



你最忠实的伙伴
Teman Setia Anda

HARIAN INDONESIA

印度尼西亚 日報

訂戶月費：Rp100,000/- 零售：Rp4,500/- (外省及外島另加寄費) [HarianIndonesiaHI](#)

2021年2月6日 (星期六)

經濟去年負增長2.07%

中央统计局指出，我国经济去年负增长2.07%，为1998年以来最恶劣成绩。

A2

中國樹立應對疫情榜樣

意大利中商会主席斯特莱表示，中国为世界树立应对冠病疫情冲击的榜样。

A5

蘇北華聯分發愛心包裹

苏北华联执行主席徐煌权动员青年部，向周边地区贫苦民众，分发生活物品爱心包裹。

B1



馬國首相蒞訪 商談南海課題

(雅加达讯)佐科威总统周五(5日)在雅加达独立宫接待马来西亚首相慕尤丁莅访我国。这是慕尤丁去年3月份接替马哈迪出任马国首相之后，首次造访我国。

慕尤丁首相到访独立宫是通过北独立广场街的入口大门。那时他从国家纪念碑方向便由总统府侍卫部队组成的鼓乐队所伴随引路，当抵步国家宫后，直由佐科威总统在礼宾司值勤员的陪同下所迎迓。我国总统身穿蓝色西衣佩结红色领带并戴上黑色口罩，而马国首相身穿黑色西服，并戴白色口罩。

欢迎仪式首播马来西亚国歌 *Negaraku* 为启幕，随后播放大印度尼西亚国歌。继而，佐科威总统陪伴慕尤丁首相进行检阅部队，然后，两国元首互相介绍各自代表团。其中自我国方面有外交部长列特诺·马尔苏迪及内政部长狄托·卡尔纳维安。

接着，慕尤丁进入客厅填写留言簿。慕尤丁的莅访我国是今年首个国宾访问，也是他身为首相的首次海外访问。然后，他们便往独立宫的庭院走去进行私下交谈。

总统秘书处主任赫鲁·布迪·哈尔托诺指出，迎接慕尤丁来访的筹备

工作早在1个月前，经同外交部同僚们合作进行。

基于法律原则解决

他说，始自今年初便开始进行了讨论。我们必须加以良好筹备，使得所有的一切能顺利进展。必然的，我们务须以严格执行卫生礼仪所进行筹备。

佐科威总统会晤慕尤丁首相之后，两人在总统府宫廷院内派杜拉赫曼清真寺进行周五礼拜，而后，他们在严格执行卫生礼仪之下共进午餐。

慕尤丁首相与佐科威总统在双边会晤中，也谈及最近在南海的紧张局势。

佐科威总统说，如果所有国家都尊重国际海洋法，我强调在包括南海在内的地方都将创出稳定。

慕尤丁与佐科威的看法相同，他说，南海问题理应由相关国家之间，基于法律原则安全地解决。

所有各方必须排除采取会引起紧张与挑衅的步骤。

他还说，马来西亚承诺，以建设性解决与南海相关的课题，即是通过论坛和恰当的外交管道。

南海问题始于中国声称拥有南海大约百分之八十的海域，这与一些东南亚国家产生紧张关系，再加上美国以航行自由而派军舰到场，理由是保护盟国船舰，这更增加中国对南海的关注。

除了南海问题，佐科威和慕尤丁也讨论世界各项问题，特别是最近在缅甸发生的政变，两人坦承对缅甸的政治局势发展深感忧戚，两人都希望在该国的政治分歧，应能在符合现行法律规定下圆满解决，以实现东盟的团结使命。

(MIM/SY)



中國CGTN電視台

遭英國吊銷播放牌照

(伦敦讯)英国媒体监管机构吊销了中国官媒“环球电视网”(简称，CGTN)的播放牌照。这一决定可能令中英两国之间的关系更加紧张。

彭博社报导，英国通讯管理局周四(4日)公布的调查结果显示，CGTN的牌照持有人 Star China Media Ltd.对CGTN在英国的播出内容没有编辑控制权。

据报导，CGTN早前要求将牌照转让给一家名为中国环球电视网公司的实体，但是申请当中缺失“关键信息”，新的所有人也没有资格持有牌照，因其由一个最终由中国共产党控制的实体所控制。

中国外交部没有立即就此事发表评论。但是，该部曾在去年指责英国阻挠中国媒体在英国进行报导。近期，外交部已对英国广播公司(BBC)就疫情所做的一则视频报导表示不满，并要求其道歉。

通讯管理局发布的信息，中国环球电视网公司并不认为按照英国法律其没有持有牌照的资格。“我们已给CGTN大量时间来遵守法定规则。这些努力现在已经穷尽。”

过去一年，中英两国紧张关系升级。英国禁止华为技术有限公司参与下一代5G无线网络的建设。此外，在中国实施港版国安法后，英国过去几个

月开始向合格香港公民颁发护照。

按照法律要求，通讯管理局须防止任何以政治为主要目的的实体取得或持有电视牌照。去年，通讯管理局发现CGTN在报导香港示威游行事件时，违反了中立规定。

(早报)

冠病疫情數據 (截至 2 月 5 日)

新增确诊： 11749 例
累计确诊： 1134854 例
累计治愈： 926980 例
累计死亡： 31202 例

英国媒体监管机构吊销中国“环球电视网”的播放牌照。

Bagus™ Zipper Bag
Kantong Penyimpanan Serbaguna
多用途密实袋

臨近超市和便利商店有售：
LOTTE Mart, LOTTE Grosir, RANCH MARKET, FARMERS MARKET, TIP TOP, Diamond SUPERMARKET, NAGA, ALFAMIDI, SUPER INDO, TRANSmart Carrefour, AEON, NARMA TOSKA, KFC, Lulu, GrandLucky Superstore, FOOD HALL, JAKARTA, Duta Buah.

关注我们：
[www.bagusidn.com](#)

官方旗舰店：
 [tokopedia](#)

NON-TOXIC BPA FREE 100% FOOD GRADE

經濟去年負增長2.07% 1998年來最惡劣成績

(雅加达讯) 中央统计局主任苏哈利延托周五(5日)在虚拟新闻发布会上表示,自从1998年亚洲金融危机以来,我国如今才首次发生经济增速萎缩。据中央统计局录志,去年,我国经济经历了负值增长率2.07%。“当时1998年,是由于金融危机所造成的,而去年是冠病疫情爆发所致。”

他阐明,去年落实增速较2019年的5.02%,经历了大幅度下降。该经济萎缩主要受激发于

疫情大流行影响了民众经济活动所促成的。该增速符合了政府所预测将介于负2.2%至负1.7%之间。而且,该增速还在世行与亚行所共同预估我国经济增速将持平于负2.2%以内。

即使如此,他说,不独我国,而其他某些国家亦复如此,甚或发生了更深的萎缩。诸如美国经济萎缩至-3.5%。欧盟各国也公布经历了萎缩-6.4%。

与此同时,亚洲各国与地区,诸如香港经历萎缩-6.1%、新加坡

的-5.8%、韩国的-1.01%。只有中国与越南两国公布经历了经济正值增长。

据国内总产值(PDB)或国内产品毛值结构录志,去年我国仅7个领域经历了正值增长率,而且其增速仍较前年缓慢。除非电信、金融、保险、卫生与社会活动领域例外。其中卫生劳务和社会活动领域增长11.6%,仍高于2019年的增速。这是由于我国与冠病疫情有关的医院、诊疗所与化验室方面收入有所增高所致。(MIM)



佐科威与慕尤丁举行会谈。

歐盟對棕櫚油黑色宣傳 印馬同意續合作抗拒

(雅加达讯) 印尼和马来西亚同意继续合作,以抗拒欧盟对棕榈油开展的黑色宣传活动。这是马来西亚首相慕尤丁周五(5日)访问我国期间,讨论了该合作事宜。

佐科威总统在该会议上表示,如果两国共同开展对棕榈油黑色宣传运动的抵抗,将是最佳选择。众所周知,印尼和马来西亚是世界上主要的棕榈油生产国。

佐科威在欢迎马来西亚首相慕尤丁的记者会上说:“印尼将继续与对棕榈油的歧视作斗争,如果共同努力,这场斗争将更加完美。印尼希望马来西亚对棕榈油问题作出同样的承诺。”

慕尤丁良好回应了这项合作。他解释说,马来西亚已于1月15日向世界贸易组织(WTO)提出针对欧盟的诉讼。

此前,印尼于2019年12月采取了类似的行动,针对可再生能源指示(RED II)的政策和欧洲发布的授权法规提起诉讼,该法规被认为歧视棕榈油。

慕尤丁说:“这场反棕榈油宣传是毫无根据的,不能反映世

界棕榈油工业的可持续性,并且违背世贸组织对自由贸易惯例的承诺。”

他指出,打击油棕歧视的目的是确保依靠这种商品生活的油棕农民的福利。

他说:“这是为了确保我们能够保护棕榈油行业,特别是拯救数百万完全依赖马来西亚和印尼棕榈油行业的小农。”

此前,印尼与棕榈油生产国委员会(CPOPC)成员国马来西亚和哥伦比亚一致同意,以派出一个联合代表团,反对在2019年实施RED II政策。

棕榈油本身对印尼出口具有重要作用。印尼棕榈油协会(Gapki)指出,2020年棕榈油产品的出口量为3400万吨。与2019年的3740万吨相比,该数字下降了9.09%。

但是,棕榈油产品的出口额从202亿1000万美元增长到229亿7000万美元,增长了13.65%。印尼棕榈油协会说,出口值的增加也促进了印尼在整个2020年的贸易平衡,录得顺差212亿7000万美元。(KP)

冠病疫情嚴重肆虐我國 世行與IMF均下修經濟增長

(雅加达讯) 冠病疫情肆虐全球,我国也遭到重创,各行各业经济大受影响,特别是旅游业、酒店和餐馆领域最惨重,还有其他相关产业也一蹶不振。中央统计局周五(5日)揭示,我国去年的经济,因冠病疫情的影响,不仅没有增长,反而是负2.07%。而且是自1998年以来的首次负增长。

其实早在中央统计局发布该消息之前,国内好些经济专家都已对去年的经济作出各种负增长的推测。

总部设于美国华盛顿的两家世界金融机构,即国际货币基金组织(IMF)和世界银行,也都已下修我国今年的经济增长预测。

世界银行在2021年1月版题为“全球经济前景”的报告中,预测今年我国的国内生产总值(GDP)增长为4.4%,或比去年6月的预估低0.4个百分点。

与此同时,国际货币基金组织亦下修今年我国经济增长预期1.3个百分点,比2020年10月预测

的更低。在IMF的报告中预计今年我国的GDP增长为4.8%。

那么上述由布雷顿森林(Bretton Woods)协定产生的两个金融机构削减我国经济前景的原因是什么?

实际上,全球经济面临的风险仍然相同,即冠病疫情大流行。在我国的冠病患者的累计病例已经超过110万人。而病例的发展趋势却仍在迅速增加。

检验数量少和传播率高增加了阳性病例的比率。

我国的冠病确诊数字增长率仍处于惊人的水平,远超过了世界卫生组织(WHO)的5%标准。

自今年初以来,政府已决定禁止外国人到访。然而,可惜的是这一政策似乎没有获得最佳结果,病例的增加当然是一个严重的问题。

而限制社会活动的实施(PPKM)当然会抑制首季度的国民经济业绩。但是若与去年第四季度相比的话,今年首季度的增长虽然温和,但被认为更好些。

銀行儲蓄帳戶 1億盾以下存款增加

(雅加达讯) 存款担保机构(LPS)录志,目前,银行业内1亿盾以下民众储蓄类存款环比有所增升2.76%,或较去年同期增升8.06%,达致954兆盾。

与此同时,按分层所监管50亿盾以上储蓄的存款经历月度下降1.32%,但较去年同期却增升了14.19%,达致3兆2070亿盾。

数据指出,去年12月,在109家银行内的民众储蓄存款同比增升了10.86%,达致6兆7370亿盾。其实,其月度增速,仅较月前微升0.53%。然而,其储蓄帐户却从2019年12月的3亿5032万4950个帐户,经历了年度增升16.12%。

存款担保机构主任拉娜·苏丽丝蒂亚宁西周四(4日)在雅加达发表文稿中表示,12月份储蓄存款活动数据显示,有

关储蓄于银行业的存款分布,特别是50亿盾以下存款余额已经均衡。至于大分层存款月度增速下降,主要随著季节性的政府与企业开支在年尾倾向于颇大所致。

另一方面,按存款种类而视,这笔6兆7370亿盾存款,其中最大份额是定期存款类占总存款的40.85%。继而,储蓄类占32.32%、转帐类占25.59%、待定押金类占1.14%,及存款证书类仅0.1%。

其中经历了最高升幅的是转帐类存款经历了年度增速15.48%,达致1724兆盾。而出口证书类面额经历了最大年度降幅即65.68%。

存款担保机构指出,去年12月,投保的存款帐户占99.91%,或达3亿5002万3911帐户。(MIM)

当选县长的美国公民
Orient Riwu Kore。



必须将其作为一个可以预见的框架。因此,在地方首长选举(Pilkada)程式完成并最终通过内政部长决定书(SK)批准确定当选的区域首长候选人后,将来就不会出现问题了。

尽管人口与民政总局,普选委和普选监督委员会表示,所有民主进程已经完成,甚至普选监督委员会都进行了相当有效的监督,人口与民政总局也提供了数据,但是对于萨布·赖朱亚县区的外国公民县长来说,有一些是不可回避的事实。

阿克马尔总结说:“当然,我们必须向拥有这种国籍权的机构或有权当局重新确认。”(KP)

東努省薩布賴朱亞當選縣長 美國大使館證實是美國公民

(雅加达讯) 东努沙登加拉省萨布·赖朱亚(Sabu Raijua)县的当选县长,美国驻印尼大使馆证明他确实是美国公民。萨布·赖朱阿县的普选监督委员会(Bawaslu)发现,当选县长Orient Riwu Kore是美国公民。

自从Orient竞选县长时,普选监督委员会一直怀疑他的国籍身份,因为他已经在国外住了很长时间。

萨布·赖朱亚普选监督委员会会长尤迪(Yudi Tagi Huma)周二(2日)说:“我们昨天(1日)向美国大使馆发送了一封电子邮件,确实Orient P Riwu Kore是美国公民。”尤迪已将美国大使馆的答复提交给中央和东努沙登加拉大选委员会,是为了查明Orient在注册为地方首长候选人时是否提供的档是真实的。据了解,Orient P Riwu Kore-Thobias Uly候选人搭档赢得了48.3%的选票,而现任候选人搭档Nikodemus N Rihi Heke-Yohaniw Uly Kale获得了30.1%的选票。

内政部考虑推迟就职礼

内政部正在考虑普选监督委员会提出有关将Orient Riwu Kore的就职日期推迟的一项建议。这项考虑是内政部与普选委和普选监督委员会举行会议,讨论Orient Riwu Kore的公民身份后作出

的。

内政部区域自治总干事(Dirjen Otda)阿克马尔·马利克周四(4日)在雅加达内政部发表新闻声明时传达了这一点。

他说:“今天早上,我们与普选委和普选监督委员会一起主持了一次会议。与会者还有东努沙登加拉地方警区警长。我们正在查看普选监督委员会提出的建议,以推迟Orient Riwu Kore就职典礼。”

阿克马尔披露,为了回应有关当选的萨布·赖朱阿县长涉嫌是美国公民的新闻,内政部的立场必须密切注意这些问题,以便采取迅速与全面的步骤。

他说:“今天,我们邀请与萨布·赖朱亚县局势有关的各方,以讨论他们的观点、建议和必须采取的步骤。”

阿克马尔表示,内政部长狄托做出正确的决定时将考虑到普选监督委员会的提议。

此外,普选委、地方警区警长和内政部人口与民政总局局长的意见也与普选监督委员会类似。

他说:“我们尊重发生在萨布·赖朱亚县区的民主进程,但我们有像现在这样的法律事实在发生。我们

我國推動意大利和東盟 加強克服災難合作

(雅加达讯) 印尼以驻罗马东盟委员会(ACR)大使的身份,鼓励意大利与东南亚国家联盟(东盟)在灾害管理方面加强合作。

担任ACR主席的印尼驻意大利大使艾斯蒂·安达雅妮周四(4日)在罗马发表的书面声明中说:“我们(意大利和东盟成员国)都位于容易发生自然灾害的地区。东盟成员国认识到通过东盟在国家和区域层面克服自然灾害的努力的重要性。”

艾斯蒂大使在意大利政府为东盟成员国和东盟灾害管理人道主义援助协调中心(AHA中心)举办的公民保护在线培训课程开幕式上,发表讲话时表达了这一声明。东盟有10个成员,分别是印尼,马来西亚,新加坡,泰国,菲律宾,文莱,越南,老挝,柬埔寨和缅甸。

该在线培训课程的开幕式于周三(3日)举行,出席者包括意大利外交部、民防部、东盟成员国大使、驻东南亚国家的意大利大使、AHA中心、CIMA基金会、意大利的几家研究机构、以及诸参与者。

艾斯蒂说:“在线课程肯定显示了在自然灾害管理领域进行合作、交流经验、知识和专门知识的重要性,并证明了东盟与意大利的伙伴关系对



意大利政府为东盟国家开办的灾害管理培训周三(3日)通过在线举行。

我们所有人都有利。ACR当然将继续支持并加强这种合作。”

在讲话中,艾斯蒂表达了东盟在灾害管理领域的几项重要成就,符合2005年东盟《灾害管理和应急响应协定》(AADMER)、2011年在雅加达建立的AHA中心、《一个东盟一个回应》宣言、《东盟2025年灾害管理远景》和2021-2025年AADMER工作纲领。

