



你最忠实的伙伴
Teman Setia Anda

HARIAN INDONESIA

印度尼西亚日报



訂戶月費：Rp100,000/- 零售：Rp4,500/-（外省及外島另加寄費）[fHarianIndonesiaHI](#) <https://www.harian-indonesia.com>

2021年9月30日（星期四）

預測東亞太平洋經濟僅2.5% 世行也下調我國增長為3.7%

（雅加达讯）世界银行已将其对我国 2021 年经济增长的预测从 4.4% 下调至 3.7%。根据世界银行周二（28日）的报告，这一预测的下降是由于自 2021 年 7 月以来我国冠病例激增。

据悉，冠病例激增使政府采取措施，全面和分阶段地收紧社区流动性。因此，已经开始复苏的经济又回到了停滞状态。

世界银行看到这个问题不仅发生在我国，而且在东亚和太平洋地区的几乎所有国家都遇到了这个问题。

中国预计将增长 8.5%，而东亚太平洋地区其他国家预计将增长 2.5%，比 2021 年 4 月的预期降低了近 2 个百分点。

就业数字和劳动参与率下降，今年将有多达 2400 万人无法脱离贫困。

世界银行东亚和太平洋地区副行长曼努埃拉·费罗说：“东亚和太平洋地区发展中国家的经济复苏正在发生变化。”

他接著说：“尽管东亚和太平洋地区在 2020 年，正值世界其他地区努力抗拒冠病的情况下得以控制了疫情，但 2021 年冠病数量的增加抑制了 2021 年的增长前景。然而，该地区正在呈现出比以前的危机更强劲的局面，并且随著正确的政策，可以再做一次。”

在本报告中的调查结果发现，从长期来看，冠病的死灰复燃和持续存在，可能会抑制增长并加剧不平等。据称健康的公司倒闭导致宝贵的无形资产流失，而幸存的公司推迟了生产性投资。至于规模较小的公司受到的打击最大。

虽然大多数公司都面临逆境，但大公司的销售额下降幅度可能较小。这些公司很可能会采用先进技术并得到政府的支持。

家庭也遇到困难，特别是贫困家庭，他们更有可能失去收入，经历更多的粮食不安全，孩子不能参加学习活动，并被迫出售他们获得的有限资产。

因此，发育迟缓的增加、人力资本的侵蚀和



世界银行美国华盛顿总部大厦。

生产性资产的损失，将阻碍这些家庭未来的收入。

公司之间的不平等加剧也会加剧工人之间的不平等。

东亚和太平洋地区首席经济学家阿迪蒂亚·马托表示，加速疫苗接种和检测以控制冠病感染，可能会在 2022 年上半年早期重振陷入困境的国家的经济活动，并在次年实现双倍增长。”

“但从长远来看，只有更深入的改革才能防止增长放缓和不平等的加剧，这种组合正在以本世纪前所未见的方式，使东亚和太平洋地区

的经济恶化。”

该报告估计，到 2022 年上半年，包括我国和菲律宾在内的东亚与太平洋地区的大多数国家将能够为其 60% 以上的人口接种疫苗。虽然这并不能消除感染，但接种疫苗可以显著降低死亡率，使经济活动再次发生。

然而，东亚与太平洋地区需要在四个方面做出认真的努力来应对长期的冠病毒，即克服对疫苗的怀疑和有限的分发能力，以防止覆盖面停滞；改进检测、追踪和隔离以控制感染；增加区域疫苗生产以减少对进口供应的依赖；并加强卫生系统以应对长期疾病。这需要国际

援助来支持这些领域的努力，特别是在能力有限的国家。

除了控制冠病之外，还需要一项全面的战略来促进增长并确保包容性增长。该报告将科技的加速部署确定为危机的一个可能的益处，可以提高生产力，使教育民主化并转变国家机构。

然而，相辅性改革也很重要。这使公司具备在其业务中应用技术的技能的同时，还应提高贸易和投资的透明度，以及加强鼓励公司采用新技术的竞争政策。实施拖延已久的教育改革以提高教学品质和课程相关性，可以确保更广泛地获得新学习技术的好处。（KP）

瑞典環保少女痛批 各國對抗氣候變遷無作為

（米兰讯）瑞典环保少女桑柏格周二（28日）参加一场青年气候峰会，痛批各国在过去的30年中毫无作为，还指控全球领袖用空泛承诺“淹没”了未来世代。

3天的米兰气候变迁青年行

动峰会（Youth4Climate）吸引近200国，约400名青年参加。

综合外媒报导，18岁的桑柏格在会中指控各国政府“只会无耻的自吹自擂”，实际上根本没有提出足够的减排与融资承诺。

“所谓的领导人挑拣年轻人来参加这样的会议，假装他们在听我们说话，但他们并没有在听。”桑柏格强调，“地球只有一个”。她的发言引来热烈掌声。

桑柏格说：“所谓的领袖只会满口空话。这些话听起来很棒，但迄今都没有付诸实行。

他们的空话和空泛承诺，把我们的希望和梦想都淹没了”。

联合国气候变化纲要公约第26次缔约方会议（COP 26）即将于10月31日至11月12日在苏格兰格拉斯哥召开。在即将到来的会议中，长期悬而未决的重要问题包括如何计算每个国家的减排量，以及如何筹措资金对抗气候变迁。

此前，为了施压德国总理默克尔的后继人选重视环保议题，桑柏格等成千上万气候变迁倡议人士在投票前，日前在德国各城市展开游行。

（东方网）



瑞典环保少女桑柏格参加一场青年气候峰会。

冠病疫情數據
(截至 9 月 29 日)
新增确诊：1954 例
累计确诊：4213414 例
累计治愈：4034176 例
累计死亡：141826 例

***Sesuai Standarisasi EN 14683:2019+AC:2019**

UNTUK ANAK-ANAK
为孩子们

三层防护，熔喷布层
有效阻隔 COVID-19 病毒

加宽挂耳带设计
*Desain Masker terdaftar

附近超市、便利店有售

PERLINDUNGAN PARTIKEL MIKRO

Bagus
Surgical Mask

Masker bedah nyaman digunakan sehari-hari

3Ply & 4Ply Masker Medis
成人，儿童，医用口罩

细菌过滤率 ≥ 98%

抗擊 COVID-19

***Sesuai Standarisasi YY 0469-2011 Medical Surgical Masks**

UNTUK DEWASA
为成年人

**** Bacterial Filtration Efficiency (Kemampuan menyaring Bakteri)**

BFE ≥ 98%**

2X Bacterial Filter 4 Ply

官方电商合作平台：
Shopee tokopedia JD.ID
www.bagusidn.com 关注我们：@ bagus.idn

新加坡贈送冠病疫苗給廖內群島省和巴淡市



我国驻新加坡大使苏尔约帕拉托摩，象征性地从新加坡教育和外交部第二部长接受了冠病疫苗援助。

(巴淡讯)新加坡政府向我国提供冠病疫苗援助，作为对我国政府应对冠病大流行努力的一种支持和加强两国友好关系。

我国驻新加坡大使苏尔约帕拉托摩表示，没有任何一个国家能够自行克服挑战，

没有一个国家能够独自生存。

他周二(28日)在印尼大使馆的一份新闻声明中说：“在我国的父母总是教育他们的孩子要善待他们的邻居。为什么？因为在困难时期，只有邻居会首先帮助我们。”

苏尔约帕拉托摩大使表示，要从疫情中恢复过来，共同变得更加强大，需要团结、合作和互助。

新加坡为相邻的廖内群岛省的居民提供了 12万2400 剂阿斯利康(AstraZeneca)疫苗的援助。

今年 7 月 15 日，当我国面临多达 5万例病例和 2000 人死亡的冠病传播高发病例时，第一个提供援助的国家是新加坡。

新加坡分发了新加坡政府和企业提供的氧气援助、制氧机和医疗设备，以帮助我国渡过难关。

新加坡政府提供的疫苗预计将有助于增加廖内群岛的疫苗覆盖率和公平分配，以便在2021 年底之前实现 100% 的疫苗接种目标。

从总共12万2400剂疫苗，6万1200剂将移交给廖内群岛省卫生局办公室，另外6万1200剂将移交给巴淡市卫生局办公室。

新加坡教育和外交部第二部长马利基.乌斯曼强调，两国在当前的大流行面前共同崛起和强大。

他说，为廖内群岛居民提供疫苗是新加坡致力于全球合作应对冠病大流行的承诺的一部分，即 COVAX 机制。

准备协助新加坡抗疫

我国驻新加坡大使苏尔约帕拉托摩表示，如果在新加坡处理冠病方面需要做些什么，我国已准备好帮助新加坡。佐科总统希望所有人共同崛起。

苏尔约帕拉托摩说：“佐科威总统一再表示，让我们从冠病大流行中‘一起坚强，一起崛起’。”

即便如此，他相信新加坡可以应对目前正在发生的病例增加。他还对新加坡发生的冠病传播病例的增加表示担忧。(KP)

巴布亞又發生駁火 一警員胸部中槍

(雅加达讯)周二(28日)巴布亚宾当山脉基维洛克区军警与武装团夥又发生驳火。

在尼芒卡威执行任务的一名警员中枪。

“是的，发生驳火及一名警员中枪，幸免只中了子弹爆炸碎片。”尼芒卡威行动主任蓝谭尼·希达雅特周二(28日)被确认时说。

目前，警员在查雅布拉峇杨卡拉医院正接受医疗。

从收集到的资讯称，中枪的警员名叫布迪·喀斯拉，他胸部中枪，已被其他成员迁移，驳火后他仍处于清醒状态。当地时间早晨6时40分发生驳火，牵涉这次驳火的疑是与由雅伦古帕尔领导的武装团夥。

之后，大约7时45分将布迪迁移，利用国警直升机从基 威洛克机场前往奥西庇尔机场，当要进行迁移时在机场直升机遭袭击。

最近几天，在基威洛克地区的驳火升级达到高峰，医务人员疑是于上周一(13日)被武装团夥袭击，据称有2名医务人员失踪，经过搜寻，值勤员在峡谷下发现2名医务人员，其中一名被发现时已经逝世。(LDS)

展玉縣兩社團衝突械鬥 一人喪生5人被列嫌犯

(万隆讯)西瓜哇展玉警方解释了周日(26日)发生，两个社团的冲突事件，导致班察西拉青年组织一名成员被围殴致死。到目前为止，已有5人被列为嫌犯调查。

展玉警署署长多尼.赫尔马万副大警监表示，事件发生在展玉县 Gekbrong镇Cikajiwaan村。冲突地点据悉位于展玉和苏甲巫眉的边界。

多尼周二(28日)阐述事件的时间顺序时说，冲突始于苏甲巫眉县班察西拉青年组织的成员，恩棠于下午 1时30分左右，在Cikajiwaan乡 Baros 村地区遭到万丹大家庭潜力发展机构(BPPKB)展玉分会领导委员会的多名成员围殴。

调查人员随后逮捕了疑涉案的5人调查，即 P、JS、M、AH 和 H，其中4人事先已被确定为殴打和刺伤受害者的嫌疑人。

受害者恩棠(苏甲巫眉居民)因为背部和头部被利刀砍中和出现瘀伤，结果不治。

据了解，这起事件中的5名嫌犯使用车牌号码为 F 1261 QY 的四轮日产 Terrano 车。肇事者破坏了受害者的一辆本田电单车，然后其他肇事者用钝器攻击并殴打受害者，导致受害者受重伤，在送往医院途中去世。

多尼说：“事件发生后仍有两名嫌疑人潜逃，我们已经掌握了他们的身份，正在追捕他们。”

除了逮捕肇事者外，警方还收集了各种证据，包括大刀和武士刀、汽车和一些竹子形式的锋利武器。

对于5名肇事者的行为，警方将援引刑事法典第170条第(2)款至第3款规定，一旦罪名成立，他们可能被判处12年有期徒刑、7年或



↓警方展示从冲突社团成员起获的各种利器。



两个社团的冲突导致班察西拉青年组织一名成员被围殴致死。

10年监禁。

西瓜哇警区公关主任埃尔迪大警监表示，这起冲突已由警方和各自地区的地区领导沟通论坛(forkopimda)处理。

他说：“昨天有四个地点发生了冲突事件，所有这些都被警方解决。肇事者已被逮捕。”

对于两个社团组织发生冲突的动机，埃尔迪坦言，此事仍在调查中。据他介绍，警方仍在调查是什么引发了两个群众组织之间的冲突。

他说：“我们正在调查，昨天在双木丹的冲突是由于发生误会的问题，我必须先检查纠纷的

起因。已清楚的是，有发生破坏事件，甚至有人死亡。”

在展玉县-苏甲巫眉县边界的冲突是这两个社团组织在双木丹发生纠纷的后果。据报导，除了酿成一人死亡之外，还有其他一些人受伤。此外，BPPKB社团组织总部在集体冲突中遭到破坏。

警方还没收了一些属于相关社团组织成员的利器和电单车等作为证据。据悉，社团组织之间的冲突并不是第一次发生。BPPKB 还在 2020 年 1 月与展玉-苏甲巫眉边界的其他社群组织发生冲突。(KP)

電單車維修店凌晨失火 一家三口葬身火窟



↓电单车维修店凌晨失火 一家三口葬身火窟。

商店铁门。

“打开后，才进行灭火，但火势已烧得很大，而店里又有很多易燃的电单车机件，所以灭火时有点困难。”他叙述说。

遇难者是在店屋的二楼房间里，疑是因为浓烟，他们缺乏氧气的，呼吸困难。周日(26日)下午，火才完全被扑灭。(LDS)

水警捕獲以炸藥捕魚2漁船 起獲大量證物扣查6人

(拉布安峇佐讯)国家员警水警局(Ditpolair)逮捕了两艘涉嫌使用炸药捕鱼的船只及其船员。

水警局峇拉塔8004号巡逻艇指挥官罗纳耳多.马努隆警监周一(27日)说：“有两艘船，分别是Anak Sayang号和Cahaya Hidup号渔船。该两艘船是于上周六(25日)被拘留。”

他指出，从该两艘船中，警员拘捕了6人，即来自Anak Sayang 号船的 4人，包括船长 J (42岁)和 2 名船员，而另外一人是 12 岁的小孩子。他们来自西努省比马县 Sape镇 Bajo Pulo村。

从 Cahaya Hidup 号船逮捕了两人，各为肇事者 J (30岁)和一名船员。罗纳耳多解释说，两艘船的肇事者犯下了违法行为，即使用政府禁止的鱼炸弹等工具捕鱼。

警方没收了一批证据，包括 2 艘船、2 台压缩机、加工过的肥料、电池、火

柴、面罩、潜水用具、瓶子和鱼网。

还从Anak Sayang号船没收了 2530 条各种类型的鲜鱼，以及 Cahaya Hidup船所捕获的 230条混合鱼类。

罗纳耳多说，根据现有的证据，警方已经进行了案件调查，并将下一步的审查过程提交给调查人员进行。

他指出，警方可能援引关于枪枝和爆炸物的法令条款和关于使用违禁工具捕鱼的渔业法条款治罪。

另一方面，东努警区水警局执法分局调查单位主任苏赫曼二级警督表示，他们已收到了两艘船的调查档案。调查人员将对案件进行进一步调查。

没收42个雷管

苏赫曼周一(27日)在拉布安.峇佐表示，水警还从在西芒加莱科莫多岛水域航行的 AnakSayang 号渔船没收了 42 个雷管。

他说，从发现到的2530 条各种类型的鱼和42 根雷管来看，他认为这艘船是用炸药捕鱼的，而发现到的600克加工过的肥料，证明是用来制作鱼弹的主要原料。

苏赫曼指出，从现有证据来看，这些物品被认为是炸药。肇事者使用炸药进行捕鱼活动。(KP)



警方在新闻发布会上展示起获证物与嫌犯。

匯豐銀行融資1.85億美元 給生物藥劑進口疫苗

（雅加达讯）印尼汇丰银行（HSBC）已向生物药剂(Bio Farma) 提供高达 1 亿8500万美元的融资，以支持这家国有制药公司进口大流行期间所需的冠病疫苗。

印尼汇丰的融资分三笔进行，其中包括向生物药剂提供1亿美元的融资，用于2021年2月进口5000万剂牛津阿斯利康(Oxford AstraZeneca)疫苗。汇丰还提供了3500万美元和5000万美元的融资，以两笔独立的交易进口科兴(Sinovac)疫苗。

印尼汇丰银行总裁弗朗索瓦·德马里库尔周二(28日)在雅加达的一份声明中说：“疫苗的供应和获取对印尼以及世界上许多其他国家来说仍然是一个挑战。汇丰很高兴为这项融资努力做出真正的贡献，支持印尼政府显著加快疫苗分发并铺平道路。”

生物药剂公司总经理霍内斯蒂·峇西尔表示，我国根据实现群体免疫(herd immunity)的需求，需要非常大量的冠病疫苗。

他说，生物药剂已达成多项企业对企业(B2B)和政府对政府(G2G)协议，通过 COVAX 设施引进多种冠病疫苗。至2021 年 9 月，有多达 2 亿6000 万剂冠病疫苗已登陆印尼。特别是对于这种 B 2 B 计划，它从2020 年 12 月开始，并将持续到 2021 年底，以从科兴、阿斯利康(AstraZeneca)、国药(Sinopharm)和诺瓦瓦克斯(Novavax) 等多家制造商那里引进冠病疫苗。”



汇丰银行大厦。

生物药剂公司财务与风险管理总监苏哈尔塔·威查雅补充说，汇丰银行的无担保系统救助基金已用于从科兴投资购买价值 3500 万美元的 500 万剂散装冠病疫苗，并作为购买价值5000 万美元的成品形式冠病疫苗的预付款。

苏哈塔说：“我们将用剩余的款项支付1 亿美元的阿斯利康冠病疫苗的首付款。”

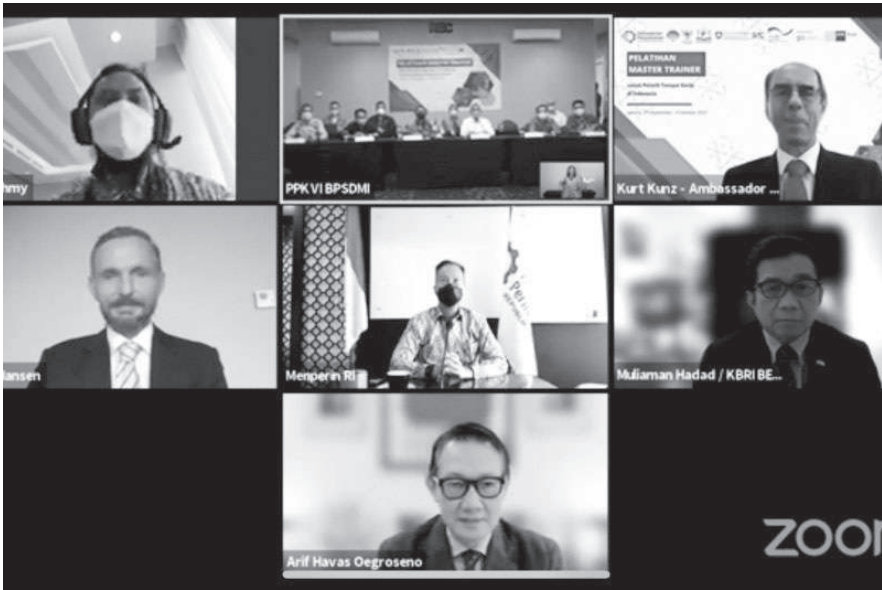
印尼汇丰商业银行总监埃利·布迪奥诺表示，为了实现这一重要交易，汇丰真正利用了公司国际网络的优势和我们的交易能力，设计了一个全面的解决方案。

