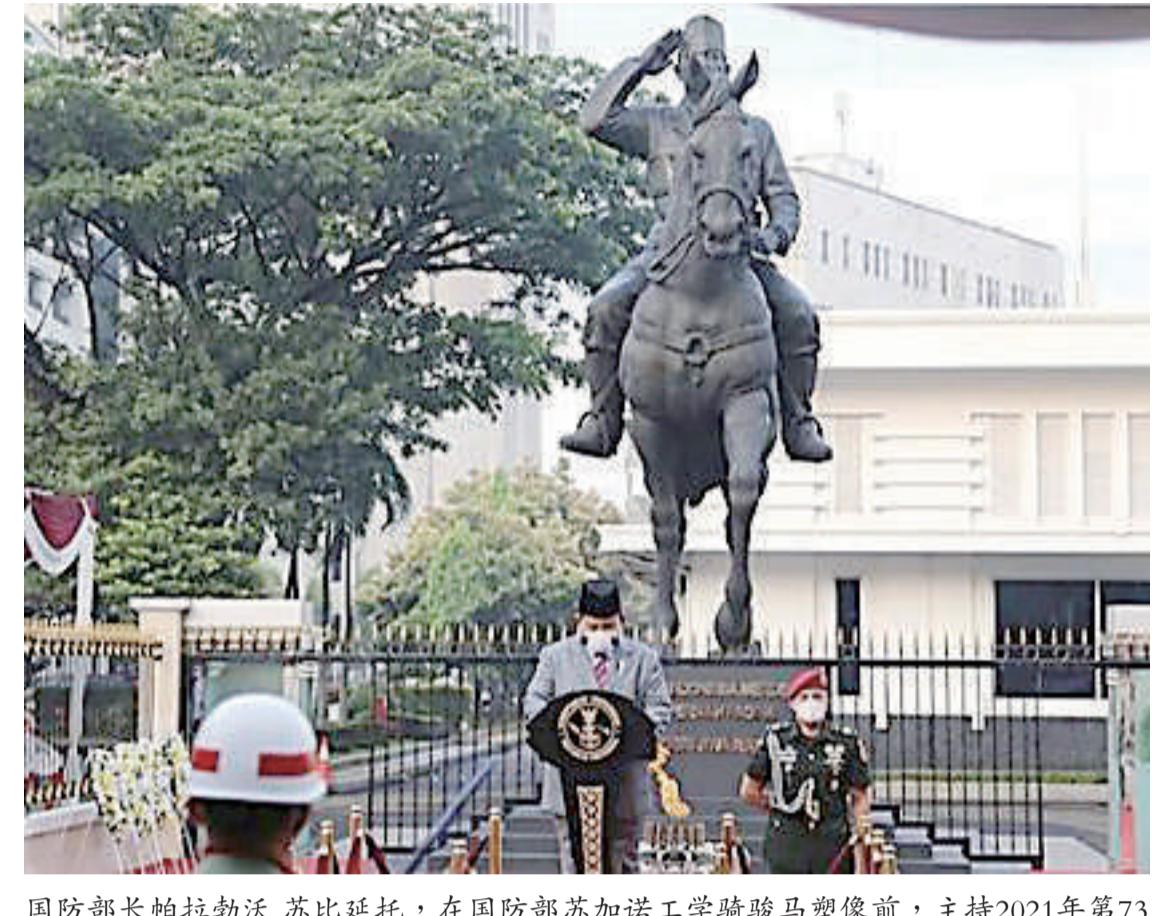




国防部长帕拉勃沃·苏比延托，向出席捍卫国家日仪式军官致敬。



国防部长帕拉勃沃·苏比延托，在国防部苏加诺工学骑骏马塑像前，主持2021年第73届捍卫国家日的仪式上致辞。

(雅加达讯)佐科威总统邀约所有印尼人民作为国家组成部分的一部分，共同维护印尼共和国一统国家（NKRI）的主权。其中是拥有捍卫国家的精神，他强调捍卫国家不仅是国民军和国警的职责。

总统通过国防部长帕拉勃沃·苏比延托于周日(19日)在国防部永不熄灭之火纪念碑院子，主持2021年第73届捍卫国家日的仪式上传达上述声明。

在国防部官方网站上发表的新闻声明中，被帕拉勃沃宣读总统的演讲时说：“这种热情的火花肯定来自国家的各个组成部分，从国民军士兵、员警、雇员、农民、小商贩、渔民、神职人员、学生、大学生、工人、劳工和其他人民部分。”

佐科威总统提到了一些需要被国家所有组成部分来发展的捍卫国家的基本价值观，其中包括对祖国的热爱，对民族和国家的了解，对作为国家意识形态的国家五项原则（Pancasila）的忠诚态度，愿意为民族和国家牺牲。

帕拉勃沃宣读了佐科威总统的资



美国民主党籍西弗吉尼亚州参议员曼钦本月15日，准备搭乘汽车离开国会山庄的档案照。

# 佐科威在捍衛國家紀念日 邀約大家捍衛國家主權

讯时说：“我再次邀约我们所有人履行我们的国家职责和责任，参与捍卫国家，无论我们身在何处，无论我们的教育，无论我们的职业，都有权利，都有义务，都有同样的机会捍卫我们的国家。”

纪念 2021 年国家捍卫日的主题为“捍卫祖国的精神，强大的印尼，发展的印尼”。目标是邀约印尼公民继续点燃和贯彻为民族和国家的自我牺牲的态度，继续共同成长，为建设发

达的印尼而不懈奋斗。

国防部举行的捍卫国家日纪念仪式，是以简单肃穆的方式进行，同时仍然执行卫生礼仪。来自国防部数名官员和雇员的代表的有限参与者参加了此次活动。

除雅加达外，国防部还与西苏门答腊省政府，协同在西苏门答腊举办了第73届捍卫国家日活动。西苏门答腊的一些活动包括在西苏门答腊 Limapuluh Kota 县的 PDRI 博物馆举

行的仪式，以及在 Payakumbuh 县的 M. Yamin 体育馆为国家国防意识发展（PKBN）开展的外展活动。

2021 年捍卫国家日是每年 12 月 19 日纪念，通过第 28/2006 号总统令正式宣布并公布。把 12 月 19 日指定为捍卫国家日是为了纪念这一历史事件，即 1948 年 12 月 19 日，荷兰宣布印尼不存在，发动了第二次军事行动。

当时，印尼共和国第一位总统苏加诺全权委托夏夫鲁丁（Syafrudin

Prawinegara）管理政府，在西苏门答腊巴东成立印尼共和国紧急政府（PDRI），以维持印尼共和国政府的建立。

对于上述事件，希望捍卫国家日的纪念可以成为一个提醒时刻，并继承公民的态度和行为，他们对基于建国五项原则和 1945 年宪法的印尼共和国的热爱激发了他们的热情，作为维护民族和国家生存的努力。

(ALW)

## 白家人關鍵一票表態反對 拜登社保法案恐觸礁

(华盛顿讯) 美国民主党籍西弗吉尼亚州参议员曼钦明确表态，反对总统拜登提出、规模达1兆7500亿美元的《重建更好未来》(Build Back Better) 社会开支议案。白宫发言人普萨基事后批评，曼钦违反与华盛顿寻求达成共识承诺。

曼钦接受星期天福克斯新闻访问时表示，他一直保留

立场，担心大量开支会引致持续通胀及加重美国债务。同时反对当中气候条款，理由是会损害其所属州的化石燃料行业。

曼钦代表极为保守的一方，他警告这项支出法案可能会推升通胀和美国民众的债务负担。

然而，这样的说法遭白宫和其他民主党人士强烈反驳，

理由是支出大致会由对富人和大企业提高课税弥补。

由于民主、共和两党在参议院各自手握 50 个席位，假如曼钦投下反对票，即代表上述法案在没有共和党参议员倒戈情况下，不会获得通过。

普萨基事后指摘，曼钦曾承诺未来数天继续与华盛顿对话，并寻求达成共识。她批评对方突然改变态度，违背对拜

登及其他国会议员同僚承诺。

白宫和参院多数党领袖舒默现在必须决定是否能够挽救税务与支出法案中的一些内容，来因应曼钦的要求，同时又能维持爱搞派系民主党核心成员对法案的支持；一些温和派建议缩减计划中的金额数字来缩小法案规模，但这种做法又难以说服其他民主党议员。

(东方网)

**Bagus®  
Anti Bau®**

附近超市、便利店有售  
Tersedia di Supermarket & Minimarket terdekat anda

**DAYA SERAP BAU LEBIH KUAT!!!**

更加有效去除异味

**PENGHILANG BAU TIDAK SEDAP**

纯天然活性炭除臭剂

# 列特諾會晤阿富汗代表 商人道教育和婦女問題

(雅加达讯)外交部长列特诺在巴基斯坦伊斯兰堡，会见阿富汗塔利班外交部长阿米尔·穆塔吉(Amir Khan Muttaqi)。

会议是在伊斯兰合作组织(OKI)部长级会议期间举行的。讨论的一些议程包括阿富汗的人道主义局势、教育和妇女赋权。

列特诺周日(19日)在其个人推特账户上的一条推文中说：“周六(18日)在伊斯兰堡(18/12)与塔利班代表穆塔吉会面并讨论了人道主义局势、教育和妇女赋权。”

此前，佐科威总统强调，由于包容性政府尚未实现，阿富汗局势不断恶化。对此，印尼政府也将向阿富汗人民提供援助。

这是佐科威总统于11月26日(周五)在茂物总统府举行的第13届亚欧会议(ASEM)峰会闭幕会议上以虚拟方式发言时表达的。

佐科威说：“目前，包容性政府尚未实现。人道主义局势正在恶化。大约2300万阿富汗人受到粮食危机的威胁。人道主义援助是当务之急。我们致力于提供援助，包括能力援助。”

## UNICEF指關閉學校 是抗奧密克戎病毒最後步驟

(雅加达讯)联合国儿童基金会(UNICEF)执行主任亨丽艾塔·福尔(Henrietta Fore)表示，由于冠病奥密克戎(Omicron)变异毒株的传播而关闭学校应该是当局采取的最后一项缓解措施。

她上周五(17日)说：“应尽可能避免在全国范围内关闭学校。当社区中冠病的传播增加并且必须遵守严格的公共卫生协议时，学校应该是最后关闭和最先重新开放的地方。”

她表示，一波大范围的学校停课对儿童来说将是灾难性的。她补充说：“证据是明确的。全国范围内学校停课时间延长；学生、教师和家长的资源有限；以及无法获得远程学习的机会抹杀了过去几十年的教育进步，并使童年难以辨认。”

福尔透露，除了失去学习之外，孩子们还失去了学校安全、与朋友的日常互动、获得医疗保健、以及通常他们一天中唯一的营养餐。当前这一代学

## 原材料進口上升表示 經濟與工業復興

(雅加达讯)中央统计局(BPS)录志，今年11月份进口业绩较前月落实162亿9000万美元增升16.62%，达193亿3000万美元，而且，较去年同期落实126亿6000万美元高出52.62%。

中央统计局主任马尔戈·尤沃诺周三(15日)在雅加达表示，进口业绩增升是根据11月份货品使用率月度增速为18.62%，达193亿300万美元，或较环比飙升了52.62%所促成的。

他阐明，今年内，我国进口逐月递增、一直显示上升趋势，甚且，其增



▲外長列特諾周日在伊斯兰堡，会见塔利班代表Amir Khan Muttaqi，讨论人道主义局势、教育和妇女赋权。

除了人道主义问题外，还有两个问题令我国感到关切。第一，赋予女性权力。佐科威总统提醒，尊重妇女权利是塔利班的承诺之一。

在这方面，我国希望通过印尼-阿富汗妇女团结网络为实现这一承诺做出贡献，该网络将用于在未来增强妇女权能方面的合作。

第二是伊斯兰教徒者(乌拉玛)之间的合作。

佐科威强调，尽管阿富汗的情况已有所不同，但乌拉玛仍然发挥着重要作用。我们准备促进乌拉玛之间的对话，包括阿富汗的乌拉玛。(KP)

## 聯合國兒童基金會執行主任亨麗艾塔·福爾



联合国儿童基金会执行主任亨丽艾塔·福尔。

童的潜在终生收入可能总共损失17兆美元(以1美元兑1万4343盾计算)。

她说：“我们知道学校的缓解措施是有效的。我们必须利用这些知识尽我们所能保持学校开放。我们还必须增加对数码连接的投资，以确保没有一个孩子掉队。”

福尔表示，她将继续留任，直到她的继任者接任。据拉塞尔透露，她将于明年初开始担任联合国儿童基金会的执行主任。(KP)

## 電信部長表明白色時代居民的挑戰

(雅加达讯)电信与信息部长尊尼·帕拉特表示，智慧城市(smart city)系统的发展，是应对数码时代人口挑战的答案，数码时代将在2045年达到顶峰。

预计2045年印尼82.27%的人口将居住在城市中心，2021年智慧城市建设将在超级优先旅游目的地(DPSP)开始进行。

尊尼上周二(14日)在丹格朗BSD印尼会展大楼，举行的印尼智慧城市会议、基于电子的政府系统论坛和智慧城市展览会上说：“这将发生城市化，因此我们需要一个与时代相适应的城市发展战略，通过迈向智慧城市运动发展智慧城市是我们共同努力的一项举措，它是由电信与信息部发起。”

他表示，智慧城市的发展是数码科技在现代城市管理中应用的一部分，是实现创新和基于解决方案的数码化转型的途径之一。

随着旅游业的经济复苏，智慧城市系统因此扩展到超级优先旅游目的地(DPSP)。

该系统有望鼓励旅游业与数码化转型协调运行，从而即使在虚拟空间中也能以最佳方式促进我国旅游业。

尊尼说：“通过智慧城市概念，可以实现利用技术和创新来优化、推广包括旅游景点在内的城市的品牌建设。”

在电信与信息部的推动下，还为新首都和国家优先旅游区周围地区制定了智慧城市总体规划，即多哥

## 絲麗穆耳雅妮聲稱 失業率降至6.19%

(雅加达讯)财政部长丝丽·穆耳雅妮声称，我国的失业率从2020年8月的7.07%下降到6.19%。她说，这是因为政府因冠病大流行而继续促进经济复苏。

丝丽周四(16日)在印尼经济展望发布会上说：“随着经济复苏，就业至少有所增加。在2020年8月失业率上升7.07%之后，失业率现在已降至6.19%。”

不仅如此，她还声称，随着失业率的下降，政府在劳动力市场上创造了210万个新工作岗位。

丝丽表示，政府不仅希望恢复经济增长，还希望增加就业机会和减少贫困。

根据政府为从大流行病中恢复经济状况而制定的政策设计，她有信心明年印尼经济将复苏。她还希望2022年的经济增长能回到5%以上。

丝丽解释说：“因此，通过这种将继续运作良好的设计，我们将在整个2022年继续复苏，有望超过5%。”

明年，政府将拨出5.2%的国家预算(APBN)来刺激经济增长。

她指出，在冠病大流行期间，财政政策仍然非常重要。原因是，我国已经放松了预算赤字，以应对疫情造成的经济冲击。

仅在今年，预算赤字就计划达到5.7%。但是，随着大宗商品价格的飙升和强劲的复苏，她相信赤字只会处于5.1%至5.4%的位置。明年，政府计划进一步将预算赤字收紧至4.8%。(KP)



电信与信息部长尊尼·帕拉特。

湖·丹绒克拉央、婆罗浮屠、婆罗摩·登格尔·史美鲁、曼达利卡、摩罗泰、利库邦、瓦卡托比、拉查安巴特和拉布安峇佐。

尊尼还鼓励地方政府利用数码科技，其中之一是物联网(IoT)，以创建符合中央政府响应的数码化的智能解决方案。

他说：“物联网技术将在2025年快速发展，全球将安装4160万台物联网设备。在印尼，物联网设备的数量估计到2022年将达到4亿台，随着5G的出现，到2025年将增加到6亿7800台。”

我国物联网市场份额的价值也将从2022年的355兆盾增加到2025年的557兆盾。此外，未来数据量将有非常显著的增长。

电信与信息部解释说，政府因此准备在我国展现5G技术，以支持国内物联网生态系统的发展。

他解释说：“经过11次以上的测试，5G已经在印尼全面铺开，3家国家运营商已经获得商业运营牌照，目前正在9个集聚城市建设，这肯定会鼓励和增加物联网的使用。”(KP)

## 雅京女大學生駕車失控 撞人行道后撞輕鐵柱身亡

(雅加达讯)上周四(16日)晚上大约11时45分，在雅加达中区史耐延慕里亚酒店前面一辆平治轿车经历车祸，导致平治汽车司机NZZ，一名女大学生(21岁)重伤逝世。

“遇难者是名女大学生逝世。”交通事故处长埃科上周五(17日)称。

埃科称，该车祸始于当遇难者从巴打尔史耐延方向经过时，在慕利亚酒店前面红灯区时，NZZ打算将汽车转回反方向，疑是由于注意力不集中，车速提升。

“在慕利亚酒店前面红灯区她转回方向，驾驶盘未成直线已踏油门以致向左倾斜撞到左边的人行道，然后被弹飞到右边撞上一棵大树侧翻，然后撞上轻铁柱。”埃科说。

附近居民即刻将遇难者送进敏托哈佐医院，但遇难者的生命无法挽救。



女大学生驾车失控撞人行道后撞轻铁柱身亡的豪华轿车。

“在医院逝世，被人送往敏托哈佐，在医院无法挽救及尸体已被家人接回家。”他说。

目前尸体已被家人接回家，警员最先接到的资讯称，已知NZZ是一名女大学生。(LDS)

## 雅京大樹被強風颶倒 砸死路過電單車騎士

(雅加达讯)上周六下午雅加达南区峇占由兰旧区本朧槟榔美特洛本朧茵达街一名电单车骑士被倒下的大树砸死。

雅加达首都专区地方治灾机构通过推特账号称，事件发生于下午



大树倒下砸死路过电单车骑士，一轿车被压毁。

午大约3时。

地方治灾机构称，消防队及当地林业局即刻将倒下大树迁移，费时逾一小时。

根据所收集到资讯称，除了导致一名电单车骑士逝世外，倒下的大树也砸中一辆汽车以至车顶损坏。

雅加达南区消防和救援局局长赫尔帕特·P·伦万考尔称，我们于下午大约3时接到报告迁移在事发现场被强风刮倒的大树。

被强风刮倒大尺寸棕榈树砸中的遇难者当场逝世。

“被大树砸中的遇难者，一人逝世名叫杜维纳达(36岁)。”他说。

死者是勿加西市本朧茉拉蒂查蒂·拉哈尤居民，“死者已由警方处理，利用警员的救护车送往本朧茵达医院。”他说。(LDS)

