



你最忠实的伙伴
Teman Setia Anda

HARIAN INDONESIA

印度尼西亚 日報

訂戶月費：Rp100,000/- 零售：Rp4,500/- (外省及外島另加寄費) [HarianIndonesiaHI](#)

2021年1月11日 (星期一)

富國購買疫苗勿插隊

世界卫生组织总干事谭德塞警告富裕国家，在采购冠病疫苗时不要插队”。



参与搜救的国军展示寻获的飞机零件。



医护人员将装有人体残骸的尸袋送进警察医院。



搜救人员寻获的飞机碎片。

美國再摘牌多家中企

援引特朗普政府发布的投资禁令，又有一些金融市场机构对中国企业采取行动。

A5

A7

相約北京國際藝術節

第21届“相约北京”国际艺术在北京音乐厅，举办新年音乐会。

B1



客機墜海62人罹難 尋獲碎片人體殘骸

(雅加达讯)斯利威查雅航空公司 (Sriwijaya Air) 雅加达-坤甸航线班机 (SJ-182)，于上周六 (9 日) 下午起飞后约 4 分钟失去联系，疑在兰章岛 (Pulau Lacang) 与拉基岛 (Pulau Laki) 之间的史利布群岛海域坠毁，机上 62 人恐已全部罹难。

搜救人员已经寻获一部分的飞机碎片，以及乘客的人体残骸。

此外，搜救人员也已经在海底寻获失事客机的黑匣子 (Black Box) 。

该机身注册登记为 PK-CLC 的波音 737-500 型飞机，于西部时间下午 2 时 40 分在丹格朗苏加诺-哈达国际机场以北 11 海里处失去联系。飞机在起飞 4 分

钟后，飞越了 1 万 1000 英尺的高度，并准备上升到 1 万 3000 英尺的高度。这架飞机在下午 2 时 36 分从苏哈机场起飞。该航班的出发时间比之前拟定的 1 时 35 分延迟。出发延迟是由于天气因素导致的。

交通部表示，根据斯利威查雅航空公司 SJ-182 机的舱单数据，该于 1994 年生产的飞机载有 62 人，包括 50 名乘客和 12 名机组人员。其中有 40 名成人，7 名儿童和 3 名婴儿。同时，12 名机组人员包括 6 名在役和 6 名额外人员。

国家搜救局 (Basarnas) 和国家运输安全委员会 (NTSC)，于上周六开始调查和搜索飞机的存在，并与各方包括警方、国军和雅加达首都专区省政府进行直接协调。

当局部署了一些属于国军海军的舰队。大约有 10 艘舰船被部署到雅加达千岛群岛的拉基岛与兰章岛之间水域，即被怀疑是飞机坠落的地点。

来自海军陆战队两栖侦察队和 Jalamanjarka 支队 (Denjaka) 的一些海军特种部队人员，已准备好潜入疑是失联飞机的几个坠落地点。

潜水队队长哈尔约诺周日在雅加达表示，搜寻失联斯利威查雅-雅加达-坤甸班机的地点

集中在该飞机失去联系时的最后一次坐标，估计是在拉基岛和兰章岛附近。

他说：“估计深度约为 20 米至 30 米。”

在搜寻斯利威查雅飞机的第二天行动中，印尼海军部署了 17 名 Denjaka 和 14 名 Taifib 人员，其装备包括汽艇、橡皮船、潜水设备、水下通信设备、水下 GPS 和水下摄像机。

渔民听到爆炸声飞机坠海

国民军空军部队将在为期 7 天内参与寻找于上周六 (9 日) 在千岛群岛坠落而失踪的斯利威查雅飞机。4 架空军部队飞机和一架 Basarnas 飞机将监察飞机坠毁的地点。

同时，已待命出发的旋翼飞机，包括超级美洲狮 NAS-332 和 EC 725 型直升机。

波音 737 飞机能从空中观察物体。而所使用的 CN 295 飞机也能够从飞机上搜寻预计会漂浮在海面上的碎片。

大约有 50 名空军人员将参与搜索行动。他们将在怀疑是斯利威查雅飞机坠落地点，即兰章岛和拉基岛周围水域的上空环绕，但搜索位置可能会从指定点扩展。

史利布群岛县县长尤纳迪说，他从村长方面获得的消息

指称，有渔民看到空中有冒火的飞机坠入海中，他们也听到爆炸声。

直至周日 (10 日) 下午，搜救队已寻获数件坠机残骸和搭客衣物，国家搜救局疏散小组已将 8 个装有人体残骸的尸袋，疏散到雅加达拉末查蒂警察医院。尸袋以救护车送到雅加达东区的苏甘托警察医院的太平间，以进行尸检并确定死者的身份。

在雅加达苏甘托警察医院已经建立了一个 antemortem 哨所，一些遇难者的家属也来到了警察医院提供脱氧核糖核酸 (DNA) 样本。查雅都会警区医学与卫生主任 (Kabiddokes) 乌马尔·沙哈卜大警监说，预计遇难者的家人会来雅加达警察医院采集 DNA 样本。

但是，他指出，采集 DNA 样本只能由遇难者的核心家庭来完成。(KP)

★另有新聞 A3

冠病疫情數據	
(截至 1 月 10 日)	
新增确诊：	9640 例
累计确诊：	828026 例
累计治愈：	681024 例
累计死亡：	24129 例



No. 00120099531019

PREMIUM QUALITY
AUTHENTIC
INDONESIAN

印尼猫屎咖啡

印尼旅游部推荐咖啡



Jakarta : TheFoodHall, Jakarta Buah Gajah Mada, Jakarta Buah Pluit, AEON, Kemchick Kemang, Grand Lucky, Market City PIK, Farmers Market, Ranch Market, Rezeki fresh market | Bandung : Borma Dago, SM Setiabudi, Tiara Mini Mart, Ujenk Mart

KOPITIAM® 猫屎咖啡
(100%纯)手工采摘，颗颗精选西爪哇高海拔庄园精品阿拉比卡豆，国际认证专业烘焙师烘焙。只为向您奉上一杯100%纯正，清香馥郁，回味美满的精品印尼咖啡。

For more info or purchase :
(+6221) 666 0 5522 marketing@kopitiam.co.id



工作人员检查寻找飞机碎片。



↑出动挖掘机搜寻活埋者。

→发生山体滑坡地点。

(双木丹讯)西爪哇省双木丹县芝芒贡镇芝罕朱昂乡上周六(9日)下午大约3时30分发生山体滑坡,联合值勤员立即作出反应,寻找被山体滑坡掩埋的受害者。

在寻找被掩埋的死者时,周六傍晚大约7时30分又再次发生山体滑坡,史迪奥·柏利塔蒂步兵上尉与其他值勤员进行迁移受难者时被山体滑坡活埋丧生。

芝芒贡军分区地方指挥官史迪奥·柏利塔蒂步兵上尉是西爪哇省双木丹11名山体滑坡丧生者的其中一人。

在双木丹遭山体滑坡受难者的其他值勤员是双木丹紧急情况处及地方治灾机构后勤处处长耶蒂。

迄今为止,已经确定死亡者人数多达14人。

被掩埋在地下的其他数十名受难者仍然还没有被发现。

根据地方治灾机构正式声明称,发生在西爪哇省双木丹的山体滑坡导致11人丧生。

第一次滑坡是由强降雨和不稳定状

雙木丹山體滑坡 至少14人被活埋

况的土壤引发的。

后继发生的山体滑坡,是正当军警和当地官员迁移在第一次滑坡区附近的受难者。

据双木丹县地方救灾机构临时数据称,1月10日凌晨每周录得受伤者18人逝世者11人。

根据地方救灾机构暂时的信息称,估计仍有很多人遭后继的山体滑坡掩没。

当地地方救灾机构的监视称,正在进行迁移后继受难者的联合值勤员及在现场附近观看的民众。

至于物质损失,临时数据记录了1座桥梁及多条道路因山体滑坡而被切断。

地方救灾机构运营控制中心收到最后的信息称,于上周六(9日)晚上大约11时30分雨

已经停了。

至周六晚上,联合小组仍然强调团队的安全性来完成搜寻过程。

当前最迫切需要的是搬运滑坡废墟的重型机械。

周六(9日)中午的强降雨导致西爪哇省的几个地方造成了灾难,例如牙律和双木丹的其他地区。

根据天气预报,从上周日(10日)至最近几天内在芝芒贡镇、双木丹县仍有可能轻降雨至雷雨。

而西爪哇省有可能下大雨,并伴有闪电或强风。(LDS)

中國科興製造冠病疫苗 伊教士理事會:聖潔清真

(雅加达讯)伊斯兰教士理事会(MUI)表明,中国制科兴疫苗(Sinovac)符合清真教规而可安全使用。这是经过了伊斯兰教士理事会验证委员会上周五(8日)召开全会,讨论了有关科兴疫苗清真性方面的决议案所表决的。

伊斯兰教士理事会判决方面常务主任阿斯罗鲁姆·尼安上周五(8日)出席全会后表示,举行近两小时的全会是由理事会验证委员会成员和食药与化妆品监督署(LPPOM)的审计小组所领导。他说,经过了冗长的讨论后,验证委会终于公布表决其清真合法性。

然后,他说,还有生物药剂公司(Biofarma)登记另3样科兴疫苗产品,也提出须由验证委员会验证其清真合法性要求。其中分别为Coronavac,其次是Vaccine Covid-19,然后是Vac2 Bio。该三者名称已被登记为科兴疫苗生产商的产品。意即,即日我们所讨论的这些事物,是有关科兴疫苗生产商所制冠病疫苗,并非其他东西。

另一方面,他指出,该验证尚未定稿,因仍有待食品与药物监督署(BPOM)所签发可安全使用的准证。他强调,有关科兴疫苗生产商所制冠病疫苗将等候食品与药物监督署关于其合法性的定稿成果。所以,完整的验证必须经过其可安全使用性的证实而定论。

目前,中国科兴疫苗暂时成为从国外运来我国总计7种冠病疫苗的唯一疫苗。迄至

去年12月底,总计有300万剂从北京进口的科兴疫苗抵达我国,并已分配至全国某些省份。

政府订下冠病疫苗接种排期,将在本周三(13日)开始实施。佐科威总统将成为我国首位注射冠病疫苗者。此外,将注射给印尼进步内阁诸部长。隔日,将供卫生医务人员同时进行的接种过程。

政府订下冠病疫苗接种排期,将在本周三(13日)开始实施。佐科威总统将成为我国首个注射冠病疫苗者。此外,将注射给印尼进步内阁诸部长。隔日,将供卫生医务人员同时进行的接种过程。

总统和卫生部长布迪·古纳迪·沙迪京强调,当科兴疫苗持有药品食物监督局所签发可紧急使用权(EUA)准证和伊斯兰教士理事会验证其清真合法性之后,才将开始实施接种。

即使如此,去年12月底,伊联执总主席沙伊德·阿吉耳·西拉伊曾说过,冠病疫苗可以使用虽则日后发现不清真元素亦然。他阐明,因目前形势实属紧急状况。他周二(去年12月29日)在雅加达伊联办公处受记者访问时表示,但是任何危险的事情都能被允许的。因这是紧急情况,无论何事都可能实行。譬如说,当日后接种已别无选择时(因含有不清真元素)并没事的。

他举例,当前,1997年在西努科马鲁耳胡达清真寺举行,伊教士理事会阿林乌拉玛全国大会上表决,在紧急情况下允许糖尿病

患者使用胰岛素医治。其实,胰岛素是由猪胰腺的基因制成的。众所周知,猪是伊斯兰教禁止食用的动物。像胰岛素那样,最好的东西是由猪的胰腺制成。而伊联在全国会议上决定允许使用。(MIM)

墨拉比火山活動日益加劇 數次噴發火山灰和熔岩

(日惹讯)墨拉比火山活动于上周四(7日)有所提升。日惹地质灾害技术研究开发中(BPPTKG)的记录显示,墨拉比火山周四喷发了热火山灰4次,以及19次的白炽熔岩。

日惹地质灾害技术研究开发中负责人哈尼克在书面声明中表示,第一次的热火山灰喷发发生于早上8时02分(西部时间),高达200米,流动距离小于1公里。

该热火山灰被记录在地震图中,震幅为28毫米,持续时间为155秒,流向克拉沙克(Krasak)河。

第二次发生在下午12时50

分,震幅为21毫米,持续时间为139秒。

哈尼克说,这些热火山灰高约200米,最大流动距离为300米,并流往克拉沙克河。

而第三次发生在西部时间下午1时15分。该热火山灰的震幅为10毫米,持续时间为101秒。热火山灰的流动距离约为400米,并流往克拉沙克河。

哈尼克阐述,第四热火山灰出现在下午2时02分,震幅为10毫米,持续时间为92秒。该热火山灰无法以肉眼清晰观察到,因为墨拉比火山周围的天气有雾。



外长列特诺发表2021年外交部长年度新闻声明。

(雅加达讯)外交部长列特诺表示,与多个国家进行的旅游走廊安排(TCA)可以鼓励经济活动,而不损害冠病大流行期间的卫生礼仪规则。

到目前为止,我国已经与阿拉伯联合酋长国、韩国、中国、新加坡以及在东盟框架内达成了一项旅游走廊安排协议。同时,与日本的旅游走廊安排谈判仍在进行中。

列特诺周三(6日)通过视像发表2021年外交部长年度新闻声明(PPTM)时说:“在支持管理经济影响的努力方面,外交部在不损害卫生礼仪下通过旅游走廊安排,对鼓励经济复兴做出了贡献。”

暂时限制外国人入境

但是,列特诺解释说,从2021年1月1日到1月14日,必须对外国人进入印尼实施限制,以应对可快速传播的冠病病毒新突变体的出现。

她说:“我再次表明,这项政策只是暂时的。”

此前,外长列特诺表示,通过实施旅游走廊安排协议,印尼成功地推动了50%的贸易。

她指出,在2020年11月举行的第5届雅加达粮食安全峰会上,印尼与东盟、阿联酋、韩国、中国和新加坡的贸易总值达到了1886亿美元。这一价值占印尼与世界贸易总额的55.6%。

列特诺认为,旅游走廊安排协议是恢复印尼经济的重要一步,通过打开旅游访问为基本业务提供便利管道。

她说:“旅游走廊安排协议还反映了各国之间的团结与信任,以期共同摆脱这场危机。”(KP)

他指出,在上周四(7日)还观察到19次的白炽熔岩喷发,最大滑动距离为800米,并流向克拉沙克河。

直至上周六(9日)晚上,还发生4次喷发白炽熔岩至克拉沙克河上游。

他补充说,在7日进行的监测中,总共发生了117次土崩地震,99次热火山灰喷发地震,251次多阶段地震和45次浅火山地震。

日惹地质灾害技术研究开发中仍将墨拉比火山的活动设置为2级警备状态。当局自2020年11月5日以来就已确定此警备状态。

把距离墨拉比火山山顶5公里的半径范围列为危险地带,并且陆续疏散火山附近居民到安全地点,以应对突然发生大喷发带来的灾害。(KP)

在根達香港玩具企業進行向美國出口產品

(根达耳讯)去年12月中旬,在中爪哇根达工业园经营玩具生产事的香港玩具公司,通过三宝垄丹绒额马斯港口,进行了向美国的出口活动。

印尼马斯特尔基兹公司(PT. Masterkiz Indonesia)总经理安迪·詹上周四(7日)表示,这是该公司在印尼的首个投资项目。

他说,公司看好中爪哇的经

济空挡相当大,而且其工业园极为支撑公司营业,始自申办准证过程,乃至投运及开始进行出口都能顺利进展。

马斯特尔基兹公司拨款928万美元在我国兴建工厂,其建厂工程将在2019年10月份开建。目前,该公司已推销木料制成玩具,诸如用于教育材料的玩具、汽车玩具,乃至木制拼图玩具。

与此同时,三宝垄中级A型关税与印花税服务与监督办公室主任苏集多表示,经济特区地位经对承租商带来利益,特别在进出口方面的便利。作为经济特区而受支撑设于根达耳工业园的行政办公处,经使公司可获得援助料理税务上、进出口事务便利。甚且,还提供免税期、增值税和进口税的激励措施。

中爪哇和日惹特区关税与印花税局地方代表处主任阿敏·特利·梭布利指出,目前,根达工业区地位已改成经济特区,这可能有助于中爪哇出口增长发展。

印尼马斯特尔基兹公司总经理达尼·王表扬商业部举措,因原产地证明书可以按时出具,以致支持公司进行初次出口到美国。

根达工业园距离三宝垄丹绒额马斯港口25公里,而且还靠近卡里翁高速公路出口处,或仅5公里处,此将便利与往东爪哇或西爪哇的物流路线。(MIM)

→印尼马斯特尔基兹公司进行了首次向美国出口活动。



存放廢物房子失火3人被燒死

(勿加西讯)勿加西市一间用来存放废物及二手门框的租赁屋,于周三(6日)中午失火烧毁。

在勿加西市存放废物失火的租屋中有5人丧生,其中3人被困在火海身亡,包括一名8个月岁龄的婴儿。

火灾发生确切的地点是在勿加西市慕斯蒂卡镇芝慕宁村03街坊01邻组彩鲁尔哈利阿街全部房屋被火延烧。

勿加西市都会警署公关处处长埃纳·鲁斯维印·安达利称,从3名死者中有一名8个月岁龄的婴儿。

其他2名是莱拉(22岁)及法利辛(33岁)存放二手门框业主。两人严重受伤者,是雅达(50岁)与妻子卡玛(40岁)。

埃纳解释说,火灾发生于中午大约12时45分始于在存放物业主雅达在焊接时的火花延烧了易燃物。



火势即刻大起来延烧到该两间存放废物房屋也是雅达一家人的住处。

“他的两名孩子丧生,其间租给存放废物房屋的法利辛也被火烧死。”埃纳说。

万达尔格邦警分署警长阿蓝·努尔大警监称,勿加西市消防局派遣了多达三辆消防车来灭火,火舌延烧了装有碳化物的桶子发出巨响。

“经过30分钟后,火才被扑灭。”警分署警长说。火被扑灭后,警员沿著火灾周围来进行降温。

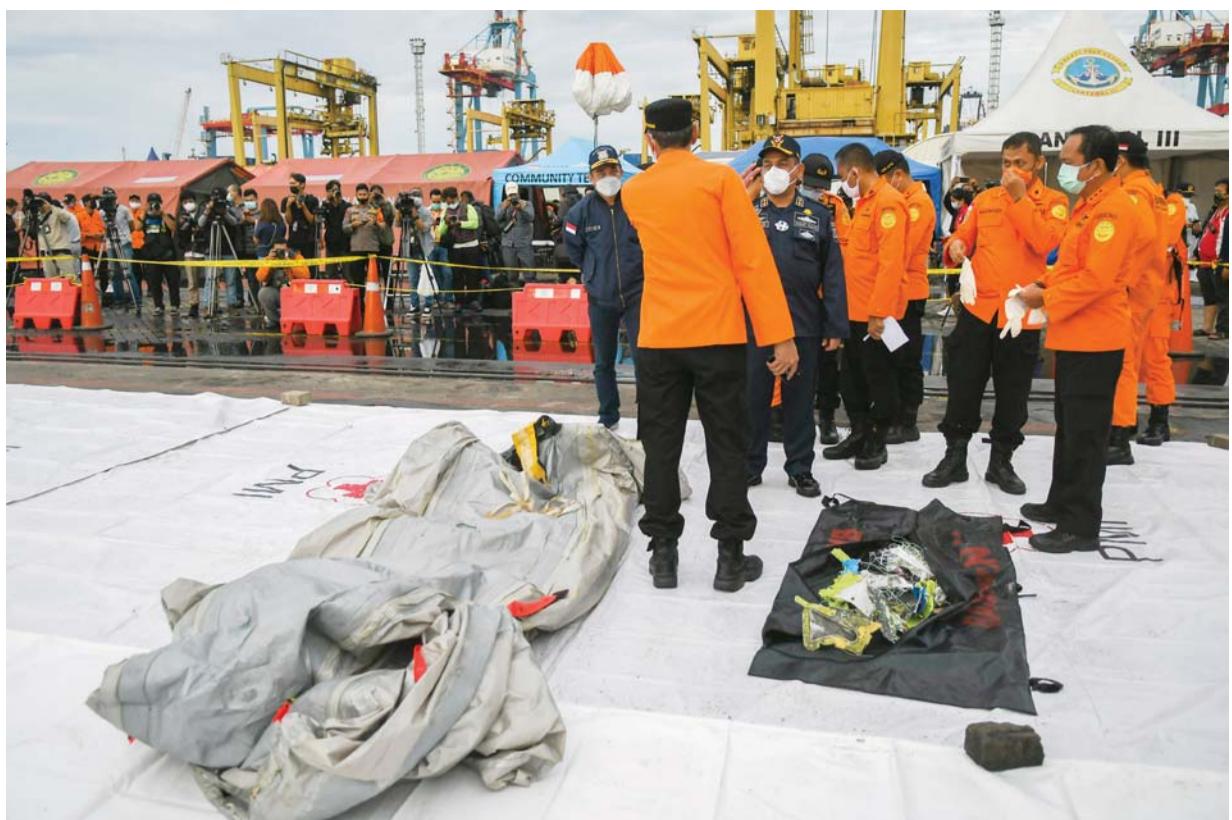
从沿著火灾周围查看警员发现3名死者,在存放废物房屋发现2名死者也就是莱拉在中庭,在房间发现婴儿。

