

縣政府協會自治博覽會 總統冀將產品出口世界各國

（雅加达讯）佐科威总统周三（20日）在西爪哇茂物总统府，通过视像为2021年全国县府协会自治博览会（AOE）主持开幕。县政府协会自治博览会从20日至22日在雅加达会议中心（JCC）A厅举行三天。

陪同佐科威总统出席活动的有内政部长狄托、内阁秘书帕拉摩诺·阿依和全国县政府协会总主席苏丹·利斯卡。

佐科威致开幕词时说：“我赞赏全国县政府协会（Apkasi）立即推动区域经济发展的倡议，包括通过这次博览会。”

佐科威要求各地区利用出口市场将当地产品介绍到其他国家。

佐科威指出，每个地区必须专注于自己的优势产品，以便以后相互支持，相互补充。此外，他还要求各地区参与增加出口。

佐科威在总统秘书处YouTube 帐户的直播中说：“我们提供设施，促进商业行为者积极利用现有的出口机会，开始鼓励，鼓励任何产品敢于利用现有的出口机会展开竞争。”

佐科威希望本土产品能够在全球市场上具有知名度和竞争力。佐科威知道，从今年1月至8月，我国的出口额达到1420亿美元，同比增长37.7%。

这可以理解为我国出口增长良好。他要求各地区可以利用这个正增长，因为其他国家迫切需要来自我国的商品。

佐科威不希望有任何一方刁难商业参与者进行出口。“因此不应该有任何地区反而进行阻碍，复杂化出口许可，不鼓励我们的出口正常发展。”

他认为，出口市场仍然是敞开的，特别是因为我国许多贸易夥伴在受到冠病大流行的打击后现在开始复苏。他指出，中国经济增长7.9%，美国增长12.2%，日本增长7.6%，印度增长20.1%。

佐科威说：“我们必须利用这个机会将我们的商品和产品推向我刚提到的国家。”



佐科威总统周三通过视像，为2021年全国县府协会自治博览会主持开幕。

不仅出口，佐科威还要求各地区把重点放在国内贸易上。他传达该事，是因为国内市场看起来也很有潜力。

佐科总统表示，贸易、旅游和投资部门必须通过优先考虑健康问题开始推动。

他说：“需要通过对必须继续的健康问题、健康礼仪纪律和疫苗接种保持警惕来启动经济。”

由全国县政府协会举办的2021年自治博览会的主题为“地区崛起，印尼进步”（Daerah Bangkit Indonesia Maju）。

全国县政府协会自治博览会（AEO）执行严格的健康礼仪规程，全国各县政府、省政府、政府部门／机构和私营公司都遵循该规程。

此次活动还将举办行政对话，参与者包括投资部长/投资机构主任峇赫耳·拉哈达里亚、商业部长卢特菲、旅游与创意经济部长桑迪亚加·乌诺、印尼工商会主席阿尔夏德·拉西德、以及印尼年轻企业家协会主席马尔达尼·马明。（KP）



韓媒：遭暗殺可能原因 金正男長期向韓提供情報

（首尔20日讯）朝鲜最高领导人金正恩同父异母的哥哥金正男2017年遭到暗杀。4年多来，他被暗杀的原因众说纷纭，但根据韩媒近日报道，有国家情报机构高级官员证实，金正男长期向韩国提供情报恐是原因。

韩国SBS电视台在18日独家报道指出，韩国几位前任、现任国家国家情报局官员证

实，金正男多年来向韩国国家情报局提供有关朝鲜的高级情报。

至少在他去世前5至6年，金正男就开始与韩国情报员接触与见面，并提供包含金正恩在内等当权者的动向情报。

报道指出，国家情报局特务还说明，曾在东南亚的第三国与金正男接触过，也曾向他提供资金来换取情

报。他们指出，国家情报局了解金正男的基本动向，也能直接收到来自与金正男透过电子邮件联系。

不过，当时国家情报局并没有推动让金正男到韩国接受庇护的行动，是因考虑到此举可能会让韩朝关系面临很大的负担。

SBS指出：“金正男死后，《华盛顿邮报》等外媒引

述消息人士的说法指出，金正男曾与美国中央情报局，还有韩国、中国、日本等地的情报机构有所接触。但这是首度有前任或是现任国家情报局的高级官员证实此事。”

《韩国时报》报道，金正男是金正恩父亲金正日的长子，曾经也被视为朝鲜政权的接班人。不过他在卷入一系列的事件后，失去了父亲对他的信任，其中包含2001年尝试持假护照入境日本。

当前，金正男遭到暗杀的内幕，仍旧不明。美国与韩国都強烈怀疑是金正恩下令暗杀他，因为他的存在威胁了金正恩的统治权。（南洋网）

PERLINDUNGAN ANTI BACTERIAL 99%

Bagus™
バグス

FRESH 99

抗擊
LAWAN
新冠肺炎
COVID-19

SABUN CUCI TANGAN ANTI BACTERIAL 99%

抗菌洗手液 99%

www.bagusidn.com 关注我们: @ bagus.idn

Tersedia di Supermarket & Minimarket terdekat anda

官方电商合作平台:

附近超市、便利店有售:

東盟願望給予緬甸恢復民主的空間

(雅加达讯)外交部长列特诺谈到不邀请缅甸军政府领导人，参加即将举行的东盟峰会的原因时说，东南亚国家联盟希望，为缅甸提供恢复民主的空间。

她说，不邀请缅甸军政府领导人，参加今年 10 月 26 日至 28 日的东盟峰会的决定，也是基于对东盟宪章中不干涉原则的尊重，以及类如民主、善治、尊重人权和宪政的其他原则。

列特诺周一(18日)在与马来西亚外交部长赛富丁·阿都拉发表联合新闻声明时说：“为了给予缅甸军政府空间，以通过包容性的政治进程恢复民主，在即将举行的东盟峰会上，东盟将只邀请缅甸非政治层面的代表。”

在两位外长举行的双边会议上，印尼和马来西亚都一致认为缅甸军政府没有履行其对该国和平进程的承诺。

而在 4 月，军政府领导人敏昂莱 (Min Aung Hlaing) 也同意了五点共识，其中包含帮助解决由针对缅甸民选政府的军事政变引发的政治危机的指导方针。

列特诺说：“五点共识的实施没有重大进展。我们作为一个家庭(东盟)的努力没有得到缅甸军方的良好回应。”

她认为，不让军政府领导人参与东盟峰会的决定是正确的，但她强调，该决定不会阻止东盟向缅甸人民



▼外交部长列特诺上周五出席了通过视像举行的东盟紧急部长级会议。

提供人道主义援助的承诺。

列特诺说：“缅甸人民有权享有和平与繁荣。缅甸人民的安全和福祉将继续成为印尼的首要任务。”

东盟决定将缅甸军政府领导人敏昂莱排除在本月杪的峰会之外，此前，东盟外长于上周五(15日)晚上举行了一次特别会议，讨论缅甸军方未能开展和平进程。

这一决定标志着东盟采取了大胆而罕见的一步。东盟一贯奉行互不干涉内政的政策，长期以来不对缅甸采取制裁或其他镇压措施。

针对东盟这项决定，缅甸军政

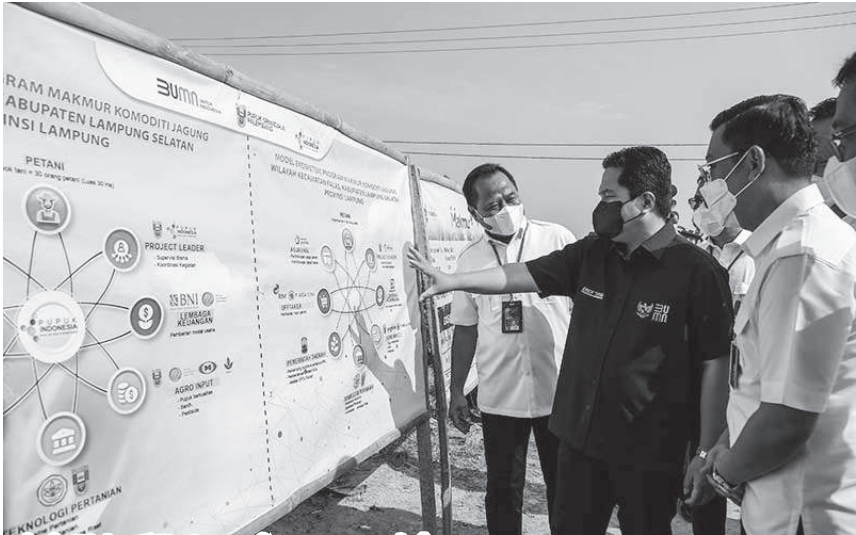
府指责有“外国干预”，以不邀请敏昂莱。

缅甸军政府发言人佐敏敦(Zaw Min Tun) 告诉英国广播电台BBC说，美国和欧盟代表已向东盟 10 国的其他领导人施压，要求将军政府领导人排除在峰会之外。

佐敏敦上周六(16日)说：“在这里也可以看到外国干预。此前，我们了解到，来自多个国家的几位特使会见了美国国务院，并受到了欧盟的压力。”

与此同时，一些东盟成员国已经接受了由军政府反对者设立的缅甸民族团结政府出席峰会的要求。(KP)

▶ 尼海港城市建设示意图。
雅立多斯上周六视察楠榜峇考赫



BHC首階段投資450億 將成為楠榜的旅遊支柱

(万达楠榜讯)国企部长雅立多斯表示，峇考赫尼海港城 (BHC) 工程的可持续发展进程将成为楠榜省当地旅游业的支柱。政府致力于协助建设 BHC、道路基础设施和清洁水源。

雅立多斯上周六 (16日) 在楠榜峇考赫尼港区的 Siger 塔进行工作访问时说：“BHC工程具有巨大的开发潜力，可以成为楠榜当地旅游业的支柱。”

他说，政府致力于通过向楠榜省旅游纲领投入超过 5000 亿盾的预算来完成 BHC工程。预算还用于建设道路和清洁水的基本基础设施。

最初的 BHC 开发项目得到了 ASDP公司与印尼夏利亚银行、万自立银行、印尼人民银行、印尼国家银行和国家储蓄银行的支持。其中包括兴建大清真寺、创意中心和中小微企业中心，以及通过投资 450 亿盾供振兴 Siger 文化公园。

同时，BHC部分的建设项目，即主题公园卡拉卡陶公园，计划于明年年中实现，预计于2022年底完成。

此外，占地 214 公顷的 ASDP

游戏改变者(Game Changer)工程将涉及 ASDP公司与楠榜省政府、Hutama Karya公司的合作，以完成多个里程碑，包括确定该地区作为国家战略工程、区域管理公司的成立、详细总体规划的最终确定和区域基础设施规划。

同时，在位于ASDP公司土地上的第一阶段区域开发中，计划兴建可容纳2000 名信徒的峇赫尼清真寺。此外还有创意中心和中小微企业中心的建设，以及项目价值450亿盾的Siger塔文化公园的振兴。第一阶段的奠基时间是今年 10 月的第三周。

雅立多斯对峇考赫尼海港城的兴建表示热烈欢迎，希望楠榜人民也对这一地区感到自豪和热情，该地区将随著国企ASDP公司的不断发展而继续进步。

他说，未来，BHC工程将吸纳工人，并与当地社区的中小微企业合作，使其成为楠榜和苏门答腊人民的经济火车头。除了能够促进旅游业的发展，国有企业生态系统还与所有利益相关者协同工作。(KP)

最新民意調查揭示 68.5%滿意佐科威政績

(雅加达讯) 民调机构SMRC 执行经理西罗尤丁 (Sirojudin Abbas) 周二 (19日) 在雅加达表示，根据SMRC民调机构最新的记录，68.5%的民众对佐科威总统政绩表示满意，不满意者为29%。

调查结果显示，大多数的受访者对佐科威总统的政绩，包括处理疫情等工作表示非常满意，满意率超过了65%。

具体而言，有11.8%受访者对佐科威的政绩表示非常满意，56.7%表示满意，23.5%表示不满意，6%表示完全不满意和2%表示不知道或不回答。

若从2019年至2021年的趋势来看，尽管在冠病大流行的情况下，民众对佐科威政绩的满意度，并没有带来太大的影响。

例如，2021年9月份的满意度达到68.5%，比2019年6月份的满意度达到62.2%更高，接著在2021年3月和5月的冠病疫情很高时，人们对佐科威总统政绩的满意度也很高，分别约达77%和75.7%。

西罗尤丁说，民众对佐科威政绩感到满意，与政府处理冠病疫情和经济复苏的方式密不可分，64.6%受访者对处理冠病疫情的方式表示非常满意，50.7%受访者对经济复苏方式也表示非常满意，还有67%受访者相信佐科威有能力带领印尼摆脱冠病疫情造成的经济危机。

SMRC民调机构是在9月15日至21日期间，通过电话对981名受访者进行了直接访问，调查结果可信度达95%，误差率3.19%左右。

通往蘇哈機場高速公路 驚見一具漂亮中年女屍



在史达悦摩高速公路的漂亮女尸。

(雅加达讯) 上周六 (16日) 上午大约8时30分在史达悦摩高速公路28公里处往苏哈机场，高速公路清洁工惊见一具漂亮中年女尸琳达(44岁)，身穿白色 T 恤和裤子，脸上戴著面具，满身是血。

死者被高速公路清洁工发现，清洁工将发现尸体向警方报告。

警方抵达现场调查后，确认该女尸是被汽车撞死，撞死她的汽车已逃离。但警方还不知道，该女郎怎么会出现在高速公路被撞死。

警方经过严密调查，询问多名证人和检查闭路电视画面后，终于认定一名网约车司机为嫌犯。

警方成功逮捕 一名，怀疑在雅加达北区史达悦摩高速公路撞死女郎的嫌犯。

疑是导致这位漂亮女子丧生的嫌犯是网约的士司机。“最初资讯称，疑是网约的士司机。”查雅都会警区交通处处长阿尔果·维约诺上周日 (17日) 对记者说。

上周六 (16日) 晚上大约9时由交通联合成员及查雅都会警区公众刑侦局警员在他家将他逮捕，警员之前已经对数名目击者，及证物闭路电视 录下的画面展开调查。

“根据查沙玛尔卡的闭路电视及目击者提供的说明，之后，刑侦联合小组警员晚上 大约8时或 9时左右，到他家。”他解释说。

虽然已经被逮捕，警方仍未将他例入嫌犯，要等待警方完成检查后得出结论。“还未 (被例为嫌犯)。”他总结说。(LDS)



▲警方展示被捕的12人图片。 ▶警方展示起获的1.37吨大麻。



查雅都會警區4地點 查獲 1.37噸大麻逮12人

(雅加达讯) 查雅都会警区毒品刑侦局成员从被逮捕的12名雅加达一亚齐一棉兰毒品网销售团伙起获1.37吨大麻。

“从被揭发雅加达一亚齐一棉兰网起获多达1.37吨大麻案件中， 成功逮捕了12名毒贩及该网6名被列入缉捕名单的毒贩。”查雅都会警区警长法迪尔警察少将周一在雅加达说。

法迪尔透露称，雅加达仍然是一个利润丰厚的市场，因此大麻销售团伙千方百计将非法货物运往首都。

“我需要向所有同事传达的重要一点是，大麻类毒品的消费者在雅加达仍然很有希望，因此源头的毒贩会继续以各种方式将他们送到雅加达。”他说。

查雅都会警区公关处处长尤斯利·尤努斯大警监称，在四处地点揭发该雅加达一亚齐一棉兰团伙。

尤斯利揭露说，该案件被揭发始于9月10日在突击东芝布达时没收了多达58点37克大麻证物及逮捕2名毒贩。

警员之后将该案件作进一步发展，在雅加达西区谭波拉丹拿史列阿尔逮捕了3名毒贩及没收了112公斤大麻证物。

该三名毒贩接受了严密检查，从发展结果中发现，这些货物是从亚齐经棉兰抵达雅加达。

查雅都会警区成员派遣了小组到亚齐及逮捕了4名毒贩及扣押一辆运载该毒品的车辆。

“在东南亚齐史卡拉古打卡呢地区起获逾600公斤大麻。”尤斯利说。

员警在亚齐的突击后又作更进一步发展，于10月11日在 西苏门答腊捷径路线起获一辆运载600公斤大麻，在该突击中逮捕了3名毒贩。

“总共逾1点3吨大麻从亚齐运来，并通过棉兰分发到雅加达。”尤斯利说。

尤斯利透露，重达1点370 吨的干大麻价值逾 70 亿盾，警方将继续发展它，以切断印尼的毒品流通链条。

“我们并没有就此停止，继续发展它，因为通常他们会继续玩，因为如果忽略了，他们会再次从苏门答腊岛到爪哇岛玩。”他总结道。(LDS)

女騎士摔倒被卡車撞死 電單車車把被電線纏住

(占碑讯) 周二 (12日) 下午大约5时在占碑市门达洛捷径路发生致命车祸。发生车祸的确切地点是在慕阿洛占碑县，查鲁科镇门达洛达拉特乡01邻组，占碑市一慕阿洛占碑县界限的印尼人民银行前面路上。

导致一名女电单车骑士当场丧生，在事发现场发现她与她的电单车Mio soul (GT BH 6073 PU) 倒在占碑市方向往门幸洛的路边。浴血的遗体已用报纸包起来。

据目击者沙迪称，遇难者从占碑市方向飞驰往门塔洛。当与其他车辆并行往门塔洛方向时，她的电单车车把被其手机垂下来的电话线缠住，电单车在原地旋转了好几次后，她倒在路上，接著被一辆高速开来，仍未知道其车牌号码红色卡车碾死。

“她的电单车被电线缠著时，连人带车倒在路上。”沙迪说。附近居民称，根据她驾驶的电单车的驾驶执照证及车牌号码证，她是默琅印县居民。慕阿洛占碑警署交通事故处处长纳菲利查尔在发布中称，遇难者是在事发现场逝世。(LDS)

美國與UNICEF 簽協議 支撐我國處理冠病努力

（雅加达讯）美国与联合国儿童基金会（UNICEF）签订新的协议，将在今后5年内支撑印尼设法克服疫情大流行对儿童的直接影响与风险。

美国驻我国大使馆周一（18日）在雅加达发文表示，美国同联合国儿童基金会签订5年期协议，是通过美国国际发展建设机构（USAID）进行。该机构印尼经理利安·哇斯汶指出，疫情大流行改变了印尼儿童的生活方式，但照理该疫情大流行无权剥夺孩童供未来时期的权利及充分实现他们的潜能。

哇斯汶指出，USAID和联合国儿童基金会的合夥关系，将扩充该机构支撑供印尼克服目前的危机。至于该协议罗及范围，包括赠款1000万美元，以便加速更广泛而均匀，及安全而有效寄送冠病疫苗。

这笔赠款将用以加强卫生系统，俾能进行检测、防范及更为良好地回应冠病疫情，从而可以减少感染病例、降低病毒传播率及最后降低冠病死亡率。

此外，联合国儿童基金会还将个别接获来自USAID的900万美元（或1269亿2000万美元）赠款。以支撑重要医疗供应。该USAID融资还将支撑发起#COVID-19 Diaries 数码运动，该运动为年轻人提供，可以在大流行期间分享故事的平台，并供



美国与联合国儿童基金会签订新的协议，将在今后5年内支撑印尼设法克服疫情大流行对儿童的直接影响与风险。

逾350万人分配的水供应、环境卫生和设法整洁工作做出贡献。

联合国儿童基金会代表德波拉·柯梅尼提醒，虽则，最近期间，印尼冠病病例升幅开始平稳，印尼仍须在抗疫过程中保持警惕，并切记疫情大流行尚未告结束。数百万计印尼孩童与民众的健康、教育和卫生保护一直备受严重影响。而通过自美国与联合国儿童基金会所做出贡献可以继续支撑印尼以回应紧急需求及冠病疫情对儿童的严重影响，也即将比这次大流行持续更长久的时间。（MIM）

盧胡特和布迪飛赴美國 遊說藥品生產商投資我國

（雅加达讯）海事与投资统筹部长鲁胡特·班查伊丹和卫生部长布迪·古纳迪·沙迪京，飞赴美国游说某些药品生产商，供应冠病疫苗的另择法。进行游说不仅为了成为药品买方，还将试探同印尼生产商进行投资合作的可能性。

卢胡特周一（18日）在雅加达举行在线新闻发布会中表示，我可以表达我国不仅要成为买方，而还希望那些药品生产商能进行合作，以便在我国投资设厂进行生产。

他阐明，我和布迪卫长将同Merck制药厂方举行会议，讨论Molnupiravir药品问题。此外，还同其他的Proxalutamide药品进

行合作，并仍进入在我国第三阶段临床试验和在食药监督署的验证过程中。另外也与Roche和Athea，在发展AT-527药品过程中。该三种药品显示了将成为冠病药品的潜能。他说，周三我们将在纽约会晤他们。若此事属实（冠病药品），我们将要求在我国设厂。照我方的看法，其可能性相当大。

卢胡特说，该设法成为政府防备，当圣诞节和新年假期期间，可能会发生第三波冠病疫情大流行。相信圣诞节和新年假期期间冠病病患会增高，以致担忧接种疫苗的免疫力效率也下降，而致年底或明年初，国内将再发生第三波疫情大爆发。

除了药品供应外，努力实施疫苗接种纲领、关怀环境应用程序的使用将成为可以减轻第三轮大流行的工具。迄今为止，全我国确诊病例仅剩下1万8000例。日增病例也下降至1000例，至于痊愈率，我们待看今后20天内，确诊病例应该也会一直下降。

