



你最忠实的伙伴
Teman Setia Anda

HARIAN INDONESIA

印度尼西亚日报



訂戶月費：Rp100,000/- 零售：Rp4,500/- (外省及外島另加寄費) | <https://www.harian-indonesia.com>

2021年8月25日 (星期三)

新提供加油機助美從阿撤僑

新加坡将提供一架A330加油机，协助美国从阿富汗撤离人员。

A5

塔利班稱中國人是朋友

华侨目前聚居在阿富汗中国城内，秩序相对稳定，塔利班还派高官前往询问是否需要提供帮助。

A7

東京殘奧會疫下開幕

日本东京冠病疫情持续严峻，东京残奥会仍将如期开幕。

A8



总统按电钮宣告麻里巴板--桑博查路段通车。



总统由帕拉勃沃陪同视察接种冠病疫苗。



总统视察为学生接种冠病疫苗实施情况致辞。

佐科威東加視察接種疫苗 主持高速公路通車儀式

(雅加达讯) 佐科威总统周二(24日)上午，飞往东加里曼丹省进行工作访问。

佐科威在那里进行工作访问的多项活动议程，包括为连接未来新首府地区的麻里巴板--三马林达高速公路，已竣工的麻里巴板--桑博查(Balikpapan-Samboja)高速公路路段主持通车仪式、视察在三马林达和麻里巴板的疫苗接种情况、以及为区域领导论坛提供指导。

佐科威及随行人员使用印尼1号总统飞机，于早上7时左右从雅加达哈林空军基地机场起飞。在东加里曼丹省的首个工作议程上，总统前往三马林达市第22国立初中(SMPN 22)视察为学生接种冠病疫苗的实施情况。

抵达三马林达市杜孟贡(Tumenggung Pranoto Aji)王子国际机场后，总统受到了东加里曼丹省省长伊斯兰·努尔、穆拉瓦尔曼第6军区司令指挥官赫利·威兰托少将和东加里曼丹省警署警长赫利·鲁道夫警少将的迎接。

在开始工作访问时，总统前往三马林达市第22国立初中，视察为学生接种冠病疫苗的实施情况。总统还通过视像会议向其他几个地方的疫苗接种参与者打招呼。

总统希望在该省的接种疫苗，能顺利进行并能即刻行成群体免疫。

他说，今天，我看到在三马林达市和9个县市，也进行集体接种疫苗。总共接种者达2万4000人。

通过视像视察接种疫苗之后，总统前往东加里曼丹省长办公室，为东加里曼丹省省级区域领导协调论坛(Forkopimda)提供指导。

总统随后经麻里巴板--三马林达高速公路前往麻里巴板市。在抵达麻里巴板市的芒加(Manggar)收费站后，总统为麻里巴板--桑博

查高速公路路段主持通车仪式。总统在高速公路芒加收费站的第1路段和第5路段高速公路的铭文上签名，然后在该路段上进行12公里的试驾。

麻里巴板--三马林达高速公路全长97.99公里，分为5个路段，分别是麻里巴板(第13公里)至史宾安的第5路段(11.09公里)、麻里巴板(第13公里)至桑博查的第1路段(22.03公里)、桑博查至穆拉瓜哇(Samboja-MuaraJawa)的第2路段(30.98公里)、穆拉瓜哇至帕拉兰(MuaraJawa-Palaran)的第3路段(17.30公里)和帕拉兰至三马林达(Palaran-Samarinda)的第4路段(16.59公里)。

麻里巴板--三马林达高速公路共有4个收费站，分别是Manggar、KarangJoang、Samboja和Palaran收费站。此外，这条高速公路还配备了两个A类休息区，位于麻里巴板方向的第37公里和三马林达方向的第36公里处已完工，由查沙马尔加的子公司JasamargaRelated Business公司管理。



总统为麻里巴板--桑博查路段主持通车仪式致辞。

随着麻里巴板--三马林达高速公路的开通，将促进麻里巴板和三马林达两座城市商业经济活动的互联互通和相辅相成，发展工业区，以及加快进入国家首都核心区(IKN)。

当天下午，佐科威总统和随行人员前往麻里巴板体育和会议中心(BSCC)，视察对社区的冠病疫苗接种情况。之后，总统前往麻里巴板市史宾甘苏丹阿吉·穆罕默德苏莱曼塞甘甘国际

机场，然后起飞返回雅加达。

陪同总统飞往东加里曼丹省的还有国防部长帕拉勃沃、国军总司令哈迪空军上将、国家警署总长李斯蒂奥警上将、总统秘书处负责人赫鲁·布迪、总统军事秘书敦尼·哈尔佐诺空军少将、总统侍卫队指挥官特利·布迪准将、以及总统秘书处礼宾新闻与媒体助理贝·马赫穆丁。(KP)



阿富汗軍隊潘傑希爾山谷迎戰 塔利班重創300人死

(阿富汗·喀布尔讯) 塔利班此前在推特上宣布，成百上千名士兵正向潘杰希尔山谷进发，以解决潘杰希尔山谷地区代表“拒绝和平投降”的问题，结果塔利班惨遭重创，300名武装分子死亡。

塔利班士兵正向潘杰希尔山谷进发，以解决潘杰希尔山谷地区代表“拒绝和平投降”的问题。

此前，塔利班曾向北方自由军发出无条件投降的最后通牒，率领数千名圣战战士向北方自由军发起进攻，他们派出了具有山地作战经验的武装分子，携带大量美械，包括悍马等美式装甲车，咄咄逼人。结果北军佯装撤退，诱敌深入，等到塔利班进入潘杰希尔谷，关门打狗，沉重打击了塔利班。

与此同时，北方自由军炸毁北萨朗的多沙赫大桥，切断

了塔利班的补给线路，包围了1000名塔利班武装分子，形成围点打援之势。

据报导，在一天的战斗中，阿富汗副总统萨利赫在喀布尔北部占领了帕尔旺省省会哈里卡尔。北方自由军领袖之一马苏德保证不会投降塔利班，如果塔利班拒绝谈判，战争将不可避免。他们将“奉陪到底，对抗一切的极权政权”。

马苏德指出，潘杰希尔谷

抵抗运动还包括其他一些正在保卫阿富汗的地区，他们拥有正规军、特种部队和游击队员。(早报)

冠病疫情數據
(截至8月24日)

新增确诊：19106例
累计确诊：4008166例
累计治愈：3606164例
累计死亡：128252例

*Sesuai Standarisasi EN 14683:2019+AC:2019

UNTUK ANAK-ANAK 为孩子们

三层防护，熔喷布层有效阻隔 COVID-19 病毒

加宽挂耳带设计 WIDE EARLOOP *Desain Masker terdaftar

PERLINDUNGAN PARTIKEL MIKRO

Bagus Surgical Mask

Masker bedah nyaman digunakan sehari-hari

3Ply Masker Medis

成人, 儿童, 医用口罩

细菌过滤率 ≥ 98%

抗擊 COVID-19

LAWAN COVID-19

BFE ≥ 98% ** Bacterial Filtration Efficiency (Kemampuan menyaring Bakteri)

官方电商合作平台: Shopee, tokopedia, JD.ID

www.bagusidn.com 关注我们: @bagus.idn

*Sesuai Standarisasi YY 0469-2011 Medical Surgical Masks

UNTUK DEWASA 为成年人

雅茂德丹勿限制民眾活動 降為第3級至本月30日



海事与投资统筹部长鲁胡特B.班查伊丹周一(23日)晚上举行虚拟新闻发布会。

(雅加达讯) 政府再度延长限制民众活动 (PPKM) 实施从本月23日至30日为止。本次所推展于雅茂德丹勿区、大万隆及泗水的PPKM实施调降为第3级疫情状态。但在日惹特区和西、中与东爪哇某些县市仍照旧持于第4级状态。

佐科威总统周一(23日)晚,在新闻发布会中表示,供爪哇与峇厘、雅茂德丹勿集聚区、大万隆、大泗水等大城市,经能自本月24日持于第3级疫情状态。通过评估从第4级调降至第3级,则限制民众活动条规略为宽松,他说,如此调整法将逐步执行。

至于一些宽松规则其中如,敬拜场所允许以25%的容量或最多30人进行礼拜活动。继而,允许餐馆以25%的容量或每桌两人在场进餐,并限制运营时间至晚上8时为止。“有鉴于某些测示开始改善,政府考虑将阶段调整对某些民众活动所进行限制。”

调整限制增加了民众流动性

海事与投资统筹部长鲁胡特B.班查伊丹周一(23日)晚上举行新闻发布会表示,近几周来,调整限制民众活动等级已促使民众活动与流动性增高。这可见于谷歌综合流动性指数有所明显增升为据。

他阐明,有关民众流动性增升显示了积极局面,因经济活动迅速复苏所促成。不过,民众流动性升高也会引发冠病病例增升的可能性。因此,他促请民众保持谨慎度,并仍能执行卫生礼仪以防冠病传染为要。

本月24日起,政府调整了针对餐馆与购物中心所限制民众活动举措。其中如,供第3级限制民众活动地区,允许餐馆以25%的容量或每桌两人在场进餐,并限制运营时间至晚上8时为止。

继而,针对购物中心或大卖场,政府允许以50%的容量运营,并限定营商时间至晚上8时为止。政府如此着重调整经济活动举措,务须伴随着严格执行以防冠病传播的卫生礼仪。

允许雅加达学校面授上课

内政部长狄托.卡尔纳维安批准雅京专区学府,在执行第3级限制民众活动期间,以最高限定50%容量进行面授教学活动。该条款载入了周二(24日)开始生效至8月30日的2021年35号内政部条例有关爪哇峇厘地区执行第4、3、2级疫情期间限制民众活动所规定条规之内。

某一学校所实施教学活动可根据文教部长、宗教部长、卫生部长和内政部长的共同决定书,并以限定人数的面授法,或远程教学法所进行。其中面授教学法须限定最高容量为50%。(MIM)



dr. SITI NADIA TARMIZI, M.Epid

茜蒂.娜迪亚.达尔密齐医生,在印尼广播电台YouTube官方网络监控下,“雷萨医生健康”议程中。

已向民众注射8800萬劑疫苗 第三劑疫苗僅對醫務人員

(雅加达讯) 卫生部一位官员披露,迄至今年八月初,政府已向民众注射8800万剂新冠疫苗。

卫生部新冠疫苗接种纲领发言人茜蒂.娜迪亚.达尔密齐医生周一(23日)下午,在印尼广播电台YouTube官方网络监控下“雷萨医生健康”直播节目中表示,意即,在所需求逾4亿剂疫苗,其中几近25%经由当局用以注射预防针。

她指出,迄今为止,国内设有6种品牌的疫苗备品,其中5种来自国外,及1种本国产品。这些疫苗分别为科兴疫苗、摩登纳疫苗、国药制疫苗、辉瑞疫苗、阿斯利康疫苗,及国产生物药剂疫苗。她说,上周四(19日)我国刚接获150万剂辉瑞疫苗,也即自我国所订购5000万剂的疫苗供货部份。

然而,我国已接获45万剂阿斯利康疫苗,以及上周五(20日)再接获50万剂阿斯利康疫苗。因此,这些疫苗完备满足了我国所需求2亿零8000万剂疫苗供应目标所需。她说,政府为加速针对12岁以上居民的第二轮疫苗接种纲领,一直努力苦干。“因此,与首轮接种纲领有所区别,其中设有优先针对人群,而目前,12岁以上居民都能获接种疫苗。”

她说,国内疫苗增加备品,也在于设法推动加速向民众的接种疫苗项目。我国将接获疫苗总数将愈增多,若以前在8月份接获1000万、1500万或2000万剂疫苗,日后,我国将接获7000万剂疫苗,而我们可以使用至3000万或4000万剂。9月份,我国将再接获同样的数量,直至今年12月的总计可达8000万剂疫苗。“此事至关重要于一旦疫苗准备就绪,俾能立即进行接种疫苗,而我们必须提高每日的注射率。”

茜蒂.娜迪亚医生强调,第三剂疫苗接种仅供医务人员,这是符合印尼免疫技术咨询小组(ITAGI)的建议。她周一(23日)表示,普通公民不能取得第三剂疫苗接种,该作为针对医务人员第三剂疫苗接种所提供的摩登纳疫苗,其实也可以用于普通民众。但仅用以首剂与次剂接种之需。而不得用以普通民众的第三剂接种疫苗,除非供向医疗设备现场提供直接服务的医护人员可例外。

至于用以满足打两次针所需,仍须关注某些事项,首先,该疫苗含有冷冻悬浮液,一瓶最多可接种15剂(IP=14);其次,给18岁及以上的人分两次(0.5毫升)肌肉注射,而须从第一剂开始间隔4周;

第三点,所交付的疫苗必须直接分成两剂用于第一剂和第二剂的分批寄运;第四点,必须已在预定温度下储存在疫苗冰箱中的第一剂疫苗;第五点,关注与疫苗冷链管理和疫苗接种服务相关的事项,以便按照技术说明和法律规定进行。除供医务人员的第三剂疫苗接种和供向民众所提供各种疫苗外,她说,当局还发出传阅书,以便加速与罗及更多的将接种疫苗的民众。包括实施供12至17岁孩童的科兴疫苗接种;供产妇或怀孕的母亲接种疫苗接种实施;以及调整疫苗接种筛查表。

她说,该加速疫苗接种也受支撑于包括私企方面的各方所起作用。诸如同私企的合作以便供应疫苗服务中心,乃至以网约车的接送服务方面。(MIM)

尤里阿利社會援助品貪污案被重判監12年罰款5億

(雅加达讯) 印尼斗争民主党前党员的前社会部长尤里阿利.峇都峇拉(Juliari Batubara),周一(23日)被雅加达贪污法庭法官小组,判处12年监禁,赔款逾145亿及罚款5亿。

法官小组在其判决中认为尤里阿利被证明触犯了1999年第31号刑事法典第12条a款有关扫贪污罪刑修订的2001年第20号刑事法典。

“被告被判处12年监禁和5亿盾的罚款,条件是如果不支付,易科6个月监禁,”法官说。

此外,法官小组还处以额外罚款145亿90450万盾的赔偿。如果不支付,易科为监禁2年。

法官小组还撤销了尤里阿利四年的政治权利或被选举权。

其判决比肃贪委检察官的要求更重。此前,这位印尼斗争民主党政治家被肃贪委检察官判处11年徒刑和5亿盾的罚款,这是6个月监禁的附属。

检控官评估称,尤里阿利被证明在2020年,雅茂德丹勿地区采购冠病疫情社会援助包裹收取贿赂,总额为324亿8000万盾。

检控官在起诉书中称,该前社会部长命令他的两名下属玛特乌斯佐科及阿迪哇约诺向提供者公司要求为每个冠病疫情社会援助包裹收取1万盾的费用。

此前,尤里阿利.峇都峇拉曾要求在上述贪污案幼孩子的申请书以及我的大家庭申请书向尊敬的法官小组,通过无罪释放我的所有指控来结束我们的痛苦。”



前社会部部长尤里阿利.峇都峇拉被判处12年有期徒刑。

“因此,我的申请书、我妻子的申请书、我两个年

幼孩子的申请书以及我的大家庭申请书向尊敬的法官小组,通过无罪释放我的所有指控来结束我们的痛苦。”尤里阿利从肃贪委大厦通过视频会议在雅加达贪污罪法庭上说。(LDS)

丈夫驚見妻子在屋後被燒死

(东松峇讯) 上周五(20日)在东努沙登加拉东松峇县乌玛鲁鲁镇鲁姆布科列村一位中年妇女缩名K(46岁),发现被烧死,死者最初是被她丈夫ASA(64岁)在他们的屋后被发现。家人认为K的死是不自然的,因为在K被发现死亡前,K承认很多人想杀害他。

虽然如此,警方仍无法确定这起事件的动机。

“根据在事发现场及乌玛鲁鲁警分署警员所没收证物的调查结果,已知K的死是被火烧死的。”东松峇警分署警长罕特利奥维查克梭诺周六(21日)被者联系时说。

事发前,早晨6时30分K为他丈夫泡了一杯咖啡。K之后吩咐ASA到影印文件处,影印K的接种疫苗证。

K将那张接种疫苗证用来去他的家乡西努沙登加拉的比马。她想见即将上大学的儿子。

当她从影印档处回来,ASA要求她为家里工作的工人泡两杯咖啡。

然而,当时K诉说头疼,然后走向屋右侧的建筑工地。大约30-45分钟后,ASA回家在屋内或屋外都没发现K。

他之后到数名邻居居家寻找K,最终在他们屋后终于发现已成尸体的K。(LDS)

武装團夥擊斃兩名工人 把屍體和汽車燒毀



德迪的灵柩正从飞机上卸下,准备运回东爪哇省安葬。而利奥纳耳多则已被安葬在巴布亚省蒂米卡的家乡。

(查雅普拉讯) 巴布亚雅胡基摩丧生的两名桥梁建设工程工人,他们使用的汽车被烧毁,警员表示巴布亚武装团夥击毙了两名工人后将汽车烧毁。

上周日(22日)在巴布亚雅胡基摩县特凯区克利温村,克利派拉查发现的两名丧生者是利奥纳耳多及德迪是印多慕里亚有限公司职员。

“利奥纳耳多及德迪疑是被击毙后,随同他们驾驶的汽车被武装团夥烧毁。”巴布亚警区公关处处长阿赫玛特慕斯托法卡玛尔周一(23日)的声明中说。

卡玛尔解释说,事件始于利奥纳耳多及德迪载送了从克利耶基来的3名社会人士后。

上周日(22日)下午大约3时(当地时间),克利汶乡乡长到印多慕里亚有限公司主要营地提供在克利派拉查发现被火烧死的两具尸体的资讯。

即刻将该资讯向雅胡基莫警署警员报告,雅胡基莫警署联合成员、雅胡基摩警署机动员警成员,以及尼芒卡威执法任务组从该资讯即刻赶到事发现场。

“下午5时43分值勤员抵达事发现场发现一辆丰田牌双舱载货车,疑是印托巴布亚所属已被烧毁,车内发现两名死者与车辆一起被烧毁。”卡玛尔叙述说。

警员即刻守卫事发现场周围,接著小组将2具遗体送往特凯地方公立医院进行医疗检查。

卡玛尔表示,在事发现场也没收了数种证物,其中一个箭、一支手机及一辆处于烧毁状态的双舱载货车。

卡玛尔叙述说,警方已与国民军成员协调对武装团夥展开追捕。

卡玛尔称,该击毙案件由雅胡基摩警署刑探处成员及尼芒卡威执法任务组成员处理。

“目前警员仍对武装团夥展开追捕,目前情势有利。”他说。(LDS)

電纜斷了掉進水稻田 導致1人和5水牛觸電死亡

(勒峇克讯) 万登省勒拔勒峇克县芝哈拉镇瓦隆古农村村民杰利(27岁),上周五(20日)下午2时左右,被人发现在稻田中不省人事。在其身边不远处则有5头,他放牧但已死亡的水牛。根据当地居民杰震说,当他发现水稻田里有人及5头水牛死亡,即刻要下去相救,突然感觉水里有电,就高喊有电大家别下去。结果他们只能在旁观望著。

随后立刻向国电公司报告情况。

国电技术人员及警察来到现场处理,并把不省人事的受害者送往医务室抢救。可惜受害者在医院抢救无效,不治身亡。

警方查实那是由于国电的低压电缆断了,掉进水稻田里,导致受害者杰利及他的5头水牛死亡。

上述命案还在警察调查中。据现场了解,国电的高架电缆断了垂下,接触到水稻田的水结果1人及5头水牛触电死亡。



水稻田里5头水牛触电死亡。

明年增值稅收入 增長指標為10.1%

(雅加达讯) 政府订下明年增值稅收入年内增长指标达10.1%。为此政府安排了某些策略。

按计划, 明年度国家收支预算案设定增值稅收入达552兆3000亿盾, 或较今年所展望501兆8000亿盾, 高出50兆5000亿盾。

财政部长丝丽·穆耳雅妮指出, 至于所规定明年增值稅收入指标是根据预估明年我国经济增长介于5%至5.5%, 及年度通胀率为3%所定的。以及, 仅靠着明年经济增长, 该基于消费稅務将增长1.6%至2.1%。她还乐观, 明年增值稅收入相当切实。这是由于今年经济复苏已开始了, 并有望明年将持续更积极进展。

财政部公关与辅导服务经理尼耳玛德林·努尔, 上周六(21日)向记者表示, 明年度增值稅收入指标, 是基于今年增速常态化的经济复苏期所计算的。此外, 他说, 当局将进行通过电子系统贸易方案中, 不论于外国稅務主体(SPLN)或国内稅務主体(SPDN)的数码公司来扩大增值稅收入基础。

可望会有越来越多的数码公司将收取、存和报告所进行交易的增值稅。而在其发展过程中, 他说, 到目前为止, 已有81家实体企业成为由稅務总署所指定在我国履行增值稅义务。



财政部长丝丽·穆耳雅妮。

他阐明, 不仅于此, 明年缴纳的增值稅, 将随着国内投资资料将比今年增长带动而增升。工商界生产活动也因此将愈加扭动, 从而将增加增值稅收入。

财政部明年将扩大稅收渠道, 让更多納稅者缴纳增值稅, 执行公正的伸张法制。此外, 还将持续稅務改革并提供受衡量的财务奖励, 以推动具強力多层次效应的主要经济活动。

如所周知, 增值稅改革议题之一即从原先的稅率10%, 提升至

12%。此事将载入第5次修订有关一般规定和稅務程序的1983年6号法令草案。目前, 该法令草案仍在政府与国会第十一委员会修订, 一般规定和稅務程序法令起草工作组的讨论过程中, 并一道计算明年度国家收支预算案中, 所设定增值稅收指标衡量明年增值稅率提高的可能性。

