



你最忠实的伙伴
Teman Setia Anda

HARIAN INDONESIA

印度尼西亚 日報

訂戶月費：Rp100,000/- 零售：Rp4,500/- (外省及外島另加寄費) [HarianIndonesiaHI](#)

2021年1月26日 (星期二)

起171公斤冰毒搖頭丸

苏南缉毒局在慕西河水域，挫败走私171公斤冰毒和数万粒摇头丸的一项企图。

A2

亞洲毒王謝志樂落網

有“亚洲毒王”之称的谢志乐在荷兰落网。预计将在当地出席聆讯后被引渡到澳洲受审。

A6

印尼傳統食物走進中國

印尼驻中国和蒙古大使饶哈利希望，随著豆饼在中国设厂，可推动印尼其他美食进军中国市场。

B1



▲佐科威总统在伊斯兰捐赠基金国民运动和夏利亚品牌成立典礼上致词。

(雅加达讯)总统佐科威周一(25日)在雅加达国家宫，主持全国捐赠(Wakaf)基金国民运动和夏利亚品牌成立典礼。

佐科威总统阐明，捐赠用途必须在夏利亚经济体系中得以发扬广大，不仅为了崇拜，而也为了克服社会不平等和贫困。

他说，我国有必要扩大捐赠用途的罗及范围，不仅限于供崇拜目的，还须向社会经济目标发展，而且还供克服社会不平等和贫困，俾能对减少贫民人数和社会不平等等方面带来明显的影响力。

出席仪式时，包括出任夏利亚经济与金融国民委员会(KNEKS)常务主席的副总统玛鲁夫·阿敏、出任KNEKS秘书的财政部长丝丽·穆耳雅妮，而佐科威总统本身担任该夏利亚经济与金融国民委员会主席。

總統稱不僅限崇拜 捐贈基金助克服貧窮

佐科威总统说，今日所发布捐赠基金国民运动成为至关重要于提高觉悟、关怀，和在有关夏利亚经济事务上，以加强克服我国社会不平等与贫困中的社区素养。今年内，我国仍将一直寻求供实现全国各角落均衡建设环节中以减少社会不平等的突破。

他说，此前，我已屡次强调资产重新分配的重要性，然后还与扩大获得资本的管道和加强改革文化的技术，以克服贫困和社会不平等鸿沟有

关联。

我国Wakaf潜力达2000兆

佐科威总统披露，我国捐赠年均潜能可达2000兆盾，但该潜能总额才得以筹集188兆盾。

他阐明，捐赠可分为好几种。首先，物质形式的捐赠，包括不动产或动产；其次，现金或货币形式的捐赠。透过该多种形式的捐赠。

佐科威总统说，在我国的潜能多大。因此，我国有必要扩大捐赠用

途范围，不复仅限于崇拜目的，而还得向经济社会目标方面，以便对减少贫民人数带来明显影响力。

他认为，我国身为最大穆斯林人口的国家应成为对其他国家在管理捐赠基金中的模范。因此，政府刚刚发布捐赠基金国民运动，并宣告夏利亚经济品牌成立。“所开展发布活动不仅至关重要于扫盲，和对夏利亚经济的关注，而也是加强团结以克服贫困和社会不平等现象的重要组成部分。”

他坦诚，为发展国内夏利亚经济起见，我国仍有许多必须完成的家庭作业。其中如夏利亚金融上的扫盲才达16.2%。这是仍低迷的数字，仍有大量的空间可加以优化处理。

此外，我国还须通过发展夏利亚银行来加强国内夏利亚经济。所循办法之一即通过国营夏利亚银行的合并。然后，我国将在各地发展捐赠微型银行，并加强天课捐款，收入捐款和捐赠机构，以增强人民的经济能力。(MIM)



悉尼在未来二三十年中，或因酷暑而不再适合人类居住。

澳氣象局：因酷暑 悉尼未來30年將不適宜居住

(悉尼讯)受气候变化影响，澳洲广播公司24日报导称，澳洲气象局称，悉尼西部在未来二三十年中，或因酷暑而不再适合人类居住。

澳洲新南威尔士大学学者桑塔穆里斯解释称，“悉尼”既享受不到凉爽的海风，又经常遭受沙漠热浪的炙烤，其平均温度一向比悉尼市中心要高5℃左右。如今因气候变化、高密度的建设开发，以及树木植被的砍

伐，当地气温已经达到令人担忧的程度。据预计，到2090年，当地35℃以上的日子或比现在增加4倍。

为应对越来越极端的酷暑，专家提出多种应对举措：比如增加植被的种植与覆盖，采用浅颜色的建筑材料以避免“吸热”。甚至有专家提出，该区域未来可规划成一座“地下城”，用修建“地堡”的思路建设民居和商铺，以便降低市内的制冷成本。桑塔穆里斯表示，

如果澳当局未来数年不采取有力手段，那么悉尼西部的大部分居民未来就只能向近海区域迁移居住。

(环球时报)

冠病疫情數據
(截至1月25日)
新增确诊： 9994 例
累计确诊： 999256 例
累计治愈： 809488 例
累计死亡： 28132 例

Bagus™
nina® HAIR DYE POWDER SHAMPOO

4个简单步骤

1. 兑水调匀 2. 均匀涂抹在头发上 3. 保持10分钟 4. 将发膏冲洗干净

BUBUK SHAMPOO PEWARNA RAMBUT
AMMONIA FREE 安全无氨

一洗黑 染发粉
10分鐘立即變黑✓

注意事项：
使用前请先在手背进行皮肤敏感测试
使用请避开眼睛，万一误入眼睛请立即用清水冲洗

Hitam Alami
3 SACHETS
AMMONIA FREE
BUBUK SHAMPOO PEWARNA RAMBUT Netto: 3gr

nina® HAIR CARE SOLUTION
Official Store Partner: tokopedia

www.bagusidn.com

蘇南緝毒局慕西河捕2人 截獲171公斤冰毒搖頭丸

(巨港讯)周六(23/1)晚上,南苏门答腊省(苏南)国家缉毒局根除毒品小组周六(23日)晚上在慕西河水域,挫败了走私171公斤冰毒和数万粒摇头丸的一项企图。

这些麻醉剂毒品被包装在43个塑料袋中。

苏南省缉毒局局长哈庇·库斯诺大警监上周日(24日)在巨港说:“缉毒人员是在万尤阿辛县穆阿拉苏吉罕镇穆阿拉苏吉罕乡Jekik村水域,挫败了两名毒品快递员和毒贩拟通过邦加海峡走私毒品的企图。”

他指出,这起毒品案是通过国家缉毒局总部与省缉毒局的协调侦破的。根据共同开发结果,联合小组使

用一艘快艇前往现场,逮捕了两名毒品跑腿。

为了揭示参与冰毒和摇头丸非法贩运的嫌犯,该两名毒品嫌犯被移送至苏南省缉毒局,以深入调查。

根据嫌犯的证词,他们是通过海路从廖省毒品网络获得毒品供应。该来自马来西亚的违禁品计划在南苏门答腊和其他省份分发。(KP)



緝毒局展示起获的毒品。

印尼新增9994例 確診累計近百萬

(雅加达讯)国内新冠病毒肺炎疫情持续恶化,截至1月25日,全国累计确诊病例超过99.9万例,累计治愈超80.9万例。

美都新闻网根据covid19.go.id网站发布的数据显示,截至1月25日12时,累计确诊病例99万9256例;累计治愈出院80万9488例;累计死亡2万8132例。

1月25日,全国报告新增确诊病例9994例;新增治愈病例1万0678例,为单日最大增幅;新增死亡病例297例。

当天,全国报告新增病例数量最多的3个省分



↓一名医护人员
在接受冠病疫苗
接种。

别为,雅加达新增2451例、西爪哇省新增2022例、中爪哇省新增1513例。

民众可以去www.covid19.go.id或kemkes.go.id网站上查看国内新冠肺炎疫情情况。

里,避免户外活动,并联手合作防止疫情进一步扩散。

政府继续呼吁外出时戴口罩,经常洗手,保持社交距离,增强身体免疫力;尽量待在家

西加一美容院驚見上吊女屍

(墨拉威讯)西加里曼丹省墨拉威县南卡庇诺镇丹绒尼阿卡乡,上周六(23日)在默拉克达伦街的一家美容院惊见上吊女尸。

被发现时女尸体已经处于吊在该店屋二楼的房门,死者疑是上吊结束其生命。尚不知道死者的动机。死者被发现脖子被布缠著。

根据当地居民提供的信息称,被

发现时,尸体已经处于被一块长布吊著。“警员抵达前,我们发现尸体已吊在她房门。”不愿说出姓名的一位居民称。

此案件正由墨拉威警署警员调查中,为了确定知道死者的死因,截稿至,该具女尸体已迁移到墨拉威地方公共医院进行验尸,以进行进一步调查。(LDS)



警员取下上吊的女尸。



警方展示起获龙虾苗。

萬丹水警挫敗 銷售60億盾龍蝦苗

(芝勤讯)万丹警区水警执法分局小组在今年年初,首次挫败了出售价值60亿盾的非法龙虾苗的一项企图。

万丹警区水警局副局长阿卜都耳·马吉德副大警监上周四(21日)在芝勤贡孔雀港说,针对此案,警方逮捕了两名勒告克县居民即MY和CH调查。这是因为根据对南万丹水域的监视结果,他们两人在没有渔业经营许可证文件的情况下携带数万个龙虾苗。

阿卜都耳·马吉德在孔雀港水警局总部举行的记者会上说:

“根据嫌犯的陈述,他们是在庇努昂根(Binuangeun)海滩从当

地渔民获得了数千个龙虾苗。这些龙虾苗。龙虾种子准备出售到西爪哇苏甲巫眉地区。”

他说,除了逮捕两名嫌犯外,警方还没收了一辆电单车和2万4000龙虾苗,包括1万6000沙类和8000珍珠类龙虾苗。(KP)

图说:警方展示起获龙虾苗。

“因此,他们的确确实遭到了我们成员的跟踪。因此,他们俩都在携带一个怀疑含有龙虾种子的聚苯乙烯泡沫塑料盒时被捕。当它被固定时,犯罪嫌疑人也无法提供捕鱼业务的证据。许可证,因此我们将其逮捕。”他说。

職員涉嫌串通逃逸 5鎊匪劫燃氣商5.61億落網

(三宝珑讯)三宝珑警方逮捕了涉嫌在三宝珑卡朗登佩克拉卡陶8路,抢劫液化石油气即LPG代理商5亿6100万盾现金的楠榜枪匪团伙。

该团夥据悉与代理商的内部员工串通,于1月18日(周一)展开抢劫行动。

落网劫匪是中楠榜县Anak Tuha镇居民拉赫马特(Rahmat,40岁)、弗兰斯(Frans Panjaitan,37岁)、维迪(Vidi Kondian,21岁)、马弗杜希(Maftuhi,26岁),以及担任向导的阿古斯·伊拉宛(39岁,三宝珑县班达尔佐村居民)。

三宝珑警署警长伊尔宛·安瓦尔上周五(22日)在记者会上说明,警方是在打横(Tasikmalaya)和尖美士(Ciamis)交界区逮捕在逃的涉案嫌犯。他们被逮捕时因试图抵抗,迫使警方采取警示行动,开枪击伤劫匪腿部。来自三宝珑的另一名逃犯则仍受到警方通缉。”

他指出,在逃的嫌犯是这家液化石油气代理公司的内部人员,也是抢劫案的策划者。

抢劫案发生于1月18日(周一),当时名叫特古的受害者准备在克拉陶路办公室存款,但在抵达



警方展示被击伤脚部的劫匪团夥。

办公室前即遭到劫匪以手枪威胁。

他解释说:“劫匪掠走了装满钞票的袋子之后即逃往南方,而所使用的电单车被遗弃在万尤马尼克(Banyumanik)地区。”

劫匪之后租了辆车逃到日惹。抵达日惹后,在约定好的酒店见面,以分享犯罪所得的款项,即每人各获得9000万盾。此后,他们继续前往尖美士与亲戚见面。

他说:“至于劫匪在行动中使用3支手枪连同十多发子弹,据悉是以1500万盾从楠榜购买的。”

除了枪支,警方还没收了一批证物,包括一个T形钥匙。此外,

警方没收了2亿9000万盾的现金。同时,送给劫匪家人的金钱以后也将用于调查目的。

警方将深入调查,因为怀疑劫匪团夥或曾经在三宝珑其他地区作案,因为行动中所使用的两辆电单车是在三宝珑市盗来的。

伊尔宛表示,警方将援引刑法典第365条款将5名劫匪定罪,一旦罪名成立,他们可能面临9年监禁的威胁。

他还呼吁罪犯不要在三宝珑市管辖范围内犯案,因为警方会毫不犹豫地采取明确的制裁行动。(KP)

泗水加油站火災發生5次爆炸



泗水玛尔科慕尔约加油站失火。

(泗水讯)东爪哇省泗水市玛尔科慕尔约街加油站区域,上周日(24日)傍晚大约6时至午夜大约10时30分(当地时间)算起,发生了5次爆炸。

泗水市丹特斯区警察刑侦处长科戈特·布尔宛托叙述了来自泗水市政府消防局的消防队成员

正继续寻找爆炸的来源。

他于周日晚上在泗水市指出,傍晚6时发生第一次爆炸算起至傍晚大约7时火焰已被扑灭。

在这起事故中无人员伤亡,只有玛尔科·慕尔约街加油站旁边一间食摊被其中一个爆炸被火延烧。

科戈特揭露称,在玛尔科·慕尔约加油站区域周围的地下安装了国营煤气有限公司的管道设施。

“国营煤气有限公司已经派遣了其技术团队,并在进行调查后指出,该地区绝对没有管道泄漏。”他说。

除了安装的国营煤气公司管道外,在玛尔科·慕尔约加油站区域的地下,现场还设有水道或观察沟,从沟渠的缝隙中继续冒出烟。

至今消防队员正继续抑制沟渠中冒出的烟雾。据科戈特称,爆炸源的调查仍在进行中。

“我们还正在调查加油站本身建造的汽油罐泄漏的可能性。”他说。

他称,北尔塔米纳有限公司也已经派遣了小组到事发现场。

“但是,在这个加油站的北尔塔米纳有限公司只是作为分销商,并颁发经营许可证。”他说。(LDS)

開拓新業務 前總統蘇西洛賣炒飯



饶哈利大使（左）向娃哈哈集团总裁宗庆后，赠送火船牌具有印尼风味的咖啡饮料。

火船牌咖啡公司進軍中國 與娃哈哈合作生產特殊飲料

（杭州讯）印尼最大的咖啡饮料生产商火船公司（PT Kapal Api Global）正式拥抱中国最大的包装饮料生产商杭州娃哈哈集团有限公司（HWG Co.Ltd），以生产具有印尼风味的饮料。

这项合作是印尼驻中国代表和火船公司，于本月18日（周一）访问了位于中国杭州的娃哈哈集团总部达成的。

印尼驻上海总领事馆在致辞中指出，成立于1987年的杭州娃哈哈集团有限公司已发展成为中国最大的瓶装饮料生产商（列入中国企业500强）。娃哈哈集团在全国80个生产基地拥有3万多名员工，每年的总销售额达到7200亿元人民币（1107.6亿美元）。

印尼驻中国兼蒙古大使饶哈利（Djauhari Oratmangun）对娃哈哈集团与火船公司之间的业务合作，表示赞赏。

他说：“这项合作很重要，因为两家公司将开发新特种饮料产品，并结合印尼咖啡口味。”

由娃哈哈集团和火船咖啡公司共同开发的印尼咖啡产品的进入，有望在鼓励两家公司在中国市场上，生产饮料产品方面提供新的突破。

该两家公司总裁还对印尼大使馆，印尼总领事馆和印尼代表团与INACHAM总裁的到来，并支持两家公司之间的合作表示感谢。

该合作夥伴关系自2019年开始启动，也显示了中国和印尼商业参与者之间日益紧密的商业关系。

娃哈哈集团还希望与印尼的各个合作夥伴探索进一步的合作，特别是在两国签署区域全面经济合作夥伴关系（RCEP）之后抓住机遇。

饶哈利大使也希望娃哈哈集团，可以通娃哈哈集团和火船咖啡公司过与印尼其他优质食品和饮料产品的合作进入中国市场来发展自己的业务。

（KP）

佐科威邀請PGI 幫助完成疫苗接種綱領

（雅加达讯）总统佐科威邀请所有基督徒和印尼基督教会（PGI）的成员共同努力，以使疫苗接种纲领取得成功。这与政府开始冠病疫苗接种并订购4亿2600万剂疫苗是一致的。

佐科威周一（25日）在2021年印尼基督教会MPL视像会议上致词时说：“我邀请所有基督徒和印尼基督教会成员，无论他们在哪裏，一起帮助政府成功实施此疫苗接种计划，参与公众教育，以及提供正确的信息。”

他解释说，接种疫苗是从大流行中恢复和复苏的一种方法。他还提醒说，即使进行了疫苗接种，也必须正确执行卫生规程。

佐科威说：“戴口罩，洗手，保持距离，不要忽略，不要小视。”

政府还致力于解决其他健康问题，例如肺结核和发育迟缓。这是使社区恢复并变得更好的努力。同时，他有信心，并计划在2021年底前完成疫苗接种。

佐科威解释说：“我们已从4个不同的公司和国家订购了4亿2600万剂疫苗，我们已经准备了3万名疫苗接种者，1万个社会保健中心和3000家医院，为大约1815亿印尼人提供疫苗接种。”（KP）

世行我國放貸5億美元 助我國加強抵禦能力



（雅加达讯）我国正式获世界银行放贷5亿美元，或相当于7兆500亿盾。该贷款已获央行经理部同意。

这笔贷款将用以加强我国金融和财政抵御能力，以抵御自然灾害，气候变化和卫生领域所带来的风险。

世行驻我国与东帝汶代表处沙杜预测，治理灾害经费主任沙杜·卡科能于上周五（22日）表示，如此地震与天然灾害仍连续不停地成为对印尼建设进步的威胁。她指出，2014至2018年间，中央政府每年已经支出预算9000万至5亿美元，以应急天灾与复苏所需。与此同时，地方政府支出预算料达2亿5000万美元。

她预测，治理灾害经费将继续增高，因所发生气候改变与民众城市化加高所致。此事将成为政府服务开支负担增高，尤其是目前仍在发生冠病疫情大流行之际。

財政部长丝丽·穆耳雅妮指出，我国财政储备在应对天灾、气候改变及冠病疫情蔓延所致卫生危机期间，将对我國愈加至关重要。该支撑力将协助政府更为对准目标与准时会用，以减少灾害影响力并有助于保护我國建设进步。（MIM）

（雅加达讯）一名印尼民主党党要上传了正在介绍新企业的印尼第六任总统苏西洛·班邦·尤多约诺的照片。

安迪阿立弗称，苏西洛现在开设了一家名为“苏西洛式炒饭”的业务。

众所周知，苏西洛擅长烹饪炒饭。甚至，在接待重要客人时，他经常亲自烹饪炒饭，以供客人享用。

照片中有一个大招牌，上面有苏西洛和他已故的妻子阿妮·尤多约诺的照片，它们正在烹饪炒饭。

在大木板附近，看到穿著黄色毛衣的上面有苏西洛，在一个大煎锅前摆姿势微笑。许多其他人竖起大拇指。

安迪阿立弗没有提到苏西洛，炒饭业务的地点。但是，许多网民怀疑这张照片是在Lavani咖啡厅拍摄的。

“经济越来越困难，卖炒饭是一种选择。”安迪阿立弗上周日（24日）上传这张照片时写道。

对苏西洛的仰慕者提醒说，不应散发照片，因为担心苏西洛会成为不乐意一方

欺凌的受害者。

但是，安迪阿立弗表示，苏西洛如果被欺凌没问题。

安迪阿立弗写道：“欺负是很常见的，我们只是面对它。欺凌肯定会过去。”（LDS）



身穿黄色毛衣的苏西洛在一个大煎锅前摆姿势微笑。

總統：我國必須整頓 成世界夏利亞經濟指標

（雅加达讯）印度尼西亚的目标，是成为世界伊斯兰教规（夏利亚）经济的参照中心。

总统佐科威表示，政府正在努力发展伊斯兰教规经济，包括通过增加伊斯兰教规经济产业和改善被认为仍低迷的伊斯兰金融学识（literasi）加以实现。根据记录，印尼伊斯兰教规经济的学识指数仍为16.2%。

佐科威总统周一（25日）在国家宫启动全国捐赠（wakaf）运动和主持全国伊斯兰教规品牌开幕式上说：“我们必须做好准备，成为全球伊斯兰教规经济的参照中心。

我们的伊斯兰经济学识水平仍然很低。我们还有很多作业要做，还有很多机会需要优化。”