他揭露说,在存放二手门框房屋的中庭发现其他1名死者。2名受伤者仍在医院接受医疗。(LDS)

火灾现场如同废墟。



搜救人员检查寻获疑是客机碎片。



寻获的疑是客机碎片。

·客机坠海62人罹难·

總統下令各單位 盡全力搜尋拯救

(雅加达讯)总统佐科威表示,他已命令交通部、国家搜救机构、国军和国家警察,尽快对斯利威查雅失事SJ-182班机的遇难者进行搜救行动。

佐科威周日(10日)在新闻发布会上说:“昨天下午,我已下令交通部长、国家搜救机构和军警人员,尽快对遇难者进行搜寻工作。”

佐科威希望所有组成部分尽力寻找和营救诸遇难者。他还祈祷可以寻找到遇难者。

他说:“我们正在竭尽全力寻找并拯救遇难者,让我们一起祈祷,以便能

够找到遇难者。”

援引内阁秘书处官方网站Setkab.go.id的消息,失事飞机于上周六西部时间下午2时36分从苏加诺哈达机场起飞到坤甸。此外,于下午2时37分,飞机越过了1700英尺高度并与雅加达进行了接触。按照标准出发仪表(Standard Instrument Departure),飞机可以升至2万9000英尺的高度。

交通部写道:“在下午2时40分,雅加达航线管制中心看到斯利威查雅航空公司班机没有飞向075度,而是飞向西北,因此,ATC要求报告飞机的方向。”

几秒钟后,飞机从雷达上消失了。

运营经理随后直接与国家搜救机构、目的地机场和其他相关机构进行协调。”

发现飞机坠落地点

国民军总司令哈迪·察赫延托空军上将表示,利格尔号战舰(KRI Rigel)的救援队在疑是斯利威查雅飞机坠落地点水域,发现了一些物品。

哈迪说,他收到的新消息是,利格尔号战舰发现了飞机坠毁的信号。在此之后,空军特种部队立即进行营救工作,并发现了一些飞机碎片。

哈迪周日(10日)中午在约翰·李号舰(KRI John Lie)举行的新闻发布会上说:“因为这里显然有救生衣,有飞机的一部分碎片,还有登记号的部分。因此,发现到的一些物品可望成为找到斯利威查雅飞机坠落位置的亮点。”

他总结说:“希望我们能进一步发展所发现到的东西,并确保这是飞机坠落的地方。”

(KP)



佐科威总统下令对坠机进行最彻底搜寻。



失事客机乘客的家属,忧心忡忡的在丹格朗苏哈机场2D航站楼危机处理中心柜台,询问最新进展。



搜救队寻获疑是客机的物件。

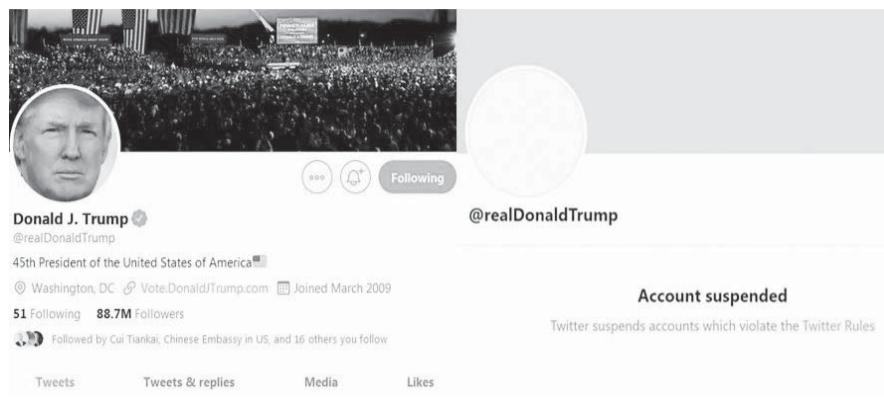


搜救人员搬运寻获的客机碎片。



聯合搜救队
展开搜寻行
动。

特朗普推特永久封號 蘋果谷歌也封鎖後路



美国全国广播公司刚刚消息，推特公司称：“由于存在进一步煽动暴力行为的风险”，已“永久封停”特朗普推特帐号。

推特安全账户当地时间8日晚发文称：“在仔细审查特朗普账户最近发布的推文以及这些推文的背景后，鉴于有进一步煽动暴力的危险，我们已永久停用该帐户。”

推文还附上一份声明，进一步对特朗普发布的两条推文进行分析解释，并表示有关推文可能会影响他人重复1月6日发生的暴

力行为。

在推特平台宣布永久停用特朗普个人账号后，“谢谢你推特”话题也登上了热搜榜第二。↓网友一片“沸腾”。

有人冲推特喊话：“天哪，要是你在过去五年中的任意一刻这么做就好了。”↓“这是正确的决定，推特。晚一点，但迟做总比不做好。”

不过，也有人表示惋惜：“让美国再次伟大”的眼泪正奔涌而来！”↓当地时间1月6日下午，一群在华盛顿抗议“大选舞弊”的特朗普支持者冲进美国国会大厦，

正在进行的国会参众两院联席会议确认大选最后结果的程序被迫中止。议员们被紧急疏散，抗议者与军警武装对峙并发生冲突，警方当场开枪，至少4名示威者在冲突中死去。包括前总统小布什和多名共和党议员在内的众多美国政客和各大媒体都指责示威者是“暴徒”，并直言正是特朗普煽动了这一“暴乱”，“罢免特朗普”的呼声高涨。

随后，推特平台宣布封禁特朗普推特账号12小时。

路透社刚刚消息，在推特平台宣布永久封禁特朗普个人账号后，特朗普表示将“在不久的将来建立我们自己的平台”。

据报导，另一社交媒体Facebook也曾于7日表示将封禁特朗普的账号直至1月20日他任期结束。在这以后，Facebook还将考虑永久停用特朗普的账号。

由于各大传统社交网络平台对特朗普的发言做出各种限制，在2020年11月开始，不少特朗普支持者转而选用自称“不设限”的社

交平台Parler。该平台曾向用户承诺，用户在平台上的发言几乎无需遵守任何政治敏感的约束。

然而不久，谷歌APP商店已在声明中宣布下架Parler，理由是这款APP上“存在大量煽动暴力的言论”，并要求Parler做出整改，否则不得重新上架。

而Parler的CEO在8日也向路透社表示，自己还收到了来自苹果商店的声明，该声明称，如Parler不肯对其一贯以来的发言规则作出修改，苹果商店将对Parler这款APP做下架处理。

值得一提的是，除了各大社交媒体外，美国著名电商运营平台Shpoify也于8日对外声称，将对特朗普团队在该平台开设的2家网络商店进行下架。

美众院或下周提出弹劾特朗普决议美国众议院议长佩洛西8日表示，如果特朗普不辞职，民主党人准备在下周推进弹劾程序。佩洛西在一份声明中表示，众议院将“保留所有选项”。

众议院民主党人计划在11日召开会议时提出弹劾决议。美国有线电视新闻网(CNN)获得的弹劾决议草案中显示，民主党人准备以“煽动叛乱”的罪名弹劾特朗普。

草案称：“特朗普严重危及了美国及其政府机构的安全，他威胁到了民主制度的完整性，干涉权力和平过渡，危及另一个政府分支。因此，他作为总统背叛了人们的信任，对美国民众造成明显的伤害。”(澎湃新闻)



印度軍方稱 扣押1越界中國士兵

印度军方9日说，其边境部队在与中国有主权争议的喜马拉雅山边境地区扣押了一名越界的中国士兵。

据法新社报导，这是自去年6月中印士兵爆发边境冲突以来，发生的第二起中国士兵遭印军扣押事件。

一共有20名印军和人数不明的中国军人在去年6月的冲突中死亡。两军事后都向目前处于严寒的拉达克地区投入了上万兵力和重型武器。

印度军方发表声明说，该解放军士兵周五(8日)凌晨在中印“实际控制线”印度这一侧被抓获，现已拘留。

声明说：“该解放军士兵现正按照规定的程序进行处理，他越过‘实际控制线’的情况正在调查中。”

另一名中国士兵去年10月也曾在同一地区被印度部队短暂扣留。

美国1月6日发生的国会山骚乱不仅导致多名白宫官员辞职，与总统特朗普“割席”，还让曾经支持特朗普的一些商界大亨开始倒戈。

由于特朗普促进经济增长和低税率的政策，总部位于美国丹佛的钻井服务公司Canary首席执行官丹·艾伯哈特承认，自己一直对特朗普的“荒谬”表示忍耐。他还为支持特朗普的政治组织捐赠了10万美元，还帮助另外筹集了60万美元。

然而，在看到了1月6日发生在国会的骚乱事件后，他对英国《金融时报》表示，“我受够了，我不想让我母亲认为连我也一起参与了。”

《金融时报》报导称，“在特朗普任期的最后几周，很少再有美国主流商业领导人对其表示支持。但是在国会山骚乱发生后，即使是最忠诚的支持者也开始疏远特朗普。”

美国黑石集团创始人苏世民是特朗普在华尔街最强大的支持者，去年11月大选结果出炉后，他还为总统质疑选举结果的权利辩护。但1月6日的骚乱发生后，他谴责特朗普煽动暴力，敦促“权力和平过渡”。

美国最具影响力的商业团体之一——全国制造商协会(NAM)7日也呼吁副总统彭斯考虑罢免特朗普。该组织为特朗普提供了大量竞选资金。

据《金融时报》报导，分析认为，特朗普煽动引发的国会山骚乱将会是对美国商业团体社会承诺的一次考验。《金融时报》指出，尽管白宫与美国公司之间传统上有一道“旋转门”(以前的政府官员充当游说者后，利用自己与政府的联系来为所代表的团体谋取特别的利益——编者注)，但很少有公司愿意雇用特朗普政府的资深人士。一些企业高管认为，美国公司应该明确表示，总统的资深助手未来将不会有被雇佣的机会。

(澎湃新闻)

商企大亨開始疏遠特朗普

美駐聯國大使將訪台 大陸提醒“玩火者必自焚”



美国驻联合国大使克拉夫特(Kelly Craft)将于下周三(13日)率团访问台湾三天，预料将和台湾领导人会面。北京提醒“玩火者必自焚”，美方将为错误行径付出沉重代价。

美国国务卿蓬佩奥6日在国务院官网宣布克拉夫特将访问台湾，她是首名访台的现任美国驻联合国大使。

路透社引述美国驻联合国代表团在纽约时间星期四(7日)发出文告中说：“大使(克拉夫特)此行将依据美国的一个中国政策，而这

个政策是由《台湾关系法》、美中三个联合公报和对台六项保证所指导，来加强美国政府对台湾国际空间的坚定和持续的支持。”

中国大陆官方对克拉夫特即将访台，表示坚决反对。据新华社报导，中国常驻联合国代表团发言人当天针对蓬佩奥的宣布表示，美方在台湾问题上进行政治操弄，损害中方核心利益的行径不会得逞。

“我们要提醒美方，‘玩火者必自焚’。美方必将为其错误行径付出沉重代价。”

发言人还说：“中方强烈敦促美方停止疯狂挑衅，停止为中美关系和双方在联合国的合作制造新的困难，停止在错误的道路上越走越远。”

的，当时我也是用心良苦提醒他们，但很遗憾他们没有理会我的提醒。还是非常嚣张地继续这种活动”。

香港大法律学院前副教授戴耀廷等50多人在去年因为参与实施初选，涉嫌违反香港国安法而被香港警方国安处人员于本月6日上门拘捕。

对于近期社会上有促请特区政府修订《宣誓及声明条例》及《区议会条例》，解除“黑暴”区议员资格的呼声，曾国卫表示：“我个人觉得，区议员肯定是公职人员，我觉得这方面应该

另据《自由时报》报导，台湾外交部昨天发布新闻稿公布克拉夫特率团访台期间，将拜会总统蔡英文和外交部长吴钊燮，并在台外交部的“外交及国际事务学院”发表演说，就台湾的国际参与及联合国事务进行交流。

台外交部形容克拉夫特是“台湾坚定友人”，任内多次就台湾推动参与联合国、世界卫生组织(WHO)及国际民航组织(ICAO)案公开表达支持，“为台湾有意义及扩大参与联合国体系发出正义之声”。

去年9月，克拉夫特曾与台北经济文化办事处处长李光章共进午餐。去年12月，她出席一场智库活动时也曾公开赞许台湾是真实良善力量，与大陆侵犯人权的暴行形成鲜明对比。

去年8月和9月，美国卫生与公共服务部长阿扎尔(Alex Azar)和分管经济增长、能源和环境的国务次卿克拉奇(Keith Krach)相继访台，中国大陆派出空军战机逼近台湾。

是没有什么疑问的。所以我们正在研究，把区议员也纳入此次的香港基本法104条的修改法例范围。”

曾国卫在访问中提到，其实区议员参选的时候，他们也都已经有过声明，需要拥护香港基本法、效忠中华人民共和国香港特别行政区，所以一旦违反了声明，其实也应该要追究的。

曾国卫补充说，等完善法律规定、处理机制搭建好以后，就要看区议员到底是不是真诚宣誓和效忠，如果有不拥护、不效忠的行为，当然要依法处理。

朝美关系的钥匙是美国撤回对朝鲜的敌视政策。

针对与韩国发展关系，金正恩指出，应一致中止对对方的敌对行为，认真对待并履行朝韩之间签署的宣言。根据韩国当局的态度，朝韩关系可能会在不久的将来回到和平与繁荣的新起点。

(央视新闻)



金正恩：繼續與美針鋒相對 朝韓應中止互敵對行爲

据朝中社9日报导，朝鲜劳动党委员长、国务委员会委员长、武装力量最高司令官金正恩在朝鲜劳动党第八次代表大会上，对朝鲜劳动党第七届中央委

员会的工作情况做总结报告。他说，美国无论由谁掌权都不会改变对朝政策的本质，继续以“针锋相对”的原则面对美国是朝鲜党的严正立场。建立全新

韓統一部：堅定履行韓朝協議 盼找到推進半島和平新出發點

韩国统一部9日就朝鲜劳动党第八次代表大会发布的内容表示，韩国政府履行韩朝协议的意志是坚定的，韩方一贯主张实现朝鲜半岛无核化和持久和平、发展韩朝关系。

统一部当天在其官网发表的发言人评

论中作出上述表态。评论说，韩国政府期待韩朝关系以相互信任和尊重为基础，在近期找到推进半岛和平繁荣的新出发点。同时，美国新一届政府上台将成为改善朝美关系的好机会，期待朝美关系磋商早日重启。

据朝中社9日报导，报告阐述了与韩国发展关系的原则性立场，即一致中止对对方的敌对行为，认真履行朝韩之间签署的宣言。报告还说，能否重新恢复和搞活朝韩关系完全取决于韩国的态度。

(新华社)

法國總統夫人上月底 冠病檢測呈陽性



据法国欧洲第一电台、France Info电台9日报导，法国总统马克龙的夫人布丽吉特(Brigitte Macron)在2020年12月底新冠病毒检测呈阳性，但在6天后的检测中呈阴性并恢复正常活动。

报导称，布丽吉特2020年12月24日的检测结果呈阳性，但她没有出现任何症状。

随后，她在12月30日和31日再次接受检测，这两次的检测结果均为阴性。

马克龙本人则在12月17日检测呈阳性后接受隔离，24日开始不再出现相关症状。

(海外网)

闖入美國國會搬演講台拍照 男子遭逮捕

当地时间1月9日，据美国《国会山》报导，于6日闯入国会大厦并搬著众议院演讲讲台拍照的男子已被美国联邦官员逮捕，目前正等待审理结

果。

据悉，这名男子在国会大厦的照片在美国大范围的传播，美国警方通过搜索和比对，最终确定该男子为36岁的亚当·克里

斯蒂安·约翰逊(Adam Christian Johnson)，居住于佛罗里达州，是一名有著五个孩子的全职父亲。随后，警方实施抓捕

工作，于昨晚(8日晚)将约翰逊抓获并送往佛罗里达州皮尼拉斯县的监狱。

(央视新闻)

世衛組織警告富國購買疫苗請勿插隊

1月8日，世界卫生组织总干事谭德塞警告富裕国家，在采购新冠疫苗时，不要在低收入和中等收入国家之前“插队”。目前，一些世界上最富裕的国家得到的疫苗供应量最大。世界卫生组织总干事谭德塞。

据路透社报导，谭德塞8日就疫

苗民族主义问题发表了措辞激烈的评论。他表示，新冠疫苗分发期间存在一个明显问题，许多低收入和中等收入国家尚未得到疫苗供应，富裕国家却拿走了大多数的疫苗。

“没有一个国家是例外，谁都不能插队。”谭德塞强调，各国及各疫苗制造商应停止双边交易，他

呼吁订购疫苗过量的国家立刻将多余疫苗交给世卫组织领导的全球新冠疫苗实施机制(COVAX)。

谭德塞在讲话中并未指明具体的国家。但路透社指出，欧盟表示已经与辉瑞及BioNTech达成协议，将再增加3亿剂新冠疫苗订



购，这将使欧盟获得2021年辉瑞新冠疫苗全球约一半的生产剂量。

(澎湃新闻)

