

女童被虐致死父繼母囚終身
香港5岁女童被虐待致死案，女童的生父及继母因谋杀罪分别被判处终身监禁，继外婆被判处监禁5年。
A6

英國考慮發行數碼貨幣
英国财政部官方公布将同英国央行成立新的工作小组，合作研究引入英国官方数码货币的相关事宜。
A7

12豪門成立歐超聯賽被聲討
欧洲12家顶尖球会宣布成立传闻许久的欧洲超级足球联赛，引起欧洲足坛一片哗然，球迷齐声讨伐。
B6

佐科威总统由部长及地方官员陪同视察稻田。佐科威总统走过绿油油的稻田。

佐科威訪西爪和中爪視察南安由收割稻穀

（雅加达讯）在内阁改组课题流传之际，总统佐科威周三（21日）对西爪哇和中爪哇两省进行了工作访问。

佐科威于早上离开雅加达，前往西爪哇省南安由（Indramayu）县区，以视察瓦纳沙利（Wanasari）村的水稻收割地点。

佐科威于上午10时10分抵达，并与当地农民进行了对话。

佐科威在西爪哇省南安由县班戈杜瓦镇瓦纳沙利村，视察了Cilamaya Muncul品种水稻的收成。

这类大米是从200公顷的农田中收获的，每公顷可以收获7至8吨大米。

总统在收割地点举行的新闻发布会上说：“今天早上，我在西爪哇省南安由县瓦纳沙利村亲眼目睹了在这里进行的大米收获。”

在该工作访问中，佐科威获悉除了质量和数量上的高产以外，市场上未去壳大米的价格也上涨至每公斤4200盾左右。

总统强调，政府希望继续努力建设更好的民族农业，以便增加产量。随着产量的增加，希望能够实现国家粮食安全和自给自足。

除了视察集体收成之外，佐科威还与当地农民进行了对话。

佐科威从对话的结果中获得的信息是，农民在收割期间十分需要维持农业化肥的供应，而在劳动力或水稻收割设备的需求亦如此。

他说：“当集体收割时，很难找到帮助收割的劳动力，所以农民希望得到稻谷收割机。而我刚才已答应了他们，包括拖拉机和水泵。希望我们能尽快寄出。”

据悉，根据整个2020年的生产数据，南安由县是全国最大的稻米产区。

出席这次收割活动的有农业部长夏赫鲁耳·雅辛·林波，粮储局（布洛）负责人布迪·瓦塞梭，西爪哇副省长长乌乌·鲁兹哈努尔和南安由县长妮娜·阿古斯蒂娜。

在视察之后，佐科威总统与随行人员通过陆路启程前往中爪哇省峇当县区，视察该工业园的开发进展。

根据议程，对峇当的视察工作预计将在下午完成。总统之后将通过中爪哇省三宝壟市的阿赫马德·雅尼国际机场乘坐飞机前往雅加达。

访问期间，佐科威由总统府多名官员陪同，包括总统秘书处负责人赫鲁·布迪·哈尔托诺，总统军事秘书敦尼·哈尔约诺，总统侍卫队指挥官阿古斯·苏比延托少将，以及总统秘书处礼宾、新闻与媒体事务助理贝伊·马赫穆丁。（KP）

佐科威总统在稻田中致辞。

食品医药品安全处检测水产品。

對日本水產輻射量 韓國提升檢測標準

（釜山讯）韩国食品医药品安全处处长金刚立4月19日前往釜山，视察对日本水产品辐射量的检测工作。

韩国食药处强调，韩国只要在产品中检出超过1贝克勒尔（Bq，简称贝克）的辐射值，便会禁止该产品进口。

据韩国《中央日报》4月20日报导，金刚立19日表示，在

质锐的检测标准从原来的0.5贝克勒尔提升至0.3贝克勒尔。

《中央日报》报导称，韩国食药处强调，在进口日本水产品的国家中，韩国是唯一一个只要在产品中检出超过1贝克勒尔的辐射值，便对该产品做禁止进口处理的国家。

2011年福岛核电站事故以后，韩国政府禁止了日本8个县所有水产品的进口，并禁止进口日本另外14个县的27种农产品。釜山食品医药品安全厅试验分析中心主任金宇成（音译）强调，“在禁止进口日

本水产品的54个国家中，只有韩国在产品核辐射指数超过1贝克勒尔时会要求补充出示铯等17个放射性元素的检验证明”。

（澎湃新闻）

Bagus™

Kitchen Care

ALUMINUM FOIL

鋁箔

Untuk memasak, membekukan, membungkus, memanggang, dan menyimpan makanan

用于烹饪，冷冻，包装，烘烤，和储存食物

请勿在微波炉中使用

Do not use in microwave

Jangan gunakan dalam microwave

www.bagusidn.com

关注我们: @ bagus.idn

官方电商合作平台: Shopee tokopedia JD.ID

RANCH MARKET LOTTE Mart LuLu HERO TRANSmart Giant rezeke YOGYA db NAGA Total Uday Segar JAKARTTA Duta Buah Alfamidi Mitra NARMA HARMONY TOSERBA GADING Supermarket KITA FARMERS MARKET LOTTE Grosir AEON KITA FOODHALL GEMINI SUPERMARKET h hypermart Market City TIP TOP HARI HARI CIRCLE GrandLucky FamilyMart BENNY murt Keaningsan PUJASARI FORTUNA Gelad

總統支持研發國產疫苗 爭議應列入科研辯論



国民军信息中心主任利亚德少将举行的记者会。

（雅加达讯）佐科威总统周二（20日）在总统府表示，他不愿沉思于国产努山塔拉（Nusantara）疫苗的争论问题中。

他说：“我一直在全力支持国内冠病疫苗的研究工作，至今并未作出厚此薄彼的支持或决定。”

佐科威总统表明，他最近看到出现关于努山塔拉疫苗的争论，有人支持食品与药物监督署（BPOM）的意见，但也有人支持努山塔拉疫苗发起人,即前卫生部长德拉万（Terawan Agus Putranto）医师的研发成果。

总统希望这关于努山塔拉疫苗的争论尽快结束。他认为，最好是把上述争议归纳为科学研究的辩论，而不是具有政治利益的目的。

他強調说，政府总是支持任何国产疫苗的研发活动，因为都是为了遏制冠病病毒的感染链。

如所周知，努山塔拉疫苗在进入一期临床试验阶段之前，理应先经过食品与药物监督署临床测试阶段，但被处理疫苗的小组拒绝了。

因此食品与药物监督署还未发布其临床测试同意书，然而有

些国会议员却愿意作为研发疫苗的自愿人士，结果努山塔拉疫苗的研发问题也成为各方争论的焦点。甚至，一些政要和前部长都自愿参与注射努山塔拉疫苗。

若符合条件 国军支持

国民军信息中心主任阿赫马德.利亚德少将证实，前卫生部长特拉万研发的努山塔拉疫苗不是国军的纲领。然而，国军将继续支持。

他说，只要疫苗能够满足食品与药物监督署规定的几个要求，国民军就可以提供此支持。根据政府的规定，国军将支持包括疫苗在内的创新形式。

阿赫马德.利亚德周一（19日）在雅加达东区芝琅卡普国军总部举行的新闻发布会上说：“按照政府对疫苗和药品等各种形式的国内创新形式的态度，为了处理冠病疫情，国军将一如既往地给予支持。”

他指出，疫苗必须满足至少三个重要标准，即安全性，有效性和可行性。他说：“除此之外，还需要许可安排，以及与各方的合作。”

众所周知，民众对努山塔拉疫苗的争议继续冒出台面。尽管未获得食药署批准或有关临床试

验实施的批准（PPUK），前卫生部长特拉万仍继续进行疫苗的第二阶段临床试验。

国会第九委员会多名议员以及一些公众人物也自愿参加了疫苗开发工作。他们的血液样本已自4月14日（周三）在加铎苏布罗托陆军医院开始采集。

军方医疗中心主任杜加斯（Tugas Ratmono）表示，军方将保护国家疫苗研究使其符合规定。他于周一在芝琅卡普举行的记者会上表明，合作是必要的，要认真和谨慎地保护这项研究，使其能够符合现行的规定。

他说：“就说这个研究是在加铎苏布罗托陆军医院进行。当然，这家医院届时会走一个法律程序，需要我们共同保护。”

较早时的消息报道，卫生部长古纳迪，陆军参谋长安迪卡上将及食品与药物监督署主任佩妮，周一（19/4）在雅加达加铎苏布罗托陆军医院签署了关于树突状细胞免疫研究的谅解备忘录。

根据该协议，该研究随后将在雅加达陆军中央医院进行。除了遵守法律规定的研究原则外，这项研究也是自体的。这意味著该研究仅适用于患者本人，因此

无法将其商业化，也不需要流通许可证。陆军方面声称，基于树突状细胞免疫的研究可增强对乙型冠状病毒（SARS-CoV-2）的免疫力。

文化与人文建设统筹部长穆哈吉尔.埃芬迪，周一（19/4）在雅加达加铎苏布罗托陆军医院，见证了卫生部长布迪.古纳迪、陆军参谋长安迪卡上将和食品与药物监督署主任佩妮，签署了关于树突状细胞免疫研究的谅解备忘录。

根据该协议，研究工作随后将在该医院进行。除了遵守法律规定的研究原则外，这项研究也是自体的。这意味著该研究仅适用于患者本人，因此无法将其商业化，也不需要流通许可证。

他补充说，由于一期临床试验通常被各个团体称为努山塔拉疫苗计划，因此对食品与药物监督署的一些重要发现仍然必须作出回应。

与二期临床试验有关的血液采样，是于4月14日在该陆军医院进行。食品与药物监督署佩妮说，制作努山塔拉疫苗的过程跳过了商定的程序。

因此该疫苗被处理疫苗的小组拒绝了。（KP/SY）



穆哈吉尔见证卫生部长布迪、陆军参谋长安迪卡及食品与药物监督署主任佩妮，签署关于树突状细胞免疫研究的谅解备忘录。

佐科威與習近平通電話 希望學習中國成功經驗

（北京讯）中国国家主席习近平周二（20日）与佐科威总统通电话。

习近平指出，中国和印尼两国贸易和投资合作在疫情背景下逆势增长，展现出强劲韧性和巨大潜力。中国已开启全面建设社会主义现代化国家新征程，印尼正朝著实现跨越式发展百年目标迈进，两国面临广阔合作前景。

中方欢迎印尼抓住中国构建新发展格局的契机，统筹推进两国各领域务实合作，深入对接共建“一带一路”倡议和“全球海洋支点”构想，打造更高质量、更大规模合作。双方要持续推进雅万高铁等基础设施项目合作，实施好“区域综合经济走廊”等重点项目，培育新能源、海上合作等新增长点，加强数字经济等领域合作。

中方欢迎印尼扩大优质产品对华出口，支持中国企业增加对印尼投资。双方要推动区域全面经济伙伴关系协定生效实施，促进区域贸易自由化和经济一体化水平。

习近平强调，中国和印尼都高度重视人民生命安全和身体健康，反对“疫苗民族主义”，两国新冠肺炎疫苗合作走在全球前列。中方将在全面推进国内疫苗接种工作的同时，继续同印尼开展疫苗合作，助力印尼建设区域疫苗生产中心，共同抵制“免疫鸿沟”。

中方已将包括印尼在内的在华外国公民纳入接种人群，希望印尼也为在印尼的中国公民提供积极支持。

习近平强调，面对百年变局和世纪疫情，中方愿同印尼增进战略互信、深化战略共识、加强战略合作，

坚持多边主义，维护公平正义，推进全球气候治理，维护发展中国家共同利益，推动构建人类命运共同体。

佐科威祝贺中国共产党成立100周年，明确看到在中国共产党坚强领导下，中国各领域发展都取得成功，特别是在脱贫攻坚和经济发展方面取得巨大成就，为包括印尼在内的地区国家发展作出积极贡献。

印尼同中国是好朋友、好兄弟，印尼希望学习借鉴中国有关经验，深化两国经济贸易关系，积极推进雅万铁路建设，深化人文交流，共建“一带一路”。感谢中方克服困难为印尼抗击冠病疫情提供宝贵支持，希望继续同中方加强疫苗生产合作。

如所周知，佐科威与习近平去年4月3日也曾通电话。当时他们就讨论了两国关于冠病疫情方面的合作。

電單車盜匪逃避眾人追捕 爬上屋頂後掉落地面身亡



电单车劫匪的遗体送进玛琅塞伊弗尔安瓦尔医院太平间。

（玛琅讯）一名青年MI (21岁)是偷电单车嫌犯，据报他从屋顶上掉下身亡。事件始于当MI及同夥于周一（19日）凌晨展开行动时。

于凌晨2时30分偷了一辆白红色本田牌Beat电单车AG-6623-KAG。

该辆电单车车主是一位女大学生WI (23岁)勿里达居民就读于玛琅市一间大学。

嫌犯是以进入WI位于玛琅市洛禾克瓦鲁东库尔乌隆村阿鲁姆妈街的寄宿舍庭院的方式偷走这辆电单车。

嫌犯之后，在WI的不知情下成功偷走了该辆电单车。



列特诺出席宣传运动以促进与阿拉伯联合酋长国之间的战略和发展合作关系。

與我國雙邊關係宣傳 阿聯酋大使館隆重推出

（雅加达讯）阿拉伯联合酋长国（阿联酋）大使馆与阿联酋国际投资者委员会共同发起了一场宣传活动，旨在营销和促进阿联酋与印尼之间的双边经济和投资关系。

阿联酋大使馆周一（19日）在雅加达发布的书面声明中说，此次交流活动是在阿联酋与印尼建交45周年之际举行的，两国的许多部长和国家官员都参加了这项活动。

阿联酋驻印尼大使阿卜杜拉.沙勒姆（Abdulla Salem Obaid Al Dhaheri）说：“阿联酋与印尼的双边关系目前继续提高到更高水平，其中包括政治，外交，经济，贸易和文化。”

他指出，宣传活动还旨在展示自1976年以来在阿联酋和印尼之间建立的45年友好关系中所取得的巨大成就和进展。

阿联酋本身是印尼的战略投资合作夥伴，并且是继阿布达比王储谢赫.穆罕默德扎耶德（Sheikh Mohamed bin Zayed Al Nahyan）宣布100亿美元投资计划后，迄今为止在印尼投资管理机构（LPI）中最大的主要投资国。

来自两国的部长和官员参加了与促进两国经济关系和投资有关的交流活动，其中包括海事与投资统筹部长，经济统筹部长，外交部长，财政部长，国企部长，矿务与能源部长，商业部长，宗教部长和卫生部长，以及中央政府的一些高级官员和地方政府。

阿联酋方面包括外交与国际合作部长谢赫.阿卜都拉（Sheikh Abdullah bin Zayed Al Nahyan），能源与基础设施部长苏哈伊耳.（Suhail Mohamed Al Mazrouei），工业与先进技术部长苏丹.阿赫默（Sultan Ahmed Al Jaber），国务大臣阿赫德（Ahmed bin Ali Al Sayegh），以及气候变化与环境保护部长阿卜都拉（Abdullah bin Mohammed Belhaif）。（KP）

總統稱冠病疫情開始受控

成經濟積極活動關鍵

（雅加达讯）总统佐科威表示，控制冠病疫情是推动我国经济发展的关键。

佐科威周二（20日）在雅加达说：“我国经济增长录得乐观的数字。与此同时，每天日志的冠病案例趋于继续下降。”

他解释说，我国在2020年的经济增长录得负2.1%。“我们只输给了正增长的中国。其他国家如美国，日本，德国，意大利，法国都录得了更大的负增长。”

目前，佐科威补充说，我国冠病案例的每日数量介于4000至5000的范围内，比1月至2月仍超过1万要低得多。实施微型社交隔离政策仍是控制冠病疫情的关键。

因此，他希望能够维持和继续改善这种状况，以便经济增长能够继续朝著积极的方向发展。

在这方面，佐科威在迎接2021年开斋节的势头，要求民众严格遵守政府制定的返乡禁令。

他指出，为了防止类似在2021年1月至2月发生的病例激增事件，禁止返乡的禁令被认为是重要的。

佐科威续称，我们可以从以往的经验中学习，假期期间社区活动的增加导致每天冠病病例增加。

他指出，例如在2020年5月22日至25日的开斋节假日期间，平均阳性（确诊）病例增加了68%至93%。然后，在2020年8月20日至23日的伊斯兰新年假期中，确诊病例的平均数量增加了58-119%。

同时，在2020年10月28日至11月1日纪念先知穆罕默德诞辰的节日假期也使这一数字增加了37-95%。因此，佐科威还多次鼓励继续向民众传达这项返乡禁令

他解释说：“这（返乡禁令）是必要的，因为根据我们进行的调查，今年仍有11%的人希望返乡过

节。”

如果进行切换，11%的调查数字等于1700万人。

佐科威说：“如果不禁止返乡，我们的计算是每天的冠病病例数将增加到12万至14万例。因此，我们确实必须继续抑制。”

争取到7月份为7000万人接种疫苗

佐科威指出，政府拟定了目标，到今年7月份全国有7000万人接种了冠病疫苗。

较早前，佐科威上周三（14日）在全国地方首长协调会议上表示，他感到乐观，政府可以在7月份之前向7000万人注射冠病疫苗。

他说：“我国需要实现这一目标，以便能够尽快降低冠病的传播速度。我们的目标是在7月下旬接种至少7000万人口。如果达到7000万人，稍后曲线在7月似乎会减少。”

佐科威指出，疫苗接种是政府为补充克服冠病大流行所做的努力。除了注射疫苗外，政府还加大了微型或大规模的社交隔离政策的实施力度，并加强了卫生规程。

但是，鉴于最近疫苗供应方面的限制，这一目标能否付诸实现？

政府处理冠病疫情的发言人威库.阿迪沙斯米托透露，政府将最大限度地利用生物药剂公司（PT Bio Farma）的疫苗生产能力，以实现目标。

威库周二（20日）说：“目前已经收到600万剂散装疫苗，可以增加印尼的疫苗产量。”

从长远来看，他说政府正在开发一种基于科学和道德原则的红白疫苗。

为了使疫苗接种成功，威库要求列入优先组中的民众参加疫苗接种纲领。（KP）

伊朗外長拜會列特諾 推崇我國對核子議案原則

（雅加达讯）伊朗外交大臣穆罕默德·贾瓦德·扎里夫访问了印尼，并于周一（19日）受到外长列特诺接见。

双方在会晤上讨论了双边合作的各种发展，包括在卫生，经济，研究和技术领域，特别是伊朗和印尼为应对大流行和加速大流行后经济复苏所做的努力。

印尼和伊朗在2020年纪念建交70周年。同年，两国之间的贸易总额增长了52%，达到2亿1500万美元（约合3兆1000亿盾），而2019年的贸易额为1亿1460万美元（约合2兆盾）。

伊朗外交部长穆罕默德·贾瓦德·扎里夫赞扬印尼在维持联合全面行动计划（JCPOA）和执行联合国安全理事会第2231号决议中的立场。

扎里夫外长周一在雅加达与外长列特诺会晤时传达了这一声明。伊朗将这次访问称伊朗为“斋戒月外交”。

同时，印尼外长赞赏两国之间友谊的发展趋势，特别是在经济领域，并希望两国通过伊朗印尼联合商业委员会以及目前正在谈判的协议来促进商务关系。

两国外长还就阿富汗和平进程的最新发展以及对国际法的支持交换了意见。

伊朗外交部发表书面声明说：“在会晤中，扎里夫提到伊朗与印尼之间的70年友好关系，并赞扬雅加达在联合国安理会捍卫联合全面行动计



伊朗外交大臣穆罕默德·贾瓦德·扎里夫周一（19日）在雅加达与外长列特诺会晤。

划方面的原则立场。”

