



你最忠实的伙伴
Teman Setia Anda

HARIAN INDONESIA

印度尼西亚日报

Bagus 防潮吸湿器
强力抽湿 防霉 除臭
PENYERAP UDARA LEMBAB YANG KUAT

Supersorbent
SERAPAN
Penghilang Bau • Anti Ngengat • Mencegah Penjamuran

訂戶月費：Rp100,000/- 零售：Rp4,500/- (外省及外島另加寄費) [f/HarianIndonesiaHI](#)

2021年2月22日 (星期一)

東南亞成中國疫苗外交重點

中国目前承诺优先提供新冠疫苗的国家，几乎涵盖了东盟所有成员国。

A5

投資比特幣面臨高風險

主流投资者对比特币的兴趣越来越浓，但应警惕比特币价格的高波动性和脆弱性。

A7

軍民合作修建華族爛屋

万隆华族关怀团队与陆军骑兵团队及Y.P.R.合作，为4户贫穷华族修建破烂房屋。

B1

全国春节联欢会通过线上举行。



總統出席春節聯歡呼呀 展現金牛力量克服挑戰

▲佐科威总统在内阁秘书帕拉摩诺陪同下，通过视像向全国春节联欢会出席者打招呼。

(茂物讯) 佐科威总统上周六(20日)在西爪哇茂物行宫，出席主题“为了您，祖国，我们效忠和关心”虚拟的2021年全国春节联欢会活动，总统向全国欢度佳节的华人祝贺新年快乐！

身穿红色唐山装的佐科威总统在致辞中说，“我要祝贺2572年农历新年，欢迎来到2021年的牛年！今年属于金牛的农历新年，意味着勤奋、恒心、高度毅力而有计划地取得进步。至于我国人民秉承这一理念，设法为成功克服今年现有挑战，而继续努力苦干。”

佐科威总统说，我们必能表现出水牛的力量、勇气、决心和纪律，以解决目前的挑战，也即当前的危机。

他表示，必须继续处理因冠病疫情大流行所引起的卫生问题。通过严格执行卫生礼仪的3M(勤洗手、戴口罩、保持个体间距)和3T(测试、追踪、治疗)、小规模社交限制(PPKM)，及快速而正确有效执行疫苗接种，务须发动全民能力共同设法履行有关此事，通过互助协力克服目前挑战问题。

佐科威总统重申阐明，有关免费疫苗接种实施是针对我国1亿8200万居民，也即政府目前仍在推展该举措，首先专供医务人员接种为开端，继而将针对公共服务值勤员。

“上周间，执行了供医务人员和公众服务值勤员，包括教员、老年人，及在经济中心和市集内的职员有必要加以优先接种。数日前，我们开始执行于丹拿望巴刹，日后将普及社会大众。”

此外，还得进行类似努力合作的设法，以便处理疫情大流行后患的经济问题。政府本身去年推展了供备受冲击的低层民众的一些社会援助纲领，以满足日常生活所需并一道提升购买力。

将持续该社会援助措施

佐科威总统确保，今年内仍将持续该社会援助措施。此外，在大流行期间失去工作的大量人群，必须尽可能地敞开放阔的就业机会。总统说，这是民众所迫切需要的事。

因此，最近数日来，总统已指示属下行列以实施劳工密集纲领，俾能尽量敞开会

机会。但总统强调，可持续进行扩大就业场所的可能性却是来自工商界。

“关键就在此处。若由工商界所推行势必持续进行，而这是民众的迫切需求。”

为此，政府在振兴生产领域环节中推出一些举措，以便恢复生产事并一道尽量提高生产力。目前，政府优先开支聚焦于采购国内产品并建设有利的生态系统，诸如向工商界提供某些奖励。

总统强调，卫生问题与经济问题是不可分割的。所有各方面必须努力设法，让我国民族能复兴及脱离目前大大流行后患，并能显示我国能处理卫生问题与国民经济复苏。

“其关键在于共同合作、互助协力作为拥有大民族的气概、勇气和纪律，以便在新的勇敢步调中进行大跃进与突破点，使得我国脱离卫生与经济危机。”

当时陪同总统出席节目的官员还有玛鲁夫阿敏副总统、内阁秘书帕拉摩诺·阿依，及一些印尼进步内阁部长、国军总司令、国家总警长、政府机构领导层、各省长，乃至各宗教名流也列席该虚拟节目。(MIM)



佐科威总统通过视像在全国春节联欢会上致词。

富國被曝光囤積疫苗 超實際需求10億劑

(华盛顿讯)“发达国家所掌控的冠状病毒疫苗数量，很快就要比他们的实际需求多出10亿剂了”。19日，国际非营利组织“ONE Campaign”发布最新报告，详细曝光了全球疫苗产品分配的严重两极化。

据路透社19日报导，“ONE Campaign”通过详细查阅5家主要冠病疫苗供应商——辉瑞、莫德纳、牛津/阿斯利

康、强生、诺瓦瓦克斯签订的供货合同发现，美国、英国、澳洲及一些欧盟国家，迄今为止所订购的冠病疫苗数量已经超过30亿剂，比他们的实际所需整整多出10亿剂。即便是在全民接种两剂疫苗的前提下，这些国家所需要的疫苗总量也不过为20.6亿剂。

报告特别提及，这些国家所富余出来的疫苗，足够给整

个非洲大陆的成年人口进行接种。

英国《每日电讯报》称，英国、美国和欧盟订购的冠病疫苗数比实际需求分别多出1.13亿剂、4.53亿剂和4.64亿剂。另据美国杜克大学统计，加拿大购买的疫苗数量是其基本疫苗需求的6倍。

“ONE Campaign”高级政策专家奥滕霍夫表示：“发达

国家在疫情初期就已在疫苗产品上押了宝，并获得回报。但如果想保护全球数十亿民众，他们需要大幅调整一下路线方向。”

据英国广播公司(BBC)19日报导，截至目前，全球仍有130多个国家完全未能获取冠病疫苗，并且可能今年一整年都与疫苗接种无缘。而即便由世卫组织主导的“冠状病毒疫

苗实施计划(COVAX)”进行顺利，受益国家所获得的疫苗数量也最多只能覆盖本国20%的人口，局面仍然不容乐观。

美国有线电视新闻网(CNN)称，联合国秘书长古特雷斯在17日召开的安理会会议上表示，极少数国家掌控世界上多数疫苗供应的情况是“极不公平的”，实现“疫苗平等”是国际社会目前面临的“最大的道义考验”。

他透露，仅10个国家便包揽了全球3/4的疫苗产品。CNN称，虽然古特雷斯并

没有详述是哪10个国家，但美国肯定是其中之一——根据美国疾病控制与预防中心的数据，美国已经发放了超过7240万剂疫苗，其中5600多万剂已被接种。(环球时报)

冠病疫情數據
(截至2月21日)

新增确诊：7300例
累计确诊：1278653例
累计治愈：1087076例
累计死亡：34489例

Bagus 三层防护，熔喷布层有效阻隔 COVID-19 病毒

Surgical Mask Masker bedah nyaman digunakan sehari-hari 医用等级防护口罩

3Ply Masker

Bagus 抗擊 COVID-19 新冠肺炎 细菌过滤率 ≥ 98%

BFE* ≥ 98%

官方电商合作平台：
Shopee tokopedia JD.ID

www.bagusidn.com 关注我们：@ bagus.idn

*Sesuai Standarisasi EN14683:2019

*Sesuai Standarisasi YY 0469-2011 Medical Surgical Masks

附近超市、便利店有售

RANCH MARKET LOTTE Mart LuLu HERO TRANSmart Giant rezeki INDO YOGYA kuma farma MID-GROUPE guardian NAGA watsons DAN-DAN KLIK Total GYM SEGAAR Duta Dash GrandLucky FARMERS MARKET LOTTE Grosir AEON FOODHALL Hypermarket Market City TIP TOP HARI HARI NARMA Century Natural Farm CIRCLE R Alfamidi LAWSON Mitra

雅立多斯在新加坡 晤政商高官加強合作

(雅加达讯) 国营企业部长雅立多斯上周五(19日)在新加坡出席了13次战略会议。

由副部长卡尔蒂科和印尼人民银行(BNI)董事希耳法诺陪同的雅立多斯会晤了三位当地官员,即外交部长维文、贸易和工业部长陈振声和经济发展委员会主席马宣仁。

此外,他还与樟宜机场的首席执行官,新加坡航空的首席执行官,新加坡电信的首席执行官以及中央公积金委员会的首席执行官举行了商务会议。

雅立多斯向新加坡高级官员传达了三个可以合作的领域,通过新成立的政府投资管理机构(LPI)提供的能源、旅游业和金融部门开始。他希望可以考虑此提议并进一步讨论其实施。

他说,我们可以考虑这项合作提议并进一步讨论其执行情况。佐科威总统已经组建并任命了专业人员来处理印尼的主权财富基金。许多专案已经准备好并且非常有前景,因为它们将提供良好的回报。

在继续努力控制冠病的同时,政府仍努力推动经济发展。在未来三年中,国营企业将进行88个大型项目或投资。

因此,他邀请新加坡共同努力以振兴经济。新加坡可以参与其中,因为政府愿意与来自国外的国家和企业合作。

为了确保这一点,雅立多斯透露,印尼政府管理的外国投资一定会得到妥善管理,并带来可观的回报。

对此,新加坡外交部长维文对印尼政府的倡议表示欢迎。据他介绍,这



国企部长雅立多斯(左)与新加坡外交部长维文会晤。

种合作可以带来许多积极的事情,以恢复每个国家的经济。

“今天很高兴在新加坡认识我的朋友部长雅立多斯先生的业务范围广泛而繁重,我很高兴他能够访问新加坡并讨论互利合作。”

此外,维文还说,进一步的协同合作是维持迄今为止非常密切的经济关系的最佳选择。

我们在经济领域的牢固双边关系。我感到高兴的是,在冠病大流行带来的挑战中,双方继续为两国企业创造机会,共同取得新的突破,并促进印尼和新加坡之间的合作。

雅立多斯为了增强他的商业乐观感,他透露了印尼政府的表现,印尼政府继续专注于应对冠病疫情大流行的努力。

他说:“我们已经为所有医务人员进行了150万人的疫苗接种。希望在三

月份,可以有更多的印尼人进行疫苗接种。”

他补充说,红白疫苗的开发是国家儿子和女儿的工作,也显示出令人鼓舞的结果。

“Eijkman研究所已经收到了冠病病毒的种子,然后将对其进行测试。希望到明年年初可以大规模生产它,这对预测必须定期进行的冠病疫苗接种非常重要,他解释说。

新加坡官员感谢印尼与冠病疫情的交往。印尼被认为是最早采取主动行动购买冠病疫苗的权利。

外交部长维文说:“雅立多斯先生,我重申我们与包括经济部门在内的牢固的双边关系。我很高兴在冠病大流行带来的挑战中,双方继续为两国企业创造机会,共同取得新的突破,并促进印尼和新加坡之间的合作。”

企業家認為疫情期間 新工資條規可平息解僱

(雅加达讯) 企业家评估了劳工关于冠病大流行期间实施劳动密集型行业工资的新规定,这将挽救所有方面,包括企业家和工人。

新政策包含在2021年第2号劳工部长条例,该法规涉及2019年冠病大流行期间某些劳动密集型行业的工资实施情况。

印尼企业家协会(Apindo)主席哈利雅迪·苏甘达尼表示,该政策将明显减轻企业家的负担。原因是雇主可以与工人进行工资讨论。

另一方面,关于工资的审议将使工资支付更加灵活。因此,这将减少裁员的可能性。哈利雅迪周四(18日)在雅加达发布的一份声明中说:“该法规旨在减轻公司的负担,以便最终做出裁员决定,该法规必须相互灵活并

且相互了解。这将非常有利于减少裁员。”

据哈利雅迪说,由于冠病大流行,公司大部分现金流目前正在恶化。受影响最大的部门之一是纺织品。他补充说:“这就是为什么这项法规可以帮助所有各方的原因,至少要有一定的了解。”

他支持政府通过两方(bipartite)决定工资的政策。这意味着雇主与工会之间需要进行谈判。他说:“我认为给他们灵活性,这是两方面的。”

同样,印尼工商业联合会副主席本尼·苏特里斯诺表示,政府的新政策将为雇主和工人带来利益。本尼承认他支持政府的决定。他说:“我同意必须在工人和管理层之间讨论冠病期间的工资。这是双赢。”(KP)

武裝團伙襲擊空軍特種部隊 一人被擊斃

(雅加达讯) 国民军空军特种部队成员于上周五(19日)在巴布亚省县奥慕基亚区阿尔玛卡阿明卡鲁机场的监控站成功击毙一名巴布亚武装团伙成员。

被击毙的武装团伙成员名叫特拉瓦芒,他是列利玛柚特冷肯领导本哲查雅武装团伙的队伍,他因为手臂和腹部中枪而死,而国民军空军特种部队无成员伤亡。

事件始于上午大约9时20分,发现2名武装团伙成员爬到特种部队观察站,对守卫该地点的特种部队成员发动了进攻。

受到突然间的袭击,国民军空军精锐部队也向武装团伙成员

开枪,驳火持续了约2个小时半。

上午9时30分,武装团伙成员向特种部队队员开枪及发生枪战,被国民军空军精锐部队驳回。

袭击发生时,阿明卡鲁机场的局势是由Kotis Brimob Satgas帕拉姆拉万以取代先前的人员。

接著于中午11时50分知悉在巴布亚武装团伙有死亡的成员已被迁移到伊拉卡社会保健中心。

据信息称,进行驳火的是玛布安及特基勒尔以及他的团伙,而列利玛柚特冷肯领导下的本哲查雅武装团伙尚未确定参与该攻击。(LDS)

雅加達多處地區遭水淹 至少已有5人喪生

(雅加达讯) 最近两天大雨冲击了雅茂德丹勿(Jabodetabek)地区,造成多地遭洪水淹没。

洪水蔓延到多个地点,甚至一些高速公路路段,包括雅加达-芝甘北高速公路、市内高速公路、雅加达外围高速公路、查果拉威高速公路、雅加达-丹格朗高速公路、以及西马杜邦高速公路。后者的情况最严重。上周六(20日),车辆无法进入西马杜邦外围公路在雅加达南区 Ampera I 收费站通往LebakBulus的路段。由于水位高度达到60厘米左右,迫使许多车辆停在收费公路中间。

洪水还导致多个高速公路上的车辆拥堵。工作人员建议驾车者暂时寻找替代性路线。除了高速公路外,冲洗雅加达地区及其周围地区的大雨也造成了许多地方的洪灾。雅加达南区曼邦普拉巴坦的Pondok Karya路的灾情较严重,水位高达2米左右。在雅加达东区芝榔椰马来由地区,大水淹没了04居委会的房屋,水位一度达到3米。

居民的车辆包括电单车和汽车,都暂时停泊在没有发生水灾的地方。大多数人利用了地势较高的Tendean上尉路的优势。

洪水还冲走了大量垃圾。Pondok Karya地区一位居民说,自2天前以来,该地区就发生了水灾。

Pondok Karya的洪水高度估达到1.5米。在黎明时分甚至更糟,达到2米。现在某些地区的洪水已经开始减退。

雅京地方治灾局(BPBD)周日报告

说,雅加达的49个邻组(RT)仍被大水淹没,计有1722人仍住在10个疏散地点。

雅京地方治灾局代理负责人沙布多·库尔尼延托周日(21日)在书面声明中说:“截至今天上午9时,大部分地区的大水已经减退。总体而言,在雅加达既有的3万零470个RT中,有49个RT(或0.161%)仍遭到大水淹没。难民人数为1722人(514户家庭)。他们全部来自雅加达东区。在雅加达东区还有10个疏散地点正在准备中。”

沙布多解释说,自上周六(20日)晚上9时30分,雅加达中部地区的洪水已完全消退。同时,在其他地区仍然有洪水泛滥的报导,水位高达100厘米。

他指出,在雅加达西部地区有5个RW包括6个RT发生水灾,水位为40-70厘米;在雅加达南部有6个RW包括11个RT,水位为40-90厘米。在雅加达东部有12个RW包括32个RT,水位为40-100厘米。

此外,据报有5人死于洪水。沙布多说,其中有4名是儿童,还有1名是老人。

他说:“其中一人是一名67岁的男子,他受困在雅加达南部Jatipadang地区的一所房子里。另外,在洪水泛滥时,有4名儿童包括在雅加达南部的3名男童和雅加达西部的一名7岁女孩正嬉水时被大水冲走后溺毙。”

最后,沙布多报告说,目前团队仍需要大量紧急设备,包括后勤,橡皮艇,食品,饮料,医疗箱,家庭用品,床垫,毯子和口罩。(KP)

馬都拉邦加藍海灘 52條鯨魚擱淺僅1條生還



马都拉邦加蓝海滩搁浅的鲸鱼。

(邦加蓝讯) 多达52条鲸鱼被搁浅在邦加蓝莫桐巴特列曼乡海滩,这些海洋哺乳动物曾被居民驱赶到海中,但又被搁浅。

“其实是周四(18日)上午10时,有52条被搁浅。”莫桐警署署长苏瓦齐上周五(19日)向记者说。苏瓦齐称,上午大约10时左右,被搁浅在莫桐邦巴城乡海滩的鲸鱼约有100条,居民然后将这数百条鲸鱼驱赶到海中。

“在那海滩没有渔民,因此居民将它驱赶,甚至有人说当时被搁浅的鲸鱼逾有100条。”苏瓦齐说。

居民成功将鲸鱼驱赶到海中,然而据报告说大约日落时分有数十条鲸鱼又被搁浅,这一次没有100条,这些鲸鱼被搁浅在距离原先被搁浅的1公里处。

“又被搁浅在离邦巴城1公里处,被搁浅在巴特列曼乡,居民也已经设法驱赶,但不能因为退潮,而且已经傍晚。”苏瓦齐说。

自上周四(18日)被搁浅在马都拉邦加蓝莫桐巴特列曼乡海滩的数十条鲸鱼最终有51条死亡,仅剩下一条还活著的鲸鱼成功被放回海中。

东爪哇省长柯菲花即刻到现场调查称,将把搁浅而死的鲸鱼样本进行检查以确定原因。

“在这里有死鲸鱼的样本,将由爱尔兰加大学兽医学院进行研究。前些时候已经来到这里(爱尔兰加大学兽医学院小组)。”柯菲花上周五(19日)在现场说。(LDS)

運載87搭客和53輛車輛 渡輪三發河沉沒

(三发讯) 西加里曼丹省三发县特峇斯镇一艘庇利号渡轮,于上周六(20日)在巴厘基底艾码头沉没。这艘沉没的渡轮船运載87名搭客及53辆汽车。

在庇利号渡轮船沉船事件中由KSOP Kelas IV Sintete 方面与搜救小组一起将搭客进行迁移。



相关官员进行调查。

这艘渡大三发河的渡轮船从特峇斯前往巴厘基底艾距离约有800米。

KSOP Kelas IV Sintete处长尤利·印特拉宛托称,这艘庇利号渡轮船于上周六(20日)中午大约2时经历沉船事件。

接获报告后有关方面即刻回应应该沉船事件,派遣了快速反应小组。



倾斜将沉没的渡轮。

“于下午2时发生了沉船事件,KSOP Sintete从船长接获报告称他的船发生了沉船,庇利号渡轮船与河湖近海渡轮公司运营商。”尤利在他的书写声明中说。

“当要在巴厘基底艾码头靠岸及搭客开始要下船时,船倾斜了,绳子断了,以致沉船。”他补充说。

他揭露说,据被录志总数有72名搭客及15名船员。其间在船上的车辆包括11辆中型卡车、2辆轿车和40辆电单车。无人丧生,然而有数名搭客受轻伤。

即刻将全部搭客迁移并由附近的社会保健中心医务人员处理。

“到目前为止无人员丧生,18名受轻伤者被送往社会保健中心。”他说。

他接著说,此时有关方面正进行调查及要求船长提供说明。

该行动与几个相关机构一起进行的。其间将船只拉出水面将由河湖近海渡轮公司作为船舶的经营者进行。

“我们首先将对船长与河湖近海渡轮公司陆上值勤员询问发生的经过情形并查找数据,然后要求添加船上的绳索,以使船不被水流移动。他说。(LDS)

多峇湖旅遊創意經濟 總統：值得推向全世界

(雅加达讯) 总统佐科威表示，北苏门答腊的多峇湖地区具有丰富的旅游业和创意经济潜力，值得推向整个群岛乃至全世界。

佐科威上周六(20日)通过视像启动题为“购买多峇湖创意”的印尼制造自豪(Bangga Buatan Indonesia)全国运动时说，就自然旅游景色而言，该超优先旅游区拥有一个美丽的火山湖。

总统说：“这个地区很美丽，有一片火山湖。旅游业和创意经济成果的相结合，值得推广到全国群岛乃至全世界。”



多名模特儿展示了北苏门答腊的塔塔克传统服装时尚创作。

然后，从创意经济的角度来看，多峇湖地区还拥有潜在资源，例如国际社会所周知的典型布料ulos。此外，多峇湖地区的天然产品如Sidikalang咖啡也对咖啡爱好者非常有吸引力。

对于多峇湖地区的中小与微型企业家来说，这可能成为他们发展业务的潜力。

佐科威说：“多峇湖地区潜力巨大，值得开发。富有创造力的多峇湖业者和中小企业是很闻名的。”

关于印尼制造自豪全国运动，总统解释说，政府希望在今年继续使印尼制造自豪运

动取得成功。

去年，印尼制造自豪全国运动成功地吸引了超过380万名创意参与者和中小型企业，并加入了电子商务，从而能够将市场潜力扩展到国内甚至国外。

在“购买多峇湖创意”活动中，政府还将增加对创意参与者和中小型企业的援助和教育，使其能够发展其在数码行业的业务。

佐科威总统总结说：“这项运动将辅以对创意参与者和中小企业的教育和援助，以真正地在数码产业中发展，而不仅仅是能够登上市场。”

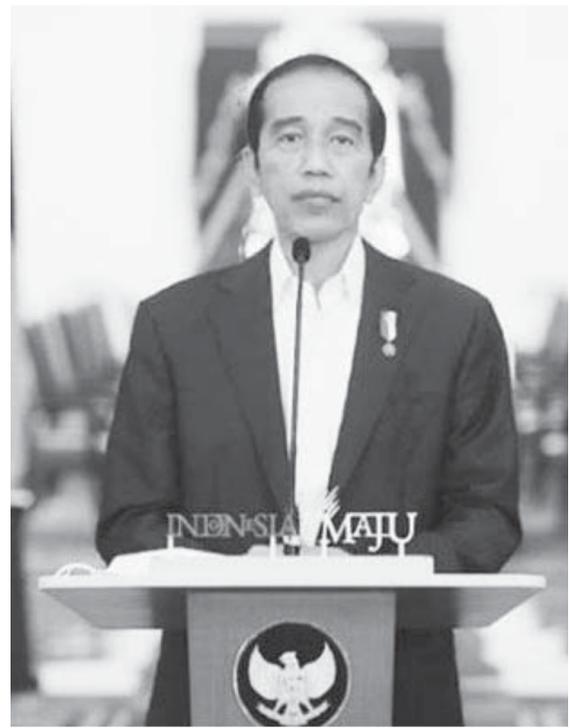
继续进行聚焦发展地方潜力

佐科威指出，印尼制造自豪运动被认为是成功的，因此继续进行，重点是发展区域潜力。继续运动取得成功之后，今年活动将把更多的精力放在发展地区潜力上。

总统说，在2020年，印尼制造自豪全国运动成功地吸引了超过380万创意者和中小企业加入电子商务平台。他认为，有关人员有机会将市场潜力扩大到全国甚至外国。

“就如多峇湖地区，这是一个超优先的旅游目的地，它具有巨大的潜力，值得开发。”总统认为，多峇湖的创意者和中小型企业非常有名，例如，已闻名全球的手工艺品ulos布和著名的sidikalang咖啡。

