

1966年创刊



你最忠实的伙伴  
Teman Setia Anda

# HARIAN INDONESIA

印度尼西亚日報

訂戶月費：Rp100,000/- 零售：Rp4,500/- (外省及外島另加寄費) [f/HarianIndonesiaHI](#) <https://www.harian-indonesia.com>

2021年12月30日 (星期四)



佐科威总统。

(雅加达讯)佐科威总统周三(29日)以虚拟方式,出席了由印尼监察员,在雅加达Grand Sahid Jaya酒店,举行的2021年对公共服务标准的高度合规性颁奖活动。总统强调说,不放任工作缓慢的公共服务的职员。他披露,公共服务职员不能再照常工作。

佐科威说：“对于提供缓慢及复杂服务的人,我们不会容忍。没有不友好和不反应迟钝的服务的地方。”

佐科威表示,提供公共服务的官员必须立即转变思维方式,转变应对方式,转变工作方式。他们的导向必须以结果的形式来实现卓越的服务。

佐科威认为,创造卓越的公共服务并非易事。他提到,需要承诺、共同努力、机构之间的协同作用,需要持续努力、长期纪律、制度转变、治理转变、观念转变、工作文化转变。

他还强调说,公共服务是国家在社区中存在的切实证据。他披露,良好的服务会给社区留下良好的印象。

他继续说：“另一方面,糟糕的服务会给人一种不好的印象。如果我们放任不管,就会降低国家官员的信任和公信力。”

## 以数码化消除所有机构贪污

佐科威总统邀约所有政府机构打击公共服务中的贪污行为。他希望公共服务继续得到改善,以便为民众提供优质的服务。

他评估说,印尼目前必须提供世界



默哈默特·纳吉于周三在雅加达举行,2021年公共服务标准高度合规性颁奖会上致辞。



2021年公共服务标准高度合规性颁奖会场景。

# 佐科威在申诉机构评奖会 强调不放任迟缓服务

一流的公共服务。他要求所有地方的机构都能执行良好的公共服务标准。

他表明,我们开发包容性的数码创新,我们应用数码化来提高效率、效力、生产力和问责制。我们在所有部门、所有机构中施压,尽量减少违规和贪污行为。为了实现该目标,公务员不应照常工作。他说,需要改变思维方式、工作方式和回应公众投诉的速度。

公共服务应该以结果为导向,而不是以过程为导向。他披露,这是提供优质公共服务和满足民众需求的先决条件。

总统解释说：“优秀的公共服务不是一蹴而就的,需要承诺,需要共同努力,机构之间的协同,需要持续努力,长期纪律,制度变革,治理变革,思维转变,工作文化转变。”

佐科威还要求印尼监察员继续监督公共服务。他相信监察员可以鼓励

各个机构在公共服务领域做出改进。

我赞赏印尼监察员为改善人民在获得优质公共服务方面的权利而进行的合规评估所做的努力。

### 部会与机构高度遵守率上升

与此同时,印尼监察员主席默哈默特·纳吉(Mokhammad Najih),周三在雅加达Grand Sahid Jaya酒店举行的2021年公共服务标准高合规预测奖上表示,2021年部会与机构的公共服务高度遵守标准或归类为绿色区域的百分比很大上升。

他在讲话中说：“各部会与机构中高度合规或重要绿区的比例有所增加。”

他转达,印尼监察员对印尼机构进行的高价值合规评估或绿区显示,从2019年的0%大幅上升到2021年的80%,部会的高合规率达到70.8%,实际上,没有低价值部会或红色区域。

需要注意的是,印尼监察员对各部会、机构和地方政府对公共服务标准的遵守情况的评估分为三个部分。有高合规水准或绿色区域,值从81到100,中等合规或黄色区域值从51到80.9,低合规或红色区域值从0到50.9。评估时间为2021年6月至2021年10月。

他说,此外,在印尼监察员评估符合公共服务标准的24个部会中,除了17个部会(70.8%)的高度遵守外,还有7个部会(29.2%)中等遵守或处于黄色区域。此外,在这15家机构中,除了12家(80%)为高度合规的机构外,还有3家(20%)机构的合规性中等或处于黄色区域。

除了评估各部会和机构对公共服务标准的遵守情况外,印尼监察员作为印尼公共服务监督机构还评估地方政府,即省、县和市政府。

他解释说,印尼监察员对34个省政府的评估显示,13个省政府

(38.2%)为高合规或绿色区域,19个(55.9%)中等合规或黄色区域,2个(5.9%)合规为低或红色区域。

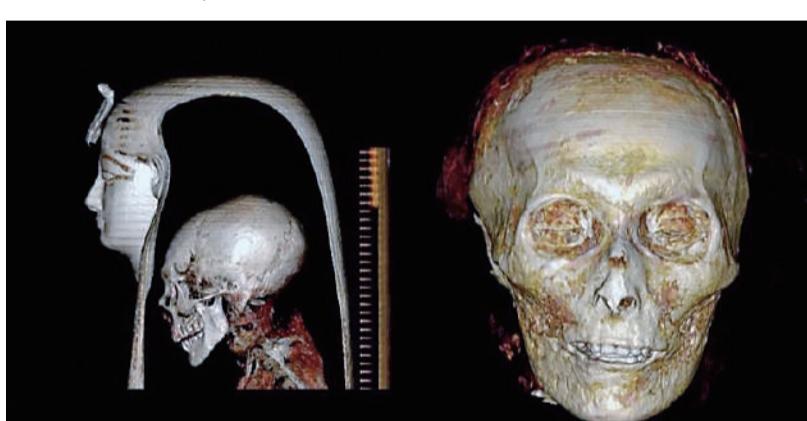
此外,在416个县政府中,有103个(24.8%)高合规或绿色区域,226个(54.3%)中等合规或黄色区域,87个(20.9%)低合规或红色区域。

然后,在98个市政府中,印尼监察员对公共服务标准合规性的评估显示,有34个(34.7%)的城市政府高度合规,61个(62.2%)中等合规或处于黄色区域,3个(3.1%)低依从性或红色区域。

他希望,印尼监察员进行的评估或调查能够加快提高公共服务品质,防止行政不公。

他说：“希望公共服务标准的遵守情况评估将成为加速提高公共服务品质和防止管理不善的手段之一,作为实现1945年共和国宪法规定的公共福利的努力的一部分。(ALW)

## 封塵3500多年後 埃及數碼開箱 揭法老真面目



古埃及第18王朝法老阿蒙霍特普一世木乃伊尘封3500多年后,考古学家透过电脑断层扫描技术(CT),首度揭开这名法老的真面目。

(开罗讯)埃及研究人员首次以数码方式“开箱”阿蒙霍特普一世(Pharaoh Amenhotep I)法老的木乃伊,并公布其面部特征等细节。

阿蒙霍特普一世在西元前1525年至西元前1504年(新王国时期)统治埃及,他的木乃伊于1881年被一位法国埃及学家发现。由于保存完好的裹尸布和华丽的面具,这位法老的木乃伊完好无损,一直密封于石棺中。

埃及开罗大学医学院放射学教授萨利姆和考古学家哈瓦斯,使用电脑断层扫描技术(CT),对阿蒙霍特普一世的

木乃伊进行数码化“解剖”,并利用数百张高解析度X射线切片,绘制出这位古代国王的骨骼和软组织图。相关成果于本月28日发表于《医学前沿》。

萨利姆说：“新王国时期的皇家木乃伊是迄今为止发现的保存最完好的古代尸体,所以这些木乃伊被认为是一个时间胶囊。”

她说：“它们可以告诉我们古代国王和王后的长相、健康状况、古代疾病、木乃伊制作技术和陪葬品的制造方法。”

此前,阿蒙霍特普一世的木乃伊曾被简单的X射线扫描过,但更详细的CT扫描揭示了几个新的事实——骨骼结构表明,他死时35岁,身高168.5公分;未发现任何受伤或患病导致死亡的迹象。

其面部特征与其父雅赫摩斯一世(Ahmose I)相似;其大脑仍在头骨中,并未像图坦卡蒙和拉美西斯二世等法老那样在被制作成木乃伊时大脑被移除;木乃伊内部有30个护身符,身体下方有一条由34颗金珠组成的腰带。

另外,先前的扫描显示,在阿蒙霍特普一世下葬300年后,盗墓者偷走了他的棺材。之后埃及祭司再次对法老的尸体进行防腐处理。萨利姆推测,祭司利用这个机会,在他重新处理前,偷走了放在其身上和裹尸布里的珍贵珠宝。

阿蒙霍特普一世为古埃及第18王朝法老,约西元前1525年至西元前1504年在位。据埃及金字塔在线网站报导,阿蒙霍特普一世木乃伊于1881年在

埃及卢克索的一处墓葬中被发现。(东方网)

### 休假故事

2022年1月1日(周六)是新年元旦,本报休假,是日无报,并于2022年1月3日(周一)起照常出版,敬请读者垂注。

编辑部 啓

### 冠病疫情數據

(截至12月29日)  
新增确诊: 194例  
累计确诊: 4262351例  
累计治愈: 4113742例  
累计死亡: 144081例

\*Sesuai Standarisasi EN 14683:2019+AC:2019

### UNTUK ANAK-ANAK

为孩子们

三层防护,熔喷布层  
有效阻隔 COVID-19 病毒



附近超市、便利店有售

RANCH MARKET LOTTE Mart Lulu HERO TRANSmart YOGYA Krama Farma INGROS guardian NAGA Watsons DAN-DAN KLIK USAF SEKAR Data Bush Total SUPER MARKET TIP TOP HARI HARI Century Natural Farm CIRCLE Alfa midi LAWSON Mitra HARMONY FORTUNE eSupermarket BENNY Mart GIGI Mart TOSERBA GADING pasarjaya

**Bagus® Surgical Mask**  
Masket bedah nyaman digunakan sehari-hari  
**3Ply & 4Ply Masker Medis**  
成人, 儿童, 医用口罩  
**细菌过滤率 ≥ 98%**  
**抗擊 LAWAN**  
**新冠肺炎 COVID -19**

\*Sesuai Standarisasi YY 0469-2011 & GB 19083-2010 Medical Surgical Masks

\*\* Bacterial Filtration Efficiency  
(Kemampuan menyaring Bakteri)

**BFE**  
≥ 98%



官方电商合作平台:  
Shopee tokopedia JD.ID  
[www.bagusidn.com](http://www.bagusidn.com)

关注我们:  
 bagus.idn

### UNTUK DEWASA

为成年人

### 冠病疫情數據

(截至12月29日)  
新增确诊: 194例  
累计确诊: 4262351例  
累计治愈: 4113742例  
累计死亡: 144081例

**BFE**  
≥ 98%



**2X Bacterial Filter  
4 Ply**



官方电商合作平台:  
Shopee tokopedia JD.ID  
[www.bagusidn.com](http://www.bagusidn.com)

关注我们:  
 bagus.idn

# 政府公佈最新檢測結果 奧密克戎感染者達68人

(雅加达讯)政府确认冠病病毒的奥密克戎变体病例增至68例。

该数字是在周三(29日)增加了21例后发布的。前一天,政府确认了奥密克戎的感染者达47人。

卫生部长布迪·古纳迪·沙迪京于29日(周三)在新闻发布会上表示:“今天早上我们发现了另外21人(奥密克戎感染者)。因此,直到今天为止的病例总数为68人。”

卫生部长解释说,在总共增加的21人中,均为输入病例或从国外带来的病例。新发现的21人,大多数是来自土耳其和阿拉伯联合酋长国。



## 老母逝世兒子不忍心埋葬 竟以冰塊冰凍遺體54天

(峇厘陵讯)一名男子PS(53岁)为遵守遗嘱选择与母亲的尸体住在一起54天。PS住在峇厘县史里里特镇琅杜乡万查尔迪纳斯卡尔雅纳迪。

史里里特警分署警长格德·朱利警监透露称,PS这样做是为了履行他已故享年96岁母亲WT的遗嘱。

“这不是法宝,这是父母给孩子的遗嘱。孩子有义务遵守母亲的遗嘱。”格德周一(27日)被联系时说。

他解释说,警方于上周四(23日)接到报告称,有人于2021年11月3日(周三)下午3时,疑是因疾病与年老逝世。

来自社会人士的报告,有人已经死了,但他的孩子没有举行葬礼。其他家人也被孩子禁止看遗体以履行已故者的遗嘱。

“PS在没有其他家庭成员参与的情况下照顾了已故者4个月。然后,其他家庭成员向警方报告该事件,寻求警方的帮助。”他说。

“因为意见不一,村民最后向



警员和村民在PS的住宅外。

自从他的母亲去世后,PS选择不埋葬他的母亲,并在两个月内使用了大量的冰块来冰冻他母亲的尸体,以免它发出臭味和腐烂。

“将尸体用冰块保存。”他补充道。

然而,从不离开家的PS,开始被远方的家人和附近居民怀疑。以致,当他们得知已将近两个月前去世时,感到惊讶。

然后,当地居民强迫他的儿子将母亲的尸体埋葬。但是,要求被拒绝了。

“因为意见不一,村民最后向

警方报告,尽快将尸体埋葬。”他说。

警方随后进行调解,最终PS同意埋葬他的母亲。埋葬过程于上周日(26日)下午进行。

“我们,在孩子和家人之间解决得很好,我们与镇长解决了。最后,我们同意下葬。”他说。

警方称,从检查结果来看,PS的母亲没有遭受暴力的迹象。

“我们通过医学检查确保逝世没有问题。我们的结论是没有任何可疑迹象。”格德总结说。(LDS)

## 挫敗走私29公斤冰毒 中蘇省警方逮捕5毒駕

(敦加拉讯)中苏拉威警区警员挫败了走私来自马来西亚29公斤冰毒。

该走私冰毒案被揭发始于11月3日,当时中苏拉威西警区毒品刑侦处警员,接获从马来西亚通过海路走私冰毒到中苏拉威西地区的情报。

中苏拉威西警区警长鲁迪·苏法哈利亚迪员警少将称,经过一个月的调查,12月25日,中苏拉威西警区毒品刑侦处警员在巴露海关值勤员的协助下,在敦加拉县梭佐尔镇西坡昂乡托恩达沙村逮捕了D。

接著D向警员承认,在敦加拉县梭佐尔镇沓鲁岗乡叔叔家藏有冰毒,警员在D叔叔家成功寻获了29包冰毒包裹证据。



中苏拉威警区警长鲁迪·苏法哈利亚迪员警少将,在新闻发布会上展示了来自马来西亚29公斤冰毒证据。

“事情并没有就此止步,我们的成员再作进一步发展,成功逮捕了四名涉及该走私案的毒贩,然后带往中苏拉威警区作进一步调查。”鲁迪周二(28日)举行的新闻发布会上说。

中苏拉威西警区公关处处长蒂迪克·苏帕拉诺托大警监补充说,除了29包重29公斤的冰毒外,毒品刑侦处警员还没收了证物,包括一艘船、五部手机、一把仿制枪支和三发子弹。

被逮捕的毒贩分别是D(39岁)梭佐尔镇西坡昂居民、R(43岁)北梭佐尔镇帕西克居民、S(40岁)托里托里县居民、A(35岁)东加里曼丹省东古泰县善达蓝居民及H(36岁)马来西亚沙巴州阿沙尔答都13阿巴斯居民(LDS)

## 峇厘搶劫意大利夫妻 2老外被捕2被通緝

(登巴刹讯)登巴刹警方逮捕了涉及盗窃和暴力行为的两名外国公民,即来自意大利的尼柯拉和来自英国的格雷戈利。

登巴刹警署警长延森·阿维杜斯大警监周二(28日)表示,他们对来自意大利的一对夫妻即卡蜜拉·瓜达格诺洛(Camilla Guadagnolo)和普林西比·内里尼(Principe Nerini)进行了抢劫。

他说:“除了现金以外的损失,还有比特币。因此,总损失为58亿盾。”

