



你最忠实的伙伴
Teman Setia Anda

HARIAN INDONESIA

印度尼西亚日报



訂戶月費：Rp100,000/- 零售：Rp4,500/-（外省及外島另加寄費） [f HarianIndonesiaHI](https://www.harian-indonesia.com) <https://www.harian-indonesia.com>

2021年6月8日（星期二）

特朗普聲稱“向中國要賠償”

特朗普在北卡罗来纳州共和党大会上发表讲话，对拜登政府、福奇和中国都发起了攻击。

A4

歐盟推動疫苗護照促進復甦

7个欧盟国家开始发放“疫苗护照”，让人员往来更加便利，货物流通更加迅速，推动欧盟经济复苏。

A7

比利時歐錦賽奪冠大熱

在欧锦赛外国赛中，比利时国家队以10战全胜的战绩获得小组第一，成为本届欧锦赛的夺冠大热门。

A8



商业部长卢特菲在亚太经合组织部长级会议。

（雅加达讯）商业部长穆哈马德·卢特菲上周六（5日）在纽西兰举办亚太经合组织（APEC）部长级会议上发布新闻公报表示，有关全球绿色经济复苏方向为印尼带来动力，以便实施一个有凝聚力的计划，以确保环境的可持续性。

商业部长穆哈马德·卢特菲表示，我国仍期待进行绿色复苏的时机，以便未来执行清洁而美好的发展。他说，冠病疫情过后所发展绿色复苏将成为我国参与为全球带来更美好影响力起作用而负责的一部份。

他阐明，我国将使之作为转型的一部份，不仅为印尼经济，因还有供全球绿色复苏的机会，并还成为全球负责的部份，我国欲为世界带来更为美好的影响。

与此同时，成为2021年亚太经合组织论坛东道主的纽西兰商业部长达敏·奥康纳指出，亚太经合组织承诺包容性而持续性建设不仅限于在进行的疫情大流行期间，而还包括过后期。其中气候改变和环境持续性，成为本届亚太经合组织部长级会议中所着重的议题。

他认为，亚太经合组织各成员国在应对疫情大流行当中所执行密切合作可持续进展至设法应付气候改变中

商長：全球綠色復蘇方向為印尼帶來動力

的复苏时期。我们通过合作所进行的一切抗疫活动中，我们能互相分享以应对气候改变的经验。因此，我认为我们在这方面创设了势头。

该势头还可用以持续迈向世界贸易组织，与确保有关与环境相关的商品与劳务政策已经过深思熟虑。

本届亚太经合组织部长级会议着重于经济复苏努力中就环境问题上寻出共同点，并发出支撑多边贸易体系的强烈信号。

达成加速疏导跨境疫苗协议

亚太经合组织部长级会议的众官员，达成加速疏导跨境疫苗，和相关商品流动协议，以抗击冠病疫情大流行。即经过上周六（5日），纽西兰举办2021年亚太经合组织部长级会议后表决议案推出。该会议是由纽西兰商业部长达敏·奥康纳所主持召开。奥康纳说，当我们应对我们生存时期最大卫生与经济危机之际，当我看到我们如何团结在一起取得进步时，我感到很振奋。我们占全球总产值的一半，并希望将贸易作为一种向美好的力量。

他说，亚太经合组织各成员国商长已赞同一些事宜，包括加速疫苗分配和与疫苗相关商品的跨境流动，或通过尽量取消会提高疫苗和配套商品价格的贸易限制。至于其他赞同事项是有关各国海关当局的一套指导方针，以确保疫苗可以尽快通过港口和



亚太经合组织部长级会议在纽西兰举行的与会者。

机场进入，而毫无受任何延误。

此外还有，取消了阻碍物流与货运服务的条规，以支撑疫苗商业与有关疫苗商务货品以协助抗疫行动。本届会议还重申传统作用，以支持多边主义，包括振兴世界贸易组织并为一

系列贸易谈判注入动力，以期在年底前完成谈判。

通过推动世贸组织同意政府不应支付促进过度捕捞的补贴，并须在7月底完成谈判，此也成为在环境恒存保护背景下所争取多边主义的步骤之

一。此外，亚太经合组织还启动了对造成气候危机的石化燃油行业的补贴改革。他说，“我高兴看到亚太经合组织各部长合作回应了，或实际和具体地应对冠病疫情大流行并重建我国的经济复兴。”（MIM）

布基納法索武裝分子 血腥屠村132死40傷



布基納法索的一个村庄遭一群武装分子袭击。

（瓦加杜古讯）一群身份不明的袭击者攻击了非洲国家布基纳法索萨赫勒地区雅加省的一个村庄，造成一百多名平民死亡，其中包括7名儿童。此外，另有40人受伤。

联合国秘书长及西非事务特别代表分别发表声明，对此表示愤慨。

新加坡《联合早报》报导，布基纳法索政府称，当地时间周五（4日）晚，一群武装分子对该国北部雅加省索尔汗地区的一个村庄发起了袭击，肆意对民宅开火，造成至少132人死亡，当地的房屋和市场也被烧毁。这是布基纳法索自2015年以来发生的最严重恐怖袭击。

联合国在声明中称，联合国秘书长古特雷斯强烈谴责这一令人发指的袭击事件，并强调国际社会迫切需要加倍支持会员国打击暴力极端主义，避免令人无法接受的人员伤亡。

古特雷斯向遇难者家属以及布基纳法索政府和人民表示最深切的慰问。他祝伤者早日康复，并表示联合国全力支持当局努力克服对该国和平、稳定与统一的威胁。

秘书长特别代表兼联合国西非和萨赫勒办事处负责人穆罕默德·安纳迪夫也发表声明，谴责这一针对无辜平民的“卑鄙的恐怖袭击”。布基纳法索总统卡博雷周六

（5日）宣布，为悼念死难者，5日至7日举行全国哀悼活动。

2015年以来，布基纳法索袭击事件频发，安全形势严峻。尽管布基纳法索安全部队近来进行了多轮大规模反恐行动，但恐怖袭击事件在该国东部和北部地区仍频繁发生。

（早报）

冠病疫情數據
（截至6月7日）
新增确诊：6993 例
累计确诊：1863031 例
累计治愈：1711565 例
累计死亡：51803 例

***Sesuai Standarisasi EN 14683:2019+AC:2019**

UNTUK ANAK-ANAK
为孩子们

三层防护，熔喷布层
有效阻隔 COVID-19 病毒

加宽挂耳带设计
WIDE EARLOOP
*Desain Masker terdaftar

附近超市、便利店有售

PERLINDUNGAN PARTIKEL MIKRO

Bagus
バグス

Surgical Mask
Masker bedah nyaman digunakan sehari-hari

医用等级防护口罩

3Ply Masker

***Sesuai Standarisasi YY 0469-2011 Medical Surgical Masks**

UNTUK DEWASA
为成年人

抗擊 COVID-19
新冠肺炎

细菌过滤率 ≥ 98%

BFE* ≥ 98%

官方电商合作平台：
Shopee tokopedia JD.ID

www.bagusidn.com 关注我们：@ bagus.idn





↑总警长李斯蒂奥和国民军总司令在北加浪岸作出指示。

←总警长李斯蒂奥和国民军总司令等人抵达格罗波干。

節後爪哇多地疫情嚴重 古突士至少659人逝世

（古突士訊）开斋节过后三周，爪哇多处地区冠状病毒疫情激增，最严重的是中爪哇省古突士县，古突斯确诊的冠病人数为7975人，而5918人已康复，659人死亡。

古突斯县的疫情激增已受到中央政府到的特别关注。这推动总警长李斯蒂奥和国民军总司令哈迪两人与处理冠病舆情的相关人员，于周日（6日）前往古突士进行实地观察，了解情况。

在古突斯县的7家医院的床位供应量也很低，因为393张床位，其中359张或91%床位已满。同时，在重症监护室（ICU）中的41张病床也满了92%或38张床位。这种情况使古突斯县处于不利状态，尤其是在周

边地区有其他冠病病例增加的情况下。

出于这个原因，他要求所有机构，包括国军和国警，共同应对古突斯县的冠病病例，以恢复正常。冠病问题是一项共同的责任，不仅是政府，国军或国警。但这是一项共同的责任，因为人民的安全是最高法律，因此所有人都必须共同行动。

政府、国军及国警确实需要民众的参与来防止冠病的传播。至少，通过实施3M（戴口罩、洗手和避开人群）来提醒彼此遵守卫生规程。国警与国军还准备了8个门装甲水炮（AWC）在多个地方喷洒消毒液，以防止新冠病毒在古突斯传播。

李斯蒂奥还命令中爪哇省警察局警长

更多地关注处理6个村庄的疫情，以部署一个营警察机动部队守卫该6个村庄。因此，在自我隔离期间，任何居民都不允许外出。所有警察部队包括乡村辅导机构（Babinsa）、社会安全及秩序指导警员（Bhabinkhamtibmas）、机动警察部队以及医疗人员都驻扎在古突斯县，希望在古突斯的冠病病毒很快消失。

这是总警长李斯蒂奥和国民军总司令在古突斯县处理冠病病例的特别关注的问题。

除了古突斯，李斯蒂奥和哈迪一行人还视察中爪哇省其他灾区的布洛拉县、芝拉扎县、格罗波干县、巴蒂县和北加浪岸县的疫苗接种实施情况。

南蘇農民自製槍械藏羊欄被捕

（慕西拉瓦斯訊）南苏门答腊省慕西拉瓦斯一名农夫被警员逮捕，他嫌疑是在自家自制枪械后藏在羊栏里好让附近居民没怀疑。

嫌犯名叫柴纳尔阿利芬（42岁），慕西拉瓦斯慕阿拉拉基丹帕利塔查雅乡居民一名农夫，他触犯了1951年第12号紧急刑事法典 第一条第一款有关军火可被判处20年监禁。

几天前，警方开始调查他涉嫌参与暴力盗窃罪。警方获悉，他还非法组装和储存枪支。

上周四（3日）凌晨，警员来到及搜查柴纳尔家屋后的羊栏里，警员发现4支自制长枪。

这些枪械，用一堆棕榈叶



警方查获的枪械。

MPV車高速猛撞棕櫚樹 車內5人喪生4受傷

（上侯訊）西加里曼丹省上侯县一辆日产 Grand Livina MPV车牵涉车祸，该红黑色汽车高速飞驰，猛撞路旁棕榈树后严重损坏不成型，导致9名搭客的其中5名丧生。上侯警署交通处处长阿妮·特丽娅·史菲纳确认发生此事。

他解释称，致命车祸发生于上周日（6日）在西加里曼丹省上侯县慕戈克镇史温泰乡大道。根据警员所收集到的暂时资讯称，汽车是由WL（35岁）驾驶。

载9名乘客包括司机的汽车在下雨的情况下高速行驶。



在上侯县史慕泰经历车祸迁移过程。

在直路的车道上，司机被疑是失控。

“这辆汽车高速飞驰失控闯入右边车道，之后猛撞路边棕榈树。”他说。

猛撞棕榈树导致5名乘客包括2名小孩丧生。

其中3名当场毙命。

其间其他2名乘客在医院逝世，4名受伤者即刻送往上侯Sentra Medika医院。

“而将5名死者迁移到上侯M Th Djaman地方公共医院。”他说。（LDS）

美嘉娃蒂與帕拉勃沃 為蘇加諾騎馬塑像主持揭幕



美嘉娃蒂与帕拉勃沃为苏加诺骑马塑像主持揭幕，在塑像下与众人合照。

（雅加达讯）本月6日适逢我国首任总统苏加诺120周年诞辰，我国第5任总统，也是我国首位女总统的苏加诺女儿美嘉娃蒂，于周日（6日）由国防部长帕拉勃沃、苏比延托陪同，在雅加达国防部捍卫国家广场，为苏加诺骑著骏马的塑像主持落成揭幕。

这座塑像就是为了纪念苏加诺在1946

年10月5日，建军节作为海陆空三军总司令，在日惹担任仪式监礼官时，首次表明印度尼西亚共和国已拥有配备的军队来保卫独立。当时，苏加诺作为印尼

馬都拉島邦卡蘭縣疫情嚴峻 泗馬大橋實施交通管控

（泗水訊）开斋节后爪哇岛数个县区的冠状病毒疫情激增，除了中爪哇古突斯县、北加浪岸、格罗波干以外，东爪哇的好些地区也同样出现疫情上升，特别是马都拉岛的邦卡兰县疫情非常严峻，致使丹绒北腊港口和泗水地方警察，于周日（6日）上午10时开始，在泗水-马都拉大桥实施交通管控，当地居民在这个大桥必须接受冠病检测，警方也在场调查居民的身份证和无冠病毒文件，未有无冠病毒文件的居民必须接受冠病检测。

“因为马都拉新冠病疫情激增，我们在泗水-马都拉大桥实施交通管控，居民不能随时进出，也必须接受冠病检测。”泗水丹绒北腊警署警长嘉尼斯（Ganis Setyaningrum）警察中校向传媒说。

在泗水-马都拉大桥实施交通管控，已经检测到70名居民对冠病呈阳性。

东爪哇省卫生局称在马都拉邦卡兰县医院的床位占用率不断上升，医院重症床位已接近饱和的程度，并邦卡兰县已处于紧急状态。

因为新增确诊病例在邦卡兰县每天飙升，在所有邦卡兰县医院已暂时关闭急诊室，甚至有的医护人员确诊感染冠病而死亡。截止5日，东爪哇省累计病例已升至156,050例，痊



警方在在连接泗水--马都拉的大桥实施交通管控，桥上排队轮候汽车。

伊拉加巴布亞武裝團夥 擊斃一人後又擊斃一家5口

（雅加达讯）上周四（3日）在巴布本哲县伊拉加埃洛卡玛村武装团夥被疑是击毙一家5口居民。

“死者是尼布勒玛乡长帕迪亚努斯哥科雅家属。”尼芒卡威行动工作队公关处处长伊克峇尔·阿尔库都西于上周五（4日）对记者说。

他称，事件发生是当武装团夥也是在伊拉卡埃洛卡玛附近击毙一名建筑工人名叫Hebel Halenti（30岁）后，据他称，到目前为止死者仍未被从事发现场迁移，因为，在伊拉卡机场附近数个小时前又再爆发驳火事件。

“死者仍在埃洛玛卡仍不能够被迁移。”他说。

伊克峇尔解释称，该事件导致住在埃洛玛卡区域10个村庄的社会人士到昆卡方向避难，为躲避已被政府标记为恐怖分子的武装犯罪团夥。

“国民军员警成员至今仍继续对袭击埃洛玛卡社会人士的嫌犯进行追捕。”他说。

至截稿止，西巴布亚国民解放军—巴布亚独立组织发言人史庇彬波姆尚未证实与枪击事件直接相关，他表示，他已收到有关此事的报告，但无法直接透露。

“好的，我们今天下午告诉你，请稍等。”史庇这么说。

伊拉卡区域已被称为是巴布亚独立组织对国民军—员警成员开战的地点。据说这个位置远离平民。

国民军承认它对战争地点没有问题。甚至，联合区域防御司令部III 国民军新闻处处长CZI IGN 苏利阿斯塔啊哇上校表示，国民军和员警成员已准备好维护印度尼西亚共和国的完整和主权。

自2021年初以来，武装团夥与国民军—员警成员之间的驳火是不可避免的。在武装团夥枪杀巴布亚地区国家情报局局长I Gusti Putu Danny Karya Nugraha 准将后，局势升级，政府立即表态，将武装团夥列为恐怖分子。（LDS）

美嘉娃蒂與帕拉勃沃 為蘇加諾騎馬塑像主持揭幕

首位最高统帅，就在马背上主持仪式。

帕拉勃沃在斗争印尼民主党的Youtube频道称：“这就是为什么国防部为建造一座我们的总司令首先骑马的塑像感到自豪。”塑像的落成典礼也恰逢苏加诺的生日。这位独立宣言者于1901年6月6日出生于泗水的Peneloh区。

落成仪式由苏加诺的大家庭一些代表参与，而美嘉娃蒂作为家族代表之一出席，并感谢国防部设立苏加诺骑马塑像。“我代表苏加诺的个人和大家庭，对国防部长也是我最好的朋友帕拉勃沃为苏加诺塑像的落成表示感谢和特别敬意。

美嘉娃蒂还记得塑像背后的历史时刻。她说，当时母亲花特玛娃蒂（Fatmawati）告诉她，起初苏加诺不会骑马。然而为了主持仪式，苏加诺要求找一匹驯服的马学骑。所以我无法想像听到我母亲讲的关于最高总司令的马匹驯服的故事。



马都拉岛邦卡兰县疫情严峻，警员在检查电单车骑士的证件。

愈人数142,727例，累计死亡人数11,530例和治疗中活跃病例1793例。

此外，邦卡兰县新增确诊病例1754例，新增治愈出院1520例，死亡人数178例和治疗中有56例，日前邦卡兰县成为冠病黄色的县份。其实，在开斋节放假后冠病患者数量在邦卡兰县节节飙升，并当地居民不遵循冠病卫生规程。

2医护人员死亡医院关闭

邦卡兰县疫情防控工作组负责人阿古斯（Agus Sugianto Zain）澄清有关邦卡兰Syamrabu医院的关闭的传闻。

阿古斯说，在两名医护人员（一名医生和一名助产士）因感染冠病死亡后，该医院准备关闭。关闭医院是医院管理层向当地政府即邦卡兰县政府提议的。

虽然信息传开了，并引起了省政府的注意。但是，邦卡兰县长阿卜都耳·拉蒂夫（R.Abdul Latif Amin Imron）尚未对医院关闭做出回应。

阿古斯认为，如果关闭医院服务，将间接关闭社区获得医疗服务的机会。在对各方考虑进行审查以及省政府表态之前，邦卡兰县长当然不会立即同意。

阿古斯表示，他对关闭医院服务没有任何异议。因为从医院管理的角度来看，照顾冠病患者并非易事。他说，目前大约有52名患者。其中一些患者在医院隔离，一些在各自家中隔离。

此前，东爪哇卫生局透露，东爪哇马都拉邦卡兰县的病例激增。致使当地医院的管理层于周六（5日）关闭了急诊室（IGD）的服务。

东爪哇卫生局负责人赫林·费莉安娜（Herlin Ferliana）证实，邦卡兰的医院暂时关闭急诊室服务，这是因为一些负责治疗冠病患者的医护人员的新冠病毒检测呈阳性。据报道，一名医生因感染冠病而死亡。

工長推動Len工業公司 創出我國軍備自立性

（万隆讯）工业部致力于实现我国在主要武器系统装备生产方面的独立。这需要通过促进国内的工业能力来支持，以便他们能够在利用高科技的同时优化当地原材料的使用。

工业部长阿古斯.古米旺上周五（4日）在西爪哇万隆Len工业公司进行工作访问时告诉记者说：“我们鼓励Len工业公司在国防设备独立的背景下支持印尼一统国家的重要作用，特别是在电子科技领域。”

工业部长对Len工业公司在开发有助于维护国家主权的各种优质产品方面的战略表示赞赏。他说，看到Len工业公司作为集成商的角色，政府将支持电子行业生态系统的发展，以支持公司的业务流程。

开发将朝著脑件（brainware）或软件（software）方向发展，符合强调软件维护安全性的业务特征。

他解释说：“除了作为领先的集成商来满足基于电子技术的国防装备的需求之外，Len工业公司还拥有两个重要的业务，即交通运输业特别是铁路部门的发展，和通过制造太阳能电池板的新可再生能源产业。”

阿古斯表示，Len工业公司创造的各种创新将能够提高我国的竞争力并促进国民经济的发展。工业部长还赞赏公司努力深化下游产业结构，以矽砂为原料制造太阳能电池。这项努力当然将为我国经济提供乘数效应，无论是在工业能力还是技术转让方面。

此外，Len作为我国唯一的铁路信号产业的主要参与者，已被纳入政府项目。为巩固公司在国内市场的地位，需要加强



阿古斯.古米旺（中）在Len工业公司总经理博比.拉西丁（左）和道菲.峇瓦齐尔的陪同下在万隆LEN公司办公室进行访问。

国内含量水平（TKDN）规定的执行，确保TKDN值高的产品不劣于进口产品。未来，公司将在政府的资金支持下瞄准出口市场。

为了支持Len工业公司的生产力，工业部长提到了几个需要鼓励的重要事项，包括促进进出口便利、满足原材料需求和制定TKDN。他补充，这项努力当然需要利益相关者的支持，例如跨部门和机构。

同时，Len工业公司总经理博比.拉西丁解释说，公司将成为国防工业国企的主要集成商，并成为国民军在陆地、海洋和空中维度使用的国防设备的大脑。因此，国防工业国企的成员，即Len Industri、陆军兵工厂（Pindad）、印尼航天（Dirgantara Indonesia）、达哈纳（Dahana）和PAL造船厂之间需要强有力的合作。

博比补充，为了应对履行集成商角色的挑战，Len工业公司开发了各种防线产品，包括指挥与控制（Command & Control /C2）系统、传感器（sensor）系统和通信系统。在开发称为指挥、控制、通信、计算机、情报、监视和侦察（C4ISR）的集成概念的防御系统集成系统以及根据印尼国军防御的条令和需求实施NCW时需要这种发展。