埃利·说：“我们非常荣幸能够在帮

助印尼抗击冠病大流行并为建设强大国家做出贡献方面发挥作用。”

自冠病大流行开始以来，印尼汇丰已捐赠超过 150 亿盾，为受影响的居民提供援助和恢复措施，包括通过多个慈善组织提供紧急医疗设备、食品和经济弹性倡议。于今年 7 月，汇丰还捐赠资金，为弱势社区提供急需的氧气罐和现金援助。

迄今为止，我国已提供了超过 1 亿剂冠病疫苗，这意味著我国 2 亿7000万人口中超过 39%已接种过至少一剂冠病疫苗。我国是世界上达到疫苗接种率的七个国家之一，政府的目标是为约 2 亿零800万人接种疫苗。(KP)



工业部长阿古斯·古米旺（中）周一在雅加达出席，供为我国职场训练所需主教练培训班虚拟开幕礼。

工業部攜手德國和瑞士 提供主教練訓練設施

（雅加达讯）工业部为我国作业场地训练所需主教练培训提供便利，也即通过工业部与工商会馆同德国和瑞士政府的合作进行。

工业部长阿古斯·古米旺周一（27日）在雅加达，为我国作业场地训练所需主教练培训班虚拟开幕礼中表示，该由两个国家所支撑工业部的职业训练与教育实施旨于供应符合工业领域所需求人力资源，以支撑全国工业均衡增长发展。

阿古斯指出，作业场地教练的作用至关重要于辅导工业实践工作参与者，以谋致备就能符合工业需求的工作资格。这些作业场地教练被证实也成为对企业申请超级减税优惠的推动力。因此，作业场地教练也成为我国落实双元教育制度成功的关键。

工业部增设该活动也是这一向以来与国家密切合作的实据，作为如同德国与瑞士所实施职业培训与教育中的参照。其中同德国的合作主要有关已自2001年开始至今的职业教育技术与培训

，并已设立工业部培训与教育单位，作为塑造具资格而准备工作毕业生的模式，以便满足供应工业领域每年所需68万2000名劳动力。

这期间，工业部同德国与瑞士政府代表一直保持联营，或通过GIZ和SECO（瑞士经济合作国务秘书处）采用双元制教育体系，适用于工业部9座职业学校和12座高等技术学院进行。

阿古斯说，我也感到自豪，其结果，工业部能为作业场地教练所培训主教练提供便利，也即首次使用印尼语翻译模式，未来可以在工业内培养出更多的职场培训师。（MIM）

國企藥劑控股上半年銷售額 上升164%達15.26兆

（雅加达讯）由生物药剂公司、化学药剂公司和印多药剂公司组成国营药剂控股公司，录志今年上半年销售额达15兆2600亿盾，较同比落实5兆7800亿盾，飙升了164%。

其中获自生物药剂公司落实收入达8兆1200亿盾，即获自冠病疫苗纲领的7兆9700亿盾，和获自互助合作疫苗接种纲领1443亿盾。

获自化学药剂公司落实收入达5兆5600亿盾，由第三方出售产品4兆1000亿盾，包括获自互助合作疫苗的4029亿盾，和公司销售年度增升18.6%。

至于印多药剂公司录志，今年上半年营收达8493亿3000万盾，即获自道德性和OGB品牌普通药品，出售4927亿9000万盾，以及其他印多药剂公司，销售年度增长89.9%。

生物药剂公司总经理沃尼斯蒂·峇西尔周一（27日）表示，若视自所委任疫情大流行义务外的销售净收入，国营药剂控股业绩仍属上轨道，虽则仍须面对外销挑战亦然，因在某些疫苗产品出口目的国仍有封城实施所致。

同样的供内销的政府领域，目前符合政府指示聚焦于冠病疫苗方面，包括用以处理冠病疫情的药品方面。

至于供生物药剂公司本身，在委任冠病疫情义务之外的销售，仍能达9850亿盾,或达致上半年销售指标的84.39%。其中外销5490亿盾，内销663亿9000万盾。或才落实预算指标的59.8%。

他指出，公司在应对疫情大流行中已能创出改进产品，如供检测冠病病毒的诊断仪器，一如去年上半年佐科威总统宣告启用的快速检测聚合酶链反应(RT-PCR)仪器。

而与初创业的联营合作已经达到黄金标准的RT-PCR 试剂盒。并配备了由生物药剂公司自行研制的病毒传输介质（VTM）设备。

至于私企领域的销售达4310亿盾，达到了指标4110亿盾的105%。其中自私企领域内销的68.86%，获自出售以M-BioCover为名的RT-PCR试剂盒达2830亿盾。

除推出RT-PCR试剂盒外，生物药剂公司还推出新改进产品，即BioSaliva，或以漱口方式检测冠病病毒的测试工具。该工具成为先前BioCove19产品的完备工具。该漱口 PCR 的灵敏度高达 95%，因此它可作为使用 PCR 试剂盒的黄金标准鼻咽-口咽拭子的替代品。“该产品的优点是它是一种非侵入性产品，可为将要进行PCR检测的人提供舒适感。”

（MIM）

財長稱今年的稅收短缺 有4個領域具潛力彌補

（雅加达讯）财政部预测今年税收，料将有缺口87兆1000亿盾，大于丝丽财长7月份所表达的53兆3000亿盾。

帕拉塔玛·克利斯顿税务研究所（TRI）执行经理帕利安托·布迪·沙卜托诺，周日（26日）在雅加达表示，企业领域的4处税收来源有可能成为该税收短缺的原因。首先，保险业与金融劳务领域今年首8个月的增速仍萎缩2.9%，造成了放贷增速放缓和发生降息。其次，房地产业和构建领域今年首8个月增速仍萎缩8.2%，他说，此将成为税收短缺的致因，也即由于构建活动仍未太复苏所致。

第三致因，仓库业和运输领域至今年8月份录志增速萎缩2%。成为对税收短缺提供助力的可能性。这是由于政府仍执行限制民众活动措施，致使民众流动率下降之故。第四致因，劳务业公司领域至8月份的增速仍萎缩3.5%。他说，其中劳务业领域如旅馆、餐馆、电脑及其配件、媒体和广告，及印务馆因着有限制民众活动实施而仍受冲击。

与此同时，仍能赖于作为税收来源的企业领域，如加工业领域至今年8月份仍积极增长12.9%，商业领域仍积极增长16.4%。继而，矿业领域积极增长8.8%、电信和信息领域也能改善为积极增长11.7%。

（MIM）

公共工程部撥5.5兆預算 繼續西爪哇修葺灌溉溝渠網

（雅加达讯）公共工程与人民房屋部持续修建现有灌溉水利渠道工程，作为设法提高国民粮作生产力，以谋致粮备目标。

公共工程部进行大规模修建地区水利工程之一，现代化展现于西爪哇省的水利灌溉网，也即流经三个县区面积8万7840 公顷农地的水利工程。即在马查冷卡县区的面积为1094公顷、井里汶县区2万零571公顷，以及在南安由县区6万6175公顷，均利用最大流速的芝马努克河流。

芝马努克芝桑加隆河流域大厅主任伊斯麦耳·威达迪，周二（28日）表示，将在现代化当地所展现水利工程，是由于该水利系统岁数已经近老或好几十年了，以致其水利服务业绩大大减少。而目前，修建工程进度已达29.12%。

他阐明，在现代化所展现水利工程中进行了5个所触及支柱。首先，第一支柱是以确保来自查蒂格德水库的水流速，以致流水能按计划保持一致性。

其次，修理水利基建设物和建筑物。第三，按水供应和播种方式改善水利灌溉管理系统。第四，通过任务协调与统筹来加强机构体制。最后第五支柱，发挥人力资源，让农民掌握良好的知识。

展现的水利修建工程为2015-



工人在修葺灌溉沟渠网。

2018年，进行于辛杜帕拉查水利系统（即右边注水部份）。接着在2020年，现代化芝帕浪水利系统（即左边注水部份），其工程包括建主要建筑物（水库和泥浆袋），提升12.4公里长芝帕浪主体渠道，西边30.8公里长渠道，及北边30.2公里长渠道。随后，提升左边199 公里长次级渠道、提升左边465公里长排水渠道、建46处遥测工程场地及8处遥控场地，以及支撑现代化的工程。

然后，加强水利工程管理，包括资产管理、提高农作与水利运作现代化、提高水利管理机构能力，包括P3A/PG3A/IP3A及水利委员会

（KOMIR）的能力。

该现代化工程并不是开玩笑之事，因需求巨大预算约达5兆5000亿盾，而直至2024年的建筑工程将介入10家承包商。

至于南安由县本身，2020年期大米年产量达500吨。可望有了该现代化工程能提升年产量至1200吨。

公共工程部长峇苏基·哈迪慕耳约诺指出，当局所进行大规模修建地区灌溉水利工程即现代化展现于西爪哇灌溉水利网，也即流经西爪哇8万7840公顷农田的水利工程，藉此可望能提升农作播种强度从130%升至250%。

（MIM）

亞洲航空今年次季 虧損達59億美元

（雅加达讯）马来西亚亚洲航空X有限公司（AIRX.KL）录志，今年次季经历亏损59亿美元（约84兆零700亿盾），较去年同期高出8倍。

路透社周一（27日）报导，该航空公司亏损膨胀，主要由于运营成本增高，特别是供应食物方面。而且，第三季度，该亚洲航空集团旗下有限公司已连续9个月经历亏损。

其中，今年4至6月份，该公司供应食物负担高达238亿令吉，以致无法按合同协定向债权人偿债。与此同时，航空公司营收下滑20.9%至7230万令吉。然而，在向证交所的说明，有关食物供应负担仅是暂时性。而其经理部表明，食物供应负担所引起合同义务问题，将在重组债务完成后得以解决。

为抑制成本开销，航空集团公司计划将减少所运营飞机队，并将多余的飞机返回给出租商。迄今为止，航空公司已经返回1架飞机，而还向其他飞机出租商进行讨论，以寻求最佳尺寸的机队规模。此外，还同其他出租飞机服务商讨论有关未来减低租费的



机场上停泊的亚航机队。

可能性，以便减轻飞机保养成本。

公司还会晤债权人以讨论关于10月底将重组债务方案。

按计划，公司将重组债务641亿5000万令吉变成基本债务2亿令吉。此外，公司

还计划，通过申请政府担保进行举贷5亿令吉。

如所周知，公司经修改债务期限从原先12月31日改成6月30日。

（MIM）

美英澳核潛艇合作 王毅：帶來三大隱患

中国国务委员兼外长王毅周二（28日）以视频方式，跟欧盟外交与安全政策高级代表博雷利，共同主持第十一轮中欧高级别战略对话。

王毅表示，美国、英国与澳大利亚结成三方安全夥伴关系并计划开展核潜艇合作，国际社会特别是亚太国家高度关注和警惕，多国表达关切和质疑。中方认为，此举对地区和平稳定和国际秩序带来三大隐患：

- 一是冷战回潮的隐患。三国以意识形态划线，打造新的军事集团，将加剧地缘紧张。在国际社会普遍反对冷战和分裂之时，美方公然违背不搞新冷战的政策宣示，拉帮结夥炮制盎格鲁-撒克逊“小圈子”，将地缘私利置于国际团结之上，这是典型的冷战思维。
- 二是军备竞赛的隐患。此举将刺激一些地区国家加紧发展军力，甚至寻求突破核门槛，推高军事冲突风险。美方一方面以发展核技术为由制裁、打压一些国家，另一方面自己又公然向无核国家转移核技术，这是典型的双重标准。
- 三是核扩散的隐患。以建造核动力



潜艇为由，向无核国家提供可用于制造核武器的核原料，将使武器级的高浓缩铀脱离必要监管，带来巨大核扩散风险。此举将冲击核不扩散体系，损害《南太无核区条约》，破坏东盟国家建立东南亚无核区的努力。这是典型的藐视规则。

王毅強調，在美英澳加強軍事聯

系、強化集團對抗之時，中國提出全球發展倡議，正式申請加入全面與進步跨太平洋夥伴關係協定。誰在煽動衝突對抗，危及和平穩定，誰在推動區域融合，促進和平發展，一目了然，對比鮮明。我們呼籲三國順應時代潮流，改弦更張，為地區和平穩定發揮建設性作用。

針對美國？韓軍方稱朝鮮發射“不明發射體” 朝常駐聯合國代表：若美放棄敵朝政策 朝必將回應

韩国军方28日表示，韩军发现朝鲜当天上午从内陆地区向东部海域发射一枚“不明发射体”，疑似是一枚短程导弹。

据韩联社28日报导，该发射体的飞行距离不到200公里，飞行高度为30公里左右，与超大型多管火箭炮相似。不过，这一发射体的具体参数和飞行特点与朝鲜此前发射的飞行器不同，可能是全新武器。韩国联合参谋本部表示，韩美情报部门正在对此进行精密分析，韩美军方密切关注相关动向，并保持防卫戒备态势。

美联社称，美国印太司令部发表声明说，朝鲜的“不明发射体”不会对美国及盟友构成紧急威胁。日本首相菅义伟表示，东京将对此加强警惕和监视。韩联社称，韩国政府周二举行国家安全保障会议常任委员会紧急会议，对朝方的行为表示遗憾。不过委员会与韩军一致认

为，朝鲜是否发射弹道导弹有待进一步分析。韩国总统文在寅指示有关部门综合分析朝方近期发表的谈话内容和导弹发射情况，制定应对方案。

法新社援引专家的话评论称，朝鲜周二的发射行为是在考验韩国有关改善两国关系的承诺。文在寅21日在联合国大会上呼吁尽快恢复韩朝及美朝对话，并希望相关各方能发表朝鲜战争终战宣言。

路透社认为，朝鲜28日的举动是在批评美国的敌对政策。

美若放弃敌朝政策 朝必将回应

就在朝鲜发射“不明发射体”后不久，朝鲜常驻联合国代表金星在联合国大会上谴责美国长期对朝鲜实行敌对政策，敦促美国永久取消在朝鲜半岛及其周边的联合军演和战略武器部署。

他表示，朝鲜半岛总是



无法摆脱紧张和对峙这一恶性循环的根本原因，在于美国的敌朝政策。

韩朝关系仍未能摆脱来自美国的干涉，韩方对韩美同盟的重视超过韩朝和解的做法是不对的。

金星称，朝鲜绝不会威胁韩国和美国等国家的安全，但有权进行导弹试射以自我防卫。如果美国放弃敌朝政策，朝鲜必将做

出回应。

对于韩国媒体报导朝鲜发射“不明发射体”，中国外交部发言人华春莹28日表示，中方注意到有关报导。中方主张各方相向而行，按照“双轨并进”思路和分阶段、同步走原则，探讨均衡解决彼此关切的办法，共同推动半岛问题政治解决进程。

（环球时报）

美軍駐伊拉克基地疑似起火 現場黑煙沖天

据俄罗斯卫星通讯社28日报导，黎巴嫩电视台记者拍摄的一段现场视频显示，浓浓的黑烟正从美军驻伊拉克巴格达的军事基地滚滚冒出。

报导称，这段视频是从

一辆沿著当地道路行驶的汽车上拍摄的，画面显示黑色的烟柱向天空延伸数百米，此外现场还出现白色烟雾，疑似是灭火后形成的水蒸气。

（海外网）



塔利班：前政府駐聯合國官員 不能代表阿富汗

当地时间9月27日，中央广播电视总台CGTN报导员扎姆莱就阿富汗联合国代表团退出联大一般性辩论发言一事，独家专访了塔利班驻多哈发言人苏海尔·沙欣。

沙欣称，对代表团退出发言表示欢迎，前政府官员不能代表阿富汗和阿富汗民众，应允许“阿富汗伊斯兰酋长国”的代表在联大发言。他还表示，临时政府已拥有在联合国代表阿富汗的一切必要条件，他们已经得到了阿富汗人民的支持。

此前，阿富汗塔利班要求在本周的联合国大会上向世界各国领导人发表讲话，并提名其驻多哈发言人沙欣担任阿富汗驻联合国大使。沙欣在推特上也认证了自己作为“阿富汗伊斯兰酋长国驻联合国永久代表”的身



份。

当地时间27日，联合国秘书长发言人杜加里克在每日例行发布会上证

实，阿富汗驻联合国代表团已通过邮件宣布退出联大一般性辩论发言。

（央视新闻）



烏克蘭舉行 海上防禦及反潛演習

乌克兰国家通讯社28日报导称，乌克兰武装部队当天在“联合行动-2021”战略指挥和参谋演习期间进行了海上防御以及反潜演习。

根据乌克兰国防部当天发布的消息，乌克兰武装部队在黑海西北部进行了战术演习，乌克兰海军、海军陆战队以及乌克兰国家边防部队等参与了此次演习。演习期间重点演练了舰艇编队战术部署、海上防御、登陆作战等科目。

乌克兰国防部长安德烈·塔

兰表示，“联合行动-2021”战略指挥与参谋演习是实现与夥伴国武装部队互操作性的重要一步。今年的演习共有11个北约成员国和4个夥伴国派代表参与。

据悉，“联合行动-2021”战略指挥与参谋演习于9月22日至30日在乌克兰举行，约12500名军人参与此次演习。

英国、格鲁吉亚、意大利、约旦、加拿大、美国、匈牙利和瑞典等国武装部队派代表参加了此次演习。

（央视新闻）



自民黨總裁由極少數人選出 日本專家：“政治秀”意味濃

日本自民党总裁选举开票在即，选举相关报导占据著各大日媒头条，而事实上，日本社会对政治的关心度并不高。

日本明治学院大学国际和平研究所研究员石田隆至认为，无论谁当选新总裁，候选人们实际都在按当权者的意图做事，被派系首领所支配，日本政治总体上很难产生改变。

石田表示，即使长期放任经济不景气、放任新冠患者“居家隔离”，自民党仍将长期掌握政权。国政选举现在投票率持续下降，已降到50%左右。全部选民中，支持自民党的人连两成都不到。现在的情况可以说根本不能满足“民主主义”这一基本条件。日本各大媒体不曝光这样的政治现状，反而被“政治家”所驱使利用。“本该被曝光的政治话题却销声匿迹，媒体变得不再像正义的舆论监督机构。就算是选举相关报导，也存在很多限制，受当权者影响的痕迹很重。”

自民党总裁选举，不止是党首选举，更是事实上的首相选举。石田指出，选举可谓可以说延续著封建性的“大佬政治”。

之所以这么讲，是因为能投票的人只有全日本110万自民党党员和现任的382名自民党籍国会议员。按照现行选举机制，自民党总裁选举几乎由自民党籍国会议员的意志决定。例如候选人参选，必须要得到20位国会议员的推荐，这并不容易。此外，议员1人1票，但110万名自民党党员的票却只能与国会议员的382票比重一样。而且，如果没有候选人得票过半数，“最终决战”就要在前两名候选人中进行。那时，党员票将一口气减到47票（按都道府县数目算），议员票还是382票。

