



你最忠实的伙伴  
Teman Setia Anda

# HARIAN INDONESIA

## 印度尼西亚日报

\*Sesuai Standarisasi ENI4683:2019

**Bagus PIPi**  
KIDS Surgical Mask  
Masker anak nyaman digunakan sehari-hari

Desain Masker terdaftar  
医用等级防护口罩  
长时间佩戴更加舒适

3 Ply Masker  
为孩子们  
BFE\* ≥ 98%

訂戶月費：Rp100,000/- 零售：Rp4,500/- (外省及外島另加寄費) [f/HarianIndonesiaHI](https://www.harian-indonesia.com) <https://www.harian-indonesia.com>

2021年4月13日 (星期二)

### 歐美質疑強生疫苗安全性

在美国发生多人接种强生冠病疫苗出现不良反应后，已有3个州暂停接种强生疫苗。

### 對華課題採“澳洲團隊”政策

澳洲贸易部长提议在重建涉及企业、政府等方面的对华关系上，需要采取“澳洲团队”方法。

### 哈師大與雅協聯辦HSK考試

中国哈尔滨师范大学与雅加达华文教育协调机构，联合举办“HSK考试与留学哈师大”线上宣讲会。

#### ▶ 国务秘书长帕拉蒂克诺致辞。

(勿加西讯) 国务秘书长帕拉蒂克诺周一(12日)正式宣告，将第二条雅加达-芝甘北高速公路即高架高速公路，易名为阿布扎比王储也名为阿联酋(UAE)武装部队副总司令雪克·穆哈马德·宾·萨耶德(MBZ)的名称。

该公路易名仪式是在芝库尼尔交界处往雅加达10A公里处雪克·穆哈马德宾萨耶德(MBZ)高架高速公路的入口通道处所进行的。当时出席仪式除由公共工程与人民房屋部长峇苏基·哈迪慕耳约诺外，还有阿联酋驻我国与东盟大使阿卜杜拉·沙勒姆·奥派德阿耳·达赫利。

帕拉蒂克诺在公路易名仪式致辞中表示，始自早晨，我和公共工程部长峇苏基代表了佐科威总统主持该第二条雅加达-芝甘北高架公路易名为雪克·穆哈马德宾萨耶德(MBZ)的名称仪式。他阐明，这条全长为36公里高速公路成为我国最长高速公路。“今早，我和公共工程部长峇苏基，经由总统所指令为该逾36公里长高速公路更换名称。”

帕拉蒂克诺指出，我国与阿联酋经逾45年，或更确切的在1976年，缔结了邦交关系，而后两国关系越来越密切，不伦于社会文化或经济方面的来往关系。

也出席仪式的阿联酋驻我国与东盟大使阿卜杜拉·沙勒姆·奥派德阿耳·达赫利表示向我国政府致谢，经将第二条雅加达-芝甘北高架高速公路易名为雪克·穆哈马德宾萨耶德(MBZ)的名称。

他说，这是对身为阿布扎比王储兼阿联酋武装部队副总司令的雪克穆哈马德宾萨耶德(MBZ)的一种至大荣誉。“我代表阿联酋长国政府对印尼政府经以雪克·穆哈马德宾萨耶德的名字来命名这条具战略性和至关重要的高速路表示感谢和赞赏。”

阿联酋大使阿耳·达赫利指出，阿联酋政府对该赞赏非常荣欣与高



# 芝甘北高架高速公路 易名阿布扎比王儲名字

兴。此事犹如形成了自1976年以来，印尼与阿联酋之间的双边关系的一个积极势头。因此，该中东王国欲向我国扩充投资项目，不仅限于油气领域，而还欲推广至农业与零售业领域同印尼的联营关系。“我方经从仅涉及油气上的关系转向诸如教育、卫生、农业、投资、零售、银行业以及许多其他与印尼人民利益有关领域上的合作关系。而近期之内，我方将持续更多方面的商业贸易合作。阿联酋政府对经为这条高速公路取名为MBZ高速路而表示致谢与和平的问候。”

▶ 阿联酋驻我国与东盟大使阿卜杜拉·沙勒姆·奥派德阿耳·达赫利在出席仪式中致辞。



菲律宾总统杜特尔特近两周未在公众面前露面。

### 杜特爾特兩週末露面 菲民間總統去哪了？

(马尼拉讯) 总统去哪儿了？菲律宾总统杜特尔特近两周未在公众面前露面，引发了舆论百般猜测。

综合《菲律宾星报》、新加坡《海峡时报》等媒体11日报导，杜特尔特最近一次出现在公众视线是3月29日，之后便再未露面。根据原定计划，他本应该在7日发表每周电视讲话，但这一安排因突发状况而紧急取消——据报导，超过100

多名总统保镖上周新冠病毒检测呈阳性。

更让公众起疑的是，杜特尔特的女儿萨拉6日带著儿子飞往新加坡，对外表示此行是出于“个人健康”原因。

一时之间菲律宾国内流言四起，其中传播最为广泛的说法之一是杜特尔特出现了“中风症状”，被紧急送往新加坡接受治疗。甚至有人居心叵测地称，总统已在新加坡“不治

身亡”。

在菲律宾社交媒体上，话题标签“总统去哪儿了”一度冲上热搜。

为遏制流言，杜特尔特的政治盟友、菲律宾参议员克里斯托弗·吴7日晚发布了他与杜特尔特的合照，称总统忙于公务；他还取笑政敌“别忙著庆祝”。

多名知情者也对新加坡媒体透露，杜特尔特根本没去过新加坡，遑论“死在异国他乡”。10日，菲律宾总统发言人罗克表示，杜特尔特将在12日“回归”并发表全国讲话。

现年76岁的杜特尔特背部、咽喉均有旧疾，还患有偏

头痛和血栓闭塞性脉管炎等病症。

近年来，只要杜特尔特一段时间不露面，就会有他“生了重病”的传言。菲律宾官方曾表示，总统休假与健康问题无关，只是“想静静”。

(环球时报)

**冠病疫情數據**  
(截至4月12日)

新增确诊：4829例  
累计确诊：1571824例  
累计治愈：1419796例  
累计死亡：42656例

**印尼旅游部推荐咖啡**

wonderful indonesia

**KOPITIAM**  
PREMIUM QUALITY AUTHENTIC INDONESIAN  
100% PURE LUWAK COFFEE

100% PURE

KOPITIAM® 猫屎咖啡 (100%纯)手工采摘，颗颗精选西瓜哇高海拔庄园精品阿拉比卡豆，国际认证专业烘焙师烘焙。只为向您奉上一杯100%纯正，清香馥郁，回味美满的精品印尼咖啡。

Jakarta : TheFood Hall, Jakarta Buah Gajah Mada, Jakarta Buah Pluit, AEON, Kemchick Kemang, Grand Lucky, Market City PIK, Farmers Market, Ranch Market, Rezeki Fresh Market | For more info or purchase : (+6221) 666 0 5522 or marketing@kopitiam.co.id

# 巨港警方突擊毒品村 起獲冰毒1.5公斤扣押65人

(巨港訊)由南蘇門答臘警區和巨港警署的數百名警員組成的聯合小組，於周日(11日)早上突擊搜查了位於巨港Tangga Buntung地區的毒品村。警員扣押了65人，其中一個是

潛逃毒販的妻子。

由於通往該地點的道路狹窄且在穆西河地區的郊區，因此，在行動中，警方從機動警察部

隊、地方警察、水警部隊和K9嗅探犬部隊)動員了一支大部隊包圍該地點。

盡管在進入毒販HJ的房屋要逮捕嫌犯時受到鞭撻的襲擊，但警員仍繼續向前推進，直到他們最終進入毒販的房屋。

巨港警署緝毒單位主任安迪副大警監周日(11日)披露，突擊行動非常緊張和驚險。警員受到了抵抗，居民紛紛從房屋的上方向警員投擲鞭撻，以致濃煙密布而一片漆黑。

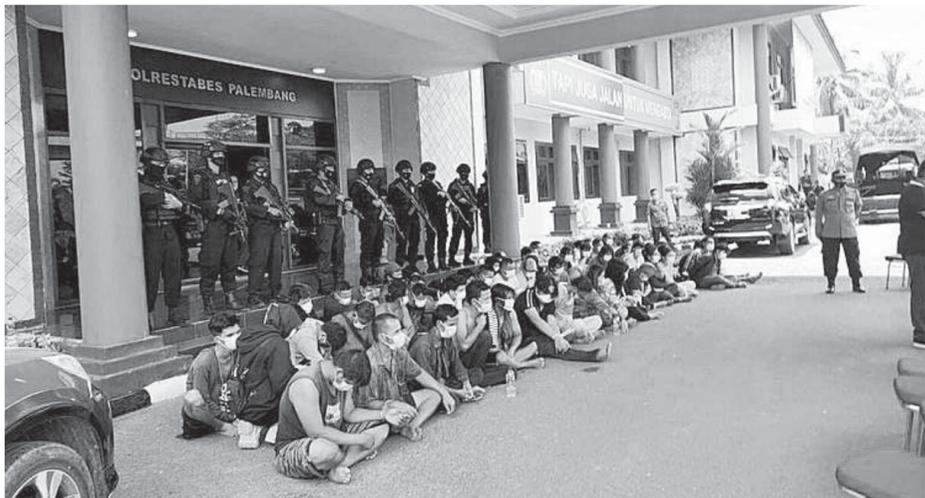
由於不想危害到其成員，安迪指示他的手下要更加警惕並實施策略。結果，施襲者四散奔逃，有些人甚至不顧一切地跳入穆西河。

警員完全控制局勢後，將逃到河上的嫌犯逮捕。在突擊檢查中，有65人被逮捕，包括59名男子和6名婦女。但可惜的是，不幸的是，該村區一個名為阿丁的毒品大老板逃脫了。

他說：“我們只逮捕到負責分配屬於她丈夫的毒品的妻子。”

警員沒收了在毒販家閣樓上發現的1.5公斤冰毒。此外，警員還沒收了42個鞭撻，41個冰毒吸管、電子秤、73個打火機、33支手機等證據。

他總結說：“我們仍在緝捕在逃的毒品販子。”(KP)



被扣押的65人。

## 增進伸張法治合作 新加坡與我國

(雅加達訊)新加坡外交部上週五(9日)強調，將增進同我國合作而根據國內外法律來伸張法治。

即在回應媒體所公布肅貪委制裁罪案副主任卡耳約托，在上週初所發表聲明，政府當局在偵破貪污逃犯過程中面臨困難，新加坡坦承經向印尼相關部門提供援助提供信息，確認仍在偵訊某些印尼公民的存在。

新加坡外交部指出，援助形式其中如成立貪污罪案調查局(CPIB)，任務是協助肅貪委向被調查者提交傳票，以便肅貪委訪問新加坡，以採訪與肅貪委查案有關的相關者。此外，新加坡

還傳達將一直向我國提供所需援助，或通過正式通道所疏導。

新加坡和印尼實屬東盟志同道合成員國之間，在關於犯罪案例司法協助協議(MLA)締結簽約國。新加坡坦承已數次向印尼提供援助，提出根據“相互協助協定”的要求，並以便通過為加強東盟合作而進行工作，也即通過目前仍在進行討論過程中的東盟額外協議所進行的。

新加坡外交部還表示，印新兩國早在2007年4月簽訂了一攬子協議如《引渡協定》和《國防合作協定》，並在總統蘇西洛、班龍、尤多約諾和李顯龍總理見證下所簽署。如今仍待印尼國會批准該兩項協議。(MIM)

## 成為發展夏利亞產品中心 聯合利華選擇我國

(雅加達訊)為了鼓勵伊斯蘭教規(夏利亞)經濟的發展，印尼聯合利華(Unilever Indonesia)成立了聯合利華穆斯林卓越中心(UMCE)，以滿足對符合印尼和世界各地穆斯林的需求。聯合利華穆斯林卓越中心的總部將設在印尼並成為聯合利華的全球試點。

印尼聯合利華公司總經理伊拉·諾維亞蒂(Ira Novianti)，上週四(8日)在雅加達通過視像舉行的啟動儀式中說：“聯合利華穆斯林卓越中心成立，這是我們認真對待可以滿足印尼穆斯林和世界需求的一種形式。”

她解釋了印尼成為聯合利華穆斯林卓越中心所在地的原因。據她介紹，印尼是一個市場，擁有多樣化、動態且具有顯著增長的消費

者。聯合利華穆斯林卓越中心還將根據印尼穆斯林社區的需求動態，將清真協作樞紐中心作為產品创新中心。

伊拉說：“清真協作樞紐將在運營中與6個全球聯合利華研究中心和國內外學者合作。”伊拉承諾，其公司將通過物理數碼樞紐的工作理念，在全球範圍內最大限度地提高聯合利華的技術和創新能力。從開發產品構想，製造產品和向消費者測試新產品開始，此方法將提供對信息的訪問。

她說：“這是一種找出產品是否可以滿足消費者需求的方式，從而使誕生的創新與穆斯林社區的需求相一致。”

伊拉相信這一設施將能夠為產品開發提供有益於其他國家的藍圖，同時推動印尼向其他國家的出口。

她說：“我們相信，通過賦予印尼穆斯林社區權力，我們可以成為世界穆斯林經濟中心。”

因此，印尼聯合利華通過穆斯林卓越中心將與政府和社会共同承擔角色，以建立一個更好，更繁榮的穆斯林社區。

伊拉總結說：“我們希望這種合作能夠加強社会和政府，在實現更具包容性的伊斯蘭經濟並走向全球的目标。”(KP)

## 帕拉勃沃訪韓國 拜會文在寅與丁世均



帕拉勃沃對韓國總理丁世均進行了禮節性拜訪。

(雅加達訊)韓國總統文在寅在韓國首爾，與印尼國防部長帕拉勃沃舉行了會議。

在該閉門會議上，文在寅總統解釋說，作為一個擁有世界一流國防和國防裝備的國家。韓國是可靠的國防工業合作夥伴。

文在寅周日(11日)說：“在國防工業合作中，

韓國不僅出口制成品，而且繼續開展相互合作，這通過向第三國轉讓技術，聯合生產和聯合營銷而互惠。聯合生產和開發戰鬥機和潛艇等先進的國防設備，將使兩國大為受益。”

對此，國防部長帕拉勃沃對韓國在推動該國發展和實現工業技術現代化方面的成功表示欽佩，並承諾將致

力於實現強大的意願，以增加未來的國防合作。

帕拉勃沃說：“因此，我認為與韓國的合作項目，包括KF-X / IF-X項目必須成功。”

KFX / IFX項目是韓國和印尼之間的下一代戰鬥機的开发和批量生產項目，從2015年至2028年的資本金為8兆8000億盾。

國防部長帕拉勃沃在與總統文在寅的會晤中，表明了他對KF-X / IFX項目成功的決心。這被認為是有意義的。

### 拜會韓國總理

國防部長帕拉勃沃上週五(9日)在首爾總理府，與韓國總理丁世均進行了禮節性拜訪。

在與丁世均總理會晤時，國防部長帕拉勃沃對特別戰略夥伴關係下印尼與韓

國之間的友好關係表示贊賞，並意識到韓國作為印尼的夥伴對國家、區域和世界水平的和平與繁榮的貢獻的重要性。他表示，印尼國防部和國防部門的相關機構將尋求與外國國防工業包括韓國在內建立夥伴關係，這可能對印尼國防工業的發展產生積極影響。

在該會晤中，帕拉勃沃也祝賀韓國政府獲得了生產下一代戰鬥機原型的能力，並希望丁世均總理提供支持，以加強兩國國防工業的關係與合作。

目前，在“印尼政府與韓國政府關於國防領域合作的協定”形式的國防合作框架下，印尼和韓國之間的双邊國防關係一直運轉良好。兩國國防部長於2013年10月12日在雅加達簽署了該協定。

印韓兩國之間正在進行的國防/軍事合作包括教育，正式訪問，對話論壇和國防工業。(KP)

## 裝驅趕老鼠電流裝置 農夫觸電身亡

(蘇拉卡爾達訊)斯拉根農民安置的驅趕老鼠電流裝置奪走了人命。可悲的是，斯拉根打依克芝克鄉002鄰組杜庫沙業居民集托布尔诺摩瓦基曼(56歲)被疑是被自己安置的驅趕老鼠電流裝置觸電喪生。該事件發生於上週六(4月10日)下午大約5時在集托布尔诺摩瓦基曼擁有在斯拉根打依克芝克鄉032鄰組杜庫卡平的田地里。

斯拉根地方治災機構執行長蘇庚帕利約諾於上週六晚上大約7時15分被記者聯繫時稱，地方治災機構於晚上7時15分接獲農民觸電事件，地方治災機構即刻極速回應。

他解釋說，農民觸電事件始於上午集托布尔诺摩瓦基曼在田地里安置驅趕老鼠裝置。

“下午時分，集托布尔诺摩瓦基曼啟動發動機供電驅趕老鼠

裝置，之後他在田園繞了一圈。”

“不久後當地居民看見集托布尔诺摩瓦基曼倒下俯臥在地上，目擊者居民設法搶救，將發動機引擎熄滅及將觸電的集托布尔诺摩瓦基曼遷移到附近的診所。”他說。蘇庚解釋說，在送往診所途中集托布尔诺摩瓦基曼咽下了最後一口氣，地方治災小組值勤員即刻到喪家尋找關於觸電農民的信息，他稱，集托布尔诺摩瓦基曼的死因是觸碰了發動機供電驅趕老鼠裝置的電流。

“家人自行將集托布尔诺摩瓦基曼遺體遷移到喪家，斯拉根警署自動列印指紋系統血液檢查結果發現右手掌及背掌有傷痕，現場調查結果集托布尔诺摩瓦基曼被疑是打算修理驅趕老鼠裝置的電線，但是沒有意識到電線有電流。”他說。(LDS)



警方與當地民眾檢查觸電身亡的農民。

## 巴布亞兩教師 遭武裝團夥擊斃

(蒂米卡訊)武裝團夥在本哲基縣帕奧卡展開的暴力行動再次重演，周五中午在帕奧卡國民1初中學校一名老師被武裝團夥擊斃。

本哲警署警長惹曼·布尼亞大警監稱，死者名叫約納坦藍登是朱魯科瑪村帕奧卡國民1初中學校老師，在這一週內，武裝團夥在帕奧卡槍擊老師事件是屬第2次。

“確實發生了武裝分離主義團夥擊斃朱魯科瑪國民1初中學校老師。”惹曼大警監稱。

已知約納坦藍登是於上週五下午大約4時45分在其住家位於帕奧卡機場尾端被槍殺。一天前，約納坦藍登的朋友也是一名老師名叫奧托菲安努斯拉約(42歲)，於上週四(4月8日)武裝團夥到奧托菲安努斯拉約的攤位，被武裝團夥擊斃。

惹曼大警監稱，已故者約納坦及已故者奧托菲安努斯拉約的遺體一起已在帕奧卡社會保健中心。

其他資訊稱，武裝團夥曾綁架朱魯科瑪國民初中1學校校長朱耐迪阿隆沙勒列，然而有關人士成功被國民軍成員護送到帕奧卡軍區司令指揮部。

回應武裝團夥在帕奧卡地區展開的連環暴力事件，尼芒卡維專案組公關處處長伊克峇爾·阿庫杜西要求巴布亞居民不要害怕由武裝團夥製造的恐怖事件。

“國民軍一印尼員警成員已經悉悉武裝犯罪團夥數名成員的名字及身份。現在已經逃跑到帕奧卡。”他說。

他說，對平民的大規模槍擊事件，證明現在的武裝團夥正承受越來越大的壓力，以至於他們非常不負責任地進行槍擊，並殺害奪他人的人權。(LDS)



軍警聯合小組正追捕擊斃兩名老師的武裝團夥成員。



民眾遷移被武裝團夥擊斃的兩名老師的遺體。

## 丹格朗2青年 飲混雜烈酒喪命

(丹格朗訊)丹格朗縣4名青年飲了混雜烈酒後，2名喪生其他2名垂危，烈酒販賣者即刻被逮捕。事件發生於上週六(4月8日)晚上在丹格朗縣，根據所收集到信息稱，死者AA及T。丹格朗都會警署警長瓦尤·史利·賓托洛大警監揭露稱，被逮捕的烈酒

販賣者縮名AR，警員在販賣烈酒家丹格朗縣蘇卡慕爾雅逮捕了他。

“嫌犯出售無註冊及無銷售准證的烈酒，使用在線上貨到付款方式。”瓦尤於周一(4月12日)說。

他解釋說，警員於晚上大約7時接獲信息稱，有2名飲烈酒者喪生，進

過調查後，顯然是飲了從AR訂購的烈酒。

“顯然是飲了從AR購買的烈酒，導致2人喪命另還有2人在峇拉查地方公共醫院處於垂危正接受醫療。”他解釋說。

峇拉查警分署刑探小組警員即刻行動逮捕AR。“警員在AR家進行搜查時，發現了藏在用過的礦泉水瓶里的12瓶酒精。”瓦尤解釋說。(LDS)

# 財長為峇厘經濟復蘇撥出3.8兆特殊資金

(雅加达讯) 中央政府为峇厘省拨出具体与非具体的特殊分配预算资金3兆2800亿盾。供支撑设法恢复经济及处理峇厘冠病疫情大流行后患。

财政部长苏里·穆耳雅妮上周四(8日)在峇厘举行, 2021年峇厘经济与投资虚拟论坛中表示, 具体特殊分配预算是以发展在游客住宿区开发旅游景点的魅力。而非具体特殊分配预算可用于自然旅游或进行旅游促销所需。