# 佐科威闡明2015年至今 疏導鄉村資金已達400.1兆

(雅加达讯)佐科威总统周一(20日)在乡村企业全国统筹会议,以及发布村办企业法定机构证书开幕式中表明,从2015年至今年疏导的乡村资金已达400兆1000亿盾。

总统说,疏导资金数额堪称相当大,我有必要提醒,从2015年至今,我国已经疏导400兆1000亿盾。“大家为何沉默?吓傻了吗?400兆1000亿盾非同小可的数字。”此句话一落引来了与会者掌声四起。

总统阐明,自2015年拨出乡村资金为20兆8000亿盾;继而,2016年拨出46兆7000亿盾;2017年拨出59兆8000亿盾;2018年也拨出59兆8000亿盾;2019年拨出69兆8000亿盾;2020年拨出71兆1000亿盾,以及2021年拨出72兆盾,因此,近5年内,拨出的乡村资金总计达400兆1000亿盾。若视急剧增加的乡村资金预算,2014年平均升幅为3亿2900万盾,2015年升幅为7亿零100万盾,到了2021年升幅达16亿盾。总统说完掌声又起。

总统因此要求相关各部,应认真做好乡村资金管理工作。因为该资金数额相当大,所以需要妥善管理。必须谨慎对待数额不小的乡村资金管理,总额相当大,该400兆1000亿盾是个很大的一笔钱。一旦目标错了,或数据管理不得当,就会到处乱跑而不知去向,所以我有必要再提醒。

总统说,根据他所获得数据,乡村基金管理的具体形式已经建立起来。其中如已建成乡村公路长达22万7000公



佐科威总统在乡村企业全国统筹会议,以及发布村办企业法定机构证书开幕式中。

里;小型池塘4500座;水利灌溉7万1000座;桥梁130万米;乡村民间市集1万零300座;目前所建乡村企业已达5万7200座。这是有目共睹的,大家可看到,但越来越靠近,我们必须越来越集中精力。

然而,建成以改善生活质量的乡村资金管理,包括120万公里长的自来水管道、3万8000单位的综合服务站、1万2000个单位的乡村诊疗所,还有3800万米的灌溉渠道。

接著是5万9000口水井,另外5万6000个单位,有运动设施和厕所的幼儿教育工程。这所有的一切都是为了提高农村民众的生活质量。而非常剧烈

的是所建乡村国企的增长率,已从2014年8100座,飙升至5万7200座,增长了600%,更确切地说是606%。

总统在此期间还强调,自2014年以来,政府一直致力于建设国家,即以印尼全国为中心,并非以爪哇岛为中心。也即从郊区,从边界和从乡村开建。

不是以爪哇为中心,而是印尼全国为中心。我们所建的不仅仅是大规模的,也不是大型工程如高速公路、港口或机场工程等。

并非只是这些大工程,还得建乡村里道路、村际公路、村内小型水池工程,及兴修乡村民间市集。

(MIM)

## 鄉村企業必須能夠參與國企商務活動

佐科威总统敦促国营企业和私营企业在执行商务活动中,必须能介入乡村企业参与其中。

总统说:“日后,我会叮嘱不论是矿业或种植园业及其他行业的私企或国企、在其营商活动中务须能介入乡村企业。”总统欲乡村企业在私企或国企的商务活动中不仅仅成为观众而已。

总统也阐明,政府始自2014年承诺,将从边缘地区与边界处开始拓展建设,不复以爪哇岛为轴心,而是印度尼西亚为中心。他说:“我国所建设的不仅是巨大的、或大型工程如高速公路、机场与港口工程,而是还要建乡村公路、乡间通路、村里水池,及兴修村落

民间市集。”

如所周知,乡村企业是乡村政府企业的简称。也即具备了今年2月2日,佐科威总统签署关于村办企业机构的2021年11号总统条例为法律依据。而BUMDes

本身的定义为由村庄/或数个村庄共同建立的法定机构,以管理企业、利用资产、发展投资和生产力、提供服务劳务和/或提供其他类型的业务,以尽量实现村庄社区的最大福利。

乡村企业有两种类型,即由乡村政府企业和共同村办企业组成。其中乡村企也是由一个村庄根据村委会的协商设立,其设立由村规定决定。而共同村办企业是由两个或两个以上乡村根据村间

商议设立,其设立由数个村长联席条例决定。不过,由于共同村办企也是基于潜力、业务活动或区域邻近性的相似性成立的,因此,其成立并不受行政区上的约束。

总统指出,在过去7年以来,供乡村企业的预算已达到400兆1000亿盾,并已由中央政府支付。其中2015年拨出乡村资金为20兆8000亿盾;继而,2016年拨出46兆7000亿盾;2017年拨出59兆8000亿盾;2018年也拨出59兆8000亿盾;2019年拨出69兆8000亿盾;2020年拨出71兆1000亿盾;及最后2021年拨出72兆盾,因此,近5年内,所拨出预算总计达400兆1000亿盾。(MIM)

## 東南亞數碼經濟交易 41.9%來自我國

(雅加达讯)经济统筹部长埃尔琅加表示,东南亚41.9%的数码经济交易来自我国。仅去年一年,这一数字就达到了440亿美元或相当于660兆盾(以每美元汇率1万4340盾计算)。

埃尔琅加周一(13日)在美国-印度尼西亚投资峰会上表示,印尼的数码交易活动约占东盟总数的41.9%。

去年,东南亚的数码经济价值就达到了1050亿美元。在印尼之后,还有泰国,其

数码经济价值为180亿美元。

接著是越南140亿美元,马来西亚114亿美元,菲律宾75亿美元,新加坡90亿美元。

埃尔琅加还估计,我国的数码经济将在2025年大幅增长,达到1240亿美元或相当于1778兆盾。

与此同时,东南亚的数码经济在同年将达到3090亿美元。

我国有多个支持数码经济的行业,包括金融技术、电

子商务、数码健康服务、按需服务和物联网。

电子商务是印尼数码经济的支柱,去年贡献了72.73%,价值320亿美元。预计到2025年,电子商务交易将变得更加强劲,价值将达到850亿美元。

他解释说:“数码行业的增长非常重要,有助于我国在大流行期间的经济复苏。”

此外,我国的数码经济被认为具有其他可以开发的潜

力,例如教育科技和健康科技。

在2020年,通过智能手机应用程序在我国实现教育数码化可以将用户数量增加多达200%,同时将卫生系统数码化可以达到2000万新用户。

为了平衡这一点,埃尔琅加声称,政府通过数码领导学院、数码人才奖学金和国家数码扫盲运动等特殊纲领,举办了一项数码部门人力资源开发纲领。(KP)

要发起者。该机场位于峇厘岛布勒朗县库布丹峇汉(Kubutambahan)海岸附近。

德斯蒂亚宛与BIBU Panji Sakti公司总经理埃尔宛托·哈利博沃于周四(16日)在雅加达签署了协议。

两家公司的合作范围包括跑道、滑行道、停机坪、客运站、停车场、货运和行政大楼。

其他支持工作包括维护、修理和大修(MRO)以及道路和其他形式的接入基础设施工程。

德斯蒂亚宛也希望双方的合作不仅就此结束,更能长久地相互照顾。

德斯蒂亚宛说:“我希望未来瓦斯基塔和BIBU Panji Sakti对保持这种长期良好的合作有高度的承诺。”

同时,埃尔宛托也对

Penandatanganan Nota Kesepahaman Rencana Pembangunan Bandara Internasional Bali Utara antara PT BIBU Panji Sakti dengan PT Waskita Karya (Persero) Tbk.

Amis, 16 Desember 2021



德斯蒂亚宛、苏瓦尔佐诺与埃尔宛托,签署关于北峇厘国际机场发展计划的谅解备忘录。

此次合作表示欢迎。

他说:“我希望我们签署的谅解备忘录能够实现印尼人民,特别是峇厘岛北部人民的梦想。目前,峇厘岛南部的发展速度更快。而

且,我们有一个口号,从峇厘岛北部建设。希望随着峇厘岛北部国际机场的建设,我们可以平衡峇厘岛南部和北部之间的经济发展。”

(KP)

## KERJA SAMA

### PMA/PMDN



峇赫里耳·拉哈达里亚(左)上周六在峇厘努沙都亚,见证国内外投资者与中小微企业之间签署合作承诺。

## 2021年大型投資者 與中小微企合作達2.73兆盾

(峇厘努沙都亚讯)投资部长/投资统筹机构(BKPM)主任峇赫里耳·拉哈达里亚指出,2021年大型投资者与中小微企业之间的合作合同价值达到2兆7300亿盾。

如果与2020年的1兆5000亿盾的大型投资者和中小微企业合作合同相比,这一价值记录增长了82%。

峇赫里耳上周六在峇厘努沙都亚启动外国投资者与中小微企业之间的合作纲领时表示,这项纲领是为鼓励公平的经济增长,创造新的商业世界,并支持中小微企业升级。

他补充说:“我们在2022年的目标至少是5兆盾。”峇赫里耳承认,协作的作用对中小微企业非常重要。原因是中小微企业如果没有获得机会就很

难升级。因此,与大型企业的合作有望为中小微企业提供晋级的机会。

他说:“不要认为因为他们没有能力,培养他们是我们的义务。”

投资部投资控制和执行副部长伊马姆·苏尤迪在同一场合中解释说,与2020年相比,2021年与中小微企业的大型商业夥伴关系活动的成就显著增加。

记录显示,外国投资(PMA)

和国内投资(PMDN)的大型企业数量增长了59%,从2020年的56家公司增加到2021年的89家公司。

与此同时,中小微企业的数量也增加了99%,从192家中小微企业增加到383家。

伊马姆说:“合同价值也增长了82%,从1兆5000亿盾增加到2兆7300亿盾。近80%已签有合同,20%正在合同过程中,目前大部分都是预合同,因为过程是2022年。”

外国投资和国内投资与中小微企的合作合同包括供应链、辅助原材料和其他可持续的合作。

与此同时,印尼Surveyor总监哈利斯(Muhammad Haris Witjaksono)对公司参与构建一条路径,以通过中小微企业创建可持续工业供应表示欢迎。

哈利斯说:“为什么我们称它为一条新路?因为这项努力是政府努力确保大型工业供应的一部分,但肯定可以转向当地供应商,从而创造及时和可持续的供应条件。”

他也希望中小微企业能够健康成长,成为大企业的战略合作伙伴,带来新的投资,让本土产业在世人眼中得以存在。

(KP)

## 促進2022年經濟表現 BNI支持信貸擴張

(雅加达讯)政府将我国在2022年的经济增长目标定为5.2%,以配合持续的结构性改革、放松管制和去官僚化。

经济统筹部长埃尔琅加表示,明年是重新塑造大流行后最佳经济表现的正确势头。

埃尔琅加日前在雅加达举行的2022年市场展望活动上说:“在总统佐科威指示的全面处理下,我们乐观地认为经济增长可以超过5%,或者根据5.2%的国家预算增长。”

与此相符,印尼国家银行(BNI)更乐观地认为,明年中介功能的表现将更加激进。除了信贷利率之外,随之而来的是数码化转型,进一步增加了低成本资金,以创造更好的利润。

BNI财务经理诺慧塔·威迪娅在BNI 2022年市场展望中表示:“BNI已准备好迎接2022年的商业挑战。我们相信2022年将是更好的一年,因为人们已经逐渐适应了新常态。”

她解释说,BNI在2021年的业务表现非常令人满意,截至2021年第三季度的净利润同比增长96.7%。这得益于收费收入和息差分别同比增长17.7%和16.8%。

作为扩张的准备,诺慧塔表示BNI目前有足够的资金来加速明年的业务发展。此外,公司还发行了强化二级核心资本和一级核心资本的债券,将资本充足率提升至19.9%。今年录得的盈利,也将增加BNI核心资本的实力。

信用质量也呈现显著改善的格局,从而使BNI的风险感知更好,继续扩大中介职能。与此同时,BNI第三季度的

不良贷款率已经从去年同期的4.3%升至3.8%。

BNI还能够提高贷款利率的竞争。这是由于今年积极募集低成本资金,使资金成本下降了1.6%。

她补充说:“这些事情将能够帮助我们的信贷扩张向前发展。我们也在积极转变我们的服务并加强我们的服务。我们还在新加坡发行了BNI证券,优化企业部门和Xpora,以支持中小微企业部门债务人走向全球(Go Global)。”

在大流行期间,BNI还加强了数码化转型,以提高交易银行能力,包括与金融科技和电子商务合作。加强包括数码化公司的业务平台,开发数码产品,并通过开发银行的应用程序接口(API)加强数码生态系统。

她说:“目前,BNI是优于开发具有283种服务类型的API开放银行的银行,并已被4000名客户使用。”

同时,截至2021年9月,BNI拥有2263家国内网点,分布在34个省、420个县区/城市,另有8个海外网点分布在多个国家。

BNI拥有23个商业商务中心(SBK)、27个中小企业商务中心(SBE)和12个消费贷款中心(SK)。BNI在14万9041个地点还拥有Agen46网络(无分支机构银行)。

BNI目前拥有1万6392台自动提款机,分布在全国34个省和521个县/市,其中海外自动柜员机6台,即香港4台和新加坡2台。ATM网络还可以为带有GPN、Link、ATM Bersama和Prima标志的借记卡交易提供服务。(KP)

# 吉隆坡及7州水災惡化 馬國撥3億令吉救災

连续三天的强降雨导致马来西亚首都吉隆坡与另外七州水灾受灾地区迅速扩大，灾民人数一天之内激增2万，灾情急剧恶化。当局已经动员超过6万6000人，并拨款3亿令吉（约7098万美元）投入救灾。马国气象局19日说，这波强降雨已经逐渐停息，但接下来仍可能出现豪雨而加重水灾灾情。

灾情最严重的彭亨州19日传出有三人失踪。彭亨消防局19日发布声明说，文冬一所生度假村遭泥石流侵袭，一对男女及一名男童被急流冲走失踪，下落不明。

灾情仅次于彭亨的是雪兰莪，当地情况最

严重的地区是巴生和首府沙亚南。雪州约50条主要及次要道路都遭大水淹没而无法通车，许多民众因此一整夜都困在车上。

每年12月至次年2月或3月是东北季风期，也是马国的雨季，这段期间最常发生水灾。不过，今年水灾情况明显比往年严重。国家元首阿都拉前晚前往吉隆坡灾区巡视后说，这次灾情类似1971年的吉隆坡大水灾。

据社会福利局发布的水灾信息，全国灾民人数从19日上午约1.4万人，激增至昨晚11时30分的接近3.6万人。其中超过2万人来自彭亨，雪兰莪灾民人数也超过1万人，再来是吉兰丹超过



3300人。当局已经开放382所救灾中心。

其他受灾地区的灾民人数都少于1000人，包括首都吉隆坡、登嘉楼、马六甲、森美兰、霹雳。换言之，这次水灾主要灾区都集中在西马半岛，东马情况相对较好。

马来西亚其他受灾地区的灾民人数都少于1000人，包括首都吉隆坡、登嘉楼、马六甲、森美兰、霹雳。换言之，这次水灾主要灾区都集中在西马半岛，东马情况相对较好。

## 彭亨州灾情最严重

当局在全国已经开放344所救灾中心，收容来自9593个家庭的3万零636名灾民。其中超过1.4万人来自灾情最严重的彭亨州，其次是雪兰莪9904人。

据社会福利局截至20日下午5时30分的水灾信息，吉隆坡的灾民有526人。其他发生水灾的七州包括彭亨、雪兰莪、吉兰丹、登嘉楼、马六甲、森美兰和霹雳。

当局在彭亨开放188个救灾中心，收容来自3955个家庭的1万4511名灾民。但彭亨的情况接下来仍可能恶化，因为马国气象局说，彭亨的金马仑高原、立卑、劳勿、而连突、文冬和关丹，20日豪雨仍将持续。淡马鲁、马兰和北根则将持续有强降雨。

彭亨境内19条河流水位全部超过危险水平，包括立卑日莱河、而连突淡比冷河、文冬的文冬河、淡马鲁士曼丹河、淡马鲁彭亨河，以及关丹的林明河和柏拉河。

(早报)



# 澳洲充氣城堡事故5死 3學生仍接受治療

当地时间17日，澳洲塔斯马尼亚州警方公布了16日在充气城堡安全事故中遇难的5名学生的名字和照片。遇难的学生中有3名男孩、2名女孩。

照片中从左至右，遇难孩子的名字分别叫彼得·多特，查莱拉·琼斯，爱迪生·斯图尔特，杰·希恩，赞恩·梅勒。名字和照片等个人信息均由警方征得遇难学生家长的同意后公布。

截至发稿前，又有一名受伤学生出院，但仍有3名学生在医院接受治疗。根据当地警方消息，这3名住院学生的伤势较为严重。关于为何充气城堡会被风刮起来，固定充气城堡的工作是否有疏漏等问题，目前警方仍在调查中。

当地时间16日，澳洲塔斯马尼亚州德文港一所小学充气城堡事故最终



导致5名学生死亡，多人重伤。事故发生时，正值该学校组织年末活动，一些5年级和6年级的学生在充气城堡

中玩耍。大风将城堡吹起，随后一些学生从高约10米的空中坠落，造成惨剧。(央视新闻)

# 湖北高速橋側翻涉事車輛 曾擅自更改路線

湖北省鄂州市高速桥侧翻事件中的涉事车辆，总重量达到198吨，并擅自更改了行车路线。

据澎湃新闻报导，据了解，这辆大件运输货车于14日从陕西临潼驶上连霍高速。该车进入高速时，持有大件运输许可手续，路线为临潼至秦东。

道路信息显示，临潼收费站查验放行后，货车并没有在秦东驶出连霍高速。由于省界之间没有收费站，它一路开到湖北。

湖北省鄂州市王边村境内的大广高速花湖互通D匝道（跨空匝道桥梁）18日15时36分许发生侧翻事故，目前已造成四人死亡、八人受伤。事发时，有四辆汽车坠落，其中三辆为货车，最重的就是上述这辆大件运输货车，车货总重达198吨。

中国《超限运输车辆行驶公路管



理规定》显示，大件运输车辆“未的”，视为违法超限运输。  
按许可的时间、路线、速度行驶公路

(早报)

# 大阪火災24死事件嚴重 警方罕見逮捕前公佈嫌犯信息

日本《朝日新闻》19日报导，关于17日发生的大阪诊所火灾致24人死事件，警方公布了涉案嫌犯为61岁的谷本盛雄。至于在逮捕前公布信息的原因，警方称：“受害者及家属希望尽早锁定嫌犯，鉴于事件严重程度，公布了信息。”

