



你最忠实的伙伴
Teman Setia Anda

HARIAN INDONESIA

印度尼西亚日报



訂戶月費：Rp100,000/- 零售：Rp4,500/- (外省及外島另加寄費) [f/HarianIndonesiaHI](#)

2021年2月3日 (星期三)

黃大仙祠取消上頭柱香

香港冠病疫情持续，黃大仙祠持续了近百年的年三十晚公众“上头柱香”活动将会取消。

A5

陳建銓梅柔欣演講冠季軍

中国驻棉兰总领事馆举行的“2020年领区线上中文演讲比赛”，将获奖证书及奖品分发给获奖选手。

B1

皇馬西甲落後不放棄

皇家马德里表明，将继续坚持自己能赶上领头羊体育马德里，争夺本赛季西甲锦标的信念。

B6



Asabri保險公司貪污案 最高檢察院扣8嫌犯

▲最高檢察院已扣押8名嫌犯。

(雅加达讯) 最高检察院特别刑事调查检察官(Jampidsus)周一(22日)就印尼武装部队保险公司(PT Asabri)在财务与投资基金管理中疑发生腐败的案件，将8人列为嫌犯调查。

最高检察院法律信息中心主任雷奥纳德·埃本·埃泽·西曼任塔克周一在雅加达表示，该八名嫌犯分别是Asabri公司2011年至2016年3月任期的前总经理阿丹·拉赫马特·达米利(退休少将)、2016年3月至2020年7月任期的前总经理梭尼·威查亚(退休中将)、Asabri公司的前财务总监BE、在2013年至2014年以及2015至2019年

担任Asabri公司经理的HS、在2012年7月至2017年1月担任Asabri公司的投资部主管伊耳哈姆·西勒加尔、以及Prima Jaringan公司的总经理卢克曼·普诺摩西迪。

接著是Hanson International有限公司总经理本尼·卓克罗沙普特罗和Trada Alam Mineracompany总裁赫鲁·希达悦。BPK和赫鲁都是Asuransi Jiwasraya公司腐败案的嫌犯。

雷奥纳德指出，除了本尼和赫鲁因涉嫌Jiwasraya案被列为被告而被拘留外，另外6名嫌犯也已从2月1日(周一)至2月20日(周六)被

拘留，为期20天。

他说：“嫌犯在接下来的20天里被拘留在雅加达Salemba拘留所和丹格朗Tigaraksa地区的Jambe拘留所。”

雷奥纳德阐述了Asabri公司腐败案的时间顺序时指出，案件始于2012年至2019年期间，担任Asabri公司总裁，投资和财务总监兼投资部主任的嫌犯负责人已与Asabri公司以外的各方，包括不是投资公司顾问或投资经理的涉案嫌犯赫鲁(HH)，本尼(BTS)和卢克曼(LP)共同达成协议，以购买或交换Asabri公司投资组合中

的股票。

雷奥纳德说：“通过操纵和抬高HH、BTS和LP所拥有的股票价格，目的是使Asabri公司的投资组合表现看起来不错。该已属于Asabri公司的股份之后根据与公司经理部的共同协议，由HH、BTS和LP进行交易或控制。”

他接著说：“因此，这些股票似乎是高价值且具有流动性的，即使所进行的交易只是伪交易，并且对HH、BTS和LP有利。但这这对Asabri公司的投资或财务不利，因为公司以低于股票成本的价格出售其投资组合中的股票。”

雷奥纳德指出，根据财政稽查署(BPK)正在计算的国家财政损失的结果，目前的损失额为23兆7399亿3691万6742.58盾(23.7兆盾)。(KP)



洛杉矶市无家可归者的问题愈加严重。

洛杉磯逾4萬人無家可歸 官員拿高薪無作為

(洛杉矶讯) 冠状病毒疫情期间，美国加利福尼亚州洛杉矶市无家可归者的问题更加严重。去年11月底，洛杉矶警方联合执法力量在深夜驱赶无家可归者的行为就曾引发当地民众多日抗议。

近日，又有美国媒体曝出：当地政府官员、雇员拿著高薪，却不解决问题。

据美国媒体近日报导，2020

年洛杉矶住房和社区投资部耗资5500万美元，雇用了737名员工，主要负责管理住房法规、为无家可归者提供服务以及帮助贫困人口等项目的实施。

但尽管如此，洛杉矶的无家可归者人数仍在不断增加，根据城市人口普查的数据，2020年洛杉矶城市范围内有超过4万名无家可归者，同比增长14.2%。

还有报导披露，去年辞职

的洛杉矶住房和社区投资部部长拉什莫尔·塞万提斯任职时年薪高达25.4937万美元，该部门四名助理部长的年薪也超过20万美元。

洛杉矶市居民曾在2016年投票，同意洛杉矶发行12亿美元的债券，用于为无家可归者提供1万套新公寓——但由于顾问费和建筑费超支，实际建成的公寓“缩水”至7600套，

无法满足无家可归者的住房问题。(央视新闻)

冠病疫情數據
(截至2月2日)

新增确诊：10379例
累计确诊：1099687例
累计治愈：896530例
累计死亡：30581例

Bagus™ SERAPAIR
HEAVY DUTY DEHUMIDIFIER
Penyerap Udara Lembab Yang Kuat
除濕消臭防カビ

除濕·防霉·除異味
Ruangan Bebas Lembab
強力除濕

潮氣 UDARA LEMBAB

DAPAT DIGUNAKAN UNTUK:

- SEPATU
- LEMARI
- FURNITUR
- KAMERA
- DAPUR
- TOILET

可替换补充剂
Dapat Diisi Ulang Refillable

您可在附近超市、便利店选购：
700 450 225 50

www.bagusidn.com 关注我们: @bagus.idn bagus.idn

官方合作电商平台: JD.ID Online Shopping

RANCH MARKET, LOTTE Mart, LuLu, TRANSmart, HERO, Market City, Giant, HARI HARI, FamilyMart, ACE Hardware, Mitra, etc.

民主黨總主席阿古斯披露 有人要奪取其位子



民主黨總主席阿古斯披露有人要奪取其位子

(雅加達訊)民主黨內部正面臨問題。民主黨總主席阿古斯·哈利穆爾蒂·尤多約諾(AHY)披露,有5人正通過各項運動,試圖奪取其身為民主黨總主席的位置。他們是民主黨的幹部,前幹部和宮殿界的人士。

試圖推翻阿古斯總主席位置的努力有多種方式。行事者通過電話與直接會議進行通信。阿古斯說,接任民主黨總主席的目的,是為了用作參加2024年總統選舉的政治工具。

從阿古斯手中奪取民主黨權力的方式之一,即通過召開全國特別會議(KLB)。為了獲得KLB的資格,動員者必須邀請到360名選民。他們通過金錢政治使幹部受到影響。

阿古斯說:“在他們的通訊中,將接替民主黨總主席的席位,成為有關人士在即將到來的2024年選舉中當選總統候選人的工具。”

在阿古斯發表講話後不久,民主黨理事會洩露了總統府幕僚長穆耳多科的參與,以推翻民主黨總主席阿古斯。這一發現使民主黨精英感到“悶熱”。他們紛紛抨擊了穆耳多科“渾水摸魚”的策略。

民主黨政治家安迪·阿利夫指出,穆耳多科盜用總統佐科威的名字。安迪說:“AHY為什麼要致函佐科威先生,因為他準備接任

時,他說他得到了佐科威先生的祝福。”

穆耳多科承認,民主黨的幾個幹部會見了他。他聲稱會議的目的是聽取由阿古斯領導的民主黨黨員的抱怨。據說會議於今年1月27日在阿斯顿頓酒店舉行。一些民主黨幹部參加了會議。

穆耳多科說:“是的,只是聽一聽,我實際上就對局勢感到擔憂,而且我是熱愛民主黨,該黨目前出現了問題。”

穆耳多科還承認,他不偏袒於與他會面的民主黨人。他還會見了其他所有各方。從抱怨到進行自拍。他也不介意自己的名字成為參與佔領民主黨運動的討論課題。

這不是阿古斯領導地位唯一一次搖晃。當他當選為民主黨領導人時,阿古斯就已經受到考驗。內部問題再次出現。民主黨高級幹部蘇布爾·森庇林對阿古斯的2020-2025年民主黨理事會決定書表示質疑。

他還指責阿古斯領導下的民主黨中央理事會未得到司法與人權部的批准。蘇布爾和其朋友甚至會見了海事與投資統籌部長胡特和司法與人權部長雅遜納·勞里。

蘇布爾當時聲稱,民主黨第五次代表大會是“不正式”的。原因是沒有議程記錄和表決。蘇布爾在去年6月說:“如果沒有文件,部長批准該文件的依據是什麼?”(Kp)



小公車失控翻覆 2搭客喪生數人傷

(棉蘭訊)上週日(1月31日)一輛小公車在棉蘭市查敏金丁街經歷單項車禍,事故導致2名搭客喪生。

“該車禍發生於凌晨大約4時10分,在棉蘭頓頓岸辛邦史拉揚村佐納格峇雅商店前面。”特爾杜阿警分署警長朱爾基菲利哈拉哈卜說。

他敘述說,事故始於PT RMC小公車BK-1367 UE從辛邦史拉揚方向飛馳往辛邦波斯該輛小公車載了數名乘客。

突然間小公車搖晃翻覆“該輛小公車撞了不准停車交通標誌及電話杆。”朱爾基菲利解釋說。



小公車翻覆受傷的搭客。

將冰毒藏胯下 兩婦女巴淡機場被捕

(巴淡訊)巴淡海關局值勤員成功挫敗試圖走私359克冰毒,兩婦女在巴淡杭納蒂姆國際機場出發航站被杭納丁海關局值勤員逮捕。

巴淡海關信息服務局局長汶達尼揭發了該兩婦女將冰毒藏在胯下和肛門。

“值勤員成功逮捕了兩婦女各自將三包冰毒,一包藏在胯下,另一包藏在肛門。”汶達尼於上週日(1月31日)通過書面聲明說。

汶達尼解釋稱,該兩名婦女是DSA(32歲)及C(33歲)是飛機准搭客雅加達航線最終目的地是龍目。

逮捕行動始於巴淡



被捕女搭客。

海關值勤員與杭納丁機場禽類保安人員對兩名女搭客的舉動起疑心。

“值勤員進行了身體檢查,並在DSA的腹股溝區域發現了可疑物體,然後將兩者都帶到機庫進行了深入的身體檢查。”他說。

隨後,將這兩名婦女送往醫院接受X光

照。在照X光的結果,還發現了另外三包冰毒藏在嫌犯C的肛門。

將證物及嫌犯移交給廖內群島省Barelang City Police Resort進行進一步處理。

根據稱量結果,第一份證物重180克,而三份證物重179克。總共多達359克。(LDS)



印尼指定核酸篩檢實驗室 盼台灣解除移工禁令

(雅加達訊)台灣去年底暫停輸入印尼移工,印尼周一(1日)表示,移工須在指定的90家實驗室進行核酸篩檢,盼台灣能解禁,讓6000名受禁令影響的移工赴台工作。印尼目前約有600家可進行檢測的實驗室。

中央社報導,台灣因冠狀病毒防疫需求,自去年12月18日起無限期禁止印尼移工入境,主因許多確診的印尼移工入境時都持陰性核酸篩檢(PCR)報告,讓中央流行疫情指揮中心質疑篩檢報告的公信力。

印尼海外移工安置暨保護局(BP2MI)周一(1日)再邀駐印尼台北經貿代表處就此磋商。印尼的會後新聞稿指出,印尼非常認真處理這個議題,印尼衛生部已經指定90家實驗室,赴台工作的移工必須在指定的實驗室篩檢,盼能符合台灣的要求。

相關人士指出,印尼有約600家獲衛生部認可的篩檢機構。台灣與印尼先前協商時,

台灣要求印尼指定其中約50家為移工篩檢,以便雙方找出為何持陰性報告入境的移工却在台灣確診的原因。印尼今天則是提出指定90家實驗室的方案。

根據印尼的新聞稿,台灣的凍結政策影響到約6000名印尼移工。

印尼海外移工安置暨保護局局長本尼(Benny Rhamdani)表示,約6000名移工已經準備好簽證、工作證明、健康檢查等文件,印尼會等台灣方面做出決定,台灣重新開放後,印尼也會加強監督,避免有報告造假的情形發生。

駐印尼台北經貿代表處接受中央社訪問時指出,會將印尼海外移工安置暨保護局的方案,以及印尼的疫情狀況呈報中央流行疫情指揮中心等機關,以綜合評估決定。

此外,印尼自1月中已開始疫苗接種,由醫護人員、公務人員等優先施打。本尼指出,已與相關部會聯繫,希望讓移工也納入優先對象。

印尼移工解禁? 台灣:有強烈需求才考慮



↑本尼指出,印尼指定90家實驗室為移工進行核酸篩檢。

←印尼海外移工安置暨保護局與駐印尼台北經貿代表處再度協商。

(台北訊)有關印尼移工是否解禁,台灣中央流行疫情指揮中心指揮官陳時中周二(2日)說,印尼盼逐步恢復移工來台,台灣若有強烈需要會考慮解禁。不過疫情還在高峰,有待評估。

先前因印尼冠狀病毒疫情嚴重,且核酸檢測證明可信度遭質疑,台灣暫緩引進印尼移工。

中央社報導,陳時中下午回應移工解禁議題時表示,印尼有找外館商量相關事宜,以往要求核酸檢測有讓人無法信任的狀況,希望他們提供檢驗資訊完整的醫院。目前印尼已經擇定80几家檢驗機構,希望逐步恢復移工來台。

陳時中表示,後續看勞動部如何針對移工政策進行談判,有強烈需要會考慮解禁,但一開始仍會做總量管制。

指揮中心發言人庄人祥說,印尼冠狀病毒疫情還在高峰,是否重启印尼移工來台,有待評估,也要看勞動部決定。

媒體也問,歐盟組織提醒很多人在賣陰性證明,應如何因應。陳時中說,會請警政介入了解證明長什麼樣子,但現在什麼都有假的,只能提高警覺,不要任意聽信虛假不實的狀況,民眾有發現也可以向警政、疫情相關單位報告或提供資料。

新增冠病確診10379 累計超109.9萬例

(雅加達訊)國內冠病病毒疫情持續惡化,截至2月2日,全國累計確診病例超過109.9萬例,累計治愈超過89.6萬例。

美都新聞網根據covid19.go.id網站發布的數據顯示,截至2月2日12時,累計確診病例1099687例;累計治愈出院896530;累計死亡30581例。

2月2日,全國報告新增确诊病例10379例;新增治愈病例12848例,為單日最大增幅;新增死亡病

例304例。當天,全國報告新增病例數量最多的3個省分別為,雅加達新增3362例、西爪哇省新增2068例、中爪哇省新增1116例。

政府繼續呼籲出外時戴口罩,經常洗手,保持社交距離,增強身體免疫力;盡量待在家里,避免戶外活動,並聯手合作防止疫情進一步擴散。

民眾可以去www.covid19.go.id或kemkes.go.id網站上查看國內冠狀病毒疫情情況。

印尼夏利亞銀行 總統主持正式運營

(雅加达讯)以伊斯兰教规运作的印尼夏利亞銀行(Bank Syariah Indonesia)是由国营银行协会(Himbara)拥有的三家夏利亞銀行合并而成的商业实体,正式在印尼成立并投入运营。

印尼夏利亞銀行的開幕儀式于周一(2月1日)在雅加達國家宮,通过視像會議由佐科威總統親自主持。

開幕儀式一舉標誌著國營銀行協會拥有的三家夏利亞銀行,即BRI Syariah、Bank Mandiri Syariah和BNI Syariah銀行的合併過程已經完成。

印尼夏利亞銀行致力於成為一家服務於社會各階層的銀行機構,成為一家既現代又包容的銀行,在為所有人提供服務的同時仍堅持伊斯蘭教義。

佐科威總統在開幕式上致詞時表示,在我國實現其成為世界伊斯蘭教規經濟重心的夢想的旅程中,夏利亞銀行的存在非常重要。

佐科威強調了他的信念,即印尼的伊斯蘭教規經濟將增長,並為實現人民的福利做出巨大貢獻。

佐科威說:“作為發展印尼伊斯蘭經濟的努力的一部分,我熱烈歡迎今天正式推出印尼夏利亞銀行。我非常希望印尼伊斯蘭教規銀行為伊斯蘭教經濟的發展做出重大貢獻,以促進人民和全體印尼人民的福祉。”

佐科威建議印尼夏利亞銀行成為一家開放,包容的通用伊斯蘭教規銀行,並在所有細分市場中向公眾傳播。

然後,他還要求印尼夏利亞銀行能夠最大程度地利用數碼技術來提供服務,吸引年輕一代或千禧一代成為客戶,並提供具有競爭力的產品,以滿足從中小企業、企業到零售業的需求。

佐科威說:“作為印尼夏利亞銀行,以及未來成為區域乃至世界的伊斯蘭教規銀行的晴雨表,我希望印尼夏利亞銀行必

須敏銳地抓住機遇,必須能夠在伊斯蘭銀行業中創造新的趨勢,而不仅仅是追隨現有的趨勢。”



佐科威總統在雅加達國家宮通過視像,主持印尼夏利亞銀行的開幕儀式。

國務秘書部長帕拉蒂克諾、國企部長雅立多斯、宗教部長雅庫特·霍利耳·科馬斯、央行總裁帕利·瓦爾吉約、金融勞務委員會主席溫博·桑托梭、印尼夏利亞銀行總裁穆耳亞·西勒加爾、以及印尼夏利亞銀行總經理赫利·古納爾迪出席了在國家宮舉行的印尼夏利亞銀行成立典禮。

此外還有印尼伊斯蘭教士理事會(MUI)主席米弗塔庫耳·阿赫希亞爾、代表穆罕馬迪亞中央理事會主席海達爾·納西爾的秘書長阿都耳·穆蒂、以及來自國營銀行協會的4家伊斯蘭教規銀行的總裁和總經理。

也在總統府出席開幕禮的國企部長雅立多斯表示,印尼夏利亞銀行的成立不僅僅

是為了追求自願。

據他說,作為世界上穆斯林人口最多的國家,印尼理應擁有龐大而強大的伊斯蘭

教規銀行,這將使印尼成為世界伊斯蘭經濟和金融中心之一。因此,為實現這一願景,政府將將這三家伊斯蘭教規銀行進行合併。

雅立多斯說:“歡迎印尼夏利亞銀行的成立,祝工作愉快。印尼政府和人民將任務授權給印尼夏利亞銀行,以將印度尼西亞的名字帶到全球伊斯蘭教規和清真產業。印尼經濟將有新的活力,它將繼續應用金融正義和投資穩定的原則。事實證明,這些原則已成功地使三家伊斯蘭教規銀行合併為印尼夏利亞銀行,以應對冠病大流行危機,甚至表現得非常積極和令人自願。”(KP)

融資公司貸款重組 資金達191.58兆

(雅加達訊)金融勞務主管機構(OJK)錄志,融資公司自500萬份獲准融資合同所進行貸款重組額達191兆5800億盾。此事符合了支撐加速國民經濟復蘇的某些優先政策。

金融勞務主管機構主席文博·善托梭周一(1日)在穩定金融系統委員會虛擬新聞發布會中表示,已推出有關將延長貸款重組至2022年3月份,及融資重組延長至明年4月份的措施。該舉措旨在減輕客戶未從疫情後復蘇的負擔,並一道維持金融領域業績穩定。此外,還欲俾能更加快速復蘇,並推動可以提升經濟而可測量的優先舉措。至於貸款重組若有必要時,還可以通过不太高的費用加以持續進行至2022年4月份,俾能更加快速復蘇。”

金融勞務主管機構錄志,目前銀行業進行重組貸款已達971兆盾,或占總貸款額的18%。該數額包括了760萬名合作社與中小企業客戶的貸款。

他強調,金融勞務主管機構推出不論有關財政、財經或金融舉措,是經過了協調而可維持以有力資本的穩定局面。此將提供信心有關該領域在疫情當中的耐力,并向工商界提供可恢復增長的機會。

他還敦促銀行業不致于向已進行重組的客戶給予增加罰款,因這就像我們必須維護他們,使得他們迅速復蘇。他相信,今後銀行業放貸將隨着國民經濟復蘇而逐漸恢復7.5%正負1%的增速。

該趨勢他說,通常會發生於如同1997-1998年間和2008年的經濟危機之後。隨後數年內,經濟將恢復振興、貸款在最終恢復正常水平之前將迅速增長。

(MIM)

上個月採購經理人指數 再度上升超過越泰兩國

(雅加達訊)今年初,國內加工業顯示仍在積極扭轉。此事反映於今年1月份,我國加工業採購經理人指數(PMI)持於52.2水平,略高於此前的51.3之位。

今年1月,我國加工業採購經理人指數增升,成為工業領域經從疫情大流行衝擊下復蘇,以及加工業領域開始擴充的體現形式。

例如,可從新出產和需求增長見其改善。而該新出產與需求仍在加速發展,而致商業信心達到了近4年來最高水平。

工業部長阿古斯·古米旺回應這項工業領域喜訊表示,政府決心將一直創出有利於營商的氛围並逐步落實擺脫疫情大流行影響的國民經濟復蘇綱領。

他周一(1日)在雅加達表示,就個人而言,我非常感謝在如此困難時期仍能保持樂觀精神的企业商家。我們將盡最大努力保持這一積極趨勢。

近4個月來,我國製造業採購經理人指數一直扶搖直上,此形成了一種紀錄。甚且,今年1月份的升幅為最近6年半或2011年4月份開始進行調查以來最高。他說,在如同目前困難時期之際,而能在連續4個月內顯示了我國經濟加速回彈。

印尼酒店學院(IHS)經濟學家經理馬爾基特·安德魯·哈克爾表示,今年初,我國製造業仍在復蘇途徑,藉助新的訂單與製產的增速堪稱列屬近十年調查中最佳。該趨勢提供了更進一步的推動力,也即近4年來於年初最高者。

我國1月份製造業採購經理人指數的增速超過了越南的51.3;繼而,泰國的49.0;馬來西亞的48.9;東盟各國所持51.4水平;甚且,中國的經自51.9經歷下降至51.3方位。

(MIM)

國家儲蓄銀行與工程合作 進行疏導補貼民房貸款

(雅加達訊)國家儲蓄銀行(BTN)同公共工程與人民房屋部(PUPR)住宅區與公共基礎工程融資總署工作單位進行合作,以便通過基於儲蓄房屋融資援助(BP2BT)方案疏導補貼房貸。

