



你最忠实的伙伴
Teman Setia Anda

HARIAN INDONESIA

印度尼西亚日報

訂戶月費：Rp100,000/- 零售：Rp4,500/- (外省及外島另加寄費) [f/HarianIndonesiaHI](#) <https://www.harian-indonesia.com>

2021年10月14日 (星期四)



佐科威总统通过视像出席，20国集团关于阿富汗问题特别峰会上致辞。

(雅加达讯)佐科威总统周二（12日）在雅加达总统府，出席通过视像举行，20国集团（G20）关于阿富汗问题特别峰会上发表讲话时表示，阿富汗人民渴望和平。

因此，佐科威强调，为实现这一目标，国际社会必须守护这个过渡期，迈向一个稳定、和平、繁荣的阿富汗。

佐科威在G20成员国诸世界领导人面前说：“阿富汗人民一直渴望和平和正常生活。”

我国副外长马亨德拉和印尼G20夏尔巴合



通过视像出席20国集团关于阿富汗问题特别峰会部长。



佩洛西希望，未来两党能够就债务上限问题达成解决方案。

佐科威出席G20特別峰會 表明阿富汗人民期望和平

作(Co-Sherp)大使迪安·特莉安也出席了此次峰会，讨论了加强国际协调和支持联合国克服阿富汗人道主义、经济和安全危机的共同努力。

佐科威总统强调了以G20为首的国际社会努力做好三件事的重要性。第一，维护稳定与安全，包括组建一个包容性的阿富汗政府。

他补充说：“必须给予所有群体，尤其是女性做出贡献的权利。”

第二，结束阿富汗人道主义危机，包括支持联合国为阿富汗人民筹集人道主义援助的努力。

第三，恢复经济活动和发展。左科威总统强调，二十国集团在应对阿富汗危机方面具有重要作用。

作为一贯支持阿富汗和平进程的国家，印尼希望二十国集团能够在阿富汗创造稳定，克服人道主义危机，支持阿富汗实现包容性和可持续的复苏与发展。

二十国集团阿富汗问题特别峰会是义大利作为二十国集团2021年轮值主席国的倡议。我国参加峰会，出于我国对实现阿富汗稳定与和

平、支持阿富汗人民繁荣的深切关注。义大利总理德拉吉、美国总统拜登、联合国秘书长古特雷斯等世界领导人出席了此次峰会。

印尼一直通过各种能力建设专案、技术培训或奖学金支持阿富汗。2006年至2019年，印尼各能力建设援助至少惠及555名政府官员和阿富汗公民。

之前，外交部长列特诺在9月13日的视像联合国会议上表示，印尼承诺为阿富汗分配价值300万美元(约426亿盾)的援助，包括人道主义紧急援助和未来发展。

义大利总理德拉吉在特别视像会议结束后告诉记者，美国总统拜登、印度总理纳伦德拉莫迪和多位欧洲领导人参加了视像峰会，此会议

是当塔利班在卡塔尔与美欧代表团举行首次面对面会谈之际进行。

中国国家主席习近平和俄罗斯总统普京没有亲自出席，而是派代表出席。德拉吉表示，两位领导人的缺席并没有削弱，由现任G20主席国义大利主办的会议的重要性。

德拉吉说：“这是对阿富汗危机的首次多边回应……多边主义将回归，虽然困难重重，但会再次卷土重来。”

与会者一致同意缓解阿富汗危机的必要性，正值该国家在国外的资产被冻结，银行的钱用完了，公务员没有工资，食品价格飞涨。随著冬季的临近，数百万人面临严重饥饿的风险。(KP)



通过视像出席20国集团关于阿富汗问题特别峰会的各国领袖。

衆議院通過提高債務上限 美國暫時消除違約風險

(华盛顿讯)民主党控制的美国联邦众议院当地时间周二，最终批准参议院通过的一项法案，将政府的借款限额暂时提高到28兆9000亿美元，将违约风险至少推迟到12月初。

路透社报导，以微弱优势控制众议院的民主党人以219对206票的结果，通过将债务上限提高4800亿美元的议案。投票是按照政党路线进行的，每一张赞成票都来自民主党人，每一张反对票都来自共和党人。

总统拜登预计将在本周签署该项措施使之成为法律，赶在10月18日之前。财政部估计，如果国会不采取行动，到10月18日将不再有能力偿付美国的债务。

众议院投票通过提高债务上限议案，避免了人们对全球最大经济体美国可能首次陷入违约的担忧；但这也仅仅将上述潜在违约日期推后了大约7周，两党将继续围绕债务上限问题进行争斗。

参议院共和党领袖麦康奈

尔上周五曾写信给拜登，表示他不会与民主党人合作再次提高债限。在参议院投票后，麦康奈尔遭到特朗普严厉的批评。

议员们必须在12月3日之前，通过支出法案的立法以避免政府关门。

尽管麦康奈尔警告，但民主党籍的众议院议长佩洛西表示，她希望未来两党能够就债务上限问题达成解决方案。

佩洛西在她每周例行记者会上表示，民主党的提案允许

财政部提高债务上限，且国会有能力加以否决，这是「有可取之处的」。

她还重申，民主党人不希望动用所谓的「立法协商」(reconciliation)的程序性手段来提高债限。如果共和党继续拒绝合作，立法协商的程序将让民主党以51张同意票就能提高债限，无须遵照参议院阻挠议事规则中所规定的60票。

(东方网)

冠病疫情數據
(截至10月13日)
新增确诊：1233例
累计确诊：4231046例
累计治愈：4067684例
累计死亡：142811例

*Sesuai Standarisasi EN 14683:2019+AC:2019

UNTUK ANAK-ANAK

为孩子们

三层防护，熔喷布层
有效阻隔 COVID-19 病毒

WIDE EARLOOP
*Desain Masker terdaftar



Bagus®
Surgical Mask
Masker bedah nyaman digunakan sehari-hari

3Ply & 4Ply Masker Medis
成人, 儿童, 医用口罩

细菌过滤率 ≥ 98%

抗擊 LAWAN
新冠肺炎 COVID -19

*Sesuai Standarisasi YY 0469-2011 Medical Surgical Masks

** Bacterial Filtration Efficiency
(Kemampuan menyaring Bakteri)

BFE
≥ 98%



UNTUK DEWASA

为成年人

2X Bacterial Filter

4 PLY

官方电商合作平台：
Shopee tokopedia JD.ID
www.bagusidn.com

关注我们：@ bagus.idn

美國支持與 PPATK 合作 阻遏與剷除洗黑錢交易

(雅加达讯)金融交易分析与呈报中心(PPATK)主任迪安·艾迪亚纳,周二(12日)在雅加达的PPATK大楼接待了美国驻我国大使金星容(前称金成)及其工作人员的访问。

会见期间,美国大使成金星容对PPATK与美国各政府机构在预防和消除洗钱犯罪(TPPU)和恐怖主义融资犯罪(TPPT)方面的合作表示赞赏。

PPATK主任迪安表示,到目前为止,PPATK与美国政府合作处理多项案件,包括与商业电子邮件妥协(BEC)相关的案件。

持有经济法博士学位的迪安说:“我希望现有的合作能够继续得到改善,其中包括与处理洗钱犯罪和恐怖主义融资犯罪有关的资讯交流和技术援助,以及谨慎、快速地处理毒品案件和其他跨国犯罪,包括恐怖主义融资犯罪。”

美国大使金星容表示,他们也支持印尼在国内防止和消除洗钱和恐怖主义融资犯罪活动的努力。

他说:“未来,鉴于执法是美国对外合作的重点之一,希望与PPATK的合作更加紧密。我们还将支持印尼成为金融行动特别工作组(FATF)成员的努力。”

金星容之前曾担任美国驻韩国和菲律宾的大使。他还赞赏有关机构之间通过特殊资讯交换平台(SIPENDAR)在加快从资金流向中发现恐怖主义嫌疑人的合作与协调。



迪安·艾迪亚纳周二(12日)在雅加达接待了美国驻我国大使金星容的访问。

他说:“我们也准备支持和合作,防止和消除印尼国内的恐怖行为。”

会上,金融交易分析与呈报中心主任迪安表示,印尼政府表现出了成为金融行动特别工作组成员的坚定承诺,并感谢美国政府对印尼成为金融行动特别工作组正式成员的支持。

我国目前具有了观察员地位,目前仍处于相互评估审查(MER)评估阶段。

迪安说:“尽管如此,由于冠病大流行,金融行动特别工作组相互评估审查在对我国的现场访问已多次推迟。我们请求美国政府作为金融行动特别工作组的成员提供支援,以加快在我国实施相互评估审查的进程。我们看到金融行动特别工作组执行的过程过于僵化,没有准备好应对冠病危机情况。”(KP)

列特諾與土耳其外長會晤 達成合建飛機坦克協議



列特諾外長出訪安卡拉時,達成印土兩國合建飛機坦克協議。

(安卡拉訊)外交部長列特諾·馬爾蘇迪,周二(12日)晚上在安卡拉視像會議中表示,我國與土耳其達成協議,合建飛機與坦克小規模工程。該工程列屬我國與土耳其加強防務上合作的一部份。

她說,甚具潛力以推動合作發展的是國防工業,包括合建飛機與坦克產品的小規模工程。至于所達成合作協議,是當她造訪土耳其,會晤土耳其總統雷杰普·塔伊普·埃尔多甘和該國建築業協會決定,而且我國國防部長帕拉勃沃·蘇庇安托也已屢次會晤了土耳其外長。

她披露,該會晤表明了雅加達與安卡拉,擁有防務密切關係,也即仍在試探新的合作協議。她說,目前,印土兩國正在敲定防務合作協議,以便隨後予以簽署。

為加強防務上的合作,兩國還討論了新的協商機制,如按計劃,今年底或明年初將舉行印土兩國外長和國防部長會議、常規國防工業例行年度會議,軍事談話會議等。

不僅是防務上的合作,她造訪土耳其期間,還將討論雅加達與安卡拉在其他方面的合作,如有關衛生方面,疫情大流行後經濟復

蘇問題,以及區域和全球議題的討論。

至於衛生方面,已進行了在製藥方面的短期合作,即通過支撐治療藥物。長期合作方面,即有關製藥原材料上的供應。她說明我本次出訪土耳其,其是由來自衛生部、國油公司和哇斯基塔卡爾雅公司組成工作小組陪伴。

在經濟領域,印土兩國協議設立了旅遊走廊安排,以及加快印土全面經濟夥伴關係協定(IT-CEPA)談判。至於區域與全球議題方面,她還在土耳其期間還參與提出有關緬甸政治危機問題,以及8月中旬以來阿富汗一直處於塔利班控制之下後,以及在阿富汗潛在的人道危機。

可是她說,不幸的是,目前緬甸的政治危機已使解決羅興亞問題更加困難。我國與土耳其對緬甸的政治危機擁有同樣的擔憂。至於阿富汗問題,我們強調了幫助解決阿富汗政治局勢,人道主義問題的必要性和重要性。我國和土耳其將繼續以志同道合的國家最好方式溝通,來幫助阿富汗人民。(MIM)

中馬露姑發生致命車禍 三電單車和汽車相撞3人喪生



中馬露姑省利昂地區發生致命車禍三人当场喪生。

(安汶訊)中馬露姑縣致3人喪生。車禍涉及一輛沙拉胡杜鎮特沙利昂大道,周二(12日)下午1時30分(當地時間)發生車禍,導致3人喪生。車禍涉及一輛阿梵薩車DE 1125 AH及三輛電單車DE 2066 NV, DE 4266 LL, DE 4565 LJ.

在視頻中顯示,汽車側翻損壞,其間,三輛電單車嚴重損壞。

經過該地區的居民發性地即刻搶救遇難者。

然而,尚不清楚車禍發生的經過情形及導致三人当场喪生者的身份。

暫時的預測,遇難者是西西藍肯峇居民,打算去觀看肯峇足球隊一馬露姑足球隊比賽的馬露姑聯賽3決賽。

到目前為止,警方对该事故仍未提供正式聲明。(LDS)

財長絲麗在美國華盛頓 榮獲IIF頒發領導人獎譽



財政部長絲麗·穆耳雅妮。

她指出,這個獎項成為了由絲麗·穆耳雅妮領導的財政部的驕傲。

在作為2021年國際貨幣基金組織-世界銀行年會一部分的IIF年會上,絲麗穆耳雅妮還被邀請成為主題為“在不平等、脫碳、數碼化和公共債務挑戰中實現可持續經濟增長和金融穩定”的亞洲政策制定會議的討論小組成員。

在該小組會議上,絲麗討論了自大流行病以來印尼實施的各種戰略政策,包括對大流行病的政策、稅收改革(包括碳稅)、私營部門在控制氣候變化中的作用、以及即將於今年10月底從意大利移交给印尼的G20輪值主席國。

絲麗表示,自大流行病開始以來,印尼政府的主要目標一直是致力於保護公共健康、維持人民的購買力和保護商業主體免於破產。

她說:“印尼政府的對應措施一直集中在三個方面,即健康干預、安全和恢復設備、以及可持續的結構改革議程。”

因此,她指出,財政支持將繼續用于應對大流行的努力,尤其是檢測、追蹤、治療(3T)、加強衛生系統、免費疫苗接種和對衛生工作者的激勵。(LDS)



亞齊警方從吉讓車內截獲147公斤大麻

(亞齊訊)亞齊省帕尼爾默利阿警署毒品刑偵處警員,逮捕一名大麻毒販跑腿J(52歲)。警員從J手上沒收了用基让伊諾華車運送147公斤準備銷售的大麻。

帕尼爾默利阿警署警長阿貢·蘇爾亞·帕拉波沃周一(11日)在警署總部廣場召開新聞發布會上稱,J於上周六(9日)下午大約1時左右,在帕尼爾默利阿縣政府辦事處區域街被警員逮捕。

J是卡約魯埃斯達汶卡琅鎮居民,在帕尼爾默利阿警署管轄區內進行毒品交易。”警長說。

帕尼爾默利阿警署毒品刑偵處警員,從社區居民接獲報告稱,在帕尼爾默利阿警署管轄區內將有大麻毒品交易。

“根據社區居民提供的資訊,我們即刻展開調查。”阿貢說。

據警長稱,汽車被扣押後,警員在車內搜查時起獲裝在大塑膠袋里的147包大麻毒品證物。

除了大麻外,還沒收其他證物如一辆豐田基让伊諾華車BK 1117 IR。

“警員在車內,截獲多達147包用黑色塑膠帶綁著的大麻包裹,每包重1公斤,如果我們加起來就有147公斤,”他詳細說明。

J承認,這些大麻打算帶往北蘇門答臘棉蘭。

“如果這些大麻以盾幣計價,假設市場上大麻毒品的價格每公斤120萬盾,那麼將有大約1億7600萬盾。”警長解釋說。

他補充說,J犯觸犯了2009年第35號刑事法典第111條第2款及第114條第2款有關毒品可被判處最低5年、最高無期徒刑或死刑。(LDS)

不堪債務纏身中年 從商場屋頂跳下自殺身亡

(勿加西訊)一位中年男子RAS(42歲),在勿加西市南勿加西帕卡約恩查雅地區從一座商場屋頂跳下身亡。

勿加西警署刑偵處處長赫魯·普爾諾摩証實發生該事件。

“確實有自殺事件發生。”赫魯上周日(10日)被確認時說。

RAS於上周六(9日)跳樓自殺,然而赫魯還未能詳細說明RAS自殺原因。

“我們仍在調查該案件,確實是自殺,不過究竟是什麼原因仍待查明。我們必須調查他的家人。”赫魯解釋說。

赫魯補充說,警方目前已經調查了與這起事件有關的數名目擊者。

“清楚的是商場方面,我們已經進行了調查,然後我們要求数名目击者提供说明。”赫魯說。

已將遺體送往勿加西市地方公共醫院,到目前為止,還沒有關於家人是否已經領取RAS尸体



的進一步資訊。

警方疑是RAS債務纏身自殺,調查結果,自杀前RAS曾與收債員見面。

收債員想收RAS電單車分期付款的債務,因為他拖欠了幾個月。在您的電子郵件中获取信息、灵感和见解。結束生命前註冊郵箱,他還與家人就債務和其他債務進行了溝通。

“RAS已有這樣的意圖(自殺)。自杀前,曾與家人交流。”馬斯都爾說。

“根據所發現的證物,RAS穿著的褲子口袋里有一份寫給他家人的遺囑。在遺囑中,他要求他的家人出售他声称屬於他的土地和租屋。”

RAS在遺囑中,還寫下了他迄今為止所欠債務的詳細資訊,包括摩托車分期付款。遺囑末尾寫道:“請處理好萬丹的土地,及在芝卡朗的租賃屋供償還債務。余下的錢供施舍。”

據馬斯都爾說,RAS沒遭到收債員的威脅或暴力,儘管他在遺囑中寫欠了很多債務。“絕對沒有(威脅)。如同我們的調查結果。此時,屍體已被家人帶回安葬。”他說。(LDS)

我國的數碼經濟潛能將成經濟增長主要資源

21101201 kp 03 Pertama

(雅加达讯)商业部长穆罕默德·卢特菲表示,我国的数字经济潜力在未来将是巨大的。他指出,未来数字经济甚至将成为我国经济增长的主要资源。

卢特菲承认,目前数字经济对国内生产总值的贡献确实才达到4%。但他认为到了2030年,数字经济可以增长很多倍。

商长在周二(12日)的视像讨论会中说:“到2030年,我国经济预计将增至1.5倍,从1万5400兆盾增加到2万4000兆盾,据信我国的数字经济至少增长8倍,从632兆盾增加到4531兆盾。”

卢特菲指出,这种数字经济的增长得到了我国世界第四大人口的支持。预计有多达2亿5000万印尼公民可以访问互联网。

他说:“到2050年还将以我国数字经济的商品总值来衡量,这将大大超过东盟地区的其他国家。”

卢特菲指出,电子商务仍然在我国数字经济版图中占据主导地位,到2030年,其贡献将达到1908兆盾,占我国数字经济总量的33.34%。其次是供应链和物流部门,贡献763兆盾或13%。