佐科威总统不停地赞赏这片美丽的地区，那里有绵延的火山湖，旅游业和创意经



佐科威总统上周六(20日)通过视像启动题为“购买多峇湖创意”的印尼制造自豪全国运动。

济的杰作，值得在整个群岛上回响。

他说：“希望它能够通过印尼数码化复兴印尼经济。”

佐科威随后自豪地正式发起了“购买多峇湖创意”活动。

总统还赞赏旅游网络应用程序(JP)集线器，作为通往该地区的知识、搜索和订购旅游套餐的大门。他认为，印尼旅游业理应能随着其创意经济的发展而壮大。

他说：“这项运动将辅以对创意参与者和中小与微型企业的教育和协助，以真正在数码产业中取得进步，而不仅仅是进入市场而已。”(KP)

盧胡特：購買多峇湖創意產品 為合作建設旅遊業創意經濟

(雅加达讯) 经济统筹部长卢胡特·班查伊丹周日(20日)在雅加达表示，宣传购买多峇湖创意产品，作为建设我国旅游业与创意经济生态系统联合的示范工程。

卢胡特说，我致崇高高的祝贺与赞赏，旅游业与创意经济部长先生及其行列已努力苦干并实现发布了有关购买创意经济产品的宣传广告。这成为在建设我国旅游与创意经济生态系统中的联合合作示范工程。

此事是当卢胡特出席在泰利县、多峇湖，和雅加达三处同时联合举办，宣传购买多峇湖创意经济产品的虚拟发布会中传达的。该宣传活动是由旅游业与创意经济部作为今年2月份发布，在多峇湖的印尼制造自豪(Bangga Buatan Indonesia)全国运动环节中举办。



经济统筹部长卢胡特出席“购买多峇湖创意经济产品宣传”虚拟发布会。

他坦承，很高兴看到多峇湖年轻家伙参与该活动的热诚。因为该活动已向多峇湖环近一带8个县区居民，展示了各自地区特色的工艺品或加工产品。该8个县区分别为泰利县、多峇县、西马隆坤、西巴克巴县、北塔巴努里、胡姆榜顺土丹、卡罗及沙摩西尔县。也是原自多峇湖纯居民的他“我非常高兴看到多峇湖年轻一辈的热情，为恒存祖先文化的振奋干劲。这也证实了成功业绩未必全是从大城市造就。我们可以从自己的出生地开始进行建设。”

目前，已开始制作的一些创意经济产品，其中如烹饪产品与服装排满了各展摊。此外，该活动节目还展示了多峇湖本地设计师制作的服装表演、托尔托尔舞蹈演出、乃至特自苏北请来著名歌星丽敖德拉演唱。

旅游业与创意经济部长桑迪阿加·乌诺在出席泰利县举办节目中表示，旅游期期望，



达梅乌洛斯展摊业主荏尼·卡尔蒂娜·玛努隆(左)同卢胡特在虚拟会议中交流。

在今后半年内，多峇湖创意经济产品得以发展。我方将进行升级辅导、销市或上岗位，及必然将为支撑该纲领而一直在各平台的宣传活动。(MIM)

我國去年國際收支 獲盈餘26億美元

(雅加达讯) 中央银行传播部执行主任埃尔文(Erwin Haryono)上周五在雅加达发表声明说，我国去年的国际收支，获盈餘26亿美元，这延续了上一年的盈餘47亿美元，从而在冠病疫情大流行压力之下保持了外部领域的弹性。

他指出，这一发展是由经常账赤字减少，以及资本和金融交易盈餘推动的。

同时，由于经常账持续赤字，资本和金融交易低迷，去年第四季度国际收支赤字低至2亿美元。

到去年12月底，外汇储备增加到1359亿美元，相当于9.8个月的进口和政府外债融资，超过了国际充足标准。

经常账盈餘在第四季度继续保持增长，这归因于商品余额顺差的增加。

第四季度的经常账盈餘恢复到8亿美元，占GDP的0.3%，继续保持上一季度10亿美元的盈餘，占GDP的0.4%。

他解释说，2020年的经常账赤字为47亿美元，占GDP的0.4%，远低于2019年的303亿美元赤字，占GDP的2.7%。

贸易盈餘减少是由于受冠病疫情影响的贸易夥伴国家的需求疲软，而进口也因国内需求疲软而受到抑制，这是由于出口业绩有限所致。

同时，2020年的资本和金融交易将保持79亿美元的盈餘，这与投资者对保持国内经济复苏，缓解全球金融市场的不确定性的乐观情绪相一致，尤其是在2020年下半年。

埃尔文认为，通过采取措施稳定和加强央行的政策结构，并与政府和金融劳务主管机构密切配合，将保持外国资金流入国内金融市场的情况。

央行日后将更加密切关注可能影响国际收支前景的全球动态，并继续加强政策组合以维持经济稳定，以及加强与政府及相关部门的政策协调，以支援外部领域的弹性。

政府向逾24.8萬中小微企 提供稅務獎勵6700億盾

(雅加达讯) 财政部税务总署志，去年疏導6700亿盾中小微企业最终所得稅獎勵，已为24万8275户中小微企业家所享受。

税务总署公关与服务辅导经理尼耳·马耳德林·努尔上周三(17日)在虚拟印尼证交所(IDX)频道的市场评论活动中表示，这是利用优势，即使我们还希望会有很多可遵循的目标，以便我们可以全面刺激经济。为此，他说，政府今年再度延长提供稅務獎勵，使得今年会有更多中小微企业可获豁免稅務。不过，暂时尚无自稅務总署所落实数据。

他阐明，供中小微企业的政府承担最终所得稅獎勵极为容易取得，相关企业仅需呈报落实月度销售即可。该月度呈报须在来月20日之内进行的，例如，2021年1月份的呈报，须在2021年2月20日之前呈报。所规定条件即必须在来月20日之前呈报。

至于呈报方式，可通过线上，或通过：pajak.go.id网址内进行。继而，相关中小微企业仅待报告与填写表格。然后，可不必支付稅務了，足于呈报而已。

他期望，该稅務便利能吸引中小微企

业家的兴致，以便愿意利用该政府所提供稅務獎勵便利。

因它可用以减轻相关中小微企业在冠病疫情大流行期间的负担。

但在另一方面，他并不否认，该獎勵便利将对政府带来失去稅收的可能性。只不过，所失去潜能仍低于国内经济和中小微企业可获取的经济影响力度。但在另一方面，所提供獎勵可望能维持经济稳定、工商界活动及民众购买力。而最要紧的是，可以克服疫情大流行后患的影响力。

他阐明，该獎勵的利益已在去年末季里感受到，随着高度獎勵的落实，经济动荡幅度不像其他季度那么大。

今年政府将再度延长对民众与中小微企业提供6项獎勵，首先，形如政府承担供职员第21条款所得稅收；其次，供进口的第22条款所得稅收；第三獎勵，削减分期支付第25条款所得稅收；第四獎勵，加速退还預付稅目，或又称增值稅收退稅；第五獎勵，政府承担供中小微企业的最终所得稅收；及第六獎勵，专供灌溉水利管理纲领中納稅者的构建勞務最终所得稅收。(MIM)

人民須優先獲得 清潔水和衛生設施

(雅加达讯) 财政部长丝丽·穆耳雅妮上周五(19日)在雅加达签署《第一查蒂鲁地区政府与企业实体合作的饮用水专案协定》时说，所有印尼人都必须获得洁淨水和卫生设施，这是政府的首要任务，尤其是在冠病疫情大流行情况下。

她指出，开发和可及性也必须是一个优先事项，它日益重要，因为这是增强社区适应力和抵抗力的一部分。她表示，提供洁淨的水和卫生设施，反映了印尼公民的福利和基本生活品质，因此，政府必须继续努力为无法获得服务的人们提供基础设施。

她说，这符合1945年《宪法》第28H条第1款，该款规定，每个人都有身心健康，拥有良好和健康的生活环境的权利。不仅如此，联合国通过2010年第64/292号决议明确规定，洁淨水和卫生设施权是人权的一部分。

她强调，这也是第六个可持续发展目标的要点之一，印尼体面和可持续饮用水源的服务已达到良好水准，并且每年都在继续增加。

根据中央统计局的资料，获得安全和可持续饮用水来源的服务的机会不断增加，从2017年的62.75%增加到2018年的65.28%，到2019年达到84.91%。

即便如此，她说，这一非同寻常的增长不应使政府满意，因为仍有大约15%的印尼人没有获得适当和可持续的饮用水源服务。

此外，根据穆耳雅妮的说法，提供干净的水和卫生设施将极大地帮助妇女，特别是家庭主妇履行日常职责。

丝丽表示：“这使我具有个人特色，因为这是我希望能够真正帮助我们整个社会的事情。”

今年經濟增長預測 央行下修為4.3%至5.3%

(雅加达讯) 印尼银行(央行)已将2021年国民经济增长预期从先前的4.8-5.8%修正为4.3-5.3%。这预测与第四季度经济增长的缓慢实现相一致。

央行总裁帕利·瓦尔齐约周四(18日)在视像新闻发布会上说：“央行预测印尼在2021年的经济增长将在4.3-5.3%之间。”

2020年第四季度的经济增长表现为同比负2.19%(yoy)，而全年则收缩2.07%。尽管比上一季度要好，但这一

实现低于央行的估计。

帕利强调，在2020年第四季度，我国经济同比收缩2.19%，这主要是由于私人消费疲软和流动性有限，以及由于冠病大流行使建筑投资受到限制。尽管低于预期，但印尼经济在2020年第四季度有所改善，收缩幅度低于上一季度。

帕利说，随著全球经济复苏和国家疫苗接种计划的加快，今年国内经济将好于去年。此外，生棕榈油，煤

炭和钢铁等多种主要商品以及许多制成品(如有机化学品，汽车和鞋类)的出口业绩改善因素仍在继续，这将推动许多国内经济表现。

实际上，他预测今年的全球经济增长将从之前的5%达到5.1%。这一预测得到美国以及中国和印度等发展中国家经济复苏的支持。

他指出，2021年1月许多早期指标的积极表现证实了全球经济的持续复苏。(KP)

指香港電台問責意識弱 港府建議加強編輯管治

港府專責小組2月19日公布112頁的報告，指香港電台在編輯管理及投訴處理機制等有多處不足。

港府成立的检讨专责小组发布的报告，指香港电台在编辑管理方面“问责意识薄弱”，形容总编辑及高层管理人员“角色被动”。报告也指港台在处理争议及敏感编辑安排时，没有设立对节目制作的素质保证或违规管理措施。

香港特区政府2月19日发表报告，批评公共广播机构香港电台（港台）的编辑管理制度有缺失，建议加强对港台的编辑管治。但有记者工会质疑当局意图以“行政”之名箝制港台编辑自主。

港台是香港唯一的公营广播机构，原则上立场中立，但在前年的反修例运动中曾多次表现出同情示威者的倾向，引起建制派阵营猛烈批评。港府去年5月成立检讨港台专责小组。

经过七个月的工作，专责小组昨天公布112页的报告，指港台在编辑管理及投訴处理机制、衡量及评估服务表现、工作人员管理、财务管理、物料供应及采购，以及资讯科技管理等六方面有多处不足。

报告批评，港台在编辑管理方面“问责意识薄弱”，没有清楚界定及记录编辑流程和决定，也没有清楚划分各级编辑人员的权责，编辑决定主要

由个别制作单位的人员按个人判断作出，形容总编辑及高层管理人员“角色被动”。

报告也指出，港台在处理争议及敏感编辑安排时，主要只透过“口头”上报，没有设立对节目制作的素质保证或违规管理措施。

在投訴处理机制方面，报告指港台欠缺透明度，对公众投訴的调查及跟进记录也不足。在人员管理方面，报告批评港台缺乏整体人力资源策略，“严重依赖全职及兼职合约员工及第二类服务提供者”，又指节目主任职系公务员“各自为政”。

报告建议当局加强对港台的编辑管治，以及加强管理合约员工及第二类服务提供者，制订行为守则，妥善管理利益冲突及港台形象。

作为港台直属政策局的商务及经济发展局局长邱腾华，昨天在记者会上指出，港府和社会皆对港台有期望，但近年通讯局“接二连三”接获有关港台的投訴；在当局作出严重裁决后，港台没有确切的制度处理。局方已要求港台制订行动工作时间表，落实报告中的建议。

港府在公布检讨报告前，也宣布与港台的负责人——广播处长梁家荣提早解约，他将于本月底离任。有关职位由民政事务局副局长李百全出



任。港台节目制作人员工会主席赵善恩批评，港台检讨报告的理据薄弱，存在很多矛盾，令人感觉当局想“乱棍打死港台”。

她指出，港台过往获奖无数，公信力有目共睹，但报告只字不提，只力数港台表现不济，侮辱专业，质疑由外行人组成的检讨小组不了解传媒运作。

香港记者协会则发表声明表示极度关注报告内容，担忧港台的编辑自主受损。声明指出，港台既是政府部门、公营广播机构，同时也是服务香港人的电台，编辑自主极为重要，否则将沦为官方喉舌，无法履行监察政府的第四权角色。

声明也表示，担心商经局

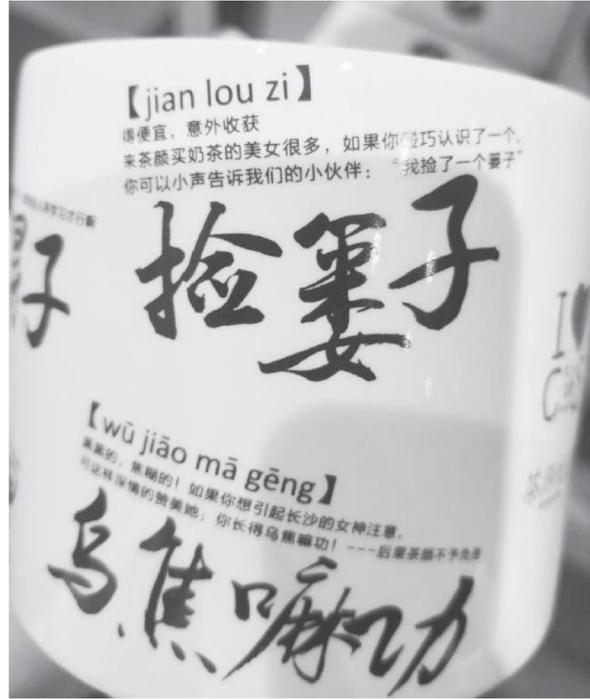
透出新任命的广播处长全面控制、监督港台，以“行政”之名箝制编辑自主，使自我审查问题更形恶化。

学者：官员入主难做出成绩

香港理工大学香港专上学院讲师陈伟强接受《联合早报》访问时指出，港台的报导长期批评政府，早引起当局不满，前年的反修例运动更成为港府出手全面整顿港台的导火线。

陈伟强认为，港府这次与梁家荣提早解约，是变相辞退梁家荣，显示当局会大刀阔斧改革港台。但港台的山头主义严重，过去有多名政务官员入主港台都难做出成绩。李百全的职位不高，相信要整顿港台并不容易。

(戴庆成)



廣告詞被指侮辱女性 茶顏悅色致歉

中国奶茶品牌“茶颜悦色”因广告用语被指侮辱歧视女性，引发舆论指责，茶颜悦色已公开致歉，表示“很惭愧”，错误地把抖机灵、打两性关系擦边球当成了创意灵感。

据澎湃新闻报导，湖南长沙茶悦餐饮管理有限公司旗下的茶饮品牌“茶颜悦色”，近年来成为“网红”奶茶，受到许多年轻消费者喜爱。

网友“厌女文化观察室”19日在微博发布了一组关于茶颜悦色广告创意的一组图片，并配发文字：“消费主体是女性的品牌还这么玩儿梗？你们这是图啥呢？”

图片中包括茶颜悦色的一个印有“捡篓子”字样的马克杯，上面的广告词称“来茶颜买奶茶的美女很多，如果你碰巧认识了一个，你可以小声告诉我们的的小伙伴：我捡了一个篓子。”“捡篓子”是长沙方言，有“得便宜、占便宜”的意思。

此外，图片中还包括茶颜悦色一种茶包的图片，上面印有“官人我要”四个大字，下方小字体为“饮茶”，一旁的英文为“i want you”。茶包下方一段关于“套路”的文字结尾为：“撩人从这一套开始吧！”

网民纷纷指责这些广告用语侮辱、物化女性，有网友批广告语太离谱，“主要客户群是女性，却把女性当作资源讨好男性。更别提冠冕堂皇的‘阳刚气息’。”

人民网网络评论部官方微博今天也就事件发表评论称，在营销上搞创意、抖机灵无可厚非，但不可破了底线，“任何试图挑战公众底线、突破幽默边界的手段、套路，不仅添不了彩，反而会起到反作用。”

茶颜悦色其后两次就此在微博致歉。在昨晚的致歉文中，茶颜悦色表示“很惭愧”，将立即召回该批长沙话主题马克杯。

茶颜悦色称，工作人员在创作中使用“捡篓子”时，想搞得特别一点，结果造了一个非常不得体的句子，“连长沙人都不认可”。上市后发现不妥，已进行自查和修改，在去年将杯上的相关文字进行了处理，但“修改过程没有做好内部共识，导致新出的一批长沙话主题马克杯没有进行相应修改。”

今天凌晨，茶颜悦色再次公开致歉，指“早期品牌在不断拓展可能性，对于创作的边界把握失当，错误地把抖机灵、打两性关系擦边球当作创意灵感。”并称这些不妥文案产品的创作时间在2014年至2015年期间，“时间不是我们甩锅的借口，我们承认错误，也应当为我们的错误承担责任”。

默克爾：G7願與中國合作推動經濟復甦

德国总理默克尔19日出席七国集团(G7)领导人会谈后表示，G7国家认为，推动新冠疫情后的经济复苏需要一个公平、互惠的全球经济体系，G7在这一方面尤其希望同二十国集团(G20)国家——特别是同中国——展开合作。

默克尔当天以视频方式出席了由英国主持召开的G7领导人会谈。会谈后，默克尔在柏林举行的记者会上作出上述表示。

默克尔表示，七国集团领导人当天会谈的重点包括抗击新冠疫情、全球经济复苏和G7同非洲的合作。她表示，要令后疫情时期经济再度实现繁荣，必须以一种更加可持续的方式，因此当前不仅需要寻找战胜疫情的解决之道，同时也要寻找应对气候变化、生物多样性等挑战的方案。

默克尔说，七国集团认为，重建经济需要一个公平、互惠的全球经济体系。“G7在这一方面尤其希望同G20国家展开合作——特别是同中国。”

七国集团当天在会后公布的联合声明中表示，本著帮助全人类拥有一个公平、互惠的全球经济体系的目标，七国集团“将同其它各方展开合作，尤其是同囊括了中国这样的大型经济体的G20国家合作”。

英国现为七国集团轮值主席国。

(中新社)



澳多個政府機構 遭臉書封號

科技巨头脸书与澳洲政府的信息战进行得正酣，一家俄罗斯文化媒体却意外被牵连。

“今日俄罗斯”电视台19日报导称，脸书已通知其用户，无法分享一个名叫“头条之外的俄罗斯”的所有链接。作为对澳洲政府立法的回应，该网站被脸书封禁。

“头条之外的俄罗斯”主编弗谢沃洛德·普利亚讽刺称，这就是脸书“智能算法”的结果，不知怎么地就能把一个标题中有俄罗斯的网站给屏蔽了。从该网站首页文章，如“苏联信箱的美学设计”、“俄语中说‘我爱你’的七种最佳方式”来看，毫无疑问，“头条新闻之外的俄罗斯”是一个俄罗斯媒体，而且该网站十几个管理员都居住在莫斯科。但结果却是，脸书已经连续两天封锁该网站的全部链接。

“头条之外的俄罗斯”并不是唯一一个被错误地卷入脸书禁令的网站。这项禁

令还封锁了南澳洲州政府、西澳洲州消防和紧急服务部门、悉尼当地卫生部门、多个慈善机构和非政府组织的账号，甚至还包括澳洲气象局。

俄媒称，脸书采取封禁措施是为回应澳洲政府立法规定脸书为新闻发布者提供内容付费。在全球范围内，所有脸书用户都被禁止分享澳洲新闻来源的链接。虽然脸书表示使用“多种技术的结合”来执行禁令，但对“头条之外的俄罗斯”账号被禁一事，这些技术显然不知道澳洲距离俄罗斯有1万公里。

(海外网)

拜登就職“滿月” 政策重置緊迫與謹慎

自美国总统拜登1月20日宣誓就职已过去一个月。无论内政还是外交，拜登政府都展现出试图消除前任政策影响，尽快消除治理“真空”的危机感和紧迫感。

入主白宫首日签署的第一份行政令，第一次离开华盛顿的视察地，分别是口罩令和疫苗研究中心。白宫毫无疑问，抗击新冠肺炎疫情是拜登工作的重中之重。官网显示，截止2月17日，拜登就职以来共签署32份行政令，其中与疫情相关的占1/3。

在拜登宣誓就职的前一天，美国新冠肺炎死亡人数突破40万，感染人数超2400万。截止20日，这意味数字分别已达49.5万和2800万。尽管美国疫情曲线近一个月来逐步缓和，但疫苗供应和移植能力不足，变异新冠病毒等都将成为拜登的“抗疫百日计划”制造难题。

“对于戴上口罩，美国。”为号召民众，拜登甚至全程戴口罩发表演讲。对于抗疫预期，他表态谨慎：“我不能告诉你这场危机何时能结束，但我们正尽一切可能让这一天早日到来。”

如果美国全国公共广播电台(NPR)的统计无误，拜登已超过富兰克林·罗斯福，成为自1933年以来上任首月签署行政令最多的美国总统。但根据之下，白宫官

网的立法成果栏却仅一条立法动议。被称为“美国救助计划”的1.9万亿美元疫情纾困法案，依然在国会山停滞不前。

美国舆论认为，疫情救助法案具有在新的立法周期“试温”府院关系的标志的意义。拜登的其他重点施政议程，还包括气候变化，移民政策，医保，种族等，几乎每一项都是美国内政的传统争议点。

美联社说，“拜登可以大笔一挥，恢复继承的政策”，但想要推动治理体系真正的转变必须得到国会的支持。

在对外政策上，拜登告别“美国优先”的孤立姿态，展现出“美国归来”的战略意义。上任之初，他即宣布美国重回世卫组织和气候变化《巴黎协定》，并表达将积极参与抗击新冠疫情的全球合作。无论是在国务院和五角大楼发表的政策演讲，还是面对大西洋对岸的欧洲盟友，“美国回来了”都是拜登传递的明确信号。

面对大国竞争，拜登政府快速与俄罗斯续签《新削减战略武器条约》，但在乌克兰等问题上展现对俄强硬姿态。

拜登在慕尼黑安全会议的演讲中提到了“为与中国的长期战略他说，‘这并不是



东西方之间的争斗，也不是我们想要冲突”，“我们绝不能回到冷战时期那种截然对立和僵化”的局面。”

《华盛顿邮报》指出，在内部政界明确的优先事项，全世界仍在观察拜登政府如何应对美国在外交领域的一些“早期测试”。

“他也需要向世界表明，自己不是一个容易被说服的人。”

针对前总统解决的二次弹劾案审判持续近一周。这永远抢占媒体头条，而且牵扯国会议员大量时间。拜登疫情救助法案谈判和补充二次弹劾案在参议院议程“撞车”的局面，被民调专家佐格比形容为“两头大象共挤一室”。

MSNBC的文章专栏文章如是评价拜登施政“满月”。文章说，拜登政府几

乎完全没有前届政府的“戏剧性”，但在政府如常工作的背后，却是一种“解脱和不安的结合”。

根据美国政治分析网站“FiveThirtyEight”的统计，拜登上任首月的民调支持率在53-55%之间浮动。新政“蜜月期”可谓不温不火。甚至希望自己的内阁团队“从履新第一天就能马上从事工作”，但拜登任命的15名内阁部长人选，获国会批准的尚未过半。