她阐明, 具体特殊分配预算还可用于设立资讯中心及其补助设备, 而且, 还能用以举办文艺演出、赠礼品贩卖摊位, 甚或可作为促销旅游魅力、供建设旅游景点、或增进提高旅游设备所需。

此外, 还有所委任的特殊预算资金即可用以发展旅游区所需、开设休息场地、自然旅游线路的建设, 以及游客住宿处配套设施上的建设。至于非具体特殊分配预算主要用以提高旅游业服务方面。该资金可用以提高旅游景点素质及地方旅游竞争力, 包括提高当地民众生产力和生活福利, 以及扩大旅游领域的就业机会。

政府今年还向峇厘分配乡村资金预算6790亿盾。除供乡村现金直接援助外, 该预算还能用以支撑乡村旅游业或通过假设乡村旅游基建工程、赠礼品贩卖摊位、消遣娱乐场所、建旅房、旅游运输设备、及符合乡村协商成果的其他

旅游设备所需。

至于供现金直接援助的乡村资金也可用以支撑乡村旅游业, 如所建乡村基础设施、贩卖摊位、文艺演出舞台、修葺住宿处及发展旅游区所需。

此外, 政府还向峇厘招揽以获取贷款以便推动地区经济复苏。目前, 已有卡朗阿森县在政府申请地区贷款498亿盾。

这批贷款将分配给东阿姆拉普拉传统市集商家。“当局将一直支撑此事, 因目前形势困难, 我们将采取步调, 以便疫情大流行过后经济可即时复苏。”

(MIM)

# Pertani公司獲政府信任 吸納農民30萬噸稻穀

(雅加达讯) 从事农业国营公司 PT Pertani, 获得政府信任, 可从农民处吸纳30万吨稻穀。

农业部粮食安全局局长阿贡说, 向农民收购稻穀是商业化, 因此可高于政府定下购买价的价格收购。“由粮储局(Bulog)吸纳公共公司(Perum)是一项公共服务义务, 价格由政府决定。同时, 我们也促进向农民商业化吸收。”阿贡周日(11日)在雅加达通过书面声明说。

他表示, 作为食品国营公司也从事大米行业的Pertani, 具备有全国范围内普及的干燥机和碾米机组等设备和基础设施的巨大潜力。

平均每天的干燥机容量为30吨, 每个小时的碾米机容量为2-3吨, 以及仍然开放的大米市场(特别是岛屿之间)的机遇, Pertani最多可从农民处吸收30万吨稻穀。

阿贡认为, 通过农业部粮食安全局和Pertani的合作, 从中爪哇根达的农民处吸收稻穀。在农业大米碾磨单位举行的计划, 是应对农业部指示的一项后续行动, 旨在共同促进向农民吸纳稻穀的行动。

为实现向农民的稻穀吸收活动, 农业部与农民签署了关于向农民稻穀吸收计划的谅解备忘录。

农业部粮食安全局与代表Pertani的PT Rajawali Nusantara (RNI) 有限公司之间的一项协议规范了这项合作, (由于该公司被任命为国有食品集群主席)。

PT Pertani总经理玛尔约诺说, 作为国有食品集群, 以高于销货成本价格收购稻穀后, 主要是关注于农民的福利。“我们以4300盾的价格进行了承购。在外南梦和加拉横, 价格是相同的, 中爪哇省本身已吸收了3000吨。”玛尔约诺说。

他表示, 采取这一步骤是为了支持农民的福利, 使他们不会感到担心, 并可以在下一个收获季节继续耕种。Pertani希望农民的主季收成不降价, 这是因为事实上由Pertani吸纳的农民稻穀都是优良质量。(SM)

# 雅立多斯促國企參與推動經濟平均發展

(芝拉扎讯) 国营企业部长雅立多斯要求所有国营企业, 不要固步自封成为“象牙塔”, 而必须参与经济平等和创造就业机会。

雅立多斯上周日(11日)在中爪哇芝拉扎县卡朗普宗镇苏鲁巽达(Surusunda)村说: “在目前这样的大流行情况下或大流行之后, 必须强调两个问题, 即经济平等, 即富人越来越富裕, 而穷人越来越贫困。”



国企部长雅立多斯(左)和卢特菲(左二)在Nurul Quran伊斯兰寄宿学校的Pertashop微型加油站观看向电单车油箱首次填充Pertamax燃料。

雅立多斯在发表有关苏鲁巽达村Nurul Quran伊斯兰寄宿学校综合大楼Pertashop微型加油站的开业典礼的新闻稿中, 如是表达了该事。

据他说, 同样重要的第二个问题是创造就业机会, 因为在大流行中, 许多居民也失去了工作。

他说: “因此, 我们中央政府, 在本例中是国营企业部, 然后是下游业石油与天然气监管机构(BPH Migas), 还有地方政府, 都在努力使这两个纲领即经济平等和创造就业机会相互配合。”

雅立多斯承认, 他要求所有国营企业都不要成为象牙塔, 因为必须参与经济平等和创造就业机会。

他还感谢国油公司总裁妮克·威迪娅蒂蒂夫人也支持这些程序。

雅立多斯说: “我认为很棒的一个。谢谢妮克夫人的确与我们一道希望对这家国企进行改造, 以使其更接近其员工。下游业石油与天然气监管机构也支持的纲领之一是Pertashop。”

雅立多斯承认, 他曾经见过Pertashop微型加油站, 即在Surusunda村和以前的其他地方。据

他介绍, Pertashop的存在对于合作双方都非常有益。

雅立多斯也是伊斯兰教规(夏利亚)经济共同体主席。他解释说: “这对伊斯兰寄宿学校(习经院)或地方企业家都有利。为什么能盈利? 因为国油公司已经具备了供应和上游的力量。这可以使伊斯兰寄宿学校和地方企业家获得利润, 并可以公开竞争。”

雅立多斯指出, 根据国油公司在2021年计划的一万Pertashop纲领, 其部门正试图为伊斯兰寄宿学校分配1000 Pertashop。

据他说, 这样做是为了使习经院能够独立, 教规经济可以强大, 印尼公民的国家基础可以持续。

同时, 下游业石油与天然气监管

机构负责人凡苏拉·阿沙表示, 根据《石油与天然气法》的授权, 政府有义务保证燃料(BBM)在整个印尼地区的可用性、分布和顺畅性。

他补充说, Pertashop是BPH Migas要求国油公司和其他商业实体建立小型公共加油站的努力之一。

“作为信息, 我们传达的全国习经院总数为2万7722家。这是教徒的潜力, 人民对我们民族的潜力, 创建民粹主义经济, 尤其是国企部长一并担任伊斯兰教法经济共同体主席。”

因此, 他说, 下游业石油与天然气监管机构将与国油公司, 地方政府和伊斯兰寄宿学校合作, 在Nurul Quran伊斯兰寄宿制学校综合大楼内建立Pertashop微型加油站。(KP)

# 印迪卡能源子公司基德科 東加巴塞爾建太陽能發電站

(雅加达讯) 在东加巴塞爾县经营煤矿业的印迪卡能源(INDY)子公司基德科(Kideco)再度进行新突破点或兴建太阳能发电站工程。

该设于东加巴塞爾县峇都卡昌镇.基德科该公司职员宿舍范畴内的发电厂自去年10月份开建工程, 原订计划今年3月份竣工。所建工程采用了999组太阳能电池板(光伏)并配备3台逆变器而可产电能409千瓦, 以便节省可供7小时运作之需。日后, 该太阳能发电厂在长期运转中可节省这期间所使用柴油发电机耗油成本的45%。

印迪卡能源总经理阿尔夏德·拉西德在基德科董事长阿齐斯·阿尔曼和基德科总经理M.库尔尼亚·阿利亚宛陪同下, 经为这座太阳能发电站工程主持落成启用仪式。

阿尔夏德·拉西德周一(12日)在发文中表示, 基德科所建太阳能发电站工程成为印迪卡能源实现在营运中使用清洁能源的承诺, 也成为在子公司利用多样化能源的落实, 并可望今后发展扩充更多类似工程。

同时, 基德科总经理M.库尔尼亚指出, 这是公司朝向“绿色矿业”的步调之一。基德科承诺, 将成为一家负责将环境生态系统考虑在内而美好发展的矿业公司。他强调, 所进行所有倡议旨于让基德科成为绿色的矿业



印迪卡能源子公司基德科东加巴塞爾建太阳能发电站。

公司, 或能对生活环境与社会环境带来利益的企业。

他阐明, 所建发电厂主要是将太阳能转换成发电能源, 所循办法有两种, 即直接利用太阳能电池板(光伏)或间接使用它来集中太阳能的焦点。

至于公司在职员宿舍范畴所建太阳能发电厂采用了直接利用光伏法。他说, 公司身为关注环保的企业, 一

直设法支撑有关气候改变的各项政府措施。

借助所建该发电厂工程, 公司参与执行了联合国气候变化框架公约的《巴黎协定》, 该协定的要点之一是努力增加和利用可再生新能源。通过使用太阳能电池板来发电除可以节省电经费外, 还能减少导致破坏全球气候升温致因素的温室气体。

(MIM)

# 瓶裝飲用水行業樂觀 今年銷售量將增長至5%

(雅加达讯) 瓶裝飲用水工业业主, 对他们今年的销售增长可达到5%感到乐观。这是由于政府为改善我国经济状况, 发布的一些政策。

印尼瓶裝飲用水公司协会主席拉赫马特(Rachmat Hidayat)表示, 政府目前正在大规模冠病疫苗接种。

从今年年初开始, 被认为将提升户外社区活动量, 从而也可增加对瓶裝飲用水的需求。

“我们乐观的认为, 受到新冠疫情严重影响的瓶裝飲用水的前景将比之前的2020年有所好转。我们希望今年接种疫苗能顺利进行, 以便社区活动能增加并促进需求的增长。”拉赫马特上周五(9日)如此说。

自去年初以来, 在印尼爆发的冠病疫情给瓶裝飲用水工业带来负面影响。这主要是由于户外社区活动的减少, 导致瓶裝飲用水的需求同时也下降。

他说: “出门旅游或户外活动和聚会的人数大量减少, 而小包装飲用水的需求大部分是来自这些群体。”

众所周知, 自去年以来, 政府为避免病毒的传播, 采取了限制活动措施。

这种情况使人们在户外进行活动的机会受到限制, 从而导致在户外对瓶裝飲用水的需求减少, 例如杯装和小瓶裝飲用水。

可惜的是, 拉赫马特并未详细说明瓶裝和瓶裝瓶裝水的需求下降幅度。但他说, 与其他类型的瓶裝飲用水相比, 大瓶类型的瓶裝飲用水仍具有蛮高的销售额。

根据印尼瓶裝飲用水公司协会的数据显示, 2020年, 全国瓶裝水的销量是在270亿升之间。这一数字比上一年的290亿升收获增长仅1%-2%。

他解释说, 其实, 全国瓶裝水销售的年增长率通常可达到9%。“增长显著下降。2019年, 瓶裝水的增长约为9%。而2020年, 增长仅为1-2%。”他说。

即便如此, 不仅是发生在我们瓶裝飲用水行业, 为克服我国疫情, 这是我们大家都必须一起承担的费用。

今年他乐观的认为, 瓶裝飲用水工业的业绩将有所改善, 并且与去年相比将取得更正面的增长。(SM)

# 人民營業貸款疏導指標 今年由220兆增為253兆

(雅加达讯) 政府拟订了今年实现中小微型企业人民营业贷款(KUR) 253兆盾的指标, 比之前设定的220兆盾有所增加。

合作社与中小企业部企业部微型企业事务助理埃迪·沙特利亚表示, 这是政府对中小微型企业和合作社的一种支持形式。

埃迪在周一(12日)的新闻稿中说: “凭藉分发人民营业贷款的巨大潜力, 它将肯定是有利的, 并将使所有合作社和中小微型企业都能感受到其积极影响。”

除了提高人民营业贷款的分配目标外, 政府还为2021年冠病期间的人民营业贷款利息补贴提供了额外的刺激措施, 即直到6月30日增加3%的补贴。

埃迪希望有关各方能够在人民营业贷款分配纲领中发挥积极作用。例如省、县/市政府合作社与中小型企业办公室的参与, 通过为潜在的债务人准备使用人民营业贷款准入并将其上载到信贷程式资讯系统(SIKP), 以便人民营业贷款疏导者可以访问他们。

埃迪说: “此外, 相关方也正在积极地为中小微型企业提供指导和协助, 以获得人民营业信贷。然后, 相关机构也将监督和评估人民营业贷款在其地区的实施情况。”

他还希望人民营业贷款疏导者致力于实现分配人民营业贷款的目标, 并与当地合作社与中小企业局协调, 以加快人民营业贷款的分配。

至于人民营业贷款担保人在中小微型企业拥有的有限抵押品方面为他们提供帮助。作为参考, 政府在2020年通过人民营业贷款纲领为中小微型企业融资提供支援, 融资目标是190兆盾。

在加快国民经济复苏的背景下, 政府提供了放宽政策, 并为2020年12月31日之前的人民营业贷款利息补贴提供了6%的额外刺激。

在2020年实现的人民营业贷款分配额达到197兆400亿盾, 相当于2020年初目标的103.7%, 分配给了611万债务人。

其细节包括: 超额人民营业贷款(KUR Super Micro)总额为8兆7250亿盾, 分配给99万2845名债务人; 微型人民营业贷款(KUR Micro)总额为129兆7430亿盾, 分配给480万4309名债务人; 小型/特殊人民营业贷款(KUR Kecil/khusus)为58兆1920亿盾, 分配给30万1508名债务人; 印尼劳工人民营业贷款(KUR TKI)总额为3805亿3000万盾, 分配给1万3396名债务人。(KP)

# 決定馬達西奇國有化 烏或失去部份中國市場

乌克兰政府日前决定将中国企业收购的航空发动机制造公司马达西奇国有化。对此，据俄罗斯列格努姆通讯社9日消息，乌克兰总统办公厅副主任伊戈尔·佐夫瓦称，乌克兰可能会失去部分中国市场。

他还表示，乌有权就马达西奇公司国有化造成的损失要求美国提供补偿。此前有专家表示，没收中国投资者的资产是乌克兰为换取华盛顿的支持准备付出的代价。

据报导，佐夫瓦表示基辅没有收到北京官方的“强烈信号”，即该公司的国有化必会对（两国）政治或经济关系产生负面影响。

但报导同时表示，佐夫瓦也明白，乌克兰仍有可能失去部分中国市场。

此外，佐夫瓦还提出乌克兰有权

向美国提出索赔。他表示，在中美紧张关系的背景下，乌克兰应自我保护，有权向美国夥伴就该国可能遭受的损失提出相关赔偿问题。

乌克兰政府日前决定将中国企业收购的航空发动机制造公司马达西奇国有化。由于从中国投资者手里没收马达西奇而遭受的经济制裁是乌克兰无法承受的，因此有乌克兰专家提议，应由美国向乌克兰支付国际仲裁造成的损失。

乌克兰—中国投资俱乐部董事会成员、乌中美关系专家皮里彭科3月17日表示，没收中国投资者的资产是基辅当局为换取华盛顿的支持准备付出的代价，这对乌克兰这样一个出口严重依赖中国、贷款严重依赖国际货币基金组织的国家来说，代价极其高昂。因此，华盛顿应该向乌克兰提

供36亿美元的赔偿，以支付乌克兰因国际仲裁而遭受的损失。2020年年底，中国投资者就马达西奇收购案向乌政府提出国际仲裁，要求乌方赔偿约36亿美元。

华盛顿智库大西洋理事会高级研究员、瑞典经济学家Anders Aslund也称，马达西奇的国有化表明，乌克兰“即使付出极大代价也要站在美国一边，美国应对此心怀感激”。但俄罗斯媒体报导分析称，获得美国赔偿无疑是乌克兰无法实现的梦想，“大国不会支付殖民地费用，或为殖民付费，一切都恰好相反”。

3月25日，中国外交部发言人华春莹在回答相关问题时表示，中方要求乌方依法维护中方企业和投资者合法权益，妥善处理相关问题。（环球网）



## 韓美情報部門研判 朝鮮新型潛艇建造完畢

据韩国政府多名消息人士星期天（4月11日）消息，韩美情报部门研判，朝鲜2019年7月公开的3000吨级新型潜艇已建造完毕。

韩联社报导，在美国智库日前提出朝鲜咸镜南道新浦造船厂出现一连串活动迹象的情况下，韩美情报部门作出上述研判引人关注。一名消息人士表示，韩美综合新浦造船厂动向和多种电子信号情报研判新潜艇建造工作已结束。

军方和情报部门认为，新型潜艇由“罗密欧”级潜艇（1800吨级）改造而成，宽7米，长80米，能搭载三枚潜射弹道导弹（SLBM）。

2019年7月，朝中社报导朝鲜领导人金正恩对新型潜艇建造现场进行视察的消息。此后，韩美军方和情报部门虽一直追踪相关情况，但朝方在密闭空间建造潜艇，美国卫星也难以准确掌握相关情况。

韩美情报部门分析认为，朝方正

在拿捏新潜艇的下水时间，以取得最大的战略效果。消息人士称，情报部门研判，朝方可能为取得最大限度地对美施压等战略效果，正在斟酌潜艇最佳的下水时间。朝方将在对外公开潜艇下水仪式后，接下来有可能利用该潜艇试射“北极星-3”型潜射弹道导弹。

据悉，朝鲜除了上述新型潜艇外，还在建造一艘中大型潜艇。该中大型潜艇将会搭载“北极星-4”型和“北极星-5”型潜射导弹。

美国战略与国际问题研究中心（CSIS）的朝鲜专题网站“Beyond Parallel”当地时间8日表示，朝鲜新浦造船厂近几周出现一连串的小规模活动。

该网站表示，相关动向的原因尚不明确，并列出了为首艘弹道导弹潜艇下水做前期工作、准备试射新型潜射弹道导弹等可能性。

（早报）



## 林鄭會接觸 對參政卻步有能之士



香港特首林郑月娥在过去一段时间与对参政却步的“有能之士”接触，并希望“改善后”的政治环境以及香港在加强个人隐私保障后，能消除他们的从政顾虑。

林郑月娥11日在面簿上写道，

她完全同意中国全国人大常委会香港基本法委员会委员陈弘毅的分析，即选举制度将吸引部分因原来泛政治化环境而却步的人士从政。

林郑月娥期盼更多有才干、有热诚、爱国爱港的人士出任议员或官员，从而切实提升特区治理效能，为市民办实事。

她也引述陈弘毅的中新社访问内容说，改革选举制度本身不能够保证将来会出现能解决各种问题的好政策，但此举已经排除了部分妨碍香港有效管治的因素。

林郑说：“过往一段时间，我接触过不少对参政却步的有能之士，希望经改善的政治环境会改变他们的态度，加上特区政府正加强对个人隐私的保障，应可消除他们对从政的另一个顾虑—被“起底”或恶意造谣攻击，甚至影响家人。”

（早报）

## 美交長不滿意中國人 享有優於美國基建

美国交通部长布蒂吉格（Pete Buttigieg）强调提升美国基础建设的重要性，而中国民众能享有水准高于美国的中国基建，让他感到不满意（not content）。

据美国白宫官网发布的文字实录，有记者9日在白宫新闻发布会上提问布蒂吉格，为什么许多美国政府官员将基础设施与中国竞赛联系在一起。

布蒂吉格回应时称，中国在交通方面

的投资规模，有时是美国的几倍。他说：“当你遇到像中国这样的战略竞争对手时，我们必须决定，是否满足于抛在后头，或是否真正想保持领先地位。

布蒂吉格也说：“我绝不是针对中国公民，但举个例子，对于中国公民可享有水准高于美国的火车服务，我是感到不满意。我认为美国人应该永远享有最好的服务，我认为这就是总统（拜登）每天所设定的基调。”



## 菲美啓動 “肩並肩” 聯合軍事演習

菲律宾武装部队总参谋长西里利托·索贝哈纳周日（11日）说，菲律宾与美国定于12日启动为期两周的2021年度“肩并肩”联合军事演习。

受冠疫情影响，今年“肩并肩”联合军演的规模比往年有所缩减。索贝哈纳说，今年军演仅1700名军人参加，其中美方700人、菲方1000人，“部分演练将通过线上方式展开”。“肩并肩”是菲美年度常规联合军演。受疫情影响，菲美取消了2020年度“肩并肩”联合军演。

数日前，美国国务卿布林肯和菲律宾外交事务秘书洛辛通电话，菲方表达了对中国船只在南中国海域的关注。

据报导，菲律宾政府上月曾发表声明，指海岸防卫队在3月初在西菲律宾海、有主权争议的渚碧礁附近发现约200艘中国渔船集结。菲国呼吁中国召回这些船只，并指船只的存在侵犯了其海上权利。然而，中国外交官表示，这些渔船只是在波涛汹涌的海上避难，船上没有民兵。



菲律宾与美国于1998年签署《访问部队协议》。协议规定了美方军人、军事相关人员以及军事装备进入菲律宾的条件、

活动范围以及可获得的便利，包括双方举行军演的相关安排。

（林辉智）

## 菲利普親王喪禮17日舉行 梅根約翰遜缺席

英国菲利普亲王于上周五（4月9日）离世；白金汉宫周六表示，丧礼将在当地时间17日下午2时（新加坡时间17日晚上10时）于温莎堡举行。

据报导，英女王及其子孙将出席，哈里已确认会从美国加州返英，其妻梅根则因有孕在身，医生不建议她出国，不会出席。

白金汉宫指，丧礼因冠肺炎疫情而大幅削减规模，并获英女王首肯。丧礼会有公众瞻仰仪式，但民众可透过电视直播收看仪式过程。白金汉宫发言人指，虽然丧礼作出必要修改，但安排大致反映菲利普亲王的生前个人意愿。

