

丹格朗蒸汽發電站利用家庭垃圾作為燃料

(雅加达讯)万丹格朗市的蒸汽发电站使用家庭垃圾，作为代替煤炭的共烧 (co-firing) 混合燃料为社区供电。

丹格朗市长阿利夫·威斯曼夏表示，利用垃圾固体废料作为能源将是解决该地区废物问题的解决方案之一。

他说：“利用当前的技术，可以将家庭垃圾处理成可再生能源来替代煤炭。”

国家电力公司(国电)的子公司Indonesia Power公司进行了每天使用5吨研究规模废物处理的混合燃烧试验。

固体废物燃料是从废物中提取的燃料，即已经过分类和均质化过程化成小颗粒尺寸或形成颗粒状的燃料，可以用作

化石燃料的替代品。通过生物干燥 (biodrying) 技术或蛆 (maggot) 技术对固体废物进行加工。生物干燥技术是通过利用微生物在曝气辅助下产生的热量，以去除水分并部分分解有机物。

至于蛆技术是利用黑士兵蝇 (Black Soldier Fly) 的蛆来分解有机物的技术。

Indonesia Power公司总裁阿辛·西德奇 (Ahsin Sidqi) 表示，将废物用作能源是政府致力于减少发电厂中煤炭使用的承诺。

阿辛说：“我们将继续发展，使蒸汽发电站的共烧技术每天可利用100吨废物。”

据悉，共烧是在蒸汽发电站中添加生物质 (biomassa) 材料作为部分替代燃料或煤混合物的过程。

在接下来的三年中，国电计划能够在52个现有的煤炭发电站进行共烧过程，并计划将可再生能源的发电能力提高16吉瓦 (gigawatt)。

国电巨型项目与可再生能源总监伊格善·阿沙亚德说：“通过这种转变，我们进行创新并鼓励使用环保的绿色能源。” (KP)

警方破獲洗錢詐騙擁槍案逮9嫌犯起獲多種證物

(雅加达讯)警方刑探处逮捕了加密电子Dinar货币应用拥有者AY，疑是诈骗案，侵吞和洗钱犯罪，以及拥有多支枪支嫌犯。

警方刑探处特殊经济犯罪处总监赫尔米·杉迪卡准将，上周四在员警总部称，在这起案件被逮捕的有9名嫌犯，6名牵涉“金钱游戏”，及3名牵涉拥有枪支。

“该集团被绳之以2起事件，即“加密货币游戏”和拥有枪支及利器。”赫尔米说。

AY是非法投资申请的创始人，起名EDCCash (电子现金)。与3名同夥缩名EK, BA 及 AY一起。

据投资预警工作组自2020年10月，EDCCash加密资产平台已被列入非法投资名单中。

赫尔米称，员警刑探处特殊经济犯罪处警员于2021年3月份已经接获社会人士有关EDCCash的投资骗局的报告。



警方在刑探处展示起获证物。

棉蘭-瓜拉納穆高速公路出售予香港路勁公司

(雅加达讯)国营控股建筑公司哇斯基塔卡尔亚 (Waskita Karya) 通过其子公司哇斯基塔 (Waskita) 高速公路公司，宣布将其在棉兰-瓜拉納穆-直民丁宜，持有特许经营权的高速公路中的全部30%股权，出售给香港投资公司Road King Expressway的子公司Kings Ring (路劲)，交易价值5,700万美元。

哇斯基塔总经理历史迪亚万 (Septiawan Andri Purwanto) 上周四下午，在雅加达中区国营企业部举行的买卖协议签署时说，哇斯基塔高速公路公司和Kings Ring公司已经签署了有条件的购买协议。

史迪亚万说：“在双方达成初步协议后，我们将立即处理文件，并完成投资者和WTR所需的一切，然后再签署买卖协议。”

棉兰-瓜拉納穆-直民丁宜高速公路位于北苏门答腊，是纵贯苏门答腊岛公司公路的一部分。这条长达61.7公里的高速公路自2016年起投入运营，当年用于开发的投资价值达到4.9兆盾。这是北苏门答腊省首府棉兰

市，与我国第三条最繁忙的瓜拉納穆国际机场之间的重要纽带，该机场每年为超过1千万乘客服务。

哇斯基塔早些时候曾表示，它将出售爪哇岛的Kanci-Pejagan、Pejagan-Pemalang、Pemalang-Probolinggo高速公路，并在今年向投资者提供棉兰-瓜拉納穆-直民丁宜高速公路，还有三宝垄-巴当 (Batang) 或在巨港的高速公路。

在2019年，哇斯基塔以2兆盾的价格，将横贯爪哇高速路的两个路段，即梭罗-牙威 (Solo-Ngawi) 和牙威-吉礁山 (Ngawi-Kertosono) 高速公路的40%股份，出售给香港Road King Expressway的子公司Kings Key。

哇斯基塔高速公路公司业务发展以及高质量、健康、安全和环境为主。主管费利 (Fery Hendriyan) 表示，将为印尼更多的收费公路撤资奠定动力。

他说：“我们希望撤资过程能够顺利进行，以使哇斯基塔集团与Road King Expressway之间的协同作用能够顺利进行。”

巴布亞國家情報機構主任與武裝團夥駁火被擊斃



国民军准将布都达尼遗照。

村。他就在谭派特村时遭枪击，因枪伤而逝世。

布都达尼确实是担任国家情报机构巴布亚地区主任，报告称在帕奥卡逝世。然而至今还未有详细有关他的报告，巴布亚警区警长玛蒂乌斯·法克希利员警少将于上周日对记者称。

这位国民军准将布都达尼的遗体，周一中午迁移到蒂米卡，然后以军事仪式放行，以峇泽航空公司飞机运往雅加达。

最后的报告称，谭派特村距离帕奥卡约有3公里，是遭武装团夥袭击的村庄，焚烧居民住家及老师的住宅区以及小学学校。

于上周日 (25日) 下午在谭派特村，国民军与武装团夥驳火中逝世的巴布亚国家情报机构主任布都·IGP 达尼NK国民军准将的遗体将迁移到巴布亚本哲县帕奥卡。

“确实，此时国民军准将布都达尼的遗体已抵达帕奥卡，预期周一 (26日) 将迁移到蒂米卡。”珍特拉哇西/XVII军区司令伊克纳迪尤斯·约科·特

利约诺于上周日晚上对记者称。

他说，这位1993年军事学院的校友在与武装团夥的驳火中阵亡，而与他在一起的成员幸免。

从帕奥卡到谭派特距离约有3公里，国民军成员抵达后将遗体进行迁移。

“遗体抵达帕奥卡傍晚大约6时30分。”特利约诺通过他手机联系时说。(LDS)

佐科威总统下令追捕武装团夥

佐科威总统就上述枪杀事件，周一 (26日) 中午在独立宫，由国民军总司令哈迪·察和延托空军上将、总警长李斯蒂奥员警上将和国家情报机构主任布迪·古纳宛陪同，下令尽快追捕在巴布亚的武装团夥成员。

巴布亚的武装团夥已与国民军发生数次冲突，他们甚至枪杀一些平民，抢劫财物等。已不少国民军遭袭击身亡。国会有些议员已把那些自称是为了民族自由的武装团夥列为恐怖分子。

佐科威总统希望军警能尽快，将上述无法无天的枪匪铲除干净。

零排放可擺脫中等收入陷阱我國將成世界頂級經濟體

(雅加达讯)国家建设与规划部长兼国家建设规划署主任苏哈尔梭·莫诺阿尔法，上周在印尼外交政策社群 (EPCI) 举行的虚拟会议表示，实现净零排放将有助于我国拯救环境，并摆脱中等收入陷阱，以期有望在2045年成为世界顶级经济体。

国家建设规划署准备了四个将达到零排放的方案，即2045年、2050年、2060年、2070年。截止日期越早，减少排放量的力度就越大。但是，更雄心勃勃的目标将为我国带来更大的经济利益。

“我们的设想表明，绿色经济和低碳发展可以刺激未来经济的可持续增长，并帮助国家在2045年摆脱中等收入陷阱。”苏哈尔梭这么

说。世界银行将高收入经济体定义为人均国民总收入 (GNI) 超过1万2535美元的国家。去年7月，世界银行将我国列为中上收入国家，因为其2019年国民总收入为4050美元，

略高于4046美元，但低于1万2535美元门槛。

然而，我国担心他们将退回到中低收入状态，因为在遭受大流行打击的2020年经济萎缩了2.07%。

国家建设规划署预测，如果我国选择最雄心勃勃的路线，那么我国的人均收入将在2045年达到1万4019美元。我国也将有能力在其成立100周年之前超过高收入门槛。到了2045年将仅达到人均收入1万3024美元。

国家建设规划署的计算结果显示，2045年和2050年的净零排放量，可能分别刺激总实际国内生产总值 (GDP) 增长约6.21%和6.06% (2021-2045)。2070年的情景将使同一时期内的实际国内生产总值总增长率达到5.82%。

分析还显示，净零情景可能会使年度国内生产总值增长2%，并使人均收入比平时提高2.5倍。

苏哈尔梭说明：“这是由于生产率提高和负外部性对环境能

力 (如空气污染) 的成本降低所致。”

他指出向净零迈进还需要政府推出节约环境的财政政策。

他说：“一个极不受欢迎的例子是，至少在2030年将燃料补贴削减100%。我们必须尽快开始。除了征收碳税，我们还将在2030年逐步提高燃料税，提高至50%。”

印尼外交政策社群组织在此次会议上，敦促政府采取更迅速的行动。

该组织智囊团主席迪诺 (Dino Patti Djalal) 希望，当地球处于可怕的状态时，总统会选择较早的情景——2050年甚至2045年。

环保与林业部上个月宣布了到2070年实现净零排放的计划。然后，迪诺对该部的雄心勃勃的目标表示失望，因为它们本来应该是该运动的拥护者。

迪诺说：“不要考虑最简单的解决方法，因为时间窗口只是未来30年。”

他说：“公式是到2030年将全球排放量减少50%，到2040年再减少50%。此外，到2050年再削减50%，以使全球变暖保持在1.5摄氏度以下。”

反恐部隊錫江又逮捕恐嫌起獲鎗支等物件

(锡江讯)员警总部88反恐部队小组警员周一 (26日) 在锡江市芒卡拉镇邦卡拉村达芒卡巴3街没收了被疑



反恐人员在检查起获的证物。

是恐嫌的数支枪支。

被没收的枪支其中如气枪及一些工具，例如泵和电子设备。

88反恐部队与芒卡拉警分署警员在被疑是恐嫌男子的父母亲家没收了这些东西。

据恐嫌的邻居称，被疑是恐嫌H已在邦卡拉村他附近的清真寺被警员逮捕。

“H这位富人，拥有网吧和列印业务。”恐嫌的邻居对记者说。

最近发现H确实有些改变，自从加入了某个团体后，居民不知道他加入了什么团体。

“他很少与邻居聊天，要祈祷才去清真寺。”居民说。

已知H还很年轻，年龄大约还不到30岁。

“最初与居民交往。但是加入了某个团体后，他的行为发生了变化。”居民说。

“我们没想到会被88反恐部队逮捕。”在事发现场的居民洛尼说。

搜查事件发生于上午9时30分，此时88反恐部队正前往一处地点进行搜查。(LDS)

運載8人卡車墜河司機身亡

(峇厘克隆贡讯)一辆运载8名乘客的卡车，在峇厘省克隆贡IB曼特拉教授直通车道发生了致命车祸，卡车于凌晨大约2时坠入西达尤乡8米深的河。

车祸导致1人丧生是该辆卡车司机“信息称司机丧生。”身为峇厘克隆贡地方治灾机构执行长布杜维迪亚达于周三 (21日) 当被联系时如此说。

已知诸受难者是项目工人名叫玛尔丁·麦尔基·阿尔迪、阿菲特及阿玛是司机已知已经逝世，而其他三名受难者还未知道其身份。

居民提供的资讯称，发生交通事故被疑是失控因为爆胎导致车辆坠入Tukad Jinah。“使用救護车将受难者送进克隆贡地方公共医院。”他说。

地方治灾机构值勤员及当地社会民众参与执行迁移救援受难者，其间1名受难者在克隆贡格拉哈默迪卡医院接受医疗，及7名受难者在克隆贡地方公共医院，6名接受治疗中1名逝世。

诸受难者是西南松哇居民正在克隆贡县万查尔昂干尼卡利乡直通车道南边的陈列室项目工作。



“是，他们确实在尼卡利乡工作的建筑工人，事发现场离工作现场不远，当地居民提供的资讯称，他们刚吃完午餐后回工地途中发生 (交通事故)。”维迪阿迪说。(LDS)

日本與聯合國兒童基金會支持我國改善疫苗冷鏈

(雅加达讯)日本政府预备了应急赠款690万美元(1000亿盾)以支撑联合国儿童基金会,供我国在克服冠病疫情大流行对教育的影响,以及加强我国疫苗接种冷链设备。

日本驻我国大使馆上周四(22日)表示,这笔赠款成为接续去年,日本所支撑联合国儿童基金会(UNICEF)采取多层面领域应急行动,以克服疫情大流行对我国的直接影响。

日本驻我国大使金杉健二指出,日方与印尼密切合作以便协助提整卫生系统能力和基于人类安全原则所推动经济复苏。扩充安全、可买得起的疫苗生产事,及有效率而均衡的供应管道,将成为克服疫情大流行的主要关键。日本与联合国儿童基金会将进行伙伴关系,主要以确保疫苗可达到接收者,也即通过本国广泛的疫苗冷链所支撑供应。

我国今年1月份已开始落实疫苗接种纲领,并规定为全国1亿8500居民,利用各种疫苗产品接种的目标。最近对我国冷链系统所进行评估指出,在所提供的逾3亿3500万剂疫苗,将对免疫供应链和冷链储存能力提供明显影响。

至于日本赠款将用以供应冷链设备,包括冷链设备,及支撑向全国各地均衡分配疫苗的运输管道。而在这一点,联合国儿童基金会将供应、分配,并在各省市安装冷链工具,以及加强机构在处理该工具上的能力。

与此同时,日本政府所支撑安全返



日本驻我国大使金杉健二(左)会晤联合国儿童基金会印尼代表处主任德波拉·柯梅尼(右)。

回学习计划旨于回应巴布亚和南苏省儿童的教育、健康和社会心理需求。此外,该支撑也在于加强全国系统与能力建设,以便向缺乏服务管道偏远地区社群所提供基本公众服务。

透过该纲领,联合国儿童基金会将同当地主管方面进行合作,让特别于偏远地区的儿童能安全地回到学校继续学习活动,并获取疫情大流行期间受阻的重要卫生服务。

此外,联合国儿童基金会还将提高基础设施、清水和卫生方面,以及普及化宣传有关卫生行为,并一直扩大供最急需社群的儿童保护服务。联合国儿童基金会还对日本持续承诺将支撑我国最脆弱于受冠病病毒感染的孩童表示赞赏。该基金会印尼代表处主任德波拉·柯梅尼指出,通过该分配管道,联合国儿童基金会还能支撑当地主管方面设法在大流行结束后,让学童能安全复课。(MIM)

東南蘇今年已向中國出口總計309噸棕櫚油

(根达里讯)东南苏拉威西省在2021年期间已从根达里新港口向中国出口309吨棕榈油。

根达里农业检疫局局长帕拉伊特诺·金廷上周四(22日)在根达里说:“东南苏拉威西省的棕榈油具有潜力,并且也拥有巨大的出口市场。根据我们的权限,

我们的任务是提供出口便利化。”

他指出,到目前为止,东南苏的棕榈油在出口到国外之前只是在各个地区之间贩运,因此还没有被记录为东南苏拉威西省的出口。

他说,从东南苏拉威西省向中国出口棕榈油是一项重要成就。这是考虑到该国已经

执行了严格的进口卫生标准要求。

棕榈油或棕榈酸油是油棕的衍生产品,主要用作动物饲料,制皂成分以及用于生产蒸馏脂肪酸。

他说,根达里的农业检疫继续鼓励增加可以直接从根达里出口的出口商品。令人惋惜的是,因为东南苏的农业潜力很大,但到目前为止,由于没有足够的设施,它仅在其他地区之间贩运。

他指出,通过从东南苏拉威西省直接出口,出口商将以

成本效率和产品质量的形式受益,这种成本和产品质量得到了更好的维护,东南苏拉威西省的人民也将根据出口价格获得最佳价格。

此外,直接出口也可以以非税收国家收入的形式为地方政府提供收入,增加区域出口量并可以增加为区域政府分配的资金量。

他说,除了棕榈油以外,其他具有巨大出口潜力的农产品是肉豆蔻、腰果、椰子和香油。

(KP)

份,天然资源市价仍低于目前,虽则一般商品市价开始复苏亦然。但较去年同期,今年1至3月份的行情仍更低。

与此同时,印花税收入达62兆3000亿盾,年内增速为62.7%。她说,主要由于今年烟草产品印花税率平均告起12.5%所致。

虽然税收和非税收国家收入仍呈负增长,她相信,总的来说,国家收入将持续递增,因今年首季里已能谋致积极增速。因此,她强调,此将对我国经济活动原先仍测示差劲而带来希望。

(MIM)

首季度國庫收入微升0.6%

(雅加达讯)国家收支预算(APBN)报告录志今年首季度,落实国家收入达378兆8000亿盾,年内增速微升0.6%。

其中细目包括来自税收的228兆1000亿盾,较去年同期内增速萎缩5.6%。

财政部长丝丽·穆耳雅妮上周间在有关国家收支预算落实业绩新闻发布会中表示,该所谋致业绩主要由于今年1至3月份,国内经济受冠病疫情的负面影响

所致。

至于去年内,税收年内增速发生萎缩2.5%,主要由于到了去年3月份才感受到冠病疫情的影响力。而且,今年首季里,政府在国民经济复苏纲领中所提供的财务奖励,也跟着削减了税收业绩。随着去年首季里落实非税收国家收入和赠款达88兆4000亿盾,则年内增速为负值8.4%。

她阐明,这主要由于去年1至3月

与此同时,印花税收入达62兆3000亿盾,年内增速为62.7%。她说,主要由于今年烟草产品印花税率平均告起12.5%所致。

虽然税收和非税收国家收入仍呈负增长,她相信,总的来说,国家收入将持续递增,因今年首季里已能谋致积极增速。因此,她强调,此将对我国经济活动原先仍测示差劲而带来希望。

(MIM)

三月份流通貨幣比二月份上升

(雅加达讯)央行录志,今年3月份,我国经济流动性或在广义上的流通货币(M2)达6888兆盾,高于2月份的6810兆5000亿盾。

央行公关主任埃尔文·哈尔约诺上周五(23日)在发文中表示,即使3月份流通货币经历了年内增速6.9%,但仍低于月前的增速为11.3%。

“该增速放缓几乎发生于所有各组元,包括狭义上货币(M1)的准货币,及股权以外的有价证券在内。”

央行录志细目显示,其中狭义上流通货币3月份的年内增速为10.8%,也仍低于月前的18.6%。这是由于3月份流通准货币和民众盾币转帐增速放缓所致,其中准货币年内增速为11.6%,达692兆5000亿盾,但仍不及月前的增速为14.8%;而盾币转帐年内增速为10.4%,也仍低于月前的21.1%。

与此同时,央行发行电子货币或浮动资金(余额)年内积极增长22.7%,高于月前的20.1%。而3月份浮动资金对狭隘货币所占份额仅0.15%。

然而,准货币对广义流通货币所占份额为73.2%,或达5042兆5000亿盾,年内增速从今年2月份的9.2%,放缓至3月份的5.9%。该放缓发生于几乎所有准货币工具,包括储蓄、不论盾币或外币定期存款,及外汇转帐。

至于股权以外有价证券的年内增速仍持于下降之势,或从2月份-24.8%,加深至3月份的-35.44%。这是随着非银行金融公司所持有银行发行盾币有价证券下降促成的。

我國數碼經濟潛能2025年將達1240億美元

(雅加达讯)财政部长丝·丽·穆耳雅妮周五(23日)在“疫情大流行中妇女成为经济推动者”虚拟节目中表示,我国数码经济具相当大潜能,甚且据谷歌、淡马锡和贝恩公司预测,到了2025年,我国数码经济潜能将达1240亿美元。

她说,其中如将从2020年的440亿美元,升至2025年的1240亿美元,这是非凡响的潜能。意即三倍增幅的经济潜能,可以通过数码基础设施的存在而攀升。

财长阐明,所谋致高达1240亿美元的经济潜能,是当我国已能自行建设数码基建和数码经济为前提。因此,政府不断推动数码基础设施的建设,特别由于冠病疫情的存在,几乎所有民众活动转向数码平台。

为满足我国各地区所需求互联网供应,政府计划,今年将在全国5053个村庄,建造基站收发器塔(BTS)或信号发送塔。政府还定指标,今年将在1万2077个地点开设互联网管道,并将向29万5000人提供数码素养。

为此,政府准备今年提升相当明显增幅的预算分配。

此前,早在2016年已签署了总值7兆6000亿盾同巴拉巴环的合作协议。

以便供应在长度3万000公里范围内,提供海底电缆和光纤通讯网架构。

(MIM)