《每日新闻》称，日本警方在逮捕嫌犯前公布信息的情况“极为罕见”。

据报导，警方通过监控录像和目击者证言锁定了嫌犯。谷本盛雄为火灾发生后被搬送至医院救治的伤者中一人，事件发生当初处于心肺停止状态，经抢救转为重症状态。

此外，警方还在其家中发现了起火地点里内科诊所的诊



断书，认为其是该诊所的患者。  
(环球网)

# 土耳其22人飲用假酒中毒身亡

土耳其伊斯坦布尔省政府当地时间17日发布声明称，伊斯坦布尔省22人因饮用假酒中毒身亡，其中11人为外籍人士；另有16人在重症监护室接受治疗，其中5人为外籍人士。假酒事件的调查正在持续进行。

声明还称，从11月16日至12月16日，伊斯坦布尔省已经开展了56次打击假酒行动，截至目前，已经抓捕14名犯罪嫌疑人。

近两年来，土耳其发生了数起假酒中毒事件。

据土耳其媒体报导，2020年10月，80人因饮用假酒中毒身亡；2020年年底，在不到一周的时间内，再次传出40人因饮用假酒中毒身亡。

专家称，由于土耳其酒类价格较高，一些消费者选择购买非法制造的廉价酒。

(央视新闻)



# 颱風“雷伊”吹襲菲律賓 死亡人數升至208人

法新社报导，菲律宾今年最强台风“雷伊”造成的死亡人数，警方表示已上升至208人，成为近年来袭击菲国最致命的风暴之一。

根据菲律宾警方周一（20日）的统计数据显示，在台风“雷伊”侵袭菲律宾南部和中部后，至少239人受伤、52人失踪。

菲律宾红十字会指这场风灾“完全摧毁”沿海地区，住宅、医院、学校和社区建筑只剩碎片。

此次受创最严重的岛屿之一，是以海滩、连绵的巧克力丘和眼镜猴等小型灵长类动物闻名的保和岛。其省长黄严辉在面子书发布消息表示，当地已有至少74人在风灾中丧生。迪纳加特群岛建省官员周日告诉法新社，该省也有至少10人罹难。另外，著名冲浪胜地锡亚高岛95%区域遭破坏，所有避难区域都受损。

这股台风本月16日下午，以超级台风之姿登陆菲律宾南部和中部地区，造成大片面积地区发生洪涝

和断电，超过30万人被迫撤离家园和滨海度假村。台风掀翻了屋顶、连根拔起大树、摧毁房屋、混凝土电线杆也被吹倒、淹没村庄，灾情可比2013年的“海燕”台风。“海燕”当年造成超过7300人死亡或失踪，为菲国史上死亡人数最多的台风。

总统杜特尔特周日乘飞机视察受灾区域，要求尽快向受灾居民分发食品、饮用水和帐篷等应急物资，同时命令军方派船只增援，提高物资运输能力。总统府代理发言人说，军方已派出医护人员乘坐军舰前往灾区，以应对当地医疗物资和人手短缺问题。

台风“雷伊”也在越南酿成一死，数千人撤离。越南快讯网站报导，周日早上，一名38岁的渔民在平顺省溺水身亡，他在试图解救另一艘船时船只倾覆。据越南国家水文气象预报中心周一凌晨4时的消息，台风“雷伊”向东北偏北方向移动，强度已经逐渐减弱。(东方网)



# 中國發佈香港民主白皮書 確保治港者都是愛國者

在香港立法会上周日（19日）进行换届选举后，中国周一（20日）表示，香港民主的发展不仅要完善、优化相关选举制度，还应当积极探索协商、谘询、听证、对话等多种民主形式。要确保所有治港者都是爱国者，确保反中乱港分子“一个也不能”进入特别行政区的治理架构。

路透社报导，新华社援引中国国务院发表的《“一国两制”下香港的民主发展》白皮书称，中央政府将坚定不移支持香港发展符合其宪制地位和实际情况的民主制度。保持香港作为国际金融、航运、贸易等中心的地位，从而确保香港长期繁荣稳定。

港澳办负责人在答记者问中表示，随著《港区国安法》的实施和选举制度的完善，“长期困扰香港的各类深层次矛盾和问题将更有条件得到有效解决”。

该负责人并称，“一国两制”下香港的民主制度不应照搬任何其他国家或地方的模式，必须按照“一国两制”方针和基本法，切合香港的政治、经济、社会、文化、历史等条件，探索具有香港特色的民主发展道路。中央政府将继续按照宪法、《基本法》和全国人大及其常



委会有关决定，不断发展和完善更加符合香港实际的民主政治。

白皮书指出，强调“爱国者治港”，不意味著不允许持不同政见或主张者存在，也不意味著压制批评政府的声音。香港的民主具有充分包容不同政见和不同政治派别的空间，不存在“清一色”的问题，而是在爱国爱港旗帜下实现最广泛的团结，不断扩大团结面，增强包容性，建构最广泛的“一国两制”统一战线。

此外，支持香港继续保持单独关税区和自由港地位，加强与各国各

地区的交流合作，巩固和提升国际金融、航运、贸易中心和国际航空枢纽地位，强化全球离岸人民币业务枢纽、国际资产管理中心及风险管理中心功能，建设国际创新科技中心、亚太区国际法律及解决争议服务中心、区域知识产权贸易中心以及中外文化艺术交流中心。

香港立法会换届选举周日晚上10时30分结束，政府周一公布的临时数字显示，通过地方选区直选部分总投票率为30.20%，较2016年的上一次选举低约28%，亦是香港回归以来地方选区投票率最低的一次。（东方网）

## 里斯本在聖誕氣氛中為5至11歲兒童接種疫苗

冠病疫苗接种率位居全球前列的葡萄牙，上周六（18日）开始为其5至11岁儿童接种疫苗。

在葡萄牙首都里斯本的一个疫苗接种中心里，戴著驯鹿角发箍的护士们随著圣诞音乐摇摆跳舞，甚至还有一个圣诞老人，他们都在为接种疫苗的年幼儿童加油打气。

一名戴著驯鹿角发箍和红鼻子的护士说，她们希望能让孩子们放松心情。

10岁的马丁·索布拉尔是最早到达接种中心的小朋友之一。

在爸爸的陪伴下来打疫苗的马丁说：“如果不打疫苗，我染上冠病的机会就会很大。我不要染上冠病。”

马丁的爸爸也说：“疫苗对每个人、对全世界、对我们国家都很重要，因为它可以保护我们。”

葡萄牙超过6万名5至11岁儿童将在本周末接种第一剂辉瑞-BioNTech



疫苗。目前葡萄牙88.9%的人口已完成疫苗接种。（早报）

## 福奇：奧密克戎數週內或成美國主流毒株

当地时间16日，美国国家过敏症和传染病研究所所长福奇表示，奥密克戎变异毒株将在几周内在美国占据主导地位，并警告称今年冬季美国的医院或将人满为患。

据《国会山报》16日报导，福奇当天参加美国商会基金会主办的一次活动时称，奥密克戎变异毒株将很快在美国占据主导地位，而这只需要几周的时间。他也提到，在奥密克戎毒株在美国广泛传播前，德尔塔毒株就已导致美国每天新增约12万例新冠病例，约1000例死亡病例，这让奥密

克戎毒株带来的额外压力显得更加糟糕。

“如果我们在冬季这几个月里同时面临流感、奥密克戎毒株以及德尔塔毒株，那么确诊和死亡的人数将不可避免地上升，我们的医疗系统也会不堪重负”，福奇接著表示，奥密克戎毒株会让那些未接种疫苗的人面临更糟糕的情况，而接种疫苗则会有相对较好的保护。

美国疾控中心警告称，奥密克戎变种正在美国迅速扩散，可能预示著最早下个月将迎来一波感染高峰。根



据Worldometer实时统计数据，截至京时间12月17日6时30分左右，美国累计确诊新冠肺炎病例51379351例，累计死亡病例824147例。

（海外网）



以色列公民和居民从“红色名单”上的国家返回以色列后，必须隔离一周。政府也禁止该名单上的外国旅客入境，除非有特殊许可。

截至周五（17日），以色列发现了441起奥密克戎病例。（早报）

## 以色列準備擴大旅遊限制 禁止民衆前往美國等地

以色列卫生部上周日（12月19日）建议，将美国和数个欧洲国家列入禁止以色列人前往的“红色”国家名单，以遏制奥密克戎变种毒株蔓延。

法新社报导，以色列总理贝内特在星期天进行内阁会议前重申，他将继续施行旅游限制，以避免进一步的封锁。他说，上个月南非发现新型冠状病毒变种毒株后，以色列立即施行旅游限制，“为以色列争取到宝贵的时间”。

除了美国之外，以色列卫生部也建议将加拿大、比利时、意大利、德国、匈牙利、摩洛哥、葡萄牙、瑞士和土耳其列入红色名单；该项建议有待政府批准。以色列政府星期天刚批准卫生部早前提出的建议，禁止以色列公民和居民前往法国、爱尔兰、挪威、西班牙、芬兰、瑞典和阿联酋。以色列早前已将英国、丹麦以及多数非洲国家，列入该“红色名单”。

## 英反防疫示威者與警衝突

据《每日邮报》报导，当地时间12月18日，英国数百名不戴口罩的示威者聚集在白厅、唐宁街等地，反对疫苗护照和英政府出台的严控疫情“B计划”，示威者在现场燃放信号弹，并与警方爆发激烈冲突。



## 阿富汗護照辦公室重開首日排長龍

阿富汗首都喀布尔的护照部门星期天（12月19日）恢复正常运转，当天一大早护照办公室门外便出现长长人龙。

法新社报导，塔利班当局周六（18日）宣布，有关部门将从星期天开始恢复签发护照。

消息一出，因为急需出国接受治疗或希望逃离塔利班政权等原因，许多人顶著寒冷的天气彻夜排队等待向当局申请新的旅行证件。阿富汗的人道危机日益加剧，当局发放护照使符合条件的民众得以离境，也被视为塔利班向国际社会兑现承诺的一项考验。

塔利班8月15日重夺阿富汗控制权后不久就停止签发护照。当时大量阿富汗人蜂拥到喀布尔机场，希望能够搭上任何国际航班逃离喀布尔。其实，喀布尔的护照办公室曾在10月重开，但不到几天又关闭，原因是申请旅行证件的人数庞大，导致其生物识别护照设备发生故障。

当局表示，该办公室中止运作前已提出申请的民众，如今可前往领取护照。（早报）

## 首次公開獄中書信 朴槿惠：我已放下怨恨

据韩国《京乡新闻》19日报导，正在首尔监狱服刑的前总统朴槿惠即将公开其狱中书信，制作成的新书将在月底出版。这也是朴槿惠首次公开其狱中信件。书中主要记录了朴槿惠狱中生活期间从支持者收到的信件及自己回信内容，据说书名也摘自2019年5月某支持者的来信。

据韩媒披露，朴槿惠在该书序言中表示，回首当总统的时候，自己在任何时候都处于连续紧张状态，连自己都不知道当时为了国民工作的时间是如何流逝的。但因为自己曾经信任的身边人的越轨行为，自己所做的一切都被打上积弊的烙印，为此感到非常痛心。最重要的是，与自己一开始就一同展开政治活动的人，却将所有的过错都归咎于自己一人，这让自己感到人生的无常。

据报导，朴槿惠还谈到自己现在的心情，认为应该放下怨恨别人的心态和委屈心理。朴槿惠对一封认为弹劾不当的支持者来信回信称，“谎言能暂时蒙蔽人们的眼睛和耳朵欺骗世



上，但相信随着时间流逝，真相一定会显露”。朴槿惠还通过律师对外表示，很遗憾没能对所有来信加以回复，感谢在自己最黑暗时期送来激励和喜爱的国民，“虽然不知道是什么时候，但相信一定会再次与你们见面”。

朴槿惠因“亲信干政门”和收受贿赂被判22年有期徒刑，从2017年3月开始服刑。

（环球时报）

## 印度議員語出驚人稱“享受強姦”

近日，印度卡纳塔克邦议会爆出惊人言论，议员拉梅什·库玛尔因发表“享受强姦”言论深陷舆论漩涡，遭到社会广泛抵制。截至目前，已有1.3万多人联名要求他辞去职务。网络舆论慨叹，印度本就以“强奸大国”的恶名著称，而该国从执政阶层的价值观念就存在严重弊病，堪称“上梁不正下梁歪”。

据《印度快报》19日报导，当地时间16日下午，卡纳塔克邦议会正在对当下的洪灾问题展开激烈探讨，场面喧嚣到有些失控。到了临近下班时，很多议员还没来得及发言，于是纷纷要求议长延长讨论时间。本打算“正点下班”的议长卡格里苦笑著表示他已经“放弃控场”，他说：“依照现在的局面，我也只能同意（延长时间）了……你们大家接著发言吧。”

面对议长的窘况，国大党议员库玛尔接话道：“你看，不是有句话这么说的：当强姦是不可避免的时候，你就索性躺平了去享受吧。你现在的处境不就是如此。”对于这番惊人言论，卡格里也没有当回事，而是一笑置之。

卡纳塔克邦执政党（人民党）的女性议员率先对库玛尔进行声讨，痛斥其“麻木不仁”。人民党议员斯里尼瓦表示：“我们本来十分看重库玛尔的精明能干。但现在看来，他对女性毫无尊重可言。”国大党议员鲁帕卡拉表示：



“遭遇性侵犯是女性终身挥之不去的伤痛，拿这种经历打比方真是大错特错。”

网络舆论也为之震怒：“这个人是没有母亲、姐妹和妻子吗？！”库玛尔已被迫道歉，称拿强姦开玩笑绝非其本意，以后会谨言慎行。据媒体披露，库玛尔并非首次拿强姦作不恰当的类比，2019年，他在回应腐败指控时曾表示自己就是个“强姦受害人”，感觉“被强姦了很多次”。

英国广播公司称，性犯罪一直是困扰印度社会的严重弊病，即便如此，身在高位的政客及社会名流却仍在频繁发表奇谈怪论，引发强烈社会反感。《今日印度》举例称，印度北方邦社会党领袖亚达夫曾公开表示对强姦犯的“理解”之情，他说：“男孩就是男孩，总会犯错误的嘛”。

（环球时报）

## 分類廣告

**HWANG PARABOLA**  
留在家里看衛視  
中國60頻道、台灣、香港、印尼  
黃氏，您可信賴的老字號！  
0878 80363537, 0822 82278911

電話 : 021-6338139  
021-63868348  
**AHLI BOCOR RUMAH**  
專修漏房屋建築, 擔保  
聯系電話 : 0813 1957 7858

# 北約加大防務開支 配合美“印太戰略”

据欧洲防务局12月6日报告，欧盟国家年度防务开支创下近2000亿欧元的历史新高。由于主要欧盟国家都是北约成员国，英国虽然脱欧，但在防务开支上一直比法、德等欧洲大国还要高。

由此可以推断，北约盟国在防务开支上，应美国要求加大了提升的力度。

拜登政府上任以来，北约秘书长斯托尔滕贝格以及主要北约盟国领导人屡屡作出呼应和追随美国“印太战略”的表态。北约真的要将自己绑上美国“印太战略”的战车吗？

“印太战略”是特朗普政府以遏制中国崛起为目的的地区战略。在特朗普执政期间，虽然因为贸易纠葛、军费分担等问题与欧洲盟友之间产生诸多龃龉，但在特朗普软硬兼施的催逼之下，北约30多个成员国共同出台了“北约2030”改革报告，报告大肆渲染“中国威胁”，并强调“必须更加认真地思考如何应对中国及其军事崛起”。拜登政府上任以来，北约在追随美国政策上更加积极。

2月19日，美国新任总统拜登在以视频形式召开的第57届慕尼黑安全会议上高调表示：“美国回来了，跨大西洋联盟回来了，美国决心重新强化与北约盟

国的关系。”3月23日，在比利时参加北约部长会议的美国国务卿布林肯会见时，斯托尔滕贝格声称，北约的“战略构想”旨在遏制中国和俄罗斯。

主要欧洲和北约国家在军事活动上，也加大配合美国“印太战略”的力度。4月26日，英国政府宣布，组建由

“伊丽莎白女王”号航母、45型导弹驱逐舰“保卫者”号和“钻石”号、“机敏”级攻击型核潜艇等组成的海上编队，实行穿越地中海、印度洋、太平洋，总航程4.8万公里，时间长达8个月的所谓“自由航行”。其间，英国航母编队一路与印度、美国、日本、澳洲、新加坡等印太地区国家军事力量展开联合军演。

法国政府也派遣两栖攻击舰、驱逐舰、护卫舰，与美国、印度等国军事力量展开系列军演。5月11日至17日，日本陆上自卫队、法国陆军和美国海军陆战队在日本长崎县佐世保市的日本陆上自卫队相浦驻地以及雾岛举行联合演习，演练离岛登陆和巷战等课目，具有明显的针对性。

## 存在价值遭根本性挑战

北约的本质是世界格局两级对峙

背景下的地区集体防御机制。冷战期间，美国需要北约的欧洲盟国充当对抗苏联和华约军事集团的前沿，北约的欧洲盟国需要美国的军事支持，以应对近在咫尺的苏联和华约军事集团的挑战。

在冷战结束、两极对峙消失后，北约已经失去对手，其存在价值受到根本性挑战。军事联盟存续的根本动力是对手和威胁，美国、北约的欧洲盟国与俄罗斯的紧张关系，是延续北约生命的关键，只要它们之间任何一方与俄罗斯出现关系缓和，北约军事同盟的价值就将大打折扣。

当前，随着美俄关系出现改善的苗头，北约这一集体防务机制对美国的价值和重要性，都有降低的趋势。

但北约的欧洲盟国在防务上对美国的依赖一时还难以改变。10月21日，德国国防部长卡伦鲍尔就明确表示：“离开美国，欧洲无法保护自己。”

无论北约的欧洲盟国怎样追随美国的军事战略，都无法解决北约作为区域防务机制的本质和事实。且不说欧洲大陆的主要大国法国和德国越来越强调战略自主，美国也正在考虑欧



文发表讲话表示，美国将寻找与中国共存之道。斯托尔滕贝格本人在渲染“中国威胁”的同时，也表示“不把中国当作对手，也不把中国当作敌人”。

对其在访问丹麦时所发表抹黑攻击中国的言论，中国驻丹麦使馆发言人回应说，中国始终是世界和平的建设者、全球发展的贡献者、国际秩序的维护者、公共产品的提供者，将继续以新的发展为世界提供新机遇，为世界和平与发展作出更大的贡献。