像这样，自民党总裁选举将“压倒性”地按国会议员的意向推进。正因为此，这些候选人的政见主张，与其说向选民或党员倾斜，不如说是迎合党内派系意见，站在当权者的一方。

石田表示，在这样的情况下，即使进行所谓“民主”投票，日本政治也不会有重大变化。比起民意，日本国会更愿优先解决政治家的问题。关于总裁选举的报导不过是取代了娱乐新闻的“政治秀”。

（海外网）



以色列總理：見拜登時 我向他說了三次“不”

今年8月，以色列总理贝内特曾进行其就任后的首次出访，目的地美国。据俄罗斯卫星网消息，《以色列时报》下属“Zman Yisrael”新闻网站披露，贝内特当地时间9月27日向以色列犹太人定居者领导人透露，访美期间谈及以色列面临的关键问题时，他并没有同意美国总统拜登的观点，并向他说了三次“不”。

报导称，贝内特提到的关键问题大致与三个话题相关。第一是以色列在约旦河西岸建立新定居点问题；第二是驻耶路撒冷领事馆问题；第三是2015年伊朗核协议重新生效的可能性问题，该

协议也被称作《联合全面行动计划》（JCPOA）。

“第一次是在伊朗问题上——但我不能告诉你具体是什么——他们提出了一些要求，我说了‘不’。”贝内特回忆著当时对拜登说“不”的场景，“第二次是关于巴勒斯坦驻耶路撒冷领事馆的问题，那不会发生。第三次和定居点相关。”

根据此前公开报导，当地时间8月27日，美国总统拜登在华盛顿白宫与到访的以色列总理贝内特举行了会晤，双方讨论了伊朗核问题和两国安全关系等议题。

（环球网）

巴黎築牆堵路 阻擋吸毒者

为防止吸毒者影响当地居民、扰乱社会治安，巴黎市政府在巴黎市区和北郊的庞坦市之间筑起一堵墙，阻断了巴黎与相邻的塞纳-圣-丹尼斯省通道。

法国国际广播电台27日报导称，贩毒和吸毒问题一直是困扰巴黎的顽疾，如今流行的廉价毒品“霹雳可卡因”更是造成大批吸毒者聚集，这对当地治安和市民生活造成严重影响。

在“转移吸毒者”“新建吸毒室”等措施效果不佳，民怨沸腾的情况下，法国内政部和警方只能想出这种“筑墙堵路”的老办法。

然而通道被封后，“瘾君子”们仍可以绕路行进，当地居民反而出行不便了。附近的庞坦市、欧拜维尔利市的市长们都对这样简单粗暴的方式表示反对，巴黎



第一副市长格里高利表示，这不是长久之计；大巴黎地区议会议长佩克莱斯也称，最好还是从医

疗卫生角度入手，真正地解决问题。

（环球时报）

倫敦恐慌性購油引爭鬥 男子油站外持刀吵架被車頂開

英国近日陷入燃油供应短缺，伦敦多地民众恐慌性购买石油，加油站外出现排队现象。

据英国《每日邮报》28日援引英国伦敦警方报导，当地时间27日14时许，伦敦威灵区一处加油站外，一名持刀男子与车主发生争斗。

网上视频显示，一名男子持刀走到一辆在加油站外排队的小轿车旁，与车主发生口角，他挥舞手臂、情绪激动。而后，持刀男子走到车前，这时车主启动汽车，将持刀男子悬空顶到汽车发动机盖上，男子慌忙侧身躲闪至车辆一侧，并飞脚猛踹车身，小轿车这才倒车离开。

据报导，英国石油能源公司23日宣布，1200个网点中有数十家加油站面临燃料短缺。

此外，特易购（Tesco）和埃索（Esso）等提供燃油服务的大型连锁公司也报告存在同样问题。目前，英



国十分之九的加油站都面临燃油短缺危机，医疗和教育行业的正常运营都受到影响。

民众本周开始呼吁，将关键行业的从业人员纳入优先购油的行列。（海外网）

西班牙反賣淫廣告牌 扯上俄羅斯女性

西班牙一个非政府组织近日为了呼吁社会关注卖淫问题在国内数个地区的公共汽车站设立了广告牌，上面印有一张“菜单”，并列出一一些俄罗斯女孩的名字和标价。此举引发俄罗斯官方和侨民的强烈不满。

俄罗斯《论据与事实》周报28日报导称，这一广告牌是按照户外咖啡馆菜单的风格制作的，但用女性的名字代替了菜品，并标出价格。广告照片中的“菜单”中写著：“特色菜：俄罗斯处女+可卡因：50 欧元。”“菜单”还特意写了一些俄罗斯女孩的名字，甚至标注她们的年龄和价格。

实际上，西班牙名为“新生活”的非政府组织设立这一创意公益广告牌，旨在打击国内的卖淫活动。但该组织的这一广告内容引起了俄罗斯的强烈不满。俄罗斯驻西班牙大使馆认为，这一广告对俄罗斯人具有“挑衅性”，要求该组织立即拆除它，并防止再次出现此类滑稽行为。该广告也引起了在西班牙俄罗斯侨民的愤怒。

他们认为，非政府组织此举是为了打击国内的卖淫活动，但问题在于他们却歧视性地将卖淫者的身份安在俄罗斯女性身上。同时，在马德里的“俄罗斯之家”组织专门联系了“新生活”非政府组织，要求他们正式发表道歉声明，以消除对俄罗斯人造成的不良影响。

（环球时报）



德國議會 首次迎來兩名變性議員

据德国《每日镜报》27日报导，在刚刚举行的德国新一届议会选举中，绿党两名女政治家成为德国历史上首批“变性人议员”。报导称，这两名变性女议员分别是44岁的甘瑟尔和27岁的斯拉维克。前者自2013年起就是巴伐利亚州州议员，后者则是从北莱茵-威斯特法伦州脱颖而出的新秀。

斯拉维克在社交媒体上欢呼：“这太令人难以置信了！”甘瑟尔是两个儿子的母亲，她的政治目标是推动立法修改，允许女同性恋母亲领养孩子；斯拉维克则呼吁制定全国性的行动计划，打击社会上的“恐同”和“恐跨性”现象，改进德国的联邦反歧视法。报导称，德国虽在同性立法上起步较早，但警方数据显示，去年针对性少数群体的犯罪率增加36%，而这正是绿党最关注的问题之一。（环球时报）



里昂称澳大利亚撕毁协议是“背后捅刀”和“破坏信任”。

法国外交部主管欧洲

事务的国务秘书伯恩表示，在发生澳大利亚事件之后，欧洲应当强化战略自主和防务。（早报）



希臘與法國簽署購買護衛艦協議 提升雙邊防務合作

希腊和法国领导人周二（28日）表示，希腊已经与法国签署了一项购买三艘新护卫舰的协议，并可选择购买第四艘。

法国总统马克龙在与希腊总理米佐塔基斯的联合新闻发布会上说，该协议将加强两国的主权。他说：“它有助于欧洲安全，有助于加强欧洲的战略自主权和主权，从而有助于国际和平与安全。”

米佐塔基斯说：“今天对希腊和法国来说是一个历史性的日子。今天，我们与马克龙总统决定提升我们

的双边防务合作。”他说，希腊和法国已经建立了一个“强大的联盟”，超过了它们各自作为欧盟和北约成员的承诺。

米佐塔基斯此前在周一表示，随着雅典寻求建立其武装力量，希腊一直在与法国进行谈判，以加强双方的防务联盟。

希腊政府的一名消息人士周二告诉路透社，希腊将支付大约30亿欧元，为其海军获得三艘新的贝尔哈拉法国护卫舰。

（早报）

高官：特朗普若重返白宮 將是美國情報界災難

据美国广播公司（ABC）报导，当地时间9月26日，曾指责特朗普政府将情报活动政治化的前美国国土安全部（DHS）情报部门负责人布赖恩·墨菲（Brian Murphy）表示，特朗普如果在2024年重返白宫（担任美国总统），对美国情报界来说“将是一场灾难”。

“（特朗普）诋毁情报界，发布虚假信息，这是对民主的生存威胁，他是最擅长出卖并伤害这个国家的人之一，”墨菲在接受ABC节目采访时说道。

墨菲长期担任联邦执法官员，他去年9月作为“吹哨人”写信向美国众议院情报委员会举报，指控特朗普任命的DHS领导人通过隐瞒或淡化有悖特朗普政治宣告的威胁，将情报活动政治化，这在当时成为轰动美国的新闻。

在长达24页的举报信中，墨菲指控前国土安全部部长基尔斯琴·尼尔森（Kirstjen Nielsen）和前代理部长查得·沃尔夫（Chad Wolf）试图“审查或操纵”与俄罗斯干预美国大选和美国白人至上主义组织的威胁有关的情报。

墨菲在采访中表示：“我成为举报人是因为当我在2018年刚刚就任国土安全部时，我所捍卫的一切——让我在联邦调查局、在海军陆战队和为美国公众服务时寻找客观真相——很快就告诉我，这不再可以接受。”

“试图让情报信息符合其政治叙事，来自（特朗普的）压力很大，”墨菲周日说，“当我到国土安全部就任时，所有的一切都与搞政治有关。”

墨菲26日声称，在2017年弗吉尼亚州夏洛茨维尔发生“团结右翼”集会之后，将“白人至上主义”作为国家安全威胁的讨论，成为该部门内部的“不能碰的话题”。“我不同



意这一点，并让我的上司知道了这一点，”墨菲说。

DHS发言人去年表示，该机构“断然否认墨菲先生的说法有任何事实依据。”沃尔夫在去年9月的一次演讲中则回应说，任何将最近的DHS行动描绘为偏离使命或政治化的例子的做法都大错特错。尼尔森的律师则在当时称，墨菲的指控“如果不是诽谤性的，那就太可笑了”。

尽管如此，墨菲的爆炸性声明引发了人们的担忧，即特朗普及其任命的官员试图将美国情报活动政治化，以更密切地支持其政府的立法和政治议程。

值得一提的是，在提交举报信前不久，墨菲被重新分配到其他部门，因为他所在的情报部门分发给美国各地执法网络的公告中包括记者的推文——专家称这种做法超出了该机构的职权。

这一情况也引发了质疑，对此，墨菲26日表示，他“理解为什么当时媒体的反应是这样的”，因为他所在的部门以白宫和美国人民之间的信誉差距为由，整理了有关记者的公共信息。他称：“我从未意识到或指示我部门中的任何人收集有关记者的信息。”

“人们不信任（特朗普政府）。这是一场针对媒体的战争，我不会参与其中，”墨菲说道。

（环球时报）

馬克龍：澳洲的決定 不會改變法國印太戰略

法国总统马克龙表示，澳大利亚撕毁潜艇合同的决定，不会改变法国在印太地区的战略，但其后果仍有待评估。

据俄罗斯卫星通讯社报导，马克龙在巴黎会见希腊总理米佐塔基斯后的记者会上说：“澳大利亚的选择不会改变法国在印太地区的战略。这个战略是2018年初在印度宣布的。我们在该地区有合作夥伴。

法国是一个印太大

国，这不取决于任何合同，因为在这个地区生活著我们的100多万同胞，驻扎著我们的8000多名军人。”

9月中旬，澳大利亚与英国和美国成立三边安全夥伴关系（简称AUKUS），并宣布退出与法国海军集团签订的潜艇建造协议。这笔价值560亿欧元的交易被称为“世纪合同”，拟生产12艘“梭鱼”（Barracuda）级攻击潜艇。法国外交部长勒德

HWANG PARABOLA
留 在 家 里 看 衛 視
中國60頻道、台灣、香港、印尼
黃氏，您可信賴的老字號！
0878 80363537, 0822 82278911

筋骨立 (JINGREAT)
純中藥防治腰膝蓋僵硬酸軟
增強腳力補鈣, 防治骨質疏鬆.
081287762907, 6338867

接受上門修理雪櫃
Kulkas, Frezzer, Showcase, Dispenser.
0851-0211-2192, 0818-194-564
Hubungi : Awie 溫

修理沙發 傢Servis Sofa
枋Kursi Putar
5663968 - 0878 9735 6299

**您在尋找優質毛巾嗎？
就在毛巾中心！
有高達70%的巨額折扣！
Shopee : Handukcentre
Tokopedia : Handukcentre
Whatsapp : 0812-8647-5789
(Dewi)**

美去年殺人案件激增三成 FBI：涉鎗犯罪增加成主因

美国联邦调查局（FBI）27日发布《2020年统一犯罪报告》，发现美国2020年杀人案件数量比2019年增加近30%。

据美国有线电视新闻网27日报导，2020年美国共发生2.1万多起杀人案，是自20世纪90年代中期以来的最高值。报告称，美国去年平均每10万人中就有6.5人被杀害，案件数量从夏季开始暴增，并在六七月份达到顶峰，此后一直居高不下。

报导称，杀人案件的激增主要是枪支暴力犯罪增加所致。美国某独立调查机构研究发现，新冠疫情期间，全美枪支销售量飙升。美国非营利组织“枪支暴力档案”的数据显示，2020年有43559人死于枪杀。在FBI报告的杀人案中，77%的罪犯使用了枪支进行犯罪。

据悉，FBI每年都会从全美各地的执法机构收集犯罪统计数据，并编成年



度犯罪报告。不过仍有不少机构没有参与，在全美1.8万多个执法机构中，去年只有1.6万左右的机构提交了数据。（环球时报）

泰國洪水5天內 6人死亡2人失蹤

泰国内政部防灾减灾厅周二（28日）在该机构网站上发布的报告中称，由于9月23日至27日期间的季节性洪水，泰国有六人死亡，两人失踪。

据俄罗斯卫星通讯社引述该报告称，由季节性热带风暴“电母”引起的洪水于9月23日在全国蔓延，影响了泰国77个府中的30个府。在受洪水影响最严重的地区有民众死亡和失踪：华富里府有五人死亡，一人失踪；泰国中部碧差汶府有一人死亡，一人失踪。

报告称，受洪水影响的30个府中有23个府的部分地区已被宣布为灾区，其中部分地区已经或正在疏散。

在受影响的30个府中，18个位于泰国北部和东北部，其余位于泰国中部和东海岸。



9月和10月是泰国及邻国雨季高峰期：每年这几个月由季风和东南亚每年发生的热带风暴及台风带来的降雨量最多。（早报）

迪拜汽車展館火災 55輛汽車受損

当地时间9月28日清晨，阿联酋迪拜拉斯艾豪尔地区一家汽车展馆发生火灾，致55辆汽车受损。

据了解，火灾发生于当地时间5时30分左右。消防部门接到警报后迅速到达现场，于6时12分控制火情并开始冷却工作。

经现场勘查，火灾导致该展馆内位于8个展厅的55辆汽车不同程度受损，无人员伤亡。目前，事故原因仍在调查中。

（央视新闻）



贊比亞上百名學生吸入不明氣體 出現身體不適被送往醫院救治

据赞比亚媒体当地时间9月28日报导，赞比亚铜带省钦戈拉市一技工学校136名学生当天上午吸入了不明气体，出现身体不适状况，被送往当地医院救治。

据报导，此次事件的起因是这些学生在校期间吸入了不明物质燃烧后产生的气体。目前，赞比亚警方已对此展开调查。

警方发言人表示，这些学生在吸入不明气体后，出现咳嗽、头痛、胸闷、呼吸困难等症状，后被送往医院救治。目前，这些学生的情况已经稳定。

（央视新闻）



美國一女子燒水引發山火 燃燒面積超3000公頃

本月下旬，美国加利福尼亚州北部因一场肆虐的野火而进入紧急状态，大批民众流离失所。经查实，这场灾难竟是因一女子擅闯禁地后点火烧水酿成的大祸。

美国有线电视新闻网28日报导称，这场野火始于本月22日，火灾面积已达8500英亩（约3439公顷），且直接殃及附近居民区。截至目前，当地至少25栋建筑被毁，数千居民被迫撤离，加州州长纽瑟姆也已宣布沙斯塔县进入紧急状态。

火灾发生后，警方逮捕了30岁的纵火嫌疑人苏维尔涅瓦，她前不久试图从加州野外徒步

走到加拿大。消防部门控诉称，该女子不顾他人警告，擅闯植被茂盛的禁区，还因感到口渴点火烧水。警方从她的随身物中搜到打火机和麻药，她承认曾在旅途中点燃并吸食。据推测，苏维尔涅瓦很可能在离开时未熄灭火种。

目前，该女子因涉嫌纵火受到重罪指控，若罪名成立，她最高面临9年有期徒刑。不过嫌犯本人拒不认罪，法庭裁定她以15万美元保释。由于大火仍未熄灭，且相关调查仍在进行中，苏维尔涅瓦之后还可能被迫加新的指控，并将于10月5日再次出庭接受审判。

（环球时）



日本山口組高級頭目等8人被捕 涉嫌指使手下殺人

当地时间28日，日本警方逮捕了指定暴力团体“山口组”的高级头目秋山靖一等8人，他们涉嫌指使手下谋杀敌对帮派成员并提供凶器。

据日本《朝日新闻》28日报导，日本警方当天逮捕了“山口组”执行部成员、直系团体“石井一家”的一号头目秋山靖一等8人，罪名是违反组织犯罪处罚法。警方称，他们涉嫌指使手下谋杀敌对帮派——“神户山口组”的一名高级头目。

三名实际参与谋杀的“山口组”成员早前已被逮捕。他们曾于2020年9月14日在宫崎市持刀袭击“神户山口组”的一名高级头目，导致其身受重伤。

（海外网）



紐約街頭爆發鎗擊案 男孩被流彈擊中

当地时间27日下午，美国纽约街头发生一起枪击案，一名路过此处的少年被流弹击中脚踝，随后被送医治疗。

据《纽约每日新闻》报导，这起枪击案发生在纽约布朗克斯街头，中弹男孩年仅14岁，当时正走在放学回家的路上。一位目击者在下车时目睹了事发过程，他回忆称：“当时有一些人在争吵，有人掏枪射击，大约开了20枪。这个男孩中了枪，只因为他在错误的时间出现在错误的地点，他只是个孩子，这实在不应该。”

