



你最忠实的伙伴  
Teman Setia Anda

# HARIAN INDONESIA

## 印度尼西亚日报



訂戶月費：Rp100,000/- 零售：Rp4,500/- (外省及外島另加寄費) [f/HarianIndonesiaHI](https://www.harian-indonesia.com) <https://www.harian-indonesia.com>

2021年9月3日 (星期五)

### 美應停止滿世界圍堵中國

近年来，中美关系急转直下，面临严重困难，究其原因，是美方对中国作出了重大战略误判。

A4

### 中國豬肉價下跌快

中国近期的猪肉价格下跌非常快，农业农村部希望大家趁这个机会多吃猪肉、多买猪肉。

A7

### 意荷德要重整旗鼓

荷兰与德国先后换帅，意大利带著欧锦赛冠军的光环征战世界杯外围赛。

A8

# 佐科威召見非國會政黨 嚴辭拒絕修改45年憲法

(雅加达讯) 佐科威总统周三(1日)在雅加达国家宫，召见五个非国会政党高层官员。

这一资讯是由印尼团结一致党 (PSI) 在新闻稿中传达的。由印尼团结一致党代理主席吉林·加内夏说，会晤是在总统府举行。除印尼团结一致党外，印尼公正与团结党 (PKPI)、印尼团结党 (Perindo)、人民心声党 (Hanura) 和星月党 (PBB) 的总主席和秘书长，也出席了由佐科威总统的召见会晤。

吉林说：“佐科威总统在其阐述中，传达了与处理冠病相关的一些政府成就。即我国不再列入冠病病例最多的前 10 个国家中，尽管就人口数量而言，我国是世界第四大国家。在疫苗接种纲领中被列为世界第七，并且通货膨胀控制在 1.5% 的范围。”

吉林说，他的政党赞赏并支持政府为克服冠病大流行所采取的措施。他认为，政府在平衡健康方面与经济方面采取了正确的步骤。

会议期间还讨论了一些事情，包括关于 1945 年宪法修正案的讨论。

关于 1945 年宪法修正案的话语，佐科威强调，该话语并非出自他之手。此外，他也不是某一政党的总主席。

印尼团结党秘书长罗非格说：“佐科威总统



印尼团结一致党代理主席吉林·加内夏。

在会议上表示他并不是党主席，所以没有任何发言权。而且有关修正案的言语也不是来自他本人。”

佐科威总统还传达，谁能保证修正案将在有限的范围内进行。恐怕修正案一旦进行，肯定会扩散到其他方面。

罗非格说：“佐科威总统强烈反对修正案。”

而在谈到三届任期的话语时，佐科威总统表示，他没有丝毫连任三届的愿望。如果三届总



佐科威总统在国家宫召见五个非国会政党高层官员。

统的讲话来自国家宫，佐科威总统会拒绝。

况且，诸党总主席已到处张贴看板并准备为晋身 (总统候选人) 而战，他怎么可能三届连任。尽管如此，佐科威还是很高兴看到总统候选人开始出现在各个政党的看板上。

佐科威要传达的最重要的一件事就是不要修正案的言语从国家宫冒出来。然后有一个隐藏的议程以通过某特定议程。

会议期间，佐科威总统还为各政党总主席提供了机会，以提供他们的意见。其中包括印尼团

结党主席陈明立 (Hary Tanoesoedibjo)。

陈明立对佐科威总统在应对冠病疫情和经济方面的表现给予了高度赞赏。然后，他提供了与经济加速和投资相关的建议，以便对来自国外的人不实施重复 PCR 测试的健康礼仪规程。

这是因为在实践中，它在飞行、着陆和隔离之前多次应用。这可能导致人们懒于进入我国。与此同时，佐科威总统真的听取了这一意见，并同意该提案将于下周提交给内阁会议讨论。(KP)

## 應對突發衛生事件 世衛設流行病情報中心



默克尔 (左起) 和谭德塞为新的世卫组织大流行病和流行病情报中心揭幕。

(德国·柏林讯) 为能更好地防范全球疾病威胁，德国联邦总理默克尔和世界卫生组织总干事谭德塞博士周三(9月1日)在柏林，为新的世卫组织大流行病和流行病情报中心揭幕。

谭德塞博士指出，世界需要能够发现具有大流行潜力的新事件，并实时监测疾病控制措施，以建立有效的大流行病和流行病风险管理。该中心将发挥关键作用，利用数据科学创新手段开展公共卫生监测和应对工作，并创建系统，推动在全球范围内分享和扩大这方面的专业知识。

他表示，需要发现潜在的大流行病，并实时监测疾病控制措施，以建立有效的流行病风险管理体系。

该中心将为所有国家的公共卫生专家提供支持，预测和

评估流行病风险。世卫组织中心从德国获得 1 亿美元的初始投资。它依靠许多专业学科和最新技术，利用广泛和多样化的伙伴关系，将数据、工具和同侪交流群连接起来，为了共同利益共享实用的数据和情报。

根据世卫组织的资料，世卫组织中心是世卫组织突发卫生事件规划的一部分，是世界各国和有关合作伙伴的新合作项目。其任务是：推动创新，进一步收集关键数据；开发最先进的分析工具和风险分析预测模型；联通世界各地同侪交流群。至关重要的是，世卫组织中心将支持各国公共卫生专家和决策者的工作，提供预测、识别和评估流行病和大流行病风险所需的工具，以便能够迅速作出决定，预防和应对未来的突发公共卫生事件。

该中心将致力于改进数据获取方法，进一步获取对于了解有关疾病发生、演变和影响的信号和认识至关重要的多个数据源。开发最先进的工具，用于处理和分析数据并建模，以便识别、评估和应对疫情；向世卫组织、会员国和合作伙伴提供这些工具，以支持就如何处理疫情信号和事件作出更好、更快的决定；并且联通和催化机构和网络，制定当前和未来处理疫情办法。

**冠病疫情數據**  
(截至 9 月 2 日)

新增确诊：8955 例  
累计确诊：4109093 例  
累计治愈：3798099 例  
累计死亡：134356 例

**PERLINDUNGAN ANTI BACTERIAL 99%**

**Bagus™ FRESH 99**

**抗擊 LAWAN 新冠肺炎 COVID-19**

**SABUN CUCI TANGAN ANTI BACTERIAL 99%**

www.bagusidn.com 关注我们: @ bagus.idn

Tersedia di Supermarket & Minimarket terdekat anda

官方电商合作平台: **Shopee tokopedia JD.ID**



佐科威总统在独立宫大厅，接收四个友好国家新任特命全权大使呈递国书。

# 4友好國家新大使 向佐科威呈遞國書

(雅加达讯) 佐科威总统周三(1日)上午在独立宫大厅，接受四个友好国家新任特命全权大使呈递国书。

向总统呈递国书的四位大使分别是：厄瓜多尔共和国大使Santiago Javier Chavez Pareja、澳洲联邦大使 Nikki Penelope Williams PSM、爱尔兰共和国大使Padraig Francis和毛里塔尼亚伊斯兰共和国大使Houssein Sidi

Abdellah DEH。

大使们抵达独立宫后，奏响了各国国歌，然后呈递国书仪式开始。在仪式过程中执行了健康协议，即保持距离、戴口罩和无身体接触的互动。

呈递国书标志着大使在我国正式开始履行任务。

在向佐科威总统呈递国书后，大使们和各自的同伴告别。同时

也奏响我国国歌作为告别礼。

出席仪式的还有外交部长列特诺·马尔苏迪、内阁秘书帕拉摩诺·阿依、总统秘书处负责人赫鲁·布迪、哈尔托诺、总统军事秘书托尼·哈尔佐诺科空军少将、总统侍卫队指挥官特利·布迪·乌托摩准将和主任礼宾和领事事务部海外部总干事安迪·拉赫米安托。

# 我國再獲第46批運來 583400劑阿斯利康疫苗

(雅加达讯) 我国再接获第46批运来58万3400剂阿斯利康疫苗成品。迄今为止，已抵达我国的不论成品或半成品形式的疫苗总计达2亿1850万剂。该数十万剂阿斯利康疫苗的抵达我国，增加了政府所拥有疫苗备品。

卫生部疫苗发言人茜蒂·娜迪亚·塔米奇医生周三(1日)在雅加达表示，我国新冠疫苗备品堪称安全，已接获不论成品或半成品形式疫苗达4300万剂，继而，本月内料将再接获6000万剂。她说，当局数据资料指出，全国34个省份，仅1个省份的疫苗存货可供10天以内接种所需。此情势必然已得知，并即将进行运来冠病疫苗之事。

她指出，迄今为止，我国已向居民接种疫苗达1亿剂。政府承诺将加紧苦干，通过介入相关居中者来加速疫苗接种实施。她还提醒，接种疫苗可以让

人即使罹患冠病，病情不致太严重或能很快痊愈。因此，接种疫苗至关重要于让我们能与冠病毒共存，并能在新常态中进行活动。除接种疫苗外，仍须严守纪律执行卫生礼仪，特别戴好口罩。

另一方面，生物药剂公司秘书兼发言人班庞·哈利托指出，今年1至8月底，公司已向全国各省分配1亿2989万1072剂疫苗。仅在8月份内，公司分配疫苗料逾4286万零100剂。继而，9月1日，公司向全国32个省份再分配306万4640剂疫苗。冠病疫苗分配实施是根据卫生部的要求与分配所进行。

因此，公司有必要一直与卫生部联系系统，以便根据所规定优先与目标进行分配。而且在进行分配过程中，仍须关注有关将分配疫苗的备品或库存，(MIM)

抵达苏哈机场的阿斯利康疫苗。



# 南蘇警方逮捕販毒團伙 起75公斤冰毒數萬粒搖頭丸

(锡江讯) 南苏拉威西警区特别小组成功地揭露并挫败了毒品跑腿通过冒充物流公司卡车司机，通过陆路和海路运送至少75公斤冰毒和4万3000粒摇头丸的企图。

南苏警区警长默尔迪雅姆警察少将周二(8月31日)在锡江南苏警区总部举行的新闻发布会上说：“目前，有3名嫌犯已被逮捕。他们分别是37岁的SYF，24岁的ABJ(帮助SYF和FTR的司机)，以及28岁的FTR。从一次寄运毒品，嫌犯可以获得高达4亿盾的报酬。”

他解释说，此案的披露始于警方获得有关计划在锡江进行大批冰毒和摇头丸交易的信息。经过两个月的调查后，警方没收了存放在两个手提箱中40公斤冰毒和3000粒摇头丸作为证据。之后在邦邦(Pampang)地区又发现了35公斤冰毒和4万粒摇头丸的证据，并没收了一辆物流公司卡车。

他指出，嫌犯SYF的作案手法是伪装成一名物流公司卡车司机。然后嫌犯将毒品插入卡车的货物中，并从泗水运送到锡江。

SYF也是苏拉威西地区的直接承运人和经销商，使用物流公司卡车通过陆路和海路从泗水市提取冰毒和摇头丸。到达望加锡后，他根据寄运毒的大老板AL的命令分配毒品证据。

此外，收到货物的嫌犯FTR根据经营者在网络中的订单，将冰毒和摇头丸收分发给买家。根据调查结果，SYF承认曾



默尔迪雅姆警察少将(左二)和属下工作人员在南苏警察总部，展示了75公斤冰毒和3274万7000粒摇头丸证据以及三名毒品嫌疑人的。

于今年3月至8月两次将冰毒和摇头丸从泗水带到锡江市。今年3月第一批寄运重达17公斤的冰毒能顺利进行。而第二次拟寄运共计75公斤的冰毒被成功侦破。

警长说，嫌犯的罪责是通过物流公司卡车把毒品直接从泗水市带到锡江，一次寄运的酬费约为1亿5000万盾至4亿盾。所使用的模式是使用警察编号为DD 8647 RM的货运卡车(已被没收为证据)。

嫌犯供述，每次从泗水出发前往望加锡，他从未卸下货物。关于毒品的流通路线，南苏拉威西成为毒品的主要接收者，其余的则被带到中苏拉威西、东南苏拉威西和俄仑打洛的毒品买家。

南苏警区警长默尔迪雅姆解释说，在抓捕75公斤冰毒案中，警方是在两个不同的地方进行

的。两名嫌犯SYF(37岁)和ABJ(24岁)于8月25日(周三)晚上7时在苏迪曼路的一家酒店被捕。他们当时携带30包重30公斤的甲基苯丙胺和一批摇头丸、一个黑色袋子和两个手提箱，以及两部手机。

经过进一步调查，警方在SYF位于帕纳库刚镇邦邦地区的住所发现了10公斤冰毒和一批摇头丸和一辆卡车作为证据。

此外，缉毒特别小组于8月28日(周六)下午时在锡江马利梭镇Mappanyukki路的一家酒店逮捕了另一名嫌犯FTR(28岁)。警方当时起获了一批证据，包括35公斤冰毒和6包摇头丸(2万8747粒)、一个大手提箱和黑色背包。(KP)

# 東庫泰縣警方 挫敗發行4公斤冰毒



被东古泰警署执勤人员成功没收的4公斤冰毒证据。

(三马林达讯) 东加里曼丹省东古泰警署警员，挫败了省际网发行的4公斤重冰毒。东古泰警署警长维利·查特摩周二(8月31

日)从三马林达被联系时表示，毒贩是在东古泰县贡明镇一家酒店展开搜查时被逮捕。

“根据在事发现场社会人士提供的说明由东古泰警署毒品刑探处警员逮捕了这位毒品魁首。”警长维利·查特摩科说。

他解释说，于早晨大约6时展开逮捕。“毒贩承认已知这预计4公斤重非法毒品来自北加里曼丹打拉根。”他说。

东古泰警署毒品刑探处处长拉赫玛玛补充说，到目前為止警员仍对被逮捕的毒贩进行了深入的调查。

他补充说，警员根据被逮捕毒贩提供的说明为揭发可能的省际毒品网进行了进一步深入发展。

“仍在深入发展，稍后我们会正式发布，可以肯定的是，我们目前正在努力揭露这个令人不安的岛际毒品团夥。”他总结道。(LDS)

# 4男子被倒下電線杆壓住 2人喪生2人昏迷

(森达哇尔讯) 西库泰县章岸达努姆镇跨加里曼丹轴心公路边，4名男子处于无力状态躺在电线杆下，震惊了经过此地的驾车者。

上周二下午一名电单车骑士及附近居民经过此地时，发现这4名男子。

据居民提供的说明称，当经过调查从4名男子其中2名已经逝世。

其间其他2名男子仍有气息，但不省人事处于垂危状态，以致附近居民将他送进Harapan Insan Sendawar医院。

据悉，这4名遇难男子是电讯网络工作人员，及疑似是触到国线电流。

“有4人好像是触电，他们是否是电讯工作人员，我们不知道，因为被发现时他们4人在铁杆下。”目睹事件的当地居民沙希特上周

三(1日)说。

其间警员通过西库泰警署刑探处处长1玛特·苏尔雅迪纳达提供的说明称，试图对此进行确认的人无法提供任何说明。

他说，他刚收到资讯，仍在等待当地警分署调查事发现场的报告。

“我还未接到报告，我先与成员或者是附近警分署调查。”西古泰警分署刑

探处处长通过手机与他联系时说。

四名遇难男子的身份尚不清楚，但诸遇难者所穿的是黑及灰色长裤和深绿色衬衫。

其间在事发现场附近发现有折叠梯及黑色电缆卷线。

警员仍在进行调查，以确定四名男子遇难的原因。(LDS)



4名男子处于无力状态躺在电线杆下。

# 兩社團成員大學校園衝突 一人被捅死多人受傷

(勿加西讯) 勿加西市本朵格德周二(8月31日)在Krisna Dwipayana(Unkris)大学校园范围内发生两社团成员冲突导致1人惨死。

勿加西市都会警署警长阿洛伊西乌斯·苏帕利雅迪大警监称，冲突原因疑是校园内部问题。争议的官员都动员社团成员维护安全。

“事关内部问题，一方使用某个群众组织，另一方使用另一个群众组织。”警署警长周二晚上这么说道。

大学校园内发生两社团成员冲突的情景。

内部问题疑是事关在旧校长任期届满前终止其职务，然后由新校长取代。当大学生举行示威时，群众组织就进入校园内。

中午大约2时正冲突爆发。校园外的社团群众跳墙进入校园，其间，已在校园内的另一社团负责守卫，两个社团群众互相投掷石头，有的还带著利器。

报告称，有数名人士受伤，其中一名被发现在校园后面丧生，已将其尸体迁移到勿加西市地方公共医院验尸。“我们已扣押了数名冲突群众组织人士，形势

也已有利。”苏帕利雅迪说。

勿加西市都会警署警员已扣押了在Krisna Dwipayana大学校园范围内两个社团冲突的15名人士。

“从冲突双方有15名(被扣押)。”勿加西市都会警署警长阿洛伊西乌斯·苏帕利雅迪大警监周三(9月1日)被联系时说。

阿洛伊西乌斯称，警员仍在深入调查疑是冲突双方人士各自扮演的角色，警员在勿加西市都会警署展开深入调查后，将15人中的7人列为嫌犯。(LDS)



# 佐科威楠榜視察接種疫苗 主持外史甘榜水庫落成啟用

(雅加达讯)总统佐科威周四(2日)飞往楠榜省进行工作访问。佐科威及其随行人员于早上8时乘坐总统座机从雅加达哈林空军基地机场启程。

陪同佐科威飞往楠榜省的还有内阁秘书长帕拉摩诺·阿依、国企部长雅立多斯、陆军总司令哈迪空军上将、国家警察总长李斯蒂奥警察上将、总统秘书处负责人赫鲁·布迪、总统军事秘书托尼·哈尔佐诺、总统侍卫队指挥官特利·布迪乌托摩准将，以及总统秘书处礼宾、新闻和媒体副手贝伊·马赫穆汀。

抵达楠榜省拉汀·英登II 机场后，佐科威直接

前往丹绒卡朗卫生理工学院(Poltekkes)，审查为楠榜省多个地区社群同时举行的疫苗接种的情况。

佐科威直接视察了在南楠榜县纳塔尔镇丹绒卡朗卫生理工学院，为当地社区实施的疫苗接种活动。这项疫苗接种活动是为100家微型、中小型企业开展的。

此外，佐科威还视察了在万达楠榜市第二国立高中为教育工作者和学生举办的疫苗接种活动。

佐科威说：“今天早上，我要感谢省长和他在楠榜省的所有工作人员，同时在包括社会保健中心、学校和监狱的16个地点进行疫苗接种。一切都一起完成的。”

佐科威建议在场的人邀请所有家人、邻居和亲戚立即进行疫苗接种。佐科威说，接种疫苗有助于避免感染新冠病毒。他还要求接种疫苗的参与者和整个社区，即使他们已经接种了疫苗，也要继续执行卫生规程。即仍然要戴口罩，保持距离，避开人群，以及在活动后洗手。

在这次工作访问期间，佐科威还对在万达楠榜市马汉阿贡大厅举行的全楠榜省区域领导协调论坛(Forkopimda)作出了指示。在结束对楠榜省的工作访问后，佐科威为普林塞伍县的外史甘榜(Way Sekampung)水库主持落成启用。该水库容量为6806万立方米，淹没面积800公顷。外史甘榜水库从2016年开始投入兴建，历时大约五年，实体建设的实施已100%完成。

根据公共工程与人民房屋部的数据，外史甘榜水库的建设成本约为2兆零700亿盾。开发时间为五年。水库高47米、长365米，列入外史甘榜河流管理计划中。外史甘榜水库可以提供许多好处，包括每秒提供2737升原水，能够将洪水减少8.85%。

在活动结束之后，总统一行直接前往拉汀英登II机场返回雅加达。(KP)



财政部长丝丽·穆耳雅妮。

## 國民經濟復蘇預算 吸納率仍低

(雅加达讯)财政部长丝丽·穆耳雅妮周二(8月31日)在雅加达出席印尼经济学士协会(ISEI)虚拟第21届全会和2021年国民研讨会中表示，国家收支预算经被设计成为灵活应对冠病疫情大流行的工具。这是为了防范疫情大流行未告结束期间将发生各种可能性所设的。

迄于今年8月份，政府经在应对冠病病例激增中，历次进行重新调整分配预算。而今年6至7月份也已经调升了国民经济复苏纲领预算，从原先仅400兆盾，提升至744兆7000亿盾。

不过，她坦承，在落实国民经济复苏纲领预算过程中，并不像政府那么主动增加分配预算。此反映于所落实国民经济复苏预算吸纳率才达326兆盾，或仅占总预算744兆7000亿盾的43%。“国民经济复苏总预算744兆7000亿盾，而落实才达43%或仅326兆盾。”

她举例，如在卫生领域所经预算更改至214兆盾，但于今年8月份，该领域落实开支仅达35兆9000亿盾。“卫生领域经获增加分配预算至214兆盾，虽则迄于今年8月份才落实35兆9000亿盾亦然。”

即使如此，目前，卫生领域有许多国家开支已经肯定了，仅待进行开支的时候了。诸如供奖励医务人员和执行3T(检测、追踪与治疗)所需。(MIM)

## 印美兩國兩年一度會議 加強能源領域雙邊會議

(雅加达讯)我国政府不断同美国例行主体为‘印美两国能源政策会谈’的两年一度会议。

矿业能源部秘书长埃戈·夏利亚耳，周四(2日)在雅加达表示，目前，当局已编好“国家能源策略总纲”以谋致理想的能源储备、融合能源、减少温室气体和经济影响力的目标。

主要一些政策包括加速发展融合能源、增进提高油气生产、提高电缆基建工程及提高电动汽车运用。几乎所有全球性策略都朝向能源过渡期及碳中和方面。

他阐明，目前，我国仍在编排有关长期能源需求与供应设计策略，以便通过国际援助来谋致2060年碳中和目标。为达成该目标我国设法通过某些策略，首先，开发再生新能源，也即广泛涵盖了基于所有再生新能源如氢气、核子及电池能源储存系统的发电站工程。

其次，通过终止烧煤发电站营运及分阶段推展联合循环发电方案来减少石化能源的运用。为此，政府确保，不会再增设烧煤发电站，除非早已持有电力买卖协议或正在构建阶段的发电厂可

例外。其中如通过推广为油气能源发电装置的碳捕获技术，并将柴油发电厂转换为可再生新能源发电厂。最后策略将通过发展大岛屿输电互联和智能电缆工程进行。

与此同时，美国通过驻雅加达大使馆表示，该双边合作成为对印美两国至关重要的项目，因能互相交流意见、善加利用现有势头，及加速随着今年11月份，将在英国格拉斯哥的气候变化会议召开。

美国驻印尼副大使迈克尔克萊恩说，诸如气候变化等集体抱负很重要，让我们继续前进。这不仅是一个双边和政治问题，不仅是对我们来说，而是对我们子孙和我们的整个星球至关重要议题。”

印美两国仍在持续进行顺序两节的双边会议，首先，讨论能源领域和综合再生新能源及低碳科技项目，其次，讨论有关石化领域、及供能源过渡期及其投资项目。

该两年一度双边会议通常在美国和我国轮流举行。本次第六届会议是今年9月1-2日以虚拟方式举行。(MIM)