19羅興亞人非法入境泰國被捕

泰国逮捕19名非法入境的罗兴亚人和一名涉嫌为偷渡者提供住宿的泰国公民。泰国日益成为人口贩运活动的通道，引发隐忧。

法新社报导，泰国警方周六(9日)表示，执法人员本周在曼谷廊曼区(Don Mueang)的一所房子里发现19名罗兴亚人，过后在巴吞他尼府逮捕了为这些罗兴亚人提供住处的一名泰国女性。

要求不具名的一名移民局官员说，19名罗兴亚人从缅甸若开邦偷渡入境，原本计划取道泰国进入马来西亚。

2017年缅甸军方在罗兴亚人居多的若开邦展开武力镇压行动，导致大量罗兴亚人越境逃到孟加拉避难。至今仍滞留在孟加拉境内的罗兴亚人将近75万人。

(新加坡联合早报)



英女王和菲利普親王接種冠病疫苗

英国白金汉宫周六(9日)发表声明说，英女王伊丽莎白二世和她的夫婿菲利普亲王，已接种冠病疫苗。

英国广播公司(BBC)引述王宫消息人士称，一位御用医生当天到温莎堡为94岁的英女王和99岁的菲利普亲王注射疫苗。

消息人士说，英女王决定公布她接种疫苗，以免外界不断捕风捉影。

像英女王和菲利普亲王一样，全英国约150万人已至少接种了一剂冠病疫苗。

(新加坡联合早报)



日本連降暴雪逾十人死傷

日本部分地区近来遭遇严寒天气。其中，一些地区时隔35年来积雪厚度首次超过1米，目前已造成十余人死伤。

综合日本《朝日新闻》等媒体9日报导，日本多地已持续9天大雪天气。其中，截至当地时间9日上午10点，富山市中心地区积雪达到115厘米，这也是当地自1986年以来，时隔35年首次积雪厚度



馬德里暴雪天氣1人死

当地时间1月9日，根据西班牙马德里大区政府的消息，该大区已经有一人因强降雪天气而死亡。据悉，一名54岁的男子在位于马德里大区的萨尔萨莱霍镇遭到积雪掩埋而死亡。

由于席卷西班牙大部分地区的极端天气，截至目前西班牙已经有3人死亡，另有2人在安达卢西亚大区因大风天气造成的交通事故而死亡。西班牙政府警告民众，该国正在经历过去50年未见的极端寒冷天气，希望民众尽量避免不必要的出行。(央视新闻)



印度醫院火災10嬰兒喪生

引述印度媒体报导，印度西部马哈拉施特拉邦一家医院周六(9日)凌晨发生火灾，导致至少10名婴儿死亡。

据报导，事发医院位于距离马哈拉施特拉邦首府孟买约900公里的彭达拉县，起火区域为医院患病新生儿监护区。

当天凌晨2时左右，这家医院突发大火，除有婴儿死亡外，另有7名婴儿获救。

当地警方初步调查显示，起火原因为电路短路。

(新华社)



85歲沙特國王公開接種冠病疫苗

据沙特《阿拉伯新闻报》报导，当地时间1月8日，85岁的沙特国王萨勒曼接受了第一剂辉瑞新冠疫苗的注射，并公布了现场视频。此前，沙特王储穆罕默德·本·萨勒曼等重要王室成员已接种疫苗。

现场画面显示，沙特国王萨勒曼坐在沙发上，身边有1名工作人员和2名医护人员，接种疫苗期间曾两次低头看手表。



沙特卫生部长塔菲克·拉比亚向国王致谢，“从疫情发生后到现在，国王一直为公民和居民提供各种支持，以保障大家的利益。”

沙特此前批准了美国辉瑞公司的疫苗，成为继巴林之后，海湾国家第二个批准该疫苗的国家。沙特卫生部统计数字显示，沙特境内已有17万人接种疫苗，而已注册希望接种疫苗的人超过百万。(海外网)

緬甸運油船起火 1死3傷

当地时间1月7日下午，缅甸伊洛瓦底省德努漂镇附近一艘运油船起火，导致1人死亡，3人受伤。

据当地消防队介绍，火灾是加油机上安装的电动泵过热引起的，事发时，一名18岁的船员正在船舱加油，不幸葬身火海。

事发地点位于德努漂镇11公里的一座村庄附近，大火持续了一个多小时，之后被赶到的消防人员扑灭。

(央视新闻)



2020年意大利旅遊業倒退30年



据安莎社9日报导，意大利旅游业联合会发布报告称，2020年抵达意大利国际旅客人数减少7800万人，旅游人数减少2.4亿人次，出境旅游的意大利公民减少3600万人。意大利旅游业倒退回了30年前水平。

旅游业联合会主席帕塔内警告说，如果再不采纳旅游从业者的意见，加大对旅游行业的投资，整个国家将会为此付出沉重代价。(央视新闻)

電話 : 021-6338139
021-63868348

分類廣告

HWANG PARABOLA
留在家里看衛視
中國60頻道、台灣、香港、印尼
黃氏，您可信賴的老字號！
0878 80363537, 0822 82278911

歡迎各界
惠登廣告

波音公司美司法部和解 支付25億美元了結官司

美联社8日报导，为了了结美国司法部的一项调查，美国波音公司与司法部达成和解，同意支付25亿美元，并承认其员工在737MAX飞机的安全性方面误导了监管机构。

2018年10月至2019年3月，该机型在短短几个月时间内先后发生两起重大空难事故，共造成346人丧生。报导称，和解协议包括了支付给遇难者家属和航空公司客户的赔偿，以及罚款。

检方表示，波音公司员工在飞机安全性问题上向联邦航空局(FAA)提供了误导性信息以及片面性陈述，之后又掩盖这些行为。司法部刑法司代理副总检察长大卫·伯恩斯表态说：“波音公司员工在利益和坦白之间选择了前者。”

而波音方面却指责两名公司的前飞行员，他们曾协助确定MAX机型所需的培训时间。公司首席执行官大卫·卡尔霍恩称，二人的行为不能反映波音员工的整体情况，也不能代表公司。

卡尔霍恩在致员工的备忘录中说，一个非常严重的问题得到了实质性的解决，



“我坚信，达成和解协议是我们应做的正确的事情，恰当地承认了我们辜负自身的价值观和期望的”。

据报导，如果波音遵守和解协议，检方将在3年之后撤销对其阴谋诈骗美国政府的刑事指控。和解协议的达成消除了针

对波音刑事指控的不确定性，该公司正尽全力摆脱MAX飞机带来的危机。

不过，波音仍面临著遇难者家属的诉讼，而且公司已经丢掉了1000多架MAX飞机的订单，公司的声誉也受到了极大影响。

(中国日报网)

馬斯克說中國政府很關心人民福祉 華春瑩：對！

据报导，美国电动车生产商特斯拉CEO马斯克日前受访时称，中国政府很关心人民福祉，可能比美国政府对人民福祉“更有责任感”。

对此，中国外交部发言人华春莹8日说，这个评价是客观的。

“任何不带偏见、希望客观了解真实中国的朋友们都能从中国过

去100年的发展历史，以及目前中华大地上正在发生日新月异的变化当中得出真实结论。我们也欢迎越来越多的外国朋友到中国旅游、

学习、工作、参观、访问，通过和中国人民的近距离接触得出他们对中国真实、立体、全面、正确的印象。”
(新华视点)

寒潮持續影響台灣 多地出現猝死案例

台湾多地连日出现猝死案例。专家分析，相关不幸事件大概率与持续低温天气有关。

据中央社、联合新闻网等媒体报导，位于台湾北部的基隆市8日晚至9日上午，发生了3件院外心脏

骤停(OHCA)案件，死者均为男性。分析指，有较大可能是天冷引发心血管等疾病。

同处台湾北部，宜兰县各医院7日至8日共收治4名可能因低温造成的心血管疾病及呼吸道疾病患者，

其中2人死亡；台北市8日上午接获4件内科OHCA案件，其中2人死亡。

中部的彰化县亦发生多起相似案件。

据报导，2020年12月30日，一

名67岁老人因心肌梗塞离世；今年1月8日，当地新增8起案例，最年轻的死者为45岁，其余死者均是73岁以上，年龄最高者91岁。

在南部，高雄市8日亦出现3起疑因天冷猝死案件。

受寒潮影响，8日台北阳明山部分地区气温曾降至0.1摄氏度，中部及北部局部地区有10摄氏度以下气

温出现。

专家分析，近期寒潮影响台湾，呈现降温速度快、低温状况持续等特点，加之室内外温差大易诱发心血管疾病。

台气象部门预报，11日又有寒潮南下，提醒民众做好保暖措施，并多关注年长者健康状况。

(中新社)



造福人群

奉獻社稷

HARIAN
INDONESIA
印度尼西亞日報
全體同仁 敬賀



Home / USA News /

Pelosi consults with military brass on how to keep NUCLEAR CODES out of Trump's hands

8 Jan, 2021 20:45

Get short URL

佩洛西向軍方高層諮詢 防特朗普下令啟動核武

特朗普卸任最后时刻，“核恐惧”似乎正在民主党内部蔓延……综合“今日俄罗斯”(RT)及美国消费者新闻与商业频道(CNBC)最新报导，美国众议院议长佩洛西已与军方高层谘询：如何防止特朗普在卸任前下令启动核武器。

佩洛西当地时间8日致信其民主党同僚，“今天上午，我与参谋长联席会议主席马克·米利讨论了有效的预防措施，以防止不稳定的总统发动军事对行动，或获取发射密码下令进行核打击。”

CNBC称，信中提及她与美国参谋长联席会议主席马克·米利的对话时，标题是“阻止一个精神错乱的总统使用核武器密码”。

“这位精神错乱的总统的处境再危险不过了，我们必须尽我们所能，保护美国人民不受他对我们国家和民主的不稳定攻击。”信中说。

CNBC说，佩洛西当天还表示，米利向她保证，目前有一些措施可以阻止特朗普总统下令启动核武器。美国参谋长联席会议办公室的一位发言人随后也证实，佩洛西与米利通了电话，“他回答了她关于核命令权威的程序问题。”

此外，据RT报导，众议院民主党人已于当天下午就特朗普政府卸任举行电话会议，会议议程包括拟议(前所未有的)对即将离任的总统进行第二次弹劾。

RT表示，虽然众议院民主党人似乎担心特朗普会以核打击的形式使用总统的超级强权，但特朗普目前并未就核武器问题发表评论，而且有关佩洛西从哪里得到特朗普会在离任前动用核武器的消息也并不清楚。

(环球网)



據報中國提高 澳洲羊毛進口配額

据报澳洲外贸贸易部透露，中国已提高了对澳洲羊毛的进口配额。

根据路透社引述澳洲广播公司报导，配额将从2020年的约3.6万吨增加到3.8万吨多一点。而新西兰对华进口配额保持不变。

澳洲与中国的外交关系日益紧张，占澳洲出口总量三分之一的中国开始限制从澳洲进口大麦、葡萄酒和木材等多种大宗商品。

澳洲一直带头呼吁对冠状病毒的起源进行独立调查，双方关系的恶化有一部分是因为这个原因。

澳洲外交贸易部没有立即回复置评请求。

澳洲控制著全球细羊毛出口的90%，其价格在很大程度上是由中国毛纺厂和意大利服装制造商推动。



美國非農就業人口 8個月來首次下降

美国劳工部8日公布的数据显示，2020年12月美国失业率环比持平在6.7%，非农业部门就业人口环比下降约14万人，凸显新冠疫情反扑导致美国就业市场和经济复苏进程受挫。

美国劳工部表示，非农部门就业人数出现8个月以来首次下降，反映了近期新冠确诊病例增加以及为抑制疫情蔓延而出台的各项经济限制措施对就业市场造成的影响。2020年12月，休闲、酒店和私人教育领域大幅裁员，抵消了专业和商业服务、零售贸易和建筑业等行业就业增长。

数据显示，2020年12月，美国劳工参与率环比持平在61.5%，与2020年2月相比降低1.8个百分点。失业人口环比持平在大约1070万人，比2020年2月增加近一倍。失业超过27周的长期失业人口高达400万人，占失业人口总数的37.1%，反映美国就业市场基础依然脆弱。

分析人士认为，美国就业市场以悲观基调结束2020年，主要原因有三点：其一，由于新冠确诊病例再度激增，美国各州和城市对企业采取新的限制措施；其二，天气寒冷抑制了包括餐饮业在内的面对面服务型企业的增长趋势；其三，2020年3月底出台的一揽子经济纾困举措对经济的提振作用已在新一轮援助计划签署成为法案之前消失殆尽。

(新华社)

禽流感疫情暴發 法國或大規模撲殺鴨子

据俄罗斯卫星通讯社报导，法国农业部近日表示，法国西南部地区已经出现了124起禽流感疫情，是一周前的两倍。

随着受感染养殖场数量的增加，鹅肝生产商呼吁卫生部门扩大对鸭子的预防性宰杀，在当地，鹅肝大部分是填鸭得到的肥鸭肝。

法国农业部1月7日的数据显示，目前已经有超过35万只鸭子被扑杀。兽医部门负责人之前的报告中指出，截至1月5日，被扑杀的鸭子数量为20万只。

根据现有的程序，在已查明疫源地周围半径3公里范围内的所有水禽都要被扑杀，在露天饲养的其它家禽必须宰杀。不久之前，英国、荷兰、德国北部和比利时也暴发了禽流感疫情。



美國場外交易市場 宣佈摘牌多家中企

援引特朗普政府发布的投资禁令，又有一些金融市场机构8日宣称对中国企业采取行动。据路透社8日报导，美国场外交易市场(OTC Markets)7日宣布加入限制在美上市中国公司的阵营，禁止12只中国证券在该平台交易。

此外，全球几家主要指数编制公司富时罗素和明晟等，也先后表示将把中国企业从其相关的指数中剔除出去。

报导称，OTC Markets从周四起停止中国铁建和中芯国际等9只证券的报价和交易，从1月11日起再禁止另外三家中国企业的证券交易。OTC Markets表示，将根据美国财政部外国资产控制办公室的指导意见，继续评估是否需要从平台上移除更多中国公司。

7日，全球指数公司富时罗素宣布将把中国移动、中国电信

和中国联通三家中国电信公司的股票从其全球股票系列指数和全球中国A股指数中剔除，自1月11日起生效。

8日，明晟指数(MSCI)宣布在当天交易结束后，把上述三家中国电信公司的股票从该公司许多指数中删除。纽约证券交易所周三表示，将在1月11日摘牌中国三大电信公司的美国存托凭证(ADR)。

受上述机构有关举动影响，三家中国电信公司在港股价周五纷纷大跌。

中国证监会早前在回应三家电信公司将被纽交所摘牌一事时表示，三家中国公司在美流动性和交易量小，融资功能已缺失，即便摘牌也影响不大。中国证监会指出，美方出于政治目的的实施行政命令，完全无视相关公司实际情况和全球投资者的合法权益，严重破坏了正常的市场

规则和秩序。

谈及被强制退市后，流通中的上述公司股票应该怎么处理，武汉科技大学金融证券研究所所长董登新对《环球时报》记者表示，中国企业被摘牌可以通过私有化方式退市，但受限条件比较多，如时间和价格等。

此外，被摘牌企业还可将股票转板至香港证券交易所交易。董登新认为，香港作为全球重要的金融中心，国际化程度高，聚集了全世界的投资者，从美国转板香港作为一种全新的尝试，或为一种新的思路。

值得注意的是，一些金融市场机构目前采取的行动恐怕还不是美国打压中国企业的全部。据路透社8日报导，特朗普政府官员计划开会讨论扩大对中国的投资禁令。美国国防部、国务院和财政部官员将考虑对去年11月发布的行政令进行调整，内容可能包

括美国投资者必须在今年11月11日前完全剥离所持有的“黑名单”企业的证券。但目前尚不清楚此次会议是否会作出最终决定。

根据特朗普政府去年11月发布的行政令，美国投资者将被禁止投资“由中国军方持有或控制的公司”，行政令将于今年1月11日生效。目前有35家中企被美国国防部列入所谓“黑名单”。彭博社8日引述知情人士的消息透露，美国高层官员正在讨论是否禁止对阿里巴巴和腾讯的投资。

英国《金融时报》8日刊文称，特朗普政府发布的行政令让市场处于混乱。

不少华尔街的律师和财务高管认为，美国当局有关政策措辞模棱两可，如何执行这些规定才能避免在法律和财务上受到处罚令人困惑。一家指数公司的高管表示，每个人对财政部规定的解释都不一样。“这真是一团糟。”此前，纽交所曾对是否摘牌三家中国电信企业“朝令夕改”。

《金融时报》同时称，目前尚不清楚当选总统拜登在任后是否会废除特朗普政府所作出的这些行政令。

(环球时报)

國際貨幣基金組織 肯定中國抗疫成就

当地时间8日，国际货币基金组织称，得益于2020年中国推出了有力的防疫措施，预计2020年GDP增速为1.9%，2021年为7.9%。

中国迅速开展政策行动缓解危机影响，以此支持经济从危机中持续复苏。中国的宏观经济和金融政策为经济复苏提供了支撑，同时在结构性改革方面仍取得了进展。就此，国际货币基金组织亚太部助理主任、中国事务主管黑尔格·贝格尔接受了央视驻华盛顿记者的专访。除了肯定中国的抗疫成就对经济复苏的帮助之外，也对中国经济转型的前景表示了期待。

黑尔格·贝格尔认为中国政府在2020年采取的新冠疫情应对政策和疫情冲击的缓解政策在经济复苏当中扮演了重要角色，是非常出色的，领先于其它与中国有类似体量的国家。中国的政策制定者主要做到了三点：抑制病毒，缓解疫情对经济的影响，以及在疫情得到控制后宏观经济政策在经济复苏中扮演了重要的角色。这

也是为什么他认为中国的经济增长将延续至2021年。

在去年第四季度增速强势的基础上看向深层时会发现，尽管复苏在整体上是强劲的，但依然严重依赖公共支持，私营领域消费还没有像GDP中的其它领域一样复苏。这意味着必须避免宏观经济政策的“悬崖”，不能在条件尚未成熟时撤掉对增长的支持。

在谈到中国能否应对未来采用双循环增长模式的风险时认为，黑尔格·贝格尔称他们长久以来都很支持中国经济向高质量和更加平衡的模式转型。双循环背后的哲学是符合这一转型的，意味着这里有短期和长期两方面。短期来说，避免在条件不成熟时撤掉对宏观经济政策支持，并且为从传统的基础设施投资转向机敏投资(smart investment)以及绿色投资和家庭支持提供帮助。长期来看，有一系列的改革可以帮助向更加平衡的高质量增长转



型。中国的结构性改革没有在疫情期间暂停，可以看到重点领域的进展，特别是国内金融服务市场向国际机构开放，是个值得强调的好消息。实业领域的改革则相对缓慢一些，包括国企改革、调整国企和私企竞争环境中立性的改革，还有更多的空间。

根据中国政府发布的2015到2025年GDP增长数据(含预期)，2020-2021年波动较大，但长远来看中国GDP增长一直在稳定下降，这可能意味着中国正在向高质量增长的经济模式转型。GDP增速下降是否能反过来进一步推动中国经济转型？关于这一点，黑尔格·贝格尔表示，如果只是宏观的增长数字降低，不一定是坏事，只要这意味着增长在向高质量转变，如经济增长更多的以消费拉动而不是投资，以及专注绿色发展积极应对气候变化。