今年首季度工業產品出口業績最佳首推飲食品

(雅加达讯)工业部录志我国有三个出口优越领域,即是饮食食品工业,套汇达96亿9000万美元。其次为基础金属工业达58亿7000万美元,接下去是化学原材料和化学原料加工工业商品,约达41亿8000万美元。

工业部部长阿古斯·古米旺周日(25日)在雅加达表示,从产品的角度来看,饮食工业的出口业绩还是要归棕榈油加工业商品为最佳;还有在基本金属工业方面,钢铁产品的出口也为套汇报提供了明显的附加值,同时各种化学产品也同样成为了我国最出色的非油气出口商品。

他说:“尽管在冠病大流行的压力下,我国的出口业绩还是显示良好发展,这表明我国的工业家,能善用利用现有的商机,使国家经济能尽快复苏。”

此外,他也对我国的工业家在冠病疫情压力的情况下,仍能进军国际市场表示无比赞赏,他们除了能满足国内市场的需求之外,也能制造好质量的产品,并在全球市场上挣到了一席之地。

根据记录,从今年1月至3月期间,非油气加工业的出口价值达到389亿6000万美元,同比增长了18.06%,因此我国的贸易结算,表出现了大约36亿9000万美元的盈余,这是制造业的出口业有所增长所带来的成就。

根据记录,今年首季度非油气加工业产品,出口达389亿6000万美元,比去年同期高出18.06%。

首季度制造业的出口,录得占全国出口总额489亿美元的79.66%。



桑迪亚加在苏西受到热烈欢迎。

桑迪亞加邀請投資者參與建設蘇西旅遊景點

(雅加达讯)旅游与创意经济部长桑迪亚加·乌诺邀请投资者参与建设苏西,如巴棠班让旅游景点工程。他说,发展旅游业将打开就业场所,并能提升当地居民经济。

桑迪亚加周四(22日)表示,市长先生计划,将在综合‘米囊幻想’旅游区内,制出占地面积约10至15公顷的一种休息场地。其中一部份,目前有当局已着手处理了,但仍仍有2.5公顷我们将试图邀请众投资者进行发展。

为此,桑迪亚加周三(21日)造访成为苏西博物馆之一的米囊卡保文化资讯与档案中心(PDIKM)的巴棠班昌,该中心地点位于米囊幻想游泳池旅游景点区内。

当地地方政府计划,将在距离该旅游景点不远处兴建一种休息场地。桑迪亚加向众投资者兜售以发展该旅游景点。这是旅游

与创意经济部门的职能与职责,以协助进行包装处理。该部委投资与工业领域副部长将进行合作以直接罗及有意管理的众投资者。必然的将迎合旅游与创意经济最新趋势,以便提高旅游素质与环境的恒存保护进行的。

他还说,发展巴棠班让旅游区将综合乡村旅游区,如库布加棠旅游区。该2015年所创设乡村旅游区,成为不论国内或国外游客所欢迎的旅游景点。他说,当局仍在设计苏西旅游建设蓝图,俾能在冠病疫情大流行过后提整游客前来造访。

除拓展巴棠班让旅游区外,他还计划发展在苏西阿甘县的旅游景点。他还提及将在马宁饶湖泊地带建造缆车设施,但其建筑工程所需融资并不取自国家或地方收支预算,而是将设法通过公私合营方式,或通过利用企业机构内投资者的资金所建。

(MIM)

工商會總主席指出一帶一路有利於我國

(雅加达讯)印尼工商联合会(Kadin)总主席罗善·鲁斯拉尼表示,我国受益于中国发起的一带一路倡议(Belt and Road Initiative/BRI),因为它可以将沿著一带一路倡议的国家连接起来。

罗善上周四(22日)在雅加达题为“中国巴基斯坦经济走廊(CPEC)的投资机遇”的网络研讨会上说:“尽管当今全球经济面临各种困难和挑战,但中国正在实施一带一路倡议,以进一步向世界其他地区开放其经济。我们可以从该倡议中受益。”

他继续说道,在过去的四年中,印尼工商会见证了该计划从构想到运营的迅速转变,通过广泛的物流和运输网络,将丝绸之路经济带和海上丝绸之路连接到一带一路的沿线国家。

另一项真实的进展是建立了亚洲基础设施投资银行(AIIB),新开发银行和丝绸之路基金的多边融资平台,以支持地缘经济企业和项目。

他说,应该记录的是,中国愿意将一带一路与印尼的发展战略联系起来。“我们认为印尼和中国有著相同的利益,特别是在印尼的

基础设施建设方面,这也是该地区许多其他国家,包括巴基斯坦的利益。因为印尼的基础设施发展将建立国家之间的互利互惠。”

罗善说,一带一路倡议最终的好处将是利用合作机会,以获得新资源、市场、消费者和服务的机会,并作为商业机会的催化剂。

他总结说:“与此同时,我们也很高兴地看到,在一一带一路框架下,中国和巴基斯坦也正在开发中国巴基斯坦经济走廊,这是一个数十亿美元的基础设施建设项目。该项目自2013年以来在巴基斯坦各地进行建设,旨在将亚洲与欧洲、中东和非洲连接起来。”

(KP)



印尼工商会总主席罗善·鲁斯拉尼。

盯上租給中企99年達爾文港 澳防長：租約非一成不變

撕毀維多利亞州同中方的“一帶一路”協議後，澳洲又要對澳中港口項目合作下手？

多家澳媒轉引澳聯社（AAP）報導稱，澳洲國防部長彼得·達頓當地時間25日接受澳洲廣播公司（ABC）“Insiders”節目採訪時談及該國租給中企99年的達爾文港。

“實際上有數千起類似案例需要查看，（澳）外交部長正在處理所有這些案例。”達頓声称，“對於她正在審查的案例而言，我並不是要先發制人或發起暗示。我認為瑪麗斯（澳洲外交部長）應該研究這些個案。如果它們不符合我們的國家利益，那麼她顯然會採取行動。”

對於澳防長此番表態，澳媒紛紛作出解讀：《西澳人報》標題稱，“達頓：結束對華港口租賃是可能的。”澳洲《新日報》（The New Daily）也以“達頓說，中國在達爾文港的租約並非一成不變”為題報導了這一消息。

达尔文港位于澳洲北部，是距离亚洲和中国最近的港口，美军在那里设有军事基地。2015年，北领地政府以5.06亿澳元的价格将达尔文港租给中国山东岚桥集团99年。这原本是一笔双赢的商业交易，北领地政府多年来一直想开发达尔文港，借力亚洲的崛起实现经济复苏。岚桥集团高价竞标成功，实际上帮当地解决了开发资金的缺口。后来，随着国内外形势的变化，达尔文港的租赁越来越多地被放到地缘政治的角度来考量，引起一些争议。

澳媒搬出达尔文港炒作中澳合作终止可能性议题，正值澳洲联邦政府日前以该国《对外关系法案》为由撕毁该国维多利亚州政府同中方签订的“一带一路”有关协议之际。

对此，中国外交部发言人汪文斌22日表示，澳洲此举是开“历史倒车”，使原本就面临困难的中澳关系雪上加霜。中方已向澳方提出严正交涉，敦促澳方立即撤销错误决定，否则中方必将

堅決有力回击。对于澳方有关《对外关系法案》“不针对特定国家”的说法，汪文斌表示，澳方最近审查了一千多项协议，最终决定撤销四项，其中两项涉及中国，“不针对特定国家”的理由根本站不住脚。澳洲“不符合澳安全利益和外交政策”的定义模糊不清，其政治操弄和无理行径是在开历史的倒车，将伤害两国地方和企业合作的信心，也会使澳自身形象受损。澳方口口声声说希望和中国开展交流合作，却说一套做一套，一而再再而三损害中澳关系，“此举再次说明，澳方对发展中澳关系毫无诚意。”

此外，达顿25日受访时，还谈及“中国大陆和台湾可能发生军事冲突”的问题。

“我认为不应该低估（这一问题）。我认为，中国对统一的态度非常明确，这是他们长期以来的目标。”达顿声称，“如果你看看中国发言人的各种言论，特别是近几周和近几个月来针



对不同迹象做出的回应，你就会发现，他们的目标非常明确。”

达顿声称，台湾和中国大陆之间存在大量活动和敌意，“对我们来说，我们要和我们的伙伴和盟友一起努力，我们希望确保我们继续是该地区的好邻居。”达顿还说，“没人希望看到中国大陆与台湾或其他任何地区发生冲突。”

就外媒及部分政客频繁拿台湾问题炒作，中国外交部发言人此前已强调，台湾问题事关中国主权和领土完整，纯属中国内政，不容任何外部势力干涉。

（环球网）



王毅：與中國打交道 美還未找到正確路徑

中国国务委员兼外长王毅说，美国的对华政策还没走上上届政府的阴影以及对华认知的误区，也还没找到与中国打交道的正确路径。

综合新华社与澎湃新闻报导，王毅上周五（23日）在美国对外关系委员会视频交流时说，中美关系正进入新的十字路口，关键在于美国能否接受一个社会制度、历史文化、发展阶段不同的大国和平崛起。

王毅说，美国新政府把中国定位为“最严峻的竞争者”，仍在涉台、涉疆、涉港等问题上粗暴干涉中国内政。他希望美国客观认识和理性对待中国的发展，并停止干涉中国内政。

王毅称，中国强调“平视”，不认为这个世界上有高人一等的国家，“不能谁块头大、拳头硬就说了算”，不接受从所谓“实力”出发，对其他国家发号施令。

王毅批评，美方以“竞争、合作、对抗”三分法来定义中美关系，没有分清中美关系的主流和支流，缺乏努力的方向和目标。

“中国认为，处理中美关系的正确思路应该是加强对话、深化合作、缩小分歧、避免对抗。”

他呼吁美国客观认识和理性对待中国

的发展，同中国走出和平共处、合作共赢的新路，尊重和包容中国自主选择的道路和制度，并践行真正的多边主义。

另一方面，美国前国务卿基辛格昨天在纪念中美“乒乓外交”50周年活动上发表视频致辞时说，“乒乓外交”是值得纪念的重要事件，其重要启示在于要做出重大决策，有时要从一些小步骤做起。同时，两国人民的交往是中美关系的重要组成部分。

基辛格称，许多人期待，中美两国人民能够基于两国在世界格局和世界经济中的重要性，在彼此之间达成一种谅解。他也期待两国都确认共同致力于建设一个和平与繁荣的世界秩序。

中国国家副主席王岐山在同一场活动上致辞时说，“乒乓外交”是中美关系史上一段佳话。“以小球推动大球”，开启了中美关系正常化的历史性进程。50年来，中美关系虽历经风雨，但总体不断前行。

他强调，当前中美关系正处在重要关口，双方要从两国人民福祉出发，从历史中汲取灵感和动力，聚焦合作，管控分歧，推进各领域交流合作，推动两国关系健康稳定发展。

（早报）

哈里夫婦傳記 出新版添猛料

据英国《星期日泰晤士报》25日报导，英国哈里王子与妻子梅根去年8月出版的传记《寻找自由：现代王室家庭的形成》，将于今夏再出新版。

新版内容会新增哈里今年2月确定不再履行王室职务，并被英国女王伊丽莎白二世收回荣誉军衔和公益赞助资格、夫妇二人3月接受美国名嘴奥普拉专访、梅根否认欺凌王室工作人员的指控、菲利普亲王逝世等新章节。

英国王室才在本月为菲利普亲王低调举行了葬礼，哈里也专程飞回伦敦参加，并被媒体拍到与哥哥威廉王子夫妇在活动现场交谈，有关系改善的迹象。但媒体预计，在新书问世后，哈里

王子夫妇与王室成员的紧张关系将再次激化。

去年出版的传记不乏二人与威廉夫妇关系出现嫌隙的种种细节。

（环球时报）



拜登6月出訪歐洲 英媒：意在尋求恢復跨大西洋關係

据英国《金融时报》报导，美国总统拜登将于6月出访英国、比利时，这将是其就职总统后的首次出国访问。《金融时报》称，拜登的出访是在寻求恢复美国前总统特朗普执政期间趋冷的跨大西洋关系。

白宫表示，拜登将出席在英国康沃尔举行的G7峰会，与包括英国首相约翰逊在内的其他领导人举行双边会晤。随后，拜登将前往比利时布鲁塞尔参加北约峰会，然后出席美欧峰会。

白宫新闻秘书普萨基表示，拜登的访问将“加强”美国对多边主义、北约和集体防御原则的承诺。

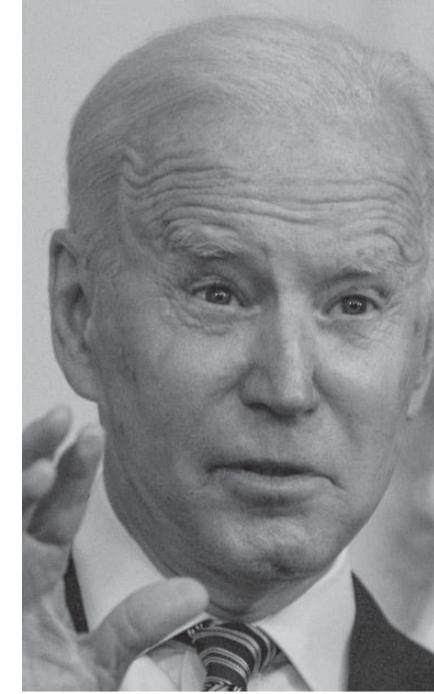
拜登政府已明确表示，希望看到西方军事联盟的复兴，该联盟曾受到特朗普的攻击、法国总统马克龙的批评，以及与土耳其的紧张关系等因素影响。

据白宫消息，拜登将在英国讨论公共卫生、经济复苏和气候变化问题。此次美欧峰会将涵盖同样的议题，以及数字化和贸易合作，还有“共同关心的外交政策问题”。

美国、欧盟和英国一直试图就一项围绕飞机补贴的长期贸易争端达成协议。3月，三方同意在谈判期间，暂停征收惩罚性关税4个月。

美国还在数字服务税问题上与欧洲和英国存在分歧，并威胁对已实施数字服务税措施的国家征收进口关税，从而加剧贸易紧张。

（中新網、早報）



关系。

俄媒：普京与拜登或于6月会晤

另一方面，俄罗斯总统助理尤里·乌沙科夫25日表示，俄罗斯总统普京与美国总统拜登的会晤可能在6月份举行，会见日期已经确定。

中通社引述俄罗斯卫星网报导，乌沙科夫在接受当地媒体采访时，被问到举行总统会晤的时间是否已确定，还是说无法预料，他说：“不，定于6月份，且有了具体的日期。”但是，他拒绝透露具体日期。他说：“我目前不会说具体时间，只能说是6月份。”

美俄关系近年来持续紧张，拜登政府上台以来，双方在军控领域实现有限合作，但在乌克兰、网络安全、人权、干预选举等问题上分歧明显，对抗加剧。

（中新网、早报）

正是全国团结政府一直在呼吁的。”

据报导，缅甸军方2月1日发动政变，推翻翁山淑枝政府。自此之后，缅甸一直动荡不安，几乎天天都有抗议及全国性罢工，要求恢复民主。

当地监控组织缅甸援助政治犯协会（AAPP）表示，维安部队动用真枪实弹平息示威活动，残暴镇压手段至今杀害了740多人。

（早报）

緬甸影子政府支持東盟 終結“軍事暴力”呼籲

东南亚国家领导人在雅加达结束与缅甸军政府领袖敏昂莱危机会谈后，提出终结“军事暴力”的呼吁；对此，由罢黜缅甸议员组成的影子政府表达乐见之意。

法新社报导，敏昂莱24日晚与东盟10国领袖展开高阶峰会，商讨缅甸日渐严重的危机。东盟24日晚发表声明，称他们在会中达成

“缅甸将立即停止暴力活动”的共识。东盟也将派遣特使促进各方调停，特使同时可以出访缅甸。

缅甸影子政府发言人周日（25日）称，东盟呼吁终止暴力是“令人鼓舞的消息”。“我们殷切期盼东盟秘书长参与…期待东盟根据决定采取有力的行动，为我们的人民和整个区域恢复缅甸的民主与自由。”



美國冷漠應對求援 印度反美情緒漸高漲

據外媒報道，近日印度疫情嚴重蔓延，印度官員向美國“求助”，美國政府發言人却稱美國把重點放在控制本國疫情上，優先給美國民眾接種疫苗。

由此，針對拜登政府的批評聲音越來越多，指責美國囤積新冠疫苗、過於看重專利，對印度和巴西等受疫情嚴重影響國家的形勢充耳不聞。

據報道，美國政府針對印度求助的回應激怒了印度民眾，近日社交媒体上印度民眾的反美和反西方情緒激增。一位網友表示：“還記得羟氯喹嗎？當特朗普提出要求時，印度伸出了援手，儘管印度本國人都不能用。說好聽的話是不夠的。13億印度人會記住，誰在他們需要的時候袖手旁觀。”

另一方面，美國公民、國會議員和企業也紛紛加入譴責美國政府的行列，有報導稱，儘管美國各地的疫苗需求正在趨於穩定或下降，但美國仍坐擁大量疫苗儲備。

4月23日，美國商會反駁了政府“美國優先”的說法，敦促美國政府緊急向受新冠疫情嚴重影響的國家運送疫苗，並警告稱“在所有人都



免於疫情威脅之前，沒有人是安全的。”

美國前政府官員也敦促拜登政府對印度的需求做出回應。奧巴馬政府時期的前美國南亞事務助理國務卿妮莎·比斯瓦爾說：“印度目前的疫情需要美國和國際社會的支持。印度一直在加緊支持其他需要幫助的國家，現在我們幫助印度的時候了。”

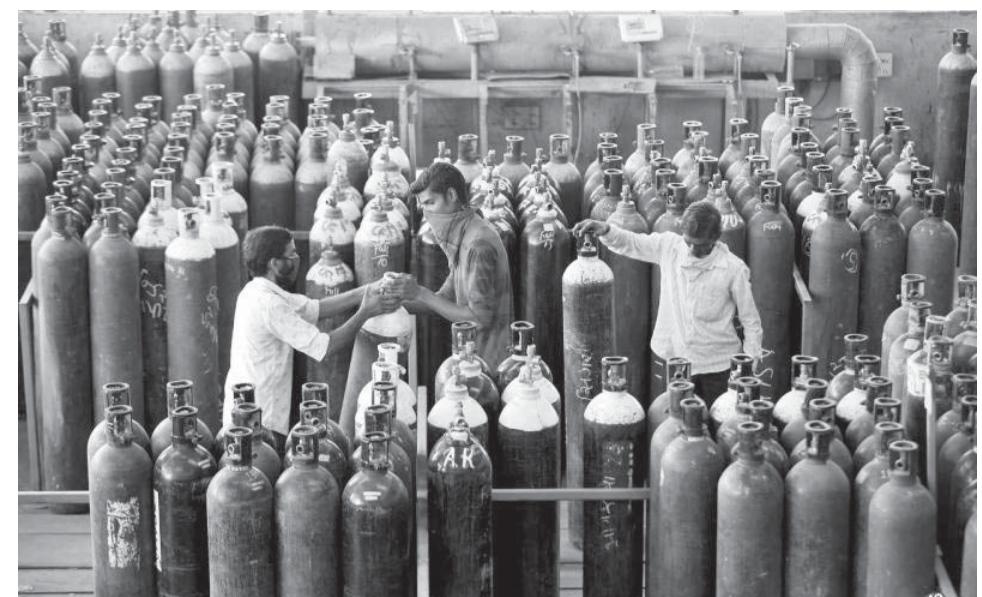
根據杜克大學全球健康創新中心的一份報告，美國到7月可能有超過3

億劑疫苗，出現供過于求。

還有批評指出，在关键时刻，美國優先考慮專利而不是拯救生命。

本周早些時候，國際非政府組織樂施會發布了一封由100多位前國家首腦和諾貝爾獎得主簽署的信，呼籲拜登放棄對新冠疫苗的知識產權規定，並“將所有人的集體安全權置於少數人的商業壟斷之上”。

(中新網)



歐盟準備為印度嚴峻疫情提供快速援助

歐盟準備為印度提供“快速援助”，以應對日益嚴峻的冠病疫情。

法新社報導，歐盟委員會主席馮德萊恩周日表示，歐盟正準備為印度提供快速援助，以應對日益增長的冠病危機。馮德萊恩在推特上說：“我們對印度大流行趨勢感到驚訝，我們準備提供援助。”

“歐盟正在集中資源，以通過歐盟民事保護機制，對印度的援助請求作出迅速反應。”據報導，該機制將

允許歐盟國家在緊急情況下協調其援助。歐洲人道主義援助專員萊納西奇說，氧气和藥品的捐助已經由成員國協調。

德國總理默克爾周日早些時候已表示，德國政府正在為印度準備緊急援助。目前尚無關於德國所能提供援助的細節，但《明鏡週刊》報導說，該國武裝部隊已收到有關氧气供應的請求。

(早報)

倫敦海德公園近萬人聚集示威 英國醫生說“我想哭”

