



你最忠实的伙伴
Teman Setia Anda

HARIAN INDONESIA

印度尼西亚日报



訂戶月費：Rp100,000/- 零售：Rp4,500/- (外省及外島另加寄費) <https://www.harian-indonesia.com>

2021年10月15日 (星期五)



佐科威总统主持帕林多公司联盟成立仪式上致辞。



佐科威总统按电钮宣告帕林多公司联盟正式成立。

佐科威在東努省主持 4港口聯盟等基建落成儀式

(雅加达讯) 佐科威总统暨伊莉安娜夫人，数名部长高官一行人，周四(14日)上午飞赴东努，为一些基建工程，即主持帕林多4个港口公司联盟正式成立，拉布安峇佐港、准克兰布多终点站工程、整顿哇灵印山顶和果哇峇都地区等基建工程，主持宣告落成仪式。

总统一行人抵达东努·科莫多国际机场后便直往西芒加莱县，为帕林多4个公司联盟主持成立仪式，主持拉布安峇佐港、准克兰布多终点站工程落成仪式。

佐科威总统不久前已为帕林多I、II、III和IV公司联盟合为一体发出准证，易名为国营印尼港口公司，今天正式主持成立仪式。总统说，今天

我宣告帕林多I、II、III和IV公司合为一体，并改名为印尼港口公司正式成立。此外，我们还将为拉布安峇佐港、准克兰布多终点站工程，主持宣告落成仪式。

总统坦承，日后该国营港口公司联盟，规定营业期限仅为7年。我们已经7年一直期待，却未曾落实。

自2014年开始，总统本是拥有可仰赖的1项工程，即为海上高速通道，这海上高速通道并不像在峇厘建于海上的高速公路，而是更广泛地接洽所有各地海的海运航线排期，让岛际货运趋势感到毫无阻扰如同高速公路快捷。

总统表示喜欢该纲领，因被视为可治疗我国经济中的主要疾病，或俗

称效率低落的弊病。他举例，导致了在雅加达的中国柑橘产品比坤甸橘子更为便宜。其实，从雅加达往中国的距离，较雅加达-坤甸更远。

历经好几年，总统心里不满情绪，当他宣告帕林多联盟公司成立和拉布安峇佐港、准克兰布多终点站落成仪式，如今又浮现于脑海。“我们皆知，我国物流成本远比邻国更高。他们的成本约占12%，而我国的占23%，意即，在我国有所效率不够高。”

职是之故，为何政府要努力兴建基建工程包括高速公路、港口与机场工程？以便缩小价格上的差距。因我国欲本地产品价格能与其他国家产品竞争。

他述说，当他指示当前的国企部长丽娜·苏马尔诺，俾能将帕林多诸公司融合为一体时，但当时佐科威首期执政时期，未能成功。“已有所开始，若没有过渡期的控股，则须有虚拟控股，已开始进行，但才寻获其控股方案。”

到了第二任期执政，总统目前终于将帕林多诸公司合并成为国企部长雅立多斯领导下的国营控股企业。并期望，该印尼港口公司的面市，可以削减多余的物流成本，俾能与其他国家竞争。其次，总统说，我要求加以合成夥伴关系，寻出拥有广泛网路的合作夥伴，以便以后与其他国家建立良好的联系。“这是为何意？我国产品，我国货

物可以到处漫游，进入全球供应链。目标就在此处。”

主持帕林多联盟公司成立和基建工程落成仪式结束后，总统便往西望加莱县哇灵印山顶地区，以便主持宣告整顿哇灵印山顶地区和果哇峇都尔敏区工程，及提高拉布安峇佐8条公路工程落成仪式。

当天下午，佐科威总统暨伊莉安娜夫人便从科莫多国际机场，飞返雅加达。当时，伴随总统暨夫人飞赴东努的官员其中有内阁秘书帕拉莫诺·阿依、总统府秘书处处长赫鲁·布迪·哈尔托诺、总统军事秘书特利·布迪、乌托摩陆军少将，及总统府礼宾司、新闻处与媒体主任贝伊·马克慕汀。(MIM)



世卫组织总干事谭德塞。

世衛成立26人專家小組 重啓冠病疫情溯源調查

(瑞士·日内瓦讯) 世界卫生组织周三(10月13日)推荐26名专家加入“新病原体起源国际科学谘询小组”(SAGO)，协助监测和追踪具有“大流行病潜力”的新发和再发病原体的起源，包括冠病的起源。

世卫周三点名的这26位专家，拥有从流行病学到生物安

全等领域的专业知识；他们包括荷兰病毒学家库普曼斯、德国的病毒学家德罗斯腾和中国科学院北京基因组研究所副所长杨运桂。

世卫组织总干事谭德塞在声明中表示：“了解新病原体的来源，对于预防未来具有流行病和大流行潜力的爆发至关重要，而这需要广泛的专业知

识。”今年3月，由世卫组织牵头的一个国际专家小组发布了一份初步报告，认为冠病病毒的来源“极不可能”与武汉的一个实验室有关。

但谭德塞此前表示，第一阶段调查工作面临的挑战之一是缺乏原始数据，特别是疫情暴发初期的数据，需对病毒起

源做进一步调查。(早报)

冠病疫情數據	
(截至10月14日)	
新增确诊：	1053例
累计确诊：	4232099例
累计治愈：	4069399例
累计死亡：	142848例

除湿·防霉·除异味

Bagus™ SERAPAIR

HEAVY DUTY DEHUMIDIFIER

Penyerap Udara Lembab Yang Kuat

强力除湿

潮气 UDARA LEMBAB

RUANGAN BEBAS LEMBAB

DAPAT DIGUNAKAN UNTUK :

- SEPATU
- LEMARI
- FURNITUR
- KAMERA
- DAPUR
- TOILET

Dapat Diisi Ulang Refillable 可替换补充剂

您可在附近超市、便利店选购： 700 450 225 50

www.bagusidn.com 关注我们： @ bagus.idn

官方电商合作平台： Shopee tokopedia JD.ID



佐科威总统向美嘉娃蒂道贺。佐科威总统在国家宫，委任国家调研与创新机构成员和指导理事会。



美嘉娃蒂接受佐科威任命 成爲BRIN理事會主席

(雅加达讯) 佐科威总统周三(13日)下午在雅加达国家宫，委任国家调研与创新机构(BRIN)10名成员和指导理事会主席举行宣誓就职仪式。

雅加达国立大学的学者 Sudhamek Agung Waspo Sunyoto 被任命为秘书长。其他成员是苏哈多时代的部长埃米耳·沙林教授(Prof Dr Emil Salim)、Ir I Gede Wenten、Bambang Kesowo、Adi Utarini 教授、Marsudi Wahyu Kisworo 和 Tri Mumpuni。

之后，国家调研与创新机构成立为独立机构。科学研究院负责人Laksana Tri Handoko被任命为国家调研与创新机构负责人。国家调研与创新机构负责人 Laksana Tri Handoko 表示，国家调研与创新机构指导理事会主席的职能，将基于班察西拉意识形态科学研究与创新的基础。

不結盟運動60週年紀念會 列特諾專注疫苗不平等



外交部长列特诺在塞尔维亚贝尔格莱德举行，不结盟运动60周年纪念会上致达我国的声明。

(雅加达讯) 外交部长列特诺于10月11日至12日，在塞尔维亚贝尔格莱德举行的不结盟运动60周年庆典上强调了疫苗获取方面的持续差距。列特诺在会上发表我国声明时表示，疫苗的歧视和政治化进一步扩大了不平等，造成了不平衡的复苏。

苗和获得疫苗。疫苗差距是我国在处理冠病大流行时继续强调的一个问题。根据世界卫生组织的数据，在世界各地分发的60亿剂疫苗中，只有约2%分布于非洲。除了疫苗问题，我国还鼓励不结盟运动在威胁合作克服流行病和气候变化等其他全球挑战的地缘政治竞争中，努力推广合作的价值观。不结盟运动也有望促进对正义的尊重，特别是帮助巴勒斯坦的独立斗争。列特诺说：“我们仍然欠巴勒斯坦人民一个独立的巴勒斯坦国，它已经拖延了那么久。”

少婦欠高利貸無法償還 謊報遭劫被揭破列嫌犯

(牙律讯) 一名31岁少妇伊姐西蒂努尔查娜，因为欠下数十亿盾无法偿还，竟然想向警方谎报遭劫假案。这位鸡蛋小贩向警方报告说，她成了抢劫的受害者，导致她遭受了高达13亿盾的损失。她承认上周五(8日)傍晚大约6时10分左右在牙律县芝苏鲁板一卡囊街遭劫。甚至为了让警方相信，她假装对这件事经历休克的感觉。她也在芝苏鲁板警分署作一份报告，目的是要让别人和收债人都可怜她的遭遇。然而，在警方展开调查后，他遭劫假案报告被揭破。警方在事发现场展开调查，询问了数名目击者后，发现了很多疑点，最终得出结论，该少妇在撒谎。牙律警署署长维尔丹托·哈迪查克梭诺称，伊姐遭劫假案报告被揭破后成为嫌犯，她谎称自己已成为抢劫案的受害者，损失了数十亿卢比。伊姐西蒂努尔查娜深陷欠高利贷者，被迫编造一个抢劫的故事。伊姐毫不犹豫地设计了骑电单车时，被匪徒拦截抢劫掉了13亿盾假案报告。最终，伊姐成了这起假案的嫌犯。最初，这位原籍西爪哇牙律县卡囊的少妇，向她村里的高利贷者借了2000万盾。



“2000万的贷款还要多出800万多，现在在卖鸡蛋给小商店的利润不到800万，最后还借了800万，将800万还给高利贷。”牙律警署刑探处处长德德·梭潘迪周一(11日)说。然后从贷款中利息继续膨胀到4000万盾。“算了利息是六十亿。”他说。如所周知，伊姐经营业务时能够在六个月内收回利润。“实际上，六个月之内，他的商业资本就回来了，但利息乘以高利贷，高利贷最终将其变成了250亿的债务。”德德·梭潘迪说。正如伊姐前些时候承认的那样，阿德确保没有13亿盾这笔现金。据说伊姐被搞到头昏脑胀，因为她不断被讨债，伊姐故意撒谎成为抢劫的受害者，让高利贷者相信他。(LDS)

峇厘島等旅遊勝地 對19國遊客開放



卢胡特周三晚上通过视像发布会宣布，我国今起对19个游客开放。

(雅加达讯) 海事与投资统筹部长兼处理爪哇与峇厘地区限制民众活动(PPKM)统筹人卢胡特，周三(13日)晚上通过视像发布会宣布，根据印尼总统的指示，印尼已允许19个国家的旅客，从14日开始前往峇厘岛和廖内群岛省旅游。这19个国家分别是中国、印度、日本、韩国、新西兰、意大利、法国、西班牙、葡萄牙、挪威、瑞典、波兰、匈牙利、列支敦士登、沙乌地阿拉伯、阿拉伯联合酋长国、卡塔尔、巴林和科威特。上述19个国家中新加坡不被列入，因新加坡仍不能符合世界卫生组织

(WHO)规定的防疫卫生标准。卢胡特说：“有关即将被允许入境的19个国家，不包括新加坡在内，因为新加坡还不符合世卫组织所规定一级和二级标准或条件。”有关印尼公民从海外返回我国的检疫程序事项，他们必须接受5天的自行隔离措施，包括入境的外籍公民或游客们也不例外。他说：“从海外回来的印尼公民，同样也要接受5天的自行隔离措施，我们计算的病毒潜伏期是4.8天，最高的病毒传播概率也已降到4%以下，风险方面也更低，加上我国的免疫力水准也大幅提高。”卢胡特强调，上述19个国家的旅客只能搭乘特定的直飞航班入境。卢胡特曾在周一宣布，入境旅客必须完成第二剂新冠疫苗接种满14天，同时须购买价值不低于10万美元的医疗保险。入境时新冠病毒检测阴性者只需隔离5天。峇厘岛和廖内群岛省的巴淡岛、民丹岛都是印尼著名的旅游地，旅游业是当地支柱产业。受新冠疫情冲击，峇厘岛2020年经济增长为-9.3%。今年第二季度经济增长为2.83%，但今年7月印尼受到新一波疫情冲击，旅游业再次遭受重创。随著疫苗接种率的提高，目前峇厘岛每天新增确诊病例数已从千例以上降到不足100例。



廖省警區緝毒隊兩地點 逮7毒販起獲87公斤冰毒

(北干峇鲁讯) 9月25日清晨大约5时30分，廖省警区缉毒队在哈尔迪安领导的小组，突击搜查位于都迈市庞特斯松艾巴厘特街的本朵卡尤毒品窝点。小组在事发现场扣押5人，小组继续在本朵附近展开搜查，起获一个蓝色盒子，里面有5个黑色袋子，内装87包冰毒。接著小组展开进一步发展，在都迈市雅敏街及帕拉查尔街又逮捕了2名担任运输的嫌犯，他们负责从马来西亚--印尼边境运送冰毒。成功被没收的证物一个蓝色方形塑胶盒，内装5个袋子有87包冰毒，5支诺基亚手机、Oppo和三星品牌手机、1艘10米装运3台山叶牌200发动机的快艇，以及1艘不带发动机的木船。廖省警区警长阿贡蒂蒂亚警少将、廖省缉毒局局长罗宾逊、西勒加尔、毒品刑探处处长菲克托尔、西阿哈安大警监、公关处处长纳尔托大警监、法医实验室室长雅尼、努尔夏姆苏及廖省

高等法院，以及望加丽地区检察官的代表强调在廖省无贩毒的余地。“我强调，这里没有毒品团夥的空间，无论是国际团夥还是本地团夥。我抓人越抓越有受过教育，智商越高，他们就不会陷入毒品交易，”阿贡说。阿贡解释说，警方与所有利益相关者一起，廖省缉毒局和其他人都希望为廖省的贩毒问题提供答案。“这是一个法律问题，当然，答案是他们如何进行法律程式，使他们受严厉惩罚，我们知道这种销售仍然由多次参与销售的老集团控制，”他接著说。阿贡少将还提醒水域的人们不要被毒品犯罪者的诱惑所诱惑。“参与贩毒的诱惑在那里非常大，请记住，这是不合法的，违反任何宗教的，违反了我们将全力执行的刑法。”他说。(LDS)

波蘭讚揚我國努力 成功減少冠病病例



波兰驻我国大使贝姐·斯托茨卡周二(12日)在雅加达波兰大使馆接受了安塔拉的采访。

(雅加达讯) 波兰驻我国大使贝姐·斯托茨卡(Beata Stoczynska)对我国政府成功实施减少国内冠病病例激增的措施表示赞赏。斯托茨卡周二(12日)在雅加达接受安塔拉社特别采访时说：“目前，我看到印尼政府非常好地遏制了冠病病例的激增。”她强调了印尼在2021年中期冠病病例数量激增时的情况，与当前冠状病毒感染病例开始下降的情况相比有所不同。斯托茨卡说：“因为我们记得在今年6月和7月，印尼的冠病病例非常高，并成为一个问题，每个人都害怕。但我们现在看到的是完全不同的情况.....情况已经好得多了。”她接著说：“我非常尊重印尼政府以及佐科威总统、卫生部和其他机构的领导，感谢他们为实现我们今天在印尼的(更好)状况所做的一切。”斯托茨卡还表示，如果印尼需要额外剂量的冠病疫苗用于国家疫苗接种纲领，波兰政府准备提供帮助。她说：“我们已经表示愿意帮助印尼政府，如果印尼需要更多剂量的疫苗，波兰政府已准备提供帮助，并与印尼进行讨论，以分享疫苗。”她还解释说，波兰的情况已有所改善，近60%的波兰人口已全面接种疫苗。然而，随著儿童开始返校，社区迎来11月的假期，该国政府正在考虑实施第四次封锁，以防止冠病病毒感染及传播。斯托茨卡大使说：“因此，有可能在11月进行第四次封锁。波兰人民也继续小心谨慎，正确和负责任地实施卫生规程。”(KP)

絲麗於世界財長聯盟會議 闡明多邊合作克服氣候變化

(雅加达讯) 财政部长丝丽·穆耳雅妮周二(12日)在美国华盛顿举行的世界财政部长联盟气候行动会议上评估称, 多边合作非常重要, 以便所有国家相关气候变化的努力可以结合起来。

团结将能够发出强有力的信息, 关于气候纳入经济和金融政策的主流的重要性, 以及为每个国家设计公平且负担得起的绿色转型。

丝丽周三(13日)在雅加达收到的官方声明中说: “联盟发挥着重要而真实的作用, 因为它促进了沟通, 包括在这次会议上成员之间的经验分享。”

她指出, 鉴于气候变化对人类构成威胁, 财政部长联盟认识到有意义的气候行动的重要性, 以及经济和金融政策系统性变革的必要性。

将气候变化纳入政策主流将拯救世界并促进更好和更有质量的增长, 因此财政部具有重要作用, 因为拥有应对气候变化和促进公平、负担得起的绿色转型的工具。

丝丽表示, 支持公平和负担得起的绿色转型的政策很重要, 以便气候行动能够对可持续增长、金融和财政稳定、增加就业和减少不平等产生真正的影响。

她说: “对于发展中国家而言, 这种转型可以鼓励成功的发展。”

该世界银行前总裁表示, 这一观点反映在财政部长联盟每个成员国开展的工作纲领中, 涉及了赫尔辛基的六项联盟原则, 即调整与巴黎协定保持一致的政策、分享经验和专业知识、促进碳经济的价值。

然后, 将气候与经济政策主流化、动员气候资金、并参与国家自主贡献(NDC)的实施。

然而, 丝丽表示, 在世界上实现可持续金融仍然存在挑战, 因为目前185项可持续金融计划中只有三分之一使用了负责任的方法, 因此无法准确衡量真正的气候影响合规性。

出于这个原因, 需要合作和多边沟通, 以便在世界范围内应对气候变化的每一项努力都可以达到最佳状态, 特别是加强能力, 例如衡量工具、方法和问责制。

需要集体努力, 以便已经做出的努力得到更大的影响。

她指出, 气候管理方面的另一项努力是实施碳税, 目前有64种碳定价工具正在运行, 另有3种计划实施。

她说, 在印度尼西亚, 政府刚刚颁布了《税法法规协调法》(HPP), 其中一项引入了碳税, 因此碳税的实施加强了印尼作为世界上少数拥有碳税计划的国家之一的地位。除碳税外, 印尼政府在实施绿色转型方面所做的其他努力包括为可再生能源部门提供税收优惠、为更环保的能源和交通部门提供补贴以及预算分配。

会议期间, 联盟成员国还批准了联合部长声明和2021年年度报告, 部长们希望联盟成员与机构夥伴和利益相关者合作, 更好地了解实施赫尔辛基原则的技术和政治挑战。财政部长还将为今年11月的第26届联合国气候变化大会(COP26)做出贡献。



财政部长丝丽·穆耳雅妮(左上角), 周二(12日)在美国华盛顿举行的世界气候行动财长联盟会议上发表讲话。

目前, 有65个联盟成员国代表了不同经济发展水平的地理区域。在2018年, 联盟成员国的温室气体排放总量占全球的39%, 占全球国内生产总值的63%。(KP)

BIMP-EAGA國家合作 加強了推介和經濟復蘇

(雅加达讯) 加入汶莱、印尼、马来西亚和菲律宾(BIMP)-东盟东部增长区(EAGA)次区域经济合作成员国, 周一(11日)举办第24届BIMP-EAGA次区域经济合作部长级虚拟会议, 以加强团结和推动次区域经济复苏。

经济统筹部对外经济合作统筹执行副部长埃迪·帕利奥·巴姆布迪, 周一(11日)在雅加达表示, 我国仍有必要加强与优化与BIMP-EAGA次区域的合作, 作为设法克服社会经济影响后果, 特别是对边疆区民众的不良后果。

埃迪阐明, 区域经济复苏仅能通过大量接种疫苗实施所谋致。而新经济活动与社会流动性, 只有当疫情大流行受控才会复苏。此外, 联营生产与供应疫苗及整合其分配方面, 也成为区域与全球建筑中的极为所需求, 俾能共同复苏。据数据杂志, 今年10月10日傍晚6时, 我国接种首剂疫苗人数占48.11%, 及接种第二剂疫苗人数占指标2亿零826万5720名我国总人口的27.62%。

他还强调, 扩充西加里曼丹经济走廊, 至关重要于罗及全加里曼丹地区, 而苏拉威西经济走廊, 是供罗及全苏拉威西地区、马露姑和巴布亚。我极为期待供此事于日后的前景。

我国在该会议中汇报有关已完成建造某些优势基建工程, 其中包括扩建打拉根朱哇塔机场工程、扩建万鸦佬杉拉杜琅伊机场工程、峇里群岛建桥工程、建万鸦佬-庇栋高速公路工程、麻里巴板--三马林达高速公路工程、扩建万鸦佬港口工程、扩建庇栋港口工程及庇栋经济特区工程。

我国在这项合作项目中, 有必要推动环保的沟通法, 并接纳绿色经济和绿色科技。因此, 当局支持接纳绿色和蓝色经济原则, 在BIMP-EAGA次区域经济合作框架中的回收循环经



埃迪·帕利奥·巴姆布迪周一在雅加达出席, 第24届BIMP-EAGA次区域经济合作部长级虚拟会议。

济。该BIMP-EAGA次区域经济合作, 是在4个相邻国家的各地区, 包括在我国东区和中区15个省份、在北加里曼丹的马来西亚3个州区、和在民达瑙群岛和菲律宾巴拉宛的汶莱全国28个省份的次国民合作。

在该会议中, 批准了2份档, 即今年第14届BIMP-EAGA峰会, 第24届BIMP-EAGA联合部长级声明和部长级报告。致力于确保BIMP-EAGA合作中的所有目标都能实现并能民众带来利益。

BIMP-EAGA合作平台还需要优先考虑具体计划和项目, 以便通过以下方式加速复苏可持续经济增长:

