



你最忠实的伙伴  
Teman Setia Anda

# HARIAN INDONESIA

印度尼西亚 日報

訂戶月費：Rp100,000/- 零售：Rp4,500/- (外省及外島另加寄費) [HarianIndonesiaHI](#) <https://www.harian-indonesia.com>

2021年4月24日 (星期六)

## 古特雷斯吁國際應對氣候變化

联合国秘书长古特雷斯指出，地球生态正处于“临界点”，国际社会应共同努力应对气候危机。

A4

## 澳洲撕毀“一帶一路”協議

澳洲外长宣布，撕毀中国同该国维多利亚州政府签订的“一带一路”备忘录和框架协议。

A7

## 歐超聯只剩皇馬巴薩

由12个豪门俱乐部创建的“欧洲超级联赛”，在AC米兰和尤文“易帜”后，只剩下皇马和巴萨两支球队。

B6

# 央行總裁回應標準與普爾維持我國信貸評級BBB

见效。

标普视我国执行偿还外债义务的能力仍受控，主要受支撑于在处理公司外债风险中的谨慎态度。此外，在最近1年内，外币债务比率也下降至占总债务的40%。而去年，外资在盾币国债所拥有比率也大幅下降。

至于财政方面，标普预测，短期内政府将维持扩张性的财政政策以促进经济复苏，以致财政赤字将高于历来平均水平。

标普认为，财政支撑仍须要于减缓疫情大流行的影响并支持经济复苏。此外，标准普尔预测，政府将逐步使财政政策回归更为审慎方面。

标普还录志，央行在支持经济增长以及缓解经济与金融冲击上的作用。央行在主要市场收购政府证券之举为“最后的手段”，以帮助政府管理其资金需求，及在金融市场面临压力时减少利息负担。并认为，这一步骤并未显示对通胀和债券收益率会有重大的影响力度。

(MIM)



央行总裁帕利·瓦尔齐约。

## 中國期待東盟領導人特別會議 為緬甸局勢緩和降溫



王毅表示，中国期待东盟领导人特别会议实现三个“有利于”。

(北京讯)中国国务委员兼外长王毅于周四(22日)，分别同泰国副首相兼外长敦、东盟轮值主席国、汶莱外交主管部长艾瑞万通电话，就当前缅甸局势交换意见。

王毅表示，即将召开的东盟领导人特别会议十分及时，十分重要。中方期待会议能为缅甸局势缓和降温发挥建设性作用，对外释放积极信息，实现三个“有利于”：

一是要有利于推动缅国内政治和解。缅甸问题最终能否妥善解决，主要取决于缅甸自己。出路在于缅甸各方在宪法和法律框架下，通过政治对话寻求新的谅解，继续推进来之不易的民主转型进程。中方希望此次会议能鼓励缅方以国家和民族大局为重，发出和平与和解信号。各方都能保持克制，相向而行。

二是要有利于体现东盟建设性作用。缅甸是东盟大家庭一员，东盟比任何其他国家和地区组织都更了解缅特殊国情，都更具备建设性参与解决问题的条件。中方期待东盟坚持团结包容、协商一致的“东盟方式”，形成一致立场，发出共同声音，进一步向国际社会展示，东盟有足够的政治智慧和集体意志向缅甸提供建设性帮助，有足够的政治担当维护地区和平稳定，维护东盟团结合作。

三是要有利于避免域外的不当介入。实践证明，域外势力一味用强施压无助于一国内部问题的解决，反而会带来局势动荡甚至恶化，进而影响和破坏地区稳定。中方呼吁国际社会本著客观、公正的态度，

多做有助于缓解缅紧张局势的事情，而不是相反，当前则应共同支持东盟为此发挥应有作用。

王毅表示，中方期待本次会议能为缅甸局势实现“软着陆”开个好头，我们将继续支持汶莱履行东盟轮值主席国职责，相信泰国、汶莱以及东盟各国都能为会议成功发挥重要的独特作用。中方将同东盟保持密切沟通，并继续以自己的方式做缅各方工作。(人民网)

**冠病疫情數據**  
(截至 4 月 23 日)  
新增确诊： 5436 例  
累计确诊： 1632248 例  
累计治愈： 1487369 例  
累计死亡： 44346 例

# Bagus™ Kitchen Care

## ALUMINUM FOIL 鋁箔

附近超市、便利店有售

Tersedia di Supermarket & Minimarket terdekat anda

RANCH MARKET LOTTE Mart CUCU HERO TRANSMART Giant rezeki YOGYA ab NAGA TOTAL OSAJ SUGAR JAKARTA DutaBuah Alfamidi Mitra HARMONY Market City hypermart Market City TIP TOP HARI HARI Pasar Senayan CIRCLE K GrandLucky Superstore FamilyMart BENNY mart Kemanggisan PUJASARI FORTUNA Gelas

Untuk memasak, membekukan, membungkus,  
memanggang, dan menyimpan makanan  
用于烹饪，冷冻，包装，烘烤，和储存食物

ALUMINUM FOIL 30cm  
ALUMINUM FOIL 30cm  
ALUMINUM FOIL 30cm  
CUTTER INSIDE

请勿在微波炉中使用  
Do not use in microwave  
Jangan gunakan dalam microwave

官方电商合作平台：  
Shopee tokopedia JD.ID

# 佐科威向美國總統展示我國控制森林火災成果

(雅加达讯)总统佐科威在气候变化领导人峰会上，展示了我国在控制森林火灾方面的成就。出席国际论坛的还有作为东道国领导人的美国总统乔·拜登。

佐科威在该视像论坛上表示，印尼非常重视应对气候变化，其中之一就是控制森林大火。

佐科威在周四(22日)晚由总统秘书处YouTube频道播放的视频中说：“在美国，澳洲和欧洲几个地区的林火面积增幅最大的时候，森林火灾的减少幅度高达82%。”

佐科威还表示，印尼的森林砍伐目前是过去20年来最低的。他指出，这项成就是政策、赋权和执法的结果。

他说，印尼还停止了对6600万公顷天然林和泥炭地的转变工作。该地区的面积大于英国和挪威的总和。

佐科威说，印尼还拟至2024年恢复多达62万公顷的红树林。他估计印尼的红树林面积将是世界上最大的。

他说：“作为最大的群岛国家和热带森林的所有者，应对气候变化是印尼的国家利益。”

佐科威还支持许多国家为在2050年之前实现无排放的努力。但是，他要求发达国家认真执行这一目标。

他说：“如果发达国家的承诺是可信的并提供实际支持，那么发展中国家将实现同样的雄心。发达国家的支持和履行承诺是非常必要的。”

气候变化领导人峰会是世界各国领导人讨论气候变化的论坛。该论坛是由美国发起的。

美国总统拜登邀请了40位世界领导人参加虚拟会议。除了佐科威，还有澳洲总理斯科特·莫里森，法国总统马克龙，德国总理安格拉·默克尔和中国国家主席习近平。(KP)



佐科威总统在气候变化领导人视像峰会上，展示我国在控制森林和土地火灾方面的成就。

## 馬吉朗發生爆竹爆炸 一人被炸死一人重傷

(马吉朗讯)马吉朗县默尔托尤丹镇松帕尔列佐乡灵卡尔巴刹街周四(22日)凌晨发生爆炸。

凌晨1时40分发生爆炸，被疑是爆竹爆炸，导致埃伦布特



## 囊加拉402號潛艇失聯 佐科威總統下令全力搜救

(雅加达讯)海军囊加拉(KRI Nanggala)402潛艇周三(21日)凌晨3时左右在峇厘島以北约60海哩(95公里)处进行鱼雷发射演练时失去联系。

佐科威总统直至周四(22日)下午，才在西爪哇茂物行宮举行记者会，下令国軍相关单位尽最大的努力抢救。主要是全力搜救潜艇内的53名士兵包括潜艇指挥官。

总统说，“目前，国民军总司令和海军参谋长已直接在现场领导拯救搜索工作。我还命令国民军总司令，海军参谋长和印尼国家搜救机构以及其他有关机构一起协同合作，尽最大可能调动他们的全部力量进行搜救工作。当务之急是确保潜艇内53名士兵和指挥官的安全。

据悉，潜艇载运的53位人员，是49位船员、一位司令官及3位武库人员。

总统接著说，“对于士兵的家属，我完全能了解家属的感受。政府再次将继续竭尽全力寻找和营救该潜艇上的所有船员。”

### 潜艇內氧气只够三天

海军参谋长尤多·马尔果诺(Yudo Margono)海军上将周四下午，在峇厘島空軍基地举行的新闻发布会向媒体解释说，在峇厘島北部水域失踪的囊加拉402号潜艇的氧气供应情况。

他说，潜艇在失联之时可能停电，如果停电的话，潜水艇内的氧气可能仍可使用3天。如果像现在这样断电的情况下，估计可以支援到72小时，大约3天。如果潜艇是在昨天凌晨3时失去联系的话，那么潜艇里的氧气供应可以支

援到周六凌晨3时左右，可以支援72小时。”尤多·马尔果诺说。

他希望搜救人员能够在周六(24日)之前找到KRI囊卡拉-402号潜艇，以确保潜水艇中的氧气还没有耗尽。

囊加拉-402号潜艇是在周三(21/4)的鱼雷发射演习中，获准下潜后失去联系的。

尤多海军上将补充说：“我们都希望搜寻工作能尽快传来捷报，希望能够拯救囊卡拉402号潜艇里的所有人员。”

较早时，海军总部新闻处主任尤利乌斯(Julius Widjojono)海军少将解释说，据初步推断，囊加拉402号潜艇在失去联系之前，曾经历过停电和失去控制状况。由于潜艇停电，里面的人员也无法执行紧急程式来求救。

他说：“在静态潜水期间，可能出现停电，使潜艇不受控制。

失控就不能执行紧急程式。照理，潜艇里有一个紧急按钮可以吹气，让潜艇可以浮出水面。”

周三有报导说，潜艇失联的海面上有燃油，军方说可能是从潜艇燃油库泄漏浮出海面的燃油。但为何会有燃油泄漏，军方指出可能是故意释放以减轻潜艇的重量。以让潜艇能在海面上漂浮。

但是，这一切只有猜测而已，尚未能确定其真相。找到该潜艇后才能确定。尤多说，当囊加拉出海进行演习时，峇厘海域的天气状况良好。

此外，他也确定潜艇在状态良好且受到保养的状况之下才出海的。潜艇维修是分阶段进

行的。截至2020年1月，囊加拉潜艇可航海且状况良好，因此仍可使用。他说：“该潜艇在2020年1月份状况良好，因此，适宜航海。”

获悉，在失去联系后的24小时内，尚未找到囊加拉402号潜艇。

到目前为止，国軍已派遣5艘我国潜艇、1架直升机及400位人员对该潜艇进行寻找行动。两个国家，即马来西亚及新加坡也已确定将派船只援助我国。

### 防長督促更新國家武器

国防部长帕拉勃沃就囊加拉402号潜艇失联，将向佐科威总统提出更新国家主要军备的建议。

他表示印尼所拥有的军备需要更新，使其更加现代化。他希望能够立即更新国家主要军备。

普拉博沃于周四(22日)在记者招待会上表示：“我们的主要军备还较落后，应立即更新使其更加现代化。这是当务之急。我相信在短期内我们三种军队的军备能够改造的更加现代化。”

他表示国家主要军备的管理的确比较复杂。他表示国家元首应该考虑拨款通过改进国家军备为民造福或维护国家主权。

帕拉勃沃说佐科威已承诺将改进国家主要军备。佐科威已要求他制定未来25年国防武器建设总规划。他表示：“但愿，在这2-3周内，我和军队总司令能够将这个计划提交给佐科威总统。”

## 成立東盟區塊鏈財團 加強東盟國家之間關係

(雅加达讯)印尼区块协会(ABI)、新加坡区块协会(BAS)、菲律宾分布式分类帐科技协会(DLTAP)、拉布安国际商务与金融中心(IBFC)、泰国数码资产运营商贸易协会(TDO)与澳大利亚区块链(BA)宣布签署谅解备忘录(MOU)，以组建成立东盟区块链财团(ABC)。

所签协定备忘录旨于辅导与加强跨境关系以推广区块链科技。该以数码式签署节目是由基于区块链的数码签名平

台Dedoco所提供支持进行的。该节目还标志了，整个东盟和澳洲的区块链组织之间首次合作，以促进区块链教育、共享数码资产开发知识，并促进整个东盟和澳洲采用区块链科技。

经济统筹部长资深顾问埃迪·帕利约·巴姆布迪周四(22日)在发表文稿中表示，在疫情大流行期间，联通至关重要以保持业务正常运行，继而，这是区块链通过先进的适应方式重新整理数码连接的机会。(MIM)

佐科威说，印尼还拟至2024年恢复多达62万公顷的红树林。他估计印尼的红树林面积将是世界上最大的。

他说：“作为最大的群岛国家和热带森林的所有者，应对气候变化是印尼的国家利益。”

佐科威还支持许多国家为在2050年之前实现无排放的努力。但是，他要求发达国家认真执行这一目标。

他说：“如果发达国家的承诺是可信的并提供实际支持，那么发展中国家将实现同样的雄心。发达国家的支持和履行承诺是非常必要的。”

气候变化领导人峰会是世界各国领导人讨论气候变化的论坛。该论坛是由美国发起的。

美国总统拜登邀请了40位世界领导人参加虚拟会议。除了佐科威，还有澳洲总理斯科特·莫里森，法国总统马克龙，德国总理安格拉·默克尔和中国国家主席习近平。(KP)

汽车内的证据。



## 亞齊美倫 DPRK成員涉及25公斤冰毒案被捕

(万达亚齐讯)国家缉毒局警员在东亚齐县帕乌列乌拉克科塔镇帕乌沙默乌拉诺村周二(20日)上午大约6时30分左右逮捕了美伦DPRK成员。

乌斯曼苏莱曼显然是操控毒品网者。

这位前美伦民族复兴党主席及其他2人一起被逮捕，其中一位是女子及没收了多达25包冰毒证物。

正如媒体所报导，国家缉毒局扫毒处处长阿尔曼·特巴厘少将确认警员已将乌斯曼苏莱曼逮捕。

“没收了25公斤冰毒证物。”阿尔曼·特巴厘周四(22日)说。

阿尔曼称，乌斯曼苏莱曼与其他2人当乘搭黑色Fortuner汽车

时被逮捕。

“是，我们没收了藏在他门乘搭汽车的仪表板里的25公斤冰毒证物，他们打算将冰毒寄往占碑。”乌斯曼苏莱曼说。

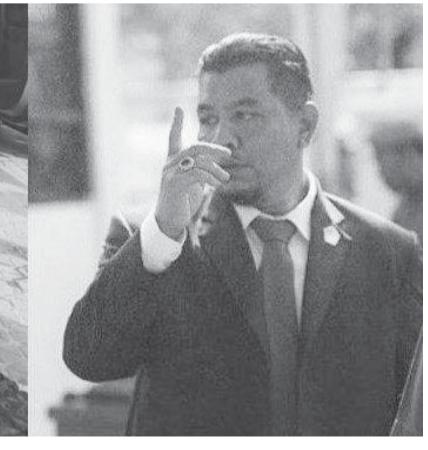
暂时调查结果，在乌斯曼苏莱曼手上的冰毒是马来西亚寄来的。

阿尔曼称，乌斯曼苏莱曼是操控及拥有该冰毒者。

“订购及操控以及拥有该毒品品者是乌斯曼苏莱曼，承认是美伦国会议员成员，他也被北苏门答腊警区警员列入缉捕名单。”他说。

交付方式是使用木制船通过海上运输。

为了蒙骗警员，这艘木船的设计类似渔民的捕鱼船。(LDS)



## 家庭主婦殘忍殺死9歲聾啞孩子

(奥古美宁伊利尔)一名家庭主妇安妮阿西残忍割伤9岁亲生孩子的喉咙致死，她被疑是经历抑郁症，问题是自从丈夫离开她后发现她经常发呆。

谋杀事件发生于奥古美宁伊利尔县冷布印查雅镇蓝陶杜利安1，临近开斋时分当死者睡觉时被自己亲生母亲谋杀，因此震惊了邻近居民。

安妮阿西与丈夫分开将近一年。

在过去一年左右的时间里，安妮阿西仅与他的最小孩子一起生活，成了谋杀的受害者。

“而丈夫离开她们再也不曾回家，至于身份，我不确定是否是离婚。”安妮阿西的表妹纳蒂达于周三(21日)下午被联系时说。

“最大的孩子已经结婚住在巴领旁，这位第二的(死者)是聋哑但仍然能够像往常一样行走。”她解释说。

蒂达解释说，安妮阿西自从丈夫离开她后，经常看见她独自发呆，很少看见她外出活动。

“总之，已经好几个月再也不曾与邻居或我们兄弟姐妹沟通，因此，强烈怀疑由于压力而患精神疾病。”

“至于每日三餐，他们通常都是从附近邻居那里送来的食物。”她补充说。

已知当地居民已将死者的遗体安葬。(LDS)

## 國家教育預算今年升5倍達550兆

(雅加达讯)财政部长丝丽·穆耳雅妮表示，到2021年，国家教育支出将增升五倍，达到550兆盾。预算增加是为了在冠病疫情期间支持教育部门。

“2021年国家教育总支出将达到550兆盾，增长超过5倍。”财政部长丝丽·穆耳雅妮于周四(22日)在独立学习活动第10集

“扩大教育基金管理机构的奖学金计划”的欢迎仪式上说。

丝丽说，人力资源是一个国家最宝贵，最重要的资产。一个国家的进步在提高人力资源质量方面非常依赖政府政策。

她表示，提高人力资源质量是教育和文化部的一项非常重要的职责。不仅如此，政府还应按照1945年宪法的规定负责。该宪法指出，国家重要的支出之一是教育支出。

1945年宪法修正案规定，教育支出至少占总支出的20%。甚至，从2009年至今，教育

支出一直在增加。

“2009年初，我们在教育方面的支出就来自国家总支出208兆盾。”她说。

在冠病疫情期间，教育预算继续增加，让学生不受到冠病疫情更严重的影响，包括当他们必须进行远程学习时。

“因此，包括经济复苏纲领在内的教育支出中，我们为学生、教师、大学生和讲师提供了免费的互联网支出分配，”她说。

丝丽认为，这笔支出的有效性实际上取决于纲领的质量。她了解，在这种情况下，教育和文化部及宗教部无疑是一项艰巨的任务，因为它们对当今和未来的人力资源质量负责。

“财政部一直努力在国家教育预算上花费更多。如果开始时总是用完20%的教育预算，财政部就开始着手建立所谓的永恆基金”她总结道。

# 14.5噸西瓜出口阿聯酋 商業部長主持歡送儀式

(勿加西訊) 商業部長盧特菲周三(21日)在西爪哇省勿加西縣,北芝卡琅鎮National Fulfillment中心,歡送活動於農業初創企業TaniHub集團首次出口,計值11460美元的14.5噸西瓜到阿聯酋。該出口是由公司在楠榜省協助的農民所生產的西瓜,以滿足阿聯酋市場的需求。TaniHub集團預計,阿聯酋潛在的可持續需求每個月達156噸。

TaniHub集團首席執行員巴米特拉稱,TaniHub集團看好進軍出口市場的機會,以此為當地農民提供盡量廣泛市場准入的機會。

此步驟對總統指示和支持也是一種支持,即全球市場必須能夠訪問我國電子商務,以便我國產品在國際市場的競爭力不亞於其他國家的。

盧特菲說:“我希望TaniHub集團能成為我國經濟的支柱。商業部將成為TaniHub集團在擴大出口市場的主要伙伴。我希望首批出口能將農產品生產國的美譽推向世界是很好的步驟。”

出席歡送儀式其中是TaniHub集團首席執行員巴米特拉(Pamitra Wineka)和商業部國家出口發展局局長卡善(Kasan),還有合作社及中小企業部長特登(Teten Masduki)和我國駐阿聯酋大使胡辛(Husin Bagis)通過視頻參加歡送儀式。

盧特菲說明,到了2038年,我國的經濟必須增長到人均國內生產總值的三倍。否則,我國將陷入中產階級陷阱。為擺脫中產階級陷阱,我國必須在基礎設施和技術轉讓兩個領域進行投資。

