



佐科威总统向身边的海事与投资统筹部长卢胡特·班查伊丹作出指示。

佐科威飛赴北加里曼丹 主持綠色工業園動工儀式

还有总统秘书处主任赫鲁·布迪、军事秘书托尼·哈尔佐诺空军少将、总统侍卫队指挥官特里·布迪少将，以及总统秘书处礼宾、新闻和媒体局副主任波伊·马赫穆丁。(ALW)

冠病疫情數據
(截至12月21日)

新增确诊：216 例
 累计确诊：4260893 例
 累计治愈：4112040 例
 累计死亡：144024 例

Penerbit : PT Emas Indonesia Duaribu, Jalan Gajah Mada No. 96-97, Jakarta 11140 - Indonesia. Telp : (021) 6386 8348. **Redaksi :** (021) 6386 8348 ext 200, **Iklan :** (021) 633 8139 / 634 8232, **Sirkulasi :** 0856 9180 9580

外長列特諾敦促OKI聯合起來幫助阿富汗人民



（伊斯兰堡）外交部长列特诺出席了当地时间周日(19日)在伊斯兰堡与伊斯兰合作组织(OKI)外长举行的阿富汗局势紧急会议。会议期间，列特诺敦促伊斯兰会议组织团结一致，采取具体行动，防止阿富汗人道主义危机恶化。

外长列特诺在我国时间周日晚上的新闻声明中说：“这次伊斯兰会议组织会议是一个

整体处理三个问题的良好势头，第一，伊斯兰会议组织必须能够调动支持和资源来应对阿富汗的人道主义危机。”

在这种情况下，我国准备做出贡献，例如提供正在与该领域的联合国机构协调的粮食援助。第二，在会议期间，列特诺传达了制定路线图的重要性，以履行塔利班自占领阿富汗政府席位以来

所做的承诺。

列特诺说：“我强调，如果塔利班在履行其承诺方面没有取得重大进展，所有伊斯兰会议组织的倡议都将难以实施。”

她补充说：“我们必须对塔利班采取帮助我们帮助你(Help Us to Help You)的沟通方法。”

于8月15日控制阿富汗政府后，塔利班承诺组建一个包容性政府。塔利班承诺尊重人权，包括妇女和女童的权利，不将阿富汗用作恐怖主义的训练场。

列特诺表示，伊斯兰会议组织还可以充当与捐助国的桥梁。因此，可以与有关各方的捐助者讨论人道主义援助和满足资金需求的路线图。

列特诺说：“我再次强调，这三件事对于建立一个和平、稳定和繁荣的阿富汗非常

重要。”

联合国人道主义事务和紧急救济协调员(UNOCHA)马丁·格里菲思指出，阿富汗的人道主义局势非常令人担忧，包括 2300 万阿富汗人面临饥饿威胁，卫生设施里挤满了营养不良的儿童，70% 的教师没有获得工资，数以百万计的儿童担心他们无法上学。

列特诺说：“出于这个原因，伊斯兰会议组织负有道义责任……并采取具体措施帮助阿富汗人民。”

至少 24 名外交部长和副部长级人员出席了伊斯兰会议组织外交部长关于阿富汗人道主义局势的特别会议。

除了讨论阿富汗问题，会议还讨论了巴勒斯坦问题。在这种情况下，会议产生了一份成果文件，再次强调伊斯兰会议组织对巴勒斯坦人民争取独立的斗争的支持。(KP)

河邊種椰子樹遭鱷魚拖走尋獲時已身亡有多處傷口

（万由阿辛讯）本月16日上午南苏门答腊省万由阿辛县万由阿辛III镇科托恩柯 拉雅村打琅卡章居民约诺(57岁)被寻获时已经逝世。

此前，已知周三（15日）下午大约1时在河边种椰树时，约诺被鳄鱼袭击。

约诺被寻获在距离他最初被鳄鱼袭击地点以约 50 米处。

悲惨的事件始于当约诺和他的朋友去万由阿辛县苏阿克 打北镇 PT SAL 周围的花园时。

正当约诺在河边种椰树时，突然间被鳄鱼袭击，约诺的朋友阿尔坎即刻昏倒。

就在那一刻，阿尔坎再也知道约诺被鳄鱼拖到那里。

他昏倒醒来时，阿尔坎再也见不到约诺，因为约诺失踪了，阿尔坎即刻报告给约诺家人及其他居民。

“如果阿尔坎不报告，我们是不知道事件的真相，被鳄鱼袭击后至今未接到小组约诺被寻获的消息。”科托恩柯拉雅村村长鲁斯利周四说。

接到有居民被鳄鱼袭击的报告，地方治灾局、苏阿克打北镇、帕桐警分署、帕桐地方军区司令、乡村值勤员组成的联合小组在社会人士及家人的协助下赶到事发现场。

据苏阿克打北镇长沙哈斯迪曼拉利底被确认时，他一行人与联合小组在附近居民以及家人的协助下在现场彻夜寻找约诺。

最终，周四上午大约11时40分约诺的尸体被正在工作的PT SAL 重型设备操作员寻获。

约诺被寻获时处于有多处撕裂伤。已经逝世及多处撕裂伤。不过，约诺的身体依然完整，将约诺的尸体立即安葬。（LDS）

國產電動汽車將在G20機場和峇厘會場使用

（雅加达讯）交通部长布迪·卡尔雅苏马迪上周六（18日）在日惹出席，主题为迎查马达机场电子运输（GATe），购买教育基金管理机构（LPDP）和日惹迎查马达大学（UGM）制造电动汽车节目中表示，民族主义生产电动汽车将使用于苏哈国际机场和日惹国际机场，及供支撑明年将在峇厘举办G20论坛使用。

交通部与昂卡沙普拉第一和第二公司、Gojek与Grab联合购买6辆GATe汽车，以便使用于苏哈和日惹国际机场。布迪交长上周六（18日）在雅加达表示，GATe成为我国的荣耀必须加以支持，因它是民族儿女的作业成果。我们将更多购买，以便为日后峇厘G20活动增起色。

布迪阐明，GATe电动汽车的运用符合了我国成为G20轮值主席国中的关注点，也即各国通过减少碳排放和可持续的环境改善来应对气候变化的努力。而GATe 汽车是LPDP和UGM研究理事会合作研究电动汽车的成果，将用于机场运输所需。



史美魯火山仍然活躍尋獲尸體50具逾萬人仍避難

（雅加达讯）国家治灾局（BNPB）更新了东爪哇南海漳县史美鲁火山喷发的难民数据。周一(20日)的最新数据显示，灾难造成的总死亡人数达到50人，在406个避难所仍住有1万零400名居民。

国家治灾局灾难信息和通信数据中心执行主任阿布都耳·穆哈利解释称，之前记录的死亡人数为49人，但今天一名受重伤的居民被确认死亡，使死亡人数达增至50人。

穆哈利在周一(20 日)晚上的新闻稿中说：“此外，联合搜救人员还从受灾地点收集了另外5 个身体部分。”

至于避难居民大多数在东爪哇的南海漳县3个镇区避难，即Candipuro镇有21个地点(4645名居民)，Pasirian镇有17个地点(1732名居民)，Pronojiwo镇4个地点(1077名居民)。

他说：“除了集中在3个镇区外，其他疏散点分布在南海漳县区，包括Sumbersuko、Pasrujambe和南海漳镇。”

他补充，在南海漳县区以外的疏散点分布在玛琅县9个地点，共有341人，勿里达县一个点有20人，Probolinggo 1个点有11人，任抹3个点有13人。

紧急处理史美鲁热云和喷发的指挥所，继续更新流离失所居民的数据。

穆哈利说：“进入第三周，灾害管理仍侧重于满足疏散点居民的基本需求，包括食物、健康和教育。同时，指挥所还清理了稍后将用作搬迁地点的土地。迄今为止，Sumber Mujur村搬迁区的清洁活动已达到

▼交通部长布迪·卡尔雅苏马迪（左）上周六在日惹，尝试驾驶GATe电动汽车。



这款电动汽车是自2019年以机场车辆的概念所开发，其形式为电动汽车，车速可达每小时21公里，可容纳4-6人。

当时活动节目参与者其中有迎查马达大学校友会（Kagama）中央领导曾总主席坎查尔·帕拉诺沃、交通部空运总署长诺菲·利延托、第二昂卡沙普拉公司总经理M.阿瓦鲁汀，及迎查马达大学与校友会合作方面副校长巴露普尔纳·苏坎达。（MIM）



▲国军人员协助受火山喷发影响的社区。

◀仍然喷出浓烟火山灰的史美鲁火山。

17%。”

同时，受热云岩浆损坏的房屋总数的临时数据达到1027间，其中詹迪普罗镇 Sumberwuluh村严重损坏的房屋有505间。同时，在普罗诺吉沃镇苏毕图利昂村，有437间房屋严重受损，85间轻微受损。

他指出，于本周一，位于玛琅和卢马让县边界的史美鲁火山的活动仍在发生。火山观测站监测到 1 次向 Besuk Kobokan 方向滑动，距离为 3000 米的热云和熔岩，以及 1 次向Kobokan 方向滑动距离为 200 米的热云和熔岩流。

史美鲁火山活动仍处于III级或警戒状态，自2021年12月16日起提升。

随著火山活动的增加，火山学和减轻地质灾害中心提出了首个建议，不要在距离山顶（喷发中心）13 公里的 Besuk Kobokan 东南部开展任何活动。超过这个距离，社区不在 BesukKobokan 沿河岸（河流边界）500 米范围内开展活动，因为热云和熔岩流可能会扩展到距离山顶 17 公里的地方。

其次，不要在史美鲁火山的火山口/山峰半径5公里范围内活动，因为它很容易发生熔岩流。

他说：“此外，请注意起源于史美鲁山峰顶的河流/山谷沿岸的熔岩流，尤其是沿著 BesukKobokan、Besuk Bang、Besuk Kembar 和 Besuk Sat 以及在 Besuk Kobokan 的一条支流。”(KP)

阿尼斯自行調升最低工資企業協會疑是為了競選總統

（雅加达讯）雅加达首都专区省长阿尼斯修订并提高了 2022 年省级最低工资 (UMP) 5.1%，或增加了 22万5667盾至 464万1854 盾。

雅京的省级最低工资的增幅大于此前的仅 0.85% 左右或 3万 7749盾。

作为印尼企业家协会 (Apindo) 成员的企业家已表示反对 2022 年首都最低工资的最新增长。

印尼企业家协会甚至嘲讽 2022 年雅加达首都专区最低工资修订背后的所谓政治利益。

印尼工商会人力资源事务副主席阿迪·马赫福德周二(21日)表示，这次修订是否与政治利益有关？哦，显然如此，这很明显。

此外，阿迪续称，雅京省长阿尼斯之前曾致函写给劳工部长伊达·法乌齐娅，要求更改首都专区雅加达的省级最低工资的计算公式。

他说：“其实没有相关性。如果想要改进公式，因为这是总统签署的政府条例(PP)，你可以直接去找总统，大致如此。”

阿迪评估称，2022 年雅加达省级最低工资修订的影响，

即从 0.85%增至 5.1% 或从 2021 年省最低工资增加了 22万5667盾，这对商务人士来说非常令人困惑。

原因是，据他说，由于政策不断变化，商业计划的计算会不稳定。

“投资者和我们作为商业参与者有一个关键词，即来自政府的法律确定性。我的意思是，这种确定性是不会改变。而阿尼斯先生却一直改变。”

阿迪表示，确定省级最低工资的机制必须通过政府、雇主和工人之间的三方机制进行，其中有学者和专家的成分。

他接著说，即使是企业家，也只会接受修订前的省级最低工资决定，因为它是通过一个符合规则的机制来决定的。

“在截止日期11月21日之前确定的第一个省级最低工资，已经通过了现有的机制。合格，合法，我们可以接受。但为什么会有第二卷。也许在临近2024年可能会有第10卷。这是我们所担心的，原因是阿尼斯先生没有正确执行机制。”

印尼企业家协会已经对 2022 年最新首都最低工资的增

少年情侶騎電單車遭撞死屍體被丟棄200公里外河中

（万隆讯）一对情侣汉迪·哈利沙普特拉(17岁) 和莎尔莎比拉(14岁)经历悲惨事故。两人于12月8日(周三)西瓜哇万隆县纳格列格地区，被身份不明的人士开车撞死。

最初，肇事者承认将对发生在汉迪和莎尔莎比拉身上的事故负责。然而，他们却将撞死汉迪和萨尔萨比拉的两个人丢弃在河里。事件始于汉迪骑电单车到其女朋友莎尔莎比拉的家接她出外游玩。不久后，在下午3时49分左右，莎尔莎比拉的家人听说他们两人，在 Ciaro POM 前发生了事故。

莎尔莎比拉的叔叔德登·苏蒂斯纳(41岁)说，听到这个消息，德登和他家附近的其他居民赶到发生车祸的公路。

约十分钟后，当他们抵达事发现场时，却发现受害者已被肇事者的汽车带走。肇事者称将负责把受害者的送往医院。然后德登回家并骑电单车去找他的侄女。

德登承认，他当时直接前往社会保健中心，这是该地区最近的卫生服务机构。却没有发生车祸的汽车和人。

他也许在附近的一家医院，于是直接去了那里，但也没有。



德登承认，他随后回到现场向在事故中帮助他侄女的居民寻求信息。

德登表示，当他到达案发公路时，可能载著受害者的汽车只走了大约 500 米。由于他只专注于到社会保健中心，因此没有赶上或碰到他们。

他指出，撞上汉迪和莎尔莎比拉的司机和乘客阻止居民提供帮助。

德登说：“车上的人在居民的协助下将受害者放入车内。但是当有居民想跟著时，却遭到车上的人阻止。据在场的居民说，肇事汽车上有三个人。”

万由马斯警方刑事调查组负责人贝利大警监表示，两名受害者被发现死亡，两人当时都没有任何身份证。

贝利指出，汉迪被发现死在万由马斯县拉瓦洛镇 Banjarparakan 村的 Serayu 河中。其遗体随后于被上周日(19日)埋葬在西爪哇律县 Cijolang



雅加达首都专区省长阿尼斯。

加表示反对。诸企业家甚至在法庭上提出控诉。

印尼企业家协会总主席哈利雅迪迪·苏甘达尼说：“2021 年第 36 号政府条例没有变化。如果已经决定了就应实行。”

他指出，首都专区雅加达省政府的决定让商界感到焦虑。事实上，根据 Hariyadi 的说法，如果阿尼斯想在 2024 年总统大选的竞争中取得进步，2022 年雅加达省级最低工资政策可能会开创一个糟糕的先例。

他强调说：“这是我们发出的强烈信息。首都专区雅京省政府违反了规定。如果有违规行为，就会被记录下来，尤其是如果你想竞选总统的话。”

目前，印尼企业家协会和印尼工商会雅京分会正在等待省长关于修订 2022 年雅加达最低工资的条例，如果相关省长条例(Pergub) 发布，他们将立即向国家行政法院（PTUN）提起诉讼。(KP)



▲家属展示男女死者生前照片。

◀闭路电视画面的三名肇祸汽车乘客。黑色的五十铃美洲豹汽车，车牌是B300 QY。

村。

同一天，莎尔莎拉也被发现死在芝拉扎县Adipala镇区的 Serayu 河口。警方是在公布消息一周后，受害者家属才知道两人尸体的发现。发现尸体的地点至少距离达200公里或4个小时的车程。

然后，受害者的家人与万隆警署小组于17日(周五)一起来到万尤马斯警署。受害者家属证实，这两具尸体是万隆发生事故后失踪的一对少年情侣。

警方表示，他们仍在通过检查事发现场周围的监控摄像头或闭路电视（CCTV）进行调查。从闭路电视画面的检查结果来看，警方怀疑汉迪和莎尔莎比拉是被撞到他们两人的小巴司机带走的。

万隆交通警察负责人利斯蓝·哈尔菲亚警监上周五(17日)说：“肇事汽车使用了雅加达的 B号车牌。肇事者逃跑了，我们祈求祈祷，希望很快就会破案。”(KP)

佐科威促農園和礦業公司 輔助發展鄉村小企業



佐科威总统出席乡村小企业法律机构证书全国协调会议，与数位部长敲木梆宣告会议开幕。

（雅加达讯）佐科威总统強調说，他不希望村民成为旁观者。他们应该参与每一个主要的商业部门活动。因此，佐科威要求种植园和矿业企业家在每项商业活动中都让乡村小企业参与进来。

佐科威于周一（20日）在雅加达 Bidakara酒店举行，推出乡村小企业法律机构证书以及乡村小企业的全国协调会议开幕式时说：“然后我们也可以巩固人们的努力以促进货物供应。公司不必单独购买肥料，可以由乡村小企业进行整合。我们还可以与种植园公司建立合作开展运输等活动。”

佐科威总统继续说：“我将要求在地方及乡村的私营企业和国有企业，包括采矿和种植园等等把乡村小企业参加他们的活动中。”

这样做是因为佐科威总统不想把民众视为纯粹的旁观者，看他们村庄的自然资源被剥夺的结果，而完全不让他们参与。

“不要让在乡村的居民只是作为

旁观者，看到卡车经过，大型种植园产品，人们只是在看，看到地雷被带出该地区，人们只是在村子里在看。我们必须让居民参加。稍后我将传达让乡村小企业一起参与他们的活动。”

此前，佐科威总统強調说，乡村小企业的存在不应扼杀村里已经存在的人们企业。相反，乡村小企业可以帮助人们的企业从小型企业发展为中型企业或大型企业。

总统说：“乡村小企业与公司必须一起参与有益的经济活动。不要让它扼杀现有人民的业务。”

佐科威继续说，例如，如果村里有 5 或 10 家小商店，希望乡村小企业帮助这些小店发展成中型或大商店。

佐科威解释说：“比如村里已经有 5、10 家小店了，乡村小企业居然建大店，扼杀了 10 个小点，而该更大的商店活的很好，这不是真的。不是这样做。各位先生要能把 10 个小点推到

20 个，或者使 10 个小点发展到中大。这些是我们想要的任务，而不是杀死现有的企业。”

此外，佐科威要求乡村小企业不要专注于将要开展和已经开展的活动数量，而是要关注在该领域开展活动的品质，让民众真正感受到好处。

他表示：“不要因获得法律机构证书后，然后做一个标志，例如 Suka Makmur 乡村小企业，仅此而已，但是里面没有活动，活动的品质不清楚。我们所有人都希望为我们的人民真正提供经济利益而努力的事情。”

不仅如此，佐科威还希望 反向乡村小企业面向形成尚不存在但民众需要的新业务。

乡村小企业必须能够刺激尚不存在且民众需要的新业务的出现。使村民无需到市、县、镇，购买生活必需品。

他解释说：“在村里已满足村民的需求就够了，对此，乡村小企业当然也从这项活动中受益。”（ALW）



工业部长阿古斯·古米旺（左）正在观看将被出口到美国的吸尘器产品。

工長讚揚今年首9月 家用電器出口增長了98%

（雅加达讯）工业部长阿古斯·古米旺表示，今年 1 月至 9 月期间，家用电子产品出口额为 18 亿美元，比去年同期增长 98%。

工业部长于周一在雅加达通过书面声明中说：“我们致力于降低包括电子产品在内的进口价值。因此，我们将在 2022 年底加速实施 35% 的进口替代纲领。”

阿古斯披露，其中一项战略是通过增加电子元件的国内生产来深化产业结构。

工业部长在对 Selaras Citra Nusantara Perkasa (SCNP) 公司进行工作访问后传达了这一点，该公司是 Selaras Donlim Indonesia (SDI) 公司的母公司，自 1985 年以来一直在印尼开展业务。

阿古斯邀约作为获胜者的 SCNP 和 SDI，深化结构，加大对国内和全球市场的投资。

他解释说：“所以，我们必须继续创新和扩张，这是我们所希望的。此外，出口非常重要，除了满足国内市场的需求外，也需要得到关注。”

工业部长还表示，政府目前在管理和改善工业商业环境方面非常认真。已经颁布了各种政策来支持这一点。

他说：“我认为，在印尼继续进行投资和扩大工业活动当然已不再有任何疑问。”

工业部长也承认，听到该公司计划开发医疗器械（alkes），他感到高兴和自豪。

他称：“这是非常积极的消息，因为政府的目标是印尼成为

卫生领域的独立国家。这意味着我们必须在制药和医疗设备领域保持独立。”

工业部长也对 SDI 表示赞赏，因为虽然在 2021 年 2 月才开始商业生产活动，但该公司到今年年底已经能够向美国出口真空吸尘器产品（第 600 个货柜）。

他表示：“这是该公司的一项单独成就，表明 SDI 公司已准备好成为东盟的吸尘器生产基地。”

阿古斯部长披露，SDI 公司的成绩也表明，国内电子行业的产品可以在全球范围内竞争，在品质上具有国际标准。事实上，印尼的工业人力资源能力已经具备竞争力。

他说：“这是值得骄傲的事情，因为要在美国市场获得一席之地并不容易，无论是品质还是进入该国家的程式。这是必须赞赏的事情。”

