



你最忠实的伙伴
Teman Setia Anda

HARIAN INDONESIA

印度尼西亚日报



訂戶月費：Rp100,000/- 零售：Rp4,500/- (外省及外島另加寄費) | Facebook: HarianIndonesiaHI | https://www.harian-indonesia.com | 2021年5月8日 (星期六)

尼泊爾恐變“迷你印度”

持续恶化的冠病疫情已经超过尼泊尔卫生系统的应对能力，形势难以控制。

A5

證實暫停中歐投資協定核准

欧盟委员会以“环境不利”为由，证实已暂停推动中欧投资协定的核准，加剧协定触礁的危机。

A7

蘇北華聯分派生活物品

苏北华联与青年部联合省政府将4000份的生活物品包裹，分派给广大的贫苦民众。

B1

國營企業財團與樂金簽署 建設電動車電池廠協議

▼印尼电池工业公司与韩国乐金电池财团签署将建印尼综合电池工业协议。

(雅加达讯) 印尼电池工业公司(IBC)上周四(4月29日)在雅加达投资统筹机构办公室，与韩国乐金(LG)电池财团公司签订拟建综合电池厂工程协议。

签约仪式经由投资统筹机构主任峇赫里耳·拉哈达里亚、国企部长雅立多斯、印尼电池工业公司总经理托托·努戈罗、国企部列位官员和由乐金能源解决方案、乐金化工、乐金国际所组成乐金财团、浦项钢铁和华友控股公司管理层见证。此外还有，我国驻韩国大使乌马尔·哈迪及韩国驻我国大使朴泰顺也通过上网参与见证。

峇赫里耳周四(6日)在雅加达表示，该机遇成了对印、韩、中三国具历史性的时刻。同时所签协议也成为政府与投资统筹机构认真将加速与落实该建厂工程的实据。

当局将一直推动、捍卫并致力协助。他说，只要有关项目仍在符合我国现行法规和互惠双赢的商务框架中所进行的。目前经过了签约之后，仅待我国进行可行性研究，而后马上进入建工，现在是我国施工的时候已届。当局承诺即将加速落实这项建厂工程。

与此同时，国企部长雅立多斯表示，印韩中三国之间拥有相当佳的友好关系，而这项投资工程对三方各国也成了至关重要的项目。“拟建电池厂工程必须依期进程，甚或尽可能加



速开工，我国极为认真对待其事。此可见于国内数处省份诸多省长作出决定，今年内，特别如巴士、公交车、市内载客车务须使用电动汽车。甚且，我国将在加里曼丹兴建新首都，也得完全使用电动汽车为要。”

作为同韩企合作发展我国综合电池厂工程夥伴商的印尼电池工业公司在双方正式宣告合作后，或短期之内将鉴定工程目标。他阐明，该由印尼矿业与工业公司(MIND ID)、国油、国电和安潭四个国企组成的印尼电池工业具特殊任命以管理电动车电池工业生态系统，也即综合从上游至

下游的电池工业体系。印尼电池工业公司总经理托托·努戈罗表示赞赏，政府认真推动建设电池工业成功。当局将即时联系韩国财团以便定夺完成建筑工程指标。“我方极为表扬政府认真态度，特别是投资统筹机构与国企部不断推动该战略工程落实。即是在公司在实现我国电动车生态系统中的初步阶段。我方欲我国成为电动车工业中主要玩家，为此需求自各方面、不论政府或民众的支持。”

乐金能源解决公司商务发展经理萨穆耳·锤说，我方感到自豪能传达有

关即日所签协议，这是我方与印尼国企部之间更为认真合作的一种形式，并将成为对印尼国企部和乐金财团的一页历史记载。

有关签约成了一种积极讯号，有关韩国电池生产商乐金财团即将在我国落实建电动车电池厂工程。乐金财团和浦项钢铁正式宣告同我国国企部合作拟建该工程。至于所签协议书或合同前协议成为载入文字形式的各方承诺，并无任何约束的含义。通常，类似如此签约用于创设国家或国际商务的谈判过程中。

至于所签协议是以接续处理此

前，佐科威总统与韩国总统文在寅于2019年11月25日在韩国釜山所举行会议议决案部分，以及2020年12月18日我国投资统筹机构主任/投资部长和乐金能源解决公司首席执行官在韩国首尔所签署互相谅解备忘录。

该于电动车电池板上战略工业所建巨型投资工程将综合矿业、冶炼厂、提炼厂前体和阴极工业集在一起。按计划工程所需投资将达98亿美元。而所签协议书成为合作项目的起点，继而将联营进行可行性研究、股东协定，及创建企业协议。(MIM)



杜特尔特周一在电视直播接种国药集团的疫苗。

未獲正式授權使用 菲促中收回國藥疫苗

(马尼拉讯) 菲律宾总统杜特尔特要求中国，收回1000剂捐赠的国药集团冠病疫苗。

杜特尔特周一(3日)才在电视直播接种国药集团的疫苗。他当时接种后说：“我感觉不错，很早之前就期待这一针疫苗了。”

杜特尔特的亲信、华族参议员吴顿在社交媒体上则说：“他接种不止为了保护自己避免感染冠病，也是为了鼓励民众接种。”

不过，国药集团的疫苗目

前在菲律宾未获得正式授权使用。杜特尔特公开接种国药集团疫苗的举动引发了许多批评，例如谴责他享有特权，以及有可能违反疫苗法律。

据英国广播公司报导，杜特尔特表示，中国今后应该只捐赠科兴疫苗。菲律宾3月1日正式启动全民冠病疫苗接种工作，现已批准紧急使用包括科兴疫苗。

国药集团和科兴的疫苗，有望在本周获得世卫组织的紧急授权。

杜特尔特也就此事道歉，并强调是医生建议他打国药集团的疫苗，因此他获酌情处理，并无违法。

菲律宾当地媒体引述杜特尔特称：“不要跟著我的脚步”(Don't follow my footsteps)，这是危险的，因为没有研究，可能对身体没有好处。让我成为唯一接收它的人(Just let me be the sole person to receive it)。”

菲律宾目前累计106万起冠病病例，死亡病例超过1万7500起，是印度尼西亚之后疫情最

严重的东南亚国家。不过，根据2月至3月间的民调，每10名菲律宾人中，就有六人基于安全理由而不愿意接种疫苗。(早报)

冠病疫情數據
(截至5月7日)

新增确诊：6327 例
 累计确诊：1703632 例
 累计治愈：1558423 例
 累计死亡：46663 例

Bagus™ Zipper Bag
Kantong Penyimpanan Serbaguna
多用途密实袋

Double Zip, Double Protection
 Double Lock 密封鎖扣
 Easy Slider 拉鏈式鎖扣
 Extra Zip, Extra Protection
 BPA FREE
 100% FOOD GRADE

www.bagusidn.com 关注我们: @bagus.idn

官方电商合作平台: Shopee tokopedia JD.ID

- 附近超市、便利店有售:
- LOTTE Mart, RANCH MARKET, Lotte Grosir, Farmers Market, Foodhall, NAGA, INDO, Transmart, LuLu, Grand Lucky, Rezeki, Alfamidi, JAKABATA, Duta Buah, Total, Benny Mart, Circle K, Zs Supermarket

交通部設立綜合指揮站 監控交通管制

(雅加达讯)交通部设立了在线交通管制综合指挥站,以监控和收紧从本月6日至24日实施取消返乡过节政策期间的交通管制。

交通部长布迪·苏马迪周四(6日)在雅加达发布的新闻稿中说:“这是我们监测和监督运输业控制的努力,以跟进今天起实施的禁止返乡过节政策。”

布迪表示,与在大流行病之前设立指挥站以加速返乡运输流相反,今年设立的综合指挥站,是为了监视和加强现场工作团队在禁止返乡过程中进行的绝缘工作。

他说,交通部作为交通控制协调员,在监督取消返乡的政策方面必须密集协调和保持一致。

“我们将加强协调,进行评估,研究和观察必须协调的地方,并向所有有关方面提供支持。”

交通运输控制综合指挥站位于交通部办公室,涉及交通部、国家警察、气象局、国家搜救局、国家交通安全委员会、印尼内河湖泊运输与渡轮公司、查沙马尔加筑路公司、查沙拉哈尔查路



交通部长布迪·苏马迪周四(6日)为在线交通管制综合指挥站主持启用。

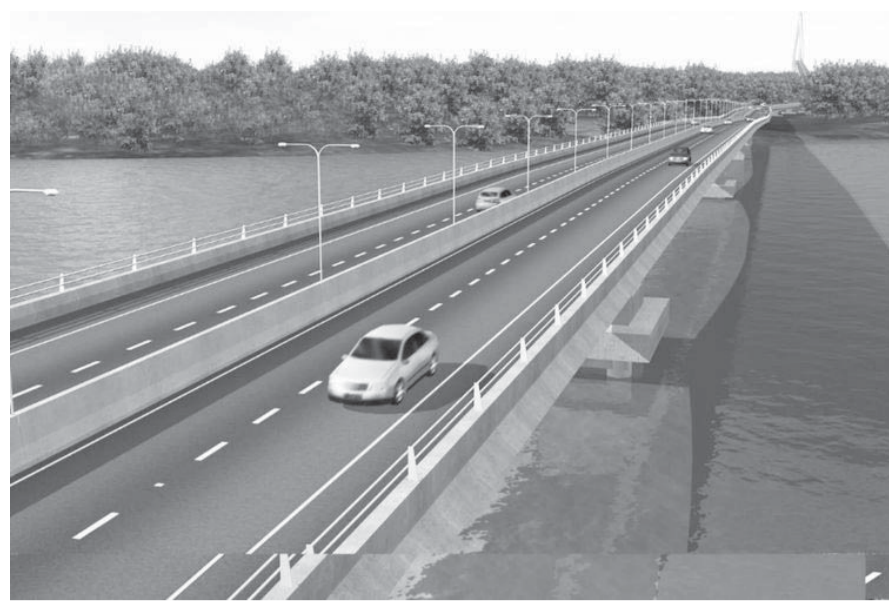
保险公司,以及其他相关机构。

通过该综合指挥站,可以监视交通节点中的车辆流动,包括48个停车站、16个渡轮港口、50个机场,51个港口、9个铁路运作区(Daops)和4个铁路分

区(Divre)。

此外,还可以通过闭路电视监控非高速公路国家道路和高速公路上的多个节点。

(KP)



设计中的巴淡-民丹岛大桥。

我國與新加坡加強發展 巴淡和民丹島戰略合作關係

(雅加达讯)政府通过主题为第13届巴淡、民丹、吉里汶和其他经济特区联合主席会议,工作组年度会议加强与新加坡的战略合作关系,以期加快上述地区的经济发展。

经济统筹部长说,政府已计划建造巴淡连接民丹大桥,以改善两地之间的经济联系。

他周二(4日)说:“我希望能够继续与新加坡政府合作,特别是在加深两国之间的经济合作,和克服持续的冠病大流行所造成的经济挑战方面。”

同时,区域发展和空间规划协调助理瓦赫尤·乌托莫(Wahyu Utomo)和新加坡经济发展委员会主席,和其他经济特区的工作组联合主席马宣仁出席了工作组会议,讨论了我国自由贸易和自由港区(KBPB)和经济特区(KEK)发展中的几个重要议程。

这包括BBK KBPBP的总体发展,印尼巴淡、民丹、吉里汶经济特区的发展,新加坡和经济特区之间的数码产业的发展以及物流环境的改善。

会议还讨论了在巴淡和民丹岛的数据中心投资的发展情况,他们已与新加坡的私营部门接触,以获取有关投资可能面临的问题的反馈。

经济统筹部区域发展和空间规划助理瓦赫尤·乌托莫表示:“巴淡和民丹岛准备接受在位置,基本基础设施和人力资源方面的数据中心开发投资。”

然后,为了改善我国的有利商业环境,政府根据2021年第11号创造就业法进行了结构性改革。

政府通过发布2021年第40号和第41号政府法规,继续努力提高巴淡、民丹、吉里汶经济特区的竞争力。

在该政府法规中,对巴淡、民丹、吉里汶经济特区的总体开发计划进行了具体规定,包括计划和项目以及实现该经济特区作为国际物流枢纽的实施步骤。

政府还通过有关电子系统和交易的2019年第71号政府法规,为实现电子系统(PSE)寻求法律上的明确性,该法规对电子系统在国外存储和处理数据,处理数据的进出以及数据进行监管保护服务于印尼消费者的电子系统。

该项目将根据政府与商业实体的合作计划进行建设,计划于2021年底完工,希望新加坡能够参与其中。

巴淡、民丹、吉里汶和其他经济特区工作组是构成印尼和新加坡之间经济合作基础的六个工

作组之一,以及其他五个工作组。

即,投资工作组,人力工作组,运输工作组,农业综合企业工作组和旅游业工作组。

巴淡-民丹岛大桥项目有利于区域发展

公共工程与民房部部长峇苏基·哈迪穆约诺周四(5月6日)在雅加达的一个集市上说,在廖内群岛计划建造的巴淡-民丹岛大桥,有利于区域发展。

我认为巴淡-民丹岛大桥项目有利于区域发展。这已成为政府的优先计划,以使该地区成为工业区和旅游区。

“我希望有了13兆6600亿盾的投资,投资者很快就能决定参与巴淡-民丹岛的开发,使巴淡-民丹岛地区成为经济和旅游业发展领域。”他如此说。

同时,公共工程与民房部基础设施融资总经理埃科·朱里说,巴淡-民丹岛大桥的长度为14.76公里,招标将在今年第二季度进行。

该项目的投资价值从之前的8兆7800亿盾变为13兆6600亿盾。

此前,公共工程与民房部透露,在廖内群岛建造巴淡-民丹岛大桥的资金使用是政府与企业实体合作(KPBU)计划。与国家收支预算相比,使用政府与企业实体合作计划进行基础设施建设融资具有优势,包括使私营部门具有一定的投资回报率和利润,而政府项目的利益则受到许多监督,因此,行政和技术创造秩序是为了更好地服务于公众。

巴淡-民丹岛大桥是由2座桥组成的特殊大桥,即巴淡岛-丹绒沙乌和丹绒沙乌-民丹岛。同时,巴淡岛-丹绒沙乌连接桥是政府融资部分,而丹绒沙乌-民丹岛将由投资者通过拍卖过程建立。

这座桥的建造最初设计是由廖内省政府在2005年进行,并于2010年进行美化。但是,由于将来以收费桥的形式出现,因此是为了符合收费标准而进行的设计更改,以前的桥梁宽度从28米调整为33米。

按计划,巴淡-民丹岛大桥项目将于2022年开始动工,并预定2024年之前建成。上述大桥的建设分为两个部分,第一部分是巴淡岛直到丹绒沙乌岛,这项大桥路段全长2.124公里,大桥距离海平面20米。

第二部分是从丹绒沙乌岛经过布奥岛直到民丹岛,这项工程路段全长5.561公里,距离海平面40米。

印尼化肥公司今年首季 錄誌盈利達9290億盾

(雅加达讯)国营印尼化肥公司录志,今年首季公司积极业绩获盈利9290亿盾。或达公司工作计划与预算指标的104%。

印尼化肥公司财政与投资经理埃科·陶菲克·威勃沃周四(6日)在雅加达发文中表示,公司所谋致盈利主要受推动于运营费用和财务成本效率提高、天然气原料消耗效率提高、及非肥料商品和非商务肥料产品的销量增加所促成的。

至于运营费用降低是受公司设法进行节省特别于债务管理上、降息及各方面效率,特别于供应链上的效率。他说,其中如通过仓库重新安置计划来降低分销成本。

公司录志,今年首3个月化肥销量达330万吨。符合政府使命,公司始终优先供应国内需求,特别补贴化肥直至3月份的疏导量达193万吨,并将在迈进播种季节期间再提升分配量。而余下的是有关非肥料商品和非商务化肥产

品的销市。

至于今年,各种类别化肥的生产量高达493万吨,或达公司工作计划与预算指标的107%。以致工厂的可靠性能对提高效率做出贡献,因工厂可以至优运转,从而降低了天然气原料的消耗率。

埃科说,该积极业绩将继续加以提高,以致今年公司工作计划与预算指标可以达成。此外,公司还积极推动运营费用和财务成本效率提高,以致可以增强在应对未来商务竞

争的能力。他说,该首季里业绩还显示了,公司在疫情大流行之际仍具相当佳的竞争能力。此事,必然受到农业领域虽然在疫情大流行时期仍能显示积极趋势所支撑。

至于日后,印尼化肥将执行以维持业绩继续增高的一系列战略举措,其中包括增进提高数字化、生产与供应链效率提高,以及推展某些纲领,诸如农业解决方案和零售管理计划等。

(MIM)

PGE具雄心成爲全球 第三大地熱能源生產公司

(雅加达讯)国油地热能源公司(PGE)一直促进在我国利用地热能源来发电。并定下了届2020年我国地热发电站装机产能达1.3京瓦的指标。

PGE总经理阿赫玛德·尤尼阿尔托周四(6日)在有关“协调支撑加速地热发展”虚拟研讨会中表示,我方有必要传达日后将进行何事?我国具雄心,届2030年营运装机产能1.3京瓦的地热发电站工程。他说,若能谋致所规定指标,则PGE将成为全球第三大地热能源供应国。

目前,他说,PGE所运营地热发电站产电能才达672兆瓦。为谋致该指

标,公司仍需求不少融资,继有关其他投资工程必须支出经费相当大。必然,我方需要进行相当大的投资,以支撑谋致2030年我国雄心目标。

此前,该国油子公司-PGE在提高地热发电站装机产能环节中已增设了一处地热作业区,以致目前PGE运营至15处地热作业区。该已获签发拓展准证的新作业区位于北苏省科塔摩峇峇矿区。

国油资深公关与投资关系副总经理阿古斯·苏帕利延托阐明,国油一直设法为未来所需求亲和环境能源供应。通过目前所运营15处地热作业区工程,国

油将实现届2030年转向使用再生新能源达30%的纲领目标。

我国地热潜能相当大,或居全球第二大潜能国之位,不过才7%加以开发。而按国油路线图,在今后5年内将加倍增产。阿古斯说,在国家过渡期纲领中,国油将设法通过加里曼丹峇峇甘所发展太阳能发电站在直接4兆瓦产电能。

此外,在分布于雅京专区、万丹、西爪哇、中爪哇与东爪哇的63处场地装置了太阳能电池板设备。而且,国油还订下,将在所有公共填油站装置385千瓦太阳能电池板的指标。(MIM)

東盟首次受邀 出席7國集團會議

(雅加达讯)东南亚国家联盟(东盟)主席首次受邀参加7国集团(G7)外交与发展部长峰会,以讨论民主、自由和人权问题。

7国集团外交与发展部长峰会本周在英国伦敦市中心一个远离冠病的安全地方举行。这次峰会是两年多来第一次的面对面会议。7国集团是由加拿大、法国、德国、意大利、日本、英国和美国组成的民主国家组成。

英国外交大臣多米尼克·拉布(Dominic Raab)表示,英国在7国集团(G7)担任轮值主席国是一个机会,以建立一个开放和民主的社会,并在迫切需要克服共同挑战和日益增加的威胁的时刻表现出团结。

拉布周三(5日)在雅加达英国大使馆的一份书面声明中表示,我们将采取行动,确保在世界范围内公平获得疫苗,为女童制定全球教育目标,就应对气候变化的雄心勃勃的行动达成协议,并制定预防饥饿的新行动。来自澳洲,印度,韩国和南非的朋友以及东盟主席

的在场,反映出印度太平洋地区对7国集团的重要性日益提高。

对东盟和印度的邀请显示了英国如何寻求加深与印度太平洋地区的关系,并显示了该地区在改革和维护国际秩序的重要性,使开放的社会和经济可以蓬勃发展。

部长们已经讨论了应对新的全球威胁,捍卫民主,保护人权,采取果敢的气候行动以及从大流行中复苏的最佳方法。

在这方面,外交部长拉布将寻求在气候融资和对女孩的教育方面设定雄心勃勃的目标,采取协调一致的方法加强全球卫生,并采取新措施预防饥饿。7国集团会议还将讨论与俄罗斯,中国和伊朗的关系,以及缅甸的危机,埃塞俄比亚的暴力和叙利亚正在进行的战争。同时,英国驻印尼和东帝汶大使欧文·詹金斯说,7国集团作为世界上最有影响力的民主国家的联盟,在危机发生时对整个世界的责任。

欧文对首次邀请东盟参



英国外交大臣拉布在7国集团外交与发展部长峰会发言。

加7国集团会议表示高兴,因为这反映了一个事实,即包括印尼在内的东盟国家对地球的未来、全球经济以及全球和平与稳定都非常重要。

欧文说:“东盟参加本次会议反映了英国在与印度太平洋的交往中所采取的步骤正在改变。”

此外,欧文强调说,今年主办7国集团峰会是英国在全球问题上取得重大进展的机会。

他说:“从英国在世界领先的科学和基因组学方面的专业知识,开发挽救生命的新冠疫苗,以及在设定任何大型经济体产生的气候变化方面的领导作用方面,英

国可以向7国集团与世界提供很多帮助。”

7国集团部长和其他受邀国家代表还讨论了缅甸的政变以及东盟在应对危机中的主要作用。与会者观看了缅甸民族团结政府的录像带,以获取有关当地局势的最新信息。

部长们还谈到了利比亚局势,叙利亚持续的战争,埃塞俄比亚以及索马里,萨赫勒地区和西巴尔干地区的局势。

他们还讨论了俄罗斯正在进行的活动,包括在与乌克兰接壤的边境增派部队,反对派人士阿列克谢·纳瓦利尼被禁以及白俄罗斯的局势。

(KP)

四月杪外儲創歷史新高 達1388億美元

(雅加达讯)央行周三(7日)在官方声明中表明,2021年4月杪录志的外汇储备达1388亿美元,这个新的记录,是我国独立以来的最高记录。

截至2021年4月杪,我国的外汇储备为1388亿美元,比2021年3月杪的1371亿美元有所增加了17亿美元。官方储备资产的头寸相当于为10个月的进口或9.6个月的进口融资,相当于政府外债的支付,远高于国际3个月进口储

备充足率标准。央行的一份书面声明如此表示。

四月杪月外汇储备增加的原因是税收和服务收入,以及政府补充的外国贷款。

央行认为官方储备资产仍然充足,并得到稳定和经济前景的支撑,符合促进经济复苏的各种政策措施。

央行认为,官方储备资产能够支持外部部门的复原力,并维持宏观经济和金融体系的稳定。

中國吁美言行一致 勿籍規則破壞國際秩序

中国周四(6日)呼吁美国言行一致,将不寻求遏制和压制中国的表态落实到行动上,而不是打着规则的幌子破坏国际法和国际秩序。

据中国央视新闻报导,中国外交部发言人汪文斌在例行记者会上,指美国所说的“以规则为基础的国际秩序”本身含糊不清,遮遮掩掩,难以得到广泛的认可。

汪文斌说:“如果美方所说的‘规则’指的是美国一家定的规则,那就不能称之为国际规则,不过是‘霸权规则’,只会遭到世界人民反对。如果指的是美国和少数国家定的规则,那也不能叫做国际规则,而是‘小圈子规则’,违反民主原则,世界上大多数国家都不会接受。”

