



你最忠实的伙伴
Teman Setia Anda

HARIAN INDONESIA

印度尼西亚 日報



訂戶月費：Rp100,000/- 零售：Rp4,500/- (外省及外島另加寄費) [HarianIndonesiaHI](#)

2021年2月18日 (星期四)

美中再次交鋒病毒溯源

美国呼吁中国提供冠病疫情暴发初期数据。中方则批评美方，不应指摘中国。

A4

世貿組織首迎女掌門

伊韦阿拉成为世贸组织有史以来首位女性总干事，同时也是该组织首位非裔总干事。

A7

蘇北省長與華社領導交流

苏北省省长到访苏北华联亚洲国际友好学院，与数十位苏北华社领导亲切交流。

B1



佐科威总统发表讲话。

(雅加达讯)卫生部周三(17日)开始对雅加达丹拿望市场商人进行接种疫苗。佐科威总统直赴丹拿望市场巡视当地A区针对各商家的接种疫苗现场情形。

佐科威总统于上午8时51分抵达丹拿望市场时，由首都专区省长阿尼斯·塔斯威丹和卫生部长布迪古纳迪迎接，接著直至第12层楼接种疫苗现场，即该市场A区清真寺前院和第八层楼“美食广场”部份，设为疫苗接种实施场地。

如所周知，当天有1500至2000名丹拿望市场A区商家轮到接种疫苗。为此，巴刹查雅地方企业早已进行统计了，省长阿尼斯·塔斯威丹说，将获得首轮接种疫苗的该市场A区9791名商家。

总统、省长与卫长三人一边寒暄绕了一圈接种现场，向接种值勤员或获打针商家进行谈话。

丹拿望市场落实第二期接种疫苗的开端，第一期接种是专供医务人员所设，第二期才是针对社会人群，因他们的职业被认为脆弱于感染新冠病毒或冠病致因素。该第二期接种除供市场商家外，还针对被视为脆弱于受病毒感染的其他社会人群，其中包括

總統與省長衛長視察 丹拿望商人接種疫苗

教育业界、旅游业者、公众服务值勤员、公共运输职员、体育运动员和新闻记者。继而，还有宗教名流、人民代表、政府官员、国家公务员，以及国民军警员。

佐科威总统在接种疫苗现场说，1690万名服务员和职员，将在今天开始进行的第二期接种疫苗进行接种。

虽然已有接种疫苗的纲领，佐科威总统呼吁民众保持遵守卫生礼仪的3M，即是戴口罩、保持距离和洗手。

卫生部长布迪古纳迪说，在丹拿望市场的接种工作，计画在5天内完成。除了丹拿望市场，在雅茂丹德勿115座市场，也将成为供商家接种疫苗的地点。

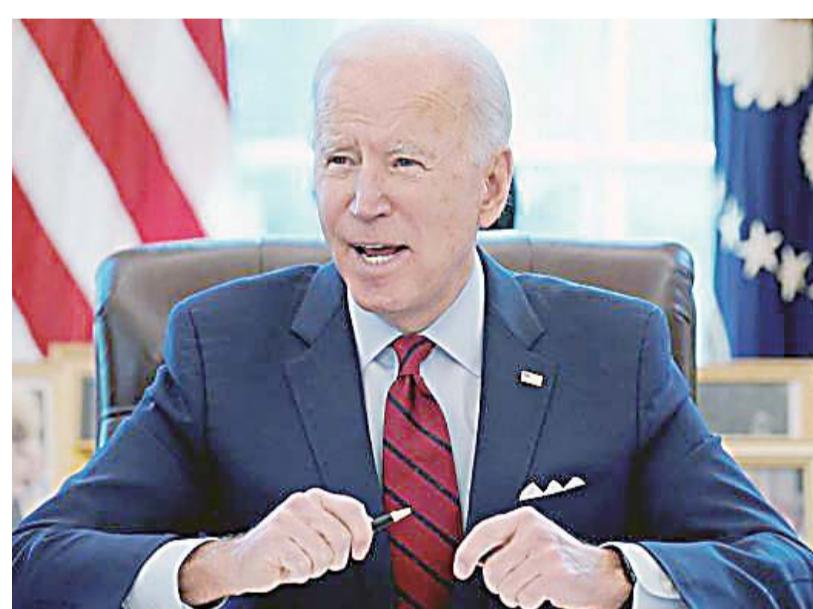
此前，雅加达中区市政厅执行主任伊尔宛迪指出，据统计，有9791人将取得接种疫苗，但未必所有的都在今天获得注射疫苗，按接种排期将进行为期6至8天，以避免人群聚集的发生。因此，日后已受统计的商家，可按照所规定日期前往接种现场。至于接种场地已备好两处地点即丹拿望市场A区第8和第12楼。当局规定排期5至6天，意即，每日将有1500名商家接种疫苗。

伊尔宛迪还期望，所进行接种疫苗可以减少该东南亚最大纺织品中心市场的冠病感染风险，并可望该市场商家的营商活动能立即恢复原状。

“经济可以复苏，而卫生得以良好受控。”(MIM)



佐科威总统周三巡视雅加达·丹拿望市场A区落实大众疫苗接种情形。



拜登政府将公布移民改革方案。

拜登或公佈改革方案

將推動非法移民入籍

(华盛顿讯)据美国《世界日报》报导，多位知情人士透露，美国拜登政府与民主党籍国会议员，或于本周晚些时候公布移民改革方案，内容包括让1100万非法移民有机会入籍、扩大难民安置计划，以及在美墨边境采用更多监控科技设备等。

此外，前总统特朗普在任内提出的“公共负担”(public charge)移民排除规定，也即刻宣告终结，该政策严格限制向领取福利的贫困移民发放绿卡。

据报导，这份名为“2021年美国公民法案”(U.S. Citizenship Act of 2021)的方案内容，将反映拜登在就职美国总统首日，所宣布的移民改革优先项。方案内容也包括让非法移民儿童在原籍国等候庇护申请、扩大“梦想生”即童年抵美无证移民的福利，以及终止特朗普在任内提出的“公共负担”移民排除规定。

报导指出，在过去，不管是共和党或民主党在计划推动大规模移民改革时，都曾遭逢挫败。拜登白宫团队透露，

同意让这些改革方案以化整为零的方式推出。民主党籍国会议员将推动让“梦想生”等取得合法身份的方案，接下来，再著手范围较大的移民改革法案。相关官员及移民权益倡议人士分析，这波移民改革的中心主旨，就是要取得进展。

据介绍，民主党籍新泽西州联邦参议员梅南德兹(Robert Menendez)，将是在参院领导推动移民改革方案的主帅。

梅南德兹发声明称，这项移民方案不但可以修正现今的

移民体制，还能打造一套更完善制度，让无证移民小区走出阴影，迈向入籍之路，同时也从根本上解决人口迁徙问题，且将在边境地区推出智能型安全策略等。(中新网)

冠病疫情數據
(截至2月17日)
新增确诊： 9687例
累计确诊： 1243646例
累计治愈： 1047676例
累计死亡： 33788例

Bagus™
Anti Bau®
LEMARI ES

**EFEKTIF
6 BULAN**

純天然活性炭除臭剂
PENGHILANG BAU TIDAK SEDAP

冰箱除臭剂
Efektif menetralkisir udara di dalam lemari es

www.bagusidn.com | 关注我们: bagus.idn

官方电商合作平台：
 Shopee | Tokopedia | JD.ID

外長歡迎印匈 合作高速公路工程

(雅加达讯) 外交部长列特诺·马尔苏迪表示热烈欢迎我国增进提高同匈牙利在经济上的合作。其中如通过匈牙利企业参与国内所建高速公路工程的融资体系。

列特诺周二(16日)在雅加达班渣西拉大厦同匈牙利外长彼得·西耶尔托举行双边会议后共同发表新闻公报中表示,该合作关系成了匈牙利企业能参与介入我国基建工程的成功故事。

她阐明,匈牙利Roatex有限公司经在可免收费高速公路或豁免公路收费的多车道公路交易系统(MLFF)筑路工程招标中获标。日后,该公司在特许权框架中将运营为期10年。

该耗资3亿4500万美元(或4兆8000亿盾)的筑路工程,其中70%建筑工程将利用匈牙利专家与科技,并将在2023年准备投入全我国高速公路网中营运。

彼得·西耶尔托指出,匈牙利早已采用了MLFF科技,以致可望,当筑路工程竣工投运后,印尼居民也能避免公路堵塞或在高速公路进出口处排长龙现象。他说,这是由于该工程基于完全数码化系统,而且将在印尼目前全长2300公里高速公路中运营,但根据仍在建设计划中的高速公路网,还可以发展至4800公里长。

匈牙利仍在试探为拟建高速公路和其他一些工程提供融资,印匈两国外长仍在签订有关印匈两国投资工程融资合作形式上的意向书



外交部长列特诺·马尔苏迪(右)周二(6日)在雅加达班渣西拉大厦接见匈牙利外长彼得·西耶尔托。

(Lol)。通过提供融资5亿美元(6兆9700亿盾),彼得·西耶尔托说,该协议可作为印匈两国在未来时期的经济合作框架。

与此同时,列特诺外长期望,该协议能为提高匈牙利参与在我国的一些工程开路,诸如数码化基建工程、装置水处理工程,及普通筑路工程。

此前,匈牙利政府表示热烈欢迎,公共工程与人民房屋部(PUPR)选择了Roatex有限公司成为在印尼可免收费高速公路或豁免公路收费的多车道公路交易系统(MLFF)建设工程招标中的获标者。而Roatex公司本身直接同我国

高速公路管理机构(BPJT)和公共工程部进行合作,并在2019年初组合成立了前期工程可行性研究文件小组。经过了财务与技术上的全面评估后,终于今年1月27日,公共工程部公布Roatex公司成为MLFF工程招标的获标者。

匈牙利驻我国大使馆指出,在匈牙利的高速公路执行了MLFF系统,促使改善高速公路的运营方面、显著减少拥堵、建立便捷和用户友好的系统,并为匈牙利政府增加高额收入。该系统也被视为可以减少与高速公路结构上和透明化营运环境有关的滥用可能性。(MIM)

安撫大雨引山體滑坡 埋21人2獲救11人死亡



发生山体滑坡的地点。

寻获一名死者。

(安撫讯) 泗水搜寻及搜救办公室值勤员于周一(15日)派遣了多达二个小组协助搜寻安撫县恩多斯镇史洛布洛村居民。

该二组行动小组与数个搜寻及救援队联合参与寻找受难者,其间有安撫警署、安撫县地方治灾机构、史洛布洛警分署、史洛布洛军区司令及其他搜寻及救援队潜力。

泗水搜寻及救援办事处主任哈利·阿迪·布尔诺摩称,15人组成的二组行动小组利用挖掘机派遣到山体滑坡现场,配备了许多配套的搜寻及救援设备。为寻找10名未找到的滑坡受难者提供便利。“他这么说。

在这次因连绵大雨于周日(14日)发生的山体滑坡,至少活埋了21人。经过救援队的挖掘,终于找到13个人,其中2人幸存于难。11人丧生。

为迁移处于幸免于灾的三名史洛布洛乡居民朱妮及法蒂姆,此时在安撫地方公共医院接受治疗的法蒂姆,及朱妮在恩托斯医院接受治疗。

泗水搜寻及救援行动办公室主任I瓦延,苏悦纳解释称,在设法寻找8名未寻获者,联合搜寻和救援小组人员被分为两个SRU(搜救队)。(LDS)

日巴拉雨擊身亡 兩農民和一漁民

(日巴拉讯) 周二在中爪哇省日巴拉县的不同地点,两名农民及一名渔民在倾盆大雨及伴随雷电的天气下工作惨遭雷击身亡。

两名不幸的农民是于周二(16日)上午大约10时,在庞利镇布岸托乡的在田地里工作时惨遭雷击,而一名渔民是于周二(16日)早上7时30分出海捕鱼回来抵达柏沙仁海边时惨遭雷击的。

据庞利警分署

警长沙尔沃·埃迪·桑托沙于周二在日巴拉称,于周二(16日)上午10时,在庞利镇波岸托乡的拉特利奥所属的田地里工作的农民有5人,但当下雨时他们在茅屋里避雨。

雨停后,3名农民返回田里工作,而2名同夥因为还有雷电仍在茅屋里避雨。

2名同夥提醒3名同夥,等没有雷电后才继续工作,然而他们3人不理会。

当他们3人到回田

里继续工作时,突然间在他们3人工作的现场遭雷击,3人中的2人当场丧生1人幸免于灾。

周二(16日)早上7时30分在日巴拉县柏沙仁海岸也发生同样的案件,死者是柴努洛曼(31岁)日巴拉镇特玛安村居民,被送往医院。

“柴努洛曼在卡爾蒂妮地方公共医院接受治疗,但最终不治逝世。”日巴拉警分署警长都会警署I DG玛亨特拉说。

至于发生的经过情形,始于当柴努洛曼于凌晨2时出海捕鱼时,接著,他捕获了鱼后回家,大约早上7时30分抵达柏沙仁海岸时突然间

柴努洛曼经历严重烧伤被送往卡爾蒂妮地方公共医院接受治疗,最终不治逝世。(LDS)



民众在迁移波岸托乡惨遭雷击身亡的农民。

BPOM授予Bio Farma 生產冠病疫苗緊急許可證

(雅加达讯) 食品与药物监督署(BPOM)已为生物药剂(PT Bio Farma)生产的冠病疫苗发布了紧急使用授权(EUA)。

食品与药物监督署主任佩妮·卢姬托周二(16日)举行的视讯新闻发布会上表示,由生物药剂在2021年1月16日生产的冠病疫苗可以通过印尼食品药品与药物监督署的批准并获得EUA认证。

生物药剂生产的疫苗来自中国科兴(Sinovac),该疫苗以散装或原材料形式进口。众所周知,来自科兴的1100万剂冠病疫苗原材料已于2月2日到达印尼。

她说,“生物药剂生产的疫苗被称为冠病疫苗,EUA编号为2102907543A1。食品与药物监督署还证实了国内生产的冠病疫苗的质量,安全性和有效性,与中国生产的相同。”

她指出,“我们还评估了稳定性测试数据,生产文件和分析方法的验证结果,对使用的产品和包装规格进行了评估和验证,并将结果提供给EUA。”

佩妮也强调,由生物药剂生产的冠病疫苗的包装与科兴的生产略有不同。但是,疫苗的溶剂是相同的。

生物药剂生产的冠病疫苗包装在5毫升小瓶中,其中装有10剂疫苗。生物药剂的包装被认为更实用,因为它直接以双剂量(两剂)疫苗提供。她说,该疫苗具有5 ml的小瓶剂型,每个小瓶包含10剂疫苗。储存在2-8摄氏度的稳定温度下,因此生物药剂的包装肯定更有效。

冠病疫苗接种计划的第二阶段将于周三(17日)开始。第二阶段疫苗接种的目标是1690万公务员和2150万老年人,疫苗接种的第二阶段将首先集中在爪哇和峇厘岛。(HD)

國家緝毒局挫敗走私436公斤冰毒

(雅加达讯) 国家缉毒局(BNN)和海上安全局(Bakamla)挫败了拟于本月6日通过千岛的UntungJawa岛,走私重达436公斤冰毒的一项企图。从这项披露中,国家缉毒局逮捕了3名充当毒品跑腿的嫌犯。

国家缉毒局根除毒品事务助理阿尔曼·德帕利警察少将表示,这项披露始于当局获得海上安全局的信息,指有一批毒品将从国外私运入境。此后,缉毒局与海上安全局在苏门答腊的西海岸和爪哇的北海岸展开了监视工作。

阿尔曼周三(17日)在雅加达东区查旺的BNN办公室说,警员查获了21个装有433个塑料盒的包裹,这些塑料盒中显然装有甲基苯丙胺晶体(冰毒)。“缉毒局在一家寄宿处逮捕了一个缩名为MUL别名Degonk的男子,以及缩名各为SH和MG的两名妇女。”

阿尔曼指出,该436公斤冰毒走私是一个国际毒品网络的一部分,该网



国家缉毒局根除毒品事务助理阿尔曼·德帕利警察少将展示起获冰毒。

络由中爪哇省直葛市斯拉威II B级监狱的囚犯DA所控制。

他说:“我们怀疑这些冰毒来自中东和南亚。看来,这与迄今为止我们进行逮捕和没收的网络有所不同,特别是从物品的形状和包装方面。我们通常会看到毒品被包装在咖啡或茶叶包裹,而现在则使用带有特定徽标的特百惠(tupperware)餐具盒。”

(KP)

將轎車油箱改造運毒 一對男女遭雅警逮捕

(雅加达讯) 雅加达丹绒榴槤警分署员警成功逮捕了2名销售冰毒者YS及Z。YS是一名女子,身为家庭主妇。

YS及Z为蒙骗警员的模式足够奇特,也就是将丰田牌Camry轿车的汽油箱改造分成2个部分。

“一个部分供裝汽油,另一个部分供藏冰毒。”雅加达西区都会警署警长阿迪·维波沃



警方展示油箱被改造的轿车。

大警监于周二(16日)在丹绒榴槤警分署说。

阿迪称,为取出在汽油箱里的冰毒,警员必须拆除及卸下汽油箱。

警员在展开逮捕行动中成功没收了4公斤冰毒,即在西爪哇芝达延地区没收了3公斤,在离事发现场不远处YS家再发现1公斤。

查来结果,YS显然是犯同样案件的惯犯,也就是曾被查雅都会警区员警成员逮捕。

“有关者是惯犯,曾被查雅都会警区员警成员逮捕及被判处5年。”阿迪说。

其间,警员此时正深入调查YS及Z获得非法毒品的来源。(LDS)

聽信巫師指示可獲寶藏 神經漢將母親活埋

(玛朗讯) 东爪哇省玛朗县宋柏尔布忠镇卡朗卡德斯村的旧发电厂,发现一具半身埋在土里妇女尸体。经过警察侦办后,查明死者是住在阿比约梭路开小杂货店的店主米丝玲(55岁)。

玛朗警察局长亨德利·乌玛尔助理大警监于上周日(14日)说,警方经过一阵详细调查之后,发现杀害米丝玲凶手,竟然就是同住在一起的死者亲生儿子阿里夫丁(35岁)。

之前就有神经异常病历的阿里夫丁杀死亲生母亲的原因,是迷信巫师说他有获得宝藏的发财运。

亨德利·乌玛尔助理大警监说,较早时,即今年1月分时,死者与儿子阿里夫丁曾到勿里达会见一名巫师,磋商如何能够不劳而获得一笔横财。巫师提供了一个线索说,在卡朗卡德斯旧发电厂废址,埋著钻石宝库。

母子两人都对巫师的“指点迷津”深信不疑。死者1月26日(周二)跟邻居借一把锄头,下

午2点半就吩咐他儿子照管她经营的小店铺,她亲自到巫师指示地点挖宝藏。

阿里夫丁被警察调查时供认,母亲离开店铺十五分钟后,他就跟上到上述旧发电厂地点。他看到母亲正挖了一个坑,这时他耳边突然有神秘声音,命令他把母亲推进坑里用泥土埋她,宝藏就会自动显现出来。

他真的把已经筋疲力尽的母亲打晕,推进坑里,接著推土把母亲埋了半个身体。然后回家等



今年經濟復蘇綱領預算增加至688.33兆

(雅加达讯) 财政部长丝丽·穆耳雅妮表示,今年国民经济复苏(PEN)纲领的预算达到688兆3300亿盾,比之前的627兆9000亿盾有所增加。

“国民经济复苏纲领在2021年达到688兆3000亿盾,相比之下在2020年达到579兆7800亿盾,这表明显著增加。”她于周一在雅加达2021年国民军—警察领导层会议中说。

丝丽表示,国民经济复苏纲领是一种生存和恢复工具,旨在保护社民,维持业务连续性并支持优先计划。

她详细称,2021年的国民经济复苏预算为688兆3300亿盾,将着重于五个领域,即卫生、社会保护、优先计划、商业激励措施以及对中小微型企业融资的支持。.