除了尼柯拉和格雷戈利之外,警方还将另外两名外国人列入了参与抢劫的通缉名单,他们分别是波兰公民和俄罗斯公民。

延森解释说,事件发生在12月11日凌晨大约3时(我中部时间),地点在受害者住的别墅中,即位于峇厘岛峇鲁县库塔镇斯米尼亞克的纳库拉路。

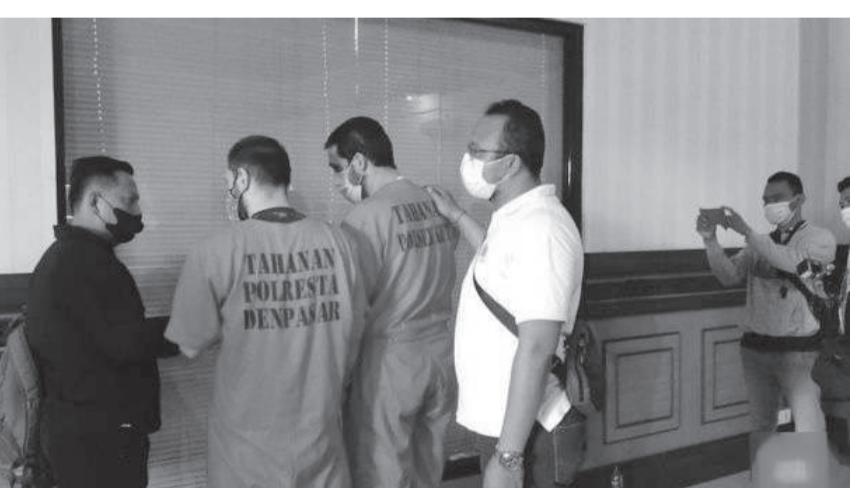
当时,受害者的妻子因听到爆炸声而被惊醒,她醒来时看到丈夫已被身穿黑色衣服、戴著手套和头罩的肇事者囚禁在房间里。然后,匪徒用刀指向受害者,然后绑在其手脚,并用胶带粘住受害者的嘴和脚。在监禁期间,受害者被匪徒交替和反复殴打。

之后,其中一名匪徒拿走了受害者的六部手机和另一部包含受害者比特币账户的手机,并要求受害者提供密码。

他说:“如果受害者不告知密码,那么匪徒就会用刀贴在受害者妻子的脖子上,并威胁将杀死受害者。然后受害者告诉了手机

## 總警長提醒避開新年聚會

►國警總長李斯蒂奧·西吉特·帕拉勃沃警察上將致辭。



峇厘登巴刹警方逮捕了涉及盗窃和暴力行为的两名外国公民,即义大利公民尼柯拉和英国公民格雷戈利。

密码。”

在被四人囚禁期间,受害者从声音中认出了其中两人分别是尼柯拉和格雷戈利。延森说,受害者能认出两者的身份,因为尼柯拉是受害者的前雇员。与此同时,受害者认出了格雷戈利,因为他曾参加尼柯拉别墅的派对。

在四名匪徒逃走后,受害者检查了他的币安账户。并获悉其数码资产已被转移到据称属于尼柯拉的wallet exodus账户3次,总额达到58亿盾。

延森说:“在这起事件中,受害者向库塔警方报案。匪徒的行动模式,他们进入房子里对受害者进行威胁和暴力,并拿走了钱。”

接到报案后,警方立即展开调查,并通过闭路电视及对案发现场周围的目击证人进行了检查。

率尚未最大化或未达到70%的地区,应立即加速实施,特别是对未接种疫苗者。他说,脆弱的年龄段之辈,如老年人,继而,目前仍未接种疫苗的青少年,应立即接种,因为我们知道这种新变种病毒的传播非常快。“对于接种过疫苗的人来说,当然还会受到感染,但因着已有疫苗在身上,其影响力或致死因素是可以克服的。但对于那些未接种疫苗的人,应该警惕这一点并立即接种疫苗。”

政府已在各地方政府区域、国民军警区开设了疫苗接种分站。他说,“对于那些未接种疫苗的人,请立即接种疫苗,以便我们准备好面对新变种奥密克戎病毒。”(MIM)

随后,警方在峇厘峇通的Kerobokan公路逮捕了尼柯拉,接著在峇厘库塔的Setiabudi路逮捕了与女友同住的格雷戈利。

根据初步检查结果,尼柯拉承认与格雷戈利和马特,以及马特的一位他不认识的朋友一起做案。

然后,在完成行动后,尼柯拉和格雷戈利在一个不知名的地方再次与马特和一位不知名的朋友会面。然后尼柯拉取走了其中一个存有58亿盾的钱包(wallet),这是从受害者那里偷来的比特币数码货币,另一个存有一小笔余额的钱包则交给了马特和他的朋友。

延森说:“至于嫌犯作案的动机,目标是夺取受害者的财产。嫌犯的两名同事仍受到警方通缉,一名来自波兰,另一名来自俄罗斯。”(KP)



卫生部长布迪·古纳迪·沙迪京。卫生部冠病疫苗接种发言人茜蒂·娜迪亚。

12月17日,他们曾在雅加达南区SCBD商业中心一家餐厅用餐。12月19日,当他们要返回棉兰时,两人都进行了抗原检测,结果呈阳性。12月20日进行聚合酶链式反应(PCR)检测。12月26日,对病毒进行基因分析后发现奥密克戎变异株。

该患者目前正在雅加达传染病医院苏里安蒂(Sulianti Saroso)接受隔离治疗。其妻子也被确诊已感染,但还不清楚是否也是奥密克戎,她也已送往上述医院隔离治疗。据院方表示,共有22名奥密克戎患者,正在该医院接受隔离治疗。雅加达卫生办公室还与旅游和创意经济办公室协调,在SCBD和患者住所附近访问过的地方进行追踪。此外,也对30名员工进行PCR检测。但还未知道检测结果。

茜蒂·娜迪亚提醒公众避免人群,并继续佩戴口罩,以避免奥密克戎变异株进一步传播。

与此同时,雅加达省长阿尼斯表示,省政府将密切监控奥密克戎变异株在社会的传播。省政府已经就此事与中央政府进行协调。

阿尼斯说,我们与卫生部和疫情防控工作组快速合作,进行密集监测。一旦发现感染病例,就会立即报告。他希望奥密克戎的传播能得到控制,将加强追踪密切接触者工作。(ALW/SY)

# 副總統與環保林業部長 為關心環境的公司頒獎

(雅加达讯)副总统马鲁夫·阿敏与环保与林业部长茜蒂·努尔哈雅，周三(28日)向关心环境的公司，授予了公司环境管理绩效评级纲(Proper)领奖。

Proper是政府通过在生产过程、环境管理、能源效率、资源保护和通过社区发展纲领对环境负责任的商业实施中应用可持续发展的原则而鼓励印尼的公司遵守环境管理的措施。

该奖项由环保与林业部颁发，通过衡量公司通过已实施的各种举措实现的可持续发展绩效。Proper性能评级分为五种颜色，即金色、绿色、蓝色、红色和黑色。

最低服从方面是蓝色、红色和黑色。同时，对于超出要求(超出合规性)的方面的评估标准是绿色和金色。

在此之际，峇厘的Aqua Mambal工厂获得了Proper的金类别奖。该奖项由印尼副总统马鲁夫·阿敏在雅加达副总统府授予Danone Indonesia总秘书的副总裁菲拉·卡鲁(Vera Galuh Sugianto)。

副总统马鲁夫·阿敏对参与可持续发展的商界表示赞赏。

他说：“Proper表明了这一点，Proper从评估水污染控制的简单标准的旅程开始，然后逐步进行可持续改进，直到现在包括灾害回应标准。”

副总统说：“我热烈欢迎灾难回应的新标准，尤其是在大流行期间，商界通过不终止雇佣和增加社区赋权纲领来支持从大流行的影响中恢复来为其员工



副总统马鲁夫·阿敏与环保与林业部于周三(28日)授予了公司环境管理绩效评级纲(Proper)领奖。

提供保护。”

除了金奖，在同一场合，其他七家工厂也获得了绿色Proper奖，分别是在美卡沙里(Mekarsari)、巴巴甘帕里(Babakanpari)、苏帮(Subang)、展玉(Cianjur)、芝德鲁普(Citeureup)、芝赫琅(Ciherang)和克拉登(Klaten)。所有奖项都是由环保与林业部长茜蒂·努尔哈雅颁发。

在2020-2021年期间，来自不同行业的2,583家公司参与了评估过程。只有

47家公司获得了金Proper奖，其中之一是Aqua Mambal工厂。而这一时期的绿色Proper奖获得者是来自全印尼各地的186家公司。Danone Indonesia总秘书的副总裁菲拉·卡鲁表示，根据Proper的评估，本公司对公共卫生做出了承诺。

他说：“我们在Mambal的工厂是印尼第一个四次获得金奖的瓶装水行业，在最近的三年里，我们连续获得了该奖项。我们感谢迄今为止一直保持沟通和协作的所有利益相关者。”(ALW)

## 電信部鼓勵農村電子商務和物流合作

(雅加达讯)电信与信息部鼓励电子商务和物流领域的创新和合作，以支持农村地区的经济。

引述周日的新闻稿，电信部监察长多迪·斯蒂亚迪在2020年迪拜世博会印尼馆举行的“数码电子商务中农村地区的邮政机遇”讨论中说：“最外围岛屿的在线卖家可以通过自己的在线商店或在线市场进行在线销售，从而克服与远距离、低人口密度和农村地区购买力有限相关的挑战。

冠病大流行迫使商家关闭实体店并转向在线销售。与此同时，整个社会越来越使用电子商务平台购物。

自冠病大流行以来，我国的数码消费者数量增加了2100万人。电信部的数据指出，其中72%来自农村地区。

多迪说：“这个数字显示了我国最大市场的电子商务渗透率的增长。它甚至已准备在数码时代创造和捕获附加值，并为发展更具包容性的电子商务做出贡献。”

使用电子商务的趋势触发了对可靠

物流服务的需求。政府力求确保我国的邮政物流基础设施必须在全国范围内整合，以到达未到达地区并缩小城乡之间的基础设施差距。

多迪说：“如果网上销售的产品能够以合理的价格和时间交付给客户，电子商务趋势将得到很好的发展。同时，邮政物流渠道为农村地区的在线卖家提供短距离的全球交付。”

电子商务与物流服务的合作是电子商务市场发展和为社区开辟机会的解决方案之一。这种伙伴关系将涉及改善物流基础设施、加强点对点服务和增加最后一英里的交付履行。

建立合作伙伴关系后，物流服务的存在将成为农村企业接触全球客户的动力。

多迪说：“邮政物流渠道可以有效地发挥平衡作用，使农村地区的企业能够到达任何地方的市场和客户，克服凝聚力和基础设施挑战。”

邮政和物流运营商在提供国内外国家之间的长途运输方面的作用很重要。



电信与信息部监察长多迪·斯蒂亚迪，上周六(25日)在“数码电子商务中农村地区邮政机遇”讨论论坛上致词。

邮政和物流运营商可以支持农村地区的小微规模在线卖家接触他们的客户。”

数码基础设施和平台的存在为农村地区的人们提供了在线销售产品的机会。卖家可以留在村子里，同时与居住在其他地方的国内外客户建立联系。

(KP)

## 工業部持續鼓勵推動 果汁水果罐頭加工業發展

(雅加达讯)工业部持续鼓励发展水果加工业，包括生产饮料产品。

这符合下游产业政策，以提高国内商品附加值，支持进口替代纲领。

工业部农业工业司司长普杜·汝利·阿尔迪卡周日(26日)在雅加达说：“工业部推出的下游政策旨在增加附加值和加强产业结构，增加工业人口，并创造就业和商业机会。”

他表示，我国作为一个热带国家，在发展果汁饮料、水果罐头、蜜饯、果酱等生果产业方面具有巨大潜力。

他指出，我国是世界上最大的新鲜水果生产国之一，年产量达到2490万吨。根据世界水果地图数据，我国在世界上排名第8。

普杜表示，随着新鲜水果的大量生产，未来国内水果加工业的发展仍有前景。这意味着需要通过鼓励中下游产业的增长来优化上游产业的机会。

他解释说：“我们还鼓励水果加工业在其生产过程中采用数码科技，以提高其产能和竞争力。这符合制作印尼4.0代工业路线图，其中食品和饮料行业是在实施工业4.0时获得发展优先权的一个部门。”

普杜乐观地认为，如果这

材料生产商的作用。”

目前，我国有6个中小型水果加工业，总生产能力为每年5500吨。同时，下游有41家企业，总产能为每年43万吨，累计出口创汇2亿8000万美元。

普杜说：“我们目前的重点是抑制中间产品的进口，通过促进提高当地新鲜水果的质量和提高上游部门的生产力，以及鼓励中间行业的能力建设，包括继续增强合作社在水果加工业作为合作夥伴的作用。”



工业部农业工业司司长普杜·汝利·阿尔迪卡(左)注视采用先进工艺的果汁饮料生产工艺。

些努力进展顺利，除了提高水果加工业的业绩外，还将增加农民的收入并培养新的企业家。

他说：“此外，水果加工业和产品多样化已经开始发展，这些产品中添加了营养素和各种维生素。”

事实上，根据Ultrajaya乳业贸易有限公司的经历，随着收入的增加和公众对健康生活方式的认识，国内加工水果产品的消费量也在飙升，包括在当前的大流行期间，这也是果汁饮料行业的福音。

## 雅立多斯年底前 撤換7大國企領導人

(雅加达讯)国营企业部部长雅立多斯最近一周内，通过股东大会，对数家国营企业经理部进行人事改组。首先，撤换印尼水泥公司经理部行列，他推举了查沙马尔加公司财政经理多尼·阿尔沙耳，接替亨迪·帕利奥·普托梭，出任印尼水泥公司总经理。

他还推选某些新的印尼水泥经理部行列成员，包括约斯菲安德利为执行经理、奥里亚·穆耳基为商务战略和营业发展经理，阿贡·威哈尔托出任公关与人力资源经理。

除推举新成员外，他还撤换了5位经理。包括亨迪和本尼·汉德利的经理职位，特利·阿迪萨特利约的工程与项目经理职、法查尔·尤迪夏宛的商务战略与营业发展经理职，及蒂娜·T·克玛莉·茵丹的司法与人力资源经理。

雅立多斯还改组了查沙马尔加经理部，指定阿德·瓦赫尤出任公司财政经理，以接替顿尼之职成为印尼水泥公司头号人物。继而，股东还推举莱萨·菲布利安诺接替穆哈马德·阿古斯·史蒂亚宛之职，出任商务经理。而阿古斯被调职接替阿尔萨耳·伊斯麦耳之职，担任专业发展经理。

第三改组，指定峇吉斯·渣赫亚·阿林塔·B·接替英基·沙梭诺·阿纳斯·威查雅之职，担任人力资本与转型总监。此外，雅立多斯还改组了另4位经理职位，分别莫克塔尔·利萨巴赫雷菲耶去锡矿总经理之职；指定阿耳·汉·阿克·阿尔接替阿古斯·帕拉塔玛担任锡矿执行经理；继而，威底梭诺卸去财政与风险管理经理职，并指定M·克利斯纳·夏利夫接替其职；及

最后，指定尤妮姐接替穆哈马德·利兹基之职，出任锡矿公司人力资源经理。

第四改组，雅立多斯卸装了布基特·阿杉公司经理部人员。指定前任查沙马尔加营业发展经理阿尔萨耳，以接替布基特·阿杉头号人物苏尔约·埃科·哈迪安托之



国营企业部部长雅立多斯撤换7大国企领导人。

职，担任布基特·阿杉总经理。而且，股东还推举苏赫尔曼出任人力资源经理，及推举拉弗里·延德拉出任营业发展经理。

第五改组，有关造船厂公司(PT.PAL)，雅立多斯调动了PT.PAL总裁执行专员之职变成PTPN VIII公司经理。

第六改组，是于多种矿物公司(安潭公司)，雅立多斯推举尼科拉斯·D·干特尔，以接替经自2019年12月19日担任安潭总经理的达纳·阿敏之职。此外，他还指定克萨尔·西曼尊塔克接替卢基·史蒂亚宛·刷尔迪，出任人力资源经理。继而，推举伊丽莎白·R·夏哈安，接替安顿·赫尔迪安托出任财政与风险管理经理。然后，伊德瓦·峇吉斯·苏加塔·威兰塔亚接替利斯梭诺，以出任生产部执行经理之职。

第七改组，在印尼化肥公司，雅立多斯调动了两位经理之职，即财政与投资经理及人力资源经理。推举沃诺·布迪·渣赫约接替丽丝蒂亚·利尼·黛娃·颜蒂，出任财政与投资经理之职。此前，沃诺·布迪曾在万自立银行公司担任银行业务高级副总裁。此外，雅立多斯还推举蒂娜·T·克玛莉·茵丹以接替汉纳·尤·阿尔迪卡，出任人力资源经理。

最后，指定尤妮姐接替穆哈马德·利兹基之职，出任锡矿公司人力资源经理。

(MIM)

PE  
SU



財長絲麗·穆耳雅妮周一(27日)，在雅加达税务总署总部举办，第4届税务服务办事处全国领导层会议中作出指示。

## 財長絲麗表明 今年稅收已超標

(雅加达讯)财长丝丽·穆耳雅妮周一(27日)表示，迄至本月26日，落实税收已超标100.19%，达致1231兆8700亿盾。

她说，至本月26日，落实净税收1231兆8700亿盾，或自今年国家收支预算指标1229兆6000亿盾超标100.19%。

她还祝贺并感谢税务总署在今年所取得的成就。今天是历史性的一天，在疫情大流行期间，虽然经济复苏仍在进行中，但您却能、甚至在年底之前就实现了100%的税收目标。为此，对你所有非凡的工作表示感谢和赞赏。她这么表示。