由于防疫规定，丧礼人数

不得超过30人，英国首相约翰逊表示不会出席丧礼，让更多王室成员能出席仪式。

查尔斯王储代表王室发言指，非常怀念父亲，表示父亲一生为女王、家人、整个国家及英联邦作出最杰出奉献，父亲深受他人喜爱及赞赏，是非常特别的人物。查尔斯也对世界各地及英联邦的民众一同哀悼父亲，深受感动，表示谢意。（早报）



## 安德魯王子： 英女王感到巨大空虛

英女王伊丽莎白二世的儿子约克公爵安德鲁王子说，女王在丈夫菲利普亲王逝世后感到一种“巨大的空虚”。

法新社报导，这对夫妇的第二个儿子安德鲁周日（11日）在温莎城堡

进行家庭祈祷后说，母亲“还在接受”父亲逝世的消息。

他补充说：“我们几乎失去了祖国的祖父。我感到非常遗憾，并给予母亲支持。她可能比其他所有人都难受。”（早报）



# 接種者現不良反應 歐美質疑強生疫苗安全性

继阿斯利康疫苗之后，又一新冠疫苗的安全性遭到质疑。在美国发生多人接种强生公司旗下杨森制药有限公司研发的新冠疫苗出现不良反应后，截至10日已有3个州暂停接种强生疫苗。欧洲药品管理局(EMA)也开始就强生疫苗与血栓之间是否存在关联展开评估。

据美国哥伦比亚广播公司10日报导，截至当天，美国佐治亚州、科罗拉多州以及北卡罗来纳州的部分地区宣布暂停接种强生新冠疫苗，此外，艾奥瓦州也在评估“接种强生疫苗后出现的相关事件”。此前，美国多地发生了接种强生疫苗后出现头晕、呼吸急促等不良反应的案例。对此，美国疾病控制和预防中心(CDC)发表声明说，已经注意到部分州因接种强生新冠疫苗出现的状况。不过声明称，不建议卫生机构停止接种任何新冠疫苗，因为CDC已经对这些疫苗进行过评估，并没有发现值得担心的理由。

路透社报导，EMA9日发表声明称，目前在强生疫苗的接种者中发现4例伴有血小板减少的异常血栓病症，其中1例因此死亡。据了解，这4例血栓病例当中有1例出现在疫苗的临床试验阶段，另外3例则是在美国开始批准接种之后发生的。EMA正



在评估这款疫苗与血栓的关联。报导称，单剂接种的强生疫苗已在欧盟得到批准，预计本月晚些时候开始大规模接种。由于一些成员国已限制使用阿斯利康疫苗，欧盟正寄希望于借助强生疫苗来推动接种计划。

美国彭博社报导称，强生公司在9日的一份声明中回应称，该公司正与监管机构合作，以评估有关罕见血栓的病例数据。此外，该公司还重申道，“暂无明确证据表明，接种其新冠疫苗与罕见血栓病例存在因果关系”。

美国CDC的数据显示，截至8

日，美国约有500万人已接种了强生新冠疫苗，有41人报告出现了副作用。不过CDC提醒称，由于大多数副作用都是接种者自愿报告上来的，这意味着数字可能不够完全。安全性并不是强生疫苗遇到的唯一问题，由于巴尔的摩工厂的工人近日将强生和阿斯利康疫苗的成分混合在一起，导致大约1500万剂强生疫苗被毁，强生公司因此将下周新冠疫苗的出货量下调85%。根据美国CDC的数据，美国政府将在12日开始的一周向各州发放70万剂强生疫苗，而之前一周为490万剂。(环球时报)

## 以色列研究：南非變種病毒可突破輝瑞疫苗

以色列研究机构研究显示，南非发现的变种病毒在一定程度上能“突破”辉瑞疫苗的防护网。不过该研究尚未经过同行评审。

路透社报导，特拉维夫大学及以色列医疗服务机构克拉利特研究所周六(10日)公布的最新研究，团队将800名冠病患者分成两批，一批是没有接种疫苗的确诊者，另一批则是接种了一剂或两剂辉瑞疫苗14天后仍感染的确诊者。

研究发现，研究对像中1%感染的是南非发现的变种病毒，其中，接种了两剂辉瑞疫苗后仍确诊的患者，感染该变种病毒的机率是未接种疫苗者的近八倍，感染率分别为5.4%和0.7%。

特拉维夫大学专家斯特恩称，和未接种疫苗的患者相比，接种两剂疫苗的患者感染南非发现的变种病毒的机率更高。这意味着该变种病毒在一定程度上能够“突破”辉瑞疫苗的保护

作用。不过研究人员也强调，由于南非发现的变种病毒在以色列的感染率较低，这项研究样本不多，也无法推论



出辉瑞疫苗对该变种病毒的整体保护效力。此研究也尚未经过同行评审。辉瑞及德国BioNTech公司尚未对此发表评论。

据报导，辉瑞和BioNTech公司今年4月1日曾表示，他们生产的疫苗在预防冠病毒上有效率高达91%，并在加入了新的临床数据后声称，疫苗对南非发现的变种病毒有效。(早报)



## 創造國家歷史 阿聯酋首位女宇航員是90後

阿联酋总理阿勒马克图姆10日在推特“官宣”该国首位“90后”女性宇航员——1993年出生、年仅28岁的诺拉·阿勒马特鲁希，此举被称为创造了一项国家历史，引得国际各界争相报导。

美联社11日报导称，经过激烈角逐，阿勒马特鲁希从4300多名候选人中脱颖而出，被“阿联酋宇航员计划”选中。

在未来一段时间，她将与一同入选的男性搭档——1988年出生的民航飞行员穆罕默德·穆拉赴位于美国休斯敦的林登·约翰逊航天中心接受培训，并有望在未来执行阿联酋太空探索计划，成为阿拉伯国家中首位执行太空任务的女性。

美国有线电视新闻网报导称，阿勒马特鲁希的成长经历“不走寻常路”。她自幼憧憬太空，曾在国内举办的奥数竞赛中名列前茅。

她毕业于阿联酋大学，专业是机械工程。在参与宇航员选拔之前，她曾在阿联酋国家石油建设公司担任工程师职务，同时也是美国机械工程师学会的成员。

据了解，历史上首次“奔向太空”的穆斯林女性为伊朗裔美国女企业家安萨里，她在2006年斥巨资以太空游客的身份访问过国际空间站。

(环球时报)

## 俄政府抗議臉書 屏蔽加加林太空飛行節目

当地时间4月10日，俄罗斯联邦通信、信息技术和大众传媒监督局在其官方网站上发布公告，要求脸书取消对播报纪念加加林太空飞行60周年节目的限制。在此之前，美国社交媒体公司脸书屏蔽了俄媒的相关纪念节目。

俄方公告称，“俄罗斯联邦通信、信息技术和大众传媒监督局已给脸书公司领导层致函，要求取消所有限制并解释屏蔽纪念尤里·加加林太空飞行60周年直播节目的原因。”

俄罗斯联邦通信、信息技术和大众传媒监督局在网上还称，这样的行为“违反了信息自由传播的主要原则，这是一种审查行为，限制了(人们)了解俄罗斯在太空领域的成就和有关人类首飞太空的科学技术发展资料”。

4月9日，“今日俄罗斯”电视台邀请俄罗斯宇航员安德烈·鲍里先科、谢尔盖·梁赞斯基以及安娜·基基娜进行直播，纪念人类首位太空人加加林飞天60周年。直播在“今日俄罗斯”的脸书账号上进行，但随后被平台方面以“侵犯版权”为借口屏蔽。

(澎湃新闻)



## 英雜誌指美衛生系統 成冠病科研工作絆腳石

近日，英国《自然》杂志刊文指出，美国新冠肺炎确诊病例再次激增，新冠病毒变异株不断增加，但是美国对新冠病毒的监测工作进展太慢，导致疫苗效果降低，变异病毒在美国大肆传播。

这篇名为《为何美国新冠病毒追踪跟不上令人焦虑的病毒变异》的文章表示，3月份美国在全球流感共享数据库(GISAID)的在线基因组存储库中，上传共享的新冠病毒基因组数量仅代表了美国当月新冠确诊病例数的1.6%。

根据该数据库统计，美国在疫情期间的基因组测序工作，至少落后了30个国家和地区。

美国10多位相关科研人员表示，美国的硬件条件本身可以保证测序

工作效率大幅提高，但美国卫生系统支离破碎，面对前所未有的大规模基因组监测工作，医院、诊断测试实验室、地方卫生部门和测序中心很少相互配合，协调这些部门间的合作成了艰巨任务。

《自然》杂志还披露，美国政府在2021年内已经对新冠病毒科研工作提供了上百亿美元的支持，但由于部分资金迟迟不到位，一些机构无法以正常速度开展工作。

此外，美国疾控中心数据显示，美国目前已经出现了5种在外国和本国发现的变异毒株，这些变异毒株传播性更强，导致重症和住院的风险更高，还可能降低疫苗等相关防治手段的效果。

(央视新闻)



## 德衛部疫苗宣傳片鬧烏龍 右臂打針，左臂貼創可貼

为提高民众接种新冠疫苗的意愿，德国卫生部最近发起了“德国卷起袖子”宣传活动，邀请多位名人来做“示范”。但民众发现，著名女演员尤斯奇·格拉斯在宣传片中是右胳膊打针，但在宣传海报上则是左胳膊贴创可贴。疫苗接种反对者和新冠阴谋论者藉机攻击德国政府造假。

据德国《世界报》11日报导，77岁的尤斯奇·格拉斯是德国家喻户晓的女演员。1968年，她以电影《说正经的，宝贝》一举成名，之后主演过上百部影视剧，获得过班比奖(德国最负盛名的媒体类大奖)等70多个奖项。

格拉斯代言的“德国卷起袖子”宣传片于今年复活节开始在德国各大电视台和网络播出，宣传海报也同期发布。在这则一分钟的视频中，她讲述了新冠疫情对她的生活造成的严重影响，并说“人们以前死于斑疹伤寒和天花，多亏了接种疫苗，谢天谢地，这些疾病才消失了”。视频中可以看到，她卷起袖子在右胳膊打了疫苗，还获得了疫苗接种证明。

不过，细心的网友很快发现，格拉斯在宣传海报上是左胳膊贴了创可贴。这很快成为各大社交媒体上的热门新闻。许多网友认为，格拉斯实际上并没有接种疫苗。疫苗接种反对者和新冠阴谋论者更是抓住这一“把柄”，批评格拉斯“胡说八道”，“只是一个拿著政府的钱作秀的女演员”。他们甚至批评称，德国政府和制药企业官商勾结、欺骗民众，而格拉斯参与拍摄的疫苗宣传片就是政府

企图欺骗民众的最有力“证据”。

德国《明星》周刊采访了德国卫生部官员。卫生部官员表示，4月2日发布的格拉斯“德国卷起袖子”宣传片是为电视和网络制作的商业广告，并不是实际的疫苗接种过程。由于制作原因，宣传片是在发行前几周制作的，而格拉斯本人于3月底在巴伐利亚州的疫苗接种中心接种了新冠疫苗。

民调机构YouGov进行的调查显示，1月中旬，德国67%的人愿意接种新冠疫苗，但到4月初只有57%的人愿意接种。德国疾控机构——罗伯特·科赫研究所11日公布的数据显示，过去24小时德国新增17855例新冠病例，104人死亡，累计确诊人数约300万，死亡7.9万人。德国目前的疫苗接种率为15.1%，远低于英国等国家。

“欧洲法院裁定接种疫苗为义务。”德新社11日报导称，欧洲法院本周驳回了捷克反新冠疫苗组织“no-vax”针对强制接种疫苗的上诉。欧洲法院裁定，强制接种新冠疫苗并没有损害《欧洲人权公约》规定的隐私和选择自由。这给德国等欧盟国家提供了广泛开展疫苗接种的法律依据。

报导称，德国卫生部还将邀请其他名人拍摄类似视频，比如曾夺得过世界杯冠军的德国国家足球队前国门塞普·马耶尔、德国著名主持人君特·耀赫等人。这些名人将根据个人经历说出他们愿意接种疫苗的原因，以此来提高全国接种疫苗的积极性。

(环球时报)



**分類廣告**  
電話：021- 6338139  
021- 63868348

**AHLI BOCOR RUMAH**  
專修漏房屋建築, 擔保  
聯系電話：0813 1957 7858

**HWANG PARABOLA**  
留在家裡看衛視  
中國60頻道、台灣、香港、印尼  
黃氏，您可信賴的老字號！  
0878 80363537, 0822 82278911

**接受上門修理雪櫃**  
Kulkas, Frezzer, Showcase, Dispenser.  
0851-0211-2192, 0818-194-564  
Hubungi : Awie 溫

# 求愛不成殺母女三口 韓男作案後住在現場

近日，25岁的韩国男子金泰贤(音译)求爱被拒后，竟伪装成快递员闯入女方家中，杀死母女三口。更残忍的是，作案后他住在现场，一直到警察找上门。三天内，他不仅照常吃饭，还喝光了女子家全部啤酒。

目前，金泰贤面临杀人、私闯民宅、盗窃、跟踪骚扰等5项指控。4月9日他被警方公开示众时，曾下跪道歉，但其语气平淡神情镇定，令网友怒斥“冷血”“毛骨悚然”。有专家推测金泰贤患有精神病态(Psychopathy)，警方10日对其进行了精神状态检查，结果出炉后将送交检方参考。

综合韩联社和SBS新闻报导，2020年11月，金泰贤通过网络游戏认识A女子，之后两人见过三次面。一次争吵后，女子要求断绝联系，金泰贤便开始跟踪，并至少提前一周策划杀人方案。

金泰贤先是在网上搜索杀人方式，又更改了帐号名称，用另一个身份与A女子联络，并长期跟踪对方，掌握她的地址、在家时间。

今年3月23日，金泰贤手持从超市偷来的刀具，伪装成快递员，先杀害独自在家的妹妹，再杀害事后回家的母亲和A女子。

作案后，金泰贤将A女子手机中两人共同好友的联络方式等全部删除。尝试自杀未遂后，他把死者家中的啤酒、果汁等喝光后，又再次试图轻生。此后连住3天，直到受害人朋友觉察到异常报警，警察找上门来，案件才被揭发。

母女三口被杀的新闻曝光后，由于案件性质过于恶劣，韩国网友在青瓦台官网发起请愿，要求公开金泰贤的姓名、长相，截至4月5日，参与人数已超过25万。9日，韩国警方公开嫌犯个人资料及长相。

(海外网)



## 馬國巴生港口 貨輪集裝箱起火

据当地媒体报导，一艘从马来西亚巴生港驶往印度的新加坡籍货轮船上集装箱忽然冒烟起火，随后，火势蔓延，消防员对船上11个着火的集装箱展开持续扑救行动。目前，8个集装箱的大火已被扑灭，剩下3个还在努力扑救中。截至目前，尚无人人员伤亡报告。

这艘货轮原定于7日从马来西亚巴生港口航行至印度喀拉拉邦坎钦港口，但因甲板上的集装箱出现浓烟，被令折返巴生港口，停泊在距离马来西亚加厘岛水域15海里处，由消防局派员展开灭火工作。此外，马来西亚海事执法机构和皇家海军特种部队也派出人员支援灭火行动。

(央视新闻)

## 美國猶他州監獄外鎗擊 2獄警受傷

当地时间4月10日，美国犹他州盐湖县监狱外发生枪击，事故导致2名狱警受伤，嫌犯被当场击毙。

盐湖县警长罗西·里维拉在新闻发布会上表示，当日10时30分左右，监狱外有人发生争执并诱发枪击，2名受伤狱警被送往医院治疗，其中1人被射中眼部，情况危急。警方未透露嫌疑人的详细信息，相关部门正在调查案件详情。

里维拉指出，目前美国的执法环境“十分危险”，当局已经对涉事监狱及周边路段进行封锁以便调查。

(央视新闻)

## 也門政府軍 與胡塞武裝衝突持續

当地时间11日，也门政府军与胡塞武装在也门中部的马里卜省持续发生冲突。

也门联合政府官员向媒体透露，过去24小时，冲突已造成70人死亡，其中包括26名政府军士兵和44名胡塞武装成员。此前在10日，双方的战斗造成了至少58人死亡。

马里卜省是也门主要的石油产区，也是也门政府在北部控制的唯一地区和以沙特为首的联军指挥部所在地。自今年1月以来，也门政府军和胡塞武装在该省多次发生激烈交战。

2014年，胡塞武装夺取也门首都萨那，也门政府退守南部地区。2015年3月26日，沙特等国军事力量介入，支持也门政府打击胡塞武装。之后，双方大致形成南北对峙局面，战事持续至今。

(央视新闻)

## 歐洲每10萬人 有103.2人坐牢

每10万欧洲人中就有103.2名在监囚犯。据“今日俄罗斯”9日报导，一份最新的欧盟委员会报告显示，截至2020年1月31日，包括欧盟成员国在内的47个国家和地区共有约153万名囚犯。

欧洲新闻电视台近日报导称，总体来说，该比例在2013年后一直呈下降趋势。该报告发现，土耳其和俄罗斯分别以每10万人中有357名和356名囚犯的比例排在前两位。格鲁吉亚、立陶宛、阿塞拜疆等国的囚犯比例也都很高，10万人中的囚犯人数超过200名。相比之下，摩纳哥、列支敦士登、冰岛和芬兰是囚犯最少的欧洲国家，每10万人中的囚犯数不足50名，圣马力诺更是没有在监囚犯。

报告还揭示了这些囚犯的身份背景和分布规律：平均年龄为36岁；50岁以上的囚犯占15%；95%的犯人为男性；目前有1608名儿童和母亲一起生活在刑罚机构中；北欧国家的刑期普遍较短，地中海国家的刑期较长；监禁囚犯总费用达270亿欧元。

(环球时报)

## 伊朗最大鈾濃縮設施發生事故

伊朗高层表示，当地最大的铀浓缩设施因配电装置问题发生了事故。

彭博社报导，伊朗国家电视台援引伊朗原子能组织发言人卡马万迪称，事故发生于拥有数千台气体离心机的纳坦兹(Natanz)核设施。

报导称，事故没有造成人员伤亡或污染，当局目前正在进行调查以确定原因。

他表示，问题与现场的电力有关，但未提供更多细节。

据报导，伊朗加大了在纳坦兹的浓缩活动，而世界大国正试图就美国重返2015年的核协议达成共识。该协议遏制了伊斯兰共和国的核活动以换取制裁救济，三年前特朗普退出。

(早报)



## 舊金山灣區海灘 過去九天出現四死鯨

美国加州旧金山湾区的海滩过去九天共出现了四头灰鲸(Gray whale)的尸体。

专家表示，其中两头是被船撞死的，另外两头的死亡原因仍在调查中。

路透社报导，加州海洋哺乳动物中心病理学主任杜格南说：“在短短一周内就要应对四头灰鲸的死亡，实在令人震惊。这真的让我们看到了这个物种目前所面临的挑战。”

2019年，湾区至少有13头死亡的鲸鱼被冲上岸。该中心研究团队发现，饥饿、被渔具缠绕，以及船只撞击造成的创伤，是导致灰鲸死亡的最常见原因。

(早报)

## 專家預測大西洋颶風季 接近超高強度

4月11日电据美国《世界日报》报导，美国科罗拉多州立大学气象专家发布长期预测，称2021年大西洋颶風季强度将连续第六年高于平均水平，且有可能接近“超高强度”的纪录。

2020年大西洋风暴被命名的共有30个，这是史无前例的纪录。科罗拉多州立大学专家预测2021年将会有17个风暴，比历年平均12.1个的数量多出五个；颶風会有八个，也多于历年6.4个的平均水平。

这项预测对墨西哥湾沿岸居民而言，绝非好消息。许多这一带的居民仍深受2020年颶風的影响。2016年以来，波多黎各、巴哈马、维京群岛和中美洲各国不断遭遇超颶風重击。

科学家说，2021年可能会有四个大型颶風

袭击大西洋沿岸地区，过去30年来的年度平均只有2.7个。三级或每小时111英里以上风速的风暴，称为大型颶風。

预测报告的领衔作者克劳兹巴赫预估，2021年美国本土48州遭大型颶風袭击的机率接近70%，高于往年平均50%。

美国东岸和墨西哥湾沿岸地区遭大型颶風肆虐的机率各为45%，同级颶風侵袭加勒比海地区的概率达58%，部分原因是海平面温度“不正常的高”，拉尼娜现象持续趋缓也是原因之一。

克劳兹巴赫2020年的预测和今年完全一样，包括四个大型颶風，结果2020颶風季共出现六个大型颶風，强度也比预测的高出21%。

(中新网)



中新網

# 澳貿長提議在對華課題採取“澳洲團隊”政策

澳洲貿易部長特汗 (Dan Tehan) 提議澳洲在重建涉及企業、政府等方面的對華關係上，需要採取“澳洲團隊”(Team Australia)方法。

綜合澳洲《悉尼先驅晨報》和《澳洲人報》報導，特汗說：“這意味著我們需要與印度太平洋地區現有組織和新組織合作——無論是亞太經合組織、凱恩斯集團，新的四方安全對話(Quad)、七國集團還是擴大後的十國集團……關於確保在貿易和經濟問題上有公平競爭環境的必要性的討論次數越來越多。”

澳洲企業也希望儘快派遣高級別貿易代表團前往中國，以期望澳洲出口額到了2030年能增加1100億澳元。

然而，在中澳兩國關係惡化的大背景下，特汗坦言，派遣企業代表團前往中國不會是一件易事。

特汗說：“從政府的角度而言，我們



將等待(中國代表團發出)邀請函，之後強這種接觸的首選方式。”才安排代表團。兩國部長級交流是我們加

(早報)



