

採全球措施應對氣候變化A3

總統佐科威呼籲採取非同尋常的全球措施，以努力應對氣候變化造成的影響。

韓慰安婦促日本道歉A6

韓國法院判日本政府向“慰安婦”受害人賠償的判決已生效。受害者敦促日本政府儘快道歉。

嶺南風物研究展展出B1

“致甜蜜的生活——二十世紀以來嶺南風物研究展”，呈現嶺南歷代名家和當代名家的代表作品。

峇考赫尼港至巨港高速公路縮短9小時

（巨港訊）總統佐科威周二（26日）為卡尤阿貢-巨港（Kayu Agung-Palembang）高速公路，主持落成啟用儀式。

揭幕儀式在南蘇門答臘（蘇南）奧甘伊利爾（Ogan Ilir）的Kramasan收費站大門舉行。

總統在講話中說：“全長42.5公里的卡尤阿貢-巨港高速公路已經建成，完工並可以在今天投入運作。”

總統說，這條高速公路是跨蘇門答臘島高速公路的最重要軸線，成為蘇門答臘南部的主軸線，是連接楠榜峇考赫尼港口和南蘇門答臘巨港的最後一條路段。隨著這條收費公路的建成和運營，它將縮短峇考赫尼港口至巨港（373公里路程）的行車時間。

佐科威說：“聽說該公路通常需要12個小時，而現在只需3至3.5個小時。這將是一個巨大的飛躍，因為可以節省多達75%的行車時間。”

他補充說，這將減少物流成本，這當然可以提高相連地區的競爭力。

佐科威總結說：“這種效率顯然將有助於降低物流成本，並為巨港和

楠榜提供極大的競爭力。”

卡尤阿貢-巨港（Kramasan）高速公路是卡尤阿貢-巨港-勿東（Kayu Agung-Palembang-Betung）高速公路網絡的一部分。這條收費公路已經與連接跨蘇門答臘公路的其他高速公路路段相連，包括佐科威總統於2019年11月15日主持啟用的TPPK（Terbanggi Besar-Pematang Panggang-Kayu Agung）高速公路。

因此，楠榜省現在與南蘇門答臘省的聯繫越來越緊密。此外，依計劃，從勿東的高速公路將占碑省相連。

總體而言，卡尤阿貢-巨港-勿東高速公路的長度為111.69公里，由國企瓦斯基塔.卡爾亞（Waskita Karya）進行建設。在這條高速公路上有一座長達1,675公里的奧甘（Ogan）大橋。

在該儀式上，總統由公共工程與人民房屋部長峇蘇基以及總統府幕僚長穆耳多科陪同。與會者出還有國會議員、南蘇門答臘省省長以及瓦斯基塔.卡爾亞公司總經理。（KP）



佐科威總統為卡尤阿貢-巨港高速公路，主持落成啟用儀式。



佐科威總統視察卡尤阿貢-巨港高速公路。



▲佐科威總統觀看卡尤阿貢-巨港高速公路建設圖。

冠病疫情數據

（截至 1 月 26 日）

新增确诊：13094 例

累计确诊：1012350 例

累计治愈：820356 例

累计死亡：28468 例

Bagus™

毛染めシャンプー

nina®

HAIR DYE POWDER SHAMPOO

富含植物精華

4个简单步骤

1 兑水调匀

2 均匀涂抹在头发上

3 保持10分钟

4 将发膏冲洗干净

BUBUK SHAMPOO PEWARNA RAMBUT

AMMONIA FREE 安全无氨

一洗黑 染发粉

10分鐘立即變黑✓

注意事项：

使用前请先在手背进行皮肤敏感测试

使用请避开眼睛，万一误入眼睛请立即用清水冲洗

Hitam Alami

3 SACHETS

Hitam Alami

6 SACHETS

Official Store Partner: tokopedia

www.bagusidn.com

关注我们: @ bagus.idn

LOTTE Grosir

FARMERS MARKET

LOTTE Mart

DAN-DAN

Market City

hypermart

LuLu

DIAMOND SUPERMARKET

NAGA

TRANSmart

HARI HARI PASAR SWALAYAN

NARMA

HERO

FamilyMart

GrandLucky

rezeki

guardian

Alfamidi

JAK ARTA

DAITA DUHA

47地區醫院近爆滿 下月預計達高峰期

（雅加达讯）卫生部在线医院（RS Online）的数据指出，在7个省多达47个地区的医院处于令人担忧的状况，医院病床的使用率超过70%。患者也很难在医院找到住院病房。

该47个地区是正实施社区活动限制（PPKM）规定至2月8日的县/市。

这个数字是最多数或高于7个省的其他28个地区，后者拥有低于70%的不良入住率（Bad Occupancy Rate，简称BOR）。在某些地区，这一数字甚至达到了100%。

印尼医院协会（Persi）

秘书长莉娅（Lia Gardenia Partakusuma）预测，迄至2月的病房入住率将持续增长。莉娅这一结论与圣诞节和新年假期后，自2020年12月以来活跃案件增加的情况相一致。

她在周一（25日）受到媒体联系时说：“如果我们看一下12月份的趋势数据，那么1月份还没有结束，其数字仍在增加。”

莉娅指出，目前活跃的冠病案例记录为15.22%，即16万2617例。这个数字比最初的10万9963人继续增加，占12月累计确诊病例的14.88%。

她说：“这个数字并没有显示出下降的趋势。这个数字

还在攀升。我们希望在2月份不致达到峰值。”

她补充，冠病转诊医院的床位增加水平甚至没有影响到许多未实施社区活动限制的地区。例如，根据在线医院的数据，在万丹西冷县，医院的病房入住率水平甚至比其他实施PPKM的地区高出91.8%。

实际上，她指出，世界卫生组织（WHO）已为每家医院的冠病治疗室设置了最低入住率60%的上限。

莉娅解释说，卫生部目前已将冠病转诊医院的治疗室比例设置为70:30，即供作普通患者为70%，冠病患者为30%。（KP）



医护人员在中爪哇省博伊奥拉利市卫生局，为卫生服务部门的工作人员进行抗原快速测试，采集鼻粘液样本。

新增13094例 印尼累計確診破百萬

（雅加达讯）国内冠状病毒疫情持续恶化，截至1月26日，全国累计确诊病例超过101.2万例，累计治愈超过82万例。

美都新闻网根据covid19.go.id网站发布的数据显示，截至1月26日12时，累计确诊病例101万2350例；累计治愈出院82万0356；累计死亡28万468例。

1月26日，全国报告新增确诊病例1万3094例；新增治愈病例1万0868例，为单日最大增幅；新增死亡病例336例。当天，全国报告新

增病例数量最多的3个省分别为，西爪哇省新增3924例、雅加达新增2314例、中爪哇省新增1678例。

政府继续呼吁出外时戴口罩，经常洗手，保持社交距离，增强身体免疫力；尽量待在家里，避免户外活动，并联手合作防止疫情进一步扩散。

民众可以去www.covid19.go.id 或 kemkes.go.id网站上查看国内冠状病毒疫情情况。

違反PSBB措施 雅京城管關閉1旅館

（雅加达讯）雅加达首都专区城管局人员在雅加达北区巴特芒岸西的帕尔玛塔安卒店屋住宅区关闭了一家旅馆，该旅馆违反了实施大规模社交隔离措（PSBB）。

雅加达首都专区城管局局长埃科塞卜托诺称，关闭该旅馆是根据民众提供的信息，因为成了青少年拥挤在一起的地点。

“经过对营业执照管理部门进行检查之后，该场所的经理没有按照规定获得许可。” 他于周一（25日）的书面声明中说。

其间，雅加达首都专区省长阿尼斯·峇斯维丹从接下来的两周内延长了大规模社交隔离措施，从2021年1月26日至2月8日。

根据2021年第51号省长决定书有关延长期限和对户外活动进行大规模社交隔离的限制。该省长决定书由省

长阿尼斯·峇斯维丹于2021年1月22日签署。

“决定执行延长期限及对户外活动进行大规模社交隔离的限制，从2021年1月26日到2021年2月8日的14天内。” 摘自上周日（24日）阿尼斯的决书中说。

其间，政府正式实施延长限制社会活动（PPKM），从2021年1月26日至2月8日。（LDS）



医护人员在进行检查工作。

商業房貸以刑事告終 印尼HAIXIN總經理被扣押

（雅加达讯）Ngi Thai Winarko（NTM）因涉嫌挪用来自中国商业夥伴的公职，目前在雅加达北区地方法院被扣押。

担任印尼HAIXIN总经理的Ngi Thai Winarko，被检察官Irfano和Lusian在法官Haran Tarigan面前指控他挪用公职。

受害人李世峰（Li Shi Feng）律师Monod Martinus 在他的声明中指出，被告NTM采取行动的后果使他的委托人处于非常不利的地位。

这位来自Tana Toraja的资深律师透露了此案的时间顺序，导致他的客户采取法律行动，并想印尼员警总部刑事侦察组提告NTM。

Monod于1月24日（周日）举行新闻发布会时向记者指出，2011年，我的客户，来自中国商人李世峰（Li Shi Feng）创建了一家名为印尼海信公司（PT. HAIXIN Indonesia.）我的客户是资本所有者，股东以及印尼海信公司董事，并指定被告Ngi Thai Winarko为总经理，而非股东。

Monod继续声称，他的客户李世峰通过CIMB Niaga银行的房屋贷款在北雅加达Pantai Indah Kapuk（PIK）购买了4个单位商店。最初，我的客户李世峰以PT. HAIXIN Indonesia 的名义购买这些店面，但是，被告Ngi Thai Winarko说必须使用个

人名字购买，因此李世峰同意使用被告Ngi Thai Winarko的名字，但没有白纸黑字或书面协议，都是基于信任的基础。

他强调，从最初的首期付款，以及向Cimb Niaga 银行对4家商店为期4年零5个月的分期付款，由Li Shi Feng顺利支付。

“他说，但是，在我的客户想要付清这4闲店面时，被告Ngi Thai Winarko却向PT Karya Teknik Multifinance（KTM）借贷公司贷款120亿盾，并付清在CIMB Niaga银行4个单位商店40亿盾的剩余分期付款，以取得在该银行4个单位商店的地契。

Monod指出，PT. HAIXIN Indonesia 总经理Ngi Thai Winarko盗用地契，并与Karya Teknik Multifinance公司以120亿盾的价格对PIK的4个单位商店签订了《买卖合同》。

这宗买卖在我的客户PT. HAIXIN Indonesia业者与股东的不知情下。目前，PIK每1单位商店的价格约为150亿盾，但仅以120亿盾的价格把4单位商店出让。

他说，由于被告NTW的行为未经李世峰的许可和知情，我的委托人随后将被告向印尼员警总部员警刑侦组提出告诉。目前，该案件正在北雅加达地方法院审理，其议程是审查证人。关于此案被告NTW无法确认。

佐科威委執行主任 處理加速降低發育不良

（雅加达讯）总统佐科威或要求采取特殊措施，到2024年将印尼的发育不良率降低到14%。佐科威还要求专门的部门或机构协调一项计划，以加速印尼的发育不良减少率。

在这项问题上，佐科威任命了国民人口与家庭计划机构负责人为加速降低发育不良纲领的执行主任。因此，佐科威可以立即要求国民人口与家庭计划机构负责任事关处理发育不良纲领。

人类发展和文化协调部长穆哈齐尔，埃芬迪于周一（25

日）的新闻发布会上指出，处理这项不良发育特别计划的执行主任，将在国民人口与家庭计划机构的领导下进行。

他承认，到2024年将发育不良率降低到14%并非易事。至少，政府必须每年将发育不良率降低2.7%，以实现佐科威的目标。

“因此，总统先生发出指示，以便采取非同寻常的步骤或非凡。” 他说。

穆哈齐尔说，佐科威要求将预算分配重点用于减少发育不良的计划，到目前为止，该

计划已分布在20多个部门/机构中。佐科威 希望将发展的预算仅集中在一些相关的部门/机构上。

他称，国民人口与家庭计划机构活动稍后将得到与地方政府有扩展关系的相关部门或机构的支持。佐科威希望地方政府认真对待降低发育不良率。

“总统先生还要求特别是发育不良率高的省县市地区，确实要认真对待参与这种发育不良的问题。” 穆哈齐尔解释说。（LDS）



城管人员关闭违反大规模社交隔离措的旅馆乡。

中國駐印尼使館關於 啓用生物識別簽證通知

（雅加达讯）根据中国有关法律法规及国际通行做法，中国驻印尼大使馆将自2021年2月3日起，对包括印尼公民在内的签证申请人全量采集十指指纹，并同步颁发生物识别签证。

以下签证申请人可以免除指纹采集：一、未满14周岁或超过70周岁人员；二、十指手指均残缺或十枚指纹

均无法留存的人员；三、根据对等原则，持外交护照或符合中国外交、公务、礼遇签证审发条件人员。

请所有签证申请人按照现行规定在线完整、如实地填写《中华人民共和国签证申请表》（中国签证申请服务中心网址：https://bio.visaforchina.org/JKT2_EN）并预约递交签证材料的日期

和时间。所有签证申请人均应由本人亲自留存指纹。

任何不实或不完整留存指纹，或留存非本人指纹，等同于骗取签证，将导致签证申请被拒绝或被拒绝进入中国，由此产生的一切后果由当事人承担。特此通知。感谢您的理解与配合！

萬鴉佬又有3人 因水災山體滑坡死亡

（万鸦佬讯）北苏拉威西省万鸦佬市地方治灾局值勤员于上周五（22日）报告称，因为水灾及山体滑坡再次袭击该地区有三名居民逝世。

万鸦佬市地方治灾局主任托纳尔桑布阿卡，上周五通过在万鸦佬市现场值勤员列峇沃勒称，直至晚上10时已有3名逝世者，因为山体滑坡灾难者2人，洪灾灾难者1人。

“万雅佬治灾指挥站所接到的数据称，因为在拉诺打纳卡岸山体滑坡逝世者是尊尼峇沃列，另外在特尔纳特丹绒西玛伊纳古因为家遭淹水，避难时在避难时逝世。” 他所。

他说，而其他一名正在记录身份的，是在特灵汀古鲁山体滑坡死者。

此时，地方治灾局、搜寻与救援机构、国民军及警察组成的小组为当地的自然灾害灾民提供援助。

“不仅如此，搜寻与救援局、国民军及警察、地方治灾局及志愿者正迁移被困在洪灾区的灾民。

此时，地方治灾局值勤员与国民军及警察，一起向留在家的灾民或者在避难所的灾民分发即食食品。有关方面继续协调并记录灾民的人数，以确保没有灾民被忽视并能够获得援助。

“今晚我们已经开始向受洪灾影响的灾民分发粮食援助，因为到目前为止，虽然市政厅院子里的指挥站前面的水已经退去，但许多地方的水位仍然很高。” 他说。（LDS）



印尼田径协会总主席卢胡特。

印尼田径協會大會 盧胡特當選總主席

（雅加达讯）海事与投资统筹部长卢胡特 于1月25日（周一）在雅加达举行的大会上，一致通过当选2021–2025年任期的印尼田径协会（PB PASI）总主席。

卢胡特取代已领导PB PASI 41年的已故穆罕默德（Bob Hasan）。

在代理主席扎基·安瓦尔·马卡里姆（Zacky Anwar Makarim）主持的大会上，卢胡特是唯一的候选人，获得来自印尼田径协会34个省分会以及印尼大师田径协会（PAMI）理事的支持。

卢胡特在雅加达举行2021年PASI全体会员代表大会当选总主席后的视讯上表示，感谢所有印尼田径运动人士的信任，特别是PASI各地区分会管理员一致推举他担任总主席。

他说，确保将继续在PB PASI的运动发展中取得成功，并改善仍然不够完善的东西，以便将来的田径运动会更好。

“我希望我们能够共同努力，使印尼田径运动变得更好。

卢胡特指出，凭借领导印尼空手道运动联合会（PB FORKI）十年的经验，他有信心可以根据自己的职责正确领导PB PASI。除了着重于为奥运会做准备外，Luhut还致力于保持PB PASI的质量，以继续培养像鲍勃·哈桑（Bob Hasan）在上任领导时期所做的那样出色的运动员。我与所有的理事将会更加努力，使PB PASI的业绩更上一层楼。

PB PASI秘书长 Tigor Tanjung表示，所有PASI各地区领导人都选择Luhut的主要原因是他们拥有管理和领导体育运动的经验以及良好的外交。他被认为适合领导PB PASI。除了拥有领导FORKI运动组织的经验外，他还具有出色的外交技巧，从而有可能与其他国家合作提高印尼田径的质量。

泗水去年落實投資 超標破64兆

（泗水讯）虽然仍在冠病疫情大流行之际，去年泗水落实投资能超标100.7%，或从指标63兆盾，达致64兆盾。

泗水投资统筹机构综合一站式服务局主任M.塔斯文上周间在泗水市政厅表示，冠病疫情大流行对泗水市投资业绩的影响力并不太大，因去年投入该英雄城的投资仍能超标达63兆盾，或所谋致百分率为100.7%。

此外，他说，去年投资额还高于同比的指标53兆，却落实62兆盾。而去年定指标63兆且落实64兆盾。意即，虽在疫情大流行当中，泗水投资仍能增高。

他阐明，去年落实投资64兆盾，是由外国直接投资1兆5000亿盾、国内便利设施领域投资20兆6300亿盾和非便利设施投资41兆9200亿盾组成的。其中去年外国直接投资略低于同比的2兆4400亿盾，而国内投资却经历升幅，特别于便利设施领域的投资升幅同比相当高，或从16兆7700亿盾增至20兆6300亿盾。

去年外国直接投资主要投入5个领域，首先于运输、仓库与电信领域；其次于商业与修理业领域；继而，食品工业；第四是建筑业领域及第五的卫生领域。

他说，泗水市的投资多半受推动于迄今仍一直增高的中小微企业发展，甚且，该中小微企业领域并不受冠病疫情蔓延形势多大的影响。此事可见于中小微企业仍在持续申请投资准证，甚或高于去年为据。为此，我方一直承诺，将为这些企业家申办准证提供便利。

此外，当地市政府还不断促销该中小微企业产品。其中如举办虚拟产品展、在各种媒体上展销，包括传播小册子和其他展销媒体等。

他强调，由于形势不允许开展面对面的展览会，所以我方通过虚拟方式所进行，以便持续促销中小微企业产品。（MIM）

總統促採全球措施 應對氣候變化影響

（雅加达讯）总统佐科威呼吁采取非同寻常的全球措施，以努力应对气候变化造成的影响。他认为，气候变化的巨大影响已是非常真实的。

佐科威是于周一（25日）通过视像，在2021年气候适应（Climate Adaptation Summit /CAS）峰上传达了这一观点。他指出，气候影响已摆在我们面前，特别是对于像印尼这样的群岛国家。

佐科威说：“气候周期的变化使印尼的农民和渔民必须适应。海平面上升还要求沿海和小岛人口必须努力生存。”

同时，冠病大流行已席卷全球至少215个国家，包括印尼在内，致使这些挑战变得越来越复杂和严峻。

佐科威说：“为此，我们必须采取非同寻常的措施或步骤。首个非同寻常的步骤是确保所有国家都履行其为解决气候变化的国家自主贡献（Nationally Determined Contribution/NDC）。”

他补充说：“印度尼西亚已经对国家自主贡献数据进行了更新，以增强耐力和适应能力。”

第二，必须动员社区的所有潜力，共同提高人们对处理和采取与未来不可避免发生的气候变化影响有关的行动的认识。

佐科威说：“印尼还邀同社区通过气候村纲领（program KampungIklim）控制气候变化，该计划预计到2024年将涵盖两万个村庄。”



佐科威总统通过视像在2021年气候适应峰会上致词。

第三，佐科威还呼吁加强全球夥伴关系。印尼本身正优先于加强与太平洋地区国家在应对气候变化方面的能力建设合作。

他说：“当然，发达国家必须履行其承诺。”

关于第四个步骤，印尼邀请所有国家继续绿色发展，以使世界更美好。佐科威冀望2021年气候适应峰会可以通过团结、协作和全球集体领导、以及监督在每个国家实施的细节，对增加世界气候行动产生积极影响。

据悉，气候适应峰会是一个全球峰会，旨在加速和加强全球在使社会和经济适应未来气候变化影响方面的努力。今年，气候适应峰会通过在线会议举行，由荷兰担任东道主，并得到了包括印尼在内的22个国家的支持。