國家儲蓄銀行貸款業務與客戶經理希爾宛迪·加法爾周一(1日)表示,儲蓄房屋融資援助方案疏導補貼房貸,可讓低收入民

眾通過政府援助4000萬盾而擁有房屋。而且該援助將減輕低收入民眾分期支付房貸的數額。

希爾宛迪說,我方表示感激政府通過公共工程與人民房屋部,向國家儲蓄銀行銀行的信任,我方承諾,將通過仰賴全國國家儲蓄銀行有力的房屋基礎融資而疏導所有分配融資。

他闡明,通過BP2BT方案所疏導補貼房貸,將為低收入民眾

擁有房屋齊備房貸便利,包括平板房屋或自建房屋。他說,使用該便利所獲房屋的价格範圍將有賴公共工程部分分配房屋地區而定。例如,供平板房屋价格始自1億5000萬盾至2億1900萬盾,供組屋价格始自2億8800萬盾至3億850萬盾。至於供自建房屋的价格範圍為始自1億2000萬盾至1億5500萬盾。

此外,銀行公司在疏導房貸便利中還設計了分級付款抵押(GPM)功能。該去年所發布GPM功能中還招攬了分期付款方式,或在頭3年內的利息為10%。而且,在該房貸便利中還

提供首期付款(訂金)融資45%或最高4000萬盾。繼而,所提供訂金將起於1%,及貸款期限20年為止。

按照公共工程部分制定法規,可獲得該BP2BT方案房貸便利管道的民眾,必須未曾獲自政府的房屋援助或補貼。此外可獲得該管道的低收入民眾義務擁有在國家儲蓄銀行至少3個月的存款儲蓄。繼而,還設有所限定收入款額才能享有該房貸便利,不論個人或同配偶的收入。當局所安排收入款額將符合地區所在,即介於600萬至850萬盾。(MIM)

高速公路安排機構明年起 執行不停車付費網領

(雅加達訊)公共工程與人民房屋部高速公路安排機構(BPJT),希望高速公路上的非接觸式或不間斷非現金交易系統的實施,將於2022年開始分階段進行。

“多通道自由流動(MLFF)建設的目標始於2021年。然後,實施將逐步於2022年開始。”高速公路安排機構負責人達囊·巴利格錫于周一(2月1日)表示。

據達囊稱,多通道自由流動系統的应用將參考區域範圍。他說,該系統並未在高速公路路段上實施。希望是多通道自由流動系統可以減少收費站的擁擠情況。

“隨著該多通道自由流動交易系統的實施,希望它能够加快和加速車輛的付款流程。”他補充說。

匈牙利Rotex有限公司作為非接觸式非現金收費交易系統招標的中標者,被要求與匈牙利收費服務公司(NUZs)進行可行性研究。結果,它已提交給公共工程與人民房屋部作為項目實施的基礎。

Roatex首席代表慕斯非·達赫藍說,有關方面正在為項目實施準備工作計劃。他詳細說,自與政府簽署合作協議以來的第一年是十年合作特許期的建設期。

“希望到2022年初,大部分高速公路,特別是在爪哇和峇厘島,將能够實施多通道自由流動”他解釋說。

同時,他解釋說,將用於該項目的技術基於全球導航衛星系統(GNSS)。該技術被稱為是非接觸式無現金支付系統中的最新技術。

據說該技術將對其他付費道路服務開發,例如電子道路支付(ERP),基於大數據的交通管理,動態定價,停車以及根據不斷增長的需求。

慕斯非說,這種解決方案已經在NUZs管理的匈牙利成功實施了七年以上。在他們的國家,此解決方案使道路使用者更容易無障礙地通過高速公路,提高了效率和收費收入,包括減少了擁堵程度。

將來,將向每輛汽車或高速公路用戶介紹e-Obu設備(智能手機应用程序)或車載單元(OBU)或單向用戶的旅行票。

(LDS)

中國科興冠病疫苗 1100萬劑原料抵達

(雅加達訊)中國製藥廠科興(Sinovac)公司正在加快印尼政府訂購的冠病疫苗所有散裝劑量原材料的交付。

根據之前協議將在2021年11月交付總計1.4億劑的冠病疫苗,將提前四個月在7月之前交付。

來自中國科興公司的冠病疫苗原料于周二(2日)再次運抵我國。

該第四批交付的疫苗原料在萬丹丹格朗蘇加諾-哈達機場進行了交接儀式。

根據總統秘書處在YouTube頻道上播放的視頻,觀察到從飛機上卸下了存儲在寫有envirotainer字樣白盒容器的疫苗。這些盒子隨後使用運輸車運送到蘇哈機場的一座倉庫中。

衛生部秘書長奧斯卡·普利馬迪周二(2日)在一份書面聲明中指出,今天已經收到1100萬劑疫苗。其中多達1000萬劑是原材料,另外100萬是填充形式的疫苗。

他說:“隨著今天收到1100萬劑疫苗,印尼總共有2800萬劑疫苗,包括成品疫苗和仍以原材料形式存在的疫苗。我們將把這些疫苗提供給民眾。”

生物藥劑(Bio Farma)將使用這種原料生產冠病疫苗。食品藥品監督署(BPOM)已為生物藥劑頒發了良好生產規範(CPOB)許可證。

據悉,多達1500萬劑的第一批科興冠病疫苗已經於今年1月12日(周二)運抵我國。

之後,截至1月20日,生物藥劑已將冠病疫苗原料加工成300萬劑即用型疫苗。科興冠病疫苗已通過質量控制測試階段,然後送至食品藥品監督署。

(KP)



衛生部秘書長奧斯卡(中)周二在新聞發布會上,宣布了第四期科興疫苗原料的到來。



第四批1100萬科興冠病疫苗原料抵達蘇哈機場。

緬甸進入緊急狀態 停工停業民眾搶購

緬甸軍事政變

緬甸總統溫敏、國務資政昂山舒吉及一些民盟高級官員1日凌晨被軍方扣押。緬甸軍方隨後宣布，開始實施為期一年的緊急狀態。當天，緬甸多地通訊中斷，國內各銀行全部暫停營業，仰光所有建築工地停工，不少民眾在超市搶購食品及日用品。

據路透社、《緬甸時報》等多家媒體報導，由於通訊及交通的問題，仰光等地的建築業陷入停滯。緬甸建築業企業家協會秘書長表示，仰光地區的建築工地已經暫停運營，正視局勢的進一步發展來決定下一步工作計劃。

他表示，“目前，這裡沒有手機或網絡連接，人們無法在銀行取錢。由於沒有公交線路，工人們也沒辦法上班，我們不得不暫停工地的工作，看看局勢發展再決定明天怎麼辦。”

報導稱，日結工資的工人通常每天會在輪班後到銀行提取現金，目前未知建築行業將如何解決當前問題。

此外，大批民眾在仰光的超市中國購食物及其它生活必需品，尤其是可長期保存的食品。由於數字支付服務暫停，收銀員只接受現金。一些超市縮短了營

業時間，並且敦促民眾不要進行恐慌購買。

另據此前報導，緬甸銀行協會當地時間2月1日上午發布通告，宣布緬甸國內各銀行全部暫停營業。緬甸銀行協會當天早些時候召開緊急會議，認為由於緬甸進入緊急狀態後支付系統和通信系統大範圍中斷，無法支持各銀行取款業務。重新開業具體時間待網絡恢復後通知。

緬甸國家電視台目前已被軍方控制，多個頻道中斷播出。同時，緬甸內比都、仰光等多地出現通訊中斷。緬甸仰光市政大廳外已經部署了軍隊士兵。緬甸民航局已通知各航空公司總部，仰光國際機場關閉至5月底。

緬甸軍方2月1日發表電視聲明說，在國家緊急狀態結束後，緬甸將會重新舉行大選，國家權力也將移交給新當選的政黨。

對此，緬甸執政黨全國民主聯盟當天援引昂山舒吉發表的一份聲明，呼籲緬甸人民反對1日軍方發動的“政變”和任何恢復“軍事獨裁”的行為，譴責“軍方的行為將這個國家重新置於獨裁統治之下”。

(海外網)



談判破裂 軍方捉人

緬甸新一屆國會開會在即，一直質疑去年11月大選存在舞弊現象，上週開始放出“不惜發動政變”恐嚇言論的緬甸軍人動手了。

2月1日清晨，軍人突襲逮捕緬甸總統溫敏、實際領導人昂山舒吉以及部分全國民主聯盟(NLD)的重要成員，據稱已把他們帶到不明地點軟禁。

在抓人之前，軍隊先控制首都內比都和第一大城市仰光，不只中斷國營電視台轉播信號，連網絡、電話與其他通信方式也出現不穩定的斷訊現象。情況一度混沌，軍人開始在仰光、奈比多街頭武裝巡邏。好些國際媒體記者通過推特發文和連線直播報導稱，接獲民盟通報說，昂山舒吉已經被軍方抓走。

早上8點30分，緬甸軍方正式宣布：“政府已全面被軍方接管……緬甸從今天開始進入為期一年的緊急狀態。”此時，領導國家的政治權力，已暫時集中交到三軍總帥敏昂來將軍手中。

緬甸軍方電視台之後宣布，副總統吳敏瑞已就任緬甸代總統。吳敏瑞是由議會軍官議員推選的副總統。軍方也宣布，在國家緊急狀態結束後，緬甸將會重新舉行大選，國家權力也將移交給新當選的政黨。



數百人聚集在東京 抗議緬甸軍事政變

數百名手持著昂山舒吉畫像的緬甸示威者周一(1日)聚集在東京，抗議當天早些時候在一場突然的軍事政變中拘留緬甸領導人。

據路透社報導，示威者戴著口罩、背著旗幟，站在東京市中心的聯合國大學外，呼籲國際機構進一步譴責緬甸的軍事行動。

一名參加示威的22歲緬甸籍餐館員工說，他擔心在緬甸的家人，“但我更擔心昂山舒吉”。

緬甸公民協會聯盟主席丹·瑞(Than Swe)說，他希望昂山舒吉和所有其他民主選舉產生的領導人立即獲釋。他說：“軍方需要承認2020年的選舉結果，並停止他們現在正在做的事。”

示威組織者之一表示，有近800人參加了周一的示威遊行。緬甸全國民主聯盟(NLD)黨周一表示，其領導人昂山舒吉呼籲公眾不要接受軍方的政變，並敦促他們抗議。

日本和緬甸長期以來有著密切的聯繫，多年來，東京是主要的援助捐助國，許多公司在東京從事商業活動。截至去年6月，約有3萬3000名緬甸人在日本生活，其中近一半持有“技術實習生”簽證，這使他們能夠在日本工作。日本政府周一呼籲緬甸釋放軍方奪取政權後被捕的領導人，並補充說，日本長期以來一直支持緬甸的民主，並要求緬甸迅速恢復民主。(早報)

仰光機場關閉至4月底 航班全部取消

緬甸民航局當地時間2月1日向各航空公司發布消息，宣布仰光機場關閉至四月底，此時段內國際國內航班全部取消。

目前緬甸各航空公司尚未就此前已售機票出退改簽規定，由於機場路封閉，部分此前已購機票乘客尚無法前往機場諮詢。(央視新聞)



日美實施著陸登陸訓練 受疫情影響訓練非公開

據日本共同社報導，2月1日，日本陸上自衛隊和美國海軍陸戰隊在沖繩縣金武町一訓練場實施了聯合著陸登陸訓練。受新冠疫情影响，訓練為非公開。此次訓練從1月28日開始，計劃到2月6日結束。

據報導，在海軍陸戰隊員警戒周邊的情況下，從基地外可以看到，陸自的大型運輸直升機CH-47，在訓練場起降的情形。

近年來，陸自加快了與海軍陸戰隊的一體化。報導稱，此次訓練也有離島防衛專門部隊“水陸機動團”參加，旨在加深日美合作。不過，由於

海上自衛隊運輸艦“大隅”號出現故障，兩輛裝甲車“AAV-7”和小艇無法使用，部分訓練中止。

陸自介紹指出，此次訓練從1月28日開始，計劃到2月6日結束。當地時間2月1日早晨，海軍陸戰隊員手持或為步槍的武器，乘幾艘小艇登陸沙灘。原計劃“水陸機動團”也一同展開該訓練，但改為從CH-47登陸。

日媒指出，圍繞“水陸機動團”，已獲悉陸自和海軍陸戰隊達成了秘密協議，讓其常駐美軍施瓦布軍營。然而，日本政府否認這一部署。(中新網)



美國威斯康星州購物中心 發生鎗擊案1死1傷

美國威斯康星州北部一購物中心當地時間1月31日下午發生槍擊事件，導致1人死亡，1人受輕傷。

據當地媒體報導，槍手在警察到達前離開了現場，目前仍然在逃。警方正在追蹤行兇者線索，還沒有確定嫌疑人，也不清楚槍手動機。

事發購物中心位於阿普爾頓小鎮郊區。阿普爾頓位於密爾沃基市以北160.93公里，人口約2.2萬。

這是威斯康星州最近發生的第二起商場槍擊案。去年11月，在密爾沃基郊區沃托薩一個購物中心曾發生一起槍擊案，導致8人受傷。一名15歲男孩被捕並受到指控。

澳門嚴重犯罪低發社會 維持穩定向好

澳門特區政府司法警察局(以下簡稱司警局)2月1日公布的數據顯示，2020年，澳門嚴重犯罪依然維持低案發，社會治安繼續保持穩定向好局面。

據介紹，2020年，司警局開立各類刑事案件合共9291宗，其中刑事專案調查

及檢舉3978宗，同比減少2374宗，減幅約37.4%。完成的各類調查卷宗共11427宗，同比減少約25.5%。年內將1719人移送檢察院處理，同比減少59%。2020年全年該局開立與博彩相關犯罪的项目調查及檢舉共413宗，同比下降80.9%；黑社

俄羅斯做好準備 斷開全球互聯網

俄羅斯媒體消息，俄羅斯聯邦安全會議副主席梅德韋杰夫在2月1日接受俄媒體聯合採訪時表示，俄羅斯已從技術上為斷開全球互聯網做好了準備。

梅德韋杰夫說，技術上已做好所有準備，立法層面也做出了所有決定。不過目前還看不到任何需要斷開互聯網的跡象。“很明显，這是一把雙刃劍”。

梅德韋杰夫表示，當前互聯網主要管理權在美國。因此如果發生某些緊急情況，那麼這是有可能的(指斷開互聯網)。在互聯網斷開的情況下，重新調整需要花費一些時間，但原則上可以恢復或建立俄羅斯網絡的自治權。

梅德韋杰夫還談到了社交網絡問題。他說，在俄羅斯所有的社交網絡都沒有被屏蔽或被限制，但如果他們“表現不友好”，不想發布俄



羅斯的信息或者對俄羅斯採取不友好的立場，那麼我們就有可能影響他們。“可以在某個時間段內做出許多決定，包括暫停其運行或者限制訪問流量”，“限制訪問流量是一種潛在可行的方式”。

為維護“網絡主權”，俄羅斯已經準備多年。2019年俄羅斯通過了“俄羅斯主權互聯網”法案，要求本國建設一套獨立於國際互聯網的網絡基礎設施，確保在遭遇外部“斷網”等衝擊時仍能穩定運行。

(中新社)

哥倫比亞客船相撞 死亡人數升至14人

哥倫比亞海軍2月1日證實，兩艘共載有50名旅客的客船於1月30日在納里尼奧省海域相撞，截至目前死亡人數升至14人，其中包括7名未成年人，另有36人目前搜救工作已基本結束，事故原因仍在調查中。初步調查顯示，事故發生時，事發海域風浪較大，最高海浪高度約2米，發生事故的兩艘船均為木質結構。

參與救援的海軍官兵表示，所有旅客均未穿戴救生衣，這意味著事故船只違反了客運商船須提供必要救生設備的運營規定。

相關部門將進一步調查涉事船的註冊信息，以確認其是否具備合法的運營資質。





香港黃大仙祠取消公眾上頭柱香活動

香港新冠疫情持續，靚色園黃大仙祠1日宣佈，持續了近百年的年三十晚公眾“上頭柱香”活動今年將會取消。華人廟宇委員會同日表示，年初二早上在車公廟舉行的求籤儀式將不開放予公眾參與。

有市民當日接受中新社記者訪問時坦言，對持續了近百年的習俗因疫情被迫暫停感到可惜及遺憾，但能理解有關安排是為防疫抗疫，待共度難關，再去祈福亦不遲。

2021年是黃大仙祠開園100周年。過去99年，每年大年三十的晚上，大批善信都會湧入靚色園黃大仙祠，爭先搶後地上“頭柱香”，以求來年能有好運、能中“頭彩”。

靚色園黃大仙祠監院(義)道長李耀輝當日在辛丑新春發布會上指，今年是開園99年來，首次取消公眾“上頭柱香”活動，黃大仙祠屆時將會在網上直播“五行七星護香江祈福科儀”，高功法師會于子時，即午夜12時正，在大殿內上頭柱香，善信可安坐家中，于同時面向獅子山方向，在高功法師帶領下，一同誠心上稟黃大仙師。

新春開放期間，黃大仙祠也會實

施人流管制及防疫措施，包括善信入祠需獲發特許證，並須按指示進入排队區輪候，排队時要保持1.5米距離。黃大仙祠還會進行人流統計，并于正門大電視和網站等平台顯示情況，若有紅色告示，會暫停善信入祠。另外，善信入祠前還須三選一進行登記，可選擇的方式包括掃描特區政府為追蹤確診個案設置的“安心出行”二維碼、拍八達通和輸入電話號碼及填表等。

就上述安排，常去黃大仙祠的市民何先生坦言，對一直持續了99年的活動取消，感到有些可惜，畢竟是香港本地一直來的習俗。他介紹，爭上頭柱香是市民對大仙的崇拜之舉，尤其男丁，亦以上頭柱為榮，有些甚至是受全家或家族長輩的所托前來爭上，祈求一年風調雨順、闔家安康，因此極具神聖意義，亦是表孝道的一種方式。他本人對於有限度開放園區表示贊同，認為既有助防疫又能讓市民延續習俗。

近日與家人剛去過黃大仙祠的林小姐，對持續近百年的活動因疫情被迫暫停感到遺憾。不過，她十分認同相關安排，“尤其是新春佳節，大部

分市民都會與家人聚會，本已增加感染風險，若再因相關習俗活動讓人聚集，會非常危險。”

新年有特殊安排的還有位於沙田的車公廟。在香港，每年農曆年初二的車公誕，特區政府都會派出官員代表香港，到車公廟為香港的來年運程求籤。近年，多由新界鄉議局主席作為代表。不過，華人廟宇委員會1日亦表示，因疫情發展，年初二的求籤活動，將不開放予公眾參與。而當日麒麟引進廟的安排亦會取消，活動只限受邀人士、工作人員及受邀傳媒參與。

車公廟將實施單向人流管制，進廟人數不多於可容納人數上限的一半。且入廟人士須量度體溫、佩戴口罩及掃描“安心出行”二維碼等，廟宇屆時會提供消毒搓手液，並定時消毒跪墊、簽筒、風車及鼓棍等。

居住在附近的陳先生對於相關安排感到理解及支持，認為全港市民需要齊心抗疫為先，待共度難關，再去祈福亦不遲。他表示會在线上關注相關活動，希望新的一年香港疫情盡快過去、人人健康、恢復正常生活。

(中新社)

俄幼兒園學生增免疫力 寒冷室外澆冷水



俄羅斯衛星通訊社2月1日報導稱，該國克拉斯諾亞爾斯克市317號州立幼兒園的孩子們從小就通過日常鍛煉增強免疫力，而鍛煉的方式之一竟是在寒冷的室外向身上澆冷水。

英國《每日郵報》稱，只要室外氣溫不低於零下25℃，每秒風速不超過3米，年齡偏大的孩子就會在教練的帶領下先活動筋骨，去桑拿室取個暖，然後走向室外澆冷水。

幼兒園明確規定，年齡較小的孩子只能在室內澆水，並且只澆溫水，而且該活動需要經過父母的同意。45歲的幼兒園教師兼游泳教練奧克薩娜表示，大多數家長都會同意孩子澆冷水。且經醫生證實，澆冷水的孩子更不易感染流感。

達尼爾佐娃老師說，堅持澆冷水的孩子更理智、樂觀，組織能力更強。眾多網友對此大喊“震驚”。

(環球時報)

法國寵物看病比人貴 狗主高價買醫療保險

法國以1300萬只寵物貓和700萬只寵物狗位居世界寵物大國之列，然而，據法國新聞廣播電台1月31日報導，越來越貴的醫療費讓“铲屎官”們不堪重負，不得不花高價為愛寵購買醫療保險。

卡麗娜擁有4只寵物狗，每只狗年均醫療花費約為500歐元，其中一只狗兩年間的手術費用高達1萬歐元，她因此貸款為狗治病。法國家庭醫生問診費用是25歐元，而給貓狗看病的獸醫則可以隨意要價，問診費一般在54歐元以上。一家藥店的藥劑師稱，兩盒成分完全一致的消炎藥，人服用的一盒4.5歐元，狗服用則要

30歐元，他認為“貴这么多毫無道理”。

法國動物醫藥工會主席稱，寵物看病費用高是因為檢測設備貴、醫療市場小、成本高。許多人不得不購買

寵物醫療保險，以應對可能出現的財務危機。目前，貓、小型犬、大型犬的保險月均價分別為29.5、47.5和63歐元。

(環球時報)



德國一難民營 10天內近60人感染

據美國有線電視新聞網(CNN)1日報導，德國科隆的一所難民住宿中心爆發疫情，已經造成57人確診，超過七成病例感染的是新冠病毒變種。

科隆新聞辦公室發布的聲明稱，確診的41名住戶中，有31人感染的是在南非或巴西發現的變種病毒。此外，16名員工也已確認感染，其中11人感染的是在南非發現的變種病毒，5人正等待變種

病毒檢測分析。聲明表示，此地所有住戶自1月26日起就進入隔離并接受觀察，目前不得進出。

報導稱，該住宿中心約有600名難民，在約10天前首次發現了2名感染者。科隆衛生部門負責人哈拉德·勞烏表示，這場疫情爆發“給所有人敲響了警鐘”，并要求全市居民盡量避免相互接觸，遵守社交隔離和衛生規定。

(海外網)

軌道柵欄裝神奇麥克風 能判斷日本新幹線問題

在連接日本大阪和九州的山陽新幹線軌道柵欄上，安裝著一款神奇的麥克風，據《日經亞洲評論》2月1日報導，這款麥克風可以快速識別新幹線列車的潛在問題。

據悉，該路段的監控系統由西日本鐵路公司與日本電報電話公司共同開發而成。系統利用麥克風收音，然後通過人工智能(AI)判斷新幹線列車的行駛聲音是否異常。

如果AI認為聲音有問題，就會自

動聯繫工作人員，以及時檢查新幹線列車是否在安全運行。

考慮到行駛在山陽新幹線軌道上的“希望號”曾於2017年出現列車漏油和轉向架裂縫問題，兩家公司從去年3月開始進行相關開發實驗以應對類似情況發生，保證旅客和列車安全。

除新幹線列車外，西日本鐵路公司還準備將該系統應用於所有列車和設備維護上。

(環球時報)