同时，工业部金属、机械、运输设备和电子（ILMATE）总司长道菲.峇瓦齐尔传达了电子产品创新对国防和安全设备工具（Alpahankam）需求的重要性。

道菲说：“根据国防和安全设备工具复杂性的发展，工业部将鼓励国内电子行业不断创新，以满足这些需求。作为国防工业的控股公司，Len工业公司必须得到支持，才能站在应对未来高层需求的最前沿。”（KP）

我國設法与巴拿馬 加強貿易與投資合作

（雅加达讯）我国驻巴拿马城大使馆不断设法通过各项经济外交活动，包括名誉访问来提高印尼巴拿马贸易与投资合作关系。

我国驻巴拿马大使苏克摩.哈尔梭诺上周四（3日）进行了向巴拿马工商业副部长尤安.卡洛斯.梭沙的名誉访问以传达有关我国经济形势与商务空档的一些事宜。

我国驻巴拿马大使馆上周六（5日）在雅加达表示，我国传达这些资讯旨于提高两国之间的贸易与投资合作。此事至关重要于巴拿马成为在拉丁美洲地区和加勒比海商业贸易与物流的枢纽。另一方面我国成为东南亚地区最大市场。因此，有望印尼巴拿马合作将带来互惠共赢的利益。

为向政府级或企业界利益相关者更为推介有关两国之间贸易与投资合作潜能，苏克摩大使邀请了巴拿马工商业部及利益相关者代表团前来我国参与出席国际商务论坛中，诸如今年10月份将举行印尼国际贸易博览会和印尼拉美和加勒比国家（INALAC）贸易论坛。

苏克摩大使还提起有关我国企业家以获取往巴拿马签证所需手续上的时间，被认为在促进两国贸易来往中必须立即克服的障碍之一。对于此事，巴拿马工商业部许诺将提供解决办法。巴拿马工商业部副部长尤安.卡洛斯.梭沙指出，当局准备为前往巴拿马参与特别节



我国驻巴拿马大使苏克摩.哈尔梭诺会晤巴拿马工商业副部长尤安.卡洛斯.梭沙。

目如贸易博览会或其他商务活动的印尼代表团出访计划提供便利。

为向印巴两国利益相关者更进一步推介有关两国各自潜能，梭沙建议，举办有关印尼与巴拿马的高级部长或副部长级官员和商人及商会的虚拟研讨会，以分享有关两国之间可以合作的商业机会的信息。

继而，我国驻巴拿马城大使馆举办了我国诸企业家如马耀拉、尼拉玛斯.乌塔玛（伊纳科）和梭斯罗同巴拿马企业药剂梭纳公司的会议。苏克摩期望，此事但愿能创出印巴两国企业家之间互惠共赢的合作关系。

同巴拿马企业的合作至关重要于为

扩充我国产品市场起桥梁作用，不论向巴拿马或周边各地区市场，因药剂梭纳公司已拥有在各地的网络与丰富经验。借助有关合作，可望日后我国产品能更为充斥当地包括巴拿马、哥斯达黎加、洪都拉斯、尼加拉瓜以及周边国家市场。在该论坛中，我国3家公司将提供引见有关在拉美与加勒比海地区销市潜能的我国优势产品。而药剂梭纳公司方面招揽合作关系，如供向该区的货物疏导、产品仓库收据劳务、重包装与标签业务，或作为合夥商家。

此外，药剂梭纳还传达招揽特别供药剂产品的订货与销市的电子商务平台。（MIM）

財政部預測 加工業明年能增長5.9%

（雅加达讯）财政部金融政策司司长卡扎利布上周五（4/6）表示，财政部预测明年加工业将增长5.3%至5.9%。加工业是形成国民生产总值的支柱，估计明年整个行业将产生积极增长。这与明年经济将积极回升的国民经济预测一致。在劳动密集型的产业投资，以及参与全球价值链的推动下，加工业成为增长的引擎。

财政部预测明年农业领域将增长3.6%—4%。这将促进我国的粮食安全，随即支持下游具有出口竞争力的商品。

其他领域，如贸易，预计将增长4.8%至5.6%。建筑业6%—6.8%，采矿业1.8%—2.2%，金融服务5.5%—5.9%，信息通信9.8%—10.3%，物流和仓储业7.5%—8%。

政府管理单位预计将增长3.2%—3.7%，教育服务增长5.5%—6.1%，房地产增长5.3%—5.7%，提供住宿和食品饮料增长6%—6.7%。其他服务部门预计增长6.7%—7.3%，企业服务增长7.5%—8%，卫生服务增长6.9%—7.4%，电力和天然气采购增长5.5%—6.1%，用水供应和废物管理增长5.2%—5.6%。总体而言，明年经济预料将增长5.2%—5.8%。这一数字高于今年预测的4.5%—5.3%。

数据显示，大多数领域在今年首季度仍然呈负数。具体情况是，建筑业负0.79%，贸易负1.23%，工业负1.38%，教育服务负1.61%，采矿负2.02%，政府行政负2.94%。金融服务业负2.99%，其他服务负5.15%，企业服务负6.1%，住



財政部金融政策司司长卡扎利布。

宿和餐饮负7.26%，运输和仓储负13.12%。

首季度，只有6个行业实现了增长。即信息通信增长8.72%，水务采购增长5.49%，卫生服务增长3.64%，农业

增长2.95%，电力和天然气采购增长1.68%，房地产增长0.94%。2021年第一季度经济记录为负0.74%。这一实现与2020年第一季度2.97%的正状况成反比。

佐科威爲解決投資障礙 頒佈投資工作隊決定書

（雅加达讯）佐科威总统今年5月4日，颁布了成立加速投资工作组的2021年11号总统决定书。

总统推出该决定书是根据考量了为提高投资与营商便利框架中，以促进经济经济增长和供应就业场所，而有必要加以“端到端”的捍卫，及解决营商实施上的障碍。

总统说，有关捍卫与解决营商障碍的积极作用，有必要通过所成立加速投资工作组或执勤单位所进行的。总统周日（6日）阐明，在提高投资与营商便利环节中，所成立加速投资工作组，继而，将被称之为投资执勤单位。

据决定书第4条文载明，在总统隶属下而须向总统负责的执勤单位拥有5项任务，分别如下列：

a. 确保凡有意进行投资或已获得投资准证的国内或国外企业家所落实的每一项投资项目；

b. 加速解决在投资环节中各领域营业执照上的问题与障碍（瓶颈问题）；

c. 针对能快速创汇与创出就业场所，及促进本地经济发展的领域，推动加速落实营业；

d. 促进加速实施投资者与中小微企业的合作联营；

e. 向部委机关/主管方面及省市级领导层提供针对那些阻碍投资实施或导致我国投资成本加大的官员或公务员所推介行政处置。

决定书第5文还指出，投资执勤单位在执行任务当中，拥有职权以制定有关所落实投资必须由部委机关/主管方面/地方政府即时接续处理；并同相关部委机关/主管方面/地方政府接续联系统筹。

有关投资执勤单位将投资部长兼投资统筹机构主任所担任主席，及两位副主席由副总检察长和副总警察长所组成，继而，由迪尼.普尔沃诺担任秘书。决定书还载明，投资执勤单位务须至少每月两次，或必要时随时向总统汇报有关所执行任务。该投资执勤单位在执行任务中将由秘书处协助。而且，在执行任务中还可以成立实施小组。

第10条文还规定，有关投资执勤单位、秘书处及实施小组在执行任务中所需一切经费，将由投资部兼投资统筹机构的国家收支预算分配所承担。

2021年11号总统决定书结尾指出，投资执勤单位的任期，始自决定书推出日期即今年5月4日开始生效。（MIM）



我国驻挪威大使托桐慕里亚.路庇斯。

印尼-挪威提高水能源專業人才能力

（雅加达讯）我国驻奥斯陆大使馆同国际水电中心（ICH）合作，以便挪威向我国水能源专业员提供增强能力的培训。

我国驻奥斯陆大使馆上周五（4日）在雅加达表示，43名我国专业员将参与由挪威国际水电中心（ICH）所举办提高水资源/水道管理上专业能力的培训纲领。

当培训班周三（2日）开幕时，我国驻挪威大使托桐慕里亚.路庇斯表示，该培训纲领是我国在为再生新能源转型过程中所预备专业人才的设法部份。

该培训班是与谋致2025年，我国再生新能源使用率达25%目标有关。

他说，我国与挪威推展由国际水电中心所进行训练，是由于该国实属在水力发电站管理上最佳的国家之一，而该国供电几乎98%来自水力发电站所供应的缘故。

他说，所举办培训班也成为印挪两国逾70年缔结友好合作关系的体现之一。

他阐明，培训纲领将分两阶段进行，即今年6月2—3日通过在线进行的，并可望，今年底将在苏西巴东直接通过面对面进行的。

至于培训纲领参与者，主要来自我国相关部门的各机构专业员，如矿务能源部、国电、塔玛利斯水力，及朋哈塔大学。他说，在培训过程中，各参与者将深入专研有关水力管理技术，及关于水供应和沉淀处理法。

不久前，我国与挪威还表示热烈欢迎，今年3月份，我国国会所批准印尼—欧盟自贸协议和全面经济夥伴协议（EFTA—CEPA）的落实。

有关协议的成员国其中包括瑞士、挪威、爱尔兰，及列支敦士登。

（MIM）

7月起國電停止電力優惠措施

（雅加达讯）矿务与能源部电力总司长利塔上周五（4日）在线上新闻发布会中表示，政府将从7月开始停止为家庭、工业、商业用户以及小型企业450VA的电力用户提供50%电费优惠。

同时也停止为900VA电力的家庭用户提供25%电费优惠。

上述决策与从4月延长至6月的电费优惠政策规定相一致，这意味著，除了这个月之外，接下来将没有任何优惠政策。他说我们与财政部人员进行讨论，讨论结果得出，政府不打算再次延长电费优惠政策。这项决定其实不属于财政部的管理范畴，这是因为在涉及到许多部委和机构的社会援助计划中，包含了电费优惠政策。

自去年以来，政府为了减轻

社会在疫情期间的经济负担，对家庭用户、工业以及450VA电力的企业用户提供免费电力。然而，进入2021年，电力补贴慢慢减少，变为仅提供50%电费优惠，900VA电力的家庭用户2020年可获得50%优惠，而今年仅获得25%优惠。

政府不仅停止给民众提供电力优惠，其他电力优惠到6月也随之结束。

例如：向电力用户提供50%的最低电费支付规定，即40个小时以下使用电力的3种群体。然后，向符合信购电协议（SPJBTL）的特殊服务类用户提供50%的最低电费支付规定；向450VA和900VA电力的社会用户、900VA电力的企业用户以及900VA电力的工业用户提供50%的最低电费支付规定。

先批拜登再談冠病疫情 特朗普聲稱“向中國要賠償”

被传曾自称8月重返总统宝座的特朗普当地时间6月5日真的“复出”了一下。他于当地时间5日晚在2021年北卡罗来纳州共和党州大会上发表讲话，对拜登政府、福奇和中国都发起了攻击。

先说拜登政府。英国《每日邮报》说，特朗普在其1月卸任后的第二次公开演讲中，对拜登政府发起了“猛烈抨击”：

“今晚我们聚集在一起时，我们的国家正在我们眼前被摧毁。犯罪案件呈爆炸式增长，警察局被拆得七零八落，资金也被削减。”

“你们看看我们的边界，是四敞大开的。非法移民正以前所未有的速度激增，这就是几个月内发生的事。”

“毒品也大量涌入，油价飙升，我们的工业正在被外国网络攻击掠夺。”

“说到我们的领导人，他们正在向中国鞠躬，美国正在世界舞台上被贬低、羞辱。”

借冠病疫情批评福奇和中国

在演讲中，特朗普还老调重弹借新冠疫情批评福奇和中国。

据报导，特朗普在发言中称，福奇是个“不错的人”，但“不是个好医生”。他宣称，福奇“几乎在每一个问题上都错了”，“在武汉和实验室的事上也错了，非常错”。

接著，他开始借新冠疫情无理指责中国。

“福奇否认病毒及其来源，或许是他最大的错误，”特朗普声称，“美国和世界要求中国赔偿并问责的时候到了”，“中国必须赔偿”。

据《国会山报》报导，特朗普还宣称世界各国要“共同努力，向中国提交至少10万亿美元账单，以弥补损失”，“作



为第一步，所有的国家应该集体取消欠中国的任何债务，作为赔偿的首付款。”

《国会山报》同时写道，特朗普是最早将新冠病毒归咎于所谓“实验室泄露”的人之一。他上个月还发表声明，声称这一说法是正确的，发表各种反华言论。“然而，他从未提供过任何证据。”

美网友：是你害死数十万美国人

特朗普这番“复出”演讲吸引了支持者的追捧，也有不少网友批评、回怼。

有美国网友表示，“特朗普造成了数十万美国人的死亡。”

“特朗普是一个骗子”

有美国网友回怼道，应该支付赔偿金

的是特朗普和共和党。

“这个前任(政府的)家伙需要付赔偿金，因为他故意且完全无能地应对大流行。“我们需要从他和共和党人那里要赔偿金。”

“美国应该向特朗普政府要求赔偿，因他们在新冠大流行中的‘角色’。因为他拒绝接受科学，也没有支持(防疫)补救措施，多少人失去了生命？多少家庭被毁了？他还鼓动将口罩武器化。他手上沾满鲜血。”

还有网友反问：“他将会为他在这个国家中所扮演的角色支付什么呢？中国与那个(新冠大流行)没有关系！！”

（环球网）



美俄首腦峰會在即 拜登：將與歐盟友站同一陣線

美国总统拜登在与俄罗斯总统普京进行首脑会议前做出承诺，表示将与其欧洲盟友一起对抗俄罗斯。

拜登将于下周三前往欧洲出席七国集团和北约峰会，以及于6月16日在日内瓦与俄罗斯领导人举行首脑会议。

此次峰会将是美俄外交关系自冷战以来最恶劣的情况下召开。

法新社报导，拜登周六在《华盛顿邮报》发表的一篇专栏文章中表示，美国总统在面面对来自莫斯科和北京多重危机和日益严重的威胁下，承诺巩固华盛顿的“民主联盟”。

拜登写道：“我们团结一致，应对俄罗斯对欧洲安全的挑战。首先是其在乌克兰的侵略，美国捍卫我们的民主价值观的决心将是毫无疑问的，我们不能将其与我们的利益分开。”

“普京总统知道，我将毫不犹豫地回应未来的威胁。”他说：“当我们见面时，我将再次强调美国、欧洲和志同道合的民主国家对维护人权和尊严的承诺。”

据报导，拜登今年1月就任总统不久后，自三月份以来，两国关系一直充满紧张。拜登认为普京是一位“杀手”，此举导致俄罗斯召回驻美国大使进行磋商。俄罗斯特使仍未返回美国。

尽管如此，两位领导人都表示希望关系能够得到改善。俄罗斯总统周五表示，他期望会谈能取得“积极”的结果。

（早报）



德爾塔變種病毒傳染率 漢考克：比阿法爾高40%

英国卫生部长汉考克周日表示，最早在印度发现的德尔塔（Delta）冠病变种病毒比今年初最早在英国发现的阿尔法（Alpha）变种病毒传播率高40%。但他补充说，已接种了两剂疫苗的人应该得到同样的保护，可免受任何一种变体的影响。

法新社报导，英国卫生部长汉考克周日（6日）说：“这个数字，40%更高的传播率，确实是我获得的最新信息。”根据英格兰公共卫生局的数据，德尔塔变体是英国目前传播的主要病毒毒株。汉考克

说，40%的数字来自政府的紧急情况科学谘询小组（SAGE）。

据报导，英国要在本月21日完全解除防疫限制的计划是否德尔塔变体产生生变引起关注。汉考克承认，该变体“确实使6月21日的计算更加困难”。

他告诉英国广播公司：“我们将再看一周的数据，然后做出判断。”他强调，政府对推迟解除限制“绝对持开放态度”。

（早报）

俄因制裁被迫“去美元化” 普京警告美國在走蘇聯老路

当地时间6月4日，俄罗斯总统普京表示，由于美国利用美元的主导地位进行制裁，俄罗斯才不得不采用其他支付方式。此前一天，俄罗斯财政部长称，俄罗斯将改变国家财富基金的结构，其中美元的份额将减少至零。

据彭博社6月5日报导，普京4日晚在圣彼得堡与国际媒体组织的代表举行视频会议时说，俄罗斯必须采取其他支付方式，因为美国“使用本国货币进行各种制裁”。“我们不是故意这么做的，我们是被迫这么做的。”

普京表示，隨著美元的主导地位下

降，在国防销售和减少以美元持有的外汇储备等领域与其他国家以本币结算，最终将损害美国，“为什么美国政治当局要这么做？他们是在锯自己坐著的树枝。”

6月16日，普京和美国总统拜登将在瑞士日内瓦举行会晤。在会晤前，双方却互相施压。普京还在4日的会议上以自己作为“前苏联公民”的经历警告美国称，“帝国的问题是，他们认为自己如此强大，能够承受小的失误和错误，但问题越来越多，总有一天他们将无法应对。”普京进一步指出，“美国正以坚定且自信的步伐，走在苏联的老路上。”（澎湃新闻）

黑客組織點名馬斯克 發送“戰鬥”威脅

马斯克被国际黑客组织盯上了。综合“今日俄罗斯”（RT）、《纽约邮报》6日报导，黑客组织“匿名者”当地时间5日在推特等社交媒体上发布视频，呼吁与特斯拉创始人马斯克“开战”，指责他操纵加密货币等，并暗示他未来将面临一场战斗。

报导称，视频中，讲话的人戴著面具，还使用了变声器。“你可能认为你是这个空间里最聪明的人，但现在你遇到了你的对手，”这个人对马斯克说，“我们是匿名者。我们是军团。期待我们。”

马斯克为何被该组织盯上？RT称，马斯克近日发布的推文导致比特币价格下跌，这显然激起了该组织的愤怒。报导称，当地时间4日，马斯克发布了一张情侣分手的图片，还带上了比特币的话题和一个“破碎的心”的表



情。在那之后，比特币价格下跌了超过6%。

《纽约邮报》称，马斯克并没有直接回应黑客组织的这番威胁，而是在其发布视频20分钟后，在推特上写道：“不要杀死你所憎恨的，拯救你所热

爱的。”在RT看来，这可能是在隐晦回应黑客组织的攻击言论。

报导称，许多观察人士认为，该组织可能会对这位亿万富翁造成巨大伤害。

（环球网）



總統推文被刪後 尼日利亞封禁推特

尼日利亚总统一条推文被社交网络推特删除后，该国暂停了推特的运营。目前事件仍在发酵，6月5日，美国、加拿大、欧盟、英国等发表联合声明，谴责尼政府暂停推特一事。

据美国新闻网站Axios 6月6日报导，欧盟和美国等国5日发表声明称，禁止表达渠道（推特）不是解决办法。在尼日利亚需要促进包容性对话和表达意见，并在新冠大流行需分享重要信息之际，“禁推”这一措施阻碍了民众获取信息和进行商业活动。

此前，尼日利亚总统布哈里发布推文，对不记得内战恶果的“行为不当者”威胁称，“要用他们理解的语言对待他们”。推特随后以违规为由删除了该推文。尼当局则于6月4日宣布暂停推特在该国的运营，引发国内外关注。

据彭博社6月6日报导，布哈里表示，推特公司的审查政策未能理解该国必须处理的严重问题。尼政府则指出，暂停推特并非仅针对该平台删除总统推文一事，还包括推特存在的一连串问题，“通过它传播的错误信息和假新闻已经造成了现实世界的暴力后果”，尼总统发言人在一封电子邮件中向彭博社表示。（澎湃新闻）

議長組閣提議一旦被拒 黎巴嫩候任總理或辭職

据当地媒体报导，5日，黎巴嫩未来阵线议员阿卢什表示，为推动组阁进程，议长贝里近日提议组建任何派别都不具有否决权的24人内阁，但截至目前，总统阵营仍未对此提议进行回应。阿卢什称，如果该倡议失败，候任总理哈里里或将辞职，同时也不排除未来阵线党团从议会集体辞职的可能性。同日，黎巴嫩自由国民阵线发布声明，对组阁进程受阻表示担忧，呼吁候任总理哈里里履行宪法职责，与总统协商一致组建一个符合宪法原则的、能够赢得议会信任的新政府。自由国民阵线强调其支持哈里里组建专家型政府，并以法国倡议和国际货币基金组织的要求为基础起草施政纲领，但该党反对任何违宪产生的新政府。

去年10月末，萨阿德·哈里里被总统奥恩授权组建黎巴嫩新政府，但在过去数月间，黎巴嫩各派别尤其是总统奥恩和哈里里对内阁名单的分歧始终无法化解。上月末，哈里里明确表示不会采纳总统奥恩或其他任何派别提出的内阁名单，他只会依据解决危机的需要确定内阁人选。（央视新闻）



女士官疑遭性侵自殺 文在寅承諾徹查

据韩媒报导，韩国空军一女士官疑因遭遇性侵而自杀的案件，引发高度关注。韩国总统文在寅6日到访性侵案受害者李某副士官的追悼场，吊唁故人并慰问遗属。

文在寅当天出席第66届显忠日纪念仪式后随即访问此地。此举被解读为文在寅严正对待此次事件，并体现其将彻查事件的决心。

据青瓦台发言人朴灵美介绍，文在寅向遗属表示歉意，并承诺将彻查事件。文在寅同行的国防部长官徐旭指示称，不仅需严查此事，还应以此为契机，改善军营文化。

文在寅当天表示，最近因军营恶习发生令人心痛的官兵身亡事件，他就此向国民表示歉意。文在寅强调，为了官兵们的人权，以及提升官兵士气和国家安全，必将消除陋习。



韩国空军第20战斗飞行团女士官李某于3月举报被空军中士张某性侵，后于5月22日身亡。文在寅已指示侦查机关彻查该案件。韩国空军参谋总长李成龙6月4日就此事引咎辞职。（中新网）

