



你最忠实的伙伴
Teman Setia Anda

HARIAN INDONESIA

印度尼西亚 日報

訂戶月費：Rp100,000/- 零售：Rp4,500/- (外省及外島另加寄費) [HarianIndonesiaHI](#)

2021年2月4日 (星期四)

投資管理機構三個交易階段

財政部長絲麗與國會第11委員會舉行的會議，解釋投資管理機構分為三個交易階段。

A3

曼谷自來水變鹹

由於久旱未雨，大量海水倒灌入侵湄南河，致使泰國曼谷自來水近來變咸。

A5

世界福州十邑春晚完成錄製

2021世界福州十邑春節聯歡晚會在福州廣播電視台演播大廳完成錄製。

B1

佐科威將發佈冠病追蹤指令

(雅加达讯)总统佐科威在实施社区活动限制(PPKM)之后作出了最新指示。其中之一是关于口罩标准化问题。

该指令是于周三(3日)在总统府举行关于处理冠病疫情的局部会议上发布的。

经济统筹部长兼处理冠病与国家经济复苏委员会主席埃尔琅加会后表示，佐科威总统再次提醒，处理冠病的关键是3M，即戴口罩、洗手并保持距离。

他说：“对于口罩，总统要求标准化，以使公众使用的口罩符合卫生标准，因此当然也可以有效地使用口罩，并鼓励进行测试，追踪和跟踪。”

埃尔琅加表示，佐科威总

统还准备发布有关“关心与保护”(Peduli Lindungi)应用程序的总统指令，作为使用Peduli Lindungi应用程序进行数码跟踪的法律保护伞，以便可以有效地监控疑似受到病毒感染的人。

他总结说：“卫生部还将增派更多人员到现场进行追踪。跟踪将涉及乡村辅导警察(Babinsa)和社会秩序与安全辅导警官(Bhabinkamtibmas)。”

此前，佐科威总统上周五(1月29日)举行了与冠病疫情相关的有限会议。当时，佐科威作出了有关口罩的指示。

佐科威说：“还应准备具有正确标准的口罩，以便分给不戴口罩的人立即戴上，并作出指导。”

采取基于微观的沟通方法

埃尔琅加表示，佐科威总统要求更有效地执行社区活动限制法(PPKM)。总统希望通过采用微观限制(pembatasan mikro)来实行社区活动限制法。

他说：“总统的指示是基于微观或地方层面的方法，即从村庄、邻组和居委会层次开始。涉及从中央到最小单位的工作队。”

此外，还必须开展活动以改善社区纪律，包括在本地进行跟踪或追踪工作。

因此，他指出，乡村辅导警察、社会秩序与安全辅导警官、城管人员、司法行动、军警人员的积极参与不仅是为了执法，而且是为了追踪。

此外，政府肯定会通过微操作来关注社区的需求。他说：

“政府还将对该执法情况进行评估，并将集中精力于目前限制社区活动的98个地区。”

他说，正如佐科威总统所传达的，即每一个国家在处理冠病的情况是不同的，没有相同的公式。因此，我国按照被认为适当的方式来处理。

(KP)



埃尔琅加表示，佐科威总统要求更有效地执行社区活动限制法。



菅义伟表示，延长十个都府县的紧急状态至3月7日。

日本政府宣佈延長 10地疫情緊急狀態

(东京讯)当地时间2日，日本首相菅义伟表示，将延长包括东京、大阪在内的十个都府县的紧急状态至3月7日。

据日本放送协会(NHK)2日报导，菅义伟于当日召开的冠病疫情会议上表示，目前正处于紧急状态的11个都府县中，除了枥木县于原本规定的2月7日解除紧急状态之外，包括东京、大阪在内的其他十个都府县的紧急状态将延长至3月7日。

菅义伟在会议上说道，

“在上个月发布紧急状态宣言之后，日本全国的确诊人数都有所减少。之后也要朝著减少住院人数及重症患者人数的目标不断努力。”

由于疫情形势加剧，菅义伟1月7日宣布首都圈的东京都、埼玉县、千叶县、神奈川县于1月8日起进入紧急状态。此后，由于疫情扩散，日本政府将紧急状态扩大至全国11都府县，紧急状态直至2月7日结束。

报导称，紧急状态延长

后，政府要求民众避免非必要出行的时间段从此前的晚上8点后变更为全天，其他政策与之前相同，即规定餐饮店的打烊时间一律提前至晚上8时；

减少体育赛事、演唱会等活动入场人数；倡导企业推行远程办公，目标是减少七成通勤者。

此外，日本政府表示，若此后疫情形势有所改善，也不排除在期限前解除紧急状态的可能性。

据NHK统计，截至当地时

间2日19时28分(北京时间18时28分)，日本当天报告新增冠病确诊病例2323例，累计确诊病例超39万例。

(澎湃新闻)

冠病疫情數據
(截至2月3日)
新增确诊： 11984 例
累计确诊： 1111671 例
累计治愈： 905665 例
累计死亡： 30770 例

Bagus™ Zipper Bag
Kantong Penyimpanan Serbaguna
多用途密实袋

临近超市和便利商店有售：
LOTTE Mart, LOTTE Grosir, RANCH MARKET, FARMERS MARKET, TIP TOP, Diamond SUPERMARKET, NAGA, ALFAMIDI, TRANSmart Carrefour, SUPER INDO, HARI HARI PASAR SWALAYAN, AEON, NARMA TOKO, KFC, Lulu, GrandLucky Superstore, FOOD HALL, JAKARTA City, Duta Bushi.

Extra Zip, Extra Protection

关注我们：
[www.bagusidn.com](#)

官方旗舰店：
 [tokopedia](#)

NON-TOXIC BPA FREE 100% FOOD GRADE

逾50萬醫務人員已進行接種疫苗

(雅加达讯) 疫苗接种政府当局发言人西蒂·娜迪亚·塔尔米奇医生周二(2日)在雅加达表示,自今年1月13日我国进行为期两周疫苗接种活动以来,逾50万名医务人员已获得了接种疫苗。

她阐明,参与介入集体疫苗接种活动包括逾50万名医务人员在内的热情显示了,医务人员对支持该疫苗接种计划的反应非常积极。早期出现的一些技术障碍并没有削弱他们在有关疫苗所提供针对冠病病毒保护中的安全性和益处的乐观精神。

她说,政府乐观,最迟今年2月底能达成150万名医务人员接种疫苗目标。

据全国免疫后接续活动委员会(KIPI)汇报指出,迄今为止,所有疫苗接种反应尚无严重迹象。

她说,凭藉数十年的疫苗接种丰富经验,政府所宣告指标准备是根据时限和目标而将开展冠病疫苗接种过程。疫苗接种非常重要,因为疫苗的副作用风险很

低,

她强调,疫苗接种过程是根据世卫组织(WHO)和免疫专家战略咨询小组(SAGE)的路线图,以及国家免疫专家顾问委员会同印尼免疫技术顾问小组(ITAGI)进行研究结果而进行的。而且,疫苗接种过程是通过关注路线图所进行的,至于其公共服务人员包括国民军(TNI)、国家警察(Polri)、司法人员、机场/港口/车站/码头的职员、银行职员以及国电公司职员和地方饮用水公司职员。

继而,第三阶段将瞄准从地理上距离、社会和经济方面针对弱势人群所进行的。第四阶段将根据疫苗的储备情况,采用集群方法针对社区和其他经济行事者的接种。

处理冠病疫情和国民经济复苏委员会项目管理统筹(PMO)与公关主任阿尔约·西努灵加赞扬有关卫生部在疫苗接种纲领实施中的承诺。他说,医务人员总数达150万人,即成为所



逾50万名我国医务人员已进行接种冠病疫苗。

制定为疫苗接种目标1亿8150万人口的部份。

目前,政府仍在努力推展疫苗接种,旨于组合成立群体免疫。当对冠病病毒的免疫群体成立了,因着健康条件受限制而无法接

受疫苗的社民也可参与获得保护。虽然接种了疫苗,他强调,卫生礼仪的3M(测试、追踪与治疗)包括戴口罩、勤洗手与维持个体安全间距仍须执行。(MIM)



汽車爆胎失控墜河

爆胎墜河的汽車。

(丹格朗讯) 周二(2月2日)一辆多用途车在丹格朗县苏卡穆尔雅镇布尼阿尤乡古昆达汶街经历事故坠河。

这起事故发生于早上大约7时30分,然而至下午大约5时汽车仍在河里。

一位当地居民苏巴尔迪解释称,该辆车正往克列塞克区域飞驰,抵达布尼阿尤公共墓园一冠病墓地,该辆车经历爆胎,司机失控无法控制飞驰的汽车。

“以致最后司机将汽车猛撞河边附近的大树结果汽车坠河,车内2人受伤已经送往当地医院。”他在现场对记者说。

苏巴尔迪称,此时当地居民正设法将汽车拉到岸上,因为没有警员赶到现场。

“全都是居民的同情者,没有值勤员,也许这一次没有人报告吧。”他说。(LDS)

普選委承認2024年難同時舉行地方選舉



普選委員會代理主席伊耳哈姆·沙普特拉。

(雅加达讯) 普选委员会(普选委)代理主席伊耳哈姆·沙普特拉表示,如果在2024年要同时举行地方选举,对普选委来说其实施将是很繁重的。

伊耳哈姆周二(2日)在评估2020年大选举行投票者教育与社会化活动对提高公众参与的讨论会上说:“如果参考现行法律,那么我们必须为实施2024年区域选举做好准备。当然,如果要在2024年同时实施地方首长选举,对我们来说将是困难的。为什么呢?因为其阶段与全国大选相吻合。”

根据举行2019年选举的经验,立法和总统选举是同时举行的。伊耳哈姆表示,

许多C1表格尚未在投票执行小组级别完成。此外,还有一些工作人员很疲累,从而对许多人的死亡都有影响。

他说:“包括社会化阶段。公众是否会对地方选举,总统大选等感到厌烦,这无疑是选举组织者的挑战。”

此外,伊耳哈姆表示,作为选举组织者,普选委目前仍在等待国會和政府就即将到来的地方首长选举的实施做出最终决定。

他说:“如果过后要在2022年举行地方选举,无论我们是否愿意,我们都必须准备好实行。”

目前,选举法修订草案已在国会中推出。该草案旨

在统一两项选举规则,即选举法(2017年第7号法令)和地方选举法(2016年第10号法令)。

备受关注的规则之一是地方首长选举与普选(总统选举)之间的同步。根据现行规定,印尼将消除2022年和2023年同时举行的地方选举。

地方首长选举才将于2024年同时举行,同年举行立法机构选举和总统选举。

在直到2024年的时间范围内,这些地区将由内政部任命的执行人员领导。

受该法规影响的一些地区包括雅加达首都专区、西爪哇、北苏门答腊和东爪哇。(KP)

屋內開發電機睡覺不關熄一家三口夢中吸入毒氣身亡

(南海漳讯) 东爪哇省南海漳县班棠旺仪村,有一家人开动发电机照明,但他们睡觉时却没有将屋内的发机关熄,发电机排放的一氧化碳弥漫整间屋子及睡房,结果导致一家三口吸入中毒气死亡。

南海漳县警察局长艾卡(Eka Yekti Hananto Seno)助理大警监上周三(1月27日)说,班棠旺仪村居民,睡觉时屋里的发电机没有关熄,吸入发电机排放的毒气中毒,导致一家三口一睡不起。中毒死亡的是夫妇俩及一个女儿。

死者家住南海漳县登贝镇班棠旺仪村,男主人为纳斯兰(60岁)妻子素卡丽雅(50岁)及女儿卡尔丽娜(10岁)。

是日死者在外地工作的孩子里南回家看父

母,到家后发现大门关著,呼唤父母亲但是里面没有反应,敲门也没有出声,就撬开房屋前面门窗进去,发现父母及妹妹已经气绝了。母亲及妹妹死在睡房,父亲躺在发电机旁边。

警察根据目击者口述,上周二(1月26日)晚上他们住家房屋外的院子,有举办穆斯林诵经仪式,节目还没有结束,父亲要睡觉了,就把发电机推进屋子里。发电机在房屋里继续运转发电。结果一家三口被发电机排放的一氧化碳毒死。

警察调查现场,收集物证包括;死者的衣服及发电机,询问村长及周边证人继续调查真像,艾卡助理大警监说。

死者及2个儿女的遗体上周五(1月29日)在住家被亲戚发现,然后报警。

疑難於忍受貧病交加父親掐死兒女後懸梁自盡

(勿里达讯) 东爪哇省勿里达市警察正在调查松柏勒佐村,一家三口死亡案子。死者苏雅迪和两个孩子,一男一女。警察检查两个儿女尸体,发现脖子有致命伤痕。

勿里达市警察局长李奥纳德助理大警监,周日(31/1)向媒体说,警方调查3具尸体是怎么死的。苏雅迪已经可以证明是上吊自杀死亡。两个小孩脖子有掐伤及钝物压伤痕迹。

死者苏雅迪女儿弗朗西斯卡(12岁)及男儿撒母耳(10岁)脖子伤痕不是钝物击伤,而是被某种东西久压或是掐死。警方必须有物证及尸检验证,才能判断他们死因。

现场的枕头及洋娃娃有血迹,是成为现场物证。另外发现两个孩子口里流出白色泡沫,怀疑中毒致命。

警察询问死者邻居及亲戚及兄弟共5个人。其中一个兄弟

说,较早时,约在上个月,死者说,他要离开这世界,要把孩子寄托给他。死者亲朋戚友听过死者的抱怨,都劝他多到教堂祈祷。据死者亲戚说,死者上个月曾经发烧,气喘留院治疗并找过心理学医生,警方会与医生协调收集他寻医记录资料。

死者及2个儿女的遗体上周五(1月29日)在住家被亲戚发现,然后报警。

母親屋內唱卡拉OK 2小兄弟掉進化糞池溺斃

(亚齐打米昂讯) 周二(2月2日),儿童兄弟俩AA(4岁)及ZH(2岁)掉进家附近的化粪池溺毙。事件始于当兄弟俩离开在家里唱卡拉OK母亲的监视下。

死者兄弟俩是亚齐省亚齐打米昂县打米昂胡鲁阿露尔塔尼I村居民。

打米昂胡鲁警分署警长特尔颜·布特拉解释称,化粪池的洞是在他们家后面。当时化粪池正在洗干净。

“正在洗干净,而死者母亲苏哈尔(35岁)打扫房屋,孩子俩在化粪池附近玩耍。”特尔颜说。

据称,苏哈尔在家里以大声唱卡拉OK消磨

时间。苏哈尔好一会才发觉已有一段时间,没看见平时在家里东奔西跑的两个孩子的身影。

“寻找后,显然孩子俩已掉进化粪池。”汶栋接著说。

苏哈尔即刻大声尖叫,发现两国孩子都已掉进化粪池里不动。

邻居苏玛尔蓝(38岁)听到尖叫声即刻跳进化粪池抢救兄弟俩。

他也将兄弟俩带到乡村助产士,然而医务人员称兄弟俩已经逝世。

“兄弟俩已经逝世,此时即刻处理安葬过程。”他说。(LDS)



两儿童溺毙在化粪池。

財長向國會解釋投資機構3交易階段

(雅加达讯) 财政部长丝丽·穆耳雅妮在与国会第十一委员会举行的会议上，解释了投资管理机构（LPI）或印尼投资局（INA）分为三个交易阶段，即投资交易阶段，所有权阶段和退出阶段。

投资管理机构交易可以分为三个阶段。第一个阶段是投资交易或投资期。

丝丽说：“这两个任期是拥有一个商业实体的时间，而投资管理机构的三个特征决定退出或退出某些投资。”

她表示，在第一阶段，即交易期间，政府将向投资管理机构进行国家资本参与（PMN）作为中央投资，投资管理机构可以从Y有限公司和X有限公司收购股份。

然后，投资管理机构可以与外国投资者一起成立基础设施基金或总基金，投资管理机构可以将Y有限公司的股份加入基础设施基金。

丝丽指出：“外国投资者没有以承诺的形式支付，但可以意识到，然后基础设施基金投资者将偿还对基础设施基金的注资。”

对于第二阶段，即所有权期，投资管理机构拥有一家Y有限公司，该公司产生利润并以股利形式向股东（即基础设施基金）支付股息。



丝丽表示，投资管理机构交易可以分为三个阶段。

“基础设施基金支付投资管理机构和投资管理机构合伙人的投资者。我们还将在对像的政府法规草案RPP中转达它，并在投资管理机构拥有该公司时处理税收，”丝丽·穆耳雅妮这么说。

最后，第三阶段是投资管理机构或外国

投资者退出投资时，在这种情况下，基础设施基金将把Y有限公司的资产出售给新买家。

“然后，销售收益将在基础设施基金的所有者投资管理机构和其他投资者之间分配。”丝丽·穆耳雅妮如此表示。

須停止依賴化石能源進口用國內擁有可能可再生能源代替

(雅加达讯) 副总统马鲁夫·阿敏指出，我国必须立即尽快对化石能源进口的依赖，并用国内拥有的可再生能源代替。

马鲁夫在周一举行的帕尔塔米纳大学周年纪念活动上的科

学讲话中说：“我们对进口化石能源的依赖，必须逐步被当地可再生能源提供的能源所取代。”

我国对其他国家供应化石能源的依赖确实很大。副总统

举了一个液化石油气(LPG)的例子，目前仍有高达70%的原材料进口。

“我们还必须认识到，目前我们仍然非常依赖化石能源，其中大部分是进口的。我想举一个例子，印尼大多数家庭用于烹饪的主要能源是液化石油气，超过70%是进口的。”副总统马鲁夫·阿敏说。

副总统引用2019年国家能

源委员会(DEN)的数据表示，全国新能源和可再生能源(EBT)的能源组合仅占9.15%，而煤炭占37.15%，石油占33.58%，而天然气则占20.13%。

同时，环境和林业部长西蒂·努尔哈雅表示，到了2050年，国内可再生能源发展的潜力可能会增加50%，因此希望同年将化石燃料的使用减少50%。

我國去年經濟增長負1.7%盧胡特稱需要更加勤奮工作

跌了13%。

“今年怎么样？都不知道如何。但是在今年上半年，政府必须更加努力地恢复经济。”卢胡特于周三（2月3日）的曼迪里投资论坛上说。

今年，政府意识到，印尼经济的支柱是中小微型集团的支持。他说，电讯行业和中小微型企业仍将是今年经济增长的支柱。

“通讯行业和家庭工业一直可以生存到去年第三季度。贡献了高达10.8%的正增长。这就是拯救我们的经济增长的原因，”卢胡特说。

卢胡特希望使用疫苗可以促进今年的经济发展。他看到了一个积极的信号，尤其是在服务领域，看到了去年年底的重大发

展。为了恢复经济，今年可以提高这种潜力。

22%不相信冠病病毒存在

卢胡特·宾赛尔·班查伊丹承认我国在处理冠病疫情是一项艰巨的任务。因为，仍然有许多居民不相信来自中国这种病毒的存在。

卢胡特说：“根据我们掌握的数据，多达22%的人（印尼居民）不相信冠病疫情。”

他甚至说，可能有更多的印尼人不相信冠病病毒的存在。

因此，政府和有关当局目前正在收紧各种程序和计划，以提高公共纪律，以执行卫生礼仪。

冠病疫情的处理决定了经济复苏，这是通过让包括警察、城

管值勤员和宗教领袖在内的各个方面参与进来的。

“宗教部现在也参与其中。因此，所有习经院，所有宗教领袖以及他们是穆斯林，基督教徒，佛教徒都必须共同努力，以便我们必须处理这一问题，因为这是真正的威胁，尤其是在新变体的情况下。”卢胡特说。

他还强调，处理疫情很重要，因为它也与经济复苏进程有关。卢胡特认为，如果无法控制疫情，就不会发生经济复苏的进程。

“经济复苏非常依赖于处理冠病，这对印尼来说，如何在处理冠病的过程中取得平衡，同时又能推动经济发展非常重要。”他说。

(LDS)

政府看中外國人退休基金通過投資管理局籌集基建經費

(雅加达讯) 政府阐述有三类外国投资者将被觊觎成为在印尼投资主权(INA)或投资管理局(LPI)进行投资的目标，目前，政府仍在同这些投资者进行联系。

国营企业部第二副部长卡尔蒂卡·威尔约阿特摩佐或俗称蒂科周三（3日）在雅加达举行虚拟自立投资论坛中表示，政府已持有某些投资者名字，其中之一是别国主权财务基金(SWF)。他说，起初，当局旨于持有三种外国投资者类型，因此，我方便同正在