至于增值稅率将提升至12%计划, 财政部未能传达因仍在国会的讨论过程中。

(MIM)

佐科威發布總統條例 成立聯合災害管理基金

(雅加达讯) 佐科威总统发布了关于设立灾害管理联合基金的 2021 年第 75 号总统条例。

该条例规定, 联合灾害管理基金是源自用于支持和补充充足和可持续灾害管理基金的资金。

该于本月13日被佐科威批准的条例的第 2 条规定写道: “联合基金旨在支持和完成充足、及时、有针对性、有计划和可持续的灾害管理基金的可用性, 以执

行高效、有效和负责任的灾害管理工作。”

联合基金由主管财政的部级单位管理。资金的筹集可以来自国家收支预算、地方收支预算以及其他合法的资金来源。

国家收支预算中的资金来源, 将根据立法规定进行调整。同时, 地方收支预算的资金来源是通过赠款支出机制。总统条例还安排了其他合法的资金来源。其中, 以收到保险索

赔或伊斯兰教规保险、投资回报、赠款、与其他方合作的结果和信托基金的形式。共同基金的发展可以通过短期和长期投资来完成。联合资金的分配在灾前阶段、灾害应急阶段、灾后阶段和风险转移资金阶段进行。

关于风险转移, 法规规定可以通过保险和/或伊斯兰教规保险机制进行。保费或缴款由主管金融部门政务的部属基金管理单位

支付。部委机构、地方政府或基金管理单位可以成为保单持有人。来自保险索赔付款的资金用于资助维修、重建和/或更换。

作为参考, 以前风险转移是灾害管理的替代融资之一。其目标载列于灾害管理总体规划中。

除了以前用于灾害管理的现成资金外, 基于风险的融资也很重要。基于风险的融资是一种防止更大损失的投资。(KP)

桑迪阿加邀年青一代拓展 我國成為世界生態旅遊中心

(雅加达讯) 旅游与创意经济部长桑迪阿加乌诺邀约我国年青一代以促销我国成为世界生态旅游中心。

桑迪阿加乌诺周日(22日)在雅加达表示, 年青一代能维持、护理与恒存国内天然美景, 或通过执行考量环境、社会与经济方面的生态旅游方案所进行的。

当他出席有关‘同现代年青一代(Berani)’纲领虚拟发布会上表示, 如所周知, 生态旅游所拥有未来前景的日后旅游景点与节目, 将导向天然、生态、健康和探险方面的概念。

继而, 他邀约年青一代通过各种传播管道宣传有关印尼美妙与传奇, 旨于让我成为世界生态旅游中心。而年青一代还受促理解有关受保护的环境将成为我国旅游业最佳的资产。何况, 他说, 疫情大流行将加速具水准而可持续性的旅游目标发展。

他阐明, 拓展生态旅游之事必备考量3P公式, 即Planet(天然)、People(人类)及Prosperity(福利), 意即, 每个人必要护理天然美景与文化, 而且必将对人类带来经济价值。他说, 当局仍在进行筹备尽量回覆或360度全面恢复, 因此有必要修复各方面, 俾能对旅游呈现具水准而可持续性的经验。

我们期望, 日后疫情过后, 民众会更多参与露天的活动, 促使在进行旅游时俾能产生对关注环境恒存上的觉悟性。(MIM)

限制民众活动之后游客将会爆增

桑迪阿加·乌诺预测, 在实施限制民众活动(PPKM)措施之后, 社区将出现非凡的旅游爆发, 因为他们想旅行和购买创意经济产品。

“原因是因为社区经历了如此



桑迪阿加乌诺周日(22日)在雅加达出席有关‘同现代年青一代(Berani)’纲领的虚拟新闻发布会。

困难的时期已经将近一个月了, 这种情况发生在欧洲、美国, 最后是印度,”桑迪阿加上周六(21日)在雅加达举行的“乐观振兴旅游业和创意经济网路研讨会”上说。

为应对爆炸性增长, 他邀请创意经济和旅游业的利益相关者, 继续向数码化方向进行各种转型, 希望在增加国家收入、外汇来源和就业方面的核心作用不会受到干扰。

他还乐观地认为, 通过迄今为止已采取的各种措施, 旅游业和创意经济不会受到可能出现的新变体的干扰, 因此通过在限制民众活动4级之后, 优先考虑健康行程, 可以更好地应对最坏的可能性。

他指出, 虽然目前无法预期外国游客的访问, 但国内游客的访问有很大的机会, 希望能够振兴旅游业和创意经济。

中央统计局的资料显示, 2021年6月访问印尼的外国游客人数为14万8500人次, 比2020年6月的访问人数下降了10.04%。

今年1-6月, 印尼累计接待外国游客8万2380人次, 比去年同期外国游客313万人次下降74.33%。

他希望在下半年, 在限制民众活动4级之后, 旅游和创意经济部门将增长2.39%, 以便它们能够重新吸收劳动力。

为了鼓励和加速旅游业和创意经济的发展, 他邀请包括典公司在内的各方共同运行3G, 第一个G是Gercep或快速移动, 第二个G是Geber或一起行动, 第三个G是Gaspol, 即致力于挖掘生存和崛起的所有潜力。

关于他的部门积极推广疫苗, 旅游和创意经济部长强调, 他非常非常有兴趣积极推广目前正在旅游部门开展的疫苗。

他说: “有3400万名旅游和创意经济工作人员, 他们的部门必须恢复并保持健康并避免感染病毒, 方法就是接种疫苗。因此, 我们支援每天接种200万剂疫苗的计画。”



雅立多斯周日在肯通村与民间全国融资 Mekaar 纲领参与者的一名女性客户交谈。

微型業務良好運行 國企部長對 PNM 客戶表示讚賞

(雅加达讯) 国营企业部长雅立多斯对民间全国融资(PNM)公司促进繁荣家庭经济纲领(Mekaar)的客户表示赞赏。他们已经使微型企业保持运转。

雅立多斯周日(22日)在雅加达的书面声明中说: “我感谢保持微观经济运行的母亲们。在不久的将来, 我们国企部将结合一直在工作并帮助资助小微经济部门的印尼人民银行(BRI)、民间国家融资公司和当铺, 以便减轻生产性贷款分期付款更轻。托靠主, 11月分期付款将减少。”

国企部长感谢成为家庭经济支柱的 PNM Mekaar 女性客户, 她们利用国营企业提供的资本和渠道保持生产力。

通过用心做事, 做事有纪律, 做事有诚意, 他相信家庭主妇开创的微观经济会越来越好。

雅立多斯于周日(22日)在中爪哇布洛拉县泽普镇肯通村参观了中小微企业参与者为民间全国融资客户开展的活动。

出席此次访问的还有交通部长布迪·苏马迪, 民间全国融资公司总经理阿利夫·穆耳雅迪和机构与规划总监苏纳尔·岩苏基。

中爪哇布洛拉县泽普镇肯通村的妇女成为家庭的中流砥柱, 她们靠卖蛋卷、pecel饭、鸡蛋和农业为生。在这个村子里有两组民间全国融资 Mekaar, 即肯通 Sekar Wangi 和 Banjangan。

根据数据, 仅在中爪哇就有 7 万零 659 个民间全国融资 Mekaar 组, 客户数量达到 130 万, 生产性资金的总分配达到 10 兆 2800 亿盾。

雅立多斯说: “我寄语民间全国融资客户的妇女们应毫不犹豫地获得生产性贷款来创业和发展业务。肯定会伴随培训, 以便她们可以升级。因此, 我要求将贷款用于发展业务, 而不是购买消费品。关键是真诚和纪律地努力工作。”

除了提供生产性资金外, 民间全国融资作为从事中型、微型和非正规经济部门的国营企业也在提高女性客户的数码素养。其中一项努力是通过在中小微企数码市场(PaDi UMKM)进行产品营销, 帮助客户进入更广泛的市场准入。迄今为止, 已有 1527 个民间全国融资培育的客户进入并集成到中小微企数码市场系统中。

(KP)

政府為明年待業卡 備就11兆的預算

(雅加达讯) 政府决定在 2022 年继续国民经济复苏(PEN) 纲领中的待业卡纲领, 预算为 11 兆盾。

经济统筹部长埃尔琅加上周一(16日)在关于2022年国家预算草案和财务说明的新闻发布会上说: “2022 年的待业卡预算为 11 兆盾。”

另一方面, 政府仍然看到冠病大流行影响的潜在风险, 因此决定在 2022 年继续实施国家经济复苏纲领, 其中一项侧重于社区保护纲领。

埃尔琅加说: “社区保护的总需求为 153 兆 7000 亿盾。它已在预算上限中分配。”

具体而言, 社区保护纲领用于希望家

庭纲领(PKH) 的 28 兆 7000 亿盾, 分发给 1000 万户受益家庭。然后是 45 兆 1000 亿盾用于 1880 万户受益家庭的基本食品卡、11 兆盾用于待业卡纲领、5 兆 6000 亿盾用于失业保障纲领; 以及 27 兆 2000 亿盾用于村庄直接现金援助(BLT)纲领。

不仅如此, 政府还备置了 36 兆 1600 亿盾的预算, 用于扩张储备。该预算包括 12 兆零 200 亿盾用于 1000 万户受益家庭的现金社会援助(BST), 将提供 6 个月。此外, 7 兆 1000 亿盾用于实施限制社区活动(PPKM)基本食品卡; 用于 590 万户受益家庭, 为期 6 个月; 81 兆盾用于 3810 万学生和教育工作者 6 个月的互联网配额援助; 以及 9 兆盾的社区保护储备。(KP)

雅立多斯和巴赫里耳聯手 把中小微企升級和進入全球

(雅加达讯) 国企部长雅立多斯和投资部长/投资统筹机构(BKPM)主任岩赫里耳·拉哈达里亚合作, 准备把中小微企升级和走向全球(Go Global)。

雅立多斯周四(19日)在雅加达说: “我以极大的热情欢迎国企部和投资部/投资统筹机构之间的这种协同作用, 因为这表明国家为人民服务存在的信条, 特别是对中小微企部门, 将继续运行而没有停止。”

他表示, 我们需要这么做, 尤其在冠病大流行期间帮助国民经济复苏。对中小微企的便利性和合法性将使他们更快地升级并走向全球。

雅立多斯解释说, 合法性将引发更好的治理或管理, 以及更多的机会, 从而增加就业机会, 发展当地经济, 并加强国民经济。国企部和投资部/投资统筹机构将更多地地为微型、中小型企业进一步升级和走向全球提供便利。

他指出, 在希望与国有企业合作的中小微企中经常会遇到法律限制, 例如没有企业识别号(NIB), 可以在两部门就中小微企的整合合作后, 其中通过由国企部拥有的数码市场(PaDi UMKM)平台, 和由投资部/投资统筹机构所拥有的在线单一提交系统(OSS), 最大程度地减少阻碍进一步发展的步骤。

两个部会之间的合作协议(PKS)将为由国企部培育和/或在国企数码市场(PaDi) 平台上注册的中小微企提供了机

会, 以获得商业许可、大型投资设施、合作夥伴关系、解决商业障碍、传播投资活动报告(LKPM), 用于人力资源的能力建设和能力发展。同时, 岩赫里耳表示, 投资部已准备好为中小微企提供便利和支持, 无论是由国企部或其他部门和机构培育的中小微企, 利用属于投资部/投资统筹机构的在线单一提交系统。

他说: “投资部/投资统筹机构将继续加强与政府机构的协同作用, 以支持该纲领, 以增加国营企业与中小微企的贡献和合作。许可不需要复杂, 全部通过在线单一提交系统, 因此对中小微企不再有商业法律限制。这个过程是确定的、简单的、高效的和透明的。”

该合作协议是国企部和投资部于 2020 年 3 月 30 日签署关于国企部和投资部的职责协调和范围职能的谅解备忘录的后续行动。

通过这种合作, 投资部/投资统筹机构将为增加国营企业与中小微企部门的贡献和合作的纲领提供支持。除了中小微企, 这种合作也可以被国企和国企子公司利用。雅立多斯总结说: “此次与投资部/投资统筹机构的合作, 也将使国企部数码市场平台中的中小微企数据更加准确, 更容易为中小微企提供各种特殊激励, 以及评估、监测和制定中小微企发展政策。这项突破有利于加强中小微企的作用, 以及早中小微企对国内生产总值和就业的巨大贡献。”(KP)

紐約襲擊者暴打亞裔女性 大喊“滾回你的國家”

据《纽约邮报》22日报导，警方和消息人士称，当地时间周日下午，在曼哈顿，一名粗暴的嫌犯无端袭击了一名亚洲女性，并大喊“滚回你的国家”。

据悉，当天下午1点30分左右，52岁的受害者带着两个小孩在史岱文森镇第一大道和东18街的十字路口附近被犯罪嫌疑人随机袭击。据警方消息称，袭击者大约50多岁，他用拳头打了这名女子的左侧头部，并大喊：“滚出去，滚回你的国家去。”

当地警方称，嫌疑人在袭击后逃跑，警方在周日晚些时候仍在寻找他。

消息人士称，尽管这名被袭女子称感到疼痛，但拒绝在现场接受医疗救治。纽约警察局表示，该部门的仇恨犯罪特别小组正在调查。

致力于反亚裔歧视的

美国非营利组织“Stop AAPI Hate”2021年5月6日发布的最新统计数据显示，在过去一年中，在美国针对亚裔的仇恨犯罪案件数量增加了54%。

自2020年3月至2021年3月，美国针对亚裔的仇恨犯罪案件数量达6603件，而前一年的同期数据为3795件。在所有受害者中，约44%的受害者为华裔，17%为韩裔，9%为菲律宾裔，8%为越南裔。

英国广播公司（BBC）指出，在数千件仇恨袭击案件中，美国的亚裔承受了从被吐口水，到言语骚扰，再到各种身体袭击。

2020年年底，联合国发表了一份报告，详细列出带有种族动机的暴力以及其他针对亚裔美国人的仇恨犯罪事件，认为这一行为达到了“令人警惕的程度”。

（环球时报）



以色列與哈馬斯衝突升級 埃及決定關閉拉法口岸

以色列《耶路撒冷邮报》8月23日报导，据埃及的消息人士，埃及将于23日起关闭与加沙地带接壤的拉法口岸，直至另行通知。

巴勒斯坦伊斯兰抵抗运动（哈马斯）22日晚表示，埃及已通知其将双向关闭拉法口岸的决定。

埃及安全消息人士称，此次关闭拉法口岸是出于安全考虑。8月21日，加沙与以色列边界发生枪击事件后以色列空袭了加沙地带，以色列和哈马斯之间的冲突升级。

（央视新闻）



美國波特蘭示威者爆發混戰 有人向人群開鎗

据俄勒冈公共广播（OPB）报导，当地时间8月22日，美国极右翼团体在波特兰市中心集会，过程中与极左翼组织“反法西斯主义运动”（Antifa）和其他左翼示威人士爆发冲突。双方混战结束后，又突然有人向聚集人群开枪……

报导称，当天美国极右翼团体在波特兰集会，纪念去年夏天在波特兰发生的暴力冲突事件。当天，左翼激进主义组织“反法西斯主义运动”人士及其他一些极左翼人士也聚集在市中心，反对极右翼的集会。双方爆发混战，视频显示，双方人群手持棍棒互殴，喷射白色粉末，还有人投出烟雾弹、鞭炮。

报导称，在混战结束后，波特兰市中心一名身份不明的男子突然朝“反法西斯主义运动”（Antifa）人群连开数枪。现场视频显示，对方也有人开枪回击。随后，警方逮捕了这名向人群开枪的男子，开枪原因正在调查中。枪击事件中无人受伤。

2020年5月，非裔美国人乔治·弗洛伊德之死引发的反种族歧视、反暴力执法抗议浪潮依旧在美国多地持续发酵。2020年7月25日晚持续至26日凌晨，波特兰抗议者使用各种工具推倒了该市联邦法院建筑周围的围栏，警方随后宣布发生骚乱，双方发生冲突。有人描述称，这一夜的波特兰，就像战场。（环球网）

趙少康促蔡英文驗抗體 民進黨團批潑髒水

台湾领导人蔡英文周一（23日）上午带头接种台产高端疫苗，资深媒体人赵少康此前呼吁蔡英文在施打前应先验抗体，证明未事先施打其他疫苗，立法院民进党团反驳说，蔡英文不会“打假球”，在野党提出的恶意质疑，犹如泼脏水后要对方证明自己的清白，完全不合理。

赵少康上周日（22日）晚在脸书（Facebook）发文说，坊间盛传蔡英文早在4月已在美国在台协会（AIT）打了两剂BNT疫苗，他建议说，为遏止谣言，蔡英文可考虑在注射高端疫苗前先公开抽血检验有无新冠病毒的抗体，增加公信力。

他还说，蔡英文是高端疫苗最顶级“推销员”，有责任也有义务在打了高端疫苗14天后公开抽血检查抗体以确认效果，若无效可提高大家的警惕，甚至立刻停止施打出现防疫破洞。

综合台湾中时电子报及《联合报》报导，行政院长苏贞昌周一对此回应说，他对蔡英文示范施打高端疫苗给大家看特别表示敬意，吁请民众同心，“不要讲一些对防治疫情没有帮助的话”。

民进党团周一（23日）也举行线上记者会回应舆情，民进党立委郑运鹏说，几个月前苏贞昌注射AZ疫苗时，就有在野党人士看图说故事，说苏贞昌接种的针筒没有针头。现在蔡英文接种高端疫苗，总统也不可能打假球，绝不会先打其他疫苗再打高端疫苗。

郑运鹏说，在野党人士的质疑是因极度不信任，但这种作法失去格调，总统不可能因外界随便质疑就去验抗体，这种质疑也不值得回应。

民进党团书记长罗致政说，怀疑应建立在合理的前提下，蓝营人士先来泼脏水，再要求对方证明自己的清



白，是很奇怪的作法，也没有任何根据，指控别人应先拿出证据。

民进党团干事长刘世芳也说，全球疫情仍未缓解，甚至有扩大的趋势，总统在科学数据的认证上接种台产疫苗，这是肯定、支持台产疫苗的战略方向，但在野党却动不动就政治化，这不是在野党应有的格局和态度。（早报）

被問支持率下降 拜登說“沒看到”

阿富汗撤离工作进展混乱，美国总统拜登被推上风口浪尖。据俄罗斯卫星通讯社报导，在当地时间22日新闻发布会上，被问及自己民调支持率下滑的问题时，拜登却表示自己“没看到那个民调”，随后回答中也笑出了声。

此番表态随即引发网友愤怒，有人指出“这真的没什么好笑的”，一位美国记者还隔空喊话：提醒白宫员工把民调结果“分享给总统”。

俄罗斯卫星通讯社：“我看到那个民调”：拜登回应阿富汗危机期间支持率下滑（问题）时，笑了起来。

报导介绍，在当天发表完有关美军撤离阿富汗的全国讲话后，拜登在随后一场新闻发布会上被问及自己民调支持率相关问题。

报导称，一名美国哥伦比亚广播公司（CBS）记者提到，该媒体民调显示，在美国从阿富汗撤军期间，拜登在一些美国民众眼中不再足够“有能力、专注且高效”，拜登则回应称：“我没看到那个民调。”

对于该回应，这位记者紧接着说：“它就在那儿，来自今天早上的CBS（新闻）。”提问进行到这里，视频显示，拜登笑了起来。



值得注意的是，这位CBS提问记者的同事此后也在推特上作出回应。

报导显示，这位名叫埃里克森的记者转发了该媒体早前发布的民调相关新闻，并喊话白宫：“亲爱的白宫员工们，请把以下民调结果分享给总统。他说他还没看到。”

根据这份CBS22日发布的民调，美军撤离阿富汗之际，拜登的全国支持率已从3月份的62%、7月份的58%，降至目前的50%。而不赞成其所做工作的

受访者比例从3月的38%上升至如今的50%。

不光是CBS，一份由美国全国广播公司（NBC）于当地时间22日公布的民调也显示，48%的人不赞成拜登作为总统所做的工作，不赞成者所占比例比4月的民意调查增加了9个百分点。相关报导称，拜登的民众支持率下降与美国全国范围内新冠肺炎确诊病例激增、以及拜登处理美军从阿富汗撤出的工作有关。（环球网）

“伊麗莎白女王”與“美利堅”號 在菲律賓海進行高強度聯演

近日，英国“伊丽莎白女王”号航母打击群与美国海军“美利坚”号两栖攻击舰编队在菲律宾海进行高烈度联演，推测两支部队自关岛离开后就在一起活动。

第七舰队多次发布公告称，两支编队进行了舰载机的交叉训练（Cross-decking）

和双边的海上补给训练等行动，并表示这是全球大规模演习（Large Scale Global Exercise）的一部分。从演习科目来看，两军重点演练互操作性，英国航母实际上扮演著美国航母的角色。

23日上午，美国Planet公司的卫星影像显示，两支编

队正在冲绳以东的菲律宾海活动。其中，“伊丽莎白女王”号航母与“美利坚”号两栖攻击舰相距约80公里。

近期，美海军正在全球如火如荼地进行“大规模演习2021”（Large Scale Exercise 21），与此同时，还与其盟友及夥伴们同时进行

“全球大规模演习”，26日-29日还要参加“美日印澳”马拉巴尔“联合军演，为此美方出动了10余艘舰艇在上述海域活动。

另，印度参加“美日印澳”马拉巴尔联合演习的舰艇也已抵达冲绳附近海域。（南海战略态势感知）

港澳辦副主任：林鄭帶領能推動香港更好發展

港澳办副主任黄柳权相信，在香港特首林郑月娥的带领下，特区政府可团结社会各界，发挥“一国两制”优势，推动香港更好发展。

据香港01报导，黄柳权23日在特区政府举办的中国“十四五”规划纲要宣讲会上强调，“十四五”规划为香港提供了重要发展机遇，特区政府官员肩负管治好及发展好特区的职责，在推动香港经济持续发展，社会全面进步等方面，责任重大。

