



你最忠实的伙伴
Teman Setia Anda



訂戶月費：Rp100,000/- 零售：Rp4,500/- (外省及外島另加寄費) [f/HarianIndonesiaHI](#)

2021年1月14日 (星期四)

中國外長王毅晤盧胡特

中国外长王毅在多峇湖，会见海事与投资统筹部长卢胡特，双方举行会谈。

A3

中國首艘萬噸級海巡船

中国自行研制的首艘万吨级海巡船，将于今年年中在广东正式列编。

A5

在桂留學生共敘中華情

“在桂华裔留学生中华文化线上体验营”，千余名留学生体验壮乡之美。

B1

率領軍警團體代表 總統接種冠病疫苗

(雅加达讯) 总统佐科威周三(13日)在雅加达独立宫，完成接种冠病疫苗。

疫苗接种过程从上午9时30分开始，并通过总统秘书处YouTube进行直播。

与佐科威总统一道接种的，还有卫生部长布迪·古纳迪·沙迪京、印尼医生协会主席达恩·法基、印尼伊斯兰教士理事会(MUI)秘书长兼穆罕默迪亚代表阿米尔夏·坦布南、伊联(PBNU)代表阿赫马德·伊梭穆丁。

接著是国军总司令哈迪·察赫延托空军上将和国家警察总伊谭·阿齐斯警察上将。

注射疫苗之前，佐科威经过了两个桌子。他最初在第一张桌子澄清了数据，然后检查血压，接著在第二张桌子澄清一些健康数据。

此外，注射则在第三号桌子由总统府医生进行。医生指出，所使用的疫苗是中国科兴(Sinovac)生产的疫苗。

在注射完疫苗后，佐科威笑著说：“完全没有感觉。”在完成後，佐科威在第四号桌子接受了有关证明已接种疫苗的卡片。

第一夫人伊莉娜没有参加此初始疫苗接种。副总统马鲁夫·阿敏亦没有接种。这是因为马鲁夫已60岁以上，而目前可用的科兴疫苗是针对18至59岁的人群的。佐科威总统的年龄为59岁6个月。

目前已在我国置的冠病疫苗确只是科兴公司生产的疫苗。该疫苗已获得我国食品与药品监督署(BPOM)的紧急使用授权(UEA)以及印尼伊斯兰教士理事会的清真裁决。

该疫苗将优先提供给18至59岁之间的接受者。(KP)



卫生部人员展示注射的冠病疫苗。



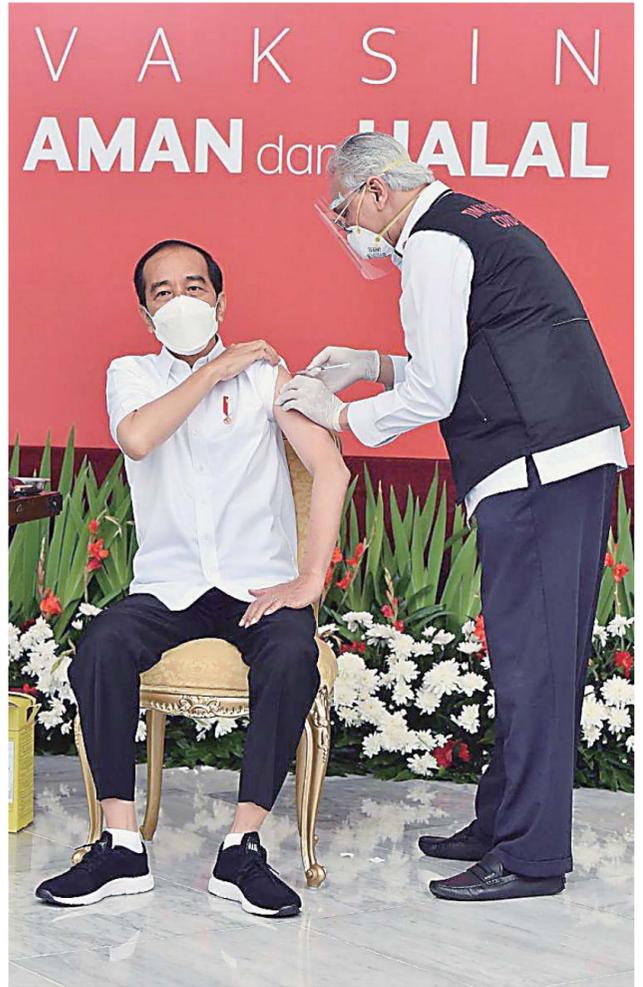
在注射冠病疫苗之前，佐科威总统测量血压。



国民军总司令哈迪注射冠病疫苗。



警察总长伊谭注射冠病疫苗。



佐科威总统在独立宫接受注射冠病疫苗。

組織代表跟隨接種

佐科威总统已接受首次冠病疫苗注射，来自多个组织和团体的代表也跟随获得了冠病疫苗注射，其中包括代表商界的印尼工商会(Kadin)主席罗善·鲁斯拉尼。

罗善还对政府给予的机会表示感谢。他周三(13日)说：“首先，我当然要感谢总统先生，政府已经给予我们信心。”

罗善欢迎这种冠病疫苗。他指出，该程序已被社区热切期待。他说：“我们当然欢迎并赞赏政府，因为这是我们将来需要的。”

食品与药品监督署(BPOM)主任佩妮·卢基托也是首次参与接受冠病疫苗者。佩妮是于周三(13日)在茂物总统府接受疫苗接种。

在注射冠病疫苗之前，佩妮经过了几个阶段的检查，包括进行血压测试，并回答了在注射冠病疫苗之前所问的几个问题。

主持现场冠病疫苗接种活动的莱莎医生解释说：“目前在第二张桌子的是佩妮夫人，她是食品与药品监督署(BPOM)的负责人。”

佩妮在封闭的房间内注射了冠病疫苗。这是因为她戴着头巾。

莱莎说：“因为她戴着头巾，所以提供了一个封闭的房间，可以使彼此之间感到舒适。”

从艺术界还可以看到艺人拉菲·阿赫马德，在茂物行宫接受了冠病疫苗接种。据说他代表了千禧一代接种疫苗。(KP)

冠病疫情數據
(截至1月13日)

新增确诊：11278 例
累计确诊：858043 例
累计治愈：703464 例
累计死亡：24951 例

* Sesuai Standarisasi ENI4683:2019

UNTUK ANAK-ANAK
为孩子们

三层防护，熔喷布层
有效阻隔 COVID-19 病毒

加宽挂耳带设计
WIDE EARLOOP
* Desain Masker terdaftar

PERLINDUNGAN PARTIKEL MINOR

Bagus
バグス

Surgical Mask
Masker bedah nyaman digunakan sehari-hari

医用等级防护口罩

3Ply Masker

* Bacterial Filtration Efficiency (Kemampuan menyaring Bakteri)

* Sesuai Standarisasi YY 0469-2011 Medical Surgical Masks

细菌过滤率 ≥ 98%

BFE* ≥ 98%

UNTUK DEWASA
为成年人

附近超市、便利店有售

RANCH MARKET, LOTTE Mart, LuLu, HERO, TRANSmart, Giant, rezeki, INDOGROSIR, YOGYA, kuma Farma, guardian, NAGA, watsons, DAN-DAN, KLIK, Total, GrandLucky, FARMERS MARKET, LOTTE Grosir, AEON, FOODHALL, hypermart, Market City, TIP TOP, HARI HARI, NARMA, Century, Natural Farm, CIRCLE K, Alfamidi, LAWSON, Mitra

官方电商合作平台：

Shopee, tokopedia, JD.ID

www.bagusidn.com 关注我们：@ bagus.idn



李斯迪奥获佐科威总统提议，为国家警察总长唯一的候选人。



国会议长普安(中)在新闻发布会上，证实国会收到了总统的信函。右二为国务秘书长帕拉蒂克诺。

總統提議李斯迪奥 總警長唯一候選人

(雅加达讯) 总统佐科威提议李斯迪奥·西吉·帕拉勃沃(Listyo Sigit Prabowo)警察中将，为国家警察总长唯一的候选人，以代替伊谭·阿齐斯。

国务秘书长帕拉蒂克诺周三(13日)，向国会领导人提交了总统信(Surpres)，其中陈述了国家警察总长候选人名字的建议。

帕拉蒂克诺于上午10时40分到达雅加达史纳延国会大楼。他当时受到了国会副议长苏弗米·达斯科·阿赫马德的迎接。国会议长普安·马哈拉妮随后接收了总统信。

普安周三(13日)在雅加达国会大厦说：“今天，我们收到了总统信，其中提出了唯一的新任官员的提议，即李斯迪奥。”

她指出，国会将根据适用的机制立即处理有关国家警察总长候选人姓名的提议。

普安解释说：“批准程序将根据审议理事会领导会议的机制进行，国会第三委员会将进行适当人选的测试，测试结果将提交全体会议讨论通过。此过程将从本月13日(周三)开始进行20天。”

此前，国会副议长达斯科·阿赫马德表示，国会将立即按照既定程序和机制进行讨论。

据悉，政治、法律与安全统筹部长马赫福德透露，国家警察委员会(Kompolnas)向佐科威总统提议了5个三星(中将)的警察将领名字，以代替伊谭。

由国家警察委员会提名的5位总警长候选人是国家警察副警长加铎·埃迪警察中将、国家反恐局主任博伊·拉弗利警察中将、国家警察保安局局长(Kabaharkam)阿古斯·安德利延托警察中将、刑探处处长(Kabareskrim)李斯迪奥·西吉·帕拉勃沃警察中将和警察教育学院院长(Kalemdikpol)阿利夫·苏利斯蒂延托警察中将。(KP)



阿利夫遭罢免普选委员会主席的职务。

(雅加达讯) 选举组织者荣誉理事会(DKPP)决定罢免阿利夫·布迪曼，作为普选委员会(KPU)主席的职务。阿利夫涉及普选委员会专员艾慧·诺维达·京廷马尼克被免除职位的案件。

该决定在周三(13日)举行的DKPP听证会上宣读，并在线广播。在该决定中，DKPP还批准了申诉人的部分投诉。然后，命令普选委员会在读取决定后的7天之内执行该决定。

DKPP还命令选举监督机构(Bawaslu)监督该决定的执行情况。

此前，阿利夫涉嫌违反道德规范，因为陪同当时被DKPP革职的普选委专员艾慧·诺维达前往地方法院(PTUN)。

DKPP秘书贝尔纳·达尔马宛表示，名为汝普利的申诉人以阿利夫陪同或陪伴艾慧·诺维达在雅加达地方法院登记诉讼为由提起诉讼。当时，艾慧·诺维达已于2020年3月18日DKPP革职。

此外，申诉人指阿利夫做出了据称超出了他权限的一项决定，即发布了2020年8月18日的印尼普选委员会信函(编号665/SDM.13.SD/05/KPU/VIII/2020)。

据悉，DKPP于2020年3月中旬解除了艾慧·诺维达的普选委专员职位。艾慧被解雇是因为她被判定违反了道德守则。

但是，在2020年8月24日(周一)，艾慧再次被任命为印尼普选委专员。艾慧返回普选委的过程并非没有努力，而是经过漫长的过程。

DKPP在2020年3月18日(周三)会议中决定罢免艾慧·诺维达为普选委专员，因认为她违反了与2019年选举立法候选人的投票获得案有关的选举组织者道德守则和行为规范。

继DKPP作出决定之后，总统佐科威颁布了一项总统决定书(Keppres)，以免除艾慧·诺维达的普选委专员职务。然后，在2020年4月19日，艾慧就其被解雇为印尼普选委专员而向地方法院提起诉讼。

艾慧起诉了佐科威的2020年第34号总统决定书，即从2020年3月23日起将其不名誉地解雇。

艾慧通过诉讼要求国家行政法院宣布佐科威决定书关于她被免职的决定无效。在经历了涉及许多证人和专家的一系列审判之后，国家行政法院决定批准艾慧·诺维达提出的所有索赔。通过2020年7月24日发布的决定，国家行政法院命令佐科威总统撤销有关解雇艾慧的总统决定书。(KP)

普選委主席被革職 涉及艾慧免職案證實違規

收容冠病病患 衛長促醫院預備40%病床



卫生部长布迪要求所有医院，增设供冠病病患的病床配额。

(雅加达讯) 卫生部长布迪·古纳迪·沙迪京要求所有医院，能增设供冠病病患的病床配额。这是为了防范圣诞节与新年长假过后冠病病例激增所需护理空间。

他坦承，已经呼吁所有医院，包括院方业主或经理部，俾能增设供收

容冠病病患的病床。

布迪周一(11日)在雅加达总统府发表文告表示，譬如说，具100个病床的医院，仅分配10个病床供收容冠病病患。必然其床位占用率(BOR)仍空着，但若有冠病病患入院却被拒绝，因其份额仅10个床位。

因此，他要求院方俾能增设收容冠病病患的病房配额，或从原先的10%，增加变成30%至40%。只是暂时性而已，以便我们应对病床需求飙升至几万张的应急措施。

他阐明，院方必须供应用以护理冠病病患的病床，至少占确诊病例的30%。例如，去年11月份，我国确诊冠病病例为5万例，因此院方所预备病床至少1万5000个，或占5万病例的30%。

不过，他说，目前确诊病例增至12万例，护理病患所需病床也随之增至3万6000个。

他指出，医院应对增加病床配额问题，可能将发生于本周内直至本月底。(MIM)

再創單日新高 印尼確診破1.1萬例

(雅加达讯) 国内冠状病毒疫情持续恶化，截至1月13日12时，全国报告新增确诊病例破1.1万例，为11278例，再创单日新高！

美都新闻网根据covid19.go.id网站发布的数据显示，截至1月13日12时，累计确诊病例85万8043例；累计治愈出院70万3464；累计死亡2万4951例。

1月13日，全国报告新增确诊病例破1.1万例，为11278例；新增治愈病例7657例；新增死亡病例306例，为单日最大增幅。当天，全国报告新增病例数量最多的3个省分别为，雅加达新增3476例、西爪哇省新增1755例、中爪哇省新增1475例。

政府继续呼吁外出时戴口罩，经常洗手，保持社交距离，增强身体免疫力；尽量待在家里，避免户外活动，并联手合作防止疫情进一步扩散。

民众可以去www.covid19.go.id 或 kemkes.go.id网站上查看国内新冠肺炎疫情情况。

客機墜海62人罹難



搜救人員繼續尋找失事客機的下落。

聯合小組加快搜尋 駕駛艙話音記錄器

(雅加达讯) 国家搜救局(Basarnas)仍在寻找斯利威查雅航空公司坠海的SJ 182客机的驾驶舱语音记录器(Cockpit Voice Recorder, 简称CVR)。

该局还动员了科技评估与应用局(BPPT)所属的Baruna Jaya号海洋调查船。

美都新闻网报导，国家搜救局局长巴格斯·普鲁希托周三(13日)在一份明中说：“希望BPPT的额外援助可以加快失事客机的搜索物体工作，包括黑匣子，飞机材料和遇难者遗体。”

巴格斯表示，该船配备了各种水下设备，其中之一是超短基线(USBL)应答器，其能够检测半径为5,000米的黑匣子信号。

驾驶舱语音记录器整体预计已经不完整，因此，搜索工作需要谨慎进行。巴格斯说：“估计不再完整，先前发现的飞行数据记录器(FDR)和水下声标(UAB)状况也严重受损。”

据了解，12日下午，潜水队找到斯利威查雅航空公司失事客机黑匣子，并在当天晚上运抵位于雅加达东区的国家运输安全委员会办公室，以便立即对空难发生前的飞行数据记录器进行读取。另外，失事客机的驾驶舱语音记录器仍然在搜寻中。

虽然失事客机的飞行数据记录器已成功打捞出水，国军总司令哈迪上将表示，将继续搜索罹难者和飞机碎片，包括驾驶舱语音记录器。

作为飞机状态、人员状态、环境状况客观、真实、全面的记录者，驾驶舱语音记录器是飞机失事后查明事故原因的最可靠、最科学、最有效的佐证材料。

錫江警方扣4人 破非法化妝品銷售窩點

(锡江讯) 锡江首都警署特定犯罪小组，查获销售大约1万7000种各类型的非法化妆品，都没有获得食品与药品监督署许可。

锡江都会警署公关处处长苏柏利雅迪·伊特鲁斯警监于周二在锡江市说通过网购广泛销售即速有效的非法化妆品。

“很多在网上销售，警员收到正式投诉后进行了调查，直到最终扣押了四名嫌犯。”他说。

苏柏利雅迪警监称，在这起非法化妆品案件中被捕的四人各有重要的角色从销售、分销和控制。

他解释称，最先被捕的是一位缩名Ha的女子，作为经销或出售各种品牌及类型的化妆品。

Ha货源获自一位缩名Ri的女子是老板助理，地址是 玛洛斯蒙昌鲁皇家森特拉区住宅。

利达在警员面前承认，非法化妆品以“Brand Maloloy”为牌名，获自锡江玛吉尼男女物主UI及Sup。

嫌犯贴了Maloloy的商标，然后在锡江市及其周围附近销售，每包裹价格从10万盾到13万盾不等，具体取决于购买包裹的数量。

此外，警员当扣押嫌犯时也没收了非法化妆品证物多达800包裹或多达1万7000种品牌及类型的化妆品。



←锡江都会警署公关处处长苏柏利雅迪·伊特鲁斯警监(由左第三)在锡江市发布非法化妆品销售案件时。

警方逮2人 倉庫儲存逾240萬搖頭丸

(玛琅讯) 玛琅市首都警署警员破获储存逾200万粒摇头丸仓库一并逮捕了2名嫌犯缩名AAS(32岁)与女嫌犯缩名DTR(26岁)。

玛琅市首都警署警长列奥纳尔都斯·西玛尔玛达称，进过苏昆警分署警员进一步发展后 揭发了没收证物数量最多的案件。

“总共没收了249万2000粒，非常多，这是玛琅市首都警署警员苏昆警分署警员的一项成就，它是从一开始就开发出来的，然后又向

上发展，直到发展到仓库。”列奥纳尔都斯于周二在爪哇省玛琅市说。列奥纳尔都斯解释说，当嫌犯缩名DTR玛琅市苏昆镇居民被捕时，终于破获储存逾百万粒摇头丸的仓库。

列奥纳尔都斯说，警员逮捕DTR时，警员没收了多达2,000粒摇头丸证物。

DTR承认该毒品获自嫌犯AAS也是玛琅市苏昆镇居民。

DTR提供说明后，警员即刻在



←警方展示逾240万粒摇头丸。

玛琅县巴基斯镇蒂托慕约乡逮捕AAS。

警员搜查AAS时警员没收了证物75瓶及117个塑胶袋内装19万2000粒摇头丸。

“接著到仓库去搜查，是嫌犯AAS提供的信息。”列奥说。

在玛琅市洛戎克哇鲁镇乒乓球街一处封闭的地方进行搜查，在此

处警员发现了2万3000个包裹，各内装10万粒摇头丸。

“每包裹内装10万粒，经过检查和抽样，所有都相同，因此可以确保获得249万2000粒摇头丸证物。”列奥说。

列奥说，进过深入调查，货物是从雅加达用火车及以药品为名寄来的。(LDS)

盧胡特接見王毅 商投資戰略合作

(雅加达讯) 海事与投资统筹部长卢胡特B.班查伊丹于周二(12日), 在苏北多峇湖交界处巴拉巴特, 接见中国外交部长王毅。

卢胡特由商业部副部长杰利.桑布亚加的陪同下, 直接与王毅外长谈论, 关于提高投资与贸易方面的战略合作事宜。

卢胡特周二(12日)在雅加达发表文告表示: “我的好友王毅先生本次莅访多峇湖, 可望能发展印中两国持续良好的合作关系。翌日, 王毅先生将会拜会我国总统, 并直接聆听佐科威总统对这一向以来, 两国所缔结战略合作关系的冀望。”

“很高兴能在我的家乡接待你。印尼和中国是兄弟, 衷心希望进一步发展同中国之间良好、可持续的重要合作。印尼和中国的发展

振兴是历史的必然趋势。”卢胡特如此表示。

他指出, 印尼感谢中方及时提供疫苗支持, 希同中方继续推进疫苗合作, 开展药物研发和医护人员交流。印尼愿同中方加快共建“一带一路”, 推进“区域综合经济走廊”建设, 推动雅万高铁、“两国双园”等重大项目不断取得新进展。

欢迎中国扩大投资

他欢迎中国扩大对印尼投资, 期待中国电动车企业来印尼兴业。印尼愿同中方加强网络安全和海洋合作, 尽快启动双边贸易工作组, 召开海上合作委员会会议, 推进农渔产品对华出口, 深化金融领域合作。