她指出，今年所谋致税收是为今后财政部开展下一步任务所作出的装备。而且，税务总署记录了全国138处税务服务办公室(KPP)的月均税收都能超标。此外，在七个地区办事处的税收也达到了所设定的目标的100%以上。这些税务服务代表处分别位于雅加达南区第一税务服务代表处、芒加勿利税务服务办事处、

雅京专区税务服务办事处，以及北苏、中苏、峨嵋打洛和北马露姑税务服务办事处。此外，还有西加、南加、中加，及雅加达北区税务服务办事处。

税务总署长苏尔约·乌托摩指出，该成功业绩是与纳税人的参与，和4万6000多名税务服务办事处员工，辛勤工作付出直至12年后终于所实现税收超标有关。不过，他提醒，与该成功相关的欢欣快感不应过度。未来的挑战将更加严峻，因为国家收支预算案中的赤字超过国民总产值的3%被允许只能到2022年为止。

与此同时，冠病疫情大流行的不确定性仍然存在。我国仍然受促增加国家收入，以便2023年的国家收支预算赤字回到国民总产值的3%以下。“因此，税务总署将继续评估今年的绩效，其中当局将审查今年所发生的事情，以便为明年做好准备。良好的绩效和策略将在明年继续推展，不佳的绩效和策略将得到纠正，是否有必要加以更换？”(MIM)

# 中國首次發佈出口管制白皮書

中国国务院新闻办公室周三(29日)首次发布《中国的出口管制》白皮书，称对两用物项、军品、核以及其他与维护国家安全和利益、履行防扩散等国际义务相关的货物、技术、服务等物项出口，采取禁止或者限制性措施，这是国际上通行的做法。

澎湃新闻报导，白皮书全文9000余字，由前言、正文和结束语3部分组成。正文包括4个部分，分别是出口管制的基本立场、不断完善出口管制法律制度和管理体制、持续推进出口管制体系现代化、积极开展出口管制国际交流与合作。

路透社援引新华社报导，白皮书称中国将继续推进出口管制法治化建设。抓紧完善《出口管制法》配套法规，加快制定统一的出口管制清单，积极开展出口管制多双边交流合作，严格保护市场各方主体的合法权益。

白皮书称：“中国主张，在出口管制国际合作中更好地实现各国权利平等、机会平等、规则平等，更加平衡地反映大多数国家意愿和利益，进一步发挥国际协调合作和多边机制的作用，妥善解决分歧和争端，共同营造和平稳定、平等互信、合作共赢的国际环境。”

中国十三届全国人大常委会第22次会议去年表决通过《出口管制法》，并自同月12日起施行。该法明确，对任何国家或地区滥用出口管制措施危害中国国家安全



全和利益，中国可根据实际情况对其对等采取措施。

## 批个别国家霸凌他国

另据香港电台报导，商务部负责人表示，当前国际出口管制出现滥用，及无理实施歧视性限制措施的行为，特别是个别国家，泛化国家安全，凭空捏造理由，动用国家力量干预正常贸易往来和市场交易，屡次滥用出口管制作为打压和霸凌他国的工具，危害国际产业链、供应链稳

定。

中国认为，国际出口管制应朝著公正、合理、非歧视的方向发展，不应损害其他国家和平利用出口管制物项的正当权益，不应对和平利用科技进步成果促进发展、正常国际科技交流与经贸合作、全球产业链供应链安全顺畅运转设置障碍。

负责人表示，中国将优化出口许可管理，提升执法能力，打击出口管制违法活动，保障出口管制法律法规得到完整、准确、严格落实。(东方网)

## 拜登簽國防授權法案 7700億開支獲兩黨放行

白宫当地时间周一表示，美国总统拜登签署了2022财年的《国防授权法案》(NDAA)，该法授权了7700亿美元的国防开支。有美国媒体批评，国防经费过于浮滥两党议员照样放行，恐让开支失控。

路透社报导，本月早些时候，国会参议院和众议院都以压倒性多数投票通过该法案，民主党和共和党都大力支持这个为国防部制定政策的年度立法。

拜登在签署该法案成为法律后的声明中说：“该法案为军事人员及其家属提供了重要的福利并加强诉诸司法的机会，还包括支持我们国家国防

的关键授权。”

报导指，《国防授权法案》受到广泛的行业和其他利益集团的密切关注，因为它是每年颁布的为数不多的主要立法之一，而且涉及范围广泛。60年来，《国防授权法案》每年都成为法律。

2022财年《国防授权法案》的军费开支比去年增加约5%，是参众两院民主党人和共和党人经过激烈谈判达成的妥协。谈判一度因中国和俄罗斯政策相关争议，而停滞不前。

它包括为部队加薪2.7%，以及购买更多的飞机和海军舰艇，此外还包括应对地缘政治威胁的战略，特别是来自俄罗斯和中国的威胁。



据报导，《国防授权法案》包括“乌克兰安全援助倡议”提供3亿美元，该倡议为乌克兰武装部队提供支持，“欧洲防御倡议”提供40亿美元，为波罗的海安全合作提供1亿5000万美元。中国方面，该法案包括“太平洋威慑倡议”提供71亿

美元，发表国会支持台湾防务的声明，以及禁止国防部采购由中国新疆地区的强迫劳动生产的产品。

另外，它设立了一个由16名成员组成的委员会来研究阿富汗战争。拜登在8月结束了这场迄今为止美国最漫长战争。(东方网)

## 拜登：聯邦能力有限 抗疫需仰仗地方政府

本月27日，美国总统拜登在与各州州长的视频会议中“语出惊人”，表示联邦政府能力有限，抗疫事业还是要“仰仗地方”。这番“推卸责任”的表态引发了美国舆论的广泛质疑，因为这与其竞选之初的说辞完全背离。

据《华尔街日报》28日报导，拜登27日首次以美国总统身份出席全国州长协会的视频会议，并听取了各州抗疫工作简报，这场“闭门会议”约有25名州长参加。会议进行期间，拜登声称新冠疫情危机“并不存在联邦政府解决方案”，抗疫工作需要各州去做。美国消费者新闻与财经频道(CNBC)称，这是拜登就任总统以来最为明确的一条“求助信息”，等于公开承认了联邦政府抗疫能力

有限，急需地方政府的支持与协助。

拜登在参选之初对抗疫事业显得胸有成竹，而增加选民对政府抗疫工作的信心也恰恰是拜登的核心竞选议程。上台以来，拜登政府一直奉行“中央领导地方”的总体方针，联邦政府层面曾签发不少强制性政令，即便一些政令在州级层面“水土不服”。如今，总统的口风突然发生变化，难免遭到舆论广泛质疑。

《华尔街日报》批评称，不知道这番表态究竟是在预示著美国抗疫模式的“重大转变”，还是总统本人在讲话时陷入了“神游”状态。

“今日俄罗斯”新闻网称，拜登曾在参选时奚落美国前总统特朗普：“执政期间这么多人死于疫情，当权者真的没资格再担任

美国总统。”当时美国约22万人死于新冠肺炎。到特朗普今年1月卸任时，美国新冠患者死亡人数增加至近40万。而在拜登执政的11个月当中，美国死于新冠肺炎的患者达到了41.5万人，已经超过特朗普卸任时的“战绩”。

据美国《名利场》杂志披露，早在10月下旬，全美就有不少公共卫生专家建议国家大量生产快速检测试剂盒，以防止冬季的疫情反弹，结果相关机构提交的详尽计划书被白宫官员直接驳回，后者明确表示“我们没这个生产能力”。

不出所料的是，等到政府决定采购5亿试剂盒时，变种病毒奥密克戎已“捷足先登”。(环球时报)

## 在美華人講述坎坷經歷： 航班三度取消 暴風雪中車禍

12月28日电 近日，多班自美国飞往中国的航班推迟或取消，给不少赴华乘客带来巨大损失。美国世界新闻网27日刊文讲述了华人乘客T先生的艰难经历，称T先生带著孩子三度遭遇赴华航班取消，还在赶路期间遭遇车祸。报导称，T先生12月19日带著未成年孩子，从牙买加出发抵达美国迈阿密，后转机到了西雅图。按照计划，他们于21日搭乘从西雅图飞上海的达美航空DL287航班，但就在起飞前得知航班被取消，且临时改为22日起飞。

让T先生没有想到的是，他们22日搭乘DL287航班起飞的6个小时后，飞机竟然空中折返回到西雅图。航空公司当时并未告知航班折返的具体原因。而一头雾水的T先生只想赶紧抵达中国，并立即改签23日航班，却没料到再次收到航班被取消的消息。

一筹莫展的T先生只能带著孩子滞留在西

雅图酒店，并联系旅游业人士顾彬彬继续购买赴华机票。顾彬彬透露，当时美国各地飞上海的机票一下子疯涨，T先生最终在网上抢到了29日从旧金山飞上海的两张高价机票。

重新买到赴华机票后，T先生赶紧订下26日晚从西雅图飞旧金山的航班，未料疫情导致美国境内航班大面积取消，其中包括T先生这一班飞机。于是，T先生临时决定驾车连夜从西雅图赶赴旧金山，随后因暴风雪天气遭遇车祸。T先生和孩子在冰天雪地等了足足3个多小时，才在警察帮助下乘车赶到最近的波特兰机场，并订下28日早上7时飞旧金山的航班。

因滞留美国多日，T先生之前做的双检测以及健康码都已过期，需要重新再做。美媒称，截至27日发稿前，T先生和孩子还滞留在波特兰机场附近，等待28日飞抵旧金山，并搭乘29日飞上海的航班。(海外网)



## 拜登指派不可能完成的任務？ 賀錦麗：假的

当地时间12月26日，美国副总统贺锦丽(另译哈里斯)在接受采访时表示，总统拜登并未给她指派“不可能完成的任务”。

据俄罗斯卫星通讯社12月27日报导，在26日接受美国哥伦比亚广播公司(CBS)采访时，贺锦丽表示，“我是美国副总统。我处理移民危机等事项，是因为这些都是棘手的问题。实际上，处理这些重大棘手的问题已经成为我职业生涯的一部分。”

当被问及拜登是否故意给她布置了这些“高难度”的任务，以让她的政治前途受到不利影响时，贺锦丽予以否认。

报导指出，一些美国民主党人认为，拜登在贺锦丽上任第一年就给她指派了解决移民危机、推广社会政策法案等几乎不可能完成的任务。但在贺锦丽看来，她不认为自己“注定会失败”。

与之相对的，是贺锦丽直线下降的支持率以及通讯主

管阿什利·艾蒂安、高级顾问西蒙·桑德斯等她的团队成员不断“出走”的现状。

美国有线电视新闻网(CNN)的评论员、前众议员塞勒斯(Bakari Sellers)认为，“贺锦丽负责的工作就是一堆垃圾，拜登故意让她处理无法完成的任务。”

此前《纽约时报》报导称，贺锦丽私下抱怨了有关她的负面新闻报导和白宫目前低落的士气，同时她认为，由于种族和性别原因，她遭到了媒体的不同对待。

《纽约时报》指出，贺锦丽曾对自己的好友表示，如果她和48位前任副总统一样是白人男性，也许她不会有如此多的负面报导。

作为美国历史上首位女性兼有色人种的副总统，贺锦丽目前面临著支持率不断下滑、一系列员工离职以及共和党和保守派媒体的猛烈批评等各种问题。根据本月早些时候的民调显示，贺锦丽目前的支持率仅有39%。

## 因選舉事項與總統發生爭執 索馬里總理遭停職

索马里总理罗布莱27日发表声明称，该国总统穆罕默德当天宣布暂停其职务的声明是“骇人听闻”的，自己将继续担任总理。

据法新社27日报导，穆罕默德当天发表声明说，罗布莱因涉嫌参与腐败和滥用公共土地已被停职。

26日，索总统办公室称罗布莱对选举进程产生严重威胁，存在越权问题。总理办公室则回击总统花费大量时间、精力和资金破坏国家选举。

分析人士认为，索马里



总统和总理之间的政治分歧，将阻碍正在进行的议会人民院(下院)选举进程。

## 中國外交部：今年中歐關係遭遇一些波折和困難

12月28日，中国外交部发言人赵立坚主持例行记者会。有记者提问，27日，欧盟外交与安全政策高级代表博雷利在欧盟对外行动署的网站刊文回顾全年工作和国际形势，其中的涉华部分提到，欧盟在涉华议题上保持一致立场，将中国同时视为合作夥伴、竞争者和制度性对手。2021年中国“恶化的人权状况”、地区行为对欧洲议会议员和欧盟官方机构的制裁，以及对立陶宛的“胁迫”均对欧中关系造成了负面影响。中方对此有何评价？

赵立坚表示，今年中欧关系遭遇了一些波折和困难，主要原因是欧方基于不实之词和虚假信息，执意对华进行单边非法制裁，造成双方都不愿看到的局面，教训十分深刻。2019年，欧盟出台对华政策文件，将中国视为合作夥伴、竞争者和制度性对手，这对中欧关系、对世界带来了什么影响，欧



方也应作出反思。

赵立坚强调，中国和欧盟是全球两大独立自主力量，拥有广泛的战略共识和共同利益，双方合作远大于竞争，共识远大于分歧。做夥伴才能解决困难，做对手只能制造困难，希望欧方尊重事实，尊重彼此，秉持正确的对华认知，维护中欧对话合作的主导面，坚持中欧互利共赢的主基调，共同推动中欧关系健康稳定发展，为世界稳定和繁荣作出中欧贡献。

(澎湃新闻)

# 醫生遊行遭警粗暴對待 印度醫協促暫停服務



当地时间27日，印度首都新德里大批医生上街游行，对涉及医学生的一项考试后续流程被推迟表达不满。然而，医生们的游行被警方阻止，双方还爆发激烈对峙，多名女医生称遭到粗暴对待。对此，有医生团体呼吁各地医生，从29日起全面暂停医疗服务。

综合新德里电视台、今日印度等媒体28日报导，由于涉及印度医学生的一项考试后续流程被推迟，将导致民办医院人手不足，数千名医生当天早些时候进行游行抗议，随后有数名医生被警方拘留，双方间也爆发激烈对峙。由于对警察的粗暴对待感到不满，晚8时又有不少医生聚集在一起，向印度卫生部长的住所方向行



进。

“今天早些时候，我们就考试后继续进行和平抗议时，遭到了警察的粗暴对待。许多医生，包括女医生都在警察实施的暴行中受伤。我们希望参与此事的警察受到惩罚，”当地医生萨尔维什这样表示。许多女医生也称这是印度医学界“黑暗的一天”。不过，警方则否认过度使用武力，并称

抗议者行为不当。

对于医生和警方面的冲突，全印度医学协会联合会呼吁印度各地医生协会从29日起全面暂停医疗服务。目前已有医生协会对此表示支持，并威胁如果在24小时内没有收到政府的充分回应，将在29日关闭所有非紧急的医疗服务。

(海外网)

## 格陵蘭島冬季溫度比同期高30攝氏度

格陵兰岛气温飙升，首都努克以往12月平均的-5.3摄氏度在2021年飙升至13摄氏度。专家们认为，格陵兰岛冬季高温与全球变暖趋势一致。

法新社报导，丹麦气象局说，在北部的卡纳克（Qaanaaq），当地温度已升至8.3摄氏度，比冬季季节性的-20.1摄氏度平均温度高近30度。

气候学家東森说：“我们看到高温的原因之一是焚风（Foehn）气候现象。”焚风是由于空气作绝热下沉运动时，因温度升高湿度降低而形成的一种干热风，在格陵兰岛时分常见。

東森认为，在如此广阔的领土上同时出现焚风，而且时间如此之长，这点不寻常。她说：“全球暖化正支持我们目前在格陵兰岛上空观察到的高温。”