他说，他高兴看到自《香港国安法》实施以来，特区政府坚决扛起维护国家安全及社会稳定的宪制责任，有利推动社会各界拨乱反正，致力于由治及兴，有效统筹疫情防控及经济恢复，努力破解经济民生深层次问题，充分展示了事不避难的担当精神。

黄柳权也在会上说，林郑月娥今年5月向港澳办主任夏宝龙提出请求，为港府讲解“十四五”规划，而中央对此高度重视，委派黄柳权和法改委等官员赴港向各界交流规划，探讨香港如何参与和融入国家发展大局。

他强调，全国人大会议今年3月通过“十四五”规划，阐明国家发展及明确政府工作重点，是国家开启全面经济现代化的蓝图，展现国家发展的光明前景，包括提升居民收入、建立健全的社会保障等。

黄柳权也强调，香港是中国不可分割的一部分，“中国梦”也包括香港750万人，中央一直高度重视香港的民生和经济发展，对香港市民念兹在兹，并设立专章，从金融、航运、法律服务及文化等方面支持香港，在体制、平台建设、交流合作等支持香港融入国家发展大局。中央出台互联互通、支持青年就业，未来将继续推出惠港利民的措施，让香港与国家一样有光明的发展。

黄柳权还说，对接“十四五”规划不只包括政策、产业及市场的对接，也包括理念及思路对接。他也引述港澳办主任夏宝龙称，特区的管治者要善于全面准确贯彻一国两制方针、破解香港发展面临的矛盾及问题、善于为群众办实事、团结各方面力量以及履职尽责。（早报）



新將提供A330加油機 助美從阿富汗撤離人員

新加坡总理李显龙8月23日与到访的美国副总统贺锦丽(哈里斯)会谈后,举行联合记者会。李显龙在发布会上宣布,新加坡将提供一架A330加油机,协助美国从阿富汗撤离人员。贺锦丽对此表示感谢。

李显龙说,新加坡对阿富汗的情况并不陌生,新加坡武装部队曾经向阿富汗部署人员支持国际安全援助部队(ISAF),也曾经派出工程队支援当地人重建家园。

新加坡空军的A330多用途加油机于今年4月获得新加坡全面作战能力许可,能够同时执行空对空加油和空运任务。

李显龙在发布会上表示,在新美两国建交55周年之际,双方将继续深化经贸和防务合作,并在网络安全、疫情防控、气候、经济以及太空领域展开新的合作。

李显龙说,新加坡的网络、国防和金融机构与美方对等机构签署了三



项协议,以加强在关键技术、关键基础设施保护、数据安全和最佳实践共享方面的合作。双方也会在区域网络能力建设和国际网络政策方面展开合作。

此外,新美双方将在基因组测序和流行病情报方面开展合作,加强对

新的新冠病毒变种毒株的识别工作,以及在新流行病出现时,增强区域的准备工作。

美国副总统贺锦丽22日至24日对新加坡进行为期三天的访问。贺锦丽结束新加坡行程后,还将访问越南。(央视新闻)



喀布爾機場發生鎗戰 1死3傷

阿富汗首都喀布尔机场周一(8月23日)发生枪战,西方安全部队、阿富汗警卫和身份不明的枪手互相交火,造成一死三伤。

路透社报导,德国军方在推特上说,美军和德军在喀布尔机场北门与枪手展开驳火,一名阿富汗警卫丧命,另有三人受伤。

另据美国有线电视新闻网(CNN),在机场外的一名狙击手向机场设施内的阿富汗警卫开枪,阿富

汗警卫反击,美军随即向阿富汗警卫还击。

在喀布尔机场的两名北约官员说,局势已受控制,机场的所有闸门已被关闭。

塔利班武装组织8月15日夺取阿富汗的控制权后,大批西方人员和阿富汗人蜂拥到喀布尔机场,希望迅速逃离阿富汗。目前仍有数以千计的人滞留在喀布尔机场。(早报)

世衛：因喀布爾機場管制 500噸醫療物資運不到阿富汗

据路透社报导,当地时间23日,世卫组织表示,由于阿富汗喀布尔机场的管制,本应于本周运往阿富汗的500多吨医疗物资受阻,其中包括手术设备和应对严重营养不良的医疗包。

报导称,世卫组织发言人伊纳斯·哈马姆(Inas Hamam)在发给路透社的一份电子邮件中表示,“当全世界的目光都聚焦在那些被撤离的人们和离开的飞机上时,我们更需要运送物

资来帮助那些被地下的人”。她补充道,世卫组织正在考虑建立一个“人道主义空中桥梁”来运送物资。

援助机构表示必须向过去两个月里流离失所的大约30万人提供医疗物资和食品,这至关重要。

联合国儿童基金会执行主任亨丽埃塔·福尔当天表示,阿富汗各地约有1000万儿童需要人道主义援助,预计情况将进一步恶化。(海外网)

俄媒：阿富汗前部長 在德國做披薩送貨員

俄罗斯卫星网23日援引EHA News网站消息,阿富汗前通信和信息技术部长赛义德·艾哈迈德·沙特·萨达特目前在德国莱比锡做披萨送货员。

报导援引德国《莱比锡人民报》消息,萨达特于2018年在该国前总统加尼执政期间进入内阁,负责为农村人口扩展移动通信网络的工作。

2020年,萨达特拒绝将其部门资金用于有关打击塔利班的国家战略后,加尼政府强迫其辞职。目前,萨达特已搬至德国,开始了新生活。

近期,塔利班攻城略地,阿富汗局势发生翻天覆地的变化。当地时间19日,阿富汗塔利班发言人穆贾希德在其进入首都喀布尔之后的首次记者会上表示,塔利班要在阿富汗“组建一个包容性政府”,并与国际社会保持良好关系,实现国家繁荣。(环球网)

4:48 PM · Aug 22, 2021 · Twitter for Android

伊斯蘭堡機場暫停國內航班 為中轉阿富汗撤離人員航班讓道

据当地媒体8月23日报导,从8月17日开始,巴基斯坦伊斯兰堡国际机场的国内航班暂停,为转运撤离阿富汗的欧洲公民的航班提供特殊安排。

23日,德国驻巴基斯坦大使伯恩哈德·施拉格克(Bernhard Schlagheck)在社交媒体发布的机场照

片显示,伊斯兰堡国际机场航站楼里坐满了等候撤离的欧洲各国公民。

伯恩哈德·施拉格克还写道,如果没有巴基斯坦的支持,德国公民和当地雇员就不可能与欧盟人员一起从阿富汗撤离。他对巴方的帮助表示感谢。(央视新闻)

墨西哥國油鑽井平台火災 5人受傷

当地时间8月22日下午,墨西哥国家石油公司(PEMEX)位于墨西哥湾的一处名为KU ALFA的石油钻井平台发生火灾。

根据墨西哥国家石油公司的消息,事发时该钻井平台正在正常作业。火势随后得到控制。

目前,有5名钻井平台工人烧伤,伤者已经被送往医院救治。

此前有消息指出该起事故造成6人受伤,但随后墨西哥国家石油公司发布消息,称该起事故的伤员人数为5人,并且表示将进一步调查起火原因。(央视新闻)



日本擬派遣自衛隊飛機 前往阿富汗撤離人員

据日本广播协会电视台(NHK)22日报导,由于阿富汗局势恶化,日本近期准备派遣自卫队飞机前往当地,目的是带离为国际组织工作的日本职员以及为日本使团工作的阿富汗人。

日本官房长官加藤胜信表示,即将派遣自卫队的C-130运输机,在调整完毕后立即开始执行运输任务。

NHK指出,在阿富汗的治安形势恶化后,日本政府首先指示日本大使馆的工作人员乘坐英国军机撤离。然而,据日本外务省称,国际机构的日本职员、在大使馆工作的阿富汗人及其家属等群体,均不断要求日本政府

支援撤离行动。因此,日本政府近期开始调整方向,计划派遣自卫队飞机前往当地以撤离人员。

为了在派遣自卫队飞机之前了解当地情况,22日晚,已有日本外务省和防卫省的职员前往了阿富汗。

日本外务省官员透露,由于符合条件的对象最多或将超过500人,包括日本政府相关部门将讨论组织这些人前往喀布尔机场的交通方式、临时停留国家以及抵达日本时的应对措施等问题。日媒指出,自卫队的运输机最早将从23日傍晚开始依次飞往阿富汗。(环球时报)

美國破紀錄暴雨釀洪災 至少22死50人失蹤

美国南部田纳西州部分地区降下破纪录豪大雨,引发毁灭性洪患,当局星期日表示,至少22人死亡、50人下落不明,并警告死亡人数恐将继续攀升。

汉弗莱斯郡警长戴维斯证实,郡内有22人包括两名幼童罹难,许多失踪者住在水位涨得最快的地区。当局已在这个地区挨家挨户搜查。

据报,若干地区上周六下午和晚间降下高达430毫米的惊人雨量,引发大规模洪患。

位于纳希维尔以西约88公里的维佛里镇灾情尤其严重,数以百计房舍已经无法住人。该镇的罹难者包括婴儿与长者,其中一对年仅7个月大的双胞胎从父母怀中被洪水冲走,不幸丧命。(早报)



分類廣告 電話: 021-6338139 021-63868348

HWANG PARABOLA
留在家裡看衛視
中國60頻道,台灣,香港,印尼
黃氏,您信賴的老字號!
0878 80363537, 0822 82278911

歡迎各界 惠登廣告

擔心傳播冠病 澳官員射殺收容所狗隻

據今日俄羅斯電視台 (RT) 22日報導，澳洲新南威爾士州的官員開槍打死了收容所收養的狗，據稱是為了防止傳播新冠病毒，這些狗本來是要由志願者去接走的，目前政府已展開調查。

這些狗當中有一隻剛生下幼犬，被安置在該州西北部的收容所，原本要由科巴爾市動物收容所的志願者接走。然而，《悉尼先驅晨報》在22日報導稱，伯克郡議會 (Bourke Shire Council) 的官員在上周開槍打死了它們。

該報援引議會監督小組、地方政府辦公室的訊息說，伯克郡議會認定，讓志願者來接走動物，在某種程度上讓議會的工作人員和當地社區，包括“脆弱原住民居民”，面臨感染和傳播新冠病毒的風險。該監督小組目前正在調查議會是否違

反了動物虐待法。

志願者們表示，他們在前往動物收容所時已經採取了防疫措施，對大規模殺害被遺棄的動物感到痛心。此外，考慮到科巴爾地區最近沒有報告新冠病例，目前尚不清楚當地議會為何認定養狗構成了疫情威脅。

這起槍殺事件在社交媒體上引發了強烈抗議。一名評論者發推文稱，“由於人類對一種有99.8%存活機率的病毒的偏執而殺害無辜的救援犬，這太殘忍了。”還有網友寫道：“世界已經瘋了。”

動物解放組織感震驚

國際評論人士也表達了他們對處決動物的厭惡。動物解放組織 (Animal Liberation) 的發言人麗莎·瑞安 (Lisa Ryan) 在一份聲明中說：“我們對這起无情的狗被槍殺事件深感痛心和震驚，我們完全拒絕接受議會不可接受的理由，即這次殺戮是作為新冠疫情安全計劃的一部分進行的。”

報導稱，澳洲大部分地區仍在實行世界上最嚴厲的封鎖措施，澳洲總理莫里森承諾會繼續採取限制措施，直到該國70%的人口接種疫苗。目前，只有不到三分之一澳洲成年人完全接種了疫苗。

在新南威爾士州，大悉尼地區的民眾被要求在9月底之前呆在家里。在悉尼以外的大部分地區，如果沒有“合理的理由”，民眾也被禁止離開家，除緊急情況外禁止駕車出行，不允許家訪，所有居民出門必須攜帶住址證明。

(環球時報)



日本人認為印度防疫“成功” 醫學專家：要吸取教訓

“要吸取印度的教訓，印度為獲得群體免疫而付出了巨大犧牲，這絕不是可以參考的方法。”在日本國內出現“印度在防疫上取得成功”的聲音之後，日媒22日播出了印度醫學專家如此的這番警告。

印度疫情逐漸平息，與此同時，日本國內出現“印度在防疫上取得成功”的聲音，似乎意在呼應日本學習印度。日本朝日電視台22日播出了有關印度疫情的專題節目，印度第二劑疫苗接種率約為總人口的10%，但根據印度政府7月前後實施的調查結果，約70%的印度人新冠抗体呈陽性，新冠肺炎自然傳播讓印度獲得了“群體免疫”，這可能是印度疫情平息的原因。

在朝日電視台播出的節目中，印度醫學專家阿馬特·達特認真強調，“在印度，截至目前已報告約40萬人感染新冠而死亡，實際死亡人數可能要超過這個數字。”朝日電視台也稱，根據美國研究機構的調查，印度新冠實際死亡病例數為其所報告數據的10倍左右。

在節目中，達特還警告疫情仍未得到有效控制的日本說：“要吸取印度的教訓，印度為獲得群體免疫而付出了巨大犧牲，這絕不是可以參考的方法。在疫情大暴發的情況下，(政府的)領導力非常重要。日本政府需要重新獲得民眾的信賴，實施防疫政策，這是抗击疫情的唯一途徑。”

不少人執意喊著“解除出行限制”

儘管印度專家如此警告，不少日本網友還在執意喊著“解除出行限制”。

“‘封城’是愚蠢的，從結果上來看，持續性的出行限制只會對經濟造成打擊，增加死亡人數。為了不讓疫情持續，最好盡快解除(緊急狀態)，讓民眾獲得抗体”。

不過，也有部分冷靜的日本網友認為日本獲得“群體免疫”不可行。

“如果70%(日本國民)感染新冠的話，死亡人數將無法想像”。

還有網友批評說，“支持自然獲得‘群體免疫’的人，需要為出現變異株的風險負責。”

有網友表示無法理解：看到印度這般境況，怎麼還有人對印度防疫持正面看法，“難道認為自身和所愛的人不會受到波及嗎？”

日本廣播協會(Nhk)消息，日本22日報告新增确诊病例22302例，累計确诊病例1305402例，死亡病例24例，累計死亡病例15638例。另據共同社報導，截至22日，日本正在接受入院治療的新冠重症患者達1891人，連續10天刷新這一數據歷史紀錄。(環球網)



朝鮮自主研製核酸檢測設備

朝鮮勞動黨機關報《勞動新聞》周一(23日)刊文介紹國家科學院的研究成果，並表示111號研究所的科學家和工作人員攜手生物工程分院、開採機械研究所的科學家，首次自主研製與世界水平接軌的聚合酶鏈式反應(PCR)設備。

韓聯社說，這是朝鮮首次公開表明自主研製PCR設備。朝鮮其間利用PCR進行冠病病毒檢測，並向世界衛生組織(WHO)報告檢測結果。

另據朝中社，為防范蔓延全球的變種冠病病毒在境內擴散，朝鮮各級防疫部門正為筑牢防疫陣地開展高強度鬥爭。報導指出，有關部門為尋找發熱病人加強檢測力度，並要求機關和企业消毒防疫、居民戴口罩。

《勞動新聞》報導稱，平安南道順川一高級中學在下課後都會對桌椅進行消毒，學生進入教室時均進行手部消毒。由此推測，朝鮮學校仍保持線下教學。(早報)

越南單日死亡病例創新高 軍隊赴胡志明市助防疫

越南冠病疫情持續升溫，星期天(8月22日)新增死亡人數達737人，創下單日死亡最高紀錄，且已連續四天單日確診人數破萬；重災區胡志明市的防疫行動管制再升級，民眾被要求“人在哪就待在哪”，並在接下來的15天由軍隊協助發送食物與必需品。

越南新一波冠病本土疫情肆虐迄今已近四個月，即使胡志明市實施居家令逾月，全國病例數仍居高不下，星期天通報新增1萬1352起确诊病例，其中1萬1346起是本土病例，創下紀錄第二高；死亡人數更高達737人，打破紀錄。

在這波疫情爆發之前，越南全國僅有約3000起确诊病例，而今全國累計确诊數已達34.8萬人，並有超過8000人染疫死亡。這次疫情熱點主要集中在南部台商大本營的若干省市，對企業生產運作造成衝擊。

越南有約9800萬人口，根據越南衛生



部統計，迄今越南有近1500萬人接種了第一劑新冠疫苗，第一劑疫苗覆蓋率約為15%，並有約165萬人接種完兩劑。(早報)

廈門女子穿和服做檢測 被勸回換衣

中國福建廈門一女子穿和服做核酸檢測被志願者勸說“回家換件衣服”。有網友認為，女子穿和服實在不妥，志願者做得對，也有網友認為，沒必要如此上綱上线。

此前網傳視頻顯示，事發當日，女子穿著一件和服來到核酸檢測點時，志願者上前說，“你不能不能的，這本來不能來呀”，旁邊還傳來“穿這個衣服哪裏行啊，中國人(應該)穿中國人的衣服”的勸說聲。隨後，在另一位現場工作人員告訴其“你換一下衣服，換件衣服再來”時，女子點頭答應，並比了個OK的手勢。

據觀察者網報導，此事一度衝上熱搜。一部分網友認為該女生的行為實屬不妥，指責其“好日子過久了，忘記好日子怎麼來的了”，同時為志願者點贊；多數網友則認為志願者管得太寬，“沒必要這麼敏感”。

福建省目前正在推進疫情防控工作，有網友發現，這個穿和服的女生胸前有個小牌

子，猜測可能是附近哪個日料餐廳的服務人員，是在工作休息時候過來做檢測，忘了換衣服而已，“抽空出來配合防疫工作做個核酸，做完就回去要繼續上班了，好像只是幾分鐘的事？為了幾分鐘，要花半個多小時換衣服，感覺沒有必要。相信她本人也沒有想那麼多。”

網友質疑這是博眼球操作

一個點贊近9萬的評論指出，日本餐廳會為了吸引中國顧客穿和服，中國日料店也會為了吸引顧客穿和服，沒必要上綱上线地指責視頻中的姑娘。

在兩種觀點之外，還有一部分網友認為，從視頻中可以看到，志願者勸說的态度並沒有很惡劣，被拒絕的女生也沒有直接拒絕或者反應過激，而是點頭同意，從整個過程來看，完全是一個非常柔性的劝导，這麼一件小事卻能吵成這樣，還上了熱搜？

再比如，短視頻平台上，某媒體給這段視頻的配文只有簡單的6個字，“志願者



好樣的”，這條帖子的評論區，也是批評該女生“好日子過多了”最激烈的地方。

因此，有網友質疑這是一些博眼球的數據，提醒大家不要被帶節奏、理性分辨。

早在2018年，共青团就曾在微博發文指出，看日漫、吃日料、喜歡優秀的日本文化等行為，完全不是“精

日”，這是個人的合法權利，是完全正常的現象，否定的從不是這些。

那篇文章指出，欣賞國外的優秀文化從不妨礙愛自己的國家，但是，對外國文化的興趣與愛好，也絕對不能作為某些人侮辱國家與民族尊嚴的藉口。

(早報)

墨西哥灣海灘勝地疫情肆虐 住院率飆升

美國墨西哥灣沿岸地區海灘深受美國南部遊客的喜愛，但由於這些地區的冠病疫苗接種率相對較低、防疫措施又執法不到位，導致近期暴發了嚴重的冠病疫情。

佛羅里達州、阿拉巴馬州和密西西比州為全美四個冠病住院率最高州屬中的三個。根據《紐約時報》彙編的數據，在佛州的巴拿馬城、阿州的莫比爾縣(Mobile)和密州的格爾夫波特市(Gulfport)，當地的人均冠病住院率顯著高於各自州屬的整體水平。

這三個縣市的人均冠病發病率是全国平均水平的兩倍以上。

而根據美國聯邦數據，這三個地區的冠病

疫苗接種率都遠低於40%。

莫比爾縣衛生官艾霍爾德二世說：“就好像在擁有大量燃料的西部，一出現點火源，就會發生大火。他表示，該縣8月20日有461起冠病住院病例，超過90%都沒有接種冠病疫苗。

不過，目前導致墨西哥灣沿海地區醫院爆滿的冠病患者並不屬於高風險群體，面臨最大風險的是那些在早期疫情中最脆弱的年長者。德爾塔變種病毒在年輕人當中傳播開來，許多年輕人認為沒什麼好怕而沒有接種冠病疫苗。

(早報)



BCA 匯率 (2021年8月24日)					
來源：中亞銀行 (BCA)					
外幣	代碼	現匯		現鈔	
		買進	賣出	買進	賣出
美元	USD	14384.00	14396.00	14245.00	14545.00
新元	SGD	10604.17	10617.67	10494.00	10723.00
歐元	EUR	16891.75	16908.93	16683.00	17113.00
澳元	AUD	10400.79	10417.22	10232.00	10513.00
英鎊	GBP	19772.17	19787.38	19499.00	19980.00
日元	JPY	130.98	131.10	128.05	134.64
人民幣	CNH	2216.22	2226.20	2154.00	2311.00
令吉	MYR	3405.38	3420.99	-	-



土耳其跨海大橋及高速項目 賣方要求中企商談終止協議

中国企业收购“土耳其伊斯坦布尔第三大桥及北环高速公路项目”可能终止。

据界面新闻报导，招商公路、宁沪高速、四川成渝、皖通高速等上市公司22日相继发布公告，收到土耳其IC控股集团（卖方）正式函件，卖方要求交易双方共同商谈土耳其三桥项目《终止协议》相关条款。