在讨论会上,艾斯蒂大使还介绍了印尼的自然灾害管理工作,包括国

家治灾局(BNPB)的作用,职责和职能,以及中央和区域各级所有利益相关方为协调工作所做的协调,以克服自然灾害。

意大利政府组织的培训包括两门课程,即预警系统培训和灾害风险管理培训,以及提高公众对灾害的认识。来自东盟成员国和AHA中心的24名课程参与者参加了培训。印尼国家治灾局还派出三名学员参加了这两个课程。(KP)

12家國營企業將上市

(雅加达讯) 国企部长雅立多斯将推动让更多的国企在印尼证交所(BEI)挂牌,按计划,8至12家国企即将上市。

雅立多斯周四(4日)在雅加达印尼证交所向资市商家推介印尼夏利亚银行公司(BSI)中表示,我们预备了8至12家国企以便在2021至2023年上市。“在国企转型过程中,当局相信在今后3年内,我和各位副部长将使之成为改进透明化而良好行政管理部份。我们将促使会有更多国企上市挂牌,包括其子子孙孙公司在内。”

不仅上市而已,他嘱咐,仍须具备国企的基本面目和可持续性。其实,他说,在既有28家国企中必有已上市的,不过,其中有4家国企情况不良。这就是我们将改进之处,因别仅聊于挂牌,而其关键在于竞争和可持续性。

凭藉苦干精神并在融资劳务管理主管机构、印尼证交所和举措相关者支持下,雅立多斯期望,促进国企上市的设法能按所宣告目标加以进行。“但愿,将上市挂牌的企业实属良好而具备长期策略的企业。若我们瞧瞧看国企看似很性感,那是由于其路线图很明确,是否具备了有关日后电动车电池的长期对策?数码工业战略及其他等。”(MIM)



美國上週申請失業救濟金人數連續第三個月下滑

美国上周申请失业救济金人数连续第三个月下滑，降幅超过预期。分析师认为，该数据意味著冠病病毒感染率下降，失业人数的增长开始放缓。

彭博社报导，美国劳工部星期四（4日）发布的数据显示，截至1月30日的一周，首次申请常规州失业金的人数下降了3.3万至77.9万人，创11月以来的最低水平，未经调整的首次申领失业救济人数降至81万6247人。

截至1月23日的一周，持续申请失业救济金人数降至459万。此前彭博调查的经济学家预测，首次申请和持续申请失业救济金的人数将分别达到83.3万和470万人。

据报导，这些数字虽然不低，但已经预示继12月和1月申请失业金人数加快上升后，疫情相关的裁员潮已经开始消退。在接下来的几个月，随著越来越多美国人被接种疫苗和感染病例减少，经济活动有望恢复，失业人数可能会进一步下降。（早报）

美國準商長：找不到理由將中國公司撤出黑名單



美国总统拜登提名商务部长雷蒙多（Gina Raimondo）表示，她“找不到理由”为什么华为技术有限公司、中兴通讯公司和其他中国公司不应该被列入限制贸易清单。

彭博社报导，美国参议院共和党人在书面问题中，向雷蒙多询问了有关两家公司以及半导体制造国际公司和杭州海康威视数字技术有限公司等公司的信息，并表示如果有美国公司要向其这个公司出售美国技术和知识产权，他们先必须征求美国政府的许可。

雷蒙多说：“我明白，被列入实体清单和最终军事用户清单通常是因为它们对美国的国家安全或外交政策利益构成了威胁。”

身为罗德岛州州长的雷蒙多说。“我当前没有理由认为清单上的公司不该留在清单上。如果（提名）得到确认，我期待能有相关这些实体和其他令人关切实体的简要通报。”

（早报）

台日互訪人數去年不足百萬人次

冠病疫情持续影响出入境旅游，台日互访人数去年甚至不到百万人次，台湾交通部观光局为维持台湾观光热度，交通部观光局局长张锡聪、台湾观光协会会长叶菊兰安排在农历年前的与“日本富士之国

-静冈县”川胜平太知事进行视频会谈，就未来双方合作交流等交换意见，待边境开放旅游重启后即能加速恢复日本来台市场规模。

根据《自由时报》报导，日本向来是

台湾人旅游目的地首选，静冈也是备受喜爱的旅游目的地之一，自2012年桃园-静冈航线开航更是密切交流。

川胜知事表示，目前虽因全球疫情中止静冈-桃园航班，但他仍会持续争取在疫后尽快重启两地航线，吸引台湾民众再度前往体验静冈的美，且能早日恢复双向往来。



麻將機成今年春節最受歡迎年貨

距春节还有一周，淘宝3月公布今年春节十大年货报告显示，家用麻将机的销量迎来爆发式的增长，成为今年春节最受欢迎的年货，日销量同比增长超130%。

据界面新闻报导，报告也指出，在麻将机的销量中，重庆稳居首位，四川、浙江分别位列第二、第三。

报导称，自进入春节麻将机销售旺季以来，杭州萧山经济开发区已经热闹了几个月，这里是中国最大的麻将机产业集群地。

据浙江在线报导，中国全国300多家麻将机整机生产厂家中，杭州就有200家左右。

有麻将机行业从业者说，“已经快供不上货了！”自临近春节以来，萧山麻将机产业带就变得非常忙碌，春节本就

是麻将机的销售旺季，又遇上政府号召人们就地过年，让在家打麻将成了热门娱乐项目，麻将机卖得比以往还要好，整个开发区麻将机工厂都在备货。

不过由于春节到来，工厂放假，部分工人已陆续回家，就算订单飞速增长，工厂也有供应不及时的可能。另一方面，年前物流运力紧张，许多工厂都急著在近几天赶工将麻将机发出去。

从业者还说，传统上川渝地区是麻将机销售最强势的地区，但近年在两广、湖南、江浙等地也卖得很好。

另外，如今爱打麻将的也不仅仅是中国人，天猫淘宝海外方面介绍称，今年年货节，通过淘宝卖到海外的麻将机销量比去年增长了一倍多。

后发布第三季业绩。由于旗下三个航空公司的乘客运行营收急速下降，集团第三季的总营收同比下挫76.1%至10亿6700万元。不过，全球货运运能持续吃紧，促使货运营收有所改善，多少抵消了整体营收的跌幅。

受疫情影响，集团第三季的客运量同比削减97.6%，但

相较于上个季度，客运量环比提高44.8%。

文告指出，在医药和电子商务货运需求强劲，以及整体货运需求上升的带动下，新航增加将客机转换成货机的趟次，以提高货运运能。（陈紫筠）

新航周四闭市报4.17元，股价无变动。（早报）

新航第三財季淨虧1億4200萬元

新加坡航空（SIA）本财年第三财季净亏1亿4200万元，这相对于它上财年取得的3亿1500万元净利。

若加上上半财年的净亏，

集团在截至12月底的前九个月内共净亏36亿零900万元。这相对于它上财年同期取得的5亿2000万元净利。

集团在周四（4日）闭市



美航向1萬3000員工發休假通知

美国第二轮薪金援助计划下个月到期，美国航空周三表示，由于该国旅行需求仍然不景气，本周将向约1万3000名员工发出休假通知。

美国消费者新闻与商业频道报导，美国航空也在公司工作超过10年的员工提供提前退休计划，其中包括15万美元的退休医疗报销计划和一些旅行福利。同时，该公司还推出了一年或18个月的带薪假。

彭博社报导，发通知的具体时间将在当地时间2月5日。

美国航空公司首席执行官帕克和总裁伊瑟姆在给员工的通知中表示：“疫苗的分发速度不像我们想像的那样快，而要求客户进行冠病阴性测试的新国际旅行限制则削弱了需求。显然，发出这些必要的警告通知并不是我们想采取的步骤。在过去的12个月中，成千上万的同事在工作方面面临著极大的不确定性，这是我们团队在极其艰难的一年中都面临的情绪压力。”

通知中称，在2020年底原以为会在2021年夏季时刻表上恢复所有飞机飞行，但遗憾的是情况并非如此。“新的一年已经过去了五个星期，不幸的是，我们的处境与2020年大部分时间相似。”

报导称，美国联合航空已于上周五向14000名员工发出了类似的休假警告。不过，美国航空是唯一让飞行员休假的大型航空公司，其竞争对手美联航、达美航空和其他航空公司都与工会达成了协议，允许以减少飞行等方式换取不裁员的条件。

美国国会于去年年底为美国航空运营商批准了150亿美元的薪金援助，要求航空公司召回其在秋季休假的员工，并维持薪资总额直至今年3月31日。这已是冠病疫情以来美国政府对航空行业的第二轮援助，美国国会在去年3月为航空公司提供了250亿美元的援助，以防止其在当年秋季之前裁减员工。

目前，航空公司工会正在寻求另外150亿美元的联邦薪金支持，以支持美国航空业在今年9月30日之前保持工作岗位。

（早报）



螞蟻集團擬重回正軌計劃分拆數據業務

据知情人士透露，蚂蚁集团计划分拆其消费信贷数据业务，以此对监管机构做出让步，这样有助于这家中国金融科技巨头的大规模公开募股重回正轨。

根据路透社报导，剥离10多亿人的数据库是其应对监管作出商业改革的关键部分，此前监管机构突然暂停了蚂蚁集团370亿美元的首次公开发行(IPO)。

另外两名人士表示，数据剥离以及蚂蚁集团转变为一家监管更严格的金融控股公司，将意味著电子商务巨头阿里巴巴集团控股有限公司的子公司可能在两年内进行IPO。

据此前报导，蚂蚁集团的重组计划可能会缓解其创始人马云面临的监管困境。两名消息人士称，庞大的信用信息和评级业务也将作为独立部门受到监管。

一位知情人士表示：“蚂蚁集团的金融控股公司将从中国央行获得牌照，在改革后将获准上市。”

不过这些匿名的消息人士也提醒，这些计划不是最终的，可能会改变。

蚂蚁集团拒绝置评。领导监管工作的



中国央行没有立即回应置评请求。

中国央行行长易纲上周被问及蚂蚁集

团重启IPO时回答说：“我想说的是，只要遵循法律指示的标准，就会有结果。”



烏克蘭總統下令 禁播3家親俄電視台

乌克兰总统泽连斯基下令禁播3个亲俄电视频道，并称这一举措的目的在于“阻止克里姆林宫的宣传”。

《莫斯科时报》3日报导称，禁令于当日凌晨生效。泽连斯基2日颁布一项法令，对亲俄议员塔拉斯·科扎克(Taras Kozak)及其拥有的8家公司实施制裁，其中包括上述3家电视台。科扎克是乌克兰反对党“反对派平台-为了生活”成员，俄罗斯卫星通讯社报导称，这些电视台的立场与乌政府对立。

但有乌克兰媒体称，禁令涉及的112乌克兰、ZIK、NewsOne这3家电视台的实际拥有者是该国最富有也最有影响力的人物之一维克托·梅德韦丘克(Viktor Medvedchuk)。现年66岁的梅德韦丘克也属于“反对派平台

-为了生活”，有报导称，梅德韦丘克亲俄色彩明显，其女儿的教父是俄罗斯总统普京。但梅德韦丘克否认拥有这几家电台。

截至2月3日，乌克兰大多数有线电视网已经撤下被禁的这3个频道。3个电视频道在112电视台网站发表联合声明说，如果泽连斯基关闭“不受欢迎”的电视频道，该国局势将不会得到改善。

2日颁布的法令没有提及制裁的原因，但泽连斯基后来在推特上说，乌克兰支持言论自由，而不是“由侵略者资助的宣传”。泽连斯基的发言人将这3家亲俄电视台描述为从俄罗斯获得资金的“宣传工具”。但也有人批评这一举措扼杀了言论自由。

就在本月，另一个前苏联加盟共和国拉脱维亚也关闭了

几家俄罗斯电视频道。

俄总统新闻秘书佩斯科夫谴责乌克兰的这项禁令，称其违反国际准则。梅德韦丘克也称禁令是非法的，“根据乌克兰法律，不能对公民和公司施加制裁”。

乌克兰方面宣称，自2014年克里米亚危机以来，该国就成了“俄罗斯的虚假宣传”的固定目标。据此前报导，2014年8月起，乌克兰就拒绝给近400部俄罗斯电影和电视剧发放放映许可证，并禁止在乌克兰境内播放宣传俄罗斯政府部门的电视剧和由俄罗斯出品的电影。2014年夏天以来，乌克兰已经禁止了数十个俄罗斯频道播出。

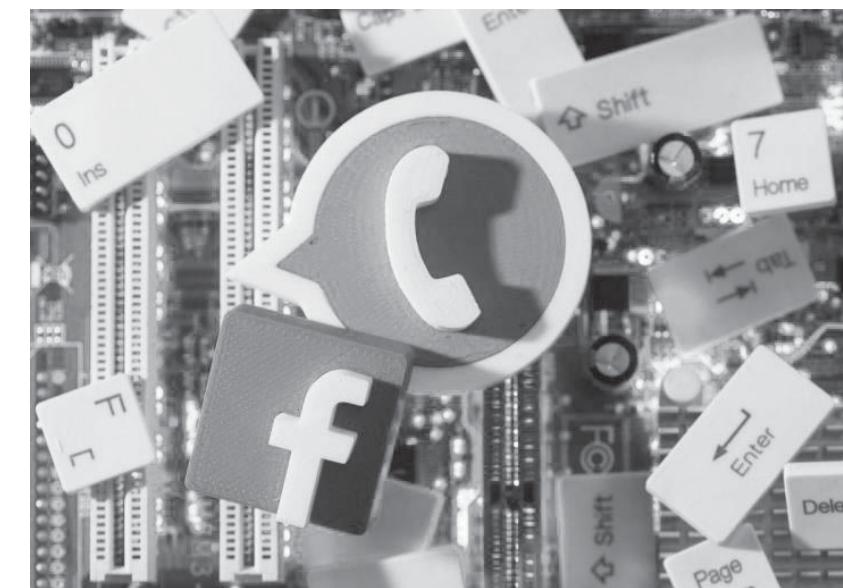
据俄罗斯卫星通讯社2日报导，2019年5月，乌克兰时任总统波罗申科签署法令，扩大乌克兰语在公共生活中的使

用范围。法令规定国家及地方政府、教育机构和服务部门必须使用乌克兰语。俄方认为法令针对的是俄语，遂批评了乌克兰的这一措施。

在乌克兰，俄语拥有十分久远的影响力。乌克兰族占乌克兰全国人口的77%，俄罗斯族占17%，许多乌克兰公民都会说俄语，甚至以俄语为母语。苏联解体后，乌克兰在语言政策等领域推行“去俄罗斯化”，相关措施在2014年后加剧。

今年1月16日，乌克兰关于确保乌克兰语作为官方语言地位的相关法律正式生效。上月底，俄联邦安全会议秘书回应称，基辅当局最近通过的立法规定服务部门只能改用乌克兰语，这是接受美国指示的政客的恐俄行为的延续。

(澎湃新闻)



緬甸禁止民衆訪問臉書及旗下通訊服務

缅甸军事政变状态升级，缅甸国有电信公司MPT等互联网服务提供商宣布禁止访问所有脸书网页。

缅甸通讯和信息部对此发布公开信称，此举旨在稳定国家状态，并表示封锁将维持至2月7日。

综合报导，非政府网络监控组织Net Blocks证实，拥有2300万用户的缅甸MPT电信公司星期四(4日)已经封锁脸书和其旗下的Messenger、Instagram和WhatsApp服务。挪威电信公司Telenor表示，所有移动运营商和互联网服务提供商都收到该指令，目前也按照规定禁止用户访问脸书。

脸书星期四(4日)证实，旗下一些服务在缅甸受阻，用户无法使用。公司发言人说：“我们知道有些人目前无法登入脸书服务。我们敦促有关当局恢复连线，让缅甸民众能与家人及朋友联系并取得重要消息。”

缅甸通讯和信息部称：“目前困扰著缅甸国家稳定的人士，正在散布虚假新闻和错误信息，并通过使用脸书促使人与人之间造成误解。”缅甸军方也警告人民不要在社交媒体发布谣言，称这些谣言可能煽动骚乱并造成不稳定。

联合国人权调查成员此前曾表示，在脸书上的仇恨言论在煽动缅甸暴力方面发挥关键作用。他也补充道，在缅甸防止误导和仇恨的行动过度缓慢。脸书本周初则表示，将缅甸局势视为紧急状况，并采取临时措施以防止更多伤害，例如删除赞扬或支持政变的内容。

(早报)

緬甸軍方提名新屆選委會監督下屆選舉

缅甸军方提名了新一届联邦选举委员会成员，以监督下届选举的投票情况。

缅甸媒体报导，缅甸军方新任命的选举委员会成员包括主席吴丁梭领导的六名成员。据报导，吴丁梭是缅甸国防军前少将，曾负责监督2010年的大选。路透社报导称，2010年大选期间不允许外国观察员

进入。

2月1日，缅甸总统温敏和国务资政翁山淑枝被军方扣押，缅甸军方称权力已移交给国防军总司令敏昂莱，该国实施为期一年的紧急状态。

2月3日，敏昂莱发声表示，因选举“欺诈”，军方介入是“不可避免的”。

此前，军方曾多次指控时任执政党全国民主联盟“选举舞弊”，选举委员会否认了军方的指控。

军方承诺一年紧急状态结束后，缅甸将会重新举行大选，国家权力也将移交给新当选的政党。

(早报)

中國外交部要BBC為涉疫情“假新聞”道歉

中国外交部指英国广播公司(BBC)在1月29日播出涉冠病疫情“假新闻”，就此事向BBC驻京分社负责人提出“严正交涉”，并要BBC公开道歉。

据路透社报导，中国外交部在英国吊销中国官媒“环球电视网”(简称，CGTN)在英国的播放牌照后不久，就发布上述新闻稿向BBC提出交涉。

中国外交部网站4日刊登的新闻稿引述新闻司相关负责人称，BBC近期涉冠病疫情新闻视频中，将疫情与政治挂钩，重新翻炒疫情“隐瞒论”“源头论”“责任论”，还将一段反恐演习视频作为中国防疫部门“暴力执法、侵犯人权”新闻播出，并指这是典型的“带有意识形态偏见的假新闻，影响恶劣”。