## 8月份運營3個油氣工程 投資總計6630萬美元

(雅加达讯)油气上游营业活动实施专门工作单位志志，今年8月份投运3项油气新工程耗资6630万美元，或相当于9460亿盾。

油气上游活动SKK副主任尤里乌斯·威拉特诺，周三(1日)表示，该3项新工程本是原先计划在2021年投运12项油气上游工程的一部份。分别为：1.国油能源勘探公司(PT.Pertamina EP)运营邦阿杜亚收集站(SP-BDA)设施工程；2.查蓬国际中国石化公司(PCJL)运营压缩和凝结水泵输送系统(WB-NAG)工程；3.邦卡印尼SAKA有限公司所运营西达尤油田开发海上生产设施(SIPL)工程。

这是非凡的成就，因在疫情大流行期间，仍能提高我国某些地区发展工程。但他说，当局与作业合同承包商(KKKS)仍能维护该三项工程的一齐上线。也即成为今年8月份可引以为荣并作为对我国国庆节礼物。

他说，西达尤所落实SAKA工程是以支撑国油能源开发公司SP-BDA生产设备和查蓬中国石化公

司WB-NAG工程之间所提高生产力，或旨在遏制油气生产量下降程度。

他说，3项新工程的竣工，迄至今年8月底，已有10项工程投运，或占今年总工程建竣指标的83.3%。

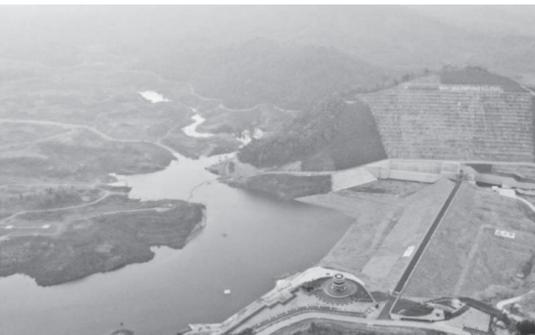
他表示赞扬，作业合同承包商在疫情大流行期间仍执行限制民众流动性之际，经能良好完成建造工程。在疫情大流行当中建设油气上游工程实施，具独特的挑战，当局和作业合同承包商受促应能有效、高效率而敏捷地执行工程管理，并同时仍能关注卫生礼仪。

通过落实工程进度已达标83.3%，他相信，到了今年底，投运工程总数可以超过所预期。当局同作业合同承包商进行合作以捍卫施工进度，以致年底可以为油气生产提供增值意义，从而，能作为迈进2022时，良好的入门级资本。可望该联合协调能成成为谋致2030年，日均油产100万桶和天然气，日产量12百万立方尺目标的步骤之一，以便能更佳地支撑我国。

(MIM)



佐科威在第二国立高中，视察为教育工作者和学生举办的接种活动。



普林塞伍县的外史甘榜水庫鳥瞰。

## 政府爲了抑制物流費 將4家國營港口公司合并

(雅加达讯)国营印尼港口第一、第二、第三和第四公司将进行合并成为一家公司印尼港口公司(Pelindo)。

国营企业部第二副部长卡尔迪卡(Kartika Wirjoatmodjo)周三(1日)在雅加达虚拟举行的发布会上说：“此次合并是为了抑制物流费，实现更強固的国家港口产业，改善我国港口的海上连通性，以及提高国营企业在港口部门的绩效和竞争力”。

卡尔迪卡表示，印尼港口公司整合是政府战略计划的一部分，也是国营企业部继续推进港口服务，国营企业整合进程的举措的一部分。

他指出根据总统的指示，还建议将印尼港口公司纳入国家战略计划。

根据对港口 国营企业重组方案的研究，合并是最合适的方案，因为它可以最大限度地发挥协同效应并创造附加值。

在合并计划草案中，印尼港口第二公司将成为合并接收公司，第一、第三和第四公司将在没有清算程序的情况下依法解散。

印尼港口公司的整合过程计划在下一个月初进行。关于港口国营企业兼并的政府条例还在发布过程中。然后在签署合并契约后生效。

出席并提交此合并计划的有印尼港口公司第一董事总经理帕拉赛迪奥(Prasetyo)、印尼港口第二公司董事



印尼港口第三公司营运和商务董事经理普普特(左起)、印尼港口第二公司董事总经理阿利夫、国营企业部第二副部长卡尔迪卡、印尼港口第一公司董事总经理帕拉赛迪奥、印尼港口第四 董事总经理帕拉赛狄雅迪在雅加达新闻发布会上合照。

总经理阿利夫(Arif Suhartono)、印尼港口第三公司运营和商务经理普普特(Putut Sri Muljanto)和印尼港口第四公司董事总经理帕拉赛狄雅迪(Prasetyadi)。

印尼港口第二公司董事总经理阿利夫说，未来该公司将有更好的战略掌控。

港口网络的规划发展将变得更加全面，最终将降低物流成本。

下一个整合后的印尼港口公司 将不再按地区进行管理，而是基于业务线进行管理，以便未来可以专注于开

发业务潜力。

阿利夫表示，专注于业务集群将提高能力和专业知识，这将通过更好的服务质量和提高财务资源、资产和人力资源的使用效率来提高客户满意度。

卡尔迪卡说：“印尼港口公司的整合对该公司和国民经济都有很多好处。其中之一是为该公司走向全球提供机会。此次整合将提升印尼港口公司的地位，成为全球第8大货柜码头运营商，货柜总吞吐量为1670万标准箱。”

## 我國今年1至7月 受到逾7.41億次網絡攻擊

(雅加达讯)电信与信息部长尊尼·G·帕拉特，周三(1日)在2021年东南亚互联网治理论坛(SEA IGF)虚拟开幕礼作主体演讲中表示，目前，对于数码界的网络攻击威胁，料由44个字节的数据组成。而我国国家网络和密码局(BSSN)，发现已发生了逾7亿4100万次的网络攻击。从今年1至7月期间，平均每秒发生40次网络攻击。

尊尼阐明，在防范网络攻击与威胁当中，各利益相关者之间的分享作用和共同平台至关重要。

除网络攻击外，通常在互联网还有其他威胁，例如仇恨言论、信息篡改等，这需要我们共同努力以确保数

码界的安全。

他还透露，2021年基于风险的安全数据，2020年全球有370亿条记录，相当于每秒1173条记录。互联网能让所有人都可以释放无限的潜力和机会，但在使用过程中仍有挑战的存在。

他援引网络创始人狄默迪·约翰伯尔尼·李爵士的说法，互联网上至少存在功能上失调的三个来源，即恶意企图的出现、系统设计对用户价值观的忽视，以及良好设计的负面后果。

“而所有这一切只能通过集体设法来解决。”

他指出，在2005年举办第二届信息社会世界峰会(WSSIS-II)，所有利益相关者同意成立互联网论坛



电信与信息部长尊尼·G·帕拉特。

(IGF)，由联合国经济和社会事务部(UNDESA)协调所统筹。IGF是各国就网络技术安全问题而采用技术基础设施以改善人类生活交换意见的全球平台。

他说，互联网治理是有其自身的动态和速度。因此，政府必须与各种利益相关者分担责任，包括同网络

安全社区、学术界、民间社会团体或工业组织的分担责任。“至于利益相关者的多样性涵盖了更广泛的议题，包括技术基础设施、立法、经济发展和人权，乃至延伸到与我们日常生活中，使用互联网相关的各项次级主题。”

(MIM)

# 王毅：氣變合作符雙方利益 美應停止世界圍堵打壓中國

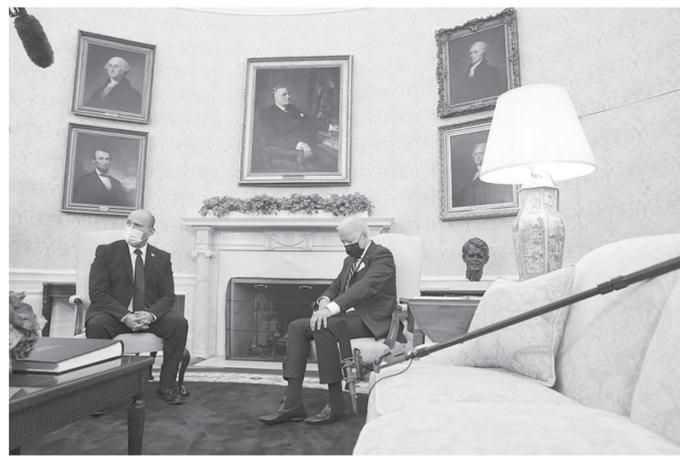
中国国务委员兼外长王毅9月1日应约视频，会见正在天津进行中气候磋商的美总统气候问题特使克里。王毅表示，中美作为两个大国，合作是唯一正确的选择，也是国际社会的殷切期待。中美曾在双边领域以及气候变化等重要国际和地区问题上，开展了富有成果的对话合作，给两国和两国人民带来实实在在的利益，也带来一个重要启示，即双方应相互尊重、求同存异、互利共赢。

王毅说，近年来，中美关系急转直下，大幅滑坡，面临严重困难，究其原因，是美方对中国作出了重大战略误判。他表示，“解铃还需系铃人”，现在球在美方一边，美方应停止将中国视为威胁和对手，停止满世界围堵打压中国；应重视并积极回应中方提出的“两份清单”和“三条底线”，采取实际行动改善中美关系，不能旧账未了又添新账；应本着相互尊重、平等互利的原则



开展双边、地区和全球层面的协调合作，不能只搞单边道。王毅说，中美气候合作既符合双方利益，也将造福全人类，有著广阔发展前景。美方希气候合作成为中美关系的“绿洲”，但如“绿洲”周围都是“荒漠”，“绿洲”迟早会被沙化。中美气候合作不可能脱离中美关系的大环境，美方应与中方相向而行，采取积极行动，推动中美关系重回正轨。

克里表示，美中合作对应对当前紧迫的气候挑战至关重要。美方愿同中方相互尊重，加强沟通对话，共同提高雄心，体现双方的领导力，为推动落实《巴黎协定》目标树立典范，也为解决中美关系面临的难题创造机遇。



## 拜登會見以色列總理時 低下頭疑似打瞌睡

近日，一段有关美国总统拜登当地时间8月27日会见以色列总理贝内特的视频，在社交媒体上广为流传，视频显示拜登在会晤过程中低下了头，疑似在“打瞌睡”。美以两国的某些人士也藉此对此次会晤进行了抨击。

然而据路透社8月29日报导，社交媒体上的视频被错误剪辑了，更完整的现场录像显示，在低头闭眼几秒钟后，拜登立刻就对贝内特做出了回应。

由于8月26日阿富汗喀布尔机场发生了炸弹袭击并导致重大人员伤亡，拜登和贝内特的首次会晤推迟了一天，改于8月27日在白宫举行。双方寻求重建美以关系，并缩小在应对伊朗核问题上的分歧。

社报导，网上流传的视频只有22秒，但在美国有线电视C-SPAN上能够看到此次会晤的更完整视频。在这段视频中，拜登一直在与贝内特交谈沟通。社交媒体帖子中的视频从这段视频的12分42秒开始，此时拜登眼皮低垂，似乎闭上了。不过到了13分14秒，拜登就开始继续发言，而在网上流传的视频已经没有这时候的画面了。

此前推特上也有网友展示了从不同角度拍摄的会晤现场视频，以证明拜登没有睡着。美国记者亚伊尔·罗森博格（Yair Rosenberg）发布在推特上的视频显示，拜登“瞌睡”时还在摇动手指，并在之后很快就对贝内特做出了回复。

(澎湃新闻)

## 接受自衛隊補給後 美海警艦演練穿航台海

日本海上自卫队8月31日公开了上周和美国海岸警卫队在东海海域展开的一次协同训练，美国派出“门罗”号参加训练。

专家认为，美国海岸警卫队和日本海上自卫队联合训练恰恰体现出美国将部署在印太地区的海岸警卫队当做“第二海军”来使用，也证实美国海岸警卫队在印太地区的图谋是要在西太平洋地区形成对中国的威慑。

这则消息称，为了强化日美同盟的应对力，8月26日，日本海上自卫队和美国海岸警卫队在东海海域进行了一次补给训练，旨在加强海上自卫队的战术技能及与美国海岸警卫队的合作。日本海上自卫队的一艘补给舰和美国海岸警卫队“传奇”级国安巡防舰“门罗”号参加了训练。

值得注意的是，8月27日“门罗”号和美海军“基德”号导弹驱逐舰过航台湾海峡并公开炒作。

这是拜登上任后，首度美国海军与海岸警卫队舰艇同时通过台海。作为美国海岸警卫队巡逻舰队的旗舰“门罗”号，其在西太展开为期数月的部署，部署期间4600吨级的“门罗”号将在美第七舰队的指挥下展开行动，旨在增加在印太的行动便利及海上影响力。

26日，“门罗”号在海上自卫队补给训练之后于27日和美国军舰穿航了台湾海峡，当前没有更多信息显示这两者之间的关联。

一位要求匿名的专家对《环球时报》表示，有一种可能性是在这次训练日本海上自卫队补给舰对“门罗”号进行油水和后勤物资的实际补给，使得其有能力实施穿航台湾海峡的行动。

“通过这种训练，提高了日本海上自卫队和美国海岸警卫队相互之间配合能力，也就是说，当美国海军补给舰无法对其海岸警卫队船只实施补给时，日本海上自卫队可以承担起补给角色，从而提高其在相关海域持续执行任务的能力。日本这一行动直接助长了美国海岸警卫队的嚣张气焰。”

### 美日联合军演加强威慑力量

8月29日卸任的驻日美军司令的凯文·施耐德此前在日本《读卖新闻》



发表署名文章称，“为对抗持续采取攻击性行动的中国，美军与日本自卫队应进行高质量联合军演，努力加强威慑力量”。施耐德认为可靠的威慑力对美日相互安全保障至关重要，为此，日本自卫队与美军必须具备高水平的即时反应能力，并进行具有实战性的高质量训练。

而这其中号称美国“第五军种”的海岸警卫队正在扮演著重要角色。2019年1月，美国海岸警卫队在西太平洋部署了首艘巡逻舰，此后力量逐日增加。

据美国《星条旗报》今年4月份的报导，美国海岸警卫队从珍珠港抽调5艘执法船前往西太平洋地区等更广阔海域，试图与美海军陆战队携手对抗“在该海域日益活跃的中国海警船和民兵武装”。美国海岸警卫队司令卡尔·舒尔茨曾公开表示美海岸警卫队计划增加在西太地区的兵力部署，未来可能代替美国海军执行“航行自由”行动。

一位要求匿名的专业人士对《环球时报》表示，近年来，美国海岸警卫队与美太平洋舰队一起组成多军种海上力量，在西太平洋地区形成对中国的威慑。

具体到日美此次训练，这位专家表

示，日本海上自卫队和美国海岸警卫队的合作并不多见，甚至可谓是一种突破，这表明日美将战时的同盟机制扩大到平时的威慑协同。这位专家介绍，“通常情况下，海岸警卫队船只由美海军补给舰进行补给，现在日美进行补给训练，很可能是日本海上自卫队对未来支援美海警的行动做准备。”

军事专家宋忠平接受《环球时报》采访时表示，美国海岸警卫队和日本的海上保安厅是对等的，现在美国海岸警卫队和日本海上自卫队联合训练恰恰体现出美国将部署在印太地区的海岸警卫队当做“第二海军”来使用，也证实美国海岸警卫队在印太地区的图谋是什么。

此外，宋忠平分析，美国有可能会常态化把海岸警卫队部署到中国周边，在执法等多个领域对中国实施挑衅。“但海岸警卫队所能发挥的效能是有限的，其中主要原因是海岸警卫队本身的执法能力，或者说军事能力是有限的。与此同时，当前中国也非常重视海警的发展，比如当前中国的海警船吨位越来越大、能力越来越强，也会有力维护中国的海疆利益。”

(环球网)



## 津貼未按時發放 菲醫護員請願要求衛長辭職

综合俄罗斯卫星通讯社和菲律宾拉普勒新闻网报导，菲律宾首都马尼拉的医护人员9月1日走上街头，呼吁卫生部长弗朗西斯科·杜克辞职。

俄罗斯卫星通讯社称，当天上午，一些医务工作者来到位于马尼拉的卫生部办公楼外，就有关工资低、延迟发放因疫情工作条件艰苦而承诺向医护人员发放的津贴等问题表示抗议。

菲律宾拉普勒新闻网称，在9月1日之前，也有几家大医院的医护人员曾在医院外面进行示威，要求发放津贴。这些抗议者表示，周三这次大规模抗议行动的出现，原因是杜克未能在最后期限前发放津贴福利。

菲律宾“卫生工作者联盟”主席门多萨说，在疫情时期，医护人员应该得到政府的照顾。然而他们当中许多人已经死亡、生病或离职。”

据报导介绍，菲律宾预算部已经发放了3.11亿比索（约合4000万人民币），以支付2万多名医护人员的特别风险津贴（SRA）。

除此之外，卫生部表示，从2020年12月到2021年6月，它已为超过37万名医护人员承担了价值70亿比索（约合9亿人民币）的SRA但菲律宾护士联合会表示，该国有180万医护人员，这些津贴显然不足以补偿每个人。

(环球网)

## 咬金牌日本名古屋市長 確診感染冠病

据日本《每日新闻》1日消息，此前因咬金牌遭民众批评的名古屋市长河村隆之确诊感染新冠肺炎。

8月29日，名古屋市长特别秘书确诊新冠肺炎。名古屋市长河村隆之不是其密切接触者。河村自当日起居家隔离，并接受核酸检测。

日媒此前报导称，8月4日，河村与东京奥运会夺金的日本全球队代表会面。来自名古屋的后藤希友作为代表将金牌挂在河村的脖子上后，河村突然把金牌放入口中咬了一口，随即遭到民众批评。

事发后，名古屋市政府接到了多个批评电话和多封邮件，民



众纷纷表示，“新冠疫情防疫期间，不应该出现这种行为”“这一行为非常没礼貌”。不仅如此，日本的社交媒体上也批评声不断。对此，河村回应称，咬金牌“是为了表现（对选手）最大的喜爱之情”，他还称，“如果因此造成了麻烦，那还抱歉。”

(海外网)

## 日本天皇侄女真子 年内結婚不辦皇室儀式

日本广播协会(NHK)9月1日消息，日本宫内厅正在为德仁天皇的侄女秋筱宫真子内亲王在今年之内与小室圭结婚展开准备。不过，NHK称，日本皇室女性成员结婚时通常会举行多个仪式，但真子结婚届时将不会举行任何仪式。

《读卖新闻》报导提到，真子的父亲秋筱宫文仁亲王曾表态称，如果结婚“不能得到日本大众理解，让日本大众为之庆幸的话”，则不会举行结婚的仪式。报导还称，真子的结婚不一定能得到日本国民的祝福。

NHK称，真子将在今年之内进行结婚登记，与小室圭结婚。真子婚后将脱离皇室，计

划前往小室圭所在的美国与其开始新的生活。根据宫内厅当前的计划，二人结婚将不会举行任何与皇室婚礼相关仪式，此外，一般情况下，当日本皇室成员脱离皇室时，国家将给予一定数额的钱财，不过真子有意在结婚时拒绝这些钱财。

NHK在报导中提到，真子之父文仁亲王针对二人的婚姻曾表态称，“日本宪法中婚姻仅建立在当事者二人的意见一致之上，如果当事者有意愿的话，最为父母应该尊重。”

《读卖新闻》在报导中称，文仁亲王还曾说过，如果结婚“不能得到日本大众理解，让日本大众为之庆幸的话”，则不会举行结婚的仪

式。《读卖新闻》称，真子的结婚不一定能得到日本国民的祝福。

日媒提到，由于小室圭的家庭问题，二人的婚姻一波三折。NHK称，二人早在2017年4月就已经定下婚约，不过，因为日本媒体接连曝出小室圭的母亲小室佳代在男女关系上处理不当，卷入债务纠纷的消息。消息传出后，宫内厅2018年2月宣布将二人婚事延期。

据日媒此前报导，小室圭的父亲、祖父、祖母在其10岁的时候接连自杀，让他的母亲小室佳代和他的家庭环境遭到质疑。

此外，日本杂志《周刊文春》称，小室佳代近期与其原



来的未婚夫一起生活，达成事实婚姻，却向周围瞒著这件事，继承了自杀丈夫的养老金。

《周刊文春》称，在日本，再婚、达成事实婚姻、被领养后将丧失死者养老金的继承权，小室佳代的做法涉嫌违反诈骗罪。这则消息在日本社会引发关注，导致一部分日本民众对真子的婚姻持负面看法。(环球网)

# 美國入侵阿富汗20年 逾3萬兒童死亡或致殘

据伊朗国家电视台 (PressTV) 9月1日消息, 国际慈善组织救助儿童会表示, 美国入侵阿富汗这20年间, 近3.3万名儿童被杀害或致残。且这一数字不包括因饥饿、贫困和疾病死亡的儿童。

该机构粗估, 在长达20年的战争中, 约32945名儿童失去生命。而随著最后一批美军于8月31日撤离阿富汗首都喀布尔, 这场战争终于结束。“20年过去, 留下的这代儿童一生都将饱受战争苦难影响。过去二十年间, 他们所遭苦难的程度远超人们理解。”该机构还表示, “每一个在阿富汗出生并长大的孩子什么都不知道, 只知道冲突。”

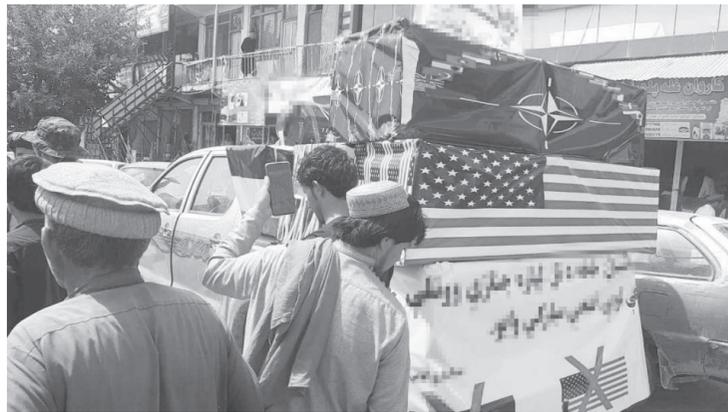
联合国秘书长古特雷斯在8月31日发表的一份声明中说: “今天, 1800万人, 也就是阿富汗几乎一半的人口需要靠人道主义援助才能幸存。”

因阿富汗儿童及成年人比以往任



什么时候都更需要帮助, 古特雷斯呼吁国际社会提供支持和声援。联合国儿童基金会也表示, 阿富

汗不断恶化的局势现在使近1000万儿童急需人道主义援助。(海外网)