公告称，中方联合体各方综合考虑，决定接受卖方提议，双方拟就《终止协议》展开后续谈判，本次收购交易存在终止的可能。

2019年12月，由招商公路牵头，招商联合（CMU）、浙江沪杭甬、宁沪高速、四川成渝、皖通高速参加的投资联合体，与土耳其IC控股集团在北京举行了“土耳其伊斯坦布尔第三大桥及北环高速公路项目”签约仪式。

中国多家高速公路联手收购

该收购协议的签订由中国多家高速公路联手，在当时被视作中国国内高速公路企业抱团出海的重大突破。根据协议，中方联合体拟收购土耳其伊斯坦布尔博斯普鲁斯海峡第三大桥和北部环线高速公路及其运营养护公司51%的股权和股东贷款，将取得项目控股权和经营

权。

伊斯坦布尔是土耳其经济中心城市，地跨欧亚大陆，拥有土耳其将近五分之一的人口。该项目是土耳其的重要交通基础设施，横跨博斯普鲁斯海峡，紧邻土耳其最大的国际机场，是连接欧亚大陆的陆路货运通道。

项目中的博斯普鲁斯海峡大桥是伊斯坦布尔第三座跨海大桥。大桥长1.4公里，宽59米，有8条车道和2条铁路线，是世界上最大的悬索桥之一。

项目已经于2016年8月26日建成投入运营，总里程为157.12公里。根据当时的谈判，交易标的资产的交易价格为6.885亿美元（9.36亿新元），联合体原计划在香港设立公司用于收购，其中招商公路持股31%、招商联合持股20%。

招商公路公告称，此次卖方提出终止交易，主要系相关方对再融资协议相关条款尚未达成共识，同时也受到新冠疫情等不可控因素影响。

目前该项目并未交割，中方联合体未向对方付款，也并未实际取得土耳其三桥项目的产权及运营权利。公告称，如果最终收购终止，不会对中方公司正常经营产生重大影响。（早报）

華商：阿富汗華人區穩定 塔利班稱中國人是朋友

塔利班19日宣布成立“阿富汗伊斯兰酋长国”后，留守在阿富汗首都喀布尔的华人已经不多。仍在喀布尔的中国企业家余明辉透露，华侨目前聚居在中国城内，秩序相对稳定，塔利班还派高级别官员前往慰问，询问是否需要提供帮助。

据《中国经济周刊》报导，“中国城”位于阿富汗首都喀布尔，建于2019年，是当地非常热闹的地区。余明辉是筹建“中国城”的负责人之一。他从2001年就来到阿富汗经商，2002年在阿富汗设立办事处，是最早进入阿富汗市场的中国商人之一。

余明辉和他的伙伴们在筹建完中国城之后，2021年已引进生产包括电缆、塑料包装、油漆、日化、服装鞋子等产品的工厂进入阿富汗，各工厂已陆续投产或调试生产。

常年生活工作在阿富汗的余明辉认为，阿富汗局势和多数人想像中的炮火连天、阵地攻防场面不同，虽然仍有暴恐袭击，但是现实中激烈的正面战争几乎看不到。

不过在塔利班进入喀布尔的15日下午，中国城也闭门停业了，静观形势变化。

余明辉的同事高素素告诉记者，停业主要是为了防小偷和劫掠者，当天除了时不时有零星枪声，并没有大的动静。



与塔利班官员有初步接触

虽然塔利班士兵没有到中国城去敲门，但余明辉和他的伙伴们还是和塔利班官员有了初步接触。

余明辉告诉记者，“每个区，甚至每条街道都有塔利班的人，塔利班听说中国城有事，于是来了更高级别的官员，问有什么困难？一定帮忙。他们说，中国人是朋友，有任何麻烦、困难尽管说。”

他的工厂也得到消息：如果担心安全，塔利班表示可派军士值守，绝不像以前的警察要收钱，饭也不用管。他们说，只要留在这儿就是帮助阿富汗人，保护投资者是责任。

余明辉告诉记者，现在还在喀布尔的中国人，基本都集中在中国城。目前，中国城的秩序相对稳定，而且中国城也采取了一系列措施，包括安装防护网、增加安保值班人员等。（早报）

新加坡企業在非洲項目 五年增加一倍

在过去五年，新加坡企业在非洲推展的项目增加了一倍。许多项目是在资讯通信媒体（ICM）、城市基础建设和食品行业。

尽管全球笼罩在新冠疫情之中，新加坡企业发展局（Enterprise Singapore）于去年在非洲促成的企业项目，比2019年增加了20%。

新加坡企发局指出，冠病疫情加速了当地对数码解决方案的需求，为新

加坡企业带来新商机。今年首六个月，将近半数由企发局促成的项目涉及金融科技、区块链和人工智能。

在2021年非洲一新加坡商业论坛（Africa Singapore Business Forum，简称ASBF）上，由新加坡企业和他们的非洲夥伴所签订的18份合作备忘录（MOU），将近一半与科技相关。

新加坡企业发展局主席王文辉8月23日在论坛致

欢迎词时说：“冠病疫情提醒了我们，新加坡市场的局限，并突显了在海外建立业务的重要。虽然东南亚和中国因为距离和熟悉程度，是新加坡企业向外拓展的自然选择，但非洲等其他市场也提供了尚未开发的机会。”

于今年1月1日生效的非洲大陆自由贸易协定（African Continental Free Trade Area，简称AfCFTA），成为世界上最大的自由贸易区。

根据该协定所联合的国家数量，其国内生产总值合计为3万亿美元，是一个拥有12亿消费者的单一市场。

制造业者将有足够诱因在非洲建立工厂，为当地市场生产所需的产品。例如受到冠疫情影响，当地对药品和医疗消耗品的需求预计将增长。目前，非洲80%以上的药品和医疗消耗品都是进口的。

新加坡医疗产品制造商Ras Pharma & Biochem，将协助总部在加纳（Ghana）的Merchant Company of West Africa，在加纳建立一家供应药品的工厂。

由新加坡企发局举办的非洲一新加坡商业论坛于今年和明年进行。（早报）

提出“馬來西亞一家親”概念 新首相邀反對黨加入2委會

马来西亚新任首相依斯迈沙比里提出“马来西亚一家亲”（Malaysian Family, Keluarga Malaysia）概念，呼吁朝野和解共同对抗冠病疫情。他也向反对党伸出橄榄枝，邀请反对党加入政府的两个抗疫委员会。

依斯迈沙比里前天下午正式宣誓就任马国第九任首相后，上周日（8月22日）傍晚发表上任后首场电视演说。不过，他并未谈到各方关注的新内阁阵容，也没有谈到巫统和土著团结党对于新政府是否是“国盟政府”等争议。

依斯迈沙比里说，目前距离第15届全国大选最多仅剩约21个月，但马国2018年至今已经历两次政权转移，换了两次首相。他认为，在政府的一届任期中出现政权转移，受伤的是人民和国家。

他希望朝野政党能放下歧见团结起来，并提出跨党派的抗疫合作计划。他也正式邀请反对党国会议员加入国家复苏理事会，以及对抗冠病疫情特别委员会，并针对国家复苏计划分享意见。

他表示，国家元首苏丹阿都拉近日召见各党领袖时，也谕令各党领袖为了人民福祉及安全而搁置政治分歧。他指出，元首认为，各方须组成一个团队而工作，以便恢复国民和谐。

尽快摆脱卫生和经济危机

依斯迈沙比里提出“马来西亚一家亲”的概念。他说，这个概念是超



越宗教、种族及民族界限，就像多元种族及宗教一起结婚组织家庭，并以家庭价值观自律。“我们是不分宗教、种族及民族的一家人。你们每个人都像我的家人，不管年幼老少。我们之间能互补，就像四肢互相需要。”

谈到新政府的组织，依斯迈沙比里承诺，他将成立可为国家服务并尽快摆脱卫生和经济危机的行政团队。他指出，新政府将听取公共卫生专家的意见后，沿用、加强并改进上届政府制定的抗疫策略。

抗疫措施方面，依斯迈沙比里宣

布，马国将增购600万剂冠病疫苗，预计9月初运抵。他说，新政府的抗疫措施将通过政府机构、利益相关者和私人界等领域的跨政府战略合作来进行，以确保马国的卫生系统恢复稳定。

他也表示清楚这场疫情危机让很多民众生活面对苦难，有人失去工作也有人断粮，他了解“一口饭”的意义，因为他就是在贫苦农村家庭长大。他保证在国家经济复苏时，所有马国民众都不会被排除在外或边缘化。（早报）



中聯辦：香港發展最大機遇在內地

中国中央政府驻香港联络办公室（中联办）主任骆惠宁表示，香港正面临新一轮历史发展机遇，发展的最大机遇在内地，“一定要牢牢地抓住它”。

据《明报》报导，中国《十四五规划纲要》宣讲会23日在政府总部举行，国务院港澳事务办公室副主任黄柳权、中联办主任骆惠宁及香港特首林郑月娥等出席。

骆惠宁致辞时表示，香港实现由乱及治的重大转折，发展已进入新阶段，香港需认清国家规划要求，融入国家发展大局。

步行动起来。骆惠宁表示，“十四五”规划对香港的发展提出了一系列重大要求，体现了中央统揽国际国内两个大局，推动香港实现长期繁荣稳定的战略考虑。

骆惠宁还说，香港拥有国际金融、贸易、航运中心和全球离岸人民币业务枢纽等经济地位，在于拥有连接内地的区位优势和自身良好的投资营商环境。

他指出，香港发展的最大机遇在内地，随着国家“十四五”规划的实施及2035年远景目标的确立，香港正面临新一轮历史发展机遇，“一定要牢牢地抓住它”。（早报）

東京殘奧會疫下開幕 4500選手參賽史上最多



日本东京新冠肺炎疫情持续严峻，东京残奥会仍将如期于24日开幕，预计将有来自161个国家或地区及难民代表团约4500名选手参与，创史上最多纪录。

及难民代表团约4500名选手参加，史上最多。

残奥会以实现共生社会为理念，到9月5日闭幕前将举行22项赛事共539种竞技项目。

日本经济新闻报导，东京残奥会明晚(24日)将在东京都新宿区的国立竞技场举行开幕式，并将于东京都、千叶县、埼玉县及静冈县共21个场馆举行赛事，不开放一般观众进场，但会实施“学校合作观战方案”，开放部分学生进场。

在防疫对策上，残奥会采取与奥运会相同的措施，即隔绝选手们与外界接触的“泡泡方式”，选手们原则上只能往来选手村及竞技场等地。

不过，不同于东奥，残奥会部分选手一旦染疫，将有重症化风险，考验主办单位的防疫对策。(东方日报)

东京是第一个二度举办残奥会的城市，今年预计将有来自161个国家或地区

東京殘奧會擬加強新冠對策 提高檢測頻率

据日本共同社报导，东京奥运会和残奥会组织委员会主席桥本圣子、秘书长武藤敏郎在22日出席国际残奥委会(IPC)执委会会议时表示，鉴于新冠疫情恶化，将加强相关防疫对策。具体措施包括提高赛事相关人员的病毒检测频率，对从海外赴日的赛事相关人员，在自主隔离14天后仍要求限制行动。



日起通过文件通知各国和地区残奥委会及相关团体的新冠对策负责人。

报导称，武藤敏郎表示，关于赛事相关人员的检测，在可能与选手接触、有义务“4天1次”接受检测的人群中，在残奥村开展业务的人将改为每天检测。不接触选手、原本需“7天1次”的人群，将改为“4天1次”。

关于违反新规如何处理，武藤表示不会列为罚则对象。他说：“将通过提醒使其改变行动，会进行实质性的应对。”

此外，对于赴日的赛事相关人员，要求其在入境14天过后仍然在房间或住宿地的餐厅等处用餐，外出也仅限比赛相关设施，交通工具推荐乘坐赛事专用车辆等。据悉，新冠防疫《规则集》将不做更改，从23

(中新网)

中國殘疾運動員王月：努力發揮就好

24岁的王月，面对即将到来的东京残奥会柔道比赛，心态平和，讲话语速不疾不徐。

并非“什么都看不见”，她在采访中向记者解释说，“属于二级视力障碍。”

23日上午，身在日本东京奥运村的王月在电话中告诉记者：“整体来看，目前的竞争对手不是很多，期望只要自己能发挥好。”

这源于她小时候的一次高烧，“高烧40多度，最后眼底就出现了问题。”

第16届残奥会将于8月24日至9月5日在日本东京举行，来自内蒙古自治区巴彦淖尔市的她，即将进行的是盲人柔道63公斤级比赛。

王月在上完小学后，就被当地的体校看中，开始学习柔道，之后进入内蒙古体育职业学院，师从耿晓飞教练。



目上，斩获冠军。

一年后，她在全国盲人柔道锦标赛63公斤级项目上再次斩获冠军。2017年，她成功蝉联全国盲人柔道锦标赛63公斤级冠军。

2019年，全国第十届残疾人运动会召开，王月成功卫冕盲人柔道63公斤级冠军。

这一年，对于王月而言是一个收获满满的年份。她在阿塞拜疆获得世界盲人柔道大奖赛63公斤级第三名，在美国获得世界盲人柔道大奖赛63公斤级冠军，在哈萨克斯坦获得亚洲盲人柔道锦标赛63公斤级冠军、团体冠军。

值得提及的是，为了备战这次残奥会，王月在过去三年中，只短暂回过两次家。

“如果取得好成绩，那感觉肯定很妙。”王月在电话中表示，这是自己此刻的真实想法。

她表示，比赛结束后最想做的事就是，“放松，彻底放松，游山玩水。”

(中新网)

東京殘奧會

共同見證他們別樣的精彩

当大家还时不时回味起东京奥运会的精彩，紧随其后的东京残奥会也将于24日开幕，进行为期13天的赛程。近日，残奥会中国代表团已分批出征东京。

如果说奥运会是人类对运动极限的挑战，那么残奥会就是人类对意志和精神极限的冲顶。面对曾经的痛苦，残疾人运动员不屈服于命运，不放弃自我和生活，历经磨难，浴火重生。面对竞技体育的要求，残奥健儿虽身有残缺，但比常人更心怀抱热爱，更有勇气直面挑战，战胜困难。

一次次跌倒，再一次次爬起。残疾运动员以可迎万难的气魄，百折不挠的意志，乐观向上的生活态度，冲破身体的局限，那闪闪发光的灵魂正是生命该有的内涵。

生命以痛吻我，我仍报之以歌。尽管命运不公，但残奥健儿们从不服输。正如现行会徽的红蓝绿三条丝带，寓意著人的心智、身体和精神，当身体残缺的运动员站在赛场上挑战自我，甚至挑战生命极限的时候，他们所展现的不仅是顽强拼搏的精神风貌，更是自强不息的人生态度。他们用拼搏告诉世界“人生不设限，没什么不可能”；他们用信念摆脱不幸，

冲向终点；他们用自身证明“有梦想谁都了不起”。

1984年，盲人姑娘平亚丽、赵继红在第七届夏季残奥会上，分别夺得女子B2、B3两个级别的跳远金牌，比中国射击运动员许海峰还早一个月实现了中国人在奥运会上金牌“零的突破”，彼时的中国代表团仅有24名残疾人运动员。

2021年，中国代表团分批出战东京残奥会，将参加20个大项、341个小项的角逐，总人数437人，其中运动员251人，年龄最大的56岁，最小的16岁，全部是业余选手。其中，平均年龄23岁的中国轮椅羽毛球队将在东京迎来奥运赛场的首秀。

在这个全世界残奥运动员展示运动才华、实现人生梦想的盛会上，中国健儿身负使命，为国出征，将用五星红旗的一次次升起不断改写我国残疾人体育事业发展的标注，用《义勇军进行曲》的一遍遍奏响演绎永恒的奥林匹克精神。

东京奥运会的圣火已经熄灭，残奥会的圣火正在熊熊燃烧。赛场上的残奥健儿们同样激情四射，同样面带微笑，别样的精彩将在同样的奥林匹克赛场上延续。

(人民网)

勿里洞余府哀謝啟事

我親愛的夫君 家嚴 家翁 謹有南余府君
舍弟 家兄 祖父



及雅加達余氏宗親聯誼會、印尼海南總會、雅加達中華六七屆同學會、印尼廣聯、印尼福建社團領導、印尼中華總商會等華社；印尼國際日報、印度尼西亞日報等報業集團；彩易達科技公司、勤上光電公司、P.T. Buana Teknik Mandiri、P.T. Buana Nitandindo Gas等商務機構；以及眾多親朋好友集體聯名，以函電登報形式傳遞真誠的慰唁，治喪期間復蒙諸親友鼎力協助一切事宜，高誼隆情幽明均感，惟災情嚴峻未能踵門叩謝，謹借報端統申

謝悃

妻 温仙日

孫男 Mandiri Jie Putra
孫女 Inanna Jie Putri
胞兄 余[有義] 兄嫂 陳[秀妮] 周[和銀] 林莉芬

胞弟 余[有泉] 弟媳 Naya Bunatha
胞姐 余[有香] 姐夫 黃[玉華] 賀[耀忠]
胞妹 余有蘭 妹夫 林新立

暨全體家屬同叩謝



萬隆榮星基督教學校與西爪警察局 合作舉辦師生與民眾疫苗接種活動

王羽 報導

(萬隆訊) 8月

19日, 星期四上午,

在萬隆榮星基督教學校(Sekolah Kristen Bintang Mulia, komplek Mekar Wangi Bandung)校園里舉辦為榮星學校, 三一學校(Sekolah Kristen Tri Mulia Bandung)、西爪華協教育單位師生與榮星學校周邊地區民眾12歲以上的疫苗接種慈善活動。主辦單位與西爪哇警察局(Polda Jawa Barat)醫療服務人員合作舉辦的活動, 是響應萬隆市府的防疫號召, 使更多民眾接種疫苗, 形成防疫群體, 剪斷病毒傳播鏈, 希望疫情更快結束, 讓民眾恢復平安健康的日常生活。

打疫苗的有學生, 家長, 家屬, 包括來自西爪華協各教育單位有1000名左右, 其他的是mekar wangi 周邊地區的人。當天有1730人打疫苗。

在嚴格遵守衛生守則的條件下, 警員與學校保安人員, 義工合作維持疫苗接種的各項服務事項達到安全, 順序, 通暢, 順利完成由醫生, 醫護人員為每個已報名的學生, 家長, 民眾獲得疫苗接種第1針。第2針將於9月16日舉行。

榮星, 三一基督教學校基金會主席兼西爪華協主席劉一江老師說明: “打疫苗的有學生, 家長, 家屬, 包括來自西爪華協各教育單位的人員有1000多位, 其他的是mekar wangi 周邊地區的民眾, 當天活動有1730名打疫苗接種的人士, 包括兩間學校的初中, 高中學生與教職員等, 也有4位已達到年齡的小學六年級學生。

榮星學校疫苗接種活動順利舉行與完成任務是校方主辦單位提供理想的場地與良好的合作而達到理想的成績。



醫生與學校執行經理林禮彬和小學校長Juli 與教職員合影。

2021歐亞經濟論壇 10月18日-20日在西安舉辦

陝西省人民政府8月18日在北京召開了歐亞經濟論壇組委會2021年工作會及2021歐亞經濟論壇新聞發布會, 會上發布, 2021歐亞經濟論壇將於今年10月18日-20日在西安舉辦。

論壇組委會副主任、論壇秘書長、西安市人民政府市長李明遠, 論壇組委會委員、論壇副秘書長、上海合作組織前副秘書長王開文, 以及論壇組委會委員、陝西省政府副秘書長王建平, 論壇組委會委員、陝西省外辦主任姚紅娟, 論壇組委會委員、陝西省商務廳廳長趙環等領導出席了當天的新聞發布會。

據了解, 歐亞經濟論壇是經國務院批准成立, 以上海合作組織國家為主體, 面向廣大歐亞地區的高層次、開放性國際會議。論壇自2005年首次舉辦以來已成功舉辦了八屆。

西安市市長李明遠在發布會上介紹, 2021歐亞經濟論壇將於今年10月18日至20日以線上線下結合方式在陝西西安舉辦。本屆論壇主題為“把握合作新機遇, 開啟發展新征程”, 旨在通過政、商、企、產、學、研各界的廣泛對話, 加強政策溝通, 攜手把握區域協同發展和經濟復蘇的新機遇, 進一步釋放區域合作潛力、提升區域合作水平、拓展區域發展空間, 探索實現區域發展新機遇, 合力推動歐亞合作走實走深。

本屆論壇由外交部指導, 商務部、生態環境部、國務院發展研究中心、中國地質調查局、上海合作組織秘書處、國家開發銀行、中國進出口銀行、上海合作組織睦鄰友好合作委員會、國際歐亞科學院和陝西省人民政府共同主辦, 西安市人民政府承辦。

本屆論壇將採用“1+12+N”的架構舉辦。“1”是指論壇開幕式暨全體大會, “12”是指圍繞經貿合作、金融、科技、文旅、生態、航



西安市人民政府市長李明遠發布論壇有關信息。



西安市人民政府副市長沈黎萍通報論壇籌備保障情況。

天、法律服務、中歐班列高質量發展等方面設置的12個平行分會, “N”是指圍繞本屆論壇主題設置, 在論壇框架下舉辦的一系列形式多樣、內容豐富的配套活動。此外, 還將舉辦歐亞經濟論壇經貿合作博覽會暨中國(陝西)進出口商品展, 推動論壇形成積極務實的經貿成果。

本屆論壇會期3天, 將邀請上合組織成員國、觀察員國、對話伙伴國及“一帶一路”沿線國家政要、部長級官員、地方省州長、重要國際組織代表, 相關國家駐華使節, 國內外友好城市代表, 知名跨國公司負責人和著名專家學者等重要嘉賓參會。