印度環衛工人 接種疫苗後死亡

據印度報業托拉斯2月1日報導，官方稱，周日，印度古吉拉特邦一名30歲的環衛工人在接種新冠疫苗兩小時後死亡，隨後當局下令進行尸檢，以確定他的確切死因。

雖然死者家屬表示，他們懷疑新冠疫苗是此人突然死亡的原因，但官員們表示，死因可能是心臟病發作，因為死者生前自2016年以來就有心臟病病史，而且沒有服用藥物。

死者名為Jignesh Solanki，是古吉拉特邦Vadodara市政公司(VMC)的一名環衛工人。他在星期天早上接種了新冠疫苗。然而，幾小時後，他在家中暈倒，被緊急送往該市醫院後，醫生宣佈他已死亡。

死者的遺孀說：“此前我不知道他要接種疫苗。我們還沒有討論過這個問題。打完疫苗後，他回到了家，

却在和女兒玩的時候暈倒了。我們懷疑他的突然死亡是由於接種疫苗引起的。”

當地醫院的醫務主管Ranjan Aiyer表示，Solanki是在一個民間機構設立的一處攤位上接受了新冠疫苗的接種，隨後對他進行了半個小時的觀察。在此期間沒有任何不良副作用的跡象。

Aiyer說，如果病人沒有報告病史，並且正在服藥，那麼按照一般的指導方針，他就不應該接種疫苗。

Aiyer稱：“我們了解到，(死者)Jignesh患有胸痛，近一年半前住進了一家私人醫院。由於他有心臟病史，他可能死於心臟病發作。我們將對他進行尸檢，以確定確切的死因。”

(環球時報)



韓國商務車撞路標牌翻車 10中國公民死傷

2月1日，韓國世宗市某高速路段發生車禍，一輛商務車撞上道路標誌牌後翻車，造成車上12人中7死5傷。目前，已確認其中6名死者及4名傷者為中國公民。

韓聯社1日稱，死傷者多為建築工地上的散工，目前世宗市警方已成立特別調查組，對事故展開調查。警方

認為，大多數人沒系安全帶是傷亡慘重的原因之一。

中國駐韓國大使館接到韓方通報後高度重視，第一時間啟動應急機制，向韓方核實死傷中國公民有關情況，並請韓方全力救治傷員，盡快查明事故原因，做好相關善後工作。

(環球時報)



法國男子將裝人頭盒子 扔出窗戶

據俄羅斯衛星網剛剛消息，當地時間2月1日下午，法國南部港口城市土倫發生一起駭人聽聞的“砍頭案”。

當地一男子將一個裝有人頭的盒子扔出公寓樓窗戶後，警方及安全部門已在土倫市中心展開行動。

報導援引當地媒體消息稱，警方行動期間，土倫市中心部分區域被封鎖。現場視頻顯示，封鎖區域

有警察、持槍特警隊和士兵，他們在查看事發地的窗戶後，進入公寓樓調查。

1日晚上，警方表示，行動已結束，其中一人已被法國國家警察(National Police)的精銳——黑豹突擊隊(RAID)逮捕。

截至目前，警方尚未提供有關被捕者及其犯罪動機的任何信息。

(環球網)

HWANG PARABOLA
 迎接春節至元宵節中國電視節目精彩
 中國60頻道、台灣、香港、印尼
 黃氏，您可信賴的老字號！
 0878 80363537, 0822 82278911

修理沙發 傢Servis Sofa
 傢Kursi Putar
 5663968 - 0878 9735 6299

處理銀行欠款，免利等等
Kesulitan bayar kredit Bank ?
 Karena Covid19 atau masalah lain
 聯系律師樓 Hub 0819893139

接受上門修理雪櫃
 Kulkas, Frezzer, Showcase, Dispenser.
 0851-0211-2192, 0818-194-564
 Hubungi : Awie 溫

紐約9歲女孩遭警 銬手噴灑胡椒噴霧

据上周日(1月31日)一則发布的视频显示,美国纽约州罗切斯特市的一名九岁女孩被警察手铐和喷洒胡椒喷雾。

据法新社报导,副警察局长安德森周日说,未被命名的女孩遭受严重的心理健康紧急情况,据报导威胁要结束她自己 and 母亲的生命。该市警方发布的身体摄像头视频显示,警方周五在接获通报后到了现场,警员将女孩戴上手铐,然后试图强迫她上车,并在她拒绝时喷洒胡椒喷雾。

罗切斯特警方周六声称,他们被“要求”使用手铐和胡椒喷雾是为了女孩的安全。罗切斯特市长沃伦谴责警方对孩子使用武力,承诺对城市的执法行为进行内部审查。

罗切斯特市议会成员谴责了这段录像,指责警方在心理健康专业人员应该参与的情况下过度使用武力。但当地警察工会主席为警察的行为辩护,称“有限的资源”使他们别无选择,只能对孩子使用胡椒喷雾。

(早报)



南非發現變異病毒株 英國將開展門到門檢測

当地时间2月1日,英国政府宣布,将在英格兰东南部萨里郡,开展针对在南非发现的新冠病毒变异毒株的门到门测试。

截至目前,在萨里郡沃金镇发现了两例与在南非发现的变异毒株相关的病例,但二人均没有到南非旅行的经历,也没有接触过先前的感染病例。

从周一下午开始,萨里郡地方议会的工作人员将挨家挨户为在沃金和圣约翰地区的9500人提供拭子测试,并计划在本周晚些时候对附近地区进行房屋检查。

据英国广播公司萨里电台报导,在英格兰的伦敦、西米德兰兹郡、赫特福德郡和肯特郡也发现了感染在南非发现的变异病毒株的病例。

目前,没有证据表明这一变异会对大多数被感染的人造成更严重的疾病,但是该变异是否会更容易传播,以及现有疫苗是否对其有效,是民众普遍担忧的。

(央视新闻)

秘魯律師跟女友親熱 忘關攝像頭遭“現場直播”

据《纽约邮报》1月31日报导,秘鲁一名律师在一场现场直播的法庭案件中脱光了衣服,并在镜头前发生了性关系,随后他在网上走红。

据阿根廷TN电视台(Todo Noticias)报导,上周四,西普里亚诺·帕雷德斯·罗伯斯参加了一场虚拟听证会,听证会涉及了一个令人恐惧的当地黑帮,而他在听证会上的“色情表演”却让法官和其他观众大为震惊。

据一段在推特上疯传的视频显示,罗伯斯全身脱光,然后开始亲吻一名同样赤裸的女子。该女子随后跨坐在了他的身上。

TN电视台报导说,愤怒的法官约翰·查丘亚·托雷斯立即要求停止诉讼,并指责罗伯斯“不尊重法庭的尊严”。他说:“这位律师缺乏职业的荣誉和尊严。”

当地律师协会后来也强调,他们“强烈反对”这种“猥亵行为”。

据英国《太阳报》报导,罗伯斯目前还没有对性丑闻公开表态,他已被撤职,并将面临秘鲁公共部门和律师协会的调查。



报导指出,罗伯斯并不是个例,一些官员要么在(视频会议)直播中穿著不得体,要么被摄像机记录下了“羞耻时刻”。

今年9月,已婚的阿根廷国会议员胡安·埃米利奥·阿莫里辞职,因为他在国会的一次在线视频会议上与女友嬉戏,还扯下女友的上衣亲吻了她刚刚隆胸的胸部。(环球时报)

俄宇航員斷糧後 俄求美飛船幫運食物

据俄罗斯卫星网报导,美国国家航空航天局(NASA)转播的国际空间站值守机组与地球的通话披露,由于俄货运飞船发射推迟,生活在国际空间站的俄罗斯宇航员已经断粮,并开始食用美国宇航员赠送的食物。

据报导,由于俄罗斯“进步MS-16”货运飞船从2020年12月11日延期至2月

15日发射,因此断粮的俄方宇航员只能食用美方食物。俄方请求美方飞船运送俄罗斯食物,但NASA建议使用美国在空间站上的食品储备。

从1月中期的通话获悉,国际空间站上的美国宇航员向俄方赠送了13份口粮。

目前在国际空间站上值守的有俄罗斯宇航员谢尔盖·雷日科夫和谢尔盖·库



斯韦尔奇科夫,美国宇航员凯瑟琳·鲁宾斯、迈克尔·霍普金斯、维克托·格洛

(中新网)

美國最美公路部分路段 遭泥石流沖擊墜海



美国著名景观公路、加利福尼亚州1号公路部分路段遭泥石流冲毁,一部分路面坠入大海。加州交通局1月29日发布声明说,事故发生在加州1号公路大瑟尔路段以南24公里处。

冬季风暴强降雨造成当地山体塌方,泥石流冲击公路,部分路段“完全缺失”。

视频显示,沿著山崖修建的加州1号公路事故路段出现巨大缺口,交通中断。

目前尚不清楚何时完成维修。加州1号公路从加州南部的洛杉矶到北部的旧金山,沿美国西海岸蜿蜒而行,途中景色优美,被誉为美国最美的公路之一。(新华国际)

印度建築物倒塌 1死7傷



当地时间2月1日上午,印度西部马哈拉施特拉邦皮文迪镇(Bhiwandi)发生一起建筑倒塌事故,造成至少造成1人死亡,7人受伤。

据当地媒体报导,该事故发生在当地时间2月1日上午10时30分左右,倒塌建筑为一栋单层仓库,遇难者身份为保安。

2020年9月,皮文迪镇曾发生一起建筑倒塌事故,共造成38人死亡。(央视新闻)

曼谷疫情緩解 437學校恢復教學

当地时间2月1日,隨著泰国首都曼谷新冠疫情的緩解,曼谷市行政區內的437所各類學校重新開放並恢復正常教學。

此前,曼谷受第二波新冠疫情影响,被迫关闭各类学校一个月时间。(央视新闻)

特朗普獲歐洲議會議員 提名諾貝爾和平獎

卸任美国总统的特朗普,又获得一次诺贝尔和平奖提名。

爱沙尼亚国有广播电视公司(ERR)2月1日报导,来自爱沙尼亚的欧洲议会议员雅克·麦迪逊(Jaak Madison)表示,他已经提名美国前总统特朗普为诺贝尔和平奖候选人,理由是“过去30年里,特朗普是第一位在任期内没有发动过战争的美国总统。”

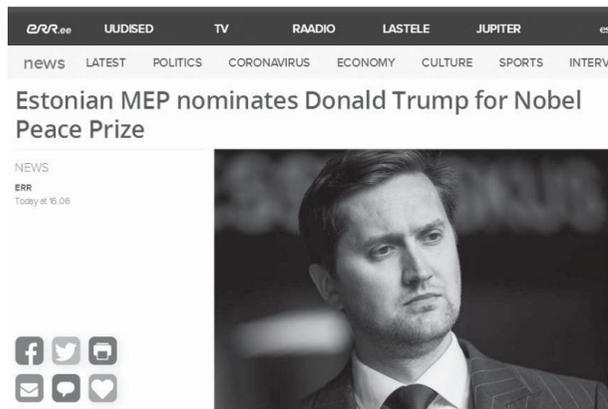
报导称,麦迪逊2月1日在脸书上用爱沙尼亚语发推说,自己是在1月31日午夜截止日期前两个小时提名特朗普为诺贝尔和平奖候选人的。

“过去30年里,唐纳德·特朗普是第一位在任期内没有发动战争的美国总统。此外,他还(帮助)中东签署了几项和平协议,促进该地区的稳定与和平。”麦迪逊写道。

据美媒此前报导,2021年度诺贝尔和平奖提名工作于1月31日结束。路透社称,世界卫生组织、瑞典“环保少女”格蕾塔·通贝里等都在2021年诺贝尔和平奖的提名名单中。

2020年9月,时任美国总统的特朗普曾在一周内两获诺贝尔和平奖提名:挪威议员提名特朗普获诺贝尔和平奖,原因是后者促成阿联酋与以色列和平协议;随后不久,瑞典议员马格努斯·雅各布森表示,自己已提名特朗普政府与科索沃和塞尔维亚政府获诺贝尔和平奖。

(环球网)



印度印多爾市 把無家可歸老人扔郊區

据外媒报导,近日,一段印度印多尔市政工作人员从城内把无家可归老人扔到郊区的视频在网上流传。

视频中,一名男子扶著一个坐在卡车上几乎不能坐直的虚弱老人,周围的市政工人员和村民正在争论。当时工作人员正打算将老人扔在城郊的高速公路旁,遭到当地村民反对后,工作人员被迫将他们带了回去。

这段视频曝光后激起民愤,印多尔市政公司的专员阿布哈伊·拉贾贡卡称,市政雇员实际上是在把无家可归的人带到夜间收容所。

目前,两名市政工作人员被解雇,副局长普拉塔普·索兰基被停职。据悉,印多尔市已连续4年被评为印度“最干净的城市”。





海航旗下公司 股東佔用129億資金

海航集团旗下三家上市公司披露，股东及关联方占用至少630亿元人民币（129.67亿新元）资金。海航控股和供销大集等还说，它们未能公布约460亿元人民币的债务担保。

据彭博社报导，上海证交所和深圳证交所1月30日分别发布公告，海航控股、海航基础和供销大集称，它们未能披露约460亿元人民币的债务担保。这些公司表示，它们是在“自查”后发现了这些违规行为。海航系股票周一大跌，部分股票跌幅逼近跌停。

据公告，占用的资金包括理财产品资金和贷款，部分股东和关联方使用公司房产和资金偿还自身贷款。三家公司表示，正与股东及关联方积极沟通，督促其尽快解决这些问题，但是没有详述。公告警示称，如果存在的问题得不到解决，法院可能不会受理重整申请；即使受理重整申请，公司也存在因重整失败而被宣告破产的风险。

另外，至少有60个海航的子公司收到了类似的债权人要求重整请求。这包括海航资本集团、海航商业控股有限公司、海航基础、海航控股和供销大集。

海航集团上周五发布公告，收到了海南省高级人民法院发出的通知书，主要内容是相关债权人因其不能清偿到期债务，申请法院对公司破产重整。前述披露事项，进一步显示出海航集团所面临的困境。

知情人士上周告诉记者，中国计划通过信托方式剥离海航集团的非航空资产。海航集团1月29日表示，将依法配合法院进行司法审查，积极推进债务处置工作，支持法院依法保护债权人合法权益，确保企业生产经营顺利进行。

日航本财年虧損額 或達3000億日元

日本航空公司1日发表的财报显示，本财年（2020年4月至2021年3月）日航集团合并结算的净亏损或达3000亿日元（1美元约合104日元）。

这将是日航2010年申请破产保护、2012年重组并重新上市后首次出现净亏损。日航此前预计本财年集团净亏损额最多为2700亿日元。

财报同时下调了日航集团本财年营业额预期和息税前利润预期，预计本财年集团合并结算的营业额或减少至4600亿日元，此前预计最高值为6000亿日元；息税前利润方面，预计本财年或出现4200亿日元亏损，而此前预计最多亏损3800亿日元。

去年11月以来，日本国内新冠疫情加剧，原本逐步恢复的国内航线业务遭到打击。今年1月，日本再次进入紧急状态后，日航被迫削减航班，乘客数量再度大幅减少。日航预计严峻形势仍将持续。

日本航空公司是日航集团核心企业。（新华社）



中國移動國際公司在歐 啟用第二家數據中心

从中国移动国际公司获悉，该公司位于法兰克福的德国数据中心已正式启用，成为其在欧洲启用的第二个数据中心。

2019年12月启用的中国移动国际公司英国数据中心是其在欧洲的首个自有数据中心。此次启用的德国数据中心位于欧洲国际金融中心之一的法兰克福，将与其位于英国、新加坡、中国香港等国家和地区的数据中心及其全球网络、云服务无缝连接。据介绍，这是中国移动国际公司全球布局的重要国际通信枢纽节点。它既是国际网络交换中心，又是国际互联网数据中心，进一步拓展了中国移动国际公司通达全球的智能网络基础设施，致力于全面满足企业在数字化时代不断增长的数据需求。

“中国移动国际公司在欧洲启用了第二个数据中心，旨在提供安全、可靠、高速的连接，并进一步加强亚欧之间的紧密联系。”中国移动国际公司董事长李锋当天表示，受新冠疫情影响，人们对云端和内容交付解决方案的需求越来越大，凭借分布广泛的线缆系统、数据中心，以及超过80个云连接节点，该公司可为全球用户提供大带宽连接能力和全面的一站式服务，以满足数字全



球化新时代的需求。

据了解，中国移动国际公司在“一带一路”沿线地区积极打造全方位立体的通信网络资源体系，包括“海陆信息丝绸之路”（传输资源）、“丝绸路上信息驿站”（POP点）和“丝绸路上信息集散岛”（IDC），目前已在全球拥

有70多条海陆缆资源，传输总带宽超过78T，POP点总数超过170个，以中国香港为起点，加速全球核心区域数据中心建设，高起点打造云化数据中心网络，以先进的网络连接能力和优质的信息化服务带动区域内通信及经济社会发展，支持中资企业出海。（中新社）



意大利2020年就業人數減少 約44萬 青年失業率達29.7%

意大利国家统计局2月1日初步公布的数据显示，2020年12月，意大利全国就业人数接近2284万，较2019年12月减少44.4万，其中受雇职员减少23.5万，自由职业者就业数减少20.9万，除50岁以上人群外，所有年龄段就业人数均有不同程度减少，

女性就业受影响尤为严重。数据同时显示，在连续四个月呈现下降后，2020年12月意大利失业率回升至9%，总失业人数接近226万，其中青年失业率达到29.7%。

（央视新闻）

香港舉辦 第二屆經濟高峰論壇

香港互联网媒体“香港01”于2月1日，举办为期1天的第二届经济高峰论坛。

香港特区政府行政长官林郑月娥在论坛上视频致辞时表示，全国人民代表大会及其常委会从宪制层面为香港解决问题，贯彻落实宪法和基本法，建立了法律制度和执行机制维护国家安全。这些工作为香港保持长期繁荣稳定、促进经济发展提供坚实的基础，其中香港国安法的实施是香港由乱向治的“定海神针”。

在经济方面，林郑月娥说，香港是外

向型经济体，背靠祖国，面向世界。粤港澳大湾区建设是香港融入国家发展大局最好的切入点，将为香港经济发展带来无限机遇。

香港特区政府财政司司长陈茂波在论坛上视频致辞时表示，美国早前打压在当地上市的中资企业，这种态度和举措推动了不少企业回流香港上市。过去大半年，不少中资创投企业回流香港上市，市场认购也相当踊跃，带动香港证券市场继续蓬勃发展。

据悉，此次论坛的主要议题是粤港澳



大湾区建设和港深合作，以及中美关系。100多名政商界人士出席了此次论坛。

（新华社）

印度新财年財政預算 大幅提升醫療衛生支出

印度财政部长西塔拉曼1日向议会提交2021-2022财年（2021年4月1日至2022年3月31日）预算案。除继续加强基础设施建设外，新财年预算向医疗卫生领域倾斜。

根据这一预算，2021-2022财年财政支出为34.83万亿卢比（1美元约合73卢比），占国内生产总值的比重约为9.5%。

印度政府计划新财年在卫生领域支出约2.24万亿卢比，较本财年大幅增长137%。西塔拉曼表示，其中3500亿卢比将用于新冠疫苗研发生产。

（新华社）



中國向13發展中國家 提供疫苗援助

2月1日，中国外交部发言人汪文斌主持例行记者会。

有记者提问，巴基斯坦是中方对外提供新冠疫苗援助的第一个国家，发言人能否介绍中国是否打算向其他国家援助和出口疫

苗，还向多少国家出口了疫苗？

汪文斌表示，中方一直以实际行动践行习近平主席的重要宣示，即在中国新冠疫苗研发完成并投入使用后，将作为全球公共产品，为实现疫苗在发展中国家的

可及性和可负担性作出中国贡献。我们是这么说的，也是这么做的。

第一，除了巴基斯坦外，中方还正在向汶莱、尼泊尔、菲律宾、缅甸、柬埔寨、老挝、斯里兰卡、蒙古、巴勒斯坦、白俄罗斯、塞拉利昂、津巴布韦、赤道几内亚等13个发展中国家提供疫苗援助，下一步将向其他38个有需要的发展中国家援助疫苗。我们还积极参与世界卫生组织“新冠肺炎疫苗实施计划”，通过实施计划向发展中国家提供疫苗。

第二，中方支持国内企业同国外的合作伙伴开展疫苗联合研发和合作生产，已经向阿联酋、摩洛哥、印尼、土耳其、巴西、智利等

临床试验国家出口了国药集团和科兴公司的疫苗。

第三，中国支持有关企业向急需获取疫苗、认可中国疫苗、已授权在本国紧急使用中国疫苗的国家出口疫苗。

例如，中国企业向塞尔维亚出口的疫苗已于不久前运抵，当地已开始接种。目前，已有越来越多的国家批准中国疫苗在当地使用。

应对疫情需要国际社会共同努力。中方将继续在力所能及的范围内，及时向有关国家特别是发展中国家提供疫苗，为构建人类卫生健康共同体作出自己的贡献。我们也期待国际社会共同努力，促进疫苗在全球的公平分配和使用，确保发展中国家用得上、用得起疫苗。（北京日报）



抗議生活條件惡化 黎巴嫩民眾繼續示威

据当地媒体报导，当地时间31日，黎巴嫩的黎波里、巴尔贝克等地民众继续举行集会，抗议经济和生活条件恶化。有示威者在黎波里市政厅附近焚烧轮胎，并向安全部队投掷石块，安全部队则使用催泪弹驱散人群。

据报导，看守政府内政部长法赫米当天视察了黎波里骚乱现场，强调安全部队将全力以赴，维护国家和公民利益免受侵犯。

另一方面，31日，马龙派大主教拉伊指出，引发的黎波里暴力抗议的主要原因是人民生活困苦，谴责总统和总理等当权者不作为。（央视新闻）



“不老女神”各自精彩 54歲王祖賢“仙氣”不減



周揚青6歲前叫“周曉濛” 藏家人的寄望

中国大陆网红周扬青和台湾艺人罗志祥(小猪)分手后一举一动备受外界关注。她时常在Instagram(简称IG)开放提问,近日被粉丝问到“周扬青和周晓蒙哪个才是真的名字”,她这才揭晓真相。

周扬青透露周晓蒙是她6岁前的名字,改名周扬青,背后则藏有家人对她的寄望,希望她能出淤泥而不染,这也是她坚持信念不走歪路的主要原因。

此外,有粉丝询问如果巧遇周扬青,是否能上前打招呼求合照,她大方地表示只要不是偷拍,素颜都愿意合影,“如果叫我周晓蒙,我还会搂著拍!如果我觉得自己拍得不好看,大概我会拍到你都不想拍!”展现出真性情的一面。



港台娱乐圈“不老女神”各自精彩!王祖贤1月31日过54岁生日盼疫情早日平息,李若彤贴30年旧照想当年。

王祖贤虽然已退出娱乐圈并移民加拿大,但一班粉丝仍十分关心偶像近况,近年她不时会在社交平台跟粉丝互动,像王祖贤1月31日过54岁生日,她不忘分享近照,并留言:“为全世界祈福,疫情能够早日平息,重回安稳的家。有位高僧大德说过生命的关键在于一念之间,希望与大家共勉之,阿弥陀佛。”

