

軍警公眾下月中接種疫苗

政府计划于二月中旬，同时为国民军和国家警察成员及公众接种疫苗。

A3

地球28萬億噸冰融化

英国一项研究发现，1994年至2017年间，全球共计28万亿吨冰融化，且融化速度正在加快。

A6

印華作協文友線上聚會

印华作协总会与各分会文友于1月24日(周日)晚7时，再次举行了视频聚会。

B1

佐科威繼首劑14天後
接種第二劑冠病疫苗

(雅加达讯) 总统佐科威周三(27日)上午，在雅加达国家宫中央庭院，接受了第二剂冠病疫苗接种。

就像在注射第一剂疫苗时一样，总统在接种第二剂疫苗时，也经历了四个阶段。

在注射疫苗之前，身穿红色外套的佐科威总统先进行登记和核实数据，以及进行健康检查，包括测量体温和血压，然后前往进行注射的下一张桌子。

在对佐科威总统进行的第二次注射中，总统府医生团队副主任阿卜都耳·穆塔利布再次担任疫苗接种者，他在一名助手的协助下准备了设备。

注射后，总统接受了大约30分钟的观察过程，以观察疫苗注射后发生状况的可能性(KIPI)。

总统接种的冠病疫苗是由科兴公司(Sinovac Life Science Co.Ltd)生产。该疫苗需要通过间隔14天的时间进行两次注射，每次注射的剂量为0.5毫升。

此前，总统在本月13日(周三)接受了第一剂疫苗。在接受第一次注射后间隔14天进行的第二次注射，旨在加强先前形成的免疫反应。

通过两个剂量的疫苗注射将触发更理想及更有效的抗体反应。这些抗体将在第二次注射后14-28天才形成最佳抗体。

在给总统接种疫苗后，接种人员也为14天前与总统一起接种了第一剂疫苗的各社团代表注射疫苗。

同时，在接种疫苗后，总统还将执行多项议程，包括为印尼国家警察总长李斯迪奥主持宣誓就职典礼，以代替将于2月退休的伊谭·阿齐斯警察上将。(KP)

穆塔利布再次为佐科威总统接种疫苗。

▼ 澳洲在国庆日当天，悉尼、墨尔本等多地爆发抗议活动。

澳洲國慶日當天
多地爆發抗議活動

(悉尼讯) 在国庆日当天，澳洲多地也闹起来了。综合英国广播公司(BBC)、《澳大利亚人报》26日最新消息，澳洲国庆日这天，悉尼、墨尔本等多地爆发抗议活动。

期间，有示威者与警方发生冲突并被捕。而这一切的根源，则是关于澳洲国庆日日期的争议。

BBC称，悉尼一场约有2000人参加的集会上，至少有5人被捕。抗议期间，示威者高喊这“主权从未被割让”和“没有正义就没有和平”的口号。他们还举著标语及横幅，上面写著“不是值得庆祝的日子”等标语。

另据《澳大利亚人报》报导，当天，悉尼示威者还与警方发生了冲突。报导称，26日午间，新南威尔士州警方阻止了集会人群的巡游。一名目击者称，示威者对警察所采取的行动“疯狂而激烈”。

BBC还提到，还有数千人参加了澳洲其他城市的集会，组织者要求示威者尽可能保持与他人保持距离，并佩戴口罩。在昆士兰州，约5000人参加了布里斯班市中心的集会。

每年的1月26日为澳洲的国庆日，是为了纪念1788年1月26日英国海军舰队首次登陆悉尼湾。不过，澳洲原住民反对国庆日定在1月26日。有原住民表示，1月26日是“我们的人民被屠杀、儿童被掠走、土地被窃取开始的日子”，让原住民在这个日子庆祝国庆日“令人无法接受”，并建议国家修改国庆日日期。

路透社25日报导称，澳洲每年都会发生呼吁“修改国庆日”的抗议活动，且抗议规模逐年扩大。

澳洲总理莫里森上周接受采访时表示，1月26日标志著1788年英国海军舰队抵澳之后国家所取得的巨大发展，他还批评澳洲板球队此前决定不再将1月26日视为国庆日。不过，就在上个月，莫里森下令修改了澳洲国歌的歌词，并不再声称澳洲是“年轻和自由的国家”，此外还呼吁当地民众承认原住民是世界上延续下来的最古老文明。

(环球网)

No. 00120099531019

PREMIUM QUALITY
AUTHENTIC
INDONESIAN
印尼猫屎咖啡

印尼旅游部推荐咖啡

KOPITIAM® 猫屎咖啡 (100%纯)手工采摘，颗颗精选西爪哇高海拔庄园精品阿拉比卡豆，国际认证专业烘焙师烘焙。只为向您奉上一杯100%纯正，清香馥郁，回味美满的精品印尼咖啡。

Jakarta : TheFoodHall, Jakarta Buah Gajah Mada, Jakarta Buah Pluit, AEON, Kemchick Kemang, Grand Lucky, Market City PIK, Farmers Market, Ranch Market, Rezeki fresh market | Bandung : Borma Dago, SM Setiabudi, Tiara Mini Mart, Ujenk Mart

For more info or purchase :
(+6221) 666 0 5522 marketing@kopitiam.co.id



李斯迪奥宣誓就任国家警察总长。

李斯迪奥宣誓 出任警察總長

（雅加达讯）总统佐科威周三（27日）上午9时30分左右在雅加达国家宫，为新任国家警察总长李斯迪奥·西吉·帕拉勃沃警察中将，主持就职典礼。

李斯迪奥是于1991年从警察学院（Akpul）毕业的警察将领。他将接替警察总长伊谭·阿齐斯的职务。

这项任命是通过关于委任国家警察总长的2021年第5号总统决定书（Keppres），由总统军事秘书宣读。

在宣誓就职后，李斯迪奥在国家警察总长的任命书上签名。总统通过关于晋升高级

警官的2021年第7号总统决定书，将李斯迪奥的官衔晋升一级，成为警察上将。

宣读总统决定书后，佐科威总统进行了晋级和职权交接，并将国家警察总长的指挥杖移交给了李斯迪奥。之后佐科威总统和副总统马鲁夫·阿敏向李斯迪奥表示祝贺。

陪同正副总统出席就职仪式的，还有内阁秘书帕拉摩诺·阿依、国务部部长帕拉蒂克诺和总统府幕僚长穆耳多科，以及国会议长普安·马哈拉妮。

此前，总统于1月13日直接通过国务秘书部长帕拉蒂克诺，将编号为R-02 / Pres

/ 01/2021的总统信提交给国会，提名李斯迪奥作为国家警察总长的唯一候选人。之后，国会第三委员会于1月20日（周三）对警察总长候选人进行了资格与合宜性测试。

此外，在21日（周四）召开的全体会议上，国会批准了总统提议的单一候选人。国会议长普安·马哈拉妮在致总统的批准信中表示，国会全体会议批准了国会第三委员会关于任命李斯迪奥为国家警察总长的报告，以取代即将进入退休期的警察总长伊谭·阿齐斯。（KP）



工作人员在雅加达南区一座公墓记录新冠病毒死者的坟墓。

累計超102.4萬例 新增11984冠病確診

（雅加达讯）国内冠状病毒疫情持续恶化，截至1月27日，全国累计确诊病例超过102.4万例，累计治愈超过83.1万例。美都新闻网根据covid19.go.id网站发布的数据显示，截至1月27日12时，累计确诊病例

1024298例；累计治愈出院831330；累计死亡28855例。

1月27日，全国报告新增确诊病例11948例；新增治愈病例10974例；新增死亡病例387例，为单日最大增幅。当天，全国报告新增病例数量最多

的3个省分别为，西爪哇省新增3198例、雅加达新增1836例、中爪哇省新增1797例。

政府继续呼吁出外时戴口罩，经常洗手，保持社交距离，增强身体免疫力；尽量待在家里，避免户外活动，并联手合作防止疫情进一步扩散。

民众可以去www.covid19.go.id或kemkes.go.id网站上查看国内冠状病毒疫情情况。

科興疫苗注射3個月後 研究團隊：抗體仍90%以上

（雅加达讯）万隆帕查查兰大学（Unpad）医学院临床试验团队负责人库斯纳迪（KusnandiRusmil）教授解释说，对科兴（Sinovac）冠病疫苗的免疫生成性（immunogenisitas）进行的初步监测结果非常好。

据称，注射科兴疫苗后的抗体超过90%，它们能持续多久？

库斯纳迪上周六（23日）在卫生部举行的新闻发布会上解释说：“注射冠病疫苗后14天的免疫原性为99.74%。免疫后三个月为99.23%。”

他接著说：“这非常好，在14天到3个月内抗体水平很高，减少的幅度很小。”

至于副作用方面，根据万隆进行的科兴冠病疫苗测试结果，可以观察到其副作用是轻微的。在1620名接受了冠病疫苗接种的志愿者中，有25名已感染冠病病毒，其中有7名接种了冠病疫苗，其余的接受了安慰剂（placebo）。

库斯纳迪说：“安全性高，注射时些微疼痛，肌痛（myalgia），以及疲劳感。”

至于上述7个人只经历了轻微的症状，例如咳嗽，嗅觉和味觉障碍。

他说：“如果将症状水平分别为1级，2级，3级和4级，那么所有（症状）都是轻度的。即介于1级和2级，多数是1级，因此没有严重的症状。”（KP）

警方逮捕一名刺伤网约车单車騎士的劫匪。



失業偽裝乘客搶財物 青年刺傷網約電單車騎士

（泗水讯）东爪哇省泗水市一名网约车电单车骑士遭伪装乘客的劫匪刺伤，劫匪承认因为债务缠身，不顾一切刺伤网约车电单车骑士，抢走电单车，但不没多久，警员成功将劫匪逮捕。

刺杀事件发生于周一（25日）傍晚大约8时15分，在格尔达查雅茵塔街附近，被逮捕的劫匪是阿利斯菲列迪延托（24岁）泗水格峇连维丹居民。

抢劫行动发生时正当RF（17岁）接收网约车订单，从肯热蓝卡利洛姆区域到本扎克格尔达查雅公寓区域，阿利斯菲列迪延托借用一名女子的帐户，伪装乘客预订网约车。

苏科利洛警分署警长苏庇颜达大警监

于周二（26日）对记者表示，嫌犯阿利斯菲列迪延托始于在卡利洛姆，借用他人的网约车电单车应用程序预约到格尔达查雅本扎克帕尔麦，抵达寂静路时阿利斯菲列迪延托想把IR的手机占为己有，之后用刀从背后刺入直到穿出肚子。

借用别人应用程序

接到有劫匪的报告，警员即刻赶到事发现场，不多久，警员逮捕了躲在现场周围灌木丛中的阿利斯菲列迪延托，其间警员即刻将IF送往哈夷公共医院，然而，由于设备不足，将IF转诊到苏托摩公共医院。

“在现场目击者提供的资讯称是单独

印尼冠病疫苗安全性和清真度

（雅加达讯）目前，在全国分发中国科兴生物公司冠病疫苗的过程仍在进行中，印尼政府已经确认科兴冠病疫苗的安全性，并获得清真批准，当然使印尼人民放心，无需再犹豫接种冠病疫苗。

美都新闻网报导，印尼伊斯兰教士理事会（MUI）已经发布科兴冠病疫苗的清真批准。理事会审核员团队已经完成了对冠病疫苗的现场审核，包括观察位于北京的科兴公司和国内合作伙伴位于西爪哇省万隆市的Biofarma。

此外，食品与药物监督署（BPOM）主任佩妮·卢姬托还确保冠病疫苗含有对人类安全的成分。

她说：“根据已经进行的质量评估结果，BPOM可以确保疫苗不包含危险成分。” 这些将是2021媒体集团新闻（Media Group News）峰会上的讨论话题之一。此次活动的演讲者包括卫生部长布迪·古纳迪·沙迪京（Budi Gunadi Sadikin），艾克曼分子生物研究所所长阿敏（Amin Soebandrio）教授，和人协副议长勒斯特达利·慕尔迪查（Lestari Moerdijat）。

2021媒体集团新闻峰会于1月27日至28日举行，以直播和在线方式举行，分为几个议程，每个会议中都有来自政府代表，商人，学者和专家的几位发言人。

本次峰会的重要内容之一是介绍新闻中心（NRC）媒体集团新闻的调查结果。这项调查是在全国34个省进行，并强调了四件事，即经济复苏，公共卫生，绿色能源和旅游业。

除了该四个大主题外，峰会还将讨论当前关注的问题，尤其是应对冠状病毒疫情的影响。

佐科威总统27日出席以视频方式举行媒体集团新闻峰会上发表致辞，要求加快实施大规模冠病疫苗接种计划。疫苗接种对于遏制新冠肺炎的传播并为经济改善提供确定性至关重要。据了解，总统当天接受了第二剂冠病疫苗注射。

佐科威在会上透露，政府正试图获得70%人口所需的数亿剂疫苗。尽管目前疫苗供应仍由发达国家主导。同时，政府确保严格执行卫生规程，继续进行“3T”流程，即检测，追踪和治疗。政府还确保医疗机构不会停止提供服务。

自費疫苗接種綱領 為外資進入提供機會

（雅加达讯）印尼工商联合会主席罗善·罗斯拉尼认为，由私营部门计划实行的自费疫苗接种纲领，有望打开外资进入的机会。

据他介绍，如果可以在今年第一季度至第二季度初进行自费疫苗接种，那么预计经济活动将在今年下半年开始扩大。

罗善周日（24日）告诉媒体记者说：“这将为印尼打开外国投资机会。希望在今年第二季度进行自费疫苗接种，经济将在今年下半年开始增长。”

他补充说，在大流行病的处理尚未完成期间，疫苗接种纲领无论是自费还是政府纲领对于国内经济复苏的意义，完全离不开为加速复苏而采取的刺激措施的有效性。通过接种疫苗，则可以解决商业环境中的不确定性。”

商业参与者与全球冠病疫苗生产商之间有关为自费疫苗接种计划购买疫苗的讨论则已经进入谈判过程。自2020年10月以来，业务参与者继续与几家生产商沟通，包括AstraZaneca、辉瑞BioNTech、Moderna和俄罗斯的Sputnik。

罗善说，谈判过程是在商业参与者和政府之间分别进行的。在商业参与者方面，谈判过程正在进行中，以商定生产时间和生产者可以提供的疫苗容量。

“由于机密，我不能说明谈判是在哪个生产商那



罗善认为，自费疫苗接种纲领，有望打开外资进入的机会。

里进行的。但是，谈判更多讨论关于交货时间以及生产商在可以提供的疫苗数量方面的能力。”

他接著说，关于在自费疫苗接种纲领中要进口的疫苗数量，私营部门仍在等待政府的数据，政府目前正在考虑购买要使用的疫苗。

政府正在从各个方面进行研究，以确保私营部门实施自费疫苗接种可以有效地进行。

政府即卫生部处理冠病大流行小组的发言人茜蒂·娜迪娅表示，政府在使私营部门疫苗接种计划合法化过程中，主要考虑的事项包括实施方案和购买要使用的疫苗。（KP）

幹案兩次後 山口洋2竊賊被捕

（山口洋讯）加里曼丹省山口洋市山口洋警署刑探处处警员逮捕了2名窃贼，这2名窃贼缩名YA又名Y（17岁）及ASA又名托勒（22岁）。

山口洋警署刑探处处长特利·帕拉史迪约称，这2名窃贼展开了二次偷窃行动后被逮捕。于2020年12月26日在山口洋市中山口洋镇洛本村002街坊016邻组史卡宛街的一间住家，以及于2021年1月13日。

他于周三（27日）指出，于去年12月26日（周六）凌晨大约4时10分（当地时间）事主的丈夫

进行晨祈，出门时只从外面扣上锁。祈祷回来，苏卡丽恩的丈夫发现门处于打开著，以致他问起他的女婿是否有人开门。

“然而，没有人开门，以致事主的丈夫及女婿重新去睡，凌晨大约5时30分事主醒来及发现放在床边的手机与手提袋不见了。”她说。

发现自己的东西不见了，事主又再问她的女婿是否看见她的东西，然而她的女婿没看见。

“此事件导致事主损失大约1200万盾。”她说。

接著，抢匪又于2021年1月13

日在山口洋市中山口洋镇日洛本村001街坊005邻组苏哈达街，展开偷窃行动。

“事件始于当事主 孩子于凌晨大约4时睡觉醒来，打算拿睡觉前在窗口充电的绿色小米9A手机及蓝色VIVO Y12手机不见了。”他说。

“此事件导致事主损失约360万盾。”他接著说。

这2名窃贼触犯了刑事法典第363条第（1）款第3可被判处7年徒刑。

“后续计划，是对证人进行检查，并完成调查档案，直到将案件档案和嫌犯提交检察官为止。”他总结说。（LDS）

嫌犯，借用别人的应用程序的模式，让人不知。”他揭露说。

其间，阿利斯菲列迪延托承认伪装乘客展开行动，因为想抢IF的手机，此外他从家里就预备了刀子。

“我借用别人手机，我问了网约车的应用程式，替我预定。”阿利斯说。

“阿利斯菲列迪延托因为债务缠身，以致不顾一切展开抢劫，原本的工作身为清洁工，因为受冠疫情影响已有6个月没工作。

“因为经济因素债务缠身，问题是已经6个月失业。”阿利斯说。

其间，警员从阿利斯菲列迪延托展开的犯罪行为，没收了数种物证，以及触犯了刑事法典第365条第2段第4款有关武力盗窃可处以5年以上徒刑。（LDS）

軍警公眾下月中 接種冠病疫苗



佐科威总统表示，政府计划于二月中旬，同时为国民军和国家警察成员及公众接种疫苗。

（雅加达讯）总统佐科威表示，目前，政府将优先为卫生工作者优先接种冠病疫苗。

他说，政府计划于二月中旬，同时为国民军和国家警察成员及公众接种疫苗。

佐科威周三（27日）在国家宫接受第二剂疫苗接种后说：“是的，根据我在开始时所说，对医生和护士接种疫苗是优先事项。这是当务之急。”

佐科威确保，在医务人员之后，国民军和国家警察成员将接受疫苗接种。与此同时，公务员和公众也将在2月中旬接种疫苗。

他说：“然后是军警成员，公务员及社会。我认为2月中旬已可以开始接种。”

佐科威还拟定了每天向100万人接种疫苗的目标。他说，这一目标确实需要一段时间才能实现。

“我们希望这个目标可以付诸落实，这是因为在我们的1万个社会保健中心，以及我们的3000所医院中有3万名疫苗接种人员。我们希望每天至少可以接种90万至100万人。这是目标。”

众所周知，总统佐科威周三（27日）上午在雅加达国家宫接受了第二剂冠病疫苗接种。科兴（Sinovac）生产的冠病疫苗确实需要分两个阶段注射，每次注射剂量为0.5毫升，间隔为14天。第二次疫苗接种通过总统秘书处的YouTube帐户进行了直播。

此前，佐科威总统在13日（周三）接受了第一剂疫苗的注射。当时，佐科威与国家警察总长伊谭·阿齐斯警察上将、国军总司令哈迪·察赫延托空军上将、以及多名官员和公众接种了疫苗。

（KP）

總統：從冠病大流行影響中 印尼經濟開始恢復

（雅加达讯）总统佐科威表示，印尼经济已开始从冠状病毒大流行的影响中恢复过来。多种经济指标比前一段时间显示改善。

佐科威总统周三（27日）以视频方式出席媒体集团新闻（Media Group News）峰会并发表致词指出，数据显示，2020年12月，制造业采购经理指数（PMI）达到51.3的水平，表明经济显示改善，在受到大流行的影响中，工业活动逐步增长。

美都新闻网报导，佐科威在峰会上说，制造业PMI已进入扩张区。众所周知，2020年12月，PMI指数达到冠状病毒疫情之前的正常水平，为51.3。

不仅如此，消费者信心指数（IKK）自去年年底以来也呈上升趋势，IKK指数从2020年11月的92，在12月升至96.5。

佐科威说，自2020年底以来，印尼的出口表现随著全球需求的增长而开始改善。作为

印尼主要的出口商品之一，镍和铜价格上涨推动了出口的增長。

同时，金融市场也出现积极情绪，综合指数（IHSG）维持在6,000点以上，印尼盾兑美元汇率稳定在亿美元兑换14,000盾的水平。

因此，佐科威要求今年继续执行国民经济复苏（PEN）计划，尤其是那些取得了积极效果帮助预防去年经济进一步萎缩的计划。

“为保护公众和商业界而开展的国民经济复苏计划将有条不紊地继续。2021年国家预算的战略政策旨在支持加速复苏，经济转型，尤其对教育、卫生、社会保护、基础设施、粮食安全、信息技术、旅游业等领域”，佐科威说。

同时，佐科威总统乐观认为，随著印尼正在发展锂电池产业作为电动汽车的主要组成部分，我国将在全球电动汽车行业中受到尊重。



佐科威要求今年继续执行国民经济复苏计划。

目前，很多全球性公司已表示有兴趣投资建立集成电路行业，其中LG Energy Solution公司计划投资98亿美元，而Contemporary Amperex Technology 公司有计划投资52亿美元。

佐科威说，这表明印尼将在未来成为有影响力和受人尊敬的工业发展动力。佐科威指出，印尼有巨大的自然资本，因此有潜力成为电动汽车行业的重要参与者。因此，他鼓励印尼进入全球供应链。

26日至下月8日 火車乘客須呈檢測證明

（雅加达讯）火车公司推出了针对远程搭客的新条规，本月26日至下月8日的列车准搭客被责成义务出示，至少近3天内经过了GeNose测试或者快速抗原测试（Rapid Test Antigen）或聚合酶链反应测试（PCR）的成果，也即作为针对进行远程旅途个体必备卫生条件的证据。

火车公司公关副总经理佐尼·马尔蒂努斯阐明，该条规符合了有关责成火车远程搭客在疫情大流行期间应实行指南的2021年11号交通部长传阅书所规定。

至于通过GeNose测试或快速抗原测试或核酸反应（PCR）检查而呈阴性的成果，其抽样须在启程前3x24小时之内所取出的。该条规并不生效于12岁以下的搭客。

佐尼周二（26日）晚，在

雅加达发文中表示，有关将在火车站进行GeNose测试的检查服务，按计划将从今年2月5日开始逐步供应。目前仍在同加查马达大学和印尼拉查哇里努山打拉公司（RNI）的筹备阶段。

日后，该火车站GeNose测试检查服务在初步阶段，将设于雅加达甘密埠火车站和日惹火车站两个地方。而目前，火车公司经在分布于全国46处火车站实施快速抗原测试服务，每次检查收费为10万5000盾。

凡欲在火车站进行快速抗原测试的搭客，必备长途火车票或具偿清订票记号及居民身份证件。“火车公司充分支撑政府所规定在通过火车运输工具抗疫环节中的举措。”

交通部长布迪·卡尔雅·苏马迪阐明，GeNose是加查马达大学所制造供测示冠病病毒的仪器，并已获自卫生部



在26日至下月8日期间，火车乘客须呈GeNose测试最近3天的检测证明。

长传阅书和处理冠病疫情工作组的批准。

之所以选择火车运输工具成为首先利用GeNose仪器执行检测冠病疫情，是由于其既定旅程的票价较快速抗原测试的价格更为便宜。按计划，利用GeNose进行检查冠病病毒的经费定为2万盾。

不独仅供火车运输工具，该GeNose仪器还将用以针对长途公共巴士的搭客所需测试。

（MIM）

她说：“印尼也是如此，但收缩率得到控制，预计为负2.2%范围内。甚至IMF预计负1.5%。这是一件好事。”