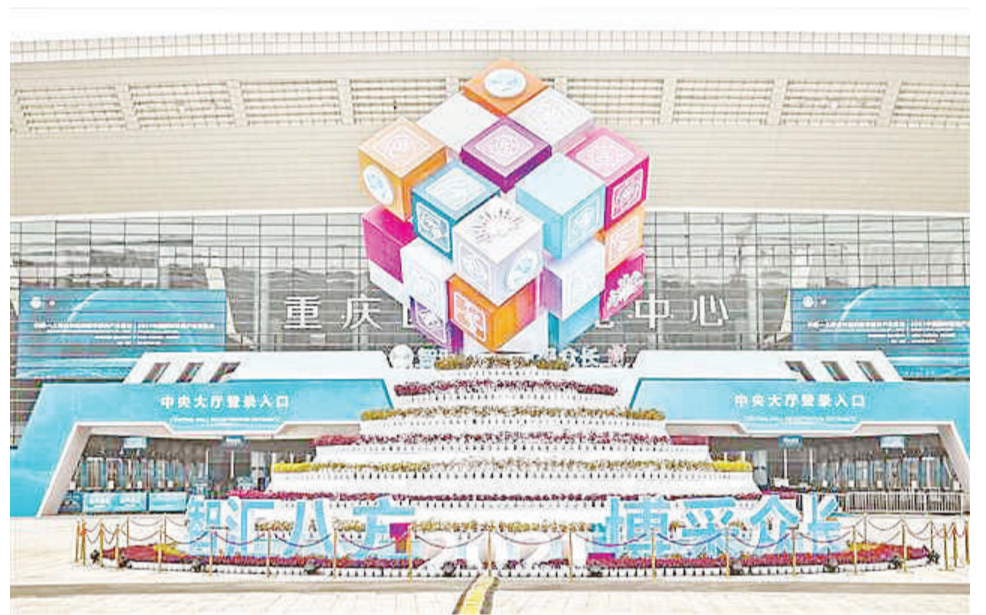
李明遠表示, 接下來西安市將聚焦重大活動、招商布展、論壇組織、宣傳推介、配套活動、安全保障、城市服務等重點任務, 進一步優化完善工作方案, 細化落實工作舉措, 凝心聚力, 全力以赴, 扎实推进各項籌備工作, 努力將2021歐亞經濟論壇辦成一屆“高端、精彩、務實、節儉”的國際盛會。

論壇副秘書長王開文在講話中就上海合作組織成員國間的各領域交流與合作情況做了介紹, 西安市副市長沈黎萍通報了西安市論壇籌備保障情況。

沈黎萍介紹到, 西安市作為歐亞經濟論壇的舉辦地, 2005年以來已經成功舉辦了八屆, 推動論壇從地方國際會議上升為國家機制性大型涉外活動, 有效服務了國家戰略

布局和“一帶一路”建設, 同時也有力帶動了西安及西部地區經濟發展和對外開放, 2020年西安成功邁入城市GDP“萬億俱樂部”, 對陝西及西北的輻射帶動能力進一步增強。如今, 歐亞經濟論壇已經成為西安的重要城市名片。

她表示, 本屆論壇將著眼四個方面做好各項籌備工作。一是更好服務國家總體外交, 以推進上合組織成員國合作為先導, 充分發揮論壇在公共外交、政策協調、投資促進、項目對接等方面的橋梁和紐帶作用, 努力將論壇打造成國家“向西開放”的高端平台和重要支點。二是更好服務“一帶一路”倡議, 圍繞“五通”優先領域和地方經濟發展需求, 全方位推進與“一帶一路”沿線國家在更多領域、更大範圍的務實合作, 促進“一帶一路”合作潛力加快轉化為現實成果。三是更好服務新發展格局, 全力办好論壇框架內的系列活動, 搭建海內外經貿交流、商品展示、項目合作平台, 為推動形成以國內大循環為主體、國內國際雙循環相互促進的新發展格局作出貢獻。四是更好展示千年古都新形象, 以籌辦歐亞經濟論壇為契機, 全方位展示西安國家中心城市建設的新成果, 並以西安為“窗口”, 充分展現建黨百年的偉大成就和中國特色社會主義的時代風貌, 把更好的中國展示給世界。(國際在線)



重慶國際博覽中心, 中央大廳登錄入口。

2021中國國際智慧產業博覽會 重慶開幕

(重慶訊) “智慧盛宴”來了! 今日, 為期3天的中國—上海合作組織數字經濟產業論壇 2021中國國際智慧產業博覽會(以下簡稱“智博會”)在重慶開幕, 兩場盛會分別以“發展數字經濟, 促進共同繁榮”“智慧化: 為經濟賦能, 為生活添彩”為主題, 將加快重慶與上合組織聯合打造數字經濟產業發展合作平台, 促進重慶創新發展和數字經濟國際交流合作; 同時發揮重慶在智慧製造、數字經濟產業發展等方面的優勢, 為重慶匯聚更多全球性創新資源。

中國—上海合作組織數字經濟產業論壇含開幕式暨主論壇、合作項目簽約

儀式、分論壇、線下展覽等內容。23日上午, 開幕式暨主論壇在重慶悅來國際會議中心舉辦, 下午平行舉辦五場分論壇, 與會嘉賓將圍繞各分論壇主題, 聚焦數字經濟產業, 討論發展新方向, 探索交流新模式, 促進合作新生態, 展示發展新成果。上合組織18個國家(含中國), 以及上合組織秘書處、上合組織實業家委員會、上合組織青年委員會有關負責人以線上線下的形式出席本次論壇。

本屆智博會將舉辦6場論壇、5場大賽和100多場發布活動, 31個國家和地區的610多家企業將通過線上和線下的方式參展。(國際在線)

第五屆中阿博覽會 服務共建“一帶一路”成效凸顯

(銀川訊)第五屆中國—阿拉伯國家博覽會成果發布會22日在寧夏銀川舉行, 發布階段性成果。記者在發布會上了解到, 第五屆中阿博覽會凸顯了“聚焦經貿合作, 共建一帶一路”的平台支撐作用, 豐富完善了中國與“一帶一路”沿線國家經貿、技術、能源合作機制與成果。

據寧夏回族自治區黨委常委、常務副主席、第五屆中阿博覽會執委會副主任趙永清介紹, 第五屆中阿博覽會共簽約成果277個, 計劃投資和貿易總額1566.7億元人民幣; 發布了《中阿經貿關係發展進程2020年度報告》《中國與阿拉伯國家經貿合作發展報告2021》《聯合國工發組織中國南南工

業合作中心二期項目成果》政策報告3個; 簽署了中阿技術轉移協作網絡尼日利亞工作基地諒解備忘錄、中國—阿拉伯國家(約旦、迪拜)技術轉移中心框架合作協議3個; 簽訂了印尼奇拉塔漂浮光伏項目、沙特紅海綜合智慧能源投資類項目2個, 服務共建“一帶一路”的成效進一步凸顯。

第五屆中阿博覽會由



發布會現場。



2021歐亞經濟論壇新聞發布會在北京舉行。

無人車是百度的“復興號”嗎

一年一度的百度世界大会如期举行。不出所料，打头阵的果然是无人车，百度APP、小度智能音箱等大家更熟悉的“现金牛”反而排在了后面。

自从从中国互联网的第一梯队掉队，百度最受资本关注的故事就是无人车。目前全球新能源车发展是大势所趋，业内普遍认为新能源车的最终形态将是无人车。这不仅源自对科幻世界的向往，更重要的是，就像当年智能手机开启了移动互联网时代，智能汽车也被视为车联网的入口以及万物互联的重要场景，而智能汽车的决胜高地就是无人车的自动驾驶能力。

近两年，百度无人车Robotaxi已在多个城市投入运营，不赚钱，却向大众展示了无人车技术已相对成熟。本次世界大会，百度又发布了具备L5级自动驾驶能力的无人车，并宣布推出无人车出行平台萝卜快跑，让普通人也可以打到一辆百度Apollo无人车。这些举动秀出了百度自动驾驶的技术肌肉，也显露了百度对自动驾驶商业化的急切盼望。

在百度眼里，无人车就是那艘能让自己重回第一梯队的“复兴号”。但百度“复兴号”想要满速运转，光靠自己有车是不够的，还需要轨道。这恰恰是百度身为一家中国企业的幸运。

作为人工智能技术的集大成者，无人车需要给力的政策环境保驾护航，需要先进的制造业和完善的供应链降低成本。当然，还需要庞大的愿意尝新的消费者。今年发布的《中国消费者自动驾驶信心指数调查》显示，中国消费者对自动驾驶技术的信心指数为50分，较美国高出39%。这些是中国无人车的优势，也是百度无人车吸引人的重要原因。

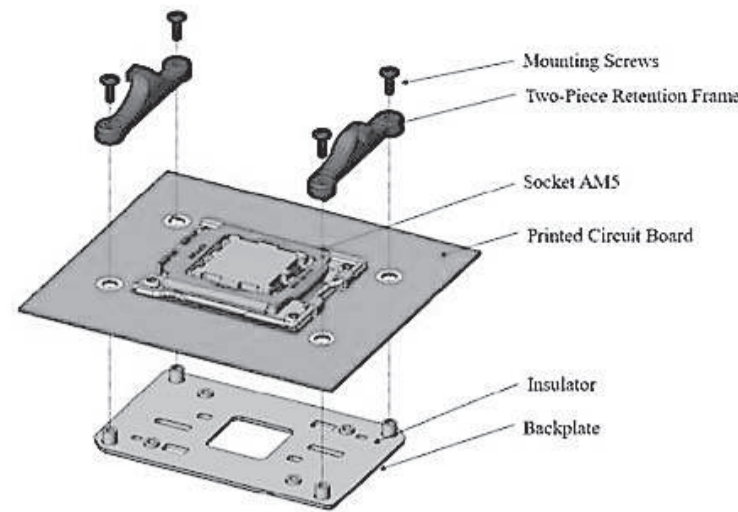


有了车和轨道，无人车能把百度拉多远，现在还不说。百度的选择之一是直接面向消费者销售车辆，目前已经与吉利汽车合作成立了集度汽车。Apollo无人车成本已压缩到48万元，集度汽车价格应该差不多。这个价格的无人车能否成为全球爆款，集度这个新品牌能否支撑足够的品牌溢价，还有待观察。如果新车成功了，参照特斯拉的估值，百度有望重回BAT。

百度创始人、董事长兼CEO李彦宏曾表示，预计到2025年，自动驾驶出租车业务的总成本将低于有人驾驶网约车，业务可以单列。届时，百度或将会分身出一个无人版Uber。无论如何，无人车已经给百度带来了复兴的希望，能走多远，就看实力和运气了。

百度创始人、董事长兼CEO李彦宏曾表示，预计到2025年，自动驾驶出租车业务的总成本将低于有人驾驶网约车，业务可以单列。届时，百度或将会分身出一个无人版Uber。无论如何，无人车已经给百度带来了复兴的希望，能走多远，就看实力和运气了。

百度创始人、董事长兼CEO李彦宏曾表示，预计到2025年，自动驾驶出租车业务的总成本将低于有人驾驶网约车，业务可以单列。届时，百度或将会分身出一个无人版Uber。无论如何，无人车已经给百度带来了复兴的希望，能走多远，就看实力和运气了。



外媒曝光AM5主板設計方案 兼容現有AM4散熱器

8月17日，有海外数码资讯网站曝光一组AM5封装接口产品渲染图，并曝光AMD下一代AM5主板的设计方案。据悉，AM5将采用Land Grid Array (LGA-1718) 布局，可以兼容现有的AM4散热器，相比英特尔更实在。

此前便有消息传出，AMD Zen4架构的锐龙处理器将更换为新的AM5封装接口，支持DDR5内存。封装接口的变更往往意味着用户需要更换一整套平台，并为此支付不菲的成本。但根据外媒爆料，AM5封装接口的固定支架、散热器安装空位，都与现在的AM4封装接口保持一致，二者采用相同的扣具。这意味着用户现正使用的散热器能直接安装在全新的AM5主板上。

AM5封装接口作为AM4接口的后继产品，接口类型将从PGA更改为LGA，拥有1718个触点，因此AM5封装接口代号“LGA-1718”。该接口结构为正方形，面积40*40mm，搭配AMD代号“Raphael”的Zen 4架构处理器。

外媒评论称：“这将是处理器历史上PGA针脚式、LGA触点式两种结构截然不同的封装接口首次彼此保持散热器兼容。”

新的渲染图还显示，AM5封装接口的固定方式，更像是Intel LGA1200这种接口的结构设计，对于大多数用户来说，这显然更容易上手，安装的时候也更友好。

此外，这次还泄露了AM5平台上处理器的TDP信息，新一代的处理器将分为45W、65W、95W、105W、125W和170W六个档次，其中170W的TDP需要280规格的水冷散热器。据了解，一般的Raphael处理器是介于105W-120W之间，不过120W的TDP也比目前AM4平台的配置提高了15W。这意味着采用了5nm工艺制造的Zen 4架构处理器，功耗也可能会有所增加。(环球网)

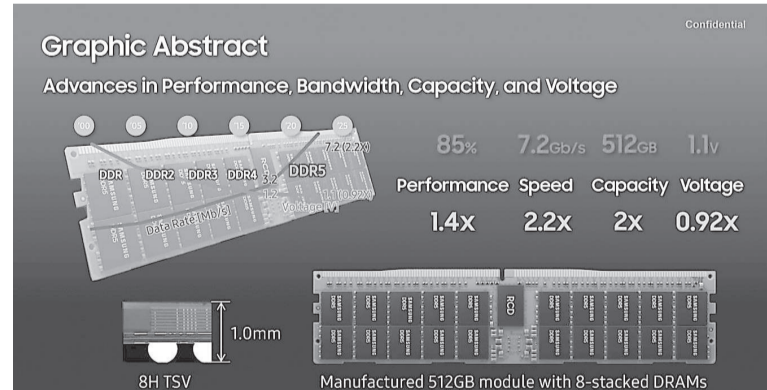


爆料稱全新Mac mini即將發布：性能更強並採用全新設計

上周，有消息称苹果将在今年秋天发布经过重新设计的14英寸和16英寸MacBook Pro。预计此新款MacBook Pro将采用mini-LED技术，并搭载苹果自研芯片M1X。此外，其还将取消Touch Bar，并配备Magsafe磁性充电技术以及增添HDMI端口、SD卡插槽。

据外媒8月23日报导，来自彭博社的马克·古尔曼 (Mark Gurman) 在近日爆料，苹果计划在未来几个月内发布全新Mac mini，全新Mac mini也将搭载性能更强的苹果自研芯片M1X，同时采用全新外观设计，并设有更多的接口。

据悉，全新Mac mini很有可能会与重新设计的14英寸和16英寸MacBook Pro一同发布。不久之前，已经有爆料人发布了疑似来自于苹果内部的全新Mac mini的渲染图。据渲染图显示，全新Mac mini的顶部材质为“有机玻璃”，并配有磁吸电源端口。(环球网)



外媒曝光三星單條512GB DDR5 內存採用8層TSV設計

在日前举办的HotChips 33大会上，三星方面透露其正在研发一款DDR5内存产品。据悉，这款DDR5内存较之一代DDR4内存提升了85%左右的性能，内存容量最高可达512GB。

三星方面表示，这款DDR5内存专为服务器和企业使用而设计，三星将诸多新特性和新功能引入该内存设计环节当中，但也导致这款内存的售价有所提升，与消费级内存之间存在一定的差距。

有外媒表示，三星DDR5内存模块通过优化封装，采用了8层TSV设计，其高度将低于DDR4的4层内存。同时，新品使用了薄晶圆处理技术，管芯之间的间隙减少40%，为三星DDR5内存提供了更好的散热。同时，三星在该内存产品上实现了“Same-Bank”技术，其DRAM单片颗粒仅1mm高度，最终用20片做到了512GB的容量，总线效率提高了10%左右。

此外，三星DDR5内存采用标准JEDEC DDR5-7200时序，频率最高可达7200MHz。三星还采用了全新的决策反馈均衡器，有助于提高信号稳定性。

该外媒透露，三星承诺这款企业级DDR5内存将在今年年底前投入量产，未来还会推出TB容量的版本。(环球网)

哈勃望遠鏡拍攝到 大麥哲倫星系中的疏散星團NGC 2164



8月23日消息，据外媒报导称，NASA近日公布了哈勃太空望远镜所拍摄的大麦哲伦星系（又称“大麦哲伦云”）中的疏散星团——NGC 2164的图像。

据了解，疏散星团NGC 2164是由一位名叫James Dunlop的苏格兰天文学家在1826年首次发现，位于银河系附近，一个被称为大麦哲伦云的卫星星系内。大麦哲伦云是一个相对较小的星系，距离地球约16万光年。因受到银河系的引力束缚，它被认为是一个卫星星系。

外媒称，事实上，大麦哲伦云正在与银河系进行非常缓慢的“碰撞”。据预测，这个“碰撞”将在24亿年后发生。(环球网)

Waymo更新自動駕駛系統 自動駕駛測試總里程達到3200萬公里

据外媒8月19日报导，Waymo最近刚刚对其自动驾驶系统进行了更新，并且公布了更多细节。

Waymo方面表示，一组激光雷达、毫米波雷达和摄像头可以在各种天气状况下跟踪车辆周围环境的情况，并且车辆搭载系统可以利用这些传感器生成人类能够理解的车辆周围环境的三维视图。并且与其他车辆一样，升级后的自动驾驶系统可以允许行人和骑自行车的人近距离从车辆旁边经过，而不会停止。

Waymo方面还称，其自动驾驶系统可以监测到远处运行的小物体，并且能够理解解停止标志和其相反标志的区别。

Waymo自2009年以来一直在旧金山市对其汽车进行测试，并在今年加大了测试的力度。目前Waymo方面的车辆每周在旧金山市公路上的行驶里程超过10万英里（约合16万公里）。旧金山市的道路情况复杂，这使得它成为自动驾驶车辆绝佳的试验场地。

目前，Waymo的车辆已经在公共道路上形式了2000多万英里（约合3200万



公里），模拟驾驶里程达到了200亿英里（约合320亿公里）。这是Waymo自动驾驶积累的重要数据库，正是因为有这样庞大的数据量，Waymo方面才表示，人工智能可以识别道路情况并采取适当的驾驶行为，甚至在陡坡行驶路段会模仿人类司机

减慢速度。在其他城市Waymo正在进行自动驾驶卡车的测试，8月18日，该公司宣布将在达拉斯-沃斯堡建立一个货运枢纽，并与美国莱德物流公司合作管理车队。(环球网)

最新研究表明特斯拉超級充電站 提供了最佳的EV充電體驗

据外媒报导，在JD Power首次开展的美国电动汽车体验公共充电研究中，特斯拉拔得头筹。这项新研究发现，在DC（直流电）快充方面，特斯拉的超级充电站提供了比其他任何网络中都要好的电动汽车充电体验。在2级充电器方面，特斯拉同样胜出——它的Destination充电器击败了任何其他公共插头。

JD Power对6647名电动汽车和插电式混合动力车主进行了调查，给DC和二级充电运营商打分，满分为1000分。其中，特斯拉的超级充电站网络以773分排名第一。这并不奇怪，因为这一网络在竞争对手开始建设自己的充电基础设施的数年前就开始了。另外，这家公司的Destination Level 2插头也以689分的满意度排名第一。



▼葡挞是美心西糕中心的招牌，当初周润发来槟城拍摄《安娜与国王》时，也曾指定剧组购买一饱口福。



意大利取经 引入冰淇淋

姚名建个性敢冒险做事洋派，老店内用霓虹灯管拼成的Maxim招牌，大胆采用橘、红当主要色调，使得老店透出一股西洋复古风格。另一种冒险，便是在千禧年期间引进了意式冰淇淋，并且与长子姚腾河一起前往意大利取经。

“生意自然有起有落，十几年前我便发现人们对蛋糕的需求量降低了，因此我就大胆引入意式冰淇淋。由于意式冰淇淋成本高昂，当时并没有人敢一博，但我把心一横就办了。”

姚名建会做蛋糕，其实是父亲所教。他的父亲是一名蛋糕师傅，他自16岁起便与父亲一起烘焙蛋糕，打下一个扎实基础。后来他舍下蛋糕而改当销售员，直至近30岁时才开办美心西糕中心。

在檳榔路的招牌渐渐老旧，姚名建也即将退休，但他仍然忧心儿子们是否能够擦亮这个老招牌，所以仍时常巡查店面，监督两儿的厨艺，确保老店的滋味不会走调。



▲往意大利取经。姚名建，此前曾与长子姚腾河一起前往意大利取经。

▼姚名建坚持手作，就连承载意式冰淇淋的蛋卷也是亲手制作，吃起来蛋香十足。



百分百手作 保留老味道

无人继承、员工短缺、如何吸引新一代消费者等等，都是目前老店面对的问题。如今美心西糕中心虽不愁无人继承，但仍不免要面对市场冲击。

每年长子姚腾河都会前往吉隆坡观察市场趋势，思索老店未来的营运方针。偶尔，父子俩意见不合难免争吵，不过他都会想尽办法说服父亲。

“也许以前定下的营运方针还可运行，但有时必须作出一些改变。”

也许营运的方式可以协商，但姚名建坚持百分百手作蛋糕与意式冰淇淋的精神，则严格要求两儿实行。姚名建说，老店并不只是姚家的心血，同样是老槟城们的蛋糕滋味，有必要为老顾客保留老味道。