“我们奉劝全球最大军事联盟的秘书长斯托尔滕贝格先生以客观、开放的态度看待中国发展，多做有利于维护国际和地区安全与稳定的事。”

世界面临百年未有之大变局，美国面对国内撕裂和战略迷航的内外挑战，对于这样一艘连自己的方向都难以把握的航船，北约却要追随它前进，那么，北约究竟要走向何方？

(中国青年报)

## 調查：44%英警承認 曾與同事發生不正當性關係

调查显示，在英国，警察是最有可能与同事发生一夜情的职业。

据英国《每日邮报》12月12日报导，该国44%的警察承认，自己与同事发生过不正当性关系。爱丁堡的退休警察安迪·马修斯并不对这个结果感到意外：“英国警界因

同事间常有外遇发生而臭名昭著，这是老生常谈的事情了。”

不仅如此，英国《独立报》今年10月报导称，数据显示，该国4年内至少有2000起针对在职警察的性不端指控，其中包括性侵犯、强奸，甚至还有针对儿童的性犯罪。

然而，最终只有34名涉案警察遭到解雇。

一名政府机构发言人表示：“滥用警察权力进行性剥削或性暴力，对受害者造成毁灭性影响，并严重降低公众对个别警官和警方整体服务的信心。”(环球时报)



## 韓國總統候選人尹錫悅 就妻子履歷爭議道歉

韩国最大在野党国民力量党总统候选人、前检察总长尹锡悦17日就妻子履历争议正式道歉，表示将虚心接受国民对妻子的批评。

17日，韩国国民力量党部总统候选人尹锡悦就其妻履历争议致歉。图片来源：韩联社

韩联社报导，尹锡悦当天在首尔市国民力量党总部大楼出席活动后，“毫无预告”地向媒体记者宣读道歉声明，并鞠躬致歉。

他念道：“围绕我妻子的争议引起人们关注，对此我很抱歉。无论理由如何，(妻子)因为没有正确填报履历而引发争议，不符合我向来宣扬的公平原则。”

韩国媒体14日报导，尹锡悦妻子金建希2007年应聘水

原女子大学职位时，在履历中声称自己2002年起担任韩国游戏产业协会理事三年，而这一协会2004年才成立；她还声称2004年获得首尔国际动漫节大奖，但获奖者实际并不是她。

2013年，金建希在发给安养大学的应聘简历中声称，她2004年获得另一项全国性动漫创作奖项，但这一说法同样与事实不符。尹锡悦一度维护妻子，称其在大学教员应聘过程中所起作用只不过是“走个形式”，因为妻子应聘的兼职教授岗位通常由大学教授推荐决定，媒体相关报导是执政党共同民主党对他的“舆论攻击”。

不过，金建希15日回答媒体采访时，说愿意就“虚报履历引起年轻人愤怒”致歉。尹



率为36%，尹锡悦35%。  
李在明曾任京畿道知事，同样因家人行为不当陷入舆论风波，为此公开道歉。

韩国媒体16日报导，一个疑似李在明儿子的账户在网站发文，提及纸牌购买和销售，疑似参与非法赌博。李在明当天晚些时候召开发布会，承认儿子确为报导所说账户主人，但没有明确提及儿子是否参与非法赌博，只说会让儿子接受戒赌治疗，并为儿子的“错误行为”向国民道歉。(央视新闻)

韩国社会舆论研究所10日至11日对1004人所作调查显示，尹锡悦和李在明的支持率分别为42%和40.5%。盖洛普韩国公司17日发布的14日至16日所作民调数据显示，李在明支持

## 因遭受“系統性虐待” 瑞典500新兵被送回家

“吃不饱饭、睡不足觉、挨骂、性别歧视，甚至在受伤和患病的情况下也要接受训练……”据“今日俄罗斯”网站12月15日报导，因遭受“系统性虐待”，瑞典大约500名新兵被送回家。

14日，瑞典新兵应征委员会告诉当地媒体，位于恩雪平的一个陆军指挥团存在严重违规行为。委员会一名负责人说，以前就有人提出过这些问题，但官员们当时嘲笑了新兵们的抱怨，并

古特雷斯任命  
新聯國秘書長辦公室主任

联合国秘书长古特雷斯17日任命来自牙买加的考特尼·拉特雷为联合国秘书长办公室主任，接替玛丽亚·维奥蒂。

据联合国秘书长办公室发布的消息，拉特雷今年7月以来担任联合国最不发达国家、内陆发展中国家和小岛屿发展中国家的高级代表。在此之前，他曾担任过牙买加驻中国大使、牙买加常驻联合国代表等职。

消息说，古特雷斯对维奥蒂多年来的勤奋努力和对联合国的特殊贡献表示感谢，称赞其远见、判断和正直“鼓舞和塑造了

没有当回事。他们觉得“无论是新兵还是军官，都经历过处罚和语言侮辱，这再正常不过”。

据瑞典国家电视台报导，涉事指挥团目前已经承认过错，并将500名遭到虐待的新兵送回家，以便官员们能够在3天内解决这些问题。该团还任命了一个工作组，并将制订新的训练计划。军官们也将接受培训，以确保不再发生虐待行为。

(环球时报)

联合国”，并将对联合国产生积极影响。据报导，来自巴西的维奥蒂于2017年开始担任联合国秘书长办公室主任。

(新华社)

## 莫迪接見法防長承諾 深化兩國戰略夥伴關係

当地时间17日，法国国防部长帕利对印度进行了访问。当天，她与印度总理莫迪、印度国防部长辛格等重要官员会面。

17日上午，印度国防部长辛格与法国防部长帕利在新德里举行第三届年度防务对话。

印度官方消息称，会上双方讨论了国防产业合作、双边和区域问题，并回顾了双边的军事合作现状，讨论了未来

加强防务合作的方式。两国防长表示，未来重点是要加强合作和联合生产。

2022年1月1日起，法国将接任欧盟轮值主席国。两国防长决定，在法国担任欧盟轮值主席国期间将进行密切合作。当天，印度总理莫迪也会见了到访的法国国防部长帕利。莫迪承诺，印度要进一步深化印度和法国的战略伙伴关系。帕利当日还会见了印度国家安全顾问阿吉特·多瓦尔。(央视新闻)



## 普京要會見馬斯克？ 克宮回應：不是不可能

据今日俄罗斯(RT)报导，俄罗斯总统新闻秘书佩斯科夫17日表示，若SpaceX公司创始人、特斯拉CEO马斯克在俄罗斯进行商业发展，俄罗斯总统普京可能会与其举行一次期待已久的会晤。

佩斯科夫表示，总统一直有兴趣与热衷于在俄罗斯投资的外国人会面，也可能包括马斯克。“毫无疑问，总统对与外国商人的讨论持开放态度。”佩斯科夫说，“我们几乎每年都会与法国企业家、德国人以及那些在俄罗斯市场占很

大份额的人进行定期讨论。你我都应该知道马斯克不在俄罗斯的市场上，但我们希望随着时间推移，他会对俄罗斯市场有兴趣。而且，与(普京)总统的会面也不是不可能。”

报导称，今年2月，马斯克在推特上邀请普京通过社交媒体应用“Clubhouse”会谈，他写道，“很荣幸能与您交谈”。克里姆林宫回复称，马斯克的邀请很“有趣”，当时还有媒体称普京并未排除对话的可能性。但最终

这次会谈并未举行。今年5月，马斯克称会考虑在俄罗斯建厂，俄罗斯工业和贸易部也邀请马斯克讨论了在俄办厂的可能性。

RT称，除了领导特斯拉，马斯克还是SpaceX的创始人。去年10月，福布斯估计他的净资产为2713亿美元，这让他成为当时的世界首富。今年12月13日，马斯克入选美国《时代》周刊2021年度风云人物。

(环球网)

外币	代码	现汇		现钞	
		买进	卖出	买进	卖出
美元	USD	14371.00	14386.00	14254.00	14554.00
新元	SGD	10509.30	10524.16	10420.00	10648.00
欧元	EUR	16163.31	16185.12	15990.00	16405.00
澳元	AUD	10213.89	10225.86	10118.00	10397.00
英镑	GBP	19027.28	19027.05	18815.00	19282.00
日元	JPY	126.62	126.76	123.68	130.18
人民币	CNH	2246.40	2256.71	2192.00	2350.00
令吉	MYR	3395.28	3411.35	-	-



## 檢出致癌物苯 寶潔召回多款洗護產品

当地时间12月17日，全球日化巨头——美国宝洁公司发布公告称，由于检测出致癌物苯，正在主动召回在美国生产的潘婷等四个品牌的多款喷雾式洗护产品。

这些召回的产品包括潘婷、植感哲学、澳丝袋鼠和Waterless的部分干发喷雾类产品。

宝洁公司在公告中表示，苯不是任何一款喷雾式产品中的成分，但他们近期在产品从包装瓶中被喷出后检测到了“意想不到一定含量的苯”。

宝洁公司称，到目前为止，尚未收到任何与此次召回相关的不良事件报告。每天接触产品中检测到的苯的含量预计不会对健康造成负面影响。但出于谨慎考虑，正在进行此次召回。

12月18日下午，宝洁中国相关负责人回应称，此次召回仅涉及北美地区部分干发喷雾类产品，不涉及中国市场，在中国市场销售的所有产品均符合国家相关标准。

(央视新闻)

## 現金+優惠券 日本向18歲以下發補助金

日本共同社19日报导称，对于该国“向18岁以下人群发放10万日元（约合5600元人民币）补助金”一事，首相岸田文雄表示，“其中5万日元是现金，剩余则为价值5万日元的优惠券”，并且“年收入在960万日元以上者不在补贴对象范围内”，引发各地民众不满。

报导称，该笔款项为日本政府针对民众的新冠补贴，希望全额发放现金的受访者达79.2%，仅有16.8%的人希望发放优惠券。不少网民留言抱怨道：“如果有孩子又住在城市里的话，收入960万日元根本不够。明明缴纳了很多税却得不到补助，真是个残酷的国家。”“是把纳税大户当傻子吗？”



针对民众的担忧，日本内阁官房长官松野博一表示，发放的优惠券可以直接兑换与育儿相关的商品和服务等，确保合理利用，但各个地方自治体也可以根据具体情况，选择向民众全额发放现金补贴。

(环球时报)

## 意大利當選

## 《經濟學人》年度國家

英国《经济学人》杂志17日宣布，意大利当选该刊“年度国家”，上榜理由为经济恢复迅速，且抗疫强劲有力。对此，德拉吉政府功不可没。

意大利媒体报道称，弥补新冠肺炎疫情对国家经济造成的损害、解决国家经济的“结构性缺陷”，意大利于今年4月投入2221亿欧元进行经济重建，促进了意大利就业，完善了公共交通，也为建筑行业和再生能源行业带来活力。

《经济学人》称，意大利在过去一年的经济恢复速度显著，甚至已超过德、法这样的欧洲老牌强国。另一方面，意大利的抗疫成就也堪称欧洲领先，该国12岁以上人口的疫苗完整接种率达到85.2%。



超1360万人注射了加强针，接种水平位于欧洲前列。

该杂志将意大利今年取得的成就归功于新任领导人德拉吉，称赞他是一位“称职且备受国际尊崇的总理”。值得一提的是，该杂志此前极少夸赞意大利的政治生态和领袖人物，还没少批评过该国的前领导人。但提到德拉吉时，它话锋一转，称：“到了今年，意大利变样了。”

(环球时报)

就在上述报导发布的同一天，路透社还炒作称，两名消息人士表

# 日本批發商將中國鰻魚偽造成日本國產被查處

据日媒17日报导，日本一批发厂商将中国产鳗鱼伪造成日本爱知县产鳗鱼出售，在长达5年期间内未被发现。近日该事件被曝光后，负责人鞠躬道歉。

事情传开后不仅在日本网络上受到关注，19日在中国微博上也成为热议话题。有中国网友调侃道：“现在是比较容易查出来了吧，毕竟咱们产的确实没有辐射。”

据日本《每日新闻》17日报导，日本岐阜县批发厂商“高山水产青果”未明确区分爱知县产鳗鱼和中国产鳗鱼，把中国进口的鳗鱼伪造成日本爱知县生产的鳗鱼再批发给零售店。

针对此事，岐阜县政府下达指示，要求该厂商基于日本食品相关法案进行整改。

事发后， “高山水产青果”负责人东勇隆17日晚在该县高山市召开记者会，鞠躬道歉称给相关人员以及消费者“造成了困扰，对此深刻道歉，将采取措施防止此类事情再次发生”。

据报导，该公司今年6至10月以“爱知县产”的名义销售的3万多条鳗鱼中，有6640条是中国产的，没有标示产地就销售的鳗鱼则有3426条。县政府检查时，在该企业发现了采购中国鳗鱼的发票，但是发现销售发票只有爱知县产的，从而查出该企业伪装产地。该公司承认了县政府的指控，声称在本国鳗鱼产量不够，无法满足顾客对日本产鳗鱼需求量的情况下，会用中国进口鳗鱼来补货。且这样的造假行为至少持续了5年。

事情传开后在日本网络上受到关



注，有多名网民抨击厂商造假行为，另一方面，也有网友问到：“为什么要伪装产地呢？我挑着中国产的鳗鱼买，比日本产的要好吃。现在冰箱里还冻着两条日本产的鳗鱼，但根本没有想吃的欲望，已经冻了3个月了。”

还有网友称：“伪装产地的问题几乎没有通过消费者投诉曝光的事例，也就是说只要一烹饪，外行人根本吃不出来日本产和中国产的鳗鱼有什么区别。”

日本厂商将中国鳗鱼伪装成日本产贩卖也在微博上受到关注，有网友评论说：“国鳗5年前已达日鳗水



平。”“国鳗崛起 品质味道早就该出圈了”等等。

也有网友讽刺称：“现在是比较容易查出来了吧，毕竟咱们产的确实没辐射。”

(环球网)

## 美聯儲宣佈下月開始擴大資產購買縮減規模

美国联邦储备委员会15日在结束货币政策会议后宣布，将于明年1月开始扩大资产购买缩减规模至逐月减少300亿美元。

美联储当天发表声明说，考虑到通货膨胀的发展和劳动力市场的改善，美联储决定将每月资产购买缩减规模从150亿美元扩大一倍至300亿美元，每月分别减少购买200亿美元国债和100亿美元机构抵押贷款支持证券。

如果美国经济前景发生变化，美联储也将做好调整资产购买速度的准备。同时，为实现物价稳定和充分就业两大目标，美联储决定维持联邦基金利率目标区间在零至0.25%之间。

声明说，随著新冠疫苗接种进展和强有力的政治支持，美国经济活动和就业指标继续增强。受疫情影响最严重的行业近来有所改善，就业机会稳步增加，失业率大幅下

降。同时，与疫情和经济重新开放相关的供需失衡继续导致通胀水平上升。

美联储重申，经济发展仍将取决于疫情发展，预计疫苗接种方面的进展和供应限制的缓解将支持经济活动和就业持续增长、通胀走低，但经济前景仍存在风险。

当天，美联储预计今年美国经济将增长5.5%，2022年经济将增长4%；预计今年美国失业率将降至4.3%，2022年失业率将降至3.5%。

物价方面，预计今年美国通胀率或升至5.3%，剔除食品和能源价格后的核心通胀率为4.4%，远高于2%的通胀目标。

美联储公开市场委员会18名成员一致认为，美联储将在2022年上调至少一次联邦基金利率目标区间，其中10名成员预计将上调三次利率水平到0.75%至1%之间。

美联储主席鲍威尔当天表示，随



著通胀压力上升和劳动力市场迅速增强，美国经济不再需要更多政策支持，尽快完成资产购买计划将有助于美联储在面对经济变化时调整货币政策。

因此，美联储决定从明年1月中旬起扩大资产购买缩减规模。按照这一速度，美联储将在明年3月中旬结束资产购买举措。

去年3月，美联储宣布“无上限”量化宽松政策，以应对疫情对美国经济的冲击。随著美国经济持续好转加之通胀率居高不下，美联储今年11月决定逐月缩减150亿美元资产购买规模。

(新华社)

## 立陶宛啤酒商稱訂單被中國合作商取消

立陶宛挑衅完中国后，这个国家的啤酒商开始卖惨了。

台湾“中央社”18日援引立陶宛国家广播电视台(LRT)消息称，立陶宛知名啤酒品牌沃夫狼(Volfas Engelmann)声称，10月起陆续被(中国大陆合作夥伴)取消订单，损失超过50万欧元。

报导援引该啤酒品牌总经理霍巴巧斯卡斯的话声称，今年夏天传出台湾当局即将在维尔纽斯设立所谓“代表处”后，他在中国大陆的合作夥伴即陆续表达关切，且关于立陶宛货品的负面消息在中国大陆也越来越多。

据报导，沃夫狼(Volfas Engelmann)是立陶宛历史最悠久的大型酒厂，创建于1853年。公司总部位于立陶宛第二大城市考纳斯。

该消息也引发岛内网友关注，有网友表示“交恶又想赚对方的钱当然难喔”“各人造业各人担”。

还有网友称“立陶宛收了美国的6亿美元补助，不用在这里装可怜”。

就在上述报导发布的同一天，



示，中国已敦促全球汽车零部件巨头德国大陆集团(Continental)停止使用产自立陶宛的零部件。不过该说法并未得到证实。

自立陶宛在台湾问题上挑衅中国以来，外媒多次炒作立陶宛遭到中国“贸易报复”。

中国外交部发言人汪文斌本月9日曾回应强调，中方一贯按照世

贸组织的规则行事。立陶宛背信弃义，公然违背中立两国建交时向中方所作政治承诺，在世界上制造“一中一台”，严重损害中国国家主权和领土完整，在国际上开创恶劣先例，性质极为恶劣。我们坚决捍卫国家主权和领土完整，坚定维护自身核心利益。

(环球网)





黄印华(左五)赠送纪念品给东努省代表时与黄德新及贝锦兴 黄德新(左七)赠送纪念品给苏北代表与黄印华(右四)合影。 西爪哇代表与黄德新(左四起)、陈泗云、黄印华合影。(左六、左七)等合影。

# INTI第5屆全國會員大會圓滿閉幕 舉行“2022年印尼經濟展望”座談會

廖子建 報道/攝影

(雅加达讯) 印尼华裔总会(INTI)第5届全国会员大会自12月18日(周六)晚上举行欢迎晚宴, 19日(周日)上午大会开幕, 之后举行中央委员会2017-2021年间责报告与选举2021-2025年总主席顺利举行。