按时序安排, 王毅将在我国进行为期2日即本月12至13日的访问, 也成为在今年1月11至16日,



卢胡特(左)在多峇湖与王毅会晤。

所进行向东盟4个成员国(缅甸、印尼、汶莱和菲律宾)一系列访问环节中的一环。

王毅及其8位代表团员在排期本月12日至13日之内, 将在我国进行爬山活动和游览多峇湖周遭一带名胜古迹景点。而卢胡特本身经屡次邀请王毅外长前来多峇湖直接观赏多峇湖美景, 尤其是知悉王毅外

长爱好攀山越岭运动。该按原定将在2020年2月份前来造访多峇湖计划, 竟被延后至今才落实, 是由于冠病疫情暴发所致。

按照排期, 王毅一行人在周三(13日)下午抵达雅加达与我国外长列特诺.马尔苏迪的会晤, 并将会见佐科威总统。

(MIM)

王毅：中印攜手同行

中国外交部长王毅表示, 在双方共同努力下, 两国关系在疫情背景下持续发展, 不断取得积极成果, 展现出强劲韧性和巨大潜力。

他指出, 中国和印尼同为发展中大国和重要新兴经济体, 都走在民族复兴的道路上。两国携手同行、相互支持、深化合作, 无论对维护地区和平发展、还是促进世界稳定繁荣都具有战略意义。中方愿同印尼进一步落实两国元首重要共识, 推动两国关系在后疫情时期取得更大发展, 造福两国人民。期待卢胡特作为对华合作牵头人, 继续为此作出努力。

王毅说, 双方疫苗合作富有成效, 中方高度重视印尼需求, 愿同

印尼继续推进此项合作, 共同促进疫苗在发展中国家和穆斯林国家的可及性和可负担性。中方也愿同印尼继续加强医药卫生合作, 共同打造人类卫生健康共同体。

新华社报导指出, 王毅希望双方早日签署“一带一路”倡议和“全球海洋支点”对接合作规划, 积极推进雅万高铁、“两国双园”等重大项目和“区域综合经济走廊”建设, 加强旅游、农业、职业教育培训合作, 打造数字经济合作新增长点, 为两国经济发展不断注入强劲动力。中方愿进口更多印尼产品, 对扩大双边货币互换规模持积极态度。

他表示, 双方应共同维护数字



印尼与中国代表团举行双边会谈。

安全, 打造网络安全共同体。中方愿同印尼推进海上合作, 在航行安全、海洋科研、海上搜救、防灾减灾、环境保护等领域创新思路, 打造合作亮点。

会谈前, 双方共同见证签署了《关于发展网络安全能力建设和技术合作的谅解备忘录》和《关于中国和印尼“两国双园”项目合作备忘录》。

處理冠病工作隊確認 繼續大規模疫苗接種社會化

赫爾萬 報導/攝影

(雅加达讯) 处理冠病工作组证实, 与冠病疫苗接种计划有关的社交活动已得到广泛传播。

处理冠病工作队发言人威库.阿迪沙米托强调了这一点, 即社会化已通过官方的政府信息渠道进行了大规模传播, 并通过各种大众媒体进行了传播。

威库于周二(1月12日)下午在雅加达独立宫举行新闻发布会, 回答有关当今社会存在的疫苗的问题时强调, “我们了解某些信息可能难以理解。因此, 关于疫苗接种的问题将继续被广泛和持续地社会化。”

在传播疫苗接种计划方面, 冠病工作组希望大众媒体可以帮助政府传达有关冠病疫苗接种的官方信息。他要求大众媒体传达易于理解的信息, 并可以通过各自的媒体确定真相。

威库强调, 冠病疫苗接种者优先考虑从未接触过疫苗的人群。这也旨在获得畜群免疫力。该组的

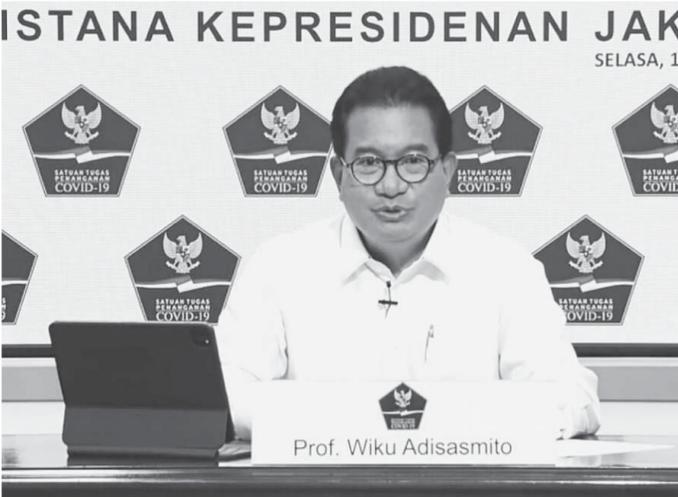
免疫力是通过接种疫苗的个体获得的。在大流行时代, 形成群体免疫力并不一定要对所有人进行疫苗接种, 因为并非所有人都可以像有健康问题的人一样进行疫苗接种。

印尼本身通过优先考虑某些人群来进行疫苗接种。那些签约冠病的风险比其他人高, 并且当然符合要求。如果看一下65.3%的疗效是临床试验的结果。并且在一定时期内监测其在接种人群中的保护作用后, 就会知道这种疫苗的有效性。如果传播持续下降, 直到达到极小或根本不存在, 将实现畜群免疫。

遵守3M拯救生命

工作队还提醒并邀请公众始终采用简单的方法来防止冠病通过3M的健康规则传播。即戴口罩, 保持距离, 勤洗手。因为通过防止传播, 可以减少冠病病例的增加。随着病例数的减少, 可以预见医院病床的填充水平。

他说, 为什么不遵循这些简单



处理冠病工作队发言人威库。

的方法? 我们必须向我们每个人问这个问题, 健康方案是否比永远失去亲人更难。他认为答案肯定不是。

在过去一周中, 冠病案例的发展相当沉重。每天的病例为9000, 甚至超过1万。这对处理冠病的有效性产生了负面影响。随着医院入住率的增加, 它将增加卫生工作者的负担。

这也直接对医院的整体治疗产生负面影响。如果这个数字继续增加并导致医院人满为患, 则可能由于冠病而增加死亡率。

他指出, 我们的卫生系统将瘫痪。如果我们的卫生系统瘫痪, 这不仅会对冠病人不利。而且还会因冠病以外的疾病而需要治疗的普通大众。主要是那些需要基本保健服务的人, 例如肺和心脏病患者。

國電今年指標 逾800萬戶新國電移動用戶

(雅加达讯) 国电订下今年, 谋求逾800万户新的国电移动(New PLN Mobile)应用程序用户的指标。

该应用程序具备了便于用户进行支付电费, 乃至有关电力服务上投诉的功能特征。

国电公关与企业社会责任(CSR)执行总经理阿贡.穆尔迪菲上周五(8日)在雅加达表示, 公司乐观该应用程序的用户将持续增多, 这是由于目前国电客户总数已达7800万户, 以致公司乐观认为, 新国电移动程式今年将由逾800万顾客所下载应用。

“该新国电移动程式用户的增升潜势非凡, 因目前国电有

了7800万名用户, 但愿今年内会由超过800万人采用它。”

他阐明, 始自去年12月18日发布推出该新程式以来, 如今已有逾100万人下载应用。他说, 发布会之后未逾1个月, 该应用程序的用户已触及111万2000人。

他强调, 在原则上, 所推出应用程序主要在于当发生电流障碍时, 让用户能便于进行投诉举报。

“该新国电移动应用程序能帮助民众, 或当发生电流障碍时便于举报求助国电尽速前来解决困扰。”

如所周知, 此前国电已经正式推出有关该应用程序的发

布, 并齐备了各种功能和新外观配备。

此举作为国电在设法提高向用户的服务承诺形式。

国电副总经理达尔马宛.帕拉梭佐去年12月20日(周日), 曾在雅加达所举行新闻发布会中表示, 该新国电移动的面市, 是以回覆诸客户“抱怨投诉”的答案。

他相信, 该数码平台将能满足众客户有关电力资讯上的需求。该“新国电移动”并非仅聊于应用程序罢了, 而是通过其某些主要功能让用户便于进行支付或举报的一种服务设备。

他阐明, 该重新再度发布的应用程式, 拥有与先前版本的不同点。在新国电移动内, 用户的所有需求只需通过一个应用程序将得以满足。包括始自支付电费、购买电力令牌, 乃

至投诉有关发生电流故障的举报都可以通过新国电移动所进行的。

达尔马宛指出, 使用该新国电移动应用程序后, 用户还能便于申请增加供电能力、可自行记录用电量, 而且还能提供有关将要停电或维修的信息。

他说, 此外, 用户还能取得参与互动的服务, 因他们的投诉能得到国电即速回应。这是由于用户的投诉举报直接进入报告模块, 以致能立即进行着手处理。

该应用程序必然将成为国电与用户之间进行积极通讯的工具。

他表示, 国电极为期望, 通过该新国电移动应用程序, 客户能获得便于进行投诉乃至进行支付电费。

(MIM)

數國企成立財團 生產電動汽車電池

(雅加达讯) 目前我国仍在接洽全球电动车电池主要商家, 如中国当代安培莱斯科科技有限公司(CATL)、韩国乐金能源解决方案公司(LG)、日本松下公司(Panasonic), 乃至美国著名电动车企业特斯拉公司(Tesla)等, 以便实现统一全国电动车上下游工业。

藉此, 我国不仅成为消费国, 而还能成为全球电动车辆及其电池生产商之一。

加速电动车电池工程(EV Battery)工作组主席阿古斯.查哈雅纳.威拉古苏玛不久前在雅加达表示, 为成为全球最大电动车电池生产商, 首要采取的步调是寻求最大的消费市场, 而目前最大市场首推中国和欧美各国。

因此他说, 若要成为其全球玩家, 我国必须先打进这三个最大市场, 至于进驻市场所循办法即联手向该市场出售电池的商家。他指出, 当我们看好电池市场, 若我国要成为全球玩家, 就得进入该市场。

自从去年2月份, 国企部长雅立多斯宣告成立了加速电动车电池工程工作组以来, 他说, 工作组便计划寻求合作夥伴。

起初, 工作组结识了11家全球最大电池玩家。而成为准夥伴商资格必备的规格, 工作组主要根据其能力、跟踪记录、投资兴致, 及其品牌而定。

“自11个玩家, 我国仅看准6家合格准夥伴商, 而最后选出最佳的3家公司, 分别为韩国乐金能源解决方案公司、中国安培莱斯科公司, 及日本松下公司。当局理解到, 目前我国电动车辆尚未迅速发展, 远远不及中国那么发达。”

他说, 至于销售市场方面, 也成为准投资者将在国内进行投资的考量之一。

“他们看好我国市场相当大。但按我方所计算, 工作组有鉴于工业部和工作组本身所进行计算预测, 若与中国市场相比较, 的确并不算太大。”

据工业部预计, 届2025年, 我国电动车总数才将达40万辆。他认为, 该计数对于国际规模电池厂而言, 仍甚微不足道。

因此, 他说, 与其在上游的产能过剩, 我国必须出口上游过剩产品。所以, 我国应有从上游到下游的产能平衡。

去年12月18日(周五), 我国政府经同韩国乐金能源解决方案公司签订了协约备忘录, 拟建总值98亿美元(142兆盾)的电动车电池厂。

投资统筹机构主任峇赫里耳.拉哈达里亚本月内曾说, 续该协约备忘录, 国企财团将签署有关协约负责人(HOA)的合约。

阿古斯.查哈雅纳说, 该加入印尼电池控股公司的国企财团是由印尼矿业公司(MIND ID)、安谭公司、国油与国电所领导, 可望将同乐金进行合作。也为印尼矿业公司或国营伊纳隆公司董事长的他说, 我们四个国企极为准备就绪, 国企部长雅立多斯的批准书也已出台, 仅待看我们的夥伴商的意愿将如何, 而众持股者都已经了解该如何处理其法律文件。(MIM)

政府開始接種疫苗 下半年才能看到影響

(雅加达讯) 政府周三(13日)起开始实行冠病疫苗接种。

但是, 疫苗接种对经济活动增长的最佳影响才能在年下半年看到。

财经研发院(Indef)的经济学家庇马.尤迪斯蒂拉表示, 经济活动不会立即恢复正常。这是因为政府仍在实施限制社区活动措施(PPKM), 从而在一定程度上限制了流动性。

庇马周二(12日)说: “在今年下半年才会感受到这种影响, 那时经济活动将更优化。”

他解释说, 食品与药品监督局(BPOM)对科兴(Sinovac)疫苗的认可, 以及印尼伊斯兰教士理事会(MUI)的清真标签, 将激发公众对接种疫苗的信心。之后, 它将对增加家庭消费和投资产生影响。

庇马说: “如果获得批准, 这意味着公众可以对疫苗接种更有信心, 从而可以减少冠病传播病例的次数。当消费者信心指数更好时, 公众在银行的储蓄可以逐步地支出和花费, 然后家庭消费和投资将增加。这将在下半年发生。”

卫生部长布迪.古纳迪周二(11日)通过总统秘书处网络帐户举行的新闻发布会上说: “先生女士们, 关于疫苗接种, 托靠主, 我们将在周三开始进行, 并由总统开始。”

布迪表示, 印尼伊斯兰教士理事会已决定冠病疫苗为清真食品。政府现在正在等待食品与药品监督局的批准。

他说: “来自印尼伊斯兰教士理事会的好消息也已经出来了。而来自食品与药品监督局的好消息也将很快出现, 因为我们不可能, 我再说一遍, 政府将不会在食品与药品监督局批准之前进行疫苗接种。”

布迪强调, 食品与药品监督局是一个独立的机构, 具有科学的权利来确定冠病疫苗是否可行。因此, 在食品与药品监督局批准之前, 政府绝对不会接种疫苗。

(KP)

電廠故障史上最嚴重 巴基斯坦全國大停電



上个周末，巴基斯坦经历了该国历史上最严重的全国大停电。该事故导致巴基斯坦的所有主要城市陷入黑暗，包括首都伊斯兰堡、经济中心卡拉奇及第二大城市拉合

市的电力供应逐渐恢复。

巴基斯坦电力部长Omar Ayub Khan在社交媒体解释称，全国大停电由巴基斯坦最大的古杜火电厂(Guddu)一起故障引发，导致电网崩溃。他在接受媒体采访时说，位于该国南部信德省的古杜电厂发生故障的时间是周六(1月9日)晚上11点41分，这导致高压输电线路跳闸，电网频率从50赫兹瞬间下降到零。“从技术角度来说，这属于事故连锁反应，发电厂安全系统一个接一个自动关闭，电力中断。”

古杜电厂始建于上世纪80年代。巴基斯坦信息部长Shibli Faraz表示，停电背后的根本原因是供电系统中采用的老旧技术，该国政府已就电力系统升级制定了明确的政策，正在为此做计划。这已经是巴基斯坦在不到三年时间里经历的第

在许多地区，停电持续了约18个小时之久，国际机场也受波及，对居民生活及工业造成严重影响。当地时间1月10日周日下午，各城

二次重大电力事故

《卫报》称，在这个人口超过2.1亿的国家，配电系统是一个复杂而脆弱的网络，电网中任何一个区域的问题都可能导致全国范围的连锁故障。

据CNN报导，卡拉奇停电期间，目击者见到加油站排起长队，人们急于为家中的备用发电机购买燃料。

由于长期电力短缺，巴基斯坦停电的情况时有发生，许多地区每天缺电数小时。医院、机场等重要区域，企业及经济状况较好的家庭通常备有柴油发电机，作为停电时的备用电源。

巴基斯坦主要航空公司PIA发言人Abdullah Khan表示，尽管停电，但由于该国主要机场都备有发电机，所有飞行任务仍能正常进行。次日，机场恢复供电。

这已经是巴基斯坦在不到三年时间里经历的第二次重大电力事故。2018年5月，该国曾断电9个多小时。更早之前的2015年1月，由于输电线路遭到袭击后中断，巴基斯坦80%地区的电力被切断，包括伊斯兰堡和主要城市。

最近这次大停电事故后，古杜电厂的7名员工“因玩忽职守”被停职。(澎湃新闻)



日本濱岡核電站發生漏水 洩漏總量超110噸

当地时间12日，日本中部电力公司表示，位于静冈县的滨冈核电站发生漏水事故，泄漏总量超过110吨。

据日本共同社12日报导，发生漏水事故的是滨冈核电站1号机组，泄漏的为110吨消防用水，其中约15吨流入核反应堆所在建筑，约95吨流入暂时存放核污水的水槽。

滨冈核电站运营方的中部电力公司称，9日凌晨，涡轮机房响起了漏水警报，工作人员查看后发现核反应堆所在建筑已经严重积水。滨冈核电站1号机组正在进行废炉作业，中部电力称漏水对外部没有影响。

(海外网)

印度農民抗議持續 法院宣佈暫停新農業法

印度最高法院于当地时间12日作出判决，暂停实施去年9月通过的三项新农业法。此前，新农业法遭到印度农民的强烈抗议。

据半岛电视台12日报导，印度最高法院首席法官鲍德在当日的听证会上表示，最高法院将成立一个委员会，听取农民对新农业法的不满，并保护农民的利益。

据此前报导，去年9月20日，印度议会联邦院(上院)通过了《2020农产品贸易和商业(促进和便利)法案》和《2020农民(授权和保护)价格保证协议和农业服务法案》，加上此前已经通过的《2020基本商品(修正)法案》，此三项新农业法放松了对农作物价格的管制，农民们表示这将损害他



们的生计，称只会让大型企业受益，令农民任由大企业摆布。政府方面则强调，农业法改革可为农民带来更多的机会与收入。

随后，印度反新农业法抗议自去年11月26日爆发。尽管政府方承

诺将根据农民的需求重新修订法案，但因抗议农民方坚持要求政府方面撤回方案，双方仍僵持不下。截至目前，印度政府和抗议农民双方之间已经开展了八轮谈判。(澎湃新闻)

中國外長王毅 會見緬軍總司令

当地时间1月12日，中国国务委员兼外长王毅在内比都会见缅甸国防军总司令敏昂莱。

王毅表示，中方赞赏缅甸以民族振兴为己任，从长远角度思考国家未来发展，坚持中缅传统友好，促进两国“胞波”情谊。去年习近平主席对缅甸进行历史性国事访问，双方达成构建中缅命运共同体重大政治共识。我此次应邀访缅，主要目的就是同缅甸就如何落实习近平主席访缅成果进行深入沟通，就下步中缅关系发展交换意见。

他表示，中缅命运共同体首先体现在双方作为“胞波”兄弟坚定相互支持。中方将继续支持缅甸维护国家主权、民族尊严和正当权益，支持缅甸探索符合自身国情的发展道路，支持缅甸在国家转型发展进程中发挥应有作用，作出积极贡献。相信缅甸会继续在涉及中方核心利益问

题上给予中方坚定支持，两国“胞波”情谊一定会不断深化。

王毅说，双方已就落实中缅命运共同体“行动计划”达成原则一致，希望缅甸为实现双方共同目标作出新的贡献。为帮助缅甸战胜疫情，中方决定向缅甸提供一批抗疫物资和疫苗援助，并积极支持中方企业同缅甸开展后续疫苗合作。中缅经济走廊是中缅命运共同体建设的标志性项目，希缅甸新政府成立后走廊建设能够全面展开，助力缅甸国家发展振兴，也相信缅甸会继续对此提供支持。

敏昂莱表示，缅甸非常高兴看到中国国际地位和影响力日益提升，将坚定不移深化中缅中友谊、加强两国全方位合作，继续支持中方在涉台、涉港、涉疆问题上的正当立场。缅甸感谢中方为缅甸抗击疫情提供的大力帮助。缅甸支持双方克服疫情影响，加快推进中缅经济走廊建设，愿就维护国家稳定、推动经济发展、加强社会团结同中方沟通交流。中国是缅甸永远的好朋友，中缅友好合作一定要不断发展和深化下去。缅甸愿为此继续发挥积极作用。(中新社)



疫苗和病毒溯源方面 世衛高興與中國合作

世界卫生组织总干事谭德塞表示，很高兴与中国在新冠疫苗和病毒溯源等方面展开合作。他还表示，希望加快推出安全有效的新冠疫苗，并在全球范围内加快公平分配的进程。

谭德塞在当天的记者会上说，一个由来自澳洲、丹麦、德国、肯尼亚、日本、荷兰、卡塔尔、俄罗斯、苏丹、英国、美国及越南等国专家组成的世卫组织国际专家组正前往中国，与中国同行一起开展新冠病毒溯源相关的科学研究。