粉丝纷纷送上生日祝贺,有网民赞王祖贤虽年过半百,但仍保持少女气质,仙气不减,表示她看起来像30出头,还是大家心目中的大美人。

王祖贤90年代活跃演艺圈,1987年在《倩女幽魂》演聂小倩,仙气造型成经典。2004年她息影后定居温哥华,退出演艺圈成为佛教徒潜心礼佛,在温哥华过著平凡的生活。由于她有一定的知名度,所以王祖贤的行踪不时在网上流传,她曾被拍到逛超市、有男子陪逛街。之前有人偷拍她的背影并指她发胖,幸未对王祖贤造成压力。

55岁李若彤 秀泳装旧照忆当年 圈中“不老女神”何止王祖贤,今年迎55岁生日的香港女星李若彤更越战越勇,近年活跃于中国大陆演艺界,亮相不少综艺节目。

继之前分享与王祖贤合作电影《浪漫杀手自由人》的照片互相勉励之后,她昨天在微博贴出1992年的泳装旧照,透露为了《好好过》这本书搜集资料时找出照片。图中的她身穿泳衣、短发的,坐在泳池边。

李若彤透露当年为拍电影《妖兽都市》剪短发,可是为了跟当时的男友照原定计划到泰国普吉岛旅行,于是推了跟张学友、黎明及李嘉欣等一起宣传的机会,自嘲是个没野心的“恋爱脑”。

66岁林青霞 风采依旧 66岁林青霞仍受影迷关注,2015年她应邀参加大陆综艺节目《偶像来了》,令人见识明星风采。她推出的著作同样受欢迎,不久前还更新了微博并与粉丝互动。

60岁锺楚红 举止优雅 60岁的锺楚红享受生活,在家中弄猫为乐,喜欢大自然的她经常走山。在圈中人缘甚佳的她不时相约朋友聚会,年纪渐长更见优雅。

55岁刘嘉玲 状态甚佳 55岁刘嘉玲仍是幕前活跃分子,又进军商界成女强人,经常以时尚的打扮现身不同场合,状态甚佳。

56岁张曼玉 亲民有活力 56岁张曼玉近年因瘦削外形经常成为话题,有粉丝感慨“女神老了”。她近年甚少现身公开活动,上一次是2019年参加大陆真人秀《少年可期》,展现亲民一面。

五月天阿信第一 孫燕姿無預警發新單曲 一個點贊



孙燕姿去年6月出道满20周年当日,无预警开直播与歌迷同乐,引起热烈回响。为回馈一路支持自己的歌迷朋友,天后10月再次带来线上音乐会,直播无回放,让歌迷意犹未尽。

昨天,孙燕姿再度无预警献上惊喜,于凌晨零时在社媒贴文宣布发行新单曲《余额》,歌迷欣喜若狂,直呼:“最会创造惊喜的天后!”五月天阿信第一个在面簿按赞,开心地说“耶我第一名”,孙燕姿回复“因为你听,所以我开心”,为五月天不久前发行的新歌《因为你所以我》宣传,两人互动超逗趣。

《余额》是孙燕姿阔别19年的全词曲创作,上次的词曲创作是“Start”自选集中的“Someone”。孙燕姿说,因为疫情关系暂停飞行的日子,可以重复去想很多事情,期间她也听了别人的故事,而后写下《余额》这首歌。

为拍摄单曲封面,孙燕姿再次回到直播音乐会的发电厂,那是50年前爸爸和妈妈一起当学徒的地方,场景带点岁月斑驳的气氛,与歌曲意念相呼应。



台湾歌手张韶涵近日在节目中透露,曾被唱片公司要求道歉,但她坚持不妥协,并认为“没做错为什么要道歉?”虽然她未说明是哪件事情,却引发外界猜测。

在1月29日播出的陆综《天赐的声音》中,张韶涵先是与中国大陆饶舌女歌手万妮达合唱《棋子》,而这首歌因为与她以往熟悉的音域不同,她还解释“这可能与自己的个性有关,我是那种

痛揭“被逼道歉”往事 張韶涵：沒做錯為何要道歉

越往下的时候,越不会表现出来。”话锋一转,张韶涵提起了一段往事,她没有说明是哪件事情,只是用暗示的口吻说:“我讲这比较大的事情,我就不多说了,我想懂的人就懂。”接著并提到当时事件发生后,“唱片公司所有人围著我说‘张韶涵,你要出来跟大众道歉。’”

尽管外界声浪要张韶涵道歉,甚至认为“你就是道歉!你就是给了一个最不良的示范!”但她坚持:“我没做错为什么要道歉?”“我给什么样不良的示范?我从生下来到现在,从来没有做过一件对不起任何人的事情,我问心无愧!”后来走出公司被大批摄像机包围,但她仍告诉自己“我如果没有做

错事情,我绝对不会说对不起,而且我绝对不会哭。”

影片一出,引来众多网友心疼不已,有网友猜测这件事情是指她当年遭爸妈控诉弃养一事。张韶涵原本与妈妈感情要好,甚至在出道之后,收入都交由妈妈保管。但就在她事业如日中天的时候,父母及舅舅却联手出面控诉她弃养、吸毒等。

尽管张韶涵当时已大力澄清,拿出了汇款明细以及验尿报告证明清白,更指在她养病期间母亲根本没照顾她,甚至带走她上亿台币的存款,然而这件事依然对她的人气以及事业造成极大的影响,让她跌至人生谷底。



韓星高俊演出軌律師 現實中遇心儀女生會害羞

韩国型男演员高俊挑战搞笑悬疑剧,在《出轨的话就死定了》(简称《出轨》)饰演事业有成的律师韩宇成,也是大众眼中的“国民丈夫”。他其实背著妻子“偷吃”,后来外遇对象遇害,他的妻子成了嫌犯,妻子怀疑他出轨后,也像福尔摩斯上身,寻找证据。

《出轨》以幽默方式呈现悬疑剧情,高俊接受《联合早报》电邮访问时谈及演出的挑战,他说由于剧情带有喜剧成分,掌握节奏是关键。“我必须很快地创造一个符合韩宇成个性和想法的节奏,包括说话和举止。”

韩宇成的妻子姜汝珠(赵汝贞饰)是一个知名推理小说作家,作品中常有人死去,也严惩出轨男。韩宇成为了赢得姜汝珠的芳心,写下“出轨的话,身体所有权就交给老婆”的保证书,终于让姜汝珠点头嫁给他。

现实生活中,高俊会怎样打动心仪女生呢?他说:“我其实不知道该怎么做,也为此烦恼,哈哈!当我喜欢一个女生时,

我会变得害羞,坐立不安,然后会极力掩饰对她的这份好感,所以真的不知如何是好。我想,我会对她千依百顺吧!”

高俊曾在综艺节目《我家的熊孩子》透露曾经无预警地被甩,他后悔没有更常表达自己的感情,导致两人经常有误会。他也坦言因为有好几次失恋的经验,以致对感情少了信心,并许诺下一段感情会更努力。

高俊2018年在“Misty”饰演高尔夫球星Kevin Lee,虽然戏份不多,但熟男魅力圈粉不少。之后,他陆续在《热血司祭》和“Oh My Baby”累积更多人气,终于在《出轨》担正男一。

不少观众被高俊在“Oh My Baby”的性感魅力吸引,记者问他有什么感觉,他幽默地回应:“你怎么会有这样的印象?!哈哈!”还附上一个笑脸图案。“我的个性比较无拘无束,逍遥自在,所以对于自己有魅力这件事,我不太确定。我觉得是角色的帮助吧,现实生活中,我就是个很普通的人。”

从跑龙套到当主角

2007年开始演出电视剧,直到近两年才接到较有分量的角色,并受到瞩目,高俊坦言一路走来经常感到沮丧,即使现在也如此。他解释:“我对自己要求很严格,演得越多,越是觉得演戏很难,会一直寻找提升演技的方法。”他透露青年时期有过失落的阶段,那时候常看电影和电视剧,从演员的演出中得到疗愈,也开始培养自己的交际能力。“这些经历给了我希望和梦想,现在当了演员,看到观众反馈说从我的作品中得到正能量,这就是我的推动力。演员如果无法给社会带来正面的影响,那我当初也不会尝试了。”

从跑龙套慢慢走到现在主角的位置,高俊非常珍惜现在的成就,他说:“最近感受到,也在学习承担以前没有的压力和责任。我会努力,不辜负大家的期望,并成为一个带给人正面影响力的人。”

蔡健雅五度“攻蛋” 林俊傑獻聲幫慶生

蔡健雅1月30日第五度在台北小巨蛋开唱,林俊杰惊喜声援贺岁!金曲歌后蔡健雅昨晚在台北小巨蛋举行“给世界最悠长的吻”演唱会,邀请新加坡同乡林俊杰(JJ)担任嘉宾飙歌,两人合唱JJ的歌曲《修炼爱情》。

许久没有公开演出的JJ幽默自嘲:“很感谢Tanya邀请,因为我很久没有舞台了。”他随后推出生日蛋糕,为28日过46岁生日的蔡健雅庆生,带领全场唱《生日快乐》歌。

寿星女说,28日当天在录音室工作,“为了这场演唱会,先把重要的事弄好,心想我46岁就这样子了吗?但(今天)有弥补到了,谢谢大家。”她感性许愿“宇宙赶快把疫情带走”,切蛋糕时却一刀切歪,被JJ笑亏“不要唱歪就好,切歪没关系”。

昨天是蔡健雅第五度“攻蛋”,演唱会原定去年5月举办,因疫情延至昨天。蔡健雅自弹自唱《达尔文》等四首歌揭幕,感性又幽默地表示,这场演出真的让大家久等了,决定下一场演唱会立刻改为“现在就要吻下去”。她没忘记因疫情无法前来的歌迷们,隔空喊话:“音乐让我们的心紧紧相系。”

她提到疫情当下提升免疫力的重要性,并分享自我防疫三要素:“心情好、吃得好、睡得饱。对于疫情,我们没有其他选择,只能冷静地

面对!”

台湾疫情再起 退票达1500张 演唱会的1万张门票原本售罄,但近日台湾疫情再起,退票高达1500张。工作人员在空出来的座位黏上红色心形气球。约8500名观众昨天入场支持,票房2125万台币(约101万新元)。

防疫措施方面,主办单位不敢大意,启动“电子围篱2.0系统”,严防自主健康管理者到场。入场所有歌迷皆须量测体温、戴口罩,采实名制。因实名制入场花了不少时间,演唱会比原定时间晚一些开始。

吴青峰、许茹芸夫妇等艺人现身朝圣,陈乔恩带著小9岁的马来西亚富二代男友曾伟昌看演唱会,受访时笑称是“蔡健雅的小歌迷”。



棉蘭崇文陳建銓梅柔欣 膺線上中文演講冠季軍

(棉蘭訊) 为促进中国与印尼友好与文化交流, 中国驻棉兰总领事馆于去年11月10日至12月15日, 举行了“2020年领区线上中文演讲比赛”, 于12月28日公布获奖名单, 并于日前(2021/1/29)将获奖证书及奖品分发给所有获奖选手。

来自亚齐、苏北、苏西、廖内、邦加勿里洞、廖内群岛、占碑、明古鲁、苏南及南邦, 共10个省区的数百名选手参加了此次比赛。比赛分为大学和高中两组, 以《中国和印度尼西亚的故事》《我眼中的中国》和《我和中国的故事》为题目。

棉兰崇文中小学汉语老师陈建銓, 学生梅柔欣, 在该比赛, 表现突出, 言词流利, 在众多选手当中脱颖而出, 成绩斐然。陈建銓以《我和中国的故事》演讲题目, 荣夺大学组季军。梅柔欣以《我眼中的中国》演讲题目, 荣夺高中组冠军。

陈建銓、梅柔欣, 两位师生在这段比赛期间所付出的努力, 切实不负我们崇文众人的期望。他们取得的优异成绩, 不仅是个人的光荣, 更是我们崇文学校的自豪。

棉兰崇文中小学全体领导与师生向两位获奖师生表示热烈的祝贺。希望你们可以发扬更好与更高的汉语精神, 再接再厉, 力争取得更优异的成绩, 为你们未来的人生道路上谱写更美好的篇章。你们都是我们崇文学校的骄傲!

令公桃李满天下 何用堂前更种花

陈建銓, 印尼姓名Marxcel, S.S, 亚洲国际友好学院2020届中文系本科毕业生, 棉兰崇文中小学高中汉语老师, 是一个热爱汉语及迷恋中国文化的小伙子。从小开始学习汉语, 至今已长达18年, 多次参加过各种各样的中文比赛, 并获得优异成绩。

高中期间参加了中文讲故事比赛, 荣获亚军; 大学期间于2017-2019年, 参加了第16、17、18届“汉语桥”世界大学生中文比赛, 分别荣获全印尼优秀奖、季军和亚军。去年, 这位勤奋奋斗, 不懈努力的小男孩则代表我国印度尼西亚参加了第19届“汉语桥”世界大学生中文比赛, 并荣获全球三等奖, 这个奖项对他来说, 是上帝为他准备的毕业礼物。



棉兰崇文中小学汉语老师陈建銓。



棉兰崇文中小学高一学生梅柔欣。

从小就有愿望成为一名教师的他, 如今已梦想成真。他自2016年就开始教汉语了。他希望自己多年来努力积累的收获, 可成为学生们的榜样, 激发更多的小朋友学习汉语。期待他老的那一天, 会有人对他说一句: 令公桃李满天下, 何用堂前更种花。

学好汉语 迈步走向世界

梅柔欣, 印尼姓名Averina Valerie Liv Moiras, 棉兰崇文中小学高一学生, 是一位生长在热爱汉语及中国文化家庭中的小姑娘。自小开始学习汉语至今已有10年了。在学习汉语的过程, 这位活泼开朗的小姑娘也曾参加过各种各样的中文比赛。

2017年参加了学校举行的中文讲故事比赛, 荣获季军。2017, 2018年参加了苏北省潮州公会举办的中文讲故事比赛, 连续两年荣获冠军。2019年参加了小唐人亚洲少儿才艺大赛舞蹈比赛, 荣获冠军, 并代表我国印度尼西亚到马来西亚参加全球总决赛, 且荣获优秀奖。去年, 参加了苏北省中学生中华才艺大赛中文演讲比赛, 荣获亚军。这几年来她所摘得的成绩, 不仅让她感到骄傲, 而且也让她更加努力而奋斗。她将继续努力学习好汉语, 因为她相信: 学好汉语, 迈步走向世界! (郑水萍 报道)

评委左起, 郑高发、Mr No Stop、章思雄(评委, 印尼主办方)。



王羽 报道

第一屆「無行止歌手杯」 印馬歌手線上交流比賽成功舉辦

2021年1月27日, 由印尼著名歌星, 音乐老师参加的第一届Mr.No.Stop Cup. 线上印尼马来西亚歌手交流赛成功举办。

印尼, 马来西亚华语歌曲歌手在疫情期间获得好消息. 印马两地企业家合作举办印马歌手线上交流比赛, 于1月27日成功举办, 由3位评委公平比后, 选出第一届Mr.No.Stop Cup 两国优秀歌手。

由印尼印尼猫俱乐部(MT Yindo)主席章思雄(Yusuf Chong)与马来西亚歌坛企业家林正翔(Derrick Lim)"合作举办的线上印尼, 马来西亚歌手华语歌曲交流比赛, 印尼歌手20名, 马来西亚歌手20名参加这次新鲜的比赛。

由歌曲出版商, 歌曲作家, 声乐教师, 歌星林益俊(Icun Lin)担任司仪, 由三位评委, 郑高发, Mr.No Stop和章思雄(Yusuf Chong)担任评委为竞争歌手公平平分, 40名印马歌手轮流献唱各自的拿手歌曲, 各尽所能, 展示他们

的歌唱才华。

激烈竞争献唱后, 评委评分后, 选出8名优秀歌手, 冠军选手由印尼万隆市两位选手获得荣誉, 冠军杨涵英, 献唱“慢慢”歌曲, 得分299.7亚军是Ariesta献唱歌曲输了你赢了世界又如何, 得分299.6 第三名季军由马来西亚歌手沈润(Shen Run)获得, 献唱的歌曲是“女人的选择”评委评分为299.4分。

这是第一次Mr.No.Stop. Cup 华语歌唱比赛, 让印马歌唱爱好者交流, 互相学习, 提高两国歌手歌唱水平, 争取国际水平, 加油。未获得荣誉的歌手再接再厉, 前进。



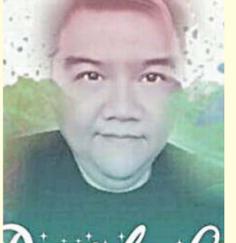
司仪林益俊。



冠军杨涵英。



亚军Ariesta。



马来西亚林正翔(大马主办方)。

華大美術學院師生校友 “寫春聯·送祝福”

(福建訊) “牛主千坤春浩蕩, 人逢喜慶氣昂揚” “风和日麗春常駐, 人壽年丰福永存” “瀟瀟春雨潤桃李, 處處園丁育棟樑” “人物風流心向党, 黃牛勤奮力耕田” “祖國山河壯, 僑鄉氣象新” “喜迎新春” “牛轉乾坤” “萬像更新” “家和業興” “春滿華庭”。

1月28日上午, 華僑大學美術學院前廣場和毓秀苑人頭攢動、熱鬧非凡。老師、同學、校友們或認真觀看他人書寫, 或仔細尋找心儀的對聯, 或自己上陣揮毫一絕。

華僑大學“美育助力華園·獻禮建黨百年”寫春聯送祝福活動正在這裡舉行。活動由華僑大學教育工會、學生處和美術學院聯合主辦, 華僑大學美術學院工會、团委、校友會承辦, 華僑大學泉州校友會、廈門校友會協辦, 泉州銀行豐澤華大社區支行和集美濱水社區支行贊助支持。

一上午, 華僑大學美術學院院長、中國美術家協會連環畫委會委員王爾義教



↓在校境外生現場體驗。

授; 美術學院繪畫系主任王大衛副教授, 繪畫系書法教師、博士盧蓉副教授, 繪畫系中國畫教師魯劍橋; 美術學院校友會執行會長胡永, 學院校友王若人、柯佳藝、邱金元、陳木周、王長浪以及泉州書法教師吳波等首先為到場師生、校友現場書寫各種字體“福”字400幅, 祝願大家在新的一年里福滿校園、福到家中。

隨後, 老師們和校友們持續為大家用心書寫著帶有美好祝願的春聯600多對。一幅幅大紅的對聯, 一筆筆氣韻雄渾的墨迹, 表達了我們師生對於新春的期盼與祝福, 為春節前的華園增添了濃濃的年味。

泉州兩校區港澳台僑學生和留學生們也來到現場, 或感受濃濃的氛圍, 或找老師們求取春聯, 或現場提筆體驗寫福字寫春聯。



泉州校區現場。



廈門校區現場。

暨南大學“特色課程+暖心保障” 守護留校生過溫暖年

(廣州訊) “第一次在大陸過年, 多少會有些不一樣的感覺。但學校特別暖心地為我們安排了文化體驗課程, 今天的書法課老師講得很細致, 讓我獲益良多。”來自台灣的粘靖瑜同學說。他目前就讀於暨南大學中醫學院二年級, 考慮到疫情原因, 回台灣需要隔離, 今年寒假他選擇留在大陸過春節。

暨南大學黨委學生工作部部長張志介紹, 今年該校總計有4400多名學生申請留校, 其中港澳台學生有300多人。相比往年, 今年留校學生明顯增多了。

1月19日, 在暨南大學番禺校區舉行的茶藝課上, 10多位港澳台僑學生學泡一杯香氣四溢的中國茶。1月27日開始, 中華文化課堂拓展到該校石牌校區, 更多的留校同學參與進來, 親身體驗中國書法、花鳥畫、篆刻、拓片、射藝等。當晚, 30多位留校學生相聚一堂, 跟著老師的講解, 賞析中國古代書法名家、名碑、名帖以及書法演變歷程, 並拿起毛筆, 認真寫下一幅幅有著美好寓意的中華春聯。

今年針對申請留校的學生, 暨南大學學生處專門開展了中華優秀傳統文化茶藝、書法、篆刻、繪畫、拓片、射藝系列體驗

課程, 聘請專業老師, 每周開展1-2次課程, 每次2學時, 開學初還會舉辦結業展。系列課程開設後得到同學們的積極響應, 報名參加者就包括不少港澳台僑生。

來自澳門的盧黛韻, 目前就讀於新聞與傳播學院國際新聞專業三年級, 今年寒假因為要實習的緣故, 她選擇了留校。“報名參加了學校組織的書法和射藝兩個體驗課程, 一方面可以學習傳統文化知識, 另一方面也可以作為實習之餘的一個調劑。”

“媽媽明天會從澳門過來跟我一起吃飯, 提前過新年, 然後她還要回澳門上班。”盧黛韻說, “雖然今年的過年氣氛比去年要淡一點, 但感覺還好。”

同樣因疫情選擇留校的還有漢語言文學專業一年級的香港學生陸嘉怡。“正好可以利用這個機會複習一下這學期學過的知識, 並預習下學期的課程。”她表示, 學校安排的傳統文化體驗課程, 讓她體驗到濃濃的年味。

“跟家人說好了, 想家的時候就會跟他們視頻連線。年夜飯打算跟同樣留校的香港室友一起過。”陸嘉怡說。

“這個書法體驗課程特別有意義, 我打算把今天寫的‘福’字貼到學院的畫室中, 還會與家



人在視訊連線的時候分享。”來自自學與建築學院的台灣學生叶映辰說, 作為一名理科生, 平時比較少接觸文科課程, 對這次書法體驗課特別感興趣。至於將要第一次在大陸過春節, 體驗應該會很特別吧。她告訴記者: “學院副院長還邀請我們到家里去吃年夜飯呢。”

據了解, 暨南大學除安排特色課程外, 在物資供應方面也對各個校區提出要求, “春節前我們將發放餐券, 做好飯後勤務保障, 校院兩級一起做好大家的服務工作。讓孩子們在假期感受到家的溫暖。”張志說。此外, 學校要求, 各學院、研究所及課題組、導師分別對所在學院留校學生開展形式多樣的春節慰問和服務幫扶活動。同時, 學校將對留校學生發放慰問品, 並視疫情防控條件開展春節團拜等活動。(中新網)



2021中國航天再迎發射高峰年

1月29日，中国在酒泉卫星发射中心用长征四号丙运载火箭，成功将遥感三十一号02组卫星发射升空，卫星进入预定轨道。这是酒泉卫星发射中心2021年执行的第一次航天发射任务，此次任务圆满成功，标志着该中心新年度航天发射取得“开门红”。

2021年，对中国航天来说，又是一个发射高峰年。根据中国航天科技集团披露的宇航任务计划：空间站建设、天问一号着陆火星、多颗风云卫星将上天、年发射次数有望突破40次……2021年中国航天大事件颇有看点。