19日晚上7时举行闭幕礼, 邀请国营企业部长雅立多斯出席, 并主讲“2022年印尼经济展望”, 出席座谈会的有INTI部门的领导, 即印华妇女部(PINTI)和印华青年部(GEMA INTI)以及来自雅加达、万丹、西爪哇、中爪哇、日惹、东爪哇、峇



薛天增(左起)、陈伯年、贝锦兴、黄德新、嘉宾、黄印华、周维梁、嘉宾合影。



薛天增(左一)与雅立多斯部长(左二)及周维梁合影。



黄印华(左二)赠送纪念品给李富义(左一)时与黄德新(左三)合影。

厘岛、北苏门答腊、廖内群岛、楠榜、西加里曼丹、南苏拉威西、西努省和东努省等。

雅立多斯在主讲《2022年经济展望》时表示, 深信印尼经济明年将复苏, 增长率至少为5%, 而恢复关键在于加快疫苗接种和世界各国之间的密切合作。再说印尼在应对新冠疫情方面取得了良好进展, 真是令人鼓舞。我们赞赏佐科威总统的领导能力, 及在领导印尼遏制疫情蔓延坚持不懈的决心。”

雅立多斯指出, 新冠肺炎疫情推动了连接性、数字化和可持续性的增长。印尼需要利用这一机会, 因为它拥有大量的年轻人口和精通

数字技术且具有强大购买力的创业人才。

随著2021年的过渡势头, 印尼经济将在2022年加速增长。他还强调, 为了促进明年更好的经济发展, 政府将继续专注于克服危机, 特别是首先应对COVID-19大流行。如果妥善处理COVID-19病例的传播和数量, 印尼经济将能够运转, 移动和发展。

“2022年印尼经济展望”座谈会与晚上9时结束, 参加座谈会的印尼华裔总会领导及来自各地区分会代表也对2022年的经济发展表示乐观, 也为印尼华裔总会第5届全国会员大会的闭幕画上完美的句点。



INTI领导层聆听雅立多斯部长对2022年的经济展望。



雅立多斯部长与贝锦兴合影。



座谈会与会者合影留念。



INTI全国会员大会工作人员合影。



第二次常务理事会议以线上加线下的形式召开。

(广州讯) 据广东省侨联消息, 第十届世界广东同乡联谊大会(以下简称“世粤联会”)第二次常务理事会议, 经大会常设秘书处与第十届世粤联会主办方协商, 目前以线下加线上的形式在广东省侨联召开。

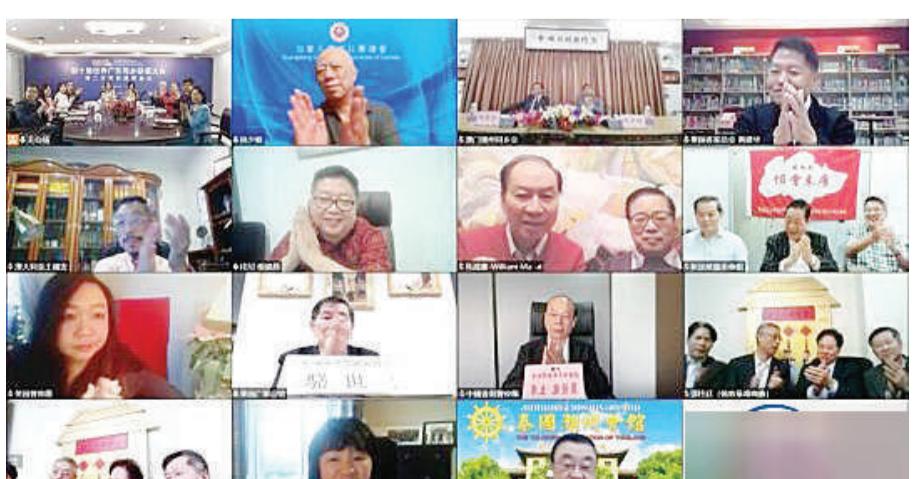
各常务理事单位均派负责人以视频方式或现场出席了会议。广东省侨联党组书记颜珂出席会议并讲话。世粤联会常务理事会主席、广东省侨联主席黎静主持会议。第十届世粤联会组委会主席、英国伦敦华埠商会主席

## 第十屆“世粵聯會”第二次常務理事會議召開

今后海外华人华侨的发展谈了两点意见, 一是精心策划, 创新模式, 办好本届大会。希望大家达成共识, 克服疫情影响, 突破条框, 打开思路, 创新模式, 推动第十届世粤联会在适当时候以适当方式举办, 吸引更多年轻人参与到大会之中, 从而使“世粤联会”逐渐由联络乡情发展成为全球粤籍人士经贸合作、事业发展、文化交流的重要平台; 二是汇聚华侨华人力量, 共同为实现中华民族伟大复兴和构建“人类命运共同体”努力。

“世粤联会”自2000年创办以来, 先后在新加坡、中国广东、中国香港、马来西亚、印尼、泰国、中国澳门、澳大利亚、加拿大等国家和地区成功举办了九届大会, 共有来自100多个国家和地区的2万多名粤籍乡亲出席了盛会。

会上, 黎静与大家一起回顾了往届大会照片、视频, 重温了历届大会的精彩盛况和感人瞬间。经过二十多



年逐渐成长壮大的“世粤联会”这个品牌, 已成为粤籍侨团联谊、交流、合作的重要平台; 已成为广大海外粤籍侨胞大聚会、大融合、大团结、大发展的盛会; 也成为广东对外交流合作重要的桥梁和纽带。

在2017年第九届世粤联会上, 来自英国的侨团代表接下了会旗,

线上与会者合影。

计划于2020年10月在英国伦敦举办第十届世粤联会, 由英国伦敦华埠商会、英国粤商会主办。受疫情影响, 大会被迫推迟。如何在常态化下实现世粤联会务实高效举办, 促进“世粤联会”的可持续发展, 是本次常务理事会议讨论的重要议题。(中国侨网)



# vivo要造車 提交商標申請

自从电动汽车越来越受到消费者青睐之后，造车领域也成了一个新的风口，许多企业也都开始跨行业上马造车项目，而手机行业更是对此产生了强烈的兴趣，除了此前的华为、小米外，国内另外两家手机厂商OPPO和vivo也都传出造车计划。而近日的一则消息，更是让vivo将开始造车的可能性大大提升。

近日，据91 mobiles称，根据Rushlane的一份新报告，vivo是最新进入电动汽车

市场的中国手机厂商，该公司在第12类下提交了新的商标申请。

12类类别包括各种电动交通工具，包括：电动汽车、电动电单车、无人驾驶汽车（自动驾驶汽车）等多种车辆以及飞行器。

不过该列表没有提到任何时间点或时间表，至于该公司何时将在印度推出电动汽车，该媒体预测会在vivo进军两轮电动车领域之后。因为就目前来看，两轮电动

车是印度最具潜力的一个类别。

在过去的几个月里，许多企业都开始加入两轮电动车行业，还有一部分企业还处于观望的态度。而相关市场指标也显示，目前对两轮电动车的需求远远高于电动汽车。

不过在不断上涨的燃料价格和电动汽车续航较低等因素的影响下，未来将会有更多的消费者转向选择电动汽车，这将为vivo推出电动汽车提供可能。



## 戴爾Luna Laptop筆記本概念設計 屏幕與鍵盤輕鬆拆卸

据外媒报导，戴尔12月16日公布了Luna Laptop笔记本概念设计，这款概念设计的目的是减少碳排放，增加产品的可持续性。

戴尔表示，主板是一个耗能的部件，因此在这款产品中，主板的尺寸减小了75%，只有5580平方毫米，部件减少了20%。戴尔表示，通过这种改变，主板的碳足迹减少了50%。

戴尔将主板放在了屏幕的背面，这样一来，电池的空间就更大了。在可修复性方面，戴尔Luna笔记本大大减少了螺丝的使用，维修时间减少了1.5小时。戴尔称，电池、键盘甚至屏幕都可以很容易地拆卸下来。

从戴尔的渲染图可以看到，这款笔记本的采用了被动散热，使用笔记本的金属A面作为散热装置，配备10W左右的处理器应该会有不错的效果。

目前，戴尔暂未宣布何时量产该概念设计笔记本，戴尔更多新款笔记本预计将在2022年1月的CES 2022上发布。（IT之家）

## 榮耀X30全視屏6.81英寸 66W超級快充長續航

12月16日，荣耀X系列新品荣耀X30正式发布。据发布会上介绍，续航方面，荣耀X30搭载了荣耀66W超级快充技术。

而在充电速度上，此款新品更注重充电技术的安全性及电池的耐用性：每一台荣耀X30电池都配备了独一无二的安全防伪芯片作为“身份证”，让充电器、充电线、电池之间完成3重识别，配合5重安全监控设计，确保全链路的快充安全。此外，该技术还可以学习用户使用习惯，智能调整充电策略，更好保护电池。

屏幕方面，荣耀X30搭载了一块6.81英寸全视屏，其拥有左右1.05mm的“卡片级”超窄边框和94%的高屏占比。荣耀表示，荣耀X30在测试阶段要经受住众多严苛测试，例如从1米高度跌落到坚硬大理石上的跌落可靠性测试。此外荣耀X30支持120Hz高刷智能动态帧率，屏幕色彩显示舒适，在兼顾流畅与省电的同时还可预防眼部疲劳。

性能方面，荣耀X30全球首批搭载全新一代高通5G芯片骁龙695，该芯片是高通全新一代的5G SoC，采用6纳米先进制程工艺。网络方面，荣耀核心技术DNA，Link Turbo X在荣耀X30上带来了更流畅快速的网络体验，通过智能检测WiFi网络拥塞情况，自动将即时应用切换到5G通道，确保游戏对战、视频播放、网络畅聊等关键数据收发时，还能够享受流畅快速的网络便利。

外观方面，荣耀X30采用轴线对称的构图设计，呈现出秩序感。其背部高光星环设计则使其具有明显辨识度。机身配色方面，荣耀X30拥有晨曦金、钛空银、魅

海蓝、幻夜黑四款配色可选。

在影像方面，荣耀X30配备了4800万像素超清影像系统。同时它还具备AI智能优化、打卡模式、聚会模式、古风模式、超级微距等丰富玩法，进一步拓展了用户在不同场景下自由发挥创意的拍摄空间。

此外，荣耀X30还具备放大手势、色彩校正、屏幕朗读等功能，为不同需求人

群带来更有温度的科技体验。

本次荣耀周年庆上，荣耀畅玩系列5G新品荣耀畅玩30 Plus也正式发布。据介绍，荣耀畅玩30 Plus配备了22.5W超级快充、5000mAh大电池、6.74英寸高刷大屏、128GB大存储，支持5G双卡双待、侧边指纹等功能，提供幻夜黑、钛空银、晨曦金、魅蓝海4种配色。（科技频道）



## 三星Galaxy M33 5G 通過韓國認證

据外媒91mobiles消息，三星Galaxy M33 5G手机电池日前通过了韩国Safety Korea认证。认证信息显示，这款机型内置电池容量高达6000mAh（额定容量5830mAh）。

这款手机的型号为SM-M336B，是Galaxy M32的迭代款。手机的电池型号为EB-BM336ABN，已经通过了认证，实拍图被曝光。

IT之家了解到，三星Galaxy M33 5G手机预计将搭载基于Android 12的One UI 4.0系统，最早有望于2022年1月正式发布。这款手机定位入门级别，从泄露的渲染图可以看出，手机将采用塑料后盖、水滴全面屏设计，后置四摄。

参数方面，外媒预计Galaxy M33将搭载联发科天玑720处理器，内存6GB起。手机前置摄像头预计为13MP，后置64MP主摄。（IT之家）



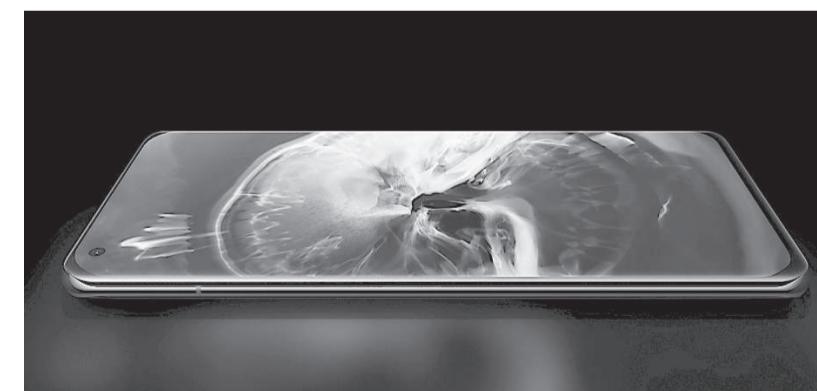
## LG絕唱LG Wing雙屏手機 獲Android 11更新

LG的最后一部手机LG Wing已经开始推送Android 11更新，证明LG虽然已经退出手机市场，但还没有忘记继续服务其手机用户。

虽然如今很多手机已经更新到了安卓12系统，但考虑到LG已经退出手机市场，智能手机在LG的优先级已经不高，因此推送的晚了一些也可以理解。

值得一提的是，LG公司曾承诺为2019年及以后发布的智能手机提供“最多三个安卓大版本操作系统更新”。这意味着，LG Wing未来应该能更新到Android 13系统，LG Velvet和LG V60同样如此。

IT之家了解到，LG Wing于2020年9月上市，采用了非常独特的双屏设计，有著两种模式，其中分屏模式下两块可以分别运行不同的任务，如一边进行导航一边拨打电话。协同模式下则可以用副屏协助主屏幕程序运行，如在主屏幕播放视频时，副屏可以查看评论等。（IT之家）



## 爆料稱紅米系列 將首次搭載2K屏

微博博主@数码闲聊站12月15日爆料，表示小米旗下红米（Redmi）系列手机将首次迎来搭载2K（1440P）分辨率屏幕的机型。

在10月28日的微博中，微博博主透露，Redmi K50系列没有搭载2K屏。这款新机的型号暂时未知，或许为Redmi全新系列。

据IT之家了解，小米数字系列旗舰，从小米11以上的机型采用2K分辨率屏幕，而此前的Redmi旗舰K40 Pro+尽管搭载骁龙888，但是使用了1080P分辨率屏幕。

此前有消息称，小米将在Redmi红米系列手机中应用不同风格的MIUI主题，与小米系列机型区分开。即将发布的Redmi K50系列手机，有望搭载天玑7000芯片，还有一款电竞版预计搭载天玑9000 SoC。（IT之家）

# “中華文化講堂”啟動 周焜民作首場報告



周焜民作首场报告。

(福建讯)华侨大学“中华文化讲堂”在陈嘉庚纪念堂12月16日下午正式启动，“中华文化讲师团”同时成立。泉州市原副市长、国家级非物质文化遗产五祖拳传承人、泉州历史文化中心智库专家周焜民，我校校长助理张云波等出席仪式并按下启动球。

据了解，“中华文化讲堂”旨在进一步做好中华文化的传承和弘扬工作，教育引导广大师生领悟中华文化精华、感受中华文化魅力、接受中华文化洗礼、提升文化自信。讲堂由校党委宣传部、教师工作部、学生工作部联合推出，承办单位面向全校各单位。

要遵循世界遗产公约，保护泉州世界遗产的历史真实性和完整性，秉

位，主讲嘉宾为讲师团成员，他们由对中华文化有较丰富知识或较深入研究的校外专家和校内教师组成。

启动仪式上，张云波为“中华文化讲师团”成员代表颁发讲座纪念牌。他表示，传承弘扬中华优秀传统文化是华侨大学的天然使命、现实责任，也是学校贯彻落实习近平总书记重要讲话重要指示批示精神的重要举措。他希望全校各单位积极、自觉、主动办好“中华文化讲堂”，把中华优秀传统文化传承好、弘扬好，从延续中华文化血脉中不断开拓前进；用情用力讲好中国故事，向世界展现可信、可爱、可敬的中国形象。

启动仪式后，周焜民以《泉州历史文化名城与非物质文化遗产保护》为题，作“中华文化讲堂”首场报告。报告中，他以文化为切入点，全面解读泉州历史文化名城保护的人文意义和历史价值。他认为，随着申遗成功，泉州历史文化名城的保护有了质的提升，那就是打造一个世遗典范城市。

要遵循世界遗产公约，保护泉州世界遗产的历史真实性和完整性，秉

持修旧如旧的原则，不仅保护好申遗点，而且保护好申遗点的环境，以及与之相关的城市格局、建筑、文脉、风貌，历史文化街区，保护第一，永续利用和发展。而在非物质文化遗产的保护方面，周焜民表示，“我们很多非物质文化遗产面临著随着社会的变革和发展而出现减弱甚至消亡的危险。”他提出，除了整个古城的历史风貌外，非物质文化遗产的保护也应该同时纳入我们的古城保护中，同步进行。

周焜民曾任泉州晚报总编辑、泉州市委秘书长、泉州市书法家协会主席，作为国际南少林五祖拳联谊总会主席，他历时45年，将国家级非物质文化遗产五祖拳编纂而成《五祖拳谱》，是至今所能看到的第一部五祖拳发展简史。报告会上，周焜民还邀请五祖拳鹤山馆教练、全国武术之乡比赛冠军黄文争、李锦标为现场观众演示五祖拳。

泉州历史文化中心智库部分专家，我校“中华文化讲师团”成员、相关职能部门和学院党委负责人、学生代表等参加启动仪式并听取报告。



领导嘉宾共同按下启动球。



为“中华文化讲师团”成员代表颁授纪念牌。

▶ 张嘉淳  
做为本籍生代表，  
上台致词  
分享心路历程。



## 新住民二代獲台大獎學金 立志為無家者去污名

(台北讯)台湾大学今天举办各类奖学金颁奖典礼，资工系学生张嘉淳3岁与新住民母亲一同逃离家暴家庭，上小学才有固定住所，如今担任无家者服务社副社长，致力去污名化倡议，获校方肯定。

台大举办「110学年度各类奖学金颁奖典礼」，一共颁发11类奖助学金，表扬297名学生，获得「任江履升女士清寒奖学金」奖的张嘉淳，做为本籍生代表，分享一路走来的心路历程。

张嘉淳的母亲来自印尼，嫁到台湾后却遭遇家暴，在她3岁那年的一个晚上，母亲把熟睡中的她和胞妹叫醒，套上一件又一件的厚外套，逃离暴力的阴影。

「本来这一切的经历在3岁的张嘉淳逃离家时就应该消失了。」新住民母亲虽有大学学历，但离婚后在台

湾找不到薪资较高的工作，与孩子辗转流离，住过庇护所、食品工厂2楼、早餐店地下室，直到张嘉淳上小学时，才有了固定住所。在这期间，他们获得社会团体的帮助，从崩溃边缘重新站起。