運動受損、幻覺 加拿大數十人患罕見病

据美国《纽约时报》4日报导，来自加拿大同一个省份的48名患者出现了令人困惑的症状，包括失眠、运动功能受损和产生幻觉。这仿佛是一种新出现的疾病，困扰著加拿大的医疗机构，并引起了一些世界顶级神经学家的注意。

加拿大新不伦瑞克省人口约77万。在过去的六年里，数十人感染了这种疾病，6人死亡。

这种疾病首次被发现是在2015年，当时新不伦瑞克省的神经学家阿里尔·马雷罗发现一名患者出现了奇怪的混合症状，包括焦虑、抑郁、快速恶化的痴呆、肌肉疼痛和可怕的视觉障碍。

但直到2021年3月份，新不伦瑞克首席医疗官的一份备忘录被泄露给媒体后，有关该疾病的信息才被公开披露。

据报导，患者们的年龄从18岁到84岁不等，他们主要生活在新不伦瑞克的两个地区：蒙克顿和阿卡迪亚半岛。马雷罗说，测试显示了患者脑萎缩和神经功能障碍等异常，但没有一个结果可以互相联系起来，形成明确的诊断。

他搜索了医疗资料，并咨询了世界各地的同行。最后，他说，只有一个结论是合理的：“这是我们以前没见过的（疾病）。”

2021年4月，在首例病例出现六年后，新不伦瑞克和加拿大首都渥太华的卫生当局组建了一个由神经学家、流行病学家、环境学家和兽医组成的团队，进行调查。

潜在病因有四五个

医学调查人员说，潜在的病因已经被筛选到四五个。



英属哥伦比亚大学神经学家卡什曼博士表示，研究的一个方向是，这种疾病可能是由一种蓝绿藻产生的毒素引发，与帕金森症和阿兹海默症等疾病有关。

他说，另一个潜在的患病原因可能是患者长期接触软骨藻酸。这是一种神经毒素，在新不伦瑞克省海岸的贝类中发现。

20岁的加布里埃尔·科米尔是这一疾病最年轻的患者之一。当她两年前开始上大学时，突然莫名其妙地出现疲劳等症状。由于不能轻易阅读，也不能走路去上课，她被迫辍学。

不知道哪里出现了问题，放大了人们对这种疾病的恐惧。科米尔说，在被误诊为单核细胞增多症后，急诊室的

医生告诉她，她没有任何问题。随著她的健康状况恶化，出现了不由自主的抽搐、记忆衰退和幻觉，她的病例最终被转移给了一位神经学家。

如今，她住在新不伦瑞克省北部农村，并拄著拐杖走路。“我刚刚开始了我生命中最美好的一章，然后它就消失了，”她说。“我不知道自己是会死，还是会带著这些症状度过余生。”

外，也有其他医学专家质疑该疾病的新奇性。美国加州大学旧金山分校的神经学教授格施文德是世界上研究罕见神经疾病的顶尖专家之一，他没有研究过这种疾病患者的病例或尸检。但他警告说，有时，病症看起来像是一种新疾病，结果却只是一种尚未确诊的已知疾病。（中新网）

計劃往馬國找工作 泰捕20非法入境緬甸人

据泰国当地媒体报导，当地时间6月5日20时左右，泰方在泰国南部靠近马来西亚的宋卡府合艾地区，抓捕了20名缅甸非法入境者。

这次抓捕非法移民的行动是由泰国当地军方、移民局和警方共同采取的联合行动。

目前，组织非法移民的人员已经被泰方控制。这20名缅甸籍非法入境者的目的地是马来西亚，他们计划途径泰国前往马来西亚寻找工作。但因近期马来西亚新冠疫情蔓延，马来西亚政府于6月1日至14日实施全国封锁措施，导致他们滞留泰国境内20天。

这20名缅甸籍非法入境者称，他们每人向组织非法移民的人员支付了1万



5000泰铢（约合3073元人民币）的偷渡费用。

根据泰国法律规定，这20名非法

入境者将在起诉后，被驱逐出境。而组织非法移民的人员将被以贩卖人口罪起诉。（央视新闻）

緬領導人願與東盟共同努力 維護國內局勢穩定

缅甸领导人敏昂莱5日在内比都会见中国驻缅甸大使陈海时表示，缅方愿同东盟共同努力，致力于维护缅甸国内局势稳定，协调落实相关共识。

据中国驻缅甸大使馆消息，敏昂莱介绍了缅甸国内局势，表示缅方致力于国家稳定和经济民生发展，维护民主与法制。中国是缅甸的重要邻国，缅方愿同中方保持沟通。

陈海表示，中方始终珍视并重视中缅传统友好，真诚希望缅甸局势尽

早恢复和平稳定，支持东盟同缅甸方落实达成的共识。中方愿继续为此发挥建设性作用。

双方还就中缅关系、新冠疫情联防联控等交换了意见。

4日，敏昂莱在内比都会见了东盟轮值主席国汶莱外交事务主管部长艾瑞万和东盟秘书长林玉辉。会谈内容包括4月24日在印度尼西亚首都雅加达举行的东盟领导人缅甸问题特别会议成果落实情况、国家和平稳定后重新举行大



选以及人道主义援助等。（新华社）



"海鼻涕"肆虐土耳其海岸 海洋生物無法呼吸

综合报导，在土耳其最大城市伊斯坦布尔的马尔马拉海沿岸，最近浮现大片褐色粘稠泡沫，对海洋生态构成严重威胁。

这些黏液俗称“海鼻涕”，是浮游生物包括藻类释放出的有毒胶状有机物质。当地2007年首次出现此现象，但此次涵盖范围是历来最大。

专家指出，环境污染和全球暖化加速藻类生物的生长，造成“海鼻涕”现象恶化。

这层厚厚的黏液覆盖了大片海面，导致海洋生物缺乏阳光和氧气。

专家警告，这可能引发大批螃蟹、贝类等海洋生物死亡。

土耳其工程师和建筑师联合会秘书长、环境工程师阿塞里克说，如果不采取紧急措施，“海鼻涕”可能在整个夏天都覆盖海面。

他表示：“研究表明，黏液目前不仅存在于海洋表面，还可能延伸到25至30米深的水域。”

马尔马拉海岸位于伊斯坦布尔南部，当地人口密集，拥有众多工业基地。（中新网）



研究：氣候變化 威脅澳洲高山植物生存

澳洲新南威尔士大学的一项新研究发现，澳本土的高山植物难以适应气候变化，生存可能面临威胁。

在新南威尔士州东南部的科希丘什科国家公园内，研究人员选取21种植物为研究对象，重点分析了它们过去一百多年间植株大小、叶片厚度、叶片形状等变化。结果发现，只有两种植物对气温升高有明显的外形改变。

研究人员报告说，这些植物都生长在一个对气候变化抵御力较弱的生态系统中。研究所用的样本部分来自1890年至2016年间所保存和收集的植物标

本，部分在2017年采集。

研究人员认为，在过去的一个世纪里，澳洲高山地区气温上升幅度高于平均水平，而研究所涉及的绝大多数本地高山植物“不为所动”，反映出它们可能难以适应高山地区环境的较大变化，生存前景堪忧。

研究人员还计划在今年夏季研究高山植物对持续较长时间的热浪天气的反应，以预测未来这种天气对植物和环境的影响。

相关研究已发表在科学期刊《生态学进化》上。（新华社）

解決邊境危機刻不容緩 美副總統將出訪中美洲

据“中央社”报导，美国副总统贺锦丽6日起将出访危地马拉和墨西哥，这是贺锦丽首次以美国副总统身份赴海外进行访问，她将聚焦当地大批民众外移的问题，致力于解决白宫面临的最棘手危机之一。

2021年3月，贺锦丽获总统拜登指派，以外交手段来解决边境危机。

贺锦丽预计6月6日飞往危地马拉，7日会见危地马拉总统贾马太，随后转赴墨西哥并于8日会见该国总统洛佩斯。

贺锦丽团队表示，贺锦丽同时计划会见社区、劳工和企业的领袖。贺锦丽本人也说，她希望针对贪腐、犯罪、暴力展开“坦率真诚的讨论”。

美墨边境的无证旅客人数，包括无人陪同的未成年人，在2021年4月创下15年来的新高，近18万人被拦截。其中逾8成来自墨西哥或俗称“北方三角”的危

地马拉、洪都拉斯及萨尔瓦多。

据报导，美国捐赠新冠疫苗的事宜，预计也会成为讨论事项。

贺锦丽3日与危地马拉和墨西哥总统通话时已提及此事，拜登随即宣布首批600万剂疫苗将通过新冠疫苗全球获取机制，配发给中美洲和加勒比海地区，另还将寄送一批疫苗给墨西哥等国。（中新网）



分類廣告

HWANG PARABOLA

留在家裡看衛視
中國60頻道、台灣、香港、印尼
黃氏，您可信賴的老字號！
0878 80363537, 0822 82278911

電話：021- 6338139
021- 63868348

歡迎各界 惠登廣告

以反恐名義扣船賣油 伊朗斥美“海盜行徑”

美国媒体日前报导，美国政府今年年初在阿拉伯联合酋长国海域扣押一艘油轮，后将该油轮的伊朗原油出售变现。而此前，美国还曾拦截运往委内瑞拉的燃油、运往欧洲国家的口罩等。美方此举被受害国直斥为“海盗行径”。

据美联社等媒体报导，美国今年2月在阿联酋富查伊拉港外扣押悬挂利比亚国旗的“阿希莱亚斯”号油轮，并没收船上约200万桶原油。

美方称，运货方试图掩盖这批原油的归属，将其标注为产于伊拉克的“巴士拉轻质原油”，美方认为这批原油与伊朗伊斯兰革命卫队有关。美国在2019年将伊朗伊斯兰革命卫队认定为“恐怖

组织”，以此为藉口，依照其国内“反恐法律”将这批原油没收。

报导说，美方将“阿希莱亚斯”号带回得克萨斯州休斯敦，将200万桶原油以1.1亿美元的价格出售，这笔款项目前由第三方托管。

美国能源信息管理局近期公布的报告显示，美国于今年3月从伊朗“进口”了超过100万桶原油。有分析认为，这笔所谓的“进口”正是美方2月没收所得。

伊朗外交部发言人今年2月斥责美方拦截原油的行为是“海盗行径”，指责“美国以虚假藉口实施这种行为非常可耻”。

美国能源信息管理局近期的报告公

布后，伊朗官方表示，伊方对此事细节一无所知，也不掌握美国进口伊朗石油数据，但美方根据其国内法“自克林顿时期就不再从伊朗购买石油了”。

分析人士指出，以国内“反恐法律”为由在境外没收伊朗石油，体现了美国长期以来将国内法凌驾于国际法和国际规则之上实施“长臂管辖”的恶习，其目的在于维护美国的全球霸权地位和政治经济利益。伊朗德黑兰大学亚洲研究中心主任哈米德·瓦法埃呼吁国际社会对美方的“海盗”行为给予关注，通过相关国际渠道发挥积极作用，阻止这类违法行为发生。

（央视新闻）



印度恒河最長支流 漂浮有毒泡沫

当地时间5日，印度恒河最长支流亚穆纳河出现了厚厚的一层有毒白色泡沫，引发多家印媒关注。

据印度ANI新闻网等媒体5日报导，当天在印度首都的林迪昆吉地区（Kalindi Kunj），可以看到亚穆纳河上覆盖著厚厚的一层白色泡沫。

印媒称，这些有毒泡沫被认为与含有高磷酸盐的洗涤剂有关。

这些洗涤剂通过排水沟进入了河流中。《今日印度》曾指出，由于河流中含有大量污染物，亚穆纳河甚至曾被印度官员称为“污水排水沟”。

（海外网）



美國再現警察暴力執法 引公眾強烈憤怒

去年5月，美国非洲裔男子乔治·弗洛伊德在明尼苏达州明尼阿波利斯市因遭遇警察暴力执法而窒息死亡。

当地时间3日，明尼阿波利斯市警方在逮捕一名非洲裔嫌疑人时遭遇反抗，随即向其开枪并致其当场死亡。

这一事件再次激起当地民众对警察暴力执法的愤怒。截至当地时间5日，当地民众已在枪击事发地连续两天举行抗议活动。

当地时间5日，抗议民众聚集在32岁非洲裔男子温斯顿·史密斯被警方射杀的街区，通过点燃垃圾箱、在案发现场悬挂“警察杀人”等字眼的标语等方式与警方对峙，大批警力在现场驻守。当地警方表示，枪杀事件发生后，一些人蓄意破坏建筑物并发生多起盗窃事件，其中有9人因涉嫌制造暴乱、袭击、纵火和损坏财产而被捕。

这已经是当地连续第二天爆发抗议活动。当地时间3日下午，美国法警特遣队员在逮捕因持有枪支而被通缉的非洲裔嫌疑人温斯顿·史密斯时，因其坐在车内试图拔枪反抗，特遣队员向其开枪并致其当场死亡，车内另一名女子受轻伤。

据史密斯家人和朋友介绍，史密斯是三个孩子的父亲，他经常受到警方的



骚扰。他们希望警方对此事件展开透明的调查，并希望能够有人公布案发时的视频。

自去年美国非洲裔男子乔治·弗洛伊德遭警察跪颈致死，明尼阿波利斯市一直处于紧张状态。今年4月，明尼阿波利斯附近的布鲁克林森特市非洲裔男子当特·赖特遭警察射杀身亡；时隔不到两个月，类似的悲剧又在明尼阿波利斯重演。

加州兴起“掌掴亚裔挑战”

据美国媒体报导，近日，美国社交网络上流传著一段发生在加利福尼亚州洛杉矶的疑似仇恨犯罪的视频，至少有

两名亚裔居民在乘坐地铁时遭到袭击。

视频显示，在地铁车厢内，袭击者从后方狠狠击打亚裔乘客，整个袭击过程有专人录像。视频中，至少有两名亚裔乘客遭袭。

洛杉矶县交通部门在一份声明中表示，对任何针对客户或员工的暴力行为采取零容忍政策，并强烈谴责以种族、宗教、性别或国籍为名的暴力犯罪。目前，相关人员正在调查该事件是否构成仇恨犯罪。

今年3月，加州部分地区兴起“掌掴亚裔挑战”，挑唆年轻人在公共区域随机攻击亚裔居民，引起公众强烈愤怒。

（央视新闻）

美國2亞裔乘客 地鐵上遭無端掌摑

近日，一段2名美国亚裔乘客在地铁上遭到无端掌掴的视频在社交媒体上广泛传播，洛杉矶县大都会交通管理局已就此展开调查。

据洛杉矶当地媒体KTLA网站4日报导，洛杉矶县大都会交通管理局证实已从社交媒体上看到了这段亚裔乘客遭袭的视频。

视频片段显示，至少2名亚裔乘客成为了袭击对象。目前，调查人员正在研究这些乘客是否因其种族而遭遇袭击，以及此



獅城衛部：接種過冠病疫苗 感染者重症發病率較低

据新加坡《联合早报》报导，新加坡卫生部6月5日晚间发布的文告指出，自4月28日陈笃生医院感染群通报首例新冠肺炎病例以来，新加坡本土新冠肺炎确诊病例共有652例，其中71.9 %未曾接种新冠疫苗，完成两剂疫苗接种超过14天的占比18.9%。

完成疫苗接种的确诊者，绝大多数未出现症状或症状轻微，重症率相比未接种疫苗的患者低10倍。

新加坡卫生部表示，已完成两剂疫苗接种至少14天的123名患者中，99.2%未出现症状或症状轻微，只有1人曾需使用呼吸机，占比0.8%。与之相比，完全未接种疫苗的469名患者当中，30人需使用呼吸机、6人入住加护病房，3人死亡，重症患者比例是8.3%。

在只接种了一剂疫苗或者接种第二剂疫苗未满14天的60名患者中，91.7%的患者未出现症状或属于轻症，有6.7%的患者（4人）使用过呼吸机，另有1.7%的患者（1人）曾入住加护病房。

（央视新闻）

馬國冠病再奪87命 890人在ICU治療

马来西亚的冠病死亡病例周六再上升至百起后，6月6日的死亡病例有所下降，为87起，使全国累计死亡病例达3378起。

卫生总监诺希山发文告说，目前马国还有8万6628起活跃病例，多达890名病患在加护病房（ICU）接受治疗，其中444人需要呼吸仪器辅助，写下疫情以来的新高。

马国的加护病房病例从5月6日开始逐日增加，并在5月28日超过800人。

另外，马国今日再有5133名患者康复出院，累计康复病例达52万6809起，占总病例的85.41%。

（早报）

圖闖客機駕駛艙 美國男子遭制伏

美国达美航空（Delta Air）一架客机周五（6月4日）于洛杉矶起飞后，一名男子试图闯入驾驶舱，机组人员和部分乘客眼见状况，随即上前将他制伏。该客机紧急降落于新墨西哥州，无人受伤。

据报导，该架客机原定由洛杉矶飞往纳什维尔市，但期间一名男子试图闯入驾驶舱，连续大声喊叫。驾驶舱附近的乘客及机组人员立刻上前压制，经过一阵扭打，一名空少将该名男子双手反绑在身后，成功化解危机。这名空少事后回到座位坐下，弯著腰、双手抱拳撑住额头。

客机最终紧急转降新墨西哥州，机场警察立即拘捕涉案男子，转交给联邦调查局。

事发经过的短片在网上流传，引起网民热论，纷纷大赞当时机组人员和数名乘客的反应十分迅速，其中该名空少更获网民赞赏，认为“他刚刚救了这班飞机，应该要颁奖给他”！

（早报）



尼軍收集逾27噸高山垃圾 帶回4登山遇難者遺體

据尼泊尔媒体报导，由尼泊尔军队从包括珠穆朗玛峰在内的6座雪山中，一共收集到27671公斤人类活动的垃圾和废弃物。此外，尼泊尔军队还分别从道拉吉里峰大本营和珠峰四号营地各带回2具登山遇难者遗体。

尼泊尔军队的本次“2021清洁高山行动”于2021年4月13日开始清理珠穆朗玛峰、洛子峰、马卡鲁峰、道拉吉里峰、普莫里峰和阿玛达布拉姆峰的垃圾和废弃物，5月29日完成全部清理和收集工作，日前已将腐烂的2505公斤垃圾交给了当地有关机构，将未腐坏的25166公斤垃圾交由专业回收机构分别处理。

有官员表示，本次清洁行动中带回的4具遗体也将进行妥善安排。

（央视新闻）

歐盟推動疫苗護照 促進經濟復甦

从6月1日起，希腊、德国、丹麦、捷克、波兰、克罗地亚和保加利亚7个欧盟国家开始发放“疫苗护照”。欧盟鼓励其他成员国仿效以便系统赶在暑期前顺利运作。

欧盟定于7月1日在所有成员国推行该项目。同时，“疫苗护照”也将适用于冰岛、列支敦士登、挪威和瑞士四个申根区非欧盟国家。

德国《经济周刊》6月3日报导称，“疫苗护照”包含一个二维码，可展示持有人的疫苗接种等信息。欧盟宣布，三类人群可获得“疫苗护照”，包括完成新冠疫苗接种，或72小时内新冠病毒检测结果呈阴性，或感染过新冠肺炎但已经康复。“疫苗护照”持有者无需隔离，可在欧盟成员国之间自由出入。

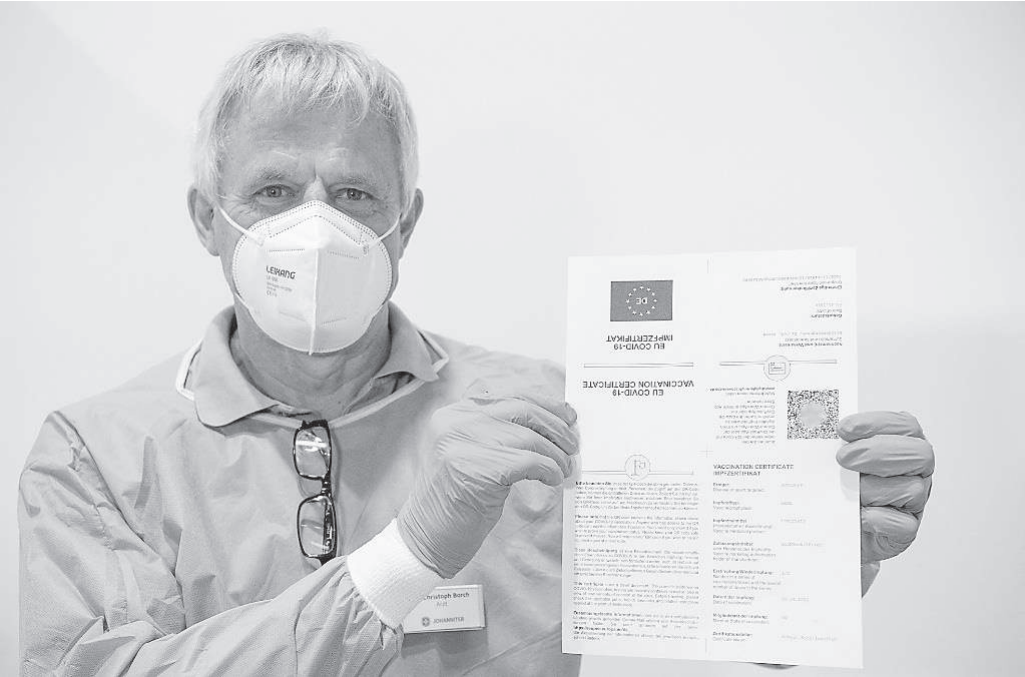
根据欧盟官方文件所示，“疫苗护照”将由美国科技公司IBM在德国开发。参与该项目的还有德国的初创企业Ubirch、IT服务供应商Bechtle以及由10家公共机构IT服务部门联手组成的Govdigital。目前美国纽约州已在运行一款由IBM开发的“疫苗护照”App。针对数字证书系统泄露隐私的担忧，欧盟委员会已经建立“门户”来核实各成员国的证书信息，但不存储个人数据。