## 沙特流行投資茉莉花

據沙特阿拉伯新聞網報導，沙特第二大城市吉達市的賈贊地區正在開發更多地段來進行茉莉花種植，並以此作為投資項目向沙特民間推出。

報導稱，由於茉莉花投資項目符合沙特2030願景目標，也是對本·薩勒曼王儲的綠色沙特倡議的最好踐行，所以投資茉莉花已成為該國最受歡迎的投資項目之一，受到不少追捧。

根據賈贊政府規劃，該地區將在未來5年開辟新土地種植80多萬棵茉莉花樹。屆時，茉莉花樹將超百萬棵，預計向沙特和中東市場提供約280噸茉莉花干花和2.2萬公斤茉莉油。沙特一直是茉莉花消費大國，由於國內種植數量有限，沙特近年從印尼、印度進口了大量茉莉花。沙特一公斤茉莉花的售價高達30至50美元。

阿拉伯人對茉莉花的喜愛有據可考。茉莉花在沙特的社交場合上也占有舉足輕重的地位，當客人進入接待處時，這些花會被拋向空中，或當作禮物送給他們。(環球時報)



## 緬幣匯率逼近最低點 金價飆升

緬甸貨幣兌換匯率信息顯示，自2月初以來，緬幣匯率持續走低。雖然近日緬甸央行的外匯牌價仍維持在1510緬幣兌換1美元，但是實際匯率已經達到1600緬幣兌換1美元，逼近2018年9月1650緬幣兌換1美元的历史最低點。近兩個多月來，緬幣的貶值幅度接近百分之二十。

與此同時，緬甸金價不斷飆升。據仰光黃金企業家協會日前發布的市場數據，仰光黃金價格已升至141萬緬元/兩(約合16克)，創历史新高。

(央視新聞)



## 張家界至泰國曼谷往返全貨機航線復航

4月11日凌晨3時58分，滿載著泰國新鮮水果的中州199830航班從泰國曼谷起飛後順利落地湖南張家界荷花國際機場。至此，張家界至曼谷往返全貨機航線正式復航，復航當日即實現進港運輸量12714千克。

張家界至曼谷往返全貨機航線貨機出港以跨境電商貨物為主，進港全部為熱帶水果，全貨機的復飛將重新搭建起張家界與曼谷兩城之間的“空中橋梁”，双向調節了曼谷電商對“中國製造”的需求，以及張家界消費市場對熱帶水果的需求。

據悉，為做好全貨機航班復工復產運輸保障，湖南空港實業張家界分公司前期與航司、口岸辦多次進行溝通協調，為全貨機復航保障綠色通道，提前梳理進、出口貨物保障工作流程以及疫情防控防護措施，建立全貨機保障運輸溝通機制，確保收運、貨物倉位、貨物檢查及裝卸操作各环节保持暢通。隨著國際貨運航線的全面復航，將更好地推動張家界航空物流口岸的建設與發展。

(中新聞)

## 信息技術與實體經濟融合提升

中國經濟網訊，第九屆中國電子信息博覽會在深圳開幕。記者在現場了解到，2020年，中國規模以上電子信息製造業營業收入突破12萬億元。

中國工業和信息化部電子信息司司長喬躍山在博覽會開幕論壇上說，2020年，中國規模以上電子信息製造業增加價值同比增長7.7%，高於規上工業增加價值增速4.9個百分點，實現營業收入12.1萬億元，同比增長8.3%，占工業營業收入比重達11.4%，產業地位不斷凸顯。

“集成電路、新型顯示、5G、人工智能等領域，技術創新密集湧現，超高清視頻、虛擬現實、先進計算等領域發展步伐進一步加快，信息技術與實體經濟的融合提升，在推動信息製造、現代農業、現代服務業方面發揮了重要作用。”喬躍山說。

工信部直屬事業單位中國電子學會聯合眾誠智庫發布的《中國信創產業發展白皮書(2021)》顯示，經初步估算，2023年全球計算產業市場空間1.14萬億美元，中國計算產業市場空

間1043億美元，接近全球的10%。

“中國電子信息博覽會繼續全面展現新一代信息技術的最新成果，從底層新興技術推動產業變革，賦能實體經濟，推動社會轉型升級。”中國電子信息博覽會組委會秘書長陳雯海說。

(經濟日報)



## 李克強主持座談會 研究當前經濟情況

4月9日，中共中央政治局常委、國務院總理李克強主持召開經濟形勢專家和企業家座談會，分析研究當前經濟運行情況，就做好下一步經濟工作聽取意見建議。

座談會上，張曉晶、彭文生、馬彬等專家和廣州白雲電器集團、浙江中國小商品城公司、攜程旅行網負責人發了言，認為中國減稅降費等政策既實又有效，整個經濟和企業生產經營持續恢復，但國際大宗商品價格大幅上漲帶來企業成本上升壓力很大。大家還分別就穩定經濟運行、中小微企業發展、進出口貿易、旅遊業發展等提出了建議。

李克強說，今年以來，在以習近平主席為核心的黨中央堅強領導下，各地區各部門貫徹落實黨中央、國務院決策部署，廣大市場主體以堅強韌勁拼搏，經濟呈現穩定恢復態勢，穩中加固、穩中向好。但要看到，去年同期基數低帶來不可比因素，當前國際環境複雜嚴峻增加了新的不確定性，中國國內經濟恢復也不平衡，分析經濟形勢要全面客觀，既看同比增速又看環比增速，既看宏觀經濟數據又看市場主體切身感受，既看經濟運行總體態勢又密切關注新情況新問題，堅定信心，正視困難，扎實辦好自己的事。

他表示，要堅持以習近平新時代中國特色社會主義思想為指導，立足新發展階段，貫徹新發展理念，構建新發展格局，在繼續做好常態化疫情防控的

同時，兼顧當前和長遠，保持宏觀政策連續性穩定性可持續性，政策不“急轉彎”，引導形成市場合理預期，推進改革開放，保持經濟運行在合理區間，推動高質量發展，為今後發展打下堅實基礎。

李克強指出，要跟踪分析中國國內外形勢變化，科學精準實施宏觀調控，持續有針對性實施好結構性減稅等政策，做到保就業保民生保市場主體的政策力度不減。落實支持小微企業和個體工商戶的各項措施，用好研發投入加計扣除比例提高等政策促進製造業創新和升級，助力市場主體進一步恢復生機、增強後勁。繼續加強對市場主體特別是小微企業和個體工商戶的金融服務，引導更多資金流向實體經濟，有效防範風

險。保持房地產市場平穩健康發展。加強原材料等市場調節，緩解企業成本壓力。保就業是穩固經濟基本盤的基礎，要始終放在突出位置，用市場化社會化辦法拓展高校畢業生等重点群體就業渠道，促進靈活就業，努力實現比較充分的就業和居民收入增加。

李克強說，要推進改革開放，優化營商環境，更大激發市場主體活力。深化“放管服”改革，破除制約企業發展的不合理束縛，通過公正監管促進公平競爭，針對企業期盼加強政務服務，培育更多市場主體並提高活躍度。擴大對外開放，穩定外貿外資，保持人民幣匯率在合理均衡水平上的基本穩定，保持產業鏈供應鏈穩定和安全。



## 支付寶香港等將配合發放5000港元消費券

香港特區政府11日宣布，正與支付寶香港、八達通、TapGo拍住賞及微信支付香港等四家支付工具營辦商，商討發放5000港元電子消費券的細節安排，包

括系統設計、詳細流程等，目標是在暑假期間開始接受登記。

據中新社報導，香港特區政府財政司司長陳茂波在最新《財政預算案》中公布，向每名合資格的18歲或以上香港永久性居民及新來港人士，分期發放總額5000港元的電子消費券，以刺激市民消費意欲，帶動本地消費，從而加速經濟復甦。

陳茂波介紹，政府在物色儲值支付工具營辦商時，考慮了一籃子因素，包括儲值支付工具的普及度、使用的方便程度、商戶覆蓋面，及營辦商的相关經驗和

配套、籌備所需時間等，亦征詢了香港金融管理局的意見。相信市民都能從以上名單中選取切合其需要的儲值支付工具收取及使用消費券。

特區政府表示，這些儲值支付工具目前涵蓋的本地零售、飲食及服務商戶分別約有3萬至10萬家。為鼓勵更多本地商戶參與計劃，政府已與各儲值支付工具營辦商商討便利及支援本地商戶使用電子支付系統的安排。各營辦商已同意盡量減免本地商戶(特別是中小企)安裝及使用相關支付工具的费用，以及處理以消費券付款的手续费。(早報)



### 廖啟智喪禮20日舉行 因疫情不設公祭

据港媒报导，4月9日，廖启智妻子陈敏儿公开廖启智丧礼将于4月20日下午2时30分于圣安德烈堂举行，吊唁时段为13时30分至14时15分，由于疫情关系将不设公祭。此外，为支持环保，陈敏儿还呼吁大家不要送花篮，并表示所有帛金将以廖启智名义捐出用于慈善用途，遗爱人间。

陈敏儿原文：“先夫启智（廖启智）于二零二一年三月二十八日安息主怀。安息礼谨定于二零二一年四月二十日下午二点半于圣安德烈堂举行。吊唁时段为一时三十分至二时十五分。由于疫情关系，不设公祭，各位



可于安息礼直播频道同步追思，亦可于纪念网页上发文悼念。”

### 吳彥祖曬婚禮照 慶結婚11週年

8日凌晨，吴彦祖发文庆祝自己结婚11周年，晒出一张与妻子在婚礼现场的照片，并配文表白：“2010年4月6日，我们在南非的婚礼当天。我们一起19年结婚了11年。宝贝，爱你！”

据悉，吴彦祖妻子Lisa Selesner是一名模特，1978年出生于美国加利福尼亚州旧金山市。

2010年4月6日，吴彦祖与相恋8年的Lisa Selesner在南非举行婚礼，同年7月28日，吴彦祖与Lisa在香港补摆喜宴。2013年5月30日，吴彦祖的妻子产下一女，女儿取名吴斐然。



### 欠債20萬港元無力還 前亞姐韓君婷申請破產



欠债上万新元无力偿还，前亚姐冠军韩君婷申请破产，她大方承认：公开是想鼓励同路人！

45岁的前亚姐冠军韩君婷的13年银色旅途经历百劫，在爱情、事业、健康受挫后，又经历毁容和丧母，近月更因无力偿还债务而申请破产。上周六（10日）传出消息，韩君婷于1月中向法院提交破产呈请。

韩君婷曾在新加坡居住，七年前回返香港前，在浴室滑倒撞歪鼻骨而影响演艺工作。她随后转战美容界，月入数万港元，其后陪伴罹患甲状腺病及末期肺癌的母亲，并承担母亲庞大的医药费，直至母亲病逝，遗下的除了伤痛，还有高达40万港元（约6万9000新元）的债款。

母亲离世三年来，她一直努力工作还债，无奈受疫情影响收入归零，她就算已节衣缩食，与好友蔡国威“同居”屋邨两年仍入不敷出。再加上，她不想连累朋友受财务公司滋扰，因此决定申请破产。据知，朋友纷纷向她伸出援手，包括识于微时的梁思浩，除出钱邀她担任网台节目《大家真风骚》的兼职主持外，连三餐都照顾，经常约她吃饭。

韩君婷昨天受访时，大方承认破产：“妈妈的医药费很贵，那阵子我做美容院，有收入还可以应付，但去年11月开始受疫情影响，美容院又开又关，加上我的公司有医生驻场，不可以申请‘保就业计划’，有朋友叫我跳槽去做‘买手’，不料疫情最严峻时，连新公司都不行了！”

她说，债务一度高达40万港元，现在仍剩20万港元左右，将努力工作还清债务，做个负责任的“欠债人”。

对于大方聊破产一事，韩君婷称是因为想勉励同路人，“我就是个例子，让他们知道没有什么事情是解决不了的。”访问中谈及亡母时，坚强的她忍不住哭了，抹干眼泪后觉得所有经历是磨练，期待有美好的将来。

至于是否复出幕前，她认为，自己破相、之前患有抑郁症，没有演艺工作机会亦是正常，但她相信天无绝人之路。（联合晚报）

### 騰格爾“重回草原” 推金曲《下馬拜草原》



61岁的腾格尔，作为中国知名歌手近日正式推出他的金曲《下马拜草原》。

腾格尔表示，“《下马拜草原》表达了一位离家的孩子对生我养我的这片草原的怀念与敬畏。”

出生于内蒙古自治区鄂尔多斯的腾格尔，曾以《天堂》《苍狼大地》等歌曲红遍大江南北。此前他还曾跨界在影片《快手枪手快枪手》

《双城计中计》中塑造角色，被外界誉为“萌叔”“表情帝”。

但做音乐依然是他工作的重心，在这首《下马拜草原》中，他想抒发的感情是，“离家的孩子永远难忘故乡的那片土地，那里曾撒下成长的泪水与欢笑；归家的路途是一路奔向熟悉的温度，那里永远有亲人期盼的爱与等待。”

苍天下白云边，远远博格达山，大河湾鸟回旋，下马拜草原。闭上眼手捧起，故乡的黄沙，睁开眼泪模糊，青青的山峦。

记者了解到，腾格尔此番推出的《下马拜草原》金曲，是由中国知名散文家鲍尔吉·原野作词，腾格尔本人作曲并演唱。

业界人士表示，在腾格尔悠扬的歌声里，可以体会到他深情的呢喃及对亲友兄弟的惦念，这也意味着，生在草原是每一位草原儿女毕生的荣耀。（中新网）

# 宋茜終止SM娛樂合約 韓網民：別再找中國成員



韩国人气组合f(x)出身的宋茜，终止了与SM娱乐的合约关系，终结13年的合作关系。

当天某媒体报导称，宋茜与SM娱乐公司结束合约。在宋茜的官方个人简介里，也已经找不到所属社为“SM娱乐”的相关介绍。如今f(x)的成员全员正式离开SM娱乐，想要再次看到f(x)合体，恐怕有点难度。

9日，SM娱乐相关人士向韩媒表示：“确实与宋茜结束了合约关系”。

官方网站内宋茜的个人简介里，已经找不到所属社为SM娱乐公司的字样。

宋茜自2009年以f(x)出道以来，活跃在各个领域。能歌善舞的她也参演过许多综艺、电影，近年则将演艺事业转往中国。

另外，宋茜作为中国成员，除了组合活动之外，在中国也设立个人工作室并进行了娱乐圈的活动。自限韩令之后就主力的中国的活动。

不过宋茜的不续约，在韩国网民的眼里似乎也不以为意，起因就来自前阵子引爆的“新疆棉花风暴”。

宋茜当时在第一时间就终止与H&M的代言，此举引发韩国网友反弹。更有人在韩国论坛“theqoo”中狠骂，要宋茜今后不要再来韩国，更有人提到，自己原本很喜欢SM娱乐，但看到他们死不放弃中国的样子感到越来越讨厌，还有网友直接表示：“拜托韩国不要再找中国成员了！”

f(x)是SM娱乐于2009年推出的韩国女子组合，当时由五名国籍各异的成员组成，成员包括中国籍宋茜Victoria、美籍华裔Amber、韩国籍Luna、Sulli及美韩双籍Krystal，由宋茜担任队长，2009年9月5日以首张数位单曲《LA chA TA》正式出道。



### 首拍懸幻劇演“石頭怪” 劉以豪攔腰抱娜扎頻NG

刘以豪和古力娜扎主演中国大陆民国悬疑剧《十二谭》上个月（3月）底于优酷播出，这是刘以豪首度拍摄悬疑剧，他在剧中饰演似神似妖的金性坚有“石头怪”封号，据悉是由一块女媧补天时遗留下来的女媧石化身而成，剧中与大陆新疆女星古力娜扎饰演的夜明爱恨纠葛缠绵千年。

两人在戏里有包括拦腰抱、背后抱和落泪吻戏等亲密戏，刘以豪接受新加坡《联合晚报》电邮访问时说，拍摄时其实在想要怎么完成走位和动作，画面才会比较好看，“有一场要拦腰抱住她的戏，我记得NG蛮多次的，因为她的头发很长，一直不小心勾到她的头发哈哈，真的很抱歉！”

外型阳光帅气的刘以豪2011年凭偶像剧《我可能不会爱你》崭露头角，2018年以电影《比悲伤更悲伤的故事》打开知名度，近年将演艺事业重心转往大陆，前年底挑大梁拍摄的《十二谭》最近播出。

首次与古力娜扎合作，问刘以豪对于古力娜扎的印象，他幽默连回了九次“哈哈”，之后才说：“一开始觉得她很有距离感，因为她真的很漂亮，不说话好像冷冷的，所以开始会不知道怎么彼此去认识。”

渐渐地两人开始熟络，他发现古力娜扎其实很简单，有时候也傻傻的，“听她说话很好笑，并不是这么有距离感的人。”

有别于过往挑战过的各种角色，刘以豪指出这次饰演的的金性坚有很多情绪都是“往内塞的”，基于角色设定，他在拍摄时不能有太多反应：“别人和我说话时会一直想要给反应，或是不自觉的想要转头过去看著对方眼睛说话”。

不过，他认为不能在剧中一直面无表情，所以希望能把一些情感藏在眼睛里面，通过眼

神“传情”！

由景甜和张彬彬主演的《司藤》与《十二谭》剧种类型相似，播出档期接近，因此有不少观众和网民拿两者进行比较。

刘以豪说没想过比较问题，认为毕竟是两个不同的故事，希望观众都喜欢两部剧：“真的要比较担心也没有用，哈哈。真的这么像吗？”

《十二谭》前年（2019年）10月开机，去年1月在冠疫情爆发初期杀青，他说：“真的很庆幸，我们已经完成了拍摄。现在都是非常时刻，保护好自己还有家人跟身边人，我是觉得非常重要的。所以配合每次的隔离、核酸检测还有抽血，希望这一切可以尽快过去，大家都辛苦了。”

谈到想要挑战的角色，他表示不久前看其他人玩冰上曲棍球，觉得很热血，期待有机会可以以这类型的片子，也希望自己诠释的每一个故事都可以带给观众一些省思。

目前刘以豪在深圳拍电影，据悉片名为《深圳爱情故事》。戏剧方面，《十二谭》之后他还有待播中的新剧《我亲爱的小洁癖》《当爱情遇上科学家》。

《平行时空》挑战自编自演“感觉回到学生时期”

刘以豪去年参与腾讯视频的综艺真人秀《平行时空遇见你》，首次挑战编剧角色，自编自演爱情故事，在节目中与秦岚配对。

大学念视觉传达设计学系的他说，看到大家聚在一起讨论剧本一起发想，就觉得特别开心，好像回到了学生时期。

“（我）对幕后一直很有兴趣，希望多了解对拍戏也有很大的帮助。”那次跟秦岚合作他获益良多，视秦岚为演艺圈学习榜样。（早报）



HARIAN INDONESIA 印尼及西巴 日報

Redaksi: (021)63868348 EXT. 401 Email: naskahpers@gmail.com

2021年4月13日 (星期二) B1

出席者合影。



# 哈師大與雅協聯辦 HSK考試與留學招生

(雅加达讯)“HSK考试与留学哈师大”的线上宣讲会于印尼时间2021年4月10日上午进行。本次宣讲会由中国哈尔滨师范大学与印尼雅加达华文教育协调机构联合举办，旨在为热爱汉语、具有留学哈师大意愿的印度尼西亚学生开展咨询和服务。

哈尔滨师范大学国际教育学院院长张晓涛教授和印尼雅加达华文教育协调机构执行主席蔡昌杰出席会议并致辞。宣讲会由哈尔滨师范大学国际教育学院留学生招生办主任陈丹娃主持并讲解，李睿老师介绍HSK考试，整个宣讲会由在哈师大的印尼留学生潘惠妮翻译，雅协余文琼秘书长和语合中心公派教师卢鹏协助组织宣讲会工作。来自印尼雅加达、万隆、棉兰、占碑、泗水、廖省、廖群岛省、西加等十多个省市地区的近百名师生参加了此次线上宣讲会。

张晓涛强调，全球新冠肺炎疫情对每个国家、每个家庭都产生了巨大影响，但危机和挑战也为我们带来了新的机遇，因此加强合作才

能实现发展和共赢。今天的线上交流，为我们提供了一个为印度尼西亚的家长、师生服务的机会。希望通过今天的线上交流，能够增进彼此的了解，加深双方的友谊，欢迎更多的印尼学生来哈尔滨师范大学留学。

蔡昌杰表示，雅协跟哈尔滨师范大学多年来有着良好的合作，感谢哈尔滨师范大学对印尼华文教育工作的大力支持。2020年突如其来的疫情，改变了整个华文教育模式。印尼全国汉考工作、教学及教师培训工作、冬夏令营、留学教育展工作全部由线下改为线上。我们每年组织近2万名考生参加HSK考试，但2020年受疫情影响，去年组织了印尼全国各省近七千名考生参加HSK居家网考。刚刚过去的3月13日，全球56个国家七千人参加考试中，我们共组织了印尼全国1329名考生参加HSK居家考试。疫情虽然给我们带来了各种冲击，但我们坚持在困难中继续向前走！