IMF的世界经济展望显示，美国经济增速预计萎缩4.3%，法国萎缩9.8%，德国萎缩5%，印度萎缩10.3%，而中国经济预计将增长2.3%，越南增长2.9%。

同时，在东盟国家中，

印尼经济增速好于其他邻国，其中新加坡预计将萎缩5.8%，马来西亚萎缩6%，泰国萎缩7.1%，菲律宾萎缩8.3%。

丝丽说表示，我们致力于应对新冠肺炎和对社会经济的负面影响，以帮助民众并克制新冠肺炎带来的不利影响。国家预算成为关键的政策工具。

火車公司2經理 任期屆滿被撤換

（雅加达讯）国企部长雅立多斯周一（25日）通过2021年28号国企部长决定书，卸职了国营火车公司（KAI）两位经理，分别为前任执行经理阿帕利约诺·威迪·克利斯南托，和阿萨哈利前设备管理经理。

这是随著两者官职任期已届满所进行的。与此同时，国企部还推荐迪迪克·哈尔丹蒂奥再度出任火车公司总经理。

火车公司秘书R·达丹·鲁迪安夏周二（26日）在发表文告中表示，火车公司向迪迪克·哈尔丹蒂奥先生重回领导火车公司祝贺，但愿能持续取得成就并对我国火车业带来进步。

他还代表公司经理部向经效忠于火车公司的迪迪克·哈尔丹蒂奥表示致谢。

此外，他说，“我们还对这期间，经在火车公司效劳并参与推动我国火车业进步的阿帕利约诺·威迪·克利斯南托和阿帕利约诺先生道谢。”

（MIM）

巴布亞特別自治資金 政府延長至2041年

（雅加达讯）政府决定再度延长20年供巴布亚和西巴布亚省的特别自治（otsus）资金。此外，还调升该特别自治资金预算从原定占公共分配资金（DAU）2%，提升至2.25%。

财政部长丝·丽穆耳雅妮周二（26日）在雅加达同国会第一委员会所举行虚拟工作会议中表示，今后20年内，特别自治资金总计料将达234兆6000亿盾。当然，这是根据近9年来公共分配资金年均增速3.02%而定的。“当局估计，今后20年内，自治资金转帐料将逾234兆盾，假设DAU年均升幅为3%审算的。”

她说，自20年前的经验评估，政府认为巴布亚与西巴布亚地区仍将需求供赶上各项落伍的融资，包括以促进地方政府发展地区自力更生的机会在内。“据20年前经验所鉴别基本需求和逐步加速向民众的直接建设，以推动融资上的自力更生机会。”

她假设，该特别自治资金较近20年来的101兆2000亿盾，高出一倍。此外，该融资未包括自基建所增加资金（DTI）、向地区转帐和乡村资金（TKDD）及其他等，以及所增加供巴布亚建设的各部门机关支出。

至于该自治资金加大，关注了巴布亚地区建设经费相当大，这是由于该我国东区地理形势具比其他地区更高的难度。

而所提供特别自治资金的原由，即成为政府在谋致加速巴布亚地区建设中的政治愿望形式。提升该特别自治资金旨于加速落实所需融资，并描述中央政府对谋致巴布亚地区建设成果的承诺。

借助所延长特别自治资金，可望能满足基本服务上，以推动加速建设的支出。以致有必要加以支撑通过改革治理，以实现治理预算实施计划的多层面效应。

（MIM）

我國投資管理機構 將設兩種融資方案

（雅加达讯）经济统筹部长埃尔琅加·哈尔塔尔托表示，在主权财富基金（SWF）或我国投资管理机构（LPI）中将设有两种融资基金方案，即按领域所划分的主基金和专题基金。

埃尔琅加周二（26日）在有关经济逐步复苏虚拟公共研讨会指出，目前有两个国家准备向我国SWF拨款，分别为日本将通过其日本国际协作银行（JBIC），及美国国际开发金融公司（IDFC）。

两者将投资各为40亿美元（56兆4000亿盾）和20亿美元（28兆盾）。

其中美国国将开发金融公司将同日本、新加坡和阿联酋通过阿布扎比投资局（ADIA）进行合作。他说，藉此可望，能引进其他国家的主权财富基金。

目前我国已获自美国、日本JBIC和阿联酋ADIA的意向书。而我国总统订下初步阶段可以筹集200亿美元的指标。

与此同时，我国政府将以75兆盾初步资本成立SWF形式。其中15兆盾将以新鲜资金形式缴纳，及余下的将以国企股票充实。藉此，政府也已推出作为其监督者成员的名字。

此前，如所周知，佐科威总统已规定指标，投资管理机构或我国主权财富基金（SWF）将筹资200亿美元。该取名为印尼投资主权（INA）的机构，必须能在今后一两个月内谋致该指标。

佐科威总统15日在有关2020年金融劳务业虚拟年度会议中表示，我刚才对财政部长丝·丽·穆耳雅妮窃窃私语，在初步阶段，将进入我国SWF的指标为多大，财长回答大约200亿美元。数额相当大的款项。

（MIM）



埃尔琅加指出，目前有两个国家准备向我国SWF拨款。

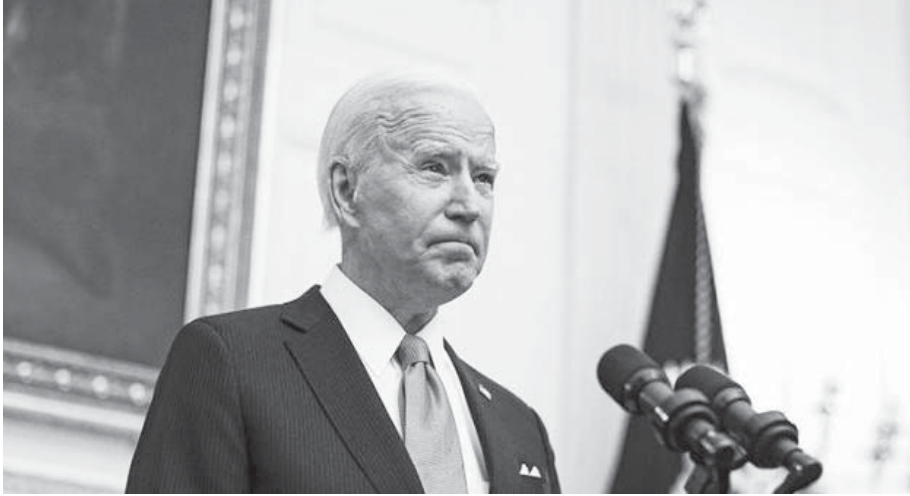
印尼2020年經濟增速 預計收縮2.2%仍比鄰國佳

（雅加达讯）财政部长丝丽表示，由于冠状病毒大流行，几乎所有国家在2020年都经历了经济萎缩，而印尼的经济增速预计萎缩2.2%。

美都新闻网报导，丝丽以

视频方式出席2021媒体集团新闻峰会指出，印尼的经济增速好于其他国家，甚至国际货币基金组织（IMF）预计印尼经济将好于财政部上述的预期。

拜登政府逐步 推進移民政策



多位消息人士表示，现任美国总统拜登的政府已经在著手推进针对移民的政策，但推进这些政策的过程预计非常艰难。

据美国政治新闻网站Politico26日报导，一名消息人士称，白宫办公厅主任罗恩·克莱因和国家安全顾问杰克·沙利文据悉已开始著手推进针对移民问题的政策，并对此感到了“责任感”。

移民政策是拜登在20日上任第一天签署的15项行政命令以及备忘

录和公告之一，拜登宣布将加强前总统奥巴马政府2012年推出的童年入境暂缓遣返（DACA）计划，撤销特朗普政府针对一些以穆斯林人口为主的一些非洲国家的赴美旅行禁令，并正式呼吁美国国会审议一项更广泛的移民法案，其内容包括为没有永久居留身份的1100万移民提供在8年内入籍的途径。此外，拜登还宣布“立即终止”边境的国家紧急状态，称将停止前总统特朗普大力推动建设的美墨“边境

墙”这一项目。

但报导称，尽管拜登对移民政策予以重视，但这些政策的推进过程预计会非常艰难。报导称，部分共和党人“毫不意外”地对此类政策给予了冷淡回应，一些国会议员私下质疑拜登此举是否是为了安抚活动人士。但也有活动人士对此反驳，称他们目前没有理由相信拜登推出这些政策“只是礼仪性的”。

另有两名消息人士称，移民改革的部分内容将拆分为逐个或较小的方案在国会通过。报导称，尽管国会的“谈判”还为时尚早且尚不稳定，但知情人士透露，一些负责拜登移民政策的众议院议员希望先尝试一项综合性法案，但如果民主党人无法消除可能面对的阻力，比起一项可能会在参议院投票中“遭受阻挠”的全面方案，他们也愿意接受将针对移民的政策分解成几个部分的项目。报导称，拜登政府将在当地时间29日推进一系列的行政措施，包括成立特别工作组，使在边境失散的家庭团聚。

（澎湃新闻新闻）

韓“N號房”主犯上訴 律師指40年量刑過重

1月26日消息，据韩媒报导，当日，首尔高等法院对韩国“N号房”主犯赵主彬进行上诉审（二审）的首次公审。

赵主彬律师表示，有期徒刑40年的量刑“过重”，主张重新审视。

检方则指出，即使经过长期服刑生活被释放后，主犯改正的可能性也很小，并曾在一审中，要求判处赵主彬无期徒刑。

同时，赵主彬律师还否认了在一审中被认定有罪的犯罪团体组织嫌疑，主张“部分无罪”。资料图：韩国“N号房”主犯赵主彬。

而检方则表示，“博士房组织是韩国历史上从没有过的犯罪组织”，即使经过长期的服刑生活被释放后，改正的可能性也很小。检方曾在一审中要求判处赵主彬无期徒刑。

据报导，赵主彬的下一次公审将于3月9日进行。

“N号房”事件是指韩国系列网络性犯罪事件。据媒

体曝光，有人在即时通讯平台Telegram上建立私密付费聊天组，分享女性不雅照，涉及强奸、严重侮辱女性等，画面不堪入目，手段极其残忍，还包括未成年人。该事件引起轩然大波。

“N号房”由多人运营，其中最引发关注的是昵称为“博士”，实名为赵主彬的人。赵主彬从2019年起，在“博士房”上传大量涉嫌性犯罪照片，并勒索受害人。

2020年11月26日，韩国首尔中央地方法院对“N号房”一案进行了一审判决，判处主犯赵主彬有期徒刑40年，并将“N号房”犯罪团伙定性为犯罪集团。随后赵主彬和检方均提出上诉。检方还以涉嫌藏匿犯罪收益等，对其进行了追加起诉。

（中新网）



世衛不建議 接種莫德納疫苗

世界卫生组织专家组对莫德纳新冠疫苗mRNA-1273的数据进行评估后，26日发布了该疫苗的暂行使用建议；世卫组织将于2月底就是否将该疫苗纳入紧急使用清单作出决定。

据俄罗斯卫星通讯社26日消息，世卫组织免疫战略咨询专家组1月21日开会评估了莫德纳新冠疫苗mRNA-1273Ⅲ期临床试验的初步数据。考虑到接种这款疫苗后可能出现过敏反应，世卫组织专家建议只在能防止接种者出现过敏性休克的前提下提供接种。

专家组不建议孕期妇女接种mRNA-1273，除非她们属于高风险人群（比如医疗工作者）。专家组指出，鉴于目前疫苗不足，加上没有证据表明疫苗能降低新冠病毒传播风险，不建议为旅行者优先接种。

据新华社早前报导，美国疾病控制和预防中心22日发布的一份报告显示，截至1月10日，全美共有4041396人接种了第一剂美国莫德纳公司研发的新冠疫苗，共报告了1266起不良反应事件，其中包括10起过敏反应。美疾控中心介绍，过敏反应是危及生命的严重不良反应，通常在接种疫苗后几分钟至几小时内发生。

这10起被确认为过敏反应，其中9起发生在接种后15分钟之内，1起发生在接种后45分钟；108起可能为包括过敏反应在内的严重不良反应事件，需要进一步核查。

美国食品和药物管理局于2020年12月18日批准了莫德纳新冠疫苗的紧急使用授权申请。

这是继美国辉瑞制药有限公司与德国生物技术公司联合研发的新冠疫苗之后第二款获批在美紧急使用的新冠疫苗，被允许用于18岁及以上人群，共接种两剂，间隔1个月。

（海外网）



英国前首相戈登·布朗24日在《每日电讯报》上发表专栏文章，认为眼下英国需要全国范围内的根本性改革，否则英国会分裂，并沦为“失败国家”。“确实，苏格兰的不满情绪如此之深，大有终结联合王国存在的威胁。”布朗写道。

据“今日俄罗斯”25日报导，布朗呼吁英国现任首相约翰逊成立一个审查国家治理的委员会。布朗认为，该“民主委员会”将“审查整个联合王国的治理方式”，并领导进行根本性的法律体系改革。

前英相布朗：若無全國改革 英恐分裂淪為失敗國家

另据《卫报》报导，布朗认为，许多英国人既对国家的统治方式感到失望，也对以伦敦为中心的精英阶层的独占利益感到失望。当下的疫情大流行凸显了伦敦和英国其他地方存在“酝酿多年的紧张和不满情绪”。布朗因此呼吁英国政府将更多权力下放地方，并用地方选举产生的议院取代上议院。

布朗写道：“我们必须让普通民众参与到精英阶层所讨论的议题中来。对于如何应对疫情大流行，如何应对经济衰退，他们现在已经有了自己的看法”。

布朗发文之际，英国正处于新的封锁措施之下，这一直是引起英国各地方争议的问题。去年10月，曼彻斯特市政府因索要6500万英镑援助，以提供80%的假期工资而与

英国中央政府发生冲突。

在《每日电讯报》发表布朗文章前几小时，苏格兰首席部长尼古拉·斯特金表示，倘若她的政党在2021年5月的选举中获胜，那么她的政府将再次举行苏格兰独立公投。最新的民调结果显示，苏格兰民众对独立的支持率已经超过了希望留在英国的支持率。另外，北爱尔兰的民调也显示，当地大多数民众希望与爱尔兰共和国合并。尽管威尔士的独立呼声最弱，但也有23%的人希望离开英国，另有31%的人支持举行独立公投。

布朗直言，自己反对苏格兰独立。《独立报》25日报导称，布朗25日上午在英国广播公司（BBC）参加节目时表示，苏格兰再次举行独立公投并无民主授权。“新

冠病毒肆虐的时候，你甚至不能举行公开会议，也不能挨家挨户拉票。在此情形下，今年还要举行一场公投，这在民主程序上太不公平了。”布朗说道。

“尽管危机在苏格兰最严重，但它远非孤例。”布朗在《每日电讯报》的专栏文章中悲观地写道，“从纽卡斯尔、曼彻斯特、利物浦，到谢菲尔德、布里斯托和伦敦，伦敦这个权力中心正向地方政府要求更多权力，而地方政府却觉得伦敦这个中心对地方麻木不仁，一副高高在上的姿态，且资源过度集中于伦敦。”

布朗认为，长久以来，英国政治家一直没有阐明把英国各地区联系在一起的共同目标和价值观，“对宽容、自由、公民责任和公平的共同信念，这便是英国各地区的共同点。我们坚信，当我们在全国范围内通力合作、共担风险时，所有人都会受益。”

（澎湃新闻）

菅義偉道歉 承認政府醫療準備不足



时间被逮捕，有多人受伤，目前危险已被排除。进一步案情将在调查后发布。

有媒体报导称，这起持刀伤人案件9点左右发生在市中心，至少有3人伤势严重。

（央视新闻）

1月26日消息，近来，日本多地疫情严峻，不少人感染新冠病毒后，因医疗资源紧张而无法及时得到医治。对此，日本首相菅义伟26日在国会作出回应并道歉。

据日本《朝日新闻》网站26日报导，当天，菅义伟接受日本在野党议员针对政府疫情应对措施的性质，他承认“目前还没有能够（对所有病人）提供必要的医疗服务。我认为国民对这一点感到不安”，并表示“（民众）无法及时接受必要的医疗检查，作为负责人我感到非常抱歉”。

对于疫情应对措施，菅义伟表示：“我们向北海道派遣了自卫队，

也向大阪派遣了自卫队。一直保持著自卫队随时都可派遣的态势。比如（将病患）从家运到医院等”。

就在25日，菅义伟曾表示，将“力争”6月确保全体国民所需数量的新冠疫苗。他强调，为了使日本民众相信疫苗，将努力做好批准程序的信息公开。

在2020年的临时国会上，菅义伟曾提及“最晚到明年上半年确保能提供给全体国民的数量”，因此被日本在野党批评称“有所倒退”。

此外，当被问及是否可能取消举办东京奥运会时，菅义伟仅回答称“做好举办的准备”。

（海外网）

德國法蘭克福發生傷人案 多人受傷

根据德国法兰克福警方当地时间26日上午11时左右在社交媒体上

发布的消息，该市主火车站附近当天突发伤人事件，袭击者已在第一

时间被逮捕，有多人受伤，目前危险已被排除。进一步案情将在调查后发布。

有媒体报导称，这起持刀伤人案件9点左右发生在市中心，至少有3人伤势严重。

（央视新闻）

荷蘭反宵禁抗議騷亂持續 警方捕逾470人

自荷兰颁布全国范围的防疫宵禁令以来，因不满政府实施的防疫封锁，荷兰部分民众在该国数个城市抢劫商店、纵火并与警察发生暴力冲突。截至当地时间26日，示威活动已持续3晚，警方表示目前逮捕人数已超过470人。

据路透社26日报导，荷兰全国范围内至少有10个市镇发生了骚乱。在抗议活动中，有车辆被点燃，有人向警察投掷石块，公共财产遭到破坏。发生暴力冲突的城市出动了手持盾牌和警棍的防爆警察，另有部分防爆警察部署了高压水枪。

对此，荷兰国家警方发言人表示，“我们过去也发生过骚乱，但全国范围内持续几个晚上发生骚乱的情况实属少见。”据悉，大部分攻击都是以警察为目标，在持续3晚的骚乱中，已有超过470人被捕。

据此前报导，去年12月，荷兰政府关闭了学校和大多数商店，试图遏制新冠疫情的蔓延。当地时间1月13日，政府又将封锁政策延长了至少三周。近期，新冠变异病毒在英国的传播引起了荷兰政府的警惕，他们希望通过加强封锁措施来遏制病毒的传播。（澎湃新闻）



中非政府軍與武裝組織交火 44武裝分子死亡



据中非媒体报导，中非共和国政府于当地时间1月25日在社交媒体上发布消息，中非共和国政府军队与其盟军一起在距离首都约90公里（56英里）的博阿利村向企图使用武力封锁中非首都班吉的武装组织发动了攻势。

在此次交火中该武装组织约有44人死亡，3人被俘，而中非政府军方面没有人员伤亡。

据了解，中非境内的武装组织在中非大选后频频发动袭击，并扬言要封锁中非首都班吉，企图推翻已经获得连任的中非总统图瓦德拉政权。

中非共和国总统府于1月21日晚宣布，自当日午夜起，全国进入为期15天的紧急状态，以平息武装组织的暴力活动。

（央视新闻）

林鄭月娥冀美新政府 公正態度看待港國安法

香港特区行政长官林郑月娥26日表示，美国前政府对香港特区政府、企业和个人采取毫无道理的所谓“制裁”，并试图以香港国安法为这些所谓“制裁”辩护。香港国安法平息了困扰港人数月的街头暴力事件，令香港社会恢复稳定，希望美国新一届政府以公正的态度看待香港国安法。

林郑月娥当天出席“香港中美论坛”研讨会发表视像致辞时表示，维护国家安全是每个国家的合法权利和义务。鉴于2019年香港发生了极端的社会动荡和暴力事件，中央制定香港国安法是必要且合理的。更重要的是，该法仅针对四种可能严重危害国家安全的行为和活动，包含了维护香港人权和自由的具体条款，并规定了无罪推定等重要原则。

林郑月娥指出，香港国安法实施后，2019年6月以来困扰港人数月的街头暴力事件已经平息，香港社会恢复了稳定，而稳定的环境对于香港的繁荣稳定和海外企业在香港的商业活



动都极为重要。
“我希望美国新一届政府以公正的态度看待香港国安法。”林郑月娥说，自己和多名同事并不会被所谓“制裁”吓住，并将继续坚定不移、恪尽职守，依法履行职责，维护国家的主权、统一和领土完整。
林郑月娥还说，香港和美国在商

业、贸易和金融方面都取得了长期的成功，是中美之间极具价值的商业桥梁。香港一直是连接中国内地与世界的门户，香港希望利用在“一国两制”之下的独特优势，发挥建设性作用。她表示，希望随著美国总统拜登的上任，中美关系得到改善，为全球经济复苏提供动力。（中新社）

許智峯潛逃海外缺席聆訊 港高院駁回搶手機案上訴

潜逃海外的香港特区立法会前议员许智峰早前就前年在立法会抢去保安局女高级行政主任的手机一案，不服定罪提出上诉。高等法院26日开庭处理，但许智峰没有出庭，亦无律师代表，法官最终决定即时驳回其上诉。

法官指出，法庭于本月21日收到原本代表许智峰的律师行的信件，申

请不再代表上诉人。而许智峰亦疑在22日以传真方式去信法庭，申请终止此宗上诉聆讯，但法庭无法确认信件由其本人发出。律政司确认同样收到该传真，但信上有签署、没有回邮地址或联络方式，亦未能证明信件确实由许本人发出，故认为不应视为许智峰放弃上诉之信件。

法官最终表示，由于上诉人当日

没有到庭且未派出律师代表应讯，故颁令驳回许智峰的上訴。

案发于2018年4月24日，许智峰在立法会会议室外抢去保安局女高级行政主任手机，被裁定普通袭击、妨碍公职人员执行职务、不诚实地获益而取用电脑罪名成立，被判240小时社会服务令及罚款3800元港币。其早前已完成社会服务令，但仍要求上诉。

身负另9项控罪的许智峰去年12月宣布“流亡”海外，目前正被警方通缉。

（中新社）

西方被指利用納瓦利內 破壞俄局勢

莫斯科1月26日电（记者鲁金博）俄罗斯联邦安全会议秘书帕特鲁舍夫26日接受俄媒体采访时表示，西方利用俄反对派人士纳瓦利内破坏俄局势。

帕特鲁舍夫认为，西方需要利用纳瓦利内来破坏俄罗斯的稳定局势，以制造动荡并煽动所谓的“革命”。俄罗斯从乌克兰的经历中已经看到这可能带来的后果。

帕特鲁舍夫强调，作为俄罗斯公民，纳瓦利内多次违反俄法律，他需要为自己的行为负法律责任。

俄罗斯反腐基金会创始人纳瓦利内2020年8月20日在乘坐俄国内航班途中感到身体极度不适，被紧急送医救治，后被送往德国柏林一家医院接受治疗。

德国政府随后表示，纳瓦利内中了一种“诺维乔克”类型的神经毒剂，并要求俄政府对此作出解释。欧盟、北约以及多个西方国家



政府也因此指责俄方。俄方表示，纳瓦利内离开俄罗斯时，体内不存在有毒物质。俄政府多次呼吁西方国家不要将此事件政治化。本月

17日，纳瓦利内从德国返回俄罗斯时，在莫斯科的谢列梅捷沃机场被捕。

（新华社）

以軍約旦河西岸 打死1巴勒斯坦人

以色列国防军26日发表声明说，以军当天在约旦河西岸城市纳布卢斯附近开枪打死一名巴勒斯坦男子。

声明说，这名巴勒斯坦男子当天在纳布卢斯附近一处犹太人定居点附近试图刺杀以军一名军官及一名女兵，这名军官随即开枪将其击毙。以军方面没有人员伤亡。

以色列媒体援引巴勒斯坦卫生部门的消息说，目前

死者身份尚未确认。

据以色列媒体报导，约旦河西岸地区最近袭击事件有所增加。本月12日和13日，两名巴勒斯坦人因涉嫌在约旦河西岸城市拉姆安拉和希伯伦附近袭击以军士兵被以色列警方逮捕。24日，一名犹太定居者因涉嫌袭击巴勒斯坦人被以色列警方逮捕。25日，一名犹太定居者被一名巴勒斯坦人袭击后送医救治。（新华社）