世卫组织卫生紧急项目负责人迈克尔·瑞安当天表示，国际专家组赴华考察的研究结果或将有助于

形成科学假设，也可能导致还需要在其他国家开展进一步溯源研究。在病毒溯源及了解疫情影响方面，世卫组织会视情况需要去任何国家、任何地区收集相关信息。

谭德塞还表示，科研人员还在继续致力于病毒溯源方面的研究工作，并呼吁各国加强新冠病毒基因测序以及分享数据，这有助于对变异病毒的研究。

谭德塞说，世卫组织一个小组正在中国与中国科兴公司和中国国药集团开展合作，评估这些企业在国际品质生产规范方面的合规情况，以便世卫组织未来将这些企业生产的疫苗列入紧急使用清单，

他很高兴看到这一进展。

“我们对推出安全有效的疫苗充满希望，同时我们也希望看到这一进程加快，并在未来几周公平分配疫苗。”谭德塞说。他表示将于下周呼吁所有国家履行对世卫组织主导的COVAX全球新冠疫苗计划所作出的承诺，并呼吁各国共同承诺在未来100天内为所有国家的卫生工作者和高危人群接种疫苗。COVAX全球新冠疫苗计划的目标是，到2021年年底向全球提供至少20亿剂疫苗。谭德塞呼吁全球疫苗生产商提供必要数据，以便世卫组织在审核后相关疫苗列入紧急使用清单。他再次强调，疫情期间拯救生命、生计和经济须避免“疫苗民族主义”。世卫组织公布的数据显示，新冠疫情自暴发以来已导致全球近200万人死亡。(新华社)

全球視野 本土情懷

《亞洲週刊》是全球唯一國際中文時事週刊，宏觀全球經動向，探討華人社會發展，令您掌握營商的機遇。《亞洲週刊》從華人觀點出發，以專業的角度評論及分析，全面解構政、經、商趨勢，助您運籌帷幄。

亞洲週刊 YAZHOU ZHOUKAN 全球視野 本土情懷

非本報訂戶

華文權威報道 屢獲國際大獎

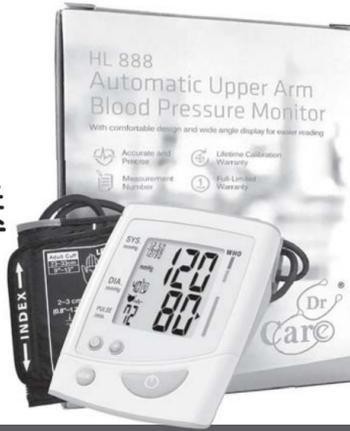


民風政情 深入掌握 經濟商貿 洞悉先機

一年訂閱 51期 (原價每本 Rp. 35,000,-) + 派送

+ 附配 血壓測量機 市價 Rp. 350,000,-

Rp. 1.350.000,-



亞洲週刊訂閱表格

Formulir Berlangganan YaZhou ZhouKan

本人欲訂閱《亞洲週刊》

Saya ingin berlangganan YaZhou ZhouKan

姓名 Nama : 電話 Telp. : 傳真 Fax : 電郵 e-mail : 地址 Alamat : 派報代理 Agen : 代理電話 Telp. Agen : 訂閱日期 Mulai Berlangganan* :

有關訂閱亞洲週刊詳情，請聯絡印度尼西亞日報發行部： Untuk informasi lebih lanjut, silahkan hubungi Sirkulasi Harian Indonesia 手機 HP : +62856-9180-9580 傳真 Fax : (021) 6385 1614 電郵 e-mail : admsinchen@gmail.com 地址 Alamat : Jl. Gajah Mada No. 96-97, Jakarta 11140

021-63868348 (Farhana)

*訂戶登記工作需時兩周處理

美國賭王去世 終年87歲



据彭博社报导，拉斯韦加斯金沙集团在一份新闻稿中称，该公司董事长兼首席执行官谢尔登·阿德尔森于11日晚去世，终年87岁。

谢尔登·阿德尔森被认为是特朗普和共和党的最大“金主”。据媒体此前报导，去年在距离美国大选不到两个月的时候，谢尔登·阿德尔森和他的妻子当时向共和党捐赠了7500万美元，希望助特朗普一臂之力以赢得大选胜利。

(环球网)

中國首艘萬噸級海巡船 具備全球巡航救援功能

广东省人民政府新闻办公室12日在广州举行的新闻发布会上宣布，中国自行研制的首艘万吨级海巡船将于今年年中在广东正式列编。它将是国内吨位最大、装备最优良的海巡船，由广东海事局管理。

俄罗斯卫星网12日称，这艘大型海巡船正式命名为“海巡09”，它也是中国首艘万吨级公务执法船，主要履行海上巡航执法、应急协调指挥、防治船舶污染的职责。

该船总长165米，宽20.6米、深9.5米，设计排水量1.07万吨，设计航速25节，可在除两极地区的全球任何海域航行。该船可搭载多型直升机，进行救生和搜寻等作业，能在9级海况、12级风力条件下安全航行。

该船建有海上数据中心，编队自组网、数字集群等多种通信手段，有北斗在内的多套卫星系统，具有较强的动态感知、监测预警、信息收集、综合指挥、海事监管等能力。

广东海事局副局长林奎表示，广东海域辽阔，海上环境复杂，“海巡09”投入使用



后，将加强广东海上交通动态管控和应急保障，保障南海海上运输安全畅通，提升中国海上交通治理能力和水平，维护国家海洋权益。同时，“海巡09”具备全球巡航救援功能，能帮助广东海事乃至中国海事更好地参与国际事务，促进与南海沿岸各国海事部门的交流、互访。

据介绍，“海巡09”于2019年5月开工建设，仅用一年多时间，就于2020年9月29日在广州成功出坞。新加坡《联合早报》称，“海巡09”的满载排水量可以达到1.3万吨，它将成为世界上吨位最大且装备优良的海上执法公务船。

(环球时报)

西班牙情侣高速公路中央 擺拍“世紀之吻”

今年西班牙普降百年难遇大雪，许多市民争相拍摄雪景留念，但有人却因拍照闯下大祸。据西班牙《20分钟报》12日报导，一对马德里情侣以鹅毛大雪作为背景，站在马德里通往萨拉戈萨的高速公路中间，摆出紧紧拥抱加热的姿势拍下一张被称为“世纪之吻”的浪漫照片。

两人非常喜欢这张照片，站在高速公路中央更是刺激，于是便将照片上传到脸书和推特等社交媒体上。

照片很快获得了上千次点赞和转发。正当他们沾沾自喜地享受著照片带来的快乐之际，马德里警方对照片的主人发起通缉，要求他们到警察局自首并接受处罚。报导称，警方将以严重扰乱交通秩序罪对他们提起诉讼。

警方提醒市民，尽管各条高速公路因大雪被封，但禁止在未经许可的情况下擅自进入高速公路中央拍照取乐。(环球时报)

封殺特朗普推特賬號 推特印裔高管起帶頭作用

本月8日，维加拉·贾德作为推特主管高管，发文宣布封杀特朗普账号，印度媒体纷纷报导称，这位印度裔高管在这场封号行动中起到带头作用。

印度电视18台11日报导称，维加拉出生于印度，3岁移居美国，是推特公关执行团队的一员，也是该公司法律、政策、信任与安全事务部门的负责人，一直站在审查特朗普账号言论的最前沿。她在美国康奈尔大学获得劳动关系学士学位，又在纽约大学获得法学博士学位。2011年，她加入推特，10年来，她一直在帮助推特建立法律体系。2014年，《财富》杂志曾披露，维加拉是当时推特高管团队中的唯一女性。

去年10月，美国政治新闻网称维加拉为“前所未有的最具实力社交媒体高管”。美国总统选举期间，她还说服公司首席执行官杰克·多西不要销售与选举有关的广告。(环球时报)



突尼斯海軍 救起50非法移民

根据突尼斯非洲通讯社报导，当地时间1月11日，突尼斯国防部宣布，该国海军部队在马赫迪亚市东海岸45公里处营救了50名来自非洲国家的非法移民，其中包括4名突尼斯人。

国防部称，这些非法移民于1月6日从

位于该国东海岸的斯法克斯市出发，计划偷渡到欧洲。

这些非法移民年龄在15—50岁之间，其中包括11名妇女，1名婴儿在偷渡过程中死亡。

(央视新闻)

因向蓬佩奧問2問題 美國之音女記者被令停職



美国国务卿蓬佩奥前脚刚从“美国之音”总部出来，据《华盛顿邮报》12日报导，“美国之音”总部就传来了人事调动消息。

报导称，当地时间11日，蓬佩奥前往“美国之音”总部“训话”期间，“美国之音”驻白宫报导记者帕齐·威达库斯瓦拉(Patsy Widakuswara)因为向蓬佩奥提问而被主管罗伯特·赖利勒令停职。

据几名参加现场活动的人士透露，这名记者被要求重新任命新的岗位。

帕齐还在推特上发出了当时她向蓬佩奥提问的视频，并配文称，“全国最高外交官蓬佩奥忽略了我的问题：关于他为恢复美国声誉所做的一切以及是否后悔将要成立第二任特朗普政府。”视频显示，蓬佩奥并没有回应记者的提问，伸出了大拇指随后转身离开。

(环球网)



紐約1法官之子 參與國會抗議衝突被捕

当地时间1月12日，又一男子因涉嫌参与1月6日的国会抗议冲突而被捕。该男子在骚乱发生时曾在国会大厦中向《纽约邮报》发表质疑总统选举结果的言论。该男子随后被证实为来自纽约布鲁克林的亚伦·莫斯托夫斯基，是当地一名法官的儿子。

据悉，莫斯托夫斯基于骚乱

当天对《纽约邮报》坚称美国人在总统竞选中被欺骗，他认为实际上应该有更多的选票给特朗普，一些长期支持共和党的州在这次竞选中被篡改了投票结果。目前司法部还在进行对莫斯托夫斯基的调查，还未宣布任何指控。

(央视新闻)

國際聯盟伊拉克北部 打死7名IS武裝分子

巴格达1月12日电伊拉克军方12日说，美国主导的打击极端组织“哈里发国”国际联盟，当天空袭了“哈里发国”(IS)武装在伊拉克北部基尔库克省的藏身地点，打死7名武装分子。

伊拉克联合行动指挥部发表声明说，国际联盟当天黎明时分对基尔库克省南部山区的“哈里发国”藏匿点实施空袭。随后赶到的伊安全部队在藏匿点发现了爆炸装置、通信设备和地道。

2017年12月，伊拉克宣布取得打

击“哈里发国”的历史性胜利，但目前伊境内仍有残余极端分子伺机发动袭击。

(新华社)



歐盟：挽回伊核協議 伊朗應停止提高濃縮鈾豐度

欧盟于当地时间11日发布声明称，伊朗必须改变提高铀浓缩丰度的决定，以挽回2015年达成的伊核协议。

据路透社12日消息，欧盟27国政府在11日发布声明称，“伊朗开

始在福尔道燃料浓缩厂生产浓度达20%的低浓缩铀，这是非常严重的事态发展，值得密切关注。”该声明指出，“在这个关键时刻，伊朗的行动可能破坏当下正在建立的外交联系。我们敦促伊朗不要进一步升级浓缩铀浓度，立即扭转这一行动方向。”

伊朗伊斯兰共和国通讯社1月4日消息，伊朗已开始实施将浓缩铀丰度提高至20%的相关措施。

据路透社12日报导，伊朗最高领袖哈梅内伊的一名高级助手近

日表示，如果要继续进行伊核协议谈判，伊朗方面要求取消该协议中并不合理的“快速恢复制裁”机制(snapback mechanism)。报导称，根据该机制，协议参与方可随时恢复联合国对伊朗采取的制裁措施。

据此前报导，2015年7月，伊朗与美国、英国、法国、俄罗斯、中国和德国达成伊朗核问题全面协议。根据协议，伊朗承诺限制其核计划，国际社会解除对伊制裁。联合国安理会随后通过第2231号决议，对伊核协议加以核可。该决议第11执行段有“快速恢复制裁”机制内容，但规定只有伊核协议参与方才可以启动该机制。2018年5月，美国单方面退出伊核协议。伊朗也自2019年5月以来逐步中止履行协议部分条款。

(澎湃新闻)



分類廣告 電話: 021- 6338139
021- 63868348

HWANG PARABOLA
留在家裡看衛視
中國60頻道、台灣、香港、印尼
黃氏，您可信賴的老字號！
0878 80363537, 0822 82278911

修理沙發 傢Servis Sofa
傢Kursi Putar
5663968 - 0878 9735 6299

加州迪士尼樂園 將成冠病疫苗接種點

当地时间11日，美国加利福尼亚州橙县政府宣布，将在该县的迪士尼乐园内开设大规模疫苗接种点。

大规模疫苗接种点。加州迪士尼乐园自2020年3月份以来一直处于关闭状态，园方医疗主管帕梅拉·海默尔称，“能为抗疫工作做出贡献，我们非常荣幸”。

的关注，一名网友留言称，“我有年卡，所以疫苗能给我打个折吗”，还有网友询问称，“到这里打疫苗，会不会发我们纪念品”。

(海外网)



希臘西北部暴雨 洪水龍捲風侵襲

据当地媒体12日报导，当地时间11日下午至深夜，希腊西北部阿尼纳、阿尔塔等地山区相继遭遇暴雨、洪水和龙卷风的侵袭，局部地区出现了公路交通中断、农田被淹和房屋受损的情况。

当地时间11日傍晚，一场龙卷风伴随大雨袭击了阿尔塔山区的西奥多里亚纳村，导致数十间房屋被毁。根据当地气象站记录的数据显示，瞬时风速一度达每小时93.3公里，而降雨量也达到



每小时10.3厘米。

汹涌的洪水还给穆尔卡地区的普拉曼塔小镇带来了一定影响。由于杂物堵塞了排水暗渠，导致该地区不少民房底层灌水。

(央视新闻)

約旦河西岸建新定居點 埃及譴責以色列計劃

当地时间1月12日，埃及外交部发表声明，谴责以色列计划在约旦河西岸建造约800套犹太人定居点住房的决定，称其“再次破坏了具有国际合法性的各项决议”。

埃及外交部发言人艾哈迈德·哈菲兹在该声明中对以色列所采取的行动的后果表示严重关切，称在国际多方不懈努力恢复

巴以和谈的同时，以色列的行动破坏了实现“两国方案”的机会。哈菲兹强调，以色列的行动对该地区的和平与稳定产生了消极影响。

此前一天，以色列政府批准了在约旦河西岸建造约800套定居点住房的计划。

(央视新闻)

荷蘭海關報復脫歐？ 沒收英卡車司機三明治

英国“脱欧”后的“报复”来了？俄罗斯卫星通讯社12日援引荷兰Een Vandaag电视台消息称，由于英国脱离欧盟后对某些进口产品实行了新的限制，一名从英国前往欧盟国家的卡车司机随身带著的火腿三明治被荷兰海关工作人员没收了，工作人员还笑著对司机说：“欢迎来到脱欧时代，先生，我很抱歉。”

视频画面显示，荷兰海关的工作人员拦下一辆汽车检查，发现司机有用铝箔纸包裹的火腿三明治，并表示海关将会没收他的三明治。俄卫星通讯社称，司机惊讶地问是否可以从三明治中取出火腿把剩下的面包还给自己时，海



关人员拒绝了这一要求。“不行，所有的东西都要没收”，海关人员说道，“欢迎来到脱欧时代，先生，我很抱歉。”在一旁的官员则向记者解释称，英国脱欧后，英国人将不再允许携带某些食物到欧盟，比如肉类、水果、蔬菜、鱼类等。

保守党议员马克·弗朗索瓦直言，这就是欧盟的“报复”！英国《每日邮报》称，马克·弗朗索瓦表示，欧盟一直担心一个充满活力、自由贸易的英国，英国会在欧盟市场外吃掉他们的市场份额，“所以现在他们进行报复，试图偷走我们卡车司机的午餐！”

英国从2021年1月1日起，脱欧过渡期结束，正式脱离欧盟。根据英国与欧盟达成的协定，英国的北爱尔兰会继续遵守欧盟单一市场规则，北爱尔兰和欧盟成员国爱尔兰不会出现“硬边界”，但与英国其他地区的贸易流动会出现一定的障碍，需要准备相关文件和接受检查。受此影响，从本月初开始，很多要运往北爱的食品因要提供额外文件或者接受检查而出现拖延，在北爱尔兰地区的多家超市中，新鲜蔬菜、水果和冷冻肉类等食品供应受阻，约有数百种货物目前出现断货现象。

(环球网)

德媒：美國加徵關稅 特朗普留給歐有毒告別禮物

欧盟与美国的航空业补贴之争从2004年持续至今。2020年12月30日，美方宣布新一轮报复性措施，即从2021年1月12日起开始对欧盟多种商品加征关税，涉及产自法国和德国的飞机零部件和葡萄酒等，受制裁商品的总价值为75亿美元。

此前，欧盟在获得世贸组织的仲裁批准后于去年11月对总价约40亿美元的美国产品加征关税。

对于美国此番加征关税的举措，德国业界和舆论一致强烈反对。德国知名葡萄酒产地摩泽尔河流域的葡萄酒酿造协会主席沃尔特·克吕塞拉特日前表示，美国对德国酒类加征25%关税的行为给当地的葡萄酒农带来极大的损害。

他同时批评说，政客们没有向德国葡萄酒商提供足够的保护来应对关税的重压，“截至目前，无论级别高低，没有任何一个政客试图帮助过我们！一个人也没

有！”

德国媒体将美国的该轮加征关税行为称作是“特朗普留给了欧洲一份有毒的告别礼物”。

报导认为，特朗普在就任总统期间并未成功履行自己减少美国和其他国家之间贸易逆差的大选承诺。

最新数据显示，美国2020年11月的贸易逆差扩大至681亿美元，创下2006年8月以来的最高纪录。

因此，特朗普急需在任期结束前获得一项能够拿得出手的贸易政策的成果，想通过施压的方式迫使欧盟与美国进行对话、甚至是取得共识。

不过德国媒体坦言，欧盟方面希望，美国当选总统拜登在入主白宫后能够以更加合作、积极的态度与欧盟开展谈判，进而在今年年内就解决双方相关的贸易争端。

(央视新闻)

印度中部11人 疑因飲用假酒中毒死亡

印度中央邦一名政府官员12日证实，该邦自11日晚起至少有11人疑因饮用假酒中毒死亡，另有8人住院接受治疗。

这名官员说，这一悲剧发生在中央邦莫雷纳地区的一些乡村，受害者饮用了当地私造的假酒。

目前，相关医疗报告尚未公布，当地政府已对此案件展开调查。

印度农村经常发生不法商人兜售假酒导致中毒死亡的案件，这类假酒常掺兑工业酒精。去年7月底，印度旁遮普邦发生一起假酒事件，超过100人因饮用假酒死亡。

(新华社)

受特朗普支持者追捧 Telegram在美下載量升至第二

在推特、脸书等社交媒体封禁现任美国总统特朗普的账号后，特朗普的支持者大量涌入通讯应用程序Telegram，使得该应用的下载量升至美国第二。

据英国《电讯报》、俄罗斯卫星通讯社12日报导，据数据公司Sensor Tower的消息，从1月6日至10日，Telegram在美国的下载量约为54.5万次，几乎是上周同期的三倍。而11日，在社交软件Parler下架之前，该平台已有帖子敦促用户改用Telegram。

据此前报导，1月8日，特朗普的推特被永久封禁后，谷歌等手机应用平台开始对特朗普支持者大量聚集的Parler重拳出击。Parler在美国有“右翼推特”之称，该平台称自己不进行审查，是推特的“公平替代品”。

《电讯报》援引美国马里兰大学信息研究教授珍·戈德贝观点称，与Parler相比，Telegram可能成为特朗普支持者的“长期聚居地”，因为它不太可能被下架。据悉，Telegram由俄罗斯兄弟尼古拉·杜洛夫和帕维尔·杜洛夫于2013年创办，后者是俄罗斯知名社交网站Vkontakte的创始人。

美国国会6日发生骚乱后，据美媒Axios统计，截至10日，已有13家社交媒体平台宣布封禁或限制特朗普账户和与其相关的内容，包括推特、脸书、谷歌、YouTube等全球知名互联网巨头。(澎湃新闻)