接著是在线旅游575兆盾或10%,企业服务529兆盾,相当于9%。

商长表示,愿意与否,我国都必须发展数字经济。原因是,他看到数字经济对国民经济增长的潜力非常大。

在这种情况下,卢特菲说,政府目前正在为我国数字经济制定蓝图。蓝图中有三个重点,首先是人力资源的发展。

他解释说,为能够运营数字经济并能够催生数字经济创新,我国需要很多优秀



商业部长穆罕默德·卢特菲。

的数码人才。

“我们有必要增加数码人才数量,包括在政府机构、商业行为者、学院以及公众。拥有数码时代技能和能力的人才将鼓励创新,并为我国未来通往富有成效的数码经济体系铺平道路。”

他续称,第二个重点是数码技术基础设施。他承认,我国的信息技术基础设施仍然落后。

因此,政府将向偏远地区建设信息技术基础设施。

他说:“政府已采取措施加快基础设施投资,以确保数码经济的加速不仅以大城市为中心,而且以群岛的偏远角落为中

心,并确保不再存在数码字鸿沟。”

最后即第三个重点是,商业部长将创建一个创新、具有适应性的法规和政策、并且可以在商界人士之间进行协作的生态系统。

该前我国驻美国大使补充说,政府希望通过更简易的规则促进商业参与者发展数字经济。

卢特菲总结说:“数码经济转型是不可避免的,无论是否准备好,我们都必须行动,即使这种转型是在对所有印度尼西亚公民的平等和包容原则上积累和执行。”

(KP)

食用糖和精製糖原材料 工業部保證供應充足



普杜朱里·阿尔迪卡(右)同棉兰糖工业公司总经理印德拉·苏尔亚宁拉特(左)视察棉兰糖工业公司工厂精制冰糖生产过程后合影。

国会第七委员会主席苏庚·巴尔沃托指出,政府决心一直提振国内工业领域业绩,包括制糖工业在内。砂糖包括精制糖成为具战略性的商品之一,以便满足其工业用户的需求。随著我国人口不断增长和工业领域增长,砂糖消费率也继续升增。

因此,政府也决定抑制其进口,或通过不断优化国内生产活动进行。

棉兰糖工业公司(MSI)总经理印德

拉·苏尔亚宁拉特指出,自2003年以来,在苏北棉兰持有制糖工业执照的企业,迄今已供应精制冰糖作为饮食品工业与药剂工业所需原材料。甚且还通过合作社向中小型工业一直供应精制冰糖。

该拥有面积8公顷制糖厂的MSI公司,通过其年均产量40万吨,他说,目前公司已获得4万5000吨的外销合同订单。(MIM)

工业部录志,目前,我国有11家精制糖工厂,其装机年产量为50亿1600万吨。

2020年的精制冰糖产量达309万吨,略高于同比的304万吨,或较2018年产量268万吨,高出13%。与此同时,国内市场对精制冰糖的今年需求量料达300万至320万吨。

目前,现有精制糖工厂的设计仅供Z

工厂从粗糖制成冰糖,也即供制造业所需原材料,使得其增值意义存在于国内。精制糖工厂不允许处理甘蔗制精制冰糖,即如同2021年3号工业部长条例内条文所载明。

王毅提出4點建議助阿富汗人“脫險”

2021年10月12日晚，中国主席习近平特别代表、中国国务委员兼外长王毅在北京以视频方式，出席二十国集团阿富汗问题领导人特别峰会。

王毅表示，今天的阿富汗站在治乱兴衰的“十字路口”，挑战与机遇并存，困难和希望同在，要真正实现和平稳定任重道远。阿富汗过去二十年的经验教训再次说明，尊重各国自主选择发展道路、不同文明相互包容互鉴才是国与国相处的正道。将自身意识形态强加于人，动辄干涉别国内政，甚至诉诸军事干预，只会带来持续动荡和贫困，造成严重人道灾难。

他指出，二十国集团应发挥自身特点和优势，在尊重阿富汗主权、独立、领土完整，支持落实“阿人主

导、阿人所有”基本原则基础上，为阿富汗和地区和平稳定、繁荣发展作出贡献。

王毅提出4点建议：

第一，坚持民生为本，帮助阿富汗应对人道主义危机。阿目前面临粮食短缺、疫情扩散等严重困难，冬季到来后民众生计更会雪上加霜。各方要尽快施以援手，帮助阿富汗人民纾解困，并共同支持联合国发挥协调作用。中方正在加快落实向阿富汗提供价值2亿元人民币的粮食、越冬物资、疫苗和药品紧急援助，首批物资已交付阿方。作为阿当前困局始作俑者的国家更应汲取教训，切实承担责任，防止阿出现人道危机和难民潮，避免给周边国

家和国际社会带来新的冲击。

第二，兼顾当前长远，推动阿富汗走上开放包容发展道路。国际社会应从理性务实角度出发，与阿各方开展对话接触，支持阿人民自主选择符合国情的发展道路，鼓励并引导阿最终组建广泛包容的政治架构，施行温和稳健的内外政策。解决阿富汗问题的根本出路是帮助阿继续推进和平重建、实现经济社会良性发展，国际社会应为此多做实事，仍在对阿单边制裁的国家应尽快解除，国际金融机构也要对阿减贫、基础设施等项目加大资金支持。

第三，采取零容忍态度，确保阿富汗远离恐怖主义。既要推动阿富汗有关方面早做决断，采取切实行动，



拔除恐怖主义毒瘤；也要推动国际社会构建反恐统一战线，摒弃双重标准和选择性反恐，不能让阿富汗再次沦为恐怖主义滋生地和庇护所。

第四，广泛凝聚共识，促进各涉阿富汗机制形成合力。要维护联合国在促进阿和平稳定、人道主义援助方面的主渠道地位，推动各涉阿多边机制相互补充，形成合力。二十国集团应立足国际经济

合作论坛的定位，重点从人道主义援助、和平重建等经济视角凝聚智慧、推动合作。中方愿同各方携手努力，帮助阿富汗翻开新的历史篇章，支持阿富汗人民实现和平繁荣的美好未来。

会议由二十国集团主席国意大利总理德拉吉主持，二十国集团成员、嘉宾国领导人或代表及有关国际组织负责人以视频方式出席。

G20召開特別峰會處理阿富汗人道主義危機

意大利总理德拉吉周二（10月12日）主持了二十国集团（G20）主要经济体的特别峰会，讨论阿富汗问题。

德拉吉办公室发表声明说，峰会的重点包括对阿富汗人民的紧急人道主义支持、打击恐怖主义、阿富汗国内的行动自由和边界的开放。

视频会议于当地时间下午

1时（新加坡时间晚上7时）开始，将持续约两个半小时。

美国总统拜登、印度总理莫迪，以及欧洲的二十国集团领导人预计将参加会议。

中国国家主席习近平未参与，俄罗斯总统普京则不清楚是否会参与。

一名知情外交人士说：“主要问题是，西方国家想要指责塔

利班管理国家的方式，例如他们如何对待女性；中国和俄罗斯则采取不干涉外交政策。”

联合国秘书长古特雷斯参加了周二的峰会，他强调了联合国在处理阿富汗问题上被赋予的核心作用，部分原因是许多国家不希望与塔利班有直接关系。

（早报）



討論烏克蘭衝突協調進程 俄德法領導人通電話

据克里姆林宫官网消息，俄罗斯总统普京11日与德国总理默克尔和法国总统马克龙通了电话。

三国领导人讨论了乌克兰冲突协调进程停滞不前这一令人担忧的情况，强调执行2015年明斯克协议的重要性，并认为这一协议是解决乌克兰问题无可替代的基础。俄罗斯、德国和法国应当在“诺曼底模式”中进一步加强协调。

普京对基辅方面的行为给予了原则性的评价，认为其逃避执行明斯克协议和之前在“诺曼底模式”峰会上做出的承诺。

鉴于乌克兰东南部冲突问题的复杂性，三国元首指示其政治顾问和外交部门通过“诺曼底四方



模式”加强接触，各国外长将在该模式下研究举行部长级会议。三方还同意继续通过适当的渠道探讨是否应当并如何举行“诺曼

底模式”领导人峰会。

三国元首还讨论了包括非洲反恐局势等其他国际问题。

（央视新闻）

首相署：若要增加議會席位 馬面臨修憲和劃選區問題

10月12日，马来西亚首相署负责国会和法律事务的部长旺·朱乃迪在该国下议院的一次讲话中，对于下议院可否增设更多议会席位进行了回应。在他看来，若增设席位，马来西亚需要对选区再次进行划分，同时还不排除要修改宪法。

据《海峡时报》10月12日报导，旺·朱乃迪在讲话中表示，马来西亚选举委员会没有行政权力在下议院现有222个席位的基础上增设更多的议会席位。

他认为，假使要做出这样的改变，需要对新政策进行一段时间的研究，同时要对宪法进行修改。

根据马来西亚宪法第113条第2款，选举委员会需要对联邦和州选区的划分进行审查，具体审查时间由委员会自行决定，不过两次审查之间必须间隔至少8年以上，不设上限。

因此，旺·朱乃迪12日在下议院表示，“倘若根据宪法的第113条第2款，选举委员会可以对划分选区进行间隔8年的审查。不过，假使委员会希望修改宪法，就必须在两年内完成修改。在这种情况下，8年的间隔期将大大缩短。

对砂拉越州和沙巴州的选区



划分将分别在2023年和2025年结束，马来西亚全国将于2026年结束选区划分。”

旺·朱乃迪的言论是对现任下议院议员谢琪清的回应。而在今年1月，时任马来西亚首相慕尤丁表示，将在疫情得到有效控制后进行第15届大选。

届时，由于降低选民法定年龄、自动选民登记制度的实施，马来西亚将会面临选民人数激增的情况。

对此，下议院议员谢琪清表示，政府是否就选区人数不平衡、议员选民比例有所改变等可

能发生的情况有所准备。

报导称，马来西亚下议院于2019年通过了联邦宪法修正案。在该修正案中，该国的投票及参选年龄从21岁降至18岁，同时实行自动选民登记制度。这项制度将于2022年9月正式落实。

对此，旺·朱乃迪表示，现阶段政府尚未就这两个问题做出决定，因为这是选举委员会面临的问题，“选举委员会是一个独立的个体，因此政府无法对其进行干涉。选举委员会有权向政府提出建议。”

（澎湃新闻）

以色列將繼續反對重開美國駐耶路撒冷領事館計劃

一名以色列内阁部长周二(12日)表示，以色列将继续反对华盛顿重开美国驻耶路撒冷领事馆的计划。该领事馆历来是与巴勒斯坦人进行外交接触的基地，即使政治条件发生变化。

该领事馆被纳入美国大使馆，该大使馆于2018年被时任美国总统特朗普从特拉维夫迁至耶路撒冷，这些措施受到以色列的欢迎和巴勒斯坦人的谴责。总统拜登希望重新开放该领事馆，以重建与巴勒斯坦人的关系，巴勒斯坦人希望在耶路撒冷以及被占领的西岸和加沙地带建立一个国家。

针对领事馆是否可能在本届或未来的以色列政府屈服于美国压力的情况下重开，以色列司法部长吉迪恩·萨尔(Gideon Saar)表示：“不可能，不可能。”美国大使馆未立即置评。



此问题可能会在以色列外交部长拉皮德周二访问华盛顿时被提及。

以色列总理贝内特反对巴勒斯坦建国，而拉皮德说，重新开放领事馆可能会使政府不安。但以色列媒体猜测，如果华盛顿在他的政府通过拖延已久的国家预算，确保更多的国内稳定之后再作决定，贝内特可能会有所松动。批准投票将在下个月进行。(早报)

对砂拉越州和沙巴州的选区

科威特首次允許女性參軍

科威特副首相兼國防部長哈馬德·賈比爾·阿里·薩巴赫周二(12日)公布決議，宣布科威特女性可以參軍，目前僅限於軍隊醫療和后勤服務領域。這是科威特首次允許女性參軍。

哈馬德·賈比爾在決議中說，科威特女性在國家的各個歷史階段發揮了重要作用，許多女性在國防部的工程、維修、醫護等領域擔任要職，展示了出色的能力，“這鼓勵我們做出這一決定”。

他表示，現階段科威特女性參軍主要是在醫療服務和軍事支持兩個方面，“相信科威特女性有能力承擔起軍隊工作的重任，保護國家利益，維護國家安全和穩定”。

2005年，科威特議會決定賦予



女性選舉權和被選舉權。2008年6月，科威特開始允許女性進入警察部隊工作。(早報)

悉尼結束15週封鎖 市場重現生氣

澳洲新南威爾士州首府悉尼周一(10月11日)結束長達15周的封鎖，當地人迫不及待上街，享受購物、喝咖啡、理髮等久違的日常活動。一些營業場所一過午夜便開門，還有不少商店舉行促銷，引來长长的人龍。

新州州長佩羅特形容，新州人在經歷“流血流汗和沒有啤酒”的100天後，終於迎來“自由日”。澳洲總理莫里森也說，人們應為曾視為理所當然的事歡慶：“與家人和朋友團聚、理髮、一起吃飯，和好友到酒吧喝一杯。”

據當地媒體報導，周一新州各地理發店不僅預約滿額，店外還排起長龍。一名顧客托勒說：“我迫不及待來做頭髮。我從來沒有這麼長時間不剪頭髮。”

悉尼西部郊區一家Kmart午夜便重開，吸引數以百計的民眾光顧。悉尼最古老、有近200年歷史的酒吧“戰爭運氣”(Fortune of War)也



特地提前一小時，于上午9時开门迎客。

自1981年就光顧該酒吧的熟客伊斯特克說：“我們來這裡，是要忘記

(冠病疫情)那種事。酒吧的氛圍令人懷念，在家喝酒的感覺就是不一样。”

(早報)

《福布斯》雜誌：輝瑞莫德納對窮國出貨量遠低於富國

冠病疫苗出貨數據顯示，美國兩大冠病疫苗制造商輝瑞和莫德納，對較貧窮國家的出貨量遠低於對富裕國家。

美國《福布斯》雜誌引述科學數據分析公司Airfinity說，莫德納至今只履行了中低收入國家8%的訂單，富裕國家則有65%訂單已交貨；輝瑞履行了中低收入國家14%的訂單，富裕國家訂單已全部交貨。另一家美國製造商強生的交貨差距較小：26%對33%。

相比之下，英國和瑞典製造商阿斯利康已交付80%中低收入國家的訂單，中國科興公司已履行對中低收入國家的所有訂單。

數據也顯示，輝瑞和莫德納分別捐出7000萬劑和7200萬劑疫苗，占全球捐贈總劑量的43%。強生公司捐了3300萬劑疫苗，但占其總產量的26%。反觀輝瑞和莫德納的捐贈劑量，分別只占總產量的4%和14%。



《紐時》指莫德納為賺錢罔顧社會責任，輝瑞和強生沒有回應《福布斯》的置評要求，莫德納則引用上周五的一份聲明稱，該公司與美國政府

(早報)

不滿消極接種疫苗現象 杜特爾特放“狠話”：趁他們睡著再打

對於拒絕接種新冠疫苗的民眾，菲律賓總統杜特爾特目前放出“狠話”，聲稱要“送疫苗上門”“趁他們睡熟了再打”，甚至還表示“亲自帶隊”。

菲律賓《每日問答者報》12日報導稱，杜特爾特在當日播出的《與民對話》節目中表達了對消極接種現象的不滿。他說：“我知道很多人還在猶豫，這些不願接種的人就是問題所在。”

他还给出“简单粗暴”的应对方法：“看看你们村子里面谁不愿意打疫苗，我们晚上摸进他们家，趁他们睡著的时候扎一针完事。如有必要，我亲自带队。”

在同一档节目中，总统还反复提醒



民眾，要“打疫苗、戴口罩、保持社交距離”，以防止疫情擴散。據菲律賓媒體報導，杜特爾特對待防疫任務一向態度堅決且措辭強硬。今年7月，他曾要求警方監督未接種人群，並嚴格限制他們的戶外活動。(環球時報)

世衛組織：正等待默克公司關於抗病毒藥全部數據

世界衛生組織發言人周二(12日)表示，世界衛生組織正在等待默克公司(Merck & Co. Inc.)生產用於治療輕度至中度冠病患者的抗病毒藥的全部臨床數據。

默克公司前一天表示已向美國申請緊急使用授權。

世衛組織發言人林德梅耶(Christian Lindmeier)在內瓦舉行的聯合國簡報會上被問及這種藥物時說：“的確，這是一個有趣的发展。我們必須看到有關它的全部數據。如果屬實，那麼它就是對抗冠病大流行病的另一種武器”。

根據本月發布的数据，在一項針對至少有一個疾病風險因素的輕度至中度患者的試驗中，這種名為“莫那比拉韦”(Molnupiravir)的治療方法將住院和死亡的比率降低了50%。(早報)



HWANG PARABOLA

留在家里看衛視
中國60頻道、台灣、香港、印尼
黃氏，您可信賴的老字號！

0878 80363537, 0822 82278911

修理沙發 家具
Kursi Putar
5663968 - 0878 9735 6299

筋骨立 (JINGREAT)

純中藥防治腰膝蓋僵硬酸軟
增強腳力補鈣，防治骨質疏鬆。

081287762907, 6338867

接受上門修理雪櫃
Kulkas, Fzzer, Showcase, Dispenser.
0851-0211-2192, 0818-194-564
Hubungi : Awie 溫

美工程師售核潛艇機密 美媒：買家可能是盟友

负责核潜艇动力的美国工程师试图出售军事机密被美国联邦调查局(FBI)“钓鱼执法”的新闻仍在持续发酵。美国媒体11日深挖这名核动力工程师的背景后发现，被出卖的核潜艇机密可能涉及美国尚在研制中的“哥伦比亚”级战略核潜艇。更尴尬的是，该案涉及的外国买家很可能是美国的“友好国家”。

美国《纽约时报》11日称，根据10日公布的一份法庭文件，美国海军工程师乔纳森·托比和他的妻子曾多次试图向外国买家传递有关美军潜艇核动力推进系统的机密。FBI在证词中指控，托比夫妇在与FBI特工假扮的某外国势力代表沟通时，被FBI探员引诱，将机密信息放在了容易被观察到的地方。

《华盛顿邮报》称，根据美国司法部公开的消息，托比被指控试图出售美海军现役“弗吉尼亚级”攻击核潜艇的核动力系统信息，包括其设计、运行和性能等。法庭文件显示，托比曾在美军舰艇工程方面拥有高级机密权限，作为美国海军预备役部队的一员，他在美国海军作战部长办公室工作过15个月。自2012年以来，托比就一直在研究美国海