欧盟表示，成员国可以自行放宽上述政策，例如允许只打过一剂疫苗的欧盟居民入境免除检测和隔离、承认世界卫生组织认可但欧盟暂未批准的新新冠疫苗。如果某个成员国出现新的变异毒株，欧盟将启动“紧急刹车”机制，立即限制来自该国的游客入境。

德国电视一台认为“疫苗护照”对欧盟国家非常重要，主要体现在两大领域。

首先，欧盟内部落实“疫苗护照”后，下一步将允许更多来自其他低风险国家且完成新冠疫苗接种的游客入境。

欧盟成员国的旅游业较发达，占据各



国GDP的10%~20%左右。尤其是希腊、西班牙、意大利等国。欧盟卫生与食品安全事务专员基里亚基德斯表示：“欧盟公民期盼著能再度去旅游，而且他们想安全地旅游。拥有欧盟通行证是达成心愿的关键一步。”

其次，促进经济流通，接通欧洲和全球的货物供应链、产业链。欧盟内部各国在经济上的分工越来越明显，比如德国的工业，西班牙的农业，东欧地区的制造业等，“疫苗护照”让人员往来更加便利，货物流通更加迅速，推动欧盟经济复苏。

旅游业等待重启

许多欧盟国家期盼今年的旅游业能重开，缓解一年多以来疫情的冲击。法国是全球接待外国游客最多的国家，旅游业占经济总量近8%。法国旅游业去年收入暴跌41%至890亿欧元。意大利去年国际旅客人数减少7800万人，旅游业倒退回到30年前

的水平。

路透社称，法国已经在上月推出180亿欧元投资计划为深受新冠疫情影响的旅游业提供支持。旅游业公司支付给因疫情而休假在家员工工资的70%可获得政府报销，政府对旅游行业的上述支持将延长至9月底结束。此外，国有银行将向旅游业公司直接注资13亿欧元。员工人数20人以内、年营收200万欧元以内的旅游业公司将在今年年底前获得政府资助，资助额最高可达1万欧元。今年5月至6月，无法营业的公司还可免交社保税。

欧洲观察家网报导，意大利计划打造“无新冠海岛”战略推进本土旅游业恢复。从5月底到6月中旬，意大利各海岛将完成本岛居民的疫苗接种计划，为接待夏季外国游客做好准备。预计有30个岛屿将首先实现群体免疫，目前已有9个岛屿提前实现“无新冠”。（环球时报）



華為投資光刻機公司 成第七大股東

华为旗下的哈勃投资公司开始投资光刻机领域了，入股了由中科院微电子所控股的科益虹源公司。

据中国半导体论坛报导，从企业信息来看，北京科益虹源光电技术公司日前发生了变化，注册资金从1.2亿元（人民币）增加到2.02亿元，增长68%，主要是投资人多了，其中就有华为旗下的哈勃投资，占股4.76%，成为第七大股东。

虹源的名字并不为产业外的人熟悉，该公司的控股股东是中科院微电子所，持股26.6%，主要业务就是光刻机中的三大核心技术之一的光源系统，是国内第一、全球第三的193nm ArF准分子激光器企业。

2020年4月份，科益虹源集成电路光刻光源制造及服务基地项目开工建设。

该项目由北京科益虹源光电技术有限公司投资建设，总投资5亿元，建筑面积1.2万平方米，年产RS222型光刻准分子激光器、光刻用准分子激光器、405光纤耦合头等各类设备30台（套）。

华为旗下的哈勃投资方面，据公开资料显示，哈勃科技投资有限公司成立于2019年，法定代表人为白熠，注册资本为27亿元人民币，一般经营项目是创业投资业务。

作为华为旗下的投资公司，这家公司非常神秘，很多情况下各种回应也都是不知情。目前，哈勃科技对外投资企业已达28家，历史对外投资九家。

其中以半导体产业企业为主，如瀚天天成、纵慧芯光、九同方微电子、山东天岳、天科合达、中蓝电子、思瑞浦、鲲游光电、非谱电子、裕泰微电子等，投资领域涵盖模拟芯片、碳化硅材料、功率芯片、人工智能芯片、车载通讯芯片、连接器等。本次投资光刻机无疑继续补全哈勃投资的生态。

（早报）

港建築業失業率降至10.9% “財爺”：有望繼續改善

香港特区政府财政司司长陈茂波6日在网志中介绍，香港建筑业失业率比早前回落0.6个百分点至10.9%，相信在社会建立免疫屏障后，未来其就业情况有望稳步改善。

据中新社报导，陈茂波说，随著本地疫情渐趋稳定，政府正努力巩固抗疫的成效，期望各行各业可展开稳定的复苏步伐。建筑业其最新失业率为10.9%，较早前回落了0.6个百分点，虽然数字仍高，但只要能继续积极控疫抗疫，为工地提供妥善安全的免疫屏障，相信建造业的就业情况有望稳步改善。

陈茂波介绍，香港对建造服务的需求持续殷切。未来数年特区政府工程每年开支估计均超过1000亿元（港币，下同，170.75亿港元）。再加上私人发展项目，建筑业整体的工程额每年约在3000亿元的水平，创造超过30万个就业机会。

陈茂波指出，香港建筑业正面对从业员“高龄化”及技术老化的问题。为建造行业引进创新科技，特区政府在2018年的《财政预算案》拨款10亿元成立“建



造业创新及科技基金”，鼓励及支持业界采用科技和创新的建筑方法，同时亦致力提升从业员掌握科技应用的能力。此外，去年在工务工程开始采用数码工程监督系统，令施工更安全，同时提高工程的效率和质量。

在培养专业化和年青化从业者方面，陈茂波说，过去10年，特区政府向建造业议会合共拨款6.2亿元的培训资源，协助应对业界对技术工人的需求。其中在2019年拨款2亿元支持香港建造学院增加津贴吸引年轻人入行接受培训。

他说香港建造学院亦积极为课程进行资历架构认证。过去10年，建造业议会在这十年间已培训超过40000名从业员。透过创新科技的应用、专业的培训和优化晋升阶梯，提升了整个行业的形象和从业员的发展机会，有助吸引更多年青人入行发展。

薩爾瓦多或成爲 比特幣合法化首個國家

当地时间6月5日，萨尔瓦多总统布克尔表示，该国可能成为第一个将比特币变成法定货币的国家。

据法新社6月6日报导，布克尔在5日的比特币2021年会议上宣布，将于下周向该国议会提交一份法案，使比特币在该国成为合法支付手段。布克尔表示，这一措施将在短期内创造新的就业岗位，并有助于为很多人提供获得金融投资的机会。

萨尔瓦多数字交易市场并不发达，还是一个以现金交易为主的经济体，该国70%的人没有银行账户。在海外工作的萨尔瓦多人的汇款占该国经济的很大一部分，大约相当于该国国内生产总值的22%。据官方报告，

2020年，向该国汇款的总金额达59亿美元。

然而，这些国际转账通常会收取10%或以上的费用。费布克尔指出，使用比特币可以避免汇款过程中造成“数百万美元损失”，并且可以让超过100万低收入家庭每年收到的资金增加数十亿美元。据Coinmarketcap页面显示，受从华尔街到硅谷越来越严肃的投资者的兴趣推动，加密货币市场在2020年5月中旬增长到超过2.5万亿美元。但比特币的波动性（目前的价格为36127美元）及其模糊的法律地位引发了人们对其是否能在日常交易中取代法定货币的质疑。（澎湃新闻）

財長：法國經濟強勁復甦 動員社會力量維持增長動力

法国经济与财政部长勒梅尔6日称，法国经济强劲复苏，他同时呼吁动员社会力量维持经济增长动力。

勒梅尔当天通过法国《星期天报》阐述当前的法国经济政策。他表示，法国经济近期“明显反弹”，复苏势头强劲，消费保持增长，正在逐渐摆脱新冠疫情导致的严重经济危机。

勒梅尔表示，法国社会消费活动正在重启，自5月19日法国启动第二阶段“解封”以来，法国信用卡消费与2019年同期相比增加20%。在餐馆和酒吧的信用卡消费也达到2019年同期的90%，尽管目前餐馆和酒吧只开放露天平台。

勒梅尔说，法国6月9日将启动第三阶段“解封”，届时宵禁时段继续缩短，餐馆可开放室内空间，经济有望进一步复苏。他重申，法国将维持2021年经济增长5%的目标。

勒梅尔同时指出，现在的挑战是随著时间的推移，法国能否继续保持强劲的经济复苏。他呼吁消费



者支持疫情中受冲击最严重的行业，号召人们“去餐馆、电影院和剧院”。他还表示，企业和公司必须确保社会凝聚力，任何有能力公司都需应对改善工作环境和提高最低工资水平的问题。

在谈到政府对经济的支持时，勒梅尔表示，法国官方将继续支持困难企业，但相关援助会有针对性，同时政府也会支持正在经历重大技术变革的行业，如汽车制造

业。他还透露，官方将采取进一步措施帮助年轻人就业。

在谈到退休制度改革时，勒梅尔表示，尽管相关制度改革因疫情影响而中断，但仍是政府的“优先事项”。退休制度改革被认为是法国总统马克龙推动的重大经济社会改革之一，但由于疫情暴发而中断。勒梅尔表示，马克龙清楚相关改革“不能照原样恢复”，但现行制度需要“平衡”。（中新社）

APEC貿長承諾推動貿易便利化 促進疫苗及相關產品流動

亚太经合组织（APEC）成员贸易部长视频会议6日结束。会议发表多项声明，承诺将采取贸易便利化措施，促进疫苗和相关产品跨境流动，以抗击新冠疫情和促进经济复苏。

此次会议由2021年亚太经合组织轮值主席新西兰主持。与会各方一致认为，贸易在应对疫情影响和促进经济复苏方面的作用至关重要。

2021年亚太经合组织贸易部长会议主席、新西兰贸易部长达明、奥康纳指出，在每个人都能免受

新冠病毒威胁之前，没有人是安全的。APEC成员占全球国内生产总值比重一半，需通过保持市场开放而不是自我封闭来实现经济繁荣。

会后发布的新闻公报说，APEC成员将在以下领域采取行动：取消增加疫苗成本的贸易限制以加快疫苗和相关产品的流动；为海关提供指引，确保疫苗尽快通过港口和机场；消除货运和物流服务壁垒，支持疫苗和相关产品贸易，助力抗击疫情。

公报还说，APEC成员贸易部长同意加快实施世



界贸易组织贸易便利化协定。促进一系列相关贸易谈判，并著手改革加剧气候危机的化石能源行业补贴制度。

此前，亚太经合组织贸

易部长与亚太经合组织工商咨询理事会成员举行了视频对话会，探讨疫情应对措施对贸易的影响以及各经济体如何更好抵御未来冲击等话题。（新华社）

比利時一騎絕塵 歐錦賽奪冠大熱

在欧锦赛外围赛中，人才井喷的比利时国家队以10战全胜的成绩获得小组第一，攻入40球仅丢3球，成为本届欧锦赛的夺冠大热门。1992年冠军丹麦则希望再现黑马本色，续写童话。

本届欧洲足球锦标赛B组的四支球队分别是比利时、丹麦、芬兰和俄罗斯。在5月份国际足联更新的男子国家队世界排名中，比利时继续排名第一、丹麦名列第10、俄罗斯和芬兰分别排名第38和第54。对比利时来说，本届欧锦赛被分进这一组，无疑是将狼送进了羊圈，想不赢都难！

这支由 Roberto Martinez 领军的球队曾五次出战欧锦赛，在1980年决赛1比2不敌前西德，惜获亚军。在2002年韩日世界杯赛后，比利时开始陷入低潮，从2004年到2012年连续缺席欧锦赛和世界杯五届赛事。直到2014年巴西世界杯正赛，该队才一改昔日低迷，成功踢进八强，随后又在2016年欧锦赛中跻身八强，2018年俄罗斯世界杯赛赢得季军，创下一系列辉煌战绩。

在此前的欧锦赛外围赛中，人才井喷的比利时以10战全胜获得小组第一，攻入40球仅丢3球。队中有著卢卡库（Lukaku）、埃当·阿扎尔（Eden Hazard）、德布吕纳（De Bruyne）、蒂莱曼斯（Tielemans）、阿尔德韦雷尔德（Alderweireld）等一批五大联赛关键球员，阵容十分强悍。

不过，这批黄金一代的球员年龄都在30岁上下，本届赛事很有可能是他们最后一届欧锦赛。

丹麦期待再上演童话

主帅马丁内斯于2016年接过比利时国家队教鞭，防守反击和高位拦截一直是他的拿手好戏，而这样的球路也在比利时阵中构成了一套坚韧不催的体系。相信这支众星云集的球队在马丁内斯的率领下，小



组赛突围这一关卡不会有太大困难。

至于丹麦，这支成立于1889年的国家队是20世纪80年代迅速崛起的队伍。历史上，丹麦一直以球风顽强著称，球员的凝聚力也十分强大。

1992年欧锦赛，丹麦一路过关斩将，并在决赛中以2比0战胜了1990年刚夺得世界杯冠军的德国，爆出大冷门。丹麦也凭借这一史上首座欧锦赛冠军奖杯，上演了一部现实版的“丹麦童话”。

但在过后几年的国际大赛上，丹麦都没有什么出色表现，直到2018年俄罗斯世界杯赛，该队时隔12年再次踢入16强。目前球队虽然缺乏巨星，但聚集了埃里克森（Eriksen）、霍伊别尔（Højbjerg）等一批悍将，实力不容小觑。

在本届欧锦赛外围赛中，丹麦八战保持

四胜四和的不败战绩，在D组排名第二，仅落后小组排名第一的瑞士一分。该队共攻入23球失6球，攻防水平相当平均。

主帅卡斯珀·尤尔曼德（Kasper Hjulmand）去年8月份从哈雷德（Hareide）手中接过国家队教鞭。在这之前，尤尔曼德曾两度执教丹麦超级联赛球会北西兰（Nordsjaelland），并短暂执教过德甲球会美因茨（Mainz）。在他的指教下，丹麦有望成为一匹黑马，续写童话。

被冠病危机延宕一年后，本届欧锦赛将在6月12日凌晨3时揭开序幕，由A组劲旅意大利对垒黑土耳其。

这次欧锦赛几经波折，最后决定由11座欧洲城市承办，且允许球迷入场，观看直播的观众可听见久违的现场球迷声浪。

（早报）



芬蘭出演歐錦處子秀 俄羅斯期望再創佳績

人口仅有500多万的芬兰在长达110年的足球历史中，首次杀入国际性大赛。

在芬兰，最多人关注的还是冰球和F1世界一级方程式赛车，足球并不算热门运动，因此在强队林立的欧洲足坛，芬兰能取得今天这样的成绩实属不易。

2016年，时任助教的卡内瓦（Kanerva）接过国家队教鞭，让这支平民球队开始了崛起之路。早在2009年，由卡内瓦率领的芬兰21岁以下青年队就曾历史性踢进欧青赛决赛。而如今这支国家队，有近半主力都来自那支青年队，球员之间无论配合默契度还是战术熟悉度都炉火纯青。（早报）



世女排聯賽不敵比利時 中國遭遇三連敗

当地时间6日，世界女排联赛在意大利城市里米尼进入第七轮比拼。继此前以2：3、0：3相继不敌加拿大队和土耳其队后，中国女排以2：3不敌比利时队，遭遇三连败。

现世界排名第14位的比利时女排虽非世界一流强队，但在本届世联赛的前几轮比拼中刚获得三连胜，士气正旺。当天比赛双方战况胶著，大比分一度战至2：2平。

第一局比赛开始后，中国女排进入状态较慢，比利时队取得了4：1的开局，此后中国队逐渐找回状态，组织反击接连得手，以25：17顺利拿下第一局。

第二局开局后，双方打得难解难分，一度战至14平，此后中国队率先以24：22拿到局点，但因出现失误，被比利时队连续追分至25平；中国队进攻被拦后，最终以25：27惜败对手，比利时队扳回一局，双方大比分1：1平。

第三局比赛开局中国队攻势凶猛，前半局以13：9领先；随后比利时队凭藉顽强的防守将比分追至21平；此后两队比分紧咬，杨涵玉吊球成功后中国队以25：23险胜，拿下第三局。

第四局比赛中国队开局状态较好，一度11：4大比分领先。不过在胜利在望的情况下，中国队出现连续失误，被比利时队持续追分至17平，此后双方展开激烈比拼，最终比利时队以25：21拿下第四局。

决胜局中国队打得过于保守，在前半局以7：10被比利时队领先，之后中国队出现较多失误，反击未见起色，比利时队越战越勇，以15：8拿下决胜局。

这是本次世联赛中国女排遭遇的第四场失利。本场比赛后，中国女排的成绩是3胜4负，分别为3：1胜韩国队、0：3负日本队、3：0胜泰国队、3：2胜德国队、2：3负加拿大队、0：3负土耳其队、2：3负比利时队。

参加本次世界女排联赛的队伍共有16支，在预赛阶段的单循环赛中位列前四的队伍将进入半决赛。按照赛程安排，接下来中国女排将迎战塞尔维亚队。（中新社）



西葡熱身賽 互交白卷

西班牙国家队与葡萄牙国家队4日在马德里万达大都会球场展开一场热身赛。两队激战90分钟，最终0:0互交白卷。

上半时第22分钟，葡萄牙错过领先机会，丰特接队友开出的角球，小禁区右角上头球破网，但这记进球因犯规在先而被取消。第27分钟，西班牙球员费兰·托雷斯的头球偏门而出。

下半场，西班牙持续向对方禁区施压，但莫拉塔的一记射门被封堵，补射又偏出右门柱；萨拉比亚则在一次门前混战中面对空门将球打高。第69分钟，葡萄牙开出前场任意球，克·罗纳尔多的头球攻门未能打正。

终场前双方仍有机会改写比分。第88分钟，西班牙获得任意球，科克开出的皮球越过人墙后被对方守门员惊险扑出。补时阶段，莫拉塔单刀突入禁区，但他的射门打在横梁上弹出。双方都未能取得进球，以0:0结束比赛。（新华社）

法網：男單大種子紛晉級 女單賽場繼續爆冷

2021法国网球公开赛开始单打第三轮的争夺，男单方面出战的几位“大种子”梅德韦杰夫、兹维列夫以及西西帕斯等人，分别战胜各自对手晋级16强，女单方面则继续爆出冷门，3号种子萨巴伦卡经过三盘苦战被俄罗斯选手帕夫柳琴科娃淘汰出局。

尽管身为男单2号种子，但是俄罗斯人梅德韦杰夫此前在法网的回忆并不美好——4次参赛全部止步于首轮。然而，他本赛季在罗兰加洛斯似乎找到了感觉。当天的男单第三轮，他以6:4、6:2和6:4战胜美国选手奥佩尔卡。

“今年在罗兰加洛斯的红

土场上我感觉好起来了，正像我在首轮比赛结束后说的那样，现在在这里我并不是那么容易击败。”梅德韦杰夫赛后说。

对于25岁的梅德韦杰夫来说，只要他能在本届法网打进决赛，而现世界排名第一的焦科维奇同时未晋级决赛，他将有可能取代这位塞尔维亚人成为新的世界排名第一。

6号种子兹维列夫当天对手是塞尔维亚选手德耶尔。由于巴黎突降大雨，菲利普球场为了这场比赛关上了顶棚。在首盘以6:2轻松获胜后，兹维列夫第二盘一度4:5落后，并让对手先后拿到3个盘点。但顽强

的兹维列夫全部挽救了回来，并在接下来的11局比赛中赢下9局，最终以6:2、7:5和6:2获胜。

5号种子西西帕斯在先失一盘的情况下以5:7、6:3、7:6（3）和6:1战胜美国“大炮”伊斯内尔顺利过关。

男单“三巨头”费德勒、纳达尔以及焦科维奇，将在5日出战第三轮比赛。

女字前十号种子仅剩4人

女单则继续延续冷门迭出态势，3号种子萨巴伦卡苦战三盘，以4:6、6:2和0:6不敌帕夫柳琴科娃。萨巴伦卡被淘汰后，本届法网女单在第三轮比赛还未完结的情况下，前十号种子选手中只剩下四人。