第一个领域,即卫生领域,预算拨款为173兆3000亿盾,涵盖冠病疫苗接种纲领,诊断(测试和追踪),治疗索赔成本,对卫生工作者的激励措施以及死亡抚恤金。

然后,社会保健实施机构还向PBPU/BP捐款,TKDD用于健康的专款,健康税激励措施和国民经济复苏通讯预算。

第二个领域是150兆2100亿盾的社会保护,包括希望家庭纲领(PKH)PKH 1000万盾,九种必需品卡,待业卡,直接现金援助乡村基金,1000万盾KPM社会现金援助,PJJ配额补贴,电费折扣和失业保险金。

第三部门是优先计划,总额为123兆8000亿盾,涵盖旅游业,粮食安全,ICT开发,对地区的贷款和对地区的补贴,劳动密集型部委/机构,工业区以及其他优先纲

领。

第四个领域是对中小微型企业的支持和公司融资187兆1700亿盾,重点是对人民营业贷款和非人民营业贷款的利息补贴,BPUM,保证中小微型企业和公司的损失限额,IJP为中小微型企业和公司的损失限额,免除账户和电费以及其他国民经济复苏融资。

然后还将资金,储备金以及PMN分配给执行任务的BUMN,即HK,ITDC,Pelindo III和KIW。

第五个领域是53兆8600亿盾的商业激励,涉及PPh 21 DTP,免征PPh 22进口,增值税退税,最终PPh UMKM PPh,减少第25条PPh分期付款,降低企业所得税率以及免费的PPN KB/KITE。(LDS)

豐田與三菱 看中我國電動汽車電池工程

(雅加达讯) 国企部加速发展电动汽车电池工作组主任阿古斯·渣哈雅纳·威拉库苏玛,前周六(6日)在有关全国电池研讨会上表示,我国计划发展电动汽车电池生态系统吸引了某些汽车厂方的青睐。其中丰田与三菱集团据闻,已联系了该电池发展小组。

他指出,我们总是说,如果制造了这种电池,汽车也将发挥作用。许多原始设备制造商已同团队联系进行讨论,至少我们已经与丰田和三菱进行了讨论,该两家公司获得了有关发展电池工业更为详细的信息,甚且同丰田方面已经举行了三次会议。他们提问电动汽车电池小组是什麼?将往何处去?无论如何该信息必将传到他们的总部。我们经同亚太区丰田首席执行员进行了逾两次会议。

阿古斯说,同该两家日本汽车厂方的讨论会和兴致,愈加显示了有关我国努力而将认真发展该工业。我国具备了充裕的原材料资源成了主要资本以加强我国将成为全球电动汽车电池工业的地位。在该工业方面的成功,他说,将带来诸多利益,特别于国家收入和吸纳劳动力方面的利益。

尤其是电动汽车电池的价格,占了车辆生产成本的35%。若按电动汽车生产成本计算为12亿盾,则其35%将相当于3亿至4亿盾为电池的成本。因此,电池成为电动汽车内最为昂贵的组件。他说,该巨大潜能将成为有利于我国邀请电动汽车生产商前来我国设厂的竞争优势。“若我国具备了其电池原材料,我们可通知他们俾能在我国进行生产。有关在我国生产电池将对运输及所有各方面提供便利,若在此处进行生产将非常有效率。”(MIM)

政府調降奢侈品增值稅 可望能推動經濟增長

(雅加达讯) 为提高机动车生产与销量起见,政府将提供税务奖励,如调降机动车的奢侈品增值税率。该税务奖励今年3月份开始将在9个月内逐步提供,或每阶段将进行为期3个月。

首阶段将提供100%的奢侈品增值税奖励。继而,第二阶段将提供50%的奢侈品增值税奖励,及第三阶段将提供25%的奢侈品增值税奖励。经济统筹部秘书苏西威佐诺周二(16日)在有关‘供经济复兴杠杆力’的线上研讨会上表示,通过放宽供机动车的奢侈品增值税率举措,可能成为今年首季里,经济复兴的杠杆力。因此,该举措即将在今年3月份开始实施。他说,有望通过该举措能带动家庭消费,或对国民总产值的份额可达57.6%。继而,其供应方面也能推动制造业的份额可达19.8%。该两领域我们将通过放宽机动车奢侈品增值税举措所谋致目标。

他阐述,去年冠病疫情大流行期间,机动车工业成为首当其冲的领域之一,电单车销量经历下降43.57%,汽车销量下滑至48.35%,以及零件销量下降了23%。

此外,机动车工业还经历了工业功能上的降幅逾50%。此事,还对其他工业领域带来更为广泛的影响力。这是由于动车工业在执行业务中牵连到其他支撑工业,其中如对工业原材料方面的助力达59%,而对机动车支撑工业本身所做出贡献逾150万人,以及对国民总产值所做出贡献达700兆盾。

至于供机动车所提供奢侈品增值税奖励,将针对轿车类的规格至高为引擎容量1500毫升($\leq 1500\text{cc}$);供4X2型车辆类的规格至高为引擎容量1500毫升($\leq 1500\text{cc}$)。其中所提供的税务奖励将采用政府承担奢侈品增值税方案进行。

选择这类车辆是由于其所拥有国产品零件含量逾70%,而且来自中等级以下的用户层面购买。他说,通过调降供机动车的奢侈品增值税率,可能带动下调机动车售价,如此可望提升需求方面的购买力,从而得以提高机动车生产率。我方订指标,今年3月1日起,赶上今年首季的经济增长率,并赶上斋戒月与开斋节机缘。(MIM)

政府今年爲火車公司撥3.4兆公共服務義務資金

(日惹讯) 由于冠病疫情的持续流行,政府已为印尼火車公司(PT KAI)分配了公共服务义务资金(PSO)预算。与2020年的分配相比,今年的分配已显著增加,从之前的2兆5000亿盾增加到3兆4000亿盾。

印尼火車公司总经理狄迪

(Didiek Hartantyo) 周日(14日)在日惹杜古(Tugu)火车站签署公共服务义资金转让合同时强调,该公共服务义资金适用于从2021年1月1日起开始运营的经济舱铁路运输服务,该服务将于12月31日结束。

随著公共服务义的提升,希望

越来越多的人使用火车服务。因为费用变得更加负担得起。在冠病疫情期间,由于实施健康规则中对乘客数量的限制以及社区流动性的减少,使用火车的乘客数量已大大减少。

他说,此公共服务义任务是火車公司的一种政府存在形式。服务还必须按照优质服务的标准进行。

交通部铁道局局长楚耳菲克利(Zulfikri)表示,公共服务义的付款机制有所不同,以前每个季度都会执行一次,但今年将每月进行一

次,为火車公司服务社区提供保证和性能支持。

公共服务义的任务包括三条路

线上的长途经济列车,估计可为130万乘客提供服务,10条线的中距

离火车,载客量可达320万人次,

人次乘客,日惹-梭罗电动火车可容纳220万人次。

交通部长布迪(Budi Karya Sumadi)指出,公共服务义的分配证明了国家在为偏远地区的社区提供服务支持方面的存在,火車公司的服务必须出色,一致。

因此,火車公司必须能够充分利用该预算。

部长提醒说,在大流行期间,火車公司必须做的主要服务之一是确保火車旅行期间的健康规程能够得到正确实施和执行。

國油公司生產電動電單車電池

(雅加达讯) 国油披露将开始筹备制产电动单车电池,以支撑加速我国发展电动车辆生态系统。

国油电力公司总经理赫鲁·史蒂亚宛周二(2日)在雅加达所举行虚拟新闻发布会中表示,转向电动车的运用,将更容易从我国为数相当大的电动电单车为开端。他说,为回应民众对电动汽车的热诚,我们试图及早地进入该领域,进行生产电动电单车电池。

他阐明,国内电池板工厂将在2025年才建竣,因此,国油此前打算限量进口电池板,以便生产电池组所需。一旦国内电池板工厂建竣,日后所需电池板将由此处所供应。国油将与其他方面联手以便支撑电动电单车电池生产事。他说,国油看似仍处于设法电动电单车电池工业发展当中的阶段,也即正在生产前驱体、阴极组件、电池单元到电池组过程中。

为此,公司预备了建厂所需投资,但其数额仍保密不公开。赫鲁说,据上游镍矿年均产量潜能达1500万吨,则其电池板工厂产量指标料将达140京瓦时。

可望,该电池板生产事能列入全球供应链,并能向欧美与亚太区电动汽车生产商供应产品。“当然,国油还将参与介入技术供应商并一道销售市场,以致借助有关合作会有技术转移。”

(MIM)

老年人或社区团体使用科兴冠病疫苗(Coronavac)。许可证是于2月5日颁发。

食药署还解释说,老年人群是高危人群,因此必须谨慎进行疫苗接种。医生需要经过仔细的筛选过程才能决定疫苗接种。

(KP)



马鲁夫副总统在家接种科兴疫苗。

副總統接種科興疫苗

(雅加达讯) 副总统马鲁夫·阿敏于周三(17日)上午8时30分在雅加达副总统住邸,接受了由科兴(Sinovac)公司生产的冠病疫苗注射。

注射期间,卫生部长布迪·古纳迪和冠病工作队负责人多尼也到场。马鲁夫·阿敏获得总统医生小组的推荐后,接种了科兴生产的疫苗。在疫苗接种前的过程中,医生团队考虑了已届77岁的副总统的病情和病史。

马鲁夫在接种疫苗后说:“对于像我这样的老年人,可以按照规则接种疫苗,研究结果表明可以接种疫苗,因此从一开始我就准备按照政府制定的计划接种疫苗。”

副总统发言人马斯都基也补充说,马鲁夫副总统没有任何抱怨叫苦。他认为疫苗接种过程进展顺利。

马斯都基告诉记者说:“绝对没有怨言,一切进展顺利。副总统特意穿深色的短袖衫。接种疫苗的是左臂。”

后来,马鲁夫·阿敏将接受两剂疫苗。

國營銀行去年淨利負50.07%

(雅加达讯) 净利下滑、货利下降及贷款需求低迷导致银行业净息差(NIM)下降。

金融劳务主管机构主席主席文勃·善托梭周三(3日)晚在金融系统稳定委员会虚拟新闻发布会上表示,银行净息

差下降是与银行业,特别是国营银行净利下滑有密切关系。

“其中最深的萎缩率是国营银

行的负50.07%,这是随着疫

情影响下国营银行所进行贷款重

组额高达30.63%所促成的。”

据营业活动类公共银行的

净利增速,其中第1和第4营业类银行的净利萎缩率为最大,分别56.5%和37.14%。

总的说来,去年银行业净利增速经历了年度萎缩33.08%。他说,从而银行业的资产收益率(ROA)也随之下

降。

另一方面,当局观察到,迄至今年1月份所录志金融劳

务领域的稳定仍处于受控的情

况下。

他说,金融劳务中介功

能上的若干测示显示了积极表

现,金融劳务的风险状况仍

在受控之中。

(MIM)

我國與匈牙利 締結環保和衛生合作

(雅加达讯) 国家建设与规划部长兼国家建设规划署主任苏哈尔梭·莫诺阿尔法与匈牙利外交和贸易部长佩特·史齐亚托(Péter Szijjrtó)讨论了与环境、国防和卫生部门有关的合作进展。

苏哈尔梭上周二(9日)在雅加达说:“我感谢匈牙利政府通过我们的发展合作对印尼的持续支持。”印尼与匈牙利自1955年6月26日开始正式缔结外交关系。两国之间的关系继续发展,并达成协议,以相互支持印尼和匈牙利在联合国安理会中的候选资格。

自2016年以来,匈牙利已在印尼进行投资,到2020年的投资额达到15亿美元。其中大部分投资在峇厘岛和努沙登加拉的贸易、酒店和餐厅领域。

苏哈尔梭表示,匈牙利和印尼两国已承诺,以开展一系列针对技术和基础设施的合

作。

他说:“贸易和投资有很多合作潜力,特别是计划建立印尼-匈牙利投资基金,以支持基础设施发展。”

不仅如此,匈牙利还对资

助改善国家气候和空气质量服

务(气象局)纲领、印尼最高

检察院的综合情报系统、以及

国防部属下的医院建设项目感

兴趣。

该事已载列于中期外国贷

款计划清单(DRPLN-JM)/2020-2024年蓝皮书中。

苏哈尔表示,匈牙利政府提

议通过匈牙利进出口银行提

供的软贷款计划提供融资便

利,并由匈牙利商业银行为匈

牙利出口商提供信用保险。

他解释说:“国家建设与

规划部长/国家建设规划署将与

财政部及有关部委进行协调,

以考虑匈牙利政府的提议。”

他说,该部已经与财政部

和外交部,以及匈牙利贸易部

就使用国对国债务的程序达成

协议。

该程序将使用欧元/美元货

币,其利率为基于商业利率参

考利率的0.05%,并且有两年的

宽限期。然后,还款期为17年

半,合同状态为匈牙利内容至

少占50%。

苏哈尔梭指出,印尼在

2016年从匈牙利获得了一笔



国家建设与规划部长/国家建设规划署主任苏哈尔梭·莫诺阿尔法上周二(9日)在雅加达举行有关印尼经济发展的视像新闻发布会上讲话。

人次乘客,日惹-梭罗电动火车可容纳220万人次。

交通部长布迪(Budi Karya Sumadi)指出,公共服务义的分配证明了国家在为偏远地区的社区提供服务支持方面的存在,火車公司的服务必须出色,一致。

因此,火車公司必须能够充分利用该预算。</p

前年底已出現13毒株 中國冠病初現範圍或更廣

世卫组织溯源团队首席研究员恩布雷克结束武汉溯源工作、返回瑞士后，接受美国有线电视新闻网采访。他指出，病毒毒株的多样性、疑似病例的地理分布等，都有迹象显示前年12月，武汉华南海鲜批发市场暴发冠病疫情时，中国可能已出现更大范围的疫情传播。

世界卫生组织冠病溯源团队代表离开中国后首次向媒体披露，中国冠病疫情最初暴发时，病毒流传范围可能比原本预计更广，中国在2019年12月已出现13种冠病毒株。

专家接受《联合早报》采访时认为，这意味着武汉很可能不是疫情的源头，冠病病毒也有可能在2019年12月以前就已广泛流传。

世卫组织溯源团队首席研究员恩布雷克（Peter Ben Embarek）结束武汉溯源工作、返回瑞士后，接受美国有线电视新闻网（CNN）采访。他指出，病毒毒株的多样性、疑似病例的地理分布，以及首名确诊病患的访问中，都有迹象显示前年12月武汉华南海鲜批发市场暴发冠病疫情时，中国可能已出现更大范围的疫情传播。

恩布雷克透露，世卫团队在武汉展开溯源工作期间，中国科学家向他们呈现了174起前年12月在武汉及周边发现的冠病确诊病例。

当地医生很可能是因为这些患者的病情较严重，因此在疫情初期就发现这些病例；这意味着当时很可能也有未被发现、症状轻微的病例。恩布雷克因此估算，当时确切的染病人数可能达上千人。

他解释，团队尚未进行模型计算，但大致上在受感染的病人中，大约15%会发展为重症，其他大多只有轻微症状。

在此次溯源工作中，团队有机会检验不完整冠病基因样本，因此发现在中国2019年12月的冠病样本中，已出现13种冠病病毒基因排序；部分毒株来自华南海鲜市场，一些和市场没有关联。



恩布雷克认为，若团队能进一步检验这些基因排序，便可掌握重要线索，了解12月之前疫情暴发的时间点和地理分布。

收到前年分析结果

溯源团队收到2019年10月至11月间，92起冠病疑似病例的分析结果。其中67人按世卫要求，在今年1月进行冠病抗体检测，所有人的结果都呈阴性反应。

恩布雷克指出，目前无法确定康复病患体内的抗体能否维持超过一年，因此团队仍得针对疑似病例做进一步检测。

值得注意的是，这些疑似病例并不是集中感染群，而是零星散布在湖北省多个地区。此外，病例出现的时间也横跨两个多月，并非在几个集中时间点上暴发。

到目前为止，中国官方确认的首名冠病病患是一名40多岁、住在武汉的男子。恩布雷克指出，溯源团队访问了该名男子后，也发现他与华南海鲜市场没有关联，患病前并没有出国。

专家：可能在前年12月之前 疫情已在

中国传播临床微生物学与传染病学亚太学会会长淡马亚教授接受《联合早报》访问时分析，若中国在2019年12月就已出现13种冠病病毒毒株，疫情有可能在那之前就已在中国传播。“我们目前了解到，冠病病毒传播的时间越长，出现的变异毒株就越多。”

在疫情暴发初期，武汉华南海鲜市场普遍被外界视为是疫情源头。但淡马亚认为，疑似病例散布情况显示，病毒源头可能不是华南海鲜市场，而是从其他地方传到武汉。“但在没有准确资料的情况下，一切纯属揣测。”

淡马亚说：“世卫组织溯源团队非常谨慎，试图和中国的研究员建立起信任关系，由此才能获取更多信息，得到准确的答案。”

世卫溯源团队本月9日在武汉完成第一轮溯源工作；恩布雷克希望团队近月内能重返武汉，继续溯源调查，但目前仍未确定日期。在下一轮调查中，团队希望能检验两年前储存在武汉捐赠血库的数千个血液样本。（早报）

朱立倫曬“單吊東風” 麻將照有意角逐國民黨主席？

台湾前新北市长朱立伦再面簿贴出一张在麻将桌上的照片，正在“单吊东风”。不少台湾网友认为，他在暗示“万事俱备，只欠东风”，有意角逐国民党魁。

综合自由时报和联合报导，前新北市民政局长江俊霆14日在面簿贴出与前后任新北市长朱立伦、侯友宜合体照，两小时后却删文，引发了网友联想。对此，朱立伦没有多做回应，但他今日下午却贴出一张在麻将桌上的照片，正在“单吊东风”，让不少人认为他是话中有话。

朱立伦在面簿贴出牌桌照片，并说道“今日迎财神，诸事大吉！过年期间，家家户户团聚打打麻将。大家帮忙看看，我听哪一枝胡牌！”可见他正“单吊东风”，不少网友认为他在暗示“万事俱备，只欠东风”，是话中有话、语带玄机。

不少网友更留言：“只欠东风，就等朱立伦开口，国民党下任党主席最佳人选，一定能带领国民党选赢2022县市长选举。”但也有网友表示：“争取大位，不是别人帮你争取，自己要有动

作。”

国民党主席江启臣今天到云林县参拜六房妈祖，被问到对朱立伦的“独听东风”麻将牌的看法时，江启臣大笑回应“我不会打麻将娱乐一下也很好。

江启臣说，国民党是最大

在野党，主要工作是要把为民服务做好。国民党14名执政县市长都很努力，也交出了很好的执政成绩，希望新的一年继续下去。



中國公務船連續第二天進入釣魚島周邊

两艘中国海警船2月16日早上驶入钓鱼岛附近海域，在大正岛东南偏南约22公里海上试图接近一艘航行中的日本渔船。这是连续第二天有中国公务船进入钓鱼岛周边海域。

据日本共同社报导，两艘中国海警船上午9时55分左右相继离开

钓鱼岛海域。

日本第11管区海上保安总部（那霸）称，15日起留在海域内的其余两艘船也从16日下午12点20分前后开始驶离。

日本外务省16日上午也就此向中国政府提出严正抗议，要求中国海警船迅速离开。

日本第11管区称，日本渔船上乘有四人。日方在渔船周围部署巡逻船，确保了安全。渔船的归属尚未公布。

中国的海警船只一艘搭载了类似机关炮的装置。

这是今年第七天驶入钓鱼岛附近海域。



大使：緬甸現在局面 是中國不願看到

中国驻缅甸大使陈海15日提到，缅甸现在的局面完全是中国不愿意看到的，并指有关中国飞机运送技术人员赴缅、中国帮助缅甸建防火墙、中国士兵出现在缅甸街头的说法是无稽之谈。

中国驻缅甸大使馆在官网发布了陈海就当前缅甸局势接受缅甸媒体的书面采访内容。陈海说，缅甸全国民主联盟和军队都同中国有友好关系。

陈海也说，上述赴缅中国飞机属于中缅间正常货运航班，运载的是缅甸对华出口的海鲜等货。

对于此次缅甸政局出现的变化，陈海强调，中国方面事先并不知情，并希望缅甸的一切事情都好，不希望缅甸出现不稳定甚至陷入混乱的局面。

陈海说：“一些转型中的国家都在通过自身努力，克服困难和挑战，探索符合自身国情的发展道路。”



涉嫌台灣棄嬰案 新加坡男女被通緝

2019年轰动一时的新加坡籍情侣被指在台湾弃婴案件出现惊人进展，法医解剖女婴后证实她出生时仍活著，而非自然死亡；由于客观证据都指向情侣有罪，台北检查署将这起案件转列为杀人罪和生母杀婴罪展开调查，并把这对情侣列为被告，向他们发出通缉令。

2019年2月26日凌晨，台北发生一起骇人弃婴案，一名男子被指在凌晨约3时50分，用黑色塑料袋装著新生女婴尸体，丢进台北西门町一家烤肉店外的厨余桶。

当时台湾警方根据线索，追查到该男子相信是一名来自新加坡的23岁王姓男子，他和24岁的郭姓女友19日就抵达台湾，并于案发当天下午4时30分离境返新加坡。

查案人员过后也在客房浴室排水孔找到血迹、毛发和一小块的胎盘，经脱氧核糖核酸(DNA)比对后，证实与女婴吻合。

综合多家台湾媒体今日报导，由于客观证据都指向新加坡情侣有严重嫌疑，因此台北检查署已将案件转为侦办，并将涉案情侣列为杀人罪的被告。同时，当局也对两人发出通缉。

据报导，法医解剖女婴后，证实她出生时是活著的，而非自然死亡。由于情侣案发后已回国，新加坡和台湾也没有引渡条约，因此台湾警方当时通过媒体向被指涉案情侣隔空喊话，希望他们能主动到当地配合调查。新加坡警方当时受询时指出，已和台湾当局取得联系，并等待对方提交正式申请，以了解他们所需的协助。

根据台湾法律，若女婴是在活著时被丢弃在厨余桶，王姓男子将涉嫌触犯杀人罪，若罪成可被判死刑、无期徒刑或至少10年以上有期徒刑。至于郭姓女子，则可能触犯生母杀婴罪，若罪成被判处最少六个月，最长5年的有期徒刑。（早报）

西安咸陽國際機場擴建 發現古墓3500餘座

据陕西省文物局官方微博2月15日消息，牛年春节，陕西省考古研究院空港新城考古研究基地全体成员响应政府就地过年的号召，放弃休假，加班开展考古发掘，全力确保西安咸阳国际机场三期扩建工程顺利进行。

西安咸阳国际机场三期扩建工程是陕西民航发展史上规模最大，同时也是西北地区最大的民航工程，对陕西省建设西安国际航空枢纽意义重大。

在建设工程范围内，勘探共发现各类古代文化遗迹4600余处，其中包括各时期古墓葬3500余座，遗迹数量和规模都非常巨大，考古发掘任务非常艰巨。经省考古研究院与机场建设指挥部协商决定，2月4日至17日春节期间，考古研究基地将继续科学规划发掘方案，调集各方力量，以高度的责任感和专业精神高质量、高标准、高效率完成考古发掘工作，推动机场三期扩建工程顺利进行，同时确保考古发掘取得预期的收获。