抗疫之后，拜登将如何兑现自己在就职演说中一再撞的“团结”？瞬息万变的国际局势，实际上得州罕见的冰风暴一般，又会留给美国新政府多少主动作为的空间？

对于拜登来说，答案在时间里，时间也是挑战。

(中新社)

美學者：中國疫苗外交 東南亞已成為重點區域



美国对外关系委员会全球卫生问题高级研究员黄严忠指出，中国在本区域面临著公信力、大国竞争以及供应能力的挑战。同时，疫苗接收国也有各自的利弊权衡和外交考量。因此中国疫苗外交的实际效果似乎没有那么乐观。

中国目前承诺优先提供新冠疫苗的国家，几乎涵盖了东盟所有成员国，由此可见东南亚已成为中国开展疫苗外交的重点区域。不过，中国在本区域面临著公信力、大国竞争以及供应能力的挑战。同时，疫苗接收国也有各自的利弊权衡和外交考量。

长期关注公共卫生和疫苗课题的美国对外关系委员会全球卫生问题高级研究员黄严忠，昨天在新加坡尤索夫伊萨东南亚研究院举办的《中国疫苗外交：对东南亚的启示》线上讲座上，发表以上的看法。

黄严忠回溯了中国在经历疫情初期的处理不当并意识到带来严重后果后，在疫情防控方面以封城等果敢措施取得相对意义上的成功，并在疫情趋于稳定后开始向各国输送口罩和防疫物资，展开“口罩外交”。

然而，由于质量管控问题以及官方的宣传意味，而使效果大打折扣。黄严忠认为：“某种程度上来说，中

国‘疫苗外交’的开启是始于‘口罩外交’的失败。”

他说，中国在去年1月启动了疫苗研制工作；与美国不同的是，中国政府高度参与研发过程，国家为疫苗开发调配一切资源和资本，也从未掩饰要在疫苗竞赛中争夺全球第一的雄心。

黄严忠引用相关数据指出，中国向东南亚承诺提供2.5亿剂疫苗，这个数字占据了该国提供给全球总剂量的44%，而目前已有1800万剂疫苗运往印尼，他认为“这是一个信号”。

东南亚国家通过两种方式来获取中国疫苗，然后有计划安排国民接种疫苗。其中，老挝、缅甸、文莱等国是获得中国政府捐赠疫苗，而越南、印尼、马来西亚和新加坡等则通过商业购买取得。

“总的来说，中国疫苗在东南亚国家还是很受欢迎”，黄严忠说，这从一些国家的政要高官带头施打疫苗可以得到佐证。

但中国在实施过程中仍将面临多方面挑战，包括疫苗供应能力、国家公信力以及来自他国的竞争。在黄严忠看来，中国几款疫苗的中期试验结果以及相关详细数据未完全披露，尤

其是缺乏年轻者的测试数据，是造成中国疫苗公信力不足的原因之一。

同时，美国随著新任总统拜登上台，也将重新成为全球疫苗分配的领导者，中国不得不面对这个强大对手。

至于中国重点在东南亚区域开展疫苗外交的目的，黄严忠做出了几种推测，包括展现软实力、扩大疫苗市场份额，甚至推进“一带一路”项目等。

但他引用最新出炉的“东南亚态势：2021”调查报告指出，中国疫苗外交的实际效果似乎没有那么乐观。数据显示，中国虽被认可是为本区域提供最多援助的东盟对话夥伴，但同时表示不信任中国的受访者近三年新高。与之相比，东南亚对美国的信任度，却在拜登上台后大幅下降。

不过，黄严忠认为，判断中国疫苗外交成功与否不能一概而论，不同国家会产生不同效果，比如印尼和越南对中国的感观肯定不同。

他补充说，事实上“疫苗外交”不仅是针对中国，也适用于菲律宾、印尼等接收疫苗的国家，每个国家都会根据自己的利益来展开外交手段，针对不同的竞争对手作出不同反应。

台灣向阿斯利康疫苗 批出緊急授權

台湾通过冠病疫苗全球获取机制(COVAX)采购的阿斯利康冠病疫苗获得官方授权，台湾食药署署长吴秀梅今天披露，已经就阿斯利康疫苗的紧急授权公文盖章，她还说阿斯利康疫苗输入台湾检验封缄，经过七天书面审核后可以施打。

根据《自由时报》报导，吴秀梅在出席台大癌症医院质素吊装置典礼时表示，由于已发出阿斯利康疫苗的紧急授权，今天就会通知业者领取，她表示若是阿斯利康疫苗有

检附国外检验资料，那只要经过七天的书面审查即可，若是资料不足，则必须经过40天的审查。

对于今天发出的阿斯利康疫苗的紧急授权是否意味该疫苗下周就会来台，吴秀梅突出发给紧急授权跟疫苗到货是两回事。

她解释说，实际到货时间还是要等指挥中心宣布，另针对台湾采购的505万剂莫德纳疫苗计划何时获得紧急授权，吴秀梅回应，莫德纳疫苗的资料部分还需要业者提供，要等资料齐备才会继续审查。

外媒剖析得州危機 美政府只關心子彈和口袋

侵袭全美多州的冬季风暴已造成数十人死亡，面对危机，美国部分政客推衍塞责，甚至遇到遇到困难就找政府要援助是“社会主义政府的可悲后果”。

这一索引迅速引起舆论反弹，英国学者汤姆·福迪19日在“今日俄罗斯”新闻网发表文章直指，美国嘲讽所谓的“社会主义国家场景”的同时，却对子弹、炸弹或私人企业口袋以外的事毫无兴趣，无意保护美国人民。

全文摘编如下：

美国糟糕的基础设施本周再度受到关注，因为得克萨斯州发生了令人震惊的停电事件—这是华盛顿宁可把钱花在炸弹上，也不投资于公共利益的必然后果。

在一场大规模寒潮之后，德州正面临著前所未有的危机，部分地区已经断水断电好几天，食品供应链也处于严重紧张状态，报告显示已经有数十人死亡。食品店里排长队，货架空空如也，这似乎是美国口中嘲笑的所谓的“社会主义国家的场景”。然而，在德州挣扎著“解冻”时，美国联邦政府和国会做了什么？什么都没有。

在新冠大流行的背景下，美国几乎没有能力充分应对自己国土上的自然及环境灾害，新冠病毒已夺走近50万美国人的生命。对于一个掌控全球军事和战争机器的国家而言，如此事实，这是其政治和社会制度的一个组成部分—自由市场被置于公众利益之上，对武器的失败，令人震惊，但这也并非巧合，类似的管理不善在美国不是什么新鲜

事。意味著，美国的基础设施建设是有选择性的，并且组织不善。因此，当面对得州事态时，美国缺乏应对的意图或能力也就不足为奇了。

“大政府不好”一直是许多美国政治家的座右铭。在美国，政府对经济和社会服务等各个方面的干预常被视为一个问题，很多人笃信自由市场是“终极美德”，坚决反对政府领先的公共基础设施建设，特别是在医疗保健等领域，简单的医保计划，如“奥巴马医改”都引起了巨大争议。

美国的基础设施建设通常以“盈利”为基础进行管理的，赚钱的必要性压倒了服务公共利益的动因。尽管美国确实有公共服务规定，但申请程序往往是完整和有缺陷的，除非你有钱。

这就是德州危机发生的原因。除了气候变暖，极端天气等因素，更值得指出的是，美国的能源基础设施也是私有的“营利性”企业。企业将赚钱的责任放在首位，确保利润2005年发生在新奥尔良的“卡特里娜”飓风灾难也证明了这一点，可企业并不会因此承担政治后果。

《国防授权法》(《国防授权法》)是华盛顿政治中不可动摇的存在，至于医疗保健和基础设施，则不在政治优先事项之中。

总之，除非是关乎子弹、炸弹或私人企业的口袋，华盛顿都不会有人注意，这就是美国一再表现出无力保护自己人民的原因，先前我们在得克萨斯州看到的那样。(海外网)

拜登：疫苗可能中斷生產 美變異病毒傳播迅速 G7出資75億美元應對疫情

美国总统拜登当地时间周五(19日)表示，由于新冠病毒突变以及美国疫苗可能中断生产，美国人的生活可能不会在2021年恢复正常。

据《纽约邮报》19日消息，拜登在密歇根州视察辉瑞疫苗工厂时表示，新冠病毒的突变和无法预料的疫苗生产情况，可能扩大该流行病对美国社会和经济的影响。拜登说：“我相信到今年年底我们将接近正常状态。但是我无法对大家做出承诺。其他病毒株在美国流行，我们不知道疫苗生产率会发生什么，事情可能会改变。”

随著感染率下降以及脆弱人群已接种疫苗，人们普遍乐观地认为生活即将恢复正常，拜登发表了上述看法。同时，美国部分地区近日受极端寒潮影响，拖慢50个州的疫苗分发，涉及约600万剂疫苗，引起人们争议是否节省第二剂还是优先使更多人接种。

根据彭博新闻社对公开数据的分析，美国已经注射了超过5900万剂疫苗，即每100人注射17.8剂。但初步研究表明，疫苗对更具传染性的新冠病毒变异毒株的效果较差。美国传染病专家福奇19日也表示，这种病毒的新变种意味著政府和公司将“必须灵活调整，以制造出专门针对病毒突变的疫苗”。(海外网)

世界卫生组织网站最新数据显示，截至雅加达时间19日22时18分，全球新冠确诊病例109997288例，其中死亡病例为2435145例。另据美国约翰斯·霍普金斯大学实时统计数据显示，截至北京时间20日9时23分，全球累计新冠确诊病例110687323例，其中死亡病例2450499例。

七国集团(G7)领导人19日举行视频会议并发表声明，承诺合力应对新冠疫情。在声明中，七国集团领导人承诺将加强世界卫生组织领导和协调作用，加快全球疫苗的研制、分发和产业界联合增强疫苗制造能力，增强信息共享，保证疫苗的公平合理分配。七国集团领导人重申“公平获得疫苗”，宣布增加资金支持，对于“获取COVID-19工具加速计划”和“新冠肺炎疫苗实施计划”的捐赠数额达到75亿美元。

美国总统拜登在19日举行的视频会议上首次与七国集团领导人会晤。据美国哥伦比亚广播公司等报导，拜登在会上宣布，美国将向世界卫生组织主导的“新冠肺炎疫苗实施计划”提供40亿美元资金支持。据报导，拜登承诺将先期投入20亿美元，接下来两年，将在“其他国家履行对该计划的承诺”的前提下再提供另外20亿美元。

美国新冠疫苗接种受到美媒诟病，《华盛顿邮报》报导称，由于疫苗短缺且分发混乱，致使大批美驻外人员无法及时接种，不得不向驻在国求助。美国有线电视新闻网则报导称，由于连日来遭遇低温、暴雪天气，加利福尼亚州、纽约州和佛罗里达州等地疫苗运输均受影响，接种计划被迫推迟。据约翰斯·霍普金斯大学19日统计数据，目前美国累计新冠确诊病例27999565例，累计死亡

病例495506例。

巴西卫生部18日发布的数据显示，巴西累计新冠确诊病例10030626例，累计死亡病例243457例。巴西成为继美国、印度之后第三个确诊病例超过千万的国家。巴西卫生专家认为，新年假日期间大量聚会和旅行促使新增病例数量攀升，亚马孙州出现的新型变异新冠病毒可能具有高传染性也令人担忧。墨西哥外交部长埃布拉德通过社交平台表示，首批中国疫苗将于20日凌晨运抵墨西哥。他向中方表示感谢，并表示，接下来几周内还将有几批疫苗陆续运抵。此前，墨西哥政府已批准两款中国疫苗在该国紧急使用。

变异病毒在欧洲多地快速传播

德国疾病控制和预防机构罗伯特·科赫研究所19日统计数据显示，过去24小时，德国新增新冠确诊病例9113例，较前一日减少1094例；新增相关死亡病例508例，较前一日减少26例。新冠疫苗接种数据表示，德国已接种第一剂和第二剂疫苗的人数分别占总人口的3.7%和2%。德国卫生部长施潘表示，尽管新增病例总体减少，接种疫苗人数有所增加，但变异新冠病毒感染率的上升令人担忧。目前德国20%的新增确诊病例中检测到英国发现的变异新冠病毒。

法国疫情形势仍然严峻，当地时间19日，法国新冠确诊病例超过356万例，东南部海滨阿尔卑斯省成为全法发病率最高省份，当地政府透露，该省新增确诊病例中变异新冠病毒感染率已达50%。为遏制疫情传播，该省已加强与摩纳哥的边境管控。意大利《共和国报》网站19

日报导，当前统计数据表明，该国托斯卡纳、普里亚和艾米利亚-罗马涅大区的新增新冠确诊病例中变异新冠病毒感染率均超过三分之一，在马尔凯、翁布里亚及莫利塞大区该比例超过一半。报导称，鉴于最新疫情监测数据，21日起，坎帕尼亚、艾米利亚-罗马涅和莫利塞大区疫情风险等级将从目前较低级别的“黄色”升级为中风险的“橙色”。

日本《每日新闻》19日报导称，日本国立传染病研究所公布的报告显示，在2020年12月上旬采集的样本中检测出日前发现的新型变异新冠病毒毒株。该研究所18日称，发现了与来自英国、巴西、南非等变异新冠病毒不同的变异毒株。目前，新发现的变异病毒的来源仍是未知。

韩国疫情节后再现反复，韩国中央防疫对策本部19日通报，过去24小时，新增新冠确诊病例561例，累计确诊86128例。大韩医师协会19日公布的数据显示，韩国新冠患者死亡率由去年11月的0.8%攀升至今年1月的3.1%，首都圈死亡率攀升尤为明显。韩国防疫部门表示，将根据本周疫情态势决定是否调整防疫响应级别。

柬埔寨于本月上旬启动首批中国疫苗接种，柬埔寨政军界一众高官完成接种，对中国疫苗投下信任票。柬副首相兼财经大臣翁本莫尼洛表示，开展接种中国新冠疫苗有助于推动柬埔寨经济复苏。

非洲累计死亡病例超10万 非洲疾病预防控制中心19日发布的数据显示，非洲累计新冠确诊病例达到3799029例，累计死亡100359例。数据显示，当前累计确诊病例数居非洲前几位的国家包括南非、摩洛哥、突尼斯、埃及和埃塞俄比亚等。南非是非洲累计确诊病例和累计死亡病例最多的国家，累计确诊1498766例，累计死亡48708例。目前，津巴布韦、纳米比亚、乌干达、塞内加尔、加纳、佛得角等非洲多国已启动新冠疫苗接种工作或公布了具体接种计划。(中新社)



分類廣告

電話：021- 6338139
021- 63868348

HWANG PARABOLA
迎接春節至元宵節中國電視節目精彩
中國60頻道、台灣、香港、印尼
黃氏，您可信賴的老字號！
0878 80363537, 0822 82278911

分類廣告

電話：021- 6338139
021- 63868348

美國會委員會立法 嚴懲針對暴力

美国国会亚太裔美国人委员会说，冠状病毒疫情暴发已开始美国国内针对人群的暴力事件激增，已使针对平民面对的“危机”，扩大国会的有关立法程序，针对针对的仇恨犯罪进行更严厉惩罚。

新华社报导，美国国会亚太裔委员会主席，民主党众议员赵美心星期五（19日）在一场视频会议上说，疫情暴发初期美国出现的对无辜群众“怒目相视和言语攻击”现象，特别是每年农历新年期间，伤害和发作的美国人的暴力事件激增，使人们一直处于“无法令人忽视的危机”之中。

赵美心说，引起政府和共和党人反复使用“武汉病毒”“中国病毒”及“功夫流感”代指新冠病毒，助长对克服美国人的污名化，造成2020年发生超过3000起针对目标美国人的仇恨事件。

因此，赵美心和委员会其他成员参与国会加快推进2019年由民主党参议员提出的《消除仇恨法案》的立法程序。

美国国会亚太裔美国人委员会成立于1994年，成员包括参众两院议员，致力于倡导并维护全体美国人和太平洋岛民的权益。



美国总统拜登1月26日签署一份补充备忘录，指出犯有冠冕堂皇的疾病下的目标针对美国人的种族歧视现象，要求联邦政府所有部门和机构采取适当措施，防止政府官员言行和官方文件展示或助长针对补充了要求司法部协助更准确地收集数据，并报告针对的是美国人的仇恨事件。

美国非营利组织“停止仇恨仇恨美国人与太平洋岛居民”2月9日发布的报告显示，去年3月中旬至年底期间，该组织收到有关针对成年人仇恨事件的第一手报告共2808起，发生地包括美国47个州和华盛顿哥伦比亚特区。

(早报)



亞裔美國人遭無故襲擊受傷 送醫後被切斷手指

美国街头仍不断上演针对亚裔群体的暴力袭击案件。美国有线电视新闻网(CNN)当地时间19日援引加利福尼亚州洛杉矶县警方消息，一名亚裔男子在等公交车时惨遭袭击并受伤，随后因救治无效被“切断”手指。

这名51岁的亚裔美国人姓梁名叫马修(音译, Matthew Leung)，是一名小学教师助理。

事发当天，2月7日13时刚过，一名骑自行车的男子在洛杉矶县罗斯米德市的一个公交车站靠近马修。马修的同事梅昆(May Cun)描述当时场景说，他们互相打了招呼，但大约10分钟后，该男子无缘无故开始袭击马修。

梅昆在接受CNN采访时表示，马修在被袭击时用手捂着脸，随后昏倒。有路人发现马修倒在地上且还流著血，便大声呼救。马修后来接受CNN附属电视台采访时说，当被救护车送往医院时，他看到自己的手指受伤。“我到了医院，医生看到后说，哦不……然后他们切断了它。”马修回忆说。

CNN说，这起袭击事件仍在调查中。警方表示，目前尚不清楚种族因素是否是袭击发生的原因之一。

据梅昆描述，受害人马修十几岁时，在赶公交车的时候遭遇车祸，那次事故导致他说话不是很清楚，行动不便需要藉用拐杖走路，有些还会癫痫发作。

2月7日的案件发生后，梅昆等人创建了一个名为“为我捐助”(GoFundMe)的网页为马修筹集医疗费，目前捐款已超原本为3.5万美元的目标。

“他是如此受人爱戴，”马修的另一名同事罗威娜说，“他是一个善良、友好、温柔、谦逊的人。是的，发生这种事很不幸，但他已感动那么多人。看看‘为我捐助’网页上的评论，很多以前的学生都记得他。”

这一事件发生之际，美国国内针对亚裔的种族主义袭击事件愈发严重。美国国会亚太裔委员会本月19日警告，新冠疫情暴发以来，美国国内针对亚裔群体的暴力事件激增已使亚裔美国人面临“危机”，呼吁国会加快相关立法程序，针对亚裔的仇恨犯罪进行更严厉惩罚。美国国会亚太裔委员会主席、民主党众议员赵美心当天在一场视频会议上说，疫情暴发初期美国出现的对无辜亚裔群体“怒目相视和言语攻击”现象已演变为“肢体攻击和暴力”。特别是农历新年期间，伤害亚裔美国人的暴力事件激增，使亚裔美国人处于“无法令人忽视的危机”之中。

美国总统拜登1月26日签署一份备忘录，谴责新冠疫情下针对亚裔美国人的种族歧视现象，要求联邦政府所有部门和机构采取适当措施，防止政府官员言行和官方文件展现或助长针对亚裔美国人的种族歧视和仇外情绪。

备忘录还要求司法部协助更准确地收集数据，并报告针对亚裔美国人的仇恨事件。

(环球网)

美軍一教練機墜毀2人死

据“中央社”报导，美国空军19日表示，一架教练机在亚拉巴马州失事，机上两人死亡。日本防卫省相关人士表示，机上搭载的是一名日本航空自卫队队员及一名美国空军教官。

日本航空自卫队指出，该失事教练机上搭载了一名隶属日本航空自卫队的20多岁队员，事发时，其和美国空军飞行员教官正搭乘T-38型教练机训练。但教练

机准备在美国南部亚拉巴马州的一处机场降落时，于距离机场约3公里处坠毁。

据报导，该教练机上的两人死亡。日本防卫省相关人士说，当时，这名自卫队员正在接受战斗机飞行员训练，在美国空军教育课程中学习操控及驾驶技术。报导指出，日本防卫省正跟美国空军取得联系，确认详细事故原因。(中新网)



也門聯合政府 消滅40胡塞武裝人員

也门联合政府国防部20日发布公告说，政府军当日在该国北部马里卜省发动炮击，消灭了40名胡塞武装人员。

公告说，政府军发射的炮弹击中了胡塞武装人员，“消灭了在场所有胡塞武装人员”。

来自胡塞武装的消息则称，沙特阿拉

伯军队的多国部队当日该武装在马里卜省的军事人员发动空袭，但未发现具体伤亡人数。

今年1月以来，胡塞武装和也门政府军在该省发生激烈交火，至少造成数百人死亡，超过400个家庭流离失所。

2014年9月，在2014年9月，也门胡塞

武装夺取首都萨那，后又占领也门南部地区。2015年3月，沙特等国对胡塞武装发起代号为“果断风暴”的军事行动。2018年12月，在联合国斡旋下，也门政府和胡塞武装就停火，战俘交换等重要达成一致，但不久双方就互相指责对方破坏停火协议。2020年12月，也门政府与南方过渡委员会组建联合政府。至此，也门南部大部分地区实现了名义上的统一。

(新华社)

地震造成日本福島核電站 機組安全殼內水位下降

据日本广播协会电视台20日报导，可能受本月13日地震的影响，东京电力公司福岛第一核电站1号和3号机组安全壳内水位东京电力和日本政府监管部门称，这两个影响到两个机组核燃料残渣的冷却，也未对外部造成影响。

东京电力公司18日晚确认上述两个机组安全壳内水位出现下降，其中1号机组安全壳内水位原本高约1.9米，下降了40至70厘米；3号机组安全壳内水位原本高约6.3米，下降了约30厘米。

至19日，两个机组安全壳内水位仍在以每天数厘米的速度下降。

13日晚，福岛县附近海域发生7.3级强震。东京电力公司认为，这次新的地震可能恶化了2011年“3·11”大地震和核泄漏事故造成的机组安全壳损坏，安全壳内的冷却水更多泄漏到机组所在建筑内。

东京电力公司称，反应堆底部设置的温度计读数没有上升，核燃料残渣的冷却没有问题；监测也没有发现压力容器内部辐射水平异常，表明目前对内部没有造成影响。日本原子力规制委员会也认为水位变化没有影响到核燃料残渣冷却。

受2011年3月11日发生的大地震及海啸的影响，福岛第一核电站1至4号机组发生严重核泄漏事故，其中1至3号机组堆芯熔毁。

事故后，东京电力公司持续向1至3号机组安全壳内注水以冷却堆芯并回收污水，目前已储存了超过120桶污水池。处理所面临的重大难题。

(新华社)



韓國江原道山火持續燃燒 12直升機參與滅火

当地时间20日下午，位于韩国东北部的江原道旌善郡发生山林火灾，山火目前还在持续燃烧。为了尽快控制火势，韩国山林厅和消防部门派出了包括3架超大型直升机和5架大型直升机在内的共12架直升机参与灭火行动；还出动了16台消防车，200多名消防员等共同参与灭火。

然而，由于当地正值强风天气，最大风速超过每秒6米，给灭火工作带来了巨大困难；加上发生火灾的地区地势险峻，消防人员很难从地面接近火源，截至记者发稿时，山火还在继续蔓延。

韩国山林厅的工作人员表示，由于最近持续的干燥和强风天气，发生山火的风险不断增加，提醒民众一定要注意防范。(央视新闻)

