做好巩固拓展脱贫攻坚成果和全面推进乡村振兴，确保工作机制和政策体系平稳过渡、有序衔接。

胡春华指出，总书记的重要指示，充分肯定了脱贫攻坚取得的决定性胜利，表达了对广大扶

贫干部的亲切关怀，对全面推进乡村振兴提出了明确要求。要善始善终做好脱贫攻坚收尾工作，按时保质完成脱贫攻坚普查和考核评估等任务。要建立健全巩固拓展脱贫攻坚成果长效机制，加强防止返贫动态监测和帮扶。

他表示，要推动脱贫攻坚工作体系全面转向乡村振兴，用乡村振兴统揽新发展阶段“三农”各项工作，接续支持发展产业、建设基础设施、改善公共服务等。要健全农村低收入人口常态化帮扶机制，分层分类做好帮扶救助，切实保障好基本生活，确



保不出现规模性返贫。胡春华强调，从脱贫攻坚转向推进乡村振兴，工作对象更广、地域范围更大、要求更高，要加强学习，深入研究有关问题，不断优化工作方式，努力提高推进乡村振兴的能力和水平。(新华社)

中共破壞國際法治？ 中國冀美停止製假販假



就美方称“中国共产党破坏国际法治”，中国外交部发言人华春莹4日在例行记者会上指出，美国才是全球地区和平安造成威胁的最大不稳定因素。“希望美方停止自欺欺人，停止制假贩假，希望他们早日重归理性和理智。”

有记者提问，美国国务院3日发推特称“中国共产党破坏国际法治”，推文并附了一个网页链接，名为“中国共产党威胁全球和平与安全”，请问中方对此有何评论？

华春莹说，美国国务院的推特显然表明，美方一些人仍然热衷于玩弄“谎言重复千遍就会成为真理”的游戏，但我还是要善意地提醒他们，谎言终究是谎言，重复一千遍也依然是谎言。

“事实上，近年来大搞单边主义，破坏多边合作，肆意毁约退群，动辄制裁威胁的，恰恰是美国。”华春莹指出，美国迄今已经退出十多个国际条约。在气变领域，美以履行环保义务不符合美国国家利益、阻碍美经济发展为由，拒绝批准

《京都议定书》并退出《巴黎协定》。

在军控和防扩散领域，美国先后退出伊朗核问题全面协议、《中导条约》，撤销签署《武器贸易条约》，宣布退出《开放天空条约》，消极对待《新削减战略武器条约》(New START)延期。

在国际社会团结抗击新冠肺炎疫情的关键时刻，美方宣布退出世界卫生组织。美方还持续阻挠世贸组织上诉机构遴选，导致上诉机构停摆，严重损害多边贸易体制的权威性和有效性。还有报导称，为阻止国际刑事法院调查美军在阿富汗战争中犯下的战争罪和反人类罪行，美国还对国际刑事法院相关人员实施制裁。

“美方如此行径，如何维护全球和平与安全？”华春莹反问道。她说，事实一再证明，美国才是全球地区和平安造成威胁的最大不稳定因素。包括在德国、日本和韩国在内的10个国家民调显示，有一半乃至更多的受访者认为美国对其国家安全构成重大威胁。近期，一些美国媒体和专家学者公开表示，在地缘政治上对美国构成最大威胁的不是别人，恰恰是美国自己。

“希望美方停止自欺欺人，停止制假贩假，希望他们早日重归理性和理智。”华春莹说。(中新网)

廣州警方查獲 逾100噸走私凍品案

广州警方4日通报，该市警方通过侦查发现有走私团伙利用珠江鱼珠航道附近的空地偷运冻品上岸，展开行动后查获涉嫌走私冻品100余吨。

广州警方联合广州海关缉私局成立专案组，开展深入侦查。专案组通过缜密侦查发现，该空地一面临江，另外三面都是建筑工地，非常隐蔽。走私团伙利用这块空地，在夜幕掩护下，将涉走私冻品从“大飞”(大马力摩托艇)转运到货车上。

1月3日21时许，该团伙再次出现。待走私团伙的吊车、货车、加油车和“大飞”陆续进场后，守候多时的警力从空中、水上、陆地同步出击，迅速将该走私团

伙形成合围。行动中，警方抓获走私犯罪嫌疑人32人，查扣运输走私冻品的货车16台、吊车1台、加油车2台、大马力摩托艇4艘、涉嫌走私冻品100余吨。

目前，该案仍在进一步侦办中。(中新网)



俄羅斯將不再是必考學科

俄罗斯颁布新规，外语考试将不再是国家统一考试（类似于“中国高考”）的必考学科。

据俄罗斯《观点报》4日报导，俄当天在网上发布官方通知，国家统一考试必考学科只有俄语和数学。而此前作为必考学科之一的外语（包括英语、德语、西班牙语、法语、汉语）将不再是必选项。根据这一规定，俄考生可自主选择是否参加外语考试。

与此同时，物理、化学、生物、地理、历史等学科考试也可由考生自主选择。

报导称，从2019年起，全俄家长委员会就呼吁教育部取消外语为国家统一考试必考学科的强制规定。全俄家长委员会认为，外语考试应当以考生自愿参加为基础。为此，俄教育部去年7月就起草法案，宣布由国家认定的必修学科将不再包括外语。

俄联邦教育科学监督局对该草案表示支持。该局代理局长安佐尔·穆扎耶夫表示，由于俄各个学校教学水平参差不齐，将外语考试不再设为必考学科的决定是正确的。去年9月，俄联邦国家教育标准委员会正式将外语考试从必考学科列表中“删除”。

“今日俄罗斯”电视台4日报导称，俄国家杜马教育与科学委员会第一副主席根纳季·奥

尼先科称，这一决定不会影响俄罗斯教育水平，也不会让学生失去学习外语的机会，反而让学生有更多时间选择自己感兴趣的学科学习。

但有网民对该决定表示反对。有人认为，这一决定将会影响俄罗斯教育质量，俄学生素质将因此下降。而名为彼得罗夫的网民称：“这一决定合乎逻辑。尽管大量俄罗斯学生在学校学习英语，但实际使用英语的学生不超过5%，这还只是在莫斯科统计得到的数据。”

报导称，学习外语对学生来说其实大有裨益，尤其对那些将来从事科学和医学行业的学生而言。比如，目前有关新冠病毒的大部分研究文章都是用英语发表的，因此学习外语对于研究国际科学期刊十分必要。（环球时报）

法疫苗接種不到500人 蝸牛速度氣壞馬克龍

据法国欧洲电视一台3日报导，自从欧洲各国启动新冠疫苗接种工作后，截至当地时间3日晚，德国接种人数达到23万，英国接种人数有100多万，而法国接种人数竟不到500个！

法国总统马克龙震怒，称“必须迅速而有力地改变现状”。

德国日均接种3万多人，法国却只有可怜的70人。LCI电视台称，相比之下，拥有56万支疫苗的法国在接种工作中呈现出的“蜗牛速度”让人感到荒谬和崩溃。

传染病学家布拉舍表示，“如果我是总统，我会对卫生部长非常严厉……这是医疗界前所未有的溃败，政府在疫苗供应和沟通方案上处处失败。”

法国卫生总署前署长达布直言“按照这个速度，法国要用5000年才能完成接种目标”。

接种进展太慢也受到政界普遍批评，独立民主联盟党（UDI）主席拉加德称，“法国得加速拯救生命”，国民联盟副主席巴尔德拉则抨击政府“表现业余，让法国沦为全世界的笑柄”。2020年底公布的一项民调显示，只有40%的法国人愿意接种疫苗，令法国成为“世界反新冠疫苗冠军”。

除了没有像德国那样预先建立疫苗接种中心，法国还强调疫苗接种遵守“自愿



前提”。目前养老院内的老人有5到14天的决定时间，而医护人员当中，也只有50岁以上者在上周末缓慢开始接种。心理学家杜蓬表示，疫苗接种患上“拖延症”彻底打乱政府计划，“政府错误地认为慢慢来就可以让人放心。相反，这只会增加不信任情绪”。

《星期天日报》称，马克龙将接种工作的缓慢形容为“全家出游散步”式的节奏。他在一次电话会议中发火称：“我清晨、中午、晚上、深夜都在战斗，我期待

其他人能同样投入。目前的状况必须迅速、有力地改变！”

法国卫生总署署长萨洛蒙3日警告称，圣诞新年假期对疫情的影响需要几天时间才能确认，但去年12月以来的趋势已经十分令人担忧。

为避免疫情出现“不受控制”的反弹，除了200多位市长准备好率先接种做出榜样外，法国全科医师工会也在3日呼吁养老院内的医师主动接种，打消民众的对接种疫苗的顾虑。（环球时报）



回應美國施壓 伊朗：強化鈾濃縮活動

挥官的建议下令让该航母回国。

卡塔尔半岛电视台刊文称，去年11月下旬以来，“尼米兹”号驶入海湾地区，并在附近海域巡逻；12月底，米勒曾要求“尼米兹”号结束为驻索马里美军提供支持的任务后离开中东地区，直接返回美国。

有分析称，五角大楼要求“尼米兹”号离开中东是释出为紧张局势降温的信号，以避免在特朗普任期的最后几天美伊发生冲突，然而米勒却在几天之后发表了截然相反的声明。

美国《纽约时报》称，不管是出于什么原因，围绕“尼米兹”号行动释出的复杂信息暴露出在特朗普任期的最后时期，缺乏经验的五角大楼领导层与白宫之间的协同沟通存在问题。报导称，去年11月，特朗普解雇了国防部长埃斯珀和他的几名高级助手，任命前国家反恐中心主任米勒担任代理防长，此后五角大楼的一系列决策都招致批评。

报导称，当前正值伊朗伊斯兰革命卫队下属“圣城旅”指挥官苏莱曼尼遭美军空袭身亡一周年。

最近几天，苏莱曼尼的支持者在伊朗各地以及伊拉克、叙利亚、

黎巴嫩、也门等中东多国举行反美集会和游行，要求实施报复，美伊紧张关系不断升温。

根据伊朗最新颁布的《反制裁战略法》第一条，该法生效后，伊朗原子能组织有义务出于和平目的生产丰度为20%的浓缩铀并在伊朗境内储存120千克，这意味着伊朗可以在短时间内生产出武器级浓缩铀（丰度达到90%）。欧盟4日表示，伊朗此举是对伊核协议的“极大违背”。

另据法新社4日报导，伊朗伊斯兰革命卫队当天证实，一艘挂韩国国旗的油轮因化学品污染了水域而被扣留。美国海军第五舰队表示，相关部门已知悉有关情况，并正在密切监视。

此外，伊朗军队地面部队、空军、防空部队和海军部队将于5日首次举行为期两天的大型联合无人战斗机演习。演习中还将展出由伊朗国防部门及军队最新研发的设备、无人机系统等。

以色列《耶路撒冷邮报》3日称，多名以色列前官员表示，尽管目前没有行动的迹象，但伊朗很可能在未来“找到时机”为苏莱曼尼报仇。（环球时报）

伊朗扣押一艘韓國油輪 以違反海洋環境法為由



据伊朗法尔斯通讯社报导，伊朗伊斯兰革命卫队4日在海湾扣押一艘悬挂韩国国旗的油轮，理由是其“多次违反海洋环境相关法律条例”。

报导援引伊朗伊斯兰革命卫队的一份声明说，应伊朗霍尔木兹省检察机关以及国家港口和海事管

理机构的要求，革命卫队海军当天在其管辖区域内扣押了这艘从沙特阿拉伯朱拜勒出发的油轮。

报导说，这艘油轮载有约7200吨石化品，船员来自韩国和数个东南亚国家。该船被扣押后停靠在伊朗南部港口，移交当地司法部门处理。（新华社）

以色列軍事基地 9.3萬發子彈失竊

以色列是公认的中东地区军事强国，其军事基地和弹药库一向戒备森严，多年来从未发生过任何大的安全问题。但以以色列媒体近日却曝光一起令以色列军方颜面扫地的丑闻，数名以色列士兵监守自盗，帮助盗贼进入军事基地，盗走近10万发子弹。

据卡塔尔“半岛电视台”3日报导，虽然有荷枪实弹的士兵严格把守，但盗贼还是从以色列南部的察利姆（Tsalim）军事基地的一处弹药库里成功偷走9.3万发子弹。

报导称，盗窃犯曾事先多次踩点，在掌握了军事基地的时间安排和警备人员调动情况之后，通过基地数名士兵的帮助顺利进入弹药仓库，将价值数百万以色列新谢克尔（1新谢克尔约合2元人民币）的弹药偷走。

据当地警方表示，这次盗窃不会也不可能是最后一次。这些弹药目前已流入当地黑市，可能被敌视以色列的武装组织高价买走。（环球时报）



古美斷交60年 古巴責美欲惡化雙邊關係

2021年1月3日是美国与古巴断交60年的日子。

针对美国欲将古巴重新列入“支持恐怖主义国家”名单的传闻，古巴外交部长布鲁诺·罗德里格斯在社交媒体上谴责美方此举是“为了取悦佛罗里达州反古巴的少数群体”，并称“美国庇护境内反古恐怖主义团体使其免受应有的惩罚”。

今年1月1日，美国国务院宣布将古巴国际金融银行列入制裁名单，禁止美国企业与其进行金融交易。古巴国家主席迪亚斯-卡内尔在社交媒体上表示：古巴不会屈服于美国的威胁、不公正和残酷的制裁以及种族灭绝般的封锁政策，古巴将继续抵抗美国制裁，并继续推进本国发展模式。

古巴外长罗德里格斯也回应称，美方此举目的是加深古巴经济困境，而这种困境在这62年来一直未能摧毁古巴发展。

美国自1982年起将古巴列为支持恐怖主义国家名单，直到2015年在古美关系解冻的背景下，时任美国总统奥巴马将古巴从该名单中移除。

2020年5月，美国宣布将古巴列入2019年度“反恐行动不合作国家”名单。（央视新闻）

新年後首個週末 美國鎗擊案不斷

据美国枪支暴力档案网统计，2020年间美国有超过1.9万人死于枪击，成为近20年来相关死亡人数最多的一年。

很多人寄希望于新年中情况能够有所好转，然而就在刚刚过去的2021年第一个周末，美国各地发生了一连串枪击事件，社会治安混乱的问题仍在延续。

疫情导致的长期封锁，加之枪支泛滥缺乏监管，新年伊始美国便发生了一系列枪击暴力惨案。

得克萨斯州一位4岁小男孩在跨年不到1小时就被夺去了生命。当地警方称，凶手当时为庆祝新年，一边持枪一边手舞足蹈，同时毫无目的地随机射击，结果酿成惨案。舆论认为，美国社会2021年以如此悲惨的方式开启，实在可悲。

而类似持枪伤人事件在上周末期间继续上演。当地时间1月3日，得克萨

斯州一位牧师在其工作的教堂内被素不相识者枪杀。

同一天，佛罗里达州迈阿密，2名持枪人员向人群中随机射击，导致6人重伤。

伊利诺伊州芝加哥市本周末连续发生至少5起枪击暴力事件，导致5人死亡，30人受伤；纽约市发生至少3起枪击暴力案件，导致1人死亡，2人受伤；密歇根州一男子在购买电子游戏机时，毫无理由地被卖家枪杀。（央视新闻）

英法官擔心會自殺 拒將阿桑奇引渡至美

综合英国路透社、天空新闻网等外媒消息，英国一名法官拒绝了将维基解密创始人阿桑奇引渡至美国的请求，理由是担心阿桑奇会自杀。

现年49岁的阿桑奇曾在美国被指控串谋获取和披露国防信息，面临终身监禁。

2012年，阿桑奇寻求厄瓜多尔政治庇护，并在该国驻英使馆隐居七年。2019年，他被伦敦警方逮捕，目前在英国监狱服刑，面临被美政府引渡审判的危险。（海外网）



韓國人趁疫情去整容 整形外科牙科生意好

因为疫情，戴口罩成为人们出门的标配，却有少数韩国人抓住了这一特殊时机去整形。

据韩国“news1”新闻网站4日消息，疫情期间前往整形外科医院的韩国人大幅增加。而随著接种疫苗的时间临近，他们将最近这段时间称为“最后的机会”。

《朝鲜日报》4日称，受疫情影响，在家办公的人群和“宅家一族”增多，整形外科和牙科却门庭若市。报导称，虽然前去整形的中国人消失了，但韩国本国顾客却增加了。在韩国网络论坛上，还出现了不少类似“天气冷又宅家想整形”“在家上班，想咨询面部抽脂手术”等与整形手术相关的文章。

报导称，在韩国，一般高考结束后或者节假日连休是整形旺季，而疫情打破了这种情况。去年10月，正准备就业的24岁刘某，想在原本属于整形淡季的10月做眼部整形手术，然而从预约到手术等了10天。

“看来想趁著疫情期间大家彼此见面少做整形手术的人不止我一个。”刘某感叹道。

同样是24岁的卢某即将踏入职场，去年最后一天，她前往首尔江南区一家整形外科医院时被惊呆了——当天在大厅等待咨询的人就超过20个。卢某等了3个小时才得到咨询机会，而由于预约手术的人太多，之后可供选择的手术时间也所剩无几。卢某表示：“虽然知道冬天是整形旺



季，但以为因为疫情人会少一点，没想到是这个情况。”

另外，疫情期间接受牙科手术的人也很多。从去年9月开始矫正牙齿的大学生金某表示，因为戴口罩，很多人不会发现自己进行了牙齿矫正。路透社的报导还援引整形外科从业者的说法称，顾客们对脸上所有部位的整形都感兴趣：能被口罩遮住

的部位，比如鼻子和嘴唇，以及眼睛、眉毛和额头等露出来的部位，一些人认为这些部位是疫情时代的美丽标准。

据韩国媒体报导，根据韩国韩亚金融研究所上月发布的《新冠疫情带来的消费形态变化II》，去年1月至10月，韩国整形外科的营收同比上年增加10%。（环球时报）

出生271天女童被虐死 韓民衆發起聲討運動

韩国民众近日在社交媒体网站发起“对不起啊，郑仁”的声讨运动，要求政府严惩将不满两岁的韩国女童郑仁虐待而死的养父母。

据韩国SBS电视台4日报导，截至当晚21时，“对不起啊，郑仁”依旧占据韩国社交媒体的热搜榜第一名。

报导称，郑仁出生7个月后被收养，在这世上仅仅活了271天便因养父母的残忍虐待而死。

SBS报导称，郑仁的养父母声称郑仁是和姐姐在沙发上玩耍时不慎跌落死亡，但根据抢救郑仁的医生所言，郑仁送医时发现腹部有大量积血、肾脏器官完全破裂，全身多处部位出现骨折，新伤旧伤全身都是。

抢救室医生愤怒地说：“这完全可以作为教科书上说明虐待儿童的示意图”。

事实上，关于郑仁案韩国警方曾接到过3次举报，但最后都以无罪结案，伤痕累累的小郑仁一再陷入“恶魔”之手，韩国国民力量党议员河泰庆为此痛批警方并要求其出具说明和道歉。

韩国总统文在寅也就此案表示：“很遗憾发生了不该发生的事”，并要求相关单位进一步完善领养儿童的跟踪机制。（环球时报）

韓釋放對話與合作信號 一部長官冀朝鮮



韩国统一部长官李仁荣4日在线上举行的统一部新年工作启动仪式上表示，希望朝方向韩方释放对话与合作的积极信号。

据韩联社4日报导，李仁荣表示，若韩朝合作在上半年能朝著正确的方向迈出第一步，朝鲜半岛和平机制就有望在下半年步入正轨。他说，今年将成为实现朝鲜半岛和平的转折之年、充满机遇的一年，对韩朝关系发展表示期待。他还表示，希望韩朝能坚持不懈地走向和平之路。

报导称，李仁荣就新冠疫情暴发后韩朝关系指出，统一部将跟著新时代表步伐树立包含著和平、经济、生命、安全价值的“韩朝关系的新常态”理念，并需要积极考虑韩朝关系向制度化方向发展。