新闻司有关负责人要BBC就涉华“假新闻”向中方作出公开道

歉，并敦促BBC及驻京分社“认真对待中方严正立场，切实采取措施

BBC NEWS | 中文
主页 國際 南岸 英國 科技 財經 規範材料 BBC英倫網

消除报导产生的恶劣影响”。

该负责人也敦促BBC摒弃意识形态偏见，“停止蓄意抹黑攻击中国”，遵守职业道德，开展客观、平衡、公正的涉华报导，并称中方保留采取进一步措施的权利。



武漢封城一週年：歌頌與否認並存

2021年1月26日

去年一月時，武漢是新冠全球大流行的“原點”，這裏也是第一個經歷封城的地方。

一年之後，BBC駐中國記者沙翁(John Sudworth)再次回到這座城市，發現這裏的

過往已經變成了宣傳，而真相正如病毒一樣，正在被控制。

美裁軍大使希望中國加入軍備控制

美国裁军大使伍德(Robert Wood)表示，拜登政府认为本周与俄罗斯达成的新削减战略武器条约，是着手解决多边军备控制等战略问题的开始。

根据路透社报导，伍德在联合国裁军谈判会议上发言，呼吁实行新的军备控制，范围“涵盖更多武器，并最终让更多国家加入”。

伍德表示，“美国还将在核武器控制和风险降低方面寻求中国的加入。我希望中国能与我们一起努力。

美国和俄罗斯昨天宣布，他们已将新的《削减战略武器条约》(START arms control treaty)延长五年，保留了限制世界上两个最大战略核武库部署的最新条约。



大外交部发言人查特兰德说，渥太华已就此事向港府表达关注，并呼吁想要得到加拿大领事服务的加拿大人，任何时候都应该向执法单位表明自己是加拿大人。

美国国务院发言人在回应询问时说，华盛顿“对于香港的

这项新政策将迫使人们在胁迫下表明他们的公民身份，而无法全面了解到做出这项决定的后果，深表关切”。英国领事馆发言人则说，英国在得知有迹象显示香港可能阻止英国为双重国籍者提供领事援助后，向港府做出查询。

馬國退休老婦接詐騙電話 100萬令吉畢生積蓄沒了

马来西亚雪兰莪州一名退休老妇接到诈骗电话后方寸大乱，结果被冒充警察和邮局人员的老千骗得团团转，竟把提款卡和超过100万令吉毕生积蓄都交出去。这是马国近年电话诈骗案中，数目最高的损失金额。

雪州八打灵再也警区主任聂依查尼今午发布声明表示，这名74岁的马国妇女去年10月接到一通声称来自马国邮政局的电话，指她寄往沙巴的一个包裹内，含有身份证件、支票簿和三张银行卡。

他说，女事主随后接到“沙巴警察总部”一名“警官”的电话。“对方指控女事主涉及洗钱罪案，并说警方正调查她。”团伙成员也恐吓受害人，若不合作可能遭逮捕及扣留。

聂依查尼说，女事主接著将个人银行户头等资料告诉对方，也按指示提款卡拿到一家购物中心的一个信箱，还把自己在朝圣基金局的83.3万令吉存款都转到自己的银行户头。

诈骗团伙过后利用受害人的提款卡提取这些存款。

他表示，受害人过后还分五次将总额约17.5万令吉的款项汇入嫌犯指定的银行户头，结果总共损失约100.8万令吉。

聂依查尼表示，警方发现诈骗团伙仍持续针对不熟悉电话诈骗案的年长者下手。他说，民众接到这类电话威胁或恐吓时，千万别惊慌失措而中计。“接到可疑电话时应联系家人，并马上报警。”

(早报)

去年1930萬人患癌 是全球第二大死因

世界卫生组织日前表示，去年共有1930万人被诊断出患癌，目前癌症已成为全球第二大死因。乳癌也首次超越肺癌，成为全球范围内最常见的癌症。

新华社报导，世卫组织预计，未来几十年癌症新发病例数将大幅增加，到2040年全球新发病例数将比2020年增加47%，其中中低收入国家增幅最大。

世卫组织的技术官员伊尔巴维表示，死于癌症患者中有七成生活在中低收入国家。而生活在低收入国家的癌症患者只有少于30%能获得抗癌治疗，相比之下，富裕国家的癌症患者，超过90%能获得抗

癌治疗。根据世卫最新的一项调查，冠病疫情也加剧了接受抗癌护理的负面影响，“超过40%接受调查的国家抗癌治疗受影响。”

世卫组织提醒公众，约三分之一的癌症死亡是由于吸烟、体重指数过高、水果和蔬菜摄入量过低、缺乏体育锻炼及饮酒造成的，其中吸烟是最重要的癌症风险因素。(早报)

意企業家稱帶動作用 中國樹立應對疫情榜樣

意大利中商会主席斯特莱巴拉瓦日前表示，中国为世界树立应对新冠疫情冲击的榜样，中国发展将对意经济起到带动、促进作用。

斯特莱巴拉瓦是在中国驻米兰总领馆和意中商会3日共同举办的一个线上活动上做上述表示的。当天，双方共同举办“友谊的故事——迈向中意关系下一个50年”线上活动暨《友谊的故事》新书发布会。

斯特莱巴拉瓦说，当今世界正经历困难和挑战，人们应对未来充满信心和希望，蓄积力量、并肩前行。他说，意中商会愿为两国企业对接搭建桥梁、提供支持。

意中基金会主席博塞利在致辞时说，中方以开放姿态为全球企业提供良好营商环境和机遇。面对疫情冲击，中国经济展现强大韧劲和修复力，成为全球唯一正增长的主要经济体。相信中意友谊道路会越走越远，双方互尊互信的友好故事将一直谱写下去。

中国驻米兰总领事宋雪峰说，中



意建交以来，友好合作硕果累累。面对新冠疫情冲击，两国守望相助、共克时艰。许多意大利企业成为第三届中国国际进口博览会的亮点。中欧班列密切两国经贸联系。希望双方加强交流合作，开启中意关系下一个50

年。
中国人民对外友好协会会长林松添等通过短视频方式，聚焦地方交流合作，挖掘务实合作潜力，共商推动中意关系深入发展。

(新华社)

南非政府將再次召集國防軍 打擊暴力犯罪

南非警察部长塞勒4日在开普敦举行的例行记者会上表示，针对开普敦地区当前频发的帮派暴力事件，南非政府将会再次召集南非国防军力量，协助当地警方打击暴力犯罪。

作为南非经济最为发达的城市之一，西开普省首府开普敦市近年来饱受当地帮派斗争之苦，因帮派斗争引发的暴力事件已经导致大量人员伤亡。

从1月30日开始，随着南非疫情形势的好转，针对新冠肺炎疫情的各项禁令逐步放松，开普敦地区已经连续发生至少3起枪击暴力犯罪事件，并造成至少10人死亡。特别是2日晚间南非黑帮头目斯蒂芬斯在家门外被人枪杀，直接引发当地黑帮团伙火拼。

如此高频率的暴力犯罪，引发南非民众恐慌情绪。对此，塞勒指出，南非政府一定会将犯罪分子及时逮捕并绳之以法，如果暴力犯罪持续升级，南非政府还将派遣更多警力。同时塞勒强调：“要知道，除了正常警察力量，我们还将召集南非国防军力量，协助警方维持正常社会秩序。”

此前，塞勒亲自前往开普敦地区视察当地治安情况，并逮捕了数名犯罪嫌疑人。经过初步调查，日前发生的数起枪击暴力犯罪事件，极有可能与开普敦地区黑帮间火拼、报复寻仇有关。

早在2019年7月，南非政府就曾将国防军部署到开普敦市帮派集中出没的地区，帮助当地警方遏制帮派暴力犯罪。

(中新社)



津巴布韋副總統 感謝中國贈冠病疫苗

当地时间4日，津巴布韦副总统兼卫生部长奇温加发表讲话，对中国向津巴布韦捐赠新冠疫苗表示欢迎以及衷心的感谢。

奇温加指出，这一重大举措对于抗击新冠疫情具有里程碑意义。他表示，津巴布韦政府将向所有希望接种新冠疫苗的公民免费提供疫苗。

此前，中国外交部发言人汪文斌已于1日在例行发布会上透露，中方正在向文莱、尼泊尔、菲律宾、缅甸、柬埔寨、老挝、斯里兰卡、蒙古、巴勒斯坦、白俄罗斯、塞拉利昂、津巴布韦、赤道几内亚等13个发展中国家提供疫苗援助。

目前，中方正在协调津巴布韦方面做好新冠疫苗的运送、交接等相关工作。

(央视新闻)

福奇：美國人生活要回歸正常 七成以上須完成疫苗接種

根据美国疾控中心的数据，到目前为止，全美只有不到2%的美国人接种了全部两剂新冠疫苗。

当地时间3日，美国拜登政府首席医疗顾问、国家过敏症和传染病研究所所长安东尼·福奇接受美国媒体采访时表示，只有等到大概70%到85%的美国人口完成两剂疫苗的接种，生活才能基本恢复正常。

美国国家过敏症和传染病研究所所长安东尼·福奇：如果想让我们的生活回归正轨，只有让大概70%到85%的美国人完成疫苗接种才行。如果我们能高效地接种疫苗，预计我们能够在夏末

到秋季初(达到目标)。话说回来我们现在无疑遭遇了一个困难，就是我们必须解决的病毒变异株的问题，一旦变异株成为了主要传播病毒，就将会影响(新冠)疫苗的有效性。

美国疾控中心的数据显示，接近600万美国人完成两剂疫苗接种，占全美总人口的不到2%。福奇提醒，尽管随着疫苗接种工作持续进行，单日新增确诊病例数开始有所回落，但由于美国确诊病例基数太大，并且在英国、南非和巴西发现的新冠病毒变异株都已在美国各地被发现，且呈现出迅速蔓延的态势，因此在防疫上不能掉以轻心。



中國教育部全面加強 國家通用語言文字教育

中国教育部表示，今年将坚定不移推广普及国家通用语言文字，全面加强国家通用语言文字教育教学。

中国教育部网站周四发布的“教育部2021年工作要点”，其中包含“发挥国家通用语言文字教育在铸牢中华民族共同体意识方面的作用”。

该项工作要点的目标任务是：坚定不移推广普及国家通用语言文字，全面加强国家通用语言文字教育教学。促进中华优秀语言文化传承弘扬。推动语言文字规范标准体系和信息化建设。

其工作措施为：研究制定语言文字事业“十四五”规划和国家语委“十四五”科研规划，启动国家语言发展规划编制工作。推动修订国家通用语言文字法。实施国家通用语言文字普及提升工程和推普助力乡村振兴计划，推进民族地区学前儿童普通话教育。

同时，还会深入实施中华经典诵读工程；在中小学培育建设中华经典传承推广特色学校。推进国家语言文字推广基地建设。指导各级各类学校开展语言文字工作达标建设。支持和服务港澳同胞学习普通话，深化港澳台语言文化交流合作，拓展语言文化国际交流。另外，措施还提到将实施“古文字与中华文明传承发展工程”。推进中国语言资源保护工程二期建设。完善语言文字规范标准体系。进一步优化全球中文学习平台建设，打造中文在线教育品牌等。



香港封區強檢力度不減 九龍再有兩處須強檢

香港特区政府4日晚间引用《预防及控制疾病(对若干人士强制检测)规例》，分别在位处九龙闹市的油麻地和旺角指明区域“封区”进行强制检测新冠病毒行动。这是香港连续第四天在全港多处“突袭”进行“封区”强检。

特区政府分别在当晚7时、8时就油麻地和旺角“受限区域”作出限制与检测宣告及强制检测公告，前者范围包括碧街、东安街、广东道及登打士街部分区域，后者范围为上海街文华阁。区内人士自公告发出之时起，须留在其处所并接受强制检测。

特区政府将于“受限区域”内设立临时采样站，并安排受检人士到采样站接受核酸检测，由专人以咽喉和鼻腔合并拭子采样。同时，特区政府会为行动不便的人士和长者安排上门采样，或安排他们自行采集并递交深喉唾液样本。目标是在5日上午约7时完成上述强检行动。

此外，任何在指定日期之内曾身处上述地点超过两小时的人士，即使在相关宣告开始生效时不在“受限区域”内，亦须在2月6日前接受强制检测。

特区政府表示，明白区内居民因近日确诊病例增加，感到非常不安和彷徨，忧心忡忡，希望这短暂的不便，能彻底截断区内的传播链，解除居民的忧虑和恐惧。(中新社)



7日，美国职业橄榄球大联盟年度总决赛，也就是俗称的“超级碗”，即将举行。美国疾控中心主任沃伦斯基呼吁美国民众不要藉机呼朋唤友举行派对，而应该待在自己家中观看转播，切勿让“超级碗”演变成一个病毒超级传播事件。

美国疾控中心主任沃伦斯基：这个周日请记住，无论你支持哪支球队，也无论你最喜欢哪一个广告，请只与你生活在一起的人线上观赛，安全观看“超级碗”。

阿聯酋沙迦公寓火災 2菲籍居民死亡

据阿联酋《海湾时报》消息，当地时间2月4日早晨7点半左右，阿联酋沙迦一处公寓发生火灾，当地警方和民防部门接到火警后，迅速派出消防队和救援人员赶赴现场，及时将大火扑灭，有效防止火灾继续蔓延，随后进行冷却工作。

火灾导致2名菲律宾籍居民因

窒息而死亡，事故原因仍在调查中。

沙迦警方表示，据调查，该公寓被非法分隔成许多较小的房间，这样的设置极有可能引起火灾，并威胁住户的生命安全。警方敦促当地居民务必遵守相关租赁规定以确保安全。

(央视新闻)



若開邦發生炸彈爆炸 1死2傷

当地时间2月4日14时左右，缅甸若开邦布迪洞镇发生爆炸，致一人死亡，两人受伤。

事发时，3名当地少年正在放牛，捡到一枚此前该地区武装冲突中遗留

的炮弹，并在树下敲击玩耍，随后炸弹发生爆炸。

据悉，死者年仅15岁，2名伤者均为14岁。

(央视新闻)

分類廣告

電話 : 021-6338139
021-63868348

HWANG PARABOLA
迎接春節至元宵節中國電視節目精彩
中國60頻道、台灣、香港、印尼
黃氏，您可信赖的老字號！
0878 80363537, 0822 82278911

處理銀行欠款，免利等等
Kesulitan bayar kredit Bank ?
Karena Covid19 atau masalah lain
聯系律師樓 Hub 0819893139

多名中國專家促世衛應赴多國研究冠病溯源

隨著世界卫生组织新冠病毒溯源国际专家组在华考察行程过半，多名中国权威医学卫生专家4日呼吁，接下来世卫组织应赴全球多国、多地展开溯源调查与研究。他们对《环球时报》记者表示，病毒溯源是一个连续的、复杂的科学问题，需要国际合作，“武汉应当只是第一站而已”。

在1月28日解除集中隔离医学观察后，世卫组织专家组在过去几天中实地走访了武汉市金银潭医院、湖北省中西医结合医院、华南海鲜批发市场等许多地方，与武汉医务人员和早期患者进行了交流。

2月3日，专家小组还走访了武汉病毒研究所，并在此停留近4个小时。专家组成员、美国病毒学家彼得·达萨克称，他们在那裡与石正丽研究员等中国科学家进行了“坦诚、开放”的讨论，探讨了很多“关键问题”。而专家组另一名成员、俄罗斯圣彼得堡巴斯德研究所副主任戴德科夫则在访问后表示，“我不知道是谁在批评他们，这个实验室设备精良，我很难想像能有什么会从这里泄漏出去。”

据媒体报道，专家组或将在下周结束在华行程时形成一份初步报告，其中可能包括他们在武汉了解到的最新情况。

与此同时，多名中国权威流行病学专家——其中包括一些与中疾控关系密切的专家——也发出共同呼吁：在武汉之行结束后，世卫组织也应考虑尽快制定全球溯源计划，讨论下一个调查目的地，以便获得更多信息与数据解决新冠病毒溯源难题。

中国疾控中心流行病学前首席科学家曾光4日对《环球时报》表示，建议世卫组织根据时间顺序制定一个全球溯源计划，比如追踪在2019年甚至更早时间采集血样中已出现新冠病毒的国家或地区的情况，明确溯源目的究竟是寻找“零号病人”还是动物。“目前世卫组织尚未展现出这样一种明确的思路。”

而全国新冠肺炎救治专家组成员、上海公卫临床中心教授卢洪洲告诉《环球时报》记者，倘若不在全球多点展开溯源工



作，将不会取得结果。

卢洪洲援引上海公卫临床中心和上海交大附属瑞金医院团队去年5月在《自然》杂志上联合发表的一篇研究报导，根据该中心于去年1月20日至2月25日期间收治的326例病例的临床、分子和免疫学资料分析，新冠病毒可划分为两大分支，从一个共同祖先独立进化而来。倘若武汉是最初的源头，病毒类型应非常一致，而不应出现分化和变异。“武汉是国际大都市，人与人交往非常密切，病毒可能来源自任何地方。”

随著对新冠病毒研究的不断推进，不少线索、报导和研究显示，新冠病毒可能在2019年就已在世界多点出现，而这有可能改变这场大流行发展的时间线：去年6月，西班牙巴塞罗那大学发布公告称，该校一个研究小组在2019年3月采集的巴塞罗那废水样本中检测出新冠病毒；去年11月，意大利研究人员发表论文称，新冠病毒可能早在2019年9月就已在该国传播，比意大利报告首例新冠确诊病例早了近5个月；去年12月，美国疾控中心发布政府研究，认为2019年12月中旬美国就有人感染了新冠病毒。此外，法国、巴西等国也都曾发现发生在武汉正式报告首例确诊病例前的早期病例。