在已经出局的6位高排位种子选手中，头号种子巴蒂与2号种子大坂直美都是因为个人原因退赛，6号种子安德莱斯库首轮遭淘汰，9号种子普利斯科娃以及10号种子本西奇都是在第二轮止步。

萨巴伦卡与帕夫柳琴科娃在1个月前的马德里公开赛决赛中有过交手，当时萨巴伦卡轻松胜出。然而此番再度碰面，萨巴伦卡虽然进攻依然强势，制胜分上以41:22遥遥领先

对手，但全场非受迫性失误高达39次，远超对手16次，最终输掉比赛。

当天其他比赛中，白俄罗斯名将、15号种子阿扎伦卡以两个6:2击败美国选手凯斯，晋级16强。7号种子小威廉姆斯则以两个6:4淘汰了美国同胞科林斯。

（新华社）

葡萄牙隊公佈球衣號碼 C羅7號·費爾南德斯11號

里斯本电葡萄牙男足日前公布了参加欧锦赛的26名国脚的球衣号码，队长C罗将继续身披7号战袍出战，曼城中场贝尔纳多·席尔瓦和曼联中场布鲁诺·费尔南德斯的号码则分别为10号和11号。

目前费尔南德斯在权威媒体《转会市场》上的身价为9000万欧元，是葡萄牙国家队中身价最高的球员。紧随其后的是21岁的菲利基，身价8000万欧元的马竞前锋代表葡萄牙队的号码为23号。

“曼城三杰”中的另外两人迪亚斯和坎塞洛的身价分别为7500万欧元和5500万欧元，也均排在身价下跌至4500万欧元的C罗之前。作为主力中卫的迪亚斯将身披4号战袍，右边卫坎塞洛的球衣号码是20号。

与C罗身价相同的还有本赛季在德甲中攻入28球的法兰克福前锋安德烈·席尔瓦，利物浦前



锋若塔和狼队中场内维斯，三人的球衣号码分别为9号、21号和18号。作为本次名单中年龄最大的球员，38岁的中卫佩佩将继续身穿3号球衣。首次入选的葡萄牙体育中场贡萨尔维斯的球衣号码为19号，同样作为新人的18岁小将门德斯和帕利尼亚则分别领到了25号和26号。（新华社）





HARIAN
INDONESIA
甲辰年四月廿九日

Redaksi: (021)63868348 EXT. 401
Email: naskahpers@gmail.com

2021年6月8日 (星期二) B1

肖千大使會見 經濟統籌部長埃爾琅加

(雅加达讯) 中国驻印尼大使肖千于6月2日(周三)会见印尼经济统筹部长、从业阶层党主席艾尔朗加。

肖千大使表示，新冠肺炎疫情以来，中印尼两国克服困难，团结抗疫，推动双边关系逆势提升。

他指出，中方愿同印尼方进一步深化抗疫和经济合作，推动两国关系不断取得新发展。

艾尔朗加表示，近年印尼与中国务实合作成果丰硕。感谢中方为印尼提供疫苗，支持印尼抗疫工作。

他表示，印尼愿同中国加强在经贸投资、基础设施、医疗卫生等领域合作，实现共同发展，造福两国人民。



陝西省漢中市僑商會 召開第二屆會員大會

(陕西讯) 日前，汉中市侨商会第二届会员代表大会在汉中举行。陕西省侨联党组书记程勉贵、陕西省侨商会会长吉兴镇出席会议并致辞。

程勉贵表示：侨联工作历来是党和国家一项十分重要的工作，希望汉中市各级侨联组织在市委、市政府的正确领导下，充分发挥侨务资源优势，在推动地方经济社会发展、增进陕西与海外民间交流等方面发挥更大作用，为全面建设社会主义现代化国家、实现中华民族伟大复兴作出侨界新贡献。

程勉贵对侨商会、广大侨商会员提出三点希望：一是希望大家饮水思源，做有思想的企业家；二是希望大家历练内功，做有实力的企业家；三是希望大家胸怀家国，做有担当的企业家。

站在“两个一百年”奋斗目标的历史交汇点上，程勉贵寄语广大侨商，心怀家国、勇担使命，不忘初心、奋发有为，为实现“两个一百年”奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献更多智慧与力量。(中国侨网)

第17屆亞細安華文文藝營大會汶萊舉行 松華榮獲文藝營印尼區文學獎



大会主席台。孙德安主席(左二)及汶莱作协筹委领导。

(雅加达讯) 在疫情严峻冲击下，下届退了一年的第17届亚细安华文文艺营大会，于2021年6月5日(周六)在汶莱以线上形式顺利成功举行。出席者除来自汶莱作家外，印尼、马来西亚、越南、新加坡、泰国、缅甸、老挝、柬埔寨、菲律宾均有代表出席。大会分上午与下午两阶段开展，上午阶段是主办方与各国代表团领导致辞，而下午阶段则是各国会务报告，文学得奖人感言和宣读论文。

首先，由主办方汶莱作家协会致辞，接下去为印尼、马来西亚、越南、新加坡、泰国、缅甸、老挝、柬埔寨、菲律宾各国团长致辞。

参与大会的印尼写作人有团长袁霓，团员松华，莲心，洪念娟，林来荣、叶冬珍和于而凡。当中印华作协副主席兼秘书长松华获颁本届文艺营印尼地区文学奖殊荣。

以“疫情文情热带雨林中”为主题的本届亚细安华文文艺营大会，首由大会主席孙德安致辞揭开帷幕。孙德安致辞说，因疫情而延

后一年的大会，却使东道主作家们气馁，他们依然士气高昂筹办这次大会，尽地主之谊，激情地迎接今天大会的来临。随之，筹委会负责人致辞表示，人不一定能登山，但每个人心中都有一座山。举办了32年的亚细安华文文艺营，应该秉承“以和为贵”的精神，传承下去。此后印尼代表团团长袁霓及各代表团团长和代表亦先后作了激情洋溢的发言。

而袁霓主席在印华作协两年来的工作报告中指出：虽然因为疫情，很多活动无法如常举行，但创作并没有停顿。

2019年，赞助两位印尼作家参加在昆明举办的东盟文学会议。每周有小组文学研讨、文学漫谈。2019年，还没有疫情，每年一次的中秋联欢，我们如常举行。2019年的中秋联欢，我们选择在气候凉爽、大树参天、绿草盈盈的本哲山顶举行。

2020年3月，印尼开始发生新冠病毒，站在一线的医务人员，猝不及防，他们以非常简单的防护设备奋战，从而牺牲了很多医护人员。

因此，发动印华作协会员并联合其他七个社团捐款，联手购买口罩、面罩、手套，脚套、防护服、呼吸器等，并与其他几位社团成员，亲自送到15家病情严重的医院，受到医护人员的欢迎并致谢。

随著印尼的新冠疫情严重，印尼政府宣布了隔离政策，有条件的进行隔离，虽然不是封城，但影响到每个人的生活作息，为了记录这具有历史意义的全人类的共同灾难，我们出版了微小说、散文与诗歌合集“放慢脚步的日子”于2020年10月出版。

此外，还在印华日报与讯报设一个书写疫情的专栏——“休城散记”，每天刊载，共刊载了8个多月，共162篇，我们希望疫情在庚子年消失，因此专栏在2021年一月结束，但出乎意料的是疫情越演越烈。

2019-2020年，印华作协文友收获颇丰，袁霓获2019-2020年度微型小说贡献奖；袁霓的《那一年冬天，在上海》获田田杯优秀奖，“土方”获健康杯三等奖，“布袋戏”获澳洲戏剧征文比赛优秀奖、闪小说《等一个人》，获方川杯优秀奖、散文《飞鹏展翅的深圳》获得2020“华夏杯”华侨华人与深圳特区征文比赛优秀奖、“纸扎店”或趣微小说征文比赛优秀奖；于而凡《外客》赢获“赤阳杯”闪小说大赛优秀奖，洪念娟《贫者富》获入围奖，王芳，杨源秋获澳门莲花杯微型小说优秀奖、黄景泰的散文获中国西华大学与印尼梭罗三一大学联合举办的“云端端午”优秀奖。



袁霓主席致辞。



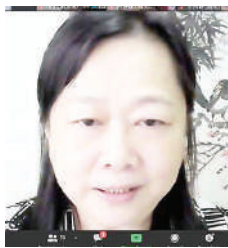
第17届亚细安华文文艺营得奖人松华。



印尼莲心。



新加坡作家严文珍。



马来西亚华文作家协会会长潘碧华。



新加坡文艺协会会长作家成君。



泰国作家温晓云。



越南作家曾广健。

2020年11月，在纸媒副刊刊登“庄子道酒业杯”2020中国闪小说年度总冠军大赛获奖作品(28篇)，分三期刊完。2020年12月，另在主编的纸媒副刊登10位中国与国际诗人作品。

为了培养年轻一辈写作者、并激发潜在的印华写作新苗，在印华日报报特设三版文艺副刊，《覆舟山下》供万隆地区文友投稿，《硕河桥》供苏门答腊廖岛写作者与学生投稿，《西加风采》供西加学生投稿。

2021年，印华作协与北京首都师范大学、巴中校友会合作，举办线上写作综合课程，有作业，有考试并有正式文凭的写作课。为此，2021年在印华日报增设了印华作协、巴中校友会与北京首都师范大学的作品版位《荷韵清风》2021年的计划，举办翻译文学作品比赛，中文翻成印尼文、印尼文翻成中文。

对于亚细安文艺营的建议。1.每一年的亚细安文艺营，都有一个主题，下一届的文艺营，出版的亚细安文集，是否可以围绕主题而写，散文、诗歌、小说都围绕一个主题。2.亚细安的文学期刊，

是否可以加设著作奖，并设奖金。

印尼得奖人松华发表获奖感言如下：首先祝贺汶莱第17届亚细安华文文艺营成功举行。这是我第三次参加文艺营大会，记得之前是于2004年参加印华作协在万隆举办的第9届文艺营，第二次是于2014年参加在雅加达举行的第14届文艺营，今天又在该平台上与各亚细安作家们见面，虽然是在线上交流，依然感到格外兴奋。

这次，获袁霓主席的推荐，又得到理事们的一致支持，有幸获得第十七届亚细安华文文艺营印尼区得奖人之殊荣，本人除深感惊喜外，亦为自己创作和工作之能为大家所肯定和认可感到欣慰。同时觉得这是对我的一种鞭策和鼓励，促使我本身必须更加努力和提升创作水平，尽力为印华作协以及印华文坛奉献绵力。

其他亚细安国家的得奖人或代表也相继作了发言。紧接着，在来自汶莱的王勇，新加坡的林子等宣读论文以及商讨由越南承办下届文艺营之事宜后大会宣告结束(袁霓报道)

川大書法專業本碩學生畢業作品展 在四川福寶美術館舉行

(四川讯) 由四川省书法家协会、四川大学艺术学院主办，四川省书法家协会教育委员会、四川大学艺术学院绘画系、四川福宝美术馆承办，成都文苑书院、成华区书法家协会、成华区文艺志愿者协会协办的《庆祝中国共产党成立一百周年：四川大学2021届书法专业本硕学生毕业作品展暨四川高校书法专业学科建设研讨会》5日在四川福宝美术馆举行。

现场，来自四川学术界、书法界和书法理论界的近百位大咖齐聚一堂，为参展的“四川书法新生力量”加油助威。四川大学原校长、书法专业名誉班主任谢和平院士进行开场致辞，感谢在座各位嘉宾长期以来对四川大学书法专业学科发展与教育教学的关心与支持，同时对即将毕业的2021届书法专业本、硕毕业生给予了临别寄语与对他们

的毕业祝贺。四川大学副校长姚乐野教授也代表四川大学对本次展览表示最热烈的祝贺，他表示此次展览是向中国共产党建党一百周年献礼，体现了川大学生在新时代语境下的使命感和责任感，凸显了学生们传承发展中华优秀传统文化的信心与决心。同时，他也表示：作为新时代的艺术工作者，艺术作品理应与时代工频共振。

中国书法家协会副主席、四川

省文联副主席、四川省书法家协会主席、四川大学客座教授代跃主席致辞，他代表四川省书法家协会对本届展览的举办表示热烈的祝贺。同时，代跃主席对看到书法这门中国传统人文艺术形式取得的巨大成就表示欣喜。

展览开幕式现场，四川大学书法专业毕业生代表许宇航发言，他表示非常荣幸能作为毕业生代表进行发言，感谢四川大学艺术学院对书法专业学科建设以及人才培养的重视及培养，也感谢各方对本次展览的大力支持，同时他也说到大家的批评与建议将是同学们继续前进的动力与方向。(搜狐网)



四川高校书法专业学科建设研讨会。



书法专业本硕学生合影。



合影留念。

新版華為電腦管家體驗 適配鴻蒙Harmony OS 2



彭博社iPadOS15將改進 多任務處理還有新的通知橫幅

据彭博社的Mark Gurman称，iPadOS 15将对用户打开多个应用的方式进行改进，此外，重新设计的接收通知横幅也将在iOS 15中首次亮相。

Gurman此前曾表示，iPadOS 15将允许用户在主屏幕上的任何位置放置小组件。今天Gurman进行了补充，他说iPadOS 15也可以改进多任务处理。

此外他表示，除了iMessage的重大变化和用户在设备上设置状态的新方式外，iOS 15还将包括重新设计的通知横幅。

报导还称，苹果一直在为iPad和iPhone重新设计锁屏，但他表示，其中一些修改已经推迟到明年的iOS 16中。

至于macOS 12、tvOS 15和watchOS 8，Gurman说预计会有一些小的更新。watchOS 8将包括改进的健康跟踪功能和界面改进。



微软计划6月24日晚上23点揭晓所谓下一代Windows系统，可能叫做Windows 11或者Windows+。

就目前的爆料来看，Windows团队正在研发的系统代号分别是Sun Valley和Cobalt，猜测其中之一将是Win11真身。

消息称，Sun Valley将带来全新的开始菜单、操作中心、任务栏、上下文菜单、弹出窗口等UI、视觉风格上的调整以及大规模的调度器更新。

由于Intel Alder Lake采用混合架构，当前的Win10还没有优化，所以在“Win11”上将有著更好的多任务处理性能，优化线程调度，节省资源并提高整体速度。

虽然6月24日就将宣布，但“Win11”的规模推送要等到今年四季度，好消息是，Win10用户将可以免费升级。

Windows11升級內容曝光 Win10用戶可免費更新



比亞迪在洛杉磯 推出純電動校車

IT之家6月6日消息，从比亚迪获悉，近日，比亚迪在洛杉矶推出了D型纯电动校车。比亚迪D型校车共有35、38、40英尺三款长度可供选择，续航里程可达250公里，最多可乘坐84人。

比亚迪表示，与传统柴油车相比，比亚迪纯电动大巴可以帮助降低60%的燃料成本。与燃油车相比，整车维护保养成本也可降低60%。

比亚迪纯电动校车安全配置包括辅助操控的电子稳定控制系统、防撞系统、360度行驶监控系统，方便校车低速行驶时感知周围的交通状况。

校车还配备了IMMI可调节可锁紧的三点式安全带。此外，比亚迪设计了下车保护措施，配备的STOP标志伸缩臂（Predictive Stop Arm）可以实时监测靠近巴士的交通工具，若存在不安全因素便发出预警信号。

IT之家了解到，比亚迪数据显示，截至目前，比亚迪纯电动大巴在美国的总续航里程已突破1500万英里，累计订单总量约1000台。

榮耀50實拍樣張出爐 直出1億像素

荣耀新一代数字旗舰——荣耀50系列将于6月16日正式发布，该系列号称“Vlog影像至美之作”，不难猜出，相机影像能力将是荣耀50主打卖点之一。

日前，知名数码博主@小白测评，晒出了荣耀50直出一亿像素拍摄样张，分别测试了在白天和夜晚的拍照表现。

从拍摄样张来看，解析力、色彩还原能力、暗光表现达到旗舰级水准，整体画质比较协调。

需要注意的是，据该博主介绍，图一、图二经过平台压缩。相信原图成像效果会更加出色。

此外，从前不久传出的荣耀50、荣耀50 Pro的最新渲染图来看，荣耀50 Pro将搭载一颗1.08像素主摄、而荣耀50主摄为5000万像素镜头，两者光圈参数均为f/1.8。

值得一提的是，该博主描述样张为荣耀50所拍，难道在暗示本次荣耀50全系1亿像素加持？

结合已知爆料来看，荣耀50系列将拥有三款机型，分别为荣耀50 SE、荣耀50和荣耀50 Pro，三款新机均主打轻薄影像，快充66W起步。

另外，荣耀50系列将搭载全球首发骁龙778G处理器，同时，荣耀50 Pro大概率还支持100W快充。

外观方面，该系列后置相机模组为双圆环三摄设计，采用“戒环”设计元素，并拥有一款极具“闪耀”的新配色。

IT之家6月6日消息，华为上周举办了鸿蒙操作系统及华为全场景新品发布会，华为消费者业务CEO余承东会上正式发布了 Harmony OS 2系统。

官方为首批机型推送了Harmony OS 2更新，并公布了可OTA系统更新的机型名单，包括华为Mate9系列、nova5系列、P10系列、畅享10、荣耀8X、荣耀Note10等旧手机均支持升级。

华为电脑管家同样更新了11.1.1.95版本并适配了鸿蒙 Harmony OS 2特性，动画风格也升级到鸿蒙2.0。现有网友反馈最新版本的华为电脑管家已支持完美支持非华为电脑机型，

华为电脑管家是华为为其笔记本电脑用户推出的一款软件，可提供系统检测、驱动管理、客户服务、手机连接、电源管理、故障问题排查等一站式功能，例如多屏协同、文件分享、数据同步等，使华为手机用户更加便利。

全新M1版蘋果iPad Pro 拆解探討功能

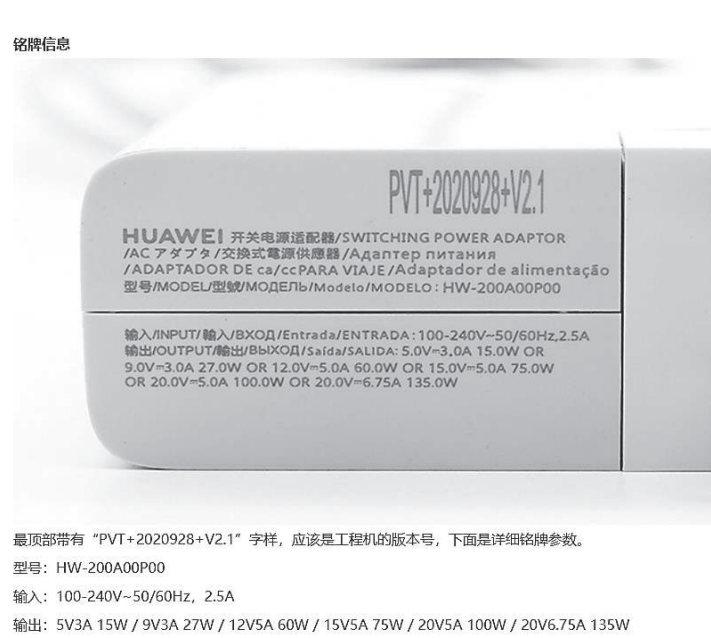
苹果上个月推出了全新的搭载M1芯片的iPad Pro，并已于5月21日开始向客户提供，相信现在已经有很多小伙伴已经拿到了这款产品。

iFixit现对最新的12.9英寸M1 iPad Pro进行拆解测试，我们可以通过iFixit的深入拆解来探讨一下这款配备顶级“XDR” mini LED视网膜显示屏的iPad功能和特性，并了解一下这款iPad售价为何如此之高。不过目前，iFixit仅分享了一段“iPad Pro”的开箱视频，目前还没有完整的拆解照片、文章和可修复性评分等内容。

据悉，苹果M1 iPad Pro在侧面配备了新的5G天线以实现5G网络的连接，并且内部装载了一块10566 mAh (40.33Wh) 的电池，配置豪华。

至于显示屏，它比上一代iPad Pro 的Liquid Retina显示屏（0.5 毫米）略厚，而且稍微重了一点，不过与传统LED屏不同，全新iPad Pro中的mini-LED显示屏拥有顶级视效，尤其是对比度和质量提升方面。M1 iPad Pro中有2596个局部调光区域，每个区域都是一个正方形部分，里面有四个微型LED颗粒。

同时，非XDR iPad显示屏在一侧只是配备了单条LED，因此从显示屏的内部来看我们就不难理解2020 iPad Pro和2021 12.9 英寸版本之间的区别。



華為推出135W USB-C充電器 支持PD與華為超級快充

IT之家6月6日消息，隨著高功率快充進步和儲能器技術的停滯不前，各行業都开始朝著更快的充電速率奔去，尤其是手機和筆記本電腦等常見3C產品。

据充电头网，华为新推出了一款超大功率充电器，功率高达135W，专为笔记本开发，采用主流的USB-C接口，支持华为笔记本电脑、华为手机超级快充，并兼容市面上大部分数码产品使用，但目前仍未上架。

从铭牌可知，这款充电器型号为HW-200A00P00，支持最高20V*6.75A的135W快充以及PD、DCP、QC2.0、QC4、FCP、SCP等多种方案。

外形方面，它采用主流的扁平设计、白色外观、亮面工艺、分体式插脚结构，自带一体式线缆。

IT之家了解到，在它的侧面还印有“HUAWEI SuperCharge”字样，并标注了笔记本、手机图标，但考虑到目前华为手机最高也就支持11V6A 66W快充，这款充电器显然是更适合笔记本电脑使用。

