



击毙恐嫌现场。



警员在击毙恐嫌现场围上警戒线。

反恐部隊錫江圍剿恐嫌 2拒捕被擊斃18人落網

(锡江讯)苏拉威西省锡江市警察总部88反恐部队警员，在数处地点展开围剿恐嫌行动，逮捕行动中击毙两名拒捕恐嫌，枪伤一人与17人落网，据悉，他们都是终于伊斯兰国的神权游击队成员。

反恐部队在该围剿行动中，起获弓箭、大刀和气枪等证物。

“两名死者是22岁的利萨耳迪和44岁的阿济兹，两者是南苏拉威西省JAD网成员。”锡江首都警署警长维特努·乌立卜·拉克萨纳大警监于周三(6)

日)被确认时说。

这两名恐嫌是在锡江市庇灵卡纳雅镇布鲁洛竟村的珍珠别墅蓝簇林荫大道街被击毙。

“此时88反恐部队在警区拆弹小组的协助下进行沿路巡逻。

他们是于周三早晨大约6时进行逮捕时，因拒捕进行反抗，以致被警员击毙。

两名恐嫌是在南苏拉威西省锡江市被88反恐部队警员击毙，这两名恐嫌被称涉嫌于2019年参与菲律宾霍洛教堂爆炸案。

“涉嫌参与在菲律宾乔洛教堂爆炸案。”锡江首都警署警长维特努·乌立卜·拉克萨纳大警监于周三(6)被确认时说。

“暂时还在深入调查，然后仍在现场进行步骤性要求目击者提供说明。

维特努称，两名恐嫌逝世是因为当被警员逮捕时进行反抗。

2019年1月7日在菲律宾苏禄省霍洛一座教堂发生炸弹爆炸，多达22人死亡，数百人受伤，这次爆炸事件得到了国际社会的反应。(LDS)

西爪哇警方捕6嫌犯 破获製造狙击步鎗窩點

(万隆讯)西爪哇警区公共刑探局局长在尖美士成功破获制造狙击步枪和子弹弹团伙，狙击手可以用这种仿制枪械远程狙击步枪准确的击中目标，因为其射程为400米至2,000米。警员扣押了6名嫌犯及没收了数支长枪。

被捕的6名嫌犯是DRJ(46岁)、AS(28岁)、IN(21岁)、SU(38岁)及DS(66岁)，警员为确保12月23日圣诞节和新年安全而开展的行动中，在西爪哇的数个地区逮捕他们，从尖美士、古宁岸、芝甘北及牙律县。

西爪哇警区公关处处长埃尔迪A赞尼阿戈解释称，在事先进行严密调查至后，于2020年12月23日揭发了上述制造仿制枪支窝点。

“警员发现了制造仿制枪原材料，从该调查中西爪哇警区成功揭发了拥有及销售枪支的6名嫌犯。”埃尔迪于2020年12月30日(周三)在西爪哇警区总部发布此案时表示。

在这六人的其中三人DRJ、ASU和IN是枪支的制造者和组装者，另一名嫌犯SE提供

子弹，而其他两人SU和DS，是订购者或购买者。

枪支的价格每支1500万盾，而揭发仿制枪支制造窝点。是在尖美士县沙丹纳雅镇苏查迪乡德博村。DRJ是他在俄罗斯的一艘货船上当船员时学会了组装手枪，随后他加深研究。

其间ASU及IN有制造chamber及popor枪支的专业知识，及DS购买与SU向DRJ订购武器及购买一支价格500万盾至1500万盾的枪支。

“SE是在印尼射击队练习射击时得到子弹，有关人员练习射击时，不使用子弹，然后将子弹收集和作交易，以致加入tsk及其他同伙。”他说。

警方从诸嫌犯手中没收的证物是6支LE型长枪，5个子弹盒，口径7.62毫米子弹及十发口径9x19毫米子弹。

“根据暂时的调查，诸嫌犯制造及销售该非法枪支以满足经济需求。然而，警方仍在进行深入调查，以了解是否与激进主义或恐怖主义行为有关联。”他解释说。(LDS)



(南梦安讯)一名电单车骑士周二(5日)在东爪哇北海岸公路连接南梦安-峇峇特的路段，疑不慎摔倒惨遭后面驶来的卡车碾过当场死亡。这起致命事故被记录在公路的闭路电视摄像机上。

死者因头部严重受伤不治。从现场的闭路电视录像来看，该电单车骑士是在避开道路坑洞之前摔倒的，最后才被卡车碾过。

卡车司机一度设法扭转车头闪避，以致卡车掉入沟渠并撞向路边一间食摊。幸运的是，食摊仍然关闭，因此没有

(展玉讯)展玉县芝拉古镇兰查贡乡兰查贡村一名租赁屋主人伊达米拉哇蒂，打算从住在他租赁屋里的一对情侣收取房租时，然而当她来到租屋时，吃了一惊，发现这一对情侣处于满身浴血。

发现时于上周日(3日)晚上，这一对情侣，男的缩名R(24岁)与女友缩名RS(24岁)。

被发现时，R已经逝世，而RS处于垂危，两人即刻被送往展玉沙央地方公立医院。

伊达承认傍晚后才知道发生此事。据她称，之前，租户答应将付清租金，然而直至傍晚租户没有来。

“拨电话给他，没有人接电话，他答应付清租金，但没有来。”伊达于周一(4日)对记者说。

伊达说，该租户已经租了很长时间，曾经离开租屋3个月。本月又再这里租，



→发生命案的住宅。



電單車騎士摔倒 慘遭卡車碾過傷重身亡

人受害者。卡车司机及随车员得以脱险，并没有受伤。

南梦安警署交通单位主任

普尔诺摩一级警督指出，死者是南梦安县杜利镇居民亨基·克利斯蒂亚宛。死者当时正驾驶鸭式电单车，摔倒之后被后面驶来的拖挂卡车撞上。

而装满食盐的卡车由绒望县居民汉多诺驾驶。根据现

场调查结果，从南梦安开车到峇峇特的死者是因为避开道路坑洞而摔倒。

在雨季，在东爪哇北海岸公路连接南梦安-峇峇特的路段因损坏而出现很多坑洞，并危及道路使用者。死者遗体已被送往南梦安的穆罕默迪亚医院，而卡车司机在南梦安警署交通部门接受检查。

他指出，警员是在一个黄色的纸板包装盒中，发现到内藏毒品的书本。

他总结说：“MSF被调查时承认自己已经按照JJ的命令下达了七到八次的订单。由于其尿检结果呈负面，警方推测他可能只是一个经销商，并将货物寄送到另一个国家的托运人。”(KP)



警方展示起获枪械与嫌犯。

想用桌子覆蓋混凝土蓋 主婦掉進化糞池死亡

(庞越讯)东爪哇省庞越(Probolinggo)县沃诺默尔托镇Jrebeng村居民库玛莉娅，因掉进屋内坍塌的化粪池而丧生。

该家庭主妇在当地社会保健中心接受医疗期间死亡。她因头部被混凝土砸伤不治。

沃诺默尔托警分署警长阿古斯·瓦赫约诺一级警督周一(4日)表示，警方已前往事发现场进行了调查。初步调查结果显示，事件始于该家庭主妇想用桌子覆盖出现裂痕的化粪池混凝土盖。

他解释说：“当死者把桌子放在化粪池上时，化粪池的混凝土盖突然坍塌，死者随后掉进了约4米深的化粪池。当她摔倒时，化粪池的碎片也掉落并击中了受害者的头部。”

他补充说：“死者因头部撕裂，在沃诺默尔托社会保健中心接受治疗时死亡。死者家人接受这一事件纯属意外。在完成验尸程序后，死者遗体将安葬在当地墓地中。”

(KP)



雅警查获藏毒品儿童玩具邮包。

(展玉讯)展玉县芝拉古镇兰查贡乡兰查贡村一名租赁屋主人伊达米拉哇蒂，打算从住在他租赁屋里的一对情侣收取房租时，然而当她来到租屋时，吃了一惊，发现这一对情侣处于满身浴血。

发现时于上周日(3日)晚上，这一对情侣，男的缩名R(24岁)与女友缩名RS(24岁)。

被发现时，R已经逝世，而RS处于垂危，两人即刻被送往展玉沙央地方公立医院。

伊达承认傍晚后才知道发生此事。据她称，之前，租户答应将付清租金，然而直至傍晚租户没有来。

“拨电话给他，没有人接电话，他答应付清租金，但没有来。”伊达于周一(4日)对记者说。

伊达说，该租户已经租了很长时间，曾经离开租屋3个月。本月又再这里租，

指有一个来自德国的可疑包裹，交货期为一个月。”

他补充说，在包裹被送到嫌犯JJ的家后，后者显然不在那儿。最后，货物被带到雅加达南部的法特玛娃蒂邮局。

调查人员一度在该邮局拘捕了缩名MSF的一名证人MSF，据悉应嫌犯JJ的要求到邮局领取包裹。包裹内装物为玩具、儿童读物、体重秤和储蓄本。

卸货时，警员发现了重122克的可卡因类毒品和一部手机。

他指出，警员是在一个黄色的纸板包装盒中，发现到内藏毒品的书本。

他总结说：“MSF被调查时承认自己已经按照JJ的命令下达了七到八次的订单。由于其尿检结果呈负面，警方推测他可能只是一个经销商，并将货物寄送到另一个国家的托运人。”(KP)

總統召開內閣閉門會議 討論落實今年收支預算

(雅加达讯)总统佐科威周三(6日)在雅加达国家宫召开了全体内阁会议,以评估2020年国家预算的执行和2021年国家预算政策的实施工作。

该内阁全会原定开放给媒体进行报导,但突然被宣布为闭门会议。副总统马鲁夫·阿敏、印度尼西亚进步内阁诸部长和机构负责

人均出席了会议。

政府在2020年国家预算中提出的主要主题是“支持印尼进步”(Mendukung Indonesia Maju)。当时,政府表示,财政政策将旨在通过创新和增强人力资源质量来支持加速竞争力。

政府已在教育和卫生部门采取了各种政策,以提高人力资源的

质量,以便他们可以竞争并适应工业和技术的进步。

另一方面,政府还继续发展基础设施,以更公平,更有效地分配经济资源,并促进有效、服务和无腐败的官僚机构。

2020年国家预算中的基本宏观经济假设是经济增长5.3%,年比通货膨胀率3.1%,印尼盾对美

元的汇率为1美元兑1万4400盾,国家债券利率为5.4%,原油价格每桶63美元,每天提油77万5000桶,天然气每天提油119万1000桶。

发展目标包括失业率为4.8-5%,基尼系数为0.375至0.380,贫困率为8.5%-9%,人类发展指数为72.51。

同时,2020年国家预算宣布的预算态势包括2540兆4000亿盾的国家支出和2223兆2000亿盾的国家收入。而中央政府的支出总额为1683兆5000亿盾,转移到地区和乡村的资金为856兆9000亿盾。税收收入则为1865兆7000亿盾,非税收收入367兆盾,赠款收入5000亿盾。

(KP)

(雅加达讯)总统佐科威周二下午(5日)在雅加达的国家宫,通过虚拟方式向全国26个省的273县市居民,分发了58万4407份地契。这是政府承诺加快分发地契的一种形式。

出席该活动的有地政与空间部长梭菲安·查利耳等相关官员。

“今天,我向26个省,273个县市分发58万4407份地契。我希望这些土地证书能够被持有。”佐科威总统手持一份地契如此说。

据佐科威称,根据地政与空间部长梭菲安·查利耳的目标是到2020年分配多达1100万份地



佐科威总统与出席仪式的代表交流。

民調：敢於取締激進社團 佐科威支持率上升至70%

(雅加达讯)Voxpopuli研究中心进行的一项调查结果表明,公众对总统佐科威的满意度有所提高。

Voxpopuli研究中心执行经理迪卡(Dika Moehamad)周二(5日)在雅加达发表的书面声明中说:“进入2021年,民众对佐科威总统的领导的满意度提高了,达到70%以上。”

他指出,在2020年10月的第二任期第一年领导期,对佐科威的满意度达到了64.7%。这个数字现在已经上升到了70%,准确地说是72.8%。

同时,不满意者人数从30.6%下降到23.3%。而表示不知道或没有回答者为4.7%-3.9%)。

迪卡说,在2020年期间,随着冠病大流行病的蔓延以及随后

的经济下滑,印尼民众经历了严峻的考验。

这种现像在全球范围内发生,全世界仍在努力摆脱健康危机和随之而来的经济危机。

民众认为,佐科威选择在瘟疫问题和经济之间取得平衡的政策,是最合适的。

迪卡说:“当然,在多个方面仍出现一些问题,从病毒的不断传播到社会援助分配中的腐败,但总的来说,民众认为佐科威是最值得信赖的人物。”

同时,佐科威通过实现《综合法律》取得了突破,该法律被

认为能够使印尼摆脱结构性和官僚主义的障碍。

另一方面,政府对利基克(Rizieq Shihab)采取的明确态度

和解散捍卫伊斯兰阵线(FPI),亦有助于提高公众对佐科威的满意度。

Voxpopuli研究中心的调查于2020年12月26日至31日进行,即通过电话联系了全国的1200名受访者,这些受访者是自2019年以来从上次调查中随机选择的。

调查的误差幅度为±2.9%,置信水平为95%。

(LDS)

今年經濟復甦預算再調升至403.9兆

(雅加达讯)政府增加2021年国民经济复苏纲领预算,从原先372兆3000亿盾,增至403兆9000亿盾。

財政部长丝丽·穆耳雅妮周一(4日)通过视像研讨会表示,虽然此前国家收支预算法令已经规定了,但由于冠病疫情大流行仍持续进行而仍能加以更改,因为我们应对的挑战仍然充满活力。

她阐明,今年供卫生区带的国民经济复苏纲领(PEN)预算为25兆4000亿盾,但该预算仍能更动。因有所增加供免费接种所需资金,而供社会保护纲领的预算照旧110兆2000亿盾不变。至于预算变化幅度较大的是供各部门机关和地方政府的预算从原先136兆7000亿盾,增至184兆2000亿盾。

然而,供支撑中小微企业及为企业融资的预算却从原先63兆8400亿盾降至63兆7000亿盾,及供奖励营业的预算从原先20兆4000亿盾,略降至20兆2600亿盾。

去年落实预算达579.78兆

丝丽财长指出,迄至2020年底,国民经济复苏纲领所落实预算达579兆7800亿盾,占总限额695兆2000亿盾的83.4%。她说,当迈进2020年时,由于冠病疫情暴发而面临非同凡响的形势,而我们晓得其处理过程未必总是平滑的局面。

至于去年所落实预算579兆7800亿盾,其中包括供卫生领域的预算自限额99兆5000亿盾的63兆5100亿盾、供社会保护落实预算达限额230兆2100亿盾的220兆3900亿盾、落实各相关部门机关和地方政府的预算达限额67兆8600亿盾的66兆5900亿盾、供中小微企业落实预算达限额116兆3100亿盾的112兆

4400亿盾、为企业融资所落实预算达限额所定指标60兆7300亿盾,以及供奖励营业所落实预算达限额120兆6100亿盾的56兆1200亿盾。

去年,卫生领域落实的预算63兆5100亿盾,是由供奖励中央与地方医护人员的预算9兆5500亿盾、供处理冠病疫情所需支出42兆5200亿盾和处理冠病疫情工作组所需开支3兆2200亿盾、供殉职医护人员抚恤金预算600亿盾、供国警职务(JKN)月捐援款4兆1100亿盾,以及供税务奖励的4兆零500亿盾所组成。

至于社会保护纲领所落实预算220兆3900亿盾,其中包括供希望家庭纲领(PKH)落实预算36兆7100亿盾、供九种必需品卡纲领落实预算41兆8400亿盾、乡村资金现金直接援款纲领预算22兆7800亿盾、供希望家庭纲领的大米援助预算5兆2600亿盾、供非希望家庭纲领纲领的九种必需品现金援助纲领预算4兆5000亿盾、及供电费折扣落实预算11兆4500亿盾。

继而,供雅茂德丹勿区九种必需品纲领的社会援款预算7兆1000亿盾、供前就业卡纲领的19兆9800亿盾、供文教部的名誉教职员薪资补贴援助纲领的2兆9400亿盾、供宗教部的名誉教职员薪资补贴援助纲领的1兆1300亿盾、供非雅茂德丹勿区现金补贴援助纲领的32兆8400亿盾、供职员薪水补贴援助纲领的29兆8100亿盾、供文教部的教师与学生互联网配额补贴纲领的3兆8200亿盾、供宗教部的教员与学生互联网配额补贴纲领的2400亿盾。

供各相关部门机关和地方政府领域所落实预算66兆5900亿盾,其中包括供密集劳工纲领落实预算21兆零200亿盾、供地区复苏奖励资金(DID)5兆盾、供住

丝丽指出,
我们应对
的挑战仍
然充满活
力。



宅区奖励的5600亿盾、供具体特殊预算资金纲领的7兆2900亿盾、供激励旅游业的2兆8200亿盾、供援助习经院的2兆6100亿盾、供地方贷款的18兆7600亿盾、供粮食房地产与环境的5兆9800亿盾,及其他国民经济复苏纲领的各相关部门预算2兆5600亿盾。

为激励营业所落实预算56兆1200亿盾,其中包括供政府承担21条款所得税的预算2兆5100亿盾、供进口豁免22条款所得税的13兆5600亿盾、供减轻分期支付25条款所得税的20兆5600亿盾、供预付增值税退税的5兆零500亿盾、供调降机构所得税的12兆6800亿盾、供政府承担进口税的70亿盾,及供既定饮料免税与电费折扣的1兆6900亿盾。

与此同时,丝丽指出,供2021年国民经济复苏纲领所分配预算料达403兆9000亿盾,或高于原先所计划372兆3000亿盾。

这笔预算分配将聚焦分配给6个方面,其中如卫生方面的25兆4000亿盾,以及2020年度预算剩余专款47兆零700亿盾将用以今年度社会保护纲领所需预算110兆2000亿盾;继而,各相关部门机关和地方政府方面的184兆2000亿盾;援助中小微企业和企业融资的63兆8400亿盾;以及奖励营业所需预算20兆2600亿盾。

她说,2021年度国家收支预算将持续支撑国民经济复苏。

(MIM)

政府拍賣國債券獲41兆 顯示外國投資者興致高

(雅加达讯)今年初,政府在主要市场,拍卖7系列国债券所获97兆1600亿盾报价中,筹资41兆盾。

该两系列债券接获出价占总发行量的48.9%,其中15年期限债券最为受欢迎,其需求额高达31兆4000亿盾。

他说,至于债券最高回报率,显然是于即日为截止率所拍卖国债券,虽则录得仍低于去年最后一次截止率所发行债券亦然。(MIM)

重新編排社會基本數據 目標2024杜絕極度貧窮

(雅加达讯)总统佐科威委託国家建设规划署,领导社会保护系统中进行改革,重新编排该系统俾能降低我国贫民人数。

国家建设与规划部长兼国家建设规划署主任苏哈尔梭·莫诺阿尔法周二(5日)在雅加达总统府出席虚拟新闻发布会中表示,目前我国极度贫困人口占全国人口总数的3%,总统定下指标,到了2024年这类民众群体已不复存在。

他阐明,我国欲降低贫民人数,特别是最底层的极度贫穷人群,即目前在我国仍持于2.5%至3%之多。刚才总统先生指示,可望到了2024年,能降低至0%。

他说,至于杜绝我国极度贫穷的方法之一,即通过社会保护系统改革。因此,政府重新编排社会基本数据及整合统一各部



机关的社会援助纲领。由此可望能谋致最佳效率。

至于其方法是通过聚焦于各项社会援助纲领并设法谋致一定目标,也即将弱势和长期贫困的人群归纳入目标群体的一篮,藉此我们才能谋致减低贫民人数。(MIM)



苏哈尔梭表示,目前我国极度贫困人口占全国人口总数的3%。

拜登政府處理外交問題 對俄談罰並行與伊談判

当地时间1月3日，被美国候任总统拜登提名为国家安全事务助理的杰克·沙利文首次接受电视专访，谈论了一系列外交问题。他表示拜登政府将寻求惩罚“俄罗斯黑客入侵美国政府网络”的行为，并有意愿与伊朗就核问题展开后续谈判。

今年44岁的沙利文去年11月23日获拜登提名，他是美国近60年来最年轻的国家安全事务助理候选人。在前总统奥巴马执政时期，沙利文是时任副总统拜登的首席外交政策顾问。

在3日播出的美国有线电视新闻网(CNN)王牌节目之一《法里德·扎卡利亚的环球公共广场》(Fareed Zakaria GPS)上，沙利文被主持人扎卡利亚问及拜登政府将如何处理美俄关系、伊核问题等一系列外交问题。

沙利文称，拜登政府打算就延长《新削减战略武器条约》时效问题与俄罗斯谈判，但白宫还将惩罚那些自己认定的、对美国政府进行网络攻击的肇事者，“那些对网络攻击负责的人将为此承担后果。”

在伊朗核问题上，沙利文表示，伊朗一旦重新遵守2015年签署的伊核协议，拜登政府愿意与之就更广泛的议题展开后续谈判。沙利文告诉CNN：“在更广泛的后续谈判中，我们最终可以限制伊朗的弹道导弹技术，这正是我们打算通过外交(手段)追求的目标。”

对俄“惩罚”和对话并行

去年12月初，美媒陆续报导称，俄罗斯黑客涉嫌对美国政府机构、私人公司和关键基础设施实体进行大规模、持续的入侵活动。美国国土安全部之后于当月14日称，

他们已经意识到“整个联邦政府都遭到网络入侵”。

据路透社去年底报导，3名熟悉网络攻击调查的知情人士相信，俄罗斯是上述事件的幕后主使。但俄罗斯不承认这一指控，俄罗斯外交部表示相关指控“毫无根据”。

此前深陷“通俄门”的美国总统特朗普也迟迟不愿谴责俄罗斯。他于去年1月19日通过推特首次公开评论网络攻击事件，称其已经得到了充分的简报，“一切都在良好的控制之下”。特朗普表示，不应该任何事发生都先联系到俄罗斯。

虽然俄罗斯已强烈否认参与黑客攻击，但特朗普这次淡化俄罗斯的角色再次在美国政界引起争议。特朗普的身边人、美国国务卿蓬佩奥2020年12月18日晚间在接受媒体采访时也表示，俄罗斯“明显”支持这些网络攻击行动。

沙利文称，他认为惩罚大型网络攻击的组织者对拜登政府很重，站在他们(攻击者)后面的“很可能是俄罗斯”。

他同时强调，白宫尚未对莫斯科提出正式指控。

但惩罚俄罗斯并不意味着完全切断合作，沙利文称，即使在冷战期间，美苏两国也寻求在与核武器相关问题上进行了协作。“我相信，美俄今天可以在自己国家利益的框架内行事，在军备控制和战略稳定问题上推进合作，认识并应对核武器对全世界构成的威胁。”

他说，延长《新削减战略武器条约》时效符合美国的国家利益。

美俄之间的《新削减战略武器条约》于2011年2月5日生效，该条约旨在限制美俄两国部署的核弹头和运载工具数量，是两国之间目前唯一有效的军控条约。俄罗斯总统

普京早前建议，将条约有效期无条件延长一年，但遭到美方拒绝。

《纽约时报》1月3日报导称，由于美国提出的新要求，抑或是俄方认为特朗普不会连任，在美国大选前的几周，延长《新削减战略武器条约》的谈判失去了驱动力，这一议题目前已暂时搁置。

沙利文3日表示，军控是莫斯科和拜登政府可以展开合作的少数领域之一，双方延长条约的决定无需经过美国参议院的同意(意味着没有来自美国内部的政治阻力)，这将是美俄是否能展开合作第一个试验场。