他还提醒，俾能不断提高在学校的警惕，特别对尚未接种疫苗的学生。别致他们受感染，因我国从别国吸取经验，如伊斯列的冠病病例再从学童所侵袭的。我认为，我国已进行了全面防范步调。

（MIM）

蘇北海關總司熱情接待 馬比兩國海關專員來訪

（雅加达讯）我国海关总署与世界海关组织（WCO），与其他成员国海关机构之间，作为双边关系的一种协同形式，海关总署经常进行网络访问并接受其他国家海关机构的访问。与本月上旬的情况一样，当时海关总署接待了马来西亚皇家海关专员和比利时大使馆海关参赞的访问。

海关总署通讯与海关出版分公司负责人杜峇古斯·菲尔曼·赫曼夏周二（12日）表示，北苏门答腊海关对马来西亚皇家海关（Kastam Diraja）专员莫哈默德·苏克利·阿赫马德于10月6日的到访表示欢迎。

在工作访问期间，莫哈默德·苏克利·阿赫马德参观了北苏门答腊海关区域办事处、瓜拉纳穆海关、棉兰二级海关实验室（BLBC）和勿拉湾海关办事处。

菲尔曼说：“我国海关和马来西亚皇家海关专员讨论了管制限制品和违禁品的问题。我们希望迄今为止建立的良好合作能够进一步加强。不仅在危险管制方面，而且在互惠互利的工作上。”

除了举行讨论之外，北苏门答腊海关区域办事处负责人帕尔查雅，还介绍了瓜拉纳穆海关开发的服务创新，并陪同莫哈默德·苏克利·阿赫马德见证了实验室员工对货物测试的示范。

菲尔曼说：“在勿拉湾，北苏门答腊海关总署负责人陪同莫哈默德·苏克利·阿赫马德参观勿拉湾港口，这是进出北苏门答腊的货物门户，需要勿拉湾海关提供额外的监管和服务。

这次网络访问有望成为交流资讯、建立协同作用和协作的论坛。”

在马来西亚皇家海关结束访问后的第二天，海关总署于10月7日还接受了比利时驻雅加达大使馆的海关参赞的访问。比利时参赞埃迪（Eddy de Cuyper）受到日惹海关办公室负责人的欢迎。除了介绍性议程外，比利时专员还利用这次访问，通过对与比利时开展贸易活动的公司进行工作访问来研究日惹海关的职责和权力。

菲尔曼指出，其中一项突出的创新是日惹商业服务中心（JBSC），这是日惹海关和印度尼西亚银行（央行）以及日惹特区工业与贸易局合作的结果。

他总结说：“进出口业务参与者可以利用JBSC与各相关机构进行磋商。通过这次访问，希望各国之间的合作能够继续顺利进行。”（KP）

8月杪外債環比升1.7% 仍處可控狀態4235億美元

（雅加达讯）央行的资料显示，截至今年8月杪的外债总额，达到4235亿美元或约合5957万亿盾，同比（去年同期）增长了2.7%，环比今年7月杪的外债，则增长1.7%，这是因为政府和央行的外债增长有所增高所致。

央行表示，印尼的外债仍处于可控状态，2021年8月的头寸为4235亿美元，同比增长2.7%。

“这高于上个月1.7%的同比增长。这一发展主要是由于公共部门外债（政府和中央银行）的增长，”央行通信部主任穆哈马德·努尔上周五（15日）在雅加达的一份官方声明中如此表示。

同时，政府外债增幅高于上个月。2021年8月杪政府外债头寸为2075亿美元，同比增长3.7%，环上增长3.5%。

“外债的发展是由于外国投资者资本流入政府证券（SBN）市场，这与国内SBN管理业绩的积极情绪发展一致，”他说。

除了政府外债，央行的外债也从63亿美元增为92亿美元，这是因为国际货币基金组织，在今年8月向所有成员国，包括印尼分配了特别提款权，目的是要支援全球经济的防御力和稳定性，以应对新冠病毒大流行所产生的负面影响，还有也要建立经济企业家的信心，以及加强全球外汇的储备。

直至今年8月杪的私企外债，同比下降了1.2%，这是因为金融机构的外债增



央行通信部主任穆哈马德·努尔。

速，同比收缩了6%，较上月5%的收缩幅度更大。

此外，非金融机构企业外债的增长率也显示放缓，从今年7月的1.4%降为0.1%，因此截止今年8月底的私企外债只有2068亿美元，或比今年7月约达2074亿美元更低。

央行声称，至目前为止，我国的外债结构仍然健全并受到良好的控制，外债总额对国内生产总额（GDP）的债务比率仍然保持在37.2%左右。

穆哈马德·努尔表明，政府致力于以审慎、可信和负责任的方式管理政府的外债，以支持优先支出，其中包括政府行政、国防和强制性社会保障部门（占政府外债总额的17.8%）、卫生服务和社会活动（17.2%）、教育服务部门（16.4%）、建筑部门（15.4%）以及金融和保险服务部门（12.5%）。

“政府外债是安全的，因为几乎所有外债都有长期期限，占政府外债总额的99.9%,”他说。



宗教部长雅库特·霍利耳·科马斯。

市面銷售藥品和化妝品 必須申請擁有清真認證

（雅加达讯）宗教部长雅库特·霍利耳·科马斯，周日（17日）在一分官方正式声明中强调，从10月17日开始，市面上销售的药品、化妆品和商品，都必须有清真证书。

雅库特在一份声明中说，关于实施清真产品保证部门的2021年第39号政府法令规定，认证义务符合2021年第39号政府条例（PP）关于实施清真产品保证部门的授权。

随著政府开始实施第二阶段开始生效的所有药品、化妆品和商品的清真认证义务，即2021年10月17日到2026年10月17日。

他表示，产品认证义务将按照政府规定，以避免在办理清真认证可能出现的困难，以确保业务参与者的连续性和发展。

清真产品的范围非常广泛，涵盖食品、饮料、药品、化妆品、化工产品、生物制品、基因工程产品，以及社区使用的商品。

这是必须的在实施强制性清真认证，他补充说。

宗教部清真验证产品保证局（BPJPH）穆罕默德·阿基尔解释

说，2021年第39号政府条例，对产品类型的清真认证义务的各个阶段进行了更详细的规定。例如，第139条规定，对此类产品进行清真认证的义务是分阶段执行。

第一阶段包括（a）食品和饮料产品，（b）食品和饮料产品的原材料、食品添加剂和辅料，（c）屠宰产品和屠宰服务。

第140条规定了从2019年10月17日到2024年10月17日，食品、饮料、屠宰产品和屠宰服务的清真认证义务的分阶段实施。

清真认证义务的第二阶段由2021年第39号政府条例第141条，规定清真认证义务包括各种类型的产品，从传统药物、保健品、非处方药到旧货。

“值此BPJPH开始实施第二阶段清真认证之际，我们邀请各方、部委机构、地方政府、企业家、大学、群众组织和社会各界，积极参与这第二阶段清真认证义务，并继续与政府共同努力支援保证印尼产品清真验证的成功实施。”宗教部长雅库特如此说。



央行总裁帕利·瓦尔齐约。

穩定兌率與金融系統 央行維持利率3.5%

（雅加达讯）央行总裁理事会本月18-19日召开会议表决，继续维持7天逆回购利率为3.5%。

央行总裁帕利·瓦尔齐约，周二（19日）发表央行总裁理事会开会决议，该决定是随着有必要维持盾值稳定和金融系统、通胀率料将呈低当中，并以支撑经济增长而所定的。

他说，央行总裁理事会会议决定，以支撑全国加速数码化经济和金融系统。若干数码化支付系统纲领诸如扩展快速响应代码印尼标准（QRIS）、印尼企业家协会（API）开放国家标准（SNAP）、规范改革，及不断加速落实央行快捷服务纲领（BI-Fast）。

央行将一直加强同政府联系，统筹试验数码化社会援助实施，加速优化疏导社会援助。

与此同时，在现金方面，今年9月份，国内流通货币经历年内增速10.44%，达致841兆7300亿盾。他强调，央行不断确保在全国各地的货币供应充足，通过加强货币分配战略，随着各地区活动限制政策的放宽，重新开放现金服务。

（MIM）

第三季电子货币交易 升45.05%达209.81兆盾

央行总裁帕利·瓦尔齐约，周二（19日）发表央行总裁理事会开会决议，数码经济与金融交易，随着民众对网上购物的接纳度和偏好度的提高、数码支付系统的扩展和便利，以及数码银行的加速发展，继续增长。

李克強：實現互利共贏 中德要共同堅守合作理念



中国国务院总理李克強10月18日下午在中南海紫光阁，与德国总理默克尔以视频方式，共同出席中德经济顾问委员会座谈会，并同与会代表交流。

来自中国工商银行、华为、宁德时代和德国西门子、博世、安联等中德企业负责人分别就信息通信、相互扩大开放、营造公平市场环境等议题提出意见和建议。两国总理认真听取了发言并作出回应。

李克強表示，中方高度重视中德关系。前不久，习近平主席同默克尔总理举行视频会晤，今天两国总理会晤后同企业家座谈，希望推动中德务实合作迈上新台阶。

中德合作的基础是优势互补，本质是互利共贏，直接受益者是两国人民。双方应当坚持双向开放。

中国将继续深化改革、扩大开放，中国的市场也会越来越开放，愿扩大进口国外先进技术和产品。

我们将持续打造市场化法治化国际化营商环境，对包括外资企业在内的各类市场主体一视同仁。积极参与国际标准制定，提升中国标准与国际标准的一致性。

中方欢迎德国企业来华投资兴业，希望德方扩大对中国企业的开放。

李克強指出，中德同为世界主要经济体，要共同坚守合作理念，携手应对挑战，实现互利共贏。深化在数字经济、智能制造、新能源、金融、人寿保险等领域合作。在做好疫情防控前提下便利双方人员往来。

希望中德两国企业家加强沟

通、密切合作，促进中德人民之间的友谊深深扎根两国大地。

默克尔表示，过去16年间，德中经贸关系在双方共同努力下取得巨大发展。

德方愿继续同中方加强对话沟通，协调标准制定，为双方企业在两国投资兴业提供公平市场环境，为深化双方在信息通信、数字经济、可再生能源等多领域合作注入强劲动力，实现互利共贏。

中德经济顾问委员会成立于2013年5月，是中国与世界主要经济体建立的首个双边经济合作顾问机制，旨在建立政府领导人与经济界代表直接对话的渠道，为中德企业、商协会、智库等提供建言献策、共谋合作的平台。

（新华社）

菲學者：向全球供應疫苗 中國體現國際擔當

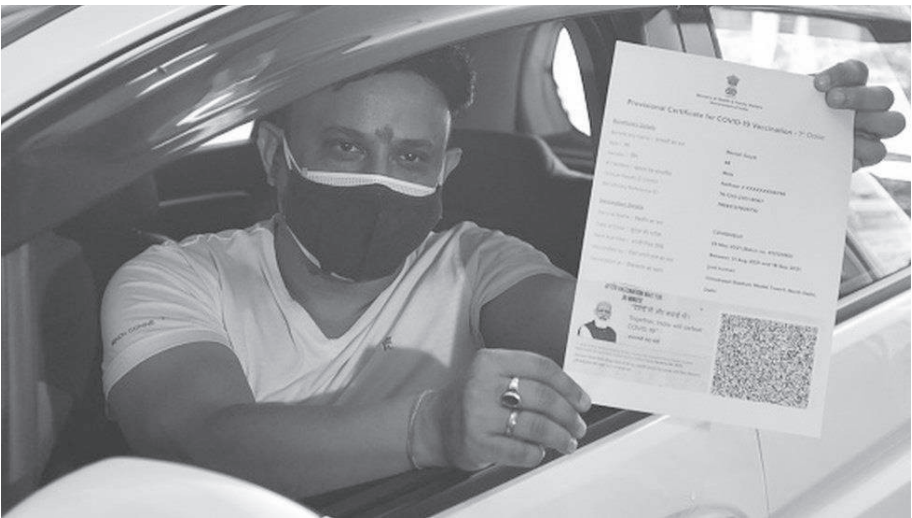
菲律宾金砖国家政策研究会创始人赫尔曼·劳雷尔日前接受新华社记者专访时说，中国持续向全球尤其是发展中国家提供新冠疫苗，守护了人类健康安全，体现出中国的国际担当。

今年2月，中国援助菲律宾的首批科兴疫苗运抵马尼拉。无论是政府捐赠还是商业采购，中国都是首个向菲提供疫苗的国家。劳雷尔说，中国持续稳定向菲律宾供应疫苗，为菲抗击疫情提供巨大支持，“两国间疫苗合作挽救了数以百万计菲律宾人的生命。越来越多菲律宾人意识到，中国是菲律宾可信赖的朋友和兄弟”。

作为最早承诺将疫苗作为全球公共产品的国家，中国宣布将努力全年对外提供20亿剂疫苗，在向“新冠疫苗实施计划”捐赠1亿美元基础上，年内再向发展中国家无偿捐赠1亿剂疫苗。对此，劳雷尔表示，中国正切实履行这些承诺，为守护人类安全与进步作出贡献，这有利于国际社会、特别是发展中国家应对疫情。

劳雷尔表示，“不同国家间的疫苗鸿沟是切实挑战，中国正率先加快疫苗生产，向全球供应疫苗”。中国践行“疫苗人道主义”，不遗余力向全球尤其是发展中国家供应疫苗、推动疫苗公平可及，这值得称赞。

（新华社）



印度反對黨成員不滿 疫苗接種證書印莫迪照片

据英国广播公司（BBC）19日消息，印度南部喀拉拉邦的一家法院将于下周听取一名男子的请愿书，他不想让总理莫迪的照片出现在自己的新冠疫苗接种证书上。

据BBC介绍，该男子名叫彼得·M，现年62岁，是一名信息权利活动人士，也是印度主要反对党国大党的成员。他想要一张没有莫迪照片的新证书，“这侵犯了我的基本权利”。

“把他（莫迪）的照片印在我的证件上，侵犯了公民的私人空间。这是违宪的，我要求尊敬的总理立即停止这种错误的、可耻的行为。”

彼得·M称：“莫迪不是我们的首位总理，这也不是印度的第一个疫苗接种项目。但抗疫运动和疫苗项目被设计成一场个人秀，成为总理的宣传工具。”

BBC还提到，彼得·M尤其愤怒，因为预约免费疫苗的政府医院排起了长队，他不得不为自己在一家私立医院注射疫苗买单。“每次注射（疫苗）我都花了750卢比，为什么我的证件上要印著莫迪的照片？”彼得·M反问道。

其实早在8月，印度卫生部长巴拉蒂·普拉文·帕瓦尔就回应过相关问题。当时在被议会问及是否有必要强制在新冠疫苗接种证书上打印莫迪的照片后，帕瓦尔称这种做法能“提高公众意识”，是为了“公共利益”。

不过《印度斯坦时报》当时介绍道，在疫苗证书上印莫迪照片一事引发了一场政治争议。

莫迪的支持者认为，在疫苗证书上展示总理照片没问题，因为他是这个国家最知名的面孔之一。但有网友称此举很“古怪”，是为了利用公众情绪。

（环球网）

西班牙小說獎文學大獎 獲獎 “女作家” 竟是3男人

久负盛名的第70届“行星小说奖”颁奖典礼日前在西班牙举行，西班牙国王费利佩六世和王后莱蒂齐亚等众多嘉宾出席，今年的奖金额度更是提高到百万欧元。

据西班牙《领域报》报导，今年该文学大奖的得主是侦探、惊悚类小说“女作家”卡门·莫拉。但最终上台领奖的却是三名男性，分别是马丁内斯、迪亚斯、梅塞洛，他们表示“莫拉”其实是他们共同的笔名，这令在场的国王和王后也震惊不已。

“莫拉”的经济公司网站将其描述为“出生在马德里的作家，为匿名而以笔名写作”，还展示了一系列形像模糊的女性照片。在此前



接受采访时，“莫拉”称自己是和家人一起住在马德里的大学女教授。（环球时报）

朝鮮試射彈道導彈 韓軍研判是潛射導彈

韩国军方初步研判朝鲜周二（19日）早上试射了一枚潜射弹道导弹。

韩联社报导，韩国联合参谋本部当天探测，朝鲜于当地时间早上10时17分许（新加坡时间早上9时17分）从咸镜南道新浦一带向东部海域发射一枚近程弹道导弹，韩军初步研判朝鲜试射了潜射弹道导弹。

据悉，该导弹射高为60千米，射程为430~450公里。韩军尚未公布其他参数，但考虑到朝方近期在新浦制造能搭载潜射弹道导弹的潜艇，并接连公开新型潜射弹道导弹，且从韩军所谓“新浦以东海上”的说法来看，朝方在潜艇上试射新型潜射弹道导弹的可能性较大。

若朝方试射潜射导弹属实，这将是朝方自2019年以后时隔两年发射潜射弹道导弹。

朝方曾于去年10月和今年1月在阅兵式上展示新型武器“北极星-4”和“北极星-5”导弹，并在本月11日开幕的国防发展展览会“自卫-2021”上公开疑似迷你潜射弹道导弹的新型武器。

朝鲜当天射弹是今年来第8次进行武力示威。

朝方在今年1月举行的第八次全国代表大会上发布增强国防力量的五年规划后加速研发武器。

朝方于9月试射导弹共4次，包



括新型远程巡航导弹、铁路机动弹道导弹、高超声速导弹和地对空导弹。

有观点指出，朝方射弹可能针对当天在首尔开幕的“2021首尔国际航空航天暨军工业展览会”（ADEX），以及韩国定于本月21日发射自主研发运载火箭“世界”（Nuri）号（KSLV-II）。

值得关注的是，在韩美日三朝核问题首席代表和情报部门首长分别在华盛顿和首尔共商重启与朝对话方案的情况下，朝方进行了武

力示威。

有关部门推测，朝方可能按照自身的新武器研发时间表射弹，但当天射弹的目的还有可能是为了吸引各方关注。

据悉，韩国国家情报院院长朴智元、美国国家情报总监海恩斯及日本内阁情报官泷泽裕昭10月19日将在首尔举行闭门会议。

韩美日朝核问题首席代表也将于当地时间19日在华盛顿举行会谈。

（早报）



意俄領導人通電話 商討阿富汗問題和G20籌備工作

当地时间10月19日，意大利总理府发布公告称，意大利总理德拉吉与俄罗斯总统普京在当天上午通电话。

双方针对近期的阿富汗局势、即将召开的二十国集团（G20）领导人峰会和双边关系进行了对话。

二十国集团领导人峰会即将于10月30日至31日在意大利首都罗马举行。

（央视新闻）

波蘭總理與歐盟委會主席 法律優先權問題公開爭執

波兰总理莫拉维茨基19日和欧盟委员会主席冯德莱恩公开发生冲突，两人争执的焦点仍然是波兰国内法律和欧盟法律的优先权问题。冯德莱恩警告说，欧盟将采取行动约束波兰，而莫拉维茨基则回击道，波兰不接受欧盟政治人士的敲诈。

欧洲议会周二举行辩论，为即将举行的欧盟峰会做准备。波兰宪法法院日前裁决波兰国内法优先于欧盟法律，引发欧盟各界的批评。面对批评，莫拉维茨基亲自来欧洲议会总部所在地斯特拉斯堡，为华沙进行辩护。

据波兰《选举报》报导，欧洲议会议员以及数个欧盟国家领导人19日对莫拉维茨基进行了“毫不留情”的围攻。在他上台发言前，冯德莱恩表示，波兰宪法法院的裁决是对欧盟的存在基础提出怀疑，是对欧洲法律秩序统一性的直接挑战。

她警告说，欧盟现在有3项措施可以应对波兰对欧盟司法权威的挑战，包括罚款、不向波兰提供新冠肺炎疫情恢复资金以及冻结波兰在欧盟的投票表决权。

之后，莫拉维茨基进行长达35



分钟的超时发言。他指责欧盟将成员国分为“强大的旧联盟和较弱的新联盟”并区别对待。莫拉维茨基称，波兰支持欧洲一体化进程，但这不代表华沙对欧盟的发展方向没有怀疑和焦虑，华沙将对欧盟的“普遍主义”说不。对于冯德莱恩的威胁，波兰总理直言经济处罚是不可接受的。

法新社评论称，19日在欧洲议会上的争吵，凸显波兰和欧盟冲突的严重性。有观点认为，波兰宪法法院日前的裁决在一定程度上

上否定了欧盟法律至高无上的地位，可能导致波兰“脱欧”。

波兰计划向欧盟申请230亿欧元的拨款和340亿欧元的低息贷款，用以恢复经济。不过欧盟委员会表示，批准该计划是有附加条件的。莫拉维茨基认为欧盟这是要“饿死”不服从的国家。作为“报复”，波兰可能在欧盟扮演“破坏者”的角色，在应对气候变化等问题让欧盟无法达成一致。

（环球时报）



也門衝突造成 至少1萬兒童死傷

联合国儿童基金会（UNICEF）周二（10月19日）表示，也门七年来的战乱，造成至少1万名儿童死伤。

法新社报导，该机构发言人埃德尔在日内瓦举行的联合国简报会上表示：“也门冲突刚刚达到另一个可耻的里程碑：那就是自2015年3月开战以来，已有1万名儿童被杀或致残。这相当于每天有四名儿童。”

他强调，这个数字仅包括组织所知道的受害儿童，相信还有其他无数名儿童受害。

埃德尔表示，该基金会急需逾2.35亿美元（约3.2亿新元），以便他们

能继续在也门展开救援工作至明年中旬。

他说，该国每五名孩童就有四人需要人道援助，共计超过1100万名儿童。此外，有40万名儿童患有严重的急性营养不良；超过200万名儿童失学，另外有400万名儿童面临辍学风险。