消息人士称，中弹的少年已被亲戚送往当地医疗中心接受治疗，案发现场一辆停著的汽车上也发现了四个弹孔。截至目前，纽约警方尚未逮捕任何涉案人员。

（海外网）



瑞典哥德堡住宅樓發生爆炸 至少23人受傷

据“今日俄罗斯”（RT）刚刚消息，当地时间28日凌晨5时许，瑞典哥德堡一住宅楼发生爆炸，导致至少23人受伤，其中一些人伤势严重。

报导援引当地媒体消息称，事发地点位于哥德堡市中心。爆炸发生后，受影响的大楼已进行大规模疏散，据报导，有100多名居民被带到安全的地方。

报导称，爆炸至少造成23人受伤。这些伤者已被送往医院，其中至少有3人伤势严重。

报导提到，爆炸对相邻的3栋公寓也造成影响并引发了火灾。

RT称，大约50名消防员被派到现场应对紧急情况。由于大火产生的浓烟，该地区的居民被要求关闭窗户，并留在室内。

报导称，熊熊大火阻碍了现场调查。相关部门称，爆炸的原因尚未立即确定。

（环球网）

BCA 匯率		(2021年9月29日) 來源：中亞銀行 (BCA)			
外币	代码	现汇		现钞	
		买进	卖出	买进	卖出
美元	USD	14294.00	14309.00	14164.00	14464.00
新元	SGD	10526.13	10541.07	10426.00	10654.00
欧元	EUR	16701.45	16720.90	16509.00	16937.00
澳元	AUD	10350.73	10364.28	10223.00	10505.00
英镑	GBP	19362.49	19381.63	19137.00	19613.00
日元	JPY	128.30	128.46	125.11	131.66
人民币	CNH	2205.08	2215.71	2147.00	2305.00
令吉	MYR	3409.79	3425.10	-	-



中國禁播“美容貸”廣告 醫美概念股下跌

中国国家广播电视总局办公厅禁止播出“美容贷”及类似广告后，中国A股医美机构概念股股价纷纷出现调整。

据第一财经报导，中国国家广播电视总局办公厅9月27日通知，一些“美容贷”广告以低息甚至无息吸引青年，诱导超前消费、超高消费，涉嫌虚假宣传、欺骗和误导消费者，造成不良影响。自即日起，各广播电视和网络视听机构、平台一律停止播出“美容贷”及类似广告。

受此冲击，9月28日上午开盘后，朗姿股份盘中股价跌停，金发拉比、奥园美谷盘中跌幅均超过5%，另外苏宁环球盘中跌幅也超过2.5%，这些企业旗下业务均有涉及医美机构业务。

其中，朗姿股份于2016年正式进军医疗美容服务业务领域，并通过外延式扩张和内涵式增长两种发展方式，截至今年上半年，已拥有22家医疗美容机构，其中医院四家、门诊或诊所18家，主要分布在成都、西安、重庆、深圳、长沙、宝鸡和咸阳等地区。金发拉比于今年4月份也斥资2.37亿元收购了韩妃医院36%股权，从婴童行业跨界进入医美行业。

有从事医美行业人士曾分析，短视频、直播兴起后，颜值变成一



法國拯救餐飲業 “刷卡小費”免繳部分所得稅

据法国电视二台27日报导，总统马克龙当天宣布，为重振餐饮业，用银行卡付的小费将免缴该部分个人所得税。

疫情严重拖累了法国餐饮行业，员工辞职、改行等原因让试图复苏的餐饮业遭遇巨大用工荒。报导称，全法如今有15万个餐饮业岗位空缺，但因为待遇不高，工作条件艰苦，许多餐厅（甚至是米其林星级餐厅）都抱怨“好不容易有客人了，但我们却招不到端盘子的人”。

疫情暴发以来，越来越多法国人

种新经济，这间接带动了医美消费热潮；同时，在社交媒体传播下，颜值焦虑的现象越来越普遍，也同样带动了医美消费需求。“虽然医美消费火热，但医美机构的获客成本依旧价格不菲，为了吸引顾客，一些机构不惜打出各种低价策略等。医美机构鱼龙混杂，医美违规的现像也屡禁不止，在透支行业的信誉。”

值得注意的是，这并非是中国监管层面第一次治理医美广告乱象。

为提升医疗美容广告监管规则的科学性、规范性，维护消费者合法权益，今年8月份，市场监管总局依照广告法、医疗广告管理办法等法律法规规定，研究起草了《医疗美容广告执法指南（征求意见稿）》，重点打击医美广告乱象问题。

浙商证券在研报中写道，目前的面容焦虑更多来自于消费者的自身要求及与身边人的对比，机构则利用了消费者的面容焦虑，提供解决方案；非法机构则存在过度消费、宣传面容焦虑的现象。医疗美容行业广告严格监管将常态化，医美终端行业将加速规范化发展，非法、不合规市场加速出清，机构品牌价值凸显。

（早报）

中國經濟潛在增速 仍有望維持5%至6%

中国人民银行行长易纲称，中国的经济潜在增速仍有望维持在5%至6%的区间，有条件实施正常货币政策，收益率曲线也可保持正常的、向上倾斜的形态。

中国人民银行网站28日刊登易纲在《金融研究》第9期发表的文章。文章指，当前全球主要发达经济体的利率长期趋于下降，一些经济体的政策利率已接近于零利率甚至负利率。

易纲称，中国将尽可能地延长实施正常货币政策的时间，目前不需要实施资产购买操作。

他称，应当尽可能避免实施资产购买操作，若要实施，应当坚持三个原则。一是央行干预的目的应当是帮助市场恢复正常运转，而非替代市场；二是央行的干预措施应尽可能走在市场前面，从而快速稳定市场情绪，避免市场失灵进一步恶化；三是应尽可能减少资产购买规模，缩短持续时间，力求资产购买实施力度与市



场失灵的程度保持一致。

在推进利率市场化改革方面，易纲指出，继续巩固以公开市场操作利率为短期政策利率和以MLF利率为

回顧收購TikTok美國業務未果 微軟CEO稱“生平怪事一樁”

微软执行长纳德拉周一表示，微软去年差一点成功收购社交媒体应用TikTok的经历，是“我经手过最奇怪的一件事”。

据路透社报导，时任美国总统的特朗普当时以TikTok收集美国用户数据令人担忧国家安全为由，要求TikTok母公司字节跳动剥离其美国业务。微软于是在2020年8月开始就拟议的收购进行谈判，但这笔交易到9月就宣告破裂。

特朗普对于剥离TikTok的推动，随著他在今年1月离任而落幕，没有任何潜在的收购方最终买下TikTok。

纳德拉在加州比佛利山

庄举行的Code Conference大会上表示，他原本期待将微软的资安、儿童安全和云计算专业知识带给TikTok。

“这是令人难以置信的，”纳德拉在台上受访时谈到这段经历表示，“我在很多方面都学到了许多东西，认识了很多。首先是TikTok找上了我们。我们没有去找TikTok。”

“TikTok被夹在中美的很多事情之间，”纳德拉继续说，“前总统特朗普对自己想做的事情有独特的看法，然后TikTok就过来了。（美国政府）有一套特定的要求，然后它又消失了。”

纳德拉说，吸引字节跳



动首席执行官张一鸣接触微软的是公司与内容审核和儿童安全有关的服务，这些服务是通过Xbox视频游戏工具和商业社交网络LinkedIn等产品开发的。

纳德拉说，他不知道在总统拜登的领导下，美国是否还在推动达成协议。拜登政府曾表示正在评估国家安全担忧。

（早报）

雲頂刁曼島旅遊泡泡計劃展延 僅限彭亨州人旅遊

马来西亚彭亨州旅游局总经理卡玛鲁丁表示，原定于10月1日开跑的刁曼岛和云顶高原的国内旅游泡泡计划，已推迟启动，直至稍后宣布新的重开日期。

他今日（9月28日）到直落加丁码头（Jeti Teluk Gading）入口处巡视刁曼岛SOP执行程度时对媒体说，基于首相依斯迈沙比里宣布只有当全国疫苗接种率达到成年人口的90%时，才开放岛屿、旅游区以及跨州活动后，因此当局做出这项决定。

他指出，只有彭亨州居民才能按照严格的防疫标准操作程序（SOP）到同州的旅游景点旅游。“对于已预订的外州游客，我们要求他们，联系各自的旅行社采取进一步行动，须视是否推迟。”

据早前报导，旅游、艺术及文化部建议，继浮罗交怡之后，将通过国内旅游泡泡向游客开放另3个旅游胜地，即云顶高原、刁曼岛和马六甲。

卡玛鲁丁说，关于在刁曼岛实施



SOP，其中一项SOP是游客必须完成两剂疫苗，并在登上渡轮之前提交各自的冠病筛查测试结果。

他说，如果游客进行自我筛查，他们可以在码头或其他地方购买自助测试剂，但必须在码头进行检测。“对于在诊所进行测试的人，他们需要先携带测试报告通过检查，然后才被允许登上渡轮。”

随著彭亨州过渡到国家复苏计划第三阶段，他希望彭亨人民能够协助推动因疫情长期受到影响的旅游业。他说：“进入复苏第三阶段后，许多活动都放宽了，甚至允许跨县，我希望更多人参观彭亨有趣的地方，例如珍德拜、云冰国家公园等。”

（早报）

韓法院下令三菱重工 出售資產賠償強徵勞工

韩国地方法院向二战强征劳工涉案日企三菱重工下达变卖在韩资产命令，引发日本抗议。

法新社报导，韩国两名强征劳工受害人日前请求法院对三菱重工在韩注册登记的商标权和专利权下达出售命令，韩国大田地方法院周一（27日）予以采纳。这是韩国法院首次对日企在韩财产下达出售命令，以强制执行赔偿。

据韩联社，三菱重工被要求出售的两项商标权和两项专利权，所得收益预计足以向两名原告各支付的赔偿金含利息约2亿零900万韩元。

日本政府强烈反对

日本政府发言人周二表示，韩国法院的裁决“明显违反国际法”。该发言人说：“日本政府已在首尔向韩方表达强烈反对，并于今天早上立即在东京采取相应的适当措施。”

2018年11月，韩国最高法院裁定三菱重工向二战韩籍强征劳工受害者支付赔偿款，但三菱方面未履行支付义务。之后，韩国最高法院决定对三菱重工在韩注册登记的两项商标权和六项专利进行查封。

三菱重工今年初不服查封命令而提起上诉，但被法



院驳回。三菱重工随后再次向韩国最高法院提起上诉，但韩国最高法院指查封其财

产的措施合理正当，再次驳回其请求。

（早报）

蘇迪曼杯混合團體賽 印中泰丹提前出線

北京时间9月28日，2021年羽毛球苏迪曼杯混合团体赛在芬兰万塔结束了小组赛第二比赛日的争夺。截至目前A组的中国队、泰国队以及C组的印尼队和丹麦队，均取得小组两连胜锁定小组出线席位。

周二（28日）凌晨结束的印尼队与加拿大队的C组第二轮比赛，印尼队女单球员沃多约、男单球员乔纳坦双双遭对手逆转，最终印尼队凭借三组双打的出色发挥3-2战胜对手惊险过关。

在首个比赛日的揭幕战里，上届冠军中国队



5-0完胜东道主芬兰队，同组的泰国队4-1击败印度队，印度队仅在第一场男双得分。小组赛第二比赛日，中国队5-0完胜印度队，泰国队同样也5-0战胜东道主芬兰队，就此A组的中国队与泰国队均在前两轮取得小组两连胜已经携手出线。今日A组将休战一天，9月29日当地时间下午4点，中国队将与泰国争夺小组第一。

B组的比赛，中华台北队首战5-0战胜塔希提岛队。韩国队4-1胜德国，其中女单韩国的安洗莹21-4、21-11战胜了李怡逢，男单方面德国队今年奥运会上爆冷淘汰桃田贤斗的许侊熙，经过三局激战2-1战胜德国的马克斯-卫斯基兴。德国队仅在第一场混双获得该队本场比赛唯一一分。

印尼几乎全主力出战

1989年首届苏迪曼杯冠军印尼队，在C组小组首战5-0大胜俄罗斯队后，第二轮3-2险胜加拿大。这次印尼队几乎是全主力出战，新科奥运女双金牌组合波莉/拉哈尤领衔、男单拥有乔纳坦、金廷，男双拥有“小黄人”和“亨山”，混双拥有“乔梅”，仅女单一分稍显单薄，但印尼队近20多年双打较单打薄弱的环节，在对加拿大队的比赛里再次充分暴露。

可能是考虑到对手实力不强，印尼队在对



加拿大队的时候，除了女双上的波莉/拉哈尤、男单上的乔纳坦之外，其他三项均上的年轻球员。女单印尼上的是年轻球员沃多约，加拿大则安排女三世界排名第236位的瑞秋-陈，沃多约在24-22拿下首局之后，以8-21、18-21输掉了比赛。

亚运会男单冠军、世界排名第7的乔纳坦，对阵加拿大世界排名第43位的杨灿，杨灿近期在迪拜跟随安赛龙训练，实力大涨了不少。乔纳坦21-9拿下首局，然后以20-22、18-21输给对手。

丹麦队小组首战5-0则轻松击败加拿大队，男单丹麦的安东森2-0战胜杨灿，在丹麦队4-1胜俄罗斯队的比赛里安赛龙男单2-0战胜俄罗斯一哥马尔科夫。

上届苏杯亚军日本队，在第二比赛日迎来小组首战，他们5-0顺利战胜埃及队取得首胜，本场比赛日本队出场阵容是：混双金子佑树/松友美佐纪、男单西本拳太、女单高桥沙也加、男双保木卓朗/小林优吾、女双松山奈未/志田千阳。

马来西亚队首战派出新老结合的阵容，他们3-2险胜英格兰队。第一场混双马来西亚队世界排名第27位的许邦荣/谢宜茜，以21-19、21-18战胜世界排名第7的埃利斯/史密斯。男单李梓嘉以21-4、21-15击败图尔约森，男双谢定峰/苏伟译以22-20、21-18胜莱恩/文迪，女单吉索纳以16-21、20-22输给霍尔登，女双陈康乐/蒂娜以18-21、21-17、10-21输给布里奇/史密斯。

（搜狐体育）

馬競壓哨點球絕殺歐冠7冠王 米蘭主帥名宿賽後炮轟裁判

在北京时间9月29日凌晨结束的欧冠小组赛第2轮B组一场焦点战中，AC米兰在主场1-2被马竞逆转。而本场比赛伤停补时阶段，发生了颇具争议的一幕，马竞的绝杀点球疑似手球在先。

本场比赛，主场作战的米兰曾有梦幻般的开局。第19分钟，葡萄牙新星莱昂纳多内转身低射破门，帮助米兰率先领先。但第29分钟，场上形势风云突变，中场大闸凯西吃到第二张黄牌被罚下，米兰不得不在余下的1个多小时里，在场上少一人作战。

不过即便少1人，AC米兰也踢得十分顽强。状态火爆的莱昂甚至还有一脚精彩的倒钩中柱，险些帮助球队扩大比分优势。直到比赛第83分钟，人数占优的马竞才由格列兹曼侧身抽射破门扳平比分。然而就在比赛即将以1-1的比分完场时，争议的一幕发生了。主裁判判定AC米兰的法国小将卡卢卢禁区内防守手球，毫不犹豫地判给了马竞点球。最终苏亚雷斯一蹴而就，马竞成功从圣西罗球场带走3分。然而从回放慢镜头显示，制造点球的马竞球员勒马尔疑似手球在先。



而这一争议也让AC米兰主帅十分不满。中场本纳赛尔怒斥主裁：“我不明白主裁会这么判，比赛有VAR，他们裁判会作出决定，我不知道该说什么。”

而米兰主帅皮奥利则直言：“我认为裁判今晚的水平没有达到最好的水平！”意大利名宿卡佩罗则怒喷道：“这场比赛被裁判毁了，尽管这

位裁判已经执法过一次欧冠决赛，但我已经多次说过他没有达到标准。”

输掉这场比赛后，AC米兰已经连续2场比赛被逆转。据统计，这是7次夺得欧冠冠军的AC米兰，队史首次欧冠开局前2场不胜。如此不佳的开局，在拥有马竞、利物浦和波尔图的“死亡之组”中，米兰要想出线无疑难度极大。



烏西克爆冷戰勝約書亞 奪重量級拳王金腰帶

英国拳王约书亚在世界重量级拳坛的统治在前天终结，34岁乌克兰拳手乌西克爆冷通过点数战胜约书亚。这也使得32岁的约书亚和另一位英国籍拳王福瑞之间的英国内战泡汤。

这场比赛在英超球队“热刺”托特纳姆（Tottenham）主场举行。巨大的球场内涌入了6万2000名观众，希望看到约书亚获胜。可是乌西克稳扎稳打。（早报）

歐冠土豪洗盡恥辱 梅西造2球創17年神蹟

北京时间9月29日凌晨，欧冠小组赛第2轮，欧冠土豪巴黎圣日耳曼斩获了本赛季欧冠的首胜，在主场以2-0掀翻了大克星也是英超冠军曼城。

过去13年，巴黎圣日耳曼对阵曼城5场不胜2平3负，创下了耻辱纪录，最近三次对曼城遭遇三连败，此次赢球的最大功臣是瓜帅克星梅西和欧洲杯MVP多纳鲁马，梅西终于迎来了大爆发，制造了巴黎圣日耳曼的2粒进球，自己打进1球，策动1球；多纳鲁马则持续做出精彩扑救，确保球队零封曼城。

波切蒂诺本场比赛似乎找到了三巨头的正确打开方式，让他们形成了合力，姆巴佩、梅西、内马尔之间的配合越来越多，成功率也越来越高，3大超级巨星的属性开始得到体现，这种实力优势让巴黎圣日耳曼在困难局面下也能力挽狂澜。



比赛一开始，巴黎圣日耳曼进入状态非常快，开场仅仅7分钟，三巨头便完成了连线，梅西从左边路策动进攻，吸引多达3名防守球员，随后将球分给姆巴佩，由姆巴佩通过传跑配合下底直接传中，内马尔在禁区内迂回直接推射，但是踢偏了变助攻，后点的格耶得球直接爆射破门，巴黎圣日耳曼取得了1-0领先。

取得梦幻开局之后，巴黎圣日耳曼遭到了曼城的疯狂压制，瓜帅治下的曼城控制力和创造力疯狂，不过缺少一名能够把握机会的超级射手，导致球队攻势疯狂却无法获得进球，比赛第26分钟，德布劳内精准传中，斯特林完成了头球，击中横梁弹出，B席跟进补射空门也击中门框，无缘追平比分。



雅加达轮滑运动员Farah Amalia Salsabila获得ITT 500女子组金牌。

全運會輪滑運動第二天 雅加達隊奪3金

（查雅普拉讯）巴布亚在女子和男子200米ITT级比赛开始时通过Dhinda Salsabila 和 Muhammad Bagus 'Indra' Laksmedra赢得两枚金牌后，在查亚普拉Buper Waena地区的Klemen Tinal Roller Sport Arena进行的全国运动会（PON）第二天轮滑赛，总共准备4枚金牌，雅加达队夺得3金和东加省队获1金。

在女子ITT 500 比赛中，雅加达队通过法拉（Farah Amalia Salsabila Putri）获得第三枚金牌，后者的成绩为46,132秒。巴布亚运动员Dhinda Salsabila以46,156秒的成绩获得银牌。铜牌由西瓜哇运动员Shiela Mafitra Dewi以47,143秒的成绩获得。

法拉在获得奖牌后表示，这个时间记录的结果还没有达到在雅加达练习时的最佳时间。通常在实践中他可以记录44秒的时间。与雅加达的赛道相比，有一条不同的赛道，即这里的赛道有点颠簸。刚开始的时候有点分心，差点摔倒。

2002年1月28日出生在雅加达的法拉说，500米ITT是她的专长，教练的目标是她要夺得金牌。她说，“我很高兴能够在这次活动中为DKI Jaya夺得金牌，这真的不是我最好的成绩，但夺得金牌让我松了口气。感谢全力支持我们的团队。”