有意重返伊核协议但加码

沙利文在此次采访中释放出一个明显信号，即拜登政府准备重返伊核协议，但可能要加上新条款。

在前总统奥巴马任内，中美、俄、英、法、德六国与伊朗于2015年达成伊核问题全面协议，根据该协议，伊朗承诺限制其核计划，国际社会解除对伊制裁。据报导，沙利文是参与美伊秘密磋商、最终促成协议的关键人物之一。

2018年5月，特朗普单方面宣布退出伊核协议，并将重新开始对伊朗实行严厉的制裁。特朗普对伊核协议的抨击包括协议内容不足以限制伊朗的弹道导弹项目。2019年5月以来，伊朗逐步中止履行协议部分条款，提高浓缩铀丰度，但承诺所采取措施“可逆”。

沙利文3日表示，美国新一届政府希望与伊朗就更广泛的问题展开后续谈判。当被主持人扎卡利亚质疑为何2015年的伊核协议未能带来美伊紧张局势的缓和与新的合作时，沙利文回应说：“奥巴马政府并未期待伊朗会在一夜之间改变其



行为方式。”

“我们当时抱有的期望是，如果能把伊朗的核计划放进一个盒子里(处理好)，那么我们就可以开始解决其他的一些问题。”沙利文还透露，这是奥巴马2015年的“赌注”，即当时美国政府存在期待，以为伊朗领导层更替后美伊可以达成更广泛的协议，但最终这没有实现。

去年5月，沙利文在《外交事务》(Foreign Affairs)杂志合作撰文称，美国应在一位新总统的领导下，“立即与伊朗重新建立核外交，并挽救从2015年核协议中获得的一切成果。”之后，美国应与盟国和伊朗就弹道导弹项目“谈判一项后续协议”。

近期德国外交部长马斯也表示，需达成一项升级版的伊核协议，以此对伊朗弹道导弹计划加以限制。伊朗外交部发言人赛义德·哈提卜扎德去年12月7日表示，伊核协议具有里程碑意义，伊朗反对就其重新进行谈判。

《纽约时报》指出，拜登政府重启伊核协议的努力无疑将引起美国共和党人的反对，后者指责拜登已经与这项“存在缺陷”的协议绑定了。但伊核协议是一份行政协议(编注：无需美国国会批准)，特朗普本人即可宣布退出伊核协议，拜登也可以利用行政令重返协议。

关键问题在于，伊朗是否愿意回到原先的协议。《纽约时报》报导认为，伊核协议在伊朗国内并不受欢迎，许多人认为美国从未打算让德黑兰享受免除制裁后的经济利益。加上伊朗即将在今年迎来总统大选，从政治角度看，伊朗在大选结果出炉之前不大可能无条件重返协议。(澎湃新闻)

韓政府將派團赴伊朗 交涉韓船被扣事件

据韩联社1月5日报导，韩国外交部发言人崔泳杉5日在例行记者会上表示，韩国外交部将尽快向伊朗派遣工作代表团，解决韩运输船被伊朗伊斯兰革命卫队扣留事件。

报导称，部分观点认为，伊朗扣留韩船的原因可能在于伊方对其在韩资产被冻结产生不满，崔泳杉就此表示，韩伊将就韩籍运输船被扣问题等双方共同关切进行广泛交流，韩国外交部将竭尽全力尽快解决相关问题。

报导提到，韩国外交部当天召见伊朗驻韩国大使萨伊德·巴达姆基·沙贝斯塔里，就韩籍运输船被扣一事表示遗憾，并再次要求伊方尽早释放该船。沙贝斯塔里重申，该事件只涉及到技术上的问题，并承诺伊朗外交部将积极配合韩方，为尽早解决问题全力以赴。

韩联社介绍称，1月4日15时20分许，从沙特阿拉伯启程驶往阿联酋的韩籍运输船“韩国化学”号在波斯湾被伊朗伊斯兰革命卫队扣留。船上载有5名韩国籍船员等20人。

韩国外交部前一天得知相关信息后，立刻开会讨论应对方案，并派遣韩国驻伊朗领事到韩船停靠的伊朗南部阿巴斯港了解情况。韩国外交部为解决该问题同国际社会保持沟通，同时将了解伊方在扣留韩籍船舶的过程中是否违反国际法。(环球网)

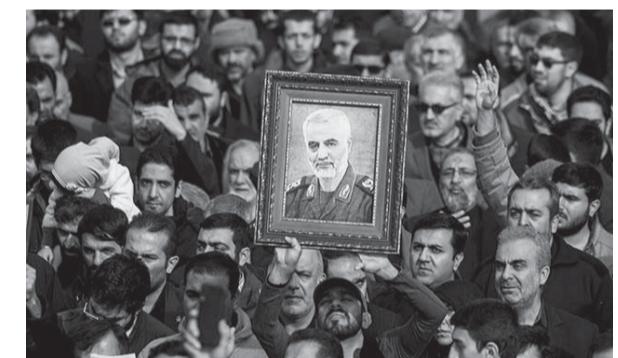


涉及參與蘇萊曼尼暗殺 伊朗要求捕48美國官員

援引半岛电视台报导，当地时间5日，伊朗司法机构发言人吴拉姆侯赛因·伊斯梅利在新闻发布会上宣布，伊朗已要求国际刑警组织逮捕特朗普和其他47名参与苏莱曼尼暗杀事件的美国官员。

2020年1月3日，苏莱曼尼在伊拉克巴格达国际机场外遭美军空袭身亡。苏莱曼尼被暗杀后，伊朗将矛头对准美国。伊朗最高领袖哈梅内伊去年1月发表声明说，伊朗将对这起事件进行“强硬复仇”。

2020年1月8日，伊朗伊斯兰革命卫队向驻有美军的至少两个伊拉克军事基地发射数十枚导弹。2020年6月，伊朗要求国际刑警组织逮捕涉嫌参与苏莱曼尼暗杀事件的36人。(环球网)



印度出現禽流感疫情 旁遮普邦等多地發佈警報

据《印度时报》当地时间1月5日报导，印度喜马偕尔邦、喀拉拉邦和拉贾斯坦邦4日证实，当地数百只鸟的突然死亡源于禽流感，而旁遮普邦、中央邦和贾坎德邦等其他几个邦也对禽流感疫情发出警报。

此前，喜马偕尔邦康格拉地区的一个自然保护区内2300只候鸟死亡，已经确定死于禽流感。目前，喜马偕尔邦已经禁止疫区家禽宰杀和买卖，禽类和鱼类出口也已停止。

喀拉拉邦森林野生动植物和畜牧部部长拉胡表示，该邦有两个区发现禽流感疫情，有一个农场12000只鸭子死亡。喀拉拉邦管理部门已经将疫区方圆1公里范围内的禽类全部扑杀。为避免疫情进一步蔓延，该邦将扑杀3.6万只家禽和飞鸟。

除此以外，印度多地还出现了乌鸦群聚死亡事件。截至4日，拉贾斯坦邦已经有391只乌鸦死亡。位于印度中央邦首府博帕尔的印度高危险性动物疾病研究所证实，拉贾斯坦邦的乌鸦死亡原因系禽流感所致。

印度卫生部门的官员表示，禽流感可能会从鸟类传播给人类。监管部门表示会密切关注养鸡场和其他鸟类栖息地的变化。

与此同时，中央邦还发布了关于H5N8禽流感暴发的警报。旁遮普邦的畜牧部门也采取了预防措施，以防候鸟迁徙将禽流感传播到当地家禽中。(央视新闻)



布魯塞爾2016年恐襲案10嫌犯 將移交至重罪法院審理

时司法机构决定将布鲁塞尔2016年恐袭案13名嫌疑人中的10人移交重罪法院审理，剩下3人不予控告。

在这10人之中，就包括巴黎

2015年11月连环恐袭案中唯一存活的实施恐袭嫌疑人萨拉赫·阿卜杜勒-萨拉姆。

虽然萨拉赫是在布鲁塞尔恐袭案发生之前被捕，但他仍被认为涉嫌参与布鲁塞尔恐袭的准备。

2016年3月22日，布鲁塞尔国际机场及市区马尔比克地铁站发生恐怖袭击。除3名实施自杀式袭击

的嫌疑人外，此次恐袭还造成32人死亡，340人受伤。据了解，对此案的审理将在巴黎连环恐袭案庭审结束之后进行。

2020年12月11日，法国方面已确定巴黎连环恐袭案将于2021年9月8日在巴黎特别重罪法庭开庭审理，预计持续至2022年3月底结束。(央视新闻)

臂淋巴结肿大、恶心、呕吐和发烧，通常持续数天。在第二次给药后比第一次给药后出现这些副作用的人要多。

美国食药监局强调，莫德纳和疫苗供应商必须向不良事件报告系统(VAERS)报告冠病疫苗包括所有疫苗接种错误、严重不良事件、多系统炎症综合征(MIS)病例以及导致住院或死亡的冠状病毒病例等内容。

(澎湃新闻)

疫苗接种后数分钟出现严重过敏反应，成为莫德纳疫苗在全美范围接种后的第一例过敏病例。

不过，在去年12月18日，美国食品药品监督管理局(FDA)宣布莫德纳冠病疫苗获得紧急使用授权时表示，莫德纳冠病疫苗最常见的副作用是注射部位疼痛、疲劳、头痛、肌肉疼痛、发冷、关节痛、同

时，莫德纳在去年11月30日曾宣

布，其冠病疫苗mRNA-1273在成人的效力达94.1%，对严重冠状病毒的有效率达到100%。去年12月22日，79岁的美国传染病学专家安东尼·福奇通过电视直播公开接种了莫德纳冠病疫苗。

值得关注的是，莫德纳冠病疫苗接种者曾出现不良反应。《纽约时报》去年12月25日报导，美国波士顿的一名医生在接受莫德纳冠病疫苗

接种后出现不良反应。《纽约时报》去年12月25日报导，美国波士顿的一名医生在接受莫德纳冠病疫苗

接种后出现不良反应。《纽约时报》去年12月25日报导，美国波士顿的一名医生在接受莫德纳冠病疫苗

接种后出现不良反应。《纽约时报》去年12月25日报导，美国波士顿的一名医生在接受莫德纳冠病疫苗

接种后出现不良反应。《纽约时报》去年12月25日报导，美国波士顿的一名医生在接受莫德纳冠病疫苗

接种后出现不良反应。《纽约时报》去年12月25日报导，美国波士顿的一名医生在接受莫德纳冠病疫苗

接种后出现不良反应。《纽约时报》去年12月25日报导，美国波士顿的一名医生在接受莫德纳冠病疫苗

接种后出现不良反应。《纽约时报》去年12月25日报导，美国波士顿的一名医生在接受莫德纳冠病疫苗

接种后出现不良反应。《纽约时报》去年12月25日报导，美国波士顿的一名医生在接受莫德纳冠病疫苗

莫德納冠病疫苗 歐盟藥管局推遲批准

据路透社1月4日援引荷兰国家药品管理局人士的说法，欧盟药品管理局(EMA)本周一未能就批准美国莫德纳(Moderna)冠病疫苗做出决定。

报导称，欧盟药品管理局的人类药物委员会(CHMP)于周一(4日)下午召开了一次临时会议以讨论莫德纳冠病疫苗，这比原定周三的会议提前两天。对于周一未能做出批准莫德纳冠病疫苗的原因，目前尚不清楚。

路透社在报导中表示，1月6日的会议上莫德纳冠病疫苗仍有可能获得批准。欧盟药品管理局将1月12日设定为最后期限，决定是否推荐莫德纳冠病疫苗。

莫德纳mRNA冠病疫苗目前已在美国、加拿大、以色列三个国



海合會成員國簽團結穩定協議 卡塔爾斷交危機有望結束

半岛电视台指出，这一协议的签署标志着沙特、巴林等海湾国家与卡塔尔之间的断交危机即将结束。

当日，卡塔尔埃米尔(国家元首)塔米姆率领卡塔尔代表团抵达沙特古城欧拉，参加第41届海合会首脑会议。这是2017年6月沙特宣布与卡塔尔断交后，塔米姆首次访问沙特。

据俄罗斯卫星通讯社5日报导，根据该协议，海湾国家将解除对卡塔尔的封锁，重新开放陆、海、空边境。沙特王储穆罕默德·本·萨勒曼表示：“这些努力有助于我们在此次会议上达成《欧拉声明》(Al-Ula Statement)，我们也将在此会议上重申

海湾、阿拉伯和伊斯兰国家之间的团结与稳定。”

据此前报导，2017年6月5日，沙特与巴林以卡塔尔破坏地区稳定局势为由率先宣布与之断交，埃及、阿联酋、利比亚和也门立刻跟随。与卡塔尔接壤的沙特同时对其关闭了陆、海、空边境。这6个中东国家认为，卡塔尔支持包括极端组织“伊斯兰国”在内的恐怖组织。但这一指控遭到卡塔尔否认。

海合会成立于1981年，总部设在沙特首都利雅得，成员国包括沙特、巴林、阿曼、科威特、阿联酋和卡塔尔，是海湾地区最主要的政治经济安全组织。(澎湃新闻)

重慶摧毀特大網絡黑產 控制手機暗刷廣告牟利

中国重庆市公安局网安总队获悉，警方斩断一条通过非法控制用户手机暗刷广告变现的特大黑产链条，抓获20名犯罪嫌疑人。

据介绍，2020年5月初，重庆市公安局网安总队在日常工作中发现：市内有大量的手机用户在安装WPS部分版本、“最美天气”“凯叔讲故事”等APP时，被非法安装恶意代码并加载执行，该代码能够控制用户的手机，在用户不知情的情况下，被用于实施暗刷互联网广告，以此进行牟利。

网安总队立刻联合重庆市公安局渝中区分局成立专案组立案侦查。经对相关线索细致侦查，循线追踪，一条通过非法控制用户手机暗刷广告变现的特大黑产链条，逐渐浮出水面。

警方发现，浙江、北京的四家



中國：抗疫經濟氣候等領域 中美擁巨大合作空間

中国外交部发言人华春莹5日在例行记者会上表示，当前形势下，中美两国在抗击疫

情、经济复苏、气候变化等领域拥有巨大合作空间。

有记者提问，据报导，美国候任总统国家安全事务助理沙利文日前在接受采访时称，拜登一旦上任，希望跟欧亚等地的伙伴和盟友磋商，讨论如何携手影响中国改变倾销、非法

白人父母領養17年 中國兒子卻是韓國人

英国《镜报》近期报导了一则令人哭笑不得的新闻。

报导称，一对白人父母在17年前领养了一名亚裔男婴，并将他当作中国人抚养长大。这对父

母不仅让儿子学习中文，认了中国人当干爹、干妈，还多次带他前往中国“寻根”，最后竟发现儿子是韩国人。

这个故事由一名用户分享在

网络公司相互勾结，向用户下载的APP中植入SDK（软件开发工具包，在手机软件中提供某种服务或功能的插件），非法控制用户手机。

在这条黑产链中，浙江某网络科技公司居于核心地位，负责对涉案SDK进行开发和操作，并通过后台系统对用户手机实施非法控制。

北京两家公司负责联系各大手机厂商、APP软件公司进行推广合作，为犯罪团伙SDK植入软件提供大面积的推广渠道。北京另一公司则在与多家互联网广告平台公司进行资金结算，为犯罪团伙盗刷广告变现提供路径。

2020年10月12日，专案组出动警力80余人，在浙江、北京两地警方的大力协助下，对涉案人员进行统一收网。行动一举成功打掉4个

犯罪团伙，对20名犯罪嫌疑人依法采取刑事强制措施，扣押作案电脑31台、手机29台、服务器64台。

经审查，涉案的浙江某网络科技公司老板詹某某、技术总监苏某、商务总监徐某、运营总监喻某

等，对其涉嫌非法控制计算机信息系统违法犯罪行为供认不讳。

该公司从2020年1月至9月间非法获利达6000余万元。

目前，检察院已批捕犯罪嫌疑人3名、取保候审17名，该案还在进一步侦办中。

警方介绍，犯罪嫌疑人非法控制并模拟手机用户自动点击互联网平台广告牟利，除给广告平台造成损失外，还将带来个人信息、隐私数据泄露、成为违法犯罪工具等更大的潜在危害。被非法控制的手机还可能出现卡顿、死机、黑屏、屏幕显示变形、电池急速过热等状况。（澎湃新闻）



讓視野更清晰 港新律師須學大陸法律

香港律政司司长郑若骅1月4日表示，未来新加入律政司的律师须学习大陆法律，让他们的法律视野更清晰。

据《大公报》报导，郑若骅昨天在香港立法会司法及法律事务委员会视频会议上表示，律政司新增了一个项目，新加入律政司的律师在前三年试用期内，必须学习四天中国大陆法律的基础原则，包括宪法、基本法、香港国安法等。郑若骅解释说：“这会让他们的法律视野更清晰。”

她进而表示，“一国两制三法域”是大湾区独特之处，若三地的法律均适用于大湾区，肯定会吸引更多香港与海外的投资进入，创造庞大的机遇。香港作为国际法律枢纽及争议解决服务中心，更需要培育更多法律专才。律政司将配合特区政府即将推出“大湾区青年就业计划”，鼓励企业聘请及派驻香港大学毕业生到大湾区大陆城市工作。



澳女警救中國留學生犧牲 華春瑩為英勇行爲點贊



“人性的善良和真诚，即使在严酷的寒冬里，也会闪耀光芒。”

一名澳洲女警目前因营救遇险中国留学生牺牲，中国外交部发言人华春莹5日对这名女警和中国公民的遇难深感悲痛和惋惜，并对这名女警的英勇行为点赞。

据澳洲广播公司、英国《每日邮报》等媒体5日报导，2日下午，在悉尼西北部新南威尔士州威尔逊山一处峡谷，澳高级女警官凯莉·弗斯特看到一名24岁的中国女留学生被卷入河流漩涡。弗斯特当即跳入水中进行营救，现场的其他人也将绳子抛给两人，试图救起她们，不幸的是，两人最终都被汹涌的河水吞没身亡。

据了解，弗斯特2016年确诊乳腺癌后申请休假，直到最近康复才复职，事发当天，弗斯特还在休假。

据当地警局称，弗斯特警官是一名备受同事尊敬和喜爱的人，她的突然离开对警局来说无疑是巨大损失。（环球时报）

陳水扁保外就醫 當廣播主持人

台湾前总统陈水扁自2015年保外就医至今，网络上的“勇哥”做不够，现在又化身广播节目主持人。讽刺的是，他都坐上广播台了，台中监狱还在大打官腔，但陈水扁是否触碰红线，岛内民众心中都有一把尺。

刚迈入2021年，陈水扁就找到新工作，成为广播节目主持人。

据台湾《中国时报》4日报导，陈水扁3日在“微笑广播网”全程以闽南语主持“有梦上水”节目，第一集邀请了在岛内广播界有30多年资历的石川担任来宾。

陈水扁打出“苦情牌”，称小时候家里穷，借高利贷供他读书，他不敢读不好；由于父母不识字，对他的任何选择都不会干涉，他当年念台大商

学院发现不适合，就决定休学重考法律系，因此奉劝为人父母者应该依照孩子的兴趣由他们自由发展。

他还以自己为例称，头脑不一定是最好的，但比别人更认真，因为勤能补拙，而且他这辈子从未想过会做台湾领导人，“这是意外”，很多事情不是个人能选择的，有时是被逼的，有时是正好在那个当下就得去做那样的决定。对于处女秀的表现，陈水扁给自己打了60分。

《中国时报》4日评论称，尽管陈水扁强调不谈政治，但他鼓励年轻人“走一条人烟稀少的路”，在2022年地方“九合一选举”、民进党各派系和蓝营地方势力已悄然开打之际，意味深长。文



章称，韩国瑜征战高雄，使“韩流”风靡一时，民进党的郑文灿也主动挑战蓝大于绿的桃园市长选举，“都是选择一条人烟稀少的路。放眼蓝绿，现在还有多少人敢走这条路？陈水扁不谈政治，却一语戳中当前的政治要害”。

对于岛内民众来说，最关注当局对陈水扁当主持人的态度。陈水扁称，去年12月30日台中监狱曾到访，知道这件事。

民进党“立委”大都三缄其口，不愿多做评论，但有不具名人士认为，他“分明是给法务部找麻烦”。国民党“立委”陈以

文章说，对于陈水扁的抓与放，蔡英文当局冷处理了这么久，既不愿狠下心来特赦，又不把人抓进去关，一直游走在模糊地带，恐也助长陈水扁的得寸进尺。（环球时报）

子的生身父母一个姓金、一个姓朴。

这个故事在网上分享之后，有超过280万网民点赞，有网民评论道：“学中文也不错，世界上有很多人在说中文”，还有网民想像出儿子在自我介绍时的场景：“大家好！我是韩国人，讲中文，父母是白人。”

（环球时报）



福建首個單獨面向台胞 司法服務網和APP開通

福建法院涉台司法服务网和涉台司法APP于5日在福州开通。福建省高级人民法院相关人士称，这是福建省首个单独面向台湾同胞的司法服务网和APP。

福建法院涉台司法服务网和涉台司法APP，是按照涉台司法服务工作需求专门设计的独立网站、独立系统，面向台胞台企，实现精准优质服务，让台湾同胞与大陆百姓共享普惠均等、便捷高效、精准优质的司法服务。

福建省高级人民法院台办主任张锦萍表示，涉台司法服务网和涉台司法APP依托互联网传播的新特点，以提供诉讼服务和司法服务查询导引为主，聚合已建成运行的各诉讼服务平台，通过文字、图片、视频以及网络链接跳转等多种内容元素、多种技术手段，建立为台湾同胞提供高效便利的诉讼服务网络。

据福建省高级人民法院介绍，网页分为诉讼指引、诉讼服务、司法公开、法律政策、新闻动态、案例参阅六个部分。其中，“诉讼指引”主要包括诉讼须

知、诉讼流程、跨域服务、文书样式、一本通、移动微法院、法官工作室、12368服务热线、线下事项等9个项目，而法官工作室提供福建法院60家台胞权益保障工作室联系人和联系方式，力求打造一体的诉讼服务渠道。

“法律政策”部分主要包括一些涉台司法工作常用的法律法规、司法解释、司法文件、相关规定、政策举措及研究解读。“新闻动态”部分旨在向广大台胞台企定期发布涉台司法工作动态，方便台胞台企了解涉台司法工作动向。

在突出涉台司法服务功能方面，张锦萍称，为照顾台湾同胞的语言需要，网页引入在线字体繁简转换功能；为形象推介司法惠台措施，将动漫以飘窗形式进行展示；为便利台胞了解涉台法律政策，单独设置政策举措；网站和APP通过微视频、图片等形式宣介涉台司法工作。

张锦萍也指出，网站在诉讼导引中设置线下事项，就是方便台胞通过“一键查询”了解线下事项办理流程。（中新网）

南非核電站蒸汽發生器洩漏 機組關閉維修



援引南非当地媒体报导，由于开普敦附近库贝赫核电站1号机组的一蒸汽发生器发生了泄漏，出于安全考虑，南非国家电力公司已经让库贝赫核电站暂时关闭1号机组进行线下维修，并且也将提前对其进行例行维护。

据悉，该机组将于今年5月恢复使用。

南非国家电力公司当天发表声明称，库贝赫核电站1号机组的3个蒸汽发生器中的1个发生了泄漏，尽管其不断上升的泄漏率仍在安全范围内，但为了安全起见，南非国家电力公司仍决定暂时关闭1号机组进行线下维修和维护。