SCNP 首席运营官雪丽·艾芬迪（Shirly Effendy）表示，由于公司与来自中国的巨型电子行业广东新宝（Donlim）建立的合作，拥有 Bissel 品牌的 SCNP 吸尘器产品可以出口到美国。SCNP 和 Donlim 共同组建了一家名为 SDI 的合资企业。

他表示：“SDI 是专门为满足真空吸尘器出口到美国的需求而成立的。真空吸尘器出口到美国的平均数量是每月 100 个集装箱。”

除了 Bissel 品牌，2021 年 12 月上旬，SCNP 也开始生产国际标准 BlueAir 品牌的空气净化器，并已出口到美国。

（ALW）

央行正式推出BI Fast 銀行際交易2500盾

（雅加达讯）央行愿提供更具、具更高效支付系统的步骤越来越明显，通过推出快速转账的 BI Fast 支付系统的启动，也即可能仅将收取 2500 盾的银行际转账费而已。

央行快速支付将为全印尼银行客户提供个人信贷转账服务，而该服务将继续推广至全面性的零售交易，诸如批量信贷、直接借记和付款请求。

央行总裁佩利·瓦尔齐约周二（21日）在雅加达表示，目前已有 21 家银行及其夏利亚营业单位，准备执行初步阶段的央行快速支付系统。其中包括国家储蓄银行（BTN）、国家储蓄银行夏利亚银行、印尼星展银行（DBS Indonesia）、宝石银行、夏利亚宝石银行、万自立银行、金融银行、夏利亚金融银行、联昌商业银行、联昌商业夏利亚银行、中亚银行、夏利亚中亚银行、金光银行、大华银行、美嘉银行、印尼国家银行、印尼夏利亚银行（BSI）、印尼人民银行、NISP 华侨银行、花旗银行，乃至尤利银行（Bank Woori）。

佩利说，至于其他参与者包括银行业、非银行机构及其他方面，央行一直推动以结入下一阶段央行快速支付系统，而央行将提供充分备就的人力资源方面、科技及系统，使能立即介入其中。

日后，到了明年 1 月份第 4 周，央行快速系统所参与银行业将增加 21 家银行及其夏利营业单位。至于将介入明年初第 4 周开始执行第 2 阶段央行快速支付系统的准公司，包括印尼中央证券存管处公司（KSEI）、杉普尔纳友谊银行、国际哈尔达银行、金锋银行、哈纳韩国证券银行（KEB Hana）、BRI 农艺商业银行、伊纳帕尔达纳银行、曼塔布银行、诺布银行、东爪哇银行、夏利亚东爪哇银行、穆耳蒂·阿尔塔·森托沙银行、墨斯蒂卡达尔玛银行、加呢莎银行、夏利亚 NISP 华侨银行、数码中亚银行、夏利亚金光银行、中爪哇银行、夏利亚中爪哇银行、



央行总裁佩利·瓦尔齐约。

标准渣打银行、峇厘地方建设银行及巴布亚银行。

央行期望，明年，所有行业商家都能执行为人民所需求的央行快速支付系统。至于作为央行快速支付系统的指南，央行推出了经自今年 11 月 21 日生效的央行总裁理事会成员规则的有关央行快速实施的法则。该法则内载有关所安排参与者、实施者、操作员等方面在实施央行快速中应遵守的条规、印尼支付系统协会（ASPI）所安排的技术与微型条规，作为央行支付系统领域的自律组织（SRO）规则。

央行已将应用于银行和非银行参与者的央行快速价格定为每笔交易 19 盾。同时，从参与者到用户/客户的收费价格限定为每笔交易最高 2500 盾。而在营运初步阶段，央行将通过每秒容纳 2000 笔交易，提供每天 3000 万笔交易的能力。

该新系统使得使用借记或贷记票据、电子货币和信用卡支付工具（APMK）进行交易成为可能。央行快速交易也可以通过银行出纳员、自动提款机、电子数据采集机（EDC）和银行代理所进行。（MIM）

桑迪亚加希望我國 與葡萄牙合作發展旅遊業

（雅加达讯）旅游与创意经济部长桑迪亚加·乌诺希望与葡萄牙驻印尼大使玛丽亚·约阿奥·法尔考的会晤能够加强两国之间的双边关系，尤其是在旅游和创意经济领域。

“我希望这次会议将促成两国之间的强有力合作，我们可以在发展旅游业和创意经济方面相互合作，从而提高旅游业的质量，并开辟更广泛的就业机会。”旅游与创意部长桑迪亚加·乌诺周五，在雅加达新闻声明中说。

会议讨论了旅游和创意产业双边合作的几个潜力，包括开发创意旅游产品、交流可持续旅游发展相关经验、分享旅游营销的最佳经验，尤其是线上和线下品牌传播，以及两国的市场知识。

根据中央统计局的数据，2018 年葡萄牙赴印尼旅游人数达到 3 万 6804 人



桑迪亚加·乌诺与葡萄牙驻印尼大使玛丽亚·约阿奥·法尔考。

次。

然而，在 2020 年，由于冠病疫情限制了人们的行动能力，这一数字有所减少。

在这方面，葡萄牙驻印尼大使玛丽亚·约阿奥·法尔考对印尼与葡萄牙之间双边合作的潜力表示欢迎。

据她称，这种合作可以激发受疫情严重打击的两国的创意活动。

“非常需要葡萄牙与印尼之间的经验交流，特别是在可持续旅游业方面。为此，我对建立这种合作感到非常兴奋。”玛丽亚说。

（LDS）

我國向塞內加爾 出口32電動電單車

（雅加达讯）我国驻塞内加尔大使丁丁·瓦赫尤丁在蒂斯（Thies）市，对第一批出口我国制造的电动电单车 Gesits 货柜抵达塞内加尔表示欢迎。

根据我国驻达喀尔大使馆上周五（17日）的声明，丁丁表示向塞内加尔出口 Gesits 电动电单车是一项展示环保、高效和现代产品的举措。

此次出口是第一批完成塞内加尔订购 200 辆 Gesits 电单车的订单。

该由 WIKA Industri Manufaktur (WIMA) 公司输出的首批电单车，也是为了完成今年 5 月先一步抵达的 6 辆 Gesits 电单车的交付。

此前，塞内加尔手工业与非正

式部门转型部长出席了今年 6 月 8 日在蒂斯举行的 Gesits 电单车推销活动。

声明称，我国驻达喀尔大使馆正在积极向塞内加尔民众，但也向西非国家和国内民众宣传 Gesits 电单车。

丁丁表示，需要致力于在日常生活中使用环保技术。

为了应对这些挑战，Gesits 已出口到塞内加尔，随后将出口到西非的其他一些国家。

同时，我国驻达喀尔大使馆表示，我国已经证明了其生产 CN-235 飞机等高科技产品的能力，该飞机也已在塞内加尔使用。（KP）

結束18年傳奇生涯 阿圭羅10件必曉得的事

虽然早有端倪，但阿根廷球星阿圭罗（Aguero）在当地时间12月15日宣布因心脏问题必须退役，正式结束18年的职业足球生涯，还是让人百般不舍。

阿圭罗是在今年10月30日，代表西甲豪门巴塞罗那出战阿拉维斯的西甲赛后，感觉胸痛和呼吸困难而被送院接受检查。

经检查后发现，阿圭罗的心率失常，本以为他会像在本届欧锦赛同样因心脏病倒下的丹麦球星埃里克森（Eriksen）一样，会继续坚持下去，可是约一周之前，西班牙媒体就已经曝出阿圭罗即将宣布退役的消息。

阿圭罗在12月15日的记者会上泪洒现场，表示为了自己的身体，不得不做出这个艰难的决定。

虽然从未荣膺金球奖也不曾夺过世界杯，但阿圭罗绝对是一位家喻户晓的球员，在英超更曾经是风云人物。

以下是有关阿圭罗10件你必晓得的事：

1）“Kun”名称的由来

众所周知，阿圭罗也叫“Kun”，球衣上甚至写着“Kun Aguero”，而不是真实姓名“Sergio Aguero”，但究竟什么是“Kun”？它又是如何而来的呢？

话说在阿圭罗小的时候，陪伴在阿圭罗身边的除了有祖父母之外，就是一部名为《大顽皮库姆库姆》的日本动画片。片中的主人公库姆库姆（Kum Kum）是一个生活在石器时代的小穴居人，调皮捣蛋，喜欢到处制造麻烦。

阿圭罗非常喜欢这部动画片，一直尝试叫出主人公的名字，再加上儿时的阿圭罗长得有点像主人公，并同样顽皮捣蛋，于是其祖父便开始给他起了“Kun”的小名。

2）年少成名

阿圭罗小时候住在贫民窟，经常和那里的小朋友一起踢球，而就在那里，他遇到了日后的伯乐——记者冈萨雷斯。

由于阿圭罗当时身边有很多吸毒的亲友，因此冈萨雷斯将天赋异禀的阿圭罗推荐给阿根廷球队独立队的13岁以下队教练兰伯特，后者被阿圭罗的球技征服，和冈萨雷斯一起买下了阿圭罗的所有权，并把他带进了独立队的青训队。

就在2003年7月5日，阿圭罗以15岁35天成为了阿根廷甲级联赛最年轻的出场者，打破了已



故阿根廷传奇马拉多纳（Maradona）保持了27年的纪录。

2005及2007年，阿根廷蝉联20岁以下队世界杯冠军，而阿圭罗便是其中的一份子。隔年，他再帮助阿根廷23岁以下队夺得北京奥运会男足冠军。

3）马竞是他加入的第一个欧洲球会

仅仅在独立队踢完一个完整赛季之后，阿圭罗便在2006年加盟西甲球队马德里竞技，正式登陆欧洲。

在效力马竞的五个赛季里，阿奎罗曾获选为西甲赛场最佳海外球员，2007年荣膺欧洲金童奖，助球队重返欧冠杯，并赢得2009/10赛季的欧洲足联杯（欧洲联赛前身）及2010年的欧洲超级杯冠军。

4) 踢入260球 成曼市历史上最佳射脚

当然，阿圭罗职业生涯最辉煌时期是在效力英超球队曼市的10年里。

2011年夏天，23岁的阿圭罗以4500万欧元加入曼市，成为当时的队史标王。他在首场英超赛替补亮相，结果两射一传，助球队以四球大胜斯旺西，表现可谓一鸣惊人。

在曼市的10年里，除了深受伤病困扰的上赛

季，他之前每年都为球队取得双位数的进球，10年下来一共为曼市进了260球，是球队历史最佳射脚。

与此同时，他也为曼市夺过15座闪闪亮亮的奖杯，其中就包括五座英超冠军杯，唯一的遗憾是从未触碰过欧冠杯。

5）9320代表什么？

毫无疑问，在阿圭罗的职业生涯中有很多精彩瞬间和进球，但最经典的莫过于在他2011/12赛季最后一轮对阵女王公园流浪的英超赛所攻入的绝杀球。

在该场比赛之前，曼市与曼联同积86分，前者直至第91分钟仍以1比2落后，但就在哲科（Dzeko）在第92分钟为曼市扳平分后，阿圭罗也在第93分钟第20秒上演绝杀。

该进球不仅助曼市历来首夺联赛冠军，而且能从死对头曼联的手中抢走冠军，那感觉绝对是非笔墨能形容的。

曼市官方还为此专门制作了一部名为《9320》的纪录片，片名就是阿圭罗的进球时间。

6）英超多项纪录保持者

除了是曼市传奇人物之外，阿圭罗也是多项

英超纪录的保持人。

他以184个进球在英超历史射脚榜上排名第四，但如果计算进球效率，则是历史第一人。他是英超历史上进球最多的海外球员，同时也是为单一球队进球最多的球员。

值得一提的还有，他在英超上演过12次帽子戏法，这同样是前无古人。

7）梅西是他挚友

相信许多人都已经知道，阿圭罗与另一名阿根廷球星梅西（Messi）是挚友，阿圭罗甚至形容过两人的关系有如“老夫老妻”。

相差1岁但同月生日的两人自2005年就开始为阿根廷国家青年队效劳，是彼此的室友，从青葱岁月一直相伴至今。

在阿圭罗宣布退役后，梅西也第一时间在社交媒体Instagram上感性写道：“我们差不多一起度过了整个职业生涯。我们经历了一些非常美好的时刻，也有一些不那么美好的时刻，但这些都让我们的关系变得更密切。在场下，我们将继续在一起。”

8）今年终为阿根廷国家队夺冠

尽管国家队生涯始于2006年，并在过去的15年随队征战过三届世界杯及五届美洲杯，但在2014年巴西世界杯，2015及2016年美洲杯，阿圭罗与阿根廷队都距冠军一步之遥。

庆幸的是，就在今年7月，阿根廷终于在对垒死对头巴西队的美洲杯决赛上笑到最后，捧起了久违的冠军杯。

阿圭罗当时出场四次，并在对垒玻利维亚的小组赛中助攻梅西进球，也算是给其国家队职业生涯画下了完美的句点。

9）最后一个进球是对垒皇马

似乎生来就是大场面球员，阿圭罗攻入的最后一个进球也不是在一般的比赛中，而是在主场大战皇家马德里的西班牙德比战中。

阿圭罗今夏以自由转会的方式加盟巴塞罗那，但因有伤在身，10月中才首次为巴塞披甲上阵。

他的第二场联赛就是西班牙国家德比，尽管巴塞当时以1比2饮恨主场，但阿圭罗却在第97分钟进球。能在退役之前于一场焦点战中攻入他的巴塞首球同时也是唯一进球，阿圭罗也应该没有遗憾了吧！

10）曾是马拉多纳女婿

至于最后一件有关阿圭罗你必懂的事，那肯定就是他曾是马拉多纳的女婿。

阿圭罗在2008年与马拉多纳的小女儿吉安妮娜·马拉多纳（Giannina Maradona）结婚，并于隔年迎来两人爱的结晶，可惜这段婚姻只维持了四年就结束。

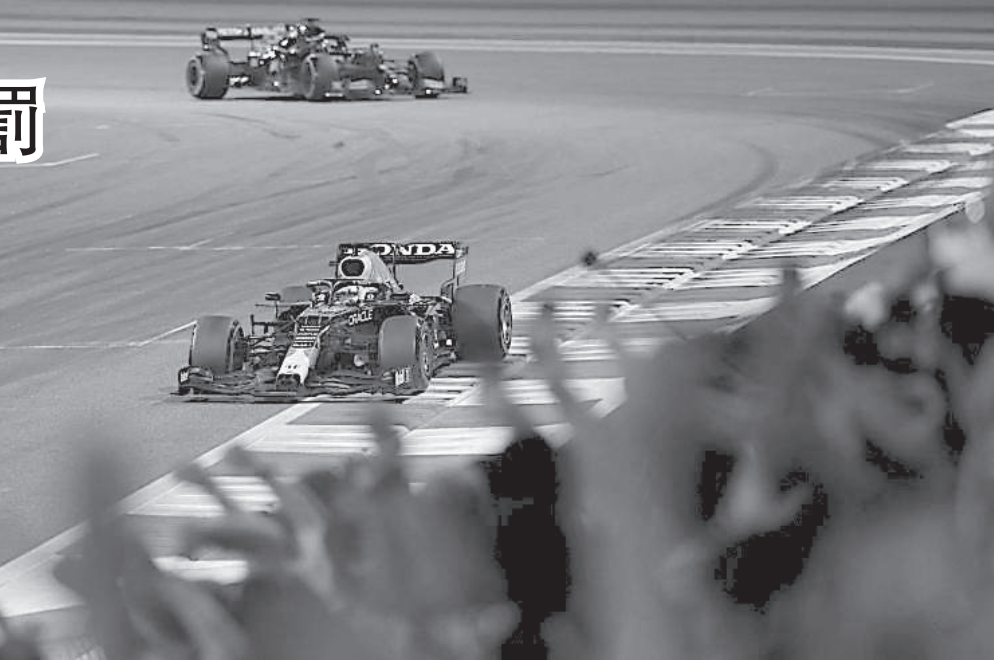
随著两人离婚，阿圭罗与马拉多纳的关系也开始变质，马拉多纳曾辱骂阿圭罗是“没用的人”。（早报）

國際汽聯將詳盡分析 F1大結局爭議判罰

世界一级方程式赛车（F1）上周末的赛季大结局之战跌宕起伏。得益于赛会对于安全车的判罚，全场落后的红牛车手费斯塔彭得以在最后一圈超越马萨地车手哈密尔顿，费斯塔彭不仅在阿布扎比大奖赛夺冠，更是藉此夺得了年度车手总冠军。

这样的判罚自然引来极大争议，国际汽联16日表示，会展开详尽分析吸取教训，因为这样的争议有损F1运动的形象。

赛会干事在阿布扎比大奖赛的判罚直接决定了本赛季车手总冠军的归属，也引起了巨大争议。时隔三天后，国际汽联表示，将进行详尽分析，检讨经验教训。（早报）



確診隔離減20磅體重 林書豪：感恩回到球隊

豪、翟晓川、方硕、王骁辉、周仪翔5位球员与青年们互动交流，并进行了篮球游戏。

林书豪接受媒体采访时首先回忆了8月感染新冠肺炎的情况。他说：“我打了疫苗，我的症状像普通的感冒，症状只有几天，（核酸检测）一直阳性。”8月18日，林书豪通过社交媒体表示，症状已基本消失。9月初，他离开医院前往一家酒店隔离。

“新冠的症状没有影响到我，但隔离那么久，掉了有20磅（约9公斤）的体重，这个最影响我身体。”林书豪说，感染病毒的那段时间心情非常不好，很多的计划和行程都被打乱，自己的努力也被浪费。“那个时候什么都不能做，只希望身体快点好。”

他介绍，现在身体已恢复得比较好，体重也基本恢复到之前的水准。“我已经慢慢找回自己的节奏。这次隔离的经验影响了我很多，现在觉得每天跟球队练球都很感恩，我会更专注去享受打球的快乐。”

11月30日，北京首钢篮球俱乐部发布官方公告，林书豪作为外援完成所有注册

手续。CBA联赛常规赛第二阶段比赛将于12月25日在吉林长春进行，揭幕战将由北京首钢挑战辽宁男篮。

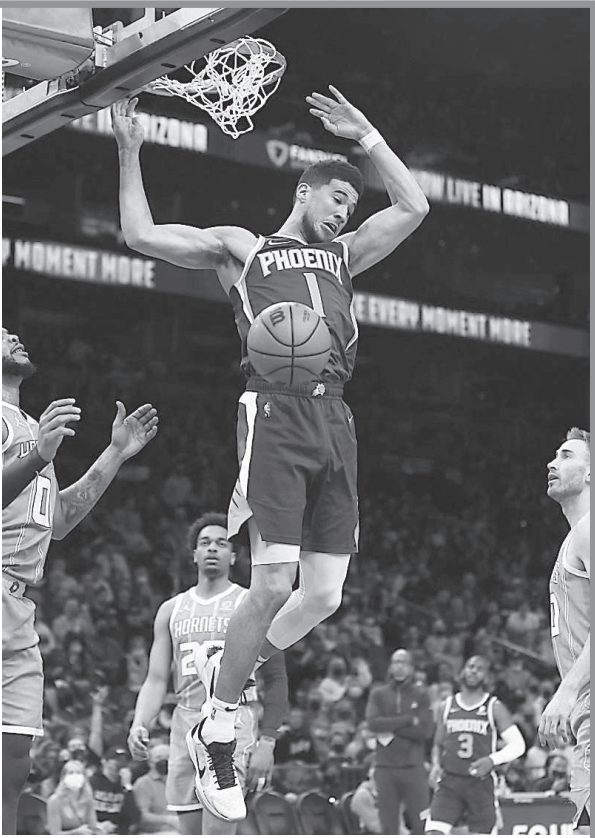
“我已经有9到10个月没有比赛。”林书豪也表示，很期待周六开始打比赛。CBA赛事目前还不能有真正的观众，暂时不能回到以前有那么多的球迷。在这个过程中里，需要大家很有耐心地坚持下去。

前一个CBA赛季，林书豪发起的“三份心”慈善活动（根据赛事不同阶段，他每投中一记三分球便捐赠相应额度善款）总计58记三分球、捐出善款28.3万元。他在20日的活动上透露，本赛季这一慈善活动还将继续，并计划扩大规模，邀请更多朋友加入。

五天前，林书豪的弟弟林书纬拿下在台湾新晋篮球职业联赛“P LEAGUE+”效力的第一万分。林书豪肯定台湾职篮联赛目前的发展。他还谈到，现在亚洲的篮球发展得很好，每年会看到越来越多球员展现天赋、技巧。

“对我来说，我会非常高兴，特别是我现在年纪比较大，我关注的不仅是我自己的表现，希望全世界可以更尊重黄皮肤的球员”。（中新网）

太陽狂勝黃蜂 布克傷愈歸隊



队内头号球星布克（Booker）伤愈复出，拿下16分，助菲尼克斯太阳（Phoenix Suns）在19日举行的美国职业篮球赛（NBA）中，主场以137比106狂胜夏洛特黄蜂（Charlotte Hornets），取得三连胜。