令人惊讶的是，在ITT 500 男子组中，东加里曼丹通过运动员Anjang Pius Saruman以41,790秒的创纪录时间表现出色，雅加达运动员Barijani Mahesa Putra不得不以 41,859秒的成绩获得第二名，而巴布亚则通过Sindu Adiluhung（42,190 秒）获得铜牌。

在女子1000米短跑比赛中，两名雅加达运动员的成绩非常亮眼，Naura Rahmadija Hartanti和Yemima Lovellya Lauretha都获得了金牌和银牌，Delfa Amalya Putri获得铜牌。

同时，男子1000米决赛将在21.00 WIT进行。雅加达选手Jurnalis Hakim 'Bogar' Baihaki 与东爪哇和西瓜哇的竞争非常激烈，后者派出 Yessy Adithya Nugraha 和 Radika Rais Amanda。然而，在最后几秒的挣扎让他以1,44,356分钟的时间完成了今天雅加达队的第三枚金牌，东爪哇队获得银牌，铜牌落入西瓜哇手中。

Porserosi总主席Velix Wanggai对比赛第一天以来每场比赛的进展表示满意。轮滑运动在每个地区都非常受欢迎，因为奖牌可以分配到多个地区，不只受一个区域的控制。我们未来可以进一步改进培训。

比赛第73分钟，巴黎圣日耳曼再次完成了精彩进攻，梅西从中场右侧持球长驱直入，杀至禁区前沿与禁区内的姆巴佩完成了撞墙式配合，最终梅西在禁区弧顶完成了劲射破门，打进了他加盟巴黎圣日耳曼之后的首球，同时主宰了本场比赛，率领巴黎圣日耳曼2-0赢下曼城。

全场比赛，巴黎圣日耳曼在劣势较大的情况下实现了大翻盘，控球率46%，与巴黎圣日耳曼的射门对比达到悬殊的6-18，射正对比为3-7，最终依然变成了一场2-0的完胜，洗刷了队史在欧冠不胜曼城的耻辱纪录。多纳鲁马拿到了本次比赛的最高比赛评分9.2分，梅西7.6分。

赛后，制造2球的梅西疯狂创下了3大纪录+17年神迹：

纪录一、继续刷新对瓜帅进球最高纪录，在2012年瓜迪奥拉离开巴萨之后，梅西迄今为止已经打进了瓜帅治下球队7球（对拜仁2球，对曼城5球），比任何人都多，化身瓜帅超级射手。

纪录二、梅西率队取得了在欧冠对曼城的历史首胜，洗刷了过去13年不胜曼城并且3连败的耻辱。

纪录三、梅西斩获巴黎生涯首球，助球队取得了开赛季欧冠和法甲连续10场不败，9胜1平。

17年神迹则是连续17个赛季欧冠进球。（凤凰网）



INDONESIA
印度尼西亚日报

Redaksi: (021)63868348 EXT. 401
Email: naskahpers@gmail.com

2021年9月30日 (星期四) B1

中華人民共和國成立72周年線上招待會 與會嘉賓逾300人

(雅加达讯) 由中国驻印尼大使馆及中国驻东盟使团联合举办的庆祝中华人民共和国成立72周年线上招待会，9月28日(周二)下午3时起举行，首先由一群可爱的儿童唱印尼和中国国歌，接著由中国驻印尼大使肖千大使及印尼海事与投资统筹部长卢胡特致辞，除了中国驻东盟大使邓锡军，本次线上招待会与会嘉宾还有驻东盟各国代表、华社领导、高校智库、中资企业、中文教师、媒体记者等300多人，线上招待会于下午4时圆满结束。

肖千大使在招待会的讲话中首先欢迎大家出席今天这场特别的“云端招待会”，我们在线上欢聚一堂，隆重庆祝中华人民共和国成立七十二周年。我谨代表中国驻印尼大使馆和中国驻东盟使团，对各位嘉宾的出席表示热烈欢迎和诚挚的感谢！

当前，新冠肺炎疫情仍在全球肆虐，人类社会已被深刻改变。百年未有之大变局和新冠肺炎疫情全球大流行交织影响，世界进入新的动荡变革期。在这一复杂背景下，中国统筹疫情防控和经济社会发展，成效持续显现。

中国政府始终坚持人民至上、生命至上，取得了全国抗疫斗争重大战略成果，进入疫情常态化防控和局部应急处置有机结合的阶段。中国率先开展国际抗疫和疫苗合作，已经向150多个国家和13个国际组织提供了检测试剂、呼吸机等各种抗疫物资，向106个国家和4个国际组织提供了疫苗援助，今年全年将努力向全球提供20亿剂疫苗，并向“新冠疫苗实施计划”捐赠1亿美元。中国以实际行动帮助挽救了全球成千上万人的生命，践行了推动构建人类命运共同体的真诚愿望！

中国经济持续恢复，继续呈现稳中加固、稳中向好态势，上半年国内生产总值同比增长12.7%，其中二季度同比增长7.9%。今年是“十四五”开局之年，我们立足新发展阶段、贯彻新发展理念、构建新发展格局，建设更高水平开放型经济新体制，依法依规采取有关市场监管举措，创造更具吸引力的营商环境，推进高质量共建“一带一路”，同印尼及地区国家实现更高水平的互利共赢。今年11月，中国将举办第四届中国国际进口博览会，欢迎印尼及其他东盟国家企业积极参加，共享中国发展机遇。

中国发展离不开中国共产党的领导。建党百年来，中国共产党秉持为中国人民谋幸福、为中华民族谋复兴的初心使命，带领中国人民实现了第一个百年奋斗目标，全面建成小康社会，历史性地解决了绝对贫困问题，正向全面建成社会主义现代化强国的第二个百年奋斗目标迈进。在这里，我要衷心感谢印尼及东盟其他国家各界友好人士在我们庆祝中国共产党百年华诞时发来祝贺。中国共产党将继续同一切爱好和平的国家和人民一道，弘扬和平、发展、公平、正义、民主、自由的全人类共同价值。我们将继续奉行独立自主的和平外交政策，坚持走和平发展道路，推动建设新型国际关系，推动构建人类命运共同体，推动共建“一带一路”高质量发展，以中国的新发展为世界提供新机遇。

新冠肺炎疫情发生以来，在两国元首战略引领下，中印尼守望相助、共克时艰，以携手抗疫和共谋发展为主线，推动双边关系逆势提升。

两国政治互信达到新高度。习近平主席同佐科总统四次通话，两国立法机构、政党、对口部门等各方面交往密切。今年6月，双方成功举行中印尼高级别对话合作机制首次会议，一致同意推动构建中印尼命运共同体，将两国合作从政治、经济、人文“三驾马车”齐头并进，升级为政治、经济、人文和海上合作“四轮驱动”，确定政治安全、抗疫和公共卫生、贸易投资、人文交流、海上合作等五大重点合作领域，规划了两国关系和各领域务实合作的新蓝图。

两国谱写守望相助友好篇章。疫情暴发后，两国政府第一时间向对方捐赠抗疫物资。中国迄今向印尼援助数千万美元抗疫物资。前段时间印尼疫情出现反弹，中国政府、地方、红会、企业等积极行动，向印尼方捐赠制氧机、呼吸机、药

品、疫苗等物资。两国疫苗合作成为双边关系新亮点，呈现三大显著特点。一是供应量大。截至目前，科兴、国药向印尼出口了2.15亿剂疫苗，占同期中国对外出口量约20%，占印尼获得疫苗总数80%以上。二是合作全面。中方5家企业通过4条不同技术路线与印尼方开展研发、采购、生产、技术转移等合作。三是辐射地区。中方积极助力印尼打造地区疫苗生产中心，相信不久的将来，印尼不仅能满足自身疫苗需求，还能向周边国家出口疫苗。

两国开拓互利合作新局面。中印尼经贸合作逆势提升。中国继续保持印尼最大贸易伙伴、第二大投资来源国地位。今年上半年，双边贸易额达535.7亿美元，同比增长50.7%，印尼对华出口额为262.8亿美元，同比增长52%，双边贸易结构更加平衡。中国对印尼直接投资达11.1亿美元，同比增长17.4%。双方深入对接发展战略，标志性项目雅万高铁征地全部完成，全线土建工程完成超90%，13座隧道已贯通10座，预计明年底建成通车。“区域综合经济走廊”、“两国双园”等重点项目建设持续推进。双方人文交流呈现良好韧性。两军开展了人道主义救援等合作。

今年是中国—东盟建立对话关系30周年。30年来，中国和包括印尼在内的东盟各国风雨同舟、携手同行，为促进地区和平稳定与发展繁荣作出重要贡献，树立了亚太区域合作的标杆和典范。一年多来，在双方努力下，中国—东盟已经成为最富内涵的合作伙伴，最具活力的战略伙伴。

双方关系水平进一步提升。中国和东盟携手抗击疫情，彰显守望相助、休戚与共的命运共同体精神。中方向东盟国家提供大批抗疫物资和疫苗。今年6月，中国与东盟在重庆成功举办面对面对话特别外长会，凝聚了团结合作、共渡难关的合力与信心。今年，王毅国务委员兼外长先后访问印尼等东盟七国，凸显中方对加强与东盟国家关系的高度重视。

双方经贸合作逆势上扬。2020年，东盟超过欧盟历史性成为中国第一大贸易伙伴，中国连续12年成为东盟第一大贸易伙伴。今年上半年，中国与东盟贸易总值4107.5亿美元，增长38.2%。中国对东盟直接投资68.1亿美元，东盟对华实际投资金额56.3亿美元。中方积极推进“一带一路”倡议与东盟发展战略对接合作，率先核准《区域全面经济伙伴关系协定(RCEP)》，支持落实《东盟全面复苏框架》，推动地区产业链、供应链、价值链加大融合。

中国愿与东盟着眼未来30年，共同实现好、维护好、发展好东亚特色的区域合作之路，打造更高水平的中国东盟战略伙伴关系，构建更为紧密的命运共同体。



中国驻印尼大使肖千致辞。



海事与投资统筹部长卢胡特。



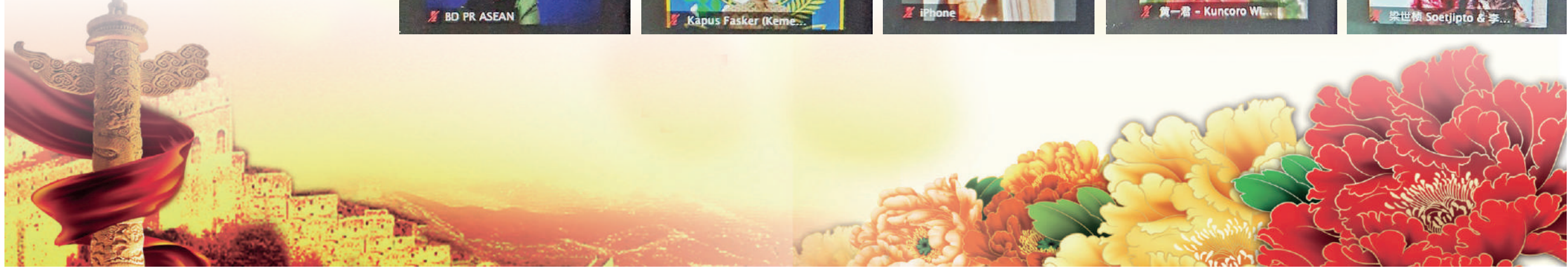
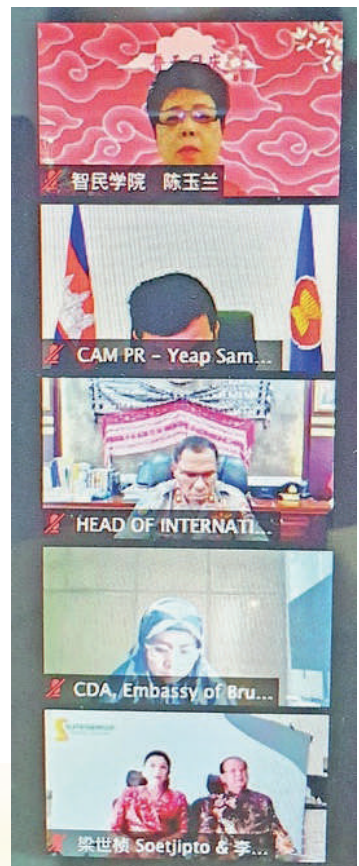
中国驻东盟大使邓锡军。

我于2017年12月出使印尼，将于下个月结束在印尼履职。近四年来，我有幸见证，在佐科总统的带领下，印尼政治昌明、经济繁荣、社会和谐、人民幸福，见证中印尼全面战略伙伴关系步入发展快车道。借此机会，我谨向关心与支持中印尼关系发展的印尼政府及各界人士，向为我履职提供支持和帮助的朋友们，致以最诚挚的谢意！

当今国际地区形势复杂多变，不稳定不确定因素增多，但中印尼关系发展的大方向不会改变。中方高度重视发展同印尼关系，愿同印尼方共同努力，不断充实两国全面战略伙伴关系

内涵，造福两国和两国人民。让我们共同祝愿中国和印尼两个伟大国家繁荣富强，祝愿中印尼关系不断取得新的更大发展，祝愿两国人民友谊长存，祝愿中国东盟关系更上一层楼。祝各位嘉宾平安健康幸福！

卢胡特部长代表印尼政府对中国成立72周年致以最崇高的祝贺，新冠肺炎疫情期间并没有影响两国在经济、贸易、金融等领域的合作，相反的双方在各个领域的合作持续上涨，并已经取得了辉煌的成就，希望在未来将一如既往的继续加强印中两国在政治、经济、贸易等领域的合作，最后祝印中两国人民友谊长存。



英特爾Arc銳炫獨顯第一代命名曝光：Alchemist縮寫為a系列

IT之家9月27日消息，在2021年架构日活动上，英特尔分享了关于其备受期待的Arc锐炫独立显卡系列的更多信息，第一代是基于 Xe HPG微架构的Alchemist显卡，还将包括代号分别为Battlemage、Celestial和Druid的后续几代产品。

爆料者Momomou_èus近日发现了Arc锐炫系列显卡的潜在命名方案。该术语表似乎是供英特尔及其供应商合作伙伴使用的，解释了即将推出的Arc锐炫显卡将如何称呼。

从下图可以看到，英特尔将第一代Alchemist显卡简单粗暴地缩写为了a-series（a系列），具体到某个显卡名称则是“英特尔Arc a###显卡”（#可能代表数字）。

按照官方后续的几代命名Battlemage、Celestial和Druid来看，有可能就是b系列、c系列、d系列。

IT之家了解到，英特尔Arc锐炫显卡产品基于Xe HPG微架构打造，融合了英特尔Xe LP、HP和HPC微架构的优势，将通过高级的显卡功能，提供出色的可扩展性和计算效率。

代号为Alchemist的第一代英特尔Arc锐炫显卡将采用基于硬件的光线追踪和人工智能驱动的超级采样，为DirectX 12 Ultimate提供全面支持。英特尔Arc锐炫第一代Alchemis显卡预计将在2022年第一季度上市。



消息稱三星不確定是否推出Galaxy S21 FE 因Z Flip 3賣得太好且缺芯



IT之家9月27日消息，三星原本计划在2021年8月与Galaxy Z Flip 3和Galaxy Z Fold 3一起发布Galaxy S21 FE，然而据报导，由于供应链问题和持续的芯片短缺，三星推迟了Galaxy S21 FE的发布。现在韩媒称，这款手机最终可能会被取消。

据韩媒《DDaily》报导，三星已经取消了Galaxy Unpacked 2021年10月的活动，该公司本来打算届时发布Galaxy S21 FE。

该活动计划于10月中旬举行，但由于Galaxy Z Flip 3的销量高于预期，以及半导体芯片的短缺，三星已经取消了Galaxy S21 FE的发布。据报导，该公司希望专注于Galaxy Z Flip 3。

报导援引一位三星电子高管称，“我们取消了原定于10月中旬进行的Galaxy S21 FE在线发布活动。我们正在审查是否发布该智能手机。”

据报导，Galaxy Z Flip 3卖得非常好，三星无法满足订单需求。此外，Galaxy S21 FE本应在大多数市场使用骁龙888芯片，而该芯片存在严重的供应问题，其价格也已上涨。据报导，三星还试图降低显示屏和设计的成本，以抵消芯片组价格的上涨。

报导称，如果三星推出Galaxy S21 FE，可能会影响Galaxy Z Flip 3和Galaxy Z Fold 3的生产，这将损害该公司的利润。

IT之家了解到，根据此前爆料的信息，Galaxy S21 FE配备了6.5英寸Super AMOLED显示屏，刷新率为120Hz，后置3200万像素自拍镜，以及1200万像素三摄。该设备搭载骁龙888处理器，8GB内存，以及128GB/256GB内部存储。其他功能包括IP68防尘防水等级，立体声扬声器，5G，以及4500mAh电池和25W快速充电。

蘋果確認iPhone 13無法使用Apple Watch解鎖問題將在後續更新中修復

IT之家9月27日消息，此前有多名用户反馈，在iPhone 13系列上无法开启“使用Apple Watch解锁”功能，并会显示“无法与Apple Watch通信”的弹窗。

据网友@将军有令投稿，苹果官方已确认“使用Apple Watch解锁”功能在iPhone 13上无法正常工作，并表示该问题将在之后发布的软件更新中得到修复。

IT之家了解到，戴著口罩时通过Apple Watch解锁iPhone的功能是随著今年四月的iOS 14.5以及watchOS 7.4推出。此功能需要使用面容ID（iPhone X 或更新机型）并装有iOS 14.5或更高版本的

iPhone，以及装有watchOS 7.4或更高版本的Apple Watch Series 3 或更新机型。

该功能可在戴著口罩并佩戴Apple Watch的情况下，只需抬起iPhone并看一眼iPhone就能解锁，在需要戴口罩的使用场景中很实用。

除此之外，iPhone 13系列还遇到了其他一些Bug。比如从备份还原设备时，小组件和Apple Music将会出现用户自定义数据丢失现象；还有用户反馈，iPhone 13在拍照时出现了马赛克。苹果此前承诺将推出一项安全更新来解决问题，大家等待后续更新即可。



報告：中國5G網絡建設速度和規模全球第一

26日，《世界互联网发展报告2021》和《中国互联网发展报告2021》蓝皮书新闻发布会在浙江乌镇举行。蓝皮书指出，中国互联网基础设施建设稳步推进，加快移动基础设施和应用基础设施的建设，其中，中国的5G网络建设速度和规模居全球第一位。