南非国家电力公司表示此次事件不会对工厂、人员或环境的安全构成威胁。

（央视新闻）

分類廣告

電話 : 021-6338139
021-63868348

HWANG PARABOLA
留在家里看衛視
中國60頻道、台灣、香港、印尼
黃氏，您可信賴的老字號！
0878 80363537, 0822 82278911

修理沙發 傢Servis Sofa
俛Kursi Putar
5663968 - 0878 9735 6299

提供個資可獲費用 世衛提醒小心有詐

世卫组织发出警告，近日全球多地出现和世卫组织有关的诈骗行为。瑞士德语广播电视台5日报导称，“不法之徒”已经盯上世卫组织，诈骗分子正在通过各种手段获得非法利益。

据世卫组织称，大多数诈骗犯是通过电子邮件、网络联系或打电话的方式要求个人、企业或非营利组织提供详细的个人资料，并让他们缴纳一定费用。比如在社交媒体上，有诈骗分子称，只要回答三

个问题并提供个人资料，就能获得500欧元（约合4000元人民币）的转账收入。目前，这种诈骗方式正在非洲国家广泛传播，世卫组织已敦促非洲国家要严厉打击这一诈骗行为。

此外，还有诈骗分子声称自己是为世卫组织主办的会议，收取注册费和差旅费，或是谎称可以提供在世卫组织的工作机会。

报导称，因为新冠疫情的关系，世卫组织有很高的知名度，且深受大家信赖，诈骗分子正是利用这一点“投机倒把”。为此，世卫组织提醒民众要谨防这些诈骗手法，切勿直接汇款或提供个人资料。（环球时报）



馬來西亞豪雨逾兩萬人受災

马来西亚近日来多地出现暴雨，造成多州总计逾2万人受灾。马来西亚国家元首苏丹阿都拉陛下于5日前往灾区勘灾。

每年11月到次年3月的东北季风，都会给马来西亚带来频繁的强风暴雨。

自今年1月1日以来，长时间暴雨侵袭马来西亚彭亨、柔佛、吉兰丹和雪兰莪等州。

位于马来半岛东海岸的彭亨州于1日以来受灾尤为严重。大量降雨导致彭亨州文达遭遇50年来最严重水灾，一度断水断电且通讯中断。此外，该州首府关丹及马兰等地也遭遇严重水灾，全州多处交通因水灾被迫中断。

马来西亚灾害管理机构提供的数据显示，截至5日中午，彭亨州因水灾被迫疏散的民众逾1.3万人。该州目前

已设立了187个临时疏散中心来容纳灾民。

柔佛州因持续长时间降雨，受灾也颇为严重，因灾疏散民众一度超过7000人。随著灾情减缓，到5日中午，疏散民众下降到5000余人。

马来西亚气象部门5日预测，彭亨和柔佛的天气将好转，但维持对吉兰丹、登嘉楼等州的气候预警。

气象部门人士亦指，今年虽然彭亨降雨量较大，但全马水灾危害不会超过常年水平。

由于近期马来西亚新冠肺炎疫情依然增长较快。苏丹阿都拉5日在勘灾后经由国家皇宫发表声明，呼吁灾区救援人员及受灾民众都要将防疫标准作业程序作为首要考量，防止疫情因灾蔓延。

（中新社）

菲總統簽署獎學金法案 鼓勵醫學生返鄉服務

当地时间1月5日，菲律宾总统发言人哈里·洛克在新闻发布会上宣布，菲律宾总统杜特尔特在2020年12月23日签署了第11509号共和国法案《医学生奖学金法案》，菲政府将为有资格攻读医学博士并愿意返乡服务的学生设立医学生奖学金。

洛杉磯ICU床位緊張 低存活率患者不再送院

据美国有线电视新闻网当日报导，由于冠病疫情大流行，美国南加利福尼亚州各大医院的重症监护室（ICU）几近满员，洛杉矶县紧急医疗服务中心（EMS）已经给救护人员下达指令，不要将生还机率很小的病人送往医院，同时要节约氧气使用。

洛杉矶县紧急医疗服务中心的备忘录中提到，患者没有呼吸或脉搏时，救护人员将继续进行至少20分钟的复苏，如果随后病人情况稳定下来，则将其送往医院。

如果病人被当场宣布死亡或脉搏未能恢复，医护人员将不再将尸体运送到医院。

（中国日报网）

创造提升机会，促进社会公正。根据该法案，菲律宾高等教育委员会在谘询卫生部后设立一个奖学金项目（MSRS），在各州指定的州立或私立高等教育机构内，设立医学博士课程，为想要攻读医学博士学位并有志返乡服务的菲律宾籍应届毕业生提供奖学金。

获得MSRS项目奖学金的学生，获得的经济援助将包括免学杂费、发放书本费和学习设备津贴、服装或制服津贴、宿舍或公寓住宿补贴、交通津贴。提供实习费用，包括实习期间的经济援助；执业资格考试医学委员会审查费用；各

类许可证费用；年度医疗保险；其他与教育有关的杂项津贴等。

奖学金获得者将与菲教育部及卫生部签署一份协议，须完成所有规定课程，不得在任何情况下退课；在四年制或五年制医学博士项目的最后一年，须到政府指定医院进行规定的实习；完成实习后一年时间内参加会考取得执业资格，并返乡服务。未通过执业资格考试者，须承担后续执业资格考试的所有必要费用。

同日，杜特尔特还签署了第11510号共和国法案，建立机制为特殊情况下的失学儿童，以及土著成年人提供教育。这项法律保证生活在偏远地区和受冲突影响社区的学习者，都能平等获得学习机会。

（中新网）



吉國首都比什凱克 全球空氣污染最嚴重城市

根据全球空气质量指数(AQI)的最新排名结果显示，吉尔吉斯斯坦首都比什凯克排在“全球空气污染最严重城市”之首。

《俄罗斯报》4日报导称，比什凯克当天空气中的细颗粒物浓度，也就是我们常说的PM2.5达到547微克/立方米，超过排在第二位的加德满都的一倍。

在过去一周的时间里，比什凯克已经两次“荣登”世界空气污染最严重城市排行榜榜首。

按世卫组织标准，每日空气中的PM2.5平均浓度不应超过25微克/立方米。

吉环保主义者称，冬季的比什凯克出现空气污染和雾霾的主要原因是当地民众采用燃煤的方式取暖，以及大量的汽车尾气排放。针对当前严重的空气污染情况，该市代市长图拉巴耶夫建议将首都的热电厂和取暖系统从燃煤改为天然气。

针对民众要求改善当地空气环境的呼声，他同时表示，大气污染问题在短期内无法解决，需要“一步一步来”。

（环球时报）



擔心考拉瀕臨滅絕 澳出動無人機清點考拉數量

因担心考拉濒临灭绝，澳洲正在对国内考拉数量进行大规模统计，并出动无人机进行清点工作。

英国《独立报》5日报导称，世界自然基金会（WWF）4日发布的一项报告显示，去年夏天的澳洲山火造成6万多只考拉受伤或死亡，还有大量考拉因自然栖息地遭到大面积破坏而无家可归。

加上气候变化、疾病与其他问题，澳洲“国宝”级的考拉种群正面临前所未有的难关。

报导称，澳洲政府已经为有袋类动物（如考拉和袋鼠）出资1800万欧元（约合1.4亿元人民币）制订保护计划，数量统计便是其中一项工作。一项2016年的统计数据显示，澳洲考拉总数为32.9万只。

但就目前而言，WWF澳洲分会认为，全国可能仅剩4.3万只考拉，按照这样的态势发展下去，考拉或面临绝种风险。

根据新南威尔士州去年6月的一项调查结果显示，如果政府不加强干预保护力度，该州的考拉或在2050年全部灭绝。（环球时报）



印度警方稱印孟邊界 發現隱秘隧道

据《今日印度》5日报导，阿萨姆邦警方周一在该邦Karimganj区发现了第一条连接印度和孟加拉国的200米长的隧道。Karimganj区位于阿萨姆邦南部，与孟加拉国有92公里的边界。

有关官员怀疑，这条隐藏的隧道被用于非法渗透、走私等非法活动。

这条隧道是在对一起绑架案件进行调查时发现的。在调查此案时，Karimganj警方在国际边界下方的茂密森林里发现了一条隐藏的通道。

据报导，12月28日，Karimganj地区警察局就此事提交了一份报告。在案件档案中，原告声称，一名名叫迪洛瓦·侯赛因的27岁男子被绑架，并

被送往孟加拉国。

三名与此案有关的人被逮捕，并带领警方进入印孟边界下的隐藏隧道。

Karimganj地区警长说，被捕的人把调查人员带到了用于渗透的隧道。他说：“实际上，这条隧道是一根混凝土管道，放在边境围栏下面用来排水。边境安全部队(BSF)曾经使用过它。被捕者还透露，他们曾通过这条



地下通道前往孟加拉国，然后返回印度。我们正在进行调查。”

（环球时报）

艾滋病患者強姦少女 監5年被批刑法過輕

中国广西一名艾滋病男患者强奸一名15岁少女，被法庭判处五年监禁后，民众认为刑法过轻。另一个法庭

随后决定将调卷审查这起案件。

综合《潇湘日报》和广西政法委“南天一剑”微信

公号报导，47岁的被告袁志雷去年5月在明知自己患有艾滋病的情况下，强奸了15岁蓝姓女生。

蓝姓女生随后被发现有轻度精神发育迟滞的情况，被性侵害时无性自我防卫能力。

广西都安县人民法院随后以强奸罪，判处袁志雷五

年有期徒刑。

网民批评这项判决过轻，在留言板上写道“对未成年的保护就这样吗？”“毁了女孩的一生，才判五年？？”

广西河池市中级人民法院前天（3日）在微信宣布，对袁志雷强奸一案调卷审查，并将公布审查结果。（新加坡联合早报）

中国工商银行(印度尼西亚)有限公司 BANK ICBC INDONESIA			
中国快汇(China Express Remittance) Jan, 6 2020			
外币名称	买进(盾)	卖出(盾)	
美元 USD	13,860	14,010	
新币 SGD	10,504	10,624	
港币 HKD	1,777	1,817	
日元 JPY	133.73	137.33	
欧元 EUR	16,999	17,259	
澳元 AUD	10,694	10,934	
英镑 GBP	18,816	19,116	
人民币 CNY	2,124	2,214	
RMB人民币—IDR印尼盾: 2,209(卖-sell) USD美元—RMB人民: - (卖-sell)			

美國將允許銀行 使用區塊鍊網絡穩定幣

根据美国货币监理署(Office of the Comptroller of the Currency,以下简称OCC)官网,美国货币监理署发布了一封解释信,阐明了美国联邦注册银行和联邦储蓄协会参与独立节点验证网络(INVN),并使用稳定币从事支付活动等银行准许功能的权限。

美国货币监理署隶属美国财政部,是美国联邦注册银行的监管机构。

解释信称,美国联邦注册银行与联邦储蓄协会可以充当INVN上的节点来验证、存储和记录支付交易。同样,银行可以使用INVN和相关的稳定币从事其他允许的支付活动。

独立节点验证网络(INVN)的常见形式就是分布式账本或区块链网络。而稳定币指的是,锚定法定货币或某种资产的加密货币,与比特币等纯粹的虚拟货币相比,价格相对稳定。数字稳定币在继承传统加密数字货币特点的基础上,通过模型设置控制价格波动。

国盛区块链对此表示,美国货币监理署新文件有肯定了区块链/分布式账本技术的创新性,指出其去中心化特点可能使支付更稳定,其作为一种电子支付方式有助于革新美国支付体系、提升支付网络效率(尤其是跨境支付)。

美国货币监理署观察到稳定币涉足了银行的支付业务,其之所以兴起是满足了一部分市场需求,银行也应满足这部分市场需求,因此关注、评估并跟进相关技术。

美国货币监理署称,在联邦银行系统中参与INVN可以提高支付活动的效率、有效性和稳定性,并获得实时支付的好处。例如,由于INVN的分散性质,此类活动可能比其他支付网络更具弹性,能允许相对大量的节点以受信任的方式验证交易。INVN还减少了篡改或向数据库中添加不正确的信息等风险,因为只有在验证信息的节点之间达成共识后,信息才添加到网络。

“结合几天前美国总统金融工作小组的声明,这表明美国监管认可并鼓励稳定币的使用推广。美国商业银行因此可以不必在合规方面有顾虑地开展稳定币的相关业务。”美国力研咨询公司创始人、区块链和加密数码资产行业的研究者谷燕西对澎湃新闻记者表示。

根据1月5日美国媒体福布斯的报导,尽管美国的金融体系运作相对平稳,但传统的支付渠道仍然缓慢、昂贵且受银行营业时间和假期的影响。一旦银行使用INVN和稳定币支付,能够在金融机构之间更快转移资金而无需政府中介。

福布斯援引美国区块链协会执行董事Kristin Smith的话称:“美国货币监理署的解释信显示,政府中有些人了解加密货币网络是下一代支付系统的基础,像USDC(泰达币,世界上第一个稳定币,与美元1:1挂钩)一样,稳定币可以以现有美国支付基础设施无法处理的方式提供更快的24小时实时支付功能。”

另外,福布斯还援引Castle Island Ventures的合夥人Nic Carter补充说,这将使银行“利用公共区块链永远在线的功能。”

不过,美国货币监理署同时指出,在部署这些技术时,银行必须遵守适用的法律以及安全、可靠和公平的银行惯例。银行在进行与INVN相关的活动时还必须意识到潜在的风险,包括操作风险、合规风险和欺诈。

“新技术需要足够的技术专业知识,以确保银行可以安全、合理地管理这些风险。银行在管理此类风险方面具有丰富的经验,包括提供电子托管服务,充当数字证书颁发机构以及提供数据处理服务。”

在合规风险中,银行应按照健全的风险管理惯例开发和实施新活动,并应与银行的整体业务计划和战略保持一致。”美国货币监理署称。

根据Forbes的报导,Carter还警告说:“我看不到稳定币会立即取代传统的金融渠道,但这将会是至关重要的第一步,公共区块链可以成为银行自由采用的结算基础设施的替代品。”

谷燕西预测,在2021年,会有更多的美元稳定币推出,会有美国商业银行成为Diem(Facebook拟推出的超主权国家货币,原名天秤币)的协会成员。

“美元稳定币正在成为加密数码金融世界中的主导货币。”他说。

国盛区块链研究团队也认为,美国货币监理署新文件有利于为相关银行支持Facebook发起的Libra(已更名为Diem)等跨境支付网络铺路,有利于相关银行发行自己的稳定币。

(澎湃新闻)

境內企業境外放款 中國央行提高上限



1月5日,中国人民银行(中国央行)和国家外汇管理局发布消息称,根据企业业务需求,近日,央行、外汇局决定将境内企业境外放款的宏观审慎调节系数由0.3上调至0.5。

政策调整后,境内企业境外放款的上限相应提高,有利于满足企业“走出去”的资金需求,也有利于扩大人民币跨境使用,促进跨境资金双向均衡流动。

人民币境外放款业务是指境内企业通过结算银行将人民币资金借贷给境外企业或经企业集团财务公司,以委托贷款的方式,通过结算银行将人民币资金借贷给境外企业的行为。

根据2016年出台的《中国人民银行关于进一步明确境内企

业人民币境外放款业务有关事项的通知》,境内企业人民币境外放款业务实行本外币一体化的宏观审慎管理。央行根据宏观经济形势和跨境资金流动情况,对宏观审慎调节系数和币种转换因子进行动态调整,经办行和放款人应做好额度控制,确保任一时点放款余额不超过其上限。

鼓励人民币“走出去”

业内人士认为,在人民币面临较大升值压力的关口,这一调整旨在鼓励人民币“走出去”,是央行对跨境资金动态调整的一部分。

“这一举措将有序扩大资金流出。”中银证券全球首席经济学家管涛认为,在外汇供大

于求、本币面临升值压力的情况下,预计2021年外汇市场将呈现“增加汇率弹性+扩大资本流出+调控资本流入”的外汇政策组合。

红塔证券首席经济学家李奇霖表示,近期推出的一系列政策,都是希望推动更多企业“走出去”,进行多元化布局。目前,很多核心技术、高端产业都分布在境外,扩大境内企业境外放款,有利于促进企业多元化配置,进行产业转型升级。此外,央行外汇占款保持稳定,也表明希望企业更多进行境外配置的政策意图。

某外资银行合规负责人告诉记者,该项调整客观上会推动中国企业海外投资。宏观审慎调节系数上调后,企业在境外放款额度增加,对于境内企业而言,可以更好地“输血”其境外子公司,鼓励境内企业“走出去”。

除了推动企业“走出去”,保持人民币汇率在合理均衡水平上的基本稳定、防止炒汇套利风险也是央行关注的重点。近期发布的货币政策执行报告中提到,要充分发挥外汇市场自律机制作用,要求金融机构保持“风险中性”,加强对企业进行外汇衍生品交易的真实性审核,防止部分企业脱离实需、加杠杆炒汇、投机套利行为带来金融机构的信用

风险。

交通银行金融研究中心首席研究员唐建伟表示,政策调整后,境内企业境外放款的上限相应提高,有利于促进跨境资金双向均衡流动。同时在当前人民币汇率升值压力比较大的情况下,该项政策也可一定程度上促进正常的企业资本流出,缓解汇率的升值压力。

实际上,人民币强劲升势之下,逆周期调节措施渐次落地。2020年12月11日,央行、外汇局联合发布公告,决定将金融机构的跨境融资宏观审慎调节参数从1.25下调至1;当年10月,央行及外汇市场自律机制先后宣布,取消远期购汇的外汇风险准备金率,并在中间价模型中淡出使用“逆周期因子”。

从近期的市场走势来看,人民币汇率以大涨拉开新年帷幕。1月4日,在岸人民币对美元涨破6.50关口,为两年半以来首次。截至1月5日20时30分,在岸、离岸人民币对美元分别报6.4644、6.4483。

恒生中国首席经济学家王丹表示,当前不断增大的人民币升值预期抬高了资本流入压力。这一次宏观审慎调节系数的上调,旨在鼓励通过企业让人民币出境,并在境外购汇,是央行对跨境资金动态调整的一部分。

“伴随近期人民币汇率升值,机构进行炒汇、套利的行为较为明显,加剧了人民币升值的态势。”

提高境内企业境外放款上限,也是希望机构降低套利行为,减缓汇率升值压力,一揽子汇率稳定的前提下,我国出口的竞争力才能够有所保障,有助于稳定就业。”李奇霖表示。

全球數碼經濟城市競爭力 紐約第一北京上海排名升

1月5日,上海社会科学院信息研究所在上海发布《全球数字经济竞争力发展报告》蓝皮书。

根据报告,全球数字经济城市竞争力方面,纽约、波士顿、伦敦、新加坡和东京位居前五,中国的两个城市——北京和上海的竞争排名较上年均有所上升。

上海社科院已连续四年发布相关报告,该报告以全球数字经济相关的国家、城市和企业数据为基础,全面评价全球数字经济国家、城市和企业的竞争力,勾勒出数字化转型浪潮下全球数字经济竞争发展的全景,具体包含国家、城市和企业三个维度。

国家层面,研究发现美国连续四年数字经济竞争力位居全球首位,仍保持著在数字经济领域的绝对优势地位,新加坡和中国则位居第二、三位,韩国、英国、日本、芬兰、瑞典、澳大利亚、荷兰分列第四到十位。报告指出,中国与美国在数字经济竞争力上的差距呈逐年缩小态势。

国家榜单前十名中,北欧国家(芬兰、瑞典)占据两席,东亚中日韩三国全部入围。根据细分指标,中国在数字产业竞争力方面优势较为明显,大幅领先美国排名全球

第一,而在数码创新竞争力、数码治理竞争力和数码基础设施竞争力方面还有一定上升空间。数码创新竞争力方面全球排名第一的国家是芬兰,数码治理与数码基础设施全球排名第一的国家均为美国。

城市层面,中国的北京与上海的数码经济竞争力排名较上一年均有所上升。其中北京跻身全球前十,最终排名第8位,较2019年上升一位,上海则位居第12位,较2019年上升两位。

报告分析称,从榜单前五名城市来看,与上年相比美国占据的绝对优势有所减弱,由原来的四席变为两席,但美国的城市数字经济竞争力水平整体仍较高,欧洲发达国家在城市创新与人才方面实力雄厚,亚洲新兴经济体国家的城市在基础设施方面后来居上。

在企业层面,美国、日本和中国继续成为2019年世界数字企业竞争力的前三强。全球数字企业综合竞争力100强中排名前15位的企业分别是:亚马逊、苹果公司、微软、ALPHABET、脸书、三星、华为、英特尔、费哲金融服务公司、联想控股、腾讯、

AT&T、威讯通讯、高通公司和阿里巴巴公司。

报告显示,2019年,中国数字经济总体规模继续保持两位数增长,占GDP比重同比提高1.4个百分点。其中,京津冀、长三角、粤港澳大湾区、成渝地区成为中国数字经济发展的四大核心区,上海、深圳、北京、成都、杭州成为数字经济发展排名前五的城市。

报告称,中国的数字经济与实体经济融合程度正不断加深,特别是在疫情影响下,电子商务领域有两方面显著变化:一是电商直播、视频直播等带动直播经济全面爆发,二是疫情推动“到家模式”增长,生鲜电商、超市到家、社区到家三种模式开始常态化争夺传统线下购物市场。

报告特别提出,长三角作为中国经济最发达、产业创新最活跃的地区之一,数字经济的发展也走在全国前列。2019年,长三角地区数字经济规模总量达到8.63亿元,增速达18.3%,远超同期GDP增速。江沪浙皖三省一市在全国省级层面的数字经济综合指数排名分列第3、第4、第5和第11位,上海、杭州、苏州、南京、宁波在全国城市层面的数字经济综合指数排名在前20位。

其中,上海作为长三角地区的龙头城市,数字经济总量已接近2万亿元,占GDP的比重近55%。整个“十三五”期间,上海数字经济产业年均增速超过20%。(澎湃新闻)

阿里替雲南咖啡制定標準 協會聲明:信息不實

1月5日晚,云南省咖啡行业协会副会长胡路发布了一份云南省咖啡行业协会的声明。

声明称,12月31日云南省咖啡行业协会召开相关媒体见面会,系因双方沟通中的信息误差而产生误会,“不存在阿里巴巴替云南咖啡制定标准,也不存在联手其他企业打压云南咖啡。”

声明同时称,阿里巴巴和云南省咖啡行业协会初心一致,都是为了帮助

云南咖啡产业更好更快发展,在为消费者提供一杯健康的好咖啡的同时,能够更好地带动咖农增收致富,共享新时代美好幸福生活。感谢阿里巴巴长期以来对云南咖啡产业的扶持和帮助。

而此前的12月31日,新年前一天,云南咖啡协会在昆明召开新闻发布会,谴责阿里巴巴“代替云南咖啡协会起草行业倡议”。云南咖啡协会秘书长李功勤介绍,2020年12月

月2日,阿里巴巴和咖啡品牌代表、本土咖啡企业和云南咖啡协会代表,共同参加了一次关于云南咖啡产业发展的座谈会。会后阿里代“咖协”起草了

“关于规范提升云南生产的三合一速溶咖啡质量的倡议”,并要求协会盖章后回函。

此事一出,引发社会多方关注。

不过,1月4日,参加座谈会的云南本土咖啡企业中啡公司代表在接受记者采访时表示,12月2日座谈会当天,政府官员、企业代表都在,是云南咖啡协会主动要求阿里起草倡议书。

1月5日,云南省咖啡协会的主管部门云南省农业农村厅相关人士接受红星资本局采访时也表示,经过初步了解,已经发现网上流传的信息是不实的。

该人士透露,1月5日将会继续开会,等事情有了清晰的脉络以后,官方该发言的自然会发言。(中国网)

換10萬美元少花6.56萬元



人民币对美元中间价持续走高,已进入6.4时代。据中国外汇交易中心,1月5日,银行间外汇市场人民币对美元中间价报6.4760元,较上一交易日大幅上升648基点,升至2018年6月27日以来最高。

人民币的升值状态还会维持下去吗?