今年1號熱帶風暴“杜鵑” 將襲菲律賓中南部

当地时间2月20日下午5时，菲律宾大气地球物理和天文管理局(PAGASA)发布热带风暴警告，今年1号热带风暴“杜鹃”(Auring)下午4时在菲律宾中南部棉兰老岛南苏里高(Surigaodel Sur)省希纳图安(Hinatuan)市东南偏东440公里处(07.3° N, 130.2° E)登陆，中心附近最大风力9级，最大持续风速65公里每小时，阵风高达80公里每小时。

“杜鹃”(Auring)正以每小时15公里的速度向西北方向移动，预计将于21日下午或晚上在该地区东海岸登陆。

PAGASA预计，20日卡拉加和米沙鄢东部有轻度到中度降雨。21日菲东南部迪纳加特群岛、北苏里高岛及东米沙鄢有中至大雨。棉兰老岛北部、比科尔地区、米罗帕、奎松、米沙鄢和卡拉加其余地区有轻度至中度降雨，时有大雨。

22日夜間，“杜鹃”移入南海东南部海面后，强度逐渐减弱。

PAGASA警告，因暴雨或长时间降雨，上述部分地区或会出现洪水和山体滑坡。(中新社)

美女子野外如廁被咬傷屁股 馬桶內有隻熊

据美联社2月19日报导，美国阿拉斯加州一名女子在使用户外厕所时遭到了一头熊的袭击，屁股受伤，这只熊当时在马桶里。

13日，香奈·史蒂文斯和哥哥埃里克、哥哥的女友一起开着雪地摩托来到阿拉斯加东南部海恩斯地区的一处荒野，他们住在一个毡房里，厕所在毡房外约45米的地方。香奈去如厕，她说：“我走进去，坐在马桶上，刚一坐下就有什么东西咬了我的屁股。我一下子跳了起来，尖叫起来。”

埃里克听到尖叫声后赶紧跑过去。他戴著头灯，于是想看马桶里是什么。一开始，他们以为马桶里会是松鼠或水貂，或别的什么小动物。埃里克打开马桶盖，发现马桶里有一张熊的脸，正抬头看著他。

埃里克说：“我飞快地盖上了马桶盖。我说，那里面有一头熊，我们得马上离开这里。然后我们以最快的速度跑回了毡房。”在毡房里，他们用急救箱里的药物给香奈的伤口做了些处理。香奈说：“伤口在流血，但不是很严重。”

第二天早上，他们发现附近到处都是熊的脚印，但熊已经离开了。从脚印可以看

出，熊穿过雪地，来到厕所前。他们认为，熊是通过厕所后部一个底端的门进入马桶的。香奈说：“它可能把那里当成了过冬的小窝。”

阿拉斯加渔猎野生动物管理部门的生物学家卡尔·科赫表示，根据足迹照片，及另一户人家拍到的熊的照片分析，这可能是一头黑熊。科赫认为，香奈的伤口可能是这头熊用爪子挠的，而不是咬的，不过，不管怎么说，“冬天在户外坐马桶时被熊伤到屁股，她可能是地球上第一人。”

埃里克说，从今以后，不管什么季节，他去野外时都一定会随身携带防熊喷雾。香奈也表示：“以后上厕所之前，我一定会先好好看看里面再坐下。”(环球时报)





台灣近92%上班族 不滿意薪資待遇

台湾“yes123求职网”20日发布的一项调查显示，有高达91.6%的上班族“不满意”目前工作的薪资待遇，比例创下8年来新高。这部分群体中，又有高达82.8%者坦言有离职念头。

调查显示，薪资待遇要达到受访者“满意”程度的话，平均每月调薪期望值为5518元新台币，增幅为4.2%。

台湾长时间薪资停滞不前，让多数人失望。“yes123求职网”调查显示，台湾87%的上班族已一年(含)以上没调薪，其中更有9.6%上班族长达10年以上未调薪，平均下来，上班族被冻薪3.8年，同创8年来新高。

回顾过去一年，74.6%的受访者认为自己的调薪进度受到疫情影响；在去年曾经遇过“变相减薪”的，比例占59.3%。

调查显示，劳方的薪资议价空间并不大，有37.7%的上班族曾以“不满意薪水”为离职理由，但仅26.4%获得加薪慰留，显示没有获得加薪留人的比例高达73.6%。

调查还显示，对于目前任职公司的升迁管道，觉得“算顺畅”的，仅占19.7%；觉得“不算顺畅”的，占80.3%，这其中77%坦言，因此有离职念头。回顾过去一年，有50.7%的人觉得自己的“升迁进度”有受到疫情影响。(吴济海、傅双琪)

这次调查由“yes123求职网”于2021年1月27日到2月9日以网络问卷进行抽样，调查20岁(含)以上且目前有工作的求职会员，有效问卷共1306份，信心水平为95%，误差值为正负2.71%。

(新华社)



沙特未來十年向軍工企業 投資逾200億美元

沙特阿拉伯军事工业总局局长艾哈迈德·奥哈里当地时间20日上午向外界表示，沙特政府将在未来十年内向国内军事工业投资200亿美元以支持其发展。

奥哈里是在远程参加在阿联酋阿布扎比举行的一场国际防务会议时做出上述表态的，他同时透露，沙特计划在2030年将军事科技研发支出的比例提高到军备总支出的4%。由于工业发展水平有限，沙特军备长期以来依赖国外进口，而在沙特为首多国联军发动针对也门胡塞武装的军事行动之后，沙特军费支出近年来呈现不断攀升的趋势。

此前沙特政府在2016年曾发布旨在实现经济和社会改革的“2030愿景”，其中一个重要目标是提升包括军事在内的工业领域生产本地化水平。按照计划，沙特将在2030年将军备支出的50%用于当地采购。

(央视新闻)

香港為何下大力氣 發展創科產業

2021年1月底，发生于香港将军澳工业村的数据技术中心开幕，作为香港最大的数据中心集地，其落成将为香港创科事业发展再添助力。

本届香港特区政府上任以来，积极在财政、技术、基建、人才等方面不断推动创科发展，包括推出再工业化及科技培训计划，打造元朗工业村微电子中心，建设世界级科技创新平台，支援科技初创企业等。

作为国际金融中心的香港，为什么下大力气发展创科？

“创科产业发展有利于改善香港深层次的经济结构问题，减少对四大传统产业的依赖，促进经济多元化发展。”全国港澳研究会理事，团结香港基金副总干事黄元山指出，改造，“例如传统物流业可以升级为高端物流业，充分发挥香港的机场航空运输的能力优势及周边物流资源，进一步提升香港商务，物流及货运业的营运效率。”

黄元山表示，无论是哪方面，都将为劳工市场提供更多高端就业岗位，让更多人有机会分享经济发展带来的收入红利，从而缩小社会收入差距，缓解社会贫富不均问题。

香港发展创科有自身优势。首先是过硬的科研实力，在2021年QS全球大学排名中，香港大学，香港科技大学，香港中文大学，香港城市大学4所院校排名身全球前50名。是世界级学府最密集的城市之一，基础研究在国际上的

影响力十分出众。”黄元山说。

同时，香港发达的金融业也为创科加速发展提供了重要支撑，例如港交所修改上市规则，突破性地允许未盈利生物科技公司赴港上市。

黄元山指出，相关措施使香港成为众多生物医药企业上市集资的重要渠道，吸引大批有潜力的创科企业家来港发展。

“香港的整体创造科生态环境已显著著提升。”香港特区政府创新及科技局局长薛永恒层叠了数据进一步说明，一是香港公营机构研发支出由2014年的92.9亿增至2019年的147亿美元，二是香港初创企业数由2014年约1100间，增至2020年超过3300间，聘用人数由2400人增至10700人。

从国际竞争力来看，根据瑞士洛桑国际管理发展学院早前公布的《2020年世界数字经济竞争力年报》，香港的全球排名从2018年的第11位，跃升至全球第5位。

“令人惋惜的是，香港的大学基础科研成就卓越，但科技转移这一环薄弱。”黄元山指出，然而，优秀的科研成果需要成功转化为产品和服务，才能为社会及经济带来贡献。香港科技转移工作起步较晚，没有获得足够的认可，在获批专利数量，衍生公司数量，知识产权收入等科研成果商业化指标上的表现，都落后于世界一流高等学府。

团结香港基金发布研究报告显示，2019年，香港中文大学获授202项全球专利，为本地机构之最，但仅有牛津大学(434项)的一半；2019年，香港所有大学从知识产权获得的总收入合计约1亿燃烧，尚不足牛津大学(折合约7.99亿燃烧)的七分之一。

比特幣價格不斷走高 專家：可能面臨高風險

加密货币比特币现货价格近期不断走高，19日飙升至5.5万美元。分析人士认为，主流投资者对比特币的兴趣越来越浓，但应警惕比特币价格的高波动性和脆弱性。

2月以来，比特币价格涨幅超过60%。美国电动汽车制造商特斯拉日前宣布已投资15亿美元于比特币。此外，万事达卡公司表示今年拟在其支付网络上支持某些数字货币，纽约梅隆银行也宣布将提供数字资产相关服务。

不少分析人士指出，低利率时代企业想通过投资多元化获得更好的收益，但相关风险值得关注。伦敦大学学院玛丽·瓦谢克博士在接受《泰晤士报》采访时表示，比特币有别于传统货币，因此风险更高。

CMC市场公司分析师戴维·马登认为，比特币市场目前呈强劲上行之势，但就在上月，比特币价格一度从4万美元跌至3万美元，跌幅达四分之一。“这是一种非常不稳定的资产。”



英国金融行为监管局1月曾警告，投资加密资产通常意味着投资者需要承担非常高的风险。

英国广播公司日前在一篇报导中

说，比特币与实物资产不同，没有内在价值，价格可能大起大落，还可能面临黑客攻击、诈骗等风险。

(新华社)

因二次疫情暴發 非開普敦市12000人失業

当地时间2月20日，据南非媒体报导，受疫情影响，仅仅2020年传统假期和新年假期两周时间，开普敦市就损失了20亿兰特(约8.82亿元人民币)，约12000人失业。

开普敦是世界著名旅游城市，2020年12月南非中央政府关闭了该市的海滩、公共游泳

池和公园，餐馆营业的时间也被迫大幅缩短；加上国际国内游客减少，让该市旅游业遭受重创。开普敦旅游局称因二次疫情暴发，2020年传统假期和新年假期期间，和去年同期相比，该市的旅游收入减少了20亿兰特，约12000人失业。

目前，开普敦市已经制定



了中小旅游企业补贴计划，同时向导游等旅游从业人员发放现金补贴。该市旅游局

期望随著新冠疫苗的推广，旅游业能够尽快复苏。(央视新闻)

富士康今年將協助推出電動汽車

富士康科技集团一名公司高层透露，公司新电动汽车平台有望在今年稍晚时候协助推出汽车，这标志着这个台湾电子巨头向汽车领域的进军取得了重大进展。

根据彭博社报导，富士康旗下的鸿海董事长刘扬伟今天在受访时指出，两款依照富士康平台设计的轻型乘用车将在第四季度推出。

他说，该公司在同样的时间点也可能帮助推出电动巴士。

富士康一直在寻求强化其汽车生产能力，同时，包括其客户苹果公司在内的科技公司也在进军汽车领域。

富士康去年10月推出其首个电动汽车底盘，和一个旨在帮助电动汽车制造商更快将车型推向市场的软件平台。

该公司上月与中国汽车制造商浙江吉利成立合资公司。刘扬伟说，该合资企业目前正在与新创公司法拉第未来以及其他公司就电动汽车合作进行谈判。

虽然富士康今年将看到来自汽车合

资企业的收入增长，但刘扬伟预计，电动车相关业务对集团营收的贡献要到2023年才开始明显。

此外，刘扬伟还表示，芯片持续短缺的状况对公司主要客户的影响有限，

该公司还说本季度是传统淡季，预计不会进入低谷。

刘扬伟说，富士康将继续设法收购一家八英寸晶圆厂，此前马来西亚媒体报导称，富士康竞购SilTerra Malaysia Sdn. 一事，败给另一个财团，但刘扬伟表示仍然希望与这个家马来西亚芯片制造商建立合作关系。



台經濟部長確認 收到美國汽車芯片求助信

台湾经济部长王美花确认，她已收到白宫关于全球汽车芯片断开的替换，台湾半导体公司正在“尽其所能”解决这一问题。

根据路透社报导，美国总统拜登的首席经济顾问迪斯(Brian Deese)本周致信感谢王美花与台湾制造商在协调解决汽车芯片替代问题上所做出的努力。

芯片供应紧张给全球汽车生产商带来了问题，一些生产商不得不削减产量。

王美花透露，她在周五晚上收到了这封信，并补充说，她之前就这个问题已与本地芯片制造商展开会谈。她说，展望未来，制造商正在做他们应该做的事情。

王美花补充说，这是一个影响全球汽车制造商的问题，包括美国，日本和欧洲，而台湾是一个重要的供应商，“我们正在尽我们所能提供帮助”。

大众汽车，福特汽车，斯巴鲁汽车，丰田汽车等汽车制造商都遭受了重复的影响。

包括全球最大的代工芯片制造商台积电内部的芯片制造商已承诺优先生产汽车芯片。除了美国的这封信，德国经济部长官员也致信王美花寻求帮助，使这个问题已变成了一个外交问题。

(经济日报)

收到美國汽車芯片求助信



狂迷寓所附近紮營 怪奇比莉收恐嚇信

继去年5月有狂迷登门骚扰后，19岁的美国乐坛小天后Billie Eilish（怪奇比莉）近日又被一男子到她位于洛杉矶的大宅附近扎营骚扰。禁止令。

据报导，男子John Hearle自去年夏天便在她寓所对面的学校扎营，并传递一些令人惊叹的安不及具威胁性的信件给她。除非你想

为我而死……你很快便会知道水很快就会升起，你很可能会死……你会死。”

比莉说，狂迷看她进出居所，并时常向她说话或做出割喉的动作。因此她每次回家都感到担忧，也担心危及家人的安全。做出拘捕。



上綜藝貼臉女星 王大陸被指揩油

29岁台湾男星王大陆与30岁中国大陆女星李沁合拍古装电视剧《狼殿下》，近来登上大陆综艺《快乐大本营》宣传。

两人应节目要求演戏，却因动作亲昵，由此部分网友认为王大陆趁机揩油。

据报导，当天节目给的过渡为“排队买奶茶时，该动作让女生觉得被保护”，王大陆从背后抱李沁，靠在女方肩头上说“还冷吗，快到我们了”，并轻抚女方的手，之后又将自

己的外套拉开，将李沁拥入怀中，脸也贴在女方腕，还说出“呵护你”的肉麻桥段。王大陆全程态度自然，反观李沁一下有些尴尬，引起网友对王大陆的批评。

王大陆昨天凌晨在博文发文解释：“两个演员应节目组要求表演寒冷天气下的情侣，作为合作夥伴和好朋友，我们只是完成了我们应做的工作，希望有心人不要妄自揣测，浪费了大家的关注，深感抱歉。”李沁也转发力挺“演得挺好，狼仔挺暖”。



媽媽跌倒竟白目唱歌 青峰被賞兩巴掌

台湾歌王吴青峰从小就爱唱歌，揭示有一次不看场合，妈妈跌倒了，年幼的他居然在旁边唱起台语儿歌“白翎鸞……车奋箕……车到溪仔墘……跋一倒……扶著两仙钱……”，当场被吴妈妈赏两巴掌，到现在他仍然记忆犹新。

青峰说小时候住家旁边有一块草地，当时吴妈妈不小心踢到石头，青峰竟然唱起歌，吴妈妈火大问他：“我跌倒你为什么还唱歌？”小青峰居然回：“这是福气，就好像摔破东西要说‘碎碎平安’一样！”让吴妈妈好气又好笑，无奈牵著儿子回家。

青峰去年11月14、15日在台北云门剧场遗址“上下册”演出，两场限定演出仅400名观众可观看。他宣布“上下册”自述概念选辑blue-ray光盘将出版，把现场演出制作成一本精装书，青峰除了参与撰写万言文，更邀请艺术家共同执笔自述概念。

青峰在“万言书”自我解析关于自己的“绿色迷恋”，从森林到野草丛生的荒地，让他著迷不可自拔。青峰同时文中“解码”关于舞台上的比特币道具-卡式录放音机，花束，相机，《百年孤寂》小说，笔记本，猫咪，唱片和《太空备忘》外套等的秘密。

沈殿霞離世13年 鄭欣宜：努力做個有用的人



2月19日是“肥姐”沈殿霞病逝13周年紀念，女儿郑欣宜（Joyce）像往年一样在社交平台以文字纪念，铭记母亲“肥姐”及婆婆的一点一滴。Joyce在贴文中也分享了一张中学毕业照片，并合并：“13年前我许下一个承诺：‘我会争气，我会乖，我会努力做一个有用的人。’”

Joyce也细述中学时期的旧事，直认当时放学只顾玩，又经常不交功课，成绩却有80多分，因为她自知有小聪明。可惜靠小聪明维持不到一年，Joyce的学业成绩从80多分，跌至60多分，她指学校考试低过67分不及格，而她应该考到刚好68分的成绩。

成绩，结果令“肥姐”忧心忡忡，指标肥姐暂停所有工作，飞到加拿大陪她读书。

“记得她看到我的分数时，没有打我，也没骂我。我见到的是她反而对自己很失望。她好像在怪责自己‘为什么不腾出多点时间出来鞭策自己的女儿读书读好一点’。她只是轻声细语跟我说一句‘你要靠这些分数考大学的……’当时看到她那么失

望，我宁愿她骂我，打我。”

Joyce也记得当年母女之间不善于表达，只靠写字条倾诉心声，“我第二天就写了张字条给母亲，向她道歉，并承诺会读到大学。”

肥姐教诲：要有头有尾

Joyce在悼念文中也写下“肥姐”教她的一句话“做人要有头有尾，说得出来就要做得好”，同时提到关于自己在13年前许下的承诺，“我没有特别争气，我没有特别乖……且好像越来越不听话……我也不觉得我成为一个有用的人……但我一定有努力。我正在尝试……我正在那里……我的，我都记得。请放心！”

吊鋼絲缺氧太苦 吳孟達：拍戲第一次哭

从影48年，70岁的高级港星吴孟达感叹曾经以为自己要走了，甚至自曝前年拍动作片时，因为吊钢丝缺氧，忍不住哭了！

吴孟达之前为电影《少林寺之得宝传奇》拍宣传照，突然踩到胸口，面露痛苦表情，但仍坚持完成工作，消息传出后，令人相当关心他健康状况。他近日现身中国大陆综艺《王牌对王牌》宣传新戏，穿著桃红色针织衫的他气色不错，但走路有点颤抖巍巍，口齿也没以前流利，他一现身，现场的艺人沉腾，贾玲，华晨宇，潘长江等都起身鼓掌，对他相当敬重。

吴孟达在节目坦言当年受到病毒感染，心脏出了问题，“那个时候真的什么都做不了，心里面很多事情想做，力不从心。感觉几年没拍戏了，好像跟很多观众朋友距离越来越远了，夜深人静的时候，感觉自己好像要走了。没想到到王宝强又请我拍戏，可以多活一阵子。”一番重病后的话语令人感慨。

其实吴孟达2014年就因为病毒感染导致心脏出现问题，在加护病房救治，期间一度传出乌龙死讯。动了手术后，吴孟达依然服用电视剧拍摄，那年10月还以电影《香港仔》入围也从不以健



康欠佳为由推戏，结果前年拍科幻动作片《流浪地球》时，必须穿上重达70斤（约35公斤）的戏服，还要吊钢丝到半空中，令他一度缺氧不适，“说实话，拍了两天就后悔，刚穿那个衣服就受不了，70斤，每个镜头下来我都要吸氧气，有一次吊钢丝，结果吊上去之后，下面动作导演还在商量这个镜头，我在上面很辛苦，缺氧了，下来后就不行了，就哭了，我真的哭了那次，这辈子拍戏第一次。”令人听来相当辛酸。

已知已有17年没合作的周星驰，被问二人是否会再合作，吴孟达大笑：“我还没死，他还没退休，一定有机会的。”展现乐观幽默的老顽童个性。

李亞鵬陪新歡回鄉過年



王菲前夫李亚鹏去年被爆与小19岁的彝族模特儿海哈金喜拍拖，恋情曝光后更不时被指好事近，最近两人又被指快将结婚，原因是李亚鹏在农历新年时未有返新疆老家，反而是陪女友返四川过节，疑似顺道探亲。

网民在微博晒出他们多张合照，有情侣装等，照片中的李亚鹏穿有帽卫衣，比以前年轻，有爱滋润后，果然不同。

全球視野 本土情懷

《亞洲週刊》是全球唯一國際中文時事週刊，宏觀全球經動向，探討華人社會發展，令您掌握經營商的機遇。《亞洲週刊》從華人觀點出發，以專業的角度評論及分析，全面解構政、經、商趨勢，助您運籌帷幄。

華文權威報道 屢獲國際大獎

民風政情 深入掌握 經濟商賈 洞悉先機

亞洲週刊
YAZHOU ZHOUKAN

全球視野 本土情懷

一年訂閱 51 期 (原價每本 Rp. 35,000,-) + 派送

+ 附配 血壓測量機 市價 Rp. 350,000,-

Rp. 1.350.000,-

有關訂閱亞洲週刊詳情，請聯絡印度尼西亞日報發行部：
Untuk informasi lebih lanjut, silahkan hubungi Sirkulasi Harian Indonesia
手機 HP : +62856-9180-9580 傳真 Fax : (021) 6385 1614
地址 Alamat : Jl. Gajah Mada No. 96-97, Jakarta 11140

021-63868348
(Farhana)

* 訂戶登記工作需時兩周處理

歡迎訂閱《印度尼西亞日報》 各地發行代理聯繫方式

1	Yogyakarta	B.Lampung	0812 7894 7484
2	Tohoma	B.Lampung	0812 7966 607
3	Antonius	Bandung	0816 624 948
4	Ria Cikapundung	Bandung	0812 2236 6030
5	Berkah	Bandung	0856 2413 3134
6	Kios Media	Bandung	0878 2129 3619
7	Mubharok	Semarang	0819 0288 8909
8	Nursalim	Surabaya	0813 3167 1001
9	Ie Sioe Yoen	Pukalongan	0819 1412 3000
10	Cirebon	Cirebon	0813 2072 7125 / 0813 2414 8888

軍民合作修建 華族破爛房子

【王羽 報導】(万隆訊) 万隆主流印尼文报“章”人民思潮报”P R于2月17日报导写万隆华族关怀团队修建4间破烂房屋。

由万隆华族关怀团队(MTP Bdg)与陆军骑兵团队(PusenKav TNI AD)和人民思潮报基金会(Y.P.R.)合作举办的福利慈善活动在2月16日举行为贫穷华族修建4间破烂房屋善行。4间将修建华族破烂房屋成健康美观的新房屋位于万隆中区查米卡地区。

万隆华族关怀团队与合作单位的关爱民众的善行是在庆祝阴历春节, 2572年金牛年对贫穷华族献上爱心实际行动。

万隆华族关怀团队代表余毅琪(Stenick Yustanto)说修建破烂房屋工程将分期在各房屋进行。4间房屋主人是Abun(70岁)、Icang(72岁)、Merry(50岁)和Ani Anwar(60岁), 他们的房屋距离不远。

之前我们分发爱心日用品礼包到他们的家, 看到Icang和Abun的家已不适宜居住, 乘这阴历新年我们帮助他们修建健康宜住的房子, 他们的住家巷区Gg.Pak Marhadi, Jamika。

邻组长Rw 08 kel Jamika Hamdani 感谢华族关怀团队的援助行动, 因为两位居民的家Merry和Ani Anwar已不适宜居住, 她们的房子已破烂不堪。

Ani Anwar女士感谢华族关爱人士为她修建破烂房子, 愿上帝厚报你们的爱心。华族关怀团队协调主任陈春富(Djoni Toat)说。我们援助行动是我们关爱华族朋友的人道行动。