泰前副揆：美最終害人害己 西方涉疆謠言將不攻自破

泰国前副首相、泰中文化促进委员会主席披尼日前说，在新疆问题上，美国恶意中伤中国，最终伤得更重的是它自己。因为谎言将不攻自破，害人者终将害己。

披尼接受新华社记者采访时指出，美国前总统特朗普执政期间，诋毁中国新疆的人权状况，恶毒攻击中国政府治疆政策，粗暴干涉中国内政。世界上其他国家都看得非常明白。

他说，中国是个幅员辽阔的人口大国，曾长期被贫困问题困扰，但中国政府不仅成功在全国范围内消除了绝对贫困，还领导中国人民

取得持续发展。如今的中国，在多个领域处于全球领先地位，新冠疫苗的研发也胜人一筹。中国现在强大了，西方国家把中国看作竞争对手，用不友好的态度看待中国，以所谓法律、人权等问题为由攻击中国。

披尼说：“我曾经到过新疆，亲身感受到那里的人民热情友好，生活安详，幸福感强。我没有看到那里的人民受到任何迫害。我目睹了中国政府致力于在当地大兴水利、电力等基础设施建设，提高人民的生活质量。”

他说，在中国，除了新疆维吾尔自治区外，藏族、壮族等少数民族都在中国政府的领导下



发展起来。“我根本就不相信西方国家就新疆问题对中国的诋毁，世

(新华社)

美副總統賀錦麗與馬克龍通電話

据中通社引述路透社报导，美国副总统贺锦丽的办公室周一（15日）发表声明称，贺锦丽当天与法国总统马克龙通话，表示致力于加强两国之间的双边关系。

声明称：“贺锦丽副总统和马克龙总统一致认为，有必要开展密切的双边和多边合作，以应对冠病疫情、气候变化等。”

声明说：“他们还讨论了许多地区性挑战，包括在中东和非洲的挑战，以及共同应对这些挑战的必要性。”

路透社称，贺锦丽与马克龙的通话表明，尽管这位曾任联邦参议员的副总统在外交政策方面的经验明显少于拜登，但她正在此领域发挥著作用。本月早些时候，贺锦丽还与加拿



大总理特鲁多通了电话，这是她作为副总统首次与外国领导人通话。

美国总统拜登1月24日与马克龙举行了电话会谈，期间双方讨论了加强跨大西洋联系、气候变化、经

济复苏和外交问题。两国领导人还商定在世卫组织框架内采取行动，援助那些抗击病毒传播能力较弱的国家。

(早报)

違反新旅行規定 4人抵英被罰1萬英鎊

据路透社引述英国广播公司(BBC)周二(16日)报导，有四人抵达英国伯明翰机场时，因未遵守英格兰新的边境规定被罚款1万英镑。据路透社报导，BBC引述当地警方说，这四人没有宣布他们最近去过英国高风险目的地“红色名单”上的33个国家之一。该四人周一抵达机场，并且不能离开机场。

英国加强边境管制，以遏制冠状病毒的新变种。从周一起，从巴西和南非等国家抵达英国，必须在酒店房间内隔离10天，费用为1750英镑。(早报)



斯里蘭卡總統 啟動兒童植樹全國計劃

斯里兰卡总统戈塔巴雅·拉贾帕克萨15日在斯第二大城市康提一所国立学校向刚入学的一年级新生颁发树苗，并与学生们一起植树，从而启动斯里兰卡儿童植树全国计划。

斯里兰卡总统府新闻处发布的新闻说，儿童植树计划旨在把学生培养成生态友好的公民，并确保为子孙后代建立一个安全的生态系统。

儿童植树计划由斯里兰卡教育部和农业部共同实施，农业部负责提供包括柚子、椰子、芒果等不同种类树苗，学生们可根据其居住环境选择种植类型。据报导，斯里兰卡每年入学的一年级新生约有35万，政府计划通过这些一年级学生每年植树近35万棵，预计未来5年将实现植树170万棵的目标。

(新华社)



中国国务委员兼外长王毅16日同韩国新任外长郑义溶电话。

郑义溶祝贺中国人民春节快乐，表示韩方高度重视发展对华关系，未来两年对韩中关系十分重要。双方应共同规划好下阶段高层交往，办好文化交流年和建交30周年纪念活动，深化经贸、人文等领域交流合作。韩方坚定支持中方主办北京冬奥会，也愿与中国深化地区抗疫合作。

双方还就共同关心的国际问题交换了意见。王毅表示，中方支持开放、包容的地区合作机制，反对以意识形态划分阵营。

关于朝鲜半岛局势，王毅表示，半岛局势走向事关中韩各自重要利益。中方一贯重视韩方作为当事方在半岛事务中的独特作用。各方应加强沟通协调，为维护半岛和平稳定，实现半岛无核化、建立半岛永久和平机制两大目标作出努力。郑义溶介绍了韩方的立场，表示韩方愿为推动重启半岛和谈继续发挥建设性作用。

(中新社)

摧毀塔利班“監獄” 阿富汗軍方解救42人

阿富汗国防部16日发表声明说，军方15日夜间摧毁了北部巴格兰省一所塔利班“监狱”，并从中解救出42人。

声明说，军方共解救出6名士兵、19名警察和17名平民。声明同

(新华社)

美國多州遭遇冬季風暴 大面積停電多人死亡

受极地寒流影响，美国多州部分地区目前出现冬季风暴。据美国媒体16日报导，已经有多人因冬季风暴引发的事故死亡。冬季风暴还造成多地路面结冰及大面积停电。据媒体15日报导，全美至少有510万户家庭电力供应中断，其中得州有420万户停电。

在美国得克萨斯州，包括休斯敦在内的多地14日夜间开始出现降雪、冻雨等，冰点以下的气温持续至15日白天，造成路面结冰，多条快速路被封闭。据监测全美电力供应的网站显示，得州全境15日造成共有近250万户停电。

据休斯敦媒体报道称，当地多个小区出现停电状况。

根据美国国家气象局发布的“冬季风暴警报”，包括休斯敦在内的得州东南部地区未来仍将持续低温并伴有降雪。此外，本周得州还将迎来一次冬季风暴，寒冷天气和道路结冰状况将持续数日。

据美国有线电视新闻网(CNN)15日报导，美国密西西比州自14日以来已经因暴风雪天气发生400多起交通事故。密西西



比州高速公路巡逻队15日表示，希望人们“避免不必要的旅行”。据密西西比州交通部在社交媒体上发布的消息称，由于冬季暴风雪，全州的道路都结冰了。报导称，除8个县外，其他所有县都报告道路和桥梁出现了结冰问题。

此外，路易斯安那州、田纳西州、俄亥俄州、俄克拉荷马州、密苏里州等州都遭遇冬季风暴的侵袭。据美国国家气象局称，预计美国大部分地区都将出现创纪录的低温。

(中国新闻网)

伊拉克庫爾德自治區遭火箭彈襲擊1死8傷

当地时间15日，伊拉克库尔德自治区(库区)首府埃尔比勒遭数枚火箭弹袭击。美军主导的打击极端组织“伊斯兰国”国际联盟驻地附近被击中，一名国际联盟承包商员工死亡，另有至少8人受伤。

库区内内政部发表声明说，埃尔比勒国际机场附近15日晚至少遭3枚“喀秋莎”火箭弹袭击，火箭弹从埃尔比勒南部区域发射，其中一枚落在机场外居民区附近，两名平民受伤。

国际联盟发表声明说，初步报告显示，袭击造成国际联盟一名承包商员工死亡，5名承包商员工和一名美军人员受伤。

埃尔比勒国际机场附近的军事基地驻扎有国际联盟军队和承包商员工。

美国国务卿布林肯15日晚发表声明，证实袭击造成一名承包商员工死亡、数人受伤。布林肯说，他已与库区总理马斯罗尔·巴尔扎尼讨论了此次袭击事件，承诺美方支持所有调查工作和追究肇事者责任。

什叶派民兵武装“鲜血守护旅”宣布制造了这次袭击事件。



分類廣告

電話 : 021-6338139
021-63868348

HWANG PARABOLA
迎接春節至元宵節中國電視節目精彩
中國60頻道、台灣、香港、印尼
黃氏，您可信賴的老字號！
0878 80363537, 0822 82278911

修理沙發 傢俱
Kursi Putar
5663968 - 0878 9735 6299

日本福島近海7.3級強震 兩核電站輕微洩漏

福島東部海域13日晚發生地震後，新幹線部分路段停運，一度影響到部分地區電力供應，位於震中附近的福島當地居民生活也受到不小的影响。

總台記者震後前往福島，當地居民反映稱，本次地震的震感非常強烈，令人不由得聯想起10年前的“3.11”大地震。

日本福島當地居民指出，先是小一點的晃動，隨後晃動幅度就越來越大，跟10年前的“3.11”大地震很像，讓我不由想起了10年前。

總台記者周莉表示：“我現在在JR福島站，13日晚間福島附近海域發生里氏7.3級地震後，福島站內出現了天花板漏水現象，就是在这个黃色立柱附近，現在還能看到一些痕迹。現在已經看不到積水了，當時積水甚至一度蔓延到了檢票口附近。從14日開始，東北新幹線、山形新幹線以及秋田新幹線部分路段暫停運行。”

JR東日本公司表示，大約需要10天左右時間才能恢復全線暢通。

目前，日本政府正計劃將福島附近海域發生的地震指定為“特大災害”。一旦確定為特大災害，對受災地區的災後重建提供的補貼將會增加。

13日晚，日本福島東部海域發生了7.3級強震。日媒報導說，當地在15日下午迎來降雨天氣，由於地震造成地基松動，要警惕災區發生泥石流等次生災害。

受低氣壓影響，日本東北地區15日下午迎來降雨及強風。據日本廣播協會報導，當地時間下午5點30分左右，栃木縣已經觀測到了最大瞬時風速為每小時107公里的強風。

日本氣象廳表示，剛經歷了7.3級地震以及多次余震的福島縣和宮城县等地正是處在此次降雨天氣的範圍內，且當地或已出現土質疏松，少量雨水即可能造成泥石流等地質災害，當地政府和民眾需要提高警惕。

據日本共同社報導，地震發生後，東京電力和東北電力轄區內有16個火力發電機組停運，約95萬戶家庭一度停電。經相關部門從北海道以及西日本調配電力，目前電力已經恢復。交通方面，東北新幹線、山形新幹線、秋田新幹線等多條線路部分路段停止運行。

東日本鐵路公司透露，由於地震導致設備受損，東北新幹線恢復全線運行預計需要大約10天時間。為此，宮城县仙台站



當時增開了前往東京等地的長途巴士。不過巴士車票也是一票難求。

日本當地居民指出，本來打算坐新幹線的，但現在停運了，還不知道什麼時候能回家。

福島核電站出現漏水

日媒公開了地震時的部分監控視頻，福島市內一座神社的監控攝像頭拍到了這樣的畫面。地震開始後，停車場內的汽車劇烈搖晃，緊接著，一個石燈籠掉落，砸向汽車。所幸沒有造成人員傷亡。在郡山市、仙台市、茨城縣等地，房子劇烈搖晃的情形被居民們用手機記錄下來。從道路監控可以看到路灯劇烈擺動。

日本宮城县居民表示，雖然比10年前東日本大地震(持續時間)短了些，但感覺強度差不多。

日本東京電力公司14日透露，在福島東部海域13日晚發生地震後，福島核電站受到影響，部分機組出現了漏水情況，但目前還沒有對外界造成影響。

東京電力公司表示，福島第一核電站5、6號機組反應堆厂房上方的乏燃料池等處有部分水溢出，但沒有流出建築物外，對外界沒有影響。東電還確認，保管從各反應堆厂房移出的乏燃料的共用池厂房也有水溢出。

福島第二核電站的一號機組用以保存核燃料的冷卻水也發生輕微泄漏，不過輻射量很低。乏燃料是指使用過的核燃料，通常由核電站的核反應堆產生，包含大量的放射性元素，具有放射性，如果不加以妥善處理，會嚴重影響環境與接觸它們的

人的健康。

經過2011年3月11日東日本大地震後，日本民眾對於地震的恐懼並不僅僅局限於直接破壞，還有核電站的污水泄漏問題。13日地震發生僅四十分鐘，日本官房長官加藤勝信就召開新聞發布會，先是確認不存在海嘯，緊接著就談到了核電站的情況。

日本內閣官房長官加藤勝信指出，福島第一核電站相關的情況正在確認當中。

僅僅過了一小時，加藤勝信通報稱，所有核電站設施均未遭受破壞。

加藤勝信表示，福島第一、第二核電站以及女川核電站都未見異常。

但又過了一小時，日本原子能規制委員會就發布更正信息：福島核電站不僅出現異常，還發生漏水。日本原子能規制委員會強調，外溢的水量非常小，輻射量非常低，不存在安全問題。然而日本民眾卻對政府和東電公司的說法持懷疑態度。

日本福島縣居民：日本政府說謊，拿不出對策，令人擔心。

福島第一核電站在2011年3月11日發生的東日本大地震和海嘯災害中嚴重損毀，發生最高等級輻射物質泄漏，污染周邊環境。

這座核電站有6台機組，1號至3號機組反應堆堆芯熔毀，大量放射物泄漏；1、3、4號機組發生氫氣爆炸，機組建築受損；5、6號機組通過應急電源的電力供應維持冷卻功能，避免了嚴重事故，於2014年1月廢棄。日本政府和東電打算用30至40年時間完成清理作業，廢棄這座核電站。

(央視新聞)

疾控中心：如不延續防疫措施 歐洲確診死亡人數或激增

柏林2月15日電歐洲疾病預防與控制中心(ECDC)15日公布的最新風險評估報告顯示，新冠病毒變異毒株在歐盟及歐洲經濟區國家進一步傳播的風險仍較高。該中心研究顯示，如果不能繼續堅持甚至加強當前的非藥物干預措施的話，則該地區未來數月的新增確診感染新冠病毒和死亡人數預計將激增。

歐洲疾控中心在當天公布的最新風險評估報告中表示，考慮到主要變異毒株傳播性增強，出現重症的機率也可能上升，加之目前已获批的新冠疫苗面對變異毒株時可能失去部分或大部分效力，再結合變異毒株“B.1.1.7”(首先發現於英國)“B.1.351”(首先發現於南非)和“P.1”(首先在巴西發

現)在新增病例中的占比很可能會升高，其認為新冠病毒變異毒株在歐盟及歐洲經濟區國家進一步傳播的風險仍較高。該中心研究顯示，如果不能繼續堅持甚至加強當前的非藥物干預措施的話，則該地區未來數月的新增確診感染新冠病毒和死亡人數預計將激增。

歐洲疾控中心主任阿蒙當天表示，從該機構發布上一份風險評估報告以來，該地區的流行病學形勢仍令人高度擔憂，同時醫院和重症病床的占用率仍非常高。她表示，建模研究表明，除非各國能夠延續或強化當前的非藥物干預措施，否則未來數月的新增確診人數和死亡人數或將出現激增。

阿蒙表示，當前數據表明，“B.1.1.7”毒株在該地區的傳播要遠遠多於“B.1.351”

和“P.1”毒株。她表示，歐洲疾控中心建議成員國繼續擴大其病毒測序能力。

針對當前熱議的“疫苗護照”議題，歐洲疾控中心當天表示，其支持的是給接種者發放帶有疫苗接種情況、劑量和



類型等信息的證明文件，“這不同于‘疫苗護照’，後者是指允許持有者在旅行限制措施下享受豁免，從而可開展國際旅行”。

歐洲疾控中心強調，其認為目前尚無足夠證據表明，疫苗能夠將新冠病毒傳播性降低到“持接種證明的旅行者可免於隔離和(或)檢測”的程度。

(中新社)

一船在剛果河傾覆 逾60人死數百人失蹤

半島電視台當地時間2月15日報導，剛果民主共和國當地官員稱，在剛果河上

一船只發生傾覆，造成至少60人喪生，數百人失蹤。



報道說，人道主義行動部長史蒂夫當地時間2月15日表示，傾覆發生在前一天晚上，大約有700人在船上。

該船從首都金沙薩出發，前往赤道省。據了解，船只傾覆的主要原因是貨物和人員超載。

(央視新聞)

赤道幾內亞總統奧比昂 接種中國冠病疫苗

赤道幾內亞總統奧比昂15日在首都馬拉博接種了中國國藥集團研發的新冠疫苗。

在總統府聽取醫護人員講解疫苗接種注意事項後，78歲的奧比昂接種了新冠疫苗，並獲得疫苗接種證書。

奧比昂表示，接種疫苗是免遭新冠病毒致死的保護屏障，政府正在採取措施尽快實現疫苗接種全民覆蓋。

他表示，中國不僅是赤道幾內亞最好的朋友，也是非洲最好的朋友。中國提供的疫苗挽救了非洲人民的生命，“我祝賀並高度贊賞中國這一善舉”。

中國政府向赤道幾內亞捐贈

的一批中國國藥集團新冠疫苗10日運抵馬拉博。赤道幾內亞副總統曼格11日率先接種中國疫苗。

他表示，大規模接種疫苗是該國

战胜疫情的重要一步。中國疫苗安全有效，他本人首先接種，為民眾做出示範。

(新華社)



薩赫勒五國集團峰會 討論反恐問題

薩赫勒五國集團峰會15日在乍得首都恩賈梅納舉行，該組織5個成員國的總統悉數出席。與會者討論了反恐等問題。

即將卸任的薩赫勒五國集團輪值主席、毛里塔尼亞總統烏爾德·加祖瓦尼當天在峰會上表示，過去一年，薩赫勒五國集團聯合部隊戰鬥力有所加強，顯著削弱了恐怖組織力量。

當日成為薩赫勒五國集團新一任輪值主席的乍得總統代比表示，乍得將向布基納法索、馬里、尼日爾三國交界地帶派遣1200名士兵進行反恐。

应邀出席峰会的西非国家经济共同体轮值主席、加纳总统阿库福-阿多在峰会上发言时说，2020年西非国家共发生833起恐怖袭击，累计造成2137人死亡，死者包括军人和平民。他重申西非各国的反恐决心，同时呼吁联合国赋予联合国马里多层面综合稳定特派团更多授权，以更加有效地打击恐怖主义。

萨赫勒地区是非洲撒哈拉沙漠以南一个宽320公里至480公里的区域。近年来该地区饱受贫困、武装冲突和自然灾害的困扰。2014年，萨赫勒五国集团成立，成员国包括布基纳法索、乍得、马里、毛里塔尼亚和尼日尔。

成立该集团旨在促进成员国之间的合作，以应对共同面临的挑战。2017年，萨赫勒五国集团联合部队正式启动。

(新華社)



瑞典首都逾200兒童 出現冠病長期症狀

截至15日，瑞典首都斯德哥爾摩已診斷出214名出現新冠長期症狀的兒童。目前還沒有該國其他地區的相关数字。

據瑞典電視台15日報導，斯德哥爾摩阿斯特麗德·林德格倫兒童醫院最近發現，因新冠長期症狀而就醫的兒童數量激增。該院專門研究兒童長期疾病的首席醫師馬林·呂德·林德說，這些出現新冠長期症狀的兒童平均年齡為11歲至13歲。疲勞、嗓子疼、頭痛和惡心以及反復出現感染等是這些病例最常見的症狀。

一些兒童還出現了注意力方面的问题和記憶缺陷。

“一些孩子能繼續上學，有些則完全臥床不起。”林德說，雖然兒童出現的新冠長期症狀可能比成年人的症狀輕，“但我們必須為這些兒童投入資源”。

目前，該院已組織心理學家、物理治療師、心脏病專家、肺病學家以及神經病學家對這些兒童進行會診。

英國最新研究顯示，新冠長期症狀可能比人們想像的更普遍。英國國家統計局去年12月表示，有五分之一新冠病毒感染者的症狀持續了5周或更長時間；十分之一感染者的症狀持續了12周或更長時間。

去年10月公布的一項研究顯示，瑞典感染新冠病毒的人群中有約2.5%的患者出現兩個月或更長時間的症狀。瑞典政府上周決定投入5000萬瑞典克朗(約合600萬美元)資助對新冠長期症狀的研究，包括如何治療患病兒童。(新華社)

港股大漲500點 創逾30個月新高

牛年新春香港金融市场首个交易日正式开市，港股大涨逾500点，高点创2018年6月以来新高。

据新华社报导，港股16日早盘高开，恒生指数开市报30675.82点，升502点，升幅1.66%。盘中高见30723点，创2018年6月以来新高。

香港特区行政长官林郑月娥16日在香港金银业贸易场新春开市仪式的视频致辞中表示，全球投资市场在新冠疫情下备受考验，在金银业方面，各国的封锁措施一度阻碍黄金资产的运输和交收。然而，凭藉金银业贸易场立足香港一百多年的经验及实力，实金业务很快便重拾升轨。

港交所主席史美伦在开市仪式上表示，去年新股市场活跃，IPO集资额创十年新高，对港交所而言是丰收的一年。她相信，

必和必拓獲利大增 中國功不可沒

全球最大的上市矿产企业——澳洲必和必拓(BHP Billiton)周二(16日)公布了七年来最好的上半年获利，并宣布创纪录的中期派息，因主要金属消费国中国对铁矿石的强劲需求令铁矿石价格居高不下。