开年首个交易日(1月4日),人民币汇率涨势如虹。离岸人民币兑美元盘中突破6.45关口,最高涨至6.4417元;在岸人民币兑美元涨破6.50关口,纷纷升破2018年6月来高位。

在市场汇率大幅调整后,人民币对美元中间价也大幅调升648基点,1月5日报6.4760元。(中新经纬)

人民幣還會繼續升值嗎?

英達23歲兒子近照曝光 現為中國男冰球隊隊長

英达与宋丹丹离婚后，于1997年迎娶了自己8岁的“北大才女”梁欢，婚后梁欢为英达又生下一儿一女。儿子叫英如镝，女儿名字英闻笛。

英如镝从小对冰球感兴趣，英达一直陪著儿子在国外学习冰球，为此他们曾搬家搬迁数十次，身为导演的英达也有几年没有拍戏。

如今英如镝已成长为一名优秀的冰球运动员，不但成为年薪百万的运动员，更已成为中国国家冰球队队长。



宮崎駿新作完成一半 還需花3年時間

据日媒，吉卜力工作室制作人铃木敏夫12月接受日媒采访时，谈到宫崎骏的新作《你想活出怎样的人生》进度：算上片头片尾全片大概125分钟，目前作画已完成一半，剩下的大约还要花上3年时间。

报导中称，在以往的宫崎骏作品中，花两年时间作画的占大多数，但《你想活出怎样的人生》目前已经花掉超过3年的时间。考虑到这部电影极有可能成为宫崎骏最后一部作品，所以铃木敏夫也没有给它明确规划出公映时间的死线。

铃木敏夫在2020年5月受访时曾谈到，当时团队的工作效率是花一个月时间完成1分钟的动画，2017年启动的《你想活出怎样的人生》在2020年5月时大概完成了36分钟。而他在12月的采访中表示，虽然曾经是一个月1分钟的速度，预想会花上个十年八载，但目前团队已经提速了，剩下的一半大概还有3年时间能完成。

电影《你想活出怎样的人生》的原著来自小说家吉野源三郎在1937年发表的同名著书，书里讲述的是15岁少年“小哥白尼”，在大学毕业生舅舅的启发与引导下，探索友情、贫富、歧视、霸凌、人与社会、勇气等课题，藉此厘清“人之所以为人的价值”。

铃木敏夫也透露，在这部电影之外，吉卜力的新作动画已经开始准备了，目前导演人选和具体内容尚在保密阶段。



“女兒”被張小斐吐槽唱歌難聽 馮鞏怒懟：什麼人啊？

1月5日晚，冯巩在个人社交媒体上上传一则视频，引发网友热议。

视频中俩人现身室外，冯巩身穿黑色棉衣，头戴棒球帽，而一旁的女演员张小斐身穿白色羽绒服双手环抱身体，从两人的穿搭上可以看出天气十分寒冷。

随着远处一阵女歌声响起，张小斐直言这人谁啊，歌唱的也太难听了。不料一旁的冯巩面无表情的回应：“这是我女儿”。

张小斐顿了一下回复道，长得真漂亮，这歌曲十分细腻越听越有味道。

随即俩人又进行了一番尴尬的交流，最后张小斐藉口吃泡面逃离现场，冯巩感慨道：“什么人啊”。

两人互动十分搞笑，惹得粉丝不断点赞评论。不少网友认为从俩人的互

动中透露出一股喜剧之感，更有细心的网友猜测俩人是不是又要合作春晚舞台了。

2015年，张小斐曾搭档冯巩出演小品《小棉袄》登上央视春晚，因在其饰演乖巧懂事、可爱机灵的冯巩女儿一角，而被网友所熟知。

当时不少人以为张小斐是冯巩的徒弟，实则不然。据资料显示，张小斐是冯巩徒弟贾玲公司旗下首位签约女艺人。

这么一看张小斐并不是冯巩的徒弟，如果硬要按照辈分来看，算得上是冯巩的徒孙了。

其实张小斐与杨幂袁姗姗同为05届北电毕业生，但她参演的电视剧，如《烽火岁月》《马向阳下乡记》都反响平平，后来另辟蹊转型去参加了

李香琴死因曝光 米糊噎住醫院拒收



1月4日，香港娱乐圈迎来一大噩耗，老戏骨李香琴去世，许多当红明星都发声哀悼，林峯更是称其“亲爱的嫲嫲”，愿她安息。两人曾在TVB电视剧《溏心风暴之花好月圆》中，饰演感情深厚的奶奶和孙子。

没过多久，有媒体采访了李香琴的女儿萧紫筠，得知了具体细节。

4日下午12点，保姆给李香琴喂食米糊，但她只吃了几口就咽不下，护工立刻上前急救，希望李香琴不要呛到，一旁保姆给萧紫筠打电话。

话，心急如焚。

萧紫筠连著给两家私人医院打电话，都遭到拒收，没办法她只能带妈妈坐出租车去常去的医院，进入急诊室医生诊治后，表示病人已经离开了。

萧紫筠看了妈妈最后一眼，安详又舒坦，像熟睡的宝宝，这是悲伤中能感受到的最大安慰。

而且4号早上保姆和护工刚给李香琴洗澡换了干净衣服，涂了指甲油，舒舒服服的，离开得很体面。

其实作为女儿，萧紫筠对于妈妈要离开这件事早有心理准备，过去一个月妈妈的身体情况越来越差，她明白最后的结局是什么。

外界一直传李香琴爆血管中风后人都认不清，那是谭炳文2015年向媒体透露的，根据萧紫筠所说，这十年间妈妈从中风到患上认知障碍，渐渐像个孩子，证实了传言。

虽然李香琴慢慢不认识人了，但周围人却没把她当病人，大家每天为她打扮，让她保持漂亮干净的形象，定期给她理发、做指甲护理、化妆，不管“那一天”什么时候来，她都是以最好的外貌离开。

群星悼念

李香琴去世后，敬爱她的每一个明星，都在以自己的方式悼念她。

吕良伟对干妈的离世感到愕然，但不论多不舍也要接受，曾经的开心回忆会一直记在他心里，忘不掉李香琴对他的好。

古天乐深表痛心，夸李香琴是一个非常好的前辈，总是无私提携后辈，希望她的家人能够节哀。

汪明荃则是直接被记者采访，表示很难过，但年龄大了也没办法，两人合作时关系很好，后来见得比较少，很怀念她，希望一路走好。

还有无数明星传达了自己的悲伤，众星哀悼，足以见李香琴业内口碑有多好。

她演过《家有喜事》《公主嫁到》等等，她的干儿子干女儿涵盖各界天王天后，例如刘德华、周润发、张曼玉等，地位极高。

李香琴曾有过短暂婚姻，女儿也是那时候生的，不过离婚后她就没再遇见心仪的对像，只和配音大佬谭炳文有过几十年的绯闻，两人从未承认。

2020年9月谭炳文因肺癌去世，如今才过去3个月，李香琴也离开了，连9天后的89岁大寿都没能撑到，令人遗憾。

希望两位挚友来世也能再续友情，愿李香琴一路走好。

腳踝大露爆炸傷疤 Selina素顏街邊吃豆花

近日，SHE成员Selina在社交平台上发布了自己的最新日常，素颜出镜的她脸色略微苍白。

图片中的她拿著一碗豆花，坐在公园的石板上就直接吃了起来。之前因为片场事故而毁容留下的伤疤，Selina直接大方显露出来，在她的脚踝处清晰可见。

这并非Selina首次展现自己的伤疤。此前，Selina在受伤恢复后不久就参加了半程马拉松，短款的运动裤赤裸裸的展现出烧伤痕迹，下巴、手部的伤痕触目惊心，整条腿的严重程度的更是给人带来了视觉冲击。

Selina在某档讲坛类节目，回忆道自己长达两年的健康期。她直面痛苦的经历，感慨的说道，为了恢复，同事会把她的大腿往身体压，已经痛得没有知觉的双腿，要再次经历拉扯、按压，她流著泪说自己什么都怕，最重要的是因为怕痛。

节目中，Selina还爆料自己有时候蹲下来，亲眼看见自己的膝盖喷血，直接裂开。

这场事故不仅仅给Selina带来的是满身伤痕，还有事业的下滑。那时堪比天后级别的她事业红红火火，事故发生之后，她慢慢回归家庭，宣布与恋人张承中结婚，因此也就渐淡出了大众视野。

当时张承中也对Selina十分照顾，一直陪伴在她的身边，等到Selina稍微康复之后就向她提出了离婚，这也让张承中成为了国民好男友，但就在两人婚后，张纪中却接连被拍到与其他女友亲密的画面，最终两人也就结束了这段五年



MTV中文頻道 2月1日停播

近日，中视卫星电视责任有限公司发出公告，宣布MTV中文台将于2月1日停播。

据悉，MTV（Music Television），也称音乐电视网或全球音乐电视台，是全球最大音乐电视网，以创立播放音乐录影带（MV）的单独的电视网。

MTV中文台是MTV音乐电视网在全球各地之38个电视网的分支机构之一。1995年4月21日晚上10时，MTV中文台在台北正式开播。

不少喜剧类的综艺节目，最终凭著自己的努力和实力成为了一名合格的喜剧演员。

尤其是搭档贾玲后，俩人先后表演过《真假老师》《啼笑皆非》等小品，在贾玲的气氛衬托下，张小斐的表演自然又接地气，还不失美感。有网友看完后表示——张小斐证明了女谐星不用扮丑也可以当谐星。

不知道是不是因为中间人贾玲的缘故，张小斐和冯巩私下的关系很好，视频中冯巩在张小斐的面前还将自己的夫人唤为“你师娘”，不知道是不是要将张小斐收为徒弟？如今春晚也被提上了日程，不知道俩人是不是会再度合作给大家带来精彩作品呢，大家拭目以待吧！





雅协领导
及筹委会人员
线下活动现场
合影。



印尼華教盛事 雅協組織成立“漢語橋”俱樂部雅加達站

(雅加达寻) “汉语桥”俱乐部印尼雅加达站揭牌仪式2020年12月30日隆重举行，为印中建交70周年添彩增色。受疫情影响，本次活动采用线上和线下相结合的方式进行，来自印尼全国各省教育界、商业界、媒体界、在印尼的孔子学院领导及印尼历届选手共计200人在网上为俱乐部揭牌，共同见证这一历史性时刻。会议主持人为印尼汉语教师志愿者管理教师玉雪慧和往届汉语桥选手郑伟恩主持。

周斌参赞代表中国驻印尼使馆对此次活动的成功举办表示热烈庆祝。在致辞中谈道，“汉语桥”比赛从2002年起在印尼举办，迄今已举办19届大学生比赛和13届中学生比赛。现在，“汉语桥”比赛已成为汉语教育的重点品牌，社会知名度和影响力不断扩大。为了进一步加强往届“汉语桥”比赛选手间的联系和交流，印尼雅加达华文教育协调机构组织发起，并联合印尼“汉语桥”往届选手200余人，申请成立“汉语桥”俱乐部雅加达站，使其成为热爱汉语和中国文化的印尼青年相互交流的重要平台。

近年来，中印尼两国全面对接发展战略，全面深化务实合作，不断拓展人文交流领域与深度。中国驻印尼大使馆将和印尼政府有关部门密切配合，一如既往地支持汉语教育推广工作，为两国教育文化交流与合作作出更大贡献。致辞最后，周斌参赞宣布“汉语桥”俱乐部雅加达站正式成立。

印尼文教部行政事务处主任尤迪尔表示，印尼和中国两国合作密切，他本人之前在中国留学攻读硕士和博士，之前对中国不太了解，真正到了中国后，完全改变了之前的片面看法。最后感谢俱乐部承办单位印尼雅加达华文教育协调机构多年努力，在印尼举办多年“汉语桥”比赛，组织汉语水平考试等等。今天很高兴见证“汉语桥”俱乐部雅加达站的成立，希望大家借这个平台不断提高中文的水平及能力，为印中两国合作与发展而努力。

印尼雅加达华文教育协调机构（简称“雅协”）辅导委员会主席张锦雄在致辞中表示，今天在全球高度一体化，世界经济高速发展的背景下，掌握多种语言成为优秀人才的一个必备选项。学习一两门外语，特别是汉语，成为当下与中国经贸往来必备的技能之一。

通过十几年的不懈努力，我们非常高兴看到今天在印尼主动学习汉语的人也越来越多，相信“汉语桥俱乐部”雅加达站的成立，能够起到一个核心带头作用，为喜爱汉语，热爱中华文化的青少年提供一个更好的平台，更多的交流，更好的成长，也更好地认识和了解博大精深的中华文化。



周斌参赞致辞。



印尼文教部职业教育总司司长代表恩娜·苏米娜主任。



印尼文教部尤迪尔主任。



张锦雄致辞。



颜培椿致辞。



伍瑞章致辞。



蔡昌杰致辞。



肖祥忠致辞。



阿瑟普致辞。



苏用发致辞。



古纳迪致辞。



张朝阳致辞。

化。

雅协执行主席蔡昌杰指出，自2003年举办汉语桥大赛以来，历届选手4000余人，印尼选手在全球比赛中多次获奖，为印尼赢得了荣誉。现在进入智能化的新时代，中国在国际舞台上发挥越来越大的作用，我们印尼必须加紧培养大批精通中文的各种人才，才能不败于国际舞台上的竞争，建设好繁荣富强的印度尼西亚，并促进印中两国的友好往来。汉语桥俱乐部要在这当中发挥其应有点积极作用！

印尼七所孔子学院代表、阿拉扎大学孔子学院院长肖祥忠在致辞中说，阿拉扎大学孔子学院在成立不到半年即与雅协联合承办预赛，十年来与雅协密切合作，为青年学生提供了一个展示自己汉语能力的舞台。阿拉扎大学孔子学院愿意与“汉语桥”印尼赛区承办单位“雅协”组织发起的“汉语桥”俱乐部（雅加达站）展开合作，共同促进各项工作的开展。

雅协辅导委员会荣誉主席伍瑞章在致辞中说，中国汉语教师志愿者在印尼汉语教学中发挥了极大作用，培养了很多优秀学生，并在汉语大赛中展示了他们的优秀成绩！可惜协议期满已经十年了没有续签。我们也可以派遣志愿者到中国教授印尼语，这是一个两国语言文化的交流合作，有利于两国的人才培养。

协办单位UNTAR大学基金会主席古纳迪说，中文已成为包括印尼在内的全球外交的需要，希望汉语桥俱乐部（雅加达站）可以成为印尼年轻一代推动学习和交流中文的好平台。

中国银行雅加达分行行长、印度尼西亚中国商会总主席张朝阳在致辞中说，在汉语桥的基础上成立“汉语桥”俱乐部，能够加强历届汉语桥比赛选手间的相互交流和联系，带动更多印尼民众学习汉语和文化。中国银行雅加达分行与雅协有良好的合作，为留学中国的学提供便捷优惠的跨境金融服务，也为优秀的汉语学习者提供职业发展机会。希望你们能够坚持汉语及中国文化的习，待疫情结束，能够早日踏上中国留学之旅，去切身领略中国文化，用中文结交更多的朋友。

揭幕仪式之后，2018年全球118个国家141个赛区的152位大学生“汉语桥”选手经过海外预选赛层层选拔，曾获亚洲冠军、最佳口才奖的关慧敏在网上现场为大家带来歌曲《在希望的田野上》。

阿拉扎大学校长阿瑟普在致辞中强调，中文已成为全球最重要的语言之一。本校很荣幸与福建师范大学建立了在首都雅加达唯一的孔子学院。在印尼，汉语桥已成为两国教育、文化和艺术有效的交流平台，并将成为两国深入理解友谊的平台。希望汉语桥俱乐部的成立能够把所有参赛者团结起来，将在中国学习的国际学生，知识领袖以及学习汉语和中国文化的师生聚集在一起，加强印中两国之间的文化和艺术交流，希望印尼汉语桥俱乐部能够成为两国之间友谊纽带。

苏北华联总主席苏用发代表“汉语桥”优秀组织学校棉兰亚洲国际友好学院发言，他表示亚院十年来参加十届汉语桥比赛，取得了

将近十连冠的好成绩。亚院2008年成立以来，有一千多名本科生，为社会输入了大批优秀教师。现在印中两国友好合作，个人认为成立俱乐部对印尼中文提高创造一个更好的平台。

“汉语桥”大赛一年一次，俱乐部的成立可以成为一个常态化平台，可以经常举办活动，让更多印尼青年加入，提高本地青年人的汉语水平，为印尼更好的发展贡献力量。

“汉语桥”优秀组织学校习经院新光学校校长狄迪克发言，他表示希望汉语桥俱乐部的成立能成为一个全面的平台，是一个汉语汉语学习与、了解中华文化、参加有趣活动的多方面的平台。在这个平台上，大家能用中文进行交流，互相分享。

中外语语言交流合作中心公派教师、本次揭牌仪式筹委会主任卢鹏在工作报告中报告了揭牌仪式的筹备情况，一周之内就发动了14个省并收集了217名的第一批俱乐部会员的申请材料。在筹备过程中，得到印尼全国各省协调（统筹）机构、各省分考点的领导老师和往届汉语桥选手的大力支持。印尼也成为世界首批成立“汉语桥”俱乐部的国家之一。

“汉语桥”俱乐部雅加达站揭牌仪式顺利圆满结束并在云端集体合影。大家共同表达了对俱乐部的关心和期待。此次活动的成功举行，要特别感谢印尼文教部、中国驻印尼大使馆、中外语言交流合作中心和的帮助和支持，以及各省的努力。有了大家的帮助，才有了今天成功隆重的揭牌仪式。



Leo 神父在圣诞节弥撒会。 Nono 神父在儿童圣诞节弥撒会。 万隆大主教圣诞节弥撒会。

（万隆讯）万隆市中心独立大街的天主教堂Gereja Katolik Katedral Santo Petrus是万隆市历史悠久的教堂。疫情前的去年圣诞节，有一星期时间庆祝主耶稣圣诞节节目活动。

圣诞节盛会隆重典礼于圣诞节夜进行，当天由下午四时开始到晚间十时，由大约1000教友参加各4场盛会典礼，圣诞节也有早上到下午的庆祝典礼。

2020年12月24日，25日与27日与28日，因疫情肆虐时期，Katedral 天主教会通过线上视频，严格遵守健康卫生守则，在教堂里庆祝主耶稣圣诞节简朴仪式，神父与教友线上交流耶苏降临世界救济大众，传播大爱善行的精神典范，希望教友在疫情非常时期，把博爱大众的精神发扬光大，让广大民众得到关怀与援助，让庆祝圣诞节更有意义。

28日，星期一上午，是星期日天主教儿童班的庆祝圣诞节线上活动，由神父主持仪式，让儿童发扬光大耶苏的博爱典范。

24日，圣诞节由万隆大主教Uskup Bandung Mgr. Antonius Subianto Bunjamin 主持G.Katedral 圣诞夜弥撒会。

25日，圣诞节佳日由荷兰出生的，已在万隆天主教堂服务50年，于26日庆祝78周年生日的神父。

Pastor Leo Van Beurden OSC 主持弥撒盛会。28日。天主教儿童圣诞节崇拜会由神父Pst Nono 主持儿童天主教培育庆会。

萬
隆
天
主
教
會
舉
辦
線
上
聖
誕
節
慶
祝
儀
式

王羽報道

馬都拉AL-MAJIDIYAH出席印尼漢語橋俱樂部揭牌儀式

（雅加达讯）2020年12月30日印尼雅加达华文教育协调机构12月30日通过zoom线上举办了汉语桥俱乐部揭牌仪式。我特别荣幸能够参加本次的汉语俱乐部大家庭网上聚会，看到熟悉的热爱汉语的老师们和朋友，这个情景让我的脑海里浮现出汉语桥的比赛现场，特别想念那时美好的时光。

由中国驻印尼雅加达大使馆，印尼文化与教育部代表，雅加达华文教育协调机构，孔子学院代表，印尼中资企业代表以及各个学校的领导和汉语桥大学组，中学组的选手们出席本次的汉语俱乐部揭牌仪式。

印尼雅加达华文教育协调机构荣誉主席Edi kusuma先生提到“汉语桥是一种友

热爱汉语的朋友们。



谊交流的桥梁，印尼不同民族，不同宗教的学生都可以参加这种比赛，展示他们的汉语水平。语言是文化，而不是政治，因此汉语越来越受到欢迎，如今很多习经院已经开始开汉语课。“达国大学基金会主席gunardi先生也提到“汉语桥俱乐部希望成为一个中国和印尼交流平台，不仅在文化交流方面，而且在两国的经济交流也有一定的贡献，能够给两国更多的资源。”

印尼雅加达华文教育协调机构执行主席蔡昌杰老师说，现在进入科技的新时代，中国在国际舞台上所起的作用越来越大，我们印尼要加强培养大批精通中文的专业人才，才能在国际舞台上竞争，建设繁荣富强的印度尼西亚，并促

进印中两国的友好往来。汉语桥俱乐部要在这当中发挥它的积极作用！蔡老师还说，每次的汉语桥大赛，都得到了社会各界、各省市华文教育协调机构和各HSK汉考分考点、各高校孔子学院、大学和中学的大力支持和参与。有些高校孔子学院中方院长回中国度假，但也不辞



汉语桥俱乐部揭牌上线现场。



颁奖时合影留念。

万里通过线上出席了揭牌仪式。

虽然不能到现场参与这个揭牌仪式，但是我们学校AL-MAJIDIYAH虽然在马都拉依然感受到汉语桥俱乐部的温暖和热爱，此次俱乐部我们可以听到优秀组织学校和优秀选手的分享故事，还可以线上合影留念。据了解，汉语桥俱乐部建了聊群，希望我们可以通过汉语桥俱乐部能够互相交流心得，互相支持鼓励，这样我们就像汉语桥俱乐部的大家庭。至今疫情的状况不影响我们对汉语兴趣和热爱，借此机会我们能够团聚一堂，感谢汉语桥，感谢人生路上汉语一路相随。（第二届汉语桥中学生中文比赛选手：张兵供稿供图）



何满妹用水桶收集雨水，善用雨水来浇水。

单又好吃的家常菜。
炒番薯叶是一道简報道巫秋燕
攝影鄭露麟

主妇在家打造小菜园，享受种菜乐趣和收获农作物的成果，尝著自己亲手栽种的蔬菜，新鲜美味且特别有滋有味！

居住花园住宅区里的居民，也可以在家园找到一小片土地来打造现代家居小菜园，体验农耕乐趣，自给自足一番。

在早前的行管令期间，人们待在家的时间变长，纷纷寻找宅家的乐趣，有者特别在家种植蔬果，不但学会一项生活技能，满足到饮食需求，也为生活增添无限乐趣。

受访者们自己堆肥、养地、种植、收成，用心灌溉出丰收的成果，她们坦言，尝著自己栽种无农药的蔬菜，吃得特别安心。



苦瓜健康茁壮成长。



劉素君：費心思養地一個多月

刘素君在行管令期间在家园开辟小菜园种菜，看到绿油油自种蔬菜，满心欢喜！

住在巴占美丽花园的家庭主妇刘素君表示，疫情期间开始积极在家园开辟小菜园种菜，如今开始收割了，看到绿油油的自种蔬菜，满心欢喜！

她透露，很久以前种过一两种菜，因土地很多沙和不肥沃，比较难种，后来看到邻居种出来的蔬菜很美，加上早前因冠病疫情的缘故，她决定自己在家种菜，邻居给她菜种子，教她种菜。