进行加强讨论的外国主权财务基金进行讨论。为寻求以稳定回报率的印尼投资主权资产，政府规定在退休基金领域的外国投资者为目标。目前政府看准在荷兰与加拿大两国的退休基金投资者。至于将成为政府夥伴的其他目标是经营卫生、科技与基建领域的投资者。

他说，在我们所谈论自荷兰、加拿大与其他有关退休基金中，当然在三者中必有私募股权参与者，不仅为私募股权，而在一般上还有在基础设施、科技或卫生领域具有特殊利益的私人股本。在佐科威·马鲁夫政府头两年执政

期，当局坦诚仍将聚焦于具体建造基建工程，诸如机场、港口及高速公路。而这些工程不仅由建筑工程方面国企所进行，政府还将向全球企业提供领取参与该基建工程的余地。此事，将成为国营企业在疫情大流行后改善企业能力与资产的机会。

在首两年内，当局将聚焦于基建资产，包括高速公路、机场与港口基建上的资产。他说，显然的，我方将善加利用该机会以便改进资产素质，并扩大同全球夥伴的能量，以便在疫情大流行之后带来流量和创造价值观。在政府探讨中，所建基建工程诸如高速公路、机场与港口，将成为支撑国内与国际运输交通的战略便利设施。

依我想法，机场与港口在中期内将成为甚具魅力的项目。他说，如所周知，国内运输交通流势相当高，因此，我方相信，交通运输的恢复，例如机场，更快地服务将是于国际机场方面。这是引进投资者参与基础设施工程的有力要点。而国内交通运输，我认为，我国货运与客运比其国际运输将更为快速复苏。(MIM)



帕哈拉表示，政府印尼电池公司能成为控股公司。

(雅加达讯) 国营企业部副部长帕哈拉·努戈拉哈·曼苏利表示，将于今年上半年成立主体电池控股公司或印尼电池公司(IBC)，以便发展从上游至下游的电池工业。

帕哈拉周三(3日)表示，政府期望成立印尼电池公司，能在今年上半年内成为控股公司。目前，政府已经联络将加入控股公司的4家企业。他们分别国营印尼阿沙汗铝矿公司(伊纳隆/MIND ID)、国营多种矿业公司(Antam)、国油和国电公司。

此外，政府还同国外一些准合夥商继续进行磋商，如中国当代Amperex技术有限公司(CALT)、韩国乐金(LG)集团及特斯拉公司(Tesla)，以便向该工业领域进行投资。他说我国期望其投资时段能在今年上半

年内落实。但愿印尼电池公司成立之后，便能成为同上述准合夥商签订联营合约的公司。

日后，伊纳隆和安谭将扮演在上游采矿过程及加工提炼原矿产成品的角色，而国油与国电将在下游成为进行生产前体、阴极组件、电池单元、电池组包装，以及进行存储扮演要角。因此，该由4家国营企业所共同拥有的空股公司，可组合成立子公司以便同具发展工业潜力的准合夥商进行合作，至于其合夥商的潜能仍在商讨过程中。

他阐明，所谓控股公司必有将成立的子公司，并还能同各自具潜力的合夥商，可从中国、韩国，或欧美各国企业进行联营合作。他说，该具潜力准合夥商被视为来自全球的主要企业，将对我国发展电池工业带来投资、技术转移。

与此同时，国营企业特别专员阿尔亚·西努灵加确保，在发展车辆电池工业计划中并无政治因素，虽则仍在加速赶上其成立。原先计划，电池工业成立后，控股公司要在2024年或选举总统年份投运，但后来更改

下游油氣管理機構責成外資油站須向3T地區分配燃油

(雅加达讯) 下游油氣管理机构(BPH Migas)将推出新条例，针对持有燃油分配商营业执照的外资企业，被责成必须在爪哇岛以外最前线、最落后、最外围(三最)地区建设燃油加油站的义务。

下游油氣管理机构委员会成员穆哈马德·伊卜努·法查尔，周一(1日)在同消费者新闻与商业频道(CNBC)的面谈中表示，此举是在达成所有企业机构平等的目标所进行。他说，监管当局或下游油氣管理机构对待所有企业机构务须一视同仁。因此，当局将推出必须在三最地区建设平等疏导燃油上的条规。

他阐明，在煤炭领域已设有必须执行供应内需或“国内市场供应义务(DMO)”的条规。所以，供燃油方面，也将制出类似条规，虽则名称上不一样亦然。

他说，日后将在为三最地区利益所设燃油疏导上的条例将称作‘远程市场供应义务(ROM)’。

他说，借助该条规，所有相关企业受促应向三最地区疏导燃油做出贡献。据当局数据资料显示，全国设有141家燃油疏导企业，包括国油在内。这些企业每年可疏导燃油7000万千公升，其中若抽出1%，则足于供应三最地区。

参与疏导燃油的企业可分成两大类，他说，即通过加油站进行燃油销售的零售商，以及通过燃油工业的批发商。他强调，因此，我方所关注的是应当设有公共商业企业机构上的平等待遇，而不仅须由国油所承担。(MIM)

海事漁業部獲日本JICA 55億日元贈款

(雅加达讯) 海事与渔业部通过日本国际协力机构(JICA)从日本政府获得了一笔价值55亿日元(合7046亿盾)的赠款。这笔赠款将用于建设综合海洋与渔业中心(SKPT)。

海事渔业部秘书长安塔姆(Antam Novambar)周二(2日)在书面声明中说：“感谢日本通过直接赠款援助，为我国6个地点的综合海洋与渔业中心的建设提供帮助和合作。”

日本和印尼已经签署了一项赠款协议文件，即《外围岛屿渔业发展计划第二阶段的赠款协议》。这种合作是直接赠款模式，这在印度尼西亚尚属首次，即日本政府直接将资金转账给海事渔业部。

汇款分两个阶段进行。第一阶段拨款25亿日元，其协议于2018年7月签署。第二阶段价值30亿日元，在第二笔赠款协议签署后授予。

通过这笔赠款，海事渔业部希望综合海洋与渔业中心能够成为从上游到下游领域的综合海洋与渔业中心，尤其是在外围岛屿和边境地区。

海事渔业部还希望，综合海洋与渔业中心可以改善以渔业为基础的当地经济。

同时，赠款在实体建设完成之前一直有效。赠款预算管理将通过赠款预算支持援助计划进行。安塔姆指出，自第一笔赠款签署以来，海事渔业部取得了许多成就。

他说：“在第一阶段赠款，我看到了许多成就，例如管理顾问、计划顾问、监督顾问、环境顾问、以及承包商的准备，并在比亚克实施捕鱼业港口和鱼市场的建设。”

在签署第二阶段的赠款协议之后，海事渔业部将跟进并向财政部处理赠款注册过程，以及开设第二阶段赠款帐户的许可证。安塔姆希望在6个地点的综合海洋与渔业中心的施工过程能够尽快实现。

JICA印尼区域首席代表小川茂则(Shigenori Ogawa)表示，这项赠款计划旨在鼓励当地渔业发展。以后，渔民可以使用配备了冷库和制冷设施的渔港。

他说：“这项举措有望促进当地渔业的发展，并通过增加附加值来提高沿海社区的生活水平。”

JICA与印尼政府在海事领域的合作已有了40多年的历史。不仅在提供赠款方面，JICA还帮助在雅加达本查灵岸建立穆亚拉答鲁Nizam Zachman海洋渔港。(KP)

产业，即从充电站基础设施到电池回收产业。

阿古斯身为印尼矿业控股公司(MIND ID)董事长接著说，目前纯电动车所使用的电池技术，仍然依靠全球电池厂商和原始设备制造商(OEM)作为承购方，而我国在建设电池产业的经验不足。

因此，开发电动汽车电池项目的国营企业财团，已与7个全球投资者探讨结为合作伙伴关系。

合作伙伴的条件其中是在电动汽车电池产业拥有全球经验，且有扩大业务的计划。潜在合作伙伴必须在电池领域具有财务和投资实力，以及与原始设备制造商有良好的关系。

电池回收设施将由Nasional Hijau Lestari公司承建。

阿古斯称，在东盟国家中，我国是在建立电动汽车产业生态系统中具有最大潜力的。

我国的矿物储量丰富，矿物是制造电动汽车电池的材料，同时我国也是地区最大的汽车市场。

“我国是区域最大的汽车市场，并已建立电动汽车电池产业，所以我国是在东盟国家中建立电动汽车产业生态系统中潜力最大的国家。”阿古斯如斯说。(MIM)

舒吉被軟禁住所 民盟指狀況良好

· 缅甸军事政变 ·



环球网援引新加坡《联合早报》2月2日消息，据称缅甸总统温敏、国务资政昂山舒吉被“软禁”在首都内比都，缅甸全国民主联盟（民盟）发言人妙纽在社交媒体脸书发文表示，昂山舒吉目前状况良好。

报导说，妙纽发文称，昂山舒吉目前在她的住所内被“软禁”，其情况良好，可以在住所范围内活动。

妙纽2月1日称，缅甸总统温敏、国务资政昂山舒吉及一些民盟高级官员当天凌晨被军方扣押。缅甸军方电视台说，开始实施为期一年的紧急状态，国家权力被移交给国防军总司令。另据报导，军方已控制缅甸多地的政府和议会。

缅甸去年11月举行联邦议会选举，民盟获半数以上联邦议会席位，继续执政。最近一段时间，缅甸军方与民盟围绕大选结果产生分歧。军方电视台说，军方认为大选存在舞弊行为，要求选举委员会展开调查，并推迟召开新一届联邦议会会议，但遭到拒绝。缅甸新一届联邦议会人民院（下院）首次会议原定于今年2月1日召开。

新加坡《联合早报》2日最新消息，据称缅甸总统温敏、国务资政昂山舒吉被“软禁”在首都内比都，缅甸全国民主联

盟（民盟）发言人妙纽在社交媒体脸书发文表示，昂山舒吉目前状况良好。

报导说，妙纽发文称，昂山舒吉目前在她的住所内被“软禁”，其情况良好，可以在住所范围内活动。

妙纽2月1日称，缅甸总统温敏、国务资政昂山舒吉及一些民盟高级官员当天凌晨被军方扣押。缅甸军方电视台说，开始实施为期一年的紧急状态，国家权力被移交给国防军总司令。另据报导，军方已控制缅甸多地的政府和议会。

缅甸去年11月举行联邦议会选举，民盟获半数以上联邦议会席位，继续执政。最近一段时间，缅甸军方与民盟围绕大选结果产生分歧。军方电视台说，军方认为大选存在舞弊行为，要求选举委员会展开调查，并推迟召开新一届联邦议会会议，但遭到拒绝。缅甸新一届联邦议会人民院（下院）首次会议原定于今年2月1日召开。

（环球网）

不法分子偽造出售 冠病陰性檢測證明

当地时间1日，欧洲刑警组织(Europol)警告称，欧洲多国已出现不法分子在机场、车站和网上贩售伪造的新冠检测阴性证明的情况。

据英国《卫报》2日报道，欧洲刑警组织在当地时间1日表示，目前已发现有不法分子利用高质量打印设备和高科技软件伪造的新冠检测阴性证明，该组织警告欧洲各国保持警惕。

报导称，去年11月初，法

国警方就在法国巴黎戴高乐机场逮捕了7名嫌疑人，他们涉嫌贩卖虚假新冠检测阴性证明，出售价格为每份150欧元至300欧元(约合人民币1170元至2340元)。西班牙警方近日也逮捕一名出售这类伪造证明的嫌疑人，该名嫌疑人在网上承诺在24小时内通过电子邮件将阴性证明发给买家，并称这些文件已经被多次核实能够使用，没有任何问题。此外，荷兰当地媒体称，有不法分子

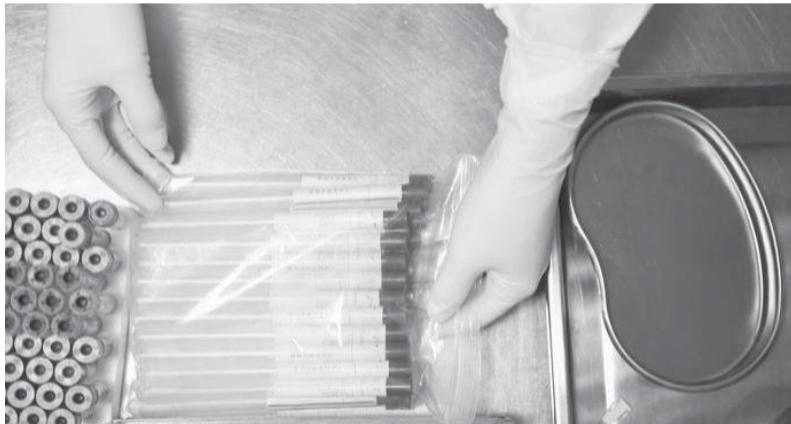
利用社交媒体出售虚假证明。

欧洲刑警组织表示，只要疫情导致的旅行限制持续，犯罪分子就可能趁机制造和销售伪造的病毒检测阴性证明，该组织警告欧洲各国谨防虚假证

明。

一名律师在接受荷兰媒体采访时说，伪造阴性证明的嫌疑人可能会被判入狱，而买家也可能因欺诈而受到处罚。

（澎湃新闻）



2男子確診買偽造陰性證明 乘飛機回國被起訴

在核酸检测阳性后，两名23岁的中国籍男子购买伪造的阴性证明，涉嫌妨害国境卫生检疫罪。

2月2日，澎湃新闻(www.thepaper.cn)记者从上海检察机关获悉，上述两名中国籍男子在菲律宾务工，在新冠病毒核酸检测结果为阳性后，他们购买了伪造的核酸检测阴性证明，以此向使馆申领绿色健康码，违规搭乘飞机回国。

1月21日，两人因涉嫌妨害国境卫生检疫罪，被公安机关移送上海市松江区人民检察院审查起诉，司法机关将依法予以追诉。

检察机关介绍，男子余某、唐某均

为中国赴菲律宾务工人员。2020年8月27日，中国驻菲律宾大使馆发出通知，要求自菲律宾回国的中国公民需持乘机日3日内新冠病毒核酸检测阴性证明申领带有“HS”标识的绿色健康码后登机。

为回国躲避菲律宾疫情，余某、唐某于8月30日、9月3日先后2次进行新冠病毒核酸检测，结果均为阳性。为了违规搭乘飞机回国，9月7日，2人联系中介，分别以1.7万元价格购买伪造的菲律宾圣卢克医院新冠病毒核酸检测阴性证明，并以伪造证明向使馆隐瞒疫情，申领了绿色健康码。9月9日，2人乘坐东方航空MU212航班抵达浦东国际机场，经新冠病毒核酸检

测呈阳性，随即被送往隔离点隔离观察。9月10日，2人确诊患新冠病毒肺炎后被送往上海公共卫生临床中心治疗。

10月4日，余某、唐某被松江公安分局以妨害国境卫生检疫罪立案侦查，同日决定采取取保候审强制措施。

2021年1月21日，松江公安分局以涉嫌妨害国境卫生检疫罪将余某、唐某移送松江区人民检察院审查起诉，司法机关将依法予以追诉。

2月2日，最高人民检察院、公安部发布依法惩治妨害疫情防控秩序犯罪典型案例，这一案例入选其中。

（澎湃新闻）

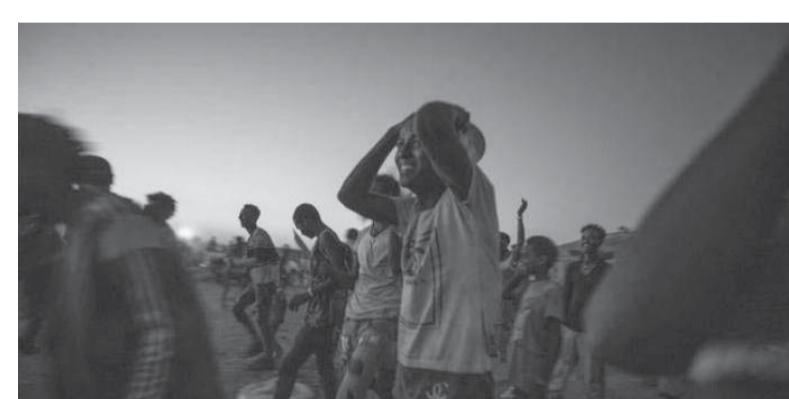
埃塞提格雷衝突 超2萬難民失蹤

当地时间1日，联合国难民事务高级专员菲利波·格兰迪(Filippo Grandi)表示，去年11月埃塞俄比亚北部提格雷州发生的冲突已致超过2万名难民失踪。

在此前的军事冲突中，联合国难民署失去了其原本管理的4个位于提格雷地区的难民营，这些难民营收容著厄立特里亚难民。据半岛电视台2日报导，格兰迪于当地时间1日表示，冲突已致该地区两个难

民营被毁，尽管有约3000人进入了该地区另一个难民营中，但仍有过2万名难民失踪。

2020年11月初，埃塞俄比亚提格雷人民解放阵线(以下简称“提人阵”)袭击了当地的埃塞国防军基地，国防军遂进入提格雷州对提人阵发动攻击。11月末，埃塞俄比亚联邦政府宣布在提格雷州取得了军事胜利，不过提人阵领导人誓言继续战斗，零星的冲突仍在当地持续。



据联合国报告，提格雷地区有10万人流离失所，其中大约6万人已前往邻国避难。此外，也有人道主义团体抱怨称，埃塞联邦政府仍在阻碍相关努力，只有一小部分急需救援的人得到了援助。格兰迪表示，“虽然我不适合做出更多的政治判断，但我有责任告诉政府，帮助减少和消除冲突对平民的重要性。”他在采访中呼吁埃塞俄比亚政府采取更多行动，保护提格雷地区的平民免受冲突的影响。

（澎湃新闻）

提示“請喪屍不要聚集”？ 安徽殯儀館提：有人惡搞

近日，有网友反映，安徽蚌埠市

怀远县殡仪馆内，出现了一则公告：“温馨提示，为防止新型冠状病毒交叉感染，请广大丧尸不要长时间聚集在休息室内。”这条公告令人既诧异又惊恐，如此不严肃的表达让人无法接受。

2月2日下午，新晚报、安徽网、大皖客户端记者前往当地获悉，此条不当文字为有人“恶搞”，这段话并非原文，是有人在此通告上抠掉了一点，从而“丧尸”变成了“喪尸”，目前该公告已经撤除。一则怀远县殡仪馆内“丧尸”成“喪尸”的

公告，吓到旁观人。

2月2日上午，蚌埠市怀远县居民刘先生向记者介绍，前期一个好友家人过世，自己前往怀远殡仪馆送别，在馆内的休息室门前，发现张贴的一处告示很不对劲，在刘先生提供的图片里，记者看到，这个告示的文字表述为：“温馨提示，为防止新型冠状病毒交叉感染，请广大丧尸不要长时间聚集在休息室内。”

刘先生表示，殡仪馆是个非常庄重严肃的场所，疫情期间防止出现人群聚集的提示很正常也很必要，但对

于文中关于丧尸的理解，大家还是无法接受的，当然也不排除是单位或者个人粗心所致。

对于馆内出现的惊人语句，怀远县殡仪馆值班负责人李根兵向记者解释，该处公告之前确实存在，正如刘先生的判断，这段话并非原文，是有人在此通告上抠掉了一点，从而“丧尸”变成了“喪尸”，中国文化博大精深，少了一点文字表述完全变味了。

“有人恶作剧，发现这个问题后，我们及时的把这个公告全部撤掉，据我们分析，应该是之前有的丧尸对于我们执行火化政策不理解，进行的恶作剧。”这位负责人表示，个人应该自觉维护公共场所秩序，尽量不要给他人添乱。

（新晚报）



緬甸動盪或重創經濟 外資也面臨風險

缅甸军方接管该国政权、国务资政昂山素季等政治领导人据传遭扣押的消息震惊世界，政局动荡也让缅甸价值数十亿美元的外国投资面临风险。

世界银行2月1日也警告称，缅甸的发展前景有可能遭受重大挫折。

美国拜登政府已经威胁对缅甸实施新的制裁，但据英国广播公司(BBC)2日报导，对缅甸来说，外国投资的大头来自亚洲，美国制裁影响有限。一名不愿透露姓名的仰光商人表示：“这会有心理冲击，但从实际的美元数字来看，我们从未依赖西方投资。”