他强调,只有以《联合国宪章》和国际法为基础的国际秩序才符合国际社会的共同利益,如果美国能够认同、接受、遵守这样的秩序,中国表示欢迎。

汪文斌也指美国以人权为藉口对中国进行非法制裁,尤其是“依据谎言和谣言”无理打压新疆的企业,这是对中国内政的粗暴干涉,更是对国际秩序的肆意破坏。

路透社早前报导,美国国务卿布林肯周一(3日)称,美国的目的是试图遏制或者压制中国,如果中国等任何一个国家试图挑战西方以规则为基础的国际秩序,西方将捍卫这一秩序。(早报)



中國外交部：健康穩定中澳關係符合兩國利益

针对中国无限期暂停中澳战略对话机制下的一切活动,中国外交部周四(6日)回应,一个健康、稳定的中澳关系符合两国根本利益,“敦促澳方摒弃冷战思维和意识形态偏见,真正客观看待中国发展和中澳合作”。

据中国央视报导,外交部发言人汪文斌周四在例行记者会上说,一个健康、稳定的中澳关系符合两国根本利益,中澳合作本质上是互利共赢的。同时,相互尊重和良好互信是各国间开展对话和务实合作的前提。

汪文斌表示,一段时间以来,澳洲不顾中国的严正立场和多次交涉,滥用所谓“国家安全”理由,对中澳经贸、人文等领域合作项目和既有成果变本加厉进行限制和打压,严重损害中澳两国互信,破坏了正常交流合作的基础,“中方不得不做出必要、正当的反应,澳方必须对此承担全部责任”。

汪文斌最后强调,中国敦促澳洲摒弃冷战思维和意识形态偏见,真正客观看待中国发展和中澳合作,立即回归理性、纠正错误、改弦更张。停止针对中澳合作的疯狂打压行径,停止把国家间正常交流政治化、污名化,不要在错误的道路上越走越远。”

中国国家发改委周四(6日)早上指出,基于澳洲政府当前对中澳合作所持态度,自即日起,无限期暂停发改委与澳洲政府相关部门共同牵头的中澳战略经济对话机制下的一切活动。这是本已紧绷的中澳关系遭受的最新挫折。澳洲贸易部长丹特汉(Dan Tehan)之后表示,对于中国决定无限期暂停中澳战略对话机制下的一切活动,澳洲感到失望。(早报)

一些疑涉及港独的物品,接著拘捕另外三名怀疑涉案的“光城者”成员。据报导,被捕七人全部涉嫌违反《国安法》。(早报)



印外長：印中關係處於非常困難階段

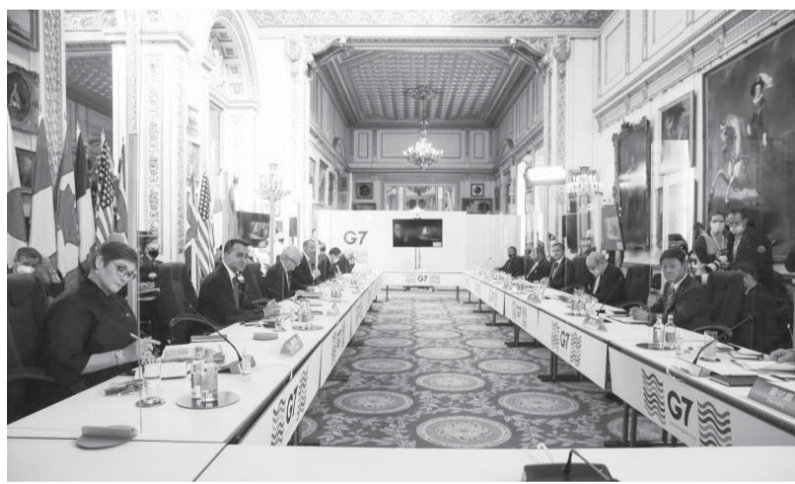
印度外交部长苏杰生认为,印度与中国之间的关系正处于非常困难的阶段,但双方在冠病疫情肆虐印度期间,缓解物资流动问题取得积极成果。

据《印度时报》报导,苏杰生5日在一个视频活动被问到印中关系,以及他与中国外交部长王毅展开讨论后的成果。

苏杰生说,印度公司从中国订购的物资遇到困难,而他向王毅传达的信息是,简化订购程序,将是中国可向印度提供的最佳支持。

他说:“在我们交谈之后,事情确实发生变化。我们的一些航空公司立即获得批准。物流链正在运行,这是非常值得称赞的。”

苏杰生也称,在印中边界地区的脱离接触过程仍在进行中,但在局势降温方面尚未达到早前预期的水平。(早报)



七國集團外長會 在倫敦閉幕

七国集团外长会周三(5月5日)在英国首都伦敦闭幕,七国外长同欧盟方面代表会后发表联合声明。

声明指出,七国集团(G7)和欧盟承诺与国际社会合作,进一步促进性别平等,致力于与发展中国家合作,支持和各个夥伴协同合作,以世界卫生组织作为领导和协调机构加强卫生系统建设。七国外长也同意扩大和加强用于打击对民主的威胁,如虚假信息的快速反应机制。

七国外长在两年来首次的面对面会晤抨击了中国和俄罗斯。会议后发布的一份政策文件说:“外国恶意行为者坚持企图破坏民主,一些国家试图促进自己的专制治理体系和地缘政治目标。”

“G7致力于共同努力,展示全球领导力,并采取行动揭露和阻止这些行为者,并捍卫民主。”

俄罗斯否认它在境外干预,并说西方被反俄反应过激所笼罩。中国说,西方是一个恶霸,其领导人有一个后帝国的心态,使他们觉得他们可以像全球警察一样行事。

七国集团承诺加强“快速反应机制”与包括北约在内的其他国际夥伴的联系。

一份单独的公报说:“我们致力于通过与包括北约在内的其他组织和论坛的宝贵工作合作,来增强我们的集体能力。”

七国集团其他新目标包括一份年度报告,以提高对该机制及其工作的认识,改进分析工具和信息披露,并寻求对什么构成“信息空间非法活动”的共同定义。

本次外长会将被视为将于6月在英国举行的七国集团峰会的预热。七国集团由英国、美国、法国、德国、意大利、加拿大和日本组成,俄罗斯1997年加入后成为八国集团。2014年乌克兰危机爆发以后,俄罗斯被排除在外。(早报)

涉違國安法 港組織“光城者”成員被捕

主张武力革命的香港学生组织“光城者”表示,有成员周四(6日)早被警方拘捕,因他们涉嫌违反《香港国安法》。

“光城者”凌晨在面簿专页写道,有组织成员疑因《国安法》被警方上门拘捕,目前正被拘留,已有律师前往了解情况。

“光城者”并称,“政治打压不会令我们却步,光城者剩余成员必将坚守启迪民智的宗旨,并继续荟萃英才,对抗暴政……面对极权,我们这些所谓的幸存者必会在艰弥厉,战斗到底”。

“光城者”面簿专页的介绍栏显示,“光城者”是由一班革命残火所组成的组织,旨在继承先贤之志,延续革命之火。网络资料则显示,“光城者”在2019年反修例抗争爆发期间成立,成员主要是中学生,他们曾在社交平台上说,“武装起义”和“武装革命”是香港“唯一出路”。

另据网媒“香港01”报导,“光城者”有七名成员被捕,包括其发言人阮嘉谦,而事件起因是四名成员周三(5日)潜入将军澳一所学校盗窃,校方保安发现后报警求助,警员当场逮捕他们。警方随后到被捕者家中搜查,查获了一些疑涉及港独的物品,接著拘捕另外三名怀疑涉案的“光城者”成员。据报导,被捕七人全部涉嫌违反《国安法》。(早报)



少林寺明代石碑被刻畫

五一期间,中国嵩山少林寺内一明代古碑遭游客刻画引发舆论关注。记者6日从少林寺方面获悉,该古碑是《月舟禅师之碑》,目前正在处理保证其完整性。

据中新社报导,少林寺相关负责人6日介绍,被刻画的石碑是《月舟禅师之碑》,属于少林寺的历史遗迹,少林寺将会对该石碑进行处理,保证石碑的完整性,今后还将加强加强对游客的劝导工作。

五一假期,与许多热门景区一样,位于河南省登封市的少林寺景区游客大幅增加。假期期间,少林寺景区出现了游客攀竹、刻碑等不文明现象。其中,游客拍到有孩子在古碑上刻画、涂沫、留下痕迹。

公开报导及史料显示,数量繁多的少林寺刻以独有的历史和文化价值享誉海内外,广布于常住院、初祖庵、二祖庵等处,尤以常住院碑林、碑廊和塔林为集中。少林寺现存碑刻、塔铭共有近700通(品),横跨南北朝、唐、宋、金、元、明、清、民国至现代。其中,《月舟禅师之碑》是少林寺重要金石之一。



记者查询少林寺官网等处得知,月舟文载禅师为明代高僧,曾住持少林寺10多年,参徒云集,后人称其为“嵩少祖”。

美國聲援烏克蘭 呼籲俄羅斯停止魯莽和侵略性行動

美国国务卿布林肯周四呼吁俄罗斯停止对乌克兰的“鲁莽和侵略性行动”,并称莫斯科已在与乌克兰的边界附近部署“规模显著的军事力量”。

路透社报导,布林肯周三(5日)在访问乌克兰基辅时作出上述表述。他表示,美国正密切关注俄罗斯对乌克兰持续构成的威胁。布林肯在与乌克兰总统泽连斯基会晤时表示,乌克兰边境仍有俄罗斯大量兵力,“我们希望俄罗斯停止其侵略性行动”。布林肯还表示,美国一直在积极寻求增加对乌克兰的安全援助。

据报导,布林肯在访问乌克兰期间重申了华盛顿对乌克兰主权、领土完整与独立的承诺。报导称,布林肯此次访问是在俄罗斯大举增兵后以示对乌克兰的支持。

布林肯说:“我来这里真的是为了一个非常简单的理由,那就是,代表拜登总统,强烈重申我们对我们双方之间的伙伴关系的承诺,即我们对乌克兰主权、领土完整与独立的承诺。”布林肯于5月6日开始对乌克兰进行两天的访问。美国国务院官员在布林肯访问吹风会上表示,在基辅,他将与乌克兰总统泽连斯基和外长库列巴会晤,重申美国对乌克兰的支持,尤其是在当前俄乌局势紧张之际。(早报)



特朗普：臉書禁令是國家恥辱

脸书监督委员会支持公司禁令,维持对美国前总统特朗普的脸书帐号的封锁。特朗普作出回应时说,此举侵犯他的言论自由,网路巨头制定社群网路禁令,是国家“耻辱”。

法新社报导,特朗普周三(5日)表示:“脸书(Facebook)、推特(Twitter)、谷歌(Google)的所作所为,完全就是我国的耻辱,让我国难堪。”

特朗普说:“美国总统已被剥夺言论自由,因为偏激的左派疯子畏于真相,但真相不管怎样还是会浮出水面,而且比以往更加强大。”“我国人民不会赞同的!这些贪腐的社群媒体公司必须付出政治代价,永远不能再摧毁或破坏我们的选举程序。”

据报导,特朗普1月20日卸任离开白宫之后,大部分时间都待在他在佛罗里达州的豪宅海湖庄园(Mar-a-Lago)。

5月5日,脸书的独立监督委员会投票决定,特朗普的相关

内容、执行一段时间封号或彻底进行封禁。”

在一份声明中,脸书回应委员会称,将考虑董事会决定,但特朗普账户仍将继续暂停。(早报)



病例激增疫情失控 尼泊尔恐變“迷你印度”

据尼泊尔卫生与人口部当地时间5月5日下午公布的统计数据,过去24小时,尼泊尔新增新冠肺炎确诊病例8659例,新增死亡病例58例,两项数据再次刷新了尼泊尔发生疫情以来的最新纪录。

这也是尼泊尔单日新增病例数首次超过8000例,更是连续4天刷新单日新增病例数的纪录。



加德满都一所公立医院负责人透露,他们的液氧只够用到5日结束。有专家表示,尼泊尔正在变成一个“迷你印度”。

尼泊尔卫生部在4月30日的一份声明中表示,“持续恶化的疫情已经超过该国卫生系统的应对能力,尼泊尔医院已经没有足够的床位,形势难以控制。”

《纽约时报》形容,这似乎表明尼泊尔已经“举起双手认输了”(it threw up its hands)。

发现几种变异病毒

为遏制持续蔓延的疫情,在尼泊尔全国77个县中,已有25个县实施了全部或部分封锁。4月26日晚,尼泊尔加德满都地区行政办公室发表公告,宣布4月29日6时至5月5日24时,加德满都谷地采取严格的封锁措施,随后这一措施又延长至12日午夜。4月30日晚,尼泊尔新冠疫情危机管理中心建议内阁暂停国际、国内商业客运航班运行,同时关闭22个与印度之间的边境口岸。

在一些尼泊尔医学专家看来,尼泊尔本轮疫情暴发与印度“脱不了干系”。尼泊尔流行病学和疾病控制中心主任鲍德尔(Krishna Prasad Poudel)认为,从印度归国人员是新冠病毒例激增的部分原因。

卫生部门已经在尼泊尔患者身上,发现了来自英国和印度的几种变



异病毒。在鲍德尔看来,开放的市场、拥挤的公共场所以及人们在聚会时忽视防疫举措,都是导致新一波疫情的因素。

“局势已经失去控制,我们正处于无助的境地。”尼泊尔与印度接壤的班克地区医生拉詹·潘迪(Rajan Pandey)表示,尼泊尔正在变成一个“迷你印度”。

潘迪警告说,尼泊尔现在正面临着与印度类似的“灾难性(疫情)浪潮”。在过去两周内,潘迪所在的医院已有80名工作人员感染了新冠病毒,这进一步加剧了院方人手不足的困境。

另据尼泊尔英文报纸《尼泊尔时报》(Nepali Times)3日报道,受严重疫情影响,尼泊尔政府当天已推迟了原定于今年6月进行的第12次全国人口普查工作,尼泊尔国家统计局委员会正在开会讨论最近的事态发展。

“目前事态有些混乱。”尼泊尔中央统计局(CBS)官员乔拉盖斯(Tirtha Raj Chulagain)3日说,“我们正在关注每天的阳性率,并会据此作出预测。现在没有必要冒不必要的风险。”而在上个月,乔拉盖斯在接受尼媒采访时还曾表示,由于尼泊尔新增病例不多,他对人口普查如期展开秉持乐观态度。

日本醫療設備緊張 冠病患者家中死亡事件激增



据《富士晚报》6日报导,由于医疗设备紧张,在日本大阪府等地,新冠肺炎感染者“在家死亡”的事件激增。

6日下午,大阪府在新冠疫情对策本部会议上,正式决定向日本政府提出延长“紧急状态”期限的请求。据悉,大阪府5日共有25人死于新冠肺炎,446名新冠肺炎重症患者入院。大阪府现有的361张重症病床完全不够。

据大阪府官员透露,4日死亡的20名新冠肺炎感染者中,有3人是在家或等待病床期间去世的。

在兵库县,1名70多岁老人也是在家中去世的。东京都的状况也令人担忧。据悉,在最近4天里,东京都的发烧谘询数量一直保持在2000件左右。(环球时报)



印度北方邦制氧廠爆炸 至少3人喪命

印度北方邦首府勒克瑙一家制氧厂周三(5日)下午发生剧烈爆炸,造成至少三人死亡、八人受伤。

中通社引述《印度时报》报导,事发时民众带著空的氧气瓶排起长队,等待充氧。爆炸非常剧烈,导致许多伤者当场失去手脚。有目击者称,“听到一声巨响,地面也在震动,还以为是地震。”

报导称,该制氧厂位于居民区,事发后工厂经理和许多员工逃离了现场。爆炸造成至少三人死亡八人受伤,其中两名顾客一死一伤,其余受害者均为制氧厂工作人员。

消防部门表示,对于事故原因,

初步判定与一位顾客的巨型氧气瓶存在问题,并在充气过程中发生故障有关。现场照片显示,制氧厂的屋顶在爆炸中被炸掉一部分。

印度新一轮新冠疫情持续恶化,全国各地医疗资源如床位、氧气和药品都面临极度短缺的局面。印度政府目前正在尽力调配资源,应对危机。

印度卫生部公布的最新数据,截至5月6日,过去24小时内,印度新增确诊41万2262起,连续15天日增确诊超30万起,累计确诊2108万起;新增死亡3980起,累计死亡23万零168起。

(早报)

泰將為300萬外籍人士 接種冠病疫苗

泰国卫生部表示,该国大规模的疫苗接种计划将包括300万居住在泰国的外国人,以保护全体民众。

路透社报导,泰国疾病控制部门负责人欧帕在简报中说:“任何居住在泰国的人,无论是泰国人还是外国人,只要想接种疫苗就可以接种。”他补充说:“除非所有人都安全,否则没有人可以安全。”

据报导,虽然泰国政府多次指将向外国人提供疫苗,但近几周,居住在泰国的外籍人士开始在社交媒体上大吐苦水,表示当局缺乏有关外籍人士接种疫苗的信息,担心无法接种疫苗。

欧帕说,根据6700万泰国人和300万外国居民的人口估计,泰国需要给约5000万人接种疫苗,才可以实现约70%人口的群体免疫。泰国政府自3月1日正式展开全国冠病疫苗接种计划,希望能为至少一半人口接种疫苗,以实现群体免疫。可是疫苗接种计划进度缓慢,根据官方



数据,在6900多万人口中,至今只有150万人接种了疫苗,其中绝大部分是医护人员和脆弱群体。当局目前批准使用的冠病疫苗供应商包括科兴、阿斯利康,以

及强生。除了已订购的约6500万剂冠病疫苗,当局今年内还将向两三家供应商订购3500万剂疫苗。这将让泰国订购的冠病疫苗达到约1亿剂。(早报)

曼谷區域暴發聚集性感染 大量外勞工作

当地时间5月6日,泰国冠病疫情管理中心发言人塔威信透露,4月28日、4月30日和5月1日,泰国卫生部门对泰国首都曼谷市西郊的邦坎区(Bang Kae)1413人进行冠状病毒检测,发现68例确诊病例,确诊率为4.8%。

这一区域是曼谷工业区集中的地区,有大量外籍劳工在这一带的工厂工作。在4月28日第一天检测中,曾确诊8名柬埔寨劳工。

此外,当地时间5月2日,

居住在邦坎区的4名曼谷公交公司员工确诊感染冠状病毒,确诊人员居住的社区大约有1000名居民存在一定风险。在4月1日至5月5日期间,这一地区共确诊241例新冠肺炎确诊病例。

目前,曼谷市政府正在对邦坎地区进行大规模检测,以便采取进一步防疫措施。曼谷的暹罗、空堤和邦坎三个地区是泰国第三轮疫情中聚集性暴发冠病疫情的地区之一。(央视新闻)

貧民窟居民製作“無菌”冠病拭子棉籤

“过去4天里,9岁的奈蒂克·夏尔马(Naitik Sharma)每天早上醒来,吃一份波哈当早餐,然后在门口坐上几个小时只为做一件事——把两个耳塞状的长棍塞进塑料袋里,做这样1000包,她能赚20卢比。”

当地时间5月6日,《印度快报》用这样的报导开篇,曝光了印度贫民窟儿童制作“无菌”新冠病毒检测拭子棉签的一幕。

报导称,近日,在距离孟买约50公里的乌尔哈斯纳格尔,约几十个贫民窟的住户打包制作用于新冠检测的鼻、咽拭子棉签。而据媒体公布的视频显示,现场至少有五六名儿童光脚围坐在一

起徒手打包,他们没有佩戴口罩,更没有任何健康防护措施。

报导提到,根据医疗器械规则,这些棉签需要在无菌环境进行生产。

据报导,5日,当地警方和乌尔哈斯纳格尔市政公司从至少5户家庭中查获了剩余的拭子棉签。一名市政官员说,每户人家大约分到5000根棉签,贫民窟里至少有12户人家被雇来打包。

米纳克什·瓦德维拉(Meenakshi Wadvirao)住在夏尔马家附近,她说她家有四口人会从中午一直坐到晚上7点,一天可以打包5000份。“我们赚了100卢比。这些钱足够买蔬菜了。”米纳克什说。当地居民巴拉蒂·乔汉(Bharati

Chauhan)称,贫民窟的居民去年做了几周同样的工作,还拿到了工资:“去年,家里的女人们就是这样做的。今年,孩子们也开始坐在阳台上或街上打包。”

报导称,当地一位市政专员5日到访了这个贫民窟,并称:“乌尔哈斯纳格尔的医院没有使用这些棉签工具包。我们已经要求私人医院、药师和医生不要购买任何印有“生物拭子”字样的试剂盒。”

目前,贫民窟的这些棉签工具包已被查获没收,市政副专员马丹·桑德(Madan Sonde)同时表示,他们正在努力查明是谁提供了这些工具包。

(环球网)

專家希望馬國檢討 讓大專生返鄉過開齋節決定

马来西亚政府准许全国各地超过10万名大专生,周五(7日)开始分批跨州回家准备度过开斋节假期。这引起卫生专家的担心并希望当局收回成命。专家形容这个决定是“灾难性”的,因为这可能导致马国出现类似印度目前的情况。

高等教育部4月29日宣布,砂拉越以外的全国各地大专生获准自5月7日至12日期间,分批回乡庆祝5月13日及14日的开斋节,然后在5月15日至21日分批返校。这次返乡计划涉及全国130万名大专生中的10万3994名寄宿生。

据网络媒体“The Vibes”报导,公共卫生专家鲁斯林诺丁教授警告,如果当局不改变允许大专生回乡过节,马国接下来的冠病病例可能翻倍。

鲁斯林诺丁也是泰莱大学医学院院长。他说:“如果我们允许(学生回去),势必出现更多(新增)病例和死亡(病例),并将很难降低确诊病患。”

前卫生部副部长李文材医生说,政府允许大量学生在开斋节前回家并不明智,尤其目前几乎所有马国民众都禁止跨州。他指出,大多数大专生居住在疫情最严重的巴

生河流域,当局的做法可能将病毒传到全国各地。“政府必须立即停止这种做法,他们必须重新考虑。”

李文材指出,他理解与家人一起庆祝开斋节是许多民众的心愿,但以目前的冠病疫情看来,风险实在太高了。“以学生的年龄而言,他们可能是低风险的人。但他们若(将冠病)传染给他们的父母或祖父母,这可能是致命的。”

不过,卫生部长阿汉峇峇则坚持这个计划照跑。他透露,政府已经为这些大专生建立旅游泡泡,以确保行程安全并减少感染风险。“回家的行程已经完全安排好了,也符合防疫标准作业程序。”(早报)