中國願同各方共商 全球生物多樣性保護大計

1月12日，中国外交部发言人赵立坚主持例行记者会。有记者提问，中国国务院副总理韩正在北京以视频方式出席了“一个星球”峰会。你能否进一步介绍相关情况？

赵立坚表示，1月11日，中国国务院副总理韩正在北京以视频方式出席“一个星球”峰会并发表题为“携手迈向昆明，共启生物多样性治理新进程”的讲话。讲话提出三点倡议，呼吁各方合作共赢之路、雄心与务实兼备之路、共同提升之路，对推动《生物多样性公约》

第十五次缔约方大会进程具有现实指导意义。

中国始终是全球生态文明建设的重要参与者、贡献者和引领者。中方认真履行《生物多样性公约》以及公约第十次缔约方大会通过的“爱知目标”。中国划定生态保护红线，建立国家公园体系，陆地和海洋生态环境得到明显改善，“美丽中国”的绚丽画面让人眼前一亮。中方倡议成立“一带一路”绿色发展国际联盟，先后与100多个国家开展环保交流合作。中国实施一大批生

泰國內閣批准發放 補助金減免水電費

泰国首相巴育周二(12日)在首相府对媒体表示，当天的内阁会议批准了多项惠民措施，以帮助降低民众的生活成本，缓解新一轮冠状病毒疫情对民生的影响。

泰国官方4日通报，新增745例冠状病毒确诊病例，这是泰国疫情发生以来确诊人数最高的一天。

这些措施包括：向受疫情影响的临时工、不在社会保障体系内的自由职业者发放2个月的补助金，每月3500泰铢(约合人

民币760元)；减免全体国民2月份和3月份的水电费；降低网络费用，并提升网速以支持居家工作。

此外，本月底将再开放100万人申请注册“一人一半”消费补贴计划。该计划从2020年10月下旬开始实施，允许消费者在消费时只需支付一半费用，另一半由政府补贴，每人累计补贴最高不超过3000泰铢。

此前，已有上千万泰国民众进行了前两轮注册。巴育表示，内阁还同意降低



生物多样性合作项目，通过南南合作为其他发展中国家提供力所能及的帮助。今年中国将在昆明举办《生物多样性公约》第十五次缔约方大会，大会将制定“2020年后全球生物多样

性框架”，绘制未来10年生物多样性保护蓝图。中方愿以此为契机，同各方一道推动框架谈判进程，制定科学有效目标，强化行动保障机制，共商全球生物多样性保护大计。(澎湃新闻)



土地和建筑税等，并协助中小企业和符合条件的个人解决贷款问题。

泰国于上月中旬开始暴发新一轮疫情，令经济复苏进程深受影响。

目前，新一轮疫情已蔓延至

大半个泰国。

泰国冠状病毒疫情管理中心12日通报，当天新增287例确诊病例。截至当天，泰国累计确诊病例10834例，其中治愈6732例，死亡67例，仍在院治疗4035例。(中新社)

ICBC 中国工商银行 (印度尼西亚) 有限公司			
BANK ICBC INDONESIA			
中国快汇 (China Express Remittance) Jan, 13 2021			
外币名称		买进 (盾)	卖出 (盾)
美元	USD	14,040	14,190
新币	SGD	10,607	10,727
港币	HKD	1,800	1,840
日元	JPY	134.45	138.05
欧元	EUR	17,113	17,373
澳元	AUD	10,847	11,087
英镑	GBP	19,161	19,461
人民币	CNY	2,149	2,239
RMB人民币—IDR印尼盾: 2,234(卖-sell)			
USD美元—RMB人民币: 6.4416(卖-sell)			

台商聯合在瓊 設環保建材企業

正在建设自贸港的海南吸引了台商的目光，12日，全国台企联荣誉会长、锡山集团董事长王屏生和海南省台资企业协会会长谢文盛联合创办的海南省谷之木新物质材料科技有限公司在海口落地，这是今年首个在琼落地的台资项目。

据介绍，台资企业锡山集团是一家集设计研发、生产、销售休闲户外家具、环保建材、阳台花园定制的企业，海南省谷之木新物质材料科技有限公司系锡山集团的海南分中心。该企业引进德国技术，将废弃稻壳变身环保建材，该建材可回收再利用，且保留稻壳防水防腐不怕虫蛀的特点。

谢文盛介绍道，海南省谷之木新物质材料科技有限公司之所以引进该技术，主要是因为它符合海南市场。海南是稻谷生产大省，每年产生大量废弃的稻壳壳，该技术将废弃稻壳壳重新利用，变废为宝，增加农民收入的同时，减少树木砍伐，提高海南环保生态循环经济。

王屏生说，他去年曾多次带队赴琼考察，看中海南自贸港建设商机，便开始谋划在琼投资办企业。海南和台湾在地理位置、自然环境、人文资源等诸方面都有许多相似之处，在经济发展、旅游合作上面有很强的互补性。

海南自贸港建设潜力巨大，为年轻人发展提供无限空间和可能性，希望台商和台湾年轻人搭乘这班列车实现更好发展。

海南省台办主任刘耿表示，海南自贸港建设为台商台企提供了良好的空间，投资旅游、现代服务业和高新技术产业成为台商投资海南的新趋势。截至目前，台商累计在琼登记设立台资企业近2000家。去年以来，海南新增台资企业60多家，琼台贸易总额达逾7亿元人民币。

(中新网)

聯想集團建議發行 中國存託憑證及上市

1月12日晚，联想集团向香港联合交易所有限公司提交公告，宣布董事会已批准可能发行中国存托凭证(CDR)、并向上海证券交易所科创板申请CDR上市及买卖的初步建议。

根据该建议，联想集团拟发行新普通股，占公司经扩大后的已发行普通股股份总数不多于10%。所募得资金将用于技术、产品及解决方案的研发，相关产业战略投资，及补充公司营运资金。

联想集团称，上述发行CDR及科创板上市的整体建议均取决于市场情况、

股东的批准以及相关证券交易所及监管机构的必要批准。

联想集团董事长兼CEO杨元庆表示：“联想集团一直以来植根中国，布局全球。相信今日宣布的H股上市计划将有助于增强公司战略与国内蓬勃发展的资本市场的紧密连接，提升内地投资人投资联想的便利性，从而进一步释放联想的价值，让我们能够以更大力度投资于科技创新、服务转型和智能化变革，更好推动各行各业的数字化、智能化转型升级。”(澎湃新闻)



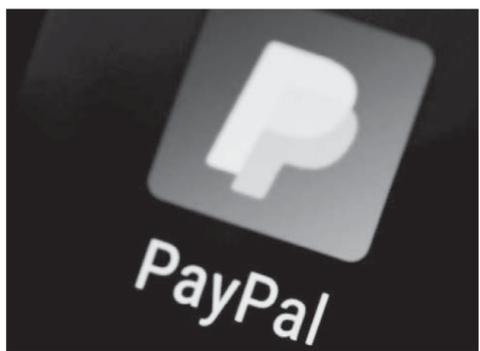
PayPal成中國首間 全外資第三方支付機構

由1月7日刚成为世界首富马斯克创立的支付公司PayPal增购大陆第三方支付机构国付宝信息科技，令PayPal成为

中国首间全外資的第三方支付机构。

据新华网及《经济参考报》11日报导，国付宝信息科技，近日更新股东信息，已拥有其70%股权的PayPal在华的全资子公司美银宝信息技术，增购30%股权，从而成为100%控股国付宝的全资股东。

此前中国人民银行2019年9月批准国付宝股权变更申请，PayPal通过旗下美银宝信息技术收购国付宝70%的股权，成为国付宝实际控制人，并进入中国支付服务市场。PayPal也成为首家获准在中国市场提供在线支付服务的外资公司。



胡潤首發 “世界500強” 騰訊阿里領銜51中企

胡潤研究院联合华祥苑12日发布的《华祥苑·华茶·2020胡潤世界500強》显示，中国有51家企业上榜，腾讯和阿里巴巴两家公司进入世界前十名，腾讯控股排名第六，阿里巴巴排名第七，价值分别为47200亿元(人民币，下同)和47000亿元。

这是胡潤研究院首次发布“胡潤世界500強”榜单，该榜单列出了世界500強非国有企业，按照企业市值或估值进行排名。上市公司市值按照2020年12月1日的收盘价计算，非上市公司估值参考同行业上市公司或者根据最新一轮融资情况进行估

算。胡潤研究院联合华祥苑发布《华祥苑·华茶·2020胡潤世界500強》 缪璐 摄胡潤研究院联合华祥苑发布《华祥苑·华茶·2020胡潤世界500強》 缪璐 摄榜单显示，苹果公司以14万亿元的价值成为世界上最值钱的企业，其次是微软和亚马逊，价值均超过10万亿元。

从价值上涨的百分比来看，最大赢家是电动汽车制造商，包括特斯拉、蔚来和小鹏汽车。特斯拉冲进前十，价值增长至去年8倍，达到3.6万亿元，排名第九。中国电动汽车制造商蔚来是

榜单上价值增长最快的企业，价值增长至去年的23倍，达到4039亿元。其他还包括比亚迪(增长3600亿元)和小鹏汽车(增长2200亿元)。中国的电动汽车电池生产商宁德时代价值增长3900亿元，达到5735亿元。

新冠肺炎疫情影响下，“胡潤世界500強”企业平均价值同比增长高达25%，达6600亿元。60家公司的价值翻了一番，其中25家来自美国，21家来自中国。

胡潤百富董事长兼首席调研官胡潤介绍说，在本次榜单上，“中国是全球涨幅最快的国家，51家上榜企业总价值比去年增长

73%，达到35万亿元，几乎是排在其后的日本、法国和英国三个国家的总和。仅占世界人口5%的美国仍然占了500強榜单的近一半，无论是上榜企业数量还是总价值，都是中国的5倍。”

新冠肺炎疫情还加速了电商企业的价值创造，以美国的Pinterest和中国的拼多多为首，两家公司的价值都增长至去年4倍，达到2785亿元和1.1万亿元。刚上市的美团外卖平台DoorDash和中国的美团价值都增长至去年3倍，分别达3670亿元和1.4万亿元。

(中新网)

美國出台新計稅法 可口可樂將補繳上十億稅款

据《巴伦周刊》1月7日报导，可口可乐公司股价被摩根大通从超配下调至中性，原因是这家饮料巨头面临数十亿美元的税务法庭挑战所带来的风险。

摩根大通维持55美元(约356元人民币)的目标价。

2020年11月，美国税务法院裁定国内税务局胜诉，并确定该公司在2007年至2009年欠税约34亿美元(约220亿人民币)。

“除此之外，如果国税局对可口可乐在2009年之后的纳税年度适用相同的税收待遇(约7年内每年约10亿美元(约65亿人民币)，但税改后会更低)，这一金额有可能增加两倍以上。”

Taft律师事务所的两位合夥人在12月的一篇博客文章中总结了这个问题，“在最简单的形式下，本案涉及可口可乐美国集团和各外国关联公司在美国境外生产和销售产品的利润的适当分割。”

这提醒了所有开展国际业务的公司，国税局有工具和意愿对公司间商业活动执行公平交易标准，即使之前与国税局的谅解导致

了不同的结果。

可口可乐公司周三(1月6日)宣布，它已经任命了一名顾问，为公司及其董事会提供税务方面的建议。前美国联邦法官、波音公司总法律顾问迈克尔·路提格将专注于正在进行的诉讼。

路提格在一份声明中说，“美国公司不能在不确定经营自己的业务，将新制定的国税局税收政策追溯适用于之前的纳税年度，而这些政策与国税局自己之前批准的政策相悖，然后被要求支付因追溯适用这些新的税收政策而导致的数十亿美元的意外增加的税收。”

国税局在相关税收年度后很久，突然背离了既定立场，扭转了立场，要求采用新的税收计算方法，试图对该公司过去的税收年度进行追溯性增税。

摩根大通称追溯税费非常值得商榷，但表示路提格的任命值得关注，“我们认为这种税收悬置可能会持续到2021年的大部分时间，该公司可能被迫将约33亿美元(约214亿人民币)放在托管中，这将是一种现金流



出。”

“虽然我们认为可口可乐有很强的辩护理由，但我们认为风险正在上升。”

不过，分析师表示，由于采取了包括消除“僵尸品牌”在内的措施，可口可乐将以更加强大的姿态走出新冠疫情的阴影。

可口可乐股价在过去一年中下跌了8.4%，而道琼斯工业平均指数同期上涨了8.6%。(澎湃新闻)

中企去年新增貸款 近20萬億人民幣創新高

镇包括新增信贷、代表广义流动性的广义货币M2在内的2020年中国金融数据全面揭晓。

中国人民银行1月12日公布的最新数据显示，2020年全年人民币贷款增加19.63万亿元，同比多增2.82万亿元。这一新增人民币贷款数据，创下有统计数据以来的年度贷款投放纪录。19.63万亿元的规模也与此前央行行长易纲去年年中预计的近20万亿元新增规模一致。

从结构上看，被视为反应个人住房贷款的住户部门中长期贷款增加额占据全部新增贷款的三成，较2019年的占比进一步降低。企业中长期贷款增长明显，同比多增了2.92亿元，占据了全年新增人民币贷款的近45%。

具体来说，2020年分部门看，住户贷款增加7.87万亿元，其中，短期贷款增加1.92万亿元，中长期贷款增加5.95万亿元；企(事)业单位贷款增加12.17万亿元，其中，短期贷款增加2.39万亿元，中长期

贷款增加8.8万亿元，票据融资增加7389亿元；非银行业金融机构贷款减少4706亿元。

此外，2020年12月，人民币贷款增加1.26万亿元，同比多增1170亿元，与市场预期保持一致。

相比新增人民币贷款，去年12月的社会融资规模增长不及市场预期。

2020年12月，社会融资规模增量为1.72万亿元，比上年同期少4821亿元，低于市场预期的超2万亿元规模。

从全年来看，社会融资规模增量累计为34.86万亿元，比上年多9.19万亿元。去年年中易纲预计2020年社会融资规模增量将超过30万亿元。

从结构上看，对实体经济发放的本外币贷款、政府债券净融资、企业债券净融资均较2019年大幅增加，其中政府债券净融资多增3.62万亿元。

具体来说，对实体经济发放的

人民币贷款增加20.03万亿元，同比多增3.15万亿元；对实体经济发放的外币贷款折合人民币增加1450亿元，同比多增2725亿元；委托贷款减少3954亿元，同比少减5442亿元；信托贷款减少1.1万亿元，同比多减7553亿元；未贴现的银行承兑汇票增加1746亿元，同比多增6503亿元；企业债券净融资4.45万亿元，同比多1.11万亿元；政府债券净融资8.34万亿元，同比多3.62万亿元；非金融企业境内股票融资8923亿元，同比多5444亿元。

反应流动性的M2同比增速出现大幅回落，创下2020年2月以来新低(当月M2同比增速为8.8%)，M1同比增速也比2020年11月末低1.4个百分点。

中国央行数据显示，截至12月末，广义货币(M2)余额218.68万亿元，同比增长10.1%，增速比上月末低0.6个百分点，比上年同期高1.4个百分点；狭义货币(M1)余额62.56万亿元，同比增长8.6%，增速比上月末低1.4个百分点，比上年同期高4.2个百分点；流通中货币(M0)余额8.43万亿元，同比增长9.2%。全年净投放现金7125亿元。

(澎湃新闻)

大灣區青年創業計劃 港府資助額大幅增加

香港青年发展委员会12日举行第七次会议，经委员商讨后同意推出多项优化措施，包括把“粤港澳大湾区青年创业资助计划”资本资助部分中的政府资助按比例增加三分之一，即拨款上限由目前的450万元(港币，下同)增加至600万元，另外还将增加服务部分拨款10%，即由上限每年100万元增加至每年110万元。

当日的会议由青年发展委员会主席、香港特区政府政务司司长张建宗以网上形式主持。据介绍，优化措施的推出是希望让资助机构可以灵活调动资金，使更多合格的初创企业受惠，及有足够资源为增加的青年初创企业提供服务。青年发展委员会亦会增拨资源用以加强资助机构对初创企业的管治、应变和数码能力等创业支援。

张建宗表示，粤港澳大湾区建设是国家进一步改革开放的重大发展战略，亦是香港在疫情后恢复经济动力的重点方向，大湾区将为香港青年提供一条就业和创业新跑道。(中新社)



德國經濟料增長3.5% 明年才能恢復疫情前水平

联邦德国工业协会的数据显示，德国这个欧洲最大的经济体的增长率在2020年萎缩5%后，今年料将增长3.5%，但它最早要到明年才能恢复疫情前的增长水平。

路透社报导，联邦德国工业协会(BDI)的预测不如政府10月发布的预测乐观。当时政府预计德国国内生产总值(GDP)将以4.4%的速度反弹。

BDI的总裁Siegfried Russwurm指出，受第二波疫情冲击，2021年经济不会恢复到危机之前的水平。他说：“但2022年上半年实现的可能性很大。”(早报)

熱烈祝賀

印尼梅州會館創會會長
印尼華裔總會總會長
印尼廣聯總會創會人之一

黃德新先生 榮獲

《印尼時代》2020印度尼西亞成就獎 “多元主義愛國精英”

實至名歸



華族典範

紀輝琦 傅志寬 張錦雄 黃正泉 王景棋
 蔡裕資 陳伯年 謝華安 陳欽炳 藍方玉
 D.E. SETIJOSO 王振坤 陳榮山 連介豪
 周伯達 楊柳枝 梁開達

ROBERT NJO SURJADINATA
 JOHNNY DARMAWAN RUDY CHANDRA

ROBIN ANISA (排名不分先後)

同 敬 賀

留学生展示学习作品。



在桂華裔留學生 雲端共敘中華情

(南宁讯) 广西壮族自治区侨务办公室12日介绍,“在桂华裔留学生中华文化线上体验营”系列活动于日前圆满结束,来自泰国、越南、老挝、印尼等东盟国家的千余名留学生参加,从不同的角度感受祖国(籍)国发展,体验壮乡之美。

由于学员们不能亲自到广西参观学习,广西侨办联合广西华侨学校精心开设了“诗游古都”、“壮美广西”、“中国当代发展”、“中国抗疫”等4个主题的114个网络课时,制作了相关主题的50个精品数字化“微课”,把传统教学和数字化教学相结合,让学员们深度学习体验中华优秀传统文化和广西壮乡文化。

通过云端,学员们深刻领略到中国城市风光、山水美景,感受了祖国(籍)日新月异的日新月异。授课教师以寓教于乐的形式,向学员们介绍广西各少数民族的多彩独特文化,也让他们了解到广西经济建设发展情况,增长了知识,开阔了眼界。

今年读高三的印尼籍留学生陈樊佳说,“这段学习经历让我了解到中国古老悠久的历史 and 现代迅速发展情况,这将对

我们日后的学习、生活产生巨大影响。希望毕业后去上海读大学,亲身体验现代化的中国。”

在“中国抗疫”系列课程中,老师们向学员们展示了中国疫情防控、定点救治、疫苗研发的全过程。泰国籍留学生刘伟明观看了纪录片《金银潭实拍80天》后说,“这让我们清楚了解到疫情发生期间的真实情况,以生命记录生命,展现出中华民族的巨大凝聚力,让我非常感动。”

广西侨办表示,通过系列中国文化组合课程的学习,华裔青少年认识了解中华优秀传统文化的博大精深与丰富多彩,并学到一些文化知识和技能,增强了海外华裔青少年对祖国(籍)国、对中华文化的深厚感情,激发他们学习汉语语言文化的热情,建立起对祖国(籍)国的深厚感情和文化自信。(中国侨网)



云端授课。



云端授课。



现场展示书法长卷。

紀念辛亥革命書畫展 在廣州黃花崗線上線下啓動

(广州讯) 笔随盛世新时代,毋忘先烈梦中华——纪念辛亥革命暨广州黄花岗起义110周年海内外华人书画联展创作启动仪式,1月12日在广州黄花岗七十二烈士墓园(广州市黄花岗公园)举行。

该展艺术委员会负责人陈志雄、黎艺豪、苏宝源以及孙中山副官张猛之子张华安等14位书画家代表铺开宣纸长卷,现场每人一字合作书写成该展主题词“笔随盛世新时代,毋忘先烈梦中华”的15米书法,标志著纪念辛亥革命的创作展览活动揭开序幕。

印尼华裔书画家阮渊椿,中国台湾中华国际女书画家协会理事长杨静江,全国公安系统书画家协会副主席吴永雄,分别在雅加达、台北、海口以视频线上参加活动。

杨静江表示,两岸书画家乃至全球华人同胞都是传承著五千年中华文明的一条文化根,今天我们以书画笔墨共同纪念辛亥革命和黄花岗起义的先烈,是要缅怀他们为民族复兴奋斗的功绩,展望和平团结的美好未来。