菲3兒童感染變種病毒 收回允未成年人外出決定

当地时间1月26日，菲律宾总统新闻发言人哈里·洛克表示，由于菲已发现3位10岁以下儿童感染变种新冠病毒，总统杜特尔特决定收回允许未成年人2月1日起外出的决定。

1月25日夜，杜特尔特在达沃市与非新发传染病管理机构间工作组（IATF-EID）核心成员举行会议后表示，该国已经检测到新冠病毒变种病例，且变种很容易感染儿童，所以儿童应该待在室内。

杜特尔特表示，此举可能不受家长和孩子们的欢迎，但在国家等待疫苗推出之际，为了保护公众健康，必须做出牺牲，他再次呼吁公众严格遵守政府规定的健康协议。

IATF-EID此前决定，从2月1日起，在经过修改的一般社区隔离（MGCQ）地区，将允许10岁及10岁以上的未成年人进入公共场所。

1月23日，菲卫生部通报，该国已确诊17位新冠病毒变种患者。其中高山省（Mountain Province）邦都市（Bontoc）的12名患者中，有3例为儿童，年龄分别为5岁、6岁和10岁。

据菲卫生部1月26日数据，该国已累计确诊新冠病毒患者516166例，死亡10386例，康复475423例。

（中新社）



旅西僑界紛紛獻愛心 助病逝僑胞家屬渡難關

据《欧洲时报》西班牙版微信公众号报导，1月23日下午，一位邹姓旅西侨胞不幸病逝。这位侨胞为江苏南通地区海安人，50岁，在西班牙从事装修工作多年，与妻子居住在马德里Usera区。

西班牙华侨华人协会主席陈建新表示：“当日下午两点20分左右，我们接到了邹先生的女儿从国内打来的求助电话。”由于资金匮乏，逝者家属在支付丧葬费用上承受巨压，也难以维系日后的正常生活。此外，由于语言沟通问题，在后事处理和申请补助上也存在困难。

为此，西班牙华侨华人协会在第一时间帮助逝者家属联系中国驻西班牙大使馆，并向逝者家属提供了中国驻西班牙大使馆领事保护的联系方式。中国驻西班牙大使馆领事部门通过多种渠道了解相关情况后，紧急联络了马德里当地侨社代表进行跟进。

据悉，多位旅西侨界代表慰问了逝者家属，并为其提供后事处理等

方面的援助。西班牙华侨华人协会、西班牙青田同乡会、西班牙温州同乡会、西班牙华侨华人妇女联合会、西班牙北京商会、Usera侨界联盟、西班牙华人食品协会、长城龙集团苏秀琴等旅西侨团和热心侨胞于24日下午向逝者妻子周女士进行捐赠。

逝者家属在收到旅西侨界的赠款后表示由衷感激。他们在西班牙基本没有同乡朋友，这次能获得这么多好心人的帮助，非常感动。

此外，西班牙华侨华人总会会长吴观艺及其女儿近日帮助逝者家属在医院手续方面做了妥善安排，Usera侨界联盟成员、西班牙福建同乡会副会长陈恩官于25日帮助逝者家属跟进火化等后事处理方面的事情。

旅西侨界也会向逝者家属提供远程法律援助。

最后，陈建新呼吁广大旅西侨胞能够帮助逝者家属献爱心。

（中国侨网）

哈總統：若獲積極測試結果 將接種國產疫苗

哈萨克斯坦总统托卡耶夫26日在政府扩大会议上表示，希望本国国产新冠疫苗能获得积极的测试结果，在这种情况下“我将接种国产疫苗”。

托卡耶夫指出，接种疫苗是摆脱当前疫情困境的有效方法，要为大规模接种疫苗创造一切条件。

他强调，接种疫苗是一个非常重要的问题，需要一项经过深思熟虑的接种计划，应“考虑到所有细节，避免出现恐慌”。

哈疫情局势近日趋紧。据哈卫生部统计，截至26日，该国新冠肺炎累计确诊病例和具有新冠肺炎症状但实验室病毒检测结果呈阴性的肺炎病例逾22.7万例，过去24小时新增确诊近1500例。

关于疫苗接种问题，哈卫生部25日指出，疫苗接种采取自愿原则，民众无需承担接种费用，18岁以下未成年人及65岁以上老年人不能接种，孕妇或哺乳期妇女建议推迟接种。

哈卫生部称，将分三阶段开展接种工作。2月1日起，接种自俄罗斯



进口的“卫星-V”新冠疫苗；2月15日起，接种由哈本国卡拉干达制药厂本土生产的俄罗斯“卫星-V”新冠疫苗；第二季度起，接种哈本国研发生产的QazCovid-In新冠疫苗。

关于本国疫情形势，哈卫生部长阿列克谢·措伊日前曾表示，哈本轮疫情的高峰有可能在今年3月底到来。保守估计，届时单日新增病例或将达到3000例。若疫情得不到控制，实际单日新增病例或可达6000至9000例，届时“将不得不采取更加严格的隔离措施”。（中新网）

馬來西亞政府 簽約購買中國科興新冠疫苗

马来西亚卫生部26日宣布，该部当天代表马来西亚政府与马来西亚国有大型制药企业发马公司签署协议，通过后者采购中国科兴公司研发的克尔来福新冠疫苗。

根据马来西亚卫生部的声明，卫生部长阿汉峇峇当天代表马来西亚政府签约。声明说，科兴公司的疫苗在获得马来西亚医药监管部门许可后，预计将从今年4月开始分批供应马来西亚。

发马公司执行董事祖勒卡纳因26日在一份声明中说，发马公司对

科兴疫苗三期临床试验结果感到满意。科兴公司的三期临床试验遵从世界卫生组织的严格标准和指南，克尔来福新冠疫苗是安全、有效和高质量的。

发马公司本月12日与中国科兴公司签署新冠疫苗合作协议。

马来西亚卫生部26日发布的疫情数据显示，截至当天中午，该国过去24小时新增新冠确诊病例3585例，累计确诊190434例，累计死亡700例。

（新华社）

HWANG PARABOLA
留 在 家 里 看 衛 視
中國60頻道、台灣、香港、印尼
黃氏，您可信賴的老字號！
0878 80363537, 0822 82278911

接受上門修理雪櫃
Kulkas, Frezzer, Showcase, Dispenser.
0851-0211-2192, 0818-194-564
Hubungi : Awie 溫

修理沙發 傢Servis Sofa
傢Kursi Putar
5663968 - 0878 9735 6299

處理銀行欠款，免利等等
Kesulitan bayar kredit Bank ?
Karena Covid19 atau masalah lain
聯 系 律 師 樓 Hub 0819893139

英國研究發現23年間地球28萬億噸冰融化

英国一项研究发现，1994年至2017年间，全球共计28万亿吨冰融化，且融化速度正在加快。

研究报告25日发布于欧洲地质学联合会《冰冻圈》杂志，由英国利兹大学、爱丁堡大学、伦敦大学学院和地球观测数据公司Earthwave参与完成，是首项用卫星数据完成的冰融化研究。统计范围包括格陵兰岛冰盖、南极冰盖、南北极海冰以及全球大约21.5万座山岳冰川。

研究人员发现，20世纪90年代，每年大约0.8万亿吨冰融化，到2017年，融化量达到每年约1.3万亿吨。其中北极海冰融化最多，总计7.6万亿吨；南极大陆冰架总计融化6.5万亿吨。

南极大陆上长期积雪形成的冰盖在重力作用下发生流动，漂浮在海上的部分被称为冰架。

喜马拉雅、阿尔卑斯等山岳冰川同一期间融化了6.1万亿吨。陆地冰融化量占冰融化总量约一半，导致全球海平面上升了35毫米。



报告说，大气温度升高是北极海冰、山岳冰川融化的主要原因，南极冰盖主要受海洋温度升高影响，格陵兰岛冰盖、南极冰架融化与大气和海洋温度均有关联。利兹大学极地观测和建模中心研究员伊索贝尔·劳伦斯博士说，海冰融化不会

直接造成海平面上升，但“北极海冰的重要作用是把太阳辐射反射回太空。随著海冰融化，（地球）吸收更多的太阳能，让大气和海洋温度上升，导致北极的变暖速度比地球其他地方快”。

（新华社）

鞏固同盟 美新防長與日韓通電話

美国新任国防部长奥斯汀24日，分别与日韩防长通电话。

奥斯汀表示愿进一步巩固美日、美韩同盟关系，争取早日实现面对面会谈。

据日本共同社报导，1月24日，美国新任国防部长奥斯汀与日本防卫相岸信夫举行电话会谈。双方同意继续加强日美同盟。

日本防卫省称，岸信夫与奥斯汀一致认为，日美同盟在实现地区稳定方面扮演著关键角色。双方也认为有必要与区域内外不同夥伴展开合作，维护并加

强印太地区的自由、开放。

两国防长在会谈期间再次确认了钓鱼岛及其附属岛屿是《日美安保条约》第五条的适用对象。按照该条款的规定，美国有义务在日本受到武力攻击时予以保护。

双方还就推进朝鲜核武器与弹道导弹“完全、可验证、不可逆的废弃”达成一致。

报导称，有关决定2021年度以后驻日美军驻留经费负担的日美谈判，双方在会谈中商定力争迅速达成协议。两人一致认

为，在日本周边安全保障环境日益严峻的形势下，驻日美军的快速反应很重要。

奥斯汀表示有意尽早访日。日美两国政府将在关注新冠疫情的同时，争取实现面对面形式的会谈。

据韩联社24日报导，同一天，美国新任国防部长奥斯汀也与韩国国防部长官徐旭通电话，重申韩美同盟坚不可摧，两国国防部门将继续保持紧密合作。

奥斯汀评价称，韩美同盟是东北亚和平与稳定的关键，今后双方将进一步巩固同盟关系。

双方一致认为，考虑到朝鲜半岛在内的区域局势，两国的合作较以往任何时候都更为重要。为将韩美同盟发展成相辅相成、面向未来的同盟关系，双方将随时就共同关切坦诚沟通。

此外，两人还商定在不久的将来会面，就更多事务进行深层讨论。



97歲大屠殺倖存者老婦感染新冠后康復

97岁老妇人莉莉·艾伯特于今年1月初在英国感染新冠后，近日已康复，她是纳粹集中营的幸存者。

据美国全国广播公司（NBC）25日报导，艾伯特的曾孙多夫·福尔曼在推特上分享了一张艾伯特从新冠恢复后的照片，并称其为“奇迹般恢复”。17岁的福尔曼称，他和父亲在2020年4月相继确诊新冠，但艾伯特仍然保持健康。艾伯特于2020年12月开始感到不适。回忆起当时感受，艾伯特称：“我又累，又困。我不知道原因，但却感到很沮丧。你什么都做不了，这样的感觉太可怕了。”

福尔曼表示，艾伯特在今年1月新冠检测结果呈阳性，在此之后花了三周的时间在家休养康复。医生每天都会到艾伯特位于伦敦的家中检查，以确保她服用了所有必要的药物。福尔曼回忆称，家人们不希望艾伯特在医院中结束生命，他们害怕无法见她最后一面。

“但我们知道，她是个战士，她是奥斯维辛集中营的幸存者，她对生活中的其他事情也从不放弃。

就像我在推特上说的那样，她是一个真正的幸存者，一个真正的战士，我们知道她可以挺过来的，她并没有放弃，事实也是如此，感谢上帝，她恢复健康了。”福尔曼说。

艾伯特康复后表示，希望人们在艰难的时刻永远不要放弃生的希望，并计划撰写回忆录。艾伯特称，她是在1944年7月9日在匈牙利被最后一趟火车运送到奥斯维辛集中营的，她在集中营待了4个月，被迫在一家工厂当奴隶。

在集中营，艾伯特失去了母亲、弟弟和妹妹，“阿姨，叔叔，侄子，所有人，他们杀害了我差不多100个亲人。”艾伯特于1945年4月获得自由后开始了新生活。艾伯特出生于匈牙利，目前居住在英国伦敦。

（海外网）



美國學生自殺率上升不顧疫情復課

美媒称，美国拉斯维加斯学生的自杀率正在大幅上涨，当地学区决定不顾目前的严峻疫情形势，让学生们回到学校上课。

据福克斯新闻网报导，拉斯维加斯所在的克拉克县学区在2020年3月至2020年12月期间报告了18起学生自杀事件，是2019年自杀人数的两倍。该学区正在制定计划，允许低年级学生和部分

感到痛苦的学生恢复线下教学。该学区负责人贾拉说：“学生自杀率正在上升，我们需要关注的不仅仅是新冠肺炎病例的数量，我们必须想办法关注我们的孩子。”

报导称，当地学校的工作人员正密切关注学生们是否有自杀倾向。2020年夏天，该学区的学校还购入了报警系统。这款系统可以监测到学生们可疑的心理迹象

駐美總領事館是否重開 中國大使指看美國誠意

美国新任总统拜登正式就职。拜登上任之后，中美关系会有什么样的变化？赴美留学生能不能受益？中美如何合作抗“疫”？《白·问》第一期对话中国驻美大使崔天凯，共话中美关系走向。

白岩松提问称，去年我们驻休斯敦的领事馆说给关就关了，现在拜登就职美国总统。接下来，中国驻休斯敦的领事馆会不会恢复（开放）？

崔天凯表示，美方采取这

种蛮横行动，我们当时就表示坚决反对，当然我们也采取了反制。但是正如我们所说的，解铃还需系铃人，美方应该在这方面表现出他们的诚意和善意。现在拜登政府刚刚上任没有几天，双方还没有开始讨论这个问题。

接著，白岩松又抛出了另一问题，在美国，经常有媒体或者专家向您提出这一问题：中国什么时候恢复（开放）美国驻成都领事馆？您如何回答

開年首趟 中歐班列防疫物資專列發車



25日上午，满载著100个标箱防疫物资和生产生活物资的“义新欧”中欧班列X8026次（义乌—马拉舍维奇）防疫物资专列从浙江义乌西站启程，最快将于13天后抵达波兰马拉舍维奇。

此趟班列作为2021年全国首趟中欧班列防疫物资专列，为波兰和欧洲抗疫防疫急需补充物资提供“生命通道”。“义新欧”中欧班列运营平台义乌市天盟实业投资有限公司相关负责人介绍，

此批防疫物资是由波兰政府委托波兰ZARYS POMAGA公司在中国采购，通过“义新欧”中欧班列将货物运输至波兰和欧洲。

据悉，此趟班列其中82个标箱为防疫物资，4万余件防护服、医用隔离衣、注射器等总重324吨。另外18个标箱为运往欧洲的生产生活物资，将由同一班列运输至马拉舍维奇后中转至德国汉堡，为当地生产生活提供保障。

（新华社）

美企CEO推特賬號也被永久禁用

路透社消息，当地时间25日晚，推特公司表示，已永久禁用美国枕头厂商“My Pillow”首席执行官麦克·林德尔（Mike Lindell）的账号@realMikeLindell，因其屡次违反该平台有关大选错误信息的政策。值得注意的是，本月15日，林德尔还前去白宫“密会”特朗普。

报导称，推特发言人在一份声明中表示，林德尔一再违反平台有关“公民诚信”的政策，因此他的账号被禁用。在被禁之前，林德尔的推特账号拥有近50万粉丝。

报导提到，“特朗普的忠实支持者”林德尔此前曾力挺这位前总统，指控“选举舞弊”。而在本月初，特朗普的推特账号也被永久停用。

不仅如此，据美媒此前报导，林德尔本月15日还前去白宫“密会”即将卸任的特朗普。当时，他从出来时拿著一摞纸，纸面上的笔记还被美媒记者发现写著“必要时实施戒严”和《叛乱法》等内容。

（环球网）



農民開拖拉機衝入首都衝撞警察

在国庆“大日子”这天，印度首都却乱了。综合《印度时报》、新德里电视台（NDTV）26日最新消息，在“共和国日”举行盛大阅兵的这天，来自印度国内多邦的抗议农业改革法案的农民开著拖拉机队伍，向首都新德里“进军”。期间，有暴力抗议者还试图开著拖拉机冲撞警察，警方也发射催泪弹驱散抗议人群。

印度政府近期新颁布的农业改革法案非常不得民心，数以十万计的农民已在首都周边集结抗议了将近两个月的时间。《印度时报》称，26日早些时候，来自印度北方邦、旁遮普邦及哈里亚纳邦的大批农民抗议者冲破了警方在设置的路障，涌向新德里集结。

印度ANI电视台称，在涌入首都后，抗议农民破坏市内公交车，袭击警察，打砸警车。根据该媒体发布的一段视频，还有抗议农民甚至驾驶著拖拉机重装警察人群。

在这场“拖拉机抗议”爆发当天，新德里正举行著一年一度的“共和国日”阅兵仪式。不过，因为疫情原因，今年的阅兵仪式路线更短，参与人数更少。

（环球网）



或自杀倾向，并自动报告给管理人员。

从2020年7月到10月，报警系统已向管理员发送过3100多次相关警告。

据《拉斯维加斯评论

报》报导，贾拉1月15日透露，为了给学生提供更好的学习环境和心理健康援助，校园开放时间很有可能定在2月底或者3月初。

（海外网）



他们？崔天凯表示，相互关闭总领馆不是我们要做的，也

不是我们第一个要做的。先做的人要先采取纠正行动。（环球网）

美國經濟會不會再被疫情“絆倒”

新一屆美國政府忙不迭地，對特朗普政府在新冠肺炎疫情應對、氣候變化、種族平等、移民、經濟等多個領域相關政策作出調整，受到外界高度關注。

1月20日，拜登就任第46屆美國總統當天，已在白宮簽署一系列文件，包括宣布美國重返應對氣候變化的《巴黎協定》、停止退出世界衛生組織、停止美國和墨西哥邊境牆建設等。

有分析指出，除了否定特朗普政府的政策之外，拜登政府的政策重點落在加強疫情防控和推進總額高達1.9萬億美元的經濟救助計劃。这其中，美國經濟是逐漸走出困境迎來復蘇，還是經歷一場“更加漫長而痛苦的衰退並留下長期創傷”，疫情防控將成為最關鍵的環節。

拜登政府對此心知肚明。1月21日，美國宣布一項應對新冠肺炎疫情的國家戰略，並簽署多項與抗疫相關的行政命令。據報導，這份長達198頁的國家戰略文件包含多項應對疫情的目标，比如推進安全、有效、全面的疫苗接種計劃；通過實施“口罩令”、增加檢測量、提高治療能力和增加醫護人員等手段來遏制病毒傳播；擴大緊急救助計劃等。

不過，美國的疫情防控局面恐怕並不是換個政府，出台雄心勃勃的計劃就能迅速改變的。1月22日，美國國家過敏症和傳染病研究所所長福奇說，美國政府此前在應對疫情方面並未向公眾傳遞真實信息，導致這麼多美國人失去生命。福奇

認為，美國在抗击疫情方面還會“走彎路”，“因為美國目前在很多方面並未做好準備”。美國約翰斯·霍普金斯大學1月23日發布的疫情統計數據顯示，美國累計確診病例超過2499萬例。這個數據仍在迅速攀升。

接種疫苗的進程不及預期。美國政府此前計劃，在2020年12月底前接種2000萬人。美國疾病控制和預防中心數據顯示，截至1月23日，接種大約2054萬劑，較預期進度緩慢許多。如果按這個速度計算，拜登政府希望在就職百日內為1億人接種疫苗的目标也不好落實，更別說美國國內

詬病已久的疫苗分配不公了。

還要看到，加強疫情防控短期內會大大對經濟活動的限制，這對去年下半年才稍稍緩過勁來的美國經濟而言是個不小的考驗。同時，美國政府債務已經處於歷史性高位，未來繼續實施大規模財政擴張政策的空間較為有限。

有觀點指出，美聯儲2020年擴表迅速，一旦2021年通脹有所反彈，美聯儲可能被迫邊緣收緊貨幣政策，或導致金融市場出現新一轮動盪。

考慮到這些因素，美國經濟的復蘇前景，恐怕仍要打上一個大大的問號。



IMF：中國將達8.1% 今年全球經濟料增長5.5%

國際貨幣基金組織（IMF）北京時間1月26日21時公布最新一期《世界經濟展望》，預計全球經濟2021年增長率將反彈至5.5%，較去年10月的預測值上調0.3個百分點；預計中國2021年經濟增長將達到8.1%。

IMF估計，2020年全球經濟萎縮3.5%，還估計2020年中國經濟增長為2.3%，較去年10月預測提高0.4個百分點，為全球唯一實現正增長的主要經濟體。

IMF指出，全球經濟在2020年估計萎縮3.5%，之後在2021和2022年預計分別增長5.5%和4.2%。2020年全球經濟增速預測值較去年10月《世界經濟展望》預測值高0.9個百分點。這反映了2020年下半年全球經濟總體復蘇勢頭強於預期。

IMF上調全球經濟增長预期的

主要原因在於，去年12月，多支疫苗獲准上市，加上一些國家啟動了疫苗接種，点燃了人們對疫情終將過去的希望。此外，2020年10月《世界經濟展望》預測發布後，各國陸續公布的經濟數據表明，2020年下半年全球經濟總體表現好於預期。

儘管疫情造成的人員損失十分巨大且還在增加，但隨著時間的推移，經濟活動似乎正在調整並逐步適應人員接觸減少的局面。最後，各國（特別是美國和日本）在2020年底宣布了更多政策措施，預計將為2021-2022年全球經濟增長提供更多支持。這些新情況表明，2021-2022年全球展望的起點更高，好於去年10月預測時所預見到的情況。

（澎湃新聞）

中國南下香港投資資金規模將破紀錄

匯豐一份最新研究報告指出，中國大陸基金市場蓬勃發展，投資者紛紛湧入香港撿便宜貨，預計今年南下資金規模可能達到破紀錄的8000億元人民幣（下同，約1600億新元）。

據路透社報導，匯豐前海證券A股策略主管Bob Liu在報告中稱，去年大陸共同基金經歷最佳的一年，發行額超過3萬億元，而這個趨勢延續至今年，估計首季度發行的基金數目達139只，募資可能達7000億元，當中約一半可循環股通投資於香港市場。

他說：“內地現金的激增已經引發香港市場成交金額創歷史新高，根據我們最樂觀的預測，今年第一季南下資金可能達到3500億元，全年計達8000億元即比去年增長32%。”

該行認為，2015至16年也曾出現大陸資金大規模流入香港的情況，但當時是受到不受監管和高槓杆投機金錢驅動。今輪南下資金流入更具持續性，原因是投資者為應對人口老化而撥出更多資金作退休之用，同時也考慮到海外股市敞口偏低。

匯豐並指出，稀缺性和價值是大陸資金首選的投資標的，這包括在中國A股市場供不應求的互聯網和創新藥類公司，也包括估值較A股有较大落后的港股，尤其是那些受美國制裁或摘牌陰霾籠罩而被拋售的股票。

匯豐列出過去一個月南向資金净流入最多股票，首五位分別是騰訊、中移動、中海油、中芯國際及美团。

歐盟批准特斯拉寶馬等獲35億美元電池項目補貼

當地時間1月26日，據彭博社報導，歐盟為包括特斯拉和寶馬公司在內的公司，能分得約35億美元的國家電池項目補貼鋪平了道路，這將有效幫助歐盟生產更多電動汽車並提高其在全球市場競爭中的地位。

歐盟委員會（European Commission）預計，這一支持將引入超過3倍的私人投資，使得投資總額達到約120億歐元。這項補貼將使12個國家的42家公司受益，例如菲亞特克萊斯勒的母公司Stellantis NV和初創公司Northvolt AB等。