根据世界银行的数据，2020年缅甸最大的国外投资来源地是新加坡，该国对缅投资占核定投资总额的34%，中国香港排第二，占26%。

在去年9月结束的2019-2020财年，缅甸吸纳的承诺外国直接投资(FDI)价值55亿美元，房地产和制造业分别占这一数字的20%左右。但由于新冠疫情，预计本财年的承诺外国直接投资将大大降低，而政治动荡会预计进一步加剧负面影响。

专注于东南亚政府事务谘询公司Vriens & Partners目前为在缅甸投资的外国客户处理价值30亿至40亿美元的项目，这些项目主要集中在能源、基础设施和通讯等领域。公司管理合夥人汉斯·弗里恩斯(Hans Vriens)表示，这些项目“都处于危险之中”，“这个国家已经受到新冠疫情和投资意愿下降的双重打击，而现在比这两者更严重的就是政局动荡了。”

拜登政府威胁恢复对缅制裁，西方和日本公司今后在投资缅甸时都会犹豫再三，弗里恩斯认为，这会使得相关业务转向中国。

前述仰光商人表示，到目前为止，局势似乎相对和平，这让他松了一口气，“但情绪激烈，人们依旧不安。”

他说，任何西方制裁的效果都将取决于制裁范围会很广泛还是会针对涉事军方领导人。与制裁相比，接触是处理争端更好的方法，因为制裁会让“负责任的公司”遭受池鱼之殃：“具有讽刺意味的是，遵守欧洲或美国标准的、负责任的公司受制裁的影响最大。”

一些相关企业和国家已经对缅甸局势作出了反应。日本铃木汽车公司2月2日宣布，为保障员工安全，该公司位于缅甸的两家汽车工厂停止生产。韩国外交部2月1日也表示，韩国政府密切关注缅甸政局，将全力维护在缅韩国公民和企业安全和权利。

业务主要集中在缅甸等地的佑玛战略控股(Yoma Strategic Holdings)在该公司上市的新加坡宣布停牌。佑玛在缅甸的产业涵盖房地产业、食品饮料、汽车和金融服务等领域。

佑玛首席执行官潘嗣桐(Melvyn Pun)表示，由于缺乏来自缅甸的信息，有必要暂停交易：“很难说正在发生什么。(1日上午)仰光没有通讯联络。”但据央视新闻此前报导，当地时间1日中午，缅甸此前中断的通信开始恢复。

澳大利亚油气企业伍德赛德能源公司(Woodside Energy)在缅甸有钻井活动，该公司表示“最优先考虑的仍然是我们员工、他们的家人和承包商的安全”。据路透社报导，伍德赛德与法国道达尔公司和缅甸当地的MPRL E&P公司合作开发A-6近海油气区，这是缅甸的首个超深水天然气开采项目。

新加坡《海峡时报》2日报导称，世界银行表示，缅甸政府最近才通过了一项雄心勃勃的可持续发展计划，给经济改革议程注入了新的活力。

据BBC报导，世行最新预测显示，缅甸经济本财年将以2%的速度缓慢增长，而贫困率将从2019年末的22.4%升至27%。

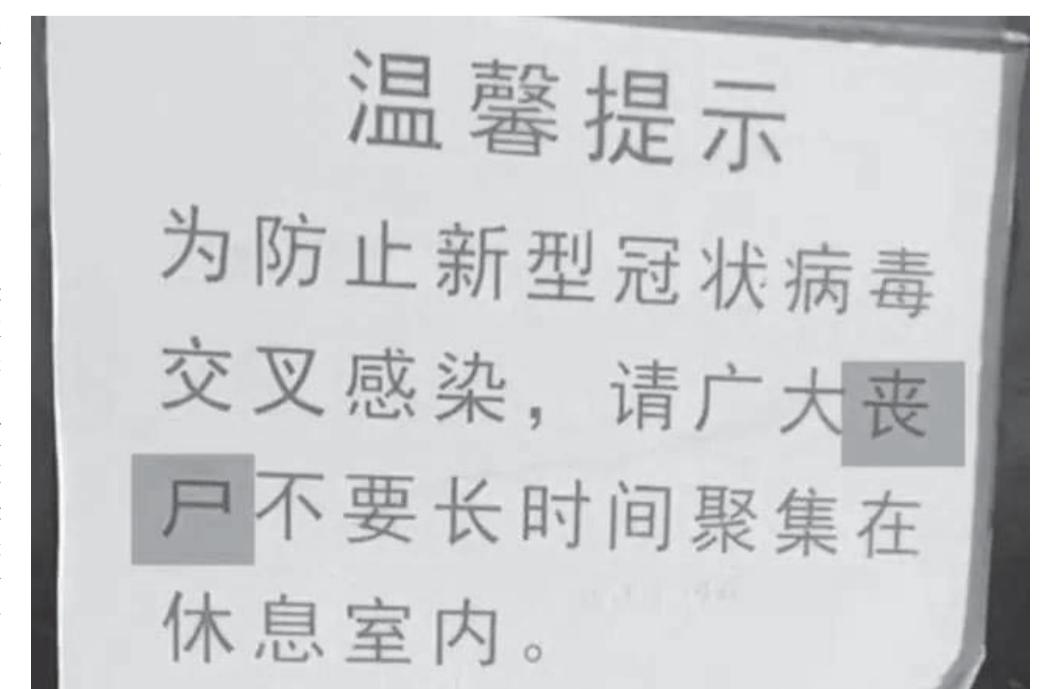
来自金融数据公司惠誉解决方案(Fitch Solutions)的阿妮塔·巴苏(Anita Basu)表示，军方接管政权之前，预计缅甸经济下一财年将实现6%的强劲增长，但现在惠誉预计增长率只有3%。

她认为，缅甸动荡对外国投资有无重大影响仍难判断：“受此影响最大的将是亚洲投资者，因此你看到了这些国家的试探性反应。”

世界银行表示，过去十年该机构一直是支持缅甸向民主过渡的坚定夥伴，并致力于实现缅甸基础广泛的可持续增长，提高社会包容性。在2月1日晚些时候针对缅甸局势发布的声明中，世行表示：“我们仍然致力于实现这些目标，我们与缅甸人民在一起。”

世界银行网站列出了2020年对缅甸9亿美元的贷款承诺，而2017年的这一数据为6.16亿美元。世行还提到，2011年以来，缅甸的社会福利状况有了显著改善，贫困率也从2005年的48%降至2017年的25%。

（澎湃新闻）



乾旱及海水倒灌 曼谷自來水變鹹

泰国首都曼谷市市长阿萨云2日表示，由于久旱未雨，大量海水倒灌入侵湄南河，致使曼谷自来水近来变咸。

曼谷市政府实时水质测量显示，近日当地饮用水含盐量最高时曾超过正常标准的4.7倍。

泰国目前正值旱季，全国主要河道、水库水位持续下降，这给下游尤其是邻海区域的盐碱水调节工作带来较大难度。

作为曼谷自来水供应主要来源的湄南河，是东南亚最大的河流之一，其流域面积约15万平方公里。阿萨云说，湄南河水位下降、海水倒灌增加了曼谷自来水的盐分。

阿萨云提醒，由于目前曼谷自来水中含盐量过高，市民若饮用自来水。



水，应尽量减少摄入高盐食物。而老年人、婴幼儿以及患有肾脏疾病或心脏病、糖尿病、高血压等慢性病的患者，则应避免直接饮用自来水。

(中新社)

民調曰首下任人選 河野太郎居首



日本首相菅义伟的自民党总裁任期将于今年9月末届满，他能否连任备受关注。日媒近期针对下任首相合适人选展开的民意调查显示，日本行政改革担当大臣河野太郎居于首位，而菅义伟排名第五。

根据《日本经济新闻》2月1日发布的民调，25%的受访者认为河野太郎是下任首相的合适人选，自民党前干事长石破茂（16%）和环境大臣、前首相小泉纯一郎之子小泉进次郎（13%）分列第二、第三。值得一提的是，去年8月因病辞职的日本前首相安倍晋三在此次民调中排名第四，而菅义伟仅获6%的受访者支持，排名第五。

在安倍内阁中曾历任外务大臣河防卫大臣的河野太郎，在去年9月被任命为行政改革担当大臣，负责行政改革和公务员系统改革。他的改革措施以废除行政手续中的盖章程序为开端，去年11月开始结

婚、离婚申请书及车检证明等上万种文书手续不再需要盖章。此外，他还着手改善国家公务员的超长时间劳动现象。

今年1月中旬，河野太郎还被菅义伟委以重任，负责整体协调新冠疫苗的接种工作。菅义伟1月18日在首相官邸对媒体表示，疫苗是防控疫情的关键，河野作为行政改革担当大臣，具备跨部门解决问题的能力。关于疫苗接种，日本政府1月22日表态称，将在今年6月末确保日本全民所需数量的疫苗，而河野太郎在当天的记者会上表示“疫苗接种的时间表尚未确定”，引发舆论质疑。时事通信社评论称，关于疫苗供给相关的工作，政府内部出现了混乱。

河野太郎曾担任外务大臣和防卫大臣，而且在日本民间人气颇高，他经常在社交媒体上展现自己生活化的一面，其推特账号的关注者数量达220万，远超菅义伟（39.65万关注者）及其他阁僚。但是，自民党内也有不少关于河野的批评声音。

据共同社1月12日报道，河野太郎在自民党内威望不足，被认为急于

拿出成果而考虑不周。河野隶属于自民党“麻生派”，领导该派阀的副首相兼财务大臣麻生太郎向身边人士透露：“（河野）那个人常识不足”，甚至对其礼仪举止也有微词。

随着日本疫情的恶化，近期菅义伟的支持率不断下降。日本广播协会（NHK）1月12日公布的民意调查结果显示，菅义伟内阁支持率为40%，不支持率为41%。这是菅义伟内阁自去年9月以来支持率首次低于不支持率。不支持的主要理由包括没有执行力、对政策不抱期待以及人品无法让人信赖等。

菅义伟去年9月上任后，尽管新冠疫情尚未得到完全控制，为挽救经济，他仍然力推旅游补贴计划“Go To Travel”，12月28日才宣布暂停，此举引发许多民众不满。去年年末至今年年初，日本的新冠确诊病例快速攀升，政府对于宣布紧急事态宣言持谨慎态度，直到1月8日才宣布，东京都及周边四个县进入紧急状态，1月13日又追加对大阪府、京都府等七个府县一同进入紧急状态。共同社1月中旬

日本新冠疫情形势严峻，东京奥运会是否能在今年7月如期举办也是未知数。现在判定菅义伟政府何去何从，还为时尚早。

(澎湃新闻)

台南汽車高速衝撞門衛室 6人重傷不治

台湾台南市1日深夜发生一起严重车祸。一辆汽车高速冲撞工厂门卫室，车上6名青少年全部重伤不治。

综合中央社、联合新闻网2日消息，事故遇难者为三对情侣，年龄介于16至22岁之间。据调查，司机无照驾驶且车辆超载，事发地点无明显刹车痕迹，台湾警方初步判断为超速行驶，全案肇事原因及责任仍在调查中。

据中时新闻网报导，死者中，三人为台中市慈明高中学生，其中一人因故休学，另两人分别为去年10月及今年1月辍学。校方称，三人均来自单亲家庭，在校时校方曾多次给予辅导、鼓励。

该事故发生后深受台湾媒体关注。台中市教育局长杨振升就此表示，将加强学生的交通安全教育，尤其寒暑假期间，会请各学校加强宣导。

2日，台湾还发生另一起涉及青年群体的车祸。6名青年租车至台东出游，车辆失控接连撞入两间民宅。事故造成4人轻伤，2辆汽车及9辆电单车毁损。事故详细原因，当地警方尚在调查中。

(中新社)



遭伊朗扣押 韓國船員獲准離開

伊朗外交部发言人哈提卜扎德2日在伊朗外交部网站发布消息说，出于人道主义考虑，上个月被伊方扣押的韩国油轮船员获准离开伊朗。

哈提卜扎德表示，应韩国政府要求并经伊朗司法机构协助，这艘油轮上的船员被允许离开伊朗。同时，伊朗将继续在法律框架下调查这艘油轮及其船长的违规行为。

哈提卜扎德还说，伊朗外交部副部长阿拉格希与韩国外交部第一次官崔鍾建已通电话，伊方要求韩方尽快解冻伊朗在韩外汇资产，韩方表示愿尽力消除被冻结资金的限制。双方还讨论了伊朗有效使用相关资金的机制。

伊朗伊斯兰革命卫队1月4日以“多次违反海洋环境相关法律条例”为由在海湾扣押一艘悬挂韩国国旗的油轮。韩国媒体认为扣船与韩方冻结伊朗在韩资产有关。

美国政府2018年5单方面退出伊朗核问题全面协议，随后重启并新增一系列对伊制裁措施。受此影响，韩国两家银行2019年9月起冻结大约70亿美元伊朗资产。伊朗曾数次要求韩国不要因美国制裁而冻结伊朗在韩资金。

(新华社)



巴西聯邦議會選出參眾兩院議長

巴西联邦议会当地时间2月1日晚上，选出新一届参院和众议长。米纳斯吉拉斯州民主党参议员罗德里戈·帕谢科(Rodrigo Pacheco)和阿拉戈斯州进步党众议员阿图尔·利拉(Artur Lira)分别当选参议长和众议长，两人任期均为两年。

当晚，现年44岁的帕谢科以57比21的投票结果击败来自南马托格罗索州的巴西民主运动党参议员西蒙妮·泰贝特(Simone Tebet)，毫无悬念当选新一任参议长。此次参议长竞选原本有5名候选人，但在投票前有3人退出。在81名参议员中，有3人未投票。帕谢科在第一轮投票中得票过半获胜。

帕谢科是一名律师，毕业于米纳斯吉拉斯州天主教大学法学系。他2014年担任巴西民主运动党参议员，2018年后改为民主党参议员。

在众议长的选举中，有9名候选人参加角逐。利拉获得302票，远远高于来自圣保罗州巴西民主运动党众议员巴莱亚·罗西(Baleia Rossi)的145票，在505名众议员席位中超过一半，他在第一轮投票中胜出。

利拉现年51岁，毕业于阿拉戈斯联邦大学法学专业，是一名商人和律师，他从1999年起一直担任阿拉戈斯州众议员。

帕谢科和利拉当选后表示，巴西当务之急是团结一致，共同抗疫，要尽快为巴西民众提供新冠疫苗接种，同时要继续向巴西社会弱势群体提供帮助。

巴西媒体报导称，帕谢科和利拉均为巴西总统博索纳罗支持的候选人，此两人出掌巴西联邦议会两院有利于巩固博索纳罗的执政地位。

(中新社)



中美關係出現轉圜契機 但仍需耐心

特朗普执政四年，给中美关系造成巨大冲击。特朗普及其外交政策团队好勇斗狠、出尔反尔、动辄施压的外交风格和“我赢你输”的外交理念，给两国正常交往造成严重障碍。特朗普政府在经贸、科技、人文交流、台海、南海及香港、新疆等问题上的施压、脱钩与挑衅，更是将两国关系推向全面对抗的边缘。

共同社1月20日的报导分析，菅义伟内阁支持率一路下跌，菅义伟很有可能在4月份的众参两院补选后被迫辞职。但《朝日新闻》1月25日的报导指出，最初日本首相官邸考虑最早4月25日解散众议院，但菅义伟政府的支持率持续下跌，较早选举较为不利，解散日期可能将推迟到今年7月东京都议会选举过后。

日本新冠疫情形势严峻，东京奥运会是否能在今年7月如期举办也是未知数。现在判定菅义伟政府何去何从，还为时尚早。

(澎湃新闻)

治勇气与担当。改善中美关系，耐心是一个方面，但更重要的，是政治家的勇气与担当。中美关系是当前全球最重要的一组双边关系，两国关系好坏，不仅影响两国人民福祉，更关乎世界繁荣与稳定。美国要正确看待中国的发展及中国人民追求幸福生活的愿望，要妥善处理中美两国存在的分歧与矛盾。习近平主席多次指出，中国决不会以牺牲别国利益为代价来发展自己，中国发展不对任何国家构成威胁，中国永远不称霸、永远不搞扩张。

“你输我赢、赢者通吃不是中国人的处世哲学。”

中美两国历史文化不同，发展道路不同，制度与治理模式不同，在一些问题上存在不同意见，两国关系中出现一些分歧乃至矛盾，并不特别让人意外。如果美国政治家拿出政治勇气与担当，正确看待中国发展，妥善处理两国关系存在的问题，摒弃“你输我赢”零和思维和极限施压做法，两国关系回归正轨，并非不可期待。

最后，中美关系改善，需要“大处著眼，小处积累”。特朗普执政四年，不仅中美的政治与战略互信受到严重侵蚀，在经贸、科技、人文、安全等领域的矛盾与对抗也遍地开花，两国关系面临建交以来从未有过的紧张与对立。

政治与战略互信构建，并非一朝一夕之功，需要长期积累与互动。因此，改善中美关系更需要注重细节与“小处”，先易后难，积土成山，积水成渊。两国可以先从全球公共卫生治理、气候变化、防扩散等存在广泛共同利益的全球治理议题入手，累积善意，再深入到人文、经贸、科技、安全等领域，层层推进，先易后难，逐步化解两国关系障碍，为中美关系改善，提供助力。

一句话，只要对发展中美关系有足够的信心与诚意，有勇气与担当，辅以必要的耐心和行动，中美关系转圜，大有可期。

(韦宗友·复旦大学美国研究中心教授)

HWANG PARABOLA
迎接春節至元宵節中國電視節目精彩
中國60頻道、台灣、香港、印尼
黃氏，您可信賴的老字號！
0878 80363537, 0822 82278911

處理銀行欠款，免利等等
Kesulitan bayar kredit Bank ?
Karena Covid19 atau masalah lain
聯系律師樓 Hub 0819893139

修理沙發 傢Servis Sofa
私Kursi Putar

5663968 - 0878 9735 6299

接受上門修理雪櫃
Kulkas, Freezer, Showcase, Dispenser.
0851-0211-2192, 0818-194-564
Hubungi : Awie 溫

前總理陸克文指澳洲對華政策走錯了方向

澳洲前总理陆克文日前接受澳媒采访时，批评澳现政府的对华政策，称澳洲对华政策走错了方向。

澳洲总理莫里森1月25日曾公开表示，他已就澳中关系多次谘询前总理陆克文和约翰·霍华德，同时可能会就特定问题寻求与中国进行对话。

就莫里森的表态，澳洲当地媒体《星期六报》1月30日对陆克文进行了专访。访谈中，陆克文首先提及了他对莫里森上任后采取的一系列对华政策的惊异。

陆克文称，早在2019年5月，他作为澳前总理在莫里森当选后与之有过一次私人谈话。这次谈话由陆克文发起，目的是向这位澳洲新总理提供“如何解决澳中关系问题的方法”。

“但谈话之后，我发现

澳洲对华政策完全走错了方向。”陆克文说，而且莫里森声称向他谘询澳中关系的事情他也“闻所未闻”。

“自前年5月的私人谈话后，我只与莫里森有过两次文字交流。”陆克文解释道，

“第一次是在新冠疫情早期，当时我提出要帮助政府从海外购买个人防护物品。第二次是我在与中国外交部长王毅会面之前。”

陆克文还发出一份“免责声明”：“如果莫里森声称任何澳洲未来对华战略的决策是基于与我的实质性磋商，或者得到了我的支持，那就是完全的假话。”

访谈中，陆克文还批评了莫里森政府的对华敏感态度：

“一旦决策事关中国，莫里森政府就拿出扩音器开始大声叫嚷，不停地为国内极右翼势力



输送弹药。这种事也只有在澳洲会发生。”

去年11月，澳洲前总理约翰·霍华德在接受墨尔本大学的一次采访时说，他已经建议莫里森尽快到北京去访问，就如同1996年他任职总理时访问中国进行“破冰”一样。

霍华德在去年接受美国CNBC新闻网采访时亦表示，澳洲和中国之间的经济关系很重要，对于双方存在的分歧，需要找到共同点和平衡点。维护澳中互惠互利的经济关系，不仅是常识，更是一个长期而明智的政策。（中新社）



香港已進行8次“受限區域”強制性冠病檢測

香港特区行政长官林郑月娥2日在行政会议前会见传媒时表示，目前香港已进行八次“受限区域”强制性新冠病毒检测。

为尽早识别感染个案，切断病毒传播链，香港特区政府加强防疫力度，从1月23日开始对部分地区进行“封区”，要求指明“受限区域”人士接受强制性新冠病毒检测。

林郑月娥介绍，“受限区域”强制检测准则有三方面，一是公共卫生，公共卫生包括确诊病例，同时要考虑流行病学，或在追踪病例中出现令人担忧的因素。二是环境和楼宇状态的因素，一些老旧管道或缺少管理大厦，都会增加病毒传播风险。三要看检测能力的配置，要看是否能在同一时间处理。