扎里夫对两国之间贸易关系的发展水平表示高兴，并提到了双边贸易关系的巨大能力，并强调需要加快两国之间优惠贸易协定的完成。

他还表示，伊朗方面愿意继续就此问题进行谈判。

较早前，于3月初在奥地利举行的国际原子能机构（IAEA）会议上，印尼要求美国根据联合全面行动计划（JCPOA）所载承诺返回谈判桌，以解决伊朗核问题，并要求美国

和伊朗与国际原子能机构合作，以履行联合全面行动计划中的义务。

援引印尼驻维也纳大使馆发表的书面声明，在会议期间，印尼常驻奥地利和联合国的代表达尔曼夏·汝马拉对美国退出联合全面行计划，以及对伊朗重新实施单方面制裁表示关切。

但是，在该场合中，印尼也欢迎美国政府发出的积极信号，希望通过多边论坛重新参与讨论这个问题。

（KP）

冠病大流行加速推動 亞太區數碼轉型

（雅加达讯）到目前为止，包括印度尼西亚在内的许多国家仍在与Covid-19大流行作斗争。

由全球大流行引起的健康危机间接加速了数码化转型，并鼓励了数码技术的大量使用。在家工作以及远程学习是社区开展的新的正常活动。

阿尔卡特-朗讯企业（Alcatel-Lucent Enterprise）亚太区高级副总裁毕耶尔·沙姆森（Pierre Samson）表示，冠病大流行正在推动全球各个社会数码化转型的加速。

自去年以来，政府和商界人士进行了各种创新，以求生存并保持社区活动的开展。

毕耶尔·沙姆森周一（19日）在“2021年亚太地区政府体验日”网络研讨会开幕式上说：“预计今年将是各个部门复苏的一年，我们希望亚太地区国家的国内生产总值能够增长3%至8%。”

阿尔卡特朗讯企业业务发展主管法蒂玛（Fatima Elleouet）表示，冠病大流行显著加速了数码化转型。麦肯锡公司的一项调查表明，转向数字产品或服务的速度甚至经历了7至10年之间的加速。

她解释说：“在家工作的趋势不仅在亚太地区而且在世界范围内都有助于加速数码化转型。”

央行深信出口開始好轉 經濟經濟增長將上升

（雅加达讯）央行确信我国经济仍将持续好转，特别受支撑于出口业绩与财务采购改善为尤。

央行总裁帕利·瓦尔齐约周二（20日）在虚拟新闻发布会中表示，出口业绩改善主要受支撑于国内某些优势商品如生棕榈油（CPO）的出口增升。他还预估，出口业绩好转仍将较年初所预测持续增高，特别受推动于某些商品如生棕榈油、金属矿石、造纸木浆与废纸、机动车及钢产出口业绩升高促成的。此外，他说，该出口增升还受推动于一些主要贸易夥伴国，特别是中国的需求增升。

细节上而言，出口业

绩好转主要发生于爪哇，以及苏拉威西—马露姑—巴布亚（Sulampua）地区。此外，他说，政府还较前所预计一直提升增设，以社会援助和资本货开支形式的财务激励也带动了出口月业绩增升。

与此同时，私企消费改善也反映于消费者期望测示，和迄至今年3月份零售业销量倾向于有限为据。这是随着政府仍在设法加速推展国民疫苗接种纲领而促使民众流动性受局限所致。有鉴于该发展形势央行预估，总的说来，我国今年经济增速将介于4.1%至5.1%范围内。

帕利预估，今后国内经

济增长将愈加好转，主要受支撑于出口业绩改善、财务激励持续推展，及投资改善。“至于疫苗接种实施与严格执行卫生礼仪仍然有必要，以支撑加速国内需求改善。”

他阐明，其实，央行视今年国民经济有所复苏迹象，甚或有逐季递增之势，因仍持续实施疫苗接种纲领。只不过，疫苗接种纲领落实仍未能即时提整民众消费增升，因流动性仍受限制。此事，随后将促使工业增长空间受局限，由于需求仍低迷所致。“既然有疫苗接种活动，人群流动性必然仍将受限制，此事即成了私企消费增速不如预期那么高的致因素。”

纵然如此，帕利扬言，国内仍将持续有经济复苏的趋势，因政府通过国内经济复苏纲领仍提供财务激励并

分配预算高达699兆4800亿盾。

此外，经济增长还获自近数月来所录志出口做出贡献呈盈余。这主要受支撑于国际市场上物价告起促使贸易活动复苏。

另一方面，央行反而上修全球经济增长预计从原先5.1%，提升至今年的5.7%，其主要原因是由于美国与中国的经济增速较预期快速增升。此事反映于经理采购指数（PMI）改善、消费者信心及某些国家零售业销额一直增升，同时，商品价格与销量也增升为据。

至于美国经济复苏主要受支撑于疫苗接种的迅速实施，及总统拜登的财政激励高达1兆9000亿美元所致。而中国的复苏主要受惠于国内与全球需求增高所促成的。

（MIM）



勿里洞西部海域琅卡斯岛上，经常吸引游客到来著名的百年历史灯塔。

聯合國教科文組織正式劃定 勿里洞成為全球地質公園

（槟港讯）联合国教育科学及文化组织（UNESCO）正式划定，邦加勿里洞省的勿里洞岛为全球地质公园，成为当地旅游的新历史。

邦加勿里洞省省长埃萨尔迪·罗斯曼（Erzaldi Rosman Djohan）周一（19日）在槟港说：“联合国教科文组织全球地质公园，在巴黎执行委员会第211届会议上，正式把勿里洞列为全球地质公园。”

他说，联合国教科文组织承认，勿里洞岛及其周围岛屿的地质多样性。这种多样性包括景观，岩石，矿物，地质和构造过程，以及勿里洞的地球演变。

联合国教育，科学及文化组织承认，勿里洞岛的地质，生物和景点具有独特性，其中17个旅游景点是世界地质公园。

邦加勿里洞省省长埃尔萨耳迪·罗斯曼（Erzaldi Rosman Djohan）周一在槟港说：“联合国教科文组织全球地质公园（UGG）理事会会议的结果表明，勿里洞地质公园中的17个地质地点已宣布成为UGG的新成员。”

他说，勿里洞岛上的17个旅游景点过去了，已经通过作为UGG的新成员分别是Juru Sebrang，Terong旅游村，Kuale花岗岩红树林，Peramun Hill花岗岩森林，Tanjung Kelayang Trias花岗岩。

此外，Batu Bedil Trias花岗岩岩石，Nam Salu露天矿，Lumut Hill，Batu Pulas花岗岩岩石，Cendil热森林，Tebat Rasau新生代沼泽，残酷的Granidiorite浴鸟，Siantu枕头熔岩，Tajam山，Baginda岩石，

央行維持3.5%利率

（雅加达讯）央行总裁理事会在本月19-20日所召开会议表决，再继续维持基准利率为3.5%不变。

央行总裁帕利·瓦尔齐约周二（20日）在雅加达公布有关央行总裁理事会开会决议案的虚拟会议中表示，央行决定保持基准利率不变是随着务须维持盾值稳定、脱离全球金融市场不确定性，及预测通胀率仍

Punai海滩，Garumedang Tektite。

他说：“现在，世界认识到这17个旅游物件在地质，生物和文化方面都是独特的，因此它们可以增加对彩虹军的游客访问。”

据他介绍，勿里洞岛独特的地质条件是各种动植物的生态系统，其中一些仅在勿里洞岛上才发现。其地质资源的独特性肖像吸引了世界游客。

“勿里洞地质公园得到联合国教科文组织全球地质公园的认可，当然，是向勿里洞人民提供了一种产品，可供人们利用并为创意经济做准备，因为在做出这一决定之后，肯定会有很多游客到来。”他如此说。

他说：“勿里洞地质公园是被列入联合国教科文组织，全球地质公园名单的第六个印尼国家地质公园。”

此前，印尼已成功注册了多峇火山口，巴杜尔（Batur）火山，奇莱图（Ciletuh），塞武（Sewu）山和林贾尼（Rinjani）火山。

印尼还有许多自然和文化财产被列入联合国教科文组织的名单，其中包括9个文化和自然遗产以及18个生物圈保护区。

他说，整个社区可以通过法国巴黎的媒体，或通过GGN协会的YouTube频道，观看联合国教科文组织全球地质公园，把勿里洞列为地质公园正式新成员仪式。

“让我们共同在2021年4月22日成为历史的见证，”省长埃萨尔迪说。

央行維持3.5%利率

低之际所进行的。

央行总裁理事会会议表决，维持7日逆购利率为3.5%、定期存款利率为2.75%，及放贷利率仍4.25%不变。

帕利指出，为持续支撑国民经济复苏，央行将持续优化包容性谨慎政策、逐步深入资金市场、支撑国际政策，及加速支付系统数码化。

（MIM）

財長：通過各項財務工具 推動中小微企業復蘇

（雅加达讯）政府设法维持中小微企业耐力，通过各项财务工具而推动中小微企业在疫情大流行过后复苏，一旦中小微企业活动显示扭动，国民经济也将复兴。

财政部长丝丽·穆耳雅妮表示，赞赏中小微企业家在我国经济复苏过程中扮演了非凡角色。她周一（19日）在雅加达表示，政府在该非凡挑战中，推出了各项政策与工具以协助中小微企业与合作社俾仍能保持生存甚或复苏，其中如通过所实现国民经济复苏纲领配套。

她说，中小微企业经对我国经济提供非凡的作用，因此有必要一直提整其作用的生产性及竞争力。中小微企业能创出广泛的就业场所，并在民间拥有非同凡响的企业能力。政

府欲我国中小微企业能够渗透外销市场，因通过进行出口，不仅相关企业可以取得利润，而且，我国经济也将愈加强劲。

为支撑中小微企业渗透外销市场，政府成立了印尼出口融资机构，以便向企业提供资本形式上的融资，并进行技术辅导，以便协助向国外促销产品。

政府通过国民经济复苏纲领向中小微企业与合作社提供分配预算达184兆8300亿盾，而且还以各种便利形式提供企业奖励及减轻税务负担达致58兆4600亿盾。

她强调，当局在向中小微企业所提供各项支撑环节中，经同银行业所联营合作进行的。

（MIM）

特朗普：美應與俄打交道 沒什麼比中俄結合更糟糕

“我们应该和俄罗斯打交道，而不是将俄罗斯推入中国的怀抱。”美国福克斯新闻当地时间19日发布对特朗普的独家专访，面对福克斯的镜头，在美俄关系自拜登上台后愈发紧张之际，这位美国前总统一如既往地发出了自己的“担忧”，他进一步宣称“没有什么比中俄结合在一起更糟糕的事儿了”。

此后，特朗普还聊到了自己和普京的关系，称“我喜欢他（普京），他也喜欢我”，并一再強調美国“要和俄罗斯搞好关系”。

福克斯新闻主持人肖恩·汉尼迪日前对美国前总统特朗普进行了专访。采访中汉尼迪向特朗普提问：“他们（一些国际领导人）一定正在研究拜登，那么你知道一些我不知道的事情吗？你担心他们对美国总统的看法吗？”

特朗普并未直接回答主持人的提问，转而谈起对俄交往，“没有人对俄罗斯态度更强硬了”，并表示与普京打交道是一件好事，还强行扯到中国说：“我们应该和俄罗斯打交道，我们应该和俄罗斯和睦相处，而不是将俄罗斯推入中国的怀抱。没有什么比让中国和俄罗斯结合在一起更糟糕的事儿了，他们又在一起了，而且是他们被迫在一起。通俄的骗局，让我们和俄罗斯的关系变得非常不利。”

此后，汉尼迪向特朗普提问：“如果你在2024年再次参与竞选并获胜会做些什么不一样的事情？”特朗普没有回答对未来的假设，而是开始抱怨与他有



关的“通俄门”调查。

特朗普表示自己曾被助手等人反复询问是否与俄罗斯有联系，但他均予以否认。在采访中，特朗普还特别提到自己和普京的关系：“我和普京总统相处得很好，我喜欢他，他也喜欢我。这是件好事，不是坏事。”

然而，面对与他有关的“通俄门”调查，特朗普表示，这些捏造的骗局对美俄关系产生了不利的影响：“它阻碍了你和这些国家（打交道），阻碍了经济上的交易，我们本可以赚很多钱的，因为他们有丰富的自然资源。”

“和俄罗斯搞好关系是件好事，和这些国家搞好关系是好事，不是坏事。”在采访最后，特朗普再次強調了这一点。

据此前报导，特朗普曾被质疑在2016年大选期间“通俄”。美国司法部2017年5月委派时任特别检察官米勒就特朗普竞选团队在2016年大选期间涉嫌“通俄”以及干预司法展开调查。

米勒于2019年3月完成调查，认为特朗普竞选团队没有有在选举期间“通俄”，但在特朗普涉嫌“妨碍司法”问题上未得出明确结论。

2020年9月，在被问及俄联邦对外情报局是否计划就干预美国选举相关指控与美方沟通时，俄罗斯联邦对外情报局局长纳雷基金表示，俄罗斯从未干预美国大选，并且也不会干涉。这是赤裸裸令人生厌、卑劣无耻的虚假言论。

（环球网）

博鰲亞洲論壇開幕式 外媒關注習近平演講

4月20日，博鰲亚洲论坛2021年年会开幕式上，中国国家主席习近平以视频方式发表题为《同舟共克济时艰，命运与共创未来》的主旨演讲。对演讲内容，外媒予以高度关注与报导。

路透社报导称，习近平在主旨演讲中呼吁在全球治理中拒绝霸权主义，建立更公平的世界秩序。报导称，长期以来，中国一直在呼吁对全球治理体系进行改革，以更好地反映国际社会而不是少数几个主要国家的观点和价值观。同时，习近平批评某些国家试图“筑墙”和“脱钩”的做法，并表示这样做只会带来损害而非好处。报导还称，中方发言人在博鳌论坛上的一系列表态重申了对全球自由贸易的承诺。

俄罗斯卫星通讯社援引习近平的主旨演讲内容称，世界要公道不要霸道，大国要展现更多责任担当。习近平強調，世界前途命运应该

由各国共同掌握，不能把一个或几个国家制定的规则強加于人，也不能由个别国家的单边主义给整个世界“带节奏”。习近平还表示，中国无论发展到什么程度，永远不称霸、不扩张、不谋求势力范围。

美联社发表评论文章称，习近平的主旨演讲呼吁各国政府不应对其他国家施加规则，并呼吁在新冠病毒疫苗的研究方面加强合作，并逐步将其提供给发展中国家。

美国消费者新闻与商业频道(CNBC)网站报导称，习近平表示无论中国多么強大，都不会寻求霸权。CNBC解读习近平的演讲称，任何干预其他国家内部事务的国家都不会得到任何支持。

日本放送协会网站报导将博鳌亚洲论坛称为达沃斯世界经济论坛的中国版本。报导称，习近平演讲明确表示拒绝“单边主义”，同时呼吁各国拒绝新的冷战，并



平等对待彼此。

新加坡《联合早报》则报导了习近平主旨演讲的要点，称在经济全球化时代，开放融通是不可阻挡的历史趋势；国与国相处，要把平等相待、互尊互信挺在前面。习近平还強調，“一带一路”是大家携手前进的阳光大道，不是某一方的私家小路。共建“一带一路”追求的是发展，崇尚的是共赢，传递的是希望。

新加坡《海峡时报》报导称，博鳌亚洲论坛上，习近平向2000多名与会官方人员和商业夥伴发表主旨演讲。同时，包括新加坡总统哈莉玛在内的数位全球领导人和国际组织负责人也将在会议上讲话。习近平的主

旨演讲旨在呼吁各国共同努力，不让全球事务由少数几个国家来决定。另外，习近平还呼吁各国领导人共同努力应对气候变化，加大实施气候变化《巴黎协定》，世界需要关注绿色发展。

香港《南华早报》评论称，习近平认为，在与他人打交道的时候，平等、相互尊重和信任应放在首位。评论表示，中国宣布2021年第一季度GDP取得创纪录的增长，这表明中国经济已从新冠病毒疫情造成的损害中恢复过来，但与美国的关系尚未显示出类似的反弹。对此，习近平呼吁各国放弃冷战思维与零和博弈思想，并反对任何形式的“新冷战”和意识形态对抗。

（中新社）

神，进而审思人性与博爱的人文主义精神，以及自救民族于危亡，強調爱国主义和民族主义。

佳士得亚太区总裁庞智锋表示，拍卖这件博物馆级作品标志著拍卖史上的里程碑。《奴隶与狮》将成为春拍中一系列东西方艺术品中的领衔之作。

佳士得香港春拍将于5月20日至28日在香港会展中心举行，此幅作品将于5月24日在专场晚间拍卖。

（早报）

徐悲鴻鉅作《奴隸與獅》 成史上最高估價亞洲藝術品

佳士得拍卖行19日在香港宣布，将在今年春拍上推出中国现代艺术巨匠徐悲鸿油画鉅作《奴隶与狮》，该画作估价3.5亿至4.5亿元（港元），成为史上估价最高的亚洲艺术品。

据香港中通社报导，佳士得介绍，创作于1924年的《奴隶与狮》是中国现代写实主义绘画及中国现代美术教育的奠基者徐悲鸿主题性创作绘画的开山之作。其后继的《田横五百士》《徯我后》《愚公移山》等作品，皆受该画作开创性的重要启发。

《奴隶与狮》标志著徐悲鸿艺术生涯的第一个创作高峰，是其最具重要性、与代表性的名作之一，亦是中国艺术史上里程碑式的宏伟鉅作。2006年《奴隶与狮》曾在佳士得香港以5300万元创下中国油画拍卖纪录。

佳士得表示，徐悲鸿主题性油画在市场上不超过六件，该画作是私人藏家中尺寸幅最大的徐悲鸿油画，画中狮子受伤求助，神情却威严而自尊，象征著正义与友善，成为民族精神的象征；而

画中备受欺凌的奴隶不惧而博爱，也表现出生命力与神性光辉，实为民族形象的象征。

徐悲鸿将原本寓言故事中“知恩图报”的思想，提升到悲天悯人的关怀精



因揭示新疆真相遭騷擾謾罵 汪文斌為法作家勇氣點贊

针对法国作家马克西姆·维瓦斯因揭露新疆真相而遭遇騷扰謾骂一事，中国外交部发言人汪文斌20日在例行记者会上说，我们要为他敢于揭示真相的勇气点赞，希望更多的人为他点赞。偏见难以持久，谣言终会破产。

法国作家马克西姆·维瓦斯近期接受媒体采访时表示，他因为出版《维吾尔族假新闻的终结》这本书而受到很多来自社交媒体的騷扰和謾骂。但法国媒体上关于新疆“集中营”“种族灭绝”等说法正在减少。

对此，汪文斌表示，当一些西方政客和媒体热衷于散布和传播涉疆谎言的时候，也有一些正义之士站出来告诉人们关于新疆的真相，揭露涉疆谎言及其背后的阴谋。维瓦斯就是其中一位。他在《维吾尔族假新闻的终结》这本书中以他在新疆的亲身经历告诉人们，新疆不存在任何“集中营”，所谓新疆“种族灭绝”

纯属无稽之谈。

汪文斌称，除了维瓦斯之外，近期《南华早报》刊登了《关于中国的反恐战争，西方没有告诉你的新疆真实情况》一文，指出恐怖主义在全世界都是一个无解的问题，中国能够遏制住恐怖主义，没有像美国一样大规模伤亡及无辜，这在全世界绝无仅有，但西方媒体对中国反恐从未报导。美国“灰色地带”网站、澳大利亚公民党刊物《澳人警示服务》等也刊登了介绍新疆真实情况的文章。

“维瓦斯在采访中谈及他因为介绍新疆真实情况而遭受舆论、社会压力甚至是威胁。我们要为他敢于揭示真相的勇气点赞，希望更多的人为他点赞。偏见难以持久，谣言终会破产。”汪文斌说，我们相信，将会有越来越多的人了解并认识到新疆的真实情况。