广州市退役军人事务局党组成员、副局长李启新及30多位书画家参加活动。梁正刚、黎智树等书法家即席创作纪念辛亥革命和讴歌新时代精神为内容的各体风格书法。贺惟宜、梁志兴、汤翠云等一众画家合作创作大幅国画《黄花浩气图》,寓意黄花岗先烈的不朽气节。

而在日前,岭南画派大师、两岸画坛巨匠欧豪年为活动作题词书法:“黄花不谢,藻采纷披。”

该展由广州市黄花岗公园、中国文化艺术研究中心联合主办,广州市退役军人事务局作为指导单位。创作启动仪式举行之后,将向全球五大洲国家和地区的知名华人书画家指向性发出创作参展邀请。

据介绍,广州市黄花岗公园作为全国爱国主义教育示范基地,又是辛亥革命纪念地,这次展览是公园庆祝中国共产党成立100周年及纪念辛亥革命110周年系列活动的一个重要组成部分。

该展览以线上线下方式举办。参展作品将于



书画家们正在创作。

印尼华裔书画家阮渊椿线上参加活动。



辛亥“三·二九”黄花岗起义纪念日前夕举行线上公开展出。实体展出计划于11月、12月的“广州第七届黄花文化节”中在黄花文化亮相,届时赏菊而至的万千市民将可一睹世界各地华人书画家创作的艺术精品。(中国侨网)

萬隆華族關懷團隊 新年舉辦慈善活動



余毅琪(左)与军区代表在移交捐助品仪式上。

【王羽 报道】(万隆讯) 万隆华族关怀团队由万隆多所社团基金会组成的慈善福利团队于去年2020年3月开始到12月分已在万隆大都会与其他西瓜地区完成500多次援助防疫,抗疫物质与捐助日用必需品爱心礼包给军,警,市府,医疗机构与广

大民众,得到多方民众赞扬与感谢华族关怀团队在疫情非常肆虐时期关怀与援助他们度过难关。其团队名称(Masyarakat Tionghoa Peduli Bandung)为万隆广大民众所喜爱。

进入新一年2021年,万隆华族关怀团队继续行动,于1月9日在团队联合中心会所,万隆渤良安福利基金会所移交抗疫物资给万隆市大警察局与军区。

捐助给万隆市大警察局2016瓶维生素Vitamin Multiviral 像征式移交给大警察局代表警员。捐助给军区的维生素576瓶Vitamin Multiviral 像征式移交给军区代表军员。

由团队值勤理事余毅琪、林文星、吴文范、李振明、沈国贤医生、池千钧移交给有关单位代表接受。



林文星(左起)、余毅琪、警员、沈国贤医生、理事合影。



吴文范(左起)、林文星、余毅琪、军员、李振明、军员合影。

印尼中華總商會領導悼念吳光楷

廖子建 报道/摄影

(雅加达讯)

印尼中华总商会辅导主席团吴光楷于2021年1月11日上午9时21分在寓所蒙主恩召,印尼中华总商会常务副主席兼执行主席张锦雄,秘书长周维梁,徐群浩、姚汉斌、候涓娟于1月13日(周三)下午5时到位于雅加达北区的Grand Heaven殡仪馆悼念,并亲切问候吴光楷家属。并于1月25日(周五)上午9时30分由吴光楷家属依基督教仪式举行告别礼,即扶柩发引还山安葬于桂林墓园山庄,享年92岁。

→ 候涓娟(左起)、姚汉斌、张锦雄、周维梁、徐群浩在吴光楷灵堂前献花。



印尼中华总商会领导与吴光楷家属合影。



张锦雄与吴明翔亲切交谈。

新加坡老字號 蝦餅飄香70載

(新加坡訊) 据新加坡《联合早报》8日报道, 小販文化新加坡人生活中源远流长, 但接班问题十分迫切。能传承几代的小販手艺, 尤显难能可贵。老字号新生五香虾饼就是其中之一。

新生五香虾饼现由第二代接手, 延续了当年从戏台旁开始的古早味。接棒人刘福记也将家族生意发扬光大, 另外开设两家五香虾饼档。

台上有大戏表演 台下有五香滷腸

本地老字号新生五香虾饼的历史, 可追溯到上世纪五六十年代。第二代接棒人刘福记的父亲刘返早年从中国福建南来, 成为流动小販, 售卖豆干、五香虾饼。

每当有大戏演出时, 刘返就在戏台旁摆摊。或许是因为他自制的豆干好吃, 街坊都管他叫“豆干返”。刘福记说: “爸爸会在流动摊位上搭帐篷, 每次刮大风下大雨, 帐篷飞走, 还得追着帐篷跑, 真的很不容易。”

新生五香虾饼从1976年文礼坊熟食中心建成后, 就一直保留至今, 现由刘福记打理, 其姐姐、嫂子协助经营。除了文礼坊熟食中心, 新生五香虾饼在达曼裕廊熟食中心, 以及最近重新开业的牛车水美食街都设有摊位。

刘福记是小販协会主席, 身兼新加坡商联总会小販组组长。位于文礼坊熟食中心的新生五香虾饼是刘福记母亲创立, 直到90年代, 才由姐姐们接手摊位。该熟食中心未建成前, 母亲曾在裕廊杀鸡场食堂摆摊卖五香虾饼。

在家中排行老么的刘福记有11个姐姐。他们从小分工合作, 帮父母预先在家准备五香、豆干、虾饼



等。父母售卖五香虾饼, 刘福记的童年自然没少吃, 多年来吃不腻。刘福记理工学院毕业后, 签约成为正规军人。摊位生意几年来起起落落, 姐姐们觉得做得很累, 没法经营下去, 哥哥便请他接手管理。当时他很喜欢军中生活, 便告诉自己, 若接下担子就要好好发挥, 不只成为摊位小販, 而是将家族生意发扬光大。

1997年, 刘福记正式接手新生五香虾饼摊位。他说: “我负责管理和策划经营模式, 食物方面则延续父亲的五香虾饼口味, 希望顾客能吃到以前的味道。” 摊位售卖的基本五香特色配料如: 脆虾饼、灌肠、五香、春卷、芋头、马蹄蛋、炸大虾等, 多年来都是手工制作。

回忆里的味道永远最美味。他笑说: “早期的新加坡不像现在这么方便, 有大戏演出时才能吃到五香虾饼, 因为很难得, 吃起来就特

别香。” 小販工作时间长, 他29岁接手生意时还年轻, 怀揣著目标, 再累也无所谓。如今年纪渐长, 越来越觉得力不从心。有生意自然很开心, 但顾客多也意味手脚要快。卖五香虾饼要耐得住热, 刀法也要好。

刘福记认为, 现在的熟食中心并不只是提供人们三餐温饱, 小販行业带动了经济, 也培育了下一代小販, 许多老摊主的下一代都很优秀。小販精神要传承下去, 关键是摊主要与时俱进, 多跟进时事和政策, 也要不断自我提升, 精进技能, 无论是科技、食物或服务方面。

他说: “过去年轻人觉得做小販很丢脸, 现在大家把小販当成生意人, 有的还开了分店, 就看摊主如何发挥。” 他希望自己能拥有健康和魄力去发展生意。(中国侨网)

同濟大學古琴選修課爆滿 傳統文化抓住年輕人的心

每周两次, 同济大学90后古琴老师倪羽朦都在她专属的古琴教室里迎接来自各个专业的学生。他们有的身著汉服, 是经学校汉服社的朋友推荐而来; 有的则是看了古装剧里文人雅士抚琴的风姿, 心向往之才报了名。来到倪羽朦的课上, 他们更切身地感受到传统古琴的魅力。

作为杨浦区区级非遗项目古琴的传承人, 倪羽朦最初学弹古琴, 是因为受到父亲的耳濡目染。倪羽朦的父亲是中国当代著名斫琴家、梅庵琴派第四代传人倪诗韵, 是个实打实的“琴痴”。“小时候在家, 除了吃饭和睡觉, 父亲都在弹琴。家里永远飘荡著袅袅琴音。

有时候好奇, 我就过去看一看, 更多的时候就边做自己的事, 边听著父亲的琴音。” 可能是自父亲遗传而来的音乐天赋使然, 还在读小学的倪羽朦听几遍曲子, 便能学个大概。直到一次为了学校的文艺表演, 她才跟著父亲学了一首《秋风词》, 真正与古琴结下不解之缘。

走进倪羽朦的家, 从书架到桌椅都是古色古香的中式设计。从小浸染在父亲琴音中的她, 对中国传统文化的热衷溢于言表。但最初她选择学的是二胡, 后来又因专心学业中断许久。直到高二, 因为准备艺考, 倪羽朦才与古琴再

度“相遇”。她跟著老师进行系统的学习, 决心将古琴作为自己一辈子的事业。

同济大学的古琴选修课, 一个班30个名额, 报名的学生却总有几百。面对钢琴、吉他等更加“大众”的乐器, 为何这么多学生会为“小众”的古琴情有独钟? 古琴班班长向政龙表示, 他是因为综艺节目《国家宝藏》爱上的古琴。节目中有一集介绍到唐代的“彩凤鸣岐”琴, 古琴大师李祥霆还弹奏了《水龙吟》。

“隔著屏幕, 我都感觉到琴声的宁静高远, 它扫净了心中不悦, 让我平静下来。” 进入同济大学之后, 向政龙便选了古琴课, 还自告奋勇当了班长, 负责保管琴房钥匙, “我有一点点的小私心, 因为班长可以提早一两个小时先去琴房开门, 多练一会。” 像向政龙这样热爱古琴的学生不在少数。倪羽朦透露, 常常有人向她提议多开一些课时, 甚至愿意牺牲吃晚饭的时间。于是倪羽朦在两小时的晚饭时间分出一个多小时的时间给他们加课。

跟随着倪羽朦学习一年多的邓灵瀚觉得, “国风”早已是大学生中非常主流的文化。“喜欢汉服、喜欢古琴、喜欢京剧, 这在90后、00后当中太常见了。翻翻B站, 全是古风视频。” 邓灵瀚从小便喜欢音乐, 学过电子琴和爵士鼓。随著涉及的音乐类型越来越多, 她的音乐审美也越来越回归传统。她尝试了二胡, 选修了古琴, 最近还因为看了热播剧《鬓边不是海棠红》爱上京剧, “中国上千年的历史, 传统文化的美和奥妙无穷无尽, 让人怎能不著迷?”

“现在通过网络、影视作品, 古琴的‘知音’越来越多, 这是古琴文化发展、传统文化复兴最好的时代。” 倪羽朦说。除了同济大学的课程, 她每年还会在杨浦区文化馆开设古琴普及课程和讲座, 也受到居民们的热情欢迎。

2020年, 受疫情影响, 线下活动无法举行, 倪羽朦便每个月在B站和抖音开一次直播, 偶尔还会邀请父亲和其他古琴家、学者参与, 满足更大范围古琴爱好者的需求。“等疫情过去, 我也会继续直播。跟上时代的脚步, 古琴会绽放出新的魅力, 让更多的人看见。” (中国侨网)

倪羽朦在杨浦区文化馆上课



虎門舉辦粵港澳青年交流會 助力粵港澳青年創新創業

(广州讯) 12日, 虎门镇举办粤港澳大湾区青年创新创业交流会。通过推介虎门镇港澳青年创新创业基地, 介绍滨海湾威远岛发展规划, 推介大湾区工业信息平台及宣讲创业带动就业政策、劳动法规等助力粤港澳大湾区青年创新创业。

交流会上, 东莞市人社局虎门分局相关负责人推介了虎门镇港澳青年创新创业基地。据介绍, 该基地是促进粤港澳

青年交流的重要平台, 依托虎门电商产业优势, 秉承港澳青年创新创业服务先行区错位发展、办出特色、办出亮点的创建理念, 集创业服务、企业孵化、青年交流于一体的港澳青年创业孵化服务基地。

据了解, 该基地设立在虎门电商产业园二栋6楼, 基地的特色是突出“电商+服务”。该产业园是商务部考核认定的第二批“国家电子商务示范基

地”, 拥有以国内外电商服务机构、电商品牌、跨境电商、直播电商、创业孵化等业态齐头并进的生态产业园区特色。基地将借助产业园的电商业务指导以及企业孵化经验, 经常性举办港澳青年交流学习活动, 以及提供专业优质的创新创业服务。

其间, 会上还简单地介绍了滨海湾威远岛发展规划, 让粤港澳大湾区青年进一步解虎门未来发展, 寻找创业商机。虎门青年代表也在会上推介了大湾区工业信息平台。(中国侨网)

产品, 让人感受到台山时尚活力的一面。

目前, 侨创中心已有4支创业团队进驻, 涵盖咖啡烘焙、传统工艺、电影视频、文创开发等多个项目。墨西哥侨余余劲则是其中一名创业人员, 他在侨创中心打造了一个咖啡体验馆, 销售各类咖啡, 向台山市民推广咖啡文化。余劲表示, 希望在这个具有台山特色的侨房里, 打造咖啡文化学习交流的平台。

当天的揭牌仪式现场, 台山市侨务局与侨创中心运营方签订框架协议, 相关部门就配套政策进行沟通研究。

侨创中心负责人李伟年表示, 台山有丰富的华侨资源, 通过打造创业平台, 鼓励更多华侨甚至侨二代、侨三代回到家乡创业。他希望有意创业的台山籍华侨华人可前来咨询, 评估达标者可获进场孵化资格, 侨创中心将提供多元化、专业化的支援服务。(中国侨网)

侨创中心的装修融入了新宁铁路台一站、华侨照相馆等历史街景。

台山華僑創新創業中心啓用 鼓勵更多華僑回鄉創業

(台山讯) 日前, 台山华侨创新创业中心(下简称侨创中心)揭牌启用。该中心旨在发挥侨资侨智集成发展、集约创新优势, 吸引海外华侨及专业人士到台山创新创业, 服务大湾区协同发展, 推动台山产业转型升级, 擦亮侨乡品牌。

为更好地链接海内外人才资源, 引导更多华侨回国回乡创新创业, 台山市成立了侨创中心,

为有志创业的台山人、台山籍海外侨胞及愿意为台山作出贡献者提供配套设施及支援服务。侨创中心位于台城街道西南路22号, 由原来的百年老侨房改造而成。步入其中, 迎面而来的是浓浓的台山侨味。

该中心的装修融入新宁铁路台一站、华侨照相馆等历史街景, 让人仿佛穿越时空。同时, 内部摆放了一系列台山元素创意



美國明州台灣婦女會 疫情之下仍積極服務同鄉



邱新惠会长。



洪筠婷副会长。



李绮梅博士。

2月份的会员叙旧联谊, 4月份更号召高氏同乡捐赠口罩给本地医疗机构(Park Nicollet), 6月的时候还办了台菜女儿餐桌之旅讲座, 邀请台湾媒体人及畅销作家袁樱珊线上座谈, 分享她的食谱故事, 教导明州人如何在异乡煮出家乡味的台菜料理, 广受会众欢迎。

妇女会同时也关注在地同乡老化的问题, 特别在10月份的时候安排台湾房屋集团乐龄事业中心执行长高燕彬医师谈“在地老化的省思”, 跨海分享养老高龄及长照服务事宜。而在疫情最严峻的十二月, 邱新惠特别邀请在台湾教导瑜伽的Bernice老师带领妇女会成员在线上练习瑜伽冥想纾压并增进正面能量。妇女会平时也会支援台湾同乡会举办的各类大型活动, 如新年晚会、中秋迎新、音乐会、万国节活动、讲座以及其他琳琅满目的同乡聚会, 联系同乡并积极服务社区。

面对新的一年, 邱新惠很高兴邀请到明尼苏达州医学院助理教授李绮梅博士开启今年的第一个讲座“与心理师有约: 浅谈儿童心理与认知发展”。因为妇女会在2020年的活动都与成人和老年人相关, 所以特别希望在这新的一年安排一场对孩子成长发展有帮助的讲座。李教授是美国心理学认证的临床心理师, 目前在明大儿童医院从事临床诊断以及心理治疗。

她的研究重心是自闭症类疾患以及相关疾发展疾患的神经心理学, 以及发展早

期衡鉴与儿童青少年的实证治疗。李教授将在讲座中分享儿童神经发展的重要阶段以及儿童相关的神经发展疾病。妇女会鼓励会众和乡亲踊跃参与这次难得的讲座, 从中学习儿童在各年龄层的心理与认知发展, 了解孩子们各阶段可能遇到的心理问题与学习困境。

在孩子的成长过程中, 家长们都曾经有许多疑惑, 担心自己孩子是否健康快乐、是否如期正常地发展, 邱新惠期待与会的人都能从李教授的讲述中学习并理解儿童早期发展的里程碑和一些潜在的危险信号。妇女会更希望藉这次的讲座, 推广儿童及家庭的心理健康知识, 提供家长们寻求孩童健康成长的相关协助, 造福同乡和他们的下一代。

而明州台湾妇女会更是人才济济, 会长邱新惠为语言治疗博士, 目前任职于明尼苏达州立大学Mankato分校的言语听力复健系正教授, 也是美国语言听力协会认证的言语治疗师, 研究领域著重于脑伤复健治疗。对多元文化平权的问题也高度关切, 同时更担任亚太裔语言听力核心团队联合会长。另外, 副会长洪筠婷博士, 目前担任明尼苏达州都会州立大学教育学系副教授, 从事儿童阅读教学、课程设计与评量以及多元文化学习的研究。

两人积极任事, 除了专业领域的成就外, 无私奉献的精神, 更丰富了明州同乡的生活, 这正符合妇女会的服务宗旨, 贡献个人才智关照同乡, 让台湾人的成就和服务人群的精神在海外传扬。(侨务电子报)

羽毛球名將發飆 怒斥賽前檢測不正規

2021尤尼克斯泰國公開賽開戰，這次的比賽中國羽毛球隊很早就宣布了退出，日本羽毛球隊本來是要參賽的，不過隨著桃田賢斗的確診，使得他們也退賽了，就是在這樣情況下2021尤尼克斯泰國公開賽開始了。

這次的比賽還引發了一些爭議，那就是印度羽毛球頭號球星斯里坎斯在社交媒體上發飆，怒斥檢測的不正規，導致鼻子流血，還說這是不可以接受的。

斯里坎斯在社交媒體上表示：“我們努力照顧好我們自己，為的就是可以參加這項比賽，不為比賽而流血。不過我到了這裡之後做了4次檢測，我不能說他們中的任何一個都是令人不愉快的，而是令人不可以接受。”

斯里坎斯晒出了多張照片，其中很明顯就可以看到有斯里坎斯因為檢測而導致自己的鼻子出血，還有多張帶血的衛生紙，看起來確實有些嚇人，而且斯里坎斯的鼻子流血是非常明顯的。斯里坎斯通過這樣的

方式表達了不滿，也怒斥賽前檢測的不正規，導致自己的鼻子流血。

斯里坎斯是目前印度羽毛球男單的代表性人物，5天前剛剛度過了自已的28周歲生日，6年前的斯里坎斯就曾經拿下過中國公開賽男子單打冠軍，之後印度公開賽男子單打冠軍、瑞士公開賽冠軍、澳大利亞和丹麥公開賽男子單打冠軍斯里坎斯也都拿過。令人印象最深的要說是在2016年的里約奧運會賽場上，斯里坎斯和林丹相遇在1/4，最終遺憾輸給林丹無緣奧運會四強。

2017年斯里坎斯登上過世界排名第二，一年之後斯里坎斯登頂羽壇男單世界第一，雖然缺少重量級的男單冠軍，但毫無疑問斯里坎斯的實力也還是很強的，是中國羽毛球男單的最大對手之一。

這次參加2021尤尼克斯泰國公開賽斯里坎斯直接在社交媒體上發飆，也通過斯里坎斯的表態，接下來的檢測可以更加正規。



Kidambi Srikanth @srikidambi

We take care of ourselves for the match not to come and shed blood for THIS . However , I gave 4 tests after I have arrived and I can't say any of them have been pleasant . Unacceptable

翻譯推文



泰國羽球賽閉門開打

YONEX泰國羽毛球公開賽在曼谷開打，各國頂尖好手完成一周隔離後，即將在泡沫保護環境，並且閉門中開始新賽季。除了退出的中國隊和日本隊外，台灣、韓國、印度尼西亞和馬來西亞等地方都派出最強隊伍征戰。