素媛案罪犯 5個月沒出家門

5月3日，韩国法务部公布了素媛案罪犯赵斗淳的近况：出狱后，他只在去年(2020年)年底走出过家门，此后近5个月一直闭门不出。

有警察一对一监视赵斗淳，平均每月要与他见面20次；待新冠疫情缓解后，还会安排赵斗淳接受心理治疗，以帮助其戒酒和矫正错误的性观念，防止再犯。

据韩媒《世界日报》报导，韩国法务部称，赵斗淳去年为采购生活用品外出一次，离家前曾向警方报备，全程都有警察跟随。

韩国法务部还透露，将在今年年底前研发一款智能电子脚链，该脚链面向赵斗淳等被限制饮酒的性犯罪者，通过收集佩戴者皮肤分泌的体液，实时监测其酒精浓度，防止佩戴者暴力犯罪的再次发生。



赵斗淳现年69岁，2008年，他在京畿道安山市，绑架并性侵一名8岁的小学女生，致其残疾。但法官判定其“年龄大并且酒后精神不稳”，加上当时韩国刑期上限的法律规定，最后赵斗淳仅被判处12年有期徒刑，引发社会公愤。2020年12月12日，赵斗淳刑满出狱，引发民怨沸腾。(海外网)



英法澤西島漁業糾紛持續升級 兩國派軍艦巡邏

英法在泽西岛附近的渔业纠纷持续升级，两国派遣军舰到该区域执行巡逻任务。欧盟执行官周四呼吁双方保持冷静，并指与英国的对话正在进行中。

路透社报导，英国首相办公厅发言人周三(5日)表示，法国为了抗议英国在脱欧之后改变捕鱼条件威胁切断泽西岛供电，因此英国将向该岛派遣两艘巡逻舰。随后，法国周四(6日)也派遣两艘海上巡逻艇前往英吉利

海峡岛屿泽西岛附近的水域。

据悉，渔业纠纷源于法国方面指责泽西岛相关部门通过限制发放捕鱼执照的方式，拒绝法国渔船前往该区域捕鱼，违反了英国和欧盟之前签订的协议。

英国首相府发言人称，英国政府呼吁泽西岛和法国方面能够阻止事态进一步升级。欧盟执行官周四呼吁双方保持冷静，并指与英国的对话正在进行中。(早报)



美國兩亞裔姐妹 遭男子用板磚襲擊

据美国全国广播公司(NBC)报导，当地时间4日凌晨，两名66岁和67岁的亚裔女子在马里兰州一家商店内，多次遭一名男子用板砖袭击，随后该男子被逮捕。

警方表示，该男子为达里尔·多尔，50岁，被控两项故意伤害罪。警方没有明确表明该事件是否被定为仇恨犯罪。

据了解，这两名女性于巴尔的摩地区一家菸酒便利店遭到袭击，当歹徒闯入该商店时，她们正在做闭店准备。监控录像显示，一名男子强行进入商店，并在其中一名女子试图关门时把她压在地上，还用板砖反复击打女子的头部。另一名女性上前阻止歹徒，经过一番扭打，歹徒逃离现场。视频中还捕捉到在场的另外一名身份不明的男子，该男子并没有出手相助。警方称，两名女子都被送往医院接受治疗，伤势没有生命危险。男子随后被警方逮捕。

受害者的侄子在为一个仇恨犯罪受害者筹款的网页上表示，他阿姨的眼睛被打青，头部被缝了超过25针。受害者的律师罗伯特·胡尔称，他的客户“正在从严重的伤势中恢复”，并表示这种无端暴力行为必须遭到遏制。同时，他还敦促公开反对针对城市和社区任何成员，包括亚裔美国人的偏见、仇恨和暴力。

马里兰州州长拉里·霍根于周二的新闻发布会上发表声明称，这次袭击事件仅仅是亚裔袭击事件的冰山一角，并对事件的受害者发表慰问。



貝魯特港口危險化學品 被運往德國處理

黎巴嫩看守总理办公室周三(5月5日)说，从贝鲁特港口爆炸废墟清理出来的危险化学品，已被装船运往德国处理。

由于黎巴嫩填埋场地有限，也没有处理危险品的设施，政府决定将爆炸后从港口清理出来的危险品运到国外处理。

负责清理工作的德国公司将清理出来的危险化学品装进59个集装箱，交由货轮运往德国威廉港。

德国驻黎巴嫩大使金德尔5日在社交媒体上说，货轮已离开贝鲁特港，约10天后抵达威廉港，“销毁这些化学品需要数周时间”。

2020年8月，贝鲁特港口区发

生剧烈爆炸，造成至少190人死亡、6500多人受伤，邻近城区受损严重。据报导，大约2700吨硝酸铵自2014年起便存放在贝鲁特港口区仓库内。

黎巴嫩政府去年11月与德国公司签订合同，清理存放在港口的危险化学品。有报导称，这一合同金额为360万美元(约480万新元)，黎巴嫩港务局支付200万美元，其余由德国政府承担。

据黎当地媒体报导，今年2月德国公司完成港口危险化学品的清理工作，清理出来的危险品超过70个集装箱，除运往德国的59个集装箱，其余就地妥善安全处理。

(早报)

NASA毅力号火星車 拍攝到“腕龍”形狀的岩石

据外媒CNET报导，美国宇航局(NASA)的毅力号探测器正在火星上进行科学工作，但这并不意味着人们不能从这个“探险家”自2月登陆以来发现的一些奇怪的岩石中找到乐趣。

长期以来，人类倾向于在火星随机岩石形状中看到熟悉的物体，这些大部分被认为是由于空想性错视造成。太空迷们想像力丰富，认为看到了类似于骨头、鱼、蓝莓甚至是勺子的岩石和地貌。软件工程师Kevin Gill是“NASA-JPL的数据整理员”，在处理火星图像供太空爱好者欣赏方面有很长的记录。他在4月15日发现了由漫游车拍下的一块岩石。

Gill在推特上写道：“噢，看起来NASA毅力号在火星上发现了微小的腕龙化石。”

这块小石头有一个长长的“脖子”，一个小小的“头”和一个大的身体，使它看起来像著名的大型植被咀嚼恐龙。

太空作家Jason Major在2月份的漫游车图像中注意到远处有一块臀部形状的岩石。“毅力号可能不会费心去研究它，但我希望有人把这块石头归档为‘屁股岩’。”Major发推文说。2021年4月22日，美国宇航局的毅力号漫游车近距离观察了“屁股岩”。

这次任务中第一块广为人知的石头可以追溯到3月下



旬，当时漫游车拍摄到了一个6英寸长的麻点状物体，NASA称其为“古怪”的。研究人员猜测它可能是一块陨石或一大块风化的基岩。

毅力号探测器在3月28日拍下了这块奇怪的石头。如果仔细看，可以看到一连串微小的痕迹，是漫游者的激光照射到的。

拿破崙逝世200週年 法國在爭議聲中紀念

创造法国历史的伟人抑或恢复奴隶制的暴君?法国官方5日当晚举行活动，纪念拿破仑逝世200周年。

法国总统马克龙、总理卡斯泰等政要出席活动。马克龙夫妇为拿破仑墓敬献花圈。马克龙发表演讲称，拿破仑是法国的一部分，是法兰西历史上的重要人物，虽然拿破仑也犯过错，但他仍然是伟大的战略家和立法者，马克龙呼吁民众客观看待拿破仑及其留下的遗产。

据法国《费加罗报》6日报导，在20分钟的演讲中，人们感受到了马克龙对拿破仑的敬意。

在法国国内，左翼政客抨击拿破仑是“偏执狂”与“暴君”，他们认为对这样一个人物大加纪念不符合现代社会的价值观。

文化部长巴舍洛就强烈反对这次纪念活动。右翼政党对拿破仑的遗产与领导力予以高度赞扬，认为拿破仑提倡平等、社会进步和世俗主义的“新风”极大巩固了法国大革命成果，并一直影响到千里之外的拉丁美洲。

马克龙是继蓬皮杜之后，第二位敢于公开评价拿破仑的法国总统。外界猜测马克龙是否要藉此传达出某些政治信号。对此，爱丽舍宫回应称，马克龙对待拿破仑的态度是不想避而不谈，既不



美化也不否定，更不会忏悔。

拿破仑1769年出生于科西嘉岛，1804年创立法兰西第一帝国，1814年退位，随后被流放至厄尔巴岛；1815年复辟后，在滑铁卢之战中战败，被流放到圣赫勒拿岛。1821年5月5日，拿破仑在圣赫勒拿岛去世。200年后，这位法国皇帝的死并没有随着他的死亡而结束。

《民法典》、凯旋门、荣誉军团勋章、高中毕业会考、街道编号、城市垃圾回收、高等师范学校……拿破仑留给法国的遗产名单长得几乎没有尽头。然而，拿破仑曾在生前发动战争导致百万人死亡，并在法国海外领地恢复奴隶制度，这也让他成为一个不易纪念的“复杂人物”。

(环球时报)

去年11月失蹤 美國女子荒野求生5個月

据英国《卫报》5日报导，美国犹他州一名47岁的女性在失踪5个月后被找到。神奇的是，她还活着。

当地官员表示，该女子一直住在犹他州犹他郡一个大峡谷宿营地的帐篷中，靠野草、苔藓以及附近一条河里的水维持生活。

该女子去年11月25日被宣告失踪。当时犹他州森林部门在离盐湖城80公里的一处停车场找到了她丢弃的汽车。接下来的几周，侦探和搜救人员尝试进行搜索，但始终没找到她。

犹他郡警长坎农介绍说，上周日，有关部门在对该地区进行空中搜索时，一架无人机坠毁，无人机操作员在搜寻

失事无人机时，意外发现了这名女性居住的营地。

坎农表示，该女子应该是主动选择在那居住。他说，除了身体虚弱和体重

偏瘦外，该女子没有任何外伤。

据悉，该女子可能还会返回之前的宿营地居住。

(环球时报)



歐委會證實暫停 中歐投資協定核准

学者认为，隨著德国和法国这两大欧盟国家进入选举季，备受争议的中欧协定今年可能进入冷冻期，到了明年才会取得较显著的进展。

中国和欧盟因新疆问题而相互制裁后，欧盟委员会以“环境不利”为由，证实已暂停推动中欧投资协定的核准，加剧协定触礁的危机。

受访学者认为，隨著德国和法国这两大欧盟国家进入选举季，备受争议的中欧协定今年可能进入冷冻期，到了明年才会取得较显著的进展。

欧盟委员会执行副主席东布洛夫斯基斯 (Valdis Dombrovskis) 5月4日接受法新社访问时，证实暂停推动中欧投资协定核准的消息。他指出，谈判七年的中欧协定最终能否核准，“取决于中欧关系整体发展”。

中欧协定是在去年12月完成谈判，过后仍须获得欧盟27国和欧洲议会的核准，才能正式签署。欧盟曾提出，希望在2022年完成协定的签署；但这五个月来，欧盟与中国的关系因香港选举改革和新疆人权问题迅速降温，连带导致中欧协定进展停滞不前。

欧盟在3月22日与美国、英国和加拿大同步宣布制裁涉嫌侵害新疆人权的中国官员，北京采取不对等反击，宣布制裁包括欧洲议会议员在内的10名个人和四个实体，欧洲议会随



即宣布取消原定的中欧协定审议会。

作为中欧协定核准程序主要负责人的东布洛夫斯基斯透露，欧委会“在某种意义上”已暂停了与协定相关的政治接洽活动，“显然在目前的情况下，欧盟仍在对中国实行制裁，中国也正在实行反制裁，包括针对欧洲议会成员实施制裁，这个环境并不利于协议的核准”。

但东布洛夫斯基斯也重申中欧协定的价值，为协定往后的发展留下余地。

他说：“不论如何，促成协定的根本原因仍切实存在，（欧盟和中国的）关系向来存在不对称，协定将协

助我们解决这个不对称。”

欧盟澄清：不完全是被暂停

值得注意的是，在法新社的报导发布后，欧盟在不到半天内火速发布新闻稿澄清，指东布洛夫斯基斯的话被断章取义。新闻稿写道，协定须经法律审查和翻译才能进行下一步的核准与采纳，但这个核准过程不能和中欧关系整体的发展分割开来。在这个背景下，中国对欧洲议会的反制裁是“不可接受并令人遗憾的”。

文中强调：“协定核准的前景会视情况的发展而定，不完全是被暂停。” (早報)



千億美元怎麼分？ 蓋茨夫婦各組律師天團

比尔·盖茨离婚事件近日牵动全球舆论视线。据美国CNBC网站6日报导，夫妇二人日前各自组建顶级律师团队，双方的离婚律师个个大有来头，有的经手过世界首富贝索斯的离婚案，有的曾为特朗普的“前妻们”效力。

对于这场“离婚律师天团”将上演的“神仙打架”，美国各界予以高度关注。

根据《福布斯》富豪排行，比尔·盖茨目前在全球富豪榜上位列第四，净资产价值至少高达1341亿美元。由于盖茨和妻子梅琳达并未签订任何婚前协议，为了这场涉及利益面广泛的“世纪分手”能顺利进行，双方已经雇用了顶级的律师团队。

据CNBC透露，盖茨夫妇双方的律师团队中各包括一名受理过世界首富杰夫·贝索斯离婚案的知名律师：梅琳达一方雇用了谢莉·安德森，而比尔·盖茨则雇用了富豪群体解决离婚争端，且二人在贝索斯那场“全球最昂贵离婚事件”中就是竞争对手。

有意思的是，安德森当时效力于男方贝索斯，而比尔贝则服务于女方麦肯齐；此次在比尔·盖茨的离婚事件中，二人的角色刚好对调。另一位梅琳达聘请的“律政大咖”名叫罗伯特·科恩，他所在的律所是美国离婚案专业领域的翘楚，受理过一系列名人的离婚案件，如好莱坞制片人韦恩斯坦与

英国知名时装设计师乔治娜·查普曼的离婚，纽约市前市长布隆伯格与前妻苏珊的离婚等。科恩本身也受理过诸多名人离婚案，他的前主顾中包括美国知名演员詹姆斯·甘多菲尼、法国前总统萨科齐的弟媳。他还在宾夕法尼亚大学法学院任教，教授一门名为“离婚解剖学”的课程。

科恩代理过的最著名案件当属美国前总统特朗普的离婚案。20世纪90年代初，科恩协助特朗普的首任妻子伊万娜达成了一项离婚和解协议，为她争取到了1400万美元的和解金、康涅狄格州一栋有45间卧室的豪宅以及特朗普大厦内的一套公寓，这笔高昂的“分手费”曾轰动一时。

1999年，他又为特朗普的第二任妻子梅普尔斯效力，但这宗离婚事件处理得相对隐秘——双方达成了一项保密协议，为此很多细节并不为外界所知。美国“商业内幕”网站称，科恩所擅长的正是以低调方式处理敏感离婚事件，这与比尔·盖茨夫妇对“空间与隐私”的诉求相符。

比尔·盖茨委托的律所也大有来头，其中一家律所的创办人是律师出身的美国投资大师查理·芒格，比尔·盖茨在该律所选中的律师罗纳德·奥尔森也是巴菲特创办的伯克希尔·哈撒韦公司的董事。芒格是巴菲特的左右手，与比尔·盖茨关系密切。

(环球时报)

受印度疫情惡化等影響 中國手機廠產能幾乎“對折”

印度作为仅次于中国的第二大手机制造国，小米等中资手机品牌都在那里设厂。

不过，隨著当地冠病疫情不断恶化，以及中印关系不佳，这些中资手机企业的产能都受到影响，几乎“对折”。

中国IT时报引述印度中资手机企业协会秘书长杨述成说，目前生产仍是正常的，就是产能有点不够，“大概只有平时的60%”。

至于产能不够的原因，主要有三个：一是受疫情直接影响，工厂需要加强抗疫和防护措施，部分工人也上不了班；二是缺少芯片，特别是对于中低端手机或电子制造来说；三是中印关系也影响著工厂的产能，比如中国运往印度的部分物料送不到。

报导称，作为印度重要的智能手机生产基地，诺伊达拥有最多的手机产业链厂商。

“诺伊达是中国公司在印度投资的重要聚集地之一，那里集中了100多家中国工厂，包括OPPO、vivo、传音、合力泰等都在诺伊达设有工厂。”杨述成说，疫情以来，这些工厂的部分中国员工已陆续回国，目前在印度的中国员工只有平时的1/3，仍有50名管理人员从2019年底开始就一直坚守在岗位



上。

中国IT时报也说，尽管出货量整体下降，但印度市场仍掌握在中国国产手机品牌手中。

报导引用IDC报告显示，2020年印度智能手机市场排名前五的手机品牌中，有四个来自中国的品牌，其中小米获得印度智能手机市场27%份额，排名第一；三星排名第二，市场份额

为20%，以下分别为vivo (18%)、realme (13%) 和OPPO (11%)。

研究机构Counterpoint预测，疫情将致使印度手机市场景气度下滑，将可能使4至6月印度智能手机出货量减少10%至15%，预计约为500万台。

杨述成表示，如果疫情加剧，中国手机厂商将不得不面临供应链紧张和城市封锁所造成的双重挑战。



國泰航空計劃 發行美元債券

国泰航空据报已经为可能发行美元债券聘请了银行，这将是其自1990年代以来首次发行美元债券。由于冠病大流行导致旅行需求崩溃，国泰航空向香港的飞行员和空服人员提供了自愿离职，以继续削减成本。

彭博社引述一位知情人士说，国泰航空将从周四开始与投资者举行一系列电话会议，可能通过子公司Cathay Pacific MTN Financing (HK) Ltd发行美元债券。

据彭博社此前报导，由于香港在2019年持续动荡，国泰航空搁置了美元债券发行计划。该

公司在1994年曾发行浮息美元债券。

据彭博社看到的给投资者的介绍材料，这次发行国泰航空考虑五年期或逾五年产品。材料显示，它将把所得款项用于营运资金和一般公司用途。

国泰航空在介绍材料中说，重启航空旅行所面临的主要挑战包括国际计划与合作，健康证明的数字化，以及记录的全球标准。国泰航空说，这是该公司70多年历史中最具挑战性的时刻，因为冠病大流行对全球航空旅行造成了前所未有的破坏。

特斯拉正開發數據平台 讓中國車主查看

美国电动车制造商特斯拉6日宣布，他们正在开发线上信息系统平台，以供所有中国车主查询获取车机交互的数据，预计年内上线。

综合路透社和《上海证券报》报导，此举是为了让特斯拉中国用户能够自由查看车辆后台数据。

这是首次有汽车制造商宣布允许在中国的客户端汽车数据。汽车制造商在过去几年已经为更多的汽车装置摄像头和传感器，以拍摄汽车周围环境。掌控这些图像使用、发送和存储方式，对汽车行业和全球各地监管机构而言，已迅速成为一个挑战。

彭博經濟論壇 將從中國移師新加坡

彭博创始人布隆伯格 (Michael Bloomberg) 说，彭博经济论坛将于今年移师新加坡，部分原因是记者在中国面临的“非常令人担忧”的处境。

据路透社报导，创新经济论坛将于11月16日至19日在新加坡举行，由于疫情的缘故，仅限400名参与者，讨论的话题包括各国如何从疫情中恢复等。

布隆伯格还说，“后勤” (Logistics) 也是在新加坡举办经济论坛的原因之一。



全球數碼貨幣 加快研發

近日，欧洲央行公布了为期6个月的数字欧元咨询意见结果，积极为发行数字欧元做准备，日本央行也正式启动了数码货币试验。数码货币研发呈现加速态势。

隨著数字化趋势的不断扩张，经济运行模式、社会分工架构、产业组织边界逐步改变，将从需求端重构金融服务模式，并对金融基础设施产生深刻影响。货币与支付的数字化就是其核心要素之一。就各国情况来看，数码货币演进呈现出3条路径，即私营加密数字货币、民间稳定币、央行法定数字货币 (CBDC)。

私营加密数字货币是基于数字原理，通过特定的算法产生的，如比特币、以太坊等。稳定币由民间组织发行，拥有价格稳定机制，具有一定的“准公共性”，本质上仍属私营加密数字货币范畴，如脸书公司发起的数码货币便属此类。

最具有“公共属性”的是央行法定数字货币，国际清算银行将其划分为零售型和批发型。其中，零售型CBDC又可分为基于账户型和基于通证 (可流通的加密数字证明) 型两类，都面向所有个体和公司发行，可以广泛用于小额零售交易；批发型CBDC则基于通证、面向银行等大型金融机构，用于金融机构间的大额交易结算。因此，前者的本质是数字现金，后者则是创新型支付清算模式。目前，多数央行的CBDC仍处于研究或测试阶段，极少数国家

已经落地发行。

通常来说，货币基本职能包括价值尺度、流通手段、支付手段、贮藏手段等。就此来看，私营加密数字货币的“货币属性”很弱，更多是作为“另类资产”，绝大多数被认为尚未纳入监管而风险巨大。民间稳定币兼有一定的资产属性和货币属性，由于其试图承担货币职能，预期将会迎来更加严格的监管。CBDC则不仅仅是简单的“法币数字化”，而是试图在其中嵌入分布式账户或其他非传统技术。客观来看，近年来各国零售支付的便利程度不断增加，诸多央行的快速支付系统建设进展明显，CBDC短期内可能仅作为一种补充性的支付手段。

未来数字货币能够跨境支付吗？多家央行对此高度关注，比如中国人民银行已与泰国央行、阿联酋央行等联合发起了“多边央行数字货币桥”研究项目，探索CBDC在跨境支付中的应用。不过，考虑到各国技术、规则、监管标准的差异性，短期内解决各国支付系统的互操作性矛盾并不容易。

中国的央行数字人民币具有双层运行、可控匿名等特点，相关创新尝试走在全球前列。未来预计会更著眼对国内零售支付体系的补充，兼顾跨境零售支付探索。此外，也可依托国际组织来发展跨境合作，如在国际货币基金组织现有特别提款权 (SDR) 基础上，打造数字人民币参与、新技术支撑的eSDR或dSDR。



老公照顧女兒超甜蜜 打動徐若瑄芳心想婚

台湾女星徐若瑄跨足歌唱、电影事业，深受粉丝喜爱，最近担任台湾某杂志封面人物。她受访时爆料，2014年决定嫁给本地富豪李云峰，是因为觉得老公照顾女儿超甜蜜。

她说：“因为从小我父亲就不在身边，我先生对两个女儿的关心跟照顾，让我非常感动，例如会蹲下帮忙她们绑鞋带，或帮女儿吹头发，这些都是我从没有体验过的东西，我觉得他是一个非常甜蜜的人。”

李云峰与孩子日常般的亲密互动，打动她想婚的念头，“我是一个很务实的人，对婚姻从来就没有梦幻的想像，而且我也没有想要什么蜜月。我一嫁过去后，就开始跟两个女儿一起睡觉，因为我不想女儿们觉得爸爸的爱被分走了，而是多一个人来爱她们。”