▼除了蛋糕之外，美心西糕中心的意式冰淇淋也有一班拥趸，主要原因是坚持用天然材料与手作精神。



浓香入味的胡蘿蔔土豆燜鴨肉

这道土豆胡萝卜燜鴨，口感一点儿不输黄燜鸡，低脂少油更省事，特别适合秋天食用。

为嘛说适合秋天食用，难道其它三季就不能吃吗？当然不是。这菜一年四季均可食用。

说它适合秋天，是因为经历了3个月的苦夏，此时脾胃比较弱，特别荤腻的食物不利于养生，而鸭肉的脂肪含量少，肉质细致、鲜美，又不失嚼劲，用燜的方法少了火气和燥气。

主料：鸭肉400克，胡萝卜1根，土豆1个。

辅料：青蒜2棵，小米辣2个，姜1块，大蒜5瓣，油少许，料酒20克，玉米淀粉15克，热水1碗。

调料：酱油20克，蚝油15克，盐少许。

胡萝卜土豆燜鴨肉的做法步骤：1. 鸭肉准备好。2. 土豆、胡萝卜、青蒜、大蒜、姜准备好。3. 连骨带肉剁小块。4. 姜切粗丝、大蒜切片、小米辣切段。5. 鸭肉入大碗，姜丝、大蒜、小米辣同入碗，倒适量酱油、蚝油、料酒、少许盐。6. 充分拌匀，腌15分钟。7. 土豆、胡萝卜切滚刀块。8. 青蒜切小块。9. 砂锅加热，倒少许油，蒜片炆锅。10. 土豆、胡萝卜入锅翻炒裹上油脂。11. 倒少许酱油和一碗水，水要没过食材。12. 腌好的鸭肉撒2小勺玉米淀粉约20克，拌匀。13. 鸭肉一块块铺码在土豆胡萝卜上面，连同腌料汁一同淋在肉上面。14. 待汤沸腾后转小火，盖上盖子，燜炖25分钟。15. 所有食材都熟了，轻轻翻炒，使鸭肉能浸润在汤汁中，敞开盖子，小火略收汁。16. 起锅前撒青蒜段增色添香。

(美食天下)



Omega3不只抗氧化還防氣喘 還能緩解小兒氣喘發生

春天是容易過敏的季節！好發的過敏疾病除了常見的過敏性鼻炎、等麻疹之外，若出現咳嗽、胸悶或呼吸困難等症狀，就要當心是否是氣喘在作祟！加上近期空氣污染嚴重，空氣中的懸浮微粒PM2.5也是引發氣喘的元凶之一，面對無所不在的空氣污染，想要減輕氣喘的症狀，除了加強防護遠離空污之外，還有沒有其他方法可以降低氣喘的發生率呢？有一項來自美國的研究指出，攝取不飽和脂肪酸Omega3，有助於降低因為空氣污染引發氣喘的發生率。

PM2.5進入呼吸道後會由血液循環至全身，提高氣喘、心血管疾病及癌症發生率

氣喘（Asthma）又稱為哮喘病，是一種慢性的呼吸道疾病，與呼吸道發炎有關；談到引發氣喘的因子，通常大家可能會先想到塵蟎、吸到二手菸等因素，不過，還有一項無所不在，卻容易被忽略的因素，也就是空氣中的懸浮微粒PM2.5。

千萬別小看這些懸浮微粒，雖然細小，卻可以攜帶各種重金屬、硫化物及氮化物等有害物質，經由人體的呼吸道進入肺部，再經由血液循環帶至全身，導致慢性肺病惡化，引發氣喘的急性發作，甚至提高罹患心血管疾病或癌症的機率，可說是無孔不入，對人體的危害極高；對此，我們除了靠戴口罩遠離過敏原之

外，是否能藉由日常飲食來降低氣喘的發生率呢？

研究：日常補充適量Omega3，可降低兒童哮喘發作機率

根據一項來自美國馬里蘭州巴爾的摩市約翰霍普金斯大學醫學院的艾蜜莉·菲爾·布里格姆教授（Dr. Emily P. Brigham）及其研究團隊所進行，並發表在《美國呼吸與重症醫學期刊》（American Journal of Respiratory and Critical Care Medicine, AJRCCM）中的研究指出，補充適量的Omega3不飽和脂肪酸，可以降低由於室內空氣污染引發氣喘的發生率。

研究是以135名年齡5-12歲對食物沒有過敏反應，且在過去6個月內被診斷患有氣喘的兒童為受試者，進行為期半年的研究。研究人員記錄當受試者暴露在室內PM2.5的情形下，是否在白天發生氣喘的症狀（無發生反應記為0，有發生氣喘記為1），或者是否在夜間因為氣喘惊醒，以及使用一種幫助擴大肺部大型及中型血管的藥物—沙丁胺醇（Salbutamol）的頻率。

室內PM2.5的部分，研究人員則放置可偵測到直徑≤2.5 μm（PM 2.5）和≤10 μm（PM 10）空氣懸浮粒子的儀器在室內，並透過巴爾的摩定食頻調查問卷（Baltimore-specific quantitative food frequency questionnaire）調查受試者分別攝取

Omega3及Omega6脂肪酸後，每日發生氣喘的頻率，並偵測受試者血清中白血球、中性球，以及嗜酸性球的數值。研究人員於每周收回問卷進行統計，以評估Omega3及Omega6脂肪酸攝取量與氣喘發作之間的關係。

研究：攝取Omega3組別，氣喘發生率、血清中嗜中性球數量均降低

在研究人員綜合分析所有數據評估氣喘發生頻率、攝取Omega3及Omega6脂肪酸量，以及血液中嗜中性球（Neutrophil）的數量後，發現攝取Omega3的量，與氣喘症狀的發生頻率呈反比；此外，也發現攝取Omega3的量越多，血液中的中性球數量越少，表示發炎的狀況有減少的情形。而在Omega6脂肪酸量的組別中並未發現，甚至發現攝取Omega6後，氣喘的發生率以及血液中的嗜中性球數量反而有上升的情形。

研究人員表示，依照實驗結果看來，似乎證實了Omega-3不飽和脂肪酸對於氣喘發作有保護作用；而攝取Omega-6脂肪酸反而對氣喘有害。因此，若攝取不當的不飽和脂肪酸，和暴露在大量的PM2.5之下，都可能使氣喘症狀惡化，增加氣喘的發病率。因此，要注意飲食與環境中懸浮微粒的暴露，是引發氣喘的重要因素。（華人健康網）



壓力大子宮肌瘤甲狀腺結節跟著來 都是肝氣鬱結作怪

子宮肌瘤是婦科第一大瘤，平均每4人就有1人罹患，大家容易忽略的是：有子宮肌瘤的人，往往也可能有甲狀腺結節。為什麼兩者有共病的關聯呢？以中醫理論來看，兩者都是壓力大“肝氣鬱結”在作怪！為了疏通肝經，中醫推薦一些中藥材，並且每天按3大穴，幫助調節內分泌，或使用針刺耳穴與頭皮針，也有助於經絡的疏通與改善。

周宗翰中醫師表示，常常在門診碰到有女性患者自述，自己不但患有子宮肌瘤，還患有甲狀腺結節等良性腫塊的情況。西醫通常對症治療，或是給予藥物，或建議手術治療。至於中醫則是看患者的體質，各種病症之間有關聯性，一些疾病的發病機制也相同，在病症不太嚴重時，這些疾病在中醫臨床實證上是可以同時治療，也就是“異病同治”。原因在於容易長子宮肌瘤與甲狀腺結節的朋友，常常都是肝經出了问题。

中醫：子宮肌瘤、甲狀腺結節，原來都是肝氣鬱結在作怪

為什麼會有這樣的情況呢？中醫古書上有記載子宮肌瘤為“症瘕”範疇，《女科經論·症瘕癥瘕》指出，“此證多兼七情損傷，五臟氣血乖逆而成。肝失條達而為病。甲狀腺結節屬於“癭瘤”範疇，多因情志內傷，痰凝結所致。《濟生方·癭瘤論治》曰：“夫癭瘤者，多由喜怒不節，憂思過度而成斯疾焉，大抵人之氣血，循環一身，常欲無留滯之患，調攝失宜，氣凝血滯，為癭為瘤。”

《靈樞·經脈》對足厥陰肝經的循行，也作了詳細記載：“肝足厥陰之脈，起於大指爪毛之際……循股內，入毛中，環阴器，抵小腹，挾胃，屬肝，絡胆，上貫膈，布肋肋，循喉嚨之後，上入頰額，連目系，上出額，與督脈會於齒。”

所以，從發病部位看，甲狀腺和子宮均位於足厥陰肝經所過之處，當人體的肝氣鬱結不暢與肝經密切相關，而肝氣一旦鬱結，鬱結在上方部位，就會出現甲狀腺結節；而鬱結在下方部位，就形成了子宮肌瘤。或許有人覺得中醫理論太抽象，簡單來說，壓力過大，或情緒波動與內分泌失調，是造成腫塊產生的幕後兇手。

情志影響氣機的調暢，進而引起內分泌系統失常 造成甲狀腺結節與子宮肌瘤

長期壓力是造成腫塊的罪魁禍首！周宗翰中醫師解釋，肝氣鬱結主要在於情緒，肝喜條達而惡抑鬱。偏偏現代女性背負著巨大壓力，可能來自於家庭、工作、感情等。壓力會影響身體賀爾蒙的運作，慢性、長期的壓力會不斷地啃食你的身心！女性就是被這種不知不覺、長期累積的壓力而造成內分泌功能異常，《黃帝內經·素問·舉痛論》：“百病皆生於氣也。”也就是說，情志影響氣機的調暢，進而引起內分泌系統的失常。長期在這樣的情況下，甲狀腺結節與子宮肌瘤，就有可能會生成。

揪禍首！甲狀腺腫與子宮肌瘤，與情緒壓力密切相關

周宗翰中醫師說明，甲狀腺腫與子宮肌瘤與情緒密切相關，女性常見的壓力症候群、失眠、動輒生氣等精神情緒問題，多半與肝經不順暢有關。中醫認為“肝主疏泄”，“疏泄”指的是疏通與宣洩，具有疏泄全身氣、血、津液，以確保其運行暢達的功能。若肝的功能失調則氣機受阻，進而引致身體機能失調，產生腫塊體質。

中醫的治療，常常以疏通肝經為主，常使用赤芍、牡丹皮、丹蔘活血散瘀；香附、柴胡、薄荷行氣理滯；知母、梔子、黃芩、黃連清熱解毒；荆三莖、廣莖術、炒王不留行子、夏枯花散軟堅。另外，使用針刺耳穴與頭皮針，也有助於經絡的疏通。

疏通肝經最有效：按揉鼠蹊部 中醫3大穴道調節內分泌、保護腹腔

至於，平時自己在居家，應該如何疏通肝經，改善腫塊體質呢？中醫師周宗翰表示，疏通肝經有個既有效又簡單的方式，就是按揉鼠蹊部。此處有急脈以及陰廉穴，是下肢靜脈流動的關卡，按壓此兩部位能夠促進下肢、子宮與腹腔的循環。對於內分泌系統的改善，也扮演著相當大的重要性。按揉急脈與陰廉穴時，力道不要太輕，也可以採取拍打方式，但要掌握好力道，切勿過於用力，以免造成瘀青，否則反而會造成肝經阻塞。

按揉的方向最好沿著腹股溝管的方向，有酸脹的感覺即可，每天兩到三次，每次按揉約10分鐘。

此外，也可以按壓以下3大穴位保養，達到紓解情緒壓力，以及提升腹腔及下肢循環的好處：

- 1. 太沖穴**
位置：在腳背大拇趾和第二趾結合的地方向後，腳背最高點前的凹陷處。
按法：平時用手指按揉就可以。
效果：揉太沖穴可以給心臟供血，對情緒壓抑有疏泄作用，能緩解婦科疾病引起的不適症狀。
- 2. 陰包穴**
位置：在大腿內側，膝蓋內側往上4寸，在兩肌肉的縫隙里。
按法：每天用大拇指按揉，或是用拳頭輕敲。
效果：陰，指的是足三陰經和下肢陰部；包，包羅的意思，古文里還跟“胞”相通，指女性生殖系統。所以，適度揉按此穴，有助治療各式婦科疾病。
- 3. 陰廉穴**
位置：鼠蹊部上方。
按法：適度按揉（要有一定的力量），也可以採取拍打方式，但要掌握好力道，不可太用力造成瘀青，反而適得其反，使肝經阻塞。
效果：幫助提升腹腔及下肢循環。（華人健康網）

薑黃素抗發炎還能預防癌變 每天4克薑黃素制腸癌前期病變

有“百藥之王”的美稱的薑黃，是制作咖哩等食物時，被廣泛拿來入菜的香料，其中的薑黃素（curcumin）成分，具有抗氧化、抗發炎兩大功能；此外，有一項來自美國的研究指出，每日補充適量薑黃素，不單可以抗發炎，更可以幫助抑制大腸癌前期的病變。

大腸癌通常由腸內的良性息肉，或腺瘤型息肉經癌變所致

大腸癌在醫學上稱為結腸直腸癌（Colorectal Cancer），泛指結腸癌和直腸癌兩種，大腸癌起初，通常是由無害的良性息肉（Polyp）或腺瘤型息肉（Adenomatous Polyps）癌變而形成。

根據衛福部最新公布的107年癌症登記報告顯示，大腸癌在所有癌症中，發生率連續13年高居10大癌症之首，且發現罹患大腸癌的人數有逐年上升的趨勢。對於盛行率如此高的大腸癌，究竟有無方法可以降低罹癌機率呢？

研究：每日服用4g口服薑黃素，腸內異常腺瘤病灶（ACF）的數量下降

根據《每日快報》（Daily Express）報導，一項來自美國伊利諾伊大學芝加哥分校醫學系（Department of Medicine, University of Illinois at Chicago）的羅伯特·E·卡洛爾教授（Dr. Robert E. Carroll）及其研究團隊所進行，並發表在《癌症預防研究》期刊（Cancer Prevention Research）中的研究指出，每日適量服用薑黃中的薑黃素，有助於抑制大腸癌的前期病變及癌

症細胞的轉移。

研究是以44名在1年內吸菸量達3包以上，且經大腸內視鏡檢查後發現直腸內具有8個以上的異常腺瘤病灶（aberrant crypt foci, ACF）的40歲以上男女為受試者進行口服薑黃素與大腸癌2A期（即腫瘤已經穿透肌肉層制漿膜層，但未擴散至淋巴）大腸癌之間的關係。其中，異常腺瘤病灶（ACF）是直腸癌的癌前病變，也是大腸直腸癌致癌因子的預測標志。

研究人員評估劑量毒性後，將受試者分為兩組，每天分別給予兩組受試者2g和4g濃度98%的口服薑黃素服用，進行為期30天的實驗，最後再利內視鏡觀察受試者腸內異常腺瘤病灶（ACF）的數量。

最後，研究人員發現，每日服用4g口服薑黃素的組別，其異常腺瘤病灶數量顯著下降了40%；而在每日服用2g口服薑黃素，並未觀察到病灶數下降的情形。

研究：受試者血漿中薑黃素濃度上升，與腸內ACF數量下降有關

此外，研究人員在實驗結束後，在受試者的血漿中發現，每日服用4g口服薑黃素的組別，其血漿中薑黃素比起實驗前的濃度升高5倍。

因此，研究人員推測，在劑量較高組別的受試者，其腸內異常腺瘤病灶ACF數量的減少，似乎是由血液中的薑黃素介導（即將一種物質傳遞給另一種物質的過程和方式）循環全身所致。

預防大腸癌：避免高脂肪食物、忌菸酒，並做定期篩檢

在實驗中，雖然發現薑黃素可以降低腸內異常腺瘤病灶的數目，不過多食利益，且服用的同時，也必須要注意劑量在安全範圍之內；另外，大腸癌除了與遺傳基因有關，也與飲食型態、生活習慣有很大的關係，常常攝取高脂肪、低纖維食物，甚至過度刺激的飲食，以及有菸酒習慣等，容易使腸內息肉發生癌變。

大腸癌的发生并非一夕形成，且由于90%以上的大腸癌病人年齡均大於50歲，因此50歲以上者尤其需特別注意，改變生活型態、飲食習慣，加上定期篩檢，才能防患於未然，遠離大腸癌的威脅。（華人健康網）



頻尿漏尿搶救尿失禁該做重訓了

女性如果有頻尿、漏尿的問題，總是滴滴答答，甚至護墊包不住，還有可能散發尿騷味，真的是十分困擾，可能是尿失禁來搗蛋！婦產科醫師表示，有尿失禁的問題，表示應該要幫骨盆底肌肉做“重訓”了。但是，網路上有人教導，鍛鍊骨盆底肌肉，除了凱格爾運動，似乎做“橋式”也是很好的選擇，真的是這樣嗎？

造成尿失禁的原因：腹部壓力增加、更年期女性荷爾蒙缺乏、骨盆底肌鬆弛

婦產科醫師曾郁文表示，造成尿失禁的原因，主要包括腹部壓力增加、更年期女性荷爾蒙缺乏，以及骨盆底肌鬆弛。肥胖、長期咳嗽、便秘，都會使得腹部壓力增加；至於女性停經後，因為女性荷爾蒙缺乏，會造成膠原蛋白流失。以及骨盆底肌鬆弛，也是尿失禁的元凶之一。

根據陽明大學公共衛生研究所調查發現，在受試的4661位年齡介於55至64歲的女性當中，大約有超過3成的女性有尿失禁；而年齡在35至44歲的女性當中，則有14.7%甚至因為尿失禁影響，而無法跳舞，尿失禁已然已經成為婦女揮之不去的陰影。

女性更年期容易出現頻尿、漏尿、夜尿，也必需重視

但是，根據統計，只有不到2成婦女會主動就醫，甚至不少婦女儘管已經出現頻尿、漏尿、夜尿等情況，卻覺得看醫師非常不好意思，很難啟齒，或是一廂情願認為即使去看醫

生，也不一定好，所以，寧可忍受生活不便，一拖再拖。尤其，女性更年期的問題，也必需重視。根據國發會預估，到了2030年台灣女性人口中位數是50歲，老化程度明顯，如果以平均48歲至50歲之間為女性進入更年期，推估屆時即有約一半的女性邁入更年期。相對來說，尿失禁的問題也會跟著來報到。

有尿失禁的困擾，除了治療，建議可以鍛鍊骨盆底肌

其實，有尿失禁的困擾，除了走上治療一途之外，平時也可以透過鍛鍊骨盆底肌，有助於緩解困擾。婦產科醫師曾郁文表示，人體的骨盆腔里有子宮、卵巢、膀胱、直腸等器官，是由骨盆骨骼、骨盆底肌肉及韧带筋膜所支撐固定。而骨盆底肌在30歲之後，肌肉量平均每年減少3%—5%。尤其，年過50歲之後，出現頻尿的問題會更加嚴重。所以，及早鍛鍊骨盆底肌，才能延緩接踵而來的疾患。骨盆底肌釀成的疾患有三大大類，包括會出現尿失禁、大便失禁，以及盆腔器官脫垂（例如：膀胱脫垂、子宮脫垂、直腸脫垂）。

凱格爾運動有助降低產後尿失禁、預防子宮脫垂、改善阴道鬆弛

提到鍛鍊骨盆底肌，一般人都知道要做凱格爾運動（Kegel exercise），也可稱為骨盆底肌群收縮運動（pelvic floor exercise），凱格爾運動是由一位美國的婦產科醫師—凱格爾醫師在1948年發明的運動，原本的目的是為了要降低產後尿失禁、預防子宮脫垂以及改善阴道鬆弛。

凱格爾運動有以下2種練習方法：

1.上廁所憋尿法：
在上小號的過程中，突然中止憋住，憋住尿液的情況，就是骨盆底肌群施力造成的。接著嘗試慢慢讓那些肌肉放鬆，繼續進尿液排放，此過程就能感覺骨盆底肌群了。每次收縮維持5—10秒，放鬆5—10秒，建議每天都要練習10分鐘以上。但是，不需要每次上小號的過程都憋住尿，只要把憋住尿的感覺記下來就可以了。

2.进阶版“手指练习法”：
把手清洗干净之后，将手指伸进阴道接著用力，当手指有感受到被阴道肌肉夹紧的感觉，这就是骨盆底肌群有正确在施力。如果没有性经验的人，可以将手指伸进肛门，原理是一样的。透过手指感受阴道或是肛门收紧的压力，自己可以知道练习有没有进步，收紧的強度有没有越来越強。

凱格爾運動坐著、站著都可以練習，建議最好進行之前先諮詢專科醫師，避免動作錯誤。

有女生做“橋式”運動，以為就是凱格爾運動，可以預防尿失禁。其實，橋式運動並不是專門鍛鍊骨盆底肌的運動。

橋式運動只能將臀肌、腿肌、軀干核心肌群鍛鍊的比較強，並不是專門鍛鍊骨盆底肌的運動

曾郁文醫師特別提醒，有一些女性喜欢上健身房，健身教練會指導做“橋式”運動，以為就是凱格爾運動，可以預防尿失禁。其實，橋式運動並不是專門鍛鍊骨盆底肌的運動，橋式運動的做法是：雙腳板與膝蓋臀部同寬，臀部



夾緊腹部用力，做胸式呼吸法（橫膈膜呼吸法），只能將臀部肌群、大腿後側肌群、與核心肌群鍛鍊的比較強，並無法練到骨盆底肌此部位的肌肉。

此外，針對尿失禁問題的治療，已經有許多新選擇，像是高強度聚焦電磁科技的電磁椅（俗稱G動椅），透過電磁刺激骨盆底神經，讓骨盆底肌產生一萬多次盆底肌肉超極限收縮，逐漸廣泛運用在尿失禁治療。高效能骨盆運動幫助強化骨盆肌，提供有漏尿困擾的產後婦女的新選擇。

（華人健康網）

防大腸癌每天吃3瓣生吃大蒜烤蒜養生功效

“蒜”你厲害！提到吃大蒜的好處，真是一箩筐，令人津津樂道的是，吃大蒜能防大腸癌、抗發炎、抗老化、防感冒與腹瀉等。但是，每天要吃多少才有效？是生吃大蒜好，還是吃烤蒜比較好？兩種吃法的養生功效差別在哪裡？來聽中醫師解答。