她强调，行动的目标是防止这种传染病发生，所以很多预防性工作，要走在传播感染之前。

林郑月娥还表示，目前“受限区域”强制检测时间已尽量压缩在12小时以内，接受强制检测且检测结果呈阴性的市民，戴上手带后就可以离开。

（新华社）



美國一公墓只埋白人拒絕下葬黑人

据美国有线电视新闻网(CNN)等媒体1月30日报导，在美国路易斯安那州奥伯林地区担任副保安官的达雷尔·塞米恩于1月24日因癌症去世。遗属们举行葬礼后，想把遗体安葬在奥克林斯普林斯公墓，但职员却称“这里是白人专用墓地”，表示“达雷尔是非洲裔美国人，不能下葬在这里”，回绝了死者家属。

达雷尔的夫人卡拉·塞米恩在自己的社交媒体上写道：“职员拿出了只有‘白人’才能被埋葬的条款文件，给我和孩子们看了”，“我无法相信这样的事情居然发生在2021年，感觉像是挨了一巴掌”。

卡拉写在社交媒体上的话引发了轩然大波，公墓理事长克雷格·维珍娜在接受当地媒体采访时道歉说：“我会对此事件负全部责任”，“在我担任理事会会长的几年来，一直没有读过附则”。

最终，奥克林斯普林斯公墓理事会于1月28日召开紧急会议，决定删除相关条款。维珍娜理事长向遗属道歉，并称“将提供墓地”，但遗属表示拒绝，并称会寻找其他墓地。

（海外网）

美國又現暴力執法 16歲非裔女孩遭野蠻抱摔

美国警察针对非洲裔民众的暴力执法事件层出不穷。

据美国多家媒体报导，近期在佛罗里达州的一所学校，一名警察在调解纠纷时，将一名16岁的非洲裔女孩抱摔在地。这名女孩头部撞击地面，不省人事。

媒体公布的视频显示，事发时，这名非洲裔女孩遭涉事警察抱摔。女孩的头部著地，不再动弹。随后，这名女孩被戴上了手铐。

当地警方称，涉事警察当时是为了阻止这名非洲裔女孩与另一名学生发生冲突。目前，涉事警察已被调离岗位，相关调查仍在继续。

这一事件引发当地非洲裔民众强烈不满，当地非洲裔民众以及代表女孩家庭的律师指出，事件凸显出美国社会根深蒂固的种族歧视观念。

律师 克伦普：警察局要求走访受害女孩的母亲，因为他们要对这名遭警察抱摔、头部著地的16岁受害女孩提出犯罪指控，他们居然要对受害者提出犯罪指控。这太过分了，这没有发生在白人小孩身上，这发生在了黑人小孩身上。



CCTV 13 華語 又現暴力執法 16歲非裔女孩遭野蠻抱摔

中國使館向菲政府捐贈2000華為平板電腦

当地时间2月2日，中国驻菲律宾大使黄溪连在菲律宾总统府向菲教育部长布瑞奥内斯和总统外事助理波赫，移交中国驻菲使馆捐赠的2000台华为平板电脑，助力菲疫情下远程教育。

黄溪连大使表示，新冠肺炎疫情给传统教学方式带来严重冲击，也导致菲部分青少年面临失学危险。此次捐赠旨在帮助菲有需要的学子克服学习设备不足等困难，帮助他们适应远程教育方式。中国使馆将继续根据菲方需要，向菲相关地区实施远程教育提供各种形式的帮助，并继续实施好“中国政府奖学

金”、“中国大使奖学金”等项目。寒冬阻挡不了春天的脚步，黑夜遮蔽不住黎明的曙光。中方将继续尽己所能向菲战胜疫情和经济社会复苏提供帮助。

菲教育部长布瑞奥内斯和总统外事助理波赫感谢中方对疫情下菲远程教育事业的大力支持，介绍菲政府在全国特别是偏远、欠发达和受冲突影响地区推进远程教育的努力，表示中方上述捐赠将助力菲普及远程教育，实现教育连续性和公平性，再次体现了中方对菲人民的友好情谊。

中方将尽快把这些平板电脑送到偏远



山区的学生手中，打通远程教育的“最后一公里”。菲方也愿学习中国推广线上教育等方面的成功经验。

（中新网）



据美国《加勒比海国家周刊》报导，当地时间1月30日，圭亚那总统伊尔法恩·阿里在演讲中宣布，该国

圭亞那將接收中國疫苗鼓勵所有人接種

将接收第一批捐赠疫苗，这批疫苗来自中国。阿里还表明，鼓励所有人接种。

阿里认为，圭亚那的目标是尽快为所有圭亚那人拿到疫苗，并确保年底前一些人可以完成接种。“虽然不强制，但我鼓励所有人接种。”阿里也在演讲中表示，除中国外，圭亚那还在

与印度和俄罗斯就新冠疫苗进行商谈。

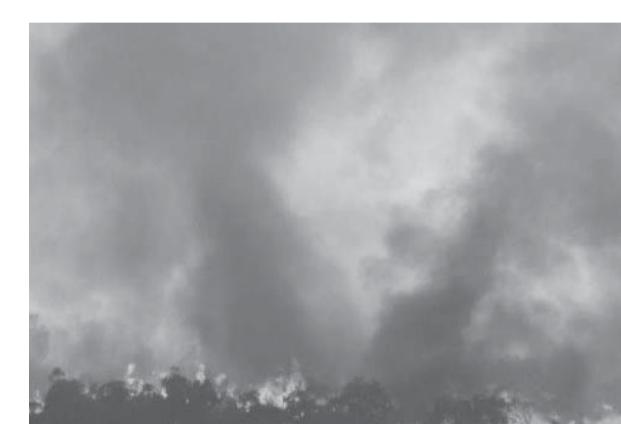
据此前报导，泛美卫生组织去年(2020年)12月表示，包括圭亚那在内的10个拉美国家将免费获取新冠疫苗。它们属于最贫困落后或人口数量最少的拉美国家，在获取疫苗方面具有更大难度。

在2月1日外交部例行记

者会上，汪文斌宣布，同日凌晨，中国政府向巴基斯坦捐赠的一批新冠病毒灭活疫苗运抵巴基斯坦首都伊斯兰堡，这是中国政府对外提供的第一批疫苗援助。

汪文斌还表示，除巴基斯坦外，中方还正在向13个发展中国家提供疫苗援助，下一步将向其他38个有需要的发展中国家援助疫苗。中方还积极参与世界卫生组织“新冠肺炎疫苗实施计划”，通过实施计划向发展中国家提供疫苗。

（海外网）



奧珀斯郊區野火燒毀數十處住宅

据“中央社”报导，澳大利亚政府2月2日表示，珀斯郊区爆发丛林火灾，大火已烧毁数十处住宅，并造成多名消防员受伤。与此同时，火势也迫使当地居民紧急疏散。

据报导，消防员在珀斯市东北部郊区一带试图控制野火，该地区许多房屋燃起熊熊大火，土地也被烧黑。

野火产生的烟灰飘向约30公里外的珀斯市中心。

消防与紧急服务局副局长华特斯表示：“目前野火焚毁的面积占7000公顷，方圆约75公里。”华特斯说，晚上的强风使大量民众不得不逃离家园，避难中心大概收容了数百人。

报导称，当地居民表示，他们当地时间2日清晨被警报器吵醒。避难中心有名女子表示：“我想大概是在凌晨3点，我们站在葡萄园度假村(The Vines)的阳台上，就看到山头另一端有火光逐渐逼近。”

（中新网）

口服脊髓灰質炎疫苗 印度12兒童誤食消毒液

综合《印度斯坦时报》、《今日印度》等印媒报导，由于当地卫生人员的失误，至少12名印度儿童1月31日在接种脊髓灰质炎疫苗(口服疫苗)时，误服了手部消毒液。报导称，所幸这些儿童目前情况稳定，仍在医院接受观察。

据印媒报导，事情发生在印度马哈拉施特拉邦亚瓦特马尔县的一个村庄。《今日印度》称，12名儿童误服消毒液后出现呕吐和不安等症状，随即被送往医院。

另据《印度斯坦时报》，亚瓦特马尔医学院长表示，“所有孩子现在都已脱离危险”，虽然消毒液不致命，但它含有约70%的酒精，可能会引发并发症，尤其是对

儿童来说。

“这种行为就是拿孩子们的生命开玩笑。”其中一位受害儿童的父亲说。《今日印度》称，当地政府官员潘查尔(Shrikrishna Panchal)2月1日表示，这是一次“重大疏忽”，三名涉事医护人员将被停职并接受调查。

公开资料显示，脊髓灰质炎俗称小儿麻痹症，是脊髓灰质炎病毒引起的急性传染病，多见于5岁以下儿童。

患者如得不到及时救治，可能出现严重不可逆的后遗症。目前，接种疫苗仍然是防控脊髓灰质炎最经济有效的方法。

（环球网）



中2028年或超越美國成爲第一大經濟頭

淡馬錫和新加坡報業控股將各自MICE子公司合併

淡马锡控股（Temasek Holdings）和新加坡报业控股（SPH）已达成协议，将把它们各自拥有的大型会展与奖励旅游（MICE）子公司新展控股有限公司（SingEx Holdings）和Sphere Exhibits，合并组成为SingEx-Sphere Holdings的合资企业。淡马锡将持有SingEx-Sphere的60%股份，报业控股则持有40%股份。

两家公司是在今天闭市后发布联合文告宣布这消息。它们表示，SingEx-Sphere旨在成为区域MICE市场领导者，致力于推动这类活动一系列解决方案如活动管理、会场租用和谘询服务等。

它们说：“尽管冠病疫情带来了短期挑战，但各方仍认为会展领域具有潜力。比如新加坡依然是一个充满活力的商业中心，有著连接全球业务的生态系统。这地区也是2019年最大会展中心市场。”

新展控股主席胡以晨将被委任为SingEx-Sphere的主席。这项交易完成受制于一些成交条件。

报业控股指出，SingEx-Sphere的40%股权的约定交易价为2440万元，而Sphere在完成交易时从形式上（pro forma basis）计算的账面价值预计为1200万元。

（早报）

由于冠状病毒大流行，中国将比预期提前几年超越美国成为世界最大经济体。美国上周发布的数据显示，2020年国内生产总值（GDP）下降2.3%，至20.93万亿美元。

相反，中国去年GDP增长2.3%，达到101.6万亿元。根据Wind数据显示，基于6.9美元兑1美元的平均汇率，这一数字约为14.7万亿美元。这使得中国经济仅比美国落后6.2万亿美元，低于2019年的7.1万亿美元。

来自野村证券（Nomura）的罗伯·苏巴拉曼（Rob Subbaraman）2月2日说：“这种（增长差异）与我们的观点一致，即大流行对美国经济的打击要大于对中国经济的打击。”

他说：“我们相信，有了合理的增长预期，到2028年，中国的美元经济规模将超过美国。”

苏巴拉曼表示，如果人民币进一步升值至一美元兑换6元左右，中国可能会比2026年的预期提前两年超过美国。在过去六个月中，人民币兑美元汇率开始升至两年多以来的最高水平。

冠状病毒于2019年底首次在中国武汉市暴发。为了遏制疫情，2020年2月，中国采取停止一半以上的经济活动，当月



城市失业率创纪录为6.2%，该国第一季度GDP下降6.8%。

之后，冠状病毒成为全球性大流行，给美国造成的打击最大，美国冠状病毒病例和死亡病例是世界上最高。美国的失业率在4月份跃升至14%以上，并在接下来的三个月中仍保持在10%以上。

摩根大通资产管理公司（JP Morgan Asset Management）亚洲首席市场策略师

戴辉说：“最新GDP数据显示，到2020年底，由于中国具有遏制大流行的能力，复苏势头强劲。”

戴辉预计，中国GDP要赶上美国的GDP需要8到10年的时间。

他说，近几周来出现冠状病毒病例反弹后，中国政府采取的新限制措施，可能为第一季度的增长提供了不同的信号。

（美都新闻网）

香港2020年零售業銷售額同比下跌逾24%

香港特区政府统计处当日发布的数据显示，2020年香港零售业销售额的临时估计数字为3265亿港元，同比下跌24.3%。全年的总销售量临时估计数字同比下跌25.5%，是有记录以来最大的年度跌幅。

根据特区政府最新统计，在2020年，销售额下跌较多的行业包括：药物及化妆品下跌50.0%，珠宝首饰、钟表及名贵礼物下跌54.0%，服装下跌41.3%，鞋类、有关制品及其他衣物配件下跌39.7%。

特区政府统计处介绍，2020年12月零售业销售额的临时估计数字为314亿港元，同比下跌逾10%。2020年12月与2019年12月相比，销售额下跌较多的行业包括：药物及化妆品下跌40.9%，珠宝首饰、钟表及名贵礼物下跌40.8%，鞋类、有关制品及其他衣物配件下跌36.7%，服装下跌27.8%。

特区政府发言人表示，2020年零售业总销售量临时估计数字同比下跌25.5%，是有记录以来最大的年度跌幅，反

映疫情对与消费相关的活动造成了严重冲击。

展望未来，发言人指出，在访港旅游业冰封及疫情持续的情况下，香港零售业的经营

环境在短期内仍充满挑战。因此，为促进零售业乃至香港整体经济复苏，整个社会应不遗余力抗疫，使疫情尽早受控。

（新华社）



去年全球糧價上漲14% 1.5億人口陷極端貧困

世界银行2日发布的报告称，去年，新冠肺炎疫情破坏了亿万人的经济、健康和粮食安全，使多达1.5亿人口陷入极端贫困。疫情对健康和经济造成严重影响，饥饿问题加剧是最明显的症狀之一。

世界银行指出，收入损失使得民众口袋

里购买食物的钱减少，而行动限制导致的市场和供应中断造成地方食物短缺和价格上涨。营养食物减少将会在未来数年对新冠疫情时代的儿童健康与认知发展产生负面影响。

按照世界银行粮食价格指数衡量，去年

全球粮价上涨了14%。世界银行对45个国家和地区的定期电话调查显示，有很大一部分人食物消耗殆尽或消费减少。鉴于局势日益严峻，世界银行认为，国际社会可在2021年采取三项关键行动，以提升粮食安全和帮助防止人力资本遭受更大损失。

第一是保障粮食自由流通，以此避免人为短缺和涨价。第二是加强社会安全网，短期社会保障措施对于受到健康和经济危机影响的家庭起了重要缓冲作用。第三是加强预防和准备。世界粮食系统在2020年遭遇了多次冲击，从对生产者和消费者的经济影响，到沙漠蝗灾和变化不定的天气等等，所有指标都表明，这或许已成为新常态。

世界银行称，目前还需要持续的资金投入来减少粮食损失和浪费、加强农业价值链以创造就业机会和弥补收入损失、大规模部署有效的气候智能型农业技术等。

（中新社）



秘魯將爲小微企擬新援助措施

据秘鲁《公言报》报导，秘鲁新冠疫情持续蔓延，培养护理专业人员的机构秘鲁护士学院报告显示，疫情期间，约15600名护士和护理技术人员确诊。另一方面，生产部和经济财政部将确定经济援助政策，帮助小微企业在第二波疫情后快速恢复。

据报导，秘鲁护士学院报告显示，在整个疫情期间，约15600名护士和护理技术人员感染新冠。院长表示：“我们是专业人士，负责所有患者的随访，也负责诊断，但因为预防措施没有得到加强，感染病例增多。”

该学院院长指出，她感到遗憾的是，卫生部没有考虑将该机构纳入新冠疫苗接种计划小组。据介绍，该小组将确定如何进行疫苗接种、谁将率先接种疫苗。

另一方面，秘鲁生产部长

定会实现。”

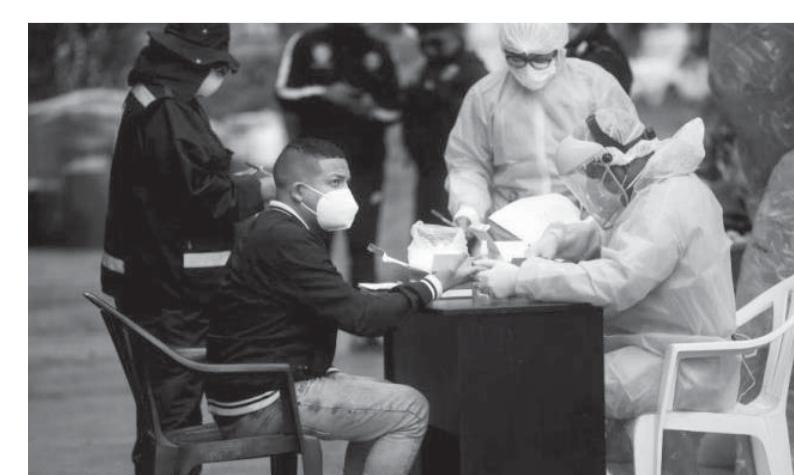
为应对第一波疫情造成的经济危机，秘鲁实施了一系列财政和货币政策，以振兴经济。2020年第四季度，秘鲁经济快速复苏，效果高于预期，尽管一些宏观经济指标有所削弱，但秘鲁仍有能力应对第二波疫情。

报导指出，政府和中央储备银行的措施对秘鲁的财政稳定，产生了负面影响。据经济财政部报告，2020年政府为防

疫拨款近220亿索尔，加上税收下降17.4%，造成了8.9%的财政赤字。预计到2021年底，公共债务将增加到国内生产总值的35.1%，这是自2005年以来的最高记录。

不过，秘鲁仍有能力处理第二波疫情。中央储备银行主任米格尔·帕洛米诺指出，秘鲁仍有足够的财政能力在必要时借款。市场对秘鲁政府偿付能力也有信心。

（中新网）



歐盟收緊疫苗出口政策或致日本疫苗接種推遲

日本政府担心，欧洲联盟收紧疫苗出口政策可能导致日本疫苗接种计划推迟。

据共同社2月2日报导，负责统筹疫苗接种工作的行政改革担当大臣河野太郎当天在记者会上说，由于欧盟疫苗出口管控，“对日本的供货无法确认”。

河野太郎表示，他听说欧盟地区生产的疫苗交付已经大幅落后于原定计划，日本“打算要求（疫苗企业）立即出口合同约定数量”的疫苗。

欧盟1月29日宣布实施“疫苗出口透明机制”。该机制要求，所有在欧盟境内生产疫苗的公司，在向欧盟以外出口疫苗时，需得到许可。

日本外相茂木敏充1日通过视频方式与欧盟委员会执行副主席瓦尔季斯·东布罗夫斯基斯会谈，要求欧盟确保对日出口的疫苗不受新管制影响。

日本外务省透露，东布罗夫斯基斯表示，欧盟理解日本政府的担忧，将尽最大努力确保疫苗顺利出口至日本。

日本已同美国辉瑞公司等3家欧美制药企业签署协议或达成意向，订购3.1亿剂新冠疫苗，定于2月下旬开始接种。

（新华社）



2020年歐元區經濟下滑6.8%

欧盟统计局2日发布的初步数据显示，欧元区19国2020年国内生产总值（GDP）较前一年下滑6.8%，欧盟27国GDP下滑6.4%。

数据显示，继2020年第三季度短暂反弹后，欧洲经济去年第四季度再度陷入负增长。欧元区和欧盟第四季度经济分别环比下滑0.7%和0.5%、同比下滑5.1%和4.8%。

欧洲央行行长拉加德日前表示，从去年第四季度经济数据判断，欧元区经济复苏进程有所延迟。她指出，2021年有望是复苏之年，但复苏的第一阶段仍将伴随高度不确定性，第二阶段则是向以数字化、绿色等为特征的“新经济”转型。

国际货币基金组织最新预测，2021年欧元区经济有望增长4.2%，低于全球经济5.5%的增速。

受新冠疫情冲击，2020年第二季度欧元区GDP环比下滑11.7%，为1995年以来最严重的经济萎缩；第三季度经济出现反弹，GDP环比增长12.4%。（新华社）



鍾瑤一招 對付尾牙性騷擾

鍾瑤2日以新美型代表身分出席媚登峰体雕运动仪美型体验活动，她受访时被问到这两天延烧的鸡排妹遭性骚扰事件，虽然对新闻内容一无所悉，但她表示自己遇到的男演员都满绅士的，出席活动也还好，不过会喝酒的尾牙场就比较容易遇到，她会跟喝多的男生保持一些距离，如果遇到对方手要伸过来，她就会以「四两拨千斤」方式将手拨开，但如果对方行为太过份，她就一定会开口「提醒」，而且会告诉现场女生们要注意！