佐科威续称，除了提高伊斯兰的经济学识和素养外，政府还需要重组实体领域的清真价值链。清真食品方面有望支持中小型企业创意经济行业开发其产品。

不仅如此，政府还通过组建印尼伊斯兰教规银行进行了准备工作，以使印尼成为世界伊斯兰教规经济的参照中心。

该银行由三家伊斯兰规银行合并而成，分别是BRI syariah银行，BNI Syariah银行和Mandiri Syariah银行，计划于2021年2月上旬启动。

佐科威说：“我们还在各地发展微型慈善机构银行，并加强捐赠施舍和慈善机构，以支持人民的经济赋权。

他还认为，2021年将成为印尼通过管理慈善机构发展伊斯兰教规经济的正确动力。

他指出，印尼拥有庞大的资本，即世界上最大的穆斯林人口。这笔资金有助于在全国范围内扩大慈善机构的潜力，而该潜力实际上非常大。

佐科威说：“作为一个世界上穆斯林人口最多的国家，现在是我们成为榜样的时候了，这是一个透明，专业，可靠和可信赖的慈善机构管理实践。”

他深信，随著全国规模的慈善机构资产潜力达到2000兆盾，以及慈善机构现金潜力达到18兆盾，它的存在可能对人民的福利和经济赋权产生生产性影响。

他说，对慈善机构的可靠管理还可以帮助推动国民经济，特别是中小型企业部门。

（KP）

→佐科威表示，现在是我们成为榜样的时候了。



佐科威总统（右二）在马鲁夫副总统（右）陪同下，与出席者问好。

國企部去年 落實預算業績呈積極性

（雅加达讯）国企部长雅立多斯上周在雅加达，与国会第六委员会举行工作会议中表示，去年国企部落实预算达2601亿3000万盾，占预算限额2662亿9000万盾的97.74%。

他说，国企部汇报去年落实预算吸纳率，占限额逾2662亿盾的97.74%，或达致逾2601亿盾。

他详述，去年所吸纳预算包括职员开支预算吸纳99.42%、资本开支预算吸纳99.57%，及货物开支预算吸纳率为94.92%。

至于今年，国企部预算限额略较去年有所降低。他说提出要求限额仅为2440亿盾，因考虑财政部敦促国企部今年应该调降预算限额。看似将介于2280亿盾的数额，降幅相当大或接近40%。

他了解到，预算限额下降是由于国家金融形势正处于受疫情大流行的压力下。他阐明，今年所分配预算将聚焦于日后某些事项，如辅导与监督国营企业。首先，他欲促进提高国企的企管专业性并提升组织的绩效责任。

他说，国企部受促针对疫情应用上，不仅在数码化方面，而且还要在市场中，都必须实现多所加速，市场已经全面改变了，因此，我们该如何提高组织的绩效责任成了至关重要的一环。

其次，他欲实现具竞争力的国企自力更生。目前，他仍在筹备供国企的一些纲领，如重组国企债务。他举例，国企运输与工程方面必须进行重组债务，以便维持企业的财政流势。

他还希望国企年向克拉卡



雅立多斯表示，今年的国企部预算限额较去年有所降低。

陶钢铁公司看齐或学样所进行债务重组。他说，某些国企拥有相当大的债务，如国民农园公司（PTPN）高达40兆盾的债务，以及工程部门与旅游领域的国企，这是我们应当执行的实际业务。

除了重组债务外，国企部还不断寻求加强对国企的融资，不论通过参与股权（国企认股）、供股（IPO），一些企业行动如夏利亚银行合

并、乃至印尼人民银行综合超级微型企业、当铺及国民资本（PNM）方面。

他期望，藉助该3家企业的协调能推动中小微企业商家的升级。至于印尼人民银行本身，我们已进行重组，其中20%为相当小型的企业重组，及80%属于中小微企业和超级微型企业。这就是我们聚焦关注每个国企的变态的原因，（MIM）。

日美防長電話會談 確認釣魚島安保條約

日本防卫相岸信夫24日，与美国拜登政府新就任的国防部长劳埃德·奥斯汀(Lloyd Austin)，举行电话会谈。

考虑到在东海及南中国海增强军事影响力的中国，确认了钓鱼岛（日本称尖阁诸岛）是规定美国防卫义务的《日美安保条约》第五条的适用对象。双方还就推进朝鲜核与弹道导弹“完全且可验证、不可逆的废弃”（CVID）达成一致。

据共同社报导，岸信夫在电话会谈后向媒体透露了上述消息。拜登政府起步后，日美阁僚进行沟通尚属首次。奥斯汀表示重视印度太平洋地区，以何种姿态面对中国，其应对将成为焦点。

关于与岸信夫的会谈，奥斯汀在推特上称：“我们就坚定且牢固的日美同盟，以及旨在维护自由开放的印度太平洋的合作展开了磋商。”

有关决定2021年度以后驻日美军驻留经费负担（温馨预算）的日美谈判，双方在会谈中商定力争迅速达成协议。两人一致认为，在日本周边安全保障环境日益严峻的形势下，驻日美军的快速反应很重要。

考虑到中国在东海及南中国海的活动，双方还就“反对试图凭藉力量单方面改变现状”的问题意识展开沟通，确认了基于法治的自由开放海洋秩序的重要性。

为了切断朝鲜核与导弹开发的资金来源，双方商定将合作采取措施，阻止朝鲜船只在海上停靠到其他船只旁边转移物资的“倒货”行为。



围绕美军整编计划，坚持美军普天间机场（该县宜野湾市）搬迁到名护市边野古是避免普天间固定化的“唯一解决方法”。岸信夫要求美方为减轻以冲绳为首的日本各地基地负担提供协助。

奥斯汀表示有意尽早访日。日美两国政府将在关注新冠疫情的同时，争取实现面对面形式的会谈。

付款都是在2020年11月23日之前完成的，这也是在特朗普公开宣布举行1月6日华盛顿集会之前。

1月6日，特朗普在华盛顿举行了一场竞选集会，众多支持者前去华盛顿“勤王”。然而，在集会结束后，这些特朗普支持者冲进美国国会大厦，正在进行的国会参众两院联席会议确认大选最后结果的程序被迫中止。

议员们被紧急疏散，抗议者与军警武装对峙并发生冲突，警方当场开枪，至少4名示威者在冲突中死去。包括前总统小布什和多名共和党议员在内的众多美国政客和各大媒体都指责示威者是“暴徒”，并直言正是特朗普煽动了这一“暴乱”，“罢免特朗普”的呼声高涨。

但特朗普之后表示，自己那天的言辞“完全适当”。

(环球网)



伊朗願意與美政府 交換囚犯

伊朗外交部发言人哈提卜扎德表示，伊朗愿意在拜登担任美国总统期间与美国交换囚犯。

伊朗半官方媒体学生通讯社报导，哈提卜扎德星期天（24日）受访时说，“不幸的是，美国人通常把在美国的伊朗公民扣为人质。正如（伊朗外交部长）扎里夫所说的那样，我们愿意与美国交换囚犯。”

哈提卜扎德在伊朗政治学家阿法拉西亚比在美国被逮捕的情况下发表这番讲话，阿法拉西亚比涉嫌在未经美国司法部注册担任外国政府代理人，他最长可能面临10年的监禁。

伊朗外交部称指控毫无根据，并希望拜登政府重新考虑这种“美国人上瘾”的方式，即“以任何藉口将伊朗公民当作人质”的方式。

(早报)

約翰遜與拜登通電話 期待加強英美合作

英国首相约翰逊星期六（1月23日）与美国新任总统拜登通电话，约翰逊表示期待与拜登合作，实现包括应对气候变化在内的共同目标。

约翰逊在推特上载与拜登通电话的照片，并表示期待深化两国之间长期的联盟关系，在抗击冠病疫情过程中推动绿色可持续发展。

英国首相府发言人之后表示，约翰逊欢迎美国重返巴黎气候协定和世界卫生组织，约翰逊与拜登也讨论了两国自由贸易协议的前景。

白宫发言人则说，拜登与约翰逊谈及在应对气候变化和抗击冠病方面的合作。

他们亦谈及建基于英美长久以来在安全及国防合作，再次承诺在北大西洋公约组织（NATO）的联盟关系，以及宣扬人权和保障民主的共同价值。

(早报)



特朗普競選團隊被曝 付集會組織者逾270萬美元

1月6日的那场集会后，前去华盛顿“勤王”的特朗普支持者暴力冲击了美国国会大厦。据彭博社23日消息，根据美国独立政治研究中心“回应政治研究中心”统计，在过去两年间，前总统特朗普的竞选团队向1月6日集会的组织者及公司支付了超过270万美元款项。

报导称，而正是这场集会导致“暴徒”席卷了国会山。

报导称，根据美国国家公园管理局为这次集会颁发的许可证，有8名特朗普竞选官员获得了付款，其中包括特朗普前办公厅主任穆尔瓦尼的侄女麦琪·穆尔瓦尼，她接受了13.8万美元的付款。

而在国会山骚乱发生后，穆尔瓦尼辞去了美国北爱尔兰问题特使的职务。

此外，报导还提到，1月6日竞选集会的两名运营经理之一、曾担任特朗普竞选活动运营总监的梅根·鲍尔斯获得了29万美元的付款。

根据“回应政治研究中心”统计，获得特朗普竞选团队最多付款的是一家华盛顿活动管理公司“Event Strategies Inc.”，特朗普竞选团队及联合筹款委员会向其支付了超过170万美元资金。报导称，该公司的所有者贾斯汀·卡波拉莱和蒂姆·昂斯都在此次竞选集会中担任职务。

不过，彭博社报导同时提到，这些

付款都是在2020年11月23日之前完成的，这也是在特朗普公开宣布举行1月6日华盛顿集会之前。

1月6日，特朗普在华盛顿举行了一场竞选集会，众多支持者前去华盛顿“勤王”。然而，在集会结束后，这些特朗普支持者冲进美国国会大厦，正在进行的国会参众两院联席会议确认大选最后结果的程序被迫中止。

议员们被紧急疏散，抗议者与军警武装对峙并发生冲突，警方当场开枪，至少4名示威者在冲突中死去。包括前总统小布什和多名共和党议员在内的众多美国政客和各大媒体都指责示威者是“暴徒”，并直言正是特朗普煽动了这一“暴乱”，“罢免特朗普”的呼声高涨。

但特朗普之后表示，自己那天的言辞“完全适当”。

(环球网)

ELECTION 2020 Organizers of Trump Rally Had Been on Campaign's Payroll

By Bill Allison

January 22, 2021, 12:24 PM EST Updated on January 22, 2021, 4:40 PM EST

盯上拜登7000美元勞力士手錶 《紐約時報》挨批了

拜登宣誓就职“大日子”当天的一个穿著细节被美媒捕捉到了。《纽约时报》22日发文称，当天，拜登佩戴了一块价值7000美元的劳力士手表，“打破了（美国）总统盛行的传统”。

“美国总统乔·拜登可能会把他入主白宫描述成宾夕法尼亚大街1600号（白宫所在地）回归正常，但至少有一件事他打破了总统盛行的传统：他戴了块劳力士手表。”美国《纽约时报》22日报导说，除了那位名叫特朗普的总统外，最近几十年来的美国总统都倾向于佩戴普通手表。

《纽约时报》称，本月20日的就职典礼上，当拜登把他的手放在圣经上宣誓时，一块不锈钢蓝色表盘的劳力士手表吸引了人们注意。报导说，这块零售价为7000多美元的手表，与近几十年来上任的、除特朗普之外的美国总统佩戴过的普通手表都大不相同。

《纽约时报》说，近些年来，大多数总统乃至一些政客，似乎都把奢侈手表看作是脱离现实的精英主义的象征。近年来，不少美国总统都颇为“低调”：比尔·克林顿戴著约39美元的天美时铁人手表，且似乎对贵族式的金表不屑一顾；他的继任者小布什则更加低调，佩戴了一款约50美元的石英手表；奥巴马也没有选择传家宝级别的表，在担任总统期间，他选择了底特律品牌Shinola的中等价位的手表，或者南加州品牌JorgGray的运动手表，价格均不到500美元。

报导说，选择一款价格在50美元及以下的手表，要么是一种亲民的表现，要么就是老派实用主义之举，因为任何一丝镀金闪光都会被认为是庸俗的。然而，特朗普打破了这些，他任期内一直在佩戴百达翡丽、劳力士和江诗丹顿等名贵手表。

到了拜登，报导继续说，“他似乎在两种表间取得了平衡（他是多么中间派）”，但也不害怕炫耀他的全不锈钢高级瑞士手表，包括劳力士、欧米茄超霸和欧米茄海马（这两款手表的零售价格都在5000至6000美元左右。）

但同时，《纽约时报》也表示，“说句公道话，拜登的手表都没有‘奢侈’的意思。”那拜登的手表到底表现出何种意味？

该报认为，不管是否有意为之，这款高端但充满男子气概的手表表明，即便已有78岁，拜登仍希望被视为一个硬汉、粗犷、内心年轻的人；它也体现出：任何人，即使是来自斯克兰顿（拜登出生地）的孩子，一样可以登上权力的顶峰。不过，“话说回来，他可能只是希望能准时出席白宫会议。”

报导刊发后，《纽约时报》也受到了批评。彭博社认为，一位极度繁忙的领导人拥有一块走时精准的手表完全合理。且戴名表在两党政客中一点也不稀奇，艾森豪威尔、肯尼迪和里根等前领导人都有劳力士，奥巴马离任后佩戴的“劳力士

切利尼”也比拜登这款名贵得多。

网络舆论许多也力挺拜登，有网友表示，拜登工作了快半个世纪，要是连一块7000美元的手表都买不起那肯定是因为“理财能力出了问题”。还有人讽刺道，“前任总统家马桶都是黄金的，你们和一块表较什么劲？”美国有线电视新闻

网知名政治评论人安娜·纳瓦罗表示：“谢天谢地，我们国家的丑闻标准重新降低到了穿华服、戴名表的水平。这可比之前强太多了。”

有网友在推特上写道：“拜登总统公布了他的纳税单。没在隐瞒什么，所以谁在乎他戴著劳力士手表呢。”(环球网)



荷警機場展開逮捕 亞洲毒王謝志樂落網

有“亚洲毒王”之称、被认为可与墨西哥大毒枭“矮子”古斯曼 (Joaquin "El Chapo" Guzman) 相提并论的谢志乐 (Tse Chi Lop, 57岁), 星期五 (1月22日) 在荷兰落网。

荷兰警方23日表示, 他们在澳大利亚警方要求下, 于阿姆斯特丹机场逮捕了谢志乐, 谢志乐在过程中并没

有反抗。

警方发言人阿林说: “谢志乐在头号通缉犯的名单上, 我们根据收到的情报将他逮捕。”

阿林表示, 谢志乐预计将在当地出席聆讯后被引渡到澳洲受审, 但没有透露更多有关法律程序的细节, 目前也不清楚谢志乐是否有律师。

据路透社报导, 澳洲警方领导的

调查发现, 谢志乐的贩毒集团操控著亚洲地区每年达700亿美元 (约930亿新元) 的毒品交易。从2015年1月至今, 该集团与至少13起贩毒案有关联。

谢志乐是中国出生的加拿大公民, 外号“三哥”, 他涉嫌经营的贩毒集团有个代号叫“The Company”。(早报)



美國1冠病患者接種疫苗數小時後死亡

据美媒报导, 美国加利福尼亚州一名新冠病毒感染者于21日接种新冠疫苗几小时后死亡。目前死因并未查明, 尚不清楚死者接种的是莫德纳还是辉瑞疫苗。

据福克斯新闻网报导, 美国加利福尼亚州普莱瑟县治安官办公室周六 (23日) 宣布, 一名曾在2020年12月验出新冠病毒检测呈阳性的居民, 在2021年1月21日接种了疫苗, 但在数小时后死亡。

治安官办公室表示, 目前, 多个地方、州级和联邦机构正在积极调查此案。现在谈论死亡原因为时尚早, 还有待调查结果出炉。

报导称, 目前尚不清楚死者接种的疫苗是莫德纳 (Moderna) 疫苗还是辉瑞 (Pfizer) 疫苗。

据此前报导, 美国疾病控制和预

防中心22日发布的一份报告显示, 截至1月10日, 全美共有4041396人接种了第一剂美国莫德纳公司研发的新冠疫苗, 共报告了1266起不良反应事件 (不良反应率约为0.03%), 其中包

括10起过敏反应。

此前, 该中心报告称, 截至2020年12月23日, 全美共有1893360人接种了第一剂辉瑞新冠疫苗, 共报告了4393起不良反应事件, 其中包括21起过敏反应。

根据约翰斯·霍普金斯大学的数据, 在过去的一个月里, 加州平均每天有423人死于新冠肺炎。该州目前已记录了36362例死亡病例。

(海外网)



俄羅斯多地現遊行集會衛生專家發愁: 疫情將惡化

俄罗斯多地23日发生游行集会, 支持反对派人士纳瓦利内, 游行集会的人数在4000人左右。俄卫生专家担忧, 人流聚集或导致该国的新冠疫情恶化。

据俄罗斯卫星网24日报导, 俄罗斯卫生部编外总内科医生奥克萨娜·德拉普金娜表示, 23日俄罗斯各地举行的非法集会引发了医务人员的担忧, 因为人流聚集可能导致新冠疫情恶化。

德拉普金娜说: “现在我们稳定住了疫情, 在向民众讲解防疫措施必要性方面做了大量工作, 疫苗接种方面也做了很多工作, 目前正在扩大接种速度。而集会活动引发医务人员的担忧”。她指出, 人群聚集、不遵守社交距离、不戴口罩都是对防疫不利的因素。

据此前报导, 23日, 莫斯科, 圣彼得堡、新西伯利亚、克拉斯诺亚尔斯克、鄂木斯克、伊尔库茨克、托木斯克、乌兰乌德等多个城市均发生了参与人数不等的游



行集会。据俄内务部莫斯科总局消息, 当天游行集会的人数在4000人左右。期间, 警方逮捕多人, 数十名警察受伤。

俄罗斯内务部和总检察院多次发警告称, 1月23日俄罗斯各地非法集会活动的组织者和参与者将承担相应的责任。官方称这种活动是挑衅和威胁社会秩序的行为, 将立即予以取缔。

此外, 俄外交部23日在其官网发表声明坚决反对美国驻俄罗斯大使馆干涉俄内政。声明中指出, 美国大使馆不顾俄罗斯反对肆意在俄罗斯境内煽动暴力活动, 甚至试图将未成年人卷入这些非法集会, 美方的种种行为将会对两国关系产生严重负面影响。

2020年8月20日, 俄反对派人士纳瓦利内在乘坐俄一国内航班途中突感身体不适, 被紧急送医救治, 后被允许出境赴德国柏林一家医院接受治疗。此后, 德国等欧洲国家称, 调查发现纳瓦利内中了“诺维乔克”类型的神经毒剂。俄罗斯对欧洲指责其主导对纳瓦利内的“投毒”事件予以否认。(海外网)

智利內政部誤發海嘯預警

智利内政部上周六 (23日) 表示, 在南极洲南设得兰群岛发生7.1级地震后, 他们错误地向全国发布了呼吁人们“撤离沿海地区”的海啸预警, 官方对这一警报引发的恐慌表示遗憾。据路透社报导, 智利内政部在推特上说, 当天晚上8点36分, 智利在南极洲的常设科学考察站奥希金斯将军站东北216公里处发生里氏7.1级地震。因为有海啸风险, 智利内政部向全国各地的手机都推送了一条消息, 要求沿海地区居民撤离。拉塞雷纳和瓦尔帕莱索等沿海城市的居民在警报发出后开始撤离靠近海岸的地区, 直到有报导说这只是虚惊一场。南极洲的海啸警报随后被解除, 报导称地震未造成任何损失。

智利内政部国家紧急事务办公室的米格尔·奥尔蒂斯 (Miguel Ortiz) 在新闻发布会上说: “我们希望让民众安心, 告诉他们没有必要疏散整个国家领土 (的民众), 需要疏散的只是南极基地。”奥尔蒂斯对这条警报造成的不便表示遗憾并将这次误发归咎于技术错误。(海外网)

ENVIRONMENT JANUARY 24, 2021 / 8:20 AM / UPDATED AN HOUR AGO

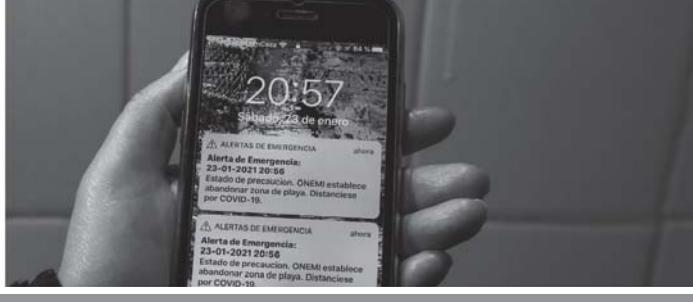
Chile regrets panic triggered by mistaken tsunami warning after quake

By Aislinn Laing, Fabian Cambero

3 MIN READ



SANTIAGO (Reuters) - Authorities in Chile said on Saturday they regretted spreading panic with a mistaken tsunami warning calling for people to get out of coastal areas following an earthquake in Antarctica.