布克因为左腿腱受伤，缺席了太阳过去七场比赛。他19日上场26分钟，投进四个三分球，另外也夺得六个篮板和五次助攻，尽管还未回到最佳状态，但伤势没有复发，已让太阳球迷感到欣慰。（早报）

西班牙網球名將納達爾 冠病檢測呈陽性

据法新社20日报导，西班牙著名网球运动员拉斐尔·纳达尔（Rafael Nadal）在推特上表示，他的新冠病毒检测呈阳性。

据报导，纳达尔表示，他从阿布扎比返回西班牙后发现新冠病毒检测呈阳性。他还表示，“我现在呆在家里，并告知了所有与我有过接触的人。”（中新网）



正在备战CBA第二阶段赛程的北京首钢篮球俱乐部球员林书豪，20日在一场两岸青年交流活动上受访表示，再回到CBA，很期待联赛能给自己带来怎样的惊喜。

当天下午，北京首钢男篮的训练馆里迎来在京学习、工作的两岸青年。林书

翁祖奮 摯友令德配王雅英 福人安息



蒙主恩召

俞雨齡 張錦雄
同敬輓



翁祖奮鄉賢令德配王雅英福人安息



榮歸天國

姚忠從 陳水雲 郭羨仁

偕眷 同敬輓



翁祖奮先生令德配王雅英福人蒙主恩召



安息主懷

陳鄭紀俞陳姚何張郭許李王王楊吳連貝
大年輝雨水忠文錦羨世銘振秀國介錦
江錦琦齡雲從金雄仁經秀涵坤珍富豪興

游胡許林林翁謝薛陳商翁陳高蔡王薛王饒
繼素錦文敏英天煒家祖鵬筠立朝育
志丹祥賢亮路隆增賢軒惠新彩財松鑫盛葬

林林關何劉江翁黃陳鄭徐林陳薛紀姚鄭邱周
作作民宜新淼華建英維群能本命國漢金偲維
虞衡權勇華成玲筑佛克浩鶯洋齊良彬亮峰樑

同敬輓

(排名不分先後)

泛民杯葛·建制派全勝 立法會晉“愛國者治港”



香港立法会换届选举19日结束，投票率只有30.2%，为历届最低；在泛民主派杯葛参选之下，亲政府建制派候选人全部胜出，立法会步入“爱国者治港”时代。

台湾中央社报导，本届选举于上周日（19日）举行，周一（20日）凌晨以后陆续公布投票率及当选结果。本届选民人数为447万2863人，选举委员

会公布，有135万680人投票，投票率30.2%。

在历届议会选举中，投票率最低的是1996年的35.8%，近3届的投票率则依次是45.2%（2008年）、53.05%（2012年）、58.28%（2016年）。

一般分析指出，本届投票率低是意料中事，因为泛民各党派杯葛参选，而其阵营的支持者也因此不投票。

在历届地方直选中，泛民的得票率一般高于建制派，如果扣除这次泛民支持者拒投票，30.2%的投票率也许就是建制派支持者的票数，相信符合有关方面的预期。

本届当选的90个议席中，包括地方直选20席，功能界别30席，以及选举委员会界别40席。

在地方直选上，传统亲北京的民主建港协进联盟是大赢家，有陈克勤、梁熙、李慧琼、郑泳舜、陈恒镛、周浩鼎、李世荣、陈学锋当选。

工会联合会也有吴秋北和陈颖欣当选。

其他当选者有来自新民党的叶刘淑仪和李梓敬、专业动力的林素蔚、实政圆桌的田北辰、西九新动力的梁文广，以及自称无党派的杨永杰。

温和民主派全部落败

温和民主派包括黄成智、冯检基等人全部落败。

在功能界别选举上，过往泛民主派的教育界、法律界、

会计界和医疗卫生界，投票率全部偏低，依次只有29.02%、33.59%、30.45%、29.56%，具体反映出泛民不参选的影响。

不过，这个界别选举一向由建制派主导，大多数界别的投票率都接近80%或以上，比如乡议局、保险界、航运交通界、工业界和商界等。

目前功能界别选举还没有最终当选者名单，但预料也是建制派的天下。

本届新增的选委会界别应当选40人，全部是传统亲北京人士，参选的圣公会教省秘书长管浩鸣也首次当选立法会议员。

他当选后表示，希望先处理社会撕裂的问题，特别是社会事件中留有案底的年轻人。

被问到如何处理台湾杀人案嫌犯陈同佳，他表示，案件能否处理，主要是台方是否容许陈同佳赴台。

另外，台湾籍参选人、凤凰卫视主持人曾瀞漪未能在选委会界别当选。

（东方网）



俄羅斯以牙還牙 驅逐2德國外交官

俄罗斯外交部20日发布消息称，俄罗斯宣布驱逐2名德国驻俄外交人员，以回应德国针对“汉戈什维利被害案”驱逐2名俄罗斯驻德外交人员的决定。

消息称，俄罗斯外交部当天召见了德国驻俄罗斯大使冯·盖尔，宣布2名德国驻俄罗斯大使馆外交官为“不受欢迎的人”，以作为对德国不友好决定的回应。消息同时强调，俄方将始终以适当方式回应德国未来针对俄方的任何潜在对抗性攻击。

消息称，俄外交部就德方的不友好行为向德国驻俄大使表达了“坚决抗议”，指出在审理北高加索恐怖团伙前头目之一、格鲁吉亚公民泽利姆·汉戈什维利被害案中，德方对俄罗斯公民瓦季姆·索科洛夫的判决是完全不公平、带有偏见的定罪。“俄方断然拒绝在判决中提出的有关俄国家机构参与该案的毫无根据、脱离现实的指控”，并指出德方的指控出于明显的“政治动机”。

12月15日，柏林一家法院裁定格鲁吉亚公民泽利姆·汉戈什维利被害案嫌疑人——俄罗斯公民瓦季姆·索科洛夫(克拉西科夫)杀人罪名成立，判处其终身监禁。德国外长贝尔伯克就此召见俄驻德大使涅恰耶夫，并宣布2名俄罗斯外交官为“不受欢迎的人”。俄方随即表示强烈抗议。

2019年8月，40岁的汉戈什维利在柏林一公园被枪杀。德方表示，犯罪嫌疑人是俄罗斯公民瓦季姆·索科洛夫。

德国检方认为，犯罪嫌疑人真名为瓦季姆·克拉西科夫，其与俄罗斯安全部门有关联。

2019年12月，德国外交部以俄方在案件调查中缺乏合作为由，宣布驱逐2名俄驻德外交官。俄方坚决否认与该案有任何关联，并宣布驱逐2名德驻俄外交官作为回应。

（中新社）

翁祖奮先生令德配王雅英福人蒙主恩召

安息



主懷

HARIAN
INDONESIA
印度尼西亞日報

全體同仁
敬輓

美軍中東空襲平民死亡 美媒：遠高於承認數字

美国《纽约时报》当地时间18日披露五角大楼重大丑闻。

综合《纽约时报》、法新社和“今日俄罗斯”（RT）消息，五角大楼严重淡化了其在叙利亚和伊拉克等地所谓“精确”打击造成的平民死亡人数。

根据《纽约时报》获得的美国军方内部对1300多份平民伤亡报告的机密评估显示，美国在中东多国发起的空袭被标记为“存在严重情报失误”，这些空袭存在目标确定仓促而又不精确的情况，造成数千名平民死亡，其中包括许多儿童。报导称，这与美国政府所描绘的由全视无人机和精确导弹发动战争的形象形成了鲜明对比。

RT称，好战的美国军队倾向于依靠“不正确或不完整”的情报来打击“恐怖分子”目标，有时反而杀死数十名平民。

报导举例称，2016年7月19日，美国的一次空袭导致大约120名叙利亚村民丧生。

而五角大楼认为大约85名武装分子在轰炸中丧生，尽管事发地在“远离前线”的地方。2017年的一次袭击中，一架美国战机



误将一辆载有两名儿童的民用汽车当成汽车炸弹，杀死了逃离摩苏尔（伊拉克北部城市）西部的一家人。

在审查文件，并走访了近百个在伊拉克、叙利亚和阿富汗的事发地后，《纽约时报》称，尽管美国军方没有走访这些地方或与目击者交谈，但他们仍然经常否认平民伤亡的报告，称这些不可信。

此外，即使美国承认平民伤

亡，也不急于向受害者支付赔偿金，《纽约时报》报导称，“支付的慰问金不足十几笔”。

五角大楼声称，美国在叙利亚和伊拉克的轰炸行动共造成1417名平民死亡，自2018年以来，已有188名平民在阿富汗丧生，不过《纽约时报》表示，虽然目前还无法确定死亡人数，但有一件事是肯定的：确切死亡数远高于五角大楼所承认的数字。

（环球网）

德國高速路卡車上美軍車隊 多人受傷

据美媒报导，当地时间20日，一辆卡车在德国巴伐利亚的高速公路上撞上美军车队，造成多人受伤。德国警方称，该事件为一起“意外”。

据报导，当时，美军车队正停在高速公路的旁边。当地警方说，一辆卡车从后面撞上了其中一辆美军车辆。

另据俄罗斯卫星网报导，事故发生后，至少有8人住院治疗。（中新网）



尼日利亞西北部村莊 遭襲致38人死亡

尼日利亚官员20日证实，尼西北部卡杜纳州3个村庄日前遭遇武装分子袭击，已造成38人死亡。

卡杜纳州内政部门负责人塞缪尔·阿鲁万20日接受新华社记者电话采访时说，当地时间18日晚至19日凌晨，该州吉瓦区3个村庄先后遭遇武装分子袭击，目前已造成38人死亡。

武装分子在袭击过程中还纵火焚烧房屋、车辆和农田里的农作物。

阿鲁万说，已向事发地区增派警察及安全人员，追捕武装分子，维护当地社会秩序和安全。

近几个月来，尼日利亚多地接连发生武装袭击事件，造成大量人员伤亡。

（新华社）



俄多處機場接炸彈威脅 緊急疏散人員

据俄罗斯卫星报导，当地时间20日，俄罗斯多处机场收到被安放炸弹的匿名消息，已组织人员疏散，执法机构正进行检查。

据报导，这是一周内第二次有不明人员发布在马加丹机场安放炸弹的消息。乘客和工作人员被疏散出大楼，进行了检查，未发现爆炸装置。马加丹机场新闻处称，机场目前正常运行。

紧急部门消息人士还称，因收到被安放炸弹的匿名消息，堪察加彼得罗巴甫洛夫斯克国际机场进行了疏散。此外，布拉戈维申斯克机场和南萨哈林斯克机场新闻处也表示，收到了机场被安放炸弹的信息，已进行疏散，正开展检查。

据阿巴坎机场新闻处称，



早上3架航班因“炸弹”消息被延误，已对工作人员和乘客进行疏散。目前，航空港运行已恢复正常状态。

报导称，2019年年底以来，

俄罗斯多座城市接连遭遇炸弹威胁，受影响的场所包括法院、购物中心、地铁站、航班、教育和医疗机构。所有炸弹威胁均为虚假信息。（中新网）



大阪診所起火案嫌犯 曾購汽油或計劃連環縱火

据日媒报导，20日，采访办案人员获悉，关于日本大阪市北区闹市区北新地一栋大楼4楼的心理内科诊所起火，并造成24人遇难的火灾，涉嫌杀人和纵火的嫌疑人谷本盛雄(61岁、职业不详)11月下旬，在大阪市西淀川区的住处附近加油站购买了汽油。

据报导，日本警方还在其住处发现了散发汽油味、装有褐色液体的塑料容器。消防部门的简易鉴定结果显示，从液体中检出了油分。据称，在大楼火灾约30分钟前，该住处曾发生小火灾，室内地板也检出了油分。诊所起火点附近已确认有油分，大阪府警方怀疑是谷本有计划地连环纵火，正展开调查。

谷本在西淀川区的住处距大楼约3.5公里，有消息称一年多前他一度搬离，最近开始重新住在这里。公共费

用的签约人为谷本，该住处还有诊所的药品袋。

小火灾之后，谷本前往大楼。案发前，沿途监控摄像头拍摄到疑似谷本的男子骑著自行车背著背包，车架上放有类似纸袋的东西。抵达大楼后，嫌疑人将两个大纸袋带进诊所。起火点附近发现了烧焦的打火机。

据报导，谷本的脸和手等部位被烧伤，因一氧化碳中毒等处于危险状态。现场是“西梅田心理与身体诊所”。火灾发生在当地时间17日上午10点15分前后，室内的27人心肺功能停止被送医。

之后确认24人死亡，年龄在20至60多岁。当天，诊所计划实施支援停职人员等重返职场的集体治疗项目，可能因此来院人数较多。

（中新网）



緬甸克欽邦帕敢礦區 山體滑坡至少10人失蹤

缅甸北部克钦邦帕敢翡翠矿区19日（周日）凌晨发生山体滑坡，包括拾矿者和司机在内的至少10人被冲入矿区内的蓄水湖，当地救援组织称，至今没有发现任何生还者或遇难者遗体。

有参与救援的当地居民称，山体滑坡发生在19日凌晨2时，当时一辆正在蓄水湖边倾倒土方的卡车被泥石流冲入水中，附近正在捡拾废玉石的拾矿者也有约10人落水。救援活动一直持续到19日傍晚5时，未能发现生还

者和落水车辆，也没有发现遇难者遗体。当地人称，失踪者生还的可能性不大。

帕敢是缅甸主要翡翠产地，经常有拾矿者在采矿企业废弃的矿堆中捡矿石，这些拾矿者都属于非法作业，缺乏基本的安全防护措施，每年都有不少拾矿者因山体滑坡和泥石流丧生。2020年7月2日，帕敢发生大规模塌方事故，致166人遇难，50多人失踪。

（早报）



意大利起重機倒塌 3人死3傷

据欧联网报导，当地时间18日上午10时，意大利都灵市热那亚街一处工地发生了一起重大的事故，一台移动式起重机突然倒塌并砸向居民楼。事故导致3名正在施工的工人死亡，两名路人是一名工人受伤。

据报导，事故发生时，工地的两台起重机正在对一栋6层居民楼进行修复，3名建筑工人在几十米高空平台上安装起重机吊臂。突然，起重机吊臂倒塌，3名工人从几十米高空坠地，其中两名工人当场死亡，一名工人因重伤送医，经抢救无效死亡。

经检察机关初步调查，3名死亡的工人中，有2人来自米兰省，1人来自都灵省。

此外，一名路过的车辆被起重机臂砸中，该男子受轻伤并自己从车内爬出。另外一名过路女子和一名工人被飞溅出的砖瓦碎片击中受轻伤。

参与救援的消防队员表示，事故的原因主要是由于起重机底部发生结构故障所致，不排除工人们组装起重机吊臂时沥青地面被起重机压塌。警方正在进行详细调查。

都灵市长洛鲁索表示，这起事故再次表明施工安全仍然是一个非常重要的问题，政府必需要采取深入的干预措施，来保护工作人员的安全。工人的安全、合法性和防止犯罪渗透，将是未来政府工作的重中之重。

（中新网）

駐沖繩基地爆集體感染 美軍仍不戴口罩上街

日本冲绳县驻日美军汉森军营近日发生集体感染事件，日本内阁官房长官松野博一20日在记者会表示，驻日美军汉森军营由于发生新冠病毒集体感染，至今已至少有180人确诊。

松野表示：“日本政府已再次敦促，美方要确保美军基地所工作人员都遵守日本的（防疫）指引，一旦发现有人违规，美方要采取有力的手段（去阻止）。”

然而在此情况下，据《冲绳时报》18日报导，该军营美国士兵依旧不戴口罩阔步在当地繁华街的酒吧和俱乐部之间，引发当地民众不满。

驻冲绳美国海军陆战队17日向冲绳县政府报告了汉森军营的集体

感染事件，据日本广播协会18日报导，累计感染人数已达158人，其中有3人确诊感染奥密克戎毒株，其他病例的病毒基因分析工作仍在进行中。

然而据《冲绳时报》报导，17日夜间，仍可以看到在汉森军营的正门处车辆和美军相关人士频繁出入，离开军营的人们在附近繁华街的酒吧和俱乐部饮酒用餐作乐。

报导称，一名美军所属的50余岁男子坦言：“集体感染的情况在美军内部已经通知，但年轻的美军士兵在军营外连口罩都不戴，老实说已经失去了对他们的管控。”一名接受采访的当地居民则对这种情况感到愤怒：“确诊病例出现如此之多，但（繁华街）还是往常的景

象”，敦促美军全体采取隔离、佩戴口罩等防疫措施。

此外，据报导，针对驻日美军大面积感染新冠的情况，全驻留军劳动工会冲绳地区本部的管理层则批评称：“确诊病例数据连日更新，让人质疑（日本政府有关部门）有没有实际对入境的美军士兵采取隔离措施，希望能在检疫方面认真落实工作。”值得一提的是，据日媒报导，鉴于奥密克戎毒株在全世界蔓延，日本从11月30日零时起原则上暂停所有国家和地区外国人入境，但美军属于例外。

值得注意的是，在集体感染事件被曝光时，驻冲绳美国海军陆战队曾声称，对队员的行动进行过限制，“没有任何与军营外当地居



民接触的情况。”《冲绳时报》的报导引发不少日本网民的愤怒。有人出主意“应该把军营大门从外侧反锁”，把美军士兵关在里面。还

有人讽刺称，“世界在新冠疫情之中，美国人的灵魂还向往‘自由’，Oh my god！”（环球网）

中國首款特效藥 能降低死亡重症率達八成

中国首款新冠特效药问世，能将病人的住院率、重型率和死亡率降低80%。

据央视新闻报导，中国国家药品监督管理局12月8日宣布，应急批准腾盛华创医药技术，新冠病毒中和抗体联合治疗药物安巴韦单抗注射液（BRII-196），以及罗米司韦单抗注射液（BRII-198）注册申请，腾盛博药、清华大学和深圳第三人民医院是主要研发单位。

这是中国首家获批的自主知识产权新冠病毒中和抗体联合治疗药物。

据中国防疫专家钟南山介绍，今年5月，广州德尔塔毒株传播时，专家曾经签字使用特效药，两、三天内就降低了病人的病毒负荷。此外，特效药对奥密克戎变异株仍然保持综合的抗病毒活性，使用后可提供九到12个月的保护作用。

研究团队领军人物，清华大学医学院教授张林琦教授说，有了这药“或许冠病可以变感冒”。她续称，临床试验是在国际上四



大洲，六个国家，111个临床试验基地展开的，在整个过程中它展示了非常好的安全性，有效性，能够降低住院率和死亡率80%以上。

据介绍，美国食品和药物管理

局(FDA)此前对这两株抗体组合方案对主要变异病毒株的活性已经进行了鉴定，结果显示BRII-196/BRII-198抗体组合方案对国际上全部主要突变株保持敏感。

（早报）



台灣中研院提染疫調查報告 規劃三大改革措施

针对前P3实验室人员染疫，台湾中央研究院20日称，19日晚间已提交内部调查报告至中央流行疫情指挥中心，并提出研议P3实验室人员高风险工作津贴等三大改革措施。

根据中央研究院于官网发布的新闻稿称，对于中研院基因体研究中心前P3实验室人员确诊冠病，中研院长廖俊智称，中研院重视第一线研究

人员的实验安全及工作权益，并提出三大改革措施。

该三大改革措施包括，研议P3实验室人员高风险工作津贴、加强培育P3实验室人才、留才及揽才策略，并成立“P3实验室综合检讨委员会”，确实改进实验室的管理运作及生物安全督导查核机制。

（早报）



以色列防奧密克戎毒株 禁公民前往10國

以色列周一（20日）基于奥密克戎变种毒株蔓延，宣布禁止以色列公民在未经特别许可的情况下前往美国。

路透社报导，以色列总理贝内特的办公室发表一份声明说，内阁部长已批准的这项措施将于周二生效。

新华社早前报导，以色列星期天把多十个国家列入禁止前往名单，新增名单包括美国、加拿大、意大利、葡萄牙、瑞士、土耳其、德国、匈牙利、摩洛哥和比利时。

所有自这十个国家返回的以色列人包括已接种疫苗者及冠病康复者，回国后都必须强制隔离至少七天。

（早报）



韓國疫情風險 連續四週達最高級別

韩国冠病疫情风险指数连续四周被评为最高等级“很高”。

韩联社报导，韩国中央防疫对策本部周一（20日）表示，全国疫情风险度自11月第四周（11月21日至27日）以来连续四周被评为最高水平。其中首都圈从11月第三周起连续五周维持“很高”水平，非首都圈自上周（12月5日至11日）被上调为最高等级后，连续两周维持“很高”水平。

韩国防疫对策本部表示，首都圈医疗系统仍处于超负荷运转，非首都圈医疗系统也告急。首都圈重症病床使用率从上周的85.9%升至本周的86.5%，同期非首都圈从68.5%升至72.6%。