李仁荣表示，韩方将在此过程中同美方深化政策合作，并期待美新政府在无核化谈判上采取更为积极的态度，同时朝方也展现灵活姿态。

据此前报导，2020年6月初，朝鲜抗议韩国纵容“脱北者”从韩国往朝鲜方向放飞反朝“传单气球”，韩朝关系迅速恶化。朝方6月5日表示将关闭位于开城工业区的朝韩联络办公室，9日又宣布将切断朝韩之间的一切通讯联络线，并表示要把对南工作全面转换为“对敌工作”。

6月16日下午，朝鲜爆破了位于朝鲜开城工业区的朝韩联络办公室大楼。针对舆论对反朝传单的争议，韩国政府反复重申“禁止散发反朝传单”，并呼吁韩朝保持对话。（澎湃新闻）

哈薩克斯坦旅遊業受疫情影響 陷入危機恢復尚需時日

据哈萨克斯坦当地媒体近日报导，受新冠肺炎疫情影响，2020年哈萨克斯坦旅游业陷入危机，行业恢复尚需时日。

哈萨克斯坦财经类周刊《资本报》日前报导称，哈萨克斯坦暴发新冠肺炎疫情后，旅游业是最先遭受打击且损失最严重的行业之一。

哈萨克斯坦国家旅游公司的统计数字显示，2020年哈国内旅游目的地

接待游客数量同比下降约80%，行业年度收入下降至少70%。此外，2020年哈国内正常营业的旅行社数量减少了1303家，接近全国旅行社总量的1/5，另有120家各类旅馆停业或倒闭。

“尚不清楚哈旅游业何时能恢复到疫情前水平”，哈萨克斯坦“旅行关怀”基金会负责人伊娜·雷表示，疫情是个急刹车，“一个小病毒掀翻了整个世界，我们失去了很多顾

客”。哈萨克斯坦2020年3月中旬出现新冠肺炎疫情后，中断了同多个国家的航班，同时暂停针对部分国家和地区游客的72小时过境免签政策。该免签政策在2021年5月前不会恢复。这致使哈入境外国游客数量“暴跌”。据哈国家统计局公布的数据，哈2020年接待的人境外国游客大约180万，同比下降72.3%。

据哈通社报导，在入境游客大量减少的情况下，哈政府提倡发展境内游。2020年，位于里海沿岸的曼吉斯套州、位于哈东部的阿拉木图州等地接待的本国游客数量呈增长态势，各地以此为契机加快了旅游区的基础设施建设步伐。

截至1月4日，哈萨克斯坦累计确诊新冠肺炎病例和具有新冠肺炎症状但实验室病毒检测结果呈阴性的肺炎病例近20.4万例。（中新网）



努爾蘇丹1月4日电

比什凯克消息：吉尔吉斯斯坦中央选举委员会当地时间4日表示，将于本月10日举行的总统大选投票和全民公决的筹备工作，正在有条不紊进行中，共有17名候选人参与角逐。

吉尔吉斯斯坦中选委消息称，中选委共印制了约357万张总统大选选票，本周起已开始向国内各选区和48个境外投票站运送选票。委员会还开通了热线电话，接受选民有关选举的各类咨询。

吉尔吉斯斯坦中选委介绍，鉴于冠状病毒疫情，已确诊患者可在8日前向中选委提出履行选举权的要求，相关部门将为其组织单独投票。另外，将有来自10余个国家的近百名记者报导大选。

吉国家通讯社报导，吉内务部当天通报称，警方将从1月8日起提升执勤和戒备级别，以确保选举顺利举

吉爾吉斯斯坦總統大選 17名候選人參與角逐

行。在投票日当天，内务部将动用1.1万名警力维持社会治安。目前，已有逾5000名警察在国内各投票站执勤。

按照吉尔吉斯斯坦中选委公布的官方信息，共有18名候选人参选，后有一人宣布退选。吉媒体称，目前呼声最高的候选人是萨德尔·扎帕罗夫。

扎帕罗夫2020年10月于吉国内政局变动期间被议会推选为总理，后兼任代总统。11月14日，扎帕罗夫宣布参选总统选举，随后卸下总理和代总统职务。其他较有影响力的候选人包括吉前国家安全委员会主席谢吉兹巴耶夫、统一吉尔吉斯斯坦党领导人马杜罗夫、改革党领导人索罗恩库洛娃、前议长伊萨耶夫等。

值得注意的是，1月10日是“双选日”，当天除总统大选投票外，还将举行关于“吉将实行何种政体”的全民公决。2020年12月11日，吉代总统马梅托夫签署法令，决定将在总统选举投票日同时举行全民公决，重新确定国家政体。（中新社）



將影響全球20%人口 地下水流失土地沉降

联合国教育、科学及文化组织（UNESCO）资助的一项研究发现，人类活动、干旱、树木或灌木根部吸收过多水分，导致地下水流失造成土地沉降，将影响人类生活及破坏建筑，预计到2040年全球会有五分之一人口受影响。

领导研究的学者加西亚表示，土地沉降通常发生在人口稠密、水源供不应求、对地下水需求大的地方，加上人类活动加速发展及欠缺规管地下水使用，令情况更差。

研究团队透过开发模型，预测全球各地的沉降风险，发现全球暖化及不可持续的耕作方式为问题根源，美国、墨西哥、中国及印度的地下水大量抽出灌溉农作物，以满足全球食物需求。

下世纪的海平面预计上升1米，令平坦的沿海地区和气候干旱的城市将受到最大的洪灾威胁。

各国受建议可利用卫星和雷达等技术，迅速识别出沉降区域，并透过实施有效的政策，有系统地监管地下水用量。（新加坡联合早报）



菲律賓國家警察 去年殲滅155武裝分子

当地时间1月4日，菲律宾国家警察（PNP）官员称，2020年PNP在行动中共消灭了155名反政府武装“新人民军”（NPA）武装分子，有3155名武装人员向PNP投案自首。

当天，在奎松市克拉姆营菲律宾国家警察总部举行新闻发布会上，PNP作战负责人阿尔弗雷德·科普兹少将（Major Gen. Alfred Corpuz）披

露了这一消息。他说，去年PNP在剿匪行动中消灭155名NPA武装分子，远多于2019年的15人；逮捕433武装分子，也远多于2019年的28名。

NPA向PNP投案自首的人数也从2019年的405人大幅增加至去年的3155人。PNP缴获的枪支数量，从2019年的1699件下降到2020年的897件。

科普兹通报说，2020年政

府军警共发动202起对NPA的行动，低于2019年的231起。与此同时，NPA对政府军警发动113次进攻，杀害了22人；而2019年为128次，杀害40人；NPA对民众的大规模勒索行动从上一年度的678起降至538起。

NPA与非政府军冲突不断，同时双方也进行断断续续的和平谈判。目前有数千NPA武装分子在菲乡村、山区等地进行反政府活动。2016年杜特尔特总统上任后，致力于推动政府与NPA之间的谈判，但和谈时断时续，目前处于停滞阶段。（中新社）

分類廣告

電話：021-6338139 021-63868348

HWANG PARABOLA 留在家裡看衛視 中國60頻道、台灣、香港、印尼 黃氏，您信賴的老字號！ 0878 80363537, 0822 82278911

修理沙發 傢Servis Sofa 傢Kursi Putar 5663968 - 0878 9735 6299

特約報導+攝影 丁俊勇

做鴨心酸誰人知 無奈下海解財困

「做鴨是不可能做一辈子的，我会老，老了就不值钱了。」但目前也只好骑驴找马，尽可能学习更多工作技能并开拓副业。然而他深知这绝非良久之计，他从事性工作是为了解决当前的经济困境，顾客带有侮辱性的言语和动作等等。寻求经纪人帮忙拉客却遭受骗财；

例如刚刚萌芽便因工作性质而遭对方家长棒打的爱情；只是当工作的性质影响了正常生活以后，他也难免心生难受。作为性工作者或是俗称的「鸭」，阿B（化名）也一早「预啗」了。虽说吃得咸鱼抵得渴，

「为什么要自卑？没钱的时候谁来可怜我？」面对记者提问，阿B的回答显得斩钉截铁，语气急切高昂，没有半分犹豫。类似的问题他早已在心中反覆自我询问了千百次，也因此才能跨过心理关卡，在顾客面前脱下衣服提供服务。

他从事性工作的动机很简单——钱。当时他已失业了好一阵子，尝试面试各种工作无果。而真正压垮他的最后一根稻草，是他好意招待朋友暂住家里，不料却是引狼入室。他说，那朋友不止白白吃住，更趁他不备偷取他置放家中的应急金和银行卡购买毒品，等他惊觉时朋友早已逃之夭夭，留下一个空荡荡的银行帐户。

最终，信用卡债、房租、生活费等经济压力袭向他，迫使他向银行申请债务重组。 “我也不可能当啃老族，只好出来卖，即便我知道这件事会伤害自尊。哎呀，反正我还有样貌，还能骗吃骗喝。”

现实与理想往往有所差距，性工作并不如他想象中的“躺著赚”。他先是在交友软体上“卖身”，但照片中那微胖的身材却频频遭到嘲讽，更甚者会攻击他的长相，质疑他以为本来当性工作者。

提供一条龙服务

“对于这些话，我已经习惯了。身体是我的，不相干的人凭什么对它说三说四，凭什么嫌弃我？”

单纯援交以身体交换金钱，服务未免显得太单一，部分顾客还是希望他提供一条龙服务，即包括按摩。他本来就略懂一些按摩技术，听了顾客要求后索性从网络学习全身按摩的手法。

“要想做鸭，学会按摩只是一个必备技能，毕竟算是服务行业，满足顾客需求是我们必须要做的。”

讽刺的是，当初他面试了好几份工作而不可得，却万万没想到在交友软体上获得一份新工作。如今他在某间按摩中心担任按摩员，其老板便是在交友软体上相中他，聘请他担任按摩员。

“我老板对我很好，给我底薪和佣金，也不会强迫我们接客。最重要的是，在店里我们可以自己选择要和顾客做正经还是不正经的事。”

背負污名

模特兒夢埋葬心中

失业以前，阿B曾兼职当微商。然而创业这条路对他而言，却显得荆棘满途波折重重，总无法像其他成功微商般体面。

彼时他将每月薪金的好一部分都用作购买美容产品囤积家中，以为奇货可居，不料却在推销时遭遇阻滞，始终无法把货物一一售出。于是乎，直至记者登门拜访，目所能及处都堆满了这些货物。

“其实微商的收入太不稳定了，如果我去当全职微商，我想我会饿死。”

成为按摩师拥有一份稳定收入后，阿B既可每月摊还债务，也有余力与底气去追寻藏于心中的梦想了。

“如果人生可以重来，我可能会进修模特儿学院。”

说这句话时，阿B双眼闪烁着光，语气显得兴奋。可是成为性工作者以后，或许这辈子都必须背负污名，甚至忧虑哪天会遭人爆料秘密曝光。在这情况下，他想把过往脱下的衣服一件件重新穿上，在T台上走秀，又谈何容易呢？

“我知道人生无法重来，所以现在我很想学习微整形、美容或者一切跟美有关的事物。”



阿B明白当“鸭”是有期限的，所以努力做好储蓄并多方面进修，为自己铺排后路。

工作行业后，真的还能遇到真感情吗？阿B内心渴望著爱情到来，然而从事性



MCO洗禮 顧客壓價生意難做

自颁布复元期行动管制令以后，阿B也重新返回按摩院工作，暂时脱离闲居中偶尔接客维持生计的模式。伴随新冠病毒到来的行动管制令，严重影响与打乱了他的工作模式与学习计划，经济压力也再次浮现。

他本以为再多接几单生意便可开始实现梦想，谁知世事难料呢？所幸他在吃了一次亏后，早已懂得做好储备，才勉强渡过难关。

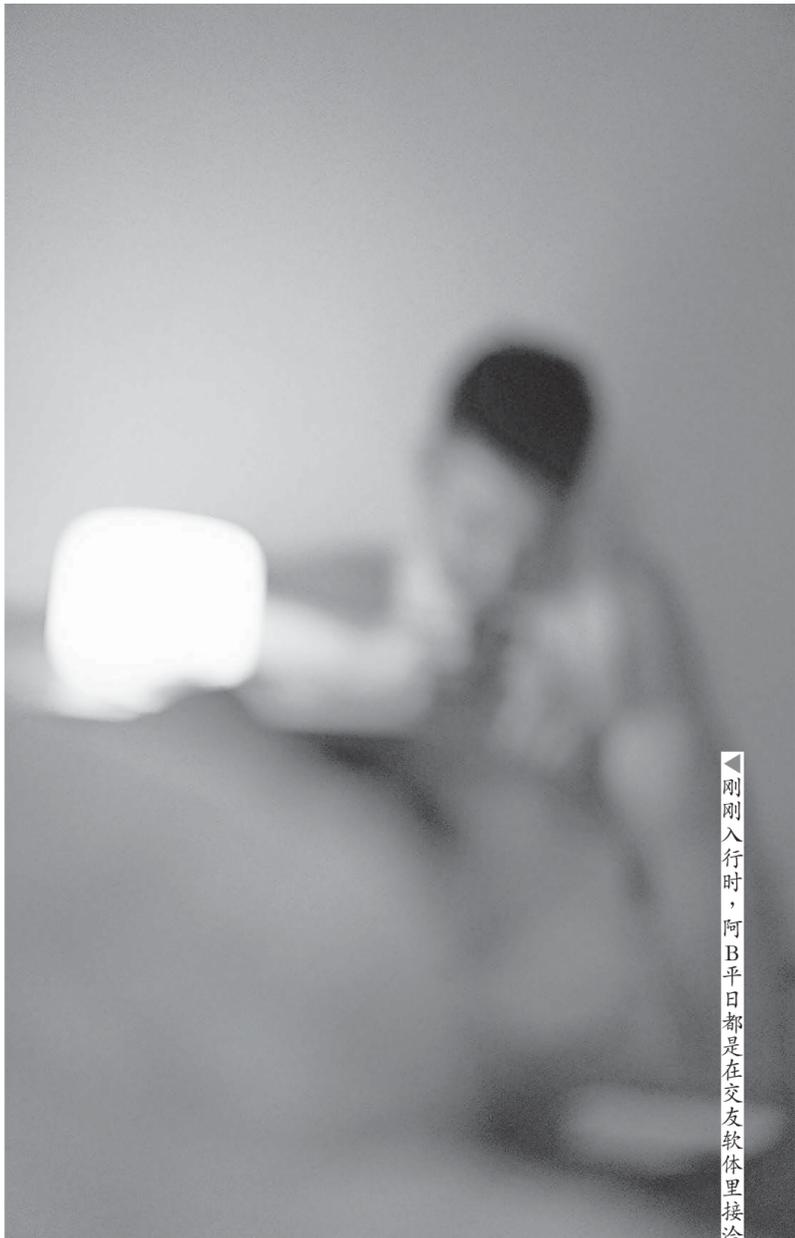
“现在我们按摩院的生意也大不如前了，还常常会遇到压价的客人。”

生意再难还是要继续，毕竟在这失业潮期间，他除了咬紧牙关坚持下去外，也没有太多选择了。

他说，以往按摩院都是采用轮流制，除非顾客钦点，否则柜台会按照顺序让按摩师接待客人，确保他们每一位都有收入。但如今大多顾客都想把钱花在刀口上，因此都会挑选按摩师，外型略胖的他则稍稍落后其他同事。

“我们都是先开始按摩，让顾客身体放松舒服以后，并且在顾客要求以及我们同意之下，才会发生性关系。”

他说，他所任职的按摩院是间正规公司，规矩上是不允许按摩师与顾客发生关系。但为了获取更多小费，按摩师们多会为顾客提供额外服务，最重要的是别为按摩院带来麻烦。



刚刚入行时，阿B平日都是在交友软体里接洽顾客。

韶光易逝 存錢進修鋪好後路

从事性工作行业之初，阿B心里也经历过一番挣扎。利用肉体交换金钱，实则冲击著他从小到大接受的价值观念——性工作是低贱与受歧视的工作，违背了他身处的传统社会价值观。

那时他经常情绪低落易哭，直至与身旁好友坦白一切，才终于解开心结。

“以前我常常会问自己，是不是很蠢才会走上这条路。不过我朋友的一番话鼓励了我，他说现在还有人愿意花钱在我身上，至少我还算是有价值的人。”

毕竟是性工作，阿B的肉体经常需在不同身份背景的客户中流转，既无从得知该客户的病历，也无法确认每个客户的说辞是否属实。记者采访前几天，他方从俗称“菜花”的性病中痊愈。他说，这已不是第一次从顾客身上感染性病。

“有时候我们为了多一点tips而答应顾客不要带套的要求。”

在缺乏安全保障的性工作中，性病是随之而来的隐患，总会以另一形式继续消磨著性工作者的身体。性工作者们唯一也需要做的便是坚持安全性行为。

他说，从事性工作看似赚快钱，但其实也变相消耗身体。为了持续硬挺接客，部分性工作者甚至需要依赖药物辅助，最终搞垮身体。

另一层隐患便是随著年纪而来。年纪愈老，体力的衰疲、外型的衰老都会令性工作者遭到顾客淘汰，毕竟谁不喜欢小鲜肉围绕侍侍？谁又真的会花钱找腊肉呢？

“这个工作有期限的，我现在要做的就是存好钱和进修。”

請經紀人幫忙營銷 多次受騙



只有他自己明白这条路有多么难走。阿B因为缺钱所以成为性工作者，也

为了尽可能赚更多的钱，阿B除了在按摩院与交友软体上寻找客源外，同时也在网络上寻找经纪人或俗称“龟公”帮助营销。无奈他却多次遭受诈骗，对方多是先要求他汇款抵押金，不料每每汇款以后，对方便销声匿迹，还未开始赚钱已交了多次学费。

“找经纪人的好处是他们可以帮我抬高价钱，如果是我自己接客的话，我不太敢将价格太高。但因为经纪人要抽佣金，所以他们都敢和顾客议价。”

如今他已找到个可靠的经纪人，并不时推荐他好康头。不过在记者采访前几日，他接到一通来自警局的联络电话，怀疑他正洗黑钱。他立马与经纪人求证，并且在对方建议下暂时关闭银行账户。

“我的银行卡是在经纪人手上的，所以常常会有钱转进来再转出去，我猜那些应该都是我接客赚的钱。”

真愛難得 愛情剛萌芽被掐斷

在工作上他懂得自我保护，可在爱情里却是一败涂地。孑然一身的他仍十分渴望爱情的到来。

“入行后，认识了一个对我很好的对象，不在意我的工作，也希望我赶快储够钱后就抽身离开。我曾经以为我们两个会继续发展下去。”

然而这段感情却在萌芽阶段便被掐断。他说，或许是自己不懂得保护感情，在网

络上高调公开两人合照，因此被有心人陷害，向对方家人爆料。对方父母知晓以后便极力阻止两人的交往。

“我觉得我很难有真感情了，不管我还有没有做这份工作，我心里的那个人已是我生命的一部分了。可是，我不偷不抢，凭什么看不起我？凭什么不能有一份真感情？”



兩月未公開露面 馬雲引失蹤疑雲

阿里巴巴、蚂蚁集团接连遭到中国当局调查、监管，创办人马云已有长达两个多月未公开露面，经过媒体报导和外界的猜测，引起马云“失踪”疑云。马云最后更新其推特贴文是去年10月10日。

美国新闻网站“商业内幕”(Business Insider)引述英国《金融时报》当地时间上周五的报导，马云公益基金会牵头举办的“非洲创业者大赛”，在去年11月举行第2届决赛。