黑尔格·贝格尔说：“只要它是高质量，并且是包容性的增长，确保每个人都参与其中，特别是低收入家庭，扩大中国在脱贫方面的成就”，“我们预计增长会稳步下降，同时我们相信政策制定者们会保证这是向更高质量的增长转型，并且最终会让中国更好。”

(央视新闻)

與圭亞那爭議海域 劃入委內瑞拉將新領海

委内瑞拉总统马杜罗8日在社交媒体宣布，他已经签署一项建立委内瑞拉大西洋领海区的法令，以捍卫该国权利。

据俄罗斯卫星网报导，根据法令规定，新设立的领海位于该国大西洋沿岸，涉及到该国与圭亚那存在争议、石油资源丰富的埃塞奎博地区。

“我签署了一项建立委内瑞拉大西洋领海区的法令，已获批准，请执行。委内瑞拉和埃塞奎博万岁！”马杜罗7日在会见国务委员会和国防委员会时作出如上表示。据报导，委内瑞拉与圭亚那一直对两国交界的埃塞奎博地区存在领土争议。1899年，美英两国在巴黎谈判，将该地区管

辖权划给当时在英国殖民统治下的圭亚那。委内瑞拉历届政府均不承认这一决定。1966年，圭亚那摆脱英国殖民统治宣布独立，委内瑞拉政府承认圭亚那独立，但是仍保留对埃塞奎博地区的主权要求。

2015年3月，埃克森美孚公司在埃塞奎博地区发现储量超130亿桶的石油资源，并从5月开始与圭亚那政府合作在这一海域进行石油勘探和开采。委内瑞拉随后颁布法令宣布对埃塞奎博地区附近海域拥有主权，并将该海域纳入新的国防计划，引起圭亚那政府不满。2018年，圭亚那向国际法院提起诉讼，要求从法律上确认圭亚那对该地区的绝对控制权。



2020年12月，国际法院裁定，该机构有权对埃塞奎博地区争议进行裁决。委内瑞拉对此表示谴责。

委《最新消息报》称，马杜

罗7日致信联合国秘书长古特雷斯，表明拒绝国际法院对埃塞奎博地区进行裁决的立场，并希望通过和平对话来解决与圭亚那之间的领土争议。(环球时报)

西班牙服裝巨頭 將關閉三品牌中國線下門店

据西班牙《20分钟》及ABC新闻网综合报，西班牙服装巨头Inditex集团决定关闭Bershka、Pull&Bear 和 Stradivarius这三个品牌在中国的所有实体店，并将全部精力转投至线上。

Inditex集团是西班牙服装业巨头，也是世界四大时装零售集团之一，当你看到这个名字的时候也许会感到陌生，但当我告诉你它旗下的品牌，你会发现，奇怪的知识又增加了。

Inditex旗下拥有ZARA、Pull and Bear、Massimo Dutti、Bershka、Stradivarius、Oysho、Uterque、ZARAHOME八大服装品牌，其中ZARA是最成功的，被认为是欧洲最具研究价值的品牌之一。Inditex集团于14年前登录中

国，其在中国开设的服装店占Inditex集团的93.19%，并在中国拥有上亿的消费者。

2020年是被疫情阴霾笼罩的一年，疫情导致实体店经济下滑，Inditex在2020年第三季度出现了历史上第一次亏损，营业额下降28.9%，利润下降75%。

由于巨大的商业危机，Inditex集团决定关闭旗下Bershka、Pull&Bear 和 Stradivarius三个品牌在中国的所有实体店，且预计所有关店工作将在2021年年中完成，仅保留官网、天猫旗舰店等电商渠道。并决定到2022年重新投资27亿美元，其中10亿美元将用于加强其在线渠道，目标是到2022年网上销售额占总数的25%。

集团董事长Pablo Isla曾表示：作出这

一决定时，考虑的重点是在线战略，电子商务是一种未来蓬勃发展的购买手段，基于对消费者需求的不断分析，越来越多的年轻人喜爱这种购买方式，inditex旗下的年轻品牌也将着力加强其电子商务的发展”。

虽然Inditex关闭了这些品牌实体店，但旗下的Zara、Massimo Dutti、Oysho、Uterque和Zara Home将暂时继续保留实体店。

(澎湃新闻)





歌
曲
樂
舞

**PERKUMPULAN PENGUSAHA INDONESIA TIONGHOA
印度尼西亞中華總商會
INDONESIAN CHINESE ENTREPRENEUR ASSOCIATION**

(排名不分先後)



演出现场。



→ 演职员
员集体谢
幕。

相約北京國際藝術節 新年音樂會扣人心弦



演出现场。

(北京讯)第21届“相约北京”国际艺术节8日在北京音乐厅，举办新年音乐会。

著名指挥陈燮阳、琵琶演奏家赵聪、旅美著名歌剧演唱家田浩江、男高音歌唱家张英席、女高音歌唱家王庆爽、中阮演奏家冯满天、唢呐演奏家牛建平，以及来自美国、俄罗斯、塞尔维亚的iSING!国际青年歌唱家们，与中国交响乐团和中国交响乐团合唱团，为观众献上振奋人心的时代旋律。

整场演出紧扣“相约冬奥会奋进新征程”的主题，在《奥林匹克号角》光明、辉煌、昂扬的旋律中拉开序幕。《红旗颂》的荡气回肠让观众重温中国共产党的百年光辉历程。《绽放》《信天游随想》是中国民族音乐与西方交响乐合作的经典节目，耳熟能详的音乐表现出广大人民群众团结携手奔小康的时代心声。由旅美著名歌剧演唱家田浩江带领iSING!国际青年歌唱家们演唱的《我爱你中国》《远方的客人请你留下来》诠释艺术无国界、全球共命运的美好愿景。

下半场铜管五重奏《冰雪奇缘》和《溜冰圆舞曲》让观众再次回到冬奥的冰雪世界里。女高音歌唱家王庆爽演唱《我的祖国》、男高音歌唱家张英席演唱《新的天地》反映伟大祖国的绚丽多彩和人民的爱国情怀。

由文化和旅游部、国家广播电视台总局、北京市人民政府、北京2022年冬奥会和冬残奥会组织委员会主办，中国对外文化集团有限公司和北京市文化和旅游局承办的“相约北京”国际艺术节，在国内疫情防控常态化背景下，首次尝试“线上+线下”的新模式，推出一批“形式新颖，内容经典”的亮点节目。

艺术节将围绕“激情冰雪云上文艺经典百年”的主题，为观众奉献24个国家的42台演出，其中线上演出31台、剧场演出11台，同时还将举办6个艺术展览、系列冬奥主题文化活动，以及专题论坛和演出推介会。

“相约北京”国际艺术节自2000年以来已成功举办20届，来自120多个国家和地区的3万余名艺术家在北京登台献艺，吸引观众逾430万人次，成为促进中外文化交流的重要平台。(中国侨网)

台馬推文化交流 聚焦鄉土文化原民傳說

(吉隆坡讯)驻马来西亚台北经济文化办事处及马来西亚汉文化中心推出「台马乡土文化及原住民神话传说绘本」文化交流计画，将向马国中小学征集乡土文化故事及台湾社区绘本。

驻马来西亚台北经济文化办事处文化组组长陈冠甫在今天的计画启动仪式上，代表驻马来西亚代表洪慧珠致词时指出，在大马方面，这项计画将向大马中学和小学征集「马来西亚乡土文化」故事。

此外，大马原住民发展局也将提供5篇「大马原住民神话传说」故事，之后再由大马大专院校将上述故事绘制绘本；台湾方面则将透过台湾文化部及相关县市的社区绘本成果，选取10篇具代表性的优良绘本，联合出版「台马乡土文化绘本」。

他说，接下来将再结合大马原住民神话传说及「台湾与南岛语族国家的关系」各5篇绘本，集结成册为「台马原住民神话传说绘本」。

「台马乡土文化绘本」和「台马原住民神话传说绘本」将以马来文版及中文版同时发行，并以电子书和纸本书形式流通。

此外，在计画宣传期间，主办单位也将举办2场线上分



台湾和马来西亚共推两地乡土绘本。



「台马乡土文化及原住民神话传说绘本」文化交流计画。

享活动，邀请「垦丁·孩子的天堂」作家林郁琪及「台湾原住民的神话与传说」套

书总策划孙大川，向大马师生及社区分享绘本的创作过程。(侨务电子报)

客家委員會推行客家實驗學校



学生们正在学习客家文化。

合，让小孩成长中使用的客语，跟著他们的生活而走。

客委会长期推动客语沉浸式教学，在过去一年109学年度计有93校(园)、229班、4,971位学童参与，较108学年度参与班数及学生数成长幅度近12%。而美浓吉东国小在108学年度成为全国第一所客家实验学校，目前109学年度全校共6班，一年级(20人)、二年级(20人)、三年级(16人)、四年级(6人)、五年级(11人)、六年级(10人)。

客委会辅导学校以「客家」文化为概念，规划适合「客家」孩子的学习需求，藉由实验教育课程，以客语为教学语言，融入各个学科基本知识。在课程中，将先民生活经验与现代知识体系结合，内化成为属于自己的文化涵养及生活经验，在生活中广度涉猎、探索美浓客家文化，让吉东学童对客家文化产生高度认同、与社会结合，同世界接轨，展现客家全球移动力。(侨务电子报)



客家委员会推行客家实验学校 杨长镇
访视美浓吉东国小实行成果。

高雄師範大學「客語教學語言研究發展中心」正式成立

(高雄讯)「客语教学语言研究发展中心」8日中午，于国立高雄师范大学正式揭牌成立，现场集结各界贵宾，客家公共传播基金会董事长陈邦畛致赠字帖祝贺揭牌。国立高雄师范大学校长吴连赏身兼计画主持人，代表高师大欢迎客家委员会处长孙于卿、客家公共传播基金会总经理徐智俊、高雄市客委会主委杨瑞霞、美浓龙肚国小教务主任黄鸿松、六堆风云杂志社社长锺振斌、高雄市客家教育协会理事长吴雅玲等贵宾亲临揭牌仪式，吴校长期待，客语教学语言研究发展中心能培育更多优秀客家研究师资，让高师大成为南部客家发展基地。

今日揭牌仪式由瑞祥高中中国中部校队带来「龙跃高师」精彩演出，为揭牌活动鼓动欢乐气氛，紧接着，吴校长用两句从美浓学到的俚语做开场，表达自身对推动客语教学语言研究与发展的关注与支持。

吴校长表示，本中心之成立意义深远，未来将与三位共同计画主持人，教育系教授兼师资培育与就业辅导处处长丘爱铃、客家文化研究所所长吴中杰、客家文化研究所副教授洪馨兰，齐心协力配合国家政策导向、大力支持客语教学语言专业的研发与培训计画，吴校长现场也力邀国内各界师培单位、师资生、在职教师多多宣传、支持、参与本中心推出的相关课程。

吴中杰所长表示，过去每周一次的乡土语言课程在小学教育行之有年；但成效却赶不及客语流失的速度，所以今年度本中心将从师资培训课程规划、客语教学语言教学法之研发、在职教师增能课程之规划等三方面着手，推动、营造台湾更自然的客语使

用环境，除此之外，高师大也将致力推动与客家公共传播基金会合作，以高师大为南部客家发展基地为目标，藉著高师大市中心的地段优势、优秀的学生资质与教育专业，嫁接社会与校园之间的传播动能。

丘处长亦表示，客语教学语言研究发展中心成立后，希望能协同本校师资培育、客家研究之优势，从教育现场扎根做起，共同营造台湾多元文化共荣的瑰丽愿景。(中央社)



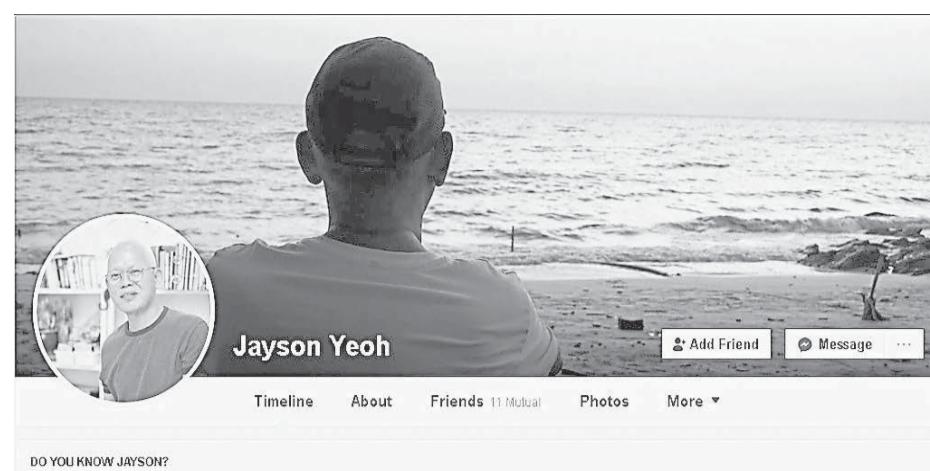
吴连赏校长(中左)、吴中杰所长(中右)持客传会陈板董事长致赠的字帖和与会贵宾合照。



→ 吴中杰所长
为揭牌活
动致词。

↑吴连赏校长(右)与
吴中杰所长(左)及
校内外贵宾为中心揭
牌。

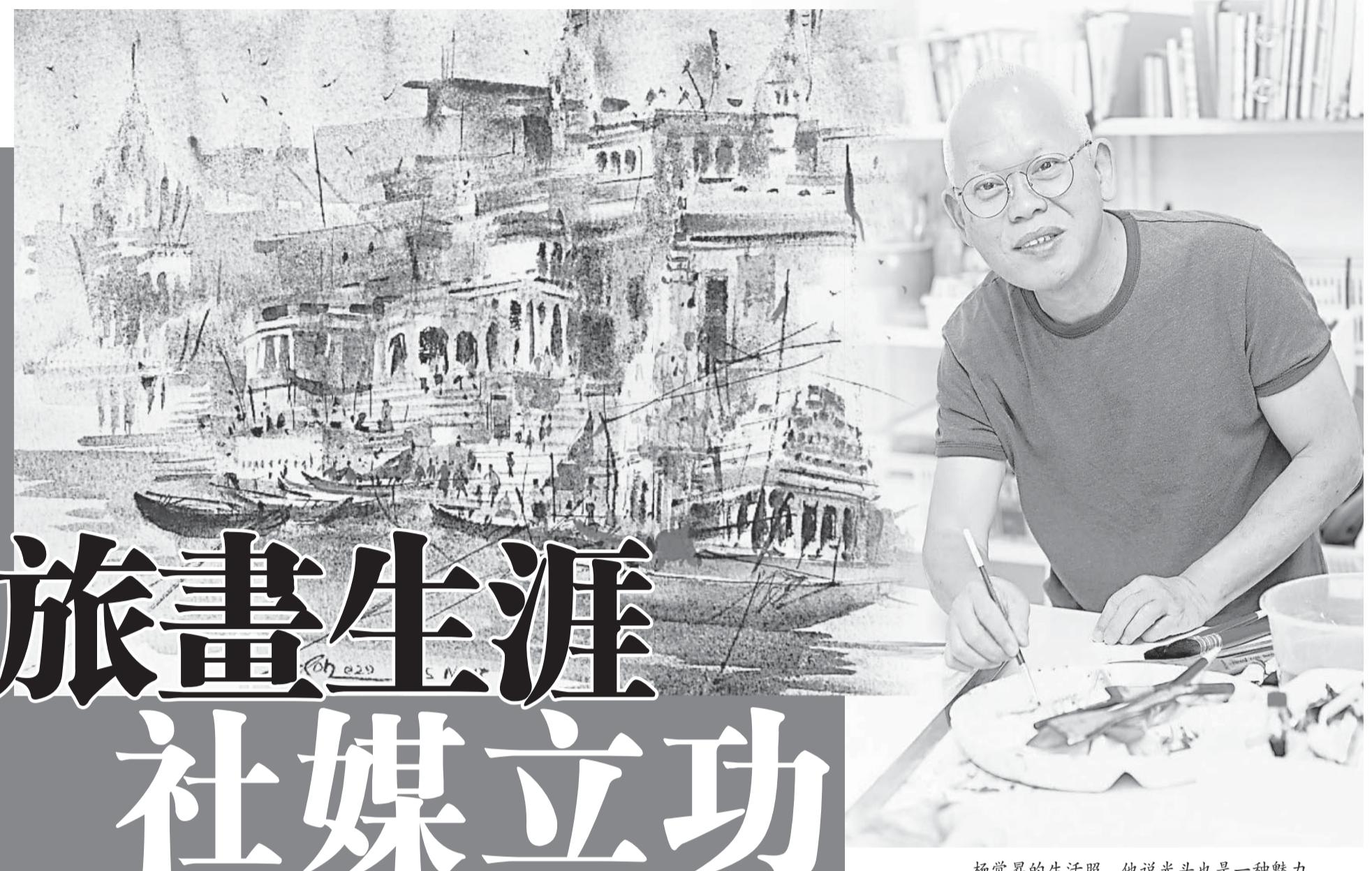




杨觉昇的脸书账号Jayson Yeoh。



近期的作品。



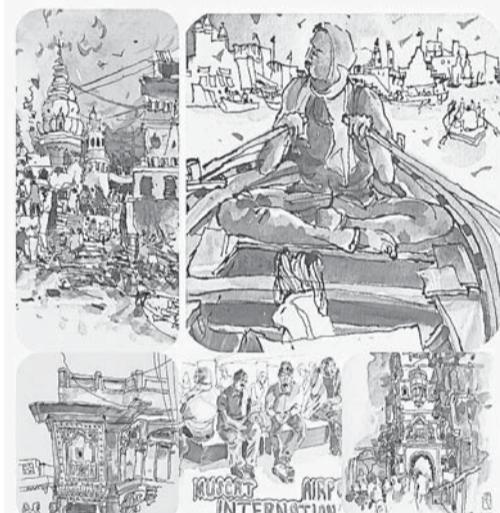
杨觉昇的生活照，他说光头也是一种魅力。

穿梭現實虛擬平衡生活

旅畫生涯 社媒立功



杨觉昇在圣城瓦拉纳西泛舟上速写著名的Harishchandra Ghat 焚化场。



“边游边画”是他于2014年开始“旅画活动”时所取的名字，并付诸于行动。



在捷克的克鲁姆洛夫小镇遇到Anne，那是他在旅行中最难忘的事。他还将在当地的写生作品赠予当天生日的Anne。

體驗截然不同生活

在现实生活里，我学着让自己过得更“感性”一些，这样生活才不至于太闷、太累。然而在虚拟中，我可以名正言顺地“任性”一番，因为在虚拟世界，不用担心材米油盐，各种芝麻绿豆及烦心的事，可以随心所欲地过自己想要的生活，而又不会有犯罪感。

现实与虚拟不断切换的后生模式可以平衡我的生活，也让我窥探到自己的内心世界。

我说不出更喜欢哪个自己，但我可以说，社媒确实让我体验到了两种截然不同的生活。

在现实与虚拟种穿梭，我学会了人生必须“张弛有度”，那样生活才会美满，生命方可完整。

社媒是“死物”，它的好坏其实端看我们用什么态度来对待它。严格来说，影响我们的不是社媒，是我们错用了这样一个好的平台。

因好奇接触社媒

生 活在这个科技超速发达的时代，也许我们是幸运的，也可能是不幸的，因为自从有了社媒，生活看似精彩，琳琅满目的节目也似乎丰富了大家的生活。每天只要打开平板电脑，弹指一动，便可知天下事，见天下人，进行各式各样的交易买卖，也因这些“方便”，人与人之间缺少了互动的温度。