埃德尔警告说：“以目前提供的援助金水平，如果没有结束战争，UNICEF无法帮助到所有的这些儿童。……没有更多的国际支持，更多的儿童将会死。”

（早报）

美軍空襲遇難者家屬：“美國沒聯繫過我們”

美国国防部表示，愿意向今年8月在美军空袭阿富汗首都喀布尔中丧生的平民家属提供赔偿金，并向遇难者家属提供帮助。对此，中央广播电视总台报导员再次对遇难者亲属进行了采访，来听听他们怎么说。

这道打著“补丁”的绿色铁门后面，就是美军空袭的事发地——扎马力的家。

透过门上的弹孔可以看到，被美军无人机炸毁的汽车还停在院子里，当时空袭造成了包括7名儿童在内10名平民死亡。

将近2个月过去了，扎马力的亲人们才等来美国的赔偿许诺。但扎马力的叔叔在言语间透露出担忧，美国方面至今没有联系过扎马力的亲人，他们也是从媒体上得知的美愿意赔偿的消息。

扎马力的叔叔纳西姆表示，美国应该回应、赔偿他们，他们刚刚从媒体上得知这一消息，但他们没有接到任何电话，也没有收到任何信息。

这是总台报导员第三次采访这个家庭，扎马力的弟弟艾哈麦迪欢迎了报导员一行，他感谢中



央广播电视总台向国际社会传递了他们真实的声音。同时他也表示，他们的生活仍旧艰难。

在院子里，小孩子们围著被美军炸毁的车辆玩耍，用小小的手指戳著烧焦的车上美军空袭留下的弹孔，眼睛里闪过好奇和疑惑。

这处被炸的院落原本是美国所谓的空袭目标“扎马力”和他的3个弟弟，4个家庭共同的家，事发后，所有幸存的人都搬去了亲戚家暂住。

扎马力的弟弟艾哈麦迪表示，他们悲痛到无法再来这所房子

了，因为关于死者的回忆都在这里。但生活总要继续，目前，遇难者的亲人们开始著手慢慢修复这个被炸毁的家。

同时，他们鼓励其他有类似遭遇的平民，可以勇敢地揭露美国的恶行。

采访的最后，扎马力的叔叔在被问及“作为一名普通的阿富汗平民，如何看待美国每日宣称的，所谓对于平民的关怀”时，他扭过头看看周围，示意记者：这个美军的空袭现场就是美国对于平民的关怀。

（央视新闻）



海地情勢動蕩之際 總理出席活動遭幫派開鎗驅趕

当地时间17日，海地总理亨利在太子港出席一场官方纪念仪式时，遭一副武装的帮派开枪驱赶。之后，一位副帮头目还接替主持了该纪念活动。

据报导，从现场的视频及照片可以看到，多辆政府车辆在一阵枪声下驶离现场，曾当过警察的“G9帮派联盟”头目切里齐，穿著白色西装、带领手下出现在纪念会场，并向海地国

父德萨林献花。

海地16日才发生17名美国和加拿大基督教传教士和家属遭帮派分子绑架，海地情势动荡之际，当地犯案累累的武装帮派日益猖獗。

人权分析及研究中心负责人尚恩说：“这些帮派会组成同盟，且全副武装，拥有较多资金和意识形态……帮派越来越强，警察则越来越弱。”

（中新网）

三亞加大打擊非法“醫美” 今年已查處8起非法行醫案

18日从三亚市综合行政执法局获悉，三亚加大对非法医疗美容服务打击力度，今年截至目前，执法部门已查处8起非法行医案件。其中一女子因犯非法行医罪获刑十年，是为三亚近年来刑罚最重的一起非法行医案件。

据了解，2021年3月27日15时许，王某华在三亚市吉阳区迎宾路某小区民房内为李某肖实施面部自体脂肪注射术，术后李某肖出现嘴麻、脸色发白等不适症状，后经抢救无效死亡。接到情况反映后，三亚市综合行政执法局第二支队立即成立工作专班，执法人员一路联合公安机关对涉嫌非法行医的当事人王某华进行控制，另一路展开调查取证。

经查，王某华只在广州培训并取得高级美容师资格，并未取得医师资格证、医师执业证、医疗机构执业许可证，不具备开展医疗美容活动的资质。随后，该案移交公安机关调查处理。3月29日，王某华因涉嫌犯非法行医罪被刑事拘留，4月31日被依法逮捕。

经鉴定，李某肖符合面部自体脂肪注射术后，引起脑梗死继发肺部感染，致呼吸循环衰竭死



亡。案发后王某华主动赔偿被害人家属15万元，获得对方谅解。今年9月份，三亚市城郊人民法院对该案作出判决，王某华因犯非法行医罪，被判处有期徒刑十年，并处罚金五万元。

据介绍，三亚持续开展打击非法行医专项整治，加大对非法医疗美容服务打击力度。今年执法部门已立案调查案件8宗，罚没款

金额43万余元。

三亚市综合行政执法局局长李平表示，将以国家卫健委等八部门联合开展打击非法医疗美容服务专项整治行动为契机，加大明察暗访力度，进一步完善部门间的协作配合，持之以恆的整顿医疗服务秩序，规范医疗执业行为。

（中新网）

英國環保抗議者坐地示威 媽媽溝通不果踩油門向前衝

“今日俄罗斯”（RT）当地时间19日发布一段视频，英国几名环保抗议者坐在道路上抗议阻碍交通，一名著急送孩子上学的母亲向几名坐地挡路的抗议者大喊“我没开玩笑，我儿子需要去上学，赶紧起来。”几名抗议者依然坐在地上。

随后有人还将抗议者的横幅拿走。见几人没有反应，女子上车发动，踩油门顶向坐地的抗议者。周围人发出尖叫。女子还在车上大喊“离开这条道。”

英国《每日邮报》称，该事件发生于当地时间10月13日上午。40多名



环保抗议者在公路上示威。

针对这些所谓环保主义者的行为，有英媒报导称，上个月，英国政府赢得了高等法院一项禁令。该禁令警告气候变化抗议者，如果他们继续阻碍有关公路的交通，可能会被判入狱。（环球网）

分類廣告

修理沙發 傢Servis Sofa
私Kursi Putar
5663968 - 0878 9735 6299

電話 : 021- 6338139
021- 63868348

分類廣告

電話 : 021- 6338139
021- 63868348

加總理到訪原住民部族 爲未回應邀請道歉

加拿大总理贾斯廷·特鲁多当地时间10月18日到访位于卑诗省（又译不列颠哥伦比亚省）一个原住民部族，并为他在首个“全国真相与和解日”未回应该部族邀请却携家人赴度假胜地进行的道歉。

特鲁多当晚通过网络社交平台表示，原住民儿童在寄宿学校的遭遇无论过去或现在都不可原谅。他再次承诺，加政府将继续推进与原住民的和解。

卑诗省甘露市（Kamloops）的印第安部族Tk'emlúps te Secwépemc（简称TteS，其族名意为“汇流之处的人”）于今年5月下旬公布，地面雷达探测显示，在一处原住民寄宿学校旧址发现地下葬有未被官方记录在案的约200具学生遗骸。其后，加多地原住民寄宿学校旧址发现大量孩童遗骸或无标识墓冢。累计发现的遗骸或墓冢现已逾千具（个）。

今年9月30日是加拿大首个“全国真相与和解日”。全国各地都举行活动缅怀在过去的原住民寄宿学校中死亡的儿童，抚慰寄宿学校幸存者。TteS部族在此之前曾两度致函总理办公室，邀请特鲁多出席纪念活动但未果。

特鲁多办公室最初公布的日程显示，9月30日他在渥太华参加不公开



会议。但事后修改的行程证实，他当天身在温哥华岛的旅游胜地托菲诺（Tofino）。这令他招致舆论和反对党的批评。特鲁多曾在10月上旬为此事作出道歉。

TteS部族酋长罗珊·卡西米尔直言，特鲁多度假的做法引发震惊、愤怒、悲伤和怀疑。她并代表原住民向联邦政府提出三项要求，包括不受限制地查询寄宿学校学生考勤记录等资料，资助新建寄宿学校幸存者康复中心，以及协助查找及调查无标识墓冢。但特鲁多

此次并未宣布任何新的相关举措。

特鲁多曾在7月上旬到访中部萨斯喀彻温的印第安原住民科维赛斯部族。该部族之前宣布，在一寄宿学校旧址附近初步发现751个无标识墓冢。

加拿大联邦成立后，逐步设立寄宿学校系统，以图对原住民强制“同化”。

寄宿学校系统存在逾百年。逾15万名原住民孩童被送入寄宿学校接受隔离教育，数千名儿童在寄宿学校死亡。（中新社）

俄男子遭婦女持斧襲擊 庭審期間兩人宣佈結婚

据英国《每日邮报》15日报导，发生在俄罗斯的一场袭击案审判陷入了混乱，原因是受害者向曾用斧头袭击他的妇女求婚了。报导称，这名40岁的男子与67岁的被告结婚，显然是为了让被告获得更宽大的判决。

俄罗斯西伯利亚托木斯克总检察长办公室在14日称，“在审判期间，这名男

子向被告求婚，他们结婚了。作为丈夫，他请求法院不要监禁自己的新婚妻子。”

托木斯克地区法院认定这名妇女犯有严重的身体伤害罪。俄罗斯法律规定，这一罪行最高可判处10年监禁，但这名妇女被判处有期徒刑三年，缓刑三年。人们认为，她的婚姻在相对较轻

的判决中发挥了作用。

检察官办公室表示，袭击事件发生在2019年，当时这名妇女和朋友喝酒后回到了与受害者合住的房子。由于受害者“不愿意保持公寓的清洁和秩序”，两人经常发生争吵。当天在醉酒回家后，这名妇女走到正在看电视的男子身后，用斧头多次袭击他的头部、肋骨和颈

部。警方和医务人员接到电话后赶到现场，但该男子试图让他们相信他是意外摔倒受伤的。

报导称，针对这名妇女的判决尚未生效，可能会提出上诉。目前尚不清楚这对夫妇是如何在这名女子在受审期间结婚的，不过对她的指控似乎是当局提出的，而不是受害者。

研究：澳洲海灘垃圾 超過八成為塑料

澳洲一项研究显示，澳洲海滩上发现的垃圾，超过八成是塑料垃圾。

新华社报导，来自新南威尔士海洋科学与创新中心的研究人员与环保组织Tangaroa Blue Foundation (TBF)合作，分析了TBF数据库10年来的有关数据。

TBF是一个致力于清除海洋垃圾的环保组织，于2004年开始建立这个名为“澳洲海洋垃圾倡议”的数据库。

该项研究结果于周二（10月19日）发表在科学期刊《总体环境科学》上，并指出几乎一半的海滩垃圾源自普通垃圾等，而7%来自在海中丢弃但冲回岸边的垃圾。

研究员还指出，可堆积成山的塑料垃圾使得其他废品显得相对较少，而大约42%的塑料垃圾由于已分解成“微塑料”，无法追溯到其来源。



该研究共同作者也是TBF首席执行官的泰特称，这些发现将是监测国际减

少塑料的努力是否奏效的一种有效方式。（早报）

巴基斯坦男子不滿女兒婚事 縱火燒死2女4孫1婿

据英国路透社18日报导，巴基斯坦一男子涉嫌纵火烧死2个女儿、其中一个女儿的丈夫以及4个孙辈，而理由竟然是其中一个女儿的婚事违背了他的意愿。报导称，该男子名叫曼祖尔·侯赛因。当地警察表示，侯赛因的女儿比彼大约一年半以前违背父亲的意愿，与一名叫梅赫布·艾哈迈德的男子结婚。

据报导，由于对女儿比彼的婚事不满，侯赛因纵火烧毁了比彼和另一个女儿马伊两家人的共同住所。马伊与丈夫、比彼都被烧死。

路透社还称，比彼的丈夫艾哈迈德告诉警方，事发时他不在家，下班回来后发现住宅起火。艾哈迈德还说，他4



个月大的儿子以及马伊的3个孩子都被烧死了。

CNN称，警方目前正在追捕侯赛因。（环球网）

加拿大一女子將新家 “連根拔起” 送往海對岸

加拿大女子丹尼尔·彭妮耗时8小时和6艘船，将自己的新家“连根拔起”通过水路运到海的另一边。

据美国《新闻周刊》18日报导，该房屋的原主人本计划对这座房子拆除重建，但彭尼却藉此买下心爱的房子。因为想把房子搬到一个新的地方，又由于陆路交通有太多电线和其他障碍物，彭妮决定听取丈夫的建议，采取水上运输的方式。

“水上搬家”的过程并不顺利，房子的一角一度被水淹没。所幸之后吸引到很多人帮忙，才得以让这座房子成功“漂洋过海”。

（环球时报）



泰國東北中部持續暴雨 10多條鐵路因洪水停運

泰国东北部、中部地区近日出现持续暴雨，导致部分地区洪水泛滥。泰国国家铁路局19日表示，由于部分路段被淹，东北部地区有10多条铁路暂时停运。

受洪水影响，相关地区许多农村道路被淹。泰国交通部的数据显示，截至当天仍有27条农村道路无法通行。

在受灾较为严重的呵叻府，当地一座知名古寺遭洪水围困，寺内一尊距今已有1300多年历史的卧佛像和部分保文物面临被淹风险。该佛像由砂岩雕刻而成，是泰国最大和最古老的砂岩卧佛像。为保护寺庙和文物免遭损坏，当地紧急出动军队支援该寺抗洪，加快抽排积水。

洪水也导致湄南河水位上涨。泰国内政部防灾减灾厅已紧急发文提醒曼谷等地，密切关注湄南河水位上涨情况，提前做好应对洪水的各项准备。据泰国气象局预测，近日部分地区降水量将会增大，预计10月23日至30日期间湄南河沿岸居民将受影响。

曼谷市市长阿萨当天表示，曼谷市政府已做好防洪相关准备，全线检查和加固湄南河沿岸防洪堤的强度，并在现场安排水情监察人员，备好水泵、沙袋及补给等，以随时抵御洪水入侵并帮助受灾民众。

（中新社）



印控克什米爾地區多起衝突 兩週發生9起襲擊11平民身亡

近两周以来，印控克什米尔地区发生9起袭击事件，共造成11位平民死亡，其中包括5名非本地劳工，以及教师、商人和出租车司机。

最新一起发生在17日。路透社19日报导说，在克什米尔的数千名非本地劳工已被转移到安全地点，数百人逃离这个地区。

当地警方称，武装分子17日冲入克什米尔库尔加姆地区的一个出租屋后开枪射击，两名来自比哈尔邦的劳工被枪杀，另有一人受伤。该地区的武装组织“虔诚军”宣称对这次袭击负责，该组织曾在袭击事件发生期间，警告外来劳工离开印控克什米尔地区。

一名印度高级警官表示，“我们已转移数千劳工，并正在协助他们返回家乡。”

印度其他地区已加强安保巡逻，防止任何武装分子再度发动袭击。最近发生的袭击事件动机尚不清楚。但穆斯林占主体的克什米尔地区多年来一直有武装组织反抗印度政府。

路透社称，几十年来，新德里一直在努力抑制克什米尔地区的分离主义情绪。该地区发生过多次暴力事件，但最近的袭击似乎针对的是非克什米尔人，包括劳工以及印度教和锡克教徒等少数群体。

据《印度斯坦时报》报导，印控克什米尔地区劳动部门称，每年有14万人来打工，其中大部分人会在冬季前返乡，第二年再回来。他们是该地区农业和建筑业的主要劳动力，杀戮事件让外地劳工脊背发凉。32岁的萨勒姆说，“我们见过更糟糕的时刻，但从未成为袭击对象。这次我们很担心。”来自比哈尔邦的他已在克什米尔工作六年。

他说，警察17日晚把他连同其他人接走，带到一个地方保护起来，“我们不能坐以待毙。我们得回老家。”（环球时报）

以色列一男子 從熱氣球摔下身亡

以色列周二（10月19日）发生一起热气球事故，一名男子不知何故悬挂在一个热气球的篮子之外，不幸摔下身亡。

路透社报导，当地警方表示，死者是负责该热气球的地勤职员之一，目前还不清楚为何他会在热气球升空时抓住热气球。

当局还透露，男子是在升空后约100米的高度，摔落在该国北部的一条马路上。该热气球随后安全著陆。（早报）



中國發佈前三季度GDP 同比增9.8%保持恢復態勢

中国官方18日发布今年前三季度国民经济运（GDP）行数据：经初步核算，前三季度中国国内生产总值823131亿元，按可比价格计算，同比增长9.8%。

从消费、工业生产、固定资产投资、就业及居民收入等数据来看，前三季度主要宏观指标总体处于合理区间。这表明，中国经济有效抵御了多重风险挑战，持续恢复发展，经济增速仍然走在全球主要经济体的前列。

值得注意的是，进入三季度以后，中国经济面临的国内外风险挑战增多。受国内部分地区出现疫情汛情、全球经济复苏放缓、大宗商品价格高位运行以及前一年的高基数等因素影响，三季度中国经济增速有所放缓。不过从全年来看，业界仍普遍认为，中国有能力也有条件实现全年经济社会发展目标。《华尔街日报》当天发文称，经济学家对中国经济在今年实现6%的预期目标“普遍乐观”。

可以看出，前三季度中国经济总体表现已经为四季度打下了良好的基

础。从消费看，基本稳定的就业和居民收入持续增加将有利于增强消费能力。就业是最大的民生。今年前三季度，中国城镇新增就业1045万人，已经完成全年目标的95.0%。同时，居民收入的增幅与经济增长基本同步，前三季度扣除价格因素同比实际增长9.7%，两年平均增长5.1%。

从投资看，今年以来也整体呈现改善态势。前三季度，中国制造业投资两年平均增长3.3%。并且，今年是“十四五”规划开局之年，一系列重大项目陆续开工建设以及政府专项债发行进度加快，也有利于基础设施投资的增长。

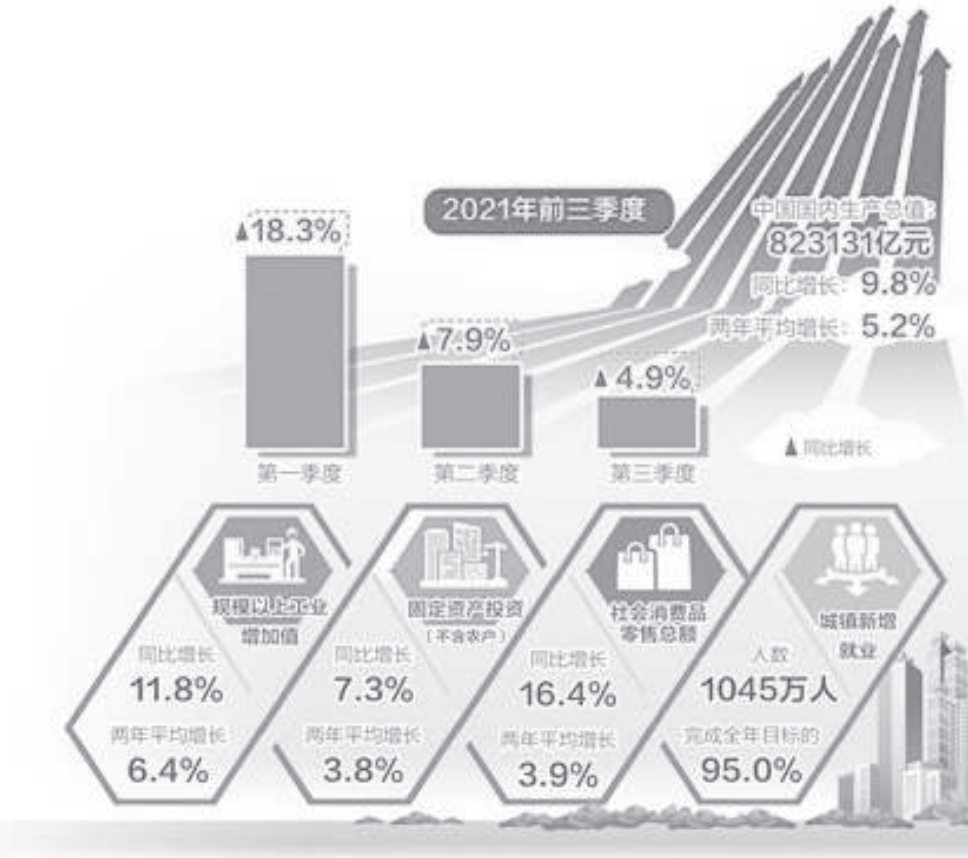
中国进出口总额同比增22.7%

此外，对外贸易在国内经济持续复苏和国际需求改善的双重利好之下表现亮眼。前三季度，中国进出口总额同比增长22.7%，货物和服务净出口对经济增长的贡献率为19.5%。背靠强大的“中国制造”、顺应中国市场的消费和生产持续升

级趋势，中国进出口增长的势头有望保持全年。

更重要的是，中国经济的结构不断优化将给未来经济发展提供更多“后劲”。前三季度，服务业对经济增长的贡献率达到54.2%，比上年增加1.2个百分点。制造业占比也在提高，特别是高技术制造业表现尤为突出。前三季度，规模以上高技术制造业增加值同比增长20.1%。同时，消费对经济增长的贡献率也在上升。前三季度，最终消费贡献率达64.8%，比上年提高3.1个百分点。不管从产业结构看还是需求结构看，中国经济发展的质量都在不断提升，发展的动力将更加强劲。