珍貴動物制品走私案



WWF調查顯示 一成中國遊客在日本買象牙

世界自然基金会 (WWF) 中国汇总的调查结果显示, 赴日本旅游的中国人可能有三成以上前往了象牙销售店, 有一成多实际购买了象牙。在日本买象牙本身不违法, 但据称此后违反原则上禁止国际交易的《华盛顿公约》带回中国的较多。

共同社引述国际野生生物交易监控团体 “TRAFFIC” 的西野亮子指出: “日本的监管不足, 外国游客很容易就能买到象牙。导致走私出口的可能性较大, 有必要修改政策。”

WWF中国以中国象牙市场关闭后的2018年以后赴日旅游的422名在华居住者为对象, 汇总了截至2020年1月的问卷调查结果。

推测在日本去过象牙销售店的占36%, 实际购买的占12%。此外还估算称, 平均购买金额约为10万日元

(约1280新元)。

赴日前探讨过购买的为19%, 在日本即使外国人也能买象牙一事可能已广为人知。36%的人回答称在旅行中被建议去销售店, 77%的人表示“店员会说中文”。

向购买者和表示“认识购买者”的人询问带回中国的方法, 回答自己坐飞机携带的占35%, 由店铺向中国发送的占32%, 自己邮寄的占10%。这反映出混过了监管的实际状况。

报导指出, 《华盛顿公约》原则上禁止象牙及象牙制品的国际交易。由于非洲象偷猎不断发生, 几乎所有国家都转为关闭国内象牙市场, 但日本以“受到严格管理”为由允许交易。另一方面, TRAFFIC的调查显示, 2019年在中国被举报的象牙走私进口有380起, 其中36起来自日本。

日空4月至12月針對中國緊急升空331次

日本防卫省统合幕僚监部22日发布消息称, 日本航空自卫队战机2020年4月至12月紧急升空共544次, 较2019年同期减少198次。

据日本共同社报导, 日本防卫省称, 2020年4月至12月, 日本航空自卫队针对中国的紧急升空次数最多, 为331次, 但相较于2019年减少192次。对俄罗斯的紧急升空为206次。

日本防卫省就中国军机的动向表

示: “中国军机的活动范围扩大, 还发现远距离长时间的飞行。活跃趋势没有改变。”2020年12月, 中国和俄罗斯总计六架轰炸机从日本海经对马海峡、到东海和太平洋进行了联合飞行。

日本防卫省称, 从日本四个的航空自卫队航空方面队紧急升空的次数来看, 司令部在那霸基地, 负责钓鱼岛周边的南西航空方面队紧急升空次数最多, 达284次。



捷克訓練狗兒嗅出冠病成功率高達95%

捷克在一个山村使用运输集装箱, 打造犬只训练中心。三只狗儿正在接受考验, 探测出2019冠状病毒疾病 (COVID-19)。

法新社报导, 这三只狗儿“伦达” (Renda)、“凯普” (Cap) 和

“拉奇” (Laky) 在测试中会嗅闻六个容器, 每个容器都内含一块布料, 有的带有冠病患者的气味, 有的是检测呈阴性者身上的气味, 或者根本是假样本。

德国狩猎犬伦达在其中一个样本前坐了下来、摇晃尾巴, 在布拉格消防队担任训练员的维拉荷瓦大呼: “好孩子!”

这群犬只训练员利用自己的闲暇时间进行研究, 通报在人体气味样本检测冠病方面的成功率高达95%。

计划负责人霍托维表示: “这项

研究目的在验证犬只测试冠病的能力, 并设计出一种能利用经过训练的犬只来对抗疫情的方法。”霍托维说: “这种方法应该也能用在其他疾病上, 甚至用在比冠病更致命的疾病上。”

他说: “我们最终应该能利用一只受过训练的犬只, 在极短时间内探测大量的人。”

维拉荷瓦向法新社表示, 美国约在10年前率先执行证实犬只能探测遭病毒攻击组织的研究。她说: “病毒能改变人类组织, 影响一个人的气味特征。”

研究人员仅以一小团摩擦过患者皮肤的棉布来取得样本, 接著必须确认样本上面并未沾染病毒, 以防犬只染疫。

(早报)

分類廣告

電話 : 021- 6338139
021- 63868348

HWANG PARABOLA

留在家里看衛視
中國60頻道、台灣、香港、印尼
黃氏, 您可信賴的老字號!
0878 80363537, 0822 82278911

處理銀行欠款, 免利等等

Kesulitan bayar kredit Bank ?
Karena Covid19 atau masalah lain
聯系律師樓 Hub 0819893139

接受上門修理雪櫃

Kulkas, Fzzer, Showcase, Dispenser.
0851-0211-2192 , 0818-194-564
Hubungi : Awie 溫

去年全法共74萬人出生 疫情造成法國“嬰兒荒”



据法国24小时电视台22日报导，2020年全法国一共出生婴儿74万人，是第二次世界大战以来的最低值。

据法国国家统计与经济研究所最新统计显示，2020年，法国的生育率从2019年的每名妇女生育1.86个孩子下降到1.84个，为1945年以来最低水平。原以为疫情封锁会诱发“婴儿潮”的法国突然遭遇了“婴儿荒”，这让多年蝉联欧洲“生育冠军”的法国人十分吃惊。

专家认为，多种原因导致了低生育率的发生：不确定性新环境带来的压力，让人们

推迟了要孩子的计划；单身人士因封锁更难遇到伴侣；第一次封锁期间不能结婚、分娩诊所的被迫关闭也加重了“婴儿荒”。

一项调查显示，受疫情影响，欧洲育龄夫妇中有50.7%的人推迟育儿计划，17.3%的人则完全放弃育儿计划。

报导称，去年法国女性预期寿命减少5个月（85.2岁），男性预期寿命减少6个月（79.2岁）。出生率下降，死亡率上升，使得去年法国人口情况降至二战后“最差局面”。

（环球时报）



土耳其老人生病入院 愛犬在院外守候6天

据美国《世界日报》报导，土耳其城市特拉布宗(Trabzon)日前上演了非常暖心的故事。一只忠心耿耿的狗狗见到主人被救护车载走后，一路跟到医院，之后更是连续六天，每天在院外从早等到晚，最后终于盼到主人出院团聚。

据报导，狗主人森图尔克(Cemal Senturk)14日因身体不适，被救护车紧急送往医院，他的狗狗Boncuk就一路跟著，随后每天都到医院“报到”。

尽管森图尔克的女儿都会带狗狗回家，但它总跑回医院外面等候，“它会在每天早上9点左右跑过来，一直等到黄昏。它也不进去，但只要门一打开，它就会探头张望”。

视频显示，狗狗就在自动门外，看著人们来来去去，一边晒著太阳、一边乖乖地等主人现身。医院公关主管表示，医院工作人员会喂它吃饭，也很开心看到它，“它不会危害任何人，大家都了解它跟主人的牵绊。”

森图尔克20日获准出院，当他坐著轮椅出来时，Boncuk就兴奋地摇著尾巴团团转，显然不愿再跟主人分开。

森图尔克向记者表示，Boncuk非常喜欢他，他也一直想著它，“我有时候从病房窗户叫它的名字，它也激动地回应，让人非常开心”。（中新网）

莫桑比克政府部门24日说，23日凌晨在该国中部城市贝拉附近登陆的热带气旋“埃洛伊丝”已造成至少4人死亡、12人受伤。

莫桑比克国家减灾机构发言人安东尼奥·贝莱扎表示，受气旋影响的省份主要是伊尼扬巴内、索法拉、马尼卡和赞比西亚。气旋过境期间，共有约4000所房屋和11家医院被毁坏，强降雨加剧了低洼地区的洪灾。

据当地电视台STV报导，气旋“埃洛伊丝”登陆时风速达每小时140公里，贝拉市一些树木被连根拔起，许多房屋屋顶被吹走。莫桑比克国家气象研究所说，目前气旋已离开莫桑比克，将不再给该国带来危险。

莫桑比克中北部地区频受热带气旋袭击。2019年3月，强热带气旋“伊代”在贝拉市登陆，给莫桑比克、津巴布韦和马拉维等国造成重大人员伤亡和财产损失。（新华社）



就戰俘交換議題 也門衝突雙方重啓談判

当地时间1月24日，在联合国和红十字国际委员会代表的主持下，也门政府与胡塞武装战俘交换协议执行情况监督委员会第五次会议在约旦首都安曼举行，冲突双方就战俘交换协议的执行情况和后续行动再次进行磋商。

联合国秘书长也门问题特使马丁·格里菲斯(Martin Griffiths)在声明中表示，鉴于去年10月双方就释放1081名

战俘达成协议，希望双方进行本次会谈有助于帮助更多的战俘得到释放。

他还强调，双方应该考虑优先释放那些患病和受伤的被俘人员，以及包括妇女在内的所有被任意拘押的平民。

2018年12月，也门政府与胡塞武装在瑞典首都斯德哥尔摩举行和谈，双方

就荷台达停火、交换被俘人员等重要议题达成一致。

2020年10月，也门政府与胡塞武装进行大规模换俘行动，双方共计释放1081名战俘。

初步调查显示，这名少女还涉及其他类似欺骗案。调查还在进行中。

若欺骗罪名成立，少女可被判坐牢长达10年和罚款。

（早报）

假賣裸露內容騙錢 18歲少女被捕

以售卖裸露内容为诱饵
月28日接获报案，受害者指自己根据网络广告进行银行转账以换取裸露内容，但对方却在过账后失联。

新加坡警察部队去年10

扣押韓國油輪問題 伊朗不接受政治調解

伊朗外交部发言人哈提卜扎德24日表示，伊朗不接受韩国方面关于由卡塔尔对被伊朗扣押韩国油轮问题进行“政治调解”的提议。

哈提卜扎德在接受伊朗学生通讯社采访时说，这艘韩国油轮是由于污染海洋环境这一技术原因被扣押的，不应从政治上寻求解决途径。与其他国家一样，伊朗对海洋环境污染等问题是敏感的。

伊朗伊斯兰革命卫队4日在海湾扣押一艘悬挂韩国国旗的油轮，理由是其“多次违反海洋环境相关法律条例”。韩国媒体则认为扣船与韩方冻结伊朗在韩资产有关。伊朗外交部副部长阿拉格希10日表示，韩国应避免将油轮被扣事件“政治化”。

美国政府2018年5月单方面退出伊朗核问题全面协议，随后重启并新增一系列对伊制裁措施。受此影响，韩国两家银行2019年9月起冻结大约70亿美元伊朗资产。伊朗曾数次要求韩国不要因美国制裁而冻结伊朗在韩资金。

韩联社本月21日援引一名韩国官员的话报导，伊朗资金被冻结并非因为韩国政府缺乏“解冻”意愿，而是因为美国对伊制裁背景下的“结构性因素”。希望美国新政府上任有助于解决这一问题。（新华社）

葡萄牙在嚴重疫情中 舉行總統選舉

葡萄牙24日举行总统选举。最新民调显示，现任总统马塞洛·雷贝洛·德索萨的支持率在7名候选人中遥遥领先，有望在第一轮投票中赢得连任。

葡萄牙全国共有1000多万名合法选民，投票于当地时间上午8时开始，晚上7时结束，预计投票结果将于当晚揭晓。

与以往不同的是，今年的总统选举是在葡萄牙遭遇严重疫情的情况下举行的。葡卫生总局23日公布的数据显示，

该国新冠累计死亡病例已破万例，单日新增确诊病例和死亡病例均创该国疫情暴发以来新高。面对严峻形势，葡萄牙政府采取了严格的防控措施。

葡萄牙总理科斯塔24日在社交媒体上表示，为保证投票工作顺利进行，降低疫情风险，政府在全国设置了1.2万个投票站，创历史纪录。他呼吁选民遵守四项基本安全规则：戴口罩、保持社交距离、注意消毒、自带钢笔。

葡萄牙宪法规定，候选人



在选举中需要获得过半数选票，才能当选总统。如果没有候选人在首轮投票中获得半数以上选票，得票率最高的两名

候选人还将进行第二轮角逐。
葡萄牙总统任期为5年，可连任一届。

（新华社）

利比里亞貨船遇海盜 15船員被綁架

据土耳其媒体报导，当地时间1月23日，一艘悬挂利比里亚国旗的货船在几内亚湾遭到海盗袭击。据悉，船上一共有19名船员，几乎都为土耳其人，其中15名船员被绑架，1名阿塞拜疆船员遇害，另有3名船员留在了船上，包括船长富尔坎·亚伦。

这艘名为“莫扎特”的货船原本计划从尼日利亚的拉各斯驶向南非的开普敦。

当地时间1月24日凌晨，土耳其总统府通讯联络署发表声明称，土耳其总统埃尔多安与船长富尔坎·亚伦通了两次电话，并指示官员营救被绑架船员。

24日上午，土耳其外交部长恰武什奥卢对土耳其电视台NTV表示，“莫扎特”号已经抵达了加蓬水域，船长精神状态良好。目前土方正在开展行动营救被绑架船员。（央视新闻）



阿爾巴尼亞1銀行遭搶匪搶劫

据当地媒体报导，当地时间1月23日13时40分，位于阿尔巴尼亚首都地拉那的巴德西里(Bardhiyi)大街上的一家私营

银行遭到持枪抢劫。

一名嫌犯进入银行后，举起枪支威胁工作人员，并成功抢劫了数额不明的现金，然后逃离现场。所幸整个过程中没有出现人员伤亡。

事件发生后，警方迅速到达现场调查取证，并出动大批警员展开全城追捕，在主要道路的出入口均设路卡进行盘查。目前，嫌疑人尚未落网，身份也未查明。（央视新闻）



莫斯科自我隔離博物館 四部份組成

“自我隔离博物馆”主题展，22日在莫斯科博物馆向民众开放。

俄罗斯塔斯社23日报导称，博物馆经理特拉普科娃表示：“莫斯科自我隔离博物馆原本计划在去年夏天举办展览，意在记录并传递有关这个城市中那段不寻常的记忆。”

博物馆的展品大多征集自市民，每样东西都有著自己的故事。

此外，博物馆还收集了艺术家和摄影师们的作品。在展品中，人们可以看到手工缝制的口罩和带有插图的自我隔离日记等。

该展览由四个部分组成：“恐慌”“高峰”“稳定”和“疫后”。每个部分都与新冠疫情息息相关。

“恐慌”部分介绍了食品短缺和新的卫生习惯；“高峰”部分记录著舍己

救人的医务人员故事；“稳定”部分内容主要以疫情常态化为主题；而“疫后”部分则是与各种谣言和灭毒“偏方”的斗争。本次展览将持续至4月4日结束。（环球时报）



韓調控政策控不了 屋價交易量創新高

新冠肺炎疫情重创全球经济，多国房地产市场却逆势上扬。

过去一年，韩国的住宅交易价格创下9年来最大涨幅，交易量也达到有统计以来最高值，房地产交易的火爆，也带火了相关的就业市场。

韩国房地产部门近日公布数据显示，2020年韩国全国住宅交易价格上涨5.36%，创下9年来最大涨幅。

尽管近年来韩国出台了二十多项房调政策，房价却不降反升，进而引发韩国民众恐慌性购房，再加上史上最低利息的刺激，过去一年，韩国全国住宅成交量达到了2006年有相关统计以来的最高值，为127.9万套，同比增加了近六成。

韩国的房地产交易必须要通过中介机构，而从业人员一定要取得房地产经纪人资格证。

过去，这个资格证主要是退休人员或者家庭主妇考取，而近两年房地产市场火爆，房价攀升，与房价挂钩的中介费随之上涨，再加上与其他专业资格证相比准入门槛较低，因此吸引了不少年轻群体。

去年韩国房地产经纪人资格考试报名人数达到34万人，是1983年举办这

项考试以来最高值，其中，30岁至49岁报考人数占比达到了61%。

随著考取房地产经纪人资格证的民众增多，房地产市场持续火热，韩国房地产经纪人协会周六公布数据，去年韩国房地产中介机构新开业的数量同比增长3.8%，特别是非首都圈地区，新开业数更是同比增长了8.5%，分析认为，这正是首都圈房地产热扩散到韩国全国范围的体现。

进入到2021年，韩国房价还在继续上涨。韩国房地产部门每周住房价格动向报告显示，1月第三周首都圈住房房价环比上涨0.31%，创下有这项统计以来8年零8个月的最高纪录。

韩国总统文在寅上周在发表新年贺词时，为房价飙升一事向民众道歉，并表示日后将把政策重点放在扩大住房供应上。

(央视财经)



日本松下中國東北亞公司總裁： 中國市場有著巨大吸引力

“面对疫情挑战，我们能快速实现复工复产，除了员工的努力之外，最重要的还是中国政府采取的有效防控措施，以及向企业提供的各种帮助支持。”日本松下电器中国东北亚公司总裁本间哲朗近日在接受人民日报记者采访时表示。

2020年，松下电器不断加大在华投资，与中方合作的多个项目相继开花结果。中国东北亚公司预计是松下电器在全球各公司中唯一实现正增长的公司。

“对松下电器来说，中国市场有著巨大吸引力。”本间哲朗表示，松下高层普遍认为，中国不仅是制造大国，而且是消费大国、创新大国，投资环境十

分稳定。

“中国有強大的国内市场需求，产业链完整，对新技术接纳能力強，经济发展具有巨大的优势和潜力。松下电器将继续把中国作为全球重要市场进行开拓。”

本间哲朗介绍说，去年开始，在疫情防控背景下，松下电器全球各分公司一改由总部进行具体指导的工作模式，开始发挥更多自主性。以松下电器中国东北亚公司为例，去年几乎所有产品都直接在中国市场研发、改良。

“本土化研发生产可以更好地满足当地消费者需求，还能辐射周边，赢得区域国家消费者的青睐，这将成为

我们的新优势。”本间哲朗表示，松下电器中国东北亚公司还将邀请东南亚和南亚国家的年轻职员来中国市场学习，带动各方携手研发更多畅销产品。

“在华工作时间越长，越能感受到中国年轻一代的活力和创造力。”本间哲朗认为，中国积极营造鼓励创新的环境，年轻人能得到更多锻炼和成长，这是未来发展的希望。

(人民日报)



應對疫情 日本食品餐飲業衆籌增多

由于新冠疫情不见消退，日本食品和餐饮业寻求借助众筹来支持经营、启动新业务的企业越来越多。

日本广播协会24日援引日本众筹协会数据报导，日本食品和餐饮业去年上半年借助向支持者赠送礼物等方式共筹集223亿日元

(约合13.9亿元人民币)，金额约为前年同期的3倍，创下历史新高，且从那之后继续

增长。

众筹平台经营者说，众筹目的不再局限于取得常规运营资本，而是扩大到投资新业务，以应对疫情带来的长期影响。一些餐馆用众筹所得开展线上业务，一些活动策划企业则用众筹所得提供线上服务。

日本知名创意众筹平台Makuake主要负责人之一坊垣佳奈说，越来越多的企业借助



众筹开发新产品或设立新业务类型分支，而更多消费者愿意参与众筹，以这种形式支持经营者。(新华社)

天津進口啤酒外包装 核酸檢測陽性

据中新社报导，记者24日从天津市防控指挥部获悉，天津宁河区在对辖区某物流公司开展核酸检测时，发现一批美国进口啤酒整托外包装样本检测结果呈阳性。

该批货物未流入天津市市场，已按相关防疫措施进行处置，相关人员核酸检测正在进行中，已出结果均为阴性。

经查，涉疫啤酒原产地为美国，于2020年10月20日至2021年1月6日，分批从美国进口运抵天津港，并运至宁河区某物流公司仓库，在对工作人员、货品及外环境等进行核酸检测时，发现两份啤酒整托外包装样本检测结果呈阳性，其他结果均为阴性。

1月24日，经天津市疾控中心复核，结果仍为阳性。

截至1月24日12时，已对库存涉疫货品进行封存，未流入天津市市场，已开展对该货物及环境的终末消毒。

现场工作人员均采取了防护措施，为安全起见，已对存在暴露风险的工作人员及其密切接触者32人实施管控并采样，16人核酸检测结果为阴性，其他结果待出；对园区相关企业1066人实施居家隔离并采样，结果待出。相关流调排查及检测工作仍在进行中。