北京大学第一医院呼吸和危重症医学科主任王广发对《环球时报》记者表示，世卫专家应前往西班牙、意大利、美国、巴西等已发现出现更早病例的国家开展溯源研究。他同时强调，世卫组织的溯源研究并非针对某个国家，也不能先入为主，“溯源不应成为国际政治斗争的工具”。

同样做出这一呼吁的还有中国疫苗行业协会会长封多佳、武汉大学医学部病毒所教授杨占秋和一名中疾控的不具名专家。杨占秋认为，目前新冠病毒已有非常多的毒株，不同毒株可能有不同的演变路径和来源，这也使得在世界多点展开溯源工作变得非常重要。美国境内目前具有种类最多的毒株，最适合开展溯源研究。而封多佳则表示，不能把找到源头的期待放在武汉一地。

“世卫组织应牵头对病毒起源问题作出更多研究。”上述中疾控不具名专家对《环球时报》表示，未来具体的溯源计划需成员国之间的充分讨论，“中国已经起了一个良好的开端”。

“美国必须是溯源工作重点中的重点”，曾光表示，美国应像中国一样为病毒溯源作出榜样，邀请世卫组织前往美国进行溯源研究。

(环球时报)

韓國防疫部門指變異病毒或導致第四波大流行

韩国防疫部门4日表示，变异新冠病毒的传播可能导致韩国疫情出现第四波大流行。

去年2月，由于“新天地”大邱教会感染引发韩国疫情第一次大暴发。去年夏天，首尔娱乐场所集体感染、大规模集会活动等导致疫情呈现第二波大流行。去年底，由于首都圈感染病例激增，韩国出现第三次疫情大流行。

资料图：图为首尔市江南三成站地铁站附近，民众在临时筛查站外等待检测。中新社记者曾鼐摄

据韩国中央防疫对策本部

4日通报，过去24小时新增确诊病例451例，累计确诊79762例。连日来，单日新增病例再次呈现反弹势头。

韩国防疫部门称，出现变异新冠病毒引发的小规模聚集性感染，要求民众警惕变异病毒的高传播性可能导致疫情扩散。韩国中央事故处理本部防疫部门负责人尹泰皓在4日记者会上称，变异病毒以及长期采取防疫措施给社会造成的“疲惫感”，或导致防控出现懈怠情绪，从而造成疫情的第四波大流行。

尹泰皓表示，将从严防控



变异病毒输入，加强监控疫情传播趋势。

韩国中央防疫对策本部4日公布报告称，对17890人进行血清抗体检测，仅有55人呈阳性，意味著韩国抗体阳性率仅为0.31%。韩国中央防疫对策

本部副部长权埈郁称，一些抗体呈阳性的人员未曾确诊感染，这意味著仍存在部分无症状感染者。

韩国舆论普遍认为，无法通过“群体免疫”遏制疫情。

(中新社)

加。这项措施一方面是为了控制新冠疫情，一方面是为了应对前往美国的非法移民，同时保障哥斯达黎加民众的安全和生活。

截至目前，哥斯达黎加只开放了空中和海上边界。根据2020年11月发布的政府公告，通过飞机入境哥斯达黎加的旅客不需要提供任何新冠检测证明，同时旅客也可以从海上入境哥斯达黎加。以上措施都是为了推动旅游业的复苏，并恢复遭受新冠疫情重创的经济。(中新网)

控制疫情與非法移民 哥斯達黎加邊界關閉至3月

据南美侨报网报导，为继续控制新冠疫情，同时为了应对前往美国的非法移民，哥斯达黎加政府2月1日决定，继续关闭陆上边界至3月1日。

哥斯达黎加总统府2月1日发布声明，继续关闭陆上边界至3月1日。据报导，此

路見不平拔鎗相助 美國女子意外射中店員

据美国广播公司(ABC)15频道2日报导，当地时间1月30日，美国凤凰城一名女子看到两人正在抢劫一家店铺，试图开枪阻止，却因误伤店员而被警察拘捕。

据警方提供的信息，当事人雷耶斯现年45岁，当时正在附近遛狗，正好撞见两个人抱著商品从店铺跑出，店员在后面大叫著追赶。雷耶斯立刻意识到，这是一起抢劫案。在

两名抢劫犯正登车潜逃之际，雷耶斯掏出手枪，朝著车辆开了两枪，试图在不伤人的情况下阻止车辆逃逸。但没有拦住车辆，反而击中了店员的膝盖。

警方称，到达现场时，雷耶斯已经卸下手枪，并配合警方工作，受伤店员也被及时送往医院。目前，雷耶斯向警方缴纳2.5万美元获释，但下周她将出席法庭，接受在城市中使用致命武器的指控。事



件引发了美国网友对持枪安全的讨论，有外国网友称她是“持枪的好人”，也有网友表示，抢劫犯罪不至死，不应该举枪射击。

(海外网)

拜登政府考慮直接發放口罩

据美媒报导，为了鼓励美国民众戴口罩防疫，拜登政府正在考虑直接向美国家庭发放口罩的计划。

据美国全国广播公司(NBC)4日报导，这一消息来自三位了解情况的消息人士。一位白宫官员透露，白宫的疫情应对团队正在评估直接邮寄口罩的后勤需求，但是还没有达成最终决定。据称，白宫高级卫生官员在近期会议中已经多次提起这一计划。

目前尚不确定公众何时能收到这些口罩，每个家庭能收到多少，以及口罩的材质。白宫发言人普萨基表示：“为了保护美国民众不被感染，并鼓励大家戴口罩，现在有多种方

案正在讨论中，但还没有做出决定。”

美媒指出，特朗普政府在2020年也曾考虑过类似的口罩发放计划，但最终选择把口罩发给非营利组织和各州的机构，也没能公开呼吁民众戴口罩防疫。另一方面，拜登呼吁民众在其上任后的前100天内佩戴口罩，并且签署了多项行政命令，要求在联邦政府机构内和使用公共交通时必须佩戴口罩。美国首席传染病专家福奇还表示，拜登政府正考虑让民众佩戴两只口罩的可能，虽然计划需要等待科学分析作为支撑，但关键是能让人们至少戴上一只口罩。

(海外网)

巴拿馬冠病危重病患15天治療費最高10萬美元

据南美侨报网报导，巴拿马社保局的医疗专家近日透露，在采取供氧、提供抗病毒药物、维持血压等治疗后，一名新冠危重病人15天的治疗费用最高可达10万美元。

据报导，巴拿马社保局医疗专家西蒙·西奥克斯托近日指出：“一名新冠危重病人每天的治疗开销非常之高，有的药一天只用一剂就要100多美元，并且病人还必须不断吸氧。因此，一名新冠危重病人15天的治疗费用最高可达10万美元。”

重症监护专家胡利奥·桑多瓦尔详细介绍说：“当新冠患者需要大量吸氧的时候，我

们就会将其转入重症监护病房(ICU)进行治疗。在此期间，病人必须使用高流量氧气插管或呼吸机，并通过面罩或插入喉咙中的管子来吸取氧气。”

桑多瓦尔称，为维持患者的生命，还会使用维持血压的升压药物、防止血栓凝结的肝素药物以及抗病毒药物，同时患者还必须使用镇静剂、抗生素等。

报导称，在人员配置方面，重症医疗团队是由来自不同医院的重症医学专家组成，并由重症护士、呼吸理疗师、专业护理人员以及放射科技术人员给予协助。

(中新网)



日本2020年刑事案大減17.9%創低

据日本共同社报导，日本警察厅初步统计数据显示，2020年日本全国警方查获的触犯刑法案件共614303起，较2019年减少17.9%(134256起)，创下战后最低纪录。抢劫等街头犯罪大幅减少。分析称，因新冠疫情扩大而避免外出，是原因之一。

据警察厅透露，街头犯罪为199282起(减少27%)，新冠疫情蔓延的4月以后明显减少，5月降幅达43.2%。具体来看，瞄准自动售货机的案件为3320起(减少49.8%)，抢劫878起(减少43.5%)。重大犯罪8934起(减少9.7%)，其中杀人为930起(减少2.1%)。

另一方面，涉嫌虐待、警方向儿童谘询所通报的未满18岁儿童较上年增加8.9%，有统计数据的2004年以来首次超过10万人。此外，家庭暴力谘询和网络犯罪查处数量分别为82641起(增加0.5%)和9911起(增加4.1%)，均创新高。

从被通报儿童的具体情况来看，78355人遭到谩骂等心理虐待，占到73.3%，遭暴力等身体虐待为19452人，放弃育儿等家长懈怠及拒绝为8858人，性虐待为295人。家暴查处数量为8701起。

跟踪骚扰谘询为20189起，自2013年起维持2万多起的高水平。警察厅计划向本届国会提交《反跟踪骚扰法》修正案，禁止擅自安装卫星定位系统(GPS)设备。

警方查获的网络空间可疑访问日均一个IP地址为6506.4起(增加55.2%)，据分析，这是受到远程办公的扩大和物联网设备增多的影响。

此外，特殊诈骗查获13526起(减少19.7%)，损失金额为277.8亿日元(减少12%)。

警察厅表示：“新生活方式的固定等社会变化，今后也将对犯罪形势造成影响。虐待、家暴、跟踪骚扰等受害也有可能潜在化，将推进及早谘询应对和预备性防范措施。”(中新网)

特上谴责了这种做法。他说：“非常有必要在法律上禁止这些流媒体，并将这种现象完全根除。”

普什科夫还表示，俄罗斯联邦委员会的工作组将于2月11日召开会议，准备制定一项法律来打击非法流媒体。(海外网)



新戲開拍第一天 石原聰美確診冠病

33岁日本当红女星石原聪美(石原里美),去年10月1日宣布与圈外男友结婚,然而她新婚不过三个多月,昨天传来震撼消息,据日媒报导,石原聪美在今年1月中确诊冠病,目前在隔离中。

日媒报导,石原聪美原定1月开拍新戏,却在拍摄第一天检测时发现结果是阳性,因而紧急延后戏剧拍摄。值得庆幸的是,其他合作演员与石原聪美未有接触,所以可以从其他人的戏份开始拍摄。不过,石原聪美至今尚未发出官方声明。

雞排妹否認炒作 不告翁立友因過程讓人噁心

45岁的台湾金曲歌王翁立友唱红《坚持》《我问天》等歌,出道23年来几乎是绯闻绝缘体。近日卷入鸡排妹(郑家纯)在尾牙演出遭性骚扰疑云,面临演艺生涯最大考验,他昨日(2月3日)仅透过唱片公司发声明,却从头到尾不提自己的名字。

大批网民不满,催促他出面回应及道歉。翁立友所属豪记唱片官方面簿粉丝团也被网友留言灌爆,要豪记不要护短,还要豪记公布录影内容。此外,媒体收到爆料指称,该尾牙公司强胜的老板翁姓特助,就是翁立友的亲兄弟。

豪记昨天抢在鸡排妹之前发出声明称是舞台效果,翁立友洁身自爱,等于不认有性骚扰行为。豪记还称鸡排妹倘若觉得权益受损可提出告诉,自己也不排除提告,并说近期会找时间开记者会说明。双方各说各话如罗生门。

鸡排妹昨现身新剧《国际桥牌社》第二季宣传活动,她否认自己公开遭到性骚扰一事只是为了炒作,对于翁立友发声鼓励她提告,她表明自己只是把当天过程如实陈述,“对方想要做什么不干我的事。”

她感谢大家力挺,“感谢这次事件大家能够站出来力挺我,不仅是传短信来的,而是用这样的方式来帮我加油,我非常感动……我今天做的事,我也把网友IG私讯给我的遭遇放在限时动态,有说话权的人都选择隐忍,谁还敢发声,未来演艺圈没有工作也无所谓,因为对我钱不是那么在乎,如果一个有选择跟有发言权的人还不站出来为弱势发声,只会让加害者更加猖狂。在这里我也不会鼓励受害者说出来,因为这份勇敢,真的很辛苦。”

被问为何不提告?

对于外界质疑她为何不提告,她说:“我曾在多年前告过《镜周刊》高层裴伟跟宋姐,我告过媒体,这一切过程都让人



太恶心了,我不想再走一次荆棘之路。有人质疑我,真的有这尾牙吗?公关公司替强胜老板道歉了,还是有人质疑为何没有影片,提出证据了,接著有人问我为何不提告,不提告是不是在炒新闻,在台湾如果你被骚扰了,你说出你不舒服,你就会这样被对待,说真的就算我告赢了,甚至我自杀了,不相信我的人,就还是不会相信我。”

不满外界质疑她炒新闻

至于经纪人康姐与豪记公司的不愉快,她说,豪记打给康姐,问康姐“你想怎么样,我们这边都有录像啊,不然我们把影片po上网”,但其实都是片段录像,并没有全程录像。她强调以台下角度,是完全看不到的,事发经过就是这样。她不满外界质疑她炒新闻,“我上几篇新闻?是新闻需要我耶,炒新闻,到底是谁需要谁?”

她称周六凌晨自己发布文章,文中没有指名道姓,结果她等了两天,不管是强胜或是翁立友,都没有私下来道歉,“我并没有想到藉此获得好处,新闻我一点也不缺,我出道这七八年,从未主动要求给我新闻,我想要红,就算没工作,不要报导我,我也无所谓,希望过往受害者(给予)安慰跟勇气,这个结局就是好事。”

被问为何不提告?

对于外界质疑她为何不提告,她说:“我曾在多年前告过《镜周刊》高层裴伟跟宋姐,我告过媒体,这一切过程都让人

中國女演員高溜 整容失敗鼻尖壞死



要去拍戏,医院“信誓旦旦和我说没有任何问题,半个月恢复期,不会影响我12月份的新戏开机。”

高溜称,术后她的鼻子植入异体肋软骨后发炎刺痛,排异反应导致鼻子反复感染。11月1日,院方告知她,需要做第二次手术取出假体,在四天内经历了两次手术后,情况仍旧没有好转,“鼻尖和鼻小柱的皮肤颜色越来越黑,鼻头坏死,在错过了最佳的治疗时机后,11月5日,熙施时光医院终于决定把我转院到广州南方医院接受治疗”。

高溜称,由于鼻子手术问题,不仅使她失去了工作,损失片酬40万元(人民币,下同,8万新元),“更关键的是我还面临高额的违约赔偿200万元。”

天眼查信息显示,广州熙施时光医疗美容门诊部有限公司成立于2019年8月,注册资本100万人民币,法定代表人为刘思雨,经营范围包括女性健康调理中心、医疗诊断、美容服务等。该公司曾于去年3月至10月遭到五次行政处罚,处罚事由为违反《医疗机构病历管理规定》、《病历书写基本规范》等相关规定,天河区卫生健康局共处罚款总计8.8万余元。

根据澎湃新闻报导,广州市天河区卫生健康局一名工作人员回应质询时说,有收到政府服务热线转来的相关投诉,目前针对前述事件正在调查当中。涉事的医疗美容机构有隆鼻术的备案,至于手术是否失败要通过医疗鉴定来明确责任方。

高溜在文中写道,去年10月29日,她通过朋友介绍,前往广州“熙施时光医疗美容门诊”进行鼻子耳软骨、肋软骨和膨体手术。

手术前,她曾告知院方,12月和1月

中国女演员高溜前天发微博讲述自己在广州天河区一家美容机构做医美鼻子整形失败的经历。她在文中提及,术后她的鼻子植入异体肋软骨后发炎刺痛,排异反应导致鼻子反复感染,最终导致鼻头坏死。

根据澎湃新闻报导,广州市天河区卫生健康局一名工作人员回应质询时说,有收到政府服务热线转来的相关投诉,目前针对前述事件正在调查当中。涉事的医疗美容机构有隆鼻术的备案,至于手术是否失败要通过医疗鉴定来明确责任方。

高溜在文中写道,去年10月29日,她通过朋友介绍,前往广州“熙施时光医疗美容门诊”进行鼻子耳软骨、肋软骨和膨体手术。

手术前,她曾告知院方,12月和1月

首次拍劇挑大梁 范丞丞靠自己壓力大

中国玄幻剧《灵域》播出以来褒贬参半!中 国人气偶像范丞丞顶著范冰冰“星弟”光环,首次拍剧挑大梁压力大。

范丞丞2018年参加爱奇艺偶像男团选秀《偶像练习生》出道,前年接拍中国古装玄幻剧《灵域》,第一次拍剧即当男主角。今年21岁的范丞丞在接受《联合早报》电邮访问时说接下《灵域》时压力挺大的,“因为没有拍过影视作品,又是古装,而且大部分场景都是在绿幕前拍摄,需要无实物表演。”

《灵域》改编自逆苍天同名人气玄幻小说,由范丞丞和程潇主演,该剧1月9日上线。剧中范丞丞饰演身世成谜的失忆少年秦烈,与程潇饰演的凌语诗是青梅竹马,凌语诗天真烂漫性格坚强,一心想要变得强大和秦烈并肩作战。在秦烈寻找身世真相和追求更高修为的道路上,秦烈和凌语诗遇良师挚友,一群人历经艰难险阻最终各自成长,一起守护灵域大陆。

“一直有进步就行”

出道短短三年,范丞丞先后拍了三部剧,同时兼顾歌手身份,也接了《青春环游记》一二季、《我要这样生活》《潮流合伙人2》等几档综艺节目。不管是演员或歌手,他直言很享受每一种身份,取得成绩时也会很开心,“还是希望做自己,一直有进步就行。”