我2008年开始接触社媒。一开始纯粹是好奇，觉得可以在朋友群里，知道大家的近况，认识新朋友，蛮新鲜有趣。随着自己的朋友圈范围日益扩张，就觉得社媒也许是一个很好的宣传平台，它既方便使用，成本也不大。

我经常通过媒体宣传自己的艺术作品和活动，以及与其他艺术家取得联系。

许多以前我教过的学生，后来经由各种社媒与我“重逢”。那是一件值得高兴的事。

我每天有固定时间段浏览脸书、回复一些留言，上载旅游照片和分享一些自己感兴趣的帖文等等，不会特别关注哪个偶像或网红。



以画会友，是成为一名画家的在国际上穿梭的“通行证”。



爱上画画，改变了杨觉昇一生的人生轨迹。

線上教學缺互動溫度

线上教学在未来会是一种新常态，特别是在防疫期间，的确是唯一可行的方法，但是，它有诸多限制。

线上教学与现实教学最大差异是，线上教学缺少了人与人之间互动和交流的温度。教师也没办法即时给学生们临场指导和关怀。

一些较为复杂的教学课题，比较难透过

“空气”有效地把教学重点传达给学生，特别是有些课程需准备材料的话，对于学生而言的确也是一种考验。虽然线上教学可以一对多人同步进行教学，但总觉得始终缺少“现场感”的实在。

线上教学也很难维持学生对学习的热情，每堂课出席率不稳定。

居家期間閱讀獲創作靈感

当 人人被居家禁足期间，我还是可以通过社媒欣赏前辈们的作品，阅读一些艺术丛书，从中获得创作灵感。

我个人比较喜欢一幅我把它命名为“印象瓦拉纳西”的作品。由于自己曾经到过当地旅行，非常喜欢当地的艺术色彩、人文艺术。丰富的人土风情、色彩斑斓的生活环境，让我深深着迷。从这幅作品，可以窥见出我对这个古城的情怀和情有独钟的思念。

对于行动管制令，我认为不全然是一件坏事，足不出户的日子当中，有更充裕的时间

去做一些在平常日子中无法做的事情，比如我也开始开办了好几辑的线上速写和水彩画课程。

行管期学会以不变应万变

相信大家也从中意识到，凡事必须要做好心理准备，以不变应万变。未来的生活更懂得未雨绸缪，并且要具备与时并进的能力。

在这段期间，许多人艰难渡日，但值得庆幸的是，社会中仍有不少的热心人士给予有需要帮助的人雪中送炭。

後記

杨 觉昇是一名自修画家，他擅长水彩画创作。他的创作趋向于半抽象风格，作品获奖无数，也经常受邀参加各种世界级的水彩画展。

在访谈中，他也分享了一次旅途中，令他最难忘的事。

故事是在捷克的克鲁姆洛夫小镇遇到Anne。

我还记得当时的我正在小镇的某个角落写生，她偶然经过并驻足，默默观看良久之后，向我表示，自己非常喜欢我的作品，要求我出售给她，我礼貌地拒绝了她的请求，

并向她解释，我在旅途中的所有写生作品都会留着自己收藏。

没想到，她离开不久之后，再次回头表示，今天是她69岁的生日，她独自一人从澳洲来当地旅行，非常喜欢我的水彩作品。看到她那温暖真挚的眼神，我便决定把作品从写生本子上剪下来，当作她的生日礼物送给她。她激动地紧握我的双手，再三表示感谢，彼此交换联络方式后，离开前她还偷偷地把钞票塞进我的写生工具包里。

这样一件平凡无奇的际遇，往往是在旅行中最难忘、最美丽的“风景”。

阿森納官宣簽19歲中衛 3000萬新星至今零出場

当地时间本周四，阿森纳俱乐部官方宣布，从德甲柏林赫塔签下19岁的中卫奥马尔·雷基克，这是阿森纳在冬季转会期的首笔签约。媒体透露雷基克的转会费约为54万英镑，但有人指出，此前阿森纳重金引进萨利巴却不给他比赛机会，如今引进的雷基克恐怕也难获重用。

现年19岁的雷基克出生于荷兰，但也拥有突尼斯国籍，并且曾入选过荷兰和突尼斯两国的国青队。雷基克主要踢中卫位置，但也可以胜任两个边后卫。过去他曾在费耶诺德、曼城、埃因霍温、马赛等多家俱乐部的青训球队效力，此前在柏林赫塔青训踢球。阿森纳宣布，雷基克在签约加盟后将先为阿森纳U23预备队效力。而《图片报》透露，雷基克的转会费大约为54万英镑。

雷基克在签约加盟阿森纳后表示：“经过长时间的努力，能够来到这里真是太好了。我的感觉非常棒，三周前我就搬来了，但一直在隔离区隔离，因此现在我迫不及待想要开始新的征程。阿森纳非常热情，对我很有兴趣，而且当阿森纳这样的大俱乐部表露出对你的兴趣时，我认为没人还会犹豫不决。我是一名中后卫，喜欢从后场控球，我认为这很适合俱乐部的要求。”

雷基克还表示：“作为一名年轻球员，你需要在一个不怕给年轻人比赛机会的球队效力。我们知道很多年轻球员在阿森纳取得了突破，我希望自己成为下一个。我在柏林赫塔度过了三个美好的赛季，获得了很多经验，我为此感到高兴。现在我来到了这里，我必须加倍努力，向大家展示自己的能力，并且希望自己可以获得比赛机会。”

但也有不少球迷和媒体认为，阿森纳在2019年夏天花费3000万欧元高价签下了



年轻中卫萨利巴，随后把萨利巴租借到圣埃蒂安。本赛季萨利巴回归阿森纳，但他却没能在一线队获得任何比赛机会，冬季转会期被又一次租借到尼斯。连身价达到3000万欧的萨利巴都无法为阿森纳出场比

赛，身价只有54万英镑的雷基克恐怕也很难打动主帅阿尔特塔。

对此阿尔特塔表示：“雷基克是我们已经考查了很长一段时间的有才华的年轻球员，我们相信他有著非常光明的未来。至于萨利巴是我们的重要引援，但过去18

个月他遇到了一些个人问题。我想要保护我们签下的球员，而做到这一点的最佳方式就是给他一些比赛时间。过去几个月他遇到了困难，但也取得了进步，现在他已经准备好参加比赛。他将租借去一个强大的联赛，也是他非常熟悉了解的联赛，他需要踢尽可能多的比赛才能为下赛季做好准备。下赛季季前赛他会回到这里，希望他能在法甲踢很多比赛，并且以正确的方式提高自己，这就是为什么我们决定将其出租。”（网易体育）

2021年澳網熱身賽名單出爐 巴蒂戈芬領銜

2021年澳洲网球公开赛开赛前将有一系列网球赛事举行，澳洲网球协会7日公布了这一系列热身赛的参赛阵容。女单世界排名第一的澳洲本土选手巴蒂和男单世界排名第16的比利时名将戈芬都在选手之列。

从1月31日至2月6日，墨尔本公园将分别举行两场WTA（女子网球协会）顶级巡回赛和两场ATP（男子职业网球协会）250级别巡回赛，比赛还别出心裁地以亚拉谷、大洋路等墨尔本所在的维多利亚州知名地点命名。

根据澳网协公布名单，世界女单排名前50的选手中有49位都将在WTA巡回赛上亮相。除巴蒂外，参赛选手还有23次大满贯冠军得主小威、世界排名第二的罗马尼亚名将哈勒普、去年澳网冠军克宁、澳网和美网双料冠军大坂直美等。

参加ATP巡回赛的选手包括比利时名将戈芬、三度大满贯得主瓦林卡、俄罗斯选手卡查诺夫、澳洲本土选手克耶高斯等。

澳网协大型活动负责人卡梅伦·皮尔斯表示，在今年这样特殊的情况下



下，确保如此强大的参赛阵容十分不易，希望在现场和家中观赛的球迷都能欣赏到为期一周的高质量比赛。

据悉，为确保现场观众安全，墨尔本公园将被分为三个区域，并分区出售。（新华社）

勇士逆轉快船擊碎質疑

1月9日，勇士继续在自己的主场迎战“夺冠热门”洛杉矶快船，最终勇士以115比105，逆转拿下了胜利。本场比赛，库里得到38分、11个助攻和9个三分球，而快船队的保罗·乔治则得到了25分、7个助攻和4个篮板。

两场比赛，两支球队的两位核心库里和乔治都是焦点，甚至两人最近的状况也颇有些相似的意味——所有质疑、轻视都无法真正击败他们。如今的乔治已不再是球迷口中那位昔日励志的“不死鸟”，而是陷入舆论低谷的“问题人物”。

从上个赛季至今，“晃点”湖人、对雷霆“背信弃义”、迪士尼园区掉链子、享特权惹队友不满、甩锅里弗斯、独自带队51分惨败……各种各样的负面标签贴满了乔治一身。

当球队伤兵满营，队友状态低迷，库里赛季初几场比赛中独木难支的窘境，让球迷将刺眼的评价无情地丢向他——“早说过了，库里，体系球员！没了杜兰特，他就玩不转”“他早不是2016年的自己了，没了格林给他掩护，没了汤普森给他拉开空间，他能比雷迪克强多少？”“放开抡？他也得有那本事，看看人哈登，字母，就算球队输球，数据从来不输，哪像他啊，全靠勇士那套传切体系。”

保罗·乔治休战一场，上一轮回到球场就带领快船赢得胜利，虽然他的命中率有些挣扎，但是21分和12个

篮板依旧是球队战胜勇士的关键。本场比赛，尽管输掉了比赛，乔治还是砍下25分7次助攻4个篮板。

在与勇士背靠背的两场鏖战前，乔治8场比赛场均得到24.5分、6.5个篮板和4.8次助攻，三分命中率高达47.8%，状态明显优于科怀·伦纳德。

就如保罗·乔治自己所说：“我在上赛季遭遇了过去10年里所不曾有过的诋毁，看到我落魄失意，人们幸灾乐祸，我得做出一些回应。”而另一边，库里也不遑多让。他在对阵开拓者的比赛中，31投18中，其中三分16中8，罚球19中18，轰下生涯新高62分。而前八场比赛，库里更是得到场均29.6分、5.1个篮板和6.3次助攻的全面数据。

在《球星看台》上，库里曾撰文自述职业生涯中遭受的各种质疑，“在过去那么多年中，这种被看轻的感觉都没有消失，即使到了2019年也是如此——当人们想要试图埋葬我们的时候，我会拼命地跳出这座坟墓。”

然而，同样是顶著质疑和压力前行，保罗和快船应该算是库里如今“最羡慕的样子”。

就在对阵勇士的第二战之前，快船更新了自己的伤病球员名单，其中没有任何伤病报告，这也意味著球队可以“全员出战”。对于库里而言，这简直算是一种奢侈。

更重要的是，快船正在产生著他

们想要的化学反应，被NBA总经理们认为是“最被低估引援”的伊巴卡正在内线打出他的价值，场均11.8分还能抢下7个篮板，在这场战胜勇士的比赛中，正是他在第一节连得6分，“打停”了勇士。还有巴图姆，在逐渐适应快船的战术后，正在展现出串联球队的作用。

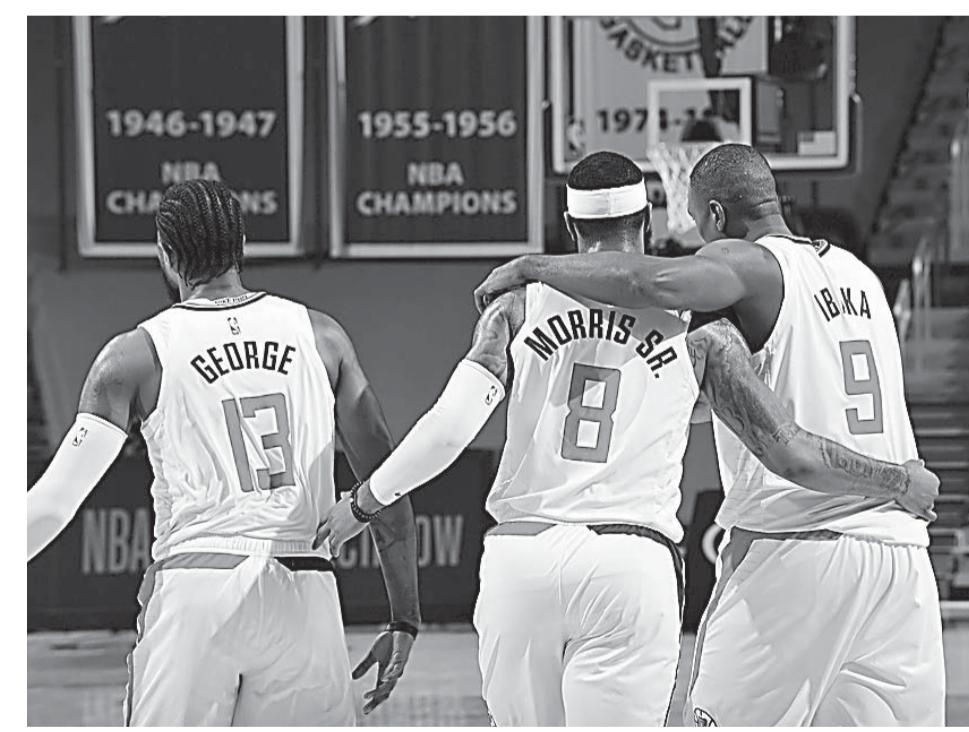
伤兵满营如今是勇士最贴切的标签。克莱·汤普森才刚刚大伤初愈就再遭致命打击，赛季报销；新援马基斯·克里斯遭遇脚踝和腓骨骨折赛季报销；维金斯左股四头肌酸痛但只能带伤出战……

没有一个健康的阵容，就算库里每一场都“放开抡”，也难以带队走得太远。但他就是不愿轻言放弃，不习惯去接受旁人眼中注定的失败，哪怕身边能帮助自己的人并不多。快船队员的化学反应相当不错。

且不说状态起伏的维金斯，光是球迷口中的“金州扣篮王”乌布雷似乎就难以真正融入勇士的战术体系之中。在对阵快船的两场比赛里，有好几次，当库里费力跑出些许空当，张开双手，但拿著球的乌布雷眼里却“满是篮球”，然后一股脑地杀向篮筐。

本场比赛，这位“金州扣篮王”仅仅拿下6分5篮板0助攻，正负值是尴尬的-25，全队垫底。

而队中的老搭档德雷蒙德·格林则是状态全无，4场比赛场均2.5分、4.5个篮板和5.8次助攻，在这场比赛开场的第一个三分球就投出篮外空心，彷彿正是他个人状态的缩影——全场只拿下可怜的4分3篮板3助攻。



就是这样的困境中，库里靠著自己的“放开抡”和替补球员的全力以赴，在中场落后14分的逆境下，最终逆转，赢了夺冠热门10分。库里面对乔治，稳稳投进三分。

就像快船主帅泰伦·卢说的那样：“相比之前一场比赛，在下半场，库里打得无拘无束。”光是关键的第三节，库里就命中4个三分，单节砍下19分，将比分追至81-87，吹响了主场大逆转的号角。第四节库里也在关键时刻，用2分球和三分命中，帮助球队稳住了领先的优势。

拿下胜利后，库里将比赛用球赠送给赛后就将退休的球队记分员，他用一场拼来的胜利告慰球迷和自己。5胜4负，排名西部第5的战绩就



大火過後 北京奧運金牌完好無損

据外媒1月8日报导，俄罗斯艺术体操运动员、奥运冠军达里娅·什库里欣娜居住的公寓近日不幸起火。让人吃惊的是，达里娅在2008年获得的北京奥运会金牌——甚至包括绶带——在火灾后几乎完好无损。

文章称，由于感染新冠病毒，达里娅在起火时闻不到烟味。当她意识到著火的时候，只能跑到外面向邻居们求救。幸运的是她并没有因为火灾而受伤。

达里娅告诉当地有关部门，在起火时她的卧室里有一支点燃的蜡烛，但真正的起火原因还没有得到证实。达里娅称：“我不知道该说什么，现在任何帮助都都很重要，我不知道该住在哪里，也不知道该做什么。”

大火熄灭后，达里娅发布了自己家中的视频，视频显示她的卧室已经完全被大火烧毁。视频中还出现了她在2008年北京奥运会上获得的金牌——令人惊讶的是，这枚金牌似乎没有受损。

2008年，18岁的达里娅随队以35.550的得分在北京奥运会上夺得艺术体操集体全能项目的冠军。除此之外，达里娅还获得过5枚欧洲艺术体操锦标赛金牌、3枚世界艺术体操锦标赛金牌。

此前曾有消息称，北京奥运会的奖牌绶带采用38%桑蚕丝和62%涤纶化纤双面精织提花而成，经过了高科技纳米处理，防水、防蛀、防污、防火，永不褪色。（环球时报）

奧運前景難料？ 國際奧委會信任日本冠病對策

据日本共同社消息，鉴于日本政府因新冠疫情迅速蔓延而向设有东京奥运会比赛场馆的首都圈1都3县再次发布紧急事态宣言，国际奥委会相关负责人日前发表谈话称：“我们充分信任日本当局及其对策。为了与日本的合作夥伴一同安全且成功举办今夏的东京奥运会和残奥会，将继续全力集中开展工作。”

当地时间2020年12月1日，日本东京，正在用船运输的奥运五环标志，时隔4个月的安全检查和维修后，它重新回到东京湾上。

日本方面当地7日决定向首都圈1都3县发布紧急事态宣言，这使东京奥运会和残奥会前景阴云密布。日本政府和东京奥组委自去年秋季以来以广泛接纳来自海外的运动员和观众为前提，出台相关防疫对策，但由于变异病毒出现、



如今的球队阵容而言，完全可以接受。

据赛后数据统计显示，本赛季库里在开赛前三场三分球35中9，命中率仅有25.7%，近六场比赛三分球69中32，命中率达到了46.4%。本场比赛更是14中9，命中率达到了惊人的64.3%。

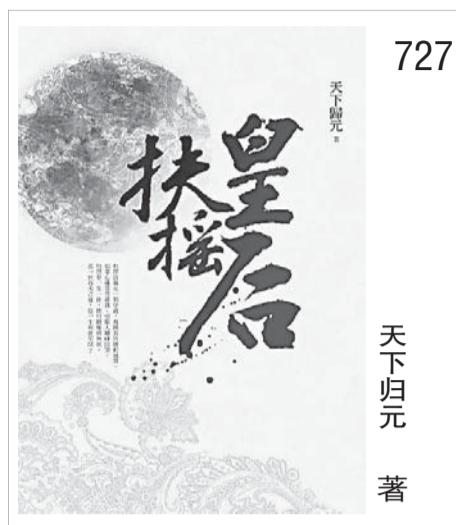
ESPN更是赞叹道：“在库里面前，任何比分的领先都不安全。”

有意思的是，就在这场比赛前，NBA官网公布了MVP排行榜，勒布朗·詹姆斯高居第一，卢卡·东契奇紧随其后，快船的保罗·乔治则是第三顺位的候选人，而就在乔治身后两位，库里排在了MVP榜单的第五位。（澎湃新闻）