此外，上周日均新增冠病确诊病例为6866起，较前一周增加798起，但住院患者小幅减少。防疫对策本部分析认为，这主要是因为60岁以上群体的疫苗追加剂接



种率大幅提升。

防疫部门目前将冠病风险划分为“很低”“低”“中”“高”“很高”五个级别，评估指标分为三大项

17小项，具体包括重症床位使用率、每周危重症病例数、60岁以上确诊病例占比等。

（早报）

德國將私人聚會 限制在10人以內

根据路透社周一（12月20日）看到的一份拟议措施草案，德国计划从12月28日起将私人聚会限制在最多10名已接种新冠疫苗或已康复的人。

根据声明草案，户外和室内聚会的限制将是相同的，但14岁以下的儿童将被豁免于限制。该文件还说，进入餐馆的人仍将限于能够提供疫苗接

种或康复证明的人。

同时，根据该文件，该国将向受大流行病相关措施影响的公司和组织提供财政支持。

德国总理肖尔茨和德国16个州的领导人将在周二下午讨论计划的措施。

（早报）

分類廣告

電話：021- 6338139
021- 63868348

HWANG PARABOLA

留 在 家 里 看 衛 視
中國60頻道、台灣、香港、印尼
黃氏，您可信賴的老字號！
0878 80363537, 0822 82278911

AHLI BOCOR RUMAH

專修漏房屋建築, 擔保
聯系電話： 0813 1957 7858

BCA 匯率		(2021年12月21日) 來源：中亞銀行 (BCA)			
外币	代码	现汇		现钞	
		买进	卖出	买进	卖出
美元	USD	14341.00	14356.00	14239.00	14539.00
新元	SGD	10499.65	10514.52	10407.00	10635.00
欧元	EUR	16175.47	16194.44	16017.00	16433.00
澳元	AUD	10199.74	10213.15	10082.00	10360.00
英镑	GBP	18974.09	18970.14	18763.00	19229.00
日元	JPY	126.16	126.30	123.57	130.07
人民币	CNH	2242.76	2253.57	2190.00	2348.00
令吉	MYR	3398.65	3415.55	-	-



恆大兩宗地逾期末動工 被成都政府無償收回

中国恒大集团在成都的两宗地，因超过两年未动工，被成都市政府无偿收回。

据澎湃新闻报导，四川省成都市龙泉驿区规划和自然资源局本月17日公示了两则闲置土地认定书。公告称，原成都市龙泉驿区国土资源局与成都裕龙贰号房地产开发有限公司于2010年4月28日签订了《国有建设用地使用权出让合同》，宗地座落于同安街办锦绣路以西、四川龙泉阳光体育城有限公司以北，约定的开工日期为2010年11月30日，于2011年5月13日办理了土地使用权证书。

不过，公司自从取得土地使用权后一直未动工开发，且已超过两年，认定为闲置土地，且已闲置两年以上，被成都市龙泉驿区规划和自然资源局将无偿收回。

另一宗土地是座落于同安镇锦宏路的一宗地，成都裕龙叁号房地



世界經濟論壇 2022年會因疫情延期

受新冠变异病毒奥密克戎毒株引发的不确定性影响，原拟于2022年1月回归达沃斯线下举办的世界经济论坛年会20日宣布延期至明年夏天举行。

世界经济论坛总部位于瑞士日内瓦，是致力于推动公私合作的国际组织。世界经济论坛年会(又称“冬季达沃斯”)每年年初在瑞士阿尔卑斯山小镇达沃斯举行，吸引全球各界重要领袖参与。受新冠疫情影响，2021年世界经济论坛年会首次未采取线下方式举行，而改为线上举办“达沃斯议程”对话会。世界经济论坛方面今年9月宣布，其计划于2022年1月17至21日在瑞士达沃斯-克洛斯特斯举行疫情以来首场线下年会。

本月20日，世界经济论坛宣布，考虑到奥密克戎毒株给疫情持续带来的不确定性，决定将2022年1

月线下年会延期至当年初夏举行。明年1月，世界经济论坛将改为邀请全球领袖线上参加一系列会议。世界经济论坛方面强调，线下会议的参与者、合作方和达沃斯当地社区的健康和安全始终是论坛的优先事项。“商界、政界和民间社会领袖们持续的数字化会议进程将不会因世界经济论坛年会的延后而受到阻碍。”世界经济论坛创始人兼执行主席克劳斯·施瓦布(Klaus Schwab)当天表示，疫情期间，公共部门和私人部门的合作已取得进展，且将继续前行。“我们期待著迎接全球领袖重聚一堂”。

据悉，明年1月起，世界经济论坛将相继发布《全球风险报告》《全球竞争力报告》《新自然经济报告》等主要报告，还将首次推出全新的《数字安全展望报告》。

(中新社)

字節跳動超越螞蟻 成全球最大獨角獸

胡润研究院与广州市商务局、广州市黄埔区周一（20日）联合发布“2021全球独角兽榜”，列出全球成立于2000年后价值10亿美元以上的非上市公司。字节跳动以2兆2500亿元人民币估值成为全球最大独角兽。

榜单显示，今年全球涌现了1058家独角兽企业，比去年增加472家，数量是去年两倍以上。其中，抖音母公司字节跳动估值增长1兆7300亿元人民币，达到2兆2500亿元人民币，超过蚂蚁集团的1兆元人民币，成为全球最大独角兽。

而全球电动车龙头特斯拉（Tesla）创始人马斯克，其旗下太空探索企业SpaceX估值增长4000亿元人民币，达到6400亿元人民币，排名上升两位至第三，成为美国最大独角兽。

从企业来源地来看，美国以487家排名第一，比去年增加254家；中国以301家排名第二，比去年增加74家。美国和中国占全球独角兽总数的74%。印度超过英国，以54家位列第三，比去年增加33家；英国以39家位列第四，比去年增加15家。美国和中国占全球独角兽总数的74%。

今年在38个国家新上榜的673家独角兽企业，其中美国347家，中国146家，印度41家。总部斯德哥尔摩的支



付平台Klarna、悉尼的线上设计平台Canva、三藩市的人工智能数据公司Databricks、三藩市的杂货配送平台Instacart和伦敦的数码银行Revolut新晋前十榜单。

而在中国新上榜的部分独角兽企业，包括来自中国的元气森林（估值950亿元人民币）、滴滴货运（估值650亿元人民币）和另一家中国公司卫龙（估值600亿元人民币）。

这是胡润百富自2019年以来第三

次发布全球独角兽榜。胡润百富董事长兼首席调研官胡润表示，2021年是一个世界级的创业大年，全球独角兽数量达到1000多家，几乎是2020年的两倍，主要因为美国独角兽数量的激增。他称，这些企业创造价值的速度相当惊人，胡润独角兽平均只用了8年的时间就达到了10亿美元的估值，相当于这些独角兽平均在2013年开始创业，当时这些企业的创办人只有36岁。（东方网）

11月上海市外貿進出口值 雙雙創歷史新高

上海海关20日发布的统计数据表示，11月份上海市进出口值双双创历史新高。

11月份，上海市外贸进出口3881.2亿元（人民币，下同），同比连续第18个月保持增长，增速较上月加快1.5个百分点至20.6%。其中，出口1568.2亿元，同比增长22.1%；进口2313亿元，同比增长19.5%；出口、进口值均创单月历史新高。今年前11个月，上海市实现进出口总值3.67兆元，同比增长16.3%。其中，出口1.41兆元，增长13.3%；进口2.26兆元，增长18.3%；贸易逆差8479.4亿元，扩大27.8%。

今年前11个月，上海市对主要贸易夥伴进出口均增长，对欧盟进出口增长17.5%、对东盟进出口增长11.4%，对美国和日本进出口亦呈个位数增长。

今年前11个月上海市纯电动乘用



车、集装箱、集装箱船出口成绩亮眼，出口增幅分别高达7.47倍、4.15倍和4.11倍。进口方面则以资源性商品增幅较

为明显，如铁矿砂、铜矿砂、天然气、煤炭，进口值分别增长64.7%、283%、61.6%、56.4%。（中新社）

設計獨特+安全性高 哥斯達黎加紙幣拉美最佳

据南美侨报网报导，英国公司“国际侦查”近日宣布，由于纸币的设计及安全性，哥斯达黎加新版纸币被评为拉丁美洲最佳纸币。

据报导，作为全球领先的货币安全商业情报来源之一，“国际侦查”近日举行了“高安全性印刷制品奖”颁奖典礼，哥斯达黎加新版全套纸币最终被评为拉丁美洲最佳纸币，同时哥斯达黎加新版20000科朗纸币还被单独授予了2021年拉丁美洲最佳单张纸币。

据悉，哥斯达黎加新版

纸币使用高分子材料制作，耐用性至少是此前棉纸钞票的四倍，使用寿命可达64个月。因破损退出市场流通后，新版纸币可以100%回收，并制作成公园、游乐场的长椅、栏杆等物品。

同时“国际侦查”也强调，哥斯达黎加新版纸币上还绘制有哥斯达黎加特有的动植物及生态系统，这彰显了哥斯达黎加的国家形象。

此外，哥斯达黎加新版纸币在特定区域设计有浮雕纹样，所有钞票也都设计有全息图案。居民在翻转钞票



时，钞票的图案、颜色、文字会发生变化。考虑到其特殊设计及安全性，哥斯达黎

加新版纸币最终被评为拉丁美洲最佳纸币。

(中新网)

美國史上最大納稅大戶 馬斯克：今年將繳稅110億

美国有线电视新闻网（CNN）20日报导称，电动汽车制造商特斯拉创始人兼CEO马斯克19日在社交媒体推特上表示，他今年将缴纳110亿美元的个人税收，并自称是美国历史上“最大的纳税大户”。

早些时候，在美国《时代》杂志将马斯克评为“年度人物”之后，美国民主党参议员伊丽莎白·沃伦在推特上说，马斯克应该缴税并停止“从其他人身上捞钱”。

马斯克回应说，“如果你把眼睛睁开看两秒钟，你就会明白今年我缴的税将比历史上任何一个美国人都要多”。

美国《商务内幕》上周称，马斯克今年可能要缴纳120亿美元税收。这是根

据他在特斯拉的持股、必须缴纳的净投资收入税以及要缴给加州政府的税收等计算出来的。报导还称，相较于马斯克今年大笔税收账单，他过去缴纳的税收相对于他的财富而言简直是“九牛一毛”。非营利调查新闻机构ProPublica今年6月公布的调查显示，马斯克在2014年至2018年，总计仅上缴4.55亿美元税收，但这期间他的资产却增加139亿美元。他在2018年并没有缴纳联邦所得税。

今年10月，美国参议院财政委员会主席罗恩·怀登曾公布一项税收提案，称将征收“亿万富翁所得税”，用以支付拜登政府扩大社会保障和应对气候变化的费用。但马斯克在近期的采访中公开反对征收此类“富人税”。



ProPublica6月公布的报告还称，除了马斯克外，贝索斯等美国亿万富翁和他们的公司也几乎没有缴纳多少税款。贝索斯等亿万富翁缴纳的个人所得税甚至低于1%——美国人平均缴纳14%的所得税。

富豪们通过在“避税天堂”注册公司等手段来偷税漏税。欧洲国家也抱怨亿万富翁及其公司缴纳税收过少。许多来自德国等税率较高国家的欧洲亿万富翁，还通过移民瑞士来避税。

(环球时报)

世界福清同鄉聯誼會榮譽主席
雅加達福清公會榮譽主席

翁祖奮鄉賢令德配王雅英福人蒙主恩召



安息

主懷



世界福清同鄉聯誼會

顧問, 主席團暨總秘書處全體同仁



雅加達福清公會

全體理監事

同 敬 輓



INDONESIA
印尼及西亞日報

Redaksi: (021)63868348 EXT. 401
Email: naskahpers@gmail.com

2021年12月22日 (星期三) B1

亞洲週刊
YAZHOU ZHOUKAN

全球視野
本土情懷

訂閱請聯絡: 021-63868348 (Sugiaty)



印尼全國龍獅總會舉辦 北加里曼丹裁判員培訓公開網



印尼全國龍獅總會主席
吳能彬博士。



北加里曼丹副省長Yansen
Tipa Padan MSI 致辭。



印尼大眾體育委員會
(KORMI) 副主席
DR. Adi Sudjatno Sh. Mh.

(雅加達訊) 印尼全國龍獅總會暨北加里曼丹省分會林健青 (Sony Sindori) 主席舉辦從12月17日至19日網上2021年裁判員培訓班。此屆裁判員培訓班取名為印尼全國龍獅北加里曼丹裁判員培訓公開網, “Pelatihan Juri Liong & Barongsai Seluruh Indonesia PLBSI

Kaltara Open Virtual” 獲得15個省份龍獅隊, 35名隊員的參加。

12月17日在網上開幕時, 先唱印尼國歌, 遂後印尼全國龍獅總會會長吳能彬博士致詞, 開幕式則由北加里曼丹副省長Yansen Tipa Padan MSI主持, 印尼大眾體育委員會 (KORMI) 副主席 DR. Adi Sudjatno也致獻詞鼓勵

年輕人要有堅強的意志來應對現今社會的發展。

2021年龍獅裁判員培訓班, 特別邀請了來自馬來西亞的陳善仲PPN獅藝講師兼考官, 現任馬來西亞龍獅總會高級講師兼國家級暨國際級裁判, 馬來西亞武術榮譽七段, 亞洲龍獅總會技術委員和國際龍獅運動聯合總會國際裁判。

陳善忠師父傳授龍獅武術和教授武德, 諸如教練員的道德, 教練員應有具備的條件, 教練員管理課程, 龍獅藝術和武術的指導, 學習, 教學及訓練的課程和裁判員評分與扣分法, 教練和裁判的技術考試。

印尼全國龍獅總會會長吳能彬博士表示 “此次匯集眾多來自北加里曼丹省和其他各省的龍獅武術教練員和裁判員, 推動了龍獅團提升龍獅的技術。為了長遠的龍獅武術發展計劃



印尼全國龍獅總會舉辦 “北加里曼丹裁判員培訓公開網” 開幕式。

與活動, 印尼全國龍獅總會需要繼續培訓更多的裁判指導人才, 這次培訓課程由北加里曼丹省和來自印尼各省

的龍獅武術團體參加, 証實了印尼全國龍獅總會所採取的開明政策。” (雨林編輯, 黃麗佳供稿)



▲楠榜武術協會主席
林士文致詞。

▶首屆楠榜武術區域
邀請賽開賽儀式盛況
場景。



楠榜武術區域邀請賽 正式啓動

(楠榜訊) 楠榜武術區域邀請賽於19日在TelungBetung楠榜客屬恩親社基金會會所多功能廳隆重啟動。

出席嘉賓有楠榜省級武術協會輔委李文根與理事會成員, 蘇島各相關省級武術領導層, 教練以及省級各武術健將等, 包括來自蘇南省, 占碑省, 蘇西省, 廖內省以及楠榜主辦單位者。

據悉, 我國武術雖經新冠病毒感染, 自2020年直到現在仍然通過各種在線上頻視及防疫衛生守則, 均積極盡量進行。

楠榜武術協會總主席林士文致詞表示, 武術運動也該是國民健身建設, 對發掘新秀最終可達到社會健全重大作用。因此, 為启发并收容此運動嗜好及人才, 所以有必要設制類似載體一舉辦邀請賽暨成為彼



楠榜武術協會領導層。左起: 李文根, 林士文, 湯海清, Olien。

此相互切磋和觀摩的平台。

林士文總主席進一步補充稱, 配合印尼武術總會願望, 我們楠榜武術協會將盡力為地方, 區域甚至全國性武術運動, 以便發掘新秀創出更多武術超越人才。

楠榜武術協會輔委李文根則稱, 當前楠榜省政府非常支持發掘楠榜武術新秀, 其中包

括當前以蘇島各省市級代表的2020年度武術區域邀請賽事的舉辦。楠榜武術協會此區域邀請賽事為例常年的武術盛舉。預祝此首次楠榜武術區域邀請賽各與會代表們高舉運動健康與聯誼的精神, 做出預定的貢獻。也敬祝這次第一屆楠榜武術區域邀請賽順利圓滿舉行。

都會組織印尼華裔青少年參加中國僑聯的冬夏令營, 學生們對這類活動報名熱情都很高。 “這次我們同期舉辦了安徽、雲南、重慶、內蒙古4個省(市)的冬令營。”

林明珠介紹, 未來他將繼續致力於傳播中華文化, 加強華文教育, 在疫情之下堅持做好 “雲端” 華文教育。 “我們期待疫情早日結束, 帶著老師和學生們去中國參加夏令營活動, 去實地領略中國的美好風光, 去感受獨特的文化風俗。”

據悉, 2021年, 安徽省僑聯共舉辦六期 “親情中華, 為你讲故事” 網上(夏、秋、冬)令營, 共吸引來自馬來西亞、泰國、印尼等10個國家和地區的1600余名華裔青少年參加。(中國僑網)

1200名印尼華裔青少年 “雲端” 體驗徽文化

(合肥訊) “親情中華, 為你讲故事” 網上冬令營安徽營19日繼續在線上舉行, 吸引來自印尼不同城市的約1200名華裔青少年參加, 他們通過互聯網學習、了解中國文化。

據了解, “親情中華, 為你讲故事” 網上冬令營活動是中國僑聯在疫情防控常态化背景下, 持續推進海外華文教育、保持和激發海外華裔青少年學習漢語、了解中國國情和感知中華文化的重要載體。

黃梅戲、黃山、文房四寶、鳳陽花鼓……本次網上冬令營安徽營為期15天, 營員們通過 “雲端課堂” 能夠領略皖美山川與徽風皖韻, 了解安徽

特色美食和民俗文化。

安徽營員沈琇禮是一名大一學生, 這已是她第三次參加此類活動。沈琇禮說: “從之前的簡單了解, 到現在的熟知, 我已深深愛上了中國的書法、美食、中醫等等。”

沈琇禮介紹, 她平時也會通過互聯網觀看戲劇、服飾等中國傳統文化, 這次安徽營課程里的黃梅戲深深吸引了她。 “父母很支持我學中文, 我身邊學習中文的人也越來越多。以後我會繼續學習、傳播中國文化。”

印尼華裔中華樂趣學苑是網上冬令營安徽營的協辦方, 該學苑主席林明珠說, 他每年

共同希望語言學院學生會 探訪AMBAWANG慈心孤兒院



共同希望語言學院學生與孤兒院共進午餐。

(坤甸訊) 獻一份關愛, 心靈多一點燦爛。相信每個人都希望自己有一個美好而愉快的童年。拉著父母的手一起逛公園, 肚子餓了就去吃好吃的; 在校园里和朋友们玩耍, 唱著老師教的兒歌; 每次回憶都是甜蜜無窮, 歡樂滿滿的。對於大多數人來說, 享受這些並非難事, 但是, 有這麼一群孩子, 在他們的童年時光里, 也許沒有充滿慈愛的聲音, 也許只有殘缺不全的片段回憶, 也許有些根本對童年一無所知……他們, 是一群需要我們關懷的群體——孤兒。

基於這種關懷之情, 12月18日, 坤甸共同希望語言學院學生會舉辦了探訪慈心孤兒院的 “共同關心, 創造愛與和平” 慈善活動。慈心孤兒院位於AMBAWANG區, 目前收容了26名孤兒, 他們來自印尼各地各種族, 也有兩位來自台灣。

學生會的同學們為本次活動做了一個多月的准备工作。首先必須獲得孤兒院管理人員的同意。學生會負責聯絡的同學就提前聯繫好孤兒院的負責人, 以保證活動的順利進行。

然後要準備好帶給孤兒院的贈品, 以及策劃對小朋友們的教學和遊戲活動。學生會同學和志願者們不但自己捐贈, 也通過網絡發動捐贈活動, 為孤兒院的小朋友準備了文具、口罩、衣服, 還有大米、食用油、餅乾等等日常必需品, 教

學活動和遊戲也是豐富多樣。

當天早上要出發時, 天公似乎不作美, 烏雲籠罩, 風刮起來了, 雨也伴隨著來臨。但是, 上午9點正20多位同學還是在大雨中紛紛上車出發了! 經過了一個多小時的路途, 終於到了目的地。大家一起動手, 把捐贈物品卸下車搬進孤兒院後, 就按照計劃和孤兒院的小朋友們聚集在一起, 準備為他們進行漢語教學活動。

伴隨著雨聲, 活動在擔任主持的同學響亮的聲音中開始了。首先是孤兒院管理員 Pak Ration 致辭, 他說道: “管理一所孤兒院並不是一件簡單的事, 要管理好孩子們必須將心比心, 把這些孩子當作自己的家人來看待, 這樣才能做好管理工作。” 他還與同學們分享了建立這所孤兒院的愛心人士的善舉。因為心靈的呼喚, 讓他也參與了為孤兒院服務的这个工作。接下來是本次活動的籌委會主席吳法濟同學發言, 他非常感謝坤甸共同希望教育基金會對本次活動的大力支持, 感謝學生會同學在準備工作過程中的積極配合, 因此今天的活動才能順利舉行。

接下來, 同學們與孤兒院的孩子們一起享用帶去的午餐, 在用餐前, 隨隊的陈慧珍老師給大家分享了她的感受, 希望同學們通過這次活動, 更加懂得感恩, 也希望孤兒院的孩子們要堅強。她說: “任何

時候都不要灰心絕望, 因為這世界上還有許多人在關心你們, 就比如建立孤兒院的善心人士, 你們要珍惜上學的機會, 通過努力奮鬥, 一定能改變命運!”