跟剧中秦烈一样,范丞丞入行以来遇到了很多

孟美岐澄清非評審身份 周傳雄:對音樂熱情不分輩分

51岁台湾音乐人周传雄近日以“飞行音乐合夥人”参加陆综《天赐的声音2》时,被网友发现台下其中一名评委竟是年仅22岁的“火箭少女101”成员孟美岐,网友看了炮轰孟美岐不够格。面对外界的批评声浪,孟美岐发文澄清,周传雄随后也亲自对此事发文回应。

孟美岐通过工作室说,《天赐2》是她参与的第一个音乐综艺节目,从收到邀约以来,就怀著最大的热情和尊重,积极配合节目组录制,然而遗憾的是节目播出至今,“出现了种种低级错误,甚至近日周传雄老师相关热搜话题也累及无辜,导致孟美岐被无端谩骂、恶意攻击。”

节目组前天也在声明表明《天赐2》不是选秀节目,没有晋级淘汰的制度,旨在体现合唱音乐的美好。节目更没有设置“导师、学员”,而是通过以歌会友的形式设置音乐合夥人和飞行音乐合夥人嘉宾,澄清孟美岐是以常驻音乐合夥人的身份参加录像。

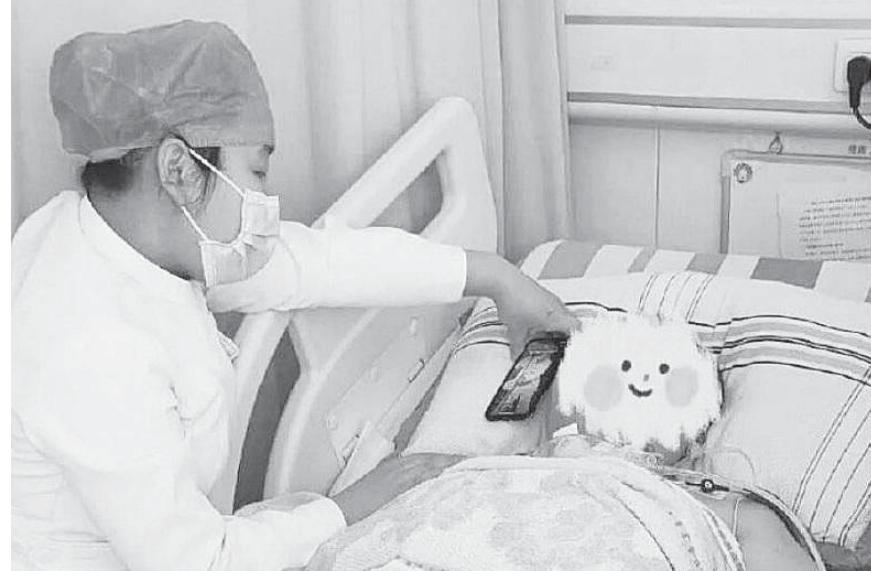
周传雄则在微博发文:“听说这两天有点热闹,老人家又落伍了……”他分享后台发生的乌龙插曲,透露最初收到节目组提供的参考demo时,觉得key有点高,但后来觉得可能是合唱夥伴颜人中唱起来较舒

服的key,于是没有提出修改,后来和颜人中聊天,才发现对方也觉得key有点高,但两个人将错就错地完成《我难过》,希望听众会满意。

而后,他又针对新闻事件再度发文:“至于那些纷纷扰扰恼人的争执、误会,就不要再花力气了”“对我来说,音乐是一辈子的”“没有谁应该是谁的导师,而是彼此讨论”“站在台上和坐在台下没有辈分没有优劣,只有对音乐的热情”。



39天天天聽《傳奇》王菲唱醒昏迷碩士男



一场奇迹在武汉上演,一名男子因脑梗死导致重度昏迷,医生在他耳边不断播放王菲的歌曲《传奇》,男子在昏迷39天后奇迹苏醒,令人啧啧称奇。

据中国媒体报道,湖北武汉的岑阳去年12月7日因患脑梗死导致

重度昏迷。昏迷促醒的方式是综合的,了解岑男的兴趣爱好、生活学习经历十分重要。

20210204_enews_smfaye2
Small.jpg王菲独特的嗓音,将《传奇》唱出传奇音韵。(网络)

武汉大学中南医院廖维靖教授

团队得知,岑男目前在一家世界500强的高科技公司担任高层管理工作,从小到大成绩十分优异,大学及硕士均就读清华大学数学系,对清华感情深厚,对王菲的音乐更是痴迷。

医院根据病患的喜好与经历,制定了个性化的语言刺激和音乐疗法。治疗中,医生常向他说起清华大学的美景、校园生活,同时播放王菲的音乐;据悉,1月10日这名病患听到王菲经典歌曲《传奇》后,出现眼球运动加快、微微睁眼、眼眶湿润等反应。

前天(2日),这名病患奇迹般地从深度昏迷中清醒,现在已能和家人进行简单交流和肢体沟通。

《传奇》这首歌曲由李健作词,2010年央视春晚王菲翻唱了这首歌,她独特的嗓音,将这首歌唱出传奇音韵,不仅让更多人认识了李健,也让很多歌迷喜欢上这首歌。

蘇北華聯於春節前夕向貧民分發400份愛心包裹

(苏北讯) 转眼又到了岁末年尾，鼠年已悄然而去，牛年正舒缓而来。截止目前临近春节之际，我国疫情情况仍然严峻，确诊人数日益提升，不少民众的生活因此而受苦。苏北华联执行主席徐煌权动员华联青年部在春节来临之际，关心民瘼，传递爱心，于昨日(2/4)向周边地区贫苦民众，分发生活物品爱心包裹。

苏北华联青年部主任苏达人，偕同副主任宋达胜，成员王文胜、邝保明、章生荣、梅瑞芸、周莞仪、林家新、林星桦、刘雄星及五孙安，亲自携带400份内装生活物品的爱心包裹，前往Titi Papan、Kota Bangun和Helvetia，共3个分发点，包裹分配即Titi Papan 150份，Kota Bangun 200份及Helvetia 50份。该包裹计有年糕、米粉、麵条、快熟麵、白糖、食油、罐头沙丁鱼和白米。

苏北华联青年部一行人在Titi Papan分发点合影。周莞仪(左二起)、章生荣、宋达胜、苏达人、王文胜、梅瑞芸、五孙安、刘雄星。

苏达人前往分发点之前，首先表示这是我们的一点心意，就疫情给大家所造成的困难，我华联及青年部全体同仁感同身受。希望在春节前夕，可将这份心意传递贫苦民间，扶贫济困，减轻民众的苦难，也希望大家团结一致，共度时艰，一同克服困难，早日远离疫情。(郑水萍报导)



苏北华联青年部交接生物品爱心包裹给Kota Bangun贫民。



苏北华联青年部交接生活物品爱心包裹给Titi Papan 贫民。



苏北华联青年部分生活物品爱心包裹给Helvetia 贫民。

潮州市侨界志愿者协会参加“潮爱出发”公益活动

据潮州市侨联微信公众号2月3日消息，2021年“潮爱出发”暖心公益活动启动仪式在潮州市人民广场举行。潮州市侨界志愿者协会派出志愿者，协助做好活动启动仪式、爱心礼包派送及入户慰问等工作。

潮州市委常委、宣传部部长、市文明委副主任王文森在致辞中指出，“潮爱出发”暖心公益活动是潮州市今年创设

的一项具有地方特色的公益活动，我市将继续加强统筹谋划，努力把活动打造成为潮州知名的特色公益品牌。希望全市各级各有关部门和社会各界、广大志愿者热诚参与爱心公益活动，共同传递尊崇模范、向善向上的文明风尚，让文明的火种传遍潮州大地。

潮州市侨界志愿者协会会长蔡显灼表示，作为一名志愿者，将积极配合做好活动的各项

工作，协助及时送出爱心大礼包，做到细致、严谨、认真、负责。同时，协会也将用实际行动，号召和感染更多市民加入志愿队伍，为创建大爱潮州，构建和谐社会贡献力量。

启动仪式过后，载着爱心礼包的车队出发，侨界志愿者们走访慰问先进模范人物和生活困难群众，把党和政府的温暖祝福传递给千家万户。



潮州市侨界志愿者协会会长蔡显灼上台授旗。

印尼華社吁華人就地居家度春節不串門不集聚

(雅加达讯) 印尼宗教部长雅库特·乔利(Yaqut Cholil)4日在雅加达呼吁该国华人以简单的方式庆祝农历新年，以防止新冠病毒传播。此前，印尼最大华人社团华裔总会及其它华社已呼吁该国华人居家过年，不串门拜年、不群聚，旅居外地的华人尽量不回乡、就地过年。

印尼是全球华人数量最多的国家，华人社会传承保留了许多精彩年俗。每年过年和春节期间，华人都会串门拜年、走亲访友、发红包、到寺庙烧香祈福、舞龙舞狮等等，大户人家还会举办“Open House”活动，准备丰富食物酒水，接待认识和不认识的客人来访，接受新春美好祝愿。

“当前疫情还很严重，走亲访友有可能造成病毒进一步传播”，雅库特称已与该国孔教领袖和其他华社人士进行了沟通，呼吁华人以简单方式欢度春节，进行虚拟聚会，保护彼此免受新冠

肺炎感染。

华裔总会执行主席黄印华此前通过视频呼吁广大华人做好疫情防控，过年和春节期间不互相登门拜年，华社不举行团拜。个人要做好防护，居家过年、不群聚。旅居外地的华人尽量就地过年、不返乡，通过视频拜年。

由数十家华社组成的北苏门答腊省华人社团联谊会(简称“苏北华联”)亦呼吁各华社成员，春节期间互不串门，避免人多聚集，尽量过个简单的节日。通过电话或视频向亲朋好友拜年，转达节日问候。希望广大华人同舟共济、团结抗疫，早日战胜疫情。待疫情结束，大家再次聚一堂。

印尼官方4日下午通报，该国当天新增新冠肺炎确诊病例11434例，累计确诊1123105例；新增死亡231例，累计死亡31001例。疫情仍处于快速蔓延阶段。(中国侨网)

新春防疫視頻座談會

(棉兰讯)为做好2021年领区中资企业疫情防控和复工复产工作，2月3日，驻棉兰总领馆召开领区部分中资企业新春防疫视频座谈会，邱薇薇总领事、中有色达瑞矿业公司、大唐米拉务电站、神华国华苏南电站及(印尼)天健美朗发电公司、中电建明古鲁电站、中国电建巴丹托鲁项目部、中交天航局印尼海洋重工、新希望棉兰饲料公司、三雄钢铁厂、强生钢铁厂等中企负责人和付爱民副总领事、许七一商务领事参加。

邱总领事向坚守抗疫和生产一线的中资企业员工致以牛年春节问候。她表示，2020年是新中国历史上极不平凡的一年，也是中印尼关系史上具有特殊意义的一年。两国隆重庆祝建交70周年，习近平主席同佐科总统互致贺电，共同擘画中印尼关系发展蓝图。

面对新冠肺炎疫情，两国政府和人民守望相助、互施援手，充分彰显了“命运相连、休戚与共”的传统友谊。两国经贸合作提质增效，中国继续稳居印尼最

大贸易伙伴和第二大投资来源国地位。2021年新年伊始，中国国务委员兼外交部长王毅成功访问印尼，与印尼方签署建设“两国双园”项目合作的谅解备忘录，进一步拓展了两国发展战略对接的合作模式和内容，为两国务实合作注入新动力。

邱总领事充分肯定领区企业一年来疫情防控和复工复产取得的成绩，强调当前疫情形势不容乐观，希望各企业负责人强化底线思维，慎终如始绷紧疫情防控这根弦，坚定不移贯彻落实党中央、国务院决策部署，打造好企业疫情防控的“诺亚方舟”；继续做好“双稳”工作，加强对员工关心关爱，让留守当地的中国员工过上一个祥和健康欢乐的春节；统筹发展与安全，严把安全关口，筑牢安全防控体系，保证项目安全平稳运行。邱总领事表示，总领馆将一如既往为中资企业做好服务工作，共同争取防疫抗疫和“一带一路”项目建设的双胜利。

与会中资企业代表就开展疫情防控、抓好复工复产等分别发言交流，感谢总领馆长期以来对企业的关心指导，表示将按照国内统一部署并在总领馆的指导下，做好新一年的疫情防控和生产建设等工作。



为减少留学人员领取过程中的交叉感染风险，本次所有“春节包”都采取邮寄的方式进行点对点投送。为此，全馆进行了总动员，全体工作人员对包裹进行了重新分装、打包，目前，所有“春节包”已全部发出，各地留学人员将会陆续收到。

同时，驻荷兰使馆还另行筹集“春节包”1200份，向在荷部分华侨和因各种原因零散滞留的中国公民发放。“春节包”内含FFP2口罩、使馆精心制作的新春贺卡和大使贺信等，近日将通过各地主要侨团协助发放。

驻荷兰使馆表示，这是继去年我馆向在荷留学生和侨胞等群体发放“健康包”之后的又一举措，我们想告诉海外游子——风雨中，祖国的关怀永远在线！(中国侨网)

中國駐荷蘭使館舉行“春節包”發放儀式

(海牙讯) 据中国驻荷兰大使馆3日发布的消息，驻荷兰使馆2日举行了“春节包”发放仪式，传递祖国人民对海外留学人员的深切关怀和新春祝福。谈践大使为留学生代表发放“春节包”并与他们亲切交谈。来自鹿特丹伊拉斯姆斯大学、瓦赫宁根大学、埃因霍温理工大学、海牙大学等高校的6名学生代表参加仪式。

“山川异域，风月同天”，遥远的距离阻隔不了亲情，也阻隔不了祖国对同学们的关怀，疫情之下的春节更显意义非凡。谈

践大使向所有在荷留学人员拜年，祝贺新春快乐，平安健康，并衷心地希望承载著“家思”的“春节包”能陪伴海外游子们度过一个温馨的牛年春节。与学生们交流的过程中，谈大使希望大家做好防疫工作，确保身心健康，学有所成，报效祖国，并鼓励同学们多与外国同学交流，做中外交流的民间使者。

本次驻荷兰使馆筹备的“春节包”内包括防疫物资、春节食品礼包以及由大使签名的新春贺信。发放活动得到广大留荷学生学者的积极响应，共计发放近3200份。

愛立信CEO： 瑞典的華爲禁令將損害其利益

据Mobile World Live报导，爱立信首席执行官鲍毅康（Borje Ekholm）在财报电话会议上警告说，瑞典禁用华为和中兴5G设备的决定可能会影响爱立信在中国的业务。由于网络部门的强劲销售，其第四季度利润上涨。

鲍毅康重申了他对供应商禁令危害的立场，强调在标准方面自由竞争和全球合作的必要性。他补充道，瑞典的决定“可能会给我们在中国的业务带来风险”。

爱立信执行副总裁、网络业务领域主管弗雷德里克·杰德林（Fredrik Jejdling）表示，尽管禁令尚未对其业务产生“实质性影响”，但该公司正在与中国的合作伙伴和客户进行定期讨论。

“鉴于中国的重要性，毋庸置疑我们正在密切关注形势。”他说，“我们正在努力确保履行义务，控制我们在局势中可以控制的部分。”

爱立信在5G招标中从中国运营商那里赢得了大量业务，该公司在第三季度声明中指出该地区是“关键”的。

鲍毅康指出，抛开地缘不谈，冠病病毒大流行凸显了对具有韧性的数字基础设施的需求，越来越多的国家将5G视为一项关键技术。

“疫情暴露了数字鸿沟，迅速部署5G是弥合鸿沟的较快方式。”他指出，澳大利亚、中东、东北亚和美国加快了部署工作。

爱立信第四季度净利润同比增长60%，达到72亿瑞典克朗（8.64亿美元），收入增长5%，达到699亿瑞典克朗。该公司指出，所有细分市场的利润率都有所提高。

其网络部门的收入增长了20%，这得益于继2017年开始在研发上投资100亿瑞典克朗之后，2020年其5G产品组合的改善。

埃克霍姆指出，爱立信正在从各部门所有主要竞争对手那里获得市场份额。

展望2021年，他补充说欧洲有望继续取得商业胜利，尽管指出该地区5G推出的速度继续落后于其他一些地区。



蘋果iPhone 13有望升級 大幅提升低光性能

IT之家2月3日消息巴克莱分析师Blayne Curtis 和 Thomas O'Malley 在与外媒MacRumors 分享的投资者说明中表示，所有四款iPhone 13 都将采用升级后的超广角相机镜头，光圈变为更大的f/1.8，而iPhone 12 机型的光圈为f/2.4。

在11月与TF国际证券的投资者说明中，苹果分析师郭明錤也声称，超广角镜头将升级到f/1.8 光圈，但只在iPhone 13 Pro机型上升级，因此具体有多少机型会获得镜头升级，目前信息不一。郭明錤预计，升级后的超广角镜头将在2022年下半年扩展到iPhone 旗舰系列的其他机型上。

更大的光圈将允许更多的光线通过镜头，从f/2.4 到f/1.8 的光圈可能会使iPhone 13 机型在超广角

模式下拍摄时的低光性能得到显著改善。

巴克莱还声称，iPhone 12 Pro Max 的升级版长焦镜头将扩展到标准版iPhone 13 Pro，焦距为65mm，光圈为f/2.2，鉴于芯片制造商Cirrus Logic 将从今年晚些时候开始为苹果提供额外的iPhone 机型的相机控制器，预计此举将使其受益。

IT之家了解到，预计苹果将在iPhone 13 产品线中使用相同的显示屏尺寸和摄像头设置，包括配备双镜头摄像头的5.4 英寸和6.1 英寸机型，以及配备三镜头摄像头的6.1 英寸和6.7 英寸机型。其他传闻中的摄像头功能还包括将 LiDAR 扫描仪和传感器移动图像稳定功能扩展到更多机型。

曝小米和vivo 今年都將推

“萬元機”