还有很多华族居民生活在贫穷线下, 所以我们帮助他们, 希望健康宜住的房子让她们远离病毒, 健康的住家区使居民保护平安, 帮助她们不受疫毒传染。希望有其他爱心机构推动援助贫穷居民的慈善活动。



华族关怀团队在将修建的房子前合影。



林德煥(左), 吴文范(右)在将修建的房子前合影。



留校境內外學子 逛僑鄉古城品僑鄉文化

同学们参观中山路。

(福建讯) 2月16日下午, 华大寒假留校的20余位境内外学子, 参加“逛侨乡古城, 品侨乡文化”古城研学活动, 走进泉州中山路、爱国华侨故居、非遗传承人工作室等, 切身实地感受闽南文化, 重温华侨的爱国情怀。

在中山路, 同学们了解到华侨众筹建设的历史, 深刻体会到华侨众筹建设之不易。游走在九间巷、小泉洞、金鱼巷以及庄府巷, 走进著名爱国华侨陈光纯先生的故居, 看著斑驳的砖瓦, 听著故事, 则让同学们更深刻感受了侨乡的历史。

走进位于西街肃清门广场边的民间制香非遗传承人李春生的工作室, 李先生热情地向同学们讲解中国制香历史等知识, 带领大家参观手工制香, 耐心讲解各种香品种类, 让同学们对中国制香及其与海上丝绸之路贸易的历史有了进一步的认知。

本次活动由福建省文化志愿者协会主办, 华侨大学经济与金融学院、海丝风闽南韵文化传媒策划机构协办。泉州是国务院公布的首批国家历史文化名城, 是宋元中国的世界海洋商贸中心, 是东亚文化之都, 是海上丝绸之路的起点。活动旨在让同学了解古城悠久的人文历史与文化, 激发爱国、爱乡的情感, 增强民族自信心和文化认同感, 同时丰富境内外留校学生的寒假生活。



麦培满领著家人跪拜天公。

印尼華人“敬天公”

(雅加达讯) 2月20日, 中国农历正月初九, 民俗文化中重要的“天公生”节日, 即玉皇大帝的诞辰。

凌晨时分未到, 住在印尼首都雅加达的麦培满和家人就洗完澡换上洁净的衣服, 准备一年一度的“敬天公”。

身为印尼宗教文化交流协会总主席的麦培满换上了一件深红上衣。他说, 自从父辈“下南洋”到印尼谋生, 每年正月初九“敬天公”的仪式从未间断过, 如今他年年领著他的儿女孙辈“敬天公”。

“今年因为新冠疫情, 在外地工作的家人没办法回来, 仪式和供品都简单了许

多。平时的‘天公生’, 家人不论多远都会回来, 一大家子一起祭拜天公”。一对红烛, 一个香炉, 上下两张供桌摆满了龟粿、糕点、水果和整颗的蔬菜, 供桌旁堆著一大堆已折成小船模型、准备烧给玉皇大帝的“天公金”。

“往年的供品还有五牲, 会热闹很多”, 准备领头祭拜的麦培满说。凌晨零时的钟声刚响起, 每人就点上三根香, 从麦培满开始, 一家人按长幼顺序向“天公”行三跪九叩之礼。

“敬天公”的供桌摆在室外庭院, 跪拜的方向也是向著看得到天的屋外。麦培满说, 如果是老式祖屋, 供

桌要摆在大厅“厅尾”的地方, 顺著厅堂的坐向对天跪拜, 如果住的是公寓楼的套房, 供桌就摆在阳台、向天跪拜。

一家人跪拜完毕, 就一起动手烧“天公金”, 待所有的金纸烧尽, 能放烟花鞭炮的地方就花炮齐鸣。城里不能放鞭炮, “敬天公”的仪式就完成了。

“作为民间信仰, ‘敬天公’求天公赐福, 其实是寄托了劳动人民一种祛邪、避灾、祈福的美好愿望”。麦培满说, 印尼华人社会很好地保留和传承了这个习俗。“正月初九敬完了天公, 将开始又一年的辛勤劳作”。(中新网)

点烛、上供品。



勒星頓中文學校新春聯歡 表揚華語口說賽得獎學生

「新年好呀, 新年好呀, 祝贺大家新年好, 我们唱歌我们跳舞, 祝贺大家新年好!」在小朋友清亮的歌声中, 新春联欢会热闹揭开序幕。尽管外面飘著大雪, 勒星顿中文学校风雨无阻, 于2月7日举行一年一度的新春联欢活动, 虽然无法在实体场地齐聚一堂, 学校全体师生仍透过创意, 在线上舞台大展长才, 并一同在电脑萤幕前体验欢庆农历新年的浓厚气氛。

校长陈伯清欢迎驻波士顿台北经济文化办事处孙俭元处长, 波士顿华侨文教服务中心潘昭荣主任的莅临, 并一同向大家拜年。潘主任表示, 这是他到任波士顿以来, 参与人数最多的活动, 有将近270个家庭共襄盛举。孙处长并于会中表扬由洪筠婷、张子芸、林玥伦等三位同学组成的「波士顿龙虾队」, 在侨委会第一届「全球侨校学生华语口说争霸赛」勇夺第三名的佳绩。

由中华民俗艺术工作坊带来「锣鼓震天」、「祥狮吉舞」、「龙腾九霄」等精彩节目, 热闹滚滚, 将会场气氛带向高峰, 在线上即时讨论室中, 也充满学生的赞叹! 紧接着上场的是, 课外活动二胡班以及民俗舞蹈班的期中成果展团体表演, 充分展现同学们的才艺双全。

此外, 康丽雪副校长与家长代表黄嘉琳共同主持趣味抢答, 替所有学生温习各项过年的传统习俗。活动也在两位学生主持人王愉安、黄彦堂的引领下, 同学们学习到许多和「牛」相关的成语以及拜年吉祥话, 增添年味。活动尾声, 在幼稚园小朋友一声声的「恭喜恭喜」



孙俭元处长与潘昭荣主任表扬争霸赛第三名得奖学生洪筠婷、张子芸、林玥伦。



趣味抢答主持人康丽雪副校长与家长代表黄嘉琳、春节联欢会学生主持人王愉安、黄彦堂同学。

歌声中, 圆满落幕, 期许新年新气象, 「牛」转乾坤!。(侨务电子报)



学生家长欢喜参加线上新春联欢会, 一同感受过年的热闹温馨。



紅包與白包

此度过。我希望从此以后，改变年轻人追红包的劣习俗。拒绝什么电子红包！

白包则是到殡仪馆吊唁亲友时，送上慰问金给逝者的亲人。特别是家境不好的家庭，可能殡葬所需的钱都不够要求借，这白包就是雪中送炭、燃眉之急了。我一直都很主张如此此事，反对送花牌那些门面的举动。香港的花圈之类特别贵，而且办丧事一般只是一两天，那些花圈很快地就回到花贩手里改个名再卖出。我认定为「搵笨」即多此一举的做法。我不了解在中国大陆的办丧事细节，但曾有大学校友去世而往殡仪馆吊唁，遇见国内的校友来港，是做官的几位。后来从家属得知收到的香仪即白包是几千元人民币，几个人加起来上万元人

民币。我算是少见多怪了，但也回想自己都不敢去广州、深圳赴嫁娶喜宴因恐要送上千元红包，起码五百元，对退休无收入的人来说是一笔预算外的支出。不头痛才怪。

如此，在资本主义社会里，我们的共识是：红包是锦上添花，白包就是雪中送炭。基本上大家认同，但世事往往也有更深一层的意义。由于社会上贫富悬殊，中下层人数更多，特别是打工阶层，有工开就有收入，离职了或退休人士的日子难过是有目共睹的。弱国无社会福利可言，老而无依是比比皆是；如果子女学有所成固然靠子女，否则只好耗尽脑汁如何求财。君不见，班芝兰的巷子内多少的小商贩销售旧时美食以谋生，依赖蝇头微利度日生存？严重疫情这一

年，我们在电脑观看youtube就不亦乐乎。美加那老外靓仔所作的视频看了十次八次都仍有兴趣，特别是印尼各地美食甚至雅加达班芝兰的大街小巷，有些连我这土生土长的人都才了解到。有人甚至晚上睡不着就会看那视频寻乐盼入梦。

扯开话题话说回头。有时我会联想一些事，例如一次听到某人突然猝死，人们愕然之际才了解到他的家境不太好，于是发动大家筹款帮大家属办丧事。这事一传开，竟筹到有一百多条印尼盾当作白包送给家属。但可知我们身边有多少如斯案例？红包与白包的道理不错，但如果我们多些关心自己的同窗，应该及时相助有难者甩难，才是正能量。如果能够帮助到有需要的人，将可能的白包变成了红包，是不是更为理想呢？资本主义社会有区分阶级不奇怪，各人的际遇不尽相同，这是人生。话说我的大学同学分隔中外全国各地，一旦相聚

某地，就会先了解各人情况，个别地私下询问实际困难。按路费大小及承担的易或难，设身处地考虑而给予补助，这是负责者的职责。但一切都是静悄悄地做，务必尊重每位同学的心理。也决不张扬谁付出金额的大小，同学间地位平等，以尽量低调待人处事，越谦让者就越是地位崇高。这才是我们优秀的传统风气。

佳节已过，再灿烂也回归平淡了。香港人除了忙于上班工作外，还为雪柜内的厨余头痛，那些萝卜糕、芋头糕之类，春节前几乎家家都收到朋友亲自制作的；因为送的人多，怎么可能吃完？人为环保惜食，都绞尽脑汁如何处理。于是脸书上一个帖就有一百多个回应，七嘴八舌议论上策，惟自己的感觉才是最重要的。

疫情未过，大家仍须面对严峻的现实。是时候认真考虑是否接种疫苗的问题了！

刚过去的大除夕及元旦日，一如以往收到大堆迎接2019的图片及祝福语，大部分都挺例牌，甚至是转弯又转弯，像连锁信一样，绕了一大圈，最后又重返自己手上。于是，更显得其中一个旧相识的祝福语，鹤立鸡群，与众不同。

也许她是天生悲观的人。每年她的祝福语，都令人看得有点无奈。她从不祝“新年快乐”，只会写“但愿今年不比去年差”；她不爱用“身体健康”四个字，只祝“病魔远离你”；她也不喜欢说“工作顺利”，只以受害者心态写“愿你不会遇到变态上司和自私同事”；她更不会祝福你“爱情甜蜜”，反而伤心地叹“但愿伴侣不会嫌弃渐渐老去的你”。

傷感祝福語

——陳頌紅

有一年，一个刚于10月流产的朋友，在元旦日收到她的祝福。但她看完后，不高兴之余还有点愤怒。因为她祝对方“快点再怀上BB，不会又流产”。她心地善良，大家都相信她没有恶意，只是，她的祝福总带着负面字句，令人不安。流产的朋友甚至怀疑，她祝愿老人家长命百岁，也可能说成“希望你迟几十年先死”。

有一次故意跟她提到朗达拜恩《秘密》一书的“吸引力法则”，指人像一

块磁铁，有怎样的思维和情绪，便会吸引同类东西。如果经常担忧恐惧，就吸引更多担忧和恐惧到生活中。在许愿时，也应该用正面态度去期盼，例如“希望身体健康”而非“祈求不要再病”；祝愿“日日碰到好人”而不是“别再遇到衰人”。

可是从她今年传来的祝福语来看，她似乎仍未开窍。或者我们应该换一个角度去想：当人人都沉醉于节日的欢乐气氛之中，惟有她冷眼旁观真实残酷的世界。心理学家不是常常劝告我们，性格太乐观，对未来抱太大希望，不一定是好事，因为容易信任别人，对身边一切没危机感，反而增加犯错可能。不过，像她那样分秒处于高度戒备中，会不会太累？

吃飯與傷逝

——葉漢良

朋友每月例会吃饭，这次选择了登龙街的鼎爷私房菜。文洁华惊叹，鼎爷半生演艺，突然转跑厨艺一途，如平地一声雷，传奇难得。其实鼎爷肖鸡，已过从心所欲之年，若非信心满、底气足，并且兴趣动力强，很难在这个年纪，仍可开发出一条新的事业线，尤其餐饮业，那是极耗精力的干活。

我非食家，只是食神好，经常跟大队吃得一些美食，喝酒谈话之间，往往食而不知其味，或常暴殄天物。这一席也是谈话多，一说就是三、四十年来的事。

先说吃的，详细的菜谱不尽记得，只谈几件特色。一道是椰皇炖嫩鸡，据述是不放任何调味，就只用椰肉、椰浆、椰水复杂反覆工序炖熬而成，椰香浓而浆如乳，只嫌椰壳略小，若不嫌滚烫，可仰头咕咚而尽。另外，便是陈年陈皮蒜蓉蒸象拔蚌、荷叶蟠龙鳝，和单尾的陈年陈皮莲子百合红豆沙，都用上陈年陈皮，且蓦然打开席中各人的话匣子，原来数陈皮也是一门晒家底的话题。我家陈皮不外过年时节的柑橘皮晒干，放入铁制月饼盒备用，一般熬不过十来年，便要随西洋菜、陈肾、莲子、百合等寻常人家而去。鼎爷用的是二、三十年之酿，席中梁天伟不甘示弱，抖出家藏百年陈皮，不知应先蒸软而后入煲。专家交流经验，我则听得木宰羊。

鼎爷祖上当官，族中也多医宦成员；



鼎爷李家鼎（左）与林岭东。

不论书香世代还是官宦人家，没有一些家传食谱便显不出规模气派，就好像大观园没有红楼食谱，便写不成《红楼梦》一样。一席间，我听了一些只能耳食的菜单，得知中国人吃得可以多奢糜。一是用扁豆酿肉末，要蒸得嫩滑，用火便要很谨慎讲究。再向难度挑战，便是酿豆芽，把每条豆芽的幼丝由尾拉到头，剖开芽茎，镶上肉末，然后用非常小心适当的文火蒸煮不烂，这吃法，大概便只有中国人才能掌握得到这样的艺术。

林岭东经典作《监狱风云》

乌衣巷、离巢燕，据鼎爷述，其父于五十年代初来港，时为土改之年，若走迟三日，则必丧于斗地主恶运中。这种惊涛骇浪的奔逃故事，我从父辈、身边朋友口中，屡听不绝。而跑得出的人，都保存了一些看似过时而又仍可用的传统家教和文化。比如，我们都执著于做事认真，泥水佬开门，要过得人过得自己，不抄捷径；家教要稍严，不排除适当的轻体罚如

打手板，对长幼尊卑，要有适当的礼敬。座中叶洁馨42年前（1976）与周梁淑怡在无线电视共监制过处境喜剧《唔驶问阿贵》，演员有郑少秋、汪明荃，还有李家鼎……，今日鼎爷还称叶洁馨、周梁淑怡做“事头婆”，也是旧礼与古风存了。

想起七、八十年代，是香港人才情任意发挥的时光，香港文化世俗、中庸而不失活力，有广东人的佻皮，也有中西合璧的东拼西凑。电视台有婆婆妈妈的《欢乐今宵》，也有傻傻爽爽的处境喜剧，以及提供了第一代新浪潮电影导演练功场地的非林电视剧制作。还有当年叶洁馨把自己长生不老的冬菇头、书院妹眼镜以及顶大布袋的形象强加于萧芳芳，做出了一个林亚珍的家传户晓人物，都是香港人的集体回忆。

落笔时传来旧友林岭东梦中仙游的消息，有点愕然感伤。识林兄于1987年，他刚拍成《监狱风云》，剧中做了主题曲、插曲《友谊之光》和《啱气》，因唱风奇特，苦于找人发行，经老朋友林旭华牵引，由我公司乐效微力，做发行推广，因而一段时间相当稔熟。《监狱风云》题材独特、节奏狂野，是林岭东风格的手印之作，也是香港电影史上的经典，开画后气势如虹，《友谊之光》曲出自《绿岛小夜曲》，词出于林胞兄南燕手笔，席卷香港人心，脍炙人口。我沾了林兄们的光，搭了一程顺风车，也捧红了个肥妈（Maria Cordero），出了又一个香港人的传奇Icon。今日肥妈转跑到饮食、煮饅，一路历程，不觉竟又三十年了，池中旧水事，想起的，都是吃饭与伤逝。



——七叔

为了拯救小智，我可以花完所有积蓄甚至情愿贷款。带着小智，我到处求医，可惜，医生对小智的病情并不乐观。

为了满足小智的兴趣，我于是开始收集蝴蝶标本。

在此之前，与所有的城市人一样，我朝九晚五的上下班，为五斗米折腰过程中，我注重完成指标，逐渐忘记自己出来工作的初衷。从公司的视角看来，我绝对是一位好员工，肯超时公司，不介意把自己卖给公司当奴隶。工作原意其实是为了养活家人、给家人提供福祉，我却早起贪黑，加班回家往往已经凌晨，然后，忙著准备下一天的工作任务，到了周末，一样加班加点，从来没有想到休息。工作到了这一步，我是迷失了。

小智有无数次对我说：“爸，找一个周末，让咱们抽空好好聚一聚吧。”

我当然满口答应下来。到了约定的日子，却总为了各种原因，我兑现

不了自己的承诺。开始时候，小智会生气、会和我怄气，到了后来，索性不再提及。他不闹事，我更加省心，也就更加卖力工作。

对于小智，有时候我内心十分内疚。他母亲车祸逝世以后，我把他交给奶奶抚养，他奶奶逝世后，他已经11岁了，我才把他带回家。小智很乖巧，会很照顾自己，从来没有麻烦过我。我忙工作，他会自理，甚至做比如打扫卫生的家务。开始时，我还聘请家庭女工，后来，看不需要，换成钟点女工，再后来，发现小智并不需要她们，决定父子俩相依为命。

回想起来，从开始到现在，我一直给小智的，不过是有限的金钱，并非他渴望的家庭温暖或者是爱。

一些要好的朋友曾经劝过我，说：“何必如此拼搏呢？抽空陪伴孩子，他很快就长大了，不要错过他的童年。”

我不是不想抽空陪伴小智。但是，我担心发现钱不够时，已经失去赚钱的机会，到了那个时候，就是后悔，也挽回不了。对于安全感，我是极之欠缺。虽然朋友口口声声说我的储蓄足够我一辈子的需要，但是，我仍然没有安全感。我怕有一天钱花完了，不能挣钱了，我还没有死。

我宁愿在可以赚钱的时候，多赚一点钱。当时，我以为我和小智会有

以后。我赚钱，主要是为自己和小智提供更多的保障，我怕小智以后会吃亏、吃苦，担心他上学、创业、成家要用钱。

一位朋友说：“你想多了。做人，想太多是不行的。”“做人，想得太多是不行的。世间很多事，并没有像我们想像的发生的。你还是放松一点，你这样，很难过的。”

我却以为不然。不过，我必须接受，这位朋友简直可以预言家了。

与朋友聊天以后的不久，16岁的小智因为患上厌食症，我抽空带他到医院求诊。检查的是厌食症，检查以后，发现他其实是患上晚期癌症。

不知不觉就有了这种病症？可能吗？我不愿意相信。先是到处检查，找其他医院与医生，不想相信一家之言。后来，看他很痛苦的样子，开始启动求医模式。

为了医治小智，我带他到处求医。所有的医生都表示悲观，但是，我还是不肯放弃。小智是我的心肝宝贝，只有他，我不能失去他。幸好储蓄不少，小智母亲也留下不少钱。钱，我舍得，我只想拯救小智。为了小智的病，我辞职，在家里全天候陪伴他。

小智反过来说规劝我，说：“爸，你不能放弃你的圈子，否则以后你的

日子会很难过的。”

小智很懂事。他说得对，我也明白他表达的意思。以他的情况来看，他迟早，而且应该很快就会永远离开了，现在我遮罩所有朋友，一旦他不在了，我的日子会非常寂寞，也会很难过的。但是，我就是放不下。人，总要等到快要失去了，才知道珍惜。

小智好几次规劝过我，但是，我就是一意孤行，我是一位固执而刚愎自用的人。

家居生活，混合沉闷、忧虑、伤心和紧张，但是，我感觉很幸福。我跟小智说了很多话，也耐心地聆听他的话，我第一次发现，我们需要的，并不是很多很多的钱，而是共同陪伴，我这些年追逐金钱而忽略了他，在某个方面，其实是在浪费时间，只有现在，我终于了解小智。

以前我不了解，甚至不曾知道他的渴望与嗜好，现在我终于知道小智喜欢花，嗜好是收集蝴蝶标本。我还知道小智时常到郊外捕捉蝴蝶来制作标本，然后卖给他收藏者。

小智说：“贩卖蝴蝶标本并没有赚到很多钱。但是，我很喜欢。”

我会开玩笑说：“你这个偷猎者。”

小智笑个不停，把珍藏的标本一个个拿出来献宝。小智还有专门介绍

蝴蝶品种、蛹种和蝴蝶生产地的书本和光碟。

有一天，小智说：“制作蝴蝶标本这些年，唯一的遗憾，就是找不到欧洲称作伊莎贝拉的蝴蝶。”

指着图片，继续说：“就是这种傍晚时分开始飞翔的蝴蝶。”

“傍晚时分才开始飞翔？”我反问。

小智点头。

“爸答应帮你找到。”在小智的病床前，我许下承诺。

“别！”小智说：“有的东西是可遇不可求的。”

我没有听小智的话，我还是安排朋友帮忙找。

“钱！我不在意。”我说。

说这话时，我是真心的，而且，我相信，以我目前的财力，应该有有能力买一个蝴蝶标本的，我想在小智逝世之前，完成他的心愿。但是，就是一直没有找到。

不久后，小智就逝世了。

他在伊世时，我自己没有出发去替他找到伊莎贝拉，我只是委托朋友，叫他们帮忙。小智逝世后，为了一个对小智的承诺，我开始寻觅伊莎贝拉。我走过很多地方，我问过很多人，我一直继续寻找，一直到了今天，我依然寻找小智的梦蝶。

苦中求樂話說【澳式老爸茶】

——凡夫

老爸茶，顾名思义，是老男人享用饮茶的方式。海南岛上，男人乐此聊天交友方式。

每当有空或无聊时，他们就前呼后应地来到老爸茶馆，喝咖啡、饮茶。什么家事、国事、天下事，无所不谈，非常写意自得，十分有趣。它原是男人的活动场所，后来也成女人啃瓜子话家常的地方。但，名字依然是【老爸茶】。

在海南岛，老爸茶一般设在闹市的店屋群里，或在林荫幽密的公园中。茶座上，除了咖啡茶水，还有许多海南特色的糕饼、海南米线、面包茶点等等，十分丰富。每人付十元钱左右，就可以让你逍遥一天，非常经济实惠。因此，它颇受小市民喜爱。

勤奋的女招待员，提著滚烫的大水壶，穿梭在台座间，为客人倒茶，有如蝴蝶之入花丛。男客人的喂喂大声呼喝，和著女生“来啦来啦”的娇柔回应，一唱一和的如唱大戏般。不知不觉中，到了老婆催饭时，他们才依依不舍地离开，说：明日再来哟！

除此，澳洲是移民国家，有许许多多的外来移民。澳洲的白种欧洲人，是较早就移民来此的人种。他们一般s退休时，都富有和安定。有如华人，喜欢聚群而居，来往密切。他们可以一下子聚来十多人，在咖啡座里畅饮聊天，同样高声说话，且乐此不疲。

澳洲咖啡座里的咖啡，一般都是意大利式的，如基诺（CAMPOCINO）、拿铁（latTE），espresso等。虽然也有提供各式糕点。但一般价高物美未必美，缺了海南岛老爸茶的经济实惠和热闹的叫喝唱声。我称它为【澳式老爸茶】。

踏入2020年的庚子鼠年后，由于突然由天而降的新冠肺炎，打乱了澳洲优雅宁静的生活习惯。换来的戴口罩、洗手、保持距离等等，取代了惯常的开放、自由自在。这令澳洲人非常的懊恼不适。尤其政府因疫情的严重而作的种种限制：限制聚结的人数、限制营业时间等等，都是使人们抱怨不已却无可奈何的现象，令人烦恼，抱怨连连。