徐若瑄难忘记孕生儿子Dalton期间，卧床近五个月时间，安胎的过程让她挨了300多针，孩子的早产

更激发她为母则强的坚毅，“当妈后，学会最多的就是放下，自己一些想做的工作跟事情得先放一边，但并不会因此觉得可惜，我的个性不是会后悔的人，放掉了就放掉了。”

她也谈到小学三年级父母的离异，埋下成为“钢铁V”称号的种子。为了奖品而参加的歌唱比赛，成了她踏进演艺圈的起点，“我自己当成家里的父亲，刚入行的表演，对我来说只是赚钱的事业，因为家里很多开销得付，我不敢停下来。”

从房租、吃饭到各种花费，徐若瑄一肩扛起，没有富裕家庭背景的撑腰，演艺事业就扮演让一家人不饥寒受冻的工具。徐若瑄说：“我很健忘，吃过的苦，过去就忘了，所以才能一直这么乐观，要说的真正的放下重担，应该是家里的债都还完、也克服很多困难，加上买了第一个房子之后，心情才真正的放松。”（早报）



“想照顧這個人一輩子” 李國毅宣佈婚訊

爱情长跑十多年，台湾男星李国毅宣布婚讯，霸气喊道“想照顾这个人一辈子”。

35岁李国毅与女友橘子（甘暖琳）交往16年，女方大他3岁，是名舞者。

他前年被拍到与女友牵手约会，首度松口认爱，去年被问结婚计划，他说：“顺其自然吧，我是属于感觉跟冲动型，所以说来就来，说不来就永远等不到。我是自由水瓶座，好像不会太计划性，一定要去做什么。”但透露随时可能闪婚，若结婚一定会向媒体公开。

他昨午在面簿宣布婚讯说：“这段恋爱谈了久了一点，久到从19岁入行前，久到慢慢喜欢上了表演，久到慢慢有了责任感，想照顾

好所有一起工作的伙伴们。是大家的的支持让我想说出，我要照顾好这个人这辈子。”并开心地说：“接下来的日子，我们会以‘夫妻’的身份，在人生下一个阶段互相支持，共同成长，也希望关心的朋友能给予一些隐私和空间。”

李国毅和女友其实曾分手。李国毅凭藉电影《单车上路》打开演员道路，出演过多部热门偶像剧，多年来维持高人气，但感情世界始终低调。

2013年主演偶像剧《我的自由年代》爆红，跟任容萱在宣传期颇暧昧，戏播完后二人绯闻也随之破功。后来李国毅跟橘子分手，却被直击一同出席婚宴，显然是情难断。（早报）

七年前經歷喪親之痛 SJ利特家終迎來喜訊

自七年前遭遇家庭变故后，韩国流行天团Super Junior（简称SJ）队长利特（朴正洙）家里终于迎来喜讯。

他的姐姐朴仁英今年9月将与拍拖两年的潜水教练兼餐饮业企业家男友结婚。39岁的朴仁英早前也曾当过演员和歌手，后来转当作家和瑜伽讲师，多才多艺。

利特年纪比姐姐小两岁。父母在利特15岁那年离婚，利特和姐姐就跟著母亲生活，姐弟感情要好。

2014年在利特服役时，父亲因欠债并患有忧郁症，疑因照顾患有失智症和癌症的两老而压力大，先勒死双亲后再自杀，令利特一夜之间痛失三至亲。如今家里传出喜事，粉丝纷纷为利特一家感到开心，也希望利特能早日找到另一半。（早报）



老公若跟其他異性去旅行 陳妍希不能接受



由陈妍希、张书豪和凤小岳主演的爱情喜剧片《跟你老婆去旅行》在冠病疫情暴发前拍摄，于加拿大和台湾两地取景。片中，陈妍希和张书豪扮演夫妻，凤小岳却提出跟陈妍希单独去旅行，令张书豪惴惴不安，展开“异国跟踪记”。

紧扣片名，记者在长途电访中问三名主角会否跟另一半以外的异性去旅行。陈妍希回答：“如果是很铁很铁（很要好）的朋友，我的老公说不定愿意让我去，如果是喜欢我的异性，就有点困难了。”允许老公跟她以外的女生去旅行？陈妍希噗嗤一笑道：“我觉得我不行！老公不是一个那么喜欢去旅行的人，我就很喜欢，每次要去都须要很努力地说服他，所以很难想像他跟别人去旅行。”

张书豪觉得，如果已有另一半，跟其他女性单独去旅行是不妥当的，然后拉其他男性下水说：“虽然大部分男生都会有这种幻想……”随后补充强调：“我是开玩笑的！”凤小岳听闻，调侃好友说：“你是不是很想这么

做，可是被拒绝了？”三名演员因合作《跟》友谊升温，他们在加拿大拍摄时，在凤小岳的带动下，结伴逛当地的“酒吧一条街”。张书豪和陈妍希首次体验bar-hopping，前者喝了10杯左右，陈妍希则破个人纪录喝了五杯半。

张书豪爆料，陈妍希在几杯下肚后，带著醉意，拿著手机分享儿子的照片，“她的儿子可爱，但是她一直给我们看重复的照片！”陈妍希回说：“我的儿子很可爱，想分享我心爱的人给你们看嘛。”

本周上映的亚洲新片包括台湾小生许光汉携手中国大陆小花章若楠的《你的婚礼》和香港影帝郭富城、段奕宏的《秘密访客》，《跟》要如何突围？

凤小岳说：“我们这部旅游电影要撑住！加拿大的景色非常美丽，这些回忆都是在疫情前创造的，我觉得很可贵。”陈妍希附和道：“在不能出去旅游的情况下，看这部电影是个getaway（短度假），可以在一个想像世界里旅游。故事题材新颖，我们的情感自然真诚，可以让你笑完又感动。不管是疫情或工作压力，希望大家能在心灵层面获得一些什么。”

张书豪嘴甜甜，他指《跟》因“国民女神”陈妍希而加分。对此，陈妍希说：“他只是嘴巴上说说，他哪里有把我当国民女神？做访问才给我面子！”

陈妍希时隔八年回归台湾剧，刚刚入组台湾导演林书宇执导的《人浮于爱》。此剧拍摄期长达半年，她与演员老公陈晓和4岁多的儿子分隔两地，坦言已想念家人，靠视讯解思念。

陈妍希预告，《人》角色具挑战性，与林书宇也是首度合作，很喜欢导演的作品，“目前为止感受到剧组对工作的认真与用心，天天期待拍摄。”（早报）

周潤發現身蒼蠅館 帽子舊到變形頭髮花白

近日，演员徐荣在自己的社交媒体上晒出了一张在早餐店偶遇周润发的照片，引起网友热议。

从照片来看，周润发还是一如既往的装扮，穿著黑色的紧身衣，头发花白，眼角处皱纹明显，笑得非常和蔼可亲。尤其亮眼的是，周润发头上的帽子由于戴了很久，已经旧到有些变形。

根据徐荣在社交平台上的描述，当时他在大埔墟市场的一个早餐店吃饭，在店里偶遇了周润发。周润发人非常亲切，完全没有偶像架子，还主动拿著自拍杆与他合影。

对此，网友们纷纷表示，发哥头上的帽子已经这样了还在戴，可见平时在生活中真的很节俭。据悉，周润发当天所去的是中国香港有名的超级市场。该市场向来以品种多样，质优价廉而闻名，是当地市民出行购物的首选，可见周润发非常亲民。

此前，香港著名影星廖启智去世，娱乐圈多个明星以自己的方式进行悼念。周润发则是选择了带著好友的照片爬山，重走两人一起走过的爬山路线，直到黄昏才回家。周润发虽然没有出席廖启智的葬礼，但是却选择了特殊方式缅怀故友，非常重情谊。

常在爬山路上被偶遇

近年来，周润发时常在爬山路上被偶遇。自从周润发淡出影坛来，就把爬山作为自己的一大爱好一直坚持。他认为爬山不仅能强身健体，也能够有助于思考，因而时常约著三五好友前去爬山。

除了爬山之外，周润发也经常去超级市场被人们认出。过年的时候，周润发会亲自去采购年货，更是亲自为自己把四箱货物搬上车，车里的后备箱也已经被年货塞满，商家还说到周润发连续多年一直照顾他的生意。



众所周知，周润发在影坛有著举足轻重的地位。他不仅凭藉自己精湛的演技成功塑造了多个经典角色，更是把“赌神”形象演绎到了极致，成为一代人心目中难以超越的形象。

退出影坛后，周润发也一直潜心过好自己的生活，和太太也是数十年如一日的恩爱。在太太过生日的时候，周润发也是精心准备生日蛋糕和鲜花，两人依偎在一起，好不甜蜜。

虽然周润发是大明星，但是多年来一直低调得不能再低调。他和太太不仅捐出自己的家产，也时常号召明星朋友助力公益，可以说是娱乐圈的模范代表。也希望发哥未来能够身体健康，一直和发嫂恩爱幸福。（早报）



黃樹棠設靈 劉德華成龍送花圈悼念

香港资深演员“求叔”黄树棠上月因肺癌离世，享年74岁，周三（5日）于世界殡仪馆设灵。他的胞妹也是艺人黄文慧及儿子黄荣璋一早到场打点，灵堂布置简洁，遗照中的棠哥身穿花恤衫、笑容灿烂，横匾则写“永远怀念”。

昨前往吊唁的圈中好友，包括尹天照、袁文杰、陈炜、田启文、欧锦棠夫妇、吴浣仪等。刘德华、成龙、古天乐、关菊英、罗兰、钱嘉乐和汤盈盈、方平和鲍起静则致送花圈悼念。

黄文慧和“求叔”儿子黄荣璋在灵堂

接受香港传媒访问，黄荣璋透露丧礼没有任何宗教仪式，“爸爸临终前吩咐，他本身是道教，但近年不喜欢吵闹环境，他想大家开心、安静，不希望大家愁眉苦脸，所以没有任何仪式，鞠躬便可”。

黄文慧受访时忍不住哭著表示不舍哥哥，“我和他在影视圈出生入死，我好爱他，希望他100年后又一条好汉再战江湖。我平时不会哭，我不应该哭，当送棠哥（求叔）坐飞机去拍外景，有琴姐（李香琴）和炳哥（谭炳文）等他，一齐去登台唱歌，不愁寂寞。”

众艺人灵堂前忆述“求叔”，陈炜和“求叔”合作过七八部电视剧，第一部《雪花神剑》，她是新人，什么也不懂，棠哥很关心她，令她不紧张。陈炜称他为人乐观、潇洒，和他共事很开心，私下一直保持联络、有聚会，大家打成一片，没半分之分。

欧锦棠进了亚视认识棠哥（求叔）后，发现他是很好的前辈，“棠哥好风趣，与他开工好开心，不会闷，工作又很认真”。

尹天照与棠哥合作无间，对棠哥离世感突然，一直以为棠哥会康复，他们俩想再合作，计划拍网络电影，可惜棠哥走了。（早报）

→ 苏北华联在省
长官邸象征性把
生活物品交给艾
迪·拉马雅迪省
长。



蘇北華聯與青年部聯合蘇北省政府 分派4000份生活物品

(棉兰讯)一年一度的开斋节即将来临。截止目前,新冠疫情在我国的情况还在持续蔓延当中。在这斋月期间,为了减轻疫情给众多民众所造成的困难,苏北华联与青年部,在诸位华社热心人士及华团的大力支持与鼎力相助下,联合苏北省政府于5月6日上午10点,在苏北华联一楼交接4000份的生活物品包裹,将该包裹通过地方政府防疫工委分派给广大的贫苦民众。是日上午9点,苏北华联暨属下亚洲国际友好学院与华联青年部也联合棉兰市政府西棉兰镇Glugur Kota村,向华联亚院周边地区的贫苦居民赠送200份的节日礼品。

苏北华联执行主席徐煜权代表主席苏用发,主席团吴和敬由吴保潜代表,陈明宗、庄钦华,监事长王亚辉,财政吴佳声、叶志宽,慈善部主任张国鑫,亚院理事洪华强、陈庆明,苏北省地方议员Rudy Hermanto,苏北华联青年部主任苏达人及诸位成员王文胜、戴梓峰、周莞仪、刘雄星、梅瑞芸,印尼苏北省潮州公会董事会副主席张家础,棉兰鹤城慈善基金会卢进安,苏北客属联谊会董事会主席饶健民、主席叶福强,西棉兰镇Glugur Kota村村长Abdul Razak及美都电视台记者,共20余人出席了是日的交接仪式。

苏北华联执行主席徐煜权在交接200份节日礼品仪式上致词,首先向华联亚院周边地区的穆斯林居民致以诚挚的节日问候。目前,新冠病毒还在持续传染,确诊人数也日益增多,大家一定要当心,千万不能轻视目前的状况。

希望大家在节日期间继续保持防疫措施,出门要戴口罩,避免人多聚集活动,持续保持洗手的良好习惯。值此开斋节来临之际,我们华联全体同仁向大家转达一点心意,给大家赠送爱心节日礼品,希望能够减轻大家的负担。同时也不忘感谢村长与我们华联亚院长期来的和谐相处,并于三周前帮助亚院教职员接种疫苗。最后,预祝回家族的兄弟们度过一个快乐的节日。

西棉兰镇Glugur Kota村村长Abdul Razak在致词中,首先感谢上苍的恩赐,让我们今天能够以安康的状态接收华联同仁赠送的节日礼品。非常感谢华联亚院一直以来对我们的关怀与照顾,每年临近节日期间都会给周边地区的贫苦民众赠送爱心节日礼品。同时也感谢苏北省地方议员Rudy Hermanto亲临见证交接仪式。我谨

代表棉兰市政府西棉兰镇Glugur Kota村对苏北华联全体同仁给予的关怀与帮助,致以万分的感谢和崇高的敬意。虔诚祈求上苍赐福大家平安吉祥,幸福康乐,早日脱离病毒的威胁。

苏北省地方议员Rudy Hermanto表示,自去年疫情开始涉及我国至今,苏北华联通过苏北华社团结抗疫工委已多次向众多贫苦民众赠送数万份的生活物品包裹,也向数家医院赠送防疫物资。我谨代表苏北省政府向苏北华联

及诸位华社热心人士,表达衷心的感谢。希望大家每时每刻保持防疫措施,继续保持安康。

交接仪式结束后,苏北华联执行主席徐煜权受美都电视台记者采访。徐煜权在采访中表示,临近开斋节,我华联与苏北华社齐心协力,扶贫救济,共献爱心,联合省政府一起向广大贫苦民众赠送4,000份的生活物品,减轻他们的包袱。该物品包括白米、白砂糖、食油和快熟麵。



苏北华联执行主席徐煜权致词。

苏北省地方议员Rudy Hermanto致词。

西棉兰镇Glugur Kota村村长Abdul Razak致词。



庄钦华(左起)、王亚辉、陈明宗、徐煜权、Rudy Hermanto、苏达人、村长Abdul Razak、张国鑫、叶志宽、卢进安、王文胜在赠送礼品活动中合影。



苏北华联执行主席徐煜权象征性交接礼品给村长Abdul Razak。

69個國家和地區的1365個品牌 參加首屆消博會

(海口讯)首届中国国际消费品博览会(简称“消博会”)于7日至10日在海口举办。记者从6日召开的媒体吹风会上获悉,消博会共吸引国内外数千品牌参展,其中国际品牌将发布上百款新品。

首届消博会由中国商务部和海南省政府共同举办,展览总面积8万平方米,将成为亚太地区规模最大的消费精品展。目前展会各项准备工作已经就绪。

海南国际经济发展局局长韩圣健介绍,首届消博会国际展区6万平方米,分为时尚生活、珠宝钻石、高端食品保健品、旅居生活和服务消费五大专业展区,参展企业648家,参展品牌1365个,来自69个国家和地区。参展头部企业包括法国的路威酩轩(LVMH)集团、开云集团等。瑞士担任首届消博会主宾国。

消博会国内展区2万平方米,参展企业857家,参展品牌1263个,包括华为、格力、海康等众多知名品牌。

展会期间,国际品牌举办81场首发首秀活动。法国欧莱雅、日本资生堂等品牌将在消博会期间发布上百款新品,涵盖服饰箱包、美妆用品、食品酒饮、珠宝钻石等几十个品类。

消博会期间各类采购商和专业观众报名数量超过3万人,预计各类观众超过20万人。沃尔玛、中国免税品



中国国际消费品博览会会场。



朱小良致辞。

韩圣健致辞。

集团等境内外免税经营企业、高端零售商贸企业、大型实体商超、头部电商企业组团参会并举办采购对接活动。

根据《关于中国国际消费品博览会展期内销售的进口展品税收优惠政策的通知》,观众可以在展会现场免税购买消博会展品免税清单内的进口展品。首届消博会得到境内外媒体的高度关注,160多家境内外媒体近千名记者参会。

中国商务部市场运行和消费促进司司长朱小良说,在新冠肺炎疫情背景下消博会如期开展,展现了中国推进高水平对外开放的坚定决心和信心,体现了中国同世界分享市场机遇、推动世界经济复苏的真诚愿望。

他表示,消博会作为《海南自由贸易港建设总体方案》实施的重要举措,将吸引相关产业链落地海南,为高质量高标准建设海南自贸港增添动力。(中国侨网)



展出产品之一。

西藏巴松措山地自行車越野賽



参赛选手经过沿线村庄。

(林芝讯)5月1至2日,2021第八届环巴松措山地自行车越野竞速赛在西藏林芝巴松措国家森林公园举办。

巴松措地处工布江达县巴河源头的高峡深谷里,湖面平均海拔3600多米,湖面面积达6千多亩,被评为国家风景名胜名区。此次比赛赛道全程99公里,沿

鳴槍開賽

线雪山皑皑、湖泊静谧、杜鹃盛放,壮美的藏东南风光让人心旷神怡。

据介绍,此次比赛分两天进行。第一天从巴松措景区大门口出发,沿传统的环湖赛道,终点为工布村庄——结巴村(赛程30公里)。第二天从结巴村向新措沟到桑通草场签到后原路折返骑行向比赛总终点——景区门口(赛程69公里)。两天分别计时,最后以总时间相加进行排名。

主办方表示,赛事将充分展示巴松措区域丰富的自然和人文景观,为山地越野自行车爱好者开拓新资源,探索旅游、文化、体育结合的新途径。(中新网)



参赛选手在雪山下骑行。

上海楊浦與新華醫院僑聯聯手 開展大型義診諮詢及便民服務活動



上海杨浦与新华医院侨联联手开展大型义诊咨询及便民服务活动。

(上海讯)由上海市杨浦区侨联主办,杨浦区侨联青年委员会和新华医院侨联承办的“侨心向党共追梦,杨浦·新华侨青便民公益在行动”的大型社区义诊、综合咨询服务活动30日在复旦软件园南广场举行。

新华医院侨联的多名骨干通过义诊的形式为前来参与活动的居民群众提供服务,涉及呼吸内科、老年医学科、内分泌科、普外科、肛肠外科、儿内科等多个科目。杨浦区侨联青委会也在侨法宣传、心理咨询、法律咨询、创业辅导、母婴保健、教育规划等方面,为居民群众提供综合社区服务。

在2个多小时便民服务中,吸引了数百人参与互动,其中义诊、咨询人数达200余人次,发放侨法宣传书籍60余本,社区生活手册80余本,活动受到居民群众热烈欢迎和广泛好评。

长白新村街道侨眷王梅鹿在多个摊位咨询、问诊自己关心的问题,都

得到侨青和医务人员耐心解答。她表示,区侨联、区侨青主动上街头、送服务,办实事、做好事,让大家心里感到温暖。

牵头策划此次活动的杨浦区侨联常委、青委会会长宋轶涵表示,学党史要见行动,开展便民服务是践行党的宗旨的有效形式;侨心向党共追梦,广大侨青应当发挥自身特长和优势,在做好本职工作的同时,尽最大努力奉献爱心、服务社会。

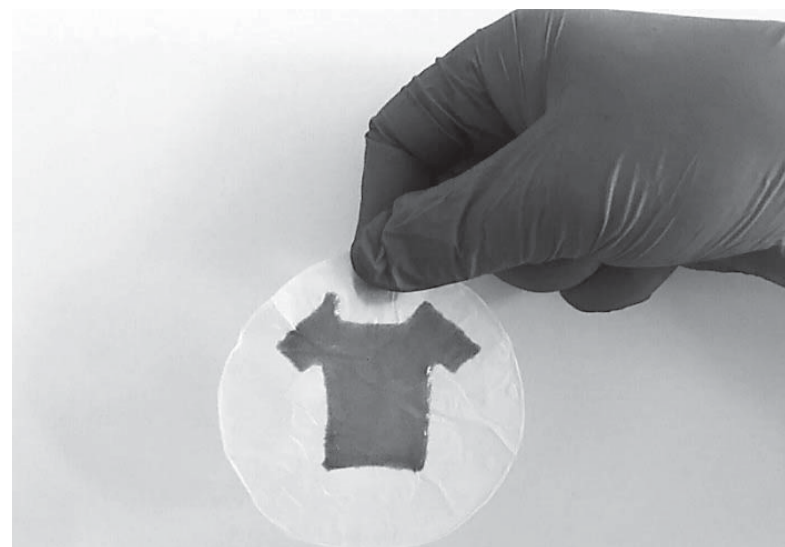
此次活动还得到定海路街道侨联、复旦软件园联合党支部、复旦软件园新侨

驿站、上海小邻通实业有限公司等方面的大力支持和协助。

当天,上海市侨联兼职副主席、区侨联党组书记、主席高尚书到活动现场慰问参与便民服务的侨代表和医务人员。(中国侨网)03: 义诊活动现场。



义诊活动现场。



3D打印技術首次讓藻類“變身”柔韌光合材料

据美国《每日科学》网站4日报导，一个国际研究小组首次使用3D打印机和一种新颖的生物打印技术，将藻类打印成具有韧性和弹性的光合材料，这种材料有望广泛应用于能源、医疗和时尚领域。相关研究发表于《高级功能材料》杂志。

近年来，科学家认识到，最坚固的材料往往是那些模仿自然物质的材料，因此，将生物细胞置于非生物基质中制成的生物材料越来越受欢迎。在本研究中，由荷兰代尔夫特大学研究人员主导的国际团队，用没有生命的细菌纤维素（由细菌制造并排出的有机化合物，拥有许多独特的力学性能，比如柔韧性、强度和保持形状的能力）充当打印纸，用活微藻充当墨水，通过3D打印将活藻沉积在细菌纤维素上。

研究人员解释说，生物（微藻）和非生物（细菌纤维素）成分结合，产生了一种独特的材料，这种材料拥有藻类的光合特性以及细菌纤维素的柔韧性，也就是说，其既坚韧又有弹性，同时还环保、可生物降解，生产简单且可扩展。此外，这种材料拥有植物特性，意味着它可以通过光合作用在数周时间里“养活”自己，还可以再生，这些独特的属性使其可用于制造人造树叶、光合皮肤或光合生物服装等。