芽籠士乃推展振興計劃 修建多用途公共空間

拥有丰富人文历史的芽笼士乃将展开振兴计划，修建多用途公共空间，并举办设计比赛，拟议整修现有建筑和道路交接处，打造标志性文化区。

总理公署部长兼教育部和外交部第二部长孟理齐博士今天(1月22日)在芽笼士乃大厦(Wisma Geylang Serai)宣布上述振兴计划。

名为“Anjung@WGS”(马来语，意即门廊)的多用途公共空间毗邻芽笼士乃大厦，建筑空间超过1800平方公尺，约为3.5个篮球场，坐落在约2600平方公尺的空地上，预计明年第二季度前完工。

建成后，公众可在此进行各种社区活动、运动、社交或仪式典礼等。

新加坡李显龙总理2019年为芽笼士乃大厦主持开幕时，提及打造文化区的计划。芽笼士乃大厦过后通过工作坊、小

组讨论、线上和线下调查等方式，访问超过1万名居民对振兴计划的看法



IBM中國研究院 據報悄然關閉

IBM中国研究院据报悄无声息地“关闭”。IBM方面对中科院‘关闭’也给予回应，称这是IBM在中国的研发布局调整。

据资讯社交平台新智元报导，微博网友“马力”透露，IBM CRL (IBM 中国研究院) 关闭了，他并配以感叹的文字来怀念这个曾经辉煌的研究院，‘悄无声息。历史车轮滚滚向前’。

IBM中国研究院成立于1995年9月，许多知名的科技成果都出自此部门，其中就包括著名的人工智能程序‘沃森’。

记者经求证发现，消息基本属实，IBM方面回应说“IBM中国研究院已于近日关闭，但IBM中国开发实验室、IBM中国系统实验室和客户创新中心也在同一栋大楼里。IBM未来在中国的研发布局，可能会以这些研发实验室和创新中心作为支点。”

IBM财报显示，其已经连续十季度营收下降。IBM中国研究院又称IBM CRL，它位于北京上地信息产业基地的西北角，坐落在中关村软件园内，是IBM在发展中国家设立的第一个研究中心。

2008年，IBM中国研究院上海分院成立。这二十多年来，曾有过百千名研究人员在该研究院工作过，其中绝大多数拥有中国甚至世界一流大学的博士和硕士学位。IBM CRL的主要研究方向有系统和网络、信息管理和协作、分布式计算和系统管理、下一代服务。

近年来，外企、外资研究院退出中国的例子不少。2015年3月19日，雅虎宣布退出中国市场，雅虎北京研发中心宣布关闭。亚马逊2019年宣布退出中国。

同年，做企业软件的甲骨文，在受到了云计算的冲击后，正式关闭在中国的研发中心，并裁减员工约900人。

新智元分析说，首先，这是中美科技脱钩的局面下，外企们作出战略调整的一种方式。另一方面，中国国内企业纷纷建立自己的研究院，也与之形成了鲜明对比，例如华为研究院等，或许这些植根于本土环境的研究院，更有优势在国内长期发展。



英企陷入脫歐“後遺症” 政府官員無奈支招

据英国《卫报》23日报导，自1月1日脱欧以来，英国资企业不得不面临额外的税费负担与批准许可，为此，英国国际贸易部门官员私下向英国出口企业建议，可以通过在欧盟境内注册新公司的方式来规避边境问题和相应的增值税。

据报导，已经有两家英国企业决定在欧盟注册新公司，但仍有许多中小企业还未做出决定。一家面向欧盟消费者的英国销售公司负责人表示，这是迫不得已的决定，而且这意味着要裁掉一部分英国职工，并在欧盟国家重新雇佣员工。不过，他也表示，这确实能避免因跨境造成的时间延误，并降低运输成本。截至目前，英国国际贸易部门尚未对此置评。(海外网)

负责领导芽笼士乃文化区振兴计划的孟理齐指出，他希望振兴计划会为商家带来正面影响，为芽笼士乃注入更多活力，并吸引更多访客。

为了将芽笼士乃打造为文化区，新加坡建筑师学今起举办法设计比赛，邀请45岁及以下、已向建筑师局(Board of Architects)注册的建筑师参与提交计划书，整修芽笼士乃三大地标，即芽笼士乃巴刹、如切大厦、芽笼路／樟宜路和芽笼士乃路／如切路的交接处，截止日期为3月19日。

(早报)



称从来没有弃养孩子，郑爽去年（2020年）为争夺孩子抚养权在美国起诉张恒，她的父亲受访含泪道歉，痛揭女儿不能生育才选择代孕。

中国女星郑爽因为卷入代孕弃养风波，成为中国演艺圈有史以来第一位被广电总局明文封杀的艺人，也让她如日中天的演艺事业瞬间崩塌。昨天（1月23日）郑父郑成华含泪受访时道歉，自责没有正确引导孩子，更惊爆郑爽选择代孕是因为不能生育。

郑父曾公开痛斥张恒多次出轨、手机录有女生不雅影片，是“极品渣男”，昨天他的态度却180度大转变，除了被发现悄悄删去该贴文，还现身接受陆媒专访，在镜头前眼泛泪光地道歉。

郑父坦言，当初郑爽与张恒谈恋爱，大家都乐见其成，也设计了很好的前景，还特地把房子都重新装潢一遍，连婴儿床都准备好，准备迎接这个美好的新生命，谁知突然有一天得悉小两口分手，让他与太太控制不住情绪，一家人陷入崩溃状态，因此才会在张恒父母到访时脱口说出过激的语言。郑父强调：“我真心真心的后悔和道歉，但是内心我们真是不是那么想的。”

至于为何选择代孕？郑父坦言郑爽因为工作关系，身体不好，因此才会选择医疗代孕，“医疗代孕就是说在不能生育情况下，各种身体不允许情况下，才能选择这

种医疗代孕。”他称自己最大的错误是没阻止郑爽做出这样的决定。

郑父还说，他们一直寻求抚养两个孩子，也强调不会再曝光张恒的负面新闻，因为这么做没有意义，不希望造成小孩未来的阴影。

郑爽被指代孕弃养的新闻登上CNN（美国有线电视新闻网）首页，报导指出，郑爽因寻找代理孕母的行为葬送演艺生涯，但也进一步表示选择代孕“技术上”来说并无违法。

郑爽称没弃养与张恒在美争抚养权

不过，郑父话才说完没多久，就火速被妻女打脸，郑爽与母亲昨天向《中国经营报》曝光张恒出轨的证据。

郑爽接受该媒体专访时表示，与张恒在2018年确定恋爱关系并有结婚打算，她于2019年3月到美国找代理孕母，同年9月发现张恒出轨。

她更曝光张恒向家人承认出轨的对话截图，截图中张恒态度卑微地道歉，“我知道自己需要被惩罚，但我不想失去大壳（郑昵称），不想失去原本快建成的家。”

另有报导指出，郑爽受访时说至今没见过孩子，但自己没有要弃养，为了争取孩子扶养权，她去年8月透过美国法院起诉张恒，并提供诉讼资料为证。据悉，郑爽的诉讼请求为：“原告要求单独的扶养决定权，这样她可以以孩子的利益为最优先考

虑因素在哪个国家扶养小孩长大；另，原告要求有与小孩子相处的时间”。

她强调，一直在积极联络律师解决孩子扶养权的问题，不懂为何情况会失控，将她塑造成一个弃养、不爱小孩的妈妈。

之后有媒体尝试联络张恒，但对方的电话被挂断，无法得到回应。

百度回应：已下线内容

本周末，“百度App播出郑爽父亲道歉视频”一事引起网友热议，很多网友指出，在郑爽爸爸道歉视频中放上平台logo非常不合适。百度回应说，已经下线了该内容。

据界面新闻报导，百度APP于1月24日通过官方微博回应称，诚恳接受大家的批评，这个视频访谈不涉及任何经济行为，昨天已第一时间在相关账号中下线了该内容。

在上述这段视频中，郑爽爸爸郑成华为女儿犯下的错误表示道歉，并称自己作为家长没有教育好女儿。对于两个孩子抚养权的问题，郑成华也给了明确表示：要把两个孩子接到国内抚养长大。不过大多数网友对于郑爽父亲的道歉表示不接受。

中国演员郑爽被前男友张恒爆出在美国代孕弃养，被广电总局封杀。北京电视台也迅速解除和她的一切合作，宣布不会再播任何和她相关的作品，郑爽目前手上的新戏和节目全都取消。

蕭敬騰自曝 曾參與校園霸凌

萧敬腾参加的节目《今晚九点见》放出预告，标题就让不少网友感到震惊，“萧敬腾坦白曾参与霸凌犯错……”

点开视频，标题竟然没有半点弄虚作假。萧敬腾对华少坦白，自己初中的时候有过一个案子，他们很多人一起欺负一个人，“就揍啊什么的”，那个人还差点被他们打死。

因为这个案子，他也第一次清醒了，在青少年辅导组（大陆的少管所）辅导了两年多，这期间他第一次在人与人相处间感受到温柔，说这段话的时候萧敬腾面带无奈的笑容，手也无处安放，对他来说这的确是他最不堪的过往了。

对此，网友们除了震惊、不可思议，更多的是想到了自己的过往，即使萧敬腾现在已经是一个有口皆碑的歌手，他说出自己的故事也带著忏悔，但是网友们知道了会原谅他以前的所作所为吗？

众所周知，校园霸凌一直是整个社会都很关注的事情，因为霸凌影响了多少孩子的一生，甚至每年还会出现数不清的伤亡事件。

甚至在娱乐圈，还有不少明星曾有被霸凌的经历。

韩国知名歌手IU（原名李知恩），就曾自曝遭到过校园霸凌，成名后她拍摄MV还原当时的场景，回忆往事IU透露，曾被人强行拉上天台好几次，小学的她曾多次遭初中生勒索。她说：“小学的时候被初中的哥哥姐姐

勒索过很多钱，骑著自行车和朋友一起玩的时候，穿著校服的哥哥姐姐就会过来抓著自行车的车把威胁我并跟我要钱。”

郑爽也曾自曝，自己被妈妈送到成都读书后被同学当成小乡巴佬。

马思纯去年在节目上回忆自己被校园暴力的情节，并表示这给她造成了很大的影响，至今都非常不自信。

讨厌她的那个女孩会把抹布水、粉笔灰、拖把水偷偷灌在她的可乐罐里。

马思纯说：“那女孩是我不自信的开端吧！”

其实明星们的这些经历，又何尝不是大多数普通大学生时代的缩影。就像去年周冬雨和易烊千玺出演的电影《少年的你》片尾说一样，所有人都需要重视校园暴力，坚决抵制这种行为，营造良好的社会风气。

所以，萧敬腾自曝曾参与校园霸凌不是一件小事，他选择自曝也不知道是出于怎样的心理。

目前网友看待此事的态度两极分化，有人认为他已经受到惩罚（被抓进少管所两年），有网友心里过不去这个坎，认为萧敬腾还需为此道歉。



→饶哈利大使
参与企业家合
作座谈会。



饒哈利大使積極推動 印尼傳統食物走進中國

(雅加达讯)豆饼(Tempe),是印尼民间传统大众食物,具有丰富的营养价值,早在18世纪,就随著华人来到印尼,在制作豆腐之后的豆渣,在特殊的气候

下,制作了天贝这种营养丰富的食品。“豆饼”在上个世纪四十年代进入日本,六七十年代进入美国和欧洲,成为了人们餐桌上的佳肴。



开幕式后切通朋饭并与嘉宾合影。

西雙版納州僑聯開展“送溫暖” 走訪慰問活動

(云南讯)据云南省侨联网站消息,1月18日,在新春佳节即将来临之际,云南省西双版纳州侨联副主席周春阳带领会机关全体干部职工到挂钩帮扶村景洪市嘎洒镇南帕村委会曼贺纳二组村民小组开展“送温暖”走訪慰问主题党日活动。

活动现场,西双版纳州侨联干部职工和爱心人士分别为70户村民发放了由深圳南国时创服饰捐赠的御寒毛线衣,希望所有村民们能过上温暖的,愉快祥

和的春节。

走访慰问过程中,挂钩干部分别与挂钩户拉家常、话发展,进一步熟悉了解帮扶户的情况,鼓励大家保持好健康,谋划好一年的生产生活,依靠勤劳的双手不断增加家庭收入,提高生活水平和质量,并分别为所挂钩联系的7户结对帮扶户送上大米、食用油和猪肉等慰问品,为他们带去关怀及温暖,进一步拉进了距离,增进了感情。(中国侨网)



打造國際貿易集散中心 石獅全面發力跨境電商

(福建讯)因疫情原因滞留,23岁的印尼华侨青年蔡志雄在福建石狮,开启了“意料之外”的创业之路。

“家乡良好的营商环境,再加上石狮东南亚采购集散中心的补贴和优惠政策,对于像我这样的初创业者来说,降低了很多成本和风险。”在23日举行的2021中国石狮跨境电商发展(线上)峰会,受邀分享创业感想的蔡志雄如是说。

当天,石狮正式启动“跨境电商发展年”活动,并设立1000万元人民币的跨境电商专项发展年度资金,出台扶持措施,意在打造包括跨境电商、市场采购等多种业态融合的国际贸易集散中心。

石狮是中国著名侨乡,共有100多万石狮乡亲分布在全球40多个国家和地区,其中绝大部分聚集在“海上丝绸之路”沿线国家和地区。在东南亚,包括石狮在内的闽籍华侨华人移居时间最早、人数最多,且实力雄厚,为建立覆盖全球的跨境电商综合服务网络创造了条件。(中国侨网)

“日本有清酒、法国有红酒、印度有咖喱、荷兰有奶酪、意大利有通心粉,印尼有豆饼。”豆饼从寻常百姓的家肴成了印尼国宝级食物。

印尼PT Kapal Api Global公司与海星食品有限公司1月19日合作,正式在上海设厂,生产印尼传统豆饼。

印尼驻中国和蒙古大使饶哈利出席了此次开幕仪式,对印尼豆饼够进入中国广大的消费市场表示赞许和高兴,他并希望随着豆饼在中国设厂,可推动印尼其他美食进军中国市场。

继“豆饼”成功与中国企业合作后,印尼家喻户晓的饮料,印尼咖啡也将进入中国市场,1月18日印尼Kapal Api Global公司与杭州娃哈哈饮料公司达成协议,将联手合作,生产具有印尼风味的即饮咖啡。

杭州娃哈哈集团,是中国著名的饮料生产企业,成立于1987年,有3万多名员工,目前是中国500强企业之一,印尼驻中国和蒙古大使饶哈利(Djauhari oratmangun)对于印中两大企

业达成合作协议,表示了嘉许。他希望这两大企业的合作,能打开中国庞大的市场,并取得良好的成果。

他表示:“这是一个重要的合作,两大公司将把印尼特有的咖啡介绍到中国市场,印尼咖啡有独特的香味,是非常独特的。”他表示,两大企业的合作,体现了印中两国企业合作的提升,他并希望娃哈哈企业能与更多的印尼企业联手,把印尼的各种美食推广到中国的市场。

娃哈哈集团也表示愿意与更多的印尼企业合作,在区域全面经济伙伴关系协定的框架下进行合作。

饶哈利大使表示,如果印尼的企业有意愿与中国的企业合作,印尼驻中国大使馆商务处会全力支持。也可通过印尼华裔总会提取资料或合作。目前,印尼华裔总会设有商务代办处,印尼有很丰富的资源,土产、美食、饮品、草药(Jamu)等,都具有很大的市场,走出国门,打进国际市场,特别是中国的消费市场庞大,有很多的机会。

INT总主席黄德新表示,对饶哈利大使热心推动印尼产品在中国的市场深表钦佩。他说,

“印尼华裔总会也为本国的产品,积极推介到国外去,尤其是中国的潜力市场。Inti也将为本地的厂商,有意出口到中国的印尼产品,可利用INTI在中国广州、北京办事处,牵线搭桥协助推广印尼独有的产品。(Inti/袁霓/)

越劇現代戲《核桃樹之戀》首演 用溫情思路折射集體信念

(杭州讯)不可能种活核桃树的地方,种活了核桃树;不可能活下来的人,活了下来;不可能造出原子弹的国家,造出了原子弹这三个“不可能”,是越剧现代戏《核桃树之恋》中的场

景,既有对现实生活的真实摹写,

也在现实主义描写中融入了浪漫主义的笔法,展现了事在人为的信念之美。

1月16日晚,浙江省嵊州市越剧团和浙江小百花越剧院(浙江越剧团)联合演出的越剧现代戏《核桃树之恋》在浙江音乐学院大剧院成功首演,通过讲述核

弹技术工人余家平和劳动妇女梅阿楚的故事,展现了奋发图强的

青看来,当下的观众,对现代戏的接受程度正在变得越来越强,“作为创作者,我们先要转变思路,不要害怕观众不愿意看现代戏,而是要考虑如何创作出更加动人的现代戏来吸引观众。”

杨小青解释道,创作现代戏,要注重对人物情感的发掘,“《核桃树之恋》这个剧目要着重把人物对国家的爱、对事业的爱、对小家的爱呼唤回来,要突出真情实感,而不是‘高大全’的主题先行式创作。”

该剧通过女主人公这一心路历程,折射了一代人的牺牲

时代集体信念。

据悉,越剧现代戏《核桃树之恋》取材于发生在嵊州市仙人坑村的一个真实故事,书写了核

弹技术工人与妻子之间平凡而感人的爱情婚姻生活。女主人公梅阿楚在丈夫余家平工作保密的情

况下,对丈夫的情感由疑惑不满逐渐转为理解包容,并默默支持,直至把个人的情爱融入到了

对国家的大爱之中。

在《核桃树之恋》导演杨小



廈門僑聯寒冬赴湖里區 慰問暖僑心

(厦门讯)据厦门湖里区侨联消息,近日,厦门市侨联副主席邓飙率队对湖里区困难归侨和孤寡老人侨界开展新春慰问活动,确保困难侨界群众过上一个安乐、祥和的春节。

邓飙一行分别慰问了蒙古国困难归侨和患病的菲律宾孤寡老人,并亲切地同他们促膝交谈,嘘寒问暖,详细询问他们的身体健康情况和家庭生活情况,认真倾听他们的愿望诉求,希望他们把侨联当“娘家”,有困难找侨联。厦门市侨联和市红十

字会分别为他们送上慰问金和慰问品,并向他们致以美好的新春祝福。

78岁的菲律宾孤寡老人陈资厚,年老体弱多病,没有直系亲属、没有退休金收入,仅靠低保金生活。慰问中,邓飙和湖里区侨联主席严志和详细了解老人的身体情况和日常生活情况,叮嘱他一定要好好保重身体。

蒙古国归侨赵军兰因公司破产,房屋被拍卖,本人因肩周损伤丧失劳动能力而独自在湖里区生活,其丈夫长期在意大利打零工,因受疫情影响

响,收入微薄,生活较为拮据。

厦门市侨联的关心和帮助让赵军兰非常感动,表示一定要把侨联组织的温暖传递给海外亲人,鼓励两个孩子认真学习,报效祖国。

邓飙鼓励他们加强同海外亲人的联系,积极宣传建国70年来取得的辉煌成就,积极向海外亲人多宣传厦门,提高厦门的知名度,在引资、引智等方面牵线搭桥,为厦门的经济和社会发展献计出力。(中国侨网)



邓飙与困难归侨赵军兰交谈。



邓飙(中)慰问困难归侨陈资厚。

三星Galaxy S21評測 爭做手機界新標杆

假期就要来了，各大手机品牌也纷纷出了新动作，三星同样也不例外，近期三星就出了新品手机，很快我就对三星新机做了一些了解。

其实我主要了解的还是三星这款Galaxy S21手机，因为我正好想要换一部三星手机，而在几款新品三星手机中，我比较中意的就是Galaxy S21，经过一番了解之后，我简直是迫不及待的想要拥有这款手机了，接下来我就简单为大家介绍一下，如果你正好也想换手机的话，那么就可以考虑一下这款手机。

屏幕和机身

首先我们来看看这款手机的屏幕，这款手机采用6.2英寸第二代动态AMOLED显示屏，具备100%DCI-P3广色域显示技术，大幅度优化图形图像质量，色彩更加丰富饱满，搭配微窄边框设计，轻松扩展手机屏占比，打造高清大屏，当你在尽情追剧的时候，时刻带来沉浸式观看体验，并且拥有120Hz自适应刷新率，动态画面切换更加稳定流畅，大型软件的画面也能顺畅加载，而这款手机的机身大约薄至7.9mm，整机重量轻约169g，轻松带来舒适亲肤的握持手感，长时间手持也不易压手，同时具备IP68级防护功能，防水防尘效果强悍，能够从容应对日常生活中的意外泼溅，日常使用更加安全可靠。