据路透社报导，该公司在一份声明中称，预计中国在2021年的需求将保持强劲，全球其他地区的粗钢产量也将恢复。

必和必拓是本周要公布业绩的澳洲矿产企业中的第一家，预

计所有这些矿企都将因创纪录的铁矿石价格而获利。上个月，必和必拓预测2021财年铁矿石产量将创纪录高位。

该公司宣布派发每股1.01美元的中期股息，高于上年同期的每股0.65美元。

在截至12月31日的六个月内，该公司持续经营业务的基本利润从上年的51.9亿美元增至60.4亿美元。但不及研究公司Vuma Financial所汇编的17位分析师的预估中值63.3亿美元。

英媒：制約美國防工業 中國考慮限制稀土出口

英媒称中国正考虑限制稀土出口，而稀土对洛克希德·马丁等美国国防供应商生产F-35战斗机和先进武器等至关重要。

据英国《金融时报》16日报导，一名中国政府顾问称：“政府想知道如果中国实施出口限制，美国是否还能生产F-35战斗机。”

GDP超萬億元後 泉州打“組合拳”

福建省泉州市16日召开民营经济发展动员会，就创建全国民营经济示范城市作部署。

2020年第一季度，当泉州晒出经济“成绩单”时，不少人都为泉州经济前景捏了一把汗：增速减少了一成还多，增量排在福建第9名。但是，凭藉坚实的民营经济基础，制造业、外贸出口一起发力，泉州到年底实现了经济正增长，连续22年GDP位居福建首位，更是与福州双双跻身“GDP万亿元(人民币，下同)俱乐部”。

春节假期未过，泉州就召开这样的全市会议，衬托的是民营经济举足轻重的地位：全市八成以上的税收、

此前中国工业和信息化部今年1月15日起草了《稀土管理条例(征求意见稿)》，向社会公开征求意见。

工信部当时曾强调，就稀土管理立法的必要性在于切实维护国家利益和产业安全的需要。

工信部官网消息指出，稀土是重要的战略资源，也是不可再生资源。中国

是稀土资源大国，在稀土生产及稀土利用领域具有举足轻重的地位，加快制定《条例》，从法律上明确稀土管理各项制度，有利于维护中国国家利益和战略资源产业安全。

此外，立法也有依法规范稀土生产经营秩序的需要。条例将针对现实中存在的私挖盗采、破坏性开采、无计划超计划生产、非法买卖稀土产品，破坏生态环境、扰乱生产经营秩序等问题，迫切需要制定覆盖稀土全产业链的综合性法规，加强行业管理，依法查处违法行为。

春笋，再后来，引进侨资搞成片土地开发。泉州经济由此驶入快车道。

当不少地方准备放开手脚“工业立市”的时候，泉州的民营企业家们已经在思考如何把家族式企业过渡到现代化企业；当有的城市还在满足或模仿或接单海外知名品牌的民营企业家们已藉机实现了由粗放向集约、由体力向智力的转型，迅速完成了从“有品无牌”到“贴牌加工”再到“自主品牌”的跃迁。

到2020年，泉州市已拥有中国驰名商标156件、上市公司104家，位居中国地级市前列。

实体经济、智能制造大势所趋，泉州企业捷足先登。“十三五”期间，泉州建设市级以上企业技术中心194家，先后成功举办国家级数控一代和智能制造会议近十

场。五年来，该市企业技改投资3388亿元，企业减少用工近20%，效率提高50%，成为促进工业稳增长和转型升级成效明显的市。

虽然受新冠肺炎疫情影响，泉州2020年电商零售额却交出了2500亿元的成绩单，各项指标均居福建首位、全国前列。

为推动民营经济高质量发展，泉州市委、市政府打出“1+N+N”组合拳，“1”即制定《关于创新发展“晋江经验”加快创建全国民营经济示范城市的决定》总指导性文件，第一个“N”即推出关于优化营商环境、支持制造业高质量发展、支持企业技术创新等9份配套政策文件，第二个“N”即开展民营企业招商对接、加速高新技术企业培育、全面激活消费等48个专项行动。

(中新社)

有1494人次。短途旅客和长途旅客则分别有640人次和535人次，还有244人次来自新市场。

受第四波疫情影响，除了旅游行业外，香港餐饮、零售业亦大受打击。旅发局总干事程鼎一表示，鉴于旅发局早前推出的“赏你游香港”活动受市民欢迎，当社交距离措施陆续放宽后，旅发局将推出新一轮的活动，除了旅行团，并计划延伸至酒店业，活动将参考上一轮的模式，希望能鼓励本地消费，加强消费链。

他透露，旅发局正与业界商讨计划，详情容后公布。

旅发局亦表示，将继续在客源市场透过不同的宣传，维持香港的国际曝光，冀旅游重启时，旅客会尽快重临香港。

(中新社)

今年1月訪港旅客初步數字按年跌99.9%

香港旅游发展局(旅发局)16日公布，1月初步访港旅客数字约4370人次，按年下跌99.9%。

根据旅发局提供的数字，1月初步访港旅客数字，按年下跌99.9%。访港旅客中，内地旅客有2874人次，非内地旅客

歐盟消費者維權組織指TikTok侵犯用戶權利



欧洲消费者维权组织BEUC周二(16日)表示，视频分享应用TikTok“大规模”侵犯用户权利，该组织已向监管机构提出申诉。

据彭博社报导，总部在布鲁塞尔的BEUC周二在声明中表示，TikTok“不公平的”版权政策和虚拟币应当遭到调查。该组织还在早前警告的基础上进一步表示，这一应用未能防止儿童和青少年接触到有害内容或隐藏广告。

BEUC总干事莫妮克·戈恩斯(Monique Goyens)说：“短短几年之内，TikTok已经成为了最受欢迎的社交媒体之一，在欧洲各地拥有几百万用

户。”“但是TikTok却侵犯用户权利，进而辜负了他们。”戈恩斯表示，BEUC已向欧盟委员会和国家消费者保护局提出申诉。

字节跳动的TikTok已经由于儿童个人信息处理问题受到欧盟数据监管机构的调查。另外，去年美国总统特朗普试图禁止该应用后，字节跳动也在与美国讨论数据分享的潜在安全顾虑。

BEUC称，TikTok的版权条款不公平，公司拥有在无需支付款项的情况下使用视频的不可撤销的权利。该团体还批评其向用户出售代币用以购买虚拟礼物的做法，称公司拥有修改代币与礼物

之间换购率的绝对权力，可能会使交易向自身利益倾斜。

TikTok在电邮中表示，已邀请BEUC会面，倾听其顾虑。

TikTok表示：“保障我们的社区安全，尤其是青少年用户的安全，并遵守运营所在地的法律，是我们十分重视的责任。”“我们已经采取了一系列重大举措，包括默认所有16岁以下用户的账号为私密账号。我们还在应用内部概括了隐私政策，使用更加方便青少年理解的辞藻和语气，帮助他们了解我们的隐私办法。”

(早报)



新加坡去年全年經濟萎縮5.4%

新加坡经济去年全年萎缩5.4%，跟官方初步预估的萎缩5.8%相比，萎缩程度略为减少，但扭转了2019年的1.3%增长势头。

贸工部维持今年的经济增长预测，估计新加坡今年将取得4%至6%的增长。

贸工部今早发表的文告指出，新加坡在去年第四季的经济同比萎缩2.4%，比前一季的萎缩5.8%相比有所改善。经季度调整后，第四季环比增长3.8%，延续之前一季的9%增长势头。

制造业去年全年同比增长7.3%，扭转之前一年的1.5%萎缩。增长主要来自生物医药制造、电子和精密工程集群的强劲表现。

建筑业去年大幅萎缩35.9%，与前年的1.6%增长形成明显对比。这主要是因公共和私人领域建筑工程活动疲弱所致。

服务业去年萎缩6.9%，同样

扭转了2019年的2%增长势头。大部分服务业都受到冠病疫情影响而导致全年萎缩。只有金融与保险以及资讯通信行业例外，分别取得5%和2.1%增长。

贸工部指出，自去年11月的第三季经济调查报告以来，新加坡外部需求前景大致维持相同水平。与此同时，全球经济仍存在不确定和风险，包括全球经济复苏步伐不一、各经济体因疫情而承受的财政系统压力，以及地缘政治的不确定等。

就国内而言，新加坡疫情情况大致受到控制，不过边境重新开放的步伐因全球疫情再度暴发而放慢。在这情况下，新加坡经济今年会缓慢复苏，一些外部驱动行业，包括贸易相关服务行业(批发贸易和船运)将因外部需求回升中而受益。

(早报)

林鄭：全球投資市場備受考驗 香港國際金融中心地位穩固

香港金银业贸易场16日举行辛丑年新春开市仪式，香港特区行政长官林郑月娥以视像形式出席活动并致辞指出，过去一年，全球投资市场在新冠肺炎疫情下备受考验，香港的国际金融中心地位稳固，展现了强劲的动力，有长足的发展；希望牛年为贵金属贸易带来更多商机。

林郑月娥当日首次以香港特区行政长官身份出席金银业贸易场的开市仪式。她在视像致辞中表示，疫情之下，在金银业方面，各国的封锁措施一度阻碍黄金资产的运输和交收。

然而，凭藉金银业贸易场立足香港100多年的经验及实力，实金业务很快便重拾升轨。贸易场过去一年亦积极

拓展新增长点，包括开发更多的黄金投资产品，继续推动贵金属深港通，并发展广州南沙黄金白银珠宝小镇的项目，打造大湾区的黄金白银走廊，力求进一步加强香港与内地黄金市场的合作。

林郑月娥说，今年是牛年，在中国传统习俗当中，牛是勤劳的象征，而牛的活动也代表生产与增值，市场持续畅旺又称“牛市”，希望牛年为贵金属贸易带来更多商机，贸易场行员货如轮转。

她又指，所谓“春到枝头已十分”，香港是个福地，相信在新的一年，香港一定能跨越各种严峻的考验，开创明天。

香港特区政府财经事务及库务局局长许正宇当日也在



开市仪式上发表视像致辞。他表示，疫情鼓励人们更灵活运用创新科技，而金融科技已成为业界发展不可或缺的新趋势，也很高兴看到金银业贸易场近年积极探索新的产品及项目，推动贵金属行业的进步。

许正宇称，除了金融市场持续有好表现，亦祝愿新的一年香港早日战胜疫情，呼吁香港市民继续紧守社交距离措施，并支持特区政府将会开展的新冠疫苗接种工作，为重启经济以及尽早恢复正常生活打好基础。

(中新社)



50歲李亞鵬陷熱戀 情人節高調示愛小19歲女友

2月14日，多名网友在大理偶遇到李亚鹏和小19岁的女友海哈金喜，也纷纷晒出了偶遇的视频。有网友拍下的视频中，李亚鹏现身酒吧，他开表白说道：“情人节必须快乐”，并表示当天还带了女朋友一起来大理，引起了台下观众的一阵轰动。

李亚鹏自曝下了飞机之后，他给女友海哈金喜点了一碗米线，米线上飘了两瓣玫瑰花。不过，女友似乎对这份礼物不太满意，她对李亚鹏提出了意见，认为情人节不能一碗米线就这样过去了。

李亚鹏也随即表示那就上台再唱一首歌，他在台上说自己并不会唱歌，因为唱多了才敢上来。而李亚鹏要演唱的这首歌曲《要死就一定要死在你手里》的演唱者正是女友海哈金喜的老乡，藉机对女友表白。

李亚鹏拿著话筒深情演唱，表情十分享受，身体随著音乐伴奏摆动，陶醉的模样完全就是一个陷入热恋爱情中的小伙子。然而，评论区的网友们见此却表示李亚鹏太油腻了。（新明日报）



陳法拉宣布生女喜訊 曬全家握手照

38岁的香港艺人陈法拉情人节当天在社交平台晒出一家三口握手照，宣布生女喜讯：“十月怀胎真是不容易，但由看到她的那一刻开始，就觉得一切都是值得的。我们满心欢喜地开始做新手爸爸妈妈啦！”

陈法拉称是鼠年尾巴的宝宝，相信她的女儿是在农历年前出世，现在才报喜。陈法拉2019年5月晒出与第二任老公法国人Emmanuel Straschnov戴著戒指牵手

的照片，宣布结婚。

陈法拉在2013年嫁给了富二代薛世恒，薛家资产几十亿，是名副其实的大豪门。然而豪门媳妇并不是那么好当，没几年她就和薛世恒低调结束了婚姻，并且隐退娱乐圈，去美国进修。

陈法拉的外籍老公是哈佛的高材生。两人恋爱三年后在峇厘岛举行婚礼，再婚后陈法拉很少接工作，与老公定居国外。



岑麗香宣佈 第二胎也是男孩

36岁香港艺人岑丽香与老公Joshua（强强）结婚四年，育有快将两岁儿子Jacob，本月初她宣布怀第二胎喜讯，目前已怀孕六个月，替BB取乳名“小腰果”。她目前出席活动时说关于宝宝的性别暂时保密。

原来她想趁情人节才透露

抖音圈粉只奪亞軍



香港天王刘德华出道多年，从未经营个人社交媒体账号，上个月（1月）底他突然宣布进驻中国大陆影音平台“抖音”，连日来发布了多条短片，迅速登上抖音反映明星人气热度榜榜首，吸引超过5000万粉丝关注，不但超越了不少流量小生、花旦，而且粉丝数还持续增长，可见其号召力之强劲！

不过刘德华的抖音粉丝数只能排名亚军，冠军竟然比他远远高出近2000万粉丝，而且是令人大跌眼镜的男星陈赫。他的粉丝数将近7287万。他去年参加综艺系列《奔跑吧》而人气飙升，搞笑形象很受欢迎。

他进驻抖音后，持续受到高度关注，被封“年度直播号召力艺人”和“年度影响力男神”，连五六年前离婚传有小三介入，以及后来被质疑另

娶小三等负面新闻，他也安然渡过。榜上的亚军原来是大陆花旦女神迪丽热巴，粉丝数5344万，但后来被刘德华超越，跌落季军。后者现有5358万，正慢慢拉开距离。

第四和第五名分别是邓紫棋和杨颖，分别有4178万和4054万粉丝数。她们都是刘德华的同乡，从香港北上发展，有这样的成绩很难得。

罗志祥排名第6

第六名是台湾的罗志祥，尽管去年被前女友周扬青爆出桃色丑闻，但粉丝数还有3673万，人气经得起考验。第七名是有3401万粉丝撑腰的关晓彤，不负“四小花旦”的美名。第八名是薛之谦，会唱歌也爱搞笑，粉丝数达3106万。第九和第十分别是最近主持人何炅以及另一个“四小花旦”杨紫，粉丝数分别是2980万和2803万。



蔡思貝與胡鴻鈞結伴拜年

香港无线电视台视后蔡思贝上月被指与30多岁已婚的太阳金业集团老板、周焯华（洗米华）拍档Sam走在一起。

事隔一个月，蔡思贝被发现和另一绯闻男友胡鸿钧结伴去女方亲友家拜年。香港媒体认为，蔡思贝与Sam这段雾水情缘，看来不稳定。

香港《苹果日报》读者爆料，年初一当晚见到蔡思贝和胡鸿钧深夜出现在荔景祖尧邨，疑似到女方长辈家拜年，看得去见家长，看来两人关系匪浅。

楊穎情人節曬獨照 引婚變猜想

2月14日情人节，Angelababy（杨颖）在个人的社交平台上晒出照片，配文：“听说今天是西方人的节日，还好我是南方人，祝大家初三快乐！”

有网民说，情人节不和丈夫黄晓明同框秀恩爱，这意味着婚变传闻是真的，但有另一些网民认为，她在另一张照片中写著“爱123”的红色字体，这也疑似暗指他们一家三口，所以婚变不是真的。



賈玲成中國影史 票房最高女導演

截至2月16日早上9时，中国春节档影片《你好，李焕英》总票房超过18亿元（人民币，下同），该片导演、著名艺人贾玲也因此打破记录，成为中国影史票房最高的女导演。

北京日报客户端今早透露上述消息。据报导，此前中国影史票房最高的女导演，是由刘若英2018年执导的《后来的我们》所创下的。

据中新社报导，《你好，李焕英》是贾玲根据自己过世母亲的故事改编而成。讲述了一个女儿穿越回上世纪八十年代，与年轻时的母亲“相遇”的故事。

报导引述不少观众说，《你好，李焕英》做到了让人“笑中带泪”。对于首次担任导演的贾玲而言，这部处女作或许还存在笑料堆积、电影化叙事不够成熟的眼疵，但正如很多看过该片的网民所言，“贾玲用了真感情，完全能感受到”“这部片，贾玲是把自己的真心掏出来了”。



中國年貨在印尼暢銷

(雅加达讯)置办年货每年都是印尼华人欢度春节必不可少的一环。受新冠疫情影晌,在今年这个特殊的春节,印尼华人减少了团聚和拜年活动,但人们对华中年货的需求依然居高不下,中国年味也随着中国年货“飘洋过海”来到印尼。

在雅加达唐人街百年老店章长盛,来自中国的挂面、老抽、腊肉、海带、腐竹、干木耳等传统年货销量最大。店长章淑媛说,印尼老一代华人最看重充满仪式感的年夜饭,用中国年货做一顿由华中菜品组成的年夜饭,享受一家人团聚的气氛,是印尼华人欢度春节的老传统。

中国水果的消费量也很大。在梭罗市格德市场的萨里水果店,店员穆尔亚妮说,华人每年春节都会购买水果,自己食用或用于送礼、祭祖、祭神,所以从中国进口的带字苹果、椪柑、砂糖橘和香梨的需求量非常大,对进口中国水果的需求在春节前三周就已经开始攀升。

“由于疫情,今年春节我们减少了中国水果的存货,但随着需求上升,我们又数次紧急补货,现在平均每天能卖50箱中国水果。往年都是消费者亲自到店里选购,今年大部分消费者都通过电话或线上订



购。”穆尔亚妮说。

邦加勿里洞省是印尼华人较多的省份,在省首府槟港,由于需求旺盛,进口中国水果价格在春节期间也水涨船高。水果店店主伊拉说,槟港市场上进口砂糖橘的价格涨了20%。

今年,网上采购年货在印尼蔚然成风。打开印尼电商网站,在搜索栏输入印尼语“春节”,与春节相关的中国商品应有尽有,红包、福字贴画、灯笼是热门年货。

受疫情影响,不少在印尼工作的中国公民留在当地过年。来自中

国某矿业公司的一名魏姓员工今年和妻子、两个孩子在印尼过年,通过印尼电商购买了大白兔奶糖、花生糖和中国的桃子、橘子等年货。

他说,印尼的电商市场日趋成熟,很多在中国国内常吃的食品都能找到,而且多种商品可以一次买全,不必去雅加达的超市一家一家地淘了。这几年,在印尼购买中国货越来越方便,国内的零食、食材、调味料在印尼电商平台差不多都能买到。即使远隔重洋,也能品尝到地道的家乡味。(中新网)

舍路合勝總支堂拜神迎新春



甄处长点睛开光。



甄国清处长(左四)颁赠贺状时与李文辉(左起)、吴小燕、阮侠强、吴晓竹合影。

合胜总支堂前街道上封街奋力演出,为拜神迎春活动带来最高潮,锣鼓喧天,吸引附近民众驻足围观及录影拍照,让受疫情影响沉寂已久的西雅图华埠带来久违的热闹气氛及春节年味。

会后,甄处长代表侨委会委员长童振源颁发贺状,恭喜阮主席当选新任主席,并且期许未来能够持续合作,服务昆仲,造福华人社群。

往年舍路合胜总支堂拜神迎新春活动,各地合胜堂代表及昆仲均踊跃出席,多达上百人,但今年受到疫情影响,其他地区的合胜堂代表无法莅临,亦无法广邀昆仲亲友出席,甚至仅能数位代表参与,但整个仪式仍然盛情隆重,对于慎终追远仍然谨守敬意。(侨务电子报)



拜神仪式。



恭祝上人 精舍師父

印尼志工視訊拜年
一解想師之情

(雅加达讯)印尼慈济志工,因为疫情,一年多无法回到台湾,在今天特别透过视讯,跟上人拜年。也报告过去一年多来,在疫情的威胁下,印尼在四大志业,如何站稳脚跟。

印尼四大志业透过影片向上人拜年,表达那份想师之情,执行长和副执行长也许下新年期许。

慈济印尼分会执行长刘素美:「感恩上人平常教导我们,要有正念要有正信,遇到事情心要定,心定则心静才能产生智慧,那印尼这次的疫情赈灾,能够帮助很多人。」

慈济印尼分会副执行长黄荣年:「非常感恩我们所有的员工,已经把互爱金

光,做到每个角落去,他们自己发愿要两百万(会员)上人,现在一百七十万左右(会员),我才发觉到做就对了,有愿就有力。」

无论是募心募爱,慈善发放,巴路大爱村建设,到今年印尼慈济医院的启用,以及新冠肺炎病房区的设立等等,四大志业在印尼都站稳脚跟。

证严上人开示:「期待各位有心念,慈济情要扩得更大,更广的爱,情要拉得更长,这叫做长情大爱,印尼最有力量,也最能代表这样的典范。」上人期许志工们,要信愿行,才能形成一股大力量,共同造福人间。(大爱电视)

菲人瘋春節

愛說Kong Hei Fat Choy

(马尼拉讯)菲律宾文化与习俗深受华人影响,连过春节也一样。政府通常会宣布这天为假日,菲人疯春节,见到华人就拱手以不标准的口音祝贺Kong Hei Fat Choy。