“TaniHub集團已經成為這兩件事的橋梁,通過數碼平台和技術轉讓進行基礎設施投資。此外,這次出口也是在經濟基礎上進行的。也就是說,沒有補貼,但是參與此過程的所有各方都能獲得合理的利潤。”他這麼說。

盧特菲也指出,基礎設施在我國的經濟增長中起著重要作用。“沒有基礎設施,我們就無法為我國產品創造附加值。沒有附加值,社會無法繁榮。今TaniHub集團已經準備好基礎架構。為此,我要感謝並感到自豪,因為TaniHub



商業部長盧特菲主持向阿聯酋出口西瓜歡送儀式。



盧特菲等人展示準備出口的西瓜。

集團為我國產品創造了附加價值。

在未來時期,我國有潛力成為未來世界問題,比如能源危機、全球溫度升高和糧食危機之類的解決方案提供者。隨著出口市場的開放,我國開始執行第三項任務,即養活世界,或確保全世界有足够的食物供人們使用。

與此同時,合作社與中小企業部長特登稱,農產品進入全球市場的機會很大。“我祝賀TaniHub集團,希望我國的農產品出口將進一步增長,以鼓勵我國出口。”

這符合總統的指示,即鼓勵中小企業產品出口作出貢獻。”他如此說。

BEDO進行合作。在印尼東部的五個樞紐地區,即錫江,龍目,萬鴉佬,安汶/巴布亞和庫邦,總共有1000家中小型企业將接受在線培訓和輔導,為期三個月。希望參加培訓的人可以訪問bit.ly/daftarumkmtimur網址。

在“支持印尼東部中小微企業:通過數碼技術實現經濟增長均等化”論壇中,商業部長解釋說,數碼技術學識是印尼商業參與者絕對必須掌握的一項能力。

這些能力是從基本技能例如通過在線平臺進行營銷,直到高級技能如使用人工智能目標個性化產品和細分產品。

該論壇由印尼谷歌政府關係和公共政策負責人普特麗·阿拉姆主持開幕。出席並發表演說者包括貿易部出口發展合作主任馬羅洛普·納英戈蘭、印尼谷歌政府關係與公共政策經理丹尼·阿爾迪延托、NOBU銀

行消費者與微型企業事務負責人尤亞妮塔·盧坦、以及BEDO出口發展與評分領導資深教練杰夫·克利斯蒂延托。

有1100名參與者也參加了此活動,其中包括來自政府部門/機構、銀行、區域機構、以及中小微型企業包括印尼東部中小微企業的代表。

商業部長盧特菲解釋說,中小微企業是印尼經濟的重要支柱,占國民生產總值的60%,並吸收了97%的勞動力。

但是,中小微企业的數碼使用率仍然很低,尤其是在我國東部。

到2030年,印尼的數碼經濟交易價值估計將達到4.434兆盾,相當於國內生產總值的16%。他說:“我們需要尽可能利用這一機會,以使任何中小微型企業,特別是在我國東部的中小微企業都能通過冠病大流行,並將其業務擴展到全球市場。”(KP)

AVI承諾同我國政府締結互惠共贏合作關係的體現。此外,公司近期之內將加速落實建設巴露經濟特區。“首期建設工程投資額達8兆7000億盾,但願,本齋戒月份與開齋節佳節期間我方會處理好。繼而,第二期工程,我方將以更大的投資來支撐。”

該於巴露經濟特區所進行投資項目,成為AVI在印尼首建投資工程。而AVI還將為巴露經濟特區興建所有工程提供大筆融資或達92兆4000億盾。

總部設於加拿大的AVI公司實屬莎蘭·阿耳·峇德爾領導下Al Bader集團部份。

該集團是由阿耳·峇德爾家族在上世紀1800年,創建於科威特的企業。目前,所商務運營擴展至全球各國各領域,諸如融資領域、工程設計與落實基礎設施工程,以及從上游至下游油田領域。

(MIM)

## 商業部攜手印尼谷歌 支持東印尼中小微企

(雅加達訊) 商業部和印尼谷歌(Google)合作,通過在線推出了支持印尼東部中小微型企业的纲领,以期使我国尤其是东部地区的中小微型企业做好准备,在使用数码科技方面成为专业和可胜任的企业,并可以在全球范围内竞争。

商業部長穆罕默德·盧特菲周五(23日)在雅加達說:“政府繼續鼓勵和協助中小微型企業參與者提高產品質量和競爭力,並利用數碼技術來鞏固其地位。不僅在國內市場,而且還擴大中小微型企業市場,使其能够滲透到全球出口市場。”

該纲领的主題是“支持印尼東部中小微企業:通過數碼技術實現經濟增長的均等化”。

此外,盧特菲指出,政府還繼續致力於創建一個有益和友好的數碼貿易交易生態系統,以創造良好和公平的貿易。

由於冠病大流行,特別是隨著數碼技術的應用,新的經濟秩序發生了變化,這為中小微企業參與者提供了飛躍發展的機會。

“支持印尼東部中小微企業”是由商業部與印尼谷歌共同發展的培訓綱領,旨在為印尼東部的中小微企業參與者提供準備,以便他們可以在數碼領域競爭並打入全球市場。

在此次合作中,印尼谷歌與社區和共享辦公空間Kumpul平臺合作,並與印尼國家銀行(BNI),NOBU銀行,Kiosbank和

## 中蘇省巴露工業園 獲加拿大投資協議8.7兆盾

(雅加達訊) 中蘇省巴露經濟特區獲加拿大Al Bader創業公司(AVI)許諾投資8兆7000億盾。該投資協議經載入了AVI和身為巴露經濟特區建設實施主管的中蘇巴露建設公司(BPST)所簽協議書內。

BPST總經理安迪·穆耳哈南·頓波洛杜杜周三(21日)在發文中表示,巴露經濟特區位於國內貿易與國際貿易路線而具備工業園、物流設備,將成為我國東區經濟實力的出口管理者。何況,他說,該位於錫江海灣的巴露經濟特區所在點位於稠密的海运路線,而成為數以千計貨輪必經航線。

他闡明,巴露經濟特區是政府所設

立作為在蘇拉威西經濟走廊的首個集成礦業、加工業與物流中心區,而載入了2014年31號政府條例之內,並將支撑我國成為全球镍矿、可可與海藻優勢生產國的實現。而且,所成立巴露經濟特區可望能推動我國金屬工業。

他預測,到了2025年,巴露經濟特區將吸引投資高達92兆4000億盾,並將吸納97500名勞動力。

與此同時,AVI創業公司創始人兼首席執行員莎蘭·阿耳·峇德爾表示對ituo經濟特區感興趣,因位於我國東區而多半以礦業領域為主的戰略地區。

至於該投資項目,他說,也成為

AVI承諾同我國政府締結互惠共贏合作關係的體現。此外,公司近期之內將加速落實建設巴露經濟特區。“首期建設工程投資額達8兆7000億盾,但願,本齋戒月份與開齋節佳節期間我方會處理好。繼而,第二期工程,我方將以更大的投資來支撐。”

該於巴露經濟特區所進行投資項目,成為AVI在印尼首建投資工程。而AVI還將為巴露經濟特區興建所有工程提供大筆融資或達92兆4000億盾。

總部設於加拿大的AVI公司實屬莎蘭·阿耳·峇德爾領導下Al Bader集團部份。

該集團是由阿耳·峇德爾家族在上世紀1800年,創建於科威特的企業。目前,所商務運營擴展至全球各國各領域,諸如融資領域、工程設計與落實基礎設施工程,以及從上游至下游油田領域。

(MIM)

## 央行維持利率不變 促銀行減低貸款利率

(雅加達訊) 央行維持其3.5%基準利率的最新決定,是觀察到更高的全球收益率增長,以及盾牌走弱限制了其選擇權,因此今年沒有進一步降低利率的空間,這將重心轉移到本地銀行,從而降低了貸款利率以支持經濟。

央行連續兩個月將政策利率維持在3.5%,與周二達成的共識一致。央行總裁帕利表示,這一決定符合在通貨膨脹率較低的情況下,以及全球金融市場不确定性持續加劇的情況下,維持印尼盾匯率穩定的必要性。

限制央行政策選擇對於HSBC的經濟學家約瑟·英卡卡特拉(Joseph Incalcaterra)和助理經濟學家麥特利伊·達斯(Maitreyi Das)來說,這一決定是非常直接的。

約瑟·英卡卡特拉和麥特利伊·達斯在周二(20日)給客戶的報告中寫道:“全球債券收益率最近的上漲-最近幾周的漲幅有所放緩,但絲毫沒有扭轉-嚴重限制了央行的政策選擇。”

他們還指出,盾牌自上次會議以來已貶值。央行數據顯示,自3月18日以來,盾牌兌美元匯率下跌了1%。盾牌面臨壓力。經濟學家們表示,印尼銀行一直在對外匯市場進行少量干預,以穩定貨幣,因為當貿易順差收益下降時,外國投資組合投資者撤出了資金。他們寫道:“由於印尼盾面臨壓力,投資組合流入減少,因此降息已成問題。央行專注於銀行據先前的政策降息來降低貸款利率的進展,而中央銀行對最新進展表示滿意。”

根據帕利的說法,央行去年降息五次之後,國營銀行已降低

了利率,這些國有銀行約佔貸款市場的40%。萬自立銀行(Bank Mandiri)、印尼人民銀行(BRI)、印尼國家銀行(BNI)和國家儲蓄銀行(BTN)中的最優惠貸款利率(銀行對風險最低的借款人收取的貸款利率)已從10%降至平均8.7%。

另一方面,只有少數私營銀行這樣做。帕利說:“我邀請私營銀行和地方建設銀行(BPD)立即降低其基本貸款利率。”

促進對商業界貸款 中央銀行行長還表示,計劃提高銀行業的貸款利率透明度,

“以加快貨幣政策向銀行貸款利率的傳導,並促進對商業界的貸款/融資。”印尼經濟需要銀行提供的所有支持以刺激經濟復蘇。央行已將2021年的國民經濟增長預期,從之前的4.5%至5.5%範圍下調至4.1%至5.1%範圍。

央行表示,由於公共的交通限制,消費支出占經濟總量的50%以上,但仍受到抑制。目前,只有出口和政府支出在推動增長。隨著美國等發達經濟體的復蘇步伐加快,政府也將難吸引其債券的買家來為政府的刺激計劃提供資金。自2月中旬以來,幾乎所有拍賣活動中所有政府債券的發行都低於目標。HSBC的英卡卡特拉和達斯建議,

他們說:“畢竟,由於貸款增長的下滑,銀行業的過剩流动性正處於創紀錄。央行可能會敦促當地銀行使用宏觀審慎流動緩衝工具,將流動性引入政府債券市場。”

根據帕利的說法,央行去年降息五次之後,國營銀行已降低

## 政府將上游再生新能源 5主要活動列優先項目

(雅加達訊) 政府在上游再生新能源領域建設中設有五項優先項目,並使之列入科技調研部/國家創新研究機構2020-2024年規劃之內。藉此,可望能在國家混合能源結構中提供自再生新能源所提升增幅。

科技調研部兼國家創新研究機構(BRIN)主任班尼·布羅佐尼戈羅周二(20日)在虛擬新聞發布會上表示,首先,有關目前正在拓展過程中自棕櫚油的植物燃油試驗,仍將由國油與萬隆理工學院所持續進行。“我國經在國油提炼廠進行試驗,並可望,再過不久便能投入生產規模。”

其次,有關經多被使用於棕櫚油種植園的沼氣,可望能有助於在

偏遠地區供電。至於所發展第三項能源建設是有关小型地熱發電站工程。分布全國各地的地熱潛能相當大,但仍未盡善开发利用,因所需投資相當大。

而所促進第四項再生新能源是有关電池領域。他說,我國已開始發展鋰電池工業,並發展供電動汽車所需充電設備,以及電池更換技術。

借助如此技術,可望日後我國開始促銷電動汽車而需要作為減少排廢氣的承諾或派上用場時,我國已備就落實發展。此外,他說,我國仍在不斷發展核子科技。因日後經濟增長發展所需求電力供應,必須靠親和環境的科技方式所供應。(MIM)

## 佐科威視察峇當工業園 下月將為玻璃廠主持奠基

(雅加達訊) 佐科威總統周三(21日)下午,在列位長陪同下從西爪哇省的南安到中爪哇省峇當縣,巡視峇當工業園和將外資遷廠投資導向克達翁地區的情形。

目前,政府仍在不斷完成建設中爪哇峇當綜合工業園(KIT),總統說:該占地面積4300公頃所建工業園工程進度,目前才完成近450公頃。該工業園工程將分成三個區帶,分別為第一區帶面積為3100公頃、第二區帶為800公頃,及第三區帶的400公頃。總統巡視克當甘峇當集成工業園工程進度後阐明,日後,當地擬建某些工業場地,其中如東南亞最大玻璃廠區。“我已考察峇當工業園的備就情形。因此日後或下個月,將有擬建玻璃工業工廠所舉行奠基儀式,或許將成為全東南亞最大玻璃工業。”

峇當集成工業園總經理加里·沙克梭諾指出,韓國KCC玻璃企業擬於峇當集成工業園,或“格蘭峇當城”內新建計值5兆盾的玻璃廠。他周三(21日)下午,陪同總統視察峇當集成工業園工程情形後表示,按計劃,建廠工程奠基儀式將在今年5月份舉行,而我們已

備就指定建廠場地。除韓國KCC外,還有某些企業表示將參與建設峇當集成工業園,包括韓國樂金化工公司,荷蘭塑膠水管生產商Wavin公司。目前,他們仍在深入研究階段。他說,但願今年內,將有兩三個企業進行工程奠基儀式。其中韓國KCC公司将在今年5月份進行奠基建廠。加里·沙克梭諾指出,KCC玻璃公司擬建占地面積47公頃玻璃廠工程,建廠工程將分成兩階段進行。首期工程將投資5兆盾,先建面積28公頃工廠。該東盟最大玻璃生產商KCC料將吸纳1500名勞動力。他說,該玻璃生產商將在最近兩年内開建工程。因此,他們定指標,到了2024年所有工程必須完全竣工。

他闡明,不僅擬建玻璃廠工程,當地還將在今年7月份,建造一個打击乐器和阴极电子工业。剛才我已指示行政行列,俾能立即加以使用,或即时开建工程。

總統期望,該綜合工业园工程能大量吸纳拉动力。以致投入我國資金流勢可以推動國民经济增长发展。“我定期例行測查峇當綜合工业园工程进度。因该地区确实相当大并拥有相当佳的竞争能力。(MIM)

# 承諾實現從碳達峰到碳中和 習近平：中國費時比發達國短

## 领导人气候峰会 LEADERS SUMMIT ON CLIMATE



中国国家主席习近平22日出席美国总统拜登主持的领导人气候峰会。届时将上演拜登登上台百日以来、中美元首首度“同台”，同时也为两国近日开启应对气候危机的合作进一步注入动能。

应美国总统拜登邀请，习近平22日晚在北京以视频方式出席领导人气候峰会，并发表题为《共同构建人与自然生命共同体》的重要讲话。

习近平说：“中华文明历来崇尚天人合一，追求人与自然和谐共生。中国以生态文明思想为指导，贯彻新发展理念，坚持走生态优先、绿色低碳的发展道路。中国将力争2030年前实现碳达峰、2060年前实现碳中和。”

他表示，中国承诺实现从碳达峰到碳中和的时间，远远短于发达国家所用的时间，需要中方付出艰苦努力。”

习近平强调，中国将生态文明理念和生态文明建设纳入中国特色社会主义总体布局，坚持走生态优先、绿色低碳的发展道路。

中方宣布力争2030年前实现碳达峰、2060年前实现碳中和，是基于推动构建人类命运共同体和实现可持续发展作出的重大战略决策，需要中方付

出艰苦努力。中国正在制定碳达峰行动计划，广泛深入开展碳达峰行动，支持有条件的地方和重点行业、重点企业率先达峰。中国将严控煤电项目，“十四五”时期严控煤炭消费增长、“十五五”时期逐步减少。

他指出，作为全球生态文明建设的参与者、贡献者、引领者，中国坚定践行多边主义，努力推动构建公平合理、合作共赢的全球环境治理体系。中方将在今年10月承办《生物多样性公约》第十五次缔约方大会，同各方一道推动全球生物多样性治理迈上新台阶。中方通过多种形式的南南务实合作，帮助发展中国家提高应对气候变化能力。中方还将生态文明领域合作作为共建“一带一路”重点内容，持续造福参与共建“一带一路”的各国人民。

习近平指出，气候变化带给人类的挑战是现实的、严峻的、长远的。我坚信，只要心往一处想、劲往一处使，人类必将能够应对好全球气候环境挑战，把一个清洁美丽的世界留给子孙后代。

### 学者：中美看重气候领域合作

受访学者指出，习近平与会体现中

国目前很看重与美国在气候领域的合作，希望利用双方有限的共同点，多少稳定动荡的两国关系，同时进一步塑造中国负责任大国的形象。

中美气候特使上周在上海举行三天会谈后，上星期天发布应对气候危机联合声明，为拜登时代紧张的中美关系开启第一道合作之门。

有舆论认为习近平与会，形同为美国及拜登站台；但中国人民大学国际事务研究所所长王义桅接受《联合早报》采访时说，此举更多是为应对气候变化站台，也为改善中美关系寻找合作途径。

新加坡南洋理工大学拉惹勒南国际研究院副教授李明江受访时说，应对气候变化目前是中美为数不多能找到共同利益的领域，习近平与会显示中国不希望错失与美合作的有限机会，藉此加强中美合作态势，为两国关系注入稳定性。

李明江指出，元首与会有助于塑造中国承担国际责任的正面形象。“不参加反而可能招来负面评价，有损中国这段时间在气候问题上做出的积极努力”。

## 澳洲取消一带一路協議 中國：開歷史倒車

中国外交部22日批评澳洲取消“一带一路”合作协议，并指澳洲的政治操弄和“无理行径”完全违背中澳全面战略伙伴关系精神，是在开历史倒车，并誓言中国必将做出坚决有力的回应。

据中国澎湃新闻报导，外交部发言人汪文斌在例行记者会上称，澳洲所谓不针对特定国家根本站不住脚，并指澳洲以模糊不清、毫无依据的所谓“不符合澳外交政策、不符合澳安全利益”为由，做了大量破坏中澳正常交流和合作、毒化两国互信和民意氛围的事。

汪文斌也指澳洲的行为对两国的地方企业合作信心产生了严重消极影响，也使澳洲自身的形象和信誉严重受损。

汪文斌称，澳洲口口声声说希望同中国开展合作，加强高层对话，却说一套做一套，一而再再而三损害双边关系，而这次澳洲的所作所为再次表明他们对改善中澳关系毫无诚意。

汪文斌说：“我们再次敦促澳方立即撤销错误决定，改弦更张，停止对中澳关系不负责任的言行，停止对两国正常合作交流无端设

限，否则中方必将坚决有力回应。”

澳洲声称，他们决定取消维多利亚州与中国之间与“一带一路”倡议有关的两项协议，是为了确保澳洲在外交关系上的一致性，而不是针对任何一个国家。

据路透社报导，澳洲外长佩恩（Marise Payne）22日告诉澳洲媒体，澳洲是一个联邦制国家，与外国政府达成协议的州属现在必须与联邦政府进行磋商。

商。

由保守派政党组织的澳洲联邦政府拒绝就“一带一路”倡议与中国达成国家层级的谅解备忘录。不过，维多利亚州工党籍州长安德鲁斯（Dan Andrews）在2018年签署一项谅解备忘录，以推广基础设施发展计划，并在2019年签署了一项框架协议。安德鲁斯声明，这项协议将协助该州引进中国投资项目。

（早报）



## 中國揭英國系統性種族歧視 抹黑別國虛偽雙標

4月22日，中国外交部发言人汪文斌主持例行记者会。有记者提问，据报导，近日英国种族和民族不平等委员会发布英种族问题报告，称英尽管仍存在显著种族主义，但没有证据表明英存在系统性、制度性种族歧视。该报告引发英国各界和包括联合国人权理事会等国际组织在内的国际社会强烈质疑

和批评。中方对此有何评论？

汪文斌表示，我们注意到有关报告及其引发的各方反应。这份英国政府委托有关委员会对英国种族状况进行评估的报告避重就轻，刻意粉饰英种族不平等状况，回避英国种族问题的历史和制度根源，甚至企图洗白英殖民历史，遭到各界一致批评。