鍾瑤认为，言语上的性骚扰伤害程度其实不亚于肢体上的骚扰，她就遇过剧组工作人员很爱调侃女生身体、讲黄色笑话，让她非常生气，当场跟制作人抗议，希望他们在现场不要开这种玩笑，因为听起来就是让人不舒服，「有时语言上的骚扰反而比肢体骚扰更可怕，因为看似无形，让你不知道如何反击」。当勇敢跳出来反击或仗义执言时，不怕对方「见笑转生气」吗？鍾瑤帅气表示：「那是他的事！」如果无法靠著提醒来解决这这种事，她就会讲出来让大家都知道。

至于是否曾在拍舌吻戏时觉得被骚扰？她则开玩笑说：「应该是我舌吻别人比较多！」她说拍吻戏的机率很高，如果是临时想出来的现场反应，如果对方有先讲，让她做好心理准备，她都能接受。

今年过年刚好会遇上情人节，她大方坦言应该过年前会去男友曹晏豪家拜年送礼，觉得这是过年该有的礼数，至于情人节，「他自己跑去跟别人爬山了啦！刚好我们都没想到遇到情人节，他已经先约好了，因为他们约好多人，我还是减少群聚比较好」。

鍾瑤平日热爱户外活动，登山、潜水、游泳等陆上水下运动，外型和体态一直高度自我要求，堪称「精准美型」最佳代表，最近为了年后新戏拍摄正在讲积极预作准备。鍾瑤透露自己人生体重巅峰曾在高中时期到达56公斤，体脂最高到19、最低17，目前多维持在18、170公分、51公斤的她透露，自己一直呈现在「需要增加肌肉量」的状态，想要增肌并不简单，目前尽量维持每周运动2-3天、每次2小时，平常要多摄取蛋白质与优质淀粉，进剧组长期拍摄时才更有体力。她笑说：「30岁后真的会有感觉、需要维持运动才能保持身型体态，也要有正常的睡眠与运动才会健康。」

她2日特地到媚登峰担任嘉宾开箱新品，体验最新科技AI精准培训师「HUBER 360体雕运动仪」，爱尝鲜的她在体验过程中直呼过瘾有趣、玩得不亦乐乎，大赞厉害，「这仪器会运用左右平衡方式，帮助锻链到核心与许多一般运动姿势不会使用到的小肌群，很建议爱运动人的可以做为辅助、平时少不爱运动者可以当阶段性的健身训练。」她还透露平时会尽量不搭电梯、改走楼梯顺便运动，同时锻链心肺体能、一举数得。（msn娱乐）

兒OZI配對陽帆超正女兒？ 葉璣菱親揭可能性

61岁「金嗓歌后」叶璣菱和63岁资深艺人阳帆是多年好友，两人的孩子都跟随父母步入演艺圈，近日他们录制除夕特别节目，资深艺人白冰冰想撮合两人当亲家。

叶璣菱23岁儿子、歌手OZI曾获第30届金曲奖最佳新人奖肯定，而阳帆的21岁女儿陈好安（Angie）5岁就开始学拉大提琴，曾参加音乐选秀节目《声林之王》，两人都在演艺圈闯荡。

叶璣菱在除夕特别节目上，见到老友白冰冰、阳帆话题都围绕著小孩，阳帆大赞在音乐界OZI最厉害的是编曲，叶璣菱则谦虚表示，不是自己教的是儿子自己有兴趣。

原来OZI和陈好安也是好友，曾经在欧洲学校当过1年同学，得知此事，让白冰冰好奇星二代是否会谈恋爱？叶璣菱坦言，有难度，因为儿子出道时希望靠妈妈，一旁的阳帆有同感表示，女儿

張柏芝姐姐2表現差頻失手 王菲好友怒插無藥可救



张柏芝近年将工作重心转移内地，自18年以后暂无影视作品推出，最近因加盟综艺节目《乘风破浪的姐姐》第二季掀起不少话题，加之与那英、容祖儿同台，前者是王菲密友，后者又是谢霆锋

同门好友，还有霍汶希在场，不禁令网友觉得柏芝在「夹缝中生存」。

在节目播出两集之后，柏芝的唱跳都非常差强人意，尤其是在第二集练习跳舞时不停笑场，令网友大为反感，批评她态度不认

真。而在分组考核时，柏芝不止唱歌走音，跳舞又忘记动作，肢体完全不协调，自己最后也忍不住笑场，后来更有「张柏芝跳舞太好笑了」的话题登上热搜，有网友大赞可爱，但也有网友认为她表现太差。

其后这条短片被王菲好友「稻稻稻稻」转发，并配文：「也不知道干啥来的，划划水就能挣钱，还一堆人夸可爱，什么玩意儿。」有网友在评论区留言：「我觉得她这不叫划水，划水是有能力做好但偷懒，她这是无药可救。」稻稻稻稻更回覆称：「没能力还不以为耻。」言语间看得出态度非常不屑，不过该作者已删除此微博。

其实在第一集初舞台时，张柏芝的唱跳就令网友大跌眼镜，在姐姐互相投票的环节，那英并未举手，表演结束回到后台的柏芝崩溃落泪，多谢大家支持，当时还同那英相拥，对方打趣地安慰道：「别哭了，我都没投你票」，而柏芝也笑言：「所以我没感谢你。」令观众大感火药味。

早前曾有消息指出，王菲是节目赞助品牌的代言人，传闻她或将献唱主题曲，有可能同柏芝世纪同台，不过就尚是未知数。（香港01）

宋智孝確定出演電視劇「來魔女餐廳吧」



宋智孝確定出演電視劇「來魔女餐廳吧」

宋智孝所属社CREATIVE GROUP方面2日表示：“宋智孝确定出演TVING原创剧「来魔女餐厅吧」。”电视剧「来魔女餐厅吧」是一部奇幻剧，以能够帮助人们实现愿望的魔女餐厅为背景，讲述魔女、兼生以及客人之间发生的故事。

宋智孝在剧中扮演餐厅主人兼魔女赵熙罗（音），除了名字之外，无人知晓年龄和真实身份的神秘人

物。虽然拥有微妙的表情和即使什么都不做也能感受到寒意的高冷性格，但同时也是拥有著魔性魅力和美丽容貌的人物。据悉，「来魔女餐厅吧」为韩国第3届教保文库故事征集大赛大奖获奖作品，根据具相熙（音）作家的同名长篇小说改编而成的电视剧。

另外，宋智孝主演的电视剧「来魔女餐厅吧」共8集，将于2021年在TVING播出（msn娱乐）



香港资深男星林聰曾参演《英雄本色》、《江湖情》、《英雄好汉》等作品，惊传31日晚因心脏病离世，享寿75岁，香港电影工作者总会长田启文也证实噩耗。

1945年林聰出生于澳门，香港长大，曾经与周润发、梁朝伟、任达华等艺人合作，出道以来演出近100部电影，擅长诠释反派角色，除了经典的《英雄本色》之外，他也曾出演《侠客行》、《我本善良》、《夺命情人》等电视剧，上（1）月才拍摄新剧《猎兽者》，一生致力于演戏。

林聰于1月31日惊传因心脏病逝世，对此，田启文证实消息，坦言相当难过，而艺人汤镇业、姜皓文也在网路上悼念前辈。（TVBS娱乐）



屈中恒爆婚姻危機 與妻3年零互動

台湾男星屈中恒与老婆Vicky

（童秀娟）于2002年步入婚姻，至今结婚19年育有4千金，没想到他近日却自爆曾和老婆长达3年的时

间没互动，就像室友一般，更坦承摆烂时间真的很久「没有心去挽

救」，夫妻感情降至冰点。

屈中恒在节目《单身行不行》中表示，之所以与老婆3年没互动，是因为沟通上发生了问题，当时他认为是「每次要跟她沟通的时候，她就拒绝，她好像不想要沟

通」，久而久之屈中恒便心想「那就

算了吧！我们俩的关系就这样摆

著，我也不想要变好」，两人完全

没有话题，仅有正事非得讲话时才

会勉强说个一两句，好比「那个东

西记得去拿」、「谁谁谁找你」，

其他事完全没有沟通、分享，跟大

楼管理员讲的话比枕边人还多。

屈中恒表示，当时夫妻俩其实都不开心，但彼此都没有想要改善这段关系，只会各自窝在小空间做事，睡觉时也是「每次都先她去睡，我可能过了满久了才又再去睡，就是为了不想要一起睡」，两人摆烂了3年，屈中恒坦言其实没想过婚姻会不会破裂，但就是无心挽救，直到后来他生命出现状况，知道老婆还是挺他，他才决心转变态度；而老婆当时也开始上节目交朋友，生活变得多采多姿，情绪也渐渐开心，家庭气氛终于不再死气沉沉。

过往Vicky曾在节目上说，直到某天屈中恒询问她「今天晚上要吃什么？」两人感情才破冰，但其实屈中恒坦言「我真的不记得」，他表示其实自己常常问，只是时常被翻白眼、回答随便，后来他才渐渐不问，「可能她特别有感觉的那一次，我问了这句话，可能她自己心情上也不一样了，所以才会觉得我示好」，应该是老婆的心情有所调整。

屈中恒回忆，每次回家都被女儿回绕，而他跟女儿亲吻拥抱时，老婆的表情都怪怪的「她觉得我比较爱小孩，都没有爱她」，有一次更在社群网站转PO一篇贴文「你有多久没跟太太好好说话了？你回到家里，第一个抱的是她吗？」屈中恒才决定转变态度，回到家第一件事就是先亲吻老婆，虽然对方不一定领情，但看得出来老婆心里偷偷开心。

结婚将近20年、经历过关系冰冷的时期，屈中恒坦言，若要维持夫妻间的甜蜜感，「做先生的，不管怎么样就是要『让、让、让』，就是这样子」，虽然他也是关系变好后才回头思索，「如果你自认为比你太太优秀、有能力，但你是不是要运用你的智慧去改善这段关系呢？」若双方都僵持不下，就容易让裂痕逐渐扩大。（TVBS娱乐）



原来OZI（左图右）和陈好安（左图左）是好友。

也不希望被称为阳帆女儿，以前都是认为有父母帮是好事，但现代小孩不希望爸妈帮忙。（TVBS娱乐）

2021世界福州十邑春晚
完成录制。

2021年2月4日(星期四)

B1



本届十邑春晚主题为“新时代·新福州”。



世界福州十邑同乡总会总会长吴换炎(左二)带领海外侨领代表登台,送上春节祝福。

(福州讯)福州十邑同乡音,乡里乡亲一条心;闻天下,事业兴,十邑乡亲靠紧紧……”近日,福州语歌曲《十邑乡亲》在2021世界福州十邑春节联欢晚会(以下简称“十邑春晚”)录制现场亮相,表现出浓浓的“虾油味”和思乡情。

本届十邑春晚主题为“新时代·新福州”,于日前在福州广播电视台演播大厅完成录制。由中共福州市委宣传部、世界福州十邑同乡总会主办,福州广播电视台承办,将于2月11日除夕18时面向



2021世界福州十邑春晚 除夕夜面向全球首播

全球播出。

十邑春晚自2011年开始举办,至今已成功举办了六届。每年十邑春晚举办之际,遍布世界各地的福州籍侨领借此机会同叙乡情、共谋发展。

对于在海外的乡亲来说,十邑春晚已经变成了一种期待。”日本福州十邑同乡联合总会会长施洪清告诉记者,海内外的乡亲们每年都期盼著透过十邑春晚的录制,聚集在一块。

“当然,今年没办法聚在一块,只能透过线上平台观看了。”

福州十邑”指旧制“福州府”所辖十县一厅之地,包括闽县、侯官、连江、长乐、福清、古田、永泰、闽清、罗源、屏南及平潭厅。十邑地区通行“福州语”,乡音相连、风俗相通。如今,福州十邑人散布在马来西亚、印度尼西亚、新加坡等许多国家以及中国台湾、香港、澳门地区,蜚声海内外。

现场,世界福州十邑同乡总会总会长吴换炎带领11位海外

侨领代表登台,送上春节祝福;同时,主持人还连线了世界各地福州十邑同乡会代表。

“疫情无情,人是有情的。”吴换炎透露,在去年新冠肺炎疫情暴发的特殊时刻,世福总会和50多个分布在世界各地的属会会员始终在努力践行著恋祖爱乡的优良传统,捐款捐物,累计金额达4千多万元(人民币),助力家乡抗击疫情。

录制当天,包括闽剧戏歌、畲族歌舞、福州语歌曲在内的12个富有闽都文化特色的节目接连录制完成,抒发了福州人努力耕耘积极向上的精神面貌,也展现出福州十邑独特的春节习俗和民间信仰文化。

整场晚会的视频节目将于2021年2月11日(除夕)18时在福州广播电视台生活频道、新闻综合频道首播。福建广电网络专区平台及未来电视、马来西亚EnjoyTV、北美犹他州中文电视台等海外各大华文电视台点播。(中新网)



歌舞演出之一。



晚会热闹开场。



闽剧歌舞《金牛献瑞喜迎春》。

少數民族優秀文化教育如何“接地气”?



重庆市黔江区民族小学打造的农耕文化长廊。

学校如何将少数民族优秀文化融入课堂教育,更接民族“地气”进行传承与发展?记者跟随“武陵山乡美·齐奔小康——聚焦重庆民族地区脱贫攻坚暨民族团结进步新风貌”主题采访活动走进黔江找到了答案。

“土家铜铃舞”“小南海渔歌”“千人葫芦丝”“咚咚喹”……走进重庆市黔江区民族小学,民族图腾、民族文化长廊等具有土家族、苗族传统特色的标志性建筑入门可见——“家斗吊脚、雕花门窗、飞檐翘角”,无不彰显民族文化环境特色;民族陶艺课程、民族课间操、民族器乐早已融入学校,走进课堂。

“学校于2002年成立,目前有3429名学生,少数民族学生占72%,以土家族、苗族为主。把少数民族优秀文化融入课堂是校园特色。”重庆黔江民族小学校长田景碧介绍,通过开展“唱一首民族歌”“跳一支民族舞”“会一项民族乐器”“参加一项民族体育活动”“穿一套民族服装”“上一节民族课”“开展一项民族节日活动”“建一个民族特色校园”的活动,将地方特色资源融入学生活动内容,积极培养学生浓厚的民族情怀和民族自豪感。

记者在该校操场看到周围墙上贴有

丰富多彩的少数民族文化图案,在少数民族文化长廊上,则挂有“蓑衣”“犁”“耒”“镰刀”等传统农耕器具。“将那些即将消失在我们生活中的农耕器具展示在孩子们面前,让他们更深刻的认识中国传统农耕文化。”田景碧说。

早上十点多,孩子们在冬日的暖阳下,整齐划一,迈开步子,跟随着民谣跳起融合少数民族特色的课间操,脸上洋溢著自信的笑容。

“疫情之前,平常每周开展30分钟的大课间,大家会围成几个大圈,中间有一千多人吹葫芦丝、咚咚喹,外面有一千多人跳摆手舞。”田景碧称,让师生真正走在阳光下,这些年学校通过民族器乐、民族歌舞、民族体育等课程的开展,学校师生精神风貌上发生了很大的改变,学生更自信、更阳光,心理和社会适应能力得到提高,身心向著积极健康的方向发展。

“这学期学习了咚咚喹,通过学习少数民族器乐减少了学习的烦恼和枯燥。”六年级的土家族学生费玉美笑著说,“咚咚喹比葫芦丝学习难度更大,在学习过程中有老师耐心指导和同学的相互帮助,大家都比较开心,学会后觉得非常有

趣。”

为了让少数民族文化教育更“接地气”,黔江区民族小学在落实国家课程的同时,大胆开发地方资源,将“民族文化”融入语文、社会、数学等学科之中,鼓励教师编写校本教材和试题。

近年来,黔江民族小学教师开发的一至六年级的数学校本试题已公开发行,探索出一套符合学校实际的校本课程体系。积极推进民族特色课程建设,教师们开发了《民族常识》《家在黔江》《葫芦丝》《土家歌舞进课堂》等校本精品教材。此外,学校将民族乐器葫芦丝融入艺术课程,编撰印发了《葫芦丝实用教程》校本教材,聘请专业教师对学生授课。

目前,学校被确立为黔江区民族文化传承基地、全国葫芦丝艺术教育示范基地、民族乐器演奏艺术水平考级考点。

据了解,近年来,黔江区依托非遗资源丰富的优势,大力实施非遗文化进校园、进教材、进课堂活动,为少数民族学生搭建了多元化的教育成长平台,丰富了中小学生文化生活,既让学生更多地了解民族文化,又使非遗技艺代代相传。

(中国侨网)

海外福清籍鄉親共謀家鄉發展

(福清讯)据福建省福清市侨联29日消息,近日,海外福清籍乡亲代表回乡参观,感受家乡变化发展,为家乡建设献计出力。

福建省侨联副主席翁小杰,福清市政协主席翁芳明,市委常委、统战部部长陈恒东参加活动。

座谈会上,来自意大利、莫桑比克、阿根廷、匈牙利、德国、法国、肯尼亚、巴布新几内亚、俄罗斯、加拿大、智利、日本等国家和地区的15名福清籍乡亲代表齐聚一堂,畅所欲言,共话疫情防控挑战,共谋发展新路。

翁小杰对海外福清籍乡亲长期以来对家乡事业发展给予的关心、关注和支持表示感谢。他指出,自新冠肺炎疫情发生以来,乡亲们心系祖国与家乡,为疫情防控工作捐资捐物,为福清的抗

疫事业作出了贡献。希望广大侨胞主动融入新发展格局,充分发挥资源人脉广、信息渠道多的优势,广泛牵线搭桥,带头讲好福清故事、发出中国声音,争做爱国爱乡表率,积极回报家乡、回馈社会,为家乡事业发展献计献策。

随后,乡亲们参观撤县建市30周年主题展,讲解员向乡亲们介绍了福清30年来的发展历程、发展成就和发展图景。

在目睹了30年来家乡日新月异的变化,乡亲代表纷纷表示,在参观中,听到一段段辉煌的发展历程,看到一个个民生项目遍地开花,深刻意识到30年来福清发生了翻天覆地的变化。“我们也将不遗余力为家乡做好宣传,用实际行动来回报养育我们的这片热土。”(中国侨网)



海外福清籍乡亲代表回乡座谈交流。

江門市僑聯走訪慰問困難歸僑

(江门讯)为不断加大保障和改善侨界民生力度,近期,(江门)市侨联开展“侨爱南粤·新春送暖”系列活动,重点慰问台山海宴华侨农场、鹤山合成华侨农场、恩平大槐华侨农场以及蓬江区、江海区和新会区的困难归侨,送上慰问金、大米、食用油和防寒衣服等一批物资。

“在党和政府的关心下,我们现在生活很好,很感谢祖国对我们的照顾。”在蓬江区福

泽园,今年71岁的印尼困难归侨李炳安和弟弟李炳南生活在政府安排的廉租房内,已经回国逾半个世纪的兄弟俩,感受著家乡对归侨群体满怀热情的关爱。前几年李炳南身体好的时候,还经常自愿到路口站岗做义工。

据了解,新年伊始,市侨联迅速行动,摸查了解困难归侨情况,走访部分困难归侨,为他们送上御寒衣物和生活用品以及慰问金,并与他们倾心交谈。

近年来,市侨联建立了定期帮扶联系机制,实时了解掌握困难归侨群体的需求,力所能及帮助他们解决实际困难。据了解,此次系列活动共为全市各地困难归侨送去慰问金、慰问品约15万元。

此外,在“侨爱南粤·新春送暖”系列活动开展期间,市侨联还重点慰问了部分江门籍所罗门侨胞,勉励他们以2020年12月江门市与所罗门霍尼拉市政府签署友好城市备忘录为契机,促进两地经贸对接往来和人文交流合作,当好民间外交使者。(中国侨网)

用戶被限制分享內容 抖音起訴騰訊壟斷

2月2日，澎湃新闻记者从字节跳动了解到，当天抖音向北京知识产权法院正式提交诉状，起诉腾讯垄断，案由为滥用市场支配地位纠纷。

抖音方面主张，腾讯通过微信和QQ限制用户分享来自抖音的内容，构成了《反垄断法》所禁止的“滥用市场支配地位，排除、限制竞争的垄断行为”。抖音要求法院判令腾讯立即停止这一行为，刊登公开声明消除不良影响，并赔偿抖音经济损失及合理费用9000万元。