1. 粮食储备、能源储备、环保房屋建设, 热烈欢迎在BIMP-EAGA合作中提倡环保能源工程倡议, 及必须通过与私企领域的联营合作, 以发展建设粮食房地产。
2. 有必要向某些城市推广绿色城市倡导, 以支撑谋致可持续发展目标(SDGs)。
3. 有必要扩大对次区域海洋潜力的探索, 例如红树林生态系统和处理海洋垃圾, 以及发展海藻和锡尔沃渔业。
4. 支持签署一份婆罗洲检疫意向书(LoI)和经济特区之间的合作, 以加强该地区的供应链。
5. 推动实施旅游走廊安排, 特别是在加里曼丹边境地区, 以继续实施严格的卫生协议, 来推动合作和开发合作, 通过旅游泡沫机制, 重振受疫情大流行影响的航空业和旅游业。
6. 发展职业教育和提高人力资源能力, 以支撑经济转型。
7. 推动落实在BIMP-EAGA经济合作下的沙巴-北加互联工程和再生新能源工程。(MIM)

雅立多斯; 國企已准备好 繼續與創世界合作

(雅加达讯) 国营企业部长雅立多斯表示, 国营企业已准备好继续与整个印尼的创意界合作。

“国企还准备继续与整个印尼的创意界网络合作网络和活动, 以继续将我们国家的各种创意潜力推向世界。”正如摘自周三在雅加达的官方Instagram帐户@erickthohir 雅立多斯这么说。

据雅立多斯称, 国企是创意经济参与者或当地创造者的合作者/聚合者。例如, 国营药物化学的物业资产, 布拉卡街的空间结构万隆创意城市论坛(BCCF)及印尼创意城市网络(ICCN)租用及各种活动所积极和热烈利用。

雅立多斯称, 万隆本身已于2015年正式成为联合国教科文组织创意城

市网络的成员, 成为“设计之城”(万隆创意设计世界)。感谢印尼创意城市网络, 尤其是万隆创意城市论坛, 该论坛仍在继续坚持其对万隆城市地位的承诺万隆作为创意城市。

继续实施的承诺包括将于2021年11月举行的下一届万隆设计双年展。

国企部长还再次呼吁印尼人民热爱、欣赏、购买和消费本国制造的产品, 以确保印尼市场或印尼经济增长的市场。

“如果我们自己的民族不欣赏我们的产品, 比如韩国民族, 那么市场就不会增长。现在所有化妆品都使用韩国化妆品。我们说的是印尼, 我们所有的差异都成为我们的优势。我们必须确保我们的印尼经济增长的市场,” 雅立多斯说。

“如果我们有一个大市场, 那只会变成外国及其他国家的经济增长, 损失的是我们。最后呢? 如果这种人与人之间的流动发生, 即使只有2.7亿的60%居民, 然后市场就会形成。这就是所谓的社区经济。”他补充说。

此前, 国企部长雅立多斯发起了一项名为“主权独立”的运动。

“独立主权”运动的衍生之一是确保印尼市场是为了印尼的增长, 而不是为了其他国家。

“为什么? 这个工业4.0正在发生, 不要让它倒退, 印尼人创办初创公司并走向数字化, 但工作的人不是印尼工人本身, 而是外国工人,” 雅立多斯说。

他邀请各方维护和确保印尼市场只为本国经济增长服务, 不为其他国

編制安排15個領域職位 勞長舉辦信息工作車間

(雅加达讯) 政府通过劳工部准备将职位数字化更新到劳工部门户网站, 即通过Sisnaker或Karirhub。为此, 劳工部举办了15个领域的工作信息汇编工作车间, 从本月7日至9日在雅加达举行。劳工部Binapenta与PKK总干事苏哈尔托诺周日(10日)说: “在这15个领域编制安排工作信息非常重要。”

他表示, 汇编15个领域的工作信息是提供一套全面的工作分类框架的一个步骤, 作为根据工作中执行的任务, 按组明确定义的职位类型的工具。

苏哈尔托诺说: “这是为了统一收集、处理、展示和分析就业统计中的工作类型数据。”

他还要求参加本次研讨会的利益相关者就各自行业的新职位提供意见,

俾能被收录到国家职位词典中, 以丰富可以告知求职者的职位数量, 以便求职者可以根据教育背景、技能和能力选择职位。苏哈尔托诺说: “我希望利益相关者可以提供有关在各自部门发展新职位的信息或意见, 目前KBJI书中可能未含有这些信息。”

供为参考, 准备编制职位信息的15个领域包括农业、林业和渔业部门; 采矿和挖掘; 人类健康和社会活动; 娱乐休闲; 加工业; 电力、燃气、蒸汽/热水和冷气的采购; 建造; 批发和零售贸易。此外, 还有汽车维修和保养部门; 运输和仓储; 提供住宿和提供食物和饮料; 信息和通信; 金融和保险活动; 教育; 专业、科学和技术活动; 以及政府、国防和强制性社会保障。(Kp)

9月份採購經理人指數 超過東盟各國和中國

(雅加达讯) 工业部指称, 9月份的我国制造业采购经理人指数(PMI), 从8月份的43.7跃升至52.2, 这表明国内工业正在扩张, 这一成就超过了亚洲数国, 如中国为50.0、日本51.5、泰国48.9、菲律宾50.9、越南40.2, 甚至超越最高的新加坡的52.1。

工业部长阿古斯·古米旺上周五在雅加达表示, 我在上个月曾说过, 尽管7月和8月制造业采购经理人指数有所下降, 但我相信我们可以迅速反弹。感谢真主9月份已恢复扩张,

随著制造业的扩张, 工业部长认为, 2022年工业增长5%的目标是可以实现的。也因此我们决心通过有利的商业环境继续支持工业部门。

根据HIS Markit 调查显示, 我国制造业采购经理人指数上升, 是由于各地区因冠病病例下降, 政府放松限

制民众活动的成果。经历了7月和8月两个月的大幅下滑后, 9月份的工业产量和新订单双双增长。

此外, 在公共卫生状况好转, 放宽限制民众活动。以支持经济活动后, 对制造业的需求有所回升。

阿古斯表示, 支持放松限制民众活动, 病例减少表明, 严格的卫生规程的实施可以与经济活动的实施同步进行。

工业部将跟随继续完善政策, 以确保在工业活动的运营和流动中实施卫生规程。这是政府阻止和打破冠病传播链的方法之一。

“有了这项政策, 所有工业部门的活动都可以运行良好并受到监控。因此, 工业部门可以更好地发挥, 作为恢复国民经济努力的推动力的作用,” 工业部长如此说。



国营企业部长雅立多斯。

家经济增长服务。雅立多斯强调, 他并不排外, 只是想确保印尼市场是为了国家经济增长, 而不是为了其他国家的经济增

长。据他称, 印尼市场必须由包括社区在内的各方共同维护, 因为它非常昂贵和有价值。(LDS)

普京：有能力實現目標 大陸統一台灣不需動武

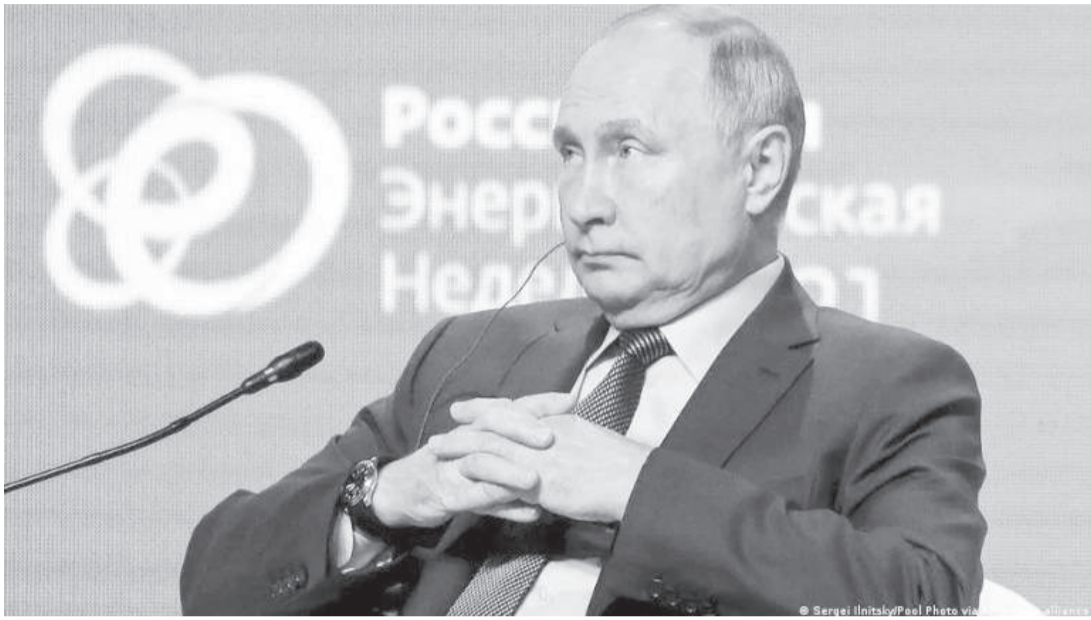
当地时间13日，俄罗斯总统普京出席俄罗斯能源周主题论坛全会。他现场对美媒表示，中国大陆“不需要动用武力”来实现两岸统一。

据美国消费者新闻与商业频道(CNBC)网站10月13日报道，在和CNBC主持人哈德利·甘布勒(Hadley Gamble)的对话中，普京认为大陆方面的重要讲话显示出了和平统一的可能性以及大陆“有关国家地位的态度”(philosophy of statehood)，并没有军事对抗威胁。

“我认为中国大陆不需要动用武力。这是一个庞大且强大的经济体，按购买力平价(PPP)法计算，它现在已经超过美国成为世界第一大经济体。”普京说。

“通过增加这种经济潜力，中国大陆有能力实现其国家目标。我没有看到任何威胁。”

普京还谈到了南海问题。CNBC介绍称，俄罗斯一直试图在这一议题上保持



“中立”。
“关于南海问题，是的，这上面有一些利益冲突和矛盾。但是俄罗斯的立场是基于——我们要在不受区域外势力干涉的情况下，给该地区所有国家一个根据国际

法基本规范，进行适当对话的机会。”
“这应该是一个磋商的过程，也是我们解决任何争议的应有方式。我相信有(磋商的)可能性，但到目前为止还没有充分发挥作用。”(观察者网)



應對生物多样性氣候變化 英大使：中國獲巨大進步

英国驻中国大使吴若兰13日接受《环球时报》记者书面专访时表示，随著《生物多样性公约》第十五次缔约方大会在中国昆明召开，以及《联合国气候变化框架公约》第26次缔约方会议本月底即将在英国举行，中英两国将有独一无二的机会合作保护地球、经济和人类的生活。

她同时表示，中国在为解决生物多样性丧失提供全球方案方面具有巨大潜力，也已取得巨大进步。

在昆明举行的联合国《生物多样性公约》第十五次缔约方大会期间，中国宣布将率先出资15亿元人民币，成立昆明生物多样性基金，支持发展中国家生物多样性保护事业，中方呼吁并欢迎各方为基金出资。

“这次会议的召开政治人类面临关键时刻，即气候变化和生物多样性丧失的双重危机。”吴若兰表示，“我们希望看到这次会议取得丰富的成果，这些成果不仅包括就新的全球生物多样性目标达成一致，也包括减少和阻止物种灭绝的内容。”

这名英国外交官对《环球时报》记者表示，在过去十年中，中国建立了数千个自然保护区和公园。北京是G20国家首都中生物多样性第二丰富的城市，她自己就曾经探访过北京野鸭湖自然保护区，那里生活著高达500多种鸟类。

“没有一个国家能独自解决生物多样性危机。国际合作非常重要。”吴若兰对《环球时报》记者称，生物多样性是英国和中国合作一个日益重要的焦点。自2014年以来，通过“森林施政、市场和气候项目”，英国和中国广泛合作，以解决木材、棕榈油、橡胶等森林产品带来的潜在负面影响。

她表示，此前，中英两国在生物多样性保护和应对气候变化方面就有著长期合作，未来也希望这种合作能够继续，以巩固这一遗产。“比如，我们在生物多样性保护、技术创新和绿色金融方面有许多专业知识可以分享。”

吴若兰同时对《环球时报》表示，作为《联合国气候变化框架公约》第26次缔约方会议的主办国，英国还成立了能源过渡委员会，以期把全球电力领域的领军人物聚在一起，共同努力加快从煤炭到清洁能源的过渡。她表示，英国非常欢迎中国也加入这一委员会，分享自身的专业知识，并向其他委员会的发展中国家提供技术援助。

(环球网)

日本自民黨發佈最新政綱 包含多項涉華負面內容

日本自民党12日发表2021年众议院选举“政纲”，内容保守色彩浓重。据自民党官网发布的“政纲”内容，其中包含多项涉华负面内容。据日本时事通讯社13日报导，围绕“政纲”制定，首相官邸和自民党之间曾出现激烈争执。

时事通讯社称，自民党政调会长高市早苗12日发表了自民党众议院选举“政纲”，并公然承认“没有完全采用首相(岸田文雄)的总裁选举政纲”，此外，她还称，岸田文雄可以在内阁中推进众议院选举政纲中没有涉及到的政策。不过，报导称，高市没有忘记提前警告日本首相：“在推进之前，要让自民党内部对政策进行认真、彻底的审查。”

据报导，在“政纲”中岸田文雄在总裁选举时宣传的一部分经济、民生方面的政策被大幅修正，而以增设自民党高层任期(3年)为核心的自民党改革政策则完全消失。报导称，该政策遭到了自民党内部的强烈反对。

时事通讯社：自民党“政纲”透露出“党高政府低”，其中“岸田色彩”淡薄

另一方面，据报导，在“政纲”中，高市早苗与安倍

晋三主张的保守派政策很显眼。报导称，其中明确写有“将推动核聚变研究”，获得“对敌基地攻击能力”以增强所谓的“威慑力”。

除了上述内容，据自民党官网发表的全文，其中还明确写道，“围绕涉疆、涉藏、涉港人权问题，(自民党)将发出应有的主张，强烈要求(有关方面)采取负责的行动”，“为了应对中国军事能力急速扩张、依靠武力单方面改变现状，日本将从根本上加强‘防卫能力’”，“欢迎台湾加入CPTPP，支持台湾作为观察员参加世界卫生组织总会”等涉华负面内容，并宣称“尖阁诸岛(即我钓鱼岛)为‘我国领土’”。

发生激烈争执

围绕制定“政纲”，报导还称，消息人士透露，首相官邸和自民党之间出现激烈争执。

据报导，在负责制定“政纲”的自民党政调调查会中，保守派成员较多。消息人士称，首相官邸高官将修正后的草案带回自民党后，曾有政调会官员大发雷霆，大喊“禁止进入”。时事通讯社评论称，



12日发表的内容代表著现在在日本政府和自民党之间的关系逐渐转换至“党高政府低”。

围绕日方部分政客此前在上述涉华问题上插手、指责中国，中国外交部曾表示，台湾、钓鱼岛都是中国领土。涉港、涉疆事务纯属中国内政。中国对南海诸岛及其附近海域拥有无可争辩的主权。

中国外交部强调，台湾是

中国领土不可分割的一部分。台湾问题事关中日关系的政治基础。

日方在台湾问题上对中国人民负有历史罪责，尤其应当谨言慎行。我们严正敦促日方有关人士不得以任何形式干涉中国内政，不得以任何形式向“台独”势力发出错误信号。

(环球网)

塔利班警告歐美特使 若繼續制裁可能引發難民潮

阿富汗塔利班政府警告美国和欧洲特使，若继续尝试通过制裁向塔利班施压，可能引发一波经济难民潮。

法新社报导，据周二(10月12日)发布的一份声明，塔利班代外交部长穆塔奇(Amir Khan Muttaqi)在卡塔尔首都多哈与西方外交官进行会谈时表示：“削弱阿富汗政府不符合任何人的利益，因为其负面影响将对世界的安全领域和来自该国的经济难民造成直接影响。”

据该声明，穆塔奇还说：“我们敦促世界各国结束现有制裁，让银行正常运作，以便慈善团体、组织和政府可以用自己的储备金和国际援助金支付员工的工资。”

欧洲国家担心若阿富汗经济崩溃，将导致大量难民迁移，对巴基斯坦和伊朗等邻国造成压力，而难民潮将最终蔓延至欧盟边境。

华盛顿和欧盟已表示准备支持在阿富汗



汗展开人道援助，但塔利班没有确保将直接面向塔利班提供直接援助持谨慎态度。尊重人权尤其是妇女权利的情况下，对(早报)



再無法出入白宮24小時廚房 特朗普離任後瘦了

据美国“商业内幕”网站11日报导，美国前总统特朗普的前顾问杰森·米勒(Jason Miller)声称，特朗普最近几个月体重有所下降，主要原因是他再也不能出入24小时运营的白宫厨房了。

在接受英国电视频道GB News采访时，米勒形容这位前总统自今年1月离开白宫以来“快乐多了”，“皮肤晒得黝黑”，“精力充沛”。

米勒表示，他最近在佛罗里达州拜访了特朗普，讨论了健康状况。

当被问及特朗普的体重时，米勒表示，特朗普告诉他，现在与就任总统时的区别在于“没有24小时运营的白宫厨房”，以及“打一点高尔夫球和大量的支持”。

今年4月，特朗普的一位未透露姓名的顾问告诉“商业内幕”称，特朗普“离开白宫后瘦了15磅”(约6.8公斤)。而在GB News的采访中，米勒更是说特朗普自1月以来瘦了20到25磅(约9至11公斤)。

美国广播公司新闻网(ABC News)报导称，在2020年6月的一次体检时特朗普的体重是244磅(约110公斤)，超过了临床指标中的肥胖阈值。这篇报导提到了白宫厨房永不停歇的食品供应。

比尔·约赛斯(Bill Yosses)在2006年至2014年期间在白宫担任糕点师，去年他告诉《赫芬邮报》称，他的团队一直处于待命状态。约赛斯说：“理论上，我们是全天候工作的。”不过他补充说，在他任职的这些年中，并没有哪位总统曾要求吃夜宵。

报导指出，虽然特朗普似乎没有过多地谈论白宫的24小时餐饮服务，但他表达了自己对垃圾食品和糖果的热爱。一位与特朗普关系密切的顾问告诉“商业内幕”，特朗普在乘坐空军一号时经常吃M&M巧克力豆。

前白宫医生罗尼·杰克逊(Ronny Jackson)也曾说，他试图把蔬菜藏在特朗普的食物里，以便让他吃得更健康。(环球网)

美國召開打擊勒索軟件線上峰會 俄羅斯不在受邀名單

一名白宫高级官员表示，美国于周三(10月13日)和周四(14日)进行线上峰会，以加强国际打击勒索软件的力度。

综合法新社和路透社报导，英国、澳大利亚、印度、日本、法国、德国、韩国、欧盟、以色列、肯尼亚和墨西哥

哥等约30国将参加此次线上峰会，俄罗斯则不在受邀名单上。

针对俄罗斯未受邀出席一事，这名白宫官员表示：“我们因为种种原因并未邀请俄罗斯参与”，但补充道美国政府已就勒索软件的事宜与俄罗斯建立了“单独的沟通渠道”。

一名美国官员透露，该峰会将探讨的课题包括，如何应对加密货币遭滥用洗白勒索费、起诉利用勒索软件的罪犯、利用外交手段打击勒索软件，以及协助各国提高抵御勒索软件攻击的能力等。

美国在今年上半年遭受一系列勒索软件攻击，这些网

络罪犯在窃取数据或网络后，向受害者勒索加密货币。

私营部门网络安全专家称，许多勒索软件团伙来自乌克兰和俄罗斯。一些美国官员和分析人士称，俄罗斯勒索软件团伙在克里姆林宫的默许下运作，但不受政府直接控制。(早报)

與兒子共用賬戶等問題 拜登可能遭受FBI調查

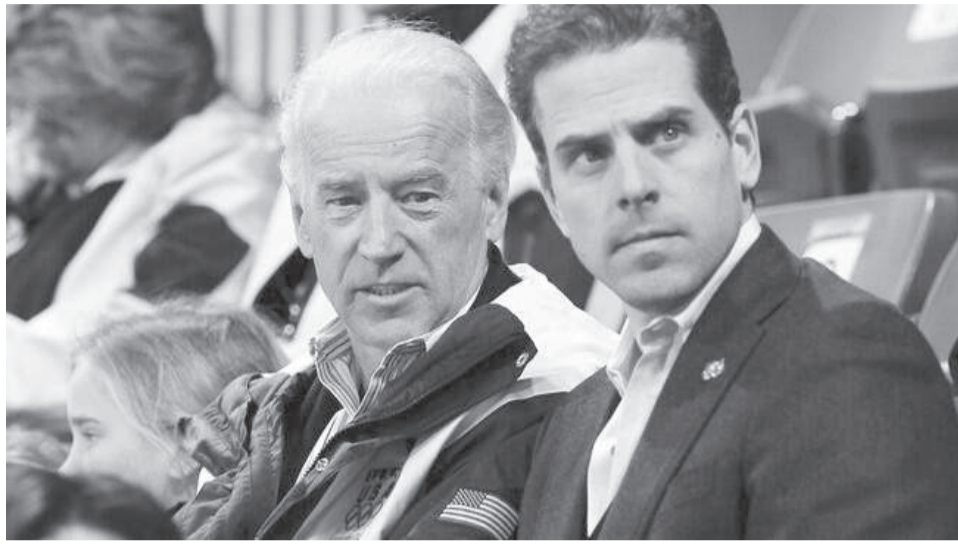
据美国福克斯新闻12日报导，由于共用银行账户等问题，美国总统乔·拜登可能会卷入联邦调查局(FBI)正在对其儿子亨特·拜登财务状况进行的调查中。

报导援引英国《每日邮报》消息称，从亨特遗弃的笔记本电脑中获得的电子邮件可以发现，其商业夥伴埃里克·施韦林正在处理乔·拜登的纳税申报单，并讨论这对父子如何支付彼此的家庭账单。

此外，这些电子邮件显示，施韦林为当时担任副总统的拜登处理了图书交易请求，并设法将拜登的参议院文件捐赠给特拉华大学。

报导提到，亨特称自己与父亲共用一个银行账户，去年还承认他正因税务问题接受联邦调查。

电子邮件显示，早在2010年，施韦林就参与了拜登的纳税申报。2010年4月9日，他给亨特发邮件说：“我整个下午都在处理乔·拜登的税务问题。”