小说

HARIAN
INDONESIA
印度尼西亚日报

2021年1月11日(星期一) ■ B4



727

藥力激發到高峰，本身武功也已經是頂級的孟扶搖的全力當胸一撞，那絕不是隨便什麼人能接下的，放眼當今天下，除了十強前五，能接下的不過寥寥幾人，長孫無極便是其中之一。

但是作為擁有自動防禦習慣的強者，在那被撞一刻不選擇躲避卻選擇硬接的，卻只有長孫無極一個。

他在那一刻，完全可以卸勁躲開，可以以綿柔巧勁將孟扶搖移出去再拉回，那樣最起碼他不會受傷，然而他沒有，因為他清楚，那一刻對孟扶搖至關重要。

宗越給的那顆藥，在服用之初的第一層爆發藥力被孟扶搖轉給了他，

但是真正的全部藥力，卻是在孟扶搖一陣全力拚殺戰鬥之中得以徹底散發，她的骨骼肌血內息都因為那毫無保留的調動和運用，達到狀態高峰，但正因為超過正常速度的極速提升，卻又沒有及時調息疏導引流，使真氣在體內胡亂衝撞，沒有出口，那一撞，便是最後的自救。

懂得開，怒海平濤，危險終渡，撞不開，真力反衝，後果不堪設想。

那一撞撞出他一口血，卻能換來困在黑暗混沌中瀕臨燥狂的她的最後的出路和光明。

孰輕孰重，自有抉擇。

雨勢如傾，看來卯上死勁，勢必要下個整夜不休。

濕淋淋的孟扶搖伏在濕淋淋的長孫無極身上不住咳嗽，咳一口便是一口暗紅的淤血，一邊咳一邊去把長孫無極的脈，長孫無極睜眼，按住她的手，對她一笑。

孟扶搖看著他眼睛，那是平靜而深邃的海，如海之容，天地間苦痛種種，不過是掠過海面的風。

那樣的眼神告訴她——天地間痛苦種種，終將化作紅塵塵埃，愛恨情仇恩怨生死，千年後都只是土饅頭一家，沒有人應該背著墳墓前行，沒有人應該為不是自己的錯沉淪。

棄疏就親，人之常情，何錯之有？

以身就難，仗義援手，何罪之有？雨聲未休，牽念不休。

有一種勸說安慰，不需長篇大論絮絮言語，只以眼神和舉止來表達，那些深扣心事的理解，早已訴說。

在奮不顧身決然迎上的那一擋，在明知危險不避不讓那一接，在搶先敲開她結冰心房引動她落淚那一刻，不虛昏去緊緊凝視的眼睛。

孟扶搖緩緩抬眼，迎上那樣的眼神，暴雨喧嘩裡將那裡所有的言語讀得清晰，一字字，深刻而無聲。

漸漸的，她在那樣的眼神裡，聽見血潮退去，心海波平浪靜，而四面鮮花島嶼再次復甦，花朵柔軟綻放的聲音。

那花在暴雨血色中終於開放，雖遲卻不晚，靜靜抽枝綻葉舒展光華，牢牢紮根滌蕩過的心靈，從此後，心深處有一塊地方，更加飽滿堅實。

她終於，揚起臉，衝他輕輕綻開他想看見的平靜的笑容。

那笑容猶帶憂傷，卻清涼乾淨，閃爍更為豐盈飽滿的輝光，如同庭院四野，被今夜暴雨沖刷洗禮得鮮亮翠綠的蔭蔭枝葉。而她亦得洗禮，從身到心。

長孫無極安然微笑，合上眼，孟扶搖笑著，伸手去擋落在他臉上的雨。

恆的話，她急切否认：“不，不管別人怎麼說，在青蓮心裏，您就是世上最好的少爷！”显是为了安慰傅恒，一不留神，就将自己的心里话说了出来。

傅恒缓缓转开了眼，避开了她那灼热的视线，故作平淡道：“明日便是姐姐的祭辰了，你去替我准备一下吧。”

青莲还有许多话想要与他说，被他这样一大段，便如剪刀往情丝上一剪，顿时沉默了下来，良久才低头道：“是。”

她依依不舍地离开，走到半路，又忍不住回过头来：“少爷，起风了，早点回去休息吧。”

傅恒没有应她，甚至连肩上的披风都解了下来，叠放在身旁的石桌上，独自一人孤坐月下，那素白月光洒在他肩头发上，如同白色的雪。

青莲看得心中一悲，忍不住心想：连这样一个人都能毫不留情的舍弃，令娘……你究竟是个什么样的人呀？第二日，长春宫。

荒废叙旧的长春宫，又忽然变得热闹起来。

去。

吊在半空中，白雾像水一样在身边流动，眼前是一片迷幻的白色，那雾中彷彿有海市蜃楼，又彷彿一无所存。

巴桑扯掉了自己的头套，他平静地呼吸，这里的氧分很微弱，但他感觉自己头脑前所未有的清醒，冷暖的骤然交替让他的大脑保持最佳警觉状态。

在雾里，究竟有什么呢？巴桑详细地回忆著，他想起了那些队友，许多人，在类似西风带的地方艰难前行。不，风势和风力绝对没有这次这样强劲，可是周围的迷雾是相同的，什么都看不见，眼前只有雪和雾；什么都听不见，耳里只有风在嘶吼。

那个最先掉下去的人是谁？当时，似乎可以通信？他们用的什么通信器材？不对，好像有人跟著跳了下去，是下去之后才可以通信的？究竟当时滚了多久才停下？最后看见的是……绿色，一大片近乎天堂的绿色，是草还是树，巴桑分不清了，这是他记忆里所能搜索到的最后一幅画面。

他还听张立说起过，在他们第一次找到他的时候，自己还告诉卓木强巴他们，那里有草坪，有藏羚羊，还有恐怖的植物和别的什么东西，可是现在，他全都回忆不起来了，只记得医生这样说：“因为刻意地想要去回忆起来，反而陷入了更深的封闭状态，连带相关记忆都被封锁起来了。”

一行人继续沿著山脊向东南退去，又走了几百米，选了一个试垂点，大家开始装置，准备把巴桑放下



游劍江湖

梁羽生

岳豪说道：“物证并不难找，不过要担当一点风险，万一不对……”

闵成龙道：“老二，爽快说吧，你要找的是什么物证？”

岳豪说道：“就是师父的尸体！”

闵成龙吃了一惊道：“你的意思是开棺验尸？”

岳豪道：“大师哥，你以为如何？”

闵成龙道：“这恐怕不大、不大妥当吧。万一师父不是中毒死的，这个笑话可就闹得大了！”

范魁道：“闹笑话还不打紧，只怕咱们还要给天下英雄责骂呢。这罪名我可担当不起。”

岳豪说道：“所以我说找物证现在尚非其时，不如先找人证。”

闵成龙道：“翠花顶多不过能够证明云紫萝对师父之死没有伤心，恐怕不能算是人证。”

岳豪说道：“当然不能只是找她！”

闵成龙怔了一怔，说道：“听你这么说，好像是另外还有一个人证。这人是谁，他曾亲眼见到云紫萝谋杀师父吗？”

岳豪说：“我不知他是谁，也不知道他曾见什么。不过咱们可以找他问问。”

闵成龙听得莫名其妙、说道：“你这闷葫芦里卖的是什么药，既然什么也不知道，又怎样去找他来？”

岳豪忽道：“五师弟、六师弟，师父死的那晚曾经闹过贼，这件事情你们知不知道？”

闵成龙吃了一惊，诧道：“师父家中竟曾闹贼，哪个偷儿，这样大胆？”

岳豪说道：“这是上半夜的事情，下半夜师父就暴毙了。”

胡联奎道：“我那晚睡得很沉，什么也不知道。”

宋鹏举道：“我倒是听得屋顶好像有瓦片碎裂的声音，跑出来看，只见到翠花，她笑我庸人自扰，无事失惊，屋顶上跑过的只是一只狸猫。”

岳豪笑道：“这是师父不准她张杨出去，她才只好这样做的。你这傻瓜怎的连狸猫和夜行人的声音都分别不出来，就这样相信她了。”

宋鹏举道：“何以师父不许她说实话？”岳豪说道：“那晚将近三更时分，翠花听得哎唉一声，一条黑影从她窗前闪过。

不久师父师娘就出来了，叫她不要惊慌，说是有个小偷来过，师父不愿意为他，因此只把他赶跑了事。至于为何不许她张杨出去，这我就不知道了。”

范魁心想：“这有什么难猜。”说道：“这也许是师父为了顾全名武师的体面吧。”

闵成龙道：“不对。你还没有深知师父的为人，他平生自负名满江湖，最忌给别人小视。他也不是如你所想象的那样的宽宏大量的人，这个偷儿竟然不知他的名声，跑来偷他，正是犯了他的大忌。他为了顾全体面，就一定要狠狠惩戒他的。甚至把他杀了灭口都有可能。因为放走了偷儿，别人不知，只当他是连一个小偷都捉不住，岂不更失了名武师的体面？而且就算博得别人宽大的称赞，但以师父的名声，小偷竟会不知，说出去也不光彩。我深知师父的为人，这样的事情他是决不能容忍的。”



159

郑

楚 唐明兄弟二人突然紧紧抱住。

“我要去英国了，唐明，振作起来，祝我好运吧。”郑楚此刻不知如何来安慰唐明，只好这样说。

唐明看着郑楚，认真地说：“去吧，别像我一样留下永远都无法弥补的遗憾。等你回来也许就看不到我了。我打算出国，暂时离开这个伤心地。我答应晓秋，要替她看更多的风景、走更多的路、爬更多的山。”

郑楚点了点头：“这样也好，晓秋应该会很开心，我也祝你好运，果果，跟苏畅好好的，没有什么比爱人在身边更幸福的事情了。”

说完，郑楚转身，潇洒地大步走进登机口。

飞机安全抵达伦敦，是夜，郑楚一下飞机，就打车直奔医院。

郑美玲正吃着苹果敷面膜，郑楚拉着行李冲进病房：“姑姑”

郑美玲被郑楚的到来动静吓得呛着了，抚着自己的胸口说：“小楚，你想吓死我啊”

郑楚猴急地说：“姑姑，别闹了，苏芒呢我这次回来是下定决心要跟苏芒在一起的，不管您跟我爸妈有多不喜欢她，我都不会再放手了”

郑美玲蹙眉看着他：“我不知道，我们俩就是在医院碰到的，以为我是江湖百晓生啊，在英国住了几年，就成我的地盘了，想找谁都能找到苏芒看到你跟陈姗姗在一起之后，就再也来看过我了。”

郑楚转头就跑：“那我去找她。”

郑美玲佯怒道：“回来说你没良心你还破罐子摔了大晚上的你到哪儿找她去说女人是祸水还真是没错，有了爱人忘了亲人我明天手术，等手术结束之后再找吧，你先去找住的地方。”

郑楚犹豫了片刻，虽然着急，可确实不是就能解决的事情，他略一犹豫就答应了姑姑，起身往酒店去了。

第二天，就是郑美玲要手术的日子了，郑楚坐在走廊的长椅上等着。三个小时过去，医生出来，郑楚急切地上前询问：“医生，怎么样”

医生笑着轻点头：“手术很成功。”后面护士推着郑美玲出来，郑美玲处于半梦半醒状态。

郑美玲声音细小地轻唤：“小楚。”郑楚附耳过去，就听到姑姑轻声说出他最想听到的话。

“我昨天想了一整天，就连手术的时候也在想，苏芒那样一个女人，事业好，人品也好，却因为你逃到了这里，你和苏芒都还年轻，还有尝试的机会。苏芒是个好女人，去吧，小楚，把她追回来。”

郑楚点了点头，可却仍是觉得迷茫：“可是，伦敦这么大，我上哪儿去找她呢”

郑美玲病弱的声音传来：“温莎古堡、泰晤士河、塔桥、唐人街，伦敦是很大，但只要用心，你总能遇见她。你都从中国追到伦敦来了，还差这几步路吗”

郑楚担忧地看着郑美玲：“可是您”

“你也听到了，手术很成功，不是吗我改变主意了，我要苏芒当我的侄媳妇，不把她追回来，你也别回来了。”



618

何馬 著



张立恍然道：“竟然是这样。且不说至今没有人能从中国方向登顶，而且就算从尼泊尔方向登顶，也只能从尼泊尔方向返回，因为这根本就不是一个雪山山头，而是两个，中间是无法逾越的大裂缝。”

岳阳也一击掌道：“这里一年四季都是迷雾，加上强磁场干扰所有电子仪器，有了这两件天然的保护层，不管是卫星航拍还是近距离观察，都无法窥见大裂缝的真实面貌。难怪……难怪过了一百多年，始终没有人能找到帕巴拉神庙！有了这些雾，就算神庙在你面前你也看不见啊！”

方新教授道：“就算知道又怎样？现在我们的问题是，应该如何去找到那唯一可以下去的地方，入口究竟在哪里？”

胡杨队长颓然道：“现在的关键就是我们找不到那个入口。原本本地

首席执行员／负责人：周维樑，总编辑：周维樑，执行编辑：宋元，秘书处：Niko，广告经理：Sicilia、Achen，发行：Meiling。出版：PT. Emas Indonesia Duaribu，Anggota SPS：No.42/1966/II/A/2002，地址：Jl. Gajah Mada No.96-97, Jakarta 11140。电话（总线）：6386 8348，秘书处电话／传真：6338 136，编译部电话：6386 8348 ext 402、传真：6335 201，广告部电话：6338 139、传真：6348 232，发行部电话：0818 0641 4199、传真：6385 1614。银行户口：PT. Emas Indonesia Duaribu，帐号：115.000.4.999.779 Bank Mandiri Glodok Sky。银行户口：PT. Emas Indonesia Duaribu，帐号：012 30 19 170 BCA Cab. Gajah Mada。印刷：PT. MNP Press, Jln. Yos. Sudarso No 55, Jakarta Utara 14330。



泡菜、腌菜

换了食材，味道还是一样浓浊的椰浆与香料味。偶尔吃是另类味蕾体验，吃多了，就连打呃，也是咖喱味道，总结的俩字：反胃。

幸好校园附近有每周一晚的夜市集，把远远近近的小贩聚合在一块空地上，摆摊销售土特产。农民组成的地摊夜市集，我是一员颇为狂热的忠诚粉丝。购买可以生吃的蔬菜与野菜，采购不需要通过加热烹煮的腌制或凉拌食材等。挑选的主食材，有时是豇豆，有时是卷心菜，有时是大白菜，经常采买的，却是可以生吃也可以加工的黄（青）瓜。

夜市集一周只开放一次，确保开胃菜持续性供应，惟有依赖自己最拿手也最引以为豪的腌菜或者泡菜。制作腌菜或泡菜的主食材，不能缺少其他搭配的食材与调料，比如食盐。泡菜与腌菜的酸，倒可以通过醋或其他食材

来酝酿产出。在东南亚，酸味来源非常丰富宽泛，从酸柑、柠檬、罗望子、丑青柠、桔子、黄梨（凤梨）、青芒果等，一直到番茄或一种当地人称作Asam Gelugor野果。就是不想采用这些水果、野果，几颗白饭粒，一样可以酝酿出酸味。我喜欢的泡菜或腌菜，当然必须加编些许的辣味。这些主料、配料以及调料的混搭，经过工序、时间的酝酿，没有一次让我失望过，忠诚陪伴我渡过最枯燥的高校生涯，丰富了单调的味蕾记忆。

高校毕业以后，脚步去的更远，视角也更开阔。除了东南亚的泡、腌菜，在远东，还认识韩国拔高近乎国粹的韩国泡菜Kimchi，去了欧洲，还结识一种腌制的小黄瓜，抵达美国，在一些小镇小村，还品尝过以草莓、蓝莓等浆果腌制而成的腌制品，味道不再限于咸、酸，反而多了

甜、涩等。不过，甜、涩的味道，没有常驻味蕾版图，永恒的，还是酸与咸的味道组合，加上脆爽的口感与嚼劲，坚持霸占我的味蕾，继续刺激我的胃与饭量。

来到中国大陆，从南到北、从东转西，东北酸菜、四川泡菜等，自然也顺理成章走进我的常规食谱，丝毫没有因为食材本质的转换而消停，反而变本加厉，简直发展成一种近乎上瘾的病态。身边比较亲近的朋友都知道我的毛病。这种喜爱，引发很多讲究新鲜食材与健康饮食朋友们的强烈反应，进而加以劝解。以他们的话来形容，我就是那种与时代擦肩而过、走错时代或赶不上绿色食品列车的人。但是，我就是不管朋友说的、吃腌制食物可能致癌等的循循善诱与规劝，还是固执地坚持自己的偏好。

喜欢腌制食品那股特殊的咸酸味，现在的藉口是年纪大了胃口不好，吃点泡菜较为开胃。但是，以前一样喜欢并且缺少合理说法，就只能归类为胃酸与身体结构比较特殊了。

喜欢泡菜，不是今天的喜事，很久以前，就对泡菜特别痴迷。

小时候家里经济状况不是很好，我妈总带著我们到靠近丛林草地找一种当地人叫作Maman的野菜。野菜用温开水一泡，加一点盐、辣椒与米饭粒，过了几天，就产出Maman泡菜。酸咸合适的腌制泡菜，还有袅袅微辣味，非常下饭。餐桌上没有其他菜肴，一样可以确保饭量，压出满肚子的饱满与饱和。

离开家寄住学校宿舍的日子，学校管住管吃，经济又实惠，可惜，餐餐的伙食是以椰浆熬煮的马来咖喱，翻新口味引进的牛、羊、鸡、鱼肉等，不过是

愛過飢

——畢明

遍地都是恐惧，还有危机。是事实。

至少恐惧失去自己，有身份危机。大家很怕失去的，是自己好锺意的香港和香港人身份。

记忆中，这种大规模的恐惧，发生过两次。第一次是临近九七，大限将至，前途不可知，身体很诚实的移民潮之外，空气中充斥“不在乎天长地久”的末世浪漫。第二次是近年、及至现在每一天，好像一切本土、港式都是错，连存在都不容许，要被夺去及消灭。

九七时的怕，不含一种Clear And Present Danger；现在的恐惧，有排山倒海的切身不安全性。

因为怕失去，所以“爱过饥”。包括香港电影。

黄店，你说不好吃，说好食是良知，会被黄卫兵群殴。那么，好看是良知呢？香港电影，有没有龙门冰室？木村拓哉的《Grand Maison Tokyo》有一重点很少人拿出来谈论，就是有时不论你多有心多努力，厨艺上限都可以停留在平庸。有心，从不直接兑换水平。