## 塔利班支持者舉辦“葬禮” “棺材”上蓋美英法北約旗

在美国当地时间8月31日零时左右最终撤离阿富汗后, 塔利班开始了庆祝。据“今日俄罗斯”(RT)报导, 当地时间8月31日, 胜利的塔利班士兵在喀布尔机场与缴获的美军装备合影。在阿富汗东部城市霍斯特, 一群塔利班支持者还为北约、美国、英国和法国举行了一场模拟“葬礼”, 讽刺意味极其强烈。

报导称, 当地时间31日上午, 塔利班士兵在占领了喀布尔机场与其缴获的车辆、飞机和其他武器装备合影。塔利班领导人还在机场跑道上检阅了一支“特种部队”, 这些士兵们装备著缴获的武器装备。

此外, RT提到, 社交媒体上的几段视频显示, 还有塔利班士兵驾驶著新缴获的黑鹰直升机在坎大哈上空飞行。

对美国讽刺意味更强的场景出现在了霍斯特。报导称, 一群塔利班支持者在此举行了一场“葬礼”, 他们举著的“棺材”上还覆盖了美国、英国和法国的国旗及北约旗帜。现场人群拥挤, 还有人挥舞著塔利班旗帜。

当地时间8月31日零时左右, 当最后一架美军飞机飞离喀布尔机场跑道后, 一名塔利班高级官员宣布: “所有外国占领军刚刚撤离了阿富汗。”驻守机场维持秩序的塔利班军人欣喜若狂, 他们进入美国人撤侨区域对著天空鸣枪, 又把美国人没有撤下的国旗撕成布条, 一些人还燃放烟花。塔利班随后向社交媒体上传了在机场朝天开枪庆祝的视频, 以及塔利班士兵身著美军制服、手持美制武器、检查停在机库内的一架CH-46“海骑士”直升机的视频。

此前几天, 比利时、荷兰、西班牙、德国、加拿大、法国、英国等多个北约国家陆续宣布完成了该国在阿富汗的撤军行动。美国总统拜登8月30日发表声明宣布, “我们在阿富汗20年的军事存在已经结束”。拜登31日发表讲话时表示, 美国在阿富汗的撤军行动已完成, 在过去的17天里, 超过120000名人员被疏散, 其中包括约5500名美国公民。

(环球网)

## 歐盟官員：阿富汗危機 證明西方明顯失敗

据俄塔社9月1日报导, 欧盟外交与安全政策高级代表博雷利周二在接受西班牙广播电台 (Onda Cero) 采访时, 将阿富汗目前的危机局面描述为“西方明显的失败”。

博雷利称, “这(阿富汗发生的事情)绝对不是西方的胜利, 这显然是西方的失败。”他补充说, 阿富汗出现的危机将导致“国际关系发生重大变化”, 并强调阿富汗发生的事情对该国人民来说

是一场“悲剧和灾难”。博雷利认为, 欧洲必须“从所发生的事情中吸取很多教训”, 特别是要明白如何“与包括美国在内的盟友”以及“与地球上拒绝接受我们(欧洲)价值观的那部分国家”建立关系。在谈到塔利班时, 博雷利排除了欧盟“体制上承认”塔利班的可能性。他强调, 欧盟作为一个政治国际组织, 无权承认第三国, 欧盟的成员国可以独立做出此类决



定。早些时候, 博雷利表示, 欧盟应该与以塔利班为代表的阿富汗新政府展开对话, 以防止阿富汗出现人道主义危机和移民危机。同时, 他澄清说, 这是关于对话的问题, 而不是一个是否承认塔利班政权的问题。(环球时报)

## 阿富汗危機可能損害華盛頓聲譽 俄外長：我們並不幸災樂禍

据今日俄罗斯电视台 (RT) 8月31日报导, 阿富汗危机以及美国的混乱撤军可能损害了华盛顿的声誉, 但俄罗斯外交部长表示, 俄方并没有为此感到幸灾乐祸。

拉夫罗夫近日表示警告说, 该地区局势不稳定并不是一件值得庆祝的事情。“有人写道, 我们对阿富汗发生的事件感到幸灾乐祸,” 这位外交部长说。“但我们一直都没有过这种感觉。”他表示: “我们非常担心我们最亲密的盟友和邻

国, 他们与阿富汗和俄罗斯接壤, (与俄罗斯)有免签证旅行协议。”他补充说, 俄罗斯还担心阿富汗这个中亚国家的人道主义局势。

俄罗斯曾多次表示, 将与包括塔吉克斯坦和乌兹别克斯坦在内的邻国合作, 确保边境安全, 防止恐怖分子可能的入侵。莫斯科还与当地合作夥伴在边境地区举行了演习。与此同时, 尽管塔利班被俄罗斯列为恐怖组织, 俄罗斯官员还是接待了该组织的代表团, 努力在和平谈



判中取得进展。本月早些时候, 俄罗斯总统普京警告称, 美国混乱的撤军可能会引发新的恐怖主义威胁。据他说, “伪装成难民”的恐怖分子可能很快就会出现在周边国家。(环球时报)

## 美國人把“塔利拜登”印上T恤出售

阿富汗撤军过程中的一系列乱象让美国总统拜登饱受批评, 声望大减, 民意支持率跌至上台以来的最低点。不止如此, 美国的盟友也纷纷对拜登政府表示失望, 甚至公开批评。在这种情况下, 向来与民主党不对付的美国右翼群体自然不忘踩上一脚。

日前, 一个名叫“Heavy Duty Country”的购物网站上悄然出现了一系列与拜登有关的“周边产品”。其中最引人注目的要属这款“Tali-Biden (塔利-拜登)”的T恤了。

这款T恤售价25.99美元(约合168人民币), 有黑、蓝、灰、白四种可选颜色。衣服正面赫然是一张PS痕迹略重的拜登头像, 只见“拜登”头上围著头巾, 脸上留著“塔利班式”的大胡子, 图片上方则是“Tali-Biden (塔利-拜登)”几个大字。此外, 网站上还在出售其他“辱登”产品, 例如这款写著“拜登烂透了”字样的帽子。不过和“塔利-拜登”T恤比起来这款帽子就缺乏一点“艺术创作”了。

那么这个所谓的“Heavy Duty Country”网站是什么来头呢? 点开网站首页, 页面顶部的logo是两把交叉的步枪, 以及其英文缩写H、D、C, 下面则是一个戴著鸭舌帽的白人男子, 身后的背景是红蓝相间的美国国旗。该网站以出售各式T恤、帽子为主, 主题无非是黑



拜登、爱自由、支持持枪等等。白男、拥枪、爱国……要素如此齐全, 就差把“红脖子”(美国对乡下人的称呼)“写脑门上”了。俄不, 人家还真写到“脑门”上了。该网站上不仅出售一款写著“红脖子老大”字样的T恤, 在“Heavy Duty Country”的Youtube频道简介中, 频道主人也自称“红脖子老大”、“美国爱国者”。

在阿富汗人此前从美军机上坠落事件发生后, 就曾有美国公司将当时的悲惨场景印上了T恤, 还印上“喀布尔高空跳伞俱乐部”的字样。当时, 这款

T恤还在美国多个购物网站公开售卖, 结果引发了网友的愤怒, 有人怒批“太恶心”“太残忍了”。

塔利班接管喀布尔以来, 美军的匆忙撤离一度被拿来和“西贡时刻”对比。8月26日, “伊斯兰国”的炸弹袭击造成了13名美军死亡, 被外媒形容为美军10年来在阿富汗伤亡最惨重的一天。在8月31日的最新讲话中, 拜登表示他为撤军决定负责。他承认, 目前仍有100至200名美国人滞留在阿富汗, 他已要求国务卿布林肯与国际夥伴协调, 确保人员撤离工作继续进行。(环球网)



## 阿塔：未來政權組建磋商 幾乎已經完成

据阿富汗黎明电视台报导, 当地时间9月1日, 阿富汗塔利班方面表示, 关于组建阿富汗未来政权的谈判“几乎已经完成”, 他们将很快宣布新政府组建结果。

阿富汗塔利班文化委员会的一名成员表示, 关于组建阿富汗未来政权系统的磋商“几乎已经完成”, 并已就组建内阁进行了必要的讨论。他还表示, 塔利班宣布的伊斯兰政府将“成为人民的榜样”, 阿富汗塔利班

最高领导人海巴图拉·阿洪扎达将同时作为阿富汗政权领导人和塔利班领导人。

报导称, 塔利班为阿富汗境内各省份任命了行政官员, 包括省长、区长和警察局长等, 并已开始工作。

报导中还称, 目前塔利班“仍在讨论”未来政权名称、国旗和国歌等信息。(央视新闻)



## 美軍撤離後首架國際飛機 降落喀布爾機場

当地时间9月1日, 一架卡塔尔喷气式飞机降落在阿富汗喀布尔机场。这是美军彻底撤离后, 首架降落在该机场的国际飞机。

知情人士透露, 该飞机搭载的是卡塔尔的一个技术小组, 该小组将与塔利班讨论在其接管后机场恢复运营的问题。(央视新闻)

### 分類廣告

電話: 021- 6338139  
021- 63868348

**HWANG PARABOLA**  
留 在 家 里 看 衛 視  
中國60頻道, 台灣, 香港, 印尼  
黃氏, 您 可 信 賴 的 老 字 號!  
0878 80363537, 0822 82278911

**歡迎各界  
惠登廣告**

# 敘石油洩漏 污染地中海

叙利亚最大炼油厂的石油泄漏正在扩大，并向整个地中海蔓延。塞浦路斯政府表示，当地时间9月1日，油污就可能抵达塞浦路斯岛。

据美国有线电视新闻网（CNN）9月1日报导，叙利亚官员上周表示，自8月23日以来，叙利亚沿海城市巴尼亚斯（Baniyas）一个装满1.5万吨燃料的储油罐就一直在泄漏，不过叙官员当时称情况已经得到了控制。

卫星图像资料显示，油污面积约为800平方公里，比原先预想的更大。8月31日晚，浮油层距离塞浦路斯沿海已经只有大约7公里了。

当地时间8月31日11点（北京时间当日16点），塞浦路斯渔业和海洋研究部发表声明称，油污在“未来24小时内”就可能到达位于塞浦路斯岛东北部、距离巴尼亚斯130公里的阿波斯托洛斯安德列亚斯角（Apostolos Andreas Cape）。塞浦路斯方面还表示，愿意协助叙利亚处理这次漏油事故。

土耳其与叙利亚既是陆上邻国，又是海上邻国。土方也已表示将采取措施，阻止此次石油泄漏“演变为环境灾难”。

（澎湃新闻）



# 英擬吸納阿富汗特種兵 組建新部隊

据英国《每日电讯报》报导，英国政府正在考虑将离开喀布尔的阿富汗特种部队，组成一个全新部队。

《每日电讯报》了解到，该提议认为，阿富汗特种部队人员可能成为类似于廓尔喀旅的新陆军团。此前，数百名来自阿富汗的突击部队士兵于8月抵达了英国。一位前陆军首脑支持要求政府将专业士兵纳入英国武装部队的呼吁。

《每日电讯报》称，随着注意力转向在过去两周内转移到英国的数千名阿富汗人的重新安置问题，大臣们已经了解这些提议，并有望对其进行详细研究。

上周日，英国首相约翰逊向那些从阿富汗抵达的人承诺，其政府将帮助他们“以任何可能的方式。为国家的生活和经济做出贡献”。他发布了一段视频来纪念英国部署的结束，并向那些在战斗中丧生的英国士兵家属保证，他们的苦难和艰辛“没有白费”。

上周日抵达英国皇家空军布里兹·诺顿（Brize Norton）基地的英国驻阿富汗大使劳里·布里斯托（Laurie Bristow）爵士承诺“保护过去20年的成果，最重要的是帮助阿富汗人实现他们应有的安全与和平”。

报导称，官员们已经决定允许在桑赫斯特皇家军事学院注册的阿富汗人只要课程结束就可以参军，加入英国军队服役。三名阿富汗学员将于下周末开始在学院学习，加入已经注册的四名军官学员。这七人原本都应加入阿富汗国民军。

## 曾协助撤侨行动

英媒指出，阿富汗特种部队在英国从喀布尔空运15000人的行动中发挥了关键作用，这是该国二战以来英国最大规模的撤离行动。这些精锐部队被秘密派遣到喀布尔机场外的人群中，来分辨哪些人有资格在英国重新安置。他们帮



British armed forces return home, marking the end of the UK's deployment to Afghanistan | CREDIT: Jonathan Brady/PA Wire

助寻找和收拢阿富汗翻译及其家人，冒着生命危险冒险进入塔利班控制的地区，并将难民带到队列的前面，在那里将他们移交给英国伞兵部队。

英国国防消息人士称，在整个空运撤离期间与英国军队合作的所有阿富汗安全人员，都在周六的最后一个撤离航班前被英军带出来。

上周，英国常设联合总部作战参谋长尼克·博顿（Nick Borton）少将在向议员举行的一次私人简报中，披露了阿富汗军人在此次行动中的作用。

前英国联合部队司令部司令理查德·巴伦斯（Richard Barrons）爵士称赞阿富汗特种部队，称他们“以国际标准而言，非常好”。理查德补充说，英国应该支持阿富汗特种部队，并建议他们可以部署回阿富汗以打击“伊斯兰国”极端组织。

周日，保守党高级议员提出了建立一个新的阿富汗团的建议，类似于廓尔

喀旅，后者由4000多名尼泊尔士兵组成，最早是在200年前被英国首次招募组建。

英国外交事务委员会主席汤姆·图根哈特（Tom Tugendhat）说：“我们与许多已抵达英国的阿富汗人一起训练和战斗。他们已经证明了他们的忠诚，如果他们想服役，我们应该欢迎他们。我很想看到一支阿富汗侦察兵团。”

英国国防特别委员会主席托比亚斯·埃尔伍德（Tobias Ellwood）说：“鉴于我们已经帮助训练了这些部队，这当然是需要考虑的事情。一种方法是将他们作为一个单位保留，就像廓尔喀人一样。另一种途径是将他们融入我们自己的体系中。”

周日，英国国防部发言人在谈到欢迎抵达英国的数千名阿富汗人时说：“我们目前正在评估如何最好地支持他们，并在未来利用他们的技能和专业知识。”（环球时报）

# 曾在阿富汗攔下爆炸物 3英雄犬回印度找新家

据印度新德里电视台（NDTV）网站报导，三只隶属印藏边境警察部队（ITBP）的嗅探犬玛雅、鲍比和鲁比被从喀布尔空运到德里后，在这里找到了一个新家。喀布尔在本月早些时候落入塔利班手中，阿富汗局势陷入不确定之中，成千上万人离开该国。

这三只嗅探犬首先降落在古吉拉特邦贾姆纳格尔（Jamnagar）的空军基地，然后到达了位于德里的印藏边境警察部队恰瓦拉（Chhawla）营地。印媒指出，三年来三只警犬精英突击队一样，以极大的勇气、专业能力和强烈的忠诚守卫著印度驻喀布尔大使馆。

周一，印藏边境警察部队分享了它们毛茸茸朋友的一条视频，展示了它们在这个饱受冲突蹂躏的国家仍然保持健康。

“它充满喜悦和活力，在享受喀布尔印度大使馆的工作后，鲁比在其饲养员克里希纳坎特（Krishnakant）警长的领导下为工作做准备，它正在表演反破坏检查，这是一项非常重要的工作，可以挽救在喀布尔的印度人性命，确保在那里的印度资产安全。”一位官员在视频中说。

印藏边境警察部队消息人士称，使用装有爆炸物的车辆来冲撞是恐怖分子常用的袭击手段，而该部队的犬类为印度驻喀布尔大使馆提供了相关保护。

印媒提到的这三只英雄K9（警犬和军犬在美俄等国的代号），会在口粮和补给品进入大使馆之前先进行嗅探。在大使馆的建设工作进行时，这些嗅探犬努力确保



The three heroes, the K9, would sniff the ration and supplies coming into the embassy (File)

没有炸药被人送入。

印媒称，在任职期间，它们闻出了许多简易爆炸装置，不仅保护了印度外交官的生命安全，还保护了在大使馆工作的当地阿富汗平民。

基山·库马尔（Kishan Kumar）、比詹德·辛格（Bijender Singh）和阿图尔库马尔（Atul Kumar）是这些警犬的训导员，同时也负责确保使馆和周围的安全。印媒称，这些勇敢的宝贝们现在非常高兴踏上

了印度的土地，回到印度熟悉的景象、气味和声音环境之中。

这三只警犬在被派往阿富汗之前曾在哈里亚纳邦潘奇库拉（Panchkula）的精英犬类训练学校接受过训练。印藏边境警察部队总监伊什瓦尔·辛格·杜汗（Ishwar Singh Duhan）向训导员和他们的三只勇敢而忠诚的K9表示祝贺，称赞他们“保持了印藏边境警察部队的丰富精神和传统”。

（环球时报）



# 日本“全球最快”過山車 導致6人骨折

据日本山梨电视台1日消息，山梨县富士吉田市富士急游乐园宣布，因乘坐园内被称作“全球最快”的过山车导致骨折受伤的游客新增两人，他们都需接受30天以上治疗。园方负责人召开记者会鞠躬致歉。该过山车至此已致6人骨折。

为防止此类事情再次发生，山梨县已设置由大学教授等组成的第三方委员会，进行监督。日媒此前报导称，自2020年12月以来，先后有4名游客乘坐过山车“Do-Dodonpa”后，发生颈部压迫性骨折。

8月21日，游乐园设立了咨询窗口。截至8月30日，窗口接到132起关于颈部疼痛等咨询，其中2人坐了“Do-Dodonpa”后，颈椎及胸椎骨折，至少要治疗一个月以上时间。

日媒称，8月17日以前，游乐园方一直未向县政府上报过过山车事故。县政府认为需进一步收集伤者信息，已在政府办公地点设立了专门的接待窗口。富士急游乐园位于日本山梨县境内的富士山山麓，外国游客中知名度很高。

据该游乐园官网介绍，“Do-Dodonpa”过山车全程1244米，最高距离约49米，最高时速180千米，而从启动加速到最高时速只需要1.56秒，是“全球加速度最快的游乐设施”。

（海外网）



# 一架美國海軍直升機墜海 5人失蹤

美国福克斯新闻5台报导称，当地时间8月31日下午，一架美国海军直升机在加州圣迭戈海域坠海，一人获救，另有5人失蹤。

报导称，根据美国军方发布的消息，一架MH-60S直升机于当地时间16时30分左右坠入海中，当时正在距离圣迭戈海岸约60海里的地方“执行例行飞行任务”。

报导还称，目前没有关于获救人员的状况相关信息。美国海岸警卫队官员说，搜索预计将持续到晚上。（环球网）



# 美國“女版喬布斯” 被控12項欺詐罪

曾被视为矽谷创业传奇的美国血液检测初创公司Theranos创始人伊丽莎白·霍姆斯正面临牢狱之灾。

据美国CNBC网站8月30日报导，霍姆斯因涉嫌大规模欺诈，本周将上法庭接受审判。霍姆斯和她的前男友巴尔瓦尼（也是Theranos的前总裁）被控12项欺诈罪，骗取投资者数亿资金，并欺骗病人称Theranos的仪器只需几滴血，就可以进行疾病筛查和对健康的全面检测。

据报导，控、辩双方律师代表与主审法官从8月31日开始于加州一家联邦法院遴选陪审员。审判期间，将有多位名人出庭作证。37岁的霍姆斯和56岁的巴尔瓦尼将分别接受审判，目前两人均不认罪。如罪名成立，霍姆斯将面临长达20年徒刑。

30岁时的霍姆斯曾被美国《福布斯》杂志称为“全世界最年轻的白手起家女亿万富翁”，也曾被其他商业杂志称为“下一个乔布斯”。

霍姆斯的父亲曾在美国国际开发署等政府部门任职，母亲曾是国会职员，她19岁时从斯坦福大学辍学并创办了血液检测公司Theranos，据称其初衷是为了让血液检测更便宜、更方便、更容易被消费者接受。Theranos的估值曾高达90亿美元，吸引了超过7亿美元投资，投资人不乏媒体大亨默多克等社会名流。

2015年，霍姆斯的血检公司被媒体揭露可能是一场骗局，该公司被爆出给数千名患者出具的有关艾滋病、癌症等疾病的检测结果不准确，霍姆斯被指“把一种她知道不起作用的医疗产品商业化”以骗取大量投资。

2018年，霍姆斯和巴尔瓦尼被美国证券交易委员会指控“大规模欺诈”，Theranos也随之倒闭。

法律专家表示，此案审判的关键是，霍姆斯是否从投资炒作转变为蓄意欺诈。霍姆斯的辩护律师表示，霍姆斯长期遭到巴尔瓦尼的心理虐待，包括Theranos声称“一滴血能检测得出上百种健康结果”的时期。（环球时报）

BCA 匯率		(2021年9月2日)			
		現匯		現鈔	
外幣	代碼	買進	賣出	買進	賣出
美元	USD	14263.00	14278.00	14119.00	14419.00
新元	SGD	10603.27	10618.34	10494.00	10726.00
歐元	EUR	16890.61	16914.53	16684.00	17117.00
澳元	AUD	10520.86	10538.85	10364.00	10650.00
英鎊	GBP	19652.88	19675.14	19415.00	19898.00
日元	JPY	129.68	129.85	126.60	133.19
人民幣	CNH	2205.92	2216.39	2141.00	2299.00
令吉	MYR	3424.50	3439.86	-	-



## 滴滴將協助員工 創建首個工會

滴滴正在帮助员工建立他们的第一个工会，在中国提出规定，要遏止超时加班并保护数以百万计的蓝领工人免受剥削的背景下，预计其他中国科技巨头可能很快会跟进滴滴这一破天荒的决定。

彭博社引述知情人士透露，这家总部位于北京的网约车巨头上周在一个内部论坛上宣布成立工会，但没有具体说明。其中一位知情人士说，可能会邀请滴滴司机加入工会——这群人大多是兼职且缺乏完整的员工福利。

另一位知情人士说，包括送餐巨头美团等同行也在研究内部劳工权利组织的可行性。第三名知情人士称，阿里巴巴的员工已在公司论坛上呼吁组建工会。

彭博社认为，像滴滴这样的科技巨头正在响应中国监管机构的要求，即共享经济巨头们要改善数以百万计低薪工人的福利；不过，以滴滴的例子来说，建立工会的举措可能可以讨好北京。滴滴此前不顾监管机构反对，执意推进其44亿美元的首次公开募股 (IPO)。

## 日本2022年“武器貸款”將增2.7兆日元

日本防卫省8月31日向财务省提交了2022年的财政预算。《东京新闻》报导，除了2022年国防预算，防卫省从美国等国家购买军备而发生的债务“武器贷款”2022年新增2.7963兆日元 (折合人民币约1640亿元)，较2021年增加7.8%，总债务额已达约5.6597兆日元 (折合人民币约3320亿元)。

对此，有日本网友批评说，“美国漫天要价，日本又要毫无计划性地购买吗？日本下一任政府需要重新审视国防计划。”