经查，该充电头在去年便已通过FCC认证，同时通过国家3C质量认证的荣耀猎人游戏本已标配，不过是更高功率的200W版本。

虽然目前该充电器仍未正式上架，但相信华为会在今年甚至近期推出新款配件，其中预计不乏充电器等。





蒂卡尔古城是玛雅文化最繁华的都城。



蒂卡尔经常被誉为保留得较为完好的玛雅古城。

由4号神殿上眺望的古城遗址。



园区内警备森严，由军队驻守着。



在古城内寻找千年前的蛛丝马迹。

在玛雅古都等待第一缕阳光

漆黑的雨林里突然传来几声令人不寒而栗的吼声，此起彼落，似乎在警告我们的入侵，后来导游才说，那是吼猴的声音。

到中南美洲旅行，自然不会错过散落在这块土地上的玛雅遗址。这活跃于中南美洲的文化，其中最迷人的部分，或许就是在颇为辉煌的时期，就莫名其妙的消失了。这个世界没有永恒，聪明的玛雅人必定也早已清楚，因此算出了世纪末日，虽然一切并没如玛雅人预测的如期降临，但他们应该也相信，毁灭之后就是重生，也必然相信到了谷底一切会慢慢升起，这不是很励志吗？所以我决定到危地马拉的蒂卡尔（Tikal）这个玛雅文明最繁华和伟大的遗弃古都看看，或许会得到一些启发。

自公元前2600年兴起，并在三世纪至九世纪达到鼎盛时期，于十六世纪西班牙入侵后，玛雅文明就慢慢退居幕后消失在丛林中。还好那些伟大的石头及堆叠起来的金字塔抵抗了莽莽丛林的吞噬，存活了下来，给后人留下了一些线索，找到了开启文明的钥匙。越挖越深，才发现这些深藏于丛林中的众多都城，在天文学、历法、工程学、文化及艺术方面都有令人赞叹的表现。

伟大迷人的古迹，需要让美丽的光线唤醒。因此我特意选择蒂卡尔日出游。古迹范围虽然大，但园区内的住

宿不多，而且价格较为昂贵，因此不少人选择住在Flores，这个颇为漂亮的湖畔小镇位于蒂卡尔一个半小时的车程外，因为想要看日出，三点钟就得起床，参加当地举办的半日游。抵达蒂卡尔后摸黑进入园区，在幢幢的树影中匍匐前行，颇有几分探险的刺激感。漆黑的雨林里突然传来几声令人不寒而栗的吼声，此起彼落，似乎在警告我们的入侵，后来导游才说，那是吼猴的声音，这种生活在南美洲的猴子能发出鬼哭神号的巨响，是陆地上叫声最响亮的动物，数公里外都能听到其吼声。

那缕光失约了

我们攀上4号神殿，那是园区内的制高点，觅个绝佳的位置，调整好光圈，安顿好脚架，眼前重重的丛林间长出了一栋栋的金字塔，像是外星人停靠的坐骑，难怪《星球大战》要在此取景。我吃着带来的零食和水果，耐心的等待完美的日出。前几天来过的游客都看到了第一缕阳光镀在金字塔上的景观，因此今天可谓爆团，6点钟的金字塔上已经挤满了来自世界各地的游客。

等待的时间是漫长，但此时此刻也唯有等待。我们总为自己的等待，寻找各种理由，让自己信服The best is yet to come，最好的尚未来临，结果到了7点钟，天色已经由浅紫过度到鱼肚白，那些想像中的光线和美景，并没有如期赴约。太阳被隐藏在厚厚的云层里，导游说我们应该离开了。应该失望吗？不是没有失望的，但也就只能这样了。如果我早一天来，或晚一天到，结果或许就会不同。但生命不会结出如果，旅途上的人生也是如此。

在神殿上等待日出的游客。



伟大城市的片言只语。这些精致的石雕上留下了

慈雲寺 藏於深山的清涼地

都说深山藏古寺，其实河南有这么一座古寺，隐匿深山、四面悬崖。倘若三伏天到来，气温也相对较低，它就是坐落于青龙山的慈云寺，你知道吗？

慈云寺始建于汉代，是当今白马寺的上院。如今已有两千多年历史，可谓是名副其实的

的千年古刹。可能是依靠在青龙山的原因，每到夏季寺院里格外清凉，是天然的纳凉地。

从山脚下沿著青龙关一路向前，走不远便能够看到“空谷回音”这个神奇的地方。相传慈云寺的僧人，曾经在此处念六字大明咒，以山谷对面返回的声音来判断自己发声是否准确，因此得名“空谷回音”。若是你走到这里也不防喊上几嗓子放松心情。

顺著小路继续前行，可以路过青龙洞、像鼻山和天堂海等景点，但最引人注目的还要数天然大佛了。它是一块上下高度200多米的天然巨石，相当于篮球场的大小。

因外观酷似一尊端坐的佛像从而得名，也是许多小伙伴排队留影的好地方。再接著往前走，就能看到慈云寺的容貌

了。慈云寺历经千年沧桑延续至今，饱受了两千多年的风风雨雨，它的存在让整个青龙山充满著灵性和禅意。寺院里斑驳的红墙，仿佛在向世人讲述著千年的故事。如果你也想来听听，不如假期到这里一探究竟。

（新浪旅游）



中国佛教的源头慈云寺。 ▲藏于深山的慈云寺。

青龙山四面青葱。



常吃泡麵致癌 你更要擔心2大病

因本土案例确诊数增加，疫情亮起红灯，抢购风潮似乎又蠢蠢欲动，除了口罩、酒精，泡面也是热门商品，12日自政府“封城”方案一说传出，晚间即有民众发布卖场泡面区几乎空无一物的照片。

只是泡面虽然美味平价，但在大众印象中等同不太营养、会致癌的垃圾食物，不过根据专家表示，泡面的健康问题在于长期食用，导致营养均衡不够和慢性疾病控制的影响，基本上，掌握加青菜、控制频率和面体选择的吃法关键点，还是可以吃得相对安心。

加工过程、成分撇除直接致癌疑虑

吃成本乃伊是泡面的“都市传说”，老一代的人通常认为泡面添加许多防腐剂，也容易致癌。对此，毒理学专家、中原大学生物科技系副教授招名威曾在《对抗毒物万用术》一书中提到，目前厂商在泡面加工的过程中，基本都是以油炸或烘干的处理取代防腐剂的添入，另外再以维生素E等抗氧化剂，降低泡面含水量、抑制细菌生长。

此外，林口长庚医院毒物科主任颜宗海曾表示，就泡面包装上来看，其添加成分均符合政府规定，不太会有直接致癌的风险。

营养均衡、慢性疾病控制才是注意点

不过，泡面被分在“垃圾食物”的原因，主要在于调味包钠含量偏高，一包可能就超出成年人每日摄取量1500~2300毫克的限制，对于血压稳定和肾脏功能有问题的族群较不友善。

另外，营养太单一也是需要考量的部分，颜宗海表示，泡面主食为面，是全碳水化合物，缺乏人体所必要的蛋白质、纤维质等营养成分，长期且频繁食用会有营养不均衡的危机。

泡面这样吃 降低两大健康隐忧

澄清了会致癌的罪名，独具风味的泡面，在多数台湾人眼中依旧是方便经济的好料，而按照专家的说法，泡面似乎也不至于完全禁食，营养师林世航曾于受访时说过：“重点是怎么吃跟吃多少。”有相对健康的概念，吃起来也不容易有罪恶感。

林世航表示，面体的选择请避免油炸面体，虽然它的口感一般大众都喜欢，但林世航解释，面条毕竟是淀粉，油炸处理会吸收大量油脂，甚至比原本的面条重量多30%，再包含调味包，热量就大幅增加，加上含有高饱和脂肪酸，容易伤害心血管。

另外，可以减少调味包添加的份量，因为高油高盐的调味包，会增加身体血管、肾脏等负担。也建议蔬菜、蛋的搭配，不仅是增添风味，也补充膳食纤维。而招名威在书中有指出也建议，可以先将面体浸水过滤油脂，再把水倒掉，用另一份热水泡开。当然，不能养成过度依赖泡面的习惯，不是不能吃，但天天吃还是会伤身。

水煮烹调、调味包不加有助于降热量

假日懒得料理、生活费有点困窘、无法外出时，泡面真的是充饥救星，即使掌握健康的吃法，轻松拆开包装倒入热水，还是要注意热量。

嗑一碗泡面的热量是多少？营养师高欣农曾表示，泡面加上调味包或盐巴，热量就超过500大卡，而泡面有分炸面和炊面，在同分量的状况，炸面热量高出炊面100大卡，为了避免高热量的摄取，建议调味包的份量或舍弃添加，也可以选择更容易吸水助消化的“水煮”烹调方式。（早安健康）

主婦防疫狂消毒竟先中毒 馬上學會調配消毒水



台湾疫情自5月起逐渐延烧，再次掀起不少民众对防疫及居家消毒的重视，深怕一不小心在外将病毒带回，污染家中环境。不过在打扫消毒时，若使用的是漂白水，则更要小心一些重点，免得在消灭病毒、细菌保护自己之前，已经不小心中毒了！

漂白水的成分与中毒症状

根据台北荣总毒药物防治谘询中心的卫教资料，漂白水及漂白剂（消毒剂）的主要成分为次氯酸钠、过氧化氢、过碳酸钠等。这些化学物质皆对人体有刺激性，高浓度时甚至会直接腐蚀我们的肌肤。

在打扫中，若比例稀释得不对，最可能造成中毒的方式就是“皮肤接触”与“吸入毒气”。症状如下：

皮肤接触：刺痛、灼伤

吸入毒气：咳嗽、呼吸困难

因此，若是打扫时突然觉得皮肤不适，需要立即以清水冲洗15分钟以上，若是开始感到呼吸困难，则应立即前往通风、空气新鲜的场所休息。

此外，含氯漂白水也千万不可以与醋或是酸性清洁剂（如盐酸）混合使用，一旦混合就会立刻释放出有毒的“氯气”，立刻就会有中毒的风险。

使用漂白水消毒的诀窍，稀释必不可少且不可与酸混合

卫生福利部指出，若要在一般环境、物品中消灭细菌、真菌、病毒等有害人体的微生物，可以使用“含氯”漂白水进行消毒，不过在此

之前，稀释的步骤必不可少。

一般市售含氯漂白水浓度若为500ppm，建议将其稀释100倍，居家少量使用时，可以用10cc的漂白水兑1公升的清水，混合好后即可进行环境消毒。

漂白水

脸书粉丝专页“小基医家爱叮叮 Dr. Huang's family clinic”曾诗婷医师表示，日前也曾有一位妈妈就诊，抱怨常常想吐，经聊天、诊断后才发现，这位妈妈每天都在家使用“高浓度漂白水”进行消毒，怀疑有可能是漂白水中毒了！

除了漂白水一定要依比例稀释之外（依各家厂牌浓度可能有所差异，使用时须更看清楚标示与说明，再进行稀释调配），曾医师建议，清洁时一定要成使用塑胶手套及口罩，并且以抹布或拖把擦拭停留两分钟后，可以再用清水擦拭一次。

此外，若家中小孩有鼻子过敏体质的话，小儿科医师巫汉盟也于脸书回覆网友，建议清洁完先通风一段时间，再让小孩进入家内会比较好。

虽然常常环境消毒可以有效地灭菌、灭病毒，不过频率到底该多久消毒一次呢？若无时无刻都要消毒清洁，事实上也会对民众带来极大的负担，曾诗婷医师建议，若家中有同住者正在进行居家隔离，或是有筛检完正反家等候通知者，可以每天使用漂白水全家消毒一次。

若是一般民众，则可以在疫情期间重点清洁会沾染外在环境的地方，如：门把、外出鞋子会踩踏到的地板、桌面、电灯开关、洗手台等。

疫情期间总觉得四处都是病毒、细菌，民众会一直想反覆消毒或许在所难免，但切记消毒时需要看清楚标示、调配好正确的漂白水比例，避免过度使用消毒药剂，以免反而影响自己的身体健康。（早安健康）



低溫喝酒驅寒 少量飲酒仍傷肝

岁末年终，尾牙活动多，宾客难免喝酒助兴，加上近日天气寒冷，更有民众喜欢喝点小酒暖身，或是大啖烧酒鸡、麻油鸡、姜母鸭等含有酒精成分的美食驱寒。值得注意的是，酒精摄取并没有安全剂量，即使只是少量饮酒，长期下来仍会增加肝硬化和癌症风险。另外，目前正值酒驾肇事高峰期，饮酒之后千万不要驾车，才能尽兴而归。

少量饮酒也伤身 肝硬化、癌症风险增

不少民众误以为，只要没有酗酒习惯，少量饮酒并不伤身。事实上，国民健康署署长王英伟表示，2016年英国饮酒指南指出，少量饮酒就对身体有害，而且危害会随饮酒量而增加。若规律饮酒，哪怕只是饮用极少量，也会增加罹癌风险，得不偿失。

王英伟进一步指出，酒精的饮用量愈高，罹病风险愈高，以每日饮用25公克（相当于2罐330ml酒精浓度5%的啤酒、2杯120ml酒精浓度12.5%的红酒/葡萄酒）、50公克及100公克纯酒精为例，罹患肝硬化的风险分别是不饮酒者的2.9倍、7.1倍及26.5倍。

不当饮酒危害大 全球死亡案例多

依据2014年世界卫生组织全球酒精与健康报告（WHO Global Status Report on Alcohol & Health 2014）指出，不当饮酒会造成超过200种疾病，包括酒精依赖、肝硬化、癌症、事故伤害，是导致疾病、失能和死亡的危险因数。

依世界卫生组织（WHO）估计，不当饮酒行为（harmful use of alcohol）每年导致全球约330万人死亡，约占全球死亡人数的5.9%，亦即每20人即有1人可归因酒害而死亡，造成1亿3,900万人年损失（disability-adjusted life year, DALY）。



太陽一曬就起疹 遠離“光敏感”

“光敏感”又被称为“日光性皮炎”，是一种皮肤对于紫外线过敏的症状。

“好烦啊—每次夏天一晒到太阳，手臂和脖子就会发痒、冒疹子，常常要过好几天才能消退！”如果您也有类似的困扰，而且就算涂了防晒乳，还是无法完全避免，小心很可能是常被形容为“见光死”的光敏感症状。对此，中医师提供4个保健方法，帮助远离光敏感的烦恼。

什么是“光敏感”？

“光敏感”又被称为“日光性皮炎”，是一种皮肤对于紫外线过敏的症状。夏天天气炎热、紫外线强烈，患者常因肩颈或手脚等部位未有衣物或帽子遮掩，直接暴露在阳光之下，诱发皮肤过敏，出现泛红、肿痛、发痒的症状和密集的小丘疹，严重时甚至会起小水泡。病灶表现很像湿疹或痱子，却又不是真的湿疹和痱子。

光靠防晒乳还不够！预防光敏感必备4招

鹿港基督教医院中医部主任林亲怡表示，从中医的角度来看，“光敏感”的问题根源在于火毒体质，而紫外线只是诱发发炎反应的一个触动机关而已，所以，若想要摆脱“见光死”的宿命，必须从体质调理和做好防晒著手。具体来说，大致有以下4种方法：

1.做好物理性防晒：单纯涂抹防晒乳还不够，预防光敏感症状，更重要的是避免皮肤直接暴露在太阳光之下，因此建议尽量避免在紫外线强烈的时候出门，外出时穿著具抗UV功能的长袖衣物，戴帽子或撑把抗UV伞，以减少紫外线对肌肤的伤害。

2.适度吃退火食物：中医调理火毒体质以药物的效果较佳，但使用药物多为苦药，且需经中医师诊断后再处方。较可行的居家保健方法是煮绿豆薏仁汤时，加入一些带芯的莲子一起煮，绿豆和莲子芯都有退火的作用，有助消解体内的火毒。烹煮时，可加入少量红糖调味，但不可放入精致糖或可能致敏的蜂蜜；食用时也要注意时间，尽量在白天食用，晚上不可吃太多，以免影响脾胃和造成夜尿。

3.限制性饮食：饮食避免重口味、烧烤炸辣。避免摄取过多可能导致过敏的动物性蛋白质食物，例如：牛奶、蜂蜜。尽量避免摄取光

近半国人饮酒 不当行为损失大

另依国民健康署102年“国民健康访问调查”及106年委托计画资料分析显示，18岁以上人口过去一年饮酒率为45.7%、过去一个月暴饮率为5.4%。

不当饮酒行为每年约导致4,500名国人死亡，平均每天就有11名饮酒者因此失去生命，造成约11万人年损失，另有约4万多人因不当饮酒而罹病，整体医疗资源损失约35亿元，经济损失更高达近549亿元。

正值酒驾肇事高峰期 拒绝酒驾靠三招

我国106年1月至11月取缔酒驾违规9万6,730件，移送法办5万6,813件，酒驾肇事死亡人数77人，即每5天有1人因酒驾死亡。

国民健康署署长王英伟提醒，根据内政部警政署100年至104年资料显示，每年12月至次年3月为酒驾肇事高峰期，农历年节将至，国人在参加公司尾牙、家庭聚餐及朋友聚会等把酒言欢之际，也要注意饮酒问题。

除了鼓励企业持续将“酒品危害”列入员工健康促进议题外，也建议在尾牙、春酒聚餐时，落实推广“拒酒驾三妙招”，减少憾事发生。

第一招：尾牙、春酒后，搭乘大众运输工具，安全回家。

第二招：和民间计程车队合作，提供代驾服务，体贴送喝酒的员工回家。

第三招：指定朋友或同事担任驾驶，安全回家。提醒民众，饮酒过后千万不要开车、骑车，才能平安回家！（华人健康网）

敏感性食物，例如：柑橘、凤梨、番茄、芹菜、茄子和芒果等。另外，夏天再热，也不要吃太多冰冷寒凉的食物，以免形成外热内寒的状况，损伤脾胃和皮肤功能。

4.正确使用护肤产品：避免使用含果酸、杏仁酸等酸类成分的保养品，这些酸类成分普遍有光敏感的特性，容易诱发光过敏症状。保养时，可适度使用性质温和的芦荟或丝瓜水，两者皆有镇定舒缓的作用，可保持肌肤稳定。

光敏感疹子快消退—自制“三黄膏”助消炎

紫外线无孔不入，如果做了上述准备，不小心还是诱发了光敏感症状，如何才能让疹子快快消退呢？林亲怡中医师表示，一般时候痒疹，可以用清肝退火的芦荟凝胶或凉血解毒的丝瓜水镇定伤口，但若患处容易因流汗诱发，甚至抓破会流组织液，可以搭配“三黄粉”使用。

三黄粉一般用于收敛伤口渗出物，又可以清热燥湿解毒，对于湿性伤口特别有收敛的疗效。作法取黄柏、黄芩、黄连、大黄，比例各一，用“100目”的大小过筛去掉药渣之后装罐。回家后，用三黄粉与适量丝瓜水调和至均匀为止，敷于较潮湿的患处，即可减轻发红的现象，并较快速收干组织液。

但若是脱皮的类型，则可依照以下方法制成“三黄膏”，于清洁肌肤后，涂抹使用，每天2至3次。

三黄膏：材料：当归10克、紫草10克。黄连、黄芩、黄柏和大黄，各5克。蜂蜡20克、麻油150c.c.。

作法：将当归、紫草、黄连、黄芩、黄柏和大黄，一一磨成细粉后混合均匀，加入蜂蜡和麻油之中，继续搅拌均匀，形成膏状后即可使用。

健康小叮咛：除了“光过敏”之外，荨麻疹也可能因暴露在阳光下而发作，但其病灶明显，多呈现一片片、大片的红疹。对此情况，除了做好防晒之外，林亲怡中医师表示，荨麻疹的治疗比较复杂，建议最好还是就医，针对过敏体质进行调理，效果较佳。（华人健康网）

去腳皮變粉嫩腳丫

拥有光滑细嫩的脚丫，是许多爱美女性的梦想，因此，磨除脚皮也成为不少人日常的保养重点。在《华人健康网》5914呼叫医师中，就有网友提问：“脚皮可以用剪刀修剪吗？会不会越去越厚、越粗？”就让皮肤科医师来为大家破解去脚皮常见的5大迷思吧！

不让粗糙脚皮上身！维持粉嫩有一套

新生儿的脚丫粉嫩又滑顺，让人爱不释手！但是，为何随著年龄增长，脚底的厚皮却越来越多呢？皮肤科医师赵昭明表示，脚皮形成的原因，主要与频繁的摩擦有关，长期下来就会使得脚皮越长越厚。

倘若，平时又未做好适度的保湿，更可能导致厚皮因此干燥、龟裂，进而影响观瞻。所以，适度的去脚皮，确实有助于让脚丫外观看起来更白皙、柔嫩，穿起凉鞋、夹脚拖更好看！至于脚皮该怎么去，才不会伤皮肤？赵昭明医师针对坊间迷思以下一一解说！

迷思1：脚底硬皮用剪刀磨的好？

虽然用剪的方式，确实能快速去除硬皮，相较于磨刀来的快速省力。可是，这样的方式容易使脚皮去除不平均，不仅不美观，力道拿捏不当下，更可能因此流血、受伤，严重甚至有细菌感染的风险，不可不慎！