菲律宾地理位置接近中国,两地人民往来可追溯回2000多年前。渡海来菲定居的华人众多,菲人的日常生活,到处可见中华文化的痕迹,春节作为华人最重要的节日,当然也会感染菲律宾人。

熟悉菲国历史文化的侨胞黄俊图向中央社记者表示,菲人疯春节的程度「比华人更华人」,这样的评语毫不夸张。

菲国已有多任总统把春节定为「非工作假日」,让菲律宾人和华人同欢。现任总统杜特蒂(Rodrigo Duterte)2018年8月也公告,宣布春节为2019年17个国定及特别假日之一。

提到春节,菲人最先想到的是舞龙舞狮。在华人公司上班的菲律宾人麦可说,每年春节都会带小孩到马尼拉华人区看舞龙舞狮,感受锣鼓声与鞭炮声震天的热闹气氛。

菲律宾人为了表示善意,喜欢向华人拱手说Kong Hei Fat Choy。

什么是Kong Hei Fat Choy,这不是菲律宾话,而是粤语发音的「恭喜发财」。菲国华人社会以闽南人居多,

为何粤语「恭喜发财」会流行,难以考据。

菲国华人近年透过贺年海报或电视节目,告知菲人恭喜发财4个字有不同读音,在菲律宾可能还是要以闽南语或国语来发音,华人才会听得懂。

春节期间是华人风水师最忙的时候。菲人对华人传统习俗充满好奇,风水师经常在电视台、广播电台节目分析运势。他们的说法可能和台港及中国的风水师略有不同,但总能让菲人听得津津有味。

此外,过年当然有应景食品,对菲律宾人来说,甜粿和福饼(Hopia,也称好饼)在春节必吃,随著市场通路的发达,华人食品已走出华人社群,各大商场都可买到。

甜粿的特性是「甜」与「黏」,菲人相信这象征全家人甜蜜、黏在一起;福饼是包馅的薄饼,圆圆的外形像钱币,吃下肚后财源滚滚。

除了甜粿和福饼,象征「旺来」的凤梨、代表长寿的面食及意味「圆满」的圆形水果,也是不可或缺的应景食品。

菲律宾民众多是天主教徒,但不排斥春节期间到华人庙宇,甚至在十字架前点香祈福。对宗教与习俗的包容性,或许正是菲华两民族能够和睦相处的原因。(中央社)



菲律宾人瘋春节程度甚至「比华人更华人」。

為健康騎上路 疫情帶動雅加達改善單車環境

(雅加达讯)冠状病毒带动全球大都市的自行车风潮,雅加达也不例外。推动自行车通勤的协会指出,雅加达的自行车族数量疫情后增加10倍,促使政府推动自行车交通系统,盼打造自行车友善城市。

印尼骑自行车上班协会(Bike To Work Indonesia)15年前开始倡导自行车通勤,但未见政府积极投入兴建自行车道、停车空间等设施。疫情前雅加达的自行车道仅25公里,近来陆续完工至63公里,集中在中、南区,未来以全长500公里为目标。

负责Bike To Work Indonesia资讯与传播事务的普万托近期受访指出,印尼2020年3月爆发疫情后,雅加达的自行车族增加10倍,2020年6月上午尖峰时间经特定地点的自行车族达235人,2019年10月仅21人。

雅加达南区曼加拉(Manggarai)的自行车商场在疫情后也出现数个月的抢购潮。一家小店的店员伊曼说,疫情前每天约卖5台自行车,去年5月到8月卖得最好,「当时常缺货,老板得四处张罗货源」,每天可卖35台至40台。

雅加达政府长年未重视兴建自行车基础设施,很少人骑自行车通勤,近几个月才开始推

动公共租赁自行车。普万托说,疫情让雅加达兴起自行车热,是推动自行车通勤的「曙光」,应利用这个时机改善自行车环境,养成更多自行车通勤族。

随著自行车族人口成长,印尼交通部去年底发布行政命令,要求中央以及各地方政府将兴建自行车道视为施政重点,并加强自行车族用路安全。普万托指出,这显示政府「有意愿将自行车整合入全国的交通运输系统」。

普万托表示,雅加达省政府去年召开有关改善自行车基础设施的会议,曾邀Bike To Work Indonesia等团体参加。会中,雅加达省政府表示要在郊区多建自行车道,市中心仍有不少仅用交通锥围起来的临时自行车道,则要改为永久的自行车道。

普万托说,他感受到雅加达省政府将提高自行车通勤人口视为改善塞车、空气污染及高肇事率的方案之一,盼让雅加达成为自行车友善城市,但仍有很多地方要努力。他举例,「还没有见到政府对于如何减少汽车和机车使用量提出具体作法」。

在2019冠状病毒疫情期间才培养骑自行车习惯的雅加达民众英达说,疫情后改在家上

班,骑自行车主要是为了运动,「提高免疫力」。英达说,她住的雅加达东区没有自行车道,因此都在周末时开车把自行车载到南区国家体育场GBK园区附近,享受较完善的自行车道。



雅加达自行车族在疫情后暴增10倍,促使雅加达省政府加速投资自行车基础设施。

住雅加达东区的民众亚迪说,昔日骑机车通勤,到雅加达西区上班的路程约20.8公里,虽然几乎没有自行车道,但为了健康,疫情后改骑自行车,8个月来已经习惯这种通勤模式,早上提早出门避开尖峰车流,下班时间则难免与汽车、机车争道,要很小心。他希望政府尽快兴建更多自行车道。(中央社)

失明患者的福音 人工眼角膜移植成功

“科技发展，让人惊叹；透过现像看本质，这里是缺舟也渡人”虽然现在才被大家熟知，我觉得也是非常严谨。其实人工眼角膜移植成功是今年一月份的事情。

事发于以色列。当时这项手术是实验性，召集了十名自愿的人员。而一名78岁的以色列老人Jamal Furani（知识受限，没有音译），正是其中之一。据悉这些人员主要是存在于两种情况。

第一，因为一些原因他们并不适合做眼角膜移植手术。

第二，已经进行过眼角膜移植手术，但是失败了。

那名老人在移植了以色列当地一家公司所提供的人工眼角膜之后，居然在手术第二天就能够认出自己的亲人，随后还可以阅读文字。

人造眼角膜的好处还是挺多的。通俗来说，如果移植别人的眼角膜，是容易发生病变和排斥反应的。其实眼角膜手术我看了一下，成功率还是挺高的，当然是相对于其他的同种异体器官移植。所以技术上没问题，重要的就是来源。

有了课题就会有研究，多年来大家也是经常尝试人工角膜移植。人工角膜的好处确实很多，而且应用的范围前景也很宽阔。而且移植之后，人造的甚至是可以和原来的眼球真正长

到一起。不得不说，生命科学，真的了不起！

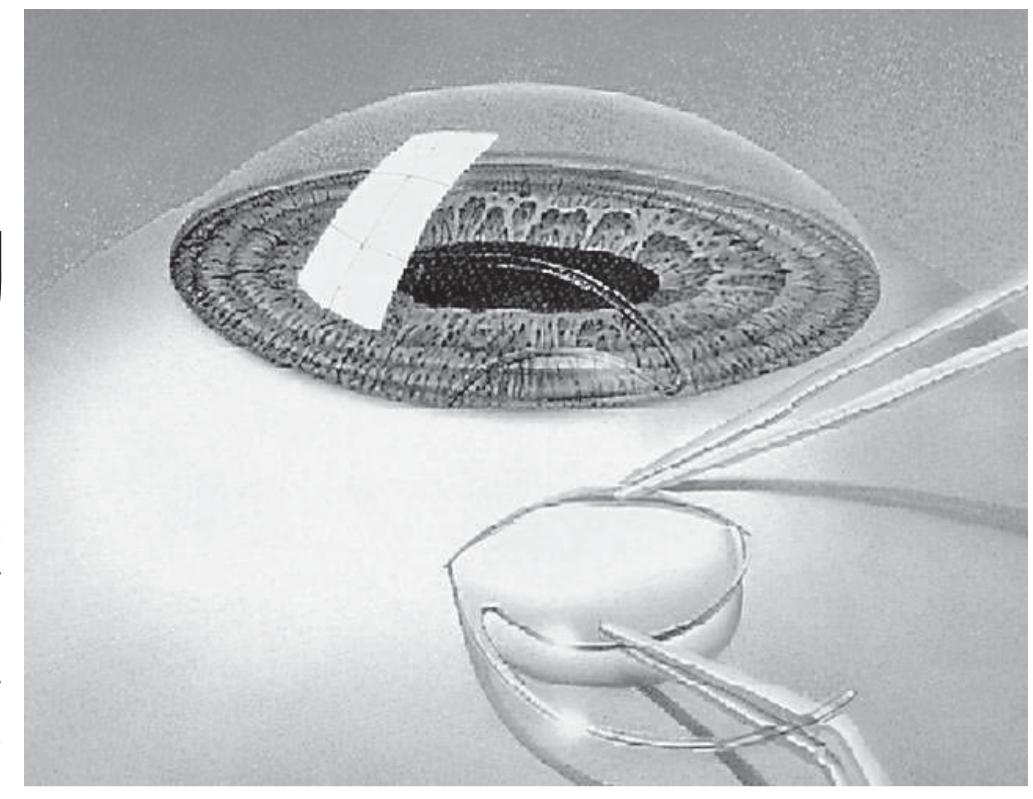
但是客观存在的限制也有很多，短期内还行，但是远期效果不佳，会出现很多问题。而现在以色列的移植成功，确实很大程度上推动了进步。成功的案例也是极大地鼓舞了这家公司，他们将会进行大规模的实验试点。现在有些国家也已经在审批阶段了。我们期待着，也希望着，有一天人们在需要眼角膜的时候，不必等待别人的捐献，人造眼角膜是最优先的选择。

缺舟：其实这样的福音，更多的是对于那些先天眼角膜受到缺陷的患者。而且所谓的失明，眼角膜病变只

是导致的一种可能性，另外还有很多其他原因。

眼角膜移植手术，所针对的也只是眼角膜方面原因。同时有一些因为意外导致的眼角膜受损患者也可以进行使用。但是我们需要明确，不是说有了这样的技术，你就可以不管不顾。对你的眼部不加以重视，不爱护眼部卫生。眼睛是心灵的窗户，是观看世间真实存在的美好万物。

所以很多人都开始比较能不能治疗近视，这些人们也是一直在努力。但是我希望我们永远用不到。因为我们需要从观念上，就要爱护自己的眼睛，缓解眼疲劳。不要老是想著用这种技术去挽救。（健康）



中國大型水陸兩棲飛機AG600 完成多次飛行試驗

中国自主研制的大型水陆两栖飞机AG600多架试验机，据报已完成多次飞行试验，且正在中国各地研制生产。AG600是当前世界在研的最大水陆两栖飞机。

中国央视引述航空工业西飞型架夹具数字化型架单元长石天明说，春节期间，他和他的团队组织AG600项目127项数字化改装的安装与调试，确保节后顺利交付。

他表示，这么做的原因有两个：一是响应中国国家疫情防控政策，为疫情防控做贡献；二是作为一名航空人，为航空强国做贡献。

报导指出，在这个春节假期里，负责AG600飞机航电、控制系统调试、飞机关键零部件生产、以及大部件装配的研制人员们，分别在上海、西安、石家庄、汉中等多地同时进行生产攻坚。

航空工业通飞华南飞机工业有限公司副总经理王彬说，目前AG600飞机已经进入到全面试制和全面试验的阶段。2021年的目标是完成AG600投水功能的实验验



证，以及铁鸟试验台联调和03架机总装，“这个任务是非常艰巨的”。

AG600是中国为满足森林灭火和水上救援的需要，首次研制的大型特种用途民用飞机，被视为中国应急救援体系建设急需的重大航空装备。

在性能上，AG600在20秒内可一次汲水12吨，单次投水面积可达4000余平方米，接近一个足球场的面积。在海上救援时，该机可快速响应到达，在复杂气象条件下实施救援，起降抗浪能力不低于两米，一次可救助50名海上遇险人员。

1200萬像素索尼FX3全畫幅視頻機曝光



2月15日消息，近段时间多家媒体曝光了索尼即将发布的FX3摄影机，其采用灰色磨砂机身，不归属于α相机产品线，而属于Cinema Line。

根据已曝光的信息，为了连接视频外设，FX3的顶部布置有多个1/4英寸螺口。

值得注意的是，消息称产品没有电子显

示屏取景器，只有一块采用了与A7SIII一样的侧翻屏，按钮与α系列菜单类似。

规格参数方面，消息称新机将搭载1200万像素全画幅传感器，无内置ND，支持静态拍摄模式，并且在静态拍摄模式下提供机身防抖功能，采用NP-FZ100电池，用户可使用CFexpress A存储卡，支持每秒120帧4K视频拍摄，不支持8K拍摄。

新型內耳植入物或將為BVH 帶來極富前景治療方案

据外媒报导，如果有人患有双侧前庭功能减退，这意味着他们的内耳不能正常维持感觉平衡。因此很容易感到头晕。然而，一种新的植入物似乎能够绕过这个问题，其能显著减少眩晕感。双侧前庭功能减退(BVH)是一种非常虚弱的状态，它会导致患者走路时磕磕绊绊。

这不仅给人带来极大的不便并让他们感到难为情，而且使他们处于摔倒的高风险之中。

即使患有BVH的人是坐著的，他们的头部运动仍会导致他们的视力模糊和跳跃。因此，患者被建议不要从事诸如驾驶等活动，因为他们的眩晕可能会危及自己或他人的安全。

针对BVH的治疗方案通常包括进行前庭神经康复训练、

避免服用可能损伤内耳或抑制脑功能的药物。然而不幸的是，采取这些措施并不总能带来多大的改善。

为了寻找一种更有效的替代方法，约翰·霍普金斯大学医学院的科学家们开始修改现有人工耳蜗。通常情况下，这种装置会通过刺激耳蜗神经来帮助失聪的人恢复听力。然而经过调整后，它能够刺激内耳附近的前庭神经。

刺激电脉冲的时间和强度由安装在人头上的运动检测器决定。这样一来，每次他们的头移动时——要么是自己移动，要么是作为全身活动的一部分如走路——植入物就会被触发从而刺激有缺陷的前庭神经。

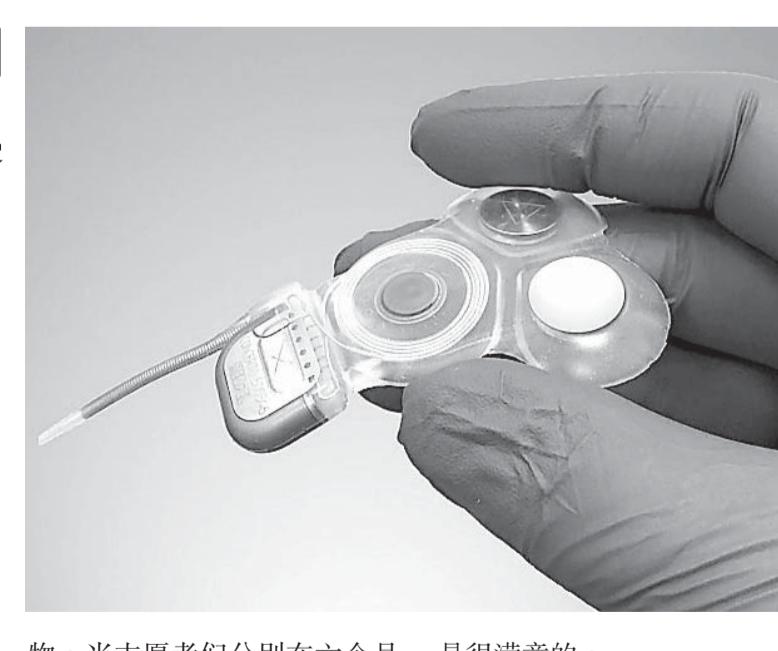
据悉，8位参与者都有一只耳朵听力受损的情况，其中5人可以不用助听器使用电话，另外3人则不能。尽管如此，科学家们总体上对结果还

是很满意的。当志愿者们分别在六个月和一年之后接受评估时，他们发现五项测量的姿势和步态指标中的四项都有了显著改善，他们自己报告的结果也都出现了显著改善。

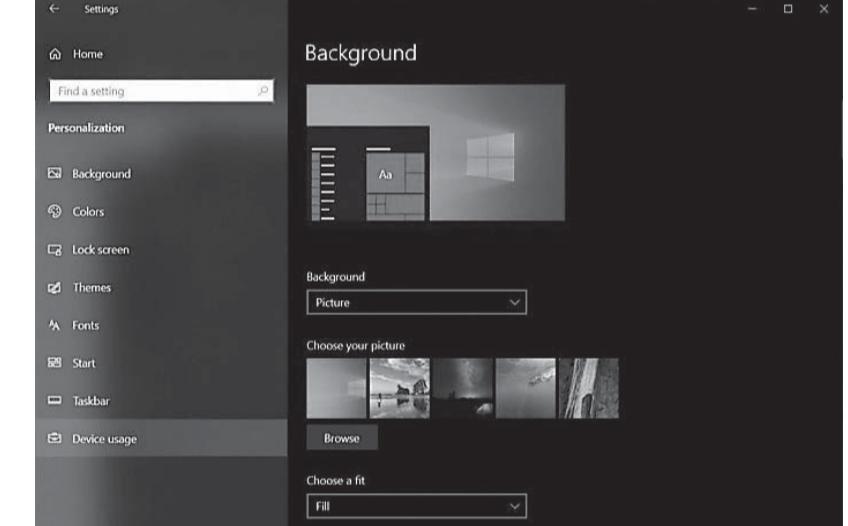
据悉，8位参与者都有一只耳朵听力受损的情况，其中5人可以不用助听器使用电话，另外3人则不能。尽管如此，科学家们总体上对结果还

是很满意的。

“在平衡和行走的标准临床测试中，成绩都有了显著提高，”博士候选人Margaret Chow——她跟Charley DELLA Santina博士共同领导了这项研究——说道，“更令人欣慰的是，我们的患者已经能回到丰富他们日常生活的活动中，如锻炼、骑自行车、园艺或在女儿的婚礼上跳舞。”



Windows 10正測試“設備使用” 功能針對用途自動優化



去年10月，微软开始测试新版OOBE（开箱即用体验）屏幕，提供更丰富的选项从而帮助用户在安装Windows 10功能更新之后更快的上手部署。该公司目前仍在探索这项功能，并测试提供了全新的“设备使用”（Device Usage），帮助用户在离开OOBE页面之前自定义他们的设备。

目前尚不清楚Device Usage是如何工作的，因为在最新版本中访问该功能会出现崩溃。该选项出现在“设置”应用的“个性化”页面下，因此可以肯定的是，微软并没有为操作系统开发类似谷歌的Digital Wellbeing功能。

而新的“设备使用”（Device Usage）页面似乎可以让用户的系统更加符合个人需求。而“设备使用”页面的内部代号为“SettingsUserIntentPage”，这也说明设备使用的设置与新的OOBE体验有关。

如果新的设置页面确实是基于OOBE体验，并且我们的理论是正确的，那么用户将可以为自己的机器挑选主要的使用类别，包括Gaming, Family, Creativity, Entertainment, Schoolwork, Business。

如果你选择了Gaming，Windows 10将针对游戏进行优化，但目前还不清楚“优化”的工作方式，以及会对你的系统做出哪些改变。

曾是Intel首個CTO Intel新CEO基辛格正式上任



2月15日消息，Intel官方发布新闻稿，宣布帕特·基辛格成为公司历史上第八位CEO。

Intel表示，基辛格是一位有所成就的首席执行官和业界资深人士，拥有40多年的技术资历和领导经验，包括他从业以来在英特尔服务的30年。

公开资料显示，基辛格自2012年起担任VMware威睿公司首席执行官，他带领公司转型为云基础设施、企业移动和网络安全领域公认的全球领导者，使公司的年营收几乎翻了三倍。

在加入EMC易安信之前，他在英特尔工作了30年，成为首席技术官，并推动了USB和Wi-Fi等关键行业技术的开发。他是80486处理器原型的架构师，领导了14种不同微处理器的开发项目，并在酷睿和至强产品系列的成功中扮演了关键角色。

東盟專題

海水到處有華人
【緬甸篇】

这里是昂山舒吉度过软禁生涯的茵雅湖畔寓所。她曾多次隔着这道大门向聚在门前的支持者演讲。



在仰光市区常可见到托鉢的小沙弥。

仰光市区不乏历史悠久的华人庙宇，图中的庆福宫已矗立超过150年。



缅甸人口以佛教徒占绝大多数。图为民众在仰光大金塔念经祈福。

仰光虽然不再是缅甸的首都，却依然是缅甸的第一大城市。近10年因为政治和经济改革的关系，仰光起了剧烈的变化，最明显就是车子变多了，高楼大厦也一个个拔地而起。但如果走近一些仔细地看，会发现仰光在发展巨轮之下，其实仍保有缅甸纯朴的模样。



仰光大金塔是缅甸非常神圣的佛教场所，高达99米的佛塔装饰着27吨金箔和数以千计的钻石及其他宝石。



仰光环线的车厢内情景。



仰光唐人街周边地区的热闹市集。



一种黄香木的树枝研磨而成。
圣品“特纳卡”，就是由图中这种黄香木的树枝研磨而成。

路边摆摊的仰光小贩。



处，店铺以售卖古董、珠宝和手工艺品为主。
缅甸人喜欢将一种黄色粉末涂抹在脸上，这是当地人的防晒美容。



仰光河相当繁忙，大船小船不时穿梭。



日落前的茵雅湖畔公园。

很多人选择靠这环线来通勤。
仰光的火车线路是一条环绕仰光速度很缓慢，所以还是有
仰光环线是附近乡区的收费相对低廉，所以还是有





高風險多發性骨髓瘤 別放棄接受治療

临床有些年长的患者，罹癌后可能因年纪大不想治疗，但反而有可能会降低生活品质，如骨头痛加剧，甚至瘫痪、洗肾。余垣斌医师呼吁，现今治疗不辛苦，更能维持生活品质，若有药物副作用，都可以与医师讨论后减量或换药，若出现发烧等感染征兆，则务必回诊求助医师。