据统计，截至2021年6月，中国5G基站总数达到96.1万个，实现所有地级以上城市全覆盖。

（财联社）



MagSafe Duo無法與iPhone 13 Pro 皮套完美契合

9月15日，苹果召开秋季新品发布会，正式发布了iPhone 13系列手机等新品，已于9月24日正式发售。

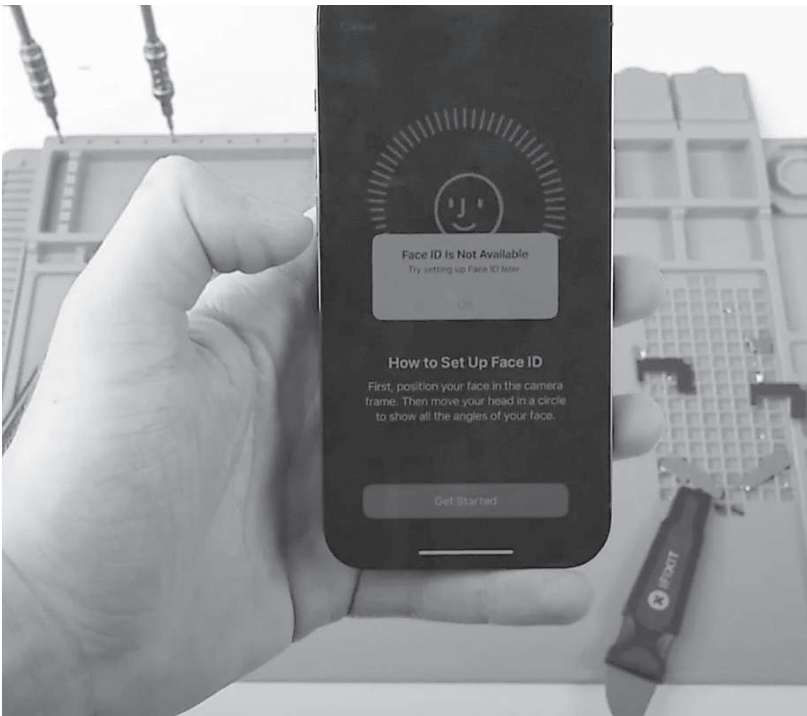
不过，据报导，带保护壳的苹果iPhone 13 Pro没有办法完全平放在MagSafe Duo充电器上，这引发了用户对充电器兼容性问题的担忧。

不少iPhone 13 Pro用户指出，MagSafe Duo充电器无法与他们的iPhone 13 Pro官方皮套完美契合，罪魁祸首可能是保护壳的摄像头模块切口。

外媒在测试发现，即使iPhone 13 Pro没有办法完全平放在充电器上，但是MagSafe Duo为设备充电的能力没有受到影响，仅为无法和设备后壳完美贴合。

此前，苹果表示，MagSafe Duo充电器与iPhone 13系列的所有型号都兼容。

就目前看来，仅有iPhone 13 Pro受到影响，由于iPhone 13 Pro Max的体积更大，因此设备线圈有更多空间与MagSafe充电器接触，iPhone 13和iPhone 13 mini的切口较小，所以也不受影响。



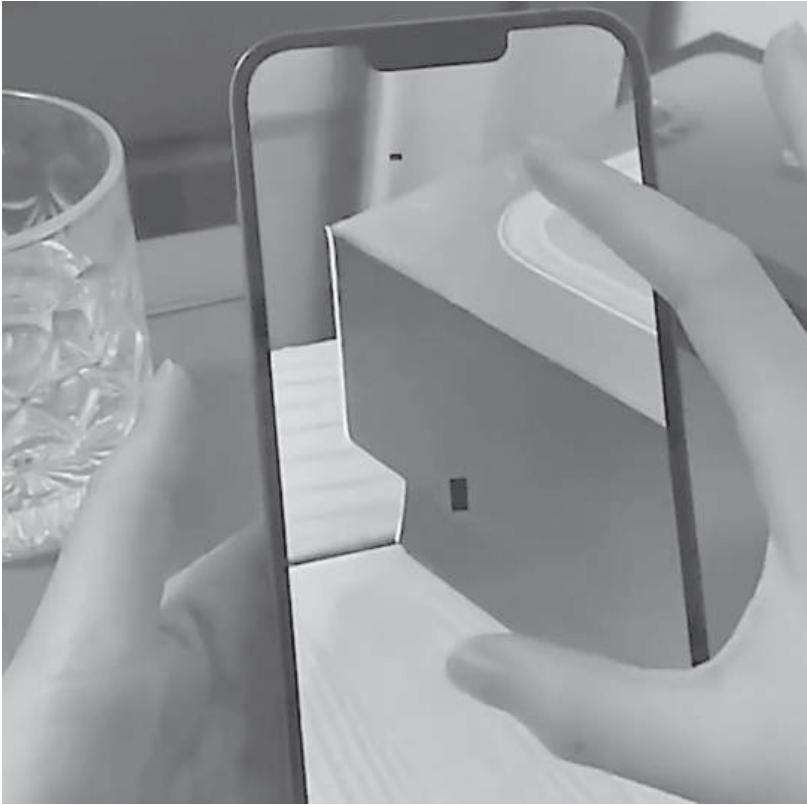
iPhone 13不允許第三方更換屏幕“強拆”將丟失Face ID

IT之家9月27日消息，据MacRumors报导，一位YouTuber声称，用户将无法在第三方维修店更换iPhone 13的屏幕，否则将丢失Face ID面部解锁功能。

该手机维修者在一段新视频中表示，当用户更换iPhone 13的麦克风、环境光传感器和距离传感器时，一切都能正常工作。但是当用户使用一个新的屏幕替换iPhone 13屏幕时，系统会提示屏幕不是原装的，已失去对Face ID的支持。无法验证此iPhone是否具有正版Apple显示屏。

手机维修者表示，有一些解决办法，比如将一些芯片转移到新屏幕上，但大多数维修店不会这样做，因为它“太复杂了”。

IT之家了解到，苹果已经在维修权法方面面临很多争议，新的iPhone 13则更难在第三方维修店进行维修了。



蘋果回應iPhone 13拍照馬賽克稱沒有收到投訴

DoNews 9月27日消息（丁凡）近日，苹果iPhone 13系列手机已经陆续发货，在拍照上，有网友表示十三香翻车了，因为拍照有马赛克，不过苹果官方克服表示没有收到投诉。

针对iPhone 13马赛克的问题，苹果公司中国客服表示，没看到有用户来电反映过照片马赛克问题。

此外，暂时没收到相关的照片、视频、显示屏等问题反馈。据网友反映，其购买的iPhone 13会出现照片自动出现马赛克，以及屏幕颜色分辨不准确等问题。根据视频显示来看，拍摄之前预览并无问题，在拍完后便自动“生成”了马赛克，也就是说，网友遇到的iPhone 13拍照马赛克应属于软件算法问题，而非硬件原因。

駐登巴剎總領館 舉辦國慶72周年線上招待會

朱兴龙总领事致辞。

(登巴剎訊) 9月28日, 駐登巴剎總領館舉行線上招待會, 隆重慶祝中華人民共和國成立72周年。峇厘省議長阿迪、峇厘省長助理因特拉出席, 峇厘省長考斯特、西努省長祖爾基弗里和東努省長維克多發表視頻祝福。領區三省政府、宗教、高校智庫、華社、中資企業、中文教師、媒體記者等各界友好人士近百人在線出席。

朱興龍總領事表示, 面對疫情, 中印尼守望相助, 同舟共濟, 在防疫物資援助、診療防控、疫苗生產研發等方面緊密合作。兩國友誼在抗疫合作中得到升華, 為國際社會團結合作抗疫樹立了典範。總領館也始終關注領區疫情發展, 向領區各界提供了多批防疫物資和生活物資。後疫情時代, 中方願與印尼方深化抗疫合作, 共促經濟復蘇, 打造更加緊密的中印尼命運共同體。

朱興龍總領事表示, 2021年是實施“十四五”規劃和2035年遠景目標的開局之年, 中國將開啟全面建設社會主義現代化國家新征程。站在新的歷史起點, 中國將繼續加快構建以國內大循環為主體、國內國際雙循環相互促進的新發展格局, 與包括印尼在內的世界各國共享機遇, 共謀發展。中國將始終做世界和平的建設者、全球發展的貢獻者、國際秩序的維護者, 努力推動構建人類命運共同體, 建設更加美好的世界。

阿迪議長向中華人民共和國成立72



阿迪議長致辭。



領區三省省長視頻祝福。

周年表示熱烈祝賀。他表示, 中國是印尼重要的合作夥伴, 兩國在經貿、衛生、人文和旅遊等領域合作碩果累累。疫情形勢下, 印尼方期待與中方深化抗疫合作, 攜手共渡難關。近年來在總領館的支持下, 巴厘省與中國地方省市的合作交流日益頻繁。願與總領館密切聯繫, 推動中印尼地方交往走深走實、行穩致遠。

考斯特省長、祖爾基弗里省長和維克多省長分別向中國72周年國慶送上祝福, 感謝中國對印尼的抗疫援助, 期待加強後疫情時代兩國地方交往, 深化經貿、人文和旅遊等領域的務實合作, 推動中印尼雙邊



與會嘉賓合影。

關係和民心相通不斷邁上新台階。

招待會上還播放了江西省、峇厘的藝術演員和學生帶來的瓷樂演奏、中文歌曲串燒等精彩文藝節目, 生動展現了中國優秀文化藝術的魅力和對疫情後美好生活的展望, 贏得與會嘉賓的熱烈掌聲和高度讚賞。大家還共同“云參觀”了總領館精心準備的“中國的72個難忘瞬間”線上圖片展, 深入了解中國各個歷史階段的探索實踐和輝煌成績。與會嘉賓紛紛盛贊中國取得的巨大成就和中印尼雙邊關係的長足發展, 祝願中印尼繁榮昌盛, 人民幸福安康, 兩國人民友誼長久。



線上圖片展廳。



印尼文藝節目。

萬隆觀音精舍 疫情期堅持奉獻愛心與發揚教育

王羽 報道 (萬隆訊) 9月21日, 萬隆觀音精舍(AVS. Vihara Cikawao . Jl Cikawao Dalam 1 No 35 G Bandung)秘書處供應佛堂發展情況今人敬佩。

由觀音精舍基金會主席黃康華, 輔導釋學化法師, 黃金妹, 林德英與佛堂主持釋賢教法師與年輕理事團料理的佛堂教育事業與慈善活動在疫情期堅持進行, 讓佛友通過線上交流, 保持與觀音精舍領導溝通, 培養佛教博愛精神的使命繼續前進。



準備分發給需要幫助的村民。

陰曆七月, 八月是佛教信徒重要的月份, 七月有盂蘭盆大節日, 是敬拜祖先的孝道教育日子, 觀音精舍法師在佛堂里在遵守衛生守則的條件下, 和部分理事舉辦法會, 也以視頻方式和多數教友傳播愛心活動(於陽曆8月29日舉行)

陰曆八月, 大乘佛教(Mahayana)信徒的重要月份廣泛解釋成佛歡喜月或施福月, 這是法師們獲得最高精神階段, 被稱為供僧節(Kathina)。來源是佛祖主要學生Arya Mongallana 為了救濟已成為餓鬼的母親通過法師們法會的幫助返回極樂世界, 這是供僧節為眾佛教徒廣泛傳揚下去的法門。也就是盂蘭盆節的重要點, 所以法會結束前有皈依佛, 皈依法, 皈依僧的儀式, 為參加法會的信眾通過法師們誦經儀式為祖先們賜福, 慈航普渡到西方極樂世界。

在佛教施福月份, 萬隆觀音精舍釋賢教法師(Bhadra Sastra)和釋賢淨法師(Bhadra Vimala)通過線上講座為佛友講解盂蘭盆的話題與功能, 傳承佛祖的博愛精神。講座於陽曆9月11日舉行。

在施福月的美好日, 觀音精舍基金會再次奉獻愛心, 分發100份日用必需品礼包, 內裝大米5公斤, 食用油2公升, 白糖1公斤, 和茶葉, 醬油, 給佛堂地區的民眾, 表達關懷與愛心。受惠的民眾是RT 04 RW.06.Kel. Paledang Bdg.萬隆觀音精舍做好睦鄰關係長達几十年, 功德無量。

→ 線上主講法師講座。



觀音精舍法會。

、渾身提不起勁

周常見7種症狀

提不起劲：过度疲劳、或就是觉得哪里不舒服

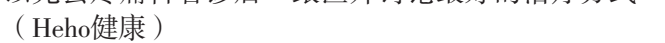
荣新诊所疼痛科医师梁恆彰说，自律神经虽然不是一个明确的器官，但却是身体很重要的一个“指挥官”，也是健康的指标；如果自律神经失调，即使现在检查不出任何疾病，过不久后可能会产生器官上真正的病变。而到底自律神经失调的原因、症状有哪些，又要怎么预防产生自律神经失调呢？

三、寻求疼痛科的帮助

至于已经严重到，身体的疼痛持续好几个月、精神恍惚或是忧郁倾向，梁恆彰还是建议要寻求医师的帮助，像是疼痛科、或是神经科，可以用一些放松神经的方式，帮助早点恢复。（Heho健康）

虽然自律神经分为交感、副交感神经，但我们一般说的自律神经失调都是指“交感神经失调”，因为交感神经就像是“油

梁恆彰说，自律神经失调通常是被外来的刺激所引发，像是身体的痒、慢性疼痛，或是营养失调、病



耳朵：耳鸣、耳塞

自律神經失調會有這些症狀

- 頭痛
- 眼瞤疲勞
- 耳鳴
- 呼吸困難
- 喉嚨不舒服
- 口乾舌燥
- 胃痙攣
- 心悸
- 生理不順
- 便秘、腹瀉
- 手心腳底多汗
- 頻尿
- 四肢麻痺

f 1000健康

此外，胺基酸是用来建构大脑的必需营养素。有一种名为“色胺酸”的胺基酸，由于对忧郁症具有疗效，近来深受瞩目。但是，不管吞下多少色胺酸保健品，如果不连同其他的胺基酸一

如前所述，几乎所有的营养素都要交互作用，无法单独运作，唯有聚合了各种营养素，才能发挥效果。一旦我们偏食，长年累月之下便会造成某种特定营养素的慢性匮乏，不管多么认真地摄取其他的营养素，也不能顺利合成细胞，只会形成非正常的“废物细胞”。（Heho健康）

肌肉量不足5症狀！ 增基低碳飲食幫助增肌還能顧健康

让身体增加肌肉，不只是健身族群需要，也是一般人帮健康储存“资本”的方式。全球有95%的人处于亚健康状态，没太大的健康问题，但经常有些小的不适感，像是焦虑、无力、疲倦等，其实这都与代谢、以及活动能量有关，需要盘点自己是否身体基础不足或是负担太大。而想要改善身体基础，或是降低负担，都可以透过“增肌”与“低碳”饮食来做，不仅对健康有帮助，还能维持好体态。

肌肉让身体健康，也维持好体态

人体肌肉几乎占体重一半，能帮助增加新陈代谢率、保持血液循环顺畅、增加糖分利用率而能预防糖尿病，最重要的是维持未来行动自如的能力；除此之外，有好的肌肉，更能展现身体的线条，打造美丽又健康的身体。

然而30岁之后，肌肉会每年下降1%，等到40、50岁，肌肉就会减少10~20%，这时候“肌肉量不足”的问题就会显现。而除了年纪增长造成的肌少症之外，久坐一族缺乏运动，导致主要上肢肌力失衡，大肌肉群流失与弱化，容易出现“静态肌少症”，也是需要注意的一群。

5 种代表肌肉量不足的症狀

- 久坐、久站容易腰酸背痛
- 握力下降、提不动重物、打不开罐头
- 肉变得松软，或是体重下降

四肢无力行动变得迟缓，有时反覆跌倒

焦虑、记忆力变差、容易疲倦注意力不集中

增基：打造功能肌力，才有身体好基础

而要想增肌，要先有好的“基底”营养，Heho健康营养师吴宜庭说，除了补充足够的蛋白质之外，还要配合几项条件，才能确保吃进来的蛋白质充分用到肌肉生长上。

要配合阻力运动

吴宜庭说，身体会将蛋白质分解成胺基酸，给各个器官使用，并不一定会用来“长肌肉”。但进行阻力运动之后，肌肉组织受到破坏，此时搭配人体无法自行合成的必需胺基酸，蛋白质就会优先去修复、重新建造肌肉，并且让肌肉变得更强壮以便应付下一次的破坏，达到增肌的效果。

要选择“优质”蛋白、要吃对时间、要充足放松

如果要增肌的话，吴宜庭建议把握3个原则：

选择“优质”蛋白质
平均分配在每一餐当中，运动后30分钟左右尽速补充

充足的放松与休息帮助肌肉修复
像是主要负责长肌肉的“肌本营养”一白胺酸、缬胺酸、异白胺酸（三项胺基酸即为大家熟知的BCAA），就是透过饮食才能摄取，同时也必须配合9种完整必需胺基酸一起摄取才能发挥作用。所以选择优质的蛋白质是很重要的。



另外，吴宜庭也提醒，每一餐平均摄取蛋白质，吸收、利用率都会比“集中在单次补充大量的蛋白质”来得高，比如早餐喝一杯富含蛋白质的饮品，午餐、晚餐额外补充优质蛋白质；而运动后补充蛋白质或拥有完整胺基酸型式的补充品，则是可以确保肌肉修复过程中有足够的营养来源，搭配规律的作息与充足放松都能进而让增肌效果更好。

多种植物来源的优质蛋白，降低身体负担

不过在摄取蛋白质时，也可以注意消化率是否有达国际消化率标准“蛋白质消化率校正胺基酸评分”(PDCAAS)，越接近1，代表消化率越好，比如蛋、肉等，而有时候多种植物来源的蛋白质也可以达到1的标准！吴宜庭则建议可以选择植物性

蛋白质。“动物性蛋白质来源通常同时含有较高的饱和脂肪，容易造成心血管负担，植物性蛋白则可能有保护性的作用。”

植物性蛋白质能帮助肌肉生长，如大豆、小麦、豌豆等多种植物来源蛋白质的“植萃力”，是最近很夯的议题。而植物蛋白质脂肪较少，也不含胆固醇或乳糖，不仅适合长辈，乳糖不耐的人也适用。

同时，植物性蛋白（如黄豆蛋白）摄取也有助于降低停经前妇女乳癌、摄护腺癌及大肠直肠癌。不过吴宜庭也提醒，如果饮食中的蛋白质来源是以植物性为主，可以均衡多样摄取谷类及豆类，更能互相补足各自缺乏的胺基酸。

低碳：减醣，更减掉身体负担

而除了要增加肌肉之外，还要注

意“体脂率”，许多人BMI正常，但却属于高体脂、低肌肉的泡芙人，也是亚健康的一大族群；吴宜庭表示，其实可以慢慢从“减醣”开始启步，减少过量的精致淀粉、精制糖摄取，控制血糖、避免过量醣份造成脂肪增加。

饮食上原本占每餐总热量50%的碳水化合物，可以降低到30%左右，或是少喝外面含糖手摇饮。当然有时候嘴馋也可以使用断醣的营养补充品，让自己在应酬或是偶尔享受大餐的时候降低负担。如腰豆萃取物可以减少来自淀粉的醣类摄取，黄豆萃取物可以减少来自精制糖的醣类摄取。