人造树叶是模仿真实树叶的材料，能利用阳光将水和二氧化碳转化为氧气和能量，可以在不利于植物生长的环境，包括外层空间制造可持续能源。目前的大多数人造树叶用有毒化学方法生产，而新方法制造的人造树叶则由环保材料制成。这种材料还可以制造用于皮肤移植的光合皮肤，产生的氧气将有助于伤口修复。研究人员表示，除用于可持续能源和医疗领域，这些材料也有望改变时尚行业。首先，由藻类制成的生物服装是可持续生产、可完全生物降解的高质量织物，将解决纺织业目前面临的环保问题；此外，它们还能通过光合作用去除二氧化碳净化空气；最后，它们不需要像传统服装那样经常清洗，能大大减少水的使用。（科技日报）

Win10太陽谷改進音頻將新增AAC編碼支持

IT之家5月1日消息微软今年晚些时候将推出的下一个Windows 10大更新（名为“太阳谷”）将包括一些重要的音频改进，具体来说是将支持蓝牙高级音频编码（AAC），目前内测预览版Build 21370已经提供该功能。

长期以来，Windows只支持蓝牙的SBC和AptX，支持AAC将为AirPods、iTunes和

苹果音乐用户提供更好的音频质量。AAC是高级音频编解码器的简称，是一种有损的编解码器，可以用较小的文件中提供高质量的音频流，非常适合在线听音乐。

微软还将改进用户在Windows 10中选择蓝牙输入的方式，多年来，Windows为耳机和扬声器提供了多个蓝牙配置文件，这使一些应用程序认为有多个设备。

Windows很快将只使用一个音频端点，根据用户是在听音乐还是接电话，自动切换到正确的蓝牙配置文件。

IT之家了解到，Windows 10太阳谷更新还将包括用于PC游戏的Xbox Auto HDR功能，新的文件资源管理器图标，甚至为开发者提供Linux GUI应用程序。

索尼決定停產數碼單反產品線 未來重心將轉移至無反相機

5月6日消息，外媒报导，作为曾经的无反相机“先驱者”，索尼或是目前大厂中第一个全面放弃单反相机的相机厂商了。消息称，索尼决定停产其剩余的几款单反相机（DSLR）。有外媒还发现，索尼不仅从其网站上删除了其所有的A卡口相机，包括a99 II和a77 II，第三方零售商目前也将这些相机列为“不再提供”。

据了解，索尼的老式A卡口DSLR相机是延续其当年与Konica Minolta的合作。所以此次停产也意味着Konica Minolta单反相机的谱系也来到了终点。但是索尼单反相机的停产并不会代表其在专业相机界野心的结束。相反地，近年来索

尼已经将FF和APS-C无反相机发展到了相当高阶的程度，包括了以拍照为主的A7R IV、以拍摄为主的A7S III以及体型小巧的A1等产品。

而其竞争对手也逐渐将目光锁定在高阶无反相机的方向。比如佳能EOS R3、尼康Z9等。不过这些型号的相机都是以主打视频拍摄为主，还是很难替代单反在照片拍摄上的位置。

此外，佳能高级副总裁石井俊幸在一次采访中表示：“虽然太具体的消息还不能对外公布，但是佳能目前已经在进行各方面的研究了。对于最顶级的相机，也就是面向专业摄影师的摄影器材的话，最重



要的是确保产品的安全可靠，然后就是确保其性能出众。对于专业摄影师来说，摄影器材就是他们工作的工具，必须是非常上手好用的。所以我们不会因为竞争对手出了一个什么样的产品，就与之相适应做

什么事情。”最后，至于索尼的未来前景，据估计，索尼在2020年以前超过115万台相机的产量位居无反相机的榜首。而其竞争对手方面，佳能为105万台。（环球网）

Facebook介紹 可對圖像視頻進行監督學習AI

Facebook近日宣布了与Inria合作开发的DINO算法，特点是无需对数据进行标记，就能够对transformers机器学习模型进行训练。具体说来是，作为计算机视觉领域中最困难的挑战之一，其需要人工智能对图像中的内容进行理解。但Facebook介绍的这个新模型，能够在不指定特定目标的情况下，发现和分割图像、视频中的对象。

传统上的细分（Segmentation）操作是在监督学习的情况下执行的，且需要投喂标注了大量注释的示例数据。在有监督的学习中，算法会在为特定输出注释的输入数据上开展训练，直到它们可以检测到输入和输出结果之间的潜在关系为止。但在可自我监督学习（DINO）的方案下，系统能够主动对未标记的数据进行分类和处理。

Transformers使得AI模型能够选择性地专注于其输入的一部分，从而使它们能够更有效地进行推理。而在应用于语音和自然语言处理之前，转换器就已经被用于解决计算机视觉问题、以及图像的分类和检测。自我专注层（Self-Attention Layers）是所谓的Vision Transformers的核心部分，每个空间位置都通过参考其他位置来表示。

这样当查看其它距离可能较远的图像时，转换器就能对整个场景建立起丰富而高级的理解。通过在相同图像的不同视图上匹配模型输出，DINO能够有效地发现目标对象和跨图像的共享特征。此外DINO可基于视觉属性来连接各种类型，以类似于生物分类的结构，来清楚地分辨不同动物物种。

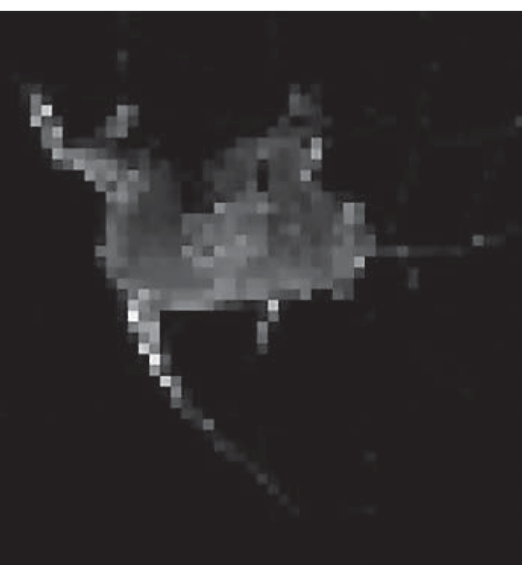
Facebook声称，即使不以此为目的而

进行设计，DINO也是识别图像副本的最佳工具之一。展望未来，基于DINO的模型，还可用于识别错误信息或版权侵犯行为。

Facebook在博客中写道：通过在转换器上进行自我监督学习，DINO为打造创造性的机器学习应用而提供了一个机遇，使得机器能够更深入地理解图像和视频。

目前需要人工标注的数据，已经成为了计算机视觉系统发展的一个主要瓶颈。但通过DINO方案，注释的效率可以更高，并将模型用于更大的任务集，且有可能扩展其可识别的概念的数量。

最后，Facebook今天还详细介绍了一种被称为PAWS的新机器学习方案。与此前的半监督方案和新技术相比，该公司的半监督方法具有更好的分类准确度。值得一提的是，其所需的训练也少了一个数量级（1/4—12），意味着PAWS可能也适合于没有太多标记的图像领域（比如医学分析）。



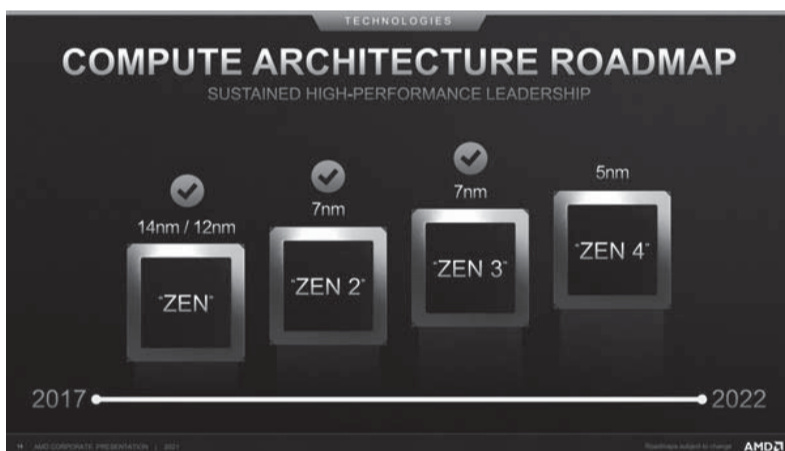
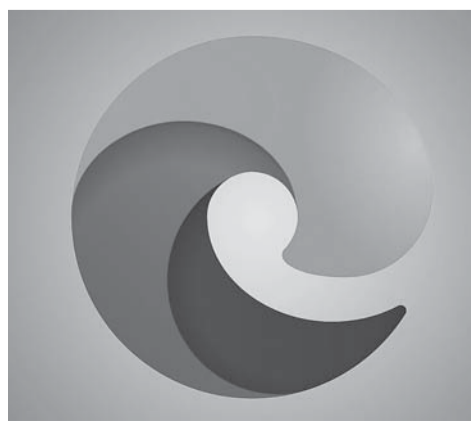
微軟Edge瀏覽器 將支持網站自動使用HTTPS連接

IT之家5月1日消息，在上个月的Chrome 90正式版中，谷歌为该浏览器带来了自动使用HTTPS协议加载网页URL。该功能将为所有网页使用https前缀连接，可提高访问的安全性。

近日微软宣布，将于7月份发布的Edge浏览器92版本也将实装这一功能，在用户访问使用HTTP协议的网站时，将自动重定向到安全的HTTPS连接。

微软表示，默认情况下只会为可能支持HTTPS协议的网页进行自动重定向，用户也可以开启强制选项，使所有网页都优先使用HTTPS连接。

IT之家了解到，在Edge浏览器92版本发布之前，用户可以通过使用Edge浏览器扩展，来间接实现为所有网站启用HTTPS连接。



AMD Zen4 明年底再見 兩年空窗期等待Intel

AMD Zen家族的未來似乎存在諸多變數，比我們預期得要慢不少。曾經踩爆Intel牙膏，但種種因素之下，AMD自己却有了一些“擠牙膏”的嫌疑。

根據早先傳聞，AMD下一步將推出過渡性質的Zen3+架構的“Warhol”（沃爾），6nm工藝，但最新說法是它已經取消，改為升級版的Zen3 XT或者叫Zen3 Refresh，類似銳龍3000XT系列，但依然命名為銳龍6000系列。

根據最新曝料，Zen4架構的“Raphael”（拉斐爾）要到2022年9-10月份才會宣布，10-11月份上市，也就是距離Zen3架構的銳龍5000系列足足兩年之久。其中原因不得而知：產能緊張？競爭不足？

另一方面，Intel將在年底推出Alder Lake 12代酷睿，首次桌面10nm工藝，首次大小核架構，首次DDR5內存——難道，AMD認為面對這一代，Zen3就已經足矣？Intel明年還有升級版的Raptor Lake 13代酷睿，它才會真正面對Zen4。

根據目前掌握的情報，Zen4將會採用台积电5nm工藝製造，IPC性能提升超過20%，首次支持DDR5內存、PCIe 5.0總線，接口因此首次改為AM5，命名則是銳龍7000系列，各個平台的核心數量、APU集顯性能都已經差不多定下來了。

AMD官方路線圖上，Zen4架構對應時間軸也比較模糊，反正最遲是2022年，AMD早就留了一手。再往後的Zen5，傳聞會是一次巨變，台积电3nm工藝，首次引入大小核架構，內存子系統也會有較大變化，預計2024年誕生，又是兩年……

芭芭拉史翠珊難捨愛犬

複製寵物商機大

惹爭議

複製寵物，在技術上已不再是大問題。愛寵物的主人如今可以透過基因複製技術，把死去的寵物永遠留在身邊。

不過，複製寵物的科技雖然帶動了巨大的商機，仍有不少專家持反對意見。他們主張複製寵物不但有違動物倫理，通常結果也不會符合寵物主的期待。

今年初，美國老牌影星芭芭拉史翠珊引發了一場網絡小風暴。

她向媒體透露自己養的3只寵物狗其中兩只——維奧萊特小姐 (Miss Violet) 和思嘉小姐 (Miss Scarlett) ——是甫過世的愛犬莎曼珊的複製狗。

一些怒不可遏的保護動物人士批評她“外頭有成千上萬的流浪犬需要領養，她卻可以花幾萬 (美元) 複製自己的狗”。也有人在推特上發起 #AdoptDontClone 的標籤，對她有钱就是任性的做法加以挾伐。

免除生死離傷痛

芭芭拉史翠珊當然也有她個人難舍情緣、百般不得已的說法。她事後在《紐約時報》上說：“失去了與我共處14年的親愛莎曼珊令我痛苦萬分，我想要用某種方式把她留在我身邊。如果我能讓一部分的她，某個源自她DNA的東西活下來，或許可以讓我減少一點失去她的難過。有個朋友複製了自己的愛犬，那只 (複製狗) 令我深受感動。”

说白了，大多數想複製寵物的人都是不舍自己的寵物離開。他們愛著它，與它們生死永隔不可承受。狗的平均

年齡大概在7至15歲之間，從這個角度來看，割舍一點財產能把親愛的毛孩子留在身邊，免去生死離傷的痛，似乎是蠻合理的決定。

從1996年複製羊桃莉“誕生”之後，科學家已得知複製哺乳類動物的可行性。各種複製的老鼠、牛、豬、山羊、兔子、貓陸續出現。

複製狗則出現得稍晚一點，在2005年，韓國由黃禹錫領導的一個團隊利用一只名叫Tai的阿富汗獵犬的耳朵皮膚細胞，成功創造了兩只複製犬。其中一只出生不久就生病夭折。另一只名叫Snuppy的複製犬則平安活了10年。這個由實驗室創造的生命，被譽為“犬類複製的革命性突破”，當年的《時代雜誌》把它列入“年度驚奇發明”之一。

“複製狗之父”黃禹錫短暫地成了韓國的國民英雄，他信誓旦旦要朝向複製人的科研目標前進。不過隨即丑聞接踵而至，他被控報假賬、論文數據造假、侵佔公款，從神壇被眾人推下，成了“韓國之恥”。他被判處兩年徒刑，最後在法官認定他“真心悔悟”的情況下撤銷刑罰。

韓創全球首家 寵物複製服務

在《浮華世界》網站的最新報導中，黃禹錫如今東山再起，在韓國創辦秀岩生物科技基金會，號稱為全世界第一個專門提供寵物複製服務的公司。目前為止，實驗室里已經生產超過上千只複製狗，每隻的收費最高可達10萬美元 (逾40萬令吉)。

在秀岩生物科技的複製狗生產過程是場手術，也是場表演。執行手術的黃禹錫一邊給代理孕狗進行剖腹手術，身上則別著微型麥克風向圍觀手術台的助理、實習醫生進行解說。手術後，代表寵物主人關切這場手術的獸醫生笑容滿面地站在黃禹錫旁邊，一起與新生的複製狗合照。寵物狗的主人，據稱是來自中東的王室。

秀岩生物科技的研究生王載雄 (Wang Jae-Woong, 譯音) 強調，他們公司提供的是愛狗人士的必要服務。“對寵物很親近的人而言，寵物過世是很痛苦的事。對這些人而言，複製是一場另類的葬禮。有人把寵物製成標本，有人保存寵物的骨灰。複製是處理死亡的另一個方式——最接近於讓逝去的狗死而復生的方式。”

創造一隻複製犬 需要很多狗

這個名為“體細胞核移植” (Somatic Cell Nuclear Transfer) 的複製程序並不複雜：兩個主要工作，一是培養要複製的寵物細胞，一是從另一只小動物體內抽取未受精的卵子。

接著，科學家會在實驗室里，利用極小的吸管抽取並移除卵的細胞核。這道程序等於移除了卵中所含的基因遺傳物質，讓卵細胞成了供科學家填入DNA的空白板子。科學家接著把要複製的寵物原先培養的體細胞用細針植入卵子中，最後藉由電脈沖把這二者“融合”為一體。

透過這個方式，捐贈者體細胞的細胞核成了卵的一部分。照一般道理，未受精的卵包含有未來新生命的一半基因訊息 (另一半則來自精子)，但是如今這個“複製”的卵則已經有了全套的基因訊息，和受精產生的胚胎一樣。

電脈沖同時也啟動細胞分裂，經過幾天穩定進展之後，實驗室可以將細胞植入另一個代理孕母的體內。這個代理孕狗事前透過荷爾蒙調整，或是與已切除輸精管的公狗“交配”之後，在理想狀態下可以開始懷孕。

這個複製寵物的過程細節，很容易引發道德爭議。因為，除了原先捐卵子的狗和代理孕母，創造一只複製犬，還需要更多的狗。



自複製羊桃莉於1996年“誕生”之後，各種動物即開始陸續出現。

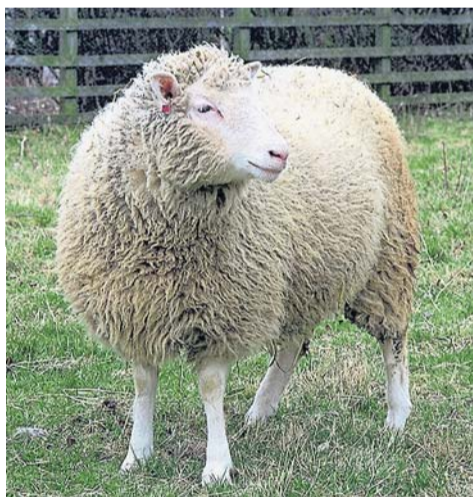
秀岩生物科技複製超級迷你的芭比娃娃Miracle Milly，至今這只Miracle Milly已被複製出49只“分身”，成了世界上被複製最多次的小狗。



▲韓國於2009年成功複製的螢光狗，當年被列為“年度科技成就”。



▲“複製的小狗就像隔一段時日才出生的同卵雙胞胎。它是我們這個時代的雙生子。”現為秀岩生物科技創辦人、被譽為韓國“複製科學之父”的黃禹錫說。



只能複製外貌 無法複製狗格

許多複製的胚胎無法順利留在子宮內，或是在出生後不久便夭折。當初韓國的Snuppy與它早夭的兄弟，只不過是實驗團隊經歷超過1000次胚胎植入手術，能夠順利懷孕的三例當中的兩個 (另一個在懷孕過程中流產)。實驗過程中，總共使用了123只的代理孕母犬。

如今技術雖然大有提升，不過複製專家宣稱的懷孕成功率也只有20%。整個寵物複製的產業，無形中創造了大批專供抽取卵子或擔任代理孕母的“繁殖農場”。

基因組合無法決定個性

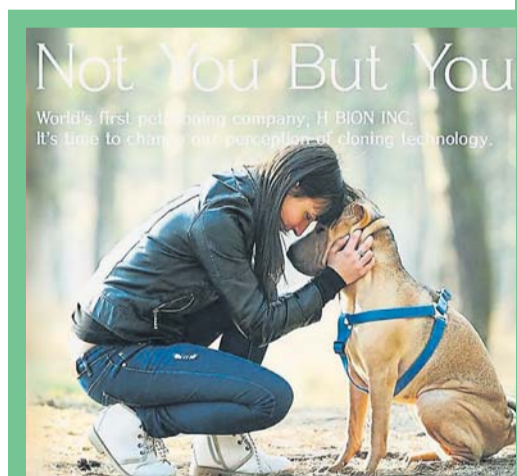
除了這些捐卵與代孕的狗必須無端受苦，寵物複製還有另一個大問題是，寵物主人渴望複製他們已逝的毛孩兒，不過複製出的“成果”恐怕非他們所願。

很多人可能認為寵物的基因組合決定了它的個性和特質，實際上這是誤會一場。哥倫比亞大學犬類認知實驗室的霍羅維茲 (Alexandra Horowitz) 在Smithsonian.com的訪問中說，某個基因組合當然可能讓複製狗作出類似被複製者的舉止動作，不過“對我們而言，狗的性格真正關鍵因素並不在基因。一切取決於打從在子宮內開始，基因組與環境的互動，這就和我們人類一樣。”

對於寵物主人而言，這可能是一個關

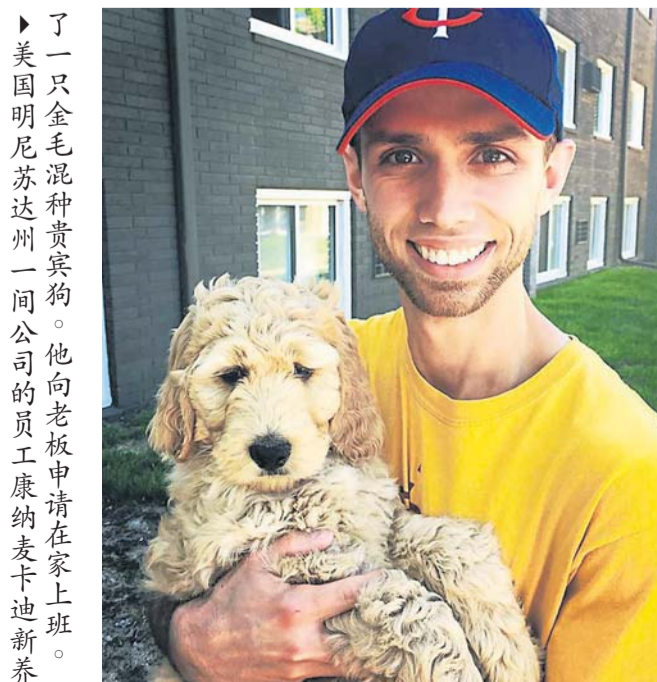
鍵。你喜歡和你一起共同生活的寵物，原因並不在於它的基因，而是在於它在你人生過程中陪伴你經歷的點點滴滴。複製狗也許可以成功複製它的基因組，但是它並不是原來的寵物，因為它過的是不一樣的生活，它伴隨你經歷的生命歷程並不相同。因此基本上，原本的寵物和複製狗是完全不同的個體。

因此，即使是芭芭拉史翠珊也承認，她的兩只複製狗不僅和原來的莎曼珊有不同的“狗格”，彼此也互不相同。她在《紐約時報》的投書中說：“每只寵物都有它獨一無二的個性。你可以複製它們的外貌，但是你不能複製靈魂。”



▲韓國秀岩生物科技在網頁的介紹，號稱是全球第一家複製狗公司，並宣稱“改變對複製科技認知的時候到了。”

帶毛孩上班已Out Fur-ternity Leave才新潮



▲一只金毛混種貴賓狗。他向老板申請請在家上班。

你對產假、育嬰假都很熟悉，但是否聽說過“育狗假”或“育貓假”？今年夏天，美國明尼蘇達州阿波里斯的一家營銷公司推出了一項新政策：員工可以在養了新寵物後休假或在家工作一周，享受Fur-ternity Leave。這個時髦的新詞由兩部分組成：Fur指的是毛，Ternity Leave是產假 (Maternity Leave)、陪产假 (Paternity Leave) 等詞的字尾，結合在一起，就是陪伴“毛孩子”的假期。

營銷公司的高級客戶經理康納麥卡迪 (Connor McCarthy) 是這項福利的推手。今年5月，麥卡迪領養了一只兩個月大、名叫賓利的狗狗。儘管他事先作了許多準備，

但还是擔心，從原來的家搬到新家，對狗狗來說可能會有壓力。於是，他向公司提出請求，希望在養狗的第一周在家工作，幫助它適應新環境。

家有新犬 放假一周

“對很多人來說，他們的寵物就是他們的孩子，”協助公司推動這項新福利的副總裁艾莉森麥克梅門 (Allison McMenimen) 表示：“把員工留在辦公室的想法已經過時了。”這項新福利也顛覆了一些公司 (如：Facebook和谷歌) 在過去十幾年來極力打造舒適的辦公環境，讓員工們更願意留在辦公室內工作的做法。

在現今的一些公司里，“帶狗上班日” (Take Your Dog to Work Day) 已經不新鮮了。去年，一家意大利公司允許一名女性員工在她的狗生病時帶薪休假；在紐約的數據公司mParticle，員工可因為領養一只救援犬而獲得兩周愛心假期……

其實，“陪寵物假”的概念並不是剛剛出現的，去年，英國手工啤酒公司BrewDog就推出過類似的員工福利：家有新犬可放假一周。他們把這種假期稱為Paw-ternity Leave (Paw是爪子的意思)。由於Fur-ternity Leave和Paw-ternity Leave的概念還很新，它們是否會成為行業標準用語仍有待觀察。

減肥必知 8大救命關鍵!