蔡昌杰说，“为给广大的中文学习爱好者提供更加广阔的发展前景，雅加达华文教育协调机构将为



张晓涛院长致辞。

蔡昌杰主席致辞。

陈丹娃主任主持并讲解留学哈师大奖学金项目。

李睿老师介绍HSK考试与培训。

潘惠妮翻译。

大家提供丰富的奖学金申请信息。雅协有自己的推荐后台，我们也非常希望推荐优秀的学生去中国留学，尤其是去哈尔滨师范大学留学。我本人亲自去过哈师大，参观过留学生公寓及教室。哈师大有优秀的师资队伍和理想的住宿环境。哈尔滨虽然很冷，但哈尔滨的人都非常热情，关键是在哈尔滨可以学到标准规范的汉语。希望通过这次的说明会，能让大家了解到更多的HSK培训和留学信息。希望大家一起努力，共同推动中文教育、华文教学的继续发展，为印度尼西亚的建设培养人才！”

在宣讲会上，哈尔滨师范大学国际教育学院李睿副教授对师生感兴趣

的HSK考试进行了整体介绍，并对相关题型和答题技巧进行了精彩解析。陈丹娃主任详细介绍了哈尔滨师范大学以及奖学金的申请要求和办法。在留学哈师大的答疑环节，广大师生发言积极踊跃，哈师大的参会教师就对冬夏令营、短期班、奖学金的申请时限、专业的选择等问题进行了耐心解答。历时两个小时的宣讲会在轻松愉快的气氛中圆满结束。

自1984年开展来华留学生教育以来，共培养来自66个国家和地区的各类留学生14000余名。已形成涵盖长短研修生、本科生、硕士生、博士生人才培养的多层次、多学科的来华留学教育教学体系。共有自费生、政

府奖学金生(中国政府奖学金、国际中文教师奖学金、黑龙江省政府奖学金)、校级奖学金生、交换生、项目生等多个招生类别。每年接收长、短期留学生1000多人。

留学生人才培养成效显著，在各级各类比赛中屡获嘉奖，多名留学生考取孔子学院总部资助的“本土汉语教师”工作岗位。2018年学校以优异成绩通过中国教育部组织的来华留学质量认证。

欢迎印度尼西亚学生选择汉语普通话标准、享有“冰城夏都”美誉的哈尔滨留学，欢迎来哈尔滨师范大学留学！

## 世界大學生“漢語橋”中文比賽 西加省賽區比賽閉幕

(坤甸讯)主题为“天下一家”的第20届“汉语桥”世界大学生中文比赛印尼西加省赛区决赛已于4月10日(周六)胜利闭幕。

本次比赛分为两个环节，第一环节选拔赛是通过线上进行比赛。大学组选手一共有23名，其中来自丹大中文系11名、共同希望语言学院11名、以及坤甸WIDYA DHARMA天主教大学1名。经过线上选拔赛后，共同希望语言学院5名同学脱颖而出进入决赛，并最终获得冠军、季军、最佳风采奖和优秀奖。

决赛在坤甸丹戎布拉国立大学新会议厅举行，来自西加省的10名入围优秀选手参加了决赛。决赛分为：笔试、演讲、才艺表演及即兴问答环节。赛况非常精彩，真的是八仙过海，各显神通。

坤甸共同希望语言学院选手陈佳微(DewiVerensiaTanery)在比赛中表现出色。在演讲环节，陈佳微围绕主题“天下一家”，用流利的汉语阐述了对“和而不同”“天下一家”的理解，表述了中国人民在面对新型冠状病毒时如何同心协力；甚至在面对死亡威胁时，为他人的生存牺牲了自己的生命。因为中国人民坚信“天下本是一



五名获奖学生与共同希望教育基金会主席刘建源(中)合影。

家”。她说到：“中国人民能做到风雨同舟、荣辱与共、和平相处，我们也必须能做到。我们要像中国人民一样朝着同一个方向前进，实现天下一家。因此，作为国家未来的栋梁，作为一位印尼华人，我们有责任让我们的国家变得更加绚丽多彩。”她对太平盛世、天下大同的美好愿景非常期待。

在才艺表演环节，卢威福和林小红同学高超的武术表演非常吸引人，柔中带刚，刚中带柔的真功夫征服了在场的所有评委和观众，掌声连连不断。陈芬妮同学跳了一支婀娜多姿的新疆舞蹈，舞姿活泼优美，步伐轻快灵巧。张勇良同学以充满感情的声音把诗歌“将进酒”朗诵得非常到位。带着醉意的他潇洒地表达了诗中所说的意境：人生得意之时就要尽情享受欢乐，不要让金杯无酒空对皎洁的明月。上天造就了我的才华

必然是有用处的，千两黄金花光了也能够再获得。

激动的比赛徐徐落下帷幕，共同希望语言学院五位同学不负众望，斩获佳绩。陈佳微同学荣获本届西加省冠军；张勇良同学荣获季军；林小红同学荣获最佳风采奖；卢威福同学和陈芬妮同学荣获优秀奖。

学生的优异成绩离不开老师的辛勤培养，本次比赛辅导教师是周燕青老师和何利冰老师。共同希望语言学院作为加里曼丹岛167所私立高校中唯一开设中文专业的学院，五位同学的优异表现是对学院教学工作的一次肯定。共同希望语言学院将以本次比赛丰硕成果为契机，激发学生学习汉语的积极性，推动汉语教学向更高水平发展并积极推动中国文化的友好交流与合作作出更大贡献。(共同希望语言学院毕青供图)

艺术品展位。



## 第五屆詩意生活節啓動 讓觀眾深度感受藝術魅力

(北京讯)北京天桥艺术中心第五届诗意生活节4月3日至5日清明节小长假期间举行，观众可以在艺术中心观看演出、参加丰富的艺术文化活动、参观艺术展览，在剧场内外深度感受艺术的魅力。

第五届诗意生活节以“诗意生活、自在天桥”为主题，持续深耕观演、展览、戏说、游艺、闲趣五大板块，作为北京文化艺术基金2020年度资助项目“周末艺聚”艺术推广活动的一个重要组成部分，将美好生活的诗意表达作为核心。

同时本届诗意生活节联动天桥演艺区资源，激发区域文化魅力，启动“诗意西城”的文化产业区联动计划，以“春来，万物生”为出发点，依托天桥艺术中心演艺资源和客群优势，携手首都电影院、天桥印像博物馆等区域资源联动开放，激发区域文化魅力，打造艺术文化聚集地，塑造西城“诗意栖息地”。

开放日期间，戏楼前为公众献上数十场公共艺术展演，内容涵盖沉浸式互动秀、“丝路诗韵”剧目片段展演、古典舞、人声吟诵、箏笛独奏、弦乐重奏、红色诗与歌唱唱、民乐合奏等多种不同的艺术表现形式。现场观众纷纷驻足台前，在古琴唱诵的悠扬乐曲中，在《渔光曲》柔曼的深情舞蹈中，在沉浸式泡泡秀的欢乐互动中，领略多元丰富的艺术感受，近距离欣赏舞台艺术的魅力。

展览作为亮点核心板块，由“给生活的诗与歌”艺术展和



小朋友参加第五届诗意生活节。



观看展出的艺术品。

过成诗”的理念，策划茶、绘、书、香、饰、酒、花、闲八大板块，60家市集商户、上千件诗意小物，打造出具有诗意生活的创意集市。观众看完剧场及公共演出之后纷纷来到集市上观看挑选自己喜欢的物件，兴致勃勃将“诗意”打包回家。

北京天桥艺术中心副总经理杨树聪表示，本届诗意生活节整体活动策划较往年全面升级，以更为丰富多彩的形式呈现，在用艺术的方式探讨生活的诗性与自我表达，即在后疫情时代“我们”如何赋予生活以深情的美学价值，同时持续尝试“互联网+”的展览模式，利用线上线下双线并行，带领大家“云游”艺术中心。

据悉，北京天桥艺术中心特别策划举办“红色100”系列活动，将在4-10月持续推出包括戏剧、电影、音乐、阅读、讲座等主题活动。(中华网)



北京天桥艺术中心第五届诗意生活节现场。



获奖学生与各位领导和老师合影。

# 谷歌開發者大會時間公佈 新安卓系統會有什麼驚喜？

上一年因疫情取消的谷歌I/O开发者大会，今年终于要重开了！现任谷歌CEO桑达尔·皮查伊在个人推特上宣布了今年大会的具体时间。

据谷歌官方消息，本次大会将于5月18日至20日举行，为期三天。由于疫情，本次大会所有内容都将在线上进行，好处是原本只面向开发者，现在所有人都可以及时参与，目前谷歌已开放了网页以供网友们进行报名。

本次大会将会有大量的内容，包括消费者和开发者主题演讲、技术会议、研讨会以及为用户提供技术学习（CodeLabs 和 Learning Pathway）。

按照惯例，谷歌通常会在I/O开发者大会展示Android和其他谷歌服务的新功能，并发布新的谷歌硬件设备。而最值得期待的便是展示Android 12了，目前Android 12已经开放了开发者预览版（DP）供安卓发烧友们提前尝鲜，但仅支持谷歌自家的Pixel手机，包括：



Pixel 3a, Pixel 3aXL, Pixel 3, Pixel 3XL, Pixel 4a, Pixel 4a (5G), Pixel 4, Pixel 5 在今年3·15晚会曝光了大量个人简历、人脸信息遭到泄露的行业乱象，用户的隐私安全迫切需要得到保护！根据谷歌的说法，Android 12的更新方向主要是让操作系统“更直观、性能更好、更安全”。

结合一些Android 12开发者反馈可推测出谷歌会在UI设计方面进行修改，同时更加注重隐私保护，以及推出更多实用的小功能。其中非常值得一提的隐私保护功能。

根据目前泄露出来的屏幕截图，Android 12会跟iOS 14增加隐私提示器，在应用程序使用麦克风或摄像头时会有弹窗或指示灯作出相应的提示。

同时新的隐私设置可能还包括给予用户禁用相机、关闭定位功能、关闭麦克风等权限。

除此以外，目前各大国产手机厂商也积极提高自家安卓定制系统的隐私保护水平，如MIUI 12推出的“匿名面具”、“照明弹”等功能，ColorOS 11提供的“隐私替身”功能等等。而如今谷歌也尝试在安卓系统的底层加入这些功能，让更多国产厂商的系统更容易为隐私保护功能作出适配，希望将来手机用户在隐私安全上能无后顾之忧吧！（雷科技）



## 訴訟大戰將至 蘋果Epic Games各表明立場

据外媒4月9日消息，苹果和Epic Games的反垄断诉讼将于下月开庭，日前两家公司分别向法院提出文件已表明自身立场。

Epic Games方面表示，苹果控制著iPhone安装软件的唯一方式，即App Store。并且苹果使用其App审核流程，出于“反竞争”目的而手动屏蔽个别应用程序，出于商业原因，以安全为藉口而删除应用程序。

此外，Epic Games补充说，因为苹果收取30%的费用，导致一些开发者选择提高苹果手机软件的价格，进而让消费者支付更多费用。

外媒指出，对于苹果公司而言，此案将围绕著付费应用商店App Store的利益和现状。苹果方面称，收取30%的佣金是合理的，因为他们需要对内容进行相关审核，并且开发者可以通过其平台将产品带到十亿用户面前。如果Epic Games开了先例，是对其他开发者和消费者的伤害。

苹果还表示，其30%的佣金基本上与谷歌Google Play等其他在线软件商店或视频游戏机商店相同，而且苹果的手续费还会随著时间的推移而下降。

此前，根据法庭文件，苹果CEO库克、苹果软件高级副总裁克雷格·费德里吉和前营销主管菲尔·席勒在内的苹果高管可能会出庭作证。而Epic Games首席执行官兼创始人蒂姆·斯威尼也在庭审证人名单上。（环球网）

## 聯想拯救者電競手機2 Pro發佈

近期，联想正式发布拯救者电竞手机2 Pro。现场，联想中国区手机业务部总经理陈劲表示：“如果说去年的拯救者电竞手机Pro，实现了让玩家玩得爽的目标，新一代的拯救者则更多的关注如何让你赢！”

性能方面，拯救者电竞手机2 Pro搭载最新一代骁龙888旗舰芯片，采用最新一代5nm工艺制造。CPU采用8核Kryo 680结构，官方称，较上一代性能及能效均提升25%；GPU方面，采用Adreno 660，较上一代图像渲染速度提升35%，能效提升20%，并在游戏方面设置专属优化。官方还表示，得益于满血版UFS 3.1与满血版LPDDR5加持，读写载入速率皆大幅提升。

散热方面，拯救者电竞手机2 Pro搭载双涡轮增压液冷被动一体中置散热系统——“瀑”。据发布会上介绍，“瀑”为中置热源设置超大液冷VC散热，从而实现由中间到两侧的快速均热。内置纯铜密闭风道，纯铜材质散热效率是普通材质的十倍以上，同时在独特T型风道设计的加持下，可进一步延长机身内热交换时间，带走更多热量。增加散热材质只是被动散热的基本操作，能够主动完成内外热量交换才是“瀑”高效散热的核心。

拯救者电竞手机2 Pro机身内置双涡轮增压风扇，0.22mm超薄扇叶风阻更小，带来更大通风量。同时，一进风一出风的串联增压设计，可大幅提升机身内空气循环速度，根据中国计量科学研究院的实际测试结果显示，风扇最高通风量可达2724.3ml/min，相当于每分钟完成750次内外热量交换，散热效能翻倍。

游戏操作方面，拯救者电竞手机2 Pro创新八指操控体系-八神键，在系统层可将手机变成一套手柄外设，真实还原手柄按键布局与操控方式。八神键由机身顶部的两组四颗超声波按键，背部两条竖向



电容滑动按键以及屏幕两侧的对称压感区域组成。支持单独点击、贴指连点、滑动即触发和屏幕压感等不同的操作方式，配合陀螺仪可实现400余种组合方案。玩家可根据自身游戏习惯，开启多组按键功能。此外，拯救者电竞手机2 Pro特设三重BUFF加成，进行触觉、听觉全方位优化。

屏幕显示方面，拯救者电竞手机2 Pro配备了一块6.92英寸AMOLED 144Hz的三星定制电竞无孔屏幕，采用最新E4发光材料和钻石排列。并配备了pixelworks独立显示增强芯片，在实现高刷同时，保证了出色的显示素质。拥有业界最强720Hz的多指采样率及业界最低3.8ms的屏幕触控延迟，瞬时响应，为用户提供灵敏跟手的操控体验。

联想表示，这块屏幕还支持HDR10+的屏幕显示认证，并拥有111.1%的P3广色域覆盖，Delta E<0.5，无论是打游戏，还是看视频都能拥有细腻逼真的显示效果。

此外，针对用户特殊光线环境下的使用场景，这块屏幕也进行了专属优化。拯救者电竞手机2 Pro屏幕峰值亮度最高可达

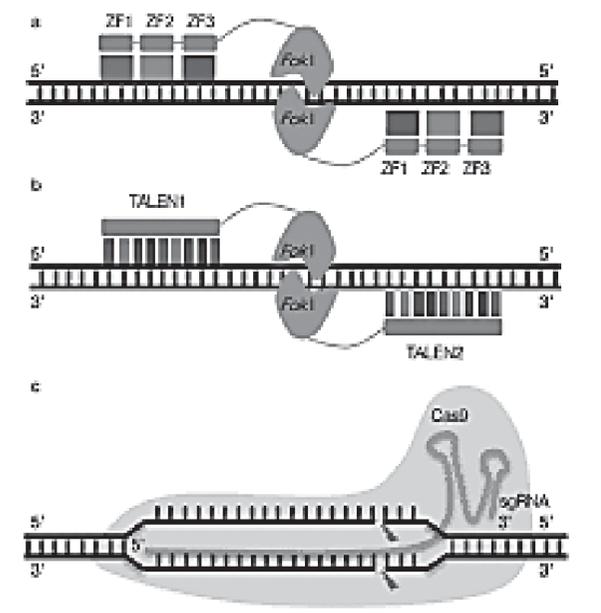
1300尼特，即使在刺眼阳光下，屏幕显示内容依旧清晰可见。

而护眼方面，该屏幕还通过了德国莱茵TUV防蓝光护眼认证，支持全局DC调光，即使在暗光环境下，也能为用户带来更加舒适护眼的视觉体验。

拍照方面，拯救者电竞手机2 Pro搭载4400万像素中置弹出式前摄2.0，配置基于神经网络的虚拟影像生成技术，可通过AI人脸属性检测自动生成专属形象，也可自定义形象捏脸。

后摄方面，拯救者电竞手机2 Pro搭载6400万像素双摄影像系统。1600万像素超广角微距镜头，拥有120°的广阔取景范围；6400万像素1/1.32英寸超大传感器，配备超强解析力及感光面积，官方表示其可堪比相机级进光量带来专业级的细节丰富度。

视频拍摄方面，拯救者电竞手机2 Pro支持HDR10+全流程体验，可提供从拍摄、处理到显示，全程高动态色彩的视觉感受。并支持8K视频、导演模式、Audio Zoom音频变焦等多种功能。（环球网）



## 基因編輯技術CRISPR 有了升級版

杂志9日在线发表的一篇文章表示，美国怀特黑德研究所乔纳森·魏斯曼等人设计了一种名为CRISPRoff的新基因编辑技术，可以在不改变DNA序列的情况下使某些基因“沉默”，从而以高特异性控制基因表达。

这种“升级版”的基因编辑技术为研究表观遗传机制、重大疾病治疗以及研发新冠病毒疫苗等提供了有力工具。

在过去的十年里，CRISPR-Cas9基因编辑技术给基因工程带来革命性变革。其工作模式是，由一条单链向导RNA引导Cas9蛋白在DNA链上切割产生微小断裂，细胞现有的修复机制就会修补这些漏洞。

但这会改变潜在的DNA序列，导致细胞遗传物质发生永久性变化。此外，其依赖于细胞的内部修复机制，结果很难控制。

“利用这种新的CRISPRoff技术，可以编写一个简单程序来表达蛋白，该程序会被细胞记住并无限执行。”参与研究的加州大学旧金山分校助理教授卢克·吉尔伯特说。

基因的表达遗传意味着基因可能会因DNA链的化学变化而被沉默或激活，而甲基化是DNA的一种主要表观遗传修饰形式。DNA甲基化是指甲基化学标记附着到DNA的基因上，标志其准备开启或关闭。

研究人员构建了一个可以模仿自然DNA甲基化的表观遗传学编辑器，其可在RNA引导下，将甲基群附着在DNA的特定位置，被标记的基因将被沉默（关闭），因此该技术得名“CRISPRoff”，与之相反的过程为“CRISPRon”，可以通过去甲基酶逆转沉默效应，也不会改变DNA序列。该技术不仅适用于蛋白质编码基因，还适用于控制基因表达的非蛋白质编码基因。

魏斯曼表示，这种简单的基因编辑工具能有效沉默大多数基因，且不会损伤任何同源基因。该技术足够稳定，可在数百次细胞分裂遗传中进行操作，而且完全可逆，是“控制基因表达的良好工具”。

几十年来，生物学家手中的基因编辑工具一直在不断升级换代。以往的锌指酶、TALEN等基因编辑工具操作起来比较复杂，不太容易被掌握。

因此，缺乏简单易用的基因编辑工具，一直是困扰整个生物学领域的大难题。之后，CRISPR-cas9横空出世，它凭藉更为简便的操作改变了现状。如今，CRISPRoff技术又走上舞台，科学家们进行基因编辑，又多了一把得心应手的工具。（科技日报）

## 蘋果更新“查找”APP 允許第三方產品接入

苹果更新了“查找”app，新增物品一栏，之后将允许第三方产品接入苹果的“查找”网络以提供查找功能，部分品牌最快将于下周开始即可使用。

“过去十多年来，‘查找’功能在保护客户隐私的同时帮助他们定位丢失或被盗的Apple设备。”苹果全球产品市场营销副总裁Bob Borchers表示，“‘查找’是我们最受欢迎的服务之一，现在，我们通过‘查找’网络配件计划让它的强大查找功能惠及更多人。我们很高兴看到Belkin、Chipolo和VanMoof已经开始使用这项技术，也迫不及待地想见到更多合作伙伴携手推出的新产品。”

“查找”网络配件计划属于“Made for iPhone”计划，即大家熟知的MFi计划的一部分，旨在提供给打算将现有产品或新产品连接到“查找”网络的配件开发商。第三方产品必须遵守Apple客户所依赖的“查找”网络中所有的隐私保护政策。得到认可的产品可以添加到新“物品”标签页，并且会带上“支持Apple查找”标志，从而明确地告知用户该产品与“查找”网络和“查找”app兼容。

同时苹果宣布，将会在今春晚些时候发布针对芯片组制造商的规范草案，这样第三方设备制造商就可以在配备U1芯片的苹果设备上使用超宽频技术来提供更加精确的定向感知服务。

首批支持“查找”功能的第三方创新配件包括VanMoof的最新S3和X3电动自行车、Belkin的SOUNDFORM Freedom True无线耳机和Chipolo ONE Spot物品防丢器。

其中，VanMoof的电动自行车将于4月15日起支持“查找”功能。

苹果的“查找”app本身可以定位用户的各类苹果产品，以及与家人朋友共享位置，在设备丢失时也可以进行定位、播放声音、锁定设备甚至远程抹除设备信息。

“查找”网络由全球的苹果设备组成，即使设备处于离线状态，其他人的设备也可以通过蓝牙无线技术检测附近丢失的设备或物品，并将其大概位置报告给物主。（凤凰网）







## 每天走路1小時 白內障可降近20%

你知道有种名为“耶诞树白内障”的眼疾吗？现在大家使用3C用品的时间越来越长，发生白内障的机率相对提升，若眼内晶体排列呈星状就是耶诞树白内障，听起来梦幻，其实是眼睛一大不幸。最近就有一名25岁女性因为每天长时间使用手机而长出耶诞树白内障，视力大幅减退。