空间站春季实施建造

纵观中国航天2021年任务，最引人瞩目的无疑是空间站工程。

中国载人航天工程总设计师周建平表示，2021年春季，中国将首先发射空间站核心舱，随后将发射天舟二号货运飞船和神舟十二号载人飞船，完成交会对接和在轨关键技术验证。

按照空间站建造任务规划，今明年中国将接续实施11次飞行任务，包括3次空间站舱段发射，4次货运飞船以及4次载人飞船发射，于2022年完成空间站在轨建造，实现中国载人航天工程三步走发展战略第三步的任务目标。

1月17日，航天科技集团所属中国空间技术研究院在北京举行空间站任务试验队出征仪式。此前，空间站天和核心舱、天舟二号货运飞船已经顺利通过出厂评审，标志着空间站建造即将转入任务实施阶段。

中国航天科技集团上海航天技术研究院科技常委朱虹说，在天和核心舱任务中，该院承担电源分系统、对接与转位机构分系统、资源舱结构与总装、总体电路资源舱电缆网的研制任务，同时还承担测控与通信分系统的部分单机的研制任务。在天舟二号货运飞船任务中，该院承担对接机

构分系统、电源分系统、测控与通信子系统及推进舱结构与总装、总体电路推进舱电缆网等任务。

目前，天和核心舱、天舟二号货运飞船已完成各项研制、生产和测试工作；空间应用系统核心舱任务产品完成了正样研制，技术状态受控。

随着1月29日酒泉卫星发射中心航天发射任务“开张”，该中心也披露了空间站任务的相关进展：目前，神舟十二号和神舟十三号飞船以及用于发射的长征二号F运载火箭正在进行总装测试，将于2021年执行两次载人航天飞行任务。

来自酒泉卫星发射中心的消息称，该发射中心广大科技人员将以遥感三十一号02组卫星发射任务圆满成功为契机，进一步振奋精神状态，以严谨细致的工作作风扎实推进各项工作，奋力夺取每一次航天发射任务的胜利。

天问一号预计5月着陆火星

天问一号火星探测器自2020年7月23日在中国文昌航天发射场升空以来，已在奔火旅途中飞行近6个月。截至1月3日6时，该探测器飞行里程突破4亿公里。

天问一号任务是中国独立开展行星探测的第一步，计划通过一次发射实现对火星的“绕、着、巡”。任务一旦成功，中国将成为世界上第二个有能力进行火星表面巡视的国家。

中国首次火星探测任务新闻发言人、国家航天局探月与航天工程中心副主任刘彤杰说，目前天问一号探测器姿态稳定，预计将在2021年2月10日前后实施近火制动，进入环火轨道，预计将于5月在火星北半球的乌托邦平原着陆。

长途跋涉7个月左右，天问一号只为与火星来一次亲密约会。刘彤杰说，这个着陆点在古海洋和古陆地交界处，科学家认为该地有很高的科学价值，很有可能取得意想不到的科学成果，这也是工程总体选择这个地



方进行软着陆、巡视探测的原因。

他还透露，中国行星探测计划规划了4次任务，首次火星探测天问一号任务是第一次，已经发射实施，目前其他任务正在论证中。规划的第二次是小行星探测任务，预计在2024年前后实施。第三次是2030年前后将开展火星采样返回任务。此外，2030年前后还将有一次木星系及行星穿越探测，即探测完木星和木卫4之后，还要飞往更远的深空。

2021中国航天发射有望破40次

近年来，中国航天发射迈入高密度发射阶段，年发射次数达到30次以上。其中2018年39次、2019年34次，连续两年位列全球各国航天发射次数榜首。2020年中国航天发射次数略少于美国，但也有39次，与2018年持平。

来自中国航天科技集团的消息称，在这39次任务中，该集团独占鳌头，贡献34次，占总发射量的87.2%。而2021年，该集团计划安排

40余次宇航发射。如果加上中国航天科工集团和商业航天队伍的宇航任务，2021年中国航天发射次数有望再创新高。

这其中，风云卫星家族将迎来新成员。根据中国气象局发布的风云气象卫星发射计划，2021年中国计划发射风云四号B星和风云三号E星2颗卫星，在此基础上，“十四五”期间还要再发射5颗风云气象卫星。

据朱虹介绍，风云四号B星是风云四号系列卫星的第二颗。2016年，中国成功发射了风云四号A星，实现了静止气象卫星的更新换代。风云四号B星在A星的基础上进行了升级。风云四号A星、B星将实现更为灵活的双星组网观测，有望带来高频次天气观测能力的跃升。

风云三号E星是风云三号系列卫星的第五颗，将成为全球首个在晨昏轨道业务运行的极轨气象卫星，在保持高精度全球成像和大气垂直观测能力的基础上，将有效提高全球数值天

气预报精度和时效。

运载火箭方面同样值得期待。中国航天有这样一句话：运载火箭的能力有多大，航天的舞台就有多大。

前不久，中国运载火箭新型贮箱研制接连取得新进展：中国航天科技集团一院集结国内优势力量，先后成功研制出中国首个3.35米直径铝锂合金贮箱工程样机、复合材料贮箱原理样机，有望进一步减轻箱体重量、提升火箭运力。

一院专家表示，贮箱占箭体结构重量和空间50%以上，其内部加注的燃料占火箭总重90%以上。贮箱的减重对提升火箭运载能力具有重要意义。

“由于铝锂合金的价格相对较高，目前世界航天强国主要将铝锂合金用于火箭末级贮箱上。给火箭末级减重1公斤，相当于火箭运载能力增加1公斤。”一院专家表示，后续，研制团队还将进一步开展关键技术攻关，助力未来火箭结构大幅减重和运载能力的提升。(中国日报)

坚持创新核心地位，实现科技自立自强是全面建成社会主义现代化强国的迫切要求。科技创新是支撑国家发展、保障国家的关键力量，关系到建设世界科技强国的进程和中华民族伟大复兴的顺利推进。

党的十九届五中全会指出，要“坚持创新在中国现代化建设全局中的核心地位，把科技自立自强作为国家发展的战略支撑”。这是以习近平同志为核心的党中央把握世界发展大势、立足当下、着眼长远做出的重要战略布局，是指导科技强国建设的重要战略方针。充分认识新形势下科技自立自强的重要性，深刻理解科技自立自强的核心要义，准确把握科技改革发展的重点和方向，对于加快建设科技强国和现代化强国具有重要意义。

新形势下实现科技自立自强意义重大

坚持创新核心地位，实现科技自立自强是应对错综复杂的国际环境、深度参与并赢得新一轮科技革命和产业变革竞争的战略举措。当今国际格局、世界秩序和全球产业布局正处于一个大变革、大调整、大冲突“三重叠加”的时代，全球科技领域竞争格局发生重大变化，国际力量对比呈现趋势性变迁。在突如其来的疫情影响下，逆全球化趋势更加明显，保护主义、单边主义等科技封锁日益加重，全球各国纷纷加大对基础研究领域及创新的投入，力图抢占科技创新制高点。因此，只有以关键共性技术、前沿引领技术、现代工程技术、颠覆性技术创新为突破口，努力实现关键核心技术自主可控，才能在新的竞争格局中抢占先机、赢得主动。

坚持创新核心地位，实现科技自立自强是全面建成社会主义现代化强国的迫切要求。科技创新是支撑国家发展、保障国家的关键力量，关系到建设世界科技强国的进程和中华民族伟大复兴的顺利推进。在中国经济高质量发展的同时，仍面临很多“卡脖子”技术问题。在此背景下，我们必须把提高原始创新能力摆在更加突出的位置，努力实现更多“从0到1”的突破，勇闯“无人区”，抢占科技竞争的制高点。

坚持创新核心地位，实现科技自立自强是畅通国际国内双循环发展格局的根本动力。后疫情时代，中国确立了以国内大循环为主体、国内国际双循环相互促进的新发展格局，培育新形势下中国参与国际合作和竞争新优势。加强关键核心技术攻关，增强关键环节、关键领域、关键产品的保障能力，推动中国产业链从下游逐渐向中上游转移，实现价值链从低端向中高端升级，畅通国民经济循环，打通从生产、分配到流通、消费等诸多环节的堵点，为中国扩大内需提供物质基础。同时，积极参与国际科技合作，集聚国内外高端创新资源，利用好国内国际两个市场，从而构建以中国为主的全球科技创新网络。

党的十八大以来，在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，中国科技事业取得重大成

創新瞄准科技自立自強



就，实现历史性、整体性、格局性的变化，为科技自立自强奠定了更加坚实的基础。同时，也要认识到，中国布局科技发展战略面临新的要求，推进科技自立自强任重道远。

布局科技发展战略面临新的要求

首先，中国发展不平衡、不充分的问题仍然突出，重点领域关键环节改革任务仍然艰巨，区域协调、生态环境、民生保障、社会治理等方面仍然存在著薄弱环节，国家对战略科技支撑的需求比以往任何时候都要迫切。为此，坚持国家战略需求导向，有利于解决关乎国家根本性、全局性的科技问题，在事关全局的重点领域取得突破，形成高质量的关键技术供给体系，实现中国科技自立自强。

其次，中国基础研究仍然薄弱，原始创新能力不足。基础研究是科研的总开关，是实现科研成果从“0到1”的关键，是建设世界科技强国的基石，决定了一个国家科技创新能力的底蕴和后劲。在应用基础研究、技术研发到成果转化、产业化等环节中，基础研究发挥了源头活水的作用。因此，应优化国家科技计划基础研究支持体系，聚焦未来可能产生变革性、颠覆性技术的基础科学领域和前沿交叉研究，通过建设国家实验室、建设高水平研究基地等完善基础研究布局。

再次，多学科交叉融合发展不足。从全球科学技术发展态势看，新一轮科技革命正在兴起，多学科交叉融合与多技术跨界融合将成为常态。基础科学和先进技术都需要多学科交叉融合、多领域技术集成，才能催生新前沿学科、新颠覆性技术、新科技领域和新创新模式，进而孕育一批具有重大变革前景的产业。为此，应面向国家和地方重大发展需求，强化

跨部门、跨学科、跨军民、跨区域整合力量，主动凝练多学科交叉融合的战略方向，既要在变局中掌握主动，又要在新局中把握先机。

最后，多主体协同创新有待加强。多主体协同创新有利于促进科技创新要素的有效集聚和优化配置。为此，应加快构建产学研协同创新系统、企业技术创新系统、科技创新投融资系统、科技中介服务系统、政府政策保障系统等为一体，“政、产、学、研、金、服、用”各创新主体功能定位清晰、合作支撑有效、协同创新顺畅的创新链、产业链、人才链、资金链和政策链“五链”精准对接、共生联动的科技创新生态圈，为经济高质量发展提供创新动力源泉。

形成与之相匹配的科技治理体系

实现科技自立自强是一项复杂的系统工程，应从国家重大战略需求出发，加强顶层设计和全面系统布局，面向科技创新全链条、全方位大力推进科技体制机制改革，全面提升科技创新供给能力，形成与科技自立自强相匹配的科技治理体系。具体而言，可重点关注如下路径：

一是组织实施重大创新专项，提升科技支撑能力。健全社会主义市场经济条件下新型举国体制，发挥集中力量办大事的政治优势和资源配置的效率优势，推动科研机构、高水平研究型大学、企业创新资源共享共用，形成多主体共同参与具有国家战略意图和保护国家战略安全的重大科技项目和重点工程。加快前沿科技战略部署，以重大技术突破引爆更加广泛的产业变革，围绕新一代信息技术、人工智能、集成电路、脑科学、生命科学、深地深海深空等前沿领域，实施一批具有前瞻性、战略性、先导性重大科技创新工程，从基础前沿、

重大关键技术到应用示范进行全链条创新设计，加快攻克关键核心技术和“卡脖子”问题，显著提升中国的国际竞争力。

二是持续增加研发投入，提升创新供给能力。在研发投入的结构上，要向关键核心技术与基础研究领域倾斜，应当把更多的注意力放在加强基础研究、应用基础研究上来，增加基础研究研发投入占总投入比重，优化研发投入结构。在研发投入主体上，鼓励社会力量增加投入，在用好财政资金的同时，通过政产学研深度融合，鼓励企业等社会力量增加投入，学术、科研与产业共建创新联盟，共同应对科学与应用领域具有广泛影响的重大挑战。

三是深化科技体制改革，激发创新发展动力。坚持问题与需求导向，以优化资源配置、激发创新主体活力、完善科技治理机制为着力点，深化新一轮科技体制改革：推进重大科研项目管理制度改革，以社会需求为导向、以竞争机制为手段、以解决问题为目标，实施重点攻关项目“揭榜挂帅”“军令状”等制度，提升关键核心技术突破能力；深化高校、科研院所体制改革，支持高校、科研院所依法依规行使科研管理、岗位设置、职称评聘、薪酬分配、成果转化等方面相关自主权，开展基于信任的科学家项目负责制试点；优化科技人才评价机制，按照“谁使用、谁评价”的原则，落实用人单位评价自主权，坚决破除职称评聘、人员绩效考核等活动中涉及“四唯”的做法；创新科技成果转化机制，赋予科研人员职务科技成果所有权或长期使用权，实现基础研究的“最后一公里”无缝衔接，构建产学研深度融合的“创新链、产业链、价值链”三链互动体系。

四是强化企业创新主体地位，提升企业技术创新能力。支持企业更多的承担国家和地方重大科技攻关项目，发挥企业在创新体系的主动性、积极性、能动性。支持企业牵头组建创新联合体、新型研发机构、产业技术创新研究院、产业技术创新联盟等。加强科技创新服务体系，加快推进研发、孵化、转化、产业化等全链条的科技服务业专业化水平建设，打造有助于企业茁壮成长的“热带雨林”。支持创新型中小微企业成长为创新重要发源地，加强共性技术平台建设，推动产业链上中下游、价值链上中高端、大中小企业融通创新。

五是完善科技创新开放合作机制，提升开放合作推动力。科技自立自强与我们一直强调的自力更生、自主创新是一脉相承的，要坚持以国际视野谋划和推动创新，积极融入和主动布局全球创新网络，探索科技开放合作新模式、新路径、新体制，扩大科技领域对外开放，有效提升科技创新合作的层次和水平。在冠病毒疫情全球肆虐的形势下，要加大全球卫生领域尤其是抗病毒药物及疫苗研发的国际科技合作力度，注重双向技术转移、开展联合攻关解决中国“卡脖子”的关键问题，实现高质量的引进来和高水平的走出去。(新华网)

藉音樂劇演唱會弘揚佛法 靜心創作佛曲 撫慰心靈

黃慧音

會「中」獻唱多首她所創作的佛曲。
佛曲音樂創作人黃慧音在「慈音演唱



近年，她把佛曲帶到大舞台，希望通過音樂劇和演唱會來弘揚智慧法音。來自霹靂州太平的黃慧音因為音樂而與佛法結緣，進而創作了許多家喻戶曉的佛曲音樂。當一片菩提葉投影照在舞台上，一把空靈清新的天籟之聲唱起充滿柔和喜樂之情的「慈經」，

黃慧音出身自音樂世家，从小就饱受音乐熏陶。1997年，她因参与电视剧的音乐制作，而认识了空能法师（俗名张记福）。出家之前曾是电视制作人、编导和演员的空能，当时问她可否把《心经》梵文佛经编成佛曲，结果这促使她与佛法结下不解之缘。“那时候，我对佛法了解不深，只单纯地抱着做好音乐的心态，在心无挂碍下把《心经》和《大悲咒》等佛经创作成佛曲，却没有想到推出后，获得听众热烈的回响。”她希望通过把佛经赋予现代化的旋律并改编成佛曲后，让佛友即使不在道场

上，也能通过唱诵佛曲，或享受聆听悦耳的佛曲旋律，来与佛法结缘。“佛曲不讲情情爱爱，不希望人们因文字歌词内容而胡思乱想，越听越伤心，而是以动听的旋律来传递欢喜给众生，给人心灵上的依靠。”

学梵文巴利文发音唱诵

她所创作的佛曲涵盖多种语文，包括中文、英文、梵文、巴利文、粤语、藏文和日文等。“在众多语文之中，当我以梵文和巴利文来唱诵佛曲时，法师和佛法研究学者在语言的发音上给予我许多意见，并让我了解其注解，再配合我个人在音乐上的体悟，才得以完成以梵文或巴利文来制作的佛曲。”无论是作曲、编曲、唱诵和录制佛曲，她都一手包办。“我是以一站式的方式来制作佛曲，没有再加入其他人的想法与念头，这使我可以很专注地完成创作，犹如一个人的静心状态。但我通过歌声来呈现出我对佛法的体悟，并通过唱诵来与更多人分享。”



▲黃慧音擅長彈鋼琴，在演唱會上自彈自唱悅耳動聽的佛曲。



▲黃慧音與「淨世金剛」梵樂男團合作無間，美聲搭配讓聽眾聽出耳油。

聽過佛曲 有人哭有人笑

《慈經》是黃慧音於1999年創作並推出的佛曲，也是她的創作之中最受佛友喜愛的佛曲之一。“當時是由本地一名法師從《慈愛經》(Karaniya Metta Sutta)里抽出經文摘要並整理後，再由我寫成歌詞。‘願眾傳，慈經禪’，我希望此佛曲經佛友廣傳下，能與世界各地的佛友結下善緣。”她披露，許多聽眾聽了這首佛曲後，反應都不一樣。“有些人聽後會哭，有些人會笑，還有些人

發脾氣，或不想聽下去。那是因為每個人是以不同的心境來聽佛曲，心底存在著不同大小的情緒黑洞。所以，同一首佛曲，由不同的人聽後所呈現的反應都不一樣。”她所創作的佛曲撫慰了許多人受傷和無助的心靈，曾有聽眾要求她列出“藥單”，說明在面對何種問題時，該聆聽哪一首佛曲。“我創作佛曲不是為了‘對症下藥’，幫助人們解決這個問題或那個問題。我認為，萬象俱備，每個人都得修行，才能應對生活中的難題。”

提攜後輩組8人男團“淨世金剛”

在過去多年來，黃慧音一直身在幕後創作與唱誦佛曲，聽眾只能通過光碟CD或網絡上的影音來聆聽她創作的佛曲，以及靈性干淨的歌聲。直到3年前，她才首次登上大舞台，舉辦“淨世慧音”(Sound of Wisdom)佛曲演唱會，並上台獻聲，拉近自己與聽眾之間的距離。“之前，我除了創作佛曲，也曾參與過《釋迦牟尼佛傳》佛教音樂劇的音樂製作，多年來一直都是擔任幕後音樂製作的角色。直到2015年，一名法師告訴我，創作佛曲也等同是在弘揚佛法，但通過光碟CD傳遞佛法的效果比較慢。”她認為法師的說法甚有道理，為了可以栽培更多佛曲創作人，以及為後輩創造一個佛曲創作和發表的平台，於是，她便決定舉辦演唱會，以向更多聽眾傳遞佛法。2015年，她在吉隆坡國家劇院呈獻7場“淨世慧音”佛曲演唱會，並在之後到新加坡和印尼巡迴演出。“淨世慧音”在國內和國外所取得的熱烈回

響，也激勵她再接再厲。今年，她再次製作佛曲演唱會“慈音演唱會”，她除了擔任主唱，也不吝於提携後輩，成立由8名男性組成的梵樂美聲男團“淨世金剛”，並與他們一起合唱多首佛曲。與此同時，她也邀請本地著名舞蹈家李瑞強和舞蹈團，與她和美聲男團互相配合，一起呈獻融合美妙歌聲和舞蹈演出的演唱會。“慈音演唱會”曾於2016年在吉隆坡演出3場，今年在檳城上演3場，而她也計劃未來到馬六甲和砂拉越州的古晉呈獻演唱會。

盼民眾自行購票入場

黃慧音說，無論是佛曲演唱會或佛教音樂劇，宗旨都是創造平台給後輩和下一代，以便大家能繼續創作更多佛曲來傳遞慈愛精神。“我覺得佛曲要持續流傳，且吸引年輕人參與其中，可以參考流行樂的發展形式，即通過售票方式來辦演唱會。我舉辦‘淨世慧音’或‘慈音演唱會’都是通過售票形式來演出，而不接受任何贊助形式。那是因為我希望聽眾可自行購票入場觀賞，如此才能建立一個長久的佛曲發表平台給年輕佛曲音樂人，讓他們可以在沒有經濟壓力的情況下持續創作佛曲。”她一直都不吝於提携後輩，即使是初出道的年輕佛曲音樂人，她都會給予鼓勵和支持。“我不希望只有一個黃慧音，而是希望還有更多黃慧音。因此，我成立了‘淨世金剛’男團，鼓勵年輕人創作和唱誦佛曲。我舉辦演唱會，也是為了讓後輩有一個可以通過佛曲弘揚佛音的平台。”

▼“慈音演唱會”是由黃慧音聯合“淨世金剛”梵樂男團呈獻多首動聽佛曲。



PENANG 檳城站

黃慧音從幕後走向大舞台後，便不再只是佛曲音樂製作人，她也同時擔任演唱會和音樂劇的音樂總監和導演等重要職位。她累積了多場在本地和鄰國的舞台經驗後，期望有一天能把佛教音樂劇帶到西方國家演出，讓西方人有機會通過觀賞音樂劇來了解佛法。在過去兩年來，她在籌備英文版的《釋迦牟尼佛傳》佛教音樂劇，希望有一天能把該劇帶到美國紐約市的百老匯劇院演出，並可以像著名音樂劇，如《貓》、《歌劇魅影》和《孤星淚》等長期在當地公演。“我希望可以通過新世紀的表演方式來呈現英文版的《釋迦牟尼佛傳》，例如在呈現貪、嗔、癡這三種定義時，可由一名演員扮演擁有一個身體與三個腦的超現實人物，或者扮演婆羅門的演員，可通過踩高蹺的形式出場等等。”她在腦海里勾勒出這出音樂劇的模樣。

立志到美國劇院演出

製作《地藏經》逾2年未完成

黃慧音譜曲時所用的時間不一定，有時候，她可以在短短5分鐘內就譜好一首佛曲；有時候，她得花費一整天的時間來譜曲，不僅如此，她還曾用上幾年的時間來譜寫一道佛。“目前，我在製作《地藏經》，從譜曲，編曲，唱誦等都由我一包辦。由於《地藏經》長達2萬多個字，因此，我得把它分成3個部分來製作，迄今已用了2年時間來製作，而此佛曲的製作工作至今還在進行中。”如今的黃慧音，身份更多元，無論是幕前幕後都見到她的身影，但她的個人生活卻沒有太大改變。“以前，我只是面對錄音室。自從走到幕前，我得直接面對聽眾，除了工作比從前更忙碌，生活上並沒有太大變化。除非晚上有舉辦演唱會或參與音樂劇的製作工作，不然，我平時一下班就會回家休息，生活很規律，晚上很少出席晚宴或酬賓活動。”看來，她的生活猶如她的歌聲一樣，純淨又簡單。

你是否也有同样困扰？

案例：三十五岁的蔡小姐育有两个小孩，虽然年轻时她的体重多维持在五十五公斤左右，但是结婚生孩子后，体重就攀升到六十八公斤。每天，为了照料孩子而烦恼，不知不觉养成了天天喝两杯加糖拿铁咖啡来提神，每隔二到三天，就会买甜食蛋糕或是炸鸡来“犒赏”自己的习惯。而且，晚上经常都要东摸西摸到凌晨一点多才睡，也没有时间运动。