曾出席第一届决赛，并担任评审的马云，却在第2届决赛评审群中未先踪影，其评审角色亦改由阿里巴巴集团创始人之一的彭蕾取代。

据英国《每日电讯报》报导，马云原本会出席该场比赛并

担任评审，但节目网站后来却把马云的照片，从评审人名单中移除。

阿里巴巴发言人表示，由于“日程安排冲突”，马云无法担任决赛评审。

財富縮水逾437億

马云在去年10月24日公开批评中国金融业，还维持以抵押和担保为融资依据的“当铺思维”，为小企业带来巨大压力。而马云为实际控制人的金融科技集团蚂蚁集团，其预计于11月5日举行的IPO，也突遭中国监管当局喊停，并面临投资遭审查，和业务恐被以金融业方式监管的压力。而就在蚂蚁集团IPO暂停后，马云本人也在媒体上消失了。

另据彭博亿万富翁指数指出，马云的个人财富在北京当局扩大对其旗下企业的监管后，已经缩水将近110亿美元(约437亿1000万令吉)。马云的财富在今年一度达到617亿美元(约2451亿7400万令吉)的高峰后，目前已跌到509亿美元(2022亿5900万令吉)，在彭博全球前500大富豪中的排名中也跌至第25名。

美国《华尔街日报》上周三报导，根据知悉内情的中国官员和政府顾问，北京当局正试图缩小马云的科技和金融帝国，并可能在他旗下的企业中持有更多股份，且加强监管影响力日增的科技领域。

根据中国金融监管机关上周公布的重组路线图，金融科技巨

他強調，韩国定将成为国际领先的现代化铁路强国。

青瓦台介绍称，当天的日程一次性将绿色新政、数字新政、地方均衡发展新政等韩版新政的核心内容在铁路领域很好地展现出来。

另外，此次开通的中央线原州至堤川区间还配备了第四代铁路无线通信网，属于数字新政范畴。青瓦台还强调，此前只运行普通列车的中部内陆地区将迎来高速铁路时代，这为搞活高铁事业作出贡献。

(中新网)

文在寅乘低碳環保高鐵 新年首個經濟日程

据韩媒报导，韩国总统文在寅4日访问江原道原州火车站，试乘将于5日正式运行的低碳环保高速列车“KTX-EMU”(EMU-260)。这是文在寅新年的首个经济日程，试乘区段为韩国最新开通的中央线原州至堤川区间。EMU-260是动力分散型动车组，二氧化碳排放量仅为普通列车的七成。

文在寅在活动上表示，这是韩国朝著跻身世界先进国家行列目标迈出的第一步。铁路是推进绿色新政、数字新政、地方均衡发展新政的基石，是畅通国民经济循环的中流砥柱。



美國對台灣輪胎 徵收98.44%反傾銷稅

美国商务部去年12月30日公布对包括台湾、韩国、泰国与越南“乘用车和轻卡车轮胎”反倾销最初裁决结果，对台湾产品征收52.42%至98.44%的反倾销税。

据台湾媒体华视新闻报导，虽然最后裁定结果6月底才会公告，但恐怕会严重冲击台湾轮胎厂商。

Allied Industrial and Service Workers International Union)以及美国钢铁工人联合会、美国劳工联合会-产业工会联合会(AFL-CIO-CLC)于2020年5月13日提交的申请展开。

2020年7月14日，美国国际贸易委员会(ITC)投票对进口自韩国、泰国、越南和台湾的乘用车和轻卡车轮胎作出反倾销产业损害肯定性初裁，同时对进口自越南的乘用车和轻卡车轮胎作出反补贴产业损害肯定性初裁。

国民党台北市议员罗智强今天(4日)在社交媒体发文讽刺，

蔡英文谦卑开放莱猪进口，送给美国一份新年大礼，美国也礼尚往来，回了台湾一份超级大礼物。

罗智强直言：“台湾人民有莱猪可以吃，台湾厂商有反倾销税可以被课，2021真是一个好的开始，谢谢蔡英文的谦卑和体谅。”

另一方面，国民党立委李贵敏也说，大家原本还期待台湾开放美猪，好歹可以换得台美BTA，以及双方经贸互动增加的回报，没想到民进党无视人民健康的大幅让步，不但FTA、BTA要不到，美国商务部还对台湾轮胎相关产品课征反倾销税，对台厂造成重大冲击，在民进党反覆表功“台美关系有史以来最好”的此时此刻，实在让人傻眼。

ICBC 中国工商银行(印度尼西亚)有限公司			
BANK ICBC INDONESIA			
中国快汇(China Express Remittance) Jan, 5 2021			
外币名称	买进(盾)	卖出(盾)	
美元 USD	13,860	14,010	
新币 SGD	10,494	10,614	
港币 HKD	1,777	1,817	
日元 JPY	133.29	136.89	
欧元 EUR	16,954	17,214	
澳元 AUD	10,582	10,822	
英镑 GBP	18,767	19,067	
人民币 CNY	2,121	2,211	
RMB人民币-IDR印尼盾: 2,206(卖-sell)			
USD美元-RMB人民币: - (卖-sell)			

中國千家房企跨界養豬 官媒：還需審時度勢

中国新希望集团董事长刘永好去年12月曾称中国逾千房企跨界养猪，言论引发热议。中国官媒《经济日报》1月4日评论称在跨行业的市场竞争中，房企还需审时度势，控制风险。

据《经济日报》报导，中国目前身兼“房地产”和“养猪”双重角色的企业虽然超过千家，但真正以“养猪为主业”的并不多，整体尚未形成大趋势。不过，即便如此，养猪也已成为当前房企多元化的业务选择之一。

报导指出，从房地产业发展状况来看，目前楼市告别了量价齐升的上行周期，利润增长空间收窄。2020年出台的房地产资管新规划定了“三条红线”，限制了房地产企业有息债务增长规模，房地产行业的融资压力与日俱增。

此外，各种成本不断攀升使得房地产企业利润空间不断被压缩。面对严峻形势，众多房企不断寻找新业务、开辟新通道，力图突破现有瓶颈。

头蚂蚁集团将回归为类似PayPal线上支付业者的本质，而其获利丰厚的投资和贷款业务将受到限制。

报导指，中国当局在去年12月底对阿里巴巴展开反垄断调查，并告诉蚂蚁集团对其业务进行重组。中国国务院反垄断委员会一名顾问说：“毫无疑问，目的是要约束马云，这就像是给马云套上缰绳一样。”

穆迪：雖採取寬鬆貨幣政策 中國影子銀行活動續減弱

穆迪投资者服务公司4日发布报告称，虽然2020年前三季度中国采取了宽松的货币政策，以支持疫后经济复苏，但由于中国政府仍注重于控制金融体系风险，影子银行活动的整体下滑趋势仍在继续。

据中国银保监会政策研究局和统计信息与风险监测部组成的课题组最新发布的《中国影子银行报告》，中国广义影子银行主要包括：银行同业特定目的载体投资、委托贷款、资金信托、信托贷款、银行理财、非股票公募基金、证券业资管、保险资管、资产证券化、非股权私募基金、网络借贷P2P机构、融资租赁公司、小额贷款公司提供的贷款，商业保理公司保理、融资担保公司在保业务、非持牌机构发放的消费贷款、地方交易所提供的债权融资计划和结构化金融资产。

品。穆迪的报告称，继2019年中国化解金融风险体系的持续举措导致总体影子银行资产下降之后，相关资产在2020年前三季度增长了7000亿元人民币，影子银行资产增长主要由资产管理产品和未贴现银行承兑汇票推动。穆迪副总裁李秀军表示：“2020年前三季度影子银行资产占中国名义GDP的比例基本持平，主要原因是中国经济增速从新冠疫情中迅速恢复。”

同期，包括信托贷款和委托贷款在内的其他核心影子银行活动仍处于收缩趋势，银行与非银行金融机构之间的相互关联性也有所下降，穆迪称，2020年第三季度末中国商业银行对非银行金融机构的净债权余额降至2016年以来的最低水平。(中新社)

香港去年11月 零售業銷售額料同比跌4%

香港零售业销售额同比跌幅进一步扩大，去年11月，零售业总销售额临时估计为287亿港元，较前一年同月下跌4%。跌幅比10月缩小超4个百分点。

据香港电台报导，按零售商主要类别销货价值的临时估计，药物及化妆品下跌34.8%，鞋类、有关制品及其他衣物配

件下跌18.3%，百货公司货品的销货价值下跌12.4%。

香港特区政府发言人解释，主要因为耐用消费品零售商的销售明显上升。由于访港旅游业仍然冰封，以及当地第四波疫情自11月后期起影响消费气氛，零售业的经营环境短期内仍然充满挑战。

“粵商通”註冊量破600萬 日均訪問量保持500萬次

广东省政务服务数据管理局4日称，截至2日，该省推出的涉企移动政务服务平台上线一年多以来，市场主体注册量突破600万，意味着近半数市场主体使用移动涉企服务。

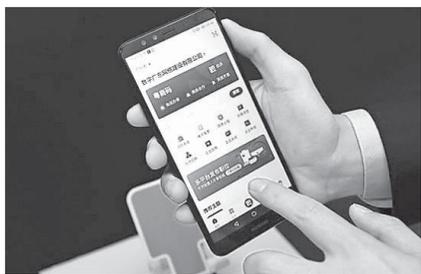
目前，该平台上线涉企高频服务事项961项，集成158类电子证照，日均访问量保持在500万次。

“粤商通”是为广东市场主体“量身定制”的涉企移动政务服务平台，自2019年8月上线以来，瞄准企业民众办事需求。截至目前，全省市场主体通过“粤商通”使用“新办企业”事项累计超过108.25万次、“企业年报”事项累计超过341.19万次、“信用公示”事项累计超过674.64万次，全省超214万家市场主体通过“粤商通”完成了消防安全承诺提交，超过42万家企业领取了企业专属电子名片“粤商码”，近7000家知名企业通过“六稳”“六保”综合网络招聘专区发布了招聘信息，近7万份求职简历通过“粤商通”向企业推送；“中小融”平台发布金融产品1083款，接受企业贷款申请407.6亿元，完成授信124.1亿元……

广东省政务服务数据管理局负责人表示，“粤商通”将为企业提供更系统的行业领域解决方案。

例如，在该省公安厅的指导和监督下，“粤商通”正计划对接省级旅居(民宿)信息采集系统，后续将推出民宿经营者、第三方公司、旅客方便快捷“刷脸”核验身份、登记入住、报送信息等功能，这类功能成熟后，民宿经营者资质审核、入住人真实身份核验、民宿行业安全监管效率等痛点、堵点问题将迎刃而解，为无人值守、旅客自助登记入住的“智慧酒店”等数字经济新业态发展打下基础。

下一步，广东省政务服务数据管理局计划把大数据、云计算、区块链、人工智能等现代信息化技术运用于市场主体服务，助力广东打造市场化、法治化、国际化的营商环境。(中新网)





李香琴病逝 享年88歲

李香琴病逝 終年88歲

据港媒报导，香港TVB演员李香琴4日病逝，终年88岁。

有媒体指她在2020年12月时，身体状况已开始急速恶化。粤剧界出身的李香琴，原名李瑞琴，纵横演艺圈数十载，演技备受肯定。

2012年，80岁的她曾在家中跌倒3次，造成骨裂，要多次入院，定期接受物理治疗，至近年她曾被拍到要靠轮椅代步，每星期在看护、工人陪同下公园，下车时要由二人合力扶住，甚至有传她患有脑退化及高血压。

李香琴16岁踏足粤剧舞台，24岁以片酬300港元接拍《黄飞鸿大闹花灯》加入影坛；曾出演过《溱风暴雨2之家好月圆》《倚天屠龙记》《家有喜事》《花田喜事》等众多作品；2011年获“万千光辉演艺人大奖”，演技受肯定。但她在2012年拍摄《公主驾到》时晕倒，此后就再无拍剧。（中新网）

談母乳喂養 麻辣雞首曬兒子正臉照



据外媒报导，说唱歌手麻辣鸡妮琪·米娜(Nicki Minaj)去年9月生下了与老公肯尼·佩提(Kenneth Petty)的第一个男孩，日前她在社交网站分享分娩经过与母乳喂养的故事，称对那种“痛苦”感受太真实，但是女人们都对此太轻描淡写。

麻辣鸡讲述自己分娩的经历，当时她刚洗完澡，让肯尼帮她擦背，然后羊水突然流出：“很奇怪我却非常平静，只是悄悄说，哦，我要分娩了。”整个分娩过程持续了一晚，麻辣鸡尽量多睡了一会，直到可以生产，因为无痛分娩她不会感觉太痛苦，最终生产过程用了两个半小时。

除了讲述分娩故事外，麻辣鸡还在推特上分享了新手妈妈的艰险。她称孩子现在才三个月大，刚出生时也是母乳喂养：“尽管分娩过程还算顺利，但成为一名新妈妈却很难。母乳喂养真的非常痛苦，只是女人们都对此太轻描淡写，妈妈们都是超级英雄。”

麻辣鸡首晒儿子正脸照，谈母乳喂养“女人太轻描淡写”

另外，1月2日麻辣鸡还公布了儿子的正脸照，被粉丝惊呼简直是“小小鸡”，神情简直和妈妈一模一样。

做演員可以玩物 藍天野：但不要喪志

2019年12月16日、2020年12月28日、2021年1月4日，橫跨了三个年度之后，北京人艺“重金”打造的2019级表演学员培训班结业，14名学员手捧为每个人个性化定制的毕业证书结束了一年的学习。

从1000余人中脱颖而出14名学员，是在人艺原有“团带班”以及与高校“合办班”的基础上创新培养模式，首度从专业演员中进行选拔，同时依托人艺院内的表演艺术家和院外曲艺、戏曲、民俗、戏剧理论等各方专家组成师资队伍的一个开创性举动。

院长任鸣、副院长冯远征、班主任岳秀清，与蓝天野、吕中、濮存昕、唐烨等任课艺术家一道送上寄语，而蓝天野一句“做演员要多点兴趣，琴棋书画、花鸟鱼虫，可以玩物，但不要丧志”，看似随意，实则道出了表演的真谛：生活中没点兴趣，做不好演员。

据悉，结业式后，将由任课老师、院领导等分别对学员每个阶段的学习进行考核，在日常学

习的阶段性评分和演出评分等多维度的评分体系下，决定去留。留在人艺舞台的还将再经过一年的观察期，而从签约到在编，则需更长的时间来考量。北京人艺副院长冯远征表示，今年适逢建党百年和新剧场落成，创作和演出任务比较重，明年则是人艺院庆70周年，预计下一个表演学员培训班的招生时间最快也要到2022年底。

院长任鸣用“老师教授的都是真经，都是学校里学不到的”来形容课程的设置，“一年来，教学的目的达到了，特别是毕业大戏《北街南院》，虽然我导过这个戏，但这次就如同看一出新戏一样，每个角色都得到了鲜活的放大。这是一台以教学为目的，而非以演出为目的的剧目。”在寄语学员时，任鸣表示，他自己这两天一直在考虑这样一个问题，“如果再有一次机会，你是否愿意再拿出一年的时间这么专注地去学习？我1987年进入人艺时27岁，已经在这里学习了33年，学习其实是一辈子的事。”

93岁的蓝天野和80岁的吕中，是教学团队中



曾因治罕見病吃藥發福 朴春減肥11公斤擬復出

1月4日，韩国女歌手朴春通过社交媒体平台公开了自己减肥11公斤的照片，她表示：“最近正准备回归中，请各位再等一下。今天也在录音室练习！！因为服用ADD药物，身材管理很辛苦。为了展示帅气的样子，努力减肥，减了11kg。回归的时候会给大家展现更健康的样子！”

此前，朴春曾因为身材发福而频频引起热议。后来，又因脸部肿胀僵硬，而上了热搜。

图为朴春在参加第56届大钟奖电影节，照片中的她脸僵硬得像木偶一样，满满的都是违和感，脸部的肿胀感让下巴都多了一圈，看起来就像一个充气娃娃，吓坏不少网友。大家纷纷表示，快不认识她了。也有人怀疑朴春是否整容失败，才变成这样。

事实上，朴春后来是因为药物治疗，在激素的影响下导致的身体和面部脂肪堆积。而朴春也曾经回应道：使用药物是因为治疗一种罕见的疾病……

说到药物治疗，背后的实情令人有些心酸。早期的朴春也曾四肢纤细，长相像洋娃娃一样甜美。但就在她的事业发展顺



利的时候，一条朴春走私禁药的消息被推上风口浪尖，不仅导致组合解散，还对她的事业造成了毁灭性打击。五年间，她几乎是凄凉地坚持著梦想。

时隔很久以后，朴春公开了自己患病

的事实。那是一种叫做ADD的罕见疾病，中文名叫做注意力缺陷障碍。即使后来被证实所谓的“禁药”是朴春用于治疗的药物，但她的人气已经大不如前。



王心凌與伍佰再度同台 緋聞男友現身演唱會支持

近期演唱会，王心凌共吸引了一万观众到场，徐若瑄、杨丞琳、郑元畅、炎亚纶、黄子佼等众多圈内好友到场观赏，就连王心凌的绯闻男友科技新贵蓝蔚文也被发现大方现身在观众席。

据悉，蓝蔚文主动跟王爸爸打招呼，他说：“跟朋友们一起买了十几张票来看演出”，也买了周边商品口罩挂绳力挺王心凌。

2017年，两人被曝出绯闻，但

无疾而终，去年再度被拍到一起去喝补汤，疑似复合，但王心凌受访只认对方是好朋友。

在这场演唱会中，王心凌只邀请了一位嘉宾伍佰，两人一同演唱了伍佰为王心凌创作的《我会好好的》。

据悉，这是王心凌和伍佰相隔15年再度同台，王心凌提出：“今晚我想来点拥抱。”，伍佰立刻张开双手送上拥抱。

蘭著名金屬樂隊博多之子 吉他手家中離世

1月4日，据外媒报导，芬兰著名金属乐队CHILDREN OF BODOM（博多之子）创始成员，主音吉他手、主唱阿莱克西·莱霍(Alexi Laiho)被证实上周(新年之前)于赫尔辛基家中去世，年仅41岁。目前具体原因和日期还没有公布。

Alexi Laiho于1979年4月8日出生，曾入选《吉他世界》杂志评出“100大重金属吉他手”，“世界上最快的50位吉他手”等。

据悉，Alexi Laiho最近几年身体健康一直不佳，CHILDREN OF BODOM（博多之子）队形巨变后，Alexi Laiho和吉他手Daniel Freyberg组建新团BODOM AFTER MIDNIGHT（午夜后的博多湖），2020年12月宣布与奥地利Napalm Records签约，原计划今年发表首张专辑。





会场嘉宾合影留念。



为“全球华校联盟秘书处”揭牌。



联盟秘书处工作人员合影留念。



伍善雄会长致辞。



郑洁珊主席致辞。



参加在线会议的部分学者。

暨南大學舉行儀式 全球華校聯盟成立

(广州讯) 2020年12月31日, 中国广州, 阳光明媚, 日暖风清, “全球华校联盟”成立仪式在暨南大学隆重举行。

现场出席的有暨南大学华文学院全体院领导、各系部负责人。海外近400位华校校长、华教组织会长/主席通过网络直播平台出席和收看本次仪式。成立仪式由暨南大学华文学院副院长张礼主持。

伴随着现场喜庆的龙狮表演, 成立仪式正式开启。英国中文教育促进会会长伍善雄、印尼华文教育联合总会主席郑洁珊、秘鲁通惠总局主席梁顺分别致辞, 暨南大学华文学院院长邵宜教授代表筹备秘书处发布联盟纲领宣言。

伍善雄会长在致辞中说, 因受疫情影响, 华文教育各类活动受到较大冲击, 各华校孤军奋战, 幸运的是在广大华教同仁的呼吁下, 暨南大学牵头并筹备成立“全球华校联盟”, 为全球华校校长和管理层建立起一个长久的合作交流平台, 必将大力推动海外华文教育更加科学规范地发展。他希望在联盟的统一指导和规划下, 各华校通力合作解决“华文教育形式的创新和线上教学质量的提升”以及“后疫情时期华文教育线上线下教学模式的探索”两大问题。