出席峰会者，包括联合国秘书长安东尼奥·古特雷斯，全球适应委员会副主席潘基文，多个国际经济与发展机构的领导人，以及与会的22个国家的元首或政府代表。（KP）

財長瞄準27兆盾工程 通過夏利亞債券提供融資

（雅加达讯）政府仍在设法提高夏利亚融资工具的作用，尤其是该工具备受国内或全球民众所日益欢迎。

财政部长丝丽·穆耳雅妮周一（25日）在雅加达出席捐赠基金国民运动（GNWU）虚拟发布会中表示，当局将提高与工程融资相关的夏利亚国债券的作用。

她说，今年政府计划，利用

夏利亚国债券为27兆盾工程提供融资。该步调是随着当局持续改善基于夏利亚融资工具，并日益备受国内和全球人士所欢迎的设法所进行的。

她说，今年内，财政部还一直提高与建工有关的国内夏利亚国债券的发行额，或今年料将逾27兆盾的工程将通过夏利亚国债券所提供融资。

至于今年供工程所提供夏利

亚国债券融资经历了非凡的升幅。

她说，其实在2013年，仅1个部委使用了夏利亚国债券。而目前，有11个部委利用该夏利亚融资工具。这是非同凡响的进度，从原先仅1个部委为工程融资而使用夏利亚国债券，如今已有11个部委随之使用该工具为建筑工程提供融资。

（MIM）



丝丽表示，政府计划利用夏利亚国债券，为27兆盾工程提供融资。

BKPM錄誌去年 落實投資超標達826.3兆盾

（雅加达讯）投资统筹机构（BKPM）主任峇赫里耳·拉哈达里亚表示，投资统筹机构录志，去年我国落实投资达826兆3000亿盾，较同比增升了2.1%，而且还较原先所订指标817兆2000亿盾超标达101.1%，或超过指标约9兆盾。

峇赫里耳周一（25日）在雅加达出席视像会议中表示，去年所谋致投资业绩，也一道回答了去年某些方面疑虑，所落实投资将由于冠病疫情暴发而下滑。

“此前，我还记得，去年3月份我国开始受冠病疫情冲击时，某些协会团体向当局投

诉，年底累计落实投资不可能超过700兆盾。我认为，那是对投资统筹机构最佳的刺激。”

从此以后，该刺激后来竟促使该机构全体人员发笑。因去年我国能成功谋致826兆盾的投资成果。我必要传达的是有关生活过程中可不必太悲观，虽然会有困难，也不要以悲观态度来应对。

他阐明，去年所落实投资达826兆3000亿盾，是由国内投资占50.1%，和外国直接投

资占49.9%组成的。

峇赫里耳指出，或许这是史无前例之事，几乎平分秋色。所以，他略为可说有关在疫情大流行期间，国内投资的作用相当非凡。至于外国投资方面，我们必定皆知，为何会下降？如所周知，某些国际金融机构指出，有关外国直接投资的降幅达30%至40%。他强调，而在我国却不超过10%。意即在我国的投资信心仍存在。

（MIM）

峇赫里耳：有了冠病疫苗 總統冀今年投資能破900兆

（雅加达讯）投资统筹机构（BKPM）主任峇赫里耳·拉哈达里亚周一（25日）在雅加达出席虚拟新闻发布会中表示，佐科威总统敦促我国今年落实投资能破900兆盾。

他阐明，虽然国建规划署表示今年落实投资指标大约接近886兆盾。但当局所订

指标，按总统向我方指示应达900兆盾，该数字高于去年指标仅817兆2000亿盾。

这是由于政府考量了所推展冠病疫苗接种纲领，而且，目前有了2020年11号创造就业综合法令，及其衍生条例即将出台。他说，总统先生指示我方，借助今年创造就业法令已完成，继而，接种措施已

开始进展，此足于向民众提供对政府的信心。

他认为，所交托指标并非容易之事，但当局身为总统的助手，必须执行并设法尽量良好完成任务。

“当然，首先，若我国能实现良好的疫苗接种而得以克服冠病疫情问题。其次，我们还感激该创业综合法令相关实施条例再过不久将出台，则今年2月份，我们便能落实执行任务。至于在投资统筹机构方面的，但愿，或许今年7月底才实现。”

（MIM）

補貼房屋援助綱領 今年指標達22萬2876間

（雅加达讯）公共工程与人民房屋部（PUPR）不断设法满足特别供低收入民众（MBR）对适宜居留房屋的需求。

此事符合了2020–2024年中期国民建设计划（RPJMN）所规定提高适宜居留房屋管道从原先56.75%提升至70%的指标。为此，工程部所循方法之一即规定指标，将在2021预算年度，为所建22万2876间房屋协助提供融资。

公共工程部部长峇苏基·哈迪慕耳约诺周一（25日）在网站发文告表示，政府承诺将向低收入民众提供适宜居留房屋。藉此，可望能提高援助纲领受益者的生活素质，或能拥有更为适宜居留、更卫生而舒适的房屋。

他阐明，2021预算年度房屋融资援助是由4项纲领所组成，分别为流

动性房屋融资设备纲领（FLPP）、首期付款补贴援助纲领（SBUM）、基于储蓄房屋融资援助纲领（BP2BT）及人民房屋储蓄纲领（Tapera）。其中FLPP纲领所分配预算16兆6600亿盾，供15万7500间房屋之需；SBUM纲领分配预算6300亿盾；BP2BT纲领供3万9996间房屋所分配预算1兆6000亿盾；及Tapera纲领供2万5380间房屋所分配预算2兆8000亿盾。

今年FLPP纲领所分配预算为该纲领推出以来最高。

他说，为达成该指标，政府将与30家实施银行合作所进行的。其中如同公共工程部部长融资管理中心（PPDPP）所签合作协议（PKS）以便疏导FLPP融资。该30家关实施银行是由9家国民银行和21家地方建设银行，不论夏利亚或普通银行所组成的。

为向低收入民众客户提供保护，工程部经自2019年11月至2020年1月份，不断设法提高对房屋品质上的监督，或通过分布于11个省份76处住宅区工程中所建的1003间房屋所进行快速评估，针对5个组元的检查，包括建工地基、格基、立柱、横梁和屋顶桁架等。通过所进行快速评估结果发现仍有未履行有关建造大厦准证的2016年5号公共工程部长条例，和有关健康简易住宅建设技术的2002年403号地区住宅区与基础设施部长条例所规定建筑标准条件。

为接续处理此事，公共工程部部长工程与住宅区融资实施技术辅导总署，经向相关方面和所建不符合建筑标准房屋的37家承建商给予警告。

至于2020预算年度所落实通过FLPP纲领在所建10万9253间房屋分配

预算为11兆2300亿盾；健康简易房屋（SSB）纲领中所建9万零362间房屋分配预算1184亿盾；SBUM纲领中所建13万零184间房屋分配预算5263亿7000万盾；BP2BT纲领中所建1357间房屋分配预算538亿6000万盾。

在冠病疫情大流行期间，住宅区融资援助纲领仍持续进展，或通过房

屋补贴房贷资讯系统（SiKasep）与发展商集合资讯系统（SiKumbang）應用程式所疏导房屋补贴房贷中的资讯系统所进行的。而通过SiKasep准客户通过在线上利用主机到主机系统，可以接通政府当局、实施银行或发展商。而且，在2021预算年度还发展了构建监督系统（SiPetruk）。（MIM）



公共工程与人民房屋部将在2021预算年度，为所建22万2876间房屋协助提供融资。

金與正雖被降職 地位影響力依舊



韩国官方针对朝鲜领导人金正恩胞妹金与正被降职一事表示，金与正表面上被降职，但她的实际政治地位和影响力并未减弱。

韩联社报导，韩国统一部一名高官周一（25日）表示，金与正在劳动党中央委员会委员中的礼宾排名前二十，朝鲜内部迄今尚未传出有人将取代其职位的消息，其在外交领域将继续发挥核心作用。

对于朝鲜尚未正式对美国新总统拜登就职表态一事，该高官说，这本身就是一种信号，可被解读为朝鲜正高度关注美国新政府的对朝态度和政策方向。

谈到金正恩今年回访韩国的可能性，该高官指出，这是韩朝领导人之间的约定，依然有效。鉴于韩国总统文在寅的任期只剩一年，金正恩在今年年内访韩更为合适。

（早报）

朝鮮前駐科臨時代辦 投奔韓國



韩国消息人士周一（25日）透露，朝鲜前驻科威特临时时代办已投奔韩国，目前在境内生活。

韩联社报导，联合国安理会2017年9月通过对朝制裁决议后，时任朝鲜驻科威特大使徐昌植被驱逐出境。此后代行大使职务的柳贤雨（音）携家眷弃朝投韩。当时柳贤雨的外交衔级是参赞衔，入境韩国登记户口时改为现名。

据悉，柳贤雨的入境时间是2019年9月，而朝鲜前驻意大利临时时代办曹成吉（音）也在同年7月弃朝投韩，引人关注。据悉，柳贤雨决心投奔韩国主要考虑到子女的前途。

韩国国家情报院有关人士就柳贤雨弃朝投韩说法表示无可奉告。据了解，柳贤雨是劳动党39号办公室主任全日春的女婿。39号办公室主要负责管理朝鲜最高领导人的统治资金，拥有高丽银行等朝鲜各大金融机构和骨干企业，而且负责“创汇”工作，涉嫌贩毒和炮制面值100美元（约132新元）的超精密伪造美元（Super Note）。欧盟2010年12月以协助朝鲜研制核武器和弹道导弹为由，将全日春列入个人制裁黑名单后，全日春不再适合管钱，于2017年被撤换。

韩国统一部2018年1月发布的《北韩权力机构变动情况》资料显示，39号办公室主任改由申龙万（音）担任。（早报）

美國投票系統公司 指控特朗普律師誹謗



美国总部位于丹佛的多米尼恩投票系统公司（Dominion Voting Systems）于当地时间25日，起诉美国前总统特朗普的私人律师鲁迪·朱利安尼，指控其此前“宣称存在大选舞弊”，诽谤该公司。

据《纽约时报》25日报导，多米尼恩投票系统公司于当日提交了一份长达107页的起诉书，其中指控朱利安尼曾在大选期间诽谤该公司，散播有关该公司“操纵选举结果”的传言。

多米尼恩投票系统公司在起诉书中写道，“提起这一诉讼是为了澄清事实，维护公司在法律下的权利，获得损害赔偿。”起诉书中指出，该公司的创始人和员工曾因“操纵选举传言”受到骚扰和收到死亡威胁，公司遭受了前所未有的和不可挽回的损害。该公司此前也曾表示，它已经在员工安全、声誉损害控制方面花费了数百万美元，并面临著失去未来业务的风险。据悉，该公司目前已向朱利安尼提出超过13亿美元（约合人民币84亿元）的赔偿金额。

据美国《商业内幕》报导，朱利安尼此前一直称多米尼恩投票系统存在违规行为，将去年11月大选中投给特朗普的选票改为支持现任总统拜登。报导称，朱利安尼的这些指控没有显示依据，曾多次被监督选举诉讼的法官驳回。

据悉，去年12月，多米尼恩投票系统公司的律师就曾给朱利安尼写信，要求他保存文件以应对“迫在眉睫”的诉讼。此外，本月早些时候，多米尼恩已对特朗普竞选团队律师西德尼·鲍威尔（Sidney Powell）提出指控并要求超过13亿美元的赔偿。（澎湃新闻）

針對各地示威活動 俄抗議美干涉內政

当地时间25日，俄罗斯外交部在其网站发布消息，当天俄罗斯副外长里亚布科夫就美国大使馆不当言论向美国驻俄大使沙利文提出抗议。消息称，1月23日俄罗斯多个城市举行非法集会，美国驻莫斯科使馆通过社交网络等渠道散发消息进行支持。俄方认为，美国国务院官方代表对当天事件的评论不可接受。

俄外交部告知美国驻俄大使，俄方认为美方的行为是对俄罗斯内政的直接干涉，告诫美国使馆应严格遵守俄联邦法律和公认的外交规范。

据俄媒报导，23日晚间俄罗斯外交部发言人扎哈罗娃曾宣称将召见美国驻俄外交官，并要求美方外交人员就美国使馆公布1月23日俄各大城市示威活动时间地点的行为作出解释。

同日，俄外交部在其官网发表声明坚决反对美国驻俄罗斯大使馆干涉俄内政。（央视新闻）



買舶來品感染冠病 張文宏：概率比空難都低

如何看待冷链的新冠传播风险？公众是否还能采购进口食品？上海市新冠肺炎临床救治专家组组长、复旦大学附属华山医院感染科主任张文宏，在央视1月24日播出的《新闻调查》节目中，回答了这一公众关切的问题。

张文宏表示，他只是看概率，“到现在为止一例都没有发生，就是因为我去买了一件国外进来的东西我被感染了，也就是说我们的海关经过这么多一次次消杀，事实上它做得挺好，当这个概率已经接近于比空难都低的时候，你自己决定。”

对于进口冷链包装上核酸检测阳性问题，张文宏表示，“表面包装有阳性是很正常的，国外疫情现在暴发很厉害，我们这些输入的风险事实上还是会有。”

张文宏谈到，“如果你在国际上订购的是俄罗斯套娃，你怎么消杀呢？所以我们的消杀一般只能做到外包装的消杀，但是还好，（2020年）4月份国际上其实当时已经一塌糊涂了，到目前为止中国消费了无数的海鲜，买了无数的东西。”

需要注意的一点是，截至目前，根据中国疾控中心公布的消息，尚没有发现因为食用进口冷链食品而感染新冠肺炎的病例。张文宏称，现在没有，但是也不能保证将来一定会没有。

张文宏也強調，“如果你真的能够早期发现，事实上在没有展开进一步的连续性的社区传播病例的时候，我们通过精准的防控，是可以做到城市不停摆。”

此前，2020年10月17日，中国疾控中心官网宣布，在对青岛新冠肺炎疫情溯源调查过程中，从工人搬运的进口冷冻鳕鱼的外包装阳性样本中检测分离到活病毒。这是国际上首次在冷链食品外包装上分离到新冠活病毒，并证实接触新冠活病毒污染的外包装可导致感染。

新冠病毒冷链传播随后成为中国疫情防控的重点。2021年1月22日，江苏无锡市梁溪区疾病预防控制中心发布通报称，1月21日，梁溪区疾病预防控制中心在对进口食品开展常态化监测中，发现一份进口车厘子内表面核酸检测阳性。



空巴漢堡廠房21人染冠病 500員工隔離

法国飞机制造商空中巴士公司位于德国汉堡的工厂，日前暴发冠病群聚感染，至星期日已有21人确诊。工厂的500名员工要居家隔离，卫生部门指仍在进行病毒基因测序，暂时未能证实感染是否与变种毒株有关。

暴发疫情的工厂是空巴全球第二大工厂，拥有超过1万2000名雇员。暂时未知今次聚集感染的源头，有德媒就指或与近期传入该国的高传染性变种病毒有关。

市卫生部称，目前无法证实这一猜测，强调要对病毒样本进行基因测序后方能得出结论，料最快下周才有结果。

空巴德国公司发言人表示，公司在发现员工感染后立即采取大规模检测和隔离等应对措施，会继续配合政府部门的措施，正研究事件对生产的影响。

（早报）

中印軍長級會談同意 推動一線部隊脫離接觸

1月24日，中印两军在莫尔多/楚舒勒会晤点中方一侧，举行第九轮军长级会谈。

双方就中印边界西段实控线地区脱离接触问题，坦诚深入交换意见。

双方均认为本轮会谈积极务实且具有建设性，进一步增进了双方互信和相互理解。

双方同意尽早推动一线部队脱离接触，同意遵照两国领导人重要共识，继续保持对话谈判势头，尽快举行第十轮军长级会谈，共同努力推动降温缓局。双方同意继续采取有效措施，确保一线部队保持克制，稳控西段边境实控线地区的局势，共同维护和平与安宁。

阿聯酋政府批准 在特拉維夫設大使館

1月25日消息，据阿联酋官方通讯社消息称，阿联酋政府在24日内阁会议上，批准了在以色列特拉维夫开设大使馆。

同时，以色列外交部也在当天发表声明称，以色列驻阿联酋大使馆已在阿联酋首都阿布扎比正式开放。据悉，以色列也将在阿联酋迪拜设立领事馆。

据报导称，大使馆的设立，将促进

以色列与阿联酋全面关系的发展，并会扩大两国政府、经济实体、学术、媒体等方面的联系。

这也是自去年8月以来，阿联酋、巴林、苏丹、摩洛哥4个阿拉伯国家相继宣布同以色列实现关系正常化之后，阿联酋与以色列双方在落实建交相关协定的道路上迈出的重要一步。

（央视新闻）

巴西一球隊遭遇空難 機上6人全部死亡

据巴西帕尔马斯足球俱乐部消息，当地时间24日，一架小型飞机在巴西托坎廷斯州坠毁，造成机上六人全部死亡。除飞行员外，其余五人为该俱乐部主席和四名球员。

据外媒报导，俱乐部主席卢卡斯-梅拉和4名球员当天乘坐一架私人飞机前往巴西中部城市戈亚尼亚，参加一场当地时间本周一进行的丁级联赛。但这架可搭载6人的双引擎飞机起飞时在跑道尽头坠落。失事原因尚不清楚。

另据报导，逝世球员此前新冠检测呈阳性，因此乘坐私人飞机前往比赛城市。

事后，国际足联、巴西球队弗拉门戈、圣保罗、格雷米奥、沙佩科恩斯等发布公告悼念。巴西足球协会发布公告，要求巴西当天所有足球比赛在赛前默哀一分钟。帕尔马斯队原定当地时间本周一进行的比赛被无限期推迟。

（中国新闻网）



特朗普如何感染冠病 前抗疫專家曝光原因

白宫前抗疫专家黛博拉·伯克斯日前接受哥伦比亚广播公司（CBS）《60分钟》栏目的专访，谈及前政府抗疫细节，并透露特朗普感染新冠的原因。伯克斯称，白宫只有俩人常戴口罩，大家对于疫情的消息十分混乱。

根据CBS公布的专访内容，二人的这段对话如下：

主持人：“白宫新冠病毒小组怎么会让总统(特朗普)感染了新冠？那是如何发生的？”

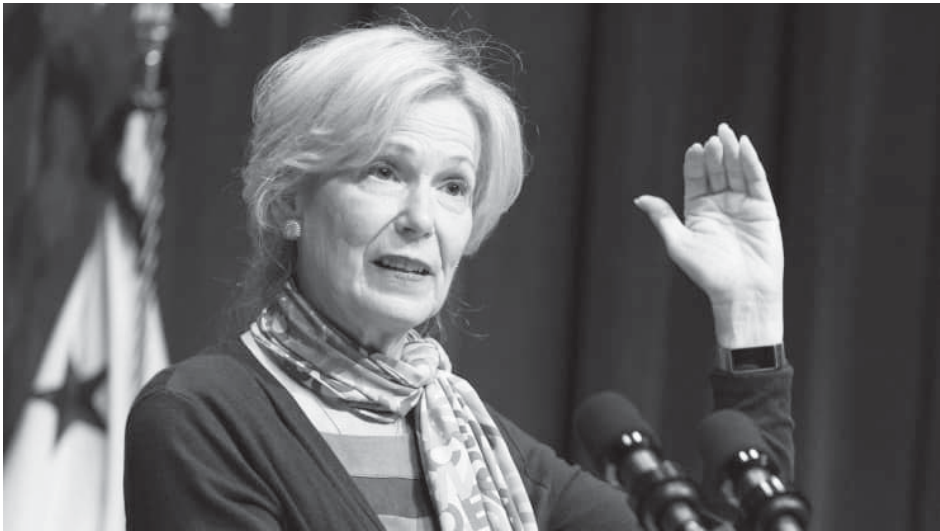
伯克斯：“在白宫，只有两个人经常佩戴口罩，一个是我，另一个是泰勒·安·麦克古菲(Tyler Ann McGuffee，美国卫生与公共服务部人员)。”

主持人：“所以总统周围的人都不戴口罩吗？”

（伯克斯摇了摇头。）

主持人：“他是国家领导人。这涉及国家安全风险，怎么会发生呢？”