早姜晚蒜！每天吃3瓣大蒜養生

預防大腸癌，需要多補充抗氧化營養素，其中包括大蒜中的蒜素（Allicin）即為代表之一。吃大蒜的好處真不少，中醫師陳允斌在新書《吃法決定活法3不起眼的超級食物：蔥姜蒜、糖、漬物的驚人妙用》中表示，大蒜能消炎、殺菌、抗癆，對肺和腸道都有清潔的作用，還能抗衰老。她以自己的父親為例說，父親平時喜歡吃大蒜，也注重用大蒜來保健。父親曾在家裡的餐桌中間貼過一張紙條，上面寫著“早姜晚蒜”，以此來提醒孩子們別忘了。

早上吃點生姜，晚上吃點大蒜，長期持續這樣的習慣，對身體有好處。有些人對大蒜的保健作用有誤解，要不就不吃，要不就拿它當藥吃，其實這樣效果不好。必須持續每天吃一點點，時間長了才會有效果，正所謂水滴石穿。

每天吃蒜不要多，就是3瓣，把它切碎了吃。蒜剝皮後要放置15分鐘，接觸空氣氧化以後再吃，這樣它裡面的抗癌物質才能發揮作用。

大蒜能抵抗細菌感染，它的作用類似於青霉素，特別是對於腸道細菌感染和傳染性的肺病有預防作用。很多人在吃海鮮的時候，都會吃兩瓣生蒜，目的就是殺菌消毒。

飲食不乾淨釀腹瀉 吃烤蒜預防細菌感染

外出旅遊時，如果吃了生猛海鮮等不乾淨的東西或喝了不乾淨的水，很容易感染細菌性痢疾，人就會一直不斷上廁所，嚴重的甚至拉出膿血，而且拉完後還是感覺不舒服，總想跑廁所。這種細菌性痢疾一定要馬上治療。同時在家建議可以用“烤大蒜”來調理：

烤蒜不會燒心，防止細菌感染引起腹瀉

選取中等大小的紫皮獨子蒜，放在爐子上，用火燒到外皮變焦脫落，蒜瓣變軟。取出蒜，剝掉皮，把蒜瓣直接吃掉，也可以沾上一點白糖吃。把大蒜烤軟，是為了去其辛辣味，沾上白糖又甜又好吃，一般人都能吃得下去。

如果有人吃生蒜感覺燒心，吃海鮮的時候可以把大蒜烤來搭配著吃，就不會燒心了。全家出門旅遊時，方便的話可以每天吃一點烤蒜，以防止細菌感染引起的腹瀉和咳嗽，這樣就可以玩得安心了。

蒜有白皮的和紫皮的兩種。紫皮的蒜是獨子蒜，它是不分瓣的，一顆蒜就是一整個。說到紫皮蒜，其實它是真正源自中國的蒜。

為什麼現在把蒜叫作大蒜呢？就是為了區別中國原產的小蒜。古代的小蒜個頭小，非常辣。張騫出使西域帶回了大蒜，個頭大，辣中帶甜，比小蒜好吃，就流傳開了。

香蒜蒜苗根，預防感冒很有效

很多人不知道，蒜苗的根也是可以吃的，而且還有預防感冒的作用。把蒜苗根洗乾淨以後，用鹽腌一會兒，再拌上調味料來吃，比如糖、醋、辣椒，吃起來又香又辣，是一道很開胃的小菜。

蒜苗在自己家裏就可以種，自己種的蒜苗乾淨衛生，不用擔心有農藥，而且種植方法也很簡單。母親就喜歡在家種蒜苗，方法有兩種：一種是用土，一種是用水。

用土種蒜

只需要找一個花盆，把蒜頭掰成一瓣一瓣，插在土裏，澆透水，等一個多星期就發出芽來了。可以事先把蒜瓣用冷水泡一晚上再種，這樣發芽更快。注意掰開蒜瓣的時候，不要把下面的蒂給去掉。用水種蒜的方法，與種水仙花的方法相似。冬天的時候，家裏種水仙花；夏天的時候，就種蒜苗，可當水仙花來欣賞了。

用水種蒜

拿一個種水仙花的盆，或是盆底沒有洞的水鉢、水盆，裏面放一些石子，把整顆未掰開的蒜一顆一顆地放在石子中間，水只淹沒至它的根部。

很快，蒜就發芽了，抽出青青的蒜苗，放在窗台上，十分好看。長高了以後，就可以用剪刀剪下來做菜吃。

吃蒜有3忌：忌早、忌快、忌多

老一輩常說一句話：“姜辣嘴，蒜辣心。”大蒜是很刺激腸胃的，所以早上不能空腹吃蒜。經過一晚上，胃裏空空蕩蕩的，即使吃了一點早飯，胃可能還不夠充實，比



較容易受到刺激。

吃大蒜還忌吃得過快。生大蒜剝完以後，讓它晾一會兒，氧化了再吃，抗癌的作用就更強了。

忌吃多，這個要特別注意。很多人都知道吃蒜太多傷眼睛。為什麼啊？因為大蒜有一個很大的問題就是會產生風熱。蒜吃多了，風熱太重，這會傷到眼睛。

尤其對有干眼症的人來說，最好少吃大蒜。而且，大蒜吃太多對皮膚也不好，會使皮膚變得粗糙。（華人健康網）

早期肺癌術後有高達7成復發風險



所不同，陳育民理事長說明，目前早期肺癌普遍仍以手術為主，術後存活率極高。但即便如此，仍存在著復發的隱憂，根據統計指出，一到三期的肺癌患者在術後仍有45%—76%的復發風險，且隨著期別的增加而攀升。

根據美國癌症學會資料，若于肺癌第一期、第二期發現，有半數患者可以存活超過5年。根

據美國癌症學會資料，第一期發現肺癌的五年存活率可達68%—92%，第二期仍有53%—60%超過半數，但直到第三期下降到26%—36%，第四期甚至不到10%，因此如何使患者在早期治療時即降低疾病復發、延長無疾病存活期，成為治療的重要目標。

臨床腫瘤學會賴俊良理事長表示，小於1公

肺癌為台灣癌症十大死因榜首達數十年，台灣肺癌發生率男女皆排名第二！根據107年的癌症登記報告指出，早期肺癌發生人數10年間已成長了3倍，成為台灣“新國病”。手術治療是目前早期肺癌最主要、最有效根治的治療方式。但是，手術治療後將面臨最大挑戰—癌症復發。到底應該如何克服這樣的挑戰？醫界期待“精準醫學”加入治療早期肺癌的行列，現在有新突破。

台灣肺癌學會陳育民理事長指出，肺癌的致病原因從外部環境的空氣污、職場有害物質、油煙到家族遺傳、肺部病史等個人體質，都是導致肺癌的危險因子，在台灣肺癌中有約8至9成為非小細胞癌，其中又以肺腺癌居多，較常發生在女性、非抽菸族群。

早期肺癌患者共同心声：即如何延長無疾病存活期、降低復發風險

台灣肺癌學會陳育民理事長指出，早期肺癌的治療方式以手術為主，但術後仍有復發甚至死亡風險，患者應在術後接受合適的輔助治療，延長無疾病存活期，穩定控制病情，化學治療作為手術後輔助治療已行之有年，然5年無疾病惡化存活期僅能提升約5%，其效果有限。

一到三期的肺癌患者，在術後仍有45%—76%的復發風險

肺癌的分期可以根據腫瘤大小和位置而有

分的腫瘤在手術切除後五年存活率可達九成，然而根據統計，腫瘤切除後仍有超過一半的患者經歷疾病復發甚至死亡。肺癌高復發風險需要更好的治療武器來對抗！

導致肺癌術後復發3個原因

陳育民理事長指出，導致肺癌術後復發的原因有3個，包括：

- 1.手術切除後仍有肉眼看不見的癌細胞
- 2.術前已有潛在轉移病灶和多個播散的微小轉移灶，導致局部復發或遠端復發。
- 3.以及手術時腫瘤大小、分期、是否有血管淋巴管浸潤等都是影響復發的因素。

EGFR基因突變類型的肺癌，手術後以精準治療輔助治療，可降低8成復發風險

根據《新英格蘭醫學雜誌》發表研究指出，針對EGFR基因突變類型的肺癌，在手術後以精準治療輔助治療，可降低8成的復發風險，EGFR為亞洲最常見的基因突變，在台灣也有5成到6成的肺癌患者出現EGFR突變。首度加入早期手術後輔助治療，為肺癌復發困境帶來新希望！

賴俊良理事長強調，早期肺癌的存活率雖然較高，但不可忽略復發帶來的傷害，病人可以跟醫師討論，鎖定致病基因選擇合適的藥物，掌握治療時機，以擁有高存活的未來！

（華人健康網）

17條罪名圍攻張哲瀚 頂流偶像輸在無知人緣差？

年初才凭网剧《山河令》登上偶像顶流的30岁男星张哲瀚因为被揭发在日本靖国神社前合影。代言尽失，作品下架，粉丝脱粉，创造了明星流量生涯最短的历史纪录。才爆红不到半年的张哲瀚，在短短几个小时就人设崩塌，演艺事业彻底结束了。

和吴亦凡、霍尊等近期男星的翻车相比，被官媒称“犯下原则性错误”的张哲瀚，一失足马上被各路路人马围攻，纷纷翻黑历史，新加坡《联合早报》记者综合大家给他设立的罪名，发现有些或有巧立名目之嫌，有些未经证实，不知真假，但爆料数量之多相当罕见，让外界怀疑张哲瀚和团队在圈内人缘极差，才会“墙倒众人推”。

作为赵薇旗下最赚钱的艺人，张哲瀚事后道歉说：“我为曾经无知的自己而羞愧，我不亲日，我是中国人！”但各官媒点名痛批：一个连知荣辱都做不到的人，不配做公众人物，事关靖国鬼社供奉的是二战甲级战犯，他们是战争的发动者，更是名副其实的刽子手。

★第一宗罪：声称爱国，行动却不符

第一条：网民深挖过他的过往经历后指张哲瀚一直有通过语言来表达爱国，但一些行为爱国言论不符。比如他这次到日本参加朋友的婚礼，遇见日本有名的右翼分子黛薇夫人，她曾公开否认南京大屠杀的史实，还指责中国拿有关事件抹黑日本，但张哲瀚不但没有避而远之，还和歪曲事实的对方合影。

第二条：婚礼的新郎自称中日混血，对中国有深厚情谊，但却被发现所经营的公司网站首页就是靖国神社的图片。

第三条：2018年去靖国神社，2019年去乃木神社，两个神社供奉的是在二战中屠杀中国人的日本军人。

第四条：2017年曾发微博，里面包含一张日本军旗改造战车的图片，被网民发现后直接删博。

第五条：国庆节放假说要回到祖国母亲的怀抱，结果配图背景却是日本。

第六条：爸爸入股日本公司，用张哲瀚本名投资入股所谓日本朋友的公司，专办海外婚礼，赚中国人的钱，但给日本政府缴税。

第七条：妈妈的亚太荣公司，日文名称和曾经支持侵华的日本财阀同名。

第八条：将举行的两场演唱会日期，分别是8月14日和9月18日，分别是世界慰安妇纪念日及九一八事变纪念日。

第九条：拍照时做过纳粹手势，还引发粉丝模仿。

★第二宗罪：痴迷于设立形象，却经不住考验崩塌

第十条：善心的形象。曾因一个扶老奶奶的行为上热搜，最近被人晒出剧本，爆料那是某节目的策划，张哲瀚是按照剧本做的。老奶奶也是演员，那次就是等在那里给他扶的，结果张哲瀚的团队转头就给自己买了这样一个热搜，宣传“好人好事”，然后把节目的安排给作废了。不过这个热搜并没有效果因为外界认为扶老奶

奶是小学生都会做的，怎么就上了热搜呢？

第十一条：敬业的形象。传曾因拍摄过于认真而生病，并上了救护车，后来据知是因怕热不想拍摄，躲在救护车里，延误整体进度。

第十二条：爱读书形象。不管是在片场、机场，都手不离书。常在社交平台为粉丝分享书单，书单上曾见中村上春树的《海边的卡夫卡》和《刺杀骑士团长》，两本书都介绍过两个神社的由来。不过有网友说，在一次采访中，主持人曾让他为观众分享一本好书，他却面露难色，语无伦次。

★第三宗罪：爱耍大牌，圈内口碑差

第十三条：和张哲瀚合作过的摄影师梁栋发文透露，张的团队傲慢到不愿意直接沟通，要靠品牌商当传声筒；自带不专业的修图师干预工作。

第十四条：也有圈内人指他超级难搞，拍摄广告时要求睡够八小时，但不提前看流程不做准备，到场后全程玩手机。有一次代言工作，张哲瀚化了三个小时妆仍不出来，急死工作人员，后来他的团队忙著监视修图，且必须一帧一帧修图。

第十五条：想轻松赚钱。演员一般都用作品巩固基础，但张哲瀚却不太爱接新剧本，曾公开说参加品牌活动比拍戏轻松很多，每天都可以漂漂亮亮的打扮自己，不像在剧组蓬头垢面，要进入角色，要风吹雨淋，太辛苦。他于是频繁做直播，但直播时经常迟到，有一次迟到了40分钟。一场直播带货一小时可进帐20万新元，网民算出他四个月至少直播约26次（另一说是四个月里26次），保守估计，进帐520万新元。

第十七条：有网民统计他公开读过的字词多逾十个，例如把“刚復自用”念成“刚复自用”，“言简意赅”念成“言简意骸”，“蓬头垢面”念成“蓬头后面”等，显露出中文学识不足。（早报）



賈永婕：捐抗疫物資給馬國卡關問題解決了

台湾“防疫女神”贾永婕近来展开跨国支援，捐赠医疗器材到马来西亚，然而日前她透露，捐赠的PAPR（电动过滤式呼吸器）到马国出现卡关。

她上周日（22日）在社媒透露最新进度，“经过来回沟通Drager德国总公司同意由他们直接出货54台到马来西亚总代理商，再配送至当地医院！”让她开心不已。

贾永婕曾于19日透露，原本已经进入机场仓储的54台价值150多万新台币（逾7万3000新元）的PAPR无法运到马国，因为原制造德国的进出口管理局规定PAPR不得跨国出口，否则恐将连累台湾的厂商丢失执照。

后来经过努力沟通，还有马国总代理的帮忙“清关、愿意负责后续保固维修的部分”下，终于在22日捎来好消息。

贾永婕写道：“虽然PAPR临时被取消出口，但上星期五我们还是40箱防护衣坐著星宇航空飞到马国”，并透露这2400件防护衣将由马国慈济接手，配送至本地医院，“真的非常感谢大家无私的付出，德国方面其实也非常的帮忙他们并没有要为难我们，只是在法规上面有一些坚持！事情朝著好的方向前进！振奋人心”。

不少马国网友涌入贾永婕社交平台，向她致谢，直呼：“感谢女神，让我们觉得世界还是有希望”。（早报）



奪金曲新人獎？te壞特樣子清秀可愛

Te Huipei以“A Bedroom of One's Own”夺下金曲新人奖，她上台领奖时声音有些颤抖，直喊：“很爽！很开心。”

Te Huipei是医学院的毕业生，发片期间还在医院担任实习医生，为了保有隐私选择不露脸。已经通过两阶段考试的她，打算给自己两年时间追音乐梦，未来还是想当外科医生。

她提到自己一直是个生活在体制内的学生，直到20岁才选择休学聆听内心的声音，感性说：“那段停滞的时光是我人生改变的开始，我亲身试过了，请你们不要害怕，你们也可以！”

Te Huipei曾在个人面簿公开素颜正面照，虽然照片中的她轻闭双眼，不过仍可看见她清秀可爱的脸蛋。（早报）

黃景瑜劇中再“當兵” 開拍前到部隊感受特種兵生活

28岁中国“硬汉小生”黄景瑜接演过《红海行动》《破冰行动》等多部军旅和刑侦等题材作品，军人与警察的正派角色深入人心，他在最近播出的军旅剧《爱上特种兵》再次“当兵”，饰演东南战区最优秀的少校军官梁牧泽，首次与饰演军医夏初的花旦李沁搭档，两人剧中履行职责与使命，从最初互看不顺眼到一同经历生死劫难，最后收获爱情。黄景瑜接受新加坡《联合早报》访问时说，在《特种兵》开拍前特地到特种兵部队感受他们的生活，同时一直在坚持锻炼，务必以最佳状态出境。

剧中有不少动作场面，黄景瑜指一般动作戏都会要求自己完成，他也会跟导演及动作导演沟通，怎么“打”会更好更真，“比如加一些柔术的动作，对我来说研究动作戏还挺有趣的。”

他曾承认自己惧高，不过他说像是吊钢丝、跳楼机、跳伞和高空滑索都尝试过，克服方法是在拍摄前做好心理准备，“到最后也不算太大挑战”。不过一场在楼梯间的打戏让黄景瑜至今印象深刻，他说：“因为场地狭小，为了让打戏过程流畅，就和导演、对手演员反复打磨动作。”他透露当时还不小心将楼梯把手撞断。

《特种兵》去年1月开机逢冠病疫情暴发，黄景瑜说：“最大的挑战可能就是拍摄这部剧的时候正好碰上疫情，剧组停工了一个月。”他曾在访问中透露开机时黄妈妈前去探班，之后因疫情停工，妈妈也回不去，于是跟他一起待著每天给他做饭，疫情停工期间还将黄景瑜喂胖。黄景瑜也说：“停工的

一个月正好碰上过年，那时候大家一起，都要自己动手做饭，也是很特别的体验吧。”

跟李沁相处像兄弟

黄景瑜首次跟李沁合作拍剧，他说，李沁看起来文静安静，实际上特别开朗，两人相处就像兄弟，特别好说话。

他透露在拍《特种兵》前看了很多李沁的戏，对她非常欣赏，“能够和她一起拍戏也觉得很开心，如果有机会，还挺期待下一次的合作。”

剧中黄景瑜与李沁上演各种撒糖戏，包括“公主抱”，黄景瑜单手扛起李沁等。拍摄时会否笑场？黄景瑜说：“那倒不会，我和李沁演戏时都还挺专业的，该完成的都配合得挺默契的。”

黄景瑜曾说剧中的恋爱剧情让他很难有代入感，倒是军队里的故事让他特



别感动。他说，自己跟角色不太一样，“他是那种内心情感丰富但是不愿意多说的人，我自己就是那种比较随性的，有啥说啥的。”虽然自己的性格跟角色有落差，但为了入戏他更多会从角色的角度去思考、揣摩他的想法，再想想怎么表现出来。

黄景瑜向来少接综艺节目，最近难得成为观察类真人秀《做家务的男人3》的固定班底成员之一。他直言过去比较少参加综艺节目主要是没有档期，“接下《做家务3》是节目有趣，自己对于做家务做饭还挺拿手的，正好我也有时间，就想著来参加一下。”（早报）



蔡少芬爆TVB工資 拍一部劇才2萬港元

“港普F4”蔡少芬、朱茵、洪欣及陈法蓉在中国大陆真人秀《请吃饭的姐姐》合影经营餐馆，大方分享当年入行时的工资，蔡少芬透露：“我那时（1991年）当选港姐季军后，500港元一个Show，拍一部电视剧20集，如果你当主角，从头到尾都有你的戏份，就只有2万港元。”

陈法蓉更大爆港姐的工资多年来零增长，她说：“我记得当选港姐（1989年）后是每月有固定工资，那个工资很低，过了很多年后，我遇到一个新的港姐，我问她现在每月工资多少，没想到那么多年后，她跟我那时工资是一模一样，没有改过！”令全

场哗然。现场其他嘉宾都惊讶香港小姐当主演，四个月拍一部戏的片酬竟才2万港元。朱茵也说自己也曾在无线（TVB）拿过低薪，她当年还未从演艺学院毕业，已有机会参与幕前工作，当时每月工资约8000港币。她们的对话在网上引发热议，有网友认为很正常，“因为TVB压榨员工是出了名的。”

蔡少芬、朱茵、洪欣三个妈妈也在节目中分享当年坐月的甜蜜往事；朱茵赞老公黄贯中照顾无微不至，帮她烧姜水及洗头。蔡少芬忆老公张晋做她的私人按摩师，晚上睡觉时抽筋，张晋立即起来帮她按摩。（早报）

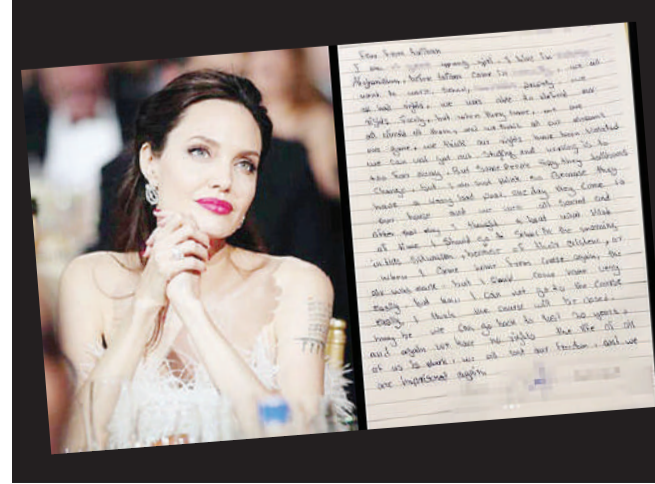
安吉麗娜卓莉首開IG 公開阿富汗少女求救信

好莱坞女星Angelina Jolie（安吉丽娜卓莉）出道40年来从未开设过社群网站，上周日（22日）首次开办Instagram（IG）账号，第一篇文章便是公开阿富汗少女的求救信件。阿富汗少女在信件中流露出恐慌，直言在塔利班统治下，他们将再次受到监禁，对此感到害怕与恐惧。