起诉状显示，该诉讼的原告方为北京微播视界科技有限公司和北京字节跳动科技有限公司，被告为深圳市腾讯计算机系统有限公司、腾讯科技（深圳）有限公司、腾讯科技（北京）有限公司和北京力天无限网络技术有限公司。

据介绍，2018年4月起，用户分享抖音链接到微信和QQ平台后均无法正常播放，至今已经持续近三年。但腾讯旗下及其他第三方短视频应用，如微视、快手等，均可以在微信正常分享和播放。



抖音在起诉状中表示，即时通信类应用，已经成为互联网用户规模最大、普及率和使用率最高的基础应用。微信、QQ月活跃用户数分别超过12亿和6亿，加上其即时沟通分享功能及网络效应，决定了用户几乎不可能集体迁移。此外，目前市场上没有其他经营者，能够提供与微信和

QQ具有对等功能的服务。这意味着腾讯“具有市场支配地位”。

抖音认为，腾讯封禁抖音的行为是滥用市场支配地位的表征。封禁不仅损害了用户权益，破坏了抖音产品和服务的正常运营，还排除、限制了市场竞争。

(澎湃新闻)

馬斯克聊腦機接口意外成立不足一年

北京时间2月1日，马斯克在一款名为Clubhouse的语音社交平台直播，透露脑机接口公司Neuralink最新进展等重磅信息。由于马斯克本人的超高话题度，在他进入直播之前，5000人的聊天室已被挤爆。

当天，马斯克在Clubhouse聊天室中表示Neuralink已成功在一只猴子大脑中植入脑机接口装置。他说自己是比特币的支持者，后悔没有在8年前买入。他还称，希望特斯拉每年生产2000万辆汽车，并提到限制因素是电池的生产。

Clubhouse是一款诞生于美国硅谷的新兴社交产品，被誉为“音频Twitter”。Clubhouse上有大量实时语音聊天室，用户可以即兴加入，展开小规模对话或者像大型电话会议那样与数百名听众交谈。

自2020年3月创办以来，Clubhouse逐渐成为一种文化现象，聚集了一大批政治家、教授、电影制片人、艺术家和工程师等。通过一段简短的实时对话，用户可以建立起紧密的联系，比在推特或脸书上用几十个帖子来回沟通更为密切。

在马斯克之前，已有不少名人看

中Clubhouse，著名节目脱口秀主持人奥普拉·温弗瑞(Oprah Winfrey)就曾在其中出现。

2021年1月初，美国旧金山、迈阿密和奥斯汀的市长们聚集到一个Clubhouse聊天室里，吹捧各自的城市是科技公司做生意的好地方。数千名高管、投资者和员工加入了那场对话。

自成立以来，Clubhouse发展势头迅猛。2020年5月，该平台积累了约5000个内测用户，而现在，据Clubhouse创始人保罗·戴维森(Paul Davison)2021年1月24日透露，Clubhouse的每周活跃用户数已达到200万。

融资方面，Clubhouse在2020年上半年获得1000万美元融资，估值1亿美元。2021年1月，Clubhouse又获由风投机构安德森·霍洛维茨基金(Andreessen Horowitz)领投的约1亿美元融资，估值飙升至10亿美元。

目前，新用户需要现有用户的邀请才能进入这款程序，而且仅对iOS用户开放。每个用户只能邀请两个新用户，一个Clubhouse邀请码已经在二手网站上被炒至近100美元。

Clubhouse正在进行商业模式探索。保罗·戴维森表示，他们将在未来几个月测试“小费、门票或订阅”等盈利模式。(张唯)



波士頓動力四足機器人裝“狗頭”後升級

当地时间2月1日，全球最受瞩目的机器人公司波士顿动力释出了Spot加装“狗头”(机器臂)后的最新技能：室外捡垃圾，室内收拾衣物做家务、能写字、拉把手、开门，更能跳大绳，还干起了园艺活。在新视频释出前，大家对Spot的能力早有耳闻。

作为波士顿动力旗下的“明星单品”，Spot在2020年6月公开发售，单台售价7.45万美元。这个价格，你除了能买到一只机器狗外，还可以拥有两节电池和电池充电器、用来控制机器狗的平板电脑控制器，以及Spot API的Python客户端



聯發科揭曉新款5G芯片 加入毫米波連接功能

联发科于美国地区揭晓新款5G连网数据芯片，终于如先前传言，加入毫米波连接设计。

据联合新闻网报导，相比先前推出的M70仅支援6GHz以下频段连接能力，此次推出的M80更加入毫米波连接功能，藉此对应更完整的5G连网使用需求，提供上传最高可达3.67 Gbps，下载最高可达7.67Gbps传输速率，藉此与Qualcomm推出的5G连网数据芯片抗衡。

同时，相较目前Qualcomm去年推出的第三代5G连网数据芯片，同样支援毫米波连接的Snapdragon X60分别对应最高上传可达3Gbps，下载最高可达7.5Gbps，以及三星稍早整合在Exynos 2100处理器，一样也支援毫米波连接的5G连网芯片，支援最高上传可达3.67Gbps，下载最高可达7.35Gbps速率表现，显示联发科在旗下5G连网数据晶片可达更高下载速度(理论值)。

规格方面，G80同样支援双5G SIM卡使用，以及双5G SA独立连网与双5G VoNR等功能，另外也支援FDD+TDD CA载波聚合，以及DSS动态频谱共享，藉此让电信业者能以更简单方式布署适用5G连网的基地台。

其他部分，则包含搭载BWP动态频宽调整技术，藉此对应不同网络服务传输流量吞吐需求，同时除了搭载联发科UltraSave省电技术，更可藉由C-DRX节能管理技术快速切换启用或休眠状态，在使用者不使用通讯功能时以休眠状态减少耗电，并且在需要连接时候可快速恢复启用，藉此维持持续连接特性。

联发科预计在今年稍晚时候开始向合作夥伴提供测试样品，预期会在今年底或明年开始应用在市售产品。

不过，联发科并未特别提及M80采用生产制程，同时显然会以独立方式配置使用，不确定日后是否配合5nm等制程规格整合进处理器设计内。



LG計劃將智能手機業務出售給越南Vingroup

此前，市场上一直有关于LG计划退出智能手机业务的消息出现。据1月25日的外媒最新报导，越南的Vingroup集团正打算收购LG公司的智能手机业务。

根据韩国媒体Business Korea的说法，Vingroup向LG电子提出了最有吸引力的报价。

据了解，Vingroup旗下业务覆盖酒店、房地产、分销、汽车、智能手机和土地开发等多个行业，是越南当地的龙头企业。截至2020年底，其市值达165亿美元(约合1068亿元)。占越南上市公司总市值的14%。

2018年，Vingroup进入智能手机业务，是越南第三大智能手机生产商，仅次于三星电子和OPPO。

外媒指出，Vingroup有意收购的是LG在美国的智能手机业务，2020年，其在北美智能手机市场的份额为12.9%。而LG则是想将其智能手机业务分割出售。

据韩媒透露，LG首席执

行官权凤锡在近日向员工发送了一份内部备忘录，暗示LG手机业务的方向已发生变化，并正在考虑所有可能的措施，包括出售、撤回和缩小智能手机业务规模。

(环球网科技)



澳門大學研發消毒智能機器人 效果達到99%

从澳门大学获悉，为减少前线人员的感染病毒风险，该校科技学院教授徐青松带领研究团队研发出消毒智能机器人——消毒智多星，替代防疫人员深入疫情严重的地方，实现空气和物表消毒灭菌。目前，该机器人已应用于澳门的医院、政府办公场所、图书馆等。

消毒智多星具备自主定位导航，能够多机协作，智能避障和360度全方位消毒；还能使用超干雾化多种消毒液，并通过高速气流将雾化后的雾滴弥散到消毒区域，实现大空间、三维立体化消毒。在测试过程中，仅需15分钟即可消毒100平方米的空间，消毒杀菌效果达到99%。

据介绍，徐青松教授和他



的团队自去年4月起开始研发消毒智能机器人，由零件、程序、各个模块、外观设计乃至组装都由团队自主研发，将成本控制得较低，以利机器人的普及。现在每台消毒智多星的成本约为25000至35000澳门元。

徐青松表示，消毒智多星中的控制技术、机械设计等曾在过去他们研发的机器人身上应用过，是在以前研究成果基础上的创新。未来希望将科研技术应用到社会上去，实现科研成果产业化，造福社群。

(中新社)

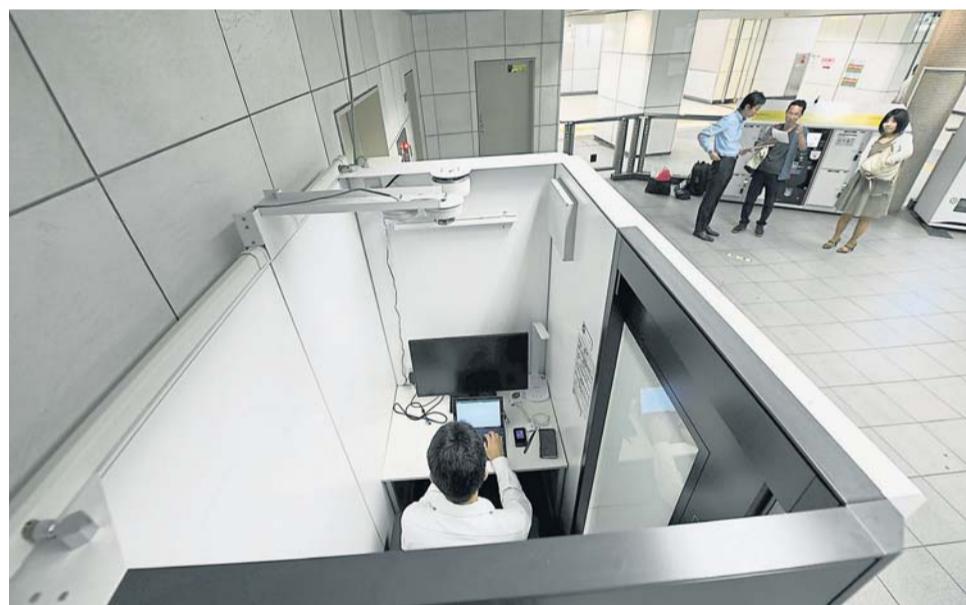


■ 在办公大楼外的草地搭起帐篷，让上班族能一边露营一边工作。

■ 也可以是办公场所。
具隔音设备的卡拉OK房，

走出辦公室上班

從戶外帳篷到卡拉OK

■ 钟收费200日圆。
地铁站内的一人办公室，提供一小时

千禧世代嚮往自由 遙距工作會更投入

千禧世代重视自主、工作生活平衡，在职场上掀起了一场变革。有顾问报告指，去年有64%的受访千禧世代，已可免在固定办公地点工作，足足比2016年上升了21%。

离职跳槽比例变低

德勤事务所在2017年千禧世代调查中，访问了7900个来自29个国家、在1982年后出生，大学毕业后全职受雇于私人

公司的千禧世代。报告指，不少千禧世代若在工作地点、时间、角色上获越高自由度，他们的工作效率及投入度也会有所提升。

调查反映，有较弹性工作模式的千禧世代，对公司的忠心程度较高，计划跳槽或离职的比例也较低。在工作有较多限制的受访者中，有45%打算在两年内离职，只有27%的人打算留在公司超过5年。相反，

在获较高自由度的受访者中，有35%表示打算两年内离职，有33%指会留在公司超过5年。

公司让员工享有更大的自由度时，往往忧虑自由会被滥用。惟调查指出，获取越高自由度的员工，越会感到获得上司信任，有达78%的获高自由度的员工认为自己获得上司信任。另外，他们也较倾向把公司表现作个人责任，在工作上责任感较重。

美容福利寵物喪假 日企奇招留住員工

日本职场“一辈子就在一家公司上班”的观念，正逐渐式微，公司为留人福利无奇不有：购物旅行有折扣，美容由公司代支，宠物去世有假期，甚至有公司认可“动漫婚姻”，为御宅族及其“配偶”提供津贴。

便利店常以优惠吸客，对员工亦如是，三大集团急速扩展但缺乏人手，除了增加时薪，还推出购物折扣抢人。比如，Family Mart的20万员工购买Iris Ohyama电器有高达40%；7-11推出酒店和旅游折扣；

Lawson员工在姐妹公司买书和影音产品享有折扣。

日本职场注重仪容，广告公司Aurora就推出“美容福利”，每周五天请美甲师上门，为同事做指甲保养、光疗、彩绘等，染发和头皮护理亦免费，男员工另有专属美容课程。

假期方面，继月经假及育儿假后，专售女性、婴孩和宠物用品的Unicharm集团去年新增“猫狗丧假”，集团声明形容宠物属于家族一员，故准饲主休假一天“奔丧”和调适心情。宠物保险iPet员工的“宠

物丧假”更多达三天，只须提交宠物去世或火化证明即可申请。

动漫婚姻也获津贴

已婚者亦有另类福利，秋叶原一家虚拟科技公司Gatebox除承认异性和同性婚姻，还特设“动漫婚姻津贴”，决定与动漫人物相厮守的员工可上网填报“配偶”资料后，每月可得5000日圆（约184令吉）津贴，“配偶”生日可放假，不过申请者必须专一，不接受多妻/多夫主义者申请。

近来吹起一股「走出办公室」工作的热潮，设置在地铁站内的一人办公室、在高耸的摩天大楼下扎营，甚至卡拉OK房，都成了上班族新兴的办公地。有员工说，新鲜的环境可激发出「新的点子」。

日本打工仔新潮流 激發創意提高效率

日本近年出现新工作模式，工作地点不再局限于办公室内，让员工自由地在外办公。在东京大型商业区丸之内，林立的高楼之下，出现了一片新风景

Solutions社长村濑亮说，“我们活在一个逐渐被人工智能和机械人取代的世界。我认为，我们人类应该做一些更感性、更鼓舞人心、更善解人意、更令人兴奋的事情。”

与传统办公室一样是室内场所，但由设计到本身用途都大相迳庭的卡拉OK房，也可成为办公空间。日本最大卡拉OK营运商第一兴商，去年4月起在旗下位于大城市商业区附近的33家分店设立“商用K房”，内有WiFi和白板，上班族可将电脑画面投影到平日用作显示歌词的屏幕，并以平时用来唱歌的麦克风练习报告，每小时收费600日圆（约22令吉）。

地铁站租小房工作

第一兴商指出，许多上班族或自由工作者都喜欢在环境较为轻松的咖啡店工作，但同时担心公司内部敏感资料会外泄，而在可以关门又隔音的卡拉OK房工作就不会有此烦恼。

在日本公共交通工具上讲电话是大忌，为避免打扰别人，有上班族往往因此错过商务电话。有鉴于此，影印机大厂富士施乐（Fuji Xerox）与东京地下铁合作，在东京市中心主要地铁站设“一人办公室”，为专心打商务电话的上班族提供了一个很好的工作空间。这些设计简约的房间，只有一桌一椅、电脑和WiFi，每15分钟收费200日圆（约7.4令吉）。

——在帐幕内围矮桌而坐，甚至倚靠在软枕头，却在用笔记型电脑工作的上班族。一群同事聚在一起脑力激荡，转换心情，让原本沉闷的工做更有效率。

软件开发商SAP公司雇员南康之称，在烈日下的阴凉处开会，他提出的主意会更新颖。SAP公司管理层牛田勉也认同，“在办公室（开会）时，我们总会有固有、典型的主意，因此在露天工作是不错的体验——是我们平常不会有的体验。”

摆脱刻板工作模式

这种“办公营”更可移师郊区，受到了渴望让员工离开沈闷办公室的公司的欢迎。提供服务的Snow Peak Business

无法满足现代上班族的需求。
沉闷、死板的办公室环境已经

在在里面开会讨论公事。
帐篷内有办公桌，员工可



10萬員工在家上班 減少通勤延攬人才

有逾百年历史的日本制造业大厂日立（HITACHI），计划在两三年内打造远距工作的劳动环境，让10万名员工能在家或公司以外的地点上班，相当于该公司在日本国内员工的一半以上，此举在日本企业十分罕见。

日立目前在全球有30万员工，其中在日本约17万人，采用远距工作的每天约有8000至1.5万人。日立早前进行内部调查，约有9万名员工希望采用这种工作方式，公司因此决定调整制度因

应员工需求，并期望借此减少员工通勤时间，提高工作效率，延揽多样化人才。

目前无论是哪个部门，日立的员工都能够自行选择在家上班的日期，只要工作是允许的，他们可以在家完成，并把其他时间拿去陪伴孩子或做自己喜欢的事。公司额外设置一个系统，让员工、办公室的职员及外部厂商能进行视讯会议，并为他们提供3万组显示器及耳机。

營養科學何時擺脫模糊 最大規模精準營養研究

我们在生活中不难发现，有的人减肥容易而有的人更难。2015年一项针对800名以色列志愿者的研究则从科学角度发现，让一些人的血糖飙升幅度最大的食物并不是含糖烘焙食品，而是香蕉。如何解释这些问题？美国国立卫生研究院（NIH）正在推动一项宏大的研究计划。

据顶级学术期刊《科学》杂志报导，NIH近日宣布了一项迄今为止规模最大的“精准营养（precision nutrition）”研究，这项研究将耗资1.56亿美元，周期为5年，目的是通过收集1万名美国参与者的持续血糖水平、人体肠道微生物等数据，以此来研究个体如何“加工”食品。

美国国家糖尿病、消化和肾脏疾病研究所（NIDDK）主任Griffin Rodgers在去年的一次NIH董事会上介绍了这一项目，他认为，这项研究“有可能真正改变营养科学领域”，在未来的几年会生成新工具、方法和丰富的数据。最终，它可能使营养学家根据个人的基因和微生物群来调整适合的“专属”饮食。

这也是NIH推动营养科学的一部分。美国营养学会副会长Paul Coates指出，营养科学这一领域有时被视为“模糊”，因为我们的饮食广泛，通常很难控制。Coates此前领导NIH的膳食补充剂办公室，直到2018年退休。

2020年5月，NIH院长Francis Collins发布了该机构有史以来第一个营养科学10年战略计划，强调了饮食对心脏病和糖尿病等慢性疾病的重要性。该计划旨在整合神经生物学等基础学科，研究饮食在人的一生中扮演的角色，考虑食物如何像医学一样发挥其作用，并提高精准营养。

这一计划意味，人体对食物的反应取决于基因、睡眠习惯、社会环境和肠道微生物等多因素。例如，以色列的一项研究发现，人们对精制糖和水果的反应存在个体差异，这表明微生物组学扮演著重要角色。

NIH的这项“精准健康营养”（Nutrition for Precision Health）是该机构一项庞大的基因组学和健康研究项目，计划有100万名参与者。

参与这项营养研究的近1万名参与者将佩戴各种监测器来跟踪身体活动、血糖等等；记录他们吃什么；去诊所吃一顿特定的餐食并进行临床测试。1500名参与者还将在家里或诊所遵循三种不同的饮食习惯，然后进行同样的测试。500到1000名参与者将在一个临床中心住上三周，接受严格控制的饮食。

值得注意的是，这种“喂养”研究是该领域的黄金标准，但高昂的成本通常使其规模较小。NIH最近在其临床中心进行了些研究，例如过度加工食品的影响，但这些研究只有20人参与。

研究将收集大量的数据，然后人工智能研究人员将使用收集到的数据创建模型，预测个人最佳饮食。这是以色列研究率先开展的一项工作，他们开发了一种算法，为糖尿病患者或试图减肥的人量身定制饮食。在第二个“五年阶段”中可以在临床试验中测试这些模型。

NIH正在募集一些数据中心，临床中心和微生物组学中心等的建议，其目标是在2023年1月开始招募志愿者。

密苏里大学营养学家Elizabeth Parks表示，这项研究“让人非常兴奋”，她和其他营养学家也非常乐见NIH关注营养科学的其他举措。Coates则希望这将意味著该领域会有更多的研究人员以及增加预算。

（澎湃新闻）



膝蓋用到100歲 注意每天的4件事

间歇的压力(跑、跳)能促进软骨的新陈代谢，并不会伤害软骨间的静态压力，不但造成紧绷酸痛的不适感，也会使软骨逐渐崩解。体重以及工作上过度负重，是在软骨破坏到一定程度，骨架变形后，才开始有加速软骨破坏的作用。