近来她因为二侧髌关节疼痛，且脖子一直有酸麻感，即使复健效果也有限。加上肝功能指数GPT长期上升在一百五十左右，腹部有时还会绞痛，做腹部超音波检查后发现严重脂肪肝，乳房也有一颗良性纤维腺瘤，另外还有严重口臭问题，让她自尊心大受影响。

最后经朋友介绍，她来到我的诊间。在做了基础生化检查，加上功能医学检测后发现，蔡小姐的發炎蛋白hs-CRP 上升，红血球的脂肪酸呈现Ω3比例过低，反式脂肪酸比例偏高情形，证明她的身体正处在發炎状态。

时代杂志：發炎是神秘杀手

提到發炎，想必很多读者都不会感到陌生。二〇〇四年二月号《时代》杂志(TIME)把“發炎”称为“神秘杀手”(Secret killer)，可见它对现代人健康的危害有多大。發炎原本是身体面对感染、异物侵入时，所展现出的红、肿、热、痛反应，会有这样的反应，是因为身体里的白血球，不论是巨噬细胞、B淋巴球、T淋巴球还是中性白血球，在面对影响身体健康的因素时，会藉由“發炎反应”来扫除入侵物，就像是直接放把火，把细菌、病毒给烧光一样。因此，發炎严格说来是件好事，只不过，如果是长期慢性發炎的话，那可就麻烦了。

慢性發炎，就如同全身都在放火，会造成器官、组织逐渐失去功能，导致各种严重疾病，像是肝炎、肺炎、神经炎、肾脏炎、自体免疫疾病、关节炎、糖尿病、阿兹海默症、心血管疾病和癌症等，这些疾病严格说来，都和慢性發炎有密不可分的关系。

發炎和肥胖有什么关系呢？当然有。同样以身体着火来举例，脂肪组织就像是专搞破坏的“慢性纵火犯”，因为脂肪细胞会持续制造及分泌促进發炎的脂肪激素，包括IL-6、IL-8、TNF-α，这些原本是白血球才会分泌的發炎激素，居然脂肪细胞也会分泌。

麻烦的是，發炎会造成胰岛素阻抗增加，一旦胰岛素阻抗增加，血糖就无法顺利进入细胞内，导致胰脏要分泌更多胰岛素来降血糖。而过多胰岛素也会促进發炎，發炎又导致肥胖，这时脂肪组织当然又增加了。所以，肥胖—糖尿病—發炎，就是致病铁三角，想要健康、想要减重，就一定要灭火、消炎。以下，我们就来认识一下，会促进發炎的食物以及生活习惯有哪些！

揪出生活中的發炎食物及生活习惯

發炎性食物：这些东西吃多了会发胖

糖：

任何添加糖的饮料、可乐、蛋糕、甜点、糖果等，都会促进發炎，尤其是白糖，可以说是發炎“启动器”。

精致碳水化合物：

碳水化合物原本是三大营养素之一，可是精致的碳水化合物，包括白面粉、白面条、白土司、甚至白米饭，都是高升糖指数的精致碳水化合物，吃多了也会促进發炎。

过多的Ω6加工植物油：

一旦经由食物摄取过多的Ω6脂肪酸，容易导致身体發炎，像一般的植物油(如：葵花油、沙拉油、葡萄籽油)，就含有较多的Ω6脂肪酸。

油炸类食物：

高温油炸类食物，吸附的油脂不但超多，而且这些炸油经过高温处理后，极不稳定，容易酸败，更会造成身体發炎、发胖。

反式脂肪食物：

反式脂肪，被我称为“反噬健康”的脂肪，这种氢化油可以说是恶名昭彰，易造成动脉硬化，增加心血管疾病风险。

高温烧烤食物：

肉类等食物经过高温烧烤后，会产生多环芳香烃(PAH)、异环胺(HCA)、丙烯醯胺(AA)，以及终端糖化产物(AGEs)等致癌又促老物质，不但易导致身体严重發炎上火，也是造成肥胖的主要因素。

过敏以及慢性不耐食物：

咖啡這樣喝糖尿病風險還降4成

咖啡成癮者，又多了一个离不开咖啡的理由了！根据韩国研究显示，咖啡能够预防糖尿病，每天摄取2杯以上，甚至能够将罹病率降低达40%。

帮助新陈代谢 韩研究：

咖啡可预防糖尿

由韩国首尔大食品营养学系教授李正恩领导的研究团队，在调查超过4000名韩国受试者后，发现比起完全不喝咖啡的人，40~69岁族群每天若喝超过2杯咖啡，罹患第二型糖尿病的风险能够降低39%。其中，男性糖尿病降低的比率更是高达54%，比女性的26%还要高上许多，就算是喝了加糖的咖啡，也能降低27%的风险。(编辑推荐：咖啡降17%糖尿病风险！肾病能喝咖啡吗？医师：避开这杯就行)

根据研究团队指出，咖啡含有的咖啡因，能够促进新陈代谢、引导身体发热，有效预防糖尿等代谢疾病。此外，咖啡中含有的抗氧化成分绿原酸，也能够对抗活性氧物质。但同时研究团队也指出，风险降低的多寡大部分还是取决于基因，并不是人人适用。

除了预防糖尿病，咖啡也已经被多项研究证实，能够降低身体發炎反应。美国波士顿当那费伯研究所2020年最新研究更显示，虽然还未发现关联性，但摄取咖啡与提升大肠癌患者的生存率有正向关系。



不过就算咖啡有再多益处，还是不能毫无节制。

一天超过两杯咖啡 女性脑中风风险增

透过磁振造影(MRI)技术观察脑内高强度信号与血流，盆唐首尔大医院精神健康医学科教授金基雄团队发现，长期摄取咖啡将导致脑部血流减少、血压上升，甚至造成血管硬化、脑中风。金教授解释：“透过研究可以发现女性风险比男性高，除了女性对于咖啡因比男性还敏感，女性荷尔蒙也会造成咖啡因分解的速度减缓。”(编辑推荐：咖啡防失智、改善脂肪肝，但这时间点千万别马上喝！)

虽然根据韩国食品医药品安全处规定，成人每天的咖啡建议摄取量是400毫克以下，也就是大约三杯左右，但根据研究显示，只要每天喝超过2杯，脑中风的风险就会显著提升。因此金教授也表示：“关于咖啡的建议摄取量，有必要再重新确立。”(早安健康)



1分鐘測出身體是否發炎

导致身体过敏以及慢性过敏不耐的食物，会造成肠漏症，导致身体慢性發炎、水肿，發炎激素IL-6上升。

酒精：

酒精热量高，每克可产生七大卡，喝多了，肝脏容易發炎，也会形成脂肪肝，导致腹部肥胖不容易消除。

發炎性生活习惯：这些习惯不改会发胖

熬夜：

长期熬夜会增加胃的饥饿素以及肾上腺素分泌，降低脂肪的瘦素以及脑部血清素分泌，因而增加身体發炎激素，导致肥胖。

久坐：

久坐不动的电脑族或是电视沙发族，因身体减少消耗热量，血管易發炎，全身容易堆积脂肪。

吸菸：

吸菸会让身体产生太多自由基以及發炎物质，不但影响自己，甚至还会让下一代也跟着发胖。二〇一五年，加拿大蒙特娄大学医学研究中心研究发现，父母如果在小孩幼儿时期抽菸，小孩十岁大的时候，腰围就会比较粗，最多会比同侪增加五分之三英寸(约一五公分)，身体质量指数(BMI)也会较高。

我的身体發炎了吗？1分钟马上揭晓！

想知道身体有没有發炎，下表是简单的自我评断表，你可以依照自己的身体状况勾选，如果有三个以上症状，就可以确定身体已经發炎了，如果超过五项，建议应该请教医师，改善發炎体质。

發炎自我诊断评估表

想要更精准的确认身体是否發炎，一般来说得抽血检查，医师会从检查的数据中判断患者身体的發炎指数。以下是经常被用来参考的几个数据：

白血球：

正常值四千五百至一万/cumm，超过一万表示可能有感染、發炎或是肿瘤，如果是过低，可能是免疫力下降、或正在进行化放疗中。

高敏感度C反应蛋白(hs-CRP)：

这是由肝脏制造的蛋白，只要身体有感染、發炎，它就会上升，是评估發炎的重要指标。当hs-CRP小于一mg/L时算正常，介于一和三mg/L之间，表示有轻微發炎，当hs-CRP大于三mg/L时，就代表身体有严重發炎现象了。

红血球沉淀速率(ESR)：

也是评估發炎的指标，正常值零至十五mm/h，大于十五就表示發炎了。

红血球脂肪酸比例：

检查红血球膜上的脂肪酸比例，是功能医学评估發炎状态的重要指标。Ω3脂肪酸代表抗發炎，Ω6脂肪酸代表發炎，红血球Ω3指标(index)如果小于三，罹患心血管疾病风险就显著升高，大于七的话，代表身体抗發炎力就比较优。另外红血球Ω6/Ω3的比值也具有参考值，最好在三四到一〇七之间，大多数人都大于一%以上，也代表现代人都有發炎体质。

六型介白素(IL-6)，甲型肿瘤坏死因子(TNF-α)：

这也是發炎激素，越多越不好，不过通常只有研究时实验室才会验。一般说来，IL-6正常值介于〇三七三至〇四六三ng/L，TNF-α正常值介于五至一百ng/L。

帮助降低發炎的金钥食物及营养食品

有肥胖困扰的人，如果想降低身体發炎，达到减重效果，建议可以先从抗發炎食物下手，至于功能性营养食品的补充，则可以请教功能医学专家，搭配食物双管齐下。

抗發炎金钥食物

各式蔬菜：

其实各式蔬菜都具有纤维以及各种植化素(phytochemicals)，本身就是很好的抗發炎食物，但要注意烹调宜避免高温和油炸。

水果：

基本上水果也含有植化素和纤维，也是抗發炎食物，不过高糖分水果及果汁反而会造成肥胖，宜谨慎选择。

富含Ω3多元不饱和脂肪酸的食物：

包括深海鱼、亚麻仁籽、海藻、坚果。不过大型深海鱼因含重金属机率高，不宜过度摄食。

橄榄油、苦茶油或是茶籽油：

因为含有较多的单元不饱和脂肪酸(如油酸)，也具有抗發炎的效果。

绿茶：

绿茶的茶多酚有抗氧化及抗發炎的效果，龙井或是乌龙茶次之，红茶已过度发酵，抗發炎效果弱。

辛香料：

如咖哩的姜黄、姜、红辣椒、大蒜、洋葱、迷迭香等，都有抗發炎效果。

抗發炎功能性营养补充品

Ω3脂肪酸：

鱼油中的EPA、DHA以及亚麻仁籽油中的ALA都属于Ω3脂肪酸，但是EPA及DHA抗發炎的效果比ALA更好。不要怀疑！减重的朋友摄取鱼油，减重效果会更好。

姜黄素(curcumin)：

姜黄素的抗發炎效果相当强，对于肥胖朋友的全身性發炎，有消炎作用。

Gamma次亚麻油酸(GLA)：

GLA是Ω6油中唯一抗發炎的脂肪酸，包括琉璃苣油、月见草油、黑醋栗种子油，都含有GLA。

抗氧化剂：

包括维生素C、植化素、CoQ10等，都具有抗發炎效果。

维生素D3：

研究发现，维生素D3可透过细胞核内接受体降低發炎讯息NF-κB的表现，达到抗發炎效果。

特殊植化素啤酒花萃取物(RIAA)以及洋槐萃取物(Acacia nilotica)：

这些物质是选择性激酶反应调节因子(Selective Kinase Response Modulators, SKRMs)，可以从细胞内调控讯息，增加胰岛素敏感性，具有抗發炎效果。

抗發炎成功减肥实证

经过摄取抗發炎食物以及功能性营养食品调理三个月后，蔡小姐体重从六十八公斤降到六十一公斤，走路轻松多了。此外，她也减少熬夜，晚上尽量十二点前入睡，重点是hs-CRP从四五降到二二mg/L，GPT也从一百五十降到四十七，Ω3比例从二三%上升到四九%。由此可知，减重从抗發炎做起，就是成功第一步。(早安健康)

中風前兆注意手麻眩暈 喝這個能預防



日前台湾本土第一份大规模“民众中风认知大调查”民调结果公布，虽有高达93.9%的民众听过中风，但50.9%的人无法正确回答造成中风的原因。对哪些疾病可能导致中风，更有31.3%的民众完全不清楚。另外，调查也显示，家有中风病患的家庭，79.3%表示对经济造成负担，其中46.1%觉得负担非常大。这个调查结果显示，民众对于中风的防治认知不足，相当值得重视。

虽然民众对中风可能不是很了解，但是却又很害怕自己或是家人会中风，所以，多半会去打听吃什么可以预防中风，因为吃和生活关系密切。

现在有项日本研究指出，每天摄取咖啡和绿茶就可以预防中风，研究刊登在American Heart Association's journal Stroke(美国心脏协会中风期刊)。

日本国立脑心血管中心小久保义弘博士表示，这个研究招募了八万多名男女，年龄层介于45至74岁，调查时间长达13年，研究中询问他们是否有喝绿茶或是喝咖啡的习惯，得到的所有资讯用来分析饮食习惯与疾病的关联性。研究中已经排除了年龄、性别和生活方式的因素，如吸菸、饮酒、体重和运动。

研究结果发现，每天喝2、3杯绿茶的人与完全不喝绿茶的人比起来，脑中风的風險下降14%；每天喝4杯以上绿茶的人，脑中风風險则更低。如果以脑出型的中风来说，每天喝1杯绿茶的人，中风風險也会降低，而如果每天喝4杯以上的绿茶，中风的風險则可降低35%。

而另一种饮品咖啡，若1周喝3杯以上咖啡的人与完全不喝咖啡的人比起来，脑中风的風險则会下降1成多，尤其是缺血型的脑中风，若每天喝1杯咖啡以上的话，中风发生風險会降低两成之多。

小久保义弘博士团队说明，有可能是绿茶或是咖啡中所含的保护血管的物质或是压抑血糖值的物质，使得罹患脑中风的風險降低。

不过预防虽然重要，但还是要提醒大家，若不幸发生以下症状，包括嘴歪眼斜、一侧或两侧肢体无力麻木、言语不清、吞咽困难、流口水、眩暈、呕吐、头痛、步态不稳、运动失调等，有可能就是中风的前兆，最好立刻就医。特别是曾经发生过小中风的病人，若不积极处理，将来发生中风的机率是一般人的4到5倍，要格外注意。(早安健康)



孩子健康高成長 展露自信與強學習力

孩子们的身体健康与成长，是每个父母最担心的事，但坊间许多来路不明的成长配药，对孩子们的健康成长真的有帮助吗？想要孩子高人一等，需要多补充哪些营养素呢？光靠打篮球、跳绳等垂直、伸展运动，真的对成长有帮助吗？想要孩子有好的成长优势，应该听听专家怎么说，这次交由专业的小儿科医师张华伦，来为我们解答！

健康成长让孩子赢在起跑点上

“孩童成长虽然与基因有极大的关系，但生活作息、饮食不均衡、户外运动量不足等，也会影响孩童的成长与发育。”张华伦医师说明。长期以来，该怎么帮助孩子们健康成长，一直是很多家长的重要课题。虽然一般人都知道成长期的孩童，钙质的摄取相当重要，但在台湾的孩童，不论是在钙质、蛋白质、维生素D3等营养摄取上，皆普遍明显摄取不足。

苦恼小孩

“根据研究显示，台湾有6成以上的孩童，钙质摄取不足，学龄时期的孩童，更是高达9成以上，显示饮食与营养均衡的重要性。”张华伦医师补充说明。台湾孩童普遍营养摄取不足、垃圾食物摄取过多等乱象，再加上睡眠作息不正常、熬夜晚睡等，皆会阻碍孩童的健康成长，家长们应

把握孩童的成长关键时刻，多注意补充必需营养素，帮助孩童快乐成长。

充对的营养素，才能帮助孩童成长

许多家长因为担心孩子成长落后别人太多，而寻找坊间的成长配药，不论西医或中医，都需征求专业的医师做诊断。“西医会诊断是否为生长激素不足，或是性早熟等相关问题，而中医通常使用转骨汤，但有些家长会太早使用，反而会造或揠苗助长的反效果。”张华伦医师提醒。

“就算没有钢筋也要有水泥，要有原物料才能盖出好房子。”张华伦医师将孩童成长比喻为盖房子，而原物料就是身体需要的营养补充。成长期的孩童营养补充，除了选择好吸收的牛奶钙之外，胶原蛋白可帮助肌肉生长，协助钙质黏在骨细胞内不流失，而维生素D3可维持血钙浓度平衡、维护骨骼正常功能。

喝牛奶

三大关键搭配健康运动，健康成长不是梦！“孩童的生长发育有三大重要元素：一是选择好吸收的牛奶钙，进入到血液里面，需要维生素D3让钙进入到骨骼，最后由胶原蛋白与骨细胞结合，让钙质不流失。”张华伦医师补充说明，若想在市面

上选购能帮孩子补充成长营养的保健产品，建议一定要选择有国家认证及卫福部核准的产品，有小绿人健字号的产品是经过人体实验证实，有政府的合格把关，才能安心给孩子使用。

船井高成长胶原钙结合台日两地医学实证，浓缩天然牛奶钙搭配鱼胶原蛋白以及维生素D3，完整配方帮助孩子全身骨骼、肌肉、神经与环节均衡发展，健康成长，且荣获日本健康食品认证及世界品质奖，不含香料、荷尔蒙、防腐剂，成份较为单纯。

产品

船井高成长胶原钙所选用的牛奶钙，经过特别设计的比例，和骨骼的比例非常相似，考虑了钙质的种种吸收与影响，让钙可以达到最好的生物利用，并特别针对吸收度做测试，和市面的钙相比，吸收度是2倍以上，使得骨钙不容易流出。

张华伦医师最后提醒，“孩童的健康成长，除了均衡饮食之外，规律的生活作息也非常重要，再搭配适度运动，尤其是垂直、伸展的运动：如篮球、跳绳、游泳等，都是对于刺激生长很好的运动，若能在有阳光的状态下运动更好。”另外，适时补充营养补充品，帮助维持营养吸收，也是健康成长的关键。

(早安健康)



98%肌膚保養成分可從 飲食攝取3食材最夠力

每逢生理期到来，除了恼人的经痛之外，许多女性在生理期到来之前，皮肤就会开始出状况，泛油、长痘，肌肤变得粗糙发痒，如果工作需要上妆，总是十分困扰。肌肤的润泽度与女性荷尔蒙有著很深刻的关联，不妨从饮食生活来调整，从食材来为肌肤保养！

荷尔蒙随经期变化 容易导致肌肤干燥出油

日本女性健康专栏作家海老泽直美表示，女性荷尔蒙分为雌激素和黄体素，雌激素是排卵前分泌量高的荷尔蒙，与保持角质层水分、让肌肤保持润泽有关。而黄体素则是排卵后分泌量较高的荷尔蒙，会促进肌肤分泌油脂。

生理期前雌激素的分泌减少，肌肤含水量变少，让肌肤会变得干燥粗糙，而另一方面，黄体素增加又让皮脂量增加，就成了长成人痘的一大原因。生理期前明明觉得皮肤很干却还长了痘痘，就是因为女性荷尔蒙的影响。

神经醯胺是肌肤健康关键 保湿抗紫外线

肌肤的润泽度，皮脂膜占了2~3%，天然保湿因子占了17~18%，神经醯胺(Ceramide)则占了80%。日本赤坂美容诊所院长青山秀和医师表示，神经醯胺是角质层保水机能的关键，可说是维持肌肤水分的要角。

神经醯胺位于表皮最上层约0.02毫米的角质层，是一种天然脂质，也是皮肤角质层中占比最高、最重要的角质层脂质，能够形成薄膜，预防水分流失，不仅让肌肤保持水嫩，还是避免肌肤受到紫外线、细菌侵扰的重要成分，可说是维持肌肤健全的重大角色。

《维持肌肤健康这样吃》

日常生活中的饮食里，蛋白质能制成天然保湿因子，必需脂肪酸则能制成神经醯胺，也就是说，我们日常饮食中，就能掌握98%的肌肤润泽成分！

1. 酪梨

有著“森林奶油”之称的酪梨，在日本被视为“吃的美容液”，含有维生素B群、维生素C、维生素E、叶酸、钾、钙、铜等等，高达11种维生素以及14种矿物质，含量丰富又均衡，并还有高达20%的优良油脂。

2. 鲑鱼

能成为天然保湿因子材料的蛋白质、神经醯胺材料的必需脂肪酸DHA·EPA，鲑鱼的天然颜色更是红色色素虾红素，有非常强的抗氧化力，有助于预防细纹斑点、松弛，可说是美肌效果十足的食材。

3. 味噌

美味的味噌汤，是能轻松饮用的发酵食品，天天持续的饮用，能增加肌肤中的神经醯胺，改善肌肤的保湿状态。味噌的材料为“黄豆”、“麴”以及早健康盐，大量生产或是调味考量，可能会放入添加物以及保存剂，挑选购时，可留意成分标示，尽量选择只有这三种原料的味噌，并选择盐分较少的商品。(早安健康)

拒絕皺紋黑斑入侵 3個飲食抗老策略

衰老时皮肤里都发生了什么？

导致皮肤衰老的有内源性因素，如自由基和程序性衰老；也有外源性的因素，其中最主要的是日光中的紫外线。这些因素使皮肤里发生一系列的衰老变化。

DNA损伤和细胞凋亡

强烈的紫外线会导致皮肤细胞的凋亡，其中有一部分是由名为TRPV4的离子通道被启动导致的，另一部分则来自紫外线对细胞DNA的直接损伤。

皱纹出现

皮肤由真皮内的胶原蛋白纤维、弹性纤维、醣胺聚醣(主要是玻尿酸)形成最基本的支撑。紫外线、糖化作用、自由基及程序性衰老会导致这些成分被降解、破坏，使真皮变薄，弹性减弱，因而皱纹就更容易出现。

做面部表情时，肌肉反覆收缩舒张，也会促进皱纹固化或加重皱纹，最常见的表情动作是：眯眼(近视眼多见)、皱眉(加重眉间纹)、夸张大笑(眼周和鼻根纹)、撇嘴(法令纹和嘴角下垂)、耸眉(抬头纹)。在防晒、抗糖化、抗氧化的基础上，若能注意表情动作及睡姿，可以在一定程度上减轻皱纹。

脸上皱纹

松弛、下垂，弹性下降

真皮弹性减弱，会导致皮肤松弛，而皮下脂肪也会开始移位下垂，最突出的是腮部近嘴角处。分析衰老面部的特征，会发现所有的人眼角、嘴角都会有下垂迹象。应当保持皮下有适度的脂肪，这样可以使皮肤饱满。为此应当避免过度减肥，也不能过度肥胖然后再突然瘦下来；应均衡饮食，食物中应有适当的脂类成分。