伯克斯：“我认为(原因可能



是)，人们相信有测试就足够了。”

主持人：“怎么会这样呢？”

伯克斯：“他们认为测试是对公共卫生干预措施的替代。”

受访中，伯克斯谈及了前政府的许多抗疫细节。

她还透露，时任白宫新冠病毒小组成员时，一直考虑辞职，也曾受到特朗普政府的审查，“每次

政治领导人发表声明与公共卫生需求不一致时，都会使我们的回应脱节。”

伯克斯曾因与特朗普政府抗疫观点相左而受到冷落，2020年年末，她在表达退休意向的同时，主动提出愿为拜登政府再工作一段时间。

（海外网）



125博士研究生被退學 “混”文憑沒戲了

近日，河海大学对125名博士研究生予以退学处理，此举释放出明确信号：“严进严出”已经成为研究生教育的常态，指望“混”张文凭的同学，该醒醒了。

此前，北京航空航天大学、沈阳农业大学、东北大学等高校先后清退了数百名“超期”研究生。必须看到，中国的高等教育已进入高质量发展的新阶段。

落实“严进严出”，就要敢于“动真格”。高校要完善和落实研究生分流退出机制，这不仅可以增强学生的主动性，变压力为动力，而且有助于维护学历学位的严肃性和含金量。高校要警惕把“出炉率”当作办学指标去追求，防止研究生培养“放

水降格”。

落实“严进严出”，也不能“一退了之”。“严进严出”绝不仅仅是简单地在出口环节淘汰学生，不能以淘汰为目的。研究生培养是一项系统工程，高校应当将质量控制贯穿论文选题、科研实践、中期检查、论文答辩等人才培养的全过程，培养出有真才实学的高层次人才。

落实“严进严出”，学生要下“苦功夫”。高等教育的“进口”和“出口”都要靠真才实学。书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。学生应当下苦功夫做学问，毕业之后不仅能拿到一纸文凭，更重要的是学到一身本领。

（新华社）



俄4層建築物倒塌

据俄新社援引俄罗斯特维尔州紧急情况部门消息，当地一幢四层砖质建筑部分倒塌，倒塌面积为1000平方米。

据初步核查，事故发生时，这一废弃的建筑物里没有人。救援人员已经抵达现场。（央视新闻）

法研究機構和美企業決定 終止研發一款候選冠病疫苗

法国巴斯德研究所25日发表新闻公报说，该研究所与美国默克公司决定终止一款候选新冠疫苗的研发工作，因为这款候选疫苗Ⅰ期临床试验的中期数据不佳。

公报说，这款候选疫苗是巴斯德研究所与默克在奥地利的一家子公司利用麻疹疫苗合作研发的，去年8月进入Ⅰ期临床试验以测试其安全性和功效（免疫原性）。

共有90名健康志愿者参加了Ⅰ期临床试验，他们间隔28天先后接种两剂候选疫苗或安慰剂。试验数据显示，候选疫苗表现出良好的耐受性，但其诱发的免疫应答弱于新

冠康复患者或接种已审批新冠疫苗者。双方审查中期结果后决定继续开发。

默克当日也发表了一份新闻公报说，该公司将与合作夥伴把Ⅰ期临床试验结果发表在同行评审期刊上。

巴斯德研究所表示，将继续研发另外两种基于不同方法的候选疫苗，一款是与一家法国本土生物科技公司合作研发的鼻腔接种疫苗，另一款为DNA疫苗。目前这两款候选疫苗都处于临床前阶段。

法国政府网站1月24日公布的数据显示，截至当日14时，过去24



小时该国新增确诊病例18436例，累计确诊3053617例，累计死亡73049例，目前有26393名患者在医院接受治疗，其中重症监护2965人。

（新华社）

擔心疫情輸入 澳暫停與紐免檢疫旅遊措施



纽西兰天维网报导，出于对纽西兰新增新冠病例的担忧，澳洲卫生部长格蕾格·亨特25日宣布，澳洲暂停与纽西兰的旅行“泡泡”（travel bubble），时间为至少72小时。该政策立即生效。

目前，澳洲和纽西兰之间为单向旅游“泡泡”，即纽西兰人去澳洲可免除隔离，但澳洲人去纽西兰仍需要隔离。

1月14日后，从纽西兰入境澳洲的人员都必须隔离并接受新冠病毒检测，直到检测结果为阴性才可以解除隔离。接下来72小时内到达的人，必须直接进入酒店隔离区。

25日，纽西兰报告了逾两个多月来的一例新增确诊病例。一名自欧洲返回的56岁女性，确诊感染在南非发现的变异新冠病毒。

该女子于2020年12月30日回到纽西兰并接受隔离两周，她的14天新冠病毒检测结果呈阴性。但10天之后，2021年1月23日，她的检测结果却呈阳性。（中新网）



香港海關檢獲 市值2900萬港元私煙

香港海关25日公布，海关于24日检获1060万支怀疑私烟，估计市值约2900万港元，应课税值约2000万港元。

香港海关公告指出，海关于24日晚在元朗进行反私烟活动，在逢吉乡附近一个货柜内检获该批怀疑私烟，拘捕一名50岁怀疑涉案男子，并扣查一辆怀疑涉案货车。

海关表示会继续追查私烟的来源及去向，不排除会有更多人被捕。

（中新社）

日自衛隊與美軍私定協議？ 沖繩知事：無法接受

据日本共同社报导，当地时间1月25日，日本冲绳县知事玉城丹尼愤然称，有关让日本陆上自卫队“水陆机动团”常驻冲绳县名护市边野古的美军施瓦布军营的秘密协议，“从县民感情的角度出发无法接受”。

据报导，就日本陆上自卫队与美海军陆战队在2015年达成秘密协议，玉城表示：“完全没听说过此事。详细情况接下去去确认。”

报导指出，秘密协议的内容是，让陆自的离岛防卫部队“水陆机动团”常驻施瓦布军营。此处将与作为美军普天间机场搬迁地而推进填埋作业的边野古沿岸地区，一同运用。

玉城指出：“正要求实质性减轻冲绳的美军基地负担”，认为可能有必要对写有普天间等冲绳的美军设施整理及缩小计划的1996年日美特别行动委员会(SACO)最终报告，进行重新验证。（中新网）



日本冠病居家療養人數激增

据日本放送协会（NHK）报导，随著日本新冠疫情不断扩大，居家疗养的新冠患者日益增多。

截至1月20日，日本居家疗养的新冠患者增至35394人。由于近日相继有居家治疗的患者突然死亡，专家呼吁患者不要一味忍耐，应及时就医。

据报导，日本厚生劳动省透露，该国全国居家疗养人数2020年11月4日共有1096人；而在大约1个月之后的12月9日，人数增加到6429人；到2021年1月6日，则上升到17484人；1月20日增至35394人。

针对上述情况，各地方政府采取了多种应对措施，包括向居家疗养者出租用于检测血氧饱和度的脉搏血氧仪，以便及早发现症状恶化，以及设置由护士或医生提供24小时电话咨询的咨询窗口等。不过，有意见指出，这些措施仍不够充分。

报导称，关于居家治疗的确诊患者，日本感染症学会理事长、东邦大学教授馆田一博指出：“呼吸困难或嘴唇发紫等症状都是病情危重的征兆，必须严加留意、观察。有时，居家治疗的病人也会出现病情急转直下的情况，千万不要一味忍耐，重要的是应及时联系急救或医疗单位。”

馆田教授还指出，很多时候，患者自己做出的判断并不准确，所以应加强有关对策，安排医生等直接上门查看患者情况。

馆田教授表示：“积极走访居家治疗的病人，哪怕只是见上一面，也可以让病人感到安心。可惜眼下医务人员短缺，采取的措施并不充分。各地疫情形势不同，医疗体制也有差异，地方政府有必要和中央政府合作，共同制定有效的对策。”（中新网）

HWANG PARABOLA
留 在 家 里 看 衛 視
中國60頻道、台灣、香港、印尼
黃氏，您可信賴的老字號！
0878 80363537, 0822 82278911

接受上門修理雪櫃
Kulkas, Frezzer, Showcase, Dispenser.
0851-0211-2192, 0818-194-564
Hubungi : Awie 溫

修理沙發 傢Servis Sofa
傢Kursi Putar
5663968 - 0878 9735 6299

處理銀行欠款，免利等等
Kesulitan bayar kredit Bank ?
Karena Covid19 atau masalah lain
聯 系 律 師 樓 Hub 0819893139

韓慰安婦促日本道歉 不是錢問題應該反省

据韩国《东亚日报》报导，韩国法院判日本政府向“慰安妇”受害人赔偿的判决已于23日生效。该案件中12名原告之一的“慰安妇”受害者李玉善老奶奶再次敦促日本政府尽快道歉，如实反省。

“不是日本把我们这些不懂事的人带走的吗，难道弄错了？可是现在日本方面却说没有那样做，那么是谁把我们带走的呢？”住在京畿道广州市“分享之家”的李玉善老奶奶24日这样说道。

1月8日，针对12名韩国“慰安妇”受害人对日索赔诉讼，韩国首尔中央地方法院作出一审判决，判处日本政府向每人赔偿1亿韩元。由于日本政府没有提出上诉，该判决于当地时间23日0时生效。

李奶奶对法庭规定的“慰安妇受害是日本犯下的反人道主义犯罪”表示同感，并多次强调日本强制动员女性这一点。

李奶奶还说：“我们想对日本说的是，请跟我们道歉，这不是钱的问题。如果真要算钱，就不是1亿韩元能解决的，就算是3亿韩元也不行。”

她同时敦促日本真诚道歉，称“日本说没有强行带走

我们，没有虐待我们，不要说谎，要如实反省”。她还表示，“韩国政府应该帮助受害者尽快接收日本方面的道歉。”

李奶奶表示自己有一个梦想，那就是远渡日本宣传慰安妇受害的历史。“我们的历史是一段刻骨铭心的历史。要向群众广为宣传。我们的国家不能再被牵著鼻子走了。”

此次得到生效判决的12名原告中，仅有李奶奶等5人还健在。

日政府不承认韩法院判决

另一方面，据韩国国际广播电台（KBS）25日报导，虽然判决已经生效，但日方完全不承认韩国法院的判决。日本政府当地时间23日凌晨发表谈话称，对此深表遗憾。

日本外相茂木敏充在谈话中强调，韩国法院的判决明显违反国际法，日方绝不会接受。

这项判决违背《韩日请求权协定》和2015年签署的慰安妇问题协议，要求韩方对此负责，并予以更正。

对此，韩国外交部发布立场，逐条反驳日方谈话。韩国外交部强调，政府没有权利阻止受害当事人提出问



题，并敦促日方正视日军慰安妇问题是违反国际法、践踏战争时期女性人权的前所未有的问题。

韩国外交部重申2015年签署的慰安妇问题协议是韩日间的正式协议，并明确表态协议

英國疫苗供應緊缺 服刑殺手優先接種

英国新冠疫苗供应紧缺的情况下，一名连环杀手却在狱中接到通知，他将被允许接种新冠疫苗。

综合福克斯新闻网和英国《太阳报》报导，这名杀手名为利瓦伊·贝尔菲尔德(Levi Bellfield)，现年52岁，因杀害包括13岁的米莉·道勒(Milly Dowler)等3人被判终身监禁。他在最高安全级别的弗兰克兰监狱收到一封信，信中说，将在未来几周为他和其他几名囚犯接种新冠疫苗。

贝尔菲尔德告诉他的同伴，已经接到通知并抱怨道：“这早该发生了，因为疫情会像野火一样在监狱里蔓延，我们正处于危险中。”

曾参与抓获贝尔菲尔德的一名前警察说，这个消息“骇人听闻”。英国前侦缉总督察科林·萨顿(Colin Sutton)在接受采访时称，“监狱工作人员、警察、教师、商店工人和送货司机是维持我们生存的人，他们应该被优先考虑”。英国前内政大臣大卫·布伦基特(David Blunkett)表示，希望司法部长立即介入，找出做出这种安排的原因，以及这是谁的主意。”

英国司法部消息人士告诉《太阳报》：“没有优先给囚犯接种疫苗，将来也不会有”。这位消息人士还说：“没有哪位部长见过这封信，没人会认为罪犯应该比大多数人更容易得到疫苗”。司法部一名发言人表示：“囚犯受到优先对待的说法完全是无稽之谈。”

报导称，80岁以上老年人、其他弱势群体、一线工作人员和老师们仍在等待接种疫苗。英国卫生大臣马特·汉考克(Matt Hancock)24日表示，英国四分之三的80岁以上老人已经注射了疫苗，此外，四分之三的养老院居民也接种了第一剂疫苗。



希臘一公寓凌晨起火 獨居老人不幸遇難

据希腊《中希时报》25日报导，近日，位于希腊塞萨洛尼基东部Metamorfofi的一处公寓凌晨冒出浓烟，随后火势越来越大。消防员在接到邻居报警后到达现场扑灭了大火，但不幸的是，起火公寓内的老人并未能得救。

据报导，Metamorfofi的消防部门在凌晨接到报警，居民称邻居的公寓冒出了浓烟，并表示该公寓内独居的老人可能需要帮助。

消防队员赶到现场时，公寓已经被火焰吞噬。经过两个小时的努力，消防队员终于扑灭了大火，但当他们找到公寓内的老人时，却发现老人已经不幸身亡。

目前起火原因尚未确定，据初步判断可能是由屋内供暖系统故障所引起。

报导称，火灾刚刚发生时，死者可能尚处于睡梦中并未察觉，最终酿成了悲剧。死者的身份已经确定，为在此居住的独居老人。

疫情應對不力 菅義偉內閣支持率降至33%

据“中央社”报导，日本《朝日新闻》最新民调显示，日本首相菅义伟所领导的内阁支持率已下滑至33%。超7成的受访者认为，菅义伟内阁在防治新冠肺炎疫情工作上，“没有发挥领导力”。

据《朝日新闻》1月23日和24日进行的电话民调显示，菅义伟内阁的支持率为33%，比2020年12月下降6个百分点；内阁不支持率为45%，较2020年12月上升10个百分点。报导称，菅义伟内阁2020年9月中旬上台后，首次民调支持率为65%，历经4个月支持率

大幅下降。

民调还显示，执政党自民党的政党支持率，从2020年12月的38%下降至34%；最大在野党立宪民主党支持率从5%升至7%。

此外，针对新冠疫情的应对工作，15%的受访者认为，菅义伟内阁“发挥了领导力”，而73%的受访者表示内阁“没发挥领导力”。为防止疫情扩散，菅义伟已于1月7日对首都圈1都3县发布“紧急事态宣言”，随后追加大阪府、京都府、兵库县等地。这也是继2020年4月后，日本第二度发布“紧急



事态宣言”。

然而，当受访者被问到发布宣言时机如何时，答“太慢”者占80%、“适当”者占16%、“太早”者占2%。对于政府要求民众尽量少做不必要的外出、吁请餐饮店提早打烊等措施，回答“不够充分”者占54%、“适当”者占34%、“过度”者占8%。(中新网)



三星掌門人李在鎔 放棄上訴

三星电子副会长李在鎔25日宣布放弃上诉。

李在鎔由于卷入韩国时任总统朴槿惠“亲信干政”事件，曾获缓刑，但2019年韩国最高法院要求重审该案。今年1月18日，首尔高

等法院对李在鎔行贿案作出重审宣判，判处有期徒刑两年零六个月。李在鎔当庭被捕。李在鎔决定对重审判决不提出上诉。

但韩国检方还未公开决定是否提出抗诉。检方曾要求判处

李在鎔9年有期徒刑。

李在鎔出生于1968年6月，是三星集团董事长李健熙独子。自2014年李健熙生病入院后，李在鎔成为集团实际控制人。2020年10月李健熙去世。(中新网)

前白宮發言人桑德斯 將競選阿肯色州州長

据美联社报导，一位高级竞选官员表示，前白宫发言人萨拉·桑德斯正准备竞选美国阿肯色州州长，预计在25日宣布参选。

桑德斯是前阿肯色州州长麦克·哈克比的女儿，外界早已预计她会竞选州长。

桑德斯是美国前总统特朗普的第二任新闻秘书，也是美国第三位女性白宫发言人。2019年，桑德斯离开白宫后回到家乡。特朗普曾公开鼓励她参选州长。桑德斯一直在为竞选做准备，与全州的共和党团体谈话。

据报导，阿肯色州现任州长哈金森，由于任期限制，将无法参加2022年的竞选。目前，共和党人、阿肯色州副州长蒂姆·格里芬和州检察长莱斯利·拉特利奇已宣布参选。还没有民主党人宣布竞选该职位。



炎熱天氣席捲澳洲 阿德萊德附近森林大火



据路透社报导，当地时间25日，炎热的天气席卷澳洲东南部，南澳洲阿德莱德市附近发生森林大火。

据报导，热浪持续笼罩澳洲部分地区。25日，新州及维州郊区以及一些地区，气温高达40摄氏度。随著大范围的热浪持续袭来，澳洲人正准备防范火灾风险升高。

而在南澳洲阿德莱德山的大火仍在燃烧。南澳洲官员表示，六架消防飞机和地面上的消防员正

在阿德莱德山灭火，多所建筑被烧毁。当局正在调查起火原因。

该地区火灾风险等级目前已被降低，居民们被敦促“观察并采取行动”。

南澳洲消防局副局长称：“幸好没有像预报的那样刮大风。”25日下午，凉爽的天气和降雨有望缓解火灾状况。

澳洲总理莫里森表示，为控制住局面，仍有很多工作要做。

協助許智峰逃亡 港警考慮通緝2丹麥議員

涉及4个案件、身负9项控罪的香港前立法会议员许智峰，去年年底以公务访问为藉口前往丹麦，随后宣布流亡海外，正被香港警方通缉。

香港《东方日报》24日称，警方正调查及考虑起诉，涉嫌协助许智峰潜逃的两名丹麦议员以及多名当地政界人士。

首当其冲的是丹麦绿党议员艾巴伊克以及保守党的阿米兹波尔。据《东方日报》报导，丹麦国会外交政策委员会主席马丁为此联同另外两名议员发表联合声明，鼓动其他政界人士及政党加入声援。该声明声称，丹麦国会议员可自由行使其国会职务而不受报复威胁。时事评论员陈云生称，艾巴伊克等丹麦议员发出虚假声明，邀请有案在身的许智峰离开香港，更为其转到英国铺桥搭路，涉嫌协助罪犯潜逃。他直言，3名当地议员这次的声明等于变相承

认“协助罪犯潜逃”确有其事，有关行为相当耻辱，也令自称法治社会的丹麦沦为笑话。

至于引渡丹麦议员，行政会议成员、资深大律师汤家骅称，即使国际刑警对相关涉案者发出通缉令，但由于香港与丹麦之间并无移交逃犯协议，除非有关人士自行进入香港司法管辖范围，否则难以进行检控。前保安局局长、新民党主席叶刘淑仪则认为，两地之间虽无引渡安排，但有刑事司法互助协议，港府可要求丹麦执法部门协助录口供，如果掌握足够证据可通过国际刑警发出通缉令，将相关人士缉拿至香港归案。她说，在境外协助许智峰潜逃的人士至少涉及两项罪行，包括《刑事诉讼程序条例》(第221章)第89条，“任何人协助、教唆、怂恿或促使另一人犯任何罪行，即属就同一罪行有罪”，同时还有

《刑事罪行条例》(第200章)第159A条的串谋罪。其中港府对串谋罪有域外管辖权，若嫌疑人日后进入香港境内，执法部门可进行拘捕。

香港保安局日前表示强烈谴责任何企图逃避法律责任的行为；被通缉以进行检控的人潜逃离港均属逃犯，特区政府会追究所有逃犯的刑事责任，令他们面对法律制裁，“警方会根据案件的实际情况，依法循不同途径追查逃犯的下落，将其缉拿归案”。



(环球时报)

拜登將簽行政命令 增加美國製造產品採購



美国总统拜登将于当地时间25日签署一项行政命令，对政府采购行为实施更严格的规定，以增加对美国制造产品的采购。

据《华尔街日报》25日报导，该行政命令旨在减少允许购买外国产品的政府采

购规定的豁免。其内容将包括收紧政府采购规定，使联邦机构更难购买进口产品，修改美国制造产品的定义，确保中小型企业能更好地获得竞标政府合同所需的信息。

彭博社报导称，拜登政府将针对该行

政令，在白宫行政管理和预算办公室中任命一名高级官员，对执行情况进行监督。据悉，未来联邦机构将报告在购买美国制造商产品方面的进展，美国国内公司也可以通过一个网站查看联邦政府是否确实履行合约。