IT之家2月3日消息 根据爆料博主数码闲聊站的消息，小米和 vivo



華爲P50系列新渲染圖出爐 焕然一新

前段时间，网上一直有关于华为P50系列手机的信息被曝光，甚至已经出现了好几种采用不同设计外观的渲染图。2月2日晚，网上又出现了华为P40系列手机的渲染图，但是这一次出现的渲染图引起了网友的讨论，因为新机采用了更出色的设计方案。

从网上曝光的这张华为P50系列手机

渲染图中可以看到，出现了两款手机，对标的应该是华为P50和P50 Pro两款机型。其中，华为P50手机采用后置三摄设计，并没有设计单独的相机模组，三枚镜头是直接在后盖上开孔。另外，亮点出现在华为P50 Pro手机上，这款手机的后置相机模组占据了一定的面积，为方形设计，上面出现了五枚镜头，有一枚是潜望式长焦镜

头，闪光灯在相机模组的右上方位置。

其他方面，目前的爆料信息显示，华为P50系列手机将支持66W快充，而且有望升级到135W，搭载麒麟9000系列处理器，而且在屏幕、振动马达、扬声器上都会有明显的升级。如果上述爆料都是真的，那么华为P50系列将比P40系列能带给用户更好的使用体验。



今明兩年iPhone鏡頭供應商競爭將加劇

天风国际分析师郭明錤最新报告指出，苹果iPhone 与iPad镜头供应链将在今年或明年出现竞争加剧的状况。

郭指出，舜宇光学iPad 5P 镜头验证顺利，将预计在2021年第一季度中后期开始大量出货，供货比重约为15%；而这意味着舜宇光学将大概率可以为今年下半年发布的新iPhone广角镜头供应7P镜片。

郭报告显示，“舜宇光学iPad 5P 镜头目前试产良率约70%，已达苹果验证标准。在大量出货后，舜宇光学的iPad 5P 镜头良率可望提升至80%，与玉晶光的良率相当，略逊于大立光的85%。若今年出货顺利，我们预估舜宇光学将扩产Apple 镜头产能并在2022年提升iPad 5P镜头订单比重至约25-30%。”

至于老牌苹果镜头的供应商大立光和玉晶光预计将表现有所回落。前者受害



于手机镜头产业结构性挑战，后者来自于6P长焦镜头订单可能低于市场预期。

郭指出，“舜宇光学另一优势为整体成本结构，预期该公司的iPhone 7P广角镜头与iPad 5P镜头出货比重将在2022年进一步分别提升至15-20%与25-30%，未来可望取得新产品类别的镜头

订单，包括头戴装置与Apple Car镜头订单。”

三家供应商对比来看，郭表示，“舜宇光学的客户与产品组合均优于大立光与玉晶光，且受益于政府补贴，故舜宇光学的整体营运成本竞争力较高，有利于未来取得更多Apple镜头订单。”

据了解，台湾大立光和

厦门玉晶光一直是苹果摄像头镜头供应链的重要供货商。而在去年，郭曾发布分析报告指出，舜宇光学将在今年进入苹果镜头供应链，并预计在2022年，舜宇光学将把苹果镜头产能至少扩大50%。未来，iPhone镜头供应链将由大立光、玉晶光和舜宇光学三家瓜分。

2020年中國花了2.4萬億元買芯片 佔進口總額18%

由于美国的禁令促使华为等公司的芯片备货，2020年中国芯片的进口额攀升至近3800亿美元，约占国内进口总额的18%。

根据彭博社对官方贸易数据的分析，中国2020年从日本、韩国、台湾等地购买了近320亿美元的设备，用于芯片生产，比2019年增长了20%。

“短期来看，中国将依靠进口来提升芯片制造水平。”Gavekal Dragonomics的技术分析师王丹表示，“中国还没有能力生产先进制程所需的芯片制造设备。但中国正在大力投资，成功需要十多年的努力。”

中国的芯片制造公司，比如中芯国际购买了更多制造芯片和芯片所需的设备。根据国际半导体产业协会(SEMI)去年12月的报告，中国已成为2020年半导体设备的最大市场。

由于美国实施的禁令限制，中国公司提前储备芯片，2020年中国芯片进口量激增了约14%。另外，由于冠病大流行被迫只能居家办公和学习，PC的需

求强劲，也刺激了中国芯片的进口以及智能手机和PC的出口。

从统计数据来看，中国超3000亿美元的芯片进口7大来源地包括台湾、韩国、日本、美国、马来西亚、菲律宾、越南。其中，包括台积电在内的台湾公司获益最大。

2021年，芯片的需求将继续增长，国际半导体行业协会在12月预测，今年全球芯片销售将增长8.4%，台积电、英特尔、三星电子等公司将继续受益。中国芯片制造公司也将继续购买半导体设备，以生产更多芯片，这将有助于东京电子和ASML等公司的销售增长。

对国外技术的依赖已经引起了政府足够的重视，并已将依靠技术自给自足作为国家战略目标。

雷锋网此前也报导，为了解决人才短缺问题，集成电路在今年已经升级为一级学科。近日，国内90个单位联合提出申请筹建全国集成电路标准化技术委员会，为中国集成电路产业的发展提出与时俱进的标准。



萬隆華族關懷團隊 移交1000包白米給市大警察局轉交民眾

王羽 報道 (万隆讯) 万隆华族关怀团队(Masyarakat Tionghoa Peduli Bdg) 1月31日,在万隆渤良安福利基金会(YDSP)像征式移交1000包白米给万隆市大警察局(Polrestabes)警察局供应部代表警官(Ipda Nana Sujana)。

那警官接受大米援助礼品时说,该援助白米将捐献给受疫情影响的民众。通过警察局维持治安团队和警局民防团员送到万隆市各村穷苦民众,和孤儿院。

他接著说。”万隆华族关怀团队捐助品并不是第一次,之前和警察局合作捐助日用品礼包,维生素,口罩,防护服等医疗用品。

在同场所,万隆市警察分局(Polsek Bojongloa Kidul)接受华族关怀团队捐助的维生素和500口罩,该捐助品供应给值勤的警员,保护自身的健康和安

全。

万隆华族关怀团队代表,余毅琪(Steniek Yustanto),说,希望捐助品能帮助减轻民众的负担。尤其是失去生活依靠的民众能有帮助。

华族关怀团队协调员陈春富(Djoni Toat)



说,我们将继续捐助另外物品,维生素、给军团(PussenArmed,)于1月12日举行。也给几百瓶维生素与消毒液和口罩青年团队(FKPPI)和市政府维持治安警察团队。



①余毅琪(左)像征式移交白米礼包给警局代表。
②余毅琪与警察分区代表在移交礼品表签字。
③余毅琪像征式移交维生素给警察分区代表警官(左)。

大愛電視臺贈張向義星雲大師書法



张向义在印尼慈济大厦大爱电视台展示星云大师赠送的书法。

(雅加达讯) 张向义说,“我们于1月29日(周四)下午2时抵达雅加达北区 Pantai Indah Kapuk 的印尼慈济大厦接受由印尼大爱电视台总监 Hong Tj 赠送的佛光山住持星云大师的‘慈悲与智慧’两幅书法作品

当然,慈悲与智慧哲学激发我的个人家庭职业,因为他是佛光山的教授和创始人。这两幅书法意义深,只是我们学习的众多著作中的一小部分,回顾星云大师的历史,散发出极大的同情心。

另一个故事,祖父又冷又饿不想吃东西,因为他富有同情心(对祖父的痛苦)。从这两个短篇小说中,有人生的启发,那就是我们必须有同情心和智慧。我们必须知道什

么是对的,什么是错的。慈悲或智慧,我们作为丈夫,孩子,父母或专业人士的角色(同情和智慧的哲学)对于我在日常生活,工作和家庭中的脚步非常鼓舞。例如,在大流行中,许多人失业或业务下降。

但是,如果我们有智慧,我们就应放弃,而应该学习,尝试起床。我受到师父传记的启发。他真的很喜欢读书。如果有钱就买书。师父每年都会写各种明智的句子。今年,题词是“四个季节里的花开,在心田里种下美德”。

那就是智慧,我们必须在各种条件下培养智慧,四个季节鲜花盛开,克服各种情况的智慧也要如此。面对像现

在这样的条件,这一大流行病仍然有做好事,战斗的精神。生活中的故事很多,尤其是在像今天这样的Covid大流行中。有些空姐最终会卖蛋糕,或者飞行员成为建筑工人。

受Covid-19大流行影响的两个行业几乎打击了包括航空公司在内的所有业务领域。但是大师的著作激发了战斗精神。师父的大部分激情是鼓舞人心的。在我的小心灵中,我也希望我的朋友能与星云大师相匹配。

→ 张向义与友人合影。



全球視野 本土情懷

亞洲週刊

YAZHOU ZHOUKAN
全球視野 本土情懷



民風政情 深入掌握 經濟商貿 洞悉先機

一年訂閱 51 期 (原價每本 Rp. 35.000,-) + 派送

+ 附配 血壓測量機
市價 Rp. 350.000,-

Rp. 1.350.000,-

有關訂閱亞洲週刊詳情,請聯絡印度尼西亞日報發行部:
Untuk informasi lebih lanjut, silahkan hubungi Sirkulasi Harian Indonesia
手機 HP : +62856-9180-9580 傳真 Fax : (021) 6385 1614
地址 Alamat : Jl. Gajah Mada No. 96-97, Jakarta 11140



021-63868348
(Farhana)

*訂戶登記工作需時兩周處理

歡迎訂閱《印度尼西亞日報》
各地發行代理聯繫方式

1	Yogakarta	B.Lampung	0812 7894 7484
2	Tohoma	B.Lampung	0812 7966 607
3	Antonius	Bandung	0816 624 948
4	Ria Cikapundung	Bandung	0812 2236 6030
5	Berkah	Bandung	0856 2413 3134
6	Kios Media	Bandung	0878 2129 3619
7	Mubharok	Semarang	0819 0288 8909
8	Nursalim	Surabaya	0813 3167 1001
9	Ie Sioe Yoen	Pukalongan	0819 1412 3000
10	Cirebon	Cirebon	0813 2072 7125 / 0813 2414 8888



台商与慈心仁爱孤儿院人员合影。

臺商風火輪車隊愛心濟貧

越南台商风火轮车队与越南平阳省台、越资企业协力合作,于1月31日举办第五届慈善捐助活动,提供越南当地弱势族群爱心帮助。

由台商企业锋明集团董事长蔡文瑞、同奈台湾商会名誉会长张耀仁、宜兴公司总经理陈英明,及大雅塑胶公司董事长张明达等热心台商带队,向越南儿、残障老人和社会弱势者提供资助。本次共探访平阳省新渊县慈心仁爱孤儿院及土龙木市社会协助中心,发放善款及食物等总价约越盾1亿2千万元。蔡文瑞表示,感谢台商与越南爱心人士们一起合作,长期关怀与持续照顾当地的弱势团体,未来仍会尽力提供必要协助,而相关受赠单位也对越南台商人饥已的精神,表达诚挚的感谢。

台商对越南经济及社会发展的贡献,深获越南政府及社会肯定;台商于越南投资30多年,深知在当地长期



台商蔡文瑞(前右)、张耀仁(前左)及各位爱心台商们搬运慈善物资。



台商与社会协助中心人员合影。

學會正確抖法有3大好處 還能幫助緩和膝蓋疼痛

提到抖脚，相信大家脑中直觉出现的想法多是，很难看、不雅观等负面观感，更甚者还会直接引用：“男抖穷、女抖贱”的俗语，认为抖脚会影响一个人的运势。但日本知名的骨骼矫正、运动疗法专家可不这么认为，他表示，虽然抖脚这个动作确实不好看，但如果民众抖对脚，其实身体健康益处良多！

抖脚不雅观？日本骨骼矫正专家推翻你我印象，做对能发挥3大好处

日本知名骨骼矫正、运动疗法专家铃木登士彦在其最新著作《彻底终结膝盖痛：十分钟神奇甩体操》一书中提到，也许大家一开始会觉得抖脚看起来很“没水准”而难为情，不过，其强调这个动作对人体实际上是有百益无一害，只要抖对还能发挥下列3大好处：

好处1／缓和膝盖疼痛：

刚起床或坐太久的时候，你有没有感觉膝盖关节卡卡的呢？这是由于睡觉时关节内的代谢变慢、停滞所引起的现象。因此，早上起床后，稍微动一动，就能放松关节，让关节的动作变顺畅。

事实上，活动身体能让关节内的体液循环变好，关节的动作就会变流畅，反过来讲，身体越不动，关节就越僵硬。但值得注

意的是，如果活动时用错方法，导致膝盖负担过大的话，膝关节可就要哀号了，因此“适度活动”非常重要。

而“抖脚”换句话说，则是“不让关节承受体重重量、微幅的关节运动”。抖脚既能安全又能长时间活动到关节，又完全不会造成膝关节的负荷，是很棒的“运动”。因此，其特别推荐膝盖有问题的人，可以在私人空间做抖脚运动。

好处2／促进下半身血液循环：

抖脚的第二种功效，是改善下肢的血液循环。长时间坐著办公，脚会变得沉重或水肿，这是因为下肢血液循环不良的缘故。且下肢血液循环不良，也会造成心脏的负担；“坐太久”其实是对身体很不好的行为，最近，“久坐不动所带来的伤害等于抽菸”的说法，也引起热烈讨论。

而适度抖脚可以改善下肢末端的血液循环，且由于微幅的肌肉运动会产生热能，因此也有助于改善虚冷症，如以一来也可以进一步辅助改善民众膝盖疼痛的问题。

好处3／稳定情绪：

抖脚的第三个效果或许会让你感到意外，那就是抖脚可以消除压力和稳定精神状态。人体的大脑内有一种叫做血清素的神经传导物质（荷尔蒙），它的别名为“快乐荷尔蒙”。当人体情绪稳定、感到幸福的时候，脑内就会大量分泌血清素。

血清素有一项特质是，当民众有韵律地活动身体，也可以增

加血清素的分泌，而“抖脚”就是一种有韵律的运动。所以，铃木登士彦专家呼吁，大家积极且有节奏地抖动双脚吧！这样不仅可以帮助促进大脑分泌血清素，稳定情绪、让你变快乐，对于减轻膝盖疼痛也有一定助益。

抖脚也有学问！专家分享5步骤正确“抖法”，抖对效果更好

正因为如此，铃木登士彦强调，即便传统认为抖脚不好看，但基于上述作用，不做真的太可惜了！建议大家不妨从今天起就开始抖抖脚吧，同时其也进一步分享抖脚的正确“抖法”，提供给大家作为日常保健参考：

- 坐在一张可以让膝盖呈90度的椅子上，立起骨盆，坐正。
- 坐定后，请采取下腹部一定会用力的“零负担姿势”。也就是肛门用力收缩，像是要往胃的方向移动一样；并用力紧缩下腹部，像是肚脐要碰到脊椎一样。

- 后脚跟离地2~3公分。
- 单脚脚跟抬起，边放下边抬起另一脚的脚跟。
- 一开始速度放慢，习惯之后再有节奏地做这个动作。

可以试试单脚或双脚同时进行，试过之后，找出适合自己的方法。这么一来，自然就会养成这项良好的动作。不过，其也提醒，民众搭车或开会时最好避免下意识的抖脚，以免引起他人反感。（华人健康网）

咖啡當早餐能控血糖助減肥嗎

早餐不是吃能喝牛奶、豆浆，有许多“酮”好，则是以防弹咖啡来当早餐饮料。日前有媒体引述日本医师的推论，指出喝奶油咖啡当早餐，能降低罹患糖尿病风险，似乎有控糖的好处。国内减重专家对于防弹咖啡能控血糖的说法，是否能认“酮”呢？

防弹咖啡的起源，是由美国的1位高科技术的工程师所提出，因其本身也是1位肥胖症患者，尝试在咖啡加入无盐草饲奶油，以及一些中链的脂肪酸来当早餐后，食用了一段时间后，居然体重有明显下降。而此种方式的吃法大致就是生酮饮食的概念。

医师：糖尿病患者依赖生酮饮食，小心低血糖并发症

台湾肥胖症卫教防治学会常务理事暨减重专科医师刘伯恩表示，糖尿病的患者在医学上的统计，是第二型糖尿病居多，其病理原因是属于胰岛素抗耐性，也就是说对于血糖的代谢能力变差了，理论上，如果能减少瞬间糖份的大量摄取，就可以降低高血糖的产生。

事实上，生酮饮食一般是对正常人比较不会有血糖的问题，但对于糖尿病患者，因为依赖生酮饮食，恐产生过多的酮酸物，会加重胰岛素的抗耐性，甚至会产生低血糖并发症。

单以防弹咖啡来当早餐，恐因热量不足、饥饿感增加

再来讨论外界有人说，喝防弹咖啡可以有饱足感，而推论有助减肥。刘伯恩医师对此表示，一般防弹咖啡组合早餐，提供热量来源的就是奶油类及中链脂肪，而同样重量的脂肪，虽可产生比淀粉多约两倍(1公克淀粉可产生4大卡热量，而1公克的脂肪却可产生9大卡的热量)的热量，但脂肪产生热量的速度比脂肪来的慢。而且饱足感的形成和食物的体积有关连性，同样的热量，淀粉的体

积就会比较大，而脂肪类就会比较小，所以理论上，单是使用防弹咖啡来当早餐，是不容易有饱足感，甚至因热量的不足及饥饿感的增加，反而会更想吃东西。

此外，其他可能隐藏问题，就是因热量不足，可能会产生负面情绪的现象，有些人因咖啡因的作用，在空腹的状态下，会有心悸的代偿反应。所以一般建议，喝防弹咖啡时，可以搭配一些低GI质的食物，例如糙米或麦片等含膳食纤维的成分。