除了减碳减醣以外，均衡营养一样很重要。千万不能不吃或是减少营养摄取，足量的维生素、矿物质、以及膳食纤维也都要充足摄取，才能够真正减负担不减营养哦。

（Heho健康）

健身後自由基堆積害你老得快 抗氧化飲食防老又減肥

想要轻松享瘦，“增肌减脂”是重要的不二法门。但联安预防医学机构联青诊所庄謨馨营养师表示，观察多年的营养谘询经验，常常听到许多民众，主动分享自己增肌减脂的“好方法”，但因缺乏完整营养医学观念，获得的讯息有时过于片段与零散，反倒可能让自己辛苦半天的增肌减脂计画失了功效，加重了身体的负担。

对抗运动后的自由基，抗氧化营养素的补充很重要

运动后身体也会产生自由基，而自由基如果在体内堆积，就会造成身体老化。想要避免这种情形发生，就要在运动后，补充具丰富抗氧化维生素的天然水果，如：蓝莓、奇异果、苹果，以一个拳头大小为限，取代原本一份的淀粉摄取量，帮助身体完成修复，也能维持好气色。庄謨馨营养师分享，运动过程中补充柠檬水，也是一个不错的好方法。

蛋白质摄取不可少，每日份数要充足

许多人减重时，蛋白质摄取不足，反而减到肌肉，导致新陈代谢下降，未来也容易复胖，因此补充适当的蛋白质帮助肌肉合成是增肌减脂首要第一步。

庄謨馨营养师说明，蛋白质摄取量可简易计算，将自己目前体重公斤数除以七，是每人每日要吃的份数，一份大约是半个手掌大小，尽量平均分配在三餐，才能支持原本所需的肌肉量。

别害怕淀粉：运动完摄取，增肌成效更加倍

运动后适当的摄取淀粉，可刺激胰岛素帮助胺基酸转化合成肌肉，且可协助运动时的爆发力和耐力延长，庄謨馨营养师提醒，重点是摄取比例要抓对。

运动前淀粉与蛋白质的理想比例应是1:1；在运动后，



营养掌握在淀粉与蛋白质的比例是2:3，体脂肪较高者，须酌量减少淀粉摄取量。易取得的烤地瓜、燕麦奶(含糖亦可)，搭配蛋、豆浆、优格，都是很好的运动后餐点选择。

别低估荷尔蒙，减掉肌肉量的隐藏凶手

庄謨馨营养师提醒：荷尔蒙如生长激素、睾固酮、皮质醇等，都与肌肉合成有不可或缺的正面影响。

荷尔蒙的平衡机制在体内是一连串的连锁反应，以皮质醇为例，现代人工作、生活压力大，身体需要分泌压力荷尔蒙-皮质醇来应付，一旦体内皮质醇浓度过高，势必会拆解肌肉量藉此抵御压力，更会储藏脂肪，形成压力肥。如果熬夜、睡眠不好，反而会影响荷尔蒙的分泌，因此运动后的休息及补眠也变得相对重要。

庄謨馨营养师最后提醒，想要做好增肌减脂，一定要有完整的个人化专属营养计画，可进阶搭配荷尔蒙相关检查，更可从中了解自身健康数据，让专业医疗团队从运动、营养、睡眠、身心、荷尔蒙等各方面协助，维持平衡，才能健康享瘦又自在。（Heho健康）

吃對修復肌肉吃錯長脂肪 有氧運動前後你該這樣吃

“运动后千万别吃东西，容易胖！”“运动前不要吃东西呢，不然运动时容易反胃！”你一定听过很多像这样的言论，告诉你上健身房前后怎么吃，才能够让减肥、健身的效果最好。但是公说公有理、婆说婆有理，满天的资讯让刚开始运动的你看得眼花撩乱，无法判断究竟哪个说法才是对的。

不少人为了减肥速成，都会故意饿著肚子运动，或在运动后不吃东西，但是如果不好好补充饮食，肌肉养不出来，体内循环代谢能力也会大幅降低。运动营养师小红（苏政瑜）表示，运动前后的饮食时间跟食物内容很重要，吃对了能够让你的肌肉充分修复，吃错了可能反而有反效果。

苏政瑜指出，有氧运动前，如果有6、7分饱的话，就不用特别摄取食物了，真的要吃的話，至少运动前2个小时前吃完，食物可以充分消化，应付接下来的运动。

饮食原则是碳水化合物：蛋白质=3:1

有氧运动前后建议进食的内容是碳水化合物：蛋白质=3:1，碳水化合物是提供体力的重要来源，适时补充，隔天比较不会有酸痛问题；而蛋白质则是负责修复肌肉。

“像是便利商店的2片吐司加上一个鸡蛋，御饭团加上无糖豆浆，又或者是2根香蕉加上一汤匙乳清蛋白，就

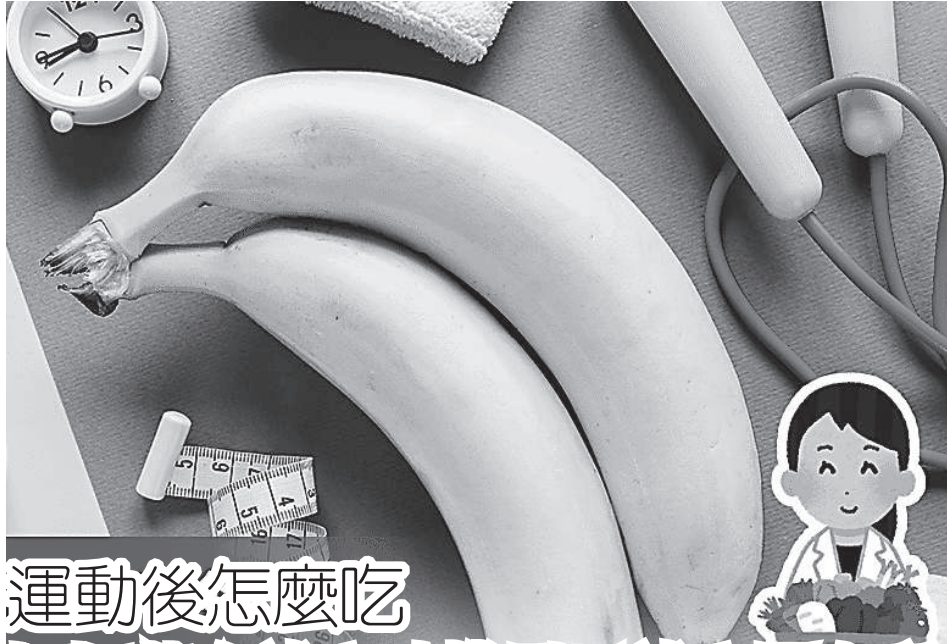


差不多符合这个比例，”苏政瑜举了3个在便利商店就可以购买的食物组合例子。另外，其实国外许多运动人士会直接食用连锁速食店Subway的潜艇堡，因为它的营养比例刚好符合3:1的标准。

运动后30分钟内赶紧饮食

苏政瑜指出，过去有实验发现，跟运动后3、4个小时后才吃，食物的能量已经跑不到运动的地方了，反而是囤积在小腹、变成脂肪储存起来；另一方面，当天运动的肌肉没有即时得到应有的养分，无法充分修复，隔天会造成肌肉酸痛。

“所以，建议运动后30分钟内要饮食，”苏政瑜表示，有些人担心吃碳水化合物会变胖，但是运动前后的碳水化合物比较容易变成脂肪，只要有运动，就可以在时间内放心、正常吃。碳水化合物方面，苏政瑜推荐应该食用全谷类，像是糙米、燕麦、藜麦，或是可以用地瓜、南瓜来作为主食。（Heho健康）



運動後怎麼吃 把握黃金補充時機別只補充蛋白質

近年来吹起一股健身热潮，不论是想要练肌肉让身材更好看的帅哥妹子，想减肥瘦身提高基础代谢率的上班族，或是单纯运动想保持身体健康的青年壮年及老年人，都必须知道一个概念，想要自然增肌减脂只靠运动是不够的，若运动时没吃对或没吃够，反而会造成肌肉流失。

运动完不能吃东西，会吸收更快反增肥吗？

首先必须要先有个概念，减肥的目标不应该只是减去体重计上的数字，而是要减掉体脂肪，同时保留肌肉，才能让身体维持基础代谢率不复胖。以下先把问题分成两个小点来探讨：

问题一：运动完不吃东西会瘦吗？

不吃当然会瘦，但会减掉的是肌肉，肌肉量下降基础代谢率跟著掉，很快就会进入减重的停滞期，同时也容易复胖。

问题二：运动完吸收更快是真的吗？

是，不过吸收的会优先给肌肉利用，运动时肌肉会用掉原本储存的肝醣，肌肉的蛋白质也会被破坏，要补充足够的材料才能帮助修复及合成肌肉。如果运动完缺乏营养补充，反而会造成肌肉的蛋白质流失。

想要增加肌肉蛋白质合成，补充时机比量更重要

根据《美国生理学会杂志》的研究，以十位受试者在中等强度运动一小时后比较“立即”或“三小时后”口服相同营养成分，发现运动后“立刻补充”相较于“三小时”后补充，腿部及全身肌肉蛋白质合成速率显著较高，同时醣类被肌肉利用的比例也显著上升（参考资料 1）。也就是说，下次重训完，千万别让自己饿肚子，尽量把握黄金30分钟，否则太晚进食（两小时后）容易造成肌肉耗损脂肪增加，进入体重停滞期。

单补蛋白质不够！碳水化合物要够才能让肌肉合成达到最佳

运动后来一大杯乳清蛋白或吃几块鸡胸肉是常见的补充方式，尤其是在重训的人往往会限制自己碳水化合物的补充，但你知道吗？运动后缺乏碳水化合物（醣类）是会造成肌肉流失的。运动会造成肌肉血管损伤，醣类的补充才能刺激帮助合成的胰岛素分泌，协助血管增生，且运动后摄取足够的醣类可以补充肌肉刚消耗掉的肝醣。在研究中也发现，在运动后补充碳水化合物及少量的蛋白质能够减少运动损伤，且减低肌肉蛋白质流失的量（参考资料 2）。

运动后补充黄金比例 醣类/蛋白质=3-4：1

根据美国饮食协会及美国运动医学会给予建议，运动后建议补充碳水化合物及蛋白质的比例为3-4：1，可以达到最高效率的肌肉合成。摄取量依年龄、性别、体重及运动类型和运动量有所不同，在控制总热量的情况下，把一些点心分在运动前后吃，就不怕吃太多反而越来越胖。（Heho健康）

“無罩”看球賽 朴敘俊惹議

韩国男星朴叙俊9月初出发到英国拍摄漫威电影《惊奇队长2》，预计拍摄期间将会持续到年底，近日，他前往观看目前效力于英超热刺的韩国足球巨星孙兴慜比赛，观赛身影正巧被转播镜头捕捉到，不料却因为他没有戴口罩，而引发了争议。

朴叙俊昨天在伦敦酋长球场观看英超足球赛事，为好友孙兴慜加油，在比赛开始之前，他便被现场的转播画面捕捉到，从画面可看到他身穿足球队衣，双手环抱于胸前，注视著球场上的动静，不过，画面一经曝光，韩国网民批评他在人数众多的大型球场观赛未佩戴口罩。

据悉，英国目前已经解除了强制室内佩戴口罩等规定，实行与病毒共存政策，因此在足球场、公演场地等大型场馆里，只要提出完成接种疫苗的证明，便可以无罩入场。

据悉朴叙俊和年轻四岁的孙兴慜互称“Seojun Sonny”，因共同认识的发型师而结为好友，两人虽然工作忙碌但亦不影响好交情经常私下见面，朴叙俊更数次亲身飞去英国特意支持孙兴慜的比赛。



孙兴慜亦非常重视朴叙俊这位好友。他于2019年播出的韩国tvN节目《孙Sational-打造他的时间》更邀请了朴叙俊与他一同担任主持，今年1月孙兴慜在球会热刺中射入第100球接受JTBC的《News Room》的采访时，更邀请了朴叙俊以“亲哥哥”身份一同进行视讯访谈，可见两人关系确实相当好。（早报）



女兒明年出嫁 吳宗憲被記者追問才知道

台湾综艺天王吴宗宪，有三个宝贝女儿和一个儿子，次女和朱立伦外甥蒋丰蔚本月12日刚结婚。也是圈内人的大女儿吴姗儒（Sandy）随即传出将在明年1月出嫁，和稳定交往5年的室内设计师男友结连理。

吴宗宪、Sandy昨天录制中天《小明星大跟班》前召开记者会。Sandy大声宣布：“是的，我明年1月29日要结婚。”26日是吴宗宪的59岁生日，她花了长达五小时陪吴宗宪吃生日饭，安抚爸爸的情绪，吴宗宪叹道：“竟然在我生日当天，记者跟我讲我才知道，晴天霹雳。”

Sandy透露男友是室内设计师，她欣赏对方，“很孝顺，很善良，话不多”，不忘

强调“长得高，很重要”。吴宗宪大赞未来女婿，“很帅啦，就是太帅了，高高帅帅，根本就是韩剧会出现的人物，事业非常认真。”他话锋一转笑说：“我有两个装潢案子丢给他，还没帮我弄，我的事情都还没处理，就想处理我女儿。”

Sandy强调自己没有怀孕，男方已求婚一段时间，“下了一场雨，还蛮浪漫”，后来台湾爆发疫情，“想说不可能在这时间结婚就放著，工作满档，等疫情稍微趋缓再说。”选1月29日小年夜，也是因为不想惊动大家。Sandy预告婚后不会引退，“我很有事业心，工作对我来说很重要，行程已经排到明年了。”（早报）

劉德華60歲生日忙工作 自曝隔離21天增肥失敗



天王刘德华27日过60岁生日，但他仍忙著工作。26日晚他在“华仔天地”网站释出15分钟的“大礼”，带来三首歌曲后说：“差不多有三年的时间，没有办法和大家接近。希望之后的生日，能一切恢复平静，世界平平安安，个个健健康康。希望大家今晚早点睡，和你们约好梦中见。”

刘德华也分享自己的日常生活，透露近两年共隔离三次，第一次在广州，第二次在北京，日前又隔离了21天，他笑说：“以前我会运动，背剧本。这次我21天没做什么事，很懒惰，又吃又睡，想胖又没胖……”（早报）

邱鋒澤創作《微笑分手》 把被劈腿心情寫進歌裡

在台湾发展的新加坡艺人邱锋泽，25日晚和陈零九在第56届广播金钟奖颁奖典礼合体带来“电台热播金曲”演出。两人已四个月未合体演出，在前午的彩排直说想念对方。

邱锋泽过去力捧的旗下女歌手采子（谢采纹），今年4月被爆料介入他人感情，连带邱锋泽与采子一年半的地下情也曝光。经历被劈腿以及和采子解约后，邱锋泽创作《微笑分手》，坦承把对采子的心情都写进歌里，先前回新一趟，心情也沉淀不少。被问创作时是否边写边哭，他一派轻松地笑说：“就像歌曲中一样微笑分手，没有哭，就是想表达释怀的部分。”

他虽然与采子分手并断了联系，但手机仍保留采子的电话号码。问到喝醉时是否会误拨？他笑说：“我没有喝酒了，回新加坡跟朋友大吃大喝，胖四五公斤。”

23岁采子自从爆出劈腿

老板兼男友邱锋泽，和闺蜜豆豆（何紫妍）的男友何孟远搞暧昧，遭经纪公司原音兄弟解约，并告别节目《全明星运动会2》后，曾寄律师信要求原音兄弟履行双方协议。问及后续，邱锋泽说：“公司已做回应。一切都交给公司去处理，不过双

方不会到法庭上。”

陈零九因确诊冠病而患上恐慌症，相隔数月再登大型舞台演唱，他说：“现在的状态OK，经过了休养，心肺功能没有问题，但身体的肌肉比较紧，上场前会通过冥想、拉筋来放松暖身。”（早报）



車銀優現金買豪宅 與朴敏英當鄰居



韩国男团Astro出身的车银优近年人气急升，24岁就当业主。有报导指，他数月前在首尔江南区买下价值49亿韩元（约562万新元）的豪宅。

拥有天菜长相、身材的



车银优，广告、韩剧及团体活动接不停，甚至成功踏入电影界。据韩媒报导，他今年7月在没有向银行贷款的情况下，以现金购入位于江南区清潭洞一高级公寓的顶楼，年纪轻轻吸金力惊人。

有指他购入的单位实用面积约1780尺，有四个房间及三个洗手间，可饱览汉江永东大桥南段风景。而著重隐私是大厦的最大卖点，每层楼只有一户，女星朴敏英是住户之一。

车银优搭档金来沅、李鍾碩等主演的新片《分贝》剧照也曝光。该片讲述一名恐怖分子在市中心展开特殊炸弹的恐怖袭击。金来沅饰演孤军奋战的海军中校，在犯人的胁迫下仍然追查著炸弹；李鍾碩饰演海军大尉，车银优则是年轻有信念的海军，因为具有灵敏的听觉能力，是可以听出潜水艇声响的音探。（早报）

《魷魚遊戲》配角 露臉不到一分鐘被熱搜

李政宰、朴海秀主演的韩剧《鱿鱼游戏》引爆全球追剧热潮，观众不只赞叹剧情和主角们的演技，连带注意到剧中的配角，就连露脸不到1分钟的演员，也突然一夕爆红成为网络热搜人物。

《鱿鱼》戏份不多的李瑜美、李廷俊皆一鸣惊人，李廷俊甚至只有10秒不到的脸部镜头，就让他冲上网络热搜。李廷俊在《鱿鱼》扮演工作人员之一，全程戴著面具，因为长相曝光惨遭射杀，他的演艺之路刚起步，就靠著此剧打开知名度。李瑜美则是演技不良少女，过往的戏剧作品再受瞩目，现在他们的后续发展备受关注。

魏嘏雋、郑好娟粉丝暴增

另外，饰演卧底警察的魏嘏雋，被观众封为“韩版许光汉”。他曾在韩剧《经常请吃饭的漂亮姐姐》扮演孙艺真的弟弟，如今凭藉著帅气外貌和精壮身材，立刻成为新生代男神接班人。他的IG追踪人数自《鱿鱼》播出后，从30万暴增至近200万，广告代言、杂志拍摄邀约上门。

同样粉丝数量暴涨的还有郑好娟，身材纤瘦的她原本是韩国超模，曾参加过韩版的《超级名模生死斗》获得亚军。郑好娟转



型后专心投入拍摄《鱿鱼》，以脱北者的角色展现如同怪物新人般的实力，IG追随者从40万飙升至400万，直接翻涨10倍。

导演喊累，没计划拍续集

《鱿鱼游戏》全球大热，外界关注会否开拍第二季。导演黄东赫近日受访时称，目前还没有计划制作第二季，“光是想（开拍）就觉得很累”。他表示编导《鱿鱼》比写电影剧本困难，写两集已花了半年时间。他称若开拍续集，不会独自编导，希望跟有经验的编剧及导演合作。

《鱿鱼》大受欢迎，亦爆出不负负面新闻。网友指出剧本跟

2014年上映的日本电影《要听神明的话》有雷同之处，包含首场游戏都是透过“一二三木头人游戏”进行血腥屠杀，主角透过对抗游戏决定生死，出现怪异模样的人偶等。

对此，黄东赫导演在发布会正面反驳抄袭传闻，直言：“就只是第一个游戏一样，其他都没有什么关联。”他说剧本在2008年构想，2009年正式投入撰写，当时就已经定了开头游戏是“无穷花开了”（一二三木头人），说道：“如果非要追究的话，我认为我才是鼻祖。”（早报）