军的核动力系统，包括潜艇的降噪和减震技术。2012年至2014年期间，他还在弗吉尼亚州阿灵顿从事舰艇用核反应堆的研究。

然而从托比的领英个人简介看，他还是“哥伦比亚”级战略核潜艇的关键技术负责人，参与过新一代核潜艇的电力驱动技术创新工作，这将使新潜艇更安静、更节能。

美国《福布斯》网站11日称，由此推测，托比泄露的核潜艇机密很可能还危及美国下一代战略核潜艇。报导称，海基核力量在美国核武库中所占比重

最大，如果托比“打包”出卖了相关机密，意味著美国海军正在进行的最敏感装备采办项目面临泄密风险。

《纽约时报》还披露，购买相关机密的可能是美国的“友好国家”，而不是敌对国家。根据法庭文件披露的细节，美国专家认为，托比试图向“友好国家”出售机密。他打算售卖的核潜艇机密，对许多国家正在打造核潜艇时都相当有用。“美国、英国刚和澳大利亚达成协议，将帮助澳大利亚打造核潜艇”。

(环球时报)

世衛：已成最大環境威脅之一 每分鐘有13人死於空氣污染

世界卫生组织(WHO)11日发布的报告显示，气候变化正成为人类面临的“最大健康威胁”。报告指出，气候变化正影响著全球数百万人的生命健康，且空气污染已经成为“人类健康的最大环境威胁”之一，全球每分钟就有13人死于空气

污染。

美国哥伦比亚广播公司11日援引报告内容称，由气候变化引起的热浪、风暴及洪水等极端天气正威胁著人类健康，还威胁著食品安全，加剧食物源、水源及动物病源疾病的传播，同时引起相关精神问题。

报告同时指出，在气候

变化愈发严重的同时，人类对化石能源的无节制使用不仅影响人体健康，还会导致严重的环境污染，加剧气候变化问题。

报告统计，目前燃烧化石能源导致的空气污染每年会造成700万人死亡，并造成全球经济损失数十亿美元。

在谘询了全球超过150个组织的400多个专家后，世卫组织向各国民政府提出10点建议，呼吁各国在能源、交通、食品安全及金融等各领域采取行动，努力解决气候变化及其对人类健康带来的负面影响。

(环球时报)

NGO：破壞亞馬孫雨林 巴西總統被指控反人類罪

一家名为“全民崛起”的奥地利非政府组织(NGO)12日向国际刑事法院(ICC)，指控巴西总统博索纳罗犯下反人类罪。

据法新社12日报导，“全民崛起”称，博索纳罗肆意破坏亚马孙雨林，导致亚马孙雨林面积每年减少约4000平方公里。此外，自博索纳罗2019年担任总统以来，亚马孙雨林每月面积减少速度上升了88%。

有专家分析称，在本世纪内，博索纳罗政府导致的亚马孙雨林面积减少将

使得全球因高温天气而死亡的人数增加超18万。不仅如此，“全民崛起”还指出，博索纳罗政府刻意打压保护亚马孙雨林的人士和机构。这种行为不但助长针对环保人士的暴力行为发生，甚至导致一些环保人士惨遭杀害。

自2016年以来，已有至少三家原住民组织向国际刑事法院指控博索纳罗，而“全民崛起”提出的指控首次直接将博索纳罗政府的行为与气候变化问题联系在一起。

不过，根据国际刑事法

院规定，个人或组织向其检察官提交指控后，该院并没有义务一定要对有关指控进行审理。

(环球时报)



鼓勵民衆放棄塑料瓶飲用水 巴黎啓動“免費飲水”

塑料瓶饮用水会在“巴黎环保之战”里被终结吗？据法国BFM电视台11日报导，为鼓励民众放弃塑料瓶饮用水，减少塑料垃圾，巴黎市将于2022年起在全市500家咖啡馆、餐厅推出“免费饮水”计划。

报导称，参与该计划的咖啡馆及餐厅会在橱窗上张贴“我选择巴黎市自来水”标签，以此告知市民、游客在需要时可以用金属、玻璃或非一次性塑料饮水瓶前来免费接水。

负责这一计划的巴黎副市长勒特称，法国每年销售87亿升瓶装饮用水，其中只有50%的包装会被循环利用。

免费让民众饮水的计划将助力巴黎在2024年举办奥运会之际实现全球首个“零塑料瓶城市”的目标。

法国环保协会“我和我的孩子”表示，巴黎一些市区今年已开始试行



“免费饮水”。

很多市民羞于进入咖啡厅或餐厅“讨水喝”，而他们大力宣传该计划

正是为了让“免费饮水”变成一项自然又环保的公民行为。

(环球时报)

吉爾吉斯斯坦國安委捕6極端組織骨幹成員

吉尔吉斯斯坦国家安全委员会周一(11日)发布公告说，国安委日前逮捕宗教极端组织“伊斯兰解放党”在吉南部地区分支机构的六名骨干成员。

公报说，在吉南部地区，执法人员成功捣毁了“伊斯兰解放党”分支机构的一处窝点，逮捕包括财务主管在内的六名骨干成员。

在搜查这些骨干成员住所时，执法人员发现并没收了宗教极端主义宣传资料，包括书籍、小册子、传单、电子资料等。

吉尔吉斯斯坦最高法院

早在2003年就裁定“伊斯兰解放党”为极端组织，并宣布禁止该组织在吉境内活动。

(早报)



颱風“圓規”登陸菲律賓 至少9人死亡

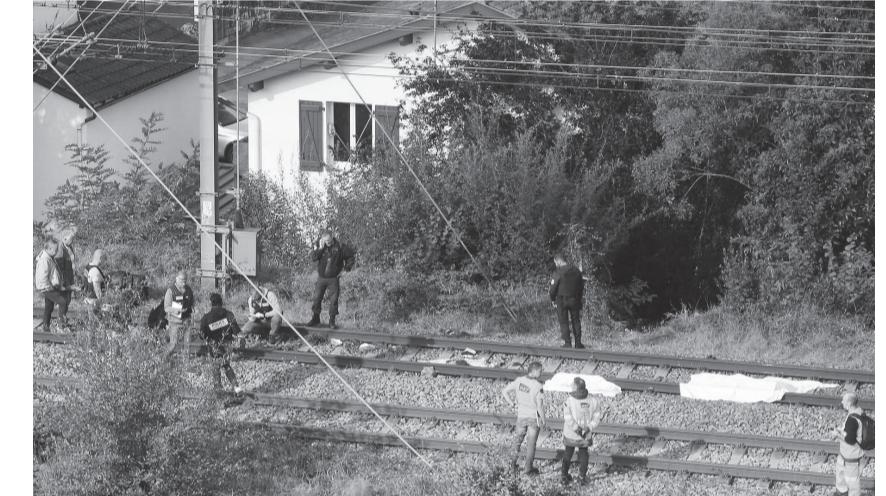
菲律宾国家减灾管理委员会周二(12日)说，强热带风暴级台风“圆规”(Kompasu)登陆菲律宾后已造成至少九人死亡、11人失踪。

菲减灾委说，台风“圆规”11日晚在菲律宾吕宋岛东北部登陆，带来大风和强降雨，导致吕宋岛和巴拉望岛等地多个区域发生洪水、山体滑坡等灾害，造成人员伤亡或失踪，上千名居民被疏散，大量农田被淹，道路和桥梁受损。

菲律宾国家气象局报告，台风中心正以每小时20公里的速度向西北偏西方向移动，预计菲律宾北部多地将遭遇暴雨并面临次生地质灾害。

作为台风灾害最频发的国家之一，菲律宾平均每年遭受约20场台风侵袭。

(早报)



法國西南部三移民 被火車撞死

在法国西南部，三名移民因躺在铁轨上而被火车撞死。警方发言人称，不清楚他们为何躺在铁轨上。

法国警方发言人说，当地时间周二(10月12日)凌晨5时许(新加坡时间上午11时)，四名移民在圣让德卢斯附近的火车轨道上，被一列开往波尔多的火车撞上。

她说，有三人当场死亡，另一人受伤，并补充说不清楚他们为什么躺在铁轨上。

据悉，其中两名移民拥有阿尔及利亚国籍，其他人的国籍不详。

附近锡布尔的市长阿尔达纳-杜阿特在BFM电视台说，事发地区靠近西班牙边境，是移民入境法国的通道。

(早报)



兩澳少年被控 虐殺14隻袋鼠

近日，澳洲悉尼南部海岸沙滩上发现了14具袋鼠尸体。当地警方立即对此展开调查，并于11日逮捕了两名17岁少年。

据英国广播公司12日报导，根据警方描述，这14只袋鼠被一辆汽车撞过。

警方指控这两名少年故意殴打和虐杀动物，但并未透露两人的犯罪动机。

该案件将于下月开庭，根据当地法律，对动物施暴将面临最高5年监禁及2.2万澳元(约合10万元人民币)的罚款。

当地居民称，被杀的袋鼠中包括2只小袋鼠。相关统计显示，澳洲皇家防止虐待动物协会每年要调查约5万起虐待动物投诉。

(环球时报)

		(2021年10月13日) 來源：中亞銀行(BCA)			
外币	代码	现汇		现钞	
		买进	卖出	买进	卖出
美元	USD	14214.00	14226.00	14054.00	14354.00
新元	SGD	10490.44	10503.92	10357.00	10586.00
欧元	EUR	16417.75	16434.72	16184.00	16608.00
澳元	AUD	10427.12	10439.31	10275.00	10560.00
英镑	GBP	19353.71	19368.77	19079.00	19557.00
日元	JPY	125.27	125.38	122.10	128.61
人民币	CNH	2199.98	2210.45	2135.00	2293.00
令吉	MYR	3410.43	3425.29	-	-

IMF董事會支持格奧爾基耶娃留任

国际货币基金组织(IMF)执行董事会重申对卷入造假中国数据丑闻的IMF总裁格奥尔基耶娃具有信心，并支持她留任。

法新社报导，IMF董事会在周一(11日)召开会议后发表声明，对格奥尔基耶娃表达信任，相信她会致力于确保这个全球危机贷款机构的最高治理和诚信标准。

声明还表示，IMF考虑制定额外措施强化IMF的保障机制，维护



公正的工作环境，并提供投诉、发表异议与问责的渠道。

格奥尔基耶娃也发表了声明，对IMF董事会对其领导有信心表达感谢。

过去一周，由24名成员组成的IMF董事会为了格奥尔基耶娃的去留问题进行了马拉松式的多场会议。

格奥尔基耶娃是保加利亚经济学家，也是IMF首位来自发展中国家的掌舵人。

(早报)



消息：螞蟻集團已賣出持有財新股份

据网易科技消息，阿里巴巴旗下蚂蚁集团已卖出持有财新全部股份。

天眼查显示，财新传媒2016年3月通过C轮融资获得蚂蚁集团投资，估值信息和投资比例未公布。在阿里系之前，财新还接受过腾讯的小比例投资。

阿里巴巴自2013年以来就在传统媒体和新媒体全面进行投资，包括上海的第一财经，商业评论和中国最大的视频分享网站优酷-土豆，以及广受中国用户欢迎的社交媒体平台，如陌陌和新浪微博等。

(早报)



世行：去年低收入國家債務升至8600億美元創紀錄水平

世界银行说，受冠病大流行影响，2020年世界低收入国家的债务负担增加12%，达到8600亿美元(约1.16万亿新元)的创纪录水平。

联合国报导，世行周一(11日)发布的一项报告显示，世界各国政府为应对冠病疫情采取了大规模的财政、货币和金融刺激一揽子计划，虽然这些措施旨在应对卫生紧急状况、缓解疫情对贫困弱势人群的影响并推动国家走上复苏之路，但也导致低收入国家的负债率在2020年大幅攀升。

报告指出，疫情前，很多低收入和中等收

入国家已处于弱势地位，经济增速放慢，公共债务和外债水平上升。2020年低收入和中等收入国家的外债存量总和上升5.3%，达到8.7万亿美元。

世行的《2022年国际债务统计报告》显示，债务指标恶化的情况非常普遍，影响到各大地区的国家。在所有低收入和中等收入国家，外债增长速度超过了国民总收入(GNI)和出口增长速度。低收入国家和中等收入国家(不包括中国在内)2020年的债务与国民总收入之比从2019年的37%上升至42%，而债务与出口之比从2019年的126%上升至154%。

报告指出，必须采取综合性债务管理方式，以帮助低收入和中等收入国家评估和减少风险，实现可持续的债务水平。

2020年4月，二十国集团(G20)发起了《暂缓偿债倡议》，给低收入国家提供临时流动性支持。G20同意将缓债期限延长至2021年年底。

2020年11月，G20就《缓债倡议之后债务处理的共同框架》达成协议，这是对符合缓债资格的国家不可持续的债务状况和长期融资缺口进行结构重组的一项举措。

(早报)

IMF總裁造假數據調查 耶倫：提出“合理”擔憂問題

美国财政部长耶伦周一(11日)对国际货币基金组织(IMF)总裁格奥尔基耶娃表示，一家律师事务所的调查报告指她在世界银行任职期间涉及数据造假。

路透社报导，耶伦在声明中说，该报告提出了令人担忧的“合理”问题。由于有关指控缺乏直接证据，IMF不具备更换领导层的理由。

但耶伦在声明中强调，IMF必须采取积极措施，加强其数据的完整性和可信度，格奥尔基耶娃和IMF的其他领导人必须重申他们

对IMF的承诺，致力于维护IMF的研究、分析与政策的透明度。

IMF执行董事会当天早前就卷入造假中国数据丑闻的格奥尔基耶娃的去留问题再次召开会议，会后他们发表声明，重申对格奥尔基耶娃有信心，并支持她留任。

IMF董事会也表示考虑制定额外措施强化IMF的保障机制，维护公正的工作环境，并提供投诉、发表异议与问责的渠道。

9月16日由一家律师事务所发布的独立调查报告总



结说，格奥尔基耶娃2017年担任世行行长期间，曾施压世行人员窜改数据，以提高中国在《营商环境报告》中的排名。

(早报)

恆大集團第三度未如期支付債券利息

陷入债务危机的中国恒大集团，在三周内第三度没有如期支付债券利息。

据路透社报导，一些恒大债券持有人称，他们并没有如期收到股息，受影响的债券在明年4月、后年4月和2024年4月到期。恒大必须在格林威治标准时间今天(12日)凌晨4时前，向持有人支付总值1亿4800万美元的票息。

恒大背负超过3000亿美元的债务，上个月已经两次未按时兑付美元债券票息，合计1亿3100万美元。

金融数据公司路孚特(Refinitiv)的数据显示，明年将有中国房地产开发商发行的债券到期，总值为923亿美元。

另据中新经纬报导，中国经济学家刘胜军9月初发文，指责恒大集团前首席经济学家兼恒大经济研究院院长任泽平忽悠了恒大创始人许家印。刘胜军认为，许家印缺乏的是胆量，而是理性，而任泽平的特点则是“煽情”“忽悠”“见风就是雨”“很会吹牛”。

刘胜军说，恒大陷入困



境的原因是过度扩张导致资金链出问题，而此时的恒大最不需要的便是任泽平这种“鸡血”式支持。但任泽平

(早报)



的数据显著上调，让投资者“先忧后喜”。

那么糟，金价又下挫。

他说：“后续解读推动了投资者预期联储局将继续处于更早而非更迟启动缩表的路径，致使金价退低。虽然下个月就业数据若再疲弱，可能又会再次改变这个预期。”(早报)

凱德中國信託收購中國物流房地產

凯德中国信托(CapitaLand China Trust)斥资16亿8340万元人民币，收购四个分别位于上海、昆山、武汉和成都的优质物流资产，扩大新经济资产组合。

这是信托首次进军中国物流房地产市场。

信托今早开市前发文告指出，上述四个物流房地产的总建筑面积为26万5259平方米，承诺租用率96.3%，加权平均租约(WALE)2.1年。

完成这项收购后，信托从形式上(pro forma basis)计算的每单位派息预料增加3.5%。信托预期在今年底前完成交易。

金属信息服务商金拓(Kitco)分

析师威克夫(Jim Wyckoff)向路透社指出，起始就业数据看起来低迷，推助金价冲高，但数据细看之下其实没

另一方面，信托宣布以介于每单位1.165元至1.199元的发行价，私下配售1亿零300万5000个新单位，筹

集至少约1亿2000万元。从中获得的净收益将用来资助上述收购。

(早报)



报告指出，必须采取综合性债务管理方式，以帮助低收入和中等收入国家评估和减少风险，实现可持续的债务水平。

2020年4月，二十国集团(G20)发起了《暂缓偿债倡议》，给低收入国家提供临时流动性支持。G20同意将缓债期限延长至2021年年底。

2020年11月，G20就《缓债倡议之后债务处理的共同框架》达成协议，这是对符合缓债资格的国家不可持续的债务状况和长期融资缺口进行结构重组的一项举措。

(早报)

世預賽大勝北馬其頓 德國提前晉級世界杯

消息：北京时间10月12日凌晨2时45分，世预赛欧洲区J组比赛打响，德国客场挑战北马其顿。第49分钟，哈弗茨推空门得手。第70、73分钟，维尔纳在短时间内梅开二度。第82分钟，替补上场的穆西亚拉再入一球。最终德国客场4-0大胜北马其顿，提前锁定明年世界杯资格。

本届世预赛上，德国与北马其顿、亚美尼亚、罗马尼亚、冰岛、列支敦士登同分一组，由于同组的亚美尼亚本轮客场输球，本轮客胜的德国8轮积分达到了21分，与小组第二的分差来到了8分，他们也提前两轮确保了小组第一，锁定世界杯资格！

第1分钟，哈弗茨左路传中给到禁区后点，基米希头球攻门被挡出。第2分钟，德国队战术角球开出，聚勒禁区内一脚劲射踢飞了。第9分钟，尼科罗夫禁区内弧顶位置接球后倒地射门，但皮球由于力度过轻而偏出。第12分钟，哈弗茨前场反抢后迅速传中给到禁区中路，穆勒头球攻门稍稍高出球门。第16分钟，北马其顿前场角球开出，阿德米头球攻门偏出。1分钟后，哈弗茨前场左侧打出一脚传中式攻门，皮球险些旋入球门。