长辈确诊高风险多发性骨髓瘤，该怎么治疗？亚东纪念医院肿瘤科暨血液科主治医师余垣斌强调，高风险患者还是可以治疗，也有药物能达到与低风险患者相同的治疗效果，平均存活期可达3~4年，更有机会等待新药问世，延长存活时间，千万要好好治疗。

症状太普通

多发性骨髓瘤难发现

余垣斌医师指出，多发性骨髓瘤是一种血液癌症，因骨髓内的浆细胞过度增生导致。癌化的浆细胞会制造过多无用的抗体（免疫球蛋白），有效抗体却不足，造成患者抵抗力很差，容易感染。且骨髓里的癌细胞，会在各部位发生、破坏骨头，故以“多发性”命名。

多发性骨髓瘤常以“CRAB”征兆表现：（1）高血钙（Hypercalcemia, C）、（2）肾功能病变（Renal failure, R）、（3）贫血（Anemia, A）、（4）骨头病变（Bone lesions, B）。不过医师提到，上述症状可能不明显，也与很多疾病相似，伴随这四个征兆可能会有骨头疼痛、嗜睡、疲倦、蛋白尿等症状，但也不容易因此得到诊断，常常是经过许多科治疗没改善，最后才在血液科确诊。

疾病分期很关键了解疾病预后风险

如同其他的癌症一样，多发性骨髓瘤也有不同的疾病分期。余垣斌医师解释，疾病的分期会影响预后，主要依据血清白蛋白、beta-2-微球蛋白（ β -2-microglobulin），甚至还要了解癌细胞的染色体变化，综合评估患者的疾病的预后风险程度，分成三期（第一至三期）。

医师指出，越后期风险越高，疾病预后相较不好，容易复发。不过多发性骨髓瘤各期别都很值得治疗，预后也都优于其他癌症，即使高风险患者平均存活期也可达3~4年，中低风险更达7~8年以上。

标靶治疗时代

武器多元可以长期控制！

针对多发性骨髓瘤治疗，余垣斌医师说明，有别于过去化疗，近年以标靶治疗为主，毒性较小，效果又不错，是目前年长患者的主要治疗方式；至于较年轻、状况好的患者，若标靶治疗控制不错，可进一步再做自体周边血造血干细胞移植（意义等同是一次高剂量化疗），让病情控制更长久。

医师进一步指出，多发性骨髓瘤的标靶药物主要有蛋白酶体抑制剂和免疫调节剂这两类，再搭配类固醇作为药物组合，最近还有不同机转的单株抗体可以使用，让治疗的武器变得更多元，不愿意或不方便接受针剂治疗的患者，也有可以完全口服的处方，有助提升老年患者的治疗意愿。

医师分享，曾有一名洗肾的多发性骨髓瘤患者，虽然很配合治疗，但

心情上就是不喜欢来医院打针，他在复发后索性采全口服疗法，病情控制的不错，患者也更愿意接受。

高风险患者治疗策略不同吗？

至于高风险患者的治疗有何不同？余垣斌医师坦承，目前高风险患者的治疗国际上仍没有明确共识，大多数药物对此类患者仍然有效，只是治疗成效比低风险患者差。有趣的是，口服的蛋白酶体抑制剂在先前的临床试验中对于高风险和低风险患者似乎能有同样的疗效，健保也已据此给付，但最后药物的选择仍然要取决于医师对患者当时状况及先前曾接受治疗的诸多判断。治疗选择虽然复杂，但最重要的观念是，“高风险还是可以治疗！”医师鼓励，高风险患者仍可有一定存活期，以目前药物进展的速度，也有机会等到新药，达到更好的控制目标，千万别放弃。

新药问世速度快

医吁好好治疗

临床有些年长的患者，罹癌后可能因年纪大不想治疗，但反而有可能会降低生活品质，如骨头痛加剧，甚至瘫痪、洗肾。余垣斌医师呼吁，现今治疗不辛苦，更能维持生活品质，若有药物副作用，都可以与医师讨论后减量或换药，若出现发烧等感染征兆，则务必回诊求助医师。

医师说，随新药问世，各线标靶药物齐全，即使第一线药物失效，还有许多后线的药物可以使用，

“多发性骨髓瘤虽然不能治愈，但大部分可以控制得很好，甚至有机会可以当成慢性病控制，与病好好共存。”（健康医疗网）

脂肪不會重訓變成肌肉 訓練足4個條件才有用

这几年运动科学越来越普及，社会大众逐渐了解到肌肉不仅只是练“好看”的，强壮的肌肉还可抗老化、促进免疫力、让我们行动自如维持生活品质。社群网路间也掀起一股“增肌”的风潮。尤其最近天气变冷、再加上年底聚会特别多，很多人觉得饮食控制相对困难，倒不如将训练量提高、放心吃，专攻“增肌”，等到夏天再来减脂，就能有漂亮的线条。

这个说法乍听之下合理，但仔细想却有许多陷阱。（增肌、减脂该吃的不一样！运动前中后跟著营养师“挑食”准没错）

短时间吃多，增加的是脂肪不是肌肉

首先，肌肉生长速度远比想像中慢，而且练得越久的人，增长速度还会越来越慢。一般来说，在理想的课表安排和恢复下，新手在刚开始重训的第一年，男生一个月顶多增加1公斤肌肉，女生大约0.5公斤。到了第二年，成长速度还会砍半，第三年只剩下25%。

因此，要在短短两、三个月，增肌到“很有感”几乎不可能。也就是说如果你短期吃多、练多后，发现裤子变得很紧、线条变得模糊，镜子里看起来比较大只，体重暴增好几公斤，你就要注意了！这不是在增肌，而是增脂。而这些脂肪并不会因你有重训就自动变成肌肉，结果到了夏天还是得靠拼命有氧、饮食控制来减掉，等于在增脂、减脂中来来回回，实在有点鬼打墙。

当然也有人秀出短短几个月增肌前后大幅改变的照片，撇开修图光影的因素，我认为这常是刚训练完充血，肌浆肥大的暂时现象，并非真的增了多少肌肉。

有些人可能认为，增肌的重点不就在于吃进去的热量要比消耗的多？但就算你很注意饮食内容，摄取的热量都是以干净的蛋白质（鸡胸肉、乳清）居多，热量吃过头，还是一样会变成脂肪，并不是多吃肉就一定会长肌肉。

然而有些人宣称为了让增肌更快，每日多吃到一千大卡的热量。这样实在不合逻辑，因为一般人每日仅需多吃两百卡就足以增肌，肌肉成长的速度大多也是取决于基因、性别和年龄（年轻男性速度最快），并非增加越多热量就会让增肌速度变快。

还有人以为只要自己在“增肌”，就可以不在意饮食内容、无意识地大吃大喝。虽然总热量相同，但这些高糖、高盐的加工食品或酒精都容易造成身体发炎反应、水肿、进而影响到运动表现。这也不是在增肌，而是在暴食。

多练也要练对

更何况多余的热量到底有多少比例会变成肌肉，还得看你练得够不够，恢复得好不好。就我观察，有些人训练的强度永远不变，比如深蹲练了两年仍维持相同的重量，也没有超过自身体重，或永远都在做单关节、小肌群的动作，如二头弯举、卷腹，并未给肌肉越来

越强的刺激，即使练得多，也很难让肌肉向上适应变大。

相反的，也有人训练量和强度都拉得极高，比如一周练五、六次，每次都压大重量，每周都想挑战最佳成绩，完全忽略肌肉需充分的休息和睡眠才会长大。这不是在增肌而是在增加疲劳，甚至可能会造成运动伤害，让自己无法继续训练。

再加上现在大家增肌的标准通常是以inbody上的数据为准，但不管是肌肉量、体脂率，数值都会受到身体含水量影响，有高达10%的误差，我们根本无法判断短时间测出的差异，是真的肌肉量增加了，还是测量误差。或许以自拍照、镜子中的变化当作增肌参考是较为准确的方式，但是我发现有些人参考的对象并非是过去的自己，而是IG上不认识的网红网帅或是精英运动员，因而永远不会对自己满意。

姑且不论这些路上的陌生人到底练了几年，背后有几位专业教练、营养师、医师在调配各式菜单和训练数据。每个人的肢端比例、肌肉的长度和骨头粗细、性别、年龄和基因都

不同。所以同样的训练和饮食条件下，能练出的样子和长出的肌肉也大不相同。若是一味地想要达到那些人的身材，也不是在增肌，而是在自我贬低，徒增烦恼罢了！

综合以上，我想说的是，多吃多练未必就能增肌，还需要合理的热量安排，刚好的训练量，足够的恢复，更重要的是，长时间的坚持，不是一两个月不是一个冬天，而是好几年的岁月。

讲这么多，当然不是要大家放弃了，不要努力，也并非要警告大家节庆聚餐不可以大吃大喝。而是要强调，与其执著短期inbody上的数字，不如把注意力放在长期整体肌力的提升。因为肌力训练本来就是对抗衰老、肌少的一项永续投资，绝非炒短线。均衡健康的饮食既然要吃一辈子，当然也得保持弹性不痛苦，何须要强迫分周期，在减肥期给自己立下过高的限制，再靠著“增肌”期暴饮暴食弥补呢？

总而言之，不管你追求的是纯粹的肌力或是肌肉量的增加，长期稳定的训练和均衡不痛苦的饮食才是增肌的王道啊！（早安健康）

這幾種菜隔夜不加熱不會致癌

农历春节过年是全家团圆的日子，在这样大的节日里，传统观念认为年夜饭菜色当然是要越丰盛多样越好！虽然剩菜有“年年有余”的吉祥意味，吃不完的食物仍旧是要在接下来的日子里一个个消灭，虽然节俭，却可能伤身！

近年来隔夜菜对健康的影响也引起反覆讨论，甚至出现“隔夜菜会致癌”的说法。对此台北荣总临床毒物与职业医学科主任杨振昌受访指出，反覆加热主要影响的是营养流失问题，并不会造成致癌物。不过，这并不代表“节俭”的美德就可以恣意妄为。

以食物营养角度来说，一道料理所含的营养，会随著时间、重复加热逐渐流失；虽然不少专家提供保存剩菜剩饭的方法，但有些食物你还是尽量避免隔夜吃，停止欺负你的肠胃了！（吃隔夜菜不会致癌！反而这件事才更要担心）

年糕代表步步高升，质地软嫩香甜又容易饱腹，摆在餐桌上算是受欢迎的小点，有时候会放些年糕置于神明桌祭拜，久了未注意就会开始发霉，基于不想浪费的理由，可能有人会剥掉发霉的部分，吃掉剩下“干净”的。但丰原医院营养师许启松建议，年糕发霉还是全部丢弃，因为霉菌会分泌肉眼看不见的毒素，甚至高温亦无法消除，导致肝脏病变的严重后果。

此外，因为方便，团圆饭容易出现一整锅的料理，后几天可以继续吃。但营养师许启松指出，一锅卤肉的营养早随著反覆加热流失，且越卤反而增加钠的含量，提高高血压和有心血管问题的族群负担，建议分装份量；另外，肾脏科医师洪永祥也表示，食材丰富的佛跳墙，其中的海鲜、内脏最容易孳生细菌、腐败，加热限一次就好，建议锅类料理分装份量，取袋复热，不要一次就温热一锅。

汤品改成玻璃器皿 隔绝一夜铁、金属毒素

同理，汤类也不建议反覆加热，根据启新诊所资料，肠胃科医师吴文志表示，汤类在加热过程，提升钾、高钠、高普林，且汤汁水分易孳生细菌，对健康不利。加上隔夜汤通常置放在铁锅、不锈钢储存，经过一夜，汤会和铁锅的金属形成有害健康的化合物。若真要保留汤品，建议盛放玻璃或陶瓷器皿中，再放入冰箱冷藏，较为安全。

淀粉主食放隔夜 三高、糖尿病别碰剩饭

淀粉食品如米饭、馒头也尽量不隔夜，淀粉食品会孳生葡萄球菌和黄麴霉毒素，发霉吃下肚伤害肝脏。另外，吴文志医师指出，冷饭经长时高温烹煮或煮稀饭，GI值升高容易造成肥胖，且影响三高慢性病患者的健康。简易淀粉食品当餐用食完毕，保存勿超过6小时，尤其有糖尿病、肥胖者避免吃剩饭！（年菜吃不完，又怕隔夜菜致癌？专家3招有解）

此外，鱼、肉、海鲜和豆制品等含有丰富蛋白质或脂肪，经过一夜之后，在细菌的作用下，可能会产生对人体有害的物质，进而损伤肝脏、肾脏的功能。尤其注意绝对不要食用隔餐的香肠、培根和火腿，经加热的加工食品会让脂肪变形。

蛋类藏细菌 未熟、一夜引肠胃发炎

多数人都知道蛋煮完后需尽快进食，尤其荷包蛋、半熟蛋被更不能放过夜再加热，台北荣总民医营养部王郁雯营养师指出，原因在于蛋壳，其表面潜藏不少细菌与微生物，它们透过蛋壳表面裂缝或气孔，渗入到蛋体内部，万一食用时没有煮熟，可能会引起肠胃发炎。



胖不是吃太多是 “腸內毒素”堆積

前些日子在日本节目上有款食物受到大众瞩目，媒体也争相报导，它是“优格味噌腌菜”！优格味噌腌菜是医学博士、光武诊所院长光武和彦的独门吃法，而且他帮助来看诊的3,000人成功减肥，其中有接近半数的1,314名患者减10公斤！

肠道不健康，竟让脂肪细胞慢慢长大

光武和彦解释，照理来说，我们吃下的营养，会通过消化、吸收、最后排泄出去，而有被吸收进身体的营养则会经由血液运送供给至全身的细胞。

但是如果常常因为减肥不吃某些食物、饮食不均衡的情况下，就恐让吃进身体的营养素无法消化，以致堆积在肠道内，最终让肠道变差。肠道内的无法消化的堆积物发酵，导致毒素产生，而可能会经由消化道流入肝脏。

但是老化、脂肪肝等肝功能较差的情况下，肝脏无法顺利解毒，无法被解毒的水溶性的毒素会经由肾脏排出，但是无法被排除的脂溶性毒素，就有可能会进入血液之中，虽然血液也有解毒功能，但若毒素过多、处理不及，毒素就可能堆积在脂肪细胞之中。

虽然一般会认为肥胖，是因为摄取过多热量导致。但其实不尽然，不管尝试各种饮食法还是瘦不下来，就有可能是因为脂溶性毒素增加，吸收毒素的脂肪细胞渐渐变大，进而导致肥胖。因此要预防脂溶性毒素，先要阻止营养堆积在肠道内！因此光武和彦推荐吃“优格味噌腌菜”，打造完美的肠道。

吃优格味噌腌菜的好处

优格味噌腌菜中，优格丰富的乳酸菌，和富含酵母的味噌，再加上蔬菜的膳食纤维、寡糖、酵素等等，一次得到各种



营养，还可让肠内益菌增加。

优格和味噌进入肠道中能成为益菌的食谱，并使益菌能够分泌短链脂肪酸，短链脂肪酸具备抑制脂肪吸收的效果，有助防止血脂过高，同时还能提高代谢、促进燃脂，具备良好减肥效果，在近年研究中甚至被称作“瘦酸”；且用优格味噌来腌渍蔬菜能使蔬菜发酵，还能再提高蔬菜的营养价值。

而优格味噌腌菜还能使肠道的益菌，会透过分解膳食纤维制造出“瘦酸”短链脂肪酸。短链脂肪酸具有抑制脂肪吸收的效果，还可以促进热量消耗，提高全身的代谢，预防脂肪囤积。另外，长庚医讯中显示，近几年的研究也发现短链脂肪酸不仅能调控发炎性肠道疾病，与发炎性肺部疾病也有相关性，例如：过敏性气喘，国外动物实验指出给予较多的膳食纤维，能增加小鼠肠道内的短链脂肪酸，并使其肺

部发炎情形减缓。

而光武和彦表示，自己的患者在持续食用后都非常有感，比起高价位的营养补充品效果要来得更好。

优格味噌腌菜作法

材料

原味优格…200g、味噌…100g、喜欢的蔬菜…300g、盐…适量

作法

- ①、蔬菜切大块，把盐搓在切好的蔬菜上10~20分钟后，把渗出来的水沥干。
- ②、将优格和味噌放在同一容器内搅拌均匀。（可另外加寡糖和蜂蜜各一大匙，可以使乳酸菌及酵母更容易活性化）
- ③、将①和②装入有链保鲜袋内，放入冰箱内1~2天即完成。

*另外，加入一大匙寡糖或蜂蜜，还可活化乳酸菌、增加益菌生成。

壓力大頭好痛 2招醒腦手指操馬上緩解不適

岁末年终将届，等待结案的工作堆积如山，让你压力大到不行，头痛的不得了？中医师表示，想要摆脱压力型头痛问题，除了适度纾压、放松心情外；忙碌的上班族不妨把握日常生活中的琐碎时间，巧做2招醒脑手指操，就是有效辅助缓解头痛不适、启动人体自愈力的好方法！

手是人体的“第二大脑”

适度揉按刺激，有利身体保健

为何按按手指就有助舒缓头痛不适呢？河南中医学院针灸推拿专业的李志敏中医师在其著作《天啊！90%的疼痛消失了！跟著中医师做手指瑜》一书中提到，在东方医学中，手又被视为人体的“第二大脑”，举凡消化器官、头、颈、腰及全身的反射区都密集于手指上。

而以中医角度来看，正如古代所言的“十指连心”，人体的十二经脉的起点与终点皆位在人体末梢。因此，透过简易的手指操、按摩动作适度刺激手指，确实能发挥一定的保健效果。

甩压力型头痛

做2招醒脑手指操，缓解不适

至于“反射区”指的到底哪些部位？

脹氣、消化不良好難受 3食材沖泡幫肚子消消氣

肚子鼓鼓胀胀，总觉得体内充满了“瓦斯”吗？！早安健康为各位整理了3项简单冲泡消除胀气的食材，不过在这之前，先来看看这些气体是如何产生的吧！

为何人体内会有这些“瓦斯”

事实上，肠道内有气体累积是非常自然的，这个气体主要是氮、氧气、二氧化碳、氢及甲烷。此外，还会产生少量混著硫的气体，这也是屁会臭的原因。这个气体的产生是非常正常的生理现象。

被吞下的空气

东邦大学医疗中心大森医院院长瓜田纯久指出，健康的人肠道中，会有200ml左右的气体累积。通常，可以藉由打嗝与放屁将这些累积的气体排出。若气体无法排出体外，则会在体内变多，引起胀气，肠胃不适。通常这些空气是因为进食而进入体内，进食时吞下的空气会比食物本身量，甚至更多。

肠道细菌的活动

此外，肠道内的细菌活动也是胀气的原因。瓜田纯久表示，肠道内住著1000兆以上各式各样的细菌，约莫1.5公斤重。这些肠内细菌会将消化途中的食物分解，因而产生气体。如果肠

内的坏菌增多，硫化氢、阿蒙尼亚等散发臭味的物质就会产生。（越喝越缺水又胀气！肠胃名医点名5饮品，喝错地雷更惨）

薄荷：促进消化

日本知名花园疗法(garden therapy)指导堀久惠指出，薄荷拥有良好的促进消化的作用，因此吃完食物后，推荐使用薄荷泡茶，对吃太多导致的肠胃不适与恶心反胃等症状很有效，还可预防胃溃疡。

此外，薄荷还有镇痛、止痒、防腐、杀菌等效果，可以用在贴布、软膏等医疗领域。

薄荷茶的泡法

如果食材是新鲜薄荷的话，堀久惠建议，可用15~20片薄荷叶泡入约300ml的茶壶，泡3分钟即可。

不过，大多数花草茶都是干燥薄荷，因此约使用干燥薄荷1茶匙，搭配一杯约150ml的水，泡3分钟即可。

保存自己的薄荷叶

堀久惠表示，如果要将自家种的薄荷风干保存，只要将开花前的薄荷从根部切除，用水洗净后，数支薄荷捆成一束，倒吊在通风场所自然风干即可。

洋甘菊：消炎、安眠

洋甘菊有著优秀的消炎效果，能调节肠胃不

肉桂



洋甘菊



适，对压力而引起的胃炎也有奇效。在感冒刚开始觉得喉咙痛的时候，也非常推荐喝洋甘菊花茶，或是用洋甘菊茶漱口。

此外，日本知名花园疗法指导堀久惠也表示，睡不著、焦虑、感到压力与不安时，洋甘菊茶也有放松、沉静的作用。

洋甘菊茶豆奶

材料：豆奶400cc、洋甘菊5g、蜂蜜（适量）

在锅中倒入豆奶与洋甘菊，并开中火。在沸腾前熄火即完成。堀久惠表示，由于洋甘菊已有甘甜的香味，因此蜂蜜与砂糖随自己喜欢适量添加即可。

肉桂：改善食欲不振、胃酸分泌不足

金泽医科大学综合内科副教授、金泽医科大学

学女性综合医疗中心副主任赤泽纯代指出，针对肠胃状况，肉桂对食欲不振、胃酸分泌不足、胃痛等症状都有改善效果，也常作为芳香性产物添加在多种健胃药中。

此外，由于肉桂中含有桂皮醛，有著活性化血管生成素受体Tie2的功用，因此对于预防炎症有所效果，甚至可对动脉硬化、糖尿病等慢性病的延缓抱有期待。

肉桂豆奶

豆奶中包含著可以活化女性荷尔蒙的异黄酮，因此可以期待与肉桂之间互相配合相符相乘的效果。

材料：肉桂粉1匙、豆奶250ml

将豆奶温热后，加入肉桂粉即可，若要增加甜味，推荐加入蜂蜜或黑糖。（早安健康）

胃
潰
瘍
來
亂
中
醫
超
神
養
胃
調
理



才刚吃完饭，怎么就闹腹痛？有时还会打嗝、泛胃酸，甚至精神疲乏无力、大便不成形，似溏泥，小心可能是胃溃疡来捣乱！中医师表示，

中医治疗胃溃疡，经常使用这一味“养胃明星”香砂六君子汤，有助健脾益气、调中和胃，以及调节免疫力。

胃溃疡症状：腹痛、饱胀、恶心、呕吐、嗳气、反酸

胃溃疡，是指胃黏膜在某种情况下被胃中的消化液消化，而造成的溃疡，胃溃疡常见中上腹或上腹偏左有压痛，患者常有饱胀、恶心、呕吐、嗳气、反酸等症，进食或是压力大时更严重。