幫你對抗肥胖、老化、疾病
快筆記

減肥必知8大救命關鍵！ 幫你對抗肥胖老化疾病

吃多不一定会变胖，但是吃错，肯定会让你胖！提到减肥，近年开始风行减糖、低碳、生酮饮食等新观念，哪一个有效？是否真的适合每一个人？其实，健康的食物，不但能帮你对抗肥胖，还能抵抗疾病、老化，甚至救命！德国科普作家提出减肥必知的8大关键，包括：吃鱼比吃肉好、利用蛋白质增加饱足感、Omega-3帮大脑降低饥饿感、吃优格等，大家不妨快check，自己做到了哪几个？

德国科普作家巴斯·卡斯特 (Bas Kast)，刚满40岁就因为胸痛而鬼门关前走一趟。他开始反省：是垃圾食物毁了健康吗？吃什么食物会带来真正的健康？经过多年来以科学求真求解的精神，钻研饮食营养，他在新书《吃的科学—对抗肥肉、疾病、老化的救命营养新知》中，列出以下8个重点健康饮食关键，能帮助大家远离肥胖、抗老化，避免疾病来纠缠：
抗肥饮食8大关键

《抗肥饮食观念一》：吃鱼比吃肉好
关于肉，以下是建议的优先顺序：高脂肪的鱼和海鲜最健康（油炸的“类似鱼的东西”不算），之后是白肉如鸡肉和火鸡肉。如果你喜爱牛和猪的红肉，只要偶尔食用，并且是没有加工过的形式也可以。一星期吃一到两次鱼，一个月吃一到两次白肉，和一年吃几次草饲牛的牛排、野味，或是来自乡下的烤肉。优先选择的“蛋白质替代来源”：豆类如小扁豆、豆类和雪莲子（以及布格麦、坚果、亚麻仁和奇亚籽与小麦胚芽）。

《抗肥饮食观念二》：优格、乳酪健康美味

奶制品的关键问题不是低脂还是全脂，而是有没有发酵。有瘦身效果的优格特别值得推荐。乳酪没问题，同一个家族的凝乳也一样。牛奶对成年人来说比较不利，小心起见，一天最多只能喝一到两杯。优格也很适合搭配其他健康美味的食品。作者每天吃一碗优格加蓝莓或草莓，喜欢的人还可以试著加上小麦胚芽、亚麻仁/奇亚籽、坚果或燕麦粒。

《抗肥饮食观念三》：减少用糖，不是完全避免

减少用糖量，不是要极尽所能地避免，像是玻璃罐腌制的紫色包心菜，或是红菜头，或是麦片都有添加一点糖，这些都还是很好的选择。有一些食物，例如小麦胚芽天然就含有一点糖分，但是除此之外，小麦胚芽还满满包含了珍贵物质（植物性蛋白、膳食纤维、维生素E、叶酸、Omega-3脂肪酸、亚精胺等），作者每天都要吃满满的一匙。

《抗肥饮食观念四》：不要害怕脂肪，坚果适量

脂肪本身不会让人肥胖！讽刺的是，

在体重过重的情况下（关键字：胰岛素阻抗），健康的脂肪反倒会成为我们的朋友。特别值得推荐的是单元和多元不饱和脂肪酸，可享用任何种类的坚果，（经验法则：每天两把）。吃高脂肪的鱼，如鲑鱼和鲱鱼，以及亚麻仁和奇亚籽。也可以吃葵花籽和其他核仁。其他优良的脂肪来源是酪梨、橄榄油和菜籽油。乳酪也值得推荐，奶油只要适量也没问题。

《抗肥饮食观念五》：低碳不是“时尚饮食”

低碳饮食证明是相当有效的饮食法，特别是在有胰岛素阻抗的时候（这常常也是体重过重的结果），此时应该放弃能快速被吸收的碳水化合物炸弹如白面包、米饭和马铃薯（当然也不能吃糖，还有果汁，但是不用放弃整颗水果和“慢吸收的碳水化合物”，例如有益的豆类等）。重要的是：低碳饮食不是阿特金斯饮食！

《抗肥饮食观念六》：利用蛋白质增加饱足感

关于饱足感，蛋白质明显比脂肪和碳水化合物更能带来饱足感。如果想要减肥，试著在饮食中夹带更多的蛋白质，例如优格、凝乳（含有很多蛋白质）、鱼和海鲜、坚果、种子，特别是所有的豆类（许多不同的豆类、豌豆、雪莲子、小扁豆）。适量的蛋，经验法则：平均一天最多一颗蛋。

《抗肥饮食观念七》：限定时间内饮食“八八原则”

保持身材苗条的一个简单方法，可能是在限定的时间范围内进食，例如从早上八点到晚上八点（“八八原则”）。在某个程度上有可能：限定的时段越短效果越佳。不要在夜里偷尝冰箱！一大早还不觉饿？很好，倾听身体的声音，放弃早餐，如此一来可以稍微延长夜里禁食的阶段。在一天的前半段摄取大部分的卡路里，对身体有好处（而不是只在晚上吃一顿魔鬼大餐）。

《抗肥饮食观念八》：Omega-3帮大脑降低饥饿感

体重过重可能会引起大脑中唤起饱足感的区块（下视丘）发炎。就好像大脑“感冒了”，下视丘无法“嗅到”身体传来的饱足讯息。结果是：对，正是因为我们过重，所以感到饥饿。Omega-3脂肪酸能抑制发炎，所以也可以在体重过重时帮上忙。“脑伤风”得以纾解，大脑的饱足中心又再度对饱足讯息有反应，饥饿感降低。优质的Omega-3来源有：核桃、奇亚籽和亚麻仁、菜籽油，特别是高脂肪的鱼类。其他选项可当作次要选择：Omega-3胶囊（鱼油、磷虾油、海藻油）。（华人健康网）

喝仙草茶消暑降血壓 這5症狀別亂喝

高温溽暑，来碗爽口的仙草茶、仙草冻，相信是不少民众心目中最经典的夏日消暑胜品。不过，仙草真的适合食用，什么体质、状况都能安心大啖、畅饮吗？中医师表示，虽然仙草茶清凉解渴，但却并非人人都适和食用！究竟仙草该怎么喝，才不会喝出问题呢？且听专家怎么说！

仙草能清热、利湿 消暑效果一级棒

台北市立联合医院林森中医院区中医科主治医师吴建东表示，仙草又称仙人草、凉粉草，是相当常见的中草药。且由于其味甘淡，性偏凉、寒，能清热、利湿。再加上，《本草纲目拾遗》记载，仙草能“疗饥泽颜”，而且能治疗中暑、火气大、皮肤发炎、牙痛等热性体质引起的不适

症状。

就连《中国药植图鉴》也称仙草“为清凉解渴除暑剂”；更有一说认为，其有辅助调控血压的好处。因此，民间常将其熬煮成茶饮，甚至加工成冻状食用，就是希望能藉此消除暑气、祛湿，甚至发挥上述保健功效。

不想腹泻、腹痛上身 有这5症状体质虚寒别喝仙草

不过，虽然仙草确实有上述作用。但正因为仙草性质偏寒、凉，若民众在没有了解自身体质、状态的情况下，就贸然大量饮用；恐将造成身体负担，使恼人的腹泻、大便稀溏、腹痛、畏寒等不适问题找上门。所以，吴建东中医师提醒，本身体质偏虚寒，常有下列5大症状者，应尽量

避免饮用：

症状1：畏寒、容易怕冷、手脚冰冷。

症状2：肠胃虚弱、胃口不佳、经常胃痛、腹痛。

症状3：易拉肚子、腹泻。

症状4：稍微吹风受寒就头痛。

症状5：脸色偏白无血色。

生理期、怀孕哺乳能喝仙草吗？中医师这样说~

至于，女性生理期、怀孕、月子，甚至哺乳期间到底能不能饮用、食用仙草制品？吴建东中医师指出，一般来说，若是体质容易燥热、火气大、便秘，伴随有口气不佳的妇女朋友，适度饮用仙草茶，确实有帮助缓解上述不适的好处。

但考量仙草毕竟性味偏寒、凉，

且上述女性朋友正处于敏感、特殊的阶段。因此，为避免造成女性朋友饮用后，反出现腹泻、腹痛症状；建议民众在决定饮用前，最好还是寻求需要专业中医师协助，根据个人体质辨证论治，再决定饮用与否较恰当。

想喝仙草茶消暑、降火气？小火熬煮、无糖饮用最适宜

最重要的是，想要有效发挥仙草茶消暑、降火气的作用，除了建议依照每1公升清水，加入5钱~1两左右干燥仙草的比例熬煮，而非热水直接冲泡后饮用，以获得其有益成分外。建议民众食用时不要额外添加糖份，保持原味、无糖食用，才是避免因甜份过高，反导致上火、痰湿上身的致胜关键。

中医师小叮咛：
吴建东中医师也提醒，门诊也常碰到不少民众为了方便，常会选择一次熬煮一大锅仙草，再将其分装



肚腹多三層肉 瘦腰肚針灸幫上忙

假期放松，难免大吃大喝，生活作息不像平常上班时的规律，等到过完年后回到工作岗位，突然发现自己的身材走样了，甚至肚子胖了一圈，衣服和裤子好像穿不下，这时候真的要买新衣新裤了。

肥胖由于阳气虚衰、痰湿偏盛，安南医院中医部赖建铭医师说，现代高热量的饮食与静式的生活型态，肥胖俨然成为“通病”，肥胖不只影响外貌和体型，而且还会影响自身的健康，例如：不孕症、高血压、糖尿病、退化性关节炎等疾病的发生。中医认为肥胖，主要是由于“阳气虚衰，痰湿偏盛”所导致，脂肪属于“痰湿”的一种，藉由专业中医师针对个人体

质来辨证论治，利用中药或针灸调养，确实能达到改善肥胖的体质而进一步健康减重。

肥胖常见的三种体质

1.脾虚湿阻型：
表现为食欲不佳，倦怠疲劳，四肢沉重，肠胃胀气，大便软黏，晨起时脸部及下半身水肿，体型以下半身肥胖为主等。可用健脾利湿、祛痰消脂来做调理。

2.气血虚弱型：
表现为肌肉松垮无力，全身均匀型肥胖，食量不多，吃得少却容易胖，平时易感到疲倦，甚至头晕心悸，手脚冰冷，稍微动一下就气喘呼呼等。可用补养气血来加强新陈代谢。

3.胃火旺盛型：
表现为胃口好，食量大，暴饮暴食，消化快，吃完东西后容易饿，饮食不忌口，面部及皮肤容易出油，口渴，口臭，嘴破，宿便排不净等。宜清胃热、润肠通便来调理。

针灸方面，赖建铭表示亦可选用一些穴位来调理，如：水分、大横、天枢、关元、足三里、阴陵泉、内庭等穴来促进水分代谢、帮助肠胃运化，过年好好享瘦人生，过年后多运动促进新陈代谢生活作息规律勿熬夜饮食尽量避免辛辣炸烤和生冷食物。（健康医疗网）

高血壓年輕化 4大壞習慣快戒了吧

高血压不再是老年人的专利！以往，高血压被视为一种老化疾病，但临床和调查都发现，国内高血压患者有年轻化的趋势，营养师观察这种现象，除了家族性遗传之外，主要与年轻人长期的4种坏习惯相关。赶快来看您是否也暴露在高血压的风险之中！

十年变3倍！年轻型高血压涨幅惊人

高血压素来被视为“沉默杀手”，因没有明显症状而容易被忽视，一旦太过严重，不但容易造成心血管疾病、脑中风、糖尿病和肾脏病等，甚至可能导致猝死，轻忽不得。值得注意的是，在过去，国人普遍认为高血压是种老人病，但根据国民健康署日前公布的国民营养健康状况变迁调查结果，发现20岁至64岁国人高血压的盛行率高达25.2%，数值约为10年前8.3%的3倍，增幅相当惊人。

年轻人罹患高血压比老年人罹患高血压更危险！千禧之爱健康基金会营养师邱诗涵表示，这是因为多数年轻人没有量测血压的习惯，罹病并不自知，长期暴露在风险之中，往往等到中风、心肌梗塞等重大疾病发作时才惊觉“原来我有高血压！”

人未老就罹患高血压 多与4大坏习惯有关

其实，人还没踏入“老年阶段”就罹患高血压，除了家族病史之外，主要还是与不健康的生活习惯有关。对此，邱诗涵营养师观察，年轻人罹患高血压，通常与以下4个坏习惯脱不了干系。如果您也是如此，建议尽快调整，以免被高血压盯上，在不自觉中丢了健

康！

坏习惯1/饮食口味过重：

研究已知饮食中的钠盐摄取过多，是造成血压升高及高血压的主要原因之一。而根据2005年至2008年国民营养健康状况变迁调查结果显示，国内19至30岁的男、女性民众每日钠摄取总量分别为4599毫克及4096毫克，分别是WHO建议量“不可超过2000毫克”标准的2.3倍及2倍，长期摄取超标，想要血压不失控也难！

对于饮食口味太重、钠盐摄取太多的情况，建议除了改变口味偏好之外，试著多吃新鲜天然的食物，减少饮食中的调味料及腌制品，改以有天然辛香气味的食材（例如：葱、蒜、柠檬等）来佐菜，也能吃得美味又健康。

维持理想腰围，女性不超过80公分，男性不超过90公分，有助降低代谢症候群和高血压的风险。

坏习惯2/肥胖：

研究发现，腰围超标者有50%的几率会罹患代谢症候群，而代谢症候群患者未来罹患高血压机率是正常人的4倍。所以，不想被高血压给盯上，就应该控制身材，维持健康的腰围标准，女性腰围不超过80公分，男性腰围不超过90公分。

坏习惯3/长期压力过大：

由于压力是因为交感神经受到刺激，所以容易出现血压增高、心跳加快的情形。即使现代人竞争激烈、工作和生活压力庞大的情况已经成为常态，无法完全避免，但仍建议适度透过正确的抒压方式，如运动、唱歌、跳舞等，让自己放松一下，帮自己减压，进而远离高血压。



坏习惯4/抽菸：

菸菸中的尼古丁会让血压瞬间暴增，而长期吸菸会破坏血管内皮细胞功能，引起发炎反应，提高动脉硬化化的机率，血压也会因此升高。因此，想要远离高血压，赶快戒菸吧！

戒菸永远不嫌晚！根据国健署资料显示，吸菸者在戒菸的20分钟后，不但血压会降低，心跳也会减慢至正常的频率；戒菸1年后罹患冠状动脉心脏病机率可减少一半，而戒菸5年后的中风机率，甚至可降低至与不吸菸的人一样。

积极控制血压~规律运动+天天量血压

远离高血压，与其他疾病一样都要“趋吉避凶”，除了避开上述坏习惯之外，邱诗涵营养师表示，运动是最好的“趋吉”办法之一。研究发现，运动对于维持血压稳定扮演著积极的保护角色，建议年轻人养成规律运动的习惯，或是利用零碎的时间进行身体活动，如走路上下班、上下楼爬楼梯、做家务，让自己保持动态平衡的健康生活。

此外，别忘了天天量血压喔！根据国健署106年健康危害行为监测调查结果，发现18岁以上国人，23.7%一年内未量过血压，其中18至39岁的青壮族群超过3成没有量血压，长期可能错失及早发现高血压的警讯，导致健康恶化加速。（华人健康网）



保存；就是希望能节省时间、随时饮用。但值得注意的是，由于仙草本身富含植物胶（多糖），相较于其他富含胶质物质。且夏日霉菌易滋生，所以仍不建议民众一口气煮太多、存放过久，以免因此影响其作用、吃坏肚子而不自知。（华人健康网）

膝蓋痛該穿這2種鞋 從預防到改善



只要更換鞋子與鞋墊，就能預防膝蓋老化！選擇可以預防膝蓋疼痛的鞋子與鞋墊，當膝蓋在支撐體重時，並不是只用一個面支撐，而是以膝蓋內側與外側的2個點來支撐體重。

若是膝蓋內側與外側的負荷沒有保持平衡，就會加重其中一側的負擔，承受更多負擔的那一側軟骨便會開始受損、減少。那麼究竟要如何才能讓體重平均地施加在膝蓋上呢？事實上，保持平衡最重要的就是與地面接觸的“雙腳”。

要是分別從前方與側邊仔細觀察腳部，可以發現如同拱橋般的“足弓構造”。讓腳底足弓維持拱橋般的狀態非常重要，因此在選擇鞋子與鞋墊時，必須挑選在腳底部位有些許隆起的“支撐足弓”設計，這就是關鍵。

有支撐足弓設計的鞋子或鞋墊，不只能減輕膝蓋的疼痛感，還為還沒開始疼痛的人預防未來膝蓋疼痛，因此必須在年輕時，就選

擇這種鞋款與鞋墊穿著會比較好。

與其去做一些自己不擅長的運動，倒不如先好好善用有支撐足弓設計的鞋子或鞋墊，維持良好的平衡，讓膝蓋平均承受體重才是最重要的。要是已經出現膝蓋疼痛問題，或是O型、X型腿情形嚴重的人，則建議應選擇在腳底內側或外側為傾斜設計的鞋墊。

幾乎在所有骨科，都會有很多提供客制化鞋墊的輔具業者出入，若是O型或X型腿的人，不妨與骨科醫師好好討論看看，也不失為一種好方法。

在一項針對退化性膝關節炎病友適合鞋款的研究中顯示，能溫和照顧膝蓋的鞋款，必須擁有下列這4項條件。

- 鞋底有1公分左右的厚度
- 無限的平底鞋款
- 重量較輕的鞋款
- 緩衝效果佳的柔軟鞋款

比起高跟鞋，還是運動鞋與健康舒適鞋等沒有前後高低差的鞋款比較好，而且若有固定住腳踝的款式，走起路來會更穩定輕鬆。經常穿著高跟鞋的女性，走路姿勢常會彎曲膝蓋。這種走路方式會造成膝蓋前面的肌腱承受過多負擔，而引起膝蓋發炎。

此外，沉重的登山鞋、皮革鞋款，無法固定腳踝的拖鞋、海灘涼鞋、健康拖鞋等等，都

會對膝蓋造成負擔，因此最好避免穿著這些鞋款。還有，在腳尖部位過於寬鬆的鞋子，雙腳會在鞋子里前後晃動，也不建議大家穿著。

這麼說來，“能溫和照顧膝蓋的鞋子”其實必須具備很多條件。最近也有一些鞋店里有專屬的適鞋顧問，不妨與對方討論看看，了解自己適合穿著哪些類型的鞋子，也是不錯的方法。（良醫健康網）

你想過“踮腳尖”這麼稀松平常的動作，在中西醫看來對身體都有不少好處嗎？我們踮腳尖時會收縮到組成小腿的腓腸肌及比目魚肌，有助於改善血液循環，預防靜脈曲張、避免水腫，且代謝變好，也就不容易累積脂肪，讓小腿更結實；踮腳尖也可順便緊縮下肢，讓腰腹臀跟著用力，比較不會產生虛胖。接下來就從復健科醫師、物理治療師、中醫師、骨科醫師的角度，帶你了解踮腳尖的三大好處，以及如何正確的踮腳尖。

踮腳尖幫助提升肌力，避免肌少症！

台灣65歲以上的長者，每十名至少有一名罹患肌少症，目前全國有近三十萬名患者，却有八成的人渾然不知。適健復健科診所醫療副院長林宗慶，也是復健、疼痛及老年醫學專科醫師，他在《RICH達人》151期中建議，40歲後要開始注意肌肉與骨骼的保養，刚开始可以每天快走十分鐘，搭配十分鐘其他肢體伸展或抬腳、踮腳尖、腳跟和深蹲運動，每天持之以恆，慢慢增加強度。

在家就可以做的三款運動：訓練肌力，遠離肌少症

一、抬腳運動：屁股坐在椅子的前二分之一，腰背挺直，双脚与肩同宽，抬高左小腿至膝盖伸直，再换右脚，双脚交替动作，做到双脚有酸痛感为宜。

二、踮脚尖运动：双手扶椅背，双脚脚尖踮高，维持十至十五秒，可依自身能力增加维持的秒数，过程须感觉小腿后方肌肉有酸痛感，每次做二十至三十次，每天一百次为佳。

三、踮脚跟运动：双手扶椅背，脚跟著地，脚尖连同脚板往上抬高，维持十至十五秒，可依自身能力增加维持的秒数，过程须感觉小腿前侧肌肉有酸痛感，每次做二十至三十次，每天一百次为佳。

长辈肌肉强度不够，就容易发生

“踮腳尖”好處太多了 教你預防骨鬆還能排濕氣



跌倒憾事，如同台大醫院復健部物理治療師李庭葵于台大醫院北护分院网站分享的卫教文章〈银发族“不倒翁运动”〉提到，65岁以上老人在一年当中三分之一有跌倒经验，80岁以上更高达一半，主要原因即是肌肉无力及平衡不佳。不过临床研究显示执行肌力训练、平衡训练及活动功能等运动累计达五十小时，可有效地降低40%的跌倒机率。

- 1.在原地做踮脚跟/脚尖的动作。
- 2.合并踮脚跟/脚尖做原地踏步练习。
- 3.若能够很稳定地做到前2项，可尝试维持在踮脚跟/脚尖时向前走或倒退走路。

路不伤膝盖，又可以锻链我们的股四头肌，有助于维持健康体态，还能提臀瘦身。”

当空气湿度高，汗液无法正常排出，体内湿气滞留便容易让人感到身体疲倦、精神也不清爽。“中医认为，踮脚尖时小腿后方的肝经、肾经、脾经及膀胱经都会加强循环，有助于经络的疏通，也可以改善末梢循环，在湿气重的夏至时节还能帮助排出身体多余的水分。”