汪文斌指出，在英国，非洲人后裔在医疗、教育、就业、住房、执法、刑事司法等领域持续遭受的不公平对待根深蒂固。英黑人儿童上学的机会远低于白人儿童，黑人被捕的可能性则是白人的4倍。有关数据显示，2019年英国至少有13.6万名奴隶劳工，其中绝大部分是通过非法偷渡和人口贩卖

而来的受害者。英国警方2018年查获的奴隶劳工达7000人，比2017年上升了三分之一。

汪文斌表示，英方一些人有散布谎言和虚假信息，抹黑、攻击别国人权状况的横劲，却没有正视、解决自身人权问题的勇气，是虚伪的双重标准。

（央视新闻）



## 港台編導蔡玉玲 虛假陳述罪成立

香港港台《铿锵集》编导蔡玉玲去年涉嫌制作节目报导元朗“721”事件时就车牌查册，被控两项为取得道路交通条件下的证明书明知而作出虚假陈述。

经审讯后，裁判官徐绮薇周四（22日）下午于西九龙裁判法院裁决，指蔡玉玲申请资料用作采访及报导，并非与交通及运输有关用途，所作陈述属虚假陈述，裁定蔡玉玲两项罪名成立，共被判罚款6000元。

根据《星岛日报》报导，蔡玉玲当场落泪，散庭后也一直低头抽泣，女律师上前拥抱安慰。

控辩双方分别续由署理高级助理刑事检控专员刘德伟及资深大律师陈政龙代表。香港电台节目制作人员工会裁决前将会到法院外声援。

法官裁决时就控罪中四项元素“要项”、“陈述”、“虚假”及“明知”逐项说明。法官考虑过相关交通规例的立法目的、法律框架包括其他条文及释义原则，指不可能让公众任意获得车辆登记资料包括车主姓名及登记地址，如申请用途非出于交通及运输，运输署署长有权拒绝向申请人发出车辆证明书，以保障所得资料用得其所，故申请用途关键属“要项”。

法官还指，辩方解释涉案车辆或用以运载武器及疑犯故非虚假陈述，说法不能成立，认为申请时声明的是索取资料的用途，而非涉案车辆的用途，索取资料用途须与车辆及申请人自身有关，并用于交通及运输之上，案中蔡玉玲索取资料却用以调查及报导，其良好动机并不重要。

法官最后反驳辩方引用终院案例指“朋友”一字，说明对于“其他交通及运输事宜”被告和法庭或理解不一，故不构成“明知”而犯案，徐官认为“朋友”具众多不同意思，用途广泛，不可与本案比较。

徐官提到蔡玉玲把索取所得资料用于采访及报导，节录在节目之中，蔡玉玲申请时作声明，清楚知道须提供真实资料，仍勾选了“其他交通及运输事宜”确认属实，故属“明知”而作出陈述。

（早报）



## 汪文斌：美國發展目的 難道就為打敗中國？

美国国会正推进审议“2021战略竞争法案”以抗衡中国，中国外交部22日对此表示，有关法案“严重歪曲事实、颠倒黑白，大肆鼓吹美国开展全面对华战略竞争，粗暴干涉中国内政”，中方强烈不满、坚决反对，并讽刺性发问“难道美国发展的目的就是为了在竞争中打败中国？”

据路透社报导，中国外交部发言人汪文斌在例行记者会上重申，中国致力于同美国发展不冲突、不对抗、相互尊重、合作共赢的关系，同时将继续坚定维护国家主权安全和发展利益；敦促美国重视中方关切，端正心态，理性看待中国和中美关系，停止审议推进上述议案，以免对中美关系发展造成干扰和危害。

汪文斌发问说，“有关法案通篇拿中国说事，以中国为对手，难道美国发展的目的就是为了在竞争中打败中国吗？”

至于“无尽前沿法案”（Endless Frontier Act），汪文斌表示，美国如何发展自己是美国的内政，中国乐见美国取得更大发展进步，但坚决反对“动不动拿中国说事儿，将矛头对准中国”；希望美国会端正心态，理性看待中国发展。

美国会两党昨天加强了联手抗衡中国的努力，参议院外交关系委员会投票通过《2021年战略竞争法案》，该议案将提交给参议院全体议员进行投票。

同时，其他议员提出了一项寻求投入1000亿美元进行技术研究的议案。

国会一个由两党议员组成的小组提出一项被称为“无尽前沿法案”的议案，呼吁政府在五年内投入1000亿美元用于基础和先进技术研究和科学，以应对来自中国日益加大的竞争压力，还将授权另外100亿美元，用于在全美范围内创建新的“技术中心”。

（早报）

# 綠色地球亮起紅色警報 古特雷斯吁國際應對氣候變化

4月22日是第52個世界地球日。聯合國秘書長古特雷斯當地時間21日發表致辭說，地球生態正處於“臨界點”，國際社會應共同付出艱苦的努力，使地球恢復健康，使人類與自然和諧相處。

聯合國秘書長古特雷斯在氣候峰會上強調了當前氣候變化的嚴重性，表示“我們需要一個綠色的星球，但世界却亮起了紅色的警報。”

彭博社報導，古特雷斯周四(22日)在拜登主持的視頻氣候峰會上呼籲國際社會共同攜手，應對氣候危機。他表示，應該組建一個本世紀中葉達成碳中和的全球聯盟，各國應提出更激進目標讓未來十年開啟巨大轉變，將所有承諾立即轉化為行動，並為這一各國參與的聯盟提供突破性財政及預算支持。

古特雷斯在講話中表示，當前全球正在從冠病疫情造成的經濟衝擊中恢復，但僅有18%到24%的資金用于節能減排，而各國的經濟刺激資金是“從未來世代”中“借來的”，當前的重建不能把壓力和一個破碎的星球甩給後代。

古特雷斯表示，希望全球各國領袖能夠攜手前進，應對氣候變化，結束人類對大自然的戰爭。



古特雷斯說，人類仍在摧殘自然界，毫無顧忌地掠奪地球資源，消耗野生動植物，把空氣、陸地和海洋當作廢棄場，關鍵生態系統和食物鏈正被推向崩潰邊緣。他表示，人類必須停止向大自然開戰，應給予它呵護，讓它恢復健康。這意味著要採取大膽的氣候行動，將全球平均溫度較工業化前水平升溫控制在1.5攝氏度以內。

為實現這一目標，應採取更強有力的措施保護生物多樣性，並通過發展循環經濟來減少垃圾，從而減少污染。

古特雷斯指出，採取上述舉措將有

助於保護人類唯一家園，並創造數百萬上千萬的就業機會。從新冠疫情中恢復是一個機會，可以幫助世界走上一條更清潔、更綠色、更可持續的發展道路。

古特雷斯21日在馬來西亞《新海峽時報》上發表署名文章，呼籲多邊開發銀行和各國國家開發銀行在第26屆聯合國氣候變化大會之前制定明確的政策，提供資金幫助發展中國家從疫情中恢復過來，向更具有氣候韌性的經濟轉型，包括應對這些國家沉重的債務負擔及國家預算面臨的巨大壓力。

## 默克爾：高興拜登回到應對氣候變化艱鉅任務



德國總理默克爾表示，她很高興美國總統拜登領導下的美國將再次協助應對氣候變化的“艱鉅任務”。

彭博社報導，默克爾說：“毫無疑問，如果我們真的想實現我們的宏偉目標，世界就需要您的貢獻。”“這是一項艱鉅

的任務，因為這無非是徹底的轉型，在業務和工作方式上的徹底改變。”

默克爾在氣候峰會上重申了德國的氣候目標，即最遲在2038年之前逐步淘汰燃煤發電，並加大对可再生能源的投資。

(早報)

## 擬承認“亞美尼亞種族滅絕” 美國土耳其關係徹底危險了

22日，美國商業內幕網站援引《紐約時報》的報導稱，美國總統拜登準備于周六正式承認“亞美尼亞種族滅絕”事件，而這一歷史性舉動可能會進一步破壞美土兩國關係。

報導指出，拜登將成為第一位正式承認一戰期間奧斯曼帝國對150萬亞美尼亞人的屠殺為“種族滅絕”的在任美國總統。據悉，儘管前總統里根曾在1981年關於這場大屠殺的聲明中提到了

“對亞美尼亞人的種族滅絕”，但拜登計劃採取的措施將更加正式，並與每年4月24日的“亞美尼亞種族滅絕”紀念日同步進行。

另一方面，土耳其則敦促拜登不要承認第一次世界大戰發生的殺戮為“種族滅絕”。土耳其外長恰武什奧盧(Mevlüt Cavusoglu)星期二在接受採訪時說：“沒有法律約束力的聲明不會帶來

任何好處，但會損害兩國關係。如果美國想惡化關係，那麼決定權在他們。”

報導稱，拜登在競選美國總統時曾承諾會承認這次大規模屠殺為“種族滅絕”。而美國49個州和五十個國家，包括美國的主要盟友和北約成員國，如法國、德國和加拿大，已經那麼做了。

2019年，美國參眾兩院都通過決議，將這種屠殺定性為種族滅絕。

這場大規模屠殺始於1915年4月，當時土耳其迫使亞美尼亞人從東安納托利亞地區向敘利亞沙漠進行“死亡行軍”。

美國總統一直避免將此次屠殺稱為種族滅絕，因為擔心激怒土耳其——美國長期以來將土耳其視為重要的北約盟國(美國也在土耳其儲存了核武器)。例如，在去年的陣亡將士紀念日發表的一份聲明中，时任美國總

統特朗普稱這是“20世紀最嚴重的大規模暴行之一”。

就職後不久，拜登承諾他的外交政策將以人權為中心。承認亞美尼亞種族滅絕將意味著，當談到美土關係時，拜登優先考慮的是人權，而不是讓安卡拉滿意。

報導指出，在拜登入主白宮之前，美國和土耳其之間的緊張關係就已經在加劇，預計這一趨勢將在他入主白宮後進一步加劇。

土耳其總統埃尔多安的

威權主義領導方式，以及針對美國支持的敘利亞庫爾德人、從俄羅斯購買S-400導彈防禦系統等舉措，導致美土兩國關係緊張。儘管特朗普稱埃尔多安為“朋友”，但去年12月，由於S-400的協議，土耳其遭到了制裁。

在競選過程中，拜登稱埃尔多安為“獨裁者”，引發了土耳其政府的譴責。最近，埃尔多安對拜登稱俄羅斯總統普京是“殺手”一事進行了抨擊，稱這是“真正不可接受的”，“不能忍受的”。目前，拜登就任總統已近100天，但仍未與埃尔多安通話。

(環球時報)

## 70俄使館工作人員或遭捷克驅逐

據俄羅斯衛星網22日報導，捷克外長表示，俄羅斯駐捷克使館人員數量，將在5月底前被降到與捷克駐莫斯科使館人員數量相同的水平。這意味著，大約70名俄羅斯大使館工作人員可能被驅逐。據報導，捷克外長說：“昨天我對大使說，如果將不讓捷克外交官返回俄羅斯，那麼我們將減少俄羅斯駐捷克使館的工作人員到相同的水平。因為俄羅斯方面沒有理會我們的要求，所以我們決定採取做出這樣的決定。”他補充說，俄羅斯使館工作人員需要在5月末前離開捷克。

俄媒稱，這意味著，大約70名俄羅斯使館工作人員可能被驅逐。

早前不久，俄外交部稱，捷克外交部召見了俄羅斯駐捷克大使。

4月17日，捷克總理巴比什表示，捷克當局懷疑俄羅斯情報部門與2014年茲林州弗爾貝季采村軍火庫爆炸事件有關。當天，捷克宣布驅逐18名俄羅斯外交官，限其48小時離境。



且完全是杜撰出來的。

21日，捷克又向俄羅斯發出最後通牒，稱被俄羅斯驅逐的外交官必須在22日12點之前返回，否則俄羅斯大使館的人員數量將減少到與捷克相同。

對此，據俄羅斯衛星網22日消息，俄羅斯外交部發言人扎哈羅娃表示，建議布拉格將最後通牒留在北約內部用。扎哈羅娃還表示，可能有些國家可以接受最後通牒，但俄羅斯不在此列。

(中新網)



## 日媒透露美軍曾在釣魚島附近模擬訓練

日本放送協會(NHK)22日引日本防衛相關人士的消息報導稱，今年2月17日，美軍運輸機在釣魚島附近空域進行了模擬訓練。專家對《環球時報》表示，美軍在釣魚島附近開展訓練極其罕見，此舉既為了增進美日同盟關係，也暗示在未來釣魚島有沖突時“美軍可能會介入”。

報導稱，美軍事前通知日本海上自衛隊，將在此區域進行運輸機空降訓練，不過當天實際上並未讓士兵進行空降，而是演練空投貨物。美軍在釣魚島附近空域進行模擬訓練時，中國軍機及附近中國海軍艦艇曾一度接近，日本航空自衛隊戰機為此曾緊急升空。報導稱，美軍在釣魚島近海演习“非常罕見”，可見美中對抗加深情況下，美國增加對此區域的關注。

日本前海上自衛隊艦隊司令官山下萬喜稱，日前在華盛頓舉行的美日領袖峰會，再次確認“日美安保條約適用於釣魚島”，這次演習可看作美軍表現出此一態度。實際上，關於美軍在釣魚島附近訓練的消息並非第一次被曝光，日本《讀賣新聞》3月5日曾報導，駐日美軍假想釣魚島“出事”，原計劃今年2月在釣魚島周邊海域實施訓練，不過該報導稱，訓練“因惡劣天氣中止”。

日本共同社此前報導稱，根據已解密的美國政府文件，1978年6月，美國命令其海軍暫停使用釣魚島及其附屬島嶼的射擊訓練場，原因是“擔心卷入中日領土爭端”。解密文件顯示，美國與盟友日本保持距離，以避免在領土主權問題上與中國直接對抗。而美軍此次罕見在釣魚島附近進行演習則加劇在該地區和中國的對抗。

值得注意的是，NHK的報導同時提及中國軍機和艦艇“一度接近釣魚島上空”，這表明中國對美軍的訓練活動進行了跟蹤監視，全程掌握。

近一段時間以來日本國內關於釣魚島的話題不斷，先是對中國實施《海警法》進行炒作，其後又放任所謂“漁船赴釣魚島海域滋事”的炒作，導致當前釣魚島局勢趨於複雜。日本網絡上甚至有評論“支招”稱，

(環球網)



## 俄嚴密監視北約 在俄南部邊境動向

22日，俄國防部長紹伊古在克里米亞突擊戰備檢查會議上表示，北約在俄南部邊境的活動明顯增多，包括情報收集以及戰役準備的頻次和規模。

紹伊古說，“我們正嚴密監視北約在‘歐洲捍衛者2021’軍演期間的軍

力部署情況。他們已經在波蘭、捷克、匈牙利、羅馬尼亞和保加利亞建立了用於接收北約軍隊和貨物的協調中心。目前部分軍用裝備已經抵達希臘港口。”紹伊古要求軍隊嚴密監視北約軍事部署動向，在形勢惡化之時立即採取行動。(央視新聞)

## 分類廣告

電話 : 021-6338139

021-63868348

### HWANG PARABOLA

留在家里看衛視

中國60頻道、台灣、香港、印尼

黃氏，您可信賴的老字號！

0878 80363537, 0822 82278911

### 接受上門修理雪櫃

Kulkas, Freezer, Showcase, Dispenser.

0851-0211-2192, 0818-194-564

Hubungi : Awie 溫

# 新加坡一宿舍區17外勞 疑康復後再感染冠病

新加坡人力部22日称，自从住在西雅兀兰宿舍(Westlite Woodlands)的一名建筑管工于4月19日确诊后，卫生部和人力部对该宿舍住户展开新冠病毒检测行动，目前已有17名已康复劳工检测结果呈阳性。

这17人已立即被隔离，并送往国家传染病中心。卫生部正与专家团调查他们是否属再度感染。

根据通告，住在该宿舍区的外籍劳工今天将搬入政府设施隔离14天，相信隔离人数有数百名。

外籍劳工是新加坡最大的感染群体，本土病例中90%左右均为外籍劳工。

在疫情趋零几个月后，近日又出现零星病例。

(央视新闻)



## 新加坡收緊對印度邊境管制

新加坡跨部门抗疫工作组22日召开新闻发布会，宣布由于印度新冠疫情持续恶化，新加坡进一步收紧对该国的边境管制。

从22日23时59分起，所有从印度入境新加坡人员必须在酒店等指定防疫设施处隔离21天，从23日23时59分起，除新

加坡公民和永久居民外，过去14天到过印度的人员，将无法入境新加坡或在新加坡转机。

根据新加坡卫生部的文告，目前没有证据显示近期新加坡的外籍劳工确诊病例与在印度发现的变异新冠病毒有关。不过不少来自印度的劳工在新加坡从事建筑、海事和加

工业，解除隔离后他们也有可能将病毒传染给他人。

新加坡人力部也在发布会上表示，即日起，所有来自新冠疫情高风险国家或地区的新增入境劳工，都须在指定设施进行隔离后，才能入住劳工入职中心并接受额外检测。

此外，从29日起，住在劳

工宿舍以及从事建筑、海事与加工业的新冠肺炎康复劳工，只要感染日期距今已超过9个月，就需要重新加入轮流定期检测(Rostered Routine Testing，简称RRT)。

过去数月，新加坡本土病例每月只有个例，但近日连续出现社区传播病例。22日，17名外籍劳工疑似康复后再次感染。

(央视新闻)

## 美國西部大片區域大旱 加州兩縣進入緊急狀態

美国媒体报导称，近期美国西部大片区域处于“大旱”之中。加州州长当地时间21日宣布，北加州两个县进入干旱紧急状态。

美联社报导称，近期美国西部大约75%的区域处于“大旱”之中。哥伦比亚广播公司报导称，美国国家海洋和大气管理局国家综合干旱信息系统的数字通信协调员凯尔西·萨塔利诺说，过去几个月中，包括内华达、亚利桑那、新墨西哥和犹他在内的几个州经历了自2000年干旱监测仪开始工作以来最为严重的干旱时期。白宫21日宣布成立一个工作组，以解决美国西部日益恶化的旱情。

报导称，加州已连续两年遭遇干旱。加州水资源局说，

这是加州有记录以来第四干旱的年份。其中，该州北部大部分区域的旱情尤为严峻。目前，在门多西诺和索诺玛两个县，为俄罗斯河流域提供水源的门多西诺湖水位是正常蓄水量的43%，索诺玛县部分地区的降雨量为历史平均水平的39%。

加州州长加文·纽瑟姆21日在门多西诺湖干裂的湖底宣布，门多西诺和索诺玛两个县进入干旱紧急状态。《旧金山纪事报》报导称，纽瑟姆签署的命令将减少部分用户从河中引水的权利。如果用水大户不自愿节约用水，加州水资源控制委员会可以削减这些县的用水权利。作为保护工作的一部分，地方政府还可以限制居民用水。命令要求加州各机构

与各地区合作，共同解决干旱问题。

《洛杉矶时报》报导称，纽瑟姆指出，加州各地的供水条件各不相同，目前还不准备在全州范围内宣布干旱紧急状态。但是随着情况的变化，加州可能会在更大范围内采取进一步措施。

报导称，3月，加州水资源控制委员会已经敦促4万名“水

权”持有者节省水资源。该委员会还建议农业用户减少灌溉并寻求其它水源，城镇居民以节水的方式浇灌花草，并使用节水的家用电器。

在与索诺玛相邻的马林县，水务官员20日要求居民通过不在家洗车以及不为后院游泳池注满水等方式节约水资源。

(中新社)

## 美國一老師腳踩黑人學生 拍照發給他媽

这种“玩笑”也能开？据今日俄罗斯(RT)22日报导，当地时间20日，美国得克萨斯州格林维尔的某小学一名女老师把脚踩在一名黑人男学生的脖子上，还拍下照片发给学生母亲。

目前这名老师已被停职。RT特意提到，就在这位老师拍下这张照片的同一天，“跪杀”黑人男子弗洛伊德的前白人警察德雷克·肖万被控两项谋杀和一项过失杀人罪名成立。

据报导，这名老师据称和学生母亲是好友，发这张照片只是在“开玩笑”。报导称，学生母亲告诉媒体，一开始收到照片时没想太多，一笑了之，但之后照片开始困扰她，当她把照片给家里人看之后，他们非常不高兴。