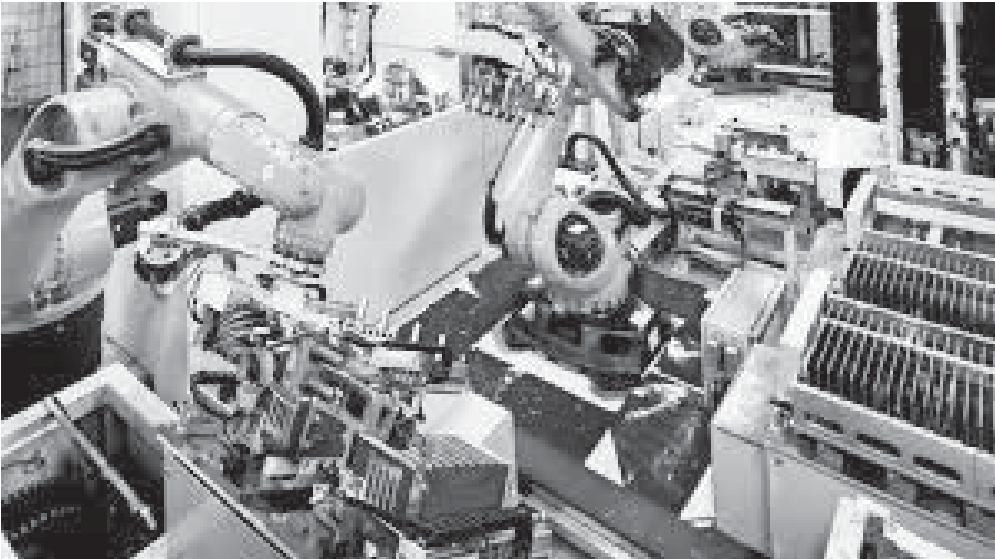
歐盟27國計劃根據歐洲綠色協議（European Green Deal）減少交通運輸業的溫室氣體排放，這是一項雄心勃勃的經濟改革，旨在2050年實現碳中和。同時，歐盟希望減少對亞洲生產商所生產的電動汽車電池的依賴。

歐盟委員會稱，到2025年，歐洲電池市場價值將達到2500億歐元，屆時將充分滿足汽車行業的需求。

歐盟委員會副主席塞夫科維奇說：“歐洲將通過這種方式鞏固其作為全球電池投資熱點的地位。這個泛歐項目將有助於幫助電池市場進行革

命。”
彭博社報導稱，一旦歐盟委員會與成員國和第三方就需要保密的任何機密商業秘密達成一致，委員會決定的公開版本將提供更多關於每個項目補貼金額的信息。這些項目的補貼預計將於2028年完成，將由芬蘭、西班牙、法國和波蘭等國支付，並由德國協調。

隨著歐洲實施了更加嚴格的碳排



日本首都圈公寓新房銷量降至28年來新低



據日本《東方新報》26日報導，日本調查企業不動產經紀研究所1月25日公布的調查報告稱，2020年全年以東京為中心的日本首都圈地區新建公寓的銷售量僅為27228套，與前一年相比減少12.8%，這是該地區公寓新房銷售量28年來首次低於3萬套。

報告還分析稱，新冠疫情導致看房的人減少，首都圈地價也正處於下降的趨勢，以投資為目的買房的人時隔28年來再次出現減少，這是新房銷售量下降的主要原因。

但另一方面，建築行業人手不足導致人力成本增加，各房產公司對於優質土地的競爭越來越激烈，這導致了新房平均價格的上漲。

（中新網）

世經論壇創始人吁全球重建信任加強合作

世界經濟論壇創始人兼執行主席施瓦布在達沃斯日程歡迎式上，呼吁各方重建信任，加強全球合作。



一年一度的“達沃斯日程”對話會通常在瑞士滑雪勝地達沃斯舉行，但今年因冠病疫情而轉到線上。對話會從周一開始舉行五天，與會者是2000多名企業、政府和公民社會的代表以及25位國家元首。本次對話會的主題為“重建信任的關鍵之年”，重點是嘗試為冠病大流行尋找應對方案 and 解決其迫切的全球合作問題。

施瓦布星期天在线上欢迎仪式中致辞时指出，2021年是关键的一年，各国有机会通过疫苗走出冠病危机的最困难时期，但国际社会有必要使经济和社会更具韧性、包容性和可持续性，而重建信任是首要任务。这须要全球加强合作，推动全社会参与，为更好未来而努力。

他说，本次的达沃斯对话会将针对五个领域进行讨论。“首先，我们将推动负责任的行业转型。第二，我们必须加强全球管理。

今年，隨著第26屆聯合國氣候變化大會（COP26）遲些將在格拉斯哥召開，我們必須在實現零碳排放方面取得進展。企業必須做出強有力的承諾。”

第三點是建立更公平的經濟和社會制度，以及創造足夠和合宜的工作，從而建立一個更具包容性的社會。“第四，我們已經在冠病大流行期間看到了新技術的重要，我們須使這些技術長久適用。第五，我們必須建立一個新的多邊體系。一個公平的、考慮21世紀必要性的多邊體系。”

根據世界經濟論壇發出的議程，預計有來自全球各地的600名首席執行官在140場線上直播的對話會中發言。對話會的五大議題是構建強韌、可持續和有凝聚力的經濟體系，推動負责任的行业转型和增长，改善全球公域治理，利用第四次工业革命技术成果，以及推动全球和区域合作。

本周对话会的讨论成果将提呈给筹备世界经济论坛特别年会的全球课题工作组。特别年会订于5月25日至28日在新加坡召开。

放标准，车企不得不生产电动汽车并限制二氧化碳的排放，因此电池领域涌入大量资金。据彭博新能源汽车机构预测，今年欧洲插电式混合动力和纯电动汽车的销量将达到190万辆，这一销量几乎是北美市场的四倍。

歐盟周二宣布的電池計劃被列入“歐洲共同利益重要計劃”（IPCEI）中的重要項目。它將包括研究和開發新技術，以減少或完全不使用鈷或天然石墨，或者用合成材料取代。這些項目將涵蓋整個電池價值鏈，包括從原材料的提取、電芯和電池組的設計和製造及回收和處理。

（澎湃新聞）

起訴企業拖欠電影票款 百度獲賠逾4400萬人民幣

百度起訴乐视品牌營銷公司、樂融致新拖欠電影票款，獲賠超4400萬元。

據人民法院公告網，北京市海澱區人民法院已對百度在線網絡技術（北京）有限公司（以下簡稱：百度），與乐视品牌營銷策劃（北京）有限公司（以下簡稱：乐视品牌營銷公司）、樂融致新電子科技（天津）有限公司（以下簡稱：樂融致新）的網絡服務合同糾紛案，作出一審判決。

這份1月24日刊登在人民法法院報的判決書顯示，法院判被告乐视品牌營銷公司及樂融致

新向原告百度支付2015年11月份、2015年12月份、2016年2月份拖欠的電影票款共計4429.2萬元，案件的受理費29萬元，由被告負擔25.8萬元。

企業信息查詢平台天眼查App顯示，2019年7月9日，百度與乐视品牌營銷公司、樂融致新相關案件的起訴狀副本及開庭傳票公示，百度稱，乐视品牌營銷公司應支付其拖欠的電影票的訂票款人民幣4979萬元，樂融致新亦對乐视品牌營銷公司支付該筆錢承擔連帶責任；暫計至2016年12月13日，兩家公司應支付給百度

利息210萬元。

從1月24日公布的判決書來看，法院要求被告乐视一方向百度支付拖欠的4429.2萬元訂票款，並駁回了百度的其他訴訟請求。判決表示，如上述兩家公司未按本判決所指定的期間履行給付金錢義務，將加倍支付遲延履行期間的債務利息。

天眼查數據顯示，百度在線網絡技術（北京）有限公司成立於2000年，由百度控股有限

公司100%持股。

樂融致新電子科技（天津）有限公司成立

於2012年，有3次失信被執行人記錄，5次被執行人記錄，該公司是乐视生態下專注智能終端研發生產的公司，樂视网信息技術（北京）股份有限公司（乐视退，300104）對其持股36.4%，為該公司第二大股東。2020年7月，樂视网信息技術（北京）股份有限公司摘牌退市。

乐视品牌營銷策劃（北京）有限公司則成立於2015年，有9次失信被執行人記錄，該公司由乐视控股（北京）有限公司100%持股。乐视控股乐视控股（北京）有限公司也是乐视非上市體系的主體公司，大股東賈躍亭持股92.7%。

（澎湃新聞）



AKMU與YG娛樂續約5年

韩国人气组合AKMU（乐童音乐家）与所属社YG娱乐续约5年。

26日，YG娱乐正式宣布与AKMU李灿赫和李秀贤两人结束了7年的合约，并签订了5年的续约合同。李灿赫表示：“说实话，很难找到像YG一样优先为旗下歌手服务的公司。7年间，一次也没有和公司发生过摩擦或意见对立，公司为我们前进的方向提供了可靠的支持。”表达了对YG的无限信任。李秀贤表示：“我们倒是可能想隐退就隐退了，但是从来没有过离开YG的想法。”

YG方面表示：“AKMU虽然年纪还小，但是他们有著非常成熟的一面。AKMU续约的消息让YG所有职员都很感动，再次确认了彼此之间的信赖关系。YG今后会为AKMU提供更多的支援，会尽最大的努力帮助他们。”（bnt新闻）



張若昀片場發飆吼人 網友爆料附圖作證據

1月25日，有网友在论坛上爆料，张若昀在片场发飙吼工作人员。

有文字描述，一位网友说自己的朋友曾在《雪中悍刀行》剧组帮忙，被张若昀骂得狗血淋头。

并且看到张若昀对著全剧组人大吼，把其他演员和导演吓了一跳。导演对著别人吐槽说觉得这人有病，工作人员也评价说感觉他和郑爽差不多疯。

这位爆料人还附上了一张图片作为证据，不过不少网友看到这张图后表示不信，认为楼主是看图说话。图中张若昀把嘴张的大大的，不像是在发怒。而身边的工作人员看上去也非常平静，并没有受到惊吓，都在各自做事。

本来以为这件事情大家会当作一个假瓜，看后笑一笑就过去了。没想到26日，这位爆料人继续放瓜，这次新增了一个视频。视频中，张若昀先是面露不满，然后直接对著所有人愤怒

地大喊：“现场安静一下！”

他的情绪十分激动，一边吼一边摔剧本，之后工作人员也喊话让大家安静。旁边在新还珠里饰演干隆的老戏骨邱心志还在专心地读自己的剧本，坐在另一边的女演员李纯也在低头看台词，对此并没有什么反应，十分淡定。

身后穿白衣的女工作人员开始还在和周围人谈笑，听到这句话扭头看了张若昀一眼。其他人依旧在干自己的事情，仿佛对这个情景已经是司空见惯了。

有网友表示这就是上级对下级的压制，身旁的人无动于衷只能说明他们早就已经习惯了。而且在日常生活中面对老师或者领导吼人的时候，大部分人也不会盯著正在发飙的人看，通常都会选择装傻或者不吱声。

接著网友们扒出了此前他怼记者的视频，这位记者称呼张若昀为老师，问他婚礼准备得怎么样了。没想到张若昀直接来了一句：你管得著

吗？

此举被批人不红架子倒不小，一点情绪管理能力都没有。不过，也有人为张若昀说话，认为这是在维护片场的秩序，这样才不会影响拍戏的进度。光是看视频来说，张若昀的情绪确实有些失控。

工作室发声明斥谣言

1月26日晚，张若昀工作室发声，否认网传片场“耍大牌”一事。声明称，张若昀一直遵循演员职业道德，恪守职业底线，所谓“耍大牌”等言论与事实严重不符，系恶意造谣抹黑。

据悉，近日有网友爆料张若昀在片场发飙吼工作人员“安静一下”，指其耍大牌。但随后有网友曝光完整视频，现场导演为清场用喇叭喊“静一下静一下”，但现场还是嘈杂，所以张若昀才高声喊安静，帮忙维持秩序。



韓饒舌男歌手倒臥花圃 搶救不治

一名29岁韩国饶舌歌手和一名19岁美国歌手，昨天分别传来去世噩耗！

韩国饶舌歌手Iron（本名郑宪哲）被发现倒在花圃，送医后不治，他8日才刚过29岁生日，令人不胜唏嘘。他2014年曾参加饶舌真人秀拿下亚军，星途一片看好，2016年却因吸食大麻而被判处八个月有期徒刑和300新元罚款，还接受了40小时的药物治疗，隔年又爆出殴打女友的丑闻，让不少粉丝对他大失所望。

另外，出身自美国南卡罗莱纳州、年仅19岁的美国饶舌新秀“18veno”，昨日被证实遭枪杀身亡。他去年才发表与唱片公司签约后的首支作品，正式出道还不满一年，没想到死于非命。警方没有透露更多关于他中弹身亡的细节。

Larry King逝世 英名嘴悼文嘲諷遭網民抨擊



美国电视名嘴Larry King（赖利金）月初确诊冠病，周六离世，娱乐圈名人与政客纷纷在社交平台发文悼念。其中英国名嘴Piers Morgan（皮尔斯摩根Piers Morgan）在悼文中暗讽逝者，引来网民批评。

摩根发文追悼赖利金，提到赖利金结过八次婚，是“岳母专家”，又说“赖利金是我的英雄，直至我在CNN接替他，他说我的节目就像看著你岳母驾驶你的新宾利（Bentley）坠落悬崖。”

赖利金1985年起为美国有线电视

视新闻网络（CNN）主持王牌节目“Larry King Live”，做了25年后宣布退休。节目2011年由摩根接班主持，改名为“Piers Morgan Live”，三年后因收视低迷而终止。

网民认为摩根提赖利金结婚八次是多余的。也有人说摩根直率不虚伪。摩根则回应：“Larry痛恨我在CNN取代他，从来不是秘密。我当时感到很难过，因为他是我的英雄之一，但仍真心觉得他是一位出色的广播员，一代电视巨星。”

陳邦鑒簽約台灣公司 新台兩地賺錢

陈邦鑒与台湾伊林娱乐公司签约，今后将兼顾台湾和新加坡两地市场。

陈邦鑒和庞蕾馨日前带著一对子女Aden和Avery由台湾返新，他今早（1月26日）接受《联合晚报》访问时说：“我们是1月22日早上抵达新加坡，还跟铭顺坐同一班机！因为新加坡有些工作，加上Aden放寒假，所以就回来了。”他透露这趟回来将待到农历新年过后，女儿和老婆可能逗留更长时间。

目前从台湾入境的访客只须在机场接受检测，若结果呈阴性，就免履行居家通知。虽然陈邦鑒一家无须经历14天隔离之苦，不过在等待检疫结果出炉的48小时里不得外出，李铭顺在酒店等待检疫报告，陈邦鑒一家则在父母空出来的房子内短暂隔离。

他所属的经纪公司木乐今天宣布他与伊林签约，陈邦鑒说：“我是在1月11日签约的，在台湾的几个月和几家公司洽谈，最后决定与伊林合作。”今后木乐将与伊林携手为他打造演艺事业版图。他不愿透露签约几年，问及庞蕾馨是否也将成为伊林艺人，他表示双方还在洽谈中。

接下来夫妻俩有可能因工作而分隔两地，幸好新加坡和台湾都有家人可以帮忙照顾孩子，而Aden因为已经在台湾上小学，日后只在学校假期才回新。（李妙音）



李香琴出殯 脫離關係弟弟送花圈

“琴姐”李香琴1月26日出殡，女儿萧紫筠于早上10时与丈夫及儿婿们抵达灵堂，她先跟在场的传媒打招呼。

谭炳文的女儿谭淑莹、负责扶灵的罗家英、黄百鸣、高志森、“三哥”苗侨伟、李龙、卢世昌、阮兆辉与伍永熙陆续到达，还有杜琪峰、安德尊、林建明、曾展章、黄夏蕙、周聪玲、阮德锵也前去送别琴姐。

“三哥”的太太戚美珍是琴姐的干女儿，和琴姐除了除了在电视台合作，还有出外登台，更试过到加拿大旅行，“三哥”指琴姐私下风趣，今来要送‘妈妈’最后一程。

家属于红磡世界殡仪馆为她设灵，与好拍档谭炳文丧礼一样选用“世界堂”，晚上举行追思会。

昔日好友胡枫、谢贤、凌波、金汉、李司棋、汪明荃、黎耀祥、苗侨伟和戚美珍、黄日华、曾华倩等到灵堂拜祭；灵堂前摆满亲友及圈中好友的祭奠花圈，包括干儿子

万梓良，以及周星驰、成龙、郑则仕、白雪仙、周润发、古天乐、刘德华、黎明、张学友、陈宝珠、谢贤、郑少秋、谭咏麟等，形成一片花海。

当年因烂赌被琴姐登报脱离姐弟关系的李树佳也送上祭奠花圈，写“李香琴女士”，被安排放在一旁。

由于疫情关系，多名琴姐干儿子干女儿包括万梓良、吕良伟、关菊英，还有琴姐女儿萧紫筠的大女儿及孙女都未能返港送别。

萧紫筠透露，琴姐什么都有，心满意足，没有遗憾。

萧紫筠透露所有帛金将会拨捐八和会馆，并指挑选了一件琴姐生前很喜爱的红色登台衫及红色斗篷作为寿衣。

琴姐的灵堂场内场外都放有电视，播出琴姐生前片段。除家人合照外，也有与周润发、张国荣及梅艳芳等合照。片段由于儿子陆永昌一手包办。（新明日报）





Redaksi: (021)63868348 EXT. 401
Email: naskahpers@gmail.com

2021年1月28日 (星期四) **B1**



参加线上聚会的部分文友。



袁霓主席主持视频聚会。

印華作協文友線上聚會 談新春團拜籌備座談會

王羽 報道 (万隆训)印华作协总会与各分会文友于1月24日(周日)晚7时,再次举行了视频聚会.这是连接于1月16日成功举办的线上见面会。

由袁霓总主席与文学爱好者俱乐部主任叶冬珍,与技术操作

负责人钟咏棋(小钟)的协助下主持了见面会。

袁霓主席说,今年疫情期间,大家无法见面,通过视频,大家可以一起互相交流。学习,不断增进大家的情谊。在新春佳节期间,文友们也可以通过同样的方式相互拜年,互相问候。

叶冬珍主任讲解线上新春团拜开展方式,以及要求各地分会

尽早准备节目事项,独唱,合唱,舞蹈,诗歌朗诵等节目,以视频方式娱乐在线文友们,充实佳节的生活情趣。

2021年金牛新春佳节在眼前,华族自觉地配合政府执行严格社交禁令的要求,华社各界都表示不举办一年一度的新春团拜聚会的庆祝活动。

全球華僑華人春節聯歡晚會在長沙錄製

(长沙讯)国务院侨办主办的“四海同春”2021全球华侨华人春节大联欢晚会24日晚上在长沙录制。(湖南)省委书记许达哲,省委副书记、代省长毛伟明,省政协主席李微微观看晚会。

省领导乌兰、黄兰香、谢建辉、张剑飞、张宏森、刘莲玉、谢卫江、戴道晋一同观看。

此次晚会以“同心圆·中国年”为主题,以“醒狮”为概念进行舞台设计,应用了最新VR技术,通过虚拟场景交叠现实世界,营造出亦真亦幻的炫丽场面;毛阿敏、郎朗、谭元元、胡文阁等艺术家和杨幂、万茜、毛晓彤等知名艺人精彩加盟,共同为观众“烹制”一场精彩纷呈的视听盛宴。

广东汕头、福建龙岩两处分会场的设置,展现了当地独特的美食、民俗文化,传递浓浓的思乡之情。晚会还邀请了护送被困“钻石公主”号邮轮同胞回家的旅日闽籍侨胞刘丹蕙,十八洞村村民龙先兰和杨孟飞、裴照宇、李春来、王琼、熊雅颖等“嫦娥五号”团队湘籍航天工作者代表来到现场。

紧扣中国抗疫、中国扶贫、中国航天等举世瞩目的成就,以亲历者的视角讲述中国故事,极大地激发了全球华侨华人的爱国心和自豪感。晚会将于2月12日晚(大年初一)通过湖南卫视、芒果TV等平台面向全球播出。



“四海同春”全球华侨华人春节大联欢电视晚会是国家组织开展的春节文化走出去重点项目。自2015年开始,已连续7年在湖南成功举办,深受国内外观众、海外侨胞的喜爱,成为我国凝聚侨心、弘扬中华文化的知名品牌,也是我省对外文化交流具有全球影响力的重要名片。(中国侨网)

↓演奏家郎朗与华人舞蹈家谭元元演绎钢琴舞蹈《春之羽》。

辛丑年要來了 屬相究竟從啥時候開始算？

(北京讯)农历新年离大家越来越近,即将到来的农历辛丑年,承载了人们的美好期盼。所谓“辛丑年”,其由来与中国古代传统的干支纪年法有关。此外,古人还设计了十二生肖与“十二地支”互相搭配。辛丑为干支之一,“丑”对应的生肖为“牛”。

这也引发了人们新一波的讨论:干支纪年法是怎么回事?我们常说的“属相”应该从何时算起?生肖牛有啥传说?