“第三胎確定兒子再生” 賀軍翔道歉



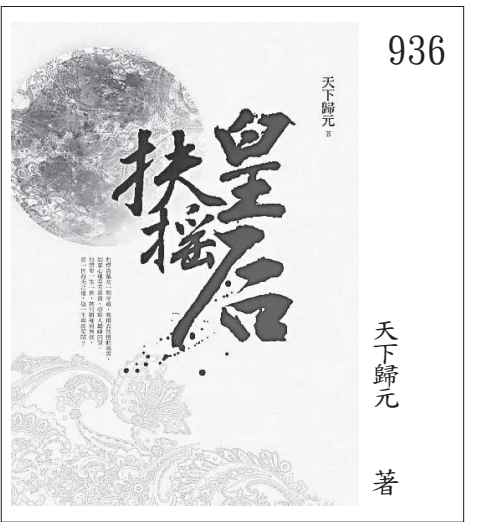
以《恶魔在身边》等剧走红的台湾男星贺军翔2017年与初恋女友结婚，育有两女，近来他昔日受访谈及第三胎“确定是儿子再生”的影片成为中国大陆网民挞伐目标，更遭讽是清朝人，贺军翔26日紧急在微博发文道歉灭火。

贺军翔在2020年受访时透露想趁这两年再拼第三胎，希望三个小孩年纪相近比较好带，所以想找秘方，“确定是儿子再生。”他告诉记者现在七至八周就可以确认性别，“若检查出来性别是女儿，有可能会不想生了。”

这段影片在微博流传，

引发网友留言批评，“那肚子里的孩子呢？要打掉吗？”“打胎对女性身体伤害非常大”“说得容易，又不是他生”“家里是有皇位要继承吗？”“快来看清朝人”“不考虑妻子的身体和感受？我不要再看到这个人的任何消息，恶心”。

贺军翔解释他只是想表达，很感激妻子替他生下两个女儿，当时说三胎也只是假设，夫妻俩都希望小孩有男有女，“如果是一个男孩那当然是最好”。他强调男女本来就是平等的，文末再次为他不当言论引发大家不适道歉。（早报）



嘩然聲裡，雅蘭珠揚起一抹冷笑，又問：“最高興的事兒是什麼？”

“和我嫂子一起……”

“最喜歡的事兒是什麼？”

“和我嫂子一起……”

“最快活的事兒是什麼？”

“和我嫂子一起……”

“最討厭的事兒是什麼？”

“大哥為什麼要在那個時辰回來呢……”

“最無奈的事兒是什麼？”

“我不想連侄兒侄女也殺的……”

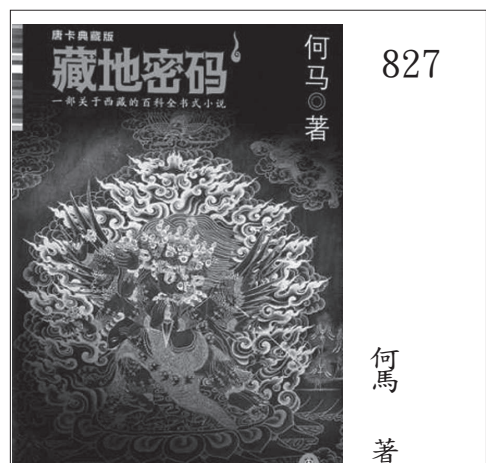
廣場上已經亂成一片，意念控制術中回答的問題絕對真實，換句話說，逼姦親嫂？殺兄滅門？宰相？



此次对话，自然无疾而终。许是因为猜忌，又许是关心她的身体，弘历到底不同意让她一同南巡。

继后却铁了心要一同去，为此一整天水米不进，瞪眼躺在床上，心里打定主意，弘历一天不允，她就饿一天，弘历两天不允，她就饿两天，无论如何，她一定要随之南巡。

否则，嫔妃，朝臣们一旦得了消息，便会议论道：连南巡都没她？皇后是不是病的要死了？还是犯了不可饶恕的过错，被皇上厌弃了？



還有巴桑大哥，那個冷漠的男人，他和岳陽走在巴桑身邊時都有如小兔伴狼般惴惴不安，那一身虬然的肌肉，那嗜血的性格，如果真在戰場上遭遇，十個張立說不定也殺不過一個巴桑。

可是，這個被戰爭磨礪成鋼鐵機器的殺人工具，在那裡竟然也被嚇得失去了記憶，究竟是發生了什麼事，讓這種鐵打的神經也無法承受？

方新教授道：“好了好了，我們不要自己把自己給嚇住了，也絕對不要忽略任何可能導致危險的因素。”

總之，只要我們做好了應對一切的準備，就應該沒有什麼可以難倒我們。“不如，再繼續看看古人還想告訴我們些什麼吧。強巴拉，強巴拉……”

“嗯？”卓木強巴有些發蒙。

方新教授道：“自打看到這香巴拉密光寶鑑之後，你是徐庶進曹營

雅蘭珠笑意更涼，再問：“你怎麼煉成強大巫術的？”

“練童男童女啊……我是陰陽雙修的底子……”

“殺死多少童男童女？”

“記不清了……”

幾個仲裁霍然站起，大步走開——扶風雖然崇尚異術巫法勝於武術，但對於巫法修煉還是堅持正道的，殺人害命所練的巫術被稱為“黑巫”，向來不允許任職王庭，人人不齒殺之後快，何況用童男童女練術，更是所有“黑巫”當中最殘忍最下等的一種。

康吸這句話說出來，他在發羌王庭已經沒有可能再呆下去，他自己渾然不覺，臉上甚至露出一片悠然笑意——那一片照耀日光的深藍的海，真是令人心曠神怡啊……

雅蘭珠猶自不放鬆，在人們怒罵聲中，迂迴深入，輾轉曲折的拋出了最後一個關鍵的問題。

“你殺過的人中，記憶最深最有感覺的有誰？”

“王后啊……徐娘半老風韻猶存，地位還高貴……”

轟一聲，人群炸了。

“啊！”一聲。

雅蘭珠尖叫著跳起來了，一跳便跳出丈高，剎那間臉色雪白，卻被一直站在她身後的長孫無極一把按了下來。

她打小没受过这样的罪，第一天还好，到了第二天，就开始眼前发黑，连被子都想咬一口吃下去。

“额娘。”

永璂得了消息，匆匆回来劝她，一勺米汤喂到她嘴边，“您就吃一口吧。”

“你怎么在这儿？”

继后避开他手里的勺，厉声对他道，“这个时辰你该在尚书房念书，回去！立刻回去！”

她受这么多的罪，是为了谁？还不是为了永璂，倘若她连南巡都赶不上，倘若她失了宠，永璂的将来可怎么办？

永璂含泪而去，过了不久，竟又跑了回来。

继后简直恨铁不成钢，正要开口训斥他，便听他欢快喊道：“皇阿玛答应了，他答应了！皇额娘，你可以随他一同南巡了！”

“……你说什么？”继后闻言一愣，“他……皇上他答应了？”

袁春望端着一杯水走进来，永璂是一路跑过来的，早已跑的喉咙干涸，二话不说夺过水杯，咕噜噜喝起来。

啊，你有什麼意見沒有？”

卓木強巴道：“唔，我……剛剛我好像感覺到什麼，但是又想不起來。特別是聽到敏敏說這幅圖的下面本該有很多水，我覺得我抓住些什麼東西，卻始終不知道自己想要抓住的是什麼，所以我一直都在回憶，不過你們討論的我都聽到了。”這幅密光寶鑑圖，古人以他們的智慧，向我們展示了一個真實的香巴拉。但我更迫切地想知道，我們怎樣才能去到那裡。

我一直在想導師你告訴我的話，透過事情的表面，看到它所隱藏起來的東西。我們有很多的線索，甚至連唯一的地圖都在我們手裡，可就是不能從中發現通往香巴拉的路。

“到底，那些線索中隱藏了什麼？有什麼是我們一直都忽略了的？我有種感覺，我就快抓到它了，在我看到這幅圖的時候，這種感覺特別強烈。只差一點點，只差一點……”

“真的？”

方新教授坐直了身體，道：“不要讓這種感覺溜走，我們大家來幫你一起想。”他知道，有時候，那種突如其來的靈光一閃，往往比理性的分析來得更為直接。

特別在卓木強巴的身上，自打教授認識他以來，這個藏族小夥身上那種直覺，往往會帶來令人意想不到的驚喜。

方新教授將目光轉向卓木強巴凝視的那幅圖上，道：“那麼，我們就

去。

他按下雅蘭珠，立即點了她穴道，手一拋扔給戰北野，戰北野下意識一接。

“去死——”

孟扶搖已經衝了上去。

她憤怒得快要燒著，一團黑色的火般的撞過去，半空裡身形和空氣幾乎撞出霹靂般的摩擦聲。

長孫無極在她身後趕緊喚：“留條命——”

孟扶搖人在半空恨恨咬牙，知道此刻自己出手，還沒從意識控制中醒轉的康吸一定會成爛泥，發羌王族的下落還指望從他口中逼問呢。

她一抬手，兩團毛球齊齊飛射：“去！給我撓！要狠！”

九尾狸一向諂媚，金光一閃，實實在在撓上了康吸的臉，喇拉一聲十條深溝，鮮血潑墨般瞬間流了滿臉。

元寶大人卻是懷著真切的仇恨贖過去的，拍爪一蹬就是用盡全力的一腿，噗一聲將康吸左眼蹬爆。

康吸慘叫，袖子裡飛出一隻深綠色的四腳蛇，尖牙利齒，尾巴鋼鐵般霍霍直甩。

九尾狸和元寶大人半空轉身，目光交視，難得有志一同達成默契，爪子一揮各自抓住四腳蛇的兩隻腳，逆向左右一躡。

“嘶——”

來。

“皇后娘娘，十二阿哥真是孝顺，劝得皇上改了口。”

袁春望笑道。继后看着昂头喝水的永璂，忍不住浮现出又感动又慈爱的笑容。

却不料下一秒，永璂放下水杯道：“不，不是我，我在门口跪了三个时辰，皇阿玛都不理，还是五哥厉害，他进去没多久，皇阿玛就改了主意！皇额娘，咱们可得好好谢谢五哥！”

他说得毫无心机，继后却听得面如冰霜，厉声道：“谢他什么！”

永璂呆住。

“没出息的东西，竟还为此沾沾自喜！”继后又可怜又失望地看着他，“滚，滚出去！”

话一出口，她已经后悔了，永璂有什么错？错也是错在五阿哥，他都已经是个废人了，还那么讨弘历喜欢……

永璂眼泛泪光，被珍珠推着离开，临出门时，忽然回头道：“皇额娘，所有人都说你病了，我以前还不信，原来你是真的病了！”

從香巴拉開始吧。”

敏敏，你和強巴拉收集了不少有關香巴拉的資料，我們現在將關鍵部分抽取出來。你來說說，要去到香巴拉，那些資料都提供了哪些方法？

唐敏道：“這個，雖然很多種說法，但大體歸納起來就是兩種。”

一種是湖心說，坐金鳥、坐黃金舟、坐蓮花，總之就是香巴拉在一個湖的中央，去到那裡需要一個代步工具；還有一種就是通道說，地之肚臍、地之軸心、地之命脈等等，都是說有一條隱秘的通道通往香巴拉，香巴拉裡的人可以借助那條通道前往世界上任何一個地方，而外界的人想去香巴拉，就必須先找到那條通道。而那條通道呢，就叫做機緣可遇不可求，凡人自身是無法找到那條通道的，只能靠機緣。

呂競男道：“在大藏經裡，還有一種說法，類似唐三藏去西天取經，我們稱為厄難說。”

最先明確提出這個說法的是六世班禪，他根據大藏經描述而寫的《香巴拉指南》一書中提到，要前往香巴拉，必須經歷種種艱難，要翻越無數雪山，踏過無數河流，還要戰勝許多前來阻止人們抵達香巴拉的惡魔；更重要的是，人們祇得到香巴拉裡面的神人認可，否則，是無法踏上香巴拉那片土地的。

唐敏點頭，方新教授道：“其實，我們還有一個特殊的版本，似乎也是支援通道說的。

215 游劍江湖

我也不敢自居是有德之人。那么你说，本派的掌门，应该是以什么来定？

宗神龙大声说道：“本来我是师叔，应该先论尊卑。现在看你已退一步的份上，我也退一步让你占点便宜吧。不论长幼，胜者为雄！”

此言正合牟宗涛的心意，当下微笑说道：“那么就是大家较量本派的武功，谁胜谁做掌门了！”

宗神龙道：“正是如此！”

牟宗涛道：“好，我本来不想以力服人，但本门弟子，要我做掌门，我也不能就让你了。如果有哪一个胜得过我的，我也可以让他做掌门。”

牟宗涛因为宗神龙提出“不论长幼，胜者为雄。”自己已经同意，故此乐得显示大方。

心里想道：“石卫桑青一班本派弟子当然是不会和我争的，宗神龙带来的这一班人，即使有高手在内，也决不能用本派的武功胜得了我。”

宗神龙冷笑道：“你胜得了我，再说这样的话也还不迟！”

五年前宗神龙曾败给牟宗涛，几乎给牟宗涛废了武功，故此牟宗涛自忖是稳操胜算。但此际见宗神龙好像极有把握的样子，心里却又不禁有点惊疑不定，想道：“他是我手下败将，若不是自问有胜得过我的功夫，像他这样老奸巨滑之人，决不敢如此鲁莽跑来挑战？”

此时扶桑派弟子已向四面退开，腾出了一片空地，宗神龙道：“闲话少说，下场吧！”

牟宗涛把折扇一合，正要下场。人群中忽地出来一个少女，说道：“表哥，不用你来对付这老贼，让我去吧！”

这少女正是林无双。

牟宗涛怔了一怔，说道：“无双，这可不是闹着玩的！”

林无双道：“谁闹着玩。我可是认真得很，宗神龙想做掌门，先得过我这关！”

宗神龙哈哈大笑，说道：“无双，我可怜你的痴心，但你来帮表哥，可是太不自量力了！”——

第二十一回 争夺掌门

何处淬吴钩，一片城荒枕碧流，曾是当年龙战地，飕飕。塞草霜风满地秋。霸业等闲休，跃马横戈总白头。莫把韶华轻换了，封侯。多少英雄只废邱！——

纳兰容若

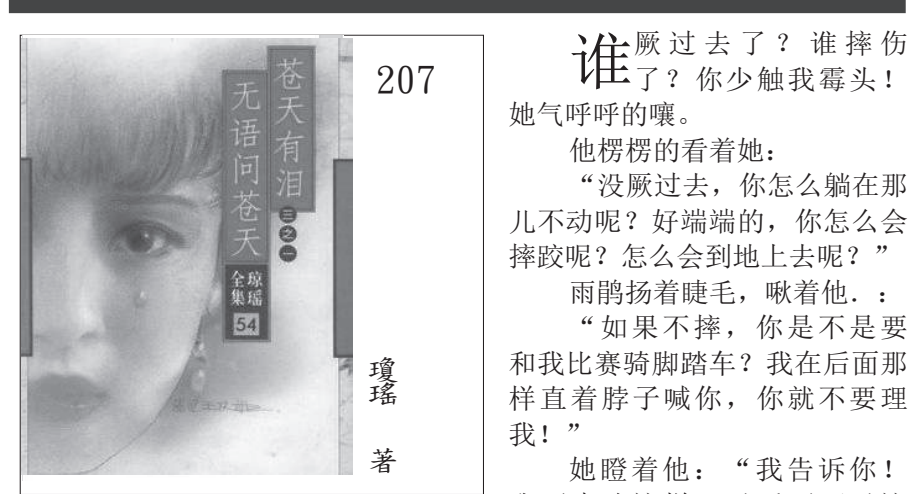
林无双倒不生气，淡淡说道：“是谁不自量力，可要比过方知！只盼你这次别像上次那样，未待终场，便又夹着尾巴匆匆逃跑！”

宗神龙上一次曾给林无双与孟元超联手杀败，听了此言，不由得勃然大怒，喝道：“臭丫头，这次可没有姓孟的帮你了。你既然胆敢口出大言，不自量力，我做师叔的只好教训教训你这臭丫头了！”说罢唰的一剑便刺过去。

这一剑平胸刺出，将到未到之际，剑尖陡地一翻，划了半个弧形，变成横卷之势，名为“暴卷天河”，变化奇幻，当真是凌厉之极！

场中不乏剑术的大行家，看见宗神龙一出手便是如此凶猛的攻势，无不替林无双捏了一把冷汗。

扶桑派的若干弟子，识得本门剑法的精妙，更是吓得叫出声来！



谁厥过去了？谁摔伤了？你少触我霉头！她气呼呼的嚷。

他楞楞的看着她：

“没厥过去，你怎么躺在那儿不动呢？好端端的，你怎么会摔跤呢？怎么会到地上去呢？”

雨鹃扬着睫毛，瞅着他。：

“如果不摔，你是不是要和我比赛骑脚踏车？我在后面那样直着脖子喊你，你就不要理我！”

她瞪着他：“我告诉你！我不喜欢这样！以后不可以这样！”

“你不喜欢那样？不可以那样？”

“不喜欢你掉头就跑，不喜欢你不理我，不喜欢你让我拚命追，不喜欢你一直喊我“雨鹃姑娘”！”

他睁大眼睛，一瞬也不瞬的看着她。她也睁大眼睛，一瞬也不瞬的看着他。

两人就这样对看了好一会儿。雨鹃看到他一直傻不楞登的，心中一酸，用力一甩头。

“算了！算我对牛弹琴！不说了，你去你的，我去我的！”

她弯身去扶车子，他飞快的一拦。哑声的说：

“我是个粗人，没念过多少书，我是十岁就被卖给展家的，是大小爷的跟班，我没有大房子、大煤矿、大商店、大酒楼……我什么都没有！”

雨鹃对他一凶：

“奇怪，你告诉我这些做什么？”

阿超怔了怔，顿时窘得满脸通红。狼狈的说：

“你骑你的车，我骑我的车，你去你的！我去我的！你骑好了，别再摔跤！”就去扶自己的车。

这次，是雨鹃迅速的一拦。

“你除了告诉我，你这个也没有，那个也没有之外，就没有其他的话要对我说吗？”

“其他的话不敢说！”他摇摇头。

“说说看！”

“不敢！”

“你说！”

她命令的喊。

“不敢说！不敢说！”他拚命摇头。

雨鹃一气，一脚踩在他脚背上，大声喊：

“一直以为你是个铁铮铮的汉子，怎么这么婆婆妈妈，气死我了！你说不说？”

“那那我就说了，我喜欢温温柔柔的姑娘，不喜欢凶巴巴的！”他瞪大眼睛说。

何雲金摯友令尊培嘉老伯台 在福建福清千古



深表哀悼

薛郭蔡任郭郭王陳陳黃何葉
翔曉金紹禮國道隆必碎志存
雲龍明軍海峰立寶檢華海春

同敬輓