“我从看到它的那一刻起就不喜欢

它，”男孩的父亲说。男孩的叔叔补充说，“联系到现在世界上正在发生的事情，这根本没什么好闹着玩的……无论他自己同意，还是应她的要求，这都无关紧要。他才10岁，还不懂事。但是她懂。”

不过据报导，男孩母亲说，这位老师“不是种族主义者”，没有任何恶意。尽管男孩的母亲要求学校不要解雇这个老师，但老师所在学区正在“非常认真”地对待这一事件，并处她行政停职，等待调查。

据报导，学区负责人利金斯也谴责了这个老师的行为，他说：“我最初的反应是恶心……我们不是这样的人。那张照片无法定义我们的老师们，也无法定义我们对待学生的方式。”

报导提到，就在这名女老师拍下照片

的同一天，美国前白人警察德雷克·肖万被控杀害非洲裔男子乔治·弗洛伊德案在明尼苏达州明尼阿波利斯市宣判，陪审团裁定肖万被控谋杀和过失杀人罪名全部成立。也就在当天下午，美国俄亥俄州首府哥伦布市一名15岁黑人少女遭警察枪击身亡。(环球网)

## 以色列一導彈推動系統製造廠爆炸

当地时间4月20日，以色列拉姆勒一座导弹推动系统制造厂发生爆炸。

以导弹推动系统的主要生产商托梅尔公司的发言人表示，“这是托梅尔公司的一项受控测试，没有任何异常事件发生，也没有发生人员伤亡和财产损失。”

而两天来，爆炸视频在社交媒体上广泛传播，网友猜测这是某种故障或蓄意破坏的结果，特别是考虑到以色列与伊朗之间目前的紧张局势。

(央视军事)



## 泰相下令整改冠病熱線電話 並承諾支援衛生系統

近日泰国新冠肺炎疫情形势严峻，连续多日新增确诊病例超过千例，医疗资源面临巨大压力，出现医院床位不足、救护车不够用、患者得不到及时收治的情况。

泰国首相巴育当地时间21日在视察曼谷一处方舱医院时表示，自己让身边的工作人员试著拨打了卫生部新冠肺炎患者帮助热线1668，结果没人接听，希望有关部门及时解决这一问题。

巴育同时表示，近期出现医疗资源紧张的问题，作为国防部长，他已经命令各地的军队医院调派救护车支援卫生系统，如果还不够，会派军队的十轮大卡车参与救治工作。

(央视新闻)



## 珠峰登山者確診染冠病 直升機緊急帶下山

一名正在登珠穆朗玛峰的挪威登山者周四(22日)确诊感染冠病，被直升机紧急送下山。这项消息料将对当地旅游业造成重大打击。

法新社报导，感染冠病的挪威男子内斯(Erlend Ness)在面簿上说，“我现在还好...医院正在照顾我。”“我确诊感染冠病。”

据悉，内斯被直升飞机从珠峰山坡上撤离至山脚的大本营，然后送往尼泊尔首都加德满都的一家医院。与他同行的当地夏尔巴登山者也确诊染病。

内斯说：“我真的希望其他人都不会在高山上感染冠病。在超过8000米的海拔，用直升机进行撤离是不可能的。”

据报导，在高海拔地区呼吸已经是非常困难的事，而如果登山者在登山时出现任何疾病都存在重大的健康风险。

根据尼泊尔旅游局公布的数据，尼泊尔2021年春季登山季截至目前共为14只支队伍发放了113份登山许可，其中34位登山申请者是女性。这14支队伍分别申请攀登珠穆朗玛峰、安娜普尔纳峰、马纳斯鲁峰和洛子峰等多座世界知名极高峰。

受疫情影响，尼泊尔政府叫停了2020年的登山活动，2021年的申请人数也比疫情之前大幅减少。

(早报)



## 日本兩架F2戰機 空中驚險接觸

22日下午，日本福冈县筑城基地的两架F2战机因操作失误，在空中机身接触，其中一架战机垂直尾翼的电灯等零部件掉落。两架飞机随后回到基地，3名飞行员未受伤。零部件掉落地点为山林，也未出现伤亡人员。

综合日本共同社、《每日新闻》消息，当地时间22日下午3点，两架战机从基地出发，掠过标高670米的花尾山附近上空，向北编队飞行。在山口县北部上空处，前方战机的垂直尾翼和后方战机前端部位发生接触。其中一架战机垂

直尾翼设置的防冲突用电灯(重约400克)及绳状放电装置(约5克)掉落，截至22日晚间，这些部件都未被找到。另一架飞机机身则留下了接触痕迹。

日本航空自卫队正在详细调查两架飞机发生接触的原因，其中有操作失误的可能。2018年11月，也曾有两架筑城基地的F2战机在训练后发生空中接触。

2019年2月，该基地一架战机坠落，掉入山口县海域的日本海中。

(海外网)



# 撕毀“一帶一路”協議 澳洲意欲何爲？

综合报导，4月21日，澳洲外长宣布，该国撕毁中国同该国维多利亚州政府签订的“一带一路”备忘录和框架协议。中国驻澳大使馆迅速做出回应，表示强烈不满和坚决反对。

22日，中国外交部也表态称，澳方的政治操弄和无理行径将伤害两国地方和企业合作的信心，也会使澳自身形象受损，对此表示批评。

中国驻澳洲使馆发言人表态称，“一带一路”是一个经济合作倡议，始终秉持共商共建共享原则，倡导开放、包容、透明的精神，已经为参与各方带来了实实在在的利益。

中方同澳洲维多利亚州在“一带一路”框架下开展合作，有利于深化双方经贸关系，有利于促进维州经济发展，增进维州人民福祉。

澳方此举，是针对中方的又一无理挑衅行径。它再次表明澳方对改善中澳关系毫无诚意，势必对双边关系造成进一步损害，也必将搬起石头砸自己的脚。

除了取消维多利亚州与中国的“一带一路”备忘录和框架协议，澳洲政府还撤销了维州与伊朗、叙利亚的两项协议。

澳外交部长佩恩在一份声明中说：“我认为这四项安排不符合澳洲的外交政策，或不利于我们的外交关系。”

佩恩表示，澳政府审查了1000多项与外国签订的协议。

她说：“这是为了确保我们各级政府的外交政策一致”，“不是针对任何国家，更不是为了损害澳洲与任何国家的关系。”

对此，中国外交部发言人汪文斌22日表示，澳方最近审查了1000多项协议，最终决定撤销四项，其中两项涉及中国，“不针对特定国家”的理由根本站不住脚。



版权作品，请勿转载

中新网  
Chinanews.com

汪文斌指出，近年来，澳方以模糊不清、毫无依据的所谓“不符合澳外交政策”“不符合澳安全利益”为由，做了大量破坏中澳正常交流和合作、毒化两国互信和民意氛围的事。其政治操弄和无理行径是在开历史的倒车，将伤害两国地方和企业合作的信心，也会使澳自身形象受损。

对于澳洲的“毁约”决定，一些澳专家警告称，莫里森政府现在需要应对包括中国经济反击在内的后果。

## 澳首次动用《对外关系法案》

2019年10月，澳洲维多利亚州与中国签署了“一带一路”协议，旨在加强当地同中国在基础设施、创新、老龄问题和贸易发展等方面的合作。

此举引起澳洲总理莫里森不满。他批

评维多利亚州州长安德鲁，“没有顾及澳国内反对迎合‘一带一路’倡议的意见”。

澳洲国会2020年12月通过《对外关系法案》，授权外交部长能够制止海外政府与澳洲八个州和领地，以及地方当局和大学等机构之间，新增的和先前签署的协议。

当时，莫里森否认了这类法律主要是针对维多利亚州与中国签订的“一带一路”协议。

据澳洲广播公司报导，此次是澳洲联邦政府首次使用新权力，取消州和领地政府、地方市府和公立大学与其他国家之间签订的协议。

维州政府一名发言人回应称，“《对外关系法案》完全是联邦政府的事”，“维州将继续努力，创造就业、贸易和经济机会”。

(中新网)

## 世行：2021年糧價將上漲近14% 南美供應減少等原因所致

据秘鲁《公言报》报导，根据世界银行21日发布的一份报告，由于南美的供应减少等原因，2021年的农产品价格预计上涨14%，但大多数主食市场仍然供应充足，预计到2022年价格将趋于稳定。

据报导，世行指出，新冠疫情加剧了粮食不安全状况，这些影响预计将在2021年和2022年持续。因此，越来越多的国家正面临著粮食不安全问题，疫情使多年来的发展进步化为泡影。

世行还指出，疫情的影响扰乱了供应链的正常运作，加剧了粮食安全危机，“现在是政策制定者采取行动解决粮食不安全根源的时候了”。世行补充说，2021年1月至2月，拉美、中东和非洲的粮价平均涨幅接近9%，并称粮价涨势可能进一步扩大。

(中新网)



## 螞蟻集團與以色列國家基金確定合作關係

在4月22日世界地球日，全球历史最悠久的环境组织之一以色列国家基金，与中国领先的数字创新平台蚂蚁集团确立了绿色创新合作关系。当日，在以色列驻沪总领事的见证下，双方在上海签署谅解备忘录，未来将共同开发用于造林、环境保护及生物多样性的创新解决方案，促进全球绿色发展。

4月22日是第52个世界地球日，全球各国聚焦气候变化、碳中和、人与自然和谐共生等议题。气候变化是全人类面对共同的挑战，而生态环保则是人类发展的最大公约数，绿色发展国际科技合作是解决这一问题的重要组成部分。

根据谅解备忘录，双方将组建一个由科学家组成的联合专家组，针对可持续森林管理、加强生物多样性和生态系统保护等开展学术和应用研究；双方将开发新技术，解决流域管理、种植效率、荒漠化等方面遇到的挑战。据悉，新技术将

实施应用在蚂蚁森林。

当天，以色列驻上海领事馆总领事爱德华(Edward Shapira)出席了备忘录签署。他表示，4月22日是“地球日”，这是全球表达对环境保护支持的重要日子。在气候创新和可持续发展方面，以色列既是一个实践榜样，也是解决荒漠化等全球性问题的方案提供者。

“今天，我们很自豪地开启中国的数字创新平台——蚂蚁集团与以色列拥有120年植树造林经验的环境组织——以色列国家基金之间的合作，共同探索技术创新，保护全球生态环境，”爱德华说。

据悉，以色列国家基金成立于1901年，是一家致力于可持续发展的非营利性组织。多年来，该机构通过综合、多学科的方法在半干旱地区进行绿化、流域管理和土壤保持工作，并开发了先进的技术来防治荒漠化。数据显示，以色列国家基金在超过160,000公顷的面积上种植了超过2.45亿棵树。



植了超过2.45亿棵树。

而蚂蚁集团则通过数字创新平台的力量，激励数亿人践行绿色低碳的生活方式。蚂蚁集团旗下的蚂蚁森林在2016年8月上线，至今已带动超过5.5亿人参与，种下真树超过2.23亿棵，并在2019年获得联合国最高环保荣誉——地球卫士奖。今年3月份，中科院生态环境研究中心与世界自然保护联盟IUCN联合发布报告称，预估蚂蚁森林生态系统生产总值超过113亿元。

蚂蚁集团社会公益与绿色发展事业群总裁彭翼捷表示，自上线以来，蚂蚁森林与合作伙伴们一道通过科学种树治理

荒漠化，保护生态环境。“今天我们很高兴以色列国家基金也成为了蚂蚁森林的同行者。面对气候变化的挑战，没有人能独善其身。我们希望通过与以色列国家基金的合作，来共同开发创新技术来保护地球。”

彭翼捷说，科技是保护生态的内核驱动力，这次合作是蚂蚁森林探索创新技术方案的又一次尝试，把5.5亿种树人共同取得的绿色成就通过技术进行升级。“今后，我们将加大自身的技术投入，不断寻找同路人，以创新的理念和技术来参与应对气候变化的努力之中，为全球可持续发展做出贡献。”

(中国网)

## 螞蟻集團旗下餘額寶首季資產淨值縮水

天弘基金管理有限公司称，其管理的蚂蚁集团旗下货币市场基金余额宝在2021年第一季度缩水。

根据路透社引述余额宝今天公布的第一季财报，截至第一季末，余额宝的资产净值为9724亿元人民币，较上年同期的1.19万亿元减少

18.3%。

蚂蚁集团本月被中国金融监管部门再次约谈，主要是要求蚂蚁对标整改方案深入有效整改。

整改方案要求蚂蚁纠正支付业务不正当竞争行为，断开支付宝与“花呗”、“借呗”等其他金融产品的不当

连接，主动压降余额宝余额等。

余额宝的净资产额下降可能也与股市上涨有关，中国蓝筹股指数在2月中旬触及纪录高位，削弱了货币市场的吸引力，并促使更多散户投资者将资金从余额宝转到股市。



## 中國居民收入榜公佈 滬京浙位居前三

中国国家统计局更新公布了31省份一季度居民人均可支配收入数据，上海、北京、浙江位居前三。

据中国新闻网4月22日报导，在这份居民收入榜单上，“魔都”继续笑傲群雄，高居榜首。上海一季度居民人均可支配收入达到21548元(人民币)，位居第一，是中国唯一突破2万元大关的地区。

北京排名第二，其居民人均可支配收入距离2万元大关一步之遥。浙江排在第三名，浙江一季度居民人均可支配收入达到18263元。所谓居民可支配收入，指居民可用于最终消费支出和储蓄的总和，即居民可用于自由支配的收入，既包括现金收入，也包括实物收入。

国家统计局数据显示，一季度，中国居民人均可支配收入9730元，同比名义增长13.7%。中国居民人均可支配收入中位数8014元，增长12.7%。其中，工资收入是带动居民收入增长的基石。一季度，中国居民人均工资性收入增长12.4%。

在居民收入增长持续稳定恢复的基础上，居民消费支出同比大幅反弹，呈现恢复性增长态势。一季度，中国居民人均消费支出5978元，名义增长17.6%，上年同期下降8.2%。从增长趋势看，一季度居民消费已经扭转上年同期以来连续四个季度下降的局面，呈现恢复性增长态势。

从地方来看，上海最能挣钱，但也最能花钱，一季度居民人均消费支出12172元，中国最高。北京一季度居民人均消费支出10998元，这两地也是中国范围内两个居民人均消费支出超过1万元的地区。



## SEACA：貧窮、4被忽視 美亞裔冠病疫苗接種率偏低

据美国侨报网22日报导，自2020年以来，美国唐人街青年组织东南亚社区联盟(SEACA)一直在为唐人街弱势居民提供新冠疫情期间的援助。该组织创始人和执行主任郑茜茜(Sissy Trinh, 音译)认为，亚裔社区通常被视为是会得到充足服务的社区，却因此在疫苗接种方面受到了忽视。

据报导，东南亚社区联盟服务的家庭中有很多人只会说家乡话，包含广东话、越南语、他加禄语和西班牙语等。他们中的许多人没有汽车，住在老年复合型住宅区。

而这令这些人躲避新冠疫情变得更加困难。郑茜茜说：“在那里，20人共用一个浴室，共用一个厨房，所以即使你被隔离在房间里，仍然有暴露于疫情之中的危险。”

在新冠疫苗问世后，郑茜茜和其他社区领袖很快意识到，政府督促民众接种疫苗人群包括拉丁美裔、非裔和原住民社区，但亚裔社区通常被视为是会得到充足服务的社区，却因此在疫苗接种方面受到了忽视。

此外，许多亚裔社区组织者和医务工作者认为，新冠疫苗的数据有时不足以说明全部情况。

唐人街服务中心运营总监程杰克(Jack Cheng, 音译)透露：“一度有3000人在我们的(疫苗)候补名单上，但我们只得到每周200剂的分配。”而郑茜茜则表示：“我们正处在全美最大的检测和疫苗接种点的阴影下。”她指了指道奇体育场(Dodger Stadium), “可是没有一个老人能到那儿去接种。”

来自致力于亚裔健康平等工作的赛万德(Cevadne Lee)则要求在当地建立亚裔新冠病毒特别工作组，提供更多语言资源，并为亚裔提供疫苗公平。“如果在低收入的亚裔社区没有足够的检测点，你就看不到数字所反映的真实感染率。”

报导指出，舆论研究也可能描绘出“误导亚裔”的画面。哈佛大学的一项民意调查显示，只有37%的亚裔在新冠大流行期间出现经济困难，而拉美裔家庭的这一比例为72%。投票是用英语和西班牙语进行的。皮尤研究中心的一项调查则显示，亚裔是一个对疫苗犹豫不决的群体——调查是用英语进行的。

郑茜茜说：“说英语的人往往更专业，收入更高，精通技术。例如，如果他们使用广东话进行调查，我想结果看起来会有很大的不同。”

首个提供亚裔新冠患者分类数据的初步研究于日前发布。在纽约市的公立医院系统检测了超过8.5万名患者之后，研究人员发现南亚裔的阳性率和住院率在亚裔中最高，其次是拉美裔和非裔。

不过，加州大学圣地亚哥医学院流行病学教授阿拉内塔(Maria Rosario Araneta)认为，这一数据非常有限，难以从中得出确切的结论。阿拉内塔还发现，尽管圣地亚哥的亚裔疫苗接种率总体上较高，但亚裔老年人的接种率却低于平均水平。她认为，这些数据可能表明，由于针对亚裔的暴力行为升级，老年人“在恐惧中躲避”。

与此同时，当地组织正在努力帮助提高亚裔的疫苗接种水平。非营利社区组织救援工作(CORE)、洛杉矶消防局和洛杉矶市长加塞蒂(Eric Garcetti)办公室2月25日在唐人街创办了第一家流动疫苗诊所。当地亚裔社区组织为该移动诊所提供翻译，并全程指导患者。该诊所的工作人员还主动深入社区，消除亚裔对接种疫苗的顾虑。(中新网)

古先生常足李理事會本

( Suyadi H )



The banner consists of four large, bold, blue stylized characters arranged in a cross pattern. In the center is a photograph of a man with short brown hair, wearing a white dress shirt, a dark blue suit jacket, and a purple tie. He is smiling and looking slightly to his left. The photograph is set within a gold-colored picture frame with decorative carvings. Above and below the photograph are two more sets of the same blue stylized characters. The background of the banner is a light blue color.