雌激素分泌以及适当的脂肪和维持女性皮肤弹性有重要关系，女性衰老的速度常常会在更年期前后加快，与雌激素分泌功能下降的趋势一致。所以雌激素替代疗法也是延缓衰老的方法之一。女性可多摄取大豆类食物，其中的大豆异黄酮是一种类雌激素，有助于减轻衰老征兆。

色斑出现

由于紫外线的累积性影响，黑色素合成增多；糖化作用会导致肤色发黄；一些凋亡的细胞可能产生脂褐素；紫外线导致皮下的发色团增多；皮肤的自我修复能力降低——上述因素都会导致色斑加重而成为衰老的征兆。(编辑推荐：黑斑、脸上皮肤长黑点，是皮肤癌吗？)

皮肤科医师：这3种黑斑状态最危险！)

皮肤干燥发黄

衰老皮肤的更新周期会延长一倍甚至更久，其中既有紫外线的因素，也有程序性衰老的因素。角质层因不能按时脱落而异常增厚，颜色发黄；表皮获得水分更难，脆性增加、容易起毛，显得粗糙不平，对于光的反射和透射力下降，所以更加暗沉。对于这类衰老性皮肤，补水、保湿、适度去角质是很有效的。

全面抗老一冰寒的建议

我已经不能再更多言语来形容防晒的重要性了。如果你问我抗衰老的第一重要措施是什么，我一定会回答：防晒。第二重要的呢？答案：参见第一条。如果你要问从什么时候开始注意防晒，我的回答是：出生那天。除日晒外，常年对肌肤造成损伤的因素有：风吹、抽菸、污染、生活不规律等。(编辑推荐：左脸竟比右脸老20岁！专家：做不好这件事，就不要侈谈护肤)

抗衰老产品该怎么选？

健康的年轻肌肤：适合使用抗氧化为主的初级抗老产品，比如红石榴萃取、维生素E、维生素C、茶多酚等。这类成分营养适度且没有伤



害，也是肌肤必需的营养，可以帮肌肤打下良好基础，避免提前衰老。

浅度皱纹的轻熟龄肌肤：适合使用多肽类(又称胜肽)抗老产品。倘若你嗜甜如命，很可能导致肌肤糖化现象严重，日常护理不妨使用菸醯胺(维生素B3)搭配肌肽类、七叶树萃取等成分抗糖化。对于表情纹，可以采用注射肉毒杆菌素的方法；若肌肤出现塌陷，则可以考虑用RF射频美容仪处理，或者注射玻尿酸或胶原蛋白填充。

光老化严重的熟龄肌肤：因紫外线的伤害有异常的角质增厚，皮肤干燥且皱纹深，这类肌肤更适合使用视黄醇类产品来对抗光老化症状(例如视黄醇棕榈酸酯、棕榈酸视黄醇)，还可以使用清理角质类成分，如木瓜萃取、水杨酸、AHA等，使老化角质脱落，新生肌肤露出，从而更显年轻。

选购抗老产品，需要参照肤质状况和年龄，还需要有正确的心态。你需要清醒地认识到：迄今为止衰老是不可逆转的，只能延缓。只要选择正确的产品搭配好的方法，就能在同龄人中有更好的状态。我认为：外貌比同龄人年轻10岁，是可以做到的。

现在就可以行动的饮食抗老策略

请注重饮食健康：日常饮食中应避免摄入过多的糖分，摄入过多的糖分会加速糖化作用(糖化是导致胶原蛋白变性和皮肤发黄老化的重要原因，而胶原蛋白损失则是导致皱纹的首要原因)。(编辑推荐：98%肌肤保养成分可从饮食摄取！3食材最够力)

补充胶原蛋白也是一个可考虑的选择：关于口服胶原蛋白是否可以美肤，颇引争议，但近些年的诸多研究表明，服用胶原蛋白及其水解产物不仅可以帮助抗衰老、抗氧化，还能提升真皮中胶原蛋白纤维的密度、提升皮肤含水量，并且减少紫外线引起的皮肤损伤。

富含胶原蛋白的食物有鱼皮、猪皮、猪蹄、凤爪等。以美容为目的，以纯胶原蛋白干粉计，每日补充量一般应大于4g(以吸收率70%计，大约要30g鲜猪皮)。而补充维生素C、花青素(OPC)、绿茶等抗氧化食物，可以清除自由基，保护胶原蛋白不被破坏，并促进胶原蛋白的合成，有利于抗衰老。

补充维生素及微量元素：这是一种非常方便而廉价的抗衰老方法，可补充维生素C、维生素E、维生素B群等。此外，微量元素硒对抗衰老也非常重要。(早安健康)

主场爆冷以1比2不敌莱万特(Levante)，皇家马德里(Real Madrid)助理教练贝托尼(Bettoni)表明，他们将坚持自己能赶上领头羊体育马德里(Athletic Madrid)，争夺本赛季西甲锦标赛的信念。

经过前天这场比赛后，皇马与同城宿敌体马的积分榜差距进一步扩大，体马以47分高居榜首，皇马以40分排名第二，两队的积分差距虽然依旧维持在七分，不过体马比皇马少赛的场次从原来的一场增加至两场，意味着体马如果拿下手中的两场比赛，他们与皇马的差距将扩大至13分。前天开赛仅9分钟，皇马中卫米利唐(Militao)从后拦倒莱昂(Leon)，裁判判罚黄卡，但VAR改判红卡，导致皇马在接下来的比赛陷入少一人的困境。即使如此，皇马仍在四分钟后由阿森西奥(Asensio)打破僵局，建立1比0的优势，不过米利唐被罚下导致皇马防线上的不稳定，莱万特翼锋莫拉雷斯(Morales)在第32分钟为球队将比分扳平。

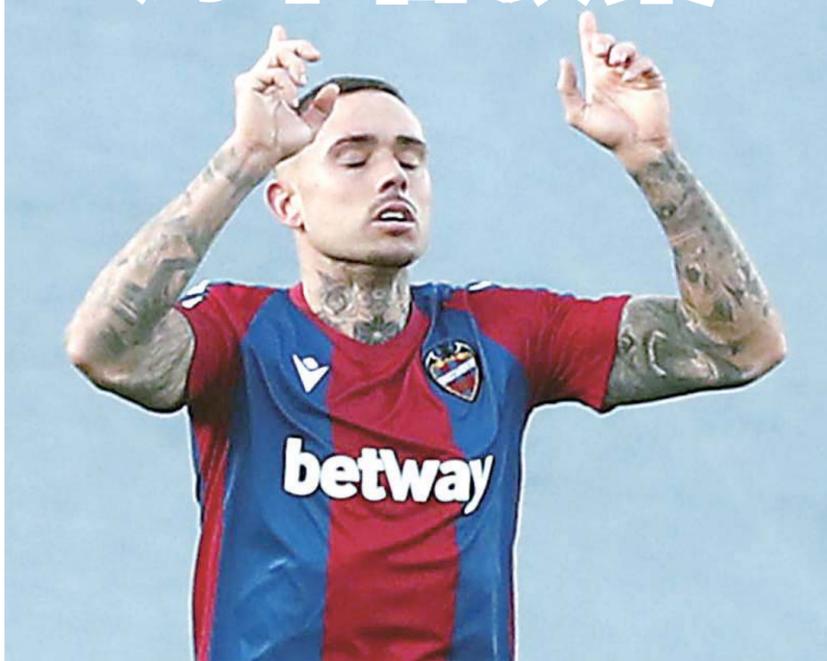
莱万特有机会在第64分钟反超比分，不过马蒂(Marti)所主罚的点球被门将库尔图瓦(Courtois)扑出，这名前锋之后在第78分钟戴罪立功，为莱万特攻入致胜球。因为主帅齐达内(Zidane)染上冠病，在场边替代法国籍主帅督军的贝托尼赛后承认米利唐被罚下让球队陷入困境。

他说：“这是场艰难的败仗，因为从第九分钟开始，我们的任务就非常艰巨。”

“我们进了一球，但是他们将比分扳平，打乱了我们的节奏。下半场我们的开局不错，创造了几个机会，他们的第二个进球对我们是个沉重的打击。”

这已经是皇马本赛季在各项比赛的第八场败仗，不过贝托尼表示他们不会举白旗投降。皇马上个赛季曾经连赢10场而成

西甲落後體馬 皇馬不會放棄



功夺下联赛冠军。

他说：“皇马的球迷会继续相信他们所支持的球队，因为坚持到最后，为冠军战斗一直都是这个球队的基因。即使在少了一名球员，我们仍坚持高压踢法，这是

非常积极的。我们肯定是感到失望的，但是我们可以为自己坚持到最后不放弃感到骄傲。我看到是一支展现正确态度与个性的球队。球员都很难过，但他们得保持斗志，战斗到最后。”



中國嚴格落實防控舉措 積極推進冬奧會籌辦

中国外交部发言人汪文斌2月1日在例行记者会上表示，中方将继续全力支持国际奥委会和日方，举办一届安全、成功的奥运会。

有记者提问，关于奥运会，2月4日是北京冬奥会开幕倒计时1周年。在新冠肺炎疫情全球大流行背景下，中方认为举办冬奥会的意义是什么？此外，东京奥运会能否于今年夏天举办有不确定性。如果东京奥运会不能如约举办，对北京冬奥会有何影响？

关于第一个问题，汪文斌回应说，习近平主席上周同国际奥委会主席巴赫通电话，双方就克服疫情影响，确保安全顺利举办北京冬奥会，推动奥林匹克运动持续健康发展等达成了重要共识。“中方已经发布了新闻稿。”

汪文斌强调，中国率先控制住国内疫情并实现经济复苏，为北京冬奥会顺利举办创造了有利条件。我们严格落实防控举措，克服疫情影响，积极稳步推进冬奥会各项筹办工作，得到了包括国际奥委会在内的国际社会的充分肯定和大力支持。我们对把北京冬奥会办成一届精彩、非凡、卓越的奥运盛会充满信心。正如习近平主席指出的，相信在有关各方大力支持下，中方一定能够如期完成各项筹办任务，做好全面准备，确保北京冬奥会取得圆满成功。北京作为国际上唯一举办过夏季和冬季奥运会的“双奥城”，将为国际奥林匹克运动作出独特的贡献。

关于第二个问题，汪文斌说，据了解，国际奥委会和日方正积极制订东京奥运会疫情防控方案，全力推进各项筹办工作。中方将继续全力支持国际奥委会和日方举办一届安全、成功的奥运会。(中新社)



奧委會支持如期舉辦 東奧60%參賽席位確定

国际奥委会和东京奥组委近期接连表态，致力于2020年东京奥运会将如期举办，涉及奥运席位分配的东京奥运会资格赛也被提上日程。

奥林匹克官网1月30日称，超过60%的2020年东京奥运会入场券目前已经分配完毕。

剩余39%的参赛名额中，有25%将通过各项目奥运资格赛(持续到6月29日)产生，最后14%的参赛名额将根据每个项目各自的排名决定。此外，公路自行车、场地自行车、马术、曲棍球和排球5个项目的奥运资格已经全部产生。其中，中国公路自行车获得两个参赛名额，中国场地自行车斩获8张入场券，中国马术拿到马术三项赛和场地障碍赛满额参赛席位，中国女排、女曲双双赢得东京奥运资格。

距离2020年东京奥运会还有6个月，运动员纷纷重回赛场。国际奥委会官网近日称，“奥运资格赛将按照举办地卫生管理部门的要求进行，并保障所有参与者的健康和安全性”。过去几周有25个奥运项目举办国际赛事，10个国际单项体育联合会已经重启奥运资格赛：1月11日至14日，柔道大满贯暨奥运资格赛在卡塔尔首都多哈举行，来自五大洲69个国家的398名选手参赛。1月17日，女子水球奥运资格赛在意大利的里雅斯特恢复，匈牙利和荷兰女队成功搭上通往奥运会的“末班车”。

值得一提的是，部分项目的奥运会资格赛同时被列为东京奥运会测试赛。1月28日，东京奥运会官网发布涵盖18项奥运会和残奥会测试赛和测试活动的新日程，并称东京测试赛已经准备就绪，“测试赛是为了确认和提高奥运会运行能力，确保相关赛事顺利进行而准备的彩排”。

赛程显示，4月18日至23日在东京水上中心举行世界杯跳水赛，5月1日至4日在东京水上中心举行花样游泳奥运资格赛，5月4日在有明体操中心举行艺术体操世界杯东京站。

(环球时报)



速滑世界杯 科克攬女子500米第四金

2020-2021赛季国际滑联速度滑冰世界杯，1月31日在荷兰海伦芬结束了本赛季第二站也是最后一站的比赛，荷兰选手科克实现了女子500米全部四块金牌的包揽，俄罗斯人沃罗宁娜以打破场地纪录的成绩夺得女子3000米金牌。

在当天的比赛中，科克继续保持自己在500米项目中的强大实力，这位20岁的荷兰人滑出了37秒33，尽管在两站的四次比赛中用时最久，但这足以让她赢得第四金，俄罗斯选手戈利科娃排名第二。此外，科克还在女子1000米比赛中摘得铜牌，美国人鲍威获得金牌。

女子3000米的比赛则见证了一项场地新纪录的诞生，沃罗宁娜3分56秒85的成绩让斯豪滕在一周前刚刚创下的纪录作古，在上一站比赛中，沃罗宁娜仅排名第八。

男子项目的冠军全部归属于荷兰人，老将米尔德以34秒55赢得了个人职业生涯第六块500米速滑世界杯金牌，维尔比在1000米项目中称雄，罗塞特在5000米项目上摘金。

速滑世锦赛将于2月11日至14日继续在荷兰进行，这也是本赛季国际滑联的最后两项速度滑冰赛事。(新华社)

勒布朗·詹姆斯以9540万美元收入成为NBA联盟2021年挣钱最多的球员，小皇帝连续7年领跑NBA收入榜。

連續7年領跑 詹姆斯如何成NBA首富

《福布斯》网站近日称，詹姆斯的薪水收入为3140万美元，场外赞助收入为6400万美元。詹姆斯还刷新NBA球员收入最高纪录，同时创下美国团队体育运动员最高收入纪录。

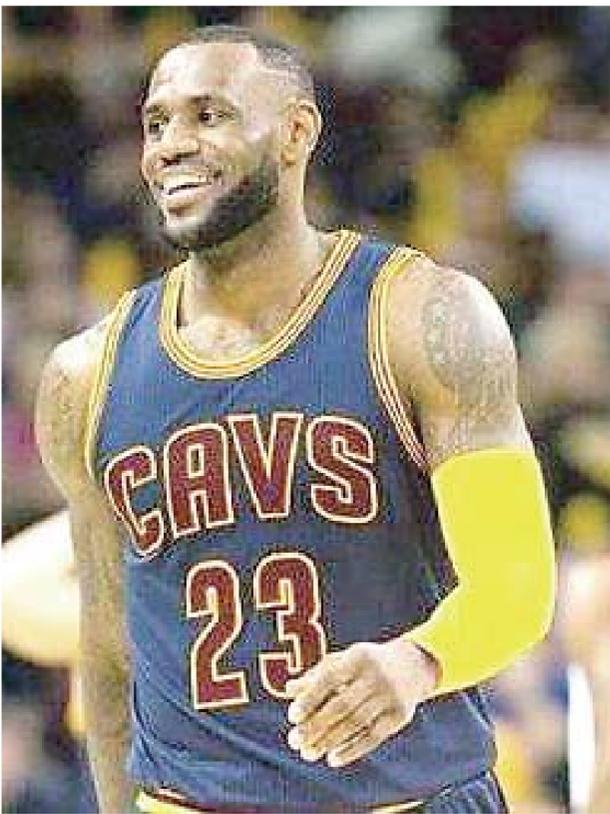
詹姆斯2003年进入NBA，曾在克利夫兰骑士、迈阿密热火和洛杉矶湖人队效力，目前他17年的职业生涯总收入突破10亿美元大关，其中7亿美元来自场外收入，他也由此加入伍兹、梅威瑟、C罗和梅西组成的现役运动员“收入10亿美元俱乐部”。

过去30年里，NBA薪资水平一路飙升。在新冠肺炎疫情袭击体育赛事的前一个赛季，NBA球员平均薪水为950万美元，是30年前的10倍。

根据詹姆斯与洛杉矶湖人队的合同，小皇帝本来应获得3920万美元的薪水，疫情导致的空场比赛让该数字缩水约800万美元。

不过商业代言依旧是詹姆斯的重要收入来源，在终止与可口可乐公司自2003年开始的合作后，这位湖人当家球星摇身一变成为百事可乐代言人，詹姆斯的商业影响力可见一斑。

美国媒体“关键分”称，詹姆斯一直是一位精明的商人——他拥有“烈焰比萨”连锁店，在2015年与耐克签署价



值10亿美元的“终身协议”，并持有耳机品牌Beats和英超球队利物浦的股份，而且还创办传媒公司“春山娱乐”。

2018年，詹姆斯与阿诺·

施瓦辛格、辛迪·克劳福德和林赛·沃恩合作，创立Ladder健康补剂项目。与洛杉矶湖人队名宿奥尼尔一样，洛杉矶也为詹姆斯带来新商机。此外，詹

姆斯平均每年还能获取约5300万美元的广告代言，是所有NBA球员中最多的。

据彭博社报导，除了筹集1亿美元创立春山娱乐公司外，詹姆斯还与其商业合作伙伴马弗里克·卡特创立媒体公司Uninterrupted，搭建一个让运动员亲自讲述自己故事的平台。该公司还参与摩根大通银行的一档视频节目，让世界体坛中的佼佼者来讨论金融财务问题。

值得一提的是，卡特是詹姆斯的至交好友，两人在2005年就开始携手打造詹姆斯个人品牌。小皇帝在2010年做出决定(从克利夫兰骑士转会至迈阿密热火)时引发克利夫兰球迷不满。

这件事让卡特获得商业思路——要让明星球员拥有自己的专属故事，并依托社交平台对公共事件施加影响。

詹姆斯效力迈阿密期间，热火队全体球员曾身穿连帽衫拍集体照，以纪念被枪杀的黑人男孩特雷沃恩·马丁。2014年，詹姆斯声讨涉嫌种族歧视的洛杉矶快船前任老板唐纳德·斯特林，后者最终被逐出联盟。去年，詹姆斯还积极参与“黑人的命也是命”等社会运动，并在美国大选期间号召人们投票。

卡特强调，在球星通过参与社会活动扩大影响力的同时，需要真正建立自己的商业，而不是仅仅依靠代言赚钱。(环球时报)

蒙面人道：“第一个问题，你的弟弟是真死还是假死？第二个问题，云紫萝哪里去了？”

杨大姑面色一变，悄声说道：“你是云紫萝的什么人，这样关心她？”

蒙面人道：“现在是我问你，尚未轮到你问我。”

杨大姑冷笑道：“你不说我也知道。你是云紫萝的旧情人不是？哼，好大的胆子，居然找上门来啦！”

蒙面人道：“住嘴，不许你污蔑云紫萝！”

杨大姑道：“我偏要说，你怎么样？好，你问我的两个问题，我现在就回答你吧。云紫萝谋杀亲夫，早已畏罪私逃了！我正要去查究谁是指使她谋杀我弟弟的奸夫！”

蒙面人好似呆了一呆，摇了摇头，自言自语地说道：“不对，不对，唉，难道一一”此时杨大姑已经站在他的对面，两道锐利的目光紧紧盯着他，防他突然发难。那蒙面人霍然一省，底下的话就没有再说下去。

杨大姑冷冷说道：“什么不对？”

蒙面人道：“云紫萝嫁你弟弟，虽说是彩凤随鸦，但她心地善良，既然米已成炊，也必定是嫁鸡随鸡，嫁狗随狗的。”

杨大姑怒道：“你们奸夫淫妇，害死了我的弟弟，还敢在他的灵堂上当着我的面辱骂他！”

杨大姑是个武学大行家，这蒙面人虽然未曾出手，但杨大姑从他刚才进来的时候那种神出鬼没的功夫，和他这双精光蕴目的眼睛，早已看出了他是非同小可的武林高手！

杨大姑不由得这样想道：“是了，牧弟想必是早已察觉那小贱人的私隐，知道她有这样一个本领高强的情人，恐防自己敌不过他，故而要假死的，那小贱人则可能是因为牧弟对她太好，她的良心尚未丧失，念及一点夫妻之情，故而只要牧弟从此不再露面人间，让她可以称心如意地跟她的旧情人，她也就不为已甚，愿意替牧弟的假死遮瞒了。”

杨大姑自以为这个解释合情合理，事情的真相一定是这样，因此她对这个蒙面人就不禁充满了敌意，而又不敢在他面前泄露半点口风，让他猜测得到她的牧弟乃是假死。

她一口咬定是这蒙面人串通了云紫萝害死他的弟弟，为的就是要这蒙面人确信她的弟弟是已死无疑，至于谁是凶手，那就任由这蒙面人去猜度了。

那蒙面人受了杨大姑的辱骂，也不禁发起怒来，喝道：“你这泼妇，休再胡说什么！”

杨大姑退后一步，默运玄功，准备应敌，冷冷说道：“你待怎样？”

杨大姑知道这蒙面人就要出手，不料这蒙面人却是身形一晃，从她身旁经过，斜踏两步，走到了灵堂的供桌之前。他踏的乃是五行八卦步法，内中藏着精妙的后着，显然也是在防备着杨大姑的攻击。

杨大姑刚才拿来给杨华吃的那碗饭还放在供桌上，杨华不肯吃饭，此时正站在供桌旁边，定着眼神，看姑姑和这蒙面人吵嘴，他正在恨他姑姑，见这蒙面人敢于骂他姑姑，而姑姑又好像有点害怕这蒙面人，心里觉得很痛。

杨大姑喝道：“你干什么？”



18

瓊瑤 著

你死这老头，敬酒不吃吃罚酒，来人呀！给我打！重重的打！

随从们应着，一涌而上，拳头、马鞭齐下，立即把鸣远打倒在地。云翔不甘心，走过去又对他死命的打。边打边骂：

“我早就说过，今天晚上，谁招惹我谁就倒楣！你不怕死，你就试试看！”

五个孩子，看得心惊胆战，狂叫着爹。雨鹃抬头看着云翔，咬牙切齿的大喊：

“姓展的！你已经没有字据了，这儿是我们的寄傲山庄，请你带着你的狐狸狗党滚出去！”

云翔仰天大笑，从怀里再掏出一张字据来，扬了扬又揣回怀里。

“你看看这是什么？你爹这种字据，我有十几张，你毁了一张，我还有的是呢！何况，这寄傲山庄的房契、地契，老早就被你爹押给我了……”

这时，火已经从柴房延烧到正房，火势越来越大，火光捉烛天。

“爹！我们的房子全着火了！爹！”小三惊呼着。

雨凤惨叫：

“娘的月琴，爹的胡琴，全在里面呀……”她推开小五，就往火场奔去。

雨鹃一看，火势好猛，整个山庄都陷在火海里了，就一把抱住雨凤：

“你疯了吗？这个时候还往里跑！”