张嘉淳很早就有回馈社会的想法，高中时和同学集资认养弱势孩童，也曾到菲律宾当国际志工，在台大教授指导下运用牛糞改善当地土壤的沃度，也帮当地居民盖房子。

儿时辗转流离的经历，让张嘉淳进入台大后特别关注「无家者」议题，加入无家者服务社，每年固定募集冬衣给街友。无名的善心人士将张嘉淳的人生导向正轨，未来她要将这份感念传承下去，以实际行动回应社会。

外籍生代表则是哲学所博

士的饶忠恕(Michael John Rau)，从小在美国求学的他，热爱研究哲学与神学。为更深入了解东方文化，克服语言障碍考入台大哲学系，他热爱台大的自由学风，让他得以自由探索宗教与神学。

台大校长管中闵表示，COVID-19(2019年冠状病毒疾病)疫情使人际间的物理距离增加，但设奖单位对学生关怀的心理距离仍紧密相连。他也期盼获奖学生将这份良善之情延续下去，与台湾社会分享「利他」精神。

(中央社)

## 福建省企聯智能產業發展聯盟 落戶福州

(福州讯)福建省企联智能产业发展联盟成立大会暨福建省制造业高质量发展论坛13日在福州仓山举行。

“福建是数字中国的思想源头和实践起点。把全省智能产业整合起来，合力推动全省智能产业发展，这是响应党和政府关于发展‘数字经济’‘智能制造’的要求，也是福建智能产业自身发展的需求。”福建省企业与企业家联合会会长刘捷明介绍，在省工信厅指导下，省企联决定征集会员中的制造企业、软件与信息技术服务企业、电信运营商以及相关行业协会、高校、科研单位、金融机构等团体作为创始成员，发起成立省企联智能产业发展联盟。

福建星网锐捷通讯股份有限公司总经理阮加勇当选联盟第一任总干事长。阮加勇表示，联盟成立后，将依托智能产业发展公共服务平台，组建智能产业专家库和智能产业发展基金，为企业智能化转型提供咨询诊断、整体解决方案、金融服务。帮助企业开展智能技术应用研发，组织开展政策宣贯、专家诊断、信息交流、经验分享等。



成立大会上，福建省智能制造诊断服务平台同步上线。该平台将依托福建省企联智能产业发展联盟的专家智库及成员单位的资源优势，为制造业企业实现智能化转型开展咨询诊断服务工作，同时依托联盟的OA办公系统，为企业智能化转型升级提供全方位服务。

福州市仓山区相关负责人表示，福建省企联智能产业发展联盟落户仓山区后，一是将设立福建省智能产业投资基金，运用社会资本，

带动企业转型升级，吸引优秀被投企业落地福建。二是将为区内工业企业提供智能制造线上诊断咨询服务，为企业智能化数字化转型升级提供诊断服务合理化改建建议。

此次活动由福建省工业和信息化厅、国机集团机械工业第六设计研究院有限公司作为指导单位，由福建省企业与企业家联合会主办，福州市仓山区人民政府、福建省企联智能产业发展联盟承办。(中新网)



福建省企联智能产业发展联盟成立揭牌仪式。

## 橘子集團「漫畫星」上線 「紅衣小女孩」變漫畫

(台北讯)取材自乡野传说的台湾电影「红衣小女孩」，以惊悚恐怖情节深入观众心，未来将改编为漫画，成为橘子集团「漫画星」首波跨域原创作品之一。「漫画星」今天也正式上线。

橘子集团董事长刘柏园今天在记者会上致词表示，邻近国家已陆续有不同的漫画或小说平台进入台湾，「面对全球性的竞争，我们希望发展出台湾自己的平台，推广台湾原创内容。期待未来3年内，『漫画星』成为具有实力的挑战者，与创作者们创造更大的成功、更多元的可能性。」

台湾动漫推广协会理事长苏微希说，漫画界期待橘子集团「漫画星」已经很久了，希望能汇聚台湾庞大的创作能量，透过数位平台让更多的人看见。未来期待「漫画星」与更多创作者的合作火花，共创台湾文化价值。

橘子集团今年5月也启动「文学星」，「漫画星」今天起将和「文学星」专区同步刊登于beanfun!平台APP。橘子集团透过新闻稿表示，未来3年内，已规划新台币5亿元投入原创故事开发、知名IP转译文本、自制游戏、影视合作等相关业务。



▼橘子集团推出专区  
「漫画星」网路漫画服务。



「漫画星」第一阶段将结合出版、影视、音乐、Podcast和VTuber等6大领域筹备7部原创作品。其中包含由瀚草影视推动的「红衣小女孩」改编漫画计画、热门Podcast节目「偷听史多利」原创漫画等，透过多元管道开发更多读者。除首波筹备中的7部跨域作品外，今天「漫画星」上线，也立刻刊登12部转载作品，在明年春节期间将增加到30至50部。橘子集团表示，「漫画星」预计每年推出至少20部原创作品，含转载共制等预计近百部作品，成为最支持台湾原创者的平台。(中央社)

▼中国科协副主席、中国工程院院士陈学东作主旨演讲。



# 贏過綠茶！ 每天喝1杯補足護眼葉黃素

不少抹茶控喜欢大啖抹茶冰淇淋、抹茶蛋糕、抹茶果冻等各式甜点，不过除了这些食品之外，喜欢直接享用抹茶滋味的民众也不少。日本研究指出，抹茶比日式绿茶（煎茶）更营养，不仅儿茶素是绿茶的两倍，还可帮助民众补充叶黄素！

叶黄素是一种脂溶性类胡萝卜素，是保护眼睛、视力不可或缺营养素之一。近年由于民众使用3C频率增加，不少民众每日使用电脑，或成为低头族，使得对保护视力的需求也有所提高。台北市立联合医院松德院区药剂科药师林威廷曾受访表示，叶黄素是视网膜黄斑部的重要成分，不仅能抑制自由基、过滤蓝光以减少对眼睛感光细胞的伤害，还能减少活性氧化物质的生成，调节免疫系统与发炎反应。（叶黄素能护眼？叶黄素怎么选怎么吃？）

除了对眼睛好处多多以外，根据台大医院的卫教资料，叶黄素还对人的认知功能、记忆力，预防心血管疾病、降低癌症风险有所帮助。

**抹茶、绿茶饮用方式大不同，透过茶饮摄取叶黄素建议喝粉末茶**

虽然叶黄素对人体的好处多多，然而可惜的是，人体无法自行合成、制造它，必须由饮食摄取才行。除了从深绿色蔬菜、黄色蔬菜及水果中摄取外，想一边喝饮料一边补充叶黄素的话，或许喝抹茶是个好选择。

参与成立“抹茶与健康研究会”的日本农学博士福岛洋一指出，和煎茶等一般的绿茶相比，抹茶含有更丰富的营养成分。之所以会有这样的差异，在于茶叶的栽种方式及饮用方式的不同，泡日式绿茶时，是将茶叶的成分抽出至茶汤中，而抹茶则是在茶汤中溶解抹茶粉。（比普通绿茶好！“抹茶”护眼整肠，补充叶黄素、2倍儿茶素）

由于叶黄素属脂溶性，无法透过冲泡来溶出，日本九州冲绳农业研究中心的资料指出，若想透过茶饮摄取叶黄素，较推荐饮用将茶叶制成粉末的茶类。

**抹茶儿茶素是煎茶两倍以上，1天1杯让日妇女叶黄素摄取量翻倍**

根据日本食品标准成分表（2020版），在1.5g的抹茶粉冲出的1杯抹茶中，即含有150mg的儿茶素、48mg的咖啡因、20~40mg的茶氨酸、1mg的叶黄素及44ug的维生素K；相较之下，1杯100ml的煎茶儿茶素仅有70mg，儿茶素及咖啡因均不到抹茶的一半，而叶黄素及维生素K的含量更是0，可以说抹茶的营养成份比煎茶更丰富。

根据福岛洋一等人对日本民众叶黄素摄取量的调查，日本女性一天的叶黄素平均摄取量仅有1.1mg（主要来源有菠菜、小黄瓜、鸡蛋葱、韭菜、小松菜等）。也就是说，只要喝下一杯抹茶，即可让叶黄素摄取量翻倍。除此之外，前述也提及抹茶的维

生素K不容小觑，只要喝下一杯抹茶，即可达到日本建议摄取量的29%。（绿茶有益类风湿性关节炎，但它的儿茶素是绿茶137倍）

**抹茶食谱：抹茶咖哩烩鸡肉**

抹茶的香气浓郁，令人忍不住捧著杯子一口接一口，不过若已经喝腻普通抹茶，又想透过抹茶摄取其丰富的营养，或许也可以考虑将抹茶搭配咖啡、牛奶、燕麦奶等饮品，做出属于自己的抹茶饮料。

除此之外，营养学专家吴映蓉博士也在台北医学大学保健营养学系系友会Youtube频道中，提供了一道抹茶咖哩烩鸡肉食谱，不仅营养丰富，还能提升民众的免疫机能。

**材料**

鸡胸肉、洋葱、蘑菇、苹果、牛奶、小番茄、抹茶粉、咖哩块、酱油（少许）、蜂蜜（少许）、橄榄油（少许）

**作法**

将鸡胸肉切块，用酱油与蜂蜜腌渍。

蘑菇、洋葱、番茄与鸡胸肉一同下锅拌炒，炒熟后加入咖哩块。

将苹果（不消皮，保留其营养素）与牛奶打成之后，加入抹茶粉入锅。若喜欢辣味也可以添加辣椒，即完成抹茶咖哩烩鸡肉。（早安健康）

## 醫師最實用2招教你擺脫對磨疹

6岁多的小男生，两边手臂有点外扩走诊间，远看有点像是猩猩走路，戴著口罩看不见表情，从有点痛苦的眼神中估计是手臂出了点问题。

老妈还没等他坐定就开口说道：“他说他手痛了三天。”“痛到连走路手也不敢动！”

我左右打量他的胳膊肩膀看不出啥不对劲，“自己手举起来吧！”小男生不情愿掀起衣服，做出投降的动作，原来手痛，是因为腋下一整片的通红，两边都是。

我猜跟最近一直下雨，既闷又热外加潮湿脱不了关系。（闷热易发汗疱疹，少吃这类食物+3穴位健脾除湿根治）

第一天右手

第一天左手

对磨疹（intertrigo）

又称摩擦性皮肤炎（intertriginous dermatitis），是一种表浅性皮肤炎，主要出现在皮肤面紧密接触互相摩擦的地方。

小朋友以下几个最常出现几个地方：

腋肢窝

颈皱褶

臀皱褶

腹股沟

然而，除了小朋友其实任何年龄层都会发生。小孩就常见是出现在尿布臀部最多，其他常见的族群包括：免疫系统降低、行动不便和尿失禁、肥胖和糖尿病是发生频率最多的两种情况。特别是，在气候炎热潮湿的地区最为普遍！

诊断特征是皮肤皱褶两侧的轻度红斑，且呈现镜像（mirror-image）模式，如果两片皮肤过于靠近，镜像模式未必会出现。原

本我以为这孩子镜像模式不甚明显，猛一看以为它是“红癣”（erythrasma），然而就病程看来红癣本身几乎没甚么症状，而且病程极为缓慢，这对磨疹来的比较急又快，比较会出现疼痛或有点痒。

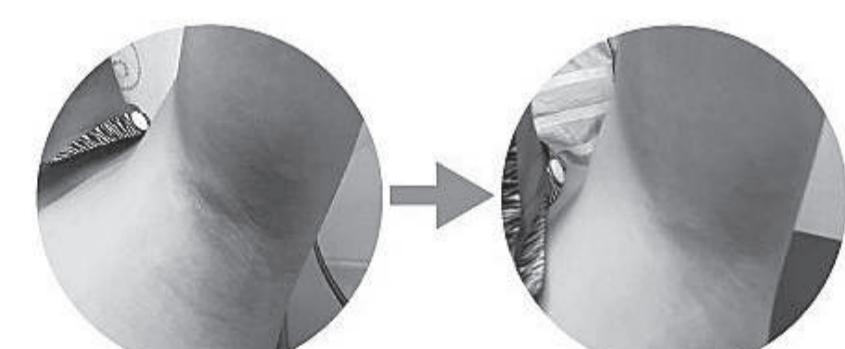
病灶主要是因为汗液积滞，加上局部闷热引起皮肤浸湿及刺激。又再加上长期摩擦，造成皮肤潮红／充血或糜烂，所以这算是一种“潮湿相关皮肤损伤”（moisture-associated skin damage, MASD），在皱褶的深部有时候会出现破裂现象，而且很容易合并细菌或霉菌的二次感染！

比利时沙提尔曼（Sart Tilman）大学医院皮肤病理科医师芙拉葛西尔（Flagothier）解释：“对磨疹的致病原理，那是因为角质层过度水合和浸渍皮肤的摩擦系数，随著表皮防卫功能减弱，而使摩擦愈发严重。”

所以让这些部位的皮肤保持通风干爽就能降低发生机率！

治疗包括：减少湿气和摩擦两片皮肤起冲突、产生“对磨”发炎。总是要找个和事佬居中隔离（barrier cream）不要再产生摩擦，最常用的就是凡士林或氧化锌，经验中薄薄一层弱效类固醇效果最好。

这位妈妈提到孩子举手会痛，有可能因为摩擦破皮引起部分继发性细菌感染，我给小朋友局部弱效类固醇，早晚薄擦，口服表皮性抗生素，3~4天就几乎完全康复！（早安健康）



## 牙齒竟掉進支氣管裡！醫師：3種症狀快就醫

并不是所有从嘴巴里不见的东西都会跑到肚子里。谢旻孝主任说明，空气和食物都会经过咽喉，咽喉处有个名为“会厌软骨”的组织，呼吸、讲话时会开启，让气流进入气管；吞咽时会

闭合，让食物顺利进入食道。所以如果边吃东西边讲话，就可能因食物掉到气管而呛到。（误吞鱼刺竟败血症死！医：卡鱼刺4常见解法更危险）

X光中可以明显看到牙齿。

除了食物外，异物

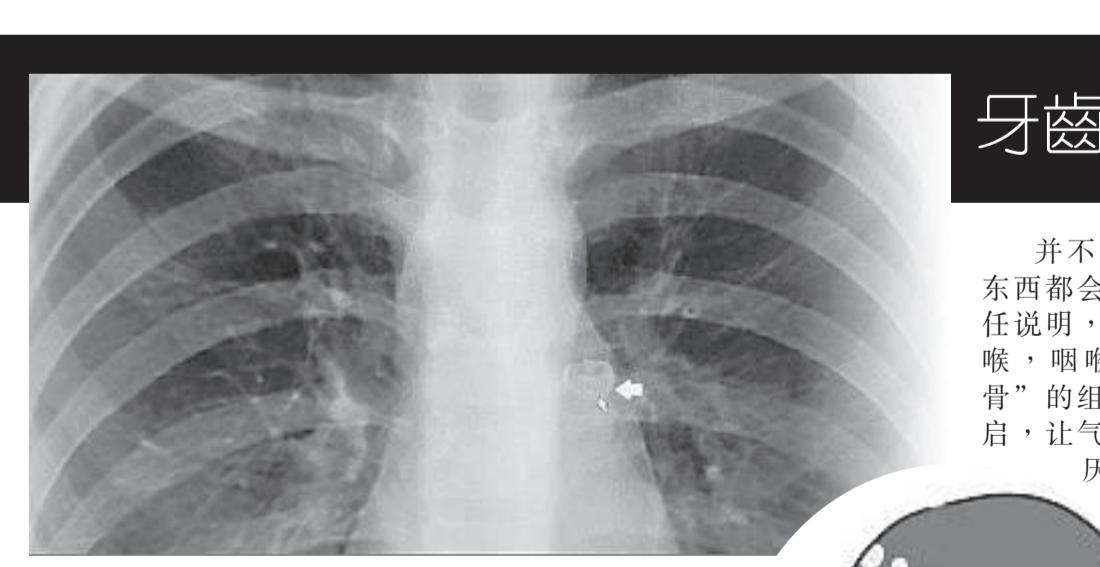
不慎掉入气管的情况亦时有之，常见异物如：硬币、纽扣、小电池、花生米、粉圆等，掉入气管的原因以口欲期的孩子误食最常见，而洪小弟在牙齿脱落时挣扎说话，恐怕就是造成这次意外的主因。

谢旻孝主任指出：“异物掉到气管、支气管都会很不舒服，常见症状像咳嗽、呼吸有异音和血痰。若未及时处理恐致反覆发炎，甚至息肉增生。”民众到医院求诊，医师会以X光判断胸腔情况，但花生米、粉圆等食物非铁制品，X光无法清楚显像，这时，医师就会进一步以支气管镜确认并取出。

以洪小弟为例，确认牙齿位置后，为顺利取出，医疗团队用全身

麻醉、插管的方式，先在手术室将病人摆位成侧躺，再拍背让支气管内的牙齿松动，之后，将小儿支气管镜和胸腔镜夹子伸入左边支气管把牙齿夹出。最后，医师再检查一次气管，确认没有异物，病人清醒、观察无不适即可出院。

除了提醒家中有正处于口欲期孩子的家长要多注意孩子周遭的物品，避免误食外，谢旻孝主任亦叮嘱民众，气管是有弹性的肌肉组织，异物在里面上上下下时，有时会随著咳嗽咳出来，但若是尖锐物品就很有可能刺伤黏膜，所以不要轻忽咳嗽这个警讯，若原本没症状的人突然出现咳嗽或呼吸有异音，要有警觉尽快就医。（早安健康）



正处换牙期的11岁洪小弟臼齿松动，家人试著以传统的绑线方式为孩子拔牙，但洪小弟害怕挣扎，最后拔下的牙齿不翼而飞。家人以为牙齿被吞下肚，会在如厕时排出，可是洪小弟出现咳嗽症状，迟迟未缓解，翌日被带到台北慈济医院急诊就医。儿科急诊医师为洪小弟

安排X光摄影，发现牙齿掉在左侧支气管内，于是照会胸腔外科谢旻孝主任，透过小儿支气管镜将牙齿夹出，免除发炎感染的危险。



# Swens Homemade Cake ~ 王延灵

# 把爱的回忆 藏在蛋糕里



何时收到第一个生日蛋糕？蛋糕烘焙师王延灵望着这经已泛黄的照片，那日他满一岁，站在蛋糕后的身影显得单薄瘦小，是父母特地购买的庆生蛋糕。他记不住当时的情景，幸好这张照片记录了这一刻。在成长过程中，父母相继离世，唯有这张照片明证了父母的疼爱。如今他成为烘焙师，同时希望延续这份疼爱，为所有人烘焙出属于他们私人回忆的蛋糕。