同年6月10日，施韦林在邮件中写道：“你爸爸的特拉华州退税支票今天到了。我把它存入他的账户，并写一张支票给你，因为他欠你……”报导称，目前还不清楚拜登欠亨特的具体原因。

报导提到，一位洗钱和刑事税法专家告诉《每日邮报》，这些纠葛可

能会将现任总统拖入FBI的调查。一位不愿透露姓名的前联邦检察官称，“无论你在调查什么交易，如果与家庭成员或朋友有联系，答案是肯定的(会被调查)。”

报导称，白宫没有立即回复福克斯新闻的置评请求。(环球网)

普京：歐能源危機能源短缺造成 俄將切實履行自身供氣義務

当地时间10月13日，俄罗斯总统普京出席俄罗斯能源周主题论坛全会并发表讲话。

普京就欧洲能源问题表示，“系统缺陷”导致了欧洲能源市场的严重危机。欧洲能源市场天然气价格上涨是能源短缺造成的，在这一问题上不应该“头痛医脚”。

尤其是许多欧洲国家没有能在冬季到来之前补充天然气储备，反而依赖天然气的现货供应，因此天然气价格被推得更高。这是由“市场看不见的手”决定的。

普京强调，一些所谓的“专家”认为，天然气价格高涨对天然气生产者有利，但这些人根本不知所云。能源价格飙升对生产者和消费者都会造成负面影响。这些“专家”用空洞的政治口号取代对欧洲能源形势的



判断和分析。这是试图将自己的错误转嫁给他人的行为。

普京还表示，保持能源市场的稳定和可预测性极其重要。俄罗斯作为“OPEC+”机制负责的一员，将继续致力于稳定全球能源市场，同时将切实履行与欧洲夥伴供气合同所规定的义务。俄罗斯拟在年底前继续扩大对全球市场的天然气供应量，甚至达到创纪录的水平。

2035年，俄罗斯预计将把液化天然气产量提高到1.4亿吨/年，占全球市场的20%。

普京同时表示，俄罗斯将努力在2060年前实现碳中和，并继续加大核技术出口，为全球经济“去碳化”做出贡献。(央视新闻)

“哥倫布日”危地馬拉爆發抗議 民眾推倒紀念碑反殖民侵略

10月12日是哥伦布1492年发现新大陆的纪念日。

当天，危地马拉首都爆发抗议，抗议民众试图推倒哥伦布雕像，还对一座19世纪的总统纪念碑实施“斩首”，并泼上红色油漆，以此抗议欧洲殖民者对当地原住民的殖民侵略。

据路透社13日报导，当地时间12日，危地马拉首都一批抗议者给哥伦布纪念碑套上绳索，试图

将其拉倒拆除，但未能成功。这座纪念碑于1896年从西班牙运往危地马拉，碑身高9米，重达10吨。而另一批抗议者则扯下了另外一座历史纪念碑的头部，并泼上了红色油漆。这座纪念碑是纪念历史时期的前总统何塞·玛丽亚·雷纳·巴里奥斯，他于1892年至1898年期间任职。农民权利运动的一位倡议者对此表示，“他们是侵略者，(这些纪念碑)是侵略的延续。”



危地马拉首都当日发布声明，谴责“蓄意破坏历史遗迹的行为”。(海外网)

在英核潛艇基地附近長期租用農場 塔利班指揮官兄弟被舉報

据英国天空新闻10日报导，由于支持塔利班，一名在英国核潜艇基地附近租用农场的阿富汗人被要求离开。之前报导称，当地居民因为“安全问题”向警方举报。

据了解，这名男子名叫瓦希德·托塔胡尔(Waheed Totakhyl)，他的兄弟是塔利班的一名军事指挥官，而他本人曾呼吁在阿富汗杀死美国士兵。

托塔胡尔一直租用一座名叫Aldonaig的农场，从那里可以俯瞰盖尔湖(Gare Loch)，而英国海军进出位于法斯莱恩的核潜艇总部HMNB Clyde就要驶过该水域。此外，由于距离基地不到5英里，该农场还考虑向英国海军人员提供住宿。

现在，农场业主写信给他，命令他离开。报导称，这个农场的所有者叫阿尔·塔吉(Al Taghi)，是伊朗人，曾是伊朗海军中尉。目前居住在加拿大的塔吉在10月8日写信中给托塔胡尔，告诉他

离开农场。而居住在英国核潜艇基地附近的居民在认为发现了“可疑行为”之后联系了英国国防部警察。这些居民报告说，8月10日，两辆载有8名阿富汗人的汽车出现在Aldonaig农场，这些人说他们从伦敦来，没有作进一步解释。

阿盖尔-比特议会区的议员乔治·弗里曼(George Freeman)称，当地民众对此感到担忧。他说，“国家的核威慑力量在这里，所以这是一个非常敏感的地区。事实上，我们这里有承认支持塔利班的人，然后他们提出问题——安全部门没有人感到担心吗？到目前为止，我们还没有得到答案。”

托塔胡尔是苏格兰阿富汗协会最后一位注册的主席，他坚称自己并不会带来危险，并表示他租用这片土地是因为他“喜欢当农民”。当被问及附近居民的担忧时，他表示，他确实接待了来自英国各地的阿富汗人来



农场参观。但他否认8月10日发生过类似事件，称那次访问发生在6月12日。

托塔胡尔还说道，“我的朋友们从伦敦伯明翰来看我。他们今年来就是为了看我，和我讨论阿富汗的局势。我们没有召开关于英国或苏格兰的会议，我们在谈论阿富汗，阿富汗将会发生什么，以及我们如何从英国帮助阿富汗人民。我租(农场)是因为我喜欢当农民，喜欢苏格兰的天气。”

报导指出，托塔胡尔在2001年从阿富汗移居到英国，并在苏格兰西部定居。

他拥有一家外卖店，曾经出售“奥萨马·本·拉登”披萨。

他的社交媒体脸书账号上有一张照片，是在阿富汗拍摄的，照片中他和一群武装人员在一起，手里拿著一把步枪。

他表示，这张照片是他去巴格拉姆监狱探望自己的兄弟时拍的，后者被释放后目前担任塔利班指挥官。他此前曾对英国天空新闻称，自从塔利班接管阿富汗以来，阿富汗“比欧洲更安全”。

(环球时报)

英警方宣佈不再調查 安德魯王子涉性侵案

英国安德鲁王子近年来深陷性侵丑闻，受害的美国女子今年8月正式提起诉讼，英国警方也介入调查。当地时间11日，英国警方突然宣布，不再对安德鲁王子涉性侵一案进行调查，引发英国国内舆论震惊和不满。

据美国全国广播公司12日报导，现年38岁的美国女子弗吉尼亚·朱弗雷指控安德鲁王子曾在纽约、伦敦和美属维尔京群岛的私人岛屿对她实施性侵，而当时她年仅17岁。朱弗雷今年8月在纽约地方

法院提起诉讼，诉状中指出，2019年已经身亡的美国富豪爱泼斯坦与其前女友吉丝兰·马克斯韦尔在20年前强迫她与安德鲁王子发生性关系，而安德鲁王子当时也知道她是未成年人，因此根据纽约州的《儿童受害者法案》起诉安德鲁王子，指控他犯下了“一级强奸罪”。安德鲁王子多次否认上述指控。他在2019年接受英国广播公司采访时说，他“不记得”曾经见过朱弗雷，他还认为二人与马克斯韦尔的一张合照“是伪造出来

的”。虽然伦敦警察局局长今年8月表示“没有人能凌驾于法律之上”，但该局本周一发表声明称，他们对8月公开的相关法庭文件的调查已经结束，“不会对此采取任何行动”。

英国警方这一决定惹怒民众，该国社交媒体上随即出现“废除君主制”的热门话题，一些网民认为，警方是因为安德鲁王子的王室背景才决定放弃进一步的行动。甚至在有人尖锐地批评道：“我们的纳税钱在养著无赖！”据英国《泰晤士报》

报导，安德鲁王子已被英国王室“雪藏”。报导称，虽然61岁的安德鲁王子可能还对未来抛头露面抱有希望，但王室消息人士表示，“他不可能再回到公众视线，整个家族都不会允许”。另据美联社报导，尽管伦敦方面放弃调查，但纽约的诉讼仍在进行中，安德鲁王子必须在10月29日之前对索赔作出回应。美国《人物》杂志报导称，安德鲁王子一直在为打官司做准备，英国王室拿出百万英镑为他聘请了顶级律师。(环球时报)

韓國娛樂公司 重金買下朴槿惠私宅

因还不起天价罚款，韩国前总统朴槿惠位于首尔江南的私宅被强制拍卖，这也让她出狱后面临无家可归的窘迫。不过幸运的是，斥巨资买下私宅的娱乐公司表示，朴槿惠出狱后，会请她回来住。

据《朝鲜日报》报导，今年8月，韩国IOK经纪公司以38.64亿韩元(约合人民币2156万元)的价格，买下朴槿惠被拍卖的私宅。IOK是一家大型娱乐公司，旗下有赵寅成等多位知名艺人。

韩国在野党议员尹相现与朴槿惠

关系亲近，他7日接受采访时透露，IOK娱乐公司有关人员告诉他，买下房子，是希望对其精心管理，并在朴槿惠出狱后请她居住。至于是否会将房屋所有权移交朴槿惠，尹相现则表示不知情。

朴槿惠现年70岁，累计获刑22年，如果没有特赦和假释，最晚将在87岁出狱。今年1月，她被法院要求缴纳215亿韩元(约合人民币1.26亿元)的罚款，因逾期未交，其私宅被检方委托拍卖。(海外网)

因冠病封鎖致經濟惡化 朝鮮弱勢群體面臨飢餓風險

联合国人权专家周三(10月13日)警告，朝鲜因冠病而自我封锁导致经济状态恶化，该国的弱势群体正面临饥饿的风险。

法新社报导，朝鲜为了防止冠病入境，自去年初便关闭边界，经济受到重创，与主要合作夥伴中国的贸易也甚少。

联合国人权特别报告员金塔纳在他的最新报告称，朝鲜的平民百姓“每日正在挣扎……过上有尊严的生活”，而人道问题持续恶化，恐怕会“演变成一場危机”。

朝鲜因为核试验和导弹计划而受国际多重制裁，可是它至近日仍频频试射导弹，迫使联合国安理会召开紧急会议，讨论它构成的安全威胁和影



响。不过，朝鲜当前的粮食危机非常严重，金塔纳表示：“最为弱势的儿童和长者，正面对饥饿的风险。”

他认为，联合国应该适当放松对朝鲜的制裁，以保护该国的弱势群体。“联合国安理会施加的制裁应在必要时进行审查和放松，以促进人道主义和救命援助。”(早报)

分類廣告 電話: 021- 6338139 021- 63868348

HWANG PARABOLA
留在家裡看衛視
中國60頻道, 台灣, 香港, 印尼
黃氏, 您信賴的老字號!
0878 80363537, 0822 82278911

歡迎各界 惠登廣告

丈夫試圖阻攔遭毆打 印度8匪火車上輪姦女子

据《印度时报》报导，一列行经纳希克地区、开往孟买的特快列车，于当地时间8日晚7点左右，突然遭遇一个8人团伙的抢劫，十余名乘客的财物被搜刮一空。

此外，报导称，火车上一名20岁的新婚女子也被这夥人盯上，其丈夫曾试图阻攔，却遭到劫匪毆打，该女子被当场轮奸。

报导称，当时火车正在过隧道，该犯罪团伙利用了短暂黑暗，威胁了车上至少15名乘客，让他们交出手机和现金。

《印度时报》称，有一名21岁男性乘客因为拒绝把财物交给劫匪，被劫匪从火车上推了下去，但幸好车速不快，男子仅头部受轻伤。

车上当时还有一名新婚女子，她与丈夫同行。被这夥人盯上后，这名女子遭到了轮奸侵犯。据报导，新婚女子的



丈夫和身边的其他乘客曾试图阻攔，却遭到劫匪毆打，随后发生了轮奸案。事后，《印度时报》最新消息称，该国铁路警方已成功逮捕其中7名嫌犯，年龄从18岁到25岁不等。报导表示，逮捕的7人和1名仍在潜逃者，被指控犯有強奸罪、抢劫罪。(环球网)

瀆職和妨礙司法公正 阿爾及利亞前部長入獄6年

经过三天审理，阿尔及利亚首都阿尔及尔一家地方法院12日以“渎职”和“妨碍司法公正”等罪名判处前司法部长塔耶卜·卢赫(Tayeb Louh)入狱6年，并罚款20万第纳尔(约合人民币9300元)；判处前总统布特弗利卡的弟弟赛义德·布特弗利卡入狱2年，罚款10万第纳尔(约合人民币4600元)。

该案件因涉及前政府高官而引起当地媒体高度关注。据悉，该案对卢赫的主要指控是他取消了对前能源部长克利勒发出的国际通缉令，后者目前仍然在逃。(央视新闻)



巴西夫妻毒品窩點前被鎗殺 10個月大嬰兒坐屍旁大哭

近日，一个令人痛心的画面被媒体曝光：巴西一对年轻夫妻在一处毒品窝点前被当街枪杀，留下十个月大的婴儿穿著尿布坐在尸体旁放声大哭。

据英国《每日邮报》11日报导，事发当地时间10月8日，这对年轻夫妇分别18岁和19岁，当他们坐出租车前往巴西阿尔托加卡斯镇，当他们到达一所据信是毒品窝点的建筑前时，两名男子骑摩托开枪打死了这对夫妻。

报导说，当他们被枪杀时，他们十个月大的儿子正坐在妈妈的腿上。目击者表示，嫌疑人开枪后逃离了现场。

现场视频显示，这名婴儿坐在浑身是血的父母尸体旁大哭。

警方表示，这对夫妻之前曾参与过



毒品走私和帮派活动，媒体报导称，这名年轻父亲曾有贩毒记录，正在接受两项调查，目前他们的孩子已经被接到了医院。当地媒体表示，目前嫌疑人尚未找到，犯罪动机也尚未确定。(环球网)

舊金山有組織盜竊猖獗 商家被迫連關5店

美国药品零售商沃尔格林近日表示，由于在加利福尼亚州旧金山市针对零售商店的盗窃猖獗，因此决定再关闭另外5家位于该市的分店。

据福克斯新闻12日报导，沃尔格林发言人当天在一份声明中表示，由于针对零售商店的有组织犯罪持续，他们做出了再关闭旧金山5家商店的艰难决定。

发言人称：“针对零售商店的有组织犯罪仍然是旧金山各地零售商面临的挑战。过去几个月里，旧金山门店发生的盗窃案件数量，达到了其他店铺

平均水平的5倍。在此期间，为了帮助解决这个问题，我们已将旧金山市店铺的安全措施投资增加到平均水平的46倍。”

今年夏天，加州零售商协会报告称，旧金山、洛杉矶和萨克拉门托是全美针对零售商店的有组织犯罪率最高的地区。

美媒指出，相关犯罪行为是美国许多地区存在的问题。佐治亚州一对父女罗伯特和诺妮经营一家网店，靠销售行窃者盗窃的商品赚取数百万美元。近日，他们被判入狱至少五年。(海外网)



兩毒販在英議會大廈內被捕 多人持有毒品一同歸案

英媒报导称，隨著英国议会记录的数十起犯罪被曝光，两名毒販在议会大厦内被捕。

尽管疫情期间，英国议会大厦长期处于封锁状态，但在截至2021年3月的十二个月内，该建筑内发生了200多起犯罪事件。

据英国《太阳报》12日消息，英国议会大厦逮捕了两名毒販。大都会警官还在下议院和上议院逮捕了五人，其涉嫌罪名是持有不明毒品，另外八人因持有大麻而被捕。该报上月透露，在议会发给一名监狱囚犯的信件中，有关方面发现信件内部有摇头丸的痕迹，由此引发了一场A级毒品调查，有关方面随后启动该项调查。

除了毒品犯罪外，警务系统信息显示其他犯罪行为也在该建筑内部发生。约202起犯罪事件中包含17起毒品犯罪，36起袭击事件，针对礼品店的25起盗窃案，以及52封向国会议员或其工作人员发出的威胁信。



英国议会发言人表示，议员及其工作人员、议会办公区的安全和保障是绝对优先事项。英国议会方面与警方密切合作，以确保议员和工作人员的安全并能够履行职责。(海外网)

兩國關係緊張之際 一法軍在馬里維修事故中喪生

路透社13日消息称，法国国防部长弗洛朗丝·帕利当地时间13日称，一名法国军人12日在马里的一场维修事故中丧生。

报导称，这名死者29岁，生前是军队中一名机械维修专家。法国军方在一份声明中写道，这名军人当时正在修理卡车引擎，随后卡车舱室意外倒塌，致其死亡。

报导表示，法国军方在声明中称，正调查造成该事故的确切原因。

当前，法国与马里的关系愈发紧张。当地时间10月8日，法国总统马克龙表示，该国不打算在马里保持长期的军事存在。对于法方这一表态，马里此前曾指责法国此举是抛弃了这个西非国家。(环球网)



馬國批准 馬新邊境通勤往返標準作業程序

马来西亚柔佛州务大臣哈斯尼透露，马来西亚中央政府已经批准柔佛州政府提出的“马新边境通勤往返标准作业程序”，目前正等待新加坡政府的批准。他说，新加坡目前正面对疫情考验，因此相信需要更多时间处理此事。

哈斯尼周三访问麻坡时告诉媒体，新加坡政府一旦接受柔佛州政府提出“马新边境通

勤往返标准作业程序”，他希望两国到时能加速商讨开放边境事宜。

他说，新加坡最近冠病确诊病例不断增加，这并不妨碍两国展开关于开放边境的会谈。“马国成年人口的冠病疫苗接种率已超过九成。我希望新加坡政府能考虑柔佛州政府提出的标准作业程序建议。”他承认，马国政府开放民

众自由跨州移动，这对于在新加坡工作的马国客工毫无影响，因为他们仍无法跨境往返马新两国。“卫生部长凯利透露，马国政府已经向新加坡政府提出商讨跨境标准作业程序的要求。目前新加坡正在面对疫情考验，相信需要一些时间。”

马国首相依斯迈沙比里本月初透露，他已指示柔佛政

府与新加坡接洽重启互惠绿色通道事宜，他预计今年12月或更早开放边境。新马两国去年8月开始落实互惠绿色通道(RGL)和周期性通勤安排(PCA)，让两国公务和商务人员以及相关证件持有人可往来两地。马国疫情去年底反弹后，新加坡今年2月初宣布暂停互惠绿色通道措施，马国则在5月暂停。(早报)

日本民宅火災兩人死亡 縱火少年深夜投案自首

日本《读卖新闻》13日消息，围绕日本山梨县甲府市民宅12日发生火灾导致2人死亡一案，当地警方逮捕了一名19岁少年。

报导称，涉事少年系12日深夜投案自首，警方称，在投案时，少年脸上有烧伤。他在投案后向警方承认自己伤害了涉事民宅那对夫妇的女儿，同时透露自己在该民宅纵火。

目前，当地警方指控嫌疑人犯有伤害罪将其逮捕，并认为该嫌疑人可能犯有纵火罪。《朝日新闻》补充称，针对嫌疑人和民宅住户一家之间的关系，警方正在调查中。

据《朝日新闻》介绍，该民宅中住有一对50余岁夫妇和两名10余岁的女儿，于12日凌晨发生火灾，民宅被完全烧毁。报导称，当地警方从被烧毁的民宅中搜寻到两具尸体，鉴于仍然无法联络到房主夫妇，警方认为尸体可能就是二人。

此外，《朝日新闻》援引当地警方的话称，在火灾发生前，这对夫妇的两名女儿位于自家住宅的二层。二人从一层听到争执的声音后，妹妹下楼查看情况。不过，妹妹在下楼时发现涉事少年，且在转身逃跑后被少年从背后袭击。

报导称，妹妹在逃到二层后与姐姐一同从二层的阳台逃出家里，在逃脱后姐姐向警方报警，称有盗贼入室，随后不久发生了火灾。

(环球网)

BCA 匯率 (2021年10月14日)					
來源: 中亞銀行 (BCA)					
外币	代码	现汇		现钞	
		买进	卖出	买进	卖出
美元	USD	14158.00	14173.00	14007.00	14307.00
新元	SGD	10489.33	10504.33	10379.00	10609.00
欧元	EUR	16406.61	16430.18	16205.00	16631.00
澳元	AUD	10458.99	10471.27	10309.00	10596.00
英镑	GBP	19348.21	19366.05	19106.00	19586.00
日元	JPY	124.90	124.83	121.67	128.17
人民币	CNH	2194.90	2205.54	2135.00	2292.00
令吉	MYR	3399.66	3415.83	-	-



可根據孩子喜好選產品 樂高將刪除性別標籤

丹麦著名玩具公司乐高的首席营销官朱莉娅·戈德敏11日表示，乐高将不再为其产品贴“适合女孩”和“适合男孩”的性别标签。用户可以根据孩子的喜好选择乐高产品。

据美国有线电视新闻网12日报道，乐高委托一家性别研究所对来自7个国家近7000名儿童和家长进行采访后发现，女孩在创造力和游戏方面，正受到“不公平和限制性”态度的阻碍。研究称，76%的家长

鼓励儿子玩乐高积木，而仅有24%的家长鼓励女儿玩。

戈德敏在声明中表示：“所有孩子都可以感受到创造性游戏的益处，如建立信心、创造力和沟通技巧，而我们仍经历着将活动划分为只适合某一特定性别这种古老的刻板印象。”乐高此前因为加强性别刻板印象而遭到猛烈抨击。近年来，该公司开始注重让产品更具包容力。

(环球时报)



幣安清退中國用戶 只允許提現和撤單

中国监管新一轮针对虚拟货币的打击影响继续扩大，中国最大虚拟货币交易所币安(Binance)周三宣布，为响应当地监管政策要求，币安C2C将于2021年12月31日下架CNY交易区。