“辛丑年”有何讲究？

日前,“农历辛丑年仅有354天”的话题登上热搜,很多网友纷纷表示好奇,为何天数变少了?究其原因,有专家指出,中国农历根据月相的变化周期来确定日期和月份,根据二十四节气来确定一年的长度。

由于12个农历月的天数不够二十四节气的年长,13个月又超过了,故而采用适时增加闰月的办法来进行调节。而即将到来的农历辛丑年没有闰月,是一个平年,共354天。

至于“辛丑年”的叫法,与古代很早就使用的干支纪年法有关。所谓“干支”,是天干和地支的总称,把干支顺序相配来表示年、月、日的序号,60年一循环,周而复始。

属相从啥时候开始算？

有趣的是,为了便于记忆,古人还专门设计了12种动物即十二生肖,来与“十二地支”互相搭配。辛丑为干支之一,“丑”对应的生肖为“牛”。

流传至今,十二生肖有丰富的文化内涵,早在先秦时期,典籍中就出现了相关记载。比如,湖北云梦睡虎地发掘出的秦代竹简中,《日书》里有关“盗者”的内容与十二生肖比较接近,如“子,鼠也,盗者锐口,稀须;丑,牛也,盗者大鼻长颈……”

东汉王充的《论衡》则有如下记载:“寅木也,其禽虎也;戌土也,其禽犬也;丑未亦土也,丑禽牛,未禽羊也。”其中就提到了十二生肖和对应的十二地支属性。

所以,出生在庚子年,属相是“鼠”,出生在辛丑年,属相则是“牛”,以此类推。不过,对属相从何时算起,网友们似乎也有不同看法。

有观点认为,属相是从立春那天算的;但也有人反驳称,属相是按农历算的,从正月初一开始到除夕结束。而且生肖比二十四节气出现的要更早。

民俗专家王娟在接受记者采访时认为,属相应该从正月初一开始算。立春是节气,是根据太阳的运行规律计算的,与古代的阳历有关;属相是跟著农历走的,与月亮的运

行规则有关,所以,除夕子夜之时,属相交接。

生肖牛的故事与传说

不管属相从何时开始算,需要注意的一点是,中国人确实对十二生肖情有独钟。关于生肖牛,也有不少有趣的故事。

在网上流传的一个故事中,牛是玉帝殿前的差役,时常往返于天宫和人间之间。有一次,玉帝派它去人间撒草籽,免得地面寸草不生。

结果,它不留神记错了玉帝的嘱咐,到人间后走一步撒了三把草籽。结果第二年,野草丛生,农夫根本无法种庄稼。

玉帝特别生气,便罚它去人间帮农夫种地干活。老牛知过能改,帮助人们做了不少工作,勤劳又踏实,所以在排生肖时,它也被列入其中。

在十二生肖中,牛一直被认为是任劳任怨的代表,被赋予丰富的文化内涵。比如,古代有“鞭打春牛”的习俗,有促进春耕,祈盼丰年等寓意,后来也成为民俗文化的重要内容。(中国侨网)

牛年玩偶走俏。



工作人员展示《辛丑年》特种邮票。



江苏阜宁再现“打春牛”民俗。

“像牛”後裔上海聯誼會成立

(北京讯)水晶晶南浔·“像牛”后裔上海联谊会成立大会近日在上海举行,百余位“像牛”后裔乡贤代表共叙乡情,共谋助推家乡发展大计。

“我们特别需要符合南浔产业发展方向的项目、各方面的人才资源,扎实推进三服务活动。”浙江省湖州市南浔区委统战部常

务副部长、区侨办主任严振华表示,希望联谊会能够积极发挥桥梁和窗口作用,组织海内外乡贤和各界朋友多回南浔考察交流,进一步聚合、激活、挖掘海内外新乡贤人脉,为助力水晶晶南浔建设提供“智与财”支持。

据介绍,“水晶晶南浔”出自著名作家

徐迟笔下,自古以来是江南经济重镇,尤以盛产优质生丝闻名。

近代以来,浔商将“辑里湖丝”运到开埠的上海,远销世界,造就了以“四像八牛七十二金狗”为代表的浔商群体。“像”“牛”“狗”意以动物形体大小衡量财产多寡。如今,“像牛”后裔广泛活跃在港澳台和海内外政、商、学界。(中新网)

台灣首座智慧農場南進印尼

(屏東訊)台灣與印尼21日簽署智慧农业科技合作备忘录,由台灣與印尼2大集团公司代表簽約,把台灣智慧農場的技术輸出印尼,第一階段將在印尼生產台灣品牌的火龙果。

這項智慧农业科技合作备忘录由台灣大龍王農产股份有限公司與印尼著名的橫跨媒体、電商及投資3大領域的PT AIMCO Global Business Indonesia集團代表簽署,駐台北印尼經濟貿易代表處代表Budi Santoso、工業局主秘周崇斌及清華大學電資學院院長黃能富等人見證。

大龍王與PT AIMCO集團以大龍王公司印尼分公司的基础共組一家合資公司,大龍王農产總經理郭俊男今天表示,這次合作,是將位於屏東的大龍王火龙果智慧示范農場的整場技術輸出印尼,PT AIMCO協助大龍王公司尋找印尼國內合適的土地,初步規劃第一階段以500公頃為目標。

火龙果的主要生產季節在夏天,常造成供過於求,屏東縣政府為解決火龙果產銷問題,在工業局及清華大學電機資訊學院等團隊協助下,推動在地農場「應用AI協助火龙果冬季產果技術之擴散推廣」。

清華團隊引進AI人工智慧技術,應用在火龙果的光照管控、疏花授粉、選果分級,之後再複製AI導入數據,建構數位分身技術等,用大數據來精準種植、施肥、收成,甚至輔助包裝出貨的分類作業,協助火龙果農轉型冬季產果,以平衡夏季、冬季產果量。

郭俊男表示,將於這2個月內在台灣及新加坡兩地做資金募集,印尼知名農業大學International Program IPB University也將與清華大學合作,培訓相關人才。

郭俊男表示,台灣有頂尖的農業技術,但土地有限,印尼有廣大的土地,且人口約2.8億,這項智慧農業科技的南進,是台灣首個智慧農業的南向,所生產的火龍果品牌仍是台灣品牌,除了供應印尼本地的內銷外,大龍王既有的大陸、日本、美國及中東也將是消費主力,火龙果為第一階段示范場域,逐漸的可將台灣優良的農作物在印尼做快速複製擴大。

郭俊男並表示,這項合作案的幕後推手是Budi,他去年履新帶著印尼政府農業巨大轉型計畫的使命,要大力發展農業的政策,又希望跳脫過去傳統農業的經營模式,在參觀大龍王火龙果農場與屏東南州藝隆香蕉農場後,「次世代農場數據化轉型與管理」成了Budi心目中的首選。



台灣與印尼日前簽署智慧农业科技合作备忘录,第一階段在印尼生產台灣品牌的火龙果。

科學家郭國平：爲中國“量子算力”奮鬥

单比特、两比特、三比特、六比特……比特数增长的每一步，对中国科学技术大学教授、国家重大研究计划“半导体量子芯片”首席科学家郭国平与团队来说，都是量子计算研究领域的一大步。他们多年追逐量子中国梦，实现零的突破，跟上国际先进科研机构的节奏。

郭国平说，研究量子计算就像“用一个一个原子垒起一座金字塔”一样难，但为了中国早日有“量子算力”，他愿为此奋斗终生。

一位“科技青年”的报国理想

在蒸汽机时代，马力就是国力；在信息时代，算力就是国力。

中国，一定要有自己的“量子算力”！15年前，一位在国内接触量子算力的大学生开始萌发心中的理想。

1977年出生的郭国平是江西南昌人，1996年考入中科大。在这里，他接触到著名量子信息学家郭光灿的研究团队，开始学习量子光学，从事量子通信及量子信息器件研究。

2005年，郭国平因为量子通信科研成果获得中科院院长特别奖，同年获得中科大博士学位并留校。但是，他做出了一个“很傻”的决定，放弃已经做得风生水起的量子通信研究，改做量子计算。

20世纪80年代，诺贝尔奖获得者理查德·费曼等人提出构想，基于两个奇特的量子特性——量子叠加和量子纠缠构建“量子计算”。相较于电子计算机，量子计算机理论上的运算能力将有几何级数的增长，被认为是下一代信息革命的关键动力。

“那时候我被认为是‘愣头青’。量子计算当时在国内的基础近乎空白，与先发国家差

距巨大，研究很花钱，又难出论文。”郭国平说，他愿做“愣头青”，因为“这个东西对国家太重要了”。

从芯片设计到纳米加工、检测、软件编程，量子计算机涉及物理、机械、软件等多个学科。在导师支持下，郭国平建立了半导体量子芯片研究组，竞争国际量子计算的制高点。

经过艰苦努力，研究组在国内首次实验实现了量子霍尔效应，并先后实现了基于半导体的单比特、两比特、三比特量子计算。

为国之算力聚集量子团队

近年来，量子计算研究进展迅速，但产业发展刚起步。“由于缺乏对口的企业，我们早期毕业的博士生可谓‘毕业就失业’。”郭国平的第一个博士生张辉说，他毕业后在上海从事金融相关的工作。

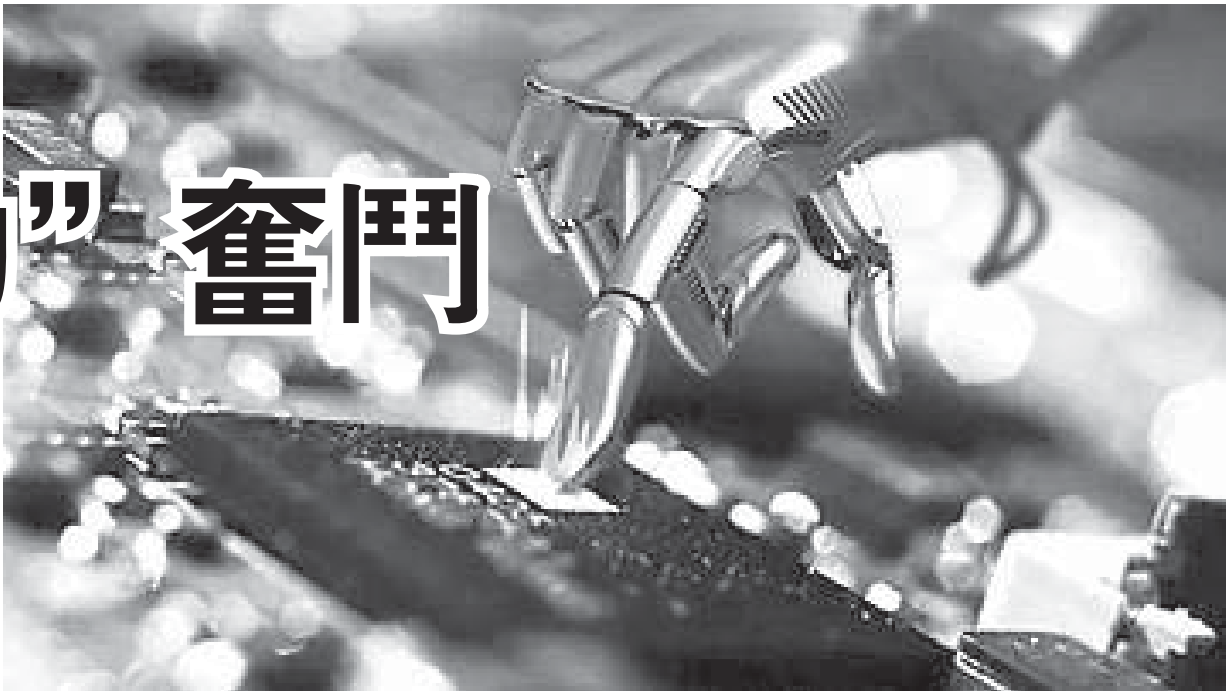
人才的流失、产业的缺位，让郭国平坐不住了。

2017年，40岁的郭国平驶上了又一段人生新航道，在实验室里二次创业办起公司——合肥本源量子计算科技有限责任公司。“本源量子”寓意“量子技术追溯科技本源”。

“本源创立之初就是肩负国家使命和个人的情怀理想。我们希望在量子计算上，能够为国家抢到足够多的核心专利，让中国能够在全球量子计算科研领域占有一席之地，能够紧跟国际领先的科技步伐。”郭国平说。

公司初创期间，资金匮乏时，郭国平卖掉自己的一套房子保住公司；公司走上正轨后，郭国平名下股份估值近亿元人民币，他将这些股份无偿分给研发团队年轻人。

如同一颗磁石，本源吸引了投资，更吸引



了一批与张辉一样的量子专业毕业生回归。团队从2017年的10余人，到如今的上百人，研发人员占比超过75%，研究生学历人才超40%。

“人才是本源量子最大的优势，也是量子计算领域最重要的资源。量子力学有两个概念叫‘纠缠’和‘相干’，我跟学生说，你们现在散落在全球各个地方，有一天我们会‘再纠缠，永相干’，希望你们都能‘若有战，召必回’。”郭国平说。

去年9月，在郭国平带领下，团队自主研发六比特超导量子计算云平台正式上线，全球用户可以在线体验来自中国的量子计算服务。

永不言弃

切割硅基板、在长宽不到一厘米的芯片板上焊线、芯片样品检测分析……出自郭国平团队之手的第一代超导量子芯片被命名为“夸父”。逐梦的故事每天都在上演。

这几年，哪怕是节假日，郭国平不是在实验室，就是在去往实验室的路上。在他看来，如今每一分每一秒都弥足珍贵。目前，世界多国在研制量子计算机，这是一条无形的赛道，都在朝著实现通用型量子计算机的目标努力。

數字貿易港打造成國際領先數字特區

北京两会期间，市人大代表、海淀区委书记于军接受新京报记者采访时介绍，“十三五”时期，海淀区经济总量年均增速7%左右，高于全国、领跑北京。未来，海淀将加快建设现代化国际化创新型宜居宜业城区和北京国际科技创新中心核心区。

谈“十四五” 加快建设北京国际科创中心核心区

回顾“十三五”时期海淀的发展，海淀如何明确在“十四五”时期的发展方向？

“十三五”时期，海淀区把“创新”基因根植于经济社会发展各领域，交出了人民满意的答卷；“十四五”开局之际，海淀区将发扬新时代中关村精神，全面提升创新发展能级，加快建设现代化国际化创新型宜居宜业城区和北京国际科技创新中心核心区。

目前海淀的经济结构如何？在过去五年，海淀为全市发展作出了哪些贡献？

“十三五”时期，海淀区构建“创新雨林”生态体系，中关村科学城建设跑出“加速度”，形成海淀特色的高精尖经济结构。海淀区经济总量年均增速7%左右，高于全国、领跑北京，经济总量和对全市经济增长贡献连续五年保持“双第一”；第三产业增加值占地区生产总值达90%左右，远超中等发达国家水平；高新技术企业总收入年均增长10%以上。

2020年，海淀区地区生产总值有望历史性突破8500亿元大关，增长5.9%左右。中关村科学城高新技术企业总收入预计突破3万亿元，增速达13%左右。全社会研发投入强度达10%，全区发明专利授权量年均增长10%。

这些重要指标均位居全市前列，为海淀区开启现代化国际化创新型宜居宜业城区和北京国际科技创新中心核心区建设新征程、率先基本实现社会主义现代化奠定了坚实基础。

谈区域发展 科技自立自强将成为战略支撑

今年，海淀的发展将聚焦哪些领域？海淀区将发挥哪些优势推动北京建设国际科技创新中心？

2021年，海淀区将坚持把科技自立自强作

合力，此时显得尤为迫切。郭国平告诉记者，量子计算机的研发，需要多种不同学科、不同产业方向的融合协作，全社会的共同努力。只有越来越多不同行业的企业加入研发，才能让量子计算有更多应用场景，从而极大地推动量子计算机的研制效率。基于这一初衷，本源量子构建了量子计算产业联盟，与金融、生物制药、化学材料、人工智能等产业开展合作。

“我相信，量子计算最终可以服务于我们的衣、食、住、行、医。”谈及未来，郭国平眼里有光：量子计算能够扩展科学界对分子结构和特性进行模拟的能力，有望为新一代药物和疫苗研发、新材料的设计、智能制造等模拟设计提供更强大的工具。

目前，他们已在研发下一代超导量子芯片与量子计算机控制系统，预计今年推出第二代20比特的“悟源”超导量子计算机，未来两年内实现50比特到100比特的量子计算机。

“我们目前取得的成绩，只是‘万里长征’走出的一小步。”郭国平说。“但是，正如蒸汽机第一次被装在马车上，谁能想到它孕育著改变世界的力量。”（新华科技）

为区域发展的战略支撑，聚焦人工智能、网络空间安全、量子信息等关键领域，培育国家战略科技力量，提升原始创新策源能力，加快建设北京国际科技创新中心核心区。

我们全力做好国家实验室落地建设和配套服务，保障国家重点实验室体系重组，支持智源人工智能研究院、微芯区块链与边缘计算研究院、量子信息科学研究院、京津冀国家技术创新中心等重大创新平台和新型研发机构发展，大力培育前沿产业集群。

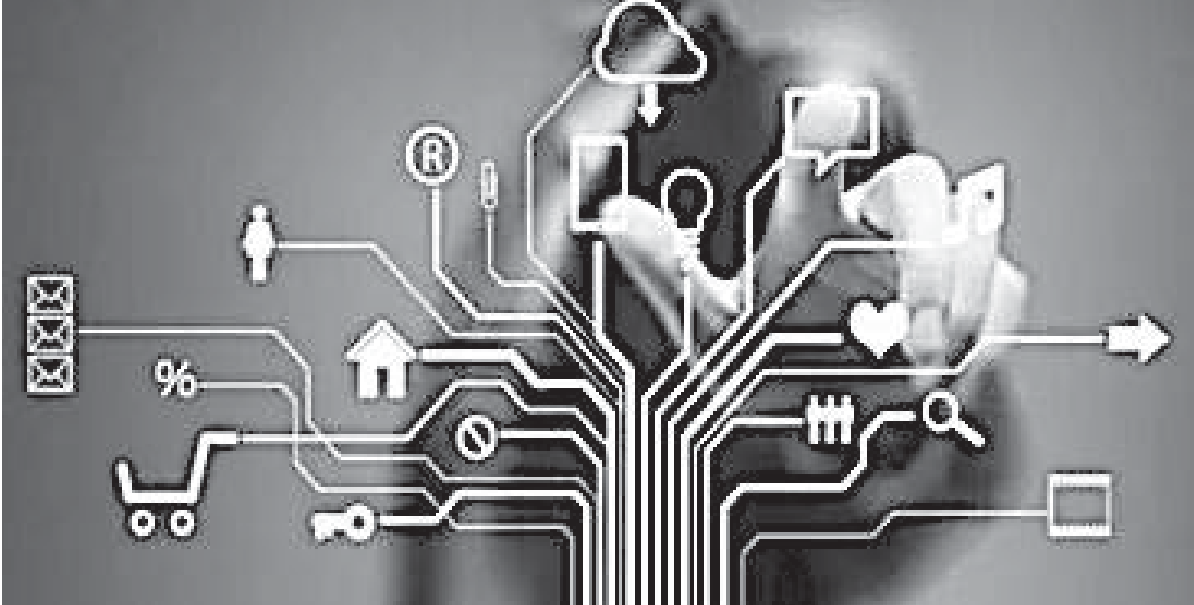
同时，建设智源未来智能系统平台、区块链算力平台等一批新型基础设施和科技应用场景，打造人工智能、区块链、量子信息等战略长板；完善“龙头企业+中小创新企业+公共平台+高校科研院所”的创新体系，实施研发投入倍增计划，开展通用底层技术布局 and 关键核心技术攻关，实现更多“从0到1”的突破。

海淀区在推动北京市“两区”建设方面，将发挥哪些作用？

2021年，海淀区将发挥中关村国家自主创新示范区核心区、中国（北京）自由贸易试验区科技创新片区、国家服务业扩大开放综合示范区的“三区”政策叠加优势，努力打造“两区”建设示范标杆。加快推进建设国际信息产业和数字贸易港、强化知识产权运用和保护、打造全球创业投资中心、建设具有全球影响力的金融科技创新中心四项重点制度创新政策落地。

同时，大力推进信息业、医药健康、科技服务三大重点产业，不断打出创新政策、空间、人才、资金“组合拳”，逐渐形成以大信息产业为支柱、大健康产业为突破、科技服务业为基础、先进制造业为支撑的现代“高精尖”产业体系。

我们还将全面推进自贸试验区科技创新片区海淀组团、中关村软件园、东升科技园、中关村西区、清华科技园五大科技园区建设。探索建设国际信息产业和数字贸易港，海淀区将利用科教强区的人才优势以及数字领军企业总部云集的优势，帮助中国的数字企业走出去、外国的数字企业走进来。立足中关村软件园等片区，构建安全便利的国际互联网数据专用通道，加强跨境数据保护规制合作，增强数字贸易国际竞争力和数据互信机制的建立，力争将数字贸易港打造成为国际领先的“数字特区”。（新华科技）



移動社交十年我們如何被改變



前一阵，微信迎来了它的10周年。倘若从2009年8月微博正式上线算起，中国移动社交媒体的发展已经历了10余个年头。而这10年，也是中国移动社交平台从萌芽、发展到成熟，并给我们的时代和社会生活带来全方位影响的关键时期。

如果说QQ、BBS（网络论坛）和博客所代表的是网络社交的“蛮荒时代”，那么，随著第二代互联网技术而兴起的以用户生产内容为核心特征的社交网络平台，则标志著社交媒体黄金时代的来临。凭借过去10年来智能手机的全面普及，中国社交媒体又迅速走上移动社交的快车道。社交功能已经成为当代各种互联网服务和应用的标配。

这种发展最直观的体现是移动社交媒体用户规模的增长。2010年年底中国手机互联网用户总数为2.88亿。到2020年6月，中国手机网民规模达9.32亿，其中通过手机使用社交媒体在内的各种即时通信服务的网民规模达9.30亿，占手机网民的99.8%。这表明，经过10余年的发展，中国已成为全球最大的移动社交媒体市场，而以微信为代表的移动社交网络在网民中的普及率也已接近饱和。随著市场规模的飞速扩大，移动社交媒体所承载的社会交往和信息传播功能也在不断革新，持续重构著从人际互动、娱乐和工作方式到交易和服务模式等各个社会生活层面的底层逻辑，从而深刻改变了当代中国社会的方方面面。

10年后的人们发现，自己几乎不再发短信、读报纸。智能手机，尤其是我们安装在手机中的移动社交应用软件，差不多已经成为人际互动、获取资讯和索取服务的唯一信息端口。移动社交媒体重新定义了人与人之间交往的方式和节奏，并以朋友圈和群聊的形式重构了当代中国人的社群关系、工作方式和家庭模式。而短视频、弹幕、饭圈等所代表的新兴网络文化样态则象征著移动社交时代娱乐和自我认同方式的革新。

网购和外卖也成为这个移动社交媒体蓬勃发展的时代最醒目的新生事物。这个时代的人们已经习惯了足不出户，心仪的产品就会送到家门口的便捷服务。围绕各大电商平台和新兴的直播平台兴起的网络消费狂欢，不仅为无数人提供了创业致富的途径，也催生出社会化电子商务这种新的衍生形式，并深刻改写了当代中国的商业

格局乃至整个经济版图。当然，这一切的背后都离不开那个无处不在的小小二维码所象征的移动支付对传统金融模式的挑战和更新。

而当人们把目光从日常消费和家长里短转向相对宏大的社会治理以及国家与社会的关系时，也会发现移动社交媒体同样深刻改变著政府与公众之间沟通的方式。10年来，各级政府机构在微博、微信等主流社交网络平台开设官方账号早已成为一种常态，社交化政务传播无疑已经成为当代中国社会治理中极为重要的一环。而公众通过移动社交网络所表达的声音，也在不断推动政策调整和治理模式更新，与实现善治的国家意志形成良性互动，从而不断推动当代中国政治文明建设的进程。

所有这些，都是10年来移动社交网络的发展给我们这个时代的馈赠。当然，它给我们带来的好处远不止于此。还有许许多多改变值得被铭记，比如，慈善公益事业在移动社交媒体时代的突飞猛进，众包模式和群众智慧所带来的知识分享革命。无疑，移动社交媒体的发展在人际交往、文化模式、经济发展、政治沟通等各个方面为我们的社会带来了积极变化。

然而，移动社交媒体飞速发展的10年，也不是没有值得我们反思和警惕的问题。比如，在极大便利人际沟通的同时，移动社交媒体对私人时间无孔不入的挤占，也造成了工作压力和社交焦虑的空前膨胀。许多人逐渐习惯于虚拟空间的互动，并陶醉于自己的“信息茧房”所构筑的“舒适区”，而逐渐淡忘了面对面对话和倾听不同声音的难能可贵。

社交媒体的众声喧哗并不必然会拉近人之间的距离，面对面却只顾各自刷手机的“群体性孤独”反而成为这个时代的一种普遍征候。社交媒体推波助澜下的网络购物狂潮，让许多人陷入消费主义陷阱不能自拔。社交媒体空间权威信息的供给不足与不实信息的无序传播则成为增加信任成本、认知偏差和社会焦虑的温床。大数据技术在为我们提供便利的同时，也引发了个人信息泄露和隐私保护隐患的忧虑。而当我们沿著移动社交网络为我们指引的方向一路狂奔时，却忘记了停下来，等一等那些被这个二维码和手机为王的时代远远抛在身后的人们。

如此种种，似乎都是移动社交媒体时代，我们无法回避的“另一面”。在下一个10年，如何最大限度地扬长避短，让移动社交媒体更好地服务于国家的发展、社会的进步和人民的福祉，将是一个需要持续思考的重大命题。

（新华科技）

搶付賬是華人飲食文化的一部分？



我台湾经营餐馆的朋友，目睹了史上最狂的抢付账戏码。在收银台前，客人为了阻止主人买单，用手臂勒住主人脖子，另一手抱住对方，使其动弹不得，双方拉扯快10分钟，后来我朋友看不下去，用严厉的口吻对客人说：“请不要这样，危险又难看。”才终止了这场抢付账戏码。这实在太经典了，以后干脆在收银台前装个擂台，双方先打一场，打赢的人才能去结账。

我不免想到，“抢付账”是华人饮食文化的一部分吗？

先说我在马来西亚的经验。初来乍到马来西亚时，我当地华人朋友开车到吉隆坡机场接我，因为班机抵达时恰好接近傍晚，我们一离开机场就去印度餐厅吃晚餐，终了也不可免俗地上演抢付账戏码。

我的想法是，已经占用朋友时间大老远来接我，我回请他吃饭是应该的。朋友的想法是，远道是客，尽尽地主之谊也是应该的，双方听起来都很合理。最后我当然抢输了，我连到底多少钱都听不懂，朋友还跟我说：“印度嬷嬷的规矩是只收当地人的钱，你还是死了这条心吧。”事后才知道朋友是唬弄我的，根本没这回事。

先下手为强

不只这位华人朋友，几乎我所有华人朋友都会抢付账。还有一次，我去槟城拜访一位长辈，我们一边用餐，我内心一边盘算着抢付账应该会输，因此先下手为强，以上厕所为由跑去付账；当餐后长辈想去结账时，发现大势已去，他急出满身大汗，硬要店家把收进去的钱交出来，用他的钱结账。