韩国电影教母Miky Lee，在《上流寄生族》拿下奥斯卡最佳电影时致词说，多谢韩国观众的诚实和鞭策，有什么不好都直说让他们进步，没有姑息养劣。

香港观众呢？近年对香港电影之溺爱，严重出现“爱过饥”水份现象，是感情用事保育过度，是水平有限盲捧滥爱，还是只能在同一温度层发酵自Hi再自Hi失去判断？

原本我以为，批评一些电影、指出不足，不代表不支持。现在，好像不盲撑，已是罪大恶极。

当年《狂舞派》初出，我赞完已有人说讚过头了。很好，不要紧。我的赞，提出了角度和论点，却欢迎有质素的不同看法，而非荷尔蒙式赞弹。听说有什么观众便值得什么电影。

我好锺意“高登先”，应该是街知巷闻的，但高先三宝《幻爱》、《叔·叔》、《金都》，有那么好吗？

推荐幻爱、叔·叔、金都

个人认为此三作品，《幻爱》最好、《叔·叔》次之、《金都》最末。《幻爱》我诚心推荐，《叔·叔》看个人口味，《金



高先三宝《幻爱》、《叔·叔》、《金都》。

都》嘛，不看没损失。但《幻爱》远不是Instant Classic。

“有那么好吗？”是问那些把上述每一部戏都高举至Instant Classic高度的群情，总之凡港产片，因为难、因为制作凋零，便不成比例地把D说成B，C说成A，B——更是惊世杰作。日出日落不倦的评了电影超过二十年，我比谁都想香港有Instant Classic，像当年看见《旺角卡门》、《枪火》、《香港制造》、《冲锋队：怒火街头》或者《女人四十》的兴奋一样。（未成名可以有Instant Classic，成大师都可以Instant PK。）

《幻爱》，制作水平是高先三宝之中最高的。

摄影和运镜、美术、配乐和演员都具水准，是整体性的优异。把屯门拍出电影感，俊男美女两位年轻演员也是演出自然可信，尤其刘俊谦，一些细微的内心挣扎和少女Mama's Boy的单纯脆弱，都没有过火的用力。

爱情，本来就是个精神病，每个堕入爱河的人，都一定有超现实的幻想或投射，是程度问题。究竟我们是头下脚上的Fall In Love With Love，Fall In Love With（幻想中的）对方，还是真实的对方，永远是个谜。开戏难，关顾一下弱势社群，有意义的题材便容易少少，没有消费他们和滥情也无不可。但剧情发展至中后段开始力弱和拖滞颇明显。

两个人，男的精不精神病都好，女的人不人尽可夫都好，每次爱情都是一次接受自己、接受对方的试炼，嫌自己嫌别人的考验。生于世上，谁不是Broken/Damaged

Goods，有各式创伤及后遗，容许自己被爱，敢去放一个人进入自己的世界，是彼此的普遍，幻爱的真义。

《叔·叔》呢，淡淡的，有点情味，但非感人至深，至少不感动我。它运镜单调，一首《微风细雨》播了三次又长又重复，刻意得令人不耐烦。看完之后我立刻找可能是全港最出名的基佬交流观后感，看看是我进入不了那暮年Hehe的情感世界，还是电影真的不如坊间说的杰出？我们的结论是，作品很值得尊重，有些细腻的地方，难得拍了个少人问津的“老Hehe”题材，但不算精彩。家常菜也可以精彩，它不。

说挣扎、世俗、十字架，太保的角色，从一开始便只想继续寻求肉体关系，袁富华初遇他时，已希望先建立一点感情，太保即时免了，他不像对方想要同性伴侣度余生。几十年在“襟忽松”（Comfort Zone）的人没想过改变，没想过勇敢忠于自己，于是也不需要面对自己“不诚实使用婚姻”、和亲情。可惜，世界还不完美，出柜仍然Messy，但你至少相对有空间诚实，他没有。

选择了舒适圈的安逸，便没有断背山般深痛，他没有一个Urge去变，袁富华是他生命的插曲和一次度假，像有小三的男人，又不想离婚又要做好爸爸。他衣柜中的破衣，有念旧，也充满自私。

对于他，有的是同情，没太多叹息。

《金都》，故事已经单薄，朱柏康的演出用错力得叫人难受，邓丽欣一个救全家。这个演员完全成熟了。

推荐幻爱、叔·叔、金都

个人认为此三作品，《幻爱》最好、《叔·叔》次之、《金都》最末。《幻爱》我诚心推荐，《叔·叔》看个人口味，《金

喜歡

——七叔

刘鸿一直以来坚信，生命中发生了很多事，都是由大大小小的预约凑合起来，比如遇见什么人、发生什么事等，组成所谓的缘分，没有什么是莫名其妙发生的事件。刘鸿自认理性，讲究科学依据，打死也绝对不相信偶然。一直到最近，让他碰上没有科学依据的偶然事件，终于开始相信冥冥中会发生偶然的事。

跟所有时间一样，刘鸿上班，忙工作，整天都在办公室里忙碌。突然秘书进来找他，说外面有一个叫做安琪的女人在外头，等著要见他。

安琪？印象中，刘鸿并不认识一个名叫安琪的女人。不得已，刘鸿叫秘书查通讯录。

秘书说：“安琪？没有。可能是您的私人朋友。”

私人朋友？那更加不可能。若刘鸿真的认识任何一个安琪，又何必叫秘书查询呢？

为了确认，刘鸿翻开手机通讯录查询，找了半天，绝对没有。有安雅敏、安娜、安天玉，找来找去，却一直没有找到安琪的名字。会不会改名？或者本来是中文名，最近去了一个相对洋气的安琪？

“找我有什么事？”刘鸿问秘书。

“她不肯说。只是坚持今天非要面见您不可。”秘书说。

刘鸿有点好奇，问秘书：“你查一下我的见人记录，还有空挡没有？”

“查了，所有的空挡已经填满。”秘书说。

“那叫她改天再来呀！”刘鸿说。

“她就是不肯，说事情非常紧急，今天非见您不可。”秘书说。

“那…两个会议间中我有一个20分钟的空挡，可以安排见一见她。”刘鸿说。

一个接著一个会议结束了，回到自己的办公室，刘鸿通知秘书把那个名叫安琪的女人领进来。

只见走进来一个短发圆脸的高挑年轻女人，身穿卡其裤白衬衫，背著一个大背包，手

挽行李箱，很像刚刚自远方归来。

“我叫安琪，秀敏介绍的。”那个名叫安琪的女人伸出手，微笑说：“秀敏再次嘱咐，如果路过本城，可以到她男朋友的家借宿几天。”

又是秀敏。刘鸿突然感觉头疼。这种莫名其妙而不按照牌理出牌的事，也只有秀敏做得出来。这些年来，刘鸿不知道多少次为了秀敏的这种习惯无端端多了莫名其妙的琐事，最可怕的，往往吃力而不讨好。总之，刘鸿总结为劳民伤财，一点好处都没有。

看到面前的安琪，刘鸿实在忍不住，禁不住询问：“你最近一次见到她是什么时候的？”

“去年。”安琪说：“那个时候我们刚好出席一次会议。由于大家来去匆匆，也没有深入交谈就分别了。”

“我和她已经正式分手。”刘鸿说。

安琪一愣：“对不起，我不知道。”接著说：“打搅了，我马上走。”

刘鸿叫住她：“在本城你谁也不认识，匆忙中你能够到哪儿去？现在匆忙找酒店也不

是一个事。这样吧，我等下还要开会，我叫秘书安排一下，带你先去餐饱一顿，再带你到我家里住下来。下班后，晚上我请你吃饭，好好替你洗尘。”

安琪笑了。这一次，真的出门遇到了贵人，对已分手女朋友的朋友还那么厚道，这个刘鸿有点意思。“那我就不客气了。”安琪说。

老实说，刘鸿也不是什么无比厚道的人。不过，他的公寓分为上下两层，两层之间相互不往来。下层的公寓，采购时候本来就是准备接待偶尔过境、有住宿需要的朋友。这个安琪看起来干干净净，应该不会有问題，何况，人家一个女性不在意，他一个男人计较呢！

一个下午就在忙碌中过。到了晚上的吃饭时间，刘鸿才有机会和安琪细谈。

“我是一个图书插图画家，手上几本书，关于本城，出版社希望我能够画上插图。可惜，经费有限，在没有找到公寓之前，我想省一点钱，想起以前秀敏的推荐，就冒然闯进来。真的很不好意思。”安琪说。

“也没什么。”刘鸿说。他只觉得这个女人有意思，简直是四海为家的独立能干女人。

“你怎样认识秀敏的？”刘鸿说。

“大家曾经是同学。同学中，又和她特别亲厚。”安琪说：“来到本城，先是联系她。但是，她的手机就是拨不通。没有她的手机号，只有直接登门了，刘先生。”

“呵呵！”刘鸿讽刺地干笑，说：“不要说是你，就是以前的我，也不能掌握她的去向。”

安琪点点头。秀敏随心所欲的这个毛病，大家都知道。只是大家不好说破。

“算了吧，我们不提她。”刘鸿最后说：“你还是多吃一点。”

“好呀！”安琪一点也不客气。

真的一个不计小节的潇洒女人。

不过，这种性格也不错，至少不会小家子气。

安琪在刘鸿的公寓住宿一周，然后再刘鸿的帮忙之下，找到一个可以长住的公寓搬进

有驚無險

——曉丘

疫情期间，美美生病了，使家人和好友心慌，不安，到医生检查，要验血液等多部门。

八月十八日下午美美胸前有一阵阵的疼痛，以为是受风寒，就泡些传统草药祛风，然而三个小时又一阵阵的疼痛，痛后又消失，一直到三天后没好转，好友劝她去医生检查，她去已用了几十年的专科医生检查，并打针，医生开了一星期的药方，如果没好转，要她回来再检查。

十天后，她又到回医生检查，打了针的周围的部分变成硬块，要四，五天后才能退散，也许是疫情病毒的关系，所用的药水不一样吧！

她又问医生，电脑打字已两个小时，眼睛会变成蒙蒙的，医生开药方及验血液的单子，要她验血液并X光肺部，是否百病丛生，她心中不安走出诊疗所。她又到医院验血及照X光肺部。隔天她到回专科医生，实验的结果如何，是否她生什么病？当医生看了报告后，指著报告表，跟她解释说：什么病都没有，肺部都好好的，医生开了维他命给她，随后医生问她相信“命”吗？命运自有安排，她点点头，不敢再问了，是否医生在暗示？回家后，她打电话告诉二弟和三妹，她身体不舒服，发短信给侄女，她知道她精神负担重，要她避免受压力，保重身体。

她又到眼科中心医院检查，一系列的检查后，白内障还很薄，也没发现有异兆，医生吩咐她坐在电脑前戴上眼镜比较好。她听从医生的指示，但身体还是不舒服，心中感到不安，情绪低落，她先生叫她去心脏专科医院检查，她到心脏专科医生检查，验血，心电图，心脏扫描，还是没发现异兆，最后一步是CT-SCAN，出来的报告没有发现心脏塞住，一切正常。表示她没病，

她细心的分析，有惊无险之病，她也领悟到一些经验，受到打击后，心中感到不安，使她觉悟一切要靠自己，她明了她听到不如意的事情，会出现不愉快，紧张，焦虑。为了往后的日子，她把一切不需要的信息删除，过著自己小圈子的生活。这样心情比较好些，疼痛慢慢地减少。

她要努力下功夫，因为一切都是现实的，看开，看懂，看透了，人生不过是一场游戏，朋友在精不在多，她把烦恼抛丢九里之外，过著与世无争的生活。

写这篇作品，跟大家分享，出出进进医院已两个多月，病的起点原来是犯了焦虑症。感恩。

跨年夜有感

——朱瑛

跨年夜，冷清夜，没有了随风飘来的乐器声与歌声；也没有了满街人头等待著倒计时的人群，天空中没有了各种各样的烟花，空气中也就没有了令人不舒服的烟花味，总之一切都是淡淡的裹著那无奈。

清静的夜晚，偶尔传来了鞭炮声，引起了邻居家的狗狂吠，算是打破了这寂静的夜空，算是有了生气。狂吠声使我想起了曾经的狗，那只一个月大来到我家与我共同生活十几年的混血种狗，半米高棕色的皮毛，在它的地盘里绝对不允许猫的存在，敞开的大门一旦出现猫，它会穷追猛赶，楼上楼下追逐，猫儿跳墙跑了，它站起扒在墙上东看西望，鼻子里还发出咻咻声，一副不情不愿的样子，凡见过它不顾一切追逐猫的人都摆摆头。可就是这样一只狗，却特别害怕那劈里啪啦的鞭炮声，鞭炮声使它像热锅上的蚂蚁，伸著长长的舌头喘著粗气，凡没关实的房门，大小柜子门，情急下不管三七二十一，爪子猛力撞开房门，用力扒拉柜子门钻进去，钻进了觉得不安全，又喘著气钻出，如此反复钻进钻出，找能躲的地方躲，楼上楼下桌子底下床下，间或贴在我们脚边紧紧地挨著喘气，哔哩哔啦声使它不吃食，看著它下垂著尾巴六神无主的样子心里真不舒服，所以那十几年来搞得我也讨厌那震耳欲聋的鞭炮声，直觉得搅人不得安宁……。然而现在我却希望爆竹声连连划破这寂静，毕竟有生息息就有希望的明天。

去。不是刘鸿不让安琪长住，而是安琪不肯。



商林建岳哥哥林建名病逝 曾為女神情傷落淚

据港媒报导，香港富商、大名娱乐老板林建名昨早传出因淋巴癌病逝，享寿84岁。林建名是香港豪门林百欣与元配赖元芳的长子，林建岳是他的同父异母弟弟。

林建岳指哥哥一生爱惜及照顾家人，参与公益不遗余力，全力支持体育及娱乐事业发展，对社会建树良多，对家族企业发展贡献重大。他形容林建名为人善良，处世随和，“他的音容笑貌永远留在我的心中，我永远怀念他。”

作为家中的长子，林建名并没有受到林百欣的厚望。林百欣对林建岳更为看重，所以当林百欣去世后，接手家业的是林建岳，当时有媒体指林建岳获分超过百亿港元的资产，而

叫章子怡“阿姨” 鐵粉被踢出粉絲群



15年铁粉因为在群组讲了一句话惹怒章子怡，最后被她踢出群组并封锁。据《网易娱乐》报导，有粉丝在群组直接问：“阿姨你还记得你的专业是干嘛的吗？”没想到随后被删留言并封锁，更直接被踢出群组。

消息曝光后，有人酸章子怡没气度，但也有网友批评该名粉丝用词不慎。有人透露该名粉丝其实已是15年铁粉，他是因为章子怡花太多精力在综艺节目，却几乎没影视作品产出，才不满一时脱口说出那些话。

延期2年 首部电视剧终定档

章子怡于2018年首次接拍电视剧《上阳赋》，但该剧历经多次延期兼3度改名，昨天（1月7日）终于正式开设官方微博并公开预告片，令章子怡直呼“终于等到了”。

《上阳赋》早在2018年底完成拍摄，但疑受中国“限古令”影响，播出之日遥遥无期。中国不少古装剧被迫考虑改为网络播放，《上阳赋》也传要走向网络，去年8月曾传出浙江卫视有望播放，其后表示改到年尾，但结果又未能播出。

章子怡在剧中从年轻演到年老，而男主角周一围是节目《演员的诞生》的总冠军，章子怡则是该节目导师，是次“师徒”合作，其他演员还有杨佑宁、惠英红等。

章子怡早年凭张艺谋的电影《我的父亲母亲》走红，当时就有许多电视剧向她抛来橄榄枝，而张艺谋给她的建议是永远不要拍电视剧，因为会毁演技。

时隔多年，章子怡为什么答应演电视剧了？业内人士分析，可见章子怡是经过了深思熟虑：

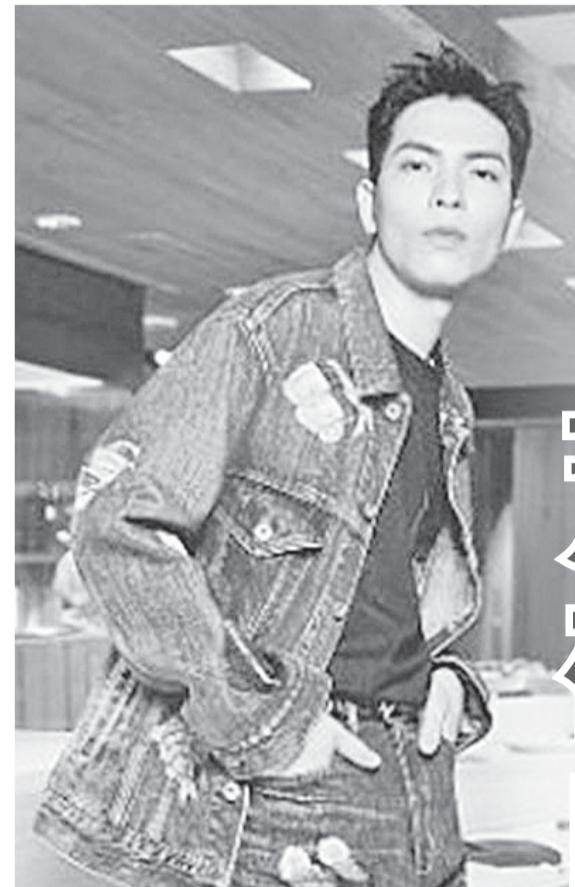
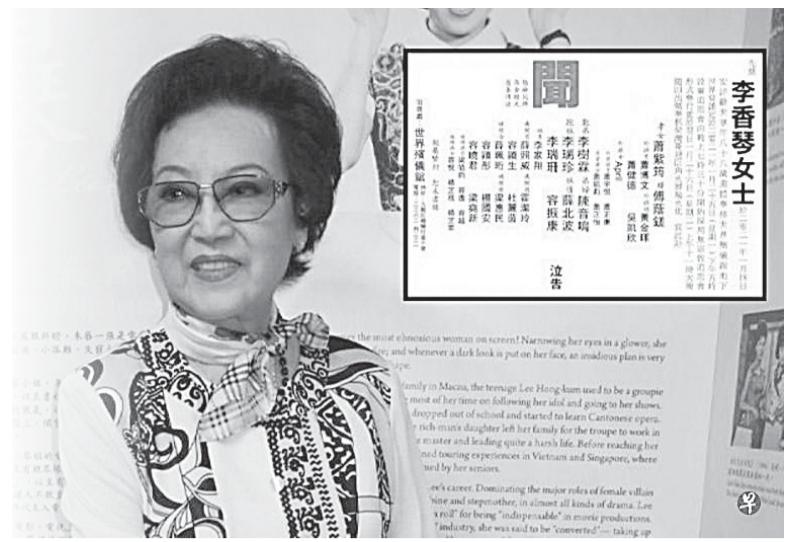
李香琴本月25日設靈 訃聞見兩外孫從母姓

88岁香港资深艺人李香琴（琴姐）于本月4日逝世，女儿萧紫筠发讣闻，将于本月25日下午5时为母亲设灵，地点是红磡世界殡仪馆。

之后晚上7时30分会采无宗教追思会，而收到的帛金会以琴姐名义捐赠慈善机构。丧礼不设公祭，并于隔日上午11时大殓，随即出

殡，奉柩柴湾哥连臣角火场火化。

从讣闻可见，早年因欠下赌债与李香琴关系决裂，没有血缘关系的弟弟李树佳，名字没有出现在讣闻中。另外，李香琴的外孙萧博文及萧健德，均是跟母姓而非父姓，两人的父亲是一代赌王傅老榕儿子傅荫鍾。



蕭敬騰犒賞員工 7個月年終獎金

经济不景，但星老板依然大方派发年终奖励金，“金曲歌王”萧敬腾发7个月犒赏员工，林俊杰则准备带员工上阳明山露营。

尽管2020年一场疫情冲击了各行各业，置身在演艺圈的艺人们也不能幸免，虽然身兼数职，如代言、商演、加上副业等，总收入的影响波动大，可是，他们依然在艰苦的年头派发年终奖励金给员工，而其中以萧敬腾最豪爽。