郑洁珊主席对暨南大学牵头筹建“全球华校联盟”表示感谢, 认为这是一项立足当下, 功在千秋的壮举, 也将是全球华文教育史上的里程碑。她恳切希望联盟在合适时机为印尼的华文教育“把把脉”, 提供良策。郑主席表示, 印尼华文教育联合总会愿做全球华校联盟阵营的真诚一员, 遵守联盟约定, 坚守“团结、协作、齐建、共享”原则, 在全球华校联盟大家庭里加油出力, 与联盟成员单位互助, 共同成长。

梁顺主席认为, 在实现中华民族伟大复兴, 推动共建“一带一路”高质量发展时期, “全球华校联盟”的成立具有重要意义, 显示出暨南大学的行业前瞻性和全局意识。他表示, 身为海外华侨华人中的一员, 始终牢记传承中华优秀传统文化的使命, 并时刻为之努力。他希望“全球华校联盟”为全球范围内的华文教育合作打下良好基础, 更希望秘鲁的华文学校借此平台与暨南大学及其他成员开展全面合作, 为中秘友好交流培养人才, 为海外华文教育的协同发展作出更大贡献。

邵宜院长指出, 2020年以来华文教育领域展现出三个特点: 线上教学方式异军突起, 课程资源需求空前强烈, 信息共享成为业内共识。基于

此, 全球华校、华教组织团结起来, 相互协作, 搭建教学资源和信息资源平台, 实现全球共享, 成为华教界的一致呼声。成立“全球华校联盟”就是为了实现这个目的。

邵院长说, 今年10月24日至11月6日, 暨南大学华文学院举办2020年(首届)海外华校管理人员研修班, 参与研修的各位华校管理者达成共识, 认为目前急需搭建平台并制定相关机制, 为全球华校、华教组织及管理者和老师提供信息服务; 此后, 我院发出倡议并启动筹备工作, 海内外各华校、华教组织积极响应, 热情参与, 促成了今天联盟的成立。

随后, 邵宜代表筹备秘书处发布联盟纲领宣言, 提出联盟的性质与宗旨。他表示, 全球华校联盟将汇聚各方资源, 实现“齐建”“共享”, 创

新行业机制与融合方式, 特别是加强教师与华校的交流沟通, 共同提升全球华文教育水平, 为中华文化的传播、加强中外语言文化交流做出应有的贡献。暨南大学华文学院作为联盟秘书处与发起单位之一, 将做好为大家的服务与保障工作, 着力解决教学与资源等难题, 实现华文教育事业、华校与机构、教师多方共同成长。

在海内外与会嘉宾的共同见证下, 邵宜院长和暨南大学华文学院邱向书记为“全球华校联盟秘书处”揭牌。

成立仪式后半段, 在日本横滨山手中华学校张岩松校长的主持下, 华校治理高峰论坛正式开启。马来西亚日新国民型中学校长洪贵蕊、缅甸云华师范学院院长李敬、荷兰丹华学校校长李佩燕分别作了题为《马来西亚

日新国民型中学(卓越学校)办学理念与方针》《缅甸云华师范学院教育教学管理实践漫谈》《丹华办校的道与术》的华校治理经典案例分享, 并与全体参会人员探讨和交流。

“全球华校联盟”是在全球华文学校、华教机构呼吁下, 由暨南大学牵头筹建, 由海内外积极投身华文教育事业, 专门从事中华语言文化教学、研究的华文学校、华教组织组成的非营利性民间行业联盟。目前, 联盟创始成员单位共有来自全球56个国家的近500所主流华校、华教组织, 联盟秘书处设在暨南大学华文学院。“全球华校联盟”真诚欢迎全球华校积极加盟, 共同打造全球华文教育共同体, 为中外交流、文明互鉴、民心相通助力。(文/图 马萧萧)



仪式现场。



邵宜院长致辞。

黃耀漢邀政學商界佛學界 商討振興宗教聖地朝聖旅遊

(雅加达讯) 亚太区佛祖朝圣协会ABTO会长黄耀汉, 于2020年12月31日下午, 跟政界学界商界贤达及宗教界领袖举行视频对话会, 与会者皆踊跃发言, 热情互动交流。

参会者当中有包括前任婆罗浮屠佛塔基金会董事长许龙川硕士(Dr. SD Darmono) 即Jababeka工业区业主, Prof. Budi Susilo Soepanji前任LEMHANAS国家治安军官学校总督, 林光福博士(Prof. Dr. AB Soesanto), 警察学校教官 Ricky 准将, Binus大学教授苏大明博士(Prof. Idris Gautama) 印尼Asita旅游局(麦加朝圣总代理) 董事长Dr. Rusmiati, 国企Taman Wisata Indonesia董事长Emilia, 佛学会妇女会会长 Lucy Salim, 传雄大法师(Bhiksu Dutavira Stavira 印尼大乘佛学总主席), Dharma大法师(印尼ABTO主席), 报界权威前辈李卓辉, 华裔总会副会长兼孔教协会副会长张锦泉, 氏总会辅导副主席黄威贵等。

我国是多种民族, 多元文化以及多种宗教的国家, 对具有宗教色彩朝圣旅游业, 大夥儿提议必须先培育大量的导游人才, 精通诸国语言并体悟宗教的唯善道义。朝圣旅游者都必需需心灵上有些精神粮食, 沿途能学习, 接近我国特美的大自然与烹饪的口感享受, 导游们的柔慈柔声柔语, 必会感动朝圣旅的旅游团团员们, 让他们回国后把我国人民的好客美德传遍到世界各地。

大会的结语, 明天是2021年的第一天, 祈望疫苗顺利接种后, 我国立即迅速复工复产复学, 旅游业也必须一马当先, 在2021年实现开门红, 就会突飞猛进, 让国家有财经大收入, 黄耀汉也在会上允诺, 将向新任旅游部长 Sandianga Uno生作个禀报。(黄威贵)



黄耀汉(左上)等人参加视频对话会。



善迪(左起)、黄耀汉与黄威贵亲切交谈。



2019年12月5日, 善迪(左三)落败副总统选举后, 黄耀汉(左二)、黄威贵(左四)等登门造访并送上“家和万事兴”书法。

(广东讯) 由中宣部、文化和旅游部主办的2021年新年戏曲晚会, 1日晚在中央广播电视总台播出。其中, 广东汉剧、湖北汉剧、陕西汉剧、湖南汉剧共同演绎的《龙凤呈祥》精彩上演。这是广东汉剧首次亮相央视新年戏曲晚会。

16个中国优秀传统剧种、10多位当代戏曲名家、300多名演员……广东省文联党组成员、一级巡视员、国家一级演员李仙花此次作为广东汉剧代表在晚会上倾情演绎。“这次能够代表广东汉剧在央视平台向全国乃至全世界的观众进行宣传展示, 我感到非常激动、骄傲、自豪!” 李仙花告诉记者, 晚会于元旦在央视

廣東漢劇登上 2021年新年戲曲晚會

一套8点黄金时段播出, 这对广东汉剧而言是一个非常难得的机会, 具有深远意义。

据了解, 2021年新年戏曲晚会于2020年12月在北京排演录制。值得一提的是, 16个中国优秀传统剧种在今年晚会舞台上集中亮相, 所呈现的剧种数量为历年新年戏曲晚会之最。“这是五省汉剧第一次且角联袂展示, 我们共同演绎的是《龙凤呈祥》孙尚香公主这一唱段。汉剧声腔同宗同源, 但又各具特色。

通过这种强强联合的艺术形

式, 首次同步在央视这样高规格的平台上宣传五省汉剧, 充分展示了“中国汉剧”这种艺术声腔悠扬、大气、典雅的魅力, 增强了文化自信。

李仙花表示, 越是民族的就越有代表性, 越是地域的就越有世界性。如今, 广东汉剧在继承优秀传统的基础上不断发扬光大, 正朝着振兴发展的道路越走越好, 希望接下来还能够有更多更好的平台充分展示广东汉剧乃至“中国汉剧”。(梅州网)

萬隆基督教會福音堂 慶祝聖誕節線上佈道會

王羽 報道 (万隆讯) 万隆基督教会福音堂主堂GII Hok Im Tong Jl. Gardujati Bandung, 于2020年12月25日上午10时通过线上视频举行今年庆祝圣诞节布道会。严格遵守健康卫生守则的圣诞节节目顺利圆满完成。

圣诞盛会诗歌有玫瑰绽放。守候圣临, 小伯利恒, 马槽颂, 起来欢呼, 寒夜奇赠, 圣诞赞歌, 欢乐同颂的赞美主耶苏降临世界的赞歌让家里的广大福音堂教友分享喜悦与欢乐, 祝愿疫情结束, 能让教友重温教会的温暖, 与大众教友喜相逢。

由会正唐崇明牧师主持的盛会, 由吴玉玲同工传译成闽南语, 启应经文杨淑蕙长老, 使徒信经



唐崇明牧师(左)讲道中, 吴玉玲传译。

由陈迪鹏长老讲述。圣诞盛会诗集指挥由唐博士文慧传道主持。

唐崇明牧师在祝福圣诞节来临的佳句写下: “愿父神在新岁的祝福里, 赐您刚强仁爱谨守的心, 使您在恩典加勉的道路上, 慈惠相随常常喜乐, 不忘祷告, 凡事谢恩。”



唱诗组献唱赞美歌曲。



赞颂主耶苏圣诗。

福州僑聯頒發證書 海外聯誼研修班結業

(福州訊)由福州市僑聯主辦、閩清縣僑聯協办的“福州僑聯海外聯誼研修班”近日舉行結業儀式，來自美國、加拿大、英國、法國等20多個國家的僑領和部分僑聯工作者參加了儀式。

福州市僑聯副主席李清華作結業講話，並為學員們頒發了結業證書。結業儀式由福州市僑聯文化聯絡部部長林友平主持。

李清華對研修班的成功舉辦和學員們所取得的學習成果給予充分肯定，並希望學員們要發揮融通中外的優勢，宣傳好中華優秀文化，成為“中國好故事”的講述者、“中國好聲音”的傳播者；要努力把握中國發展機遇，積極參與“一帶一路”建設，實現個人事業發展

和助力新福州建設雙豐收；要促進僑社和諧團結，堅持立會為公，務實奉獻，薪火相傳，服務鄉親。

此次研修班邀請了省內有關專家學者授課，課程涵括了“一帶一路”發展新格局中華僑華人的新機遇和新作用、疫情常態下世界經濟形勢與應對、《民法典》亮點、福建省海外僑情簡況及實地參觀考察等。

學員們表示，學習時間雖短，但受益良多，不僅對講座專題內容有了更深入的了解，收穫了同學情，也更加明確了身上的責任與使命，今後將進一步凝聚共識，帶領廣大海外僑胞充分把握中國發展帶來的機遇，找準“一帶一路”建設的對接點，融入和回饋住在國。(中國僑網)



結業儀式。



現場見學。

第二屆波士頓台灣影展圓滿落幕



波士頓台灣影展參加活動的導演、嘉賓及工作人員。



波士頓台灣影展工作人員在影展舉行期間，難得抽空聚會。

(波士頓訊)波士頓亞美電影節(BAAFF)原本是亞裔文化資源中心(AARW)麾下的一項活動，已有多年歷史，直到2008年起甄翠嫻(Susan Chinsen)鏗而不舍經營，才逐漸發展出規模，不但曾請到國際大導演李安做嘉賓，在四、五日間放映十幾部長、短片，還有將近40人的工作團隊。

波士頓台灣影展(TFF of Boston)則是一批來自台灣，對電影有興趣的年輕人，想要藉電影來發揮連接、對話作用，在北美建立起一個台灣影展圈，用電影的軟實力，讓更多人認識台灣的環境，歷史，文化，以及台灣的电影人。

月1片至3片的共選映了10部影片，從《前世情人的情人》、《三八新娘惹子婿》的家庭關係，《老大人》的長照議題，《出發》的追夢，《滿月酒》的婚姻平權及同志伴侶代理孕母議題，《好久不見德拉奇》和《強尼凱克》的追尋自我、尋根與文化認同，到感恩節間放映的3部短片《游移之身》、《三百万分之一》、《翻越之後》，都呈現著台灣社會文化的不同面貌。

影展團隊還很費心，每片放映後都辦座談，邀導演、專家分享拍片經驗與感想，與影片議題。跨入2021，波士頓台灣影展團隊已更有默契，成果報告書上觀眾滿意度都高到近滿分，讓這年輕團隊對新的一年充滿期望，期待有更多義工加入他們的行列。(僑務電子報)



波士頓台灣影展工作人員康麗雪(左一第三)以網路會議討論工作。

福建僑聯赴南平市走訪慰問 推進閩僑智庫建設

(福建訊)據福建省南平市僑聯4日消息，日前，福建省僑聯黨組成員、秘書長朱根娣帶隊，赴南平市僑聯、武夷山市僑聯、武夷學院僑聯走訪慰問，並召開閩僑智庫、高校僑聯工作座談會。

武夷學院黨委書記肖鋒會見了慰問組一行，並就推進學校僑聯換屆、籌建閩僑智庫中心等事宜達成一致意見。武夷學院黨委委員、副校長陳金瑞參加相關座談會。南平市僑聯主席黃偉陪同。

朱根娣代表省僑聯，向閩僑智庫成員肖冠嬌、朱燕濤、靳萬祿和武夷學院僑界知識分子林岡、張碧聰送去親切的慰問，感謝大家長期以來對僑聯工作的支持和參與。朱根娣希望大

家不忘初心、繼續努力，共同推進僑聯工作特別是僑情專報工作邁上新台階。

福建省僑聯全媒体中心吳厚才結合學習貫徹黨的十九屆五中全會和省委十屆十一次全會、省委經濟工作會議精神，就認真研究“十四五”規劃建議、推進調研成果轉化為專報類信息、進一步做好僑聯信息工作作了輔導。

與會人士認為，閩僑智庫和《僑情專報》是地方僑聯和高校展示研究成果的良好平台，將結合各自專業優勢，積極轉化調研成果，借助僑聯信息渠道，進一步拓展基層僑聯、高校僑聯工作，共同推進“地方僑聯+高校+智庫”建設。(中國僑網)



慰問閩僑智庫成員朱燕濤。



在武夷學院慰問。



國家京劇院一行在澳門演出《龍鳳呈祥》。

(澳門訊)日前，中國國家京劇院一行赴澳門演出交流。演出由內地著名京劇表演藝術家于魁智和李勝素領銜，獻演劇目中，《楊門女將》為該院四代承傳大戲，《龍鳳呈祥》更是京劇經典，讓澳門觀眾大開眼界，充分領略京劇藝術的博大精深。兩場演出盛況空前，一票難求。

此次活動由中國國家京劇院黨委書記張亞峰率領，他對澳門媒體表示：“澳門觀眾對京劇藝術的喜愛讓我們深受鼓舞和感動，我們肯定還會再來！”

澳門“京劇情緣”

精彩紛呈

演出期間，于魁智和李勝素與澳門的京劇票友、媒體代表舉行了小型見面會，多方面探討京劇表演藝術的普及與傳承。他們在分享中指出，京劇藝術博大精深，體現了中國傳統文化的精髓，期望通過演出讓澳門市民品味精彩紛呈、震撼人心的國粹盛宴。這次來澳門，他們也走進校園與學生交流，希望向青少年推廣中華傳統文化，令學生們對傳統文化有更多的認同感。

據兩人介紹，《楊門女將》主題鮮明，是文武並重的大戲，也融合了青衣、老旦、武戲演員，難度非常大。它的主題突出精忠報國、中華民族氣節和民族精神。該劇由國家京劇院排演幾十年，在海內外深受歡迎。

《龍鳳呈祥》是一部文戲，既有經典唱段、精彩表演，也有談諧的橋段、丑行的表演，會讓人看到京劇藝術獨特魅力的表現，還能看到京劇華美的服飾、色彩斑斕的臉譜等。

“同學們，你們知道在看京劇演出中，什麼時候要叫好嗎？”國家京劇院此次還與鏡平學校中學部和嘉諾撒聖心女子中學的師生們見面，以深入淺出的講解，帶來一場生動的京劇普及課。

京劇的形成和特點、京劇“唱、念、做、打”的表演技

巧、京劇有哪些行當、京劇臉譜如何勾畫、京劇團樂隊的構成……師生們聽得津津有味。演員們同時配合演出了《三岔口》《貴妃醉酒》《鎖麟囊》等片段，引得台下一片叫好聲。學生們還受邀上台參與互動，學習簡單的表演程序，亲身体會京劇的表演魅力。(新華網)



國家京劇院演員(左二)為澳門中學生演示戲曲身段。



蘇卡穆約感染冠病 小黃人退出泰國賽

1月4日，据印尼羽协消息确认，现排名男双世界第一的印尼羽毛球双打名将苏卡穆约（Kevin Sanjaya Sukamuljo）确诊新冠病毒，因此，小黄人组合苏卡穆约-吉迪恩（Markus Gideon）退出泰国赛。

印尼羽协国家培训中心的医生Octaviani指出，根据苏卡穆约在2020年12月31日进行的最后一次检测，聚合酶链反应（PCR）拭子测试结果呈阳性。

苏卡穆约在12月中旬出现症状，他无法闻到食物的味道，嗅觉失灵，进食也无味，也有点感冒。随后于2020年12月20日第一次进行检测，结果呈阳性，随后开始居家隔离。其他队员并未与其接触过，检测为阴性将继续参加比赛。

苏卡穆约说：“感谢大家的祈祷和支持，我希望我能早日康复，并能够像以前一样再次训练。这也是我在将来始终保持警惕的一个教训。”

从本月12日起，世界羽联将在泰国接连举办两站2020年世界巡回赛超级1000级别比赛以及世界巡回赛总决赛。苏卡穆约在赴泰国前的核酸检测中测出阳性，与搭档吉迪恩就此退出比赛，他们的队友则如期前往泰国。

此前一天，男单世界第一的桃田贤斗确诊感染新冠病毒，日本队随即宣布取消前往曼谷参赛的计划。而上月底，中国队宣布出于对疫情形势的担忧决定放弃参赛。



回應“李娜退出中國國籍” 中國：別有用心炒作

据中国驻釜山总领事馆微信公众号消息，中国驻釜山总领事馆4日发布关于微博热搜“李娜退出中国国籍”的声明。

声明指出，1月4日，“李娜退出中国国籍”成为新浪微博热搜话题，并附中国驻釜山总领事馆2020年12月24日签发的第462号领事证明，引发关注热议。经查，该申请人证件使用姓名与知名运动员相同，其已在韩国结婚定居多年。

声明称，经中国驻釜山总领事馆与申请人联系核实，该领事证明图片系被盗用后上传到微博炒作。

中国驻釜山总领事馆对别有用心人员非法盗用个人法律文件并在网上传播炒作的行径予以谴责，郑重提醒领区中国公民务必保护好个人法律文件，防止隐私信息泄露可能带来的风险。

(中新网)

亞洲足球聯合會4日推出多項 新品牌標識及視覺形象

此次品牌重塑涵盖亚足联亚洲杯、亚足联亚洲杯、亚足联女足亚洲杯、亚足联U23亚洲杯以及亚冠联赛和亚足联杯。

据介绍，未来，新的赛事视觉和风格将通过各个渠道，包括赛事赛区、赛事直播及亚足联官方社交媒体平台等，全方位触及所有球迷。

亚足联还将结合新的赛事视觉，在多语种官方频道不断推出高品质的精彩内容，以进一步吸引全亚洲的球迷。未来，全新的品牌精神内涵也将折射在亚足联及官方商业合作伙伴推出的一系列市场传播活动中。