（中新网）

中國應對氣候變化 汪文斌：國際有目共睹

4月20日，中国外交部发言人汪文斌主持例行记者会，部分内容如下。

彭博社记者：本周一，在谈及美国如何调整外交政策以反映其应对气变的目标时，国务卿布林肯称，美国在把握气变问题带来的机遇方面落后中国，但拜登政府不会因为其他国家在应对气变上取得进展就忽视它们的不良行为，比如侵犯人权等。中方对此有何评论？

汪文斌：首先我要说一点，关于人权问题，昨天我已经介绍了中方立场。美方应该做的是切

实反省自身侵犯他人人权的错误行径，而不是打著人权旗号去干涉别国内政。

至于你提到的应对气候变化问题，中国应对气候变化的行动和成效如何，国际社会有目共睹。在气变等全球环境治理问题上，谁在行动、谁在空谈，谁在作贡献、谁在谋私利，世界人民心里有本明账。希望美方摆正位置，真正回归遵守国际法、遵循多边主义、凝聚全球力量、鼓励广泛参与、合作应对全球环境危机的正确道路。

（环球网）



眼科醫院再否認艾芬視網膜脫落 與手術有直接關聯

卷入冠病疫情“发哨人”艾芬视网膜脱落事件的武汉爱尔眼科医院20日发布通告，再次強調此事与手术无直接关联。

据中国每日经济新闻报导，爱尔眼科称，集团工作组及医院对艾芬的诊疗过程及资料再次进行全面核查，认为艾芬右眼飞秒激光辅助白内障超声乳化+多焦点人工晶体植入术有适应证，无禁忌证，手术顺利、成功。

对于在术后五个月发生艾芬右眼视网膜脱离的情况，爱尔眼科指艾芬所有病例资料真实、无篡改、无伪造，医院在诊疗流程、病历书写和规范管理上存在不足。

爱尔眼科声称，期间多次通过多种方式与艾芬沟通，希望以当面协商、第三方调解、医疗鉴定等方式、方法依法解决此次纠纷，但未获进展。

通告称，2020年5月21日11时56

分，护士为艾芬行右眼扩瞳，扩瞳后主诊医生助理为其做裂隙灯及裂隙灯下前置镜眼底检查。检查结果显示，眼底视网膜平伏，呈豹纹状改变。

艾芬批评上述说法漏洞百出，并认为爱尔眼科在通告中“术前已行扩瞳检查眼底检查”的说法有误。艾芬提供的一段她在2020年12月29日与武汉大学附属爱尔眼科医院副院长王勇的通话录音。王勇在录音中说：“我当时看的时候瞳孔大概就是4毫米左右，用前置镜看了的，但是我没有用瞳孔看，我就在我的裂隙灯面前用了我的前置镜看了的”。

艾芬在今年元旦前夕声称，在爱尔眼科接受白内障手术后视网膜脱离、右眼几乎失明。院方曾在今年1月发声明称，艾芬右眼视网膜脱落与其白内障手术无直接关联。（早报）

馬尼拉冠病戰地醫院奠基 預計兩個月內竣工

当地时间4月20日，菲律宾首个“新冠肺炎战地医院”在菲首都马尼拉国家公园黎刹公园内奠基，马尼拉市长莫仁诺、菲律宾国家抗击新冠肺炎特别工作组（NTF）首席执行官、菲政府应对疫情总协调人加尔维兹共同主持奠基仪式。 NTF副执行官迪松和菲律宾旅游部长布悦参加奠基仪式。

莫仁诺在奠基仪式上表示，马尼拉市政府拨出1.54亿比索（约318万美元）建设这个“战地医院”，专门用于收治轻、中度新冠肺炎患者，将提供336张床位，预计两个月内竣工。

因新冠疫情持续居高不下，大马尼拉地区医疗设施趋紧。4月14日，菲卫生部通报，大马尼拉地区有54家医院的新冠病床使用率已达到“危急”水平，其中32家已无床位可用。

莫仁诺表示，无论疫情发展情况如何，建设“战地医院”都是在为马尼拉的未来做准备。

“在今年余下的时间里，该医院可以为轻、中度患者提供床位，协助新冠重症治疗医院的一线医护人员疏导病患，避免新冠患者在等待入院时无人照顾。如有必要，该医院还可增



加100个床位。新冠肺炎一个全球性的问题，不能放弃病患，战地医院将向非马尼拉市民开放。”

据介绍，该“战地医院”由移动式标准病房组成，每个病房将装有空调和内部通讯设施，以便安全便捷地进行交流；医院男女病房分开；每个病房配备氧气罐等救护设备；将有大约150名前线医护人员将派往该医

院。
菲律宾卫生部20日通报，当日菲新增确诊7379例。当天菲首都地区（NCR）重症监护病房（ICU）700个床位的使用率为84%，3800个隔离病房床位已使用61%，2200个新冠普通病房床位已使用70%，用于新冠肺炎治疗的呼吸机已使用61%。
（中新社）

馬哈迪：緊急狀態下受苦 馬來人對統治者感憤怒

马来西亚前首相马哈迪表示，紧急状态导致马来人受苦，并指控首相慕尤丁领导的国盟政府不会告知国家元首马来人这般感受，因此他要求觐见元首，寻求元首御令结束紧急状态。

星洲网报导，马哈迪进入国家王宫向皇宫秘书提呈要求结束紧急状态及立即重新召开国会会议的请愿书后，于皇宫外受访时说：“人民现在不像以前那样了，觉得在这样的局势下，他们很不容易。马来人向来不会反抗统治者，但现在我们被迫

传达给（王宫）秘书，马来人现在对统治者感到很愤怒。”

他说，马来人的愤怒，在社交媒体上显而易见。

“马来人反抗自己的统治者，是非常不寻常的，但挺明显的是，大部分的马来人愤怒，他们在紧急状态下受苦。我想政府不会通知元首马来人的感受，或许不是全部，但大部分的马来人很愤怒，他们开始批评统治者。”

他说，在紧急状态下颁布的宪报皆由元首署名，因



此“看起来”是由元首指示的。“这是宪报上阐明的，元首可以指示任何人采取行动，所有的行动，我们知道是由政府来执行的，尤其

是慕尤丁，但，是以元首之名。”

他说，若紧急状态持续无法停止，政府会再做出激起民愤的行为。（早报）

新德里飛往香港航班 至少49乘客確診冠病

据报导，印度一趟从新德里飞抵香港的航班，机上有至少49名乘客被检测感染冠病。

法新社报导，这些乘客在4月4日搭乘印度维斯塔拉航空公司的班机抵达香港。他们是在三个星期的强制隔离期内确诊。

报导说，从印度另一个城市孟买飞抵香港的一些航班，也有多名乘客确诊冠病。

香港当局早前首次在当地发现N501Y变异新冠病毒株后，宣布从周一（19日）起禁止来自印度、巴基斯坦和菲律宾的航班入境。（早报）



希臘將宣佈是否放寬限制 跨區旅行聚眾派對引爭議

据希腊《中希时报》报导，当地时间4月19日晚，希腊国家公共卫生组织宣布，过去24小时，希腊新增1607例冠状病毒患者，目前累计确诊316879例。

当日，该国新增新冠死亡病例78例，累计死亡9540例。根据希腊国家公共卫生组织的数据，4月18日新增的病例中，3例来自境外输入，剩下的为本土新增病例。

据希腊媒体报导，该国官员将在未来几天内宣布，是否将允许民众在复活节期间进行跨区域旅行。同时，预计政府还将决定是否放宽对教堂等宗教场所活动的限制要求。

根据传统，复活节期间，生活在大城市里的希腊人会返乡与亲朋好友举行一系列庆祝活动，其中前往教堂祈福、点蜡烛是节日的“重头戏”。不过，由于担心放宽限制措施后，可能会出现因人员流动增加和聚集造成疫情反弹的结果，目前，卫生专家们对放宽限制措施的计划存在分歧。一些专家表示，在5月14日希腊正式对国际

游客重新开放之前，取消目前实施的禁止跨区域旅行的禁令，将会破坏此前人们为遏制新冠病毒传播所做出的努力。但另外一些专家则认为，政府出台的抗疫措施已经不可持续，长时间的封锁已经令民众疲劳感大增。

因此，他们建议可以扩大新冠自我检测的范围，让更多的民众参与检测。对于检测结果呈阴性的民众，可以准许他们在节日期间自由出行。此外，4月18日是国际古迹日，许多希腊人在开放的考古遗址中散步庆祝这一天，这些遗址当天免费开放。两千多年历史的雅典卫城作为著名考古遗址，吸引了众多游客的青睐，大排队等待参观。值得注意的是，虽然大多数游客均佩戴了口罩，但是由于人潮拥挤，难以保持社交距离。

由于希腊新冠疫情的防疫要求，目前只允许参观露天考古遗址，而市内的博物馆仍然处于关闭状态。

希腊仍在饱受新冠疫情的困扰，但迷幻的音乐、上千的年轻人聚集在一起手舞足

蹈、酒精的味道弥散在空气中，这种派对的经典场面，已连续多晚出现在包括雅典在内的全国多个大城市的广场上。

一位生活在雅典科普瑟里广场附近的居民在接受采访时说：“年轻人聚集在一起纵情狂欢，他们中没有人佩戴口罩，震耳的音乐一直持续到凌晨。”根据希腊媒体发布的照片，狂欢派对结束后，现场满地垃圾，一片狼藉。对于近日晚间的广场聚会，流行病学家警告称，人们将在两周内看到这些聚会的“危险结果”。

在民众违反防疫禁令聚集期间，希腊警方并没有前往现场进行干预。对此，希腊政府发言人佩罗尼19日表

示，警察的制止行为不可能取代公众的良知。在疫情大流行的背景下，民众应该表现出更多的个人责任感。另外，她指出，警方没有对聚集的人群进行驱赶的另一个原因是，政府不希望因此发生警民大规模冲突，因为那样将会带来更为严重的后果。希腊外交部副部长米尔提亚迪斯·瓦尔维奇奥迪斯周一宣布，因为他此前曾与一名新冠病毒感染者接触过，他将出于预防的目的被隔离。

瓦尔维奇奥迪斯在社交媒体上说，他在最近的意大利之行中，与新冠感染者有过接触。不过，他并没有说明他本人是否已经接受过病毒测试，或者是否出现了任何可疑症状。（中新网）



印度血清研究所盼美 放開疫苗原材料出口禁令

印度血清研究所近日表示，希望美国放开新冠疫苗原材料出口禁令，以提高印度疫苗产量。对此，中国外交部发言人汪文斌20日在例行记者会上表示，中方敦促美国负起自己应尽的国际责任。

有记者提问，据印度媒体报导，印度血清研究所首席执行官普纳瓦拉近日表示，希望美国放开新冠疫苗原材料出口禁令，以便提高印度的疫苗产量。

世界卫生组织总干事谭德塞19日再次强调，如果公平分配疫苗等必要资源，全球能在未来几个月控制住疫情，中方对此有何评论？

汪文斌表示，据有关统计，美国目前是全球第二大新冠疫苗生产国，但其生产的疫苗很少出口。美国Axios

新闻网评论称，“在全球数十亿人焦急地等待疫苗时，有3000万件疫苗在俄亥俄州的仓库里‘吃灰’。”

汪文斌指出，“免疫鸿沟”加大损害的是全人类的利益。“如果广大发展中国家在疫情中苦苦挣扎，美国又怎么能够独善其身？”

他指出，让疫苗成为发展中国家民众用得上、用得起的公共产品，向应对疫情能力薄弱的国家和地区提供力所能及的帮助，这是应当坚守的公平正义。

“我们呼吁国际社会共同努力让疫苗成为全球公共产品，促进疫苗在全球的公平分配和使用，争取早日战胜疫情。我们也敦促美国负起自己应尽的国际责任。”汪文斌说。

（中新网）



伊比利亞美洲峰會 發生冠病聚集性感染

根据西班牙媒体当地时间4月20日的消息，计划于4月20日至21日在安道尔举办的第27届伊比利亚美洲峰会的工作人员中，出现新冠肺炎聚集性感染，截至目前已经检测出10例阳性确诊病例。

安道尔政府在一份声明中表示，确诊病例及密切接触者均已经被隔离，同时正在严格进行流行病学管控。

卫生当局已经与伊比利亚美洲峰会协会签署协议，以保证在新冠肺炎

疫情下最大程度举办第27届伊比利亚美洲国家元首和政府首脑峰会，本次峰会将于4月20日至21日在安道尔进行，共计有22个国家和地区首脑参与，其中大部分将通过线上的形式参会。

西班牙国王费利佩六世和首相桑切斯，计划于当地时间4月20日下午前往安道尔出席本届峰会，西班牙首相桑切斯同时将与安道尔首相哈维尔·埃斯波特以及葡萄牙总理科斯塔进行双边会谈。（央视新闻）

泰國政府正式發佈 “疫苗護照” 範本

泰国宪政公报网当地时间20日发布用于国际旅行的新冠肺炎免疫证明（疫苗护照）统一范本。

该证明仅针对获得泰国官方注册认证或世界卫生组织认证的疫苗，同时还发布了卫生部疾病控制厅关于授权官员签发新冠肺炎免疫证明的文件。

该“疫苗护照”由泰国卫生部疾病控制厅签发，须有疾控厅厅长或其授权签发人的签名以及签发机构公章。为方便国际旅行，统一使用英文。

（央视新闻）



分類廣告

電話：021- 6338139
021- 63868348

HWANG PARABOLA

留 在 家 里 看 衛 視
中國60頻道、台灣、香港、印尼
黃氏，您可信賴的老字號！
0878 80363537, 0822 82278911

修理沙發

傢Servis Sofa
枋Kursi Putar
5663968 - 0878 9735 6299

接受上門修理雪櫃

Kulkas, Frezzer, Showcase,Dispenser.
0851-0211-2192, 0818-194-564
Hubungi : Awie 溫

香港5歲女童被虐致死 父繼母囚終身 繼外婆監5年

香港5岁女童被虐待致死案，20日在香港高等法院宣判。女童的生父及继母因谋杀罪分别被判处终身监禁，女童的继外婆因涉及两项残暴对待儿童罪，被判处监禁5年。

在本案中，除该名女童Z外，其哥哥X亦遭到虐待。案件被告分别为30岁的男被告，为被虐儿童的亲生父亲（下称“亲父”）；30岁女被告，为男被告第二任妻子、被虐儿童的继母（下称“继母”）；及56岁的女被告，另一女被告的母亲（下称“继外婆”）。

法官在判刑时指出，亲父及继母谋杀罪成，依例判处终身监禁。就两人对于男童X及女童Z的虐童罪而言，涉案家庭有3名儿童，但继母与前夫所生的女童Y并未被施虐，两人只针对X及Z施虐。小兄妹在5个月内的伤势严重，但亲父及继母为蓄意隐瞒X及Z的伤势而作出虚假陈述，又出于自私自利的原因，为逃避法律后果，从未带小兄妹看医生进行治疗。

根据案情，小兄妹X及Z是二者亲父和第一任妻子所生，他们出生后主要与奶奶同住，至亲父与第一任妻子离婚，并于2016年结识继母。继母曾带其与前



夫所生的女儿Y搬入小兄妹原居住的公屋一同生活。其后，小兄妹的亲父与继母结婚，并在2017年8月带同他们与Y一起搬到继外婆的家中同住，组成新家庭。

案情透露，小兄妹随亲父与继母同住后，被指责顽皮而遭受不同形式的虐

待，同住的继外婆虽然知道小兄妹遭到虐待，也没有阻止。

女童Z于2018年1月6日昏迷，父亲报警，但女童送院时已没有生命迹象。死因报告指出，女童Z器官受到感染，因败血病致死，全身有超过130个伤口。（中新社）



索馬里發生地雷爆炸 一官員遇難多人受傷

据索马里新闻网站加罗韦在线报导，当地时间4月20日，索马里首都摩加迪沙发生地雷爆炸。

目击者称，炸弹袭击的目标是一辆载有高官的车辆。首都摩加迪沙代内尔（Daynile）区的安全和政治副主席穆罕默德·阿卜迪遇难，他的几位保镖也身负重

伤。

一位不愿透露姓名的目击者称，“看起来爆炸是精心策划的，车队就是他们的袭击目标。安保力量在事发后抵达了现场并展开调查，但尚未给出结果。”

目前，尚无组织宣称对此次袭击负责。

（央视新闻）



副駕駛空中失去意識 貨機緊急降落俄機場

据“中央社”报导，19日，日本全日空（ANA）一架从巴黎飞往东京羽田机场的货机，飞行期间副驾驶突然身体不适，一度失去意识，飞机紧急降落在俄罗斯的机场，8名机组人员皆平安。

据报导，当天上午9时15分左右，这架波音787-8型货机飞行在俄罗斯莫斯科东北方约1800公里上空时，副驾驶突然失去意识。

邻座的机长立即发现副驾驶出现异状，虽然副驾驶没隔

多久便恢复意识，机长仍请他到客舱休息，由另一名驾驶执飞。

这班货机后紧急降落在俄罗斯西伯利亚的托尔马切沃机场（Tolmachevo Airport），8名机组人员皆平安；不过日本国土交通省认定这是可能造成意外的“重大事故”。

朝日新闻报导称，因这起意外发生在俄罗斯境内，后续将由俄罗斯当局进行调查。

（中新网）



CNN亞裔製片人被按倒後 警察問是否會說英語

据美国全国广播公司（NBC）20日报导，据一封写给明尼苏达州州长的信显示，美国有线电视新闻网（CNN）的一名亚裔制片人报导当地民众抗议警方杀害丹特·莱特（Daunte Wright）的一场活动时被捕，一名警官居然还问她是否会说英语。

CNN制片人卡罗琳·宋（Carolyn Sung）在由Ballard Spahr律师事务所公开的一封信中提出了这些指控。

信中还指控美国警方在处置报导抗议活动的记者时有不当行为。

这名CNN工作人员是亚裔美国人，她声称，在4月13日报导抗议活动时，她被警察按在了地上，双手被绑，随后一名明尼苏达州巡警还问她：“你会说英语吗？”

信中指出：“宋的母语

是英语，她被关进一辆押送囚犯的巴士，并被送到了亨内平县监狱。在那里，一名女警官对她进行了检查和搜身，并把手伸进了宋的裤子和胸罩里。在辩护律师找到她，并确保她获释之前，宋被警方要求录下指纹、进行电子身体扫描、并被要求脱下自己的衣服，换上橙色囚服，这一过程花了两个多小时。”

写下这封公开信的莱塔·沃克（Leita Walker）说：“这封信的目的是让州政府官员意识到许多不当行为，并努力寻找解决方案。”沃克在信中写道，她所代表的几家美国新闻机构“对过去几天发生的事情深感不安”。沃克写道：“（美国宪法）第一修正案明明写著：记者有权采访和报导新闻，而不必担心执法部门的侵犯或干扰。”

（环球时报）



乍得總統作戰前線負傷去世

据法新社20日报导，总统代比在作战前线负伤并于20日去世，享年68岁。

据乍得当地媒体报导称，乍得军方发布了总统去世的消息。军方称，总统代比是在乍得北部政府军和反政府武装作战的前线受伤后去世的。一名军方发言人在电视台宣读的声明中称：“代比在咽下最后一口气时仍在战场上捍卫主权。”

乍得军方还表示，乍得议会现

已被解散，同时成立由代比儿子领导的军事过渡委员会，为期18个月。

1990年3月，代比创建“爱国拯救运动”并任党主席。同年12月，他出任乍得国务委员会主席、国家元首。1991年3月，代比首次出任乍得总统，后又获多次连任至今。

本月19日晚，乍得总统选举初步计票结果显示，代比以79.32%的得票率再次当选总统。

（中新社）



違背歐盟反壟斷條例 3國鐵路公司罰4800萬歐元



当地时间4月20日，欧盟委员会发布公告称，奥地利、德国及比利时的国家铁路公司因违背欧盟的反垄断条例被处以总共4800万欧元的罚款，3家公司承认其相关行为并接受罚款。