报导称，新冠疫情暴露了美国的关键医药和安全设备分销系统存在薄弱环节，拜登政府的一位高级官员表示，“购买美国货”政策的目的之一是加强美国的供应链。

“购买美国货”条款可以追溯到上世纪30年代大萧条时期美国国会通过的《1933年购买美国货法》。该法案要求联邦政府在采购中优先购买美国货，以扶持美国产业和美国工人。但该法案也包括不少例外情形，允许联邦政府在本国产品供应不足、采购成本过高或不符合公共利益时采购外国产品。据此前报导，美国前总统特朗普也曾于2017年签署“买美国货、雇美国人”行政令，要求改革签证政策，采取措施让政府采购更多国产货。

（澎湃新闻）



港府無計劃短期內 再向海洋公園撥款

香港商务及经济发展局局长邱腾华指出，政府计划向立法会财委会申请给海洋公园拨款后，无计划短期内再申请拨款。

据《信报》报导，旅游事务专员黄智祖预计，海洋公园在2024至2025年开始会有盈余及净现金流入，长远估计公园会有盈余。

海洋公园主席刘鸣炜指出，改革后的海洋公园山下园区不想改变成商场，山下园区的商店须符合海洋公园本身的主题，例如自然保育，难以想像山下园区有化妆品店。

他又指出，不想海洋公园成为纳税人的负担，预料公园山上园区会有一半旧机动设施退役，减少维修及其他成本，相信有助节流，而公园没有改名计划。

刘鸣炜也说，海洋公园水上乐园最快可于今年8至9月投入服务，认为水上乐园最佳开幕及运作时候当然在夏天，但也有条件于冬天揭幕。另外，公园会积极研究，日后禁止没有接种疫苗的市民入场。



新東方在線 半年虧損逾6億人民幣

虽然受疫情影响，资本市场上的在线教育公司格外热闹。但中国在线教育行业老大哥新东方在线的亏损却大幅扩大，显示出线上教育的板块，依然没能寻找到最优解。

据港股研究社报导，新东方在线1月22日公布了2021财年中期业绩报告。从财报的核心指标来看，营收虽然实现了近20%的同比增长，但净亏损却同比扩大超600%。从最新的财报数据来看，2021财年上半年新东方在线的总营收达6.768亿元（人民币，下同，1.39亿港元），同比增长19.2%，总付费学生人次达214万人，同比增长62.5%。从这些角度来看，确实值得肯定。

2021财年上半年，新东方在线之所以能在这些指标上获得增长，一方面得益于其“以客户为中心”的市场战略，实行差异化课程；另一方面，K-12课程及东方优播课程的加速拓展，也成为其长期增长的动力。不过，即便如此，但站在新东方在线的投入和亏损角度来看，不难发现，这些向上增长的指标，依然是依仗砸钱的手段。

财报显示，2021财年上半年，新东方在线总营收成本为5.236亿元，较上年同期的2.505亿元同比增加109.0%。

新东方在线对此回应说，这是由于教学人员成本及课程研究人员成本增加所导致。

与此同时，销售费用也同比增长了76.7%至5.153亿元。这些居高不下的费用支出，直接导致了新东方在线净亏损由去年同期的

7128.2万元增至6.74亿元，同比增长670.6%。在获客成本愈发高涨的当下，新东方在线未来继续面临费用的高增长也会是大概率事件。

此外，由财报可知，新东方在线的毛利并不可观，回看相关财报，毛利体量已连续三个半年报成下滑走势。

事实上，自2019年3月港交所上市以来，新东方在线的亏损便持续扩大。在激烈竞争的市场环境下，线上教育同质化已经在变得愈发严重，这种持续烧钱的状态短期内依然会成为市场的主要打法。

当前在线教育行业竞争格局还十分分散，常规课程的价格提价幅度不大，有的降价甚至免费赠送。

因此，行业本身的增长并不迅猛，而各家的市占率后续才是公司高增长的驱动。一定程度上讲，新东方在线可以借助母公司新东方集团的资源优势，但在面对其他K12巨头来抢夺市场局面时，要盈利还是要市场，激增的营销费用已经说明了新东方在线的选择。

港股研究社评论说，如今在线教育领域，关键还在于尚待开发的下沉市场。下沉往往伴随着惊喜，这点已经在消费、电商、网约车等领域得到验证。

随著三四线城镇居民收入的提高，教育支出增多，在线教育在三四线城市的渗透率持续提升。

据极光大数据显示，2018年至2020年，K12在线教育行业三线以下城市的用户占比增长了6.1%，而二线城市用户占比有所下滑，与一二线城市相比，下沉市场无疑是一片超级蓝海。

今年為經濟重振關鍵年 湖北GDP預期增長10%以上

随著2021年地方两会陆续召开，中国多地的2020年经济“成绩单”及2021年的经济发展目标获公布。

而作为去年疫情防控的主战场，湖北省经济发展更备受关注。

澎湃新闻（www.thepaper.cn）注意到，在1月24日举行的湖北省十三届人大五次会议上，省长王晓东作政府工作报告，明确了湖北省“十四五”发展目标任务，确定了2021年湖北省经济社会发展的主要预期目标是“地区生产总值增长10%以上”。

据湖北日报报导，王晓东在大会上表示，今年是中国现代化建设进程中具有特殊重要性的一年，也是湖北省经济恢复重振的关键之年。要拿出“拼”“抢”“实”的状态和作风，在“稳”的前提和基础上奋力求“进”，重点做好八个方面的工作。

一要巩固经济持续回升态势；二要增强科技创新支撑能力；三要推动产业链供应链优化升级；四要促进区域协调发展；五要更大力度推进改革开放；六

要全面推进乡村振兴；七要持续抓好污染防治和生态建设；八要着力保障和改善民生。王晓东强调，当前，疫情防控任务依然艰巨繁重。要严阵以待、严防死守，慎终如始抓好常态化科学精准防控，确保防控不松懈、疫情不反弹、发展不停步。

针对湖北提出的“10%以上”的经



AMC院線獲9.17億美元新融資 盤前股價曾大漲49%

据外媒报导，美国及全球最大的电影院公司AMC（NYSE:AMC）宣布，自2020年12月14日起，AMC已成功募集9.17亿美元的融资，包括新股权和债务资本。流动性的增加应该能让公司度过这个“黑暗的冬天”。

或受此影响，AMC美股盘前曾大涨49%，截至发稿时，涨38%。

AMC首席执行官兼总裁亚当·阿龙（Adam Aron）说：“今天，阳光照耀著AMC。在2020年4月至11月期间，通过股权和债务融资以及适度的资产出售获得了超过10亿美元的现金后，我们今天宣布，在过去六周内，AMC又筹集了9.17亿美元的资本注入，以增强我们的流动性，巩固财务状况。这意味着，任何有关AMC即将破产的说法都是完全不可能的。”

阿龙补充说：“展望未来，要使AMC在中期内取得成功，我们需要美国和国际的大部分公众接种疫苗。为此，我们感谢世界医学界为挫败冠状病毒所作的英勇努力。同样，我们欢迎拜登新政府和国内外其他政府承诺开展基础广

泛的疫苗接种计划。”

2020年11月9日晚间，受辉瑞疫苗消息利好，AMC院线曾盘前大涨89%。

AMC是美国最大的连锁电影院运营商，拥有600多家分店。2020年以来，电影院受到了冠状病毒的严重影响。自3月份新冠肺炎感染率上升，迫使AMC关闭影院，并让大部分员工休假以来，AMC几乎没有任何收入。

近年来，AMC利用债务重振影院的

济增长预期目标，湖北省政协委员、武汉大学教授邹薇在接受湖北日报全媒体采访时表示，这个目标基于对湖北省经济基本面和发展态势、去年低基数因素和潜在增长率的综合考虑，科学合理，切实可行。

“国际普遍看好中国经济增长前景，湖北的增速应该高于全国。”邹薇认为，湖北省疫后主要经济指标逐月逐季向好，确定“10%以上”的经济增长预期目标，有利于保持和巩固来之不易的经济持续回升势头，将极大鼓舞全省人民的奋斗信心。（澎湃新闻）



新席位，并收购竞争对手，如Carmike和Odeon电影院。截至2019年底，该公司负债率高达47.5亿美元。今年7月，AMC宣布已达成协议，减少债务负担，并提供额外的流动性。

去年10月20日，AMC娱乐控股公司称，将通过股票发行筹集现金，并努力重组债务，避免申请破产保护。

2020年11月4日AMC院线公布财报，公告显示，公司2020财年三季报（累计）归属于母公司普通股股东净利润为-36.43亿美元，同比（较上年同期）下降2586.8%；营业收入为10.80亿美元，同比下跌73.16%。

（澎湃新闻）



賈躍亭法拉第未來 擬在中國生產電動汽車

据路透社报导，由贾跃亭创办的电动汽车公司法拉第未来（Faraday Future）计划在中国开设工厂，生产部分电动汽车，并邀请吉利汽车提供制造服务。

知情人士称，作为计划的一部分，法拉第未来计划在中国建立一个新的基地。法拉第未来本月对意向投资者称，计划将工厂放在中国的一线城市，初始阶段的年产能将超过10万辆，在该城市还将设立研发中心。

有两名消息人士称，浙江吉利控股集团（Zhejiang Geely Holding Group）正在就向法拉第未来提供制造服务进行谈判。吉利还将帮助改善车型的工程技术，增加包括自动驾驶功能在内的智能汽车技术。

消息人士称，这些计划尚未最终敲定，未来可能会发生变化。

对此，法拉第未来方面对澎湃新闻记者表示，不予置评，吉利方面表示，不对市场传闻置评。

法拉第未来在2017年1月发布了首款量产车型FF91，并曾在美国加州汉福德设立工厂，但由于其创办人贾跃亭个人的债务问题，法拉第未来的发展受阻。

自2020年7月，FF创办人贾跃亭在美国破产重组方案生效后，FF能否获得转机、迎来融资引来关注。

据FF方面介绍，根据其量产计划，FF 91将在完成新一轮融资约12个月以后启动正式销售交付工作。

（澎湃新闻）



韓女星宋侑庭自殺身亡

据韩媒报导，韩国女星宋侑庭自杀身亡，年仅二十六岁。葬礼在亲朋好友参加的情况下举行，于今日出殡。目前，自杀原因尚未公开。

25日，宋侑庭的经纪公司Sublime Artist Agency表示：“宋侑庭确实去世了”。



向華強申請依親居留 被查出在台有案底

香港影视大亨向华强及儿子向佐早前向台湾移民署提出“依亲居留”申请后，舆论一直怀疑其背景。台湾国安单位最新调查指出，向华强早年在台湾有案底纪录，过去多次被移民署拒绝入境。

《自由时报》引用该调查报导，向华强曾担任中国电影基金会名誉副会长，与大陆官方关系匪浅，而且他早年在台湾有案底纪录，过去多次被移民署拒绝入境；在台湾警备总司令部列为机密的一清专案“竹联帮组织沿革表”中，向华强更被标注为“新义安老大”。

据报导，中国电影基金会的业务主管机关为中国广电总局，向华强1994年出任名誉副会长，为首位担任此职务的香港人。该基金会近年负责承办“全民国防教育万映计划”，下设国防万映办公室，宣传《建国大业》等电影。

台湾国安人士也透露，由向华强父亲向前创办的新义安帮会，过去与台湾竹联帮素有往来，同时向家成员多人皆与新义安有关系。

台湾国安单位调查指出，向华强的哥哥向华波在1972年因港台走私贩毒案，被台北地检署依《戡乱时期肃清烟毒条例》及《妨害国家总动员惩罚暂行条例》提起公诉收押，当年23岁的向华强也因非法买卖外币被并案起诉。

这位不具名的台湾国安人士还强调，虽然向华强的妻子陈岚是台湾人，但向华强未必能依亲居留。依据《香港澳门居民进入台湾地区及居留定居许可办法》规定，曾有事实足认为有犯罪行为；曾参加或资助恐怖或暴力非法组织或其活动而隐瞒不报；或有事实足认涉嫌重大犯罪或有犯罪习惯；曾任职于大陆党政军或其他公务机构，得不予许可。

旗下6戲院疫情停業142天 黃百鳴喊苦

目前虽然艰苦经营，但黄百鸣对戏院业前景仍持希望态度，前阵子以1.08亿港元回购经营中的铜锣湾、柴湾及荃湾3间Cinema City戏院。新光戏院负责人李居明认为悲观中存乐观，用大病初愈来形容戏院和舞台事业，今年会慢慢康复；去年成立的ACX院线更计划疫市扩展。

戏院能否在贺岁档重开仍是未知数，但电影公司已做好准备，希望新片能在农历新年跟观众见面，包括《狂舞派3》、陈家乐与卫诗雅的《不日成婚》，还有葛民辉与苏皓儿等主演的鬼片《糖街纸片厂》。刘德华与刘青云主演的《拆弹专家2》原本去年圣诞档上映，此片大陆已收逾11亿人民币，香港映期会否延至贺岁档还未决定。

他表示看戏其实很安全，大家都戴著口罩，场内规定不许进食，看戏时又不会交谈，所以去年戏院没有一单确诊，希望政府尽快解除戏院禁令，“就算隔行隔位坐还有少许生存空间，全面关闭，戏院业真的很惨。去年已经损失复活节、暑假、圣诞和新年档，不想连农历新年也没了。”

冠病疫情重创香港戏院业，2020年先后三度被迫停业，目前仍未能营业，香港政府的社交距离措施1月27日届满，届时戏院累积停业142天，至今未知何时能重开。年关难过戏院老板同样叫苦，即使政府早前提供补助，但只是杯水车薪，戏院商之一黄百鸣嗟叹苦不堪言。

旗下有6间戏院的Cinema City老板黄百鸣说：“以旺角朗豪坊为例，曾经一年收入1.23亿港元，去年全年只有2800万港元，已经排第一，可想而知其他戏院去年的生意有多么凄惨，大部分时间被政府勒令关

張柏芝容祖兒那英領銜 《浪姐2》被批差遠了

去年爆红选秀节目《乘风破浪的姐姐》今年初推出第二季（以下称《浪姐2》），上周末22日首播，观众看过后却表示：跟第一季差远了！

《浪姐2》第一期节目长达4个多小时，考核30位年龄30以上的“姐姐”，当中年龄最大的是53岁的那英，年龄最小的是曾出演《陈情令》的“师姐”宣璐，其他大牌艺人包括张柏芝、容祖儿、杨钰莹、周笔畅、陈妍希等。

但姐姐们的表演实力及台前幕后的互动，让观众觉得乏善可陈，跟第一季亮眼表演比起来差远了，以下是第二季的优劣分析：

★强项1：八卦话题十足

《浪姐2》人物关系十分错综复杂，张柏芝与前夫谢霆锋好友容祖儿、王菲好友那英同台，评审之一还是曾与谢霆锋绯闻的经纪人霍汶希。不过第一期里，几人都一团和气：张柏芝跟那英拥抱说喜欢她，跟容祖儿用粤语交流“干一番大事业”，不过众人之后没有过多交集，各自为政。

至于赛前最多八卦的前恋人黄晓明与李菲儿，第一期互动镜头全部剪光，连带李菲儿的镜头都很少，网友表示非常不公平。其他几位姐姐也都是话题人物，包括与高云翔离婚后又有新欢的董璇、屡传离婚的陈妍希等，董璇台上演唱《梦一场》台下陈妍希哭的稀里哗啦，不知道是否“感同身受”？

接下来姐姐们要分成15人住同一宿舍，女明星间的互动接下来最大看点。

★强项2：唱跳俱佳选秀歌手多

《浪姐2》延续第一季，邀请不少前选秀歌手，包括《快乐女声》的周笔畅、安又琪、江映蓉；《中国好声音》的吉克隽

逸、陈梓童等。

选秀歌手大多唱跳俱佳，第一期中曾经的导师那英就输给了排名第一的陈梓童、第四的吉克隽逸。不过也有例外，安又琪曾是快女冠军，却在忘舞步崩溃，被导师黄晓明“提点”多年来高开低走、不红的原因，十分犀利。

★弱项1：整体实力太差

虽大牌云集，但观众看了后觉得整体实力太差，“跟第一季差远了”“第一季没赢的金晨、张含韵都可以随便秒杀这里所有人”。

大牌艺人中，那英歌唱实力不容置疑，但跳舞惨不忍睹；张柏芝“公鸭嗓”讲话都有问题，更不要提唱歌，跳舞更是随便扭扭，实力堪忧。

知名度低的艺人表演也很没看点，“跟公司年尾晚会表演一样，很随便。”更有甚者大走音、甚至五音不全，袁姗姗则直接忘了舞步台上发呆，被打全场最低分。《浪姐2》表演没有让人眼前一亮的惊喜，被网友吐槽：“过气、不红是有原因的！”实力跟第一季“黑马”孟佳、王霏霏、朱婧汐等相差太远。

★弱项2：主心骨黄晓明退出

节目主心骨黄晓明因与前女友李菲儿同台引起Angelababy不满而退出。第一期他一改“暖心”形象，变得很严厉，更出抛金句形容自己“死猪不怕开水烫”，效果相当不错，可惜第二期后将不再出现。

黄晓明走后，据说秦昊将客串一集，最新消息指知名度非常低的新人主持齐思钧将代替主持，不过相信节目效果相对变差。（新明日报）

李香琴設靈 黃百鳴 羅家英8人扶靈

李香琴1月25日设灵，汪阿姐致悼词，黄百鸣、罗家英、苗侨伟、高志森等8人扶灵。

资深演员李香琴本月4日病逝，享年88岁。琴姐从影多年，将大半生奉献给演艺圈，拍过几百部作品，经常提携后辈，在圈中人缘极佳。

琴姐的家属宣布，琴姐的追思会于今天在红磡世界殡仪馆举行，下午5时将开放恭迎来宾致祭，晚上7时举行追思会。

追思会由安德尊负责主持，汪明荃及余子明两位电视界别老前辈将会致悼念词，琴姐女儿萧紫筠亦会分享母亲的生前点滴。

琴姐的灵柩将于追思会翌日上午送往柴湾火葬场进行火化，琴姐的扶灵名单已公布，包括黄百鸣、罗家英、阮兆辉、李龙、苗侨伟、高志森、伍永熙及卢世昌等生前好友为她送行。据悉，家属收到的帛金会以琴姐名义捐赠慈善机构。（新明日报）



高規格防疫 蔡健雅週六小巨蛋照開唱

新加坡歌手蔡健雅来临周六的台北小巨蛋演唱会，1万张门票一早就卖光，却一波三折，台湾冠病疫情群聚感染扩大，中央流行疫情指挥中心强烈建议取消岁末大型活动。

疫情升温，台湾各县市大型活动如灯会等多数宣布取消，蔡健雅周六将在台北小巨蛋开唱，经主办单位与艺人开会协调，确认照常举行。蔡健雅前午在面簿公布防疫措施，更加严格把关，同时也开放无法到场全额退票机制。

她感慨写道：“‘给世界最悠长的吻’真的变成很长的一吻，原本去年5月9日就要见面，一起经历全球最大的动荡，这段时间，我们精心酝酿这一吻，投注所有时间和感情，期待这一夜交流，呈献最完美演出。”

廣東美術館舉辦 嶺南風物研究展

（广州讯）“致甜蜜的生活——二十世纪以来岭南风物研究展”22日在广东美术馆开幕，呈现岭南历代名家和当代名家的代表作品共约120件，涵盖中国画、油画、版画、雕塑及综合媒材等种类。该展将持续至2021年2月23日。

该展览综合研究自上世纪以来岭南地区的历史丰物与人文观念，邀请了郭莽园、陈永锵、方楚雄等来自广东及国内的艺术名家，围绕“岭南佳果”题材进行创作，他们创作的作品与居廉、居巢、高剑父、高奇峰、陈树人等岭南历代名家作品一同展出。展览分为“珍果初熟”“硕果累累”“桃李新风”“悠悠乡情”四个单元。

其中，展览展出岭南著名画家居巢《枇杷图》等作品，既有传统艺术的笔墨，其中细节也见岭南艺术家得风气之先；陈树人作品《家园秋趣图轴》描绘了一个硕大的冬瓜，但只截取蔓藤和冬瓜的一角，以黄金分割的构图置于图幅中部。