作为全球第二大经济体，中国经济持续复苏对世界经济至关重要。中国是全球供应链和产业链上的关键一环，中国需要世界，世界也需要中国。今年以来，中国港口的繁忙景象和亮眼的外贸数据都是最好的证明。同时，越来越开放的中国市场也为全球投资者提供了难得的



机遇。今年1-8月份，中国实际利用外资同比增长22.3%。还有什么比拿出真金白银投资，更能证明全球投资者对中国市场的兴趣和信任呢？

当然也要看到，由于未来一段时间国际环境不稳定不确定因素较多，中国经济保持平稳运行的挑战在增多。不过更要看到，中国经济长期向好的基本面没有改变，发展韧性強、潜力大、回旋空间广阔的

特点明显，迈向高质量发展的态势不会改变。

接下来，中国仍将不急不躁，走好经济复苏的“每一步”，不断激发市场活力、增强发展动力、释放内需潜力，确保完成全年经济社会发展主要目标任务。同时，随著中国改革开放深入推进，一个更加开放的中国将与全球共享更多发展红利。（央视新闻）

市場供大於求 日本大米價格逆勢下跌

在原材料和能源价格上涨的背景下，全球多地出现物价上涨。日本也同样迎来了一波涨价潮，但是当地的大米价格却出现了较大幅度的下跌。日本大米价格为何会逆势下跌呢？

在日本，除了可以在超市买到大米，不少的老居民区还有传统米店，许多居民仍然习惯到米店买米。

记者所在的这家米店已经有120多年的历史了，现在正是新米上市的季节，店内销售著十几种大米，产地包括北海道、新潟等等。老板表示今年店内几乎所有种类的大米价格都出现了明显的下跌。秋田县产的大米，每公斤比去年下跌了大约人民币1.7元左右。

最新数据显示，截至9月，今年日本新米的平均批发价格同比下跌12%，连续两年下跌，部分品种的跌幅甚至达到27%。

大米是日本唯一可以自给自足的粮食，今年产量预计将达到700万吨，米价下跌的主要原因是疫情导致供需失衡。

餐饮业需求大幅下滑

疫情之下，日本消费者减少外出用餐，使餐饮行业对大米的需求大幅下滑。尽管居家时间变长可能使家庭大米消费量增多，但到明年新米上市前，日本大米的整体需求量预计仅为703万吨，比疫情前减少4.4%。

而在供给方面，虽然日本通过政策调控大幅削减大米产量，使其基本达到供需平衡，但因去年陈米仍有大量积压，导致市场总体供大于求，引发新米价格下跌。

为了应对这一情况，日本农林水产省决定对15万吨陈米进行长期保管，不再进入市场流通，今后可能会用于各种援助项目。

除了疫情这个特殊因素之外，饮食结构变化和人口减少，则是导致日本大米消费量下滑的长期因素。

目前日本人均年大米消费量只有50多公斤，比半个多世纪前减少了一半以上。

面对国内市场萎缩，日本政府除了继续推动大米减产以外，也把扩大出口作为解决大米过剩的重要途径。

去年日本大米出口量连续第13年增长，米价下跌将进一步带动日本大米的出口。（央视财经）



英國與比爾蓋茨 達成綠色投資夥伴關係

微软联合创始人比尔·盖茨正与英国政府合作，投资并降低新绿色技术的成本，以帮助各国在2050年之前实现净零排放目标。

路透社报导，盖茨周二（10月19日）在一场在英国举行的全球投资投资峰会上表示，须要进一步投资开发目前对消费市场而言过于昂贵的高新技术。

英国政府表示，双方将出资共4

亿英镑增加英国全国范围内的绿色科技投资，包括绿色氢、长期能源储存、可持续航空燃料等领域。

盖茨通过他创办的“突破能源催化剂”（Breakthrough Energy Catalyst）计划作出上述投资承诺；该计划皆在促进公共与私人部门的合作，协助为净零排放经济奠定基础。（早报）

芯片缺貨持續影響 多家日系車企9月銷量降2-3成

据日经新闻报导，近日，日本多家汽车企业发布9月销量。在半导体芯片供应不足的持续影响下，9月日本车企销量均同比下滑2-3成。

具体来看，9月，丰田在华新车销量同比下滑35.9%至11.5万辆，已连续两个月呈现同比下滑态势。

而就国内合资公司来看，一汽丰田和广汽丰田的销量分别同比下滑逾3成；雷克萨斯的销量更是减少约5成。丰田解释称，东南亚新冠疫情恶化导致零部件供应不足，进而影响到新车库存。

此前，在投资者互动中，广汽集团董秘直言，三季度受马来西亚疫情影响，意法和恩智浦供应更加紧缺，对广汽集团的芯片供应也造成了一定程度的影响。不过，目前广汽集团已通过与芯片供应商直接建立联系，通过持续协调、调配资源等确保生产供应，同时已通过采取追料、寻找现货、开发替代等方式对应，尽最大努力减少产量损失。

上个月，本田在华销量同比分别下滑28.1%至12.14万辆，环比上涨了32.4%。具体到合资企业，广汽本田同



比下滑25.0%至61287辆，环比增长了16.8%；东风本田终端销量同比下滑31%至60161辆，不过与今年8月份相比则是上涨了53.3%。

累计销量方面，前9个月本田在中国汽车市场终端共售出110.7万辆新车，同比上涨了3.9%。其中，广汽本田在1-9月的累计销量为54万辆，而东风本田同期销量则为56.7万辆。

在原材料短缺以及经济下行的大背景下，日产9月在华销量同比下降26.2%至10.4万辆。三菱汽车在华销量同比减少17.1%至6008辆。

9月中旬，丰田汽车称，由于零部件采购延迟，将在10月份暂停14家日本工厂的生产长达11天。根据该公司于9月初宣布的停产计划细节，工厂28条生产线中的27条将停产。（集微网）

柬埔寨前9個月國稅 收入同比微降

柬埔寨国家税务总局19日消息称，今年前9个月柬埔寨国家税务总局税收达21.11亿美元，占全年税收目标的94.12%。

根据柬埔寨国家税务总局发布的新闻通告，今年1月至9月税收达到21.11亿美元，占全年税收目标的94.12%；与去年同期相比减少了1.35亿美元，下降6.05%。

柬埔寨国家税务总局強調，税收表现能符合原定目标，主要是归功于税收征管工作信息化，包括推出电子申报系统、电子支付系统和纳税人手机应用程序等。国税局今年税收目标为28.85亿美元。

柬埔寨国家税务总监关威宝表示，在全体税官努力和积极执行任务下，他有信心国税局将能实现预期税收目标。

值得一提的是，这也是国税局连续3个月税收超出预期目标，今年7月



和8月份税收分别为2亿美元及1.9亿美元，分别占原定目标的107.48%和

102.88%，显示柬埔寨经济正迈向复苏。（中新社）

韓國政府決定 截至2050年全面停用火電站

综合韩媒19日报导，韩国决定截至2050年，全面停用火力发电站。韩国政府最终确定两项2050年碳中和计划，以实现零碳排放目标。

据报导，A计划案为完全停止煤炭和液化天然气（LNG）发电，而B计划案为继续维持液化天然气发电。

韩国总统文在寅表示，国际社会在碳中和问题上非常有紧迫感。自2015年签订《巴黎协定》以后，迄今

共有134个国家宣布将进行碳中和或表示支持碳中和计划，大部分国家承诺，较此前大幅上调温室气体减排目标。

韩国碳中和委员会共同委员长尹顺真(音译)表示，将进一步详细制定碳减排计划，并每年检查计划履行情况。

报导称，韩国政府将在下周举行的国务会议中，最终确定2050年碳中和方案，



并于11月在英国举行的《联合国气候变化框架公约》缔

约方大会上，正式对外宣布。（中新网）

熱烈祝賀

INDONESIA
SEZ

PT. FREEPORT
INDONESIA

PELINDO

AKR

JIIPE

佐科維總統閣下主持

Ir. H. Joko Widodo

本會資深永遠榮譽主席 由 本會副總主席兼青年部主席

翁鈺鸞先生 與令郎 瑋光先生

提供在東爪哇, 錦石經濟特區

為建設全球最大單綫銅冶煉廠綜合工業

world's largest single line copper smelter at KEK Gresik

(PT. Freeport Indonesia)

奠基禮儀式圓滿成功

2021年10月12日

暨 JIIPE 獲得經濟特區地位

and JIIPE getting the status of Special Economic Zone (KEK Gresik)



PERKUMPULAN PENGUSAHA INDONESIA TIONGHOA

印度尼西亞中華總商會

INDONESIAN CHINESE ENTREPRENEUR ASSOCIATION

建造集良工



紀輝年錦齡 林文光 許錦祥 潘萬鑫 楊秉書 林松石 謝瀚賢 廖揚宗 陳煒賢 張克順 商家軒 湯新隆 王恒泰 吳福齡 許世經 陳伯年 謝華安 李銘秀 陳志明 王奕涵 劉文賢 奕陸 林德新 金君旭 克良輝 王振坤 韓金福 梁圓安 周維樑 姚忠從 何文金 陳水雲 林聯興 吳國富 陳健 蘇德光 劉宜團 莊俊欽 楊秀珍 凌貝利 楊健強 林秀禮 陳志琨 陳文龍 黃鵬年 吳孝忠 司徒添民 謝正剛 連介豪 藍方玉 卓天貴 貝錦興

李禮僑 洪明輝 楊平生 許錦祥 潘萬鑫 楊秉書 林松石 謝瀚賢 廖揚宗 陳煒賢 張克順 商家軒 湯新隆 王恒泰 吳福齡 許世經 陳伯年 謝華安 李銘秀 陳志明 王奕涵 劉文賢 奕陸 林德新 金君旭 克良輝 王振坤 韓金福 梁圓安 周維樑 姚忠從 何文金 陳水雲 林聯興 吳國富 陳健 蘇德光 劉宜團 莊俊欽 楊秀珍 凌貝利 楊健強 林秀禮 陳志琨 陳文龍 黃鵬年 吳孝忠 司徒添民 謝正剛 連介豪 藍方玉 卓天貴 貝錦興

王蕭祿 陳榮山 劉家銜 魏耀坤 江森成 方勁雄 紀逢貞 李新茂 陳怡靜 廖幼青 余有信 陳謀光 張仲年 廖奕虎 吳家財 鍾延濤 潘顯仁 郭菱仁 李錦堂 吳德音 張靜毅 王金陵 許善教 吳其順 陳迺士 游繼志 王綉梅 林作敏 翁祖宜 紀國彰 黃建權 陳泳志 蔡筠財 王立松 薛福鑫 陳高鵬 翁祖惠 陳社棟 商家軒 張克順 陳煒賢 張克順 商家軒 湯新隆 王恒泰 吳福齡 許世經 陳伯年 謝華安 李銘秀 陳志明 王奕涵 劉文賢 奕陸 林德新 金君旭 克良輝 王振坤 韓金福 梁圓安 周維樑 姚忠從 何文金 陳水雲 林聯興 吳國富 陳健 蘇德光 劉宜團 莊俊欽 楊秀珍 凌貝利 楊健強 林秀禮 陳志琨 陳文龍 黃鵬年 吳孝忠 司徒添民 謝正剛 連介豪 藍方玉 卓天貴 貝錦興

(排名不分先後)

同 敬 賀

中國發改委與印尼海投部 商談雅隆高鐵項目進展

（雅加达讯）中国国家发展改革委副主任宁吉喆同印尼海洋与投资统筹部长卢胡特，10月15日举行雅隆高铁项目视频会。

双方积极肯定雅隆高铁建设克服疫情不利影响持续取得重要进展，重申两国政府对按期建成雅隆高铁的坚定信心和承诺，并就项目建设、资金、运维等具体问题深入交换意见。

中国驻印尼大使肖千出席视频会。

▶肖千大使出席宁吉喆与卢胡特的雅隆高铁项目视频会。



2021中國（瀋陽） 智慧網聯汽車國際大會啓幕

2021中国（沈阳）智慧网联汽车国际大会于10日上午启幕。来自国内外智慧科技领域的专家、学者和汽车企业代表共聚沈阳、相会云端，共商智慧网联汽车发展。沈阳市委副书记、市长王新伟出席开幕式并会见参会嘉宾代表，科技部原副部长、中国智慧交通协会理事长吴忠泽出席开幕式并致辞。

本届大会由沈阳市政府和中国汽车技术研究中心主办，由大东区政府、市工信局、中汽信息科技有限公司承办。大会以“科技引领·智享未来”为主题，推出智慧网联汽车产业发展高峰论坛、智慧网联汽车大赛、智慧科技展、智慧体验活动四大板块，重点围绕智慧网联汽车、数字经济、人工智能、大数据信息安全技术等生态链深入研讨。

王新伟在会见中说，当前，沈阳市正在深入贯彻习近平总书记关于东北、辽宁振兴发展的重要讲话和指示精神，按照省委、省政府的部署，以奋力推动新时代沈阳全面振兴全方位振兴取得新突破、努力建设国家中心城市为总目标，全力打造“一枢纽、四中心”，抢抓数字化转型机遇，做好结构调整“三篇大文章”，建设“数字沈阳、智造强市”。

我们把发展智慧网联汽车作为汽车产业转型升级的重要方向，加快布局“5G+工业互联网”等示范应用场景，构建大东、铁西两大汽车产业集聚区。沈阳智慧网联汽车发展潜力巨大，城市数字化转型场景资源丰富，希望与会专家学者积极为沈阳贡献智慧。我们将努力创造良好环境，吸引更多人才、技术、项目集聚沈阳，开展关键技术攻关，共建产业创新平台，培育智慧网联汽车全产业链，打造人、车、路、网、云协同发展的生态体系，进而推动智慧城市建设取得更大突破。

开幕式上，副市长单义，中国汽车技术研究中心有限公司副总经理吴志新先后致辞，工信部网络安全管理局、国家市场监督管理总局、国际自动机工程师学会、华为公司等有关单位领导及院士、专家作主题演讲。8个项目签署战略合作协议。（沈阳日报）



2021年国家网络安全宣传周周场地。

（陕西讯）2021年国家网络安全宣传周在全国范围内统一开展，开幕式于11日在陕西省西安市举行。本届网安周主题为“网络安全为人民，网络安全靠人民”，由中央宣传部、中央网信办、教育部、工业和信息化部、公安部、中国人民银行、国家广播电视总局、全国总工会、共青团中央、全国妇联等十部门联合举办。

中央宣传部副部长，中央网信办主任、国家网信办主任庄荣文，陕西省委书记、省人大常委会主任刘国中在开幕式上致辞。共青团中央书记处第一书记贺军科，国家广播电视总局副局长朱咏雷出席开幕式并发言。人力资源和社会保障部副部长王少峰出席开幕式并宣读国家网络安全先进集体和先进个人表彰决定。陕西省委副书记、省长赵一德主持开幕式。

庄荣文指出，中央网信办会同各地区各部门，加强网络安全领域顶层设计，解决网络安全领域突出问题，夯实网络安全工作基础，我国网络安全保障体系不断完善，防护能力水平明显提升。陕西省压紧压实网络安全工作责任制，在网络安全工作中积累了宝贵经验。

庄荣文强调，要统筹发展和安全，增强系统观念和底线思维，强化顶层设计和统筹协调，全面加强网络安全保障体系和能力建设，不断筑牢国家网络安全屏障；要着力践行网络安全

中國國家網絡安全宣傳週 在陝西西安開幕

为民理念，积极推动全民参与网络安全宣传教育，宣传网络安全理念、普及网络安全知识、推广网络安全技能，切实提升人民群众在网络空间的获得感幸福感安全感；要着力提升关键信息基础设施防护能力，严格落实网络安全工作责任制，健全关键信息基础设施安全保护体系，确保事关国计民生的关键信息基础设施安全稳定运行；要着力构建数据安全保障体系，加大个人信息保护力度，推动重点行业建立完善长效保护机制，压紧压实企业责任，持续打造安全可靠的数据生态环境；要着力夯实网络安全发展基石，继续健全网络安全法律法规体系，加强网络安全执法，切断网络犯罪黑灰利益链条，营造清朗网络空间；要着力培育网络安全良性生态，加快推进国家网络安全人才与创新基地建设，建立完善网络安全技术创新体系，加强网络安全产业统筹规划和整体布局，探索走出一条网络安全教育、技术、产业融合发展之路。

刘国中指出，近年来，陕西扎实推进网络安全和信息化发展，网络强省、数字陕西、智慧社会建设迈出新步伐。承办本届网络安全宣传周是陕西省宝贵的学习契机，陕西将更好地统筹，让数字文明造福人民，奋力谱写陕西高质量发展新篇章。陕西省将积极构建网上网下同心圆，深入开展网络安全知识技能宣传普及，引导企业、社会组织、广大网民正确认识风险、有效防范风险。陕西省将不断提高网络综合治理能力，完善态势感知、监测预警、应急响应体系，加强关键数据资源、关键信息基础设施和个人信息保护，依法严厉打击网络违法犯罪行为，坚决维护群众利益、维护社会稳定、维护国家安全。陕西省将坚持解放思想、改革创新，以秦创原创新驱动平台为抓手，大力培育人工智能、物联网等新技术新应用，加快形成人才培养、技术创新、产业发展的良性

萬隆與印尼獅子會合作 分發白手杖給盲人

日用必需品礼包给茂物印尼盲人协会(PERTUNI.kab Bogor)慈善活动地点盲人习经院(Pesantren Tuna Netra Ciampea Bogor)。

①在苏邦镇，尚库里昂狮子会与常青狮子会合作分发白手杖和礼包给盲人代表。

②刘奕前(L Irwandi)分发爱心礼包给盲人家属。

王羽 報道

（万隆讯）10月15日是国际白手杖日(International White Cane Day)万隆尚库里昂狮子会(LCB.Sangkuriang)与印尼307 B1及 307 B2狮子会合作分发2000支白手杖与日用必需品礼包给盲人。

已有42年历史的万隆尚库里昂狮子会是唯一制造盲人手杖的狮子会长达30年，供应给其他地区狮子会或盲人学院，赞助盲人方便行动，功德无量-

第1站慈善福利活动，万隆尚库里昂狮子会与万隆常青狮子会(LCB Go Green)合作到万隆北区苏邦镇印尼盲人协会(PERTUNI Subang)捐助80支白手杖与80份日用必需品礼包给地区盲人，由常青狮子会会长Setyadi Ongkowidjaja与随员和尚库里昂狮子会会长刘奕前(Irwandi)与随员移交政府代表Ibu ,Cahaya 和Pak Budi。

第2站万隆尚库里昂狮子会会长刘奕前(P.Irwandi)与会员



向关，著力营造天朗气清的网络视听空间；坚持统筹发展和安全，深化行业生态治理，压紧压实主体责任，不断提高网络视听治理制度化、法治化水平；加强科技创新应用，加快新一代广播电视传输覆盖网络建设和关键技术、重要标准研发，切实维护人民群众在网络空间的切身利益，共同守护好亿万民众共同的精神家园。开幕式上，庄荣文、刘国中、赵一德、贺军科等为国家网络安全先进集体和先进个人颁奖。

中央网信办副主任、国家网信办副主任赵泽良，教育部副部长翁铁慧，全国妇联副主席、书记处书记吴海鹰，中国宋庆龄基金会党组书记、常务副主席杭元祥，十三届全国政协民族和宗教委员会委员、中国网络空间安全协会理事长、中国互联网发展基金会理事长王秀军，全国人大社会建设委员会副主任委员、中国网络社会组织联合会会长任贤良，全国总工会书记处书记许山松，工业和信息化部总经济师许科敏，以及陕西省委常委、省委宣传部部长王晓，陕西省委常委、省委秘书长方红卫，西安市委副书记、市长李明远，西安市政协主席岳华峰出席开幕式。当天，庄荣文、赵一德等参观了2021年国家网络安全宣传周网络安全博览会。（国际在线）



2021年国家网络安全宣传周开幕现场。

新媒：若神舟十三遇緊急情況 中國可在8.5天展開太空救援

曾经多次在好莱坞科幻片中出现的太空应急救援能力，在中国空间站时代已经成为现实。新加坡《联合早报》18日称，中国成功发射神舟十三号载人飞船的同时，神舟十四号飞船已进入应急发射状态。“若神舟十三号遇到紧急情况，神舟十四号最快可在8.5天赶往太空展开救援。”

据《环球时报》记者了解，在此前的神舟十二号和此次的神舟十三号载人飞行任务中，无论是长二F运载火箭，还是神舟载人飞船均采用“滚动待命”策略。如果遭遇需要开展应急救援的情况，无论是“箭”还是“船”都具备快速发射的能力。

应急救援是世界各国开展载人航天探索的必备能力。空间站需要在轨运行较长时间，且尺寸较其他航天器更大，功能和系统更复杂，在轨机动以及承担的外空间任务更多。在多重因素的叠加下，空间站所面临的潜在危险也就比其他的航天器要多。航天员在空间站长时间驻留，工作繁重、环境狭小，在这种特殊环境下，空间站上的危险设备、物质以及不慎操作，都有可能给航天员的生命安全带来威胁，因此应急救援能力是发展载人航天事业必备的能力。例如国际空间站上就长时间停靠著两艘“联盟”号飞船，以满足6名航天员紧急撤离的需要。

据航天科技集团一院专家介绍，在中国空间站的在轨建造及运营阶段，如果空间站或飞船出现严重危险或故障，地面就将快速发射救援飞船把航天员接回。因此，从发射神舟十三号的长二F遥13火箭开始实行应急救援值班，最快10天内就能实施发射。据介绍，如今长二F火箭采取“发射1发、备份1发”的“滚动备