當地時間4月24日下午，在英國倫敦海德公園，有近萬人參加了反防疫封鎖大遊行。示威者大多沒有戴口罩，現場人員密集。

為驅散非法游行的示威者，倫敦警方與示威者發生衝突，一些警員遭襲擊，头部受傷流血。

在社交媒体上，一些英國醫生對萬人聚集的場景感到嚴重不安。

醫生薩曼莎說：“說實話，作為重症監護室的醫生，看到這樣的場景我想哭，這等於是對我們的痛擊。今晚到處都是人，我太難受了。”

網民瑞秋·克拉克說：“看到這樣的場景，我感到太可怕了，在海德公園舉行的反口罩、反封鎖抗議，不僅是自私的，他們還是在向体质虛弱的人擴散病毒。”

英國現在因為新冠而死的人超

Dr Samantha Batt-Rawden
@sbatravden

I'll be honest as an ICU doctor this actually makes me want to cry. A gut punch for NHS staff everywhere tonight. I'm gutted 😢

#Antilockdown #Tootiredforthisshit

翻譯推文



過15萬，已經有一千多名護士人員在疫情中為保護他人而犧牲。現在這樣的行為令人惡心。”

網民海倫說：“難道他們沒有看到在印度發生的一切嗎？他們覺得已經走出了困境，但是大規模人群聚集會令他們再度墮入地獄。”

(央視新聞)

冠病醫院火患死者增至82人 伊拉克衛長遭革職

伊拉克冠病醫院死亡人數增至82人，伊拉克總理已暫停了衛生部長的職務。

法新社引述伊拉克國家電視台報導，周六(24日)晚發生在伊首都巴格達一家冠病定点醫院的火災事故已造成82人死亡，另有110人受傷，許多傷者傷勢嚴重。

伊拉克總理周日暫停了衛生部長塔米米的職務。總理卡迪米表示，他將對巴格達州長賈伯和伊本·哈蒂卜醫院所在地巴格達東部衛生部門負責人加以徹查。總理所發布的聲明補充說：“調查結果將在五天內提交給政府。”

另外，政府將對傷者提供治療並

對遇難者家庭給予賠償。

伊國家民防部門當天發聲明說，當地時間24日夜，巴格達東部專門收治新冠患者的伊本·哈蒂卜醫院內數枚氧氣罐爆炸並引發大火。

民防和消防人員趕到現場後解救了約90名被火勢圍困的冠病患者和護士，並成功撲滅大火，不少获救人員被氧氣罐爆炸後的碎片擊傷或出現窒息情況。

伊拉克總理辦公室25日發聲明說，總理穆斯塔法·卡迪米要求立即彻查事故、及時對傷者提供治療並對遇難者家庭給予賠償。

(早報)

印度20冠病患者 從護理中心逃跑



4月25日電 近日，印度馬哈拉施特拉邦有多達20名新冠肺炎患者從一家護理中心逃跑。當地警方已經立案調查。

據《印度教徒報》25日報導，這起事件發生在馬哈拉施特拉邦的亞瓦特馬爾區。衛生官員普拉姆表示，23日，當地組織進行新冠核酸檢測，19名檢測結果呈陽性的村民被送進了護理中心。但在4月24日上午8點左右，這19名新冠感染者外加另一名新冠住院患者逃出了這一醫療機構。目前，警方已經立案，正在全力追蹤這些病人的下落。

針對這一情況，有官員擔心地表示：“如果這種情況再次發生，就會有更多的人感染新冠病毒。”據悉，當地將成立委員會對此事展開調查。(海外網)

台灣華航感染冠病事件 確診增至7人

台灣中華航空公司機師感染新冠肺炎事件進一步擴大，25日又新增2人確診，累計7人確診，感染源仍不明。

華航2名台灣貨機機師近日確診新冠肺炎且感染源不明，又有1名印尼籍貨機機師日前在澳大利亞確診，台灣地區流行疫情指揮中心緊急組織采檢在台接觸者並擴大回溯采檢。

指揮中心25日舉行記者會介紹，當日新增1名回溯采檢者檢出陽性，另新增1名居家檢疫期滿者檢出陽性，2人同為該航空公司人員，感染源現正調查中。至此，4月20日以來，華航感染新冠肺炎事件確診病例已增至7人。

指揮中心表示，因應華航感染事件，24日起已啟動該航空公司飛航組員全面核酸及血清采檢項目，預計采檢1272人；截至24日核酸檢驗已采檢261人，其中1人陽性，260人陰性；血清檢驗已采200人，其中199人陰性，1名檢驗中，將盡快完成采檢相關作業。

華航感染事件不斷擴大且感染源



依然不明，引發輿論擔憂。有防疫專家表示，華航內部恐有“隱形傳播鏈”風險。桃園市機師職業工會25日表示，機組人員眼看確診案例持續增加，卻依然得冒著不明感染源的風險，每日堅守崗位繼續執勤，承受的心理壓力持續增加，呼籲指揮中心與

航空公司儘快調查感染來源。

指揮中心統計，截至目前，台灣地區累計203124例新冠肺炎相關通報(含201035例排除)，其中1100例確診。確診個案中12人死亡、1045人解除隔離、43人住院隔離中。

(新華社)

全球範圍接種疫苗，可由於美國對伊制裁、對巴勒斯坦人充滿惡意，許多人不得不“自力更生”。扎里夫說，美國疫苗充裕，囤積疫苗無異於集體謀殺。

本月早些時候，伊朗總統魯哈尼譴責美國的所作所為，指出美國通過凍結伊朗海外資金、威脅疫苗供貨等方式阻礙伊朗進口新冠疫苗。

伊朗新冠疫苗接種進度較慢。伊朗衛生部發布的數據顯示，截至24日中午，伊朗各地累計接種第一劑新冠疫苗584736劑次、第二劑疫苗157258劑次。

伊朗當前正遭受第四波新冠疫情衝擊，單日新增病例數在20000例左右，累計確診超過237萬例。

(新華社)

伊朗：疫情期間美國制裁 是醫療恐怖主義

伊朗外長扎里夫25日在社交媒体上說，美國囤積疫苗、單邊制裁等行徑阻礙全球疫苗接種工作，其在

疫情期间對伊制裁是“醫療恐怖主義”。

扎里夫說，應對新冠疫情需要在



伊朗當前正遭受第四波新冠疫情衝擊，單日新增病例數在20000例左右，累計確診超過237萬例。

電話: 021-6338139
021-63868348

HWANG PARABOLA

留在家里看衛視
中國60頻道、台灣、香港、印尼
黃氏，您可信賴的老字號！
0878 80363537, 0822 82278911

歡迎各界
惠登廣告

法國一市長強姦罪入獄 拒絕辭職續在監獄辦公

据英国《卫报》23日报导，法国一名因强奸罪名成立而入狱的市长，仍被允许在监狱里继续管理城市。法国女权组织对此感到愤怒。

曾在法国前总统萨科齐政府内担任初级部长的乔治·特隆(Georges Tron)，因为在其位于巴黎南部德拉韦尔(Draveil)的市政厅强奸和性侵一名工作人员，今年2月被判入狱。这位63岁的市长被判处5年监禁，其中两年缓期执行，法院称，他以从属关系对这名员工施加了“道德约束”。但他否认了这些指控，并向法国最高法院提出上诉。

在狱中，特隆拒绝辞去市长职位，继续管理著这个拥有3万人口的小城镇，他通过信件与他的团队沟通，并将他的监禁简单地描述为是一种“障碍”。在本周召开市议会会议时，特隆的幕僚团队大声朗读了一封他从牢房发来的信，信中有关于该镇预算的说明。这激起了反对派政客的愤怒。反对派政客表示，特隆不再拥有管理该镇的“道德权威”。在会议地点外的街道上，女权团体也表示抗议，称他拒绝辞职是“可耻的”和“令人反感的”。

法国女权组织和欧洲反职场女性暴力协会(AVFT)在网上发起请愿，呼吁法国政府发布法令，将特隆撤职。他们表示，一个被判有罪并入狱的强奸犯仍然管理著一个城镇和当地的警察部门，出现这种情况是“不可思议的”。本周，反对针对妇女暴力的组织Nous Toutes质问法国总理让·卡斯特克斯：“你还在等什么？”



不过，法国政府拒绝采取行动。上个月，当社会党参议员劳伦斯·罗西尼奥尔(Laurence Rossignol)要求政府将特隆撤职时，法国参议院发生了一场激烈的争论。去年被马克龙任命为司法部长的知名刑事辩护律师埃里克·杜邦-莫雷蒂表示，政府不能采取行动，因为此案正在进行上诉。他指出，建议政府介入是“异端邪说”。

罗西尼奥尔指出，2018年这起强奸案首次开庭审理时，莫雷蒂正是特隆的代理律师。她告诉参议院，她不敢相信政府选择让莫雷蒂来应对此事，因为他在当律师时曾指控受害女性撒谎，并且在上诉过程中主张应该假定特隆是无辜的，“直到今

天还在这样做”。她表示，法国政府有权将特隆撤职，但没有这样做。

在2018年的初审中，特隆在2007年和2010年强奸和性侵两名女性工作人员的罪名被洗清。但今年2月的上诉审判支持了一名女子的指控，并判处特隆入狱。今年2月特隆被判有罪后，市政厅代表特隆发布了一份新闻稿，称特隆拒绝辞职，并将在牢房中“为证明我的清白而战”。

尽管案件已经持续多年时间，但近年来德拉维尔的许多选民都支持特隆，在2020年再次选举他为市长，这是自1995年以来特隆第五次当选市长。

(环球时报)



乍得反叛武装稱願意停火 尋求達成政治解決方案

由乍得前总统代比儿子伊特诺领导的军事过渡委员会与反叛武装力量“变革与和谐阵线”连日交火。此前该反叛武装组织拒绝由代比儿子掌权这一过渡安排，并扬言继续发动攻击。

据法新社25日报导，乍得军方一直在轰炸反叛组织所在区域，军方24日表示已“歼灭”反叛武装力量。该反叛组织发言人表示，愿意在双方均停火的条件下停火，以达成“尊重乍得的独立和主权且不赞成政变的一种政治解决方案”。

综合多家非洲媒体消息，在严密的安保措施中，乍得在前线冲突中丧生的总统伊德利斯·代比的葬礼23日在首都恩贾梅纳举行。非洲联盟轮值主席、刚果(金)总统费利克斯·齐塞克迪在葬礼致辞中呼吁乍得“实施一个符合宪法的和平、全面和民主的过渡进程”。法国总统马克龙称，法国决不允许任何人威胁乍得的稳定与安全，并发出了团结互助和支持的信号。法国支持乍得军事过渡委员会实现平稳、包容、协商、民主的过渡。

据悉，举行葬礼前，乍得军事过渡委员会主席伊特诺与马克龙、萨赫勒五国集团其他国家领导人、非盟委员会主席法基进行了一个多小时的会谈。法国和萨赫勒五国集团其他国家领导人一致同意，乍得在军事过渡委员会领导下实现过渡，有利于地区稳定。

泛非通讯社分析称，代比的死引起了各方关注，并给该国造成了一种不确定的气氛。在未来几天内，可能会在各省或首都恩贾梅纳附近爆发新的战斗，对平民构成风险。尽管研究乍得问题的观察员认为，代比的儿子享有良好的声誉并赢得士兵的尊敬，但许多人怀疑，他是否有足够的权力在乍得境内领导军队。为确保和平过渡，在军事委员会和对手之间找到共同点是很重要的。在此如此动荡的环境下，停火是当务之急。(环球时报)



阿爾巴尼亞一男子駕車 闖入廣場圖攻擊行人

据阿尔巴尼亚《每日新闻报》报道，当地时间4月25日中午，一名32岁男子驾车撞倒护栏后闯入了阿尔巴尼亚首都地拉那市中心人员密集的斯坎德培广场，但在场的市民见义勇为，很快制服了这名危险分子。

随即赶到现场的警察对肇事者进行了拘捕和审讯。经查，这名男子所驾驶车辆是他自己前一天租用的。25日早晨，他在一家公园购入了5克麻醉品，当时吸食了2克，然后他就驾车前往投票站参加了议会选举投票。之后，他驾车前往地拉那市中心，路上与其他三辆汽车发生碰撞，直至撞倒护栏闯入斯坎德培广场，当他企图攻击广场上的行人时，被见义勇为的市民制服。

肇事者表示，他只记得被制服时的情景，之前驾车冲撞的经历大脑中是一片空白。警方表示在对犯罪嫌疑人搜身的时候，发现了少量大麻。(央视新闻)

美警官向非裔男子開10鎗 疑將手機誤當手鎗

近日，美国弗吉尼亚州一名警官疑似因把一名非裔男子手中的电话当作了手枪，而对其连开至少10枪。目前，这名非裔男子正在重症监护室接受治疗。

据美联社等美媒24日报导，这起事件发生在4月21日凌晨，地点位于弗吉尼亚州波特瑟维利亚县的一处房屋外，遭到枪击的非裔是32岁的以赛亚·布朗。涉案警官随身摄像机拍摄的画面显示，他到达现场后，大声命令布朗举起手，要求他放下“枪”，并停止向自己靠近。这名警官似乎还通过无线电说，“他(指布朗)正拿枪对著我的头”，随后就向布朗连开数枪。布朗的家人称，布朗身上有十处枪伤，目前正在重症监护室接受治疗。

美媒指出，这名警官到场时，布朗正手持无绳电话和911报警中心的调度员通话。报警电话录音显示，布朗提到“想杀了自己的兄弟”，调度员随后告诉他“别那么做”，多次询问他是否携带武器，而布朗则回应称“没有”。当警车的警笛声逐渐响起时，调度员告诉布朗“举起手”。而在警官到场后，从音频中可以听到他对布朗大喊大叫。布朗的律师大卫·海恩斯23日在一份声明中表示，“布朗的悲剧完全可以避免。这名警官犯了很多基本的错误，违反了既定规则。事发时他在距离布朗50英尺(约合15米)外，从未受到威胁，也不应开枪。”当地警长表示，已任命了一名特别检察官负责此案，而这名尚未确认身份的警官已被行政停职。目前尚不清楚涉事警官是否知道布朗曾告知调度员他并未携带武器，以及是否知道他手持的是无绳电话。(海外网)



暴雨引發多條河流決口 玻利維亞逾十城市被淹

当地时间4月23日至25日，玻利维亚多地遭遇持续强降雨和冰雹天气，导致至少六条跨省的主要河流决口并引发洪涝，受灾最严重的中东部科恰班巴省和圣克鲁斯省的十余座城市不同程度被淹，当地多条主要公路交通被中断。

据玻利维亚民防部25日发布的消息，截至当天，两省有至少1500户家庭受灾并被紧急疏散，数百栋建筑受损，近千公顷农田被洪水淹没或遭冰雹袭击。但尚未有人员伤亡的报告。玻利维亚政府已派出大批民防官兵参与抢险救灾工作。

玻利维亚国家气象局预测，未来几天该国大部分地区还将有强降雨天气出现，并向多地发出自然灾害橙色预警。每年11月至来年的4月是南半球夏秋季节，也是玻利维亚雨季。



从2020年年底开始，该国持续发生因强降雨引发河流决口、洪水、山体滑坡和泥石流等自然灾害，到2月中旬已造成20余人死亡和失踪，3万多户居民受灾。

(央视新闻)

索馬里前總統住所遭襲擊 首都摩加迪沙傳出交火聲



当地时间4月25日，据中国驻索马里大使馆工作人员介绍，索马里首都摩加迪沙传出激烈交火声，伤亡情况不详。

索马里前总统马哈茂德在社交媒体上发布消息称自己的住所遭袭击，索马里总统穆罕默德对此负责。

同日，索马里国家安全部长否认前总统政府军袭击其住所的说法。他说是武装民兵组织在首都发动了袭击，但安全部队进驻以后结束了武装行

动。

近期，索马里政治领导人之间在选举模式上持续陷入政治僵局。联合国也表示，关于选举模式的持续分歧不仅在消除索马里来之不易的各项进展，而且使人们的注意力从该国面临的洪水、干旱、沙漠蝗虫、新冠疫情大流行以及打击“青年党”恐怖分子的威胁等紧迫问题上转移开来。

(央视新闻)

日本櫻島火山 爆炸式噴發煙高2300米

据日本共同社报导，当地时间25日凌晨，日本鹿儿岛县的樱岛火山发生爆炸式喷发，火山碎屑流从南岳山顶火山口向西南方向，流淌约1.8公里。

气象厅把禁止入内的警戒范围从距火山口2公里扩大到2.4公里，喷发警戒级别维持在3级，即限制进山。据县警方称，未发现人员伤亡情况。

据气象厅称，喷烟高达约2300米。鹿儿岛地方气象台介绍称，距离火山口最近的居民区约在2.5公里处。上一次观测到火山碎屑流，是在2018年6月。

气象厅认为，大的喷石及火山碎屑流有可能到达距火山口2公里以外的范围，呼吁提高警惕。

据报导，西南方向的地区需要注意火山灰。



居住在南岳火山口以南约2.9公里的鹿儿岛市有村町的一名94岁女性，曾在1946年的喷发中，因火山碎屑流导致自己从小生长的家乡“不复存在”。她

表示：“火山碎屑流很可怕。我脚不好，如果需要疏散不知道该怎么办，这令我很烦恼。”

(中新网)

新疆人權問題延燒 從棉花到太陽能產業

中国官媒《环球时报》23日在微信公众号发文称，美国那些不希望中国成为气候变化议题主导者、害怕美国自身利益受损的利益集团，拼命地设置政治议题攻击中国，以确保美国能从气候变化这个新的国际利益大蛋糕中，分到最大的那一块。

继新疆棉花后，中国与西方围绕新疆人权问题的矛盾延烧到太阳能产业。美国、澳大利亚等国的产业工会接二连三以强迫劳动为由，要求政府下令禁止进口新疆太阳能产品，中国舆论则驳斥相关指责受经济利益驱使。

美国总统拜登上周在气候峰会上宣布雄心勃勃的减排计划前夕，《纽约时报》报导称，拜登政府在扩大国内太阳能使用时，将因新疆问题陷入两难。

这篇本月20日发表的报导指，中国在太阳能的全球供应链中占主导地位，但越来越多证据显示，中国一些最大的太阳能公司与中国政府合作，在新疆吸纳少数民族工人，存在潜在的强迫劳动问题。

美国新政府上台后，新疆问题成为中美矛盾主要焦点之一。美国多个行业协会近期不断发出呼吁，要求政府对来自新疆的太阳能产品发出禁令。

美国最大的工会组织、美国劳工联合会—产业工业联合会上月12日致函拜登政府，要求停止从新疆进口太阳能产品。该组织主席特鲁姆卡在信中称：“美国寻求解决气候变化问题时，我们决不能允许中共用强迫劳动满足我国的需求。”

美国太阳能产业协会也在组建反强迫劳动联盟，矛头直指新疆太阳能产业。该协会今年2月发表声明称，已有175家企业签署反对太阳能供应链中强迫劳动的保证，承诺确保产品不与新疆或其他地区的强迫劳动有关联。

美国从今年1月起，已禁止进口新疆生产的棉花和西红柿。

类似的抵制呼声也在澳洲响起。澳大



利亚广播公司本月21日报导，由于担忧从中国进口的太阳能产品可能涉及强迫劳动，澳洲一些工会正呼吁政府在国内投资，制造太阳能产品组件。报导指，澳洲安装的太阳能光伏板，约八成来自中国。

目前，对新疆太阳能产业的围堵，仍停留在行业行动层面。有分析指出，全球多晶矽生产集中在中国，太阳能产业要与新疆切割很困难。

政府大量补贴，加上人工成本较低，中国太阳能产业过去10多年迅猛发展，在国际市场上极具竞争力。

以生产太阳能电池板的重要材料多晶矽为例，业内人士预测，今年中国的多晶矽产能预计将占全球85%以上，而新疆的矽料占全国57%。换言之，全球约一半的多晶矽供应来自新疆。

中国官方以及在新疆有业务的中国太阳能企业，多次否认“强迫劳动”的指控。中国舆论则指美国向新疆太阳能产业发难，不仅出于意识形态的原因，还有更直接的经济利益原因。

官媒《环球时报》前天在微信公众号

发文称，美国那些不希望中国成为气候变化议题主导者、害怕美国自身利益受损的利益集团，拼命地设置政治议题攻击中国，以确保美国能从气候变化这个新的国际利益大蛋糕中，分到最大的那一块。

香港城市大学法学院教授、中国法与比较法研究中心主任王江雨接受《联合早报》访问时说，美国的产业协会要求禁止进口新疆太阳能产品，与保护国内产业，防止中国竞争有关。

不过，他认为，关于新疆强迫劳动的

争议，本质上还是地缘政治博弈。

“对美国来说，新疆是一个抓手，是拜登政府人权外交、价值观外交的重点。”

王江雨也分析，中西方文化和发展观

念差异，也是导致新疆问题不断发酵的因素之一。

他说，中国政府的治理疆方式是通过发展促进去极端化，也就是对维吾尔族人

进行系统性培训，同时提供就业机会。

“这在中国司空见惯，但在西方看来是洗

脑和限制人身自由。”