“行管令期间，因觉得自己身体的抵抗力不太好，就减少外出，大约10天才会去一次巴刹采购食材，有时没有买到蔬菜，邻居会送自种的蔬菜给我。”

“我先养地，把没有用到的果皮、蔬菜根茎等放在泥土中，再添加一些泥土，花了一番心思养地一个多月后才开始种菜，期间也有施一些有机肥。当我在锄地的时候，看见蚯蚓的踪影，就知道这块地已经变成肥沃了。”

她透露，母亲见她自种的蔬菜很茁壮，也有送她一些菜苗，鼓励她多种菜。

她在家里的小菜园里栽种了羊角豆、苋菜、树苗、蕹菜、长豆、潺菜、艾草、九层塔、麦菜、香兰叶等。

小菜园为生活添乐趣

这个小菜园为她的生活增加了不少乐趣，每天早上起床，就会先看看自己种的菜长了多高，眼看著蔬菜豆类在她的用心灌溉下健康成长，她感到特别快乐与满足，连邻居看见她有收获，也替她感到开心。

体验了种菜的乐趣后，让她发现原来羊角豆不难种，从种植至今已经收成了几次，其他蔬菜也开始收成了，尝著自己亲自种的菜，安心又美味，她的内心是满满的感动。

巴占美丽花园数户人家在外种菜，体验自给自足的乐趣。



在何满妹的细心灌溉下，小菜园里的麦一片绿油油。



尤佩玉：種多了送朋友吃

家庭主妇尤佩玉在家园的空地里种了不少番薯叶，早前在行管令期间，她一个星期里有5天会吃蒜米炒番薯叶配粥，而且也不会觉得闷。

她指出，她爱吃番薯叶，也种了不少番薯叶，基本上大约一个月可以收成了，有时种多了会送给朋友。

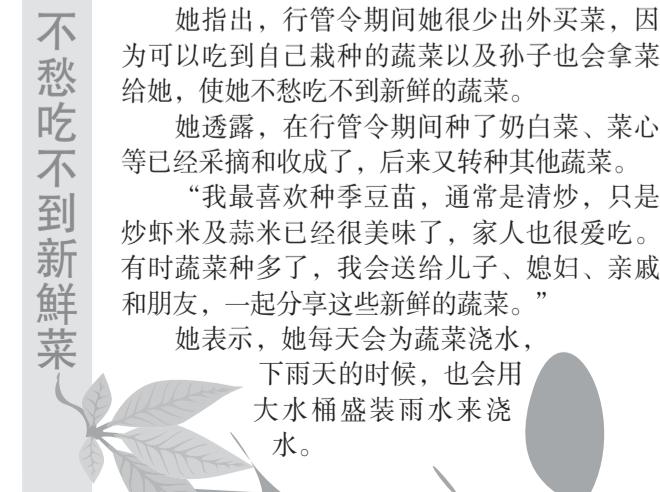
“番薯叶是我最常种的蔬菜，行管令期间，我几乎每天都会煮蒜米炒番薯叶，孙子们也很喜欢吃，丈夫也称赞说这番薯叶很滑和很香，我们大约连续吃了

三个多月，目前还是常吃番薯叶。”

她透露，在疫情期间，家人叮咛她尽量不要出门，减少到巴刹，只是偶尔有需要出去买一些肉类，因此待在家里防疫的日子，也吃得比较简单。

“除了番薯叶，这期间我在家种了苋菜、青菜、长豆等。我每天会勤于浇水，如果天气炎热，一天内会浇水4、5次，如果蔬菜种在阴凉的地方，不必多浇水，我有收集雨水来浇水，而且也会做堆肥来当作肥料。”

何满妹：不愁吃不到新鲜菜



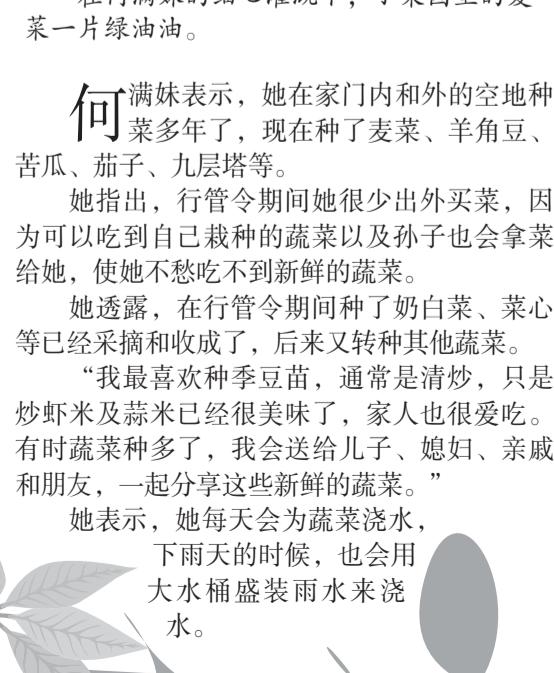
对尤佩玉来说，番薯叶是容易栽种的蔬菜。



尤佩玉在家园的空地里种了不少番薯叶，常常吃番薯叶也不会觉得闷。



自种的番薯叶，清炒蒜米也很清甜美味。



何满妹表示，她在家门内和外的空地种苦瓜、茄子、九层塔等。她指出，行管令期间她很少出外买菜，因为可以吃到自己栽种的蔬菜以及孙子也会拿菜给她，使她不愁吃不到新鲜的蔬菜。她透露，在行管令期间种了小白菜、菜心等已经采摘和收成了，后来又转种其他蔬菜。“我最喜欢种季豆苗，通常是清炒，只是炒虾米及蒜米已经很美味了，家人也很爱吃。有时蔬菜种多了，我会送给儿子、媳妇、亲戚和朋友，一起分享这些新鲜的蔬菜。”她表示，她每天会为蔬菜浇水，下雨天的时候，也会用大水桶盛装雨水来浇水。

疫情下形式將改變 東奧再次走向未知

“东京不可能像伦敦和里约那样举办一届奥运会了，奥运会的形式将会改变，可能会没有观众，运动员和民众之间可能没有互动。”

当地时间4日，在东京奥运会倒计时200天之际，日本奥委会主席山下泰裕面对日本媒体采访时说出了这段话。

东京奥运会又一次临近，但似乎依旧那么前途未卜。

从去年年底开始，日本冠病疫情形势持续恶化。

据报导，由于此前在英国和南非等多国出现了变异新冠病毒，日本从2020年12月28日起，就暂停来自所有国家和地区的入境，但中、韩等11个国家和地区的商务人员、留学生和技能实习生，可在一定条件下入境日本。

资料图：当地时间2020年12月28日，日本东京，东京国际机场，一名乘客在国际航班航站楼的登机区。

不过，据日媒最新报导，日本政府计划在近期全面禁止外国人入境。除此之外，日本政府最快将于1月7日宣布首都圈的1都3县(东京都、埼玉县、千叶县和神奈川县)进入紧急状态，持续时间或为1个月左右。

上一次日本宣布全国进入紧急状态，还要追溯到2020年4月16日，后来疫情形势

趋缓，日本全国紧急状态在2020年5月25日解除。

期间，包括东京国家训练中心在内的奥运会和残奥会训练基地全部关闭，所有体育比赛停止举办，东京奥组委和日本奥委会也被关闭，全部员工在家办公。

当地民众对于东京奥运会预期的变化，也与疫情形势呈现相关性。

去年12月15日，日本媒体公布的一项民调数据显示，仅有27%的受访者支持2021年举办奥运会，32%的人认为应该取消奥运会，31%的受访者赞成进一步推迟奥运会。

值得一提的是，在10月份被问到同一问题时，有40%的人认为应该保留，23%的人认为应该取消，25%的人赞同推迟。

疫情大环境下，备战东京奥运会的日本运动员也不能独善其身。

网球明星锦织圭和参加过5届奥运会的跳水名将寺内健等都被感染。世界羽毛球男单一号选手桃田贤斗3日计划去泰国参加比赛，结果在成田机场进行核酸检测时被查出阳性，日本羽毛球国家队被迫全部取消了比赛计划。

不过，在重重困难之下，日本对于举办东京奥运会的决心没变。当地时间4日，日本首相菅义伟表示决心在夏天举办



奥运会和残奥会，“采取一切可能的措施控制疫情”，并表示奥运会的举办是战胜疫情的标志，将给全世界带来“希望和勇气”。

东京奥组委主席森喜朗则表示需要拿出最大的能力和智慧，来确保奥运会的顺利举行，“(东京奥运)花费巨额资金，为了能获得国民、尤其是东京都民的理解，必须拿出最大的智慧来。”

距离7月23日开幕的东京奥运会还有199天，半年后，日本国立竞技场能否如愿点燃奥运圣火，命运多舛的东京奥运会能否如愿进行，这一切都随着疫情形势的严峻，而再次画上了问号。

(综合自中国新闻网、新华社、海外网等)



乒乓球世界冠军 樊振东返母校

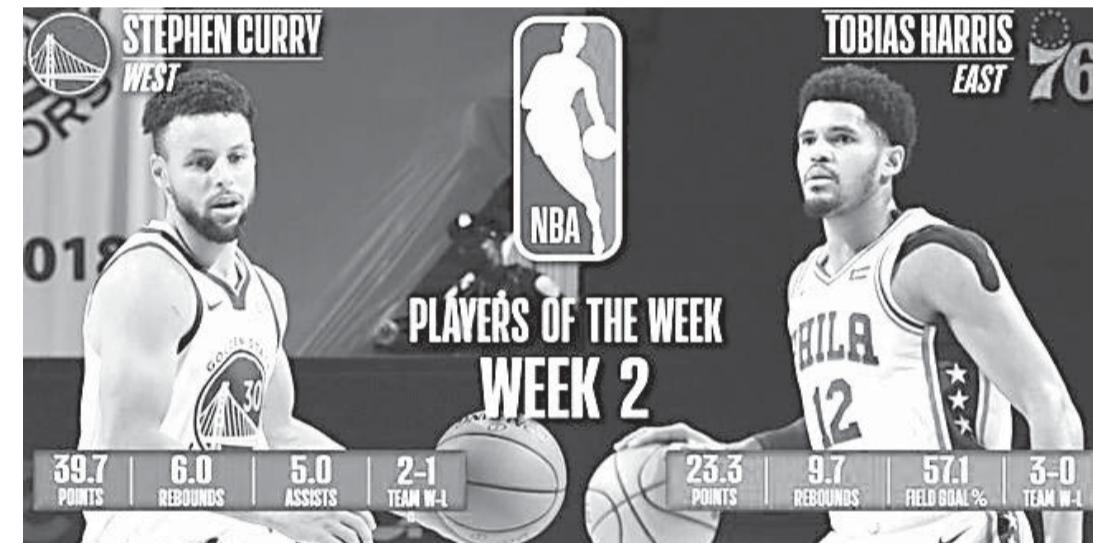
乒乓球世界冠军樊振东5日回到其母校广州体育职业技术学院，看望正在训练的广州乒乓球队运动员，并鼓励他们为广州、为国家乒乓球事业增光添彩。

广州市体育局党组书记、局长欧阳资文表示，欢迎樊振东回到广州，回到学院为正在努力训练的青年运动员加油打气，希望小运动员们能以其为榜样，也希望樊振东继续传承和弘扬冠军精神，帮助广州乒乓球事业行稳致远，为广州建设国际体育名城做贡献。

广州体育职业技术学院党委书记谭爱英表示，该学院将全力以赴做好重点运动员的训练和参赛保障服务工作，协助解决运动员在训练和比赛中遇到的问题。

当日，樊振东鼓励正在刻苦训练的广州乒乓球队运动员，要倍加珍惜难得可贵的训练机会，来之不易的训练环境和条件，严格按照教练的要求刻苦训练，同时也要认真学习文化知识，为祖国争取更大的荣誉。

据了解，樊振东是广州体育职业技术学院培养、输送的优秀运动员。2020年，樊振东凭借精湛的球技、敢打敢拼的精神和对体育精神的追求，共夺得2020年德国公开赛男子单打冠军、2020年卡塔尔公开赛男单冠军、2020年男子世界杯男单冠军及2020年全国乒乓球锦标赛男单冠军等多项世界和全国赛事成绩，完成世界杯三连冠，并获颁2020年体育运动奖章。(中新网)



比赛中他都是球队的得分王。库里的获奖是勇士队球员第53次拿到周最佳，库里获奖15次排名队史第一，蒂姆-哈达威5次排在第二。

这一次获奖是哈里斯10年职业生涯里第3次拿到周最佳，效力76人队后第一次获奖。哈里斯过去一周带领球队3胜0负，

他们战胜了猛龙队、魔术队和黄蜂队。哈里斯在每场比赛都得分20+，场均得到23.3分、9.7个篮板和4次助攻，有57.1%的投篮命中率和56.3%的三分球命中率。哈里斯是上周6位场均得到23+9+4的球员之一，他的三分命中率是这些球员里最高的。

(网易体育)

斯諾克大師賽 因冠病首次移出倫敦

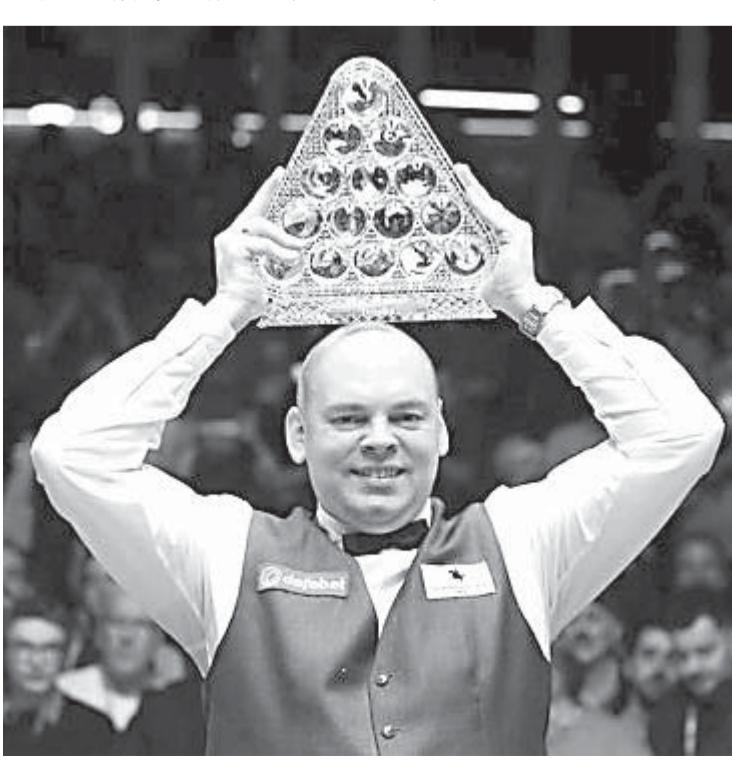
赛事组织者4日宣布，受当地冠病疫情防控管制升级的影响，有40余年历史的斯诺克大师赛将首次移出伦敦，改在伦敦西北80公里外的米尔顿凯恩斯举行。

邀请赛性质的大师赛自1975年创立，一直都在伦敦举行。今年的赛事定于1月10日至17日举行，有资格参赛的世界前16球员中，7届赛事冠军奥沙利文将与中国头号球手丁俊晖首轮碰面，中国新秀颜丙涛则将首战对阵澳大利亚名将罗伯逊。

世界斯诺克巡回赛方面表示，大师赛自2011年以来一直在位于伦敦北部的亚历山德拉宫举行，但鉴于目前的冠病疫情防控管制，他们决定更换举办地，同时确认比赛将不会对观众开放。

由于冠病疫情反弹，英格兰曾于去年11月初实施了为期一个月的第二次全面封锁，之后改为地区分级防控。短暂放松期间，位于伦敦等地的英超球队甚至被允许迎接少量观众入场。然而，严峻的疫情让英国政府很快调升了伦敦等地的管控级别，甚至开始考虑再次进行全面封锁。

目前，英超照旧进行，但已有多场比赛因球队出现多人感染新冠病毒的情况而推迟。(新华社)



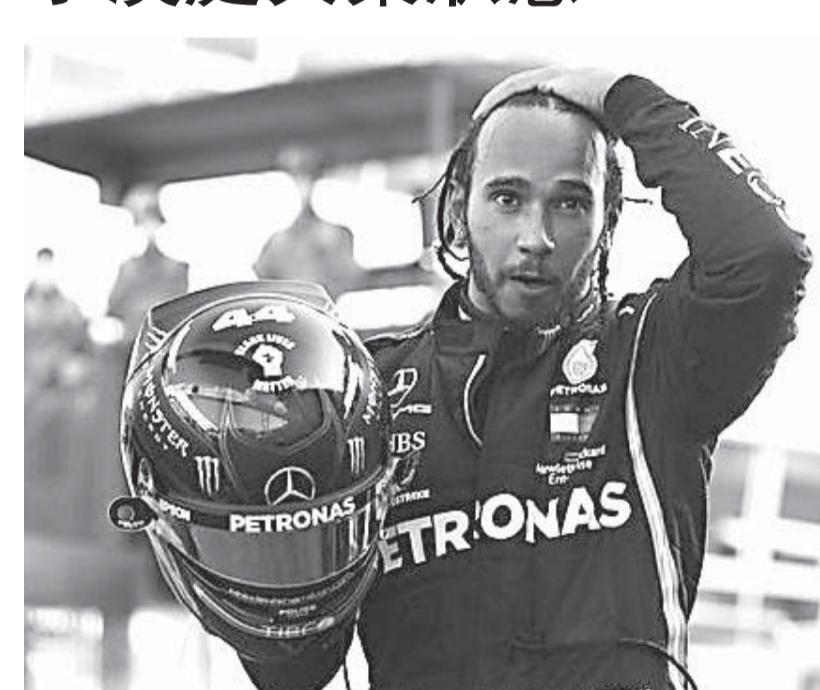
梅塞德斯和汉密尔顿的续约拉锯战还没有画上句号，而意大利《罗马体育报》披露内幕，之所以谈判没有达成协议，是因为梅塞德斯母公司戴姆勒认为给汉密尔顿年薪5000万美元并不划算，而汉密尔顿也态度强硬，拒绝了对方开出的年薪4000万美元外加奖金提成的报价。

《罗马体育报》最近两天连续报导汉密尔顿续约内幕，在1月3日，披露梅塞德斯车队早在去年土耳其站，就为汉密尔顿准备了一份年薪5000万美元，四年价值2亿美元的合同，但就在双方签约前，梅塞德斯母公司戴姆勒叫停了续约，在戴姆勒高层看来，不值得在汉密尔顿下这么大的赌注。

而1月4日，《罗马体育报》再爆料，透露梅塞德斯车队又给出一份年薪下调的合同，但被汉密尔顿拒绝了。

“汉密尔顿每年可以获得4000万美元合同，在此基础上，赢得世界冠军还可以获得10%的奖金，但这位车手拒绝了这一

拒梅奔4000萬美元合同 小漢處失業狀態



报价合同，目前不知道汉密尔顿拒绝出于什么原因。”

此外，根据意大利媒体报道

始。然而戴姆勒集团董事长并不认同沃尔夫的观点，“他正在向沃尔夫施压，要求沃尔夫尽快完成交易谈判，而这位高层也认为提拔拉塞尔是一个不错选项，也没有任何问题。”

《罗马体育报》还表示，续约谈判之所以如此艰难，还因为梅塞德斯公司在疫情影响下经济也受到打击，“这个德国品牌宣布了裁员，因此不愿意给汉密尔顿如此高额的薪水。尽管奔驰母公司已经给了沃尔夫授权，让他操控这笔交易，不过上面的老板开出了限制条件。”

今年1月1日，汉密尔顿与梅塞德斯的原有合同正式到期，现在的汉密尔顿处于失业状态。毫无疑问，双方在合同期限和薪水上出现一定分歧，不过沃尔夫还是想留下汉密尔顿，而汉密尔顿也没有太好的选择，其他车队的车手席位都已尘埃落定，因此完成续约可能性还是很大，只不过，双方最终以怎样价位达成协议还是未知数。(网易体育)

熱刺財務前景不明 暫停與凱恩孫興慜談續約

据《伦敦标准晚报》消息，由于俱乐部长期财政状况前景不明，热刺已搁置了一些非紧急合同的谈判，其中包括与球队锋线双子星凯恩、孙兴慜的续约工作。

据报导，受疫情影响，热刺的财政收入大大减少，球队主帅穆里尼奥上个月也表示，由于持续的不确定性，俱乐部不可能续约明星球员。他表示，孙兴慜和球队的合同还有两年，并且球员希望在继续为热刺效

力，俱乐部并不急于和他达成一份新合同，热刺希望在俱乐部经济状况更安全的时候完成和韩国球星的续约。

孙兴慜此前也明确表示，自己希望长留热刺。目前的消息显示，他将得到一份20万英镑左右周薪的新合同，这将让他成为俱乐部收入最高的球员之一。

而凯恩和热刺的合同还有三年半的时间，俱乐部认为现在还不是和他讨论改善合同的时候。





正 在對著燈查看黃金成色的一個
紫披風聽見聲音愕然抬頭，話還沒來得及問出來，便覺得燈影暗了一
暗，然後又亮了一亮，亮起來的時候，已經完全成了紅色。

那是他自己的血。他緩緩低頭，發現前後不知何時開了個大洞，一隻蒼白帶血的手，正將一柄黑色的刀拔出。

隨即他看見黑色的衣袂一飄，鼻端嗅見帶著血氣的風，那黑影已經不見。

他倒下，最後一個意識是……那不是人。

孟扶搖此刻也不想做人，做人太難太痛苦，不如成魔！

殺盡這無恥人性，刺破這無目蒼天！

她飛奔在整個李家宅院，看人就是一刀，到得後來紫披風都衝了出來集合對付她，其中有個漢子十分悍勇，竟然欺近她

身側，孟扶搖一刀便穿透他鼻樑骨，生生對穿。

鼻樑骨堅硬，卡住刀一時沒拔出，而身前身後都有人攻到。

孟扶搖乾脆不拔，連屍擡起，劈頭蓋臉就是猛砸！

這般兇猛，見者心驚，有人開始怯懦後退，紫披風越發不成陣勢，於是死得更快。

殺人過程中孟扶搖看見一個水缸後拱著兩個抖抖索索的黑影，一把揪出來卻是那縣太爺和鄉官。

孟扶搖抬手要殺，那兩人哭叫饑命，口口聲聲辯解他們手無縛雞之力，救人也是有心無力。

孟扶搖一刀將劈終於還是收了回去——她有什麼資格責問他們殺他們？她自己比他們更卑劣！

一抬手攢開那兩人，她捲著刀繼續沖，滿腔熱血騰躍動，沖在喉間碰一碰便似要濺開，她模糊的知道藥力的副作用開始散發，此時最需要停下靜養，然而她無法停下，她只有不停的沖，不停的殺，才能將那一心的鬱憤，化為衝天的血液，洗去這一刻徹骨的痛楚。

刀起……刀落……刀進……刀出！

鮮血錦帶般曳出來，誰的也不比誰的更紅！

那般狂猛的殺，電馳的奔，說起來很漫長殺起來很短暫，不知什麼時候身後跟了人，隱約知道是自己的人，隱衛，鐵成。

隱衛試圖攔住她，她抬手劈開。

“護你們主子去，滾！”

指上，然后一根一根掰开她的手指。

男女之间本就力气悬殊，更何况傅恒是个武将，尔晴的手指很快就被他掰开，见力气留不住他，尔晴索性放开手，跑到他面前，试图用眼泪打动他。

“傅恒，是你先伤了我的心，我才一时想不开，用那事报复了你。”将往事轻描淡写的揭过。

尔晴含泪对他道：“咱们两个都有错，也就别再纠结过去，一起想想将来，好吗？我跟你保证，从今往后，我再也不折腾了，再也不闹了，我一心做富察家的儿媳，做你的好妻子！”