欧委会调查发现，这3家公司曾在跨境铁路整车货运服务当中互通客户询价的信息，并通过互相提高报价的

方式来保障各自的货运量。欧委会认定，这种行为构成了一种客户分配机制，这在欧盟的竞争条例中是明令禁止的。

调查结果显示，相关做法在2008年12月8日到2014年4月30日期间一直持续，其中比利时国家铁路公司从2011年11月15日开始参与其中。（央视新闻）

習近平與沙特王儲通電話

中国国家主席习近平4月20日，同沙特阿拉伯王储穆罕默德通电话。

习近平请穆罕默德转达对萨勒曼国王的问候。习近平指出，中沙是全面战略夥伴，也是重要合作夥伴。近年来，两国关系全面发展，政治互信持续深化，各领域合作不断拓展，已成为相互信任、互利共赢、共同发展的好朋友、好夥伴、好兄弟。中方从战略高度和长远角度看待同沙特的关系，尊重沙特主权和发展道路。中方愿同沙方一道，打造能源、经贸、高科技等领域全方位、高水平合作格局，深化在国际和地区事务中的协调配合，推动中沙全面战略夥伴关系迈上新台阶。

习近平強調，气候变化和新冠肺炎疫情都是人类面临的重大挑战，应该在多边主义框架内、凝聚各国力量携手应对。中方支持沙方为推动全球气候治理和可持续发展提出的倡议和采取的措施，愿同包括沙特在内的国际社会一道，坚持共同但有区别的责任原则，推动应对气候变化《巴黎协定》全面有效实施，携手构建合作共赢、公平合理的气候治理体系，推动构建人类命运共同体。

穆罕默德转达萨勒曼国王对习近平的诚挚问候和良好祝愿。穆罕默德表示，中国是沙特值得信赖的好兄弟和重要战略夥伴，沙方愿同中方深化友谊互信，加强能源、经贸等领

域互利合作，推进沙特“2030愿景”同“一带一路”倡议的战略对接，进一步提升沙中全面战略夥伴关系。沙方坚定支持中方在核心利益问题上的正当立场。沙特赞赏中方宣布

的国家自主贡献目标，提出了“绿色沙特”、“绿色中东”等倡议，愿同中方就应对气候变化和环境保护加强战略合作。

（新华社）



“數碼英鎊”要來了？英國考慮發行數碼貨幣

4月19日，据外媒消息，英国财政部官方公布将同英国央行（英格兰银行）成立一个新的工作小组，用以合作研究引入英国官方数码货币的相关事宜。

根据英国财政部的官方公告，英国政府和央行尚未决定是否在英国推行数码货币，并且他们将广泛听取相关意见衡量数码货币的好处、风险和实用性。

另外，英国财政部还表示，数码货币将会作为除现金和银行存款外的一种新型货币形式，而不是取代现金和银行存款。

有趣的是，英国财政大臣苏纳克在推特上戏称这个英国的数码货币为“Britcoin”，看到全球数码货币的高速发展，英国也按捺不住了？

根据外媒的消息，英国这次考虑发行数码货币的主要动力来源于一些企业在



数码货币上取得的进展。

世界经济论坛报导称，全球有约86%的央行正在权衡数码货币的利弊，日本、瑞士等国家已经开始了数码货币实验，而中国目前处于领先地位。（环球网）

港貿發局將舉行時尚購物展冀推動本地展覽業恢復

香港贸易发展局(香港贸发局)20日在记者会上公布，将于4月28日至5月2日举行全新面向公众的“时尚购物展”，希望在疫情受控情况下，逐步恢复线下展会，释放本地消费者的购买力，并帮助中小企业拓展大湾区市场。

据知，此次展会特设八大主题展区，涵盖时尚、美食、健康生活、宠物用品、

智慧生活等。

香港贸发局副局长周启良表示，此次举办时尚购物展，希望将本地和全球的优质产品带给市民，展会还邀请来自高级粤菜食府厨师教授烹饪，举办精选产品的快闪限定折扣、幸运抽奖等活动。同时，为了助力中小企业把握线上销售机会，还将邀请KOL做线上直播带货。

周启良说，因为疫情原因，很多国外的展商不能亲自来到香港，但是韩国、意大利的商家通过其在港的代理商，将货物运到香港参展；很多本地贸易公司对大湾区市场感兴趣，也有很多做出口的企业希望进入零售市场，此次展会为他们提供了直接面向消费者的“试水”机会。

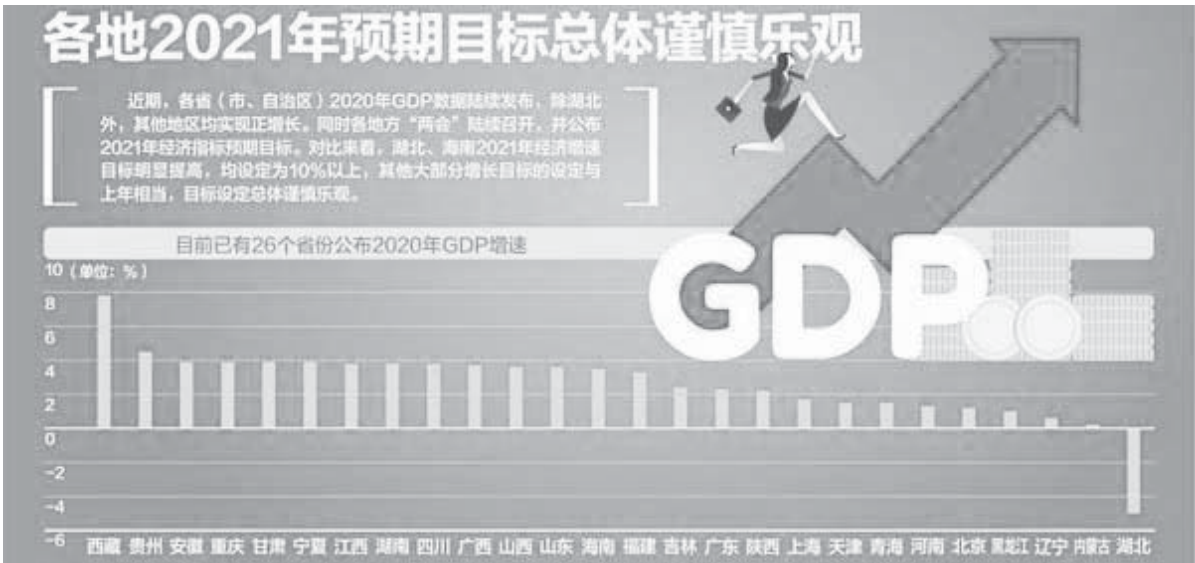
周启良称，此次面向香港本地消费者办实体展览是推动香港展览业恢复的第一步，如果按香港现时疫情受控情况，贸发局将于7月中旬继续举办一年一度的书展，7月下旬举行疫情后首个开放实体的国际贸易展。（中新社）

中國多地公佈首季GDP 湖北增速暫列第一

中国湖北、北京、贵州、四川、云南、内蒙古等地相继公布了今年一季度GDP（国内生产总值）数据。其中湖北GDP增速暂列第一，为58.3%。

据香港中通社报导，湖北省统计局官网4月19日公布的数据显示，2021年一季度湖北全省地区生产总值9872.67亿元（人民币），按可比价格计算，比上年同期增长58.3 %。分产业看，第一产业增加值775.81亿元，增长24.9%；第二产业增加值4092.12亿元，增长88.9%；第三产业增加值5004.74亿元，增长45.7%。

作为受到疫情冲击最严重的省份，2020年第一季度湖北省经济“按下暂停”，第二季度起“重启恢复”，下半年“全面恢复加快”。湖北省统



花旗集團將擴大在華投行業務



一位知情人士向路透社表示，花旗集团计划扩大在华投资银行业务，并将很快申请在6月底前建立本地承销、销售、交易和期货交易业务。

在此之前，这家美国银行上周宣布，将在包括中国大陆在内的13个市场出售其零售银行资产。该消息人士称，花旗向监管机构提交的申请正在敲定中，应该很快就会正式提交。

报导也引述这位知情人士称，扩大后的投行部门在投入运营时，可能会雇佣约100人，包括现有员工和新员工。

华福证券分析师Zhu Feifei说，花旗集团的举动反映了“中国开放的大趋势，本地券商已经为来自外国的竞争做好了充分的准备”。（早报）

轉向線上銷售 A&F新國旗艦店下月關閉

新加坡乌节路一带再有国际品牌退场，以半裸嫩男为营销噱头的美国时尚品牌Abercrombie & Fitch宣布，下个月2日关闭新加坡唯一旗舰店，转向线上销售。

受访消费者对此消息不感意外，认为品牌产品没有跟上潮流，早已失去客流。

Abercrombie & Fitch（简称A&F）2011年12月进军新加坡市场，落户乌节路Knightsbridge商场。它当时也是东南亚第一家A&F旗舰店。

开业前，A&F在商场外的半裸男穿超低腰牛仔裤巨型平面广告引起争议，新加坡广告标准局后来裁定，广告有伤风化，必须拿下。店面开张营业，公司则请了约

40名男模做宣传，以半裸装扮在街头与路人握手合照。

A&F于4月19日透过社交媒体Instagram宣布在5月2日关闭店面，但没有说明原因。

除了A&F，Marche餐馆也宣布来临星期天（4月25日）永久关闭位于来福士城购物中心的餐馆，并感谢食客过去九年来的支持。

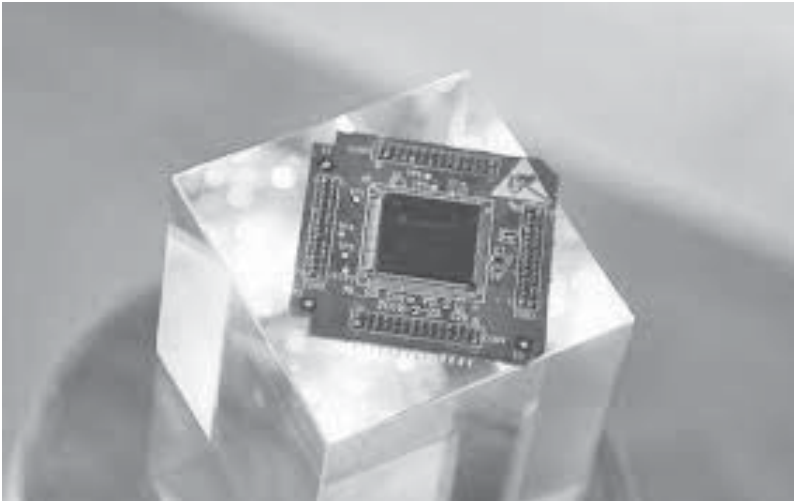
Marche位于313@somerset、怡丰城、新达城和裕廊东JEM商场的餐馆则会照常营业。

近年来，多个国内外知名品牌相继关闭在新加坡的门市，其中包括：

有160年历史的罗敏申百货公

司。它去年10月宣布清盘后，相继关闭位于麒麟大厦和来福士城购物中心的两家店面。

在新加坡营业20年的英国时装品牌Topshop和Topman去年9月关闭在怡丰城的最后一家实体店，改为线上经营。



歐盟鼓勵台灣廠商擴大半導體業者投資

欧盟驻台湾代表机构欧洲经贸办事处处长高哲夫表示，欧盟正试图鼓励台湾扩大投资，特别是来自于半导体业者的投资，目前全球芯片供应短缺已经冲击大众汽车等汽车制造商。

据路透社报导，高哲夫向记者表示，今年稍晚将会再举办一场投资论坛，藉以推广对欧盟投资。他说道：“我们打算秋季再度举行欧洲投资论坛，聚焦于全球供应链、数字行业及半导体业。”

高哲夫说：“我可以确定的是，这将成为我们为台湾提供延伸至欧洲机会、扩大在欧洲投资的一个渠道。”高哲夫称，台湾在全球供应链中是一个关键部分，也是欧盟的主要贸易夥伴之一。

德国经济部长阿尔特迈尔（Peter Altmaier）今年致函台湾政府协助缓解芯片供应吃紧问题，欧洲也正鼓励扩大本地芯片生产。

台湾为科技业重镇，拥有台积电等企业，已然成为解决芯片短缺的重要环节，而芯片短缺的影响也逐渐扩及消费电子行业。（早报）

2021年全球能源需求將增長4.6%

总部位于法国巴黎的国际能源署20日发布《2021年全球能源回顾》报告预计，2021年全球能源需求将增长4.6%，全球与能源相关的二氧化碳排放量将增加4.8%，接近2018年至2019年的峰值。

根据报告，2020年，受冠病疫情影响，全球能源需求下降4%，为第二次世界大战以来的最大降幅。今年第一季度全球能源需求最新统计数据显示，疫情仍在持续影响能源需求。然而，国际能源署预计，随着各国解除防疫限制措施并迎来经济复苏，2021年全球能源需求与去年相比将增加4.6%。

具体来说，2021年，全球石油日均需求量预计比去年同期增加540万桶，同比增长6%；在电力行业的带动下，全球煤炭需求量今年预计将强劲反弹，同比增加4.5%；受亚洲和中东市场推动等因素影响，全球天然气需求也将同比上涨3.2%。

今年，全球可再生能源发电量将同比增长8%以上，这也是自20世纪70年代以来最大的年度增幅。太阳能光伏发电和风能发电将占可再生能源发电量增长的三分之二。今年，中国可再生能源发电量增量预计约占全球的一半，其次是美国、欧盟和印度。

国际能源署指出，在中国等主要新兴经济体经济活动增强以及经济快速增长等因素的驱动下，预计2021年全球电力需求将同比增长4.5%。（早报）



加拿大電信巨頭羅傑斯發生罕見大規模服務中斷

作为加拿大主要电信运营商之一的罗杰斯（Rogers）通讯公司，在4月19日发生罕见的大规模服务中断事故。

事故始于加拿大东部时间19日早晨。该公司大批用户发现语音通话、短信和无线数据服务出现中断。遭遇问题的用户分布在加拿大东部到西部多个省份。受影响的也包括罗杰斯旗下一些子品牌的用户。

在网络社交平台上，有用户抱怨，手机通讯和网络服务中断令人们预约疫苗接种、学生上网课、民众预订外卖等均无法正常进行。客户仍可打通“911”报警电话，但警方提醒不要挂机，否则无法回拨。

罗杰斯通讯公司首席技术官费尔南德斯在19日晚间发出声明向客户致歉。他表示，已查清事故的根本原因是，网络合作商爱立信公司最近的一次软件更新对罗杰斯无线网络中央部分的一台设备造成了影响，导致全国众多客户遭遇间歇性拥堵，以及服务受到影响。他说，电视、家庭和企业有线互联网，以及家庭电话服务均无碍。

罗杰斯公司表示，软件问题已解决，但无线服务需逐步恢复。在子夜时，客户服务仍未完全回复正常。

罗杰斯、贝尔、研科被视为加拿大电信业三大巨头。2015年的数据显示，罗杰斯占据该国33%的无线通信市场份额。2020年，罗杰斯拥有近1100万无线通信用户。（中新社）

女友交往一年半劈腿

新加坡歌手邱鋒澤台灣買醉



到台湾发展的新加坡艺人邱鋒澤，今年初刚被爆料跟旗下“原音兄弟”的新人采子（本名谢采纹）热恋，两人疑似已发展到同居阶段。

台湾艺人何孟远上周三（14日）爆出背著交往三年的女友豆豆（何紫妍），劈腿同为《全明星运动会2》班底的采子，消息一出，“原音兄弟”的老板之一张暉弘立刻切割采子，他19日凌晨再抛震撼弹，Po出采子、邱鋒澤的甜蜜合照，附文痛批采子说谎：“看著你们在一起一年半，总听著女

生说不想公开恋情，鋒澤这样真心对待，发生事情后鋒澤有多难过，还讲得出这些谎话，对不起在你醉倒时忍不住发这篇文，我真的看不下去了……”

被网友指戴“最绿绿帽”的邱鋒澤则向媒体坦承前晚确实喝多了，“暉弘陪著我，事情发生以来，他也承受了很多压力，我不怪他。这件事就到此为止，接下来许多工作仍如期进行，希望能够做出更多好作品给大家。”目前邱鋒澤正忙著筹备5月8日和6月26日的演唱会。（早报）

孔劉片場落寞啃雞胸 朴寶劍化身暖男安慰



两个韩国“男神”——孔刘、朴宝剑携手合作，出演新科幻片《永生战》（Seobok）。受访时孔刘自曝拍摄期间入戏太深，情绪陷入低迷，却意外地被朴宝剑的开朗“拯救”？

剧情：垂死的前特工闵基宪（孔刘饰）接受机密任务，将史上第一个复制人徐福（朴宝剑饰）护送到安全地点。身怀人类永生秘密的徐福离开研究室，首次踏入真实世界，立刻面对来自四方八面的追杀，还被情报局诬蔑为恐怖分子，危机重重下，两男携手杀出重围。

曾在戏剧中饰演“不死神灵”，然而访问期间面对永生的诱惑，他断然拒绝，直言“太痛苦”。

孔刘在片中饰演的前特工是个被生活击垮的人，内心十分疲惫灰暗，因此拍摄《永生战》期间，他入戏太深，被角色影响导致心情持续低落。

为符合人设，孔欧巴还必须进行体重管理，吃著碗里的水煮鸡胸肉，看著剧组人员吃著丰盛的美食，让他心里更难受。

幸好“暖男”朴宝剑看到前辈这样，一直不断设法逗他开心，散播正能量，才没让孔刘一直沉浸在负面情绪中。（早报）

黃曉明baby罕見同框 帶兒子看病被拍



近日，屡被传婚变的黄晓明和Angelababy被拍到带著儿子小海绵就医，一家三口罕见同框。

当天，黄晓明抱儿子小海绵到医院看病，结束后Baby出现，一把将小海绵抱在怀

里，黄晓明站在一边看著母子俩，还伸手帮小海绵整理头发。

随后夫妻俩带著儿子走进药店，Baby抱著孩子，几个人聊了一会儿后走了出来，出门前黄晓明还伸手帮儿子戴帽

子，不时抚摸儿子的头，十分宠溺。

离开药店后，三人没有一起离开，黄晓明将Baby和儿子送上车，不忘站在车门处叮嘱几句，之后才自己乘坐另一辆车离开。

据悉，近段时间黄晓明baby多次被传婚变，尽管黄晓明在baby生日当天送上祝福，在某活动现场也悄悄拍了她的照片，但两人许久无互动及未同框的举动还是引发了网友的猜测，双方也并未作出回应。

不过4月初，有网友透露打游戏时偶遇baby夫妇俩，也间接破除了婚变一说。



20日晚23时31分，关晓彤晒合照为男友鹿晗庆31岁生日，照片中，二人亲密依

關曉彤招點為鹿晗慶生 有合照有鮮花

偎，鹿晗还抱著一束白玫瑰，甜蜜十足。这也是关晓彤第四年为鹿晗庆生，打破二人分手传言。网友纷纷表示：“蹲到了！！我的cp是真的！”“要一直幸福下去！”据悉，关晓彤拍点晒照，满满仪式感（两人今年分别为23岁、31岁）。

据悉，关晓彤往年一般都在零点刚过为男友鹿晗庆生，今年却一反常态。加上有网友爆料称两

人分手，“没有准时庆生”似乎验证了这一传言。

去年12月24日，关晓彤发了一则“我是个大孩子了，要学会坚强”的动态。“所以爱会消失对吗”，文字和图片上的狗狗，组合起来似乎是在暗示“单身狗”。

不过，有网友分享了今年3月份偶遇到鹿晗关晓彤约会吃饭的经历。虽然没图，但这位路人晒出了亲笔签名照。相恋4年，年年“被分手”，年年“被结婚”，如今看来两人是越来越低调了，但总归是好著呢！

熱烈祝賀

李振健先生令胞姐惠珠女士

榮獲萬隆理工學院博士學位誌慶

(Institut Teknologi Bandung)