(早报)



中國最大銅冶煉企業預測 銅價將達歷史新高

中国最大铜冶炼商江西铜业预计，铜对绿色能源转型至关重要，全球经济复苏以及削减碳排放措施将提振铜需求，铜价势将逼近历史新高。

据彭博社报导，江西铜业副总经理陈羽年周四在上海一个行业会议上说，市场基本面对铜价有利，相信可以达到每吨10000美元。他没有就此给出时间表，而是列举了中国第一季度GDP，和全球流动性宽松环境下世界其他地区的经济复苏。

尽管江西铜业的铜价预测仅略低于10190美元的历史纪录，但其他市场观察人士预计，铜价将突破这一大关，并在未来几年大幅上涨。



上百款新品亮相中國消博會 觀眾將超20萬人

首届中国国际消费品博览会启幕在即。中国商务部官员25日说，目前采购商报名情况好于预期，预计来自海南省岛外的专业采购商将超过2万人，各类观众超过20万人次。

据中新社报导，中国商务部消费促进司司长朱小良在当天举行的新闻发布会上说，本届博览会招商招展工作已经基本完成。展览面积共8万平方米，其中国际展区6万平方米，分设时尚生活、珠宝钻石、高端食品保健品、旅居生活和综合服务五大专业展区，参展企业达648家，参展品牌1319个，来自69个国家和地区，瑞士将担任首届消博会的主宾国。

中国国内展区2万平方米，参展企业将超过800家，包括众多的国内知名企业和品牌。

他介绍，目前中国各地的采购商报名“非常踊跃”，整体情况好于预期。除100多家重点零售企业外，各个地方交易团、相关商协会、境内外免税经营企业、大型实体零售和头部电商企业也积极组团参会。本届博览会期间将举办一系列新品发布、采购对接、行业推介等形式多样的配套活动。根据官方最新统计，来自瑞士、法国、日本、美国和英国等国家的众多国际品牌将举办70多场活动，发布上百款新品，涵盖服饰箱包、美妆用品、食品饮料、珠宝钻石等几十个品类。

張建宗冀香港疫情持續受控 助紓緩勞工市場壓力

香港特区政府政务司司长张建宗25日表示，香港最新失业率由高位的7.2%回落至6.8%，期望本地疫情持续受控，让消费及营商气氛可望在今年往后的时间更全面地恢复，助力纾缓劳工市场的压力。张建宗当天在网志中梳理了本届特区政府改善劳工福利的破格思维及一些主要措施。他指出，自去年12月11日起，特区政府将法定产假由10个星期延长至14个星期，这是一项有创意及突破性的改善措施，突显政府的关爱及对女性雇员权益的重视，估计每年约有2.7万名怀孕雇员及其雇主受惠于延长产假的福利。

“劳工界争取多年的诉求，在本届政府以民为本的施政方针下，最终成功落实，如愿以偿。”张建宗表示，特区政府已向立法会提交将《雇佣条例》下的法定假日由目前12天递增至17天的条例草案，目标是在明年5月份的佛诞实施首个新增的法定假日。

他还提及，本届特区政府为了提高青年议政论政及认识政府运作的机会，锐意在任期内把18至35岁的青年委员的整体比例提高至15%。他鼓励青年积极参与社会公共事务，多关心国家及香港的现况和未来的发展。

张建宗表示，控制好疫情是本地经济能否全面复苏的关键，雇主和雇员同坐一条船，希望大家齐来接种疫苗，配合政府的防疫抗疫策略和措施。特区政府会陆续为接种了疫苗的市民提供便利措施，包括更便捷到医院及院舍探访，与亲友在餐厅聚餐，以及旅游气泡等。(中新社)



商平台举行的促销活动。

据报导，报告指出，中国主要促销活动按照节日和纪念日每年定期举行，因此有意进入中国市场的韩企有必要提前准备，根据主题和各主力产品树立年度营销计划。

报告还建议，以化妆品、饰品和家电为主力产品的企业可瞄准七夕营销活动。考虑到中国的“国潮”文化，韩企同中国老字号开展合作也将有效发挥作用。

(环球网)

泰國面對第三波疫情 央行料將調低經濟增長前景

受泰国第三波疫情影响，泰国中央银行料将削减今年和明年的经济增长前景。

路透社报导，泰国新一轮疫情部分由高度传播的B117变种病毒驱动。该国在25天内新增2万6000起冠病病例和46起死亡病例。这对严重依赖旅游业的泰国经济体影响尤其大。

央行高级主管潘雅努库尔说，今年3月份的增长预测是假设泰国能够在第四季度无需接受检疫措施的情况下逐步向已接种疫苗的外国游客重新开放。

他说：“鉴于当前的疫情和疫苗效力，我必须说要达到这假设是有困难的。”他补充说，之前对今年国内生产总值增长3%和明年增长4.7%的预测可能“必须降低很多”。他说，经济可能需要六个季度才能回到大流行前的水平，而且出口的改善将对经济有所帮助。(早报)

韓智庫建議：想吸引中國消費者 應為中國節日制定營銷計劃

据韩联社报导，韩国贸易协会国际贸易通商研究院在25日发布的一份报告中建议韩企，若要吸引中国消费者，就需分析与公司主力产品有关的中国各种促销庆典，并通过这些活动开展营销。



快讯：韩国新增644例新冠确诊病例 累计118887例

商平台举行的促销活动。

据报导，报告指出，中国主要促销活动按照节日和纪念日每年定期举行，因此有意进入中国市场的韩企有必要提前准备，根据主题和各主力产品树立年度营销计划。

报告还建议，以化妆品、饰品和家电为主力产品的企业可瞄准七夕营销活动。

考虑到中国的“国潮”文化，韩企同中国老字号开展合作也将有效发挥作用。

(环球网)

2021年04月25日(星期日) 仁川 21°C CAI 好 0

滚动

政治

经济

社会

文娱体育

朝鲜

韩中关系

图片



GYEONGGIDO OFFICE OF EDUCATION

韓智库建议韩企借中国节庆促销活动大力营销





搭檔李一桐拍《驪歌行》 許凱贊角色有擔當

26岁中国大陆男星许凯搭档李一桐主演的古装轻喜剧《骊歌行》(原名《大唐女儿行》)本月中首播,他饰演长安城有名的富家公子盛楚慕,对李一桐饰演的商贾之女傅柔一见钟情,不学无术的他之后为爱改变自己,并成长为足智多谋的将军。

许凯在接受《联合晚报》电邮访问谈到此次与李一桐的合作时说:“很开心,李一桐也是非常敬业的女演员,和她一起拍戏也会一起探讨,怎么样呈现出来的效果是更好的。这次大家的角色台词都挺多的,我们对词走戏的交流比较多。”

《骊歌行》并非许凯和李一桐首次飙戏,两人2016年参演古装剧《梦回朝歌》,不过据悉对手戏不多,该剧仍在待播中。

倒是在《骊歌行》中,许凯与李一桐的吻戏和亲密戏不少,许凯透露两人在拍吻戏之前都会先沟通:“会尊重女演员,事先沟通一下角色和机位。”

剧中盛楚慕为赢得傅柔的芳心改变自己,学习兵法武艺,由纨绔子弟蜕变成为将军。对于角色的成长,许凯说:“我觉得为了自己爱的人变成更好的自己,很有男人的担当和责任感。”

有别于《延禧攻略》《招摇》,同样由许凯挑大梁的《天舞纪》(2020年播出)和《骊歌行》均以唐代为背景,且都具有轻喜剧元素,两个剧

馬國新銳導演張吉安 醞釀20年拍《南巫》



用了将近20年磨一部片,马来西亚新锐导演张吉安(43岁)说:下半生不愁没创作。

张吉安所导的处女作《南巫》勇夺去年金马最佳新导演奖、奈派克奖、亚洲电影观察团推荐奖,也在上个月获中国第12届青年电影手册最佳新导演、2020年度10佳华语影片。

张吉安接受《联合早报》采访时说,《南巫》酝酿17年到20年。他毕业自澳大利亚科廷大学(Curtin University)电影系,有感于当时马国缺乏电影气候,转当写作人、乡音考古工作者、广播员、电影导读等,在这些领域不断地研究,让他慢慢累积经验,水到渠成导了《南巫》,“这20多年来所累积的一切,足够我下半生的创作。”

能坚持下来并导了电影,他笑说:“我是那种少一根筋的人,当然我也没太多负担,考虑太多会做少。做电影要耐得了寂寞,剧本创作漫长,至少两三个月。”

山洞里写剧本

单是《南巫》最后一场戏,他在故乡吉打的山洞里写剧本:“早上8点开车去山洞,写半天才回家,持续10天左右,拍出来只有两三幕戏。”

宣佈離婚傳出軌家暴 馮紹峰急喊冤

与赵丽颖宣布离婚第二天,冯绍峰瞎传出轨、家暴,4月24日急发声喊冤。

33岁中国女星赵丽颖与大9岁的冯绍峰,2016年因拍摄电影《西游记女儿国》结缘,2018年高调展示结婚证,翌年3月8日冯绍峰宣布老婆生下儿子“想想”,一家三口十分幸福。但两人上周五突然分别透过工作室发表离婚声明,表示已决定“和平分手”回归当朋友,且近日已办离婚手续,未来将共同抚养陪伴儿子成长,消息震撼娱乐圈。

婚变消息曝光后,赵丽颖隔天突然把微博上关于冯绍峰的贴文全删光,让外界更好奇两人婚姻破裂原因,有网友煞有其事提及冯绍峰家暴、出轨偷吃及小三怀孕等流言。面对谣言满天飞,冯绍峰昨天透过北京星权律师事务所发表声明,澄清网上关于家暴、出轨等传言都是不实信息,要求立即删撤文章,并表示律师事务所已完成取证工作,不排除提告。

冯绍峰和赵丽颖的财产分配也成为众人关注焦点。冯绍峰曾被陆媒报导其家族为大陆纺织业巨头,父亲的纺织业务遍布沿海,身家近10亿人民币(约2亿新元);虽然冯绍峰不只一次澄清自己非富二代,而是出身一般家庭,但当年他跟赵丽颖相恋的消息曝光之后,粉丝仍担心出身河北农村的赵丽颖一旦嫁入豪门,要怎么跟婆相处。

事实上,虽然赵丽颖出身与学历不耀眼,但她靠努力成了一线花旦,吸金能力不容小觑,去年在福布斯中国百大名人榜排名第7,收入达1.04亿人民币(约2125万新元)。

另有网民发现,冯绍峰和赵丽颖宣布分讯之后,两人于微博的粉丝人数均有增加,赵丽颖新增粉丝数46万,冯绍峰则“涨粉”29万。

惊动官媒建议“设结婚冷静期”
娱乐圈近日接连爆出艺人分手消息,



中国官媒央视昨天发表题为“比起离婚冷静期,我们是不是更需要结婚冷静期?”的评论文章,指除了“离婚冷静期”外,当局可能更需设立“结婚冷静期”。

文章还形容婚姻犹如冰箱,“坏了不要想著立刻换掉,能修还是修修,更重要的是平时要合理使用,善加保养,方能延长使用寿命”,并指“别把结婚证当作爱情的毕业证,而是当新生入学的录取通知书,抱著活到老学到老的态度,就算你们聚少离多,有婆媳矛盾、育儿矛盾,柴米油盐琐事缠身,你们都会在婚姻中觅得幸福……所以,单身的没必要恐婚,已婚的也不能懈怠……”

中国近年离婚率居高不下,当局今年1月1日实施的《民法典》明定,夫妻申请离婚须先通过申请、受理、冷静期、审查、登记(发证)的五大步骤,并设“30天离婚冷静期”,申请后30天内任何一方不愿离婚,均可撤回申请。

被传介入冯赵婚姻《知否》女星喊冤扬言提告

冯绍峰、赵丽颖透过工作室宣布离婚后,又双双以一句“日子很长,过去很好,愿未来更好”,并标注对方账号,承认结束夫妻关系,两人声明中都提及,婚变主因与聚少离多有关,无关网上流言蜚语,也希望网友自重别再造谣,没想到仍有网友乱爆冯绍峰出轨,还点名《知否》中饰演赵丽颖贴身侍女的“小桃”王梓薇、“丹橘”韩烨。据悉,王梓薇第一时间已在抖音澄清没有介入他人婚姻。

不少网友将矛头指向韩烨,因韩烨的微博简介“没有过去,没有未来,我走到哪里,哪里就是现在”,疑似和冯绍峰的离婚声明互相呼应。有网民还瞎爆料称两人有小孩,让赵丽颖火大提离婚。

对此,韩烨前晚半夜喊冤,请大家理智一点,还说如果网民继续造谣,她就会截图走法律程序。“我的介绍从注册微博就是这个,十几年了”。

两人离异与“H&M魔咒”有关?

瑞典时装公司H&M前阵子因拒用新疆棉花引起轩然大波,遭大陆网民扬言抵制,随著曾经代言过该品牌的赵丽颖与冯绍峰宣布离婚,有中国网民传出两人离异与“H&M魔咒”有关,指出过去曾为H&M担任中国新年系列代言的情侣或夫妻均会分手收场,包括2015年的周迅和高圣远、2017年的范冰冰和李晨。

BTOB鄭鎰勛 認吸麻161次

韩国男团BTOB 26岁成员郑鎰勛去年底被媒体踢爆吸食大麻长达四五年,被移送检方侦办。

吸毒案开庭,正在服替代役的郑鎰勛由律师陪同出庭,检方指郑鎰勛从2016年7月5日至2019年1月9日期间,与七名同夥吸食大麻次数达161次,一共花了1亿3300



林俊傑曬與蔡依林合照



4月22日,林俊杰在社交平台晒出与蔡依林的合照,并配文:

“来支持最性感的唱跳天后蔡依林,演唱会无敌好看!希望一直巡回,永远不要结束!”

照片中,林俊杰身穿印花卫衣,头戴灰色鸭舌帽。蔡依林则保持演唱会的造型,头戴圆环发饰,身披银色长袍。两人一个对著镜头比心,一个做出耶的手势,看起来心情很好。

凱蒂赫德森 封爛片影后

有烂片奥斯卡之称的金酸莓奖颁奖礼(Razzie Awards)24日公布得奖名单,入围最差男主角的“钢铁侠”Robert Downey Jr.(小劳勃道尼)演出的《杜立德》(Dolittle)获最差翻拍电影,但逃过烂片影帝的命运。影帝是纪录片《绝对证据》(Absolute Proof)的枕头公司(MyPillow)行政总裁Mike Lindell(林德尔)。

《绝对证据》亦成为最差作品,比《杜立德》,Netflix情欲片《禁室365天》(365 Days),女歌手Sia(希雅)执导的《音乐电影》(Music)及Maggie Q有份演出的《奇幻岛》(Fantasy Island),更惹劣评而大热当选。

美国女星Kate Hudson(凯蒂赫德森)凭《音乐电影》惨封烂片影后。《怪诞黑巫后》(The Witches)的Anne Hathaway



(安妮哈撒薇)逃过一劫。希雅及其干女儿Maddie Ziegler(麦迪齐格勒)分别获最差导演和最差女配角。今年获最多共六个提名的《禁室365天》,最终只被封最差剧本。

萬隆華族關懷團 完成集體疫苗接種

王羽 報道 (万隆讯)由4月12日到4月16日，万隆华族关怀团队(MTP Masyarakat Tionghoa Peduli Bandung)和万隆市卫生局合作在万隆渤良安福利基金会

会所百氏祠礼堂举办的为乐龄居民第二次疫苗接种与为教育界人士接种第一次疫苗活动共7000人圆满完成使命。

在视察时间里，他接受了万隆华族关怀团队



圆满完成任务，全体服务人员与主办领导合影。

遼源市僑聯走進校園 慰問困難學生看望僑界先進典型



据吉林省侨联网站消息，日前，辽源市侨联走进校园，慰问长期资助的贫困学生，看望拜访侨界先进典型人物。

慰问中，辽源市侨联领导详细了解了受资助学生的学习和生活状况，勉励她们要牢记

党和政府以及社会各界的深情关怀，树立崇高的人生理想，发扬自信自立，自强不息的学习精神，长大以后以实际行动感恩社会，并表示辽源市侨联将把爱心助学活动将长期坚持下去，拓宽渠道，加大力度，

让困难学生真切体会到共产党的伟大和社会主义大家庭的温暖。

随后，市侨联一行来到辽源市田家炳高级中学，拜访看望侨界先进典型人物——该校教学校长任慧，并与学校相关领导进行座谈。任校长在田家炳高中从教37年，一直辛勤耕耘在教学一线，为教育事业做出巨大贡献，获得各类荣誉50多项，成果、论文、案例、课件获奖70余项，教育科研获奖32项，出版著作10篇，2020年被评为吉林好人。

辽源市侨联领导对任校长37年来扎根基层，不忘初心、为党育人、为国育才，坚持立德树人，大爱情怀表示钦佩，同时希望任校长发挥好侨界先进典型示范引领作用，继续保持教学特色，创新教育模式，培养更多优秀接班人。(中国侨网)

華大將設立桑梓獎學金 資助東南亞留學生和香港校友後裔升讀華大

(福建讯)4月21日召开的华侨大学华文教育基金会2021年第一次理事会议透露，该基金会首笔资金将用于成立“华侨大学桑梓奖学金”，资助更多品学兼优的东南亚国家留学生及香港校友后裔前来华侨大学学习深造，推进中华优秀传统文化在海外的传播，培养更多的爱华、友华、促进中外交流合作和爱国、爱港、服务祖国发展的优秀人才。

据悉，在母校60周年校庆之际，土木系1983级校友高峰、化学系1961级校友谢文盛、医疗系1964

级校友李碧葱、物理系1962级校友王钦贤和化学系1961级校友汪琼南五位校友在香港发起成立了“华侨大学华文教育基金会”，基金会以高峰为主席，承诺连续4年(暂定)投入资金，每年不少于100万元港币，推动华侨大学教育事业发展。

基金会理事会在香港金轮天地大厦召开，基金会主席高峰，理事谢文盛、李碧葱、王钦贤、汪琼南，以及香港校友会常务理事、董事会香港办事处工作人员出席会议。

潘德禮：今年7月民丹島巴淡島旅遊業有望復蘇

(巴淡讯)廖内群岛省(Kepri)的巴淡岛市仍然主导著货币的整体流通，与其他六个地区/城市相比，货币流通量约占80%。即使巴淡岛经济受到冠状病毒大流行的影响。廖内群岛旅游业的国民经济复苏特别是巴淡岛(Batam)，民丹岛(Bintan)曾就印尼-新加坡泡沫旅游策略进行过讨论。

廖内群岛省社会贤达潘德礼(Phan Tek Lie)在演港表示，泡泡战略是两国之间的合作，旨在通过泡泡或旅行走廊控制冠状病毒。这样，住在当地的居民就可以轻松地进行娱乐活动，并避免了自我检疫的义务。但感染covid的人也没有减少，政府仍然希望泡泡复苏战略能在2021年7月生效。因

此，来自新加坡的游客能够重返民丹岛和巴淡岛。”

廖内群岛巴淡岛的Nongsa和民丹岛的礁湖旅游，仍然相信有望地更快推动经济运转，这两个目的地将用作廖内群岛的旅行走廊区域或旅行泡沫。这种开放是政府最终加快与旅行走廊的实施有关的政策的敲定形式。

随着大规模的Covid-19疫苗接种的实施，巴淡岛的Nongsa和民丹岛的礁湖旅游已经远近驰名，即使在最近几年，来自中国的游客也到民丹岛旅游。但是因为covid-19，一些酒店关闭，民丹岛的Lagoi高尔夫球场也已关闭。实际上，Lagoi的高尔夫球场是印尼最大的高尔夫球场之一。这样中央政府，地方政府将更有效的发

挥旅行走廊战略。



潘德礼(左)在民丹岛的Lagoi高尔夫球场。

天下妈祖回娘家盛况。



捐献给NTT 灾区的1亿盾救灾款项，接著移交给NTT 区代表IKA Flora协会副会长Fernandes 带到灾区帮助困苦的NTT 难民，希望能减轻难民的痛苦。

随后，由李振健主席，陈春富理事，医疗团队医生Junaidi 等陪同少将参观综合大楼里的印尼华族历史纪念馆里的华族历史资料，由李振健详细说明有关图片介绍，少将很开心地参观，觉得不虚此行，让他知道许多关于华族在我国独立战争时期到现在，在各领域里的贡献和事迹。

16日，华族关怀团队接待了来视察的万隆卫生局局长dr.Hj Ahyani Raksanagara M Kes 和秘书长Anhar Hadian 等，交流后，宾主双方合影留念。

Ahyani 医生致词感谢MTP 在切断病毒链事项上所做的行动，真的帮了政府和卫生局的大忙，感谢YDSP 供应场地，感谢医生，护士和义工们的辛苦，愿真主厚报。接著，卫生局局长颁发致谢状给Junaidi 医生，医护人员代表，义工代表。