马群被火光刺激，仰首狂嘶，牛栏被牛冲开了，两条受惊的乳牛在人群中奔窜，随从们拉马的拉马，赶牛的赶牛，一片混乱。雨凤、雨鹃、小三、小四都赶去扶起鸣远，鸣远挣扎着站起身来，忽然发现身边没有小五。

“小五！小五在那里？”鸣远大喊。

只听到火焰深处，传来小五的呼唤：

“小兔儿！我来救你了！”

鸣远吓得魂飞魄散：

“天啊！她跑进去了……”他也不想，就对着火场直冲进去。

雨凤、雨鹃、小四、小三起放声狂叫：

“爹……小五……爹……”

鸣远早已没命的钻进火冲，消失无踪。

雨凤和雨鹃就要跟着冲进去，天尧带着随从迅速的拦住。

“不要再进去！”天尧喊：“没看到房子就要塌了吗？”

雨凤、雨鹃、小三、小四瞪着那熊熊大火，个个惊吓得面无人色。不会哭，也不会叫了，只是瞪着那火焰，似乎要用眼光和灵魂，来救出鸣远和小五。

如此一个转变，使所有的人都震住了，连云翔和天尧也都震慑了，大家都安静下来，不约而同的对火场看去。

火焰越烧越旺，一阵噼哩哗啦，屋顶崩塌了，火苗窜升到空中，无数飞窜的火星，像焰火般散开。火光照射下，雨凤、雨鹃、小三、小四是四张惊吓过度，悲痛欲绝的脸孔。

出来的，与其靠人力去慢慢挖掉它，还不如整个换土，换它个天翻地覆慨而慷。”

她单指拈起两个小布袋，得意洋洋的道：“宗越真是个好孩子，一听说咱们在璇璣失踪，就知道有事要搞，居然给他所有的廣德分堂都送了一包好东西来，连我有可能吃那药走火入魔都想到了，不枉我为他辛苦一场，连皇后都做了。”

她说得高兴，身边长孙无极却淡淡道：“便冲着这个，总有一日要和他好好谈谈。”

孟扶搖立即噤声，翻翻白眼，赶紧岔开话题，和身边严肃端坐的元寶大人道：“耗子，准备好了？”

元寶大人苦大仇深的點頭——暢行七國悠遊自在的元寶大人現在對璇璣充滿仇恨，就在這見鬼的國家，它與人為善與世無爭的尊貴的元寶大人，竟然被迫鑽鼠洞，還被人抓在手裡捏啊捏，實在是鼠生未有之重大侮辱，此可忍孰不可忍，鑽洞可忍，被摸不可忍！

此仇不報非好鼠也！

“去吧。”

孟扶搖以手加於鼠額，聖潔慈祥的道：“有光的地方就有黑暗，黑暗呼唤光明，光明也呼唤黑暗，你是愛與正義的水手服美少男戰士，你要代表月亮，消滅他們！”

意，甚至可以将弘历赏赐下来的夜明珠取代烛火，满满一大盒搁在桌子上，璀璨光芒足以照亮整个寝殿。

“娘娘。”

明玉看向魏璿珞，眼神询问，这两样东西要如何处置。

魏璿珞若有所思片刻，失笑道：“他这是在提醒我……该去谢恩了。”

夜，养心殿。

弘历批阅着奏摺，心思却全没在奏摺上，一听外头传来脚步声，立刻丢下笔，等看清来人，脸上的笑容一点点消失，问：“令嫒不来谢恩？”

李玉一愣，赔笑道：“皇上，令嫒娘娘不在宫里。”

一支笔丢他脸上，弘历冷冷道：“下去！”

“是，是。”李玉忙躬身退下，临走之时给身旁一个小太监使了使眼色，那小太监低著头，端一碗莲子羹走上前去。

这小太监一身箭袖马褂，足蹬朝靴，身形娇小。

弘历一眼望去，极为陌生，以为是李玉新带的徒弟，便冷冷道：“东

全身。

此刻的三人就像被数件衣服反覆包裹的大粽子。

卓木強巴将衣物勒了又勒，袖口足管等处用细绳扎紧，他的破背包包了衣服缝隙间的填充物。

吕竞男的背包像个袋子将三双脚装在里面，三人等于是捆在一起，如此，也无法抵挡寒冷的入侵。体温仍在一点一点被消耗，却没有补充，趁著还能动，三人便依靠肌肤激烈的摩擦取暖，但能量却消耗得更快了。

吕竞男还在吃语，但此时有些话已经可以听清楚，其中反覆的一句便是：“卓木強巴，有什么了不起……”

后来吕竞男似乎更清醒一些了，但还是有意无意地重复这句话。每次听到这句话。卓木強巴就明显感到，身体某处肌肤像被蚂蚁狠狠地咬了一口，又麻又痒又痛，他已经分不清感觉是来自左边还是右边，对他来说，已不重要。

此时对他来说，喉头强烈的干燥和痒感，整个肺部像被烘干机烤过，那才是他最担心的问题。湿化的氧气早已用完，同时面对两位需要水而无法动弹的女性。

卓木強巴只能自己一口一口含化积雪，再犹如雌鸟喂雏一般一口一口喂给二女。大家都开始咳嗽，这是肺水肿开始的症状！

这个夜晚，是卓木強巴有生以

“去把那些得罪你的人，褲子都脫下來吧！”

穿著黑色水手服，繫著刺客黑領巾的元寶大人立即激昂地、迅速地、狼血沸騰地，背起那兩個小布袋，蹭蹭蹭沿著山壁爬了下去。

那點小小黑色粉，綠色的驚魂香，當刺毛粉遇上驚魂香，銷魂。功效強大，氣味芳香，每樣一點，一夜難眠。

元寶大人在紫底子上有金線的帳篷裡尤其多撒點——紫披風等級森嚴，不同級別之間用具衣著都有很大區別，極其易於辨認，有金線的，是總隊級別的。

背上的口袋，很快空了，元寶大人也不走，隨便找處灌木叢蹲下來，目光亮亮，等。

它身邊還有兩隻，也在目光亮亮的等，其中一隻低低打個呵欠，道：“困，兄台，借個火。”

另一個給了他一個好大的白眼珠子。

過了一會，帳篷裡傳來騷動。

西放下，你也出去。”

“噫。”小太监掐著嗓子应了声音，莲子羹放在书桌上，手却不规矩的抚上弘历的手指。

弘历一惊，刚要发火，却忽然一愣，一把掀去他的帽子：“魏璿珞！”

一根乌溜溜的大辫子从右肩垂下。

魏璿珞朝他歪头一笑，说不出的娇俏。

弘历大怒：“谁准你进来的，李玉！李玉！”

手指轻轻放在他的唇上，魏璿珞轻轻道：“皇上，我想你了。”

如同脖子上拴上锁链的老虎，如同被线牵住的风筝，原本暴跳如雷的弘历竟一下子安静下来，双眼凝视著她。

“您呢？”魏璿珞轻轻抚摸他的嘴唇，又轻又痒，“皇上就一点儿都不想见妾妾吗？”

弘历抓住她不安分的手指，埋怨道：“李玉这狗东西，竟敢随便放你进来还有，你这穿得什么样子，越发不成体统！”

来最难忘的一夜，他同时和两名女性，保持最原始最亲密的接触，却没有任何情欲上的感触，这样做，只是为了活下去。

一种求生的本能，使他们抛开了一切，相互激励著，相互安抚著彼此，以求熬过这近乎不能存活的一夜。他们低声诉说著各种故事，相互提醒警告不使任何人失去意识；他们坚信著，只要到了明天，只要明天，一切都会好起来，胡杨队长他们会来帮助他们离开这里。

就在三人都冻得瑟瑟发抖、发音不清时，卓木強巴突然感觉到，在不知是敏敏还是竞男脚下面，有一个硌脚的小东西，他一时无法判断是什么，总之是清理背包时被忽略掉的。

卓木強巴小心地绕开不知是敏敏还是竞男的小脚，去判断那东西的大小、形体，他期望著，希望是他们此刻梦寐以求的东西。脚已被冻得麻木，卓木強巴小心地抬高脚面，希望能将那东西倒出来。

唐敏和吕竞男明显感到了卓木強巴的动作，嚶哼一声，问道：“做什么呢？咳……咳……”

卓木強巴道：“袋……袋子里……有个东西，我们……一起把腿抬高，吭……咳咳……把它倒出来……”“咳……掉在我身上了！”

“在哪里？咳……”“别……别摸我，咳……我拿给你！”

“是它吗？”“嗯，是它！”



747

天下归元 著

女子雙腳懸空跳在山崖高處，雙手後撐，仰頭看著天上星月，良久長長吁出一口氣。

“憋了那麼多天，受了罪，忍了氣，挨了打，坐了牢，好不容易地龍翻身，姑奶奶今日一定要殺你個五顏六色，揍你個色授魂與。”

男子偏頭，疏落星光灑進他眼底，分不清哪個更亮，他輕輕的笑，只是伸手挽起女子因為後仰而落地的長髮，道：“也不用太用力，還得留點力氣應付形城好戲呢。”

“當然。”

孟扶搖撇撇嘴，“紫披風這種變態東西，只是整個璇璣王朝的一個縮影，是在這見鬼的王朝腐爛泥巴里長



432

笑臉貓 / 周末 著

也別怪我无情。她心道：“若是这一次轻描淡写的放过你，那人人都会觉得我软弱可欺，可以今日攀附我，然后在我处于低谷时将我一脚踢开……反正日后只要随随便便道个歉，我就能轻而易举的接受。”

又有一行人的脚步声进了延禧宫。

一个端著火盆子，一个提著琉璃灯。

延禧宫已不是几天前，宫里已经不缺这两样东西了，如果魏璿珞愿



638

何馬 著

卓木強巴和唐敏原本就紧挨在一起，低声耳语，只是这次多了一个吕竞男，许多话又成为禁忌。

吕竞男醒来后，神志一直没恢复到正常状态，有时一会儿叫热，一会儿叫冷。

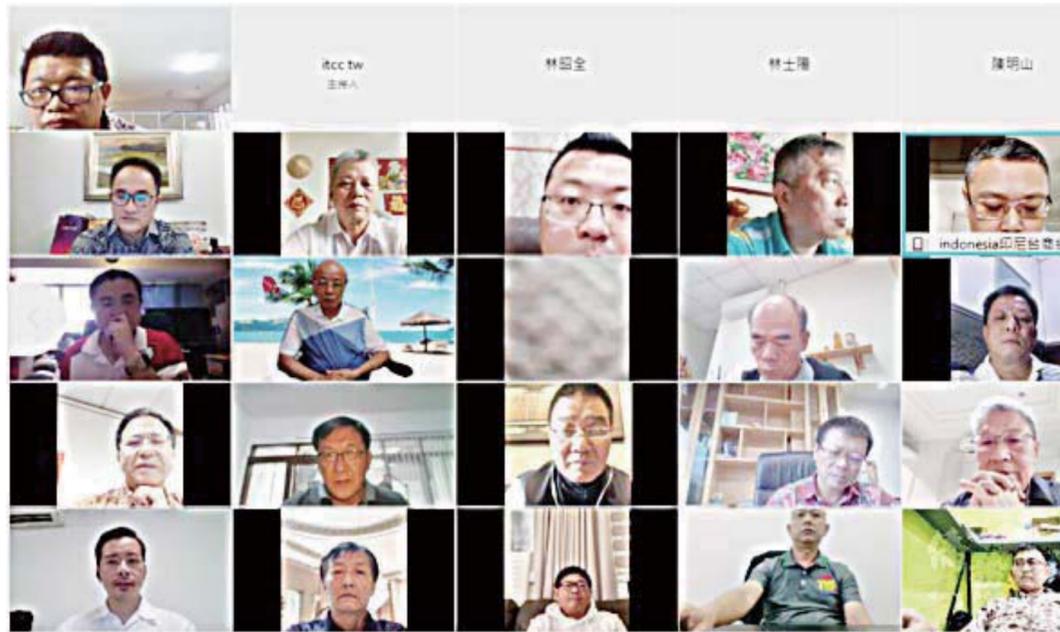
卓木強巴知道，那是中枢调温系统出现了问题。有时吕竞男又发出一两声谁也听不懂的吃语，有时还有梵语发音。

卓木強巴和唐敏则只能应著她的发音回答，使她不至于沉睡过去。

不过，意识迷乱中的吕竞男始终牢牢地攀附著卓木強巴，好几次差点把唐敏挤下去，似乎这是她唯一剩下的生命本能反应。

但还是太冷了，尤其是手指足尖，冰冷像一只水妖包裹著你，顺著肢体的末梢慢慢地爬上来，布满你的

印尼臺商線上會議 說明多元服務方案



印尼台灣工商聯誼總會召開線上會議

(雅加達訊) 印尼台灣工商聯誼總會1月29日召開第26屆常務理事及監事線上會議，萬隆王安左理事長、雅加達曾裕華輔導理事長及秦嘉生理事長、井里汶林士陽理事長、中爪哇王銘聰理事長、泗水蔡登豐理事長、峇里島蘇文炳理事長、蘇北棉蘭溫波均理事長、巴達維亞陳文欽理事長、總會監事長盧廷美、及青商會楊順凱會長等75位線上出席。

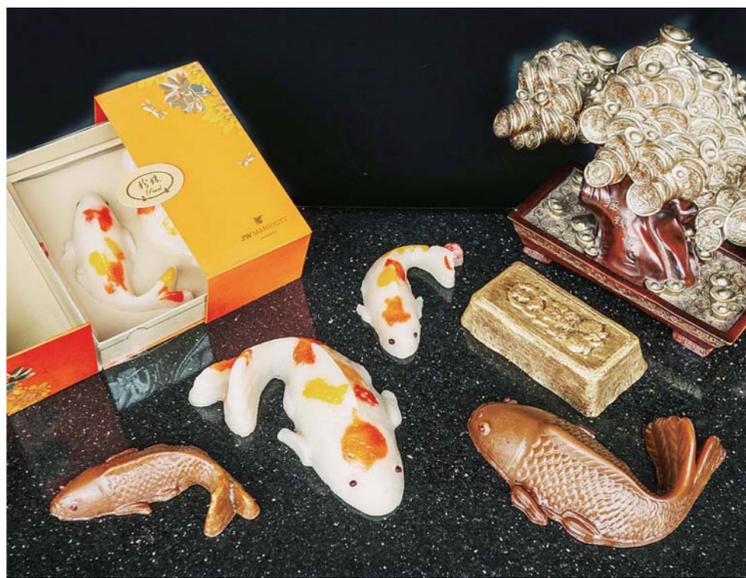
駐印尼代表處僑務組汪樹華組長、許俊涌秘書應邀列席與會。汪

樹華致詞時除轉達僑委會童委員長及駐印尼代表處陳大使對台商防疫健康及事業經營情形關心之意，並說明僑委會多項優質服務方案，包括「健康益友」APP、海外信用保證基金「新冠肺炎疫情紓困方案3.0」、全球僑台商農業服務方案、全球僑台商產學合作服務方案、疫後經濟僑台商經貿課程等。

另外因冠狀病毒疫情影响，導致旅外台人因出境超過2年戶籍被強制遷出，擔心國民年金和勞工保險的老年給付、全民健保、個人綜合所得稅率、地價稅及投票等權益受影響，僑委會

特邀請相關機關共同研商因應方案，會議結果已放置僑委會官網上，也匯整為懶人包，鼓勵將資訊分享台商朋友。

會中分別由台商總會及各地台商會報告近期會務推動情形，並針對未來工作重點進行交流。印尼台商總會王安左總會長代表印尼台商感謝政府長年對海外台商之關心，特別是在疫情期間提供各項多元的服務，讓台商倍感貼心。另也鼓勵各地商會推薦參加創業楷模獎的人選，為印尼爭光。(僑務電子報)



年糕。

雅加達萬豪酒店慶祝春節 提供年糕及特殊家庭餐

(雅加達訊) 雅加達萬豪酒店 (JW Marriott Hotel Jakarta) 2021年再次迎接農曆新年，並提供各種美食。從在珍珠中餐廳和Sailendra餐廳與家人的各種用餐選擇，到送給家人和同事的豪華禮物，作為開始辛丑牛年的好兆頭。

年糕被稱為神靈祭，是農曆新年期間一種受歡迎的甜點，被認為是吉祥的像征，適合作為送給家人、親戚和同事的禮物。隨著中國主廚Daniel Foong和團隊的創立，珍珠中餐廳式年糕由天然食材製成，類似於錦鯉魚和金條，起價為IDR 478,000+。還有高檔夾心蛋糕和農曆新年禮盒。

在農曆新年的前夕和春節這一天 (2021年2月11日至12日)，珍珠中餐廳與Sailendra 餐廳提供由中餐廳主廚Daniel Foong提供的特殊家庭餐。提供各種活動，例如舞獅表演，中國傳統音樂比賽，以及遵循健康規程的撈魚

生過程。珍珠中餐廳提供套餐晚餐，每人淨價888,000盾，在農曆新年當天提供無限量進餐，每人淨價488,000盾。Sailendra餐廳還提供除夕晚餐的無限量進餐，農曆新年的午餐和晚餐，每人淨價488,000盾起。

有關更多信息，請聯繫雅加達萬豪酒店，聯繫電話：021 5798 8888。



魚生。

紐約華裔青年發起「祖孫交流」活動 關懷獨居老人

據美國《世界日報》報道，2020年3月新冠疫情在美國爆發後，紐約華裔青年徐嘉藝經常打電話跟遠在中国的祖父母聊天，後來她認識到獨居老人們因疫情居家更加孤獨，就發起了「祖孫交流」項目，和其他志願者一起，為紐約獨居老人帶來溫馨與歡樂。

在紐約曼哈頓讀高中的徐嘉藝說，雖然在美國長大，但她一直和遠在中国的祖父母保持聯繫，關係十分親近；當疫情爆發後，她在跟祖父母聊天時意識到，希望盡己所能幫助一些紐約當地的獨居老人緩解孤單。

擁有豐富志願者服務經驗的徐嘉藝隨即發起祖孫交流項目，招募到更多志願者，並獲得當地非營利組織的支持，每一名志願者與幾名老人配對，每周進行一小時的通話。徐嘉藝和其他能講中文的志願者也開始專門為華裔老人帶去電話慰問。

80歲的張玲住在曼哈頓下東城，到美國有30年了，她在退休前是一名醫生，疫情爆發

後她雖然每天能通過微信與朋友聯繫，但仍因為無法與人面對面交流而感到孤單，從2020年4月開始，她每周與祖孫交流項目的一名能講中文的白人高中生科恩打電，二人建立了深厚的友誼。

張玲說，她與科恩聊愛好、聊家常，兩人還一起唱歌，她為了幫科恩提高中文水平，她特意準備了很多唐詩宋詞，每次打電話都會教對方，而她自己也在聊天中學會了很多新的英語表達。

隨著加入祖孫交流項目的華裔老人越來越多，徐嘉藝還與文藝組織合作，推出在線上音樂盛宴活動，每月邀請華裔耆老觀看中文電影，觀賞《梁祝》鋼琴獨奏、琵琶獨奏等，在觀賞結束後，志願者們還會與耆老們互動交流觀看感想，讓耆老們用母語暢所欲言。

參與這個項目的組織者們表示，特別欣慰看到大家談論熟悉的內容，也期待疫情結束後與這些老人見面聊天，帶他們去看現場演出。(中國僑網)

台北電玩展如期舉辦

(台北訊) 台北國際電玩展登場，由於疫情升溫，台北市政府衛生局特地前往了解主辦單位各項防疫措施。為避免過多人潮聚集，今年展位大幅刪減近半，在衛生局建議下，展場的容留人數也從原本的8,000人再下修至7,000人；同時將落實量測體溫、實名制，並要求全程配戴口罩。

2021台北國際電玩展預計在28日至31日於台北南港展覽館照常舉行，台北市政府衛生局27日特地前往了解業者的防疫規劃，要求主辦單位做好工作人員的健康管理及總量管制、環境消毒。

今年電玩展除了入場時要量測體溫、消毒雙手，落實實名制、加強熱門區域的人潮疏導以及參展期間須全程配戴口罩外，在衛生局的建議下，主辦單位也將原本已減少的容留人數再下修至7千人。

市府衛生局疾病管制科科長余燦華：『(原音)我們是要求要有有效的管控總量，所以未來請承辦單位能夠分批入場，也就是到了一定的人

數之後，出多少才能進多少，藉由這個部份來有效管制。同時人流部分，就是進跟出要做好，包含電梯的部分也要加強消毒，在場內如果有一些體驗區，這部分也要加強器材的消毒。』

主辦單位台北市電腦商業同業公會電腦服務群數位內容組經理吳文榮則表示，中央流行疫情指揮中心的疫情警戒標準分4個級別，目前狀況仍屬第一級，他們除了會全力配合中央的規定採取各項措施外，也將原本可設置的900個展位縮減到500個，場內也全面禁止飲食，希望提供玩家一個安全的體驗空間。

吳文榮指出，為減少疫情造成的衝擊，並減輕現場的人潮壓力，許多廠商都已改至線上銷售，因此今年在展場中展示的游戏已減半。至於為何仍要坚持辦實體展，吳文榮表示，他們早在2019年便租下這個場地，許多參展廠商也都有合約，如果緊急喊卡，影響層面將非常深遠。(僑務電子報)

全球視野 本土情懷

《亞洲週刊》是全球唯一國際中文時事週刊，宏觀全球經動向，探討華人社會發展，令您掌握營商的機遇。《亞洲週刊》從華人觀點出發，以專業的角度評論及分析，全面解構政、經、商趨勢，助您運籌帷幄。

華文權威報道 屢獲國際大獎

民風政情 深入掌握 經濟商貿 洞悉先機

一年訂閱 51期 (原價每本 Rp. 35,000,-) + 派送

+ 附配 血壓測量機 市價 Rp. 350,000,-

Rp. 1,350,000,-

有關訂閱亞洲週刊詳情，請聯絡印度尼西亞日報發行部：
Untuk informasi lebih lanjut, silahkan hubungi Sirkulasi Harian Indonesia
手機 HP : +62856-9180-9580 傳真 Fax: (021) 6385 1614
地址 Alamat : Jl. Gajah Mada No. 96-97, Jakarta 11140

021-63868348 (Farhana)
*訂戶登記工作需時兩周處理

歡迎訂閱《印度尼西亞日報》 各地發行代理聯繫方式

1	Yogakartika	B.Lampung	0812 7894 7484
2	Tohoma	B.Lampung	0812 7966 607
3	Antonius	Bandung	0816 624 948
4	Ria Cikapundung	Bandung	0812 2236 6030
5	Berkah	Bandung	0856 2413 3134
6	Kios Media	Bandung	0878 2129 3619
7	Mubharok	Semarang	0819 0288 8909
8	Nursalim	Surabaya	0813 3167 1001
9	le Sioe Yoen	Pukalongan	0819 1412 3000
10	Cirebon	Cirebon	0813 2072 7125 / 0813 2414 8888