在夏天，格陵兰岛比平均温度高10度的温度导致大片冰川消失。根据记录，在某些日子里，格陵兰

岛冰川失去的冰量达创纪录的80亿吨，是夏季通常脱落平均数的一倍。（早报）

## 德法院：疫情下若需醫學分流 該保護殘疾人士免受歧視

德国宪法法院周二（12月28日）裁定，在冠病疫情中，若医院被迫进行医学分流，立法者必须制定条规，以保护残疾人免受歧视。

法新社报导，随著冠病疫情步入第三个年头以及奥密克戎毒株持续肆虐，人们越来越担心若面临呼吸器等医疗资源短缺的情况下，医院可能被迫得决定能拯救哪些患者。

九名残疾人士或慢性病患者为了寻求医疗机构在被迫进行医学分流（triage）的情况下，应该要有明确的规则，向德国联邦宪法法院提出此案。

目前，医护人员只有相关的指南。在医生进行评估的指南中，一个决定性因素就是哪位病患具有最高的生存率。

虽然根据指导方针，基于残疾或先天疾病来进行优先排序是违法的，但该法院承认，这些因素有可能影响谁具有更高生存率的决定。

法院表示：“必须确保仅根据



当前和短期的生存概率来做决定。立法机关必须确保……在分配与疫情相关的稀缺医疗资源时，能充分预防以残疾为由的任何歧视”。

在11月至12月期间，德国的新增冠病确诊病例激增，当地一

些医院已警告它们可能会不胜负荷。虽然未有德国医院必须进行分流，但一些疫情严重的区域必须将患者送到德国其他地区的医院接受治疗。

（早报）

## 全球冠病疫情加劇 跨年慶祝活動取消或縮小

随著奥密克戎病毒肆虐，全球各地不少大城市连续第二年，决定取消或缩小元旦前夕庆祝活动的规模。

彭博社报导，全球的冠病疫情加剧，周一（12月27日）新增超过144万起确诊病例，是疫情暴发以来的单日增幅新高。

其中冠病疫情严峻的美国，过去两周以来的单日新增确诊增加了一倍。约翰霍普金斯大学周二（12月28日）的数据显示，美国单日新增超过41万起确诊病例，同日新增死例1172起。

美国首席传染病专家福奇则担心佳节期间人们群聚会导致疫情大暴发，敦促民众避免在元旦前夕举行大型聚会。他接受美国有线电视新闻网（CNN）采访说：“当你在谈论元旦前夕的聚会，那是30至50人的聚会，你不晓得是否所有人都已完成疫苗接种。我强烈建议今年就不要办什么聚会了……来年还是



可以这么做，但不是今年。”

据《纽约时报》报导，全球多个大城市已经宣布缩小甚至取消元旦前夕的庆祝活动。例如，在纽约市，虽然时代广场的跨年庆祝未

取消，但将限制人数最多允许1万5000人出席。

伦敦市长萨迪克汗上周宣布，将不会在今年元旦前夕，于特拉法加广场举行庆祝活动。（早报）



## 以色列暴發禽流感 2千野鶴24萬隻雞死亡

以色列部分地区近日暴发H5N1型禽流感疫情，已经造成2000多只野鹤死亡、扑杀24.4万只鸡。

据法新社26日援引以色列自然与公园管理局专家奥哈德·哈措费的话报导，在以色列北部以黎边界的胡拉谷地，禽流感疫情已导致2000多只野鹤死亡，另有一万只野鹤感染H5N1病毒。

自然与公园管理局资深研究员乌里·纳韦认为，以色列每年都会发生禽流感，但今年情况比往年严重得多，如此多野鹤死于疫情“不同寻常”。

每年10月起，约10万只野鹤自南欧经以色列向非洲迁徙，地处以色列北部的胡拉谷地是它们的重要“中转站”，大多数野鹤会选择在此处停

留。

另据德新社报导，以色列农业部26日说，以北部以黎边界马尔加利奥特地区附近的一处养鸡场也暴发H5N1禽流感，预计超过32万只产卵鸡将被扑杀。以色列一周前因禽流感扑杀约24.4万只鸡，但禽流感仍在蔓延。

以色列农业部要求受疫情影响的养鸡场暂停向市场供应鸡蛋。据德新社报导，此次禽流感将导致以色列市场鸡蛋供应短缺，每月缺口近1400万枚。日本、韩国、英国、挪威等多国近来也出现禽流感疫情。

H5N1型禽流感病毒通常在鸟类、家禽和其他动物间传播，偶尔也会感染人类。据世界卫生组织数据，2003年以来这种病毒已在全球致死逾450人。（央视新闻）



## 法國為加護病房護士提供每月獎金

法国将从明年1月起，每月向加护病房护士支付100欧元的额外奖金，以改善他们的工作条件。

路透社报导，法国总理卡斯特克斯周二（12月28日）作出上述宣布，并在走访巴黎一间医院的加护病房时说：“这是为了改善在加护病房工作的吸引力和工作条件等，并认可在那里工作的人的能力。”

法国卫生部长维兰预计将在下周宣布一系列措施，以遏制疫情的前线工作者短缺的问题，该奖金也是措施的一部分。

奥密克戎病毒在法国迅速传播导致确诊病例激增，也为当地公共医院的加护病房增添了额外的负担。

（早报）

電話 : 021-6338139  
021-63868348

**接受上門修理**  
雪櫃 Kulkas, Freezer, Showcase, Chiller  
0818-194-564, 0851-0211-2192  
Hubungi : 溫 A Wie

**歡迎各界  
惠登廣告**

# 美警擊斃傷人嫌犯 子彈穿牆誤殺女孩

据美国有线电视新闻网(CNN)消息,当地时间12月27日,美国洛杉矶警方公布了一段警察执法时失误枪杀更衣室内14岁女孩视频。

现场画面显示,警方持步枪向犯罪嫌疑人射击时穿透了后面的更衣室,导致一名正在试衣的女孩死亡。

据报导,事发12月23日,当时警方接警称,有人持自行车锁头在商场打人。

警方赶到现场后发现一名女子躺在地上浑身是血,嫌犯正在不远处,随即抬枪射击,当场打死了嫌犯。子弹同时也穿透了嫌犯身后的更衣室,击中了在里面和母亲一起试衣服的佩拉尔塔。导致佩拉尔塔胸部中弹死亡。

据报导,当时她正在和母亲试穿



一件成人礼礼服。

据报导,目前警方已对此事展开

调查,涉事警察已被命令行政休假。  
(环球网)

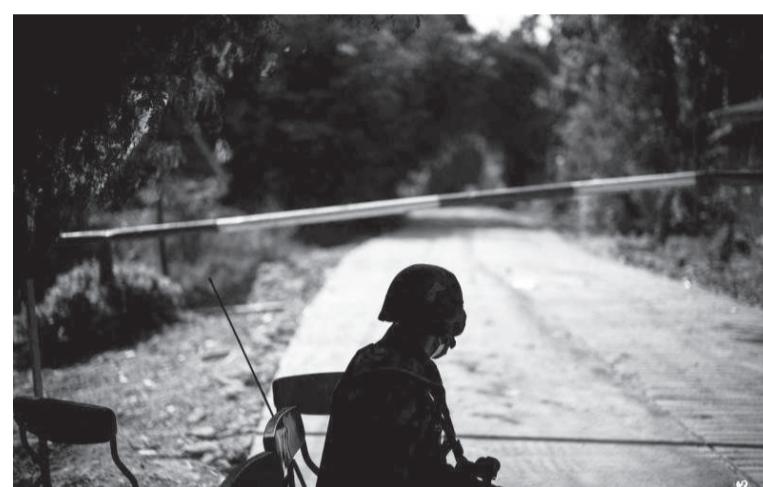
## 救助兒童會證實 兩工作人員在緬甸遇害

非营利组织“救助儿童会”(Save the Children)证实,缅甸平安夜屠杀事件的死者中,包括该组织的两名工作人员。

据日前报导,克伦尼人权组织星期六(12月25日)在缅甸东南克耶邦(Kayah)的普卢索镇(Hpruso)一乡村公路上,发现两辆卡车和一辆汽车被烧毁,车上有数具被烧得焦黑的尸体。救

助儿童会当时表示,两名工作人员乘坐的汽车也遭攻击及放火焚烧,两人下落不明。有报导说,至少35个平民遭杀害后被焚尸,当中包括妇孺。

法新社报导,救助儿童会周二(12月28日)发表声明说:“我们今天深感悲痛地证实,周五(24日)由缅甸政府军在克耶邦发动的袭击,造成至少35人死亡,其



中包括两名救助儿童会的工作人员。”

联合国则对缅甸平安夜

发生惨绝人寰的屠杀事件表示震惊,并要求缅甸军政府对此展开彻查。(早报)

## 歐洲最老北極熊 “喀秋莎”去世

德国《明镜》周刊28日称,柏林动物园宣布,园内最后一只北极熊、同时也是全欧洲最老的北极熊“喀秋莎”,上周以37岁高龄辞世。不少北极熊爱好者在社交媒体上发帖悼念。

“喀秋莎”1984年出生在德国南部的卡尔斯鲁厄动物园,当时两德还没有统一。大约一岁时,它被送到柏林动物园。动物园负责人科尼尔姆说,“喀秋莎”从6年前开始被发现与年龄相关的各种疾病,开始接受药物治疗。据“德国之声”介绍,北极熊在野外可活到25-30岁,不过大部分都活不过20岁。

## 肯尼亞鬣狗群體攻擊 2人死亡

据肯尼亚当地媒体《旗帜报》报导,当地时间12月27日,肯尼亚的基安布郡发生了两起鬣狗攻击事件,共导致2人死亡。据悉,受害者遭到了来自约20只鬣狗的攻击。

目前,一支由肯尼亚刑事调查局(DCI)、肯尼亚野生动物保护局(KWS)和警方组成的多机构团队已经出发,计划在这群鬣狗造成更多伤害前尽快追踪到它们。

(央视新闻)

## 議員手機被軟件監視 波蘭總統要求議會解釋

波兰总统杜达于当地时间12月27日表示,议会需要对“飞马”软件监视议员手机一事作出解释。

据美联社报导,多伦多大学公民实验室透露,波兰参议员布莱扎在2019年使用以色列NSO集团的“飞马”软件时被监视。公民实验室此前还透露,波兰律师盖尔特赫和检察官弗若赛克也同样被此软件监视。在此事件曝光后,波兰反对派抨击波兰政府使用软件入侵反对派成员手机。

杜达说:“需要对此事进行解释,特别是这一事件还涉及检察官。”杜达还表示,众议院有一个特别事务委员会,将负责处理此事。

(央视新闻)

## 被假官員敲詐17萬後 印度女演員自殺

据“今日印度”网站26日报导,印度一名女演员在孟买自杀身亡,此前据称她被假冒印度毒品管制局(NCB)官员的男子骚扰。

据当地警方说法,这位28岁的女子被冒牌的NCB官员陷害称她与一起涉毒案件有关,之后竟然选择自杀。孟买警方已经逮捕了两名假冒成NCB官员的嫌疑人。警方表示,可能还会有更多嫌疑人被捕。

一名警官表示:“我们逮捕了苏拉杰·帕德西和普拉文·瓦林比,因为他们伪装成NCB官员来陷害这位女演员。”据悉,这两名被告最初向女演员敲诈了400万卢比(约34万元人民币),后来减少到了200万卢比(约17万元人民币)。

报导指出,12月20日,这位女演员和两个朋友出现在孟买的一个

水烟室里时,假冒官员找上了他们。目前警方怀疑这两名当时和女演员在一起的朋友可能也与这起敲诈案件有关。这两人也被警方拘留。

报导称,事件发生后,这位女演员患上了抑郁症。12月23日,她在孟买租来的公寓里自杀身亡。

马哈拉施特拉邦政府部长纳瓦布·马利克(Nawab Malik)就这位女演员的死向NCB提出了严重指控。

马利克说,NCB官员已经建立了一支“私人军队”,在孟买进行“敲诈勒索”。

马利克说:“这一事件非常令人震惊。NCB有一支私人军队在孟买实施敲诈勒索。应该调查这起事件的幕后黑手是不是来自同一支军队。”

(环球时报)

## 伊朗總統明年初將訪問俄羅斯

伊朗政府发言人周二(12月28日)表示,伊朗总统莱希准备应俄罗斯总统普京的邀请,明年初访问俄罗斯。

法新社报导,伊朗政府发言人杰罗米表示,在“伊朗和俄罗斯之间的战略互动框架下”,普京总统邀请莱希总统明年初到俄罗斯进行访问。

据克里姆林宫官网报导,普京在本月早些时候与希腊总理举行的

联合新闻发布会上说:“我希望伊朗总统接受我的邀请,并在明年初访问俄罗斯。”

这将是莱希自今年8月上任以来,最重要的海外正式访问。上次伊朗总统访问俄罗斯,是在2017年3月。杰罗米表示,此次访问将涉及“双边、区域和国家合作”,特别是“经济和商业”方面的合作。俄罗斯也是2015年伊朗核协议的缔约方之一。(早报)



## 要刺殺英女王爲慘案逝者報仇 少年闖入溫莎城堡被捕

英国广播公司27日报导称,19岁印裔少年圣诞节时试图闯入温莎城堡,但被警卫抓捕。英国警方称,这名少年明确表示他要刺杀英国女王。英国《每日邮报》27日公布了这名刺客的照片片,并采访到了他的父亲。

26日清晨,一名“蒙面刺客”携带一把十字弓潜入英国温莎城堡,预谋刺杀伊丽莎白女王。在发布的视频中,该男子声称自己是印度锡克教徒,刺杀女王是为1919年贾利安瓦拉格大屠杀中死去的印度抗议者复仇。此次事件造成至少379人死亡(印度政府认为有约1000人死亡),史称阿姆利则惨案。

《每日邮报》27日公布了这名“刺客”的照片。这个年轻人面对镜头微笑,一副很友好的样子,与刺客形象形成鲜明对比。报导称,“刺客”名叫柴尔,父亲是一名软件工程师,经营一家IT公司。柴尔的父亲在接受《每日邮报》采访时坦言“儿子出了大问题”“犯下可怕的错误”,他们一家正试图弄清楚发生了什么。

目前,英国警方对南安普顿的众多锡克教寺庙进行了调查,试图发现这名少年是否与宗教组织有关,但从目前的调查结果来看,柴尔并不是锡克教的忠实信徒。(环球时报)



## 鎗手在丹佛多地開鎗 四死三傷

美国执法当局表示,科罗拉多州丹佛市发生的独狼式枪击案凶动机仍在调查。枪手已被警方击毙。

路透社报导,这起枪击案发生在当地时间周一(27日)下午5时左右(雅加达时间周二早上7时左右)。

一名男性枪手在丹佛多个地点肆意开枪,造成四人死亡、三人受伤,其中一名伤者是警察。

丹佛警长帕森在记者会上说,枪手首先在丹佛市中心附近开枪,导致两名女性死亡和一名男性受伤。枪手行凶后开车逃逸,并在途中再开枪打死两人。在与警方驳火过程中,一名警察被枪手击中受伤。枪手过后被警方击中头部丧命。

当局尚未公布枪手的身份,仅表示调查工作仍在进行。(早报)



## 逾千赴美阿富汗兒童 無法適應異國生活

据阿富汗8AM新闻网27日报导,在跟随美军撤离阿富汗的难民中,有1450名阿富汗儿童与父母失散。他们中的一部分目前被寄养在美国的亲属家中,另一部分仍在拘留所,成长环境堪忧。

据美国有线电视新闻网(CNN)28日报导,美军从今年5月1日开始从阿富汗撤军。在撤退前一周,美军最后的据点喀布尔国际机场陷入混乱,导致大量等待撤离的难民死亡,很多家庭因此失散。有1450名阿富汗儿童在混乱中以避难的形式到了美国。如今,这些孩子仍无法适应异国的孤独生活。

自9月入境美国后,17岁的阿富汗男孩拉敏一直在寻找他的家人。他在喀布尔最后的印象是在国际机场抱著自己只有18个月大的弟弟。拉敏最想见的家人是在机场走散的、16岁的二弟艾马尔。很快,他们在位于弗吉尼亚的收容所见面,兄弟俩抱头痛哭,一遍遍说著想要回到阿富汗寻找自己的家人。

不久后,拉敏生活在美国的远房叔叔找到他,带来他家人的消息——好消息是,他的父母没有在混乱中丧生。坏消息是,除非

拉敏返回阿富汗,否则他们很可能不再有机会相见。“我们通过视频电话见到了彼此,我们什么话也说不出,只是默默流泪。”艾马尔说,和父母通话后,拉敏彻夜难眠,以泪洗面。8岁的米娜处境更艰难,当她问自己父母在哪里时,她的阿姨费里什塔不知如何回答。米娜是喀布尔机场恐怖袭击的幸存者。她的母亲已在爆炸中丧生,父亲仍然失联。“米娜每晚都哭著入眠,我们不知道如何安慰她,她比任何时候都更加需要父母。”费里什塔说,米娜不得不努力适应自己的新生活,她需要更多帮助和关心。

“我们知道孩子在哪里,也知道他们的父母在哪里。但帮助他们团聚困难重重。”一家儿童福利机构的工作人员詹妮弗说。詹妮弗表示,这些与父母失散的孩子有权要求一个更确切的答案,例如何时能够与父母重逢,自己的父母究竟身在何方,以及他们的未来究竟会怎样。但除了美国国务卿安东尼·布林肯9月会见了部分与父母失散的阿富汗儿童外,美国政府对这一问题没有提出任何有效的解决办法。(环球时报)