午飯後, 同學們按照活動流程, 開始進行漢語教學活動, 由邓依玲和曾小芬兩位同學主持。她們繪聲繪色、妙趣橫生, 完全吸引了大家的注意力, 帶來了陣陣笑聲, 孩子們就在輕鬆愉快的氛圍中學會了一些簡單的漢語詞句。接著是同學們與孩子們的互動遊戲, 比如比賽拼湊剛學會的漢字。在遊戲中, 孩子們不由都露出了天真的笑臉, 真是讓人忘了眼前的一切煩惱, 瞬間產生幸福的感觉。

最後, 學生會同學和志願者與孤兒院管理者以及孩子們親切合影, 為此次孤兒院探訪活動劃上了圓滿的句號。學生能通過漢語教學實現為社會大眾服務的目标, 同時又能傳播漢語和中華文化, 正體現了共同希望語言學院對學生的培養宗旨。

“愛” 是生命中永不褪色的主题, 我們希望讓 “愛” 持續傳遞, 並且通過每一個有志者的努力, 感染身邊的人, 獻出自己的一份愛心, 讓心靈多一些燦爛的色彩吧! (畢青供圖文)



▲象征性移交愛心礼包。

▲共同希望語言學院學生與孤兒院合影。





Android 12 Go正式發佈 速度快30%電池續航更長

据谷歌博客12月15日发布，目前有超过2亿人在积极使用Android Go版智能手机。谷歌还透露了2022年安卓12 Go版本将出现的新功能和改进。

IT之家获悉，应用程序在Android 12 Go版本上的启动速度将提高30%。谷歌还声称，运行Android 12 Go版的设备将提供更好的电池续航。

下面是Android 12 Go的亮点功能特性：

Android 12（Go版本） 设备上的应用程序启动速度将提高30%，动画效果更流畅。这意味着它们将立即打开，不再在空白屏幕上等待。

启动速度将提高30%

Android 12（Go版本）将通过休眠长时间未使用的应用程序来自动节省电池续航和存储空间。这对于存储容量有限的设

备特别有帮助。

自动节省电池续航和存储空间

Android 12（Go版本）还使理解你的内容更加容易。通过导航到最近的应用程序屏幕，你会看到收听新闻的选项，并将屏幕上的任何内容翻译成你喜欢的语言。

理解你的内容更加容易

有了 Android 12（Go版本），你将能够通过使用附近的共享和Google Play与附近的设备直接共享应用程序来节省数据。

与附近的设备直接共享应用程序

Android 12（Go版本）将为你提供更多信息你数据的应用程序的透明度，以及更多的控制，以决定你的应用程序可以访问多少私人信息。

访问你数据的应用程序的透明度，以及更多的控制

Android 12配备了新的隐私仪表板。你会看到哪些应用程序正在访问特定类型的敏感数据的快照，如麦克风，并在需要时撤销权限。状态栏上的新隐私指标将告诉你，你的应用程序何时具体访问你的麦克风或摄像头。

通过新的大概近似位置权限，你可以限制应用程序只看到你的近似位置，而不是精确位置。

例如，将你的天气应用程序限制在你的近似位置上，仍然可以给你一个准确的预测。（IT之家）

酷狗音樂發佈11.0新版本 推出五大新功能



12月16日，酷狗音乐发布11.0新版本，推出“场景音乐”“沉浸式播放页”“自由布局首页”“多音轨功能”“音乐精灵”五大全新功能，这是近

年来酷狗变化最大的一次更新。

用户进入酷狗音乐11,只要点击场景音乐banner,即可根据生活场景需求直接进入分类音乐。此外,在首页选择切换场景,也会获得不同场景的音乐歌单推荐,这一功能能让用户在相应的场景下迅速便捷地找到更适合该场景的音乐。

此外,通过新上线的蝰蛇音效·多音轨功能,用户可以进行自定义音轨调节:自由拖动音轨球,实现音轨空间听感的实时更新;还可以点击音轨球实现每个音轨声音的开关控制,选择只听人声,只听吉他solo等,提供多种玩法。

目前，酷狗场景音乐已经包含了运动专区、疗愈专区、睡眠专区、工作学习专区、母婴专区、店铺专区等多个场景划分。

酷狗方面表示希望这些升级能让用户获得更便捷的使用感受，更快速地找到符合当下场景和心情的音乐，不断提升用户的听歌体验。（环球网）

基於iMac設計 蘋果全新獨立顯示器要來了

近日，有消息称苹果正在开发两款针对日常用户的新款显示器，这两款显示器有较低的售价与配置，且依旧会支持4.5K分辨率。如果消息属实，那么这将是苹果在2016年之后首次推出针对大众群体推出的首款显示器。

据悉，这两款显示器将基于当前的24寸与27寸iMac进行设计，拥有与其相同的外观设计，但去掉了主机部分。此外，在参数上，新的显示器将配备一块4480x2520分辨率的4.5K Retina显示屏，最高亮度为500尼特，支持10亿种色彩显示，并支持DCI-P3广色域与True Tone技术。

和24寸的iMac相同，24寸的显示器也将不会配备mini-LED背光和ProMotion自适应刷新率技术，不过根据当前的消息，这两项技术有可能在27寸版本上得到应用。



Windows 11詭異Bug 電池充到115% 直接爆表

如果你的设备已经更新到Windows 11，而电池电量有时显示的百分比远远超过100%，那么，你并不孤单。一些用户也遇到了同样的怪异故障，Windows 11声称电池水平大大高于100%，就像他们的电池得到了超能力。

当然，这是不准确的，一切是由于Windows 11中的一个错误而发生的，微软现在在最新的预览版中提供了一个修复。

没错，Windows 11 build 22523，也就是微软向加入Windows Insider计划的用户提供的最新预览版解决了这个问题，尽管这个修正还没有推广到生产设备。

微软解释说：“电池图标的工具提示不应该再意外地显示超过100的百分比。与此同时，微软还对Windows 11中的其他几个问题进行了修复，包括对设置应用程序。”

从这个版本开始，微软继续将经典的控制面板设定项过渡到设置页面中，因此对公司来说，使新的应用程序尽可能顺利地工作是至关重要的。这就是为什么最近的预览版为“设置”界面提供了特别多的改进。



三星成立機器人業務團隊 推進家用機器人商業化

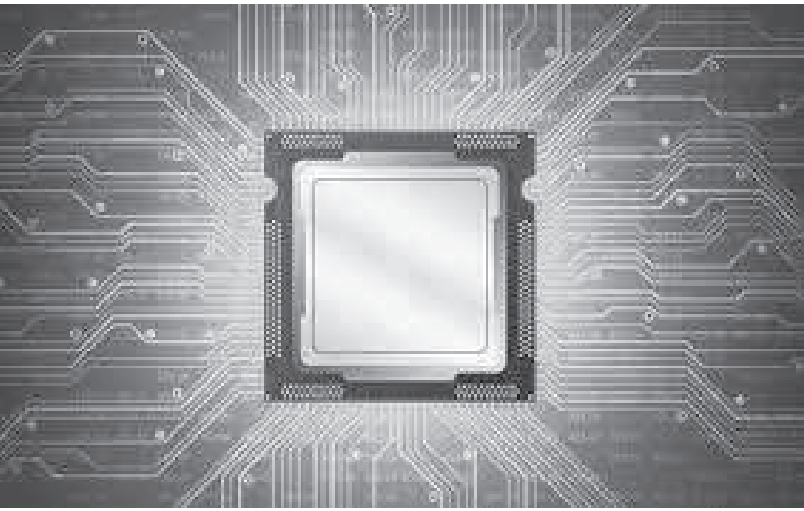
据BusinessKorea报导，三星电子最近成立了一个机器人业务团队，积极推动家用机器人的商业化。三星电子计划尽快推出相关产品，预计还将对相关业务进行大规模投资。

三星电子最近将一直是非正式单位的机器人商业化工作队升级为正式组织，并将其称为机器人业务团队。

三星电子已经推出了各种机器人技术。三星Bot Care是一款护理服务机器人，在2019年CES上推出，而三星Bot Handy是一款帮助做家务的家庭服务机器人，在2021年1月推出。这两个机器人项目是由非正式的工作组打造的。

三星电子有望推出一款可与智能手机和家用电器连接使用的家庭机器人。目前，其正在开发用于商场和餐馆的机器人Samsung Bot Serving，客户响应机器人Samsung Bot Guide，以及步态增强与激励系统（GEMS）。

预计该公司将在机器人领域积极投资，并促进并购。IT之家了解到，三星电子副董事长李在镕在8月表示，该公司将在未来三年内对未来技术投资240兆韩元（约1.29兆元人民币）。李在镕的投资目标是机器人、系统半导体、生物技术、下一代电信和人工智能（AI）。（IT之家）



中國發佈自主研製 首款內生安全交換芯片

中国自主研发的首款内生安全交换芯片“玄武芯”ESW5610上周六正式对外发布。该款芯片旨在破解中国党政军以及能源、金融、交通、电力等高安全等级信息基础设施的网络安全问题。

根据央视新闻报导，由天津市滨海新区信息技术创新中心研制的“玄武芯”，是国家“核高基”科技重大专项课题成果。

据了解，“玄武芯”ESW5610芯片设计吞吐能力128Gbps，支持48GE、8X10GE、10X10GE等多种接口模式，采用了硬件木马去协同、动态ID变换、多维表项防护、异构转发引擎等多项安全构造技术，对高安全等级网络基础设施中广泛部署的接入级交换芯片进行了内生安全设计，可有效抵御已知与未知漏洞后门的攻击，指数级提升网络交换设备的安全性。



萬隆台商會理監事就職典禮 秉持和諧誠信傳承為服務宗旨

（万隆讯）印尼万隆台湾工商联谊会，第16届理监事就职典礼，18日下午5时30分至晚上9时在帝国餐厅举行，特别邀请驻印尼代表处侨务组长汪树华、秘书许俊涌、万隆客属联谊会、广肇基金会、福清同乡会、西瓜哇留台同学会、闽南基金会、渤良安福利基金会、西瓜哇百家姓协会、台商会各与会理监事代表

等、会场冠盖云集热闹非凡。驻印尼代表处侨务组长汪树华表示，侨委会童委员长也特别寄来，贺状及嘉勉状给万隆台商会，并对王安左这些年来成功建立与华社密切关系，尤其在疫情严重的时候，透过华社的协助陆续安排，台商来万隆接种疫苗，让台商都被感温馨。

第15届万隆台商会理事长王安左表示，台商会有30年，感谢历届理监事团队的辛勤付出，将全力支持新团队，把会务推向新高峰。新任理事长陈明山，秉持和谐、诚信、传承、将为台侨做最好的服务。

万隆客属联谊会主席徐晋鸿指出，万隆台商会已融入主流华社，希望在陈明山带领下，能将会务推向新高峰。从去年新冠疫情爆发时，万隆台商会都很积极赞助MTP好几个口罩，防护服、大米、米粉、氧气机等，来支持万隆华族关怀团队来对抗疫情。

① 王安左(左3)、与万隆华族关怀团队合影。

② 侨务组长汪树华(中)见证、陈明山(左)、冯志仁(右)、当选就职。

③ 王安左(左)、把印信移交陈明山(右)。



留学生体验中国传统服饰。

（福建讯）面白皮嫩，馅料飘香，长桌边围满了跃跃欲试的同学。在社区阿姨耐心的指导下，同学们逐渐掌握了馅料的用量、包裹的力度、捏边的花式，从无下手的“小白”蜕变成认真的饺子“生产员”……

这是我校学生社区中心12月19日下午在侨缘·邻里中心举办“华园迎冬至，邻里一家亲”主题活动现场的一幕。12月21日将迎来今年冬至。当天，书画、棋艺等传统文化社团、协会齐上阵，百余位境内外师生欢聚一堂，共同体验中国传统冬至文化。

活动现场，主持人介绍完冬至的相关知识后，各个社团协会的活动陆续展开。许多境外生

包饺子、吃湯圓 境内外師生共迎冬至

在茶苑协会的桌前驻足，好奇地观察著烹茶的手法和步骤；伴著清新的草药香，书画协会的成员们沈心静气，写出一幅幅惊艳的好作品；窗花也是中国冬天不能缺少的元素，不少同学手持剪纸，尽情地挥洒著创意；汉服协会则准备了不同朝代的汉服为来参加活动的同学换上，同时设置了投壶游戏，吸引了不少境外生纷纷前来尝试，“这是我们第一次尝试这样的形式，希望大家通过这些活动感受到传统文化的魅力。”汉服协会的厉菁菁同学说。

“在我们国家没有类似的节日，我是来了中国才能了解到冬至的。”来自也门的工商管理学院2020级学生马森穿著一身威武的汉服铠甲，显得神采奕奕，“这是我第二次参加冬至日的活动，我非常开心，尤其是这件衣服真的很好看。”来自葡萄牙的2021级外国语学院学生麦震濛很

兴奋，包完饺子后，他又去品尝了福建特产正山小种茶，还兴致勃勃地尝试写了毛笔字，“我们那边冬天最大的节日就是圣诞节，会吃烤火鸡，和中国的冬至日很不一样。我非常期待以后能多参加这类中国传统节日活动。”

为方便少数民族学生参加活动，今年社区特意准备了素食的饺子和汤圆。经济与金融学院2021级新疆学生伊孜提古丽就热衷于包饺子，她说：“在新疆，我们是不过冬至的。今天和大家聚在一起包饺子，让我想起了在家乡的特色节日，我们也会一家人共同制作一些传统美食。我很期待吃到自己亲手包的饺子。”

学生社区相关工作人员表示，举办本次活动是希望在传播中华传统节日文化的同时，让境内外学生充分融入学校生活，营造一个相融相睦的邻里式学生社区。



「台灣新文學史」10週年 陳芳明：文學讓人和解

（台北訊）作家、历史学者陈芳明10年前出版「台湾新文学史」，为台湾文学找到历史定位，10年后，「台湾新文学史」重新修订出版，今天在政大中正图书馆「陈芳明书房」举行发布会。

陈芳明致词时表示，「和解」是这部「台湾新文学史」的核心，他说：「我是228发生的那年出生，经历过恐慌的年代，让我深深感觉到，历史不能用仇恨及报复的心态来书写，历史及文学是要跟人和解，文学让人们彼此被看见，唯有看见彼此，才能互相谅解。」

陈芳明表示，这么小的岛屿，如果不够开放，是不可能让不同族群、阶级及性别彼此接受，他的文学史摒弃过去去汉人历史以男性、异性恋为中心，就是希望能够

充分包容。

与会来宾包括考试院长黄荣村、联经出版社发行人林载爵、作家平路、纪大伟、林衡哲、张芳慈及摄影家谢春德等人。

联经出版社发行人林载爵致词时表示，「台湾新文学史」是陈芳明的生命之书，其文学史观展现了包容、多元及多角度，广纳被台湾这片土地熏陶过的作家及作品，触及皇民文学及反共文学，相当不容易；作家平路致词时表示，「台湾新文学史」不但激励每一位写作者，也激励这个岛上的每一个人，如果没有文学的包容，这个岛屿就无法走向未来。

陈芳明治学勤奋严谨，经常挑灯夜战，发表会上他特别提到在政大执教时，同在政大任教的作家尉天骢曾

好心提醒他，政大文学院盖在「福地」之上（指坟墓），「晚上若有美女来跟你打招呼，你一定不要跟她打招呼」，陈芳明说，长期以来自己只被吓过两次，一次是有位同学深夜来敲门，敲完却马上离开，陈芳明开门追出去探问，对方才说是特地为老师泡了一杯咖啡，又怕太冒昧，「我要是没有马上追出去确认这件事，恐怕现在心中还有阴影」；另一次则是警卫发现半夜研究室灯还亮著，特地跑来研究室确认，粗暴的敲门声吓到正专注研究的陈芳明。

此次推出10周年纪念新版，特别增加了索引功能，并针对书中内容进行修订，增补10年来文坛重要大事，加入涉及当代作家之相关内容。（中央社）



同学们现场包饺子。



同学们在写书法、画画。

粉紅聖誕樂開懷 JTS舉辦Pink Christmas

（雅加达讯）每当12月的温馨「圣诞节」来临，就是一年当中所有孩子们最期待的节庆之一。虽因疫情关系，雅加达台湾学校(Jakarta Taipei School)幼儿园的师生和家长们无法一起聚首进行活动，但所有亲师生还是能够透过远距教学，共同来庆祝充满欢乐泡泡的「粉红圣诞节」！共同迎接新的一年！

雅台校幼儿园导师们为了打破疫情的限制，让幼儿能够于安心「居家学习」的同时，也可以和老师、同学和家人一同感受到

节庆欢乐氛围，因此规划了一连串活动；像是12月17日(五)当天的线上教室中，大家都准备好圣诞装扮，一同在线上互动。

看著每个萤幕前的幼儿开心地交谈、打招呼，分享各自的装扮，就感受到浓浓的欢欣气氛；老师们也精心安排了律动舞蹈、圣诞手作影片，希望幼生们能与导师们一起以唱歌跳舞欢迎圣诞佳节！圣诞手作活动的用意在于家长可以和幼生一同进行亲子互动，来渡过温馨且富有圣诞气氛的家庭同乐时光。

不同以往的是在这两年来多了防疫的危机感，但随著疫情日渐趋缓，且配合近期部分幼生返校上课，因此今年圣诞活动增添了一项重头戏：「交换礼物」！请幼生和家长共同准备一份礼物，并于线上活动当天进行交换的游戏。在准备此项活动前，由园方和家长们互助合作下，所有的礼物都经过消毒，且确保在最高规格的防疫措施下，让幼儿能够安全且放心地获得属于他们的小确幸。果然在活动当天，导师们全然感受到大家对收到礼物的

兴奋和热情。

HO~HO~HO~确实对孩子们来说，「圣诞节」就是个互赠礼物的欢乐庆典啊！所有老师为此次的「粉红圣诞节-Pink X'mas」，也用心的将幼生上传的活动照制成班级节庆影片，安排于12月25日当天发布给亲师生观赏，让幼儿们感受到老师、家人对他们的爱和欢乐气氛，在2021年圣诞节这天充满零距离时空的温暖与喜悦！祝大家圣诞节快乐！Merry Christmas！

►K2B同学们。



►K1A同学们。



K1A同学们。



K2A同学们。



K1B同学们。

吃海苔、海帶促生髮 逆轉掉髮4招抗老

一绺绺的秀发在洗头时顺著水流进排水沟好难过！不少民众为了日渐稀疏的头发伤透脑筋，传言吃海藻能让头发更茂盛是真的吗？日本糖尿病专家牧田善二指出，原来许多民众常见的抗老化传言都是错的，一起来看看该如何对抗老化吧！

**多吃海藻会让头发茂盛？
针对AGEs下手才真正有效**

不少民众对白发、掉发感到在意，即使抹上护发产品，对发量的影响也微乎其微。若有这样的经验，AGE牧田诊所院长牧田善二指出，就要考虑避免AGEs（糖化终产物）产生的对策了。

当人体内大量产生AGEs，就容易引起各式

各样的发炎反应，不只对身体器官（如肾脏）等造成影响，也会造成肌肤“糖化”，对生长毛发的毛囊造成影响。由于毛发本身是蛋白质构成，当蛋白质糖化的话，就会受到伤害。

吃海藻、海带能带来一头乌黑亮丽的秀发！不少民众都有吃海藻类对秀发好的印象，或许不小心因此有了“多吃海藻就能让头发茂盛”的错误印象，然而毛发多由蛋白质构成，而海藻则几乎不含蛋白质，因此牧田善二表示，这多吃海藻在“头发茂盛”这一点只不过是无根据的都市传说。

若要正确地保护头发对抗老化，应该从避免紫外线、吃抗AGEs食品、避免醃类及适度运动等4步骤开始做起。（养护浓密黑发质靠14种营

养素，常吃20种食材效益最高）

啓新诊所的卫教资料指出，若要提高身体的抗糖化能力，应少吃垃圾速食（如泡面）、高温油炸（如盐酥鸡）及烧烤煎炸的食品，控制每餐糖、淀粉的摄取总量，并建议适度补充维生素B群等可以促进糖质代谢的营养素。

除此之外，虽然前言已提及吃海藻对头发茂盛的帮助不大，不过台北市立联合医院中医师杨素卿曾受访指出，海带、紫菜等海藻类属于黑色食物，富含碘，可使头发有光泽。此外，海藻类里也有铁及B12等营养素，可预防贫血，使头发得到充足养分。因此或许对头发茂盛的益处不大，但确实对头发有所益处。