与人之间的情感距离。  
王延灵希望藉蛋糕拉近人



▲除了接受订单，王延灵每星期六也会在家中做门市生意。

——岁生日以后，王延灵再也没有吃过来自于父母的生日蛋糕。遗憾深藏心底，孩提时父亲遽然离世，母亲一人独撑生活重担。为了减轻妈妈的负担，王延灵10岁便去当童工，担任过小贩助手，也曾在工厂工作，甚至短暂在蛋糕店内任职员，练就十八般武艺。

不能随意哭闹的岁月，他比一般孩童来得早熟，纵然很想吃上一口生日蛋糕，却也不曾向母亲开口。后来母亲因劳累病倒离世，尚未成年的他与妹妹只好暂居亲戚家，每日所思所想便是如何出人头地，让家人们过上好日子。

梅花开前需要经过一番彻骨寒，他戏剧性的人生并未随着他成年而结束。“在30岁前的人生，我过得很苦”，工作换了又换，偶尔接订单烘焙蛋糕，偶尔帮顾客维修电脑，两份收入相加仅仅足够家中妻儿糊口。“那时我一个月只卖出RM500的蛋糕，根本不足以我买奶粉给两个孩子。”

10年前，朋友从日本返槟并登门拜访，想要为一家花店寻找懂得烘焙结婚蛋糕的烘焙师合作。他瞬即夸下海口承担，“那时我才学会基本的翻糖技巧，而且家里只有600方尺大，根本没有足够空间让我放结婚蛋糕，连老婆都忍不住泼我冷水。”

他硬着头皮来到花店，“我见到对方是友族同胞，心里瞬间觉得没希望了，因为我英语国语都是有限公司。”没想到对方以福建话打招呼。双方寒暄后，他如实告诉对方自己的实力，“意想不到，对方反而指点我做结婚蛋糕的技巧，一些材料的购买地点等等。”命运也在此刻翻转，订单量也渐渐增多。



五花肉烧豆腐

豆腐真是个好食材，优质的植物蛋白，营养丰富，而且可以与各种食材搭配，丰富了餐桌，口感还软嫩，老少皆宜。

主料：豆腐250g，五花肉60g。  
辅料：清水适量。

调料：葱3g，姜3g，蒜1瓣，盐1g，生抽5g，豆瓣酱15g。

五花肉烧豆腐的做法步骤：1. 原料：豆腐和五花肉。2. 五花肉切片，葱姜蒜切片。3. 锅烧热，五花肉直接入锅煸炒，我用的五花肉肥肉多，所以直接入锅炒。4. 五花肉炒出油脂，下豆瓣酱炒香。5. 加入葱姜蒜炒香，烹入生抽。6. 加入清水烧开。7. 下豆腐，大火烧开，小火焖煮。8. 汤汁收得差不多时，加入盐调味，关火装盘。9. 两种优质蛋白的结合，营养丰富。（美食天下）

# 熱烈祝賀



## 印尼華裔總會

PERHIMPUNAN INDONESIA TIONGHOA

### 第五屆全國代表協商大會 圓滿成功

2021年 - 2025年

眾望所歸



黃德新摯友  
蟬聯總主席

任重道遠

關文龍 卓天貴  
同敬賀

# 熱烈祝賀

## 印尼華裔總會

PERHIMPUNAN INDONESIA TIONGHOA

第五屆全國代表協商大會圓滿成功  
2021年 - 2025年

衆望所歸



黃德新先生  
蟬聯 總主席

任重道遠

陳大江	鄭年錦	紀輝琦	俞雨齡	陳水雲	姚忠從	何文金	張錦雄	郭羨仁	許世經	李銘秀	王涵	王振坤	楊秀珍	吳國富	連介豪	貝錦興	
游繼志	胡丹	許素	林錦祥	林文賢	謝亮	薛天	陳煒	翁家祖	商英	翁增	陳新	蔡鴻	蔡筠	王立	薛松	王朝盛	饒育聰
林作虞	林衡	關民	劉宜	新森	華宜	黃新	陳華	鄭華	徐建	林英	陳維	林群	薛能	本能	周命	金國	倪漢
作衡	權勇	作民	宜新	森華	成玲	江翁	華建	英華	英建	克佛	能群	能本	薛命	命本	國本	彬良	樑峰
虞衡	衡勇	虞華	衡華	衡成	玲筑	江成	江玲	江筑	佛克	浩佛	鶯能	鶯能	齊浩	齊鶯	良彬	良亮	樑樺

同敬賀

(排名不分先後)

# 彭帥否認曾被性侵 安全自由沒遭監視



## 鈴木杯小組4-1打敗馬國 印尼半決賽挑戰新加坡

(雅加达讯) 印尼国家足球队晋级2020年AFF铃木杯半决赛。12月19日(周日) 在新加坡国家体育场举行的B组最后一场比赛, 队长Asnawi Mangkualam Bahar成功带领他的团队以4比1的分數压制了马来西亚的抵抗。

印尼队一度落后马来西亚, 但Garuda国家队通过Irfan Jaya在36分钟和43分钟, 以及第50分钟的Pratama Arhan和第82分钟的Elkan Baggott打入的四个制胜球扭转了局面。马来西亚队的唯一进球是在第13分钟由Kogileswaran Raj Mohan打进。

Pratama Arhan在这场比赛被选为最佳球员, 此前, Ricky Kambuaya、Irfan Jaya



## F1七屆世界冠軍漢密爾頓 正式受封爵士頭銜

F1七届世界冠军刘易斯-汉密尔顿在温莎城堡举行的仪式上正式获得了他的爵士头衔。汉密尔顿也因此成为继杰基-斯图尔特爵士、斯特林-莫斯爵士和杰克-布拉罕爵士之后, 第四位获得受封“爵士”的F1车手。

汉密尔顿因其对赛车运动的贡献而在2020年底的新年荣誉中被授予了爵士头衔, 但正式仪式是在周三举行的。授勋仪式由查尔斯王子主持, 汉密尔顿的母亲卡门也在场。

此次是汉密尔顿自上周日在阿布扎比大奖赛以争议性方式输给维斯塔潘, 八冠梦碎后参加的首个公开活动。汉密尔顿在赛后立即接受电视采访后一直没有说话, 他将在周四出席在巴黎举行的国际汽联晚会, 领取亚军奖杯。(央视网)



## 世界斯諾克大獎賽

## 顏丙濤獨自挺進八強

北京时间12月16日凌晨, 在英国考文垂举行的世界斯诺克大奖赛率先产生两个八强席位, 中国球手颜丙涛占据其中一席。在赵心童和曹宇鹏相继被淘汰之后, 颜丙涛也成为中国球手在本次赛事中的“独苗”。颜丙涛是以4比0横扫“眼镜侠”古尔德之后挺进八强的。

在首轮比赛中, 正是马丁·古尔德将不久前刚刚获得英锦赛冠军的赵心童淘汰出局的(4比2), 可见这位老将也是颇有实力。

不过, 到了颜丙涛这里, 古尔德变得有劲儿使不出, 全程处于被动, 竟然一局未得。对比这两场比赛的过程和结果, 并不是说赵心童就不如颜丙涛, 这里并非等量代换的问题, 而是颜丙涛的打球方式更加实用和适用, 瞄准了古尔德的软肋, 不断打乱古尔德的进攻节奏, 使之跟著自己的节奏来进行。全部4局比赛, 两人的得分都是零敲碎打, 没有一个单杆过百, 只有颜丙涛在首局打出了一杆50+。

中国网球女将彭帅12月19日现身“2021国际雪联城市越野滑雪中国巡回赛·上海杨浦站”决赛现场。她接受新加坡《联合早报》短暂采访时强调, 从未说过写过任何人性侵她, 并表明她早前写给国际女子网球协会(WTA)主席的信“完全出自本人意愿”, 自己“一直都很自由”。

昨天开幕的城市越野滑雪赛是国际雪联主办的A类赛事, 也是明年2月4日开幕的北京冬奥会积分赛。19日早在上海杨浦滨江绿之丘1.5公里长人工造雪赛道举行的是男子和女子半决赛与决赛, 也是杨浦站的终结赛, 只有受邀嘉宾前来观赛。

男子决赛19日中午12时10分开始, 是最后一项比赛。彭帅、中国篮球明星姚明、乒乓球手王励勤, 以及帆船女将徐莉佳一起出现在主办方划定的五楼露天看台嘉宾观赛区域, 全程观赛20分钟左右。

彭帅身穿印有“中国”字样的红色上衣、黑裤和白色运动鞋, 披著一件背后印有“CHINA”英文字样的黑色羽绒服, 扎了辫子, 略施淡妆, 神情较为自然和轻松。她和其他三名体育健将聊天, 偶尔露

齿微笑, 看看手机。

露天的U型看台设在嘉宾观赛室外, 他们也和另一名陪同的男工作人员交谈, 不远处后方还有一名摄影师和一名安保人员。

### 致WTA主席的信是本人意愿

男子滑雪决赛大约12时30分结束, 彭帅等人往观台出入口方向的电梯走来, 《联合早报》记者立即上前在电梯门口和彭帅进行视讯采访, 期间她回应有关个人安全自由, 及之前与WTA和国际奥委会沟通事宜, 前后交流约八分钟。

彭帅称, 自己目前一直住在北京的家里, 18日到上海观看滑雪赛。被询问出入是否自由、是否有人监视她时, 她停顿了一下反问: “为什么会有有人监视呢? 一直都很自由。”

当记者问到有关性侵的传闻时, 彭帅正色地说: “首先, 我要强调一点是非常重要的, 我从未说过写过任何人性侵我, 这一点是要非常强调清楚的。”

她表明, 之前写给WTA主席西蒙的信, 中文都是她本人写的, 而且“完全出

自本人的意愿”。由于自己的英语水平不足以把中文信翻译成英文, 所以CGTN早前贴出来的是英文翻译版本, “但意思和我回复西蒙先生本人的邮件几乎没有任何信息差异的。”

有关她和国际奥委会主席巴赫的视讯通话, 彭帅表示不记得具体是哪一天, 但证实“视讯是在北京的家里进行的”。她非常感谢巴赫等人对她的关心, 并表示不愿再重复之前通过奥组委向大家表达和陈述过的她本人的意愿。

至于下来是否有出国打算, 她回答, 现在没比赛, 受疫情影响暂无出国的打算, “我现在出去是做什么?”

彭帅在上月初后, 一度在社交媒体上消失。虽然中国官媒通过推特发出她给WTA主席西蒙的英文电邮截屏, 彭帅在其中否认曾被性侵; 国际奥委会也发声明介绍彭帅与国际奥委会主席巴赫的视讯通话, 之后网上传出彭帅出席其他活动的短视频, 但都无法打消外界对她安全与自由情况的疑虑。事件发酵后, WTA本月1日宣布, 将暂停在中国大陆和香港的所有赛事。(早报)



Elkan Baggott (30) 在第82分钟进球后表达了对Evan Dimas的喜悦。

12月25日(周六)举行。与此同时, 越南和泰国之间的第二场半决赛于周六(12月26日)举行。同时, 决赛也将于周三(12月29日)和周六(2022年1月1日)在国家体育场举行两次。

印尼足球协会(PSSI)总主席Mochamad Iriawan欣赏印尼国家队的胜利, 印尼队获得了半决赛的参赛资格, 球员表现出色。包括马来西亚在内的许多外媒都表示, 印尼将无法晋级半决赛, 今天我们证明我们可以击败马来西亚并确保有资格进入半决赛。

印尼国家队球员Pratama Arhan (12) 和Yabes Roni (22) 在对阵马来西亚的比赛中进球后庆祝。



世界冠军! 新加坡羽毛球头号男单骆建佑, 在19日晚结束的世界羽毛球锦标赛男单决赛中力克印度名将斯里坎特·基达姆比, 为新加坡夺得史上首个羽毛球世界锦标赛冠军。西班牙韦尔瓦的世锦赛赛场写下了新加坡羽毛球运动至今最为辉煌的一页。

骆建佑一路挑落奥运冠军、头号种子安赛龙和三号种子安东森两大丹麦名将进入世锦赛决赛。作为一位世界排名仅22位的非种子选手, 他的表现令世界惊叹。不过初次登上世锦赛这样的大赛决赛舞台, 骆建佑难免紧张, 昨天第一局, 他在3比1领先后一度失误频频, 连丢八分3比9落后。

不过就在此时, 骆建佑找回了自信, 打得越发聪明, 也越发坚决。斯里坎特11比7领先进入局间休息, 之后骆建佑统治了比赛, 21比15在首局胜出。两人第二局开局旗鼓相当, 骆建佑放慢了进攻节奏, 尝试消耗对方的体力与耐心。

斯里坎特一度9比5领先, 但骆建佑之后连得六分, 11比9领先进入局间休息。斯里坎特此时放手一搏, 连续得分反超比数, 一度18比16领先。

骆建佑之前的耐心在关键时刻奏效, 斯里坎特连续两次失误让骆建佑追平比数。之后骆建佑火力全开, 一次大力扣杀, 一次完美防守连续得分, 20比18拿到世界冠军赛点。斯里坎特连得两分挽回局面后又再次失误, 骆建佑随后在防守中再得一分, 22比20胜下第二局。

### 度过奇迹般下半年

骆建佑说: “现在我终于可以说我非常非常开心了, 不需要再有任何保留。我超级超级开心, 我非常感谢一路来的支持者, 感谢那些幕后英雄, 感谢我的赞助商、新加坡羽毛球总会、新加坡之队、新加坡奥理会以及所有人。你们起早贪黑看我的比赛, 一直支持著我, 我非常感谢那些在运动生涯中帮助过我的人。”

24岁的骆建佑在东京奥运会后度过了奇迹般的下半年。如今他不仅是新加坡首位羽毛球世界锦标赛冠军, 也让新加坡成为继印度尼西亚、泰国之后, 第三个赢得羽毛球世界冠军的东南亚国家。并且, 在这次世锦赛征途中连续击败奥运冠军、头号种子安赛龙和三号种子安东森两大名将, 夺冠含金量十足。(早报)



# 肚子脹氣上腹悶痛竟是肝臟長水泡！



无症状者不需特别治疗，但定期超音波检查不可少

腹部超音波仍是现今检查肝水泡最有效的方式，假使超音波影像的资讯不够完整，医师才会进一步安排腹部电脑断层或是核磁共振等高阶影像学检查。在超音波之下，肝脏水泡看起来是一个内部无回音结构，水泡壁的表面平滑，呈圆形或椭圆形，并且通常在后壁有回音增强现象，这些都是典型超音波影像的表征。当然，也会有不太典型的状况，所以检查时医师要特别留意。而根据统计，接受腹部超音波检查的族群，发现有肝水泡的机率约为百分之二~百分之四。在此之前，他们与肝水泡和平共存、相安无事，若不是因为超音波检查，根本不知道自己有肝水泡。事实上，肝脏水泡大部分是无害的，除非像开头提到案例中的患者，已经有临床症状发生，否则只要保持追踪就可以了。（肝囊肿：肝脏里的水泡非肿瘤，过大或破裂不可不慎）

如同前面所说，肝水泡本身并不会变成恶性肿瘤。但是有些肝脏肿瘤，例如“肝囊腺瘤”，外观长得和水泡很类似；虽然临幊上并不是那么常见，却依然潜藏著可能变化为恶性肝囊腺瘤的机会。因此，建议已发现有肝脏水泡的人，仍别忽略追踪检查的重要性，唯有透过定期腹部超音波来观察水泡是否有变化，才能比较安心喔！

## 明义诊所方冠杰医师的健康叮咛

和某些检查项目相比，腹部超音波检查既无放射性，也不具侵入性，对身体完全无害，是筛检肝脏疾病包括肝水泡在内的第一线诊断首选工具。同时，它也能帮助检视我们腹腔内的各种器官，一次且及时地了解胆、胰、脾、肾等脏器是否出现异状。在此提醒大家，忙碌之余还是要定期接受健康检查，让腹部超音波为您的健康把关！（早安健康）

55岁的王女士叙述自己这几个月，只要稍微吃点东西就觉得很饱再也吃不下，另外也容易胀气、上腹闷痛，体重也跟着减轻了不少。近两个月来她更不舒适了，经安排超音波检查后，赫然发现她肝脏长出一颗直径将近20公分的大囊肿，而且就贴覆在胃旁边，难怪始终胃口缺缺。

后续遂透过超音波导引放置引流管，将巨大水泡内的内容物顺利抽出，再施以纯酒精硬化治疗，病人便在数天后出院了。三个月后经超音波追踪，已经侦测不到那颗大水泡，而王女士也说症状改善许多，食欲和体重也都逐渐恢复正常了。

## 肝水泡是什么？是一种良性的肝脏病变

“肝水泡”是肝囊肿的俗称，顾名思义就是长在肝脏里的水泡，是一个长得像水球，内部充满组织液体、外面包围著单层表皮细胞的囊状体。肝脏水泡可能会是单独一个存在，也可能多个同时存在呈现丛集状。不过，肝水泡并不会伤害到肝脏、造成发炎，也不会影响肝功能，亦不至于恶化或演变为恶性肿瘤。（容易胀气要注意！吃几口就饱，竟因为肝脏有22cm大水球）

就统计而言，大约每20个人当中就有一个

## 寒從腳下生！寒露養生靠1招就能防百病



2021年的世界粮食日，联合国将鸡蛋列为国際级的明星食材之一。基因营养功能专家刘博仁医师也现身说法，鼓励大家一天一颗蛋增进健康！究竟该怎么吃蛋？哪些人一定要吃蛋、有什么好处？现在就揭晓！

鸡蛋的7大神奇“卵”实力！聪明吃蛋，你可以多健康？

## 肌少症的人，可以帮助增肌

“如果是为了增加肌肉，无论是年轻人或银发族，都可以多吃蛋”，刘博仁医师提到，现代人容易罹患肌少症，很多是不爱运动再加上蛋白质太少造成肌肉量不足，长期下来骨质也会跟著流失，甚至会提高死亡率；“有句成语说‘唇亡齿寒’，意思是没了嘴唇，牙齿就会寒冷，我们也可以‘肌亡骨亡’，肌肉跟骨头是好朋友，没有肌肉，骨头就完了！”（肌力小测验：你走3公尺要花几秒？练对下半身肌群这招比深蹲好！）