据台湾媒体报导，“金曲歌王”萧敬腾（老萧）代言、商演、真人秀加上2副业，合计仍进账7.2亿元台币，他身为经纪公司“喜鹊娱乐”股东，过去发出的最高年终奖金为7个月，老萧经纪人Summer昨表示，业绩好的员工年终发7个月很正常，平均值也不差。她也表示，今年估计将发放总额百万元台币的年终奖金。

另一“金曲歌王”林俊杰斥资千万台币在台北大安区打造70坪复合式空间“SMUDGEstore Taipei”贩售潮牌、咖啡及美食，也跨界投资电竞。JJ经纪公司7日表示，虽然今年没有员工旅游，但老板JJ带大家到阳明山露营。谈到年终奖励金，经纪公司说：“就不方便透露了。”

疫情关系，周杰伦（周董）去年各地演出停摆，全年仅两场在新加坡的巡演，但向来照顾亲友的他，对员工也不例外，据了解，他今年将会比照以往，派发两个月以上的年终奖励金，同时也会办尾牙慰劳。

天后张惠妹旗下“声动娱乐”艺人包括安娜、持修、Boxing乐团等，对于今年将会派发多少年终奖励金，阿妹经纪人陈镇川表示，阿妹向来依她对每个员工的感受给红包，没有固定发几个月，但会举行尾牙慰劳员工。

吴宗宪不手软 曾国城拌面生意好

吴宗宪近年事业重心转为副业，卖行李箱、按摩器、无线蓝牙喇叭等多类商品，贩售地点遍及两岸，粗估总收入达10亿元台币。先前他受访曾透露，今年业绩最好的员工，年终上看4个月。

卖“曾拌面”的曾国城发年终奖励金也不手软，疫情当前，宅经济逆势成长，“曾拌面”比往年业绩高2成，他预估每个员工今年至少能领到1个月以上的年终奖金。

而五月天主唱阿信自创潮牌业绩持平，网购业绩逆势成长4成，据了解，阿信每年提供员工高档健检、旅游等福利，推估今年年终至少1个月，绩优员工另有奖金。（新明日报）

黃子韜私人飛機豪華如宮殿 曾稱百萬手錶為玩具

中国偶像艺人黄子韬（Tao）在社交媒体分享了一组生活照，曝光了自己的豪华私人飞机内景，其奢华程度令人惊叹不已，机舱内非常宽敞，宛如宫殿一般。黄子韬还拥有一个专属房间，他帽子也没脱直接躺在床上，姿势霸气。

黄子韬晒出带著工作人员乘私人飞机的照片，一行人看著像是在飞机上的会客厅商议事情，黄子韬坐在正中央，气势十足。他还晒出与旗下艺人一起用餐的照片，照片中的女生为黄子韬的旗下艺人徐艺洋，由于黄子韬对她“偏爱有加”，两人曾多次传出绯闻，但是两人都亲自否认了。徐艺洋可以与老板黄子韬一同在其私人飞机上用餐，也能看出两人的关系不一般。

黄子韬有钱已不是秘密，此前，他曾在社交媒体晒出自己的名表，

称：“这小玩具已经被我玩坏了。”主持人钱枫曾在节目中说这个表价值800万人民币。

黄子韬自2015年退出韩国EXO返回大陆发展，爸爸黄忠东创办娱乐公司“龙韬娱乐”，全力支持儿子的演艺事业，可惜黄爸爸去年9月不幸病逝。据知，黄爸爸曾登山东青岛财富榜第七位，当地拥有四五个物业，名下有12家公司，离世后，儿子黄子韬继承所有遗产。

而黄子韬似乎很快便走出伤痛，他曾扬言不会辜负爸爸的期望，最近却频频在社交媒体晒出自己的奢华生活，包括私人飞机、豪车、名表、包包、名画及限量版模型收藏等众多奢侈品，开启了“炫富”模式，引起网民议论。有网民指就算不计飞机的价钱，但是停泊、保养等费用，一年至少花费1700万人人民币，数字高到吓人！



格萊美頒獎禮延至3月中

由于冠状病毒在美国加州持续增温，年度乐坛盛事格莱美颁奖典礼宣布延期，从原定的1月31日延至3月14日举行。美国录音学院发布声明说：“由于洛杉矶疫情恶化，医疗体系不堪负荷，加护病房几乎全满等，让我们认定延后颁奖典礼是正确的做法。”

第63届格莱美奖入围者当中，39岁西洋流行歌后Beyoncé（碧昂丝）以视觉专辑“Black is King”获九项提名最为风光。美国创作才女Taylor Swift（泰勒丝）、英国歌手Dua Lipa（杜娃黎波）与饶舌新秀Roddy Ricch（罗迪里奇）各以六项提名并列第二。韩国天团防弹少年团（BTS）则以“最佳流行组合”首度入围。



小甜甜曬超音波照 宣布結婚懷孕

36岁的台湾艺人小甜甜（张可昀）先前传出怀孕，她昨天在面簿证实自己升格为人母，同时也成为人妻。她说还不知道腹中胎儿是男的还是女的，但已想好宝宝乳名，若

是男孩叫“油饭”，女孩就叫“米苔目”。

小甜甜从小由爷爷奶奶养大。她提到由于自己的出生不完美，因此一直渴望拥有父母，有个完整的家。她说现在要靠自己来圆满，也希望自己有机会能成为很棒的母亲，把自己的坚强与韧性传承给小孩，并努力当个好妻子。

据经纪人透露，小甜甜昨天和老公登记结婚，至于婚礼，应该会等到生完小孩再考虑，在不影响身体状况的原则下，小甜甜会照常工作。被问及怀孕是意外还是计划中，经纪人说，她已经到这个年纪，不管是计划中或是意外怀孕都很开心。小甜甜目前怀孕三个月，没有特别不舒服的症状。



雞蛋和此物一起炒眼睛亮了 色斑淡了肝也會越來越健康

吃食不挑剔，说话有条理，走路稳健。食物尽量选择高蛋白、多纤维、低脂肪、少热量的，少食多餐。丝不织不成网，体不练不强壮。水停百日生毒，人闲百日生病。不登高山，不见平地；不经锻炼，不会坚强。大家好我是健养张医师，一起分享健康知识。

鸡蛋是我们平常生活中，经常食用的一种食物，营养丰富，蛋白质含量极高，是人体所需蛋白质的主要来源之一，而且很适合人体吸收，人体对于鸡蛋的吸收利用率高达98%，而且鸡蛋富含氨基酸，而且含有的大部分氨基酸是人体所必需的氨基酸，所以鸡蛋是很好的营养来源。

鸡蛋在我们的日常生活中是最常见的一种食材，不论是大人、老人还是小基本

上都是用鸡蛋来补充自己所缺乏的营养元素，所以平时吃鸡蛋还可以滋补身体，其中蛋黄中的卵磷脂可促进肝细胞再生，可以起到护肝作用，而且鸡蛋中所含的卵磷脂、卵黄素能起到健脑益智的作用。

韭菜是我们在日常生活中经常会接触到的一种蔬菜，含有植物性芳香挥发油，具有增进食欲的作用，还有助于疏调肝气，增进食欲，增强消化功能；含有丰富的维生素A，吃韭菜不仅可以美容护肤，还能明目和润肺，降低患风感冒，韭菜中具有保暖、健胃的功效，其所含的粗纤维可促进肠蠕动，帮助人体消化。还可以达到活血化瘀的功效。

所以鸡蛋和韭菜一起炒，色斑淡了，肝也会越来越健康。（搜狐新闻网）



頸椎病疼痛難忍受教你3招防治頸椎病

颈椎病已成为现代人群中普遍存在的疾病，在前些年颈椎病多见于中老年患者，但现在已呈现出低龄化的趋势，成为除心脑血管疾病外的又一大健康杀手。颈椎病多是由于慢性劳损引起，不良的生活习惯更会促使疾病的加重。

那么，我们要怎样做才能远离颈椎病带来的伤害呢？

1、防止慢性劳损

急性外部创伤可以造成颈椎病，但颈椎病更主要的病因是因为颈部肌肉的慢性劳损。由于颈部日常活动频繁，且颈椎的活动度较大，如会计、学生等长时间伏案的人群及长期使用电脑工作者，均会产生一系列颈椎病相应的症状和体征。除此之外，睡眠姿势不当、枕头高度不适宜或坐姿、站姿不正确，都会给颈椎带来伤害，有些上班族中午会选择趴在桌子上进行休息，这种姿势也会对颈椎正常的生理曲线造成改变。因此，午休时尽量选择向后仰的姿势，对颈椎进行保护。

2、避免贪凉

秋日天气见凉，但气候仍有些闷热，如果在室内需要使用空调，那么尽量用丝巾等对颈椎进行保护，并且空调温度不要过低，避免直吹。在低头伏案工作时，颈椎本身就处于紧张的状态，如果凉风此时趁虚而入，更会加重颈部肌肉的痉挛，出现颈部疼痛或麻木，症状加重时还会产生头痛、视力模糊、耳鸣、听力下降，甚至发生猝倒。

3、出现不适时要及时就医

目前许多年轻人对自己的健康状况不够重视，认为颈椎病是老年人才会得的疾

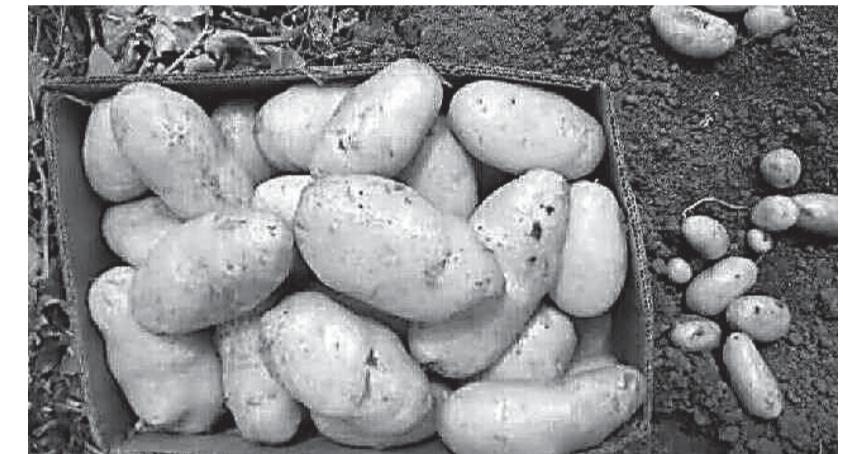


病，有轻微的不适感也无伤大雅。实际上这样会贻误病机，病情加重后甚至会造成瘫痪。我们要认识到颈椎病的严重性，在出现疾病的苗头时，即采取治疗康复措施，以针灸推拿等手法治疗为主，再配合药物、牵引、练功等治疗。在进行练功活动时，可以做颈项前后左右的屈伸旋转及颈部“十字操”、“米字操”等姿势锻炼。此外，还可以进行太极拳、健美操、肌肉拉伸等活动。

在日常生活中也要做好颈椎病的预防，选择适合自己肩部高度的枕头，不要过高过硬，保持合理的睡眠姿势。长期伏案工作的人群应注意经常做颈部的活动锻炼，一般低头工作达到一小时左右就需要站起来活动肢体，以避免颈部长期处于某一姿势而发生慢性劳损。

（新浪健康网）

想長壽全靠吃多吃四種食物 補氣養血排毒養顏早吃早好



大家好，感谢大家关注我。健康是最好的天赋，知足为最大的财富，信任为最佳的品德。健康不是身体状况的问题，而是精神状况的问题。不要用珍宝装饰自己，而要用健康武装身体。心胸里头能撑船，健康长寿过百年。心胸里头能拉车，健康长寿一百多，关注我带您合理科学健康养生。

土豆

土豆水分多、脂肪少、单位体积的热量相当低，还含有大量膳食纤维，可以改善人的肠胃。还可以促进胃肠蠕动，从而可以降低胆固醇的同时还有通便的功效，另外土豆含有的物质可以减少胃液的分泌，对于养胃健脾，排毒清肠有一定的功效，营养又瘦身。

山药豆中含有12种氨基酸以及人体不能合成的缬氨酸、蛋氨酸、异亮氨酸、苯氨酸、赖氨酸、齐墩果酸等。山药豆主要具有护肝降酶、促进肝细胞再生、抗炎、强心、利尿等作用，排毒养颜，调经补血，营养又滋补。

水蒲桃里能很好的清除体内的毒素和水分，更好的利尿消肿，易水肿的人们是不可以错过的，还可以很好的补血益气，让面色红润，有光泽，可以帮助增强体质，延年益寿。水蒲里含有丰富的膳食纤维，吃它不用担心会发胖，它还有著很好的安神开胃的作用。

黄瓜又名胡瓜、刺瓜，是一种很好的保健蔬菜。黄瓜中所含纤维素，有促进肠道中腐败物质的排泄和降低胆固醇的作用，可以起到排毒清肠的效果。而且黄瓜含有糖类、胡萝卜素、维生素A，维生素B，维生素C，维生素E及烟酸以及矿物元素含钾、钙、镁、锌、磷等，营养丰富，美容养颜，可以预防血管疾病。

（新浪网）

“天然青霉素”好吃又下饭

有异味，吃完后嚼几片茶叶就可有效的去味。

- 2.把五花肉切成条备用。
- 3.锅里加入花生油，入葱，姜爆香，倒入五花肉煸炒出油。
- 4.加入几滴老抽上色，煸炒均匀。
- 5.倒入蒜苗段，继续大火煸炒。
- 6.炒倒了蒜苗，就可以加少许盐调味，炒匀关火。
- 7.装盘上桌，每次炒都会吃的汤都不剩，营养又下饭，是我家最喜欢的一道菜。

峰儿话语：

1.蒜苗如果是上部不容易入味，斜切最容易入味，尾部都是叶子，不存在不入味的问题。

2.炒蒜苗不宜烹制得过烂，以免辣素被破坏，杀菌作用降低，大火煸炒，快速出锅最好。

感谢阅读我的文章，每天都会不断更新，有省时早餐，中餐，各种面点，烘焙，果酱，冰糕，甜点等等，欢迎大家来

访。喜欢我的各种家常美食请点赞~分享~收藏~关注~我在这里等你哦~图文原创雪峰儿，盗窃必究!!!（搜狐网）

老人如何防五种眼病

近日，美国一健康网站公布了最伤老人眼睛的五种眼病。白内障、青光眼、黄斑变性、干眼症等均有上榜。

1、多补维C防白内障。

老人白内障主要是因为衰老引起的晶体代谢异常。白内障引起的视力下降是无痛、渐进的，特别是有近视或远视的老人，原来戴著合适的眼镜突然变得不清楚了，也可能是白内障。白内障患者大多缺乏维生素C。想要预防，多吃葡萄、西瓜、猕猴桃等富含维生素C的蔬菜水果效果最佳。

2、情绪稳定防青光眼。

青光眼是一组以视神经损害和视野缺损为特征的眼科疾病。情绪

差、过度用眼等就会诱发。青光眼虽然不能治愈，但是可以控制。可多吃黄花菜、佛手、桂圆等补益肝肾的食物。同时，青光眼患者不宜多喝水，以免加重病情，日常饮用牛奶、豆浆、果汁等流质饮食也应注意适量；不宜食用大葱、生姜、大蒜等辛辣食物。

3、保护眼底防黄斑变性。

黄斑变性是老人常见的致盲眼病，可能与长期慢性的光损伤、遗传、代谢、营养等因素有关。发病会随年龄的增长而增高。如果老人出现视物变形、视野中有暗点或者视力下降等情况，要考虑出现眼底病变的可能。

4、全身健康防干眼症。

干眼症是老人常见的眼表疾病之一，主要是由泪液的质或量以及泪液动力学异常引起的。干眼症的原因非常多，老人比较常见的是睑板腺功能障碍、长时间近距离工作以及患有糖尿病、类风湿等全身性疾病。子女平时要注意老人是否有眼干、眼痒、异物感、烧灼感、容易疲劳等症状，如果有应及时就诊。室内可用加湿器提高环境的湿度；让老人少吹风，少吹空调等，来配合缓解干眼的不适。

5、营养均衡防老花眼。

有老花眼的老人，看近距离的物品和文字会模糊不清。建议平时多吃富含维生素A、B族的食物，如黑豆、黑芝麻、瘦肉、鱼、蛋、牛奶、菠菜、胡萝卜、南瓜、核桃、桂圆等。

（新浪健康网）





世友 賴 哀戚此訃族

聞

江府訃告

家慈諱月青江母張太孺人

慟於二〇二一年一月十日中午一時四十八分在GADING PLUIT醫院壽終隨將遺體奉移天堂殯儀館治喪距生於一九二八年二月十五日吉時享壽積閏九十八齡不孝男女孫曾等隨侍在側親視含殮淚涓於二〇二一年一月十二日(星期二)上午七時卅分遵禮成服舉行堂奠禮畢隨即扶柩發引還山卜葬於加拉橫富貴山莊墳場之陽 忝屬

江[東坡]

夫	江嘉貞 Kang Jacob Antung	媳	葉美秀 Jijin S.Japiar Budhi
男	江福貞 Kang Aries Fuksar	蘇汝瑩 So Dju Lang	
	江煌貞 Kang Hongkie Widjaja	郭淑珍 Liana Kumala	
	江林貞 Kang Herlim Budiman	吳金津 Sulianti Gondokusumo	
女	江寶貞 Kang Pao Tjen	婿	廖水源 Lustanto Gunawan
	江彩貞 Kang Viona		洪賢平 Gunawan Santoso
孫男	Kang Farley Harja	孫媳	Fransisca Limanto
	Kang Sun Sunardi		-
	Kang Paul Pinardi		Ruth G.S. Halim
	Kang Anthony Raharja		Sonya Yohandra
	Kang Andrew Raharja		Melina Tanoyo
	Kang Kenly Harja		Caroline Rugdee
	Kang Kennedy Harja		Bernadette N. A.
孫女	Kang Iin Purnamasari	孫婿	Michael G. Jusanti
	Kang Imelda Kusumasari		Don William Sutanto
	Kang Yenicca Harja		Jason Russel
	Kang Monica Harja		Samuel Hadeli Lie
	Kang Angelina Raharja		Reyno A. Sudjito
外孫男	Lusman Winarto	外孫媳	Lisa Sugiarto
	Lusman Yunarto		Everrina Yunarto
	Lusman Jertianto		Rita Salim
	David Poernomo Santoso	外孫婿	Michael Sugiarto
	George Aries Santoso		Wirawan Tedja
外孫女	Livia Gunawan		Edward Kurniadi
	Vira C. Gunawan		
	Shintawati Gunawan		
內外曾孫男女	Philip, Avery, Aaron, Justin, Jolene, Jessyln, Caitlin, Sienna, Raelene, Raphael, Kyrian, Cherie, Charlie, Finn, Rui, Sharonne, Shania, Eleanor, Ethan, Ruben, Raphael, Caitlyn, Austen, Micha, Anderson, Ryan, Riley, Dylan, Kiera.		

同泣叩

(服內人多，恕未盡錄)

治喪處：天堂殯儀館102座

GRAND HEAVEN, SUITE ROOM 102. Jl. Pluit Raya No. 191-193, Telp. 66695151, Jakarta Utara.