份”发射模式。这对此前发射密度并不高的长二F火箭来说是不小的挑战，但研制人员克服了重重困难，确保了在长二F遥12火箭发射前，遥13火箭已经完成基础级、整流罩（半罩）和逃逸塔总装测试，并封存于厂房内，进入应急值班状态，具备应急发射能力。

根据空间站应急救援任务具体要求，长二F火箭具备10天内应急发射的能力，能快速发射飞船将航天员安全接回。随著遥13火箭转入正常发射流程，遥14火箭也“接棒”成为应急救援值班火箭。因此，研制团队在做好遥13火箭发射准备的同时，还要同步开展遥14火箭应急救援状态的准备。

长二F火箭总体主任设计师常武权介绍称，“本次任务中，我们在保证可靠性的前提下，探索实施了两发火箭发射场流程的并行与优化，预计可以将发射准备时间缩短20%左右。另外，我们还为全新的测发流程进行了技术储备。”

当然，最令人欣慰的情况是空间站一切顺利，值班火箭一直安安静静地在技术阵地等待著，直到转入下次任务正常发射流程。

从神舟十二号发射时就“起立就位”的长二F遥13火箭，在发射神舟十三号时已经长期竖立了超过5个月。这样长期“站岗”会对火箭产生不利影响吗？常武权介绍说，型号队伍经过大量的分析和试验之后，认为火箭完全可以承受这些变化，不会受到影响。此外，出于安全考虑，火箭上的部分电池以及火工装置等暂不安装，存放于专门的库房。在接到应急救援任务后可以快速安装到位，不会影响火箭发射。

“载人航天，人命关天”同样也是神舟飞船的首要准则，据航天科技集团五院专家介绍，为了保证天上、地上都具有保护航天员生命、在紧急条件下接回航天员的能力，神舟飞船团队开创了天地结合的应急救援任务模式，即携带两艘飞船进场，由一艘船作为发射船的备份，作为遇到突发情况时航天员的“生命救援之舟”。它也采用“滚动待命”策略，在前一艘载人飞船发射时，后一艘载人飞船已经在发射场待命，并具备8.5天应急发射能力以实现太空救援的能力。

除了在发射之后为航天员提供的应急救援保障，在火箭发射时，长二F火箭也增加了故障检测和逃逸救生系统，在火箭顶部带有逃逸飞行器，全箭可靠性指标0.97，安全性指标0.997，是我国可靠性指标最高的运载火箭。如果火箭在发射时遭遇突发意外情况，逃逸系统会立即启动，像拔萝卜一样带著返回舱飞离故障火箭。之后返回舱与逃逸飞行器分离，并自动打开降落伞，缓慢降落到地面。

据航天科技集团一院长二F火箭副总师刘烽介绍，此前逃逸飞行器只能往某个固定方向逃逸，存在一定的安全风险。“如果说逃逸飞行器只能向东逃逸，但当时地面吹来一股向西的风，这样可能导致返回舱开伞后又被吹回到故障火箭附近，威胁航天员安全。”

因此研制人员在现有的控制逃逸发动机的基础上，新增发动机点火功能，使逃逸飞行器可以向垂直于地面风的方向逃逸，更加安全、灵活。常武权透露，“比如地面刮的是南风，如今可以提前选择与南风垂直的东方逃逸。”

经过改进火箭的逃逸系统后，长



二F的安全性评估值达0.99996。常武权解释说，小数点后这一串数字代表著它具备国际先进水平，“就目前的技术状态，长二F火箭平均发射10万次才可能有4次逃逸失败。在保障航天员安全方面，它比‘万无一失’的水平还要高”。（环球时报）



選7月7日發新機 索尼中國被罰百萬人民幣

索尼(中国)有限公司因新品广告违反广告法，被北京市朝阳区市场监督管理局罚款100万元人民币（约21万新元）。

据中新网报导，中国国家企业信用信息公示系统网站消息显示，索尼(中国)有限公司是因违反《中华人民共和国广告法》中的“广告不得损害国家的尊严或者利益，泄露国家秘密”条款被处罚，处罚日期为10月12日。

行政处罚决定书显示，当事人为推销新产品，于2021年6月28日委托上海传采广告有限公司为其设计、制作了“SONY 更多精彩 随心记录 新机将至 2021.07.07 22:00”等表述的互联网广告，并向传采公司提供了文字、图片等广告素材。

决定书指，当事人于6月30日22时通过其拥有合法使用权的互联网媒介自行发布了涉案广告，并于7月1日9时45分将涉案广告删除。

据此前报导，索尼中国6月30日在官方微博宣布将在7月7日晚上10点发布新品，被网民指出与1937年“七七事变”的发生时间相同，引起网民质疑和愤怒。

索尼中国随后将宣发微博和公众号文章删除，并对此事发布致歉信，称由于工作安排不周，在日期选择上给公众造成误解和困扰，已第一时间取消相关活动安排。

美國辛克萊廣播集團 遭勒索軟件攻擊

当地时间10月18日，美国最大电视台运营商之一的辛克莱广播集团(Sinclair Broadcast Group)发布声明称，该公司于上周遭到勒索软件攻击，目前该事件可能继续导致公司的部分业务中断。

声明显示，辛克莱广播集团已于16日调查这起事件，并在17日确定该公司的某些服务器和工作站已被勒索软件加密。声明中还写道，身份不明的黑客还从辛克莱广播集团的网络中窃取了数据，目前辛克莱广播集团正在努力确定被窃取数据的内容。

辛克莱广播集团已将此事件通知美国政府机构和执法部门，并承诺将“快速、安全”地恢复公司的业务服务。辛克莱广播集团还补充道，由于此次勒索软件攻击事件仍处于调查和评估的早期阶段，辛克莱广播集团目前无法确定该事件是否对其业务、运营或财务业绩产生重大影响。

辛克莱广播集团是美国最大的电视网络之一，旗下拥有数百家地方电视台，在美国民众间有较大影响力。



蘋果“悄悄”延長了AirPods Pro的 保修服務計劃週期

据外媒报导，早在2020年10月，苹果就推出了一项保修服务计划来解决AirPods Pro在使用中频繁出现的问题。据悉，一部分AirPods Pro耳机可能存在杂音问题，随后苹果承诺经过检测后有此问题的用户可在两年内免费更换耳机。

近日，苹果悄悄将这个保修服务计划延长至三年时间。该计划包括，如果是在2019年刚推出时购买AirPods Pro的客户，那么现在可以享受截止到日期在2022年10月的保修服务。而在2020年10月改进版本发布之前购买的客户，则可以在2023年之前一直拥有保修服务。也就是说，在购买三年内出现相关问题（主要为爆裂声、静电或主动降噪问题）均可享受苹果的免费服务。

据苹果介绍，受影响的AirPods Pro可能会出现以下状况，包括：

——发出爆裂声或静电噪音，并在嘈杂环境中、运动时或通话时增大。

——主动降噪功能无法正常工作，出现例如缺失低音效果，或背景音（如街道噪音或飞机噪音）增大等情况。

据了解，受影响的AirPods Pro是在2020年10月之前生产的，如果AirPods Pro出现问题，可以将其带到苹果直营店或经过苹果授权的服务提供商处免费维修。苹果表示，AirPods Pro将在维修前接受检查，以验证它们是否符合该计划的条件。证明问题（左、右或两者）的AirPods Pro耳塞将被更



换。另据已经成功更换过出现问题的AirPods Pro用户表示，整个维修过程很顺畅，苹果直营店的工作人员会先进行检测，如果真的存在问题，会立刻更换并进行道歉。

需要说明的是，该计划仅适用于AirPods Pro，不适用于AirPods或AirPods Max。

（环球网）

英特爾CEO： 不怪蘋果拋棄我們 得靠更強的芯片贏回它

北京时间10月18日消息，英特尔公司CEO帕特·基辛格(Pat Gelsinger)依旧希望赢回苹果公司这个客户，但是认为要想做到这一点，英特尔的芯片必须优于苹果自研芯片。

当地时间周日，基辛格在接受媒体采访时称，他并不责怪苹果抛弃英特尔转而开发自研芯片。“苹果认为他们自己可以开发出比我们更好的芯片，”他表示，“他们确实做得不错。因此，我要做的就是开发出比苹果自研芯片更好的产品。我希望逐渐赢回苹果这块业务和其它许多业务。”

“在此期间，我必须确保我们的产品要好于他们，我的生态系统要比他们的更开放，更有活力，我们要为开发者和用户创造一个更有吸引力的理由来使用基于英特尔芯片的产品，”基辛格称，“所以，我必须努力拼搏才能赢回苹果在这一领域的业务。”

不过他也指出，与苹果的重新合作可能需要耗费多年时间。对于苹果来说，另外一个选项就是使用英特尔的芯片制造设施。英特尔已经为亚马



逊、高通等其他公司生产芯片。英特尔从2005年开始为苹果Mac生产芯片，但苹果在2020年宣布开始在Mac电脑上使用自研芯片替代英特尔处理器，过渡期两年。（凤凰网）



徐晋鸿主席致词。

郭伟庆致词。



东朋饭给学生祝福一路平安。



学生代表黄小龙致词。



萬隆崇仁學校高中畢業生到台灣金門大學深造歡送會

王羽 報道

（萬隆訊）10月12日上午，萬隆客屬聯誼會屬下崇仁三語國民學校（Sekolah Harapan Kasih .Komplek Mekar Wangi Bandung）高中部今年第一屆畢業生6名獲得本校基金會與台灣金門大學合作的獎學金將到金門大學深造，爭取獲得學位，為國

家，學校，家庭爭光。

萬隆客屬聯誼會主席徐晉鴻與輔導吳元昌，黃裕琴，李漢芳，福利部主任郭偉慶與理事李玲芳，高中部校長李樞欽(Muksin Wijaya M Pd.MM)和高中教師等在會所為深造學生舉行歡送儀式。

徐晉鴻主席先介紹給學生和

家長參加學生送行的客屬理監事，教師們後致詞：“我們崇仁學校第一屆高中畢業生共有13名，其中6名明天將動身去台灣金門大學深造。這是因為金門大學有助學金項目，6名高中畢業生也願意，因此我們為這事搭了橋樑，成功獲得了金門大學的助學金。我們感到很自

豪和欣慰。我們客屬資助他們的行程和一些需要，以實際行動來表達一份愛心和鼓勵。他們一起動身，到達台灣機場會有金門大學負責人來接機，所以家長們請放心。”

徐晉鴻與郭偉慶致詞祝賀學生們出國深造，利用時間與機會改善更好的命運，發展自己的能量，更成熟，希望你們學成回來帶來成功的果實，為家庭，為父母親，為崇仁學校爭光。

高中校長講述，崇仁三語學校和國內外大學有聯絡，今年高中畢業生到台灣金門大學深造，有可能明年到中國廈門大學。

這是6名高中畢業生有機會到台灣金門大學深造的名字。黃小龍(Vincente M).陳偉豪(Michael H.C).甘素雙(Jason).洪榮媛(Gloria A).劉國榮(Figo).陳美香(Natania K.N.)

學生代表黃小龍致詞感謝客屬理監事大力支持並安排一切，使他們有機會去台灣深造，我們會認真學習，不辜負大家的期望。



歡送會全體來賓合影。

前新明會教師廖亮承離世 享年101歲

（雅加達訊）前雅加達新明會教師廖亮承老師於2021年10月18日星期一下午在沒有經歷過任何嚴重疾病症狀在寓中安詳去世，享年101歲。

廖亮承（廖亞二）出生於雅加達1921年11月19日，1953年經朋友介紹和吳鳳美結為夫妻，育有2男2女和6位孫子。

吳鳳美是吳能彬博士的姐姐，吳能彬博士和他姐夫有著很好的關係，時常到他

家拜訪。

廖亮承是新明會的老師，1953年結婚後在 Alterna 汽水廠當經理，60歲退休後經營一家服務業公司。

據他女兒透露，老人家長壽的秘訣是積極思考，心情輕鬆，保持飲食平衡。治喪處在雅加達天堂殯儀館 808號，遺體於2021年10月20日星期三上午火化。



吳能彬博士（右三）等家屬在廖亮承靈堂前合影

中俄大學生“雲端聯袂”共迎藝術之約

（長春訊）“2021中俄大學生藝術聯歡節”頒獎典禮暨展演活動14日在吉林長春舉辦。中俄大學生通過線上線下相結合的方式聯袂獻上一台藝術盛宴。

本次活動由中國教育國際交流協會和俄羅斯聖彼得堡國立經濟大學主辦，吉林大學承辦。由於疫情的原因，今年的頒獎典禮和展演活動首次通過線上線下相結合的方式舉行。

“2021中俄大學生藝術聯歡節”自今年8月啟動以來，中方35所高校、俄方55所高校共選送了199個文藝節目。經過專家組評審，共評選出46個金獎節目和119個優秀節目。

頒獎典禮結束後，吉林大學民樂隊以中國經典民樂《龍騰虎躍》揭開了展演的序幕。樂曲情緒熾熱、民族風格深厚，尤其是最後的部分，主題旋律與鼓聲交相奏鳴，震撼人心。

吉林大學學生趙婧一在演出後表示，參加這樣的活動無疑加強了兩國青年之間的交流、合作，而以藝術的形式展現各自的優秀文化，更加有利於加深對彼此的理解。

當天，來自中俄兩國的20所高校共獻上19個文藝節目，兩國部分

高校通過視頻參加展演，吉林大學、東北師範大學和吉林藝術學院等吉林省內高校現場表演。

作為中俄“國家年”“語言年”教育領域的機制化項目，“中俄大學生藝術聯歡節”自2003年啟動以來，受到了兩國大學生的熱烈歡迎，有效增進了中俄兩國青年學生的相互了解和友誼。

中國教育國際交流協會副會長、秘書長王永利表示，搭建青少年之間的心靈橋樑是中俄人文交流的基點，經過多年的發展，“中俄

大學生藝術聯歡節”已經成為兩國青年人文交流互鑒、深化友好關係的重要對話平台，為傳承兩國世代友好作出了有益貢獻。

俄羅斯聯邦科學與高等教育部國際合作司副司長尤里·瓦連京諾維奇·拉斯佩爾托夫在視頻致辭中也表示，多年來，藝術聯歡節承擔著重要使命，在俄中青年學生群體間搭建起了溝通的橋樑，相信節目中蘊含的豐富文化傳統一定會引起兩國觀眾的強烈共鳴。(中新網)



頒獎典禮。



（陝西訊）以“智慧能源聚榆林 低碳發展引未來”為主題的第十六屆榆林國際煤炭暨高端能源化工產業博覽會（以下簡稱“煤博會”）10月13日在榆林開幕。

本屆煤博會的展覽場地設在位於科創新城的榆林會展中心，展示總面積53000平方米，設有特裝展位123個，標準展位共計628個。會期共3天，大會期間還將舉辦碳中和目標下能源化工高質量發展論壇等13場專項活動。

近年來，榆林圍繞資源綜合利用，不斷延伸產業鏈，布局新

第十六屆榆林國際煤博會開幕

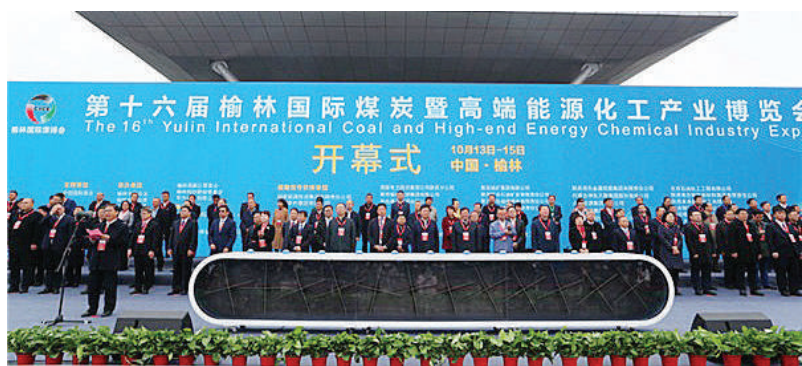
興產業，錨定高端、綠色、低碳化發展道路，多項資源轉化利用技術已達到全國甚至全球領先水平，經濟社會發展取得了長足進步。“榆林國際煤博會經過16年的發展與積淀，在邁向國際化、高端化、專業化、品牌化過程中不斷取得突破，已成為能化行業上下游企業開展交流合作的重要平台。”開幕式上，中國貿促會秘書長于健龍說。

榆林市市長張勝利在開幕式上致辭時說，十六年來，在社會各界的共同支持和推動下，榆林國際煤博會已經成長為充滿合作機遇、引領行業發展的全國性盛會，參加煤博會成為了能源化工業的一個約定和時尚。榆林熱忱歡迎海內外各界朋友、各界人士深度參與到煤博會中來，共叙友誼、共商合作、共享成果，共同把榆林國際煤博會打造成為國際一流的展會，為實現碳達峰碳中和目標、推動資源型城市轉型高質量發展貢獻更多的智慧力量。

本屆煤博會由中共榆林市委、榆林市人民政府、陝西省貿促會主辦。當天的開幕式在榆林會展中心北廣場舉行。會展中心的南北廣場上共設置了智慧數字展區、智慧製造展區、低碳發展展

區、綠色礦山展區、新能源展區、縣市區（開發區）形像展區等6個展區。

此外，為更好服務廣大市民參觀煤博會，榆林开通了4條煤博會免費乘坐公交專線，分別從榆林高新區、西沙、東沙、老城區始發，此外還有1條23路常規公交線可供市民乘坐。（國際在線）



開幕式現場。



維生素B群挑選醫療級最好嗎？藥師營養師解析B群選購及吃法

維生素B群是國內最受歡迎的保健營養食品，僅次於益生菌，而市面上的B群種類多，有些人甚至會特別選擇“藥品級”，藥品級和保健食品差在哪裡？來听听Heho营养师宜庭和胡廷岳药师解析差异及如何选择适合自己的产品！

B群是吃什么的？我也需要补充吗？

維生素B群是八種維生素的總稱，包含B1、B2（核黃素）、B3（菸鹼素）、B5（泛酸）、B6、B7（生物素）、B9（叶酸）及B12，在體內扮演許多能量代謝的輔酶。

大部分民眾都是期待維生素B群能夠促進新陳代謝，讓身體能充滿活力。可以依照以下三步驟評估自己是否需求：

攝取不足：B群廣泛存在各類食物當中，如牛奶、雞蛋、全谷、堅果、肉類、深綠色蔬菜，如果飲食均衡就幾乎不會缺乏，反之，如果你是三餐外食、飲食不均衡的人，就有缺乏的可能。

消耗多或需求增：压力大、常熬夜、酗酒、洗肾或长期服用利尿剂会加速B群消耗；肠躁症、长期服用避孕药、抗病毒药物、血糖药或曾进行切胃手术者则是有较差的吸收，都可能造成维生素B群需求量增加。

有缺乏症状：缺乏B群的症状包含疲惫、睡眠障碍、贫血、或口角炎等，若症状严重建议寻求正当医疗管道评估，才能对症下药。

我有需要吃“医疗级”维生素B群吗？

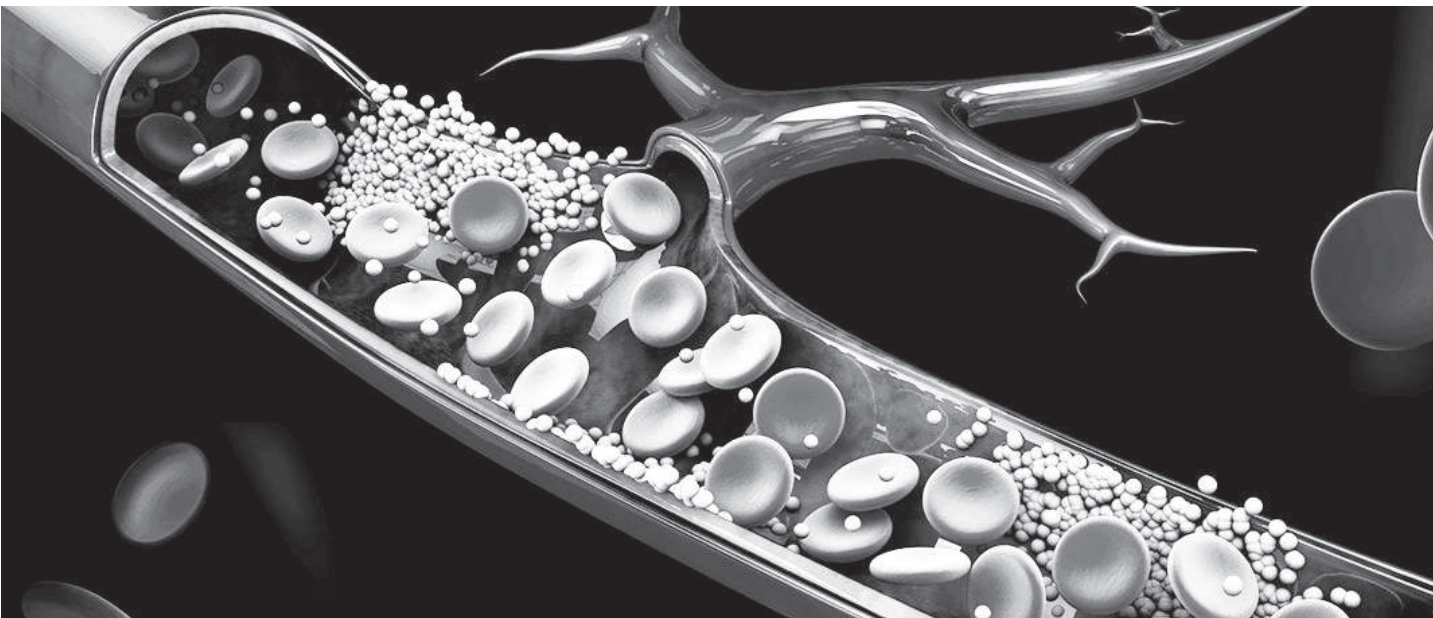
许多民众会特别买“加强”版，有剂量越高效果越好的迷思，但其实医疗级（归类为“药品”）通常是针对特定症状，像目前市面上热销的品牌的医疗级B群是“高剂量、少种类”，如高剂量的B1和B2主要是针对神经症状（如神经痛、神经发炎或眼睛疲劳），如果是一般没有特殊症状，只是一般保健使用，建议以“低剂量、多种类”的维生素B群为主（如同时含B1、B2、