Anhar 秘书长致词，赞赏这次的接种疫苗活动真正帮助了政府的计划，因为市府的指标是到今年年底要给两百万市民接种疫苗，但愿在各方携手努力帮助下，能达到指标。李振健主席致词感谢来自各方的医护人员，华社团队，医学院学生等的义工们，是大家的努力和团结合作才使为乐龄人士等二次接种疫苗的活动顺利完成。



陪同军官视察疫苗接种情况(蓝衣左)沈国贤医生，李振健(右一)与陈春富(右二)。



移交捐灾善款(左起，李振健，军官，陈春富，NTT 代表)。

第二屆 “同根同源同心” 穗港澳台青少年學習營開營

(广州讯)由广州市教育局主办的第二届“同根同源同心”穗港澳台青少年学习营23日在广州举办开营仪式，在穗就读的100名香港、澳门、台湾籍学生从此开启一段“寻根同心·筑梦同行”之旅。

广州市教育局表示，文化是民族的根之所系，脉之所维。作为千年古城、中国南大门、粤港澳大湾区中心城市，广州具有源远流长的岭南文化，穗港澳台四地地缘相近、人缘相亲、文化同源。中华传统文化是两岸同胞共同的宝贵财富，也是维

系两岸关系根基的重要纽带。

在为期2天的学习营里，小营员们将亲身体验毛笔书法、中华传统武术(禅武基本功)、广府手信西关美食的制作和品尝、岭南建筑、广州灰塑等中华传统文化魅力，前往广州市人大常委会、余荫山房、新河浦历史文化街区、中华文化传承基地禅武中心等地进行考察学习。

据广州市教育局介绍，本次交流营将让更多的港澳台青少年亲身学习体验历史悠久的广府文化，共寻文化之根，共聚文化之力，共盈文化之魂。(中国侨网)

湄洲島掀起天下媽祖回娘家熱潮

(福州讯)三月廿三妈祖诞辰日将近，来自五湖四海的进香团在湄洲岛掀起一阵又一阵的进香热潮。

4月24日(农历三月十三)，漳州龙海石码大天后宫、泉州惠安东岭街麒麟宫、漳州龙海海澄镇土城内天后宫、厦门海沧东屿妈祖宫、晋江金井长福寿妈祖殿、厦门翔安区马巷朝麟宫、泉州惠安溪西村妈祖宫、泉州惠安辋川西街妈祖庙、晋江池店镇钱头妈祖宫、漳州土坪桂溪宫、漳州岱岱山九龙宫、泉州惠安螺阳盘龙铺下埔妈祖宫、泉州石

狮市区比干宗亲会、泉州泉港区后林妈祖庙等十多个妈祖宫庙分别组织妈祖敬仰者到祖庙谒祖进香。

自4月12日，“天下妈祖回娘家”启动仪式后，便在海内外掀起滚滚热浪。农历三月妈祖诞辰月期间，湄洲岛已是人山人海，摩肩接踵，一路上金鼓阵阵，鼓乐点点，人潮涌动。

各地的传统文化习俗，传承和创新，在“妈祖故里”湄洲岛奇妙地交汇、融合，迸发出绚烂夺目的光彩。(中国侨网)



来自各地的阵头表演颇为吸睛。

出门购物，抬手就付

全国首家支持双平台支付的手环

微信支付 | 支付宝



备注：如需使用微信支付功能，需将手环固件版本升级至1.00或以上，欢太健康App版本升级至Android 3.0或iOS 1.5.1以上。

OPPO手環新增微信支付功能

4月23日，OPPO官方宣布，OPPO手环的微信支付功能正式上线，成为全国首家支持微信和支付宝双平台支付的手环。

据介绍，本次OPPO手环更新的微信支付功能需先在手机上安装最新版Heytap健康App（Android设备需3.0及以上版本，

在相对落后或保守的社会环境下，性犯罪往往因其自身的敏感性而致受害人瞒而不报。考虑到隐私保护的重要性，尼日利亚一位自学成才的软件工程师开发出一款可“匿名举报”性侵事件的手机应用，被媒体誉为“打破了消极的文化屏障”。

半岛电视台24日报导称，去年疫情期间，尼日利亚女程序员萨达特·阿里尤用两个月时间开发出安卓手机应用“Helpio”，取谐音“帮助你”（Help You）。这款免费软件已于去年8月上线，据开发者称，编写它的初衷是为了对抗猖獗的涉性犯罪行为，特别是当地大多数受害人在遭到侵犯后甚至都不知道该向谁求助。

登录软件后，用户可采用匿名形式发帖，并通过平台将求助信息转发给相关的医生、法律顾问以及相关公益人士。为保障隐私，平台还会建议求助者不要过度透露细节；有关受害者的信息及案情细节只有平台认证的公益组织可以获取。

软件提供的帮助即时且免费，虽然该目前仅提供豪萨语（尼日利亚北部主要语种）版本，但媒体预计该软件理论上能惠及当地3000多万民众。（环球时报）

iOS设备需1.5.1及以上版本），之后用手机微信扫码，并根据提示进行绑定操作即可使用。

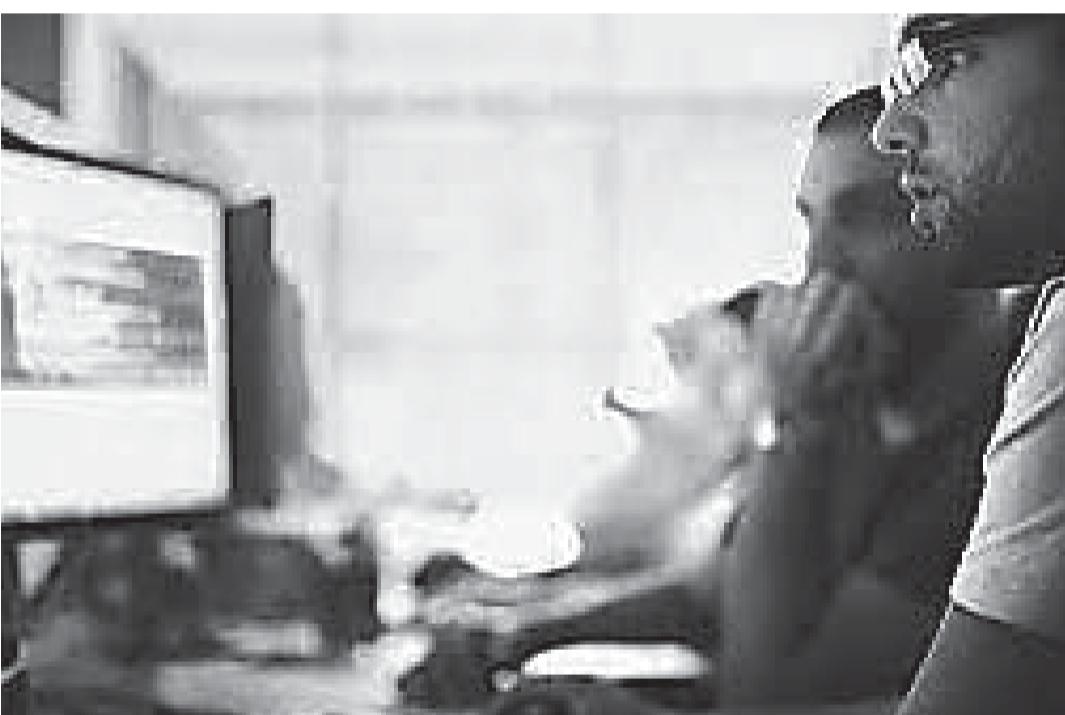
OPPO手环于2020年6月上市，是OPPO重要的穿戴产品。作为一款主打健康和睡眠功能的手环，OPPO手环最大的亮点在于连续血氧检测功能，睡眠8小时，可

连续监测480分钟，守护多达28800次。另外，OPPO手环还具备心率监测、睡眠监测等健康功能。

目前，OPPO手环分为时尚版（NFC）和标准版，售价分别为249元和199元。其中NFC版可支持NFC便捷通行。

（环球网）

尼日利亚软件工程师開發出可匿名舉報性犯罪手機應用



iPhone13 mini樣機曝光 背部攝像頭排列改為對角雙攝



Hands-on photo of an iPhone 13 mini prototype

4月23日消息，外媒报导，上周，我们看到了iPhone 13 mini的渲染图，其展示了一个经过重新设计过的相机模组。据该渲染图显示，其两个镜头呈对角线排列。而据最新曝光的iPhone 13 mini样机实拍显示，其背面摄像头排列果真采用了对角线排列的设计，此举或增强了此前所曝光的渲染图的真实性。

需要注意的是，此次曝光的iPhone 13 mini样机只是个参考，因为距离苹果量产iPhone 13系列还有几个月的时间。所以现在看到的设计并不一定真的会被应用到量产机

上。不过如果苹果真的确定了这一设计，那么iPhone 13、iPhone 13 Pro和iPhone 13 Pro Max将均会采用这样的设计。

根据此前的爆料，iPhone 13两款Pro机型的拍照性能或会增强，根据此前爆料的渲染图可以看出，其背部的三个摄像头之间的距离与iPhone 12 Pro相比增加了不少。iPhone 13 Pro可能拥有与iPhone 12 Pro Max和iPhone 13 Pro Max相同的更大的后置摄像头单元。按照苹果以往的发布习惯，其或会在今年秋季推出iPhone 13系列新机。

（环球网）

新款

Hermès Bolduc MagSafe 皮革保护壳 (适用于 iPhone 12|12 Pro)

RMB 3,748



添加至购物袋



@购物王商城

價格接近一台小米11

iPhone12保護殼竟賣光了

4月24日消息，有网友发现苹果官网iPhone 12、iPhone 12 Pro爱马仕皮革保护壳已经售罄，售价是3748元，这个价格接近小米11售价，后者是3999元（8GB+128GB）。值得注意的是，这款爱马仕皮革保护壳支持iPhone 12 MagSafe磁吸无线充电。

苹果推出的全新MagSafe磁吸充电技术解决了传统无线充的糟糕体验，iPhone12、iPhone12 mini、iPhone12 Pro均搭载全新的MagSafe磁吸充电技术，当手机需要无线充电时可自动定位，简单快捷。

苹果坦言，无线充电依赖于发射线圈与接受线圈的对准，传统无线充电器无法达到随手放置即最佳的效果，放歪了会带来无线充电效率降低、功率上不去、充电慢、发热严重等问题，阻碍著无线充发展也带来不佳体验。

而iPhone12在无线接收线圈外围集成了一圈密密麻麻的磁铁阵列，实现与其他磁吸配件的自动对齐吸附，进而提高无线接收效率。配备了高灵敏度磁力计，感应磁场强度变化立即做出反应，使iPhone12能快速识别磁吸配件为无线充电做好准备。



蘋果與Epic訴訟大戰

下月開庭 庫克或缺席

4月25日消息，据外媒报导，苹果公司与Epic Games的反垄断诉讼案将于5月3日在加州奥克兰正式开庭。

根据法庭文件，苹果CEO蒂姆·库克、苹果软件高级副总裁克雷格·费德里吉和前营销主管菲尔·席勒在内的苹果高管可能会出庭作证。而Epic Games CEO兼创始人蒂姆·斯威尼也在庭审证人名单上。

不过，根据外媒最新消息，蒂姆·库克或将缺席此次审理。此外，外媒指出，蒂姆·斯威尼曾向作为盟友的微软公司发过一封电子邮件：“您将欣赏到即将举行的‘焰火表演’。”

据悉，此次Epic Games与苹果的纷争始于2020年8月，当时Epic Games向《堡垒之夜》移动端玩家提供直接通过其网站而非Apple Pay或是Google Pay的支付渠道，并且给予20%的折扣，来吸引玩家们选择自家网站的渠道进行充值。

根据Epic的说法，苹果的移动设备是一个自成一体的单一市场。在这个市场中，苹果利用iPhone和iPad唯一生产商的地位非法控制第三方应用，包括迫使所有应用内交易（例如Epic的《堡垒之夜》游戏）必须使用苹果自家的支付系统。

苹果则认为，电子游戏数字化交易市场还涵盖谷歌Android手机、PC和索尼游戏机等设备。而在这样一个广阔的市场中，苹果只是一个相对较小的企业。

外媒指出，Epic Games的诉讼成败将对整个技术界具有广泛的影响。倘若胜诉，大概率将会促使行业的竞争对手以及企业向苹果发起反垄断挑战（环球网）



百度將發佈

獨立視頻剪輯App “度咖”

4月23日消息，有消息称，百度将于近日发布独立视频剪辑工具“度咖剪辑”，该产品是首款面向泛知识创作者的视频剪辑工具，旨在针对性的解决泛知识创作者创作门槛高、内容生产力低下等痛点。

据接近百度短视频生态平台的人士透露，该产品正处于内测阶段，最快或将在百度万象大会上发布。

据报导百度从2017年开始在泛知识短视频领域发力，旗下好看视频从构建视频知识图谱，到知识型自制内容打造，都证实其在泛知识赛道上发力的决心。此次百度推出度咖剪辑App，标志著其对泛知识短视频赛道上游的建设。（环球网）

蘋果iOS/iPadOS14.6將支持Beta版

本無縫切換到RC版本

IT之家4月23日消息苹果公司今天向开发者发布了新的iOS和iPadOS 14.6更新的第一个测试版，用于测试目的，新软件的发布时间正好在苹果公司计划下周发布iOS 14.5正式版之前。

据外媒wccftech报导，本次更新有一项隐藏更改，那就是用户可以跳过Beta开发者预览更新，而直接更新到RC准正式版。

iOS 14.6 will let you skip betas and install RC builds instead。

IT之家了解到，在当前的iOS/iPadOS版本中，如果用户使用Beta版本，即使出现了新的RC版本，用户还是得跟著Beta版本更新。如果想要切换到RC版本，则必须删除Beta描述文件，再安装RC描述文件。

苹果在iOS/iPadOS 14.6版本中改进了更新设计，让不想继续使用Beta版本的用户可以直接无缝切换到RC版本。



文：李天葆（本刊特約）

又 翻看老舊的《春秋》雜誌，其中一期是寫李香蘭，作者署名麥佐仁——彼時已是1968年了，標題是〈經歷幾個朝代的名女人，李香蘭無限感慨話當年〉，文章寫她剛上日本電視，侃侃而談自己的前半生。裡頭提及1945年天皇宣布戰敗，李坐在黃包車上逛街兜風，見樓房外已紛紛換了國旗，然後拜訪了周佛海，對他說：“過去多蒙照顧，衷心感激。”周臉色慘白，淒然笑道：“也許這幾天還會很多人來向我說這些話，不過你也得當心些才好，他們會把你當作文化漢奸的。”顯然其東瀛人身分，雖屬公開的秘密，卻依舊謹莫如深。印象中看後來的《我的半生》也沒留心有沒有拜會周佛海一節。假若是戲劇化的亂世光影，此幕自不可少，李香蘭低首鞠躬，作最後惜別，登時風吹紗窗，人影晃動，燈色昏暗，像是笙歌未盡，不知是希望明天還是恐懼明天，耽溺歌聲裡……這歌理應是夜來香，倫巴舞曲玉滾珠滑的響起，女聲其實穿過了歷史，穿過年代，游走於時空的兩岸，不受拘束。她在上海的歌曲大概不超過10首，數來數去，獨有幽香開暮夜了。只是我較為詫異的是〈賣糖歌〉，多年後見殘留的片段，《萬世流芳》裡她頭梳雙髻，手挽籃盒，秋波大大方方的飄送，賣起餡人可口的糖食，柔媚的勸解君子戒菸呢。可巧的是這紀錄片裡，半老的山口淑子戴着眼鏡，看着布幕的歌聲幻影，點滴在心頭，事後的敘述自是嘰里咕嚕的日語。

如影隨形的往事，如今重返原地，心事重重，一切倒還沒有過去，眼前就自夢中走過來，走到現實來，活生生的——當年的老片斑斑駭駭，歌女鶯啼燕啾，如夢似幻。不回顧就以為是封塵匣子裡難以見天日，這旅程的視頻在網絡可找到：山口淑子踩着高跟鞋，水泥地上格格聲響，彷彿剛通過歲月深重，兩個大男人迎來，浦克、王哲民直說：“你還很年輕啊……”她嬌滴滴的笑道：“哪裡哪裡……”之前京片子的聲音，喊了浦先生王先生，那聲口之道地，我們不過身為芸芸眾生之一，亦覺得動容，要是其他人可能會認為是幾個時代之前的遺音了，大可作懷古幽情。他們去影院看戲，滿映時期的《迎春花》，每個近前特寫，就哎呀哎呀驚嘆，末了還有李香蘭俏生生回眸，低語“莎哟那啦”，嬌憨可人，美不勝收。

● 李香蘭經典照片，此刊載在日錄20世紀1940昭和十五年封面。

美人的燈月春色



01 星馬舊雜誌採用了李香蘭在《艷曲櫻魂》的特寫照片。

02 《艷曲櫻魂》其實就是《晚之脫綢》的翻譯別名。

03 李香蘭名曲《蘭閣寂寂》傳唱不已，原來的影片《武松與潘金蓮》卻似乎湮沒了。

04 此張玉照是南國電影內頁彩照之一，是李香蘭意欲息影的時期。

05 李香蘭仙去後，日本重新復修出版的滿洲國時期的歌曲專輯。

06 香港《東風畫報》封面的李香蘭與菊花爭艷。



對於戰後50年代李香蘭的冷門歌曲總感興趣——她駕返瑤台之後，日本出版的復修版多半是滿洲時期的唱片，雖有聲樂底子，仍嫌稚嫩，諸如〈陽春小唱〉、〈幻想的你〉，甚至是大東亞勝利之歌，只能當史料，聽聽〈夢游太湖船〉還是〈何日君再來〉，聊勝於無。那絢爛歸于平淡的時代曲，李香蘭幾乎在香港新月公司灌錄的，早在90年代末已有嗜痂者錄出來，音效風沙難掩，卻叫人歡喜，原來轉身偏仄之地仍然有奇花異卉。如〈山谷中的玫瑰〉，錄音很差，聽着就是微雨深夜隔牆有樂聲，像夜裡俱樂部還有笙歌喧鬧，而雨簾裡卻有一把能抒情抒懷的嗓子，只借那般紅花朵自喻，恍如舊夢。之後近來聽了復修的〈空閨殘夢〉，自覺是莫大安慰，等於是元神歸位了還——竟原來那探戈樂聲如同近在耳畔，梵亞鈴扭來扭去，女聲吐氣如蘭，開腔唱來千嬌百媚難畫難描，乍聽是西洋風作品，可詞意頗古，接近花間詞：倩影蒙殘夢，枕畔影無蹤，仍是舊眉眼，舊時花容……曲音未了，瞥見老舊文章最後段落，乃屬時代痕跡的編法，“文接第幾頁”，突來的小標題“美人遲暮影歌絕緣”，也是舊有報道過往星塵金屑的套語了，只怕現在沒有了一——可是距離她當年寫自傳還有另外的20年光景，她的風景還早着呢，依舊有數十年燦爛的燈月春色可享，魔魅猶在尋常筆墨之外。

碧海木屋“海上吉卜賽人”的家



椰林樹影的熱帶風情。

仙本那是東馬來西亞的一個小漁港，因附近有著名的潛水勝地，如斯巴丹(SIPADAN)、麻布島(MABUL)，而成為眾多潛水愛好者的必游之地。這裡還是有“海上吉卜賽人”之稱的巴沃—羅特人的家園，簡陋的木屋、屋脚下透明的海水、銀白色的珊瑚礁淺灘、五顏六色的海洋生物，特別是巴沃—羅特人恬淡平和、無欲無爭的生活方式，讓人彷彿置身於如夢如幻的仙境之中，從而成為許多攝影師流連忘返的攝影天堂。

無欲無爭的巴沃—羅特人

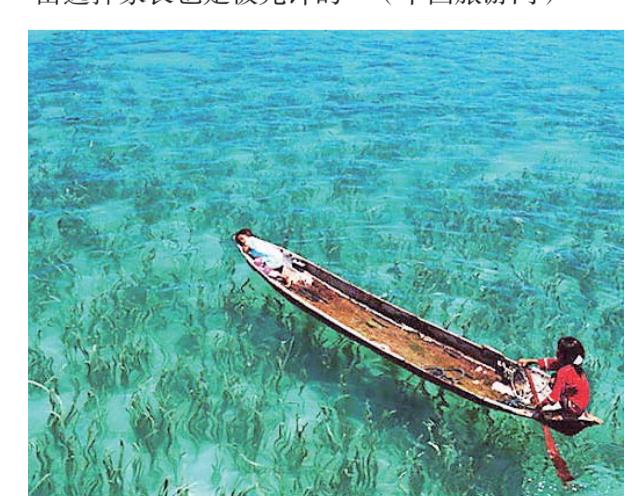
幾百年來，巴沃—羅特人安靜地生活在大海深處，成為人類默默無聞的一群。隨著馬來西亞和菲律賓等國旅遊業的發展，“海上吉卜賽人”的家園和他們獨特的生活方式越來越引起世人的注意。大海，是他們自由游弋的天地；大海，載著他們四處漂流的小船和他們的家“里帕—里帕”。儘管木屋簡陋粗糙，甚至看上去搖搖欲墜，但四周藍得醉人的海水和這個民族恬淡平和、無欲無爭的性格，令人彷彿步入一片世外桃源，禁不住用手中的相機記錄下這般美景。