第24分钟，基米希任意球直接打在人墙弹出，跟进的格纳布里劲射打门再度被挡。第26分钟，北马其顿迅速发起反击，禁区右路的埃尔马斯低射打门稍稍偏出。

第29分钟，哈弗茨低平球给到禁区，跟进的格纳布里铲射稍稍偏出。第31分钟，德国反击形成2打1机会，格纳布里前场右路带球突进后分球给维尔纳，后者射门过正被挡。第40分钟，格纳布里连续带球到弧顶中路，面对2人防守下强行起脚远射，皮球偏出左侧球门。

第41分钟，劳姆左路传中给到禁区，皮球被防守球员挡出，跟进的维尔纳试图凌空打门，但脚法没有掌握好的他却



滑稽地踢呲了。第45+2分钟，哈弗茨前场反抢后分给穆勒，穆勒将球顺势挑传给维尔纳，后者的打门却击中了立柱。

第45+3分钟，德国前场角球开出，禁区中路的穆勒打门踢高了。

下半场结束时，两队带著0-0的比分进入中场休息。

第49分钟，德国取得破僵的进球！德国快速反击后形成反越位机会，穆勒无球分球给左侧的哈弗茨，后者轻松推射空门得手，比分变为1-0！

第53分钟，穆勒任意球打在人墙上，格纳布里跟进打门被防守球员封堵。第54分钟，哈弗茨背后踢倒对手，随后被出示一张黄牌，他将确定缺席下一轮比赛。第59分钟，德国队高球传中给到禁区，格纳布里门前垫射被门将挡出。

第61分钟，德国队一波流畅配合后由哈弗茨杀入禁区弧顶，随后横敲维尔纳，但后者调整过多，皮球射得绵软无力，被轻松没收。第67分钟，阿里奥斯基带球直入禁区左侧，随后一脚兜射打

了飞机。第68分钟，格纳布里高球扫传禁区中路，维尔纳跟进打门偏出。

第70分钟，维尔纳分球给禁区弧顶前的穆勒，后者直接垫向禁区，维尔纳抬脚凌空爆射破门，2-0！

3分钟后，德国右路再度策动进攻，格纳布里传中送至禁区，聚勒往下一挡，跟进的维尔纳一脚弧线球直挂死角，比分变为3-0！

第75分钟，禁区弧顶位置的科雷尔挑传禁区左侧，阿德耶米打门出了底线。第79分钟，米奥夫斯基在禁区中路打门踢高。

第82分钟，北马其顿后场出球被阿德耶米断下，并斜传给替补上场的穆西亚拉，后者杀入禁区劲射破门，比分变为4-0！

第89分钟，北马其顿前场迅速反击，丘尔利诺夫持球奔袭高速突进一度形成1对1机会，但他的打门却踢飞了。最终全场比赛结束，德国客场以一场四球大胜锁定世界杯资格！（央视网）



世預賽歐洲區 俄羅斯荷蘭小組領跑

德国队11日客场4:0轻取北马其顿队，意味著他们提前两轮锁定小组头名位置，第一个从2022年世界杯足球赛欧洲区预选赛中出线。俄罗斯和荷兰队则在全取3分后领跑各自小组。

此前6胜1负的德国队面对北马其顿队，上半场并未能有所作为。不过，易边再战仅5分钟，效力于英超切尔西的哈弗茨接穆勒助攻打空门得手，为德国队打破僵局。此后，哈弗茨的切尔西队友维尔纳在第70和第73分钟连下两城，替补维尔纳上场的拜仁小将穆夏拉第83分钟打入个人国家队首球，为“德国战车”将比分定格在4:0。

由此，德国队提前两轮确定J组头名位置，成为第一个获得卡塔尔世界杯入场券的欧洲球队。欧锦赛后从勒夫手中接过德国队教鞭的弗利克赛后说：“我们这个赛季5胜5胜，你不得不对球员们的态度表示赞赏。”

同日，俄罗斯队凭藉上半场的两粒进球客场2:1击败斯洛文尼亚队，同在H组的克罗地亚队主场2:2战平斯洛伐克队。俄罗斯队由此以2分优势领跑该小组，俄罗斯队与克罗地亚队争夺小组头名的战斗还要继续，两队第九轮分别对阵塞浦路斯和马耳他队，最后一轮将直接碰面。

G组中，荷兰队开场9分钟后便由后卫范迪克率先拔头筹，随后德佩独中两元。再加上邓弗里斯、丹朱马和马伦的下半场进球，“橙衣军团”最终主场6:0大胜弱旅布罗陀队。

不过，挪威队主场2:0力克黑山队，意味著他们在还剩两轮的情况下与G组“领头羊”荷兰队只有2分差距。客场2:1击败拉脱维亚队的土耳其队同样也没有退出小组前两名的争夺，他们以15分暂列第三，落后挪威队2分。

世预赛欧洲区第一阶段每组头名共10支球队直接出线。十小组第二与两支通过欧洲国家联赛排名确定的球队进入第二阶段比赛，决出另外3个出线名额。（新华社）



新帥上任後德國豪取5連勝 重新成為鐵血之師

北京时间10月12日，在世预赛欧洲区的一场比赛中，德国4比0大胜北马其顿，成为第一支通过预选赛晋级卡塔尔世界杯的球队。

值得一提的是，在新帅弗里克上任后，德国已经取得了5连胜。

在欧洲杯前的一场世界杯预选赛中，德国主场1比2输给北马其顿，引发危机。

欧洲杯后勒夫下课，弗里克上任。球队2比0击败列支敦士登、6比0大胜亚美尼亚、4比0胜冰岛、2比1逆转罗马尼亚、4比0击败北马其顿报了一箭之仇，提前2轮锁定世界杯参赛名额。

弗里克赛后表示：“我们这个赛季获得了5连胜，你必须称赞球队的态度。当然，上半场有点疯狂，但我们可以为这场胜利以及获得世界杯参赛资格感到高兴。”

“我们现在有时间来提高和改进，我很期待这项工作。”

（央视网）

印第賽：迪米復仇美國一哥 施瓦茨曼贏過山車大戰

北京时间10月12日，2021年ATP1000印第安维尔斯大师赛展开男单第三轮争夺。迪米特洛夫复仇奥佩尔卡生涯首进本项赛事的男单16强；施瓦茨曼在连丢7局之后又连赢10局将埃文斯淘汰出局。

迪米特洛夫直落两盘击败“美国一哥”奥佩尔卡，巧合的是两盘比分6-3/6-4与两个月前两人在加拿大公开赛碰面时完全一样，只不过当时获胜者是奥佩尔卡。

迪米特洛夫全场比赛总共只丢掉了8个发球分且没有送出破发点。此次也是迪米特洛夫8次出战印第安维尔斯大师赛首度闯入男单16强阶段。

施瓦茨曼与“英国一哥”埃文斯的比赛可谓是大起大落的一战。施瓦茨曼首盘5-2领先的大好局面，结果连丢7局，不仅5-7被逆转丢掉首盘，并且在第二盘0-2开场，不过在次盘2-4落后的被动局面下，施瓦茨曼又打出了一波连赢10局的攻击波，不仅6-4逆转拿下第二盘胜利，且决胜盘成功送蛋。施瓦茨



曼继辛辛那提大师赛后再次在面对埃文斯时赢得三盘大战，生涯首进本项赛事男单第四轮。

赛会6号种子鲁德在一场接近三小时的三盘大战中成功逆转击败哈里斯，在双方生涯两次交锋中保持全胜战绩。全场比赛赛会6号种子鲁德轰出了18记aces球，但依然难逃出局命运。目前鲁德在直通都灵排行榜上排名第八。

卡拉采夫直落两盘击败沙波瓦洛夫，取得对Top15球员的四连胜。（央视网）

于这种状况近来仍时有发生，她决定“打破沉默”。

澳洲女足发表联合声明称，德万纳指控的事件性质非常严重，球队对她多年的隐忍表示同情和理解，“我们支持这些挺身而出揭发不当行为的运动员，欢迎对此事进行独立审查。

但目前国家队的环境非常安全，拥有强大且包容的球队文化。”澳洲足协主席詹姆斯·约翰逊强调要认真应对有关骚扰和欺凌的指控。他认为相关工作必须透明，如果有人确实存在“越界行为”，澳足协将“果断而迅速”地采取行动。

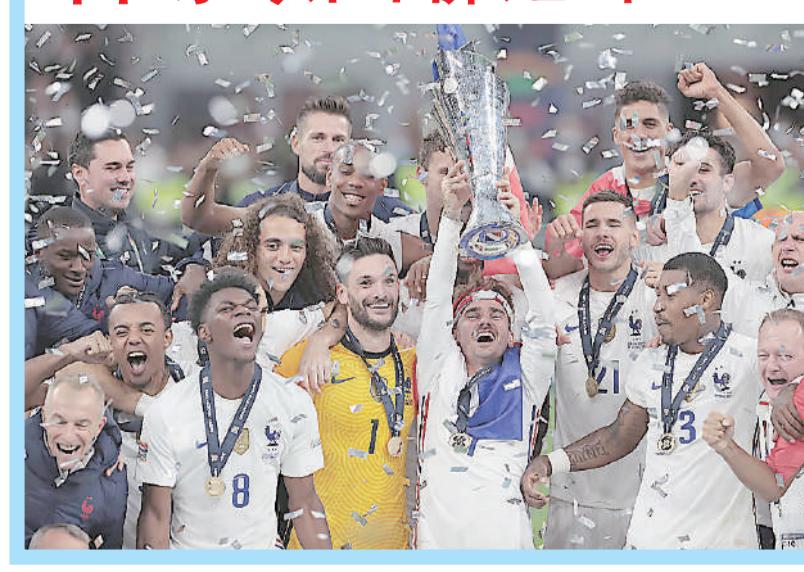
对于澳洲体坛而言，性骚扰事件绝非个案。澳足协称，该机构正与澳洲体育诚信组织合作开展有关性虐待的调查，该调查中浮现出澳洲女子体操和曲棍球项目相关证据。此外，澳游泳协会也在今年成立独立小组调查涉及妇女和女童有关的问题，承认已追溯至几十年前“不可接受行为”。

就在上周哥谭FC对阵华盛顿精神的一场美国女足联盟比赛中，双方球员在第6分钟暂停比赛，肩并肩、手挽手地围绕在中圈附近表达抗议——该联盟的性骚扰问题早在6年前就已曝光，但管理者始终未能给出令人满意的回复。

美国女足职业球员联合会敦促联盟加紧挖掘并打击各家俱乐部中存在已久的性骚扰问题。美国女子足球联赛球员协会在声明中称，“运动员试图捍卫自己的合法权益，我们不会对类似事件表示沉默。”



法媒歡慶藍色軍團 首奪歐國聯冠軍



“我们从未放弃”，赢得欧国联冠军后，法国队夺冠功臣本泽马如此表示。在北京时间11日凌晨结束的欧洲国家联赛（简称欧国联）决赛上，法国队凭藉本泽马和姆巴佩的两粒进球，以2:1逆转劲敌西班牙队夺得冠军。

西班牙队在本届欧国联上表现得不错，尤其是半决赛2:1淘汰意大利队，终结后者37场A级赛事不败的纪录。在决赛中，西班牙队由奥亚萨瓦尔率先破门，随后被本泽马扳平。

法国《队报》评论称，“是本泽马将蓝色军团从困境中解救出来”。法国BFM电视台也认为，“一旦本泽马攻破西班牙队的大门，德尚的法国队员们就开始一波波地撕开对手防线”。

《费加罗报》则认为整场比赛两队势均力敌，“双方彷彿拿到一个令人吃惊的剧本，结局充满悬念”。

赛后，法国队球员们很高兴能捧起欧国联奖杯，哪怕这只是该项赛事第二次举办。创建于2018年的欧国联赛制跨年，夺冠球队有机会参加欧锦赛附加赛。2019年第一届欧国联决赛中，葡萄牙队以1:0战胜荷兰夺冠。在赢得今年欧国联冠军后，法国媒体普遍欢庆“法国队最近16场比赛不败（10胜6平）的战绩”，对明年的赛事表现也颇为乐观。（环球时报）

中山大學2021年亞非本土中文教師線上開班 印尼雅協積極組織教師參加



中山大学国际合作与交流处副处长古文力代表中山大学致欢迎辞。



中国驻摩洛哥王国大使馆文化参赞陈冬云发言。



非洲中国合作与发展协会(摩洛哥)主席纳赛尔·布奇巴博士发言。



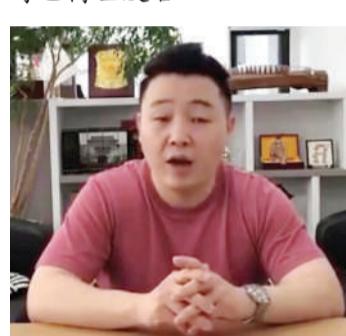
泰国华文教师公会主席罗宗正博士发言。



印尼雅加达华文教育协调机构执行主席蔡昌杰发言。



马来西亚留华同学会主席莫泽林发言。



韩国国际文化交流振兴院事务局长裴成浩发言。



越南学而优汉国教股份公司董事长阮国德发言。

由教育部中外语言交流合作中心主办、中山大学高等继续教育中心承办的中山大学2021年亚非本土中文教师线上研修班开班典礼于2021年10月10日顺利举行，本研修班于10月10-31日通过钉钉群开展直播教学。印尼雅加达华文教育协调机构积极组织印尼老师参加，执行主席蔡昌杰受邀致辞。

本研修班邀请了多位国际中文教育领域知名专家，重点围绕《国际汉语教师标准》，开办十场高水平教学专题课程，助力国际中文教育发展。

受新冠肺炎疫情影响，今年首次采用网络远程教学方式开展培训，收效显著。来自亚非30个国家及地区超过1800位海外本土中文教师相聚云端，全方位、多角度、深入探讨与交流国际中文教学经验。本直播教学群不仅是虚拟教学平台，还将成为全球各国本土中文教师保持长久友谊和专业交流的社交平台。

研修班受到了国内外社会各界人士的广泛关注和积极参与，中华人民共和国驻摩洛哥王国大使馆、拉巴特中国文化中心、非洲中国合作与发展

协会、菲律宾亚典耀大学孔子学院、南非开普敦大学孔子学院、墨西哥尤卡坦自治大学孔子学院、泰国华文教师公会、印尼雅加达华文教育协调机构、马来西亚留华同学会、韩国国际文化交流振兴院、越南学而优汉国教股份公司等组团参加。据统计，开学首日共有2238人次实时在线参加直播课堂学习。研修班的组织管理工作获得了教授、学员们的一致好评。参加研修班的本土中文教师纷纷表示受益匪浅，期待参加中山大学高等继续教育中心举办的后续培训。

2021北京(国际)运河文化节开幕 促进中外文化交流

(北京讯)以“游运河，行大运”为主题的2021北京(国际)运河文化节9日晚开幕。为期9天的文化节期间，北京将举办“游运河”系列文旅活动，展现运河在促进国内和国际间文化交流、繁荣经济等方面的重要作用。

中国大运河贯通南北，联通古今，文脉流动，源远流长，是中华民族流动的精神家园。为加强运河文明的交流互鉴和世界运河国家的互联互通，在去年首届北京大运河文化节基础上，今年升级举办2021北京(国际)运河文化节，以进一步弘扬运河文化，促进中外交流，呈现大运河文化的历史脉络、当代价值、世界意义。

北京市委常委、宣传部长莫高义在9日晚举办的开幕式致辞中表示，北京要保护水脉、传承文脉，彰显运河的时代风采；将系统推进保护传承、研究发掘、环境配套、文旅融合、数字再现等重点工程，使千年运河在新时代绽放新的光彩。

他提出，要推动资源活化利用，把大运河文化带和大运河国家文化公园建设成为实实在在的惠民工程，让大运河文化融入民众生活。

大运河自古以来就是联系不同区域的重要经济动脉和生态廊道。莫高义指出，要有序推进京津冀游船通航一体化，促进资金、资源、技术、人才要素高效流动；要以文化为引领，促进经济高质量发展，为区域融合创新、协调发展提供新的动力。

“中国大运河是了不起的世界文化



北京市委常委、宣传部长莫高义致辞。



中国新闻社社长陈陆军致辞。



国家发改委社会发展司司长欧晓理致辞。

的文化资源，加快打造国家文化公园，为大运河文化保护传承利用探索“北京模式”、输出“北京经验”。

开幕式上，卢森堡驻华大使俞博生表示，运河是各国有丽的国家名片，运河文化是流动的世界文化遗产，是人类丰富的物质文明与精神文明。卢森堡也非常重视对运河的保护和对运河文化的挖掘，希望与世界各国进行运河生态文明保护、历史文化和文旅融合发展的交流互鉴。

2021北京(国际)运河文化节将持续至10月17日。文化节期间，将举办学术交流、展览展示、文艺创作等形式多样、主题鲜明的系列活动，阐释大运河所蕴含的文化内涵和价值，吸引全社会共同参与到大运河文化遗产的保护与传承中，发挥大运河文化遗产作为文化交流桥梁和纽带的作用。

据悉，2021北京(国际)运河文化节由北京市委宣传部、中国新闻社主办，北京市文物局、北京市通州区区委区政府、北京市委网信办、北京市发改委、北京市水务局、北京市商务局、北京市文旅局、北京市体育局、北京市文联承办，中国文物保护基金会、中国艺术研究院、中国文物报社、大运河文化带沿线各区委宣传部和文旅局协办。(中新网)



以“游运河，行大运”为主题的2021北京(国际)运河文化节开幕。



卢森堡驻华大使俞博生通过视频致辞。

对外汉语教育学院院长；

4.10月16日(周六)下午14:30-17:30，跨文化交际中的语言和文化——语言和思维，张世涛，中山大学中国语言文学系副教授、硕士生导师，中山大学国际汉语教材研发与培训基地副主任；

5.10月17日(周日)上午9:00-12:00，国际中文教学的本质及智能化中文教学平台的建设，姜丽萍，北京语言大学教授、博士生导师，汉语国际教育研究院副院长、国际汉语教学研究基地副主任；

6.10月17日(周日)下午14:30-17:30，国际中文在线教学中的短视频制作与应用，张会，北京师范大学汉语文化学院副教授、硕士生导师；

7.10月24日(周日)上午9:00-12:00，教学资源选择与应用，周小兵，中山大学中国语言文学系教授、博士生导师，原国际汉语学院院长，原国际汉语教材研发与培训基地主任；