广东美术馆有关负责人表示，岭南自古物产丰饶，其中佳果殊盛。在漫漫

的历史长河中，岭南佳果不仅与岭南人的生活息息相关，更成为岭南精神文化不可或缺的重要组成部分，见证了岭南地域的历史变迁。

瓜果题材的作品因其饱含著无尽的生命气

息与绵绵的生活气韵，传递著丰收的喜悦与耕耘的艰辛，成为人民追求幸福生活的愿景缩影。尤其在“以花为衣”“食香衣果”的岭南，一年四季绿意盎然、果香四溢的自然环境，为岭南地区本土蔬果画的形成和发展提供

了得天独厚的环境条件，给予了画家大量可供描绘的素材。

该展由广东省文化和旅游厅指导、广东美术馆主办，广东美术馆馆长王绍强担任策展人。（中国侨网）



参展作品共约120件。



民众正在观展。



“牛”转乾坤庆福年—创意挥毫迎新活动。

“牛”轉乾坤慶福年 創意揮毫迎新春

运动中心不仅有提供运动健身，还能让您沐浴在充满节日氛围的文艺气息中，01月30(星期六)早上9时至12时，新北市芦洲国民运动中心邀请本区高关怀家

庭小朋友一起学写春联，认识年节传统文化，共享年节的愉快气氛。

农历新年即将来临，除旧布新换上春联，以往手写春联则是



芦洲国民运动中心小朋友写春联。

越来越少出现！自己动手写春联，除了增添趣味，也可以重新感受传统春节的人情味，拉近彼此距离，欢喜同乐。透过专业的指导，让小朋友们从中学习认识

中华文化，一起感受健康活力的春联创作营吧！当日同时时间另有书法名家于中心挥毫写春联，并赠送现场民众，欢迎大家共襄盛举。（中央社）



佛光山义工妈妈用心的熬煮腊八粥。



万年寺法师、佛光山马尼拉青年团成员及光明大学佛学院学生将腊八粥分装到耐热塑料容器。



妙净法师（右）与觉林法师（左）展示将赠送给侨胞的星云大师所题「花向四季 耕耘心田」春联。

菲國佛光山慶祝法寶節 分送臘八粥與大眾結緣

农历12月初八是佛陀成道纪念日，也是佛教的法宝节，因此菲律宾佛光山万年寺及国际佛光会菲律宾协会，于1月20日齐心合力熬煮2,000多份腊八粥，分送大众结缘。

佛光山万年寺住持妙净法师说，法宝节是佛教三大节日之一，佛陀是于农历12月初八成道，证悟真理，人间因此有佛法 and 佛教，通常在这天，寺院都会准备腊八粥与大众分享结缘。她也称，万年寺本次除了分送腊八粥外，他们也将赠送星云大师所题的「花向四季 耕耘心田」春联给当地侨胞。

万年寺监院觉林法师则表示，万年寺法师、国际佛光会菲律宾协会干部、佛光山马尼拉青年团成员、佛光义工及光明大学佛学院学生，清晨5点

就开始分工合作熬煮腊八粥，所用的材料计有米、花生、芋头、豆腐、青江菜、红萝卜、九月豆及油条等。她也说，负责烹煮工作的佛光义工妈妈们，前一天就已进驻万年寺厨房准备食材，以确保法宝节当天，能够熬煮出2,000多份腊八粥。

国际佛光会菲律宾协会会长张世滨指出，目前因疫情严峻，所以国际佛光会菲律宾协会的各分会领导干部，均会协助分送腊八粥到无法出门的信众府上。他们也会将热腾腾的腊八粥送到中华民国驻菲代表处、斯里兰卡驻菲律宾大使馆、马尼拉5家华文报社、菲律宾侨中学院、菲华商联总会、国家儿童医院、圣拉法斐尔科技学院及圣查安娜医院等多个单位。（侨务电子报）



侨胞到万年寺领取腊八粥及春联。



中國彩繪熊貓藝術展 在金邊開幕

（金边讯）“HELLO，WORLD！中国彩绘熊猫艺术展”25日在金边中国文化中心开幕。此次为期十天的艺术展包括熊猫文化公共艺术展、中国熊猫家园影像展、熊猫主题文创集市、艺术熊猫涂鸦、艺术熊猫创意体验、中国彩绘熊猫长卷绘制活动部分。

中国驻柬埔寨大使馆政务参赞左文星指出，艺术展来到金边，将可爱的熊猫形象与彩绘等艺术结合起来，将向大家讲述中国故事的熊猫篇章，演绎生动有趣的熊猫文化，传递丰富多彩的中国文化和创新意识。

左文星表示，去年以来，新冠肺炎疫情席卷全球，严重影响了各国间人员往来，中柬两国也不例外。今天的活动是疫情之下的有益尝试，有利于拉近人们心与心的距离。希望这些展出的作品，让柬埔寨当地朋友不出国门也能更多了解到极具亲和力的中国文化，感知一个多姿多彩、充满活力、不断开放的美丽中国。

柬埔寨王国文化和艺术部副部长敏谷萨尼表示，在中国驻柬埔寨大使馆的支持下，金边中国文化中心踊跃参与两国文化发展，犹如今日活动便能让我们进一步了解中国的另一项特征——熊猫。很高兴地看到越来越多中国朋友在加强分享文化领域知识与经验中发挥积极作用。

据金边中国文化中心主任全彦钢介绍，此次艺术展全球巡展由中国文化和旅游部中外文化交流中心、四川省文化馆联合主办，以中国艺术熊猫形象为载体，跨越国界、跨越种族、跨越年龄，推动独特的中华文化走向世界，所到之处刮起一股强烈的“熊猫旋风”，体现了中国熊猫文化创意旺盛的创造力和丰富的想像力。（中新社）

出售兩高端品牌 華為展開談判

消息人士透露，中国科技巨头华为正在就出售P和Mate两个高端智能手机品牌，展开初期谈判。

据路透社25日报导，不愿具名人士称，华为已经与一支财团展开了几个月的谈判，而这支财团由上海政府支持的投资公司领导。

消息人士说，华为早在去年9月就开始私下探索出售这些品牌的可能性，但并不清楚华为认为这些品牌的估值是多少。路透社的报导称，华为若确实出售这些品牌，这可能意味著华为最终会退出高端智能手机制造业务。

咨询公司IDC的数据显示，从2019年第三季度至2020年第三季度出货的Mate和P系列手机总值达397亿美元（526亿新元）。

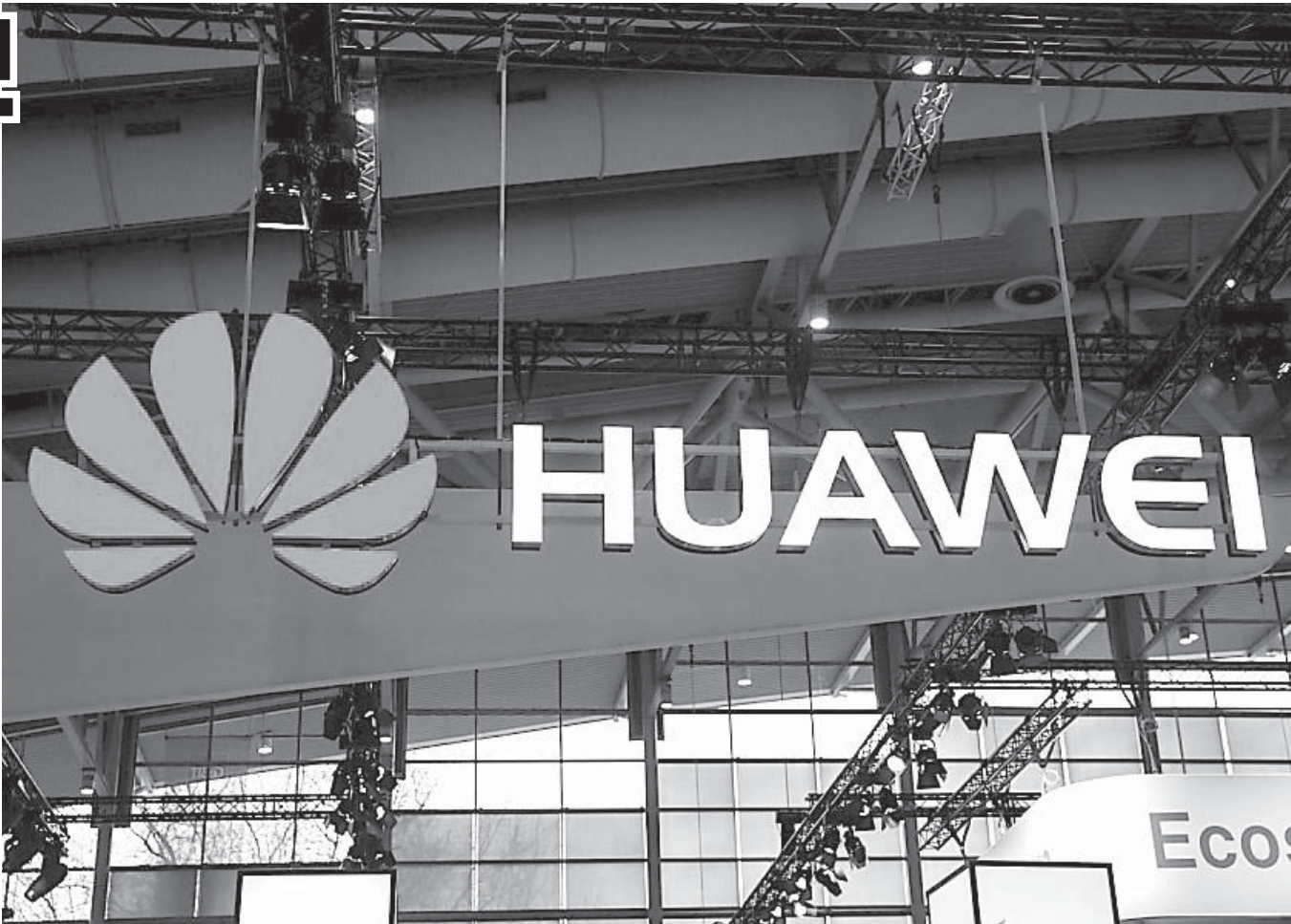
然而，消息人士也提到，华为尚未就

出售事宜做出最终决定，谈判也有可能不会成功淡出品牌出售的结果，因为华为仍在尝试自身生产自家设计，并能操作这些智能手机的麒麟芯片。

消息人士提到，华为可能会出售高端智能手机品牌，意味著公司对于美国拜登政府就华为供应链限令做出改变几乎不抱任何希望。

消息人士也说，由上海政府支持的投资公司有可能与华为的经销商组成财团，来接管P和Mate品牌。

华为发言人回应时说：“华为了解到外界流传著未经证实、关于本公司的售旗舰智能手机品牌可能被出售的谣言。这些谣言毫无根据。华为没有这样的计划。”上海市府说，他们并不了解这个情况，并拒绝进一步置评。



打造高質量航空航天產業集群



产业链支撑，民机产业和市场的可持续发展离不开产业链的完善。

航空产业网负责人、航空产业专

家阎振宇认为，航空产业链的提升与完善，社会资本将是解决这个课题的关键之一。根据航空产业网的统计，

全球有超过2.2万家航空制造持证企业，其地理分布密度与经济发展水平正相关。由于历史原因，中国经济发

达的东南沿海地区的航空制造业较为薄弱，但也说明未来的发展空间广阔。

2019年，总规划面积约5.43平方公里的杭州钱塘新区航空航天新产业平台入选浙江省第一批7个“万亩千亿”新产业平台培育名单。“万亩千亿”是浙江省面向重量级未来产业，规划万亩左右空间以实现千亿以上产出的产业平台。杭州市副市长、钱塘新区党工委书记柯吉欣认为，航空制造产业需要大量资金投入和相关配套产业导入扶持。浙江发展航空航天面临良好机遇，具有产业基础厚实、民间资本丰富、区位优势显著等特点，对于国产大客机制造而言，也能够实现就近产业链布局配套。

针对具体的航空产业链创新，国航发北京航空材料研究院研究员曹春晓院士指出，材料发展在现代飞机研制当起重大作用，尤其是关键材料将会直接影响飞机的安全性、经济型、舒适性和环保性。目前国内不少厂家正在积极研制钛合金、复合材料等先进高比强度材料，有必要尽最大努力，尽快研制出关键材料。

人臉信息是敏感信息 和核心隱私應該保護

中国人民大学一级教授、中国法学会副会长、民法学会会长王利明

人脸识别技术正在不断地改变我们的生活，现在已经被大规模地应用于安防、支付等重要场景中。但这项改变生活的技术，如今却处于前所未有的争议之中。针对人脸识别技术被滥用的原因、如何保护好个人隐私等问题，中国人民大学一级教授、中国法学会副会长、民法学会会长王利明表示，在平衡“利用与保护”关系时，人脸信息等敏感信息要更注重保护，其他非敏感信息则更多地強調“利用”。

以公共利益为限制标准， 防范人脸识别被滥用

人脸信息是个人核心隐私，也是个人敏感信息。人脸信息不仅涉及个人肖像，还包括身体、健康、年龄、种族等信息，甚至可能包括个人的心理信息。并且，人脸信息广泛涉及个人其他私密信息。比如，有些银行账户和人脸信息进行绑定、关联。因此，一旦人脸信息被泄露，或被不法分子违法共享、转让，会造成严重后果。因此，对于人脸识别被滥用的现象，确实应该引起高度的关注。

人脸信息属于敏感信息，必须权利入“明确同意”才能进行采集，如果权利入没有明确同意，则必须要基于公共利益的需要才能收集。

现在人脸识别之所以被滥用，是因为有些使用已经明显超出公共利益范畴。虽然公共利益的解释可能会比较宽泛，但还是有特定内涵，比如为了公共安全、保护个人生命财产安全等，都属于公共利益的范围；而出于商业目的或盈利目的，则不属于公共利益范围。在“人脸识别第一案”中，动物园就属于商业机构，其收集很难说是为了公共利益。

因此，未经权利入“明确同意”的采集，应该符合公共利益的需要。这可能是防范人脸识别技术被滥用最重要的规则。并非所有的机构都能够进行人脸识别信息的收集。

人脸信息属于个人敏感信息， 要用户明确同意

保护人脸信息，首先要认真遵守贯彻好《民法典》对人的信息保护的应用。《民法典》第1035条明确收集信息应当坚持合法、正当、必要原则，坚持最小化原则，能不收集尽量不收集，能少收集尽量少收集。这里自然也涉及人脸信息保护的规范问题。

同时，《民法典》第1038条也明确规定这些信息不得擅自转让、共享；在共享时要再次取得权利人的同意，除非已进行匿名化处理。但



即便如此，相关方也要负起安全维护职责。

此外，对于人脸信息的保护，仅仅依靠《民法典》还不够，还要通过正在制定的《个人信息保护法》来加强保护，特别是以下几方面，要格外关注。

首先是个人敏感信息的概念。《民法典》没有提到个人敏感信息的信息，是因为《民法典》只是规定了一般信息的保护规则，不可能规定得非常详尽，需要在《个人信息保护法》中作出规定。

其次是“同意”的方式。一般信息的收集处理规则，《民法典》中用的是“同意”。这可以采取默示同意方式，也可以采取明示同意方式。但人脸信息有别于一般信息，属于敏感信息。对于敏感信息不能泛泛地采用默示同意方式，除非是为了公共利益的需要，必须权利入“明确同意”才可收集。并且，在此之前还要有告知义务，使权利入详细知道搜集的信息是要干什么，做什么用途。

所以，建议在《个人信息保护法》中可以针对人脸信息，进一步要求明确同意，这样可能更有利于保护人脸信息。

第三，要加强对未成年人脸信息的保护。采集未成人人脸信息，必须要取得其监护人同意。

第四，要严格限制人脸信息的共享。如果收集方要与他人共享人脸信息，须取得权利人的明确同意。只有进行第二次的“明确同意”，才能更好地保护人脸信息。

最后，要强化对采集人脸信息的安全维护。如果没有建立相应的维护措施，这些信息一

旦被泄露，后果很严重。因此，从法律层面上看，不仅迫切需要确立安全维护的义务，而且对没有尽到义务、导致大面积信息泄露、对权利入造成损害的有关单位，应该明确承担相应的责任。

人脸信息属于隐私权， 应该强调保护而非利用

从全世界范围来看，法律层面上处理个人信息，都要面对两个问题，一是对个人信息进行保护，二是在保护的同时又要注重对个人信息的利用。可以说，在法律层面上如何平衡好个人信息的保护与利用的关系，是各国个人信息保护法制定时需要考虑的最大问题。

在中国《民法典》的制定过程中，就反复讨论、平衡两者的关系。如果保护过度会影响个人信息的利用，影响数据产业的发展，甚至影响技术的发展。但如果保护门槛太低，对个人人格权益的保护也是非常不利的。

因此，现在《民法典》中的“个人信息保护”后面没有跟著一个“权”字，主要就是担心如果将个人信息提升到人格权层面，会不会使得其保护程度过高，影响和妨碍了信息的利用。并且，在《民法典》中，个人信息和隐私是区别对待的，隐私保护程度要比个人信息更高。

人脸信息比较特殊，与一般个人信息有所不同，涉及隐私和个人信息的交叉。人脸信息不仅是个人信息，实际上还包括个人核心隐私。所以，人脸信息应该成为隐私权的重要组成部分。

我更倾向于将人脸信息等敏感信息与一般的信息保护进行区别对待，在如何平衡“利用与保护”两者关系时，人脸信息要更注重保护，而其他非敏感信息则是更多地強調“利用”。

国际人脸识别立法与案例

在生物识别信息中，人脸识别是最为火热的应用技术。但由于人脸信息涉及许多隐私数据，使用不当将存在巨大的风险，因此亟须立法规范。欧美是此领域立法的先行者。尤其是美国，近两年来许多城市均出台相应的禁令。

2008年

●美国伊利诺伊州《生物信息隐私法》

该法是美国州层面第一部保护个人生物信息的法律。该法要求私人实体收集个人生物信息之前，须提供通知，并获得个人的同意，且应当是书面的。

2018年5月

●欧盟《通用数据保护条例》（GDPR）

GDPR被誉为“史上最严格数据保护法”，但对更为敏感的生物识别数据，比如人脸数据，GDPR仍存在局限性。

2019年5月

●英国威尔士卡迪夫

英国威尔士首府卡迪夫的埃德·布里奇斯向法庭提诉讼，称警方对他使用人脸识别技术是非法侵犯他的隐私权。这一案件被认为是英国，乃至世界第一例涉及人脸识别技术的案件。

2019年8月

●瑞典谢莱夫特奥市

瑞典数据监管机构（DPA）对当地一所高中开出第一张基于欧盟GDPR的罚单。该学校使用人脸识别系统记录学生的出勤率。

2019年

●美国《商用人脸识别隐私法》（草案）

该法案到2019年3月已被美国国会审议两次，并提交到“商业、科学和交通委员会”。该法案主要目的是禁止商业机构在未获得个人明示同意的情况下使用人脸识别技术。

2020年2月

●美国《加州人脸识别技术法案》

该法案主要对州内私营主体与公共主体分别应如何使用人脸识别技术问题做出了规定。该法案对公共主体使用面部识别技术的态度较为宽松，但对于使用人脸信息和人脸识别进行持续监视的行为，原则上仍被禁止。

2020年4月

●美国华盛顿州《人脸识别服务法》

该法是美国第一部严格限制执法部门使用人脸识别技术的州法律。这使得华盛顿州成为美国首个通过面部识别法案的州。该法适用于华盛顿州所有公共机构。（新华网）

章欽：堅持不懈成就學習

“一年有365天，要是每天学习1个生字，那么一年后就可以学习365个生字。如果这样持续下去，2年后学习的生字就更多了。所以，学习会很难吗？其实一点也不难。”

“而且，努力不懈的学习下去，你会发现自己肯定不会每天只学习一个生字，这样一来，到最后，你学习的生字远远超乎原本的目标。可是，要是你不愿意学习，2年、甚至5年后，你所学的生字几乎是等于零。”