据了解，受到足球场和亚洲各国国家队队服主色调的启发，亚足联国家队赛事标识的动态视觉效果寓意亚洲冠军加冕赛场，也像征着亚洲大陆最顶级的国家队和球员们在这里集结。

为了体现国家队赛事之间的联系，亚足联亚洲杯、亚足联女足亚洲杯和亚足联U23亚洲杯的赛事标识采用了相同的基础元素和风格，向人们展示了独一无二的赛事奖杯。

这些新的标识也将针对每届赛事

涵蓋多項賽事 亞足聯推出新品牌標識

进行相应的设计，以更好地展现各东道主当地的元素与文化。

据悉，亚足联方面将于2021年下半年开始的2022国际足联世界杯预选赛最后阶段，即亚足联亚洲杯预选赛“通往卡塔尔之路”引入独特的赛事

专用标识。

作为亚洲顶级俱乐部赛事，亚冠联赛覆盖了各个亚洲最具标志性的城市，亚冠联赛新标识的重塑遵循了现代创意风格，延续奖杯设计的同时融合了东亚和西亚的独特魅力。而亚足



联杯新的视觉标识则融合了五种不同的颜色，象征著各参赛队伍所在的五个大区。

亚足联主席萨尔曼表示：“我们很高兴以全新的国家队和俱乐部赛事形象开始新的一年。亚足联始终致力于向球迷呈现多样化的赛事内容，同时打造亚洲最受欢迎的足球赛事。我坚信新的品牌形象将在亚洲乃至全球引起强烈共鸣，也期待亚足联赛事在电视直播和社交媒体平台上的全新视觉效果。”（中新网）

德布勞內福登傳射京多安破門 英超曼城3-1勝切爾西

1月4日凌晨，2020/21赛季英超第17轮迎来一场焦点战，切尔西坐镇主场迎战曼城。

双方激战90分钟过后，曼城最终3-1击败切尔西。其中，福登先是助攻京多安破门得分，随后接德布劳内妙传打进一球，斯特林射门被门框挡出，紧接着德布劳内跟进补射将球打进；奥多伊终场伤停补时阶段铲射破门为切尔西扳回一球。

双方英超历史交锋46场，切尔西26胜7平13负成绩占优，进68球丢46球。切尔西近2个英超主场对阵曼城全胜，其中上赛季主场2-1胜出。曼城近12场英超对阵切尔西只有1场被零封，近10个英超客场对阵切尔西战绩2胜2平6负。

此役，切尔西方面，齐耶赫伤愈复出搭档维尔纳、普利西奇；曼城方面，因多名主力感染新冠病毒缺阵，福登、津琴科以及斯特芬轮换登场，阿圭罗则替补待命。第4分钟，德里外圈中路回传，斯特芬出击来到大禁区线上直接将球抱住，当值主裁判鸣哨示意斯特芬犯规，并判给切尔西一记任意球，芒特主罚将球一拨，齐耶赫得球左脚爆射被京多安挡出底线。

第12分钟，维尔纳禁区内和德里对抗后倒地，当值主裁并未理会。第16分钟，福登右路分球，坎塞洛中前场右侧送出精准直塞，德布劳内禁区右侧右脚推射稍稍偏出。第18分钟，德布劳内左路斜传，福登外围左侧得球再顺势横敲中路，京多安拿球

潇洒转身，随后扣过对方防守球员右脚怒射破门，曼城领先，1-0！

第21分钟，德布劳内带球杀入禁区左侧后横扫中路，福登小禁区前沿左脚推射，皮球直奔球门左下角，曼城扩大比分，2-0！第23分钟，贝尔纳多-席尔瓦右路接队友直塞后杀入禁区左脚低射，角度太正被门迪没收。第27分钟，福登禁区左侧下底回传，坎塞洛禁区右侧右脚踢球怒射打高。

第34分钟，斯特林中圈带球长途奔袭，单刀杀入禁区中路后稍显犹豫没有及时射门，遭到对方球员围堵之后仓促出脚打门被门框挡出，德布劳内及时赶到右脚补射将球打进，曼城再下一城，3-0！上半场比赛结束，曼城3-0暂时领先于切尔西。

下半场，双方交换场地再战。第54分钟，坎特拽倒斯特林被黄牌警告，曼城也因此获得中前场右侧任意球，德布劳内主罚将球挑传禁区，德里头球攻门被门迪奋力扑出。随后，曼城左侧角球开出，福登前点左脚打门打偏。第64分钟，坎特、齐耶赫分别被吉尔莫和奥多伊换下。

第75分钟，费尔南迪尼奥登场换下京多安。两分钟后，切尔西再度换人，科瓦契奇被哈弗茨换下。第83分钟，德布劳内直接任意球攻门被人墙挡出。终场伤停补时阶段，芒特前场左侧持球推进后横敲，奥多伊禁区右侧铲射破门，切尔西扳回一球，1-3！全场比赛结束，曼城客场3-1击败切尔西。（网易体育）



東京奧運倒計時200天 可能真沒有觀眾了

日本奥委会主席山下泰裕4日表示，东京奥运会的形式将会发生变化，可能会没有观众，但他们将竭尽全力让全世界的运动员到东京参赛。

在东京奥运会倒计时200天纪念日这天，《东京新闻》发表了对山下泰裕的专访。

当被问到日本民众在民意测验中表现出对奥运会较低的支持率时，他说：“在当前的情况下，人们感到焦虑是很自然的事情。东京不可能像伦敦和里约那样举办一届奥运会了，奥运会的形式将会改变，可能会没有观众，运动员和民众之间可能没有互动。”

这位1984年奥运会的柔道冠军说：“不管有什么样的状况出现，我们都将以灵活的方式，尽力将全世界的运动员带到东京参赛，给全世界带来希望和光明。”

他还说，从未5年或者10年的角度来看，东京奥运会将是给日本加分的事情，因为它给全世界带来了勇气。1月4日是东京奥运会倒计时200天纪念日，但日本全国疫情形势突然严峻，日本首相菅义伟当天宣布，正在考虑针对东京都及周边疫情严重地区发布紧急事态宣言。推迟一年的奥运会再次蒙上了一层阴影。

日本从去年12月以来遭遇第三波疫情打击，以东京都为中心的首

都圈疫情尤为严重。2020最后一天，东京都单日新增确诊病例数首次超过1000例，东京都周边的神奈川县、埼玉县、千叶县也都是日本疫情较为严重的县。东京都知事小池百合子与这些疫情严重地区的知事，已经联合请求日本政府尽快再次宣布紧急状态。

由于确诊数量和重症病例持续增加，日本医疗资源受到了沉重的压力，日本医疗界9个团体两周前联合召开记者会，发布“医疗紧急事态宣言”，警告日本的医疗体系已经如同“风中残烛”，冠病疫情如果按现在的情况发展，不仅对新冠患者、就连对其他疾病的治疗都将无法进行，“全国范围内一切必要的医疗都将无法维持”。

在日本国内疫情给奥运会带来不确定性的同时，国外疫情对奥运会的负面影响也越来越大。

由于多例变异新冠病毒感染者在日本出现，日本政府从去年12月底起就宣布暂停批准外国人入境，这一禁令将持续到1月底，本来可以前来参加比赛的外国运动员享有的入境便利条件也被暂时取消，新任日本国家女子曲棍球队教练阿尔诺原计划从比利时来日本，参加国家队球员的选拔工作，现在也受到了影响。

自去年9月以来，日本政府、东京都政府和东京奥组委为筹办奥

运会做了大量具体的工作，包括防疫细则的制定、预算的增加和分担、奥运会多个场馆的落成以及奥运会赞助商的续约等，东京都还举办了一届四国体操邀请赛，为疫情下举办奥运会制定了一个模板。

国际奥委会主席巴赫也在去年11月中旬访问了日本，与菅义伟共同承诺将如期举办东京奥运会。自那以后，日本社会对奥运会的举行总体上持比较乐观的态度。

不过日本运动员被感染的消息自从疫情发生以来从未间断，其中包括网球明星锦织圭和参加过5届奥运会的跳水名将寺内健等，男篮国家集训队中也有队员被感染。

世界羽毛球男单一号选手桃田贤斗3日本来计划去泰国参加比赛，结果在成田机场进行核酸检测时被查出阳性，日本国家队被迫全部取消了比赛计划。

菅义伟在4日举行的新闻发布会上，仍然表达了东京奥运会和残奥会将如期举行的决心，但他面临的压力非常大。

最近的民意调查显示，他的支持率出现了很大幅度的下降，支持奥运会如期举行的日本民众比例也只有三成。

按照原来的计划，东京奥运会的测试赛将在3月重启，奥运会火炬也将在3月底开始全国范围内的接力。日本是否会宣布进入紧急状态、进入紧急状态能否全面遏制疫情的发展，也都是未知数。

如果3月前这一切仍然没有清晰的答案，奥运会将笼罩上更加浓厚的阴影。（新华社）

英超球員違反防疫規定挨批 英媒：應被禁賽3場

公司老板“派些女孩来参加”。

英国《太阳报》称，“门迪就是covidiot（新冠病毒白痴）的代表”。Covidiot这个词正是外国网友用来吐槽那些违反防疫规定、危害公共健康的人群。

不少英国球迷在社交平台上批评这些球员“不负责任”，因为英国目前的疫情防控并不乐观。据英国卫生部1月4日发布的最新数据，英国单日新增冠状病毒确诊病例54990例，新增死亡病例454例。

英国《卫报》称，目前英国有将近2400万人处于4级防控措施范围内，集中在伦敦以及英国东部和东南部区域。预计从本周四开始，将有更多区域进入到这一防控层级。

有球迷认为，之所以有球员屡屡违规，是因为处罚力度不足——罚款并不能解决问题，不少球迷更倾向于让当事球员禁赛或扣除球队积分。英国《每日电讯报》称，“新冠病毒白痴”球员应被禁赛3场。BBC援引利物浦球员沃诺克的言论称，（违规行为）是对球迷和队

友的不尊重，在这样一个特殊时期球员必须要尽全力做一个好榜样。

布莱克本前锋萨顿认为，“违反防疫措施的球员应该被取消参赛资格，英超球员不应有特别的恩惠”。德比郡球员戴维斯则建议俱乐部“更加严格”，必须让违规者离开球队。

不过也有人持不同观点。曼城主帅瓜迪奥拉称，“我不认为球员比医生、建筑师或教师更重要，他们只需要承担和其他人相同的责任。”BBC体育评论员西蒙·斯通称，这些球员的行为属于个人行为，只能由俱乐部来处理，英足总和英超联盟不应介入。

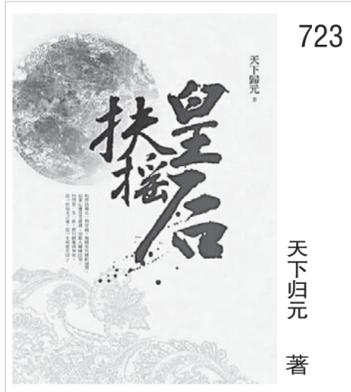
(环球时报)

“这些特权球员认为他们可以凌驾于法律之上。”英国《每日邮报》援引球迷的指责声，矛头直指在圣诞和新年假期中违反防疫措施的英超球员。

英国广播公司（BBC）4日称，多家英超俱乐部的球员因违反英国防疫措施遭到批评。

其中，西汉姆联球星兰奇尼组织圣诞聚会，包括热刺球员洛塞尔索、雷吉隆和拉梅拉在内至少14人参加这一活动。富勒姆队的米特洛维奇和水晶宫队的米利沃耶维奇，一同参与至少9人的新年派对。

上述球员都违反了伦敦地区4级防疫要求中“禁止不同家庭之间聚会”的规定。曼城后卫门迪甚至在几名队友确诊新冠后，依然邀请家人之外的朋友举办跨年派对，还要求模特经纪



723

天下归元

著

子扶搖靠著花架，直直的瞪著血她，這一刻滿世界的雨橫風狂，都化作青煙飄散開去，天地縮成藤蘿花架下這一塊，四處飛濺的只剩下了李家新婦的罵聲，那罵聲彈在雨地上再濺起，亂箭似的毫無方向的向她攆射，她無力無能無言無法躲避，任那刀刀帶血，箭箭穿身。

孟扶搖慢慢彎下身去，不勝疼痛似的搗住自己，卻又不知道該捂哪裡，身體仍舊完好無缺，意識和尊嚴早已千瘡百孔，每個孔都大如深淵，穿過帶著血色的呼嘯的冰風。

她一生錯過輪過失敗過，但是卻從未虧心過，然而此刻李家新婦句句鋒鋒，刀般劈劈聲砍，她卻無言以對，只有任人宰割。

那麼一個蒼涼的認知。

原來……她和他們沒什麼兩樣，所謂正義在抉擇之前，因私心而不堪一擊，她原來從未比誰高尚，一樣自私、卑陋、無恥、怯懦！

因天地不仁，萬物中芻狗之一！

她一生都站著，此刻卻終於跪在塵埃。

從此後……她要如何面對這一刻的自己？

李家新婦卻已不笑，也不再罵。她坐著，靠在門牆上，脖子微微的後仰，一個永恆定格的姿勢。她死了。

※※※

“啊——”

淒厲長喝衝天而上，喝聲未畢，漫天騰起灰黑色的狂飈。

孟扶搖旋風似的狂奔出去，連前後院之間的門都沒走，直直撞破兩院院牆，硬生生穿了過去。

她從塵煙瀰漫中衝出，沒用真氣防護，生生撞出一頭鮮血，那般鮮血滲滲而下，黏住視線，額頭上一跳一跳劇烈疼痛，她卻連擦都沒有擦。

和心底濃郁悲憤的疼痛比起，這點疼痛遠遠不夠！

孟扶搖狂奔在雨中庭院，狂奔在一地屍首之中。

她高估了自己。

她以為她可以面對並承受那樣抉擇帶來的後果，她以為以後可以用一生的心意和時間來彌補她的自私，然而當李家新婦大罵之後死在她眼前，她終於崩潰。

天地坍塌，宇宙穹窿旋轉砸下，將她淹沒。

她已經不知道自己要幹什麼，也不知道自己要去哪裡，只覺得四面空氣冰涼如雪，自己卻滿心的燥怒如狂，心底的疼痛和霸道的藥性相互作用，激得全身的血狂奔亂湧衝衝直撞，在四面八方亂拱亂竄的尋找出口，那些暴湧的血氣像一條條捆綁著她意識的蛇，死死絞緊她，絞得她呼吸困難神智不清。

她要掙脫！掙脫！掙脫！

她呼嘯著狂奔！

前院裡蒐羅李家財物細軟的其餘四十人，此時都已聽見了動靜。

李家正房老兩口住的廂房裡，窗戶和門打開，探出幾個人頭，對外看了看，又相互對視一眼，道：“什麼聲音？鬼喊鬼叫的？”

然後他們便齊齊看見一道黑色身影，鬼一般的踏上長廊。

他們的眼睛剛看見長廊出現黑色人影，下一瞬便都覺得，一道黑光捲過，有什麼冰涼的東西，電般掠過他們的頸項。天地在這一剎刻永遠停住，衝天的血從腔子裡噴出來，飛起來的人頭看見四顆頭齊整整落在門外，四具無頭屍首倒在門內，那屍首還保持著愕然探視的姿勢。

孟扶搖踏上廊簷，持刀從他們身前一沖而過。

只一招！

一刀，四頭！

四頭落地，孟扶搖看也沒有看一眼，抬腿飄入下一間，此時才傳出人頭落地的“咕咚”之聲。

“没什么。”

“少夫人。”杜鵑苦口婆心地勸，“少爷性子好，家世好，如今又立下战功，身居高位，不知有多少人羡慕您，怎么您身在福中不知福，处处和少爷生气呢？就算有千百种误会，看在小少爷的份上，也该早早化解了！”

你懂什么？尔晴心想：正是有这个孩子，我们之间的恩怨才永远无法化解。

杜鵑不知当中内情，真当这两口子是因为一点鸡毛蒜皮的小事闹出不痛快，这主子过得不安身，当下人的自也过得如履薄冰，若能让他们重归于好，对他们对所有都好，于是继续劝起来。

“您可好好想清楚，那些想把妹妹女儿塞进府里的人还少吗？”

杜鵑举了好几个例子，然后颇有些恨铁不成钢道，“继续僵持下去，不就是给别人腾地方？一辈子那么长，您和少爷就这样互相怨恨地过吗？”

尔晴听了这话，终于犹豫起来。

她心里有福康安，更有她自己。

千方百计得来的地位，万般坚信得来的富贵，怎能拱手让人？

“以前他一心惦记惦记魏璎珞，从不把我放在心里，如今魏璎珞已成了

令嫔，两人再无可能，他的余生注定要跟魏璎珞之外的女人过的，我何苦与他继续僵持？”

尔晴暗下决心，“就像杜鵑说的，再僵下去，等于把他往别人怀里推，啧啧！我喜塔腊尔晴，可不当这样的傻子！”

是夜，傅恆回到书斋内。

他久不与尔晴同睡，一直宿在书斋内，故斋中放著一张木床，床上落著一层素白色帐子，朴素的就如同他本人。

他坐在床沿，正弯腰要脱靴子，身后帐中，忽悠悠伸出一双手，环住他的腰。

受此一惊，傅恆一下子跳了起来，一只脚穿著靴子，另外一只脚光著，右手搭在腰间佩剑上，沉声问道：“谁？”

修长手指慢慢拨开帐子，露出尔晴曼妙的身躯来，她身上竟只穿了一件肚兜，白生生的肉露在外头，垂下一头青丝，对他娇媚一笑：“是我。”

傅恆不想问她为何在这里，从她现下的打扮，她微笑的模样，他就可以猜到一二，忍着心下的恶心，他冷冷道：“出去！”

“傅恆！”尔晴赖在床上不肯起来，对他哀戚道，“我知道错了！”

退回去，岂不是前功尽弃？”

几乎人人都在发言，狭小的通道内传声又好，听得卓木强巴头都大了，他不禁道：“别吵了，大家安静一下！”声音并不大，但言语中一种威严油然而生。

就在那一瞬间，所有的人竟然都安静了下来，望著强巴少爷的方向，那如山的体型起到了镇定人心的作用。

卓木强巴淡淡道：“讨论不会有结果，我们听胡杨队长说。”

胡杨队长道：“亚拉法师的建议值得尝试。现在贸然前进不是办法，毅然后退也非首选，最好的办法就是我们几个先上去勘察。如果实在找不到，那就只能回撤了。”

亚拉法师向大家解释道：“我是这样考虑的：胡杨队长有极地经验，巴桑有类似经历，强巴少爷的体型在对抗狂风上有一定优势，而我嘛，我想自己在西风带里还是有一定活动能力的。我不是说你们其余的人不行，只是要把各方面的优势集中起来，达到最好的效率。”

胡杨队长道：“而且，有你们几个人成为我们的固定点和回撤指向，我们的成功率将大大提高。如果没有其他意见，就这样定了。把工具给我们，我们即刻出发。”

唐敏握著卓木强巴的手道：“小心啊。”

卓木强巴微微一笑道：“放心，胡杨队长是老而成精的人，没有他，我们哪里能抵达这里。有他罩著我，就算遇到雪妖，我们也能捉两头回来。”

四人带上钢钎、冰锥、绳索等器械，扔掉了部分电子仪器和摄像机一类无用的装备，开始在山脊顶峰探索。刚一探头，

西风便如刮骨钢刀般袭来，在这狂暴的西风里，四人的探索范围实在不能很大，他们计画左右各行二百米，那已经是包括积雪堆在内峰顶的全部范畴了。

可是，如今的能见度不足五米，在这茫茫的雾气当中，又能勘察到什么呢？四人沿山脊向西北向前进两百米后，又向东南向走了两百米，巴桑撤掉吸氧面罩道：“不行，已经是积雪堆边缘了，在这积雪堆盖顶上，除了我们上来那道裂缝，再不见其余裂缝，这上面根本没路。这积雪堆，是呈一个丁字的伞形顶峰，不管从哪个方向下去，都必须垂绳。还有，我现在怀疑，我们究竟是不是登上顶峰了？”