8.10月24日(周日)下午14:30-17:30，线上教学活动策划与实施，王淑红，中国人民大学国际文化交流学院资深讲师，孔子学院中文项目负责人，曾被评为中国人民大学“十大教学标兵”；

9.10月31日(周日)上午9:00-12:00，语法教学的语用视角，吴中伟，复旦大学教授、博士生导师，国际文化交流学院院长；

10.10月31日(周日)下午14:30-17:30，对外汉语偏误分析，朱其智，中山大学中国语言文学系教授、博士生导师。(卢鹏供图稿)

重阳節的“那些事兒” 你了解多少？

(天津讯)“重阳节有何习俗？”“重阳节何时成为正式节日？”“重阳节最早和最晚都在一年中的哪一天？”“为什么把老年节定在重阳节？”……岁岁重阳，今又重阳。10月14日将迎来重阳佳节，当你登高、赏菊时，可曾想过这些问题？

历史学者、天津社科院研究员罗澍伟介绍说，重阳节是我国历史悠久的传统节日，又称“重九节”“登高节”“菊花节”“茱萸节”等。据研究，重阳登高源于山岳崇拜，宴饮源于庆贺丰收，所以自古以来，社会广泛形成登高远眺、秋游观景、吟咏骋怀、佩插茱萸、亲朋赏菊、饮菊花酒、吃重阳糕等习俗。

在中国传统文化中，“九”为阳数(奇数)之“极”，九月初九，两“九”相重，月、日均属最大阳数，所以叫“重阳”或

“重九”；又因“九”“久”谐音，古人认为这一天“宜于长久，故以享宴高会。”

从东汉末年开始，重阳举行酒宴渐成风气；魏晋时期，更有了赏菊、饮菊花酒的时尚，诗人陶渊明的《九日闲居》前言可为佐证：“余闲居，爱重九之名。秋菊盈园，而持醪靡由，空服九华，寄怀于言”。 “醪”指酒，“九华”即九月的菊花。唐宋两代，重阳已成为正式的民间节日，由于菊花是长寿的象征，无论男女还形成了“簪菊”之风。明代时，皇宫上下要吃由

“蓬饵”演变成的“花糕”，皇帝到万岁山(今称景山)或西苑的兔儿山、旋磨台登高。清代时，皇帝多登御花园堆秀山，若在圆明园则登香山。在民间，人们艳羡菊花的多姿多彩



和“此花开尽更无花”的傲霜独立，艺菊成风，沿袭至今。

重阳节源于农历九月初九，在公历中的日期并不固定。“对应公历，最早是10月1日(2033年)，最晚是11月1日(1995年)，但绝大部分都在公历10月份。”罗澍伟说。

自古以来，九月初九就被赋予了“长寿”的含义，因此重阳节也就慢慢有了老人节的含义。这一天，老年人要通过登高、饮菊花等方式来祈福长寿。

1989年我国把每年的重阳节定为“老人节”“敬老节”。为保障老年人合法权益，健康发展老龄事业，弘扬中华民族传统美德，2013年7月1日实施的《老年人权益保障法》规定，每年重阳节为我国“老年节”。

罗澍伟说，今年是我国法定第九个“老年节”，全国多地都将开展尊老、敬老、爱老、助老和重阳主题活动。随着社会主义新风尚的树立和各项爱老助老政策、措施的落实，老年人的获得感、幸福感、安全感也会进一步增强。(新华网)



iPhone 14取代iPhone 13S：消息稱蘋果將完全砍掉S命名

在iPhone 13发布前，有说法是苹果考虑采用iPhone 12s的命名方式，一是数字“13”在西方国家不吉利，二是iPhone 13的升级幅度有限，12s更贴切。

但最终证明部分人猜错了，实际上，有最新报导称，苹果已经彻底砍掉了“S”命名方式，未来都不会出现了。换言之，明年也不会有iPhone 13S，不出意外的话就是iPhone 14了。

最核心的原因在于，带“S”并不利于营销，这会让消费者潜在地认为新机变化不大，而削弱购买欲望。

iPhone 14取代iPhone 13S：消息称苹果将完全砍掉S命名

据了解，苹果首次使用“S”后缀是当年的iPhone 3GS，高管Phil Schiller彼时指出，“S”代表“Speed”，也就是更快的运行速度。

但在2018年iPhone XS后，苹果最近几代iPhone均与“S”无缘。实际上，苹果已经发现，后缀词会潜移默化影响消费者的购买决策，比如销量惨淡的iPhone 12 mini，“mini”并不是很友好的词汇。

目前比较统一的观点是，iPhone 14系列包括6.1寸iPhone 14、6.5-6.7寸

iPhone 14 Max、6.1寸iPhone 14 Pro和6.7寸iPhone 14 Pro Max四款。

另外，最后回顾下几代“S”机型：

iPhone 3GS：苹果手机第一次引入视频录制

iPhone 4S：引入Siri，800万相机支持1080P视频录制

iPhone 5S：首次搭载64位处理器和TouchID指纹识别

iPhone 6S：14nm A9处理器、500万前置+1200万后置相机组合、3D Touch、128GB存储等。

iOS 15正式版停止簽名驗證

升級iOS 15.0.1/15.1 Beta後無法再降級



IT之家10月9日消息，据MacRumors报导，继一周前iOS 15.0.1正式版之后，苹果今天已经停止签署iOS 15正式版，即之前在9月20日公开发布的iOS重大版本。随着iOS 15不再被签署验证，如果用户的iPhone手机已经更新到iOS 15.0.1，就不可能再降级到iOS 15系统。

IT之家获悉，苹果上周也停止了签署验证iOS 14.8，这意味着iOS 15.0.1

是目前唯一公开的iOS版本，已经升级到iOS 15的用户也无法再降级到iOS 14.8系统。苹果通常在新iOS版本出来后停止签署旧版本的软件更新，以迫使客户保持他们的操作系统是最新的。

IT之家获悉，iOS 15正式版标志着一个重要的版本更新，引入了聚焦模式、实况文本、设备上的Siri、iCloud+、Safari浏览器变化，以及更多

iOS 15.0.1对一个错误Bug进行了修复，该Bug使经过认证的Apple Watch在佩戴面罩时无法被用来解锁iPhone 13系列型号。它还解决了一个可能导致“设置”应用程序错误地显示存储已满的通知提醒，并修复了Fitness+用户的音频冥想的Bug。

与此同时，苹果一直在对iOS 15.1 Beta进行测试，该测试版重新启用FaceTime中的SharePlay，并为iPhone 13 Pro和iPhone 13 Pro Max用户提供ProRes视频编解码。目前还不清楚iOS 15.1何时会正式向公众提供。

恢复到较早的iOS版本，经常被那些越狱的iPhone用户所使用。将iPhone或iPad恢复到以前的iOS版本，有时对升级到最新版本的iOS后遇到重大错误Bug的用户也有帮助。如果你在使用iOS 15.0.1时遇到了任何严重问题，你现在必须等到未来的更新，而不是降级到iOS 15。

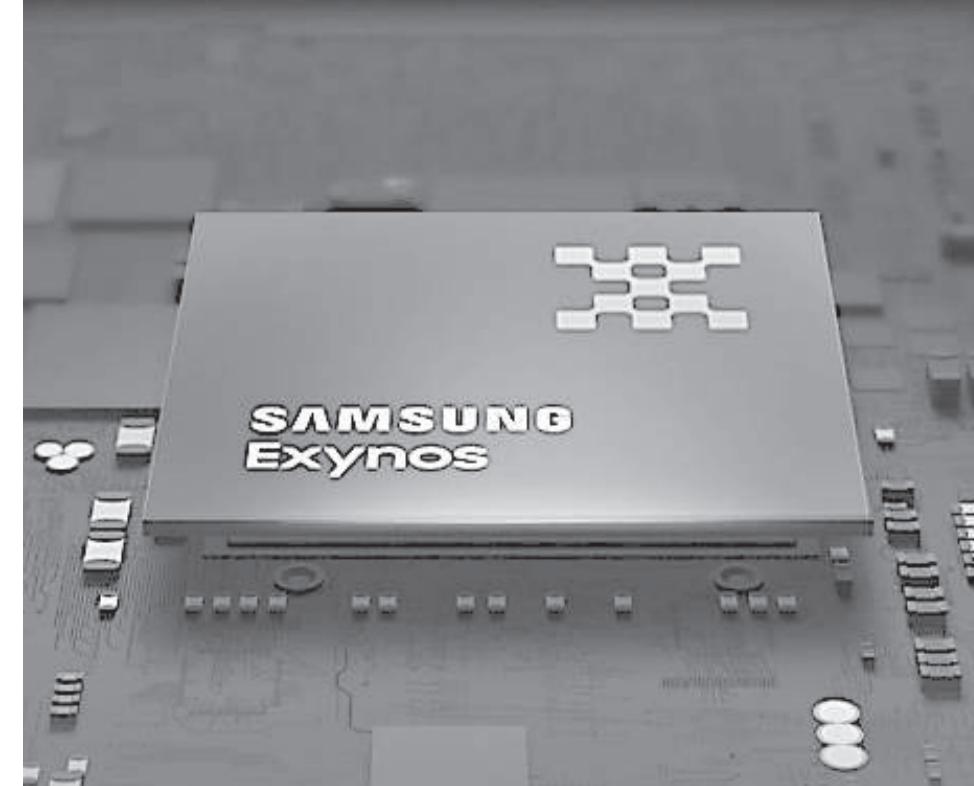
韓媒：三星計劃2022年6月量產3nm芯片追趕台積電

10月11日消息，据韩国媒体最新报导，目前三星电子高管在三星代工论坛上透露，三星电子已确保3nm制程工艺有稳定的良品率，并计划于明年6月份开始量产，代工相关的芯片。

据了解，为了在半导体制程工艺上追赶上台积电，三星在3nm工艺的研发当中就率先引入了全新的GAA（Gate-all-around，环绕栅极）技术。三星方面表示，采用这一工艺代工的芯片，性能较5nm将提升50%，能耗降低50%。

外媒指出，三星电子方面对3nm工艺寄予厚望，多年前就已开始研发事宜。在今年6月底，有外媒在报导中表示，三星电子的3nm工艺已成功流片，并计划于2021年下半年领先台积电量产3nm。不过在随后的在“Samsung Foundry Forum 2021”论坛活动上，三星表示转移到全新的GAA技术难度很高，3nm制程将推迟到2022年上半年量产。

而目前在推进3nm工艺的另一家厂商，是当前全球最大的芯片代工商台积电，在近几个季度的财报分析师



电话会议上，台积电CEO魏哲家均透露他们的这一工艺在按计划推进，计

划今年下半年风险试产，明年大规模量产。（环球网）



華爲將於21日在海外推出nova系列新品

IT之家10月11日消息，华为新产品发布会定于10月21日在奥地利维也纳举行，将于欧洲中部时间下午3点（北京时间晚9点）开始，由华为消费者业务中东欧、北欧和加拿大总裁Derek Yu主持。

从官方最新的预热海报来看，届时将推出nova系列，预计是之前已经在国内市场上市的nova 9和nova 8i等机型。

IT之家了解到，华为nova 9系列国内已于9月23日上市，采用双圆环后置四摄，为渐变色后盖，搭载鸿蒙HarmonyOS。



三星新旗艦渲染圖曝光：外觀硬朗 Note味十足

IT之家10月11日消息，按往年惯例，三星应该在8/9月份推出新一代Galaxy Note系列旗舰，不过很可惜今年的Note系列已被官方取消。但从近期爆料来看，全新的三星Galaxy S22 Ultra将会在外观以及部分配置上继承Galaxy Note系列的特色。

IT之家曾报导，三星Galaxy S22系列已通过3C认证，显示依然配备了25W快充，充电器可自由选配。@WaqrKhanHD现公布了一系列三星Galaxy S22 Ultra的渲染图，颇具Note系列感，大家不妨一起来看一下吧。

从图来看，该机与此前曝光的消息大致相符，三星Galaxy S22 Ultra依然采用类似三星S21的居中打孔双曲面屏，并且成功兼容Note系列设计风格，尤其是这种硬朗的线条感和S Pen。

该机前摄开孔极小，上下边框也基本等宽，整机带来的视觉效果就像是S21与Note20的融合。值得一提的是，该机采用了不规则的P形后置相机模组设计，辨识度极高。

从此前爆料来看，顶配版的三星S22将采用LTPO屏，能实现1-120Hz的自适应刷新率调节功能，搭载骁龙898以及自家的三星Exynos 2200旗舰芯片，后者还有AMD核显技术加持。

此外，三星Galaxy S22和Galaxy S22+预计将采用50MP主摄+超广角+3倍长焦的后置三摄模组，而Galaxy S22 Ultra则会沿用108MP的主摄镜头，可能会与奥之心联动。



Gogoro換電業務進入中國內地未來將由富士康代工生產

10月11日消息，Gogoro睿能在台湾省有很高市场占有率，但一直没有找到进入大陆的机会。直到今年5月，在两轮车内卷严重的长尾市场，Gogoro找到合作夥伴将核心的换电业务移植到大陆。

今年5月，Gogoro宣布和大长江集团、雅迪科技合作，并开发使用Gogoro电池交换技术的车辆。

官方今日宣布在杭州开设45个电池交换站，而该公司联合创始人兼首席执行官陆学森Horace Luke表示，公司的目标是在今年年底前达到80个。此外，雅迪今天在杭州推出了两款车型进行销售。

雅迪和大长江集团合资创办换换能源公司，换换CEO王志华认为，两轮电动车的换电模式将和十年前的智能手机一样爆发。并称之后的换电站将由鸿海富士康代工生产。鸿海此前入股Gogoro 1%，两家台湾公司的姻缘又将在大陆续写。



科幻漫画为知识插上想像力的翅膀。

(广州讯)从第十四届中国国际漫画节开幕上了解到,近年来,一批“知识+漫画”形态的图书销量口碑双赢。据京东、当当、天猫及西西弗书店等线上、线下动漫图书销售排行榜数据显示,知识漫画、科普动漫已经成为中国动漫出版的主流。

得益于广州市政府相关部门多年来对动漫产业的大力扶持,广州出品的漫画图书已占据全国市场份额的70%,稳居全国龙头地位,并且涌现了《蔡志忠古典国学漫画系列》《如果历史是一群喵》《半小时漫画历史线轻松学古文》等顶流“知识漫画”的主创人员首次集体亮相。

《漫画历史线轻松学古文》主编戴建业在主题发言中指出,用漫画形式诠释古文名篇,是让古文变得有趣又好看妙招,能使传统文化在创新中得到传承。在互联网碎片化阅读的时代,漫画与知识的结合,不仅可以培养青少年儿童学古文的兴趣,还可以帮助其养成高度专注的习惯,更能激发他们丰富的想像力。

打造了现像级IP“混知”和超人

气图书“半小时漫画”系列的“混子哥”陈磊表示,对于知识漫画来说,漫画只是一种手段,核心关键还是知识。“半小时漫画”系列之所以受欢迎,主要是抓住了读者的“知识痛点”,用接地气的漫画将晦涩难懂的内容脉络化、图像化、娱乐化,这种接地气的知识传播方式,是时代发展的必然选择。

策划推出了《刘慈欣科幻漫画》系列的出品人李赞则认为,阅读科幻漫画有助于增加读者的科普知识。刘慈欣的科幻文学作品为知识插上了幻想的翅膀,充满人文关怀与哲学思辨,饱含著人类对宇宙和自然的向往、思索与敬畏,也传递出人性的光辉与温暖。

在组委会安排的圆桌对谈环节

陈磊、李赞及《比知识有趣的冷知识》主创人员锄见等嘉宾围绕“知识漫画打造方法论”这一议题提出众多真知灼见。嘉宾们一致认

“爲你誦讀”杯

第五屆現代誦讀藝術盛典在京舉行

(北京讯)“为你诵读”杯第五届现代诵读艺术盛典近日在北京举行。本次盛典由第五届现代诵读艺术大赛、青少年现代诵读艺术大赛及第二届全国中小学课文诵读大赛三大赛事组成。大赛在全国建立了34个赛区(31个省市自治区以及香港、澳门、台湾),共有十万余名选手参与线上选拔,260多名选手获得全国总决赛晋级资格。

经过激烈角逐,岳海远获得第五届现代诵读艺术大赛总决赛一等奖,卢钰涵、赵韵迪获得第五届青少年现代诵读艺术大赛总决赛一等奖,乔泽行获得第二届全国中小学课文诵读大赛一等奖。三项大赛还共颁出二等奖8名,三等奖12名,优胜奖50名,单项奖24名。

大赛吸引了大量少数民族选手参

赛,组委会特别增设“民族诵读未来之星”荣誉称号,由14岁藏族选手丹增拓美获得。

颁奖盛典上,方博、杨洁、蒙丽、崔译化、汪洁等被授予第五届“中国常青诵读艺术家”荣誉称号;陈凤、王俊昊、吴颖蔚、岳海远、赵莉娜、徐依莎、楚燕、张刘贝、傅剑怀、石立思等被授予第五届“中国十佳诵读新秀”荣誉称号;毛妍兮、黄俊烨、丹增拓美、赵韵迪、刘博文、卢钰涵、闫雨蓉、乔泽行、吴旭东、朱信哲等被授予第五届“中国十佳诵读小明星”荣誉称号。

据悉,为保证大赛公平公正,大赛邀请到著名诵读理论家、诵读艺术家、表演艺术家、播音主持艺术家、诗人等名师名家参与评委工作,在每场比赛开始时才由大赛主持人现场公

布评委名单。大赛还设置“总监审”岗位,对评委评分工作进行监督。

盛典展演环节,由著名诵读艺术家瞿弦和领衔,赵珈琪、任亚明等知名诵读艺术家为观众呈现了一场现代诵读艺术盛宴。

据了解,“现代诵读艺术盛典”已建立播音员、主持人人才数据库,定期向全国各地电台、电视台推荐优秀人才。大赛组委会将把本次大赛获奖选手向中央广播电视台、中国教育电视台、北京电视台等媒体单位推荐试岗。

活动期间,第六届现代诵读艺术盛典启动仪式举行,第六届现代诵读艺术大赛、青少年现代诵读艺术大赛、中华方音诵读大赛及第三届全国中小学课文诵读大赛随即拉开线上选拔序幕。