報導►黃丹芳

攝影►丁祖興／部分照片受訪者提供

閱讀避免被社會淘汰

75岁的作家章欽（原名鍾欽貴）在过去的人生里，都坚持这样的学习精神，因此造就了他就算小学没有毕业，但却靠自己的努力，最终看懂了文字。甚至到了目前，他还是继续抱着“活到老，学到老”的态度，与其像身边朋友般坐在咖啡厅里吹水度过岁月，他倒热衷在家里继续阅读，以免被社会所淘汰。

章欽接受星洲日报《大霹雳》社区报访问时指出，他曾经在9岁的那一年被父亲安排到学校上课，但因为家贫，2个月没有缴交学费，被老师在班上点名追债，因此感觉没有面子而开始逃学。最终被父亲发现后，他拒绝回到学校上课。虽然后来他也上了夜校，但有感夜校的同学年龄参差不齐，没办法专心学习，再次离开学校。

从阅报学字到撰写短文

他说，他度过了一段在江沙帮忙割树胶的日子，后来搬到司南马去时，在当地的大会堂看到一些人在阅读报章。虽然当时的他一个字也没看懂，不过他对此感兴趣，开始慢慢去学习，让自己认识更多的生字。到了廿余岁的时候，他不仅能阅报，还能够撰写短文。他还记得自己于1968年第一篇刊登的文章，稿费是4令吉50仙。

他表示，接下来的日子，他虽然在工厂上班，但却经常投稿到报馆去。他的文章主要是以生活为主，写出一些与生活有感文章。

然而，到了90年代，电脑开始普及，一直以来都用稿纸来写稿的章欽又开始面对另一波的学习革命。由于报馆不欢迎手写稿，所以他得在60岁的那一年跟上时代的步伐，开始学习使用电脑。

365天學 365生字

一直努力学习和坚持的章欽，有太太在旁给予支持。



“活到老，学到老”的精神，在章欽的身上展露无遗。



近年来因为视力问题，章欽（右二）已经减少不少户外活动。



章欽（坐着左一）早年在霹靂文艺研究会办《怀念巴金》活动时，与同道合影。



章欽（站着右一）曾经活跃于佛光山怡保禅净中心，并参与读书会培训课。



闲来时，章欽也把心思花在盆栽上。

花年余自學漢語拼音

章欽指出，那是一段很有趣的学习过程。当时，他向孩子请教如何使用电脑，但孩子却一股脑儿地把使用电脑的步骤说出来，他只听懂了两三个步骤而已。因此，在没有办法之下，孩子建议他使用手写板电脑。

“然而，手写板电脑出现太多的错别字，文章处理起来会显得更慢。因此，我决定让自己开始学习汉语拼音。只是，对汉语拼音一窍不通的我，一切得重新开始学习。

最终，我花了一年余的时间才把它学好。”

他说，后来，脸书流行起来，他也跟着大伙儿的脚步加入脸书的行列。脸书不但让他与人交流、了解身在国外亲友的近况，甚至在他出版新书张贴在脸书时，获得一些人的关注，有人还直接跟他购书。他觉得脸书是一个不错的社交平台。

有兴趣就能坚持

他指出，人一辈子要学习的事物很多，

只要对某些事物产生兴趣，自然会坚持，否则走不下去。当然，有时候在学习的路上，还需要靠身边的人鼓励，才会不畏惧的勇往直前。

现时的章欽患有青光眼，左边眼睛只剩50%的视力，但他还是坚持培养每天阅读的好习惯。他说，以前他会花3个小时来阅读，但自从视力不好后，他每晚会上花1小时看两两三页书。他认为阅读的习惯很重要，他要是一天不看书，就会觉得很不在。

台灣助巴西紅十字會 推動濟貧計畫



巴西紅十字會工作人員發放物資包裹給北部偏遠地區民眾。



援贈巴西北部民眾的生活物資包裹。

（巴西讯）台湾和巴西合作的「慈善的圣诞节」济贫计划近日启动，台湾驻巴西代表张崇哲与巴西红十字会会长考斯（Julio Cals）21日共同主持这项计划的视讯捐赠仪式。

2020年12月，台湾与巴西红十字会共同合作推动「慈善的圣诞节」人道援助计划。张崇哲对于台湾能与国际闻名的非政府组织合作推动这项计划，表示深感荣幸与谢意。

张崇哲表示台湾地理位置特殊，有「亚洲之心」称号，2019冠状病毒疾病全球大流行，台湾防疫同时不忘发挥爱心，协助巴西抗疫。张崇哲也对巴西红十字会在全国动员志工推动社区服务工作表达钦佩。

考斯感谢台湾襄助济贫计划，共购得350份物资包裹，发送北部塞阿拉州乌鲁布雷塔玛（Uruburetama）及伊塔皮波卡（Itapipoca）两城市的350户弱势家庭，共1400位居民受惠，让他们暂时纾困并快乐度过圣诞和新年假期。

在冠状病毒疫情严峻时刻，台湾本著人饥己饥的精神，通过巴西红十字会志工深入蛮荒灾区协助民众，令他们深受感动。

这次的济贫计划虽非捐赠口罩而是捐赠生活物资，仍是发挥「台湾能帮忙」再度向巴西推动的人道救助行动。（中央社）



補氣過好年，六福年菜養生入手

现代人健康养生的意识抬头，过年期间如何吃的养生、送的健康，成为消费者年节期间采买的首选，六福旅游集团看准年节养生商机，精选台北六福皇宫及六福客栈经典料理，推出健康养生的冷冻围炉年菜及年节礼盒，提供消费者享受美味兼具健康的五星料理，成为今年超夯的年节采购品项！

六福皇宫“松茸虫草黑羽鸡汤”
滴滴甘醇温润馥郁，极品养生五星享受

六福皇宫“颐园”北京料理曾荣获全台北最佳北京餐厅第一名的殊荣，延续主厨精湛的功夫料理手艺，多年来推出冷冻年菜累积不少老饕喜爱，研发团队看准年节健康养生的需求，特别推出“松茸虫草黑羽鸡汤”，特选产销履历本土黑羽鸡，肉质鲜嫩细致、富含丰富蛋白质、胺基酸等多种人体所需的营养成分，脂肪含量极低，减少心血管负担，是纯天然高营养的健康食品。

顶级食材香气饱满，营养滋补更富足

为增添汤头的香气，主厨选用富含多醣体的松茸与黄金虫草花，小火慢炖熬出原汁精华，经急速冷冻将精华锁在汤头里，完整保留鸡汤鲜甜及丰富营养价值，尾韵回甘、香气饱满，在家轻松覆热就能拥有五星饭店的顶级享受，团圆时光更丰富！

六福客栈“蔬食佛跳墙”
菇界之王养气补身，豪华素宴聪明选择

走过半世纪的六福客栈，魅力横跨不同世代的老顾客，推出主厨创意年菜料理“蔬食佛跳墙”，选用有菇界之王称呼的猴头菇入料，搭配杏鲍菇、雪白菇等烹煮，菇类含有不饱和脂肪酸、多醣体及多种氨基酸，营养价值非常高，是专为素食者设计的顶级豪华佛跳墙。

汉方精华温顺回甘，团圆必备养生汤品

佛跳墙中再加入桂枝、川芎、当归等中药材，添加芋头、栗子、红萝卜、白木耳等多种蔬食慢火熬煮，汉方精华养气补身，口感温顺回甘，在大鱼大肉的年菜中安排一道健康清爽的蔬食料理，绝对是一项聪明的好选择。

六福皇宫“福燕窝礼盒”
温润滋补营养珍贵，年节送礼豪华大气

除了年菜料理之外，六福皇宫也推出“福燕窝礼盒”，选用印尼5A等级燕盏，采用屋燕养殖法，受科学管理和保护，人工挑检洗净，无添加防腐剂及人工添加物。每盏燕盏以文火恆温炖煮，保留燕窝珍贵的营养价值，适合年节送礼，无论是银发族长辈、打拼事业男性、爱美女性、成长期孩童等，是年节时分最顶级的养生滋养享受。

舌尖上五星飨宴，美味上桌行动要快

六福旅游集团秉持消费者多年的信赖与喜爱，网罗旗下品牌经典美食，年节冷冻年菜尚有，荤、素、川菜、台菜等风味料理，在各大百货、电商通路购买得到之外，同时可到“六福美饌”官网选购，年节优惠专案已开始限时抢购，年菜销量已经破七成，销售组数已破千组，过年在家想品尝五星主厨精湛手艺，消费者行动要快！（良医健康网）

想减少气喘复发机率？均衡饮食＋规律作息才是



5秘訣助你保護靈魂之窗 延緩眼睛老化

保养眼睛，你能做的其实有很多

随著我们寿命越来越长，老化带来的眼睛问题就越来越多，对我们的生活品质有很深远的影响。因为年龄增加的眼睛疾病很多，常见的有老花眼、飞蚊症、干眼症、白内障、青光眼、老年黄斑部病变、糖尿病视网膜病变、视网膜剥离，以及角膜、结膜、眼睑等等部位的病变。

眼睛复杂到需要1个专科专门负责，而且眼科之下还包括视网膜科、角膜科、屈光科、眼整形科、视神经科、斜弱视科这些次专科，专业分工相当的精细。除了了解自己的眼科问题并且聪明就医之外，其实我们平常还可以做许多事情来保养我们的眼睛，让我一一为你介绍。

20—20—20法则

这个法则的意思是，我们每注视著萤幕或文件长达20分钟，就要把视线转移到20英尺（大约6公尺）以外的事物约20秒。在我们近距离盯住电脑萤幕时，眼睛的许多肌肉会收缩让我们聚焦在萤幕上的内容。

因为长时间且持续的肌肉收缩会造成肌肉疲劳，这种跟使用电脑、手机等数位产品有关的眼部症状称为电脑视觉症候群（computer vision syndrome）“电脑视觉症候群”会因为眼部肌肉的紧绷，连带引起头痛、颈部僵硬、视力模糊、干眼、头晕、注意力不集中以及疲劳等等症状。

20—20—20法则的目的，就是要我们定时放松眼部的肌肉（我们看远处时眼部肌肉是放松的），以预防或缓解这些症状。

维持理想体重

过重或是肥胖，会增加糖尿病以及其他代谢疾病的风险。例如，糖尿病会引起小血管接著大血管的病变，其中糖尿病小血管病变的重要并发症就是视网膜病变。

在初期的糖尿病视网膜病变，视网膜的小血管会因为内径变窄导致血流受阻，使得部分的血管扩大。到了进展期，血管会完全塞住，新的血管会长出来以弥补血流不足，最后再因为视网膜神经以及黄斑部的病变，使得视力逐渐恶化，最后导致失明。

除了糖尿病，高血压跟高血脂因为也会破坏血管，同样是糖尿病视网膜病变 的风险因子，而高血压及高血脂恰好也是肥胖所导致的。在台湾，18岁以上公民的 糖尿病盛行率已经超过1%，其中视网膜病变高达3%以上。

一份发表于《英国眼科期刊》的研究发现，就算没有罹患糖尿病，超过3%的肥胖者还是可以检查出视网膜病变。所以控制体重好处多多，千万别让口腹之欲害了你的眼睛！

均衡的营养

眼睛是身体最容易受到自由基伤害的器官之一，加上眼睛随时在接受大量的可 见光跟紫外线，同时也是一个氧气消耗量很大的器官，自由基的伤害几乎是所有眼疾的共同原因，包括白内障、青光眼，以及老年黄斑部病变。

我国中老年人最常见的眼科疾病虽然是老花眼，但老花眼并不会造成严重的视 力受损。根据国健署的资料，造成65岁以上中老

年人视力严重受损的眼科疾病 依序是白内障、老年黄斑部病变、青光眼，以及角膜疾病。

在英国，老年黄斑部病变甚至占了老年人视力丧失总数的一半，而且也是欧洲老年人口视力丧失最重要的原因。黄斑(macula)位在视网膜的中央，由两层以上高密度的锥状细胞构成，负责视野中央的高解析度视力。

老年人的黄斑会因为基因、抽菸、长年接触阳光等等的 影响进而变薄或者是血管增生，导致中心视力受损，甚至失明。

因此，除了充分的运动、充足的营养、优质的睡眠，适当使用太阳眼镜保护眼 睛是很必要的。至于营养补充品，目前的研究认为抗氧化物虽无法阻止老年黄斑部病变的 发生，但可以阻止已发生病变的病情恶化，营养素例如维生素C、E、锌、铜、β-胡萝卜素(吸菸者不可大量服用)都可以延缓黄斑部的恶化。

白内障起因于水晶体中蛋白质的变性，导致水晶体混浊，因而影响视力，是中 老年国人视力受损的头号原因。相较于老年黄斑部病变，白内障的失明风险较低，而且治疗较有效(例如水晶体置换)。白内障同样起因于水晶体内自由基的伤害，因此饮食中的抗氧化物是很重要的，研究也发现富含维生素 C、E、叶黄素、玉米黄素的饮食可以降低白内障发生的机会。

但如果生活忙碌经常需要外食，必须依靠营养补充品，短期的补充效果不明显。一个称为AREDS的研究显示，使用营养补充品必须要超过10年才能观察到显著的效果，因此直接从天然食物摄取营养才是护眼最佳策略喔！

戴上太阳眼镜

在乎穿著的你看到这个有没有眼睛一亮呢?没错，戴上太阳眼镜不但能让你的穿著画龙点睛，在户外更有型，还是保护眼睛的重要方法。太阳是地球上最大的光源，其中含有大量伤害性很高的蓝光跟紫外线，因此用太阳眼镜来隔绝这些有害的可见光跟不可见光是保养眼睛的重要方法。

选购太阳眼镜有几个重点：首先，尽量不要选择太暗的镜片，太暗的镜片不但有安全顾虑，让你无法察觉危险，还会阻隔太多可见光，导致瞳孔放大，反而接受了过量的紫外线。

接著，选择有UV400标志的镜片，可以保证镜片能够滤掉99%以上的紫外线。UV400指的是能滤掉所有波长400nm以下的紫外线。最后，镜片面积越大越好，这样才能确保周围来的光源也被阻挡掉。

别让眼睛受伤了！

这句话看似老生常谈，但相信你一定同意。这里说的受伤指的是任何物理性跟化学性的伤害。

我在急诊室曾经遇过的案例有:被自己的狗抓伤、被棒球垒球砸到、被昆虫毒液喷到、被喷飞的铁屑刺伤、厨师被热油喷到、车祸被挡风玻璃的碎片刺到……等等。

以上都是我个人的亲身经验，希望可以提醒你当心自己的眼部安全，随时警觉潜在的威胁，并且在必要时戴上护目镜。（华人健康网）

紅麴入菜能降低呼吸道炎改善氣喘

随著空污、PM2.5问题日渐严重，民众罹患气喘的机率也大幅增加！尤其是，季节转换之际，随著日夜温差加剧，气喘好发率更是节节攀升。民间就流传：“红麴入菜有助治疗轻微气喘、降低呼吸道发炎”的说法，让不少婆婆妈妈恨不得餐餐以红麴入菜，就是希望能藉此改善家人的气喘问题。但这样的饮食方式，真的对于缓解气喘不适有帮助吗？

红麴入菜能改善气喘？未有相关人体实验证实，且高温加热营养易流失

林世航营养师认为，坊间之所以有这样的传言，除了台湾民间口耳相传，更可能与2015年所发表的一篇动物实验有一定关联性。该篇研究发现，透过鸡蛋蛋白诱导小鼠出现呼吸发炎症状、模拟气喘问题后，若给实验小鼠服用红麴代谢产物，能够减缓其发炎情形，显示红麴代谢产物具有改善气喘之潜力。

但林世航营养师指出，由于这份研究为动物实验，并非人体实验，因此想要把该研究成果套用在人体气喘临床治疗上，还有一大段的路要走。再加上，该实验使用的是经过特殊处理的红麴代谢产物，而非一般民众能直接购买到、食用的红麴。

且一般民众以红麴入菜、做料理时，所使用的红麴分量并不多。所以民众如果期望透过在菜肴中加入红麴的方式，来辅助发挥改善气喘症状、缓解呼吸道发炎的作用，那么势必将因此失望了。

关键

林世航营养师也强调，从营养师角度来看，民众想要改善气喘问题，还是要回归均衡饮食才对。日常饮食应适量补充富含维生素、植化素等抗氧化成分的新鲜蔬果，并避开烧烤、油炸、辛辣等刺激性食物，以及高致敏性的食材。

同时养成规律运动、正常作息不熬夜的生活习惯，并按照医嘱规律用药、定期回诊，就是真正有利维持免疫平衡、减少气喘复发的保健关键。

红麴萃取物能帮助减少胆固醇生成 注意食用有这些限制！

虽然食用、补充红麴对于辅助缓解气喘，以现有资料来看，其成效、正确性都仍待商榷。但林世航营养师也提到，民众在正确观念下，适量摄取红麴对于健康还是有一定益处。

事实上，目前临床已证实红麴萃取物—monacolin K成分，确实有减少人体胆固醇生成的作用。因此如果民众有相关需求，的确可在经过医师、营养师评估、确认后，适度选择具有卫署健食（规）字号的红麴食品来辅助调理。

唯一要注意的是，即使如此，红麴食品还是不能取代药物，也不适合与降血脂药物一同食用。尤其是，红麴中的monacolin K成分结构和降血脂的史他汀类（Statins）药物结构十分相似。为防止造成肌肉溶解的副作用，民众切记要避免将红麴与降血脂药物一起食用，以免导致药效重复，增加肝脏、肌肉伤害的发生风

险。

另外，由于红麴萃取物monacolin K需透过肝脏代谢，而葡萄柚会抑制肝脏代谢药物的酵素CYP3A4正常运作。因此民众服用红麴萃取物时，也应进一步避开葡萄柚制品，以及孕妇及有肝肾功能异常问题者，也应避免食用。（华人健康网）



40歲就重聽耳鳴

4大穴道通氣血救聽力

隨著歲月的流逝，不再像年輕時體內循環良好，更容易有重聽、耳鳴等問題，而且這并非年長者的專利，40～50歲族群也得多加注意，尤其是平常壓力大的人，更容易引發這類狀況。

針對重聽、耳鳴問題，日本針灸師推薦了4大穴道，透過針灸的觀點來幫助提高體內“氣”的循環，只要用手指按压穴道，就可能有助於改善，在家就能簡單做！

按压穴道通氣血， 幫助預防改善重聽耳鳴問題

日本針灸治療院“針治療院晴听”院長、針灸師三宅さやか（暫譯：三宅彩香）表示，在他的治療院中，有不少患者因為耳鳴、重聽等問題求診，到了醫院卻檢查不出問題，而且吃藥也沒有改善。

其中40～50歲族群，更容易因為壓力而造成重聽、耳鳴、暈眩等問題，而針對這樣的情況，他就會建議透過針灸來治療，而其實在家也能透過刺激穴道而有類似效果。

三宅彩香解釋，在東洋醫學觀點之中，生命流“氣”如果停滯，会造成很多症狀，重聽及耳鳴問題就是其中之一，而透過疏通氣血的通道“經絡”，就能幫助打通氣的流動，讓各種問題得到改善，他也确实透過針灸幫助了许多患者改善了症狀。

日本VE&BI治療院院長、針灸按摩指壓師鳴海理惠也表示，在東洋醫學觀點中，氣、血、水流動上的迟滯，除了耳鳴、重听以外，还可能引起，頭痛、肩膀酸痛等各种不适，建

议平常可以透过穴道的按摩来帮助改善气的流动，有助于预防这些问题。

三宅彩香推荐了人体中的4处穴道，透过这些穴道改善体内“气”“血”停滯，促进气血流动，而具有改善耳鳴、重听、暈眩等问题的效果。

中渚、足临泣、翳风、百会， 四穴道改善重听耳鳴問題

做法相当简单，只要针对下列4处穴道，运用手指指腹，用“感觉有点痛却又能感到舒服的力道”来慢慢按压穴道就可能有效。按压的时候同时要注意缓慢地默数1、2、3，再慢慢放松，每天做1～3个循环，就可能有改善耳鳴、暈眩、重听等问题的效果。

中渚

中渚位于双手手背处，无名指与小指之间，用另一只手按压直到找出最疼痛的点，针对该处进行按压刺激。

日本針灸指壓自然堂提供之資訊也指出，位于手上的中渚穴属三焦经，虽然很难用现代医学来解释为何位于手上、离耳朵很远的穴道可能有助于改善耳鳴，但其确实可能具备改善气血液循环，预防重听、耳鳴的效果。