拍照

接下来我们来看看这款手机的拍照功能，这款手机具备



三摄影像系统，6400万像素的长焦摄像头具备高分辨率，有效提升照片成像效果的清晰程度，让随手拍的照片也能成为质感大片，而1200万像素的广角摄像头能够轻松扩大取景范围，尽情捕捉更壮丽的美景，还有1200万像素的超广角摄像头，也同样具备非常强悍的拍摄性能，同时还拥有30倍超视

觉空间变焦功能，智能变焦，远处美景一秒拉近，更多景色如同在眼前，并且搭载了AI一键多拍功能，一键轻松拍摄多种风格的质感大片，除此之外，这款手机还拥有超级防抖功能，当你在行动中拍摄照片的话，能够自动调整帧率，视频拍摄效果可以长时间保持清晰稳定。（新浪科技）

续航

这款手机的续航功能也是非常值得一提的，这款手机内置4000mAh大容量电池，持久续航性能还是挺强劲的，能够带来长时间的畅玩体验，搭配超级快充技术，疾速闪充，轻松缩减充电等待时间，有效缓解了耗电焦虑。（新浪科技）



齊聚海口探討衛星物聯網發展

“卫星物联网将基站建在天上，不受地理环境和气候环境的影响，具备全天候的服务能力，是中国发展万亿级物联网产业关键的基础设施。”中国工程院院士侯立安说道。

中国工程院院士侯立安通过远程视频参会并发表演讲

1月23日，“万物互联智慧海南”研讨会在海口举行，来自中国工程院、中国城市经济会、中国无线电协会等科研院所、协会，海南省科技厅、工信厅等单位有关负责人和企业代表，通过线上线下方式，共同围绕卫星物联网展开交流。

卫星物联网是在物联网的基础上，将“基站”搬到天上，使之成为地面物联网的补充和延伸，能够有效克服地面物联网通信能力的不足，并具有覆盖地域广、传感器空间不受限制、全天时全天候工作、系统抗毁性强、易于向大范围运动目标提供无间断的网络连接等优势。应用的场景主要有：海洋目标监控跟踪、交通和物流跟踪检测、环境污染保护监测、森林防火监测、野生动植物监测、飞行器跟踪等。

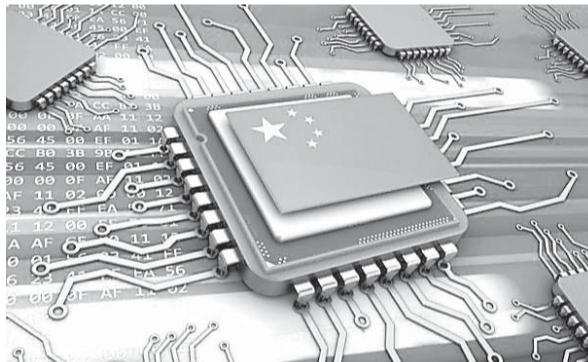
“根据专业报告显示，预计2022年将有1亿至2亿台物联网设备有接入卫星的需求。”全国科技振兴城市经济研究会秘书长、中科院战略咨询研究院研究员刘峰认为，低轨卫星物联网处于转型发展的关键期，并呈现出低轨卫星与物联网协同发展，高低轨联合提供卫星物联网新型解决方案，低轨卫星物联网与地面物联网实现优势互补等发展趋势。

北京国电高科科技有限公司董事长吕强认为，当前的物联网覆盖范围不够广，无法覆盖人口稀少的地区，特别是海域和空域的覆盖，卫星物联网是突破地面物联网覆盖瓶颈的有效途径，实现更大范围的物联网连接，让物联网的应用不受制于网络覆盖的问题。

“海南拥有漫长的海岸线，海洋环境的保护任重道远，卫星物联网对海南海洋环境的监测具有重要的作用。”谈及如何让卫星物联网对海南海洋环境发挥作用，侯立安院士如是说。

侯立安介绍，目前物联网在水环境的治理上取得良好的成效。卫星物联网对大气环境的监测、城市供水、智慧城市等方面同样发挥重要。他认为，在未来海南生态文明示范区建设过程中，需要进一步强化卫星物联网与传统环保技术的深度融合，建设海、陆、空全方位的环境监控系统。（科技日报）

大基金逢高調節？減持中國三大半導體廠



近日有消息传出，中国国家集成电路产业投资基金，简称大基金，又掀起了一轮减持股份的动作，且中国三大半导体厂赫然在列，令市场相当关注。

上一次大基金集中减持已经是2019年底，而自2021年初以来，上证指数开始呈现高档盘整，且走势分歧，上周末半导体晶片类股跌幅已超2%，这些很可能是被大基金减持三大半导体龙头兆易创新、安集科技及晶方科技等所影响。

据记忆体晶片商兆易创新表示，大基金计划减持不超过公司总股本的2%，拟减持原因为实现股东回报。大基金是于2017年8月取得股份，并于去年减持了近2%的股份，分两次售出。兆易创新除了记忆体外，也是中国MCU龙头，并已推出了全球首颗RISC-V架构MCU。

而半导体封装大厂晶方科技指出，目前大基金计划减持的股份同样不超过2%，其减持原因为资金需求。大基金曾于2017年底以6.8亿元受让9.32%，至去年中曾减持过1%，所以如今在减持大约仅剩6%。

半导体关键材料商安集科技则公告，大基金计划减持不超过公司总股本的2%，拟减持原因为收回投资成本。大基金曾参与其上市前融资，原本持股比例为11.57%，这是首次卖出，目前安集主要业务为CMP抛光液，有望突破被美日厂商垄断的半导体材料，也是中国半导体国产化相当重要的厂商。

周期性减持

据中国媒体报导，分析师表示，大基金的减持并不影响到半导体基本面，基本上应该只是个获利了结的动作。不过做为国家背景的投资基金，也引起市场特别的关注，仍然带有资源转移的方向，收回早期的投资项目，并挪用到其他更需国家介入的产业。

国信证券指出，大基金减持原本就是计划操作，2019开始就进入回收期，开始分阶段退出，据统计过往被宣布减持后的公司，至少有一半在半年内股价能继续上涨，所以不是很大的负面影响，主要还是取决于公司营运。

不过还有三成，基本上在一年内没有起色，这可能也暗示了，大基金减持时也就是股价高档，要再攀高就比较困难。大基金二期预期将向半导体设备及材料商进行倾斜，预计能杠杆的资金规模到达8000亿人民币，目前已知的项目有中芯国际、封状态测试设备商长川科技及印表机商纳思达。

值得一提的是，原本以山寨印表机起家的纳思达之所以受到大基金的关注，可能是由于其的确掌握列印相关的晶片技术，包括墨水盒等物联网晶片。与手机及PC处理器相比虽然技术不会比较高，但与国家资讯安全有关，过往有许多从印表机窃取机密的案例。（科技新报）

去年重慶智能產業值 同比增長逾12%

记者从重庆市经信委获悉，近年来重庆聚焦建设“智造重镇”，持续培育壮大智能产业，2020年重庆“芯屏器核网”智能产业产值同比增长12.8%。

据悉，近年来重庆瞄准“芯屏器核网”智能产业全链条发力，形成了以万国半导体、华润微电子等为代表的集成电路产业集群，以京东方、惠科等为代表的新型显示产业集群，还集聚了超千家智能终端产业上下游企业。

重庆市经信委相关负责人表示，2020年重庆“芯屏器核网”一批重大项目投产达产或扩能上量，全产业链日趋完善；加之全球电子产业需求旺盛，企业有效抢占市场份额，共同推动重庆智能产业逆势上扬。数据显示，2020年重庆集成电路设计业销售额增速达206%，“芯”“屏”产业产值同比增速均超过20%。

2020年重庆笔记本电脑出口值创历史新高，达到1726亿元，增长16.1%。此

冠病疫情防控不仅是中国卫生健康领域的一场战役，也是科学技术领域的一次大考。习近平总书记在全国抗击新冠肺炎疫情表彰大会上的重要讲话中指出：“无论是开展大规模核酸检测、大数据追踪溯源和健康码识别，还是分区分级差异化防控、有序推进复工复产，都是对科学精神的尊崇和弘扬，都为战胜疫情提供了强大科技支撑”。疫情防控取得重大战略成果，包括网络信息技术在内的科技功不可没。

在这场惊心动魄的抗疫大战中，网络信息技术发挥了重要作用：健康码的使用，为阻断疫情传播路径、防控疫情扩散提供了重要技术支持；借助人工智能技术，机器人能够帮助医疗机构处理前期问询、预诊等许多非紧急工作，还能帮助医生对病人进行远程诊疗，降低医护人员与病患交叉感染的可能性；基于网络信息技术的保障支持，在线购物、网上观剧、视频聊天、网络教育等蓬勃发展；等等。目前，疫情仍在全球蔓延，国内零星散发病例和局部暴发疫情的风险仍然存在，我们要继续毫不放松抓紧抓实抓细各项防控工作。



外，智能手表、3D打印设备等电子产品产量分别增长64.6%和28.3%；集成电路、液晶显示屏、工业机器人等上游高技术产品量分别增长34.9%、28.2%和24.6%。

著眼于推进5G、大数据等新一代信息技术与实体经济融合发展，助推智能产业发展壮大，重庆还加快新型基础设施建

设。2020年，重庆开通5G基站3.9万个，5G基站数量累计达4.9万个；工业互联网标识解析国家顶级节点（重庆）运行并服务西部多个省份，共集聚工业互联网服务商197家，累计推动5.5万户重庆工业企业“上云上平台”，助力实现精益生产。（新华社）

加快發展網絡信息技術



取得抗疫斗争全面胜利，网络信息技术可以再立新功。

继续发挥大数据优势，提供更精准的决策依据。疫情防控需要公安、交通、劳动等管理部门以及电信和互联网企业的数据支撑，需要提升数据整合能力。只有实现数据深度协同，才能更好地发挥大数据的决策支撑作用。要继续发挥网络优势，提供更畅通的远程会诊、远程医疗，最大程度集中优势诊疗资源，发挥各地专家的集体智慧；优化在线教育平台，不断提升在线教育平台的技术水平；保障网络安全，防范利用冠病疫情实施的网络攻击行为，如网络攻击者将计算机病毒、木马和移动恶意程序等伪装成“肺炎病例”“防护通知”等信息，通过钓鱼邮件、恶意链接等方式进行传播。此外，疫情防控信息的报送流转和大数据利用，容易造成个人信息的泄露，需要网络安全、公安执法等部门联手打击网络犯罪、防范数据泄露。

习近平总书记在统筹推进新冠肺炎疫情防控和经济社会发展工作部署会议上指出：“疫情对产业发展既是挑战也是机遇。一些传统行业受冲击较大，而智能制造、无人配送、在线消费、医疗健康等新兴产业展现出强大成长潜力。要以此为契机，改造提升传统产业，培育壮大新兴产业。”当前，国家IPv6部署行动计划到了收官之时，5G商用步伐不断加快，这为中国“互联网+”的发展、“人工智能+”的发展提供了重要的信息技术基础。从这个角度看，疫情给中国经济转型升级、网络信息技术发展都带来了机遇。我们要抓住机遇，努力化危为机。比如，在以IPv6与5G为代表的信息基础设施上加大投入，为长远发展奠定信息基础。同时，可以出台激励与扶持政策，鼓励各个行业与互联网、人工智能深度融合，催生出新的产业和行业。尤为重要的是，要加大关键技术创新发展的投入力度。

关键核心技术是国之重器，对推动中国经济高质量发展、保障国家安全具有十分重要的意义。应继续加大投入、鼓励创新，力争实现更大突破，彻底改变一些关键核心技术受制于人的局面，为网络强国建设奠定更为坚实的基础。（新华社）

热爱大自然的陈克铭从收集“木抱石”到根雕，无师自通边走边学迄今，如今更拿著一把凿刀涉足石雕界，一刀一凿雕刻他的“石雕英雄传”故事。

来自昔加末北根治美新村的陈克铭（53岁）是一名小园主，2004年他在一名原住民朋友展示“木抱石”时，才知道它是“木与石”的自然宝物，当下就被其独特魅力给深深吸引住，于是就以一个友情价把它买下来留念。

展翅老鹰开启雕刻之旅

他对星洲日报《大柔佛》社区报表示，他自此常常看著这块抱著一粒石头的朽根自娱，某天突然觉得它的形状像是一头展翅老鹰，只需稍作雕饰就能成型。

当时，对雕刻一窍不通的他，找来一把电磨机后，就胆粗粗就在根部末端，磨出一个老鹰头部出来，配上木头自然成型的翅膀，他的第一个作品“展翅高飞”就出炉了。

这个用电磨机完成作品，让他感到前所未有的满足感和成就感。没多久，这名雕刻门外汉找到一把把雕刻刀，向更高难度挑战，他一刀一刀往根部雕刻，结果完成了第一个雕刻作品“千年灵龟”。

他的作品获得各界的正面评价后，让他更有兴趣和信心踏入雕刻领域，并创作更多作品和参与展览交流会。

一把鑿刀闖石雕界

陳克銘雕塑 英雄的故事



2013年，陈克铭从中文报报导得知，大马竟然也有品质媲美中国福州寿山石的软石头，于是在机缘巧合下向巫裔友人，购买一粒石头来收藏陶冶情趣。

他表示，大马软石源自居銮南峇山一带，因此被称为南山石，被归类为叶蜡石，透光性强，硬度介于2至3度，适合用来制作印章和雕刻。

2015年，他开始用南山石来制作印章坯料，他当时不熟悉南山石的石质，也不了解制作印坯的要诀，只是凭著直觉和经验来下手。

他找来一把铁锯往石头来回锯拉，锯出一条条四方长柱形的印坯，再用从粗到幼的砂纸搓磨成印坯，拿去交流会与同好分享，并从中学习如何品鉴印坯。

他抱持边走边学的精神，从中吸取经验和石雕知识。目前，他是国内少数的印坯制作人。



↑陈克铭根据这块南山石的纹线颜色，雕成一只站在木板上的红蟾蜍。

↓陈克铭根据这块南山石的纹线颜色，雕成一只站在木板上的红蟾蜍。



南山石吃軟不吃硬

陈克铭表示，南山石吃软不吃硬，不可用硬物敲击刮擦，否则，会伤及石面和破坏美感。

他表示，处理南山石的手法是切除外皮和砂纸抛光，再把它收藏在阴凉之处，切忌阳光曝晒和置于高温环境。

他说，用南山石制成的印章和小摆饰，不妨经常放在手里搓摩，让它们附上一层薄薄的手油，丰润色彩。

他表示，古人素有以油养石之方。一个雕石作品用油擦搓后，将闪闪发光展现光彩，而质地上佳的南山石，不必油搓也能呈自然的光泽。



陈克铭拿起一块印坯，在砂纸上磨搓。



1/2/3一块南山石，经过陈克铭切皮雕塑抛光后，就是“一步一脚印”作品了。



陈克铭在昔加末北根治美孟兰胜会上，展览他的石雕作品和自制的印坯。

親製機器刀具底架

“凡事自己来”，是陈克铭的口头禅，只要自己能够下手做的，他从不假手于人。曾经从事室内装修业的陈克铭，对木具拥有一定的认识，因此当初下手雕刻树根时，比一般人容易上手。

他表示，当他涉足石雕时犹如瞎子摸象，看著石头不知如何切割，于是凭著过去的装修经验下手，并改装一些机器来切割石头。

向马来友人学镶嵌戒指

为了更了解雕石技术，他也向马来友人学习镶嵌戒指的技术。

他说，在网购尚未普及的那个年代，他只能去五金店购买凿刀，再烙接在白钢握炳上制成雕刀。

此外，他也为根雕、石雕和印玺作品，制成一个木制底架，并自制木盒来收藏印坯。

他表示，“凡事自己来”虽然辛苦一点和常走冤枉路，不过他却视为是一种乐趣。



陈克铭的根雕作品，似是仙翁驾云而来。

陈克铭充分掌握树根或石头的特色和形态，并好好和它们“沟通”一番才下手雕刻。

他表示，每个树根和石头都是世上独有无二的物体，它们经历数百数千数万甚至数亿年，吸取日月精华才形成，因此拥有一定的灵气和磁场。

他常常在工作室里，对著它们展开一次次“心灵对话”后，才萌起雕刻的创作灵感。

他表示，他雕刻树根或石头不需构图起草，而是凭著灵感直接用磨机和雕刻刀下手。

他表示，南山石的花纹千奇百怪，每一粒都是自成一格。他依据花纹和色泽来雕刻，例如蜗牛系列、红蟾蜍、一步一脚印等、石荷包等。

除了根雕和石雕，他近年来也采用帝王木、降真香来制作佛珠。

減肥不必節食 黃金8小時瘦身法

少吃多动助减肥，但是不能过度节食，以免体重短暂下降后，反而复胖。但是，适度采取源自于美国，并且在日本大受欢迎的“16：8饮食减肥”，属于轻断食，也可称为“黄金8小时减肥”，透过一面控制卡路里摄取，另一面延长身体消耗脂肪的时间，有助减肥。

根据《每日邮报》(Mail Daily)报导，一项最新研究表明，遵循“16：8饮食减肥”习惯，可在12周后辅助减肥。什么是“16：8饮食减肥”？其实，源自于美国大卫·辛勤客(David Zinczenko)和彼得·摩尔(Peter Moore)合著的《8小时瘦身法》(The 8 Hour Diet)，意指上午10点至下午6点的8个小时里，想吃什么就吃什么，在一天剩下的16个小时里禁食，会让人在3个月内减掉约3%的体重。

“16：8饮食”会减少进食时间、摄取的卡路里

负责此项研究的是美国芝加哥伊利诺斯大学the University of Illinois, Chicago的克里斯塔·瓦拉迪Krista Varady教授，他表示，“16：8饮食”会减少进食时间，进而导致人们每天减少摄入300卡路里，从而有助于减肥。但是，计算卡路里并不是16：8饮食减肥的一部分。重点在于此减肥法不需要刻意计算卡路里，也不需要舍弃某些食物。结果进一步发现，16：8饮食还可以降低血压，但是，不能降低胰岛素或胆固醇水准，此项研究结果发表在《营养与健康老化》杂志上。

营养师：“16：8饮食”必
需重视食物的“质”与“量”

到底对于这一种间歇性断食，又称轻断食的16：8饮食，是否会让人体复胖？或是有何要注意？来听听看营养师的看法。郑师嘉营养师表示，这样的吃法主要是缩短吃食物的时间，把一天三餐食物集中在8小时内吃完，其余16个小时则空腹不吃东西，特点是，可以在

16小时好好消耗所摄取的热量，脂肪比较不易堆积。

但是，既然食物是集中在8小时内吃完，就必须重视食物的“质”与“量”，否则吃错食物，仍然不利减重，甚至可能增胖。一旦“质好量不够”，或是“质不好量不够”，即饮食未慎重选择，容易导致饮食不均衡，加上没有运动习惯，结果造成基础代谢率下降，肌肉组织逐渐消耗分解，肌肉量减少，实际上减掉的是“肌肉”，而不是脂肪，就容易复胖了。

实行“黄金8小时减肥”
仍要注意均衡饮食

郑师嘉营养师提醒，若想使用“黄金8小时减肥”，还要维持规律作息、均衡饮食。而对于有一些疾病的人，或特殊族群例如：糖尿病患者、心血管疾病、癌症病患、孕产妇、发育中儿童、银发族等，仍需谘询医师，才可执行，因此，这样的减重方法并不是人人都适用。

健康减重关键仍然在饮食内容，以及搭配运动，建议选择吃原态少加工的六大类食物，才能达到饮食均衡，并慎选低脂、低糖、高纤、优质蛋白质的食物，才可健康瘦；此外，美国膳食协会(American Dietetic Association)建议，一整天的总热量应该定时分散在全天饮食中，一天可吃4至5餐，自起床后的早餐开始，餐与餐之间需要间隔4至5小时。三餐定时定量，可以让身体习惯在固定时候分泌消化酵素与荷尔蒙，也有助于减重。(华人健康网)



促排便助消化 益生菌+纖維

现代人经常外食，营养不均衡，加上工作压力大，容易失眠，这些生活习惯会造成肠道好菌减少，破坏肠道健康！一旦肠道机能不正常，就会影响排便、免疫力以及营养吸收力。正确补充好菌，吃出好肠道！

肠道菌丛失衡 便秘过敏易找碴

我们的肠道中有成千上万的细菌，当好菌多于坏菌，就能维护良好的肠道功能，并且维持身体健康。一旦菌丛遭到破坏，坏菌占了上风，就容易引起各种症状，包含：便秘、消化不良、过敏、抵抗力不佳等。