衷心祝福
商家軒摯友
許 媚女士
賢伉儷令長郎商 博君與
陳新月小姐
結婚誌喜



“知识漫画打造方法论”圆桌会谈。

上,陈磊、李赞及《比知识有趣的冷知识》主创人员锄见等嘉宾围绕

“知识漫画打造方法论”这一议题

提出众多真知灼见。嘉宾们一致认

为,随著国家“双减”政策的推进以及素质教育的全面开展,漫画从业者拓展了新的选题、选材及产业发展思路。(中新网)

协会诗歌委员会全国诗歌报刊网络联盟、为你诵读、全民K诗、朗读者、校园诵读、方言诵读等社团组织及诵读互联网平台共同主办,北京诵读文化发展有限公司全程承办。(中新网)



第五届现代诵读艺术盛典获奖选手与嘉宾合影。

商家軒摯友
許 媚女士

賢伉儷令長郎商 博君與
陳新月小姐

結婚誌喜



百年好合 永結同心

TOTO
PT. SURYA PERTIWI, Tbk

林敏亮 吳前山
同敬賀

口破舌破失眠便祕火氣大中標 5大臟腑火氣菊花茶白木耳降火

夏天闷热潮湿，不断飙高温，加上饮食与作息都不正常，许多人感觉口干舌燥、口破舌破、口臭、牙龈渗血、便秘，甚至烦躁易怒、失眠、潮热盗汗等症状都跑出来了，小心可能是“火气大”引起的征兆。中医在对付火气方面有一套，必需先分火气是实火还是虚火，再依5大脏腑包括心火、肝火、肺火、胃火、肾火分别以穴位加食疗调理。而菊花茶、莲子心水、枸杞白木耳汤等就能派上用场了！

“火气大”症状中几项？评估自己是否属于上火体质

湿热的气候，加上许多人的饮食喜欢选择烧烤、煎炸的烹调方式，若又时常熬夜，就很容易造成“火气上炎”。康涵菁中医师表示，首先，民众可以藉由以下部位出现常见的“火气大”的症状，来评估自己中了几项，是否属于上火体质：

口腔：口干舌燥、口破舌破、口臭、咽喉肿痛、牙龈浮肿、牙龈渗血。

头部：头部胀痛、眼睛充血、眼屎变多、长痘痘、耳鸣、流鼻血、痔疮。

身体：烦躁易怒、入睡困难、失眠、便秘、潮热盗汗。

脏腑火气成因皆不同，实火虚火需先分明

中医针对以上部位出现火气上炎，在调理方面很有一套！康涵菁中医师表示，在治疗之前，必须先评估患者的火气是属于实火还是虚火，并且判断火气是在哪一个脏腑表现，再去治疗会疗效更佳。

正常人体中，本来就会有提供身体机能运作的生理之火，一旦五脏六腑中的“火”失去平衡，就容易出现相对应的热症，像是长期情绪压力大、郁积化热，则容易以“肝火”、“心火”来表现；若是长期饮食不节制，爱吃辛辣或饮酒、蒸腐化热，则容易以“胃火”为主，而肝、心、胃火以实火较为常见，相对而言，经常熬夜、过度虚劳者，会进一步阴虚化热，则以“肾火”

为主，此种便属虚火。而若是遭受风热感冒、风寒感冒久而不愈，或是秋燥化火，则以“肺火”为表现，实火或虚火都有可能。

此外，现代理论认为，虚火也可看待为一种体内的慢性发炎，因此像是罹患慢性疾病，例如糖尿病、癌症化放疗后的病人，若出现火气大的症状，多会以处理虚火的方式去做治疗。

康涵菁中医师表示，普罗大众认为可以利用青草茶或苦茶来降火气的方式，其实是较适合用在实火的病人，且当症状缓解后就该停止，否则长期使用下，可能会损伤脾胃功能。虚火的病人更是不适合使用，一旦使用苦寒降火法会耗损正气，都还没消除到火气，反而会先导致食欲不振、胀气腹泻等消化问题产生。虚火的患者需要利用滋阴凉补的方式来退火，同样也是中病即止。

中医：穴道食疗1+1，对症轻松去火气

经过合格中医师分析体质后，民众可以自行在家按压以下穴道，以及搭配简单容易准备的食材茶饮，帮助降火气。不过任何清火气的食疗都不建议久服，一旦火气消除，就需停止服用。

1.肝火旺—太冲穴+菊花茶

太冲穴：为肝经的俞穴，可平肝清热。位于足部大拇指及第二指趾缝间，向上一个指头宽的凹陷处。

菊花茶：菊花具有清肝降火、清利头目的作用。可准备10-15朵菊花，清水稍微洗净后，用沸水冲泡后倒掉汁液，再次注入沸水浸泡10分钟左右，即可饮用。

2.心火旺—少府穴+莲子心水

少府穴：为心经的荥穴，可清心泻火。位于掌心侧第四第五掌骨之间，将拳头握起，小指指头对应处。

莲子心茶：准备2-3g的莲子心及2-3片甘草，用沸水冲泡后焖盖5分钟后，即可饮用。莲子心可清心安神；甘草除了能缓和

苦味以外，还具有清热解毒之功。

3.胃火旺—内庭穴+秋葵凉拌豆腐

内庭穴：为胃经的荥穴，能清胃消积。位于足背第二第三指缝间，趾蹼缘后凹陷处。

秋葵凉拌豆腐：秋葵富含黏液，可滋阴顾胃，而豆腐在制作过程中，会使用到石膏，石膏有清胃降火的作用。将秋葵洗净后水煮放凉，去除蒂头并切段，置于切块豆腐上方，并淋上些许酱油调味，即可食用。

4.肾火旺—太溪穴+枸杞白木耳汤

太溪穴：为肾经的原穴，可滋肾降火。位于足内踝与阿基里斯肌腱间的凹窝。

枸杞白木耳汤：枸杞能滋补肝肾，搭配白木耳能更加强滋阴效果。将一朵新鲜白木耳洗净后，撕成片状，放入一小把枸杞，以及足以盖过白木耳的水量，开火煮沸后转小火慢煮半小时后，可再加入些微冰糖调味，以及开水调配浓稠度。

5.肺火旺—尺泽穴+罗汉果茶

尺泽穴：为肺经的合穴，能清泄肺热。

罗汉果茶：罗汉果性凉，可清热润肺。将一颗罗汉果去壳捣碎，倒入适量热水浸泡5-10分钟后，即可饮用。

远离火气不困难，饮食作息多留意

康涵菁中医师提醒，消火气最根本的方式就是釜底抽薪，去除会造成助长火气的因素，像是避免过多葱、姜、蒜、辣的调味，或是烧烤、煎炸的烹调方式。还有尽量避免食用容易上火的水果，例如芒果、龙眼、荔枝等，也不要随意进补，免得火上加油。相反地，可适度摄取水梨、西瓜、绿豆、薏仁、萝卜、莲藕、丝瓜等偏寒凉的食物，帮助降火。同时也要记得调整作息少熬夜、多喝水促进火气代谢，并且适时运动，或大笑来纾解情绪压力，才不会为自己身体埋下“火种”。（华人健康网）

草莓蘋果含類黃酮防失智 地中海飲食有助減緩認知功能下降

“超老龄化”社会来袭，失智症的盛行率也随着高龄人口增加日渐升高！进入失智症之前，会历经认知能力下降，原因常为脑部血液循环不良所造成。过去有一些研究指出，常见护脑食物包括核桃、鱼油等食物；近期又有一项来自美国哈佛大学的研究指出，长期摄取草莓、苹果等类黄酮食物，由于具有抗氧化、抗发炎的功能，可以防止脑部血管损伤；也有专家提到，地中海饮食中通常也富含类黄酮，同样是不错的护脑好食物，有助于减缓认知功能下降。

“轻度认知功能障碍”是进入失智症的前驱期，常为脑部血管病变所造成

认知功能障碍与失智症息息相关，而“轻度认知功能障碍”（mild cognitive impairment, MCI）是认知功能正常发展到失智症中间的灰色地带，也是失智症的前驱期，常为脑中风或慢性脑血管病变所造成，可能会进一步发展成失智症和阿兹海默症。究竟日常有无方法能保养我们的脑部血管，进而降低失智症的发生率呢？

研究：长期摄取类黄酮食物，有助减缓认知功能下降发生率

根据美国《CNN》报导，一项由哈佛大学公共卫生学院流行病学系（Department of Epidemiology, Harvard T. H. Chan School of Public Health, Harvard University）的沃尔特·威利特（Dr. Walter Willett）教授及其研究团队所进行，并于2021年7月发表在《美国精神科学会杂志》（American Academy of Neurology）的研究指出，每天在饮食中摄取约600毫克类黄酮的受试者，相较于每天仅摄取150毫克类黄酮的受试者，认知能力下降的机会会减少20%。

研究是以两个大型研究中的族群为样本，包括《护理人员健康研究》（Nurses' Health Study, NHS）中的49493名女性，以及《卫生专业人员随访研究》（Health Professionals Follow-up Study, HPFS）中的27842名男性，共77335名受试者。其中，受试者在研究开始时平均年龄大约为50岁，在研究结束时，年龄大多为70-80多岁，研究时间为1984年至2012年，长达约28年。

研究人员给予受试者填写食物频率问卷（FFQ），记录日常饮食中类黄酮食物的摄取量，其中包括黄酮醇类（flavonols）、黄酮类（flavones）、黄烷酮（flavanones）、黄烷醇类（flavanols）、类黄酮聚合物（polymeric flavonoids）、花青素（anthocyanins）、原花青素（proanthocyanidins）7种膳食中的生物类黄酮，并在最后分别以7份，以及5份重复食物频率问卷评估NHS女性受试者，以及HPFS男性受试者在饮食中的类黄酮摄取量。

另外，研究人员于研究结束前4年给予受试者填写问卷，以评估受者的主观认知能力（subjective cognitive decline, SCD），并综合食物频率问卷加以评估饮食中摄取类黄酮的多寡，是否会影响认知能力。研究人员将各种类黄酮的摄取量分为5分位数，并比较最高与最低5分位数族群间认知能力的差别。



类黄酮化合物中，黄酮类、黄烷酮及花青素防止认知能力下降功能尤为明显

经整合后发现，在7种类别的类黄酮食物中，摄取黄酮类（flavones）、黄烷酮（flavanones）以及花青素（anthocyanins）3种类别含量最多的族群，相较于摄取最少的族群，其认知能力下降的风险分别减少了38%、36%以及24%，效果尤为明显。

黄酮类化合物具抗氧化、抗发炎特性，能维持脑部血管供应大脑养分

那么，为何类黄酮化合物能够帮助减缓认知能力的下降呢？对此，美国《CNN》提到，沃尔特·威利特博士（Dr. Walter Willett）表示，黄酮类化合物是一系列具有强抗氧化剂的化合物，常见于许多蔬菜水果中。当大脑血液供应受损，是造成认知能力下降的重要原因，而黄酮类化合物也具有抗发炎的特性，有助于保护脑部血管，以正常供应脑部所需养分，进而减缓认知能力下降的机率。

研究：草莓、蓝莓、橘子以及地中海饮食中富含类黄酮，有助减缓认知能力下降

美国《CNN》在报导中也提到，来自美国神经病学会的神经病学家丹尼尔·波兹（Dr. Daniel Potts）博士表示，我们在生活中所摄取的营养和我们的认知功能健康有很大的关系，平时可以选择对认知功能有益的类黄酮食物，如草莓、蓝莓、橘子、芹菜及辣椒等食物，以减缓失智症的发生率；另外，由于地中海饮食中许多食物都富含类黄酮，因此采取地中海饮食，也是不错的护脑选择。

最后，威利特博士（Dr. Walter Willett）指出，日常中摄取的类黄酮没有特定的量，也不该被计算或测量，且若单靠类黄酮食物，降低罹患失智症的风险效果有限，除了在饮食中摄取类黄酮食物之外，在日常中也应该采取更健康的生活方式，如定期进行运动，并且戒菸，降低血管内皮的伤害，才能够更有效的保护脑部血管供应养分，让护脑的效果更加分！（华人健康网）

高溫超過32°C中風率竟高6成！ 判別四字訣還有4種非典型症狀

高温不只是要防中暑，还要防中风。普遍认为心血管疾病多好发在低温、寒流来袭之际，但有研究表示，气温超过32度C，脑中风引爆的机率增加66%；而近年统计显示，脑中风在十大死因排行落在第二~第四名，即使成功救治，还得考虑到神经功能问题的后遗症，有可能影响日后生活品质及经济照护负担，影响层面跟癌症不相上下。

脑中风可分缺血性与出血性两种，而安南医院脑神经外科医师张哲肇曾指出，有七成以上发作的病患，多是因缺血性脑中所致，而这类型的中风危险群又跟三高、惯性抽菸者有紧密的连结，因此这类族群不得不注意。

天热超过32°C，脑中风发生率高66%

饮食西化、吸菸、慢性疾病等是促发心血管疾病发作的常见危险因子，不过其实气温变化也会影响。国泰健检心脏内科陈中和医师曾引述一项研究，指出气温过32°C以上，脑中风机率就会增加66%。因为当温度攀升时，会扩张血管令增加血流量，导致心脏得额外承受负担。

此外，林新医院神经内科医师林志豪也曾说明，夏天排汗量多，没有随时补充水分，会有脱水现象，并增加血液浓稠度，进而提高血管阻塞的机率。另一个原因跟温差有关，室内冷气调降、室外热度不减，林志豪医师表示，频繁进出、转换明显有温度落差的空间，很容易引起血管收缩扩张、血压浮动大的问题。

四字诀加速判别常见征兆 留意非典型症状

中风会在你想不到的时候发作，可能这一秒好端端的吃著东西，下一秒就出现症状，而发作后的数小时内要尽速就医，以提高救治成功的机率。

一般认识到的中风症状为：无法高举手和抬脚，或是脸歪嘴斜、口语表达不清楚等。台湾脑中风学会理事长暨台大医院神经内科郑建兴医师，进一步提供四字简短好记的口诀，以确定是中风症状，分别是：临、微、不、乱。

临：临时手脚发软，通常是单侧手脚无力，或单侧举不起手脚

微：无法轻易做出微笑表情，也会有嘴角歪斜，脸部表情不对称的现象

不：讲话不清楚，口齿不清或言语表达突然有障碍

乱：别乱，快送医；此时自觉身体有异常，尽可能保持冷静、勿惊慌失措并赶紧记下发作时间，拨打119，于4~5小时内送医

此外，林志豪医师曾指出，有些患者反而会出现非典型症状，比如晕眩头痛、视力模糊、单侧视野障碍、失忆等，没有及时发现是脑中风前兆，因此错失治疗黄金期，提醒民众要多留心身体异常的警讯。

预防夏天中风

虽然脑中风夺命、致残的机率很高，又像不定时的炸弹等著爆发，听起来很可怕，但有4点方法有助于降低脑中风在夏天发生：

适时补充水分：夏天容易造成体内缺水，也尽量在觉得口渴前补水。

留意温差环境、进出必知观念：避免频繁出入温差大的环境；也建议可以在进入冷气房时，先到不热不凉的地方“缓冲”一下，或者穿戴帽子、薄外套进去室内。

规律运动：培养运动习惯，维持每周至少3次、每次30分钟的运动。

控制慢性病：定期追踪病况、规律服药，以利掌握病情。（早安健康）

便祕是子宮肌瘤隱形幫凶！ 中醫調理 + 2自助法排便日日順暢

别小看便秘问题，轻忽恐成子宫肌瘤隐形帮凶！42岁杨女士（化名）在日前一次偶然的健康检查发现，下腹部竟然存在著一颗10公分的子宫肌瘤。但患者除了排卵期、经前下腹易胀痛、胀气、下肢水肿及长期有便秘困扰，平均约4~5天才上一次厕所外，其余无任何不适症状。妇产科医师建议要开刀，因患者对于开刀有莫名的恐惧，随即前往北市联医仁爱院区中医科就诊。

经望闻问切发现，研判患者最大的问题在于长期便秘惹祸！中医认为，便秘容易因导致气滞血瘀体质的形成，而这种体质正是子宫肌瘤容易好发的体质。故随即以电针与针上艾灸加上中药调理；并且请患者日常生活作息严格遵循医师卫教，经过3个月左右的调理后，目前杨女士的便秘与下肢易水肿症状已明显改善，子宫肌瘤也缩小为8公分，精神体力也比之前更好。

便秘是子宫肌瘤隐形帮凶！排便不畅易酿毒素积聚体内，形成气滞血瘀体质

台北市立联合医院仁爱院区中医科主治医师周宗翰表示，影响子宫肌瘤长大的因素非常多。但很多人不知道便秘也可能是子宫肌瘤长大的隐形帮凶，而关键就在于长期便秘产生的毒素，及排便不畅，不仅容易引起下肢水肿与频尿发生；也会导致人体腹压变大、血液循环不佳有关。

再加上，杨女士工作型态偏静态，长时间久坐、缺乏运动，更是典型会出现气滞血瘀的体质；且其疾病倾向大多具有明显的“不通畅”特征，当骨盆腔与腹腔循环出现障碍，就是许多疾病的发病基础。事实上，中医临床就发现，患有子宫肌瘤的妇女通常也有便秘困扰，故想要改善子宫肌瘤体质，就要从通畅着手。

想要改善子宫肌瘤体质！就要从温通肠胃子宫，维持气血循环通畅着手

周宗翰中医师表示，长期便秘会导致体内毒素无法顺利的排出体外，久而久之，体内废物、毒素越积越多通卡在身体的淋巴系统，阻碍了身体气血的前进，也使女性的子宫产生气滞血瘀的情况诱发子宫肌瘤的可能。因此，要治疗子宫肌瘤，首先一定要改善与调整子宫的环境，其中温通肠胃与子宫绝对是关键！

事实上中医认为，肠胃属于中焦与属于下焦的妇科疾病，两者有著密不可分的关联。在中医理论中，脾胃被称为“后天之本、气血生化之源”，是人体气机升降枢纽，脾胃不仅能生化气血，脾又能统血，与妇科关系密切，经、孕、产、乳，都是以血为用；若脾土虚衰，不能生血统血，则经、孕、产、乳诸疾均可发生。

周宗翰中医师强调，中医所谓的脾有一个重要的功能，就是“统血”，“统”是统治、控制的意思。脾虚则“统血无权”，脾无法有效管理血液在身体里面的分布状况，临幊上子宫肌瘤患者常常伴随著月经过多、崩漏、频尿等情况，故首先就要看看是不是存在脾虚的问题。而最常使用的方剂就是归脾汤，这也是藉由调理脾胃来改善月经问题很有效的方剂，相对的也可治疗脾虚型便秘，改善肠胃蠕动不良的症状。