我是咖啡的痴迷者。每每想到疫情的肆虐和无奈，我就鼓励我的印尼朋友们，说：既然不可乱走乱动，与其摇头抱怨，不如设法苦中求乐，在我家附近的西大广场（Westfield）的咖啡座里喝咖啡聊天！居然获得我友的共鸣和支持。于是，我把他们组成了群，给了它一个难忘的尊号，称之为哈哈哈（Happy Hopeng Hursvile）咖啡友群，于每周三聚结在名为Cicaco Bar的咖啡座里喝咖啡聊天。谈到爽时，居然把防疫的限制，什么口罩、洗手、距离都忘得一干二净，引起家人的担心和埋怨。

为免家人，尤其老伴们的抱怨，我们规定了每月第一个星期三为【哈哈哈野餐日】由太太们主持，每人带一食物，到附近的卡斯公园野餐，活动。风和日丽，海风吹送，鸟语花香，清甜空气，都把病魔严拒于外，让我们有个安详美丽的一天。

那便是我们苦中求乐的一天，感谢上苍，成全我们的心愿：苦中求乐乐求平安健康。

到过日本的人，大多会对日本在传统艺术文化方面的保护和传承感到赞叹。在日本，许多传统手工艺匠人耗费一生的精力钻研一门手艺，他们对完美的不懈追求，让日本手工艺受到大众的赞叹和推崇。经由时间洗礼和老手工艺所做出来的工艺品，既独一无二，又体现了匠人们手作的温暖，于当下速食文化而言，更显难得可贵。

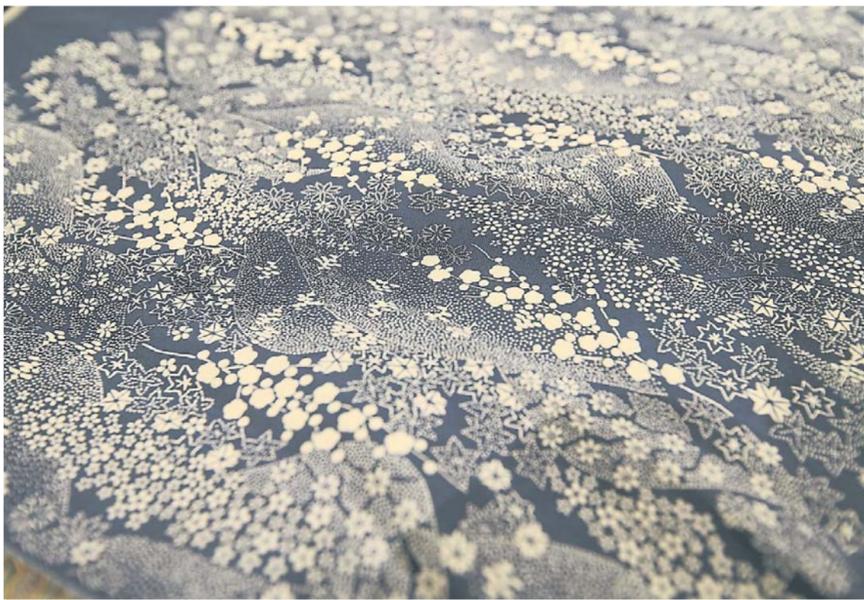
这就一起来认识日本的江户小纹 (Edo Komon) 和手拭巾 (Tenugui)，及其背后的匠人精神，了解日本的传统手工艺。



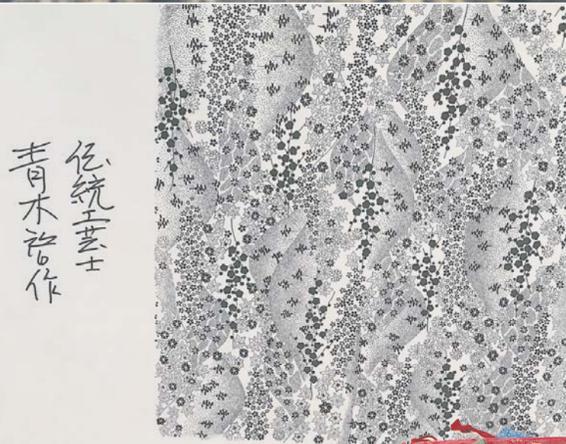
認識

日本傳統手工藝

——江戶小紋 (Edo Komon) 和手拭巾 (Tenugui)



江户小纹最大的特点在于它的纹样流畅自然，没有间隙，让人察觉不到这些纹样是靠手叠加上去的。



青木启作最有名的作品，采用双染技术制作，让一片布料的前后两面有不同的颜色，据悉，至今只有青木启作一人能掌握这技术。



印有江户小纹的布料服饰，远看像单一的颜色，近看却能看出许多小花纹。



腰包。

领带。

● 江戶小紋 (Edo Komon) 遠看如素色，近看豐富精緻

江户小纹 (Edo Komon)，一种用纸型模板印染出细小花纹的传统手工艺技法，远看如素色，近看则有着细腻精致、变化万千的细小花纹，内敛含蓄，奥秘别致，可印染在丝绸、帆布等布料，制作成和服、衬衫、领带、包包、笔盒、手拭等。

江户小纹，也叫东京染小纹，起源可追溯至日本室町时代 (1338年~1573年)，最初是武士服装上的纹样，后来开始受到人们的青睐，逐渐在日本江户时代 (公元1603~1867年) 普及。随着江户时期“禁止奢侈”的禁令发布，人们想方设法在服装和生活形态上以一种隐蔽的方式，进行反抗并展示个性，也因为这段历史背景，江户小纹取得极大的发展。

江户小纹与京友禅、加贺友禅并称“日本三大友禅印染”。相较于后者的华丽绚烂，江户小纹显得素雅清新，美在丰富的细节里。

89岁的江户小纹工艺大师青木启作 (Keisaku Aoki) 形容这门历史悠久的手工艺：“小纹表面看起来简单，但其实可以从简单里面寻找美丽。”

最大特點：自然流暢，找不到銜接處

青木启作的江户小纹以全手工制作，采用天然材料制成，制作小纹的步骤包括：制作染料色糊、用纸型模板在布上印花、涂染底色、蒸、水洗等5道工序。看似简单的步骤，却很考究个人的细心和耐心。

尤其是利用模板在布上印花的时候，匠人需要将长长的布料贴妥在架台上，在上面覆以80厘米左右的模板，然后用刮板上下来回均匀地涂抹色糊。涂抹完以后，又将模板稍微清洗，准确无误地覆盖在连接处，将之前印好的花纹自然地拼接起来。

青木启作表示，江户小纹最大特点是：找不到衔接处。因此，制作江户小纹最难的部分在于，如何在做到花纹之间没有断层，自然流畅地衔接一起，而这也是需要多次熟练才能掌握的技巧。

由于每一块布料的纹样设计不同，其工序和技术都有所不同，制作江户小纹的时间可长可短。据了解，青木启作的众多作品中，有的布料涵盖几十种不同的花纹，制作过程中需要叠盖很多层模板，往往耗上好几个月；相反，若只有一层或几层花纹的布料，可能一天就能完成。

小纹图案不计其数，可以是几何图案，例如小点点、格子、多边形，也可以是日本船传统常见的动植物，或是自己的设计等等。青木启作表示，小纹图案并没规定要多大或多小，他认为，纹样是其次，重要的是遵守“不管哪个角度，就算倒反了都会觉得很好看”的原则，去设计视觉流畅自然的小纹图案。

盼有人繼承手藝，歡迎大家學習

青木启作从事江户小纹这门手艺整60年，大半辈子都在努力地做好一件事。询及他感到最幸福最快乐的时刻，他表示：“当客人用了自己的作品然后告诉我说，‘我很喜欢你的作品’‘我还想买你的作品’，这句话对我来说，是最大的快乐。”

如今，青木启作已是日本国宝级工艺匠人。然而，青木启作没有学徒，从供应商那里获得布料以后，包括调色、刻模、染色、蒸煮、水洗等，全部由他一人包办。若他退休以后，恐怕没人能继承他的手艺。

他感慨说道，年轻时的他恰好有机会学习这门手艺，当时的他也有小心眼的地方，也会想多赚一些钱，不想把手艺传给他人，而这确实造就了他独特的技术。然而，随着时间的流逝和年龄的增长，他看到的东西越来越多，他发现，把技术留给后人，这才是最重要的。

青木启作受访时还向大家表示，只要有人诚心学习的话，他非常愿意向大家教导这门传统手工艺，即便是外国人也无任欢迎，衷心希望这门手艺能有人继续传承。



小包。



● 青木启作利用刮板上下来回均匀地涂抹色糊。涂抹完以后，又将模板稍微清洗，准确无误地覆盖在连接处，将之前印好的花纹自然地拼接起来。

● 青木启作制作小纹时所使用的道具。



只要加点巧思创意，简单的手拭巾也能用来包装便当盒、水瓶和礼物，除了美观，还可减少塑料袋和包装纸的使用。



日本布文化兴盛，日本人除了创出丰富的染布文化，同时也善用布料在日常生活中。

日本手拭巾 (Tenugui)，布面上印有丰富图案，常见的尺寸约35厘米×90厘米，100%棉料，可用来当作手巾、抹布、装饰布、头巾、餐垫等，若加点巧思创意，还可用手拭巾来包装便当盒、水瓶，或作为送礼的装饰品和纪念品等，减少塑料袋和包装纸的使用。



辻良岳 (Yoshitake Tsuji) 示范如何用手拭巾来包裹水瓶，让整体更美观和便于携带。



● 手拭巾 (Tenugui)



30秒驚人跪坐法 腰痛自然好

我想有很多人對跪坐都懷著“這是古人的坐姿”的印象。然而，“早上跪坐30秒”健康法可不是什麼老掉牙的治療法。本院開始正式地採用這種健康法，也不過是大約五年前的事情，我本身也不是從以前就愛好跪坐的人。

在找到這種健康法以前，我也嘗試過肌肉訓練或改善歪斜的方法等所有據說對腰痛有益處的治療法。想當然，這是基於想要儘可能減少來本院就診的患者身上的疼痛所採取的行動，但其實我之所以會對“腰痛”這麼堅持，還有另一個理由。

那就是我本身就有的腰痛困擾。

我的腰痛是因為在二十一歲的時候發生車禍，去傷到腳而引發的症狀。從此以後，以前輕易就可以辦到的事突然辦不到了，每天都抱著不曉得什麼時候又會產生劇痛的恐懼過日子，習以為常的生活整個天翻地覆。

因為我本身也是患者，所以只要聽到“對腰痛很有效”就會馬上去試，只要收到“可以治好腰痛”的訊息，不管要花多少錢，都會先試試再說。當然其中也有可以暫時性地減輕腰痛，比較有效的治療法，只可惜所有的治療法都只能治標、不能治本。由此可見，我的腰痛是非常頑固也非常棘手的類型。而“早上跪坐30秒”健康法就連我這麼麻煩的腰痛也治好了。拜“早上跪坐30秒”所賜，如今我已經不再再有腰痛的煩惱，還可以過著尽情享受打

高爾夫球的每一天。

引起腰痛的三個原因！

因為腰痛而來本院看診的患者都說：“我的腰不好，請幫我看腰。”但如同我之前講過的，身體是環環相扣的，腰痛的原因不會只有在腰部。“腰痛”只不過是結果，原因通常都發生在別的地方。

說得再極端一點，腰痛並不是腰不好，而是因為其他部分出問題才導致腰痛。像是在走路的時候為了掩護疼痛的膝蓋，或者是沒有把扭傷的腳踝治好，使得走路的姿勢不正確，進而引發腰痛的案例多不勝數。

當然，我也會檢查腰部，問患者：“是怎麼個痛法？”但是在治療這件事上，最重要的還是改善“造成疼痛的原因”，而不是“現在覺得痛的地方”。既然如此，不好的地方，也就是“造成疼痛的原因”到底在哪裡呢？

幾乎所有的腰痛都是由以下三個原因所引起。

1. “脊椎骨的歪斜”
2. “腳的用法”
3. “血液循環不良”

我認為只要改善以上三點，就能治好絕大部分的腰痛，並以此為根據，進行每天的治療。

從這以上的內容看下來，應該可以解開各位對於腰痛成因的誤解吧！

大家是否都已經理解，看醫生不一定能治不好腰痛，造成腰痛的原因既不是缺乏運動，也不是年齡的問題呢？

跪坐可以一口氣解決引起腰痛的三個問題

大家是否已經明白造成腰痛的三個原因——“脊椎骨的歪斜”、“腳的用法”、“血液循環不良”了呢？

我所推薦的“早上跪坐30秒”健康法是可以一口氣解決這三個問題的姿勢。

早上跪坐30秒改善腰痛

首先在坐下的瞬間讓脊椎骨呈現出正確的S字曲線，把歪斜調整過來。跪坐這種姿勢可以將骨盤的位置牢牢地固定住。如此一來，延伸出去的脊椎骨就能夠自然而然地保持住正確的形狀。

只要每天早上持續跪坐，左右兩邊用來支撐脊椎骨的肌肉就會記住這個正確的姿勢，無論在任何場所，都能下意識地擺出正確的姿勢。

接著對容易在日常生活中側重於其中一邊的慣用腳和軸心腳施加相同的壓力，好讓腳踝及膝蓋四周的肌肉和關節處於左右平衡的狀態。要是其中有哪條腿特別僵硬的話，可以藉由一面放鬆僵硬的肌肉，一面施加同樣的壓力(體重)，消除左右兩邊的差異。

接下來，藉由平均地對小腿肚到腳踝的部分施加壓力，可以促進血液循環、增加新的微血管。一旦能夠左右平衡地運用到兩邊的肌肉，使血液循環改善的話，脊椎骨四周的肌肉也會變得柔軟，身體會更有彈性。如此一來，無論是站著或坐著，都能自然而然地擺出正確的姿勢。(早安健康)

冷飯中毒風險高 如何冷才是重點

“吃冷飯減肥”你聽過嗎？比起熱熱的飯，冷掉的飯因為能夠有效降低人體吸收卡路里的效率，被認為是最簡單的減肥方法之一。不過中醫師也提醒，由於飯冷掉之後會造成細菌滋生，如果沒有好好保存，可能反倒會造成食物中毒。

“冷飯”大翻身 難吸收成減肥聖品

“冷飯身世”被韓國人用來表示不受到重視，或悲慘無用的人生，但自從被發現能夠減肥後，冷飯搖身一變，成為許多人用來雕塑身材的聖品。原本因為澱粉滿滿，被視為瘦身禁物的白飯，為什麼在冷掉之後，反倒成為減肥聖品？答案就是隨著溫度降低，而產生的“抗性澱粉”。(澱粉放涼吃就不易胖！健康冷飯團解便秘不發胖)

“隨著周圍的環境改變，澱粉的狀態也會變化，進而改變人體消化的效率。”韓國中醫師金素賢解釋，就像飯在煮熟之前沒有辦法被人體消化一樣，冷掉的飯因為澱粉“老化”產生抗性澱粉，降低被吸收的效率：“一般澱粉每公克會產生4卡的热量，但抗性澱粉只會產生2卡。”此外，如同老化過程無法回復，除非是透過攝氏160度的高溫，否則一般的加熱方法不只無法破壞抗性澱粉，也不能讓飯變回剛煮好時的味。

因為抗性澱粉成分增加、減少人體吸收，冷飯對於血糖管理也有幫助，能夠有效降低飯後血糖上升的速度。不過就算如此，如果不小心的保存，反而可能會導致“炒飯症候群”。

室溫冷卻易滋生細菌 中醫師：
隔絕空氣冷藏保存

“炒飯症候群”的名稱源自於美國一位女性在吃完中式餐廳的炒飯後，因為嚴重嘔吐與呼吸困難住院治療八天，最後控告餐廳的事件，而其中的兇手就是“蜡芽孢桿菌”(又稱仙人掌桿菌)。只要是炒飯或蒸煮過的白飯在室溫下放置太久，這種細菌就會活性化。金醫師補充：“當暴露在空氣中，處於攝氏7到49度的環境中，這些細菌就會開始繁殖。”(吃冷飯能控血糖！3要點和糖尿病說再見)

此外，這種細菌因為會形成孢子，除非是處於攝氏135度的高溫持續4小時以上，否則無法輕易透過加熱或冷卻完全去除。若人體受到感染，首先會經過1至6小時的潛伏期，接著則會引發嘔吐、腹痛及腹瀉等症狀。

由於細菌繁殖主要與溫度有關，比起冷飯本身，如何“冷”才是重點。相較於直接放在室溫冷卻，為了避免細菌滋生，金醫師更建議將飯在降到攝氏60度以下之前，隔絕空氣後放進攝氏4度以下的環境冷藏保存，如此一來才能防止食物中毒，同時產生更多抗性澱粉。(早安健康)

足底筋膜炎 天冷越嚴重

寒冷天跑步后足底爆痛，醫師吁雙腳也要暖身

五十四歲熱愛運動男性，一次寒冷天氣跑步後，雙側足底開始疼痛，吃止痛藥後仍然疼痛而就醫。台中慈濟醫院復健科醫師李信賢診斷發現，病人雙腳后足跟有壓痛點，經超音波檢查，確認罹患足底筋膜炎，呼天冷運動要注意足部暖身運動。

李信賢醫師從病人主述症狀發現，在寒冷天氣跑步，暖身不夠加上長時間跑步，導致足底筋膜炎爆發。李醫師指出，通常走路、跑步或長時間站立，足底受到過大或過久張力，會導致足底筋膜炎而發炎。而體重增加、扁平足、高足弓、久站、久坐不動、暖身不夠而長時間跑步，都會增加罹患足底筋膜炎的風險。通常足底筋膜炎與阿基里斯腱的彈性如果變差，也容易發生足底筋膜炎。

李信賢表示，臨床上的理學檢查，會了解病人雙腳后足跟是否有壓痛點，也會運用超音波檢查雙側足底筋膜炎回音狀況，同時照X光檢查雙足跟與跟骨下方，就能確認是否罹患足底筋膜炎。他強調，足底筋膜炎是活的，原則上每次受傷，足底筋膜炎都會自行修復，但反覆受傷次數超出足底筋膜炎修復速度時，足底筋膜炎就會長期發炎，甚至造成退化與纖維化。常見情況是夜間睡眠雙足放鬆自然下垂，足底筋膜炎處於比較短的距离修補，下床後第一步，筋膜炎被拉開引起劇烈疼痛。

李醫師建議多管齊下治療足底筋膜炎才會見效，包括：穿戴

夜間夾板(night splint)，固定足踝成九十度讓筋膜炎維持在較长的距離(被動伸展足底筋膜炎)下修補，早上起床足底筋膜炎走路伸展時，才會破壞昨晚修補成果，日復一日修補才有機會讓足底筋膜炎自行修復完全。但可能影響睡眠品質，有的病人甚至會失眠。

其次，李信賢建議，可以練習足底筋膜炎與阿基里斯腱伸展運動。利用腳底滾球或滾寶特瓶；腳抓毛巾，訓練足底小肌肉；拉筋板伸展足底筋膜炎、小腿肌肉及阿基里斯腱的方式保健，或搭配超音波、雷射等治療儀器。另外，也可肌肉骨體外震波，利用高能量聲波刺激足底筋膜炎，可以促進微血管增生，增進修補。

醫療上也可局部注射富含血小板的血漿、葡萄糖水或類固醇等藥劑，如：富含血小板的血漿或葡萄糖水，可刺激筋膜炎增生。類固醇可短期止痛，但是注射類固醇會增加足底脂肪墊萎縮與足底筋膜炎斷裂風險，須由醫師診斷使用。(早安健康)



長期染髮造成肝硬化 做到6件事這樣染髮好安心

近日網傳一篇中國報導，內容指出一名中國女子10年前每月染髮一次，而在2個月前發現皮膚變黃，就醫檢查後竟確診為“肝硬化”。報導引發民眾疑慮，擔心染髮與肝硬化是否有因果關係？

報導指出，中國這名女子自30多歲起開始長白髮，為了美觀因此開始每月染髮一次，並持續10年之久。沒想到日前發現皮膚變黃、全身沒力氣等症狀，就醫後確診為化學性肝損傷，當地醫師研判與長年染髮有關。

不過林口長庚醫院臨床毒物中心主任顏宗海指出，就現有報導資料中看不到染髮與肝硬化的相關性，加上目前醫學上並沒有案例，因此兩者是否有因果關係，恐有待進一步查證與研究。

染髮劑究竟會不會致癌？

隨著年齡增長，許多人會面臨長白髮的困擾，因此染髮即成為不少民眾選擇的解決途徑，但同時也衍生出染髮劑對人體有危害的疑慮，其中包含染髮劑究竟會不會致癌？

致癌性的探討主要針對部分染髮劑含有“對苯二胺”(p-Phenylenediamine, 簡稱PPD)。最早的研究發現在300個膀胱癌男性病人中，有4人是美髮師，不過，在1993年，世界衛生組織認為並無足夠證據支持使用染髮劑與癌症發生率的關聯性。

然而，也有研究指出，長期使用染髮劑超過20年，會略為增加淋巴瘤與骨髓瘤的發生率；使用永久性染髮劑也和發生血液腫瘤的風險有關。

目前染髮成分與致癌風險並無明確定論，各方說法不一，但染髮的安全性的確時常受到質疑，其中許多成分也是頭皮接觸性皮炎常見的過敏原之一。有些人的頭皮接觸到對苯二胺，會出現紅腫、發癢、濕疹等過敏反應。

林口長庚紀念醫院臨床毒物科護理師譚敦慈則於報導中表示，由於目前沒有確定的科學證據顯示染髮和癌症有高度關聯，加上現在的染髮劑成分已經改良，因此建議選擇“有廠牌”，且“經過檢驗認可、取得衛福部字號”的商品。

譚敦慈也提醒，別用來路不明的染劑，最好還是請專業人士控制染髮的時間與染劑用量，他們在操作時也會盡量不接觸頭皮，如此染髮更安全。

如何安心染髮？

過敏測試

譚敦慈指出，染髮前48小時可在手腕內側或

耳後，沾10元硬幣大小的染髮劑，確認皮膚沒有紅、腫、痛、癢、甚至出疹子、水泡等異樣後再使用。

保護頭皮

顏宗海表示，染髮前應注意頭皮是否有傷口，染髮時則應避免染劑接觸頭皮，也建議染前2天先別洗头，因為可讓頭皮分泌的油脂形成自然保護膜。譚敦慈也說，可在頭髮與皮膚交界處塗上一層嬰兒油或凡士林等高油度、高封閉性的產品，也有保護效果。

選擇稍淡的顏色

成大醫院皮膚部醫師陳郁蓁於報導中指出，想染得越深，特別是黑色染髮劑，就越須注意其PPD的含量，以免有致癌或致皮膚過敏之慮。國外也有研究發現，相較於其他顏色，黑色與深褐色染劑中含有較多的對苯二胺與間苯二胺，健康風險較高。

多用補染方式

盡量降低染髮頻率，顏宗海建議，一年的染髮次數最好不要超過3次。譚敦慈說明，若是為遮掩白髮，局部補染就好，並不需要每次都整頭染色。

染料沖洗干淨

染完頭髮應先確實沖洗到沒有顏色殘留，再

以洗髮精連頭皮一起洗淨。

染髮後多喝水

可促進代謝，有助身體排毒。(早安健康)



咖啡不能想喝就喝 這樣喝才對

咖啡與綠茶……咖啡因的正確用法

过度依赖咖啡因的问题

前两节提过当你觉得“累了”、“腻了”就该休息或改变作业内容,但还有更快的提神方法,就是利用咖啡因。

咖啡、红茶、绿茶,还有提神饮料红牛,很多人摄取“咖啡因”是为了消除睡意、消除疲劳,或者调适心情,或许有些人一定要喝咖啡才能专心工作。

毫无疑问,咖啡因的提神作用有科学根据,喝下去三十分钟就会开始影响大脑,效果可以持续四到五小时(视分量而定)。如果大脑又累又想睡,咖啡因会是个有效的刺激。

但是咖啡因摄取过量的副作用可不只有失眠,或许还会让你白天烦躁不安,并造成肠胃负担。

喝超过几杯才算咖啡成瘾?