仙本那附近的海域在2004年成為法定的海島公園(Tun Sakaran Marine Park or Semporna Islands Park)，以保護區域內的生態環境和珊瑚礁。

我們就以仙本那為基地，每天乘船去不同的海域和海島進行拍攝。風浪、炎熱的天氣和猛烈的陽光增加了拍攝的難度，但却能鍛煉人的意志。很多時候，拍攝是在船上進行，船上的位置有限，所以不能一起到船的某一邊來拍。但只要

放鬆心情，在沒人拍攝的另一邊也能有意想不到的收穫。風光攝影可以令人有更多亲近大自然的机会。在壯美的大海面前，總令人感到自己的渺小。尤其是世代生活在海上的巴沃—羅特人，他們的友善與快樂、他們的簡陋生活，都和都市人形成強烈的反差。

巴沃—羅特人世世代代在海上漂泊，他們的血液里有著流浪者天生的浪漫氣質，對他們來說，這世界上最偉大的自然法則大概就是“自由”，虽说他們沒有國籍，登陸任何島嶼都屬違法行為。據說在海上，巴沃—羅特人可以去任何地方，可以做任何自己想做的事，甚至連子女自由選擇家長也是被允許的。（中國旅遊網）



漂泊在變化莫測的大海上，生命才真正張開了寬闊的胸膛。

黑芝麻救了我！ 6年從血癌中重生

陈慕纯医师经常说：“黑芝麻救了我”，黑芝麻改善他的造血机能，使血红素浓度正常。当时他得四年内早期白血病，执行全面改善饮食的方法，并且几乎每天都吃黑芝麻就痊愈了。所以陈慕纯医师对饮食很有研究，以其深入的西医医学基础，在生病时又研究中医草药，如此对食物所含的成分及作用有独到的见解，将其饮食研究精华集结在此书中。—吴妍莹老师我的早期血癌(MDS)痊愈了。

病情来得突然

我一向自以为非常健康，又是当医师替人治病，应当不太可能生病。当时这样的看法可就不正确。2001年(民国90年)秋天，时年53岁，经常无故地在车上昏睡，一向活泼快乐精力充沛，却突然活力锐减，自己不深入省察自己，却以因过度忙碌的关系回避问题。当时我的看诊时间，除了上午还有夜间，空闲的时间做些简单的健身运动，其他则以阅读书籍填满。根本没想赴医院检查。

接著走路容易心悸，在跑步机上不能快速走动，而且容易疲倦，体力日益衰退。周遭的人皆提醒我脸色欠佳。我依然笃定自己应当没啥问题。直到2002年(民国91年)元月中旬，傍晚会有轻微的发烧持续到半夜，心悸也更加明显，起初以为感冒，服用普拿疼(Panadol)退烧，加上Inderal缓和心悸，持续地对症治疗几天，夜里发烧愈加明显，心悸愈不易控制，睡眠也受干扰，需要垫两个枕头方能入睡。时值冬天，发烧时特别怕冷，需要穿更多更厚的衣服。根本无法再替病人看诊，终于撑不下去，于元月底送往新光医院急诊处。

诊断为早期血癌(MDS)

急诊的血液检查，血红素浓度为4.7(gm/dl)，正常值为13~18；白血球为2,300，正常值为3,800~10,000；红血球的平均体积(MCV)特别大，为118.7，正常值为81~98；红血球平均血红素(MCH)增高为38.2，正常值为27~32。极为严重的贫血，原因又不易明了。于是请来新光医院血液科权威温武庆教授诊疗，温教授学术丰富，为人诚恳，是我台大医学院的学弟。他当场建议我住院，一方面马上输血，一方面则需要作骨髓穿刺以确立诊断。

血红素4.7的确太低啦，4.0以下即有生命的危险。输了相当多袋的红血球后，症状立即获得改善，运动时不会呼吸困难，夜间也不再发

烧。骨髓检查报告得知为“骨髓成长不良症候群(MDS)”，温医师告诉我，患的是比较良性的血液病，骨髓里并没有发现恶性细胞。

当时松了一口气。但是，MDS也不是好治疗的疾病，并没有特别有效的药物可以治疗。比较严重的MDS甚至预后只有一年，比较良性的MDS平均预后为5年。5年也就是2005年(民国94年)就要向人间告别，心里难免惶恐。还好我生性乐观，对生命尊重但并不执著，嘱咐家人届时切忌使用棺木，因为地球暖化现象已渐危及人类的生存，千万别再牺牲树木；也不赞成使用火葬，因为它耗费日益珍贵的能源，而且也切断了食物链的原理，对其他万物是不公平的。我建议直接丢到大海里，若是嫌海太远，丢入淡水河也可以，毕竟淡水河对台北市民是最方便的。家人很不以为然，认为我拿生命开玩笑，其实我是相当正经对待此一课题。

话说回来，MDS虽然无法医好，但还是仍希望有机会痊愈。我同时请教台大医院血液科权威田蕙芬教授，田教授是我的学妹，对于MDS也发表了不少论文，告诉我MDS病因虽然不清楚，主要还是饮食问题所引起。

很庆幸同时能有两位优秀的血液专家温教授与田教授随时帮助我诊疗，又是我的学弟及学妹，内心感到相当的欣慰。两位都建议我服用高单位维他命B，尤其B12及叶酸，其他则是饮食的调理，我的MDS在现今医学上并无有效的处理方法。

医学小常识：骨髓成长不良症候群 (Myelodysplastic Syndrome; MDS)

指一群骨髓造血细胞在成熟过程中发生缺陷，导致无效率造血，因此骨髓内造血细胞密度可能很高，但周边血液中的血球数量却减少。绝大多数MDS最后会转化(Transform)为急性骨髓性白血症(AML)。

由于MDS会转化为急性白血症，因此被视为早期白血病(Preleukemia 早期血癌)，在血液中虽然没有明显的癌细胞，但是负责造血的干细胞已经发生变异，随时都可能转化为白血病(血癌)。

提高自愈力

前面提到改善我的血液病，重点在于提高自愈力，让体内好的骨髓干细胞增加。这可要下一番功夫。在医学院并没有这类课程，而且饮食疗养在医学院是不被重视的科目。我相信随著干细

胞的研究，自愈力会成为21世纪医学的主流。

我特地到台中请教饮食疗养权威姜淑惠医师，姜医师在此等领域有相当的著作发表。除了特别教导我有关健康素食的资讯外，还特别建议服用螺旋藻。由于现代化农业使用化学肥料及杀虫剂，致使好的矿物质流失，螺旋藻提供此等流失的矿物质，而且还有抗氧化物质。男性荷尔蒙(Danazol)可帮助骨髓制造红血球。

我服用Danazol三个月后，血红素依然没有起色，表示骨髓干细胞的反应并不理想，主治医师建议是否考虑服用Thalidomide，但是Thalidomide有相当的副作用，对于不良的干细胞会破坏，也会破坏好的干细胞，但Danazol副作用很少，对好的干细胞有正面作用。因此我还是考虑继续服用Danazol三个月后减量，情况则有改善。反省起来，这样的决定是正确的，如果当时服用Thalidomide可能病情依旧在挣扎阶段。如同教导学生，惩罚其坏行为不如鼓励好行为。我并没有反对化学治疗，只是目前的化学治疗，不但破坏不正常的细胞，也破坏正常的细胞，尤其破坏负责自愈力的干细胞。希望化学治疗能再改进，造福病患。

那么到底哪些食物可以促进自愈力呢？我依直觉推论，既然蛋可以生长成鸡，种子可以生长成整株植物，干细胞可以繁殖为成群的成熟细胞，自然生命的类似现象，必有未知的奥妙。我每天食用一~两个蛋，晚餐后以芝麻、杏仁及松子轮流为点心。

为何重点在晚餐呢？我又作直觉推论，人体的自律神经包括交感神经及副交感神经。白天以交感神经为主，它主要为消耗性的活动，工作、思考、创作、掠食、探险、运动、求偶等，必然损耗了不少的细胞；夜间则以副交感神经为主，它主要为修复性的活动，因此各组织系统的干细胞主要在半夜里活动。小孩子增高是在夜间，不在白天，乃因为生长激素(GH)在夜间分泌。因此在晚餐后补充芝麻等有益干细胞的食物效果会较好。

当然也要补充高单位的维生素B群。想要恢复干细胞增殖的力量，需要充足的维生素B群。矿物质也要考虑，其中以锌最为重要，它在肝、肾、骨髓、网膜、前列腺、肌肉、皮肤、舌头等活泼的脏器中含量特别高，因为合成DNA、促进细胞新生伤口复元等需要大量的锌，而且锌的消耗率很大，若不常以食物补给，体内储量很快就

不足。素食者，可由糙米、小麦胚芽、芝麻、杏仁、松子、腰果、大豆、乳酪及海苔摄取。跟我猜测可增进自愈力的食物不谋而合。

至于蛋白质的摄取则以富含精胺酸(Arginine)为主，精胺酸可促进生长激素合成、促进伤口复元、提升免疫力、增加精子数目等，素食者可由芝麻、大豆、蛋、乳酪及海苔等摄取，也是增进自愈力的食物。

除了饮食的改善外，也要有健康的生活型态，包括练习呼吸、瑜伽、气功、静心、正面思考及保持微笑与幽默，期待奇迹的出现。

奇迹出现

在这种毒物充斥、环境污染、政治恶斗、能源匮乏、治安败坏、气候暖化、物种灭绝的大时代里，人类的生存已岌岌可危，还希望奇迹出现，恢复健康，的确是奢求。在我心里不停地默念，希望能为人类找出一条永续生存的方式，希冀代代子孙永享健康幸福。因此我也日夜思索，阅读有关永续发展的书籍。

饮食及生活调理3个月后，血红素依然在6.0左右，温医师也开了输血通知单要我必要时输血。但是当时我主观地感受到生命力(Vitality)在增加当中，虽然血红素同样是6.0左右，但我的体内各种酸性毒素已排除许多，血液应当呈合乎生理的微碱性，生命力的增加当然来自于自愈力的增加。因此我不打算输血。很幸运地，正如我所期待，血红素渐渐地恢复，再经过6个月(发病第4年)增加到10.7，白血球也增加到3,000，又经过3个月，血红素增加到14.3，白血球增加到4,000，到发病第6年为止，血红素有如绩优股票在14.5~15.0高档盘旋，白血球则在4,000~4,500之间。台湾目前医院愈盖愈大，各医院皆人满为患，可见大家的健康状况并不理想。人们应当注重饮食的改善及拥有健康的生活型态，大家健康幸福，让医护人员去从事公共卫生及各种卫教工作，不必忙著治疗病患。现今台湾医师的水平可说已经相当高，而医疗设备已臻国际水准，但是在医师与病人的沟通上则有待加强。医师应提供病人充分的资讯，病人也要注意正确资讯的取得，除了要求医师充分的资讯外，自己也要由图书馆、书店或媒体(非广告类)获得有关资讯，再跟医师讨论。如此疾病才有痊愈的希望，最忌讳的是依赖医师所开的药物，而不改善自己的饮食及生活型态。(良医健康)

足，3C产品需注意萤幕大小与字体。

四、不能流泪？

不能流泪很重要的意义是提醒产妇保持愉悦的心情，中医理论里情绪的畅达是由肝脏主管，当生产耗伤肝血，可能影响肝气疏畅情绪的作用，相对使得情绪容易抑郁，因此产后较容易忧郁。在这个状况下，若又流泪过多(情绪低落)容易伤害肝体，影响产后恢复，另一方面流泪过度也可能伤眼。

但若强压抑不敢掉泪，仍心情郁闷，这样反而对身心是伤害。

重要的是在心情的抒发排解，而非不能流泪，若适当的哭泣能排解心情，并不须强自压抑。当然还是必须避免哭泣过度而深陷悲伤情绪中。

补错、补过头

补错、补过头的问题很常见，台湾人很喜欢吃补，而且最大的问题在不明体质状况下，自行抓药进补。坐月子更是如此，婆婆妈妈一片好意抓了八珍汤、十全大补要帮媳妇女儿坐月子，若是合体质状况还好，但很多时候是因为不合体质，不但没补到需要的，反而产生很多副作用。

以前婆婆妈妈的年代，农业社会营养匮乏、体力劳动过度，产妇的体质普遍偏虚寒，因此月子进补以温补药居多。但现代很多营养过剩，因生活压力、饮食差异等，有些产妇体质是虚热、湿热，此时若温补过度，必定产生许多燥热不适症状，口破、便秘、痔疮通通来。

坐好月子的黄金要素

现代妇女开始都有在注重月子品质，坐月子的环境设备都比以前好很多，但叶医师还是常遇到很多妈咪有不好的月子经验，最主要还是在不了解正确的月子观念，例如顾忌月子禁忌，因而不敢喝水导致口渴、便秘严重；不敢洗头因此一整个月头皮发痒、出油，痛苦不堪；或是补错了，整个月子期间因为错误的进补造成很多的身体不舒服。

多年来，帮不少产妇做产后调理，每每总花很多时间在产后调理卫教，列出以下三要素：

1.正确的饮食调养观念：除了要吃营养外，很重要吃对。产后的不同阶段也有不同的饮食原则。

2.生活起居观念：月子禁忌需要适合时宜，然后要睡好、足够休息，最重要要保持愉悦的心情。

3.中医体质调理：产后体质多有一些虚损、偏差，适当的药调理有助产后恢复，孕前的一些体质问题也能藉此机会改善。还是要提醒各位妈咪们，若要吃药膳，务必请中医师配合体质状况调配处方，才能补对不伤身哦！其实月子是可以很舒服、很享受，也可以很优雅的，希望每一个辛苦的产后妈咪都能坐好月子，有一个开心幸福的月子。(良医健康)

坐好月子黃金三要素

坐月子可以喝水、可以洗頭！

一、不能喝水？

民间流传著产后若喝白开水，大肚就难消，因此很多产妇担心身材难以回复，而不敢喝水。水是人体很重要的物质，人体很多机能的有赖足够的水分才能正常运作，水份不足也容易电解质失调。

怀孕时体内增加了很多水份，也有很多孕妇有孕期水肿的状况，在分娩过程中会排除一些水份，接著在产后的第一周是主要的排水期，人体在此时会进行水份调节，把怀孕时增加的水份排出，有些水份代谢较差的产妇，在产后有水肿的情形，此时对于水份摄取的确不能过量，但并非完全不能喝水，需要注意的是盐分的摄取。

在中医理论里，水份的代谢与脾、肾功能有关，产妇是脾虚、肾虚体质的容易出现水湿滞留的情形，此时配合适当的药饮，有助水湿的排出，调节水液的分布。

产妇可以喝水，需要喝温热开水，避免饮用冷水。特定体质的产妇排水不良，需要特别注意水量时，可暂时以中药茶饮代替茶饮。

二、不能洗头、洗澡？

不能洗头、洗澡主要是避免受风寒，中医理论产后“百脉空虚”，产妇刚生产完，身体在恢复过程中，较容易受风寒。风寒邪侵袭人体，除了容易感冒外，如果侵犯经络，容易产生筋骨酸痛的毛病。

以前居住环境没有那么好，多数卫浴更是在房子外面，洗澡如厕需到户外，加上没有电器设备，洗头完没有吹风机可以吹干头发，不像现在有吹风机，且房间许多都是套房，甚至有暖风设备，洗浴完其实受风寒的机率减低很多。

因为不敢洗头、洗澡，刻意隐忍，满头油腻、头皮发痒，身体油污味，这样的月子品质并不好。

三、不能阅读？

会有不能看书报的禁忌，主要是提醒产妇不能用眼过度，中医理论里生产过程耗伤阴血，产后多有损伤肝血的状况，而“肝开窍于目”，相对眼睛缺乏濡养，是处在比较脆弱的时候，因此须避免使用过度。

除了阅读之外，对现代来说用更多是在电视、电脑、手机等3C产品，掌握的原则都一样，注意短时间使用，并注意光线的充

飲食
調養

中醫
調理

生活
起居



怀孕36周的小芳来到我的门诊，谘询产后调理，请我帮她诊断她的体质状况，打算生产后请我帮她调配产后药膳。

讲到她第一胎坐月子的状况，第一次生产不知道怎么坐月子，妈妈去中药房抓很多生化汤、十全大补汤要帮她坐月子，她那时便秘又痔疮很严重，但妈妈说产后一定要吃这些，然后三天两头就来一次麻油鸡，她觉得整个人很不舒服，可是听说月子要好好做，必须这样补。提到坐月子也不能洗头好痛苦，也不能喝水，整天嘴巴都好渴、好想吃冰……。

我跟小芳说她补错了，药膳可能不适合她体质，太过燥热，所以她当时上火了，不但没补到她需要的，反而因为火气而产生很多不适症状。

我跟她说：

坐月子可以喝水、可以洗头

小芳睁大眼睛看著我，惊讶地说：真的吗？她第一胎真的整整一个月没喝白开水，只喝汤、茶饮，忍了一个月没有洗头，每天都像在数馒头，等著到满月的那天可以畅快地洗头。

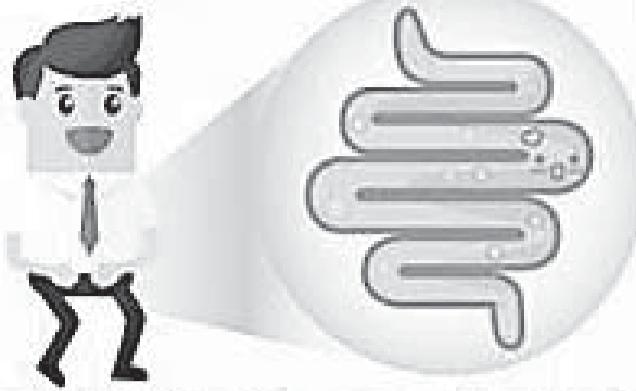
坐月子不能

传统的月子有许多的禁忌，婆婆妈妈们流传下来的教条，大多是负向的戒则居多，这个不行那个不能，还不可以出门？坐一个月子下来，像在坐苦牢一样，因此妈咪界总是戏称坐完月子是“出关”。使用Google搜寻“坐月子不能”，就会自动跳出下图中的热门搜寻，可见许多产妇们都曾对这些禁忌有疑惑而搜寻过辜狗大神。

没坐过月子的人可能会很吃惊竟然如此多禁忌，不过这就是传统月子里对产妇的禁锢，这些禁忌并非全然错误，有些在以前的年代确实有它的道理，对产妇后的身体有一定的保护作用，只是随著时代的变迁，传统有些月子方式已经不合时宜，以下就针对几项常见的月子禁忌迷思来说解。



黑芝麻救了我！6年从血癌中重生



促排便助消化 益生菌+纖維

现代人经常外食，营养不均衡，加上工作压力大，容易失眠，这些生活习惯会造成肠道好菌减少，破坏肠道健康！一旦肠道机能不正常，就会影响排便、免疫力以及营养吸收力。正确补充好菌，吃出好肠道！

肠道菌丛失衡 便秘过敏易找碴

我们的肠道中有成千上万的细菌，当好菌多于坏菌，就能维护良好的肠道功能，并且维持身体健康。一旦菌丛遭到破坏，坏菌占了上风，就容易引起各种症状，包含：便秘、消化不良、过敏、抵抗力不佳等。

良好生活习惯 维护肠道健康

想要维持肠道好菌多多，首先要避免不良的生活习惯。国际保健营养学会会长、中山医学大学营养学系教授王进昆指出，饮食不均衡、熬夜、睡眠不足、肠道发炎都会造成肠道好菌减少，而服用抗生素药物更会严重破坏肠道好菌。

因此，平时要尽量维持正常作息、保持营养均衡、少吃油炸食物，就可以维护肠道菌丛的平衡。

适量益生菌促排便 帮助消化与发育

如果还想增加肠道好菌，可以适度补充益生菌，藉此调节免疫力、帮助消化、缓解便秘等。由于肠道是免疫力的大本营，维持肠道健康，自然可以增强抵抗力，同时促进消化与排便顺畅。

另外，王进昆教授表示，有些孩子天生吃不胖，长得比较瘦弱，可能与肠胃吸收功能不佳有关；而研究发现，在正确饮食的前提之下，适量补充益生菌，可以增加肠道吸收能力，帮助人体的生长与发育。

不过，王进昆教授也提醒，益生菌吃下肚后，必须在良好的肠道环境中才能生长。应该补充什么饮食，才能帮助益生菌在肠道发挥效果呢？

膳食纤维是益生质 增加益生菌效果

各种蔬菜、水果、全谷、坚果中富

含的膳食纤维是一种益生质，可以创造适合的环境，帮助益生菌附着在肠道内。另外，建议长时间、足量补充益生菌，才会更“有感”。

另一方面，膳食纤维本身就有促进好菌生长的功能，又可以增加粪便体积、刺激肠道蠕动，藉此预防便秘，好处多多！因此，补充益生菌的同时，别忘了还要摄取膳食纤维，才能让好菌效果加倍。