**胶原蛋白少造成细纹增加！
与其敷面膜不如多喝水**

除此之外，牧田善二也提及其他常见的美容错误都市传说。不少人认为，脸部皱纹增加，要靠按摩与敷面膜改善。不过牧田善二则指出，按摩有可能因为拉扯肌肤而导致更多皱纹，因此避免为佳。

此外，由于胶原蛋白分子大，无法渗入肌肤的表皮与真皮层，与其敷胶原蛋白面膜，不如一天摄取超过2L以上的水分，让皮肤细胞充满水才是正途。若身体缺水，血管中的糖浓度将会提高，就容易与蛋白质及脂肪结合变化为AGEs，造成皮肤老化，因此好好地摄取水分吧！（早安健康）

怕深蹲讓大腿變粗！ 60秒臀部下降



将物品往上举，然后再放下来；腹肌运动是将上半身向上抬高，接著往下躺平；深蹲会使腰部上上下下移动；登山后要下山，跳跃也是向上跳之后再落到地面。

运动的时候，总是“往上”和“往下”的动作成套进行。而且大多都是“往上”时很吃力，“往下”时感觉轻松。如果完全不必做“往上的动作”，单做“往下的动作”就能瘦下来的话，相信减肥会变得轻松又愉快。

这种事情有可能成真吗！？

诚如开头说明过的一样，依据全球最先进的研究发现，“往下的动作”其实比“往上的动作”更容易“肌肉酸痛”。会导致肌肉酸痛，即可证明肌肉有锻链到了。

明明“往上的动作”比较吃力，为什么轻轻松松的“往下的动作”，却会造成肌肉酸痛呢？

接下来要为大家稍微说明一下肌肉的构造。我会用浅显易懂的方式为大家解说，“懒得花时间了解深奥理论”的人，请跳过这个部分，“想要理解肌肉构造”的人，麻烦耐心一点看完。（一早就快活的不动零位训练：1分钟让疼痛与疲劳瞬间归零）

“只做往下的动作”就能锻链肌肉的原因

肌肉是由“肌纤维”这种成束的细长纤维所组成，大家可以想像成被包覆在稻草里的“纳豆”一样。以腹肌运动为例，从仰躺下来的状态，用力将上半身往上（抬高）时，腹部周围的肌肉会“收缩”，假设这时候使用到肌纤维数量为一百。

接著将上半身慢慢往下（躺下）时，腹部周围的肌肉会“伸展”，假设这时候使用到的肌纤维数量为五十左右。也就是说，往上（收缩）时使用了一百的肌纤维，往下（伸展）时却只会使用到五十！

若以公司来作比喻，完成“往上的工作”时，总共需要一百名员工流著汗水拼命工作，但在进行“往下的工作”时，却只有五十名员工努力完成，剩余的五十个人则是处于翘班的状态。

一百个人当中，就有五十名员工在偷懒，所以整家公司看起来如同“一盘散沙”。感觉轻松就是因为这个缘故。但是满身大汗的五十个人可就辛苦了！每一个人须负担的工作变得很多。或许大家会想说，叫那些偷懒的人快点一起来工

作不就得了。不过就是要靠这么少的人数来工作，才能彻底训练到这些人，因此才会肌肉酸痛。不只腹肌运动会这样，“下楼梯”时比“上楼梯”时更能锻链到肌肉，也是因为相同的道理。

“下楼梯”时，大腿的肌肉会“伸展开来”。大家必须了解，这时候所动员的肌纤维数量，只有“爬楼梯”时的二分之一左右。

臀部下降运动Buttocks Drop Motion

一般在深蹲时，需要用到脚的力量，因此大腿会变粗。但是臀部下降运动只会精准锻链到臀部，实现翘挺美臀！

瘦身部位臀部

理想秒数60秒以上

双脚打开与腰同宽后站好，双手于后脑杓交握，双脚脚尖抬高。

基本做法

双脚打开与腰同宽后站好，双手于后脑杓交握，双脚脚尖抬高。

一面将臀部往后拉，同时慢慢地使腰部往下移动，再将上半身前倾。

将臀部用力往后拉

膝盖要避免超出脚尖，同时将腰部往下移动，使臀部用力往后拉。重心会因此落在“脚跟”，只会精准锻链到臀部。

，同时将腰部往下移动，使臀部用力往后拉。重心会因此落在“脚跟”，只会精准锻链到臀部。

脚尖抬高的动作，可以强制让重心落在脚跟。如果大腿有锻链到的感觉，代表臀部往后拉的程度不够，请重做一次。

膝盖要避免超出脚尖

臀部没有往后拉，膝盖超出脚尖了

这样的话只会造成大腿及膝盖的负担，并不会锻链到臀部，不但大腿会变粗，还会导致膝盖受伤。除此之外，下巴过度往内收的话会造成驼背，所以要特别注意。（早安健康）

酪梨降膽固醇抗眼病營養第一 教你酪梨怎麼挑最好吃

酪梨拥有“森林里的奶油果”之称，不但吃起来如奶油般细嫩、醇香，果肉更富含不饱和脂肪酸，以及叶黄素、玉米黄素等抗氧化剂，有助于心脏与眼睛的保健，改善血脂数值。因此，酪梨在1998年被誉为“金氏世界纪录”最营养的水果，时至今日，也成为了许多健身、养生者爱用的减肥与保健圣品。（女星吃酪梨3个月瘦6公斤！靠酪梨变瘦原来这样吃更有效）

酪梨

酪梨的起源

酪梨属于亚热带物种，原产于中美洲和墨西哥，在1918-1931年间陆续由农业试验所引进台湾，目前主要产区在台南大内区、麻豆镇、佳里镇、嘉义竹崎乡等地，依产季分为早生种（产季6-8月）、中生种（产季8-10月）、与晚生种（产季10-2月），在台湾约有30多个品种。每年夏季从6、7月开始，就有不同的酪梨登场问市，其中，最新的台农二号品种因为果肉香Q甘甜，又称作“绿金”，日渐受到大家喜爱。

酪梨的营养素

富含脂肪的酪梨，因有著不饱和脂肪酸的比例、维生素C、E以及微量元素镁，钾，所以对于抗发炎、降低胆固醇、心血管疾病等都有帮助，而酪梨中的叶黄素、玉米黄素也有助于降低眼睛黄斑部病变、白内障等风险，获得许多养生保健人士的热爱。



特别是酪梨的膳食纤维可以增强饱腹感，并提供优质的植物性蛋白质，所以无论是健身族群、茹素者也都非常适合适用。

酪梨怎么吃

酪梨最常见的是搭配牛奶，打成酪梨牛奶；或是与虾子、洋葱、番茄等一起夹在吐司中；切成碎丁和生菜、果醋等做成沙拉也很合适。酪梨吃起来质地柔顺、绵滑如奶油，所以也可以取代奶油搅打成西式酱料，像是做成酪梨莎莎酱、酪梨青酱等，和苏打饼干或法式长棍一起食用，都非常美味。

加入小黄瓜番茄的酪梨

酪梨怎么挑、怎么保存

挑选酪梨时，尽量选择当季、当令的品种。果形完整、表皮较无光泽或带点锈点的果实，代表采收时的熟度适中，如果果皮太光亮表示成熟度比较不足。

因为品种不同，有些果实成熟后会变成深紫色，有些则不会变色。因此，判断酪梨是否可以食用时，可以先用大拇指轻轻按压果实，如果微微变软、可压入一点果肉，就代表已可以食用啰！

还未成熟的酪梨可先放置在室温下，等待后熟。成熟变软或变色后的酪梨，如果没有马上食用，可以放入冰箱保存，若要延长保存期限则可以去皮、去果籽放入冷冻中存放，打成果汁或做冰沙都合适。（早安健康）

兒童糖尿病可能會致命 4大高危險族群要小心



孩子突然饮食习惯改变，吃得多、喝得多、尿得多，体重还减轻，父母就要注意，宝贝可能罹患糖尿病？！

儿童糖尿病因为较为少见，常让家长疏忽其可能性，许多在得知孩子患有糖尿病后，都非常不可置信。然而，儿童罹患糖尿病在各国逐年增加，并从以往的第一型糖尿病，转变为第二型糖尿病。

亚东医院小儿内分泌科医师李如浩表示，与成人糖尿病不同的地方是，儿童糖尿病初期症状为呕吐、腹痛、腹壁僵直，或出现呼吸道、泌尿道或皮肤等反覆感染，较少出现吃多、喝多、尿多及体重减轻的症状，诊断时要特别仔细。

肥胖造成的第二型糖尿病，因胰岛筋疲力尽导致

越来越多研究指出，儿童和青少年罹患第二型糖尿病的发生率逐年上升，主要原因就是儿童过重和肥胖的比例不断增加，肥胖造成的胰岛素阻抗，使得胰岛素降低血糖的能力受到影响。

李如浩指出，第二型糖尿病的前期，为降低血糖，胰岛素会试图“以量取胜”而大量分泌，但随疾病进展，胰岛素分泌也会“精疲力竭”而不足以降下血糖，进而产生糖尿病。

如何知道自己的孩子因为肥胖成为糖尿病候选人？李如浩提到，可参考卫福部公布的“儿童及青少年生长身体质量指数(BMI)建议值”，对照儿童或青少年之年龄和性别并计算BMI值，就可以判断自己的孩子体重是否标准了。（Heho健康）

王力宏暫退娛樂圈 面臨代言 天價索賠

王力宏跟李靚蕾的離婚大戰終於告一段落，在李靚蕾幾次發布小長文與王力宏正面較量後，王力宏終於不再嘴硬，而是選擇投降道歉，最終以暫時退娛樂圈結束了這場鬧劇。

而李靚蕾也宣布不告了，她本人也得到了應得的離婚財產，與王力宏所居住的房子將過戶到她的名下，至於未實锤証實的問題，王力宏是否出軌，涉及的By2妹妹孫雨和徐若瑄是否與王力宏清清白白，這恐怕將會成為一件“疑案”。

王力宏雖然暫退娛樂圈了，但他接下來的麻煩還在繼續，而讓王力宏最為頭疼的應該是代言廠商的賠償，這已不是撤換代言人這麼簡單的事情了，尤其是王力宏的形象嚴重損害了代言品牌，廠商恐怕不會善罷甘休。

據台媒爆料，王力宏目前有四支代言，圈內資深經紀人表示，這四支代言退還全部的代言費是必然的，另外，還要看當初王力宏與廠商所簽訂的條款，最為嚴重的賠償條款可達代言酬勞的10倍。

因為藝人塌房的事件頻繁發生，所以藝人与廣告商簽約代言時，都會附加條款，就是一旦藝人生有損形象的行为，廠商則要求賠償，也是為了約束藝人的行为，外界推估王力宏的每個代言的酬勞約為3000万台币（約687萬），如簽了最高10倍賠償金的話，王力宏1支廣告就要賠償6870萬，4支廣告的巨額賠償就要高達2.7億元（12億台幣）。

另外，台媒還报道称，除了巨額賠償外，王力宏未來恐怕很難再接到廣告、商演、真人秀等，“錢途无亮”可能是王力宏搞定李靚蕾後，讓他最擔心的事了。

此前，台媒报道，王力宏出道26年，累计身价有6.8亿（30亿台幣），而今年估计赚了4800万（2.1亿台幣），除去4支代言外，王力宏今年的商演也赚了不少钱，而接下来原本还有两场演唱活动以及跨年晚会，但目前都已经将王力宏取消。

不过，即便王力宏被索賠最高金額2.7億元，以王力宏的身家，除去給李靚蕾1.1亿的房产以及1.5亿（共計2.6亿）的離婚財產外，王力宏還是能够賠得起的，而且即便王力宏將來徹底退圈，以他这些年所赚的钱，加上他生活上又很节俭，他给孩子每个月21万元的生活费也是能够付得起的，往后的日子也是衣食无忧的。

鬧劇雖然結束了，但对王力宏的热议声还在持续，目前王力宏已经返回了台北，至于他与李靚蕾各执一词的说法究竟谁真谁假，恐怕也不会有个结果了。

李靚蕾得到了应得的一切，她这么多年的隐忍也终于在爆发中释放，相信未来的她帶著三个孩子生活得一定很美好，将过去放下也能够更好地转身，祝福她。（光明日报）



环时再评论王力宏事件： 失德藝人必須“涼”

被前妻控訴婚內不忠的歌手王力宏，宣布暫時退圈後，中國官媒《環球時報》再度評論王力宏事件，認為失德藝人必須“涼”，即無人問津。

《環球時報》20日在“環球時報評論”微博賬號發微評說，王力宏宣布暫時退圈，這恐怕還不夠。娛樂圈明星因踐踏法律和道德邊界而翻車的情況頻頻出

現，給人的印像是：該領域已是社會道德風氣“黑洞”。包括王力宏在內的一眾明星在被曝出私德有虧、甚至有違法犯罪行為時，依然有不少“死忠粉絲”為偶像叫屈。

環時認為，如果不對此畸形成象予以糾偏，被引入歧途的可能是更多年輕人原本可以健康明亮的人生。

王力宏20日中午通過社交

平台上就他的私生活丑聞，向他的父母、前妻李靚蕾，以及他的孩子們道歉，並宣布準備暫時退出工作，留出時間陪伴父母和孩子，彌補這次風波帶來的傷害。

王力宏也告訴李靚蕾，他會將兩人住的房子過戶到前妻的名下，孩子們的撫養教育他也会全程參與並承擔費用。（早報）

卷王力宏“離婚風波” 徐若瑄代言恐波及

連日來，王力宏遭前妻李靚蕾以“毀滅性長文”爆出了許多猛料，引起各界關注，而這場“蕾宏之戰”隨著他在“左思右想”，於20日道歉、並宣布暫退演藝圈之後，总算告一段落。除了他的形象、聲譽遭受重創，就連被卷入這起風波的徐若瑄恐怕也要被波及。

據台媒報導，徐若瑄手上的代言疑受到事件的影响，甚至被網民發現廣告看板已被廠商偷偷撤換。

王力宏遭到李靚蕾揭露他的私生活混亂，包括在婚前、婚後劈腿、召妓、偷吃已婚人妻等。

隨後，有網民紛紛影射對象是By2的妹妹Yumi、徐若瑄。

對此，兩人都立即發文澄清，徐若瑄更兩度發出聲明，強調自己：

“絕無逾矩、對不起老公”，並要求王力宏出面解釋並澄清，以免殃及無辜友人。

直到20日，王力宏終於發文致歉，坦言對不起父母妻兒，並表明會暫時退出娛樂圈，並將房子過戶給李靚蕾。不過，他的道歉文中，却没有針對被卷入事件的徐若瑄進行解釋，讓各界擔憂她的11支廣告代言，恐被波及受到影響。

據報導指出，徐若瑄的11支廣告代言在手，代言地區遍及台灣、香港和馬新，推估總酬勞約有5600萬新台幣，堪稱是“廣告女王”。

然而，自從事件爆發後，有網民就發現部分代言廠商，已悄悄用其他的廣告布帘將徐若瑄的廣告看板遮住；而剛接下的房地產商也關閉面子書的留言功能，避免遭到波及。

截至目前，徐若瑄並未在針對此事做出更新回應，手上其他廣告代言是否會受到影響，讓外界相當關注。

另外，在即將上檔的劇集《華燈初上》第二季中，徐若瑄也有份參演，此前網民們都擔心宣传和戏份会否受影响。不过，据相关人士回应，徐若瑄所演的只是点缀型的角色，对整体影响不大，因此宣传和影集都会如期进行。至于接下来，徐若瑄要如何从王力宏的事件中脱身，也让外界相当好奇。（东方网）

逃税被罚款13.41亿元 “直播一姐”薇娅道歉

中国“直播一姐”，知名网络主播薇娅因偷逃税，而被处罚款13.41亿元（人民币），对此她在微博发文致歉称，接受处罚，并将按时偿还所有款项。

薇娅20日在微博发致歉信称，自中国税务部门发布加强直播行业从业人员税收管理通知以来，她针对税务问题进行自查，同时积极配合税务机关调查。

她称，在自查和调查过程中，发现自己确实有违反税收法律法规的行为，对此深感愧疚，并向公众道歉。她续称，在自查和配合调查期间，她将自己的收入结构、收入来源都向税务机关汇报，并积极配合税务机关调查。

薇娅称，这次税务问题让她深刻认识到，依法纳税是应尽的义务。她并表示，自己完全接受税务部门依法做出的相关处罚决定，并将积极筹措资金在规定时间内完成补缴税款、滞纳金和罚款。



款、滞纳金和罚款。

本名黄薇的薇娅因偷逃税款6.43亿元而被当局处以罚款。她是中国知名的网络电商主播，曾创下一天的交易额超过3亿元的记录，并与“口红一哥”李佳琦被外界称为是中国直播带货行业的标志性人物。去年4月，央视曾与薇娅和李佳

琦等人合作，通过直播帮助湖北销售滞销的小龙虾、鸭脖等食品。

另据中国新闻网报导，淘宝应用程序已经找不到薇娅直播间，淘宝客服表示，因违反相关规定，该主播账号已被冻结。（早报）

离港8个月终团聚 謝天華：回家真好



現年54歲的謝天華與和梁漢文，參加中國大陸陳小春、張智霖、林曉峰綜藝節目《披荊斬棘的哥

哥》大受歡迎，五人之後繼續拍攝衍生節目《大灣仔的夜》。

日前播出的一集中，謝天華致電給香港的媽媽問候時，謝媽媽表示非常想念兒子，但又不想打擾他工作，所以沒有打電話給他，讓謝天華听后眼眶泛淚；而他視訊家人時女兒表現冷淡，同樣讓他心里难受。

好在謝天華最近终于返港，他在微博分享跟妈妈和子女的合照，写道：“回家真好”。（早报）

首度回应“睡粉”风波 譚詠麟承認未及時處理



早前惊爆桃色风波的“乐坛校长”71岁譚詠麟近日返回香港，周一（20日）晚从容现身铜锣湾接受检测，透露专程返港投票，圣诞过后才离港。他也首度开腔回应桃色风波事件，直言自己没及时交代，处理得不妥善，令家人及挚爱受到非常大困扰和伤害。

今年11月底有中国网民“悲伤牛肉面”控诉，称女友和已婚男歌手有非一般关系，并晒出一名黑衣男穿K字球鞋的背影照“佐证”，矛头指向

譚詠麟。而被卷入桃色风波的他，立刻透过经纪公司发声明怒斥造谣者，声言不排除会诉诸法律。而譚詠麟明显未有受影响，现身中国节目《时光音乐会》献唱，全程一刀不剪，未有“被消失”。而“悲伤牛肉面”则悄然删除所有发文，更令网民相当怀疑其爆料的真实性。

港媒报导，譚詠麟周一（20日）被发现返回香港，在跑马地的社区检测中心做检测，他甫见传媒在场初时

感到愕然，但仍亲民地接受访问。

对于卷入桃色风波被指睡粉，他一脸认真地自责，直言自己没及时交代，处理得不妥善，“当时身在张家界拍摄音乐节目，因为信号收得不大好而关了手机，令家人、歌迷、朋友担心失望。”

事件令家人及挚爱受到非常大困扰和伤害，使他感到心里不舒服。透过这件事情，他也上了一课：“我领悟到以往没有给足够的时间陪伴家人。”

他希望在农历年后可以有更多时间陪家人，并解释挚爱是儿子。

对于该爆料网民公开的黑衣男背影照片，他指事件已由法律团队处理，不适合评论太多，又称自己一直在聚会、签名时与粉丝合照。

询及近日闹得沸沸扬扬的王力宏离婚事件，譚詠麟表示没有留意新闻：“别人的事不要谈。”

他这次返港是专门为了投票，度过圣诞节后会回中国继续工作。（东方网）

熱烈祝賀



印尼華裔總會

PERHIMPUNAN INDONESIA TIONGHOA

第五屆全國代表協商大會

圓滿成功

2021年 - 2025年

眾望所歸



黃德新 摯友
蟬聯總主席

任重道遠



HARITA GROUP

Gunawan Lim



PT. Nusaraya Putramandiri

陳煒賢

Hendra Widjaja

同敬賀

熱烈祝賀



印尼華裔總會

PERHIMPUNAN INDONESIA TIONGHOA

第五屆全國代表協商大會圓滿成功

2021年 - 2025年

眾望所歸



任重道遠

黃德新 摯友
蟬聯總主席



PT. ALTER ABADI Tbk (Group)

KAOLIN, SILICA SAND, BALL CLAY, MINING INDUSTRIAL

高嶺土，石英沙，陶土，等礦業有限公司 (上市公司)