中渚穴属三焦经透过按摩可望提高气血循环帮助改善耳鳴预防重听

足临泣

足临泣位于左右脚脚背处，无名指与小指之间，用手按压直到找出最疼痛的点，针对该处进行按压刺激。

中国知名中医刮痧疗法专家张秀勤也曾出

液門

中渚



版书籍《姐要美 妹要正：名医张秀勤教你不老神话的秘密》中指出，足临泣穴是胆经上的一大主要穴道，具有疏通气血的效果，主治症状还有目眩、头痛等。

足临泣

翳风

翳风位于耳朵下方骨骼凸起处，针对该处进行按压刺激。

日本北京堂針灸院提供之資訊也指出，中国古代就以翳风穴作为改善耳鳴、重听的穴位之一，若从现代医学观点来看，则可能具有帮助改善脑部的血液流动的效果，可望预防改善耳

鸣重听问题。

翳风穴为改善耳鳴、重听的重要穴位之一，透过刺激改善脑部血液流动的有助预防耳鳴重听

百会

百会穴位于头顶，眉心正中央与双耳连线的交叉处，先用手指按压找出疼痛最明显的位置，并针对该处进行按压刺激。

日本东洋疗法学校协会提供之資訊也指出，百会穴位于头顶，意谓多处经络的交会之处，具有多种疗效，包含头痛、耳鳴甚至忧郁等，都可能具有缓和、改善的效果。（早安健康）

失智症預防用吃的 降低40%罹病風險

身边有亲朋好友罹患失智症，似乎已经不再是新鲜事，平日照料疲于奔命，我们也该学著喘口气，好好照顾自己。许多人认为失智症完全无法预防，卫福部资料指出，只要积极在生活中增加大脑保护因子，同时减少危险因子，趋吉避凶可以降低罹患失智症的风险，甚至预防失智症的发生。

趋吉避凶

2020年阿兹海默症协会国际会议（AAIC）上，知名医学期刊《刺胳针》也指出，改变失智症危险因素，可预防或延迟多达40%的失智症病例。其中饮食是每个人每天都会面对的课题，除了过去认为对预防失智症有帮助的地中海饮食，近年来也有不少相关研究为预防失智症迎来新的进展。

麦得饮食：得舒+地中海饮食，吃到这10种食物最护脑

饮食方面以美国洛许大学医学中心发表的“麦得饮食”（MIND Diet）最具代表性，麦得饮食是结合得舒饮食及地中海饮食的新式饮食法，也是一种为对抗失智症或神经性退化等认知功能疾病而特别设计的饮食法，经实验证实能延缓认知功能退化。

麦得饮食建议以原型未加工食物为主，必吃的10种护脑食物均富含好脂肪及抗氧化物质等营养，包含绿色叶菜类（如地瓜叶、菠菜）、其他

蔬菜类（如高丽菜、茄子）、坚果类（如核桃、腰果）、莓果类（如草莓、蔓越莓）、豆类（如黄豆）、全谷类（如糙米、燕麦）、鱼类（如鲭鱼、沙丁鱼）、家禽类（如鸡肉）、橄榄油、红酒等。

饮食

不建议食用的5种不健康食物，则包含红肉类、奶油及人造奶油、起士、糕点和甜点、油炸和速食食品等，几乎都是富含饱和脂肪的食物，长期食用易增加罹患失智症及其他慢性病的风险。

中医食疗：科学研究挂保证！追求简便安全也可选择保健品

而传统中医说“药食同源”，许多过去认为能够益智健脑的常见食材，其效果也陆续得到科学研究的证实，同样可以成为平时保健大脑的饮食好选择，或是在均衡饮食之外适度补充含研究证实有效成分的保健品，也是一条护脑捷径。

以天麻为例，别名定风草的天麻，本来就是中医健脑食疗中的热门药材，《本草纲目》作者李时珍曾云“补益上药，天麻为第一”，《神农本草经》也将天麻列为上品药材，可知其天麻的养生保健效果十分受到肯定；近年研究更发现天麻的成分“天麻素”（Gastrodin）能够通过人体的血脑屏障，活化脑部血流、促进记忆，由于血脑屏障是大脑控制物质

进出的一道屏障，如果无法通过血脑屏障，血液中的物质也就无法进入大脑，遑论发挥必要的作用。

研究也发现，其他常见食材如猴头菇的萃取物能刺激大脑的神经新生，有延缓脑部功能退化的效果；山药的薯蓣皂素（Diosgenin）有助于改善神经认知功能，增进脑部机能；丹参则含有多种抗氧化成分，能改善脑部微循环。

中药

不过俗话说“是药三分毒”，无论是药材或食材，都不建议冒然大量补充摄取，并且因个人体质不同，中药材应由合格中医师诊断后开立处方调理体质，如果想要追求简便安全的养生之道，不妨善用含有科学证实有效护脑成分的营养保健品，挑选时也可注意保健品是否有专家把关、在地生产、安心来源、检测不含重金属及农药的合格证明等，食用前仍应諮詢专业医师。（早安健康）



早餐該不該吃 空腹吃什麼才不傷胃



早餐30% 建议吃好消化的食物，可将较油腻的食物放在早餐。

午餐40% 全天对营养需求最多的一餐。

晚餐30% 尽量回家吃饭，根据入睡时间安排进食量。

空腹吃东西的禁忌

就我的感触来说，人们普遍存在的最大问题还是不吃早餐，或者各种奇奇怪怪的说法，空腹不能吃这个不能吃那个，导致了因噎废食。

其实早餐最大的意义是为整个上午的工作提供热量，适量的早餐也可以避免午餐暴饮暴食，对于控制体重有利。同时，早餐可以让前一夜胆囊中浓缩的胆汁排出，有助于预防胆结石。

最合理的早餐应该是主食、蔬菜和水果、富

含蛋白质的蛋和肉类、坚果兼具的“正餐”。早餐不用太清淡，此时适量的油脂和蛋白质有助于维持饱腹感，让一上午的热量供应更加充足。这是一个理想状态，关键还是按照自己的实际情况调整，只要没有不适，吃总比不吃强。（上班族大脑平均老27岁！营养师：早餐这样吃能护脑）

医学上，空腹指的是完全胃排空的情况，在日常生活中除了早餐前以外其他时间基本都不能算是空腹。不过在“不宜空腹吃水果的观点”中空腹一般是指腹中食物比较少，或是比较饥饿的情况。

有乳糖不耐症的人，牛奶可以换成优酪乳。

另外，减肥也要吃早餐！《美国临床营养学》杂志2014 年6月的一篇随机对照试验研究认

为，对于想减肥又自由生活的成年人，吃不吃早餐对于减肥的影响并不大。

有胃病的人吃早餐要注意什么？

1.注意不要吃太酸、太凉的食物。
2.选择一些容易消化的，比如粥、燕麦片等。

3.蛋白质，鸡蛋、豆制品、瘦肉还是可以食用的。

工作太忙没时间吃早餐？

这时候你就要思考，这些情况能不能避免？

比如在办公室准备一点利乐包装保鲜期长的牛奶，或者坚果、水果备荒，以免自己忍不住路过面包店时买甜食。

上班族快速营养的早餐

健康的早餐首先得满足热量需求，换言之就是在你有机会吃到下一餐时应该仅仅有一点饥饿感。此外，适当的蛋白质和脂肪可以让你有更长时间的饱腹感，又有助于预防胆结石。再有一些蔬菜、水果就更完美了，如果你其他时候没有喝乳制品的习惯，早餐时可别忘了。

营养早餐：

热量应与晚餐大致相当。最好包括白色的牛奶和鸡蛋、黄色的全麦面包、橙色的果汁、绿色的蔬菜、红色的瘦肉■■瘦火腿蛋白质往往能接近20%，一小片就可以解决早餐蛋白质不足的问题，适量的脂肪也有助于刺激胆囊排放胆汁，预防胆结石。不过，火腿毕竟是加工肉类，记得看食品标签的营养成分表选择钠含量相对少的，至于颜色发红的很可能亚硝酸盐较多，建议少吃。一般建议一天的加工红肉摄入量限制在100g 以内。（乳癌风险大增11%！研究：比加工食品更危险的是…）

快速早餐：

鲜牛奶、燕麦、煮鸡蛋，带上水果出门，办公室里准备点坚果。果汁比较适合早餐时间紧张的时候饮用，可以在不方便吃蔬菜、水果的时候及时补充维生素C。

实用提醒，在这里公布一下我心中的健康早餐标准：

吃早餐。

有主食、高蛋白食物、水果（蔬菜）。

饮食结构合理，一般有乳制品、绿叶蔬菜、坚果。

加分：食物多样、品种新奇、方便快捷、称重量化、长期习惯、老公动手、子女动手、单身动手。

扣分：市售蛋糕、切片白面包、人均1 块以上加工红肉、人均两颗以上鸡蛋、加糖。该不该吃早餐？（早安健康）

切爾西解僱蘭帕德 圖赫爾或出任新主帥



綜合格鬥賽 麥格雷戈不敵普瓦里爾

爱尔兰格斗天王麦格雷戈遭对手爆冷。终极格斗锦标赛（UFC）在阿布扎比举行第257届比赛，美国选手达斯汀·普瓦里尔在第二回合将麦格雷戈击倒在地，这是麦格雷戈格斗生涯的第五次失利。



泰國羽毛球公開賽綜合 安賽龍馬林摘金



曼谷1月24日电丰田泰国羽毛球公开赛24日决出全部5个单项金牌，丹麦名将安赛龙轻松夺冠，中国台北选手戴资颖不敌西班牙选手马林。

女单决赛前，戴资颖评价马林的表现说：“她非常快，我会努力跟上。”遗憾的是，七天前在同一场地输给马林的戴资颖今日并未扭转战局，以19:21、17:21再度败在马林拍下。

马林赛后说，两周内赢得两个冠军十分高兴，她希望赛季结束时自己能以全新心态，继续提高比赛水平。

男单决赛在丹麦名将安赛龙和另一位丹麦选手维廷胡斯展开，相较于安赛龙的轻松状态，维廷胡斯应对得十分吃力。最终安赛龙以21:11、21:7战胜了这位35岁的对手。

此外，中国台北的李洋／王齐麟21:13、21:18力克马来西亚组合谢定峰／苏伟译，再次将男双金牌收入囊中；韩国的金昭映／孔熙容则以2:0战胜另一组韩国选手李绍希／申升瓚，获女双冠军。泰国混双组合德差波／沙西丽连胜两局，击败韩国组合徐承宰／蔡侑玎斩获金牌。

本站公开赛当日结束，随后，世界羽联2020赛季世界巡回赛总决赛将于27日至31日在曼谷举行。

（新华社）

比赛中，普瓦里尔频频用低扫踢攻击麦格雷戈的小腿，打乱对方的节奏。在第二回合进行到约2分30秒的时候，32岁的普瓦里尔将麦格雷戈逼到擂台一边，之后连续出拳，一通组合拳，拳拳都打在麦格雷戈头部，麦格雷戈且避且退，逐步失去了方寸。普瓦里尔一记右手直拳直接将麦格雷戈打翻在地，随后准备继续追击。裁判眼见麦格雷戈已经失去了抵抗能力，直接叫停比赛，判定普瓦里尔胜出。

两人此前曾在2014年有过一次交手，当时麦格雷戈仅仅用时109秒便技术击倒对手获胜。时隔七年后再战，赛前麦格雷戈豪言宣称，会在60秒内结束战斗，但最终结果却是普瓦里尔复仇成功。

他说：“我很高兴，但这场胜利并不让我感到意外，因为我一直非常努力。”

普瓦里尔说：“首先我想说的是，麦格雷戈以非常职业的方式接受了比赛结果。现在我们两人交手记录是1比1，或许我们还需要再打一场。”

麦格雷戈去年曾宣布退役，之后食言复出参加了本场比赛。本场落败后，麦格雷戈表示会继续参赛，他说：“他的低扫踢非常奏效，普瓦里尔确实是一个了不起的格斗士。我会扫一扫身上的灰尘，然后回来继续打。我说话算话。我非常失望，这次的失利让我很难接受。我现在只想回到酒店，抱抱我的孩子们，然后重新振作。”

此前違體令對手重傷 驍輝主動找富蘭克林握手致意

CBA常规赛开始了一场焦点战，北京首钢面对山西男篮，此前双方在本赛季交战3次，山西2胜1负占据优势。这场比赛北京首钢的主帅解立彬迎来复出，此前他因为大闹赛场被禁赛4场。山西男篮的莫兰德缺阵，新援莱多首发出战，这是他的第二场比赛。

赛前王骁辉和山西外援富兰克林碰面，王骁辉带著翻译主动找到富兰克林，两人一起聊著天，冰释前嫌，这一幕也令人很感慨，富兰克林非常大气，而王骁辉的态度也值得称赞。

王骁辉和富兰克林之间的事情发生在2020年12月12日，那场比赛山西男篮以110-95大胜首钢，比赛期间富兰克林起跳之后被王骁辉直接撞飞，随后山西外援痛苦倒地不起，很快他就被换下，这件事情在当时引发了很大的争议，因为后期富兰克林的伤病恢复的不理想，还是很严重的，所以富兰克林离开赛区，去了上海治疗伤病。

因为王骁辉本赛季很多不当的行为导致他的违体次数CBA第一，同时还把山西男篮的核心外援给撞的很严重，所以当时外界对于王骁辉都是口诛笔伐，怒斥他的行为是伤人的，不该出现在

CBA赛场上。

不过现在随著王骁辉和富兰克林在场边冰释前嫌，他们之间也没有问题了，富兰克林也知道王骁辉并不是奔著让自己受伤去的，也都是为了各自的球队，所以



以他理解王骁辉的行为。

值得一提的是富兰克林绝对是CBA外援的代表，除了得分和带队能力之外，他在场外的人品也很好，上个赛季CBA复赛前，远在美国的富兰克林希望回来参

加比赛，帮助球队，可惜的是因为各种条件他无法归来，富兰克林还在社交媒体上请求帮助。虽然最终富兰克林没有参加CBA复赛，但他对于球队负责的这种态度，获得了不少人的称赞。

利物浦不敵曼聯 止步足總杯第四輪

3天前败走英超赛场的利物浦24日再遭重击，他们在先入一球的情况下以2:3不敌曼联，止步足总杯第四轮。

两队上周刚刚在英超比赛中碰面，结果利物浦主场与对手0:0互交白卷。如今转战老特拉福德进行足总杯对抗，两队的首发阵容都接近全主力。

急需提振士气的利物浦率先有所斩获，由萨拉赫第18分钟接菲尔米诺的直塞球灵巧破门。不过，曼联8分钟后即扳平比分。拉什福德左路大脚传球找到右路插上的格林伍德，英格兰小将胸部停球后低射命中。

易边再战仅3分钟，利物浦后卫威廉姆斯防守失误，拉什福德没有浪费机会，快速带球杀入禁区后施射远角得手，助曼联2:1领先。但曼联不久后就因中后场传球失误“送礼”，利物浦快速反击，萨拉赫再中一元。此后，曼联换上中场大将费尔南德斯。葡萄牙人果然“出脚不凡”，第78分钟一记直接任意球破门帮助“红魔”3:2胜出。

21日，身为英超卫冕冠军的利物浦刚刚爆冷，以0:1不敌排名下游的伯恩利，自2017年4月以来首次在英超主场比赛中失利，英超近5轮3平2负，联赛排名暂列第四。如今，他们又早早从足



总杯出局，但“红军”主帅克洛普表示“看到了球队向正确方向前进的很多迹象”，因此“不用为我们担心”。

领跑英超的曼联则已确定在足总杯第五轮中对阵西汉姆联。主帅索尔斯克亚称：“我们在一点点地提升，不断打赢硬仗，所以球队的士气和信心都非常棒。”

另外，曼城、莱斯特城、埃弗顿、切尔西等英超劲旅都已挺进第五轮。阿森纳则不敌南安普敦止步第四轮。

（新华社）



741

天下归元 著

那人似是終於怔了怔，一怔間已無法逃開前後風聲凌厲殺氣凜然，極近距離內的毫不容情的殺手！

一瞬間明白，所謂辨認不出，不過是誘他輕敵之心，誘他墮入兩人夾擊陷阱而已。

“厲害！原來你兩人早有準備！”

笑聲裡他的身子突然一薄。

真正的薄——像是一張突然被踏扁的千層糕，那許多層數都在，卻被更緊密的連結在了一起，身子扯橫扯扁，扁至詭異，昏黑的暗光透過青衣布縫，似乎可以看見裡面的肌骨也被瞬間拉移變薄，疏疏落落。

那麼超越人力和人體固有規律的一薄，等於在無可挪動的空間將自己儘可能的挪了一挪，於是他身上的要害便已經不在原處。

“砰噉！”

玉如意和黑刀同時擊上前後心，同時發出和肉體接觸的殺戮聲響，但是那落點的位置，卻已經不是原先對準的心臟。

孟扶搖甚至能精準的感覺到，她的刀刺進去了，卻正插在肋下兩根肋骨之間，那兩根肋骨之間的距離本已經被摺疊得只剩一線，她的刀偏巧就那麼擦著骨頭插在縫隙裡，頂多只傷到肌肉，連骨折都沒造成。

這個混賬，居然在剎那之間連這點距離都算進去，精確到毫巔的送入她刀下！

近乎奇妙的“反縮骨術”！

絕世強者掌控戰局絕地求生的強大本能！

玉如意砸落，利刃插入，在那人肋下爆出一朵血花，他偏偏頭，用他本來的幼細聲音笑道：“了得，了得，我都幾十年沒見過自己的血了！”

孟扶搖毫不停留手中“弑天”試圖往上橫挑，齙牙冷笑道：“是嗎，想不想見到更多？”

“不了。”那人笑，“這樣已經很給你們面子了，該我見見你們的血

但终究不敢公然杀人，于是手指一松，魏瓔珞跌坐在地上，捂着脖子不停咳嗽，好不容易喘匀了气，却没有因为这件事而怕他，而是缓缓抬起头来，盯著他道：“野狗也会咬人的。”

弘昼哈哈一笑，再次伸手过去：“你倒是咬给我看看！”

眼看著那只手又要再次掐在魏瓔珞脖子上，旁边忽然伸出一只手来，铁钳一样，死死扣在他手腕上，隐约传来一阵骨裂声。

弘昼痛叫一声：“傅恆！你是不是疯了？快放手！”

急匆匆赶来，阻止这一切的，赫然是傅恆。

他似乎是一路跑著过来，微微喘息著，头上的汗也不知是跑出来的，还是被刚刚那一幕吓出来的，听了弘昼的话，反而将他的手握得更紧，冷冷道：“看在一同长大的份上，我对你很客气了！”

弘昼，你做了多少事，好容易才让皇上对你改观，打算一朝回到从前吗？”

弘昼脸上闪过一丝挣扎：“……

放弃了，強巴少爷会怎样呢？

“张立，张立……”岳阳将张立又从思索中拉了回来，低声道：“绳子很快就要断了，这次我们不能期盼奇迹再次发生了。难道，你就没有什么重要的话想对我说？总有什么放不下的事情吧？”

张立也是在极力回避去想那些放不下的事，被岳阳一提，心中咯噔一声，仿佛回到可西里那冰梁之上，与強巴少爷悬在同一条绳索喘息的那一瞬，是啊，人生并不长，还有许多事等著自己去做呢，可是真的到了生命的最后几分钟，究竟什么事才是自己最最想做的呢？

岂不料，岳阳接著用密探的口吻道：“张立，我问你，在我们离开库库尔族时，我看你的眼神很不善良，现在到了生死攸关的时候了，你实告诉我，你是不是在打我的巴巴一兔小姐的主意？”

“靠！”张立大声道，“你居然在考虑这个问题！”话音刚落，维系两人生命的扁带陡然绷断，两人朝著冰柱的两个方向往下坠去。

9.8米每秒的加速度让张立的身体下坠趋势很快加大，他希望岳阳那小子能克服最后的伤痛，成功展开蝠翼，自己却是怎么办都没有了，蝠翼成了两片布条，飞索零件都翻露在外，冰镐和钢钎早就不知被风吹到哪里去了。看著离自己越来越近的白色的冰塔。

了。”