卓木强巴举目四望，一片白障。亚拉法师也露出了迷茫的目光，在这样的大雾中，没有人知道，他们是不是已经成功登顶。

胡杨队长摇头道：“先不管它，我们垂绳试试再说。”

卓木强巴道：“这里范围这么大，我们该从哪里垂绳呢？”

胡杨队长道：“找几个固定点，都试一试。最多高度一百米，这样西风太大，下滑距离太远有主绳断裂的危险。”

在积雪堆，他们选择了七个试垂绳点，一一试探，但无一例外地无法触底。四周全是茫茫一片，上不沾天，下不著地，前后左右皆不见山壁。

四人重回峰顶积雪堆，这时能见度更低了，根本就什么也看不见，胡杨队长道：“根据卫星地图的比对，加上电脑分析，那地图的确指向这山头及其周边，而且雪妖也是在这附近消失的。只可惜，上山有门，下山无路，这究竟是怎么一回事？”



408

笑脸猫/周末

著

就彷彿隨著她的呼吸，空氣都會變得渾濁難聞起來。

“爹。”

脚步一顿，傅恆有些不可思议地回过

福康安抱著母亲的脖子，眼睛却笔直看向他，里面充满天真与孺慕。

神色复杂地看了他一会，傅恆终是一扭头，一言不发的离开了。

身后，杜鵑悄悄靠近尔晴，低声道：“少夫人，您看少爷对小少爷多好多呀，您为什么要这么紧张？”

尔晴抱著福康安的手僵了僵，自是不可能将真相说出来，只随口敷衍：



614

何马

著

张立道：“关键还是无法使用仪器造成的。哎，如果我们不需要电和磁的探测仪器就好了。”

不过，在现今社会，不需要用到电和磁这两种原理的探测仪器，似乎还没有。

唐敏道：“可老是困在这雪窝里也不是办法，我们的氧气坚持不了多久的。而且在这里，结营食宿都是问题，根本做不到。”

胡杨队长道：“这还不是我所担心的问题。这积雪看起来结实，其实很容易塌裂，如果我们长时间在这里待下去，两边的雪塌下来，我们全都会被埋在下面。”

亚拉法师道：“能见度太低了，风也很大，就算要在山脊侦察，全员行动也只能增加风险。我建议，我、强巴少爷、巴桑和胡杨队长，就我们四人上去看看。”

岳阳道：“为什么我们去会增加风险？”

张立道：“我想我能理解法师说的风险，但是为什么教官不能去？”

唐敏道：“已经走到这里了，就这样

梁羽生

闵成龙道：“师父可留有什么遗囑？”云紫萝道：“没——没有。”一个老者说道：“你的师父暴病身亡，哪有时间立下遗囑？你歇一歇，也让你的师妹歇歇吧。”言下之意，似乎有点怪责闵成龙不该在这个时候向他师妹问话。

这个老者是杨牧的远房堂叔，他得过云紫萝的好处，特地来帮忙她料理丧事的。

闵成龙当作不知，说道：“我是师父的大弟子，师门后事，怎样安排，我焉能不问？”

杨大叔虽然不是武林中人，也懂得一些武林规矩，听他这么一说，立即就知道他关心的是什么事了，当下说道：“你的师父虽然没有立下遗囑，但你既然是大弟子，顺理成章，这掌门弟子当然是非你莫属。你的几个师弟，料想也不会有人和你争的。”按照武林规矩，掌门弟子，可以立长，亦可立幼。但倘若大弟子并无失德之事，十居八九，都是立长。这差不多等于武林中一条不成文的规定。不过因为没有遗囑，闵成龙自己是不好意思说出来的，他再三向师妹盘问，为的就是想师妹说出这一句话。如今这句话由他师父的叔叔说出来，虽不如他所求的美满，也算得是名份确定了。

闵成龙给杨大叔说中心事，面上一红，连忙说道：“我不是这个意思，师父尚未安葬，哪里就谈得到立掌门一事？”

岳豪说道：“不，这也是一件紧要事情。俗语说国不可一日无君，家不可一日无主，咱们的武林门派也是一样。师父是一派宗师，岂能无人承继？大师哥，我们都愿意推戴你做掌门，这仪式待脱了孝服便当举行。从今以后，我们视你如同视师父一样。”唯一可以和闵成龙争做掌门弟子的就是岳豪，岳豪肯这样低头服小，倒是颇出闵成龙意料之外。

听了岳豪这番话，闵成龙真是说不出的舒服，却摇手道：“这事慢慢再谈，慢慢再谈，师父死了，我，我委实是心烦意乱，也不知怎样做才好。”

说到这里，停了一下，好像突然想起某一件事的神气，说道：“啊，对了，师妹，还有一桩紧要的事情我要问你，师父的拳经剑谱藏在哪里，这是千万不可失掉的，请你找出来交给我吧。”他向师妹索取拳经剑谱，显然已是以前掌门弟子自居。

云紫萝眉头一皱，好像是不耐烦闵成龙的罗嗦，也好像是心神不属的样子说道：“我没有见过你师父的什么拳经剑谱，如果有的话，一定在你师父的书房之中，你自己去搜查吧。”

闵成龙有点感到尴尬，师父的棺木还停在灵堂，自己就搜查师父的遗物，似乎有点说不过去，正自踌躇。

岳豪说道：“事有缓急轻重，咱们做弟子的固然应该守灵，师父的拳经剑谱更是应该及早找出来的好。师父也是想咱们替他光大门户的，万一失了，他在九泉之下，也是难以瞑目啊！”

过了大半个时辰，闵、岳二人方始出来，脸上都是一派狐疑的神气，闵成龙道：“师妹，书房里没有找着。请问拳经剑谱哪里去了？”

云紫萝蹙眉说道：“你这么说倒好像是我吞没了。你们也知道的，我不懂武功，要奈何用？”

岳豪说道：“师妹多疑了，我相信大师哥绝不是这个意思，只是想麻烦师妹给他找找。”

闵成龙连忙点头，说道：“对，对。我正是这个意思。”

云紫萝没有答话，泪珠儿却从眼角滴下来了。

杨大叔道：“现在正要出殡，阴阳师选定了这个时辰的，让你师妹葬了你的师父，明天再给你们找吧。今晚我们还在这里陪你师妹的，料想不至于就有人把它偷走。你们不放心，今晚也可以在这儿呀。”

闵成龙面红耳热，说道：“对不住，我不知现在就要出殡，打扰师妹了。”岳豪却吃了一惊，说道：“什么，不待师父的姐姐和外甥回来，就出殡么？”



155

路遙

著

蘇芒根本就沒想到，原來事實，竟然是這個樣子的：

“……您為什麼要告訴我這些，如果我永遠都不知道，就不會對鄭楚有任何心思。我都跟他說清楚了，說我不愛他，他現在恨我都來不及呢。”

鄭美玲拍了拍蘇芒的手：“你等著啊，我視頻小楚。”

視頻很快接通鄭美玲對著那頭的鄭楚問：“小楚，你在哪兒呢？”

鄭楚對著攝像頭說道：“我在醫院。”

蘇芒一聽跟著緊張起來。

鄭美玲也是一陣擔心：“醫院？你怎麼了？”鏡頭突然掃到旁邊的衣袖：“哎，小楚，等會兒，你把鏡頭向右轉，那個女人是誰？”

鄭楚頭疼地解釋：“陳姍姍，你見過的。”

鄭美玲一驚，不會吧，這個臭小子怎麼又跟陳姍姍攪合在一起了？她趕緊看了蘇芒的臉色，說道：“陳姍姍？！你那前女友，你怎麼回事，怎麼又跟她走到一塊去了！”

蘇芒臉色很難看，拿過iPad看了一眼，陳姍姍躺在鄭楚背後的病床上。鄭楚這邊，病房電視開著，正播報一條新聞：昨日晚間，麗江某山區由於暴雨引發泥石流，造成多人遇難……只不過因為在視頻，根本沒來得及看電視。

鄭楚看到蘇芒也是一陣驚訝：“姑姑，蘇芒怎麼和你在一起？”

鄭美玲搶過iPad：“這你別管！你說清楚，到底怎麼回事？”

鄭楚趕緊解釋：“姑姑，你聽我解釋，我跟她在一起是因為……”

唐果果卻在這時衝進病房：“陳姍姍！”

鄭楚見狀，趕緊囑咐了一句：“姑姑，我回頭再跟你說，你幫我照顧好蘇芒啊！”說完就掛斷了視頻。

蘇芒看著iPad苦笑了一下，轉身離開，鄭美玲追出去：“蘇芒，你別走！鄭楚肯定不是你想的那樣，蘇芒！”蘇芒一路小跑消失在鄭美玲的視線中。

陳姍姍的病房裡，鄭楚迎了上去：“果果，不是不讓你來嗎，姍姍沒什麼大事，我看著就行了。”

陳姍姍偏強地看著唐果果一副楚楚可憐的樣子問：“果果，你是來看我笑話的嗎？”

唐果果怒極反笑，上前一步就扯唐果果的胳膊：“看你笑話？你也配！陳姍姍，你給我起來，跟我去麗江！”

陳姍姍甩開唐果果：“唐果果，你發什麼瘋，你放開我！”

唐果果卻在此時突然指著陳姍姍哭了出來：“陳姍姍！都是因為你，要不是你，曉秋不會躲到麗江去，也不會出這樣的事，要是曉秋有個什麼三長兩短，你等著內疚一輩子吧！”

鄭楚聽了唐果果的話，愣住了：“果果，你說什麼？”

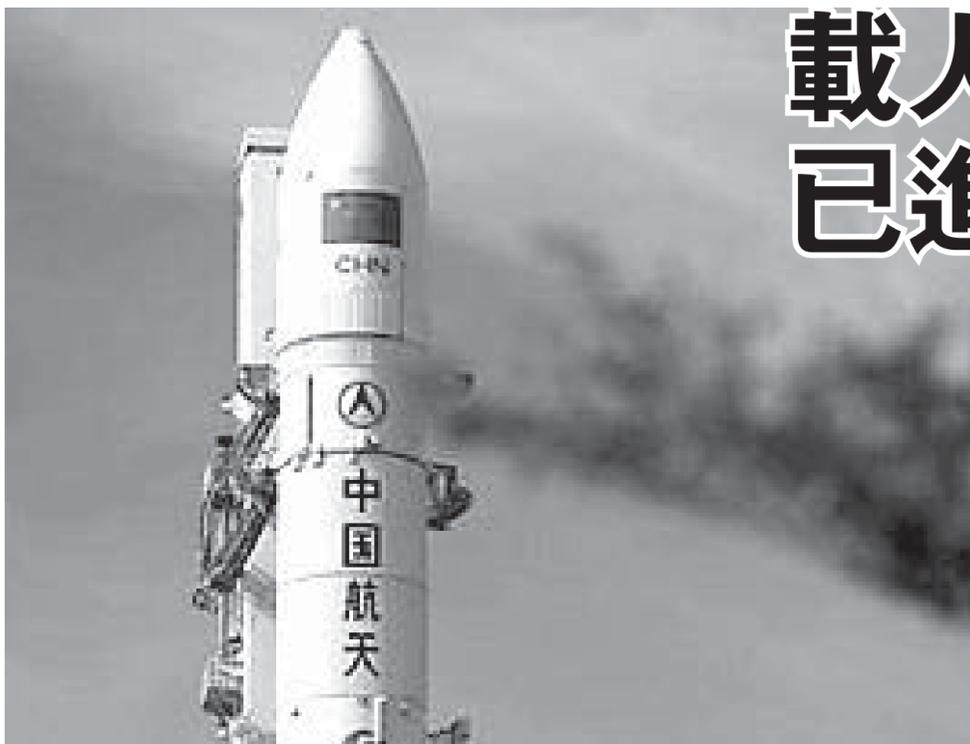
果果哭得喘不過氣來：“曉秋在昨天的泥石流中遇難了，是生是死到現在都不知道！”

陳姍姍跌坐在床頭，雙眼失神：“你……你說曉秋怎麼了？”

唐果果擦掉眼淚，惡狠狠地看著陳姍姍：“陳姍姍，現在你滿意了吧？你害死了曉秋，害得我哥失去了愛人。你在設計逼我哥跟你結婚，逼曉秋離開上海的時候，是不是早就忘了她是你親姐姐！”

鄭楚看了一眼陳姍姍的臉色，拽住果果：“果果！”

唐果果使勁想把鄭楚的手甩開：“你別拉我！我問你，陳姍姍自殺跟你有什麼關係，你為什麼會出現在醫院？”



載人航天空間站工程 已進入關鍵實施階段

记者从中国航天科技集团有限公司获悉，航天科技集团2021年计划安排40余次宇航发射任务，载人航天空间站工程进入关键实施阶段，是全年宇航任务重中之重；“天问一号”实施中国首次火星“绕、落、巡”探测；将重点开展空间站实验舱、载人月球探测关键阶段的研制工作，重点加快推动北斗导航国家战略在民用航空等领域应用落地。

“2020年是中国航天强国建设进程中重要而关键的一年，型号工作面临着前所未有的严峻形势。”中国航天科技集团有限公司董事长吴燕生介绍，航天科技集团顺利完成了各项任务，宇航发射与飞行试验次数再创历史新高，新一代运载火箭表现优异、助力重大工程实施，嫦娥五号落月采样返回任务圆满成功，北斗三号全球导航系统提前半年完成星座部署，“天问一号”正式开启中国首

次火星探测任务。

据介绍，航天科技集团2021年型号科研生产任务呈现出四大特点：一是发射和飞行试验次数再创新高，重大工程和首飞任务影响巨大；二是型号研制技术攻关难度大，产品质量控制风险高；三是批产交付持续保持高强度，柔性制造和规模化生产能力亟待加强；四是市场竞争愈发激烈，精细化经营管理和成本控制势在必行。

“全力确保重大任务的圆满成功依然是首要任务。”吴燕生表示，面向未来，航天科技集团将大力推进产品化和数字化，实现“高效率完成任务”，在继续推进产品化进程的同时注重运用先进的方法工具，加快提升型号设计水平，打通设计和生产的数字化协同。

(新华社)

近年来，人工智能应用场景越来越广泛，“医疗助手”帮助医生进行远程会诊，“智能耳朵”为听障人士带来沟通便利，“电子管家”实时关怀独居老人……在医疗、教育、康养等领域，人工智能提供的细致服务，让科技更有“温度”。

它是临床医生的“助手”，分析研判数据，提供初步诊断；它是听障人士的“耳朵”，把声音变成文字，方便沟通交流；它是独居老人的“管家”，守护老人安全……

它是谁？它就是AI（人工智能）。

随着人工智能的快速发展，其应用场景越来越广泛，不仅带来了更多便利，也提供了更加贴心温暖的服务。

医院里，临床医师有了“AI助手”

“对我来说，AI是可信赖的助手。”上海交通大学医学院附属瑞金医院放射科医生陈焱华这样评价人工智能。“有了AI技术的协助，我一个上午就可以完成对20多个患者的影像诊断，相当于之前一整天的诊断量，诊疗效率明显提高。”

“AI助手”是如何辅助医生工作的呢？

前不久，中日友好医院呼吸科主任医师代华平和“AI助手”合作，完成了一次远程会诊。

代华平在北京的国家远程医疗与互联网医学中心，患者老李则远在哈尔滨医科大学附属第二医院。老李因发热、咳嗽、咳痰伴呼吸困难入院治疗，医院将他的胸部CT检查影像数据上传至远程诊疗中心平台。平台内预置的肺部疾病AI辅助诊断系统检测出老李胸腔部位异常征象，并对肺部炎症、肺结节等可疑病灶进行了定位、定量、定性分析。在“AI助手”的帮助下，代华平结合相关临床症状和当地医生的诊断结果，为老李确定了治疗方案。

为临床专家会诊时提供必要的影像参考依据和专业的量化数据分析，是这位“AI助手”的工作任务。国家远程医疗与互联网医学中心有关负责人表示，AI辅助诊断系统提高了有关病变的检出敏感性，能自动形成分析数据，帮助临床医师快速做出临床判断。

在上海交通大学医学院附属瑞金医院放射科主任严福华眼里，“AI助手”有着明显的优势：“放射科医生每天要阅读并分析大量的影

這樣的人工智能更有愛



像，人会因为疲劳导致效率降低，AI则不会，它甚至可以比人眼更加快速找到影像中可疑病变，帮助做出初步诊断。”

中国医药物资协会发布的《2019医药人工智能发展状况报告》显示，AI技术的应用可以有效提高医疗数据的处理效率，降低医疗成本。

手机上，听障人士“读”懂声音

“现在，我能‘听见’声音了，多亏了手机上的AI‘耳朵’！”美术编辑徐聪说。他所说的“耳朵”，是一款智能语音识别软件，可以将声音实时转化为文字，成为听力障碍人士沟通交流的好帮手。

徐聪一岁半时失去听力，从特殊教育学校毕业后，从事美术编辑工作。几十年来，他早已习惯了一个人安静地坐在工位上低头画图，偶尔通过纸条与同事交流。

变化从2017年开始。一个偶然的的机会，徐聪在手机上安装了智能语音识别软件，“第一次使用，我就爱上了这个软件，它带我走出了闭塞的世界。”徐聪说。

以前，由于听不见声音，徐聪看见身边人交

谈欢笑会感到困惑、紧张。现在，他可以随时在手机、平板电脑上看见同事们的交谈内容。如果有同事讲了笑话，徐聪看到文字后，嘴角也会上扬。“作为听障人士，我们最大的愿望就是接收到声音信息，和身边人顺畅交流。”徐聪说。

安装智能语音识别软件后，徐聪做了他一直以来最想做的一件事情——参加儿子的家长会。“身为父母，我很想面对面和老师探讨孩子的教育问题，了解孩子的学习情况，让孩子感受到爸爸的爱和关心。”家长会当天，徐聪的眼睛一直紧紧地盯着手机屏幕，阅读实时转化出来的文字信息。当老师讲到重要事项时，徐聪就把屏幕上的文字作上标记。

家长会结束，看着爸爸的笔记，徐聪的儿子给了他一个大大的拥抱。

这些年，像徐聪一样，借助人工智能技术改善日常生活的残障人士还有很多。视力障碍人士可以通过语音轻松控制电器开关，不必慢慢地摸索；认知障碍人士可以利用机器算法将冗长的文档分为简洁明了的短句；肢体残疾人可以装上仿生智能假肢，自由活动……“AI

技术为残障人士享受生活、拥抱世界打开了一扇窗，希望更多适合我们的科技产品被开发出来。”徐聪对未来充满期待。

社区里，独居老人有了“电子管家”

“家里有‘电子管家’，一个人住也安心！”回想起前不久的经历，独自居住在安徽省铜陵市幸福社区的王觉芬老人有感而发。

那天，70多岁的王觉芬正在家打扫房间，网格员尹辰杰突然来访。尹辰杰看上去有些着急，顾不得打招呼，拉着王觉芬前前后后仔细打量。“王奶奶，您没什么事情吧？”小尹问。

“我能有啥事儿？”王觉芬觉得莫名其妙。

原来，就在刚刚，尹辰杰收到了社区“电子管家”发来的一条短信：王觉芬已经24小时没有出门。

王奶奶平时每天会出门买买菜、跳跳广场舞。这次因为前一天菜买多了，当天就在家没有出门。发现是虚惊一场，尹辰杰长舒了一口气。

尽管有这样的误判，但“电子管家”的预警起到了提示作用，为独居老人的家装上了一道“安全阀”。

2019年底，幸福社区为包括王觉芬在内的10名独居老人安装了智能电子猫眼，利用人工智能等技术预警老人长久不出门或久未归的情况，并实时通知社区工作人员，如同为老人配备了一名“电子管家”，呵护独居老人的安全。

“我们社区老人很多，目前老龄化率约30%，像王觉芬这样的独居老人有300多户。”幸福社区党委委员、服务中心副主任陶玲说，“如何为他们提供更有效的服务，是我们一直在思考的。”