PT. NIPSEA MARTAPURA CO.LTD
PT. NIPPINDO KAOLIN ABADI

PT. KAOLINDO SAKTI PERKASA
PT. KAOLIN BELITUNG UTAMA

許世經

Rachman Hakim

率男

仁川

Jefry Hakim

敬賀

20北大學子 與巴菲特共進午餐

文／財富中文網

北京大学光华管理学院投资学教授Jeffrey Towson早前与20名北大学子到奥马哈一行，并与股神巴菲特共进午餐，撰文分享当天巴菲特与在场者的对话。

问题：如果您不得不在今天重新开创事业，您将如何改变自己的职业道路？

巴菲特提到了自己是如何以投资证券为职业生涯起点的。从商业学校毕业后，他曾争取为本杰明格雷厄姆（Ben Graham）免费工作，但被告知他的标价太高。所以巴菲特又回到奥马哈开始从事证券销售。他表示当时自己看起来像17岁，做事却像12岁孩子那样幼稚。不过，后来他又来到了纽约为本杰明·格雷厄姆工作过一段时间。

需要有经过审核的投资记录

巴菲特对这个问题的回答是他仍“想进行资金管理”。他表示自己从1956年5月5日开始从事资金管理的工作。他募集到的第一笔资金是来自亲戚朋友的10万美元。他自己在其中只投入了100美元。当时他没有任何投资记录和投资的“总体规划”。

他说你需要有一个经过审核的投资记录。并且你追求投资记录的过程和投资记录本身一样重要。你需要吸引别人加入你的事业（即把钱交给你管理）。拥有富有的亲戚对此会很有帮助。

追逐你热爱的工作

然而，巴菲特对学生们的建议是，舍弃你不喜欢的工作，追逐你热爱的工作。他表示自己现在有社保收入，因此他无需为钱工作。他只是因为对工作的热爱才一直坚持工作。

问题：哪些指标能够影响公司的增长能力？

他在回答这一问题时提到了《伊索寓言》。可以说，双鸟在林不如一鸟在手。所以问题的关键是要清楚鸟会在什么时间出现？会出现多少只？林子有多远？

“双鸟在林不如一鸟在手”

你需要了解这家公司在未来5年、10年和15年内的“盈利和分配如何”。对于像公用事业这种领域而言，要摸清这些数据并没什么难度，因为它们的费率都是一定的。但这同时也意味着大部分人都可以这么做，所以你无法在这方面赚得盆满钵满。你需要认准自己擅长的领域。了解自己的能力和范围。

需了解公司未来前景

巴菲特还讲述了自己购买苹果公司股票的例子。他说关键是要把握智能手机行业能够兴旺多久？其他问题还包括竞争什么时候会出现？它们有多少超额现金（2500亿美元）？它们会抽回海外资金吗？苹果生态系统价值几何？它们还会推出哪些服务？他还提到管理层的表现问题。管理层能否在卖掉80%股份后保持兴奋？

他说“这有点像寻宝游戏”。但是你“可以在最佳击球点等球”。他又一次引用了20格计分卡说明这个问题。

问题：今天哪一行业最值得投资？

巴菲特说“我也希望知道答案。不过如果我真的知道

答案我也不会告诉你。”

伟大的企业

分散在很多领域

他阐述了如何得到一座带有护城河的城堡而立于不败之地的的问题。他说一些伟大的企业分散在很多领域，因此人们不会注意它们，竞争对手也不会针对它们。不过随着信息爆炸时代的到来，这种情况已经不多见了。

他还给出了美国在线（AOL）的例子，称其是20年前优秀企业的代表。他调侃道，当时每个人都很嫉妒这家企业，但AOL却可以保持不断增长。这是优秀企业的典型特征。

他还提到了谷歌，称谷歌也是优秀企业的代表。他说GEICO保险公司为每次通过谷歌点击支付大约10美元的汽车保险。这是门“很棒的生意”并且“对用户极有价值”。他还对必应（Bing）进行了调侃，称其名字代表了“但它不是谷歌”（But It's Not Google）。

问题：您的生活经验和观点对业务有何影响？

他称自己在工作中会保持100%理性。但在个人生活中他不会这样。那样会疏远或惹恼很多人。

如果你想获得幸福生活，那么你身边的人对你而言至关重要，特别是你的配偶。但“良好的人际关系在这两方面都是必不可少的”。

巴菲特表示，他和查理芒格自1959年共事以来，从未发生过任何争吵。他还向我们透露自己曾在长达6年的时间里，独自坐在卧室外的一个小房间里进行投资。但还是和搭档在一起共事更有趣味。

寻找能激发你最大潜力的伴侣

巴菲特表示，如果你身边围绕着比你优秀又充满正能量的人，你就会近朱者赤，变得更加优秀。和一个比自己优秀的人结婚。“找一个能激发你最大潜力的人。”你将得到“朋友或配偶的各种帮助。”

但不要指望配偶或企业能够做出改变。你不可能为某人或者某个企业注入激情。但你可以抑制他们。他以美国富国银行为例，称该银行试图让走错路的人获得成功。这说明“激励措施的确有效”。

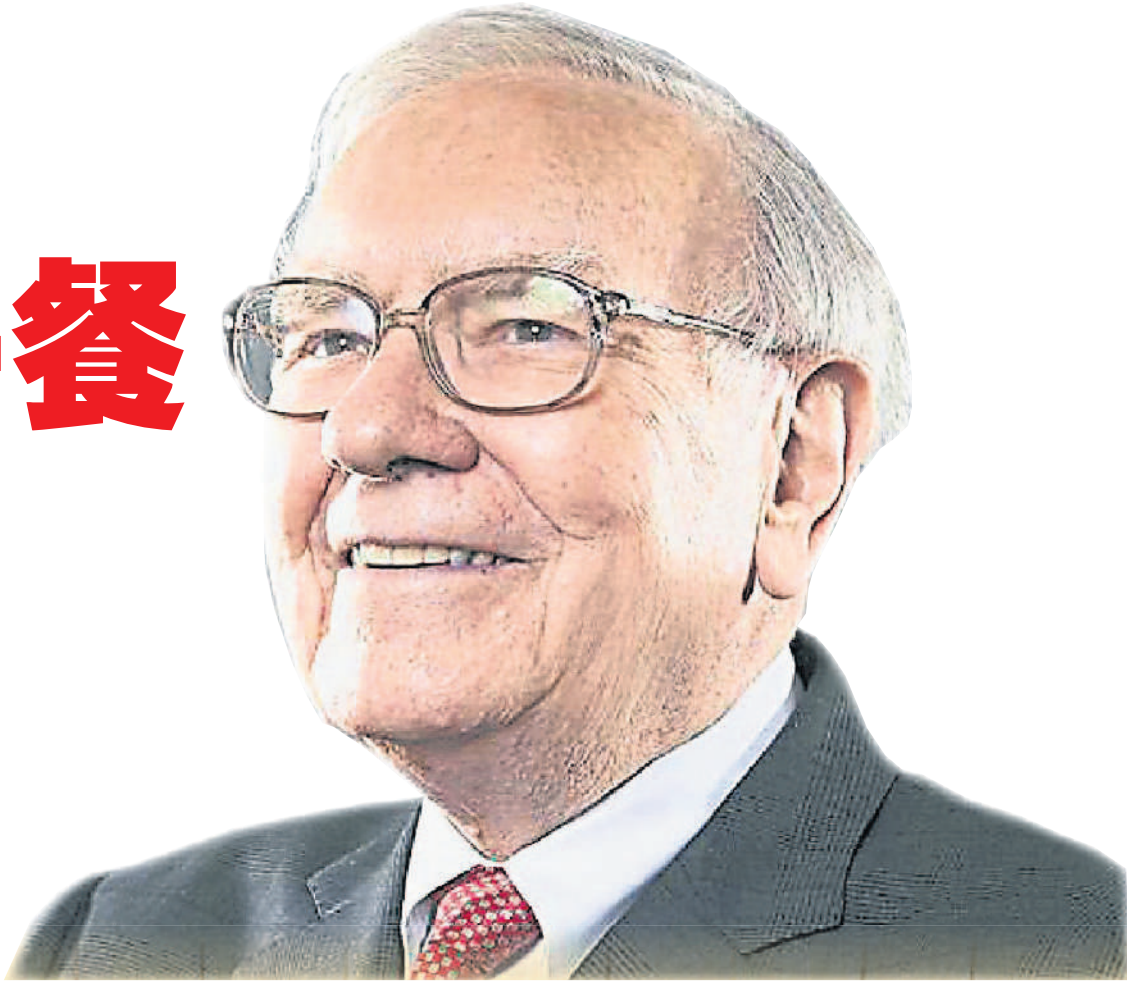
巴菲特着重指出需要对个人事业保持激情的问题。他是如何用一生的时间在人生的画布上谱绘出自己的事业的。这是他自己画出的足迹。对于巴菲特而言，人生的画布没有边界，他将继续保持前行。

他热爱自己所做的一切。不过也喜欢掌声，喜欢别人为自己的成功喝彩。

问题：未来商业领袖的主要挑战是什么？

在美国，资本和商业会持续繁荣——这是“企业家的理想”。

他向我们讲述了杰克泰勒（Jack Taylor）的故事。泰



勒1922年出生于圣路易斯。他参加过第二次世界大战。战后做起了二手汽车销售员。后来偶尔开展租车业务。最终他以17辆车为起点，发展成了汽车租赁商，这就是后来的Enterprise Rental Car。泰勒雇佣的美国大学生人数比其他任何公司都多。

他还说大规模杀伤性武器是最大的风险。

问题：关于投资，除了年报以外，您还会推荐什么必读资料？

巴菲特表示自己“看了无数遍年报”。

但是年报并非最佳信息参考来源。真正去进行实践才最有意义。个人的经验在这方面非常重要。对于企业而言，你需要了解：

- ★人们为什么去那里购物？人们在购物时都做什么？
- ★这家企业有护城河吗？护城河有多宽？
- ★这家企业的城堡价值几何？

可口可乐的护城河宽阔无比。但文化在发展，口味在改变，新的税收政策也在发生变化。因此，可口可乐城堡的价值也在随之发生改变。

寻找“定价能力未开发”的企业

巴菲特称自己还在寻找那些“定价能力未得到开发”的企业。当他们收购Sees糖果公司时，面临的一个问题是“它们的定价是否具备弹性？”。消费者对该公司的产品价格并不是很敏感，因为消费者会将糖果送给自己的女友或妻子。你需要了解消费者和竞争对手的想法。

巴菲特说Sees公司还拥有一定的“客户群”，只不过它们没有“很好地利用这一优势”。

他表示你应该从现在开始尝试阅读年报，并坚持10年。

问题：你得到过的最惨痛教训是什么？

他回答说，除了疾病，在你身上发生的任何事都会随着时间的推移而显现出好的一面。

“要珍惜那些最大程度激发你潜能的人。”从配偶的选择开始，选择与谁为伍是你需要做出的最重要决定。你会从他们的身上学到东西。

重大成功离不开你接纳别人的人生态度。

学会激发自己和他人的最大潜力。

“生活中，态度至关重要”。负能量的人会让身边的人陷入消极情绪。

令人难忘的问答环节到此结束。



黑木耳口感Q弹、爽口，是台湾十分常见食材，除了餐馆、店面常以黑木耳当作小菜之外，也可切丝入菜、煮汤做成各式料理。若是对黑木耳不了解的民众，在挑选时或许会觉得，黑木耳背后总是充满著白色粉末有如霉菌般的“脏污”，转而挑选背后干净发黑的木耳，不过，其实带有白粉才新鲜！

小小的黑木耳没有吸引人的漂亮外表，但“人不可貌相”，事实上富含各类营养素，根据《食物营养素排行，速查轻图典》的资料指出，黑木耳的膳食纤维含量仅次于豆浆与土芭乐，排行第3。此外，黑木耳还含有维生素B2、钙、铁、花青素的丰富的营养素。

除了上述的常见营养素外，根据启新诊所及农委会的资料，黑木耳还含有多醣体、类核酸、胶质、木质素及多种氮素源等特殊营养成分，可以说是天然的保健食品。

根据卫福部食药署食品营养成分资料库的资料每100g的黑木耳膳食纤维就高达57.7g、维生素B2为0.90mg、钙为113mg、铁为2.8mg。

除了新鲜的黑木耳外，不少民众也习惯购买干燥过后的黑木耳自行泡发料理，根据卫福部食药署食品营养成分资料库的资料显示，和新鲜黑木耳相比，双方在膳食纤维、维生素B2、钙、铁含量上均无差异，民众可依照料理习惯或依方便度自行选用。

黑木耳挑选3心法，有白点绒毛粉末才新鲜！

黑木耳可适应的气候广泛，从热带到温带均可生长，而台湾是世界上木耳主要产地之一。因其平价、美味，营养素又可和动物性食材媲美，又有“素中之荤”的美称。如今，因为科技的进步，栽种方式也从天然培植转变为木屑太空包栽培，使得台湾民众一年四季均能购买到高品质又低价的黑木耳。

若要享用新鲜的黑木耳，可以从外观、弹性、触感来挑选。首先，观察木耳表面是否有乌黑的光泽、边缘耳瓣稍微卷起，表示木耳新鲜、且口感更脆嫩饱满。

此外或许不少民众在挑选未经水洗的新鲜黑木耳时，都曾对黑木耳背面的粉状白色绒毛、看起来如同霉菌般粉粉雾雾的物体感到担忧。不过，事实上该物质为木耳的“孢子”，孢子绒毛越多、越密集为木耳健康的象征。此外，木耳若蒂头发黑，则表示生病了。

由于木耳的吸水力极佳，部份不肖商人也会透过泡过来增加木耳重量，选购时，可以压看看，若木耳一压就破裂，则代表弹性差、本身含水量不足。

此外，摸起来越厚、弹性越好的黑木耳代表胶质丰富，也是很好的选购指标。

若民众习惯自行泡发干燥黑木耳食用，健康主厨陈之颖也曾于节目上分享干木耳的挑选秘诀。购买时可将干木耳凑近鼻子，若闻到酸味或觉得呛鼻则不要购买。此外，外观完整，伞

黑木耳背面白白的不是發霉 鮮木耳乾木耳這樣挑最鮮嫩



状没有破损，且干燥程度高也是选购要点。若觉得摸起来太软，并且重量很重，代表可能已吸收空气水分，不太新鲜。

食用黑木耳也有禁忌！凝血问题者、手术前、月经期间不要吃

虽然木耳营养丰富，对人体有诸多功效，不过，仍有几类民众不建议食用，或食用后应观察身体状况。

荣新诊所营养师李婉萍曾受访指出，根据研究与临床发现，黑木耳具有抗凝血物质，若是凝血功能异常者，或是已得知会失血（如手术、月经期间、拔牙前后）时，就不宜食用或应暂停食用。白带患者也应在食用时和温热食材（如姜等），避免过寒。

此外，黑木耳也不适合与凤梨一起搭配食用，容易产生化学物质，除了影响消化外，还有可能刺激胃部，造成呕吐等症状。

食谱：黑木耳地瓜牛奶

将黑木耳做成凉拌小菜、切丝入菜及煮汤早已是民众的拿手好戏。若已经对一般的黑木耳料理兴致缺缺，或许可以参考这道由素人天然食研究会所著《轻疗愈：超级食物精力汤，排毒防癌抗三高》中的黑木耳饮食谱，简单、美味又健康。

材料

地瓜：1个
牛奶：200cc
黑木耳露：200cc

作法

地瓜去皮蒸熟后，所有材料倒入果汁机打匀即可。由于木耳的吸水力极佳，部份不肖商人也会透过泡过来增加木耳重量，选购时，可以压看看，若木耳一压就破裂，则代表弹性差、本身含水量不足。此外，摸起来越厚、弹性越好的黑木耳代表胶质丰富，也是很好的选购指标。

若民众习惯自行泡发干燥黑木耳食用，健康主厨陈之颖也曾于节目上分享干木耳的挑选秘诀。购买时可将干木耳凑近鼻子，若闻到酸味或觉得呛鼻则不要购买。此外，外观完整，伞状没有破损，且干燥程度高也是选购要点。若觉得摸起来太软，并且重量很重，代表可能已吸收空气水分，不太新鲜。

食用黑木耳也有禁忌！凝血问题者、手术前、月经期间不要吃

虽然木耳营养丰富，对人体有诸多功效，不过，仍有几类民众不建议食用，或食用后应观察身体状况。

荣新诊所营养师李婉萍曾受访指出，根据研究与临床发现，黑木耳具有抗凝血物质，若是凝血功能异常者，或是已得知会失血（如手术、月经期间、拔牙前后）时，就不宜食用或应暂停食用。白带患者也应在食用时和温热食材（如姜等），避免过寒。

此外，黑木耳也不适合与凤梨一起搭配食用，容易产生化学物质，除了影响消化外，还有可能刺激胃部，造成呕吐等症状。

食谱：黑木耳地瓜牛奶

将黑木耳做成凉拌小菜、切丝入菜及煮汤早已是民众的拿手好戏。若已经对一般的黑木耳料理兴致缺缺，或许可以参考这道由素人天然食研究会所著《轻疗愈：超级食物精力汤，排毒防癌抗三高》中的黑木耳饮食谱，简单、美味又健康。

材料

地瓜：1个
牛奶：200cc
黑木耳露：200cc

作法

地瓜去皮蒸熟后，所有材料倒入果汁机打匀即可。（早安健康）

胃不痛也可能在出血 胃出血有這些症狀

嚴重胃出血有兩大明顯症狀

1 嘔吐

呈現咖啡渣樣的嘔吐物甚至帶有血絲、鮮血。出現的顏色與出血量和胃酸接觸時間有關。

2 解黑便

解出來的便多呈現黑色、有時會帶有暗紅色。如果是大量出血時，則會解出鮮紅血糞便。

出血量小於500cc 症狀表現不同

▶ 頭暈、噁心

▶ 虛弱疲累

▶ 臉色蒼白

▶ 呼吸困難

▶ 尿量減少

急性出血須儘速就醫 嚴重者可能馬上休克

▶ 血壓下降快速

▶ 無意識

▶ 排尿很少或沒有

▶ 脈搏跳的很快

上消化道出血，俗称胃出血，包括从食道、胃到十二指肠间的肠胃道出血，常见原因诸如胃溃疡、十二指肠溃疡、出血性胃炎、胃癌、食道静脉瘤、食道撕裂伤等；有些消炎止痛药和通血路之类的药物、幽门螺旋杆菌感染，也是造成胃溃疡和十二指肠溃疡的可能原因。

胃出血两大典型症状

较严重的胃出血有两大明显症状，从呕吐和排泄物就可看出端倪，如果有异状一定要立即就医。

呕吐：呈现咖啡渣样的呕吐物，甚至带有血丝、鲜血。出现的颜色会与出血量和胃酸接触时间有关。

解黑便：解出来的便多呈现黑色（像沥青般的黑色、有臭味的黏稠大便）、有时会带有暗红色。但如果是大量出血时，则会解出鲜红血粪便。

出血量小于500cc，症状表现不同
如果胃出血的血量在500cc以下，且出血速度较缓慢时，症状则会不太一样，也较不明显。

头晕、恶心
脸色苍白
虚弱疲累
呼吸困难
尿量减少
急性出血患者需尽速就医
如果是急性出血的情况，症状会相对紧急，严重者可能

马上休克，需要立即就医。

血压下降快速
排尿很少或没有
脉搏跳得很快
无意识
胃出血的治疗方式

胃出血的治疗，首先是稳定生命征象，给予适当的输液或输血，并依据病史和血液检查报告，给予治疗溃疡或静脉曲张的药物。经过初步处理稳定病人后，须进行上消化道内视镜，也就是胃镜检查，确定出血原因并加以处置。

根据不同的出血部位及原因，选择选择适当的药物治疗，同时可以透过内视镜，进行止血针注射、止血夹、电烧、血管结扎等止血治疗。少数病人因出血量大，药物治疗、内视镜治疗后仍会持续出血，此时就需评估是否要接受血管摄影止血，或是以外科手术来治疗。

该怎么预防胃出血

预防消化道出血，要维持良好的饮食习惯，避免暴饮暴食、适当纾解生活压力；戒除菸酒；避免刺激、辛辣的食物、饮料及调味料，如咖啡、浓茶、碳酸饮料、辣椒、芥末、胡椒、大蒜等。

有消化道疾病的患者，要注意服用抗凝血剂、抗血小板药物、类固醇类药及止痛消炎药，可能增加消化道溃疡、胃出血机率。（Heho健康）

300位名醫公認最健康食材TOP10：第一名防血栓贏過酪梨、花椰菜！

日本TBS电视台节目“名医のTHE太鼓判（名医挂保证）”，邀请了300位名医，共同票选出心目中最健康的食材。

第1名：纳豆

纳豆在300名医师之中得票数高达52票，以压倒性的票数拿下第一名。纳豆中黏稠成分“纳豆激酶”，能帮助溶解血栓，使血液流动更顺畅，达到预防脑梗塞、心肌梗塞的效果。而且纳豆中的纳豆菌约有2万种以上，具备抑制流感病毒增殖的效果。