叮咛一：除非有明显的受伤，内侧皱襞引起的“内侧摩擦现象”是引起膝痛最常见的原因，无论是日常生活、运动、或是工作中，只要心中有“内侧摩擦现象”的影像，就能适度的自我保护膝盖了！

叮咛二：正常使用的膝关节是不会自然退化的。膝痛时，表示内部有发炎现象，软骨也因这发炎现象正在被破坏中，最常见的原因就是内侧皱襞因为过度摩擦或是单次被夹击而发炎了。这时，先不要急著找医师吃药、打针止痛，把问题掩盖住而不正视它。反而要感谢这疼痛，要把它看成是身体对我们发出的善意警讯，告诉我们膝盖内部出问题了，好好检讨是哪些动作让内侧皱襞发炎，针对这些原因寻求改善，才能根本解决问题，疼痛也就自然缓解，不药而愈了！

日常生活一整天的作息中，可以依照以下方式保养与使用膝盖。

1.起床

晚上睡觉时，因为身体长时间平躺少动，血液循环缓慢、静脉回流差，发炎的内侧皱襞就会变得更为肿胀，半夜或早上起床时，会觉得膝盖卡卡的，无法马上行动，不少患者也会碰到半夜痛醒，膝盖不敢移动、甚至不知道如何摆放的痛苦状况。这时，要记得先不要急著下床，平躺或是坐在床边，慢慢的重复伸直／弯曲双膝，并用双手揉揉膝盖，尤其是膝盖内侧，大概持续三到五分钟，让局部血液循环改善后再下床，就能顺畅自如了。

2.上厕所

起床后，大家的第一个动作就是上厕所，这也是每个人(尤其是女性朋友)天天都必须重复好几次的动作。建议家中最好不要安装蹲式马桶，改用坐式马桶，外出也尽量使用坐式马桶。不管蹲或坐，最重要的是谨记“慢”字诀，动作要尽量放慢。另外，也可以扶著牆壁或是加装扶手，避免内侧皱襞因膝盖快速、突然的弯曲而被膝盖骨夹击。

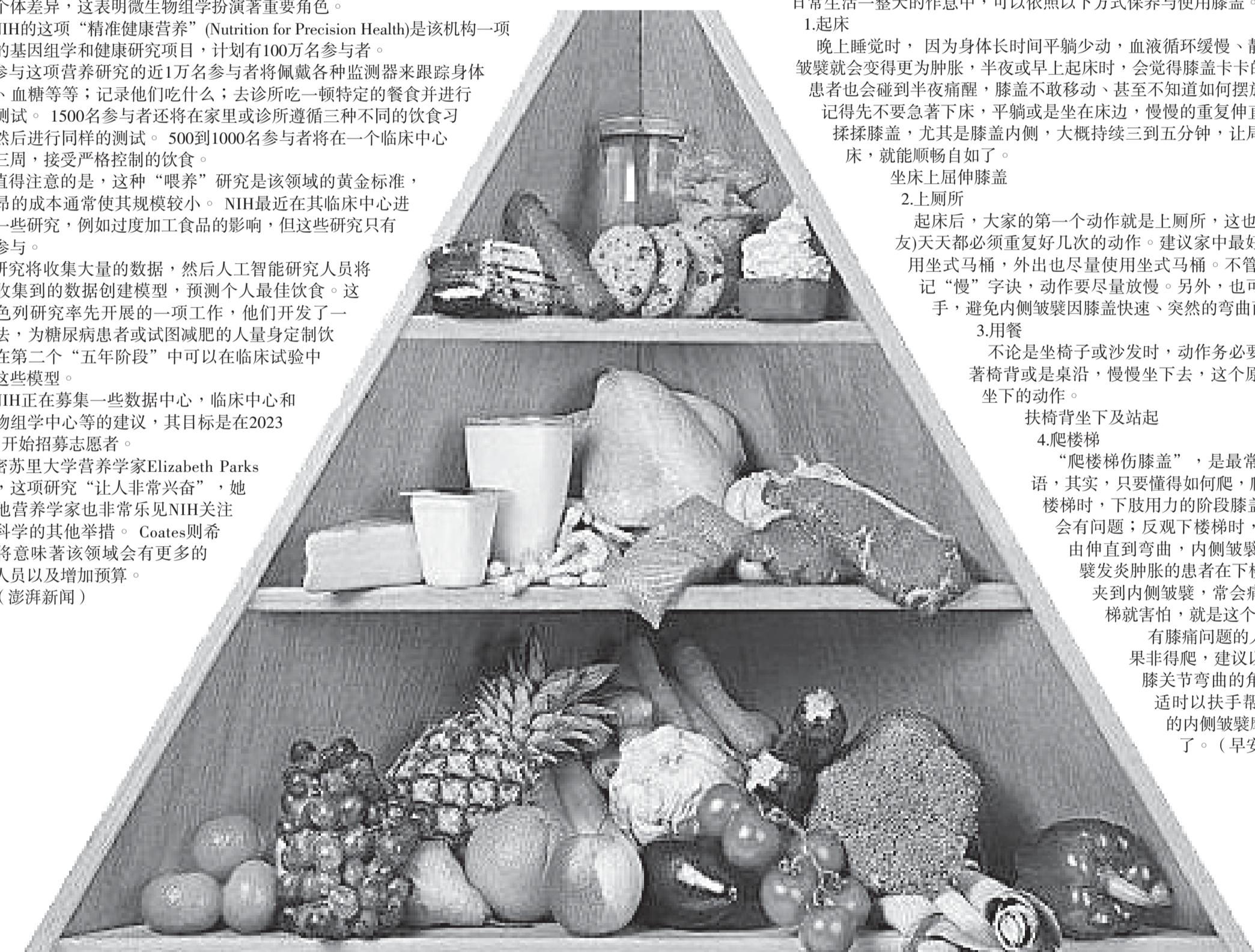
3.用餐

不论是坐椅子或沙发时，动作务必要慢，最好是可以用手扶著椅背或是桌沿，慢慢坐下去，这个原则适用在一天内所有要坐下的动作。

4.爬楼梯

“爬楼梯伤膝盖”，是最常看到或是听到的保健警语，其实，只要懂得如何爬，爬楼梯不见得会伤膝！上楼梯时，下肢用力的阶段膝盖是由弯曲到伸直，较不会有问题是；反观下楼梯时，下肢用力的阶段膝盖是由伸直到弯曲，内侧皱襞较容易被夹伤。内侧皱襞发炎肿胀的患者在下楼梯时，膝盖骨特别容易夹到内侧皱襞，常会痛得闻梯色变，一看到楼梯就害怕，就是这个原因。

有膝痛问题的人，尽量避免爬楼梯，如果非得爬，建议以膝盖微弯的姿势，减少膝关节弯曲的角度，一步一步慢慢爬，适时以扶手帮忙使力，配合脑中想像的内侧皱襞摩擦情景，就能避免伤害了。（早安健康）



搶救產後走鐘腰線 一招瘦26腰

国民健康署与千禧之爱健康基金会，共同推广“千禧之爱89量腰日”，邀请艺人Janet与George夫妻档担任健康大使。Janet表示，夫妻双方家族都有三高疾病病史，很担心自己未来也生病，无法陪伴儿子长大，希望提醒大家“腰围八九十，健康常维持”的观念，别让腰围跟著年龄一起增加，危害健康。

Janet产后这样找回小蛮腰

Janet之前曾在脸书大方分享生产完，仍留有“小肚肚”的照片，但在此次记者会现场与老公George互量腰围，已瘦回26吋健康小蛮腰！据媒体报导，Janet也大方分享自己最爱的“腰瘦”运动，她透露，只要持续不间断做8个月，就能拥有很好的效果。

Janet强调，无论是生产完还是刚开始运动，切忌进行太激烈的运动，不仅会伤害身体，也容易半途而废。

她推荐睡前可以做10分钟的“桥式运动”，刚开始只要稍微把屁股夹紧就可以，这个动作看似简单，但其实已经可以锻炼臀部和腹部的核心。接著就能慢慢抬起臀部，最后进阶至“膝盖、屁股、肩膀成一直

线”，也就是我们常见标准桥式的动作。

桥式运动

1、身体仰卧，双腿屈膝，双手手心贴地以稳定姿势。

2、臀部慢慢上抬，从侧面看肩膀到膝盖要呈一直线，并维持10秒钟，再慢慢回到原位。建议一组可重复20~30次，一次训练可尝试做1~3组。

腰围超标癌症、心血管疾病通通来

国外研究统计发现，BMI正常但腰围超标者，死亡率是BMI正常、腰围正常者的1.87倍，是BMI超标、腰围正常的2.24倍，更是BMI肥胖、腰围正常的2.42倍，结果显示，腰围超标者的死亡风险最高。

国健署建议我国男性标准腰围不超过90公分；女性则是不超过80公分。然而，千禧之爱的调查显示，50岁以上民众可能低估自身腰围。千禧之爱健康基金会董事、成大医院家医部医师吴至行提醒，最怕有些人是“自我欺骗”或“不愿面对”而错失提早控管的良机，反而是更大的健康隐忧！

吴至行医师表示，统计数据显示，男女腰围随年龄而增加，其中男性在40岁以前腰



围上升幅度大，40至49岁左右濒临90公分超标的民众可能低估自身腰围。而女性腰围则是30至39岁左右就已濒临超标，50岁后超过80公分标准比例高达5成，且随著年龄增长持续向上飙升。

当男性当腰围超过90公分标准时，血压超标已达45.6%，且无论男女凡腰围越粗，血压超标比例越高。

吴至行医师指出，当腰围超过标准时，过多的内脏脂肪会影响身体代谢，使得血压随之失控，而增加罹患代谢症候群及心血管疾病机率。民众可至7-11超商索取量尺量测腰围，并利用千禧智慧健康小站量血压，培养定期量测的习惯，掌握自身健康。（早安健康）

減物不在東西變少 而是生活變好

我刚开始执行断舍离的时候，心中纯粹是向往极简生活的简单轻松，并不知道这个生活方式早已在国外盛行多年。有几位路人甲乙丙，以看好戏的心态回应说：“你那么爱买爱跟风，现在极简、断舍离也是在跟风、制造话题吧。”

这股风潮下，似乎人人都在标榜断舍离，但很少人能了解其真谛。“断绝不需要的东西，舍弃多余的废物，脱离对物品的执著”，是断舍离的原意，但我发现到，很多人在“丢了半个衣柜”、“扔了一半的化妆品”、“狂丢一百公斤”后，其实真正的心态是“耶！又有新空间买新的了！”。

在这个物资过剩的世代，丢东西就像是一波新热潮，人人都在挑战和尝试。虽然会在丢的过程中有所反思（确实会帮助我们更认识自己的喜好和所适合的物品），也赫然发现以前怎么那么会买，进而和地球说声抱歉、自嘲真的太容易失心疯、下次不敢了……云云，但若非以“想要重新打造理想生活空间”和“想要减少物品数量”为目标，非常容易故态复萌、重蹈覆辙，因为这只是“以丢弃之名行汰旧换新之实”，对改变生活型态并无实质的帮助。

要彻底的让生活变得有秩序起来，不会过了三、五年后又再一次“断舍离挑战”，就必须更理性和谨慎的看待每一次的购买。我们必须扪心自问：是真的想减少物品堆积，让生活过得更轻松呢？还是只是因为喜新厌旧，想要汰旧换新？你的心底是想要把过去流行的东西全扔了，换成最新一季流行的吗？这些都是在开始丢东西之前应该厘清的事情。

这么说来感觉十分严苛，好像再买、再购物就与简单生活背道而驰，但不是的，我们只是在学习如何更理性面对购物欲望，还有“学会维持”而已。毕竟想要断舍离的人，出发点无非是感到生活一团混乱，柜子、桌子，甚至地



板永远处于爆满的状态，受不了堆满满的各个角落，才因而想要尝试这样的生活吧！我并不认为有人会喜欢“定期断舍离大挑战”。（家中乱糟糟、老是冲动购物？就靠这一招全部解决）

所以，为了防止再次掉入无限“断舍离挑战”的轮回，最好的办法就是先确认自己是发自内心的“想要改变生活！”，下定决心的愿意尝试简化自己的物品量、调整购物习惯，一定会帮助我们更好的维持简单生活。能够这么坚定的说，就是因为我发现多数成功的实践者正因为如此明确，才能使“简单生活”轻松维持至今，一路坚持下去。

了解自己是真的不需要，还是只想为了丢而去？

开始在网路上分享我的心路历程之后，我每天都会收到无数篇像作文一样的私讯和留言。有太多人被“减法生活”给启发，像是一记当头棒喝，突然开始审视自己过去暴走的消费行为。每当有粉丝兴致勃勃地和我分享心得，拍下今天断舍离的“战绩”，并激动的想要赶快

把生活重新整顿起来，我都替他们感到非常开心。

不过“极简生活就像减肥一样，罗马不是一天造成的”，会堆得水泄不通，都是我们过去长年花大把银子养出来的，恢复秩序一定会花上不少时间！

许多人会来谘询我的建议，例如“纪念品该不该丢？联络簿该不该回收？无用的礼物可不可以舍弃？”习惯简单生活的达人会直接告诉你，那些都是身外之物，活在当下就是最轻松的方法，可以考虑丢掉。但我认为，最重要的是“不要跟随别人极简、不要跟随别人断舍离”。

也就是说，不是达人叫你丢什么，你就跟著丢什么。物品的去留，得要靠自己筛选出来，因为日子是自己过的，别人的意见终究只能是个意见，请绝对不要为了极简而极简、为了丢而丢，甚至为了想要快点简单生活而一时扔得又快又急。（日本极简生活家：留下真心喜欢的物品，就是幸福！）

减物最有意思的地方，莫过于“厘清自己

和每种物品的关系”！这是我执行两年极简生活最有感触的地方之一，虽然可能速度会慢一些，但当自己去思考：为什么会选择丢掉？为什么会选择保留？为什么当时会买下它？为什么后来渐渐不使用了？为什么不使用但还是想留著？为什么喜欢却会堆在角落？为什么可以丢得这么干脆？为什么想丢掉的都是这类型的东西？……等等，透过这些反思，你会在整理的过程中有“满满的收获”。你不需要记得以上所有问题，你其实只要简单的回想一下，这个物品怎么来到你的生命里即可。

我曾经在Youtube上分享过，认为“该丢掉毕业纪念册的数个原因”，虽然说到很多人的内心坎里去，但其中我最喜欢的留言是：“毕业纪念册是我非常确定，如果现在我丢了，多少年之后突然想翻却发现没有了，绝对会非常伤心的一样东西。”因为每个人所经历的喜怒哀乐都不同，所以要舍要留，往往也都和个人的生命故事有关，不为了丢而丢的断舍离，才能更清楚明白每样物品所带我们的意义。

(早安健康)

指甲肉刺亂拔流血 中醫教你減少肉刺



几乎每个人都曾无奈过在指甲周围过度干燥，脱皮翘起。

天气太干：秋冬因为干燥气候是小肉刺的好发时节，平常若是疏于手部保养，更容易发生。

接触有机溶剂：经常让手部和指甲边缘的表皮触碰有机溶剂，造成皮肤受损，也容易发生小肉刺。

手部长时间使用：手部经常会摩擦，进行长时间的打电脑、文书处理等，容易形成肉刺。

对此，黄瑞云表示，指甲倒刺不是大问题，但处理不当造成细菌趁机感染，就有演变成甲沟炎的可能，因此，当小肉刺出现时，应采取正确的处理方式：

软化：将双手浸泡到水中，等肉刺变软；

剪除：再用指甲刀，将肉刺从底部剪除；

润肤：擦一点保湿护手霜或凡士林，滋润受损的肉刺底部伤口。

消炎：伤口不适或有红肿，则可以擦一点抗生素药膏消炎。

另外，小肉刺处理时，严禁以牙齿咬掉，因为口水细菌与伤口接触时，容易造成发炎，也不建议用手撕扯脱皮的肉刺，可能会让皮肤撕裂导致破口，感染风险增加。

指甲看“肝”，

气血调理好，肉刺就减少

台大医院新竹分院中医部主任黄雪雅表示，以中医角度来看，指甲包含指甲周围的皮肤是观察气血的窗口，即负责血液的储存跟传送，解毒及代谢的肝；掌握影响血管收缩和舒张的自律神经，因此，当末梢血液不足，压力过大导致血管收缩纾放等问题，连带反映到指甲周边的皮肤。一旦贫血或血液末稍流量不足，就可能出现脱皮、指甲色变得没有光泽、长肉刺情形。

黄雪雅表示，指甲肉刺反覆出现可以著重于气和血的调理，以药补调养而言：当被诊断是肝血不足的状况，建议四物汤、当归或熟地等养血药加强；如果是脾胃功能低下，进而营养吸收效果不好，则要补脾胃来养血。不过，若是因为“气”不够，导致血液无法被推到末端到，让微循环不佳，建议食用桂枝、黄耆、辛香料的温补药材，再搭配桃仁和红花等活血药改善。

除此之外，黄雪雅医师也建议按摩手指，透过手指按摩，增加经络动能，尤其建议坐整天的上班族，因气血容易瘀滞的关系，可以利用空闲时刻从事太极拳、瑜伽等让促进气顺血通。（早安健康）

肉刺的生长跟勤洗手有关？

手指肌肤缺水无滋润

这碍眼的东西到底怎么来的？皮肤专科陈逸勤医师曾受访表示，一旦指甲周围的皮肤缺少水分、太过干燥就会引起指甲肉刺的症状；所以当洗手次数频繁、借助酒精消毒，都容易促使手部肌肤水分快速流失，尤其近期疫情影响讯息不断，清洁手部的机会增加，长肉刺的机率也可能跟著提高。

坏死细胞脱落

连接真皮层，一撕伤皮肤

许是指甲肉刺无声无息，给人一种伤害力低的错觉，当你撕掉它的那瞬间，往往才会有扎实的刺痛感、并在下一秒粉红色的肉立刻出来跟你打招呼，甚至还加码出血。

皮肤科医师郑惠文曾受访表示，指甲肉刺另称为“逆剥”、倒嵌皮等。位于手指末端的部位，会产生一层角质化构造，当这里的表皮细胞死亡，加上没有滋润、太干，让死掉的表皮细胞呈现脱垂、翘起的模样。她进一步提醒，指甲皮肤的表皮老化坏死后，脱垂根部连接的皮肤组织是活的表皮，你不只撕掉老化坏死的细胞，活的皮肤也跟着被拔起；且指甲周围的皮肤只有3层，是直接连到真皮层，所以撕拔肉刺，反而让指甲受到伤害，暴露出底下的粉肉，甚至渗血。

避免养肉刺，注意这5点

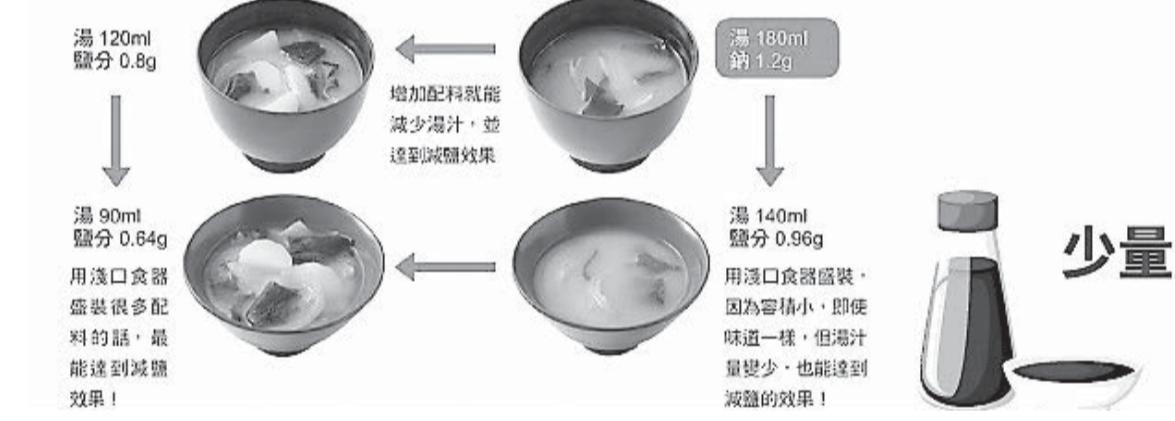
四步骤解决，防止细菌感染

台大医院新竹分院皮肤科主任黄瑞云指出，有5种习惯或行为是养成指甲小肉芽的原因：

惯性无自觉咬指甲：手部肌肤的保养最忌讳经常性接触水，更别说口水了。当你咬著指甲时，口水的细菌和酵素亦跟著伤害、分解皮肤，若是有伤口也增加感染、脱皮长肉刺的机率。

经常接触水：经常手洗菜、洗碗、洗衣服等，因为长期频繁与水接触，导致手太干，指

腎臟病的減法飲食哲學



在被诊断为慢性肾脏病之后，如何保持身体状况并尽可能延缓病情恶化，本章将介绍关于控制病情不要恶化到需要透析治疗的营养管理和饮食生活相关重点。

首先，努力降低盐分摄取，即使只做到这点也会出现效果

慢性肾脏病的饮食疗法是以营养均衡的饮食为基础，再加以调整摄取的热量、减少盐分、控制蛋白质。一旦病情恶化，就必须增加需要控制摄取的成分，并更严格控制。

饮食疗法的难关应该就是减少盐分了，因为盐分是美味的关键，所以减少盐分是个高难度的技巧。

不过，盐分的摄取量和血压、水肿、尿蛋白有密切关联，只要努力减少盐分的话，这些数值就会有所改善，而成为阻止肾脏问题继续恶化的力量。病情发展至第2期之前，都有可能恢复肾脏的功能，甚至还能回复到第1期。（戒盐三天打造消水肿、不发胖的燃脂体质）