學有所成



碩果累累

楊秉書 率男 雄輝

敬賀

“中國有約 A Date with China” 2021年國際媒體主題採訪活動陝西站啟動

中外媒体
以及部分商业
网站代表参加活
动启动仪式。



1 张勇在启动仪式上致辞。

2 陕西省互联网信息办公室副主任王利在启动仪式上。

3 商洛市委常委、常务副市长武文显致辞。

4 西部网总编辑饶建军发言。

5 采访团中方代表、外籍代表发言。

6 国家互联网信息办公室网络传播局副局长张勇(左)向采访团团长、中国日报网总编辑韩蕾授旗。



“中国有约 A Date with China”2021年国际媒体主题采访活动在陕西省商洛市正式拉开帷幕。本次活动围绕“脱贫攻坚 乡村振兴”主题，邀请外国媒体驻华记者、在华外籍网络名人与中央重点新闻网站、地方新闻网站记者，以及部分商业网站代表以“边走访、边研讨、边报道”的形式，对陕西脱贫攻坚、美丽乡村建设、开发开放等方面取得的成就进行深度探访和报道。

在启动仪式上，国家互联网信息办公室网络传播局副局长张勇表示，“中国有约”，是与“历史”相约、与“时代”相约，与“世界”相约。在迎来中国共产党成立一百周年的重要时刻，中国脱贫攻坚战取得全面胜利，中国共产党完成了人类历史

上亘古未有的壮举。站在脱贫攻坚全面胜利的历史起点上，中国开始推进乡村振兴战略，中国今天的发展需要让世界更好的去了解。

这次“中国有约 A Date with China”2021年国际媒体主题采访活动，是为了探寻中国共产党成就百年伟业的为民初心，增进国际社会对中国发展的理解和认同。希望媒体记者和外国朋友们，把采访期间的所见所闻所感讲精彩、传出去，把真实、立体、全面的中国展现在全世界面前。

陕西省互联网信息办公室主任王利表示，陕西是中华民族重要发祥地，是中国革命的摇篮，巍巍秦岭横贯全省东西，古丝绸之路从这里发端、绵延万里。一年前，习近平总书记也是从这里出发，在陕西商洛、安康、西安考察工作。今天，“中国有约”主题采访活动首站在此启动，将更好地传播陕西在总书记重要指示下，经济发展、扶贫脱贫、乡村建设、生态环保等方面取得的最新成绩，为陕西“十四五”开局起步，为中国共产党成立100周年营造浓厚网上舆论氛围。

商洛市委常委、常务副市长武文显说，这次主题采访活动第一站来到商洛市柞水县，对于进一步展示商洛、宣传商洛，提升商洛知名度和影响力，具有重

大意义。商洛市也将以本次活动为契机，充分借助中外媒体的力量，不断扩大对外开放，努力实现高质量发展，为全面建设社会主义现代化国家、奋力谱写陕西新时代追赶超越新篇章贡献商洛力量！

在活动启动仪式上，采访团中方代表和外籍代表分别发言。采访团中方代表、中国日报网副总编辑表示，此次“中国有约 A Date with China”，我们将一路携手，深入都市街巷、社区村落，感受中国脱贫攻坚的巨变，美丽乡村的建设；实地调研中国的建设成就，分享彼此的观察和感悟，将一个生动、真实、美好的中国传播给全世界。采访团外籍代表、葡萄牙通讯社记者胡大树说，陕西是古丝绸之路的起点，曾是东西方文明交流的枢纽与桥梁。

自“一带一路”倡议实施以来，陕西省续写丝绸之路新篇章。在新冠疫情阻碍海运和空运之时，中欧班列对维持贸易往来尤为重要。2021年中欧班列(西安)开行突破1000列，货运列车服务成为全球物流的可靠选择。我希望在这次采访活动中，有机会观察并更好地了解这一转变。

本次活动的承办单位之一西部网总编辑饶建军说，接下来在陕西采访的几天里，采访团将实地感受秦岭丰富的绿水青山和自然生态保护，探访美丽乡村建

设，了解以创新链布局产业链推动经济高质量发展的鲜活案例以及陕西融入“一带一路”的大格局。西部网也会积极参与到主题采访活动中，并加强服务保障，确保此次采访活动取得圆满成功。

启动仪式前，商洛市委书记郭永红会见了采访团部分成员。郭永红表示，习近平总书记来陕考察一年来，全市上下把学习贯彻总书记重要讲话精神作为首要政治任务，牢记嘱托、矢志奋进，经济社会发展实现了新飞跃。本次活动首站来到我市柞水县，充分体现了国家网信办、广大媒体对商洛的肯定和支持。希望中外记者通过此行，深刻感受中国脱贫攻坚取得的伟大成就，为乡村振兴、高质量发展凝聚更多正能量。

“中国有约 A Date with China”2021年国际媒体主题采访活动由中国国家互联网信息办公室网络传播局指导，中国日报网与天津市互联网信息办公室、河北省互联网信息办公室、江苏省互联网信息办公室、福建省互联网信息办公室、广西壮族自治区互联网信息办公室、海南省互联网信息办公室、重庆市互联网信息办公室、贵州省互联网信息办公室、陕西省互联网信息办公室、新疆维吾尔自治区互联网信息办公室、深圳市互联网信息办公室共同主办。(中国日报)

第四届“中國華服日”在澳門舉辦



(澳门讯) 活力四射的华服快闪，精彩绝伦的华服巡游展演、异彩纷呈的华服秀典……14日至17日，由中国青少年新媒体协会、澳门中华文化发展协会联合主办的第四届“中国华服日·海镜云裳”系列活动在澳门举行。系列活动吸引大批华服爱好者现场参与，在4月的澳门掀起了中华优秀传统文化的热潮。

17日晚，本次活动的重头戏——华服秀典在澳门金光综艺馆举行。来自内地20余个华服社团、商家的数百位青年模特身穿华服，在现场4000名观众和线上2000万网友的一同注视下，缓缓登上舞台，身姿曼妙、华彩飘逸，于顾盼之间展现传承千年的大气典雅。

秀典中，阿兰、董真、胡



夏、霍尊、李玉刚等知名歌手也为观众带来了脍炙人口的国风歌曲，一次又一次点燃观众的情绪，将活动气氛不断推向高潮。

14日，一场别开生面的华服快闪在澳门金莲花广场上上演。内地青年演员刘丰、湛嘉丽和澳门青年昆曲演员李卉茵身着华冠丽服，献声华服日；来自成都的民乐团“民乐也疯狂”通过长笛、古筝、二胡和琵琶等传统乐器再现古风雅韵；舞

蹈演员将稽首等传统礼仪融入舞蹈动作中，传统武术爱好者一招一式尽显刚柔并济的中华文化……吸引了大量市民、游客驻足观看。

14日至15日，在澳门议事亭前地、旅游学院等地，一场场华服巡游展演令人目不暇接。在现场，随处可见穿著华服、互相行礼问好的人们，更有青年华服模特身著锦绣罗衣，轻点绛唇、浅描青黛，举手投足间彰显古韵美感。

游客们纷纷掏出相机与华服模特合影，有游客感叹：“华服不仅看上去很漂亮，更重要的是穿上了就有种不一样的气质，仿佛穿越到传统文化的世界。这次活动举办期间，数千名全国各地的华服爱好者来澳参与，为澳门旅游业复苏提供了积极助力。中国农历三月初三被设立为“中国华服日”。2018年以来，中国青少年新媒体协会联合全国各类华服社团、协会、商家等共同发起“中国华服日”系列活动，以传统服饰、传统礼仪、国风歌舞等元素为切入，阐释中华优秀传统文化之美。

主办方表示，本届华服日首次走进粤港澳大湾区，在濠江之畔奏响了涵育家国情怀、坚定文化自信的乐章，也通过澳门这一中西文化交融共存的舞台，向世界展示了中华文化的魅力。(新华网)

2021年柬埔寨國際中文日活動 在線上舉辦

(金边讯) 由中国教育部中外语言交流合作中心与柬埔寨皇家科学院联合主办的2021年柬埔寨国际中文日活动开幕式20日在线上举办。

中国驻柬埔寨大使馆政务参赞左文星在开幕式上指出，随着两国在各个领域的交流合作日益广泛，“一带一路”建设逐步推进，“中文热”在柬埔寨持续升温，柬埔寨对汉语人才的需求持续扩大。汉语作为世界上最古老的语言，承载著华夏民族几千年的文明和智慧。汉语不仅是联结中柬人民相互了解和友好感情的纽带，也成为柬埔寨青年人打开新的文化窗口和发展机会的金钥匙。

左文星指出，今天的中文日活动很新颖很丰富，有文化讲座，还有中文歌曲、汉字书法和中文绕口令的比赛。本次中文日活动将为柬埔寨广大中文爱好者提供一个了解汉语、展示自我的机会，同时为柬埔寨各中文教育机构交流合作、互相借鉴提供一个平台，促进柬埔寨各中文教育机构提高教学质

量，从而推动柬埔寨汉语教育水平更上一层楼。柬华理事总会副会长蔡伟华表示，随着柬埔寨与中国关系日益紧密，中文的使用更加广泛，并成为柬埔寨国家竞争力的重要组成部分。我们重视发展华文教育，大家出钱出力在各地建校办学，其目的就是希望中华文化在高棉大地上发扬光大，同时我们也在积极努力，推动中文成为柬埔寨青少年学生必学的一门国际语言。

柬埔寨皇家科学院院长宋杜表示，本次活动的举办是为了展示中文教育的重要性，为各位参赛选手提供一个相聚的机会让大家在活动中互相交流、互相学习、共同提高汉语水平。活动邀请柬中相关学术专家进行交流与探讨，鼓励并继续培养中文人才，促进两国的交流合作，实现柬中两国人民之间的民心相通。

宋杜宣布线上活动开幕并祝愿更多中文人才脱颖而出，为柬埔寨长远发展、持续发展提供人才保证。(中国侨网)



2021年柬埔寨國際中文日活動開幕式在線上舉辦。

中國戲曲學院今年開設 首個潮劇全日制本科班

被誉为“南国鲜花”的潮剧迎来一件具有里程碑意义的盛事：汕头市人民政府与中国戏曲学院18日在北京签署战略合作协议，将采取“协同合作，协同培育”的新思路，以“学校+基地”的新模式合办中国戏曲学院首个潮剧全日制本科班，建立“中国戏曲学院汕头教学实践基地”，助推潮剧事业繁荣发展。

根据协议，汕头市政府与中国戏曲学院战略合作内容包括建立人才联合培养机制，建立潮剧艺术创新实践机制，实施潮剧传承发展“壮根繁花”工程，建立教师、名家名师“双向交流”机制。中国戏曲学院将与广东潮剧院、汕头文化艺术学

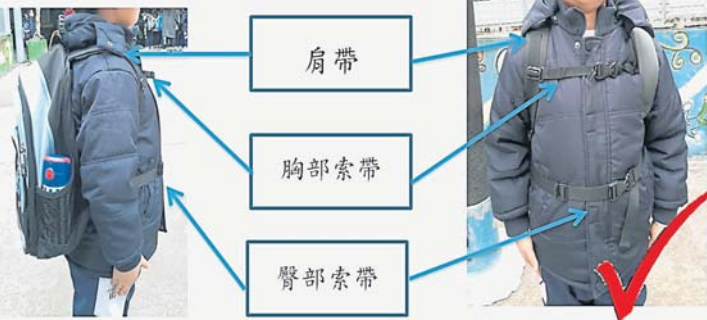
校探索“学院+基地”教学模式，搭建戏曲人才培养、传承创新、创作实践合作平台，提升汕头传统戏曲人才队伍的综合素质和创新能力，提升潮剧在全国的影响力。

中国戏曲学院将于2021年开设首个潮剧全日制本科班，计划招生24名，其中表演专业20名、潮剧器乐专业4名，这标志著潮剧正式纳入国戏的招生范围。昨天的签约仪式上，中国戏曲学院聘请著名潮剧表演艺术家姚璇秋为荣誉教授。(光明网)

需備寬肩帶軟墊胸帶腰帶 好書包減輕學童負荷

一年一度的學校年終假期又快到來，每逢這個時候，總是有人歡喜有人愁，一般上，歡喜的自然為拚學業而辛勤忙碌了一整年的莘莘學子，而發愁的多是得在學校假期期間掏錢為孩子購買供新學年使用的文具和用品的家長。

更令家長頭痛的是，學生的課本日增，若是所購書包不能為孩子減輕“負荷”，輕或導致孩子肩頸疼痛，重或導致孩子骨骼發育受到影響。為替家長解憂，脊骨神經科醫生王俊華不但列出各款書包的優缺點，同時還傳授家長挑選好書包的方法，以及好書包必備的附件，如寬肩帶、軟墊、胸帶和腰帶等。



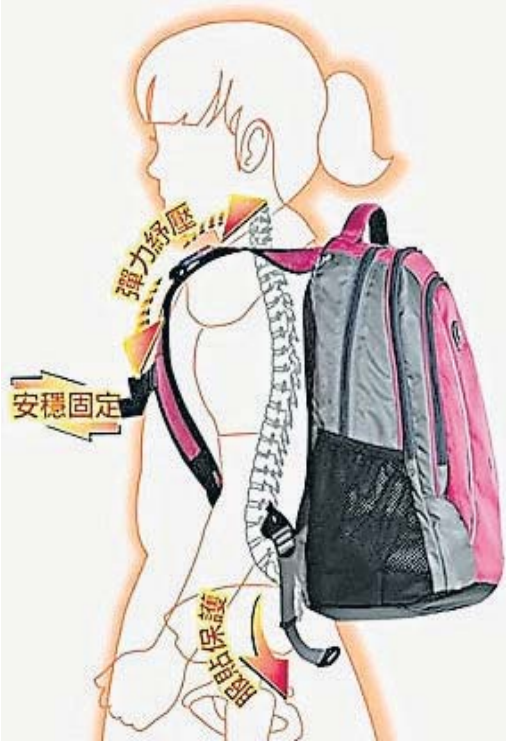
▲家長應為子女選購肩帶較粗的雙肩後背式書包，且肩帶及胸和及腰部位皆應設有扣子，讓學童在背起書包時，書包能緊貼背脊才算合適。



▲脊醫王俊華指學童的書包重量不能多過其體重的六份之一。



◀下樓梯時更易發生意外。拖拉式書包或會危及學童安全，特別是在學童必須上



◀唯有兼顧紓壓護脊功能的背囊式書包，才称得上是好書包。

每年學年結束，莘莘學子開心享受學校長假之際，正是家長為孩子準備翌年上學用品的最佳時機。

為了迎接新學年的到來，許多家長都會替逐漸長大的孩子購買全新且合身的校服、適合更高年級學生使用的用品，如容量較大的書包、相關年級的課程所需使用的文具等等。

減重量免損孩子骨骼發育

在這當中，書包最受各界重視，這是因為現代學童的課本越來越多，所以大部分家長都希望能購得合適的書包，以便替孩子減輕書包的重量，以免影響孩子的骨骼發育。

針對書包的挑選，香港脊骨神經科醫生王俊華博士說，人體脊骨本需承受個人體重，若長期需背上沉重的書包，恐

會影響脊骨弧度，若是書包過大，令重量傾向一邊，學童為了遷就書包而改變走路的姿勢，或會造成駝背及肩頸痛等問題。

“學童的書包重量不能多過其體重的六分之一，如果書包過重，對學童脊骨的傷害很大，因為每一個脊骨中間都是軟骨，軟骨含有水份和氣體，書包過重的壓力屆時會由軟骨承受，形成椎間盤突出，之後甚至會壓傷神經線，引發一連串後遺症。”

他也提醒學童，凡在提取任何重物包括書包時，都應先單膝下跪，然後雙手以慢動作抱起書包，之後站起來才緩緩背起背包，這才是背書包的正確姿勢。

此外，究竟好的書包應具備何種條件？王醫生在研究坊間各類書包的結構後作出一些分析，協助家長代孩子選購合適的書包。



▲勝和腰部的中間，不宜背得太低或太高。雙肩背囊式書包的位置需介於肩

選購書包應留意重點

- 1.宜選購雙肩背囊式的書包。
- 2.背囊式書包的兩邊肩帶需夠闊，若能配有軟墊則更佳。
- 3.書包質料宜輕薄，大小適中，背起來最好能貼身。
- 4.宜選擇沒有胸帶和腰帶的背囊書包款式，因這不但可令書包位置更穩定，同時也可把原本全壓在肩膀的重量，部分轉移至盆骨處。
- 5.書包內里最好有把書本固定的索帶，然後盡量把書本的重量集中在貼近背部的位置。

各款書包优缺点

1.單肩帶式和手提式書包

◆這兩類書包不能讓兩邊肩膀平均受力，若長期單邊負重，兩邊胸背和頸部肌肉的發育將不平衡，且有機會導致頸椎錯位。

◆學童在使用這類書包時多會習慣性遷就單邊書包的重量，形成盆骨兩側高低不平衡，若加上走路和站姿不正確，或可能出現交叉綜合症，即大腿前面的四頭肌與背肌過強，大腿後面肌肉與腹肌過弱，而過強與過弱肌肉分別形成各一條直線，正好有如交叉線。在這種情況下，患者走路時，臀部會不期然提高，就像鴨子一樣，增加腰椎神經或坐骨神經受壓風險，且會影響整體外觀。

2.行李拖拉式書包

◆學童在使用這類書包時，身體並未直接負重，所以較不易對學童骨骼發育造成不良影響。

◆但若在校內需經常上下樓梯，則需費力搬動這類書包，在這過程中或會引發意外如跌倒，又或在搬動書包時因使力有誤而造成肌骨受傷，因此，建議宜盡量減輕這類書包的重量。

◆使用行李拖拉式書包時，需注意拖拉把手的高度得配合學童的高度。

3.雙肩背囊式書包

◆為一般學生常用的書包款式，而這類書包的優點是能讓兩邊肩膀平均受力。

◆這類書包的位置需介於肩膀和腰部的中間，不宜背得太低或太高。

◆應選購肩帶較粗的雙肩後背式書包，且肩帶及胸和及腰部位皆應設有扣子，讓學童在背起書包時，書包能緊貼背脊才算合適。



▲水熊蟲的外觀與熊相似。

許多人常把生存力極強的蟑螂稱為“打不死的小強”，殊不知，被學界稱為“最強不死生物”的超萌水熊蟲，才是真正打不死的生物。

無論是把水熊蟲放入零下272℃的超低溫環境裡，或是151℃的高溫環境中，又或是讓牠們暴露在可殺死人類的高劑量輻射裡、把牠們放入真空、強壓底下、可把人溶解的強酸或強鹼裡，牠們都可以活下來並繼續繁殖。即使把牠們放入超低溫的冷凍庫裡30年，或讓牠們脫水10年，牠們也只是進入類似冬眠的狀態而不會死亡，只要讓牠們回到正常狀態或讓牠們接觸水，牠們就可迅速“復活”。

水熊蟲“不死”特點

- ◆超低溫：能在逼近絕對零度的零下272℃的嚴寒或超低溫的情況下生存。
- ◆超高溫：能在151℃的高溫環境中存活，甚至有指它能在181℃的超高溫下存活至少2分鐘。
- ◆放射能：能在5700格雷強度的放射線下良好存活。1格雷放射線相當於5000台胸透儀（X光儀器）的放射強度，其實，只要10至20格雷強度的放射線就能輕易殺死人類或地球上的大部分動物。
- ◆風干：可在完全風干10年後，只要略略泡水就可以活過來。
- ◆真空：能在接近真空和充滿宇宙輻射的太空中存活一段時日而不死。
- ◆壓力：可承受得住600兆帕斯的壓力，即使是世界上最深的馬尼亞納海沟水压的6倍，也无法把它壓扁。
- ◆酸鹼度：可处在PH值为1的强酸，或PH值为13的强硷下，依然毫发无损的活着，若是人类触及强酸或强硷，恐已被完全融化。