注意防弹咖啡过多的脂肪，仍然会形成三酸甘油脂而被囤积

如果长期习惯以防弹咖啡当早餐的人，也要注意过多的油脂类，仍然会刺激胰岛素的分泌，进而转变成脂肪，囤积在皮下，进而形成肥胖。所以过多的脂肪仍然会形成三酸甘油脂而被囤积。

坊间也有许多人经常把咖啡用来当减肥食品，其实，咖啡成分中的咖啡因，虽然具交感神经兴奋之作用，但肥胖的原因有很多种，有些是内分泌出了问题，或近年来逐渐上升的肌少型肥胖症，就不宜使用咖啡来减肥。另外，一些有心血管疾病或消化性溃疡的患者，也不宜用咖啡来减肥，因为咖啡因会使原来的病情加重。毕竟肥胖是一种复杂性的疾病症候群，一定要找出原始病因后，才能对症下药，达到安全有效的成果。

(华人健康网)



舒肥雞胸肉低脂減肥最快速



想增肌减脂的上班族，对于强调低温烹调、低脂、低热量爆红的“舒肥鸡胸肉”最佳便当夥伴，应该都不陌生！为了达到减重又增加肌肉的效果，许多人几乎每天午餐都会将此作为第一选择。到底长时间把“舒肥鸡胸肉”当正餐吃的人，会有什么健康风险呢？营养师提醒，若长期将舒肥鸡胸肉当作减重饮食，将导致营养失衡，恐造成身体发生便秘、低血糖等各种代谢问题，不可小觑！

“舒肥”利用真空低温加热烹调，口感软嫩多汁，且能保留较多的营养素

最近便利商店都有贩售不同品牌与调味的舒肥鸡胸肉，许多上班族甚至将其视为减重第一选择，到底什么是“舒肥鸡胸肉”呢？天主教圣马尔定医院尤伟铭营养师表示，传统鸡胸肉煮熟容易因为高温加热过度，因此口感较硬且干柴，而“舒肥”是来自(法文sous vide的音译)，即利用真空低温加热的烹调方式，能维持食材口感软嫩多汁，并且能保留较多的营养素。

每100公克的鸡胸肉(生鲜)，热量仅117大卡

为什么“舒肥鸡胸肉”有低脂的好处呢？舒肥鸡胸肉所使用的部位是鸡肉胸前的瘦肉组织，所以油脂含量非常少，每100公克的鸡胸肉(生鲜)，热量仅117大卡、蛋白质有23公克、油脂1.9公克，因此受到年轻族群与上班族的青睐，并且长时间都以此作为正餐。

长期将舒肥鸡胸肉当作减重饮食，将导致营养失衡，出现各种代谢问题

尤伟铭营养师表示，如果误以为餐餐都吃舒肥鸡胸肉，就能减脂增肌，那就是一大迷思了！因为，若长期将舒肥鸡胸肉当作减重饮食，将导致营养失衡，恐造成身体发生贫血、便秘、低血糖、肾结石，以及皮肤异常等各种代谢问题。

注意使用调味材料是否有食品添加物，摄取过量恐影响代谢

除此之外，市售舒肥鸡胸肉会使用的天然辛香料(迷迭香、月桂叶、八角、茴香、肉桂、辣椒、蒜粒等)、糖、盐巴与食用油(橄榄油、大豆油)来调味，这些天然辛香料及橄榄油有助于促进食欲、维持肠道健康，以及增加身体代谢功能。但是，民众仔细看成分标示就会发现，其中还有食品添加物(保鲜剂、保水剂、凝胶剂、品质改良剂、色素等)、磷酸盐类及硝酸盐类等物质。

尤伟铭营养师提醒，一般健康的民众如果食用，都还可以正常代谢到体外，如果代谢能力较差的儿童、老人及肾脏病患者，不宜长期与过量食用，建议有疑虑的族群每次食用控制在60公克内，并且不要喝包装内的汤汁，每次食用间隔2~3天再吃，会比较安全。

尤伟铭营养师建议，最佳的减肥吃法是将舒肥鸡胸肉搭配蔬果沙拉，最后再喝一杯约240cc的鲜乳，热量控制在400大卡以内，且能适量获得各种营养素。

有计划减重的人，切记营养均衡才是保持健康、维持正常体态的根本基础。若民众想要长期吃舒肥鸡胸肉减重，就要注意热量、膳食纤维与微量营养素的摄取，经常正餐只有吃鸡胸肉，将导致营养失衡，恐造成身体发生贫血、便秘、低血糖、肾结石，以及皮肤异常等各种代谢问题。

营养师建议：将舒肥鸡胸肉搭配蔬果沙拉，最后再喝一杯约240cc的鲜乳

此外，需注意一般民众一餐摄取食物的重量约400~800公克，市售舒肥鸡胸肉大约100公克，根本吃不饱。尤伟铭营养师建议，最佳的减肥吃法是将舒肥鸡胸肉搭配蔬果沙拉，最后再喝一杯约240cc的鲜乳，热量控制在400大卡以内，且能适量获得各种营养素，才能快乐无负担的健康瘦！(华人健康网)

高血壓年輕化 4大壞習慣快戒了吧！

高血压不再是老年人的专利！以往，高血压被视为一种老化疾病，但临床和调查都发现，国内高血压患者有年轻化的趋势，营养师观察这种现象，除了家族性遗传之外，主要与年轻人长期的4种坏习惯相关。赶快来看您是否也暴露在高血压的风险之中！

十年变3倍！年轻型高血压涨幅惊人

高血压素来被视为“沈默杀手”，因没有明显症状而容易被轻忽，一旦太过严重，不但容易造成心血管疾病、脑中风、糖尿病和肾脏病等，甚至可能导致猝死，轻忽不得。值得注意的是，在过去，国人普遍认为高血压是种老人病，但根据国民健康署日前公布的国民营养健康状况变迁调查结果，发现20岁至64岁国人高血压的盛行率高达25.2%，数值约为10年前8.3%的3倍，增幅相当惊人。

年轻人罹患高血压比老年人罹患高血压更危险！千禧之爱健康基金会营养师邱诗涵表示，这是因为多数年轻人没有量测血压的习惯，罹病并不自知，长期暴露在风险之中，往往等到中风、心肌梗塞等重大疾病发作时才惊觉“原来我有高血压！”

人未老就罹患高血压 多与4大坏习惯有关

其实，人还没踏入“老年阶段”就罹患高血压，除了家族病史之外，主要还是与不健康的生活习惯有关。对此，邱诗涵营

养师观察，年轻人罹患高血压，通常与以下4个坏习惯脱不了干系。如果您也是如此，建议尽快调整，以免被高血压盯上，在不自觉中丢了健康！

坏习惯1／饮食口味过重：

研究已知饮食中的钠盐摄取过多，是造成血压升高及高血压的主要原因之一。而根据2005年至2008年国民营养健康状况变迁调查结果显示，国内19至30岁的男、女性民众每日钠摄取总量分别为4599毫克及4096毫克，分别是WHO建议量“不可超过2000毫克”标准的2.3倍及2倍，长期摄取超标，想要血压不失控也难！

对于饮食口味太重、钠盐摄取太多的情况，建议除了改变口味偏好之外，试著多吃新鲜天然的食物，减少饮食中的调味料及腌制品，改以有天然辛香气味的食材(例如：葱、蒜、柠檬等)来佐菜，也能吃得美味又健康。

坏习惯2／肥胖：

研究发现，腰围超标者有50%的机率会罹患代谢症候群，而代谢症候群患者未来罹患高血压机率是正常人的4倍。所以，不想被高血压给盯上，就应该控制身材，维持健康的腰围标准，女性腰围不超过80公分，男性腰围不超过90公分。

坏习惯3／长期压力过大：

由于压力是因为交感神经受到刺激，所以容易出现血压增

高、心跳加快的情形。即使现代人竞争激烈、工作和生活压力庞大的情况已经成为常态，无法完全避免，但仍建议适度透过正确的抒压方式，如运动、唱歌、跳舞等，让自己放松一下，帮自己减压，进而远离高血压。

坏习惯4／抽菸：

香菸中的尼古丁会让血压瞬间暴增，而长期吸菸会破坏血管内皮细胞功能，引起发炎反应，提高动脉硬化的机率，血压也会因此升高。因此，想要远离高血压，赶快戒菸吧！

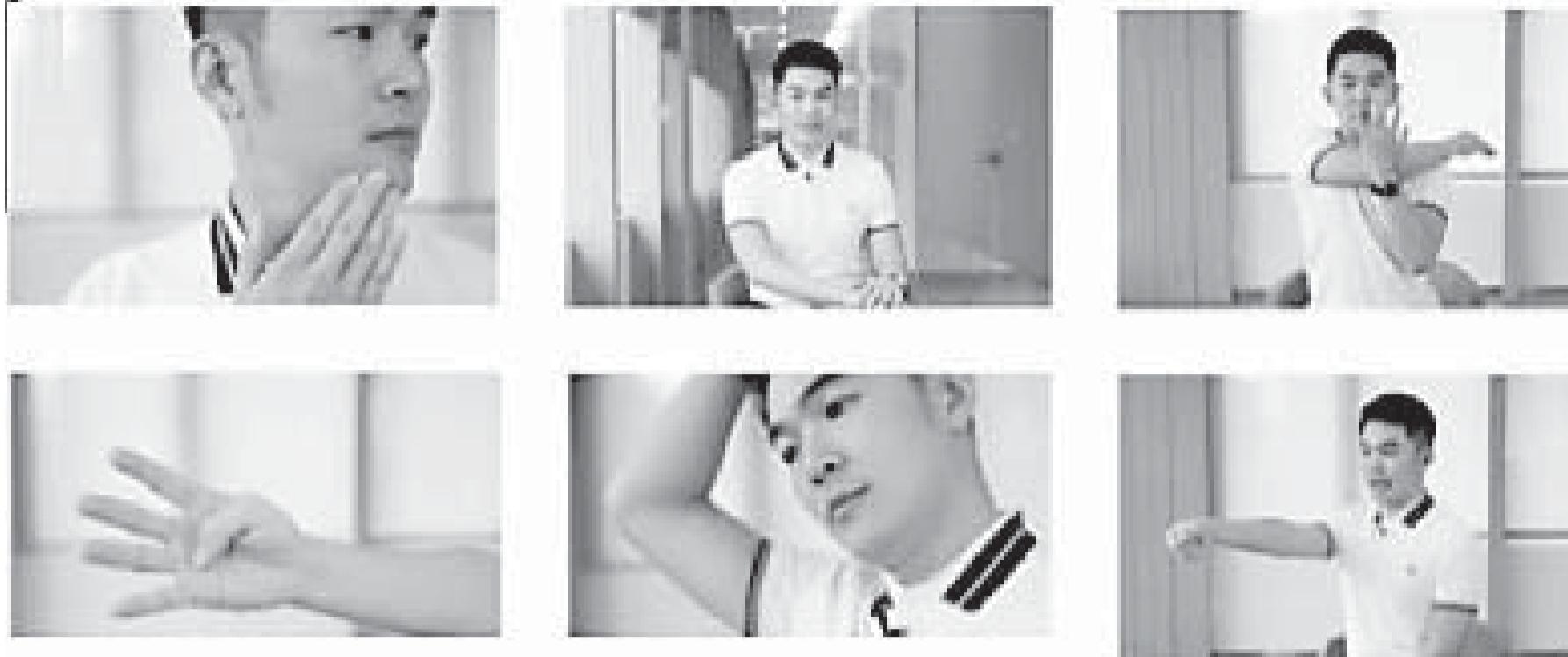
戒菸永远不嫌晚！根据国健署资料显示，吸菸者在戒菸的20分钟后，不但血压会降低，心跳也会减慢至正常的频率；戒菸1年后罹患冠状动脉心脏病机率可减少一半，而戒菸5年后的中风机率，甚至可降低至与不吸菸的人一样。

积极控制血压～规律运动+天天量血压

远离高血压，与其他疾病一样都要“趋吉避凶”，除了避开上述坏习惯之外，邱诗涵营养师表示，运动是最好的“趋吉”办法之一。研究发现，运动对于维持血压稳定扮演著积极的保护角色，建议年轻人养成规律运动的习惯，或是利用零碎的时间进行身体活动，如走路上下班、上下楼爬楼梯、做家事，让自己保持动态平衡的健康生活。

此外，别忘了天天量血压喔！根据国健署106年健康危害行为监测调查结果，发现18岁以上国人，23.7%一年内未量过血压，其中18至39岁的青壮族群超过3成没有量血压，长期可能错失及早发现高血压的警讯，导致健康恶化加速。(华人健康网)

筋要熱開才不會全身痠痛



又到了家家户户除旧布新、准备迎接农历新年时候，当你正耗费蛮力将笨重桌椅从二楼搬至一楼、当你正努力垫起脚尖想让手臂及抹布够到上层窗户擦拭、当你一下子弯腰一下子站直等等的这些动作，都有可能损伤你的肌肉，为了要开开心心的在假期间与亲友相聚，有些注意事项是在你预备扫除前就要先了解的资讯喔。

突如其来过度劳动，肌肉易损伤

奇美医学中心复健部物理治疗师陈振裕表示，现代人因上班型态经常需要久坐，突然的大量劳动和不正确姿势，会让肌肉等软组织疲劳过度，甚至导致受伤，需要就医。

天主教耕莘医院永和医院复健科医师廖昱则建议，年前大扫除需要适当的规划和执行，最好可以分成数天，分时段、分次数清扫，以避免打扫时间过长、打扫量繁大，且每次打扫设定时30分钟至1小时的区间休息，并避免同一个姿势维持太长时间，导致肌肉组织过劳。

常见家事肌肉伤害 动作维持过久引疲乏、出力不正确要注意

一般常见发生酸痛，有几个主要原因，包含姿势不佳、用力不当、重复动作及缺乏休息，而这些病痛伤害都是可以预防，亚东医院复健科黄昭浚医师也提醒除了遵循“家事半小时，休息10分钟”的扫除原则，另外，针对几个常见酸痛症状分别说明：

下背痛：拿取重物的时候，许多人都会直接弯腰使力，但这个姿势起身时腰部受力过大，容易造成闪到腰、腰部肌肉韧带拉伤，甚至可能引起椎间盘突出而压迫神经，造成剧痛。

预防照护：拿取重物时应屈膝、收小腹，并让物品尽量贴近身体，在背部打直的状态下起身，这姿势能把腰部的压力分散到腿部，因此有助避免腰部受伤。如果物品太重或腰部有旧伤，不应勉强搬动，最好寻求家人协助。

肩部酸痛：打扫时常需要擦拭橱柜、墙壁等置于高处的物品，若没有做好暖身或预防措施，可能会因为长时间伸长双手，导致肩颈酸痛。此外，高处作业也容易有跌倒风险。

预防照护：建议使用工作阶梯或长柄刷，以避免持续抬头、举手、垫脚尖及身体

过度伸展的动作，减少肩颈酸痛或跌倒伤害的机率。

妈妈手：临床则称为“狭窄性肌腱滑膜炎”，是由于洗衣、扭毛巾等动作反覆用力过度或出力不正确，造成大拇指肌腱腱鞘发炎，通常是在大拇指靠近手腕处末缓的疼痛肿胀，甚至不能使力，活动受到阻碍。

预防照护：避免长时间重复同一个动作，除了休息、使用止痛药减轻疼痛外，更应配合正确的手部伸展运动和肌力训练。若疼痛持续不减，也可考虑至复健科进施打局部增生注射疗法。

网球肘：准备全家的年菜时，因为炒菜分量多、锅子的重量与使用频率增加，或是扫地、拖地都需要藉著手腕跟手肘的持续出力，在手肘外侧会感到疼痛，甚至延伸到肩膀。

活动筋骨暖身操 重点加强颈、上臂、腰、腿部

天冷、不常活动的肌肉在紧绷的状态下，为了避免发生伤害，打扫前可以先暖暖身，万芳医院复健科主治医师林砚农曾分享扫除前活动筋骨的暖身操，依自己程度调整各种热身操，并加强颈部、上臂、腰部、腿部等处的动

作。医师建议几个重点步骤，可以照著试试看，以下动作各做两个八拍。

颈部：头部向前、向后、向前、向右各伸展一下，并将脖子分别向左、右绕两圈。

上臂、腰部：上臂自然弯曲放在胸前，双脚与肩同宽，腰部分别向左、右慢慢扭转。

上臂、腿部：手臂自然伸直，前后伸展，并搭配膝盖弯曲、向下蹲的动作。

大扫除症候群 酸痛热敷冷敷时机

当然，打扫还是会遇到酸痛难耐的时候，汐止国泰医院物理治疗师李昌翰表示，在打扫过程中，发生扭伤、拉伤的这种立即性的疼痛，应该施以冰敷，因为患处正处于急速发炎的状态下，（这时应该利用冰敷来缓解处于正在发炎的肌肉）。方式很简单，拿毛巾将冰块袋包起来，放在局部酸痛的位置，每次冰敷时间大约10分钟。

隔天起床肌肉酸痛难耐，才适合使用热敷，这时热敷的温度以38~40℃最为适合，每次可以敷10~15分钟，透过热敷的方式促进患处的血液循环，很快就能缓解酸痛的肌肉。

李昌翰物理治疗师提醒，假使酸痛问题长时间未缓和、疼痛范围越来越大，还是疼痛由酸到刺痛，甚至变成麻，就算扫后时间还没到2天，也建议立即就医检查，才不会错失治疗黄金期。

(早安健康)

預防失智症這樣做 6步驟保養你的大腦

根据国发会今(109)年8月公布的“中华民国人口推估报告”资料显示，台湾自2020年开始进入死亡数超过出生数的“人口负成长时代”；预估2025年就会进入超高龄社会，每5人就有1位是长者。且过去调查研究也发现，在台湾65岁以上人口中约有8%为失智症患者！面对失智症海啸来袭，民众究竟该怎么做才能有效保养大脑、预防失智症上身呢？就让我们听听专业中医师怎么说！