中医看胃溃疡辨证分虚、实两类

中医师赖睿昕表示，胃溃疡在中医来看，临床辨证分虚、实两类：如寒邪客胃、饮食伤胃、肝气犯胃、瘀血停胃等，多属实证，实证多痛急而拒按，相当于西医的急性肠胃炎。

此时，中医常常使用葛根芩连汤、白头翁汤等苦寒药物治疗。事实上，在门诊收治大部分胃部不适的患者，则多属于胃阴不足、脾胃气虚、胃痛反覆发作的虚证患者，这时就是“养胃明星”香砂六君子汤登场的好时机了。

中医养胃明星：香砂六君子汤助改善脾胃、调节免疫

香砂六君子汤为什么被称为“中医养胃明星”？中医师赖睿昕表示，香砂六君子汤主要是以陈皮、半夏、党参、白术、茯苓、甘草、生姜、大枣（六君子汤）为补气之要方，加入木香、砂仁，更能振奋胃肠机能，加强吸收，具有益胃补中、理气和胃、改善脾胃虚弱、胸院痞闷、食后腹胀、呕吐嗳气、泛酸等肠胃问题。此外，对于化放疗后产生的恶心和呕吐，也有改善效果。

所以，香砂六君子汤中医常常用来养胃气、调节免疫，当脾不升清、胃不降浊时，香砂六君子汤可以理气、生津、降逆，而达到治疗呕吐与调节免疫的目的。

日常调理脾胃：忌生冷、少食刺激性食物、睡眠充足等

养生，需从调理脾胃来做起，同样的，调理肠胃也能藉以改善身体免疫，这是中医常用的手段，《内经》：“治病莫如防病，防病必须养生，养生方能长寿。”

肠肠病三分治、七分养”，除了平时的调养外，患者必需注意饮食应定时定量、进食宜细嚼慢咽、忌生冷、少食刺激性如辣椒、咖啡、茶、菸酒等食物；用餐时应先吃蛋白质和油脂食物，让消化液开始分泌，有助提高消化能力。且应少量多餐，让食物都能充分被消化。

此外，避免摄取过酸食物，例如：柠檬、醋、可乐等，以及生活要有规律、睡眠充足、配合适当的运动、勿过劳；时间安排尽量宽松，若太紧凑则交感神经亢奋，易引起胃酸过多。尤其要保持乐观开朗心境，避免急躁烦恼。

五柱穴养好脾胃：

另外，建议按压肚脐周围穴位，有助改善消化机能。中医师赖睿昕特别推荐“五柱穴”，是巨阙、中脘、下脘、左梁门、右梁门等5个穴位的总称：

巨阙：位于上腹部，前正中线上，当脐中上6寸。

中脘：位于脐上4寸，在胸骨与肚脐之间。

巨阙：位在脐上6寸，在胸骨与中脘的中间点。

下脘：位于脐上2寸(即中脘穴与肚脐之中点)。

左梁门、右梁门：位于脐上4寸、中脘旁2寸之左、右各1穴。

建议多按压或是灸疗肚脐周围的五柱穴，可以增加经络气机舒畅，改善胃酸逆流，也有助于补益气血、调理脾胃。

(华人健康网)



林書豪表現征服名嘴 有望提前重返NBA

发展联盟的林书豪表现非常出色，面对维切斯特尼克斯队，圣克鲁兹勇士以124-116成功拿下胜利，比赛中林书豪继续首发登场。

不同于上一场决胜时刻被弃用，今天的林书豪打到了最后，他的状态也很好，全场下来林书豪投篮12投9中，其中三分球9投7中，得到29分9助攻的数据，两项数据都是林书豪的赛季新高，同时他也带队拿下赛季首胜，双喜临门。

林书豪这样的表现也引发了外界的关注，能够在背靠背之战中单场轰下7记三分球，砍下29+9的数据，也说明了林书豪的状态和实力还是很强的。湾区媒体《信使新闻报》专栏作家、名嘴库登巴赫(Dieter Kurtenbach)直接在社交媒体表示，林书豪

这样表现值得NBA球队的关注。

值得一提的是此前库登巴赫对待林书豪的态度，一直都不是盲目的吹捧或者贬低，其中在林书豪首战拿下18分之后，库登巴赫就表示林书豪想要重返NBA不容易，因为37岁老将控卫杰克的表现也丝毫不逊色于他，林书豪需要拿出更好的表现才行。

果不其然今天之后，林书豪经历了10中3拿下7分7助的比赛之后强势反弹，也成功征服了名嘴库登巴赫，让这位湾区的作家为林书豪高呼呐喊。林书豪成长在湾区，他在当地的影响也是很大的，所以大家自然也希望看到他可以实现的目标，重返NBA。

当然林书豪想要重返NBA，一场19分9

助的比赛还是不行的，此前接受采访的时候林书豪亲自承认有不少的NBA球队和自己接触，但是他们的管理层大部分都对于自己的身体和竞技状态，尤其是伤病表示担忧，这样的情况下，林书豪需要证明的除了有自己的状态和手感之外，良好的身体也是很重要的。

最后要说的是库里和勇士主帅科尔，也一直都在关注着林书豪的表现，此前库里在社交媒体上给林书豪加油，科尔则是在发布会上谈到林书豪在发展联盟打球，也送上祝福。

如果林书豪持续高光的话，不排除会接到勇士或者其他球队的邀约，也希望林书豪可以好运。

集訓中過大年 為了奧運會他們拼了

对于中国国家队运动员而言，这个春节显得更加特殊。北京冬奥会已进入一周倒计时，距离东京奥运会开幕更是不足半年。中国体育在双线作战中度过春节，迎接奥运大考的到来。

在2021年春节联欢晚会上的舞台上，冰雪项目国家集训队运动员献唱《燃烧的雪花》，迎接北京冬奥会的到来。冬奥备战已进入冲刺关头，冰雪运动员大多在集训中度过春节。

受疫情影响，冰雪项目的国际赛事减少，封闭集训成为冬奥备战的关键词，各支国字号队伍通过强化体能训练、组织队内赛等以降低疫情对备战的影响。仅今年1月，花滑集训队团体对抗赛、全国短道速滑冠军赛、全国越野滑雪锦标赛、全国速度滑冰通讯测试赛等赛事陆续举行。结束比赛后，多数集训队就地过节。

在河北涞源国家跳台滑雪训练科研基地，集训队春节期间训练早已排满。不到18岁的集训队员王椋瑶说，家人肯定想陪伴一起过年，但备战更重要，打完冬奥会后再一起好好过个年。为迎接春节，队员们给头盔、雪鞋贴上了福字，说是“给队友装扮一下”。

在甘肃白银国家雪上项目训练基地，刚刚结束比赛的越野滑雪国家集训队继续留守训练。13日大年初二，100多名集训队员训练间隙来到红军会宁旧址开展爱国主义教育。在前不久的冠军赛上获得冠军的赵磊说，此行更加坚定了他征战世界比赛的信心。

在北京首个“冬奥社区”——石景山区高井路社区，春节前夕，武大靖、任子威等短道速滑队员与社区居民普及冰雪知识，共贺新春佳节。任子威说，冬奥社区的冬奥氛围非常浓厚，各个角落都能看到冰雪运动和冬奥会的影子，社区居民非常热情，对选手们的训练备战也是一种鼓励。

此外，冰雪项目国家集训队开展了《你笑起来真好看》舞蹈大比拼，花样滑冰、短道速滑、自由式滑雪空中技巧、雪橇、高山滑雪等各个集训队员通过舞蹈活跃筋骨，为大家送上新春祝福。

春节过后，各支队伍将迎来世锦赛等一系列赛事，2月和4月还将进行北京冬奥会测试活动，一些集训队选手同样将参与其中，北京冬奥备战进入最终的冲刺。



进行封闭性集训

受疫情影响，2020年国际体坛停摆，各支队伍只能进行封闭性集训。中国女排1月6日在北京重新集结，开始备战东京奥运会的第一期训练。过去一年里，中国女排一直处于封闭集训中，封闭期间不能走出训练基地，对队员的身心都是巨大的考验。

主教练郎平坦言，一年多没有参加比赛在她排球生涯中还是第一次，以往习惯于通过阶段性比赛不断检验、纠正、调整，现在几乎“一马平川”，每天都需要重复同样的东西。因此郎平会经常变换训练形式来增添点“乐趣”，比如进行篮球、足球、乒乓球、羽毛球等其他项目训练，增加队员训练新鲜感，促进身体协调。

春节前夕中国女排结束了第一阶段集训，短暂休整后马上将再次封闭集训。女排也利用这难得的间隙和家人团聚。队长朱婷就回到了河南老家，和家人一起包饺子、过春节。暂定于今年5月进行的世界排球联赛是奥运会前最重要的国际排球赛事，这将是一次十分难得的锻炼机会。

以往春节也有不少运动队在集训中过年，而这个春节备战的任务和压力显然更重。今年春节，王者之师中国乒乓球队选择在集训中过年。去年底国际乒联男女世界杯和年终总决赛在中国重启，国乒选手包揽三项赛事单打冠军，实力得到进一步检验。

结束乒超联赛后，今年初国乒就已前

往海南陵水集训。奥运会前还有三站世界乒乓球职业大联盟赛事，由于涉及防疫隔离，3月份卡塔尔站比赛就需要队伍2月底出发，春节期间自然也需要在封闭集训中度过。

当前海外疫情未能得到有效控制，队伍的备战计划受到很大影响。出于对疫情防控的考量，中国羽毛球队并没有参加年初在泰国重启的包括总决赛在内的三项世界羽联赛事，选手争夺奥运积分和参赛席位也会受到不利影响。

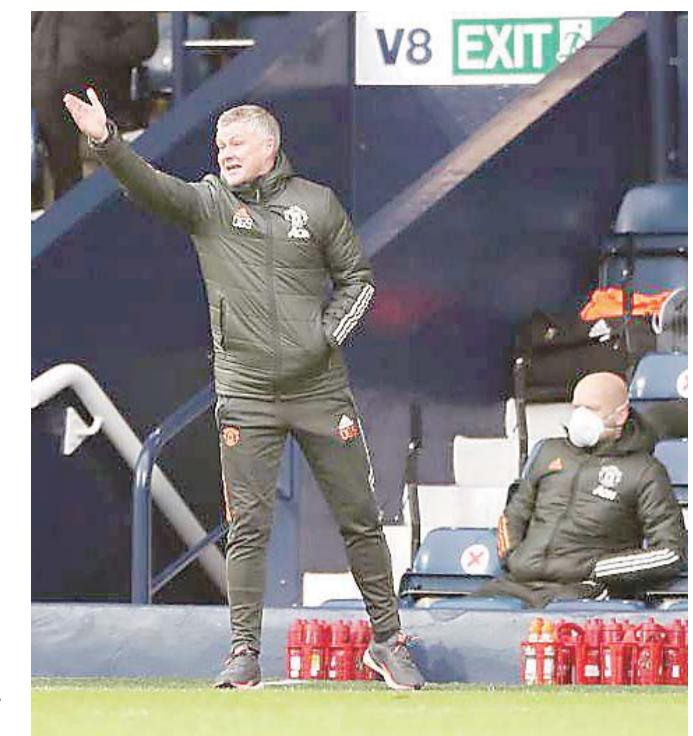
按照最新的世界排名，国羽仅在混双项目上排名世界第一，男双仅有一对组合排名前八。对于目前仍在陵水集训的国羽而言，一方面需要通过模拟赛查找问题、强化体能，另一方面则需尽可能通过国际赛事争夺更多的参赛积分。

原本计划春节期间备战亚洲杯预选赛的中国男篮除夕当晚接到比赛延期的消息，12日解散休整。今年6月中国男篮还有奥运落选赛参赛任务，年后CBA联赛常规赛第三阶段也将开打，如此“非常”的春节将开启中国男篮非常忙碌的一年。

体操、射击、自行车、皮划艇等各支队伍同样选择在集训地封闭过年，为年后进行的奥运资格赛及7月的奥运会做准备。

受疫情影响，包括奥运资格赛在内的众多比赛将在2021年扎堆举办。无论是短暂休整还是集训过年，各支国字号队伍都将在节后进入“非常”节奏，运动员需要尽快适应比赛节奏，在备战中调试最佳状态，迎接奥运大考的到来。

索帥··曼聯不會安於英超第二



英超联赛“领头羊”曼联(Man City)的两支争冠对手曼联(Man Utd)与埃弗顿(Everton)都在本轮联赛掉分，不过曼联主帅索斯加尔(Solskjaer)表示他们不会安于联赛第二。

曼联在本赛季早些时候还在积分榜上高居榜首，但在前天晚上(新加坡时间)的比赛中，他们只能客场1比1与西布罗米奇(West Brom)握手言和。曼联目前比曼城多踢一场，在比赛还剩14场的情况下，他们目前积46分暂居第二，落后榜首七分。



誰能接班森喜朗？ 東奧組委物色新主席

森喜朗因性别歧视言论辞职后，谁能成为下一任东京奥组委主席受到关注。

日本共同社16日称，东京奥组委当日下午召开新一届主席遴选小组的首次会议，内容将集中讨论下一任主席的人选标准，然后在第二次会议上拟定候选人名单，最终的候选人必须得到东京奥组委执行委员会的认可。

遴选小组由8人组成，4男4女。东京都知事小池百合子16日重申，选拔过程需要“透明”。

法新社援引日媒报导称，新主席可能会在本周末前被任命，日本奥运大臣桥本圣子、日本奥委会主席山下泰裕和日本链球名宿室伏广治都在候选名单中。作为日本内阁中仅有的两名女性之一，桥本圣子16日称，尚未就接任一职与她接触。

(环球时报)



加拿大一場冰球比賽 持續252小時

一场持续了252小时的冰球比赛于当地时间2月15日在加拿大阿尔伯塔省埃德蒙顿东部一个小城结束。这场慈善赛事有望作为“世界最长时间冰球比赛”刷新吉尼斯世界纪录。

0名冰球运动员参加了这场从2月4日开始的室外比赛。赛事目标是为阿尔伯塔大学的癌症研究筹募150万加元。但比赛结束时，他们已筹得184万加元。筹款目前仍将持续。

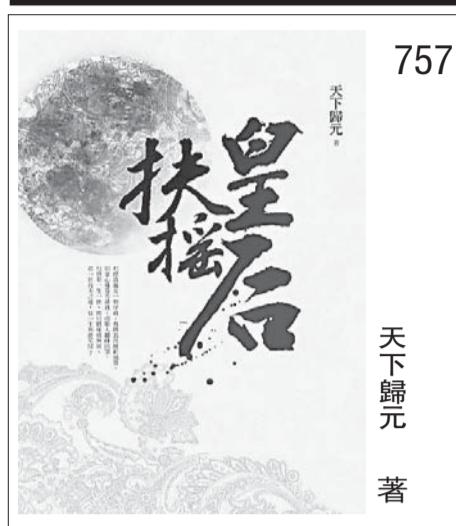
比赛期间，当地遭遇极寒天气。气温甚至降至零下40多摄氏度，加上风寒效应，体感温度达到零下50多度。在极度寒冷的环境中，冰球在撞击时会发生破碎，冰鞋的冰刃会断开，守门员的护腿板也会冻裂。但队员们仍然坚持比赛，无一人中途放弃。

这场马拉松式的比赛结束时，对阵双方“希望队”与“治愈队”比分为2649:2528。

此次赛事得到了当地卫生部门的许可。参赛队员们需自我隔离，并且每天接受病毒检测。现场不允许观众进入。

目前此次赛事仍在等待吉尼斯世界纪录的最后确认。不过，此前的世界最长时间冰球比赛的吉尼斯纪录也是该项始于2003年的慈善赛事保持。

(中新网)



啪！“殺人啦——”岸上除了打成一團的紫披風和鐵衛外，其餘百姓早已避禍溜個乾淨。

小舟蕩了幾蕩，悠悠的劃開去，蕩入遠處柳絲下，當然，那群殺得性起的人什麼也看不見，看見了也沒法去追。

舟中，素衣女子含笑盤坐，給對面而坐的男子斟酒，雪白衣袖下露出的手腕精緻如玉。

“不想你彈得一手好琵琶，真是聽呆了我。”

男子斜斜倚著錦褥，纖長的手指輕撥絃弦，紅燈淡淡光影下長眉如墨，肌膚如玉，長髮散披輕衣緩帶，一個淺淺微笑的姿態，端的是姿容絕俗。

衣風流。

他抬眼，一笑如荼靡綻放，優雅安靜裡別有一分勾魂攝魄。

“這是為你寫的曲子，名《鳳凰扶搖》，今日終於有機會奏來。”

含笑撥弦，弦音清越，如心事聲聲。

“你若喜歡，這一生我天天奏與你聽。”

※※※

璇璣天成三十年三月三，璇璣兩大監察勢力紫披風和鐵衛在上豐城，不顧上司嚴令貿然爭妓而自相殘殺。兩名高級統領一死一殘，隨員各自有傷損，有人直接死於七星河中，屍體數日後才浮出來。由此，一直齷齪不斷卻因為上司管束不得不互相容忍的紫披風和鐵衛積攢已久的矛盾終於爆發，數日之內連爆數次大亂，城中一萬餘人展開混戰，亂成了一鍋沸粥。

大皇女和三皇子忙於按捺約束彼此屬，疲於奔命，再也顧不得那些暗殺緝拿事由。於是某些人優哉游哉出城，丟下那堆爛攤子給皇子皇女們收拾，一路潛行快奔，晝伏夜行。

三月十日，一道迅雷不及掩耳的京郊驛站加急滾單傳到璇璣禮部，禮部齊齊轟動，頓時人仰馬翻。

三月十日，“失蹤”一個多月的無極太子及大瀚孟王，終於在璇璣國

土上，以拉風之姿公開出現。

據說這兩位莫名其妙失蹤的牛叉人物，出現得更加莫名其妙，京郊驛站的小吏早上一覺醒來，看見一個滿身灰土的人撞進來，像進自己家內室一樣隨手抓起桌上的水咕嚕咕嚕就喝，喝完拿他擱在椅子上的官袍擦擦嘴，順手抓起一個果子咔嚓咔嚓的啃，一邊啃一邊呸呸的吐皮。

小吏被這人一連貫流暢自如的動作震住，擦擦眼屎糊住的眼睛仔細辨認了一下，確認不是這京中的哪位王公貴族後代或者大佬——他雖然官職低微，但京郊驛站地位特殊，迎來送往都是貴賓，便是皇帝也熟悉的。

如今一見不認得，膽氣立壯，大喝一聲：“來者何人，竟敢闖我璇璣天子腳下堂堂驛站！”不想那人將果核一扔，眼睛一瞪，聲音比他更大：“床上何人？竟然敢對我大呼小叫？”

驛官被他這一喝又震住，職業習慣使然立即又開始努力思索自己是不是漏掉了誰家公侯沒認出來。瞧這人這口氣，比最勇莽的十二皇子鳳淨松還牛幾分，而按照多年宦海浮沉總結出的規律，口氣向來是和地位成正比的。

敢問上官何人？”驛官開始小心翼翼。

“失蹤人口！”該人手一揮。



可笑，為了填補用度，就能隨意增加稅率嗎？

傅恆冷聲相對，“你可知道，安寧減輕了稅關的負擔，卻加重了百姓的負擔。若誰都效仿他，任意加稅，百姓如何自處？”

弘畫：“富察大人，打仗你有一套，政務上就差得遠啦！水至清則無魚，你讓稅關的衙役們都喝西北風嗎？”

兩人爭得面紅耳赤，最後弘曆一揮手：“好了，不要再爭了！就算安寧有苦衷，辦事不妥是事實，朕會下

旨嚴厲申斥，但漪壁關情況複雜，不可輕易換人，暫且讓他管著吧！再有藏匿之事，一併嚴懲！”

“皇上聖明！”弘畫一邊說，一邊得意洋洋看了傅恆一眼。

傅恆皺眉：“皇上……”

弘曆閉上眼：“跪安吧。”

傅恆與弘畫出了養心殿，並肩走了幾步。

傅恆忽開口道：“和親王，就算你對我有意見，也不該為安寧這種蟲蟲說項。”