“好儿媳？好妻子？”傅恒忍不住嘲讽道。

“是！我会操持家务，孝顺父母，再不出去应酬，也不向祖父传递消息，只要你说，我什么都肯做！”

尔晴就当听不见他话里的嘲讽，一个劲的承诺，最后低了低头，含羞带怯道：“……我还可以给你生个真正属于你的儿子，好不好？”

傅恒笑了起来。

尔晴先是一喜，以为对方被自己的花言巧语给说动了，但很快，喜色就一点点从她脸上褪去。

“喜塔腊尔晴。”傅恒笑著问，“你为什么觉得我会答应你？”

程，却是大家走得最为提心吊胆的一段。

寒风横扫，大家在雪地里蹒跚前进，每一步都深深地插入雪地里，最浅处也是没膝而过，深处更是齐腰，可谓举步维艰。

大家紧紧地攀搭在一起，唯恐有谁不慎跌入雪地裂缝中去，那将和跌入冰裂缝是同一个结局。

在这积雪堆下前进，不敢高声说话，头顶是万丈悬冰，随便崩掉一小块，也足以令他们全军覆没。这里风不及西风带狂野，冰雪不及冰裂区突兀险峻，但却是他们走得最为小心谨慎、最为心中惴惴的一段路程。除了头顶的累雪高悬，那茫茫雾障中，谁又知道前面会不会突然出现那巨大可怕的怪兽。

大家的话出奇的少，只是默默地用手摸著积雪堆的边壁前进，另一只手握成拳头搭在前面一人的肩头，手里紧紧拽著确保性命的安全绳。

路程并不长，但停留的时间却是最多，因为——危机四伏。何谓四伏：首先是迎面而来的狂乱的风，时不时从积雪堆下刮过，不知道它什么时候会来，而对

抗西风需要全体队员成阵形排列，钢钎冰镐铁锹全部用上，每次西风扫过都让队员们精疲力竭；而头顶那万钧的积雪，仅形体就比裂冰区的冰砖大上百倍，上面布满裂纹，不知道它什么时候会垮塌，带给这群人无形的压力更是空前的巨大，特别是风扫过时，更岌岌可危；还有在积雪堆下缘靠外侧朝向，还有罗列著许多好似冰塔林的白色雪丘，但是比冰塔林稍显矮小，看上去就像一个个巨大的馒头。

胡杨队长惊恐地告诫队员，那是冻胀丘，由于冻土温差而产生的膨出，就好

鐵成雙眼血紅的拉她，她一個巴掌就扇了過去。

“為什麼你沒去救？為什麼不救？”

清脆的巴掌声驚得闪电都避了避，身後响起那铮铮汉子的泣血般的嚎哭。

不哭这下手不轻的一巴掌，哭人生里无可奈何的抉择，哭主子这一刻流血未休的伤痕！

孟扶搖却还在腾腾的窜，人好像已经杀完了，她还在翻著尸体找，四面里蹦著她黑色的身影，浮躁的跳跃的歇斯底里的。

隐约听见有人在大叫：“拦住她拦住她！”

“让她哭出来！不然她会疯！”

回答声已经带了哭腔，“拦不住哇……”

疯了吧疯了吧，这天地如此冷酷森凉，人活著不过是捱著那苦痛，不如一起疯了吧！

眼前突然掠过一道淡淡的影子。

她彷彿没看見，直直迎著那影子火球一般撞上去，她撞的那般狠，存心要撞死一个人的力道，管你面前是山是石是人是鬼，敢拦我，撞死你！

那影子没有让开。

“砰！”

她狠狠撞进一个温暖的怀里。

天地如此冰冷彻骨，唯有这个怀抱温暖如初。

孟扶搖僵了僵，全身都抖了抖，此刻她浑身上下冰得僵硬，内腑里烧得火热，唯一没有的就是这平和博大无所不在的沉静和温暖，这般迥异的暖。

尔晴闻言一愣。

“当你恼火的时候，要把所有人拉入痛苦的深渊，当你感到后悔，又想轻而易举地弥补。”

傅恒仍在笑，“你总是这样，觉得自己受了委屈，觉得所有的错都是别人的错，然后理所应当的报复别人，又理所应当的原谅自己。”

他脸上的笑容让尔晴有些面红耳赤。

因为他说得对，她就是这样一个人。

哪怕她嘴里说著反省的话，她仍旧不认为自己做错了，一切都是傅恒的错，一切都是魏璎珞的错，甚至连皇后都有错，只她一个是可怜无辜，受人欺负……也理应得到最好的补偿的。

“也别再说什么好儿媳，好妻子之类的话了。”傅恒慢慢收敛起笑容，淡淡道，“从你做下那件事起，你就不再是富察傅恒的妻子了。”

剑仍在他的鞘中，情已被他斩断。

尔晴朝他的背影追了两步，想起自己身上只穿了一件肚兜，怕给下人瞧见，不得不抱著胳膊退了回来，贝齿一咬，满脸不甘地喃喃：“不，我不管，我会让你原谅我，你一定会原谅我的！”

比一个个包裹著高压气体的定时炸弹，随时都有可能发生爆炸，那就是威力惊人、被喻为冰火山的破坏性自然奇观；不仅如此，在队员们身后看不见的迷茫雪雾中，还远远吊著一种更为隐秘、更为可怕的威胁，凭藉卓木强巴和巴桑过人的危机感，时不时叫大家停下，全神贯注地警惕来自身后看不见的危险，有时数分钟，有时十几分钟，直到大家呼吸凌乱、心跳加速，冷汗尽出，才被告知可以继续前进了。虽说没有直接面临生死关隘，但有这四种潜在的危机，在这积雪堆下空隙前进，想快起来是不可能的了。

大家都牵著手里的绳索，默默无语地前进。

亚拉法师和方新教授开始预感到失败的临近，其余的人也被一种冰冷的氛围所笼罩，刚走没几步。岳阳开口道：“其实……”

胡杨队长突然低呼：“小心！”并带头扑倒在地，向外侧翻滚，其余队员想也不想，跟著翻了出去。刚离开空隙，一块一人多高的积雪砸了下来，在地上腾起一片白雾。

胡杨队长松了一口气道：“好了，以后说话时小心点，声波振动随时会导致突然塌方的！”

岳阳捂紧了自己的嘴。

不知道过了多久，前方天空陡然开阔，雾气也为之一亮。

胡杨队长轻呼一声：“绕到山脊了。”全体成员才不由得松了口气，心中兀自跳个不停。

在山脊顶端，同样不见有路，拿出仪器，依然杂乱发音，电子数据跳个不停，根本无法使用。

游劍江湖

梁羽生

楊 大叔道：“你师父生前厌恶繁文缛礼，死后自该让他早日入土为安。”

楊姐姐回来，倘有闲言，叫她问我好了。”

楊大叔是死者的长辈亲属，有他出头作主，楊门弟子纵有腹诽，也就不便再说了。

当众弟子扶棺出殡，坟地就在楊家属后的山上，墓穴早已掘好，墓碑亦已竖立，是云紫萝亲手写的卫夫人体娟秀隶书。十多个工匠守在那儿，只待棺材放下，便可将坟墓“合龙”。

九尺桐棺，一堆黄土，生前曾纵横江湖威震南北的名武师就此长埋。

云紫萝抱着爱子，痛哭失声，在墓旁几乎晕厥。

岳豪心里想道：“才不过两天功夫，就样样准备好了，还有心情书写墓碑呢！哼，哼，也亏她哭得出这副眼泪。”不觉发出了一声冷笑。刚才他在灵堂里的冷笑是无声的，这次却忍不住笑出声来了。声音虽然并不响亮，在他身旁的闵成龙已听得清清楚楚。幸好此时正是一片哭声，他的笑声夹在哭声之中，除了闵成龙这个“有心人”之外，旁人可没有留意听他。

闵成龙愕然回顾，岳豪低声说道：“大师哥，今晚请你到小弟家中，小弟有事奉告。”说话之时以袖掩面，说完了话，便哭起来。

闵成龙暗暗好笑，心里想道：“我这师弟倒是和师娘旗鼓相当，大家都会假戏真做。”

三更时分，闵成龙依约来到岳豪家中，只见除了赴保定报丧的方亮之外，众人都已在座。

闵成龙道：“原来你已约齐了同门了，要商议什么事情？”

岳豪道：“正是有关师父这次暴毙之事，要请大师哥给我们作主张。”

闵成龙道：“你好像对师娘有点不满，是么？”

岳豪冷笑道：“岂止不满，依我看，恐怕师父就是给师娘害死的。”

此言一出，大家都吃了一惊，四弟子范魁是忠厚老实的人，忙道：“二师兄，没有证据，可莫乱说！”

岳豪又冷笑道：“证据没有，蛛丝马迹，却是处处可寻。我先问你，你见到师父的遗体么？”

范魁道：“没有。那天一早，我来到师父家中，棺材已经钉上棺盖，不让我们瞻仰面容。”

范魁道：“杨大叔恐怕师娘太过伤心，故此师父死后，便即封棺，不想让她再见。同时也是恐怕天气热，会有尸臭。不过我虽没有见着师父遗体，五师弟、六师弟那晚却是在场的。”

闵成龙道：“鹏举，联奎，那晚师父暴毙，师娘是不是立即就叫你们进去？师父的面色怎样，有无瘀黑？七窍有否流血？”

宋鹏举、胡联奎不过是两个十五六岁的大孩子，给大师兄这一连串的问话吓住了。

五弟子宋鹏举讷讷说道：“我当时又害怕，又伤心的、没看清楚。后来看来师娘就叫我们去叫杨叔公了。”

六弟子胡联奎道：“我当时只知道哭，也、也没想到要去看个清楚。”

闵成龙斥道：“真是两个糊涂蛋。”

岳豪说道：“不过由此也可证明师父之死甚是可疑了。”

第一，我们几个人谁都没有审视过师父的遗体，甚至他们这两个不懂事的孩子，师娘也要赶快差遣他们出去。

第二，从逝世到出殡不过三天，何必这样着急，是不是作贼心虚？请你们想想。”

范魁说道：“师娘哭得那么伤心，你们都见到了，这总不会是假的吧？”

闵成龙冷笑道：“焉知这不是掩人耳目，做作出来！”

岳豪却正容说道：“一点不错，正是假的。”

范魁诧道：“你怎么知道？”心想：“你可不是师娘肚里的蛔虫？”

鄭 楚趕緊解釋：“是你哥怕她出事，讓我過去看看的！”

唐果果使足了力氣掰開鄭楚的手：“我哥是個懦夫，他要是能早點看清陳姍姍的真面目，就不會失去曉秋，你也是個懦夫，蘇芒都已經去了英國，你卻還在關心陳姍姍的死活。男人沒一個……除了蘇芒，男人沒一個好東西！”

唐果果離開，鄭楚靠在牆上，打給唐明，無人接聽。無奈，只好再走回病房，卻看到陳姍姍掙扎著爬起來，拔掉了針頭。

鄭楚趕緊過去扶住她：“你去哪兒，還嫌不夠亂嗎，你給我老老實實待在這兒行不行！”

陳姍姍低著頭，看不清表情：“我回麗江。”

鄭楚急道：“回去幹嗎？你覺得你還能捨得過一個死人嗎？”

陳姍姍抬起頭來，滿臉的淚痕，歇斯底里地吼道：“鄭楚，在你眼裡我就是這麼不堪？我還能跟誰搶，我還搶什麼？她是我姐，我親姐姐，我回去收屍不行啊！”

陳姍姍最終還是離開了，鄭楚頹然躺倒在病床上，望著天花板，眼裡有淡淡的濕意。

“蘇芒，你現在在做什麼呢？要是知道你最好的朋友遇難了，你會不會很傷心，你哭得時候真的很難看，可是我卻不能把肩膀借給你了。”

唐明不在，鄭楚約了費奕練拳。

場館裡，鄭楚一拳把費奕打倒在地。兩個人癱倒在地，都不說話，一直喘著粗氣。

“費奕，你還記得唐明嗎？”

費奕扭頭看了他一眼：“當然，

未來機器人數量或超手機 人均配三五個服務機器人

机器人被誉为“制造业皇冠顶上的明珠”，未来的应用场景十分广泛。广东机器人产业虽然发展稍晚，但后来居上，呈现出非常不错的行业发展态势。近日，在“新基建·新机遇·新活力·新一代信息技术助力数字经济发展高峰论坛”上，广州日报全媒体记者专访了广东省机器人协会执行会长任玉桐。任玉桐表示，在广东省注册的带有“机器人”字样的企业已经突破10000家，全行业目前的年产值超300亿元，预计到2025年将达到800亿元。机器人应用广泛，除了工业机器人，还有各类用于安保、医疗、家政等用途的服务机器人，任玉桐表示：“未来我们每个人都将配三五个机器人为自己提供服务，这将是非常正常的事情。”

做机器人要有点情怀

广州日报：目前广东省机器人行业的发展势头如何？

任玉桐：广东省机器人行业发展势头还是比较好的，在全国走在前列，机器人企业的数量在全国排在第一，广东是全世界最大的机器人应用市场，机器人企业很多，世界上比较知名的机器人公司都会在广东落地、设点。这造成了广东机器人市场欣欣向荣的局面。

广东在机器人行业上发展的特点是，起步比较晚，但发展比较快，目前机器人产业的分布是：服务机器人的产业主要在深圳，工业机器人的产业主要在广州，另外还有东莞和佛山两地。去年，广东机器人行业的产值是300多亿元，我们预算到2025年，



产值将达到800亿元，我个人认为，800亿元还是比较保守的。

广州日报：目前机器人行业是否还处在一个好的发展时机？

任玉桐：我们在机器人行业发展中虽然起步晚，但为时不晚，我们还处在好的时机，机器人的发展方向就是小型化、智能化，在这方面我们还远远没有做到，资本想进入做这一块，仍然是非常好的时机，但我希望做机器人的人一定要静下心来，不要光是为了赚钱去做这件事，还是要有点情怀。机器人行业只要能做好，无论是做那个方向，对整个社会都是有贡献的，能够让整个机器人行业的技术提高，这是非常好的好事，我们是鼓励的。

当然，机器人这个行业，有的人急功近利投很多钱，但到最后做不下

去了，也是正常现象，机器人毕竟是个技术活。投机取巧、一蹴而就的想法基本是不行的。相比盲目投资，从科研院所将机器人投入到产业里，虽然这个过程艰难，但相比其他方式比较容易成功，我们的机器人样品出来之后，一般都是先试产、再到量产，这个过程也是试错的过程，非常重要。机器人需要大数据的积累，才能做出一个合格的产品，有时候一些机器人产品就是依靠实验室的数据整理出来的，但真正拿到市面上还不行。这需要大数据的积累、试错和纠正，这个过程是必不可少的。

未来将有很多服务机器人

广州日报：目前机器人行业整体发展现状如何？

任玉桐：机器人行业非常大，按

今后的用途来说，机器人可以简单地分两块，一块是工业机器人，另一块是服务机器人。今后所有的工厂都会有工业机器人的介入，而服务机器人这一块，未来我们每个人都会拥有服务机器人，机器人的数量或将比手机的量还大，以后每个人会有几个机器人为其进行服务。

很多企业和个人都看好机器人行业的发展潜力，对这一块进行投入和研发，是因为他们看到了未来。机器人是“制造业皇冠顶端的明珠”，它是引领科技发展方向的，只要我们把机器人技术搞上去，我们的制造业力量也就上去了。

广州日报：工业机器人有哪些比较成熟的应用场景？

任玉桐：对于工业机器人的应用场景，成熟的还是很多的，最早的工业机器人应用的领域是汽车制造业，现在生产一辆汽车，几乎全部都是机器人操作，只有这样才能很快地生产出如此多数量的汽车；此外，工业机器人在家电、3C等领域的应用都很广泛，几乎所有场合都需要机器人的介入，只不过是我们目前机器人的技术还没有达到或者满足人们的需求，只有最紧急最需要的地方才使用机器人，比如有毒有害的工作场景、繁重的工作场景，这些领域在率先使用机器人。

广州日报：服务机器人的发展方向有哪些？

任玉桐：现在服务机器人的发展方向大家都是很明确的，比如医疗、家政、安保等等。关键的问题是机器学习的能力，目前机器人还没有完

全做到智能化，而服务机器人的发展方向就是成为智能机器人，机器人达到智能化之后，其应用将是方方面面的。

难点在于“学”和“动”

广州日报：在机器人深度学习方面，有哪些是难点？

任玉桐：瓶颈还是在于机器人不像人类那样智能，机器人在语音、语义的理解方面还远远不够，在行动方面也远远不够。比如机器人走、爬、搬东西等等，在这些技术上都还远远不够。

人机交互方面，目前我们灌输给机器人多少信息，机器人就可以检索到多少，之后回答你；如果机器人没有检索到，那就还是不能回答出来的。目前检索的速度是够的，但机器人深度学习的能力还需要不断地训练。

广州日报：目前广东生产的机器人中，有哪些产品是让你眼前一亮的？

任玉桐：现在有一些企业做的协作机器人还是比较好的，这是行业前进的方向。协作机器人有的是单臂的、有的是双臂的，机器人可以模仿人的动作，还加了很多传感器，对人不会有危险性，人指挥机器干什么，它就可以自主完成。

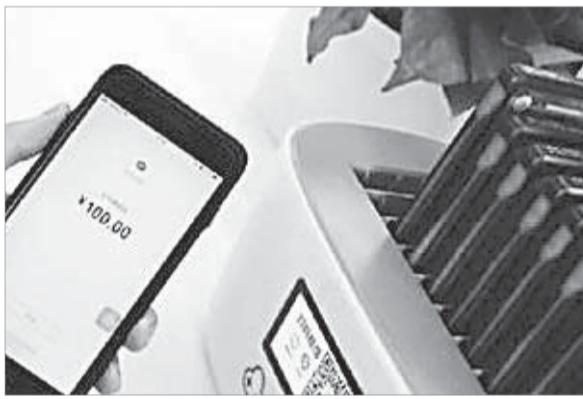
广州日报：广东机器人制造的水准如何？

任玉桐：我们努力的方向还是要做精、做细，做大、做强，在精细化方面，我们的精细度还是要提高。在大和强的方面，主要是承重以及关键的零部件要真正做好。

广州日报：当机器人真正达到智能化后，未来世界将是何种场景？

任玉桐：未来，人工智能加机器人就是智能机器人。有个科学家说过，2045年，机器人的智慧可以超过人类，这个能不能达到我很难判断，但我相信，20年之内，基于机器人操作的智能化工厂就应该能实现了。

(新华网)



共享充电寶 別共享隱私

共享充电宝最近陷入了泄露个人隐私的旋涡。据媒体报道，部分共享充电宝不仅可能存在质量隐患，还可能被不法分子植入“木马”程序，导致手机里的通讯录、文本信息、照片、视频等隐私数据被泄露。共享充电宝行业暴露出来的个人信息安全问题再度引发社会关注。

共享充电宝是共享经济的产物。现在很多便利店、酒店、奶茶店都会提供充电宝租赁服务，而且在不少公共场所，部分充电宝还有免费试用或免费赠送。出门在外遇上手机没电，租一台共享充电宝来“江湖救急”，想必很多人都有过这样的经历。随着消费的变化，曾经被人称为“伪需求”的共享充电宝，如今似乎成了不少人的“刚需”。此前，有名咨询机构发布研究报告称，2020年中国共享充电宝用户规模预计超2亿人。不可否认，共享充电宝解决了人们在外手机用电的燃眉之急，但其潜在的信息安全“陷阱”同样不容小觑。

大数据时代，如何保障信息安全、数据安全是各行各业普遍面临的问题。共享充电宝行业也不例外。如若失去了安全防线，即便共享的便利再大，也难免会让人望而却步。毕竟，扪心自问，谁愿为一时的便利而陷入隐私泄露的巨大风险中呢？对于共享充电宝行业和企业来说，安全是底线也是红线，只有将安全做到极致，才能让用户最大化享受共享的便利。

为此，既要“防惩结合”，又要“软硬并行”。一方面，要让制度立规矩，通过完善立法及监管措施，建立行业标准、行业规范，建立个人信息泄露救济预案机制，加大对充电宝使用违法违规的执法力度等措施，不断完善用户个人信息保护机制，促进共享充电宝良好使用“软”环境的建设。另一方面，应向技术要助力，从技术保护层面不断完善信息安全防护。比如，制定共享充电宝检测、维护、追溯机制，在硬件上采用不可拆卸外壳设计，在功能方面仅传输电力不提供数据传输功能，等等。

信息安全、隐私保护与每个人利益攸关，必须予以高度重视。就此而言，安全理应成为共享的底色。从更长远看，搭上技术快车的共享经济，也只有行驶在“安全”的轨道上，保障好用户信息安全，才能行稳致远。

(新华网)

張學習與團隊： 為嫦娥五號挖土助一臂之力

“嫦娥五号机械臂长3.7米，结构重量3100克，臂厚1.4毫米，相当于十几张纸的厚度，可以说是太空里的‘白瘦美’。”哈尔滨工业大学实验室里，46岁的张学习身穿蓝色工装，手持银白色机械臂模型，一边模仿机械臂运动，一边介绍它的神奇之处。

张学习是哈尔滨工业大学材料科学与工程学院教授，他所在的轻质耐热金属基复合材料团队从事金属基复合材料研发30余年。在嫦娥五号“挖土”之旅中，团队攻克了铝基复合材料在空间领域应用的多项关键性技术，参与研制出机械臂。

时间回到2020年12月2日深夜。嫦娥五号“舒展”机械臂，历经近15小时，连续采样12次，圆满完成月球表层和次表层月壤的采样任务。当机械臂采满样品容器、精确转移到封装容器后，张学习和团队成员舒一口气。

“飞上天的每1克，都要精打细算。”张学习说，在航空航天领域，轻量化是永恒的主题，每减轻1克重量，将节省巨大成本。同时，机械臂要实现大面积、多区域、多

次数、长时间连续采样和关键动作，因此必须在轻的基础上增加强度、刚度和尺寸稳定性。

月球属于真空环境，随着太阳照射变化，其表面温度最高达100摄氏度，最低在零下50摄氏度以下，机械臂要承受巨大温差。

按照严苛的环境要求，张学习与团队研制出晶须增强铝基复合材料，解决了轻质高刚度高强度航天结构件研制的核心技术。同时，团队还开发出一套检测技术和检测装置，实现了机械臂刚度的精确检测，获得两项国家发明专利授权，为解决同类产品的分析测试提供了技术支撑。

副教授钱明芳回忆说，实验阶段，一点点微弱的振动都可能导致测试数据波动，影响测试结果。实验室白天有其他课题组工作，他们的实验基本上都在晚上进行，一连就是好几个通宵。

张学习说，在项目研发前期，由于一些技术缺陷，团队在一年半的时间内都找不到恰当的解决办法，只得不断与设计单位沟通，不停地试错、完善、调整……



“十年磨一剑。”张学习介绍，从2010年项目论证，到2013年项目启动，再到2017年完成技术攻关、2020年成功登月……十年来，团队一步一个脚印，见证着嫦娥五号的腾飞之路。

张学习坦言，每一次探索都可能失败，面对失败，不能停滞不前，不能消极沮丧，要把研制过程遇到的困难和挫折，当作推动复合材料及其应用技术创新发展的动力，这也是团队制胜的法宝。

“未来一系列国家重大任务对新材料研发提出了更高要求，只有不断创新，才能满足需要。”