B6、B12等）。

药师解析药品级和食品级差异

一般保健食品都属于“食品”，除了经健康食品认证的13项功效之外，不得宣称疗效，而药品级的剂量、适应症及用法都必须要在仿单清楚记载。胡廷岳药师说：“药品和保健食品的研发、制程和品质控管相对严格非常多，每一季都会抽检，一有疑虑就会预防性下架，但食品级就没这么严谨。”

“有疗效就相对会有副作用的风险，建议经医师诊断之后再依处方使用。”胡廷岳补充道：“B群能够加速身体很多的反应进行，因此对于消化道比较敏感的人，每次吃B群就会增加肠胃蠕动，可能有拉肚子或恶心的副作用。虽然水溶性维生素容易排出，但长期过量吃还是会增加肝肾负担。”（Heho健康）



除了膽固醇更該關注三酸甘油酯 詳解“高三酸甘油酯症”

现代人因饮食过于精致化，衍伸出许多健康问题。除了高血压、糖尿病，容易增加心血管疾病发生的“高血脂症”，也是不容忽视的隐形杀手。阮综合医院内科医疗副院长蔡青阳医师更提醒，别让无感的高三酸甘油酯症侵蚀健康！

高脂血症，是指血液中的高密度脂蛋白胆固醇（HDL）、低密度脂蛋白胆固醇（LDL）和三酸甘油酯（亦称三酸甘油脂）（TG）三者的比例失衡，如LDL或TG过高、HDL过低，导致血脂异常，进而引发各种合并症之发生。

其实，不论是高胆固醇血症、高三酸甘油酯症，或综合两者，都是造成动脉粥样硬化的原因之一。但谈到改善“高血脂症”，一般普罗大众通常只在意降“坏胆固醇”，却忽略了“三酸甘油酯”超标的风险！

除了高胆固醇，“高三酸甘油酯症”是什么？

蔡青阳医师表示，血脂过高，除了降低坏胆固醇、提升好胆固醇，控制“三酸甘油酯”也是非常重要的！当血中的三酸甘油酯浓度高于正常值（<150mg/dl）时，便称为“高三酸甘油酯症”（hypertriglyceridemia，HTG），俗称“血浊”。

“高三酸甘油酯症”诊断标准

高三酸甘油酯症之所以常被大众忽略，是因为该疾病平时并不会出现明显不适感。如有症状发生，大都是并发症所引起，例如，血管硬化造成疲劳、头痛、晕眩、食欲不振等；急性胰腺炎导致腹痛、恶心、呕吐等。

高三酸甘油酯症的发生原因，分为先天性与后天性。先天性为基因缺陷，造成体内三酸甘油酯代谢失常，通常会有家族史；后天性则与饮食和生活习惯不良，导致肥胖、三高、代谢症候群等发生息息相关。

“高三酸甘油酯症”平时无症状，发生并发症恐致命！

蔡青阳医师指出，之所以需要提醒大众应注意TG值，是因为高三酸甘油酯症所产生的合并症对健康影响甚钜，例如，急性胰腺炎、冠状动脉硬化症、冠心病、心血管疾病、脑中风、脂肪肝、肝硬化等，不可不慎！

他分享临床最常见的合并症，即是急性胰腺炎（acute pancreatitis，AP）。许多患者都是因为三酸甘油酯数值爆表，诱发急性胰腺炎，出现肠胃相关的症状，如严重腹痛、恶心、呕吐等，就诊住院后，才得以竟是“三酸甘油酯”惹祸。

“或许大家不理解控制三酸甘油酯的重要，但只要并发一次急性胰腺炎，那种剧烈的上腹疼痛，甚至必须用吗啡类止痛药才能缓解，真的会让患者永生难忘，而且还会不时复发，这时，大家就知道三酸甘油酯的控制有多重要了！”

此外，血中三酸甘油酯浓度过高，会储存于肝脏中，形成脂肪肝。单纯的脂肪肝对健康危害不大，但若有脂肪肝、抽血检查又发现肝功能指数异常，则代表可能有脂肪性肝炎，可能会朝肝纤维化发展，甚至演变成肝硬化、肝癌。

高危险族群有哪些？这六种人更应注意！

“高三酸甘油酯症”生活改善对策

蔡青阳医师指出，先天的基因缺陷很难改变，但是后天的失调却是可以调整的。欲改善三酸甘油酯超标，首要件为调整生活习惯，控制饮食热量摄取，养成规律的运动，适时的减重等。

高三酸甘油酯症 饮食5原则

减少精致淀粉类食物摄取：糖类可在肝脏中转化为内源性三酸甘油酯，使血液中的三酸甘油酯浓度增高。应少吃面类、蛋糕、面包、糖果、含糖饮料等。

避开高油、高热量食物：控制热量摄取、避开饱和脂肪酸，降低发胖的可能性。少吃油炸、油煎或油酥类的食物，如各式糕饼、炸鸡等。

避免胆固醇含量高、含饱和脂肪酸的食物：内脏类、蟹黄、虾卵、鱼卵等，都应尽量避免摄取。家中用油，宜选含单元不饱和脂肪酸，如橄榄油、菜籽油等，少用饱和脂肪酸，如：猪油、牛油、奶油等。

多摄取高纤、原形食物：富含纤维质的食物，能帮助代谢三酸甘油酯；多吃原形食物，则能养成细嚼慢咽习惯，有助于减重。

不宜饮酒：饮酒是造成高三酸甘油酯症最主要的原因，应立即戒酒。

高三酸甘油酯症 生活5关键

维持理想体重：维持在BMI标准值内。

规律运动：每天进行30分钟的中强度运动。

定期健康检查：抽血检验血脂状况、超音波检视脂肪肝等。

戒除所有坏习惯：戒菸、戒酒。

适时排解压力：如果经由3-6个月的生活与饮食调整后，若仍无法有效降低三酸甘油酯，则可与主治医师讨论药物治疗，评估合适的药物。若本身已有心血管疾病或糖尿病，更需要直接使用药物辅以生活改善来控制，减少未来发生严重疾患机会。

药物治疗面临“跷跷板效应”该如何因应

蔡青阳医师表示，治疗高三酸甘油酯症的第一线主力药物为Fibrate类药物，可降低血液中三酸甘油酯的浓度，并提升高密度胆固醇的含量。从许多文献得知，可以降低心血管疾病的风险。

此外，值得注意的是，造成高血脂症的原因，常不单只是高胆固醇、高三酸甘油酯的问题，较多的是混合型。这时，该服用降胆固醇的Statin类药物，还是服用降三酸甘油酯的Fibrate类药品，考验著医师的临床经验。

蔡青阳医师不讳言，两者都是使用很久的药物，单独使用安全性也都没问题。但若Statin类药物并用Fibrate类药品，除了会增加副作用，出现肌肉酸痛、疲劳或无力等症状，严重甚至导致“横纹肌溶解症”发生。

另外，更让医师头痛的是“跷跷板效应”。蔡青阳医师说，跷跷板效应指的是在临床上用药降低了病人的三酸甘油酯，但是却提高了原本稳定的低密度脂蛋白，这是医师在临床上所不乐见的。（Heho健康）

每4人中有1人脂肪肝 小心併發糖尿病

51岁的冷先生，在35岁被检查有脂肪肝，但是却不把它放在心上的过了10多年，持续原本的外食族的饮食习惯，以及继续爱吃盐酥鸡，甚至一周内会吃掉两包的量。直到一次的健康检查中发现他的脂肪肝已经恶化到了中重度了，而且也发现其他抽血数值，关于血糖值的糖化血色素有升高的情形，医师向他表示再不改善饮食，就会进展成糖尿病，他才惊觉不能再忽略脂肪肝了。

关于脂肪肝的危机数据

健康检查中什么部位做容易出现红字？没错，就是脂肪肝！数据显示台湾每4人中就有一人有脂肪肝，其中有7成为非酒精性脂肪肝所造成的。

根据台湾褐藻醣胶发展学会所做的“国人脂肪肝认知与外食行为大调查”，现代人因饮食习惯及生活作息不良，不只是三高(高血压、高血糖、高血脂)罹患者变多，更是发现脂肪肝也挤进热门疾病排行榜中，每4人中就有1人，同时有近4成的脂肪肝患者的饮食型态多以三餐外食为主，而且最常吃下油腻、高热量的便当类，或是火锅、炒饭炒面等，都是患有脂肪肝的人平时的饮食习惯。

台北市立万芳医院消化内科主任吴明顺指出，每10位糖尿病患者中有7位可能有脂肪肝问题；反过来看每2位的脂肪肝患者有1可能有糖尿病，这是因为长期血糖控制差，导致体内对糖的利用出现障碍，需要用脂肪来提供身体能量，而肝脏经过大量合成、储存甘油三酯下，就变成脂肪肝了。而且脂肪肝也会影响糖代谢受阻后会导致糖耐量受损，以致诱发或加重糖尿病，也会连带影响心血管功能而引发疾病产生。

造成非酒精性脂肪肝，糖尿病和肥胖是最大原因，尤其绝大多数的脂肪肝患者都没有明显病征，在长期肝功能异常下，有20-25%的患者会变成脂肪肝炎，甚至进展到肝纤维化，然后有3-4%的患者会罹患肝癌的可能。

治疗脂肪肝的困难

控制非酒精性脂肪肝最好的方式为运动减重和饮食控制了，但是此类患者通常有不知道、没有影响、没有计算、没有忌口的“一不三没有”的

饮食恶习，导致患者会摄取过多的油腻食物造成身体的负担。

营养师蔡仪冠表示，在“国人脂肪肝认知与外食行为大调查”中显示：

有66.1%的脂肪肝者并不知道哪些食物或成分有助于改善脂肪肝。

有94.1%的脂肪肝者因为无明显病征，就以为对生活及健康无影响。

有95.8%的脂肪肝者，不会计算日常饮食热量或脂肪含量。

外食习惯中，有58.8%的人常吃油腻高热量的便当类，只有1/6的患者会忌口。

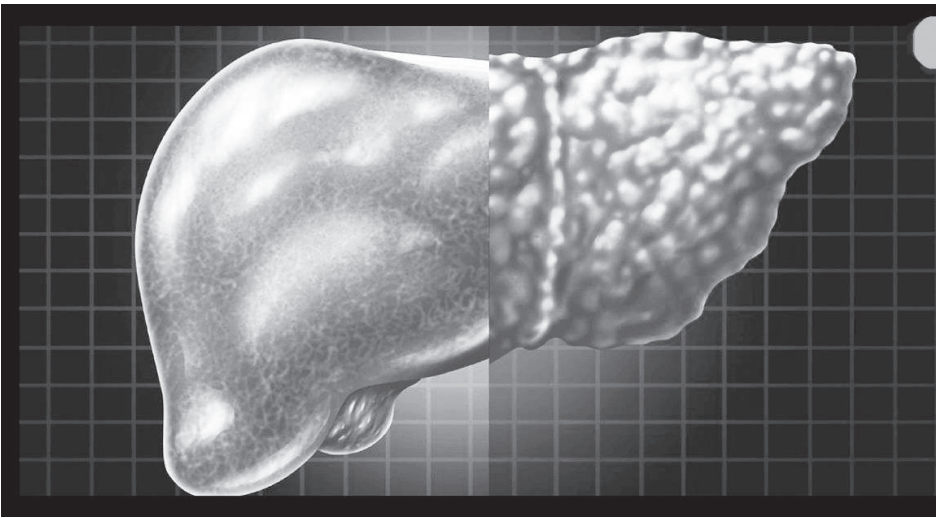
营养师蔡仪冠表示不管是轻、中、重度的脂肪肝，都会和患者有无其他的疾病史来评估并量身设计适合的饮食单，脂肪肝的饮食注意原则就是不吃高糖高脂的食物、多吃蔬菜水果、肉类吃白肉比红肉好，再来就是褐藻类的昆布、海带、海蕴都可帮助改善脂肪肝。通常在饮食改善后约3-6个月就可以看见脂肪肝好转的效果，当然每个人的体质不一定，但是保持均衡饮食及运动才是控制脂肪肝最好的方法。

治疗脂肪肝的最新研究成果

台北市立万芳医院消化内科主任吴明顺表示，在目前B、C肝都可以控制的情况下，医学界热烈讨论该如何降低脂肪肝炎是近年来的热门研究方向。

由吴明顺主任所主持的研究计画，进行了人体随机双盲试验，共收了72位非酒精性脂肪肝的病人，分成两组一组为每天服用3.3克的高稳定藻褐素(类胡萝卜素)，另一组则服用由纤维质所做成的安慰剂，在连续使用6个月后，发现高稳定藻褐素针对肝功能指数(ALT)有近8成的改善率，而对于脂肪肝系数(CAP)有8成5的改善率，也发现对于改善糖化血色素率有近7成的改善率。

吴明顺主任表示会进行这个研究计划最大的原因为，发生在年轻人身上的脂肪肝，透过运动减重是容易治好脂肪肝的，但是对于50岁以上的患者就较难透过此法来治疗，于是就需要寻找其他的方式，像是运用保健食品来保肝，但有许多的保健食品都只有停留在动物实验中有效，缺少人体实验的证据，就促使他展开这个研究计划的原因了。（Heho健康）



熱烈祝賀

JIPE

AKR

PELINDO

PT FREEPORT
INDONESIA

INDONESIA
SEZ

佐科維總統閣下 主持

Ir. H. Joko Widodo

由

翁鈺鶯先生 與令郎 瑋 光先生

提供在東爪哇, 錦石經濟特區

為建設全球最大單綫銅冶煉廠綜合工業

world's largest single line copper smelter at KEK Gresik

(PT. Freeport Indonesia)

奠基禮儀式圓滿成功

2021年10月12日

暨 JIPE 獲得經濟特區地位

and JIPE getting the status of Special Economic Zone (KEK Gresik)



紫氣東來 鴻圖大展

Bagus

張錦雄

謝麗莉

率男

張臣基

張臣榮

NORMAN SOELYSTIO

DION HERU SOELYSTIO

敬賀

熱烈祝賀



佐科維總統閣下 主持

Ir. H. Joko Widodo

由

翁鈺鶯先生 與令郎 瑋 光先生

提供在東爪哇, 錦石經濟特區

為建設全球最大單綫銅冶煉廠綜合工業

world's largest single line copper smelter at KEK Gresik

(PT. Freeport Indonesia)

奠基禮儀式圓滿成功

2021年10月12日

暨 JIPE 獲得經濟特區地位

and JIPE getting the status of Special Economic Zone (KEK Gresik)



經營有大志 建造集良工

陳鄭紀俞陳姚何張郭李王王楊吳連貝許林林謝薛陳商翁陳
大年輝雨水忠文錦羨銘 振秀國介錦錦文敏英天煒家祖
江錦琦齡雲從金雄仁秀涵坤珍富豪興祥賢亮隆增賢軒惠新

高蔡王薛王饒林林關何劉江翁黃陳徐林陳薛紀姚鄭邱周
鵬筠立 朝育作作民宜新淼華建英群能本命國漢金偲維
彩財松鑫盛彝虞衡權勇華成玲筑佛浩鶯洋齊良彬亮峰樑

同 敬 賀

(排名不分先後)

熱烈祝賀

JIPE

AKR

PELINDO

PT FREEPORT
INDONESIA

INDONESIA
SEZ

佐科維總統閣下 主持

Ir. H. Joko Widodo

由

翁鈺鶯先生 與令郎 瑋 光先生

提供在東爪哇, 錦石經濟特區

為建設全球最大單綫銅冶煉廠綜合工業

world's largest single line copper smelter at KEK Gresik

(PT. Freeport Indonesia)

奠基禮儀式圓滿成功

2021年10月12日

暨 JIPE 獲得經濟特區地位

and JIPE getting the status of Special Economic Zone (KEK Gresik)



經營有大志

建造集良工



中遠海運集運 (印尼) 有限公司
PT. COSCO SHIPPING LINES INDONESIA

總經理: 杜燕標



國際環球(印尼)集團有限公司
GLOBAL PUTRA INTERNATIONAL GROUP

董事長: 許錦祥 Sumadi Kusuma



上海汽車(印尼)有限公司
PT. SAIC MOTOR INDONESIA

總經理: 李 飛

同 敬 賀



熱烈祝賀

JIPE

AKR

PELINDO

PT FREEPORT
INDONESIA

INDONESIA
SEZ

佐科維總統閣下 主持

Ir. H. Joko Widodo

由

翁鈺鶯先生 與令郎 瑋 光先生

提供在東爪哇, 錦石經濟特區

為建設全球最大單綫銅冶煉廠綜合工業

world's largest single line copper smelter at KEK Gresik

(PT. Freeport Indonesia)

奠基禮儀式圓滿成功

2021年10月12日

暨 JIPE 獲得經濟特區地位

and JIPE getting the status of Special Economic Zone (KEK Gresik)



經營有大志

建造集良工

HARIAN
INDONESIA

印度尼西亞日報

全體同仁 敬賀



“喜鵲”纽卡斯尔（Newcastle）易主后无法迎来赛季首胜，在上周日（10月17日）的英超联赛主场2比3不敌“热刺”托特纳姆（Tottenham），后者的主力前锋哈里·凯恩（Harry Kane）迎来本赛季的首个英超进球。

17日是沙特阿拉伯主权基金买入纽卡斯尔后的首场比赛，不过在球迷的期待中，这支球队仍未能拿下本赛季首场英超胜利，目前在积分榜上以3和5负积3分排名倒数第二。热刺则凭藉这场胜利，以5胜3负积15分跃升至第五的位置，超越近三轮不胜的“红魔”曼联（Man Utd）。

喜鵲此仗取得漂亮开局，仅开赛108秒就凭藉威尔逊（Wilson）的头球建立1比0的优势。

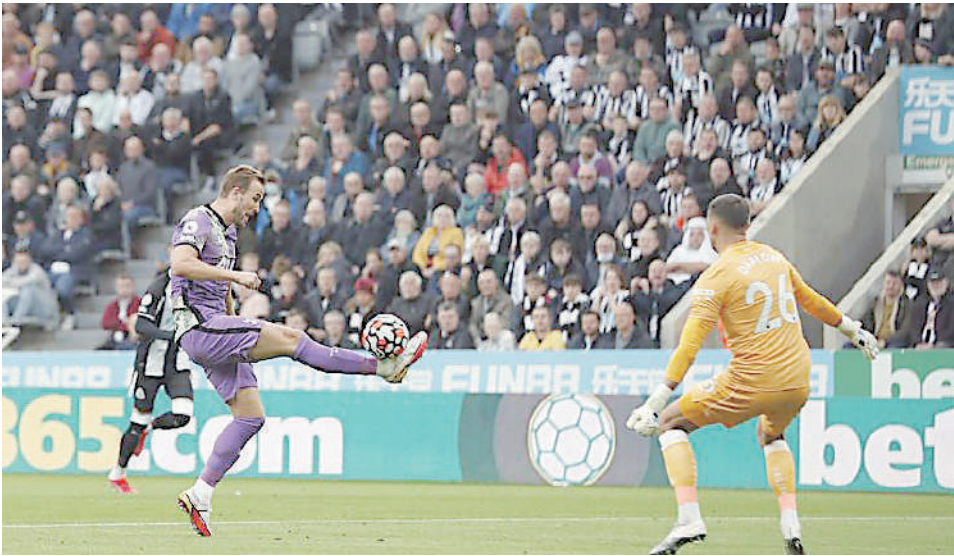
不过，该队球迷的喜悦只是昙花一现，恩东贝莱（Ndombele）15分钟后为热刺扳平比分，凯恩第22分钟打破个人本赛季的英超进球荒，韩国球星孙兴慜在上半场伤停补时将比分扩大至3比1。

纽卡斯尔只能靠热刺中卫迪尔（Dier）在球赛结束前的乌龙球收复一城，但挽救不了败局。

17日也是纽卡斯尔主帅布鲁斯（Bruce）执教生涯的第1000场比赛，这名领队赛后承认，球队败给了一个表现更强的对手。

他说：“我们取得完美的开局后，最终败给了一支表现更强的球

凱恩本賽季首個英超進球 助熱刺擊敗喜鵲



队。我们防守上的问题存在已有一段时间，进攻上我们得手了，但整体的防守却不理想。”

热刺主帅努诺（Nuno）则表示，他已经预期到纽卡斯尔会给球队构成威胁。

他说：“在纽卡斯尔最近发生的事情后，我们已经预期到会面对什么，最终我们拿出了积极的表现，一直稳定地坚持住，当我们开始移动的时候，就给他们制造了问题。”