“目前，利用好人工智能等新技术为独居老人提供更好帮助还在试点当中，已经取得了初步成效。”铜陵市数据资源局规划科科长钟坚说。

除了智能化方向的改进，还有其他的问题需要考虑。钟坚说：“下一步，我们考虑将相关电子设备作为物业增值服务或者引入社会资本进行安装，希望通过社会救助等渠道，进一步扩大应用范围。”

千百年来，中卫的印象，或是“大漠孤烟直，长河落日圆”的悲怆苍凉，或是“戈壁滩上晒砂瓜，中宁枸杞甲天下”的农产丰饶。这个位于中国西部内陆腹地宁夏回族自治区的沙漠小城，向来被描绘为一幅“传统农耕文明”图景。

沙漠小城如何冲破地域藩篱，实现高质量发展？自2013年起，中卫市将云计算和大数据产业确立为“一号工程”，化先天“短板”为独到“优势”，不断抢抓网络强国、数字中国、“新基建”等重大机遇，交出了一份“无中生有”“弯道超车”的创新答卷。中卫市委书记何健说：“中卫云计算和大数据产业从无到有、从有到聚、从聚到兴，走出了一条西部欠发达地区发展高精尖产业的嬗变之路，走出了一条高质量发展的新路。”

“东数西移”：沙漠小城云起时

黄河和戈壁在天际汇成一线，远山送来的寒风呼啸而至。苍凉过后，坦途两侧赫然出现一座座现代化工业园区，园区旁一排排太阳能光伏板在强烈冬日下午格外“绚烂”。

内陆腹地、荒山戈壁、强烈日照、刺骨寒风……这些看似制约经济发展的短板，却成了中卫市因地制宜发展云计算和大数据产业的独有优势。“内陆腹地等区位优势确保机房安全，荒山戈壁开发后可提供充沛土地资源，年平均气温8.8摄氏度是机房

寧夏沙漠小城轉型發展 雲計算大數據產業觀察

冷却的天然禀赋……”中卫市云计算和大数据发展局局长冯旭说，中卫综合优势突出，落户的数据企业PUE值低至1.1，处于行业领先水平。

作为评价数据中心能源效率的指标，PUE值越小，说明电能使用率越高。中卫市能够实现的PUE值，对高耗能的数据中心有着巨大吸引力。从亚马逊到美利云，从三大运营商到美团、阿里，一大批国内外知名企业纷至沓来。

走进美利云中卫数据中心储存机房，只见一排排服务器机柜里，密密麻麻的硬盘不断闪烁着绿色微光。“风冷系统最高可降温达到十多摄氏度。”数据中心运维工程师张亚说，采取多段过滤方式的中心风冷系统还能起到加湿、吸附粉尘等作用。

“‘东数西移’，即在中卫修建数据中心作为东部数据的备份节点，或在这里存储一些不经常使用的‘冷数据’。”冯旭举例说，中国移动（宁夏）数据中心已成为国家信息中心设立的国家电子政务“一主三备”西部云备份节点。

“东数西储”：数据跃动云天暖

寒风凛冽，难掩中国移动（宁夏）数据中心园区内的工地热火朝

天。“在建工地计划为美团超算中心。”中国移动宁夏中卫分公司总经理薛凯说，该中心项目规划分五期，总投资130.45亿元，建成后可提供2万个机架、40万台服务器的承载能力。

“相比‘东数西移’，‘东数西储’这一‘进阶’会储存一些要经常调用的‘热’数据，比如外卖软件上的地区餐饮门店信息，视频网站上的资源等。届时我们用手机电脑查找浏览的信息，可能会从全国各地汇总到中卫调取，再返回到你那里。”中卫市云计算和大数据发展局副局长李彬说。

数据跃动云天暖。当前中卫市已建成亚马逊合作数据中心、中国移动、中国联通、美利云等一批大型、超大型数据中心，西部云基地服务器装机能力达到50万台。数据不再“沉睡”，也为云计算和大数据产业造福中卫市发展提供了更多可能。

在中卫市科技馆内，“称克论净”等城市环卫治理格外吸睛。“每平方米灰尘不超过5克，垃圾落地不超过5分钟。”展馆讲解员马子涵说，中卫市环卫管理已实现了“人在干、天在看、云在算”，“环卫云”App可以对环卫部门15个责任区数百个责任点和责任人进行有效管理，提升工作和管理效率40%以上。



“东数西算”：新基建“直辖”正崛起

在2020年12月16日举办的云天大会上，国家（中卫）新型互联网交换中心正式揭牌，这是继杭州、深圳后工业和信息化部批复的又一国家新型互联网交换中心试点。

“如果说过去中卫是北京、上海、深圳等大城市的数字郊区，那获批国家（中卫）新型互联网交换中心后，中卫就一跃成为互联网交换‘直辖市’。”中卫市市长李晓波说，新型互联网交换中心将实现“一点接入，全网连通”，是重要的网间互联基础设施，也就是人们耳熟能详的“新基建”。

“在两年试点期内，工信部鼓励中卫重点在运营模式、管理机制、监

管制度等方面先行先试。”工信部信息通信管理局副局长隋静说，新型互联网交换中心将有利于提升宁夏网络层级，促进数据跨网、跨区域流动，提升西部地区云计算产业实力。

“新基建‘直辖’优势将成为开展‘东数西算’的良好机遇。”李彬说，新型互联网交换中心可以理解大型交通枢纽，所有接入的运营商和互联网企业，都会在中卫进行交换互联。

“东数西算”正崛起。当前，宁夏正在奋力打造电子信息等九大产业，以正在加速建设中的中国项目（宁夏）数据中心二期一阶段项目为例，该项目建成后将成为西北首个GPU集群超算数据中心，直接带动区域“超级计算、大数据、人工智能、边缘计算”融合、应用与发展。（新华社）

不吃必後悔

豆腐皮營養更勝豆腐豆漿



豆腐皮富含卵磷脂可保护心血管。豆制品营养价值非常高，尤其豆腐皮浓缩了各种营养素，比豆腐、豆浆更加营养，豆腐皮还有易消化、吸收快的优点！

豆腐皮营养价值丰富

豆腐皮营养丰富，蛋白质、氨基酸含量高，还有铁、钙、钼等人体必需的18种微量元素。

豆腐皮富含卵磷脂，保护心血管，豆腐皮含有大量卵磷脂，因此有防止动脉硬化、改善血管疾病及保护心脏的功能。豆腐皮钙质丰富，预防骨质疏松。

豆腐皮也含有多种矿物质补充钙质，防止因缺钙引起的骨质疏松，促进骨骼发育，对小兒、老人的骨骼生长极为有利。3大族群必吃豆腐皮

●儿童 食用豆腐皮能提高免疫力，促进身体和智力的发展。

●老年人 长期食用豆腐皮，可延年益寿。

●孕妇 产后期间食用豆腐皮，既能快速恢复身体健康，又能增加奶水。

番茄豆腐皮 番茄豆腐皮食材：

豆腐皮适量、番茄1颗、葱适量、蒜适量、豆包100g、橄榄油2茶匙、番茄酱2大匙、酱油1茶匙、开水适量。

番茄豆腐皮作法：

●番茄切丁，青葱切段，蒜头切末备用。

●热锅倒入橄榄油1茶匙，将豆腐皮煎到两面金黄备用。

●起锅倒入橄榄油1茶匙，将蒜末炒香，再放入番茄丁炒软。

●加入番茄酱、酱油翻炒。

●加入水煮开，可自行调整咸度。

●再将豆包放入小火焖煮5分钟。

●起锅前加入葱花，盖锅盖焖一下即可。(TVBS新闻网)

釋迦維生素C含量多蘋果34倍

释迦营养含量高也适合入菜。每年7月是释迦夏果期开始生产的时节，释迦果肉香甜、柔软且含有丰富的钙、铁、磷、锌等矿物质。营养师指出，释迦的维生素C是苹果的34倍，1天吃半颗就能达到成人1日维生素C的建议量。

释迦维生素C含量优！有慢性肾病不能吃

释迦的营养价值高，营养师程涵宇表示，释迦的膳食纤维是香蕉的1.6倍，维生素C是香蕉的9倍、苹果的34倍，1天吃半颗的释迦，即能达到成人1日维生素C的建议量。至于“钾”含量跟香蕉差不多，是高钾水果，释迦的钾含量是苹果的3.4倍。

释迦属于性温的水果，程涵宇提到，释迦是中高GI值（升糖指数）水果，半碗释迦（约半颗）有100大卡，建议摄取量1次半颗是最好的；有些人怕吃了会发胖，程涵宇说：“会发胖是因为一天总热量超过了，或是加工食品摄取过多等原因。”

哪些人吃释迦要注意？程涵宇表示，慢性肾脏病患不建议食用释迦，糖尿病人则需适量，有控制体重的人要注意摄取量。另外，水肿族、免疫力差的人、高血压、抽菸族、外食族等，这类人特别适合吃。

释迦买回家先放室温，果梗处按压“软”就可以吃。而释迦在选购上，台东区农业改良场建议民众，挑选外观圆整，鳞目大且为绿色或黄绿，鳞沟已开展的果实。台东区农业改良场也提醒，果实买回去之后需放置于室

温下后熟，因释迦果实不耐低温冷藏，所以在果实未软熟之前，不可以放在冰箱内。释迦后熟温度需在15℃以上，放在20℃下约4天可软熟，30℃约2天即软熟，高于40℃果实会有硬壳不利后熟。

另外，因释迦果实呼吸率高，未软熟前，也不可以用塑胶袋或保鲜膜密封包装，以免因果实袋内呼吸产生大量的二氧化碳，造成果实无氧窒息，而无法软熟。释迦软熟的判断标准，可以从果梗处按压，可轻易用双手对半剥开时，是最佳品尝时刻。释迦变身料理！释迦蔬果鸡肉派 释迦不仅是水果，也能变身料理！雷神主厨雷议宗提供一道“释迦蔬果鸡肉派”。

食材：释迦果肉50公克（去籽）、地瓜泥80公克、鸡肉丁150公克、洋菇30公克、小番茄30公克、芦笋30公克、胡椒少许、盐巴少许、番茄酱适量、起司片适量、义大利综合香料少许 作法：

1.先将地瓜蒸熟后，捣泥拌入释迦备用。（比例4：1，地瓜4、释迦1）

2.和匀之后，准备一个盘子，把泥放在盘子上，用饭匙压平。

3.准备一个炒锅，加入橄榄油，把鸡肉放进锅中炒。

4.接著加入其他蔬菜炒熟，再加入番茄酱炒匀；再放进起司片。

5.将炒好的食材，放进步骤2的地瓜释迦泥中；撒上义大利综合香料即可食用。(TVBS新闻网)



水蜜桃連皮吃 養顏美容功效



水蜜桃皮富含丰富神经醯胺。“吃水蜜桃要不要剥皮？”这话题竟引起网路热烈讨论！有人说吃水蜜桃要先剥皮否则会引过敏，不过农科专家说，水蜜桃果皮含有养颜美容成分，如果剥皮吃就亏大了！台湾土产水蜜桃香气甜度都胜舶来品。

最近几个月经过水果摊总是可以闻到一股香味，因为从5月到8月正是台湾水蜜桃盛产期，从最早的平地水蜜桃到高山水蜜桃连番登场。台湾水蜜桃虽然个头比进口水蜜桃小，颜色没那么鲜艳欲滴，但是香气和甜度可是胜过进口水蜜桃。

农业试验所研究员兼组长温英杰表示，台湾的水蜜桃品种多元，平地水蜜桃

有甜蜜、夏蜜、春丰等，高山水蜜桃除了有白凤桃以外，还有白凤桃的改良种，以及大久保、中津白桃、濂户内白桃等，各种品种都有其特有的风味。

台湾水蜜桃表皮有绒毛不过台湾土产水蜜桃无论是高山或低海拔种，表皮都带有薄薄一层绒毛。网路上有人讨论说水蜜桃要剥皮吃，否则表皮上的绒毛会刮得喉咙痒，还有人说吃皮会拉肚子。温英杰说，水蜜桃皮上的绒毛真的容易让人喉咙痒痒、过敏红肿，但如果剥皮吃就太浪费了。因为水蜜桃的粉红色、红色色素都在皮上，含丰富的植化素，还有维生素C和果胶。

吃桃别剥皮，强效保湿神经醯胺都在这 而且水蜜桃皮上富含神经醯胺，英文是

Ceramide，又被称为“赛洛美”，它是角质层细胞间脂质的主要成分，具有高效保水的作用，温英杰说，水蜜桃皮萃取的神经醯胺还被制成口服皮肤保湿保养品，所以想养颜美容、增加抗氧化作用，水蜜桃一定要连皮吃。

一张餐巾纸就能解决果皮绒毛，连皮吃才养颜 温英杰说，国外的水蜜桃比较硬，可以利用滚筒式水冲法去除水蜜桃上的绒毛，所以进口水蜜桃没有表皮绒毛。但台湾水蜜桃比较软嫩，收成后无法利用机器除绒毛，但其实吃水蜜桃前，只要用餐巾纸或擦手纸轻搓果皮再用水冲洗，上面的绒毛很容易就除掉。去掉绒毛后带皮吃就不怕引起喉咙敏感。(TVBS新闻网)

魚刺卡住喉嚨 民眾須盡速就醫

广东1名男子被鱼刺卡住喉嚨3天，最后因大量吐血不幸身亡。许多民众吃鱼时，多少都有被鱼刺卡住喉嚨的经验。日前大陆广东1名男子，他在喝鱼汤时不慎被鱼刺刺进喉嚨，备感不适的他，迟迟不愿就医治疗，没想到在3天后狂吐血，送医急救后仍宣告不治。对此医师提醒，民众千万别把鱼刺卡住喉嚨当成小事，更别想说要用吞饭、喝醋等方式解决，还是要立刻就就医治疗。

根据《钱江晚报》报导，家住广州的45岁陈姓男子，上月30日下班返家后，当下觉得口渴难耐，正好看到餐桌上有锅鱼汤，随后就大口大口地喝下去。就在过程中，陈男突然感到喉嚨一阵刺痛，当下心想应该是被鱼刺卡到了，于是便吞了几口饭和喝了几口醋，想把鱼

刺吞下去，无奈未见成效。

医师建议若是真的被鱼刺卡住喉嚨，民众要尽速就医，避免憾事发生。陈男症状并未缓解，妻子见状劝他到医院检查，但他忧心疫情迟迟未去医院，拖了整整3天。每想到这个月2日傍晚，陈男突然吐血，每1小时就吐1次，每次吐就是1大碗的量，最后撑到隔天凌晨2点左右，陈男才到医院就医。

据院方心胸外科主任表示，医师检查后发现约有4公分长的鱼刺，卡在陈男的食道中段，而且还刺穿食道和胸主动脉，这是导致他大口吐血的原因。尽管院方紧急替陈男大量输血，无奈最后仍宣告不治，留下2个未成年的孩子。对此医师提醒，民众若是喉嚨被鱼刺卡住，千万别想用吞饭、喝醋等偏方，找医师寻求专业协助才是正解。(TVBS新闻网)

胃痛好煎熬

專家曝4大食物增胃癌風險

你有经常胃痛、胃食道逆流的困扰吗？最好少吃4种伤肠又伤胃的食物，研究发现常吃加工肉品、腌渍食物、烧烤肉类及饮酒，罹患大肠癌及胃癌的风险都会大增。

4大伤肠胃食物加工肉品例如：烟熏香肠、培根、火腿等加工肉品，是由盐渍、腌渍、发酵、烟熏，或者其他方式增进风味与增加保存期限的肉品，国际癌症研究基金会（IARC）研究发现，平常吃较多加工肉品和牛肉，和大肠癌的风险增加有关。

国际癌症研究基金会（IARC）把红肉列为2A级，也就是可能致癌的癌症风险因子，而加工肉品香肠、培根等，列为1级也就是确定会致癌的癌症风险因子。

建议平常多以天然的瘦肉类、豆类、鱼肉，取代加工肉品。培根、火腿最容易出现在早餐的配料中，而香肠在台湾家庭可能会以“煎香肠”料理方式上桌，培根则常用于炒高丽菜等，都不建议。

在国际研究期刊《刺络针肿瘤学》刊登发表中，国际专家小组审查总结了800多个研究，探讨肉类和癌症之间的关系，结论是每天吃超过50公克的加工肉类，约等于2片培根或1根中小型的香肠，会增加18%罹患大肠癌的危险；而每天吃超过100克的红肉则会增加17%罹患大肠癌的风险。

腌渍食物 例如：泡菜、腌黄瓜、腌冬瓜。罹患胃癌的危险因子，包括：高盐、腌制食物食物，研究发现，腌制食物会增加2倍的罹患胃癌风险。

长期吃盐分高且腌制食物，这些食物进入人体后，会产生亚硝酸盐，增加致癌风险，一般而言，亚硝酸盐含量会随著时间改变，约在7天内达到高峰，但同时因为有乳酸菌的存在，腌渍液体中酸度会缓慢增加、乳酸菌活性增强、不耐酸的亚硝酸盐会被渐渐抑制，因此，约在20~30天时亚硝酸盐会大幅减少，这时食用相对是



较安全的。

烧烤肉类 在高温下的烧烤、烧焦的肉类，鸡肉、鸭肉、鱼和海鲜等会导致形成杂环胺（HCA），杂环胺会破坏人的基因，增加患胃癌和结肠直肠癌的风险。熟肉中累积的致癌物的数量和类型取决于肉的类型，烹饪方法以及温度和烹饪时间。

酒 2017年《分子医学期刊》指出，大型研究和实验研究发现，长期饮酒会增加患胃癌和结肠癌的风险。酒精的促氧化作用对肠道屏障免疫功能有害，因此饮酒是引发炎症性肠病（IBD）潜在诱因，与酒精有关的最主要的肠道变化是腹泻和吸收不良。

酒精会促进口腔癌、咽喉癌、食道癌、胃癌和结肠癌的发生，初步研究表明，所有酒当中，葡萄酒的致癌性相对较低，且酒精还会降低下食道括约肌的压力造成胃食道逆流的发生。(TVBS新闻网)

月經流出“黑色髒血” 只能削掉了



每个月的生理期总会给女性带来困扰。每个月的生理期总会给女性带来困扰，其中更有人会有伴随而来的不适感。近日一名医师就提到，曾遇过一名雇主带著22岁女性外籍移工，抱怨“这个外劳很偷懒”，每次生理期来都说很痛要休息，怎料医师检查后发现惊人真相。

近日妇产科医师李伟浩在《医师好辣》中分享，曾遇过一名雇主带著22岁女性外籍移工就医，由于当时她才刚来台湾，因此还不太会讲中文，雇主还用中文向医师抱怨“这个外劳很偷懒，每次来月经的时候都说自己痛到受不了要休息，我实在是没办法才带她来妇科，医师你帮我评估看看她是不是真的有生病”。

李伟浩表示，当时他就用英文询问女移工的病况，对方说明，每次来月经都非常疼痛，而且从初经开始月经就没正常过，一般人的经血大多为红色鲜血，不过女移工流出的却是黑色脏血，而且是一点点的流出。由于女移工没有性经验的关系，因此只能从肚子上扫超音波，不过奇怪的是，正常膀胱后方为子宫和阴道，不过她膀胱及子宫旁却多了颗约6、7公分的肿块。

随后医师便将探头转往外阴部，发现原来肿块藏在阴道里面，李伟浩发现，“原来她的阴道跟处女膜的中间有个中隔叫做‘阴道中隔’，因为多了一块门板的关系，所以阻塞住了”，导致本来会从私密处流往处女膜再流出的月经，现在仿佛多了一块门板挡住它，不过幸好门板还有小洞，因此会慢慢流出一点点的血，“每次来月经的时候就积在那边，所以造成她非常的疼痛”。