隔離期間，2016年里約女單奧運冠軍卡羅琳娜在酒店用毛巾鍛煉身體；世界頭號女單戴資穎用水壺舉重；丹麥好手安東森則使用運動鞋練習打羽球。

林書豪迎最大競爭對手 好友林俊傑發文調侃



近日勇士發展聯盟球隊聖克魯斯勇士通過官方宣布，球隊簽下了達斯迪-漢納斯(Dusty Hannahs)，這名93年出生的後衛身高1.91米，體重95公斤，畢業於阿肯色大學，新賽季達斯迪-漢納斯將和聖克魯斯勇士一起征戰。

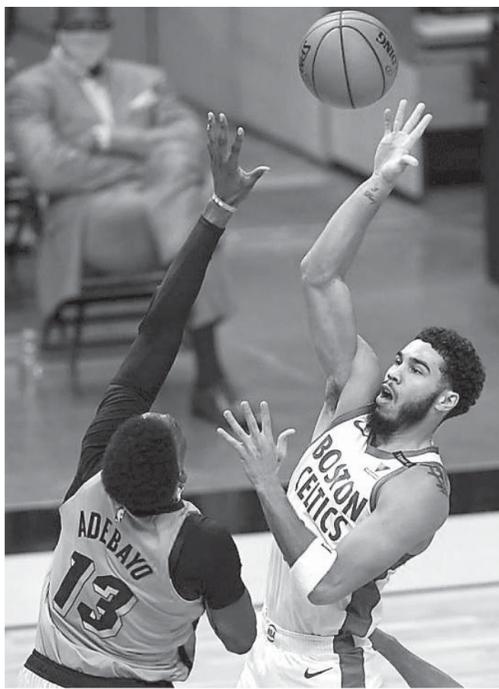
達斯迪-漢納斯曾經簽約灰熊10天，但給新援騰地方，達斯迪-漢納斯被裁掉，近幾年來達斯迪-漢納斯一直堅持在發展聯盟打球，表現不錯。

值得一提的是達斯迪-漢納斯和林書豪的位置、身材以及打球方式都非常相同，兩人都是持球、1米91的後衛，達斯迪-漢納斯加盟也意味著林書豪迎來了最大競爭對手。達斯迪-漢納斯此前一直堅持在發展聯盟打球，以他的能力完全可以去歐洲職業聯賽拿到一份不錯的薪水，但在薪水不高的發展聯盟打球，目的也很明顯，就是希望通過發展聯盟為跳板，獲得進入NBA的機會。

這對於林書豪來說也是有影響的，此前他開直播的時候就說過自己在發展聯盟如果打得出色，是可以直接吸引到NBA30支球隊的注意，也更加容易重返NBA。但是現在一個打球風格和林書豪類似的球員來到了聖克魯斯勇士，而且他27歲的年齡還比林書豪更加年輕，這對於書豪是有壓力的。當然林書豪的經驗也是達斯迪-漢納斯不能相比的，這點也是很重要的。

聖克魯斯勇士官宣將林書豪納入到新賽季名單的時候，好友林俊傑還發文調侃，林俊傑稱：“昨天收到NBA的通知，雖然來的有點突然，但我會好好訓練的！林書豪交給我的棒，我不會令你失望的，一起加油。”林書豪和林俊傑的關係一直都很好，此前林書豪多次在社交媒體上給林俊傑打歌，同時兩人還一起打籃球。

這次林書豪加入東安聖克魯斯勇士，他的目標很直接，就是全力衝擊NBA，期間肯定會遇到一些阻力，比如林書豪的表現、與NBA球隊談判等等，也希望林書豪可以展現出自己的最強實力，爭取通過在發展聯盟的表現重新殺回NBA，繼續證明自己的實力。



遭冠病侵襲 熱浪與凱爾特人比賽展期

由於無法湊足NBA聯盟規定的至少8名球員參賽，邁阿密熱浪(Miami Heat)昨天客場對壘波士頓凱爾特人(Boston Celtics)的常規賽，被迫展期舉行。

據媒體報導，熱浪有一名球員確診感染冠病，使到隊中大部分球員也必須接受自我隔離，能夠出戰的球員人數少於聯盟規定的八人，無法出征波士頓。

NBA聯盟發出文告說：“熱浪因為隊中有多名球員必須進行隔離，無法參加今晚對壘凱爾特人的比賽。”

凱爾特人也受到冠病侵襲，隊中多達七名球員無法參賽，只剩下八名球員，因此這場比賽展期舉行，對兩隊來說都是好事。

這是本賽季NBA第二場因為球隊無法湊足出戰球員人數，而被迫延期的比賽。較早時，休斯敦火箭

(Houston Rockets)也因為同樣原因，與俄克拉何馬城雷霆(Oklahoma City Thunder)的常規賽擇日再戰。

凱爾特人和熱浪曾在上周四交鋒，當時凱爾特人以107比105險勝。那場比賽後，凱爾特人當家球星塔圖姆(Tatum)和中鋒羅伯特·威廉姆斯(Robert Williams)都確診感染冠病。

NBA目前的冠病疫情相當嚴重，但NBA聯盟表示，不會考慮暫停比賽。熱浪接下來將在星期三和星期五連續對戰費城76人(Philadelphia 76ers)，後者在缺少多名球員的情況下，星期天以103比115不敵丹佛金塊(Denver Nuggets)。

76人主帥里弗斯(Rivers)賽後表示，為了湊足八名球員，他被迫讓一名受傷的球員也穿上球衣待命，他認為在這樣的情況下，比賽根本不應該進行。

東京奧組委：東奧2032與2024都是假新聞

東京奧組委首席執行官武藤敏郎12日表示，關於東京奧運會取消或者推遲到2024年甚至2032年的消息都是假新聞。東京奧組委首席執行官武藤敏郎。

日本八卦娛樂刊物《周刊實話》早些時候爆料，說東京奧運會將被取消，轉而放到2032年舉行。

另外還有媒體報導，東京奧運會將被放到2024年舉行，巴黎和洛杉磯奧運會也各自推遲四年，分別在2028年和2032年舉行。

武藤敏郎在當天奧組委總部舉行的新年致辭中表示：“類似的報導一出現，只會增添很多人的焦慮。我想說的是，我們從來就沒有做過這樣的考慮，這些報導都是錯誤的。”

東京奧組委主席森喜朗在當天的講話中也承諾，東京奧運會和殘奧會將在今年夏天如期舉行。

他說：“春天總是要來的，漫長的黑夜過去必定是黎明。相信這一點，給我們帶來快樂和希望，我們將始終竭盡全力。”東京奧組委主席森喜朗在發布會上。

這位日本前首相還說：“如果我們有一些遲疑，或者有一點退縮，或者哪怕有一點不知所措，一切都會受到影響。我們必須按照計劃推進，沒有任何其他的替代方案。”

這是東京奧組委高層官員近三個星期內首次發表公開談話。這段時間日本疫情不斷惡化，東京都和附近三個縣都再次進

入了緊急狀態。

日本民眾對奧運會的信心出現動搖，共同社進行的最新民意調查表明，超過80%的日本民眾希望奧運會被推遲或者取消。武藤敏郎在當天的講話中還說，共同社的調查結果與一個月前的結果並沒有太大的變化，因為一個月之前，支持奧運會取消的比例為30%，現在是35%，只不過希望奧運會再次推遲的比例有了很大的提高。

(新華社)

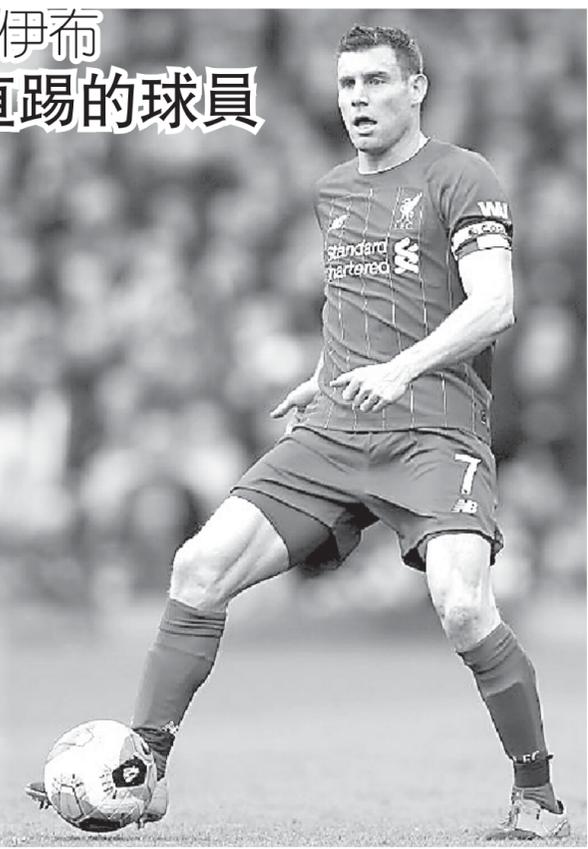
理查茲：米爾納像伊布 就是那種能一直踢的球員

現在擔任BBC評論員的米卡-理查茲對利物浦中場米爾納稱讚不已——這名35歲球員的英超首秀遠在2002年，當時他只有16歲，目前已經在生涯中有過750場俱樂部正賽出場經歷，被英格蘭代表隊征召46次，英格蘭U21代表隊征召46次。

理查茲表示：“不管什麼時候，每當有人問我球員們應當以誰的職業程度為榜樣的時，我都會說是米爾納。他不喝酒，現在的身體可能比巔峰那會兒的我還要棒。”

“我也看不到任何他要停下的跡象。他2015年離開了曼城，為的是得到更多的上場時間，而現在他仍然有那種飢餓感。就像伊布希莫維奇一樣，他就是那種能一直踢下去的球員之一。我真的認為，如果他想的話，米爾納在40歲的時候還能踢英超。”

考慮到英超聯賽的強度，要進入40歲俱樂部並非易事，但理查茲深信米爾納能加入謝林漢姆和吉格斯的行列：“他真的什麼都做得很好。”(虎扑)





730

天下归元 著

沒有。孟扶搖吸吸鼻子，對他展開燦爛的笑容，“我想通了，有些事就是這麼無可奈何，孰輕孰重，難以辨明，只能在痛與更痛間抉擇，我不是做聖母的料，能做到無私聖潔親救疏，我也不想做聖母——這事重來一遍，我還是會這樣選擇。”

重來一遍，我還是救你。經歷那般不堪回首生不如死的瀕臨瘋狂苦痛折磨的孟扶搖，在好容易掙扎重生之後，如是說。

長孫無極突然室了室。一生揮灑自如，分寸在握的頂尖政客，因為一句短短的言語，突然覺得滿心裡酸熱漲滿，澀澀不能言。漫長日子裡無

聲的堅持和選擇，似都在這近乎無心的一句話中得到了最為豐盈的回報。半晌他無聲的笑着，氤氳蓮花般高潔清華的笑紋，輕輕攏起身側女子柔順的長髮，側過頭去在她耳邊柔柔一吻，道：“扶搖，我慶幸我此生，遇見你。”

※※※

璇璣天成三十年二月十二，璇璣國內大名鼎鼎，以跋扈和精悍聞名皇朝的紫披風，遭受了建立以來的第一次重創。

當晚，暴雨之夜，掌握法紀因此橫行不法的紫披風，趁夜闖入某地富戶，滅其門，奸其婦，奪其財，這對紫披風來說並不算稀奇事，從來輕輕鬆鬆無人過問，然而那夜他們踢著了鐵板。

五十人小隊全軍覆沒，死狀個個奇慘。

在更遠一點的鎮子外，原本應該趕來夥同劫劫的另一個小組，劫人者反被劫，被數十名灰衣人截殺，一個不留。

大皇女震怒，下令徹查這起驚天大案，但是當夜暴雨太大，將所有痕跡全部沖走，僅僅能從李家宅院坍塌的院牆和斷裂的地面上看出，出手的人，武功極高。

大皇女手下紫披風首領仔細看過

現場後，很明確的回報上峰，出手者非一般一流高手，疑為十強者之流的頂尖武者。

這個消息並沒能讓大皇女稍斂怒氣——這個璇璣皇朝長女，是鳳旋的第一個女兒，千恩萬寵的長大，養成暴戾偏傲的性子，是以能以女子之身統領鳳氏王朝第一親衛暗殺機器，手下冤魂，不知凡幾。

“找！”大皇女推翻書案，從未經歷過挫折的天之驕女眉梢眼角都是凌厲的怒氣，將滿案的文書信報都砸上二品大員的紫披風首領頭頂。

“不管是誰！帶他的腦袋來見我！”

“紫披風”開始了遍及璇璣全境的大肆搜索。

利用皇朝監察機構的獨特權限，以“捉拿滅門重犯”為名，發文所有城鄉重埠，調動官兵嚴守城門，四處搜查，大皇女親自投書北境十一皇子鳳淨睿，南境三皇子鳳承天，要求協同查找，鳳淨睿最近正因為隨員接連被殺，本已順利招安的北境綠林勢力人心浮動有反水傾向，朝中御史在有心人唆使下正在彈劾他這一堆事煩得心浮氣躁，腦門上冒出七八個包，當下只是敷衍應下，南境輔京的三皇子則似乎很重視的答應下來，派遣手下理察院負責刑事執法的專用鐵衛，協同查處。



415

笑臉貓 / 周末 著

皇后是自盡的！不等他說完，魏璎珞就大聲打斷，“與旁人無關！”

魏璎珞迅速別過臉去，像避开他，又像避开自己的感情：“我没有！”

“我许诺要娶你为妻，最后却娶了喜塔腊氏。”

傅恆苦涩道，“依你的个性，一生都不会原谅我。”

“……傅恆，你真是太自以为是了。”

魏璎珞似终于整好了自己的情

绪，缓缓转过脸来，面上波澜不惊，淡淡道，“有爱才有恨，我已经不爱你了，自然也就不恨你了。”

比起被她这样平淡的应对，傅恆倒宁愿被她破口大骂一顿。

“……你永远都不会原谅我了吧？”他像是在询问，又像是在陈诉自己的结果，笑容苦涩，“这……我真是咎由自取。”

恨自己当年太年轻，轻易就信了尔晴的话，恨自己当年太犹豫，明明可以当场问她的话，偏要等到从战场上回来再说。

一步错，步步错，直至最后，两人分道扬镳，走向了不同的方向，这两条道路，只怕此生再无交叉的机会。

这份感情沉甸甸地压在魏璎珞肩头，她有些喘不过气了。

被这样一个举世无双的男子无怨无悔的恋著，换了世上任何一个女人，都只会满心欢喜，而魏璎珞却觉得苦闷烦躁。

有些话，错过就不要再提，有些人，错过了就不要再见，否则只会徒增烦恼。魏璎珞深吸一口气：“富

察傅恆，你不属于紫禁城，这里满是陷阱算计，你属于战场，可以建功立业，一展平生抱负，走吧，你立刻就走！”

这后宫，究竟是女人的战场，他一个外臣，即便知道了真相，恐也不是那群女人的对手。

皇后的仇，终究得她来报！

“可是，璎珞……”

傅恆望著她，“我不放心你。”

“够了！”魏璎珞厉声打断他。

“我留下来，至少能看见你。”

傅恆温柔道：“在你遇到危险的时候，能够为你做些什么。”

有些情，错过了依旧难忘，有些事，错过了一直后悔。

傅恆一直后悔，自己当初不该就那样不声不响的离开，如果他再关心她一些，或许她就不会孤身入宫，抱著不可告人的目的成为弘历的妃子……

他们二人……也就不会有如今这样遗憾的结局。

“富察傅恆！”魏璎珞忍不住连名带姓的喊他，“我再再说一遍，够了！”



621

何馬 著

看著那一张张鲜活的面孔，敏感、张立、岳阳，他们不能死，他们的青春才刚刚开始谱写，他们今后的人生会步向辉煌；巴桑不能死，他已经经历过，承受和承担了太多，他已赎清自己的罪过，本该迎接新生；胡杨队长、亚拉法师、吕竞男教官、方新教授，他们更不能死，他们本是国家的栋梁，是各自领域的权威，更是给予自己极大帮助的人，他们的存在，可以说比自己的存在还要重要。

想到这里，卓木強巴不禁微微一笑，道：“我们应该听专家的，那么，就撤吧……”

“強巴少爷……”张立和岳阳几乎同时叫出声来。

唐敏鼻尖一酸，眼泪几乎夺眶而出，卓木強巴放弃了寻找梦想的灵魂，就好像割舍了她自己的肉。这是

一次绝佳的机会，他们曾离神庙那样的接近，就这么放弃了，没有任何理由的。

方新教授拍了拍卓木強巴的肩头，每一拍，都敲击在卓木強巴的心底。直到教授点头。

卓木強巴才強忍著一股悲恸，回应地点了点头，坚毅、决绝。

胡杨队长看不明白了，这个大个子在队伍里，既非领导者，又没有有什么过人之处，平时表现也不突出啊，这大家怎么都盯著他看？

他哪里知道，卓木強巴不仅作为这次行动的发起者和资助者，在这支队伍中，他几乎是一种精神领袖的身份，每个人都以他为核心而凝聚在一起。

方新教授是合作夥伴和领路人，唐敏渴望永久相伴不分离，张立早在可可西里冰溶洞里暗中许下了誓言，岳阳则将那个脱掉衣服包裹自己、以肉身对抗杀人蜂的背影铭记在心。

巴桑是強巴拉家老仆的弟弟，他的加入帶著半还恩情，而亚拉法师和吕竞男，似乎也是因为強巴少爷才出现在这支队伍之中，一旦卓木強巴倒下，这支队伍瞬间便会土崩瓦解。

诚然，他的武艺不及亚拉法师和吕竞男高強，他的知识不及方新教授和胡杨队长渊博，他不如张立和岳阳机敏，没有巴桑的冷漠，也没有唐敏的狡黠灵动，但他静静地站在那里，却给人一种安稳。

他记不住的，只会木讷而反覆地记忆，他做不到的，便会持续地重复那个动作，当你再看见他的时候，他已经露出充满自信的微笑，那种自信，能让看见的人也充满信心；身体即是语言，虽然他算不上最健谈的，但他那大力的拥抱、有力的握手、在肩头的攀拍和当胸的攘拳，都让人感觉到一种真实的亲切。他用身体做出的动作，无时无刻不在提醒著身边的每一个人：我不会放弃梦想，明天，会更有希望。在特殊环境下，不管面对什么样的困难，不管遭遇什么样的挫折、困难，只要仰头，还能看见那个高大的身影如铁塔般站立，队伍中的很多成员便会觉得，没有什么是不能完成的，因为，这是他们眼中的強巴少爷，那高大的身躯会为他们撑起一片天地。

这是一个身份极为特殊的人，这是一个为梦想而执著的人，这是一个以自身行为可以感召他人响应和追随的人，他叫——卓木強巴。

一些红色的忙碌的身影在望远镜头中清晰地显露出来，西风的乱流过后，在巴桑下滑之前，莫金等人就重新攀上冰岩，关注著卓木強巴等人的动向。卓木強巴一行人的表现，看得莫金直摇头。

马索道：“看来地图也没有清晰地指出入口在山头的哪个位置，像他们这样寻找，那是瞎猫抓苍蝇，毫无可能了。”

09 游劍江湖

梁羽生

闵成龙暗暗欢喜，说道：“师姑，有你老人家来了，这就好了。我们正在查究师父的死因呢，请进里面说话。”

杨大姑踏进密室，一眼看见那个小偷，不觉“啊呀”一声。叫了出来，说：“你怎么也在这儿，是谁把你伤成这个模样？”

小偷苦笑道：“杨大姑，想不到在这里见着你。你问你师侄吧！”

岳豪又惊又喜，心道：“终于找到一个知道他的来历的人了”。问道：“师姑，他是谁？”

杨大姑说道：“你们都不知道他吗，他就是江湖上鼎鼎大名的妙手神偷快活张呀！”

闵、岳二人都是大吃一惊，岳豪心想：“幸亏我刚才没有得罪他。”

原来这人名叫张逍遥，论武功未算得是第一流人物，论妙手空空的绝技却是天下无双。本来以他的武功造诣虽然尚未攀得上第一流，但在江湖上亦已是有名的人物，他却偏偏“不务正业”，有镖局请他做总镖头他不干，有绿林大盗请他入伙他不干，却干上了小偷这一行。他认为偷儿最是逍遥快活，所以取了个名字叫做逍遥，外号就叫做“快活张”。

岳豪说道：“师父死的那晚，他曾经到过师父家中。是黄龙帮的丁舵主知道我们要查究师父死因，特地将他请来的。”

杨大姑露出诧异神色，不先问他的原因，却道：“小张，以你的本领而论，我的弟弟擒你，不足为奇，你却怎的会跌翻在黄龙帮的手里？这不是阴沟里翻船吗？”