哈工大材料科学与工程学院院长、团队负责人耿林说，未来团队将发挥多学科技术优势，不断加强条件建设和技术创新，接续向浩瀚宇宙迈进。(新华网)

上海明年將擁有城市級AI計算平台

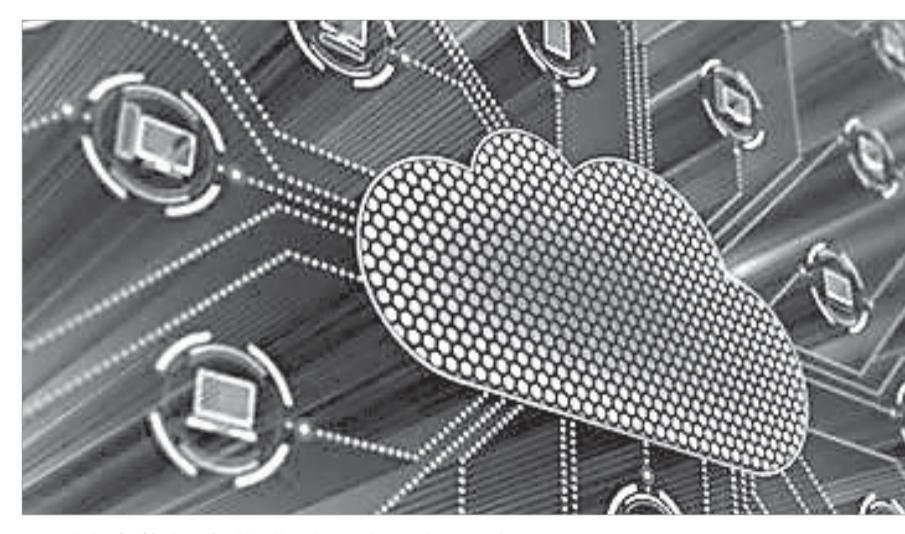
建成后该平台的算力可以支持同时接入850万路视频，同时满足四个超2000万级人口的超大规模城市使用。

记者日前从商汤科技了解到，上海新一代人工智能计算与赋能平台重点项目在上海自贸区临港新片区顺利封顶，距离开工仅168天。作为推动AI发展的重要基础设施，该平台不仅可为AI算法研发提供大规模数据处理能力，同时也为城市级的AI产业应用，提供充足的计算资源。

“临港速度”一天发两证

上海新一代人工智能计算与赋能平台于去年7月7日开工。9月10日9时，临港新片区管委会规划和自然资源处启动项目一期上部结构工程规划材料的审核；14时30分，《建设工程规划许可证》完成审核颁发；16时59分，《建筑工程施工许可证》核发。

“不到8小时就发了两张证。听说过‘临港速度’，亲身体验才知道，比想像中还要快好多。”商汤科技项目报建负责人潘鸣伟说，“当天我就发了朋友圈，点赞的人特别多，大家都觉得‘简直不可思议’。”



潘鸣伟初来临港时还有些担忧：项目规模大且复杂，涉及经办人员很多。关于项目建设的正式联系微信群就有4个，为了专项事务建的群更是少说有十来个。他没和管委会打过交道，不知这里办事效率如何，会不会为一件事反复跑几次？

他的忧虑很快被打消——临港新片区管委会通过全面升级“工程建设一件事”，实行一次报审、并联征询的工作模式。不同于以往的线下申报，利用一网通办的联审平台，企业可以一次办结所需业务。这个投资规模约56亿元的大项目，商汤科技“只报一次、只跑一

次”。

另一方面，管委会工作人员用心服务企业，更是让市场主体获得感满满。有一次，规资处的审核人员白天开了一整天的会，到20时才有空看微信群里的留言。本来终于可以歇一会儿的审核人员，又一次打开电脑，帮商汤科技方面看图纸，直到半夜。潘鸣伟想起这件事，感动不已，“有这样尽心尽力帮助我们的政府专员，项目推进还能遇到什么困难？”

1天可处理时长23600年视频

去年11月，该项目220千伏内

部用户电站的“两证”也得以顺利核发。“项目用电需求很大，越早拿证越好。”潘鸣伟告诉记者。

商汤科技相关负责人介绍，2014年至今，商汤已在上海、北京、深圳、香港、东京、新加坡等地部署人工智能计算平台。此次封顶的平台正是基于商汤多年的科研和落地经验积累，推出的集大规模AI算力、工业级AI算法、开放式AI服务于一体的城市级AI计算平台，占地面积约5.8万平方米，总投资约56亿元，预计2022年竣工。

通过纵向垂直打通，平台将构建包括硬件设施、平台基座、训练系统、算法工具等核心AI中间层软件，形成面向多种行业的基础解决方案。

“平台将打造以商汤科技自主研发的原创AI训练框架SenseParrots为核心，包括集成训练开发环境、数据与计算工具链等服务的完整AI系统框架，从而有效支持工业级规模的算法训练，为各行业提供灵活、全栈的AI能力支持。”该负责人说，“建成后该平台的算力可以支持同时接入850万路视频，同时满足四个超2000万级人口的超大规模城市使用。1天内可处理时长23600年的视频，等同于从旧石器时代晚期不间断录制到今天的长度。(新华网)

靠“低升糖飲食”

3個月爆減16公斤

现代人健康意识逐渐抬头，对于体态的要求也越来越严格，但除运动来雕塑身材，饮食也相当重，更有艺人透露“低升糖饮食法”狂瘦16公斤，还有网传可透过“吃冷饭”达到减肥效果，到底哪一种方法有效？

减肥专科医师邱正宏在节目《健康2.0》上介绍，低升糖饮食在医学上有一定的作用，因为任何食物都有一个升糖指数，而低升糖饮食法就是将所有高升糖食物换成低升糖食物，他举例，如果想吃饭，可以将白米饭换成糙米饭，若是想吃面，就将一般面条换成荞麦面，这样的转换就算是低升糖饮食。

邱正宏进一步解释，低升糖饮食可以让血糖不会快速上升，且血糖的波动会较少，这样的结果一来是比较不容易饿，再来就是不容易形成体脂肪，一般民众可以改以“糙米饭取代白饭”食用，降低升糖速度。同时他提醒，低升糖饮食并不是就真的完全不用克制，仍需在适度的情况下进食。

减肥最痛苦的是“美食当前”全都要忍住！若中途放弃还会开始暴饮暴食，陷入越减越肥的情形。其中有艺人透过“低升糖饮食”，维持原有进食量，餐餐照样吃得饱照样瘦下来，但同时网路上也常谣传“把白饭放冷了再吃”可以减肥，因冷饭会产生较多的抗性淀粉，抗性淀粉不易转换为糖类，有易控制血糖，是真的吗？

据事实查核中心专家指出，冷米饭确实含有抗性淀粉，升糖指数(GI)值比热米饭低，但吃过冷饭仍会造成总糖量及总热量之吸收增加，对血糖控制并无太大帮助，此外“吃冷饭”所产生的抗性淀粉有限，也不符合东方的饮食习惯，对于真正达到减肥效果恐怕困难，呼吁民众比起“吃冷白饭”，不如以糙米饭等其他食物代替。(ETtoday健康云)

喝檸檬黃瓜水減肥
當心掉髮、亂經

小黄瓜的热量低，有一些减重的人认为，多吃类似小黄瓜这种低热量的食物，有如以“负卡路里食物”来减重的概念，究竟“负卡路里食物”一说是怎么来的？减重专科医师刘伯恩表示，主要是有人分析一些些食物，在消化过程中，占了吃进去10%的能量，远低于会摄取到的部分。

但许多专家学者指出，“吃负卡路里食物，并不会让人越吃越瘦”，而且到目前为止，也没有科学的客观研究能直接证实，吃进去的食物在经过消化后，其消耗的热量多于摄取的热量，所以千万不要听信无科学依据的传言。

另外有许多女明星爱喝绿茶柠檬水，其中灵魂主角的绿茶，本身就含有丰富的儿茶素，是一种类交感神经兴奋剂成分，有助于提升新陈代谢率。当绿茶加上柠檬水时，会让茶香更加甘醇清爽，不只入口更顺，还能促进血液循环、新陈代谢，并提升减肥效果！

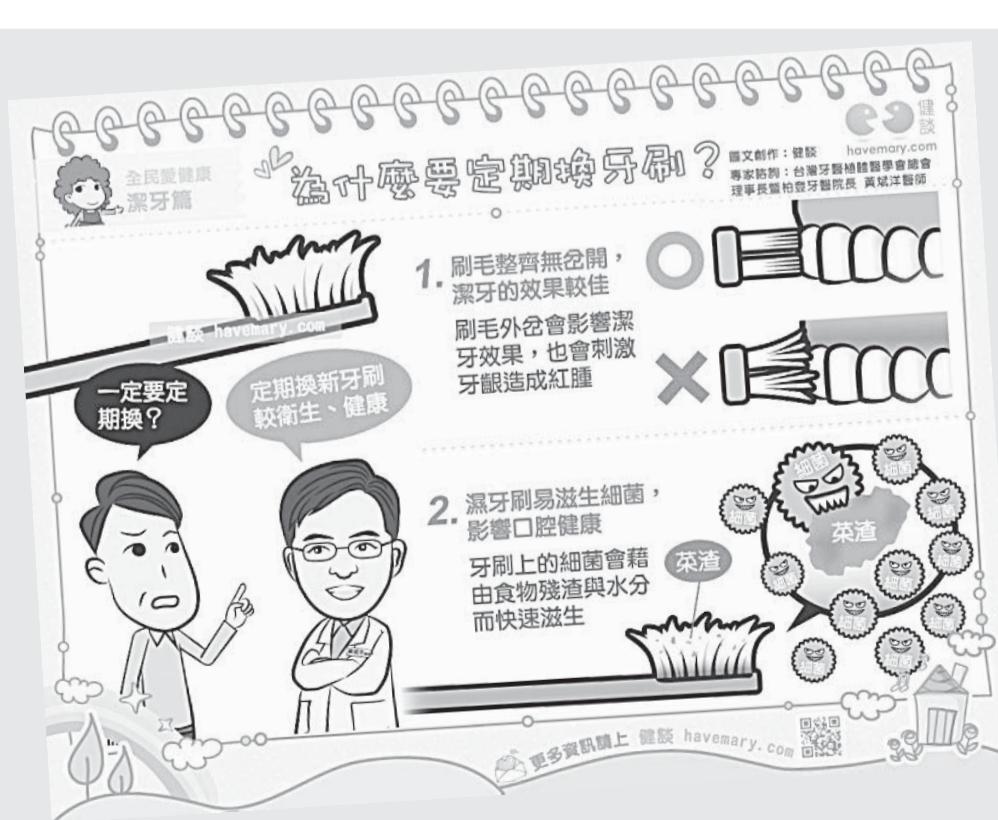
甚至柠檬也能使绿茶的抗氧化力

提升，因为柠檬富含维生素C，具有强大的抗氧化效果，柠檬加入后即具有抗老化、养颜美容、帮助伤口愈合和增加免疫能力的好处！当然，柠檬属性微酸性，对于有消化性溃疡的人来说，注意不宜多食。

喜欢食用黄瓜柠檬水，或是绿茶柠檬水的人，应该注意什么呢？刘伯恩表示，一般食用绿茶加柠檬水和小黄瓜加柠檬水时，一定要注意量的问题，有些人为了达到快速减重的目的，一天三餐全部都用小黄瓜加柠檬水来代替正餐，短期可能不会产生明显的变化，但时间久了之后，就可能会产生蛋白质缺乏症候群，甚至会产生蛋白低下，导致水肿等症状。

长期营养及热量严重不足，也会使贺尔蒙分泌产生变化，而导致女性生理期紊乱，以及掉发的现象，甚至也会引起脑内啡分泌不足，而产生忧郁症。以医学的角度来看，不能全靠此种食用方法来减肥，更不是所有人都适用此方法来减肥。(ETtoday健康云)

甚至柠檬也能使绿茶的抗氧化力

10種營養元素
幫助消除疲勞抵禦困乏

长期疲倦会影响我们的日常生活，甚至降低生活质量。如今市面上有很多补充剂可以帮助我们补充能量消除疲劳，其中一些见效很快，而其他一些则可以给您带来长期的影响。

让我们先来讨论下究竟是什么导致了疲劳无力呢？

首先，你是否做到了饮食均衡，规律运动，睡眠良好并喝足够的水？在没有足够恢复时间的情况下，你还可能因运动过度和过度劳累而疲惫。有时候，当我们还有很多其他需求要满足时，很难找到在食物，运动和睡眠之间的完美平衡。

下面我们要讨论的补充剂包括从饮食中摄取的维生素B族，古时的草药和常见矿物质元素。有些成分可以在日常复合维生素或运动前补剂中找到，而其他一些则可单独服用。无论如何，如果你感到疲倦和乏力，这些补充剂可能可以帮助到你。

10种补充剂 缓解疲劳和困乏

1. B12

维生素B12，也称为钴胺素，在细胞功能和能量代谢中起关键作用。你必须从饮食中获取B12（或补充剂），因为人体无法自行制造。

B12通常来自我们饮食中的动物性食物（肉，家禽等），因此严格素食主义者、素食主义者，老年人和吸收不良问题的人群中B12的含量通常较低。缺乏维生素B1会导致巨幼细胞性贫血，使人感到疲倦和虚弱。有证据表明，当B12缺乏者补充B12补剂后，其能量显著提高。

2. 铁

可使人感到疲倦和虚弱的另一类贫血是缺铁性贫血，这是世界上最常见的营养缺乏症之一。当血液中的铁水平过低，就会阻止细胞和组织获取足够的氧气，从而导致慢性疲劳。

铁存在于许多动物性食品中，例如红肉，也存在于菠菜，豆类和一些种子中。铁补充剂可能会引起一些副作用，因此如果你怀疑自己缺铁，最好检查一下自己的血液水平，并与医生讨论治疗方案。

3. 维生素C

维生素C，也称为抗坏血酸，是我们食用的许多食物（例如柑橘类水果）中的一种常见维生素，但是有些人无法从食物中摄取足够的维

生素，所以需要额外补充。众所周知，维生素C可以帮助增强人体免疫系统，并缩短感冒的持续时间和严重程度，使我们感觉更好，精力更充沛。

同样，维生素C可能有助于增强免疫系统并预防与常见疾病相关的疲劳。维生素C在帮助人体吸收食物中的铁以预防铁缺乏性贫血方面也至关重要。

如果某人缺乏维生素C，则其铁吸收能力和整体健康都会受到影响。其他研究发现，维生素C与减少延迟发作的肌肉酸痛(DOMS)之间存在关系，而剧烈运动后补充维C，可以提高运动表现和能量水平。

营养元素 抗击疲劳

4. 叶酸

就像维生素B12一样，我们必须从饮食中获取B9。叶酸可以在绿叶蔬菜，全谷类食品和柑橘类水果中找到，但仅这些食物有时不足以满足我们的日常需求。长期缺乏叶酸会导致身体疲劳，因为叶酸在细胞能量产生中发挥作用，因此，如果你从饮食中摄取的叶酸营养不足，那么叶酸补充剂可能是个不错的选择。

5. 镁

镁是一种矿物质（如钠或钙），在许多细胞水平的功能中起着重要的作用，尤其是我们神经和肌肉的功能。它对于帮助从食物中释放能量，优化消化吸收食物来说非常关键。镁还在我们的肌肉中吸收氧气，这在运动中特别是有氧运动中尤为重要。因此，在锻炼过程中，这种矿物质的含量低会使得运动表现和能量下降。补充镁可改善因镁不足引起的疲劳，从而提高人体力量和性能。

6. 咖啡因

当我们需要振奋精神时，咖啡因可能是你想到的第一种东西。在许多常见饮料中都可以找到它：咖啡，茶，软饮料，能量饮料和能量补充剂。咖啡因是世界上消耗最多的兴奋剂。研究表明，每天摄入400毫克咖啡因对健康成年人没有负面影响。

咖啡因可改善能量、注意力和集中度，使其成为锻炼前补充剂中的常见成分。请记住，咖啡因是一种速效的临时能量促进剂。如果你的身体养成习惯，那么如果你错过日常的咖啡补充，身体也会产生戒断症状。

咖啡因的另一个问题在于能量饮料和含糖咖啡饮料中经常带有过多的糖和卡路里。所以检查一下咖啡因来源中的其他成分，以确保不会因多余糖分拖累你的身体。

营养元素 消除疲劳

7. 人参

人参是具有助脑功能的促智（会增强认知功能）补品。它已被用作草药有数千年之久，大多数情况下是为了增强人们的精神能量。

8. 肌酸

肌酸是锻炼补品中的常见成分，因为它能够增加人体能量以改善耐力和力量。它可有效满足各种能量需求：高强度间歇训练、举重甚至是耐力运动，例如跑步或游泳。

人们已经针对肌酸做过充分研究，并证明在具有足够的肌肉储备情况下，补充肌酸可以提高能量水平。因此肌酸成为一种常见的日常补充剂。由于许多肌酸的饮食来源都是基于动物，因此严格素食者和素食主义者尤其可以通过肌酸补充剂找到缓解疲劳的方法。

9. 绿茶

绿茶是对抗疲劳的另一种常见补充剂。它已在世界上许多文化中具有悠久历史，并且像咖啡因一样是一种快速的兴奋剂。尽管绿茶叶具有几种成分，但是大多数研究都与它的成分氨基酸L-茶氨酸有关。

L-茶氨酸在脑功能、整体代谢和高抗氧化作用方面均表现出显著的改善作用。L-茶氨酸在绿茶的能量提升功效中起主要作用。而使用绿茶叶或抹茶粉（浓缩茶），人体可能会由于所有生物活性成分的结合而获得更多好处。

10. 辅酶Q10

辅酶Q10，是细胞产生能量的关键因素，是一种强大的抗氧化剂。它在我们所有的细胞中都有发现，但在我们的大脑，心脏和肾脏中却以较高的浓度存在。辅酶Q10由我们的身体制造，但随着年龄的增长而降低，这可能导致需要进行额外补充。

辅酶Q10的量不足会限制细胞分裂和执行其功能的能力，这可能导致长期疲劳。辅酶Q10缺乏症已被证明与某些慢性病有关，每天使用补充剂并不会带来安全隐患。一般来说，辅酶Q10是一种随着年龄增长而更有用的补充食品，有助于帮助我们感觉良好。(Myprotein中国)

牙刷開花還不去 2可怕下場

很多卫教资料都会建议牙刷应定期更换，至少每三个月更换一次，但如果牙刷的状态尚可、刷毛没炸开，难道不能继续使用吗？柏登牙医院院长黄斌洋医师表示，牙刷在正常使用下都会有刷毛磨损的状况，当刷毛方向变形、外翘时，洁牙的效果就会大打折扣；此外，由于每个人口腔中都含有细菌，因此在牙刷难免会沾染细菌与食物残渣，若未仔细清洁牙刷加上潮湿的环境就会让刷毛上的细菌快速孳生，因此建议定期更换牙刷才是较卫生健康的做法。

用了一阵子的牙刷虽然有使用痕迹，但仍能正常使用，真的一定

要定期汰换吗？黄斌洋医师表示，更换牙刷的主要是为了达到卫生与洁牙效果这两个目的。

1. 刷毛整齐，洁牙效果较佳

新的牙刷刷毛整齐，较能有效清洁牙齿表面的食物残渣，达到较好的洁牙效果。然而，经过一段时间正常使用之下，通常牙刷的刷毛都会有一定的磨损，甚至出现刷毛外岔的状况，这样的牙刷的洁牙力就会大幅下降，且还可能因为刷牙时施力不当而导致外岔的刷毛刺激牙龈造成牙龈流血等问题。

2. 潮湿牙刷易滋生细菌，影响口腔健康

每个人的口腔中或多或少都有细菌，以至于使用过的牙刷上都会沾附细菌，再加上食物残渣与水分更会促使细菌快速孳生。因此，建议每次洁牙后都应该将牙刷用水冲洗干净、甩干外，最好定期更换新的牙刷，以避免牙刷上的污渍长时间累积而导致细菌数暴增，如此亦有助于维持口腔健康。

黄斌洋医师补充，一般来说会建议至少每三个月定期换新牙刷，但是如果刷牙习惯较用力、有戴牙套等导致牙刷损耗率高时，则建议依使用状况每个月或每两个月更换为佳。(ETtoday健康云)

蘆薈的健康功效與作用

似乎每隔几个月，我们就会发现一种对身体健康有奇效的网红产品，这些产品似乎可以改变我们的生活方式，使我们比以往更健康，更强壮。然而，几个月后，炒作和推广逐渐消失了，这种所谓的“奇迹成分”并没有产生奇迹，然而，芦荟这种天然成分似乎是例外，它真的可以让我们更健康吗？

芦荟被吹捧为下一个重要的健康食品/补充品。事实上，它没有辜负炒作的名头，这就是为什么如此多的运动员、私人教练、营养师和日常健康迷为芦荟站队。

但是，我们应该如何食用芦荟呢？口服还是外用凝胶效果更好？这两种形式都被证明是有益的，所以这实际上取决于个人喜好，或者你也可以混合搭配使用。

下面我们就来讲一讲芦荟的健康功效和对身体的作用。

芦荟的功效

1. 健康生物活性成分

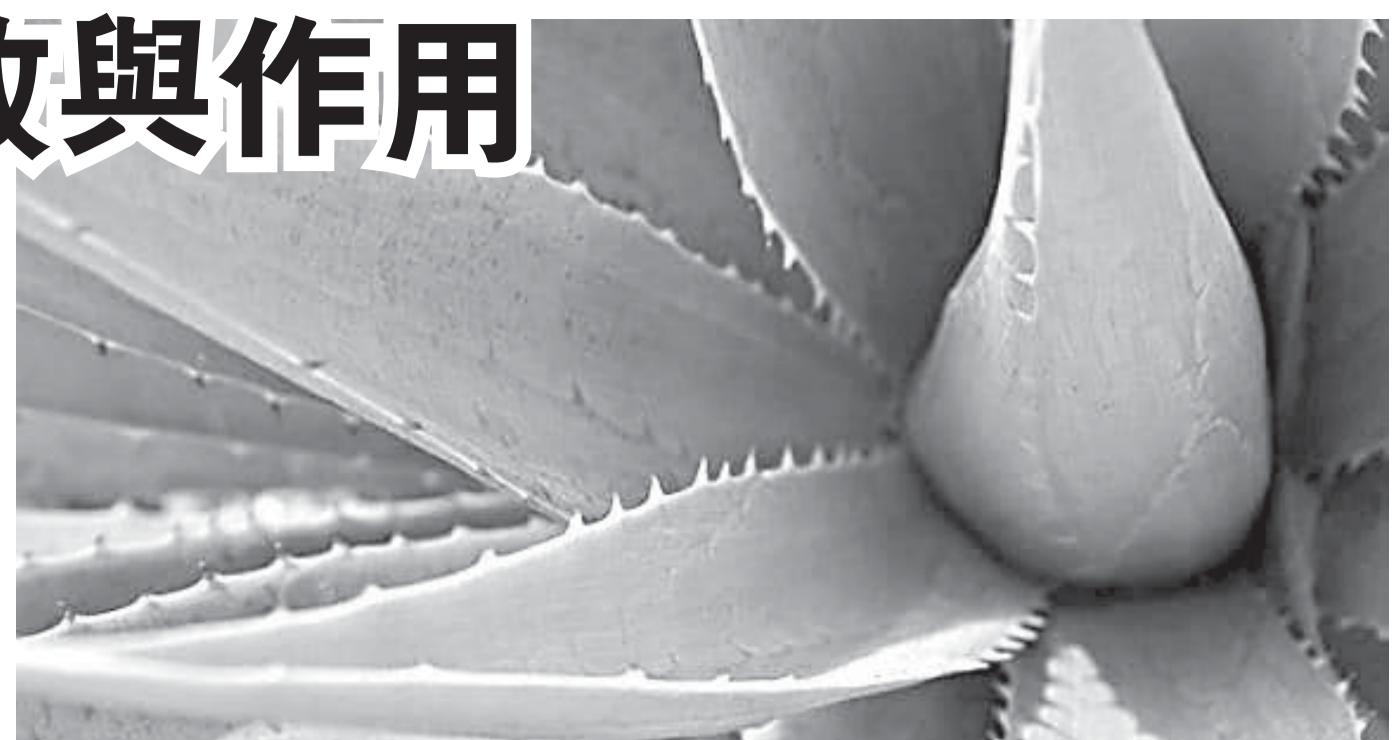
芦荟凝胶和补品如此受欢迎的原

因之一是它们富含超级健康的植物化合物。芦荟植物的茎短而叶子很厚。这些叶子中包含有粘稠的组织，叶子可用来保持水分。

这种组织就是市面上芦荟凝胶的来源，它包含了许多健康的生物活性植物成分。富含抗氧化剂、维生素、矿物质和其他营养物质，这些物质为人体提供了许多健康益处，可以帮助增强免疫力，促进器官健康，平衡荷尔蒙，抵御疾病，因此芦荟补充剂是理想的补充剂选择。