他話音方落立即一聲尖嘯，不算響，但是卻是極其難聽的聲音，像是深淵中萬蛇尖鳴，屍山中白骨摩擦，蒼莽大山裡成了精的人面猿長聲召喚，喚出陰暗幽林中的魑魅魍魎。

震動！

這一霎所有東西都在震動，地面微顫，斷裂的木欄茬口無聲的再裂，牢房台階上端前方壁上熄滅的油燈“啪嚓”一聲掉落。

孟扶搖掌心的“弑天”也開始顫動，那顫動從刀尖迅速挪移到刀柄，輕輕一動便彈上她虎口。

孟扶搖掌心一麻，覺得心也彷彿被那嘯聲攥在掌中攥得死緊，壓抑至不能透氣，下意識催動內息自救，隨即便聽見那嘯聲變了。

那嘯聲突由逼仄轉為開闊，一線向天直向光明，如果說剛才還是黑暗裡的深淵地獄中的鬼魅，現在便是九天上的祥雲晴空中的朗日，那般極黑到極亮竟然沒有絲毫過渡，彷彿人眼前剛剛一黑，突然便亮了。

這種情況會造成一種後果，剎那失去視覺。

正如心臟的極度收緊再突然放開，會出現剎那窒息和暈眩。

而心臟扭緊那一刻身體下意识以內息自救，突然失去救援的對象，便成了自己攻擊自己。

我知道了，你放手。”

傅恆见他总算知道轻重，这才缓缓松开手，眼睛却仍充满戒备地盯著他。

纵是弘昼有心对魏瓔珞发难，也不会选在这个时间，这个地点，因为……他实在是打不过傅恆，只能丢下一句：“好，我倒想要看看，你还能护著她多久！”

说完，弘昼又狠狠瞪了魏瓔珞一眼，这才握著手腕，愤然而去。

傅恆这才松了口气，回身去扶魏瓔珞：“怎么样？你还好吗？”

魏瓔珞却避开了他的手，将脸别向明玉：“明玉，咱们回去吧。”

明玉忙过来扶她，两个人将地上的绸缎收拾了一下，抱在怀里正要走，身后傅恆突然开口：“等等！”

紧接著，他的脚步追了上来，一个极低沉的声音落在魏瓔珞耳畔：“弘昼对你深怀仇恨，务必小心。还有，我今天见了皇上，望你……一切如愿。”

魏瓔珞心中一动，却没回头，而是继续朝前走，将他的声音，他的身影，抛在身后。

张立希望自己能找到一个较为准确的撞击点，最好是能一次性摔死。

张立看中一块虽然不高但较尖锐的冰锥，展开双臂控制身体拥抱上去，谁知事不如愿，快到冰锥了身体突然失控，整个儿翻转过来，背包朝下。

张立心头一紧，暗道：“完了完了，这次肯定摔得半死！真失败！感觉到了，背包陷入了积雪，跟著就该是一股巨大的力量横冲过来，将脊柱撞成两截吧，那岂不是被撞成植物人？真是，为什么我张立会遇到这么痛苦的死法……”

接著，张立感觉身体就像撞入了一块巨大的充气垫子，将下坠的力量完全卸掉，压缩到极限时，又微微有点弹力，将他的身体重新抛起来，直到落在地上，张立还觉得是在做梦。

“怎……怎么回事？”张立拿起自己的双手左看看，竟然毫发无损。他再扭头看看那个救了自己的冰锥，赫然发现，那哪里是什么冰锥，竟然是一个帐篷，不知道在这里立了多长时间，上面的积雪堆了足有三尺厚，自己就是陷入雪堆里，随后被帐篷的边壁弹了起来。

“你……你……”岳阳也落地了，在最后时候总算克服了疼痛，展开蝠翼。岳阳一著陆，就急著寻找张立的尸体，却看见了比自己还健康的张立在那边发呆，顿时又惊又喜，笑著掉出眼泪。

20游劍江湖

梁羽生

云紫萝称赞齐杰世已得杨家真传，从另一方面来说，又不啻贬低了杨牧的六个弟子。尤其是说他足够做杨门的掌门弟子这一句

话，听在闵成龙的耳朵里，更觉得满肚皮不是滋味。

闵成龙暗自想道：“师父的拳经剑谱固然是有可能给云紫萝私藏起来，但说不定是早就给杨大姑拿去了。”

杨大姑冷笑道：“云紫萝，你害死了我的弟弟尚未足，还要来挑拨是非吗？哼，哼，你现在已经不是杨家的人了，杨家的事，用不着你来多管！”她自以为喝破云紫萝的奸计，其实云紫萝是没有这个恶毒的心肠的，虽然她是十分的讨厌闵成龙。

云紫萝却不和她争辩，只是淡淡一笑，说道：“你也说得不错，我现在已经不是杨家的人了。华儿，咱们走吧！”一手牵着儿子，便向前行。

杨大姑喝道：“华儿是杨家的骨肉，不许你将他带走！”

云紫萝冷笑道：“我放了你的儿子，你却不肯放过我的儿子么？”杨大姑道：“不错，你对世杰手下留情，我是应该感激你的。如今我不追究你的杀弟之仇，已经是对你额外开恩了！”她外号“辣手观音”，像今晚这样的“大发慈悲”乃是前所未有之事。她自己觉得已经是十分“委屈”自己，“迁就”云紫萝了，哪知云紫萝仍然是不肯让步，令她下不了台，她也禁不住怒火勃发了。

云紫萝手携爱子，径向前行，好像并不把杨大姑放在眼内，心中则是着意提防。要知高手比斗，只争毫厘，杨大姑忌惮她，她也是同样忌惮杨大姑。她貌作轻视对方，正是有意激怒杨大姑的。

果然心念未已，只听得杨大姑一声冷笑，说道：“云紫萝，你要带走儿子也行，只要你逃得出我掌心！”身法如电，声到人到，截住了云紫萝的去路，双掌齐挥。一掌劈向云紫萝，一手便抢她的儿子。

云紫萝喝道：“休得伤了我儿！”在这霎那之间，云紫萝也是双掌齐出。

四掌相交，变化各异，云紫萝左掌打出，好似碰着了铜墙铁壁，发出了沉雷般的声响；右掌打出，却似打到了一团棉絮之中：毫无声息。饶是云紫萝本领非凡，也禁不住心口一凜：“这婆娘的金刚六阳手居然练得如此出神入化，倒是委实不可小觑了！”

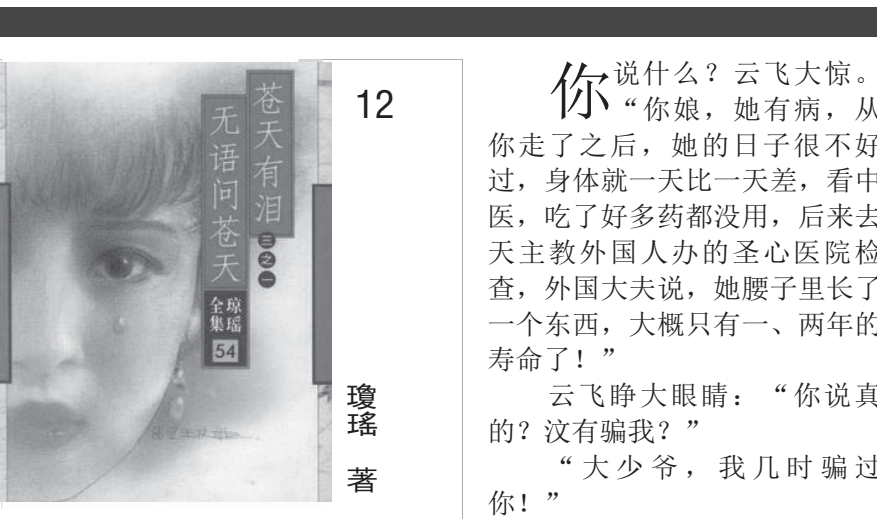
金刚六阳手乃是杨家的绝技，以掌力刚猛驰誉武林。这套掌法脱胎于少林派的大力金刚手，但两者之间却有很大的不同。

大力金刚手招式简单，一掌劈出，就是一招，虽然咸猛绝伦，却无复杂变化，乃是全凭功力取胜的。

杨家的金刚手则是招里藏招，式中套式，每一掌劈出，内中都暗藏着六种不同的奇妙变化。

在一般掌法之中，一招两式，已是难能，一招六式，那是武林仅见的了。是以它的威力或许比不上少林派的金刚手，但碰上旗鼓相当的对手，杨家的金刚六阳手更可以令对方防不胜防！

本来这种纯粹阳刚的掌力是不适宜女子学的，但杨大姑却别出心裁，另辟路径，在杨家的掌法上又再稍加变化，减少了几分阳刚，加上了几分阴柔，从纯粹阳刚的掌力一变而变成刚柔兼济的功夫。因此杨大姑的金刚六阳手虽说是继承家学，其中却也有她自己的创造，变得比原来的掌法更为高明，更为狠辣，更为无懈可击了！



12

瓊瑤 著

你说什么？云飞大惊。“你娘，她有病，从你走了之后，她的日子很不好过，身体就一天比一天差，看中医，吃了好多药都没用，后来去天主教外国人办的圣心医院检查，外国大夫说，她腰子里长了一个东西，大概只有一、两年的寿命了！”

云飞睁大眼睛：“你说真的？没有骗我？”

“大少爷，我几时骗过你！”

云飞大受打击，脸色灰白。一屁股跌坐在椅子上，一句话也说出来了。他这才知道，午夜梦回，为什么总是看到母亲的脸。家，对他而言，就是母亲的期盼，母亲的哀愁。他抬眼看着窗外，一股怜悯之情，就源源涌来，把他牢牢的包围住了。

“寄傲山庄”这个名字，是鸣远自己题的，那块匾，也是自己写的。这座山庄，依山面水，环境好得不得了。当初淑涵一走到这儿，就舍不得离开了。

建造这个山庄，他花了不少心血，尽量让它在实用以外，还能兼顾典雅。二十年来，也陆续加盖了一些房间，给逐渐报到的孩子住。这儿，是淑涵和他的“天堂”，是萧家全家的“堡垒”，代表着“温馨、安详、满足”和“爱”。

可是，鸣远现在心事重重，只怕这个“天堂”，会在转瞬间失去。晚上，鸣远提着一盏风灯出门去。雨风拿着一件外套，追了出来。

“爹，这么晚了，你要去哪里？”

“我出去散散步，马上就回来，你照顾着弟弟——！”

“那……你加一件衣服，看样子会变天，别着凉！”雨风帮鸣远披上衣服。

鸣远披好衣服，转身要走。

“爹！”雨风喊。

“什么事？”

“你……你不要在外面待太久，现在早晚天气都很凉，山口那儿，风又特别大，我知道你有好多话要跟娘说，可是，自己的身子还是要保重啊！”

鸣远一震，看雨风：

“你……你怎么知道我要去你娘那儿？”

“你的心事，我都知道。你每晚去那儿，我也知道。”雨风解人的、温柔的说：“你不要太担心，我想，展家那笔借款，一定会有办法解决的，你不是常说，人间永远有希望，天无绝人之路吗？”

鸣远苦笑。

“以前，我对人生的看法比现在乐观多了。自从你娘去世之后，我已经无法那样乐观了……”说着，不禁怜惜的看雨风：“你实在是个体贴懂事的好孩子，这些年来，爹耽误你了。

应该给你找个好婆家的，我的许多心事里，你和雨鹃的终身大事，也一直是我的牵挂啊！不知道你自己，有没有见到什么合意的人呢？如果见到了，别害羞，要跟爹说啊，你知道你爹很多事都处理不好……”

海華文教基金會 第7屆志工團開訓

致力推广海外华语文教育的财团法人海华文教基金会，于22日举办「第7届海华文教志工团」始业式，邀请侨务委员会副委员长吕元荣到场为志工培训揭开序幕。海华文教基金会执行长林宏颖、顾问老师孙懿芬以及43名海华志工团学员出席参加。

吕元荣首先表示，非常荣幸能代表侨务委员会委员长童振源参加「第7届海华文教志工团」的始业式，多年来，侨委会一直在海外推动华语文化教育，主要以四个面向着重进行，分别是海外侨校的设立、华语教材的研发、师资的培训以及在海外提倡具有文化元素的活动，例如：节庆、诗词歌赋及动静展演等等，希望台湾特色文化能在海外开枝散叶。

近年来随著数位网路的发展，侨委会的全球华文网结合数位科技及生动、活泼的华语语文教学理念，提供丰富的华语和文化教材、课程、影音等各类教学资源，吕元荣鼓励学员们能多加利用，相信对于师资培训大有帮助。

吕元荣也勉励学员们，透过海外教学服务，传承华语文及文化，并发挥「利他爱人」的精神，在个人的学习历程上百尺竿头，更进一步。

林宏颖代表吴明颖董事长对前来参与海华志工团的学员表示欢迎，并指出经培训后的学员们定能发挥所长，将来有机会能到海外侨校或者国内的大专院校进行侨教服务。另外

因应新科技与新媒体的发展，加上冠状病毒疫情持续延烧，以及台美教育倡议下，林宏颖说明今年度的海华志工课程将会有特别的安排。

除提升学员们在华语文教学专业能力及培养换位思考能力外，对学员们未来求职过程也大大加分。孙懿芬则对侨委会委员长童振源以及副委员长吕元荣表达感谢之意，虽然疫情严峻，但侨委会仍给予海华志工团大力的支持及协助。

本届志工团共录取43名学员，预计进行65小时共计5阶段的计画，课程包括华语教学专业课程、观课见习及多元文化培训课程及实务教学媒说明讲座，之后将由基金会媒合至海外侨校进行服务。若因疫情无法出国，将采线上华语教学及到国内高职建教侨生专班服务。（侨务电子报）



↑海华文教基金会执行长林宏颖(右一)、吕元荣(中)以及孙懿芬老师(左一)致词。



林宏颖(右)、吕元荣(中)、孙懿芬(左)与志工学员们合影。

救國團「Fun手做-神奇科學實驗營」 深獲小朋友們喜愛



「Fun手做-神奇科学实验营」深获小朋友们喜爱。



(澎湖讯)救国团澎湖县团委会在1月21-22日寒假期间推出了「Fun手做-神奇科学实验营」，本次的科学实验营特地从台湾聘请彰化师范大学专业讲师张家伟前来授课。营队课程设计，采自己亲手操作实验，让小朋友们对科学原理产生深刻印象及兴趣，利用日常生活当中的素材，透过科学手做实验，发掘生活周遭意想不到的惊奇，也激发孩子的

学习的动能与潜能，寻找生活中的科学与乐趣。

救国团澎湖县团委会杨玄羽总干事表示，本次的科学实验营藉由自己动手操做，可以培养孩子四大能力「主动力、思考力、创新力、解决问题的能力」。课程采实验方式进行，让澎湖的孩子可以更深入了解科学奥妙，并搭配教育部的新课纲，期望能在科学教育中融合创客精神，引导孩子透过学习、分享、动手做启发兴趣，并从中培养团队合作与解决问题的能力。

本次营队特别规划两天一夜的课程，希望点燃孩子对科学的热情，进而培养主动学习及主动追求知识的终身学习能力与素养，并学习独立自主与团队生活，栽培未来科学研究的生力军，同时也让孩子们可以有个多采多姿的寒假生活。（中央社）

←参加「Fun手做-神奇科学实验营」小朋友合影。

花蓮史前考古遺址百餘處文物多 考古博物館開幕

(花蓮訊)花蓮县史前考古遗址总数已逾155处，约有80万件文物，文化局与寿丰乡公所合作，将原本的市场楼房改建成考古博物馆，活化老建筑赋予研究、典藏、展示、教育等新功能。

花莲县内没有国立博物馆，6年前当时寿丰乡长张怀文协调，将丰田市场地下1层、地上2层的楼房无偿委托予文化局，规划设计成县级考古博物馆，获文化部文资局支持，斥资新台币7200万元整修，考古博物馆今天举行揭牌开幕典礼。

由于考古博物馆位于寿丰乡丰山村，附近地区即以丰田玉知名，考古学者发现，玉文化伴随丰田地区产业兴衰，因此馆内展示中，以3500年前至今

花东地区特殊的玉文化产业为核心。其中有一组玉器制作过程中料件是馆内重要的典藏，这些玉器呈现距今4000至2000年间新石器时代高超的制玉技术，成品利用当时贸易体系交易到全台湾，甚至扩及越南、菲律宾、泰国等地。

县长徐榛蔚致词表示，在历史的长河中，经过地质的变动、人类文化及经济活络与发展的轨迹，成立博物馆让大家藉由理解历史脉络而认识台湾。未来县府持续与东华大学及各界学者合作，利用虚拟实境的方式，让民众体验数千年前的花莲玉石基地，让更多人透过考古博物馆了解台湾珍贵历史文化脉络。成功大学考古学研究所教授刘益昌

表示，花莲县考古博物馆成立象征地方考古向前跨一大步，台湾每一个地方都有属于自己的历史，应让所有文献都回归地方。台湾是南岛语族的起源地，而花东的历史脉络一脉相承，可由数千年前，由东南亚地区往回追溯到花莲为玉石发展的根据地。

除了玉石文化，花莲县文化局文化资产科长黄用斌介绍，馆内其中一件于民国105年2月经文化局登录为古物的「月眉石槽」，是史前遗物中极少数的大型石槽。从石槽凹槽壁上看到清楚的制造与修整的打凿痕迹，有助于了解史前人类的工艺技术及互动关系。（中央社）



台中港区艺术中心展出「吉祥富贵·赋新彩—江尾菊个展」。

江尾菊彩墨百幅畫作 傳達吉祥富貴人生正能量

(台中讯)江尾菊原本经商，后来投入绘画世界，她将对生命的观察，以明丽的色彩透过画作展现，在台中港区艺术中心展出「吉祥富贵·赋新彩」近百件作品，传达富贵吉祥的人生正能量。

江尾菊出生于苗栗县苑里镇，多年前举家到中国大陆经商，因缘际会下接触油画与水墨画。返台后，江尾菊拜入水墨国画大师欧豪年、孔依平、叶君萍等人门下学画，在他们的指导下，江尾菊对于水墨画的思想、意境、表现与技法获益良多。

江尾菊表示，一路走来，从零到丰沛的创作动能，都归功于天怜爱，在商场上获取亮眼的成绩与财富，才能在绘画世界中无后顾之忧，专心创作，恣意表现对生命的观察与感动。

近年来，江尾菊在世界各地参展，作品屡获大奖，台中港区艺术中心也展出「吉祥富贵·赋新彩—江尾菊个展」，近百件作品可分



江尾菊将对生命的观察，以明丽的色彩透过画作展现。

为四大系列，分别是传统水墨系列、微观系列、永恒系列及能量球系列，展期至2月21日。

江尾菊以阅历丰富的生活经验为基调，辅以明丽的色彩、情怀优美的视觉观感，希望传达多彩多姿、吉祥富贵的人生正能量。（侨务电子报）

正修寒假冬令營熱鬧滾滾 烘咖啡豆 VR/AR體驗



身历其境感受VR的惊险刺激。

正修科大冬令营热闹滚滚！烘制咖啡豆、穿戴式VR/AR虚拟实境科技体验、玩游戏学逻辑，令许多高中职学员大开眼界，喜欢喝咖啡、第一次学烘咖啡豆的学员洪子兴奋的说，觉得很新奇有趣，学成后，就能自己烘咖啡豆了。

「2021时尚精品餐饮职人体验营」25日在正修科大登场，学员跃跃欲试要把烘咖啡豆的技能学会，由餐饮系老师李坤城指导学员如何烘焙咖啡豆，烘豆步骤要烘豆机达到摄氏180度才能入豆，再调整参数，等豆子第一次爆后，再把火力转小，第二次密集爆则要再调整火力，火候要掌握得当才不会失败。

经过一番说明后，再由学员亲手烘制客制化专属咖啡豆，大家都抱持战战兢兢的心操作，就怕烘坏了。

本身就很喜欢喝咖啡的学员洪子说，尽管喝了许多种咖啡，却一直没有机会烘制专属自己的咖啡，能够亲手烘咖啡豆，觉得很新奇有趣。

餐饮职人体验营除探寻烘制咖啡豆的奇幻世界外，并排定有解锁西餐料理的极致密技，令学员收获良多。



学员学习烘制咖啡豆。



考古博物馆举行揭牌开幕典礼。