**PERKUMPULAN PENGUSAHA INDONESIA TIONGHOA  
印度尼西亞中華總商會  
INDONESIAN CHINESE ENTREPRENEUR ASSOCIATION**



(排名不分先後)

輓敬同



→佐科威总统(左六), Budihardjo Iduansjah(左七), 陈炜贤(左四), Fetty Kwartati(左八)等领导在交流结束后合影。

# HIPPINDO領導與佐科威總統親切交流 加速疫苗接種 推動經濟發展



總主席Budihardjo(后排右二), 辅導委員陳炜賢(后排右三)等HIPPINDO領導層合影。

(雅加达寻)印尼购物中心租赁协会(HIPPINDO)于4月22日(周四)在爪哇茂物总统府与佐科威总统进行交流。

由HIPPINDO總主席Budihardjo

Iduansjah带领的领导层向佐科威总统报告了自2020年4月以来大流行期间零售业以及购物中心和商场中租户的状况,包括:报告购物中心,商店,休息区,港口,车站,机场和其他商业区域内员工的疫苗接种情况,以便关注零售店和租户的购物便利性和前线。

HIPPINDO还报告了受大流行影

响的零售商的财务状况和现金流量,并希望能继续得到银行的支持,以确保顺畅的营运资金。

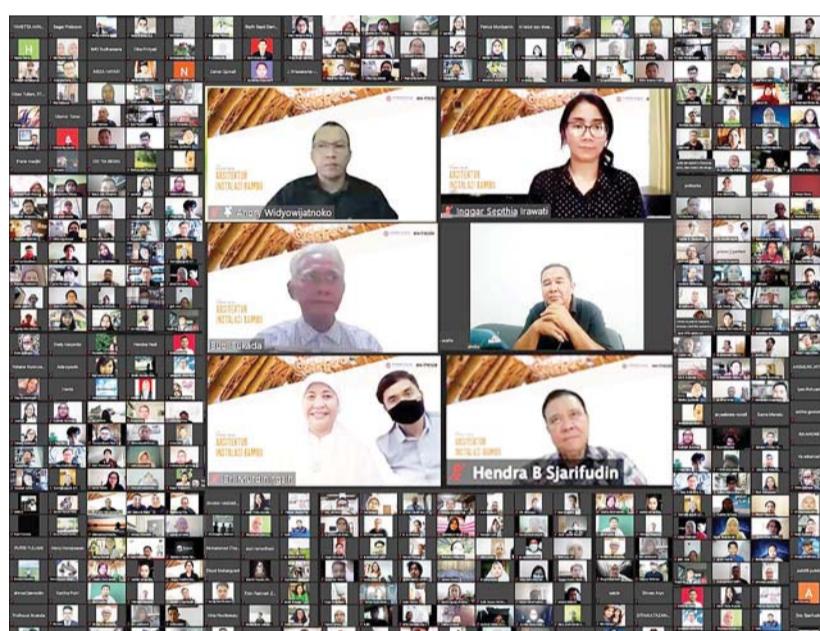
支持营运资金将给零售商,品牌商,微型与中小企业还有已经遇到麻烦的供应商,能够继续为供应产品、品牌给零售商。

HIPPINDO也希望能够获得来自银行的低利率贷款,包括银行和OJK的额外运营资金,以及来自PMK的激励措施。

此外,有必要提供可以免费送货的离线激励措施,例如在斋月/开斋节期间以在线方式进行促销,例如通过银行/信用卡促销的形式。

由總主席Budihardjo Iduansjah带领的HIPPINDO其他领导层包括副总主席/Sari Ratu 巴东餐厅总裁Rama Auwines,副秘书长/Hammer集团董事总经理Mario Hartono,副总主席/Pan Brothers副总裁Anne Patricia Sutanto,辅导委员/Indahtex集团董事长陈炜贤(Hendra Widjaja),顾问委员/Pojok Busana总经理Tutum Rahanta,副总主席/PT Sarinah总经理Fetty Kwartati,副总主席/Ranch Market & Farmers Market首席执行官Meshvara Kanjaya,辅导委员/Hoka Hoka Bento董事总经理Paulus Arifin, Kafe Betawi业者Satrio Firmansyah。

## KENARI DJAJA 與 ASRINESIA 雜志 舉辦竹安裝建築結構在線研討會



竹安装建筑结构在线研讨会参与者截图。

(雅加达讯)印尼传统建筑的独特性与竹材的使用密不可分,竹材对旅游业具有销售价值,并吸引了竹材爱好者的兴趣,将其应用于各种新的建筑功能。传统上,竹子已经成为人们生活的一部分,从住宅建筑材料,桥梁建筑,环境保护,家居用品,艺术工具等等。竹子是具有截面的空心材料的特性,具有柔韧性,并具有惊人的抗压强度。

热带植物,与金属,玻璃和混凝土等材料结合使用时,不会失去其特性。竹制装置的建筑作品能够引起人们的注意,并在将来为印尼的多个旅游目的地增色。

IAI的Pon S. Purajatnika

将传达以特殊设计理念处理竹子作为建筑元素的专业知识,一位从事竹子研究已有很长时间并在其作品中使用竹子的建筑设计师,并介绍了竹原料在建筑中的应用主题。

Andry Widyowijatnoko博士的几项竹研究成果丰富了这种竹装置的建筑美,一位茂物理工学院(ITB)学者的竹制安装作品获得

了建筑奖,其主题是“竹子玩转风格”,这启发了许多年代建筑。竹装置的可靠性和建筑美,离不开有关材料强度的知识,尤其是竹子的安全性和坚固性。这些信息将由建筑材料专家Inggar Septia Irawati博士传达,他是卡加达大学(UGM)的一位研究人员,研究竹子植物的特性,他说,竹子是一种高级且环保的建筑材料。

这些知识对于承包商非常重要,在他的作品中使用竹子,以使它不容易损坏。此为,各种建筑设计概念的观察者Budi A. Sukada建筑师将主持关于这种独特竹子的建筑研讨会。

以“竹安装建筑结构”为主题的在线研讨会,由KENARI DJAJA与ASRINESIA杂志于4月22日(周四)共同举办,在斋月举办的活动中,约有570名与会人员包括专业建筑师,结构专家,建筑和土木工程专业的大学生,以及印尼各地区建筑商人和竹子专家参加。

## 萬隆國際外語學院 舉辦「漢語言文化學習日」 線上活動

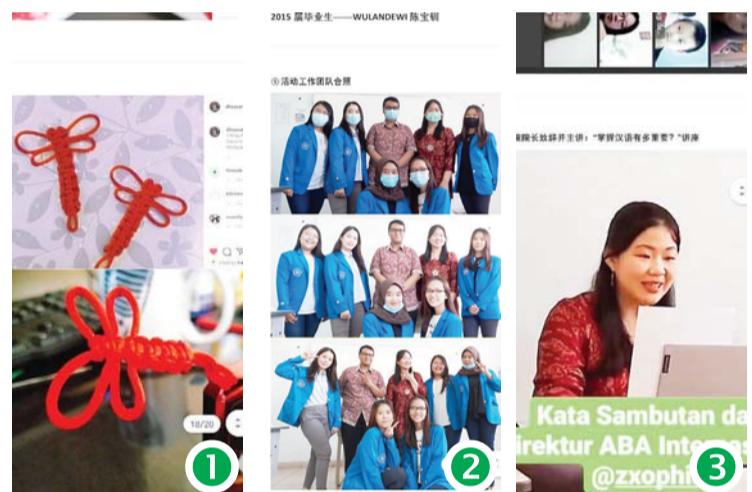
### 王羽 報道

(万隆讯)位于万隆Jl.Soechno Hatta No 22的劲松基金会属下的万隆国际外语学院(Akademi Bahasa Asing ABA Bandung)于4月17日举办“汉语言文化学习日”(One Day Learn Chinese/ODLC),线上学习汉语活动。

由上午8时至中午1时的线上学汉语活动筹委会5位和教师2位在学院会所主持,1位教师和参与者在家里,通过Zoom会议参加上课。

举办活动的目标:使更多人认识汉语言文化,并且意识到汉语在当今世界的地位和重要性。同时也将更多人了解万隆国际外语学院及其汉语系。在线参加报名者200多名,当日实际参与者160名。

学习汉语活动分5个环节。1.介绍国际外语学院,由学生会干部2位主持,内容:介绍学院及汉语系的情况,报名条件及相关事项,也有一位在校生分享其汉语学习经验,和一位毕业生通过视频录像分享学院的学习经验。2.讲座:由国际外语学院院长曾秀娜主讲话题“掌握汉语有多重要”内容基于数据分享中国及汉语在当今



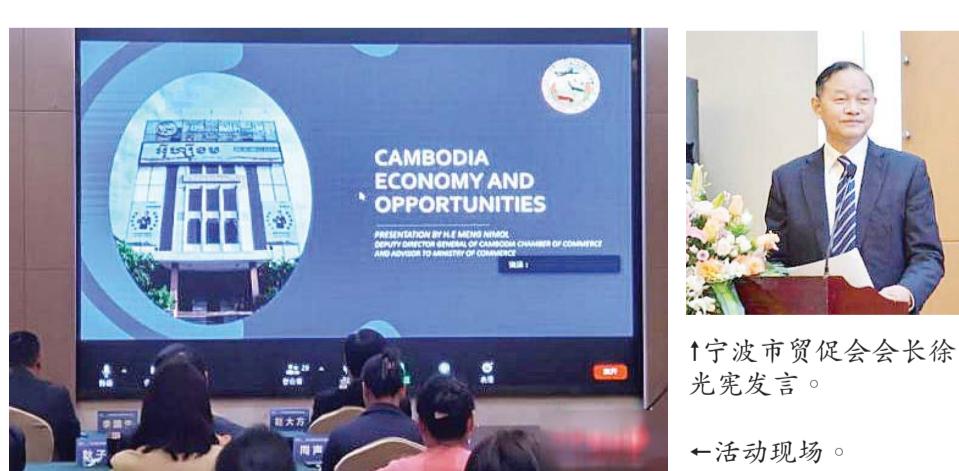
些相关视频,包括几位名人使用汉语讲话的视频。3.汉语口语学习,由学院教师林以勒主讲内容,一个句式十中国几个市名,并与参与者进行互动,拼音连线练习,画卷造词练习等。4.书法学习,由学院毕业生权荣武首先介绍书法使用的文房四宝,然后开始一步一步教参与者写书法“中国”字。5.中国结学习。由2位学院学生会干部主讲内容,编辑“蜻蜓”方法,首先播放Youtube视频,接下来一步一步展示编结步骤,跟参与者一起做。

线上写汉语日活动圆满顺利完成后,曾秀娜院长



- ① 中国结学习成果。
- ② 曾秀娜院长(后背花衣)与教师们合影。
- ③ 曾秀娜院长主持讲座。
- ④ 参与线上文化日学生与家长及老师相片。

## 聚焦東盟及亞信地區發展新商機 浙江寧波“雲端”話合作



↑宁波市贸促会会长徐光宪发言。  
←活动现场。

(宁波讯)宁波—东盟及亚信地区国家经贸洽谈会21日在浙江省宁波市举行,东盟及亚信地区国家工商会代表通过线上方式参与,“云端”话合作,共探投资贸易与合作交流,聚焦发展新业态、新模式、新商机。

中国贸促会培训中心主任凌凤杰表示,自“一带一路”倡议提出以

来,中国与东盟、亚信地区国家以推进“一带一路”建设为宗旨,积极开展多双边经贸合作,在各方的共同努力下,合作质量不断升级,合作关系不断深化,取得了丰硕的成果。

近年来,宁波对东盟各国、蒙古等亚信地区国家双边贸易额迅速扩大,自2012年起,东盟一直占据著宁波市第三大贸易伙伴的重要位置。

以宁波玩具和婴童用品行业产业为例,据不完全统计,2020年,该行业对东盟及周边地区出口贸易额约20

亿元人民币,占出口总量20%左右。

凌凤杰表示,作为世界玩具产业的重要一员,近年来,中国玩具和婴童用品行业发展迅速,行业规模不断扩大,创新能力逐年增强,影响力不断提升,“此次宁波市玩具和婴童用品企业在行业协会组织下,参加专场经贸对接会,乃是中国企业以实际行动参与‘一带一路’建设、抗击疫情冲击的具体表现,将助力中外企业共同开拓国际市场,推动中国—东盟和亚信经贸关系持续健康深入发展。”

在疫情导致世界经济普遍衰退的情况下,东亚经济圈展现出强大的韧性、恢复的动力和增长的潜力。宁波市贸促会会长徐光宪表示:“伴随亚信峰会精神的贯彻和RCEP的正式签署和落地实施,宁

波与东盟及亚信地区的经贸合作将展现出更加旺盛的生命力。”

宁波市玩具和婴童用品行业促进会秘书长胡天明表示,近年来,该市玩具婴童产业从传统的以欧美市场为主逐渐向“一带一路”沿线东盟国家新兴市场拓展,“先后与印尼国家玩具协会、马来西亚批发商总会等签订了重要的战略合作协议,并在此之后双方互通有无,进行了多次的产业互访和交流考察,取得了很好的成效。”(中国侨网)



视频连线现场。

# 中興通訊發布新一代G4X服務器： 搭載英特爾最新至強可擴展處理器

IT之家4月22日，根据中兴官方的消息，中兴通讯举办服务器新品发布会，正式推出基于英特尔最新至强可扩展处理器（Ice Lake系列）的全新一代中兴通讯服务器产品。

IT之家了解到，中兴通讯此次发布的两款新品，包括ZXCLOUD R5300 G4X通用服务器和R5500 G4X大存储服务器，具备极致性能、灵活扩展、稳定可靠和极简运维等特性。

中兴G4X服务器，采用最新的英特尔至强第三代可扩展处理器，双路最大支持80核，提供超强通用算力；提供16通道、32个内存插槽，内存速率提升到3200MT/s，且支持英特尔最新一代的傲腾TM 200系列持久性内存。更为重要的是，G4X系列服务器内置4-8个异构计算智能加速引擎，根据不同应用场景，灵活调度各种不同的异构算力资源，实现算力的最佳组合，如CPU+GPU、CPU+FPGA，满足人工智能、图像处理、工业控制等场景。

— 业内首款家用 —

## 双目变焦智能摄像机C8PF 关注细节不失整体



## 業內首款家用雙目變焦攝像機 螢石C8PF正式發布

IT之家4月22日消息，萤石针对远距离的安防需求，推出了家用摄像机领域的首款变焦产品—C8PF双目变焦摄像机。

据介绍，C8PF针对室外庭院、沿街场景设计，其最大的惊喜源于双目融合变焦技术的使用，搭载一颗12mm的长焦镜头与一颗2.8mm的短焦镜头，支持同步拍摄远景与近景画面，并通过双sensor融合，实时输出1X，2X，4X，8X四种200W无损变焦画面，用于解决远距离的人脸和车的观测需求。

与此同时，C8PF的产品形态与传统室外云台产品有著巨大的差别，其弱化了传统监控摄像头的攻击性，凭藉其精简的ID设计，获得2020年日本优良设计奖殊荣。

## 索尼下架PlayStation影視 購買租賃服務Video Pass 或取而代之

上月，索尼宣布了PlayStation Store将下架面向PS4用户的视频/付费电视节目的购买或租赁，理由是PlayStation玩家更倾向于通过Netflix和亚马逊Prime等服务来观看流媒体内容。

该公司提到：“索尼互娱（SIE）致力于为PlayStation粉丝们提供最佳的娱乐体验，但这也意味著我们的产品需要随著客户需求的转变而不断发展”。

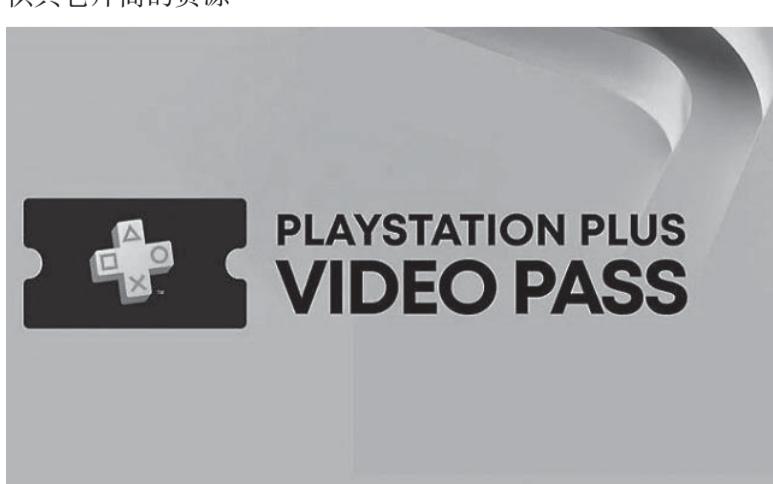
显然，SIE已经看到了PlayStation玩家们在游戏主机上使用基于订阅/广告的娱乐流媒体服务的巨大增长。基于此，SIE决定不再向PlayStation Store停更影视节目的购买和租赁。

不过WCCFTech也提出了另一种可能，即SIE或正酝酿一项自己的视频流媒体服务。比如近日，该公司就在波兰区域网站上弹出了所谓的“PlayStation Plus Video Pass”的徽标和描述。

尽管很快就被撤下，但还是有需要眼疾手快的网友将它保留了下来。根据 Video Games Chronicle的翻译，可知PlayStation Plus将提供一项限时优惠。

具体来说是，PS Plus Video Pass将在2021年4月22日--2022年4月22日开启试用体验，相关订阅优惠将适用于波兰地区的PlayStation Plus用户。

至于这项服务将于何时推向全球市场，目前暂不得而知。此外图片上仅展示了索尼旗下的三部电影，未来不知是否会提供其它片商的资源。



## 2U通用服务器 ZXCLOUD R5300 G4X



## 4U大存储服务器 ZXCLOUD R5500 G4X



## Brydge推出全新蘋果12.9英寸iPad Pro鍵盤 平板秒變“MacBook”



IT之家4月22日消息Brydge推出全新苹果12.9英寸iPad Pro键盘，正好赶上苹果的新iPad Pro发布。Brydge12.9Max+具有重新设计的铰链、后部保护和一个巨大的多点触控板。

全新的12.9Max+取消了标志性的Brydge铰链，代之以集成的磁性背板。利用iPad Pro后部内置的磁铁进行连接，无需使用旧的夹子。同时，它还能保护iPad。

总的来说，这个键盘是一个更精简的设计，让iPad看起来更像MacBook了。

除了新的磁性SnapFit设计外，Brydge还大大扩展了多点触控触控板的尺寸，它的表面积

是Brydge Pro的两倍。

与苹果的妙控键盘相比，Brydge12.9Max+在关闭时提供类似的正面和背面保护，背光键和磁性连接，但有一个更大的触控板，而且便宜100美元。不过，苹果的妙控键盘有一个额外的USB-C端口用于充电。

其他功能包括有三档亮度的背光键，一整排iPad专用的功能键，一次充电可提供三个月的续航，还有一种新的蓝牙模式，在不使用时可以保持更长的连接时间。

IT之家了解到，Brydge的12.9Max+适合第三代、第四代和第五代iPad Pro12.9英寸，现在已经开始预购，价格为249.99美元，6月开始发货。

## 華碩ROG Strix XG43UQ顯示器5月上市

IT之家4月22日消息，华硕ROG宣布，全球首款HDMI 2.1游戏显示器Strix XG43UQ将于5月上市。

IT之家了解到，ROG Strix XG43UQ采用了一块43英寸4K面板，最高可达144 Hz刷新率和1 ms响应时间(MPRT)。这款显示器还支持显示流压缩(DSC)技术。HDMI 2.1接口可让玩家在最新的游戏机上享受4K120Hz的游戏。

ROG Strix XG43UQ的最大亮度为1000 nits，是OLED电视的三倍多。这款显示器有黑白两种配色，后盖全白，并采用Aura Sync灯效同步技术，与其他Aura组件和外设同步灯光效果。



**ROG STRIX XG43UQ**  
**WORLD'S FIRST HDMI 2.1**  
**GAMING MONITOR**

4K UHD 3840x2160 144Hz Rapid Refresh Rate 1ms MPRT DisplayPort 1.4a FreeSync Premium Pro DSC VESA DisplayHDR 1000



ASUS

## iOS14.5即將到來 Facebook的噩夢正式開始

据外媒报导，苹果目前已经证实，距离iOS 14.5的大规模移动软件升级还只有几天时间了。人们对iOS 14.5的热切期待已经有好几个月了，它可能会极大地重塑Facebook等公司的业务。也就是说，那些严重依赖追踪用户的公司，苹果的新软件升级将可能会大大减少这种行为。

根据苹果的说法，从4月26日周一开始，所有的应用开发者都必须开始遵循苹果的应用跟踪透明框架。这个框架将要求开发者获得来自用户的明确许可才能对他们的应用活动展开追踪。这似乎意味着iOS 14.5的发布日期定在了周一或最晚在周二。

这家iPhone制造商在本周发布的应用开发者更新中明确表示，这些变化将在周一发生。“当你提交你的应用进行审查时，任何其他形式的跟踪——如通过姓名或电子邮件地址——都必须



须在产品页面的应用商店隐私信息部分作出声明，并且只有在AppTrackingTransparency（应用追踪透明）允许的情况下才能执行。根据App Store评论指南5.1.2(i)，你还需要在系统提示符中包含一个目的字符串来解释你为何想要跟踪用户。这些要求适用于2021年4月26日起的所有应用。”

不出所料，Facebook对此进行了大力反击并发起了一场引人注目的营销活动以试图在苹果即将做出这些改变的情况下把用户凝聚到自己的一边——但事实证明它失败了。

即使是现在，距离iOS 14.5的到来只剩下几天了，Facebook的营销机器仍在加班加点地解决这个问题。如在苹果周二的Spring Loaded活动结束后不久，Facebook在其新闻动态中发表了一篇谈论个性化广告如何明显地帮助阿尔布开克的一家酒吧ABQ Ax找到了3000多名顾客的帖子。