## 吃蛋提升免疫力克感冒

每年都会感冒两三次？带状疱疹老缠著你不放？“免疫力差的人，我会要他多吃鸡蛋”，刘博仁医师也提到，“近两年冠病毒在全世界大流行，大家都关注免疫力的问题，除了打疫苗之外，抗体要生成、免疫力要提升，蛋白质是很重要的关键！蛋白质足够的话，注射疫苗之后，中和抗体会比较容易产生；鸡蛋还含有锌，对健全免疫系统、提升免疫力也很有帮助”。

## 易掉发、指甲断裂的人，吃蛋可助养发

不少女性都容易掉发、指甲断裂，还有皮肤方面的问题，其实经常是蛋白质摄取不足，或是缺铁性贫血。

蛋白质是身体生长所需的营养素，包括头发生长、指甲生长、皮肤生长，都需要蛋白质，吃蛋就是很好的蛋白质来源。（头发掉不停是肝肾气不足？名中医亲授2动作随时活血生发）

“寒露”是24节气中的第17个节气，时间在每年的国历10月8、9日。寒露为秋季的第五个节气，这时，夜寒水气渐凝结成露，表示气候已渐渐进入深秋，显得更加寒凉。

寒露是24节气中的第17个节气，时间在每年的国历10月8、9日。寒露为秋季的第五个节气，这时，夜寒水气渐凝结成露，表示气候已渐渐进入深秋，显得更加寒凉。

深秋渐寒凉，小心各种疾病好发

翰鸣堂中医诊所中医师周宗翰表示，在这热与冷交替的季节中，自然界的阴阳之气开始转变，阳气渐退、阴气渐生，而我们人体的生理活动也要适应自然界的气候变化，以确保体内的阴阳平衡。

寒露过后，因为气温明显下滑，空气变得更为干燥，感冒病毒的致病力增强，稍不留意就容易受风寒而感冒。他提醒：“此季节最要注意的是肺脏、心脏及脑血管疾病，如中风、慢性支气管炎、哮喘、肺炎等疾病复发。”

寒从足下生，保暖防寒为养生关键

特别是抵抗力弱的老年人和婴幼儿、孩童，寒露时节尤其要注意保暖防寒，周宗翰建议，这时应该开始穿著长袖衣裤，避免寒露节气的外感邪气，预防节气所致的疾病发生。

另外，特别需要注意脚的保暖！古云：“树老根先老，寒从脚下生”。脚部离心脏最远，使得血液供给较少，再加上脂肪层较薄，保温性能差，非常容易受到冷刺激的影响。

周宗翰说，做好足部的保暖是寒露重要的养生方，这个时候不要再穿夏季凉鞋了，以免足部更为寒凉，应穿著舒适的鞋袜保护脚部，防止寒气入侵，也适合在晚上时泡个热水足浴，胜过吃滋补药膳。

(Heho健康)

将鸡蛋煮熟再吃。

## 2.过敏体质、免疫系统疾病患者吃蛋前三思！建议暂时避开鸡蛋

鸡蛋很营养，但有些人要少吃？刘博仁医师指出，免疫系统疾病的患者首先要特别注意，像是异位性皮肤炎、气喘、过敏性鼻炎，甚至是肠道过敏等不同类型的过敏疾病，还有类风湿性关节炎、干燥症、红斑性狼疮等自体免疫疾病，“我们帮患者验血，经常发现患者有鸡蛋过敏的情形，因此如果有免疫系统问题或是过敏，建议暂时避开鸡蛋，改由其他食物摄取蛋白质”。

正处于成长期的小朋友，需要充足营养来提供身体生长所需的养分，多吃鸡蛋有助于补充营养。不过刘博仁医师特别提醒家长，应注意小朋友会不会对鸡蛋过敏，以免补充营养不成，还出现异位性皮肤炎等鸡蛋过敏造成的不适。

## 3.注意胆固醇数值，控制鸡蛋摄取量！也要多小心

因为每个人体质不同，饮食对血液中胆固醇的影响亦不尽相同，刘博仁医师说：“如果你吃鸡蛋，一天一颗蛋都没有问题，胆固醇控制得很好，但是一天吃两三颗蛋，胆固醇就变高了，这时候可能要先回到一天一颗蛋，透过不断地调整，来找到最适合自己的鸡蛋摄取方式”。

## 4.慢性肾脏病，如肾脏病、糖尿病等，吃蛋前三思

对慢性肾脏病患者来说，过多蛋白质会加重肾脏负担，因此必须严格控制摄取量，“如果经医师诊断，患有糖尿病、高血压、高血脂，合并慢性肾脏病到第4期，每天蛋白质要控制在每公斤体重约0.6~0.8公克，一颗蛋有7公克蛋白质，如果吃很多肉再吃很多蛋，就会超过了”。

相反地，很多人以为痛风的人不能吃蛋，刘博仁医师澄清，“其实鸡蛋含的普林很低，所以痛风病人一天一颗蛋是没问题的，反而要少碰动物内脏、火锅汤头，还有注意多喝水，一天要喝2千毫升以上，否则尿酸排不干净，非常容易形成痛风石”。(早安健康)

刘博仁医师

“这些人”也能吃蛋！

增肌养髮助眠！吃蛋7大神奇功效小心4地雷

## 活化血清素、抗忧郁

老是快乐不起来、睡不著，也适合一天一颗蛋。“快乐荷尔蒙”血清素，让人放松的GABA，提振活力的多巴胺，这些神经传导物质的前驱物质都是胺基酸，“睡眠荷尔蒙”褪黑激素也是从血清素转变而来，源头一样是胺基酸，“所以当蛋白质摄取不足，就容易忧郁、失眠”。

## 健脑、帮助睡眠

神经传导物质是维持大脑运作的重要物质，吃蛋除了补充蛋白质，还能摄取到卵磷脂、胆碱、维生素B群等，都是帮助合成神经传导物质、维持神经系统正常运作的重要营养素，要是愈来愈渐忘、经常忘东忘西，一天一颗蛋也有助于让脑部运作良好。

## 护眼、防眼部病变

如果眼睛容易干涩，天天吃叶黄素也无感，不妨试试一天固定吃一颗鸡蛋，延长眼睛寿命

的效果比单吃叶黄素更优秀！刘博仁医师说，鸡蛋含有叶黄素、玉米黄素、维生素A等营养成分，而且鸡蛋所含的叶黄素，生物可利用率比绿色蔬菜更高，对眼睛非常好。

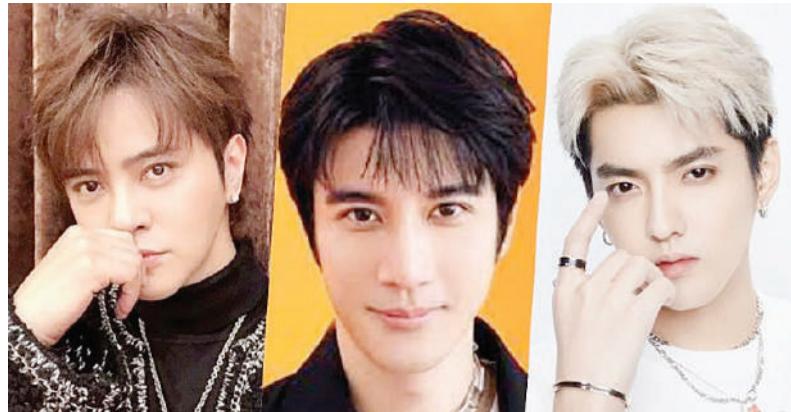
## 帮助造血

吃鸡蛋不仅补充蛋白质，平时多吃蛋还可以养血；“鸡蛋含有硫化铁、维生素B12、叶酸等，都是对造血有帮助的营养素”，刘博仁医师说明。

## 吃蛋养生要注意！千万别做这4件事

### 1.处理蛋的过程注意卫生，避免败血症

对于坊间流传喝生鸡蛋有许多养生功效，刘博仁医师强调，一天一颗蛋有益健康，但前提是处理过程要卫生，鸡蛋容易受沙门氏菌感染，如果没有彻底煮熟杀菌就吃下肚，有可能上吐下泻甚至引发败血症，而且生鸡蛋的消化吸收率仅3到5成，熟鸡蛋的消化吸收率则高达99%，因此要吃得安全、吃得营养，还是建议



“亚洲舞王”罗志祥去年与中国网红周扬青频传9年情变，4月周扬青亲发文“手撕”罗志祥，爆出对方爱玩多人运动，甚至与旗下艺人有染，让罗志祥好男友形象一夕之间崩坏，最近才渐渐复出。

未料17日晚王力宏前妻李靓蕾也毁灭性发文，惊爆王力宏过往嫖妓、婆媳相处不睦真相，更指他婚后仍与暧昧对象联系，令王力宏优质偶像封号雪崩式瓦解，过去陶喆和今年爆出的吴亦凡也有类似爆炸性的丑闻，男神走下神坛的过程也让许多粉丝伤透了心。

# 王力宏暫時退出娛樂圈 道歉認沒經營好婚姻

王力宏与李靓蕾的离婚风波持续延烧，继李靓蕾于20日稍早前发文反击，并列出5点内容，要求他坦荡回应后，王力宏随即突然发文道歉，“左思右想，男人还是应该承担起所有的责任，我不再做任何解释和辩解，没经营好婚姻，给家人带来困扰，没给大众做好偶像该有的形象，都是我的错。”

王力宏在文中提到，自己要给父母，以及“靓蕾孩子们郑重道歉。既已离婚，争论过去种种已经无意义了。”

他承诺，从今往后，“我会注意自己的言行举止，会承担起一个父亲、儿子和公众人物的责任，经济上生活上尽可能的照顾靓蕾和孩子们”，更表明准备暂

时退出工作，“留出时间陪伴父母和孩子，弥补这次风波带来的伤害。”

最后，他对李靓蕾喊话，“我们还是要共同照顾抚养三个孩子的，你们住的房子我会过户到你的名下。孩子们的抚养教育我也会全程参与并承担责任费用。此事肯定主要是我处理不当。再次向大家道歉。”

(东方网)

**王力宏**  
2分钟前 完成 iPhone 13 Pro Max  
左思右想，男人还是应该承担起所有的责任，我不再做任何解释和辩解，没经营好婚姻，给家人带来困扰，没给大众做好偶像该有的形象，都是我的错，在这里，给爸爸妈妈和孩子们郑重道歉，既已离婚，争论过去种种已经无意义了。从今往后，我会注意孩子们的言行举止，会承担起一个父亲、儿子和公众人物的责任，经济上生活上尽可能的照顾孩子们，我准备暂时退出工作，留出时间陪伴父母和孩子，弥补这次风波带给孩子们的伤害。靓蕾，我们还是要共同照顾抚养三个孩子的，你们住的房子我会过户到你的名下。孩子们的抚养教育我也会全程参与并承担责任费用。此事肯定主要是我处理不当，再次向大家道歉。收起



## 羅志祥 王力宏 吳亦凡 “渣男密碼” 驚人共同點曝光

王力宏从出道以来，就以音乐才子、情歌王子形象吸粉无数，结果在前妻的控诉下，一夕贴上约炮、劈腿、渣夫等标签，好男人形象一夜崩塌！我们还能相信爱情？还能相信偶像？还能再被这些人唱的情歌所感动吗？对此就有网民发文，提到另两位也因私生活混乱而形象破灭的偶像艺人，说他意外发现这三位偶像天王的共同点，超闹的“渣男密码”话题让其他网民笑翻。

这位网民以“王力宏、罗志祥、吴亦凡通点？”为题问卦，“请问各位乡民，我发现了王力宏、罗志祥、吴亦凡的共通点……”，而这个共通点就是“名字读音”，都是二声→四声→二声，“王（ㄨ二声）力（ㄞ四声）宏（ㄨ二声）、罗（ㄨ二声）志（ㄞ四声）祥（ㄨ二声）、吴（ㄨ二声）亦（ㄞ四声）凡（ㄨ二声）”，“有没有八卦？”

帖文一出，其他人不禁笑翻，“不要拿后两者来跟前面已婚的比”、“声韵学专家”、“认真说，罗好多了”、“都代言过麦当劳，笑死”、“罗志祥跟另外2个比起来应该好很多

吧”、“相较于，罗主任真的只是爱玩”、“我也一样，怎算XDDDD”。(东方网)



## 四大音樂才子三個淪陷 網民跪求周董一定要挺住

自从王力宏人设崩塌后，网络上陆续出现过往旧照及梗图，更有网民翻出一张王力宏、林俊杰、陶喆与周杰伦的合照，原来这是2014年陶喆婚礼时拍下的，没想到如今除了周杰伦外，其他三人都曾爆出桃色风波，这也让不少网民直呼周杰伦是清流，更无奈直呼，去KTV都不知道能点谁的歌，但也有不少网民忧心猜测：“下一个该不会就是周董吧”、“拜托哥一定要好好的”。

在王力宏爆出丑闻后，周杰伦就连夜悄悄上线取消对王力宏的IG关注，火速切割的举动在网络上掀起热论。而周杰伦的名字近日也出现在微博热搜，标记“周杰伦是我最后的底线”，跪求周董“不能塌”。

周杰伦与昆凌结婚6年，先后诞下女儿小周周(Hathaway)及儿子小小周(Romeo)，许多歌曲脍炙人口，乃不少人的成长回忆。大批微博网民近日就留言大赞周杰伦，又纷纷留言为他“打气加油”，形容他是“台湾天王最后防线”。

“周杰伦是我最后的底线”还直接冲上微博热搜。

不少网民洗版式留言及发文，只求周董“不翻车”，称“写歌太累就不要写了，想喝奶茶就敞开肚皮大口喝，专辑出不出都行，千万千万不能塌房，你是我高中到现在唯一的信仰”、“挺住！青春只剩下你了哥，开心做个肥宅”、“我们的青春记忆就靠你了，发胖也爱你”、“你塌了我就不活了”。也有网民大赞周杰伦是“清流”，“他不是底线，他是别人探不到的天花板”。(东方网)

## 松田聖子女兒墜樓身亡

日本资深歌姬松田圣子的女儿神田沙也加惊传坠楼，18日被发现倒卧在饭店14楼的空地上，经急救仍宣告不治，得年35岁。

神田沙也加曾为日本版《冰雪奇缘》的安娜配音，成为其演艺生涯代表作。她近年专攻音乐剧市场，正随著《窈窕淑女》音乐剧在日本巡回，据悉接近演员集合时间却不见她现身，剧组打电话也无人接听，于是连忙找来其他演员救火，直到日本时间下午1点才有人在神田沙也加下榻饭店的14楼发现她本人，紧急将重伤的她送医。

日媒报导，警方先是以失足跌落侦办，研判她有可能是从20楼摔下，不排除有轻生可能，正在进行相关调查。(早报)

## 亞裔新勢力 席捲全球娛樂圈

近两年疫情全球大流行，全球娱乐产业转移至线上，“韩流”传播力道不减，今年Netflix原创剧集《鱿鱼游戏》收视人群破亿，在全球气势锐不可挡；当红韩团BTS线上演唱会吸引197国粉丝收看，韩流引领全球娱乐大潮，已无疑义。

韩国创作人打头阵，全球亚裔接棒出击，花开遍地。华裔导演赵婷、韩国老姜尹汝贞在今年奥斯卡颁奖礼大放异彩；韩国大只佬马东石、美艳女星陈静、性格男星张震和吴彦祖等，都在好莱坞大片与西方巨星斗演技。梁朝伟主演的《尚气》全球累计4.3亿美元票房，是今年三部漫威电影宇宙作品中，表现最好的。

亚裔明星参演的影视作品赢得口碑、票房，国际奖项接连落袋。2021年，为站上舞台C位的亚裔娱乐人骄傲、喝彩。

今年奥斯卡颁奖典礼充满浓浓的亚裔风，美籍韩裔郑李烁所导的《米纳里》(Minari)与赵婷所导的以游居者为题材的西片《游牧人生》(Nomadland)，各自入围六大奖，包括最高荣誉的最佳电影。以韩裔移民在美国挣扎求存为题材的



《米纳里》的“老奶奶”尹汝贞，击败资深的Glenn Close(葛伦克罗斯)等女星，成为继日本之后，亚洲第二位夺最佳女配角殊荣的女性。赵婷凭《游牧人生》摘最佳电影与最佳导演两奖。亚裔导演夺奖前有李安，不过赵婷却是第一个夺最佳导演的亚裔女性。

奥斯卡历史悠久，92年来女性导

演入围寥寥无几，赵婷是继2010年

凭《危机倒数》(The Hurt Locker)

夺奖的美国女导演Kathryn Bigelow

(凯瑟琳毕格罗)后，赢得最佳导演

的第二位女性。在片酬等各方面还是

偏重男性的好莱坞，赵婷的突围，虽

不至于掀起女权风，但让世人看到女

性也能撑起一片天，并在未来赋予她

们更多的创作空间。(早报)

## 陳法蓉一秒落淚 後悔沒向愛人表白

近年于中国发展的陈法蓉，是社交网短片平台的常客，已经上载超过400部影片的她，看得出是用心之作，有虚构短篇故事、有搞笑片等，可谓包罗万有！



## 替身摔下馬劇組僅賠3.5萬元

67岁成龙、刘浩存和郭麒麟主演的新片《龙马精神》，刚宣布杀青，岂料却遭临时演员爆料骑马摔伤送医，遭到剧组不闻不问的消息，引起大批网友热议。

《龙马精神》是一部包含喜剧与动作的剧情片，拍摄过程中有许多骑马的场景，因此剧组请来了几位临时演员当替身，没想到其中一位演员在拍摄期间遇上惊动马匹的情况，导致摔下马匹，送医急救后被

诊断出胸椎第七节压缩性骨折，全身动弹不了，随后剧组仅赔偿了3.5万人民币当作医药费。

该演员以为剧组还会有后续赔偿，没想到得到的回应是不闻不问，甚至要求他提早出院，于是该演员拍片披露，自己因伤有6个月无法工作，家中上有高堂下有小孩要抚养，医药费根本不够整家人生活。消息曝光后，吸引许多网友替他抱不平而引起热议。(早报)





**第五屆全國代表協商大會圓滿成功**  
**2021年 - 2025年**

**印尼華裔總會**

PERHIMPUNAN INDONESIA TIONGHOA



**任重道遠**  
**聚會所歸**



**黃德新** 摯友蟬聯總主席



中遠海運集運(印尼)有限公司  
PT. COSCO SHIPPING LINES INDONESIA

總經理:杜燕標



國際環球(印尼)集團有限公司  
GLOBAL PUTRA INTERNATIONAL GROUP  
PT. SAIC MOTOR INDONESIA

董事長:許錦祥 sumadi Kusuma



上海汽車(印尼)有限公司  
PT. SAIC MOTOR INDONESIA

副總經理:張未微

**同敬賀**