槍手戰平水晶宮 無緣返英超前十

“枪手”阿申纳周一在英超凭著拉卡泽特完场补时的绝平，主场以2比2战平水晶宫，无缘回到前10位。

阿申纳8轮积11分排名第12，水晶宫则积8分位居第14。

值得一提的是，维埃拉率领水晶宫战旧主，这名法国人在球员时代曾在阿申纳效力9个赛季，拿到过10个冠军，获得枪迷向这名传奇鼓掌致敬。

开场仅8分钟，佩佩与富安建洋配合进攻，佩佩抹入禁区左脚弧线球撩射，水晶宫门将瓜伊塔飞身扑了一下，奥巴梅扬及时插上凌空扫射破网，阿申纳取得

梦幻开局。

第50分钟，托马斯后场失误丢球，本特克禁区内闪开加布里埃尔，低射远角破门，水晶宫扳平。

第73分钟，洛孔加被断球，水晶宫反击形成3打3，奥利塞分球，爱德华突入禁区一脚爆射，皮球击中横梁下沿弹进网内，水晶宫反超比分。

完场补时第95分钟，阿申纳开出角球，怀特抽射被瓜伊塔下意识挡出，拉卡泽特门前近距离补射破网，得以绝平。

（南洋网）



C羅與新加坡“股票大王”父子 合創足球全方位公司

葡萄牙足球明星“C罗”罗纳尔多（Ronaldo）与新加坡“股票大王”林荣福父子合作创立名为“ZujuGP”的新公司，让球迷可以在线上一同观看足球赛事、购买足球相关产品，以及获得与著名足球人士见面的机会。

罗纳尔多和林荣福是多年好友，对于这个新成立的公司，C罗说：“东方和西方的不同文化可以结合在一起，这令我非常高兴。我们希望为足球迷带来更好的体验。”（早报）



85%球迷盼曼聯 解僱索斯凱爾

英国《太阳报》指出，在同样的场次下，索斯凯尔在曼联的胜率比克洛普在利物浦的高，但仍有85%的球迷认为曼联应该解雇他。

索斯凯尔执教曼联162场比赛，赢下89场，拿下36场平局和37场失利，而克洛普在利物浦前162场比赛，赢下88场，平44场，输掉30场。

瓜迪奥拉带领曼市的前162场比赛胜率则远远超过二人，拿下116场胜利，只输22场，平局24场。

尽管如此，仍有85%的读者认为索斯凯尔是时候离开了，只有10%的人表示希望继续给挪威人一点时间，剩下5%的人则没有决定。（南洋网）



歐足聯處罰英格蘭隊 未來兩主場空場進行

欧足联官方日前宣布对英格兰处以未来2个主场比赛空场进行的处罚，此外还罚款10万欧元。原因是欧洲杯决赛英格兰球迷缺乏秩序和纪律等行为。

7月13日，欧足联就欧洲杯决赛期间球迷违规入场、投掷杂物、燃放烟花、嘘国歌等行为向英足总提出指控。

经过详细调查之后，这些行为都属实。欧足联对勒令英格兰队未来两个欧足联旗下赛事的主场比赛空场进行，其中第二场缓期2年执行。此外，对英足总罚款10万欧元。（中新网）

印第安韋爾斯網球賽 諾里成首位奪冠英國男球員



诺里在17日的印第安韦尔斯网球赛男单决赛中先衰后盛，以3比6、6比4、6比1险胜格鲁吉亚选手巴西拉什维利，成为首位夺得这项赛事冠军的英国男球员。

现年26岁的诺里在这站比赛开始前的世界排名为第26位，在夺冠后，他的世界排名上升了11个位置，来到第15位。这也让他成为目前英国首号男单球员。

在这之前，默里、亨曼和鲁赛德斯基三位英国名将曾打进印第安韦尔斯网球赛男单决赛，但都败下阵来无缘夺冠。

诺里17日赛后说：“我还能说什么呢？很显然的，我对自己的表现非常满意，也很开心成为第一位赢得这项冠军的英国球员。这是我职业生涯至今最重要的锦标，我现在还不知道要如何形容自己的感受。”

诺里本赛季表现突出，共打进了六项赛事的决赛，7月在墨西哥举行的洛斯卡波斯公开赛中，夺得个人职业生涯第一个桂冠。

他说：“巴西拉什维利是非常难缠的对手，我必须使出浑身解数才能反败为胜，但这也让这个冠军显得更加难能可贵。”

现年29岁的巴西拉什维利在进入决赛的过程中，曾将世界排名第三的希腊好手西西帕斯拉下马来。他在赛后说：“我第一盘打得很好，过后却无法保持下去，这令我非常失望。不过，明年这项比赛将恢复在3月举行，我很快就能回到这里，再次争冠。”

在女单决赛中，西班牙的宝拉·巴多萨以7比6（7比5）、2比6、7比6（7比2）力挫白罗斯老将维多利亚·阿扎伦卡，首次赢得这项赛事锦标。

23岁的宝拉说：“在赢得这个冠军后，再也没有什么事情是不可能的了，我会继续努力，去赢得更重要的锦标。”（早报）

擊敗加的斯 西班牙人迎西甲兩連勝

北京时间10月19日，2021/22赛季西甲第9轮焦点战展开角逐，西班牙人主场2：0击败加的斯，德托马斯和梅拉梅德破门，武磊替补出场。

第32分钟，德托马斯禁区外远射，球击中右侧立柱。第45分钟西班牙人取得领先，恩巴尔巴开出右侧角球，莫隆近距离铲射击中门框，德托马斯补射破门，西班牙人1：0领先加的斯。

第57分钟，德托马斯接球后突入禁区左侧劲射破门，但越位在先进球无效。第65分钟西班牙人扩大比分，佩德罗萨左路传中，梅拉梅德稍加调整后抽射，球经过折射后破门，西班牙人2：0领先加的斯。

武磊在第90分钟替补登场，换下恩巴尔巴。数据统计显示，武磊在场上只有1次触

球，未有一脚射门。武磊在西甲联赛的进球荒已经延续522天。

最终西班牙人2：0获胜，

赢得联赛两连胜。此役过后，球队积分达到12分，排名上升到第11位，领先降级区7分。（中新网）



夏日到慎防食物中毒 剩菜直接冰快速通過危險溫度帶

夏日气温闷热,又接著潮湿的梅雨季,要特别注意的食物中毒的发生,Heho营养师宜庭整理了去年发生率最高的五种食物中毒类型,提醒大家在家自煮抗疫时期还是要注意食品卫生安全!

食药署统计109年最常发生食物中毒案件的场所,除了供膳的营业场所之外,第二名就是居家(自宅),以下就去年发生件数最高的五大类型的食物中毒类别简单介绍:

第一名、诺罗病毒

感染诺罗的途径通常为被诺罗病毒污染的食物或饮水,因为只需极少的病得量即可传染,所以与病人密切接触或吸入病人的呕吐物或排泄物所产生的飞沫也可能受感染。

第二名、沙门氏杆菌

沙门氏杆菌感染为人畜共通的传染病,原因通常为吃了受污染的鸡蛋或肉类等,容易发生的季节为7-10月,气候温暖的季节。

第三名、仙人掌杆菌

仙人掌杆菌最喜欢在米饭类或高淀粉质食品中出现,若未适当保存的隔夜饭又未充分复热,就会有感染的风险,好发季节为5-9月。

第四名、肠炎弧菌

肠炎弧菌常受污染的食品为海鲜类,包括了牡蛎、小虾和龙虾等,处理海鲜时,务必注意运送及保存,并避免交叉感染,烹煮时要完全煮熟。

第五名、金黄色葡萄球菌

金黄色葡萄球菌主要存在于皮肤、毛发、



粪便、鼻腔等黏膜,尤其是化脓的伤口,因此厨师若有伤口,务必要妥善包扎,否则毒素耐热,即使热水煮沸仍无法杀死,需要特别注意。

剩饭剩菜直接冰快速通过“危险温度带”

过去习惯会将剩菜放凉才冰是错误的观念,因为当食物停留在“危险温度带(temperature danger zone)”,约为5-60℃,许多细菌都能快速繁殖并产生毒素,又以37℃最危险,因此应该在菜还没放凉时,就送进冰箱,才能让食物温度快速通过危险温

度带。

打破热菜不能冰的观念“不烫就能冰”

很多人会担心高温食物放入冰箱会让食物易坏或伤冰箱,热菜放冰箱虽然会先暂时提高冰箱内的温度,但如果冰箱本身的温度调节功能佳,很快就能再降温,虽然的确会较耗电,但与食物卫生安全比起来,还是后者较为重要。

取得平衡点的方式就是,让食物将降温到约60℃再冰,大约是用手摸起来“热而不烫”的时候,就可以冰冰箱了!

遵守五要原则,预防食物中毒

夏天气温高,卫福部食药署提供的“五要原则”,务必谨慎预防食物中毒:

要洗手:調理食品前后需澈底洗净双手,有伤口要包扎。

要新鲜:食材要新鲜,用水要卫生。

要生熟食分开:处理生熟食需使用不同器具,避免交叉污染。

要彻底加热:食品中心温度超过70℃,细菌才容易被消灭。

要注意保存温度:保存低于7℃,室温不宜放置过久。(Heho健康)

營養師建議避免食物中毒 冰箱冷藏一定要熟食上生食下



炎炎夏日,食物保存相当重要,不要让美食变质之后弄坏肚子,伤害健康。营养师提醒民众,不管是便当等正餐或是蛋糕饮料等点心,都要留意卫生及保存问题,保存不当容易导致细菌滋生,甚至食物中毒,对健康造成危害。

依据食药署资料指出,常造成食品中毒的主要致病菌有肠炎弧菌、沙门氏杆菌、病原性大肠杆菌、金黄色葡萄球菌、仙人掌杆菌、霍乱弧菌、肉毒杆菌等。常见的食品中毒症状包括腹泻、恶心、呕吐、腹痛、发烧、头痛及虚弱等,有时候伴随血便或脓便,但是不一定所有的症状都会同时发生。

患者年龄、个人健康状况、引起食品中毒的致病原因种类以及吃了多少被污染的食品等因素,均会影响中毒症状及其严重程度。抵抗力特别弱的人症状会比较严重,甚至可能会因为食品中毒而死亡。一般食品中毒的症状通常会持续1天或2天,有些会持续1周到10天。

营养师提出10点建议避免食物中毒

卫生福利部南投医院营养师蔡玉思提出十点建议,让民众在炎夏中避免把细菌吃下肚。

- 1.尽量不要放在室温下超过两小时,放冰箱时也要注意避免生熟食交叉污染。
- 2.维持良好卫生环境。



炎炎夏日,吃上一口优格,除了冰凉消暑之外,还能补充补充钙质、蛋白质和满满的益生菌。很多人喜欢“自制优格”,网路上也有许多用电锅做出“源源不绝”的优格,不过 Heho营养师宜庭提醒不建议用剩下的优格继续制作,以免杂菌也被大量培养一起吃下肚,自制优格掌握四招安全做、安心吃!

自制优格好处多 卫生安全要注意

市售的优格价格通常较高,且大多产品都会有添加糖、香料或增稠剂,而自制的优格就可

自製優格剩一點再製保留菌種 小心雜菌比益菌多！

以避免添加剂,且成本也较低,是很多人喜欢的日常饮食。不过要别注意的是,自制优格千万要注意清洁和卫生,否则一旦被污染,杂菌不但会影响好菌的繁殖生长,也可能大量繁殖被你一起吃下肚。

一、不用剩下的优格再制

很多食谱都会建议大家原本的优格吃到剩一点点之后,直接加入牛奶就可以再制成新的优格,但其实不建议大家这么做,一来是在优格取用的过程中被污染的可能极大,不断的重复培养也会让坏菌越来越多,同时也不利好菌生长;二来是好菌的菌种新鲜的时候活力最强,繁殖多次之后活性和品质也会不断下降。

二、器具先杀菌,保持清洁

制作优格的容器和器具务必以沸水煮过杀

菌,如果只用清水洗过是无法杀菌,因此建议使用玻璃材质的容器,较耐热且耐酸,特别要注意瓶口跟盖子的交接处,需要确实清洁并减少接触瓶口。同时也要注意整个制作环境和双手的清洁,以避免污染。

三、选择新鲜含菌量低的牛奶

制作优格时建议以新鲜的牛奶或保久乳来制作,因为鲜奶的主要只经过灭菌,虽然可以有效杀死潜在病原菌但并不是绝对无菌(所以才要冷藏避免腐败),因此制作优格前建议先将牛奶隔水加热(75℃,15秒)杀菌,或是以完全无菌的保久乳进行制作。千万不要以为制作优格可以把已开封甚至过期的牛奶“回收再利用”,小心吃下坏菌比好菌多。

四、三天内食用完毕最佳

愛用隔夜飯來炒飯 恐吃下仙人掌桿菌

想要吃到一碗粒粒分明的炒饭,多数人都会使用隔夜饭,但过去就曾有案例,一名妇人吃了用隔夜饭炒的炒饭后出现呕吐及呼吸困难,在加护病房躺了8天。其实这就是俗称“炒饭症候群”,急诊医师分析因为米饭遭到仙人掌菌污染,也是最常见的食物中毒原因之一。

仙人掌杆菌感染食物不会产生异味

类似炒饭症候群的案件层出不穷,往往都跟食物没有加热足够造成,奇美医院加护医学部主治医师陈志金指出:“因为热米饭放著自然降温,容易让细菌快速增殖,尤其是喜爱孳生在米饭上的仙人掌杆菌。”

虽然一般人都喜欢用隔夜的冷饭来炒饭,炒起来才会好吃,但如果加热不够久,就可能引起食物中毒。陈志金解释:“因为仙人掌杆菌耐受力不错,需要加热比较久才能杀死,且会随著空气飘来飘去、沾染在食物上,而且食物还不会有腐败的味道,常会被忽略。”

仙人掌杆菌中毒2大症状

一旦吃下仙人掌杆菌会出现的症状包括腹痛、呕吐或腹泻,会有些相似肠胃炎的表现。根据食药署对仙人掌杆菌的介绍,其中毒症状可分为呕吐型及腹泻型。

呕吐型:潜伏期短,约半小时到6小时,多和米饭类和淀粉类制品相关,因蒸煮或炒过的米饭放置室温,贮存时间过长是常见污染途径。

腹泻型:因为吃到受到污染的食品,不仅是米饭,包含卤汁、香肠、酱汁、都是容易受到物染,潜伏起可长6-24小时。

若真的感染通常仙人掌杆菌症状会慢慢随著时间缓解,并不需要特别抗生素治疗,医师会建议多休息补充水分。想要防范此疾病最好的方式,陈志金说:“别让米饭长时间处于,适合细菌生长的危险温度带10~50℃,记得将米饭冷藏于4℃以下,或保温在65℃以上,能够抑制绝大多数细菌繁殖。”

冷藏只是抑菌非灭菌！再复热时度须达70℃以上

在历年的食品中毒事件中排名前三的致病菌包含:仙人掌杆菌、金黄色葡萄球菌、沙门氏杆菌。根据食药署过去统计,每年的仙人掌杆菌中毒事件约十几件不等,患者数最高曾达约两千人。

北市立联合医院仁爱院区营养科营养师张瑄筠说:“冰箱的冷藏只能抑菌,并无法灭菌,料理过的食材冷藏最多1至2天,不要超过3天,冷冻期限也顶多一个月,过期就要处理掉。”

重点在剩菜或隔夜菜再复热时,中心温度须达70℃以上,可消灭大部分病菌。如果使用微波炉可分段加热,中途稍微翻搅,让受热程度均匀。无论用何种方式,复热以一次为宜,不宜反覆加热。对于隔夜菜、隔夜饭一定要充分加热,且在室温下只要降温到不烫手就要冰进冰箱,避免食物中毒的风险。(Heho健康)



制作完成的优格必须立刻冷藏,最好能在3天内食用完毕,如果储存条件佳:不直接以制作的大容器进食,减少反覆开盖并保持冷藏,最多可以放置7天。每次食用前也记得注意观察外观是否有异常,品尝时若发现味道异常,就请停止食用。

常吃优格改善肠道菌相更健康！

发酵的优格或优酪乳是补充益生菌很好的来源,长期吃、配合蔬果补充“益生质”可以帮助改善肠道菌相,除了提升肠胃道机能,也能调节免疫力、预防疾病;另外也是乳糖不耐者补充乳制品的替代方案,因为其中乳糖已经转化为乳酸,不会有无法耐受的问题。制作时注意以上提到的四大点,做出成本较低又安全的优格!

(Heho健康)

金宣虎認了是“K男” 想向前女友當面道歉

韩国大势演员金宣虎近期因《海岸村恰恰恰》爆红，然而却被韩娱热门爆料是被控诉骗婚、诱骗女友堕胎，还是双面人的“K男”，暖男形象瞬间崩坏，震惊各界。而他的经纪公司“SALT娱乐”在事件延烧2天才发出声明，可是态度模糊，引发不满。

金宣虎也在沈默多日后，于周三（20日）正式发出声明，承认自己就是“K男”，曾与A女认真交往过，“我和A女是带著好的感情而交往，在这过程中，因为我的失责以及考虑不周到造成她伤害。”

另外，金宣虎也表示，“我想与那位直接见面道歉，现在还没能给予一个正式的道歉，我也还在等待中；首先，我想通过这篇文章，真心向那位道歉。”

综合外媒报导，网民还发现A女可能是气象主播出身的网红，2000年至2010年曾在电视台工作，有著亮丽的外表，现在已离开电视圈，从事与行动商务有关的网红。由于A女的爆料文提到，曾和K男收养流浪狗，以2人的名字其中1个字命名，与该网红的爱犬名字不谋而合，她也在事情爆发后，将IG转为非公开，总总巧合令人怀疑

由于金宣虎在《海岸村恰恰恰》人设太完美，首尔大学毕业，外型帅气又样样行，深情到让人无法抗拒，该剧8月底播出到本月17日，2个月16集让观众变成金太太，没想到才一天就大反转，两个月的“恋爱”瞬间清醒，不少人直呼“完全无法接受”、“洪班长变成渣男这是什么结局”。（东方网）

傳遭中國KTV封殺

許志安用“橙”自彈《滄海一聲笑》



中国近来大力整顿娱乐圈歪风，继早前在网上疯传“全渠道封杀”的25位劣迹艺人名单后，近日网上又再传出一份列出超过20位艺人及歌手被中国KTV封杀的名单，逾千首歌全线下架，名单中包括有许志安、蔡依林、罗志祥、柯震东等，虽然未知名单真伪，但已引起网民热议！

许志安是突然在此名单中“新上榜”，身为入夫的他在2019年被发现于黄心颖在车厢中亲热，轰动

中港台。许志安事后开记者会道歉，爆哭并自责是“坏了的人”，而他的所有工作随即叫停，直到今年4月才复工去台湾拍剧。

本身是基督徒的他，在“安心事件”后决心洗心革面，不时会看圣经，还寄情于玩结他与弹钢琴，不少网民都表示应该给他一个机会，力撑他不应该被封杀！有网民就指其实网上疯传的名单图片模糊，字体小到看不到，呼吁大家不应该尽信！

虽然传闻满天飞，但未有影响许志安的心情，日前他在社交网分享弹钢琴，他这次搞搞新意思，用个橙来弹琴，并留言：“看到人做我又试下！”片中可见他非常认真地努力尝试，成功弹了“歌神”许冠杰的《滄海一聲笑》，不少网民看了都觉得好好笑，表示这首歌成了许志安活在当下的心情写照，对于外面的所有传闻都一笑置之，

也有网民留言说期待他的复出。（东方网）



為流浪動物籌款 孫儷帶兒女擺路邊攤

孙俪和老公邓超结婚后，生下儿子等等和小花，他们一家人向来做善事不遗余力，即使两公婆忙于工作，也以身作则教导子女乐于助人。贵为一线花旦的她在微博上曝光带小孩去摆路边摊，还穿著低调混在人群中，为流浪动物筹款。

孙俪在微博上发文，透露周末带著等等和小花去摆摊，义卖两个小孩涂鸦设计的衣服和本子，并表示会将收入捐出，救助流浪动物。孙俪还透露：“周末我们在安义路摆摊，卖哥哥和妹妹涂鸦设计的衣服与本子，获得很多朋友，以及现场许多热心关爱流浪动物的人的支持，我们一共收入1万4741元人民币……我们会把所有收入捐出用于流浪动物救助。”

照片中，孙俪穿著一身大地色的棉袄，戴著帽子坐在路边，十分低调，丝毫没有戏剧天后的架子，她也指虽然天气寒冷，但孩子依然坚持了4小时，更承诺下次一样会来：“他们说必须要来的……等等说，他没想到有那么多流浪动物，我说你今天看到的，只是很小很小的一部分……他们现在开始会对生命拥有同理心，并且和我说，妈妈如果我养动物一定就养流浪动物。”孙俪教育孩子的方式也引网友赞爆。（东方网）



辰亦儒直播帶貨突哽咽爆哭 喊話：不買也沒關係



辰亦儒近期都在中国发展，之前在中国剧《斗罗大陆》中晒出健美的身材线条而被观众大赞，最近也参加《拳力以赴的我们》展现拳击实力，发展看似顺遂。而他时常现身直播带货，没想到近日却在直播期间落泪。

辰亦儒也有努力经营电商平台的直播带货，亲自现身直播间中贩售商品，近日却在录制途中，他突然在镜头前低头哽咽，一旁的工作人员心疼大喊「你不能这样辰亦儒」，没想到

他的情绪忍不住溃堤，当场落下男儿泪。他边落泪边哽咽，坦言自己真的很认真地在做直播，喊话观众「不买也没关系」，可以上来跟他聊聊天。

他也表示自己对网民在各种社交平台上的留言都会一一看过，如果有人指出他做不好的地方，他也会截图给团队，希望能更加改进。有不少粉丝对他这个举动十分心疼，可也有许多酸民炮轰「演戏演到直播间来了」、「都不用拍片了，边带货边演戏就好」，面对民众的谩骂，好友郭品超也现身留言力挺「辛苦了兄弟！你的付出和努力我都看到了！我可以向大家保证」义气相挺。（东方网）