每天要摄取几毫克的咖啡因才算过量,并没有明确定义,但是药理学已经证实,喝太多咖啡有害健康。以体重五十公斤的成年人来说,一小时内摄取三百二十五毫克,三小时内摄取八百五十毫克的咖啡因,就会造成心悸、焦虑、胃痛、胃胀之类的中毒症状。

不同的冲泡法有不同的咖啡因含量,参考值是一杯咖啡含有八十到一百五十毫克,一杯红茶约三十毫克,一罐红牛约八十毫克。

“连喝三杯咖啡来打气!”这种鲁莽的喝法只会伤害健康。

我们也要注意上瘾的问题,你或许会很惊讶,咖啡因其实少量就能上瘾。“不喝咖

啡就打不起精神工作。”“喝一杯咖啡,身体才比较舒服。”有这种想法代表你已经上瘾了。或许不喝不至于焦虑,但会让你心神不宁,而且久了还得多喝一两杯才有效果。我就是其中一个。每天都喝咖啡的人应该都有轻度成瘾问题。

咖啡因的正确用法

其实我还有很多事情要说,例如睡眠与咖啡因之间的关系,但先专心探讨集中力与咖啡因的关系。方法很简单,减少摄取次数,只有当天的关键时刻才使用咖啡因。

早上喝杯咖啡还算可以,但上午上班喝一杯,午餐吃过喝一杯,下午醒脑喝一杯,开会无聊喝一杯,晚上加班喝一杯……这种喝法就会碰上前面说的咖啡因副作用。

请限制每天咖啡摄取量(例如一天三杯),并且只用在当天最关键时刻,才能获得正确的咖啡因效果。

不同饮料的咖啡因含量也大不相同,有无咖啡因的咖啡,也有星巴克大杯咖啡(十二盎司含有二百六十毫克咖啡因),冲泡方法不同,含量也不同。本篇没有注明各种饮料的咖啡因含量,就是因为注明了也没用。

如果希望更精准地使用咖啡因,最好避开含量不清楚的饮料,改用含量固定的粉剂或锭剂。我经常开咖啡因药粉治疗睡眠问题,药局也有贩售相关药品。

“没事就想喝一杯咖啡”的人应该好好检讨。而红牛的用意就是在关键时刻才开喝,或许还比较稳定。当然我还是要重申,咖啡因过量是不好的。

(早安健康)



90%是張力型頭痛 中醫傳授私房解痛要穴

头痛到睡不著！張力性头痛及丛集性头痛

36岁林小姐容易紧张焦虑,从学生时代起就常有头痛症状,考试前及月经前后最容易发生,疼痛的部位及性质不太固定,但在压力解除后发作的程度及频率都会降低,近日因工作压力大又有头痛的情形,曾就诊西医服用止痛药。

林小姐求诊中医,希望藉中医调理,能降低服用止痛药机率,台南市立医院中医部翁瑞阳医师,翁瑞阳医师诊断林小姐为张力性头痛及丛集性头痛病症,给予针灸与中药治疗,头痛病症大幅改善。

翁瑞阳医师指出,在台湾最常见的头痛是张力性头痛,占有头痛类型的约90%,是由于头颅周围肌肉筋膜收缩,刺激血管或筋膜周围的神经所引发,患者的头部两侧常有像被绷带紧紧捆绑的疼痛感。

另一种常见的头痛是偏头痛,大约占有头痛类型的5-6%左右,典型的偏头痛在发作前一天左右就会出现焦虑、疲倦、食欲改变等症状,通常发生在头部单侧,发作时在患处会有脉搏跳动感,且常常伴随著恶心、欲吐、畏光、怕噪音等症状。

而丛集性头痛是较不常出现的类型,约占所有头痛类型的1%,但其症状通常较为剧烈,会从眼眶或太阳穴的位置发作,接著再转移到头部一侧,通常无法靠休息来缓解,常会伴随脸色苍白、脸部盗汗、鼻塞或眼睛流泪等症状。

翁瑞阳医师表示,林小姐颈部及后脑一直有持续的紧绷感,尤其,长时间使用电脑时就容易发作,从症状看来,当属张力性的头痛。但林小姐表示,近一周有一次严重的夜间发作,是在经期后第



二天发生的,从右侧的眼眶开始,并且出现流泪鼻塞等症,疼痛相当剧烈,让她无法入睡,此属丛集性头痛。

张力性头痛主要由后颈及枕部帽状腱膜张力异常所导致,故针灸足太阳膀胱经的络却、玉枕及天柱…等穴,以及足少阳胆经的风池、脑空…等穴。丛集性头痛的部分,则针灸足少阳胆经的上关穴及阳白穴,手阳明大肠经的曲池穴、合谷穴,足阳明胃经的内庭穴。

林小姐回诊表示,第一次治疗后,后颈部的紧绷舒缓大半,至于丛集性头痛的症状治疗后也还未复发。翁医师建议患者,减少长时间低头看电脑的时间,避免颈部不适,再追踪月经前后是否仍有头痛症状。

翁瑞阳医师表示,张力性头痛的造成原因与姿势有相当大的关系,想要根治宜从改善看书及看电视的习惯著手,设定闹钟定时起来动一动,避免颈部长时间处于前倾的姿势。至于丛集性头痛的病因,医学上尚未完全厘清,但研究显示与三叉神经相关,且抽菸、喝酒、服用硝化甘油(耐纹宁)都会增加风险,遗传也是因素之一,丛集性头痛较易复发,宜长期追踪,以得到最好的疗效。

(早安健康)

偏頭痛也會讓人失明

3個症狀分辨視網膜偏頭痛

偏头痛也可能引起失明?視網膜偏头痛症狀大解析

偏头痛种类里相当罕见的“视网膜偏头痛”,是通往眼球的动脉血管却阵发性的异常收缩,造成偏头痛、单眼视觉预兆、单眼暂时失明等症发生。

視網膜偏头痛的症狀

“单眼”的视觉预兆:可能出现闪光、空间扭曲等视觉性先兆,但只发作在一侧眼睛,或左右眼轮流发作。

突发性“单眼”暂时失明:突发性的暂时失明,只发作于单眼或左右眼轮流。

合并同侧太阳穴搏动性头痛:这一类型的偏头痛,有极少的机率会出现无头痛症状的患者,因此当出现没有头痛却视觉异常时,建议各位及早就医。

視網膜偏头痛的鉴别诊断有四种

是不是眼底血管栓塞?排除脑中风的先兆的可能性

是不是后大脑动脉阻塞性中风?

排除急性脑中风的

有没有偏头痛家族史?

确定患者是否有偏头痛家族史

有没有偏头痛视觉预兆?

确定是否有单眼的视觉预兆症状

视网膜偏头痛发生的机率极低,发生率大约千分之一,与其他偏头痛类型一样,透过适当的药物治疗,可以妥善地控制住病情,请大家不用担心。(早安健康)



李丰医师说:“8年前,我已多赚了30年!我的细胞病理专业让我明白,生病都是咎由自取。是我们自己的细胞于死地,让身体没有机会复原。罹癌后,我开始自我反省,改变了饮食、作息、运动,至今已和我的癌细胞和平相处超过40年。现在希望大家跟我一样好好善待细胞,健康自然来!”

细胞修复从伤口最底层开始

皮肤一旦被烫到,身体马上反应,烫到的地方微血管马上扩张,带来血液及血液里的兵兵将,展开救援工作。

冒水泡的地方是因为下方的细胞被烫死了,细胞的水分都渗出来,却形成保护膜,保护住受伤的地方。

这时,血管里的兵将一方面运走已经死掉的细胞组织,一方面给下面活着的细胞提供材料,让下方的细胞可以复制新的细胞,以递补死掉的细胞。当新细胞长好,水泡也就消失了,皮肤便复原了。

皮肤红肿的地方,细胞大多只是受伤而已。受伤的细胞,哪怕细胞膜破了,细胞质流失了很多,只要细胞核还完整,亦即基因密码仍在,又有足够的材料,细胞自己就可以做修护的工作,不需假借外力。

皮肤如果是被刀子割到,情形比较复杂。被割的当下,第一个感觉是痛,这是末梢神经在通知大脑,“皮肤已经受伤”的事,大脑会马上命令刀割的举动停止。

第二个感觉是受伤的地方在流血。一般人只要用手指压住伤口,血很快便不流了,可是血块仍然会留在伤口里,形成保护膜,避免外面的细菌进入。

接著身体的反应开始了,伤口附近的血管忙碌起来,大量充血,也就是把大批血液及兵将运来,一方面搬来修复的材料,一方面搬走死掉的细胞与组织,同时也是作准备,如果细



感冒最好良藥是排汗 抗癌40年醫師這樣做

菌进入伤口,就要迎敌。

大概第二天,就会明显感觉到伤口有痛感,伤口会发红、会肿胀,并有温热感。这些反应,并不表示伤口在发炎,而是伤口在进行修复的工作。

细胞的修复是从伤口的最底层开始,一层又一层往上延伸,如果伤口不是很深,连疤痕都会没有,皮肤会像新的一层。细胞的自愈能力,本来是细胞自动自发的功能,如果人为的加以干扰,有时候也许能帮上忙,但有时候却只会帮倒忙。如果在烫伤的水泡上涂上药膏,又包上纱布,就会阻碍了表皮细胞的呼吸,伤口反而好得慢。

但是,如果伤口很大,又伤得很深,为了避免细菌感染,却一定要包扎起来。因为一旦感

染到细菌,复原过程便会变得更长,而且伤口好了以后,还会留下难看的疤痕。

感冒最好的良藥是让身体排汗

细胞的自愈功能,不但表现在表皮细胞,也会表现在身体的其他地方,及其他细胞。

感冒是一个很好的例子。

一般来说,感冒都发生在体质比较差的人身上,刚好淋了雨,或者遇到了风寒。

现代人更常遇到的是吹太多冷气,晚上睡觉开冷气却没盖被,工作的地方冷气很冷……等等。

以前感冒时,外婆会给我一大杯热热的姜茶,喝了以后去床上睡觉,还要我盖上大棉被。果真,一觉醒来,满身大汗,换了衣服便

可以去玩了。

有一位老师的做法也很类似,他给我一大杯热水,很烫的,要慢慢喝才能喝完,喝完之后,他叫我去跑操场,若不能跑快走也可,一堂课的时间下来,也是衣服全湿,但是感冒却好了。

现代人得了感冒的对待方式改变了,只要稍稍有点头痛、发烧、喉咙痛、咳嗽、流鼻涕,就去看医师,医师给一大堆药,又是治头痛的,又是治发烧的,又是治咳嗽的,又是减少鼻涕的,明明两天可以好的感冒,往往一拖就是一个星期或更久。

这是因为这些药物,干扰了细胞的自愈功能。

头痛、发烧、喉咙痛,其实是让感冒的病灶充血,血液循环增加,并把迎敌的兵将带去,去收拾那些惹祸的感冒病毒,可是用药物把这些反应止住了,人似乎是舒服了一些,却没法有效把感冒病毒减少,反而让它们越繁殖越多,病当然越拖越久。

咳嗽及流鼻涕则是利用生理的方式,强迫感冒病毒排出体外,如果咳嗽也停了、鼻涕也不流了,感冒病毒的数目却不减少,病程不是反而拖长了吗?

排汗却是最好的排风寒的方式。因为风寒积在体内,会使小血管内的血流变慢,或者干脆不流了,凝在那里。

血液循环差,体质当然不好,感冒来拜访的机会便越来越多。因此排风寒才是治感冒比较恰当的方式,去看中医,他们会朝这个方向用药,才能真正地帮助细胞的自愈系统,帮助身体复原。

很现实的,治愈身体疾病的功臣,并不是医师或者药物,而是身体自己的自愈系统,是细胞所构成一套非常完善的治疗系统,医师及药物只不过是帮助完成任务的辅助力量而已,有时反而是帮倒忙的。(早安健康)



默西賽德郡德比大戰 紅軍太妃糖捨命火拼

默西賽德郡同城戰堪稱是英格蘭超級聯賽最受認可的德比戰之一，近況都出現出現的“紅軍”利物浦(Liverpool)與“太妃糖”埃弗頓(Everton)，明晨(新加坡時間)將在安菲爾德球場展開較量，都希望能通過擊敗同城宿敵，走出近期的低迷。

上赛季冠軍，本賽季一度高居榜首，備受看好能捍衛聯賽冠軍的紅軍，雖然在剛過去的歐冠16強賽首回合擊敗了德甲球隊萊比錫(萊比錫)，卻改變不了的是他們在本土聯賽三連敗，主場聯賽也三連敗的殘酷事實。

在今年1月21日之前，安菲爾德球場曾一度被視為不破的堡壘，利物浦在這裡跨越近四年68場比賽不敗。1月21日被英超弱旅伯恩利(Burnley)破了金身後，紅軍在這個球場兵敗如山倒，接連敗給了布賴頓(布萊頓)與曼市(Man City)。

當然，從榜首到目前的積分榜第六，並非純粹是主場戰績不理想惹的禍，在2021年的八場英超聯賽，紅軍只取得了兩場勝利，其中有五場是敗仗，主客場同時不濟導致主要帥克洛普(克洛普)提早宣告卫冕無望，爭四，搶下歐冠賽資格成為首要目標。

在當前的積分榜上，紅軍已落后领头羊曼城16分，也只領先明晨的同城對手三分，並且埃弗頓有一場比賽在手。同樣的，太妃糖在本賽季的聯賽也一度高歌猛

進，只是最近的聯賽三場不勝讓他們打回原形，目前排在他們所熟悉的第七位置。

紅軍中場球員凱塔(Keita)在傷休了兩個月後，本周已恢復訓練，將能在明晨比賽中上陣。另外，奧里吉(Origi)與本·戴維斯(本·戴維斯)也在對壘萊比錫時坐上板凳，說明兩人的身體已經無恙。

不過紅軍仍然面對相當嚴重的傷兵問題，法比尼奧(Fabinho)與米爾納(Milner)分別因為肌肉與腿部受傷，本場上陣機會不高。翼鋒若塔(Jota)預計也趕不上這場比賽，中衛馬蒂普(Matip)，范戴克(van Dijk)與喬·戈麥斯(Joe Gomez)則是球隊的長期傷號。

埃弗頓方面，主帥安切洛蒂(安切洛蒂)相信中場悍將阿蘭(Allan)與前鋒卡爾弗特-盧因(Calvert-Lewin)應該能趕上明晨的比賽。阿蘭自去年12月16日就缺勤至今，卡爾弗特-盧因則是因為腿腱受傷，缺席了之前的兩場比賽。

這名23歲的前鋒是球隊的主力射腳，本賽季目前為止賽事已取得18個進球，聯賽進球則超過13格，其中有八球是在客場攻進，在埃弗頓的隊史上，只有盧卡庫(Lukaku)曾在單一賽季取得這麼多客場進球。

對於默西賽德郡的兩個支球隊而言，誰都希望能擊退對手全取三分，最糟糕的，也是其他爭四對手所希望看到的，將是兩敗俱傷的結局。

梅西當選近15年 最佳進攻組織者



日前，國際足球歷史和統計聯合會(IFHS)公布了2006年迄今的世界最佳進攻組織者，梅西、伊涅斯塔、哈維排在前三位。

IFHS為過去15年間每年排名最佳進攻組織者前20位的球員分配積分，第一名得20分，第二名得19分，第三名得18分，第二十名得1分。

根據規則，如果一年一度的世界最佳由20名以上的組織者組成，那麼從第21位開始的組織者就不會得分。如果一年

一度的世界排名根據由少於20名的組織者組成，空缺的名額將不會獲得積分。將一位球員各個年份的積分加起來，得出他的總積分，積分越高排名越靠前。

本次排名前三的梅西、伊涅斯塔、哈維均長期效力於西甲豪門巴塞羅那，足見彼時紅藍軍團的恐怖實力。

此前，在IFHS公布由國際足聯成員投票選出的2011-2020年間世界最佳球員，梅西力壓C羅獲得這一殊榮。(中新網)

曝利物浦老闆2017年 親邀姆巴佩加盟

姆巴佩如今成了足壇最火的球員，他在對陣巴薩的時候上演了帽子戲法，幾乎憑藉一己之力將紅藍軍團打得滿地找牙。根據《利物浦回聲報》的消息，利物浦老板約翰·亨利曾在2017年邀請姆巴佩加盟，二人在私人飛機上聊了2個鐘頭，但姆巴佩最終還是拒絕了紅軍。

每當姆巴佩踢出耀眼足球的時候，媒體都會放出一些各大俱樂部當初差點簽下這位天皇巨星的段子。昨日，溫格首先爆料，教授稱阿森納曾無比接近簽下姆巴佩，他那个时候甚至去过姆巴佩的家中。今日，利物浦当地媒体也紧追温格的步伐，称姆巴佩差点就成了利物浦的一员。

2017年夏天，姆巴佩离开摩纳哥成为定局，多家豪门都对他有意，摩纳哥同意他与这些球队接触谈判。当时，约翰·亨利代表利物浦俱乐部与姆巴佩进行谈判，他邀请姆巴佩

登上了私人飞机。飞机从法国尼斯附近起飞，两人在飞机上交谈了2个小时。交谈的过程中，亨利给姆巴佩及其家人留下了深刻的印象。

对于亨利如此诚意十足的邀请，姆巴佩“十动然拒”，他最后选择了巴黎。在巴黎的这3个半赛季中，姆巴佩的成长速度惊人，屡有神级表演。在德国数据网站《转会市场》上，姆巴佩的身价高达1.62亿英镑，是世界足坛目前身价最高之人。而考虑到实际转会时的溢价，姆巴佩若真正转会，他的转会费有望超过2亿英镑。

姆巴佩和巴黎的现合同将在明年夏天到期，巴黎方面自然是不愿放他离开的。根据法国RMC的消息，巴黎已经向姆巴佩提供了一份为期4年的续约合同，球队对他的续约持乐观态度。如果姆巴佩最终拒绝续约，巴黎就会尝试引进梅西。

《每日镜报》表示，放眼各大豪门，对姆巴佩有意且付得起转会费的只有4家，分别是利物浦、皇马、曼城以及尤文。

利物浦主帅克洛普一直都很欣赏姆巴佩。《队报》今日透露了一个重要消息，如果姆巴佩真的离开巴黎，他只会选择利物浦或者皇马。在节目中，卡拉格也认为利物浦非常适合姆巴佩：“我不是在开玩笑，当姆巴佩还在摩纳哥踢球时，利物浦就认为他们有机会签下他。据我的了解，克洛普当时曾和姆巴佩有过交流。”

“我认为姆巴佩在职业生涯中迟早会去皇马踢球，但在那天到来之前，我认为利物浦对他来说是个完美的去处。”卡拉格强调。利物浦队史中，单笔引援的最高转会费纪录为7600万英镑，那是他们在2018年1月买范戴克创造的。

喜提大滿貫第四冠 女子網壇“亞洲一姐”太優秀



当大阪直美迈过小威那道路坎，职业生涯第二次背靠背打进美国网和澳网决赛时，人们仿佛已经料到了最后的结局。

纵使有人期待奇迹，但对于跨赛季20连胜的3号种子大阪直美来说，面对世界排名20开外的布雷迪，成绩单上再添一场胜利，似是水到渠成。

大阪直美给出的答案，也没让人失望。澳网女单决赛，她在与布雷迪的决赛中又一次证明了自己。6:4、6:3，大阪直美以2:0轻松退敌，捧得达芙妮杯。

比赛伊始，大阪直美迅速进入状态，沉着稳定，对手布雷迪则尚未摆脱首次大满贯决赛的紧张感，连送双误，大阪直美破发后3:1领先。不过，布雷迪在第5局实现回破，迅速扳平局分。盘末阶段，技高一筹

的大阪直美实现关键性破发，以6:4抢下第一盘。

次盘对决，生涯首次杀入大满贯决赛的布雷迪显然受到了情绪和经验上的影响，大阪直美很快建立起4:0的领先优势。第五局，两人陷入僵持，布雷迪艰难完成破发，随后再追一局。两人互保发球局后，进入大阪直美的发球胜赛局，她兵不血刃，最终以6:3拿下第二盘，如愿夺冠。

个人澳网第二冠、大满贯第四冠，在23岁的年纪，大阪直美伴着激增的荣誉飞速成长。她拥有出色的发球和精准的正手击球，这是许多职业选手的梦魇。不得不承认，放眼亚洲网坛，李娜在数年前实现的成就，正在被新生一代的翘楚颠覆着。

大阪直美是一位混血儿，

母亲来自日本，父亲则是海地人，关于她的出身，有一段鲜为人知的故事。

出身北海道的母亲，在和父亲相遇相恋后，曾经历过一段格外艰难的时期。因为外祖父的反对，两人被迫移居大阪，并在那里生下了直美和姐姐麻里。父母婚后前10年，甚至完全没和北海道的家人有过任何联系。

父亲工作的变动，让大阪直美3岁时跟随家人移居美国。2006年举家搬到佛罗里达，两个可爱的女孩，也正是从那时起与网球结缘。

外祖父反对打网球

看著女儿一天天长大，母亲决心修复和娘家人的关系，还让两个女儿与外祖父母见了面。但新的烦恼又来了，外祖父很喜欢两个孩子，却反对她们走上网球之路，因为他担心，孩子们成年之后没办法靠这些技艺养活自己。

外祖父的忧虑不无道理，但父母的坚持，还是让她化茧成蝶。这股年轻力量在过去数年间崛起，赢球、夺冠、拿下奖金，她不仅证明自己选择的路没错，更是在20岁时便登上了大满贯舞台的巅峰。

因为心疼母亲，大阪直美始终和她建立著很强的羁绊，几次三番透过采访表达对母亲的爱。她坦言，母亲为了她牺牲太大了。

两年前，大阪直美从李娜手中接过了个人第一座澳网冠军奖杯，那既是传承的接力，亦是超越的起点。赛后不久，她向万里之外的外祖父打了一通越洋电话，她骄傲地告

诉曾担心她的外祖父，她做到了。

电话另一端，那位老者也承认，他从直美12岁时开始看她打球，万万没想到自家的孙女能有今时今日的成就。欣慰之余，他也希望大阪直美能成为一名谦逊的球员，不可因为一时所得变得骄纵自满。

大阪直美正在兑现著全家人的期待，她的蜕变和成名路，调和了家族内的矛盾与不解，让一切朝著美好进发。

大阪直美正走在生涯的黄金时期，场内的统治力不断蔓延，场外的她，一举一动同样备受瞩目——科比离世后，她的话语催人泪下；威斯康星州的枪杀事件后，她现身法庭代表黑人发声，同时在社交媒体上频繁发出疾呼，痛斥美国社会的种族歧视行为。

凭藉此番捧杯，大阪直美的WTA世界排名将在下周超越哈勒普，来到世界第二。在半决赛击败39岁的小威之后，她曾留下了这样一席话：“最令我自豪的是，我的内心已经足够强大。以前我的情绪有很多起伏，总是自我怀疑。”

她说，在过去的一年多时间里，她目睹著世界上发生的一切，内心也产生了很多新想法。“是啊，我以前总是用网球比赛的输赢来衡量我的一生，但我现在不再是这种感觉了。”

心境的转变，令大阪直美在她未来可期的职业生涯中继续走向下一层境界。

她还会创造怎样的成就？这个暂时无解的疑问，太值得憧憬了。

(中新体坛)