日本防卫省在2022年的财政预算中申请了一项破纪录的国防预算，达5.4797兆日元 (折合人民币约3200亿元)。

路透社称，如果该预算案被批准，则连续8年刷新日本年度国防预算历史纪录。

不过，《东京新闻》称，防卫省向财务省提交的财政预算中存在驻日美军再编制相关费用项目，但并没有标明具体所需资金数额。

此外，《东京新闻》还在报导中写道，防卫省用来从美国等国家购买军备的费用中仅有一部分被算进了2022年国防预算中，其余则以分期偿还的债务的形式呈现，2022年新增的债务“武器贷款”额达2.7963兆日元，较2021年增加7.8%，为单年度防卫省新增债务额最高数据，总债务额已达约5.6597兆日元，超过单年度国防预算的规模。

### 日网友：美国漫天要价

日本政府在防务开支留下巨额的债务，引发日本网友议论。

有日本“网络右翼”宣称，当前日本的国防开销还不够，“日本的国防预算应该达到GDP的2%，现在已经是『第三次世界大战』了，日本应该装备核武器。”也有不少日本网友批评国防预算和“武器贷款”过高。

有日本网友评论称，当前自民

党内阁无法在任期内偿还完毕这些债务，“日本防卫省要求的财政预算超过了『短命内阁』的处理界限”，“日本需要设立一个眼光长远的『防灾省』”。

还有网友称，“美国漫天要价，日本又要毫无计划性地购买吗？宣称购买武器是『国防』，别开玩笑。日本下一任政府需要重新审视国防计划”。

日本首相菅义伟8月接受美国《新闻周刊》采访时声称，“日本的安保环境越发严峻”，“即使日本政府财政状况紧张的情况下，也要使用必要的国防预算增强『防卫能力』”，“日本政府没有将国防预算控制在GDP1%以内的想法”。随后，日本防卫省31日就在2022年的财政预算中申请了一项破纪录的国防预算，达5.4797兆日元 (折合人民币约3200亿元)。

## 中國豬肉價下跌快 農業部吁多吃多買

中国农民丰收节组织指导委员会副主任、农业农村部副部长马有祥说，中国近期的猪肉价格下跌非常快，“希望大家趁这个机会多吃猪肉、多买猪肉”。

据中国农业农村部官网发布的文字实录稿，马有祥周三 (9月1日) 在农业农村部新闻办公室举行的新闻发布会上说，中国今年洪涝等自然灾害多发，给农业生产带来一定影响。但从调度情况看，中国粮食总体价格继续保持基本稳定，市场没有出现大涨大跌。

他说：“7月份我部监测的稻谷、小麦、玉米三种粮食集贸市场月均价为每百斤129.22元 (人民币，下同)，与上个月基本持平，比去年同期高5.5%。由于暴雨灾害对河南部分地区玉米、花生、大豆生产影响较大，这三个品种的价格波动大家也很关注。”

“7月份这三个品种的全国均价都呈稳中有跌的走势，从监测情况看，受河南暴雨灾害的影响有限。”

马有祥表示，目前南方早稻收获上市，产量增长、品质提升、市场购销两旺，价格有所上涨；小麦收购旺季逐步接近尾声，贸易商售粮加快，价格较前期稳中略有回落，河南



等主产区收购价在每斤1.25元左右。中国粮食市场能保持平稳运行，关键还是供需基本面牢固。

随著中秋、国庆两节临近，农产品消费将迎来传统旺季。他说，一般这个时候农副产品价格都会有所上涨，这是一个规律。除了粮油外，今年猪肉、蔬菜、水果等“菜篮子”产品生产供给形势也不错。特别是生猪

产能完全恢复，7月末中国能繁母猪和生猪存栏量分别恢复到2017年年末的101.6%、100.2%，提前半年实现恢复目标。

因此，马有祥强调，节日期间中国农产品市场供给是有保障的，尤其是猪肉。他说：“在座的各位可能知道，近期下跌非常快，也希望大家趁这个机会多吃猪肉、多买猪肉。”

## 日韓2022年財政預算 具體用在何處？

隨著2021年已過去一半，日本、韓國均公布了2022年度的財政預算。

日本財務省於8月31日結束了政府各省廳的預算申請，日媒援引財務省公布的初始預算數據顯示，各省廳的申請總額已達到110兆日元 (約合人民幣6.45兆)，刷新了歷史紀錄。而韓國政府於同日也敲定了總額604.4兆韓元 (約合人民幣3.35兆) 的“2022年度預算案”，同比增長了8.3%。

### 日本：防衛預算或將近GDP的1%

在新冠疫情持續的背景之下，主要負責日本國民健康、醫療保險等的厚生勞動省所需預算可說是占了總預算中的“大頭”。據日本富士電視新聞網 (FNN) 報導，在2022年的預算中，厚生勞動省的總額超過33兆日元，刷新歷史最高紀錄。

在具體分類中，除了增加了年金、醫療等方面的預算金額之外，厚生勞動省還為確保醫療資源申請了約85億日元的疫情相關金額。不過報導也稱，具體的預算金額還將在未來根據疫情實際情況做相應調整。

此外，2022年預算中也可發現日本觀光廳正在加大對各地觀光產業的支持，幫助受疫情影響的地方經濟的恢復。

據日本觀光新聞網站《Travel voice》報導，在2022年的年度預算中，觀光廳的預算案超425億日元。其中，由日本旅遊局 (JNTO) 運營的“訪日宣傳戰略”提出了超過84億日元的預算金額，觀光廳主導的“觀光產業新型經營模式導入計劃”及“新型旅遊促進計劃”兩個項目則分別提出了7億日元及5.25億日元的撥款要求。

報導稱，受疫情影響，日本觀光產業遭受了嚴重打擊，針對各個觀光地遭

受的危機，日本觀光廳正在不斷推進復興措施，通過增加多次往返及中長期遊客等方式，避免出現觀光地“消失”的局面。

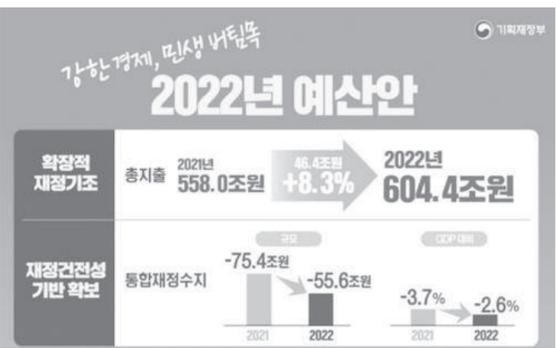
值得注意的是日本防衛省的預算。據日本《朝日新聞》報導，日本防衛省制定的2022年國防預算總額高達5.47兆日元，較2021年國防預算增加2.6%，已連續9年增加。報導指出，此次預算中，研究開發費大幅度增加，創歷史新高。

據悉，防衛省在下一個財年的預算計劃中要求政府提供1047億日元作為下一代戰鬥機的研发費用，以及撥款145億日元作為用於島嶼防衛的新型高速滑翔導彈的研发費用。此外，《產經新聞》報導稱，該預算中還包括了12架F-35戰鬥機的購買費用——1300億日元，以及日本為加強對網絡攻擊的防禦力而預計投入的345億日元。

對此，日本防衛大臣岸信夫表示，此次國防預算是為了大幅強化“必要的防衛能力”，希望可以藉此構建多次元的“綜合防衛力”。

不過，此次公開的國防預算中並非為全部申請金額，報導指出，包括F-15戰鬥機修理費用項目等未確定的部分事項尚未標明具體金額，今年年末政府正式敲定預算時，預計國防預算會再次“膨脹”。報導稱，此前日本有將國防預算控制在GDP (國內生產總值) 1% 的標準，根據日本政府7月發表的來年度GDP估算，此次國防預算或將接近GDP的1%。

對此，中國外交部發言人汪文斌8月31日主持例行記者會時表示，由於歷史原因，日本的軍事安全動向備受亞洲鄰國和國際社會關注。日本已連續9年增加國防預算，日方動不動就拿周邊鄰國說事，無非是為其軍



力擴張尋找藉口，“中方奉勸日方堅持走和平發展道路，在軍事安全領域謹言慎行，多做有利於維護地區和平穩定的事，而不是相反。”

### 韓國：保持“擴張財政”路線

韓國政府也於8月31日召開了國務會議，並敲定“2022年度預算案”。根據預算案，韓國明年的預算總額同比增長8.3%，為604.4兆韓元 (約合人民幣3.35兆)。

據韓聯社報導，在此次公布的預算中，韓國政府為抗击疫情撥款5.8兆韓元，用於補償小工商業者的損失，同時開展疫苗供應等防疫工作。而保健、福利及勞動領域的預算則達到216.7兆韓元，主要用於資助低收入青年、調整兒童補貼領取年齡至8歲以下等。此外，預算中還包括了12兆韓元的2050碳中和項目費用及52.6兆韓元的國家均衡發展項目費用等。

韓國《中央日報》刊文指出，明年的預算規模比韓國預計的明年財政總收入 (548.8兆韓元) 高出55.6兆韓元，這必將導致國家債務規模擴大。

預計明年韓國的國債總額將比今年增加112兆韓元，達到1168兆韓元，負債比也將從今年的47.3%上升到50.2%

報導指出，此次的預算

案中仍保持了“擴張財政”的基本路線，“超級預算”下韓國國民稅負率達到歷史新高，民眾的納稅負擔也隨之增加。

對此，韓聯社援引韓國企劃財政部的話指出，政府將通過擴張性財政政策搞活經濟，增加稅收並恢復財政體系的健全性，形成財政良性循環。《韓國時報》報導也援引政府工作人員的話強調，明年的財政赤字將大幅減少，並對增稅前景表示樂觀。

然而，仍有部分專家呼籲採取措施減緩日益增長的韓國國債。韓國國家未來研究院院長金斗斗在接受《中央日報》採訪時表示，“(韓國政府) 為保持財政支出規模，只能不斷增加國家債務。問題是，韓國的國債增速過快，已經引起其他國家的擔憂。”他指出，隨著低生育、老化導致國內勞動年齡人口不斷減少，韓國未來一代人感受到的納稅壓力將會更大。延世大學經濟學教授成泰潤也對《韓國時報》表示，過去幾年，韓國的國家財政已陷入了困境，需要進行管理。有批評意見認為，現任總統文在寅的政府奉行擴張財政和各種擴大福利政策，這些舉措帶來的“賬單”最後還是變成納稅壓力，落到了廣大國民頭上。(澎湃新聞)

## 被認為是蛋白質來源 日本蟋蟀食品大受歡迎

據日本時事通訊社8月31日報導，有日本企業將含有乾燥蟋蟀粉的面包和仙貝等產品推向市場，並獲得了不錯的銷量。原因不僅在於昆蟲被認為是解決未來糧食短缺的寶貴蛋白質來源，也

在於蟋蟀飼養對環境的影響較小。名古屋市的敷島麵包公司去年12月推出了兩款名為“蟋蟀咖啡系列”的餅乾，短短兩天時間就被搶購一空。今年6月，敷島麵包公司又推出了100個含有蟋蟀粉的蛋糕，不到1小時就宣告

售罄。該公司一名負責人表示，沒想到大家這麼喜歡含有蟋蟀粉的面包。

經營“無印良品”的日本良品計劃公司在2020年5月也推出了“蟋蟀餅乾”。每袋55克，使用了20-30只蟋蟀，售價190日元 (約合

11元人民幣)。很多消費者表示，蟋蟀餅乾吃起來就像是鹹味蝦餅。蟋蟀餅乾最初只在網上銷售，但後來無印良品實體店也開始銷售。由於無法大量產蟋蟀粉，每月只能進貨一次，但幾乎一周內就會售空。(環球時報)

售罄。該公司一名負責人表示，沒想到大家這麼喜歡含有蟋蟀粉的面包。經營“無印良品”的日本良品計劃公司在2020年5月也推出了“蟋蟀餅乾”。每袋55克，使用了20-30只蟋蟀，售價190日元 (約合



# 世界杯歐洲區外圍賽 意荷德要重整旗鼓

荷兰与德国先后换帅，意大利带着欧冠冠军的光环征战世界杯外围赛，三支球队会否给我们带来不一样的惊喜？

世界杯欧洲区外围赛第四轮周三(9月1日)开打，欧冠冠军意大利要走出2018年世界杯外围赛被淘汰的阴霾，荷兰与德国也将在新帅的带领下重新征战世界赛场。

在2018俄罗斯世界杯欧洲区外围赛中，瑞典首回合主场1比0战胜意大利占据主动权，第二回合与意大利0比0战平，总比分1比0将意大利淘汰，这一结果令无数球迷感到悲伤。但就在前不久刚结束的欧冠赛中，意大利一路过关斩

将成功夺冠，并将国家队不败纪录延续至惊人的34场。

意大利国家队主帅曼奇尼(Mancini)在本周接受采访时说：“我希望这些球员们能重新开始。作为一支国家队，从现在到世界杯，我们仍然可以进步，但前提是我们必须晋级。”

意大利将在接下来的八天内进行三场世界杯欧洲区外围赛。9月3日对阵保加利亚，在6日和9日则分别对阵瑞士和立陶宛。

在弗兰克·德波尔(Frank de Boer)下课后，现年70岁的范加尔(Van Gaal)也接过了荷兰主帅的教鞭。范加

尔曾执教过巴塞罗那(Barcelona)、拜仁慕尼黑(Bayern Munich)、曼联(Man Utd)等多支豪门球队，经验丰富。在2014年的世界杯比赛中，范加尔率领荷兰5比1战胜西班牙，夺得世界杯季军。

明天凌晨，荷兰将与挪威硬碰硬。对于荷兰队来说，挪威队最大的威胁就是天才中锋哈兰德(Haaland)，以及从体育米兰(AC Milan)租借到德甲法兰克福(Frankfurt)的海于格(Hauge)。范加尔必须要想办法遏制挪威的冲击力。

(早报)

## 青體部與記協合作 推動印尼體育範式變革

(雅加达讯)青年和体育部与印尼记者协会(PWI)合作，于9月1日(周三)举办了一场网络研讨会，将国家体育伟大设计(DBON)社交化。此活动是2021年全国体育日之路(Haornas)活动的一部分。

青年与体育部长柴努汀·阿马里表示，“希望总统条例能尽快签署，我们希望佐科威总统能够在9月9日的国家体育日(Haornas)上启动DBON。DBON成为与其他部委按照主要职责和职能协同工作的基础，使DBON的实施能够顺利进行。此外，DBON还调节区域和中心之间的协同作用，因为该生态系统到目前为止还没有优化运行。”

他说，“这个DBON是印度尼西亚体育的基础，从地区到中央，从一个机构到另一个机构，从一项运动到另一项运动协同开展，通过设计而不是偶然地实现未来的成就。DBON本身就是一张从未制作过的印尼体育路线图。它包含建立印尼体育的基础，从教练到在奥运会上取得高目标。”

柴努汀强调，“印尼的范式遥遥领先，不仅追求在东南亚运动会和亚运会层面的成就，而且还以奥运会为导向。这样，区域性事件只会成为目标之间，并确保这个DBON成为印尼体育的基础。自从系统建立以来，花了很长时间才能实现能够取得最高成就的理想。”

他指出，“在进行这种体育范式转变时，我从未想过不久的将来会是壮观的。我正在努力建立一个坚实的基础，现在正在用这个DBON建立，让我的继

任者享受这个DBON的结果。”

### PWI准备帮助政府推广DBON

印尼记者协会中央理事会总主席阿达尔(Atal S. Depari)强调，“非常高兴和自豪能成为这个DBON社交活动的一部分，有必要提高公众的认识，即取得体育成就不是一蹴而就的，一切要从底层做起，打好基础，以后成绩自然会来。”

据他说，向公众提供这种理解是记者的责任。在各自的媒体上不断以新闻的形式进行社交，让公众和体育爱好者

了解印尼正在开始建立其体育基础。当然，不可能在四五年内实现，但至少十年。

他说，我很高兴，因为在我看来，DBON是印尼体育最好的礼物。没想到，过了这么久终于可以实现。我们乐观地认为，如果持之以恒，未来可以取得重大成就。

未来，PWI愿与青体部合作，继续向各地区呼应这一DBON。拥有数以千计的记者成员，新闻界必须站在最前沿，通过这个DBON来表达印尼体育不断变化的范式。



柴努汀与阿达尔，在全国体育大设计社交网络研讨会时发言。



## 中國參加歷屆夏季殘奧會 金牌總數突破500枚

当地时间9月1日晚，中国代表团在其残奥会史上树起一个新的里程碑——在当晚进行的男子自由泳S5级决赛中，“无臂飞鱼”郑涛获得他在东京残奥会上的第四枚金牌，这是中国代表团在本届残奥会上的第66枚金牌，也是在历届夏季残奥会上的第500枚金牌。

此次东京之旅，是中国代表团第十次组团参加残奥会。在1984年的英国斯托克·曼德维尔和美国纽约第7届夏季残疾人奥林匹克运动会上，首次参加残奥会的中国体育代表团以2金12银8铜共22枚奖牌的成绩，位居金牌榜第23位。

当时，1961年出生的北京姑娘平亚丽在盲人跳远项目中一举夺冠，掀开了中国残疾人运动的新篇章。

随后，中国代表团在残奥会上的成绩稳步上升，1988年汉城(今中文译为“首尔”)残奥会以17枚金牌位居金牌榜第14位。1992年巴塞罗那残奥会，虽然金牌数11枚有所下降，但在金牌榜上的排名上升至第12位。

1996年亚特兰大残奥会，中国军团以16枚金牌位居第九，首次跻身金牌榜前10名之内。

进入新世纪，残奥会也渐入“中国时间”。在2000年的悉尼残奥会上以34枚金牌位居第六后，中国代表团从2004年的雅典到2016年的里约，连续4届残奥会占据金牌和奖牌双榜榜首。

其中，在雅典残奥会上，中国代表团奖牌总数(141枚)首次破百，并成为当届残奥会唯一一个奖牌超过100枚的代表团；在2008年的北京残奥会上，中国军团的89枚金牌和211枚奖牌，分别超过第二、三名英国和美国代表团的金牌和奖牌总数和；2012年伦敦残奥会，中国获得95枚金牌231枚奖牌，继续在金牌和奖牌双榜上保持“断层”优势；2016年里约残奥会，中国代表团获得107金81银51铜共239枚奖牌，金牌总数首次超过100枚，这也是残奥会历史上单个代表团在单届残奥会上获得的最高金牌数。

9月1日是东京残奥会正式开赛的第八天，截至当地时间1日21时，中国代表团不仅以68金43银36铜共147枚奖牌数遥居本届残奥会金牌和奖牌双榜榜首，而且其在历届残奥会上的金牌总数已超过500枚(502枚)。

东京残奥会将于9月5日闭幕，在未来4天还将产生近170枚金牌。在本届残奥会上，中国代表团继续捍卫金牌和奖牌双榜的霸主地位并无悬念，其能否超过里约残奥会、创造新的残奥会最佳战绩，成为后续赛事的最大看点之一。(中新社)

## 2023籃球世界杯預選賽抽籤揭曉 中國男籃小組賽壓力不大



2023年国际篮联篮球世界杯预选赛抽签仪式，周二(8月31日)在位于瑞士的国际篮联总部举行，中国男篮与澳洲队、日本队和中国台北队同分在亚大区B组。

2023年篮球世界杯将由印度尼西亚、日本和菲律宾三国联办，这是历史

上首次由多国联办篮球世界杯。将有80支球队通过420场预选赛争夺篮球世界杯正赛的32个参赛名额，其中亚大区将有16支球队参与角逐。

通过抽签，中国男篮进入亚大区B组，同组对手包括日本队、中国台北队

与澳洲队。亚大区另外3组为：A组新西兰队、韩国队、菲律宾队和印度队；C组约旦队、黎巴嫩队、印度尼西亚队和沙特阿拉伯队；D组伊朗队、哈萨克斯坦队、叙利亚队和巴林队。各小组前三名进入下一阶段比赛。

在B组中，澳洲队整体实力在中国队之上，中国台北队实力不如中国队。日本队则要看看他们选派什么样的阵容出战，由于自动获得了世界杯决赛圈的参赛资格，他们很有可能会以锻炼队伍为主。由于小组前三名都能进入下一阶段的比赛，所以小组赛阶段的赛程对于中国队来说并不算非常困难。亚大区总共有8个正赛名额，菲律宾和日本作为东道主球队自动晋级决赛圈，印度尼西亚需要进入2022年亚洲杯前八名才能自动获得决赛圈席位，因此，留给亚大区其他球队的出线名额为5或者6个。第二阶段，12支球队将分为两组争夺出线名额。

男篮世界杯预选赛将于15个月内，在非洲、美洲、亚洲/大洋洲和欧洲4个赛区进行6个窗口期的争夺。每个窗口期将持续9天，第一窗口期的比赛将于2021年11月22日至30日进行。(中国新闻网)



## “無臂美人魚”盧冬 再破世界紀錄奪第三金

8月30日，在东京残奥会女子50米仰泳S5级决赛中，中国选手卢冬以37秒18的成绩夺冠，并打破了11年前由乌克兰运动员创造的38秒68的世界纪录。

“这是我最好的成绩，也是最满意的一次。”赛后在混采区接受记者采访时，卢冬依然十分激动。

这是卢冬本届残奥会赢得的第三枚金牌，此前她已经在女子50米蝶泳S5级和男女混合4x50米自由泳接力20分的比赛中获得两枚金牌。其中，在女子50米蝶泳S5级决赛中，卢冬也成功打破世界纪录，成为该项目这个级别第一个游进40秒的选手。

这位29岁的辽宁姑娘幼年时因车祸失去双臂。在母亲的鼓励和帮助下，她练习用脚写字、吃饭和弹琴，还学会了用脚织围脖、绣十字绣，生活过得丰富多彩。2004年，卢冬入选辽宁省残疾人游泳队，从此与游泳结缘。

卢冬在泳池里找到了更多的自信和快乐，也找到了奋斗的方向，“让自己变得更快、更强”成为她的信念。然而，成功没有捷径，为了提升速度，她终日扎在泳池里，练习、再练习。

### 只能用头去撞池壁

因为没有双臂，卢冬每次都只能用牙齿咬住

毛巾来完成游泳比赛的预备动作，到达终点对她也是挑战，因为她只能用头去撞池壁。刚开始时，因为掌握不好技巧和节奏，她经常重重地撞上去。后来虽然练熟了，掌握了节奏，但很多时候为了争取可能的0.1秒，她仍会用尽浑身力量用头去撞。她说，虽然疼，但比赛输赢也许就在那一瞬间。