在台湾，不管是梅雨季节或北部湿冷的冬春之际都造就了高湿度的环境，彭温雅医师提到的踮脚尖养生法，就可以简单的帮身体排湿。

蔡凯宙医师解释，其原理为踮脚尖时全身筋膜张力增加，拉起脊椎、抬头挺胸，可加强全身肌肉力量；而脚跟著地时，震动的力量沿著骨架上传到脊椎及头部，可以增加骨髓细胞的水流，加强骨髓细胞活性，预防骨质疏松。

保溫杯不能放茶包、咖啡 破解5大疑點

隨著環保意識抬頭，越來越多人習慣外出時隨身攜帶保溫杯！不過，近來網路卻盛傳：“保溫杯不能泡茶、裝咖啡、果汁、牛奶，否則恐將使保溫杯內壁不銹鋼遭酸蝕，導致重金屬釋出，影響人體健康”的說法，引起網友恐慌，究竟以上論述是真是假？且聽毒物科醫師怎麼說！

保溫杯構造知多少？
 真空+耐腐蝕性不銹鋼達目地
 針對外界的疑惑，台北榮民总医院临床毒物与职业医学科主任杨振昌医师表示，在讨论保温杯装入上述饮品是否有释放毒素的疑虑前，不妨先一起来看看保温杯的主要构成成分。

一般来说，正规的保温杯主要是由不锈钢材质的内外壁，加上双层抽真空的结构，才能真正发挥其应有的保温功能。而不锈钢之所以有“不锈”之称，主要是因为不锈钢在制造的过程中，必须加入一定量的“铬”一同烧制。当铬在接触空气、环境中氧气时，便会形成一层特殊的“氧化铬”薄膜，藉此阻绝锈蚀、重金属释出的可能性。

所以，相较于普通钢，不锈钢的耐腐蚀性和抗氧化性相对来得较高。也正由于不锈钢具有耐腐蚀、抗氧化的好处，使其广泛被使用于日常生活用品中的锅碗瓢盆中，自然也包含保温杯的内外壁上。

保溫杯放這些飲品NG？醫師說法大公開
 在了解保温杯的构造后，接著就可以一一來討論，到底保温杯是不是真的只能裝水，如網路傳言般，茶葉、咖啡、果汁、牛奶等其他飲

品都不合適？就讓楊振昌醫師來為我們一一解說。

1.保温杯不宜放入茶叶、咖啡，否则其所富含的单宁酸份，将导致不锈钢氧化变质，甚至使保温杯内的重金属物质释出？

对此，杨振昌医师指出，茶叶与咖啡在冲泡的过程中，确实会随著放置、冲泡时间的拉长而逐渐释放出单宁酸成分，进而影响其风味。

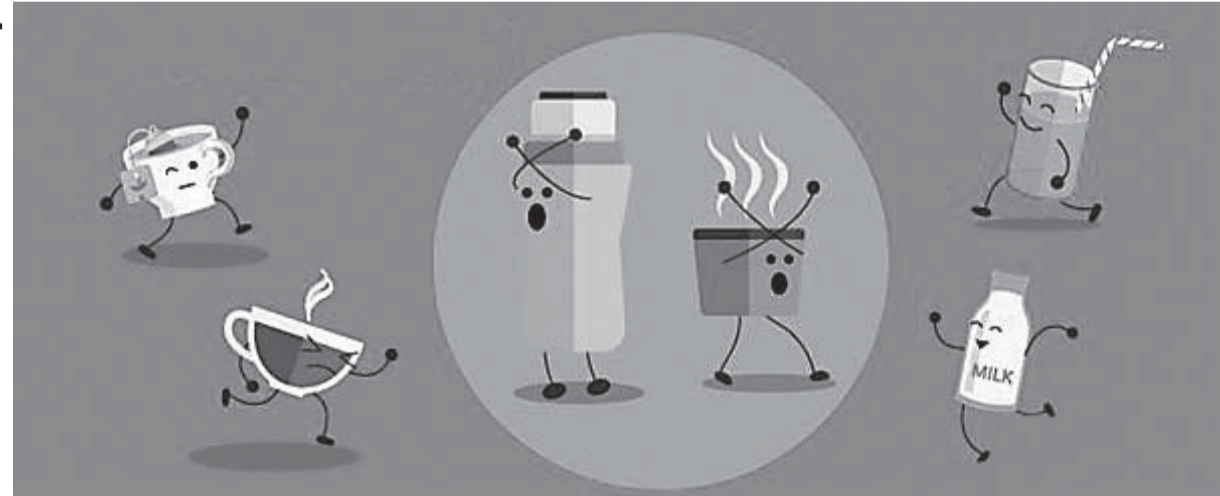
但单宁酸的影响也仅此而已，事实上，名称上有一酸字、属于多酚类物质的单宁酸，其实是植物组织中具有显著生理作用的一类含氮的硷性物质，并非外界认知具腐蚀作用的酸性成分。

因此，自然不可能导致不锈钢酸蚀的情况发生，更不用说品质良好且表面未磨损的不锈钢的耐腐蚀性相当高，若非高浓度的強酸，否则根本不可能导致其变质。事实上，民众反倒应该担心的是，茶叶本身在栽种过程中，是否有农药施放过量、土壤含有重金属存在的疑虑。

2.煎好的中药含有大量酸性物质，容易造成保温杯不锈钢内壁腐蚀，进而影响饮用者健康？

杨振昌医师强调，首先要澄清的是，并非所有的中药都含有酸性物质。且如之前的解释，品质良好且表面未磨损的不锈钢抗腐蚀性相当高；若非高浓度的強酸，否则不可能导致其遭受酸蚀，更遑论人体可以喝下肚的中药汤剂。实际上，保温杯装中药最多仅有色泽容易沾附、气味残留、不易清洗等问题，并无健康上的疑虑。

3.保温杯内不建议装入果汁，特别是柠檬、



柳丁的酸性水果，以防内壁遭腐蚀？

如上述所言，只要不是高浓度的強酸，都不会对不锈钢造成破坏。因此，即便是浓缩的果汁、饮品放入保温杯中都是安全无虞的。唯一要注意的是，由于果汁甜度高，且富含大量碳水化合物，建议最好于开封30分钟内趁新鲜饮用；或是尽速放入冰箱冷藏存放，以防微生物、细菌大量滋生而变质。

4.保温杯中不建议装热牛奶，才不会导致微生物、细菌在保温状态下，迅速繁殖而腐败？

杨振昌医师指出，事实上，不论是热牛奶、冰牛奶，营养丰富的奶制品一向是细菌、微生物相当喜爱的食物。一旦保存环境温度介于20℃~30℃之间（退冰、降温），就容易导致其变质，并可能因此在饮用后引起肠胃炎。

5.保温杯装碳酸饮料更不行，恐酿内壁腐蚀害健康？

至于汽水、可乐等碳酸饮料放入保温杯合不合适？事实上，碳酸饮料的弱酸并不会对不锈钢带来伤害。只是，要提醒的是，由于碳酸饮料有气泡存在，建议倒入保温杯时，最好不要倒满，保留一定的空隙，以避免打开时，大量冒泡的情况发生。

延长使用期限！保温杯这样清洁保存无虞

除了针对上述几项常见饮品是否可装入保温杯中加以解释外，杨振昌医师提醒消费者，保温杯上可见的茶褐色污垢，大多是因单宁酸、食物色素残留所致，并非所谓的不锈钢氧化变质；因此只要适度透过海绵、小苏打粉、白醋水浸泡冲洗，就能轻松去除，不需过度担忧。

最后，杨振昌医师也提醒，为防止异味或污渍的产生，延长保温杯的使用期限，除了尽可能避免碰撞、重摔，以免影响其保温作用外；若能于每次使用后适度清洗干净，使保温杯充分地风干，更能用的长久与健康。

（华人健康网）

輝瑞將為東奧代表團

捐贈疫苗

輝瑞公司及其德國合作夥伴BioNTech SE周四(5日)表示,他們將捐贈一定劑量的冠病疫苗,以幫助參加東京奧運會和殘奧會的運動員及其代表團接種疫苗。

路透社報導,這兩家公司表示,首劑冠病疫苗劑量預計將在5月底交付給與會代表團,以確保代表團在抵達東京之前獲得第二劑。

據報導,輝瑞首席執行官布爾拉較早前提議向運動員及其代表團捐贈疫苗後,國際奧委會與日本政府舉行了會議,讓這項計劃生效。

國際奧委會主席巴赫說:“捐贈的疫苗是我們防疫工具箱中的另一工具,這將有助於讓所有參與者在東京奧運會和殘奧會感到安全。”

消息人士周三表示,日本正在考慮延長東京和其他主要城市地區的緊急狀態。這引發了人們對定於7月23日開始的東京奧運會能否如期舉行的擔憂。

家公司表示,捐贈的劑量將是根據與世界各國簽訂的供應協議提供的劑量的補充,不會影響現有協議。(早報)

又一家美國媒體

促日本停辦奧運

據共同社華盛頓5月6日報導,美國《華盛頓郵報》網絡版5月5日在專欄中敦促日本政府停辦東京奧運會。該報將國際奧委會(IOC)主席巴赫稱為“敲竹杠的鬍鬚”,指他在新冠疫情下強行要求舉辦奧運會。

報導稱,該專欄指推動奧運舉辦的主要因素是“金錢”,強調IOC把以獲得收益為目的建造設施及舉辦活動規定為義務,“將收益幾乎全部占為己有,費用則全部推給舉辦國承擔”。此外該報主張日本政府應通過停辦奧運來“止損”。

報導注意到,美國媒體近來接連出現對東京奧運會的否定報導,《紐約時報》4月指疫情下舉辦奧運是最差時機,可能會成為“超級傳播事件”。《舊金山紀事報》5月3日刊登報導稱,新冠疫情的影響在全球長期化的形勢下,“不應舉辦”東京奧運。

《華盛頓郵報》專欄文章稱日本已“投入250億美元”,這一金額遠高於原始費用,預計今後龐大的新冠疫情對策費用將進一步增多。此外指出由於不接納海外觀眾,也無望獲得觀光收入。

文章還稱在疫情全球大流行的情況下舉辦國際大型活動“不合理”,認為日本處於至少能就縮小規模或延期與IOC展開交涉的立場。(參考消息網)



上海德比握手言和

中超本賽季已無全勝球隊

本賽季中超聯賽第3輪的比賽於5日晚全部結束。在備受關注的上海德比中,上海海港與上海申花最終1:1握手言和。至此,本賽季已無球隊保持全勝。

在本場德比之前,兩支來自上海的球隊表現穩定,雙雙取得兩連勝,並先後擊敗了小組中的主要競爭對手北京國安。

這場德比戰中,兩隊拼搶激烈。第63分鐘,海港外援穆伊在禁區弧頂遠射得手,幫助球隊1:0取得領先。然而第84分鐘,替補登場的海港球員買提江飛躍于漢超,被當值主裁直接出示紅牌罰下。

終場結束前,莫雷諾製造點球,巴索戈主罰命中,幫助申花扳平比分。最終兩隊各取一分,握手言和。

在當日進行的另一場比賽中,憑藉尹鴻博的進球,河北隊1:0小勝天津津門虎,積分緊咬兩支上海球隊。

積分榜方面,廣州城與山東泰山均以2勝1平的戰績分列前兩位。同樣積7分的上海海港、上海申花、河北隊分居蘇州賽區前三位。(中新網)



林丹申請對戰遭嫌棄

羽球場被質疑不專業

前幾天,已經從中國國家隊退役的前羽毛球傳奇巨星林丹在自己的社交平台發布了一條視頻。視頻里,37歲的他在羽毛球場,被一個大哥嫌棄了……

由於林丹戴著帽子、口罩,大哥看起來像是沒認出他,不但在他面前各種暢談自己對於羽毛球技術的見解,還在林丹提出一起玩時露出“嫌棄”的神色:“我們玩得比較專業,如果你打得好的話,才可以跟我們去打。”

當然,視頻的結局很容易猜到,露出“大魔王”真面目的林丹,把大哥打得似乎開始懷疑人生了。說實話,這降維打擊確實有些欺負人。

僅僅因為穿戴全副武裝就沒認出林丹,大哥作為羽毛球愛好者屬實有些不應該。(中國新聞網)



老鷹大勝太陽 保羅生日不快樂

北京時間5月6日,NBA常規賽亞特蘭大老鷹隊以135-103大勝菲尼克斯太陽隊。此前,太陽隊連續惜敗了爵士、快船等強敵,取得了一波五連勝,戰績也一度在聯盟登頂。

而且6日還是太陽球星克里斯-保羅的36歲生日,所以這本該是一場屬於太陽屬於保羅的比賽。但是比賽開打以後,劇情卻朝著另一個方向發展,上半場兩隊打的還難解難分,而下半場太陽隊卻集體啞火,末節老鷹單節打了太陽一個38-15一舉拿下了比賽。

保羅在自己的生日夜表現一般,11次出手僅3次命中得到了9分6助攻,而隊友也只有2人得分上雙,太陽隊為保羅的生日送上了一份“大禮”。

本場數據,老鷹隊7人得分上雙,特雷-楊16分12助攻,卡佩拉18分10籃板,博格丹16分6助攻,加里納利16分5籃板,路威16分5助攻,奧孔古14分7籃板,赫爾特13分。

太陽隊這邊只有2人得分上雙,布克30分3籃板5助攻,布里奇斯18分3籃板1搶斷1蓋帽。

比賽一開始老鷹隊就展現出了火熱的手感,而太陽隊也有所回應,首節,老鷹42-38領先。次節,老鷹將分差拉開到兩位數,但很快被太陽追回,半場結束,太陽以65-67落后。第三節,老鷹在保持手感的同时增加了防守強度,太陽失誤開

始增多得分效率下降,三節戰罷,老鷹97-88領先。

末節,老鷹上來就打出了一波16-0的沖擊波,太陽多次暫停無果,結果分差越來越大,老鷹最終取得大勝,取得三連勝的同時也終結了太陽的五連勝。

贏下比賽的老鷹戰績來到了37勝30負暫時排在東部第五,同時身前的尼克斯在今日大比分輸給了掘金,所以老鷹與尼克斯之間只剩下半個勝場的差距了。本場比賽,老鷹隊打的更為整體,主力球員特雷-楊與卡佩拉發揮正常以外,而老鷹的替補席是他們本場取勝的關鍵。

此役,路威與加里納利聯手成為了老鷹的板凳匪徒,老鷹整個替補席4人得分上雙替補球員一共得到了74分,而太陽替補席只有36分入賬,老鷹替補淨勝了38分,贏球也就順理成章。而且路威與加里納利也不是第一次合作了,此前兩人就在快船有過短暫合作,當時的快船連球星都沒有,但是路威與加里納利卻將球隊帶進了季後賽,並且給如日中天的宇宙勇造成了不小的麻煩,可見兩人聯手的威力。

太陽隊輸球之後戰績來到了47勝19負,同時今日爵士在主场贏球,所以太陽又掉到了西部第二的位置,兩隊之間的差距也變成了1個勝場。本場比賽,太陽隊整體打得非常糟糕,全隊只有2人得分上雙,得分核心布克獨木難支得到了全場

最高的30分3籃板5助攻,可以說他做到了他能做到的一切。賽後,談到本場失利,布克表示:“這很困難。在這世上你任何時候都能找到藉口,但是今晚他們真的打出了很漂亮的比賽。”

而作為球隊的另一個超級球星,保羅在本場比賽的表現則有些低迷,在自己36歲的生日夜,保羅只得到了9分2籃板6助攻,正負值也是全場倒數第二的-26,可見今天的保羅有多糟糕。此前,太陽隊經理詹姆斯-琼斯在參加節目時談到了保羅對球隊的影響,他說:“他我們所需要的能力,在比賽中他有領導力。他還有另外一種能力,比如最近對紐約的那場,他直接站出來自己接管比賽,因為年輕球員在那種時刻中還沒做好準備。所以每當我認為保羅只要給球隊帶來領導力就行了,下一場比賽就會證明我是錯的,因為我們需要他得分,需要他讓球隊有機會贏球。”可見保羅對太陽隊的影響還是非常大的。

但是一場比賽的輸贏並不能否認一名球員的偉大,克里斯-保羅在NBA征戰了16個賽季,在1084場常規賽中他場均貢獻18.3分4.5籃板9.4助攻2.1搶斷,在109場季後賽中場均他場均能貢獻20.9分5.2籃板8.3助攻2.1搶斷。

如今,保羅還在為自己的總冠軍獎杯發起沖擊,我們也應該祝福這個36歲的球場老炮生日快樂!

巴薩降價4000萬 甩賣烏姆蒂蒂

隨著皇馬的歐冠出局,有關齊達內離任的傳聞再度甚囂塵上。和齊達內相比,執掌巴薩的科曼工作壓力也不小。畢竟巴薩接下來將迎來馬競的西甲天王山之戰。除此之外,科曼還得騰出時間研究夏窗的引援計劃。

根據《馬卡報》的消息,巴薩主帥已經確定了夏窗的首個清洗目標——法國中衛烏姆蒂蒂。為了能順利賣掉他,巴薩管理層不惜減價4000萬,1000萬歐的標價還沒烏姆蒂蒂的稅前年薪高!

想想也是,在科曼的悉心指導下,阿勞霍、明格薩等年輕中衛逐漸嶄露頭角。雖然還因為缺少比賽經驗顯得有些稚嫩,但都已經成為科曼的重點培養對象。再加上皮克、朗格萊以及只差官宣的曼城小將

埃里克加西亞,這就已經有五名正印中衛了。即便考慮到巴薩多線作戰的壓力,也足夠科曼使用了。所以,完全可以送走能力和態度都堪憂的烏姆蒂蒂,沒必要再繼續高薪養閑人。

需要說明的是,科曼在賽季初並沒有決定這麼做。事實上,在賽季中前期他還曾多次讓烏姆蒂蒂首發出戰,巴薩中衛的表現也算中規中矩。彼時还有不少巴薩球迷覺得,沒准烏姆蒂蒂能煥發第二春。只可惜事與願違,能力拉胯而且態度散漫的烏姆蒂蒂很快又成為了巴薩的防線隱患,多次出現低級失誤。特別是和朗格萊搭檔時,巴薩球迷得揪心一整場比賽。

饒是如此,科曼依然沒有下定決心送走烏姆蒂蒂。在一周前對陣格拉納達的西甲比賽里,還讓烏姆蒂蒂首發出戰。結果巴薩鐵衛在比賽里發揮得極為糟糕,僅次于賽後被巴薩球迷痛罵的羅貝托。正因為這樣,巴薩1比2爆冷輸掉比賽。

這場潰敗不僅是巴薩隊史首次在主场輸給格拉納達,還導致西甲爭冠亮起了紅燈。場面目睹一切的科曼,因此決定放棄烏姆蒂蒂,就像他之前的幾任巴薩主教練所想的。

然而,拿著800萬歐稅後年薪的烏姆蒂蒂實在難覓下家。特別是巴薩管理層一直想藉機套現籌措轉會費。根據知名記者斯基拉的爆料,巴薩曾為烏姆蒂蒂標價5000萬歐元。巨額年薪加巨額轉會費,讓賣不出去的烏姆蒂蒂成了巴薩的頭號累贅。

許是看到科曼態度堅決?巴薩管理層終於決定賠本大甩賣。根據《馬卡報》的消息,巴薩此次僅僅給烏姆蒂蒂標價1000萬歐元,遠遠低於兩年前的5000萬歐要價。正如不少西甲球迷所吐槽的:比烏姆蒂蒂的稅前年薪還低。

由此可見,科曼和巴薩管理層賣他的決心。畢竟巴薩如今財政壓力巨大,即便無法靠賣掉烏姆蒂蒂套現,至少也能清理出來薪資空間。屆時正好可以用於跟梅西等主力球員續約!