根据需求选择菌种 维持良好生活型态

膳食纤维可以从天然饮食中获得，至于额外的益生菌补充，王进昆教授提醒，每种益生菌的功能都不太一样，有些可以舒缓过敏，有些可以增强免疫力，有些则是帮助消化，建议先确认自己的需求，再选择适合的菌种，并注意无科学实证。

另外，还要维持早睡早起、均衡营养、规律运动、适度抒压等良好生活习惯，才能让肠道好菌多多、健康加分！

(华人健康网)

痛，可见“控制体重”绝对是延缓膝关节退化的最重要绝招之一！

坏习惯3/嗜吃含糖饮食

摄取过多的糖与淀粉，最后大多转变成脂肪的形式储存在体内，而且，摄取醣类后，血中胰岛素会急速升高，不但将这些糖分变成油储存到肝脏及脂肪细胞，也会让下一餐更容易饿，形成一个恶性循环，最终导致肥胖。另外，糖类在体内是一种促发炎物质，易让原本已发炎的关节情况变得更严重。

由此可知，要控制体重，控制糖与淀粉的摄取远比控制脂肪摄取来得重要。对此，戴大为医师分享个人的健康饮食模式，其实也就是所谓的“CrossFit 区块饮食”，建议：摄取足够的肉类蛋白质、蔬菜、坚果种子类和一些水果，少量淀粉，不吃精致加工的糖。

美国骨科医学会明确建议不要使用含葡萄糖胺及软骨素的保健食品去治疗退化性膝关节炎，理由是无效。

坏习惯4/迷信保健食品

台湾人爱吃保健食品，认为保养关节靠吃就够了，然而，根据美国骨科医学会（骨科界最有威望的组织）针对实证医学文献的分析结果，并经过专家讨论后在最新的“退化性膝关节炎治疗指引第二版”中，明确建议不要使用含葡萄糖胺及软骨素的保健食品去治疗退化性膝关节炎，理由是“许多研究已证实这些保健食品没有任何疗效”。

不过，如果还是坚持想服用葡萄糖胺及软骨素试一试，那倒也无妨！医师表示，这类的保健食品目前并无太大的害处，安全性算是不错，但民众也不要太期待疗效，或是因此耽误了正确的医疗。除了吃保健食品外，控制体重与适度运动还是更为重要喔！

坏习惯5/忽视关节伤害

可能造成关节退化的不是运动，而是运动伤害！临床发现关节早期退化的运动员，大多有运动伤害的病史，因此建议民众在发生运动伤害的第一时间就要正确处理，经过适度休息与保护、接受正确的治疗，才能将发生后遗症的机会尽量降到最低。另外，其他的关节伤害如车祸、跌倒造成的关节内骨折、韧带肌腱损伤，也有可能加速关节退化，民众不宜轻忽，应配合医嘱好好治疗和复健。(华人健康网)

5大壞習慣 加速關節老化



您的关节今年几岁呢？以往，退化性关节炎被视为中老年人的疾病，然而，近年来，临床发现有越来越多人出现“人未老，关节先老”的情况，年纪轻轻就饱受关节疼痛酸软之苦。骨科医师认为，这与生活中的5大坏习惯加速关节老化密切相关！

退化性关节炎是指长期承受重力下，关节软骨磨损，软骨下硬骨增厚，关节变形，失去弹性，而发生关节发炎的情形，以致活动受限，影响日常生活。而在临床求诊的患者中，就属退化性膝关节炎最常见，患者常因关节疼痛和变形，无法蹲踞、无力上下楼梯，只要活动或站立太久，就会马上感觉膝盖疼痛酸软，苦不堪言。

成功大学附设医院骨科部主治医师戴大为表示，根据统计，人在步入中年时，退化性膝关节炎就有可能找上身，且随著年纪增长，发生率就越高，50岁后的发生率约20%至30%，到了70、80岁时可高达7成左右。

戴大为医师提醒，要预防关节提早退化，应养成适度运动、控制体重和饮食戒糖等习惯。

伤害关节排行榜TOP 5

然而，近年临床却发觉现代人普遍有关节提早老化的趋势，许多青壮年族群未到40岁，就常常抱怨关节疼痛、膝盖酸软无力。究竟，是什么原因让这些人的“关节老化时钟”快转了呢？戴大为医师综合个人诊疗经验，归纳出以下5个生活坏习惯，呼吁民众建立正确的观念，才能享受健康不卡“关”。

坏习惯1/缺乏适度运动

有些人有“膝盖越运动越容易磨



眼皮跳不停是生病了吗 是身體缺少這兩種營養

怎么常常眼皮跳？是病灶吗？

“左眼跳财、右眼跳灾”，相信不少人从小就听说这样的说法，不过，随著时代的进步，这样的说法已逐渐被视为迷信，取而代之的，是有许多人最常在门诊紧张的询问。

病人：“医师，我眼皮一直跳，是不是快要中风了？”

医师：“眼皮跳，跳财可能没有，跳灾就有可能了，但不是眼中风”

病人：“怎么说呢？”

眼皮跳发生的原因，大部分属于生理性的眼皮跳，不是任何疾病引起，眼部肌肉处于压力下，受到刺激，不停抽动，学名是眼睑抽搐 (eyelid twitching)，通常会持续几个小时或是几天之久，造成的原因可能生活不正常，例如睡眠不足、熬夜、用眼过度、压力大等。现今文明科技，使用电子产品过久，因为眼睛外周围的小神经发炎，无法好好控制眼皮反应导致眼皮跳，持续时间短，一般会建议热敷眼睛，多休息，即可恢复，不用自己吓自己。

有的是身体元素缺乏造成的，最常见的是钙镁浓度不足、因为钙是神经传导物质，不足时有些人眼皮跳之外还会合并嘴角抽动，镁调节神经系统，缓解情绪，摄取不够造成眼睑抽搐，也会影响睡眠。另外病理性引起眼皮跳动，持续的时间比较长，频率较多，发作的区块较广，有的连眉毛、额头、嘴角都跳动，临幊上例如干眼症、眼睛倒睫毛、结膜炎、配镜不良等，都有可能是影响因素。必要时经由医师检查，可以补充维生素B群，钙片、镁稳定并缓解周边小神经的不适，给予适当治疗。

另外根据统计，眼皮跳约有1%的可能性是因眼睛重症肌无力、脑肿瘤、蜘蛛网膜粘连等原因，而造成颜面神经刺激，不过这样的状况十分稀少，建议到眼科或神经内科检查。

基本上，如果眼皮跳的时间不是持续很久，就不需过分担心，可采热敷、平日多保养眼睛，放松压力，避免用眼过度，适当休息，多摄取抗氧化力的食物，蔬菜、水果、深海鱼，鱼油，服用B群维他命，不要饮用刺激的饮料等，方式来舒缓症状，有助于让过度活跃的眼皮安静下来，若是眼睛重症肌无力，若有需要可注射肉毒杆菌来缓解。但如果出现长时间、大幅度的眼皮跳，就应该要小心是否为病的前兆，需就医彻底检查。(良医健康)

減肥不必節食 黃金8小時瘦身法

少吃多动助减肥，但是不能过度节食，以免体重短暂下降后，反而复胖。但是，适度采取源自于美国，并且在日本大受欢迎的“16：8饮食减肥”，属于轻断食，也可称为“黄金8小时减肥”，透过一面控制卡路里摄取，另一面延长身体消耗脂肪的时间，有助减肥。

根据《每日邮报》(Mail Daily)报导，一项最新研究表明，遵循“16：8饮食减肥”习惯，可在12周后辅助减肥。什么是“16：8饮食减肥”？其实，源自于美国大卫·辛勤客 (David Zinczenko) 和彼得·摩尔 (Peter Moore) 合著的《8小时瘦身法》(The 8 Hour Diet)，意指上午10点至下午6点的8个小时里，想吃什么就吃什么，在一天剩下的16个小时里禁食，会让人在3个月内减掉约3%的体重。

“16：8饮食”会减少进食时间、摄取的卡路里

负责此项研究的是美国芝加哥伊利诺斯大学the University of Illinois, Chicago的克里斯塔·瓦拉迪 Krista Varady教授，他表示，

“16：8饮食”会减少进食时间，进而导致人们每天减少摄入300卡路里，从而有助减肥。但是，计算卡路里并不是16：8饮食减肥的一部分。重点在于此减肥法不需要刻意计算卡路里，也不需要舍弃某些食物。结果进一步发现，16：8饮食还可以降低血压，但是，不能降低胰岛素或胆固醇水准，此项研究结果发表在《营养与健康老化》杂志上。

营养师：“16：8饮食”必需重视食物的“质”与“量”

到底对于这一种间歇性断食，又称为轻断食的16：8饮食，是否会让人复胖？或是有何要注意？来听听营养师的看法。郑师嘉营养师表示，这样的吃法主要是缩短吃食物的时间，把一天三餐食物集中在8小时内吃完，其余16个小时则空腹不吃东西，特点是，可以在16小时好好消耗所摄取的热量，脂肪比较不易堆积。

但是，既然食物是集中在8小时内吃完，就必须重视食物的“质”与“量”，否则吃错食物，仍然不利减重，甚至可能增重。一旦“质好量不够”，或是“质不好量不够”，即饮食未慎重选择，容易导致饮食不均衡，加上没有运动习惯，结果造成基础代谢率下降，肌肉组织逐渐消耗分解，肌肉量减少，实际上减掉的是“肌肉”，而不是脂肪，就容易复胖了。

实行“黄金8小时减肥”仍要注意均衡饮食

郑师嘉营养师提醒，若想使用“黄金8小时减肥”，还要维持规律作息、均衡饮食。而对于有一些疾病的人，或特殊族群例如：糖尿病患者、心血管疾病、癌症病患、孕产妇、发育中儿童、银发族等，仍需谘询医师，才可执行，因此，这样的减重方法并不是人人都适用。

健康减重关键仍然在饮食内容，以及搭配运动，建议选择吃原态少加工的六大大类食物，才能达到饮食均衡，并慎选低脂、低糖、高纤、优质蛋白质的食物，才可健康瘦；此外，美国膳食协会(American Dietetic Association)建议，一整天的总热量应该定时分散在全天饮食中，一天可吃4至5餐，自起床后的早餐开始，餐与餐之间需要间隔4至5小时。三餐定时定量，可以让身体习惯在固定时候分泌消化酵素与荷尔蒙，也有助于减重。(华人健康网)



歐足聯主席要求

嚴懲尤文皇馬巴薩

虽然大部分球队已经退出，但欧超联赛风波还在继续。北京时间25日，据外媒报导，欧足联主席切费林要求处罚参与组建欧超的12家足球俱乐部。

欧足联主席切费林在接受外媒采访时表示：“接下来将发生什么？让我们拭目以待吧！每个人都需要为自己的所作所为承担责任，我们不能假装什么事情都没有发生。”

切费林表示，先退出的6家英超俱乐部将面临“轻松处罚”，因为他们和其他6家俱乐部有著明显的区别，首先退出了欧洲超级联赛并承认了错误。

“这12家俱乐部包含3个群体，一个是首先退出欧洲超级联赛的6家英格兰俱乐部，接著就是国米、马竞和米兰三家俱乐部。”切费林说。

而尤文、皇马和巴萨将面临严厉惩罚。“每个人都必须为他们的所作所为承担责任，我们不能假装什么都没发生，对我来说，英格兰俱乐部和其他六家俱乐部有明显的区别。他们先退出欧超联赛，承认自己犯了错误。”（中新网）

巴薩已準備為梅西

提供續約合同

近日，据外媒报导，巴萨主席拉波尔塔准备为梅西，提供一份三年的续约合同。

报导称，消息人士证实，为了说服梅西留在巴萨，拉波尔塔准备为梅西提供一份三年的续约合同。拉波尔塔同时也意识到，俱乐部已经无法承担梅西目前大约7500万欧元的年薪，因此正在探索不同的方案来让其留在俱乐部。

据报导，巴萨的想法是，提供一份年限更长的合同，这样可以让梅西在这几年内得到补偿，以弥补薪水下降。

还有2个月就年满34岁的梅西，本赛季为巴萨攻入25粒进球，力压本泽马和前队友苏亚雷斯，排在西甲射手榜首位。梅西与巴萨的合同将于今年夏天到期。（中新网）



英超爭四大戰白熱化 切爾西小勝進前四

北京时间25日凌晨，英超第33轮比赛继续进行。利物浦、切尔西、西汉姆联三支争四球队登场。直接对话中，切尔西凭借1球小胜西汉姆联，成功冲进前四，西汉姆联跌到第五。利物浦最后时刻被保级球队纽卡斯尔联绝平。

切尔西与西汉姆联的比赛中，第43分钟维尔纳打破僵局，接奇尔韦尔的下底传中后，轻松推射破门，帮助切尔西领先的同时，他也打破了长达两个月的英超进球荒。

第78分钟，西汉姆联球员巴尔武埃纳

大脚解围后，一脚直接踩到奇尔韦尔的小腿上，VAR判定是危险踩踏动作，裁判直接出示了红牌。

伤停补时最后一分钟，切尔西前锋亚布拉罕面对空门竟然顶高。最终，切尔西1:0战胜西汉姆联。

在利物浦与保级球队纽卡斯尔联的比赛中，开场仅2分钟，萨拉赫就凌空抽射攻入一球，帮助利物浦领先。此后马内、萨拉赫都获得了多次破门良机，纷纷被浪费掉。

比赛来到伤停补时阶段，第91分钟，

威尔逊强行突破到禁区内，阿利森出击碰了一下皮球，威尔逊再抢射破门，不过裁判示意威尔逊手球犯规在先，进球无效。

94分58秒，纽卡队员中场长传发动攻势，盖尔禁区前沿头球摆渡，威洛克得球起脚抽射入网，利物浦绝平纽卡斯尔联。

据统计，这也成了自2006-2007赛季(实行精准计时)以来，利物浦在英超单场比赛最晚的一个丢球。目前利物浦积54分，距离前四还有4分差距，争四希望逐渐渺茫。

（中新网）

張偉麗開場1分18秒遭羅斯KO 無緣衛冕UFC金腰帶

北京时间25日，在UFC女子草量级冠军战中，张伟丽遭罗斯KO，无缘卫冕金腰带。

比赛开始后，张伟丽一上来没多久就被罗斯一脚扫倒，并遭到对手追击，裁判随即叫停比赛，时间显示为1分18秒。虽然张伟丽表示自己能坚持，但裁判称比赛结束了。

此役过后，张伟丽21连胜纪录被罗斯终结，罗斯则成为新的草量级冠军。

2019年8月，在UFC格斗之夜深圳站比赛中，张伟丽用时42秒TKO击败冠军杰西卡-安德拉德，成为中国首位UFC冠军。

去年3月，张伟丽在美国拉斯维加斯举行的UFC248站女子草量级世界冠军卫冕战上，在五个回合里以点胜击败波兰选手乔安娜，成功卫冕。（中新网）



東京奧運田徑測試賽 將空場舉辦



日本排球协会23日确认，于5月1日、2日在有明体育馆举行的奥运会男女排球测试赛将空场举行。

日本排球协会会长嶋冈健治表示，对空场举行感到非常遗憾，但这是为防止疫情扩散而迫不得已的决定，建议球迷们在电视机前为参赛队伍加油。

由于新冠肺炎疫情恶化，日本政府23日宣布东京都、大阪府、京都府、兵库县4地进入紧急状态，期限暂定为4月25日到5月11日。实施紧急状态期间，大型商业设施停业，体育比赛等大型活动原则上不能有现场观众。

据日媒报导，东京奥组委主席桥本圣子23日在记者会上表示，紧急状态期间，原定于在东京举行的奥运会测试赛，原则上将以无观众模式进行。（中新网）

中國女排赴日 參加奧運測試賽

中国女排25日正式启程前往日本，参加于5月1日在东京有明体育馆举行的奥运会排球测试赛。

此次赴日参赛的中国女排队员共15人，包括朱婷、张常宁、丁霞等老牌国手在内。据媒体报导，中国女排提前一周前往日本东京，一方面是为了适应当地的场馆和比赛环境，另外也安排了教学比赛。

“我们和日本女排约了教



亞洲舉重錦標賽

楊哲抓舉200公斤破世界紀錄

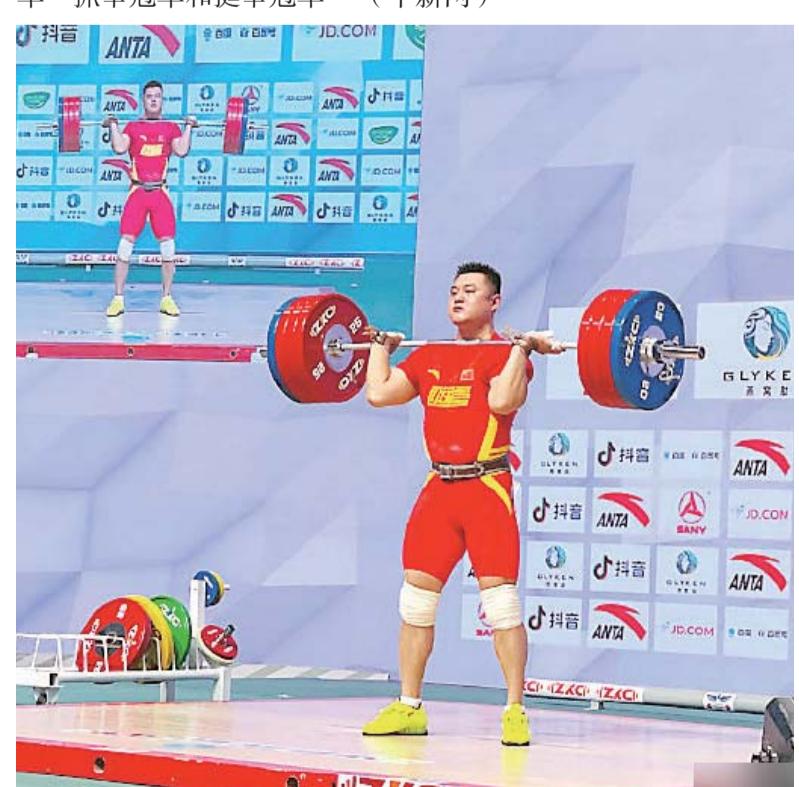
北京时间24日晚，2021亚洲举重锦标赛暨东京奥运资格赛展开男子109公斤级的较量，中国选手杨哲在抓举中成功举起200公斤，创造该级别世界纪录。

抓举比赛中，杨哲展现良好状态，开把举起187公斤，二把举起193公斤，第三把成功举起200公斤，创造该级别世界纪录。挺举中他成功举起215公斤，以总成绩415公斤斩获总成绩季军。

在当日进行的男子96公斤级比赛中，另一名中国选手田涛包揽三枚金牌，首次战胜伊朗名将、奥运冠军莫拉蒂。

抓举比赛中，田涛和莫拉蒂都以170公斤开把，两人都成功了。田涛第二把直接要到180公斤，莫拉蒂要了174公斤，第二把试举失败，第三把才举起这个重量。此时田涛把重量降到175公斤并成功举起，战术非常成功地拿到了抓举金牌。第三把他选择尝试180公斤，遗憾没有成功。

挺举比赛中两人再次打起心理战，都以210公斤开把。但这一次莫拉蒂成功，田涛失败了。第二把田涛放手一搏，成功举起211公斤。第三把田涛直接要到230公斤，莫拉蒂不敢冒险，只选择冲击220公斤的重量。但是两把试举220公斤，他都在上挺环节支撑乏力导致失败。由此，田涛直接获胜，揽下总成绩冠军、抓举冠军和挺举冠军。（中新网）





美麗幽怨的許宛，一生裡可過過一天好日子？而最終造成她悲慘結局的那個男人，高踞王座，守著那個惡婦，早已忘記了她的存在。

黃金牢籠造就一堆渣滓，渣滓們做下事來又不肯承擔，讓無辜的人在黑暗裡無聲掙扎，一身血跡。

孟扶搖直立著，沒有表情，微微揚起頭。

孟越走近她，她退後一步，這一步退得孟越僵住，冰雕一般的僵在了當地。

長孫無極沉默看著她，抬手想要拉過她，她微微一讓，長孫無極的手，落在空處，他並沒有將手立即收

回，卻在半空中，微微蜷起手指，彷彿要抓握住那一份清冷的空氣，來撫平內心深處此刻驚濤駭浪，痛悔無邊。

孟扶搖只是靜而涼的站著，披一身也很涼，但是還不及她涼的月光，站著。

她此刻不想看任何人，不想看許諾回來找她卻最終沒有回來的長孫無極，不想看老路最後指認語意不明但也是八成在當年的事中有份的宗越。

她只是一分分的涼下去，在午夜的風中冰涼徹骨的想著，有什麼可以相信？有什麼可以依靠？那些愛著你的人，你以為此生他永不會負你，結果某個拐角驀然轉身，卻發現他們在對岸遙遙冷冷看你，而身前濁浪滔滔，不得渡舟。