抢付账仿佛是在马来西亚跟华人朋友用餐的流程之一，直到我第三次前往时，觉得这样下去不是办法，我直接拿一笔钱交给朋友，告诉他们：“油资算他们的、饭钱算我的。”才终止了这种热情又尴尬的“交流”。

以我在台湾、日本跟中国大陆的经验来看，对于来访的外地朋友，日本人若是想请客会事先说，不然就代表各付各的，店家也很熟练分批次结账法；台湾人则在都会区比较多各付各的，非都会区多数主人会请客。而中国大陆根本没有抢付账的戏码可看，因为等你掏钱，对方早就以手机的行动支付买单了。

与面子有关

其中我觉得以中国大陆人的心理最微妙，除了抢付账，还讲求排场——店家要气派、食材要昂贵、酒要稀有知名。即使我只有单身一人，且事先说明吃不多，只要两三道菜就好，主人家嘴上允诺，却还是点满整桌并找来一群人陪吃。除了亲切热情，背后还有面子问题。

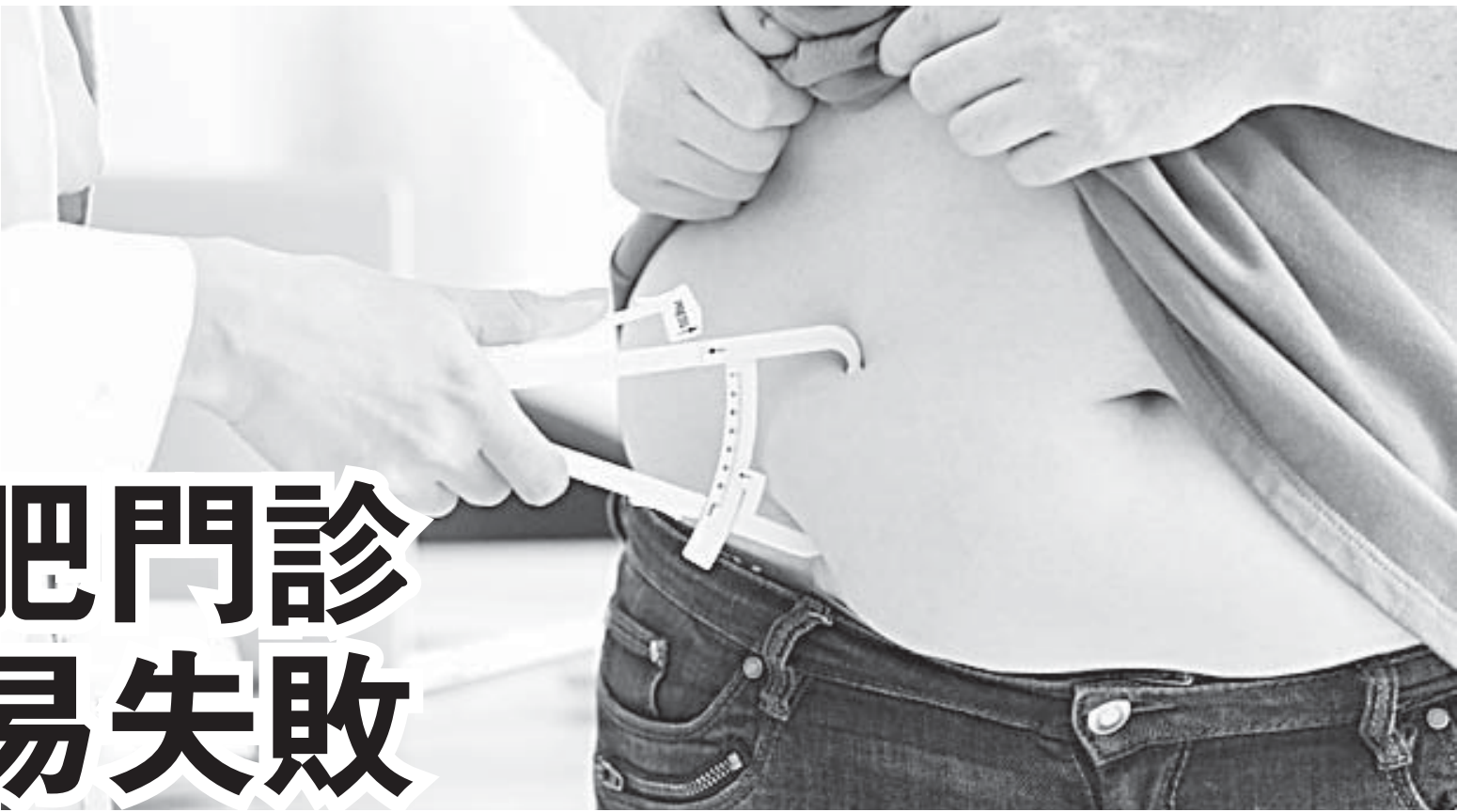
在《你被面子绑架了吗：人际关系的完全制胜学》一书里提到，“爱面子是中国人内在人格的重要特征之一，把面子和尊严联系在一起，人情和面子是中国人核心的人际关系准则。”主人不知处理了自己尊严的压力，却给了客人盛情的压力。

我觉得如果过程不是太激烈的话，在华人世界常见的“抢付账”是一种人情味的表现，相当温馨，双方都释出善意，并在关系上产生了连结与延续，付账其实不用抢，这次你付、下次换我，有来有往，感情不散。

有情有味

文／圖●陳靜宜（台灣飲食專欄作家）





爲什麼去減肥門診瘦身反而容易失敗

我经常说，如果仅仅考虑饮食和运动，减肥是“七分靠吃，三分靠练”。但如果综合来考虑的话，减肥是“四分靠吃，一分靠练，五分靠心态”。在减肥过程中，心态起着特别重要的作用。

我详细讲几点。

第一，建立良好的减肥心态最基础的一条，就是我们一定要知道：减肥，可能是一件艰苦的事，但却是一件很公平的事。

我们可能抱怨，这个世界不算公平。有些事，我们付出极大的努力，但不一定能成功；还有有些事，因为每个人占有的资源不同，对有些人来说做起来易如反掌，但对另一些人来说，则难如登天。但在减肥这件事上，所有人都站在同一条“起跑线”上。不管是明星、名模、政要、豪门，还是普通人，都要靠少吃、多运动减肥，没有其他捷径可走。只要付出对的努力，减肥就一定能成功。没有减不下来的胖子，只有努力不足的胖子。

第二，减肥不要盯著体重。

这件事我反覆強調，但对体重的错误认识和过分关注，仍然是减肥者最大的“敌人”。

我建议，刚开始减肥的前几个月，不要太多看体重，只要找对了方法，就按部就班地执行，一个月秤一次体重就好；而只有到了减肥保持期，才每周秤一次体重，以此来监控脂肪的变化（如果有规律的力量训练就要另说）。

人的体重在短期内变化幅度会很大，有时候今天五十公斤，睡一觉，第二天就成了五十一公斤，这很正常。这种短期体重的变化，是很多因素影响的结果，比如饮食量、饮水量、钠的摄入量和女性月经周期等。

有时候，我们一顿饭吃咸了，摄入了过量的钠，身体的水分就会暂时增加，这些增加的水分当然也会造成体重增加。大概几十个小时候之后，当这些多余的钠排出去，体重又会恢复如初。但如果频繁秤体重，一看到体重增加，就以为是胖了，这么折腾，心态很容易受到影响。

女性月经周期中雌激素的变化也会很明显地影响身体水分的多少。经期前和经期中的一段时间内，体重一下增加几斤的都不算少见，这都是水分的增加，并不是真的长了肥肉。

减肥，需要关注的是身体脂肪的变化。而人的体重增减，除了脂肪，还有很多影响因素。仅仅用体重来衡量脂肪的增减，当然不准确。

要是整天盯著体重，甚至一天秤两三次体重，首先是白秤，它说明不了你脂肪的变化，因为想增加一公斤体重太容易了，但是想真的长一公斤脂肪，没有几天根本做不到（除非极端的情况）。

体重增长愈快，愈不可能都是源自脂肪的增加。

其次，整天盯著体重，容易让你在减肥时产生焦虑情绪，有时会严重影响你正常的减肥进程。

很多减肥者希望的理想状态是，一秤体重就看到轻了。其实哪有那么简单的事？就算是最合理的减肥方法，在减肥过程中体重波动也是很正常的。可惜很多人不理解，只要一秤体重看到体重没轻，就觉得进入停滞期了，减不动了，减肥失败了……各种错误的、消极的想法都冒出来了。一旦出现这种心态波动，本来很好的减肥方法可能就没有信心被执行下去了，

减肥事业因此半途而废。更有甚者，自暴自弃引起暴食，生活再度陷入混乱之中。

建立良好减肥心态的第三点，就是要相信：人瘦下来了，没那么容易胖回去。

很多人胖的时候，“虱多不咬，债多不愁”；但一旦瘦下来，整天就很焦虑，多吃一口饭都提心吊胆，生怕再胖回去。如果这一顿明显吃多了，往往会有严重的罪恶感，自己放不过自己，情绪受到很大影响。这种焦虑情绪一定会影响到体重的保持。最后，情绪积攒到要用暴食来宣泄，减肥的心理防线崩塌，减肥成果付诸东流。

其实，人胖，不是靠一顿饭或者几顿饭胖起来的。

想增加一公斤的身体脂肪，至少也要八千大卡左右的热量。摄入这么多热量，哪怕你抱著瓶子喝油，也要喝将近一、两公斤，这对普通人来讲是不可想像的。人变胖，都要有一个过程，绝大多数人是在一年或几年内一点点胖起来的。假如你减肥成功了，在保持的过程中偶尔吃多，没关系，完全不用担心，第二天少吃点，之后的两三天都保持健康饮食就行了。

所以我一般建议减肥减下来的人在保持体重的时候，好吃的可以吃，可以间断性地品尝美食，不连续过量摄入热量就可以了。千万不要吃饭跟做卧底似的，战战兢兢，如履薄冰，如果进入这种状态很可能会复胖。

建立良好减肥心态的第四点：多接触“减肥正能量”。

给大家讲一个有意思的故事，其实胖瘦也能“传染”。

我有一位女性学员，叫小织。小织大学毕业后到一家国企工作，没两年，人就一下胖起来了。之后，她用了各种方法去减肥，但是效果一直不好。

小织身高一七一公分，大高个儿，找我减肥的时候，体重七十二公斤。我帮她制订了详细的减肥方案，准备实施一段时间后看看她的减肥效果再做调整。但一周后我问她方案有没有什么问题时，她嘿嘿笑道：“云老师，我还没开始执行呢！”后来，小织减肥一拖再拖。终于她下决心开始减了，可执行得不理想，体脂率虽有所降低，但速度比较慢。她后来自我检讨说，就是管不住嘴，减肥方案执行的程度可能都不到五成。

减肥这件事，找到好的方法很重要，但是最后有没有效果，有多大效果，完全取决于减肥者的执行力度。

最后，小织减肥这件事干脆不了了之，她慢慢也不提了。一直隔了大概三四个月，突然有一天，她跟我报告她的体重，说：“云老师，我减下来了！体重轻了八公斤多啊！”

听到这个消息我挺吃惊，一开始想，是不是什么契机让她下决心认真执行减肥计画了？结果她说，减肥计画早就不知道扔哪儿去了，她也没有去刻意减肥，只是换了工作之后，仅仅几个月人就这么瘦了。

我问，是现在的工作比以前累得多？她说也不是。

我觉得奇怪，刨根问底后才明白小织是怎么瘦下来的。原来这是一个典型的社交网路影响胖瘦的案例。

有比较成熟的研究发现，社交网路也可以影响一个人的胖瘦。简单说，经常跟胖人相处，你就容易变胖，经常跟瘦人相处，你就容易变

瘦。

有一项研究对一万两千人进行了三十二年的追踪调查，结果发现：如果你有某一位亲戚朋友变成肥胖者，那你在二至四年内变成肥胖者的风险会增加171%。反过来也一样，如果在往来密切的亲戚朋友中有人减重，那么你同样也会增加减重的可能性。

小织在之前的工作单位，经常接触的几个同事都比较胖。大家平时在一起谈论的话题总离不了吃，他们认为，不吃好，人生何谈乐趣？在这种环境下，小织减肥的事就一次次被搁置下去了。

到了新的公司，小织的新同事都很瘦，他们的价值观也跟小织以前的同事不同。小织说，来来往往的人身材都那么好，自己觉得挺有压力。以前觉得吃是件幸福的事，现在觉得漂亮和健康才是最幸福的事。

于是，她自然地开始节制饮食，平时还跟著同事一起做做运动，没刻意减肥，人却悄悄瘦了。

所以减肥的时候，一个好的环境也很重要。平时尽可能多跟减肥成功并且保持很好的人打交道，多和拥有健康理念的人交流。环境，甚至有时候能成为减肥成功的关键。

建立良好减肥心态的第五点：不是“要我减肥”，是“我要减肥”！

我希望想要减肥的人都能去思考一个问题，大家找我来减肥，是我要你减肥，还是你要减肥？

有些人减肥的时候会说：“这样吃我做不到，那样运动我做不到，怎么办？”没什么怎么办，做不到，减肥就只有失败。

减肥好像社会竞争一样残酷与现实。完不成工作，就会被淘汰。减肥也没有捷径，美丽和健康要用汗水，甚至泪水来交换。

作为减肥专业人士，我也希望减肥方法能跟“1+1=2”一样简单。但是没办法，现实就是，减肥方法必须相对复杂才能有效。如果一种减肥方法过于简单化，那只是哄你开心，不是真的关注你的胖瘦。

有研究发现，去医院减肥门诊减肥的人，成功率要远低于自主减肥的人。原因可能就是，去门诊减肥，减肥者可能会有一种医生“要我减肥”的心态，而自主减肥的人则带有一种很強的“我要减肥”的驱动力。

第六点：警惕“减肥负能量”

减肥的时候，可能产生很多负能量，对减肥有很大影响。比如，减肥不成功，给自己找理由；减肥初见成效，却不敢相信。

很多人知道控制饮食对减肥最重要，但有的人说，我饮食控制得挺好，吃的东西已经很少了，可为什么还不瘦呢？

那我要问，你真的少吃了吗？

BBC过去有个关于减肥的纪录片，讲一名女性一直在减肥，每天只吃一千三百大卡路量的食物，但就是不瘦，她认为自己可能是新陈代谢慢。后来她去实验室测了基础代谢率，结果并不比普通入低。营养学家用双标水法给她做了测试，终于发现，她每天实际摄入的热量根本不是一千三百大卡，而是三千多大卡！

这种情况就叫，热量摄入主观低估现象。你觉得你吃得很少，但实际上吃得并不少。

在这方面有不少科学研究证据。很多营养流

行病学研究发现，即便是对于接受过膳食记录培训的人来说，他们记录自己的热量摄入时，低估也属普遍现象。

比如有一项为期一年的研究发现，受试者的热量摄入量平均被低估20%。

还有的研究发现，年轻肥胖者对自己的热量摄入低估比例高达47%。另一项研究报告称，肥胖症患者的热量摄入低估甚至达到53%！而且，还有很多研究都证实，女性比男性低估热量的程度更高。

只要你没瘦，那一定还是你吃得不够少（前提是你有较高的体脂率）。

在我指导减肥的过程中，也遇到过非常多这类案例。减肥者总觉得自己吃得很少了，可就是不瘦，问我是不是有什么特殊的原因。其实很简单，就是你没有意识到自己低估了热量的摄入。

低估热量摄入，其中一个重要的原因就是低估食物重量。还有各种酱料、调味料的热量，很多人也没将其计算在内。比如沙拉酱，一百克的热量就有七百多大卡。很多人还不算水果蔬菜的热量，其实这些东西加起来，热量往往也不少。

第二种“减肥负能量”就是减肥初见成果，自己却不相信。

我接触过很多减肥者，他们用我的方法减了一段时间，效果不错，有的瘦了三公斤，有的瘦了快五公斤，甚至更多，但是其中很多人不相信自己的“成绩”，往往质疑：“我瘦了几公斤，但估计减的是水分吧？”、“减的是不是都是肌肉呢？”

胖了，哪怕一公斤，大家都觉得自己是长了肥肉；瘦了，哪怕瘦了几公斤，也觉得减掉的是水分，甚至是肌肉。这种心态，就是典型的“减肥负能量”，会严重影响减肥效果。

人体水分的增减，确实会表现到体重变化上，但是在减肥的时候，你只要执行到位了，体重下降减掉的一定不可能仅仅是水分。

还是那句话，减肥不要只看体重变化。但如果你体重下降了，腰围也瘦了，那毫无疑问，你的脂肪肯定减少了。

还有些时候，减肥者怀疑减的都是肌肉。我不否认，减肥，确实有可能减掉一些肌肉，尤其是用极端饮食控制的错误方法。在减肥过程中，体重只要有明显减轻，就不可能是只减了肌肉而没减肥肉。

科学合理减肥方法是要找到一种健康的生活方式，一种跟你的身体好好相处的生活方式。

健康的身体、充沛的精力、自信乐观的心态，甚至良好的人际关系，都是合理减肥带来的超越变美本身更大的收获。

找到健康的减肥方法，瘦下来是自然而然的事。

比如我一般建议，减肥饮食要减少一半的盐用量。相对低盐的饮食，对身体健康很有好处。成熟的研究已经证实，高盐饮食与高脂高糖饮食一样，都是一种容易造成食物成瘾的饮食方式。

一开始很多人不习惯，但是一个月下来，习惯了低盐饮食，不知不觉少吃很多东西，人也会很舒服地瘦下来。（良医健康网）



没感冒也喉咙有痰？原来是身体太“湿”了！中医师教你自制“超简单干荷茶”化痰祛寒风冷冽，减肥老是失败，原来是体内湿气重所致。中医师指出，肥胖与体质关系密切，其中“痰湿内蕴”是造成肥胖者不易瘦下来的原因之一。建议痰湿体质者不妨在菜肴、茶饮中适量加点姜，或用荷叶茶饮，辅助健康瘦身。

新北市中医师公会常务理事、中医师沙政平指出，肥胖是一种病，大都是由体质阳虚、痰湿过重造成的，“痰湿”在中医也

沒感冒也喉嚨有痰 原來是身體太濕了

叫“水饮”，胖的人体内都有痰湿，所以减肥就要化痰湿。其中吃太多与运动不足，更是减重两大禁忌。

脾湿水肿体质 易腹部肥胖

因为湿气重的体质，容易有水肿和发胖，通常身体呈现肉松软，脂肪容易囤积，若平日喜欢冰凉饮品，更容易造成腹部肥胖及下半身水肿，长期下来，不仅会有便秘情况，甚至有消化不良，经常胀气，喉咙常觉得有痰等症状。

面对脾湿水肿型肥胖，中医治疗主要以“健脾益气，渗湿利水”为主，多选用茯苓、猪苓、白术、桂枝、泽泻、黄耆、党参等中药材，并搭配促进新陈代谢的中药粉，以及消肿化湿的水药包调理，从体质调整后，再逐步排湿瘦身。

生姜发汗 可去除湿气

沙政平中医师強調，湿气重的人，一般口味重，就是因为这样高油、高盐的饮食习惯和爱好，导致身体循环不畅、湿气淤积，使身体酸硷性不平衡。而发汗是排湿气最好的方法之一，尤其生姜可以帮助发汗、去除湿气。

建议平时可多吃生姜料理，或简易自制生姜红茶饮，温暖身体提升新陈代谢。另外，“荷叶瘦身茶饮”能祛湿、减肥、去心火，是安全有效的减肥良方。因荷叶性微温平、味辛，无毒，有清热解暑、除湿祛淤、利尿通便的作用。

喝茶瘦身 首选荷叶

研究也证实，荷叶中的生物硷，有降血脂作用，临床上常用于肥胖症的治疗。服用荷叶后，在人体肠壁上会形成一层脂肪隔离膜，能有效阻止人体对脂肪的吸收，从根本上把体重减下来，还能解决减肥复胖的问题。

小偏方／荷叶瘦身茶饮

食材：干荷叶十克或鲜荷叶二十克。

作法：荷叶茶不用煮，将干荷叶或鲜荷叶，放在茶壶或大茶杯里，倒进开水，焖五、六分钟即可饮用。

提醒：建议只喝第一泡的茶汤，最好是在饭前空腹饮用。另荷叶茶中也可以放些陈皮（三克），有理气化痰之功。（华人健康网）

刮出黑黑的痧 代表毒素排出來了

日头赤炎炎，一个不小心就中暑、头晕、休克了，对付这些热病，很多民众首知的解决之道，就是“刮痧”。

但其实刮痧是两面刃，运用得当，刮痧不仅能替你省去不少医药费，还可以强化你的体魄，反之，勿采用了错误的手法、方向、与力道，都可能造成损耗，甚至引发皮肤炎、破皮感染。在成为刮痧达人之前，有些迷思非得先破解不可，同时它们也是刮痧初学者最常问的问题：

一、刮痧，一定要刮到见痧才表示有效吗？

人体一旦出痧，就能让邪气排出体外，以改善气血的平衡，尤其对付感冒或热中暑、肌肉酸痛十分有效，这种类型的刮痧，就建议要刮出痧来，倘若无法刮出痧点，则可能代表著疾病由其它的原因造成。

不仅如此，刮痧力道的轻与重，还需要视被刮痧者的身体状况去判断，调整力气的大小，体虚者就不宜重重刮拭，轻轻地刮一刮，透出痧点来便足够。除此之外，如果刮痧的穴道部位在脸上，并且仅仅作美容保健用，则完全没有刮出红点的必要性，轻轻刮拭，以促进血液循环、消除浮肿现象为目的即可。

二、出痧的颜色越黑，表示治疗效果越佳？

这是刮痧最常见的一大迷思，大部分的人都以为刮痧一定要刮得又黑又紫，最好就像是被家暴一样，效果才是上上等，即便是刮痧过程疼痛难忍，也会咬紧牙根努力硬撑过去，殊不知“越黑越有效”只是个荒谬的错误观点。刮痧时感到疼痛，代表气血运行不顺畅，通常越不健康的部位，疼痛程度相对越高；出痧的颜色深、红、紫，更表示症状严重，也就是因为如此，才会有“色深效果强”的误会。事实上，刮痧的部位以“出痧即可”为原则，只要已经泛出微微红色或淡淡紫红色，就差不多可以停止了。

因为刮痧在中医上属于泄法，若是刮拭程度太过，甚至会造成特别疲倦的感觉，有的患者还会昏睡上几天；而且如果一味地追求深黑色、深紫色或疼痛感，一不小心刮破皮肤，反而造成细菌感染，是多么划不来的事。

有中医师透露，一个人会不会出痧，其实与个人体质也有密切关系；有的人只要轻轻刮几下就出现瘀斑，而有的人如何刮也刮不出痧来；人人先天体质不同，红紫瘀斑的呈现情形也大有不同，如果刮痧力道掌握不当，最后刮出来的红肿，很可能只是微血管破裂或伤及皮下组织了。

此外，如果体质属于平常不容易出痧的病人，应该多多服用一些补气、补血或补阳气的食物，例如四物汤、八珍汤、补中益气汤、四君子汤……等等药膳。

三、刮痧时，有哪些需要特别注意的事项？

除了正确的刮痧手法、适度的刮痧力道，刮痧结束后，另外有一些小小的注意要点、辅助措施，也对于治疗效果有一定的影响力：

1. 刮痧之后，如果身体有出汗，必须马上擦干，并且避免吹到风，注意保暖工作不要著凉，若病人能够再休息片刻（15~20分）则更佳。

2. 身体刮出痧，建议多多少少补充一点温开水、淡盐水、温姜汤……等暖活身子的饮品，切忌吞冰水，避免阻碍体内邪气排出与新陈代谢的运行。

3. 同理，出痧之后，两小时以内也忌讳冲洗冷水澡。

4. 进行刮痧之后2~3天内，通常患处会出现疼、痛、搔痒感、虫爬感、发冷感、发热感，或是出现凹凸不平的起疹变化，皆属于正常现象。

5. 刮痧隔日起，要注意饮食的调理，禁食生冷、油腻、重口味的食物，否则恐怕会阻挡邪气的外出。

6. 如果治疗了数次之后，明明使用正确刮痧方式，病情却没有减轻，甚至是加重，那么建议改去医院做进一步检查，并转换其它治疗方式。

四、刮痧频率该如何拿捏？天天刮痧对身体好？

倘若为治疗病症的刮痧，建议不应该每天进行，除了初次刮痧时间不宜过长，手法亦不宜过重，与第二次刮痧的间隔，一般应该抓个3~6天的时间。



更精确的刮痧间隔时间，与被刮拭者的体质大有关系，视刮痧之后的恢复状况而定，例如：局部皮肤的颜色状态、疲劳的复原、疼痛感的消退程度，通常以皮肤上痧点褪去为标准，防止过度刮痧会使表皮损伤，也同时减弱疗效。