良好生活习惯 维护肠道健康

想要维持肠道好菌多多，首先要避免不良的生活习惯。国际保健营养学会会长、中山医学大学营养学系教授王进昆指出，饮食不均衡、熬夜、睡眠不足、肠道发炎都会造成肠道好菌减少，而服用抗生素药物更会严重破坏肠道好菌。

因此，平时要尽量维持正常作息、保持营养均衡、少吃油炸食物，就可以维护肠道菌丛的平衡。

适量益生菌促排便 帮助消化与发育

如果还想增加肠道好菌，可以适度补充益生菌，藉此调节免疫力、帮助消化、缓解便秘等。由于肠道是免疫力的大本营，维持肠道健康，自然可以增强抵抗力，同时促进消化与排便顺畅。

另外，王进昆教授表示，有些孩子天生吃不胖，

长得比较瘦弱，可能与肠胃吸收功能不佳有关；而研究发现，在正确饮食的前提下，适量补充益生菌，可以增加肠道吸收能力，帮助人体的生长与发育。

不过，王进昆教授也提醒，益生菌吃下肚后，必须在良好的肠道环境中才能生长。应该补充什么饮食，才能帮助益生菌在肠道发挥效果呢？

膳食纤维是益生质 增加益生菌效果

各种蔬菜、水果、全谷、坚果中富含的膳食纤维是一种益生质，可以创造适合的环境，帮助益生菌附着在肠道内。另外，建议长时间、足量补充益生菌，才会更“有感”。

另一方面，膳食纤维本身就有促进好菌生长的功能，又可以增加粪便体积、刺激肠道蠕动，藉此预防便秘，好处多多！因此，补充益生菌的同时，别忘了还要摄取膳食纤维，才能让好菌效果加倍。

根据需求选择菌种 维持良好生活型态

膳食纤维可以从天然饮食中获得，至于额外的益生菌补充，王进昆教授提醒，每种益生菌的功能都不太一样，有些可以舒缓过敏，有些可以增强免疫力，有些则是帮助消化，建议先确认自己的需求，再选择适合的菌种，并注意有无科学实证。

另外，还要维持早睡早起、均衡营养、规律运动、适度抒压等良好生活习惯，才能让肠道好菌多多、健康加分！(华人健康网)

5大壞習慣 加速關節老化

您的关节今年几岁呢？以往，退化性关节炎被视为中老年人的疾病，然而，近年来，临床发现有越来越多人出现“人未老，关节先老”的情况，年纪轻轻就饱受关节疼痛酸软之苦。骨科医师认为，这与生活中的5大坏习惯加速关节老化密切相关！

退化性关节炎是指长期承受重力下，关节软骨磨损，软骨下硬骨增厚，关节变形，失去弹性，而发生关节发炎的情形，以致活动受限，影响日常生活。而在临床求诊的患者中，就属退化性膝关节炎最常见，患者常因关节疼痛和变形，无法蹲踞、无力上下楼梯，只要活动或站立太久，就会马上感觉膝盖疼痛酸软，苦不堪言。

成功大学附设医院骨科部主治医师戴大为表示，根据统计，人在步入中年时，退化性膝关节炎就有可能找上身，且随着年纪增长，发生率就越高，50岁后发生率约20%至30%，到了70、80岁时可高达7成左右。

戴大为医师提醒，要预防关节提早退化，应养成适度运动、控制体重和饮食戒糖等习惯。

伤害关节排行榜TOP 5

然而，近年临床却发现现代人普遍有关节提早老化的趋势，许多青壮年族群未到40岁，就常常抱怨关节疼痛、膝盖酸软无力。究竟，是什么原因让这些人的“关节老化时钟”快转了呢？戴大为医师综合个人诊疗经验，归纳出以下5个生活坏习惯，呼吁民众建立正确的观念，才能享受健康不卡“关”。

坏习惯1／缺乏适度运动

有些人有“膝盖越运动越容易磨损”的错误

观念。事实上，就像汽车开久了，零件会磨损没错，但不要忘了汽车太久没有开，可是会连引擎都发动不了！已有许多研究显示，马拉松选手是全世界关节最超负荷使用的人，但相较于一般人，他们却反而比较不容易关节退化，其主要关键就在于稳固的下肢肌力，特别是大腿肌力。

戴大为医师说明，稳固的下肢肌力有助维持关节的稳定性，减少伤害或磨损。民众只要平时多做增强下肢肌力的运动，都对膝关节有一定保护作用。另外，在运动时，关节滑膜会产生比较多的润滑液，等于是天然的玻尿酸，也不失为良好又简单的关节保养法。

至于选择什么运动？最重要的是量力而为。膝关节退化的患者必须依照自身的体能条件和疼痛的状况，以不加剧疼痛为原则来选择运动的项目。而年长者，则建议走路散步、骑单车、游泳、太极拳或有氧体操等较缓和的运动。

坏习惯2／放任体重失控

根据统计，BMI达30以上的肥胖患者罹患退化性关节炎的机率较常人多出7倍。戴大为医师表示，膝关节每天承受体重数倍的力道进行活动，若是体重过重，又没有良好的肌肉支撑，很容易就会磨损。生物力学研究显示，当我们站立时，膝关节承受了几乎相当于体重的重量，平地行走时为体重之4倍，爬升时为体重之7倍，跳跃时为实际体重之15倍。

因此，过胖的人每减重5公斤，行走时膝关节的负担就减轻20公斤，跳跃时可减少达75公斤的负荷！另外，研究也显示，膝关节退化的患者减重15磅(约7公斤)就可以减少一半以上

的膝关节疼痛，可见“控制体重”绝对是延缓膝关节退化的最重要绝招之一！

坏习惯3／嗜吃含糖饮食

摄取过多的糖与淀粉，最后大多转变成脂肪的形式储存在体内，而且，摄取醣类后，血中胰岛素会急速升高，不但将这些糖分变成油脂储存到肝脏及脂肪细胞，也会让下一餐更容易饿，形成一个恶性循环，最终导致肥胖。另外，糖类在体内是一种促发炎物质，易让原本已发炎的关节情况变得更严重。

由此可知，要控制体重，控制糖与淀粉的摄取远比控制脂肪摄取来得重要。对此，戴大为医师分享个人的健康饮食模式，其实也就是所谓的“CrossFit区块饮食”，建议：摄取足够的肉类蛋白质、蔬菜、坚果种子类和一些水果，少量淀粉，不吃精致加工的糖。

美国骨科医学会明确建议不要使用含葡萄糖胺及软骨素的保健食品去治疗退化性膝关节炎，理由是无效。

坏习惯4／迷信保健食品

台湾人爱吃保健食品，认为保养关节靠吃就够了，然而，根据美国骨科医学会(骨科界最有威望的组织)针对实证医学文献的分析结果，并经过专家讨论后在最新的“退化性膝关节炎治疗指引第二版”中，明确建议不要使用含葡萄糖胺及软骨素的保健食品去治疗退化性膝关节炎，理由是“许多研究已证实这些保健食品没有任何疗效”。

不过，如果还是坚持想服用葡萄糖胺及软骨素试一试，那倒也无妨！医师表示，这类的保健食品目前并无太大的害处，安全性算是不



错，但民众也不要太期待疗效，或是因此耽误了正确的医疗。除了吃保健食品外，控制体重与适度运动还是更为重要喔！

坏习惯5／忽视关节伤害

可能造成关节退化的不是运动，而是运动伤害！临床发现关节早期退化的运动员，大多有运动伤害的病史，因此建议民众在发生运动伤害的第一时间就要正确处理，经过适度休息与保护、接受正确的治疗，才能将发生后遗症的机会降到最低。另外，其他的关节伤害如车祸、跌倒造成的关节内骨折、韧带肌腱损伤，也有可能加速关节退化，民众不宜轻忽，应配合医嘱好好治疗和复健。(华人健康网)

吃巧克力保護心臟 每週一次降低冠狀動脈栓塞風險



冠状动脉栓塞的风险。

研究人员搜集1966年到2020年1月之间的样本共有336289人，经长期追踪其巧克力摄取量，后来发现其中有21777名受试者患有心脏病，在这些人当中，患有冠状动脉疾病的人共有14043人。

研究人员针对患有冠状动脉疾病的这些人，经过平均将近9年的追踪期发现，后来发生冠状动脉栓塞的人数共有4667人。之后再针对发病和未发病的冠状动脉患者，与其巧克力摄取量进行分析，发现与每周吃少于1次巧克力相比，每周吃超过1次巧克力的人，可降低8%的冠状动脉栓塞风险。

虽然巧克力在预防冠状动脉疾病方面，似乎很有希望，不过Dr. Chayakrit Krittawong博士也指出，这项研究并未限制特定类型巧克力的摄取，以及是否有最适当的摄取量，因此还需要未来更多样本数，或者更大规模的研究，才能知道哪一种巧克力和多少分量比较适合。同时提醒大家，虽然吃巧克力似乎可以保护冠状动脉，但是切记仍然不要摄取过量！

可可豆中的表儿茶素成分，能改善血管内皮的功能

究竟巧克力当中有什么成分和冠状动脉的健康有关联性呢？根据一项来自美国格里芬医院耶鲁大学预防研究中心（Yale University Prevention Research Center, Griffin Hospital）的David L. Katz大卫博士及其研究团队，针对巧克力成分进行研究，并发表在《Antioxidants and Redox Signaling》(Antioxidant Redox Signal)的研究指出，巧克力使用的可可豆最主要的是成分是黄烷醇，而表儿茶素即是一种黄烷醇，具有改善血管内皮功能的效果，且能降低血压，改善胰岛素敏感性，并降低血小板活性。

此成分能改善血管内皮功能，使血流通过时阻力下降，因此能降低血压；降低血小板活性则能抗凝血、抗血栓形成。适量的巧克力能够预防心血管疾病，不过多食无益，吃多了可能会对身体产生其他负担。巧克力食品包装上显示的百分比，代表巧克力有多少比例的重量来自磨碎的可可豆（可可液），也就是含有多少可可豆。黑巧克力的可可百分比通常含70-85%可可，选购巧克力时建议选择黑巧克力，有益的成分像是表儿茶素也会比较多。

选巧克力有撇步，勿选择含糖分、脂肪过高者，以免造成反效果

市售72%巧克力意指可可占总重的72%，剩下28%为糖、脂肪等成分。巧克力虽对心血管有好处，但是若选择糖分、脂肪过高的巧克力，可能会摄取到过多热量与糖分，反而影响保护心脏的效果。

另一项来自法国巴黎大学流行病学和统计研究中心（Epidemiology and Statistics Research Centre, University of Paris），由Dr. Laetitia Penson及其团队所进行，并发表在《美国医学会杂志》(The Journal of the American Medical Association, JAMA) 的研究发现，长期食用巧克力可能会对皮肤不好，导致痘痕的产生。

此外，对于糖尿病患者和肥胖的民众，对于巧克力的各项标示，例如：卡路里、糖、牛奶以及脂肪的含量更要特别注意，除此之外，也不要摄取过量，才不会让血糖、血脂值失控或超标。

冠状动脉疾病高危险族群

日常注意保护心血管

冠状动脉阻塞是国内最普遍的慢性疾病之一，而心血管疾病总是令人猝不及防，引发的原因有不可控制的内在因子，如基因遗传、种族、年纪增加等；也有可控制的外在因子如三高、肥胖、抽菸等，平时应尽量避免这些致病因子危害心血管健康，此外，也应该落实以下5点预防要诀：

日常5要诀预防冠状动脉栓塞

1.避免高血脂饮食：

血液中的胆固醇和三酸甘油酯值升高，脂肪的堆积，会使血管狭窄或阻塞。为避免血脂升高，平时应采取低胆固醇饮食，避免高油脂、内脏类食物。正常的血脂诊断标准，分别为总胆固醇应小于200、三酸甘油酯小于150、低密度脂蛋白(LDL) 小于100；高密度脂蛋白(HDL) 女性大于50，男性大于40。

2.采低钠或低盐饮食：

长期吃高钠、高盐食物会因为血压增高，造成心血管的负担，为了避免血压升高，平时应采取低钠饮食（平日摄取3-5公克的盐即可），少吃高钠食物例如：酸梅、酱菜、豆腐乳、咸鱼干等，正常血压范围应低于120/80mmHg。

3.养成规律运动习惯：

运动可以减轻体重，松弛血管、降低血压、减轻压力，可降低冠状动脉心脏病发生率。宜养成每日规则性的运动，运动前先暖身5-10分钟，每次运动30-60分钟。但须特别注意，高血压患者不宜突然做剧烈运动以及重量训练。

4.维持理想体重：

体重过重会增加心脏的负担，维持理想体重，即维持正常的身体质量指数(BMI)，正常范围为18.5-24.9(kg/m²)。当体重超过理想体重10%，就应该注意。

5.戒菸远离菸害：

香菸内的尼古丁会使血压升高，并且加速动脉硬化，对心血管造成恶劣影响，应及早戒菸，才能避免血管状态恶化。（华人健康网）

吃巧克力除了能令人心情愉悦，对于保护心脏的效果，更有突破新发现！近期国外有研究新发现，吃巧克力还能够预防冠状动脉栓塞的发生！原来是制造巧克力的可可豆中有一种成分，能够改善血管内皮功能。每周适度摄取巧克力，有助于降低冠状动脉栓塞风险。

冠状动脉栓塞是一种短时间可能致命的疾病，主因是血管粥样硬化所产生的斑块破裂后，在供氧给心肌的冠状动脉处形成急性血栓，可能引起心绞痛，严重甚至可能引发心肌梗塞而猝死。所以，如何预防是一门重要的功课。

研究：每周吃一次以上巧克力，能降低8%冠状动脉衰栓塞风险

根据《CNN》报导，一项来自美国德州休士顿贝勒医学院的Dr. Chayakrit Krittawong博士及其团队的研究，主要藉由追踪长达50多年的大样本族群，并且搜集受试者对于巧克力的摄取量，研究巧克力与冠状动脉疾病之间的关联。研究发现，每周吃超过一次巧克力，可以减少

30年濕疹改善70%

卅几年湿疹，竟然跟腿骨歪掉有关。

分享了这么多软体问题，但阿铭师认为硬体结构才是一个人体健康的根本。案例为一位五十岁男性，自述左脚背与内踝的湿疹已经看过无数医师，中西药该擦该吃的都试过卅多年了，依旧成效不彰。

记得阿铭师说过的，治疗遇到瓶颈不要急病乱投医，先“停”下来冷静思考，再“看”一下现况重新观察。目前这位先生所接受的治疗，观察起来是以化学性的、内科性质的为主，让结果说话时，会发现继续开药有可能行不通，所以阿铭师选择用物理性、外科性质的方式处理。

网状立体结构错乱，影响皮肤修复

就阿铭师对所学的理解，皮肤看起来是表皮、真皮一层层结缔组织组成，不过其中是类似海绵一样的结构，其中充斥著微血管等微细循环，

负责交流修复因子与毒素代谢。如果结构错乱，这个新陈代谢就被“卡住”了，旧伤与慢性皮肤炎就可能“数十年如一日”。（编辑推荐：松筋膜不能治酸痛！鼻塞变通畅、擦了20年的鼻涕也能治好）

改善局部循环，必须从改善整体做起

既然我们知道足背皮肤的结构与循环卡住，但要光从局部病灶围刺（围著局部病灶插一圈，某些时候希望引导气过去修复）难以改善，便要从整体入手。

要知道一个问题会长时间存在，必然是整体从上到下的结构性问题（os:跟许多社会问题一样）。足背皮肤的系统要改善，至少要一路整理到骨盆的系统。

经过筋膜结构调整，湿疹获得70%以上改善。

治疗：阿铭师选择不做局部，而整理“足弓到骨盆一整段筋膜结



构”，两次治疗后卅余年顽固湿疹改善70%以上。

所有的身体问题都与结构有关，虽然结构并不一定是主因。

凡事坚持到目标，而非坚持用老方法。如果老方法行不通，就停/看/选择可能有效的方式。内科不行就换



外科，硬体不行就换软体。治疗这么多年很辛苦的。外科不一定要手术，阿铭师自己定义的只要从结构治疗出发就是偏外科的思维，阿铭师自己定义自己是中医的外科医师。

作者简介：黄献铭中医师，《针还中医诊所》院长。“针”是针字最

原本的写法，黄院长行医最大的愿望是希望透过“针”灸治疗让患者的身心“还”原到最原始的状态。曾任明悦中医诊所院长、台中荣民总医院医师、高雄市立中医医院医师、嘉义基督教医院医师，医师国考榜首，中医西医双执照医师。（早安健康）

掉髮容易累 喝絲瓜薏仁水解燥熱

中医谈红斑性狼疮

首重清热解毒、补阴清火

故中医调理也成为红斑性狼疮病友的另一治疗选择！康涵菁中医师提到，虽然红斑性狼疮在中医文献中并没有直接对应的病名，但如果从临床表征来看，可知其与中医典籍中的“阴阳毒”、“温毒发斑”、“蝴蝶丹”等病相似。

至于红斑性狼疮好发于哪一类体质？该病的侵袭面广，可能累及全身五脏六腑及气血，所以根据侵犯部位的不同，病情活跃与否，在体质上也会有所差异。一般来说，病情活跃期时，病友体质多属于热毒炽盛；若进入缓解期后，则体质会以阴虚阳亢、肝肾两虚较常见。

但无论是哪一期，在治疗都需标本兼治，拿捏清热解毒与补阴清火的比重。最重要的是，中医认为若能适时依据体质，对症服用合适的中药治疗，不仅可以处理初期病人的许多症状，对于长期需服用西药的病人，也能有助于副作用的减缓，提升生活品质，减低药物剂量。

红斑性狼疮全身燥热怎解？

中医推自制丝瓜薏仁水 + 穴位按摩保养

除了分享中医是怎么看待红斑性狼疮，康涵菁中医师也针对这类病友常有的身体燥热、发红症状，提出适合的居家调理、辅助舒缓办法。譬如，身体感到轻微燥热时，可自制丝瓜薏仁水服用，并搭配操作容易的穴位按摩法，就是不错的自我保养方式：

★丝瓜薏仁水

材料：准备半碗薏仁与一条丝瓜。

作法：

- 1.将薏仁和丝瓜洗净备用。
- 2.接著取一大锅，在锅内倒入饮用水3000c.c.
- 3.把洗好的薏仁放置锅中浸泡约2小时，再将丝瓜连皮切片放入水中。
- 4.锅子放入电锅中，外锅放入2杯水炖煮。
- 5.待电锅跳起后，再放一次2杯水，最后将薏仁与丝瓜捞出，放凉后便可饮用。

作用：丝瓜性甘凉、凉血解毒，搭配薏仁食用清热效果更佳。

★穴位按摩

缓解期的患者平时可利用穴位按摩作为日常保健，来发挥调节免疫、改善身体气血循环的功用。

“足三里穴”位于膝关节外侧凹陷直下四横指处。

“合谷穴”手部大拇指食指并拢肌肉突起最高处。

调理免疫系统不失常 红斑性狼疮病友“食衣住行”必知这些事

另外，由于红斑性狼疮是一种人体自体免疫机制失常引起的疾病。因此在调理上不仅要对症下药，病友在日常生活的“食衣住行”上，应要多加谨慎、留意下列事项，确保身体免疫系统正常运作：

食：饮食方面也要相当注意，像是苜蓿芽及其相关产品，不建议大量食用，因为它含有左旋刀豆胺基酸，会使淋巴细胞活化，可能诱发自体免疫的产生。此外，狼疮病人大多体质偏热，所以要避免吃烧烤辣炒等较燥热的食物，也勿自行进补，以免助热滋长。