零下272℃凍不死高輻射殺不了 最強生物水熊蟲將登太空

自从人类发现地球未来具有毁灭的可能性后，许多先进国和科学家便纷纷研究人类从地球移居外太空或其他星球的可行性。

随着美国于1969年成功派员登陆月球，各强国包括美俄等国都积极准备再次派员登上月球或其他星球，如火星。不过，在这之前，星际旅行专家已先挑选了两种一般人所不熟悉的生物，即长约1毫米的“秀丽隐杆线虫”（Caenorhabditis Elegans），以及俗称最强不死生物的“水熊虫”（Tardigrades，俗名Water Bear），作为未来首度进行太空漫游的物种。

美国加利福尼亚大学圣塔芭芭拉分校（USCB）星光计划主持人杜宾说：“它们是名副其实的星际旅客。”

“我们目前正在研究并测试地球已知生命是否有在太空生存的能力，所以，我们准备把秀丽隐杆线虫和抗辐射的水熊虫这两种小型生物送上太空，以作为第一批探索星际环境的‘人选’。”

杜宾的星光计划获得美国国家航空暨太空总署（NASA）补助，该计划打算利用大范围的辐射“定向能量”将太空船推进到相对论速度，以进行人类第一次的星际任务。

首次星际任务很可能是靠辐射光推动。英国物理学家霍金启动的“突破计划”便是在“突破摄星”项目的协助下，正在研发太空船小型化的技术，旨在促进微型飞船“星片”（Star Chips）的发展，星片飞船可小至公分，轻至公克。

杜宾的团队解释，在发展出可将人类送到其他星球的科技之前，科学家计划先把能极端冷热、真空、极度干燥、地球数十倍的重力加速度、高

懂多一點

風乾10年泡水可復活

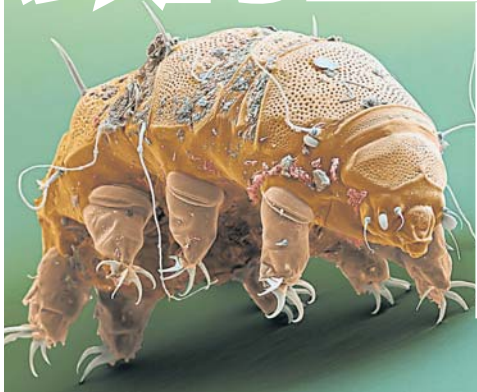
体积大小和长短皆不超过1毫米的水熊虫是一种无脊椎缓步动物（Tardigrade），有6足，因身材与熊相似而得名。它其实是一直陪伴着人类的“超级昆虫”之一，它生活在院子里，甚至存活在人类的身体里，属水生生物，因此，它们的身体需被一层薄薄的水包裹起来，以助它们呼吸和移动。

不过，若环境缺乏水份或不适合水熊虫生存时，它们就会进入一种“隐生”状态，有点像是加强版的冬眠状态，因为水熊虫在这种情况下，它们的新陈代谢将接近停滞，同时，它们也可以不吃不喝的隐生几十

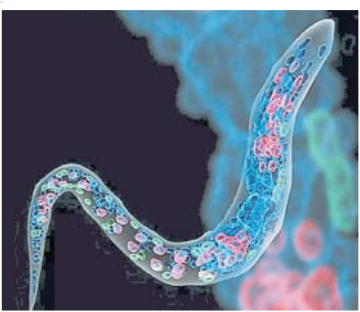
年，直到环境变得适宜生存为止。在隐生状态下，水熊虫可借助身体里的一种特殊保护性蛋白质，将身体里的大部分水份排出，使它们变成一只“虫干”，并待在原地一动也不动的保存“精力”，以待未来遇到适合的环境条件时再复苏。

没水则处于休眠状态

由于水熊虫可以隐生，因此它们能处在干湿变化无常之处，比如苔藓和地衣里。在苔藓和地衣里，还有许多肉食性和植食性水熊虫可吃的食物，如藻类、蓝藻、轮虫、线虫和其他缓步动物门的动物。



▲水熊虫可在高辐射环境里存活。



▲秀丽隐杆线虫果真是“虫如其名”，因其袖珍体型确实“秀丽”细致。

辐射等太空环境中存活的小型生物送上太空或其他星球。

2007年，水熊虫曾被欧洲太空总署送到国际太空站，并曝露在太空舱外12天，结果，水熊虫依然活着。

杜宾团队在研究官网上说，这两种生物拥有一些特点，让它们得以成为长途星际旅行的最佳乘客。

“由于它们具有显微镜下才看得清楚的身型，这让它们能轻松进入星际晶圆飞行船，同时也可被冷冻，并被放到低湿休眠的环境中，这代表它们可脱水进入休眠状态，当它们遇到水时就可以再次活过来。”

研究团队目前正在思考该为这些虫设计哪种舱室、舱位，以及如何在星际旅行中的特定时间点唤醒它们，并在远端观察它们的行为。

它们多半在潮湿的环境出现，但只要极少水份就能生存，若没有任何水份，它们就会进入“休眠”状态，也就是上述的“隐生”现象（Cryptobiosis）。

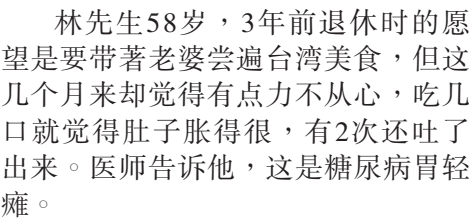
水熊虫也是目前已知可在严酷的太空环境中存活的生物，2007年，科学家经实验后发现，它们可在太空真空环境中生存。当时，水熊虫被暴露于低地球轨道的真空太空中10天，结果，它们仍活着回到地球，有者更自行产生了胚胎，还有少数在充分暴露于太阳辐射后仍存活下来，因此，它们获得“最强不死生物”的称号。

早前，美国太空梭“奋进号”（Endeavour）在运送物理实验仪器到国际太空站时，水熊虫也“随



▲隐生（装死/冬眠）的水熊虫状似完全风干，待碰水后又再复活。

行”，而水熊虫该趟任务旨在协助科学家找出未来有助人类类克服在太空生活的挑战的元素。



没遇过这些问题的人会不会不懂什么是胃“动得不好”。胃轻瘫的患者容易会有恶心想吐，还会吐出几个小时前的吃、但尚未消化的食物，偶尔还会有火烧心、溢酸感等胃食道逆流症状。胃轻瘫时，吃东西只能吃个几口，因为很快就觉得胃胀胀的很饱了，时不时有胃痉挛的痛楚，当胃口愈来愈差，人就变得营养不良，体重持续下降。而这样的进食状况还会另外一个大问题，是让糖尿病患者的血糖值更难控制，更加不稳定。

能控制影响胃肌肉收缩的神经是迷走神经，迷走神经是第十对脑神经，也是最长、分布最广的脑神经，可以调控呼吸、消化功能，管得相当宽啊。

而迷走神经受伤的原因，最常见的是糖尿病！神经需要由血管供给氧气养分，糖尿病患者的高血糖会破坏血管健康，因而影响到神经的健康。糖尿病患者神经问题可以发生在身体各处，若发生在迷走神经则会导致胃轻瘫。

光看胃轻瘫的症状，应该就让人觉得很舒服吧，吃东西再也不是见快乐享受的事情，想当然胃轻瘫会让生活品质变得很差，肚子饿想吃东西时还不见得吃得进去，台语说的“不著腹”，变成常常呕吐会让人脱水。就算没吐出来，食物还得在胃里面待很久，甚至已经开始发酵并造成细菌滋生。不仅如此，食物在胃里面停留太久的话，还会

胃轻瘫容易影响生活品质，让人无法快乐吃东西，而最常引起的原因是糖尿病，所以大家还是要好好控制血糖，避免神经病变喔！（良医健康）

輕微燒燙傷該抹什麼藥膏
別用牙膏和小護士

但是大量的水泡存在时，会影响neutrophil chemotaxis，opsonization，intracellular killing，而且也是有机会变成细菌的温床。所以有较大的水泡或是水泡在关节处时，建议先将水泡内之组织液排出，减少伤口压力，避免患者无意

是的，磺胺银的优点是抗菌效果好，抗菌范围大，所以我们多会用在烧烫伤的处理上面，但是如果同样有温和不刺激的抗菌药膏，也是可以用在烧烫伤的部位。（良医健康）

黃綠鼻涕感冒變嚴重 正確認識鼻涕顏色

“清清淡淡的鼻水？黄鼻涕？绿鼻涕？那一个最严重？”

住院医师时，跟著大医院的老教授学习，当我希望从他身上学到很多很多东西时，老教授完全不教我，我只好每天远远的看著老教授看病，一点一点的偷学。

看了几年后，老教授还是不教我，可是却每天不断的问我问题。每个问题的内容天马行空，总之想到就问。很多问题我都回答不出来，就算硬挤出一些答案，老教授也都是冷笑了几声就走，从来都是只问问题，不给答案。

有一年的过年，我在别的区域值班，老教授打了电话给我，叫我上楼去陪他查房，第一床的小病人，昨天发烧食欲不好而住院，今天烧退了却挂著两条黄鼻涕。

老教授问了我这个问题：“清清淡淡的鼻水？黄鼻涕？绿鼻涕？那一个最严重？”我知道我一定要回答，只好自做聪明的回答：“绿鼻涕最严重”，老教授笑了一笑说：“过年了，刚好有时间再多看看书”。就这样，老教授的每个问题我都要读一大堆书才回答的出来，后来才了解这是西医一直强调的“提出证据”。

在儿科诊所，常见到几个情况的出现，可以摧毁许多爸爸妈妈不给孩子吃药的决心。最常见的情况是“发烧”，之前柚子医生的文章已经写过“发烧”这件事，其实，“黄鼻涕绿鼻涕”也是家长很大的困扰。常见的对话场景就是：“医生，这几天流鼻水，本来不想给他吃药，可是今天一早起床就流黄鼻涕”，也有阿姨坚持说：“黄鼻涕就是鼻窦炎，不加抗



生素不行了”。

我们可以一起来看看小儿科医师的英文原版教科书Nelson怎么说：任何一个疾病都有所谓的“病程”，感冒也不例外，感冒过程中，可能会出现鼻涕颜色的改变或是出现浓稠鼻涕，并不代表鼻窦itis或是细菌感染。

因为如此，请各位爸爸妈妈放心，答案出来了，鼻涕的颜色不代表疾病的严重程度。柚子医师一直强调，有任何身体问题一定要看医师，可是不须要一见到黄绿鼻涕就急著要吃抗生素。须要注意的是，医学是一门“有规则必有例外”的学问，如果这个黄绿鼻涕持续10天以上，或者有鼻涕倒流造成10天以上咳嗽，又或者虽然黄绿鼻涕只有连续3天，但是同时合并高烧

39度以上，都要小心治疗，医生有可能因为黄绿鼻涕时间太久或是合并发烧而开立抗生素，这是西医合理的处置。

最后提醒大家：如果孩子真的因为黄绿鼻涕持续10天以上而开始吃抗生素，请不要自责说为什么不一开始就给孩子吃抗生素，事实上，因为感冒而引起鼻窦itis的比率大约是百分之一，多给孩子的免疫系统一些机会吧？不要为了这个百分之一的可能性而把孩子养成吃抗生素的药罐子。

故事说完了，当我3天后读完书跟老教授报告上面的内容时，老教授笑了一下不说话，多年来，老教授从头到尾都不教我，就只是允许我再走近一些，跟在他身旁多年，而且每天不断的问我问题。（良医健康）



- 2.收下巴。站立背部贴壁。想像后脑杓有一条绳子直挂到天花板上。可用一手辅助轻推下巴往后。运动时应感觉到后颈/或后脑杓有轻度的伸展感觉。
- 3.自我按摩。可按摩头部与第一颈椎交接部位的小肌肉群。力道宜轻，切勿大力挤压。（良医健康）

大腸生病有4種症狀 腸胃科醫師提醒

大腸的疾病症狀从大腸解剖生理，我們知道：

一、大腸會自行蠕動，有時會有強烈的蠕動波動激排便。

二、大腸負責吸水，所以糞便的軟硬和大腸的功能有關。

三、大腸也負責排便，所以糞便沒有排出來會脹。

此外，我們也知道，消化系統有很多的血液供應，所以大腸的疾病症狀不外乎腹痛、排便型態改變、阻塞以及出血。以下介紹：

腹痛

腹痛是消化系統最常見的症狀，由於內臟神經和體表神經的不同，大部分的腹痛是令人不悅却難以定位的，型態上包括絞痛、鈍痛或脹痛；若是尖銳刺痛可以清楚定位，尤其是可以用手指指出痛點的，則是腹膜或是腹壁的疼痛，要是再加上腹部變得僵硬，常常是腹部急症，需要立即就醫。

臨床上我們將腹部以九宮格或是田字型來做分類，由於大腸走「」字型，所以無論是右下、右上、左上或左下的疼痛都可能有大腸的疾病。有些疾病是全大腸都可能會發生的，就沒有固定的部位，有些則可以利用發生的部位，做簡易的判別。

大腸激躁症是最常見的腹部疼痛原因，病患常會突然的腹部絞痛，大多在解便後改善，但入睡後常常沒有腸胃道的症狀；乳糖不耐症也是常見的腹痛原因之一，患者常在食用了富含乳糖的乳製品後，產生腹脹、腹痛、腹瀉及產氣的症狀；腸胃炎是所有人都經歷過的腹痛，也是以腹部絞痛來表現，通常沒有固定的部位。

右下主要是盲腸、闌尾或是升結腸，常見的外科急症闌尾炎（俗稱盲腸炎），就發生在這區，闌尾炎常从上腹痛移動到右下腹，發病4至6小時最痛，刚开始是鈍痛及壓痛，嚴重時可能破裂造成腹膜炎及敗血症，此時會轉為尖銳的刺痛；憩室是腸道較薄的凹陷處，大多發生在右側的升結腸及左側的乙狀結腸，若有糞便填塞可能造成發炎，升結腸的憩室炎在症狀上常常與無法和闌尾炎區別，但在治療上闌尾炎需要手術治療，憩室炎則是內科抗生素治療。

當我們緊張的時候，交感神經興奮，消化液分泌量減少，腸道活動會改變，排便不順。

因此長期處於緊張狀態，會影響腸道健康，最常



吃完饭多久运动最好？

最近常听到“饭后30分钟运动最有效”的相关报导，有人听了觉得很有道理，但也有人开始纳闷，这似乎和我们以前常听到的“饭后不可以马上运动，会影响消化”有所冲突。到底什么才是对的呢？

其实两个讲法都对。饭后30分钟运动（注意，是有氧运动，最好可以持续20分钟以上），原理主要是控制血糖量。饭后30分钟小肠开始吸收，血液中葡萄糖（血糖）开始上升。

1.对“糖尿病”患者：此时运动，肌肉会使用血糖，不会让血糖突然上升太快。

2.对“减肥”者：此时若没有运动，多余的血糖最后会转变为脂肪存起来。

但饭后不是什么运动都可以做，需要综合评估以下注意事项：

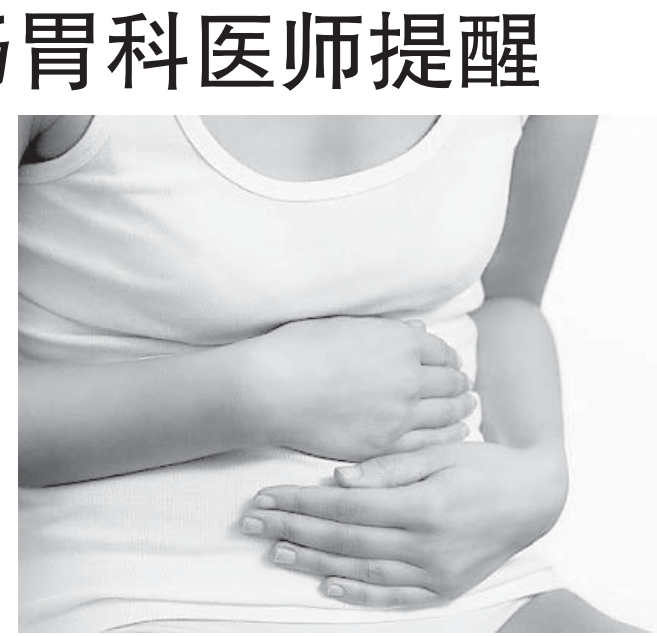
1.吃了多少量？
轻食：饭后30分钟可做低强度的有氧运动（一般来说，是散步走，或是悠闲骑单车）。

一般量（约一个便当）：建议饭后一小时运动。大量或吃到饱：建议饭后2小时再开始运动。

2.吃了些什么？
要减少血糖上升太多太快，需要减少吃高醣类食物，更精确来说，是避免高升糖指数的食物如白米饭、面包、面条、西瓜、荔枝、薯条…。建议饮食中多搭配高纤维食物如蔬菜，可以降低血糖上升的速度，就不用急著饭后30分钟运动。

3.什么强度的运动？
依一般进食量，一个便当来看，吃完饭后30–60分钟，适合低强度有氧运动（散步走，约每小时4.8公里）；饭后1–2小时，适合中强度（快走、慢跑、中低强度有氧运动）；饭后2小时，才可以从事高强度有氧运动。

以上所谈其实都是所谓的“最佳状态”，拉回问题的现实面，除了需要特别控制血糖量者，这边建议大家，有运动还是比没运动好，如果真的没有时间，或是无法配合所谓的“黄金运动时间”，可以在早上吃完早餐后上班前，提早几站下车走路20分钟到公司；或者下午4点左右先吃点高纤食物，下班先走一段路（约20分钟），再搭车回家，这些都是不错的选择。下次可以试看看！（良医健康）



见的例子就是大腸急燥症，简称腸躁症。受腸躁症困扰的病人，一紧张就腸絞痛，就会想排便。严重时，一天排便次数过多，会严重影响生活。

前文有提到，腸躁症是因为局部大腸的血清素浓度太高，也是腹脑出问题的结果。

习惯性便秘的人常有左下腹痛的情形，由于粪便被大腸吸干水分，被推送至乙状結腸時已成形，在左下腹的糞便較硬難以推動，因此腸道劇烈的收縮以推挤排便的过程便引发了腹痛。

腸道阻塞、腸沾黏、及大腸癌的疼痛部位就和发生部位有关，同样的，若是症狀改變，由原来的鈍痛、脹痛變成刺痛、壓痛和腹部僵硬，可能就是急症，需要立即處理。

排便型態改變

大腸的主要功能就是排便，所以大腸的疾病常常影响糞便的型態。一般可将糞便型態分为7类，从最硬、最难排的羊糞狀，到很难忍住的水狀，当然，中间的第3、第4类就是最理想的类型。

你吃的食物当然会影响糞便的型態，当纤维质过少或是食量少，会造成糞便量不足，糞便就会稀软量少，甚至黏马桶；当摄取过多的脂肪、使用肛門塞剂（甘油球）、慢性胰脏炎造成脂肪酶下降，甚至服用影响脂肪吸收的药物（如减肥药、糖尿病用药或是降血脂药），就会造成糞便浮在水上或是浮油。（良医健康）

你的脖子也有富貴包嗎 脊醫：改善靠這三招

走在路上是否曾看过明明身材不胖，但是脖子后面却肿了一块，看起来脖子变短像是个驼背没精神的钟楼怪人，想秀秀美背却又觉得尴尬吗？对于这个脖子与背部交接处突起的现象，英文叫做Dowager's Hump。Dowager 这个字的意思是指有点年纪的贵妇。所以中文翻译有些人就把这称作“富贵包”。另外，水牛在脖子跟背的交接处有一个明显的突起，所以也有人把这称为“水牛角”。不过者两个名词其实描述的是同一种状况。因为富贵包听起来比较好听，大家也比较常使用这个说法。