原來，她，從來，都只是，一個人。誰知道後悔的滋味。

誰知道相思的滋味。

誰知道在相思裡後悔的滋味。

正如這長夜裡風慢慢的涼，冰絲般的穿過掌心，像往事無聲無息的從記憶的那頭踱來，戴青色面具，一雙深黑的沒有眼白的瞳孔，那麼冷冷的貼面盯上你，瞥一瞥，心便“咔嚓”一聲，裂了。

十餘年不過一夢。

一夢裡一襟餘恨宮魂斷，年年翠陰庭樹。

一夢裡十年淒涼，似清湖燕去吳館巢荒。

一夢裡六朝舊事如流水，但寒煙衰草凝綠，一夢裡舊遊無處不堪尋，無尋處惟有少年心。

原來一夢。

他慢慢的轉動手中酒盞，在高樹之上，對著更高的月，遙遙一敬。

月色清涼，如這杯中酒液冷冽，清凌凌的在掌心中掠過，又像是那一刻她的眼神。

就著那樣的眼神喝下這杯酒，便生生喝成了苦酒，苦至此生未曾領略過的滋味。

十四年前，他亦品過那樣的滋味。

那一年他失了信，毀了諾，然而便失去了他的小小女孩。

那一年他在黑暗的櫃子裡邂逅她。

那一年他在床褥下尋著那朵小小玉蓮花。

那一年他聽見她說，她是含蓮出生的最高貴的公主。

那一年他迎著她的目光，她明眸光模糊卻還給了他一個令他震撼的屬於成人滄桑而震撼的笑容。

那一年他將她放在膝上，梳她五年沒梳過糾結的發，很好的發質無人打理，滿頭亂生，他慢慢的理那亂發，心上也像長了歲蕤的草。



笑臉貓／周末
著

弘曆聞言一愣：“瓊瑤，事情不是你想的那樣。”

魏瓊瑤不哭不笑，那副過於平靜的模樣，與其說是無動於衷，更像是萬念俱灰，她盯著地上的屍體，輕輕道：“那皇上告訴我，真相是什麼？”

“是……”弘曆剛要解釋，外頭已經匆匆進來一人，竟是繼後，一眼掃過地上的屍體，她驚得扶住身旁宮女：“令妃，你做了什麼？”

不等魏瓊瑤開口，弘曆已經沉聲道：“皇后，一等忠勇公夫人來追念

先皇后，竟因悲傷過度，不幸追隨先主人而去。”

魏瓊瑤望向他，原已枯萎成灰的眼睛裡重燃一絲星火，到了這個時候了，他竟還袒護她？

弘曆回望她，目光極為複雜，他向來憎恨手段毒辣的女人，無論過往情分多深厚，發現了，就不會留。唯獨魏瓊瑤，他一次次留下她，一次次原諒她，這滋味不好受，甚至讓他覺得難堪。

“皇上，忠勇夫人畢竟是朝廷命婦，這件事就交給臣妾來處理吧。”皇后的聲音成了他的救命稻草。

“那就交給皇后了。”弘曆有些疲憊的吩咐道，又看了魏瓊瑤一眼，分不清是警告還是失望，然後拂袖而去。

“令妃。”繼後慢慢踱到爾晴身旁，嘆道，“忠勇公夫人畢竟是一等公爵之妻，你說賜死就賜死，竟不曾問過皇上的意思。”

魏瓊瑤淡淡道：“喜塔臘氏是皇上的愛人，皇上捨得殺她嗎？”

更何況這個女人，還給弘曆生了一個兒子。

繼後笑咪咪道：“若說殺伐果斷，本宮不得不服你，只可惜，為了區區一個喜塔臘爾晴，斷了皇上的恩寵，真的值得嗎？”

弘曆已經走了，久久不見他回頭，魏瓊瑤緩緩收回目光，對皇后淡淡道：“這不正遂了娘娘的願嗎？”

琥珀一個辛者庫奴才，想要在未經召見的情況下，闖入延禧宮面見令妃，不是那麼容易的事情，一路上的侍衛就夠她喝上一壺。她能成功，只可能是掌管後宮的繼後讓她成功。

繼後早已知道爾晴做過的事。

也知道依魏瓊瑤的性子，知曉前因後果之後，定會斷然對爾晴下手，免得等她出了宮，從此天高任鳥飛，再也尋不到復仇的機會。

“好手段呀。”想清楚之後，魏瓊瑤忍不住問，“沒了純貴妃，所以現在輪到我了嗎？”

繼後笑而不答，如同一條無言的狼。極擅忍耐，蟄伏草中，縱冬雪覆了滿身也紋絲不動，直至發現機會，才一躍而起，一口咬斷獵物喉嚨。

當看見這一抹笑容時，就是她露出利齒之時。



何馬
著

啊，遠古的歷史，被遺忘的神秘的歷史——”方新教授不由感慨。

卓木強巴屏住呼吸，一時說不出話來。

方新教授長出一口氣，道：“好了，現在大致線索便是如此，這些都是我半帶估計分析出來的內容，要想驗證還缺乏很多歷史依據，不過這些並不重要，你只需瞭解便行了，今天晚上讓你看的，主要是這個，你看看……”

說著一段文字在螢幕上被放大，用紅線作了記號，“呂競男曾告訴過我們，國王與使者的故事，你看這裡，國王請來能工巧匠，在每天的六點到七點，複製光照下的城堡，還有這裡，雕刻完成之後，國王很不滿意，曾這樣對工匠說‘石器易朽腐，城堡恒久遠’，這兩段話暗含著什麼。”

卓木強巴道：“為什麼是每天早上六點至七點？”

方新教授道：“很好，為什麼是六至七點？這個問題值得我們去思考，這段時間，應該是太陽從地平線上升起的時候。”

還有，城堡被刻在一方巨岩上，也就是說，那座城堡是可見的立體型，其實，這個翻譯不僅作光照下的城堡解釋，還可以稱作放出光芒的宮殿，或是反光的神聖之地，都可以。

由此，我們可以初步推斷，古人運用的是光線的反射折射技術，應該與我們在古格巨石陣那裡見到的技術相若。

而古格王所說的岩石易腐朽，城堡更久遠，指的又是什麼？是不是說，那座光照下的城堡，能保存得比岩石更久遠？

卓木強巴道：“還有沒有別的地方提到什麼線索？”

方新教授道：“還有幾個地方，也隱含或暗示了什麼內容，但是現在不討論這個，你知道我剛看到對雕刻巨岩描述的時候，想起了什麼嗎？”

“什麼？”

“你看看這段視頻，是我們最後從古格王朝地底密室拍攝的圖像。”

古格密室裡閃動著燭帽發出的昏暗光芒，那密室中已然被清空，唯一留下的兩件東西，便是與地面嵌合在一起的方形石供台，還有一塊已嚴重風化，看不出原形的巨型石雕。

當時卓木強巴心系唐敏，完全沒有注意那些東西，後來看視頻時也大多去重播教授他們在三重宮殿所記錄的圖像，古格的密室也沒引起他的注意。

如今，聽了方新教授的解疑，再看那巨大的沙化石盤，不由愕然道：“難道，導師是想說，這塊巨石，便是……”

方新教授道：“如果說福馬取走了密室裡的全部財寶，卷軸和其中一幅地圖，我們又在裡面發現了另一幅地圖，兩幅圖一真一假，都與帕巴拉神廟相關，那麼這方已經沙化得不成形的石台，極有可能，便是古格王留下的光照下的城堡了。”

卓木強巴一半驚喜，一半惋惜，道：“如果真是光照下的城堡，它已經失去了原來的形象，我們還是無法從中得到什麼啊。”

方新教授道：“不，雖然已經部分沙化，但是大體形態還在，你看這塊石台，它是一方高的，從它尚未被沙化的高度和斜度來看，顯然不會是丘陵地形，那應該是山地，否則便是裂谷。”

視頻被停在一幅畫面上，在教授點擊下放大了，只見一面高的石臺上，露出一道細細的凹槽，“我為此詢問過有關專家，看這些沒有完全沙化痕跡，這一面高起的地方，顯然有凹下去溝槽，經專家仔細辨認過，至少有三道。

游劍江湖

宋騰霄诧異之极，说道：“听林姑娘这么说，这人想必是一位武林中大有来头的人物了，不知是谁？”

林无双道：“你说得不错，这人就是天下闻名的金大侠，金逐流。”

宋腾霄不禁大吃一惊，原来金逐流乃是一代武学大宗师金世遗之子，他的师兄江海天是武林公认武功天下第一的人物，不过近年也有人说金逐流的武功已经超过了他的师兄。总之，江海天和金逐流都是宋腾霄仰慕已久的人物。

这个少女竟然是金逐流的朋友，宋腾霄不由得要对她刮目相看了。

不过宋腾霄的心里还是有个疑团，金逐流和他的师兄相识满天下，为什么要请一个年轻的女子为他送信呢？虽说江湖儿女不避男女之嫌，但若托一个和小金川的义军稍有渊源的男子前来送信，不是更适当吗？

这话当然不便再问她，宋腾霄想了一想，说道：“金大侠特地请姑娘送信，想必是一件很重要的事情了？”

林无双道：“金逐流的妻子是六合帮的帮主史红英，我和他们夫妻是相熟的朋友。来这里之前，最近的几个月，我就是住在他们的家里了。”

“宋大侠想必知道六合帮乃是江湖第一大帮，耳目众多，消息灵通。他们得到了一个可靠的消息，知道清廷派出的高手，将有所不利于贵友孟元超。”消息说清廷派出的高手不只一个，而是两批。其中有一人恐怕是孟大侠所难应付的。我住在他们的家里无事可做，金夫人就和我说，反正你闲着没事，就麻烦你走这趟吧。万一碰上了那个人，你也可以替孟大侠对付一下。”

林无双和吕思美一样是个纯真的少女，甚至她的年纪虽然比吕思美大一些，但却比吕思美更不通世故。是以金逐流夫妻和她说些什么话。她毫不避忌的就照样说了出来。这些话听进宋腾霄的耳朵里，可就觉得有点刺耳了。

宋腾霄心想：“孟大哥对付不了的人，不信你就能对付得了？”

孟元超的高强本领是宋腾霄所深知，林无双看来最多不过是二十二三岁的少女，他当然不敢相信林无双的本领会高得过孟元超。

宋腾霄有点不大客气，便即问道：“清廷派出的两批高手是什么人物，其中最厉害的那个又是谁？六合帮想必已经查个清楚，林姑娘可以告诉我么？”

林无双道：“第一批是御林军副统领石朝玑和他手下的滇南四虎。”

宋腾霄哈哈一笑，说道：“滇南四虎，号称‘四虎’，在我们眼中不过是四条病猫。石朝玑的本领听说倒是不错，但也不见得孟大哥就难以应付。”

宋腾霄是个有几分傲气的人，说出话来，棱角毕露，但林无双可完全没有想到，他话中的棱角乃是针对她的，她是个毫没心机的少女，听了宋腾霄的说话倒是衷心佩服地点了点头，说道：“你们两位在小金川的英雄事迹，金大侠夫妻也曾和我说过，在你们眼中，那滇南四虎当然只能是四条病猫了。”

宋腾霄看得出她是真心佩服自己，倒是觉得有点不好意思了，连忙说道：“我们之与金大侠犹如萤火之比日月，金大侠谬加赞赏，实是令我汗颜。但不知清廷派遣的第二批高手又是一些什么人物？”



瓊瑤
著

凤站在外间的窗前，看着窗外，整个人已被掏空，如同一座雕像。

时间不知道过去了多久，雨鹃筋疲力尽的走了过来。

“他们三个，都睡着了！”

雨凤不动，也不说话。

“呃……我快要发疯了，仇人就在面前，我却束手无策，我真的会疯掉！弟弟杀人，哥哥骗色，这个展家，怎么如此恶毒？”

雨鹃咬牙切齿，握紧拳头。

雨凤神思零乱，眼光凄然，定定的看着窗外。

雨鹃觉得不对了，走过去，激动的抓住她，一阵乱摇：“你怎么不说话？你心里怎么想的，你告诉我呀！刚刚在待月楼，我说你对展家动了真情，你就去撞头……可是，我不能因为你撞头，就不问你！”

雨凤被摇醒了，抬头看着雨鹃，惨痛的说：“雨凤！你看着我，你还喜欢那个苏……不是苏，是展混蛋！你还喜欢他吗？”

雨凤被摇醒了，抬起头看着雨鹃，惨痛的说：

“你居然这样问我！我怎么可能‘还喜欢’他？他这样欺骗我，玩弄我！我恨他！我恨死他！我恨不得剥他的皮！吃他的肉！砍他，杀他……我……我……”

雨凤说不下去，突然间，她就一下子扑进雨鹃怀里，抱着她痛哭失声。边哭边说：

“我怎么办？我怎么办？我爱他呀！他是苏慕白……在水边救我，在我绝望的时候帮助我，保护我，照顾我……我爱他爱得心都会痛……突然间，他变成了我的仇人……怎么会这样？怎么会这样……”

雨鹃紧紧的抱着雨凤，眼中也含泪了。激动的喊：

“可是，你千万要弄清楚呀，没有苏慕白，只有展云飞！他就像西游记里的妖怪，会化身为美女来诱惑唐僧！你一定要醒过来，没有苏慕白！那是一个幻影，一个伪造的形像……知道吗？知道吗？”

雨凤哭着，哭得心碎肠断：

“他怎么可以这样残忍？展云翔杀了爹，但他摆明了坏，我们知道他是坏人，不会去爱他呀！这个苏……苏……天啊！我每天晚上想着他入睡，每天早上想着他醒来，常常作梦，想着他的家，他的父母亲人，害怕他们不会接受我……结果，他的家是……展家……”她泣不成声了。

雨鹃第一次听到雨凤这样的表白，又是震惊，又是心碎。

“我怎么会遇到这样一个人？我怎么会爱上他的当？他比展云翔还要可恶一百倍……现在，我已经不知道该把自己怎么办？我心里煎熬着的爱与恨，快要把我撕成一片一片了！”

雨凤的头，埋在雨鹃肩上，哭得浑身抽搐。

台商總會舉辦聯誼座談會

(雅加达讯)印尼台湾工商联谊总会,24日早上10时至中午12时,在雅加达金沙酒楼举办联谊座谈会,邀请驻印尼代表处侨务组秘书许俊涌、雅加达华侨庆典委员会、雅加达台商会、井里汶台商会、印尼留台校友会联合总会、雅加达留台校友会、印尼华商经贸联合会、三轮慈善基金会、娘家团、共同出席。

侨务组秘书许俊涌指出,侨务组在台商会LINE组群经常PO一些

侨委会服务方案,主要是把台湾的产业商机,连接在一起并与台商交流,获得很大支持跟回响。

总会长王安左说明日后工作目标,包括:拓展台、印经济投资合作、国际交流、旅游、教育、医疗、急难救助等、总会将与各侨团紧密连系,互换信息,在新的学年台湾金门大学开放15位印尼清寒学生到金门就读大学,第一学年度免学杂费,另有,多项补助和奖学金。同时在开斋节时捐款给台湾宜

兰县,帮助移工2天1夜露营活动经费。

雅加达华侨庆典委员会主席谭自强表示,积极配合代表处和台商会举办各项活动,雅加达留台校友会会长林正君,介绍校友会的首要工作,就是推广台湾教育、关心每位回印的留台生日常生活,因为,他们都是接受台湾优质教育最好的见证,平常也做慈善活动关怀民众。

三轮慈善基金会执行长钟文磷



↑钟文磷(左起)、林正君、江泽民、王安左、许俊涌合影。



↑许胜杰(左起)、郭昌鑫、林秉佑、庄秋环、石支燕合影。

感谢台商慷慨解囊,共同捐赠善款1千1佰吊,做为慈善赈灾之用。

座谈会让台湾工商联谊总会与各与



中排:许俊涌(左)、江泽民(左3)、王安左(右3)、钟文磷(右2)、谭自强(右)、与理监事合影。



↑接种者接受健康调查。

↓太阳城酒楼员工接种疫苗一景。



太阳城酒楼副经理黄晓婷(左三)和员工们接种后合影。

紀思俊:海上戰略運輸連接性改善國家經濟

(巴淡讯)印尼海运及造船公司业务者纪思俊在巴淡表示,整个印尼的物流配送,尤其是主食的连通性,最重要的商品是在水域或海洋中运输的,因为商业活动变得具有战略意义并改善了我国的经济,几乎80%区域连通性都是通过海上进行的。我国是一个群岛国家,佐科威总统正在制定海上公路计划,但请记住,船舶的操作并不容易。

PT Pelayaran Nathional Bahtera Bestari Shipping的创办人纪思俊在廖内群岛省滨港表示,海上船务与Perintis舰船协同合作,牲畜运输和其他运输以增强区域连通性。只要有进出货物,船舶还可以有效地进入最外,偏远,内陆和岛屿的各个港口。

海上船务的动态移动,必须适应码头的条件,以便可以运输货物,运输业务的风险也很大。

我们不只是建造,但也必须能够维持保养和维修,国营船务的效率低,政府必须等待船舶螺旋桨的维修,直到未来六个月有预算为止。有时,它们与采购的官僚机构发生冲突。对于我的船,螺旋桨发生了事故,仅1-2天的时间就已经维修。

海运货物通过公路,河流,湖泊和轮渡运输以及空运来运输,以确保社区所需的货物能够根据自然条件和可用的基础设施数到达最偏远的地区。海上公路政策是约科维政府于2014年至2019年执行的新的经济发展任务。通过在单一制国家框架内加强区域和村庄,从周边地区实现印尼发展的计划和政策,提高人民的生产力和在国际市场上的竞争力。

他说,“他们(政府机构)当然可以参加采购计划,但要轻松,将一些业务留给私营部门即可。Pelni的船很多,有Bahtera Adhiguna,但它们的运作并不成功。”

我们在滨港维持30公顷面积上有各种船只,而在巴淡岛则维持数十公顷的面积,所有船只都可以得到有效管理。船舶



↑纪思俊在廖内群岛省巴淡岛PT Pelayaran Nathional Bahtera Bestari Shipping的办公室。



在廖内群岛省巴淡已经兴建超过30年的造船公司。

可以快速运行,因为维护和修理系统是专业进行的。”

2016年初,政府开始实施自2016年初开始的海路收费计划。该计划预计减少爪哇岛与爪哇岛以外地区(尤其是欠发达地区,边境,最外层和边境地区)之间商品价格的差距,尤其是基本必需品的差距地区。

一些地区仍然不发达,人口也不发达。教育,保健,交通,通讯设施不足,例如,巴淡岛-新加坡仅12海里。同时,如果您从巴淡岛将货物发送到美国和中国,事实证明成本更低。发生这种情况是因为从巴淡岛运往新加坡的货物数量少。因为数量少,所以成本更昂贵。小型船的区别是数量少,但价格昂贵。一丝不苟的官僚主义也是一个公开的秘密。因此,如果所有人员(私人船舶运营)敢于与官僚主义的官员打交道,这些官员都想使商业行为者感到困难,那么它们就可以提高效率。

纪思俊是印尼退伍军人团(LVRI)的成员之一。他说,在Covid流行病导致的不稳定的经济环境中,Hengky希望政府能够更加宽容。因为从2020年12月到2021年4月,即使在下一个季度,对海上运输服

务的需求也将继续增加。但是造船厂的业务,例如30年前建造的PT Bahtera Bahari造船厂,也并非没有问题。由于钢板的价格,铁板也上涨了。“到2021年,对船舶运输服务的需求很大。在2021年至2024年这学期中,已经有镍,氧化铝,锰等的订单(造船)。农产品加工业也需要驳船。每年需要数量达到250艘。

在建造造船厂的30年中,位置也变得越来越广阔。对于巴淡岛的造船厂而言,当前条件为25米深。现有位置在岛的东部。以前,造船厂的位置在岛屿西侧,水位较浅。从技术上讲,较深的位置更好,特别是对于大型船舶,重达30,000 GT或更大的船舶的建造。

例如来自南加是呢个Batu Licin县Crazy Rich的煤炭运输船订单,哈吉·伊萨姆(Haji Isam)几个月前就已提交,他订购了一艘30,000 GT的船只。我们计算得出,制造的成本可能比国外的成本更高。所以首先要考虑,我们还在西巴布亚拉贾安帕特(Raja Ampat)建造用于休闲潜水活动的船。因为许多来自国外的潜水员都需要一艘带包租系统的船。造船正在进行中,不久将完。

2021年世界太极與氣功日

新西蘭站展演活動舉行

(奥克兰讯)据新西兰中华新闻社报道,日前,由新西兰太极拳协会主办的2021年世界太极氣功日在新西兰站展演活动在奥克兰举行。

活动开场邀请了国会议员陈耐锶和市议员Paul Young。陈耐锶讲述了她与太极的结缘,现场还向新西兰太极拳协会明心会长学习了抱拳礼,对华人社团为新西兰多元文化的贡献表示充分肯定,也对太极在新西兰的发展表示支持。议员Young认为太极是一种柔和缓慢、锻炼身体的运动,有利于大家的身心健康。他衷心希望太极能给奥克兰广大市民带来更健康、快乐美好的生活。

此次活动参与展演的太极拳队伍约10支,来自奥克兰东区、西区、南区。

陈式太极拳24式。



刚劲柔美的陈式太极拳24式表演现场。