据路透社报导，币安公告，将对平台用户进行清查，平台若发现中国大陆地区用户，则其对应账户将切换至“只允许提现”模式，用户将只能进行提现、撤单、赎回、平仓操作。

中国央行等多部门9月下旬发文明确，虚拟货币相关业务活动属于非法金融活动，境外虚拟货币交易

所通过互联网向境内居民提供服务同样属于非法金融活动；将加强虚拟货币交易所炒作风险监测预警，并要求金融机构和非银行支付机构不得为虚拟货币相关业务活动提供服务。

随后几日，BitMart、火币等交易所宣布停止新用户注册的同时，着手清退中国大陆地区存量用户。

比特币价格有所回落，从日内逾56000美元的高点跌回至55000美元。比特币价格在9月下旬一度走低约41000美元，10月以来则大幅反弹，最高一度涨至近58000美元。

(早报)



庫克宣佈 蘋果將捐款幫助山西

中国山西省早前遭遇严重汛情，超过170万人受灾，苹果(Apple)首席执行官库克周三(13日)在推特发文称，“Apple将捐款帮助受影响的社区”。

库克周三早在个人微博以中英文两种语言发文称：“随著山西地区逐步复苏，我们想要尽自己的一份力量来支持救灾，帮助重建。Apple将捐款帮助受影响的社区。”

库克这篇推文发出后，即登上微博热搜，并吸引许多中国网民留言回应。有人表示感谢；但也有人质疑：“苹果每次都说捐，然后没下文了？”

据山西省气象局官网发布的新闻稿显示，从本月2日至7日，该省多个地区遭遇时间久、雨量大、范围大的极端降雨天气。全省平均降雨量为121.71毫米，其中临汾市大宁县降雨量最多，达285.2

毫米。据中新网报导，全省10月降雨量为历史同期的13倍。

山西省官方于周二早(12日)发布会透露，截至目前，此次强降雨共致全省11个市76个县175万人受灾，农作物受灾面积357万多亩，倒塌房屋1万9500所，其中1万8200所严重损坏。

作为中国最大煤炭生产省份，山西省政府本月9日宣布肆虐该省的汛情已导致60座煤矿停产。中国分析师预期，山西部分煤矿停产，将使目前多个省份供电不足的危机雪上加霜。

馬雲現身香港唔夥伴 傳急賣“財新”股權

去年底蚂蚁集团上市计划遭中国官方强行终止后，阿里巴巴创始人马云遭当局限制不得离开中国的传言不断，不过路透社报导，行踪低调的马云近日现身香港与商务夥伴餐叙，疑似在中国监管媒体前出售持有财新传媒所有股权。

有分析称，马云现身香港，意味著与中国高层的关系有所改善。

北美《世界日报》报导，有媒体分析指，若此消息属实，代表马云已获准离境。尽管马云遭限制出境的消息从未获得相关方面证实，但自去年10月底在上海陆家嘴金融论坛峰会，公开批评中国金融监管作为与政策后，马云随即淡出公众视野，也未离开中国。

阿里巴巴集团董事会执行副主席蔡崇信今年6月接受美国媒体CNBC访问时曾说，马云现况良好，并“保持低调”，专心投入绘画等爱好和慈善事业。

日前中国网络上曾传出马云9月1日在浙江嘉兴参观几处农场温室的照片，那是马云时隔114天重新出现在媒体面前。

路透社报导引述两名消息人士说，马云日前在香港露面，并与“几个”商业夥伴一起用餐。报导指出，这次是马云自去年10月后首度访问香港。目前尚不清楚他在当地与谁会面，或是否已离开香港。

巧合的是，阿里巴巴股价也从9月30日起上涨，至周一涨幅已达18%。相较之下，腾讯等其他科技股，同期仅上涨约7.49%。

北京拟禁非公资本涉新闻

中国媒体网易科技周二发布消息，指蚂蚁集团已将其持有的财新传媒股份全部卖出。阿里巴巴尚未对此报导回应。

中国国家发展和改革委员会上周五发出的“市场准入负面清单(2021年版)”草案中提到，非公有资本不得从事新闻采编播发业务、不得投资设立和经营新闻机构，包括但不限于通讯社、报刊出版单位、广播电视播出机构、广播电视台以及网路新闻采编发布服务机构等。

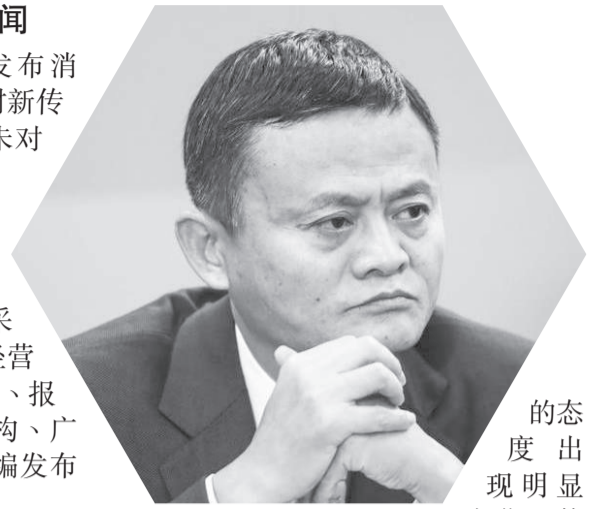
外界认为此举显示监管机构有意加强执法，并关注相关规定对媒体的影响，其中阿里巴巴创办人马云的“传媒帝国”可能所受影响备受瞩目。

报导引述北京媒体人高瑜认为，蚂蚁集团出售财新传媒股份，是对发改委这项清单的回应。但香港《南华早报》仍由马云持有。阿里巴巴也投资了上海第一财经传媒有限公司和微博；而阿里关联企业蚂蚁集团过去持有财新传媒股份。

与中共关系或改善？

美国之音分析，马云近日在香港露面，意味著马云与中共的关系可能有所改善，当局对他的控制已经有所放松。

报导指出，中国当局对阿里巴巴下手之狠超出预料，这可能与马云的抵触情绪有关，但最近几个月，马云



的态度出现明显变化，他对当局在几个重大事情上相当配合，比如阿里巴巴承诺向习近平提出的“共同富裕倡议”投资1000亿元人民币，又给宣扬爱国主义的战争片《长津湖》的拍摄提供了10亿元人民币。

据最先披露马云现身香港消息的香港《虎报》说，马云现身香港被认为是阿里巴巴与中国当局关系变化的一个标志。

自由亚洲电台引述时事评论人蔡慎坤认为，马云即使到了香港，也不能被视为他已经软着陆的一个信号。不过，近期阿里系的“清仓”动作频繁，包括阿里创投拟将其所持芒果超媒9364万7900股份对外协议转让；蚂蚁、浙数文化等已在“财新”股东名单消失等。蔡慎坤认为，面对中国政治形势，他相信马云也做好了准备，包括必要时在传媒领域全身而退。

(东方网)

棉價創10年新高 牛仔褲變貴了

棉花价格今年以来持续上涨，棉T恤、牛仔服装等成衣制品也随之涨价。

棉花期货价格上周上涨大约6%，今年以来上涨幅度达大约47%；8日高达每磅(约合0.454千克)1.16美元，创2011年7月7日以来新高。

美国消费者新闻与商业频道(CNBC)10日报导，消费者已感受到棉花涨价的影响，制衣企业利润同样受到侵蚀。

报导援引美国全国零售商联合会首席经济师杰克·克莱因茨的话说，棉T恤单价平均上涨1.5美元至2美元。

知名牛仔裤品牌“李维斯”生产商利惠公司首席执行官齐普·贝格上周在财报电话会议中说，“当前处境不同寻常”，企业已提前调



整产品定价，因而能够抵受棉价上涨带来的压力，且这一做法仍将继续。

瑞士联合银行集团分析师罗伯特·塞缪尔预测，主销牛仔服装的零售商受棉价上涨影响最大。

牛仔服装超过90%的原料是棉花。利惠公司首席财务官海尔米特·辛格

说，每条牛仔裤需要使用大约两磅棉花，成本占比大约20%。

CNBC认为，极端天气是影响棉花收成、推高价格的主要因素之一。作为全球主要棉花出口国，美国棉花收成受到干旱和热浪影响。印度降雨不足同样威胁棉花产量。

(北京青年报)

韓中小企業遭遇外勞荒 超九成企業稱人力不足

近来，不少对外国劳工有大量需求的韩国中小企业所遭遇的劳工荒问题正逐渐显现。由于新冠疫情的影响，外国劳动者的入境韩国受阻成了对中小企业致命的一击。

韩国《中央日报》10月13日报导称，9月，韩国中小企业中央会(以下简称“中央会”)对792家使用外国劳动者的中小企业进行了问卷调查，并于10月12日公布了调查结果，92%(729家)的受访企业认为“生产人力不足”。

据中央会透露，2019年入境韩国的外国劳动者

人数为40208人，而去年则锐减至4806人，今年截至8月更是跌到了3496人。8月末，获得非专业类就业签证(E-9)而在韩国停留的人数为218709人，与2019年末的276755人相比，在1年零8个月的时间内减少了58046人。

韩国政府对今年签证期满的外国劳动者实施了延长一年的措施。据中央会的问卷调查显示，69.6%(511家公司)的企业评价这一措施“在人力问题上起到了效果”。

新冠肺炎疫情暴发之前，韩国制造业领域的外



国劳工分配人数为每年4万人。此次调查企业的65%(515家)要求政府每年增加1万人以上。95.3%(755家)的调查企业回答说，明年也有必要采取延长外国劳工滞留时间的措施。对于是否计划申请新的外国劳动者的提问，75.6%的调查企业回答“有计划或已经申请”。

(澎湃新闻)



湯杯小組賽 印尼挫中華台北

当地时间13日，汤姆斯杯A组的一场焦点战在丹麦奥胡斯谷神星竞技场展开争夺，印尼迎战中华台北。最终，印尼队以3-2的比分击败中华台北，居A组正盟。

第一盘，金廷（Anthony Sinisuka Ginting）对阵周天成，第一局双方各得一个赛点，最后金廷把握住了机会以22-20险胜，乘胜追击的金廷没有再给机会以21-16拿下第二局。

第二盘，阿尔弗兰／雅迪安托（Fajar Alfian／Muhammad Rian Ardianto）对阵李洋／王齐麟，第一局双方从6-6杀到14-14，连续打平。李洋／王齐麟共计获得七个赛点，其中印尼组合抢到一个，可惜没有把握住，最终26-28输掉此局。后

两局21-16，14-21，印尼队不敌中华台北。第三盘，乔纳坦（Jonatan Christie）对阵王子维，单打再次建功以21-17，21-13胜出。

第四盘，阿山／丹尼尔马辛（Mohammad Ahsan、Daniel Marthin）对阵虞敬尧／杨博涵，印尼将世界第二的阿山拆开与丹尼尔马辛组合并没有带来胜利，而是以20-22，21-17，21-23惜败。双方再次打平。

第五盘，决胜盘，什萨（Shesar Hiren Rhustavito）迎战戚又仁，什萨痛失先手以16-21不敌戚又仁，随后连追两局以21-18，21-19艰难取胜。（美都新闻网）

贵为2018年世界杯亚军，克罗地亚很可能无缘参加2022年卡塔尔世界杯正赛。“格子军团”12日凌晨在欧洲区外围赛H组赛中，主场只能以2比2逼和斯洛伐克，出线希望蒙阴影。

本场比赛双方开局都有些慢热，直到第20分钟，哈姆西克（Hamsik）自由球助攻施兰茨（Schranz），帮助斯洛伐克率先取得进球。不过仅过了五分钟，克罗地亚就成功收复失地，莫德里奇（Modric）开出角球，克拉马里奇（Kramaric）头球顶进。半场结束前，克罗地亚再次丢球，哈拉斯林（Haraslin）小角度射门得手，斯洛伐克再次领先。

易边再战，落后的克罗地亚加强进攻，第71分钟，莫德里奇的自由球穿过人墙直接破门，帮助球队二度扳平比分。

终场前，替补出场的弗拉希奇（Vlasic）攻入一球，但佩里西奇（Perisic）越位在先，进球被判无效，克罗地亚错失绝杀斯洛伐克的机会。

佩里西奇对球队错失进球机会感遗憾，他承认球队已经没有更多的犯错空间。他说：“这个结果与两队实际能力不相符，因为我们整场比赛占据主导地位，本应获胜，而且我们也没有理由丢掉两个球。很简单，我们必须赢得剩下的两场比赛。”

克罗地亚主帅达利奇（Dalic）赛后也感到遗憾，他说：“我们在前六轮比

踢和斯洛伐克 克羅地亞出線蒙陰影



赛中保持了一球不失的记录，但今晚我们在防守时犯下了太多错误，丢了两个球。我们必须继续前进。现在一切都

在我们的掌控之中，在最后一轮比赛中面对俄罗斯将会非常艰难，但我们仍希望赢得小组第一。”（早报）

希望學習中國經驗 沙特啓動女足國家隊和女足聯賽

据中国足协网站消息，沙特阿拉伯当地时间12日，中国足协与沙特足协在沙特吉达签署合作备忘录。双方将在各级国字号球队交流比赛、青少年培训、裁判员发展以及商务开发与管理等领域进一步加强合作。

在签约仪式上，中国足协主席陈戌源首先对沙特足协为此次中国女足国家队赴沙特吉达参加世界杯预选赛，提供周到细致的接待服务，表示衷心的感谢。

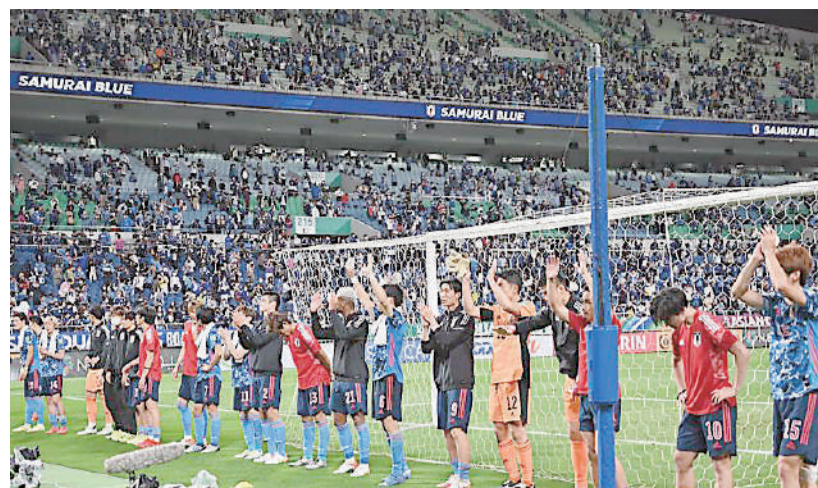
陈戌源表示，此次备忘录的签署标志着两国足协合作的新起点，特别是在各级国字号发展、青少年培训交流、裁判等专业人才的培养等方面的合作交流，将对两国足球发展起到重要的推动作用，沙特足球发

展的一些成功经验值得中国足球学习。

沙特足协主席亚西尔-阿尔米沙尔表示，中沙两国关系非常友好，双方需要在足球领域进一步推进友好合作。特别是在青少年培养方面，希望双方能够加强交流，沙特足协欢迎中国各级青少年队伍多来沙特和西亚地区参加比赛。

他介绍，沙特刚刚启动了女足国家队和女足联赛的建设，希望中方在女足发展方面能够与沙特足协分享经验。

根据此次签署的备忘录，中国足协与沙特足协将组成联合工作组，定期举行座谈和交流，推进合作项目开展，并在市场、竞赛、法务、联赛管理、社会足球等足球管理领域共享经验。（中新网）



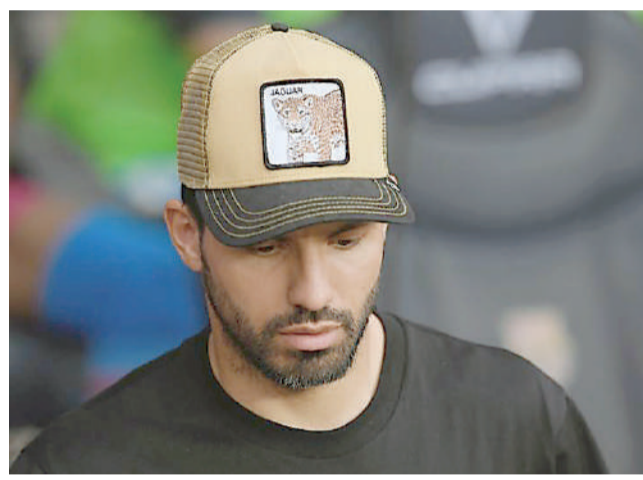
靠澳洲烏龍球 日本險勝主帥鬆口氣

靠对方完场前的一个乌龙球，“东瀛武士”日本在昨晚举行的世界杯亚洲区12强外围赛中，主场侥幸以2比1险胜澳大利亚，出线希望大增。

此前，日本在12强外围赛B组三仗一胜二负仅得三分，处境岌岌可危。从1998年法国世界杯赛开始，日本就不曾缺席过这项四年一度的国际足坛最大盛事。

东瀛武士之前已栽在阿曼和沙特阿拉伯脚下，昨晚如果再败，日本足协很可能换帅，以试图挽救球队进军明年卡塔尔世界杯正赛的命运，因此这场胜利，让主帅森保一暂时松了一口气。（早报）

即將傷愈復出 阿圭羅和登貝萊



本赛季状态低迷的西甲豪门巴塞罗那（Barcelona）迎来好消息，两大前线主力阿圭罗（Aguero）和登贝莱（Dembele）伤势情况良好，11日已加入了球队的训练。

阿根廷射手阿圭罗今夏从英超冠军曼市（Man City）转会到巴塞，却因为8月初拉伤右小腿肌肉，至今还未为新东家踢过任何比赛。至于登贝莱，在今夏欧洲锦标赛代表法国上阵时膝盖受伤，必须进行手术，本赛季也仍未代表巴塞出战。（早报）



肯尼亞選手 包辦波士頓馬拉松賽男女冠軍

第125届波士顿马拉松赛前天鸣枪起跑，经过激烈的争夺后，肯尼亚选手基普鲁托和戴安娜·基约吉伊包办男女精英组冠军。

受冠状病毒疫情影响，2019年波士顿马拉松赛被迫取消，2020年赛事则延期至前天举行。在时隔910天后，这项全球历史最悠久的马拉松赛迎来第125届赛事。

这是波士顿马拉松赛史上首次在4月以外的日期举行，但赛事延续传统，在霍普金顿起跑，沿途经过数个小镇，抵达波士顿中心卡普利广场的终点，赛程42.195公里。在停赛两年后，这次比赛吸引了大约2万人参加。（早报）

頭號種子卡羅利娜遭淘汰 印第安韋爾斯網球賽



世界排名第三的捷克名将卡罗利娜·普利斯科娃在印第安韦尔斯网球赛女单第三圈意外落败，被非种子球员比特丽姿·玛雅以6比3、7比5打败。

在这场耗时两小时的比赛中，卡罗利娜首盘就被打破发球局，被对手先下一城。来到次盘，两人互破对方发球局，来到5比5平手时，巴西女将比特丽姿连下两局结束比赛。

▶在渝兩岸婚姻家庭成員及台胞台屬代表參觀重慶南泉抗戰遺址群。



在渝兩岸婚姻家庭體驗 中華傳統文化

▶在渝兩岸婚姻家庭成員及台胞台屬代表合影留念。



在渝兩岸婚姻家庭成員及台胞台屬代表舉行座談。

(重慶訊)在渝兩岸婚姻家庭成員及台胞台屬代表60餘人共同參加中華傳統文化體驗活動，開展中秋聯誼慰問，共叙友誼，共話團圓。參加此次活動的代表來自重慶市台協婦女委員會、台灣中華海峽兩岸和諧家

庭協會、中華重慶在台文化交流協會以及重慶巴南區的台胞台屬60餘人。他們中既有剛到大陸定居生活的台灣同胞，也有嫁到台灣30多年的陸籍配偶。

在重慶巴南定心茶園，兩岸婚姻

家庭成員開展了漢服體驗、茶藝學習及攝影活動；在重慶南泉抗戰遺址群，兩岸婚姻家庭成員參觀了林森別墅舊址、孔祥熙官邸舊址等地。兩岸婚姻家庭成員還召開座談會，分享生活中的快樂，交流工作上的經驗，圍繞深化渝台融合發展、兩岸各領域交流提出建議意見。

在座談會上，台灣中華海峽兩岸和諧家庭協會理事長葛正清說，在台灣，有些人“閉著眼睛看大陸”，有些人“睜著眼睛說瞎話”，這些人因為不了解真實的大陸，所以對大陸充滿偏見。兩岸婚姻家庭應該發揮橋樑紐帶作用，將真實的大陸信息傳遞給島內，讓小家庭成為兩岸關係融洽的潤滑劑。

重慶市政府台辦副主任王建國表示，目前在渝兩岸婚姻家庭已超過1.6萬餘對，他們在兩岸交流中發揮了重要作用。希望渝台婚姻家庭成員、台胞台屬成為海峽兩岸、渝台兩地交流的橋樑和使者，努力突破台灣當局對兩岸交流合作的蓄意阻撓，積極為兩

岸和平發展作出自己應有的貢獻。也希望大家更多講好重慶故事，扎根重慶發展，充分享受惠台政策，為重慶的經濟社會發展作出更大貢獻。

近年來，越來越多台胞台企加快在大陸西部布局步伐，重慶正成為台資西移的重要聚集地，不少台商台胞亦將重慶作為大陸定居地。重慶官方出台了《關於促進渝台經濟文化交流合作的若干措施》(簡稱58條)等

政策舉措，為台灣同胞在渝學習、創業、就業、生活提供與大陸同胞同等的待遇。

數據顯示，2021年1至6月，重慶新增台資企業40家、同比增加42.9%，實際利用台資6.46億美元、同比增長1013.8%。截至2021年6月，重慶累計批准台資企業1907家，累計合同台資296.19億美元。台灣已成為重慶第五大貿易夥伴。(中新網)

2022年漢語演講比賽開始報名

王羽 報導

北干峇魯印尼華裔中華樂趣學苑與峇淡島世界大學 (Universitas Universal) 和泛印銀行 (Bank Panin) 合作舉辦的2022年

學生漢語演講比賽開始接受小學、初中、高中和職高學生參加線上比賽，有意者請報名(免費)。

以“新時代的聲音，演講溝通世界”為標題的漢語演講比賽。演講題目是“學習漢語的樂趣”，歡迎印尼全國小學生，中學生參加有趣的漢語演講比賽，爭取獲得主辦單位準備的獎金與榮譽狀，為印尼華文教育界爭光。