周宗翰指出，便秘引起的子宫肌瘤通常归类于瘀证，抑制子宫肌瘤常用攻冲破结的虫类中药，例如：虻虫、水蛭、土鳖虫等；科学中药方剂则用桃仁承气汤对于此类患者有较好改善便秘的效果，但是一切要以医师辨证论治为主，切勿自行服用。

便秘+子宫肌瘤缠身有方法！除中医调理，居家善用2招穴位按摩外治法也有助益

除了说明中医临床的调理方向外，周宗翰



中医师也提醒，女性朋友想要改善子宫肌瘤体质、防止便秘缠身，切记平时也应避免长时间久坐不动，而应适度养成规律运动的习惯为佳。除此之外，其也特别分享下列人在家中都可以轻松从事的穴位按摩外治法，提供给民众作为日常自我保养参考。

第1招／背俞穴：

人体的背后的脊椎两旁旁开1.5寸位置分布著许多穴道，中医称为“背俞穴”，属于足太阳膀胱经。背俞穴是人体表与内在脏腑的沟通管道，五脏六腑之气均藉由背俞穴传输到体表，

轻叩背俞穴以调理脏腑气机，气机调顺可改善便秘的症状。

第2招／摩腹：

人体的腹部包含有许多穴道，尤其是脾、胃与肾经穴位大多集中在腹部，常常利用精油推拿腹部，是不错的保养方式。如果有便秘可以顺时针按揉，从肚脐以下沿著升结肠→横结肠→降结肠的方向ㄇ字型深按推摩，按揉的方式怡安的深慢慢推动，可以帮助肠胃蠕动，可帮助肠胃机能的稳定，有效地降低子宫肌瘤的发病率。（华人健康网）



爲何總是健忘前瞻性記憶易忘記 3秘訣助加深記憶

哈佛神经科学家、畅销小说《我想念我自己》作者莉莎·洁诺娃写给每个人的记忆全书，破解我们对记忆的许多误解与迷思，并提供保健记忆的简单方法。

你报名新的网路健身课程、下载新的冥想app、订阅新的杂志，开始享受30天免费试用。你已经想好了，万一你没有使用或不喜欢，就退订。结果，你不喜欢这种运动方式、无法养成冥想的习惯、过两天就没再阅读杂志里的文章，但下个月信用卡帐单来时，你发现已经被收99美元的年费。你完全忘记要取消订阅了！

“前瞻性记忆”（prospective memory）就是“等一下该做什么”的记忆。这种记忆非常容易忘记。就像是那种喜欢跟你约见面，但有一半时间都会放你鸽子的糟糕朋友。我们多数人每天都被这种善变、心不在焉的遗忘困扰著，我们忘记买牙膏、打电话给妈妈、把逾期的书还给图书馆。也许我们都很容易忘记芝麻蒜皮的小事。如果你需要记得的事对你非常重要，或许前瞻性记忆会更可靠？完全不是。

1999年10月16日星期六，全球最有名的大提琴家马友友搭上纽约黄色计程车，约20分钟后抵达半岛酒店，他付了车资后就下车了。过没多久，马友友想起他忘了某个东西：他把266年历史、价值250万美元的大提琴留在后车厢了。怎么会发生这种事？那是马友友生命中最重要的东西。

马友友之后解释，他因为很疲倦、又在赶时间，脑袋不在最佳状态。但最大的原因是什么？因为他的大提琴盒并不在眼前，他看不到那个显眼的提示。“下车前要记得拿大提琴”的这个前瞻性记忆由于缺乏提示，没有在他下车时活化。因为没看到，就没想到。幸好，警方稍晚就找到了大提琴。

所有人的前瞻性记忆都很不可靠，连外科医师也是如此。2013年，美国医疗卫生机构认证联合委员会（Joint Commission）公布，过去8年，共有772件医疗器材在手术后被遗忘在病患体内。剪刀、解剖刀、海绵与手套被遗忘在病人体内，发生次数多到吓人。

记得带走无价的大提琴，或是移除病人腹腔内30

公分的医疗器材，都是非常重大的事。这些例子都不像是忘记买面包或倒垃圾，然而事实上，它们都一样。没有正确提示，或提示没有在正确的时间到位，你的注意力没有发现这些提示，你就会忘记。

前瞻性记忆对所有年龄和所有职业的人都充满挑战。然而，我们经常不公平地评判别人与被别人评论。如果同事忘记出席重要会议，或是你家的青少年烤完饼干后忘记关上烤箱，你可能会将这些前瞻性记忆的失误解释为粗心、品格上的缺失、不可靠、不负责任，甚至是阿兹海默症的症状，但我们不该怪罪给神经退化性疾病或是品格缺陷。犯错是人之常情，尤其是当你仰赖的是前瞻性记忆。因此，我们要帮忙自己的前瞻性记忆。

待办事项清单。如果你开始要眯著眼才看得到菜单上的字，或是你会一直放大手机上的字体，这时你会？你会去配眼镜。你可以把待办事项清单视为前瞻性记忆的眼镜。清单一点也不丢脸，不要相信你之后会记得现在的计划，因为你很可能忘记。

各位，写下来吧。建立清单还不够，你还必须核对清单。医生现在也会用检核表确认手术时使用的每项器材在什么地方。同样，机师也不会依靠善变的前瞻性记忆来记得在落地前降下轮子，他们会用检核表。

写进行事历。前瞻性记忆的保留间隔很短。因此，就像待办事项清单，你也应该外包大脑的行事历。不要指望不可靠的前瞻性记忆会记得你明天4点要出席会议，你的大脑很可能忘记，害你惹上麻烦。养成习惯，把未来要做的所有事情写进行事历，然后养成经常检查行事历的习惯，也可以设定闹钟或通知，提醒你现在去检查行事历。

叮咚！3点50分了，你4点要开会，走吧！

计划要具体明确。光是说：“我今天稍晚要运动。”你还没建立可以触发记忆的特定提示。什么运动？在哪里？什么时间？面对现实吧，你不会记得今天要运动的。你可以告诉自己：“我中午去做瑜伽。”先把瑜伽垫放在前门，这就是明显的提示。把“中午瑜伽”写进行事历，设定提醒通知在11点45分响起，因为你知道开车过去需要10分钟。（华人健康网）

降級驚覺肌無力變成軟腳蝦 一顆球做3招運動增加下肢肌力

防疫松绑，警戒从三级降至二级，许多人准备活动手脚，尤其开始想外出训练脚力，但是，不少人感觉下肢肌力大不如前，甚至才爬一下楼梯，就感觉双脚无力酸痛，如同“软脚虾”。物理治疗师表示，防疫期间因为缺乏运动，容易引起肌力不足，不妨透过一颗球做“夹球3招运动”，就能锻炼肌力，远离肌无力带来的健康风险！

高齡者是肌少症发生的高風險族群，容易發生跌倒

国人有近30万人罹患肌少症，高龄者更是肌少症发生的高风险族群，年长者由于肌肉内水分及钾的减少，使得肌力会下降20~40%，动作反应的时间跟著拉长，并且会出现平衡控制不佳，因而容易发生跌倒，若加上本身有骨质疏松，就更容易造成骨折等问题。

有1名70岁已经退休的男子，因为疫情居家从事静态生活，没有维持固定运动，原本可以爬三层楼，却意外发现竟然只爬上一楼，就觉得双脚无力且酸痛。担心变成肌无力，影响日常行动，于是求助复健科医师，希望赶快“补破网”。

活力得中山脊椎外科医院专业物理治疗师蔡佳玲表示，增强下肢肌力并不难，平时只要使用一颗球，做“夹球3招运动”，不仅可以训练下肢，让下肢稳定，还能兼顾防跌的效果。

统计：30岁起肌力会逐年流失，每10年将减少8%

据统计，从30岁起，会逐年肌力流失，每10年将减少8%，长此以往将造成肌少症。尤其是年长者，下肢肌力的流失速度又比上肢快，再加上缺乏活动，平衡变差，很容易跌倒。老年人跌倒再发的比例也偏高，若老年人又有骨松情形，一旦跌倒，严重时会造成骨折，影响行动力。

要避免宅在家期间因没法外出，或上健身房运动，而引起下肢肌力不足，蔡佳玲物理治疗师表示，可利用看电视时做一些简易的下肢运动，或利用时间起身活动，最好能减少静态的生活作息。

蔡佳玲物理治疗师示范使用一颗球，做夹球3招运动，以增加下肢肌力，并可稳定下肢。每招运动每回做10~12次，一天做3~5回。

防肌无力，夹球3招运动

第一招：

采坐姿，将拉力球（或枕头）夹在大腿之间放著，可选择外表不会滑动的球。两腿用力往内夹。由于大腿内侧肌肉较不易训练，双腿易无力，藉此运动可训练大腿内收肌，克服爬楼梯或跨坐机车时的困难。

第二招：

采坐姿，将拉力球放在膝盖后侧的大小腿之间，小腿用力往后夹，撑住。可藉此训练大腿后侧肌力。

第三招：

采坐姿，拉力球置于双脚脚踝，双手支撑椅子来稳定。用核心及下肢肌力将球往身体回收，来回用力。藉此可训练核心、双脚与下肢的肌力。

提醒，预防肌少症，除了运动强化肌力，营养更不能马虎！建议，健康长者应提高蛋白质摄取量至每公斤体重1~1.2克。增肌营养食物包括，豆制品（例如豆腐、豆干、豆浆等）、鱼（例如鲈鱼、鲑鱼、花枝等海鲜）、蛋（如蒸蛋、茶叶蛋等）、肉类（如猪里肌肉、鸡胸肉等）及乳品类（鲜乳、优格等），吃出满满的蛋白质营养。（华人健康网）

（华人健康网）



演“萬能男友”人氣再攀升 金宣虎身價飆升一倍

韩国男星金宣虎担纲的热播剧《海岸村恰恰恰》前晚再创收视新高，成为近期海外最高点播韩剧第二名，其人气亦持续攀升，不足一年，广告身价已急升一倍！

金宣虎凭去年底映的韩剧《Start-Up：我的新创时代》成功上位，他与新敏娥合演的热播剧《海》在话题韩剧《鱿鱼游戏》效应下同步上架，在海外同样大受欢迎，成为后者以外近期最高点播韩剧，金宣虎的社交媒体追踪人数也由开播前的540万急增至700万。

《海》改编自2004年上映的韩片《我的百事通男友洪班长》，讲述浪漫爱情故事。阳刚的金宣虎除了护花有功，更考获水电工程及水果雕刻等多项资格证明书，堪称十项全能，加上招牌深邃酒窝，成功迷倒大批剧迷。剧集热播同时带旺位于韩国庆尚北道的取景地浦项，每逢周末都吸引大批观光客到访。不过也有居民投诉观光客擅闯民居拍照，破坏当地宁静。（早报）

Ozi遭控噪音擾鄰 媽媽葉璣菱揭無奈內幕



24岁的台湾新人歌手Ozi继承歌后老妈叶璣菱金嗓衣钵，2018年推出专辑“Ozi: The Album”，获得金曲最佳新人奖，音乐才华备受肯定，近日却遭邻居指控常整夜喧哗，深夜放音乐扰人清梦，大楼管委会协调也无用。

Ozi的经纪人昨天对外喊话：“绝对想好好解决。”叶璣菱稍后无奈回应：“我们去年买下近30年的台北市东区旧大楼，原本觉得很不错，只是大楼隔音不好，造成邻居之间的不愉快，令人惋惜。从房屋装潢开始，对方就态度不好，报

警，甚至到我儿子家踹门，大声咆哮，破坏电铃；语带威胁，例如『你和儿子都是公众人物，如果上媒体，事情闹大对你们不利，只会让事情越来越糟』。现在彼此完全无法沟通，我们已向警察局备案。”

叶璣菱解释家里的音乐工作室除了找专业设计团队，还另聘专门设计录音室的团队动工，“多花了上百万，我们想把隔音做好，这样的心态怎么可能故意喧哗？”她说无论是新房或是旧屋改装，按照法规就是得加装隔音，爆料人A小姐质疑他们仅在四周墙壁铺设隔音，叶璣菱喊冤：“地板、天花板都依照法规做了，邻居第一次来抱怨时，我还问设计师能不能补救，设计师说能做的都做了。”

叶璣菱说：“她家小孩跑来跑去的声音，我们也听得到，这是大楼隔音差的问题。我们在自己的家不能笑？不能听音乐看电视？不能找朋友来聊天？这不合理，这是日常生活，还有什么事可以做呢？”

叶璣菱解释对方踹门飙骂，Ozi不开门是为了保护自己的安全。A小姐希望Ozi别在半夜放音乐扰邻，但叶璣菱坦言：“Ozi白天跑通告、开会，只有晚上有时间做音乐，我们在尽力，对方也应该加装隔音地板，这才是根本解决之道。”（早报）

《魷魚遊戲》太暴力 多國學校發布提醒

Netflix韩剧《鱿鱼游戏》在全球爆红，但该剧在多个国家或地区热播的同时，一些中小学生效仿剧中的暴力游戏，引发关注。近日，英国和比利时多所学校发布提醒，当孩子观看这部剧时，家长应在旁陪同。美国电视和媒体家长委员会(PTC)也公开批评剧中包含“令人难以置信的暴力”。

《鱿鱼游戏》由黄东赫执导，李政宰和朴海秀主演，在美国流媒体平台Netflix播出后在多个地区收视率位居第一，有望成为Netflix历年电视类节目中最受欢迎的一部。由于戏中包含大量的血腥和暴力镜头，该剧在韩国被列为19禁（19岁以下禁止观看），在Netflix上则仅供15岁以上观众观看。

包括《镜报》和《每日邮报》在内的多家英国媒体报导称，有学校向家长发出提醒，“鱿鱼游戏”正在学生中蔓延，电视剧中输了的人当场被射杀，在学校里，输了的人需要面对同伴的殴打。一名学生

告诉当地媒体，她看到一名输了的学生被推倒在地，随后被涌上来的同学拳打脚踢，其手臂上出现了淤青。

东伦敦一名父亲透露，学校发信提醒家长如果看到孩子在玩“鱿鱼游戏”，应该及时制止，否则学校可能会惩罚家长。肯特郡的一所学校则发布了关于暴力和网络伤害的课外学习课程，该课程重点关注学生观看不适合其年龄层的内容的危险性，学习对象是8到10岁的孩子。

比利时的一所学校也在官方面簿发布提醒，称最近一些学生在学校玩“123木头人”的游戏，并对输了的学生拳脚相向，希望家长关注孩子们的动向。

美国电视和媒体家长委员会在一篇公开发表的文章中将《鱿鱼游戏》描述为“令人难以置信的暴力”，比如解剖、爆头和杀戮等等，批评Netflix原本应该扮演好守门员的角色，确保未成年人尽可能少被推荐这部片子，但他们并没有这么做。（早报）

談踏入40歲變化大 霆鋒回應“不會結婚”論



谢霆锋与王菲在2014年的“世纪复合”曾轰动一时，不过两人对于感情向来低调，7年来鲜少恩爱。

周二（12日）谢霆锋为与甄子丹搭档的电影《怒火》宣传，接受了台媒的越洋采访。当被问起曾在节目上说过“不会结婚”的想法是否有可能改变时，他虽不回避，但亦不细谈，只表示：“我『当时』也没撒谎。”

谢霆锋在名导陈木胜遗作《怒火》中饰演与甄子丹不停针锋相对的大反派，这也是继《龙虎门》后，两人相隔15年再次合作。他受访时，坦言已很久没拍动作片，所以感到紧张又兴奋，直呼有超过10年没与甄子丹对打，“希望现在的我比之前好，以前是体力好，现在是更了解自己的身体语言，相信比之前得心应手。”

电影中有句台词“会认输，但不会认命”令人印象深刻，谢霆锋则认为，这是在人生不同的时段做的选择，“当你没办法再跟世界对抗，一辈子都没办法掌控手里，认输的成分就比较多。”

至于被问到现今的想法时，他则笑答：“现在是有时候认；有时候不

认，踏入40岁以后，会对自己比较放得下。”

不过，他提到，人生在不同的阶段会有不同计划，“说不死，真的不好说”，并举例当初没想到《怒火》会成为中国最卖座的港片，坦言：“拍摄时完全没有想到，所有计画没有用的。”

面对媒体追问为何对于结婚的人生计划，却是斩钉截铁“不会结”，听起来似乎有点矛盾时，他轻描淡写说：“当时我也没撒谎啊！”化解了话题。

事实上，谢霆锋的感情生活一向备受关注，他在8月为《怒火》宣传接受港媒访问，就被问到“有没有想过什么时候会结婚？”当时的他摇头笑回“不会结婚”，掀起了一阵讨论。

另一方面，他近年影视作品锐减，粉丝偶尔会搞笑关怀，要他：“别再下厨”，但他认为每个人有自己的沉淀方法，“可能我就是在厨房，但不代表我没在进修。”他更幽默说道，可能自己有在厨房练刀，所以才对在《怒火》中小秀一套漂亮的双手蝴蝶刀法有帮助。（东方网）

74歲林子祥參演《我們的歌3》 兒猛贊老爸很奔放

追看74岁巨星父亲林子祥登中国《我们的歌3》舞台，林德信成了粉丝，赞叹：爸爸表现得很奔放，他付出了所有的能量！

被中国媒体称誉“一站出来就是歌坛的半壁江山，歌手都要起立致敬”的阿Lam林子祥，唱足50年歌的他不久前应允参与《我们的歌3》节目，记者积极联系，只是林子祥个性低调，无意受访。

不过，记者访到林子祥最贴近的“粉丝”，那就是阿Lam的儿子林德信。

林德信接受新加坡《新明日报》访问，态度很亲切，问起父亲登《我们的歌3》，他说：“爸爸在上海拍《我们的歌3》，这是一个非常难得的机会，特别在疫情底下，他登上那么大的舞台，分享他那么多好歌，我每次看到他表演都非常骄傲、开心，真是非常佩服他！”