822

天下歸元

著

他態度堅決，璇璣皇后說了幾次，想著外面確實不安全，也便算了，她其實並沒有往壞的地方多想——九皇女不也病得快死了？榮貴妃在這亂的京城裡天天出入不也沒事？未必就是那麼巧，衝著她來呢。

此時已進四月，離新皇繼位之期不過幾天，形城三軍對峙的狀態還未解決，除了紫披風和鐵衛，真正的軍力並沒有大膽到敢於就這樣動手，畢竟無論誰先挑起反旗，必定引得群起攻之，會是最先倒下的那個，大家都在等著陛下旨意，等著新帝王繼位，或者強有力的將璇璣這一場亂火壓下，或者被這一場亂火強有力的壓

下。僵持著的璇璣京城，等著一場“變”。

而這場“變”，目前握在誰的手中，誰也不知道。

四月初二，微雨。一大早璇璣皇后便醒了，隔著侍女半卷的簾子，看著窗外春雨如油，花木茵翠潤澤，本來是很賞心悅目的事，不知怎的卻心亂如麻，坐起來發痴半晌，心裡空落落的。

忽然想起很多年前那個秋天，在那狹小的黑屋子裡，那個女子被綁在床上，當她罵她不知羞恥勾引聖上時，那女子勉力抬起頭，發出的撕心裂肺的詛咒。

“惡婦——終有一日你亦會羞恥而死！”

她想到這句話，想起那夜慘慘油燈下白骨盡露的女子，想起她已經沒有了眼白只剩無涯的疼痛的黑的眸子，那樣近乎妖異的眸子在那般昏黃血紅的光影裡死死盯住她，一直到死，再也沒閉上。

她突然激靈靈打了個寒戰。隨即她聽見哭聲。

一大群人惶急的竄過來，竄過去，擁著來不及梳洗淡妝零落的榮貴妃鬧哄哄的進了她殿中，她聽得煩躁，忍不住疾行到廊下怒吼：“嚷什麼？成何體統！”

陸晚晚好言相勸：“納蘭姐姐，太后篤信佛理，宮妃們便也時常抄寫經文去討好，可你見誰敢用鮮血抄經。

這可不是一天兩天，華嚴經整整八十一卷，要抄上十數年，且跟太后承諾了，就再也不能停了。”

“呵，只怕用不上十年。”

納蘭淳雪惡毒一笑，“說不定三年兩年的，她就已經血盡而亡了！”

“血盡而亡？”

納蘭淳雪跟陸晚晚飛快轉身，只見魏瓔珞不知何時竟來到了她們身後。

“令妃娘娘。”陸晚晚忙向她見禮，身旁的納蘭淳雪卻有些不情不願，仗著自己如今正受寵，不肯向前這個“廢妃”行禮。

於是下一刻——啪！

納蘭淳雪捂著臉，不敢相信地看著對方：“你……”

“舒嬪。”魏瓔珞扇了扇有些發紅的手，對她嫣然一笑，“本宮再落魄，位分遠在你之上，下次再取僭越，不是一巴掌這麼簡單。”

87年與合資人創辦建興地產，擔任首席執行總裁兼董事，89年更名深圳萬興房地產開發股份有限公司並於次年上市，97年收購東莞，城興，昌隆等幾家地產公司，成為深圳地產行業龍頭，98年起，他因登珠峰而成為最早征服珠峰的企業領導，此後行程一直較為人關注，但在那之前，他已經攀登過國際上幾大名峰，在登山界內小有名氣。

從他的經歷來看，主要精力都放在企業管理和登山運動上面，應該不會對帕巴拉神廟有特殊要求或圖謀，他就是一個普通的企業領導和冒險愛好者。你現在有什麼打算？

卓木強巴道：“比較棘手，他將那面銅鏡帶回國後，就申請了祖產保護，如今的物權法對公民財產的保護規定得很詳細，目前那東西從法律上說，是屬於他的，就算國家要徵用，也必須經過他的同意。而且，從他言語中不難看出，他是鐵了心要跟著我們去。”

唐敏道：“為什麼不能讓他去呢？”

岳陽也是眼前一亮，道：“對啊，他還答應給我們提供資金幫助呢。”

卓木強巴沉眉看了二人一眼，道：“不行，他沒受過正規訓練，讓他去無異於送死，我們怎麼能這樣做？”

岳陽馬上浮想聯翩道：“可以讓

“皇后——”榮貴妃連跪也不跪，站在那裡一把鼻涕一把淚，“我那凝兒不成了，今日我要去救她……”

“你拿什麼救？”皇后聽得好笑，斜睨她，“用你通神的醫術？”

“來了個通玄的法師，為凝兒作法了，但要母系親人單身守上一日夜。”

榮貴妃彷彿沒聽見她的諷刺，堅決的道，“妾妃今晚不能回宮了，請娘娘允准。”

“哦？”皇后心倒動了動，有心不許她去，可看素來委婉退讓的榮氏這個堅決樣，不許她去怕是立即便要撲過來拚命，再說她自己也確實掛心自己的十皇女，若是榮氏的九皇女治好了，自家女兒也便有救了。

於是也便應了，隔了一晝夜，榮妃神色憔悴但是喜氣洋洋的回來，說是丹凝已經能坐起喝粥了。

接著十皇女的消息傳來，越發不好了。

皇后這下再也坐不住，轉身就進了殿找玉衡，接著親信宮人便聽見隱約的嗚咽聲哭罵掙搥東西聲好一陣狂風暴雨，宮人們悄悄對視一眼，無聲無息嘴角一撇——百試不爽的三部曲又開始了。

不過多時，風平浪靜，皇后梳洗打扮掩去淚痕，傳令起駕。

眾人之所以敢欺負延禧宮的人，無非是覺得延禧宮沒了靠山。如今有了太后這樣一座靠山在，誰敢再隨便對延禧宮的人出手，對延禧宮的人不敬——這納蘭淳雪便是榜樣。

魏瓔珞領著小全子，緩緩自納蘭淳雪身旁走過，納蘭淳雪此刻也想明白了過來，無論心裡頭怎麼想，至少面上再不敢對她不敬，規規矩矩地立在一旁，似恭送魏瓔珞離開。

小全子興奮的臉也紅了，回宮之後，特地去小廚房弄了盤紅燒肉來慶祝。

可魏瓔珞只看了一眼，就用筷子在上頭一點：“這道菜你拿下去，跟明玉他們分了吧。”

“主子……”小全子楞道，“可是這道菜不合您口味？”

魏瓔珞搖搖頭，撫著手腕上的帕子，喃喃道：“太后那原有一部血經，只是時間久了，顏色變烏髮黑，太后時常感嘆，道只有茹素吃齋的高僧親筆抄的血經，才能保持血色不污，甚至字字淺金……”

小全子愕然看著她。

他接受特訓啊！反正我們不是……”

“咳！”方新教授在電腦裡咳嗽一聲，岳陽才突然住口。方新教授道：“這樣好了，這件事，由我們來處理，你暫時不用擔心。”

卓木強巴疑惑地看著身邊的人，從敏敏和岳陽的異常舉止中看出，他們似乎有什麼事在瞞著自己。這時，巴桑冷冷道：“如果不行，就直接幹掉他。”

“不行！”卓木強巴趕緊制止了巴桑這一危險的衝動，道：“雖然在美州叢林和那倒懸空寺，我們使用了武器與敵人進行對峙，但那是迫不得已的情況下自衛，我們又不是恐怖分子，怎麼能做違法的事情。我們不是在打仗，巴桑，你不能時時抱有戰爭的想法啊。”

巴桑兩手一攤，表示那就沒轍了。

卓木強巴道：“現在最讓人擔憂的還不是銅鏡，而是那消息到底是從哪裡洩露出去的？連王佑這樣的人都知道我們在找帕巴拉神廟，再這樣下去，我們的麻煩恐怕會越來越多。”

岳陽道：“強巴少爺，你說俄羅斯那人會不會也是知道了我們要依據線索找帕巴拉神廟，所以才坐地起價？”

唐敏驚呼道：“不會傳這麼遠吧！”

卓木強巴搖頭道：“是不是知道了消息，等他的電話就知道了。”

游劍江湖

梁羽生

宗神龍只道已經打動了林無双的心，不料她突然反臉，怔了一怔，冷笑說道：“這真是狗咬呂洞賓，不識好人心，无双，你再想想，想想。咱們可是利害相同的呢！”

林無双忍不住眼淚奪眶而出，啊的又再拔劍出來，喝道：“你、你給我滾！”

在一旁聽得呆了的宋騰霄霍然一省，禁不住也說道：“狗嘴里不長象牙，林姑娘，你不用和他一般見識！”

宗神龍冷笑道：“原來你已經另有一一”話猶未了，林無双劍的一劍就向他刺去，宋騰霄跟著就是一招“星漢浮槎”，兩柄長劍，几乎是同時指到了宗神龍的要害！

宗神龍自忖沒有取勝的把握，搭著林無双心神未定之際，一個鷄子翻身，倒臥出數丈開外，冷笑道：“好，我走，我走，你，不聽良言，可別後悔！”

宋騰霄道：“林姑娘，今晚多虧了你了。”

林無双拭去眼淚，說道：“宋大俠，我也該走了。”

宋騰霄本來想挽留她的，但因宗神龍剛才的那句話，却是不便出口，半晌說道：“林姑娘，你往哪兒？”

林無双道：“我回到金大俠那里。對啦，倘若你見著孟大俠，請你代為傳達金大俠對他的心意。”

宋騰霄道：“不勞姑娘吩咐，我若然見著孟大哥，定當與他登門道謝。金大俠跟前，請你也代為問候一聲。”

林無双沒有心情和宋騰霄多說，匆匆交待了幾句之後，衿袵一札，便即走了。

此時已是斜月西沉，晨曦微露的時分了。

宋騰霄禁不住暗暗嘆息：“人生不如意事常八九，想不到這位林姑娘竟是我同病相憐！”

宋騰霄在云家廢園荒芜了的花徑上悄然獨立，過了許久，抬頭一看，天邊已出現了一片紅霞。“今天倒是個好天氣，我也該回家了。”宋騰霄心想。

也不知是否由於他發現了一個與他有同样的不幸遭遇的人，當他步出云家之時，心情反而沒有來時的沉重了。

宋騰霄突然回到家里，他那滿身塵土、面容慌忙的模樣，把他母親吓了一大跳。

“媽，我是昨晚到的，我先去找孟大哥，找不着他，天下着雨，我在云家的園子里弄脏了衣裳了。”

“哦，原來你是去找孟元起去了。为什么不先回家里？”

“媽，你不怪我吧。我是有緊要的事情找孟大哥的，待我換了衣裳，慢慢和你說。”

“媽當然不會怪你，可惜你不知道——”

“知道什麼？”

“你別忙換衣裳，媽也有一件緊要的事情和你說。”

“說什麼？”宋騰霄听了母親沒頭沒腦的話，倒是不禁感到詫異了。

宋夫人道：“咱們家里來了一位客人，你猜是誰？”

宋騰霄說道：“我猜不着，不過，想必不會是孟大哥吧？”

宋夫人說道：“何以見得？”



93

瓔珞 著

求求你，別再給我出事，車上有衣服，撕開作帶，想辦法把血止住，我來駕車！送他去医院！

阿超跳上駕駛座，一拉馬繩。大吼著：

“駕！駕……”

馬車向前疾駛而去。

雨風看著躺在座位上，臉色慘白的云飞，心里像撕裂一樣的痛楚著。此時此刻，她記不得他姓展，記不得他的壞，他快死了！她殺了他！這個在水邊救她，在她絕望時支持她，愛護她的男人，這個她深愛的男人……她殺了他！她心慌意亂的四面找尋，找到一件衣服，就一面哭著，一面手忙腳亂的撕開衣服，去試圖綁住傷口。但是，她不會綁，血又不斷涌出，布條才塞過去，就迅速染紅了。她沒辦法，就用布條按住傷口，淚水便点点滴滴滾落。

“天啊！怎麼辦？怎麼辦？”她惶急的喊。

云飞伸手去按住她的手。

“听我說……不要去管那個傷口了……我有很重要的話要告訴你……”

雨風拚命去按住傷口。

“可是……我没办法止血……怎麼辦？怎麼辦？”

“雨風！”云飞焦急的喊：“我說不要管那個傷口了，你听我說，等會兒我們先把你送回家，你回去之後，不要跟任何人說這件事，如果瞞不住雨鵬他們，也要讓他們保密……”他說道，傷口一陣劇痛，忍不住吸氣：“免得……免得有麻煩……你懂嗎？我家不是普通家庭，他們會小題大作的，你懂嗎？懂嗎？”

雨風怎麼聽得進去，只是瞪著那個傷口，瞪著那染血的布條，汨落如雨，一句話都說不出來。

“听我說！”云飞伸手，搖了搖她：“我回家之後，什麼都不會說，所以你千萬別張揚出來，我會和阿超把真相隱瞞住，不會讓家里知道我受傷了……”

雨風的淚，更是瘋狂的墜落。

“你流這麼多血，怎么可能瞞得住？”

云飞盯著她的眼睛，眼底，是一片溫柔。聲音里，是更多的溫柔：

“沒有很嚴重，只是一点小傷，等會兒到醫院包紮一下就沒事了，你放心……我向你保證，真的沒有很嚴重！過兩天，就可以來听你唱歌了。”

雨風“哇”的一聲，失聲痛哭了。

云飞握緊她的手，被她的痛哭，搞得心慌意亂。

“你別哭，但是要答應我一件事，算是我求你！”

她哭著，無法說話。

“不可以再有輕生的念頭，絕對絕對不可以……我可能這兩天，不能來看你，你別讓我擔心，好不好？不看我面上，看在你弟弟妹妹面上，好不好？如果他們失去了你，他們要怎麼辦？”云飞的声音，已經變成哀求。



713

何馬 著

卓木強巴自信地拍拍岳陽肩頭，道：“這樣照做就行了。休息吧，都快天亮了。”

休息到中午才聯繫教授，將銅鏡的情況訴說一遍，教授看過手機拍攝的圖像，皺眉道：“雖然不敢肯定是不是光照下的城堡，但是一定有著極大的聯繫，它本身的西藏身份就證明了這一點，只是這背面的一圈符號，嗯，類似間于藏文和古藏文之間，但是，我們確實沒見過，可能還要請教專家。他真不鬆口？”

卓木強巴道：“是的，他一定要我們帶上他，這樣才肯把銅鏡交出來。”

教授道：“有關王佑的資料，我現在給你們傳過來……王佑，1962年生，廣東梅州人，畢業於復旦大學社會與經濟學專業，25歲以前做過各種職業，主要在各大企業任中層幹部，

雅加達台灣學校幼兒園 幼小銜接週活動

(雅加達訊)「幼小銜接」是指孩子于學前階段與小學階段的過渡期銜接，對於幼兒園畢業即將邁向小學階段的幼生而言，是一個成長過程的重大轉折，對於提高教育質量具有重要的意義。在幼兒園階段主要是以遊戲和發展能力為主的學習方式，而小學階段則是以正規課業和靜態知識的學習為主，於不同的教育方式需要幼生身心的調整來適應，這也是「幼小銜接」主要的目的。

雅加達台灣學校(Jakarta Taipei School)幼兒園在每年4月，都會安排長達一整週的「幼小銜接週」活動，除了帶領幼生參訪小學部校園

認識將來的學習環境外，也讓大家實際進入到G1教室體驗上課模式；在進行一連串的銜接活動後，希望讓孩子們能夠具備上小學的基本能力與信心。

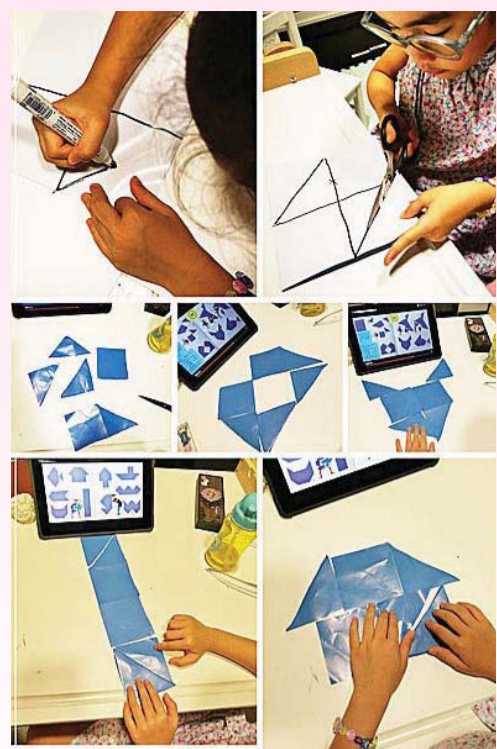
今年配合防疫的居家學習模式，也為增進幼兒園與小學的雙向溝通，特別安排大班畢業生以參與小一線上課程的方式，並結合三項線上闖關體驗：語文、數學、日常生活領域，象徵「成長與挑戰」，來進行今年度的幼小銜接週，幫助幼生及早認識小學並理解長大後，所需具備的基本能力。

在參與小一班的線上課程時，孩子們多能遵守規則，並對上課內

容給予反應或提問，連小學導師在課後都向陳靜芬園長稱讚幼生的乖巧。三項闖關遊戲也獲得不少幼生成果與作品的回饋，整個「幼小銜接」的活動過程，可以感受到所有人的專注與成長，以及對即將要升上小一的期待。

陳園長最後總結表示：特別感謝在居家學習期間，所有幼兒園導師與小學導師的雙向溝通、與家長們的齊心協助，及本校幼生對於學習的積極態度，期望大家經歷過此次活動，對即將到來的的小學生活有所認識，也會更具信心去面對新階段的挑戰！

→ 數學闖關活動：有趣的幾何圖形可訓練邏輯與創意。



數學闖關作品成果：運用幾何圖形摺出動物面具。



日常生活闖關成果：我會照顧自己囉。



所有幼生與小一師生相見歡。



數學闖關活動：訓練視覺專注力，幼生能成功達成。



語文闖關活動：「听听画画」听懂中文並以圖畫和書寫回答問題。

印尼獅子會與BAF舉辦 2021年VRUN糖尿病慈善跑



2021年VRUN糖尿病慈善跑宣傳海報。

(雅加達訊) 印尼獅子會與BAF聯合舉行的2021年VRUN糖尿病慈善跑新聞發布，於5月6日下午1時至3時通過在線上舉行，舉辦這個活動的目的是為了控制印尼的糖尿病。印尼獅子基金會(YLI)與PT Bussan Auto Finance (BAF)為這個活動舉行開幕，出席嘉賓有印尼獅子基金會總監Willy Suwandi Dharma, BAF總裁Lynn Ramli, Event Tribun Network總經理Sri Bimastuti Abimanju等。

今年是YLI和BAF開展BAF Lions Run合作的第三年。2019年，以癌症童年為主題的BAF Lions Run慈善跑於2019年3月在丹格朗的Alam Sutera舉行。2020年，以Run for

Vision為主題的BAF Lions Run慈善跑於2020年9月舉行。並且在2021年，我們將再次舉辦主題為VRUN for Diabetes的虛擬慈善跑。

根據國際糖尿病聯合會(IDF)的數據，印尼排名第七，糖尿病患者的患病率達到6.2%，這意味著到2020年，印尼將有1,080萬以上的糖尿病患者。估計到2045年，這一數字將增加到1670萬患者。印尼醫學會的國家註冊指出，有1,300名18歲以下的兒童患有1型糖尿病，並且這一數字預計將繼續增長，這就是印尼獅子基金會舉辦BAF Lions Run 2021, VRUN for Diabetes的原因。

印尼獅子基金會總監 Willy Suwandi Dharma 表示，“通過這次虛擬跑步，YLI和BAF邀請印尼人參加跑步活動，同時為印尼的糖尿病控制工作捐款。虛擬跑步概念有望吸引更多的參與者，因為可以在COVID-19大流行期間維持健康協議的同時隨時隨地進行跑步。”

BAF Lions Run 2021有一些不同之處，即增加了2.5 K和42K類別或所謂的全程馬拉松，因此在此事件中將打開的類別為2.5K, 5K, 10K, 21K和42K類別。參加者可以在2021年7月3日至8月8日期間跑步，並於2021年4月19日至5月5日開放2021年BAF Lions Run的提前報名。

至於今年的完賽獎牌，則是BAF Lions Run 2019和2020系列的一系列獎牌，當將其與5枚獎牌結合使用時，將形成一個獨特的完整圓圈以供收集。不僅如此，今年的Jersey也非常有趣和特別，蠟染作為文化遺產和印尼身份的自豪感，這種蠟染設計也是BAF的獨家設計，可用於BAF員工制服上。

Bussan Auto Finance對印尼兒童健康的承諾與關注印尼兒童健康的背景相同，並與BAF關愛兒童為主題的BAF CSR主題保持一致，YLI的慈善活動理念非常符合BAF的目標。因此，BAF致力於成為一項名為BAF LIONS RUN的跑步活動的主要贊助商。

PT Bussan Auto Finance總裁 Lynn Ramli強調，“與BAF Lions Run的承諾有關，我們完全支持自2019年以來的慈善活動。在該慈善機構於2019年為患有癌症的孩子們舉辦競選活動，然後在2020年為印尼兒童的眼保健服務開展了活動之後。今年，我們與YLI的承諾是籌集資金，從小就改善生活質量和控制糖尿病。”

Lynn指出，印尼兒童的健康是BAF社會責任的重點之一，有望幫助改善該國兒童的生活質量。作為對印尼兒童的企業社會責任的一種形式，BAF不僅參加了BAF獅子會，還開展了其他一些可持續的社會責任活動計劃，包括以“關愛兒童”為主題的CSR以及專注於兒童的Foster Parents計劃，以及印尼兒童的福利和教育。

活動主持人Sri Bimastuti Abimanju表示，為了推廣2021年BAF Lions Run活動以及為跑步者提供服務，從2021年4月10日，17日和24日開始舉辦了一系列網絡研討會和Instagram Live，由國際教練Hassan Mulyadi Mohamed示范。此外，主要網絡研討會將於2021年6月11日舉行，會議將討論糖尿病和眼睛健康信息以及受1型糖尿病影響的兒童的最新動態。並邀請內科醫生Jose Batubara教授以及FKUI/RSCM的內分泌科醫生。

2021年BAF Lions Run和VRUN for Diabetes活動，也得到了雅加達獅子眼銀行，糖尿病之友和IKADAR家庭（患有糖尿病和青少年的兒童協會）3個社區合作夥伴的支持，收集的所有捐款將用於支持印度尼西亞的糖尿病控制。

↓參加VRUN糖尿病慈善跑新聞發布會人員。



印尼獅子基金會總監Willy Suwandi Dharma。

活動主持人Sri Bimastuti Abimanju。



2021 AMPA實體展參觀者在「AMPA Online」線上展體驗專區搜尋參展廠商亮點產品情形。

由台灣外貿協會主辦、備受全球汽配界矚目的首屆「AMPA Online」線上展於6日圓滿閉幕，為期一個月的展期吸引來自162國逾10萬線上參觀人數，打造最佳B2B互動平台。前五大訪客國別為印度、墨西哥、美國、日本及土耳其，訪客最感興趣廠商為神達數位、安崎、泉木、德州儀器及南冕等，最受歡迎產品為潤滑油、修護工具、行車紀錄器、碟式煞車片及改裝用LED等。

AMPA Online線上展憑藉跨時空

首屆「AMPA Online」線上展6日圓滿落幕 獲海外買主肯定為疫情下最佳商務洽談管道

優勢和AMPA國際品牌聲量、號召全球知名企業線上齊聚，包含汽車廠的特爾(Ford)、豐田(Toyota)、裕隆日產(NISSAN)、比雅久(Piaggio)、山葉(Yamaha)，車廠一階二階供應商的德國馬牌(Continental)、法國法雷奧(Valeo)、日本電裝(Denso)，科技業意圖進軍電動車市場的索尼(Sony)及亞馬遜(Amazon)，以及歐洲知名汽車零件經銷商Autodistribution International、美國租賃汽車服務業者赫茲(Hertz)、印尼國營列車製造公司(INKA)、日本第一大汽車百貨連鎖店安托華(Autobacs Seven)及哥倫比亞電器通路龍頭Corbeta等國外訪客，加上台灣電子業大廠友達、英業達、廣達、仁寶及推動電動車開放平台與共用化的鴻華先進等國內企業。

線上展的高互動性、即時性及便

利性也獲得海外買主好評。來自巴西的Passini公司表示滿意AMPA Online線上展電子名片交換功能，認為對商人士來說非常實用及便利；巴西Rufato公司則表示線上展示功能和視聽採洽是疫情下能和新供應商洽談的最棒機會和管道。多位印尼買主亦肯定AMPA Online線上展數位服務，在疫情下仍能滿足海外買主採購與商業洽談需求。此外，參展商固網電子也肯定線上展平台操作直覺且具便利性，在疫情下可與實體展相輔相成、提高展出效益。參展商台灣羅德史瓦茲表示透過線上展平台，不僅可接觸到深耕已久的國內市場客戶，也有助於開發潛在新客群。

隨著影音媒體影響力擴大、動態影像更加吸引參觀者目光，AMPA Online線上展數位加值方案「線上產品發表會」、「展場直擊」及「車聯

網及電動車高峰論壇直播」等影片成為本屆展覽亮點之一，自4月14日上架以來已累積近7,000觀看人次，影片也將持續於AMPA官網及Youtube頻道播出，讓海外買主可回播觀看、延續活動效益和討論熱度。

本屆「AMPA Online」線上展圓滿落幕，下半年將由「E-Mobility

Taiwan台灣國際智慧移動展」接棒，為台灣自駕系統及電動車在國際間創造聲量。主辦單位外貿協會也將持續協助汽車零件及車廠商於海外拓銷，10月份將攜手台灣業者以海外展示會暨視聽採洽會方式前進越南市場，同時為2022年4月20日至23日在南港展覽1館登場的AMPA展提前助陣。歡迎有興趣報名參加前述活動之業者至AMPA官網及粉絲專頁查詢最新消息，亦可回顧本屆精彩活動照片及影片集錦。(中央社)



AMPA Online線上展系列活動「展場直擊」在2021 AMPA實體展現場錄制情形。