迷思2：频繁磨脚皮，会让脚皮愈长愈厚？

在合理的打磨次数，以及力道下，磨脚皮并不会愈长愈粗、愈长愈厚！赵昭明医师指出，



一般建议在正常状态下，磨脚皮的幅度与次数，最好控制在1周1到2次的轻度磨除，且不会感到疼痛程度内为佳。

至于近年蔚为风潮的足膜，由于其主要是藉由脚部浸泡水扬酸、酵素等成分的方式，来达到去除老废角质、厚皮目的。因此，在使用上除了需注意，当足部有伤口应避免使用，以免造成刺激外，在使用频率上也应控制在2周~1个月进行1次为佳，才不会因过度刺激，反倒伤害肌肤。

迷思3：磨脚皮前先用温热水泡过，容易不小心把“好皮”给磨掉？

适度用温水浸泡足部，的确有帮助软化角质，让磨脚皮动作顺利进行的作用！因此，想要去脚皮前，适度泡脚确实是不错的辅助方式！至于这样的动作，究竟会不会让人不小心把“好皮”磨掉？赵昭明医师解释，人体脚底的皮肤并未有好坏之分，只要留意磨脚皮时，不要摩擦过度导致皮肤泛红、疼痛、伤及皮下组织即可。

迷思4：想要维持粉嫩脚丫，涂抹乳液比去脚皮更重要？

虽然适度涂抹乳液，确实有助脚部保湿，不过这样的方式若在脚皮过厚的情况下使用，往往效果有限！建议想要让双脚重回过去的细嫩、光滑，建议还是养成适度去脚皮的习惯，再辅以乳液保湿、润化，效果会更显著。

迷思5：常穿同一双鞋子，易使摩擦处集中在同一地方，让硬皮反覆产生？

这样的说法十分正确！鞋子的厚度、大小、形状，确实会影响脚底硬皮生成的范围。因此，想要避免角质层变厚，或持续性的物理刺激，导致足部长茧、出现鸡眼，建议最好能养成定期变换鞋款、少穿尖头鞋、硬底鞋的习惯，都有助于防止上述情况产生。

脚皮短时间莫名变厚？当心恐是角化性香港脚搞鬼

除了针对临床上常见的5大迷思一一解说外，赵昭明医师强调，霉菌感染也是导致脚皮变厚的原因之一！譬如，角化性的香港脚，就是相当典型的案例，这类患者往往会在脚跟两侧、脚跟处出现厚皮、脱屑的情况。

长期下来，甚至会因厚皮，而导致外用药膏无法进入皮肤内部，发挥去除霉菌的功能，进而影响药物效果。因此，针对这类患者，建议不妨可适度针对局部患处（脚跟两侧、脚跟）进行去脚皮的动作，能有助改善香港脚问题。

为了避免造成续发性感染使病灶扩散，建议最好能只针对局部进行就好，同时也要注意器具的清洁，使用后适度以药用酒精擦拭，都有助于防止霉菌感染范围扩散。

（华人健康网）

慢性疼痛的人 身體長期處於缺水狀態

这不是一本讨论营养学的书，我也不打算提供一份有益筋膜的健康饮食计画。在这里，我只是想要简要地谈一谈，你的饮食会如何影响筋膜。我们都知道，筋膜是由蛋白质和水组成，而这些物质进入我们体内的第一步，当然就是透过“饮食”的途径。

水，无所不在！很多人都写过关于水的文章，或许有点太多了。再者，政府对这方面的建议也不断随著时间变动，所以现在有许多人不清楚到底该怎么喝水，又该喝多少水，也是情有可原。虽然我们有可能在某些情况下喝下过多的水，但绝大多数时候，我们每个人其实都一直处于饮水量过少的状态。

从筋膜的观点来看，如果你有慢性疼痛的问题，你的筋膜就会有沾黏的问题。如果筋膜沾黏，它就会缺水；而当筋膜缺水时，全身也会缺水。我们全身的含水量只要下降2%，就会影响到所有身体系统的表现。大部分有慢性疼痛问题的人，身体也长期处于缺水状态。

筋膜沾黏和缺水之间的关系是一个恶性循环。有时候是始于缺水，缺水的筋膜稠度和黏性都会变高，之后它们就会沾黏在一起；有时候则是始于受损导致的筋膜沾黏，它会使筋膜水分被挤出，有点像是把海绵里的水分用力挤出，这个过程会导致筋膜紧绷的状况越来越严重。

如果你想要使筋膜重新恢复含水量，请在执行自助运动、伸展和运动之际，别忘了记一天喝足1.5到2公升的水。水是保有筋膜流动性的必备液体，任何含有咖啡因的液体，例如咖啡或茶，它们都会利尿，只会加重你缺水的状况，酒精也是。任何含有精制糖的饮品，例如汽水，也都会让你的组织缺水。健怡饮料并没有比含糖饮料来得好，因为那些取代糖分的化学物质，会对身体造成毒害，有可能导致其他的健康问题。

所以，水真的很重要。不论是自来



水、瓶装水、过滤水、蒸馏水或气泡水都很好，也可以现榨一些莱姆或柠檬汁，加到水中提味。或者，你也可以运用一些草本茶取代部分的饮水。

如果你不相信我说的话，不妨先搭配筋膜放松运动尝试十天的时间。一开始你的尿量可能会变很多，这是因为缺水的组织还无法吸收你喝入体内的所有水分。然而，随著你的筋膜伸展和放松的程度越来越好，你的组织吸收水分的能力也会越来越好。这个情况发生时，你也会开始觉得整个人轻松起来，因为它会让你的疲惫感降低，变得更有活力。你的身体会更有效率地排除体内的毒素，并且更自在、流畅地运转、活动。

吃进筋膜所需要的养分

和身体的其他部位一样，筋膜在自我修复和生长时，也需要充足的营养支持。虽然蛋白质是建构筋膜的主体，但是我们还是需要来自碳水化合物和矿物质的能量，来帮助身体活动筋膜。倘若我们无法从均衡的饮食中获取这些养分，我们就不可能拥有健康的筋膜。

若想透过健康的饮食支持筋膜的健康，英国国民保健署提供的饮食指南，是一个不错的参考（在网路上搜寻，也有许多有益筋膜的饮食建议，读者可依需求参考）。

以淀粉类碳水化合物当作主食

马铃薯、面包、米饭、面食和麦谷片等淀粉类食物，本身其实并不会让人特别

容易发胖；它们之所以变得让人容易发胖，是因为我们在它们身上加了油。选择全谷类和带皮的马铃薯，它们的纤维素含量比较高。淀粉类碳水化合物在餐点中的比重，应该占三分之一。

摄取大量的水果和蔬菜

饮食指南建议，我们一天要吃五份的蔬果。只是食用它们的时候切记，尽可能以健康的方式料理，不要添加鲜奶油或奶油等食材。

摄取富含油脂的鱼

鱼是蛋白质的优质来源，并且富含维持筋膜良好运作状态的维生素和矿物质。

减少饱和脂肪、加工糖类和盐的摄取量

饱和脂肪会阻塞我们的血管，加工糖类是甜蜜的毒药，而盐则会升高我们的血压。因此，你最好适量摄取这些东西，一旦过量，它们都会对筋膜的健康造成负面影响。大部分的包装食品都含有这三种成分，就算是那些看似健康的食品也不例外。

基本上，请尽可能让你的饮食保持天然，用新鲜食材做饭。因为任何一种包装食品，都经过某种程度的加工，所以最好不要太常摄取这类食品。

饮食、呼吸对筋膜健康的重要性本章中的所有建议，都紧扣著我们先前提到的筋膜解剖学概念，而且都能够有效提升筋膜的健康状态。（华人健康网）

多吃紅肉13個恐怖醫學發現



大肠直肠癌和息肉的风险。

2.增加第二型糖尿病风险：每天多吃1份加工红肉（2片培根28g、1条热狗45g、45g香肠或腊肠等）会增加32%罹患第二型糖尿病的风险；每天多吃1份未加工红肉（85g牛肉、猪肉、羊肉、肉汉堡或肉三明治）、猪肉病风险也会增加12%。反之，每天吃1份全谷类（1片32g全麦面包或1碗煮熟的200g糙米饭或麦片）来取代1份红

肉，可降低罹病风险23%；每天吃28公克坚果来取代1份红肉，可降低罹病风险21%。

3.提高心血管疾病死亡率：一份针对超过3万7千名瑞典男性进行的11.8年追踪研究发现，每天吃50公克加工肉类的人，死于心脏衰竭的风险比一般人高38%。

增加早逝风险：每天多吃一份未加工红肉和加工红肉，早死的机

率分别比一般人高出13%和20%；若能每天以1份全谷类或坚果来取代1份红肉，早逝风险则可降14%至19%。

4.增加癌症的死亡风险：每天多吃1份未加工红肉和加工红肉，癌症死亡风险分别提高10%和16%。

5.增加胃癌机率：每天增加摄取30公克的加工红肉，罹患胃癌的风险高15%至38%。

6.提高膀胱癌风险：每天多吃50g公克加工红肉，相当一份培根或一段香肠，膀胱癌风险约增加19%。

7.提高膀胱癌风险：多吃加工肉类的人，罹患膀胱癌风险比一般人高22%；多吃红肉则会提高15%膀胱癌风险。

8.增加肾细胞癌机率：多摄取经烹调过的红肉，大量吃进杂环胺和多环芳烃，会明显提高罹患肾细胞癌和乳突状腺癌的风险。

9.提高前列腺癌风险：多吃红肉和烧烤的人，罹患前列腺癌和晚期前列腺癌的风险明显比一般人高，而且罹患局部前列腺癌之后，每周吃3份加工红肉（1份牛猪肉热狗、2片培根

或2节香肠），比每周吃加工红肉少于0.5份者，有45%机率会恶化转移成为致命性前列腺癌。

10.增加停经前乳癌的风险：青少年每天多吃1份红肉会增加13%罹患乳癌风险，但每天以1份豆类来替代红肉，可降低19%乳癌风险。

11.增加男性中风机率：男性长期摄取加工肉类过量，会增加中风和脑梗塞的风险。

12.提高不孕症风险：长期摄取红肉和加工肉品，会降低精虫浓度、试管婴儿的著床率及临床怀孕率。

陈维华医师表示，“均衡饮食”的原意是指蛋白质、碳水化合物、脂肪、维生素和矿物质等“营养素”的均衡，并不是指肉蛋奶鱼和蔬果等食物种类的均衡，因此，建议以优质的植物性蛋白质，例如糙米、黄豆、芝麻和坚果来取代肉蛋奶的动物性蛋白质，不吃或少吃加工肉类和红肉，且增加天然抗氧化蔬果的摄取量，以降低罹患上述疾病的风险。

（华人健康网）

麥迪娜挺二胎孕肚花式賣萌

濃妝出鏡已肚大如籬

新晋二胎准妈妈麦迪娜在个人社交平台分享了一段自己的最新近况，并发文写道：“无论什么时候，都要对自己好一点”，孕期正能量满满。

此次出镜，麦迪娜披著一头秀发，化著精致的红唇美妆，身穿白色蕾丝款式孕妇裙，打扮得非常漂亮。看得出来，即便是怀二宝6个月，麦迪娜依旧要做最精致、最美的孕妈妈。

不仅如此，麦迪娜还在镜头前花式卖萌，分分钟少女心炸裂。看她一边用手撑著细腰，一边手扶大肚，并且还不忘瞪著镜头、嘟著红唇卖萌，真的有被可爱到。

麦迪娜在镜头前尽情展示自己可爱一面，如果不是看到她肚大如籬的模样，还以为是她少女本人呢。看得出来，怀二宝后麦迪娜的状态保持得非常好，半分孕期疲态都看不到，估计很多有不适孕反的准妈妈，都羡慕坏了。

下图里，麦迪娜上演甜美歪头杀，她时而手捧孕肚灿笑，时而又比剪刀卖萌，每一帧都充满活泼俏皮范儿，又美又甜。

最后，麦迪娜还正面出镜给大家来了一个双手“捧脸杀”，就这样的状态，谁能看出她是怀孕6个月的样子，也太美太养眼了。连怀孕都美如当初，麦迪娜的确有让大家羡慕的资本。

在520表白日当天，麦迪娜和姜潮双双在社交平台发文宣布二度升级准爸准妈妈的好消息，而当天还是两人大儿子丹尼尔的两岁生日，双喜临门的喜悦羡煞旁人。

公布怀二胎时，麦迪娜就直言已经怀孕快6个月，但她身材却保持得非常好，除了肚子渐长外，巴掌脸、锁骨以及小腿都与孕前无差别，是妥妥的漂亮辣妈。

官宣怀孕后，麦迪娜还化身吃货，各种美食吃不停，连重口味的火锅也没错过，惹得网友直呼“酸儿辣女”。不过不知道是不是孕期吃得太多，麦迪娜曾发文称要控制体重，因为医生嘱咐她长得太多了。再结合麦迪此次分享的近况，她的孕肚真是肉眼可见的又大了一圈，越来越有孕味儿。

麦迪娜和老公姜潮一直都是娱乐圈里备受关注的明星夫妇，夫妻俩现在已经育有一个可爱帅气的儿子丹尼尔，要是二宝能再生个女儿凑成“好”字就更完美了。而早前麦迪娜在直播时也曾透露，自己非常希望二宝是女儿，那么就祝她之后“卸货”的时候如愿以偿！



首次與王子奇合作 蘇曉彤有被“電”到

没有流量明星、没有庞大制作费的中国古装探案剧《御赐小仵作》是近期最夯的一部网络剧。该剧由中国新生代演员苏晓彤、王子奇主演，剧中苏晓彤饰演坚韧善良的小仵作楚楚，与饰演安郡王萧瑾瑜的王子奇携手破案，进而揭开楚楚的身世之谜、朝廷惊天大秘密。

据悉《小仵作》女主角的原定人选并非苏晓彤，该剧制片人韩冰曾透露之前的女主角因片酬问题辞演，最后由苏晓彤“执二摊”。

苏晓彤接受新加坡《联合晚报》访问时直言，该剧从筹备到开拍约半个月，谈到如何跟首次合作的王子奇短时间培养默契，她说：“开机之前围读的时间比较多，每天工作量也挺大的，没有特别多时间去私下交流。开机之后，我们的对手戏特别多，有时候会一起研究一场戏或对戏，从而慢慢了解彼此才熟悉的吧。”

23岁的苏晓彤上个月刚毕业于北京电影学院表演系，《小仵作》并非她的首部作品，2013年她参演大陆剧《四十九日·祭》入行，几年下来曾参演《少帅》《大宋少年志》等剧。

首次结缘的苏晓彤和王子奇同样念北京电影学院，但她表示两人不是一个班的，所以拍《小仵作》前不认识也不熟络。她一开始对王子奇的印象是内向、不爱讲话，但接触后发现他做事认真，而且还很细心，“平时拍戏时他都会照顾到我，问我冷不冷啊。他挺会照顾人的。”

剧中两人组成“楚瑜CP”，楚楚被有勇有谋、正义凛然的萧瑾瑜打动，苏晓彤在拍剧时有否被王子奇“电”到呢？

她直爽说：“肯定有的吧，我们拍戏的时候都在角色里，他有很多言行举止都还挺打动我的！”

苏晓彤表示杀青时会感到不舍得，但不光是此次拍《小仵作》，“每个角色在杀青那天都会觉得很舍不得，挺难的，需要靠自己走出来。”

据悉《小仵作》首播时，两位主角都在忙著写毕业论文，当下腾不出时间宣传。苏晓彤对此说，从上大学开始就须要懂得平衡演艺工作和学习，她也都以



课业为主，尤其《小仵作》开播时她快毕业了，“最关键这段时间还是希望能够划上完美的句号。”之后得悉剧集取得好成绩，她感到开心之余更乐见无论是作品或课业都没被耽误。随著该剧播迎来结局，苏晓彤和王子奇昨天发文告别角色的微博还登上了热搜呢。

接下来她苏晓彤将继续为《小仵作》宣传，并透露落实接演一部新剧，不过现阶段不便透露更多详情。

谈及与楚楚的共鸣之处，苏晓彤自认跟角色一样特别有上进心、有明确的目标。

她向往能跟楚楚一样乐观，指楚楚虽然家境没有很好，但仍追求梦想，哪怕是到一个人生地不熟的地方，“这种执著和乐观的精神，我希望能一直延续下去。”

剧中不少戏份让苏晓彤印象深刻，包括楚楚发现自己非父亲的亲生女儿。她说：“当时特别能感同身受，拍完很久都没能从戏里走出来，很久之后才平复心情。”提及她在那场戏中有一段哭戏，她表示哭戏并不是特别困难，“真情流露，感情到了自然就会呈现那样的效果。”

获胡歌赞 受宠若惊

有陆媒报导，胡歌前阵子出席活动时透露有追看《小仵作》，他赞苏晓彤是非常有潜力的新人，还会给她发微信问剧情。

苏晓彤接演的首部剧《四十九日·祭》，胡歌正是主演之一，而得悉他给予自己如此高的评价，她直言：“受宠若惊，因为我之前不知道。”

她说拍《四十九日》时年纪特别小，两人没有太多对手戏也没什么交集。如今两人私下有交集吗？她只说：“但愿能合作吧。”（早报）

分手12年首次同框 胡歌薛佳凝再傳復合

近日，有网友偶遇男星胡歌去看前女友薛佳凝所演的音乐剧《赵氏孤儿》，两人世纪大同框，再度引发复合传闻。

胡歌入场时非常低调，有一白衣助理陪同，为了不影响其他人特地弯腰入场，随后安静地坐在自己位置上观看音乐剧。

无奈胡歌的帅气太扎眼，入场后依旧被不少观众认出，只见他穿著一身黑衣，戴著黑色帽子和口罩，打扮十分低调，时不时拿起设备拍摄，应该是在记录音乐剧的精彩瞬间。

音乐剧结束之后，胡歌和一众主演合影留念，这也是胡歌和薛佳凝分手12年后首次同框。在照片中胡歌站在薛佳凝的身后，两人没有任何避嫌意味，薛佳凝更是笑容灿烂，满脸幸福，让复合传闻愈演愈烈。

据悉，胡歌和薛佳凝2004年相识，两年后在一次聚会上才正式交往，06年胡歌出车祸时薛佳凝不离不弃，07年正式宣布恋

情。但一起度过困难时期的两人，始终没能继续走下去，恋情终止于2009年。

根据坊间传闻，在胡歌车祸入院期间，薛佳凝全心全意地照顾他，为此放弃了珍贵的事业上升期。

胡歌在采访中有谈到薛佳凝，证实了这一说法，称薛佳凝一直在照顾自己，并且为他牺牲了很多，但自己却始终没有在媒体前面感谢过她。

后来胡歌在《鲁豫有约》上再次提及薛佳凝，只用了一句“她真的是很好”来形容，之后就洒下了一滴热泪。胡歌出道多年，真正承认的女友只有两位，不可否认，薛佳凝最为深刻。

两人到现在一直保持单身，曾经多次传出复合，但都被否认，直到这次再度同框。经历了那么多年，胡歌和薛佳凝依旧还有交集和来往，不管是朋友还是恋人，这份感情都值得我们尊重。



劉濤與王珂公開秀恩愛 互相喊話表白“我愛你”

在近期播出的《妻子的浪漫旅行》中，刘涛在闺蜜秦海璐的陪伴下与王珂公开视频连线，夫妻俩公开深情表白。节目中秦海璐拉著闺蜜刘涛一同合影，随后拿著手机主动给王珂发视频。

看到王珂，刘涛眼里藏不住笑意，追问到：“你想我了没有”。秦海璐鼓励王珂当众向刘涛表白，对此王珂虽然羞涩到脸红，还是努力地喊话“我爱你”。刘涛也立即回应到：“我也爱你”。



好友曝婚變三大主因 大S曾為子女隱忍離婚決定



6月5日台媒突然采访到大S本人，据报导，大S向台媒透露，自己已经在办理离婚手续，决定与老公汪小菲离婚。

随后，汪小菲先是回应对离婚不知情，之后又发了微博，对自己说话的语气表示歉意。

之后，大S的妈妈也受访表示，夫妻俩只是吵架，两人都很在乎小孩，会劝劝他们夫妻。接著，大S的经纪人也发声回应：“夫妻俩就是吵了一架，哪对夫妻不吵架？没什么事……”

不过，在多方回应婚变只是吵架后，台媒稍微微报导称，采访到汪小菲及大S身边的亲友，好友透露，大S绝非一时冲动喊话离婚，而是在去年中已慎重考虑离婚。

好友还谈到了两人婚变的三大主因：其一、是大S长年定居台北两人关系生变，其二、两人价值观差异太大，其三、也是屡次爆发冲突的关键点，就是汪小菲经常在微博发一些炮轰的语言，让大S经常里外不是人。

此外，两人的个性及价值观一直无法互相妥协，而女方一年前就为了子女，选择隐忍离婚决定。这次，终于铁心将婚变事实向媒体公开。

随后台媒也联系到了小S，作为大S最好的妹妹，小S也不愿意在此事上多表态，只说了一句话，“不回应”。

据台媒称，汪小菲在农历年间，就因创业问题跟大S在家大吵，小S得知后，经常到家陪伴姐姐，真是姐妹情深了。

大S的好友吴佩慈也受访表示，“希望能够在这一刻，陪伴在大S身边，分担她的情绪。”