如果你必须倚赖电脑、平板等3C用品工作，难免每天接触数小时的萤幕光源，但透过规律的运动，除了维持身材以外，可能也有助于降低白内障风险。国外研究发现，跑步、快走等老少咸宜的运动，甚至是走路，只要每天进行一小时就能有效降低白内障风险。（白内障靠吃药点药水就会好？常见5问题，医师解答）

每天使用手机6小时，年轻女眼睛水晶体长出耶诞树形结晶体

近日高雄一名25岁女性因为长期、平均一天使用手机6小时以上，确诊了“耶诞树白内障”，也就是眼睛水晶体里出现钻石般的针状晶体。

收治患者的辅英科技大学附设医院眼科医师洪启庭表示，比对患者的视力检查纪录变化，发现该女半年前双眼最佳矫正视力都是1.0，如今右眼最佳视力仅为0.7、左眼则是0.8，衰退极快，而且右眼水晶体出现钻石般的针状结晶体，就像耶诞树一样，左眼也出现整片针状结晶。医师指出，其眼内结晶是大量蓝光伤害水晶体细胞所造成的，研判是因为该女长期近距离接触3C产品中的蓝光。

白内障年轻化！夜间用3C，蓝光伤害增4倍还与忧郁症有关

洪启庭医师表示，阳光里的紫外线与3C用品里的蓝光都会产生氧化压力、形成自由基攻击水晶体的细胞，使水晶体的胶原纤维排列变得混乱，并形成废水与杂质堆积。

别再以为白内障要50多岁才会发生，根据《台视乐活》报导，台北医学大学附设医院眼科主治医师王宗仁就指出，现代人正生活在“蓝光危机”之中，包括手机、电脑、液晶电视等3C产品都可能发出高能短波蓝光与电磁辐射，因此白内障患者有年轻化趋势，很多人3、40岁就出现白内障。

王宗仁医师指出，不规则频率的高能短波蓝光对眼睛的杀伤力并不输紫外线。长期暴露在高能短波蓝光下就会诱使白内障提早发生。

但对于现代人来说，3C产品早已是生活必需品，如何安全使用才能避免伤眼？洪启庭医师提醒，使用手机时最好每30分钟休息10分钟，且与手机保持30公分左右；而桌上型电脑也需每使用40分钟休息10分钟，并保持至少60公分的距离。

另外，在黑暗中使用3C产品，蓝光对眼睛的伤害约为全开灯时的4倍，所以最好不要在黑暗中使用手机；医师指出，蓝光不只伤眼，对人类性格与睡眠也有影响，夜间长期使用手机可能演变为忧郁症。

每天走路1小时可降19%白内障风险，跑步则降低34%风险

别小看白内障，白内障是所有眼疾中导致失明的头号元凶，虽然有许多原因都可能造成白内障发生，但有研究指出，运动可能有助于降低白内障的风险。

美国劳伦斯伯克利国家实验室（Lawrence Berkeley National Laboratory）曾进行6.2年的随访调查，发现不管是跑步或走路都能降低白内障风险。研究团队针对32,610名进行跑步运动的人与14,917名时常走路的人进行调查，并检测他们发生白内障的机率，最后发现每天习惯慢跑的人，白内障风险降低了34.1%；每天习惯快走的人则减少了26.2%，而习惯慢走1小时的人也有有效，他们发生白内障的机率降低了19%，仍有显著的差别。

另外，根据《运动星球》报导，今年一篇刊登在《国际眼科杂志》、由中国西安交通大学和澳洲南澳大学合作分析6项前瞻性研究数据的研究发现，经常活动的人老年性白内障的风险明显降低，规律进行跑步、骑自行车和步行等的人，老年性白内障的风险会降低10%。

为何运动能降低白内障风险呢？南澳大学流行病学专家李明博士指出，身体的活动可减少体内氧化压力，且能增加抗氧化酶的活性，抗氧化酶拥有降低眼睛感染和发炎的好处。以往的研究也显示，长期的身体训练会增加好胆固醇（高密度脂蛋白HDL）浓度，HDL可帮助吸收更多抗氧化剂到眼睛水晶体、防止氧化损伤。（早安健康）

## 卵巢水瘤非腫瘤 但可能變腹膜炎

在履爸的周六妇科门诊，有时会碰到一些妇科疾病，作为整理与小复习，履爸有时会写些《履爸的妇科小教室》文章与大家一起分享（绝对不是已经没有梗没有灵感喔），内容会谈些常见的妇科疾病，它有怎样的中医观点、与日常生活的注意事项等等，还请大家多多支持喔！

今天我们便来谈谈卵巢水瘤：

1. 闻颜色变！卵巢水瘤是什么？是不是肿瘤？

卵巢水瘤严格的来说其实并不是肿瘤，发生的主要原因是卵巢处的静脉回流不佳，导致此处细胞间隙水肿，而被称之为水瘤。（肚子变大未必是发福！卵巢竟有2kg大水瘤让她腹胀、排泄困难）

2. 水瘤提示著身体出现哪些状况？

卵巢处静脉回流不佳常导因于骨盆腔压力上升，而其起始原因常见为经血逆流的状态。也就是从中医描述的气虚或气滞问题进而衍生出痰湿瘀阻的状况。而此代表身体

骨盆腔压力很大，已经压迫到卵巢的静脉血流（有没有腹胀、便秘、尿频或反覆感染分泌物多的状况？）

妇女多有经血逆流状况（观察看看月经量有没有变少、淋漓？）。卵巢的排卵功能不佳（月经周期规律吗？有没有不孕？）。

3. 我有水瘤该如何处理？该看中医还是西医？

事实上，除非水瘤大于6 cm，否则对身体的影响没有很严重，但若是水瘤本身破裂便可能导致腹膜炎而发生较严重的危险。因此，若水瘤

大于6 cm：

因担忧有破裂的可能，建议还是先寻找西医进行手术（急者治其标，迅速去邪），之后再寻求中医处理经血逆流、子宫收缩无力的问题，避免复发（缓者治其本）。

小于6 cm：

只需要服用中药与进行一些物理治疗即可，服用中药请找合格专业的中医师诊断并开立处方；物理治疗则建议对相关小腹穴位进行按摩与热敷。如此水瘤多可在经后消失。

如何保健？

物理治疗可以做些按摩与热敷，可以取穴“胞门、子户”进行按摩与热敷，则水瘤多可在经后消失。

注：胞门、子户位于下腹部脐下三寸（关元）旁开五分处。

胞门穴、子户穴位置

少些眼脑运动，多点有氧运动

有此问题的女性朋友，更重要的是少点眼睛、脑部的运动，少看刷、小说、少点剧情幻想带入剧情，这样可以避免思虑过度而气虚气滞。多点实际的有氧运动则可以帮助改善气虚气滞与血瘀的问题从而改善水瘤症状喔！（早安健康）

## 久坐不動是慢性自殺

### 11分鐘降低病死亡率



无论你是属于需要长期坐著工作，还是习惯一有机会就开始坐躺看电视、玩手机，甚至知道健康重要但没时间、没动力活动筋骨的人，你都要知道一件事情，美国梅约医学中心内分泌学教授朗文（James Levine），就说过长时间坐著，如同抽菸一样都对人体健康有极大威胁性，并认为这么明显的伤害风险行为，公共卫生界应该有更明确的指引。

久坐、懒得动，加速疾病死亡率

身体活动量的多寡影响疾病死亡率的提升。《美国流行病学期刊》（American Journal of Epidemiology）的研究指出，每天坐著超过6小时或更久，会提高14种疾病的致命风险，包括：（1）癌症、（2）心脏病、（3）糖尿病、（4）肾脏病、（5）慢性阻塞性肺病（COPD）、（6）其他肺部疾病、（7）肝病、（8）消化性溃疡、（9）其他消化系统疾病、（10）帕金森氏病、（11）阿阿兹海默症、（12）神经失调、（13）肌肉骨骼疾病、（14）自杀。尤其是女性，比起坐著3小时的人增加37%风险率，男性则是17%。（编辑推荐：研究：坐1小时少活22分钟！专家：多喝水逆转久坐危害）

该研究主持人Alpa Patel表示，虽然研究的因果关系可以再进一步探究，但她推测长时间静坐不动，会影响身体代谢，造成肥胖、心血管及慢性病的病症

发生，促使死亡率加快。

过去有蛮多针对运动量与身体疾病和死亡的相关研究，2016年一项研究指出，每天设定60~75分钟的运动，有益降低死亡风险；为了更清楚运动的时间长度和健康疾病甚至是寿命的影响关系，挪威运动医学院的科学家以客观的方法，利用活动追踪器，纪录4,4370名受试者的活动和坐著时间，结果表示每日训练35分钟，明显提高受试者的寿命。不过据观察，一天11分钟的适度运动（如快走），也对身体有积极的帮助。

降低致病死亡的11分钟，一次4组组合、瑜伽、跳舞皆可

11分钟对不太接触运动或时间不够的人来说，算是可以接受且容易实践的入门标准；选择健身房跑步机、室外快走都很合适，但你可能还会有其他外部因素如：雨天、低温、疫情阻碍你外出到健身房或运动中心。

美国健身专家Dana Santas表示，你可以在家中进行10~25次伏地挺身、25~40次深蹲、慢跑等达成4组3分钟的运动组合或瑜伽，不过要注意兼顾全身性的动作，除非你计画一天练上半身，隔天练下肢体。另外，你也可以摆脱拘束，播放令人愉快、可随之起舞的3、4首音乐，边听边摆动身体，当然也可以邀请家人一起共舞。（早安健康）

## 容易偏頭痛的人 都有這特徵

偏头痛虽然不是病，痛起来却十分煎熬，台湾有24岁青年不堪长期头痛而服药烧炭轻生，美国密西根州立大学的研究也指出，有严重头痛问题的患者自杀率高于一般人。美国宾州巴克斯县执业家庭科医师Melinda Ratini审阅的一篇文章指出，一般偏头痛的患者每个月会有1~2次较严重的偏头痛发作；但慢性偏头痛患者的发作频率更高，常常偏头痛的次数甚至高达每个月15天以上，这种时常偏头痛的问题对生活也会造成更多影响。

偏头痛的患者常见症状包括单侧或双侧的头部阵痛、恶心想吐、感觉晕眩、脸部与手脚刺痛，也可能出现眼前闪光、线条、色块或阴影等偏头痛前兆（auras），并对光线、声音、气味或触碰敏感。而慢性偏头痛的患者除了会出现同样的症状以外，主要的差异点为发作时间与频率，至少每个月出现15天才会被诊断为慢性偏头痛。

美国加州大学尔湾分校（University of California, Irvine）UCI医学中心疼痛控制专科医师Rakhi Dayal则指出，如果时常发生头痛，不论类型为紧张型头痛、偏头痛或其他原发性的头痛，都可能需要由医师诊断、进行预防性的治疗。

此外，以下几种头痛也可能暗示严重的健康问题

突然发生而且非常剧烈、几乎不能忍受的头痛

与先前症状不同的头痛，或是头痛的频率、严重程度提高，或是对于先前的药物或疗法反应不佳

会使人半夜醒来的头痛

躺著咳嗽、打喷嚏或负重时会

加重的头痛

40岁后新发生的头痛

偏头痛成因

有些偏头痛的成因可能与脑部化学物质改变有关，此外异常的脑部活动也可能引起偏头痛。而对每位患者来说，容易触发偏头痛的原因都不一样，常见的原因包括睡眠不足、咖啡因、压力环境等。

慢性偏头痛的患者以女性为多，可能与女性生理周期、怀孕或更年期的荷尔蒙变化有关。

日本TBS电视台在电视节目上，制作了偏头痛专题，请来头痛研究权威，日本东京女子医科大学客座教授清水俊彦，比较“容易偏头痛的人”与“不容易偏头痛的人”之间有著甚么样的差别，并且纠正了对于头痛处置的错误观念。

“容易偏头痛的人”有哪些特征？

头痛大致可分为两种“紧张型头痛”和“偏头痛”两种，前者成因很明确，长时间维持相同姿势导致身体紧绷有压力，或者是精神上的压力而造成头痛。而偏头痛的成因则有许多，例如天气变化大，雨天、阴天时容易头痛，假日睡太多头痛等等，都属于偏头痛的范畴。

体质不容易偏头痛，差别在于脑部的血管是否容易扩张，一般正常状况下，大脑的血管和神经之间有空隙，大脑的血管如果扩张，就会压迫到血管周围的神经，血液流通时血管刺激神经，造成阵阵抽痛。

血管扩张压迫神经导致严重疼痛！脑血管扩张的四大成因

天气



雨天时的低气压，会让血管容易扩张，压迫神经导致容易偏头痛。

气味

嗅闻到强烈的气味时，会让大脑感受到压力，大脑兴奋而血流量增加。为了容易偏头痛的人，要多注意避免经过吸菸区以及贩售香水、香氛用品的地方。

睡太多

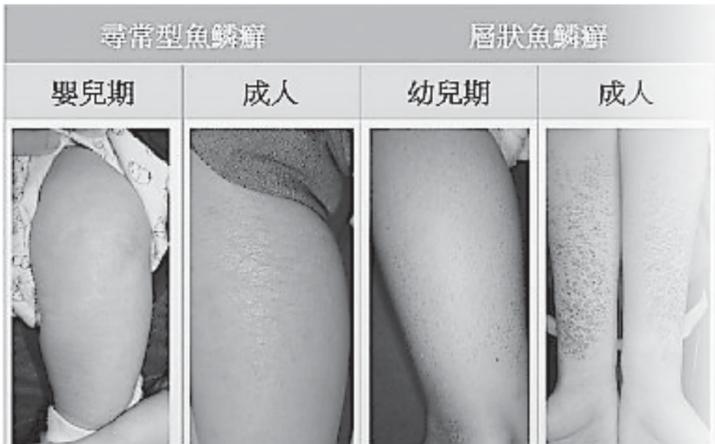
平常总得早起送小孩上学、起床赶打卡上班，好不容易到了周末，许多人会好好大睡一场补眠，结果没感到神清气爽，反而觉得头闷闷痛痛？正常状况下，大脑会在放松时让血管慢慢扩张，然而睡太久时，会让血管扩张过头，反倒引起头痛。

空腹

空腹是体内的糖使用完的状态，这时大脑为了从血液获取更多营养素，就会促使血管扩张。因此，空腹容易焦虑、易怒的人，也常有偏头痛问题。

《改善偏头痛这样做》

许多人头痛时会习惯揉捏按摩头部，然而偏头痛时按摩、做伸展操以及热敷，都会促进血管扩张，反倒造成反效果，让疼痛加剧。偏头痛时，“冷敷”是很有效的方式，可用冰凉的毛巾冷却疼痛的部位，敷额头、眼睛与太阳穴等部位，帮助血管收缩，缓和疼痛。（早安健康）



# 手腳乾燥發癢 看懂症狀與舒緩方法

你得了寻常性鱼鳞癣吗？冬天天气冷，许多民众开始觉得皮肤红红、干燥，甚至开始掉屑、脱皮。日本皮肤科医师野田真史指出，冬天因为皮肤干燥的原因，许多人到皮肤科就医。特别容易出现干燥症状的是常暴露在外的脸、脖子、手及小腿，会变得红红的、变得粗糙、开始发痒，出现湿疹、或是寻常性鱼鳞癣的症状。

有一个容易与干燥肌肤容易搞错的病症叫做寻常性鱼鳞癣。到了干燥的冬季节，特别是小腿部分的肌肤变得粗糙干裂，变成鱼鳞状，也因为看起来像鱼鳞所以被命名为鱼鳞癣。成大医院皮肤科医师李兆甯表示，许多人都对鱼鳞癣这个名词感到陌生，但以台湾来说，约莫每250人就有1人得到寻常性鱼鳞癣，其实并不少见。

日本皮肤科医师野田真史指出，冬天因为皮肤干燥的原因，许多人的皮肤变得红红的、变得粗糙、开始发痒，因而到皮肤科就医。特别容易出现干燥症状的是常暴露在外的脸、脖子、手及小腿。

## 寻常性鱼鳞癣长怎样？

野田真史指出，在严重程度不同的鱼鳞癣之中，寻常性鱼鳞癣是病患最多、症状也最轻的一种。表征是肌肤会浮出六角形的纹路，形成鱼鳞的形状。有些患者表示，夏天可以毫不在意的症状，到了冬天就会浮出干燥的模样，这样的病例不在少数。

## 寻常性鱼鳞癣的发病原因，有50%都是遗传

寻常性鱼鳞癣的病症强度落差很大，有的病例是成人之后，因为别的病症去皮肤科检查的时候，才被指出是寻常性鱼鳞癣。有的病人甚至根本就没有自己得寻常性鱼鳞癣的自觉。野田真史表示，寻常性鱼鳞癣的成因，是一种叫做丝聚蛋白（filaggrin）的掌控肌肤屏障功能的因子异常所导致。而因为体染色体显性遗传（autosomal dominant）的缘故，只要双亲有一方有寻常性鱼鳞癣，生出来的小孩也有一半的机率会得寻常性鱼鳞癣，无性别差异之分。通常出生后不会立刻出现症状，

在幼年时期才会注意到相关症状。

## 寻常性鱼鳞癣的治疗与舒缓方法

日本皮肤科医师野田真史表示，寻常性鱼鳞癣无法完全根治，但症状在青春期中左右会最为严重，之后随著年龄增长，症状会逐渐减轻。

说到日常保养，成大医院皮肤科医师李兆甯提醒，寻常性鱼鳞癣患者须要特别注意保湿，洗完澡后应立即涂抹保湿乳液，以减少水分蒸发，每天最好可以擦2-3次。在干燥的冬天、急性发作期、空气污染特别严重时可增加次数。

野田真史也表示，可以采用含有尿素、水杨酸等成分的保湿产品，以消除角质粗糙；或是使用含有神经酰胺等补充肌肤屏障机能的保湿产品，每天使用。通常不需要使用到类固醇药膏，但若是症状与湿疹并发，搔痒的时候还是可以使用。（若有症状，请依皮肤科医师指示使用药膏。）

## 留意饮食改善干燥肌肤

除了保湿以外，日本YAG BEAUTY CLINIC皮肤科医师高丽惠理也指出，可以注意营养均衡。

对寻常性鱼鳞癣患者而言，虽然平日的饮食无特别禁忌，但营养均衡非常重要。其中，摄取维他命A与β-胡萝卜素可以得到维持肌肤与黏膜正常的效果。维他命A可以从肝、起司、鸡蛋、绿黄色蔬菜中摄取。β-胡萝卜素可以从南瓜、甜椒、菠菜中摄取。

## 寻常性鱼鳞癣患者避免泡澡

此外，高丽惠理表示，由于热水澡会使肌肤容易变得干燥，因此若是寻常性鱼鳞癣特别干燥、严重的患者应避免泡过热的澡。此外，使用洗澡巾搓身体也是干燥的原因，因此建议用手及泡沫轻柔的洗身体即可。

高丽惠理也特别提醒离开浴室是肌肤容易干燥的时机，因此洗完澡后要尽快为肌肤进行保湿护理。

（早安健康）



# 這些飯後習慣 很傷胃傷胰臟

吃饭是人体摄取必要营养的过程，不过吃完饭后你都会做什么呢？不正确的“饭后”习惯，除了降低营养效率之外，还有可能对人体产生危害、引来疾病，对此韩国中医师郑世延也整理了五大饭后坏习惯，提醒民众在注意饮食摄取的同时，吃完饭也不能掉以轻心。

## 饭后坏习惯一：马上刷牙

饭后马上刷牙容易导致珐琅质流失，尤其是在喝了柳橙汁、咖啡、红酒，或摄取草莓、葡萄、蓝莓及水果干等酸性饮食后，流失的状况会更加严重。比起马上刷牙，为了去除食物残渣，会建议透过以水漱口的方式清洁，一个半小时后再刷牙，才能维持牙齿健康。

## 饭后坏习惯二：喝绿茶或咖啡

透过吃饭时摄取的豆类、绿色蔬菜、坚果类等，会提供人体所需要的铁质，不过若是喝茶或咖啡，则会让其丹宁成分与铁质结合，导致人体吸收铁质的效率变差。

研究甚至发现，如果喝绿茶，铁质吸收率最多会下降60%，咖啡则会下降50%，因此尤其是有缺铁性贫血的民众，更特别注意，如果真的要摄取，至少要相隔30分钟才能避免营养吸收折扣。

## 饭后坏习惯三：吃饱马上躺下

虽然吃太快导致消化不良时，躺下能够帮助肠胃消化，但如果是吃饱不久马上躺下，甚至睡着的话，就会产生问题。由于原本垂直的消化道，躺下时会呈现水平，包含肠胃中的食物以及胃酸，都会更容易逆流。如果又不小心睡着的话，食物在肠胃中停留的时间又会增加，罹患胃食道逆流的可能性也会增加。

## 饭后坏习惯四：饭后甜点

由于血糖会在饭后趋于稳定，此时如果再吃甜点，血糖则会往上冲、形成高血糖状态，对胰脏造成负担。由于大部分的甜点都是用精緻糖制成，比起一般碳水化合物，血糖上升的速度也会更快，导致“血糖激增”（Blood Sugar Spike）的现象。但因为胰岛素作用，血糖马上又会急剧下降，造成肚子很快就饿了，然后又再去吃东西。

## 饭后坏习惯五：剧烈运动

饭后为了帮助消化进行，人体的血液会往肠胃集中，同时手与脚的血液则会减少。但若是饭后马上从事剧烈运动，血液又会回到需要力量的四肢，导致消化作用受到影响，这也是为什么在饭后马上跑步，容易引发胃痉挛。由于消化作用无法正常进行，就算吃了再营养的食物，也都会因为饭后过度的运动浪费掉，甚至因为无法消化在体内形成毒素。