外号“快活张”的神偷张逍遥听得杨大姑这么一问，可就不怎么“快活”了，只见他苦笑说道：“齐夫人，到底是你有眼力，也多谢你看得起我。你说得不错，我的本领纵然不济，也总不至于折在黄龙帮的手里，不过是谁把我打伤的你却猜错了。”

杨大姑道：“不是我的弟弟吗？”

快活张道：“是你弟弟的夫人。”此言一出，众人都是大为惊诧。

杨大姑道：“什么，是我的弟妇把你伤的？”

方亮、范魁等人不约而同地说道：“这可就奇怪了，师娘是不会武功的呀！”

快活张冷笑道：“不会武功？我给一样东西你们看看。”说罢摸出一枝银簪，递给杨大姑，说道：“我就是给你的弟妇用这银簪打着了环跳穴的。”

杨大姑接过来一看，只见银簪上还有血渍，果然是云紫罗的东西。在师父家中寄宿的五弟子宋鹏举也认出来了，说道：“不错，师娘平日插在头上的正是这枝银簪。”

快活张苦笑道：“这你相信了吧，若不是你的弟妇用暗器伤了我，我焉能在阴沟里翻船。六姑，请你想找说句无礼的话，你知道我是素来恩怨分明的人，这是我有生以来第一次失手，你于我有恩，你的弟妇却于我有怨，这支银簪请你让我留着，我要亲手奉还你的弟妇。”话中之意即是要报云紫罗这一簪之仇了。

杨大姑道：“不瞒你说，我现在正要查究我弟弟的死因，倘若当真这是这小贱人害的，这个仇也就不需要你报了。”

快活张道：“你报你的大仇，我报我的小仇，并不相干。不过——”说了这两个字，似乎有所顾虑，欲说还休。



01

瓊瑤 著

天气很好，天空高而澄清，云层薄薄的飘在天空，如丝如絮，几乎是半透明的。太阳晒在人身上，有种懒洋洋的温馨。

微风轻轻的吹过，空气里漾着野栀子花和松针混合的香味。

正是“春色将阑，莺声渐老，红英落尽青梅小”的时节。

云飞带着随从阿超，骑着两匹马，仆仆风尘的穿过了崇山峻岭，往山脚下的桐城走去。

离家已经四年了，四年来，云飞没有和家里通过任何讯息。当初，等于是逃出了那个家庭。走的时候，几乎抱定不再归来的念头。

四年的漂泊和流浪，虽然让他身上脸上，布满了沧桑。但是，他的内心，却充满了平和。他觉得，自己真正的长成，真正的独立，就在这四年之中。

这四年，让他忘了自己是展家的大少爷，让他从映华的悲剧中走出来，让他做了许多自己想做的事，也让他摆脱了云翔的恶梦……如果不是连续几个晚上，午夜梦回，总是看到母亲的“怯意”。

翻过了山，地势开始低了，蜿蜒的山路，曲曲折折的向山下盘旋。“桐城”实在是个非常美丽的地方，四面有群山环峙，还有一条“玉带溪”绕着城而过，像天然的护城河一样。云飞已经听到流水的淙淙声了。

忽然，有个清越的，嘹亮的，女性的歌声，如天籁般响起，打破了四周的岑寂。那歌声高亢而甜美，穿透云层，穿越山峰，绵绵邈邈，柔柔袅袅，在群山万壑中回荡。

云飞惊异极了，转眼看阿超：“咦，这乡下地方，怎么会有这么美妙的歌声？”

阿超，那个和他形影不离的伙伴，已经像是他生命的一部份。从童年时代开始，阿超就跟着他，将近二十年，不曾分离。虽然阿超是典型的北方汉子，耿直忠厚热情，心思不多，肚子里一根肠子直到底。

但是，和云飞这么长久的相处，阿超早已被他“同化”了。虽然不会像他那样，把每件事情“文学化”，却和他一样，常常把事情“美化”。对于云飞的爱好、心事，阿超是这世界上最了解的人了。歌声，吸引了云飞，也同样吸引了他。

“是啊，这首歌还从来没听过，不像是农村里的小调儿。听得清吗？她在唱些什么？”

云飞就专注的倾听着那歌词，歌声清脆，咬字非常清楚，依稀唱着：“问云儿，你为何流浪？问云儿，你为何飘荡？问云儿，你来自何处？问云儿，你去向何方？问云儿，你翻山越岭的时候，可曾经过我思念的地方？见过我梦里的脸庞？问云儿，你回去的时候，可否把我的柔情万丈，带到她身旁，告诉她，告诉她，告诉她……唯有她停留的地方，才是我的天堂……”

云飞越听越惊奇，忍不住一拉马缰，往前急奔。

“我倒要去看看，这是谁在唱歌？”

对雨风而言，那天是她生命中的“猝变”，简直是一个“水深火热”的日子。

釘子戶手機用5年 庫克雷軍都頭疼

“看了下新iPhone的价格，我觉得我的手机还能再战两年。”这本来是网友吐槽iPhone价格过高的话，但现实中真有用户是这样干的：1台手机用5年。

近来，“手机钉子户”一度冲上热搜。有网友表示，自己还在用5年前的手机。这已经远远超出正常用户更换新手机的周期。

市场调研机构《企鹅智酷》在2020年发布的一份调查报告显示，从换机周期看，三分之一智能手机用户在两年内完成手机更换。到第四年，90.1%的网民完成了至少一次的换机操作。因此四年基本可以视作当前消费者换机的一个完整周期。

至于为啥不换手机，理由五花八门。“喜欢Home键。”“喜欢原来的LCD屏幕。”“媳妇不换手机，怎么轮得上我。”“换手机要捣腾一大堆图片视频等资料，想想就头疼。”“穷！”

除了个人特殊喜好，有些手机质量让你没理由去换。“不卡，够用。”“拍照依然惊艳。”“我也想换，可手机不坏，我能有什么办法？”

历史上哪些手机特“抗造”？

记者注意到，在手机“钉子户”中，有几款手机被网友频频提及。其中包括2015年发售的iPhone 6S。“一代神机，即便用了五年，到现在依旧可以流畅运行。”

网上还有视频显示，iPhone 6S从飞机上掉下来竟幸存，内置摄像头还记录了一切。“换块电池，再战两年。”“看看新款iPhone 12的价格，我的iPhone 6S又香气扑鼻了。”

还有一款是2017年发售的小米6。小米6在性能方面即便放到现在依旧能用，而小米方面对于小米6的系统更新也在持续，这让很多小米6的“钉子户”迟迟不肯换新机。

三星也有一款“钉子户”手机，是在2017年推出的三星S8。“后盖和屏幕都磕裂了，胶带粘起来完全不影响使用。”此外，三星S9、华为Mate9、一加5等机型仍有不少拥趸。手机“钉子户”就藏在这些机型之中。

俗话说，旧的不去，新的不来。这些手机“钉子户”迟迟不换新手机，那势必影响到新手机的出货量。

据中国信通院最新的数据显示，2020年11月份，国内手机市场总体出货量2958.4万部，同比下降15.1%；1-11月，国内手机总体出货量累计2.81亿部，同比下降21.5%。

虽然手机“钉子户”仅仅是手机出货量下降的一个原因，但不少手机厂商对此也非常“头疼”。最近，小米副总裁常程就发微博为小米11挖走小米6“钉子户”而欢呼雀跃。

之前，小米CEO雷军在小米



10发布会谈过手机“钉子户”现象：“不知道还有多少小米6的钉子户。”雷军当时甚至在微博上发起了投票调查，最后大部分网友投票选择不换小米10，而是继续使用小米6。

iPhone也不例外。在“米粉”中有个流传很久的说法，新iPhone发布后，苹果CEO将会将施加“魔法”，让旧iPhone变慢。

在2018年，苹果终于爆发“降速门”事件，当时苹果公布的可以优惠价更换电池的iPhone

机型中就包括iPhone 6S。不知这和iPhone 6S太耐用是否有关系。

苹果当时给出的解释是，其推送的一项软件更新，其目的是用来改进峰值负载下的电源管理，以避免iPhone 6、iPhone 6 Plus、iPhone 6S、iPhone 6S Plus和iPhone SE意外关机，在这一更新后，某些情况下，iPhone用户可能发现性能变慢了。

所以，手机厂商费尽心思想挖走手机“钉子户”，但这也引发一个新问题，得多么“秀”的手机才能挖走一个手机“钉子户”？只有钉子才能挖走钉子，以后如何挖新钉子又成了难题。（中新网）

5G手機銷量占比已達七成



2020年12月29日，vivo X60系列发布，这是与全球知名影像光学品牌蔡司合作后的首次落地成果；2020年12月28日，小米集团发布高端手机小米11，全球首发高通5G芯片骁龙888。工信部部长肖亚庆在日前召开的2021年全国工业和信息化工作会议上透露，2021年将有序推进5G网络建设及应用，加快主要城市5G覆盖，推进共建共享，新建5G基站60万个以上。中国工程院院士邬贺铨表示，预计2020年5G手机销量在手机整体销量中占比可达75%以上。回想2019年7月，我国5G手机仅占整体手机出货量的0.2%。仅一年多时间，国内5G手机市场规模迅速扩大。

中国信通院最新发布的数据显示，2020年11月，国内市场5G手机的出货量达2013.6万部，占同期手机出货量的68.1%。在11月上市的30款新机中有16款是5G手机，占同期手机上市新机型数量的53.3%。2020年1月至11月，国内手机市场总体出货量累计2.81亿部，其中，5G手机累计出货量1.44亿部，占比51.4%，超越4G手机。

2021年，随着5G网络的加速推进，5G手机市场占比还将继续扩大。中国移动副总经理简勤预计，今年全行业手机销量将超3.5亿部，其中5G手机销量将超2.8亿部，手机市场销售规模超万亿元。

与此同时，5G手机的价格在迅速下探，目前千元以下5G手机型号已经不少。业内预计，2021年千元机中5G渗透率将超过90%。众诚智库高级分析师张扬认为，就手机市场现状而言，目前在售4G手机相对5G手机不仅功能上不占优势，连价格优势也基本消失，未来5G手机将更加成为主流。

公开调查显示，有超过77%的消费者愿意购买使用5G手机，其中价格倾向在3000元至4000元之间的消费者占比最高。显然，5G手机的中高端市场有著巨大的市场需求。同时，消费者对5G手机技术仍有诸多期待，例如，实现5G+WiFi6信道聚合带来的网速倍增、120W及以上优先级无线快充、全屏指纹识别、3D摄像头、智能可变刷新率屏幕等。

张扬表示，随着5G手机价格不断下探，高端技术应用不断增加，将给消费者带来更好的使用体验，从而加速5G手机普及。（新华网）



聯想回歸宣布將在上海科創板上市

联想集团于12日在港交所发布公告称，董事会已批准在上交所发行中国存托凭证，将重回A股。

根据该建议，联想集团所计划发行的新普通股，占目前总数不会多于10%，不过按近日收盘价来计算，此次回归A股募资也将达百亿港元。联想表示，此次所募得资金将用于技术、产品及解决方案的研发及相关产业战略投资，并补充公司营运资金。

董事长杨元庆指出，联想集团一直以来都是植根中国，布局全球，此次回A股上市的计划就是要强化公司战略，更紧密连结中国蓬勃发展的资本市

场，也方便于中国投资人进行投资，从而扩大联想的价值，让公司能以更积极于创新科技，并带动各产业进行数位化转型和智慧化变革。

当然上述建议整体均取决于市场情况、股东的批准以及相关证券交易所及监管机构的必要批准，可能会再做调整。去年全球个人电脑市场出现强劲成长，年底更同比大增26.1%，而联想作为相关产业龙头，出货也大增29%，成长保持全球领先，软体服务等新业务也有大幅增长，法人相对对今年的表现预期相当乐观。（科技新报）

Panasonic攜手特斯拉前技術長 研發不使用鈷的EV電池

日本车用电池大厂 Panasonic 在 CES 展上宣布，将和特斯拉 (Tesla) 前技术长合作，研发不使用“钴”的电动车 (EV) 用锂离子电池。

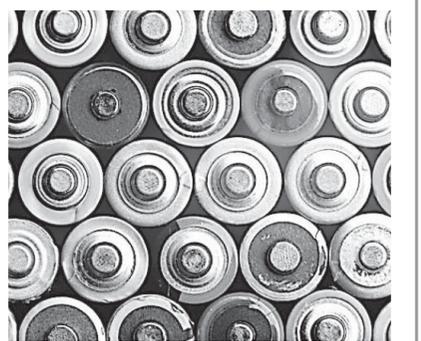
日经新闻 13 日报导，Panasonic 北美总代表 Michael Moskowitz 于 12 日 (台湾时间) 开幕的 CES 上宣布，将和曾任特斯拉首席技术长的 JB Straubel 所创办的新创公司 Redwood Materials 合作，研发不使用“钴”的 EV 用锂离子电池。

钴为稀有金属、价格高昂，是压低 EV 电池价格的主要障碍，而 Panasonic 将藉由使用再生材料，将现行 5% 以下的钴比重在今后数年内降至零。

Panasonic 为美国 EV 大厂特斯拉的电池供应商，而特斯拉之前已表明，计划将电池中的钴比重降至零。

Panasonic 12 日上扬 0.23% 至 1,292.5 日圆，创 2 年 3 个月来 (2018 年 10 月 10 日以来) 收盘新高水准。

Redwood Materials 专门从老旧电子装置回收锂、钴、镍等电池材料，Redwood 2019 年就曾跟 Panasonic 缔结夥伴关系，回收 Panasonic 在特斯拉内华达州



“Gigafactory”工厂打造电池时产生的损耗品。

Panasonic 从事车用事业的社内公司 “Automotive & Industrial Systems Company (AIS)” 高级副社长田村宪司曾于 2018 年 5 月 30 日举行的事业说明会上表示，目前正持续进行研发，早晚会将车用电池的钴使用量降至零。田村宪司表示，“圆筒型产品目前钴使用量已降至非常低的比率、希望早晚降至零。角形产品也将删减钴使用量”。（科技新报）

大數據等新技術助推互聯網連接從人轉向物

当前，中国互联网产业展现出巨大的发展活力和韧性，成为中国应对新挑战、建设新经济的重要力量。专家表示，未来在5G、人工智能、大数据等新技术的助推下，随着互联网渗透率进一步提升，互联网连接的重心将从“人”转向“物”。

过去一年，互联网以一种前所未有的姿态展现在我们面前。2020年8月，国家博物馆收入三件特殊藏品：三行抗疫代码。这也是国家博物馆首次将代码作为藏品收入馆中，标志着中国现代互联网产业迈上了新台阶。

中国互联网络信息中心 (CNNIC) 发布的第46次《中国互联网络发展状况统计报告》显示，截至2020年6月，中国网民规模达9.40亿人，互联网普及率达67.0%。2020年以来，冠病疫情在全球范围内爆发与蔓延，给全球经济社会带来巨大冲击。互联网在复工复产、经济复苏、社会运转中发挥了重要作用，数字经济成为对冲疫情影响、重塑经济体系和提升治理能力的重要力量。

“2020年，中国全方位推动互联网创新发展。不断加快网络基础设施

建设，5G网络、数据中心等新型基础设施建设发展迅速。”中国网络空间研究院副院长李敬晓表示，2020年中国网络信息技术自主可控能力逐步增强，5G技术、操作系统等技术取得突破。数字经济蓬勃发展，产业数字化和数字产业化规模不断扩大，数字经济的总量规模和增长速度位居世界前列。信息惠民数字化智能化不断提升，网络扶贫成效显著，健康码、通信大数据行程卡等政务服务助力疫情防控取得重大战略性成果。

展望2021年，数字技术将继续在抗击疫情和经济复苏中扮演重要角色。中国网络空间研究院信息研究所所长邹潇表示，在抗疫过程中，从精准高效地开展疫情的监测分析、病毒溯源、社区管理，到加快病毒检测诊断、基因测序、疫苗新药研发，再到防疫物资供需精准对接、高效生产、统筹调配以及回收管理，最后到加快企业复工复产、维持学校正常办公及教学等各大场景，信息技术起到重要的支撑作用。

经过这次疫情，全社会进一步达成数字化共识，养成数字化的习惯，

数字技术也日趋成为服务于整个社会的基础设施。业内人士表示，可以预见，未来数字化将扮演更加重要的角色，社会公共政策改变了原来逐级传达的方式，可以通过数字化的方式、技术的支撑直达每一个社会要素。

当前，新一轮科技革命和产业变革正加速演进，人工智能、大数据、物联网等新技术新应用新业态方兴未艾，互联网迎来了更加强劲的发展动能和更加广阔的发展空间。

“数字经济在供需对接、资源配置、产业升级等方面的巨大优势，在未来5年里一定会进一步显现。”红杉资本全球执行合伙人沈南鹏说。

可以预见，在移动互联网、大数据、超级计算、传感网、脑科学等新理论新技术驱动下，人工智能将呈现深度学习、跨界融合、人机协同、群智开放、自主操控等新特征，科技将重构全球各行各业，并将对经济发展、社会进步、全球治理产生重大而深远的影响。

清华大学公共管理学院院长江小涓认为，5G等新技术的应用和新商



业模式的创新，将持续创造出多个百亿级、千亿级的新型消费。数字消费生态将跨界成长，一站式提供智能家居、智慧出行、智慧学习、智慧娱乐、智慧健康健身等网络和数字服务。依托产业互联网，消费者、企业和各种生产要素彼此联结，不断挖掘用户需求图谱，同步迭代，实时互动，动态满足用户需求，前景十分广阔。

中国工程院院士邬贺铨表示，互

联网不仅给信息技术产业带来了强劲的发展动能，也会推动工业、农业以及政府的治理，智慧城市等方方面面的数字化转型升级，从消费应用深化拓展到面向产业应用，促进数字经济的发展。

“未来，互联网将从面向人的连接，更多转向面向物的连接，互联网形成的新模式、新业态、新应用还会激发更多潜力。”邬贺铨说。

（科技日报）



現身安徽鄉村登台 高勝美沒打扮被嘲落魄

90年代由瓊瑤作品改編的電視劇，不僅捧紅劇中年輕演員們，也讓演唱主題曲的歌手攀上事業高峰，有布衣族血統的高勝美，幾乎成了瓊瑤御用歌后。如今51歲的她，已鮮少出現在熒光幕前，近日有網友晒出一段影片，曝光高勝美現身中國安徽偏遠農村，沒有什麼打扮就登台，顯得落魄。

高勝美歌聲細膩清亮，外型也相當美麗，她推出第一張專輯後，很快闖出知名度，受瓊瑤劇組邀約，演唱《青青河邊草》《千年等一回》《望夫崖》《海鷗飛處彩雲飛》等台灣8點檔同名主題曲，隨著瓊瑤劇的熱播，高勝美也登上歌唱事業頂峰，獲封“高八點”“甜歌天后”等稱號。

擁有溫婉外表的高勝美，始終小姑獨處，也漸漸淡出幕前，直到最近有網友曝光一段影片，說看到久未露面的高勝美到安徽省阜南縣東方村商演，網友說這只是個村落級的小型演出，所謂的舞台就是在空地上搭一個簡單戲台，上頭隨意放幾台音響，而高勝美穿著紫色長版羽絨外套，妝發也沒精心打扮就上台了。

因為沒有刻意打扮，高勝美登台時，底下民眾幾乎沒認出她來，事後才知她有來演出，被嘲笑如今竟須要接如此偏僻地方的演出，外形又如此，顯得落魄；但也有現場觀眾稱高勝美寶刀未老，即使演出現場條件差，她仍賣力演唱毫不敷衍，且歌聲完美，“簡直跟CD一樣”。



從面無表情到主動擁抱 陳自瑤社媒不提老公

無線《萬千星輝頒獎典禮2020》前晚舉行，王浩信憑《踩过界II》再度封王，並奪得馬來西亞最喜愛TVB男主角，再聯同張振朗和朱敏瀚奪得最受歡迎電視拍檔，成為三料視帝。

不過，全晚焦點卻落在王浩信奪得最佳男主角時罕有公開“多謝YoYo（陳自瑤）”，却未以太太或老婆相稱，鏡頭則捕捉到YoYo木無表情。不過之後陳自瑤在台上主動與丈夫輕輕擁抱，二人屢傳婚變，此舉引起網民“洗版”討論，更有網民封YoYo才是真正視后，她昨天（1月11日）兩度在社交平台發文，仍只字不提王浩信。

頒獎禮結束後，王浩信被問及是否很开心，因此公開多謝太太YoYo？他說：“之前拿獎也會公開謝謝她，真的是內心很感激她的一句說話，在如此有分量的台

上多謝她是應該的。”浩信感謝對方主動祝福，但不会一齐慶祝。

陳自瑤頒獎禮後在社交平台發文：“回家還要替小寶貝準備明天功課，事業家庭兩兼顧，真的不容易！但我会努力做到最好！”昨午YoYo再發文感謝大家投票，但依然只字不提王浩信。

王浩信入行以來緋聞不絕，婚前被爆帶嫩模謝芷蕙回家，但獲當時仍是女友的YoYo力撐和信任。婚後王浩信跟陳法拉、黃心穎及江嘉敏傳過緋聞；近年拍攝《踩过界》與女主角蔡思貝的緋聞更傳得鬧哄哄。據報導當年台前幕後相約吃火鍋，王浩信被爆與蔡思貝躲在VIP房反鎖房門，男方還被拍到駕車到女方北角香閨短叙，雖然二人堅決否認戀情，但有指YoYo已忍無可忍，因此夫妻關係急轉直下。

阿弗萊克將執導 迪士尼真人電影

Ben Affleck To Direct Disney Movie Keeper Of The Lost Cities

Ben Affleck reportedly signs on to co-write and direct a movie version of the YA fantasy book series Keeper of the Lost Cities for Disney.