李伟浩指出，这是种“先天性的异常”，必须要开刀把中隔削掉才行，后来经女移工的同意之后，先将处女膜稍微切开把中隔的部分切掉，待经血能顺利流出，最后再把处女膜缝合回去，进行处女膜成形术，成功解决女子长年以来的困扰。

(TVBS新闻网)

“帕金森氏症”手抖老是跌倒 6大警訊：別誤以為老化

一位75岁患者因为走路不稳、行动迟缓就医，经医师仔细询问检查发现有轻微手抖，也有几次跌倒，确诊帕金森氏症。医师指出，帕金森氏症最常见早期症状，包括手抖、动作迟缓、步伐变小(小碎步)、身体僵硬及容易跌倒，甚至早期发生嗅觉退化或便秘，这都是警讯。

万芳医院神经内科主治医师林奕辰表示，帕金森氏症是老年人常见的一种疾病，根据研究，年纪在65岁以上的民众，约有1%至2%罹患率，以此类推，台湾估计有超过四万人以上会遭到帕金森氏症的困扰。

林奕辰说，一旦发生上述帕金森氏症的表现，应该及早就医，临床上会做一些检查，如核磁共振或电脑断层(CT)，排除类似帕金森氏症的疾病，例如水脑症、硬脑膜下出血等问题，必要时安排多巴胺功能性造影检查，侦测脑部多巴胺分泌神经功能，是否有严重退化。

经过临床诊断检查，确诊罹患帕金森氏症，会以口服药物治疗为主，建议病人多做一些运动，身体平衡及走路功能还好情况下，可打太极拳或跳舞，能延缓症状恶化；另外，病人多走路也有益保健。

如果刚开始使用药物，病人有时会产生恶心想吐及头晕现象，少数有嗜睡现象，此时，应该回诊与医师讨论，是否减药或更换药物，以减轻症状。

林奕辰指出，部分病人若使用药物治疗效果逐渐降低或出现异动应由神经内科医师评估，可以考虑采用外科手术治疗，即深入脑部刺激术，可以收到良好治疗效果。

林奕辰强调，帕金森氏症已成为高龄社会常见失能的主要原因，值得大家重视，特别早期发现，早期治疗，可以有不错效果，避免意外伤害，减少家人照顾的困扰。(ETtoday健康云)



長水泡、皮膚潰爛 3大高風險族群易患

一名患有糖尿病的阿嬷，服药一段时间后大腿突然起红疹及水泡，后来水泡更扩展至全身，导致皮肤溃烂疼痛，确诊罹患类天疱疮，究竟是什么是类天疱疮？是什么引起的？

类天疱疮是什么？和天疱疮有何差别？类天疱疮是一种自体免疫疾病，在台湾每年约有108例，而在西方每年每百万人约有2.4~21.7人罹患，各年龄层都有可能发生，但以老年人居多。

林口长庚纪念医院皮肤科主治医师纪景琪指出，类天疱疮的典型症状是在腹部、四肢产生红疹及水泡。由于是自体免疫疾病，因此以类固醇、四环霉素、免疫抑制剂来治疗，严重者需要住院治疗甚至有死亡风险，“由于使用类固醇和免疫抑制剂会让病人免疫力降低，因此继发性的感染是死亡的主因。”有研究指出，西方罹患类天疱疮国家1年内死亡率大约是20~30%，台湾则为13%。

已经有研究指出，患有神经性疾病例如脑中风、失智症患者，得到类天疱疮机率比一般人还高，“原因还不清楚，目前推测是有一种名为BP180的抗原，这种抗原分布在脑和皮肤上，平时体内免疫细胞不会攻击在皮肤的BP180，但脑部发生疾病时，原本被埋在脑部的BP180被释放到血液中，免疫细胞就会开始攻击，导致真皮和表皮分离而形成水泡，”纪景琪医师说。

那么它和日前艺人雷洪罹患的天疱疮有何差别？纪景琪指出，类天疱疮比天疱疮常见，也是一种自体免疫疾病，但天疱疮更难缠。(健康网)



年纪轻轻竟中风！高雄市一名13岁少年日前突然右侧手脚无力、半身几近瘫痪，把爸爸、妈妈给吓坏，辗转送进高雄荣总急诊，经安排磁共振检查后，发现少年左侧丘脑处阻塞，随即会同心脏外科医师进行开心手术，将左心房内的肿瘤摘掉，术后再开通血路药物，所幸这名少年已渐渐痊愈。

收治病例的是高雄荣总先天性结构性心脏病中心主任翁根本，他表示，这名少年在发病前几乎没有任何异常，与一般青少年一样爱运动，但是突然出现瘫痪无力的症状，让父母吓急了，送医先进行脑部切片检查后，发现少年的左侧丘脑缺血梗塞脑部已经中风。

“临床上很少见！”翁根本指出，中风患者大多为中老年人，且好发于高血压、高胆固醇、高血脂、糖尿患者，一般来说不应在小朋友身上出现，除非先天脑部血管异常、家族性血脂异常，血管容易硬化，或是血压异常高，否则很少人会年纪轻轻就中风。

13歲陽光少年竟中風 半身癱瘓急哭爸媽



心脏问题也可能导致中风！翁根本表示，谈到中风，大部分人都会认为是脑部问题，但是心脏也是一种可能，

像被刀割 主動脈剝離 “後背痛到前胸”

胸闷、胸痛是相当常见的问题之一，有时是短暂性的不适，有时则痛到觉得应该紧急前往医院。胸腔是聚集重要器官的位置，但许多人常常还是会有“应该不会很严重吧”的想法，而往往不幸就在这侥幸的心态下发生。究竟发生胸闷、胸痛可能是身体出了什么问题？当下又该怎么做？来看胸腔内科冯博皓医师怎么说。

判断3重点：位置、时间、感受

冯博皓医师表示，胸闷、胸痛确实是个会让人相当担心的问题，这个问题不严重，可以从“痛的位置”、“痛的时间”、“痛的感受”3个迹象做初步的自我评估。痛的位置顾名思义就是哪里出现疼痛，痛的时间指的是时间持续多久，痛的类型指的是当下的感受，如闷痛、刺痛等。胸痛是一种症状，是一种身体出现问题的信号，其问题可大可小，轻者如筋膜问题，重者可能是心脏问题，如较为严重的“急性心肌梗塞”。

感觉刺痛，位置清楚，时间较短：可能神经肌肉痛

当胸口出现疼痛时，若是刺痛、抽痛的方式表现，且时间较为短暂，并摸得出确切的疼痛位置，如此的胸痛通常往往是神经肌肉出现问题所致，而这样的胸痛常见因为体位变化所引起，如许多人常会埋头写字、打电动、看书、做事情等，这般的疼痛医师表示不用太过担心，观察一下，通常吃个消炎药、普拿疼等，稍微休息一下便会缓解。

感觉刺痛，痛如刀割，范围较广，时间较长：可能主动脉剥离

不过冯博皓医师提醒，并不是所有以刺痛表现的胸痛都是安全的，主动脉剥离也会以刺痛的方式表示，其和前者相比之下较像为“刀割”的感觉，且疼痛的感受度也更高，常会有痛到冒冷汗的剧烈疼痛，位置常从后背痛到前胸，持续时间也比较久。冯博皓医师提醒，出现这样的刺痛万不可只吃止痛药，应尽快就医把握救

命的黄金时间。

感觉闷痛，位置模糊，时间稍长：可能胃食道逆流

冯博皓医师表示，在胸痛的种类当中，胃食道逆流这样普遍的文明病，可说是最常见的类型之一，其方式常见以闷痛的方式表现，位置较为模糊，大致上感觉是痛在胸腔中间，且常持续一段时间。这样的患者建议应注意改善日常生活的模式，例如晚上睡前3小时避免进食、尽量避免喝咖啡、吃甜食等等，改善胃食道逆流，因其所起的胸痛便会慢慢消失。

感觉闷痛，痛如石压，位置模糊，时间较长：可能急性心肌梗塞

胸痛的种类当中，同上述的主动脉剥离一样最让人不舒服也是最危险的，便是急性心肌梗塞所导致的胸痛。急性心肌梗塞常以闷痛表现，有别于胃食道逆流，其痛起来常像被石头压住一般的闷痛，位置常发生在左胸或胸腔中间，且常会出现延伸至下巴、左肩等的延伸性疼痛，但确切位置较为模糊，往往是痛一整片，时间持续性也较长，严重者可能会持续不中断的一直处于疼痛的状态，并且有痛到冒冷汗，甚至晕倒的可能。

冯博皓医师表示，当出现这样类型的胸痛，是非常典型的急性心肌梗塞症状，状况往往非常危急，千万不要犹豫，尽快就医。

感觉闷痛，位置模糊，较为外侧，时间较长：可能气胸、肋膜问题

同样也较为危险，疼痛表现方式为闷痛，时间持续较常，位置较为模糊，但相较之下较为外侧的，则相当有可能是气胸所致。冯博皓医师表示，肺部里面因为痛觉神经较少，就连肺癌出现时肺部都鲜少出现疼痛的感觉，大多数的胸痛除了因心脏、神经肌肉所引起外，在肺部的疼痛多是如肺部破了个洞的气胸或肋膜积水、发炎等所引起，因发生于肺部，所以疼痛位置也会较为外侧，且会影响到呼吸，这种



情况也应及早就医。

发生胸痛当下该怎么办？ 医：休息3分钟仔细观察

许多人在胸痛出现的时候，常会以捶捶胸、按摩胸口或想做什么事情让胸痛缓解，冯博皓医师建议，当胸口出现疼痛的时候，当下最重要的是让身体休息下来，不要慌张，好好观察前述的三个重点“痛的位置”、“痛的时间”、“痛的感受”，以便作合适的判断，观察时间可以抓个3分钟，3分钟过后觉得严重、情况不妙，就赶快就医；而若情急之下真的没有把握自己是否判断正确、担心自己判断失准因而延误就医，也可立刻前往医院就诊。

胸腔为重要区域，如有不适尽早检查

最后冯博皓医师提醒，胸痛是一种因疾病所表现出来的症状，引起胸痛的原因也百百种，当然也有许多情况是较为特殊的，像是有些人胸痛是突然就痛起来，过没多久又消失，但却常常出现等情况。因此若想改善胸痛，就需先经过医师诊断，找出确切的原因对其加以改善，如改善胃食道逆流、降低胆固醇饮食让心脏恢复健康等，胸腔是存放心脏相当重要的区域，若有出现不适都建议尽早检查。(ETtoday健康云)



一個老重慶眼中 重慶與成都區別

在我的记忆中，重庆给我最深的印象不是今天摩登的林立高楼；不是解放碑步行街上摩肩接踵的人潮涌动；不是空气中弥漫著的火锅香味；更不是灯火辉煌映照下的网红打卡地——洪崖洞！

重庆于我而言，是我祖辈生于斯、长于斯的故土！是外公撑著渡船在河面上的迎来往还；是外婆在田间地头劳作时哼唱出的小曲；更是我年轻的父母为了自己的理想，在黎明时分，远离故土时的挥手别离。

故乡的歌是一支清远的笛，总在月亮的晚上响起。故乡的面貌却是一种模糊的怅惘，仿佛雾里的挥手别离。离别后，乡愁是一棵没有年轮的树，永不老去。

我的老家在长江边上，那里因盛产榨菜而出名。记忆中，我只回去过3次，第一次是在我3岁左右；第二次是我刚上初中；第三次，也是我最难以忘怀的一次。

有一年春节来临前，年迈的母亲流露出对故乡老家的想念，在与我看轻描淡写的交谈中，我听出了她想回乡祭祖的渴望。她希望在自己行动还方便之时，可以再一次回到生她养她的地方。

我把这事告诉给了Aelx，考虑到老母亲出行行动上的不方便，他当即表示开车送我母亲回老家，了确老人心底对故乡的思念与眷恋。

又一次站在长江边，当脚下窄窄的泥土路早已变成碎石铺就的马路时，我惊讶于自己还能依稀记得在这里度过的每一段时光。

清贫、不太美好，但也不算伤感。第一次回老家，我也不过三、四岁，父母因为工作在外打拼，不得不将我和兄长送回乡下老家。

外公年轻时是个摆渡人，他日常的工作就是在家门前的河面上，撑著小木船迎送过往的行人。每次出门撑船摆渡，总是喜欢带著大我几岁的兄长一起去而把我留在家里。这个时候，我只有张著嘴哇哇大哭来渲泻心里的委屈。

外公不会过来哄我，他会用目光盯著我不准哭泣；有时，当他严厉的目光起不到任何作用时，他会挥著从不离身的叶子烟杆儿敲我的头。

这个时候，外婆总会像救星一般出现在眼前，抱起我抹去眼中的泪，轻声细语、用我一生都无法忘怀的乡音对我说：“么儿，不要哭，外婆带你去山里扯野地瓜儿。”

外婆极少叫我外孙，时常的称谓不是“乖孙”就是“么儿”。在外公带著我的兄长出去撑船后，她会背著我去到山野间，找寻各种酸甜可口的野果子给我吃。我自然是心满意足之后，流著哈喇子在她温暖的后背上，甜甜地沉睡过去。

再见到外婆时，她已到了年迈的岁月，母亲将她接到城里与我们生活了一段时间。虽然外婆的身躯越来越瘦小，但是在她的脸上永远挂著和蔼可亲的笑容。当时的生活条件也好不到那里去，各种生活用品都需要票证才能买到，母亲买给她们的糕点自己舍不得吃，却会在我们放学回家后拿出来摆放在我们的面前。

那是我最后一次见到外婆的模样，定格在我脑海中的是她满头的银发和慈祥的目光。

青山依旧在，几度夕阳红。多年后，接到外婆离世的消息时，我正在西北塞外的军营里，无法回到老家为她老人送终也成了我心底的一大遗憾。第三次回到老家，是完成母亲回乡祭祖的心愿。上百年的祖居还在，可外婆的身影再也看不到了。

触摸著老屋那早已被岁月吹打得油黑发亮的土墙时，两行热泪滚滚而下。重回给我肉肉的故乡，对著先人入土之地，一次又一次的跪拜让我和母亲的内心得到了最大的释怀。外婆虽然已不在人世，但是我生命的根还在那里。

如今交通的便利，让我也经常回到重庆，无论是工作还是旅游，重庆都给我如鱼得水般的快活与自在。

在没有高速公路和高铁、动车之前，成都到重庆最方便的交通是一个晚上的绿皮火车，到了重庆后再要继续回故乡，还需要几个小时乘著轮船顺长江而下。

很多时候，为了赶上清晨的第一班轮船，我们不得不提前一天到达重庆，在朝天门码头附近的小旅馆住上一个晚上。路途的奔波和高成本的交通费让我们没有更多的时间与精力经常去到重庆。

今天，一个多小时的高铁，就会把我从成都带到重庆，各种方便快捷使得我经常穿梭在这两

个城市之间。
再一次去重庆公干时，听从了朋友的建议，特别入住了她强烈推荐、位于渝中区的高品质酒店——重庆国贸格兰维大酒店。

这是格兰维国际酒店管理集团进驻中国后，打造的中国第一家格兰维五星级酒店。酒店官方的介绍很低调，当我亲身入住之后，“以人为本”的服务理念无处不在地渲染开来。

首先是看到了总经理亲笔签名的欢迎入住信，温情的话语暖在心里。行政楼层特别赠送的果盘与重庆特色的小点心让人欣喜。

时令水果、磁器口小麻花、怪味胡豆、甜味适中的糕点以及“格兰维家人”服务，全都彰显了酒店传递给客人宾至人归般的细致与贴心。

对于一个经常旅行在外，住过国内外很多高档酒店的我来说，对酒店配备的一次性洗护用品比较在意。看似简单的洗漱用品，实则体现出了酒店对入住客人的尊重与否。所以，每次入住不同的酒店，我会特别留意洗漱间里摆放的这类用品。

“重庆国贸格兰维大酒店”选用的是欧舒丹系列用品中的茉莉花香型，这种我最喜欢的香味完全给酒店加分不少。

在酒店入住时，有两个地方是我最常去报到与打卡的地方，一个是酒店8楼的自助餐厅、另一个就是酒店“格兰茶楼”。

到达重庆的当天，成都的朋友从朋友圈中发现了我的行踪，立马就给我留言，说是大酒店楼下有一家“莽子火锅儿”和“花市豌杂面”好吃得不得了，让我千万别错过。本来想放弃在酒店用餐去楼下享用这最正宗的美食时，酒店餐厅的工作人员急忙说，可以先尝尝他们自家餐厅的小面，再去品尝外面的美食也不晚。

我听信了她的话，虽然我并不是个十足的吃货，但是当这碗资格地道的重庆小面摆在我的面前时，我的嗅觉竟被这混著麻辣的各种香味迷到不能自己。

精致丰富的美食，抓住了客人的胃口，也就抓住了客人的心。高品质食品监督体系是酒店倡导的唯一标准。

茶楼以新中式的风格设计为主体，时尚现代中不失重庆的风格与元素。除却可以喝到各种好茶、吃到精美的茶点，还有一点就是可以欣赏到茶艺师精湛的茶艺表演。

在酒店的大堂，我认识了高大、挺拔、帅气的柏棱_Hansen，这个毕业于美国著名高等音乐学院的地道重庆人，完全可以靠颜值与多年的音乐素养从事专业的艺术之路，只因为对酒店的喜欢、对格兰维的喜爱，放弃了学成多年的音乐，成为重庆国贸格兰维大酒店的一名员工。

他有著重庆男娃儿的热情、耿直，还多了一份细腻的内心和积极向上的精气神。喜欢欣赏各种不同风格的音乐，同时还是一个积极的环保主义者。

坚持骑自行车上下班是他的常态，同时，还用他自己的手机拍摄记录著重庆的点滴变化。他对我说：新重庆的建设也就意味著老重庆在消失，为了让自己年老的时候对这座深爱的城市有一份念想，所以他必须记录下变化中的城市影像。

格兰维国际酒店集团为了保证专业化运营，它以洛桑酒店管理咨询集团为深度合作伙伴，联运当地核心技术院校为酒店人才提供专业、国际化的服务。

重庆国贸格兰维大酒店，未来会成为西南地区酒店管理人才的摇篮，这无论对其自身发展还是整个酒店行业升级，都将起到积极作用。

重庆国贸格兰维大酒店位于渝中区青年路66号，超级给力的地理位置让住店的客人下楼步行几分钟时间，就可以到达著名的地标——解放碑步行街；再步行十多分钟，就可以去到人潮耸动的网红打卡地——洪崖洞、朝天门。

而最让人喜形于色的是酒店的性价比很高，合理的因素构成，也成为人们去重庆旅游时喜欢选择这家酒店入住的重要因素。

我既热爱成都、也钟情于重庆，双城之爱让我的情感更加富有、让我的人生更加精彩万分。

在外地人眼中成都和重庆的区别：前者温和细腻闲适，后者不假打不拉稀摆带。对待外地人都好，没小心眼。至于女孩，小家碧玉与大家闺秀之分。

特色餐饮方面，聊到重庆火锅和成都火锅的区别，据说重庆火锅锅底是牛油循环熬出来，而成都都是用菜籽油熬制的清油火锅，各具优势。另外，成都兑油碟耗油、芝麻、花生、咸菜、香菜、小米椒花样多得！重庆人最看不惯成都人

兑出来的这种碟子，他们永远只放蒜。

社会经济以及交通出行方面，重庆和成都的区别就是：重庆消费低，成都消费高；重庆微博下面都是重庆人民欢迎你，成都下面就是太挤了，游客快回去吧，都涨价了；重庆交通导航不管用，成都交通小摩托单车太多拥堵。

借用一句流行社会语言调侃下，成都和重庆的区别之一。和我在成都的街头走一走直到所有的灯都熄灭了也不停留，你会挽著我的衣袖 我会把手揣进裤兜；换成重庆就是——和我在重庆的街头走一走，夏天晒成狗，冬天冷成狗。（新浪旅游网）