不过这也不代表饭后就应该坐著不动，而是以强度较低散步代替，不只能够促进消化液的分泌，同时也能促进肠胃运动。

（早安健康）

# 除了摸到乳房硬塊 乳癌還有3項指標

根据卫生署最新发布的国人十大死因统计，乳癌的死亡率已成为女性癌症死因的第一位，更是二十五岁到四十四岁青壮年妇女生命的头号杀手。早期发现、早期治疗，仍是预防乳癌的最佳方法，也可说是预防乳癌的不二法门。

什么样的人须特别注意乳癌？摸到硬块怎么办？

乳房硬块分成三种：生理性硬块、良性肿瘤、恶性肿瘤。

生理性硬块：有些女性在月经来之前，乳房会肿胀，甚至疼痛，有时还会摸到疑似硬块，可是在经期结束后就不见了，这种就属于生理的硬块，一般来讲是没有关系的。

良性肿瘤：良性的乳房肿瘤又分好几种，而纤维腺瘤和纤维囊肿是其中比较常见的。纤维腺瘤切面呈螺旋状，它跟旁边的组织界限比较清楚，在开刀时很容易就可以把它切除掉。而纤维囊肿看起来就像一个水袋，里面装著液态溶液，摸起来软软的，有时候是单独一颗出现，有时候会有大小好几颗，两边乳房都可能有的。

恶性肿瘤：所谓的恶性乳房肿瘤就是乳癌，早期的乳癌往往不容易和良性肿瘤区分，当乳房周围的皮肤凹陷，皮肤粗糙得就像橘皮一样，这时就该注意了。而当触摸发现，长出肿瘤的部位和原来组织之间的界线越来越不清楚，甚至已经侵犯到乳头，皮肤或肌肉的组织，这时就必须做更进一步的诊疗治疗。

## 简单了解乳癌及好发位置

为了排除乳房硬块是否为恶性肿瘤的疑虑，只要一摸到有硬块时，就应该马上给乳房的专家看诊。可是许多女性一定会有疑问，乳房硬块要看哪一科呢？通常妇女会去看妇产科，虽然妇产科医生也会帮忙安排做检查，但事实上，这方面的专家还是属于乳房外科。

## 乳房硬块是良性或恶性？

要辨别肿瘤属良性或恶性，可以依据下列几项指标：

生长速度：在肿瘤长大的速度上，良性肿瘤不会突然长得很大，恶性肿瘤就不一样了，可能在几个月内快速的长大。

形状：良性肿瘤的形状与周围的组织是很清楚的，形状也是属于比较规则的圆形或椭圆形，而恶性肿瘤与旁边的周围组织界线就比较不清楚，形状也比较不规则，但如果很仔细、小心的触摸时，肿瘤的形状还是可以感觉的出来。

软硬度、弹性：肿瘤在触摸时，硬度是可以感觉的。良性肿瘤较为柔软，比如纤维囊肿，因为囊肿就像水袋，水袋在皮下面感觉是比较柔软有弹性的，而纤维腺瘤的硬度就稍微高一点。但如果是恶性肿瘤的话，摸起来会坚硬无弹性，就像木板、石头一样，当肿瘤硬度很高时就要高度怀疑。

乳癌的症状除了上述在乳房或腋窝摸到肿块或硬块外，其他的症状包括：乳头变化：乳头凹陷也可能是一个危险警讯，尤其是单侧



# 過敏濕疹異位 性皮膚炎必看

门诊常常被问的问题之一，先擦乳液？还是先擦药膏？有差吗？间隔多久？还是可以混和擦？还是我单纯擦药就好吧？

## 有四种组合，适合不同的状况下使用：先擦乳液，再擦药膏

异位性皮肤炎、干燥性皮肤炎的病患，我会建议洗完澡、衣服都还没穿、轻压半干就可以 全身擦乳液，接著再局部擦上药膏。（皮肤药膏消炎抗菌功能大不同！擦错小心越擦越痒）

有些人洗完直接穿衣服，过了很久才想到忘记擦乳液和药膏，皮肤水分散失光光，药物作用也会比较差。青春痘的朋友，可以擦完清爽保湿，再局部擦比较刺激性的杜鹃花酸、BPO药膏。之前有遇过，洗完脸下巴直接擦厚厚一层杜鹃花酸，接著全脸和颈部擦乳液，结果药膏带到脖子皮肤细嫩处，产生红肿刺痛不适。

## 先擦药，再擦乳液

青春痘的朋友，如果对药膏适应、不会不舒服，想要稍微加强效果，可以先擦药膏（A酸、杜鹃花酸等），再全脸擦乳液。如果保湿产品比较油腻、或是凡士林油膏加强锁水，建议先擦外用药物再擦偏油性的保湿乳液、油膏等。最油的擦最外层！

## 乳液和药膏混合稀释再使用

青春痘的朋友，首次使用外用A酸，建议挤出药膏和乳液混和稀释（1：1或1：2，比例请医师评估建议），避免出现刺激、红疹脱皮。异位性皮肤炎的患者，湿肤疗法的配方也是把乳液药膏混和使用，提高保湿效果、减少类固醇用量。

## 只擦药膏，不擦乳液

保养品引起的过敏性湿疹、或是抓到伤口渗液太多，就会建议先不乱涂保养产品，先使用医师开立的药物。医师评估状况改善后，再开始后续保养修复皮肤屏障。

冬天到了，干燥性皮肤炎增加，很多长辈搔痒红疹都只有一直擦药膏，每次回诊都嫌药膏开得不够，殊不知根本性的原因是皮肤缺水缺油，药膏大多含有类固醇是用来救急的，不是长期当乳液擦的，重点是要能说服长辈愿意养成保湿的习惯。

## 那药物乳液中间要间隔多久？

其实涂完一层直接涂第二层无妨，至多1分钟内就会吸收了，除非涂太厚重。最后再给大家举个例子：酒精患者，擦舒立达药膏治疗，是先擦乳液、后擦乳液、还是一起擦？

其实都可以，如果皮肤比较敏感，或是有恶化期，可以1：1混和稀释再擦；如果没有不舒服，就先擦药再擦乳液；有些单擦药膏就觉得油腻，就不额外擦保养品；有些非常干燥脱皮，擦完乳液、上药膏、最后还搽一层凡士林。（早安健康）



# 綠軍逆轉終結掘金8連勝 塔圖姆28+10約基奇三雙

NBA常规赛继续进行，波士顿凯尔特人和威廉姆斯追回5分，凯尔特人队仍落后8分。接下来的比赛两队交替得分，掘金队牢牢保持领先，戈登三分中的，波特两罚全中，半场前44.8秒时掘金队以51-40领先。斯马特左翼回应三分，塔图姆二次进攻得手，凯尔特人队连追5分结束第二节，他们以45-51落后6分进入半场休息。

凯尔特人队的塔图姆得到28分和10个篮板，布朗得到20分和8个篮板，沃克得到14分、5个篮板和6次助攻，斯马特得到14分、4个篮板和5次助攻，威廉姆斯得到10分和8个篮板。掘金的波特三分球12投1中，得到22分和11个篮板，约基奇15投6中，得到17分、10个篮板和11次助攻，坎帕佐得到14分，巴顿得到13分和6个篮板。

掘金的穆雷再次缺席，坎帕佐顶替首发。开场的5平后巴顿独取7分，他和波特联手11分，掘金队以16-5领先。沃克和汤普森追回4分，坎帕佐和多齐尔各中三分，首节还有3分25秒时掘金队以22-10领先。双方各打成两次进攻，汤普森两罚一中，凯尔特人队在首节结束时以16-27落后。

多齐尔突破得手开启第二节，塔图姆和威廉姆斯追回5分，凯尔特人队仍落后8分。接下来的比赛两队交替得分，掘金队牢牢保持领先，戈登三分中的，波特两罚全中，半场前44.8秒时掘金队以51-40领先。斯马特左翼回应三分，塔图姆二次进攻得手，凯尔特人队连追5分结束第二节，他们以45-51落后6分进入半场休息。

凯尔特人队的塔图姆和斯马特上半场各得到11分；掘金的波特得到13分。

约基奇在第三节开始后发力，他连取5分，掘金队以60-50再次领先两位数。沃克突破止血，塔图姆也命中三分，约基奇四罚三中，巴顿和波特轮流得分，本节还有4分50秒时掘金队以70-58领先。凯尔特人队之后几次尝试反攻，掘金队都迅速还击保持领先，绿军没有放弃努力，沃克和

布朗联手打出9-0的反击波结束第三节，凯尔特人队以74-79落后5分。

最后一节开始后凯尔特人队的反扑攻势继续，塔图姆连得5分率队打出11-1的反击高潮，凯尔特人队以85-80反超。莫里斯跳投回应，塔图姆保持手感又拿7分，他带领球队又是一波11-0的小高潮，第四节还有4分40秒时凯尔特人队以96-82领先。波特打3分止血，塔图姆突破扣篮，威廉姆斯也扣篮得手，凯尔特人队以100-85领先。眼看翻盘无望，掘金队换下主力缴械，凯尔特人队最终以105-87大胜。

凯尔特人队首发阵容：沃克、斯马特、布朗、塔图姆、R-威廉姆斯。

掘金队首发阵容：坎帕佐、波特、巴顿、戈登、约基奇。(网易体育)

## 兩新星創個人單場得分新高

4月10日，两位全明星级新星创下个人单场得分新高，但他们的球队命运不尽相同。

拉文(Lavine)的50分无法帮助芝加哥公牛(Chicago Bulls)击败亚特兰大鹰队(Atlanta Hawks)，塔图姆(Tatum)的53分则助波士顿凯尔特人(Boston Celtics)完成逆转，经加时赛打败明尼苏达灰狼(Minnesota Timberwolves)。(早报)

## 世界杯跳水賽暨奧運資格賽 新加坡派7人參賽

国际泳总最后确定，世界杯跳水赛将在5月1日至6日于东京举行。新加坡将派出七名选手参赛，希望能争取到一个奥运参赛资格。

国际泳总9日宣布重启之前被紧急叫停的世界杯跳水赛暨奥运资格赛，比赛将于5月1日至6日在东京举行。届时，新加坡将派七名选手参赛。主教练李鹏10日对《联合早报》表示：“我们争取再有一名选手获得奥运会资格。”

两年一届的世界杯跳水赛原本去年在东京举行，承担著奥运会资格赛和测试赛任务。但随著东京奥运会延期一年，这项赛事也推迟到今年4月18日至23日。

不过在4月1日，国际泳总紧急宣布取消在东京举行的跳水、花样游泳、马拉松游泳三项赛事，理由包括日本方面无法为参与人员提供健康安全保证，世界各地的日本大使馆尚未启动旅行签证的工作，以及参与人员改变行程和费用超支问题等。

据悉，国际泳总此举让东京奥组委大为不满。在9日举行的记者会上，东京奥组委表示，关于国际泳总上周单方面宣布奥运会多项测试赛取消的事情，他们已通过书面方式向国际泳总提出抗议，包括跳水和花样游泳在内的比赛仍然会继续举行。

最终，国际泳总发出文告宣布：“经过与日本泳协、东京奥组委、日本政府、东京都政府和国际奥委会磋商后做出的决定，世界杯跳水赛将在5月1日至6日举行，同时确定了所有参赛代表团在日本的详细入境程序和住宿等安排。”



获悉世界杯跳水赛“起死回生”，李鹏感到很欣慰。他说：“之前听到世界杯赛被取消有点失望。从去年7月开始，我们就一直保持著正常训练。也难得有机会这么长时间没有比赛而专心训练。每个队员都很努力，都希望能在世界杯赛上取得好成绩。”

据李鹏透露，新加坡将派出七名选手参加男女3米跳板、男女10米跳台四项单人赛。其中，有六人参加过2019年光州世界游泳锦标赛跳水项目。

男选手方面，已拿到奥运会10米跳台参赛资格的曾繁铿，这次以适应场地和环

境为主，同时传帮带一名年轻选手。此外，还有男子3米跳板的李含明和李含光兄弟。女选手方面，则有3米跳板的陈奕莹和冯琪茵、女子10米跳台的林升艳。

在美国读书的林升艳始终无法割舍自己的奥运梦想，几年来在美国和新加坡之间飞来飞去。去年3月疫情下回到新加坡居家隔离两周，8月返回美国，10月再回狮城，又在酒店隔离两周。尽管训练被多次中断后影响效果，但为了能参加奥运会，她还是义无反顾。李鹏表示：“队员们都很拼，每个人都有机会实现梦想。”(王慧)



## 女網無名小將寶拉 淘汰世界首號阿什莉

美国查尔斯顿女子网球公开赛爆出冷门，世界首号女单球员、澳大利亚的阿什莉·巴蒂星期五遭世界排名第71位的西班牙无名小将宝拉·巴多萨淘汰出局，无缘半决赛。

现年23岁的宝拉在比赛中击出七个爱司球(直接发球得分)，挽救了12个破发分，仅让阿什莉得逞两次。最终宝拉以6比4、6比3大获全胜。(早报)



## 英格蘭選手羅斯1桿優勢 領跑高球大師賽

华盛顿电2021年美国奥古斯塔高尔夫球大师赛9日进行了第二轮的争夺，英格兰选手罗斯以72杆的成绩完赛，在排行榜上的领先优势缩水至1杆。

当日第二轮赛事罗斯的发挥一般，前半程连续吞下柏忌，后半程状态有所恢复，连续抓住“小鸟”，弥补了前半程的一些失误，最终以72杆的单轮成绩、137杆的总成绩暂列排行榜第一。

两位名不见经传的美国选手扎拉托里斯和哈曼本轮表现强劲，分别攻下68杆和69杆的成绩，排行榜上两人以总成绩138杆紧随罗斯之后。

此外，澳大利亚选手利基曼和美国球员斯皮思以139杆的总成绩并列排在第四。

奥古斯塔高尔夫球大师赛是一项大满贯赛事，通常在每年4月进行，去年的赛事由于新冠肺炎疫情被延期至11月举办。(新华社)

## 東奧組委擬租酒店大樓 隔離冠病感染者

4月11日电据日本共同社11日报导，为防备东京奥运会和残奥会运动员中出现新冠病毒感染者，东京奥组委基本决定在奥运村外单独包租一栋约有300个房间的酒店大楼，作为面向轻症和无症状人士的疗养设施。

据报导，多名奥运相关人士透露了该消息。采取隔离措施的疗养期原则上定为10天，由护士等24小时应对。奥组委希望通过频繁检测尽早发现感染者，在防止疫情扩大上做到万无一失。

这是首次获悉奥运期间的感染者俱体隔离对策。距离东京晴海奥运村数公里的酒店成为了无需住院阳性者的疗养设施候选。为防止二次感染，奥组委将包下整栋大楼，设施费等预计将达数亿日元。重症者将被送往医疗机构。

作为奥运防疫对策的主要内容，日本政府和奥组委将贯彻对运动员的检测。2021年2月奥组委汇总的“规则集”第1版中，写明对运动员至少每4天做1次检测。

鉴于被认为传染力较强的变异毒株蔓延等，奥组委已在协调进一步提高检测频率，预定4月内公布规则集第2版，加紧把防疫对策具体化。(中新网)



## 英國體育界 為親王葬禮調賽時

“就(哀悼)菲利普亲王而言，今天(赛场上奏响)的国歌包含著更多意义。我们不仅仅代表英国橄榄球，更代表著一个正在哀悼的国家。”英格兰女子橄榄球队队长莎拉·亨特这样说。

10日举行的英格兰对阵意大利的女子橄榄球

6国赛前，英国国旗在意大利帕多瓦的普勒比斯西托体育场上升半旗，英格兰官员和球员均佩戴黑色臂章。

上周末，英格兰安特里赛马场和各级足球联赛都用默哀方式致敬菲利普亲王。在热刺主场对阵曼联的赛前发布会上，热刺主帅穆里尼奥致哀：“我想对英国王室表示哀悼和慰问。”

BBC称，菲利普亲王一生与体育有著不解之缘，他曾是赛马俱乐部的名誉会员，并两度担任马里波恩板球俱乐部主席。

他还于1955至1957年间担任英足总主席，

在1966年英格兰赢得世界杯冠军时，菲利普亲王还陪伴女王前往温布利球场见证这一历史时刻。

此外，他还是多个体育组织的主席或赞助者，并在1956年设立爱丁堡公爵奖，鼓励青年参加体育和户外活动。

菲利普亲王的葬礼17日将在温莎城堡圣乔治教堂内举行，只有约30人出席。法新社11日称，菲利普亲王的葬礼在“繁忙的赛事周末”进行，包括各级足球联赛和足总杯半决赛、女子橄榄球6国赛以及斯诺克世锦赛正赛开幕日。

而英足总、英超联赛、英格兰和威尔士板球委员会都在与文化、媒体和体育部讨论赛事安排。

英格兰足球联赛官方已经宣布，原定于17日14时开始的第二、第三和第四级联赛将重新安排。

英格兰橄榄球超级联赛也已确认：原定于17日15时至16时之间举行的比赛都将调整时间。联赛官方表示，他们已经开始和俱乐部以及转播商讨论细节，并尽快宣布。(环球时报)



801

天下鈺元

著

和櫃子裡的世界全然無關。

……有人在輕輕敲櫃子，熟悉的三聲，一輕兩重，隨即上頭縫隙裡，塞進來兩個冷硬的饅頭。

一張女子的臉從那縫隙裡一晃而過，年輕的，美麗的，卻因長期處於擔憂受怕中而過早憔悴的臉。

她眼神疼痛哀憫，滿是沉沉的壓抑，似是那樣碰一碰，便要落下淚來，她那樣隔著縫隙，哀哀的注視著她，那樣的眼睛裡，她看見熟悉的縮小般的自己。

一切，如此熟悉。

熟悉到深刻在血脈裡，熟悉到如此驚心，彷彿不見天日的穹窿裡突然劈過白色的電光，一下便將她的夢中

靈魂和過往軀體生生劈開！

這不是現在的她！

這是五歲的孟扶搖，這是五歲的鳳無名。

無名，無名。

一個宮女無意蒙寵，春風一度珠胎暗結生下的皇女，沒有人給她名字。

甚至沒有人給她生存的機會。

陛下立了新後，新後善妒，不允許任何人再承恩寵，不允許任何人再生下陛下的孩子，她自己一年一個的生，後宮女人卻從此絕育，如果有誰膽敢勾引陛下，膽敢生下皇裔，迎接她的必然是天下最慘的死法。

然而那一年，盈妃宮中的梳頭宮女許宛卻懷孕了。

沒有人知道她為什麼會懷孕，也許是帝王某日路過宮室，看見舉袖挽髮的美麗宮女，滑落的衣袖中玉臂如藕，眉目嫵媚鮮豔如春，便浪漫的趨前求歡；也許是皇后年年懷孕卻又不許帝王再對後宮廣施雨露，正當壯年的帝王難熬漫漫長夜，路過了穿柳撫花而來的纖纖女子，就地在綠草如毯中按倒了她……

都只是也許，永無活著的生命可以考證，如同那些散落在血色宮廷裡的舊事，早已腐朽成灰，再也無人能夠拾得。

十個月後，世界上有了鳳無名。

她永遠記得自己在這個世界上的第一眼。

她看見沒有燈火的屋子，看見血水中自己咬牙用烤過火的剪刀剪斷胎盤的蒼白女子，看見血水裡漂著的一朵小小的玉蓮花，聽見她用被子摀住的無聲的呻吟，聽見漫天漫地的血腥氣息，感覺到她用滿是淚水的臉死死貼在自己臉上，哽咽的道：“孩子，不哭……不能哭……哭了我們都沒命……求求你，別哭……”

於是她成了第一個不曾哭過的新生兒，為了保住那個女子和自己的命。

後來很多次，在那漫長地獄般的五年裡，她無數次想過，還是哭了好，真的，還是哭了好，死，有時候真的比活著要舒服。

當時，為什麼不哭呢？

之後，真是想哭也不能哭了。

這一世的母親，從此將她養在了櫃子裡。

五年。

從落草開始，到五歲。

五歲時她幼小如三歲孩童，因為長久彎身弓腰縮腿，她全身骨節變形，以至於五歲之後師傅拚命讓她練武，用高強度的武技重新拉伸鍛鍊骨骼，她練得那麼苦，比尋常人更苦，便是因為，她根本沒有和尋常人站在一樣的起跑線上。

隨著她的步伐，弘晝只覺心都提到了嗓子眼，也沒多想，就已經隨她一塊兒走了過去。

若繼後此時一個失足……只怕第二天宮人發現的，會是兩個人的屍體。

“我在這兒呆了一天。”繼後忽然站住了腳步，眺望遠方道，“就是想知道，富察容音站在這兒的時候，到底是什麼感受。”

然後她笑了起來，一反常態，極輕鬆自在的笑。

“富察容音和我，一前一後進了府，她是溫柔端莊的嫡福晉，我是謹慎小心的側福晉。我們有很多地方一樣，卻又不是一樣。一樣的，是將真心託付給丈夫。不一樣的……”繼後低頭看著腳下，“她從這兒跳了下去，而我，成了高高在上的皇后。”

也難怪一路走來，偏這地方沒什麼人來，宮女太監，似都故意避開此地。

原來這地方，就是先皇后墜樓而亡的地方。

地上看似乾乾淨淨，卻有著血，有著淚，有著亡魂。

眼，對方會意，急忙眼觀鼻鼻觀心，當做什麼也沒聽見，什麼也沒看見。

回過頭來，弘晝沉聲對珍兒道：“我們分開兩路，一定要在別人發現之前，找到皇后娘娘。”