2. 预防疾病

上面我们说过，芦荟富含营养成分，包括强大的抗氧化剂，可以帮助保护我们的细胞免受体内氧化的破坏作用。当毒素和自由基攻击我们的细胞，并将其暴露于氧气中时，就会发生氧化反应，这会导致细胞突变并改变其分子结构。但是，通过摄入大量的健康的抗氧化剂，这些毒素和自由基在它们有机会攻击我们的细胞之前就会被破坏了，因此抗氧化剂可以帮助我们避免许多疾病。



芦荟的功效

3. 抗炎作用

芦荟另一个关键好处是对人体的抗炎作用。炎症会引起头痛、肌肉酸痛和四肢酸痛。芦荟含有的生物活性化合物，可对人体提供非常重要的抗炎作用，有助于大幅度降低发炎率。

(Myprotein中国)



減緩暈車症狀 5穴位按摩法

难得周末假期出去玩，但在搭乘交通工具的路上，深受晕车困扰的人玩兴总是会被消磨大半，根据知名人口网站naver的整理，其实只要提前做好准备，随身携带可以抑制晕眩症状的食物，并搭配进行适当穴道按摩的话，都可以有效预防晕车症状，除此之外也要告诉您行车途中的注意事项，只要准备万全并保持放松心情，就可以克服恼人晕车症状快乐出游！

巧克力梅干都有用，跟著车子摇摆就对了

如果知道自己可能要坐长途车的话，可以在包包里事先准备具有抑制晕车功能的食物或饮料，以备不时之需。例如可使血糖上升、具有醒脑功用使晕车症状比较不会发生的巧克力、糖果等。碳酸饮料则可以调整胃部的状况和自律神经，另外梅干会使口腔分泌大量唾液，唾液可调整位于耳朵的三半规管平衡，梅子的酸味亦可抑制晕眩想吐的感觉。

坐车的时候也要注意不要将视线焦点放在太远的地方，眼前景色的快速变化可能会使视觉产生混乱，尽量看向远方较有助于放松。乘车的姿势则尽量保持头部与颈部不要移动，将身体靠在椅背上，随着车身摇摆，并且在车子转弯的时候也跟著一起倾斜。另外也可和车内的人谈话，或是玩点接龙、唱歌之类的小游戏，让注意力转移。

心理状态很重要，车内保持空气流通

行车的时候不要进行滑手机、看书、打游戏等会让眼球一直运动的活动，也要避免在睡眠不足或是过劳的状态坐车，尽量穿著宽松的衣物，不要让脖颈以及腰部受到太多的束缚，并且不要使用香水、止汗剂、发型用品、车内芳香剂等会有味道的产品，可以打开车窗保持空气的新鲜以及流动。

也尽量不要在空腹或是吃得太撑的状态下坐车。除了生理以外，心理状态对晕车症状的产生与否有很大的影响，尽量使心情保持放松，不要在乘车的时候去思考太多复杂的事情，并且不要一直想著“我会晕车”这件事，会让症状减轻一些。

咬大拇指第一关节、按穴道减轻晕车症状

如果开始产生晕车症状，则可以相隔约15秒钟咬一次自己大拇指的第一关节试试看。大拇指第一关节的神经与眼睛、耳朵的神经相连，透过咬手指可以让痛觉的刺激传递到脑部，因为痛觉的刺激比晕眩反应的传递还要来得快，因此可以缓和晕车的症状。

除此之外，还可以透过穴道的按压来减缓晕车症状，在手臂内侧距离手腕1.5根指头的地方，有个穴道名为“内关”，在乘车前约20分钟左右，就可以用另外一只手的大拇指按压，或是使用胶带将一颗米粒固定于此位置之后再搭车，都是有效减缓晕车的方法。

另外手掌正中央的穴位“手心”，或是手腕上小指延伸下来位置的穴位“神门”，都是可缓解晕车症状的穴位，使用拇指或笔进行按压都会有效。后颈中央与发际线相隔1个指头位置的左右两侧，距离3根指头的两点穴位则是“天柱”，按摩这个位置同样也对防治晕车有效。(早安健康)



秘、泡三温暖、性行为（清洁）…等。

抵抗力不佳者，如患有慢性病、癌症、肾功能异常…等。

膀胱炎是女性常见疾病，殷约翰提醒，一般膀胱炎使用抗生素治疗皆可治愈，当使用抗生素治疗时，务必遵从医嘱用药，切忌自行停药，以免引发抗药性。倘为复发性膀胱炎者，除验尿外，应考虑接受详细检查，包括静脉肾盂摄影（IVP）及膀胱镜，找到病因才能有效根治。

多喝水防治泌尿道感染症

泌尿道感染症主要由尿液中的大肠杆菌感染，发生在肾脏的时候称为肾盂肾炎，而发生在膀胱时称为膀胱炎，通常都

是在解尿时出现灼热、疼痛感，或是连带有频尿、发烧、腹痛等常见细菌感染的现象。

美国研究显示，有高达40~60%的女性一生当中至少会感染一次相关疾病，且由于细菌会在直肠及膀胱之间反覆移居，也会从阴道口入侵体内，因此只要没有办法彻底清洁膀胱，就无法有效抑制泌尿道感染症复发。

美国圣地牙哥召开的2017年传染病医学周（IDWeek2017）中，迈阿密大学发表了首份受到国际承认，有关「充分饮水能够预防泌尿道感染症复发」的相关研究，证明仅是补充水分，就能够确实冲洗膀胱、肾脏内的细菌。（早安健康）

蒙会导致草酸分泌，增加尿液中的钙含量与结石风险，因此男性患病的风险更高。根据韩国健康保险审查评价院统计，2018年共有超过29万名尿道结石患者，其中男性人数是超过19万，几乎是女性患者的两倍。而在台湾，同样以男性患者居多，据报导，2019年台湾泌尿道结石有19万位男性患者，女性则约9万位。



若要预防尿道结石，首要任务就是“多喝水”，而且至少要让每天的排尿量达到2公升。对于时间分配，专家则建议每次吃饭时两杯、饭间一杯、睡前两杯，一天的摄取量建议至少要超过2.5公升。此外，由于富含钙质的食物（例如牛奶、鳀鱼等）可以与草酸结合，帮助草酸由粪便排出，因此也可以多多摄取。（光喝水就能降45%罹癌率！6招让你不再忘记喝水）

另外，如果已经患病的话，盆唐首尔大学医院泌尿科教授李学民也建议，最好不要吃太多动物性蛋白质：“高蛋白饮食会增加草酸浓度，进一步导致结石产生。”

虽然尿道结石有30%~50%会在5年内复发，不过朴医生也强调，只要平常调节好饮食，充分摄取水分的话，就能够有效预防结石再度产生。（早安健康）

蒙会导致草酸分泌，增加尿液中的钙含量与结石风险，因此男性患病的风险更高。根据韩国健康保险审查评价院统计，2018年共有超过29万名尿道结石患者，其中男性人数是超过19万，几乎是女性患者的两倍。而在台湾，同样以男性患者居多，据报导，2019年台湾泌尿道结石有19万位男性患者，女性则约9万位。

若要预防尿道结石，首要任务就是“多喝水”，而且至少要让每天的排尿量达到2公升。对于时间分配，专家则建议每次吃饭时两杯、饭间一杯、睡前两杯，一天的摄取量建议至少要超过2.5公升。此外，由于富含钙质的食物（例如牛奶、鳀鱼等）可以与草酸结合，帮助草酸由粪便排出，因此也可以多多摄取。（光喝水就能降45%罹癌率！6招让你不再忘记喝水）

另外，如果已经患病的话，盆唐首尔大学医院泌尿科教授李学民也建议，最好不要吃太多动物性蛋白质：“高蛋白饮食会增加草酸浓度，进一步导致结石产生。”

虽然尿道结石有30%~50%会在5年内复发，不过朴医生也强调，只要平常调节好饮食，充分摄取水分的话，就能够有效预防结石再度产生。（早安健康）

这种情况里特别需要补充水分。此外鼻子不通时，特别容易使用嘴巴呼吸，造成口腔黏膜干燥，补充水分能帮助口中保湿。

4. 消除鼻塞体操

日本健康情报网站Meron的5分钟健康体操单元中，有能轻松改善鼻塞情形的体操。

作法：深呼吸之后，尽可能将吸进的空气缓缓吐出。（鼻子严重堵塞时，可使用嘴巴吸气）接著捏住鼻子，直到憋不住气为止，上下轻轻摇动头部，上下活动时以2秒左右的速度缓缓晃动，此外不需要逞强，憋不住气时就能开始呼吸。

这个方法之所以能消除鼻塞，是因为闭气的同时，脑会为了吸取空气而将鼻腔打开。

(早安健康)

喝水就有效 超簡單4招改善鼻塞

是用鼻子呼吸，鼻子呼吸能让吸气提高湿度与温度，避免喉咙与气管以及肺部干燥，而用口呼吸就容易造成气管和喉咙疼痛，黏膜干燥让病毒容易入侵，感冒不容易好。

《改善鼻塞4方法》

1. 毛巾热敷

看护师市村幸美表示，因为鼻塞而苦时，可能的原因是鼻涕过于黏稠，这时从外侧温暖鼻子，可提高血液循环，使用热毛巾热敷，除了热毛巾的温度之外，蒸气进入鼻腔也有助于柔软鼻涕，具有双重效果。

2. 蒸气法

正常健康状态下，一般人都

除了从外热敷外，也可从鼻子中下手。在洗手台或是杯子装热水，小心避免烫伤，靠近口鼻缓缓深呼吸，蒸气可帮助软化粘稠鼻涕。如果有成分天然的胡椒薄荷或是茶树精油，可以在水中加入精油数滴，能提高蒸气效果。

3. 多喝水

鼻水和痰出不来时，常见的原因之一是水分摄取不足。就看护师的经验来看，遇到痰和鼻水黏稠的患者时，比起使用药物，首先会先补充水分。特别是因为感冒而发烧时，水分不足而容易让鼻涕和痰变黏稠，





(福建讯)2020年12月初,来自德国华德中文学校、葡萄牙里斯本中文学校、意大利中意国际学校三所华校的近200名海外华裔青少年,完成了华侨大学第三期“中华才艺体验云课堂”(以下简称“云课堂”)的学习,顺利结业。

葡萄牙里斯本中文学校学生刘婷婷称:“通过这次‘云课堂’学习,我了解到中国许多地方的历史文化、生活习俗、饮食文化、节庆文化、民间艺术等。”

“云课堂”是新冠肺炎疫情席卷全球的背景下,华侨大学积极回应海外华社迫切需求,满足海外华裔青少年中华文化学习燃眉之急的具体举措,受到海内外社会的广泛关注与称赞。

而这背后,离不开一个团队的不懈努力,那就是华侨大学华文教育青年志愿者服务队(以下简称“华青队”)。

这是一个以华侨大学青年学生为主体,专门致力于面向海外华裔青少年传承、传播、弘扬中华优秀传统文化的志愿组织。他们充分发挥青年主体作用与朋辈优势,让青年影响青年,让梦想引领梦想,以学校承办的各类海外华裔青少年中华文化体验项目为平台,帮助并组织海外华裔青少年学习汉语和中华文化,助力海外华裔青少年“寻根、固魂、筑梦”。

六年350名志愿者服务50余国1.2万名海外华裔青少年

分布于世界近200个国家和地区的2000多万海外华裔青少年华裔新生代,流著中华血,怀著华夏情。虽久居异国他乡,对故土疏远陌生,但他们对祖籍国充满乡愁眷念,渴望奔赴中国,寻根问祖,传承中华文化。

秉承习近平总书记提出的“根、魂、梦”的新时代侨务工作主线,践行华侨大学“为侨服务,传播中华文化”的办学宗旨,华侨大学的一批青年学子自觉地、有组织地承担起传承、传播、弘扬中华文化的历史使命。2014年9月,华侨大学华文教育青年志愿者服务队应运而生。

“广大海外华裔青少年是实现中华民族伟大复兴的重要力量,是促进民心相通的桥梁,他们对祖籍国的认同,对中华文化的理解,对当代中国发展的认识,直接关系到‘一带一路’建设和人类命运共同体理念的深入人心。”华青队指导教师、华侨大学华文教育处崔丽丽老师介绍,“成立华青队,旨在发挥侨校志愿者连接海外华裔青少年的天然优势,通过组织侨校大学生与海外华裔青少年联学、联动、联心,共同学习中华文化、共同探寻祖籍国现代化建设的实践经验,促进海内外中华儿女同心、共圆、共享中国梦。”

六年来,来自华文学院、音乐舞蹈学院、国际关系学院、建筑学院、材料学院、化工学院等10个学院的350多名志愿者先后加入华青队。他们活跃在学校承办的“中国寻根之旅”“中华文化大乐园”“中华文化大赛”“云课堂”“孔子学院学生夏令营”等各类活动中,贡献青春力量。

志愿者们多重任务、多重角色在身:既是班主任、领队,要为海外华裔青少年学习传承中华文化做好需求调研分析,分层次、分对像制定阶段性学习目标、学习计划和组织管理制度,负责2-4周实践期间营员的教育教学和日常管理;又是授课教师、指导教师,要为海外华裔青少年定制个性化教学内容,特别为他们讲授汉语、书法、绘画、音乐、舞蹈、武术等多门中华文化课程,指导他们开展文化考察与社会实践等。这过程中,青年大学生们也成为了海外华裔青少年寻根途中的陪伴者、固魂之旅的共进者和筑梦路上的同行者。

据不完全统计,在华侨大学华文教育处和校团委指导下,截至2020年10月,华青队共承办103个海外来团的1058个中华文化活动,成功举办300余次开营、闭营仪式及联欢会、境内外学生交流会等,服务来自泰国、印度尼西亚、马来西亚、加拿大、美国、西班牙、澳大利亚、德国、南非、阿根廷等50多个国家的12-18岁的海外华裔青少年12000余人,其中接待来华参加中华文化学习体验



第七届华青队全体成员合影。

華教青年志願者服務隊 傳承傳播弘揚中華文化

营员8000余名,线上授课覆盖海外华裔青少年4000余名。

“线上+线下”助海外华裔青少年寻根固魂筑梦

经过六年的探索与积淀,华青队形成了“线上+线下”的教学模式和“语言+文化+实践”的课程体系。在线下的教学与活动组织中,志愿者们讲授口语课、朗诵课等语言类课程,让海外华裔青少年提升汉语水平,增强母语自信;教授国画、书法等中华传统文化核心课程,让他们提升中华文化素养,增强文化自信;搭建划龙舟、舞龙等互动平台,让他们传承中华才艺,增强民族自信;策划组织文化讲座,普及文化及国情知识,并带领营员进行文化考察,让他们切身感受中华文化的博大精深,塑造文化之“魂”。

他们还陪伴海外华裔青少年一起走进宗庙祠堂,寻根问祖,追溯姓氏之源,探寻共同的血脉之“根”;参访华侨华人博物馆、华侨华人展,追寻祖辈足迹,安放乡愁情结;访“三金”(金砖会址、金鸡电影节展馆、闽南金三角),品“四高”(高校、高楼、高铁、高科技),真实、立体、全面地感受现代中国的飞速发展,激发海外华裔对家乡巨变的自豪感,增强对祖籍国的认同。

“但愿人长久,千里共婵娟。”来自澳大利亚的康梓墨每每吟诵起这句诗词,总是不禁感叹汉语的魅力与中华文化的美妙,她说,这是志愿者、华文学院2017级学生陈涛教给她的最喜欢的一句古诗词。而陈美丝是“2019年寻根之旅——社交媒体体营”的一名营员,她说:“我的家在印度尼西亚,但我的根在中国。这里是爷爷的家,也是我的家,感谢华青队的哥哥姐姐们带我回家。”

线上的教学模式,则是在新冠肺炎疫情席卷全球的背景下,加速形成的。受疫情影响,海外华文学校学生被迫停课停学,跨国线下中华文化学习项目也被迫中止。面对这种突发状况,华青队迅速反应,承担起“云课堂”的授课任务,并创建了全新的线上课程库,截至目前共举办3期“云课堂”,共有来自德国、葡萄牙、澳大利亚、意大利、法国等5个国家的4000余名华裔青少年参与学习,累计课时长达578小时。

华青队第七届队长、华文学院2018级学生金子茜是“云课堂”的剪纸老师。上课前一天,在做课前调试时,她的电脑直

接罢工了,为此她跑了三家维修店,都未能修好。于是,金子茜用自己的奖学金买了一台新的电脑。“万一因为我的原因耽误了课,那孩子们好不容易得到的学习机会就又没有了。虽然花销很大,但孩子们课上的笑脸对我来说意义更大!”她说。

来自校内各专业的同学,结合自身专业和技能优势为“大华文教育”事业发展贡献力量。机电学院2018级学生李江浩是华青队副队长,大一、大二两年一直学习武术,在“云课堂”中为海外华裔线上讲授五步拳等中国传统武术。来自里斯本的刘子平同学表示:“十分喜欢李老师的武术课,虽然是线上,但在李老师的耐心指导下,我已经可以完整地打完一套拳术了!”

“云课堂”取得出乎意料的效果,获得外方学校、学生和家长的好评。不少华校表达了后续与团队长期合作的意愿,活动得到人民日报、光明网等多家媒体的关注。

“网课弥补了我今年不能去中国的遗憾,希望以后能够有机会去中国看看。”来自法国的姜沛沛同学说。葡萄牙里斯本中文学校校长陈晓红则表示,华侨大学为我们安排的课程内容非常丰富,受到了家长和学生的一致好评,希望华侨大学可以提供更多的机会让我们参加类似的线上培训项目。

海内外青年共成长结出累累硕果

海外华裔青少年在志愿者们的帮助下,学习中华优秀传统文化课程,提升了汉语水平和文化素养,增进了对中华文化的理解和认同。“我从小就想去中国留学,2018年,我参加了华侨大学的文化交流活动,听了志愿者们的讲解,便决定来华读书,现在我终于实现了梦想。”来自印度尼西亚的林丽珠,如今是华侨大学华文学院的学生。

而华青队队员自己,通过对海外华裔青少年的中华文化授课与文化实践辅导,既深刻理解了传承中华优秀传统文化对于保持中华民族之根、铸就中华文化之魂、同圆中华民族伟大复兴之梦的重要意义,更有效提升了自身的专业技能和综合素质,培养了跨文化交际能力,为未来就业、创新创业能力提升奠定了良好基础。他们成为“讲好中国故事”的新时代青年,其中86名队员毕业后成为海外汉语教师志愿者,分赴世界30余国从事汉语教学志愿服务。



带领海外华裔青少年体验中华手工剪纸艺术。



陪同海外华裔青少年体验中国高铁。

元旦來上海 “畫家街” 用10萬張秋葉點亮城市空間



街道,是人们对城市的第一印象。如今,有越来越多的街道通过艺术来点亮公共空间,上海不断涌现出吸引人们打卡的装置和作品,艺术,正在逐渐融入人们的日常生活。

1月1日起,在徐汇区文定路218号画家街,艺术家与路过的市民一起,借助树叶这样的自然材料,共同创造出一场秋叶雕塑活



艺术家们在“门外”美术馆合影。

动——秋忆·艺术节。

近10万树叶来自环卫工人

徐汇区文定路被称为“画家街”,在过去十几年中聚集众多画廊,成为上海拥有一定影响力的艺术空间,而中国西洋画的发源地——土山湾也源于附近。

前几天,上海气温降至0度以下,这里的居民们在艺术家的指导下,将一片又一片的树叶小心翼翼地贴在艺术装置的主体之上。例如,由青年艺术家袁楷莊所构思打造的《生命之火》艺术装置中,秋季留下落叶和枯枝,或黄或红犹如暖色系中的颜料,经过大家的手层层叠叠粘合在了一起,宛如团团的火焰,给这个寒冬带来了阵阵暖意。而观展者在画家街入口也能领到若干秋叶,与艺术家们一同“更新”秋叶雕塑作品。

活动中一共使用近10万树叶,如此庞大的数量在收集的过程中也得到了徐汇区环卫工人的支持,他们细心地将枯枝、树叶打包分好,并送到了画家街布展现场。一位环卫工人告诉澎湃新闻记者,这样以来秋季沿街不扫的落叶在冬季也有了好去处。节后还会过来看看他们参

与的作品。

将艺术融入文化脉络

“2020年的四季承载了太多记忆,刻在每一个人心里,在这即将翻篇的12月,我们想以一种更特别的方式去纪念2020。”在活动现场,画家街的市场工作人员告诉澎湃新闻记者,他们想把原本在展览馆、橱窗内的艺术作品带到室外,在更加开放的空间让更多人欣赏。

为此,画家街打造了专属的艺术IP——“门外”美术馆:不同于其他美术馆、展厅,将艺术作品,置于门外,融入街区。每一季都会在街区内举办主题展览,与百位艺术家合作,挖掘更多的艺术呈现形态。既远远地望静静地赏,亦可拾起材料与艺术家一同创作,不仅是艺术品展出,而是将你我置身于艺术中。

更加开放的公共空间,对艺术装置的空间位置、比例、尺度以及材质也有需要细细考究。艺术顾问叶建海介绍,艺术装置在放置之前,一定要先做预演。例如先做等比例的泡沫塑料、纸质模型,通过现场放线,进行反复的验证。经过多角度的观察和考量之后,在路人

的行径路线上才能呈现出艺术装置最美的角度。

城市更新没有固定的模式。尤其是街道,各有特色和内涵,并不容易复制和借鉴。在街道的小微更新中,如何更好地融入艺术的元素?负责策划活动的上服德必徐家汇WE园区负责人介绍,艺术是文化的表征,是文化的一部分。如果没有吸取画家街本身的文化精华与文化脉络,艺术装置的添置一定要考虑得体,听取生活和工作在这里的人的想法就很重要。“尤其是街道的艺术装置,关系到在这里生活工作每一位市民。所以我们希望,大家一同参与,让身体接触和感受到艺术的魅力。”

此外,园区对于艺术融入街道还有着更美好的期待,“我觉得画家街具备这样的土壤:让一个艺术作品存在同时,市民又能不断参与去演绎创变这个作品。而不是一个完成品,只能拿来欣赏。”未来画家街将通过“门外”美术馆的艺术平台,链接更多的园内外部的艺术家、文创企业与白领、社区居民,通过协作形成“小而美”的园区公共艺术空间,创造城市的生活美学。(彭拜新闻网)