衣：因为紫外线可能会使得病情加重，故日常生活应减少阳光的直接曝晒，若要艳阳天外出，请记得要撑伞、戴帽，或穿长袖衣物保

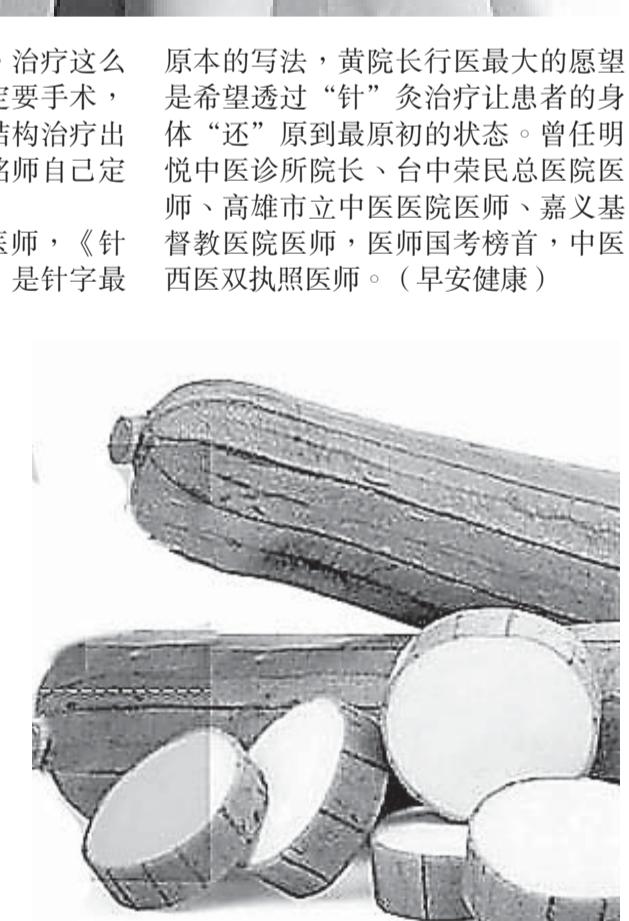
护自己。

住：加强住家的通风、注意保暖，且红斑性狼疮的病人要尽量保持情绪的稳定，才不会因为压力而引发病情的起伏。

行：适度运动可以促进血液循环，增加心肺功能，保持肌肉、骨骼的韧性，但关节急性发炎期则不宜运动。病人体力较差，应避免过度劳累。

中医师小叮咛：

康涵菁中医师提醒，若民众发现自己出现和一开始提到的案例中的OL一样，常有感疲劳、食欲不佳、体重下降、关节痛；甚至贫血或脸上隐隐出现蝶状红斑的情形，就要合理怀疑可能是自体免疫疾病—红斑性狼疮找上门，应尽速就医寻求专业中医师、医师协助积极处理，才不会诱发更严重全身性的免疫反应。（华人健康网）





林書豪開啟隔離生活 為重返NBA全力以赴

林书豪在社交媒体上晒出了自己的隔离生活，他是在21日出发去到圣克鲁斯，然后在这里隔离7天的时间，然后和球队一起汇合再去到奥兰多的赛区，进行有球训练的时间是9天，之后就要开启发展联盟的比赛了，期间林书豪会参加15场比赛，当然如果表现出色，他是可以重返NBA的，虽然圣克鲁兹勇士是NBA勇士的球队，但林书豪可以选择任何的NBA球队签约。

林书豪晒出了自己的隔离生活，可以看出房间内的东西是一应俱全的，带来行李中的衣服都放在房间内的衣柜里面，桌子上有小零食等东西，同时可以看出林书豪带了两个电脑，他可以办公和打电动游戏。

柜子里面有个小的冰箱，自己会在沙发上休息和看书，还可以泡一杯茶和咖啡。还有就是训练的装备了，自己在房间内保持身体的状态，就需要用到它们。剩

下的就是林书豪的鞋子和洗刷的屋子了。

可见林书豪房间内的装备还是很齐全的，有保持身体状态的健身器材，还有办公的一些东西，毕竟林书豪也是一个非常成功的商人，他的品牌等等，也有很多事情是需要他去打理的。

这样林书豪就要正式为了自己重返NBA的梦想而努力了，放弃了重返CBA的机会，他选择继续留在美国，虽然已经32岁了，也有

半年的时间没有打球了，但林书豪的目标一直都没有变，就是要通过自己在训练和比赛场上的努力证明自己油箱里面还有油，重返NBA，就像9年前的2012年纽约做到的一样，重新证明自己的实力。

也希望林书豪可以好运，隔离期间不要放松对于自己的要求，争取在奥兰多打出自己的实力，然后重新得到NBA球队的认可。

澳網已有9人確診冠病 3人檢測出感染變異病毒

距离澳网开赛还有两周时间，新冠肺炎病毒的威胁与日俱增。

据澳洲媒体24日报导，三名此前已被确诊的病例又被检测出感染了在英国发现的变异新冠病毒。

维多利亚州负责疫情隔离的部门表示，这三名患者包括一名50多岁的男性：两名30多岁的男性，均不是参赛球员。

三人乘坐澳网包机于1月15日抵达墨尔本，并在抵达后被陆续确诊，一直在酒店中隔离。基因测序显示，他们感染了此前在英国发现的变异新冠病毒。

根据维州疫情隔离部门最新消息，来澳参加本届澳网的相关人员中已有9人被确诊。大威廉姆斯在酒店隔离。

此前在17日，由于在三架澳网的包机上发现5名乘客新冠检测呈阳性，包括两届澳网女单冠军阿扎伦卡在内的72名参赛运动员，必须在酒店强制隔离14天，期间不能离开酒店和外出训练。

同时，世界排名第67位的西班牙参赛女选手宝拉·巴多萨在隔离期间进行了新冠病毒检测，结果为阳性，成为本届澳网首位确诊新冠肺炎的参赛运动员。

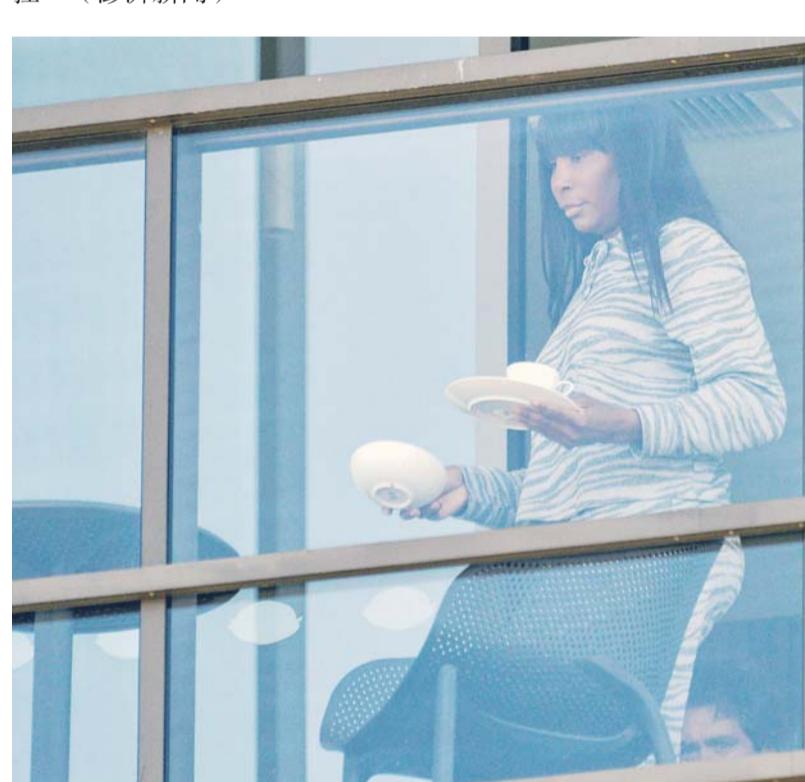
更令人遗憾的是，前世界第一、英国名将穆雷也宣布，因无法找到可行的隔离方案，他将无缘今年的澳洲网球公开赛。

33岁的穆雷本打算于上周搭乘赛事组织者指定的包机前往墨尔本，但在出发前进行的新冠病毒检测中收到阳性结果，只能在家隔离。

虽然选手和团队人员不断确诊，但澳网主办方已经表示，比赛将按照原计划于2月8日开赛——不过会酌情对部分赛事进行调整，帮助受影响的运动员顺利完赛。

为了防疫，澳网赛事官方早早宣布将采取严格的防疫措施：参赛球员必须搭乘指定的15架包机中的一架前往澳洲；前往墨尔本参加澳网的所有人在起飞之前都要接受新冠检测，阳性的人不能登机；如果起飞后才得到阳性结果，落地后会被送往酒店接受隔离。

此外，如果选手和团队胆敢离开澳网划定的隔离安全区域，面临可能高达20000澳元（约合人民币10万元）的罚款和犯罪指控。（澎湃新闻）



U22中國國足熱身賽輸球 主帥發飆：你們不配穿中國隊服

扬科维奇先后执教过塞尔维亚U21国家队、贝尔格莱德红星俱乐部、梅赫伦俱乐部、标准列日俱乐部等多支球队。

目前在海口基地有不少中超中甲球队正在进行冬训，与此同时国足、U22国足两支国字号球队也在进行集训。中超中甲球队就成了国字号球队最理想的热身对象。23日下午，U22国足就和长春亚泰队进行了一场热身赛。

尽管U22国足在海口基地已经训练了不短的时间，但是比赛开始之后，球队仍显得不是很兴奋，反倒是亚泰队通过传导以及前场紧逼，很快就打破了场上的僵局。

过早丢球影响了球员们的情绪，U22国足球员们越踢越急，传接球失误不断。尽管主教练扬科维奇在场边一直在不断地提醒队员们注意，但局势并未有改观。

中场休息时，扬科维奇并没有忌讳球场外有不少球迷在观看，直接发起火来，对全队上半时的表现极度不满，批评

球员在丢掉第一球之后，只是在场上相互抱怨、埋怨，而不是一起努力去改变场上的局势。

扬科维奇的批评声之大，在国足的训练场地都能听到。

易边后，U22国足按原定计划更换了全部场上球员，但还是改变不了比赛的劣势，最终1-3输掉了这场热身赛。

扬科维奇赛后将所有球员全部都召集到场边进行训话。他明确表示，今天之所以无法接受输球，因为球员在场上首先就是态度出现了问题，本期集训中先前所演练的东西，完全在这场比赛中没有体现出来。

“这才是我最为不满的地方！你们每个人都应该牢记一点，就是为什么要到这支球队来？是在代表谁在踢球？不要忘了，你们代表的是中国队！这难道就是中国队应该有的样子？”

扬科维奇说，希望像今天这样的局面，在未来的球队集训中不再出现。（红星新闻）

騎士再破網隊 哈登指問題在防守

布鲁克林网队(Brooklyn Nets)再遭克利夫兰骑士(Cleveland Cavaliers)毒手，113比125败下阵来，三天内两度被骑士刺伤。

网队三巨头昨天缺少了轮休的杜兰特(Durant)，由两大球星欧文(Irving)与哈登(Harden)领军。欧文狂砍38分，哈登贡献19分、11次助攻，无奈内线虚弱，全队全场只拿下29个篮板，骑士则抓下50个，有了比较就有了伤害。

上一场比赛，骑士双加时逆转胜网队，让三巨头首次合作留下阴影，骑士的年轻球星塞克斯顿(Sexton)当时贡献42分，打破个人纪录。昨天他再接再厉，得25分，送出9次助攻。老中锋杜拉蒙德(Drummond)继续扮演篮板专业户的角色，交出本赛季第13个两双表现，贡献19分、16篮板。

骑士昨天以力量、高度和速度取胜。网队为了罗致哈登，送走的阿伦(Allen)与普林斯(Prince)昨天继续为骑士奋战，向网队证明他们的实力。其中阿伦一记暴扣压在前队友哈里斯(Harris)脸上，充分体现了他面对旧主时的狠劲。

如今克利夫兰骑士以8胜7负排在东岸第五，网队9胜8负排在第七。

杜拉蒙德赛后说：“当我们是一支完整且健康的球队，对手很难打倒我

们。”

组成三巨头后，世人对网队寄予厚望，如今遭遇二连败，且对手是重建中、星光黯淡的骑士队，似乎无法满足人们的期待。

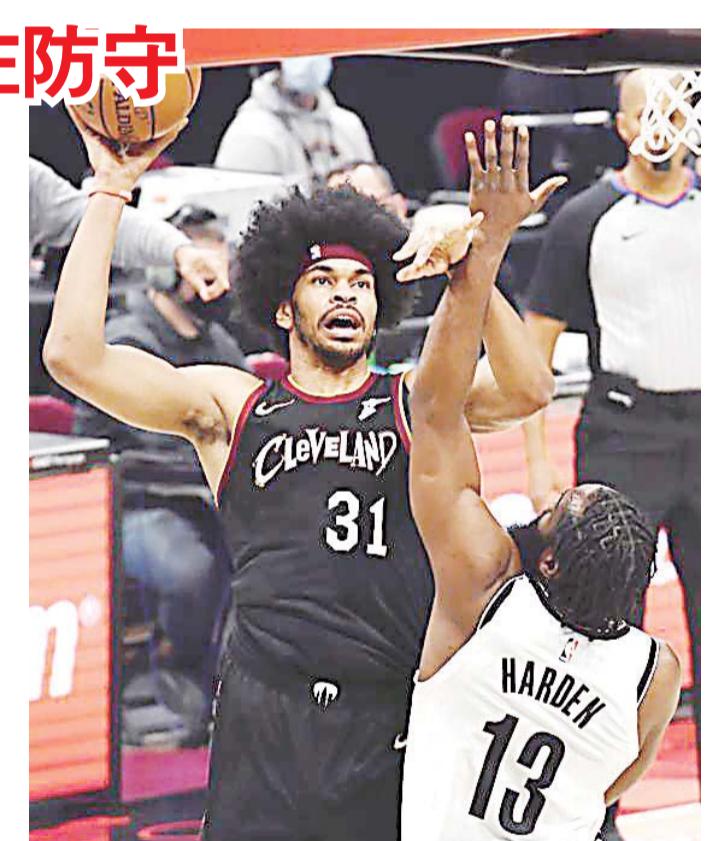
网队主帅纳什(Nash)赛后表示：“我不想过度反应。但我们确实需要有人来收拾残局，因为我们在过去两场比赛都打不出应有的水平。”

纳什也提出他的见解：“人们期待跟我们交手，这激情每晚都会发生。我认为我们需要多下一点功夫，并且对我们自己更有信心。”

哈登则说：“我们的问题不在进攻。我们完全不担心进攻。问题在防守。”

另一边厢，丹佛金块(Denver Nuggets)昨天经过加时赛，艰辛地以130比126战胜菲尼克斯太阳(Phoenix Suns)。

塞尔维亚球星约基奇(Jokic)贡献31分、10篮板与8次助攻；穆雷(Murray)斩获18分，包括加时赛尾声一记拉开分差的跳投，并送出9个助攻；盖瑞·哈里斯(Gary Harris)也贡献了19分。



此前因为冠病防疫原因缺席了一个月的小波特(Porter Jr.)昨天也终于回归，替补上阵的他得到7分。

太阳队方面，布克继续扮演得分角色，以31分完赛。老将保罗(Paul)加盟以来，中锋艾顿(Ayton)受惠最大，他昨天得到27分并抓下13个篮板。保罗则稳健地得到11分，送出15次助攻。

韓教練性侵獲刑10年半 受害人：判決太輕

韩国两届奥运会冠军沈锡希(Shim Suk-hee)两年前指控教练多次性侵她，震惊全国。1月21日，这名教练被判入狱10年6个月。然而，沈锡希的律师22日表示，沈锡希请求从重判决。

短道速滑运动员沈锡希是韩国最顶尖的女体育明星之一。她于2019年1月公开指控其教练赵宰范(Cho Jae-beom)从17岁开始，在三年的时间里对她进行了数次性侵。

她的行动促使一系列运动员站出来提出类似指控，导致韩国体育当局出面道歉。

周四，赵宰范被韩国水原地方法院定罪并判处10年半监禁。但沈锡希的律师林相赫(Im Sang-hyeok)表示，沈锡希认为判决太轻，将要求法院判处更长的刑期。

据悉，韩国检方最初要求判处20年监禁。林相赫表示：“受害人希望检方的上诉能判处更严厉的惩罚。”

水原检察官办公室发言人说，检方将“彻底”考虑沈锡希要求更重刑罚的要求。

现年23岁的沈锡希获得过4枚奥运奖牌，包括2014年俄罗斯索契冬奥会接力赛金牌和2018年韩国平昌冬奥会冰上接力赛金牌。

韩国是一个地区性体育强国，在夏季和冬季奥运会上经常跻身奖牌榜前十名，短道速滑项目斩获许多冠军头衔。

在一个竞争已经非常激烈的韩国社会，存在著男女不平等、前后辈等级观念严格等现象，再加上教练对运动员的职业生涯有著巨大的影响力，这项运动长期以来一直充斥著身体和言语上的暴

力。

2018年，沈锡希最初将赵宰范告上法庭，称自己和其他三名运动员在2011年到2018年间均遭到他的殴打。赵宰范于2019年1月被判处18个月监禁。

2019年，沈锡希再度开口，称让自己如此痛苦的，远远比遭受殴打更骇人：“从2014年开始，我就不断被他强奸，那时我高二……从小，他就要求绝对服从，威胁说不能告诉别人。”

律师说，沈锡希揭露真相的愿望是“想让世界再也没有人会像她一样成为受害者”，并希望这项裁决“帮助韩国社会中某个地方的受害者在未来勇于站出来”。



739



子扶搖怔在那裡，努力回憶剛才那一刻聽見的聲音和可能發生的情況——衣袂帶風聲到底是發現敵人的長孫無極掠起時發出的還是對方掠進來時的聲音？

她閉眼是非常短暫的一刻，感覺到衣袂帶風就立即躍起，然而就在那一霎牢門破裂煙塵漫起，就這麼一霎，很有可能對方已經和長孫無極換了位置——他掠進來，長孫無極撲了出去。

但是……還是不能確定。

面對這個強敵，她和長孫無極現在的狀態要想保命只有聯手，但是現在，她能和誰聯手？一旦選錯，就鑄成大錯！

424

笑臉貓
周末
著

海蘭察武艺高強，但到底是傅恒更勝一筹。
却听铿锵一声，海蘭察手中的长剑竟被击飞出去。

“皇上小心！”

海蘭察与傅恒都吃了一惊，回头一看，不好！那剑竟笔直朝著弘历的方向去了。

却不等侍卫来救，弘历已经敏捷的一扬手，接住了剑柄。

步伐被剑带著后退了几步，重新稳住之后，弘历随手舞了个剑花，眼睛冷冷看向场中二人。

630

何馬
著

在狭小的裂缝中不知道待了多久，外面的风势丝毫不见减小，天地间弥漫的冷让肢体僵硬，皮肤麻木，口角干裂，没有任何取暖御寒的设备，全凭身体散发的丝丝热量支撑下去。

卓木强巴紧紧抱著唐敏，与吕竞男平行地坐著，那股寒意似乎要冻结他们思索的能力，这感觉让卓木强巴回想起初次踏入可可西里境内，但那次没有这样冷啊！

唐敏偶尔在卓木强巴怀里蠕动一下，两人交颈贴面地裹在一起。

卓木强巴将自己破烂的衣服反过来穿，将唐敏如婴儿般兜裹在自己胸前，但就是这样，还是那个感觉——冷！

旁边的吕竞男只能尽量贴紧岩壁，有如老僧入定般安坐著。

卓木强巴心想，这个铁打的女人

应该比他们更扛得住这股寒意。

唐敏又在卓木强巴怀里轻轻蠕动了一下，犹如呓语道：“强巴拉，我们会走出去的，对吧？”

卓木强巴道：“当然。你看，天就快黑了，到了晚上，雾会散开，说明风会减弱，那时总该可以走了吧？而且，就算走不掉，我们已经在外面安置了激光发射装置，胡杨队长他们一定可以找到我们的。”

在掉下来时，我彷彿听见胡杨队长说过，如果我们还活著，只要发出信号，他们一定会来找我们的。教官，你听到了吗？当时。

吕竞男轻轻“嗯”了一声，寒冷让人连说话的力气也提不起来，彷彿一说出口，就会被冻住，传达不出去。

不知从什么时候起，三人的对话就渐渐少了，停隔的时间也越来越长了。

事实上，从阿拉法师他们拍摄到的图像来看，夜晚里的风比白天更为强劲。

卓木强巴有些担心，不知道这一夜是否能坚持捱过。但他相信，胡杨队长他们一定会找来的，他亲口说过，这是约定，也是承诺……

※※※

张立和岳阳都很清楚，生死决定于电光石火之间，这次，他们或许真的走到最后了，在空中翻腾，落地时，就是他们人生的终点。

孟扶搖深深吸氣，努力逼迫自己穩定心神，自從暴雨那夜後，她學會了更加鎮定心神，越危險，越為難，越不能操之過急！

她在等。等煙塵散盡。

那個混賬並沒有神奇到能將一個人模仿到一模一樣地步，所以他每次出現都用障眼法，第一次在黑暗的船艙，第二次大步風生將火堆捲起，逼得他們無法睜眼，這一次，乾脆趁她閉眼遊戲的這一霎，擊毀牢房牆壁木欄，趁煙塵滾滾，瞬間和長孫無極同時出現。

煙塵散盡，總有破綻可尋。然而煙塵不散，半空裡卻多了濃濃的霧氣，孟扶搖警覺的閉氣後退，卻感覺到這霧氣沒毒，只是有股淡淡的辛辣之味，沒什麼作用，卻生出將長孫無極身上那獨特的異香給混淆了。

身前那人在霧氣中平靜的道：“扶搖，過來。”

身後那人安安靜靜的道：“扶搖，是我。”