卓莉说，阿富汗人民目前无从在社媒交流

与自由表达，并强调会继续寻找能帮助阿富汗人民的方法，也希望大家能够一起加入。

公开信件之前，卓莉已将少女的名字及位置马赛克，她透露当年九一一事件发生前，曾在阿富汗边境遇到逃离塔利班的难民，如今相隔20年，没想到历史再度重演。她看到阿富汗人再次因恐惧和不确定性而流离失所，不禁悲愤直言：“这景象真是令人作呕。”（早报）





905

天下歸元

著

突然身邊多了一坨東西，眯著眼睛，迎著呼呼的風聲，也陶醉的張開泰坦尼克飛翔之姿……

元寶大人扭頭。旁邊那東西扭頭。兩兩對望。仇人！原子彈瞬間爆炸。“吱——”元寶大人罵！旁邊那東西嘴一張。“吱——”元寶大人眼珠立刻發紅發藍，散瞳爆光：“吱！！！”對方眼珠黃黃綠綠，眼皮子斜斜吊著，呸的吐出一口唾沫：“吱！！！！”



590

笑臉貓/周末

著

我……做好準備了。魏瓔珞眼角忽然滑一滴淚水，一隻手慢慢撫上自己的小腹，笑著說，“準備好……一心一意的愛你，也準備好……為我所愛之人，生兒育女。”自得了魏瓔珞那番話，弘曆簡直瘋了似的歡喜。普天之下，率土之濱，只要是他的，就想送到魏瓔珞面前，討她歡心。就連她想要進寶月樓，見沉璧最後一面，他也只是猶豫了一會，便答應了下來，只是不許她一個人去，派



796

何馬

著

卓木強巴道：“對，這正是我們通過猜想獲取的一個重要資訊。而上次呂競男也給你看過那份資料了，我們已經掌握了莫金那夥人的組成和專長，如今，我們才可以說和他是站在同一高度。接下來再與他相遇，我們就不會一直處於被動了。”敏敏見卓木強巴說得有些累了，給他和他教授各倒了杯水。張立伸手來討，敏敏拍了他手背一下，道：“自己去倒。”接著又道：“我們還從資料上有其他發現，就由我來給你們說說吧。”

元寶大人出離憤怒，全身白毛都炸了起來，大喝：“吱吱吱吱吱吱！”對方一撇頭，一撮黃毛煙一般裊裊升起，收翅一沖，直抵到元寶大人眼珠子前，定住，不動。“耗子！一別久矣！你還沒學會說話嗎？”又伸翅膀掂起元寶大人下巴，偏頭淫光閃閃的打量一陣，浪笑：“要爺親自教你嗎？”元寶大人崩潰……孟扶搖斜眼一睨那突然冒出來的金剛，一伸手就把它拍了下去。“金剛！一別久矣，你還沒學會天機鼠語嗎？”金剛落在塵埃，掙扎：“你誰？你誰？你活膩了，敢調戲爺？”孟扶搖一腳將那“爺”挑起，抓在手中，兩手捏住鳥嘴，對元寶大人一擺頭。元寶大人會意，立即春光燦爛的順著孟扶搖手臂爬上去，直抵到金剛眼珠子前，定住，不動。伸爪掂起金剛鳥頭，偏頭淫光閃閃的打量一陣，浪笑：“吱吱吱吱吱吱！”笑完了覺得不解氣，啪的又甩了動彈不得的金剛一巴。孟扶搖這才微笑著放開金剛，微笑著拔了它頭頂一根黃毛，一扔：

了一大堆人跟著。一群人浩浩蕩蕩行至寶月樓時，寶月樓前正一片忙碌，幾乎每扇窗門前都站著幾個太監，或手持木板，或高舉釘錘，正在將門窗釘死——弘曆既然能為沉璧起寶月樓，自然也能為她起一座不見天日的監牢。見魏瓔珞走來，眾太監忙停了下來：“奴才給令妃娘娘請安。”魏瓔珞沒理會他們，她望著釘死的門窗出神。“娘娘，您可千萬別同情容妃。”小全子忙湊在她身旁道，“您在關禁閉時受的苦，總得讓她也嘗嘗！”魏瓔珞搖頭笑笑。不搭他的腔。小全子這個投機主義者，最終還是押對了寶，雖然一度投軍繼後，但最終還是在魏瓔珞這邊站穩了腳，還幫著她狠狠坑了沉璧一把，因此魏瓔珞最後還是將他留在了身旁。“在外面守著。”魏瓔珞吩咐一聲，便要踏入寶月樓。“娘娘，別啊！”小全子大吃

“滾你丫的，下次再敢欺負我家元寶，拿你毛做降頭！”金剛撲上樹，砰砰撞樹，大喝：“仗勢欺鳥！天日昭昭！幹你老母！全家死光！”孟扶搖大怒，伸手就去拔樹，那鳥卻向著前方崖壁飛去，孟扶搖目光跟著，忽然看見崖壁上濃霧一散，壁上攀著背麻袋的雲痕，他正伸手去一個洞裡採什麼東西，老遠裡，都能看見那洞中東西光彩熠熠，品相非凡。孟扶搖一喜，知道雲痕是去採寶了，正要招呼他下來，忽然怔住。她竟然看見，那個“洞”，動了動！那個“洞”，動了動。彷彿有血紅的光影一閃。隨即那光華熠熠的東西突然消失！孟扶搖騰的一下跳起來。一邊狂奔一邊扯著喉嚨大呼：“雲痕，小心——”她飛車一般衝出去，速度太快將肩頭上還沒站穩的元寶大人甩下，然而衝出一截後，對面山壁的青霧卻又再次合攏。孟扶搖已經看不見山壁上的雲痕，這幕場景恍惚像是當初靈珠山上隔著霧隱鏡像看見珠珠在山崖上，但是那時有長孫無極救她，現在誰來救雲痕？

一驚，“聽說容妃瘋了，整日又哭又鬧，還動不動抓傷人！”“在外頭守著！”魏瓔珞拿出做主子的威風來，她決定的事，他只需照辦即可。小全子果然是個好用的奴才，見魏瓔珞心意已決，他便閉上了嘴巴，如一尊木人似的守在了門口。魏瓔珞一步步上了寶月樓。越往上，光線反而越昏暗，偶有一兩根光線，從木板間的縫隙鑽入，在地上畫出一條條縱橫。她在頂樓尋到了沉璧。廣闊一層樓，原是她跳舞的地方，如今空蕩蕩只餘灰塵，她背對著魏瓔珞，坐在屋中央，歪頭哼著一曲童謠。魏瓔珞轉到她面前坐下，抬起她的下巴盯了好一會，忽笑道：“裝瘋這條保命之道，你領會的不錯。”歌聲戛然而止，歪斜的腦袋慢慢直回脖子上，沉璧撥開臉上的亂髮，因為許久不見天日，故而皮膚蒼白如紙：“你來了。”魏瓔珞：“對，我來了。”沉璧吃吃笑：“你為什麼來？”

希姆萊對此深信不疑，並堅信，只要讓純種的雅利安人交配，誕生下純種的雅利安人，他們就能重獲超能力。“這個思想很重要，後來發生的一系列事件都是因此而起。”張立和岳陽都覺得好笑，他們只知道希姆萊是二戰中的劊子手，因種族滅絕論而殺害了許多猶太人，並在歐洲建立了無數滅絕營，對他那種思想的由來還是頭一次聽說。敏敏接著道：“希姆萊因為他那瘋狂的思想，組織了一系列的活動，其中最著名的幾件都是在1935年完成的。這一年，他成立了黑色軍團，就是後來著名的黨衛軍。”據說要參加黨衛軍的雅利安血統必須純正，除了本身要有優秀的能力外，還要有可供查閱的家譜，士兵的雅利安純正血統必須能追溯到1800年，軍官的血統則需要追溯到1750年。他這種嚴格的挑選還是起到了一定成效，後來這支隊伍成為德國一支可怕的力量。

游劍江湖

梁羽生

話雖如此，但這話却是說得極為勉強，連林无双这个毫无心机的少女也可以听得出来。

孟元超不知扶桑派的底細，心中更是藏著一個疑團，想道：“牟宗濤在中原開宗立派，遍邀武林同道觀禮，他和金大俠又是朋友，按說應該是名門正派了。怎的他的同門。却又與清廷御休軍有瓜葛牽連？這姓石的和尉遲炯結的也不知是什麼梁子？”初次見面，不便盤根問底，疑團只好放在心中。

练彩虹笑道：“无双，你的表哥前几天还在和我说起你，很是惦记你呢，咱们还是赶快走吧。”

林无双勉强笑道：“对，我还得要你们请我补喝喜酒呢！”

练彩虹笑道：“你是几时知道我们成亲的，你想不到我会变成你的表嫂吧？”

林无双道：“真是意想不到，但我却真是为你们欢喜呢！”说话之际，她们已是跨上坐骑，并辔同行。

他们的坐骑都是骏马，放马疾驰，中午时分就到了泰山脚下——

第十八回 泰山之会

岱宗夫如何？齐鲁青未了。造化钟神秀，阴阳割昏晓。荡胸生层云，决眦入归鸟。会当凌绝顶，一览众山小——杜甫

牟宗濤为了这次的开宗大典，筹备经年，十分周到，山脚下早就起了一间客栈，以便招呼客人，派有得力门人作为执事。这样的措施，当然也含有防范不轨之徒充作客人前来捣乱的用意。

到了客栈，练彩虹道：“现在已经来了的客人，只是你的表哥的一些熟朋友，还不很多。不过后天就是正日，明天一定会有很多客人来到，新进的门人弟子，恐怕对本门中人都未能完全认识，所以我和顺叔、师姊想留在客栈帮忙他们招呼客人。无双，你陪孟大侠上山吧。趁你的表哥现在还不很忙，你们表兄妹也可以叙叙倾谈。他当真很惦记你呢。”

林无双心里有股说不出的滋味，分别多年的儿时所崇拜的表哥就可以见着了，却想不到是这样的情况之下相见，心情也不知是甜是苦是辣是酸。

她正在浮想连翩，尚未开口，孟元超已是十分欢喜，先自说道：“好，听说金大侠已经来了，我也很想早点和他见面呢。”他这么一说，林无双自是只好应承陪他上山了。

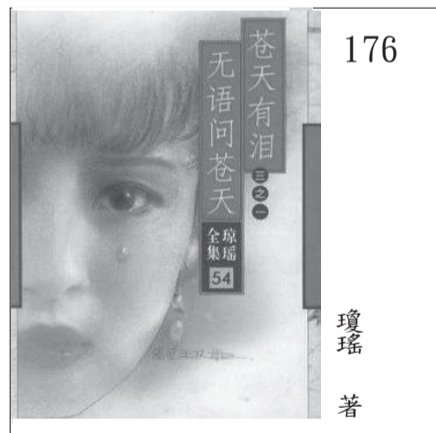
泰山号称“五岳之长”，虽然在现在的中国人眼中，它已经不算最高最大的一座山了，迫在交通未发达的主伦，它是最受尊崇的一座名山，和中国的历史文明都有密切相联的名山——

诗经说：“泰山严严，民具尔瞻。”

孔子说：“登泰山而小天下。”

孟子也有“挟泰山以超北海”之句。可见得泰山在人们心目中的地位。它是帝王的“封禅”圣地——相传古代有七十二位君主，都曾在泰山上会诸侯、祭天地、登大位，并刻石记号。历代的名士诗人，如汉朝的司马相如、司马迁，晋朝的陆机、谢道蕴，唐朝的李白、杜甫，宋朝的苏轼、苏辙，元朝的李简、王奕，明朝的宋讜等人，都到泰山游历过，留下了无数的诗篇。

登山途上，著名的刻字，随处可见。



176

璦璦

著

天虹倒了一杯茶给云翔，又倒了一杯茶给天尧，忍不住轻声说：

“大娘的身体真的很不好，不是什么苦肉计。哥，我们大家从小一起长大的，现在一定要分成两派，斗得你死我活吗？为什么不能平安相处呢？云飞不是一个很难相处的人呀！你对他一分好，他就会还十分……”

天虹话没说完，云翔就暴跳如雷的吼起来了：

“你听听这是什么话？下午在书房里，我还没有清算你，听到云飞要走，你那一双眼睛就跟着人家转，大娘做个姿态昏倒，你扶得比谁都快！到底谁是你真正的婆婆，你弄得清楚，还是弄不清楚？这会儿，你又胳膊肘向外弯，口口声声说他好！他好，我和你哥，都是混蛋，是不是？”

天尧连忙站起身劝阻：

“怎么说说话也会吵起来？天虹，你也真是的，那壶不开提那壶！你该知道云翔现在一肚子气，你就不能少说两句吗？”

天虹不敢相信的看着天尧：

“哥！你也怪我？你们……你们已经把云飞整得无路可走了，把大娘急得病倒了，你们还不满意？哥，你记不记得我们小时候，大娘有好吃的，有好玩的，只要云飞云翔有，就绝对不忘记给我们一份！我们不感恩也就算了，这样整他们，不会太过份了吗？”

云翔暴跳起来：

“天尧！你自己听听，她说的是什么话？每次你们都怪我，说我对她不好，现在你看到了吧？听到了吧？她心里只有那个伪君子！一天到晚，想的是他，帮的是他，你叫我怎样忍这口气？”

天虹悲哀的说：

“不是这样！我今天实在忍不住了才说，人！不能活得毫无格调……”

云翔扑过去，一把就抓起天虹的胳膊：

“什么叫活得没格调！你跟我解释解释！我怎么没格调？你说清楚！”

天虹手腕被扭着，痛得直吸气，却勇敢的说：

“你心里明白！如果你活得很有格调，人品非常高贵，你就会宽大为怀，就会对身边的每个人都好！你有一颗仁慈的心，你的孩子，才能跟你学呀！”

“什么孩子？”

云翔一怔。

天尧听出端倪来了，往前一冲，盯着天虹问：

“你有孩子了？是不是？是不是？”

天虹轻轻的点了点头，不知是悲是喜的说：

“我想，大概是的。”

天尧慌忙把云翔抓着天虹的手拉开，紧张的叫：

“云翔！你还不快松手！”

云翔急忙松手，一瞬也不瞬的看着她：

“你‘有了’？你‘怀孕’了？”

創業不再是夢想 華大團隊千萬資源支持創新創業人才

(新竹訊2)隨著人才輩出的時代來臨，除了應聘公司之外，創業也不妨是個機會，教育部也積極推動學校輔導學生創業的補助計畫，其中，新竹中華大學在创新创业教育中，已連續

四年獲「创新创业中心示范学校計畫」、「募資實戰學習課程計畫」及「推動创新创业教育計畫」等，總計超過1500萬元教育部補助。學生創業團隊透過中華大學的輔導，在近年

非常積極參加國內外的创新创业競賽，並成功獲得優秀大獎。以2018年的彥辰科技團為例，參與第五屆粵港台大學生创新创业大賽，於台灣的初賽勝出後，至廣州與數百組創業團隊進行總決賽，最終榮獲大賽二等獎與人民幣五十萬元的獎金，不僅獲得榮耀，也增進了國際視野。

華大的创新创业教育是以系統化的「三創學分學程」來規劃，透過創業講座、營隊及競賽活動，來透析創業主題的商機，以及發展成可運行的經營模式，再結合業師輔導、創業資金投入、研發技術和設備支援、創業苗圃 (co-working space) 與育成中心的创新创业資源予創業團隊，搭配政府計畫的創業補助資源 (如補助每組創業團隊10萬元投入公司開關之營運實作)，以強化有志創業者之核心能力。



↑创新创业課程深受中華大學學生熱烈參與。

→中華大學學生參與教育部的创新创业教育計畫進行創業實作。



大馬52名學生獲台灣獎學金 人數創歷年新高

(吉隆坡訊)駐馬來西亞代表處表示，2021年度共有52名來自大馬各地的學生獲得「台灣獎學金」及「華語文獎學金」，將赴台修讀學位及研習華語，受獎人數創下馬來西亞歷年最高紀錄。

示，近年來台灣大力推動大學英語學程並建立穆斯林友善環境，「不論是華裔或非華裔同學前往台灣，都可以得到完善的学习與照顧」。

洪慧珠說，希望這份獎學金是開啟所有受獎生生涯新篇章的鑰匙，在未來學習道路上更上層樓。台灣也歡迎更多馬來西亞學生赴台深造。

辦事處指出，儘管疫情未緩，但馬來西亞學生赴台求學的热忱不減，今年度申請台灣獎學金、華語文獎學金的人數比往年增加許多，受獎人數更創下馬來西亞歷年最高紀錄。

駐馬來西亞台北經濟文化辦事處發布新聞稿表示，這2項獎學金由台灣教育部提供。獲「台灣獎學金」的37人中，5人將攻讀博士學位、15人攻讀碩士學位、17人攻讀學士學位；15名「華語文獎學金」受獎者將到全台各大學附屬的華語文中心研習中文。這52人中，非華裔學子占17人。

駐馬來西亞代表洪慧珠表

辦事處教育組表示，台灣



高等教育體制完整，學習領域及教學模式多樣化、課程設計配合職場最新需求、重視產學合作等，再加上逐漸增加的全英語教學課程涵蓋多項領域，近年有越來越多不同族裔的學生選擇到台灣升學。

此外，辦事處表示，今年度馬來西亞另有4名學生獲得國際合作發展基金會 (ICDF) 國際高等人力培訓外籍生獎學金，將赴台攻讀碩士學位。(僑務電子報)

印尼105名漁工經台灣協助返國 滯留外籍漁船逾一年

(雅加達訊)台灣專案協助105名滯留台灣周邊海域船舶的印尼漁工21日凌晨返國。印尼勞動部指出，移工在巴拿馬等非法台灣的外籍漁船工作，有些人已滯留船上超過一年。

印尼勞動部新聞稿指出，這105名漁工受雇不同國家的漁船，包括巴拿馬、帛琉、喀麥隆、獅子山等，由於不是台灣漁船，受COVID-19疫情的邊境防疫政策影響，無法登岸入境，因此無法返回印尼。

印尼勞動部指出，這段期間，印尼政府透過駐台北印尼經濟貿易代表處，確保漁工狀況安好、需求獲得滿足，也與其他政府單位共同將漁工帶回國，這次行動顯示政府保護每位公民，不論漁工在哪裡，政府都會保護他們。

根據印尼海外移工安置暨保護局 (BP2MI) 新聞稿，局長本尼 (Benny Rhamdani) 指出，印尼政府與台灣就漁工返國

議題協商，很不容易才完成。搭乘包機返國除了105名漁工，還有幾位生病的移工等，總共121人，另并載回8具移工遺體。

台灣駐印尼代表處發布新聞稿指出，20日以專案方式協助105名滯留台灣周邊海域船舶上的印尼籍船員搭乘專機返回印尼，落實台灣保障國際人權的理念，也充分展現「新南向政策」中「以人為本」的核心價值。

駐印尼代表處在新聞稿指出，依海事勞工國際公約等相關規範，外籍船員返國事宜是船東、船旗國及船員國的责任。台灣對外籍船員無管轄權，但為保障人權、落實人道援助，即使疫情嚴峻、防疫能量有限，仍全力協助印尼漁工返國。

代表處說，台灣是崇尚人權、愛好自由的國家，高度關心外籍船員滯留海上的問題。台灣、印尼合作執行這次專案，也同意就船員聘僱等議題對話，提升船員權益。(中央社)

RE - ALUM
ROOF ALUMINIUM ALLOY
Product of PT. ALUMINDO LIGHT METAL INDUSTRY Tbk.

Untuk mendorong roda perekonomian Indonesia, Maspion Bank memberikan Kredit Investasi bagi Pabrik / Gudang yang menggunakan Aluminium Roofing Maspion, dengan bunga 10% setahun selama 10 tahun (s&k berlaku)

Dapatkan Kredit Investasi 10 tahun dengan rate yang ringan

SPANDECK 930
ALVARIB 1000
TWIN SUPERSPAN 960
LT 7
GELOMBANG / WAIVY

GARANSI 40 TAHUN

TAHAN LAMA LEBIH DARI 40 TH
Selain tahan lebih dari 40 tahun, juga terlihat Mewah dan Megah, serta bisa menurunkan suhu ruangan sampai 3-4°C
S & K Pemakaian Berlaku

Contact Person Roofing Re alum :
Yulijanto +6281 1309 275 Budi Prayogo +6281 1329 578

HEAD OFFICE : Jl. Kembang Jepun No 38-40 Surabaya 60162 Phone : (031) 353 0333, 354 1040
Fax : (031) 354 2609, 357 1204 Email : domestic@alumindo.com Website : www.alumindo.com
BRANCH OFFICE : Maspion Plaza 15 -17th Floor, Jl. Gunung Sahari Kav. 18 Jakarta 14420 Phone : (021) 6470 1000
Fax : (021) 645 6036

MASPION PVC
CINTAILAH PRODUK-PRODUK INDONESIA

Gajah Kuat, Pipa PVC Maspion Lebih Kuat
(Buktinya di injak tidak Pecah)

Distributor UMKM Tertawa Merasa Lebih Untung 2.8%

BAGI SELURUH DISTRIBUTOR MASPION GROUP yang telah mempunyai kontrak pembelian, **sekarang saatnya** berhubungan dengan Maspion Bank. ada program Cintailah Produk - Produk INDONESIA cukup dengan kontrak pembelian sudah bisa menikmati tambahan bonus 2,8 % / tahun yang diberikan setiap Bulan. dengan syarat melalui program MTL

Contact Person PVC :
Hendrik +62878 5161 8508 Tandri +62812 3587 561

HEAD OFFICE :
Jl. Kembang Jepun No 38-40 Surabaya 60162
Phone : (031) 353 0333, 354 1040
Fax : (031) 353 3055, 3218
Email : pvc_unit4@maspion.com