有富贵包真的是富贵的象征吗？

最先发现富贵包这个现象是多在年纪大，社会经济地位高的妇女身上。因此才会有富贵包这个名称出现。但事实上，男性身上也会有这种现象。而富贵包到底是什么？其实富贵包只是一个描述脖子与上背交接处凸起的现象，不能算是一种实际的医学诊断。

而造成富贵包的的原因有哪些？包括骨质疏松、压迫性骨折、脂肪瘤、少数的骨性肿瘤或长期使用类固醇药物的患者…等等。但是目前最常见的因素，也是会加重富贵包的严重程度的因子就是长期的不良姿势，这也让富贵包现象的年龄层下降，而且不分性别。如果不注意姿势，每个人都有会长出富贵包！所以，即使同样有“富贵包”的人，却有可能有完全不同的临床诊断。

不同类型的肿包

姿势不良+脂肪纤维瘤

长期姿势不良引起的单纯肿包

什么不良姿势会导致富贵包！？

现在3C产品是用普遍，经常可以看到一堆低头族。几乎无时无刻的都低头滑手机。而长时间低头就是让颈椎压力变大的一个非常重要的因素。此外，以驼背坐姿使用电脑时，由于身体前倾，造成眼睛看不到螢幕，为了能看到电脑萤幕，会迫使颈椎做出向前向上抬头的动作，这动作又俗称乌龟颈，就像乌龟驼著重壳用力伸长脖子，往前往上看的动作一般。这杀手级的姿势，完美的把脖子与上背交接处的压力发挥到极致。即使没有生成富贵包，也足以让颈椎产生严重的慢性伤害。

脖子后面凸起那一块到底是什麼？

其实颈椎和胸椎交接的部位，原本在解剖构造上就比其他脊椎突出。所以正常的情况下，这部位本来就会比其他地方较为突出。但是在长时间过度低头，头部前移或前述的乌龟颈姿势下，会使得颈椎与胸椎交接处的压力变大。让原本的肌肉骨骼系统无法完全支撑这过度的压力，这时候身体就会很聪明地自我调适，来适应这不良姿势所产生的过度压力。就像我们遇到麻烦，无法自己解决的时候，就会开始找周边可帮忙的人或资源一样。而常见的身体的自救模式有两种。

常见的身体自救模式一：知道吗？成人一颗头的重量相当于一颗保龄球的重量。想像你举著保龄球，紧靠著身体时所需要的力量，和把保龄球举起远离身体时所需的力量相比较，远离身体所需要的力量会远大于紧靠身体时所需要的力量。所以当头部前倾远离身体重心，为了要能够支撑住头部的重量，脖子后面的肌肉张力也变大，或变得越来越紧绷。若长期下来因为肌肉韧带反覆拉扯、磨损，就会造成慢性发炎。而发炎的部位就会开始增生软组织，变得越来越厚，才足以来应付额外的压力。我们看到的脖子后方突起部分，其实不是骨刺，而是为了应付压力而增生的软组织。

身体自救模式二：想像将一块方形硬豆腐平放，在上面放上一个不至于把豆腐立即压烂的重量，当这重量放置的时间够久，豆腐就会出水变扁，豆腐也会变形，变得比原先更宽的梯形，来承受重量。这就有点类似颈椎实际受到慢性长期压力时的状况，会让椎间盘变扁，颈椎变形的情况。当头部前移的姿势持续，颈椎前方所受的挤压力道就会增高，原本的颈椎无法有效撑住过度往前的压力，造成颈椎椎间盘开始磨损脱水，颈椎开始增生额外的骨头（骨刺），让原先的支撑面积变大以支撑过度往前的压力。由于富贵包通常是长时间慢慢累积造成的问题。所以若由X光检查，通常也可能发现颈椎其他部位有骨刺，或颈椎椎间盘退化的情况。

听说富贵包会提高心血管疾病风险！真的吗！？

网路谣传：“轻忽富贵包问题，恐影响脑部供血、淋巴循环，增加心脑血管疾病发生率。”的说法，是真的吗？目前并没有直接研究证据显示富贵包会增高心血管疾病的风险。但以脊骨神经医学的角度来看，在颈椎前移的状况下，可能会引发颈椎和胸椎关节错位，除了造成肩颈酸痛、神经抽痛、头痛之外，还有可能干扰控制心脏的神经系统，引发胸闷，心悸等等自律神经失调的情况。

如同前述，不是只有姿势体态问题会有富贵包产生，建议应先由专业医师评估与诊断产生的原因之后，再针对不同的状况给予适当的处置。有些人即使没有明显的症状，若发现是姿势不良造成所引起的富贵包，也应该积极接受姿势与体态的矫治。富贵包若不积极处置，很有可能会恶化成上颈背大范围软组织沉积，不仅有碍观瞻，之后一定会有许多肩颈酸痛或颈椎退化的严重问题产生。身体健康是最大的财富，以下提供几个自我矫正的运动，就让我们只要富贵不要包！

改善体态消除富贵包这样做

1.毛巾按摩术。毛巾绕过颈后，头部稍微上扬。将毛巾向前拉紧，左右手轮流稍微拉动毛巾。让毛巾带动紧追做轻度的按摩。



12豪門成立歐超聯賽 球迷感背叛齊聲討伐

欧洲12家顶尖球会于雅加达时间4月19日凌晨投下震撼弹，宣布准备脱离欧洲足球联合会联盟（Union of European Football Associations，简称UEFA）组织的欧冠比赛，成立传闻许久的欧洲超级足球联赛，并最快在2021年8月开踢，引起欧洲足坛一片哗然，球迷齐声讨伐。

以皇家马德里（Real Madrid）为首的12家西甲、英超和意甲豪门球队在4月19日凌晨（新加坡时间）丢出重磅炸弹，宣布成立传闻许久的欧洲超级足球联赛，并且最快在今年8月就会开踢。

足坛豪门不再满足于与其他球队分享收益，而是要组建美国式的职业体育联盟，对于整个足球运动的影响难以估量。

这12家球会分别是来自英超的曼联（Man United）、曼市（Man City）、利物浦（Liverpool）、切尔西（Chelsea）、阿申纳（Arsenal）和托特纳姆（Tottenham），来自西甲的皇家马德里（Real Madrid）、巴塞罗那（Barcelona）、体育马德里（Atletico Madrid），以及来自意甲的尤文图斯（Juventus）、国际米兰（Inter Milan）和体育米兰（AC Milan）。

12家球会名单，包括了英超、西甲和意

甲中实力最强、历史传统最深厚的球会。

值得注意的是，德甲拜仁慕尼黑（Bayern Munich）和法甲巴黎圣日耳曼（PSG）这两大豪门没有名列其中。

热刺和阿申纳球迷都感到被背叛，热刺球迷俱乐部表示：“欧洲超级联赛是个被贪婪和私利所驱使的赛事，它牺牲了我们所珍视的比赛的核心价值。与利物浦、曼联、曼市、阿申纳和切尔西的球迷俱乐部一样，我们衷心反对欧洲顶级球会建立这个封闭的赛事。”

目前担任电视评论员的曼联前球星加里·内维尔（Gary Neville）形容欧洲豪门此举“绝对可耻”。欧足联恫言将采取一切手段阻止这个联赛成立。

几支欧洲豪门为何要另立门户？足坛反应为何如此强烈？这个计划实现的可能性有多高？

欧足联：封杀参加欧超联赛球员

欧洲12支豪门球队宣布成立欧洲超级联赛后，在足坛引起不小的动荡，欧足联恫言将采取一切手段阻止这个联赛成立。

国际足联在声明中表示反对脱离国际足球架构的欧洲超级联赛的成立，不过没有再次强调要禁止参加该联赛的球员参加

世界杯。

声明中说：“国际足联一向来主张世界足球的团结，希望参与这些计划的球队秉著团结和公平竞争的精神，进行冷静和有建设性的对话。我们会尽一切必要的努力，为足球的整体利益做出贡献。”

欧洲足联与英超联盟、西班牙足总和西甲联盟、意大利足总以及意甲联盟发布联合声明，抨击这项赛事的成立，还说会考虑可采取的所有措施，包括司法和体育方面，以阻止这项赛事的产生。

他们警告说：“参加此联赛的有关球会将被禁止参加任何其他国内、欧洲或世界级别的比赛，他们的球员也可能被剥夺代表国家队参赛的机会。我们感谢其他国家球会的支持，特别是法甲和德甲球会，他们都拒绝签约。”

“我们呼吁所有的足球爱好者、支持者和政客们加入到我们的行列中，一起来反对这项计划。这种利己主义已经持续太久了，够了。”

英国首相约翰逊也反对这项赛事的成立，他说：“成立欧洲超级联赛的计划对足球本身来说是非常有害的，他们会给国内比赛带来致命的一击。相关球会必须对他们的球迷负责。”



董事凯文-比斯顿这3人可以以“唯一且绝对的自由裁量权”做出“最终且具有约束力的”裁决，并且“不得上诉”。

“欧超BIG6”不仅可能面临被逐出英超的困境，他们甚至可能会被英国政府处罚。英国文化大臣奥利弗-道登在采访中表示，欧超联赛违背了体育精神，而英国

政府也将会对英超6队“另立门户”的举动采取强力手段。其中就包括取消这些球队海外球员劳工证许可、加税等措施。不知道在面临英超其他队、英超联盟和英国政府的强大压力之下，曼联、利物浦等英超6队的俱乐部高层，是否会选择继续坚持自己的决定。

曾放話不在乎孫楊 霍頓慘敗被打臉

2021年澳洲游泳锦标赛打响，孙杨老对手霍顿表现低迷。此前，他曾放话，不管孙杨是否参加东京奥运会，他的目标都是奥运金牌。但如今，霍顿的成绩很尴尬。

孙杨和霍顿是老对手，里约奥运会男子400米自由泳，霍顿就是击败孙杨拿到了金牌。当时，孙杨是惜败，霍顿则站上了最高领奖台，十分风光。就此，霍顿也奠定了自己在泳坛的地位，成为了世界冠军和奥运冠军。不过，孙杨闹出风波后，霍顿就坚决站在了孙杨的对立面，一直嘲讽孙杨。光州游泳世锦赛，霍顿拒绝和孙杨握手，引发争议。

如今，孙杨8年处罚被撤销，有参加

东京奥运会的一丝希望。对此，霍顿也发声了，“如果孙杨参加东京奥运会，我也不会惊讶，但我会专注于自己的表现，金牌是我的目标。”

但现在，霍顿的成绩很尴尬。400米自由泳，霍顿没有参赛；200米自由泳，霍顿的成绩是1分52秒62，总成绩排名第35，直接出局；800米自由泳，在只有9人参赛的情况下，霍顿仅排名第7。显然，这不是霍顿的最佳水平，东京奥运会还有3个月左右的时间，霍顿还有时间调整状态。霍顿只有25岁，他处在职业生涯巅峰期。不出意外，他除了参加东京奥运会，还能参加下一届奥运会。



截至目前，孙杨的状态不得而知。有消息指出，孙杨没有放弃自己奥运会的梦想，这意味着，孙杨肯定在坚持训练，如果不训练，即便拿到奥运会参赛机会，孙杨也不可能取得好成绩。

对于泳迷来说，还是期待孙杨和霍顿在东京奥运会上一战，双方有望在3个项目上展开争夺，竞争将十分激烈。



回應“取消東奧是可選項” 日本奧運相：合乎情理

海外网4月20日电 近日，日本自民党干事长二阶俊博表示如果迫不得已，取消东京奥运会也应该作为一个选项，此番言论引发争议。20日，日本奥运担当相丸川珠代回应称，“某种意义上这合乎情理”。

据日本时事通讯社20日报导，二阶早前在接受采访时称，“（东京奥运会）如果实在无法办下去，我们应该毫不犹豫地取消”。

丸川当天回应称，日本的新冠肺炎疫情“并非没有可能不会”发展到谁都无法外出，或者变异新冠病毒不断出现、即使检测也无法确认感染者的地步。如果疫情真的严重到这种地步，东京奥运会有可能取消。（王西洛）



結束照顧瓦妮莎任務 加索爾仍牽掛科比大女兒

东京奥运会开幕已经进入倒计时，参赛运动员们都在为这延期一年的体育盛会而抓紧时间冲刺，但回想过去这一年里的体育事件，科比的意外离开至今仍让人扼腕叹息。消除内心悲痛的方式，可能只有时间了，如今瓦妮莎母女能够过上幸福快乐的生活，应该要感谢加索尔的无私付出。

已经结束照顾科比遗孀瓦妮莎和女儿们重任的加索尔，选择回国去工作了，尽管大加与大嫂侄女们分隔两地，但体贴入微的他还是经常关注瓦妮莎母女的生活。这不，加索尔在社媒上又转发了科比大女儿娜娜的壁画，看得出，他这个暖心的叔叔很尽职，对大侄女依旧牵肠挂肚。

此前有媒体报道，娜娜在刚得知父亲科比出意外后，一度悲痛欲绝，无法接受这样的晴天霹雳，在她与母亲最绝望的时候，加索尔夫妇及时赶到她们母女身边，接力科比去撑起这个破损的家。扮演顶梁柱角色的加索尔，把自己对大哥科比的深厚感情全部投入到了照顾瓦妮莎母女身上，他的妻子也温暖地称呼瓦妮莎为一家人！

瓦妮莎现在不再哭泣，经常开心游玩享受幸福新生活，在她和科比结婚20年纪念日上，加索尔再次替老大送去心形的玫瑰花，让大嫂十分感动。而娜娜也很争气，虽然她可以继承数亿美金的巨大资产，但她身上流淌的是曼巴家族的奋斗血液，她利用自己的特长当上专业模特，从而去打造一片属于自己的天！

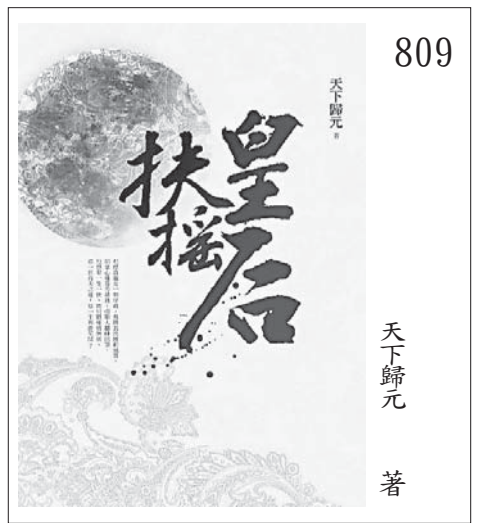
虽然娜娜已经长大了，但是在加索尔心目中她还是孩子，他现在对大侄女上心，也是在替大哥科比照顾这个孩子。而在未来，加索尔也会老，娜娜也会像孝顺父亲科比一样，去照顾叔父加索尔，两家人度过一段特殊的经历后，其实早已情同一家了！



西西帕斯首奪大師賽錦標 歸功“學會呼吸”

希腊好手西西帕斯在蒙特卡洛大师赛男单决赛中，以两个6比3轻松击败俄罗斯的卢布列夫，赢得他职业生涯首个大师赛冠军。他将这次的成功归功为“学会呼吸”。

这位世界排名第五位的22岁球员上一次夺下大赛锦标是在2019年的ATP（男子职业网球协会）伦敦年终总决赛上。来到此役，在网坛巨头乔科维奇和纳达尔提前出局的情况下，他在决赛只用了1小时11分钟就战胜了世界第八的卢布列夫。



809

天雪語元

著

娘

聽不見她無聲的吼叫和呼喊，她揣著一懷不安匆匆出去了。

她這次出去，便再也沒能自己回來。

那沉厚的步子，寬大腳掌落在地面的聲音終於漸漸接近了來，夾雜著幾分古怪幾分興奮幾分淫邪的嘿嘿笑聲。

別過來！別過來！別過來！求求你別過來！

無聲的呼叫和翻騰不能挽救屬於她這五年來的淒慘，如同那一千多個日夜，一樣。

紫色袍子落在縫隙下的地面，一雙黑布鞋的大腳，過往幾年她常常看

見的，噩夢般的人。

一雙蒼白的，散發著太監獨有尿騷味，手指特別細長的手，慢慢的，蛇一般的從櫃子底下的縫裡探進來。

探進來……

蛇一般的蠕動著，探測著，以那少有的細長，遊刃有餘的在黑暗中憑著感覺尋找著幼童的身體。

她瑟瑟發抖，夾起腿，拚命的向櫃角縮，和以前許多次一樣，恨不得將自己縮進那些散發著臭氣的木頭裡去，化為塵埃化為木屑化為空氣化為什麼都好，就是不要成為她自己。

那條蛇，無聲無息的翻騰遊走……黑暗中她淚流滿面，用頭砰砰的撞櫃門板——你答應我回來找我的，你答應的！你為什麼不回來？為什麼不回來？！

……蒼白的細長手指，不緊不慢的慢慢爬動著，那條蛇一忽兒爬上她的身體，一忽兒又移開……

太監似乎也很享受這般一個尋找一個逃避的過程，彷彿枯燥空寂的太監人生裡難得有趣的一個遊戲——一個最下等的不男不女的太監，也能這般操縱別人的意志，和……身體。

在比自己更弱小更無能為力的幼童面前，他找回了早已失去的強大。

那真是對他人生悲劇的一個最大的補償。

他興奮的笑著，細長蒼白的手指

慢慢游移，直到終於玩夠了，失去耐心的，才十分精準的，往根本早已找準地方的直直摸去……

“啊！！！”

※※※

“啊！！！”

孟扶搖一身冰冷的汗從床上蹦了起來，一蹦便蹦到了地下，撞翻了桌子踩塌了椅子扯壞了帳幕壓熄了燈火叫裂了心肺。

她糾纏著一堆被綳滿臉是汗沒頭沒腦的向外狂奔，那一瞬她眼睛裡眼白全無，只剩下黑暗，無窮無盡的黑。

無邊無沿的黑暗，生命裡不可承受之重！

那些一千多日夜的地獄般的木櫃生活那些永無止境的飢餓沉默那些不能伸直的軀體那些難熬的酷暑和寒冬那些只能看見油燈和宮燈光芒的黑暗歲月還有那困於櫃中捆住腳動彈不得默默承受變態太監長年累月的猥褻和侮辱……

啊——。

※※※

為什麼要知道為什麼要知道為什麼要知道？

那些世間最慘痛最深重最悲哀最無奈的悲涼和恥辱？

見爾晴半點舊情也不講，琥珀眼中流過一絲怨憎，嫵嫵持著鞭子過來抽她，她一矮身躲了過去，逕自朝廷禧宮方向跑去。

爾晴不管她，仍往宮外走，走到一半，後頭忽然追上人來，是個容貌極美的青年太監，聲音清冽如泉水，道：“爾晴姑娘，皇上有話要對你說。”

爾晴不疑有他，隨他而去，兩人一前一後，走了許久，爾晴忽然腳下一頓：“這不是去養心殿的路。”

“這邊請。”

貌美太監擺擺手，淡淡道，“娘娘在裡面等你呢。”

“娘娘，什麼娘娘？你到底是什麼人？”

兩名太監從樹後走出，一左一右押解著爾晴，爾晴駭得大叫，“放手，放手！”

貌美太監掏出一塊帕子塞她嘴裡，爾晴一邊嗚嗚叫著，一邊蹬著雙腿，忽然聽見那貌美太監道：“到了。”

她抬頭一看，只見巍峨宮殿前懸一方牌匾，上書——長春宮。

弘曆眉頭一挑，竟從她話裡品出一絲威脅的氣味。

若不幫她，她會怎樣？將此事鬧得人盡皆知，讓世人都知道他堂堂天子，居然染指臣妻嗎？

一瞬之間。

弘曆心中生出一股殺意，又強行按捺了下來，淡淡道：“你先下去吧，此事朕會考慮的。”

爾晴拜謝過後，出了養心殿，略略拂了一下鬢髮，挺直了腰板，笑容端淑貞靜，僅從外表看，誰也看不出她是個主動給自家夫君戴綠帽子的人，笑道：“帶路吧。”