身前那人抬眼瞟身後那人一眼，二話不說衣袖一捲，一枚玉如意滑出衣袖，玉光一亮微雲一抹直抹向對方眉心。

孟扶搖看見那玉如意剛剛眼前一亮，立即一個大翻身一掌便對身後之人劈了過去，然而卻見身後那人一言不發，直接飛身掠起，衣袖一滑居然

也是一枚光滑潤潔的玉如意。

孟扶搖腦子裡轟然一聲，硬生生收掌扭身，掌力來不及收回，只好一掌斜拍上牢房的牆，轟然一聲將隔壁牢房的牆轟塌半邊，驚得隔壁那人殺豬般的叫。

孟扶搖本就功力未復，全力一掌半路收回真氣倒撞，心頭煩惡氣血翻湧，聽得那人慘叫不由大怒，罵道：“丫丫個呸的，閉嘴！”

這一罵，不動聲色將一口淤血罵出來噴在牆上，立即抬手一擦，身後那兩人看不見她吐血，聽得她聲音不穩齊齊驚道：“扶搖你要不要緊——”

孟扶搖心上火起，霍然轉身，又罵：“閉嘴！”

罵完又覺得無力，這叫個什麼事？

兩個長孫無極各自冷冷看對方一眼，那獨特眼神居然也是一模一樣，森寒冷冽，滿是痛恨，一人衣袖一舒，玉如意一捺，流水般一滑三尺，半空裡一道兩頭起翹的弧光，像是一輪橫著在滄海中浮起的月色。

孟扶搖眼睛又是一亮，這一招她見長孫無極使過，獨門招數再無雷同，她腳尖一點身前牆面倒翻而起，鵝子般一個起落，“弑天”的黑光已經自肘底穿出，直襲對面那個長孫無極。

官。”

他剛朝門外邁出一步，便聽傅恒在他身後道：“皇上為何不問錯在何處？若当年您允了奴才請婚，如今的令嬪，該是富察傅恆的妻子！”

弘歷猛地拾起地上長劍，回身指著他：“富察傅恆，你放肆！”

傅恆毫不畏懼：“奴才是傾慕過魏瓔珞，或許對皇上而言這是一種亵渎，但她從未應過要嫁給奴才，所有的一切，都是奴才一廂情願！”

弘歷：“够了，朕不願聽！”

傅恆：“往事不可追憶，皇上素來心胸廣闊，博爾濟吉特氏入宮前曾寡居，一人宮便封了多貴人，皇上甚至不介意她嫁過人，為什麼換了魏瓔珞，皇上便耿耿於懷？”

弘歷陰沉地：“傅恆，你真以為朕不會殺你！”

傅恆：“因為這個女人是魏瓔珞，您不願意回憶她的過去，因為您不曾參與、不曾了解！現在皇上越生氣，越冷落令嬪，越證明您心存妒忌，不知所措！”

弘歷：“富察傅恆，朕當初阻止你，只因為……”

他們頭首相望地在空中翻轉，岳陽的眼睛一眨不眨地盯著張立，暗想：“你真傻！”

張立眼角露出一丝微笑，意道：“你不是更傻？”

兩人的下方，白色的冰塔林如刀槍劍戟，紛紛朝天挺立，且不说被它們插穿，就算從這高度跌落，碰在邊壁上，也是筋骨寸斷，死得只会更加痛苦。

岳陽看了看下面，對張立一揚眼，那雙清澈的眼睛，透露出離別的眼神，分明在訴說：“別了，我的戰友，我的兄弟。”

張立鎮靜地點了點頭，以示他不會後悔的決心，突然爆炸似的大吼道：“來世！我們再做兄弟！”

兩人的身體被風翻轉過來，已經可以透過重重迷霧看見那碧藍的天，天邊启明星已然高悬，那輪紅日却仍未西沉，天邊的紅霞與明星爭輝闪耀著。

“多美的景色啊，如果你看見了，一定会心急地想帶敏敏小姐來看吧。”

強巴少爺，我仍將追隨於你，想來在另一個世界，也有值得我們去尋找的東西吧，還不到我們應該放棄的時候呢……”

張立悠然神往，竟然沒有半點害怕和後悔，只覺得身體一沉，似乎撞在了半空中，接著背部一痛，似乎撞在了牆上。

游劍江湖

18

梁羽生

楊

大姑默不作聲，兩道銳利的目光仍然在注視着云紫夢的動靜，瞧也不瞧閔成龍一眼，閔成龍跪在地上，好不尷尬，心里想道：“難道辣手观音也害怕了云紫夢，不敢和她作對？”

楊大姑直到閔成龍稟告完毕，這才揮一揮手，沉聲說道：“你丟臉還丢得不够嗎？給我滾開，別在這兒碍手碍腳。”

閔成龍給她臭罵反而大喜，如奉纶音地站了起來，連聲“是，是”躲過一邊。

要知楊大姑叫他“別在這兒碍手碍腳”，這自然是準備和云紫夢动手了。他是惊弓之鳥，生怕受了誤傷，躲得唯恐不及，躲進了樹林，還要找了一塊大石头作為遮掩，這才敢停下来，把眼一看，只见岳豪、方亮等人亦都进了林子，各自找尋掩蔽之處躲起來了。

坟地上只剩下楊大姑和云紫夢兩對母子，靜得令人心悸，頗有几分“万木无声待雨來”的味道。

云紫夢拂一拂身上的尘土，神色自如地望了楊大姑一眼，說道：“姐姐还有什么話要說么？對不住，我可要失陪了！”

外表看來，她似乎是十分冷靜，神態自如，其實内心也好像是绷緊了的弓弦。

楊大姑冷冷說道：“誰是你的姐姐。云紫夢，你莫以為你炫露的這兩手功夫就可以吓怕我了，你要走嗎，恐怕還不能走得這麼容易！”

云紫夢也冷冷說道：“哦，這說你是不許我走了？但只怕你要把我留下，也不見得就怎麼容易吧！”

眼看双方如箭在弦，就要动手，站在一旁的齊世杰心里想道：“料想這倢人不是我媽的對手，不過她若是用兒子作為掩護，媽就不能不有所顧忌了。不如我先把表弟搶了過來，這就不怕她了。”

齊世杰年方十六，正是血氣方剛的時候，云紫夢雖然曾經說過誰要和云紫夢作對之心。

一声尖叫，打破了暴風雨之前的寂靜！齊世杰扑进了圈子，坐在圈子当中的楊華吓得失声惊呼！

齊世杰本來可以用強抱他出去的，但他一向疼愛這個表弟，不想惊吓了他，當下輕輕牽他小手，柔聲說道：“表弟不要害怕，我和你到林子里捉蟋蟀去。”

楊華叫道：“我不去，我不要蟋蟀，我要媽媽！”

云紫夢聽得兒子喊叫之聲，面色陡變，立即一掌向前劈去。

楊大姑凝神待敵，早有準備，她只道以云紫夢的本領，不发難則已，一发难必然是极厉害的杀手，是以她不求胜，先防败，按照原定的计划，用了一招“鐵鎖橫舟”，雙掌護胸，以逸待勞，在防禦之中暗藏殺手。

楊大姑身兼兩派之長（她的丈夫生前也是一派武學宗師）這一招“鐵鎖橫舟”，正是她融合兩派之長，別出心裁的一招妙手。妙在守中寓攻，敵人只要稍為冒進，就要給她的掌力震傷。

她這一招是蘊藏有三重力道的，破了一重，還有一重。除非敵人的力量比她高出太多，否則決計攻不破她的防禦。

這本來是極高明的防禦手法，不料云紫夢的攻擊手法却是大出她意外之外。縱然不能說是比她高明，但已令她着了道兒了。



于是，齊媽帶著錦秀、小蓮和女仆們一涌而上。齊媽喊着：

“大少爷，歡迎回家！”

仆人、家丁，也都喊着：

“大少爷！歡迎回家！”

云飛走向齊媽，握住她的手。

“齊媽，你還在這兒！”

齊媽眼中含淚。

“大少爷不回來，老齊媽是不会離開的！”

阿超到了這個時候，才有機會來向祖望和夢娴行禮。

“老大、太太！”

“阿超，你一直都跟着大少爷？”夢娴問。

“是！四年以來，從來沒有离开過！”

祖望好感动，欣慰的拍着阿超的肩：

“好！阿超，好！”

云翔看到大家围绕着云飛，連阿超都被另眼相看。心中有气，夸张的笑起来：

“哈哈！早知道出走四年，再回家可以受到英雄式的欢迎，我也应该学习学习，出走一下才对！”

祖望生怕兄弟二人再起争执，急忙打岔，大声的说：

“纪总管，今天晚上，我要大宴宾客，你马上通知所有的亲朋好友，一个都不要漏！店铺里的掌柜，所有的员工，统统给我请来！”

“是！”纪总管连忙应着。

“爹……”云飞惊讶，想阻止。

祖望知道他的抗拒，挥挥手说：

“不要再说了，让我们父子，好好的醉一场吧！”

云翔更不是滋味，咬了咬嘴唇，挑了挑眉毛，叫着说：

“哇！家里要开流水席了，不知道是不是还要找戏班子来唱戏，简直比我结婚还严重！”他再对云飞肩上重重一拍：“对不起，今晚，我就不奉陪了！我和天尧，还有比迎接你这位大少爷，更重要几百倍的正事要办！”

云翔说完，掉头就走，走到门口，发现仍然痴立着的天虹，心里更气，就伸手一把握住她的手腕，咬牙说：

“你跟我一起走吧，别在这儿杵着，当心站久了变成化石！”

云翔拉着天虹，就扬长而去了。

云飞看着云翔和天虹的背影，心里在深深叹息。家，这就是家了。见面后的激动过去了，云飞才和梦娴齐妈，来到自己以前的卧室，他惊异的四看，房间纤尘不染，书架上的书、桌上的茶杯、自己的笔墨，床上的棉被枕头，全都收拾得整整齐齐，好像自己从来没有离开过一样。他抬头看梦娴，心里沈甸甸的压着感动和心痛。齐

雲端伴讀學習零距離 部落學童課業有進步

原住民族委员会日前在台东娜路弯大酒店盛大举办「2020年度部落学童远距伴读」计划成果发表会，并以闯关活动「电竞PK赛」结合国、英、数等学科能力，使部落学童拥有多种不同的资讯体验，借以激发学童学习兴趣，并展现团队默契与合作精神。

本计划从2016年开办至今，小学友人数从200名增加至363人，参与人数组下历年来最多，成果非常值得大家共同肯定与鼓励。部落学童远距伴读计划主要以大学友及小学友一对一即时视讯的方式，进行国语、英文、数学、社会及自然等5门学科的课业辅导。

其中，2020年共有14处伴读服务据点，伴读年级从以往的3至5年级，增加为3至9年级，并与台东大学、东华大学、义守大学、台中教育大学及台北城市科技大学等5间大学共同联盟合作，且今年度小学友的成绩表现有约50%以上的进步比例，其中还有多位小朋友成绩进步幅度高达20分以上。

原民会林碧霞副主委表示，去年全球因为疫情的影响，许多地方都改采用网路进行教学，更显得远距教学有其必要性，而我们以远距的方式辅导学童课业至今已经第5年了，一开始最大目的就是克服学习资源的城乡差距与地理环境限制；也在每年的努力及累积之下，部落的资讯设备占比逐渐提高，参与学童的年龄层也越来越广泛，从国小二年级至国中三年级都有，学生数更是5年以来最高。

同时我们也鼓励大学友针对自己所辅导小学友的课业状况弹性设计、编撰教材，藉由教材设计竞赛激发大学友的创意亦培养其服务



闯关游戏。



电竞比赛。

及学习传承的精神。台中教育大学同学表示：「我伴读的小学友是国小三年级，英文学科的单字开始变多也变长，因此我会藉由说故事或图片的方式帮助小学友记忆。」，四年级的小学友也分享：「我最喜欢大哥哥帮我上数学课，尤其是应用题型时，哥哥都会用不同的方式举例给我听，让我可以理解题目。」

林副主委强调，人才的养成并非一蹴可及，必须经过长时间的培育，因此原民会也提供国中

小学及大专院校奖助奖学金，鼓励原住民族学生专心向学，在高等教育阶段，藉由办理大专院校原住民专班补助计划、专门人才奖励计划，以及补助设立大专院校原住民族学生资源中心，从旁激励原住民族学生升学并完成高等学位；希望透过系统性的人才培育措施，带动原住民族学生全面性的提升与成长，并持续以原住民族为荣！（侨务电子报）



苗栗“客藝之家”挂牌 盼客家技藝永流傳

有的客家技艺一代又一代传承下去，让大家都能体验到客家之美。

杨主委表示，纵观台湾史，客家人打拚的身影遍布各地，他们将自身传统技能结合在地文化，深耕在这块土地上，进而酝酿出独特台湾特色的客家技艺及产业，但近年因青壮族群外流，传统产业出现断层，因此客委会配合地方创生政策办理「客家技艺传习及创生示范计画」，盼能将客家技艺传承下去，并成为后生返乡或移居重要的支持系统。

今日杨主委与产经处同仁、客

家公共传播基金会董事长陈邦畛等人前往苗栗三义、铜锣、头份等地，为春田窑文化事业有限公司、雨利行生化科技实业有限公司、铜锣窑及日新茶园举行挂牌仪式，感谢获选辅导业者为客家传统技艺文化的努力，杨主委也实地参观改造场域实行成果，听取业者的建议，将宝贵意见纳入客委会未来振兴客家庄的重要参考。

客委会表示，客委会多年来致力于传承客家技艺文化、扶植客家产业从业者，而「客家技艺传习及创生示范计画」就是以客家文化传承性、创新性及市场性等指标进行遴选的计画，该计画已选出8家具备客家传统工艺代表性的业者，像是制茶炒糖、传统油纸伞、陶艺、雕刻工艺、香茅和樟木精油等。

该计画除了改造业者工作场域，更力求辅导业者落实客家习艺人才培养，计画实施至今，许多业者已成功培训出第三、四代接班人、大批返乡青年，希望能有更多后生加入传统技艺文化行列，一起遵循古法并融入现代思维，进而创造更多的就业机会，促进客家文化观光及经济发展，让客家艺术之美能够永续经营、发扬光大。（侨务电子报）



“歡樂春節”系列活動 在馬耳他拉開帷幕

(马耳他讯) 第十二届“想像中国”马耳他儿童绘画比赛线上作品展22日开始举办，标志著2021年度“欢乐春节”系列活动在马耳他拉开帷幕。

“想像中国”马耳他儿童绘画比赛线上作品展由马耳他中国文化中心和马耳他教育与就业部联合举办。本届比赛的主题为“壮美中国”，收到了来自当地18所学校的155幅绘画作品。

受新冠肺炎疫情影响，本年度“欢乐春节”系列活动主要在线上举行。中国中央歌剧院的《图兰朵》将是本年度“欢乐春节”系列活动的重头戏，由马耳他中国文化中心、瑞士瑞中文化艺术交流协会、中央歌剧院、马耳他地中海会议中心

联手合作推出，将于2月7日在线上与马耳他观众见面。

“欢乐春节”系列活动还包括马耳他中国文化中心和马耳他大学孔子学院合作举办的“欢乐春节”线上联欢会和元宵节汉语沙龙活动、“中国文化进校园”线上启动仪式、第二届“欢乐春节”中国电影节等。

马耳他中国文化中心主任杨晓龙对新华社记者说，在确保疫情防控安全的前提下，“欢乐春节”活动突出欢乐、和谐、共享、祈福理念，努力营造欢乐祥和、关爱友善的节日氛围，为马耳他友人带来中国的友谊、希望和力量。（中国侨网）

百歲人瑞親筆揮毫 號召大眾捐年菜助孤老

为了不让弱势长辈们孤单过节，华山基金会特别带著一群百岁人瑞亲笔挥毫，号召大众以实际行动支持捐年菜助孤老，一份只要新台币700元，就能温暖长辈们的心，让他们过个好年！

华山基金会每年农历年前都会为台澎金马将近3万名弱势老人送上年菜及元宵，但因为疫情冲击经济，去年同期还能募到七、八成年菜，今年到目前为止却才只有五成。

华山基金会特别带著好几位百岁人瑞亲笔挥毫，除了希望藉由他们高龄福气带给全台湾满满祝福，也呼吁社会各界发挥爱心，支持华山基金会爱心年菜，每份700元。

华山基金会公共关系暨社会资源部副组长杨雅苓：“『(原音)去年同期…以这样来相比，其实我们现在目前只募五成，所以其实少了，

跟去年是少了三成，所以现在在我们会紧张，所以今天才想说在人瑞天使站这里，我们从2017年开始服务人瑞，所以我们藉由人瑞挥毫一起来响应，一起来呼吁，让社会大众捐赠我们这个爱心的年菜。』

参与挥毫的百岁人瑞中，年纪最长的高达107岁，其中谬沙令祥奶奶一笔一勾完全看出早年是个练家子。另一位101岁的黄立全爷爷写起毛笔来也丝毫不马虎。黄立全：“『(原音)从前读书的时候写过，到军队以后很少用这个，有七八十年没写字了，手都会发抖。』

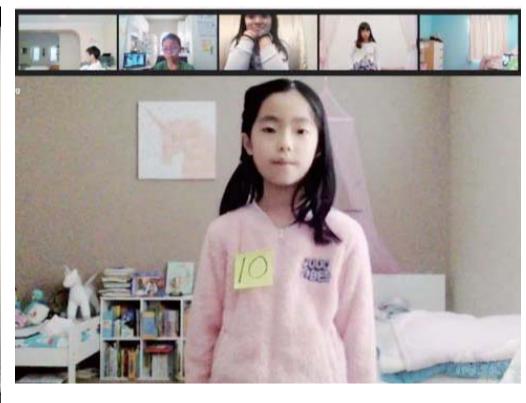
除了邀请各界支持爱心年菜，华山基金会也推出响应行动服务，民众只要每个月捐助1,250元，就能让华山志工夥伴们能时时守护这些弱势长辈，让爱不断炊。（侨务电子报）



一群百岁人瑞亲笔挥毫，号召大众支持捐年菜助孤老，让他们过个好年。



橙县华侨文教中心主任蒋翼鹏致词。



北郡中文学校举行线上演讲比赛，提升小朋友中文表达能力。

聖地牙哥北郡中文學校 舉辦2021年線上演講

圣地牙哥北郡中文学校于1月9日及16日下午举行2021年线上演讲比赛，比赛根据学生年龄和学习程度，分为双语A组、双语B组、初级组、中级组、高级组、即席演讲等六组举

行。北郡中文学校邱秀莉校长表示，该校为了鼓励学生练习使用中文表达想法，与人沟通，年年都会举办演讲比赛。今年的演讲以「疫情下的生活」为主题，学生们描述自己在疫情期间如何上课学习、上舞蹈课与钢琴课、打karate以及和家人一起的休闲活动。另外还邀请侨务咨询委员傅家康、北郡文教中心主任朱曼玲、知名作家曾多闻女士、圣地牙哥州立大学刘丽荣教授，前逸仙中文学校叶芸青校长及前史维会会长孟宪嘉先生担任评审。

橙侨中心主任蒋翼鹏以视讯录影方式参与圣地牙哥北郡中文学校2021学年度线上演讲比赛并致词，肯定北郡中文学校在冠状病毒疫情冲击下，学校还保有积极办事的热忱及团队，才能不受疫情影响地举办这项有意义的活动。蒋翼鹏鼓励同学把中文学好，能够讲出流利的中文，对同学未来进入社会工作一定有很大的帮助，

并对得奖的同学表达恭贺。

1月9日的比赛当天，参赛的同学们个个全力以赴。虽然在家参加比赛，又要克服设备和技术的挑战，但是参赛者热情不减。1月16日的比赛有高级组及最具挑战性的即席演讲比赛，学生在上台前三分钟，才拿到演讲题目，仅有三分的时间准备，上台必须有条不紊地根据题目发表自己的想法，若非平时训练有素，这对成人而言也是不易达成的挑战。而大部分的参赛者都能侃侃而谈，有条有理，让大家看到了学生们扎实的中文程度，六位评审对参赛同学都提出了建设性的意见，谆谆教诲之心，让每位同学都受益无穷。

经过两周的比赛，得奖学生名单如下：双语A组：第一名彭艾登及施晓晴、第二名郑杰生。双语B组：第一名罗缔雅、第二名郑立婷、优胜绍雪梨。初级组：第一名梁昀晶、第二名尹炫烨、第三名陈雨彤、优胜尹翌鸿。中级组：第一名宋曼禾、第二名洪琳婷。高级组：第一名谢冠廷、第二名吴昌毅、优胜余相霖。即席演讲：第一名孙海跃、第二名林佳允、第三名陈凯月、优胜范希敏。（侨务电子报）



高级组及最具挑战性的即席演讲比赛。