长辈健忘、脾气变差是年纪大了“老番癱”？小心可能潜藏失智症问题

由上述数据可知，失智症问题正随著社会高龄化而逐年增加，未来将会有更多人被迫面临人口老化所带来的问题。对此，王心眉中医师表示，在临床门诊就发现，民众对于失智症仍存有“长辈健忘、脾气变差又没什么，就是年纪大了‘老番癱’嘛！”的错误迷思，经常不把家中长辈出现的失智症症状当一回事。

提醒民众要注意，家中长辈经常忘记事情，不一定是正常的老化，很可能是因失智症等疾病所引起，千万不要忽略积极就医、治疗的重要性！事实上，失智症的症状不单只有我们常听到的记忆力减退问题，一旦发生往往还会连带影响到人体的其他认知功能，像是，判断力、语言能力、空间感、计算力、抽象思考、注意力等

方面的功能逐渐退化；同时还可能出现个性改变、妄想或幻觉等问题，这些症状如果发展至严重程度，不仅会影响日常生活与人际关系，更会造成家人的照护负担。

家人出现这些症状，恐是失智症作祟！失智症早期、后期症状一次看懂

至于上述问题发生在日常生活中会有何症状、表现，王心眉中医师进一步说明，失智症早期症状可能会出现：重复问同样的问题、重复购买同样的东西，甚至重复服药等问题。对于自己过去熟悉的事务，例如：煮菜、家务、计算等寻常工作内容会出现困难。且出现对于时间、地点感到混淆，不知道自己身处何处或如何来到这里，甚至会在自家周围迷路找不到回家方向的情况发生。

后期则会有视觉和空间判断障碍的问题产生，甚至连言语表达与书写也变得困难，且同时易合并有睡眠时间增长、东西时常摆错位置，而怀疑他人偷窃等情形；就连情绪与个性也会突然有极大的改变，可能从原先的好好先生／小姐，变成冲动、暴躁、易怒，处处看不顺眼的经常性暴怒人。

谈中医失智症调理方针，除辨证论治用药外 针灸刺激头部穴位也能发挥一定助益

王心眉中医师表示，失智症根据

成因不同，又可分成退化型失智症与血管型失智症2大类型。其中，退化型失智症是因为脑部退化萎缩，造成脑局部功能丧失导致，像是，阿兹海默症、巴金森氏症等；而血管型失智症则是因为脑中风或慢性脑血管病变，造成脑部缺血、脑细胞死亡而使得智力减退引起。

但不论失智症的成因为何，王心眉中医师强调，目前还没有任何药物可以治愈失智症，只能朝著降低失智症风险及延缓病程的进展。至于中医角度上，其实中医古籍中对于失智症引起的思考迟钝、记忆力差等病症早有记载，譬如，“呆病”、“善忘”、“愚痴”，就都与现今的失智相关。

《黄帝内经》中也提到“七十岁，脾气虚，皮肤枯；八十岁，肺气衰，魄离，故言善误。”故古人早在多年前就知道失智症的发生，与年龄有一定的相关。此外，中医认为“头为诸阳之会”，有许多经络会循行至人体头部，而一旦脉络不畅或心神失养，就容易引发脑部的衰退，导致方才提到的“呆病”、“善忘”、“愚痴”等病症出现。

因此，中医在预防、调理上多会从头部许多重要的穴位著手，像是常用的百会穴、四神聪穴，还有脑组织相对应的记忆区、语言区、动作区，透过中医针灸刺激，可以增进脑部血

液循环、活化脑细胞、延缓记忆的衰退。

尤其是，对于失智症、帕金森氏症这样持续进展且不可逆的疾病，适度的针灸刺激能有效辅助改善症状，并延缓疾病恶化的速度。至于中药方面，则多会施以人参、升麻、天麻、川芎、远志、石菖蒲等能有效增加脑部血液循环，改善中枢神经系统传递，来辅助提升患者专注力及记忆力。

防范失智症上身要超前部署！日常生活谨记6保养步骤助预防

除了说明失智症的成因、常见症状，及说明中医的临床处置、调理方针外，王心眉中医师也强调，虽然可以靠养生食疗与针灸辅助延缓病程恶化，但与其等到失智症发生才开始著手调理。民众不妨可超前部署，在年轻时就好好保养我们的大脑，避免失智的危险因子，提早矫正日常生活中对大脑健康有害的不良习惯，就是有效帮助保养大脑，老了不糊涂的关键。而其特别分享有助于预防失智的保养6步骤，提供给大家作为日常保健参考：

步骤1／避免三高：高血压、高胆固醇、高血糖会增加中风的风险，此外当民众有中风病史，未来罹患失智症的机率也会比一般人还高出许多。

步骤2／避免头部撞击：头部外伤容易造成脑细胞受损，使罹患失智症



的机会因此提升。

步骤3／多运动：养成每周3次以上，每次至少30分钟的规律运动习惯，能帮促进全身血液循环，有益大脑健康。

步骤4／多动脑：多学习技艺，可增加脑细胞有效的神经连结。

步骤5／多参与社交活动：适度从事社交活动及人际交流，有助于维持认知功能正常运作。

步骤6／健康饮食：采取地中海饮食，多吃蔬果、减少饱和性脂肪的摄取。

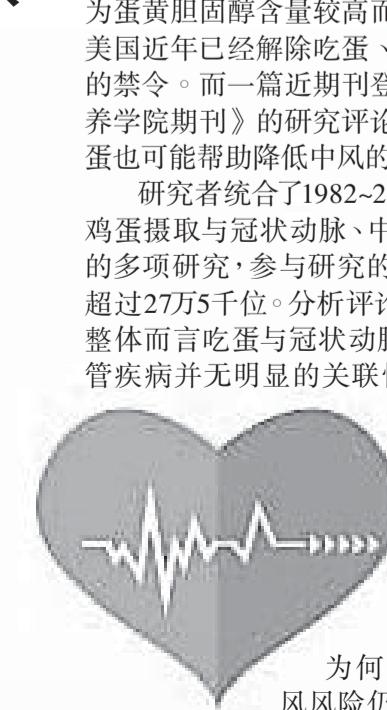
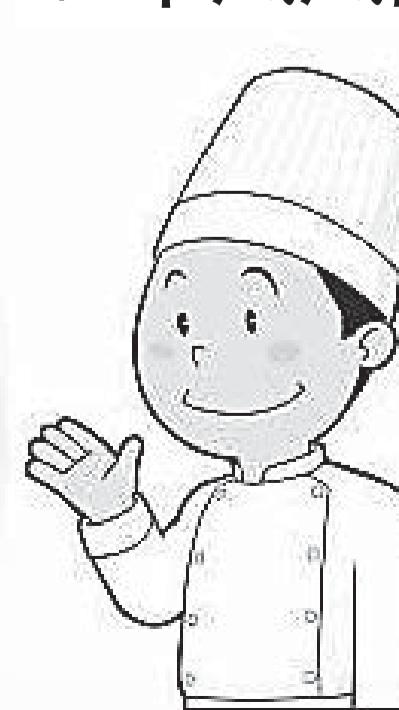
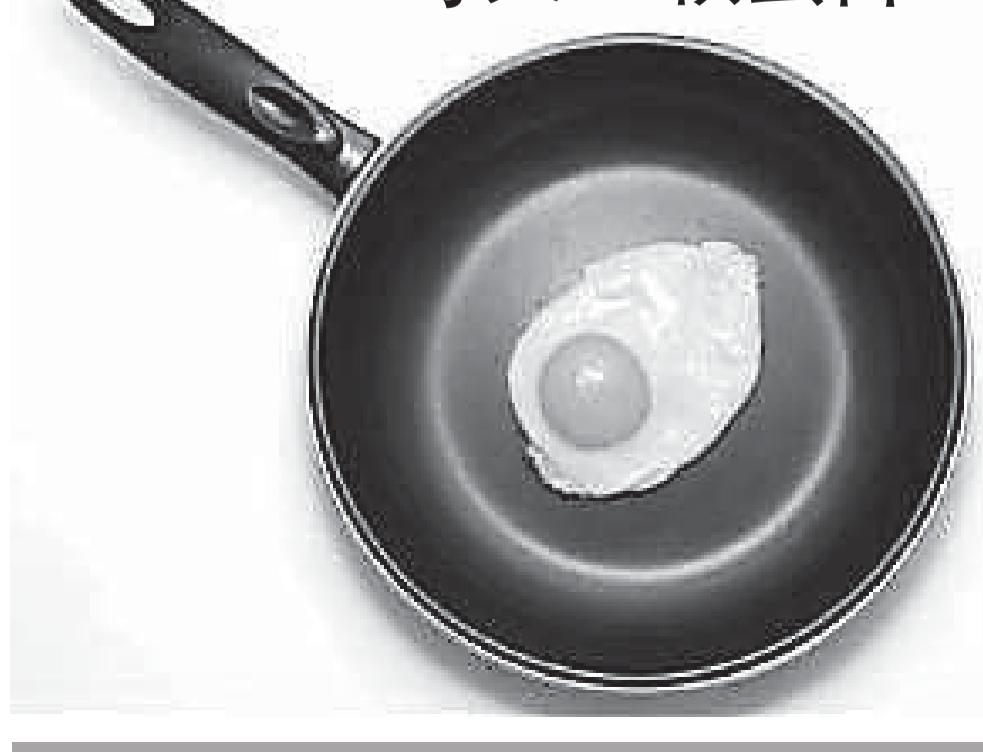
(华人健康网)

多研究确认，但进行这项研究的机构EpidStat Institute首席研究员Dominik Alexander也提出了一些可能的解释。他认为，鸡蛋中富含许多对健康有益的营养素，包括叶黄素、玉米黄素、维生素E、维生素D、维生素A等，由于抗氧化物质丰富，可能有助身体降低氧化压力、减少发炎问题。

而且，鸡蛋是最佳的蛋白质来源之一，而摄取蛋白质也可能与降低血压有关。一项刊登于《循环》期刊的研究曾指出，将部分的简单碳水化合物（如：白面包）替代成大豆、牛奶等蛋白质，有助于降低收缩压达2~2.3毫米汞柱。

另外，也有研究显示，鸡蛋和各种蔬菜一起食用，能够提高身体吸收抗氧化物质的能力。根据美国普渡大学营养科学教授Wayne Campbell的研究，在吃生菜沙拉时搭配鸡蛋，能够增加身体吸收类胡萝卜素的能力达3~9倍。(早安健康)

每天一颗蛋降12%中风风险



鸡蛋是营养最完整、最丰富的超级食物之一。虽然许多家长以来认为蛋黄胆固醇含量较高而不敢吃，但美国近年已经解除吃蛋、胆固醇摄取的禁令。而一篇近期刊登于《美国营养学院期刊》的研究评论则认为，鸡蛋也可能帮助降低中风的风险。

研究者统合了1982~2015年间针对鸡蛋摄取与冠状动脉、中风风险相关的多项研究，参与研究的受试者人数超过27万5千位。分析评论结果发现，整体而言吃蛋与冠状动脉疾病、心血管疾病并无明显的关联性；但是，每

天吃一颗

鸡蛋，与

中风风

险降低

12%有

关。

虽然鸡蛋

为何能够降低中

风风险仍需要未来更

北京冬奧會火炬“飛揚”正式發布



利物浦遭主場兩連敗 巴薩晉級國王杯下一輪

雅加达时间2月4日凌晨，2020/21赛季欧洲足球联赛展开英超联赛和西班牙国王杯的争夺，其中英超利物浦0-1不敌布莱顿，国王杯巴萨5-3击败格拉纳达晋级下一轮。

英超联赛第22轮，利物浦坐镇安菲尔德球场迎战布莱顿。上半场，第24分钟，特罗萨德传球，莫派点球点右侧射门被防守球员阻挡，布恩小禁区左侧无人看防的情况下竟然射门打飞机。

补时第1分钟，维纳尔杜姆放倒莫派吃到黄牌，格罗斯禁区右侧任意球传中，莫派头球攻门高出横梁。半场结束，利物浦主场0-0布莱顿进入中场休息。

下半场，第56分钟，布莱顿打破僵局，马希禁区右侧传中，布恩后点头球摆渡，菲利普斯解围打在特罗萨德身上，阿扎特小禁区前射门入网，1-0！阿扎特收获本赛季第2球。

利物浦第64分钟用奥里吉和张伯伦分别替下沙奇里维纳尔杜姆。布莱

顿第67分钟用拉拉替下受伤的马希。第74分钟，格罗斯左侧角球传中，邓恩后点头球攻门被防守球员阻挡，布莱顿此后再次组织进攻，格罗斯禁区左肋低射被凯莱赫扑出。

第81分钟，莫派传球，特罗萨德小禁区左侧射门被凯莱赫封出。第82分钟，琼斯尝试一脚远射被防守球员阻挡。第89分钟，拉拉传球，比斯苏马30米射门高出横梁。最终，利物浦主场0-1负于布莱顿，连续四个联赛主场不胜。（上海热线）

西班牙国王杯1/4决赛在洛斯卡曼斯球场打响，巴塞罗那客场挑战格拉纳达。上半场，第22分钟，蒙托洛铲倒梅西，梅西禁区弧右侧任意球射门直取右上角，埃斯坎德里飞身将球扑出底线，3分钟后梅西蹬踏维克托-迪亚兹被黄牌警告。第29分钟，布莱斯阻挡梅西被黄牌警告，梅西任意球挑传，阿劳霍点球点附近头球射门偏出。

第33分钟，乌姆蒂蒂底线附近传球失误，索洛抢断后横敲中路，肯尼迪小禁区内推射破门。1-0，格拉纳达首开纪录。

下半场，格拉纳达用福尔基耶和马奇斯换下维克托-迪亚兹和肯尼迪。47分钟蒙托洛长传，索尔达多奔袭半场单刀推射破门，2-0。

第88分钟，梅西中路挑传，格里兹曼禁区左侧头球摆渡，阿尔巴小禁区中路头球破门，2-2，巴萨扳平比分。第93分钟，蒙托洛踩踏德容被黄牌警告，1分钟后路易斯-苏亚雷斯禁区右肋单刀低射偏出远门柱，双方进入加时赛。

第96分钟，德斯特中路分球，梅西禁区左侧后低射，埃斯坎德里用腿将球挡出。2分钟后梅西右路传中，布莱斯维特点球点前头球射门被埃斯坎德里扑出。

第100分钟，阿尔巴左路传中，格里兹曼禁区中路高高跃起头球破门，3-2。第101分钟，德斯特禁区内背后撞倒内瓦被吹点球，阿尔巴抗议判罚染黄。费德-维科将球推入球门左下角。3-3，格拉纳达扳平比分。

第108分钟，梅西弧顶带球外围一脚低射，皮球被埃斯坎德利扑出，弗兰基-德容跟进补射破门，3-4。第113分钟，登贝莱带球横传，格列兹曼挑传到禁区内，阿尔巴后点迎球外脚背抽射破门，3-5，巴萨锁定胜局。最终，巴塞罗那客场5-3战胜格拉纳达成功晋级下一轮。

（中新社）

通过火炬接力活动，聚焦冬季运动，促进全民健康，推动残健融合，为北京冬奥会和冬残奥会举办营造良好氛围。

北京冬奥会火炬由火炬外壳和燃烧装置组成。火炬外壳采用了重量轻的耐高温碳纤维材料，火炬燃烧罐也以碳纤维材质为主。

碳纤维专家、中国石化上海石化股份公司副总经理黄翔宇表示，高校、科研院所和科创企业协同努力，攻克了一系列难题，解决了碳纤维复合材料在极端条件下的应用瓶颈，实现了火炬外壳在高于800℃的氢气燃烧环境中正常使用。

国际奥委会执委会对此次火炬的设计给予了高度肯定，认为这次火炬的设计再次证明了奥运会是体育与文化、艺术和科技的巧妙结合。既有文化传承又有科技创新，中国的文化艺术得到完美展现。不仅体现了“双奥之城”的特点，而且展现了奥林匹克的精神。

中共中央政治局委员、北京市委书记、北京冬奥组委主席蔡奇出席当晚倒计时一周年活动并致辞，国际奥委会主席巴赫发表了视频致辞。

（中新社）



廖揚宗先生令胞弟揚川先生千古

深表哀悼



HARIAN
INDONESIA
印度尼西亞日報

全體同仁敬輓



本會副總主席廖揚川先生千歲



永
榮

偉
才

印尼福建社團聯誼會



會會館會
鄉鄉會會
江岩定會
晉龍永會
吉山同會
公金基金會會
福門互助福利會會
南興永東印會
安春方尼許氏宗親總會
安同音樂鄉聯會
南興同安同音許氏宗親總會
安同安同音許氏宗親總會
同林氏宗親聯誼會
敬輓同會
印尼惠安同鄉聯誼會
印尼王氏宗親聯誼總會
(排名不分先後)

會會館會
鄉鄉會會
江岩定會
晉龍永會
吉山同會
基會會
(福州同鄉會) 金會
東同鄉會 (特別會員)
安互助基金會會
印尼惠安同鄉聯誼會
印尼王氏宗親聯誼總會

會會會會
吉山同會
公金基金會會
印尼林氏宗親聯誼會
印尼王氏宗親聯誼總會
敬輓同會

會會會會
吉山同會
公金基金會會
印尼林氏宗親聯誼會
印尼王氏宗親聯誼總會
敬輓同會

會會會會
吉山同會
公金基金會會
印尼林氏宗親聯誼會
印尼王氏宗親聯誼總會
敬輓同會

會會會會
吉山同會
公金基金會會
印尼林氏宗親聯誼會
印尼王氏宗親聯誼總會
敬輓同會