以下是報名時間，報名鏈接，參賽要求以及聯繫方式，有興趣的學生可以報名參加！

報名日期:2021年10月1日 - 11月10日。

報名鏈接:<http://Bit.ly/LombaPidatoMandarin2022>。

參賽規則:<http://Bit.ly/syaratlombapidato>。

聯繫密碼: Fatimah 08122353338。Pusat Bahasa Universitas Universal 082236011818。(巴干峇魯印尼華裔樂趣學苑秘書處供稿)

河南省第十四屆運動會吉祥物發佈

(洛陽訊)河南省第十四屆運動會會徽、吉祥物發布會10月12日在洛陽市體育中心舉行，會徽“騰飛”以及吉祥物“洛洛、陽陽”正式亮相，本屆省運會將於2022年在洛陽舉辦。

本屆省運會的會徽“騰飛”以草書“洛陽”為主題，同時融入“豫”的首寫字母“Y”“洛陽”的首寫字母“LY”、綻放的牡丹花、數字“14”、彩帶、祥雲、浪潮、吉祥鳥等元素組合造型，整體如同“OK”的姿態，寓意美好未來以及對办好省運會的信心和美好祝願。

頂端熊熊燃燒的聖火，渲染了競技賽場火熱氛圍，體現洛陽厚重的文化底蘊。紅黃藍綠的搭配鮮艷醒目、和諧亮麗，富有鮮明的時代氣息和蓬勃發展的新面貌。藍色寓意力量與創新；黃色象徵著無限的活力與激情；綠色寓意著低碳、環保，象徵著蓬勃的發展生機；紅色寓意著古都燦爛的歷史文化。

吉祥物“洛洛、陽陽”的設計造型有機融合了“牡丹花”“帝龍”結合“火炬、洛陽古城、數字14(第十四屆)、黃河之水、運動人形、点赞大拇指、伊河洛河、吉祥紋樣、微笑奔跑”等文化元素，通過擬人化處理，塑造出活潑可愛、活力十足的運動卡通人物形象，體現河南洛陽獨具特色的地域文化特點。

“洛洛、陽陽”兩個卡通人物陽光親和、充滿活力，手拿火炬伸向前奔跑，體現了勃勃生機、朝氣蓬勃的精神面貌，詮釋了奧林匹克精神、中華體育精神，凸顯河南全民健身和競技體育特色，展現了廣大河洛兒女對享受健康生活的良好期待，同時彰顯“特色省



活動現場。

運、健康省運、精彩省運、惠民省運”的體育盛會特色。

河南省體育局黨組書記、局長萬旭表示，會徽、吉祥物的發布將進一步推進第十四屆省運會的宣傳力度，提高本屆省運會的影響力，有利於營造全省人民熱愛體育、崇尚運動、健康向上的良好風氣和全社會珍視健康、重視體育的濃厚氛圍，進一步激發全社會參與迎接本屆省運會召開的熱情。

“我們也將充分利用第十四屆省運會會徽、吉祥物、主題口號，採取多種形式，深入持久地開展宣傳活動，使全省人民了解、關心、支持省運會，以主人翁的姿態參與迎接省運會，為本屆省運會的成功舉辦營造健康和諧、積極向上的社會環境和輿論環境。”萬旭說。(人民網)



吉祥物發布會。

中國大熊貓國家公園正式設立

(昆明訊)大熊貓國家公園正式設立!10月12日下午，在雲南昆明舉行的《生物多樣性公約》第十五次締約方大會領導人峰會宣佈了這一消息。當天公佈的第一批國家公園名單，除了大熊貓國家公園，還有三江源國家公園、東北虎豹國家公園、海南熱帶雨林國家公園、武夷山國家公園。

2017年1月，大熊貓國家公園體制試點工作全面啟動，這是我國首次以某單一物種名稱開展國家公園體制

試點，保護其生活的棲息地和生態系統。試點區域跨越四川、陝西、甘肅三省，面積約2.7萬平方公里，其中四川片區約2萬平方公里，約占總面積的74%，主要涉及綿陽、廣元、成都、德陽、阿坝、雅安和眉山七個市州。

2017年四川啟動了大熊貓國家公園體制試點。2018年10月，大熊貓國家公園管理局在成都成立。2019年10月，大熊貓國家公園南部入口社區項目在雅安啟動，標

志著大熊貓國家公園在四川的試點工作步入全面推進階段。

試點以來，四川初步理清了試點區域相關管理體制，劃定公園邊界，完成廊道植被恢復68平方公里，將碎片化的棲息地串聯成片；按照“線上聚集、線上旅遊、面上保護”思路，引導形成“人退貓進”格局；建立共建共管共享機制，適度發展特許經營、大熊貓友好型產業，緩解保護與發展的矛盾。(國際在線)



憨態可掬的大熊貓吸粉無數。



大熊貓國家公園唐家河區域的川金絲猴。

18部(篇)作品 獲第十一屆全國優秀兒童文學獎

(北京訊)第十一屆全國優秀兒童文學獎頒獎典禮在中國現代文學館舉行，《馴鹿六季》《上學謠》等18部(篇)作品獲獎。記者了解到，本屆獲獎作品題材豐富，風格多樣，體現出我國兒童文學創作蓬勃發展的姿態。

據介紹，本屆獲獎的18部(篇)作品是評委會在充分閱讀和討論的基礎上，經過五輪投票從636部(篇)參評作品中評選產生。這些獲獎作品包括小說7部、童話4部、幼兒文學2部、科幻文學2部，詩歌1部、散文1部、青年作者短篇佳作1篇。

獲獎作品大多聚焦於新時代新生活新氣象，

寫出了新時代少年兒童日新月異的生活面貌和積極進取的精神狀態，展現出作家們在藝術上的探索與創新，體現著新時代兒童文學創作的生機與活力。

中國作協黨組書記、副主席張宏森表示，這些獲獎作品對促進中國兒童文學的高質量發展將產生重要的引導作用，對豐富少年兒童的文化生活、提升兒童文學的社會聲譽將產生積極的推動作用。

據悉，自1986年設立的全國優秀兒童文學獎是中國作協主辦的國家級文學獎，是我國兒童文學創作的最高榮譽。(中新網)

下一代iPhone用開孔屏？ 這種可能性幾乎為零

9月15日一年一度的苹果“科技春晚”如期而至，而此次iPhone 13系列的加量降价，也使得诸多让消费者直呼“真香”。就在iPhone 13系列揭开面纱后，“喜新厌旧”的爱好者们又开始追踪来年的新款iPhone了，近日就有消息源透露，有一款代号为D85x的新款iPhone机型正在测试120Hz刷新率的开孔屏方案。

尽管如今下一代iPhone势必已经进入预研，乃至早期的工程机或许都已存在的情况下，但在其最终定版前依然是一切皆有可能。不过后续来自苹果供应链方面的说法，则为iPhone 14系列取消Face ID的传言“添砖加瓦”了。

日前根据相关媒体的报导显示，在光学镜头厂大立光10月7日举行的法人宣讲会上执行长林恩平表示，光学技术已有了新的突破，大立光已经找到新的方案来解决过去困扰光学产业多年的问题，例如解决阳光下炫光问题，帮客户做出预期的产品，并已可开始进入量产阶段，而去掉“刘海”的设计方案也已交给客户，就看对方什么时候启动新方案。

一方面，大立光是苹果旗下产品的重要供应商，另一方面，智能手机的全面屏设计经过了3年多的发展和数次迭代后，如今还在使用异型全面屏设计的机型著实已经不多。因此这番发言也被外界认为，是指向了大立光已经具备了让新款iPhone“无刘海”的能力，而至于是否启用就看苹果的抉择了。

尽管今年在iPhone 13系列上，苹果选择将听筒上移，不再集成在屏幕上，并将泛光照明器和点阵投影器合二为一，减小了Face ID的体积进而缩减了20%屏幕开槽面积。但事实上只要

Face ID还存在，异型全面屏的“刘海”造型就会与iPhone绑定在一起。

毕竟，Face ID是一系列元器件的集合体，其包括了前摄、距离传感器、环境光传感器、红外镜头、点阵投影器、泛光感应元件等元器件，而更强大的集成度和更高效的排列优化，并不能从物理层面上完全改变Face ID组件的存在。换句话说就是未来iPhone机型是否会取消异型全面屏的设计，其实与苹果对Face ID的态度有著直接的关系。

如今随著屏幕指纹识别技术的不断成熟，在Android阵营中几乎从旗舰到入门级机型都在使用，由此可见，iPhone取消Face ID并不是一个技术问题，而是商业策略上的选择。早在2017年秋季苹果发布iPhone X时，CEO库克曾豪言iPhone X会定义未来十年智能手机的发展方向，这既是向十年前乔布斯曾说过iPhone会领先业界五年致敬，也昭示著苹果将一如既往地成为手机行业的“创新旗手”。

然而天不遂人愿，Android阵营在短暂尝试了3D结构光技术后，迅速放弃了跟随苹果的策略，反而不断发力屏幕指纹识别技术。当然，相比于屏幕指纹识别技术来说，Face ID依旧是目前智能手机中最为安全的生物识别技术之一，但问题是此前谁都没有想到此次疫情的爆发。

自2020年新冠疫情的全球流行以来，Face ID遭遇到了预想之外的难题，尽管如今大家已经逐渐适应与口罩共存的生活，但Face ID却似乎还没有准备好。即便苹果方面试图通过算法和AI技术让iPhone的Face ID能够更加轻松的认



出自己的主人，但Face ID本身的操作逻辑，是通过点阵投影器将3万多个光点投射到脸部，让红外镜头捕捉到点阵图案，再计算后绘制出三维人脸图像，并与此前录入的人脸信息进行对比。所以问题就出在了Face ID需要完整的人脸进行识别，而不是被标准化工业制成品口罩挡住的半张脸。苹果平台架构副总裁Tim Millet曾经承认，“Face ID要能看到见不到的东西相当难”。因此在如今人类被迫与疫情共存的当下，随著口罩已经成为了必需品，也让Face ID引以为傲的无感体验不仅变成了空谈，还让不少iPhone用户重回了数年前只能用密码解锁手机的时代。

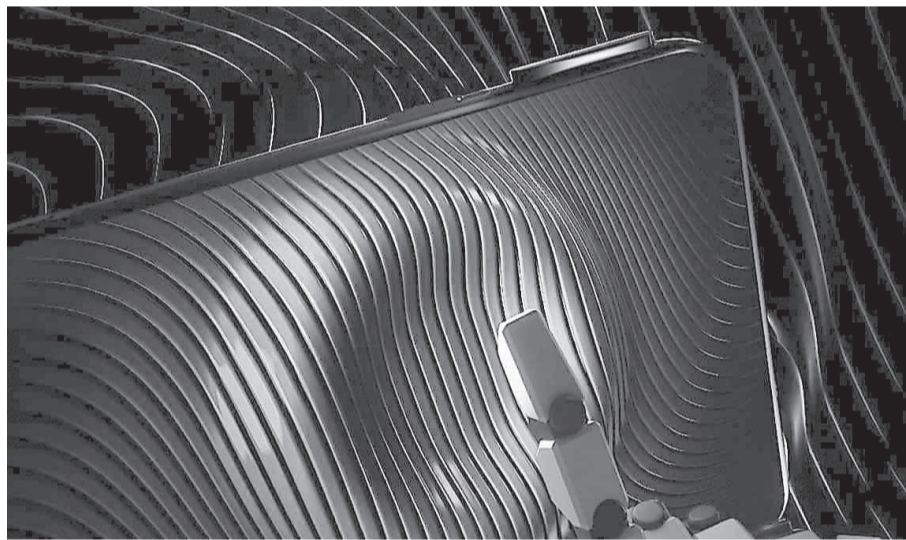
那么如今在Face ID没有达到预期使用体验的情况下，苹果会放弃它吗？答案大概率是否定的。这其中极为核心的一个原因，是因为苹果一直以来都是一家稳健出名的厂商，只采用成熟技术同时也是他们的标志，这既代表了

苹果的产品在用户体验上不会“翻车”，也意味着“船大难掉头”。

以Face ID为核心，苹果带来了Memoji、Portrait Mode、面部支付等功能。甚至于即便是在受到疫情影响的情况下，在WWDC2021上苹果方面还曾宣布，已经在著手开发全新的密码验证方式，可以让使用者直接透过Face ID登入各类网络服务。可以说围绕著Face ID，苹果已经积累了大量的功能和配套的研发团队。

更为重要的一点是，纵观苹果近年来的产品升级策略，熟悉PC行业的朋友可能会有类似市场领先者Intel和NVIDIA“挤牙膏”的既视感。再结合在过去的数年间，苹果方面对于AR超乎寻常的看重，也在侧面展现了其对于智能手机潜力已经被挖掘殆尽的判断。

所以如果基于智能手机的故事已经接近尾声的这个判断，那么苹果倾向于坚持现状、而不是大刀阔斧的变革，显然也就在情理之中了。



黑鯊4S系列 新機配置信息曝光

10月12日消息，此前黑鯊曾預告，黑鯊4S系列新機將在10月13日正式發布。昨天，來自黑鯊的一位高管在其社交網站上分享了有關此新機的一些新消息。

@黑鯊關二爺在社交網站上表示：“三星E4發光材料打造的AMOLED直屏，我們做到了遊戲場景最高144Hz超高刷新率，支持4檔刷新率自由調節；多指觸控採樣率高達720Hz、多指觸控延遲低至8.3ms，觸控精度低至0.004mm，操作精度顯著提升，遊戲過程更顯順滑，遊戲體驗更加出彩。我們對黑鯊4S的每一片屏幕進行精準調校，JNCD≈0.36，ΔE≈0.35，達到專業電競顯示器水準。新產品上，我們持續提升視覺體驗，聯動優酷幀享120Hz影音，滿足高幀觀影需求，視頻更流暢。另外，針對愛好閱讀的用戶，新增紙質護眼功能，呵護雙眼。”

拍照方面，黑鯊4S系列新機將擁有全新的外觀設計，而非此前的“X設計美學”。另外，該系列新機將擁有與前代產品一樣的肩鍵設計。

配置方面，據安兔兔跑分顯示，黑鯊4S系列新機的得分為887734分。據了解，該得分擊敗了黑鯊4 Pro系列的得分。（環球網）



特斯拉柏林超級工廠 計劃11月投產

10月12日消息，據外媒報導，特斯拉首席執行官埃隆·馬斯克日前表示，特斯拉柏林新工廠計劃最早11月開始生產，12月份開始向客戶交付Model Y電動汽車。據悉，該工廠的產能將為5000輛/周，未來有望達到10000輛/周。

作為繼上海之後，特斯拉第二個海外超級工廠，其原定投產日期是今年7月，但由於疫情等各種原因而被推遲。不過，儘管埃隆·馬斯克透露最快將在11月開始生產Model Y，但他也表示大規模量產有難度，還需要時間。

此外，埃隆·馬斯克還表示，柏林超級工廠的產能將供應整個歐洲地區市場。（環球網）

全球智能手機顯示面板市場 上半年收益210億美元

10月12日消息，市場研究機構Strategy Analytics近期發布的報告顯示，2021年上半年，全球智能手機顯示面板市場收益為210億美元（約為人民幣1355億元）。

其中，Samsung Display（48%）、京東方（15%）、天馬微电子（8%）等智能手機顯示面板市場的收益增長了兩位數。且前三位的供應商占全球智能手機顯示面板市場的營收總份額的近71%。

此外，2021年第二季度，全球智能手機顯示面板市場的收入增長了5%以上。三星顯示器以47%的收入份額占主導地位，其次是京東方和天馬微



電子。Strategy Analytics高級分析師Jeffrey Mathews表示：“智能手機顯示面板市場的增长，得益於手機製造企業在中高端智能手機上擴大OLED面板應用的需求。為確保顯示面板庫存以緩解

供應挑戰而進行的爭奪，也推動了需求。2021年上半年，中國顯示面板供應商，尤其是京東方、天馬微电子和TCL CSOT，在中國智能手機OEM供應鏈中獲得了大量的OLED客戶訂單。”（環球網）

阿聯酋解禁蘋果FaceTime

IT之家10月11日消息，據Apple Insider報導，蘋果iPhone和iPad等設備上的FaceTime已經在阿拉伯聯合酋長國全面運行，該地區在過去十年中一直堅持封鎖蘋果的這款視頻聊天服務。

自FaceTime推出以來，該服務在阿聯酋的使用率一直很低，該國家電信和數字政府監管局阻止Skype和WhatsApp等互聯網通話應用在其境內運行。

然而，近期美聯社發現，阻止FaceTime語音和視頻通話的典型封鎖顯然已經解除，在該國境內和與外國聯繫人的通話都能獲得高質量的視頻和音頻。目前還不清楚這些電話不受阻礙地通過的確切原因。蘋果公司和阿聯酋電信監管機構都沒有回應關於此事的評論請求。

有可能，蘋果FaceTime的功能是其在今年10月初推出的世界博覽會的副產品，預計將吸引來自世界各地的數百萬遊客。在迪拜世博會期間，可以進行WhatsApp和FaceTime通話，而不需要處理影響該國其他地區的阻斷。鑒於WhatsApp和Skype通話繼續被封鎖，FaceTime的可用性也可能只是暫時的。

阿聯酋從來沒有正式解釋過封鎖的原因，由於VoIP平



台使用加密技術，阿聯酋可能更傾向完全禁止這些平台，而不是允許通信使用。

IT之家獲悉，這並不是第一次發現FaceTime在短暫的時間內可以正常工作。此前iOS 13.6更新後，蘋果FaceTime在該國被啟用，儘管後來又被封鎖。2018年，蘋果和微軟試圖說服阿聯酋政府解除對FaceTime和Skype的封鎖，這一努力在當時似乎沒有取得進展。

微軟與亞馬遜達成協議

10月12日消息，近日微軟和亞馬遜達成了一項協議，為前亞馬遜雲計算高管查理·貝爾在微軟的工作打開了“綠燈”。

據外媒報導，查理·貝爾已經開始在微軟擔任新職務，負責網絡

安全事宜，專注於網絡安全能力的提升。此前，兩家競爭對手解決了有關貝爾競業禁止協議條款的爭議。

亞馬遜方面對於此事暫未發表看法。

據了解，查理·貝爾此前是亞馬遜高層，也是該公司雲計算業務的核心關鍵人物。其在亞馬遜工作23年後於今年8月離職。當時曾有消息稱，貝爾在離開亞馬遜兩周後進入微軟。

微軟方面在今年9月透露，查理·貝爾將以新身份負責一個新的業務部門。在當時發給員工的備忘錄中，微軟首席執行官薩蒂亞·納德拉表示，貝爾“一旦與前雇主達成協議，他將承擔起自己的工作職責。”據了解，當時微軟的Azure雲計算業務正在努力縮小與亞馬遜雲科技的差距。

而近年來，此類事件屢見不鮮，亞馬遜在執行競業禁止協議方面表現得更为積極，當一些前高管離開公司加入谷歌等競爭對手時，亞馬遜試圖通過法律途徑進行阻止。（環球網）



人的一生中，总会面临困境和难以跨越的坎，必须很残酷的说，人生中的痛苦不比快乐少。然而，态度决定人生，既然事实无法逆转，与其沉溺在悲伤之中，倒不如积极面对，为有限的生命留下美好印记。

张宝幼11岁丧父，37岁丧夫，46岁患帕金森症，47岁患乳癌，种种打击并没就此压垮她，面对着疾病的纠缠，她依然热衷于推广最爱的创意数学教学，继续贡献社会。她说自己是幸福的苦命人！

张宝幼出生于吉打，一个名为班茶 (Tanjung Dawai) 的小渔村，父亲是渔船维修的工头。她从小成长于健全且幸福的家庭，每当晚饭后，她们4姐妹就会围着饭桌做功课，而父亲则会坐在旁边边看报纸，边给予指导。

她的英文老师也对此画面留下深刻印象，多年以后，她在校庆晚会上遇见老师，老师依然对她重提起爸爸陪伴做功课的场景。来自这样的家庭，她感到无比自豪，然而幸福的时刻却定格在了11岁那年。

一天早上，爸爸在工作时，意外掉落海里去世，妈妈在码头对着爸爸遗体嚎啕大哭的画面，深深烙印在她的潜意识里，久久挥之不去。

“就算到今天已过了几十年，我想起还是会哭，这是我人生中最大的打击。我无法想像，失去爸爸后的日子会怎样。”忆起这段伤心往事，张宝幼忍不住潸然泪下。

／幸福的苦命人張寶幼／

生命中大小關卡接踵而來，仍澆蓋不滅我對創意數學教學的熱愛！



当时母亲还怀着4个月的身孕，弟弟因此成了遗腹子。爸爸过世后，妈妈必须独自扛起家计，庆幸的是他们家原本就有经营洗衣生意，

不至于无所依靠，但收入微薄，无可奈何之下，只好辞退所有员工，由她和妹妹帮忙分担洗衣工作。

告诉自己，要改变贫穷的命运

对她而言，痛苦的童年从此开始，她清晨5点就要起床，每天要洗上一两百件衣服，直到早上7点匆匆忙忙赶到学校去上课。

放学后，便赶快抓紧时间睡午觉补眠，因为傍晚时分是渔船回来，客人送衣服过来和拿衣服回去的时候，她们需要在这段时间重新投入工作，有时需劳动到凌晨十二、一点才能休息，日复一日地过着这样的生活。

由于在家没时间温习功课，所以在学校上课时，她非常专心，一遇到不明白的地方，便主动询问老师，并没因此放弃学习。

她还记得小学六年级的某一天，校长向她展示了渔村第一位大学毕业生的毕业照，还说学姐依靠奖学金来完成学业，并没有花费父母的钱。

张宝幼意识到读大学能摆脱穷困生活，当下立志要争取奖学金念大学，于是很努力读书，最终如愿以偿，进入马来西亚国立大学 (UKM) 进修教育系，“小时候那段日子很苦，我告诉自己以后不能这样穷，我的下一代不可以再贫穷。”