紫禁城雖大，但剔除掉珍兒已經找過的那幾個地方，又不怎麼大了。兩人匆匆分配好彼此接下來要找的地方，然後分頭行動。

這裡沒有，這裡沒有，這裡也沒有……弘晝匆匆走一個角樓底下過，忽然腳步一頓，抬頭望去，待看清楚角樓上那道身影，愕然道：“皇后！”

蹬蹬蹬——靴子匆匆踩過木階的聲音。

弘晝幾乎是一瞬間就跑上了角樓，呼吸漸喘，看著前方赤足站在角樓欄杆上的皇后，連聲音都有些發顫：“皇后，你這是在幹什麼，先下來好不好？”

繼後緩緩回過頭，月色之下，她的面容顯得蒼白：“……你以為，我要從這兒跳下去嗎？”

說完，她回過頭，張開雙臂，一步一步走向角樓邊緣。

哪些是假的，只能期盼專家們將所有的金書內容全部譯出來。

除此之外，方新教授他們破譯德軍密碼時查閱的二戰資料也引起了。

卓木強巴的好奇和興趣，他依稀還記得，很早以前呂競男曾提過，英國得到福馬的資料，在一戰後意外地丟失了，後來不知道由於什麼原因，卻落到了德國人手中，但當時呂競男只是一句話帶過，並沒有詳細地解釋清楚，而後來給他們的資料中也沒有這方面的闡釋和論述。

這次方新教授從希特勒和那些納粹高官的背景資料入手，做了詳細的調查，也加入了他個人的猜想，讓卓木強巴對這件事又有了重新的認識。

### 希特勒秘聞

方新教授在資料中這樣寫道：“毫無疑問，希特勒是一名崇尚超自然能力的狂熱信徒，這種思想促使他和另一些崇信超自然力量的德軍高官一起，定制了諸多秘密行動，包括黨衛軍和祖先遺產委員會的成立，對聖杯、聖槍的尋找，對古文字的研究，特別在西藏事件上……”

阿道夫，希特勒在小時候並沒有遠大的志向，他一心想成為一名藝術家，並因此產生了嚴重的偏科思想，在讀中學時，因數學和自然不及格而被留級，後因法語不及格而無法在六年制中學繼續就讀，轉而讀了四年制的中學。

他父親死後，中學畢業的希特勒

不想繼續讀高中，而開始他所嚮往的藝術家生活，他去了維也納，並為那裡的藝術氛圍所陶冶。

希特勒本打算就讀維也納的藝術學院，可惜學歷不夠，未能被人家接納，其後他母親因乳癌去世，花光了父親遺產的希特勒不願意靠做苦力掙錢，又沒有一技之長，最終成為了一名維也納流浪漢。

1909年，希特勒的人生發生了第一次轉機，他的一位朋友建議他畫些明信片並願意替他兜售，據說銷路還很不錯，這名流浪漢住進了廉價的單身公寓，並開始不再為吃喝發愁。

當年剛滿20歲的希特勒，用現在的話來說，正是一名憤青，解決了溫飽問題的他有時間和機會接觸大量書籍，或許是遺傳了父親是公務員的血統。

希特勒從小就對政治特別敏感，他查閱的書籍中有很多政治讀物和各種主義，難以令人置信的，他曾經深研過馬克思主義。

不過方新教授在資料中重點提到了另一本，叫《東方之珠》的雜誌，那其實是一本以獵奇和科幻為主的雜誌，由一名羅馬天主教徒編撰，雜誌中充斥著情色文學和種族主義。在奧地利少數幾個地區發行，但卻引起了許多青年人的強烈興趣。

希特勒就是其中之一，他對這份雜誌愛不釋手，每期必買，是骨灰級的粉絲。

## 游劍江湖

80

梁羽生

石朝玘說道：“薩大人很賞識你，想你充當大內的二等侍衛。嘿，你一出身就是二等侍衛，這功名富貴，也算得是不小了！”

楊牧大驚道：“楊某不敢奢望，……奢望……”

話猶未了，石朝玘已是冷笑說道：“你不答應也得答應！否則我也用不着杀掉你，我須把我昨晚今朝耳聞目睹的事情抖露出去，让大家知道，楊武師的妻子早有奸夫，這位大名鼎鼎的楊武師自己報不了仇，跑去求助于点蒼双鯨，定下的計策，竟是綁架自己的兒子！不，說錯了，是他妻子和奸夫所生的兒子，楊武師為了害怕那個奸夫，這些年來，不能不承認是自己的兒子的！哈哈，這些事情抖露出來，看你楊武師顏面何存？即使你还敢厚着脸皮見人，別人不笑你是懦夫，也要鄙視你是個小人了！”

石朝玘這番話說得難聽之極，楊牧的心地也許還有他說的那樣壞（例如他承認楊華做兒子，就不是如石朝玘猜想那樣，他當時的確以為孟元超已經死掉的。）但這些事情，却正是楊牧最厭惡，怕給別人知道的事情！

楊牧是個名武師，處處受人尊敬，對於“面子”他是十分重視的；听了這番話，不由得冷意直透心頭，暗自想道：“若然真給他宣揚開去，這真是生不如死了！”

可是若然答應了石朝玘的條件呢？“這豈不是充當了朝廷的鷹犬嗎？就算不給俠義道的朋友杀掉，活在世上，又有什么光彩！”

楊牧驀地想起三年前來到他家的那個客，就是那個客在他夫婦的面前把孟元超還活在世上的消息說出來的。

他記得當那客說起孟元超和宋騰霄這兩位年少的反清英雄之時，口氣是何等仰慕！當時他雖然知道了孟元超是他妻子的舊情人，他也不能不附和贊揚。“如果我充當了清廷的鷹犬，一個未入流的客，也要輕視我了！”

楊牧又再想：“反正現在別人是當我已經死掉的，兩條路既然都是生不如死，那我就索性永不露面，就當作自己是當真死掉吧！”

“但石朝玘又能容得我‘獨善其身’嗎？事情抖露出去，除非我真的死掉，否則又焉能避免得了一生一世不見一個熟人？而且我今年只有三十六歲，又能夠甘心默默無聞，荒山待死嗎？”

善惡交戰，何去何從？楊牧反复思量，終是躊躇難決！

石朝玘好似看穿了他的心事，哈哈一笑，說道：“楊武師，你不過害怕別人知道了，我還沒有說完呢，你听下去吧，不會令你為難的！”

石朝玘繼續說道：“我們给你的是一個挂名的大內侍衛，用不着你到京師供職的。除了薩總管和我御林軍的統領知道，沒有第四個人知道。你照样可以和你的朋友交往，這樣你可以放心了吧！”

楊牧遲疑半晌，說道：“當真只是挂名的差使，那我、我……”

石朝玘陰陽怪氣地笑道：“你在我這里掛上了名，就是我們的人了，當然也還是要給我們做一點事情的。可是你不用擔心，我們決計不讓外人知道。”

楊牧道：“不知石大人要我做的是一些什麼？”

石朝玘哈哈笑道：“你是聰明人，這還不明白么？我們要你做朝廷的耳目！”

这么巧！是你的字？还是你的号？就抛开了这个问题，两眼亮晶晶的，看进他的眼睛深处去。

“你知道吗？那天，我正在唱歌，忽然听到马嘶，然后，我一抬头，就看到你骑着一匹马，停在我面前，你盯着我，像是天神下凡……我没想到，你真的是我命中的天神……”这个表白，使她自己震动了，一阵害羞，说不下去了。

云飞太震动了，也太激动了，这是第一次，听到雨风这么坦白的流露出真情。他的心就像鼓满风的帆船，一直驶进她心灵深处去了。他的眼光，缠在她的脸上，再也移不开了！雨风啊雨风，从今以后，你是我生活的目的，生命的主题！他心中辗转的低语，刚刚鼓起的勇气已经消失，现在只有汹涌澎湃的热情，翻翻滚滚而来，不可遏止。他低低的，眩惑的说：

“你不明白，你才是我命中的天神，注定要改变我一生的命运。我好害怕……我会抓不住你……”

雨风扬着睫毛，眼光如水如酒，淹没着他。她轻轻的，吐气如兰：

“怎么会呢？你已经抓住了我……抓得牢牢的了……”

云飞再也无法克制自己，将她拉进怀中，他的唇，就忘形的印在她的唇上了。

溪水潺潺，鸟声啾啾，大地在为他们两个奏着乐章。落日将沉，彩霞满天，天空在为他们绘着彩绘。雨风醉倒在云飞的怀里，此时此刻，世界是那么美好，所有的哀愁仇恨，都离她远去。她什么都不想，心里只是单纯而虔诚的，一遍一遍低呼着他的名字，慕白，慕白，慕白！

云飞和雨风这样的进展，当然瞒不过情同手足的阿超。阿超看他每天兴奋的为萧家做这做那，心里实在有些着急。这个“苏相公”，如果再不说明真相，恐怕就要变成“输相公”了。

这天，是小四第一天上学，两人准备了好多东西，一早就送到萧家小院来。在路上，阿超就一直看云飞，左看看，右看看，终于忍不住，问：

“你预备什么时候才向人家坦白呀？”

云飞怔了怔，一脸的痛苦。

“我好几次都准备说，话到嘴边又咽下去了！我也知道，不能再拖了，可是，心里总是毛毛的，就怕一说出口，就什么都完了！”

“但是，你不能一直这样骗下去，以前仗着四年没回来，认识你的人不多，但是，现在大家都知道你回来了！待月楼里，也有人在谈论你了，就连金银花，也在打听你的来历！你迟早瞒不下去的，如果别人告诉了她，你就惨了！”

云飞打了个寒战，悚然而惊。

“你说得对！一定要说了！但是，她知道我的真正身份以后，会不会就此不理我呢？这个赌注太大了！我真的有点害怕！”

“你总得面对现实呀！难道要这样糊里糊涂一辈子？她都没有问过你家里有些什么人吗？”

“问过呀！都被我唬弄过去了！”

阿超不以为然的摇摇头：

“你好冒险！我都为你捏把冷汗！”



486

笑臉貓/周末

著

承乾宮，御花園，內務處

……珍兒眼睛發直，哆哆嗦嗦說了一大串地方，最後忽然抬頭看著他，哭了出來，“全都沒有，全都找不著皇后娘娘！”

弘晝心中一驚，忘了避嫌，一把抓住她的胳膊：“你說什麼？皇后怎麼了？”

“皇后不見了。”珍兒找了一整天，已經焦頭爛額，沒了主意，只一個勁的哭道，“奴才到處找過了，都找不著人，又不敢告訴旁人……”

弘晝狠狠瞪了身後的領路太監一



692

何馬

著

方新教授告訴卓木強巴，按照

岳陽開玩笑的話來說，從他們目前掌握的資料，只能得出那位元使者患有嚴重的人格分裂症這一結論。

第二點是古格王對信物的態度，一些碎片上說，國王對使者尊敬有加，對使者提出的要求是無條件的執行。而另一些碎片上又說，國王暗中命人阻撓使者，也難怪呂競男以前告訴他們，使者是想把信物交給別人，而國王把信物強留起來，事實上連專家也沒弄明白究竟是怎麼回事。

第三處疑問也與信物有關，綜合他們看到的譯本碎片而言，暗指除了光照下的城堡外的另一件信物，是被國王遣人秘密送走了，而其中有兩三段譯文又特別指出，那另一件信物是張地圖，被國王強留下來，兩相對比，竟然讓人弄不清哪些是真實的，

# 武漢“重啟”一週年 浴火重生再出發

2020年初，突如其来的冠状病毒疫情，让武汉这座拥有千万人口的城市史无前例地宣布关闭离汉通道。同年4月8日零时，历经76天封城之困的武汉，在春暖花开之际迎来苏醒。

一年过去了，春已至，花又开，凭借强大的韧性和蓬勃的活力，武汉被誉为疫后重振的风向标，成为世界观察中国的新窗口。

## 春色满城重回烟火气

轻敲钟锤，曾侯乙编钟演奏出悠扬动听的乐声。4月8日，正值武汉重启一周年之际，一场以浴火重生为主题的编钟音乐会在湖北省博物馆举行，为涅槃重生的武汉祈福。

去年，武汉樱花寂寞盛放；今春，樱花树下再相逢！3月的武汉，以最高礼遇迎接来自全国各地的抗疫医护人员及家属，共赴樱花之约。武汉赏樱一度成为网络热词。时下，新花城武汉迎来一年中最美的时节，樱花、杜鹃花、油菜花、茶花次第开放，争奇斗艳；乡间田野，勾勒富有诗情的田园画卷。

不久前湖北发出相约春天赏樱花的邀约，以赏樱带动赏花，推出数百个赏花点，上百条赏花路线，揽热文旅市场。刚刚过去的清明假期，湖北接待游客1170.3万人次，黄鹤楼等景区更列入华中地区人气景区前十。

浴火重生的武汉，重回蓬勃朝气。登临黄鹤楼，凭栏远眺，桥面车水马龙，江面货船穿行

如梭。

作为大学之城，武汉在校大学生逾百万，疫后武汉孕育新机遇，热气腾腾的职场吸引越来越多大学生留汉发展。2020年，武汉市高新技术企业净增1842家，高新技术和新兴产业吸纳大学生6.8万人，创下历史新高。

浴火重生的武汉，寻回熟悉的烟火气。户部巷、吉庆街，万松园街坊邻里互道一声过早，用一碗冒着热气的热干面开启新的一天；夜幕下，食客排著长队等待心仪已久的美食店排队。路边摊，三两好友举杯畅谈，大快朵颐；江滩广场，休闲的民众跳起广场舞。

## 筑牢公共卫生安全屏障

4月8日，一场以健康命名的世界级盛会第三届世界大健康博览会在武汉如期举办，再次展现武汉的底气和自信。小智治事，大智治制。作为中国最早遭受疫情重创的城市，从被动防控，到主动应战；从千万居民完成核酸检测，再到全民免费接种疫苗，对照疫情防控这面镜子，武汉将完善公共卫生体系建设、发展大健康产业作为城市发展的重中之重。

4月7日，位于武汉市洪山区沙湖港北路和礼和路交汇处的洪山区人民医院(武汉市中心医院杨春湖院区)建设如火如荼，未来，它将与湖北省人民医院(武汉大学人民医院)洪山区院区一起，填补武汉市最后一个中心城区无三甲综合医院的空白。在武汉市蔡甸区、江夏区、新洲区和黄陂区，4家平战结合性质的三甲医院拔地而



第三届世界大健康博览会8日在武汉开幕。



“相约春天”抗疫图片展在武汉楚河汉街展出吸引市民参观。



武汉万松园美食街人气渐旺。



抗疫医护赴武汉大学樱花之约。



武汉市江汉路步行街上演樱花主题灯光秀。

起，均将于今年7月交付。与此同时，同济医院国家重大公共卫生事件医学中心、协和医院质子诊疗中心、武汉大学重离子医学中心也在同步建设。

过去一年，武汉针对疫情暴露出的问题和不足，着力补齐公共卫生短板，加速医疗资源布局。根据规划，2025年前，武汉将打造中心城区10分钟急救圈，新城区12分钟急救圈，届时，全市急救站至少达到110个。

华中科技大学同济医学院医药卫生管理学院院长冯占春认为，这些项目是武汉重塑公共卫生应急管理体系的重要组成部分，将大大提高武汉重大公共卫生事件应对和救治能力。

与此同时，疫后武汉大健康产业跑出加速度，线上问诊、医疗电商、互联网健康管理等一批新业态、新模式不断涌现，迈瑞、稳健等一批知名医疗企业纷纷落户武汉，助力当地大健康产业加速迈向万亿级。

## 疫后经济重振步履不停

从2020年一季度地区生产总值断崖式下跌，逆袭到全年经济总量突破1.56万亿元(人民币，下同)，重回全国城市前十。过去一年，武汉绘就了一条来之不易的经济重振V型曲线。

在中央一揽子支持政策的支持下，疫后重启的武汉，依旧吸引著投资者的目光。数据统计，去年全年武汉新增市场主体18.65万户，自4月8日以来，每日新增市场主体超过900户，全年招商引资实际到位资金突破9300亿元。

站在十四五起跑线上，武汉开局便做好了全力冲刺的准备：一季度，215个重大项目集中开工，总投资超过3300亿元，创下全市单次集中开工之最；112个招商引资项目签约总金额3462亿元，为武汉近年来单场招商活动之最；跨境电商进出口总量破千万票，超去年全年水平数据显示，今年1-2月，武汉规模以上工业增加值同比增长81.5%，固定资产投资同比增长256.3%。

疫后重振以来，武汉密集出台政策，鼓励支持新技术、新产品、新业态、新模式发展，5G、工业互联网、北斗、区块链、数字、云等相关产业链及生产要素迅速集聚。

对此，武汉大学经济与管理学院教授邹薇认为，处于中部崛起和长江经济带两大国家战略的交汇点的武汉，长期积累的区位、交通、科教、人才及产业优势在新发展格局下将更加凸显，借势培育新动能、发展新经济，未来大有可为。浴火重生的武汉，重回活力，在春天里，再出发！(中新网)



座谈会现场。

## 雅加達台商會 辦公司管理稅務座談會

(雅加达讯)为减轻新冠肺炎疫情对经济的影响，政府决定实施企业所得税下调措施，把税率从25%降低至22%。自今年开始实施至2013年，在台企方面，许多产业因受疫情处于停摆阶段，因此，雅加达台商会在10日早上10时至中午12时，举办公司管理及税务规划座谈会。

驻印尼代表处副代表萧振寰指出，去年3月到6月营利事业所得可以免缴，印尼政府另有特别规定，公司有继续聘用员工的话，政府会让员工，做部份免缴税务的动作，希望外资企业尽快合法节税。

为了让台商更能掌握公司管理和税务规划，台商会特别邀请谭自强老师(现任台湾长荣集团财务总监、印尼分公司总经理)，开放现场和视讯座谈会，分别对公司管理：协调与执行任务目标、5个基本操作、设定目



萧振寰(左)与谭自强(右)合影。



谭自强(右三)、萧振寰(左三)与台商合影。

标、建立组织、激励建立团队、设计评量系统、开发潜在人员、以及纳税人的义务(包括：税务合规、筹划、诉讼、研究、税务管理职能、节省、避免、延期、优化、审计、违反税务等)先后详细说明。2小时座谈会，让台商受益良多，更能确实掌管公司经营现况。

## 第39屆中國洛陽牡丹文化節開幕 多國友城“雲祝賀”

(洛阳讯)第39届中国洛阳牡丹文化节10日晚间在古都洛阳开幕。斯里兰卡驻华大使帕利塔·科霍特现场与会，日本冈山市、法国图尔市、美国拉克罗斯市、俄罗斯陶里亚蒂市、韩国光州广域市、泰国乌隆府等国际友城以连线或视频形式表示祝贺。

“唯有牡丹真国色，花开时节动京城。”河南洛阳是享誉海内外的“千年古都、牡丹花城”。河南省政府副省长何金平在开幕式现场致辞称，洛阳深厚灿烂的历史文化底蕴与牡丹花开富贵、国色天香的秀美画卷交相辉映，绘就出“古今辉映、诗和远方”的城市名片。

他表示，洛阳牡丹文化节已连续成功举办38届，成为传承中原文化、讲好河南故事、扩大对外开放的重要平台，推动了区域和城市知名度、美誉度、影响力的持续提升。

开幕式现场，日本冈山市市长大森雅夫、美国拉克罗斯市市长提姆·科贝特等友城官员，通过“云端”向洛阳牡丹文化节开幕表示衷心祝福。

俄罗斯陶里亚蒂市外事副市长娜塔莉亚·克里利斯特亦在现场播放的视频中说，“亲爱的洛阳朋友们，正值第39届中国洛阳牡丹花会隆重开幕之际，我谨代表陶里亚蒂市祝大家身体健康、万事如意，春暖花开、牡丹添彩。”

随后，音诗画《绽放吧，牡丹》、原创情景音乐剧《城市变奏曲》、洛阳舞蹈《大河三彩》、国潮歌舞《博物馆之都》等文艺演出，将当晚的开幕式推向高潮。

其中，《城市变奏曲》以非物质文化遗产项目河洛大鼓为串联，融入洛阳地铁、小游园、城市乐道、城市书房、乐养居、古都夜八点等洛阳经济社会发展成果，在古今交融中，彰显河洛大地的高质量发展。

据悉，以“辉煌百年路 花开新征程”为主题，是届牡丹文化节策划了四大板块20项主要活动。与以往相比，本届牡丹文化节增加了纪念建党百年沿黄九省“千人同书·百年辉煌”书法活动、洛阳市“十三五”发展



洛阳舞蹈《大河三彩》在开幕式现场展演。



中国洛阳牡丹文化节开幕式现场的舞蹈表演。

成果图片展、脱贫攻坚成果展览展示等活动。

在持续至5月10日的牡丹文化节期间，除“牡丹之歌”首届牡丹诗词大会、“研学洛阳·读懂中国”东方博物馆之都、“唐妞带你游唐宫”等系列文旅活动外，还举办“中国区域经济50人论坛”郑洛西高质量发展专题研讨会、国家物流枢纽建设(洛阳)高峰论坛等一批带动能力强、可持续发展的经贸会展活动。

今年牡丹文化节在继续执行旅游年票不受限、部分公园不收费、外地车辆不限行、餐饮住宿控涨幅、特殊群体免费游等惠民政策基础上，新增了年票景点增范围、公交车辆增班次、来洛赏花有专列、乘坐地铁有折扣、假期停车不收费等惠民措施。

目前，洛阳城区牡丹观赏园调控花期牡丹进入盛花期，露地自然花期牡丹早开品种成片开放，游园赏花正当其时。(中国侨网)



中国洛阳牡丹文化节开幕式现场。