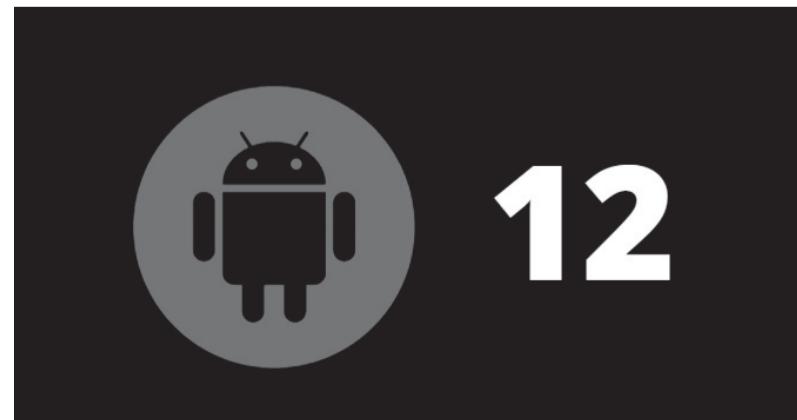
象。”开发人员在想如何使用自己的品牌自定义此初始屏幕时将有很多余地。不过，默认情况下会启用最基本的启动体验。

丰富的触觉反馈在此版本中也是新功能，其是为游戏提供沉浸式和令人愉悦的体验感，以及为生产力提供注意力触觉。

此版本中的其他新功能包括新的呼叫通知模板，该模板旨在为用户提供更轻松的管理传入和正在进行的呼叫。谷歌表示，这些新通知将更加可见和可扫描。此外，用于机器学习工作负载的神经网络API也进行了改进，并提供了新的API以支持更广泛的超高分辨率相机传感器。

对于Android 12，Google不赞成使用RenderScript API来运行计算密集型任务，转而支持Vulkan和OpenGL等GPU计算框架。

## 谷歌啟動Android 12的 下一個開發人員預覽版



是这次的重点是开发人员能够在其应用程序和新的应用程序启动动画中提供新的触觉反馈体验。

对于开发人员和用户而言，这种新的应用程序启动体验可能是最明显的变化。新动画将使应用程序从启动到显示

该应用程序图标初始屏幕，然后进入到该应用程序的本身。

Google解释说：“新体验为每次启动应用程序带来了标准化设计元素，但我们也对其进行自定义，因此应用程序可以保持其独特的品牌形象。”

在路上

# 在时间之外 遇见丽江

丽江，像是一个遥远的梦境，艳遇，治愈，浪漫，鲜花……似乎所有美好的想像，都可以从她身上得到兑现。

我从远方赶来赴你一面之约，在云天之下仰望，在泸沽湖上飘荡，在雪山的呼吸中倾听静默，在茶马的遗迹上寻踪过往，在四方街上追一条清溪，看东巴文字在风中飘荡……

恍然惊觉，在层层浪漫包裹之下，丽江，实是一处时间的道场，你可以忘记时间，享受慢生活的节奏；也可以超越时间，去寻踪千年以前的共鸣，还可以看时间如何施展它的魔力，将一段历史淹没在尘埃中……

“为什么纳西人那么喜欢银呢？”  
“这个说来话长勒。”

“那就从很长的时候开始说吧！”

“那，且看茶马古道。”

“茶马古道”顾名思义，是一条运输茶和马的道路。

藏区人饮食热量高，需要内地的茶来帮助消化，内地人则需要藏区产的良马。就这样，从唐宋时候开始，交易茶马的“茶马互市”就产生了。那时候，马帮是西南高原地区唯一的运输使者，类似于今天的物流公司。

在人迹罕至的高山深谷之间，一代又一代的马帮人，在寂寞铃铛声的陪伴下，一步步踩出了著名的“茶马古道”。慢慢地，高原的山货、药材，内地的布帛、日用器皿等，也成了茶马古道上交易的商品。

当时的丽江，是整个茶马古道的交通

枢纽：从内地来的商人因为语言、气候不适应，到丽江就止步了；藏区商人因为对内地不熟，也是到丽江就不再往前走了。丽江古镇就成了贸易中心，商贾云集，店铺林立，非常繁华。

纳西人也有自己的马帮。他们背负着父母妻儿的期望，曾一次又一次踏上这条充满艰险的道路。少则一个月，多则三个月才能回来。路上风雪野兽不必说，最怕是遇上山贼流寇下毒掠货，人财尽失。

后来，纳西人发现银有验毒的功效。从此每次出发前，马帮男人都会带上家人准备的银碗和银筷——当然，那也是一份饱含深情的惦念与牵挂。休息吃饭时，先用银餐具盛水检验，确认没有毒再使用。那银不光好看，更是救命的东

## 东巴文字 随处可见

在与《东巴经》相关的历史中，曾经活跃着一个美国人的身影。

在丽江，不少老人还记得那个叫约瑟夫·洛克的美籍奥地利人，他曾在距离丽江10公里左右的雪嵩村生活了27年之久，潜心研究纳西族的文化与历史。

1922年，洛克第一次来到中国云南。本是为美国农业部收集植物标本，却慢慢被纳西文化的神奇魅力深深吸引，决心留在中国研究东巴文献。

他变卖了所有的家产，花了廿多年的时间，走遍滇川地区几乎所有纳西族居住的区域，买来各个地方关于纳西族的文献，以及欧洲不同语言的相关出版物。在此基础上，完成了《中国西南古纳西王国》一书，



洛克拍摄的丽江古城老照片。

在丽江雪嵩村一条条狭窄的街巷，洛克曾经居住的二层小楼，被造成洛克旧居陈列馆。

还原了丽江纳西土司木氏33代延续千年的历史。书中洛克拍的照片，已经成了绝版的记录。

在丽江古城很多地方，也都可以看到东巴文字的身影：某一件T恤，包包，小工艺品，或是谁家的门店招牌。店主会告诉你：这是东巴文，纳西族的文字。

## 到泰国清莱体验蓝庙的“妖娆”



从白庙出来，接着去了蓝庙，这里必须交代清楚了，泰国有两座蓝庙，好多人都不知道，傻傻分辨不清楚。一座位于清迈，比黑白庙更早开放，但鲜为人知。另一座就位于清莱，始建于2005年，直到2016年初才建成完工。规模比较小，快的话10分钟左右就能逛完。但这10分钟你能体验到的美，不亚于你在泰国看到的其他寺庙。我们到达清莱蓝庙时是傍晚5点半，太阳已经落山。

蓝庙相比清莱著名的白庙，规模相对较小。蓝庙是由白庙建造者Chalermchai Kositpipat（中文名：许龙才）的弟子Phuttha Karbkaew设计并主持修建的。始建于2005年，直到2016年初才建成完工。老师将白色运用的如火纯情，学生却将蓝色的美感发挥到极致。

蓝庙延续了白庙主人许龙才先生修建白庙之初的理念，不收门票、不收停车费、不收香火钱，算是为清莱又贡献了一处展示和传播泰国文化艺术的绝佳场所。

恢弘气派的蓝庙却没有采用当地独有的建造风格，入口处有两只纳加，一个是绿色的，另一个是粉红色的。雕工十分细致，用色大胆，无不令人陶醉。白庙给人的感觉是“惊艳”；蓝庙给人的感觉是另外两个字“妖娆”。

一眼望去，整个庙宇都是湛蓝色格调，镶嵌上各种繁复华丽的金色花纹，辅以紫、浅蓝、白、红等色点缀，加上特别的灯光效果，光彩夺目，给人一种艳丽与静谧之美。

蓝庙的规模并不大，但由于大量使用了蓝色材料，给人清新典雅的印象，因此被称为蓝庙。蓝庙的建筑独树一帜，泰式建筑的外墙以蓝色为主色调，上面镌刻著金色的花纹，屋脊飞舞著金色的龙。即艺术又另类，小庙也逐渐声名鹊起。

我去的时候，正是傍晚的时分，天空中刚巧出现一堆火红的晚霞。于是移动镜头，将龙头对著火红云，拍下了一张龙吐火的瞬间图片。最具看点的就是雕刻，有很多泰国神话中的神兽雕刻。

穿过主殿，后殿的佛塔也是蓝色的，搭配金黄色，显得很高贵。建筑上还镶嵌著很多玻璃球，映著地面的景观，也是寺庙的一大亮点。

傍晚时分的蓝庙有著独特的魅力，湛蓝的天空下湛蓝的庙宇，天庙一色，超美夜景，无比梦幻。

（新浪旅游网）



古时的“茶马古道”，是一条运输茶和马的道路。



银饰是纳西人一生中不可或缺的物品。

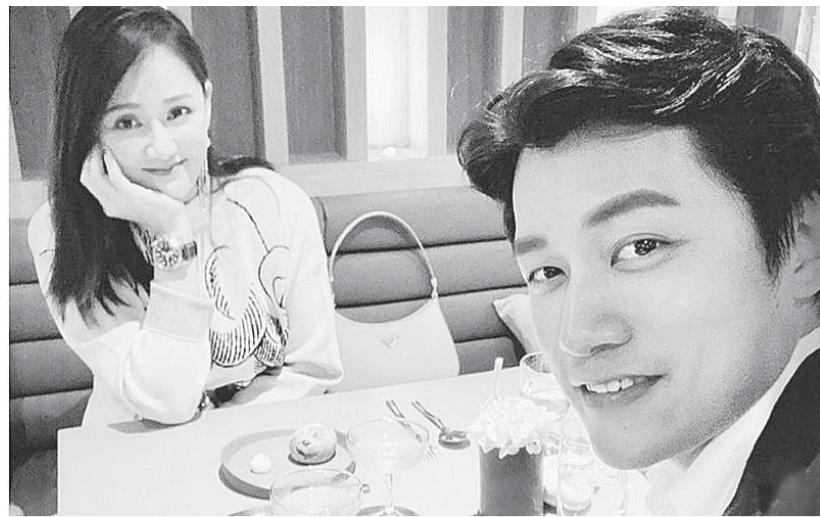
## 寻找时间：失落的记忆

也是从那时起，丽江手工打银的工艺越来越成熟，银饰也成了纳西人一生中的不可或缺：满月时戴银，是对孩子的祝福；定情时送银，是双方约定的信物；婚嫁时有银，是对新生活的憧憬；临终前含银，是对死者的祈福。

### 珍爱银饰 满载祝福

如今，“茶马古道”已经成为历史的遗迹，曾经“商贾林立”的丽江古城依旧喧嚣热闹，银饰店铺前人潮涌动，叮叮当当的声音还在敲响。

有些变了，有些又似乎没变。曾经的世界消逝了，记忆的碎片飘散在风中。像是时间的迷藏。



陳喬恩：不用擔心我被騙  
頻被粉絲媒體問戀情進展

42岁陈乔恩2019年上恋爱实境秀《女儿们的恋爱2》，和小9岁马来西亚富二代曾伟昌（Alan）配对成功，两人假戏真做，两年来恋情甜蜜蜜。

近日，该节目导演爆料陈乔恩好事近，但她火速否认，4月21日网上则传出有粉丝私讯陈乔恩的截图。

粉丝问陈乔恩婚讯的事，陈乔恩回应：“有没有求婚是我们私人的事情，无论有没有我也不会跟你们讲啊，请原谅我的白眼，谢谢你的关心喔。”又挑明太多人问真的很烦，并谢谢粉丝支持，但不用担心她被骗：“姐42（岁）不是24（岁），更何况24（岁）已经很精明了。”（早报）

## 憶小女兒當年患罕見病 李國煌落男兒淚

“男儿王”李国煌忆小女儿5岁时突患上罕见免疫系统失调疾病，忍不住落下男儿泪。

4月21日播出的最新一集的《神秘嘉宾》主角是新加坡天王李国煌，节目主要从事和家庭谈起，当谈到他加入电台当DJ，因为身为父，每次说新闻都比较温馨，甚至说到落泪，主持人郭亮引入他小女儿当年患病的话题。

李国煌和妻子黄爱玲育有三子女，小女儿李紫菡2018年突因发高烧而被查出免疫系统失调致肾脏受损，患上肾小球性肾炎（Glomerulonephritis）。

李国煌在节目中回忆说：“当时医生要从女儿的肾脏抽一些样本，检验是慢性还是急性。如果是急性，那么两个肾在9个月内就会完了。”

讲到此处，李国煌开始哽咽，他说看著针筒注入到女儿体内的瞬间，既心疼又担心，“但我不能哭，因为太太就在我旁边，如果我不坚强，她会崩溃，我忍下来了。”

他也说当时还在赶拍电影《玉建煌崇大件事》，只能抽

时间到医院，让女儿知道他来了，给她信心。

“在她昏迷之前（指手术麻醉），我不能说我想看她最后一面。”

此时李国煌再也忍不住，流下男儿泪。

他说那时等待检验的过程很恐怖，因为可能在很短时间会失去这个孩子。

即使如此，李国煌都没有向太太诉苦。“我的性格不让我和大家分享不愉快的事情。”

不过现在李紫菡病情已稳定许多，一家人昨天也在节目中亮相，担任神秘嘉宾，和观众分享家庭趣事，并为李国煌献上精心准备的礼物。

### 梦想自编自导自演电影

梁志強和程旭辉昨晚也在节目中亮相担任神秘嘉宾。梁志強回忆当年开演员训练班，说到初见李国煌的印象是有杀气。

“那时招生来了一票人，心想完了，流氓来了。”他表示那个年代大家都是在寻找帅哥美女，不然竞争不过电视台。

不过梁志強还是挑选了李国



煌、程旭辉、钟耀南（已故）三人进入训练班。李国煌初出道不受重视，1992年才凭综艺节目《搞笑行动》中的“垃圾桶”慢慢走红。

现在的李国煌，不仅是喜剧演员，也是主持人、电台DJ，还是电影导演。他在本地得奖无数，去年凭藉《男儿王》的变装皇后入围台湾金马奖最佳男主角。梁志強感叹说，能教到一个人拿奖，很有意思。李国煌则谦虚说，“虽然有人说我是青出于蓝而胜于蓝，但我觉得他还是比我好。”

李国煌近年也开始当导演拍电影，梁志強认为他当导演没问题，但认为他现在还不够专，没有放下所有专心当导演。李国煌自己则在节目最后透露，自己的梦想是有一天能自编自导自演一部作品。（早报）

合。”

林家栋接著爆料：“四哥当时说，要留美好回忆给观众，不要打烂他的招牌，他要有型。我看过去四哥以前的演出，问他可不可以改变一下，让观众看到另一面？他后来慢慢接受了。”

也邀得66岁冯宝宝与谢贤合作

这部戏也邀请到66岁冯宝宝出演，是她和谢贤相隔60年后再度合作。林家栋说，冯宝宝其实也是一样担心：“我们跟她解释清楚，为什么要拍这部电影，为什么角色非他们莫属，他们听了都愿意尝试。”

说到刚过的《红星大奖》，林家栋透露是第一次参加线上颁奖典礼，觉得很特别，要幻想很多东西。“因为是对著镜头和工作人员，没有观众，又通过屏幕看到新加坡艺人很兴奋，我们也要尽快投入到气氛里。”（早报）

## 請出演電影《殺出個黃昏》 林家棟爆謝賢曾拒摘墨鏡



林家栋监制的电影《杀出个黄昏》，请到84岁谢贤（四哥）摘下墨镜露老态，还穿起拖鞋，打破他爱美形象。林家栋爆请谢贤出演时，四哥曾抗拒：“不要打烂我的招牌！”

林家栋最近连线参与《红星大奖》时接受《联合晚报》媒体访问。谈起跟谢贤的合作，林家栋说，一开始创作电影，便觉得



谢贤是适合人选，但四哥近年客串较多，这次要他担任男主角，他担心四哥是否愿意重出江湖。

据悉，谢贤要求林家栋在香港四季酒店喝下午茶和去雪茄吧谈事，让林家栋荷包大出血。问到这事，林家栋回答：“四哥要去四季酒店，大家都知道那里高消费，但要尊重他。他觉得在那里可以舒服地谈事，我们就配

## 韓國人氣演員權赫洙被確診感染冠病

韩国人气演员权赫洙被确诊感染2019冠状病毒疾病。

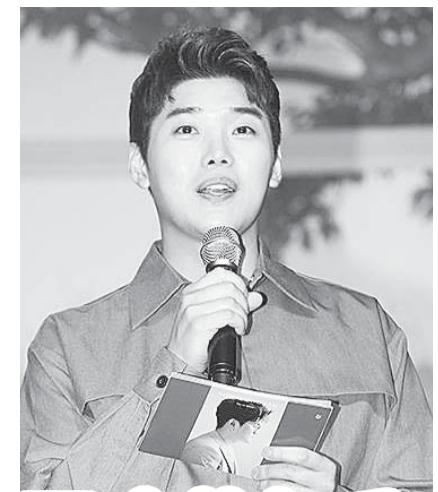
22日，据所属社表示：“权赫洙接受检查后，今日上午被确诊为冠病阳性。”据悉，权赫洙于14日与公司结算负责人进行了会议。但该负责人为无症状感染者，并不知道自己被感染。今日接到确诊通知之后，权赫洙立即停止了活动。

所属社相关人士称：“权赫洙在得知相

关负责人确诊事实后，中断了所有活动，现在在自我隔离当中。”对于后续措施，所属社补充道：“不管是否与权赫洙接触过，公司所有艺人及工作人员、全体职员已经进行了检查或计划进行。”

另外，所属社还表示：“将积极配合政府方针，实施检查，确认是否存在进一步感染的危险。将更加全力地管理所属艺人。”

（来源：bnt新闻）



## 馮紹峰趙麗穎離婚 婚變傳聞頻傳成真



今年33岁中国女星赵丽颖，2018年嫁给大她9岁的男星冯绍峰，两人婚后育有一子，婚变传闻不断。但周五（23日）却无预警证实，两人已经离婚消息，震撼两岸娱乐圈。

但其实赵丽颖跟冯绍峰，虽然从结婚以来，婚变传言就没停过，不过其实在2个月前，这对夫妻才被拍到一起去度假，当时的互动并没有异样，如今证实已经分道扬镳，还是让许多粉丝无法接受。

赵丽颖和冯绍峰，曾在今年2月被拍到，两人刚从海南岛三亚度假结束回到上海，当时赵丽颖跟在冯绍峰身后，并先上车，冯绍峰则在确认老婆上车后，便绕到另一侧上车，两人罕见同框出游照曝光，还让前阵子的婚变传闻减少猜测。无奈现在突然宣布离婚，让粉丝与网友都非常错愕。

赵丽颖和冯绍峰周五（23日）上午分别透过工作室，发布声明宣布离婚。双方在共拟的声明中表示，两人因工作相识结缘而走在一起，但也因为工作的“聚少离多”，选择重新回归朋友身分，并强调离婚是经过双方深思熟虑与协商过后，所做出的共同决定，未来他们也会共同抚养生下来的儿子，一起陪伴孩子成长。

赵丽颖和冯绍峰合作电影《西游记之女儿国》、电视剧《知否知否应是绿肥红瘦》相识相恋，在2018年10月官宣结婚，隔年生下儿子“想想”，幸福组成一家三口，小俩口对家庭生活相当低调，不过结婚第一年，冯绍峰就曾被传

跟网红过从甚密，气得发声明驳斥，没想到年初夫妻俩又遭爆已离婚，甚至孩子不是男方的传闻，夫妻俩更是第一时间发声明撇谣言。

上个月有媒体拍到冯绍峰不仅整个人瘦成皮包骨，手臂更是细如竹竿，再度遭质疑婚姻状况，这让他20日发文回应：“细手腕和细脚腕，藏了这么多年终于被发现了，我真没资格穿短袖短裤”，被网友亏过了一个月才澄清，反应超慢，没想到如今突然证实离婚消息，让大批网友难以置信，更造成微博一度当机。

冯绍峰今以一句“日子很长，过去很好，愿未来更好”，并标注赵丽颖，宣布离婚，之后两人透过工作室发表长篇声明，证实两人2年多的婚姻画下句点，两人当年合作电影、电视剧传出绯闻，2018年10月两人官宣领证，如今再度官宣，却是宣告离婚事实，文中两人坦白表示，因工作结缘相恋结婚，过去日子里一直真心相待，却因聚少离多深思熟虑后选择分开，“无关网络流言，也无关外界影响”。

赵丽颖和冯绍峰强调，两人之后还是孩子的父母，会共同抚养并陪伴小孩成长，会选择公开此事，是希望避免不必要的误解或猜测，对当事人或其家人造成二次伤害，此后两人也不会再回应此事，并提醒后续若有恶意传闻或假新闻，会保留法律权利，不排除提告，

“感谢所有一直关心、支持、爱护、信任赵丽颖女士与冯绍峰的朋友们，祝愿二人未来的生活安好顺遂，平安喜乐！”