從鋼琴家變浮誇男

金旻載突顯有趣反差



韩国男演员金旻载在上部电视剧《你喜欢布拉姆斯吗》饰演温文儒雅的钢琴家，没想到在新剧《达利和马铃薯汤》来个大反转，饰演一个粗声粗气，举止浮夸的男子。

金旻载饰演的角色陈武学，帮忙管理家族餐饮企业，虽有能力，但没学历，常用错成语和误解他人说的话，闹出不少笑话。当陈武学遇到出身名门，格调高尚的美术馆馆长金达利（朴珪瑛饰），他这个美术门外汉不仅胡乱评论画作，还弄坏达利馆内的作品，跟达利火星撞地球，但两人慢慢撞出爱火，武学也极力帮忙达利守住陷入财务危机的美术馆。

金旻载的演出活泼逗趣，令人眼前一亮。他接受新加坡《联合早报》访问时说：“之前演钢琴家，可以用一些特定的动作来表达角色的个性，但这次人物没有一个特定的专业，我就专注于他说话的方式和脸部表情，用这些来突显他虽然无知但在工作上非常专业的有趣反差。”

金旻载指出，自己和陈武学是天渊之别，若真找出相似之处，就是对工作全心投入。至于是否和陈武学一样喜欢马铃薯排骨汤，他说：“我偶尔会吃马铃薯排骨汤，但更常吃的是泡菜汤和大酱汤，是我从小就吃的。”

《达利和马铃薯汤》是金旻载首次挑战浪漫喜剧，他坦言：“开拍之前

深感压力，可是投入拍摄之后，和陈武学‘朝夕相处’，慢慢地抓到演出窍门，也更融入到角色和剧情当中。拍摄期间有许多新的挑战，也有很多兴奋的时刻，对我来说是非常好玩又有经验。”

近年开始在作品中挑大梁，是否压力倍增？金旻载透露：“我的压力不是因为演主角而增加，我是一个担心很多事的人，所以每次接到新的角色都有压力，甚至杀青之后，压力感仍在，但我相信有一天会摆脱这样的情绪。”

朴珪瑛出道五年首次担纲

朴珪瑛也是首次挑战浪漫喜剧，她受访时说：“这部剧有不少甜甜蜜蜜的场面，合作的演员都让我感到很舒服，是一次非常有趣的经验。还有我过往的角色常单恋别人，这次则是被他人呵护，我感到好兴奋。”她在《虽然是精神病但没关系》暗恋金秀贤，在《恶魔法官》多次告白朴珍荣被拒，这次则有金旻载和权律为她争风吃醋。

这是朴珪瑛出道五年首次担任女一，她坦言压力大。“但我很喜欢这个剧本，很想演达利这个角色，所以虽然压力不小，还是很享受拍摄过程。”

谈到与金旻载的合作，她形容：“对达利来说，武学就像一棵树，让她可以依靠，金旻载给我的感觉也是如此，他的温暖和可靠性都反映在角色当中。”

金旻载也赞朴珪瑛待人体贴，与她合作很舒服。（早报）

譚詠麟曝 張傑帶傷復工

10月16日晚，张杰在演唱会首场苏州站乘坐舞台电梯下降时摔落受伤，敬业的他爬起来接著唱，一手拿著麦克风，另一手鲜血直流，唱完两首歌后才简单包扎。

17日凌晨3点，工作室回应张杰已前往医院检查，手指伤口已缝合，腰部有轻微骨裂，近期须佩戴护腰，无法做剧烈运动。张杰早上7点发文称自己“唱得很爽，很满足，也很感谢，手上的小伤口，就当作我们之间最特别的纪念吧。”

18日，谭咏麟发微博透露：“张杰那种坚毅精神和专业态度令我动容，是现今新一代中不可多得的艺人，他受伤不到24小时已经飞过来张家界复工，还带伤工作超过10小时。证明十几年前我当选选秀节目评委，选他出来是正确的选择，在此祝他早日康复继续为大家带来好音乐！”

张杰随后回应：“17年了，感恩我



们的谭校长，再次受到了您的鼓励和支持！我送您那张黑胶唱片，就是浓缩了我这17年来的音乐回赠。谢谢您对我的祝福，等我养好伤，咱们继续晨跑起来，永远一起《25》岁！记得要多喝水哦。”（早报）

張恆幫助鄭爽逃稅 被罰3227萬人民幣



中国演员郑爽的前夫张恆，因为协助郑爽偷税，被罚3227万元（人民币）。

国家税务总局上海市税务局官网10月18日发布消息，税务部门检查发现，张恆作为郑爽参演《倩女幽魂》项目的经纪人，策划并操作了约定片酬的合同拆分、“掩护公司”设

立等事宜，帮助郑爽逃避履行纳税义务。

上海市税务局有关负责人介绍，2018年12月，张恆负责郑爽拍摄《倩女幽魂》的演艺合同签订、演出报酬和支付方式确定等事宜。

张恆与制片方等共同商讨郑爽片酬的拆分及收款方式，策划具体操作细节，确定了1.6亿

元的片酬数额及支付方案：即拆分为4800万元和1.12亿元两个部分，对1.12亿元（实际取得1.08亿元）部分，双方商定由制片方对郑爽实际控制公司以“增资”的形式支付。

之后，张恆与郑爽商定了设立收款公司、提供“增资”合同等事宜。在片酬支付过程中，张恆多次向制片方催款。

张恆通过上述违法行为，掩盖“天价片酬”，帮助郑爽偷逃税款，被处以3227万元罚款。此事引发网友热议，一度登上微博热搜榜，因为张恆与郑爽曾有一段密切关系，后来二人闹掰，并举报郑爽涉嫌偷逃税问题。时隔不到两个月，这对娱乐圈偷漏税“夫妻档”，先后受到严惩。（早报）



她慢慢喝水，卻感覺到不遠處似乎有雙眸子久久落在她身上，立即轉頭。

那目光立即跳開，淡紅的光影裡一道黑影不自在的動了動，船幫上傳來“磕磕”的磕煙鍋子的聲音。

身側少年也回頭看了下，解釋道：“啊，那是馬老爹，我的本家大叔，這船他做主，人很好呢。

他悄悄湊過來，對孟扶搖咬耳朵，“本來馬老爹不想帶你上船的……嗯……你要聽話些，不要觸怒他。”

孟扶搖笑了笑，明白大概這小子就是先前說自己是他傻三弟的那個，他要救自己，怕惹事的馬老爹不同意，也不知道這小子哀求了多久，才

換了自己的船上的生存權。孟扶搖是不會將這些事放在心上的，嗯了一聲問：“我睡了幾天？”

“三天！”少年拍她肩膀，“你真能睡，這一覺醒來，咱們已經到了海中央了。”

他在孟扶搖身側躺下去，道：“睡吧，咱們要趕著到沙島附近，那裡的白魚魚汛快要到了，好好撈上一筆，接下來一年就可以躺在甲板上曬肚皮了。”

他翻個身，四仰八叉的躺著，又咕噥道：“就是不知道會不會有人來分一杯羹，那邊的商船很多的，有時會順便也撈上一把，不過好在那條線海盜們很少去……咦你怎麼不睡？”

孟扶搖怔怔“看”著他，道：“喂，你怎麼睡這裡？”

“我當然睡這裡啊，這就是我睡的地方啊。”

“馬老爹不是你本家大叔嗎？你怎麼睡雜物間？”

少年靜默了下來，半晌聲音黯淡的道：“我爹死的早……馬老爹要關照的人很多的……”

半晌又振作起精神，笑道：“馬老爹已經對我很好了！最起码我能上船，掙錢回去養我娘。”

孟扶搖聽著這句，心中又是一動，隱約聽見有個人鏗然道：“母妃

她一把扯下发间旗头，长发如瀑，流下她的肩头，她将刀一横，一声裂帛似的声音响起……她竟挥刀斩下了自己的青丝。

“你真是疯了！”太后惊得捏紧了手里的念珠，一阵阿弥陀佛。

满人除非国丧，否则不可落发，此举往大里说，甚至可以说是在诅咒弘历，诅咒太后。

也唯有继后自己心里清楚，斩青丝，也斩情丝。

“皇后行为乖张，逆类疯迷，即刻送归紫禁城。”

弘历冷声下了最终判决，“还有和亲王……也一并带走！”

继后与弘昼都没反抗，两个人都在今夜失去了一生之中最重要的东西，心中之苦，已经胜过生死。唯有珍儿，太监来提她时，她忽然挣脱了太监的手，拔下发簪冲向袁春望：“你骗我！”

哪知袁春望早有防备，竟夺了她的簪子，反手插进她的胸膛里。

珍儿倒在他脚边，弥留之际，用最后一丝力气对他道：“骗子……你一直在骗 我……十年……你骗了我十

何時期都是一項巨型工程。而且，這些條形石是如此之巨大，古人是怎麼把它們堆砌起來的？

卓木強巴愈發覺得，那個神秘的宗教帶給自己太多的不可思議，越是瞭解，越是心驚。

在通道內前進了約有三百米左右，通道的內徑似乎更加小了，水的流速和壓力明顯增大，需要死死握住主繩才能與那股強有力的水流抗衡。

卓木強巴還能感覺到身體和通道內徑的摩擦不斷，特別是背部的氣瓶。他儘量讓身體重心靠下，如果氧氣瓶軟管被那些嶙峋的條石碰斷了，卡在這上下不能的地方，只能被活活憋死。

岳陽快到通道出口時，突然打出一個危險的信號，隨後燈光全滅，不見了蹤影。

卓木強巴大吃一驚，沒有馬上後撤，反而放鬆主繩，加快了前進的速度，同時大聲呼喊道：“岳陽！岳陽！”他知道，他們在洞穴內與外部完全沒有聯繫，如今只有他和岳陽兩人可以進行對話。

就在驚疑未定時，又是一束光打來，表示安全。這次的光照強烈。顯然是岳陽的頭燈發出的信號，說明他已經抵達一個更寬敞的空間並轉過身來，卓木強巴這才松了一口气。

岳陽喘息道：“沒事，剛才疏忽了。強巴少爺也要小心，前面有地底瀑布。”

卓木強巴手已鬆開，那股巨大的

孱弱，無論如何，我要讓她見我一面！”

又似乎聽見海風中有人在唱：“……漠漠長野，浩浩江洋，吾兒去矣，不知何方……蒼山莽莽，白日熹熹，吾兒未歸，不知其期……”

母親……母親……

孟扶搖突然想起來了，她有個任務是要找母親，只是母親在哪呢？

看來得等下次想起來的時候了，但是下次想起來，也許今天想起來的又忘記了。

她想了想，抬手摸到板壁，在板壁上刻：伏瑤、母親、長孫無極。從現在開始，每次想起什麼，她得刻下來先，好記性不如爛筆頭嘛。身側少年已經睡熟，打著呼嚕，孟扶搖躺下來，在船板的搖晃中枕著頭想心事，這樣的場景似乎也有些熟悉，好像曾經也有那麼個人，睡在她身邊，在水上風中，輕言細語的調笑。

“扶搖……十年修得同船渡，百年修得共枕眠……”

唔，從這句話聽來，此人多半是個風流情種。

孟扶搖閉上眼，睡熟了。

※※※

馬老爹的船上，從此多了個叫做傻阿三的船伕。

年……”

袁春望看也不看她一眼，跪向弘历道：“皇上，奴才迫于皇后权势，不得已助纡为虐，愿为皇上指出善扑营被收买的将官，求您看在奴才将功折罪的份上，饶奴才一命。”

看着在他脚底下气绝身亡的珍珠。

魏璎珞冷笑一声：“谋划了这一切的人，却说自己为人所迫，真真好笑。”

众人惊讶地看着她，她在说什么？这太阴谋划了此次谋反？

魏璎珞一步一步踱到他身旁，居高临下看着他：“我派人去了你的家乡——太行山。”

袁春望脸色一变，太后也脸色一变，忽然开口道：“都退下吧。”

众人皆退，仅留太后、弘历、璎珞、袁春望在屋里。

太后仔细端详袁春望的脸，越看神色越凝重：“璎珞，他到底是谁？”

“太后曾说过，雍正爷受人迫害，钱氏夫人引开追兵，后来雍正爷藏身于农家。”

推力從身後傳來。順著水流。

卓木強巴頃刻間便拉近了和岳陽的差距，跟著身體懸空，被水流衝擊，像有人用巨大的蒼蠅拍將自己摠下去一樣，重重地跌落。

卓木強巴知道這是個斷層，下方應該還有另一道水流——地下河！

“嘩啦”一聲，卓木強巴就像從下水道被沖入了另一條水渠中，重重地跌入地下河裡。

從跌落下沉的觸底感，他知道這條地下河深度不超過五米，但水面估計較寬，因為水的流速明顯緩慢了許多。

巨大的衝力又讓卓木強巴在水裡翻轉了兩圈，恢復重心和方向感之後，他看到了岳陽發出的光源，朝岳陽方向遊去。沒遊多遠，腳底就踏到了實地，卓木強巴濕漉漉地從水裡站起身來，看到了站在岸邊發呆的岳陽。

岳陽已摘掉了潛水頭盔，正大口地深呼吸，贊道：“啊！這裡的空氣好清新啊！”

卓木強巴沒有聽清，但看岳陽那陶醉的表情，知道他是在感慨。

卓木強巴的頭燈發出強光，照射著地下河的四壁。他緩緩摘下了潛水頭盔，深深地吸一口氣，這裡的空氣好冰涼，但是帶來沁人心脾的感覺，好似那冬日的第一場雪。

隨著視線扭轉，頭燈的光束緩緩移動，在黑暗中形成一道明亮的光帶，最後聚集在牆上成為一點光斑。

齐建业道：“不错，这件事情我也是知道的！”把杨华从杨大姑手中抢走的是宋腾霄，宋腾霄当时是蒙着面的。是以齐建业听得侄媳说起此事，也把宋腾霄当作是孟元超了。

不过杨牧后来却是知道并非孟元超的，他现在一口咬实是孟元超，当然是存心诬赖孟元超的。

孟元超不知此事，大吃一惊，说道：“什么，我、我、我，你、你、你……”

杨牧冷笑道：“什么你你我我？”

孟元超霍然一省，心逗：“我几乎露出真情。”

定了定神，说道：“什么，你的孩子竟然给人抢走？但这事却的确是与我无关！”

杨牧“哼”了一声，说道：“与你无关？你为什么这样着急？别抵赖了，你把那贱人藏在何处，快快认实招供吧！”

云紫萝是个外柔内刚的女子，听了丈夫一再骂她“贱人”，几乎炸心肺，心里想道：“他这样侮辱我，我还何必顾他体面？”正要不顾一切的站出来大叫“我在这儿！”幸好在她心念方动之际，有一个人却站出来替孟元超解围了。

这个人是邵叔度。

邵叔度缓缓说道：“杨武师，恐怕你误会了。莫夫人在什么地方，我倒知道。”

杨牧也是认识邵叔度的，怔了一怔，说道：“邵老前辈，你怎么会知道的？”

邵叔度道：“尊夫人有位姨妈，嫁给我的好朋友萧景熙。我们两家乃是邻居，住在太湖的西洞庭山。尊夫人是上个月来到西洞庭山投奔她的姨妈的。杨武师，你若然不相信，可以和我一同到西洞庭山去。包管你们可以夫妻相会！”

陈大宇也出来作证道：“不错，我有一位朋友名叫缪长风，那几天正好在邵家作客，他也曾亲眼见到尊夫人。”

两位老前辈相继出来作证，杨牧自是不敢再向孟元超讨还妻子了。

牟宗涛哈哈笑道：“原来是一场误会，揭过了就算吧。”他另有顾虑，倒是不愿意这件事纠缠下去的。

众人正以为可以风平浪静，不料杨牧却道：“且慢，事情还没了呢！”

孟元超料不到他又枝节横生，怔了一怔，冷冷说道：“尊夫人的下落已经分晓，证明与我无关，杨武师还有什么指教？”

杨牧却回过头来，向邵叔度恭恭敬敬施了一礼，说道：“邵老前辈，杨某尚有一事未明，要想请问。”

邵叔度道：“请说。”

杨牧问道：“拙荆投奔她的姨妈，不知可有携带小儿？”

邵叔度道：“令郎老朽倒是没有见到。”

杨牧道：“这么说只是拙荆单身一人了？”

邵叔度道：“不错。”

杨牧问完了邵叔度之后，又再回头来，向孟元超冷笑说道：“私奔之事，算我是错怪了你。但我的儿子是你抢去的，这你不能抵赖吧！妻子我自己去找，儿子可还得向你讨还！”

孟元超又气又恼，怒道：“我已经说得清清楚楚没有这一回事，你怎么老是纠缠不清！”

她拼命摇头唉唉，这怎么是好？你们会全体崩溃的！”

房门打开，云飞听到声音走出来。见到阿超，就急急的问：

“怎么样？有没有找到合适的房子？”

“找到了！就是你上次你把利息打对折的那个顾先生，他介绍了一个独门独院的房子，房东去北京了，整座房子空了出来。我看过了，房子乾乾淨

净的，家具都是现成的！还有院子和小花园，客厅厨房卧室一应俱全。当然不能和家里比，但是比她们原来住的那个，就强太多了！反正，没什么选择的机会，我就做主租下来了！租金也不贵，人家顾先生帮忙，一个月只收两块钱！”

“离城里远吗？在那儿？”

“不远，就在塘口！”

“好！阿超，办得好！我们明天就搬！住在这儿太不方便了，药冷了也没办法热！想给她煮个汤，也没办法煮，真急！”

雨鹃急忙抬头问云飞：

“药，她吃了吗？”

云飞摇摇头。

※※※

“我再去试试！”雨鹃说着，冲进房去。

云飞看着阿超。

“阿超，你还不能休息，你得回家一趟！”

阿超的眼神立刻变得凌厉起来。云飞盯着他：

“如果碰到云翔，你什么都不要做，听到了吗？在目前这个状况下，我们不能轻举妄动，不能再出任何差错，你答应我！”

阿超郑重的点了点头。

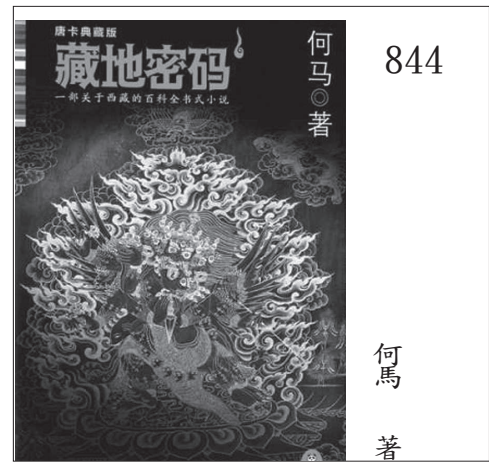
雨鹃来到雨凤的病床前，看到她还是那样躺着，昏昏沉沉的，额上冒着冷汗。小三小四小五都围在床前。

小三端着药碗，无助的看着雨凤，眼泪汪汪，雨鹃接过了小三手里的药碗，坐在床前，哀求的说：

“雨凤，一整天，你什么都没吃，饭不吃，药也不吃，你要我们怎么办呢？你身上那么多伤，大夫说，一定要吃药。你看，我们四个这样围着你，求着你，你为什么不吃呢？你是跟自己呕气，还是跟我呕气呢？你再不吃，我们四个全体都要崩溃了！”说着，就拿汤匙盛了药，小小心的确过去。

雨凤皱眉，闭紧眼睛，就是不肯张嘴。

云飞走进门来，痛楚的看着。



岳陽道：“即時記憶。細緻觀察眼前的環境並將它記住，對一個偵察兵來說是很重要的，我可以準確記憶兩副被隨機打亂順序的撲克牌。”

其實這裡很多通道都是相通的，只是我們得選擇比較容易通過的縫隙。就快到前方的人工通道了，水速在那裡似乎還要快，抓緊了，強巴少爺。

轉過彎來，卓木強巴注意到洞穴內的碎石——準確地說，應該是類似巨型的條石狀物，像搭煙囪一樣堆砌成一個環形通道，但條石的棱角又都支向通道內部；條石的一面呈不規則的五邊、六邊或八邊形，看上去更像起伏不平的蛇鱗甲，讓卓木強巴想起了愛爾蘭的巨人堤。

他心中又是好一陣驚歎，不難想像，在水底數十米深處搭建這麼一條人工通道，要保持千年之久，放在任

熱烈祝賀

jiipe

AKR

PELINDO

FM
PT FREEPORT
INDONESIA

INDONESIA
SEZ

佐科維總統閣下 主持

Ir. H. Joko Widodo

由

翁鈺鶯先生 與令郎 瑋 光先生

提供在東爪哇，錦石經濟特區

為建設全球最大單綫銅冶煉廠綜合工業

world's largest single line copper smelter at KEK Gresik

(PT. Freeport Indonesia)

奠基禮儀式圓滿成功

2021年10月12日

暨 JIPE 獲得經濟特區地位

and JIPE getting the status of Special Economic Zone (KEK Gresik)



經營有大志 建造集良工



PT. HARTONO RAYA MOTOR

何文榮



PT. HARTONO WIRA TANIK

何文金

敬賀