外币	代码	现汇		现钞	
		买进	卖出	买进	卖出
美元	USD	14261.00	14276.00	14084.00	14384.00
新元	SGD	10529.75	10544.73	10399.00	10628.00
欧元	EUR	16120.90	16139.89	15887.00	16304.00
澳元	AUD	10306.87	10326.11	10155.00	10437.00
英镑	GBP	19152.35	19174.19	18886.00	19359.00
日元	JPY	125.15	124.29	120.87	127.34
人民币	CNH	2233.80	2244.36	2168.00	2326.00
令吉	MYR	3403.53	3419.66	-	-



## 馬國首11個月外貿總額首破2兆令吉

马来西亚外贸部门28日宣布，今年前十一个月，马来西亚对外贸易总额达2.01兆令吉（1令吉约合0.24美元），首度超过2兆大关，创下历史同期最高纪录。

马来西亚外贸发展局称，与去年前十一个月相比，马外贸总额增长24.6%。其中，出口比去年同期增长25.7%，达到1.11兆令吉；进口比去年同期增长23.3%，达到8994.2亿令吉。

自今年2月开始，马来西亚对外贸易总额已连续10个月较去年同期录得两位数增长率。尤其今年10月和11月，该国对外贸易总额连续两个月都突破2000亿令吉。

今年前十一个月中，除了运输设备、烟草和饮料之外，马来西亚几乎所有出口产品都较去年同期取



## 歐盟希望儘早重啓與瑞士貿易談判

欧盟委员会原负责贸易事务的副主席塞夫科维奇日前在接受德国《明镜》周刊采访时表示，希望尽早重启与瑞士的贸易谈判，他要求瑞士明确表态打算何时重回谈判桌。

欧盟与瑞士有关签订一揽子贸

(央视新闻)

## 泰商務部長預計明年出口將增長3%至4%

泰国商务部长朱林预计，泰国2022年的出口额将增长约3%至4%。

路透社报导，泰国是一个极度依赖旅游业的国家，出口录得增长有助于提振泰国饱受冠病疫情拖累的经济。

朱林在周一（27日）的记者会上说：“有利因素包括全球与夥伴经济体都取得增长”，他还补充说，2021年泰国的出口预计将增长16%。

出口是泰国经济增长的主要



推动力，11月份出口同比增长24.7%，表现远超过路透调查预测的18.0%，也比10月份的增长17.4%来得高。（早报）

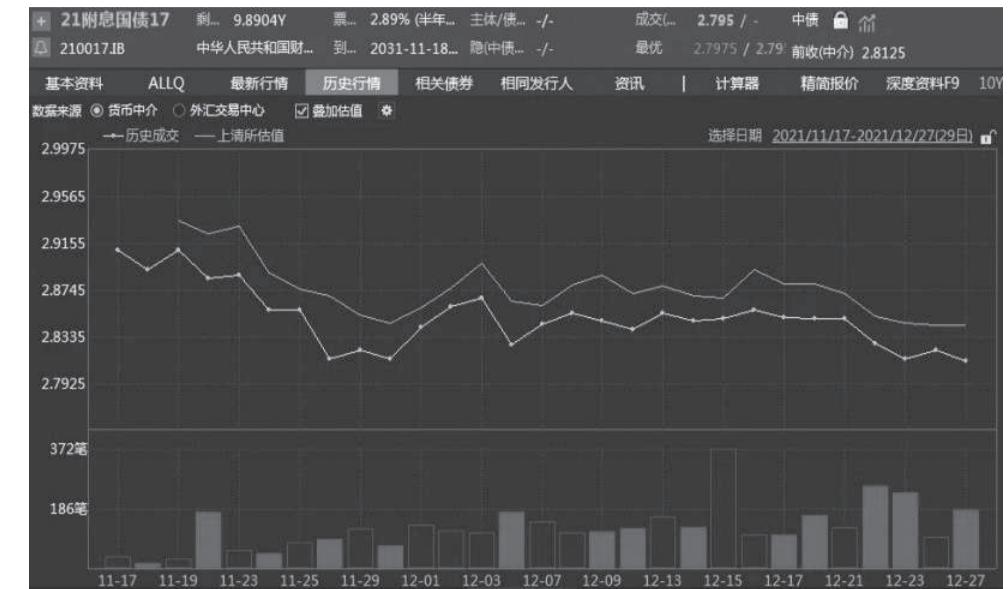
# 中國10年國債收益率再破2.8%大關刷新新低

本月中国的贷款市场报价利率（LPR）出现20个月来首次下降后，市场对于明年进一步调降政策利率的预期升温，叠加银行间宽松资金面等乐观因素，过去几周处于区间震荡的国债市场重现暖意，其中10年国债收益率再度下行突破2.8%关口，刷新一年半新低。

据彭博社报导，上周五下午4时22分，十年期国债活跃券收益率报2.795%，对比中债估值收益率，为2020年6月以来新低。虽然向年底迈进，但随着央行加大流动性投放，银行隔夜回购利率今日续跌至10月以来新低。

澳新银行资深中国策略师邢兆鹏说：“本周国债上涨主要是因为流动性宽松，叠加降息预期升温。”

邢兆鹏也指出，LPR调降5bp不算太强的逆周期调节政策，起不到



太大的作用，明年可能需要降MLF利率。“但降MLF（利率）需要特别慎重，可能是最后的选择，如果经济好

转，房地产风险可控，就不用再降息了。”

（早报）

## 英國防部被曝為員工商車花近1300萬英鎊

据英国媒体最新曝光，英国国防部今年租车花销高达1300万英镑（约合1.1亿元人民币），比其他部级单位高出了十几倍到几十倍之多，被批“浪费”。

据英国《卫报》28日报导，英国国防部的租车开销在该国各个部级单位中尤其突出。英国交通部截至今年10月份的租车开销约为110万英镑，其他各部的支出保持在几十万英镑的水平。

国防部签订的汽车租赁合约显示，供应商为该部门提供的交通工具涵盖各种车型，包括轿车、小型巴士、旅行客车、厢式货车、大型货车以及各种专业车辆——

比如用于山地营救的救护车等。

英国国防部一名发言人解释称，因工作性质特殊，国防部的工作人员所到之处很可能尚未开通公共交通线路，因此比较依赖车辆租赁。

英国工党影子内阁国防大臣希利表示，国防部在忙于裁军、限制军人收入的同时却把巨额资金花费在通勤上实属浪费。而代表国防部雇员的英国工会组织则痛批国防部制造的资金浪费反映出“行事低效”问题，表示“有那个钱还不如给员工涨工资”。

（环球时报）

MoD under fire for spending almost £13m on hire cars for staff

Unite union criticises 'excessive' figure while Labour says 'Tory waste' letting down taxpayers



## 德國小城因冠病疫苗稅收“發財”

新冠疫苗的成功研发让德国莱茵兰-普法尔茨州首府“发财了”！疫苗研发公司BioNTech的总部位于德国城市美因茨，它与辉瑞联合研发的疫苗已交付20多亿剂。

英国《金融时报》12月25日引述知情人士的话称，美因茨的企业税收收入从2020年的1.73亿欧元飙升至今年逾10亿欧元，其中大部分功劳都要归功于BioNTech。

“在新冠大流行期间，美因茨成为『世界药房』。”《金融时报》引述该市市长埃伯林的话说。

据报导，BioNTech今年的净利润预计超过100亿欧元，前9个月，该公司已缴纳30多亿欧元税收，不过这些钱并非全被美因茨收入囊中，因为BioNTech在美国和德国其他城市也设有工厂。

在疫情之前，美因茨22万居民中很多人都不知道这家公司。埃伯林表示，市政府将利用这些税收偿还债务，并通过降低企业税吸引更多生物



科技企业，他想“建立一个全球科学与生物技术中心”。

《金融时报》称，与梅赛德斯-奔驰百年工厂所在地辛德芬根市不

同，美因茨不打算“乱花钱”，前者最近利用税收铺设“大理石斑马线”。

（环球时报）

## 韓國擬明年4月申請加入CPTPP

韩国计划于2022年4月，申请加入《跨太平洋夥伴全面进展协定》（CPTPP）。

韩联社报导，韩国副总理兼企划财政部长洪楠基周一（27日）主持对外经济安全战略会议时作此表示。

洪楠基说，政府将为此加紧听取各界意见并进行讨论。有关部门工作组将讨论加入CPTPP给敏感领域带来的影响及补救措施，并与明年CPTPP主席国新加坡、副主席国墨西哥和纽西兰等成员国进行非官方磋商。

周一的对外经济安全战略会议还讨论了有关韩美在供应链、数字经济、基建、脱碳等领域加强合作的方案。

洪楠基表示，政府将从尽量扩大国家利益的角度决定是否参与有关项目以及与美方的合作水平。他还说，在基建合作方面，韩美将于明年上半年举行民官圆桌会议，共同发掘气候、数码等领域的合作项目。

CPTPP的前身是有美国参与的《跨太平洋夥伴关系协定》（TPP）。美国



在特朗普上台后提出“美国优先”政策后退出TPP，余下11国包括加拿大、澳大利亚、文莱、智利、日本、马来西亚、墨西哥、纽西兰、秘鲁、新加坡和越南达成了精简版的CPTPP。

这份协定在2018年完成签署后，涵盖4.98亿人口，签署国的生产总值占全球经济的13%。英国脱欧后于去年寻求加入CPTPP，中国大陆和台湾也在今年早前分别宣布寻求加入。（早报）

# 熱烈祝賀

本公司 董事長鍾霖昌先生  
董事經理饒育聰先生

創辦

THE 101 HOTEL  
JAKARTA  
AIRPORT CBC

Jalan CBC Raya 2 No. 1. (Jakarta Airport CBC)  
Tangerang, Banten 15125

於2021年12月30日



富麗堂皇



賓客如雲

Marunda center  
Integrated Port, Industrial & Logistics Center

PELABUHAN TEGAR INDONESIA COUNTRY WOOD RESORT HOTEL  
PT. KERAWANG SUKSES MAKMUR SINAR SUKSES LESTARI  
DAAN MOGOT ARCADIA

洪敦義  
饒東華  
秦德南

朱正環  
黃當貴<sup>室人</sup>  
潘世科

王振坤  
廖秋梅  
吳芳興

林志忠  
林鳴鐘  
余增壽

同敬賀





# 聖誕佳節傳遞幸福 棉蘭崇文中小學師生舉辦聖誕節活動



▶棉蘭崇文  
教育基金會副  
理事長杜保國  
先生致詞。



初中生《耶穌誕生》及高中合唱團《O Holy Night》精彩表演。



高中生《人的墮落》話劇表演。



神秘互贈禮物環節。

(棉蘭訊) 耶誕節總是帶著雪花般的輕盈和聖潔降臨，在這美麗的日子里，人們總會彼此傳递著幸福。在大家的期盼中，耶誕節悄悄到來。懷揣著一颗期盼已久的心，懷揣著一颗激动兴奋的心。2021年12月17日，崇文中小學順利舉辦了一場以“蒙召換去服務 (Terpanggil Untuk Melayani)”為主題的聖誕活動。

本次活動從11月底開始籌備，老師和學生們分工明確，團結一致，積極努力，力求將活動做到；從場地的布置、道具的準備、互動題目的設備，物品的發動等一系列工作都做到了周密準備。為了不讓活動出現一点点閃失，每個環節每一位參與的人員都進行了兩三次的節目彩排及周全的考慮和努力。

慶祝活動在歌曲《Santa Claus is Coming to Town》中拉開了序幕，師生們聚一堂，用歌聲、笑聲、掌聲迎接生氣勃勃的耶誕節。師生們那天真的笑容和天的话语，是我們感受到了聖誕的快樂與大家成長的喜悅！在這次節目中，師生們表現棒極了！在舞台上



點燃蠟燭環節。

師生們進行了精彩表演、高中小組歌唱《O Holy Night》、師生合唱《Karena Cinta》和精彩的話劇。小學生按聖經里的創世紀1:1：“神創造天地”朗誦詩歌，高中生展示了《人的墮落》的話劇，還有初中生表演了《耶穌誕生》的話劇。活動反應非常的活躍。本次活動也請了Markus 牧師（崇文中小學基督教老師）以主題“蒙召換去服務”給大家宣講。

我校高中六位學生展示了《The First Noel》的舞蹈來歡迎崇文教育基金會副理事長杜保國先生，幼稚園、小學、初中和高中校長以及本次活動的籌委會主席還有牧師進入活動會場。他們也來到現場慶祝及積極地支持本次耶誕節活動。本次活動的籌委會主席、高中校長及杜先生也上台為大家致辭。杜先生希望以本主題，老師們可以積極和努力地為學生們及學校做最好的服務。同時也希望每年會舉辦這樣精彩的活動來豐富學生們的餘外文化生活、讓老師們共同感受到了大家庭的溫暖。

活動當天，我的老師們之間也進行了神秘的互贈禮物的活動。崇文的青松大禮堂充滿了歡樂和笑容。一年一度的聖誕活動終於結束了，大家都期待明年聖誕活動更精彩！（陳建銓報導）



①《洗星海》將登台國家大劇院。

②原創當代舞劇《洗星海》演出前表演。

## 原創當代舞劇《洗星海》將登台國家大劇院

(北京訊) 在國家大劇院建院十四周年之際，12月16日至22日，國家大劇院與宁波市演藝集團聯合制作原創當代舞劇《洗星海》將亮相國家大劇院戲劇場，以此致敬偉大的“人民音樂家”洗星海。

7日，舞劇《洗星海》在國家大劇院排練廳舉行了新聞發布會。國家大劇院副院長趙铁春，宁波市演藝集團党委书记、董事长林红，總導演肖向榮、編劇許锐等主創主演悉數亮相，分享介紹了該劇的制作亮點和創排初衷。

从音樂家到革命家，洗星海窮其一生，矢志不渝、赤忱報國，以獨具中國氣派的不朽作品，為中華民族留下了宝贵的藝術財富。

原創當代舞劇《洗星海》聚焦洗星海後半段鮮為人知的人生足跡，著重于人物情感和精神層面的解讀，通過

“序”“大海”“洪流”“故土”“星辰”五個章節將洗星海的人生重要節點進行梳理，從洗星海生命彌留之際的內心視角回顧一生，引領觀眾重新認識一個未曾了解的洗星海。

舞劇《洗星海》由總導演肖向榮，

編劇許锐，作曲郭思達，舞美、灯光、多媒體設計韓江，服裝設計鄒游，造型設計賈雷，執行導演常肖妮，編導李超、文小超、呂梓民、范璐、蘭明輝，舞台台本設計孫一曦等一線藝術家聯袂打造。該劇的創作突破了傳統舞劇的固有模式，從情感發出，從情怀切入，以創新性、引領性的“音樂化交響敘事”

結構再現洗星海坎坷而壯麗的一生，以

現代的、國際的舞蹈語言展現其丰富強大的精神世界。

肖向榮表示，“舞劇《洗星海》沒有采用傳統線性敘事，而是將洗星海作為具有民族性和世界性的符號重新梳理，深挖了洗星海的大眾性，將青春激情和民族使命融入劇中，高度意象化塑造一個靈魂升華的、有血有肉的‘人民音樂家’，讓人物命运更具當下的意義。”

在創作過程中，編劇許锐查閱了大量歷史資料，並試圖用溫暖而又深刻的筆触帶領觀眾走進洗星海的内心世界。許锐表示，“這部舞劇不是為了講述洗星海的故事，而是為了舞動他内心深處的精神力量。在解構這部作品時，我們

運用了契合洗星海人生歷程的意象化表現手法，通過音樂、交響、舞蹈來刻畫人物——‘大海’象征早期在困境中堅持求學求索的過程；‘洪流’代表為中華民族奮鬥而匯入革命的洪流；‘故土’表明因戰亂輾轉海外的遭遇；‘星辰’則意味著堅定信仰猶如星辰大海一般永恆。”

為鼓勵更多年輕觀眾走進劇院一同了解洗星海，舞劇將以符合當代觀眾審美的現代風格進行呈現，採用先鋒前衛、極具感染力的當代舞形式，演繹洗星海的傳奇人生。

音樂方面，將以少量洗星海的經典作品為主基調，以具有一定交响性和電子感相融的主旋律，展現宏大時代背景、強調人物内心衝突。舞美呈現上，將以“風”“雪”“暴雨”“大海”“光與影”“流民圖”“天際線”等獨特意象恢弘展現洗星海的一生，並結合蒙太奇的表現手法，綜合運用舞蹈、音樂、道具、影像等手段，營造出極強的視覺衝擊力，帶領觀眾真正走進洗星海的内心，感受峰巒歲月下的青春熱血，領悟革命先輩們炽熱的家國情怀。