每一次刮痧的时间约维持在20~30分钟之内，各个部位则大约3~5分钟，身体处于较虚弱的情形，或者刮拭速度较快的时候，应相对缩短刮拭的时间；反之，感觉较为强健，或刮痧速度慢，则可以适度延长刮痧时间。

而如果是“美容刮痧”，用意在于使经络畅通，促进血液循环，增加代谢，所以每天刮是没有问题的，甚至可以早、晚各刮一次，做为日常生活中的保养好习惯，无论是脸部刮痧或身体刮痧，皆以不出痧为原则，缓缓轻轻地刮。

五、想治疗的部位太多了，一次刮完全身穴位好吗？

中医师建议，进行刮痧治疗以“治疗一种病症”为原则。因为，刮痧的过程中，皮肤表面的毛孔会张开，如果过度刮痧，容易无意间疏泄太多阳气，一般来说，每次刮痧挑选最多两个部位进行刮痧即可，以避免阳气过于宣泄反而坏事，达不到补益效果。

六、刮痧感觉有点可怕，该如何保养我的皮肤不受伤？

进行刮痧之前，可以搭配适量的刮痧油、按摩精油、润肤霜、瘦身乳液……等等具有缓冲效果的介质一起刮，减少刮痧板对皮肤的摩擦损伤。

若刮痧的部位在脸部，请务必将脸上的妆卸干净，面部清洁做完整，再进行刮痧，否则若是毛孔张开后，吸收了那些脏脏的残妆、污垢，会对皮肤造成感染；拥有敏感肤质的主人，建议刮完脸部之后敷上含有芦荟、薰衣草等等天然成分的镇定保养品，保护较为脆弱的肌肤，避免其红肿发痒。

正常的刮痧反应

刮痧后出现的身体反应、生理反应，因人而异，并不是每个人都是刮到“瘀青”才有效果，切忌暴力使用刮痧片。

刮痧后，局部皮肤会出现“痧象”，身体也会出现一些反应。对于这些“痧象”和反应要区别对待，遇到不正常的反应要进行及时处理和补救。

刮痧反应的进程

刮痧过后，刮拭部位会出现不同颜色、形态的痧点，颜色有鲜红色、暗红色、紫色以及黑色，其形态有斑块状、水疱样、包块或结节，可视作为正常的生理反应。

刮痧当日：约莫在刮痧后半小时，皮肤表面的痧会逐渐融合，呈现出一整片的痧斑，深部的痧逐渐消失；而大概在12小时之后，痧的颜色渐渐转变，成为青紫色或者是青黑色。

刮痧后一周：接下来，估计在5~7天过去以后，痧点会慢慢消退完毕，其中胸背部、上肢部、颜色较浅的痧会特别容易消退，腹部、下肢部、颜色较深的痧，则属于较不容易褪掉的部分。（良医健康网）

每周7顆番茄降低6成消化道癌風險

“番茄红了，医生的脸就绿了”这句西谚想必许多人都是耳熟能详，更有许多医学研究发现番茄可能具有多种健康功效，而且不单只有大名鼎鼎的茄红素，番茄中的其他营养成分也是健康的关键。

日本农学博士列举了番茄的几种健康效果，原来番茄除了改善血压、血糖以外，还能帮助提高免疫力、防气喘，甚至还有防癌的功效！

番茄优秀抗氧化能力帮助预防心血管疾病、糖尿病还能防癌

日本帝家山大学现代生活学部食物营养学科教授、农学博士稻熊隆博表示，番茄是一种既美味又健康的蔬果，其中最著名的莫过于色素成分“茄红素”了，过去义大利的一处癌症研究所曾进行过调查，发现每周吃7颗以上番茄的人，比起吃不到2颗的人，罹患消化器官癌症的机率约能减少6成之多，可以说是抗癌好食材。

稻熊隆博指出，这很可能是因为茄红素具有去除活性氧的效果，有实验发现茄红素的抗氧化能力是β胡萝卜素的2倍以上，更是维生素E的100倍以上，能防止细胞受到活性氧伤害、避免体内产生导致老化或生活习惯病的物质。同时也有避免胆固醇受活性氧氧化、形成坏胆固醇的效果，能软化血管、帮助预防高血压、脑梗塞及心肌梗塞。

甚至有一项实验让受试者每天喝番茄汁并且每周运动2次、每次20分钟，另一组则只做运动不喝番茄汁，结果竟然发现只做运动的组别，高血压问题并未改善，而有搭配番茄汁的组别血压下降了。

除了茄红素以外，番茄还含有柠檬酸、膳食纤维，具有稳血糖的效果，能帮助预防糖尿病、防止糖尿病恶化，另外番茄对抗活性氧的

效果也能减少肌肤被紫外线伤害，具有美肌效果。

稻熊隆博也整理出了番茄的多种健康功效：

改善高血压

番茄中的茄红素能消除活性氧、防止胆固醇氧化，使血液流动更加顺畅、血管更柔韧，具有预防高血压、动脉硬化之效果。

日本管理营养师横川仁美也表示，番茄同时也含有丰富的钾，能帮助体内多余的钠排出，这对改善高血压也有正面帮助，另外日本女子营养大学也曾和知名食品业者合作进行试验，发现用番茄酱来调味、减少盐分摄取，受试者尿液中的钠、钾比率皆有改善。

改善高血糖

番茄含有的柠檬酸及膳食纤维，能让餐后血糖更趋稳定，具有预防糖尿病的效果。

防癌

番茄茄红素具有强力抗氧化效果，能帮助去除活性氧、抑制细胞变异，可能具有防止癌化的效果。

提高免疫力

番茄茄红素具备的强力抗氧化功效，能防止细胞及DNA受到破坏、损伤，同时还能活化免疫细胞，使免疫力提高、降低罹病机率。

预防气喘

气喘患者血清中的茄红素比起健康者要来得低，因此稻熊隆博认为其中具有相关性，透过吃番茄来补充茄红素是可能有助于预防气喘的。（早安健康）



柿子和螃蟹一起吃會中毒

香甜美味的柿子是许多人在秋天最期待的美食，如同秋天的螃蟹一样；柿子与螃蟹两者都有很多食用禁忌的美食，比如农民历背面就记载著“吃柿子再吃螃蟹会中毒”，这个禁忌有科学根据吗？除此之外，还有许多关于柿子的食用小叮咛，比如不要空腹吃、最好别吃柿子皮……可能很少有水果像柿子一样有那么多顾忌吧！（不适合空腹食用的6种水果）

现在正是柿子的盛产时节，除了享受好吃又营养的柿子，也要注意柿子的食用禁忌，以免造成腹部不适，甚至危害健康，增进慢性病风险。

柿子禁忌：柿子不能和什么一起吃？

柿子不宜与螃蟹一起吃

这个禁忌大概是最多人知道的一个，传统农民历背后都有的“食物相克中毒图解”就记载这个禁忌，以致于很多人以为柿子与螃蟹同食会导致中毒，食药署曾经辟谣，这两者一起吃绝对不会中毒。

然而为什么会有这样的说法呢？食药署解释，其实柿子与螃蟹确实不适合一起吃，因为柿子富含单宁酸，而螃蟹富含蛋白质，单宁酸容易与蛋白质凝结成块，所以同时吃下肚会相互影响，不容易消化吸收，造成肠胃不适，严重的话甚至会引起肠绞痛。

柿子不宜与优酪乳一起吃

根据农委会资料，柿子涩涩的口感来自单宁酸，因此跟柿子与螃蟹一起食用会有碍消化的道理一样，如果柿子吃过量，且与富含蛋白质的食物一起吃下肚，比如优酪乳等乳制品，会在肠胃里产生凝块，引发肠胃不适。

柿子红了才好！掌握享用柿子好时机不伤胃
柿子不宜空腹吃

农委会农业儿童网资料提到，柿子富含单宁酸，容易对肠胃造成刺激，空腹时吃下太多的柿子，可能会使肠胃不舒服。

未熟、未剥皮就吃柿子容易伤胃

柿子本来就含有丰富的单宁酸，若是未成熟的柿子单宁酸的含量更多，所以刚买回家的柿子如果不够熟，建议放在室内常温中催熟，吃起来更甜，也比较不伤胃。另外，柿子皮相对于果肉，单宁酸的含量比较多，因此建议吃柿子时先把柿子剥除再吃。

香甜柿饼热量高、糖分高、钾含量更高！肾友、糖友要控制

柿子糖分高，不宜糖尿病患者

柿子本就是高糖度的水果，《健康九九网》的资讯更指出，高品质柿子的糖度还能高到15度以上（做为比较，玉荷包荔枝的糖度约16度），因此，糖尿病患，或是血糖高的人在柿子的摄取上要注意分量，避免摄取过多糖分，使血糖狂飙。

柿饼钾含量超高，不宜肾脏病患者

柿饼因为糖分浓缩，吃起来比鲜柿更香甜，但浓缩的不只是糖，柿饼的钾单位含量也大增，依据《健康九九网》资料，每100克果肉，鲜柿的钾含量是150毫克，柿饼则暴增至557毫克，增加了3倍以上。如果本身有慢性肾衰竭，或是洗肾患者，不宜多吃柿饼，以免吃下太多钾造成代谢负担。

除了注意钾的含量，柿饼的单位糖分、热量自然也不可小觑，因此糖尿病患与高血糖患者，以及想要减肥的人都不宜吃太多柿饼。

柿子是营养丰富的水果，富含β-胡萝卜素、维生素A、维生素C等，尤其维生素C比一般水果高出1~2倍，令人注目，柿子也含有蛋白质、维生素B群、钾、磷、铁、碘等营养素，趁现在正著时多食用柿子，对身体有很大的好处，只是柿子富含单宁酸等不利消化的物质，加上高糖度与高钾，因此食用上要注意，避免肠胃不适，或是血糖、血钾过高对身体带来的危害。（早安健康）



梅西被曝學習法語 或為轉會巴黎準備

北京时间1月26日，法国媒体记者Geoffroy Garetier在参加节目时谈到了梅西转会巴黎圣日耳曼的传闻，他表示梅西确实有很大的机会加盟巴黎，而且梅西和家人们现在已经开始参加法语课程，这可能也从侧面证实了梅西转会巴黎的可能。

如今距离梅西合同到期的日子已经不远了，如果巴萨俱乐部和梅西方面不能达成一致，那么梅西可以在今年夏窗选择自由离队，免费加盟任意一支球队。目前包括巴黎、曼城以及国际米兰在内的豪门球队都在关注梅西的动态，而巴黎目前已经被视作最有机会签下梅西的俱乐部了。

法国媒体记者Geoffroy Garetier在节目里表示梅西方面也开始为转会巴黎圣日耳曼做准备，并且他和家人们都已经开始参加法语课程。值得一提的是，巴黎圣日耳曼刚刚更换了新的主教练，而波切蒂诺在成为巴黎主教练后在采访时也对梅西示好，他认为他与梅西有很多相同的地方，波切蒂诺应该比较欢迎梅西加盟巴黎。

巴黎目前正在为免签梅西做著准备，不过俱乐部还有一个重要的工作，那就是续约姆巴佩。据报导，姆巴佩如今依然希望转会，而皇马也对他保持著关注，但是巴黎并不想放姆巴佩离队，法甲俱乐部已经



日前，中国女排正在北京备战即将到来的东京奥运会，世界冠军教练郎平再次率领12朵金花开启东京奥运卫冕之旅，这也是郎平最后一次作为主教练的身份征战奥运会，而几员老将也会在东京之后结束自己十几年的运动生涯，每一次奥运会，中国女排必将吸引一大波流量和热度。

而对于东京奥运会的12人最终大名单，相信很多喜爱中国女排的铁粉已经能够猜出个八九不离十，与上届里约奥运会一样，这一次的选员又将再次让郎平左右为难，目前的主力阵容已经锁定奥运名单，最后需要斟酌的只剩这几人。

首先是球迷最喜欢的大花蕾，曾春蕾大家再熟悉不过，从伦敦奥运周期后就逐渐坐稳国家队第一接应的位置，之后由于身体伤

日本女乒核心缺席聯賽大亂 老牌勁旅爆冷輸球

2020-2021赛季日本乒乓球T联赛常规赛继续进行，石川佳纯、早田希娜两大核心高挂免战牌，早田所在的老牌劲旅日本生命以2-3爆冷输给了外援主打的名古屋，成就了对手的赛季首胜；石川佳纯缺席，但木原美悠决胜盘战胜加藤美优，KA神奈川以3-2击败日本涂料，以11胜2负领跑积分榜。

首盘女双较量，日本生命的陈思羽和于梦雨配合默契，以2-0击败了名古屋的铃木李茄和山本笙子，两局比分均为11-9。

第二盘女单，2016年女乒世界杯冠军平野美宇迎战出泽杏佳。平野美宇虽然身体状况没有调整到最佳，但在出泽杏佳面前还是显示出技高一筹的实力，以3-0胜出，具体比分为11-6、11-3和11-7。

第三盘女单，日本生命的新加坡外援于梦雨在先赢一局的情况下以1-3输给了名古屋队的外援萨马拉，四局具体比分为11-6、8-11、9-11、9-11。第四盘，森樱子经过四局激战以1-3（10-11、11-10、10-11、5-11）输给了新加坡选手林叶，前四盘双方总比分战成2平。

决胜盘，平野美宇与萨马拉一局定胜负，世界冠军平野美宇开局以1-4落后，暂停后虽然追回一分，但萨马拉连得四分以8-2领跑。局末平野美宇虽然拼尽全力，但无力回天，萨马拉以11-6胜出，这样名古屋就以总比分3-2险胜日本生命。

本场比赛，神奈川的头号球星石川佳纯高挂免战牌。首盘女双比

准备好了一份天价合同，希望能让姆巴佩放弃离队的念头。

姆巴佩当前的合同在2022年到期，此前他在接受采访时亲口谈到了合同情况以及与俱乐部的续约谈判，姆巴佩表示他即将对未来做出决定，如果他选择了与巴黎续约，那么他就会签下一份长期合同。这似乎与此前他决定离队的态度有些不同，巴黎已经看到了留下姆巴佩的可能，而皇马则面临著更大的压力。

在姆巴佩方面，他的父亲希望能得到皇马给出的转会费分成，如果没有这部分分成那么他更希望姆巴佩与巴黎续约，巴黎方面给出的报价也十分丰厚，如果完成续约姆巴佩的年薪可能会达到3000万欧元。



東奧再現里約難題 中國女排選將頭疼

病和年龄增大等产生的一系列问题，让曾春蕾再战奥运的梦想成为了一种奢望。

进入东京奥运会周期，曾春蕾的压力倍增，在竞争对手方面，正值当打之年的主力接应龚翔宇是中国女排第一接应，并且这些年在中国女排的主力接应位置上越坐越稳，入选东京奥运会已经板上钉钉。

在剩下一个名额的争夺中，刘晏含是老将曾春蕾最大的威胁，从两人各方面比较，曾春蕾参加过伦敦奥运会且大赛经验丰富，左手进攻的特点能够给对手出其不意，虽然在里约奥运会之前被龚翔宇取代，但是从主教练郎平的话语中可以知道，不排除曾春蕾再战一次奥运的可能。

其次是替补副攻天津队小将王媛媛，中

波蘭女排「花臂猛女」連續兩年榮膺得分王

波兰女排国家队现役得分机器斯马泽克，荣膺近十年百大球星第44位！这位重炮接应因为手臂上有纹身便被球迷取名“花臂猛女”，斯马泽克在最近两年（2018年和2019年）世界女排联赛分站赛上均以一己之力带领波兰女排勇闯六强总决赛。巴黎周期有望率队与埃格努所在的意大利、博斯科维奇领衔的塞尔维亚在欧洲赛场形成三足鼎立的格局。

斯马泽克今年只有24岁，但是她却已经结婚一年多了，老公是个大胡子商人，虽然东奔西跑忙于国家队和职业联赛，一点也不耽误婚事，居然在世界女排联赛分站赛和总决赛之间从亚洲飞回波兰举办了一场简单的婚礼。夫妻二人更多的是聚少离多的生活。

国际排联给这位波兰头号得分王的标注为：“斯玛泽克仅用了五年时间，使自己成为了世界排球明星之一。”斯马泽克在17岁入选了2013年的波兰U18国青队，次年在国家队开始崭露头角，从初露峥嵘到成为国际排坛重炮手斯马泽克



CBA再次限薪 周琦2000萬 年薪成歷史

据中国媒体报导，CBA公司近日召开了股东会，对于本土球员顶薪合同上限，再次做出了改变，由最高800万元降为每年600万人民币，而且原则上未来三年都不会变动，如果三年之后CBA的盈利能力再次回到疫情之前的水平，该上限会适当的进行一些浮动。这一条规定的出台对于CBA一线球员的影响非常大。尤其是像易建联和周琦。

就拿周琦来举例，周琦在冲击NBA失败后，2019年夏天回归CBA，并且与新疆男篮签下了一份两年的合同，他的薪水接近每年2000万人民币，在本土球员中仅次于阿联，CBA的税收的是非常高的，2000万人民币周琦到手大约只有1000万，而在本赛季CBA开始实行工资帽，规定本土球员的最高年薪是800万，但是有一个条款，就是说此前已经签约的还没有完成的合同，继续按照之前合同的规定和细节来执行。

也就是说，本赛季周琦依旧能够按照合同拿到2000万人民币，其他球员上赛季到期后，最高年薪只能签约800万，本赛季结束后，周琦和新疆男篮的合同也将到期，如果双方继续签约合同，周琦不出意外将会获得新疆男篮的顶薪，但是也只有税前600万人民币拿到手也就300万，和本赛季拿到手的1000万相比缩水了有1/3还要多。

CBA为什么要出台限薪令呢？有两个原因，一是因为中国球员在年纪轻就拿到合同，不利于他们今后的发展，这些个明星球员拿到合同后，很大一部分开始过上了无忧无虑的生活，而不再把全部精力投入到训练和比赛中；第二，因为疫情的原因，CBA俱乐部的收入减少，不只是分红广告收益变少，而且自身的票房也为0，所以在这种大环境下，CBA也只能通过限薪来维持运转，对于球员来说，昔日动辄千万的年薪一去不复返。



波兰女排国家队现役得分机器斯马泽克，荣膺近十年百大球星第44位！这位重炮接应因为手臂上有纹身便被球迷取名“花臂猛女”，斯马泽克在最近两年（2018年和2019年）世界女排联赛分站赛上均以一己之力带领波兰女排勇闯六强总决赛。巴黎周期有望率队与埃格努所在的意大利、博斯科维奇领衔的塞尔维亚在欧洲赛场形成三足鼎立的格局。

斯马泽克今年只有24岁，但是她却已经结婚一年多了，老公是个大胡子商人，虽然东奔西跑忙于国家队和职业联赛，一点也不耽误婚事，居然在世界女排联赛分站赛和总决赛之间从亚洲飞回波兰举办了一场简单的婚礼。夫妻二人更多的是聚少离多的生活。

国际排联给这位波兰头号得分王的标注为：“斯玛泽克仅用了五年时间，使自己成为了世界排球明星之一。”斯马泽克在17岁入选了2013年的波兰U18国青队，次年在国家队开始崭露头角，从初露峥嵘到成为国际排坛重炮手斯马泽克

仅仅用了五年，2018年世界女排联赛分站赛她一共拿下361分，是16队攻手中得分最多的，2019年世界女排联赛15场分站赛再砍421分，蝉联得分王。

斯马泽克在欧洲强队的接应中综合实力应该在第二集团排头兵的位置，塞尔维亚的博斯科维奇和意大利的埃格努明显自成一档，斯马泽克和德国的利普曼应该可以排在第三第四的位置。斯马泽克具备世界一流强力接应的特质，二四号位以及后期进攻能力突出，力量弹跳出众，得分多是在各队重点拦防下得到的。

不过斯马泽克在国际赛场仍有未完成的愿望，虽然东京奥运周期波兰女排成功打进2019年世界女排联赛总决赛，但是先后无缘2018年世锦赛、2019年世界杯和东京奥运会。在东京奥运会资格角逐中，先是主场不敌塞尔维亚，落选赛又在半决赛被土耳其完成大逆转，失去最后机会。

巴黎奥运周期欧洲女子排坛应该是塞尔维亚、意大利、波兰女排三足鼎立的格局。博斯科维奇和埃格努尚在当打之年，两队也是传统强队，波兰女排斯马泽克状态神勇，除此之外年轻的主攻斯蒂夏克、老二传沃洛什以及队长孔科莱斯卡都可以力助斯马泽克一臂之力，波兰女排赶超土耳其、德国只是时间的问题，有望迎来格林卡、斯沃隆斯卡之后又一个春天。



742

天下归元

著

心血潮湧，剎那之間。高手相爭，從來爭的也只是剎那！那嘯聲不過短短一霎，一霎間幾經轉折，孟扶搖心一緊再一收再一暈，眼前便是一黑。隨即聽得對方輕細一笑，身子一挪便挪出自己刀下，劈面風聲一涼，有人向自己門門抓來。孟扶搖一低頭，欲讓還未讓開之際，對面風聲一掠，一人滑了過來擋在她身前。孟扶搖立刻將他往身邊一帶。他又立即將孟扶搖帶回來。兩人身法都滑如游魚，剎那間你帶我我帶你走馬燈似的一轉，都想將自己代替對方送入殺手之下，倒看得

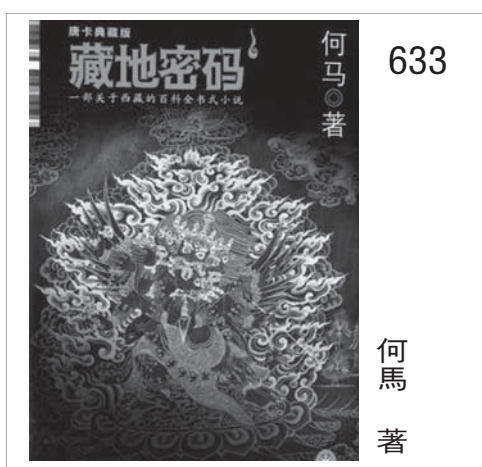


427

笑臉貓／周末

著

傅恆却一直落在原地，一动不动看著她离去的背影，半晌，低下头，看著自己的袖管，一道鲜血蜿蜒而下，自他的袖管里流出。——那是练武场上，弘历留下的剑伤。一滴一滴落在雪上，绽开来，如梅花。延禧宫里，同样也开著这样一树梅花，病枝曲折，红梅点点。魏璎珞心事重重的回到宫里，手里活太多，她便一边做著綉活，一



633

何馬

著

张立大步走上前去，两人紧紧地抱住，死死地抱住，久久不愿分离，所有想要表达的，都融入了这个拥抱之中，不需要再多说什么。从对方强有力的臂膀传来熟悉的感觉，这就是強巴少爷所教给他们的，同生死共患难的决心！许久，两人才分开来，就像相隔多年重逢的挚友，双手搭著对方的双肩，仔细地端详对方的脸。没有变！张立看岳阳，还是那张充满阳光的脸；岳阳看张立，依旧刀削铁面。几乎同时，两人仰视苍天，不约而同地大笑起来。“奇迹，绝对是奇迹，你小子可真够走运的！”岳阳看了看那积雪抖落、露出原形的大帐篷。