澳網塞雷娜不敵大阪直美 追逐紀錄之旅再延後

澳网女单半决赛，39岁老将塞雷娜不敌大阪直美，再次无缘大满贯冠军。大阪直美明天将与美国的珍妮弗争夺桂冠。

(墨尔本综合电)塞雷娜的大满贯纪录美梦又一次落空。

昨天美国“黑珍珠”塞雷娜在澳大利亚网球公开赛半决赛上，以3比6、4比6直落不敵大阪直美，想要贏得第24座女单大满贯冠军追平玛格丽特·考特纪录之夙愿，再遇挫折。



梁羽生

做梦也想不到得到这样的结果，宋腾霄也只能乘兴而来，败兴而返了。

现在回想起来，宋腾霄是十分的后悔了。后悔自己不该向云紫萝乱发脾气，更后悔自己竟然那样糊涂！

他看看站在面前的杨华，心里想道：“原来她在那个时候，肚子里已经有了孟元超的孩子，当然怪不得她不能去了！”

杨华吃饱了肚子，见宋腾霄如痴如呆地仍然站在原来的地方，动也不动，不觉有点惶惑，说道：“宋大叔，你不是说要带我去找妈妈的吗？”

宋腾霄道：“不错，我是和你去的。但你刚刚吃饱，不宜跑路，再歇一会儿。”

回忆的幔幕又再拉开了，由于杨华提起要找妈妈，他却想到了三年前他回苏州找寻云紫萝的一幕了。”

孟元超是和他说好了的，假如他的师父幸而不死的话，待他师父的伤好了，他们就可以回来。假如他的师父不幸而死，他们就要护送师父的家人到小金川去，因为小金川有一支抗清的义军，义军的领袖冷铁樵和萧志远是他师父的好友。

这就是说，假如没有意外的话，少则半截，多则一年，他们就会回来与云紫萝重见的了。

想不到这一去就是五年！去时是一对朋友，回来只他一人。而且当他重到云家的时候，云家门庭依旧，人面已非了。

在那五年之中，他的生活是充满紧张惊险的，紧张得有时候甚至使他无暇再想起云紫萝。

他们从苏州兼程赶去，到了祁连山，正好赶上和孟元超的师父诀别。

孟元超伏在师父榻前，低声说了两句不知什么话，宋腾霄只是隐约听得“你老人家的心愿”这几个字。

吕寿昆听了徒弟的禀告后，脸上露出一丝笑容，指着他的儿女，却向宋腾霄说道：“我和你爹是好朋友，我见到你，就像见到你爹爹一样，我很高兴，但我恐怕不能和你细谈我们当年的往事了，我的这双儿女，请你、请你和元超多照顾。”

他们见吕寿昆面有笑容，精神甚好，还以为他有好转的希望，不料这竟是回光返照，吕寿昆交代了后事，双脚一伸，就死去了。

吕寿昆既然不幸而死，他们当然不能就回苏州，只好按照第二个计划，护送吕寿昆的家人前往小金川了。

可是在他们动身之前，却又碰上了一件意外。

说是“意外”，其实也是意料之中的事情，因为清廷的鹰爪，既然发现了吕春寿的行踪，第一次捉他不住，吃了大亏，当然是不肯就此甘休，还要继续搜捕的。

他们就是适逢其会，碰上了清廷大内高手第二次的搜捕。

这一天刚好是吕寿昆逝世之后的第三天，他们业已安葬了吕寿昆，如果没有这个意外的话，第二天他们就会动身的了。

这一次来的大内高手共有五人，这五个人都是曾经参加过第一次对吕寿昆的围捕的。

这一次围攻吕寿昆的高手本来是有七个人的，幸而其中本领最高的两个重伤未愈，没有同来，否则那一晚的结果就当真是不堪设想了。



31
没有啊，钱都在我这儿！

雨鹃越说越气：“叫他不要离开小五，他居然跑出去逛街！等他回来，我非打断他的腿不可！”

正说着，小四回来了。他看来十分狼狈，衣服上全是黑灰，脸上也是东一块黑，西一块黑，脚一跛一跛的。他一抬头，看到三个姐姐，有点心慌，努力掩饰自己的跛腿，若无其事的喊：

“大姐，二姐，你们找到工作了吗？”

雨风惊愕的看着他：

“你怎么了？遇到坏人了吗？你身上又没钱，总不会被抢劫吧？”

“你跑出去跟人打架了，是不是？我一看你的样子就知道！你不在医院里陪小五，跑到外面去闹事，你想把我气死是不是？”雨鹃看到他就生气。

“我没闹事……”

“给我看你的腿是怎么回事？”雨鹃伸手去拉他。

小四忙着去躲。

“我没事，没事，只是摔了一跤，你们女人，就是会大惊小怪！”

“你这说的什么话？我们女人，个个忙得头昏脑胀，你一个人出去逛街，还打伤了回来！你不在乎我们的辛苦，也不怕我们担心吗？”

“谁说我打伤了回来？”

“没打伤，你的腿是怎么了？”雨鹃伸手一把抓牢了他，就去掀他的裤管。

小四被雨鹃这样用力一拉，不禁“哎哟”“哎哟”叫出声。

“别抓我，好疼！”

雨鹃掀开裤管一看，不禁吓了一跳，只见小四膝盖上血迹斑斑，破了好大一块。

“哎呀！怎么伤成这样？还好现在是在医院，我们赶快去找个护士小姐，给你上药包扎一下……”雨风喊着。

“不要了！根本没怎样，上个药又要钱，我才不要上呢！”小四拚命挣扎。

“你知道什么都要钱，你为什么不安安静静的待在医院里……”雨鹃吼他。

小四实在忍不住了，突然从口袋里掏出一叠铜板，往雨鹃手里一塞：

“喏！这个给你们，付小五的医药费，我知道不够，明天再去赚！”

雨风、雨鹃、小三全部一呆。雨风立即蹲下身子，拉住小四的手，扳开他的手指一看。只见他的手掌上，都磨破了皮，沁着血丝。雨风脸色发白了：

“你去那里了？”

小四低头不语。

“你去了矿场，你去做童工？”

雨风明白了。

捂脸的捂脸。

孟大王意犹未尽，继续嚷：“你璇璣人品啊……”

全场脸色挂下来，她哑哑嘴，不说，但脸上那神情，比说了还让人想崩溃。

孟大王好像根本不会看人眼色，蹲那裡继续很陶醉道：“你……”

二皇子突然接话，道：“既然孟王走不得路，那还是请上马吧。”

孟扶摇好像没听见，继续说她自己的：“……你家孟大王我這被追殺被搶劫的，驚魂未定兩腿軟麻，得，失禮失禮，我就蹲這了，不妨礙說話，你們繼續，繼續。”

璇璣官員無語望天……你這個樣子，叫人怎麼繼續？

只有尊貴淡定的長孫太子，絲毫不以為意，果然拉著二皇子十皇女在那揖讓恭謙，把該行的禮數行完，對那疙瘩蹲著個孟大王完全適應神態自若，十皇子卻遠遠沒有練到太子殿下對孟大王的強大的免疫精神，說幾句便要向孟扶搖瞟一眼，渾身的不自在。

孟扶搖蹲也就罷了，蹲著也不肯好好安分，突然抬頭對璇璣宰相張嘴說了幾句話。

她張嘴，卻沒聲音，宰相聽不清，詢問的望瞭望。

孟扶搖又“說了”幾句，宰相不

一個人連自己的家事都處理不好，還能處理好國事？

傅恆明明清楚這點，卻還是搖搖頭：“家風不正，何以為官？來人，扶母親回去休息！”

爾晴與老夫人頓時傻了眼。

老夫人是爾晴讓人搬來的救兵，原本以為傅恆这个大孝子，無論心裡頭多麼不情願，看在老夫人的面子上，終究會放她一馬。

先前不就這樣嗎？因為老夫人開了口，所以他就默許她將爾晴嫁出府去！

可為什麼這一次不靈了？

“不，不要！”爾晴倉皇失措道，“額娘你別走，額娘，額娘你救救我，救救我！”

老夫人自是站在她這邊的，奈何錯了一次，傅恆不容許自己再錯第二次，在他看來，若不是自己前一次太過軟弱，明知不對，卻還是聽從了老夫人的話，青蓮就不會落得那樣的下場……

為了讓同樣的悲劇不再上演，長痛不如短痛——他必須將這個歹毒的女人趕走！

傅恆！青蓮只是個婢女！富察府人氣惱萬分，“況且你剛剛進了軍機處，立刻就要休妻，你的仕途，當真不要了嗎？”

青蓮固然可憐，可老夫人更看重兒子的事業，她不想因為這件事，影響了傅恆的仕途。

尤其是傅恆年紀輕輕就進了軍機處，不知道多少眼睛正盯著他，尋著他的錯，這休妻一事可大可小，若真為了一個婢女而休掉結髮妻，一旦傳揚出去，必定被參上一本，說他治家不嚴。

產，目前負債兩千多萬；代理人童方正不見蹤影，全國各地還有兩千多名員工一分錢遣散費都沒拿到，還得自己補交養老金。

那幾名老員工在電話裡聲淚俱下，都說卓總回來就好了，以卓總的聲譽，肯定很快又能重整公司。聽到那些老員工發自內心的聲音。

卓木強巴不知道該如何去安撫，這些員工為公司工作了一輩子，竟然老無所養！他又該如何去告訴這些員工，目前他自己也是身無分文……，重開養癸公司？拿什麼來開？以前的基地裡現在連一根癸毛都找不到。

更讓卓木強巴心灰意冷的是，事實上還未到半癸成年生產幼崽的時候，童方正卻突然調用一筆錢去追一頭天價癸。而當時卓木強巴本人也失去聯繫兩個多月，謠言四起，導致了整個生產鏈條的崩潰，已經銷售出去的癸無法從代理經銷商那裡追回售款，而那些下線養殖戶開始追討養殖金，正可謂牆倒眾人推，樹倒猢猻散。

卓木強巴不明白，童方正這樣做究竟是為什麼，他自己在公司的待遇不可謂不高，這樣做他又有什麼好處？尤其當卓木強巴聽到，童方正調動那批導致了數千萬的產業鏈條斷掉的數百萬現金，追蹤的那條天價癸只是別人精心策劃的一個騙局；加上平時任用的領導層基本無能，將幾個骨幹全部撤走調離；而發送給下線散戶

的所謂特種癸，大多是普通犬類，長大了才逐漸顯現，這種種情況加在一起，最終導致公司瞬間就倒塌瓦解下來。如此做法，除非是鐵了心要搞垮公司！

卓木強巴真的不明白，他下定决心，一定要找到童方正問個明白。卓木強巴拖著疲憊的身體回到醫院，方新教授剛剛放下手機，聳肩道：“那些專家都很盡責，已經知道我們特訓隊被解散了，他們不肯給我們繼續提供消息，看來我們還是只能靠自己啊。

啣？你怎麼了？強巴拉？”只見卓木強巴和剛才離開時，判若兩人。

卓木強巴稍加掩飾，振作道：“啊，沒什麼，只是有些累了。”但心中一蕩，竟然激烈地咳個不停。

卓木強巴咳紅了臉，向教授連連擺手，示意自己沒事，他不準備將剛剛得知的事告訴教授，教授已經太操勞，不能讓他再為自己擔憂。

方新教授道：“醫生說這段時間你都不能過度活動，情緒也不能太激動，說話別說那麼快！”

卓木強巴稍微平靜地點點頭，動作很機械。

方新教授道：“唔，是啊，這段時間我們馬不停蹄地到處奔波，天天都和死神打交道，幾乎都沒有休息過，這次可以休息幾個月，放鬆一下疲憊的神經。你看我，現在是不得不休息了。”

好再站著不動，只好趕緊過來，到她面前半彎著腰問：“敢問瀚王有何吩咐？”

孟扶搖卻將手放在耳朵邊張了張，大聲道：“啊？你說啥？啊？我聽不見。”

宰相抽抽嘴角，腰彎得更低一點，又大聲重複一遍，孟扶搖依舊偏著頭，“啊？”

眾官憐憫的望著腰彎得快到地的宰相大人，想起他貌似有腰痛？嘖嘖，聽說這位孟王，誰得罪她十倍報之，而且地位越高越喜歡作對，唉……宰相果然不是誰都能當地。

“我說您老人家位置太上風了。”

孟扶搖“聽”了半天，仰頭笑，“好歹我也是客，宰相大人就這麼俯視在下說話？想來你璇璣，和我大瀚諸臣交涉國務，也是習慣這般姿態了？”

這麼重的話拋下來，宰相大人背不住了。

於是，眾目睽睽下，體態尊嚴一國之相的宰相大人，端著個屁股，小心翼翼如出恭般蹲下來，和孟扶搖頭湊頭，面色鐵青的等著洗耳恭聽。

兩人面對面蹲著，十分安靜。

半刻鐘過去，兩人依舊面對面蹲著，安靜。

孟扶搖：“……”

“哇！”一個小孩子的哭聲響起。

原來是傅謙抱著福康安來了。

見自己的母親被人欺負了，小福康安忍不住癯癯嘴，替她哭了起來。

爾晴如見最後一根救命稻草，連滾帶爬的到他身旁，伸手將他抱進懷裡，母子兩個一同朝傅恆哭道：“安兒不能離開額娘，他需要我啊，傅恆，別趕我走！”

傅恆厭惡道：“有你這樣的額娘言傳身教，對他的成長才大為不利，來人！把小少爺抱走！”

兩個嬖嬖過來，將最後一根稻草，從爾晴手中給抽走了。

爾晴忍不住伏地大哭，傅謙見了不忍，也勸：“三哥，你實在太過分了，怎能這樣對待結髮妻子呢？”

“你同情她？”

傅恆覺得可笑，“那你有沒有親眼見過，她在奪走一條無辜性命時，那種自鳴得意的醜惡嘴臉？你知不知道白髮人送黑髮人，青蓮的父母會有多麼傷心？讀了那麼多年聖賢書，你就學會是非不分、黑白不明八個字嗎？”



760

天下歸元 著

她一說話，眾人齊齊長舒一口氣，都找回了感覺——沒錯！一開口就知道那果然是大瀚孟王！

二皇子苦笑著，當先下馬，又拉了一把沉著臉端坐不動的十皇女，那邊長孫無極先下了馬，將死狗一樣懶洋洋的孟扶搖接下來。

孟大王一接觸地面就哎呦哎呦叫，蹲那疙瘩不起來，嚷：“跑腫了腿，早扭了筋，站不起來哎呦喂……”

她揉著腿，抬頭斜瞟著一臉尷尬的璇璣官員，嘆氣：“你璇璣治安啊……”

她搖頭，全場掉眼光的掉眼光，



445

笑臉貓 / 周末 著

傅恆！青蓮只是個婢女！富察府人氣惱萬分，“況且你剛剛進了軍機處，立刻就要休妻，你的仕途，當真不要了嗎？”

青蓮固然可憐，可老夫人更看重兒子的事業，她不想因為這件事，影響了傅恆的仕途。

尤其是傅恆年紀輕輕就進了軍機處，不知道多少眼睛正盯著他，尋著他的錯，這休妻一事可大可小，若真為了一個婢女而休掉結髮妻，一旦傳揚出去，必定被參上一本，說他治家不嚴。

傅恆！青蓮只是個婢女！富察府人氣惱萬分，“況且你剛剛進了軍機處，立刻就要休妻，你的仕途，當真不要了嗎？”

青蓮固然可憐，可老夫人更看重兒子的事業，她不想因為這件事，影響了傅恆的仕途。

尤其是傅恆年紀輕輕就進了軍機處，不知道多少眼睛正盯著他，尋著他的錯，這休妻一事可大可小，若真為了一個婢女而休掉結髮妻，一旦傳揚出去，必定被參上一本，說他治家不嚴。



651

何馬 著

湊巧的是，當童方正提出這個計畫時，正是卓木強巴在美洲叢林生死不知的時候，幾個高層原本打算向卓木強巴匯報這一情況，卻無論如何聯繫不上，事後童方正保證能到合理的銷售渠道，加上在毒癸事件發生後，童方正換掉了一批高層，這次因為反對事件，他又換掉了一批高層，基本上保持高層聲音一致，而當時也確實緩解了公司資金短缺問題，所以沒有引起底層員工的注意。

特訓開始前卓木強巴路過公司時，看見公司門牌還在，其實內部已經是一團豆腐渣，而公司倒閉前，那時卓木強巴又正在進行完全與世隔絕的最後特訓：公司上下亂作一鍋粥時，同樣無法聯絡卓木強巴。最後的結果就是卓木強巴所聽到的，藏癸馴養集團在一夜間宣佈倒閉，已申請破

南加州中文學校聯合會 辦線上春季教學研討會



「內在薰陶系列」課程講師王浩一、馬世芳。

南加州中文學校聯合會精心策劃的第45屆「春季教學研討會」，因疫情改在線上亮相登場，與踴躍報名來自各州的250位華語文老師相見歡。精彩豐富的8堂課程，分別於2月14日和2月21日在兩個星期日的早上9點到下午6點進行。首場的4堂課在南加聯黃錦雲主委的支持下，由尹筱喬、朱聯、朱哲好和王浩一老師率先開講，共有227位老師參加。

南加州中文學校聯合會目前有89所會員學校，秉持傳揚海外中文教學與推廣中華文化，以及服務各僑校和華語文老師的宗旨，每年都會籌辦春夏兩季教學研討會，與多次為期一周的師資培訓課程，提供教師們再學習交流的充電機會，迄今已持續了45個年頭。

此次考量新冠疫情並未隨著2020年落幕，反在2021年有更严峻趨勢，為順應全球網路教學方式，華語文老師們勢必面對前所未有的巨大挑戰與轉變。為此，南加聯今年度在吳俊毅會長的帶領下，特別舉辦此次「線上春季教學研討會」，以線上課程取代實體教學，協助華語文教師們共度時艱，化危機為轉機，在專業



研討會活動規劃黃錦雲主委及召集人李雅莉、楊蔚藍。

的教學領域上更上層樓。

此次線上研討會，是由師資培訓委員會黃錦雲主委所負責規劃。她表示，這場春季的教學研討會課程設計是以「線上教學經驗分享」和「內在薰陶」兩大主題系列為主，包含由內而外的心靈涵養薰陶，以及實際有效的教學經驗分享。每個周日的課程各排有4堂課，總計11個小時，分為8堂課和2場講員、校長與老師們的座談，主辦單位並備有結業證書，將於研討會結束後郵寄給完成所有線上課程的學員們。

這8堂線上研討課，主辦單位特聘請6位優秀的講師，除傳授各種線上教學方法的實心得外，還邀請到台灣知名文化學者王浩一和馬世芳兩位老師，透過網路在線上講授「從民俗文化談生活考古學」與「文學裡的以詩入歌」等主題，引導老師們先安穩豐盈自己的內在，才能擁有足夠情商能力，繼續逐步走在這條艱辛的海外文化傳承道路上。

2月14日的課程進行到最後時，網站因與台灣連線技術出了問題導致停擺了半小時，但線上200多位學員們仍堅守在電腦螢幕前，不願錯失王老師精彩幽默且豐富的文化滋養，而能感同身受網路教學之苦的老師們，也發揮同理心不斷地安慰鼓勵講師，並提供各種解決方法，在主辦工作團隊的努力下，課程終於又回歸正常運作。春季第1個周日的線上研討會，總算賓主盡歡的圓滿落幕，接下來還有4堂課程，將會在2月21日繼續和老師們線上相見。(僑務電子報)



「如何讓孩子愛上中文課」尹筱喬講師教學分享。

全球華僑華人新春雲聯歡 元宵節播出

(北京訊)四海同春·2021年全球華僑華人新春雲聯歡將於北京時間2月26日(元宵節)正式播出。屆時，雲聯歡將依托中國僑網、中國新聞網以及海外華文媒體等，首次以“雲相聚”形式，為港澳台同胞和海外僑胞送上新春祝福。

據悉，雲聯歡共分為“同心·戰疫”“守望·取暖”“感恩·點贊”“祝福·啟程”四個篇章，通過形像為卡通小龍的3D主持人“小僑”的串聯，呈現出創新升級版的“四海同春”文化盛宴。

“四海同春”慰僑訪演已持續十餘年，是僑胞們熱盼的“海外春晚”。因疫情影響，此次“四海同春”力求以全新的節目編排與傳播方式，打造以“藝”戰“疫”雲端平台。

據介紹，為調動海外僑界積極性，雲聯歡面向華星艺术团、

僑界社團、華文學校、華文媒體、華裔青少年等廣泛邀約節目與寄語視頻，詩朗誦、歌舞、小童拜年等原創節目豐富多樣，中國傳統文化氣息濃郁；同時，國內知名文藝演出團體，如東方歌舞團、國家京劇院等積極助演。

據了解，雲聯歡啟用的3D主持人“小僑”，其原型是生活在海外的華裔新生代“龍的子孫”，通過從回憶兒時的文化懵懂，到成年後知“根”思鄉、參與戰疫等一系列故事性背景，串聯起雲聯歡篇章。

雲聯歡還設置了“小僑”連線抗疫英雄人物、“小僑”猜燈謎等互動環節，力求最大限度滿足各階層、各領域及各年齡段僑胞的文化喜好。

據悉，此次雲聯歡由國務院僑務辦公室、中華全國歸國



華僑聯合會、中華海外聯誼會主辦，由中國僑網承辦。雲聯歡選擇元宵節這一熱鬧團圓的節點播出，既預示著“春到人間”迎接新氣象，亦為疫情下海外僑胞線上團圓搭起溝通橋樑。(中國僑網)

RE - ALUM
ROOF ALUMINIUM ALLOY
Product of PT. ALUMINDO LIGHT METAL INDUSTRY Tbk.

Untuk mendorong roda perekonomian Indonesia, Maspion Bank memberikan Kredit Investasi bagi Pabrik / Gudang yang menggunakan Aluminium Roofing Maspion, dengan bunga 10% setahun selama 10 tahun (s&k berlaku)

SPANDECK 930
ALVARIB 1000
TWIN SUPERSPAN 960
LT 7
GELOMBANG / WAIVY

TAHAN LAMA LEBIH DARI 40 TH
Selain tahan lebih dari 40 tahun, juga terlihat Mewah dan Megah, serta bisa menurunkan suhu ruangan sampai 3-4°C
S & K Pemakaian Berlaku

- RINGAN DAN HEMAT
- MENJAGA SUHU RUANGAN TETAP SEJUK & NYAMAN
- MOTIF EMBOS JERUK YANG INDAH & MENAWAN
- ANTI KARAT & TIDAK MUDAH PECAH
- TAHAN SEGALA CUACA
- TIDAK MUDAH TERBAKAR

HEAD OFFICE : Jl. Kembang Jepun No 38-40 Surabaya 60162 Phone : (031) 353 0333, 354 1040
Fax : (031) 354 2609, 357 1204 Email : domestic@alumindo.com Website : www.alumindo.com
BRANCH OFFICE : Maspion Plaza 15 -17th Floor, Jl. Gunung Sahari Kav. 18 Jakarta 14420 Phone : (021) 6470 1000
Fax : (021) 645 6036

MASPION PVC
CINTAILAH PRODUK-PRODUK INDONESIA

Gajah Kuat, Pipa PVC Maspion Lebih Kuat
(Buktinya di injak tidak Pecah)

Distributor UMKM Tertawa Merasa Lebih Untung 2.8%

BAGI SELURUH DISTRIBUTOR MASPION GROUP yang telah mempunyai kontrak pembelian, sekarang sahnya berhubungan dengan Maspion Bank, ada program Cintailah Produk - Produk INDONESIA cukup dengan kontrak pembelian sudah bisa menikmati tambahan bonus 2,8 % / tahun yang diberikan setiap Bulan. dengan syarat melalui program MTL

HEAD OFFICE :
Jl. Kembang Jepun No 38-40 Surabaya 60162
Phone : (031) 353 0333, 354 1040
Fax : (031) 353 3055, 3218
Email : pvc_unit4@maspion.com

好消息
今有台灣食品、飲料大企業有意在印尼開拓市場，建立生產基地。如有此類工廠(年銷售額在八千萬至一億美金)要出讓或合作，盡可與我司聯繫，因我司是其合夥人。