在洗星海的一生中，有過無數摯友、战友、亲友、師友等與他攜手同行、并肩作戰。為真實還原歷史，舞劇不僅將其與生命中最重要人們之間的动人故事搬上舞台，還增設洗星海心灵世界的化身“命运”一角，通過肢體外化洗星海的内心，讓觀眾直觀感受到他強大的精神世界。

本轮演出主要角色将由魏伸洲、李宇、王金格、何将、孙锐(特邀舞蹈家)、颜涵懿等青年舞者，以及宁波市歌舞剧院首席演员夏天、王钰、王政等分饰，并由宁波市歌舞剧院担任舞蹈班底。(中新网)



表演者合影留念。

在洗星海的一生中，有過無數摯友、战友、亲友、師友等與他攜手同行、并肩作戰。為真實還原歷史，舞劇不僅將其與生命中最重要人們之間的动人故事搬上舞台，還增設洗星海心灵世界的化身“命运”一角，通過肢體外化洗星海的内心，讓觀眾直觀感受到他強大的精神世界。

本轮演出主要角色将由魏伸洲、李宇、王金格、何将、孙锐(特邀舞蹈家)、颜涵懿等青年舞者，以及宁波市歌舞剧院首席演员夏天、王钰、王政等分饰，并由宁波市歌舞剧院担任舞蹈班底。(中新网)

## 48國山東旅外僑胞“雲上”懇親 暢敘桑梓之情

(濟南訊) 2021山東旅外僑胞懇親會(以下簡稱懇親會)暨迎新年交流會12月28日在濟南舉行，來自五大洲48個國家的僑領、僑胞出席，採取线上线下相結合的方式，暢敘桑梓之情，共謀合作發展。

山東僑商聯合會會長、三慶實業集團總裁吳立春表示，“十四五”开局之年是山東全力推進高品質發展、構建新發展格局的關鍵時期，也是僑資企業大有作為的重要機遇期，山東省僑商聯合會將積極組織僑商企業推進地方經濟發展。

山東僑商聯合會監事長、德邁國際產業集團董事長施干平表示，山東進入了新舊动能轉換和高品質發展建設的時期，涌現許多新機遇，希望海外僑胞能發揮自身優勢，架起連接海外與山東合作交流的橋梁和紐帶。“誠摯邀請海外僑胞多回山東走走看看。”

韓國華僑華人聯合總會會長王維月說，該聯合總會作為山東省在韓國的聯絡點之一，將積極促進山東與韓國的交流與合作。“疫情期间組織500萬人民幣物資捐贈給韓國，獲得韓國民眾一致好評。”



2021山東旅外僑胞懇親會在濟南舉行。





# Intel傳將與蘋果平分台積電3nm製程代工資源

Digitimes报导称，英特尔(Intel)将成为台积电与苹果并驾齐驱的第一个3nm客户，领先于AMD等一众资深客户。

近日经常有市场消息称，原先预定在2022上半年量产的台积电3nm制程(N3)因良率不如预期将出现延迟。对此，台积电则不断强调N3会按既定时间在2022年下半年正式量产，并将在2023年下半年再推出N3E作为N3的延伸。

有半导体业者表示，N3延迟的原因莫过于3nm是一道“魔王关卡”，难度极高，良率、效能与成本表现始终未如预期，致使业内不断盛传除了1年后的N3E外，台积电已拟定多个备案同时进行中，以迎合客户不同需求，预计3nm在2022年第4季度才会真正进入量产阶段，而且初期产能并不多。

以此来看，都还没进入GAA架构世代的3nm，都连台积电卡关许久，高喊“加速超车”的三星电子与英特尔想要翻盘的难度相当高。对此，台积电仅表示，3nm将在2022年下半年量产，南科为主要生产据点。

IT之家了解到，近来市场经常会传出一些三星超车的消息，如台积电因良率

不如预期，诸多问题待解，N3虽能如期在2022年下半年量产，但产能规模甚小，真的放量要到2023年第2季，这也相当于主动给了三星、英特尔加速超车的大好机会。

而事实上，台积电先前宣布N3将在2022下半年量产，且相较5nm(N5)，首年将有更多新产品设计定案(Tape-out)，2023年首季才会看到明显贡献营收。此外，台积电同时也将推出N3E作为补充，量产时程初估会在N3量产一年(2023年下半年)。

台积电很有信心地指出，N3技术量产将成为全球最先进的逻辑技术，较N5技术，其速度增快15%，功耗降低达30%，逻辑密度增加达70%，也进一步扩增EUV的使用。

## 各种问题不断涌现

半导体业者表示，N3原本应在2022年上半年现身，以此适配苹果新品量产蓝图规划，但在7nm、5nm再微缩至3nm节点世代，各种问题不断涌现，完全让台积电与供应链慌了手脚，使得量产时间延宕数月，预计到2023年才会逐步放

量。

但也正因为3nm开发难度高，使得台积电过去一年内罕见拟定多个备案同时进行，在成本、良率、功耗与效能最优化下，让客户有不同选择，预计3nm在2022年第4季才会真正进入量产阶段，产能拉升太慢，至2022年中期的月产能仅有5-6万片。

据报导，台积电率先采用3nm制程的客户为苹果与英特尔，目前双方产能分配各半，而高通、联发科、博通、NVIDIA与AMD等最快也要2024年才会开始进入3nm世代。

此外，由于3nm开发难度与成本太高，也使得苹果、英特尔2022年新品另有4nm生产规划。

Digitimes认为，随著各大晶片厂皆已下单台积电3nm，在年底闯过魔王关卡后，台积电3nm家族将成为大规模且长期需求的制程技术，客户黏著度更高，而三星、英特尔砸下重金投资的先进制程，除了自家产品外，客户恐怕还是寥寥可数，加上折旧成本摊提压力相当巨大，数年内投资的巨额成本恐依然难以收回。

(IT之家)

# 明基PD2705U顯示器發佈支持還原MacBook原色

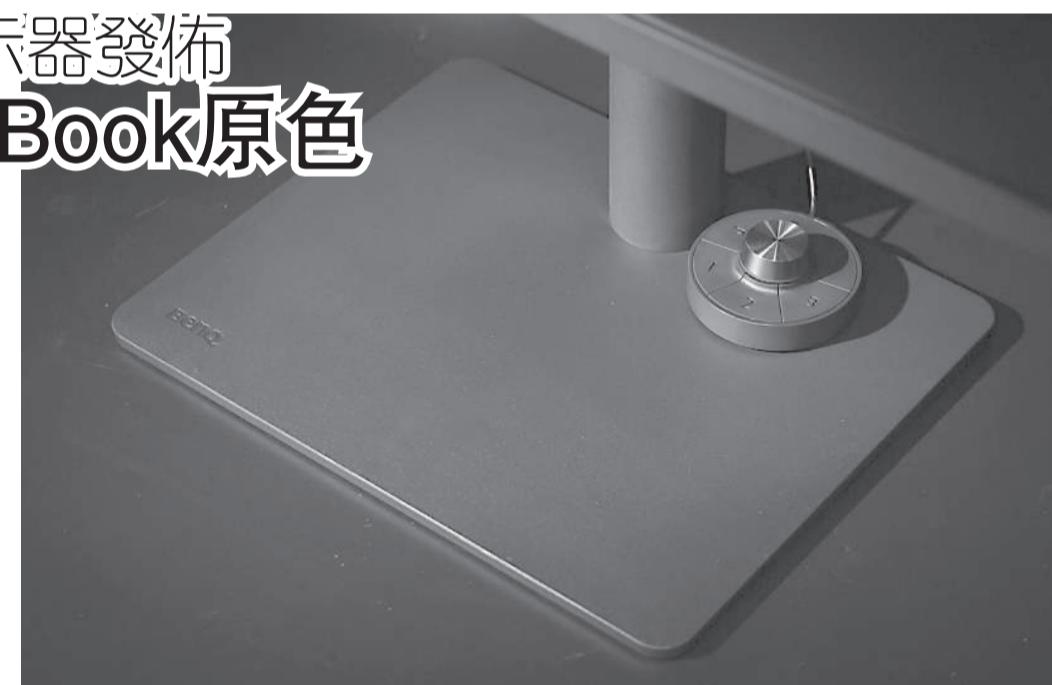
明基(BenQ)近日正式发布了全新的明基PD2705U显示器。27英寸的面板，支持4K超高清分辨率，并带有外部OSD控制器支持。

明基PD2705U是该公司PD系列显示器的新成员。定位于明基PD2500Q 25英寸和明基PD3220U 32英寸显示器之间。PD2705U是一款27英寸的IPS显示器，拥有4K超高清分辨率和10位色。

该屏幕由美国IDEAlliance G7颜色认证专家校准，并通过纽约潘通认证。据称，屏幕的25个区域都进行了单独校准。该公司声称，它确保了亮度和色温的一致性，并在明暗之间提供了强烈的对比度。

就像最近的一些PD系列显示器一样，明基PD2705U也有M-Book模式。它恢复了MacBook的原色，还减少了色差，提供了更少的颜色失真。

至于连接，显示器配有一个支持65W



快速充电的USB Type-C端口。该显示器可以连接苹果的MacBook、iPad和其他笔记本电脑。有趣的是，它还配备了一个外部OSD(屏幕显示)控制器，使用户可以

方便地切换亮度、对比度和其他屏幕控制。产品外，客户恐怕还是寥寥可数，加上折旧成本摊提压力相当巨大，数年内投资的巨额成本恐依然难以收回。

危险，风险需要自行承担。

外媒表示，一名YouTube用户将EVGA XC3显卡的新版BIOS刷入映众Inno3D 3080 Ti iChill X3显卡，算力从71MH/s提升至91MH/s。

提醒：投资有风险，入市需谨慎。数字货币投资存在较大的风险与不可预知性，本文不构成任何形式的投资鼓励和建议。(IT之家)

# 三星首款25W無線充電器通過FCC認證



目前英伟达推出的大多数RTX 30系显卡均已加上LHR后缀，通过降低哈希值运算的效率来降低显卡的ETH挖矿性能，防止其被矿工利用。根据外媒OwnSnap报导，EVGA RTX 3080 Ti的一款显卡拥有双BIOS设计，其中高性能版BIOS可以解锁显卡的功率限制，提高挖矿时的性能。

有海外玩家发现，通过EVGA Precision X1软件更新EVGA RTX 3080 Ti XC3显卡的BIOS固件后，算力从66 MH/s上升到80 MH/s，提升了21%。

IT之家了解到，海外用户@

三星Galaxy S22系列此前已经被大量曝光，该系列旗舰新机有望于2月发布。

根据最新的曝光信息，三星首款25W无线充电器通过了FCC认证，这是三星目前功率最高的一款无线充电器，此前都没有超过15W。

FCC认证的图片中，充电器底部的一张图显示功率为9V/2.77A，大致等于25W，型号标识为EP-P2400。

而在性能报告中，该充电器在四种不同的设备上进行了测试：

Galaxy S21、Galaxy Note 10、Galaxy Buds Pro和Galaxy Watch 4。

其中，手表和耳机以2W充电，Galaxy

S21的测试功率为4.5W/7.5W/15W，Galaxy Note 10的充电功率仅为4.5W(手机支持12W)。

从上图可以看到，该充电器采用方形设计，为平躺式充电器，颜色类似蓝色，由于被手机遮挡，无法获得更多信息。

IT之家了解到，此前爆料称，三星Galaxy S22系列将根据地区不同，分为Exynos 2000和骁龙8 Gen 1版本，将拥有120Hz的屏幕刷新率、立体声扬声器、25W/45W快充、无线充电、防水等功能。

此外，三星Galaxy S22 Ultra还将配备一个5000毫安时电池，支持45W快速充电。这款25W无线充电器有望与Galaxy S22系列一同发布。(IT之家)



EXCLUSIF AU CŒUR DE L'EMPIRE APPLE

法電視頻道採訪蘋果總部時刻都能感受保密文化

据9to5 Mac报导，在对苹果公司设计团队的工作场所进行内部考察后，苹果公司也向法国电视台敞开大门，给观众提供Apple Park和园内生活的独家镜头。法国TF1电视频道得以进入苹果公司总部Apple Park，并有机会与苹果公司高管会面。

在四分钟的报导中，观众有机会进一步了解这个“由史蒂夫·乔布斯设计的巨大园区”，它“有1000个足球场那么大”，并拥有12000名员工。

尽管记者团队能够在苹果园内散步，但TF1电视指出，“每时每刻都能感受到保密文化。许多门仍然关闭，每个拍摄地点都要经过协商”。

由于有大量的无人机镜头和脸部模糊的员工，出现在报导中的清晰面孔的苹果员工只有三位，分别是苹果公司全球营销副总裁格雷格·乔斯韦克、苹果健康副总裁桑布尔·德赛博士和环境与社会倡议副总裁丽莎·杰克逊。

像往常一样，在谈及Apple Park时，其高管们总是记得史蒂夫·乔布斯的愿景。

“当史蒂夫·乔布斯设计Apple Park时，他想创造未来的办公大楼。他想要一个人走出办公室的地方，在那里他们偶然相遇，合作和交流思想。他希望它是一个人们可以散步的地方，”格雷格·乔斯维亚克说。

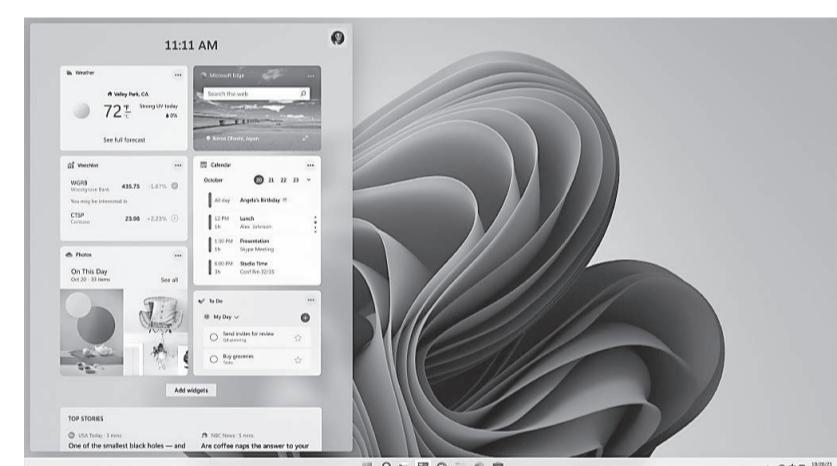
TF1说，虽然许多员工仍在家里，但其中一些在Apple Park员工关注“健康”方面的工作，这也是公司的优先事项之一。

“我们的目标是提供对用户有用的数据，也对他们的医生有用。我们不想取代这种医患关系，但我们想改善这种关系”，桑布尔·德赛博士说。

IT之家获悉，虽然数据隐私是苹果公司的另一个优先事项，但该公司一直在大力推动到2030年成为碳中和企业，由丽莎·杰克逊领导这一目标。

丽莎·杰克逊说：“这是我们的客户所期望的。而对我们来说，这意味着要更多地了解我们使用的材料，重复使用其中的一些材料，并进行创新，在设计我们的产品时考虑到这种回收。”

(IT之家)



# 微軟Win11天氣小組件將重新出現在任務欄

据MSPoweruser报导，Windows10上的《新闻和兴趣》任务栏小组件与Windows11上的小组件系统相对类似，但在访问方式上有所不同。

在Windows 10上，任务栏里有一个实时小组件，显示天气、股票价格指标和其他新闻项目等内容，因此，即使你不打开实际的小组件，也很有用。

在Windows 11上，任务栏有一个小组件图标，但它是静态的，容易被遗忘，因此，点击它的吸引力要小得多。

微软一定注意到，他们新的Windows 11小组件的使用率远远低于Windows 10《新闻和兴趣》小组件，因为该公司正在跟踪出恢复Windows 10的功能。

在最新的Windows 11 Insider Build 22518中，他们写道，“我们正在尝试在你的任务栏左侧显示小组件入口点，并显示实时天气内容。你也可以通过简单地将鼠标悬停在入口点上来打开小组件面板。”

IT之家获悉，新版任务栏小组件现在不再居中，而是放在Windows此前“开始”菜单按钮的位置，相信这将导致大量的意外点击。小组件现在也会在悬停时打开，这是Windows 10版本的另一个恼人之处(但是可以轻松禁用)。

尽管早期有反对意见，但一些用户已经喜欢上了《新闻和兴趣》小组件，它无疑帮助微软MSN成为世界上最大的新闻传播网站之一。(IT之家)