第2名：鲭鱼控血压

日本横须贺TOWER诊所循环器内科医师、高血压与饮食专家平田文彦表示，鲭鱼 EPA、DHA 能帮助血管更加柔软，而可能有控制血压的效果。

第3名：优格助整肠

日本女子营养大学营养学部教授三浦理代表示，优格中丰富的双歧杆菌、乳酸菌，不但具备良好的整肠作用，能帮助预防便秘，还可能帮助肠道更顺畅吸收营

养。

第4名：豆腐控血糖

日本諏访中央医院名誉院长、名医镰田实也表示，冻豆腐的“抗性蛋白质（Resistantprotein）”，可能具备预防改善高脂血症的效果，丰富的膳食纤维则能整肠、提高抵抗力，还有助控制血糖、让血管变年轻。

第5名：醋促进代谢

日本“醋博士”、东京农业大学名誉教授小泉幸道指出，醋酸能促进血液流动、降血压。

第6名：青花菜护发

日本AGA Hair Clinic院长水岛豪太表示，青花菜，尤其是青花菜苗含有丰富的萝卜硫素，具备強力的抗氧化效果，能帮助提高血液流动，改善血液循环不佳导致的白发问题。

第7名：番茄护血管

日本秋津医院院长、血管专家、循环

器内科医师秋津寿男表示，番茄中的茄红素能减缓血管老化、增加好胆固醇、减少坏胆固醇。

第8名：酪梨救膝痛

日本整形外科医师中嶋隆行表示，酪梨是金氏世界纪录认证最富有营养的水果，其中的“大豆非皂化物（ASU）”有助抑制发炎、保护、修复软骨，因此可能有预防改善退化性关节炎、减少膝盖疼痛的效果。

第9名：泡菜助整肠

白泽卓二表示，泡菜中的植物性乳酸菌比起动物性乳酸菌，更能够避免受到胃酸破坏而顺利到达肠道，能帮助整肠、增加肠内益菌，使肠道老化速度减慢。

第10名：苹果助润肺

日本呼吸器专业医师、医学博士大谷义夫指出，苹果含有多酚等丰富抗氧化物质，能帮助抑制、改善肺部及支气管发炎问题，让肺部渐渐变得年轻。

（早安健康）

300位名醫公認 健康食材TOP10

名次	食材
1	納豆
2	鯖魚
3	優格
4	豆腐
5	醋
6	青花菜
7	番茄
8	酪梨
9	泡菜
10	蘋果

感謝啟事



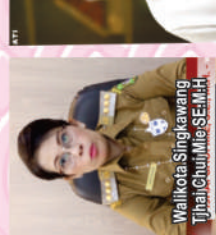
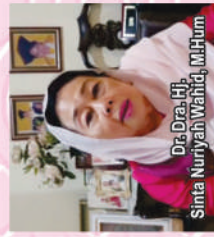
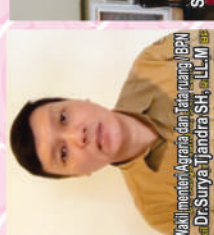
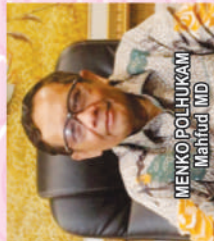
Keluarga Besar Perhimpunan INTI (Indonesia Tionghoa) mengucapkan terima kasih atas doa dan ucapan selamat serta dukungan sehingga penyelenggaraan Munas (Musyawarah Nasional) V Perhimpunan INTI berlangsung sukses.

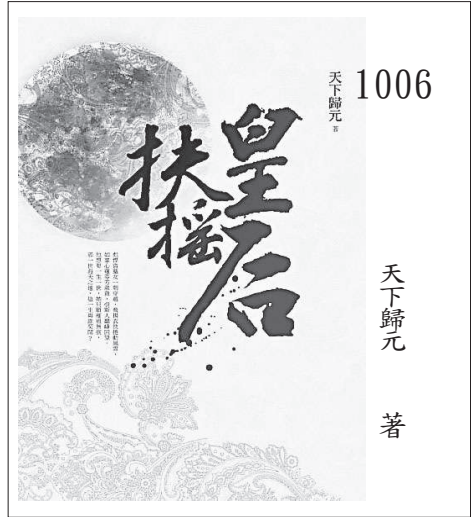
此次印尼華裔總會第五屆全國代表大會在雅加達順利舉行，圓滿成功！

承蒙佐科維總統、副總統馬魯夫·阿敏閣下，並由佐科維總統通過視頻主持開幕儀式，謹此印尼華裔總會全體理事會表示最崇高的敬意和最真誠的感謝！

同時亦衷心感謝各級軍政官員，各華社領導，工商企業界，教育界人士，眾親好友大力支持 and 厚愛，通過視頻暨登報祝賀，隆情深意，銘感五中，再次表示真摯的感謝！

謝忱





門一關，雲痕道：“我看還是住船上去。”

“我讓姚迅鐵成呆在船上，讓船駛開點，不要靠岸太近。”

孟扶搖道，“雞蛋不用都放在一個籃子裡。”

“你覺得這島不對勁？”

“廢話。”

“先睡會吧。”雲痕給她鋪床，“我知道你真的很惦記放在地下的床。”

“你呢。”

“我練功。”二話不說背對她一坐，十分專心的樣子。

孟扶搖坐在床上，看著那少年有些單薄的背影，半晌慢慢彎出一個笑容。



多謝大公子，大公子真是觀音菩薩在世啊，大公子真是個善人啊。

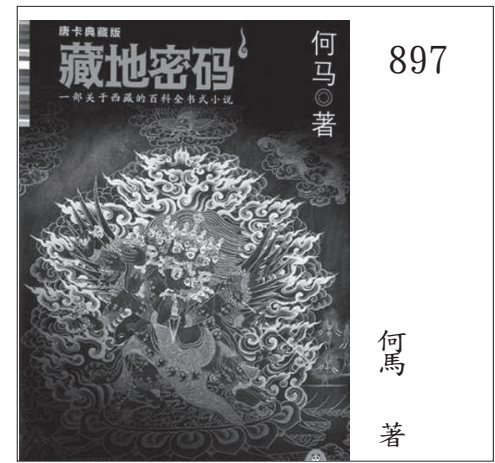
蘇沫身邊所有的村民都在稱讚這位大公子。

蘇沫向安歌使了個眼神。

安歌便清楚的點了點頭。轉身，拉住身邊最近的一位婦人問道：“大嬸，這位大公子是誰啊？怎麼會出現在這裡啊？”

婦人看到安歌嚇了一跳，看她面生，瞬間離她有一段距離。

“小姑娘，你不是我們安寧村的



但一張口，卻發現嗓子又痛又啞，根本發不出聲來，想叫一下張立，張立又去了後面。

褚嚴還在那喘氣呢，看來他的聲音也大不到哪兒去，他索性吹起了救生哨，把張立喚了回來。

卓木強巴來到岳陽身邊，俯身問道：“怎麼了？”

岳陽儘量大聲道：“我們不能就這樣……順流而下，得划船！水……水位降低太多了！下一次湧水就快來了！”

卓木強巴倒吸一口冷氣，這蛇形船剛剛穩定下來，船上的人還橫七豎八地倒了一地，他根本就沒想到這個問題。

他馬上下令道：“張立，你趕快把燈光問題解決！

胡楊隊長，幫忙看看還有哪些隊員還能動的。我們不能躺在船上休息，得趕快划船，必須先找到一個可

他和她單獨相處少，一向也沒過多瞭解，如今看來，比那幾個傢伙都要厚道些。

唔……換這種情況，戰北野一定會要求和她一起睡床。

宗越會把她趕下床，她睡地上他睡床。

長孫無極嘛……大抵會嫌棄這裡臭烘烘沒情調，拖了她去什麼樹上啊海邊啊賞月……

想到長孫無極，她笑容凍了一凍，嘆了口氣，閉上眼睛也練功。

物我兩忘之間，突然聽見一陣奇異的聲音。

奇異，在於似乎有聲，似乎無聲。

彷彿從很遠的海面飄來，飄飄渺渺不知其蹤，欲待開動靈機去尋，卻又疏忽不見，於是覺得是不是自己心底的聲音，然而到了她這個級別的頂級高手，心明如鏡穩若磐石，外物不侵抱元守一，又怎麼會自己心底突發怪聲？

而這聲音，聽起來像溫柔的海潮，像女子含笑低聲的歌謠，像靜夜裡蟲聲平靜低鳴，像十里外花開拔節。

像一切沒有任何威脅力，只是來自自然的聲音。

這樣的聲音讓人提不起戒備，只是懶洋洋的欲待要睡。

人吧，你可別離我們太近，免得染上了瘟疫啊。

這位大公子啊，是我們村的一位大善人安宣的大兒子安琛，他隨他爹，也是個大善人。

在咱們村子爆發出瘟疫之後，是他用盡家產購買藥材來救治我們。姑娘，你啊，還是快點走吧，別染了瘟疫就麻煩了。”

婦人雖然避開安歌的行為有些不禮貌，不過卻是在為她着想，怕她感染上瘟疫。也向安歌娓娓道來這位所謂大公子的身份。

“謝過大嬸了。”安歌向婦人道謝之後，向蘇沫走去。

“主子，這位大公子是村子裡的一位大善人安宣的大兒子安琛，聽說在瘟疫爆發之後，是他用盡家產為村民購買藥材。”

※※※

安歌把剛剛向婦人打聽來的消息，都跟蘇沫彙報了。

“大善人？派人去查一下他。”

蘇沫沉思了一會之後向安歌說道。

“是。”安歌領命下去安排人

以拴船的地方。大家堅持住，如果你們還能動，都拿起槳來，我們得繼續划船！”

嚴勇、敏敏等也都坐了起來，看來還能拿起船槳。

呂競男從後面走上前來，對卓木強巴道：“黎定明走了。”……

※※※

雖然卓木強巴已知道這是不可避免的結局，但還是足足愣了有十幾秒。

黎定明就這麼走了。一個優秀的動物學家，一個對生命充滿熱愛的人，他還想要帶最美麗的蝴蝶給他女兒。

但此刻不是傷心的時候，卓木強巴只能微微點頭表示知道了。是的，他知道，這裡的每一個人都知道，在這樣的漂流行動中，什麼情況都有可能發生，死亡是不可避免的。

只是他沒想到死亡來得這麼快，兩天，兩個人。還要在這裡待多少個小時，最後又能留下幾個人？

燈光一亮，張立將船尾的探照燈換了一盞，匆匆走過去匯報導：“後面的燈好了。”他手裡拿著另一個燈頭，又匆匆朝船頭趕去。

蛇形船又一次加速了，還能動的隊員們重新在自己的位置坐下，握著塑鋼槳，一槳又一槳地向前劃，動作是那麼機械，但每一次入水都是那麼穩，沒有人喊號子，動作還是那麼整齊。

可是要睡，本就是最該戒備的危機！

以她的武功，又怎麼會突然要睡？

孟扶搖睜開眼，黑暗中目光亮若星辰，輕輕道：“雲痕。”

地下雲痕立即答應一聲。

“聽見什麼聲音沒有？”

“似乎有……”半晌雲痕才不確定的答，“像是女子的哭號，像是洶湧的海潮，像是爬蟲們慌亂的從各個角落裡爬出，像是很遠的地方花突然都被劍光砍落。”

孟扶搖怔了怔。

兩個人聽見的聲音，怎麼會截然相反？

但是以兩個人的實力，又怎麼會將入耳的聲音聽錯？

“你有沒有覺得內力什麼的哪裡不正常？”

“沒有。”

孟扶搖起身，道：“這個島實在詭異，走，別睡了，出去玩。”

“去幹嘛？”

“扒人家祖墳。”

※※※

月下方圓不過數里的小島，實在是腳一抬就走完了。

島西邊的樹木沐浴在月色的銀光裡，看起來沒有任何異常。

手。

蘇沫心裡有疑問，卻也只能先讓安歌去調查清楚。

安琛與村民寒暄完之後，帶著自己的一衆親信回到自己的藥房去。

“你們把藥材存放好，記住，藥材不能弄混，不能放在潮溼的地方，知道嗎？”

安琛回到藥房，向身後一衆人吩咐，吩咐完之後就徑直走向自己的房間，準備配置新的藥材。

第十六章 瘟疫（3）

蘇沫站在安琛的藥房門口，待了很久。不知道在想些什麼，藥房的門衛們，看着這位白衣姑娘站在這裡，還帶着個侍女，看起來身份不低。一時間，他們也搞不清楚她想幹嘛，也就沒有上前打擾她們。

“主子，我們站在這裡幹嘛？”

安歌先向蘇沫問道。“要是想弄清楚村民的病因，這位所謂的安大公子就是我們瞭解答案的途徑。我們只有靠近這位安大公子，才能瞭解到村民們的病因，不然，這樣貿貿然的跑去為村民們看病，沒有人會理會我們的。

他們的希望，就在那無邊黑暗的最深處。

王佑和孟浩然是身體太弱沒法動；張翔原本也想握槳，但呂競男說會讓傷口裂開，這樣反而使情況變得更糟，沒讓他拿槳。

岳陽的手骨似乎被卓木強巴給撞脫白了，他竟然沒感覺出來，亞拉法師給他接了骨，他還是拿不起槳，只能像一個偵察兵那樣趴在船頭，用他的眼睛給眾人指路。

黎定明的屍體就躺在他的背包上，好像睡著了一般，沒有人去驚動他，讓他繼續靜靜地躺在那裡。只是，每個人都將槳握得更緊，揮動得更有力，他們要將黎定明那份力一齊使上。心緒隨著在黑暗中無聲前進的蛇形船遊走。

卓木強巴耳邊彷彿又響起了阿爸的話：“有光即有影，有明則有暗。人之所以成人，那是因為他們除了生存和繁衍以外，幾乎拋棄了作為動物的所有原始本能行為，讓自身行為建立在文明的基礎之上。

※※※

然而人心是複雜多面的，由人群構成的社會更是紛繁龐大，不可能人人都生就一顆充滿善意的心。神的正面意義就在於此，他讓人類相信美好的事物，相信心靈的純潔，並在信仰者心靈受到傷害時給予安慰與補償……但在這世上，黑暗才是永恆的，光明只是短暫的一瞬……”

285 游劍江湖

梁羽生

齐建业说话的声音中气充沛，佯作受伤，其实并未受伤。莫说萧夫人是个武学的大行家，就是再糊涂心中亦已明白是对方手下留情了。

萧夫人浑身乏力，不觉一际茫然，半晌想道：“齐建业真是个老狐狸，他用这等手段，可是叫我想要插手也难插手了！”

原来齐建业以上乘内功和她拼斗，拿捏时候，恰到好处，刚刚到她真力耗尽之际，这才佯败一招，保全她的面子。这样一来，即使萧夫人不领他的情，她亦是有心无力，不能再去帮忙缪长风了。

萧夫人暗暗叹了口气，心里想道：“事已如斯，我只好带了紫萝走了。唉，但不知紫萝肯不肯听我的话！我若把她背了就走，缪长风若有不测，只怕她要怨我终生！”

正自踌躇不决，忽听得有人叫道，“紫萝，紫萝！你怎么样了？快应我呀！”

云紫萝运气解穴，正在紧要关头，突然听得有人呼唤，如梦初醒，又喜又惊，还有几分不敢相信自己的耳朵，连忙应道：“是宋师哥么？快——呀……”她忘了自己的真气尚未收束，一时激动，叫出声来，一口气硬着喉咙，登时不省人事。

原来来的不是别人，正是宋腾霄和吕思美。

宋腾霄听得云紫萝那声尖叫，尖叫之后，寂然无声，不由得大吃一惊，叫道：“不好！”立即施展轻功，如飞跑来。

齐建业走上大路，刚和他们打了一个照面。

宋腾霄怒道：“清官难管家务事，云紫萝和她的丈夫分手，关你这老头儿什么事，要你老是帮着杨牧欺负她！”

齐建业冷笑道：“我倒要请问，云紫萝的事情与你又有何干？哼，我告诉你吧，杨牧将她休了，我才没有功夫再去理会她呢。你要向她讨好，这倒是时候。不过可惜云紫萝早已看上别人，只怕轮不到你了。”

宋腾霄面色铁青，说道：“我敬你是武林前辈，你再胡说八道，我——”

齐建业一声冷笑，说道：“你怎么样？哼，我可不屑和你打架呢！”大袖一挥，把宋腾霄冲开两步，迳自走了。

宋腾霄气得双眼翻白，心里可又有一股说不出的味儿，想道：“空穴来风，其来有由，这老家伙也是这么说，莫非我听到的当真不是谣言？”

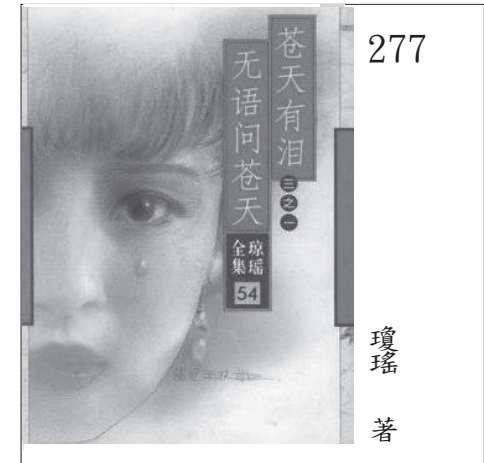
吕思美道：“宋师哥，你看，那姓缪的人正和镖局的人打架，那边树下有个晕倒了的女子，想必是你的云姐姐了。别和这老头儿一般见识，别生气了，快去吧！”

宋腾霄霍然一省，三脚两步的匆忙跑到云紫萝身边，吕思美也到了。

吕思美微笑说道：“不用担忧，她只是一时晕过去的，待我给她推血过宫。”心中暗暗好笑，想道：“宋师哥想是怕我多心，其实他和我相处这样久，也应该知道我决不是个小心眼的姑娘了。”

原来推血过宫的急救方法，宋腾霄也是会的，只因吕思美在他身旁，他不免有点要避男女之嫌，是以迟迟不敢动手，却给吕思英窥破他的心意了。

云紫萝只是一口气堵着咽喉，得吕思美替她推血过宫，“噫”的一声，就醒过来，说道：“宋师哥，我不打紧，请你帮帮这位缪大哥的忙。”



就是个……就是常去的那个‘碧云寺’。

“碧云寺？怎么锦绣说是观音庙？”他提高了声音：

她一怔，张口结舌的说：

“观音庙？是……本来要去观音庙，后来……大娘说想去碧云寺，就……去了碧云寺。”

他瞪着她，突然之间，‘砰’的一声，在桌上重重一击。

“你为什么吞吞吐吐？你到底去了那里？你老老实实告诉我！”

她吓了一跳，又是心虚，又是害怕，勉强的解释：

“我跟大娘出去，能去那里？你为什么要这样？”

他跳起身子，冲到她面前，大吼：

“大娘！大娘！你口口声声的大娘！你的婆婆不是‘大娘’，是‘小娘’！你一天到晚，不去我娘面前孝顺孝顺，跟着别人的娘转来转去！你是那一根筋不对？还是故意要气我？”他伸手一把抓住她的手腕，压低声音，阴沈的问：“你去了那里？”

“就是碧云寺嘛，你不信去问大娘！”

“还是‘大娘’！你那个‘大娘’当然帮着你！你们一条阵线，联合起来给我戴绿帽子，是不是？大娘掩饰你，让你去跟云飞私会，是不是？”

天虹大惊失色：

“你怎么可以说得这么难听？想得这么下流？你把我看成什么了？把‘大娘’看成什么了？经过了这么多事情，你还说这种话，存着这种念头，将来，你让咱们的孩子怎么做？”

“哦？你又抬出孩子来了！”

他怪叫着：“自从怀了这个孩子，你就不可一世了！动不动就把孩子搬出来！孩子！孩子！”

他对着她的脸大吼：“是谁的孩子，还搞不清楚！上次我抓到你跟云飞在一起，就知道有问题，给你们一阵狡赖给唬弄过去，现在，我绝对不会饶过你！

你先说，今天去了那里？”

“你又来了！你放开我！”她开始挣扎。

“放开你，让你好跑回娘家去求救吗？”他摇头，冷笑：“嘿嘿！我不会再犯同样的错误了！”

她着急，哀求的看着他：

“我没有对不起你！我没有做任何不守妇道的事，你一定要相信我！”

“你满嘴谎言，我为什么要相信你？老实告诉你，碧云寺，观音庙，天竺寺，兰若寺……

※※※

我都叫锦绣和小莲去找过了！你们什么庙都没去过！”就对着她的脸大声一吼：“你是不是去见云飞了？你再说，我就动手了！”

熱烈祝賀



印尼華裔總會

PERHIMPUNAN INDONESIA TIONGHOA

第五屆全國代表協商大會

圓滿成功

2021年 - 2025年

眾望所歸



黃德新 摯友
蟬聯總主席

華社之光

俞雨齡 張錦雄 許世經 盧青波 廖揚宗
姚忠從 楊秀珍 洪長榮 林惠寬 王萬權
吳重洋 卓天貴 魏耀坤 魏俊江 許宗鵠
陳明祥 鄭漢烈

(排名不分先後)

同 敬 賀