30年来，张宝幼投入心思研发和改良了近两千项适合幼儿园孩童及小学生的趣味数学题，其中包括魔术、谜题、手工、游戏等的高层次思维教材。(受访者提供)



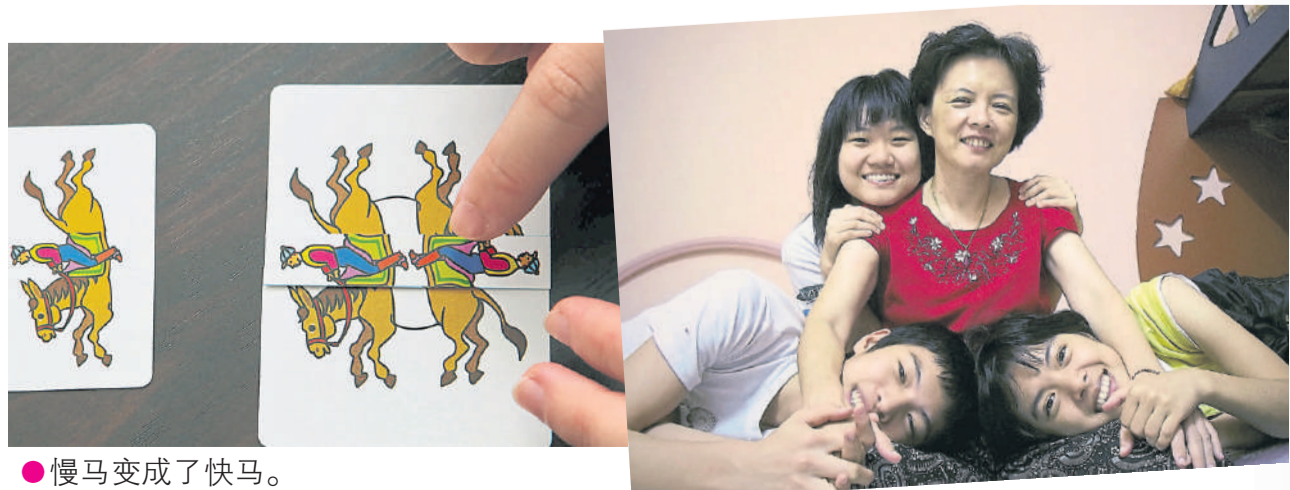
张宝幼说自己是幸福的苦命人，尽管面对各种人生挑战，依然保持乐观积极。



张宝幼热衷于推广本身最爱的创意数学教学。(受访者提供)



●数学魔术的魅力令人无法抵挡！



●张宝幼与她的3个宝贝。(受访者提供)

●慢马变成了快马。



张宝幼曾出版的数学魔术书籍及高思维数学书籍。



张宝幼每天都有运动，还服用营养品来保持健康。(受访者提供)



為什麼大腦記不起熟悉事物？ 缺乏注意力充足睡眠助固化記憶

哈佛神经科学家、畅销小说《我想我自己》作者莉莎·洁诺娃写给每个人的记忆全书，破解我们对记忆的许多误解与迷思，并提供保健记忆的简单方法。苹果的商标是全球最容易辨识的图像之一，请试试凭记忆画出苹果的商标。或者，你可以从下面9个图形中，识别出真正的苹果商标吗？

在原始研究中，85名大学生中只有一名能凭记忆完美地画出苹果商标。提供参与者几种相似的版本选择时，只有不到一半（47%）的学生能辨识出正版商标。你觉得哪一个是正版商标？如果你选了其中任何一个，就答错了，这九个都是假商标。

这么少人能辨识出这个到处可见的图案，这代表什么？苹果的行销很糟吗？当然不是。看到苹果的产品，我们都知道那是苹果的产品。但单纯的重复接触，并不保证我们会记住某些事情，记忆还需要投入注意力。

我们想记住某件事，最重要的是要留意正在发生的事情。你的记忆不是摄影机，能不断记录你接触到的每一个景象和声音，你只能捕捉并保留你有留意的东西。

如果你一天的清醒时间有16个小时，你的感官就等于不停工作了57,600秒，那是很庞大的资料量。但是你无法、也不会记得你的感官接收到的所有内容。忘记刚刚说的话、别人的名字、手机放在哪里，首要原因就是没有留意。如果你没有留意眼前的事，之后就不会记得。

例如，如果你没留意把眼镜放在哪里，就无法形成把眼镜放

在哪里的记忆。之后，当你因为找不到眼镜而感到挫折时，你并不是失忆了。你没有忘记任何东西，那段记忆从来没有形成。眼镜不见了，是因为你没有集中注意力（我的眼镜通常就在我的头上！）。

现在，让我们想像一个假设情境。你在派对上，你的朋友莎拉向你介绍她的先生。他说：“嗨，我是鲍伯。”你也介绍自己，并跟他握手。两分钟后，你们还在聊天，但你心里觉得很尴尬也很害怕，因为你不知道眼前的人叫什么名字。

你为什么记不得鲍伯的名字？你清楚地听到他说：“嗨，我是鲍伯。”但光是接触到鲍伯的名字还不够。要记住他的名字，你的注意力也必须参与。鲍伯说出名字之后，这个名字会存在你的大脑约15至30秒的时间，如果注意力没有加入，鲍伯的名字很快就会消失了。

因此实际上，你并没有忘记鲍伯的名字。因为你没有留意，从一开始你就没有记住他的名字。留意需要有意识的努力，因为大脑的预设状态是不专心的。我们不专心的大脑平时不会集中注意力，通常都在神游、做白日梦、处于自动驾驶状态，而且背景充满了重复流动的思绪。

我们无法在这种状态下形成新的记忆。如果我们想记住某件事，就必须打开大脑的开关，醒过来，特别留意。我们会记住我们留意的东西，所以更要留心我们平常关注哪些事物。乐观的人会留意正面的经验，因此正面经验就会成为记忆。如果

你情绪低落，就不太可能把快乐的事件或愉快的经历固化成记忆。

如果你只注意乌云密布的时刻，就不太可能注意到阳光露脸的片刻。你寻找什么，就会发现什么。如果你每天都在寻找神奇的事物，注意充满喜悦和惊奇的时刻，你就能捕捉到这些时刻，把它们固化成记忆。久而久之，你的生活故事将充满让你微笑的回忆。

我们生活在高度连结、事情一件接著一件的注意力分散时代。你的智慧手机、脸书、推特、Instagram、推播通知、电子邮件、停不下来的胡思乱想，都是注意力的小偷，因此也是记忆的小偷。

尽量减少或排除使你分心的事物，就能改善记忆力。充足的睡眠、冥想和少量的咖啡因是阻挡分心的有效方法，可以提高你的注意力，帮助你建立长期记忆。

与我同属于X世代的人，经常吹嘘自己可以一心多用，彷彿这是一种超能力。同样的，千禧世代也能一边看Netflix一边Snapchat，同时还能跟你说话。但如果你想记住自己做过、经历过的事情，上述两种情境都会出现问题。

当大脑试图形成记忆时，分心会大大降低记忆形成的可能性。即使大脑在你分心的状态下设法固化了记忆，这个记忆可能也不够可靠，未来无法被完全提取。要形成深刻、准确的记忆，你必须全神贯注。（华人健康网）

養好腸道益生菌膳食纖維不可缺！ 助腸腦軸線平衡腹瀉便秘憂鬱不再來

你是否有以下的经验：碰到压力大时，容易紧张，于是频频腹泻、胃痛或便秘；还有忧郁的时候，就想大吃一顿，吃到好吃的食物，立刻引发浓浓幸福感；为什么会这样呢？其实，可能是“肠脑轴”失衡。透过适度营养补充，养好肠道，就有益于肠脑轴平衡，除了大家熟知的益生菌之外，膳食纤维也不可缺！

“肠脑轴”扮演大脑与肠道之间联系协调的网络桥梁。什么是“肠脑轴”呢？马尚荣药师表示，大脑的中枢神经系统以及肠道神经系统之间，有著复杂密切的讯息传递，因此，大脑及肠道是彼此互相影响的。而大脑与肠道是靠什么联络？答案就是靠“肠脑轴”，也是扮演大脑与肠道两者之间联系协调的网络桥梁。因此，肠道健康的人，大脑也会健康，也会让人心情变愉快、集中注意力、增加记忆。

肠道免疫系统会分泌各种细胞激素，经由血液循环送至大脑，而诱发肠道分泌这类激素的是肠道菌。

养好肠道，靠有益菌维持肠道平衡

至于，应该如何养好肠道呢？要靠有益菌维持肠道平衡，“菌”这个字，在这里指的是“肠道菌”，而肠道菌丛则是在肠道里一个千变万化、非常动态的微生物生态系。“菌脑轴”则是指肠道菌会经由与肠道神经、免疫、内分泌等系统互动，进而影响大脑，改变思考及行为。肠道免疫系统会分泌各种细胞激素，经由血液循环送至大脑，而诱发肠道分泌这类激素的是肠道菌。少数肠道菌会分泌影响神经活性的物质（例如：GABA、多巴胺、一氧化碳氮等），这些物质会进入血液循环，引发大脑不同的神经反应。

而肠道菌在代谢纤维时，所产生的乙酸、丙酸、丁酸等，能使肠道保持维酸性（可抑制坏菌生长），同时他们也是肠道细胞的主要能量来源，滋养肠道细胞以维持肠道完整性，以及发挥免疫等功能。

马尚荣药师表示，肠道菌也会透过肠脑轴影响大脑，进而影响到全身器官组织，心脏、肝脏、肺脏、肾脏、皮肤、骨骼等等，影响极大。当影响大脑的中枢神经时，带来的健康问题包括忧郁、睡眠、认知能力、记忆力、情绪，若更严重则导致自闭症、妥瑞症、巴金森氏症、失智症等。

除了以上的远端影响，肠道菌失衡最直接的影响就是便秘、消化不良、肠躁症、大肠炎等肠道疾病，还有影响快乐贺尔蒙（血清素、多巴胺）的浓度，对情绪的影响更是直接。

马尚荣药师表示，要维护“肠脑轴”平衡，就必须先从改善肠道菌丛生态做起，可以透过以下2个方式：

1. 摄取益生菌

有益人体肠道健康的活菌，可改善肠内微生态平衡、预防肠道疾病。

2. 摄取益生菌(又称益生元)

是益生菌的食物，“益生元”物质能够被人体肠胃的“益生菌”利用，而产生有机酸，刺激肠蠕动，让肠道保持酸性状态，使喜爱硷性环境的坏菌，不易生存繁殖。因而促进“益生菌”的生长，抑制坏菌数量，提升肠道好菌数目，维护肠道健康。常见的益生菌包含一些不易为人体消化的碳水化合物，如：膳食纤维、木寡糖、果寡糖，以及益生菌的发酵产物等成分。

补充膳食纤维养好肠道，有益于“肠脑轴”平衡

除此之外，补充膳食纤维也是养好肠道的必要营养素，并进而有益于“肠脑轴”平衡。马尚荣药师表示，摄取膳食纤维之后，丁酸盐产生菌会将膳食纤维分解成一种短链脂肪酸，也就是丁酸盐（butyrate），



丁酸盐会经由PPAR- γ 路径（Peroxisome proliferator-activated receptor gamma，过氧化物酶体增殖物活化受体 γ ），来抑制人体结肠上皮细胞中NOS2基因的表现，进而减少肠道内产生硝酸盐，让那些容易引起感染与发炎的肠杆菌科细菌（例如大肠杆菌、沙门氏菌）无法生存。

肠杆菌科细菌大多属于兼性厌氧细菌，也就是在无氧的环境中虽然可以生存，却无法大量繁殖，但若是在有氧环境下就会大量繁殖，进而导致肠道感染与发炎。而在无氧的肠道中，肠杆菌科细菌会利用硝酸盐分解后产生的氧气，作为生存的来源，因此若是NOS2基因无法表现，肠杆菌科细菌就无法在肠道大量繁殖。

以下推荐膳食纤维的好食物来源：

4类膳食纤维食物：

第1类：全谷根茎类

燕麦、糙米、南瓜、马铃薯、地瓜等全谷根茎类食物，含有丰富的膳食纤维等益生菌。适度摄取有利促进肠道蠕动、增加粪便体积，加速人体消化吸收的运行，进而减少食物囤积在肠道内的时间。胃道健康，摄取足够的膳食纤维非常重要。在蔬果或是全谷类中，会有一些无法被人体消化及吸收利用的多醣类，像是纤维素、半纤维素、果胶质、树胶质、木质素等，这些都叫膳食纤维。

第2类：豆类

黄豆、大豆等豆类食物含有水溶性膳食纤维，适度食用有助于提供好菌足够的养分。不过，提醒想获取豆类营养，最好以整粒豆类为主，例如：黄豆糙米饭等，这些豆类食品未经加工，可保留完整营养素。

第3类：蔬菜类

花椰菜等十字花科蔬菜，含有丰富的非水溶性膳食纤维，不但能提供好菌足够的养分，更有清除肠道内的废物的作用。而黑木耳、白木耳，则含有丰富的植物胶质、水溶性膳食纤维，除了良好的益生菌外，适度摄取更有促进肠道蠕动的效果。此外，洋葱、牛蒡、芦笋、等食物里含有寡糖，也都是获取益生菌相当不错的食材之一。

第4类：水果类

水果除了含有丰富的维生素、植化素外，同时也是人体摄取膳食纤维及益生菌的重要来源。譬如，苹果、奇异果、香蕉中就含有大量的水溶性膳食纤维等益生菌，若配合含有丰富益生菌的无糖优酪乳、无糖优格一同食用，对维持肠道菌丛生态健康，更是好处多多。（华人健康网）

過敏食材該再嘗試嗎？ 寶副食品母乳比例如何拿捏



副食品的转换期，是母乳、配方奶与正常饮食的衔接，除了主要营养来源慢慢转变，也是训练宝宝吞咽及咀嚼能力的黄金期，循序渐进给予合适副食品，有助宝宝摄取足量营养并均衡发展。

母乳与副食品的比例如何拿捏？

刚开始给予副食品时，因母乳、配方奶仍是70~90%热量来源，因此，副食品的量不用太多，大约拿捏一天1~2次的频率，于宝宝吃奶的半小时前喂食较佳，当宝宝处于饥饿状态，也不容易产生排斥。

依据台湾儿科医学会建议，0~1岁宝宝的每日所需热量，为每公斤110~120大卡左右，换算成奶量约为150~200c.c.，爸妈可以此为基准衡量，但营养师许育祯补充，每个宝宝体型及食量都不同，只要身长、体重与活动力都在正常范围内，没有吃到标准量也毋须过于担心。

出现过敏反应的食材，还能再尝试吗？

以往观念认为，不应让孩子太早接触过敏原，使得许多家长一开始会避免让宝宝食用蛋白、奇异果，但最新研究发现，越早让孩子接触过敏原，长大后的过敏情况反而较少，因免疫系统在发育过程中，会逐渐产生对过敏原的耐受性。

也有儿科医师提到，1岁内被喂食的种类越多，未来过敏的机率也相对较低。爸妈若发现孩子吃到某种食材后，出现些许皮肤红疹、拉肚子等轻微的过敏症状，可先持观察态度，不必刻意避免，待两个星期后再尝试，过敏反应或许就减缓许多。

宝宝开始玩食物，是不是代表已经饱了？

随著月龄增长，宝宝的好奇心也会越来越旺盛，有时吃到一半会分心，想要离开座位都是正常的，因为

此时的宝宝已达半饱状态，眼前食物的吸引力降低，就容易被周遭的事物干扰。

许育祯营养师表示，宝宝用餐时，最好坐在固定位置，且保持安静，尽量减少会分散宝宝注意力的声音或物品。另一方面，一天当中也可能有大小餐之分，若孩子已经吃不下也不必勉强，强迫喂食反而容易在孩子心里留下用餐的负面经验。

为什么宝宝对副食品兴趣缺缺，总是不吃或吃得很慢？

如同大人会有喜欢和不喜欢的食物，宝宝也可能对食材有特定偏好，若不停将同一种食材吐出，可能代表不喜欢某样食材的味道或某种浓稠度，爸妈可先调整口感，当尝试了几种方式，发现宝宝仍无法接受该食材，改以同类食材替代也无妨，像是鱼肉可改为鸡肉、青菜菜改为其他叶菜类，只要营养均衡，不需要强迫孩子接受不喜爱的食材。

当孩子奶量正常，却不太吃副食品，也不排除为口腔发展或心理因素，有时用餐时呛到的经验，可能让孩子对吞食产生恐惧。

此外，如果过晚喂食，宝宝咀嚼能力无法如期发展，可能造成拒食，甚至影响未来语言发展，若发现此问题，最好及早就医，让医师及语言治疗师评估治疗。

副食品能添加调味料或辛香料吗？

宝宝喝的奶、天然食材中就含有钠，食材本身也带有一些甜味，其实无须添加调味，为了不让宝宝太早习惯重口味的饮食，建议1岁以后再微量添加调味即可。

遇到宝宝厌食期，可偶尔加入少量辛香料，增加饭菜香气，但辛香料的选择以温和的葱花、蒜末或香菜为佳，添加量也不宜太多，淡淡提味就足够，而胡椒、辣椒对宝宝而言就过于刺激，应避免添加。（华人健康网）

防失眠止腹瀉吃雞蛋8大療效！ 苦瓜炒蛋養肝降血糖

鸡蛋，是最平民又营养全面的食物，中医师教你搭配适合的中药材，聪明吃出“蛋”食力！你知道吗？吃蛋对于五脏都有健康益处，鸡蛋的疗效更是惊人，不但能补中气、调理气血、消炎、止痛，还能安神、防失眠、止腹瀉等。中医师特别推荐一道平时餐桌上常见的苦瓜炒蛋，正是养肝、降血糖的好食疗。

吃鸡蛋养生！鸡蛋具备完全营养与丰富蛋白质

吃鸡蛋养生，老祖宗都知道！无论是本草药、动物药，或矿物药等，少有像鸡蛋具备的完全营养与丰富蛋白质，而人体无论是肌肉、内脏、五官、骨骼、血液、免疫系统等，很大的部份是由蛋白质分解后的氨基酸所组成，而鸡蛋正好可以供给足够的蛋白质与必需氨基酸。

中医师公会全国联合会顾问吴宏干，在其新书《蛋疗：中医秘传五大内脏对症蛋食养生帖》中表示，从中医角度来看，鸡蛋性平、味甘。归心（心脏、脑神经或心神、循环系统）、胃（消化系统）。不会因为过度食用，造成上火或是造成体质过度寒凉。在功效上，可以镇心、安神、补中益气、祛除烦热、消毒疮、止腹瀉。以下就各种病症的治疗功效逐一说明：

1.补中气、调理气血

蛋黄偏温性，可以补充身体营养，调理虚弱的身体。《本草纲目》记载：卵黄，其气浑，其性温；形不足者，补之以味，故卵黄能补血，治下痢，胎产诸疾。

2.清热、消炎、止痛

蛋白偏寒性，可以治疗身体一些发热发炎的情形，诸如眼睛发炎、

咽喉疼痛等。《本草纲目》记载：卵白，其气清，其性微寒；…精不足者，补之以气，故卵白能清气，治伏热、目赤、咽痛诸疾。

3.治疗癫痫、痉挛

鸡蛋可治疗癫痫和痉挛，特别是感冒或中暑过后身体的痉挛，也可治疗感冒后因体内滋润的营养不足（虚火上炎）所造成的咽喉疼痛。《本草经疏》记载：鸡子，味甘气平无毒。凡痲症皆火热为病，鸡子之甘，能缓火之标，平即兼凉，能除热，故主痲症及火疮，并治伤寒少阴咽痛。

4.治虚火上炎、发热

蜂蜜和鸡蛋一起服用，可以治疗大人和小孩因为身体滋润的营养不足（虚火上炎）所造成的身体发热。《食疗本草》记载：治大人及小儿发热，可取卵三颗，白蜜一合，相和服之。

5.止反胃呕吐

中医提到，胃气是要往下从肛门出即称为顺气，胃气如果往上从口腔出则称为逆气，就会有打嗝、反胃、呕吐等情形。鸡蛋可以滋润肠胃，防止胃气上逆、打嗝、呕吐。《随息居饮食谱》记载：补血安胎，濡燥除烦，解毒息风，润下止逆。

6.镇静、安神、安眠

鸡蛋可以镇静安神，治疗失眠和精神恍惚不安定，也可治疗大病过后精神涣散、不安定和失眠等病症。《伤寒杂病论》记载：百合病，见于吐之后者，百合鸡子黄汤主之。

7.安胎

鸡蛋可以用来治疗孕妇因为营养不足或是劳累过度所造成的胎动不安，或可预防流产和早产。

《圣济总录》记载：鸡子羹，鸡子一枚，阿胶（炒令燥）一两。治妊

娠胎不安。

8.治腹瀉

鸡蛋可治疗产妇生产后身体虚弱、消化不良的腹瀉，同时也可治疗小孩身体虚弱、消化不良和腹瀉。《本草拾遗》记载：“益气，多食令人有声。一枚以浊水搅，煮两沸，合水服之，主产后痲。和蜡作煎饼，与小儿食之，止痲。”

以下推荐两道适合养肝的鸡蛋料理，分别是“苦瓜炒蛋”与“芹菜叶鸡蛋汤”：

养肝苦瓜炒蛋

功效：清热去暑、增进食欲、帮助消化、清肝火、明目、养颜美容、降血糖。

材料：

中型苦瓜2条、鸡蛋2个、蒜头3瓣（切末）、青葱3根（切小段）。调味料包括盐1茶匙、黑糖1/2茶匙

作法：

- 1.将苦瓜洗净，切成小细条。青葱切小段。蒜头切末。
- 2.先将蛋液放入油锅中炒熟，放一旁备用。
- 3.将蒜末爆香，放入苦瓜和葱段炒熟，再放入熟蛋合炒，最后加入调味料即可。