减少入口的盐分

利用改变食器、改变调味料的使用方式等，就有办法减少盐分。养成“从餐桌中减少盐分”的好习惯，就更能达到成效。（早安健康）

木瓜清腸又提升免疫力

不管是红木瓜、青木瓜都是“水果”喔！

传闻青木瓜炖猪脚可以丰胸？

曾经有个国中女生，因为妈妈想要让他发育得更好，每天炖青木瓜排骨、青木瓜猪脚……各种炖（有一种爱叫做妈妈的梦想寄托）

最后国中女不仅胸部长大，身形也跟著等比例

长大了。到底有没有用？

青木瓜因为会流出白色乳汁，呼应古人“以形补形”的说法，但是营养学中，青木瓜中的蛋白质分解酵素有助于蛋白质的分解、让身体更好吸收，可能间接促进生长发育。

但其实青木瓜的酵素并不耐高温，炖汤时功效就会递减、加上常跟高油脂肉类一起，没有适量的掌控好分量，热量就会跟著大爆炸

呀！（木瓜养肝、护心、防癌，木瓜饮食推荐这样吃）

所以均衡的吃各种好的蛋白质、身体健康最重要！分析一下两种颜色木瓜的营养：

红木瓜—单吃就很好吃！

维生素A保护眼睛、皮肤的滋润

维生素C让皮肤水当当

叶酸能帮助换季时刻调节免疫、孕妈咪也很适合吃

青木瓜—适合凉拌、煮汤！

热量、总碳水化合物、含糖量都较低

很适合低醣饮食、高血糖的人

补充膳食纤维、保持肠道健康顺畅～

建议青木瓜可以用来补充膳食纤维

红木瓜、青木瓜

红木瓜因为不用烹调，直接吃可以吃到满满的维生素。一次吃不超过一碗的份量（正常大小的饭碗），一天不超过两碗、要懂得跟其他水果互相代替唷！（早安健康）



梅西巨約細節曝光 巴薩將告西班牙媒體



西班牙《世界报》2月1日公开足球巨星梅西目前合约的细节，指称4年合约总值5.55亿欧元。消息一出后，西甲巴萨表示将对这家报纸采取法律行动。

法新社报导，西班牙甲级足球联赛（La Liga）劲旅巴塞隆纳（Barcelona，简称巴萨）也回应坚称，这起泄密事件与他们无关，但也未否认世界报（El Mundo）报导的内容。

世界报指出，梅西（Lionel Messi）2017年签下的合约是“运动史上最大张的合约”，并称那是“毁了巴萨的巨约”。

如果所有的条件都符合，33岁的梅西在今年6月30日合约到期前，最多可获得5亿5523万7619欧元。

报导还说，在合约还有6个月要执行的情况下，“这位球员（梅西）已经赚了5亿1129万52欧元，几乎是合约载明可获薪资总额的92%”。

在这起泄密案发生之际，巴萨正陷入严峻的财务困境，情况因为2019冠状病毒疾病（COVID-19）疫情的蔓延而更加严重，且梅西未来落脚何处悬而未决。今年夏天，梅西便能无偿、自由地离开巴萨。

巴萨在声明中说：“鉴于世界报刊登的消息，涉及巴塞隆纳和梅西签订的职业合约，而且公开了原属合约两造在保密原则下保管的私人文件，球队对此感到遗憾。”

科曼：应给予梅西更多尊重

针对梅西（Messi）与球会的合约细节被媒体曝光，巴塞罗那（Barcelona）主帅科曼（Koeman）呼吁给予这名阿根廷球星更多的尊重，并表示球会应该追究合约详情为何会外泄。

西班牙媒体《世界报》前天披露巴塞在梅西的上一份合约上花了多少钱，并宣称这笔庞大的开销“毁”了巴塞，导致球会陷入目前的财务危机。



農夫保險高球賽 瑞德爭議聲中奪冠

30岁美国选手帕特里克·瑞德以五杆优势，赢得高尔夫球美国巡回赛农夫保险公开赛冠军。

不过他此次夺冠伴随著巨大争议，之前在第三轮比赛中他私自将球拿起，经裁判认可后获得了免罚抛球的待遇。球迷认为，瑞德这一行为即便没有作弊，也违背了高球精神。

尽管第三轮的争议行为让瑞德遭受了漫天谴责声，但在前天的最后一轮比赛中，瑞德还是发挥稳定，以68杆完赛。他四轮总成绩是274杆，低于标准杆14杆，取得了个人的第九个美巡赛冠军。

瑞德赛后说：“重要的是我整轮内心都很强大。我的挖起杆、推杆都发挥得很好，让我可以轻松地踏上18号洞。”

之前在第三轮第10洞，瑞德第二杆将球打在了左边的长草中。电视画面显示小球在落地后有个弹跳，但瑞德的同组球员，以及场边的志愿者都没有看到这一情况。

瑞德认为小球陷入了地面，将球拿了起来，之后叫来裁判进行确认。裁判判定瑞德可自由抛球一次，不用受到惩罚。

通常小球在弹跳后不会再陷入地面，因此瑞德的举动在社交媒体上引来巨大争议，球迷认为，此举即便没有违规，也违背了高球精神。不过不少专业人士选择站在瑞德一边。四届美巡赛冠军得主谢奥菲勒说：“他做的一切都符合教科书的规定，每个人

都支持他。”
然而高球毕竟是讲究谦让精神的运动。2019休斯敦公开赛冠军格里芬说：“我认为的规则是这样的，那就是如果不是100%确定，你就不应该做出会让你获得优势的举动。高尔夫球是讲究谦让精神的运动，我们这些不在场的人很难去指责他。只是我觉得，99%的高球手如果遇到这种情况，会选择谦让。”



奧運分組抽籤結果出爐 中國女籃出線難度不小

随着东京奥运会女篮分组抽签结果出炉，中国女篮主教练许利民2日接受采访时表示，中国女篮的出线难度不小，目标是保证前八，后面力争更好成绩。

当日早些时候举行了东京奥运会女篮分组抽签仪式，中国队与澳洲、比利时、波多黎各队同处C组。

谈到同组对手，许利民表示，澳洲是强队，赢下对手把握不大。“我们的目标就是保进前八名，然后去力争（更好成绩）。我们前一段在亚洲杯的时候赢了澳洲队，我觉得那只是算幸运和偶然。从取胜角度来讲，把握不是很大。”

许利民认为，比利时队现在也处于上升势头，球队因为新星的加盟实力大增，但比澳洲队还是弱一些。

“比利时队在欧洲基本上和西班牙队在争欧洲之王。相对来讲，我觉得相比西班牙队，从老到程度和各个方面来讲，比利时队要欠缺一点。我觉得在跟她们打的时候，可能比澳洲队难度要稍微小一点。”

对于波多黎各队，许利民表示近几年和她们交手很少，属于比较大的未知因素。

许利民认为，从小组突围难度不小，压力和不确定性都不少。“主要是今年

我们这一届中国女篮遇到了几个非常难的事情，疫情、人员不整等等，对于我们的考验是非常大的。奥运会为了压缩时间，又加上疫情，可能在观众方面、组织方面等都和以往奥运会有所不同，不可控的因素是非常大的。”

但许利民也坦言，无论怎样，中国女篮都会坚定信念，保持良好心态，轻装上阵，做好备战工作。“我们会力所能及地通过各种方法和手段，把这支队伍的竞技状态调整到最佳，把中国女篮的精神以及队伍的真实水平和实力在东京奥运会上展现出来。”许利民说。

（新华社）



特巴斯指凡蒂諾 暗地裡支持歐聯賽

西班牙甲级联赛会长特巴斯（Tebas）指责国际足总会长因凡蒂诺（Infantino），即使在国际足总明确表态反对酝酿中的欧洲超级联赛，仍然在暗地里支持这项比赛。

在接受法新社访问时，特巴斯呼吁因凡蒂诺出面表态反对欧洲超级联赛。特巴斯指因凡蒂诺暗地里鼓励并协助这项联赛的成立，他甚至指这项比赛一旦成立，因凡蒂诺可能获委职务。

女足奧預賽 推遲至4月

女足姑娘们争夺东京奥运会门票的比赛，又一次被推迟。

2月2日晚，中国足协官方宣布，亚足联正式致函中国足协，考虑到目前疫情情况和办赛方面实际存在的困难与挑战，经与国际足联协商，决定将原定于2021年2月19日和24日进行的东京奥运会女足亚洲区预选赛附加赛——中国队对阵韩国队的主客场比赛推迟到2021年4月8日和13日举行。

早在去年2月，中国女足就参加了奥预赛小组赛的比赛，最终以B小组第二的身份出线，将和韩国女足通过两回合主客场附加赛的方式，争夺一张东京奥运会的门票。

然而由于疫情关系，这两场比赛的举办日期一变再变。不过虽然此番比赛日期再度推迟，但中国女足依然将按部就班地进行准备。

据澎湃新闻记者了解，此前一段时间，中国女足一直在低调地进行训练备战，而且中国足协早就做了两套预案准备——一套是比赛按既定计划进行，一套是比赛推迟进行。

另有消息称，中国足协并不希望比赛被安排在第三方场地，还是希望保持主场两回合的赛制，女足国家队经常集训的地点苏州届时有可能被选为中国女足的主场。

根据此前国际足联在官网发布的2020年世界女足年终排名，中国女足排名在亚洲位列第三，世界排名则是第十五位。在亚洲区，中国女足的排位落后于世界排名第七的澳大利亚和世界排名第10的日本，韩国女足在中国女足身后排名亚洲第四，世界第十八名。

面对韩国女足这个对手，中国女足上下在积极准备的同时也保持著高昂的斗志。

此前集训期间，中国女足队员马君就在接受采访时表示，“只要我们把自己的水平打出来，拿下韩国队是没有问题的。”

队长吴海燕则说，“我们每一期集训都是在为奥预赛对阵韩国队做准备，无论进攻还是防守，希望细节上能做的更细致一点，更精准一点。”

（澎湃新闻）

皇馬主席確診

当地时间2月2日，皇家马德里足球俱乐部官方宣布其俱乐部主席弗洛伦蒂诺·佩雷斯新冠病毒检测结果呈阳性，目前尚未出现相关症状。

此前新冠病毒检测结果呈阳性的皇马主教练齐达内最新检测结果已经转阴，并在2月2日回归一线队的日常训练。

（央视新闻）



“台灣媽媽”創業記 這個“福州年”更忙碌



杨玉昭在课堂上与孩子们互动。

(福州讯)受新冠肺炎疫情影响,福州小总裁教育咨询有限公司创始人杨玉昭响应“就地过年”倡议,决定不回台湾了,留在福州过年。她的这个“福州年”,过得更忙碌。

去年以来,不少线下培训机构关门或者转型在线教育,而杨玉昭坚守著。随著中小学寒假的到来,福州小总裁教育咨询有限公司在福州中心城区鼓楼区新设的教学点开班了,进一步扩大创业版图;杨玉昭也马不停蹄地举办冬令营辩论会。

在福州市的金山教学点,中新网记者见到杨玉昭时,她正带著十余个孩子打辩论。在她的课堂上,他们制作公益广告,关注校园霸凌,还参与社区建设,“可以犯错”“能够纾压”。

“后疫情时期,我们尤其关注孩子心理健康。”杨玉昭告诉记者,自去年以来,她注意到孩子们心理波动,就开办家长课堂,传授“聆听”和“沟通”技巧。

杨玉昭在台湾教育界耕耘多年,曾担任多场国际演讲赛事的评委。2008年,杨玉昭受邀来到福建,协助开展教育改革的师资培训。项目结束

后,杨玉昭“觉得福州很不错”,干脆留了下来,试水大陆教育培训市场。

杨玉昭主张培养幼儿聆听、语言、沟通、创造、领导等五大能力,“培养孩子们强大的内心”。“时间银行”“模拟联合国会议”“魔法故事屋”……她的教育方法出人意表。但是,起步之初,她把“接地气”理解为贴地域标签,也遭遇不少挫折。

在她构想中,在平潭开办“海洋科技故事屋”一定受欢迎。第一次开班选在冬季,她特地从台湾招募五位教师,然而只招到五位学生,“我们忽略了当地人对冬天海岛风大、寒冷、不出门的固有印象。”

第一次开研学营,杨玉昭邀请孩子们带上睡袋,在教室睡了一星期地板。“我有丰富的户外营经验,可是我当时不熟悉福州呀。”杨玉昭对记者笑说,好在“中国人的家庭期许”是一样的,孩子们跟著她这位“台湾妈妈”,“摔摔打打学当家”;从来不会洗衣做家务的孩子,“回家后,竟然把所有人的破袜子都缝好了。”

大陆连接出台的惠台政策为杨玉昭纾了困,她的专业也在创业大赛中得到认可。2015年,杨玉昭团队获得福建省“101台湾青年创业扶持计划”5万元人民币资金的扶持。

福州小总裁教育咨询有限公司开办的第二年,福州市台湾青年创业就业服务中心与杨玉昭密切对接,又协助她争取到一次性开业补贴、店面租金补贴和装潢补贴等创业扶助。

入驻福州海峡两岸青年创业孵化中心后,杨玉昭设立5个教学点,并以输出教材和教育模式的“直营”方式拿到创



杨玉昭给孩子们上课。

业“第一桶金”。

如今,喜欢花道和艺术的杨玉昭建立起一个与大陆同好的社交圈。她通过家长课堂,更加了解大陆独生子女家庭、二孩家长的需求;她带著孩子们走访企业,用模拟商战进行挫折教育;她鼓励孩子们不要四平八稳背演讲稿,而要说出“自己发现的有用的信息”。

“每一次想打退堂鼓回台湾的时候,就想再坚持一下。”杨玉昭说,“毕竟,这里的孩子睡睡袋也愿意跟著我;也因为热爱,有热诚。”(中新网)



杨玉昭与团队开会。



喜欢花道和艺术的杨玉昭建立起一个与大陆同好的社交圈。



杨玉昭通过多媒体为孩子们授课。

全球視野 本土情懷

《亞洲週刊》是全球唯一國際中文時事週刊,宏觀全球經動向,探討華人社會發展,令您掌握營商的機遇。《亞洲週刊》從華人觀點出發,以專業的角度評論及分析,全面解構政、經、商趨勢,助您運籌帷幄。

華文權威報道 屢獲國際大獎



民風政情 深入掌握 經濟商貿 洞悉先機

一年訂閱 51 期 (原價每本 Rp. 35.000,-) + 派送

+ 附配 血壓測量機
市價 Rp. 350.000,-

Rp. 1.350.000,-

有關訂閱亞洲週刊詳情,請聯絡印度尼西亞日報發行部:

Untuk informasi lebih lanjut, silahkan hubungi Sirkulasi Harian Indonesia

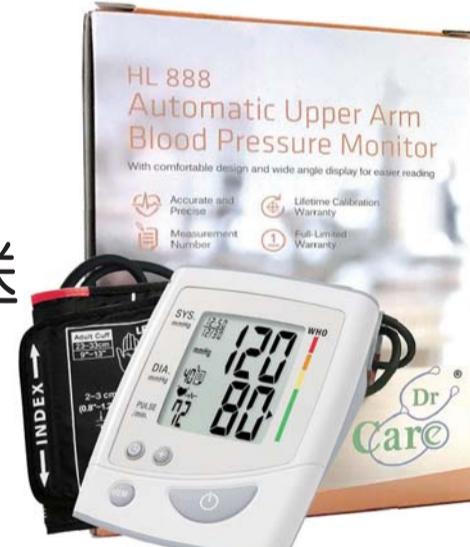
手機 HP : +62856-9180-9580 傳真 Fax : (021) 6385 1614

地址 Alamat : Jl. Gajah Mada No. 96-97, Jakarta 11140

亞洲週刊

YAZHOU ZHOUKAN

全球視野 本土情懷



021-63868348

(Farhana)

* 訂戶登記工作需時兩周處理

歡迎訂閱《印度尼西亞日報》 各地發行代理聯繫方式

1	Yogakarta	B.Lampung	0812 7894 7484
2	Tohoma	B.Lampung	0812 7966 607
3	Antonius	Bandung	0816 624 948
4	Ria Cikapundung	Bandung	0812 2236 6030
5	Berkah	Bandung	0856 2413 3134
6	Kios Media	Bandung	0878 2129 3619
7	Mubharok	Semarang	0819 0288 8909
8	Nursalim	Surabaya	0813 3167 1001
9	Ie Sioe Yoen	Pukalongan	0819 1412 3000
10	Cirebon	Cirebon	0813 2072 7125 / 0813 2414 8888

越南隆安臺灣商會 辦理慈善濟貧活動



许聪明(左二)与受赠单位合影。

越南台灣商會聯合總會隆安分會29日舉行「歲末年終慈善濟貧活動」,由会长许聪明带领秘书长张俊冠等台商代表们,向越南隆安省弱势族群提供帮助,展现台湾人的爱心。

隆安台灣商會每年于春节前夕均会举办慈善济贫活动,所有的经费均来自于会员的捐献,今年募得一亿一千万越盾的现金及物资,捐赠给越南生活困苦的民众共196名。因为今年受到冠状病毒疫情影响,出于防疫考量,今年将物资交由隆安省社会福利委员会,再由该会协助转致。

许聪明向受赠民众表达春节祝贺之意,并表示隆安台湾

商会是由隆安省台商企业所组成的非营利组织,经常关怀与照顾当地的弱势团体,未来仍会尽力提供必要协助。受赠单位对于越南台商人饥已饥的精神,表达诚挚的感谢。

台商于越南投资30多年,深知要在当地长期经营,必须本著「取之于社会回馈于社会」,与当地社会的人民维持良好的关系。因此各个台商都会本著此一理念,整合台商企业的资源,同时结合当地政府和慈善单位,来照顾弱势团体及贫困家庭,藉以提升整体台商企业形象。因此,台商对越南经济及社会发展的贡献,深获越南政府及社会肯定。

烏克蘭中國留學生舉行“雲春晚”

(基輔訊)在烏克蘭的中國留學生1月30日與寧夏理工學院的學生們攜手舉辦了一場別開生面的“雲春晚”,為即將到來的春節增加了一道独特的文化大餐。

这场“云春晚”由中国驻乌克兰大使馆主办,乌克兰中国留学生总会、乌克兰中国留学生艺术团协办。中国驻乌克兰大使范先荣通过视频连线向在乌工作的中方老师、志愿者和留学生们致以新春祝福。

范先荣说,过去一年,新冠疫情未能阻碍中乌关系稳步发展。乌各界高度重视对华关系,中乌之间开通中欧班列,“一带一路”建设在乌得到

延伸,两国贸易逆势增长,这些都充分说明中乌合作的巨大韧性和潜力。

范先荣说,过去一年,在乌留学生成团结抗疫,未出现聚集性感染新冠病毒的情况。他鼓励在乌师生继续发扬扶危济困、守望相助的优良传统,做好防疫工作,练就过硬本领,为实现中华民族伟大复兴和中乌关系发展贡献力量。

“云春晚”上表演了舞蹈《春暖花开》、乐器合奏《渔舟唱晚》、抗疫歌曲联唱、歌曲《我的祖国》等10个节目,表达了在乌学子对祖国的美好祝愿和对实现中华民族伟大复兴的坚定信心。(新华社)