超出常人的付出和努力让卢冬连连登上领奖台，也赢得了“无臂美人鱼”的美誉。在各种比赛中夺冠的同时，卢冬还被授予了中国青年五四奖章等荣誉。

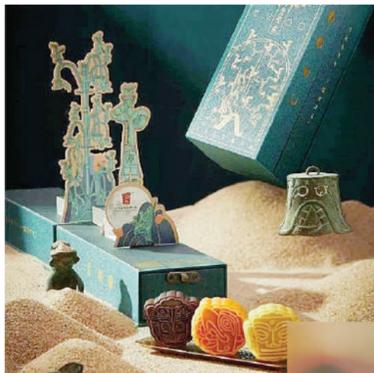
和许多女孩一样，卢冬爱美，也爱美食，闲暇时会尝试学习化妆和做菜。“我的拿手菜是可乐鸡翅，只是最近两年因为训练太忙了，很少有时间做。”

东京残奥会是卢冬参加的第三届残奥会，接下来她还将参加女子200米个人混合泳SM5级别的角逐。(新华社)





## 傳統月餅撕掉“臉譜”標籤 “Z世代”多元創新觸達



三星堆月餅禮盒。



顧客選購月餅。



濟南市委副書記、市長孫述濤(左一)接受授牌。



會議現場。

## 濟南市被授予2022年“東亞文化之都”榮譽稱號

(山東訊)中日韓三國文化部長8月30日共同發布2022年“東亞文化之都”當選城市。中國濟南市與溫州市、日本大分縣、韓國慶州市被授牌“東亞文化之都”。

東亞文化之都”評選是中日韓三國文化領域的重要品牌，是服務國內文化和旅遊建設，加強對外文化和旅遊工作的重要抓手，也是配合國家“一帶一路”倡議全面實踐、落實亞洲文明對話大會倡議的具體舉措。自2013年評選啟動以來，每年各國評選出1—2個城市當選“東亞文化之都”。

第十二次中日韓文化部長會議以視頻會議方式舉行。中日韓三國文化部長出席會議並向三國

2022年“東亞文化之都”當選城市授牌。

授牌現場，濟南市委副書記、市長孫述濤表示：“非常感謝大家對泉城濟南的厚愛支持和充分認可。获评‘東亞文化之都’既是極高榮譽，更是重大責任。我們一定倍加珍惜、接續奮鬥，深入挖掘闡發齊魯文化資源，積極傳承弘揚中華優秀傳統文化，與‘東亞文化之都’各城市一道，加強人文交流、深化務實合作，為促進文明互鑒、民心相通貢獻智慧力量。2022年，我們將舉辦獨具特色的‘東亞文化之都’濟南年系列活動，誠邀各位領導、各國朋友相聚泉城，看山、听泉、觀湖、游河、品城！”

自2019年成為候選城市以來，濟南將“東亞文化之都”創建作為城市建設總抓手，與城市各項工作充分結合，依托專家智庫、窗口行業創建聯盟、重點創建基地、創建示範社區等，提出了“共創、共建、共享”的創建理念，形成了濃厚的“共創共建共享”氛圍。

“東亞文化之都”是濟南獲得的又一張世界級文化名片，意味著“文化濟南”建設取得了重要階段性成果。“東亞文化之都”也是濟南走向國際化的新平台。濟南市將更好地解密東亞國家與濟南的淵源，更好地連接東亞國家，續寫濟南文化走向世界高峰的新篇章。(國際在線)

## 甘肅金塔蛋雕藝人指尖技藝 毫厘之間承載大千世界



田吉文運用陰刻、陽刻、浮雕、鏤空雕等多種手法，創作精美作品。

(蘭州訊)常人眼中作為廢物被丟棄的蛋殼，在田吉文看來，卻是手心里的寶貝。他手握刻刀在蛋殼上游走，日月山川、人物肖像、文字景物、花鳥虫魚逐漸呈現……毫厘之間承載了大千世界。

田吉文是甘肅省酒泉市金塔縣人，2003年，17歲的田吉文從老家到新疆哈密，在一家酒店做學徒，跟隨師傅學果蔬雕刻。由於勤學苦練，他的雕刻技術長進很快，並連續2年獲得哈密瓜節雕刻大賽團體二等獎。

有一次，他偶然從網上看到藝人在又薄又脆的蛋殼上刀起刀落，最後創作出精美的藝術品，這讓他十分著迷。於是，田吉文便萌生了學習蛋雕技藝的想法。

為了鑽研蛋雕技藝，他經常在網絡上觀看視頻，練手感、練力度。處理蛋殼、構思、繪圖、雕刻、修整……經過一系列精細的步驟後才能完成蛋雕創作，每一個環節都不能馬虎。“可謂刀刀充滿驚險，手勁兒大了，蛋殼容易破，手勁兒小了，層次感很難體現出

來。”田吉文說，蛋雕是一項考驗人的工藝。

“一開始，總是把握不好力度，眼看作品就要完工了，一不小心弄破蛋殼，就只能從頭再來。”他說，因為蛋殼非常薄，且自己是新手，只能在上面做浮雕，為了完成一件完整的作品，“犧牲”三四十多個雞蛋是家常便飯。即便蛋殼常常破碎，但他從不灰心。

近年來，田吉文嘗試採用鴛鴦蛋殼等作為材質，綜合運用陰刻、陽刻、浮雕、鏤空雕等多種手法，創作出精美作品。3年雕出了幾百件作品，其中有六七件精品。

大胆創新、創作現代作品是田吉文現在主攻的方向，網絡、書籍、生活等都是他的靈感來源。作品《人的一世》創作靈感源於同名的網絡漫畫，共用10



個蛋雕講述了一對男女從相識、戀愛、結婚、生子等一生的幸福生活，把這個故事“搬到”蛋殼上花費了他5個月的時間，運用了多種雕刻技法，整體布局合理協調，人物表情生動自然，表現元素一應俱全。

“手一抖刻錯了，那就前功盡棄了。”田吉文說，無論刻過多少個雞蛋，每次拿起刻刀，他都如履薄冰。在他看來，創作每件作品都要用雕刻第一顆蛋的心來完成。

經過刻苦努力，田吉文的技藝日漸成熟，並於2020年被酒泉市評為非物質文化遺產金塔蛋雕傳承人。

一件件蛋雕作品和惟妙惟肖的圖案，寄托著田吉文對中國傳統文化的熱愛與追求。談起田吉文的願望，他希望能把蛋雕技藝傳承下去，讓更多的人學習蛋雕，把蛋雕非遺傳承發揚光大。(中新網)

田吉文雕刻作品展示。

十足——“祈願神樹”打開後能立體還原古蜀人祭祀的場景；“杖中之月”以三星堆金杖為原型，盒子還能當收納盒。三星堆博物館景區管委會產業發展部部長任初介紹，今年是三星堆博物館推出文創月餅的第三年，預計今年文創月餅的銷售量能突破30000盒，達到去年的10倍。“我們的信心來源於年輕消費者對傳統文化的喜愛。”

國潮之外，不少月餅商家還推出了減糖、無油低脂、植物肉、鮮果版本，以健康攻陷“Z世代”消費者的愛美心、養身胃。“越來越多消費者在選購月餅前會看配料表，優先選擇卡路里更低、脂肪更低的月餅，拒絕反式脂肪。”成都某連鎖超市月餅銷售宋艷介紹，幾年前減糖無糖月餅剛推出時一度被視作糖尿病患者的專屬食品，而現在部分知名月餅品牌甚至會在包裝醒目處打上“低糖”二字。

各類月餅“爭霸”進入白熱化之時，奶皮月餅、小龍蝦月餅、螺螄粉月餅、麻辣牛肉月餅、馬卡龍月餅等月餅僥倖用料、款式大膽，受到“Z世代”青睞，悄悄佔據市場一角。打開購物網站頁面，圓形甚至成為月餅中最普通的形狀，以卡通人物、可愛動物、花草樹木為原型製作的各式月餅產品令人目不暇接，甚至還有立體花朵月餅，看起來和真花相差無幾。

艾媒研究院發布的《2021年中國月餅市場與消費趨勢調查報告》顯示，雖然中國月餅銷售額從2015年的131.8億元人民幣增長至2020年的205.2億元，但增速持續放緩。分析師認為，近年來民眾對於傳統節日的重視程度逐漸加深，



成都一小超市入口處擺滿了各類月餅。

疫情防控制態化後走親訪友需求復蘇，隨著中國經濟持續發展以及各月餅品牌為適應多樣化市場需求的創新，未來中國月餅市場行業總體規模將保持上升態勢，預計2021年中國月餅銷售規模達218.1億元。

在西南財經大學工商管理學院教授王祎看來，就傳統而言，月餅是一種情感屬性較強的商品，起到傳情表意的人際紐帶作用。近幾年，文創月餅、各互聯網企業月餅、各大高校月餅在網絡社交圈中賺足眼球，說明月餅這個一年只登一次舞台的明星產品開始具備文化屬性，符合年輕消費者自我表達的價值訴求。

王祎表示，隨著“Z世代”消費客群逐漸成為消費市場增長的關鍵，企業可以結合文創設計、跨界營銷、功能疊加、場景多元的方式來豐富產品價值，突破其原有邊界和單一性。“以新除舊，月餅產品要去掉‘臉譜’標籤，就需要建立新的標籤，文化、情感、身份表達、甚至是潮玩載體都可以成為選擇。”(中新網)

## 福州僑聯驗收“僑胞之家” “僑”的味道 “家”的感覺

(福州訊)據福州市閩清縣僑聯1日消息，日前，福州僑聯四級調研員汪樹元帶隊赴閩清縣對雲龍鄉僑聯和白中鎮白汀村僑聯申報市級“僑胞之家”予以考核驗收，並指導阪東鎮僑聯會所整修。

驗收組一行實地查看了雲龍鄉僑聯和白汀村僑聯的“僑胞之家”的軟硬件建設情況，並認真聽取了創建“僑胞之家”工作匯報，詳細查看上牆材料及文書檔案材料等，嚴格按照市級“僑胞之家”的“五有”標準、“五好”要求予以驗收。對創建單位優美的周邊環境、干淨整潔的辦公場所、“僑胞之家”貼切的標語和創建工作中取得的積極成效給予充分肯定，同時指出地域特征不明顯、布展不夠細緻等不足之處，並現場予以指導。

閩清縣僑聯負責人、副主席毛文良表示，非常感謝市僑聯驗收組臨檢指導，將認真對照檢查反饋的意見和建議，提升“僑胞之家”的建設水平，從而推動閩清縣基層僑聯高質量發展。

汪樹元指出，閩清老僑多、僑領多，僑力資源豐富，廣大海外僑胞愛國愛鄉，為閩清的經濟社會發展作出重要貢獻，務必要形成愛僑護僑的濃厚氛圍。福州市僑聯將一如既往地支持基層僑聯“僑

之家”建設，希望在新時代建設“僑胞之家”過程中，高標準、嚴要求，突出“僑”的味道、“家”的感覺，購置健身器材、办好閱覽室、建好僑情館，爭創“五好”的“僑胞之家”。

同時，通過“創家交友”，組織起來、活潑起來，圍繞當地黨委、政府的中心工作，積極開展活動，擴大海外聯誼，努力為僑服務、為經濟建設服務，為新征程凝聚僑界力量。(中國僑網)



汪樹元一行實地查看“僑胞之家”的軟硬件建設。

# 哈勃望远镜拍到一把“太空光剑” 被認為是罕見天體現象

8月31日，有外媒报导称哈勃望远镜近日在太空中拍摄到一张华美的照片，照片中的天体喷射出一束幽蓝的气体，与周围黑暗的宇宙空间形成强烈的亮度对比，像极了影视作品中常出现的“光剑”，使得这张照片呈现出别样的色彩美。

据介绍，照片中喷射气体的天体是以天文学家乔治·赫比格和吉列尔莫·哈罗命名、代号“HH111”的赫比格-哈罗天体（Herbig-Haro Object），天文学家认为这一天体能帮助我们“窥探46亿年前原始太阳所经历的过程”。赫比格-哈罗天体

距离地球1360光年，其喷流速度为300至600公里/秒，而喷流的长度约为2.6光年。据估计，赫比格-哈罗天体的喷发物的重量约是地球重量的20倍，温度更是高达1万摄氏度。

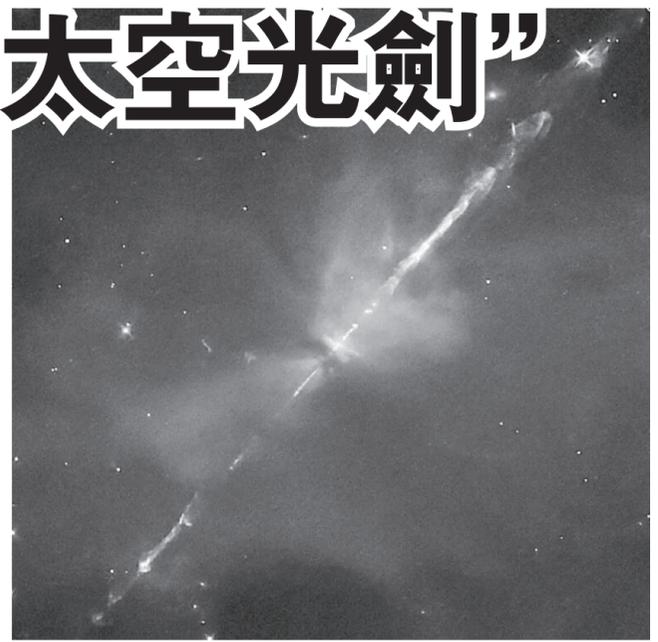
对这张照片，欧洲航天局（ESA）在本周一的声明中称其为“相对罕见的天体现象”。欧空局解释称：“新形成的恒星通常非常活跃，在某些情况下它们会喷出宽度非常窄、但速度非常快的电离气体喷流。

这种气体喷流通常温度非常高，导致喷流中的物质分子或原子普遍失去对电子

的束缚，因此这种喷流气体通常蕴含强大的电力，使其看上去光彩异常。”

另有媒体评论称，通常赫比格-哈罗天体只能存在几千年的时间，所以它们非常少见。自19世纪观测到第一个赫比格-哈罗天体以来，天文学家目前已观测到同类天体数量只有1000多个，而天文学家推算整个银河系中同类天体也只有15万颗。其天体原本的稀缺性便决定了其罕见程度，本次哈勃望远镜更是拍摄到该天体喷射气体喷流，将罕见程度再提升一个档次。

（环球网）



## Infinix新机Hot 11S 将在印度开售详细参数暂未公布



近期，有外媒报导称，中国智能手机制造商Infinix旗下最新产品Infinix Hot 11S智能手机或于9月中旬在印度市场开售。

提起Infinix品牌，似乎国内消费者对其知之甚少，但在非洲市场和东南亚、南亚市场，Infinix及其同集团下的另一个智能手机品牌TECNO却拥有者广泛的消费市场。凭借着极低的价格以及针对印度市场因地制宜的设计，Infinix的产品成为打动印度消费者的又一个国产手机品牌。

该外媒透露，尽管新机型的详细参数仍未曝光，但Infinix此前曾透露，新机型将搭载联发科Helio G88 SoC，并在印度提供5GB+64GB内存和6GB+64GB内存两种版本供消费者选择，其售价分别为9999

卢比（约合880元人民币）和10999卢比（约合869元人民币），主打入门级产品市场。

值得一提的是，目前Infinix官方仍未正式公开Infinix Hot 11S智能手机的相关具体参数信息，外媒猜测或许会在未来几日内得以公布。

另有媒体报导称，目前Infinix在印度市场布局的是前代产品Infinix Hot 10S智能手机，该智能手机采用了联发科Helio G85处理器，搭载6.82英寸IPS显示屏，整体屏占比约为83.1%，并支持90Hz刷新率。此外，Infinix Hot 10S智能手机售价为10999卢比，未来是否会对Infinix Hot 11S智能手机的销量产生影响，还需等待新品正式上市之后再观察。（环球网）

## 解决传统冰箱痛点 容声WILL精钢匀温冰箱上市



日前，为了解决传统冰箱存储时间短、失水风干、营养流失&细菌滋生的问题，容声冰箱推出了全空间精钢匀温内胆的“WILL冰鲜箱”。业内人士表示，其在内胆上进行突破创新，以全金属内胆替代传统塑料内胆，解决了温差大、滋生细菌的行业难题，真正给消费者提供健康保鲜体验。

据悉，容声团队从不锈钢材质上获得灵感，经历730天的探索后研发出行业首款全空间精钢匀温内胆的冰箱，全空间采用精钢匀温内胆设计，食品级的304不锈钢材质，铁离子充分氧化能够分解异味有机分子，与负离子除菌杀毒组合，双倍净味效果。并且抗腐蚀性更强，30年不变形。

一般风冷冰箱在储存食物过程中，会出现10℃左右的温度波动，影响保鲜效果。而该款冰箱在开门时，金属导热效率高可迅速补充箱内冷量，关门时迅速回冷，减少整体空间温度波动，蓄冷锁鲜性更佳。

不同于传统冰箱的被动、短时间的保鲜，容声WILL精钢匀温冰箱真正解决了传统冰箱存储时间短、失水风干、营养流失&细菌滋生三大问题；将水、光、离子这三大元素巧妙融合，打造出全新的WILL养鲜公式——“Water+Ion+Light=Life”。通过用科技模拟生态环境，将冰箱从原始的“储存箱”变成如今食材的“生长舱”，让果蔬和食材放进冰箱里“继续生长，养出新鲜”。

（环球网）

## 外媒曝光第七代Apple Watch概念渲染图：屏幕更大采用直角边设计

据外媒报导，国外网站Phone Arena根据目前已有爆料制作了苹果第七代Apple Watch的概念渲染图。据渲染图显示，第七代Apple Watch的边框采用了直角边设计，与市面上在售的iPhone 12系列、iPad Pro与iPad Air的设计相同。

屏幕方面，第七代Apple Watch将提供两种全新尺寸——41毫米和45毫米，比现款的40毫米和44毫米增大1毫米。同时，目前已有消息称苹果目前已经开始量产了41毫米和45毫米表带。而表带的兼容问题，有外媒表示，虽然表盘会增加1毫

米，但第七代Apple Watch大概率会向后兼容。

配置方面，第七代Apple Watch将会搭载全新U1超宽频芯片。此前还有传言称苹果计划在第七代Apple Watch上增加血糖检测功能。

据市场研究机构发布的2021年第二季度智能手表的出货量报告中，苹果继续保持第一的位置，数据显示其用户数量已经超过1亿。市场份额已达28%。虽然略低于去年同期的30%，但仍远远高于华为、三星和佳明等竞争对手。（环球网）



## 微软：Windows 11正式版将在10月5日发布

8月31日消息微软官方网站显示，Windows 11正式版将在10月5日发布。届时，Windows 11的免费升级将开始向符合条件的Windows 10个人电脑推送，预装Windows 11的个人电脑将开始提供购买。

据微软的说明，免费升级到Windows 11的工作将从10月5日开始分阶段进行，并以质量为重点进行衡量。

在从Windows 10中获得巨大的经验教训之后，微软表示希望确保提供尽可能好的体验。这意味着符合条件的新设备将首先获得升级。然后，根据硬件资格、可靠性指标、设备年龄和其他影响升级体验的因素，升级将随着时间的推移向市场上的设备推广。

微软预计到2022年中期，所有符合条件的设备都将免费升级到Windows 11。如果你有一台符合升级条件的Windows 10电脑，Windows Update会让你知道它何时可用。你也可以通过进入“设置”>“Windows Update”并选择“检查更新”，来检查你的设备是否准备好了Windows 11。

### 最低配置要求：

1GHz或更快的支持64位的处理器（双核或多核）或系统单芯片(SoC)；4 GB内存；64 GB或更大的存储设备；支持UEFI安全启动；受信任的平台模块 (TPM) 版本2.0；支持DirectX 12或更高版本，支持WDDM 2.0驱动程序；对角线长大于9英寸的高清 (720p) 显示屏，每个颜色通道为8位

## Intel+AMD唯一合体处理器复活：将支持Windows 11

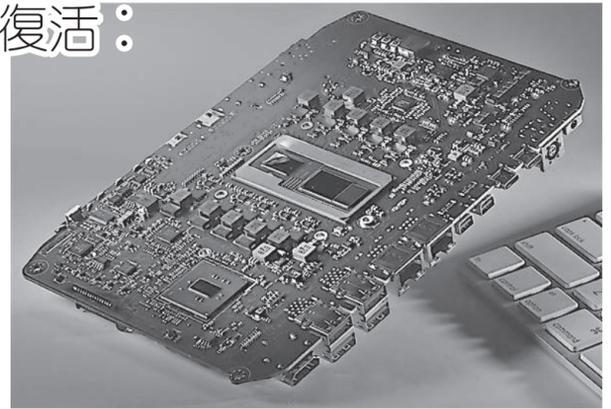
是否还记得Kaby Lake-G处理器？它是迄今为止Intel、AMD唯一的合作结晶，CPU部分是Kaby Lake七代酷睿，GPU部分则是AMD Vega M，还整合封装4GB HBM显存，主要用于冥王峡谷NUC。

但是发布仅仅一年后，Intel就不管它了，2019年10月停止技术支持，驱动更新直接甩锅给AMD，后者则维护到去年6月就停止，一度导致Windows 10更新都无法安装。

现在，微软正式宣布了Windows 11的发布时间，10月5日就会开始推送，Intel七代酷睿也在支持之列，没想到Kaby Lake-G也有机会上车！

Intel的一位员工6月底的时候就曾透露，Kaby Lake-G驱动更新这么慢是不对的，他们在努力纠正，预计7月底就会完成新驱动，然后很快发布，之后更是会定期更新！

一转眼到了8月中旬，驱动仍然不见踪影，这位员工再次发帖称两家公司协调更新驱动并不容易，但确实已经有了新驱



动，正在进行验证，一旦完成就会签发，还请耐心等待。而到了8月底，Intel另一位员工更是确认，新驱动会支持Windows 11！无论如何，希望还在。如果你们买了冥王峡谷，再耐心等待吧。

## 苹果Apple Watch监测功能 挽救了70岁老奶奶的生命

AFib全称是atrial fibrillation（心房颤动），通常以快速跳动为特征，可导致

心力衰竭或中风。当地一家医院的医生证实了 De Leon的Apple Watch提供的诊断结果。

该报告没有提及De Leon拥有的Apple Watch型号，但自2018年以来，苹果的可穿戴设备一直在吹捧AFib检测功能。Apple Watch 会定期从其光学心率传感器收集分析数据，从而使设备能够对佩戴者的心脏健康状况进行全面了解。当检测到异常情况时，用户会收到警报，包括高于正常的心率和异常节律。

Apple Watch在Apple Watch Series 4的心电图功能中增加了其心脏健康功能，使其和后续型号能够提供更准确的心率读数。去年，Apple Watch Series 6推出了光学血氧传感器，可提供对饱和度水平的宝贵洞察，并有助于检测睡眠呼吸暂停等状况。





近期天氣反覆，霎時轉壞，一旦在戶外活動時遇上雷閃電，“雷電蹲”是否最安全？身上有金屬物件，是否增加雷劈風險？被雷劈中而又大難不死，會有什麼后遺症？

在旷野中遇上雷闪电，“雷电蹲”（Lightning Crouch）是大家公认的保护姿势，可减低被雷电击中的风险。“雷电蹲”是指蹲下、双脚紧贴、提起脚裸、低头、双手掩耳。