注意：

脾胃虚寒、慢性肠胃炎腹瀉者、身体虚寒痛经者应少吃苦瓜。

男女身体虚寒、不孕者不宜多吃。

服法：

当成一餐的其中一份菜肴（4~6人份），和其他菜合吃，1日1次。养肝苦瓜炒蛋。苦瓜中的苦瓜苷和苦味素能增进食欲，健脾开胃；所含的生物硷类物



质奎宁，有利尿活血、消炎退热、清心明目的功效。苦瓜汁含有某种蛋白成分，能加强巨噬能力，临床上对淋巴肉瘤和白血病有效。从苦瓜籽中提炼出的胰蛋白酶抑制剂，可以有效地抑制癌细胞分泌出来的蛋白酶，阻止恶性肿瘤生长。苦瓜的新鲜汁液，含有苦瓜苷和类似胰岛素的物质，具有良好的降血糖作用。

养肝芹菜叶鸡蛋汤

功效：平肝潜阳（缓解自律神经失调）、疏肝解郁（改善情志失调）、改善高血压、补血、促进性功能。

材料：

芹菜叶60克、鸡蛋2个（均匀打散）、水适量（约600cc）、香油适量、盐少许。

作法：

- 1.先将水煮滚。
- 2.将芹菜叶和蛋液放入锅中煮熟。
- 3.将待蛋煮熟，加入盐调味，上桌前淋上香油即可食用。

注意：

芹菜性凉质滑，故脾胃虚寒，腹痛腹瀉者不宜多食。

芹菜有降血压作用，血压偏低者不宜多食。

男性多吃芹菜会抑制雄性激素的生成，影响生育，故生育期男性不宜多食。

芹菜属光敏性强的蔬菜，食之过多，容易导致体内增加致光敏性物质。

芹菜含少量呋喃香豆素，易引起皮炎，癩疥患者最好勿食。

服法：

1日2次，食蛋食叶。芹菜，有降压作用，对各种高血压症状均有效。对血管硬化、神经衰弱患者也有辅助治疗的作用。有利尿消肿的功效。芹菜是高纤维食物，具有抗癌防癌的功效，它经肠内消化作用产生肠内脂质。这类物质是一种抗氧化剂，可抑制肠内细菌产生致癌物质。芹菜汁还有降血糖作用。芹菜，可以中和尿酸，预防痛风。芹菜含铁量较高，可以补血。（华人健康网）

坐骨神經痛可以自己治癒嗎？ 日本醫首揭判斷惡化程度看出復健成效

坐骨神经是可以靠自己治愈的。这不是毫无根据的信口开河。我长年在东京北区设立的“酒井诊疗集团”执业，至今接触过超过100万位以上的患者。当然，其中有数万人表示自己有坐骨神经的问题，而本院99%的患者后来都成功获得改善或痊愈。

而且，我本身也实际罹患过坐骨神经痛，经历过好几次强烈的疼痛和发麻感，不过所有的症状最后都靠自己的力量完全痊愈了。根据这些经验，我才敢确信“坐骨神经痛是可以靠自己治愈的”。诚如大家所知，坐骨神经痛的症状相当难缠，令人痛苦不堪。

主要的症状有：臀部到大腿、小腿、脚尖，出现疼痛、发麻、无力感或不舒适等等。

不过，尽管有这么多种症状，医界竟然至今都没有针对坐骨神经痛的恶化程度和不适的强弱程度，制定出统一的量表。主因可能是因为严格来说，“坐骨神经痛”这个词并非正式的病名吧。

就医学的观点来看，“坐骨神经痛”应该算是症状的名称，而“椎间盘突出”或“脊椎管狭窄症”等才是导致腰痛的疾病，这些疾病引发了坐骨神经痛的症状。

于是，我花了2年以上的时间反覆检讨审视，终于针对坐骨神经痛的发展、强弱程度，制定了简明的评估量表。

虽然至今我在许多书籍上谈论过坐骨

神经痛，但这次适逢本书出版，是第一次对外公开这个量表。

只要对照这个量表，读者就能立即判断出“自己目前的状态”。因此，假如你边回想近来的情形边对照量表，发现“自己的坐骨神经痛有恶化的情况”，就能察觉到“该好好来进行保养了”。

又或者，在你持续进行自我保养的过程中，也可以透过这个量表来确认“自己确实有在好转中”。请多加利用，参考看看。如果没有善加养护，坐骨神经痛只会越来越严重。不过，只要持续好好地复健，就能从根本上解决“难缠的恼人症状”。

坐骨神经痛的进程与恶化的程度

等级1

- 脚尖有刺刺的发麻感
- 脚趾之间有好像夹着什么东西般的异物感
- 以前有过发麻感或异物感，但现在已经习惯，不太在意了

等级2

- 明明没有运动，腿脚或臀部感觉却如肌肉酸痛般沉重
- 臀部、腿脚、脚尖等部位冰冷，血液循环不佳等级

等级3

- 脚步不稳有如行走在云上
- 常常感觉刺刺的痛麻感和不舒服的无力感

●小腿经常抽筋

等级4

- 脚底有灼热感，但并没有发烧
- 脚底有走在针上的感觉
- 早上起床时下半身出现疼痛、发麻

等级5

- 半夜曾因刺刺麻麻的强烈疼痛感而清醒过来
- 因脚麻或疼痛的关系，每走30~50公尺就得休息一下才能继续走
- 彷彿拖着秤砣般，感觉脚步沉重

挑选出一般常见的症状

为此，本书尽可能以简单明了的方式，把应有的相关知识和治疗坐骨神经痛的具体方法介绍给病友。书中精选了多种自我保养的具体方法，如伸展运动、体操、按摩等，不仅任何人都能轻松做到，而且效果绝佳。

过去曾因“症状不见好转”而灰心丧气的人，若能坚持下去，一定能感受到好的变化。只要实践这些作法，在日常生活中适当地加入一点缓解坐骨神经痛的功夫，就等于对坐骨神经痛采取了万全的对策。

不只改善或解除当前烦恼的疼痛、发麻，也可确实预防复发。现在，正是时候告别难缠痛苦的坐骨神经痛了。请把握这个机会，消除疼痛与发麻，重新开启活跃的人生吧！（华人健康网）



預防血管不正常收縮該這樣吃 頭痛可能是身體缺鎂！

偏头痛发作起来难受不已，常让人感到头部周遭有如心脏搏动般一阵阵跳动，严重时甚至还会出现恶心、呕吐、畏光、怕吵等现象。为了克服头痛，许多头痛因此陷入依靠止痛药的状况中，却始终不见头痛改善，不断复发。若有这样的现象产生，专家表示，可能是身体缺镁了。

镁是人体不可缺少的矿物质之一，存在于肌肉与骨骼之中，总重量约为25g，与体内超过300种以上的酵素反应有关。

虽然头痛的成因可能有很多，但日本营养师、分子整合营养医学顾问吉川圭美指出，从分子整合营养医学观点来看，头痛的原因之一是镁不足，使得肌肉维持紧张状态，若发生在脑部便会引起偏头痛。

营养师宋明桦也解释了缺镁的生理反应，当身体缺镁，除了肌肉紧绷外，血管也会不正常地收缩与膨胀，进而引起偏头痛。

从食物补充抗压力矿物质，并且留意2类NG食材

缺镁并非少见。不仅日本人常有镁不足的情形，台湾人也普遍镁摄取不足。根据“102-105年国民营养健康状况变迁调查成果报告”，普遍国人镁平均摄取量均不足8成。

此外，镁具有安稳神经的功能，因此又称为抗压力矿物质。然而，有研究指出，压力会增加尿液中排出的镁与钙质。因此吉川圭美指出，平时压力大的民众，要特别注意镁会大量地从尿液排出。

由于鱼、海藻、豆类等食材多富含镁，而这些食材在和食中被广泛使用，因此吉川圭美建议平时用餐可多偏向和食，比方说可以多吃烤鱼及味噌汤。此外，也可以食用天然盐、杏仁果等补充镁含量。

此外，若偏头痛严重，也要留意生活中是否摄取太多地雷食物诱发头痛。宋明桦指出，起司、巧克力与柑橘类食物含有酪胺酸，容易引发血管痉挛，使得血液流量变少而引起偏头痛。

此外，加工肉类，如香肠、热狗、火腿、腊肉等，由于食用后易产生“亚硝酸胺”，容易使血管扩张，同样地也容易产生偏头痛的现象。

许多民众习惯吃止痛药来缓解头痛不适，然而，或许头痛不断复发，是由于身体缺乏必要维生素“镁”，又或吃太多诱发头痛的食物所导致。因此当偏头痛产生时，重新仔细检视自己的饮食营养状况吧。（早安健康）



公然侵犯肖像權 周杰倫提告醫美企業

周杰倫最近帶著一家人到巴黎旅遊，也順道拍實境節目《周遊記》第二季，也頻頻在社交網上發照片，生活看起來相當愜意。沒想到在他開心出遊的同時，竟被發現悄悄提告中國的醫美企業，引起熱議。

最近，中國企業平台APP發現，周杰倫起訴了當地醫美機構“痘博士”，包含了北京、重慶、天津等分公司，陸續在2021年的8月到11月的4個月間開庭9次，最近的一場將在15號於重慶市渝北區人民法庭開庭，而周杰倫的提告案由為“肖像權糾紛”。經過查詢後，受害者不止周杰倫，還有楊洋、關曉彤也對該機構提告。

據悉，該機構多次用周杰倫的照片做宣傳，公然侵犯了他的肖像權，而周杰倫大動作提告的消息曝光後，媒體詢問該醫美機構，詢問周杰倫是否有簽約代言，客服人員尷尬地表示“這個是沒有的，我們之前是有，但現在沒有了”，支支吾吾應對。之後，也有媒體求證周杰倫所屬的杰威爾音樂該事件，對方表示確實有提告，因為案情正在審理中，所以不多做回應。

周杰倫相當重視自己的肖像權，2020年曾起訴廈門的一家網紅餐廳，對方以他的名字和照片作為招牌，經過一年的訴訟，終於在今年8月勝訴，獲賠22萬人民幣（約14萬令吉），並且要求該餐廳在當地報紙、餐廳門市刊登致歉聲明。這次周杰倫硬起來捍衛自己肖像權，也獲得大批網民和粉絲支持，留言“支持周董”、“不肖業者必須得到懲罰”、“幫祈求勝訴”等。（東方網）

李玟母親散步突遭野豬攻擊 骨頭碎裂右身癱瘓



出道26年的李玟，魅力依舊不減，在樂壇地位更是屹立不搖，從小由媽媽獨力扶養長大的她，7月才替媽媽慶祝83歲大壽，沒想到近日却傳出她的媽媽突遭野豬襲擊，身上多處骨折，且右邊身體癱瘓！

據報導提到，近來香港市區經常有野豬出沒，路人遭攻擊的頻率也日益增加，引發人心

全智賢爬山涉水毫不費力 朱智勳比贊猛誇

網羅《孤獨又燦爛的神－鬼怪》導演李應福及《尸戰朝鮮》神編劇金銀姬打造的懸疑劇《智異山》，邀來全智賢、朱智勳、吳政世及趙漢哲在劇中擔任護林員的角色，開展在智異山上展開救援時遇到的神秘事件。因為在山上拍攝，加上有許多動作場面，體力超好的全智賢神氣說：“看到大家都喊辛苦，但我觉得一点都不难啊！”朱智勳也附和夸她说：“对她而言（动作场面）真毫无难度，在我们当中跑步也是最快的。”直接用一個“贊”字形容她的演出。

《智異山》的故事以在韓國三大神山之一的智異山國家公園為背景，描述朱智勳飾演有陰陽眼的“新手護林員”姜賢祖，與有皇牌護林員之稱的前輩徐伊江（全智賢飾）成為搭檔，努力穿越山脈拯救遇難者。談到劇本創作的契機，金銀姬表示自己在動筆前，只從歷史書、報章雜誌上認識這個地方：“智異山集結了很多人的故事、怨與恨，充滿著神秘感，故朝著這個方向起筆。”為了忠實還原護林員這個神聖的職業，金銀姬也多次造訪和了解他們的工作性質。

由於這次主要拍攝都在山上，攝影導演崔尚木直指難度提高許多：“這部劇讓大家看到大自然的美景，也看到自然所帶來的恐怖。”除了山勢很險峻，參與的所有人都需要有一定的體力，工作人員在扛器材、裝備上山，加上要同時兼顧好風景和演員的角度，真的很不容易。

全智賢獲金銀姬贊說至今仍保有《我的野蛮女友》的稚氣，却有《暗殺》中強悍的魅力，既可愛又有杀气，她聞言后笑說：“我也不是因为这个角色强悍才选择加盟，现代女性大部分都拥有这个（強悍、剛強）的特質了。”她说会接演除了因为金銀姬，也出于对这个职业的好奇：“不要说要不要当护林员，就连现实中都很难遇到这种职业的人，所以这部剧的一切都是初体验。”



这次饰全智贤后辈的朱智勳，还猛送高帽给对方：“我从很小就看全智贤的电影，第一次见面时影响就很深刻，她很亲切，在片场经常问我要不要吃东西。”他说虽然自己也很爱爬山、户外运动，可是论体力现场没人能比得上全智贤：“她跑步是最快的，状态一直都非常好。”全智贤笑说：“拍摄时装备很充足，不冷、有不会累嘛，不会太辛苦！”全场人起哄知道她体力好，她开玩笑说：“我在现场还能飞来飞去呢！”

搞笑的是，全智贤对要与赵汉哲、吴政世演“同龄人”而感到委屈：“明明他们也比我大，为什么要有这个设定！”赵汉哲立马反呛：“有什么奇怪，明明就很合乎情理。”让大家看到他们的好交情。而全智贤爆说有一幕吴政世背

她的戏，也许因为身高关系，所以导致全智贤的双脚一直著地，朱智勳闻言笑说：“我站在很远看到这个画面，真的挺好笑的。”朱智勳这次在剧中有阴眼，他形容《智異山》的剧本就像是一座连接人间与阴间的地方，而演员们在解决山上的神秘事件时，会有很多启发。他也形容这次在山上的拍摄比在地面辛苦，因为无时无刻都要记得脚板要抓紧地面。（东方网）



趙薇與老公涉合同糾紛 下月開庭審理

中國近月實施多項措施整頓演藝圈，广电总局早前公布多項新規例，之後網上流傳一份25人的官方劣迹藝人名單，其中演出作品被下架的趙薇被歸為“政治問題”類別，排在榜首位置。

事後，趙薇似人間蒸發，有傳她坐包機直飛法國，又有指她在老家安徽，早前更流傳她現身安徽蕪湖的照片，但未知是新相還是舊相。

據中國傳媒報道，趙薇與丈夫黃有龍、巨人網絡集團董事長史玉柱因涉及“保證合同糾紛”，遭中國民生信託有限公司起訴，將於11月8日在北京開庭審理。如果趙薇屆時出庭，將是她“被消失”後首次公開亮相。

民生信託今年6月曾控告趙薇及合寶文娛集團有限公司，相關訴訟案同樣是“保證合同糾紛”。據資料趙薇持有合寶文娛4.15%的股權被凍結，涉及資金500萬元人民幣。中國傳



媒報道又指趙薇名下共有13間企業，其中6間注銷與吊銷，剩下7間，這7間企業中，有5間企業的股權今年4月被凍結。

網民對於趙薇卷入合同糾紛，有人表示心痛，亦有人罵她與丈夫黃有龍。至於趙薇被起訴的新聞曝光後，雖然登上微博熱搜榜，但有網民指趙薇被列入疑被封殺名單，估計熱搜榜亦很快看不到趙薇的名字。（南洋網）

梁靜茹挑戰電音 蔡依林有對手了

情歌天后梁靜茹挑戰電音，在新歌《明天，雙人舞》徹底“轉性”，嘗試充滿時尚感的House舞曲，她表示：“整首歌編曲完整度很高，在錄音時很自然而然地就進入groove裡面，在配唱的時候稍微地把音樂的平衡做得飽滿一點，还用了一些嘴型的變化去詮釋愉快的心境。”

製作人鍾成虎笑稱想把梁靜茹拱成“電音女王”，打趣：“Jolin（蔡依林）要注意啦。”

聽到製作人的“期許”，梁靜茹忍不住大笑，被問到年底新專輯的風格？她回應：“沒特別需求要一直保持做怎樣的曲風，唱歌表達也是生活的靈感，也許到了秋冬的我就沒有這種心情了，或許專輯會陰郁一點的曲風也不一定。”

擅長演唱情歌的梁靜茹，私下也很喜歡舞蹈，多年前曾在演唱會上展現舞



蹈才華，她透露平常在家很喜歡聽著音樂翩翩起舞。

至於未來若有機會最想跟誰一起跳“雙人舞”？天后聞言妙答：“未來，希望能牽著兒子一起跳吧。”（南洋網）

余詩曼飾演霸道女總裁 屈居女二網民抱不平

“視后”余詩曼（阿余）自2018年出演清宮劇《延禧攻略》之後，成功打開中國市場，人氣更上一層樓，相繼再拍攝《鬢邊不是海棠紅》、《燕雲台》，以及參加不少綜藝節目，深受觀眾歡迎。

余詩曼目前人在中國，相隔一年沒拍中國劇集的她，12日出席新劇《今天的她們》開鏡活動，《今天的她們》是一套女性題材劇，除了余詩曼，主角還有宋軾、李純，以及張國立客串演出。故事講述3個不同性格的女人在都市生活及為事業打拚：路真真（宋軾飾）、梁清然（余詩曼飾）、顧漫婷（李純飾）三位“不打不相識”的新时代女性打破常規，最終比肩而立，無論經歷何種挫折挑戰，她們從未放棄對愛的堅持、對理想的追求，在川菜之都，拉開一段關於美食與理想的故事。

余詩曼這次在劇中飾演一名霸道女總裁，就角色介紹來看，她的番位（劇中演員的排位次序）應該排在宋軾之後，是第二主演。對此，網民表示十分期待，也有人為余詩曼屈居女二打抱不平：“女主知名度還不如她啊”、“實力一番的，我覺得比女一實力強”、“她咖位（明星在娛樂圈的地位）和知名度比這個女一大概”等等。

而開鏡當日，余詩曼的粉絲更特別為她送上驚喜，送了一個以攝錄機及菲林片特制的蛋糕給她，相當有心，余詩



曼開心到立即與蛋糕合影。她接受東網訪問時表示：“我非常喜歡那個蛋糕，他們真的很有我的心，這次我們是在成都取景拍攝，而且故事背景是以火鍋做題材，這裡的火鍋很出名，一定拍得流口水。”而這次與她最多對手的男主角是中國電影《1921》中飾演毛澤東一角的王仁君，劇迷期待兩人擦出新火花。（東方網）

林俊傑曬與父打羽球 李宗偉留言



最近人在新加坡的林俊傑（JJ）在IG上傳和爸爸打羽毛球的照片，並寫道：“5歲時，每個禮拜五都會跟爸爸打羽毛球，現在長大了，依然禮拜五跟爸爸打羽毛球！”

照片中，林俊傑一身休閒裝扮，手拿羽毛球拍，帥氣依舊，一旁的林爸爸雖然頭髮花白，但

身材維持的相當好，老當益壯。

好友洪俊揚在JJ貼子下留下一個“懇求”的表情符號，曾是馬來西亞羽毛球選手的陳泓宇則對洪俊揚說：“好吧，我們邀請JJ和李宗偉來個邊打邊唱歌吧。”

馬國羽壇傳奇名將李宗偉則回應陳泓宇說：“你先打我，才找JJ打”。JJ則向李宗偉提議道：“你教我打球，我教你唱歌？”（早報）



949

天下歸元 著

她在那樣混亂的狂奔裡，在那樣記起一切的時候，便想要去找長孫無極，可是她奔出來的時候本就沒有方向，一陣狂奔之後越發沒定數，她早已出了城，她卻不知道。到得最後，藥吃得太多，她越發混亂，長孫無極名字也很少想起了，只是心中經常模糊的閃過一個影子，聽見一個呼喚，她自己也隱約覺得，那是很重要的人，很急切的呼喚，她得奔過去，回到他身邊，於是她越發起勁的奔，卻越奔越遠。因為她，瞎了。在對抗對方術法的時候，她在那樣的逼迫之下毅然選擇了先凝聚真氣，只有將真氣聚攏才能逃生，也因此她並沒能用全部的心神去護衛她的

大腦和意識，以至於大腦在那可能慘了毒素的灰白霧氣和意念摧毀的聯合攻擊下，出現淤血，淤血下行，影響了視覺。

身體裡的毒素可以驅除，上行至眼中的卻無法控制，沒有誰可以將武功練到眼睛。

她自己當時清楚那樣的後果，卻依舊做了這個殘忍的選擇，她寧可失明，也不被對方所控，成為對方所驅使的害人的偶人。

她孟扶搖，現在很值錢，大宛女帝還在其次，但是如果拿她來威脅無極大瀚軒轅，來謀殺那三個，後果怎樣她不堪設想。

所以什麼代價都可以付出，絕不被控！

代價這東西，在漠視感情的人面前，泰山般重；在珍視感情的人面前，屁都不是！

瞎便瞎！老娘心明！對方如果知道孟扶搖在那種情況下竟然還能分心凝聚真力求逃生，還能瞬間對自己做出殘忍的抉擇，驚嘆只怕更上一層。

千錘百煉腥風血雨中過來的孟扶搖，堅毅本就世人難及！

她熬過這夜精神的摧殘，堅持到羅刹月夜結束之時。

她選擇讓自己失明，以求最後一擊順利逃脫。

她偽作中蠱將死，換得滾到牆角拿回藥囊的機會。

她用八個斬釘截鐵的“是！”，換回完整的自我，換回她所在乎的人不會因為她受威脅的結果。

她覺得自己很好，很不錯，真正做到了長孫無極教她的，在懷疑的時候懷疑，在信任的時候信任！

那晚聽見的那段對話，真真切切是長孫無極的，長孫無極那段時間也確實一直異樣，以她的性子，疑問並試圖追索是必然的，然而當那個“長孫無極”飄進雅蘭珠寢宮手掌拍下的那一刻，她立即確定這個是假的。

窗戶上映出的無極手掌，過長，她對長孫無極的手熟悉得很，哪怕一個影子也辨得出。

她從未真正懷疑過長孫無極。

政治人物的政治考量是必須的，從長孫無極的角度來考慮下面對國家利益他會做何種選擇，是一種下意識的想法，她登基為大宛女帝之後，長孫無極便時常有意無意的和她說起為君為政之道，養成她遇事先政治考量，大膽懷疑小心求證的習慣。