S21的测试功率为4.5W/7.5W/15W，Galaxy Note 10的充电功率仅为4.5W(手机支持12W)。

从上图可以看到，该充电器采用方形设计，为平躺式充电器，颜色类似蓝色，由于被手机遮挡，无法获得更多信息。

IT之家了解到，此前爆料称，三星Galaxy S22系列将根据地区不同，分为Exynos 2000和骁龙8 Gen 1版本，将拥有120Hz的屏幕刷新率、立体声扬声器、25W/45W快充、无线充电、防水等功能。

此外，三星Galaxy S22 Ultra还将配备一个5000毫安时电池，支持45W快速充电。这款25W无线充电器有望与Galaxy S22系列一同发布。(IT之家)

# 環足獎C羅最佳射腳 姆巴佩首膺最佳球員

2021年度環球足球獎(Globe Soccer Awards)公布最佳男足球員得主，姆巴佩生涯首次當選。C羅納多當選環足獎歷史最佳射腳。

在評選中，姆巴佩擊敗的對手包括本澤馬、萊萬多夫斯基、梅西、C羅和薩拉赫，其中萊萬是去年的得主。此前，C羅一共6次獲得過該獎項，梅西和萊萬各獲勝1次。

姆巴佩上賽季在巴黎聖傑門各項賽事出場47次，打進42球，獲得法國杯的冠軍。在法國國家隊，2021年他出場14次打進8球，幫助法國奪得歐國聯冠軍。

由於曼聯在當地時間周一晚上還有和紐卡索的英超聯賽，C羅無法前往頒獎典禮。他通過錄制視頻的方式進行感謝。C羅在今年打破國家隊歷史进球紀錄。職業生涯至今，C羅在球會出場915次，打進687球；在葡萄牙國家隊出場184次，打進115球。

另一方面，意大利主帥曼奇尼當選2021年最佳主帥，擊敗切爾西主帥圖赫爾等競爭對手。意大利拿下2020年歐洲杯冠軍，曼奇尼功不可沒，他已經帶領“藍衣軍團”復興。

波蘭的拜仁慕尼黑前鋒萊萬多夫斯基一人包攬兩項榮譽。萊萬獲得球迷評選的最佳球員獎，同時還獲得象征最佳射腳的馬拉多納獎。奪得歐洲杯冠軍的意大利國家隊斬獲多個獎項。歐冠冠軍切爾西榮膺最佳男足球會。



萊萬在參加環球足球獎頒獎典禮時，被問及對視頻助理裁判(VAR)的看法。萊萬對主裁判開炮，宣稱自己因為裁判問題而錯失3個歐冠獎杯。在這3次爭議中，皇家馬德里兩度獲利，馬德里體育會是另一個受益者。

環球足球獎是由迪拜體育局組織開展的迪拜國際體育大會的組成部分。獎項於2010年在迪拜創立，由歐洲足球經紀人協會和歐洲足球協會主辦，每年年底或次年年初會進行一次頒獎典禮。

(光明日報)

## 曼市節禮日6比3擒狐 瓜帥：比賽像坐過山車

英超領頭羊曼市(Manchester City)與“狐狸”萊斯特(Leicester)在27日凌晨(新加坡時間)的節禮日英超聯賽中，聯手呈現了一場进球饗宴，主場作戰的曼市在開賽不到半小時內就建立了4比0的巨大優勢，狐狸在下半場連追三球，把曼市吓出一身冷汗，所幸主隊沒有崩盤，之後再進兩球，最終以6比3鎖定勝局。

他說：“比賽就像坐過山車，並且是一場典型的，會產生很多进球的節禮日比賽。”

“這是一場重要的勝利，延續了我們良好的勢頭，但比賽有點奇怪，因為即使我們在上半場以4比0領先，比賽仍有很大的不確定性。他們(萊斯特)是一支素質很高的球隊。”

“4比2時，球員們的心态開始有所改變；4比3時，我們差点就被扳平，甚至被逆轉，因為對方球員的心态突然大好，我們則開始自我懷疑。”(早報)



## 阿爾巴冠病確診 巴薩一線隊3病例

據西班牙媒體報導，巴塞羅那足球俱樂部當地時間12月28日上午發布官方公告稱，一線隊球員阿爾巴在新冠病毒檢測中結果呈陽性，目前球員身體狀況良好並正在居家隔離。

巴薩一線隊此前已有阿爾維斯和朗格萊兩名球員新冠病毒檢測結果呈陽性。上述3名球員預計將缺席2022年1月2日巴薩客場挑戰皇家馬略卡的西甲聯賽，其中阿爾維斯自加盟巴薩以來尚未完成在西甲聯盟的註冊。(央視新聞)



## 阿布扎比表演賽染疫第五人 盧布列夫確診

俄羅斯網球好手盧布列夫成為第五位參加阿布扎比表演賽後確診的球員，目前他正在西班牙的巴塞羅那隔離中。

盧布列夫原本計劃參加ATP杯，目前距離這項比賽揭幕只剩下五天，他錯過這項賽事的衛冕戰已是板上釘釘。

24歲的盧布列夫在社交媒体宣布自己染疫，他寫道：“我現在在巴塞羅那，不幸的是，我的冠病檢測結果是陽性。我正在隔離中，並在醫生的監督下遵守所有規定。”(早報)



## 梅西度假心情不受影響 爆冷無緣環球足球獎

北京时间12月28日，2021年環球足球獎公布，12項大獎，沒有一個屬於梅西。當然，這並沒有影響梅西的心情，在阿根廷國內度假，梅西和安东內拉上演貼身熱舞，輕鬆自在。

2021年，梅西拿到金球獎，這是世界足壇最重要的個人榮譽。但環球足球獎對梅西不夠友好，過往，梅西就從來沒有當選過，今年也是如此。

最佳球員屬於姆巴佩，而不是梅西；此外，最佳射手、最受球迷歡迎等獎項，也不屬於梅西，而是萊萬。本次頒獎一共產生了12個獎項，和梅西沒有任何關係。

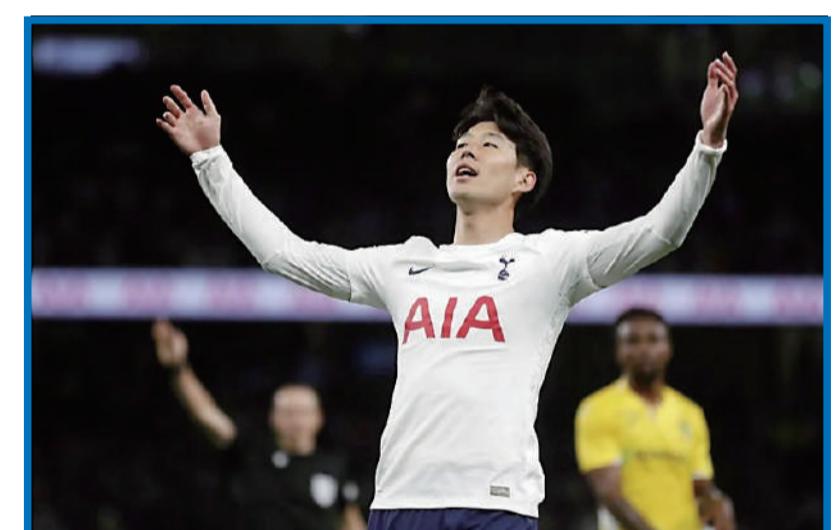
當然，這不會影響到梅西的心情，他在阿根廷國內度假，和妻子安东內拉上演貼身熱舞，非常開心。距離大巴黎的下一場比賽還有兩周左右時間，梅西正在享受難得的假期。

梅西無緣環球足球獎，但他得到了傳奇們的一致肯定。前巴西國家隊長、率桑巴軍團第5次登頂世界杯的卡福就認為，梅西贏得金球獎当之无愧，每一年，梅西都在變得更好。

前巴薩隊友、巴西傳奇小羅直言，“他是一個非常好的朋友、一個非常好的父親、一個自带閃光點的人。他不僅是在球場上表現出色，在場下他也是一個非同尋常的人。”

本賽季，梅西表現一般，尤其是法甲，他11場僅打進1球，上賽季，梅西還是西甲金靴，本賽季下滑明顯。

就连法國媒體《巴黎人報》都吐槽梅西，“這是7座金球獎得主的表現？”假期結束後，梅西將衝擊冠軍，法甲爭冠懸念不大。歐冠中，大巴黎16進8淘汰賽的對手是強大的皇馬，梅西面對老對手，拉莫斯迎戰舊主，比賽值得期待。屆時，内马尔有望回歸。(搜狐網)



## 孫興慤今年主場轟進11球 高居英超第一位

2021/2022賽季英超第19輪賽事展開爭奪，熱刺在主場以3比0完勝水晶宮。其中亞洲一哥孫興慤和當家射手凱恩都取得進球，而這也是孫興慤在主場第11顆球，在2021年主場进球數登上英超第一。

在主場對上水晶宮的比賽上，第32分鐘，小盧卡斯禁區右側傳中，凱恩10碼處第一時間勁射入網。2分鐘後，小盧卡斯近距離頭球破門，熱刺上半場2比0領先。下半場74分鐘，孫興慤近前點距離凌空射門，而這也是孫興慤今年賽季在主場的第11顆进球。

根據OPTA的統計，孫興慤於今年已經在熱刺的主場打入了11顆進球，堪稱主場王。放眼整個英超，他在2021年主場的進球數能夠排在第一位，緊跟其後的是曼聯的費爾南德斯(Bruno Fernandes)與效力萊切斯特的瓦爾迪(Jamie Vardy)，兩人都攻進10球。

儘管一度傳出確診消息，但孫興慤本賽季延續了良好的狀態。他目前出賽21場，打進9球及助攻3次，也是熱刺目前隊內的最佳射手。(東方網)

## 伊布無緣13次問鼎 福斯貝里獲瑞典金球獎

據官方消息，萊比錫邊鋒福斯貝里榮膺2021年瑞典金球獎。這是福斯貝里職業生涯首次獲得該獎項。

福斯貝里在萊比錫身披10號戰袍，自2015年冬窗加盟球隊後，已在德甲勁旅征戰近7個賽季。他本賽季為萊比錫出戰24場，貢獻6進球2助攻。福斯貝里獲獎的主要原因是，在2020歐洲杯，他為瑞典攻入4粒進球。

瑞典金球獎在21世紀以來幾乎被伊布拉欣莫维奇一人霸占，“瑞典神塔”獨得該獎項12次之多。此次，伊布無緣13次問鼎。(光明日報)



# 未積極治療平均壽命剩2年！ 高齡絕症主動脈瓣膜狹窄

主动脉瓣膜狭窄若不加以治疗，会导致心脏衰竭以及增加猝死的风险，台大医院心导管室主任、台湾大学医学院内科教授高宪立表示，当主动脉瓣膜发展成严重钙化、狭窄，就会开始出现胸痛、呼吸困难、昏厥等症状，严重甚至会导致猝死。

高宪立表示，心脏主动脉瓣膜狭窄为常见退化性心脏疾病，国人发生率约为2至9%，发生原因通常与先天体质有关，好发年纪为70至80岁，其中男女比例相当。

除了因为退化原因造成的主动脉瓣钙化外，因早年风湿热引起的风湿性心脏病及先天性两叶主动脉瓣膜等，都是造成病患提早发展成严重主动脉瓣膜狭窄的原因。

胸闷、胸痛、呼吸困难？当心“严重主动脉瓣膜狭窄”

若是初期主动脉瓣膜发生轻微钙化狭窄时，左心室必须加强收缩，并更费力将血液打入主动脉，才能将氧气、养分运送至全身各处，维持心脏功能正常运作，此时病患大多无明显症状。

而经过10至20年后，当主动脉瓣膜严重钙化、狭窄，或合并不同程度的逆流或闭锁不全，增加心脏负荷，左心室心肌虽然已代偿性地变得肥厚，但却逐渐无法负担供应全身血液，这时会开始出现心脏衰竭的症状，例如：

胸闷  
胸痛  
呼吸困难  
昏厥  
水肿

高宪立表示，若更严重甚至心脏会停止跳动导致猝死，根据统计，当主动脉瓣膜开口小于1平方公分时，若合并不同轻重程度的心脏衰竭症状，但却未接受积极地瓣膜置换治疗，2年内的死亡率高达50%，换句话说，患者的平均寿命只剩下2年。

严重主动脉瓣膜狭窄手术治疗 目前分为SAVR、TAVR

主动脉瓣膜狭窄的治疗方式有哪些？高宪立表示，轻中度主动脉瓣膜狭窄以追踪观察为主，并无特定药物建议。当瓣膜逐渐狭窄且病患开始出现症状时，会使用一些常见治疗用药减轻心脏负荷，增强心脏收缩功能，增加左心室射出量，稍微缓解症状。

另外，当主动脉瓣膜发展至重度狭窄且合并

心脏衰竭症状的患者，则建议接受积极的瓣膜置换手术，而目前可以分为传统开心人工主动脉瓣膜置换手术(SAVR)及经导管主动脉瓣膜置换术(TAVR)。

传统开心人工主动脉瓣膜置换手术(SAVR)：

此术式手术伤口大、并发症多，手术过程达4小时以上，根据统计，75岁以上或合并许多内科疾病者，手术死亡风险可能达20至30%，由于伤口范围大、程度深，也增加伤口感染、出血的风险。

另外，术后伤口的剧烈疼痛让患者不敢大力呼吸、咳嗽或移动，因此如果原本已经孱弱的病患，容易进一步并发肺炎，术后约需要1至2星期复原伤口。

经导管主动脉瓣膜置换术(TAVR)：

进行经导管主动脉瓣膜置换术，过程中仅需局部麻醉，心脏不必停止跳动也不需使用人工心肺机进行体外循环，患者可在意识清醒或是仅轻度麻醉状态下接受手术。手术死亡风险仅3至5%，成功率达95%，高龄及高手术风险的病患1年存活率可达85%。

健保“有条件”给付经导管主动脉瓣膜置换

术(TAVR)

卫福部健保署自今年2月1日起，有条件给付经导管主动脉瓣膜置换术(TAVR)，高宪立表示，健保给付的条件，病患必须罹患严重主动脉瓣膜狭窄(主动脉瓣开口面积小于0.8平方公分)且合并心脏衰竭症状，同时须有两位心脏外科医师判定其传统开心手术风险过高。

另外，病患必须年满80岁，或虽80岁以下但合并许多疾病使其接受传统开心手术风险过高。虽然目前健保给付条件订在80岁以上，但根据2020年美国心脏学会公布的瓣膜性心脏病的治疗指引，凡65岁以上罹患严重主动脉瓣膜狭窄的病患均是接受TAVR的适应症族群。

术后照护很重要！高宪立：应定期接受检查

高宪立提醒，经导管主动脉瓣膜置换术的患者，由于伤口小术后不适感少，病患术后隔天则可下床，立即进行心脏复健照护，例如散步、快走及有氧体操等。

另外，病患术后须按时服用抗血小板制剂及相关心脏药物，并与医师合作注意生活细节，包括是否有头晕、胸痛、呼吸喘等症狀，如果有需立即告知医师，同时定期接受心脏超音波的检查。(Heho健康)

## 讓血管一輩子軟Q沒血栓！ 中年後必吃5大血管逆齡食材

除了输送血液，血管对于人体健康也有关键性的影响，其中血管内壁透过分泌一氧化氮，更具有调节血管收缩及扩张，预防血栓、治愈血管伤口等功能。当一氧化氮分泌不足，不仅会影响身体组织的血液供给，甚至可能导致血栓、高血压及动脉硬化等疾病，因此韩国中医师郑世妍也建议，透过摄取下列五种富含一氧化氮原料的食材，增加一氧化氮的分泌量，维护血管健康。

顾血管饮食1：苋科蔬菜

苋科蔬菜蔬菜包含甜菜与菠菜，含有丰富的硝酸盐，而这种物质也是一氧化氮的原料，能够帮助降低血压。根据一份小型的研究显示，和单纯喝水相比，民众在摄取70毫升的甜菜汁45分钟后，血管内的一氧化氮浓度高了27%。然而，若是过量摄取，则有可能会导致结石产生，因此尤其是曾经有结石病史的民众，则应该特别注意。(56岁名医血管只有28岁：靠早餐1杯不老养生饮)

顾血管饮食2：十字花科蔬菜

和苋科蔬菜相同，十字花科蔬菜也含有丰富的硝酸盐，包含高丽菜、白菜、萝卜与羽衣甘蓝，都是其中的代表性蔬菜，只要稳定摄取，就能够维持血管中的一氧化氮含量，促进血管健康。不过对于具有患有甲状腺疾病的民众，由于十字花科中同时也含有硫代葡萄糖苷，会抑制人体对碘的吸收，因此必须要特别留意。