但此说法原来已经过时，美国气象学家William P. Roeder早于10年前更新雷暴安全指引：雷暴时户外所有地方都不安全，理应尽快跑至室内，例如建筑物或车辆，直至听到最后一次雷声后30分钟，才可离开。

新指引强调行雷闪电时，户外没有地方是安全的，“雷电蹲”未必可减低被雷电击中的风险，反而阻碍逃跑至安全地方，应以正常跑姿，最快的速度，逃至安全地方；如果是一班朋友，应分散跑，避免雷电击中其中一人时，电流再传递其他人。

#### 四肢爬行 地面电流更易通过身体

另一说法是四肢爬行，避免身体成为高点，可减少雷击风险。此举不单减慢逃生速度，更会令身体出现电压差异，令电流通过身体。

雷击制造的地面电流，距离雷击位置愈近，地面电压便愈高。当一个人前后脚分开站立时，前脚较近雷击位置，电压较高，后脚站得较远，电压较低，即会出现电压差异。电流就会由高电压流向低电压，即电流由前脚流入身体，再从后脚流出。两脚距离愈远，电压差异便愈大，愈易被地面电流进入身体。如四肢爬行或全身躺在地上，肢体的前后距离会比站着时更大，电压差异更高，故此更危险。

“雷电蹲”强调蹲下时双脚紧贴，亦是因为这个道理。

#### 一班人分散跑 远离高物、空旷位置

遇上雷电，走为上着，应极速走入室内。如在旷野找不到安全室内地方，最后一着才是“雷电蹲”，但绝非一定安全。所以户外活动前，最重要是留意气象预报，遇有雷暴警告应取消活动。

另外，指引提醒大家要远离高物如树木、灯柱、旗杆；离开空旷位置，如运动场、高尔夫球、游乐场及有水的地方；亦不可站在树下避雨。

因为雷击虽然以较高物件为目标，但击中高物后，可透过不同方式对附近的人或物件造成破坏：

#### · 树木传电

如果人体接触树木，一旦大树被劈中，电流会通过大树进入身体，强度虽然未必及得上直接击中，但也足以导致伤亡。

#### · 空气放电

雷电击中物件，只要电压够高，空气中的电场会大于每米百万伏特；这时电流可以透过空气放电，再击中附近的人，视乎电压强度，可能波及数米外范围。

#### · 地面电流

雷电击中物件时，电流经物件流向四周，称为地面电流。地面电流有可能通过双脚进入身体，一样有致命风险。

#### 接触伤者不会触电 移至安全位置急救

依足指引，但同行友人依然不幸被雷击中，应如何处理？直接接触伤者，会否触电？

处理家居或工业触电个案例如电插座漏电时，因电流会持续流入伤者身体，故要避免直接接触伤者，否则会有触电危机；但雷击的高能量电流非常短暂，不会残留在伤者体内，所以直接触碰并无触电危险。

不过，提醒大家要小心环境安全，有人被雷电击中，即代表附近不安全，如即场施救，有可能成为第二名受害者。情况许可下，应尽快把伤者移至较低位置，即时报警求助。

若发现伤者无呼吸脉搏，要尽快急救，根据外国个案，如伤者的心脏功能正常，被雷电击中后心跳或呼吸暂时停顿，经抢救后心脏很快回复功能，但脑部功能未必可以即时回复，所以有心跳后仍要继续人工呼吸。不过急救成功与否，要视乎实际受伤情况。

若伤者有呼吸脉搏后但未清醒，把伤者躺侧成复原卧式（Recovery Position），避免舌头后坠阻碍气道，或伤者有呕吐物或分泌物倒流气道。不过，移动时要注意伤者有否颈椎受伤等，有的话要避免移动伤者。



## 雷擊傷害逐一看看

### 耳

闪电巨响可伤及耳膜，如损害轻微可自行愈合，严重则须用手术修补，但听觉未必可百分百恢复。另外，中耳内的听小骨可能松脱，它的主要作用是传导声音，松脱会影响听觉，需由耳鼻喉专科医生做重建手术。

### 眼

雷击会令中枢神经系统失调，影响视觉神经，导致短暂失明。另外，晶体有可能被高压电流伤害，引致白内障，或须接受手术置换晶体。

### 精神

可能出现创伤后压力症，征状包括失眠、难以集中精神、影响情绪、记忆力下降，或需要心理治疗。



### 记忆

大脑受损，记忆系统受到电流影响，短暂记忆有可能受损，出现“断片”，但不会影响长期记忆。

### 骨骼

若肌肉猛烈收缩，可导致骨折。

### 皮肤

身上衣物可能着火，金属饰物也会过热，烧伤皮肤。如果身上有雨水或汗水，雷击时因高温蒸发，亦有可能引致烫伤。另外，伤者局部皮肤可能出现树枝状的“利希腾贝格图”（Lichtenberg figures），成因现时仍未有明确的医学解释，但不会造成痛楚，一般三日至一周后会自然消失。

### 心脏

心脏被大量电流通过后，可能突然停顿，即时昏迷；亦可能影响中枢神经系统，导致呼吸系统未能正常运作而停止呼吸。心脏停顿4分钟，脑细胞就会出现永久伤害，停顿时间愈长伤害愈大。

### 肌肉

肌肉因雷击而突然收缩，肌肉细胞受损可引起横纹肌溶解症，横纹肌又称为骨骼肌，是主要肌肉组织，溶解后释出大量的肌球蛋白，可导致急性肾衰竭。



# 中年後失明主因是糖尿病 眼科名醫告訴你如何避免眼睛糖化

眼睛从最前端的角膜到最后端的视网膜，都有可能产生各种不同的病变，然而虽说许多疾病会影响到眼睛，但鲜少有一种疾病，会让眼睛多处产生病变，而糖尿病正是如此。根据统计发现，糖尿病不仅是台湾中老年失明最重要的原因，且眼睛每一个部位都会受到糖尿病的影响，说糖尿病是引发眼睛的“联合国”，一点也不夸张。

究竟糖尿病会对眼睛造成那些影响？让我们从头一一说起。

年轻糖尿病患者，白内障机率甚至高达20倍！青光眼、老花也提早报到

以眼睛最前端的“角膜”来说，因糖尿病会造成周边神经病变，使角膜敏感度下降，让角膜失去保护眼睛的功能，感觉不出眼内异物或病变，使角膜很容易就会糜烂或溃疡，不知不觉中就造成无可挽回的视力受损。

糖尿病患者也有可能“提早老花”。因为糖尿病患眼睛的调节力往往衰退得比一般人早，而且退化十分迅速，因此老花速度也会比一般人来得快。要注意的是，糖尿病患者的血糖值会影响视力度量的准确性，也就是说，当糖尿病患者觉得视力度数改变时，应先去测血糖值，而不是先去换眼镜，先将血糖控制稳定至少两个月，如果仍然觉得看近的视力不良，再考虑重配眼镜。

血糖和“白内障”也有很大的关系。糖尿病患水晶体容易产生病变，因此罹患白内障的机率，约是正常人的二至四倍，若患者年龄小于四十岁，机率甚至高达二十倍。糖尿病造成的白内障，特性是进行很快，而且两眼同时进行，患者会觉得两眼视力迅速变坏，有时血糖控制得法，视力又逐渐恢复。

“青光眼”也会提早报到。因为糖尿病患者

眼压普遍偏高，而且对一般眼压的耐受力也较正常人为差，一般人能忍受的眼压，糖尿病患者不能忍受，如此一来容易造成视神经纤维的损害。糖尿病患者造成一般所谓的“隅角开放性”或“隅角闭锁性”青光眼的机率都较正常人来得高。另外，糖尿病眼底病变末期会因为缺氧引致新生血管形成，新生血管可能会在视网膜玻璃体甚至瞳孔等虹彩各处增生，当虹彩产生新生血管时，眼内房水不易排除，就会造成新生血管性青光眼。

糖尿病也会造成“眼底出血”，由于视网膜有丰富的血液供应，因此，视网膜与其他血管器官如心脏、肾脏一样，成为糖尿病病魔的“终极目标”。这里的眼底出血指的是视网膜出血，严重时出血更溢至玻璃体造成玻璃体出血。另外，糖尿病患者眼睛容易退化与老化，飞蚊症也会来的比较早，而糖尿病若造成玻璃

体出血时，就往往会出血性的“病理性飞蚊症”。

此外，糖尿病病患常会抱怨看不清，常门诊病患视力不好，还以为是老花，那是因为形成了“黄斑部水肿”，黄斑部水肿如不治疗，久了就会造成失明，这是目前糖尿病视力受损最严重的原因。对于黄斑部水肿，目前治疗方式包括：口服药物、眼内注射、手术和雷射等，不过对于慢性黄斑部水肿，一般而言治疗的效果并不理想。

上述的所有病症，都和眼睛的糖化作用息息相关，正是因为糖尿病对眼睛的影响极大，因此建议血糖高的病人，除了要控管自己的血糖之外，每一年一定要做一次眼科检查，以免视力因糖化而受到伤害，耽误了治疗的最佳时机，甚至失明。（早安健康）

## 電視看太久竟會皮膚病 異位性皮膚炎惡化



“停课不停学”的孩子们在家还好吗？在家的时间变长又不能出去玩，大家使用3C产品玩电动、电脑游戏的时间是不是也跟著变多？除了要担心用眼过度、近视外，打电动也会出现皮肤症状喔！

游戏机手掌汗腺炎（PlayStation palmar hidradenitis）：手掌突然出现会痛的红色肿块，跟长时间紧握电玩的操纵器使得汗腺发炎有关。治疗的方法就是10天不要打电动就会自然痊愈！

游戏机拇指（PlayStation thumb）：大拇指的侧面出现疼痛水泡，或是角质增厚的颗粒，跟大拇指长时间（尤其3小时）反覆按压电玩按键有关。手指还会有其他症状，例如：肌肉僵硬、水肿、指头变红、麻或是刺痛。此外，指甲也有可能甲床分离，或是伴随点状出血点。女>男。

游戏机唇（PlayStation lip）：玩游戏很紧张刺激，不断咬下唇，结果造成下唇流血、溃疡。

游戏机紫斑（PlayStation purpura）：食指或其他手指屈侧跟侧边出现无症状出血紫斑。主要跟电玩操纵器震动造成的皮下出血有关。

眼周暗沉（Periorbital hyperpigmentation）：玩电动如果每天1个小时，睡眠剥夺的状况会增加，因而造成眼周暗沉。男女。

萤幕皮炎（Screen dermatitis）：长时间盯著电脑或电视萤幕的人可能会出现类似酒精的皮肤症状，例如脸上产生红色丘疹跟脓包，且有热、痛、痒的感觉。但目前没有明确的证据能证

实电磁波会对皮肤造成这样的影响。

火逼性红斑（Erythema ab igne）：用笔电打电动产生的热能可以高达70度C，而将笔电放在大腿会影响散热，长时间接触的结果就会造成局部网状红斑跟色素沉积。笔电不放在大腿上也要过2-5个月病灶才会慢慢消退。

火逼性红斑  
 摩擦皮肤病（Friction dermatitis）：手掌、手腕、手指头都有可能因为长时间使用电脑、键盘、滑鼠而出现角质增厚的病灶。

摩擦皮肤病  
 脂肪萎缩（Semicircular lipoatrophy of the thighs）：在双大腿前侧出现单一或多个半圈无症状水平带状凹陷。皮肤和肌肉没受到影响，只有脂肪萎缩。目前推测跟笔电放大腿，还有电磁波影响脂肪细胞分化有关。

过敏性接触性皮肤炎（Allergic contact dermatitis）：在手掌或是大拇指的指腹会有红疹跟脱屑，指尖也会出现龟裂，主要跟3C产品含有金属镍有关！基本上，笔电、滑鼠、平板、游戏机的最大镍含量有受到法律规范，但是如果你使用的时间长，手部湿热或是流手汗，就会让过敏原容易穿透皮肤，容易形成接触性皮肤炎。

异位性皮肤炎（Atopic dermatitis）：会让异位性皮肤炎恶化的原因很多，但大家一定没想到打电动也是其中一项吧！研究发现，异位性皮肤炎患者打电动后，皮肤点刺测试（prick test）的反应会增强，体内跟异位性皮肤炎相关细胞激素则会上升；此外，也有些专家认为使用手机也会让这些病人的皮肤状况恶化。文献指出，每天看电视加打电动的时间>5小时的话，异位性皮肤炎跟气喘的状况会比较严重。

电玩可以当作适当消遣，但玩的时间还是要有所节制，我小时候也曾因为放暑假电动玩太久而出现游戏机拇指XD今天提到的皮肤疾病，绝大多数只要停止打电动后就会慢慢改善，如果皮肤真的很不舒服，记得还是请皮肤科医生帮忙喔！（早安健康）

## 韓國醫師的降血糖五穀粥 降膽固醇抑制慢性發炎



高血脂症、糖尿、高血压，甚至是癌症，现代人饮食选择越来越多，能够摄取到的营养素也跟著增加，不过随之而来的却是各种文明病。尤其是饭、面等主食，因为摄取后导致的血糖波动大，对于糖尿病患者更是禁忌，因此中医师郑世延建议，可以透过摄取自制的谷物粥代替，不只好吃营养，还能够有效控制血糖。

膳食纤维爆表！控制血糖必吃谷物粥

谷物粥要怎么做？首先当然是准备各种谷类。包含鹰嘴豆、小扁豆、黑豆、薏仁、燕麦、黑米、玄米等，郑医师说明：“只要是谷物都可以依照自己的饮食喜好、消化状况，以及身体状况自由搭配。例如孕妇最好将薏仁去除。”（减醣饮食好处远不只增肌减脂！3日减醣瘦肚菜单还能对付糖尿病）

选完谷物后，先将所有的谷物一起混合，接著就可以倒入薏仁浆等，能够搭配麦片一起食用的饮料，等待十分钟让谷物泡软、成为可以直接食用的状态。另外，也可以准备当季的水果，在等待的时候顺便洗净、切开，等谷物粥完成后加入一起食用，增加营养素及风味，不过若是患有糖尿病的民众，则要注意摄取量。

如果喜欢优格，也可以准备后一起加入，促进肠道内的益生菌繁殖。10分钟过后，只要将刚刚准备好的食材全部倒入适当大小的容器中，一起混合就大功告成。

“这样完成的谷物粥，最大的好处就是富含膳食纤维。”郑医师解释，藉由补充足

够的膳食纤维，不只能够抑制慢性发炎、促进人体免疫力的平衡，甚至还能帮助控制血糖。

此外，膳食纤维还能够帮助糖尿病、高血脂症患者，消耗、排出肝脏合成的胆固醇，根据美国学术期刊《营养学期刊》（Journal of Nutrition）指出，不论是什么种类，只要是谷物就能够有效预防糖尿病。除了膳食纤维之外，比起面包等精致淀粉，谷物粥等原形食物，也能够有效降低血糖上升的速度。

由于不只是单纯的白米，而是各种谷物组成，因此在摄取的营养素方面，也能够降低碳水化合物的比重，增加蛋白质的摄取量。郑医师补充：“透过浸泡膨胀的过程，谷物中容易导致消化不良的植酸（Phytic acid），也有部分会被去除，因此也会更好消化。”

营养满分谷物粥这些人要特别注意

不过想要摄取谷物粥，还是要衡量自己的身体状况，若是肠胃本身就比较敏感的民众，由于可能会导致腹痛、腹泻，因此会建议从玄米、黑米等两种谷物开始就好。郑医师补充：“之后可以慢慢增加，让身体能够渐渐适应，而不要一次摄取太多种谷物，造成肠胃负担。”（白发变黑发、年轻15岁！营养学博士公开“太极回春食谱”）

此外，虽然膳食纤维的含量丰富，但如果每天超过60公克，就会影响其他营养素吸收，而在摄取时也要补充适当的水分，避免产生过多的气体，甚至导致便秘。

由于有的谷物比较硬，因此对于牙齿比较不好的民众，最好增加浸泡的时间，避免造成牙跟损伤。此外，谷物中通常含有油脂，也会比较容易坏掉，郑医师建议，比起一次买大量的谷物，最好买2-4周的份量，等吃完之后再购买新鲜的谷物食用会比较好。（早安健康）



根据“2019年台湾糖尿病年鉴”，台湾糖尿病患者人数已超过230万，盛行率超越11%，可见糖尿病已成为台湾的新一代国病，控糖饮食知识也对民众更为重要。近日居家长照营养师林俐岑就曾于脸书分享，一位婆婆透过每餐加一盘青菜等方法，成功降低血糖值；而先前也曾有新闻报导案例，50多岁糖尿病患者坚持肉食主义、平时完全不吃青菜，最后并发肾脏疾病、肾功能严重受损而须洗肾。由此看来，蔬菜似乎是远离糖尿病的万灵丹？其实，要靠蔬菜改善糖尿病也有眉角，看看营养师怎么说。

控糖不稳、蔬菜不吃、肾功能病变  
 糖尿病可能再衍生如心血管疾病、肾脏功能异常、知觉神经或视网膜病变等，而血糖控制对患者来说是必备功课。根据国泰医院内分泌代谢科黄莉棋医师于受访时指出，饭前饭后的血糖测量均为重要，前后数值可协助患者辨别身体处理血糖能力，但通常患者多省略饭后血糖的检测。

如果说血糖测量是监测控制糖尿病的守卫，那饮食观念的正确如同军师，避免让病况恶化。曾有报导指出，一名50岁的患者，因为多以外食、会偏食且不爱吃蔬菜的因素，即使知道血

## 幾乎所有蔬菜都有助降血糖 營養師進階版控糖好菜有4種

糖不理想的情况下，依然坚持吃肉挑菜的习惯，导致肾功能病变，得接受洗肾治疗。（空腹血糖334降到159！82岁婆婆降血糖3个秘诀竟然超简单）

但，偏食蔬菜衍生其他健康问题  
 不过对多数糖尿病患者而言，关于自己的健康仍有一定的重视。蔬菜稳血糖、醣类容易促成血糖攀升，因此就有“多吃菜，不要吃饭”的伪营养说法，但醣类是补充身体热量的营养素，短期间减少摄取，在抑制血糖飙升是有好的效果，不过长期下来，反而会出现注意力不佳、脂肪代谢低和情绪低落的问题。

根据台湾肥胖症卫教防治学会常务理事暨重症专科医师刘伯恩指出，适量的醣类不会造成血糖失控，换言之，以青菜为主的饮食内容，即使控制血糖，但缺乏其他营养素，也会衍生其他健康隐忧，因此均衡饮食是糖尿病患者养生首要原则。

蔬菜助血糖不失控  
 已有多项研究指出，摄取蔬菜有助于血糖的控制。如流行病学的研究表示，每天进食绿叶蔬菜会降低罹患第二型糖尿病的风险；以进食顺序来看，日本曾发表先吃青菜、再吃米饭，有助于抑止血糖突然飙高的效果，因为食材的摄取顺序会影响消化速度。

蔬菜富含膳食纤维、维生素且热量低，且几乎所有蔬菜种类

都可以帮忙血糖稳定，资深营养师刘纯君则推荐比较“进阶”的控糖蔬菜：

瓜类：如大黄瓜、小黄瓜或丝瓜，因有研究推判体内发炎不会让人生病，也容易助长血糖上升；瓜类可以降低体温、减少发炎的现象，进而达到血糖的稳定。

洋葱：懈皮黄素、有机硫化物、铬等成分，能促使胰岛素分泌和发挥作用。

深绿色蔬菜：富含抗氧化剂的深绿色蔬菜具有抗氧化能力，保护血管。

十字花科、含硫的蔬菜：如绿花椰菜、高丽菜、大白菜、小白菜、油菜、芥菜、芥蓝、甘蓝菜等，或是含硫成分的蔬菜比如红萝卜。

留意食材种类 吃错吃多好多  
 但在调整蔬菜饮食前，还是要注意一下选择的食材是否正确，营养师李婉萍近期因民众的询问：“减少饮食摄取，血糖仍居高不下”，原来是吃太多玉米。

李婉萍营养师表示，玉米虽然纤维高，但淀粉量也高，是归在碳水化合物类，因此会影响血糖的状况。民众有意愿积极调整饮食是件好事，但也要注意食材的种类，才可以达到健康控血糖的目的。（早安健康）

# 香菇煮粥防4種癌症 乾香菇這樣泡發防癌效果最佳

编按：常见、平价的香菇，富含各类多醣体，多醣体能活化免疫系统、增强抵抗力，同时有防癌、降低胆固醇的功能。香菇营养价值毫不逊色，平日多多摄取香菇也具有防癌保健的功效。以下看香菇营养、食用好处完整介绍！

菇类食材含有多种人体必需氨基酸、蛋白质、矿物质、维生素B群、维生素D等营养素，味道鲜美，低热量、高纤维的特性，是肠道保健和体重控制的优良食材。菇类的营养价值可耐热至180℃，煮过的营养比生食好，最好先煮过再吃。干燥的香菇建议先用热水泡发，催化核糖核酸，增强身体免疫。

## 香菇：香菇多醣体能增强免疫力

香菇,免疫力,抗癌,香菇是食物中的珍品,古人称为“蘑菇皇后”“素食之王”,可见其在菌菇家族中的地位。香菇的营养丰富,味道鲜美、香气沁人,是益寿延年的佳品。

## 香菇为什么能防癌抗癌 香菇防癌关键营养素

香菇多醣：是具有特殊生理活性的物质，也是香菇中最有效的活性成分。它能抑制癌细胞活性和提高人体免疫功能，被认为是T淋巴细胞的特异性免疫佐剂，能增强对抗原刺激的免疫反应，使T淋巴细胞功能得以恢复，有效抗癌。

核糖核酸：可产生抗癌的干扰素，达到预防癌症的作用。

硒：能有效清除体内的自由基，增强人体免疫功能，预防胃癌、食道癌等多种消化系统疾病。

## 哪些人不宜食用香菇

香菇中含有丰富的嘌呤，会增加血液中的尿酸，痛风患者不宜食用；香菇性腻滞，产后、病后和胃寒有滞者不宜食用。

推荐用量：100克/天（鲜）  
 100克香菇=4朵中等大小（鲜）



## 香菇,防癌,免疫力 香菇其他养生功效

调养肠胃：香菇素可促进食欲，有效改善食欲不振等症；香菇富含膳食纤维，能促进肠胃蠕动，防止便秘。

香菇吃法：香菇怎样吃防癌抗癌效果好

使用干香菇烹调前，最好先用约80℃的热水适度泡发，才能将其中所含的核糖核酸催化，增强身体免疫，预防多种消化道癌症。

香菇食用方法很多，可以单独食用，也可以搭配蔬菜、肉类食用。可以煮、炖，也可以炒、烧，既可做成粥和汤，也可以做成菜肴。

香菇煮粥食用，对肺癌、子宫颈癌、消化系统癌症、白血病等有辅助治疗作用。

## 香菇料理食谱

蒜泥香菇：抑制癌细胞活性

材料：鲜香菇100克。

调料：盐3克，料酒、蒜末各10克，植物油

适量。

## 做法

鲜香菇洗净，去蒂用刀在菇面上画十字纹。蒜末加植物油、盐、料酒搅拌均匀制成蒜泥料。烙饼机边预热，边在底部刷一层植物油，放入香菇，将蒜泥料刷在香菇上，合上烤盘，烤6分钟，取出即可。