BY DAN ZINSKI 12 HOURS AGO



1月12日，據外媒報導，美國導演本·阿弗萊克將執導迪士尼真人電影《失落城市的守護者》，並與Kate Gritton一起擔任編劇。

據悉，該片改編自Shannon Messenger所著的同名暢銷書，講述有心灵感應能力的12歲女孩索菲試圖弄清楚：為什麼她是所在的全新世界的关键人物？並且要趕在不該知道這個秘密的人物找到答案之前發現真相。此後她終於意識到：自己不是人類，而是來自與我們的世界平行存在的另一個世界。

周傑倫傳出售愛巢 奢華典雅裝潢曝光



周杰倫出道多年，累積至少60億台幣身家，除了演藝事業持續活躍外，投資精準的他，也熱衷經營副業，日前更爆出密會建商老板，疑有意跨足房地產。

名下有不少房產的他，現傳出有意拋售位於淡水的豪宅，其超奢華內裝曝光後，也引起熱議。

周杰倫本人和登記在母親葉惠美名下的豪宅有好幾處，還傳出他在澳洲、東京、洛杉磯等地也有置產，據《自由時報》報導，近日他脫售位於淡水別墅“荷蘭灣”，開價5800萬台幣。

據悉，別墅是周杰倫和昆凌交往期間的愛巢，曾在那辦烤肉趴，親密互動全被拍，他也曾在別墅拍MV，引來粉絲爭相朝聖。

從房屋網站貼出的資訊看來，該社區建築走歐式風格，臨岸能看到海景，周杰倫持有的是兩戶打通的五層樓透天屋，共約226坪，有三房六廳五間廁所，光地下車庫就有近50坪，內部挑高還沒有電梯，裝潢典雅又大器，選用的家具、家電都是高檔貨。



記者詢問周杰倫公司杰威爾音樂關於賣房一事，公司僅說：“公司不過問藝人私人領域的事情。”

楊惠姍憶過世張毅 “沒想到會那麼痛”

金馬名導、“琉璃工房”創辦人張毅去年11月病逝，享壽69歲，與他相伴40多年的遺孀楊惠

姍近日接受《中國時報》專訪。憶起在病榻旁陪伴張毅的日子，楊惠姍透露她不想讓張毅穿醫

院的病服，還會打開外送軟體問張毅有沒有想吃的，希望盡一切所能激起張毅追求生命持續的欲望。

張毅到後期已經“打針打到沒血管可以打”，楊惠姍雖于心不忍但仍無法放手，“只要他承受得了那個苦跟痛，我們就不會輕易放棄，可是他的器官已經沒有辦法負荷了。”

想起兩人之前相處的點滴，楊惠姍不禁哽咽：“從以前我就知道愛得愈深，將來面臨的痛苦就會愈大，只是沒想到會那麼痛，雖然他走了，但他一直在我心裡，沒辦法，我還是在一個人的欲望里，佛教說的‘貪嗔痴’，雖然已經學佛30年，我還是要繼續修行讓自己解脫。”



李子柒做泡菜 遭韓網圍攻

2021年1月9日，知名網紅李子柒更新了一條視頻，這個視頻讓韓國網友吵翻了天，本事件純屬吵嘴架，不涉及違法相關法律法規，所以被收錄在金庸良言不違法但膈應人系列。

“請注意，泡菜是我們韓國的傳統食物”“中國這麼喜歡韓國文化嗎？”“我們要申請專利，我們還要申請專利！！”還有一些韓國網友的角度更清奇，認為從李子柒的視頻中可以看到她根本沒有泡菜冰箱，這足以

說明“泡菜根本不是中國的食物”。

首先，食品是可以申請專利的，現在很多大家耳熟能詳的常見食品都有專利，比如：可口可樂。

但是，如泡菜這樣的傳統小吃美食，專利的申請是不合適的，應該申請非遺。

“二鍋頭、醬肘子、烤鴨、涮羊肉、醬菜”這些都已經在我們國家級的非遺名單了。

其次，我們看下世界級的非

遺中有哪些食品類，如：法國大餐（特點：濃郁文化特色和獨特就餐禮儀）、傳統墨西哥飲食（特點：鏈條彰顯全民共享性）、土耳其小麥粥（特點：飲食與表演相結合）、地中海飲食（特點：聯合申報健康理念）等。

然後，我們要看一個事實，那就是韓國越冬泡菜已經於2013年被列入教科文組織人類非物質文化遺產名錄。

最後，我們要看下為什麼韓國的網友總在吵吵都是他們的都是他們的，援引脫口秀選手呼蘭曾經說過的一個段子：可能是源於骨子裡對於自己的不自信。

移動互聯網時代，人口紅利凸顯，讓原本在科技等方面做的不錯的韓國喪失了一個時代的給予，這種時代背景下，人們渴望抓住自己能夠抓住的，心情可以理解。（澎湃新聞）



肝硬化營養療法 八大原則要記牢

肝硬化是一种慢性消耗性疾病，目前已证实营养疗法可降低肝硬化患者的病死率及死亡率。那么，肝硬化患者日常该如何吃呢？广州医科大学附属第二医院消化内科主任杨辉教授支招，以下八大原则需牢记——

1. 食谱多样化，软烂可口易消化：

肝硬化患者的消化功能一般都有所下降，会出现食欲不振。因此，食物种类的选择可根据自己的喜欢，条件允许的话适当讲究色香味香，但是烹饪方式一般以蒸、煮、焖、炖。忌油煎、炸的烹饪方式。

2. 保证每天摄入足够热量：

每天保证充足的热量，可减少蛋白质的消化，减轻肝脏负担，利于组织蛋白的合成。同时，充足的糖类摄入，可以保证肝脏合成并贮存肝糖原，防止毒素对肝细胞的损害是必要的。因此，建议少量多餐，白天避免超过3-4小时的禁食状态，保证能量的持续供给，从而减轻肝脏的负担及损害。特别建议睡前加餐，选择不少于50克的碳水化合物，例如两片方包，或两个拳头大小的馒头，或是半碗面条。

3. 摄入丰富的维生素：

维生素B对促进消化、保护肝脏和防止脂肪肝有重要生理作用，维生素C可促进新陈代谢



并具有解毒功能，脂溶性维生素A、D、E对肝都有不同程度的保护作用……每日摄入足够的新鲜绿叶蔬菜和水果，如菠菜、番茄、各种豆类、蘑菇、猕猴桃、山楂等，以满足机体的需要。

推荐一个简单的菜式：番茄煮黄豆，不仅能提供多种维生素，还有优质植物蛋白，酸酸甜甜，开胃可口，不妨一试。

4. 摄入适量蛋白质：

高蛋白饮食对保护肝细胞、修复已损坏的肝细胞有重要意义。但曾患有肝性脑病者建议根据体重，每日蛋白质的摄入量控制在1-1.5克/公斤，并且优先选择植物蛋白和奶制品蛋白，如各种豆制品、酸奶、奶酪、鸡蛋羹等。

5. 摄入适量矿物质，适度补充锌和镁：

肝硬化患者体内缺乏锌和

镁，建议患者日常饮食中适度补充锌和镁。

6. 脂肪不宜多，禁用动物油，可采用少量植物油：

肝硬化患者的肝脏胆汁合成及分泌减少，使得脂肪不易消化吸收，建议日常少量摄入植物油即可。避免摄入过多脂肪诱发脂肪肝，阻止肝糖原合成，进一步伤及肝功能。

7. 食盐摄入量要适量：

低钠血症是造成肝性脑病的危险因素，建议肝硬化患者钠的日摄入量不应低于60毫摩尔/升，约等于3.5克的食盐。但若肝硬化患者合并有腹水，应减少钠盐的摄入，不过目前对于是否应长期限钠存在争议，但钠的日摄入量每天不应低于60毫摩尔/升，否则胃口不好或致总能量和蛋白质摄入减少。

8. 禁酒：

大部分酒精是在肝脏代谢，酒精会刺激损害肝细胞，因此，肝硬化患者无论何时何地，请拒绝饮酒。（新华网）



心不能息只是閉目求睡 緣木求魚也想睡好覺

睡眠是生命的需要，没有睡眠，大脑细胞就会在疲惫中死亡，肌肉、骨骼也会在强直状态下断裂，呼吸、心跳随即戛然而止。但现代人却备受失眠困扰，躺在床上数绵羊、翻来覆去睡不着，严重透支身体健康。失眠原因有很多种，从中医角度看，可能是心事太多。

唐代医药学家孙思邈在其《备急千金要方》第27卷中说到：“坐卧不宁，先卧心，后卧眼。”古籍《睡诀铭》也有记载：“睡侧而屈，觉正而伸，早晚以时，先睡心，后睡眼。”这些都在强调一个道理，那就是睡前保健的重点是调摄心神，即精神要先静下来。躺在床上，让自己的情绪彻底平静，丢掉一切繁杂思绪，什么都不想。心不能息，只是闭目以求睡，缘木求鱼也。

因此，掌握正确的睡眠方法对提高睡眠质量十分重要，古人的经验值得现代人认真汲取。另外，睡觉时环境、睡姿等可以自我调节的因素也会对睡眠产生影响，平时一定要讲究些。

1. 睡前3小时做点运动。有研究发现，睡前3小时进行适当运动，有利于达到最佳的促眠效果和提高睡眠质量。这是因为，人的睡眠过程与体温的周期性变化有关，睡眠质量的好坏与体温的峰值有直接联系；体温峰值越高，睡眠质量越差。在距离睡前较远的时段做些运动可以提高体温峰值，睡前又刚好把它降下来，所以人就能很快入睡。

2. 睡觉前营造气氛。准备睡觉前，必须停止一切可能对大脑产生强烈刺激的活动，如看书报、看电视和娱乐活动等，换上柔软、宽松的睡衣，用热水泡脚15分钟。上床后要关掉灯，放松身心，使机体渐渐进入睡眠状态。

3. 右侧卧。睡姿最好是右侧卧，两脚微曲，以便于胃中食物向肠内排出，也更有利于肠胃的消化。古谚语中说的“卧如弓”，指的就是这种睡姿。仰卧时不要将手放置在胸部，以免影响血液循环和引起梦魇。左侧卧位不好，它会造心尖部左移而受到胸壁的压迫，引发多梦。俯卧最不可取，因为它不仅会压迫心脏和肺脏，影响人的循环和呼吸功能，而且容易造成男青年性欲冲动，从而发生滑精和遗精。

4. 枕6~9厘米高的枕头。睡眠的好坏与枕头也有一定关系，故民谚有“长寿三寸，无枕四寸”之说。这句话的意思是说，要想长寿，经常枕三寸（9厘米）高的枕头；要想睡得舒服，经常枕四寸（12厘米）高的枕头。实验证明，枕6~9厘米高的枕头睡眠时，脑电图最早出现平稳的休息波形，表示大脑顺利进入平稳的睡眠状态，获得的睡眠质量也最高。也就是说，6~9厘米高的枕头是比较合理的选择。（印华日报）

脸色唇色苍白，蹲下去站起来眼冒金星？

可能真的有点贫血了。怎么办？吃点猪肝、红枣补血有用吗？南方医科大学珠江医院血液科主任李玉华教授提醒，健康人体靠食疗养生保健或者有用，但假如已经出现贫血不适症状，还是要排查具体原因，而最直接的“补血”，还是在医生指导下补充铁剂。

不良生活习惯会导致贫血：

生活中，有的人容易脸色和嘴唇发白，显得没有血色，有的人在蹲下后站起来会有眼冒金星的情况出现。人们普遍会认识到这是有点“贫血”了，第一反应是不要紧，吃点补血的食物就可以了，比如常说的红枣、猪肝等动物内脏。李玉华提醒说，如果真正出现了医学意义上的贫血，并不是单靠食物补一补就可以的。

那么，贫血有哪些原因？什么人容易贫血呢？李玉华介绍，临床上最常见的贫血原因是营养性贫血，其中又以缺铁性贫血最为常见。人群中这种贫血的发生率可以达到10%以上。其中又以育龄期女性最为常见，这与女性的生理特点不无关系。

但生活中还有两种不良饮食习惯也会导致贫血的发生。首先是喝浓茶，因为茶叶中含有大量鞣酸，大量饮用浓茶会导致鞣酸与体内的铁元素

貧血 能靠吃豬肝紅棗補嗎？



结合，阻碍身体对铁的吸收。长期喝茶就会严重影响铁的吸收，导致贫血、营养不良。这种情况容易发生在老年人身上。

其次是不吃肉。有些年轻女性节食减肥，或者老年人倡导素食认为健康，这也会导致身体缺乏维生素B12，这也是贫血的诱因。

多种症状提示贫血：

除了脸色唇色发白、头晕眼冒金星等，贫血表现出来的症状还包括疲倦无力、无精打采，皮肤黏膜发白、心慌、失眠、记忆力衰退，乃至食欲变差，女性生理期失调等。李玉华说，不少人觉得症状较轻的话不影响生活，靠平时食补一补就可以了。实际上贫血的严重程度和危害性并不是和症状成正比的。建议还是定期接受检查评估，最简单直接的就是血常规检查，上医院的时候找普通的内科医生就可以了。

尤其是老年人，长期慢性贫血的话容易诱发心血管疾病，不可轻视。

不是所有贫血都能靠食补：

红枣、猪肝到底能不能补血？李玉华说，从健康养生的角度来说，中医会认为红枣补血补气，对保健有益，但假如已是病理性贫血，吃红枣是没太大意义的。至于动物内脏比如猪肝，无疑含铁量是很高的，但内脏，尤其是肝脏，它是动物机体中最大的解毒器官，机体代谢物都要通过肝脏处理来排出体外，所以也是不建议通过吃动物内脏来补血补铁的。最直接的方法还是在医生指导下补充铁剂。

更重要的是，贫血只是症状。医生除了诊断你是否贫血、贫血的程度，更重要的是，还要找出背后的原因。如果是常见的营养性贫血，那么可以直接补充铁剂。

早餐怎吃才健康？ 3年齡層需求大不同

常听人说“早餐吃得好，午餐吃得饱，晚餐吃得少”，早餐是一天里最重要的一餐，吃得好不仅能唤醒人体的新陈代谢，也能开启活力来源，不过，怎样才能称为“吃得好”？据“Heho健康”YOUTUBE内容指出，早餐要吃得健康，各年龄层的需求大不相同，因此，特别整理出3大族群的最佳早餐吃法，让读者吃好吃巧。

坊间早餐琳琅满目，有便利店、面包店、连锁早餐店、中式豆浆店，中西式一应俱全，但早餐不是有吃就好，还要“吃对”，据“Heho健康”指出，一天之中最重要的早餐，各年龄层的需求大不相同，特别整理出3大族群的最佳早餐吃法：

1、学龄儿童／所需营养：奶类、碳水化合物、蛋白质

学龄儿童处于发育期，需摄取让骨骼强健及增加骨密度的钙质、维生素D，最快速获取营养的方式，就是每天喝1



杯约250毫升的牛奶，约可提供280毫克的钙质。

早餐推荐搭配：
A：吐司夹蛋加1杯低脂牛奶

B：1至2碗稀饭搭配1个荷包蛋、1汤匙肉松。特别提醒，因肉松热量及油脂含量偏高，不适合多吃

2、上班族／所需营养：碳水化合物、蛋白质、油脂类、纤维质

上班族常有的困扰是便秘或眼睛酸涩，在早餐时吃高纤

食物，搭配抗氧化力好的蔬果，可缓解不适。

早餐推荐搭配：
A：全麦吐司夹番茄蛋加低脂鲜奶

B：燕麦片加鲜奶加香蕉
3、年长者／所需营养：碳水化合物、蛋白质、奶类、蔬果类

长辈因咀嚼能力变差，消化能力、骨质密度也下降，建议选择软质、好咀嚼的食物，再搭配牛奶、小鱼干、黑芝麻等，就是不错的选择。

早餐推荐搭配：
A：燕麦牛奶粥加1匙黑芝麻

B：蔬菜瘦肉面线加豆干（三立新闻网）

薯片吃了刹不住 警惕美食背後健康殺手



近年来，“反式脂肪酸”这个词语越来越频繁地出现在我们的生活中。很多美食，如酥性饼干、面包、蛋黄派、薯条、薯片中都含有它，它到底是什么？为什么需要我们给予特别关注呢？

北京市疾控中心提示： 要减少反式脂肪酸摄入量

1、什么是反式脂肪酸？
咱们通常说的油，是以脂肪酸甘油酯的形式存在的，脂肪酸分为饱和脂肪酸和不饱和脂肪酸。从化学结构上看，天然的不饱和脂肪酸主要以顺式结构存在，而在外界条件影响下，不饱和脂肪酸的结构可由顺式转为反式。相较于顺式，反式脂肪酸的性质与饱和脂肪酸相近，但其熔点更高，热力稳定性更好，烹制时加入可以增添食品酥脆的口感、利于食品长期保存。

2、哪些字样就提示反式脂肪酸？
常用植物油的脂肪酸均属于顺式脂肪酸。而部分氢化的植物油可产生反式脂肪酸。例如，氢化油脂、人造黄油、起酥油中都含有一定量的反式脂肪酸。我国居民的反式脂肪摄入量，主要来自加工食品，如人造黄油蛋糕、含植脂末的奶茶等。

3、反式脂肪酸于健康有害无益！
国内外研究均表明，反式脂肪酸的摄入量与心血管疾病、乳腺癌和结肠癌等癌症的发生呈正相关。

例如，摄入来源于氢化植物油的反式脂肪酸会使冠心病的发病风险增加16%。世界卫生组织统计，反式脂肪酸摄入每年在全球造成超过50万例冠心病死亡。并且，反式脂肪酸可以通过胎盘，也可以进入乳汁，对脂肪酸的代谢产生干扰，从而影响婴儿的生长发育。

4、如何限制反式脂肪酸的摄入量？
反式脂肪酸的加入可以增添食品酥脆的口感、利于食品长期保存，烘焙、油炸食品，如酥性饼干、面包、蛋黄派、薯条、薯片等，往往含有反式脂肪酸。

限制反式脂肪酸摄入，我们首先可以关注包装食品的配料表。在食品配料表中，如果有“氢化油”、“人造黄油”、“人造奶油”、“植脂奶油”、“起酥油”等字眼，说明该食品含反式脂肪酸的可能性较大。

另外，还可以关注包装食品的营养成分表中标注的反式脂肪酸的量。国家颁布的《预包装食品营养标签通则》中强制规定“营养成分表中应标示出反式脂肪（酸）的含量”。

因此在选择食品时，可以通过仔细阅读食品配料表、营养成分表，尽量避免或减少对反式脂肪酸含量较高的食品的选择，从而控制反式脂肪酸的摄入。

日常一些不恰当的烹饪习惯也会产生反式脂肪酸，如高温长时间加热、反复煎炸，因此，应注意控制食品加热的温度和时间，少用或不用煎炸方式，不过分追求食物酥脆的口感，避免或减少反式脂肪酸的产生。
（中国新闻网）

熱烈祝賀

黃德新先生 榮獲

《印尼時代》2020印度尼西亞成就獎
“多元主義愛國精英”

造福人群

奉獻社稷



楊秉書 率男 雄輝

敬賀

熱烈祝賀

黃德新主席

德高望重

傳薪民興



印尼星洲日報前總營運長
馬來西亞檳城

准拿督邱偲峰 D.J.N

敬賀