## 學會與年齡和平共處 劉若英唱歌更輕鬆

并不理所当然，所以要珍惜当下，也发现自己比想像中堅強和脆弱。

至于生活上的改变，她说：“以前不可能一年不出国，但现在也一年半没出国啦！以前不会一整年跟谁朝夕相处，但这一年半跟老公也相安无事。”她笑说：

“经历这一年半每天24小时在一起，我知道我们可以走下去。”

因为疫情，工作减少，刘若英如何打发时间？她直呼：“我从来没有‘打发时间’的时候，我永远时间不够；时间过了，却什么都没做。我上有老，下有小，忙家里事就忙不来了，常常想上个厕所，孩子就喊‘妈妈’，老公就喊‘老婆’，我是‘被需要状态’。”

### “各自安好”四字给大家的祝福

专辑同名主打歌《各自安好》，说的是一对昔日恋人再次碰面，可能更加理解当初为什么分开；当时分开的祝福，带来各自的幸福。

刘若英说：“其实一开始‘各自安好’这四个字，是我给大家的祝福。我们现在或许无法见面，相隔两地，但只要抱著‘各自安好’的信念，再见面时，我们就能紧紧拥抱。但（制作人）葛大为想带出一对男女久别重逢，希望对方好好的感觉；两人没有在一起，却成就了两个幸福的结局，这是最好的结局。”

另一首歌《今天我生日》，是刘若英写给自己的一首歌。她分享说，每年生日都会给自己写一封信，纪录那一年的心情，还有对自己的期许。做这张专辑时，她想收录一首说说唱类型的歌曲，就找出某一年的一封信，改成歌词。

《今天我生日》歌词写道“你终于知道，什么是重要的，什么是其次重要，什么又是完全不重要的”，刘若英说：“现在对我来说，陪伴家人，还有健康，是重要的，其他的都是其次。至于不重要的，是成绩。以前会觉得成绩很重要，但现在会觉得我这个年纪还能继续唱歌，这比成绩更重要。”（早报）

也邀得66岁冯宝宝与谢贤合作

这部戏也邀请到66岁冯宝宝出演，是她和谢贤相隔60年后再度合作。林家栋说，冯宝宝其实也是一样担心：“我们跟她解释清楚，为什么要拍这部电影，为什么角色非他们莫属，他们听了都愿意尝试。”

说到刚过的《红星大奖》，林家栋透露是第一次参加线上颁奖典礼，觉得很特别，要幻想很多东西。“因为是对著镜头和工作人员，没有观众，又通过屏幕看到新加坡艺人很兴奋，我们也要尽快投入到气氛里。”（早报）

即将在6月迎来52岁的刘若英，散发著熟龄女子的优雅气质，不仅在荧幕上和歌声里，而是即使隔着电话听她的声音，也无法抵挡她的魅力。

刘若英相隔六年推出新专辑《各自安好》，昨午接受本地媒体电话访问时，对于年龄、家庭等问题，侃侃而谈，爽朗的声音予人感觉午后的一抹清风，舒服自在，言语间也透露著淡然的自信。

### 皱纹眼不见为净

谈及六年后再发专辑的心情，刘若英说：“很珍惜。心态上还是很严谨，但唱歌方式比以前轻松，或许是年龄的关系。以前唱歌比较用力、直接，这次比较悠闲、平和。”

对于年龄，她坦言：“不会不在乎，毕竟我还是一个女人嘛，但我懂得如何与之和平共处。”她笑言年龄这东西，也无法忽视：“现在比较容易累，筋骨也没那么好，以前累了休息一下就行，现在熬一天要补三天，这是很现实的问题。但心态上，我继续对世界感到好奇，对做的事情保有热情，这比年龄更重要。”

看到脸上多了皱纹，会苦恼吗？她直言：“我不喜欢照镜子，眼不见为净，反正这皱纹，你去看，它也在，不去看，它也在，就不要看。就好像以前看到一根白头发，会觉得天啊！看到两根，妈呀！后来看到30根，就接受了。”幽默的谈话逗得记者们呵呵笑。

### 时间永远不够 无须“打发”

冠病疫情让刘若英对生活有了一些感悟。她说：“曾经以为的理所当然，原来



# 拔牙後骨頭流失影響假牙 這點為重建打好根基

若采取传统的先拔牙，之后再采取大范围的齿槽脊增进术，这种方式可大幅减少术后肿胀、手术复杂度并节省愈合时间。

25岁陈小姐因前牙牙根断裂至奇美医学中心求诊，经医师评估后发现牙齿预后不良，决定拔牙后进行牙桥制作来重建缺牙处。然而，缺牙处属于门面区域，加上对于美观的要求，跟医师讨论后，陈小姐决定拔牙当下同时进行齿槽脊保存术，以减少缺牙处骨头吸收，后续对于牙桥制作的美观度也相当满意。

## 拔除健康牙齿 齿槽骨严重破坏易影响重建

根据研究显示，健康牙齿拔除后因缺少牙周韧带的支撑，六个月后会有水平骨吸收约29%至63%，垂直骨吸收约11%至

22%，可见拔牙后齿槽脊会产生不可避免的吸收。而当牙齿或植牙本身若已经有齿槽骨严重破坏的状况，例如牙周病、植体周围炎或是困难拔牙需要磨除大量骨头等，皆有可能使得齿槽脊吸收后与原有齿槽脊外型的落差更加剧烈，此现象可能会影响后续假牙制作的美观性与功能性。

### 齿槽脊保存术 减少肿胀、愈合时间兼顾美观

奇美医学中心牙医部牙周病科主治医师蔡镇州指出，若是使用修磨邻牙制作的牙桥，可能使得缺牙处假牙长度较长，造成美观不理想；若是选择植牙方式，不理想的骨头高度与宽度也会造成后续植牙容易失败甚至无法植牙。

而“齿槽脊保存术”是在拔牙当下即进行齿槽脊保存的动作，包含拔牙时尽量

减少周围软硬组织的创伤，清除发炎的肉芽组织，并视病人不同需求与条件透过各式手术方式、骨粉、再生膜或是自体软组织来减少齿槽脊体积的变化，可为后续的假牙疗程建置出友善环境；相较之下，若采取传统的先拔牙，之后再采取大范围的齿槽脊增进术，这种方式可大幅减少术后肿胀、手术复杂度并节省愈合时间。

### 拔牙前停看听医疗沟通少不了

蔡镇州主治医师建议，拔牙前除了先详细告知医师是否有其他系统性疾病与用药，评估身体状况是否可以拔牙外，也要看看自己对于后续假牙制作方式的想法与对于美观品质等需求，即便暂无制作假牙的打算也可以考虑进行齿槽脊保存术，先打好地基可为未来的治疗方式多一些选项。（健康医疗网）



## 智齒到底拔不拔 5大因素需考量

看牙医肯定是不少人此生最大的难题，而提到“拔智齿”，更是令很多人胆战心惊，即使没有拔过智齿的经验，但也听过周遭朋友形容过拔智齿是多么让人痛不欲生的手术；究竟，智齿一定要拔吗？

### 智齿不一定要拔除5状况出现莫轻忽

振兴医院牙科主任张鸿基表示，智齿通常有4颗，而这4颗智齿也不见得会全部长出，有些人的智齿可能只长1或2颗，有些甚至可能完全没有智齿。而智齿并不一定要将其拔除，除非是咬合不正、胀痛、阻生智齿、蛀牙或挤压到邻牙，影响牙齿健康才需拔除；而每次拔智齿多以同侧智齿为主，让另一侧的牙齿可正常咀嚼，避免造成日常生活不便。

### 拔智齿传闻多 医师1次说明白

而不少人也说，拔掉智齿后，脸型也会跟着变小了，是真的吗？张鸿基主任指出，这并没有根据，其与矫正牙齿不同，并不会使牙齿位置改变。而坊间更流传，智齿一次只能拔1颗，否则将会失血过多，张鸿基主任说明，在正常情况下拔智齿，并不会造成失血过多的问题，并不用太过于担心。

### 若出现这些状况 拔牙前需加以谨慎

张鸿基主任提醒，若女性在生理期期间或牙龈发炎者，则应待生理期结束、发炎症状舒缓后，才可进行拔牙；而病人若患有糖尿病、骨质疏松等慢性疾病，其在拔牙过程很容易引发严重的并发症，因此在拔牙前应告知主治医师，经术前仔细评估后才得以进行，以策安全。在拔完智齿后，虽然不至于影响日常生活，但也切勿做过于剧烈的活动，避免伤口再次被拉扯开。（健康医疗网）

## 把麵包當主食 難怪你老是覺得累

无法消除的疲惫，是饮食习惯造成的，最近好像比以前容易来得累？就算在人前表现得很有精神，回到家后就得独自面对涌现的疲惫感。整天懒洋洋的，总觉得身体的状况不太好。明明有很多想做和该做的事，却总是提不起劲。也没办法好好排解压力，时常感到焦躁不安。奇怪的是，一到晚上，就会觉得比较有精神。但脑袋还是昏沉沉的，集中力、注意力和记忆力似乎比以前还差。就算去医院检查，血液筛检也显示“无异常”。

虽然觉得身体不太舒服，但为了工作、家事、带小孩，还是借助咖啡或营养补给品，勉强打起精神、面对该做的事。

饮食方面呢？你早餐都吃什么？每当我们询问初诊患者时，得到的回答通常不是没吃早餐，就是类似吐司配拿铁咖啡这类的答案。

午餐就吃简单的义大利面、拉面、乌龙面，或是吃便利商店的三明治。也有不少人为了多少摄取一些蔬菜，会特地买蔬果汁来喝。

下午感觉昏昏欲睡时，就喝杯咖啡提神，到晚上就应酬喝酒……。

不吃。

大量摄取小麦、牛奶、砂糖（面包主成分）。

打算靠蔬果汁解决蔬果摄取不足的问题。

常喝咖啡及各种营养补给饮品。

常喝酒。

不摄取蛋白质、脂肪。

其实上述这些饮食习惯，全都是造成“疲惫感”的主因。因为这种挥之不去的疲劳，原因很可能就来自于“肾上腺”。

肾上腺会疲劳？是的，这是我亲身经验。

现代人在生活中背负了各式各样的压力，这可能也让体内的肾上腺逐渐难以负荷，因为它会分泌帮助处理压力的荷尔蒙。

从肾上腺分泌的荷尔蒙，不仅能够应对压力，还具备许多重要的机能：

抑制体内的发炎症状。

控制血糖及血压。

调整免疫机能。

调整交感神经与副交感神经的平衡。

调整生理时钟及睡眠周期。  
帮助稳定情绪。  
协助骨质代谢，建构强健的骨骼。

要是缺少肾上腺，我们甚至无法存活下去。如果肾上腺的功能低落，身体就会慢慢出现一开始列举的那些状况。

咖啡和营养补给饮料含有大量咖啡因，会使肾上腺疲乏。此外，肾上腺在分泌荷尔蒙的过程中会大量消耗维生素。如果平时蔬果摄取不足，导致人体缺乏维生素，也会使肾上腺无法发挥正常的功能。

当然，除了肾上腺之外，脑部、内脏、骨骼，以及体内的每一个细胞，都是影响健康的基础要素。但是刚才列举出的许多重要功能，都必须透过肾上腺的正常运作，才能使你发挥应有的表现。为了要活出属于自己的充实生活，这是十分重要的关键。

目前，肾上腺疲劳的相关诊疗，不包括在厚生劳动省（按：类似台湾的卫生福利部）规范的健保给付项目中。而且也有不少医师认为，这样的病征是凭空捏造的。

我个人（作者之一的本间龙介）就曾原因不明地卧病在床，之后因为接受了肾上腺疲劳的权威詹姆斯·威森（James L. Wilson）博士的治疗，才戏剧性地恢复健康。老实说，我自己身为医师，一开始也是半信半疑，但后来才切身体会到，肾上腺的健康与否，确实会对身体带来相当重大的影响。

因为不明原因的身体不适而感到疲惫的人，明明不是自己的错，却被投以“懒惰癌末期”、“好吃懒做”之类的尖锐言词，这就是社会的现实观。

因挥之不去的疲惫而苦恼的你，如果明显感受到生活中的压力，你的肾上腺或许也已经累积了一定程度的疲劳。压力的来源，和你以为的不太一样，正如前面所提到的，肾上腺疲劳的起因在于压力，压力会使体内产生发炎反应。

提到“压力”，多数人可能会联想到职场、好友、家人之间可能产生的心理压力。但之所以造成肾上腺疲劳，并不是只有这样而已。导致肾上腺疲劳的原因，大致可以分为3项，分别是身体因素、心理因素、环境因



素。实际上，大多数的案例中都有不同的因素重叠发生。

### 身体因素

因为睡眠不足、过度忙碌等物理上的疲劳所导致。当身体因劳动感到疲累时，为了恢复精神，肾上腺会维持持续运作的状态。最容易理解的比喻就是，当你感觉到“好累”的时候，肾上腺也累积了同样程度的疲劳。

长时间工作、不定时的排班制勤务，或是一直盯着电脑与手机萤幕、长期暴露在蓝光下，这些都可能造成慢性病或相关感染病的原因。

依个人状况不同，有些案例是使用的枕头等寝具不适合，而成为累积疲劳的原因之一。任何意外的因素，都有可能增加疲劳。

### 心理因素

发生某些事件造成心理负担时，肾上腺就会大量分泌皮质醇。

权力骚扰或霸凌等令人难以忍受的人际关系问题，固然是原因之一，不过“必须符合社会或家庭的期望”等过度的自我期许，也可能为心理带来相当大的负荷。此外，即使是结婚、升迁等看似好事的际遇，也可能因为环境变化太大，而成为肾上腺的压力源头。

### 环境因素

我们所处的环境中，也存在著不少难以察觉的压力源。像洗衣店使用的有机溶剂、餐具的洗洁精，还有洗衣精、柔软剂等，都是压力来源之一。

在我们家，从洗衣店拿回来的衣服，一定会先拆掉外头的塑胶包装后，放置几天的时间，尽量让有机溶剂挥发之后再穿。每天使用的各种清洁剂和牙膏，也尽量选择较少香料及添加物的产品。

至于日常生活的饮食，当然也可能成为身体的压力来源，例如摄取过多食品添加物，或是饮食习惯有所改变等，都可能是原因。

其他像是周遭环境的霉菌（容易在空调或洗衣机中繁殖的种类等），也可能意外成为压力的来源。最近的科学研究发现，人体对于霉菌毒素的抗性，会在遗传上出现先天的差距，且容易与对于室内灰尘的过敏混淆，所以有些人的身体也会把霉菌毒素视为压力来源。

曾有一位前来求诊的患者，只是丢掉之前使用多年的老旧洗衣机，身体状况就好转许多。当我们清洁洗衣机时，会发现洗衣槽内累积了很多像海藻一样的污垢，那些黑色的物体就是霉菌，会产生危害人体的毒素。所以原本连坐在椅子上都会全身发痒的患者，光是处理掉生长了大量霉菌的洗衣机，在1周之内就改善身体状况。

### 组织胺含量高的食物，会引发过敏

先前提到有肾上腺疲劳的人当中，很多都具有过敏体质。包括罹患异位性皮肤炎及产生各种过敏现象的人，通常身体都不适应含有“组织胺”的胺基酸成分的食物。

组织胺是容易引发过敏的物质之

一，是由一种名为“组胺酸”的胺基酸所合成的。

含有大量组织胺的食材，包括番茄、竹笋跟鲭鱼等。此外，烹调后放置一段时间的菜肴也容易产生组织胺。因此有过敏体质的人，如果要购买超市等商家在结束营业前销售的熟食特卖品，就要特别留意。

即便没有过敏体质，但容易肠胃不适或经常吃坏肚子的人，分解组织胺的能力也比较弱。当肠胃状况不佳，肠壁的黏膜就会损伤，造成体内难以生成二胺氧化酶（DAO）酵素，这种酵素可分解组织胺。

在遗传上，有些人的身体无法妥善运用这种分解组织胺的酵素，他们如果摄取太多含组织胺的食物之后，皮肤虽然没有起疹子，却会无来由地突然发痒。

此外，由于组织胺会直接刺激大脑，一旦摄取过度，小孩容易出现运动和无法稳定下来等状况，成年人则容易出现无法保持集中力等现象。

需要特别留意的是，肾上腺疲劳如果很严重的话，就算什么也不做，也会觉得非常疲累，在这种状态下就算身体对组织胺出现反应，自己也不会察觉。有些患者是直到肾上腺的功能恢复正常，才发现自己吃番茄后会全身发痒。

含有组织胺的食物跟含有含硫化合物的食物一样，如果觉得身体有异样、或是小孩挑食或吃完食物后的反应不太对劲时，往后就不要再吃那样食材，这也是保护身体的方法之一。（良医健康）



## 舉重亞錦賽

## 中國選手連破世界紀錄

当地时间21日，在乌兹别克斯坦塔什干进行的2021年举重亚锦赛结束了男子81公斤级争夺。中国两名选手吕小军和李大银发挥出色，连连打破世界纪录，并且将三枚金牌收入囊中。

抓举比赛中，36岁的吕小军开把165公斤失败，之后出场的李大银开把顺利举起了167公斤。吕小军二把调整状态，举起170公斤，李大银二把举起了172公斤。

第三把，吕小军举起了174公斤，打破自己保持的173公斤的世界纪录。而李大银第三把则举起了175公斤，再次刷新世界纪录，并成功获得抓举金牌。

而挺举比赛中，李大银三次试举全部失败。吕小军则开把举起了199公斤，以总成绩373公斤斩获挺举和总成绩两项冠军。（中新网）

意甲C羅復出助尤文逆轉取勝  
西甲積分榜風雲變幻

北京时间21日晚22日凌晨，欧洲足坛各大联赛继续进行。意甲方面，C罗在缺席一轮后首发出场，帮助尤文图斯主场3:1逆转帕尔马。西甲冠军竞争日趋激烈，皇马3:0大胜加的斯，登上了西甲积分榜的首位。

尤文与帕尔马的比赛中，尤文第25分钟先失一球。第43分钟，阿莱士·桑德罗左脚凌空抽射，帮助尤文将比分扳平。下半场开始不久，C罗又助攻阿莱士·桑德罗完成梅开二度。第68分钟，夸德拉多左侧开出角球，德利赫特前点头球破门。尤文最终3:1获胜。

皇马与加的斯的比赛中，本泽马梅开二度并助攻奥德里奥索拉进球，皇马3:0大胜对手的同时也登上了积分榜榜首。目前，多赛一场的皇马与马竞同积70分，凭借胜负关系暂居榜首。

另外一场西甲比赛中，塞维利亚1:0击败莱万特。32轮比赛后，他们21胜4平7负拿到了67分，排名上升到了第三。这样一来，少赛两场的巴萨落到了第四位。当地时间周四，巴萨将在主场对阵赫塔菲。

法国杯同样为球迷上演了精彩的比赛，1/4决赛中，巴黎圣日耳曼主场对阵昂热，伊卡尔迪上演帽子戏法，内马尔造乌龙并进球，巴黎5:0大胜昂热挺进四强。（中新网）

奧委會運動員將接種冠病疫苗  
入住奧運村

当地时间21日，国际奥委会主席巴赫在发布会上表示，入住东京奥运村的许多运动员都将接种新冠疫苗。

巴赫表示，国际奥委会的立场是明确的，不会强制运动员们接种新冠疫苗，但是鼓励所有运动员进行疫苗接种，也鼓励各国和地区的奥委会与自己的政府和卫生部门联系，以帮助运动员们获得疫苗。

他指出，目前这项工作的进展顺利，许多国家和地区的奥委会都承诺将为东京奥运会的参与者提供新冠疫苗，“我们现在可以说，奥运村的许多居民都将接种疫苗，以确保他们自己的安全，也为了日本人民的安全。”（央视新闻）

成立不到三天陸續退出  
歐超聯只剩皇馬巴薩

这两天，欧洲足坛很是热闹。由12个豪门俱乐部创建的“欧洲超级联赛”，在世界体育圈引发热议。

但是，这个“看起来很美”的联赛只“风光”了不到48个小时，各大豪门就陆续宣布退出。在21号晚上AC米兰和尤文“易帜”后，只剩下皇马和巴萨两支球队继续坚决支持这一计划。