3月22日是汪小菲大S结婚十周年的

纪念日，汪小菲还为大S办了纪念日的派对，并且还赠送她超大的鸽子蛋作为礼物。

两人合体放闪非常甜蜜，如果好友爆料属实，大S真的从去年就已经慎重考虑离婚，那的确也有些讽刺了。

不过，也不排除大S在当时还对汪小菲抱有幻想跟希望。目前大S本人，依旧还未再次发声回应婚变。

汪小菲第一时间认错

6月6日，据台媒报导，大S汪小菲婚姻岌岌可危，汪小菲第一时间已跟大S道歉，S妈5日下午也到大S家中对女儿晓之以理、动之以情，经过1天的心情沉淀，大S今早气仍未消，还在气头上。

依大S以往爱冷战的个性，估计至少要1周以后，这场风波才会见结果。

据报导，S妈6日下午接受采访说：“昨下午我陪熙媛吃饭，她心情有好一点了，我要她不要生气，多想以后，要是离婚了，小孩怎么办？大S个性倔强，全家人都怕她，我这个女儿劝不得，愈劝她，她愈火大，我愈啰嗦，她愈觉得烦，所以就让她静一静，思考几天，她就会想通了。”

此外，S妈透露，大S宣布办离婚手续后，汪小菲和大S婆婆张兰马上打电话向S妈求救，对于离婚一事，汪小菲和妈妈都觉得莫名其妙，S妈说：“小菲只要一喝酒就会写一些愤怒的文章，其实他只是著急妻小没有打疫苗。”

此外，大S妈妈黄春梅于6月6日凌晨晒出与女儿的合照，并称女儿是最叛逆的女儿，还透露了大S的心声，疑似证实了大S要离婚的原因与汪小菲言论有关。

大S向柴智屏证实离婚传闻

与他们夫妻关系不错的制作人柴智屏，早上发信息关心大S是否真的要离婚？大S回复称：“是真的，但是我很好，谢谢柴姐关心。”

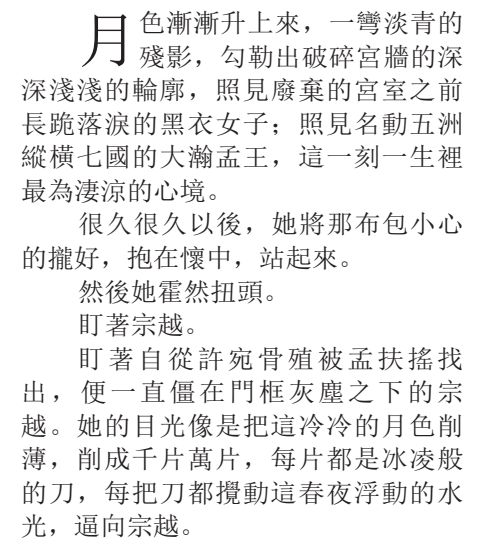
柴智屏表示，就她了解，大S和汪小菲的个性都很直，以大S的个性是不会轻易说出离婚的事，但如果说出来表示可能已经受不了，不过她也认为汪小菲是个爱家的男人。她在大陆多次巧遇汪小菲，汪小菲都会直接发信息给大S说他遇到柴姐，很以家庭为重，“我也没看过他有逾矩的行为，言谈间以妻子为主”，她希望外界多给他们空间，让婚变事件圆满落幕。

董子健卡點為老婆慶生 曬全家福畫面溫馨



6月4日零点，董子健在社交平台卡点为妻子孙怡庆生，并晒出了一家三口全家福，配文称：“今天是一个小女孩的生日，我和另外一个小女孩祝她生日快乐，一家三口，画左最美。”

照片中，董子健、孙怡夫妻与女儿大福都身穿白色上衣，一家三口面朝大海，董子健则父爱满满看著女儿。孙怡在评论区傲娇地回复董子健的赞美：我女儿也这么说。



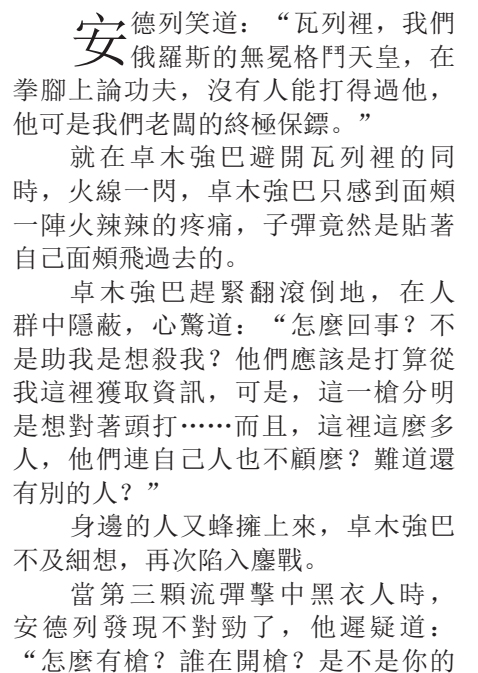
說完，便將嘴唇湊過去，呼吸近在咫尺，似要吻她。也不知是驚嚇多一些，還是羞澀多一些，少女猛然閉上了眼睛。

啪！

少女滾落在地，一手捂著臉，驚駭地看著對方：“袁，袁總管……”

慘叫聲不斷響起，門外人聽見了，卻不敢進來阻止。

也不知過了多久，聲音戛然而止，房門刷拉一下拉開，袁春望從裡頭走出來，淡淡道：“進去收拾一下，對了，順便告訴劉管事，他送的



“那好。”孟扶搖靜靜抱著許宛的骨殖，仰首看天，玉黃的月色灑在她朗然眉宇，安靜中有種荼靡般的濃烈，良久她道，“恩怨俱了，一筆勾銷。”

然後她抱著那布包，頭也不回轉身，大步走開。

“璇璣皇后，是我遠房姨母，很遠房，幾乎沒有往來的那種。”身後，卓越突然靜靜開口。

孟扶搖站住，背對他不說話。

“我家中遭變，逃奔於五洲大陸，家族雖有親人散佈七國，不乏身居高位者，卻無人願意收留我這個麻煩，是她，是她這個我自己都忘記的姨母主動派人來接我，對我說，有姨母護你，誰敢動得你？”

禮物……我很滿意。”

“是！”兩名小太監連忙應了。

等袁春望走遠，他們兩個才戰戰兢兢地回過頭，看向門內。

地上橫躺著一具女屍，體態婀娜，一身綠衣，遠觀猶如一池春水映芙蓉，只是脖子上纏繞著一段白綾，彎彎繞繞如同一條白蛇，奪了她的命。

兩名小太監雖然害怕，但不敢違抗袁春望的命令，便一人抬手一人抬腳，將少女搬去院子裡埋了。

一個邊揮鋤頭，便問：“袁總管既然說滿意，為何還要殺她？”

另一個瞥他一眼：“你不覺得她長得很像一個人？”

對方一聽，仔細將土坑內的少女一打量，忽然臉色一白：“令……令妃娘娘……”

乍一眼看去，這少女竟與令妃有五分相似。

這也是袁春望巡視綉坊時，多看她幾眼的緣故。

卻不料他的一舉一動都落在了旁人眼裡，為討好他，綉坊的劉管事等不到第二天，就巴巴將人放箱子裡送

“也……可以這麼說。”宗越閉了閉眼，“她被發現後，意圖逃奔，那方向不是逃往宮外，而是逃回那間屋子，她當時應該是想放開你讓你逃，是我……攔了下來，皇后要我攔，我不能不攔，我那時不知道，她是要回去……放你。”

“怕什麼？”

繼後淡淡一笑，“那封信是溫淑夫人留下，裕太妃藏匿，和親王發現，從頭到尾，與本宮有什麼關聯？”

袁春望垂下眼眸道：“娘娘，斬草不除根，恐怕會有大患。”

繼後挑了挑眉，從鏡子裡看著他：“本宮怎麼覺得，你比我還要憎恨今妃？”

“嘿，你們跑不了了。”一句俄語接過了巴桑的話頭，巴桑一看，一個穿長風衣，戴寬沿帽的高大男子堵在他們正面，此時黑衣人已經和別的團夥打得難解難分，正好給他們三人留出了空隙來。

原来尉迟炯乃是关东马贼出身，曾经干过许多轰轰烈烈的事，例如盗青海进贡的御马，劫大内总管萨福盈的寿礼，这两件脍炙人口的事情，就是他的杰作。他在中原闹得天翻地覆，前几年又潜回辽东，做了十三家牧场的总场主。

孟元超道：“好，恭敬不如从命，那我就高攀了。尉迟大哥，不说你不知道，小弟正是奉了冷铁樵萧志远二位大哥之命，要到关东拜会你的。想不到在这好碰上大哥，真是幸何如之！”



“好难得，你今天会对我说这一篇话，我觉得珍贵极了。其实，你不要自卑，我绝对没有小看你！只是因为你太暴躁，我才会对你大声说话！”祖望感动极了。

祖望那么感动，那么安慰。如果两个儿子能够化敌为友，成为真正的兄弟，他的人生，夫复何求？于是，父子两个就结伴来到云飞的卧室。

阿超一看到云翔来了，吓了一跳，急忙在门口对里面大喊：
“大少爷！老爷和二少爷来看你了！”

《推背圖》與《地球母親之歌》

10年前，2011年7月20日凌晨5时我作词作曲写下了《地球母亲之歌》（始称《新正气歌》）。随即我又为其写下147个字的《前言》。

写下不几日，我重读中国唐代李淳风与袁天罡写的中华第一奇书《推背图》。当我翻看到第59图时，不禁大吃一惊！这第59图所说的，不正是我写的《地球母亲之歌》吗？我又反复翻阅了几遍，可以肯定地说，《推背图》第59图讲的正是我写的《地球母亲之歌》啊！

哇！这是太大的事情了！天大的大事！1300多年前中国唐朝李世民时代，李淳风、袁天罡写下的预测中国未来2000年大事，内中第59图写下的竟是我的《地球母亲之歌》！这真是太不可思议了！！

我不敢向外声张，一是事情太大，二是担心会引发外界非议讲我狂傲。最后只是向个别朋友简单地告知过此事。

如今，事情已过去10年，而且我的年龄也一年一年地在增长，我作为亲历者如果不去述说我的认知，还能等待什么人去告诉世人呢？今日人类社会是一个以科学、民主、法制为主流的社会，人们的所思所想是可以自由表达的，更何况是在哲学上的思索？此事应公之于众！

下面我将《推背图》第59图原文例下：
识曰：无城无府 无尔无我
天下一家 治臻大化
颂曰：一人为大世界福手执签筒拔去竹
红黄黑白不分明东南西北尽和睦

一、解颂：
“无城无府无尔无我”。指没有城乡区别，没有国界之分，世界不分你我，你中有我，我中有你。人们相互信任，相互尊重，不论强域，不论地区，不分彼此，和睦相处。

“天下一家治臻大化”。指社会秩序臻于完善，天下犹如一家人。

二、解颂：

“一人为大世界福”。人为大，人权得到高度尊重。人们享有充分的人权，按照自然法则生存和生活，普天下都感到美满幸福！

“手执签筒拔去竹”。“签筒”乃求签问卜之物，“拔去竹”拔去竹签弃之，意谓可将“签筒”丢弃。人们遵循自然规律幸福地生存生活，无须再去求签问卜了。

“红黄黑白不分明东南西北尽和睦”。各种肤色、各个种族的人都不分你我、和睦相处，在东南西北四面八方各个强域中安居乐业。

再将《地球母亲之歌》及其“前言”例下：

《地球母亲之歌》

天地有正气杂然赋流形下则为河岳上则为日星

与人曰浩然 沛乎塞苍冥皇路当清夷含和吐明庭

时穷节乃现一一垂丹青
蓝蓝的地球人类的母亲七十亿同胞齐心团结

爱护森林爱护水源爱护矿藏爱护土地
全球兄弟姐妹齐心团结紧保护地球母亲维护世界和平

前言

地球孕育哺育了人类是人类的母亲。
地球母亲怀抱中的人类，不论红色人种、黄色人种、黑色人种、白色人种都是同源共祖一母同胞的兄弟姐妹。

全球同胞应不分种族、不分宗教、不分国家、不分信仰，齐心合力拯救人类的母亲地球！

应提倡对话、停止对抗、消灭战争、全球一家，确保人类在地球母亲怀抱中的平安生存！发展繁衍！

《地球母亲之歌》的上半阙，前10句50个字使用的是文天祥《正气歌》的前10句。其蕴涵著“气一元论”的哲学思想，即“气”是宇宙的本原是孕育演化万物的本体。这也是2500多年前中华民族伟大的圣哲老子在其著作《道德经》中阐述的“道生一、一生二、二生三、三生万物”的“道”。“气”、“道”孕育了宇宙；孕育出星系；孕育出日月星辰；孕育出地球；地球上特有的物质空气和水经过亿万年的演化，孕育出生命，由单细胞生命至多细胞生命直至孕育出具有思维能力的人。

“天地有正气杂然赋流形”——杂然：各种各样。赋：赋予、孕育。流形：物体。在天宇中、太空中有“气”，它孕育哺育了各种各样的物体。

“下则为河岳上则为日星”——下：大地。河：江河湖海。岳：山岳、高山峻岭。上：天宇、太空。在大地上它孕育出江河湖海、高山峻岭。在天宇中、太空中它孕育出日月星辰。

“与人曰浩然 沛乎塞苍冥”——浩然：至大至刚浩然正气。沛：充沛。塞：充塞。苍：苍穹。冥：深奥。它孕育出人，又赋予人至大至刚的浩然正气。这“气”充满著整个太空、整个天宇。

我精选文天祥《正气歌》首10句的要义，就是要道出：“气”孕育了宇宙，孕育出日月星辰，孕育出地球；地球孕育哺育了人类，是人类的母亲！

《地球母亲之歌》的下半阙，12句59个字。结合我在《前言》中的147个字，道出了人类社会存在的真谛：

“地球孕育哺育了人类是人类的母亲。地球母亲怀抱中的人类，不论红色人种、黄色人种、黑色人种、白色人种都是同源共祖一母同胞的兄弟姐妹。（——此处恰恰对应了《推背图》59图中的诗句：“红黄黑白不分明”）。



全球同胞应不分种族、不分宗教、不分国家、不分信仰，齐心合力拯救人类的母亲地球！

应提倡对话、停止对抗、消灭战争、全球一家，确保人类在地球母亲怀抱中的平安生存！发展繁衍！

《地球母亲之歌》的歌词及《前言》述说的正是《推背图》第59图所言“无城无府无尔无我天下一家治臻大化”，“一人为大世界福手执签筒拔去竹红黄黑白不分明东南西北尽和睦”。

今日《地球母亲之歌》与1300年前《推背图》第59图，二者之融合可谓天意矣！

愿全球努力实现《地球母亲之歌》之主题：全球70亿同胞团结起来！保护地球母亲！维护世界和平！（新加坡《中华正气会》郝知本）2021-6-1。

萬隆觀音精舍慶祝衛塞節



后排左到右，黄康华，Lina 筹委主席，林德英。



释学化法师带领进行法会。

王羽 報道

（万隆讯）每年阳历5月份是世界佛教徒值得隆重纪念的月份，因疫情影响，印尼各佛堂有举办遵守卫生守则的条件下庆祝佛祖三喜功德大日子，卫塞节5月26日，线上活动或实际活动。

5月26日，万隆观音精舍(AVS)基金会领导，黄康华主席(会长)，辅导释学化法师，黄金妹，林德英，佛堂主持释贤教法师与理事在佛堂楼上念经堂举办卫塞节具有教育指导性的学习心经经文法会，在遵守卫生守则下只允许25人干部佛友参与法会活动，其他众多佛友通过视频参加珍贵敬重佛主的法会。

观音精舍有培养儿童学习星期日班，Kid Family AVS 的儿童学生们于5月23日(星期日)通过线上视频举行浴佛敬祖善行活动，让学生从小开始学习佛祖仁爱大众，众生的精神。

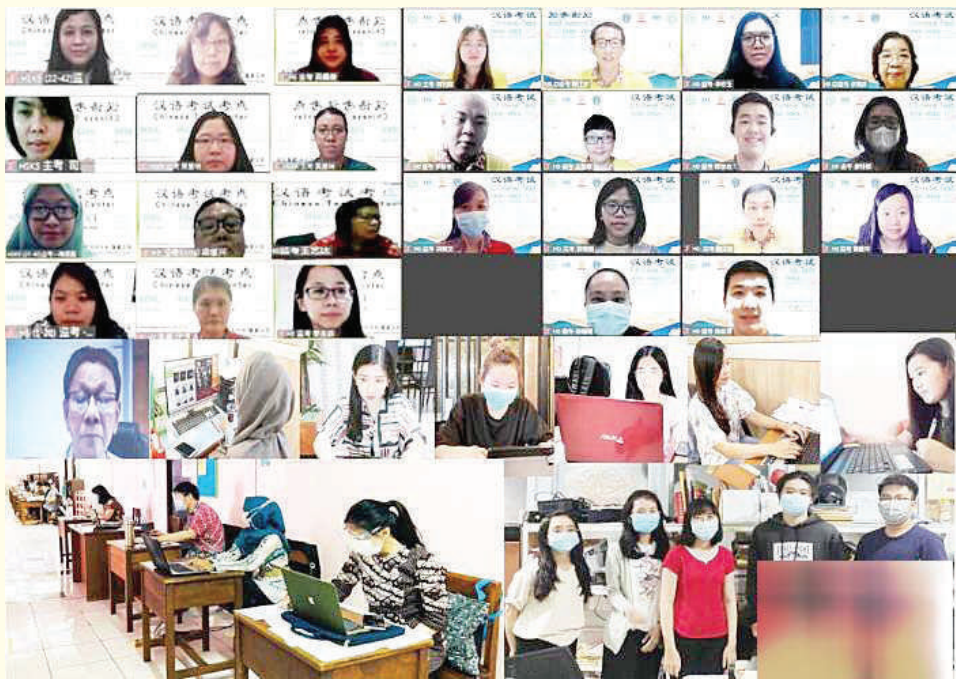
观音精舍佛友在辅导团带领，主席指示，理事团协商后，在庆祝今年博爱月卫塞节的环节中，已完成捐赠日用必需品与各种健康，书写用品给万隆9所养老院，孤儿院，习经院。表达爱心与关怀。

获得众佛友喜爱的释学化法师辅导时常辅导佛友佛教教育学问，法师自己出书让佛友以通俗风趣的语言讲佛法故事，最新的书名是Embun Sejuk II 书里讲述佛理学问，但与日常人生观有关系的图文美观的书本。

法会心经学习班后合影。



逾3500名印尼考生參加居家漢考



图为各分考点考务人员。

（雅加达讯）来自雅加达、泗水、北干巴鲁、玛琅、三宝壟、梭罗、占碑、坤甸和巴厘岛9个分考点的1132名考生，5日居家参加了印尼全国汉语水平考试(HSK)。

这是印尼文化和教育部华文教育综合统筹处与雅加达华文教育协调机构今年联合举办的第3次居家汉考，印尼全国已有3501名考生参加。

当天，印尼文化和教育部华文教育综合统筹处主席颜培椿、雅加达华文教育协调机构执行主席蔡昌杰线上视察了各分考点的考试情况。

为搞好本次汉考工作，印尼全国汉考委员会考前与各省市区分考点认真组织，加强考风考纪教育，严格按照考试规定执行，维护考试的权威性和安全性；具体负责考务工作的总监考

余文琼、卢鹏两位老师指导各分考点在考前认真组织考务人员培训、集中组织考生进行模拟考试，熟悉监控系统等，为本次考试的顺利进行提供有力保障。各分考点老师们的悉心指导和热心服务，得到考生和家长们的肯定。

自去年3月2日发现首例新冠确诊病例至今，疫情在印尼已持续超过15个月，目前仍未有缓解迹象。当局正试图通过全境实施“小规模社区限制”和加速疫苗接种控制疫情。

因疫情防控需要而举办的“居家汉考”正成为印尼学生参加汉语考试的主要形式。这既方便考生参加考试，又保障了考生和主监考老师的健康安全，正越来越受到广大考生欢迎。

湖北神農架 舉行炎帝祭祀大典



祭祀大典在围捕祭品的原始生活表演中拉开序幕。

（湖北讯）“辛丑年华夏始祖炎帝祭祀大典”6日(农历四月二十六日)在湖北神农架神农坛景区举行，来自全国各地的游客、香客，及当地居民和旅行社代表共祭炎帝神农，祈福中华民族繁荣昌盛。

当日上午9时09分，祭祀大典在围捕祭品的原始生活表演中拉开序幕，再现了炎帝时期的生活状态和奋斗图景。表演结束后，香客开始焚香祭始祖、许愿祈福。

本次活动主题为“弘扬炎帝精神，传承神农文化”，除了现场祭祀，主办方还设计了云拜神农小程序，为未能亲临现场的华夏儿女许愿祈福、远程祭拜神农提供了便利条件。当地

还同时开展重走炎帝路、中医药康养体验、汉服表演、篝火晚会等活动，并启动廿四节气园民俗街、堂戏、九佬十八匠、打火炮等本土文化展演。

神农架林区位于湖北省西部边陲，因华夏始祖炎帝神农氏在此搭架采药而得名。(中国侨网)



原始部落狩猎表演再现了炎帝时期的生活状态和奋斗图景。