宮女領她朝宮外走去，路過一片草地，一個形容枯槁，正在拔草的宮女忽然抬起頭：“爾晴！”

爾晴一愣：“你是……”

那名宮女丟下手裡的活衝過來：“是我，我是琥珀啊，看在當年一塊伺候皇后的份上，幫幫我……”

爾晴也是在宮裡做過事的人，一看她現下的打扮，以及手裡正在做的活，就知道她八成是被罰進了辛者庫，當下端起架子道：“好好做你的活，別挑三揀四的，成何體統。”

之門裡佛像造型藝術的原型和出處，你好好看看。

提到生命之門，卓木強巴不由又想起了多吉，他拿出多吉留下的三件東西，一顆紅寶石，一顆天珠，還有那枚玉蠶，什麼時候還給嘎嘎，又該怎樣對她說呢？

此後的兩天，那個胖子沒有再來，但卓木強巴相信，他絕不會是在安心地等自己的電話。

卓木強巴身上的刀傷漸漸癒合，可以下地走路了，他迫不及待地想要活動筋骨，同時思索著呂競男告訴自己的呼吸之法，雖然並未感覺到體內有什麼輪子在轉動，但是自覺精神前所未有的良好。

這天唐敏剛剛替他換完藥，告訴他傷口已經長出新肉來。

卓木強巴再也忍不住，趁唐敏離開，他翻身下床，一溜小跑，沿著醫院的白牆連續踏牆五六步，直躍躡上去，頭幾乎頂著天花板了，才一個倒空翻穩穩的落地，他又走到病房正中，微微頓地，然後雙足奮力一躍，一伸手，穩穩插入中央空調縫隙中，單手懸空。對自己身體的復原狀況，卓木強很是滿意，看了看中央空調和牆壁之間的距離，估計不超過3米。

卓木強巴童心忽起，將身體倒懸團起，蹬著天花板，看准牆面方向用力一蹬，身體如離弦之箭朝牆射去，當指尖觸及牆面時身體一軟，用手掌卸去了衝力，將整個身體貼住牆面，

如壁虎般緩緩滑下，回頭看時，中央空調的百葉已被自己蹬得變形。

卓木強巴深吸一口氣，身體與牆面呈三十度斜角，突然加速，沿牆奔襲，順著牆面一直走到離地約三米高度，跑出有約十米距離，就在雙腳即將無法攀附住牆面時。

卓木強巴重心微移，雙手和雙腳同時展開，將身體穩穩地固定在陽臺和病房的門框上。

看著陽臺外陽光明媚，綠樹蔭蔭，偶有鳥語私竊，卓木強巴雙手微松，雙腳一蹬，整個人旋空翻往陽臺之外，就在將墜而未墜之際。

卓木強巴伸出右手，反手搭住了陽臺，整個人懸掛在二十層高樓的陽臺外面。

以這樣的姿勢看風景，真是別致啊，卓木強巴興奮地想著，陽臺下人來人往，醫院裡的環境也很是優雅，要是能下去活動活動該多好啊。

卓木強巴這樣想著，突然手一鬆開，身體從二十層樓高度自由落下，心念剛動，突然想起：“不好，敏敏就快回來了。”

在自由下墜之勢剛剛形成之際，卓木強巴半空中猛然一個返身，雙手已經穩穩抓住了下一層的陽臺邊緣，裡面沒有病人。

卓木強巴心想：“幸好沒有嚇著別人。”他雙手一撐，整個人在陽臺邊緣倒立起來，以他的高度，雙腳正好勾住上一層樓的陽臺欄杆。

88

游劍江湖

梁羽生

斗到大约半柱香的时刻，段仇世估计宋腾霄是无论如何也追不上他的师兄了，便即哈哈一笑，说道：“宋大侠，你要和我拼命，我可没有和你拼命的打算，对不住，失陪了！”

说到“失陪”二字，段仇世已是一个转身，疾走如风，他跑的方向和卜天雕刚才逃跑的方向恰恰相反，一个向东，一个向西。

宋腾霄的轻功倒是不弱于段仇世，但在这样的情形之下，他若跑去追赶段仇世的话，那就是与卜天雕和杨华所走的方向背道而驰，越离越远了。对宋腾霄来说，找回杨华才是最紧要的事情。何况，“就算追上这厮，我顶多也不过和他打个平手，又有何用？”宋腾霄心想。

就在宋腾霄盘算未定，尚在踌躇之际，眨一眨眼，段仇世亦已去得远了。

段仇世跑了一程，不见宋腾霄追来，心里想道：“卜师兄生得异相，可别让他吓坏了这个孩子。”

他和卜天雕是约好了在一个地方会面的，于是在路上兜了一个圈子，匆匆忙忙的赶往那个地方。

卜天雕挟着杨华飞跑，杨华嚷道：“丑八怪，放开我，放开我！”

卜天雕道：“你骂我丑八怪，我偏不放！”

杨华道：“好，那我就不骂。你是好人，放了我吧。”

卜天雕道：“你不骂我也不放。我本来就不是好人。”

杨华发起狠，叫道：“好，你这坏东西，看你放不放。”突然在卜天雕那毛茸茸的手臂上咬了一口。卜天雕不防他有此一着，给他咬得鲜血淋漓，“哎哟”的叫了一声，杨华哈哈大笑。

卜天雕怒道：“你这可恶的孩子，咬了我还笑，叫你知道我厉害！”正要一掌打他屁股，忽见段仇世如飞跑来，喝道：“不准吓坏孩子！”

卜天雕虽然份属师兄，但因见识武功都不及师弟，却是一向听命于师弟的。他给段仇世一喝，不由不停下手来，但仍是余愤未消，说道：“这孩子可恶得很，不教训他怎行？”

段仇世笑道：“卜师兄何必和小孩子计较？这孩子如此倔强，我倒欢喜他呢！”

杨华道：“我才不希罕你的欢喜呢，我要回去找宋叔叔。”

段仇世摸摸他的头顶，说道：“你找不着宋叔叔的了，好孩子，你累了，别害怕，乖乖的睡一觉吧。”话音未了，杨华果然就阖上双眼，睡着觉了，原来是段仇世乘他不知不觉之际，点了他的昏睡穴。

段仇世从师兄手中接过杨华，笑道：“幸亏你没有真的打了这个孩子。”

卜天雕霍然一省，说道：“不错，咱们是要拿这个孩子去找孟元超报仇的，当然不可打伤了他。好，咱们这就回去找孟元超吧，哈哈，叫他向咱们每人叩三个响头！”

段仇世忽地冷冷说道：“不，咱们回点苍山去！”

卜天雕怔了一怔，说道：“什么，咱们现在就回点苍山去？那不想我孟元超报仇了么？”

段仇世缓辍说道：“我要收这孩子做徒弟。对啦，你也做他的师父好不好？咱们一起教他。”

卜天雕心中恼着，说道：“这孩子难弄得很，我不过才抱了他一会，就吃了他的苦头，还要收他做徒弟？哼，我可不想招惹这个麻烦！”



80

璿璠

著

云飞睁大眼睛，看着姐妹两人，一时之间，百口莫辩。心里又惊又急又怒又痛，这个场面，根本不是说话的场合，他急急的看雨凤：

“雨凤，我们出去说话！”

雨凤动也不动，整个人都傻了。

“出去？为什么要出去？好不容易，这哥哥弟弟，姐妹姐妹全聚在一块儿了，简直是家庭大团圆，干什么还要出去谈呢？”

云翔对雨凤一鞠躬：“我来跟你好好介绍一下吧！在下展云翔，和这个人……”指着云飞：“展云飞是亲兄弟，他是哥哥，我是弟弟！我们住在一个屋檐底下，共同拥有展家庞大的事业！”

客人们一阵惊叹，就有好几个人上去，和云翔打招呼，云翔一面左左右右招呼着，一面回头看着雨鹃：

“来来来！让我们讲和了吧！怎样？”

雨鹃端起桌上一个酒杯，对着云翔的脸，泼了过去。

云翔猝不及防，被泼了满脸满头，立刻大怒，伸手就抓雨鹃：“你给我过来！”

雨鹃反身跑，一面跑，一面在经过的桌子上，端起一碗热汤，连汤带碗砸向云翔，云翔急忙跳开，已经来不及，又弄了一身汤汤水水。这一下，云翔按捺不住了，冲上前去，再追。雨鹃一路把碗盘砸向他。

客人躲的躲，叫的叫，场面一片混乱。金银花跺脚：

“这是怎么回事！来人啊！”

待月楼的保镖冲了进来，很快的拦住了云翔。

雨鹃就跑进后台去了。

雨凤看到雨鹃进去了，这才像大梦初醒般，站了起来，跟着雨鹃往后台走。云飞慌忙拦住她，祈求的喊：

“雨凤，我们必须谈一谈！”

雨凤站住，抬眼看云飞。眼底的沈痛和厌恶，像是一千万把冰冷的利刃，直刺他的心脏。她的声音中滴着血，恨极的说：

“人间，怎么会有像你们这样的魔鬼？”

云飞大震，被这样的眼光和声音打倒了，感到天崩地裂。

雨凤说完，一个转身，跟着雨鹃，飞奔到后台去了。

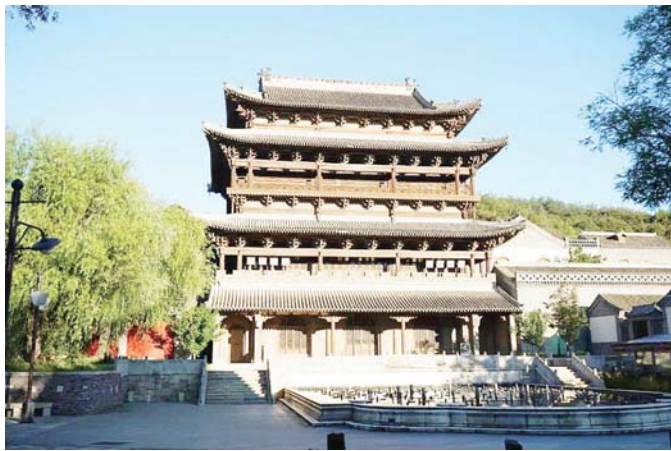
雨鹃奔进化妆间，就神情狂乱的在梳妆台上翻翻找找，把桌上的东西推得掉了一地，她顾不上掉落的东西，打开每一张抽屉，再一阵翻箱倒柜。雨凤跑进来，看到她这样，就呆呆的站在房中，睁大眼睛看着。她的神志，已经被展家兄弟，砍杀得七零八落，只觉得脑子里一片零乱，内心里痛入骨髓，实在顾不得雨鹃在做什么。

雨鹃找不到要找的东西，又烦躁的去翻道具箱，一些平刷用的刀枪滚了满地。雨鹃看到有刀枪，就激动的拿拿这样，又拿拿那样，没有一样顺手。她转身向外跑，喊着：

“我去厨房找！”

两凤一惊，这才如梦初醒，伸手抓住了她。颤声的问：

“你在做什么？”



古北水鎮的清晨與夜色 壯美長城下的江南水鄉

古北水鎮開業六年多了，不斷聽人談起，大多是讚嘆。我一直不太感冒，总觉得新的人造景点没意思。直到有一次参加会议来到这里，才觉得相见恨晚，名不虚传。今天来说说古北水镇好在哪里。

古北水镇，就位于北京密云古北口镇，司马台长城下，在北京与河北的交界处，完全符合我这“京城”系列文章的定义。但是，到底算不算“寻幽”就不好说了。毕竟旺季这里非常热闹。我去的时候，游客不算少，但是我尽可能的拍出一些宁静的角度，所以也完全可以算是寻幽。

古北这个地方，名字就颇有“古意”，以前就是边塞重镇，清朝避暑山庄修建之后，这里也是帝王避暑往返路途的必经之地，也算繁华。民国时期，这里又留下了抗战的英雄事迹。可以说，这本身就是魅力十足的地方，通过水镇的带动，更成为文化与商业完美结合的范例。其实，这里离承德更近，承德虽然是旅游城市，但毕竟不算一线，如果多花点时间，先来承德一游，将使得旅程更为丰富。

网上写古北水镇的文章不少，大多谈具体的风景、美食，到底好在何处，我总结以下几点：

1、和司马台长城对比，营造了强烈的对比。司马台长城我小时候就有所耳闻。虽然八达岭的声名如日中天，但是司马台更加险峻壮美，只是当时交通不便，难以往。在这么“硬气、霸气”的一段长城下，修建了柔美的水乡，和水镇的“前辈”乌镇相比，更增添了几分英武。

而且古北水镇充分利用了既有的水系，打造了复杂的建筑群和生态体系，充分考虑了环保要求，也把可玩度提升到最高。古北水镇内的建筑，错落有致，土洋结合，纵横交错，包括老营区、民国街区、水街风情区、卧龙堡民俗文化区、汤河古寨区、民宿餐饮区与后川禅谷、伊甸谷、云峰翠谷等区域，有些半真半假的景点，让人产生真古董的错觉，体现了高超的设计水平。

2、突出了“夜游”的亮点。这里的景色，晚上比白天更吸引人，到了晚上，可以看到远处的长城亮起了灯光，犹如飞天巨龙。而司马台长城上，也有“夜游”的项目，可以俯瞰小镇。（可惜我时间紧张，又赶上天冷，没去成）水镇内，除了美食，还有文艺表演、灯光秀、温泉等娱乐休闲项目。

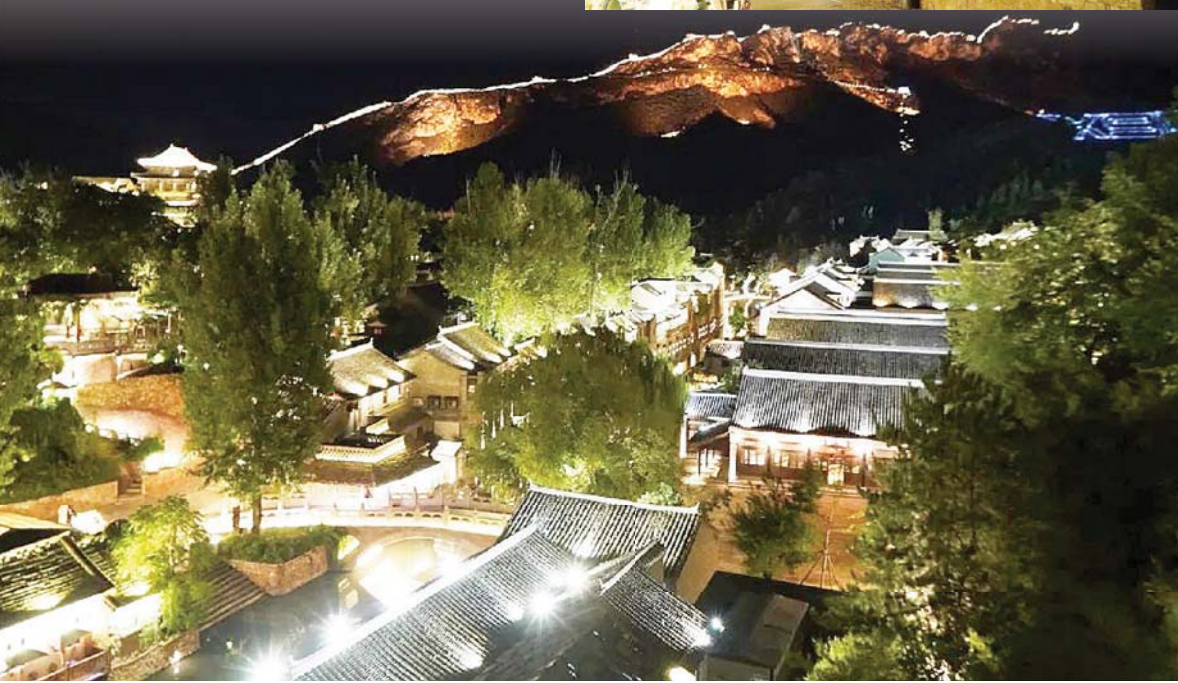
3、商业上有所节制，营造出了比较有品

位的氛围。古北水镇内的商户不少，但是并不是那种同质化、低水平的，具备比较鲜明的特色。比如有些美食成为了网红食品；住宿有酒店和民宿之分，有的酒店档次非常高，价位也居北京五星酒店的顶流。这就是使得古北水镇没有沦为农家乐风的烂俗景点。

4、古北水镇的位置满足了人们出行的心理需求。这里距离北京城区100多公里，开车至少需要一个半小时。京承高速大部分情况路况还可以，进山之后景色还行。对于出游的人们来说，已经属于“自驾游”出行的范围，多少有点出门儿的仪式感，而不是简单逛个公园，但又不至于太累。可以说，北京周边100-200公里范围，几乎没有如此品质感的旅游区。

所以，古北水镇的成功，也得益于投资人的眼光，得益于乌镇体系的管理。去过乌镇南栅景区的人都知道，进入两个景区的流程非常相似，都是经过宽敞巨大的游客服务中心，安检，预订酒店登记，再坐电瓶车前往目的地。内部景致的风格，酒店房间的布局，都有很多相似之处。但乌镇的烟火气要更强，而古北水镇则是充分借了司马台长城的光。

所以，古北水镇确实很值得一游。可惜我两次来都是因为会议，而且天气非常寒冷，只是利用会议间隙，抓紧走走看，有很多有意思的地方没有去，这也给以后再来提供了空间。（搜狐旅游）



華大華文學院啓動“世界青年看中國百年”系列活動

（廈門訊）華僑大學華文學院16日携手廈門市公安局出入境管理局、集美校友總會，启动以“世界青年看中国百年”为主题的庆祝中国共产党建党100周年系列活动。

华侨大学副校长曾路、集美校友总会永远名誉会长任镜波、厦门市公安局出入境管理局副支队长蒋安海，以及集美学校委员会、集美大学、集美中学、集美工业学校、厦门海洋职业技术学院等单位嘉宾出席活动。

首场活动邀请集美陈嘉庚研究会会长陈经华教授以“爱国华侨领袖陈嘉庚与中国共产党”为主题展开专题讲座。中国学生和来自印度尼西亚、老挝、缅甸、毛里求斯、厄瓜多尔等国家的华

侨裔及外国留学生听取了报告。

78岁高龄的陈经华教授围绕“到延安前陈嘉庚对中国共产党的认识”“延安之行使陈嘉庚认定中国的希望在延安”“陈嘉庚是共产党的诤友”“陈嘉庚和华侨大学华文学院”等内容为同学们介绍了陈嘉庚先生和中国共产党赤诚交往的故事，以及陈嘉庚先生和华文学院的历史渊源。

来自缅甸的华裔学生马顺宇说，他特别佩服陈嘉庚先生对教育方面作出的巨大贡献。正是因为陈嘉庚先生对集美学村的倾心建设，我们今天才拥有这么好的学习环境。“今天我给自己定下了一个目标，我也想创办一所华文学校，让家乡华裔的孩子们接受更好的教育”他说。

来自厄瓜多尔的华侨学生耿绍晨说，陈嘉庚先生一生都是中国共产党的诤友，通过他的视角我对中国共产党有了更深的认识。“作为新一代的华侨，我会继续弘扬嘉庚精神，热爱祖国，做中外交流的使者。”

活动现场，厦门市公安局出入境管理局向华文学院留学生赠送“美美与共、天下大同”的书法作品，希望同学们能够继续传播中华文化，做促进“一带一路”民心相通的使者。

华文学院留学生回赠以“平安”为主题的剪纸作品，感谢出入境民警对留学生管理服务工作的辛勤付出。华文学院相关负责人表示，后续将以“世界青年看中国百年”为主题，带领海内外青年了解中国共产党的百年历程。（中国侨网）



1 厦门市公安局出入境管理局向华文学院留学生赠送书法作品。

2 专题讲座。

3 留学生向主讲嘉宾献花。