从“十二路诸侯讨(ou)董(zu)卓(lian)”到“对口相声二人转”，欧超联赛这么一个瓜，万万没想到，从19号凌晨官宣开始满打满算，不到三天就吃没了……

欧洲超级联赛的创始球队原本有12支：皇马、AC米兰、阿森纳、马竞、切尔西、巴萨、国米、尤文、利物浦、曼城、曼联和热刺。几乎囊括了来自意甲、西甲、英超的所有豪门球队。

新联赛的成立，无疑对欧足联旗下的王牌赛事欧冠联赛造成了巨大冲击。于是在当地时间20日举行的欧足联大会上，55个成员协会一致通过一项声明，强烈谴责“欧洲超级联赛”。

国际奥委会主席巴赫、国际足联主席因凡蒂诺也都在当天的会议上表示了对超级联赛的反对。

面对官方的指责、球迷的声讨，很多豪门球队立马发表声明：我们不玩了，我

们退出！

于是，在宣布成立欧超联赛时无比拉风的豪门们陆续退出，有些在声明里没明说退出，也点明了欧超联赛目前不可能实现。欧超联赛在成立了不到两天的时间里土崩瓦解。

这或许可以竞争一下地球上存活时间最短的联赛。

现在，只剩皇马和巴萨丝毫没有受到这波“退出潮”的影响，依然态度坚定地岿然不动。两支球队依旧不离不弃、生死相依，这一幕团结友爱的戏码，竟然还让网友觉得“有点甜”。

当然，也有一些球迷在猜测皇马巴萨真的“情比金坚”吗？有皇马球迷说：巴萨马上也要跑路，巴萨球迷则表示：陪你到这就不错了，还要啥自行车！

还有网友调侃，以后“西班牙国家德比”可以直接改名“欧超联赛决赛”。

除了国内网友，国外网友也坐不住了。大家都表示：“这两支球队是提前会师决赛啊。”

超级联赛？NO！

千言万语汇合成外国网友的一个表情包，别说了，你们俩，般配！

看著曾经的盟友纷纷“叛变”，现任皇马主席，也是欧超联赛第一任主席的弗洛伦蒂诺觉得特别委屈。他表示：“我从未见过这么大的敌意。”

弗洛伦蒂诺在接受采访时称：“我很伤心，很失望，因为我们为此努力三年了。在宣布成立欧超时，我们就说想要和欧足联、国际足联对话，但他们没有反应。”

他还说道：“自己的人生中多了很多威胁和侮辱，就好像我们杀了足球一样。其实我们试图拯救足球。”

不知道是为了挽回颜面，还是依旧对超级联赛抱有信心，弗洛伦蒂诺并不认为尤文和米兰已经退出：“欧超处于待命状态，我可以确定这一点。尤文和AC米兰还没退出，皇马、巴萨、尤文和米兰正在通过对话来寻求出路。”

对于那些已经退出的球队，弗洛伦蒂诺认为他们的行为“完全错误”。

据悉，12支球队之间签署了具有约束力的合同。但弗洛伦蒂诺表示：“我们不会起诉英超俱乐部。创始俱乐部相信这项计划，欧超并未终结，我们会继续努力。”

欧洲超级联赛目前来看败局基本已经确定了，但这样的尝试也并非全无收获。最起码，巴萨和皇马明白了，真爱原来就在身边！

（中新体坛）

## 東京奧組委推遲決定觀眾人數上限 結果或6月公佈

据日本共同社报导，东京奥运会和残奥会组委会主席桥本圣子21日在向国际奥委会执委会汇报筹备情况时表示，对于观众人数上限“正在探讨得出最终判断的时间，为作出妥善判断，或许还需要一些时间”。据报导，最终结果可能会在6月份得出。

此前，东京奥组委决定放弃接纳海外普通观众，因此日本国内观众人数上限成为讨论焦点。

报导称，据相关人士透露，选项包括场馆可容纳人数的50%及空场等方案。奥组委秘书长武藤敏明关于决定的时间表示：“虽然需要关注疫

情，但必须避免给购票者等造成困扰。今后将对诸多因素进行综合考量的同时继续讨论。”

关于奥运会参赛运动员的新冠病毒检测，桥本圣子透露“我认为方向可能是原则上每天检测”。她在执委会上介绍称，预计日本政府将对东京再

次发布紧急事态宣言，并称国际奥委会方面“对于及早采取预防性措施表示理解”。

此外，东京奥组委和国际奥委会计划本月底公布东京奥运防疫措施“规则集”第二版。巴赫还表示有意配合5月17、18日的广岛县圣火传递活动。（中新网）



## 東奧舉行疫情以來首次公開測試賽

东京奥运会七人制橄榄球测试赛22日在东京体育场举行，这是自去年新冠疫情发生以来，东京奥组委举行的第一场公开的测试赛。

疫情发生后，东京奥组委重新安排了测试赛日程，部分原计划有外国运动员参加的比赛被取消，或者由日本运动员之间的对抗赛替代。当天的七人制橄榄球测试赛就是由日本男、女国家队各分成两队进行的短时间内部比赛，用以测试比赛场地、音响以及比赛的各种流程。

当天的测试赛只对媒体开放，由于是一年多来的首场公开测试赛，现场聚集了大量的记者。这次的比赛场馆东京体育场位于东京郊区的调布市，在奥运会期间将举办七人制橄榄球、现代五项和足球比赛。

东京奥组委主席桥本圣子与几名官员坐在看台上观看了测试活动，她在前一天的新闻发布会上说，尽管包括东京在内的日本多个地区疫情形势恶化，但奥运会测试赛将会如期举行。

为了防止病毒传播，记者进入赛场前都要提交过去一周的体温和其他身体情况，进门

前都有人测试体温，入口、卫生间和走廊内随处可见用于手部消毒的消毒液。但是，所谓的保持社交距离等奥组委以前规定的措施，都形同虚设。

东京奥运会正式的测试赛将在5月1日开始举行，中国女排和中国男排都计划前往东京，参加在奥运会排球项目比赛场馆有明体育馆进行的与日本国家队之间的比赛。另外，5月1日至6日，国际泳联世界

杯跳水赛暨奥运会预选赛也将举行，中国队也计划派选手参加。

日本最近疫情持续恶化，东京都、大阪府和兵库县成为重灾区，大阪府21日的确诊病例再创新高，达到1242例。据报导，日本首相菅义伟正在考虑最早在本周宣布上述三个地区重新进入紧急状态，这必将让奥运会的筹办再次蒙上一层阴影。（新华社）



長孫無極偏過頭去，似乎連回答都已回答不出。

兩人在一地瘡痍中默然無語，一個低頭輕輕咳嗽一個仰頭靜靜看月，咳嗽的咳出沒完沒了的血，看月的看出一臉的蕭索和悲涼。

孟扶搖還在地面上躺著，過了一會她疲乏的道：“你們可以走了。”

一片靜默，孟扶搖閉著眼不理，她已經什麼都不想說，也不想問。

不想問那天娘走了之後發生了什麼——那個夢還沒做完，她便被記憶深處最不願意面對的東西生生逼醒，直覺的選擇了不去面對接下來的結局。

不想問長孫無極當初為什麼不回

來——還有什麼問的呢？不過是命而已。

她孟扶搖的命，全五洲大陸欣羨的孟扶搖的命，三國領主、大瀚魔王、軒轅國師、最煊赫最風光的孟扶搖的命，就是這樣的。

黑暗，沉重，疼痛，絕望。

“別殺——”

野獸般的嚎叫還在繼續，被宗越以重手法刺激醒了的老路，並不知道這一刻滄海桑田，也不知道就在不遠處的地上，他當年整整在黑暗中猥亵了五年的幼童，突然昂起了頭。

他只是混亂的，渾濁的，天地血紅的奔出來，那一霎近年的事全部褪去，只剩四十多年前的不可抹去的深刻記憶……那黑暗中的女童……那指下溫軟細膩的肌膚……那被皇后發現的偷生孩子的宮女許宛……那面對櫃子縛在床上滾水燙過再用鐵刷子一點點刷完全身皮肉只露白骨的慘絕人寰的“梳洗”之刑……那櫃子裡生生看著那一幕的血紅的眼睛……

那雙眼睛火紅如炭，不像五歲幼童的眼，倒像是關在九幽地獄之中被禁錮千年的神魔，一字字寫滿天地之間最慘最痛的恨，那炭火從此灼著了他，一日日熬煎著，在他心間生滅不休的搓弄磨礪，直至將他的神智年深月久的慢慢磨光。

然而此刻，他又看見了那雙眼

睛。

血紅的，深黑的，寒光四射如名劍出鞘，殺氣凜然似神魔出柙的，眼睛。

孟扶搖的眼睛。

她看見老路的那一刻，突然彈了起來，那一彈剎那穿越長空，數丈距離瞬間一閃，她的手，已經深深插入老路胸膛。

漫天的風一卷，再一靜，拂起女子素色衣袂，那衣袂在風中飄搖，宛如喪幡。

衣袂飛捲，身子和手指卻鋼鐵般一動不動，被生生插心的老路，也一動不動。

夜色下，黑暗中，兩尊活著的人像。

很久，老路咧嘴，露出一個解脫的笑容。

終於解脫了……

他等了好久。

從那雙血紅的眼睛折磨得他日日不能眠的時候開始，他便開始等，等到後來他便開始畫，總覺得她就在他身邊，她就在看著，看著他那些畫，他知道不該畫，可是被那樣的目光日日夜夜看著他便不能不畫，再後來不畫便不成了，再再後來，那畫終於被路過的陛下看了去，於是便知道……快要結束了，真的，快要結束了。於是便結束了。

皇后幾乎是從齒縫裡蹦出的字句，痛恨道：“從今往後，這件事就爛在肚子裡，不准向額娘透露半個字，也不准你再進宮來！”

爾晴含淚拜別，待出了寢宮門，略略拂了一下鬢髮，挺直了腰板，笑容端淑貞靜，僅從外表看，誰也看不出她是個爬上龍床，逼死自家主子的女人，笑道：“帶路吧。”

長春宮正殿，寂靜的可怕。

爾晴吞嚥了一下口水，對魏瓔珞道：“你也聽見了，我是被迫的，是皇上主動……”

“那夜皇上喝醉了酒，守門的是李玉。”

魏瓔珞冷冷道，“李玉是個知輕重的人，你又不是長春宮宮女，你是忠勇夫人，只要你喊一聲，李玉就會進來幫你，還會盡全力掩蓋此事。”

可爾晴完全沒想過要逃，她甚至是特意避開李玉，趁他如廁時，偷偷摸進了房——她從一開始打的就是這個主意！

“娘娘痛失愛子，傷心欲絕，你不該萬不該，給了她最後一擊。”

魏瓔珞握緊扶手，“我不明白，

一會兒又死死地抓住床單，在床上翻來滾去，連聲呼喊：“不行，頭好痛！啊！——”

胖子將錄音筆遞到卓木強巴嘴邊，逼迫道：“一點點內容，一點點也好啊！”

唐敏突然抓起床頭的枕頭，朝胖子劈頭蓋臉地打去，一邊揮舞，一邊哭訴：“他已經這樣了！你們還要逼他！你們到底是不是人！走！走啊！你出去啊！”

胖子這才姍姍離去，一面不甘心地道：“卓木強巴先生，你好好休養，我，我過兩天再來找你，你一定要回想起來啊……”

“走啊！”一個枕頭飛去，將病房的門打得關上。卓木強巴松了口氣道：“去叫醫生，順便看看他走沒有。”

唐敏抬起頭來，淚眼伊人，楚楚可憐，卓木強巴小心拭去一滴眼淚，驚訝道：“不會吧，真哭啊？我的小公主，你哪來那麼多眼淚？莫不真成了張立他們說的那個……”

唐敏咬著下唇，去擰卓木強巴的鼻子道：“你還說，都是因為你！我還以為你真的……你……你還取笑人家……”說著，鼻頭一酸，又作勢哭。

卓木強巴忙道：“好啦好啦，原來是我演得太逼真了啊。不過話說回來，我的敏敏還真是有表演天賦，要是投身演藝界，說不定會紅得發紫。

卓木強巴一會兒用手緊緊抱頭，

你出身長春宮，深受娘娘厚待，又成了富察府的少夫人，只有娘娘好，富察家才能好，你這麼做，到底圖什麼？”

“圖什麼？”事已至此，爾晴索性認了，反正她如今已經貴為富察府少夫人，魏瓔珞再恨她，又能拿她怎樣？她哈哈一笑，“當然是為了報復傅恆了！”

曾經的心頭好，如今的心頭刺，扎得她鮮血橫流，她也要他流一樣多的血！

“他從不關心我，只關心別人，比如你，比如皇上，比如皇后娘娘！”

爾晴惡狠狠道，“我那時拿你沒辦法，但沒關係，我可以讓皇上成為我的裙下之臣，給傅恆戴上一頂永遠摘不掉的綠帽子，哈，你真該看看他知道這時的臉色，噴噴，簡直精采極了！”

“就為了這個？”魏瓔珞感到不可思議，“就為了圖一個痛快？”

“是。”爾晴極暢快地嘆了口氣，“只要能看見傅恆流淚，我就覺得痛快。”

呢。”這才讓唐敏破涕為笑。

確信胖子走了之後，卓木強巴又聯絡了教授，聽完卓木強巴的講述，方新教授道：“你說，那個胖子為什麼顯得焦慮不安？”

卓木強巴張口欲言，教授又提示道：“記住，看事情表面背後的東西。”

卓木強巴道：“我知道，消息傳出去，得到消息的肯定不止他們一家，他們必須趕在別的組織找到我之前得到我手中的資訊，所以他無法從容。”

方新教授道：“不錯，還有可能，別的組織也已經盯上你了，只是彼此之間互有摩擦，說不定在我們看不見的地方，各種勢力已經到了水火不容的地步，正準備大打出手呢。”

卓木強巴道：“還有一點，在我向那個胖子報出五十億這個數字時，他想也未想就答應下來，這于情於理都說不過去，他們已經露出馬腳。”

方新教授道：“哦，這話怎麼說？”

卓木強巴道：“我提出五十億這個數字，是有所考慮的。導師，你想想，有了五十億美金，做什麼不能發展下去，偏偏要去尋找那縹緲虛無的神廟，除了傻瓜，就只有瘋子才會幹這種事情了。而且那個胖子自己也稱只是一個信使而已，他有什麼決斷權，敢輕易開口承諾這麼大一筆資金。

一切經歷，卓木強巴總共就說了三分鐘，胖子全部用電子錄音筆記了下來，卓木強巴道：“就這麼多了。”

胖子露出懷疑的目光道：“不會吧，聽說卓木強巴先生在國家隊待了兩年多，難道就這麼一點兒經歷？”

卓木強巴突然想起了巴桑，露出痛苦的表情道：“當然，我所知道的還有一些，但是，那些，是我不願意去回憶的內容，我不知道該怎麼說，一想起那些經歷，我就……我就……啊，頭痛，我的頭！頭好痛啊！”

唐敏趕緊配合地拉住他的手，焦慮道：“怎麼樣？你沒事吧？要不要叫醫生？”

胖子關切地問道：“卓木強巴先生，你要忍耐，一定要把那些內容想起來啊，那可是關鍵！”

卓木強巴忙道：“好啦好啦，原來是我演得太逼真了啊。不過話說回來，我的敏敏還真是有表演天賦，說不定會紅得發紫。

卓木強巴一會兒用手緊緊抱頭，

卓木強巴一會兒用手緊緊抱頭

# 印尼看護安妮侍中風阿嬤如母 新北市府表揚

新北市110年五一勞動節  
工與優良公車及計程車駕駛表揚



JARIANI获新北市长侯友宜（左）表扬模范劳工。



印尼看護  
JARIANI將中風的阿嬤當成自己家人細心照顧。

(新北市讯) 印尼看护安妮将中风的阿嬤当成自己家人照顾，协助就医、复健、庙里拜拜祈福，甚至捐款与净山投入公益，实践爱台湾。贴心的安妮让阿嬤脸上露出微笑曲线，今天获新北市府表扬。

新北市政府今天表扬模范劳工、优良公车与计程车驾驶，肯定其对新北经济的贡献。其中，有10名外籍移工接受表扬，新北市长侯友宜致词表示，在台湾缺工缺料时，移工依然捍卫新北进步能量，对其努力付出与协助充满感恩。

在台湾工作9年的安妮(JARIANI)来自印尼，因家中人口众多，离乡背井来台工作，遇到体贴的雇主。安妮的中文沟通能力不错，受雇照顾中风的阿嬤；她在工作上无微不至，负责且爱心，雇主已经是她台湾的家人。

安妮今天接受中央社记者访问时表示，刚接下工作时，阿嬤心情不好，每天闷闷不乐，因雇主都称阿嬤为「阿母」，她也当成自己的妈妈跟著一起叫，让阿嬤感觉自己没那么

老，心情也变得年轻起来。

温馨接送情是每天工作的画面，阿嬤住在公寓5楼，安妮每天花半小时背阿嬤上下楼梯，再推轮椅走8公里到医院复健，陪伴吃饭、逛街，费时且费力工作，练就安妮强壮臂力。

阿嬤曾想中断复健或闹情绪时，安妮坚持要听从医嘱陪伴电疗、手部运动、拉筋伸展及按摩。阿嬤身体逐渐康复，今天还特地坐轮椅到会场分享获奖的喜悦，看见安妮受访，阿嬤的眼眶泛泪。

安妮透过网路影音社群YouTube学习英文及各国菜色做菜，她说，「阿母」喜欢吃她煮的海鲜炒面，除陪著到公园散步，即使宗教信仰不同，也陪著到各寺庙祈福，甚至与雇主一起捐款给医院或安养院，放假时跟印尼朋友参与净山、净滩，爱护台湾这块土地。

安妮与其他移工互勉，「如果将雇主当成家人照顾，你爱他们，家人也会爱你。」她认为，若都有同理心，离乡背井在台湾工作就一点都不辛苦了。(中央社)

## 海外華文媒體走近“國醫大師”體驗中醫魅力

(安徽讯)4月21日，来自加拿大、葡萄牙、日本等国家的华文媒体的记者来到安徽省黄山市中医医院，探访新安医学，感受中医魅力。

当天下午，记者看到，医院候诊室里坐满了等待就诊的人。在就诊室内，“国医大师”徐经世给一位媒体代表进行了一轮“望闻问切”后，准确“揪”出病况并当场开出处方。“回家后，我要将处方好好地收藏！”这位媒体代表说。

“疫情以来，很多中医去到海外问诊，中医药现在在欧洲非常流行，获得了很多外国朋友的信任。希望中医继续发扬光大，相信将来一定有更大作为。”葡新国际文化传媒集团总裁马丽梅在接受中新网记者采访时如

是说。徐老虽已头发花白，但精神矍铄。今年88岁高龄的他，每天依然坚持坐诊。作为第二届“国医大师”和首届“安徽省国医名师”，徐老有一套自己的行医标准：“医德医术相辅相成，当医生不仅要有医术更要有医德。”

徐经世出生于世医之家，自幼深受熏陶，19岁时便跟随祖父母学医疗医，为徐氏内科第三代传人，擅治肝胆病脾病、风湿病、糖尿病等，研制出“扶正安中汤”、“消化复宁汤”等特效专方。在医学方面，徐老推崇“中西结合”、“该西就西”、“能中不西”等。

“在新冠肺炎治疗过程中，中医治疗法贯穿始终。”徐经世去年曾参

与安徽省抗击新冠肺炎疫情，他表示，中医在抗疫中发挥了重要作用，中西医结合更好地助推了医学事业的发展。黄山市中医医院副院长李海向记者介绍，黄山市作为新安医学发源地，下一步将通过设置重点专科培育中医人才，继续保持中医特色，发扬和传承好中医文化。

据了解，新安医学肇始于晋唐，兴起于宋元，鼎盛于明清，是徽文化的重要组成部分，有著“北华佗、南新安”之名。李海表示，“望闻问切加现代技术”将更有利於推动中医事业发展，进一步擦亮新安医学牌子。据悉，4月21日—23日，中国(黄山)新安医学发展大会在安徽省黄山市举行。(中国侨网)



“国医大师”徐经世在接受华文媒体采访。

## 李常足先生令胞兄常茂老先生千古 同表哀悼



HARIAN  
**INDONESIA**  
印度尼西亞日報

全體同仁  
敬 賴