张立道：“我也没想到，今天可

那人咕咕一笑，道：“這一對情深意重的，轉得我眼都花了。”

他笑聲裡滿是戲謔，突然手臂格格一響，一個九十度轉折，竟然蛇一般越過擋在前面的長孫無極，繞過他擋住的孟扶搖前心，抓上了她的後心！

“啊！”

慘呼聲響徹窄小陰暗的牢獄，四面裡噴開墨粟般豔紅的血。利爪般的手指下的身體痠攣的扭幾扭，不堪這非人的痛苦，麻花似的盤繞起來，喉頭裡發出格格的斷聲，血沫突突的湧出來，堵住欲待出口的言語。

隨即便是即將失去生命的軀體重重墜落地面的聲音。

“砰——”

那幼細的聲音有點驚愕有點不甘的“呀”了一聲，輕輕道：“可惜。”

也不知道是可惜機會的失去還是可惜那突然撲上來的人。

隨即他百無聊賴的嘆一聲，衣袖一拂，青煙一般悠悠退出去，道：“算你們運氣……”

青影一散，淡淡的霧氣便散盡，現出地下的屍體。

那個隔壁牢房的鄰居。

孟扶搖一拳將隔壁牢房牆壁打塌，三人戰場早已轉到隔壁，一直打

边想著心事，窗户虽然关著，却被风雪吹破了一个小洞，一时半会没空去补，于是外头的说话声传了进来。“小全子，这瓶药是？”“明玉姐姐，这是索伦大人晌午送来的，说是最好的护手药膏，用豆蔻和白檀香入药，可以让手光洁如初。”

“那可太好了，正需要这瓶药呢！”

门扉吱呀一声开了，明玉握著一只瓷白色药瓶进来，反手关上门，走到魏璎珞身旁。“人留下，药拿走。”魏璎珞头也不抬道。

明玉一楞，然后苦笑道：“也是，连我这么傻的人都瞧出来了，你会瞧不出来？”

倒也不是她自己看出来的，而是索伦那个大老粗，实在不擅长骗人，更不喜欢欺骗自己喜欢姑娘，于是熬了几天之后，终是忍不住跟明玉吐露了实情。

明玉初时怪他，后面又觉得他这样老老实实也不错，便不再计较，只是一直在心里琢磨，要不要将事情真相告诉魏璎珞。

真是踩了狗屎运。走，我们去看看，谁给我们留下的帐篷，还救了我张立一命。”

拍落四周的积雪，这是一个约一米高的普通拱顶帐篷，拉开门帘拉链，帐篷的一角放著两个半瘪的大型登山包，正中横摆两个头对头睡袋，袋子里是两具僵硬的冰尸。

其中的一具，已然睁开眼睛，似乎受了什么侵袭，将一只手伸向睡袋外，估计是准备去取武器工具等物。而另一具，则保持了酣然入睡的姿势，好像没什么感觉。这两具尸体并未让张立和岳阳感到惊奇，只看帐篷没有撤走，就已估计到里面的人已经出事。

让他们惊奇的是这两具尸体中间，端正地放著一个小铁盒，盒子上拴了两根线，每根线分别系在一具尸体的手上，线上还有铃铛，谁的手动一动，那另一个人就会被惊醒。

张立讶然道：“这是什么？”他靠近铁盒，赫然发现铁盒上还有三把锁，只是都已打开，就在张立失望地翻开铁盒盖子时，却发现一本厚实的黑色笔记，端正地躺在盒子中央。

岳阳仔细地检查了两具尸体，发现很是蹊跷，至少两尸的面面暴露部位没有明显的致命伤口，难道是睡袋里出了问题？

黑色的笔记！张立似乎想起了什么，怀著惴惴不安的心情，他翻开了笔记的封皮，两行清晰的中英双排文

到那鄰居身邊，三個人都沒將這人算成人，直接視若不見，任他縮在腳底渾身發抖的看著，直到剛才那人手臂蛇般繞向孟扶搖後心時，他突然撲了上去。

假長孫無極的心思都在前面，留了一隻手阻擋長孫無極轉身，卻沒想到後面還有人願意做人肉盾牌。

孟扶搖也一臉愕然，看著腳下那個奄奄一息的人，半晌蹲下身，問：“為什麼？”

那人看著她，許是迴光返照，眼神比先前更亮了亮，張了張嘴欲待說什麼，卻被湧出的血沫堵住，孟扶搖伸手，把他住的脈門，又拍一拍他後心，拍出一口淤血。

那人振了振精神，吸一口氣，盯著孟扶搖斷斷續續道：“你……是……她的……吧……”

他声音细微不可闻，中间有几个字模糊不清，孟扶摇听不清，侧头过去问道：“碗？”

那人无声抽噎了一声，听起来像是在哭。

孟扶摇想了想，知道这人五脏俱碎，指望他说得清楚已经不可能，只得自己问：“那碗，活著还是死了？”

“死……”孟扶摇刚露出“我就知道这样”的表情，那人又道：“活……”

如今可好，她自己猜了出来。“锦上添花易，雪中送炭难。”明玉意有所指道，“我也好想有一个人，知冷知热，温暖贴心，时刻惦记著我呢！”

魏璎珞微微一笑：“你的索伦侍卫，不就是这样的人吗？”

“那块大木头！”明玉一瞪眼，“那块大木头啊，整天想著上战场立功，哪儿懂得儿女情长！对他抛媚眼，还不如抛给熊瞎子看！”

一提起索伦，她就这样一副眉飞色舞的模样，魏璎珞失笑一声，将药瓶推了回去：“你先收起来。”

明玉一楞：“现在不用？”

“对，不用，”魏璎珞的目光转到脚边的火盆上，“还有这个，也收起来吧。”

明玉惊诧道：“这，这是为什么？天气已经这么冷了……”

如今的天气，一日冷过一日，一个月还能披著一床被子过，如今就算身上裹著一层被子，也要冷得牙齿打抖，若是没有火盆，夜里要怎么过？只怕天不亮，整个人就已经凉透了。

为什么？

字跳入他的眼帘：“我叫唐涛，如果有谁从我的尸体上发现了这本笔记，请按照下面的联系方式……”

张立猛地合上笔记本，心情久久不能平息。竟然在这里……竟然是在这里找到了唐涛的日记。

“呀！”与此同时，岳阳一声轻呼。张立一回头，就看见一条绳索吊在岳阳手腕上，岳阳猛地一扯，将那东西扔在地上，跟著一脚踩上去。

张立赶紧一步迈过，那地上竟是一条尚在扭动的白蛇，通体雪白，长不逾尺，蛇头已经被冰爪剁成三段，岳阳的手死死卡住被咬的虎口，显然不对劲。

原来，岳阳试著将睡袋拉开，看看尸体是被什么造成的，一条冰棍似的白蛇“尸体”被岳阳从睡袋里找到，蛇身如雪晶一样白，直挺挺的像一把剑。他拿著那条不足一尺长的小蛇当棍子挥了两下，看来已经死去冻僵了，一时大意，那条硬邦邦的蛇棍突然折返回来。

岳阳伸左手来挡，白蛇就在他左手虎口狠狠地咬了一口，一种麻痒的感觉顿时上传神经，曾经做过蛇毒试验的岳阳马上反应过来，这白蛇是活的，而且剧毒。

张立将笔记往背包一塞，顺手扯出一根绳索，隔著衣物往岳阳手臂上紧紧一绞。

岳阳已经松手，并用嘴吸出了第一口蛇毒。

21 游劍江湖

梁羽生

云紫萝和杨牧做了将近十年的夫妻，对杨家的金刚六阳手当然是十分熟悉，但不料杨大姑使出的金刚六阳手大大出乎她意料之外，一时间，想不出该如何破解，登时就给杨大姑抢了上风。不过，因为云紫萝本身的武学也是极为深湛，杨大姑想在急切之间胜她，却也不易。

但虽然如此，总是云紫萝已吃了亏。杨大姑一个照面抢了上风，正所谓“得理不饶人”，登时就似暴风骤雨般的向云紫萝攻去”由于她的掌力是刚柔并济，时如惊涛拍岸，时如柳絮轻扬，而刚柔之间又可以互相变易，看来她这一掌打下是阳刚掌力，忽然又会变为阴柔，云紫萝摸不清她的虚实，只有连连后追。

云紫萝还有一样吃亏之处，是必须照顾她的爱子，只能单掌应敌，而且不敢离开爱子三步之外，如此一来，她本来是极为轻灵的身法当然也受到了影响了。激斗中杨大姑一掌拍来，云紫萝已是无法兼顾，正要拚着受她一掌，免得爱子受了误伤，杨大姑却忽地变招，攻向侄儿不在的另一方。

云紫萝心念一动，登时想到了反败为胜之法，她本来是在前面遮着儿子的，此时突然退后，让儿子在她面前。心里想着：“阿华是你杨家骨肉，谅你不敢伤他！”

杨大姑果然吃了一惊，连忙化掌为抓，想把杨华抓过去，说时迟，那时快，云紫萝突然转守为攻，只见四面八方幻出了千重掌影，伊如落英缤纷，春花蔬黎，看得人眼花撩乱，原来这套掌法，就叫做“落英掌法”。乃是一位前辈女侠所创，杨大姑也是未曾见过的。

落英掌法是必须和十分高明的轻功配合的，云紫萝练有一套“穿花绕树法”，身似行云，步如流水，瞻之在前，忽焉在后，瞻之在左，忽焉在右，和落英掌法配合，正是相得益彰！刚才云紫萝因为要分神照顾爱子，不敢使出这套掌法，如今大胆使用，果然立即反客为主，不过数十招，就反夺先招，抢得上风！

杨大姑骂道：“好个狠毒心肠的恶妇，你，你竟然把我的侄儿当作护符吗？”

云紫萝道：“你怕伤害孩子，咱们就另约日期，另找地方，我和你单打独斗。我若输了给你，母子任凭你如何处置。你若输了给我，这孩子从此就不许你管了，你敢应承么？”

杨大姑怒道：“我才不上你这脱身之计，要单打独斗，在这里不行么？把孩子放在林子里，叫世杰看著他，你若赢得了我，我许你把孩子带去？”

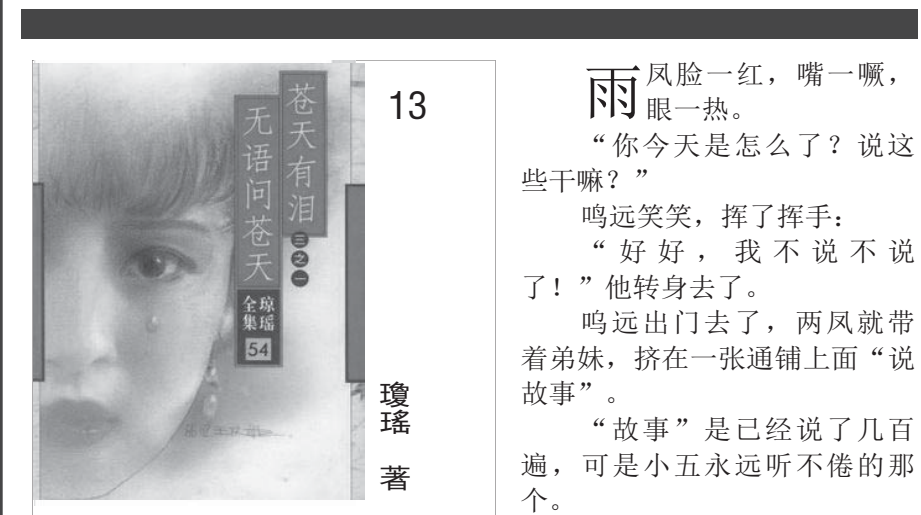
云紫萝冷笑道：“你信不过我，我又岂能信得过你？”

杨大姑大怒道：“君子一言，快马一鞭，我虽是女流之辈，说话可没有不算数的，你胆敢不相信我！”

云紫萝缓缓说道：“难道我就说话不算数的吗？你又何以不相信我呢？再说，即使我可以相信你，我也不能相信你的儿子，更不能相信闵戒龙和岳豪这一班目无尊长的混帐东西！”

紫萝口中说话，掌法却是丝毫不缓，话犹未了，又已把杨大姑迫追了十几步，冷笑说道：“你是没法拦阻我们母子的了，我劝你还是趁早罢手了吧，你自动给我们让路，留点香火情，日后也好相见。”

云紫萝以为稳操胜券，不理杨大姑不肯让路，便要硬闯过去。哪知杨大姑外号“辣手观音”，这外号岂是无因而至？



13

瓊瑤

著

雨凤背靠著墙坐着，小五怀抱小兔子，躺在她的膝上。雨鹃坐在另一端，手里拿著一本书在看。小四仰卧著，伸长了手和腿，小三努力要把他压在自己身上的手脚搬开。雨凤看著弟妹们，心里漾著温柔，她静静的、熟练的述说着：

“从前，在热闹的北京城，有一个王府里，有个很会唱歌的格格。格格的爹娘，请了一个很会写歌的乐师，到王府里来教格格唱歌。格格一见到这位乐师，就知道她遇见了这一生最重要的人。他们在一起唱歌，一起写歌。那乐师写了好多歌给格格……”

小五仰望著雨凤，接口：

“像是“问云儿”、“问燕儿”。”

“对！像是“问云儿”、“问燕儿”。于是，格格和那个年轻人，就彼此相爱了，觉得再也不能分开了，他们好想成为大妻。可是，格格是许过人家的，不可以和乐师在一起，格格的爹不允许发主这种事……”

“可是，他们那么相爱，就像诗里的句子：“一生死相许”。”

“是的。他们已经生死相许了，怎么可能再分开呢？他们这份感情，终于感动了格格的娘，她拿出她的积蓄，交给格格和乐师，要他们拿去成家立业，条件是，永远不许再回到北京……”

小四翻了个身，睁大眼睛，原来他并没有睡着，也接口了：

“所以，他们就到了桐城，发现有个地方，山明水秀，像个天堂，他们就买了一块地，建造了一个寄傲山庄，过着神仙一样的生活。”

雨凤点头，想起神仙也有离散的时候，就怜悯起来。有些难过的，轻声说：

“是的，神仙一样的生活……然后，生了五个孩子……”

“那就是我们五个！”小五欢声的喊。

“是，那就是我们五个。爹和娘说，我们是五只快乐的小鸟儿，所以，我们的名字里，都有一个‘一鸟’字……”

雨鹃忽然把书往身边一丢，一唬的站起身来。

“你听到了吗？”

两凤吓了一跳，吃惊的问：

“听到什么？”

雨鹃奔到窗前，对外观望。

窗外，远远的，有无数火把，正迅速的向这儿移近。隐隐约约，还伴著马蹄杂沓，雨鹃变色，大叫：“马队！有一队马队，正向我们这儿过来！”

五个姐弟全体扑到窗前去看。

長友集團與金光房地產 合建Living World購物中心

PT Sahabat Kota Wisata主管于1月21日在Cibubur市Kota Wisata举行了Living World购物中心的破土或奠基仪式，并由PT Sahabat Kota Wisata总经理Sugiyanto Wibawa主持了奠基仪式，他还担任长友集团（Kawan Lama Group）零售部业务发展总监，以及PT Sahabat Kota Wisata的副总经理，他也是金光房地产（Sinar Mas Land）的零售与酒店业首席执行官。

Alphonzus Widjaja表示，Living World Kota Wisata Cibubur购物中心占地6公顷，购物中心建筑面积和停车面积约200,000平方

米，预估该购物中心将于2023年第二季度初开始运营，购物中心项目建设的总投资额将达到1.4兆盾。

Living World Kota Wisata购物中心的兴建，是两家公司于2018年5月签署的合作的一部分，长友集团与金光房地产组成了合资公司PT Sahabat Kota Wisata，两家公司仍致力于开发多个混合用途项目，并最大程度地规划排了定居，商业和贸易，服务和娱乐的概念。

定位为最大的家庭生活，生活方式和饮食娱乐购物中心，Living World Kota Wisata Cibubur购物中心将设有400多个单位的商



长友集团与金光房地产主管举行Living World购物中心奠基仪式。

店和15个锚点/迷你锚点，并借助旗舰家庭生活（Flagship Home Living）概念，使锚点租户的租户组合差异化的优势。

包括家居装饰和生活方式，例如Ace，Informa等，面积超过20,000平方米。此外，将自然建筑的独特性与餐厅/咖啡厅和娱乐租户的最新概念融为一体的环保购物中心概念，将成为购物中心的新潮流引领者。Living World Kota Wisata Cibubur总面积超过200,000平方米，商业面积超过80,000平方米，将成为雅加达和茂物东郊地区最大，最全面的购物中心。

当前，经济和商业发展步伐缓慢，印尼购物中心业主协会（APPBI）指出，在最初严格的大规模社交距离（PSBB）中，逛商场的比例仅为正常天的10%。与Covid-19大流行之前的80%-90%相比，2020年全国购物中心入住率将为70%-80%。购物中心的销售交易仅约40%。

虽然如此，PT Sahabat Kota Wisata副总经理兼金光房地产零售与酒店业首席执行官Alphonzus Widjaja表示，我们仍然致力于Living World Kota Wisata的发展。希望该购物中心可以在大流行后时期帮助Cibubur的经济运转。

他说，“Living World Kota Wisata的兴建，即使在大流行期间我们也仍然这样做，因为我们致力于继续在购物中心发展零售业务，并为市民提供广泛的经验和选择，特别是在Kota Wisata与Legenda Wisata或是雅加达东区、Cibubur、茂物及其周围地区。我们希望Living World Kota Wisata不仅要发展长友集团和金光房地产之间的合资企业，同时也为社区和地方城市政府的发展，地区收入以及就业提供了良好的帮助。”

PT Sahabat Kota Wisata总经理及长友集团零售部的业务发展总监Sugiyanto Wibawa乐观地认为，Covid-19大流行对购物中心业务的影响将逐步改善并恢复。除此之外，我们还实施了许多战略，其中之一是通过建设购物中心作为在居民区进行社交的场所。因此，商场并不孤单，市场随时可用，公众可以轻松到达市场。“因此，我们有信心在Kota Wisata Cibubur与金光房地产建立Living World，并得到政府为国民经济复苏而开展的各种计划以及Covid-19疫苗接种计划的支持。



AdhiMix运营总监Ahmad Syamsudin（左起）、长友集团商场总监Jannywati、PT. Kota Sahabat Wisata副总经理Alphonzus Widjaja与总经理Sugiyanto Wibawa、项目支持与SML服务小组部门主管Harry Ramaputra、Kota Wisata部门主管Imam Gunawan合影。

免去廟宇排隊 銀行業者推ATM點燈祈福



隨著農曆年到來，全台廟宇點燈潮即將展開，銀行業者結合自家ATM祭出創新服務，讓民眾在ATM就能點燈祈福，不僅免掉舟車勞頓，也減少群聚機會。

国泰世華銀行攜手北中南10間廟宇，在近5000台国泰世華ATM推出宮廟點燈服務，民眾透過ATM可以點選所選宮廟和數十款燈種，各家金融卡都可使用，也可以現金付款，簡化點燈手續。

国泰世華銀行資深副總經理鄭有欽表示，国泰世華去年年底推出主題造型ATM地機主，搭配造型設計與互動體驗，並在全聯推出ATM開運菜單，獲得好評，成功帶動第4季交易量較第3季成長近2成。今年首次結合農曆新年，推出宮廟祈福點光明燈的服務，讓全台近5000台ATM化身為民眾的點燈幫手。

国泰世華銀行表示，宮廟點燈服務讓民眾可在ATM上點選廟宇提供的光明燈，包括北港朝天宮、台中三清道院以及台北、基隆、台南等地都有合作廟宇，燈種包括光

明燈、太歲燈、文昌燈和月老燈等數十款可選。這次更找來有300多年歷史、台灣媽祖信仰中心之一的北港朝天宮加入，朝天宮除了提供各式燈種外，特別提供3000盞限量祈福燈。

国泰世華銀行表示，民眾在国泰世華ATM選擇點燈服務後，選擇廟宇、燈種，付款完成後將收到手機簡訊，回填祈福人姓名和生日等資訊，大約2周就可以收到廟宇寄送的收據和祈福香包，完成點燈儀式。

永豐銀行即日起同樣提供ATM點燈服務，合作宮廟包括松山慈佑宮、松山慈惠堂、松山奉天宮及台北指南宮。

永豐銀行說明，民眾可在指定的ATM據點，插入金融卡，選擇「其他服務」中的「點燈／安太歲」功能，輸入手機號碼、點選「宮廟」和「點燈項目」，核對數量並扣款成功後，ATM將印出回函表，填妥寄回宮廟即完成，可省去舟車勞頓，也降低群聚機會幫助防疫。（僑務電子報）

溫暖新住民思鄉情

新北行動書車推東南亞閱讀

（新北市訊）新北市行動書車即日起提供越南、緬甸、菲律賓、印尼、泰國、馬來西亞等6國書籍及報紙，定期停靠樹林火車站、捷運菜寮站、中和八二三紀念公園等地，紓解新住民思鄉情。

新北市立圖書館今天發布新聞稿指出，為了讓東南亞新住民與移工們在台灣也能看見母語，享受閱讀的樂趣，新北市行動書車特別新增「東南亞閱讀」服務，提供上百本來自越南、緬甸、菲律賓、印尼、泰國、馬來西亞的書籍、報刊。

新北市圖閱覽典藏課長廖貞怡表示，前後籌備約一個月時間，圖書館本就有相關書籍，但報紙原本是定期報廢銷毀，這次特別把東南亞類別的留下來，讓平常不方便到圖書館的新住民，也有機會看到。

廖貞怡說，提供東南亞閱讀服務的行動書車，將定期停靠樹林火車站、捷運菜寮站、中和八二三紀念公園、新店陽光公園、永和福和橋下河濱公園、板橋浮洲橋下河濱公園等新住民經常交流聚會地點。

同時針對新住民喜歡的閱讀類別，規劃了四季主題書展，分別為1到3月「懷念家乡味」、4到5月「健康美好生活」、6到7月「流行時尚」、以及9到12月「文學小說」。

新北市圖表示，新住民朋友只要憑護照或居留證便可以辦借書證；若反應良好，將持續增加服務據點，另也預計招募新住民志工駐點解說與翻譯，提供相關閱覽服務。（中央社）



新北市行動書車即日起提供越南、緬甸、菲律賓、印尼、泰國、馬來西亞等6國書籍及報紙。

新北市行動圖書車特別新增「東南亞閱讀」服務。

逾6千件愛心冬衣 溫暖緬北學子的心

↓領取到冬衣的孩童，喜笑顏開。



緬北果文文教會會長楊振茂等人將6,298件嶄新冬衣送到學童手上。

冠狀病毒疫情讓緬北郊區學校被迫閉學，許多貧困家庭生活更加艱困，為此，香港苗圃行動與愛緬基金會發起送愛暖童心計畫，發送6,298件嶄新的冬衣，幫助面臨飢寒交迫的清寒子弟度過凜冽寒冬。

苗圃行動和愛緬基金會發起的送愛暖童心計畫，是透過緬北果文文教會協助執行，該會主要幹部楊振茂會長、賴志賢副會長、李添富副會長（兼愛緬基金會緬北聯絡人）自2020年12月26日起，展開為期近一個月的送暖活動，從早到晚、無畏辛勞，穿梭在當陽、戶板、南渣拉等偏僻鄉鎮村，帶

來苗圃行動及愛緬基金會誠摯的問候與關懷。

截止目前，緬北果文文教會完成將6,298件冬衣外套送到49所華文學校學生手上的工作，讓學子在最艱困、無助的日子里，穿上充滿浓浓溫情的愛心外衣。

受到冠狀病毒疫情影响，緬北華校自去年3月下旬起被迫停課，但緬北果文文教會會務并未因此停擺，反而引進更多外界善心資源，為偏鄉學校的發展注入動能，例如香港苗圃行動、愛緬基金會、龍門勵學基金會等，透過援助學校校舍



翻新，發展校務；籌組考察團前往偏鄉學校訪問，鼓勵年輕學子到台灣升學，翻轉人生。（僑務電子報）