据悉，林子祥的婆婆是上海人，他的双亲也是在上海认识的，追溯上个世纪已与上海有不解之缘。

林德信表示，上这些节目过程辛苦，对父亲来说是一个挑战，“不过这次看到他的表演与平时很不同，我觉得他下足心思，付出了他所有的能量，我已经很多年没看到他表现得那么奔放，现在出了两集，但我很渴望再看他为音乐演出展现的全新设计，我很



期待！”

林子祥唱功被赞“铁肺”，对此，林德信说：“爸爸被赞‘铁肺’我一点都不意外，他属于一个世界级的歌手，音乐、演绎感觉、歌境都好！”

林子祥属于殿堂级歌手，星二代林德信同样创意无限，能唱能创作，问起父子相似处，林德信说：“他喜欢的音乐也是我喜欢的，音乐品味、喜欢的风格都很相似、但当中有不同之处，以比喻来说，他绘画会有很多直线、我偏向更多缤纷的色彩，尽管如此，我们所处的音乐领域属于同一个世界，哈哈，这么回答不知会不会很抽象？”（早报）

《誰在你身邊》演平凡妻子 徐若瑄增胖7公斤

被嫌太瘦有本尊影子，徐若瑄为新剧《谁在你身边》增胖7公斤，尝试“胖”若两人；男主角庄凯勋自称对“被打”颇有心得，张钧甯手下太狠奉上好酒赔罪！

HBO原创剧集《谁在你身边》10月份正式上映，这部悬疑剧情片描述曾咏洁（徐若瑄饰）、简志胜（庄凯勋饰）和女儿原本过著幸福简单的生活，但却因为简志胜被朋友骗钱而一蹶不振。曾咏洁为了要扶持起这个家打了好几份兼职，但乐观的个性还是敌不过生活压力和童年阴影，最终……

庄凯勋形容徐若瑄（同时是《谁》的监制）和曾咏洁的共同点就是都很爱照顾人。“她同时是监制，也是女主角，但她还是有精力将温暖传递给剧组的人，这是她和咏洁的共同点”，庄凯勋受访时表示。



徐若瑄则形容简志胜在剧中是个单纯天真的人，所以会被骗，而且在经历挫折后以最单纯的方式想要翻身——赌博。所以其实剧里的角色与庄凯勋的共同点较少，唯一相同的或许是两人都爱喝酒，庄凯勋更是喜欢喝高粱！（早报）

女扮男裝男團成員竟是“女兒身”



中国养成系男团“忆光年少年团”以00后的男孩为主打亮点，透过“练习生剧场公演”形式累积了一些粉丝。没想到，12岁的成员

付佳源日前却爆出竟是女儿身，而她本人随后亦坦承“隐瞒性别”一事，并为此致歉，宣布要“退出演艺圈”。

宛如韩剧《原来是美男》女扮男装参加男团的剧情在现实中发生，让许多网民都十分傻眼！

据媒体报道，有中国网民近来在微博上爆料，直指“忆光年少年团”的成员付佳源其实是女生，并批评她隐瞒性别参加节目，是欺骗粉丝的行为。爆料一出，马上引起网民的热议，而她随后也迅速发文认错。付佳源解释道，当初接到不少经纪公司的邀约，最终选择了忆光年，“当时年少无知，隐瞒了公司自己的性别，欺骗了粉丝，对不起再次道歉”，希望网民能再给自己一次机会，坦言这件事已影响了学校和家人的生活，恳求大家删

文，并宣布要退出演艺圈。

她续指，自己并没有加入男团，而是冬令营的成员，“忆光年传媒”亦在官方微博上发出声明，表示因为当时是疫情关系，所以采用线上选拔的方式，“招募时，家长跟孩子都隐瞒了性别，并称自己是男生。”经纪公司承认在作业过程中有疏忽，同时澄清付佳源的合约早在几个月前就结束。

对此，许多网民都震惊不已，纷纷留言：“现实版《原来是美男啊》”、“这长相还蛮女的呀”、“这也能隐瞒？现在是什么年代？”等，并质疑公司存在炒作嫌疑。据悉，“忆光年少年团”是透过定期的表演来养成男团的计划，但因为练习生们的年纪都相当小，因此一直存在一些的争议。（东方网）



那聲音笑得越發開心，溫柔的道：“九尾狸理解天下奇蟲，但這種蟲卻只有九尾狸的內丹才能解，你沒捨得殺它，便等於殺了自己。”

輕捷的步子邁過來，那聲音若有所憾：“真的，我想要個活的聽話的你，那樣的一個你是在太有用了，運氣好的話，天下皆可為我所有，現在卻只能用死了的只剩血肉的你……可是你這麼強悍，我只好退而求其次了。”

似乎有人的手指遞過來，還有一米距離四周風聲便突然一緊，彷彿天神探下鐵鉗般的手指，要狠狠扼住命運的咽喉。

滾到牆角奄奄一息出氣多進氣

少的孟扶搖卻突然跳了起來。她跳起來，一手抓起先前落在牆角的小藥囊，一手黑芒一閃，“弑天”出！

黑芒如潮，翻湧血色和憤怒的矗立成牆的黑色大潮！

那潮呼嘯奔卷，若鋼鐵鑄成，三丈外光芒如量，光芒所及之處亦如利劍千柄四面飛射，到處都噴開細碎的血珠，到處都響起崩毀之聲。

孟扶搖凝聚全力的破天之擊！

那人驚訝“嗯？”一聲，在這樣頂級高手拼盡全力的一擊之威下果然不敢硬接，撤步後退，一後退似乎看見了什麼，又是“啊”一聲，抬手又迎上去。

孟扶搖卻已經開始後退。

她那一沖明明看起來像是想和對方歸於盡一往無前絕無後撤可能，但是退起來竟然像海中的魚一般靈活至極，從前衝刺那變為後飛，中間連個轉折都沒有，轟然一聲，她的背重重撞上身後一堵牆，鮮血飛濺中她身子已經穿出牆壁，在一片煙塵瀰漫中蒼鷹般一個轉折。

一個轉折，微熱的光線灑在臉上，血紅的視野裡天光一亮！

天亮！那個傳說中的，誰也沒當真卻真實存在的羅刹月夜，已經過去！

接觸到天光的那一刻，孟扶搖腦中卻突然轟然一聲，被攪亂的混亂的

餘力衝來，瞬間便要沖毀她的意識。

她立即抓出一把藥丸，也看不見是哪種藥，胡亂吃了下去。

身後有衣袂帶風聲，她立即飛身躍起，以十二萬分的力量狂奔而去，血紅的視野裡看不見東西，完全憑著超強的功力底子維持著平衡，不辨方向的狂奔。

她狂奔。

先奔在高高低低的屋簷，轉轉折折的街道，接著奔在起起伏伏的山野，奔在上上下下的高原。

到得最後忘記自己為什麼要狂奔。

她一直頭痛欲裂，是那種巨大的精神摧殘之後導致的後遺症，那些控制的餘韻一波波在她腦中迴旋不休，每次衝擊，她對往事和現實便忘記一層。

為了不讓自己狗血失憶，她不住的自藥囊裡找藥吃，可是為了方便，她的藥囊裡全是丸劑，大大小小的丸劑，她又沒有細心到平日記住哪種藥的丸子的大小，沒奈何只好憑感覺吃藥，反正毒藥另外放，裡面都是治病的藥，想必沒有大問題。

然而就算全是治病的藥，雜七雜八混在一起吃的後果也是難以預料的，她所遇見的後果就是出現間歇性模糊性記憶混亂，她有時記得一切，有時忘光。

願的將人交給袁春望，囑咐道：“花厅有重兵守衛，護送皇后去那兒，白蓮教匪交給我，平叛後自去會合。”

即便沒有她配合，他也要一個人將這出戲演完。

弘曄率人趕到甲板，抽出劍，劍指長空道：“白蓮教眾縱火燒船，犯上作亂，全部就地格殺，一个不留！”

然而他真正要殺的人，却並不是這群被他刻意引來的白蓮教徒。

“事情辦得怎樣？”趁着眾人砍殺之際，他向身旁的小太監。

對方忐忑不安道：“剛得的回報，說是五阿哥不在他自己房里……”

“你說什么？”

弘曄面色一冷。

太監小心翼翼解道：“剛才船上廝殺一片，許是趁亂逃走了，奴才就派去追！”

“全船搜查。”

弘曄一字一句，重讀道，“絕不可放過一個！”

却不知对方離開，又有一人回報：“王爷，杭州知府派人援助！”

卓木強巴看了看儀器，問亞拉法師道：“怎麼樣法師，看到結果了嗎？”

亞拉法師道：“鐳射測距沒有發現對面裂隙，不過，你看這聲成像，這裡。”

卓木強巴道：“有陰影？”

亞拉法師點頭。

卓木強巴道：“水下通道？”

亞拉法師道：“或許是，不過，這個洞穴太小了一點。看比例，僅容一個人通過，而且進去了要退出來很困難，裡面不能轉身。”

卓木強巴道：“那麼，我們先去洞口，再用儀器測一測，根據結果做下一步打算。”

亞拉法師同意了卓木強巴的意見。

卓木強巴又問道：“可是，水流這麼急，能過去嗎？”

亞拉法師道：“不知道，我看能不能在河床找出一條路來，從河床下踏過去。”

這時，岳陽他們說道：“強巴少爺，亞拉法師，繩索到頭了，有沒有發現什麼？如果有的話再拋一捆繩下來，我們繼續橫移。”

卓木強巴道：“你們在下面別亂動，暫時不用橫移了。聲找到一個陰影區，我帶好繩索下來。”他看了看亞拉法師，道：“這上面的監測工作就拜託法師了。”

亞拉法師道：“小心點，這裡江面寬度在一百米左右，水的流速已經

弘曄一愣：“这么快？”

計劃總是趕不上變化，繼后的臨時反水，杭州知府的提前到來，一件一件意外接連發生，讓弘曄心里生出一丝不祥預感。但很快被他强行按耐下去。心想：“无论发生了多少意外都无所谓，反正……弘曄已經死了。”

只要他死了，那麼无论發生多少意外，他的計劃都算成功了。

“走。”

弘曄整了整衣衫，“同本王一同去見杭州知府。”

白蓮教徒不過仗着人多，比真功夫，絕非正规軍的對手，如今有了杭州兵马的加入，立刻敗下陣來，天將明時。

甲板上的血越來越多，砍殺聲越來越小，大部分白蓮教徒皆變成屍體。

花廳里却一片愁雲慘淡，沒一個露出笑臉。

“昨夜太后船舱走水，皇上不顧自身安危，闖入火場救助太后，谁知橫梁落下，堵住了船門，皇上和太后都……”

達到了十五米每秒；從岳陽他們的鐳射探測儀發回的信號顯示，雖然你的落點水深約有二十五米，但河床中有許多巨岩，有的已接近水面，當心繩索被割斷。”

卓木強巴道：“我知道了，我會小心的。”他穿上潛水服，拿出探測儀器，背上工具包。

工具包兩側是六升的液態壓縮空氣瓶，上層是可分離的小號降落傘，下層是探測洞穴的工具，包括可水下操作的鐳射測距儀、聲儀、攝影機、潛水電腦等；腰間是一串快掛和安全栓，肩扛一捆足有兩百米長的特製主繩，繩索的一端已牢牢系在身上，另一端則系在手持的鉤繩發射槍上。做好準備後。

卓木強巴詢問亞拉法師道：“風速如何？”

亞拉法師看了看儀器資料道：“可以起跳。”

卓木強巴又詢問下方的岳陽和張立道：“準備好了嗎？我下來了。”

張立道：“沒問題，我們做好準備了。”

卓木強巴最後看一眼張立和岳陽在雷達上的位置，踏著蛙掌來到平臺邊緣，深吸一口氣，一個魚躍，向下方兩百米的滔滔江水中縱去。一離開平臺，卓木強巴校測了一下身體方位，確定空間允許後，馬上打開降落傘。自由下墜的速度很快，降落傘完全打開時，他距離江面約只有不到五十米距離了。

梁羽生

尉迟炯板起臉孔，雙目圓睜，毫不客氣地說道：“不錯，我確實是有這懷疑！”

齊建業道：“尉迟大俠何所見而云然？”

尉迟炯說道：“以楊牧的本領而論，石朝犧不當敗在他的掌下。他受了雷神指之傷，至少也应该大病一場，決不能才不過一个多月的功夫，就好得這樣快。”

楊牧冷笑道：“欲加以罪，何患無辭？你说我‘不应当’打得过石朝犧，偏偏我却打赢他了。你不信我也没有办法，当时石朝犧是给我先打了一掌，这才用雷神指傷了我的。不错，我的功力是比不上你尉迟大俠，但也不至于就会死在石朝犧的雷神指之下吧？何况，你不许我有善治內傷的靈丹妙藥么？”

楊牧振振有辭，這些話亦是說來有理。要知武功的比較，本來就是極為微妙的事，尉迟炯雖然是武學的大行家，眼光也不見得就完全正確。

众人窃窃私議，十之七八，倒是覺得尉迟炯似乎有點無理取鬧。

齊建業吁了一口氣，說道：“這既然只是尉迟大俠的揣度，那就似乎沒有爭論的必要了。咱们還是回到正事來吧，除非尉迟大俠可以找到人證。”

齊建業這話本來調侃尉迟炯的，不料尉迟炯却是一臉孔認真的神氣，冷冷說道：“你要找什么样的人證？”

齊建業道：“請尉迟大俠把石朝犧抓來，和楊牧對質，不就是可以水落石出了么？抓不着石朝犧，最少也得抓一個他們的人！”

話猶未了，尉迟炯忽地朗聲說道：“好，我就給你找这么一個人証。”

此言一出，众人都是大為惊异，眼光集中在尉迟炯的身上。

只见尉迟炯从人丛中拖出一個人來，武學行家一看，就知他早已点了穴道的。

齊建業吃了一惊，說道：“这是什么人？”

尉迟炯朗聲說道：“這人是薩福鼎手下的一名大內侍衛，各位請看！”說罢，從這個人的身上掏出一面金牌，金牌上刻有一只孔雀，涂着紅色。

滿州人的神話，傳說他們的始祖是吞服朱雀的卵而生的。是以滿州人把朱雀當作“神鳥”，（羽生按：原始部落大都有這樣一種眾所尊崇，視為禁忌的“神物”，民俗學者稱為“圖騰”。）清宮內的大侍衛每人佩有一面朱雀金牌，這面金牌不但可以出入宮禁，出差的時候，也可以作為身份的憑証的。場中不乏和大內侍衛打過“交道”的人，例如陳天宇和金逐流就曾見過這樣的金牌——

第二十二回 “家丑”外揚

人天無據，被依留得香魂住，如夢如烟，枝上花开又十年。五千里，风痕雨点斑里。莫怪怜他，身世依然是落花——

龔自珍

陳天宇道：“不錯，這是清官侍衛的朱雀金牌，小时候我曾在先父的衙門見過的。”

原來陳天宇乃是宦官人家的子弟出身，他的父親曾經做过清廷派駐拉薩的“安撫使”，經常有大內侍衛來到他的衙門的。

金逐流道：“尉迟大俠，這個鷹爪你是怎樣給你抓來的？”

219

她一直到他的唇，

輾過她的肩，才蓦然驚覺。她掙扎開去，滾倒在床，抓了棉被，把自己緊緊裹住。

“怎樣？你那里不舒服，你告訴我！”他着急的喊。

她把臉埋進枕頭里，似乎不見到他。他去扳轉她的身子，用手捧住她的面頰，痛楚的問：

“为什么不看我？为什么不說話？你在跟我生氣？怪我沒有保護你？怪我有那樣一個魔鬼弟弟？怪我姓展？怪我不能給你一个好的生存空間？怪我没有給你一個家……我知道，我都知道，我坐在这兒，看着遍體鱗傷的你，我已經把自己恨了千萬遍了！罵了千萬遍了！”

她閉住眼睛，不言不語。他感到摧心摧肝的痛，哀求的說：

“不要這樣子，不要不理我！你說說話，好不好？”

她的臉色慘白，神志飄忽。

他皺緊眉头，藏不住自己的傷痛，淒楚的看了她好一会儿。

“難道……你認為自己已經不乾淨了？不純洁了？”

这句话，終於引起了反應，她一陣顫栗。把臉轉向床裏面。

云飛睜大眼睛，忽然把她的上身，整個拉起來，緊緊的摟在懷中。他激動的，痛苦的，熱烈的，真誠的喊：

“雨鳳！今天你碰到的事，是我想都想不到的！我知道，它對你的打击有多重！你也該知道，它對我的打击有多重！”

我完全了解，這樣的羞辱，是你不能承受的！我还记得你那天告訴我，你嫁給我的時候，一定会給我一個白璧無瑕的身子！那时候，我就深深的明白了，你看重自己的身體，和看重自己的心是一樣的！

“雨鳳，這樣的你，在我心裏，永遠都是白璧無瑕的！別說今天雲翔並沒有得手，就算他得手了，我對你也只有心痛！你的純潔，你的純真，都不會受這件事的影響，你懂了嗎？懂了嗎？”

她被動的靠在他懷里，依舊不動也不說話。他的心，分崩離析，片片碎裂。他几乎没有办法安慰自己了。他哀求的說：

“跟著我說話，我求求你！”

她瑟縮着，了無生氣。

“你再不跟我說話，我會急死！我已經心痛得不知道該如何是好，憤怒得不知道該如何是好，也責備得不知道該如何是好！你不要再吓我……”

衷心祝福

商家軒鄉賢
許 媚女士

賢伉儷令長郎商博君 與
陳新月小姐

結婚誌喜

相親相愛

白頭偕老



雅加達福清公會

俞雨齡	陳水雲	薛天順	何鉢先	余孔琳	楊主斌博士
林國強	陳以樵	林文賢	王立松	姚忠從	韓金福
郭羨仁	翁武翔	陳 新	余長明	魏 飛	翁祖惠
何雲金	林敏亮	呂淑玲	王朝盛	薛 鑑	何扁弟
薛經勇	陳本洋	鄭億華	施 濤	吳前山	王 強
何宜勇	薛欽雲	林強華	盧光標	紀國良	江乃節
吳 謄	吳 波	林 偉	盛 盛	陳輝龍	施文峰
郭上群	林同榮	陳秀勤	陳隆寶	盧小彬	邱 玲
薛天增	林能鶯	薛幼和	鄭靜如	翁祖敏	余增農
何 鏗	林新樂	葉 武	陳遵善	魏雄明	孫齊全
高蓮華	陳英佛				

同 敬 賀