## 香菇油菜：增强身体免疫力

材料：香菇50克，油菜200克。

调料：白糖少许，酱油、水淀粉各5克，盐2克，植物油适量。

## 做法

油菜洗净；香菇洗净，去蒂，挤干，整个菇面上切花刀。

锅内倒油烧热，放入香菇翻炒，加白糖、酱油翻炒一下至熟，加油菜翻炒至熟，加盐，用水淀粉勾芡，翻炒均匀即可。

## 香菇,油菜,抗癌

什锦蘑菇汤：促进免疫细胞恢复  
 材料：香菇50克，芦笋、金针菇各100克，冬粉30克，熟扇贝丝20克。

调料：盐2克，姜末、蒜蓉、植物油各适量。

## 做法

香菇洗净，去蒂，切片；芦笋洗净，去老根，切斜段，焯水；金针菇洗净，去根；冬粉剪短，泡软。

锅内放油烧至六分熟，煸香姜末、蒜蓉，倒适量清水烧沸，放芦笋段、香菇片、金针菇，开锅放扇贝丝稍煮，放冬粉烧沸，加盐即可。

## 香菇,抗癌

本文摘自《30年肿瘤医院营养师抗击癌症这样吃》刘金英（中国医学科学院肿瘤医院营养科副主任）拓客

## 早安健康同场加映： 香菇挑选3撇步

鲜香菇VS.干香菇

香菇有新鲜和干货两大类，若以香气而言，自然是干燥过的香菇香味更浓郁，且干香菇经过干燥日晒的制程，香菇所含的麦角固醇会变成维生素D2，有助于人体的钙质吸收以及强健骨骼，预防骨质疏松。

“听说香菇经过晒干、水分蒸发后，营养会更浓缩；因此干香菇比新鲜香菇更营养。”此说法引起网友热议。以营养学角度来看，新鲜香菇、干香菇哪个营养价值比较高？

根据食药署食品营养资料库资料显示，与等量新鲜香菇相比，干香菇的膳食纤维含量将近新鲜香菇9倍之多，而且干香菇的钾、钙、镁、铁、锌、维生素B等矿物质或维生素的含量，也比新鲜香菇高。

其实，导致两者间有此差异的主要原因在于鲜香菇90%都是水分，而干香菇经过干燥脱水，重量轻，因此以同等重量下去比较营养价值，才出现了明显差异。（早安健康）



# 在床上辦公的人變多了 5大傷身因子比沙發馬鈴薯還慘

随著台湾的三级警戒不断延长，许多民众也开始了分流上班，或变成在家工作的工作型态。不过，或许不少人在家工作不久，便不小心渐渐养成了在床上工作的习惯。国外疫情爆发以来已过一段时间，从Work From Home到Work From Bed也渐渐变成国外民众讨论的议题，甚至相关Instagram的hashtag也应运而生。不过，若长期在床上工作，有可能会对自己的身心造成两大负面影响！

根据美国2020年的一项搜集了1,183位民众资料的调查，有72%的人会在床上工作，比疫情刚开始时增加了50%；有1/10的民众每周在床上工作的时间为24-40小时以上，并且不论在床上工作的时间长短，只要有在床上工作，就有可能影响到晚上的睡眠，甚至觉得焦躁、压力与担忧。

除了美国人变得喜欢在床上工作之外，英国人也不遑多让。根据国际健康保险和医疗保健集团“Bupa”的调查，在英国，18-34岁的工作者在床上工作的时间是年纪较长员工的2倍。虽然或许这和家中没有合适的桌椅有关，但有63%（约1千1百万）的英国人因此背部、颈部、臀部、膝盖、手腕等因此受伤。

从上述两个调查研究来看，在床上工作不仅会影响到心灵层面，也会对生理层面造成影响。

## 在床上工作让你失眠

前述提及的美国调查，除了显示在床上工作的受欢迎程度，还指出这

种隔离的生活型态已经改变了人们的睡眠状况。

有7成的民众表示每个月有至少2次的睡眠中断，和新冠病毒未爆发前相比，增加了37%。有1/5的民众表示每周至少会有3-5次的睡眠问题，相较于疫情前增加了220%。甚至有接近50%的人以前从未有过睡眠问题，现在他们的睡眠也都受到了影响。

而这些或许都和在床上工作有关。武藏诊所院长梶村尚史指出，要让自己在床上的时间尽可能地“短”。比方说，若是早上7点起床的话，建议晚上12点再上床。会有这个建议则是因为，床是个睡觉的场所，而大脑会将此养成习惯。若有良好的睡眠习惯，只要躺上床，条件反射地就会开始想睡。

反之，若是在床上做其他事情，比方说看书，更不用说前述提及的工作了，大脑就会渐渐认为上床不再等于休息，反而是看书、工作的场域，最后就会妨碍睡眠。

约翰霍普金斯大学神经学副教授、睡眠专家Rachel Salas也对此表示，当大脑建立起其他事物也可以在床上做的连结后，最后就会变成习惯。

## 在床上工作姿势不佳对身体造成各种伤害

美国最大医学研究机构梅奥诊所医疗保健系统工程主管Susan Hallbeck表示，在床上工作身体将无法得到支撑。尤其年轻人更容易受到影响，

刚开始可能觉得无所谓，但当年龄渐长，这些伤害就可能突然爆发。包括背部僵硬、疼痛、关节炎、颈椎痛等。

印度Fortis医院的脊椎外科医师Raghavendra KS甚至指出，坐在床上使用电脑时，容易变成弯腰工作，此时脊椎毫无适当支撑，除了容易造成背痛、腿痛等小毛病之外，严重时甚至会导致椎间盘突出。

若真的不得已在床上工作，密西根大学人体工程学中心名誉主任Don Chaffin建议，可以使用可拆卸移动的键盘，把他放在床上桌（懒人桌）或枕头上，如此一来手肘与手臂就能伸展且较为舒适。此外，任何的萤幕都应和眼睛平视，让颈部不会过度弯曲。也建议使用枕头来当靠背或放在腿下缓解拉缩的肌肉。并且每隔1小时左右起床活动。（早安健康）



# 助萬人減重成功！ 權威營養師： 3水果吃出瘦體質

## 大大提升代谢力的3种水果

只要了解水果的营养成分，学会水果的正确食用时间和吃法，不但促进瘦身，还有养颜美容的作用。水果中我最推荐草莓、奇异果和苹果，这3种水果除了漂亮好吃外，更是减重的得力小帮手，让你吃得开心，还能轻松打造“易瘦体质”。

这些水果之所以有助于瘦身的共通点，是因为它们的果糖含量低，且非水溶性膳食纤维果胶（pectin）相当丰富。非水溶性膳食纤维果胶的吸水性非常卓越，其吸水后体积可以膨胀为好几倍甚至几十倍大，能增加肠道内粪便的体积，让排泄更顺畅。当体内的代谢变好，自然也就不容易发胖。

此外，它还具有降低血中胆固醇、帮助体内排毒等作用，能在摄取过多油腻食物或吃完大鱼大肉后，为身体进行大扫除。

这3种水果拥有的保健效果还不只如此，若搭配优格一起吃，更能将水果的营养价值发挥到淋漓尽致。这也是培养“易瘦体质”的一大诀窍。

助你窈窕的3大优质水果！  
 这三种水果果糖含量低，请多摄取！

- 草莓6颗5.5g
- 奇异果1个6.9g
- 苹果半颗13.8g
- 苹果,奇异果,草莓,优格,代谢水果为什么甜甜的？

水果特有的甜味来自于其中的果糖、葡萄糖与淀粉、蔗糖（砂糖的主要成分），这些皆属于醣类，易被人体吸收后转化为体脂肪，食用时仍要多加留意！

## 水果搭配优格的燃脂奇效

日本东京农工大学研究所副教授木村郁夫的团队进行了一项研究发现，膳食纤维分解肠道内好菌后所产生的“短链脂肪酸”，是天然的减重成分，能防止过多的醣类与脂肪囤积在体内、促进人体消耗多余的热量。

简单来说，如果我们肠道内的短链脂肪酸越多，越有助于减重。那要怎么吃才能增加体内的短链脂肪酸呢？

短链脂肪酸是由分解多种肠道好菌而成，而在日本，这些肠道好菌又被称为“瘦菌”，会随著肠道内益生菌的数量增加而增加。益生菌的食物来源就是膳食纤维。

换言之，只要多摄取膳食纤维，就能增加益生菌和瘦菌的数量，短链脂肪酸也会相对变多，自然就能达到“越吃越瘦”的效果。多摄取富含膳食纤维的水果，搭配益生菌含量丰富、经食品认证的优格，健康窈窕指日可待！

体内的天然减重成分！  
 无糖原味优格100g+水果50g（草莓4颗；奇异果二分之一颗，苹果四分之一颗）  
 增加“短链脂肪酸”的绝佳组合！（早安健康）

# 中國禁播偶像養成節目 要求杜絕“娘炮审美”



近日中国官方整顿演艺圈的动作一波接著一波，中国国家广播电视总局办公厅周四(9月2日)发布“关于进一步加强文艺节目及其人员管理的通知”，要求影视产业“树立爱党爱国、崇德尚艺的行业风气”，禁止不合官方价值观的人物、节目与外型，明确要求广播电视机构和网络视听平台不得播出偶像养成类节目，也不得播出明星子女参加的综艺娱乐及真人秀节目，并且要坚决杜绝“娘炮”等畸形审美。

根据声明所写，为为进一步加强管理，从从严治艺人违法失德、“饭圈”乱象等问题，具体提出八点要求：

一、坚决抵制违法失德人员。广播电视机构和网络视听平台在节目演员和嘉宾选用上要严格把关，政治立场不正确、与党和国家离心离德的人员坚决不用；违反法律法规、冲击社会公平正义底线的人员坚决不用；违背公序良俗、言行失德失范的人员坚决不用。

二、坚决反对唯流量论。广播电视机构和网络视听平台不得播出偶像养成类节目，不得播出明星子女参加的综艺娱乐及真人秀节目。

三、坚决抵制泛娱乐化。严格把握演员和嘉宾选用、表演风格、服饰妆容等，坚决杜绝“娘炮”等畸形审美。坚决抵制炒作炫富享乐、绯闻隐私、负面热点、低俗“网红”、无底线

审丑等泛娱乐化倾向。

四、坚决抵制高价片酬。严格执行演员和嘉宾片酬规定，倡导鼓励演员和嘉宾担当社会责任，参与公益性节目。严肃惩戒片酬违规、“阴阳合同”、偷逃税行为。

五、切实加强从业人员管理。严格执行主持人持证上岗，规范主持人参加社会活动和网络信息发布。加强从业人员政治素质培养，深入开展马克思主义新闻观、文艺观教育。

六、开展专业权威文艺评论。坚持正确政治方向、舆论导向、价值取向。科学看待收视率、点击率等量化指标，加大“中国视听大数据”推广应用力度。

七、充分发挥行业组织作用。广播电视、网络视听行业协会等社会组织要进一步完善行业规范和自律公约，积极开展道德评议。加强思想政治、职业道德等教育培训。对行业不良现象、反面典型旗帜鲜明发声批评。

八、切实履行管理职责。广播电视行政部门要提高政治站位，认真落实意识形态工作责任制，进一步压紧压实属地管理责任、主管主办责任和主体责任，把好文艺节目导向关、内容关、人员关、片酬关、宣传关，让主旋律和正能量充盈广播电视和网络视听空间。(东方网)

## 周杰伦：相同和弦早用过 新歌前奏遭指似韩团



周杰伦日前在IG贴出新歌的前奏，至今已经累积超过百万观看次数。虽然不少艺人留言表示期待，但也有网友认为此段旋律和韩团INFINITE于2011年发表的歌曲Julia前奏相似。对此，周杰伦透过经纪公司表示，其实有看到留言，只是懒得理会。

周杰伦打趣以“周老师”上课方式回应，这首歌曲的和弦早在过去的《晴天》《七里香》《她的睫毛》中使用过，“和弦进行方式一样，编曲的乐器如果一样，你听起来就会是差不多”。

周杰伦指出，流行音乐基本上的和弦进行都差不多，主歌、副歌也差不多，“如何在现今大家都差不多的和弦进行方式创造新的旋律才是重点！哥应该算是走在很前面，6m-4-1-5 4个循环的和弦方式很早就用了啦，要不要我列出一堆给大家看看”。(早报)



## 張惠妹線上開唱 吸引1055萬人觀看

台湾天后张惠妹(阿妹)前晚在抖音举办“夏日歌会”线上售票演唱会，一连演唱11首歌。

向来喜欢和台下观众互动的阿妹，第一次面对台下完全没有人的状况，事前很紧张，花了很多时间排练。

虽然是线上，但硬体设备毫不马虎，以大型演唱会规格，斥资800万台币(约39万新元)，打造绚丽舞台及声光效果，整场直播共吸引1055万人次观看，点赞超过4100万次。以每个用户收取门票30元人民币(约6.25新元)推算，粗估天后一个半小时左右的演出，门票收入至少有3亿1650万人民币(约6590万新元)。

通常直播都会有主持人，但阿妹觉得有点怪，因此自己当起主持人串场，和线上歌迷互动。她有时对著镜头挑眉，想像台下有观众“自嗨”。(早报)



## 千葉真一尚未入土 債主找上門

82岁日本男星千叶真一上月19日因感染冠病离世。令人感叹的是，他尚未入土为安，不少债主已上门讨债。

据日媒《女性自身》报导，千叶真一1990年为了拍摄电影欠下2亿日元，2008年开设演员培训

学校发生金钱纠纷，陆续欠下其他债务，最后总共欠下近5亿日元的债务。他的太太野际阳子当年就是因为无法承受债务才会离婚。

千叶真一生前和两任妻子共育有一个女儿真濂树里及两个儿子新田真剑

佑、真荣田乡敦，三个孩子先后踏入演艺圈。由于大儿子新田真剑佑目前人在美国拍摄，又受困疫情没能返日，因此千叶真一要等到10月才会安葬。据电影相关人士透露，千叶真一还有几千万日元的债务未清。(早报)

## 自曝曾吞40顆安眠藥自殺 姚煒現轉念享受人生



为从评审票选中得知投票情况，觉得圈子太黑暗太复杂，自己兢兢业业拍戏，最后那样，心情好难受。“当时真惨，因为离开圈后，不懂得怎么过以后的生活。”

80年代姚炜与美国华侨余祝强结婚，婚后生下了一个儿子，可惜最终还是以离婚收场。

她坦言当时将所有负面情绪带给家人，夫妻吵架，对儿女也不好，总之什么都不顺眼。她借打麻将过日子，因为难过夫妻感情不好，就去找命理师。

“不料一个月后丈夫提出离婚，跟著身体被检查到癌症初期，人生看不到任何希望和生路，一天到晚都想著自杀，结果吃了40颗安眠药，加一杯白兰地，我怕死不了再多割一刀。”

她不知自己几时晕了过去，突然间有人打她的脸，原来是医生救了她。原本她很生气，觉得生命没意思，后来转念一想，觉得大难不死必有后福，决定从此要享受人生。(早报)

现年71岁的香港资深女艺人姚炜曾是70年代的当红女星，也曾是花心富豪赵世曾的旧爱，当时还为赵诞下女儿赵式芝，但二人关系最终分手收场。

她近日接受黄夏蕙访问，开场介绍姚炜是前丽的电视协议歌星，更被称为“最有女人味的女人”，当时是不少男性心中的女神，之后更参演电影《金大班的最后一夜》演出，在1984年获第21届金马奖最佳女主角入围。

之后她淡出娱乐圈，原因并不是落选最佳女主角，是因

## 港媒：趙薇遭封殺真相 或與商業收購失敗有關



赵薇最近主演作品无预警被多个影视平台下架，演艺圈全面封杀，事件背后原因出来了，港媒指可能跟赵薇当年的商业收购失败案例有关。她玩蛇吞象，尝试吸百亿上市公司，遭到中国证监会的调查，结果以失败收场。

赵薇在老公黄有龙的加持下，染指股坛后便跃升成“女版巴菲特”，2016年以“蛇吞象”方式令身家暴涨，不过就累到股民鸡毛鸭血。当年赵薇旗下的龙薇传媒高调宣布出资30亿人民币收购万家文化29%股权。

交易完成后，龙薇传媒成为公司的控股股东，亦因她的光环，吸引范冰冰、张丰毅等艺人重锤入股，但其后市场爆出，其收购资金来源为赵薇资金只有6000万人

民币，借款约15亿人民币，未到手的万家文化股票质押融资再获15亿人民币，即她通过6000万人民币的资本，用杠杆比例超过51倍，“吸纳”市值100亿人民币的上市公司。中国监管部门关注到交易异常，万家文化收到中国证监会的调查通知书，赵薇夫妇和万家文化交易终止。

因收购泡汤，股价大跌44%，令收购案消息传出时买入股票的投资者损失惨重。黄有龙、赵薇等作出行政处罚和市场禁入，虽然当事人曾作抗辩，可是最终采取5年证券市场禁入措施，两人罚款30万人民币。

令赵薇致富的男人除有老公外，还有

比她大7岁的胞兄赵健，当年曾担任妹妹保镖的他，其太太陈蓉是赵薇的经理人，他更被传是胞妹的“幕后总指挥”。早年精于投资的赵健已从商和妹妹合资汽车公司，当时借妹转战影坛时又投资多间影视公司，兄妹捞得风生水起。

据中国媒体指出，与赵薇有关系的公司多达69家，公司业务遍布多个行业，包括房地产、娱乐文化、餐饮等。目前从中国信息网“天眼查”可见，赵薇目前仍在14家企业中担任职务，当中有6间目前显示注销或吊销的状态，但仍然是多间公司的主要股东。(早报)

## 《少林足球》光頭造型扮醜 瓊瑤曾批趙薇毀了一切

影视女星赵薇日前被中国列为“劣迹艺人”，所有影视作品遭到下架，包括让她爆红的琼瑶电视剧《还珠格格》《情深深雨蒙蒙》全消失，目前人已神隐。有香港媒体挖出，恩师琼瑶曾对赵薇相当不满，甚至一度打电话飙骂她：“你毁了我的一切！”

据《香港01》报导，当年赵薇因《还珠格格》的小燕子一角打响知名

度，吸引周星驰邀约她演出电影《少林足球》，虽然要在片中顶著光头造型扮丑，跟古灵精怪的小燕子差很大，但对当时极力想转型的赵薇而言，却是相当难得的机会，因此乱发、长青春痘或脸上有疤，或戴上光头头套，赵薇都接受，也不计形象搞笑演出，最后票房大卖获得观众肯定。

不过琼瑶看完电影后，却一点也笑不出来，

怒气冲冲地打电话给赵薇，劈头就炮轰：“我费尽千辛万苦把你拍得那么漂亮可爱，你居然去拍了一部什么电影，把自己弄得如此丑，你简直就是毁了我创造的东西，你把它全部都打碎了！”两人似乎因此闹得不愉快。赵薇近日的行踪成谜。她曾在社媒发文暗示“人还在北京，和爸爸妈妈在一起”，随后火速删文，但却被眼尖网民发现在自我介绍处诡异留了“哈哈”三字，令人摸不著头脑。网民看了全问号，也怒轰：是挑衅。(早报)



913

天下歸元 著

轟隆隆一座山移了過來，雷動大嗓門都沒能把雅蘭珠震醒：“九尾狸呢？騰蜥呢？拿出來用啊！”

孟扶搖抓出九尾狸，那東西感覺到死期將至，嘔嘔哭泣，不住在孟扶搖手中作揖求饒。

孟扶搖盯著它那黑眼珠子，再睜眼站在地上含著爪子的元寶大人的黑眼珠子，突然覺得，要殺這麼一個毛茸茸的有一定智慧的看起來和元寶大人也差不離乖巧可愛的玩意，有點困難。

雷動哼了一聲道：“留著它也許有用，但也許也是個麻煩，你想清楚了。”

孟扶搖不理他，割了騰蜥一塊金角，燒成灰沖上泉水給雅蘭珠喝下，過了半晌，看見雅蘭珠身子一陣大震，隨即睜開眼來。

她睜開眼那一霎。孟扶搖清清楚楚看見，那眼竟是血紅的，隱約映出衝天火影和漂浮的人群，但那景象剎那一閃便不見，轉眼她恢復正常。

恢復正常的雅蘭珠怔怔坐著，一副魂還沒回來的樣子。

孟扶搖試探著輕呼：“珠珠……珠珠……”

“父王！”雅蘭珠突然蹦了起來，披著個毯子就往外奔，“母后！”

她喊聲淒絕，披著個花花綠綠毯子落蝶似的向前飛，那速度竟然快得超越她本身武功，那般令人措手不及的奔出去。

那淒厲的喊聲在寂靜的山林傳開，傳入青煙瀰漫的山谷，山谷某處，一個負手而立仰望星辰的人突然震了震，隨即轉頭，從鼻腔裡“嗯？”了一聲。

然後那人低低說了一句：“原來在這裡……”

隨即那人閒閒挽袖，半空中指尖輕輕一劃。

……雅蘭珠狂奔出去。

她越奔越快，步子在山道上輕捷如電，那般輕功何止超越她自己？甚至超越了長孫無極孟扶搖，超越了人力可以達到的速度，魂似的一點重量都沒有的在飄，那步態也十分奇怪，起落之間肩膀不動頭不搖，像是一個木偶被無形的手拎著快速的飛。

所有人都追出來，但是都因為她出奇的輕功大進，因為慢了一步而始終差了些距離，眼見雅蘭珠並沒有往山下跑，竟然是往山麓之上瘋狂奔去，而那裡，一處斷崖深深斜出，崖下是煙霧瀰漫不見底的深谷。

孟扶搖看見這情形眼前一黑，趕緊一抬手將懷裡的元寶大人擲出去：“耗子，給我攔著！”

她指望雅蘭珠看見自己十分喜歡的元寶大人，能夠稍稍清醒一刻。

元寶大人半空中一躍，白光一閃終於夠上了雅蘭珠的肩，它拚命的拽雅蘭珠耳朵，在她耳邊吱吱大喊，又試圖打她耳光，然而雅蘭珠從頭到尾眼珠子都沒斜一斜，對元寶大人的所有動作毫無感應，只是勇猛的一往無前的向那個見鬼的目標奔去。