但她沒有認為長孫無極真會那樣選擇。還是那句話，情敵都沒有下手，何況雅蘭珠？

他對於國家利益和她，也許未必將她放在第一，但一向是盡力平衡，從不願產生衝突。



634

笑臉貓/周末 著

弘 晝哽咽道：“都是我不好，若我比皇兄先沖入火場，怎會發生這樣的事！”

陸晚晚與納蘭淳雪听了这话，忍不住一起哭了起来，納蘭淳雪一边哭一边骂：“没用的废物，全都是废物！”

杭州知府也已经面色如土，救驾来迟，还让弘晝死在他的管辖范围内，乌纱帽一定保不住，却不知还有什么样的惩罚，忍不住双膝一软，跪在地上，捶胸顿足道：“皇上啊，臣无能，救驾来迟，都怪臣无能啊！”

继后原本晕着，被他们的哭喊声吵醒了，一言不发，冷冷看着弘晝的表演。

弘晝表演到一半，给袁春望递了个眼色，袁春望会意，开口道：“如今不是伤心的时候，还需要和亲王主持大局！沿岸的官员们都等着圣驾，现在该怎么办？”

先前的戏都是铺垫，弘晝抖了抖衣襟，正准备粉墨登场，却不料花厅墙壁上的水墨画忽然抖了抖，然后发出长长一声——吱呀。

水墨画后是一扇门，门扉朝两侧打开，弘晝搀扶着太后从里头走出来，目光扫视一圈，最后落在弘晝脸上，似笑非笑道：“哦，都在啊。”

弘晝从震惊中回过神，强做镇定的行礼：“皇兄，臣弟救驾不及，险些酿成大祸，请皇兄降罪。只是皇兄怎么会从……”

弘晝笑道：“这艘龙船在设计的时候便留有密道。”

……为什么我不知道？弘晝心中一凉。

见弘晝没死，在场最高兴的莫过于杭州知府，即保住了乌纱帽又保

了九族，当即喜极而泣道：“臣救驾来迟，深感惶恐，好在皇上和太后平安，便是百姓之福、天下之福！”

弘晝点点头：“你办的很好，比岸上驻扎的善扑营和护军来得都快。”

杭州知府一愣，微不可查地看了继后一眼。

太后奇怪道：“护军负责岸上守卫，就算驻营地远，看不见船上火光，每日有人骑马随船而走，专门负责监察，怎么会不通知？”

弘晝冷声道“带上来。”

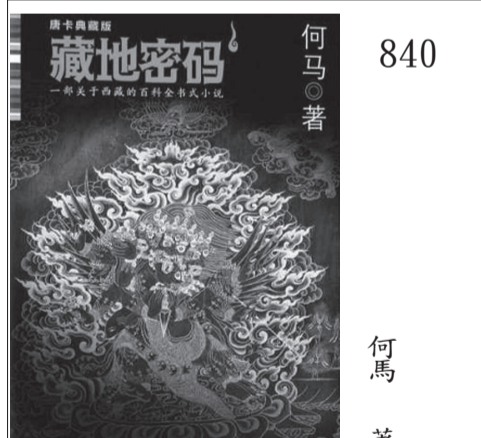
一名士兵被押了进来，按倒在众人面前。

“太后，此人便是负责岸上和御舟联络的士兵，四个时辰一换，骑马随行。御舟出事的时候，他第一时间不是报信，而是逃跑。”

弘晝淡淡道，“您觉得，这是为什么？”

太后九死一生，见他如见生死仇人，狠狠道：“说，你是不是与白莲教勾结？”

士兵战战兢兢道：“没有，奴才没有啊！”



840

何马 著

在茫茫江面上，卓木強巴看到了張立和岳陽安放的信號釋放器，他將手臂伸直，鉤繩發射槍帶著繩索朝那處崖壁飛射而去。

身體在空中繼續下落，直到卓木強巴看到岳陽和張立發出另一種顏色的信號彈，表示繩索已經準確地射入了預定位置，他才毫不猶豫地拉動第二根繩結，切斷了降落傘的繩纜。

降落傘被風吹得向下游飄去，卓木強巴自己也是一個猛子紮入江裡。

江水中有一股寒意，耳邊“咕嚕嚕”的響水聲不斷，雅魯藏布江的水流異常迅猛，一落水。

卓木強巴就感到自己肩上的主繩不斷地向外拋伸，他用力劃水，但無濟於事，總算找到了一塊水中巨石。

背靠著巨石在水下稍事休息，同時確認了自己的位置，這時繩索一端傳來拉動的感覺，來回拉了三次，上下抖動兩次，這是張立他們發來的信

號，表示主繩已經被他們重新固定過了，不用擔心繩索被激流從壁縫中拔出。

卓木強巴在江底將頭頂探照燈開至最亮，他必須找到一條能走到江對面的路。僅靠身體游水是無法和激流抗衡的，他只能選擇從河床走過河床上還必須有足夠支撐他行走的巨岩。

頭盔的頭燈旁邊就是攝像頭，記錄的資料都儲存在潛水電腦中，只要接好資料線，卓木強巴在水底看到的一切，亞拉法師在平臺上同樣看得清清楚楚。

卓木強巴測試了一下無線電波信號，通訊無恙，與亞拉法師作了簡短交流，法師告訴他水底流速流量，並告訴他如何選擇水底路線。

由聲音探測的河床地形圖發揮了效用。

卓木強巴的落點十分準確，在他前面有一條這樣的水中通道，在湍急的激流中，幾尊巨大的山岩巍峨矗立，成為中流砥柱。

在法師的指揮下，卓木強巴抓住巨岩的棱角，從激流和巨石間擠了過去。雖然有些費時，但是卓木強巴背上經張立改進過的小型液化空氣瓶，足裝有可供四小時水下呼吸的過濾空氣，他完全沒必要為水下時間擔心。

卓木強巴一路潛行，來到崖壁的另一側。從河底仰望，河水好像一條灰色的緞帶，扭動不止；在燈光的照射下，崖壁長滿了水草，在水中擺向

同一個方向，好像動物的皮毛。

聲音圖標標注的陰影區便在頭頂十餘米處，卓木強巴將光束調至最強，也只能看到模糊的一團；他試圖靠近那個洞穴，不料，身體剛剛離開河床，就不由自主地向下漂去，幸虧反應及時，滑移不到一米便穩住了身體。

卓木強巴在水下找尋裂隙，將岩塞插入壁縫中，固定住主繩，然後來了一次水底攀岩行動，儘管他十分小心，但在快接近陰影區時還是出了一點小紕漏。

那個黑色的陰影，就像一個黑洞一般，帶有很強的吸力，仿佛要將周圍的東西都吸入它裡面。多虧洞口很小。

卓木強巴在身體失去平衡後用力蹬住了洞口的兩旁，才總算沒有一頭紮入洞中。在洞口邊緣徘徊了一會兒，體力消耗非常巨大，聽到卓木強巴稍顯急促的呼吸聲。

亞拉法師發出了通訊訊號。“怎麼樣？那不是一個洞口？”亞拉法師詢問道。

卓木強巴道：“的確是個洞口。”

亞拉法師道：“能進入嗎？”

卓木強巴道：“不行，洞口的引力太大了；而且在水下十米左右，肉眼觀察幾乎看不到任何東西；還有，洞口很小，與我肩寬相比最多有十釐米富餘，加上氣瓶的話……就算進去了恐怕也很難出來。”

梁羽生

尉迟炯道：“昨日我在路上碰见石朝玦，这厮是他的接应。我追拿石朝玦，惭愧得很，只捉着这厮，却给石朝玦跑了。不过，从他的口中也还可以盘出一些东西！”

金逐流笑道：“尉迟大侠，你真是神通广大，捉了这么一个人来，我们都未知晓。好，有了这个活口，事情的真相就不难大白了。”

原来尉迟炯将这入带上泰山，点了他的穴道，在人丛中一搁。这才出来质问杨牧的。当时大家拥在留心听齐建业的和说杨牧的话，尉迟炯悄然来到，竟是谁也没有发觉。

齐建业铁青着脸，说道：“这个鹰爪孙的说话就能够相信吗？”陈天宇道：“问问他的口供，又有何妨？”

金逐流道：“不错，让他和杨武师对质，是真是假，总可以听出一点端倪。”口气之中，显然已是对杨牧有了怀疑，比较相信尉迟炯的说话了。

齐建业面色越发难看，说道：“真金不怕烘炉火，尉迟大侠信不过我这世侄，那就尽管盘问你这‘人证’吧。不过杨牧并非犯人，可能不由你审问。”言下之意，即是许那个卫士和杨牧“对质”，只能由杨牧去盘问他。这话固然是在发尉迟炯的脾气，同时也是针对金逐流的。

金逐流心中暗笑：“这个老头儿火气倒是好大。”说道：“这也好。尉迟大侠，你解开这鹰爪孙的穴道，咱们且听他说些什么？”

尉迟炯解开那人穴道，喝道：“快说实话！”

这人却也相当倔强，闭着嘴哼也不哼。

尉迟炯冷笑道：“你说不说？”轻轻在他背上一拍，这人登时面如土色，冷汗迸流。原来尉迟炯用上筋错骨的手法，只是这么轻轻一拍，那人浑身的关节穴道，便似有无数利针插了进来似的。

那人抵受不住，颤声叫道：“你要我说些什么？”

尉迟炯道：“石朝玦是不是曾经暗中来过这儿？”

那人点了点头，“不错。”

尉迟炯问：“他偷上泰山，图谋何事？会见过什么人？”

牟宗涛站在一旁，听尉迟炯盘问这人的口供，听到此处，饶是他如何故作镇定，脸上已是不由得微微变色，心头更是有如十五个吊桶七上八落，再也装不出那副悠然的神态了。

就在牟宗涛心中颤栗，众人也都在凝神静听，要听这名大内侍卫说出石朝玦偷上泰山是和什么人勾结的时候，忽听得一声惊心动魄的惨叫，那名大内侍卫突然倒地，七窍流血！

尉迟炯这一惊非同小可，连忙施救，只见这人的脑门插着一枚小小的梅花针，早已气绝了。

尉迟炯大怒喝道：“是谁偷施暗算？”目光不知不觉的盯在杨牧身上。

杨牧故意大惊小怪地嚷道：“尉迟大侠，你的筋错骨手法也未免太厉害了！怎不小心点儿，把这活口扼毙了！”

尉迟炯怒道：“什么，你是说我扼毙的么？你不见他的脑门插着一枚梅花针？”

杨牧这才慢慢走近，装作开始发现的神气，冷笑道：“你总不至于怀疑是我吧，我可没有这样高明的暗器功夫。”

尉迟炯一想不错，杨牧的本领有限，这暗器若然是他所发，决计瞒不过自己的眼睛。

于是不知不觉的又移到了牟宗涛身上。



220

瑾瑜 著

他抱着她，盯着她的眼睛，绞自肺腑的低语：“雨凤，我爱你，我好爱好爱你！让你受到这样的伤害，我比你更痛苦！如果，你再不理我，那像是一种无声的谴责，是对我的惩罚！”

雨凤，我和你一样脆弱，我受不了……请你原谅我，原谅我吧！”他紧抱着她，头垂在她肩上，痛楚得浑身颤抖。这种痛楚，似乎震动了她，她的手动了，想去抚摸他的头发。却又无力的垂了下来，依然无法开口说话。

手动了，想去抚摸他的头发。却又无力的垂了下来，依然无法开口说话。

半晌，他抬起头来，看到她的眼角，滚下两行泪。他立刻痛楚的吻着那泪痕：

“如果你不生我的气了，叫我一声，让我知道！”

她不吭声。他摇着她，心在泣血。

“你不要叫我？不要看我？不要说话？好好，我不逼你了，你就什么都不说，我在这儿陪着你！守着你！等你愿意说的时候，你再说！”

他把她的身子轻轻放下。她立即把自己蜷缩得像个虾子一般，把脸埋进枕头里。似乎恨不得把自己藏得无影无踪。

他看着她，感到巨大的痛楚，排山倒海般卷来，将他淹没。

在客栈的另一间房间里，雨凤坐在梳妆台前，小三拿着药瓶，在帮她的嘴角上药。阿超脸色苍白，神情阴郁，在室内走来走去，沈思不语。小四怒气冲冲，跟着阿超走来走去。说：

“如果我在家里，我会拚命保护姐姐的！那个魔鬼太坏了，他故意等到我去上学，他才出现，家里一个男人都没有……他只会欺负女人，他这个王八蛋！”

小五坐在床上，可怜兮兮的看着大家。

“我们是不是又没有家了？”

那个“魔鬼”一出现，我们就没有家了！阿超大哥，我好害怕，他还会不会再来？”

阿超一个站定，眼神坚决的看小五：“你不要怕！我知道我该怎么做了！”

雨凤蓦然抬头看他。

“你要怎么做？”

“你不用管！那是我们男人的事！”

小四又愤愤的跟着说：

“对！那是我们男人的事！阿超，你告诉我！我一定要加入！”

雨凤一急起身，牵动身上伤口，痛得咧嘴吸气。

阿超心中一痛，瞪着她道：

僑委會“僑見台灣商機36計”線上論壇 “僑台商產業技術合作商機系列”陸續上線

面对全球疫情冲击，侨台商业面临严峻挑战，侨务委员会推出“僑見台灣商機36計”线上论坛，分别规划“僑台商与台湾企业合作商机”及“僑台商与产业技术商机”两系列，邀集台湾产业研发机构及大学产学合作单位推介产业技术方案，期协助侨台商企业因应环境变革转型发展，并协助台湾产学研研发单位开拓国际市场。

“僑台商产业技术合作商机系列”最终4场次主题精彩，商机丰富，10月27日起分别邀请财团法人塑胶工业技术发展中心介绍“高值塑料应用新商机”、财团法人医药工业技术

发展中心主讲“后疫情医药产业新商机”、财团法人光电科技工业协进会主讲“绿能光电 闪耀台湾”以及中华电信介绍“智慧通讯 无限商机”，各场并邀请到台湾优质厂商企业，提供产业技术合作案例与商机，欢迎侨台商与各界关注！

侨委会“僑見台灣商機36計”线上论坛自2021年4月推出，两系列共计36场，在侨务电子报YouTube频道播出，欢迎关心产业科技新商机及对台湾优质企业有兴趣的侨台商与各界人士，准时观看并提出问题互动交流。

“僑見台灣商機36計”线上论坛-僑台商产业技术合作商

机系列最终4场播出时间表：

10月27日(三) 16:00pm台湾时间，高值塑料应用新商机/财团法人塑胶工业技术发展中心（超连结https://youtu.be/t_rHMFNxWY）。

11月10日(三) 16:00pm台湾时间，后疫情医药产业新商机/财团法人医药工业技术发展中心（超连结<https://youtu.be/VQduWeEDfml>）。

11月24日(三) 16:00pm台湾时间，绿能光电 闪耀台湾/财团法人光电科技工业协进会（超连结<https://youtu.be/duRFgkjsje>）。

12月8日(三) 16:00pm台湾时间，智慧通讯 无限商机/中华电信（超连结<https://youtu.be/zGpP6P9di-4>）。

“僑見台灣商機36計”线上论坛-僑台商产业技术合作商机系列最终4场将开播。

2021年線上中華文化大樂園 紐西蘭、斐濟園開園

(郑州讯)“2021年线上中华文化大乐园—纽西兰、斐济园”开园仪式11日在河南省实验学校郑东小学举行。在未来的10天里，通过线上教学，纽西兰中华情中文学校、斐济逸仙学校的近400名学生将学习少林功夫、太极拳、剪纸、中国古典舞《唐宫夜宴》、国画、歌曲、汉语、老家河南等课程，感受中国传统文化的独特魅力。

“中华文化大乐园”活动是中华海外联谊会海外华文教育系列重要品牌之一，旨在寓教于乐，推动中华文化在海外的传承。受新冠肺炎疫情的影响，线下文化交流活动暂时中止，但线上教学让中华文化有机会走进众多海外华人社团、华文学校及侨胞的家庭。

河南海外联谊会副会长杜春景在讲话中指出，自2012年以来，河南已连续8年选派优秀教师团赴海外华文学校举办“中华文化大乐园”活动，该活动已成为河南促进中外文化交流、增进中外友好合作的重要平台。她表示，此次活动打破疫

情阻隔、突破时空限制，是河南省华文教育工作的一次有益尝试，并寄语学员们学有所悟、学有所获、学有所成。

据河南省教育厅副厅长刁玉华介绍，河南一直积极开展对外文化交流，新冠肺炎疫情发生以来，河南院校积极开展线上文化交流活动，与美国、英国、希腊、马来西亚等国的2000余名青少年实现云端相会、线上往来。

通过线上方式参加开园仪式的中国驻克萊斯特特奇总领事馆汪志坚总领事表示，期望孩子们通过学习，进一步增进对中华文化的了解，成为中华文化的体验者、传播者和中新文化交流的促进者。中国驻斐济使馆政务参赞王旭光也寄语学员们抓住此次机会，收获知识与快乐，增强对中华文化的理解和自信，成长为造福斐济社会、促进中斐友谊的栋梁之才。

纽西兰中华情中文学校校长张宏寰表示，孩子们对这次线上教学充满期待。斐济逸仙学校校董会副主席袁志光先生也通过视频介绍了

逸仙学校实况，并表示孩子们将会享受学习过程，爱上中华文化。

为了此次授课，老师们也做了充分准备。负责少林功夫教学的嵩山少林寺武僧释延宇，将少林十三拳作为教学内容。他解释说，少林十三拳是少林功夫的入门拳法，在海外有著广泛的受众基础。“希望用这套拳法帮助海外的学生们初步了解少林功夫，也希望他们喜欢上中国功夫文化。”(中新网)



开园仪式在河南省实验学校郑东小学举行。



参加开园仪式的线上线下嘉宾合影留念。



嵩山少林寺武僧释延宇在开园仪式上展示少林功夫。



“洋女婿”借助短視頻成網紅 助力當地鄉村振興

(泸州讯)“我喜欢安静的乡村生活，喜欢这里的乡味、亲近自然，享受慢生活，远离城市的喧嚣，这里让我放松、休闲。”近来，家住四川省泸州市合江县甘雨镇瑞丰村的“洋女婿”阿布，通过在短视频平台发布极具川南风情的短视频，成了一名新晋网红。

阿布，10多年前从土耳其来到中国，在广州从事跨国贸易工作，会说一口流利的中文。新冠肺炎疫情暴发后，阿布携妻儿回到妻子位于四川合江的老家。在这段时间，阿布渐渐爱上了乡村生活。他在短视频平台申请了账号，用短视频记录生活中遇到的乡土美食、秀美的田园风光。

因其发布的短视频内容极具川南风情，为网友打开了一扇看见美丽乡村的“窗口”，受到众多网友的喜爱。在短短两个月的时间内，阿布的粉丝达到50多万，短视频获赞量达到了500多万次。

一位网友在阿布的短视频下评论道：“城市，让我有点厌倦了。视频里

的乡村天空很蓝、生活很悠闲，我想回农村。”

而阿布的短视频，也为当地乡村振兴注入了新的活力。众所周知，乡土文化是乡村旅游吸引游客的关键因素之一。旅游需求从自然观光转向生活体验的当下，越来越多的游客愿意在乡村住下来，体验农事劳作、体验乡野生活。“我想留在村里，通过短视频这个窗口让更多人了解到合江浓厚本土特色的美丽乡村，八月的荔枝、九月的桂圆、清甜的高粱酒、滑嫩的早豆花……”阿布如是说。

据悉，目前，借助美丽乡村建设，瑞丰村在果品种植基础上发展体验式采摘，积极培育区域性农村休闲旅游目的地，把“农业+旅游”作为发展重点。桃子成熟时节，前来采摘的游客络绎不绝。“旅游+”不仅带动瑞丰村产业发展，有效促进群众增收致富，还辐射带动了周边特色村庄的杨梅、茵红李、红薯粉等农产品的销售。

为充分发挥乡村“网红”的作用，赋能乡村旅游，瑞丰村有关负责人表示，该村主动出击，抓住网络“田园审美”带来的机遇，接住乡村旅游快速发展的红利，在村内道路、空闲地上进行景观打造，打造垂钓、采摘、漫步花道、农耕木屋等景观节点，不断完善村民活动中心、卫生室、志愿活动中心、爱心超市等便民服务设施，助力乡村旅游，推动乡村振兴。(中国侨网)



全球視野 本土情懷

《亞洲週刊》是全球唯一國際中文時事週刊，宏觀全球經動向，探討華人社會發展，令您掌握商機的機遇。《亞洲週刊》從華人觀點出發，以專業的角度評論及分析，全面解構政、經、商趨勢，助您運籌帷幄。

亞洲週刊

YAZHOU ZHOUKAN
全球視野 本土情懷

華文權威報道 屢獲國際大獎



民風政情 深入掌握 經濟商貿 洞悉先機

一年訂閱 51 期 (原價每本 Rp. 35,000,-) + 派送

+ 附配 血壓測量機

Rp. 1.350.000,-



有關訂閱亞洲週刊詳情，請聯絡印度尼西亞日報發行部：

Untuk informasi lebih lanjut, silahkan hubungi Sirkulasi Harian Indonesia

手機 HP : +62856-9180-9580 傳真 Fax : (021) 6385 1614

地址 Alamat : Jl. Gajah Mada No. 96-97, Jakarta 11140

021-63868348
(Farhana)

*訂戶登記工作需時兩周處理

歡迎訂閱《印度尼西亞日報》 各地發行代理聯繫方式

1	Yogyakarta	B.Lampung	0812 7894 7484
2	Tohoma	B.Lampung	0812 7966 607
3	Antonius	Bandung	0816 624 948
4	Ria Cikapundung	Bandung	0812 2236 6030
5	Berkah	Bandung	0856 2413 3134
6	Kios Media	Bandung	0878 2129 3619
7	Mubharok	Semarang	0819 0288 8909
8	Nursalim	Surabaya	0813 3167 1001
9	Ie Sioe Yoen	Pukalongan	0819 1412 3000
10	Cirebon	Cirebon	0813 2072 7125 / 0813 2414 8888