弘畫：“我不是說過了麼，安寧另有苦衷。”

傅恆呵了一聲，眉眼間流露出一絲嘲諷：“安寧私藏田莊6座，土地數百頃，這件事和親王還不知道吧？”

弘畫一楞。

“江南貪腐案，王爺辦得很漂亮，我也很欣慰你願意認真辦事。”傅恆緩緩道，“剛才我沒有當眾拆穿，就是不願你受到挫折，再次一蹶不振。”

傅恆念舊，不但顧念兒女之情，也顧念竹馬之情，一塊兒讀書，一塊兒

兒習武，一塊兒長大的人，即便大了以後分道揚鑣，但總歸還有一絲舊情在。

弘畫卻與他不同，既已分道揚鑣，那從前的舊情就該一刀斬斷，冷笑道：“你以為，我會因此而感激你？”

“我不需要你的感激。”傅恆搖搖頭，“但這是最後一次，請你不要因為針對我，就拿國家利益來博奪！”

弘畫聽了，臉頰上的肉不禁抖了一下。

女人在後宮爭鬥，男人在朝堂爭鬥。

兩個人都是弘曆面前的寵臣，弘曆更聽誰的意見，決定著兩者的權勢地位，甚至在一定程度上決定了國家日後的走向。

爭寵的方式恰恰也是兩種，一個是明面上的，一個是暗地裡的，與後宮相差不大，都是明面上各憑本事，比較文韜武略，城府權謀，暗地裡……自也是互扯後腿，揭其短處，用盡一切手段將對方從現在的位置給拉扯下來。

他們交流時取得的聯繫方式，方新教授多少知道些，但可能不全。我能做的就只有這些了，走了。”說完，她邁開大步，終於和卓木強巴擦肩而過。卓木強巴默默地跟送出醫院，茫茫人海中，她不再回頭。

※※※

約克郡，位於英格蘭的東部，是見證英格蘭歷史的重要城市，來到約克，彷如穿越時光隧道來到中世紀。這裡有全英最大的歌德大教堂，不過索瑞斯來這裡可不是為了懷古的，他拿著一份報告，正漫步在德溫河邊。跑了幾所著名的大學，聯絡了一批權威專家，研究的結果都是一樣，他的心情是複雜的，一半驚喜，一半則是失望。

研究結果顯示，他所認為的那種介於動物與植物之間的進化體，並非如他想像的那樣，那只是群類似真菌的孢子結構。

它們數量極多，如珊瑚蟲一般借宿主群體生長，平日生命體完全埋藏在芽胞中，利用自身形成一個空氣囊泡，生命完全處於停滯狀態；一旦遇水，它們便恢復活性，除體積膨脹以外，還以某些細菌特有的瘋狂繁殖速度，幾乎每分鐘它們的數量都以立次方增長；加之它們是靠出芽進行分裂繁殖，個體與個體之間幾乎呈一種分子共價鍵的連接，為了佔取更多的生存空間，吸收更多的水分，它們會往有水的地方擴縮，那時爆發的收縮

力異常驚人，哪怕只是指頭粗細的一條線，其收縮的拉力也可達到上百公斤。

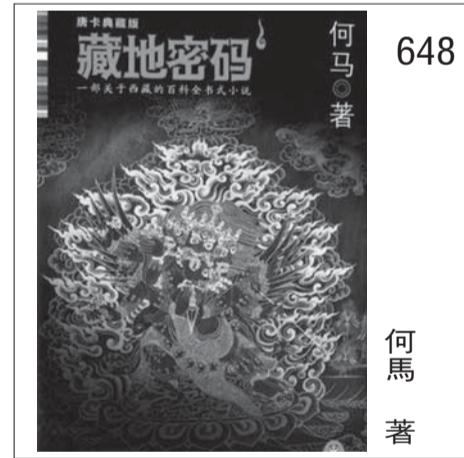
雖然不是索瑞斯期望的生物種類，但畢竟也是讓生物學界動容的驚天發現。

索瑞斯繞過一片叢林，大學裡的人影漸漸稀少，在無人處，他停了下來，淡淡道：“你還要跟多久？出來吧。”他知道，這一段時間，自己都被別人跟蹤著。這次跟得這麼明顯，顯然對方已經做好露面的準備了。一道黑影閃過，那人竟然從一株近十米高的樹丫上直接跳落，穩穩地落地，微笑道：“警覺性挺高的，索瑞斯。”如果卓木強巴在這裡定會大吃一驚，那人不是別人，正是一頭銀發的肖恩。

索瑞斯看了肖恩一眼，沒有露出絲毫驚訝，一臉不屑道：“我說是誰，原來是你，律師肖恩。你不是D組的人嗎？為什麼跟著我？難道想插手我們T組的事？”

“T組嗎？”肖恩帶著似笑非笑的表情，淡淡道，“哎呀，你們T組原來還存在啊？我以為你們T組早就被解散掉了，冒昧地問一句，你們還有多少個人呀？你們的決策者呢？好像很多都沒有看到他了嘛。”

索瑞斯怒目咧齒，但他尚不敢動手。且不說人家組織編制完整，隊長厲害，就是這個肖恩，自己也沒有把握能收拾得下。



卓木強巴尷尬道：“教官，你知道……我……”

呂競男將紙條強塞入卓木強巴手中，杏眉倒豎道：“這張名單，有帕巴拉神廟研究小組成員的聯繫方式，我想你們會用得著。你不要用那種目光看著我，現在是什麼社會了，你把我變成什麼人了！”

又會錯意了，卓木強巴那個窘，真恨不能找個地縫鑽進去，他趕緊道：“謝謝，咳咳，謝謝你教官！”見呂競男又皺起了眉頭，忙解釋道，“咳……咳，我知道，雖然這樣說太……顯得太生疏了，但是除了說謝謝，我實在找不到別的詞來表示……”

卓木強巴知道，呂競男是盡了自己最大努力在幫助他們了。

呂競男淡淡道：“不要想得那麼複雜，這是我以個人身份與那些專家



游劍江湖

梁羽生

話說回头，和坤給嘉慶賜死之後，家師以為事情多年，清廷未必

還像以前那样注意他了，于是不免大意了些，哪料就給清廷發現了他的踪迹，一連好几年，过的都是逃亡的日子。

“三年前，本門的武功我是初步練成了。有一天師父就和我說道：

“不是我不要你跟在我的身邊，我是隨時都可能遭受意外的，你是孟家唯一的命根子，倘若跟着我也受了不測之禍，叫我如何能够對得起你死去的爹爹？所以我想叫你到另一个地方去暫且安身了”

“我當然不肯依从，但師父又道：“以你現在的武功，也帮不了我的忙，倒不如你的武功大成之後，再回來幫我好些，那個地方有我的兩個好朋友，你到了那兒，用不着東奔西跑，又可以得到他們的指点，专心練武，當然是比現在容易成功，你必須聽我的話！”

“師命難违，无可奈何，我只好依从了。師父這才說出云老伯和令尊的名字，并且說道：“我也很想知道這兩位老朋友的消息，但我不能去看他們，因此只是為了我的原故，你也應該替我去問候他們。”云家伯父伯母，我小时候是见过的，師父就叫我认作云家的亲戚，前來投靠。但想不到云老伯和令尊都已去世，我來得太遲，见不着他们了。

“不過我虽然沒福見着這兩位老伯，咱们下一代的交情却也不輸于他們上一代的交情，這三年來，你我和紫蘿的交情不是猶如兄弟姊妹一般嗎？

“初來的時候，我怕連累你，不敢把我的身世来历告訴你，但我一直是等待着有一天可以告訴你的。現在就是應該告訴你時候了。”

宋騰霄满怀喜悦，紧紧地握住孟元超双手，说道：“多谢你了，孟兄。难得你这样信任我，把什么秘密都告诉了我！”

孟元超听了这话，心里不禁有点惭愧，原来他还是有着一个秘密瞒着宋腾霄的，虽然这只是一个属于私人的秘密。

他漏说了一件事，他的师父要他来投靠云家的时候，还曾经这样对他说道：“舍生取義，本是我辈所当为。但你孟家是一脉单传，我要你要妻生子之后，才許你回来與我福同當。你的云伯伯有个女儿，我希望你与她能成佳偶。”師父寫了一封信叫他交给云伯伯，信中就透露了这个意思。云紫蘿的父亲已死，但她的母亲却是看过了这封信的。

孟元超未來之前，云夫人目中的女婿，本来是属意宋腾霄的，只因两家孩子都小，故而没有提出。

孟元超来了之后，云夫人一來因为那封信的关系，在那封信中，金刀吕寿昆虽然也没有明白提出，但已透露了他的心愿：希望徒弟能得佳偶。请云夫人帮忙，成全他的心愿。这就显然有为徒弟求婚的意思了。

金刀吕寿昆和云家的关系非比寻常；他既有为徒弟求婚之意，云夫人自然是不能不慎重考虑。二来孟元超性格坚毅，为人厚重，宋腾霄则多多少少带有几分公子哥儿的气味，比较起来。云夫人更为欣赏孟元超的品格。

有这两层关系，云夫人遂改变了原来的主意，任由女儿选择。不过她虽然不加干涉，暗中却是稍为偏袒孟元超了。母亲对女儿的影响是最大的，这偏袒纵然不着痕迹，做女儿的也会自然而然地感觉得到。固然后来云紫蘿爱上孟元超，并非完全由于母亲的影响，但这总是一个不能忽略的因素了。

在孟元超來到了苏州的第三年，他与云紫蘿其实早已是暗地里有了海誓山盟的情侣，不过因为不忍令宋腾霄伤心，暂时还瞒着他罢了。



28

去吧！救小五要紧，

城里有中医又有西医，還有外國人開的醫院，外國醫生好像對燒傷很有辦法，上次張家的阿牛在工廠里被燙傷，就是去那兒治好的！連疤都沒有留！

雨鳳眼里燃起了希望：

“是吗？連疤都沒有留嗎？”

“没错！我看小五這情況，是不能再耽擱了。”

雨鳳手里握着那兩塊大洋，

洋，心里矛盾极了：

“可是……可是……”

杜奶奶把她的手紧紧一阖，让她握住那兩塊大洋：

“这个节骨眼，你就別再说可是了！等你们有钱的时候，再还我，嗯？我和老头子身子骨还挺硬朗的，这个钱可能好几年都用不着！”

雨鶴握紧了那个救命的钱，不再说话了。

雨鶴走过来，噗通一声，就给杜爷爷和杜奶奶跪下了。

雨鶴这一跪，小三和小四上前，也一溜跪下了。

杜爷爷和杜奶奶又惊又慌，伸出手去，不知道该拉那一个才好。

第二天一早，小五就躺在一个手推板车上，被兄姐们推到桐城，送进了“聖心醫院”。这家医院是教会办的，医生护士都很和气，立刻诊治了小五。诊治的结果，让姐妹两个全都心惊胆战了：

海外遊子下南洋 全靠美食解鄉愁



叻沙(左)与薏耙。《联合早报》。



娘惹糕点。《联合早报》。



唐人街里售卖的闽南风味的“甜粿”。

“离乡背井去过番，无可奈何春甜粿……”家乡美食寄托了海外游子的思乡之情。许多人回乡探亲时，最惦记的就是记忆中的家乡味道。

在中国沿海地区，许多侨乡都是美食之乡。在“下南洋”的过程中，这些美食也被侨胞带到东南亚地区，与当地文化融合之后，形成了独具特色的华人美食。

春节将至，阖家团圆的时刻又要到了。今天，就跟小侨一起走近这些美食，体会华侨华人“下南洋”时“舌尖上的乡愁”。

潮汕砂锅粥

潮汕人喜好吃粥，称粥为“糜”，早餐最常吃的是白糜，又将夜宵称为夜糜。而潮汕砂锅粥不仅仅是简单的一款白糜，还加入虾、蟹等海鲜或者肉菜类，做成各式各样的香糜。

在砂锅粥店老板石叔看来，好的砂锅粥需要生米、猛火、配料鲜。熬粥时要不停地搅拌，防止米粒黏锅跟

溢锅，待粥熬得差不多时，倒入处理好的生鲜配料熬煮，最后加入辅料提鲜。一锅潮汕砂锅粥，背后是浓浓的乡情。从香港回乡投资创业的陈炳德表示，在冬天，与亲朋好友围坐在一起吃热乎乎的砂锅粥，既暖胃又暖心。

猪头粽

在汕头澄海，很多海外侨胞回乡探亲访友时，都会捎一袋香喷喷的猪头粽。“早期猪头粽以竹壳竹叶包裹，所以称为粽。当时汕头澄海的华侨回乡探亲，都要订一大块猪头粽，撒上白糖防腐，带上红头船漂洋过海。”提起猪头粽，马来西亚归侨陈爱茹津津乐道，“现在吃起来，还是儿时的味道。”

猪头粽的制作工艺十分繁复。据老字号猪头粽店老板黄伯介绍，原料必须选用新鲜猪肉以及部分猪头皮，肥瘦搭配适当，加上鱼露、酱油、川椒、丁香、桂皮、八角、肉桂等二十多种香料。做好的猪头粽切开后呈棕褐色，表面油润有光泽，令人食指大动。

如今，猪头粽的制作方法已经传承百年。随著岁月的沉淀，成为海内外潮汕人味觉中亲切的印记。

鱼丸

在潮汕话里，“鱼”与“余”同音，“丸”同“圆”谐音，象征年年有余，合家团圆。在广东、福建沿海一带，还有“没有鱼丸，不成宴席”的说法。

根据不同季节鱼的肥瘦，鱼丸的选料也有著不同的搭配、取舍。做好的鱼丸皮厚薄适中，外表颜色洁白，鱼肉细腻，口感劲道有弹性，其馅料紧实饱满，滋味鲜美浓厚。

缅甸华侨张家盛表示，鱼丸是家乡特有美食。小时候只有办喜事才能吃上，现在吃起鱼丸，儿时盼望的心情依旧会涌上心头。

前排左起亚
叻沙、炒粿
角，后排左起槟城
福建虾面和吉隆坡
云吞面。《联合
早报》。



植物肉制成的海南“鸡饭”。《联合早报》。



李发开粥店几十年，为当地人带来亲切的古早味。《联合早报》。

甜粿

“漂洋过海去南洋，离乡背井去过番。无可奈何春甜粿……”当年潮汕人移居海外创业，在船上必备的充饥食品之一就是甜粿。

“旧时每逢蒸甜粿，都整夜不睡觉，每一两个小时往蒸笼加水，不停蒸上24小时，才能做出美味的甜粿。”回忆起儿时故事，归侨纪秀田十分怀念。

甜粿可以冷食，也可以热食。冷食用纱线牵拉切成小片即可食用，热食沾蛋液煎至金黄色，吃起来香酥可口。如今每到逢年过节，潮汕人仍会做粿，不仅自己吃，也用于祈福、馈赠亲友。

海南鸡饭

鲜嫩多汁的白斩鸡，搭配用鸡汤煮成的香米饭，饭粒溢出香兰叶与姜丝混合的清香，再蘸些黑酱油和特制的姜蓉辣椒酱。今天新加坡人的餐桌上，总少不了这一道海南鸡饭。

海南鸡饭的前身是海南名菜文昌鸡。19世纪20年代初，海南人带著干货、布料、纸张、雨伞等小物件南下，做买卖的同时也为当地带来了美食。

资料显示，新加坡最早贩卖海南鸡饭的人名叫王义元。初到新加坡时，他手提两个竹筐，在海南街一带叫卖白斩鸡。鸡饭团用香蕉叶包著，每包一分钱。据说他卖的鸡饭用鸡汤煮制，香滑可口，因此生意蒸蒸日上。

与当地美食文化融合后，今天的海南鸡饭诞生了。如今，海南鸡饭已经成为新加坡美食的代表之一，成为新加坡人餐桌上必不可少的美味。

叻沙

早年华人“下南洋”后，有不少人

与当地土著通婚繁衍，在文化和语言上形成了融合，最终发展为“峇峇娘惹”族群。在今天的东南亚，许多知名美食都属于娘惹菜。

叻沙就是娘惹菜肴的代表之一。用叻沙叶与椰奶熬制浓香四溢的汤头，加入粗米粉、虾、鱼饼、鸡肉丝、芽菜、黄瓜等食材，自制辣椒参峇酱放一旁，食客可以按照个人口味自行添加。

叻沙的特别之处在于，粗米粉被剪成一段一段。用汤匙一勺捞起，将叶香浓郁的叻沙送入口中，浓稠顺滑，让人欲罢不能。

福建面

在马来西亚，有两种不同的福建面。槟城福建面是汤面，以虾壳、虾头熬煮成的汤为底，面上会放去壳虾；吉隆坡福建面是干面，以黑酱油、猪油拌炒再缀上猪油渣。

据传，吉隆坡福建面最初由华裔王金莲创立。此人早年从福建到马来西亚讨生活，创立的面看起来黑碌碌的，有人就称其为黑面。后来王金莲想到自己是福建人，就将其命名为“福建面”。

如果王金莲把自创的面叫“金莲面”，更利于打出品牌；槟城福建面也可称“虾面”，特色更明显。然而，他们却不由而同地选择“福建面”这个名字，背后蕴藏的，其实是第一代移民的思乡情怀。

在异乡奔波，美食最能抚慰人心。吸一口热腾腾的香气，鼻腔里都是家乡的味道，海外游子的乡愁，就都在这一碗美食里了。在你的记忆中，有什么印象深刻的家乡美食？快来跟小侨分享吧！（中国侨网）

亞洲週刊

YAZHOU ZHOUKAN

全球视野 本土情懷



華文權威報道 屢獲國際大獎

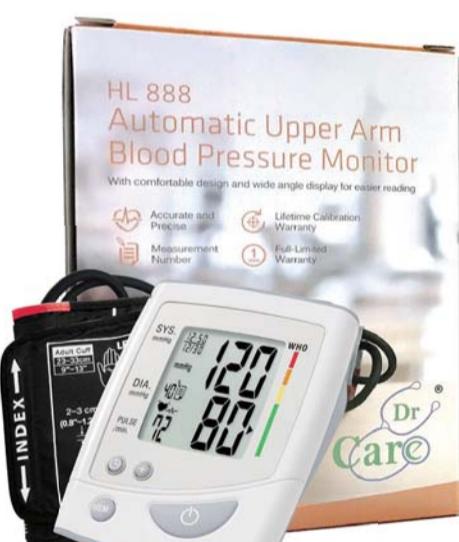
民風政情 深入掌握 經濟商貿 洞悉先機

一年訂閱 51 期 (原價每本 Rp. 35.000,-) + 派送

+ 附配 血壓測量機
市價 Rp. 350.000,-

Rp. 1.350.000,-

有關訂閱亞洲週刊詳情，請聯絡印度尼西亞日報發行部：
Untuk informasi lebih lanjut, silahkan hubungi Sirkulasi Harian Indonesia
手機 HP : +62856-9180-9580 傳真 Fax : (021) 6385 1614
地址 Alamat : Jl. Gajah Mada No. 96-97, Jakarta 11140



021-63868348

(Farhana)

* 訂戶登記工作需時兩周處理

歡迎訂閱《印度尼西亞日報》
各地發行代理聯繫方式

1	Yogakarta	B.Lampung	0812 7894 7484
2	Tohoma	B.Lampung	0812 7966 607
3	Antonius	Bandung	0816 624 948
4	Ria Cikapundung	Bandung	0812 2236 6030
5	Berkah	Bandung	0856 2413 3134
6	Kios Media	Bandung	0878 2129 3619
7	Mubharok	Semarang	0819 0288 8909
8	Nursalim	Surabaya	0813 3167 1001
9	Ie Sioe Yoen	Pukalongan	0819 1412 3000
10	Cirebon	Cirebon	0813 2072 7125 / 0813 2414 8888

中嘉集團新北有線電視 認捐年菜關懷獨老

中嘉新視波、家和有線電視及數位天空，長期關心在地弱勢族群，关怀对象包含了独居长者、临困家庭的学童、低收入户家庭等，企业爱心回馈的作为受到同门们的认同肯定。

农历年前得知华山基金会在募集送给独居长辈的年菜，便由同仁主动发起认捐一份700元年菜活动，获得同仁热烈响应，共募集65份年菜，要送给经营区内内的华山基金会爱心天使站，希望带给独居长辈

一个充满温暖喜悦的农历新年。

家和董事长陈焕鹏及新视波总经理李宝慧，日前分别带领著同仁的爱心前往华山中和1站、中和2站、板桥站及树林站进行捐赠，除了年菜外，再由公司提供一批爱心物资，卫生纸、洗衣粉等日用品及面条、罐头等食品，透过华山基金会爱心天使站，分送到每一位需要的独居长辈家中。

陈焕鹏表示，公司长期以来关心及投入弱势



中嘉集团新北有线电视同仁认捐年菜关怀独老。



中嘉家和董事长陈焕鹏参与关怀独老活动。

族群、低收入户及偏乡捐助，帮助社会上易被忽视的族群，近年来已多次参与新北市爱心大平台资助计画及捐赠各项爱心物资给地方社福团体。这次和华山基金会合作，在岁末年终一同关心独居长辈，让长辈安心过大年。

华山基金会中和爱心天使站长廖雅雯表示，今年因疫情关系年菜募集不易，非常感谢新视波、家和有线电视及数位天空长期对华山基金会的爱心物资捐赠，一起关心照顾独居的长辈，春节也将邀请社会上善心人士一起加入「爱老人爱团圆」行列，共同帮助失能、失依、失智的长辈。（侨务电子报）