眼看著不僅救不了雅蘭珠，連元寶大人都要齊墮深谷。

孟扶搖眼珠子都紅了，忽聽身後風聲一掠，呼一聲衣袂一飄。

長孫無極已經從她身側越過，劈手就去抓雅蘭珠後心。



598

笑臉貓/周末 著

繼後一言不發，過了許久，繼後才慢慢拉開妝奩盒上的一隻小抽屜，將那根白髮放進去……加上昨天的，前頭的，以及大前天的……

整整一束。任何一樣東西，積少成多之後，便有些觸目驚心。

譬如臉上的皺紋，只有一條，還沒什麼，但一旦十幾條簇在一塊，便會讓任何一個女人發狂。

“六宮之主，大事小事，樣樣操心，最後老得比誰都快。”

繼後嘆了口氣，“難怪……”

“難怪什麼？”珍兒問。

“當年問令妃，不，現在是令貴妃了。”

我問她，為什麼不想當皇后？她說當不了，沒那操心的命，你瞧這十年來，她什麼好吃吃什麼，什麼好玩玩什麼，那天本宮仔細瞧了，她髮間烏油油的，一絲白髮都沒有。“真是，三十多歲的人了……”

繼後悵然一笑，“竟活得像個孩子。”

“那是她自私自利！”珍兒不屑地撇嘴，“前些年太后不待見她，她竟厚臉皮地把七格格送去了壽康宮，太后再也撐不起冷臉。這就罷了，慶嬪六年前晉了慶妃。”

魏璉珞為了拉攏她，竟連十五阿哥都送走了！奴才真想不明白！”

繼後起初也不明白，如今卻想明白了。

“她不總是說，女人女人，先把自己當個人待嗎？”

繼後道，“我看她，天底下誰都不愛，就愛她自己，愛得如珠如寶。”

況且，阿哥格格們自有乳母嬭嬭們照顧，年歲大了一些，又延慶了德高望重的學士為師，養在自己處，或養在別處，其實都一樣，送給別人撫養，名頭上還好聽些。

左右又不是從此再不見，那幾個阿哥格格放了學，還不照樣往延禧宮跑，這令貴妃，名聲好處全占了，反觀自己？

“額娘！”

少年的聲音裡帶著一絲痛苦。

繼後一驚，回頭望去：“永璂，你怎麼了？”

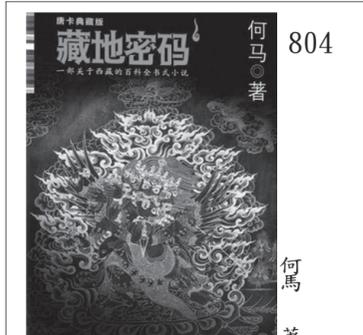
永璂是被人扶著回來的，扶他回來的那人身形修長，容貌極美，原本過了這個歲數，無論男女都會顯出一絲老態，尤其男子，一個不注意，身體就會發福，下巴肉就會多出幾層，若再懶惰一些，鬍鬚便如細針一樣長滿整個下巴。

這些問題全沒發生在他身上。

因為他是個閹人，亦或者說，這紫禁城裡最美的一個閹人。

——袁春望。

“娘娘，十二阿哥在烈日下練了兩個時辰，手上的皮全都磨破了。”



804

何馬 著

就其歷史文物價值而言，單是我們掌握的材料，它最起码也相當於一百個圓明園。這樣你們就可以知道，帕巴拉究竟是代表怎樣的一筆財富了吧。

方新教授的結論讓張立和岳陽都聽得走了神，只能在腦海裡想像“一百個圓明園”是一個什麼概念。

方新教授轉向卓木強巴道：“強巴拉，我給你提一點建議。”

卓木強巴道：“嗯。”

方新教授道：“你們整理的帕巴拉編年史前幾天敏敏給我看，我個人覺得你所查閱、歸納、總結的資料，都是在我們以前總結的資料基礎上做了進一步的詳化細分。”

其實……怎麼說呢，你依然是圍繞著歷史資料這個範疇在尋找有關帕巴拉的線索，並沒有跳出前人研究的圈子。

你所獲得的這些資料，恐怕再詳

細也詳細不過那些鑽研了幾十年的專家們。要想發現線索，就得像圖奇和羅列赫一樣，另闢蹊徑，走前人沒走過的路。

卓木強巴皺起眉頭，詢問道：“導師，你能不能說詳細點。我不是很明白。”

方新教授笑道：“你得學學福馬，從那些至今仍在流傳、尚未被歷史資料所確認的神話故事人手，諸如你家那本記載了許多佛家神話故事的甯瑪古經，還有在西藏流傳得很廣的香巴拉傳說。那些傳說，畢竟是我們今天所能聽到它們存在過的唯一證明。”

卓木強巴囁嚅道：“這……有用嗎。”

方新教授道：“要想在前人基礎上有所突破，必須找到可以突破的突破口。我可以給你指引一條路，畢竟我們無法從國外勢力那裡取得他們已經掌握了的那些資料，諸如福馬和他朋友間的親筆書信、日記、自傳體回憶錄等等，我們就得繞遠一點。”

其一，有關香巴拉的歷史傳說；

第二，德國在西藏尋找什麼，說不定這條線索也會提供一些有用的資訊；

第三，瑪雅的资料不可忽視；

第四，深入瞭解工布村，如果你覺得有難度，這一條可以等亞拉法師回來後去聯絡。”

卓木強巴若有所思地點點頭。

導師所說也是很有道理的，如果在真

實的歷史資料中無法找到突破點，那麼，在神話故事中去尋找歷史遺案，說不定會有收穫。

只聽敏敏悄悄道：“其實，只要我們解開三大疑問……”

“三大疑問。”

張立驚奇道。

卓木強巴道：“哦，是的，我們研究分析了從我接觸到帕巴拉這個地方，到目前我們所掌握的資料，發現裡面有三處大的無法解釋的問題。或許這三個問題，正是找尋帕巴拉的關鍵所在。問題一，光軍神秘失蹤的真實原因。”

岳陽和張立面面相覷，又都各自搖頭。

卓木強巴道：“據我們今天掌握的資料來看，有關戈巴族和光軍的資訊極其稀少，他們可以說是比帕巴拉更為神秘的存在。”

作為帕巴拉的締造者，他們曾是歷史上最可怕的軍事力量，選擇集體失蹤這樣的事，實在讓人難以理解。難道僅僅是為了保護四方廟的寶物不被禁佛運動所破壞，就選擇了全軍護送寶物轉移。

這種解釋實在是太牽強。而且，倒懸空寺裡的無數屍骸又是怎麼回事。一千多年前究竟發生了什麼事件，讓最強大的軍隊做出這樣的選擇。

岳陽“噴”了一聲。這個問題，確實不是靠猜想就能想出答案的。只聽卓木強巴又道：“問題二，便是古格使者之行為。”

## 192 游劍江湖

梁羽生

金逐流笑道：“但我愿纵游山水之间，可没这样的雄心，只有期望于你牟兄了。”

牟宗涛道：“金兄说笑了。我只求做个一派的掌门，于愿已足。”话虽如此，但连林无双也听得出来，他其实是雄心不小。

从“南天门”上去，到了“玉皇顶”，已是泰山的最高处了。玉皇顶上有座玉皇庙，给牟宗涛借了来招待宾客，周围还有许多新搭的木屋，准备给各派的门人弟子住宿。

牟宗涛给林无双安排了住所，是庙中后进的一间雅致的小房子，本来是准备给江海天的夫人住的，江夫人已知是不会来了，是以就给了林无双。

牟宗涛带她进了房间，忽道：“表妹，你今晚睡得早么？”

林无双怔了一怔，说道：“什么事？”

牟宗涛道：“没什么，我有些话想和你说，但恐要到晚上才有空闲。”

林无双道：“也好。但到了二更，我可就要睡了。”

牟宗涛笑道：“当然，若是过了二更，我也不会来了。”

到了二更时分，却不见表兄来到。林无双正自胡思乱想，不知表兄要和她说什么，忽听得“吱吱”的叫声，林无双吓了一跳，抬头看时，只见园中有一只十分可爱的小鸟，羽毛碧绿，长喙却似晶莹的一条红珊瑚。

说也奇怪，这翠鸟好似懂得人性似的，知道林无双喜欢它，林无双看它，它也侧着头看着林无双。

林无双童心忽起，走过去要捉它，小鸟从窗口飞出，却又停在树上，只朝着她叫。

本来小鸟在晚间是不会飞出来的，林无双觉得奇怪，笑道：“你是有意来和我交朋友的么？”说着便追出去。

林无双放轻脚步，走到树下，施展“一鹤冲霄”的轻功，抓那只停在树上的翠鸟。树枝一颤，翠鸟已是给她吓得飞起。

林无双笑道：“小鸟小鸟，别慌别怕，我只是想和你作个伴。”

说也奇怪，这小鸟真的就好像懂她的话似的，绕树三匝，缓缓又飞到她的头上盘旋。

林无双抓不着它，又舍不得用石子将它打落，笑道：“你若喜欢我，你就自己下来吧。”

这次小鸟可不听她的话了，在她头上盘旋一会，又缓缓向前飞去，飞了一会，却又在前面的一棵松树上停下来。

林无双童心未脱，给它逗得心痒难熬，笑道：“且看你把我引到哪儿？”

不知不觉进了密林深处，那只翠鸟却不知飞到哪里去了。

林无双忽然想起儿时和表兄爬树捉鸟的情景，不禁哑然失意，心道：“刚才若是给表哥看见，不知他会笑话我么？唉！他现在只想做个媲美泰山的英雄，哪里还会记得小时候这些胡闹的事情？”

月色朦胧，星河黯淡，泰山群峰在夜间更显得庄严肃穆。而对肃穆的群峰，心灵都好像在“净化”了。有一种说不出的幽美的感觉。

林无双心道：“反正我回去也是睡不着觉了，不如在这里多坐一会。”

静夜幽林，林无双坐在树下冥思默想，也不知过了多久，忽听得似乎有人走来。



184

郑瑤 著

郑老板推开牌，站起身来：

“太晚了！耽误待月楼打烊了！展二爷，如果你兴致不减，我们明晚再来！”

“一言为定！”云翔大声说。看筹码：“我输了多少？”

“不到一千！八百二十！”金银花算着。

“郑老板，我先欠着！来，帐本拿来！我画个押！”云翔喊。

“不急，不急！尽管欠着！还没赌完呢，明晚再来！”郑老板笑着。

金银花拿过帐本和笔墨，云翔龙飞凤舞的签上名字。帐本“啪”的一声阖上了。

从这一天开始，云翔成了待月楼的常客，他来这里，不再是为了和雨风雨鹃斗法，而是为了和郑老板赌钱。赌，是一样奇怪的东西，它会让人陷入一种莫名的兴奋里，取代你所有的兴趣，让你血脉偾张，越陷越深，乐此不疲。

云翔就掉进这份血脉偾张的刺激里去了。

和云翔相反，云飞却很少再到待月楼来了。他宁可在萧家小屋里见雨风，宁愿把她带到山前水畔去，而避免在待月楼和云翔相见的尴尬场面。

这兄弟两个，和这姐妹两个，就这样度过了一段比较相安无事的的日子。

对萧家姐弟来说，接下来的这段日子，真是难得那么平静。小三小四小五不用再去“恨”云飞和阿超，都如释重负，快乐极了。

这天，云飞和阿超带了一辆崭新的脚踏车，走进萧家小院。阿超把车子往院内一放，咧着大嘴，向涌到院中来看的五个兄弟姐妹笑。云飞站在旁边解释：

“我一直觉得，你们五个，缺乏一件交通工具！不论到哪儿，都是走路，实在有点没效率，所以，我买了一辆自行车来，你们可以轮流着用，上街买个东西，出门办点事，就不会那么不方便了！”

“你又变着花样给我们送东西来就对了！我不是说过不要这样子吗？这自行车好贵，根本是个奢侈品嘛！”雨凤说。

“衣食住行，它是其中一项，怎么能算是奢侈品呢？”云飞辩着。

小三、小四、小五早就跑过去，摸摸这儿，摸摸那儿，对那车子兴趣浓厚。

雨凤兴趣也大极了，走过去按了按车铃：“可是，我们五个，没有一个会骑车啊！”

“那个吗？包在我身上了！”阿超笑得更开心了。

结果，那天，全体都跑到郊外去学骑车。因为只有一辆车，不能同时学，大家干脆把风筝也带去了，算是郊游。

当阿超在教雨凤骑车的时候，小四和小五就在山坡上抢着放风筝，大家嘻嘻哈哈，笑得好高兴。

雨风和云飞，好久没有听到这样的笑声，看到这样的欢乐的画面，两人看着看着，想到这些日子以来，经历的种种事情，就都觉得已经再世为人了。

# 中國文聯舉辦座談會 加強文藝工作者職業道德和行風建設

(北京訊)“修身守正立心铸魂——中国文联文艺工作者职业道德和行风建设工作座谈会”日前在京举办。记者从会上获悉，与会艺术家代表针对“饭圈”文化、“顶流”现象和近期文艺界及娱乐圈集中出现的违法失德现象等开展座谈交流，并向广大文艺工作者发出倡

议书。 一段时间以来，以文艺从业者为主要构成的娱乐行业出现了一些乱象，极少数演艺明星不断突破社会道德底线和国家法律红线，天价片酬、偷税漏税、涉黄涉毒、虚假代言、行为不端、行帮陋习等劣迹行为，引发社会和公众的

高度关注和强烈批评。 座谈会上，丁荫楠、张凯丽、雷佳、吴为山等艺术家代表先后发言。大家表示，文艺工作者要以实际行动践行“爱国、为民、崇德、尚艺”的文艺界核心价值观，坚持德艺双馨、人艺合一，把为人、做事、从艺统一起来，努力成为先进文化的践行者、社会风尚的引领者。 与会艺术家代表还向全国文艺工作者发出《修身守正立心铸魂——致广大文艺工作者倡议书》，倡导大家严于律己，常怀敬畏之心；

勤于学习，提高认知水平；悉心创作，坚守艺术理想；秉持初心，践行德艺兼修。 中国文联党组书记、副主席李屹表示，广大文艺工作者应坚定立心铸魂的神圣使命，坚持德艺双馨的理想追求，坚守社会表率的责任担当。中国文联所属各全国文艺家协会将分别召开本艺术门类行风建设座谈会，对违法违规、失德失范事件进行评议，旗帜鲜明地表明态度，向全社会发出倡议，抵制违法失德人员，呼吁文艺从业人员遵守法律法规，恪守职业道德，履行社会责任。(中国网)

# 喬衛理事長出席

## “第一屆國際中學生陳嘉庚常識比賽” 視頻頒獎典禮

“第一屆國際中學生陳嘉庚常識比賽”頒獎典禮以線上和線下會場相結合的直播形式8月29日隆重進行。中國華僑公益基金會理事長喬衛，陳嘉庚長孫、集友陳嘉庚教育基金會榮譽主席陳立人，中國僑聯兼職副主席，陳嘉庚基金會聯誼會主席盧文端，集友陳嘉庚教育基金會副主席鄭威、馬來西亞陳嘉庚基金會發起人拿督陳友信等出席並致辭。

本次比賽的參賽選手分別來自全球範圍36所學校，共有96支中學生組隊參加，涵蓋中國內地、中國香港、馬來西亞、菲律賓、汶萊等國家和地區。本次活動的冠軍、亞軍、季軍及殿軍分別是馬來西亞巴生興華中學、馬來西亞吉隆坡中華獨立中學、馬來西亞巴生興華中學和馬來西亞寬柔中學古來分校。通過各主辦方的不懈effort，全球首屆“國際中學生陳嘉庚常識比賽”已成為推動國際中學生銘記歷史、珍愛和平、學習陳嘉庚先生遺下珍貴精神的重要載體，也成為開展文化交流，連接海外中學生，以僑到橋，全方位了解華人貢獻的一個重要平台。

喬衛理事長在頒獎典禮中指出，今年正值陳嘉庚先生誕辰147周年，在這個特殊時期，舉辦“國際中學生陳嘉庚常識比賽”，突破地域和國界限制，完美地扮演了“橋樑”角色，讓全球各國和地區的青少年進一步了解陳嘉庚先生艱苦創業、自強不息的頑強精神。希望國際中學生以嘉庚精神為載體，增進對中華文化的理解，不斷推動中華文化在其在國的傳播，帶動更多外國朋友通過嘉庚精神了解中華文化、感知中國，成為中外友誼的使者和橋樑。

盧文端主席提到，青少年是國家繁榮昌盛的希望，也是一個時代的朝陽，此次比賽為青少年提供在全世界展現自己能力的大舞臺，其中除了能學習了解陳嘉庚與中華民族的奮鬥歷史外，更能在學習歷史知識的過程中培養自己的世界觀與大局意識，也讓他們增進校際之間的友誼。

鄭威副主席表示，通過此次比賽，增進了聯誼會成員單位的聯繫、信任與友誼，從而促成本次國際賽事。陳友信拿



馬來西亞陳嘉庚基金會發起人拿督陳友信致詞。

中國華僑公益基金會理事長喬衛致詞。



陳嘉庚基金會聯誼會主席盧文端致詞。

集友陳嘉庚教育基金會副主席鄭威致詞。

督說，在疫情肆虐下，通過各成員單位通力合作，此次比賽圓滿結束，很榮幸成為承辦單位，籌備賽事各項工作，感謝各成員單位在時間、精力及經費上的大力支持。

全球首屆“國際中學生陳嘉庚常識比賽”是由陳嘉庚基金會聯誼會主辦，中國華僑公益基金會陳嘉庚教育公益基金會、集友陳嘉庚教育基金會、閩都中小銀行教育發展基金會、馬來西亞陳嘉庚基金、吉隆坡暨雪蘭莪中華大會堂、菲律賓廈門聯誼會、廈門市陳嘉庚教育基金會、馬來西亞福建社團聯合會聯合，集友陳嘉庚教育基金會榮譽贊助。

陳嘉庚基金會聯誼會是以弘揚著名愛國華僑陳嘉庚先生寶貴精神為宗旨開展各類慈善公益活動的聯合團體，匯聚全世界與陳嘉庚先生有關的聯合組織，其成員單位遍布中國內地、中國香港、馬來西亞、菲律賓、新加坡等國家和地區。



主辦單位、承辦單位、聯辦單位、贊助單位代表進行線上及香港現場合照。



與會人員合影。

旨在透過各成員單位間共同開展公益活動及其他互幫互助活動，將慈善触角延伸至海內外各地，為新時代“嘉庚精神”的傳承不斷努力做出貢獻。(中國僑聯)

# 蘭大打造實踐育人項目 兩岸四地逾千學子尋訪絲路魅力

(蘭州訊)“截至目前，蘭州大學共舉辦了15屆‘海峽兩岸和港澳青年學子牽手絲綢之路’活動，累計共有包括海峽兩岸和港澳地區在內20余所高校、逾千名海峽兩岸和港澳青年學子在絲綢之路上相識相知，暢叙友誼，共同探索、尋訪絲路文化獨特魅力。”蘭州大學團委副書記王延鴻31日接受中新網記者採訪時表示。

蘭州大學“海峽兩岸和港澳青年學子牽手絲綢之路”活動始於2005年，由蘭州大學發起，通過絲綢之路青年峰會、絲綢之路文化講堂、絲綢之路城市行走、絲綢之路文化遺產探訪等單元，以參訪文化古蹟、考察自然地理、移動課堂交流、促進青年行動等方式，促進了海峽兩岸和港澳青年學子在深入交流中傳承中華優秀傳統文化，增進了青年學子的情感和友誼。

來自澳門大學的吳慧萍說，“直至分別時才發現，在追尋絲路的時候，有一種情感從來沒有停止地從遠處牽引著我們，抬頭看我們仰望著的同一個月亮，低頭感受心中這個共同的家，這是在絲綢之路告別之際的最大收穫。”

“行走過程中，我們感嘆西北的遼闊美麗，我們看到的是從未見過的美景——多彩的自然風光，多姿的文化風情。”來自台灣新竹清華大學學生吳惠婷如是感嘆。

香港大學學生劉婉君深深折服於莫

高窟這一人類藝術寶庫的神奇，“我們看到雕塑，洞窟四壁、窟頂和佛龕內皆繪有色彩鮮明、栩栩如生的壁畫，其內容博大精深，題材豐富，極具藝術價值。即使經歷了過千年，壁畫依然保持得相當不錯，令人驚嘆！”

“紙上得來終覺淺，絕知此事要躬行。”蘭州大學學生趙玉曼說，“牽手絲綢之路”活動讓她用眼睛去看高山遠，用耳朵去聽黃河奔涌，用心去感受西北民風民俗，收穫的不只有文化和知識，還有真誠的友誼。

王延鴻介紹說，通過十多年的積澱，蘭州大學與蘭州、張掖、嘉峪關、敦煌等市(縣)的相關文化部門、文物保護單位等機構合作建設並掛牌了一大批蘭州大學學生社會實踐基地，相關社會實踐基地已經成為青年學子牽手絲綢之路活動的重要合作平台和實踐活動基地。

“活動也培育了以蘭州大學文化行者為代表的一批文化志願服務學生團隊。”王延鴻稱，活動先後組織實施了多個“絲綢之路多元文化志願服務項目”，並以此為起點拓展出涵蓋文化、教育、扶貧、環保等9個領域，累計完成75項調查和185個志願服務項目，已成為蘭州大學最具影響力的學生實踐活動平台和校園文化活動品牌，並取得第三屆中國青年志願服務項目大賽金獎等多項全國性獎項。(中國僑網)



蘭州大學第十六屆青年學子牽手絲綢之路行舉行。

## 全球視野 本土情懷

《亞洲週刊》是全球唯一國際中文時事週刊，宏觀全球經動向，探討華人社會發展，令您掌握商機的機遇。《亞洲週刊》從華人觀點出發，以專業的角度評論及分析，全面解構政、經、商趨勢，助您運籌帷幄。

**華文權威報道 屢獲國際大獎**

民風政情 深入掌握 經濟商貿 洞悉先機

**一年訂閱 51期 (原價每本 Rp. 35,000,-) + 派送**

**+ 附配 血壓測量機**

**Rp. 1.350.000,-**

有關訂閱亞洲週刊詳情，請聯絡印度尼西亞日報發行部：  
Untuk informasi lebih lanjut, silahkan hubungi Sirkulasi Harian Indonesia  
手機 HP : +62856-9180-9580 傳真 Fax: (021) 6385 1614  
地址 Alamat : Jl. Gajah Mada No. 96-97, Jakarta 11140

**021-63868348**  
(Farhana)  
\*訂戶登記工作需時兩周處理

### 歡迎訂閱《印度尼西亞日報》 各地發行代理聯繫方式

1	Yogyakarta	B.Lampung	0812 7894 7484
2	Tohoma	B.Lampung	0812 7966 607
3	Antonius	Bandung	0816 624 948
4	Ria Cikapundung	Bandung	0812 2236 6030
5	Berkah	Bandung	0856 2413 3134
6	Kios Media	Bandung	0878 2129 3619
7	Mubharok	Semarang	0819 0288 8909
8	Nursalim	Surabaya	0813 3167 1001
9	Ie Sioe Yoen	Pukalongan	0819 1412 3000
10	Cirebon	Cirebon	0813 2072 7125 / 0813 2414 8888