顾血管饮食3：蒜头

就中医观点，蒜头属于比较燥热，能够促进血液循环的食材，能够

去除累积在体内的寒气。此外，蒜头中含有一氧化氮的前驱物——一种名为“L-精胺酸”的氨基酸，同时还能活化能将“L-精胺酸”转换为一氧化氮的酵素。不过若是本身体质已经很燥热的民众，则可能需要选择摄取其他补充来源。

顾血管饮食4：瓜科的蔬果

除了“L-精胺酸”外，“L-瓜氨酸”也是一氧化氮的前驱物，而包含西瓜、小黄瓜及南瓜等瓜科蔬果中，就大量含有这样的物质。不过和蒜头相反，不论是西瓜、小黄瓜或南瓜，都是属于比较冷的食材，因此若是体质燥热的民众，就可以选择这些食材，促进血管健康。相反地，若是肠胃比较冷的民众，则应该避免过量摄取，以免发生腹泻等症状。

顾血管饮食5：柑橘类

柑橘类的水果，包含橘子、柠檬与柳丁等，都因为富含维生素C而闻名，除了提升免疫力外，维生素C也能够让促进一氧化氮形成的酵素浓度提升，同时还能去除人体中的活性氧。

随著年龄增长，人体的活性氧也会增加，影响一氧化氮的吸收效率，因此透过柑橘类，也能有效提升一氧化氮的吸收率。此外，柑橘皮中含有橙皮苷，本身就具有降血压、预防血栓的功用，对于维持血管健康也有帮助。(早安健康)

## 別讓身體糖化了！10種最糟的致發炎食物

外表略焦、香气四溢的食物总是勾起人的食欲，松饼、炸鸡、烤肉…让人忍不住食指大动，想要大啖一番。不过，当葡萄糖与口中食物的蛋白质及脂肪结合，进行糖化反应后，所产生的AGEs恐怕就让人不是那么喜爱了。专家指出，根据调理法的不同，竟有可能会让使身体衰老的物质(AGEs)的量最多增加10倍！

氧化与糖化是老化的元凶

“氧化”是许多民众所关注的抗老重点，若体内的活性氧类过多，不仅可能对细胞造成障碍，还会有罹患癌症与生活习惯病(如心肌梗塞等)的风险。

除了氧化外，“糖化”(蛋白质

## 不只影響媽咪 妊娠糖尿病也讓寶貝陷入健康危機

许多孕妈咪都有喝糖水检测空腹血糖的经验，那杯甜腻的糖水几乎是产检期间的大魔王，除了造成反胃不适，检测数值开奖的那瞬间，决定孕妈咪于之后的孕程中，是否需要严格限制饮食及控制体重。

妊娠糖尿病(gestational diabetes mellitus, GDM)，是指怀孕前没有糖尿病，但在怀孕时却出现高血糖的现象。在高血糖环境中长大的宝宝，生长速度较快，易长成超过4000公克的巨婴，使妈妈生产时，容易发生肩膀卡住的“肩难产”，只能挨刀剖腹产。

不孕症名医张甫行医师表示，就算顺利生下孩子，宝宝出生后，妈妈体内为降血糖产生的高胰岛素，还会留在新生儿体内，使其发生低血糖、低血钙症或呼吸窘迫等状况，因为代谢异常，像是新生儿黄疸情形的发生比例也会升高。

因此，他建议有妊娠糖尿病妈妈生的孩子，出生后，需要密切追踪血糖值，是否有代谢异常情形。“但只是短时间需要进行监测，因为新生儿出生后，便会自己分泌胰岛素，不再受妈咪影响。”

妊娠糖尿病比例攀升，与年龄跟饮食习惯有关

台湾妊娠糖尿病的盛行率约3~5%，其高危险族群有糖尿病家族史、孕前BMI超标、高龄产妇，或产检时发现羊水过多、胎儿过重、体重过重，以及前胎就有妊娠糖尿病、曾发生胎死腹中、流产、畸胎等。

体重不控制，妊娠糖尿病找上门！

研究显示，孕妈咪在怀孕阶段如果体重过重、肥胖、严重肥胖，产生



妊娠糖尿病的风险，分别是体重正常孕妇的2倍、4倍跟8倍。

为什么会有妊娠糖尿病？张甫行指出，怀孕期间，胎盘会分泌俗称糖尿病荷尔蒙的雌激素、黄体素、泌乳激素等，使体内血糖升高。多数孕妈咪能适时调节，维持正常血糖浓度；但少数孕妇胰岛素功能不佳，就处于高血糖状态。

“怀孕时的高血糖现象，也与妈咪身体对碳水化合物代谢产生耐受性不良相关。”当身体对胰岛素的阻力增加，胰岛素的需求量便会更大，妊娠糖尿病就此发生。

张医师小叮咛：

曾发生妊娠糖尿病的孕妇，有50%怀第二胎时会再次出现妊娠糖尿病，若持续不进行生活习惯改善，产后则有30~40%直接成为糖尿病患者。

想预防妊娠糖尿病，可掌控的是BMI

如何预防妊娠糖尿病的发生？张甫行建议，先从饮食著手，以低GI的全谷类替代高GI的白米饭；尽量避免食用精制糖类的甜点、饮品；多吃蛋白质，提供胎儿生长发育所需营养；采取少量多餐、定时定量的饮食原则。

他特别叮咛，谨记吃水果更胜于喝果汁，因为水果中的纤维质能帮助

食物	AGEs含量
BBQ	約16600kU/100g
烤培根	約11000kU/13g
烤香腸 (烤5分鐘)	約10143kU/90g
烤雞腿排 (帶皮)	約10030kU/100g
烤牛排 (用橄欖油烤)	約9050kU/90g



不同的，AGEs的含量也会发生改变。AGEs含量最少的是生食，其后的调理方式依序为煮、蒸、烤、炸。越高温的料理方式，越会增加食物中的AGEs。以鱼类来说，与其吃烤鱼、炸鱼，不如吃生鱼片较佳。(肉用柠檬汁腌过、小火烹调，5块远离变老、生病元凶)

而牧田善二也进一步指出，从食

品中摄取的AGEs多会在消化时就被分解，然而仍会有10%被人体吸收，因此平时饮食中不断累积的微量AGEs累积下来依然可观，仍不可忽视。

而牧田善二也在其著作中提出

了10种AGEs含量最高的食物供民

众参考，建议民众一天中摄取的

AGEs含量不要超过7000~10000kU。(早安健康)

# 心火旺或子宮循環不佳？讓痘痘告訴你身體哪裡出狀況

防疫生活必须要整天宅在家，生活作息难免跟平常不同，如果吃多了零食、宵夜，加上缺乏运动，身体代谢变差，少了收入换来的不只是体重，连脸上的痘痘都变多了！想知道为什么每次都发生在类似的部位吗？要怎么脱离这种雪上加霜的窘境呢？以下的内容分析给你听！

“痘痘”正式名称为“痤疮”，是一种毛囊皮脂腺慢性发炎的疾病，主要原因是内分泌紊乱或精神情绪失调，导致皮脂腺分泌旺盛，如果清洁习惯不佳、饮食及生活作息不当，使得细菌大量在皮脂周遭繁殖所致。可分为发炎性痤疮及非发炎性痤疮，一般常听到的粉刺即属于非发炎性痤疮，若痘痘型态呈现发红疹、出现白色脓头甚至发痒肿痛，头面部感到烘热等，则为发炎性痤疮的特征。（下巴一直长痘痘该怎么改善？看懂下巴痘痘的身体警讯，4招告别荷尔蒙失调）



## 痘痘看身体警讯

依中医的观点，不同位置的痘痘各自隐藏著五脏六腑的病理意义，以常见的脸部来辨别：

### 额头

心火上炎。像是担心下个月的生活费没有著落，或是店面营业困难等等，因为压力大睡不好，或是思虑过多而产生心火旺的现象。

### 左脸颊

肝火炽盛。整天面对小孩在家，忍不住对小孩生气发出河东狮吼，因为怒火中烧而肝气郁

结、肝火炽盛，容易在左侧面颊出现病灶。

### 右脸颊

肺经郁热。中医讲“肺主皮毛”，每天待在家里收入受到影响，开冷气怕伤害北极熊更伤了荷包，在温度、湿度都高的情况下，暑气经由肤表进入肺脏腑，导致肺经郁热常表现在右侧的面颊上。

### 鼻周围

脾胃湿热。夏天食欲不佳，如果叫外食多半口味偏重，吃多了油炸或甜腻的食物，再加上

一杯冰凉的饮料，会严重的影响消化功能，导致脾胃湿热的状态。

### 下巴

以女性来说代表子宫循环不好，可能在月经来时伴随小腹闷痛有血块；男性方面则容易出现生殖功能障碍。

### 自我保健

降低皮脂腺分泌—减少烤炸辣食物及甜食的摄取、睡眠充足  
避免毛孔阻塞—清洁确实、慎选保养品

预防细菌感染—定期更换枕头套及毛巾、减少手部触碰

若痘疮出现明显发炎反应，应尽速就诊，切勿听信偏方自行处置，一旦处理不当伤到真皮层，就会留下痘疤甚至明显的凹洞。

一般而言，皮肤代谢一次大约28天，故治疗过程需要耐心并配合调整生活和饮食习惯，若过于心急及烦恼，反而会影响治疗成效。中医方面会依照体质进行个人化的调理，不仅解决皮肤问题，也能同时达到调整体质的效果。

(早安健康)

## 胰臟癌難防！6大症狀提早警覺

曾任行政院秘书长、劳动委员会主委、行政院环境保护署署长的前驻泰代表李应元，8月时因个人健康因素请辞，由泰国返台。昨（10/14）日晚间却一度遭媒体误报、惊传胰脏癌病逝，幸好立委管碧玲随即于社群媒体PO文表示是严重误传，李应元前大使仍在医院治疗中，而李应元本人也于脸书转发贴文辟谣。

李应元现年68岁，根据媒体报导，李应元表示今年5月感染大肠杆菌后身体每况愈下，已于8月请辞驻泰代表一职。有消息人士也透露，李应元在1年前就已确诊胰脏癌，且发现时已是晚期，无法开刀治疗，即使到了台大医院谘询，目前病情仍不乐观。而台大医院发言人陈慧玲则基于病患隐私，不证实消息，也不提供任何资料。

胰脏癌常常一旦发现便十分严重，除了李应元外，国内肝胆权威陈定信也于去年（2020）因胰脏癌逝世于台大医院；知名体育主播傅达仁也于2018确诊胰脏癌末期，饱受疼痛之苦的他希望台湾早日将安乐死合法化，最终选择赴瑞士接受安乐死，完成结束生命的心愿。

胰脏癌，是大多数人从没留意过的疾病，却有“癌中之王”的可畏称号！究竟为何胰脏癌如此难以诊断？我们又该如何提早警觉，远离癌王威胁？

### 胰脏癌易与胃部疾病混淆

肝胆胃肠科医师钱政弘表示，大多数罹患胰脏癌的患者，诊断后只能存活2到6个月，所以很多人称它为“癌中之王”。胰脏癌的凶险，主要可能来自于三个原因：

### 一、现阶段缺乏便宜又准确的筛检工具

钱政弘医师指出，由于目前缺乏便宜又准确的筛检工具，因此胰脏癌不易早期诊断，早期诊断的机率只有8%~9%。而目前常用的检查工具是腹部超音波，但胰脏前有胃、旁有十二指肠，做腹部超音波时，胰头、胰尾常被肠内或胃部的空气遮蔽，造成检查死角。

统计就发现，胰脏癌确诊时肿瘤都已较大，长在中段或尾段的肿瘤平均大小为5~7公分，且无法开刀。

### 二、胰脏疼痛常被误诊

胰脏的疼痛常被误诊为胃部疾病，如胃溃疡、胃发炎、胃消化不良、肠躁症等，国外研究就发现民众在确诊为胰脏癌之前，平均会就诊达18次之多。

### 三、治疗不易

目前唯一完全治愈的方法是开刀，但诊断出来通常比较末期，只有20%的人可以开刀，胰脏癌对于化学治疗或放射治疗的反应皆不好，综合来说存活率比较低，但也不要失望，国内已经开始使用质子放射治疗辅助治疗胰脏癌，国外也有新的抗癌药物或基因编辑的治疗方式进入临床实验，相信未来会有更大的突破。

### 胰脏癌常见症状

1. 全身无力倦怠，生活中太常出现，容易轻忽。
  2. 体重减轻
  3. 食欲不振
  4. 腹痛
  5. 肿瘤引起的上腹疼痛
- 这三项占胰脏癌患者症状的60~70%，所以有这些症状一定要提高警觉。
5. 黄疸或茶色尿  
胰脏癌长在胰头靠近胆管的地方，会造成阻塞性黄疸，皮肤也可能变黄



#### 6. 恶心

其他脂肪便、腹泻、背痛等，占比较少，甚至只有1/4。

#### 诱发胰脏癌的危险因子

钱政弘医师指出，诱发胰脏癌的危险因子，最主要的是抽菸（30%），抽菸时间愈长、每天抽的量愈多，罹患胰脏癌的机率愈高；第二是饮食（20%），第三是基因（10%），最后是原因不明（36%），他认为可能跟长期压力大有关，造成免疫力低下，罹癌风险增加。

其中饮食有3大地雷：

高油脂饮食：例如饱和脂肪酸摄取过多，尤其是烟熏肉品或加工红肉。

高糖饮食：研究发现添加果糖的饮料食物，或是高糖饮食，可以造成胰脏细胞病变。

过量饮酒：会造成慢性胰脏发炎，增加胰脏癌发生的机率，但轻微或适量饮酒不会。

至于基因的影响，若家族中一等亲有一位罹患胰脏癌，罹患风险会高出3~5倍，有两位罹患胰脏癌会增加6倍，有三位罹患胰脏癌会增加32倍；另外，乳癌基因BRCA2、大肠癌基因都会增加胰脏癌发生风险，所以现在也会将基因异常或突变的患者视为高危险群积极筛检。

#### 糖尿病、肥胖，也可能导致胰脏癌

有些疾病也会提高罹患胰脏癌的机率。第一是糖尿病，其实糖尿病跟胰脏癌是互为因果，像今年五月有美国学者提出新的理论，认为胰脏癌出现的第一阶段（前30至18个月），高血糖症状会先出现，另一方面，糖尿病患者罹患胰脏癌的风险也比一般人高两倍。

“胰脏癌出现前”的身体变化三时期

阶段顺序

第一阶段

（前30至18个月）

第二阶段

（前18至6个月）

第三阶段

（前6至0个月）

身体变化

• 高血糖

• 血糖继续上升

• 血脂肪（总胆固醇、低密度胆固醇和三酸甘油酯）下降

• 体重和皮下脂肪减少

• 绝大多数人有高血糖

• 血脂肪、皮下脂肪、内脏脂肪和肌肉量皆减少。

(早安健康)

## 別再把豆漿當牛奶或開水喝！4種豆漿喝法傷腎又缺鈣



豆浆是中式早餐的最佳饮料，由于从黄豆研磨而成，蛋白质、大豆异黄酮等营养素更是丰富。不过，尽管喝豆浆对人体有诸多好处，小心喝得方法不对，将对人体造成伤害，甚至有呕吐、腹泻的风险。

营养师李婉萍曾为文指出，豆浆是由有著黄豆所研磨制成，相较于动物奶，豆浆的膳食纤维较多，胆固醇、饱和脂肪酸较低。除了众所皆知的高蛋白质之外，豆浆的大豆异黄酮生物活性高，更易被人体吸收，能提升抗氧化能力抑制自由基。

三树金莺诊所体重管理主治医师萧捷健也曾为文指出，大豆中除了大豆异黄酮外，还有其他的诸多营养，并对人体有许多好处。比方说，卵磷脂可以通过抑制肠道胆固醇的吸收，降低胆固醇。大豆可以改善血糖，而大豆蛋白则具有抗发炎及减缓慢性肾衰竭恶化，此外，也可以改善糖尿病肾病患者的蛋白尿。而喝豆浆除了改善心血管疾病之外，豆浆具有的优质蛋白和纤维也是减重最需要的成分。

不过，虽然豆浆营养素多，对人体也有诸多好处，但凡事过犹不及，若喝得方式不恰当，或许反倒会对身体带来负担。（豆浆比牛奶更适合东方人？中医师：这7种人喝了反而有害）

### 喝豆浆的NG行为1：把豆浆当水喝

虽然豆浆含有丰富蛋白质，不过若要为了蛋白质而在一天内摄取大量豆浆，反而会对肾脏造成负担。营养师夏子雯于脸书PO文指出，建议喝“无糖豆浆”且一天饮用400毫升即可，如此一来就等于摄取了2份蛋白质。若要获得其他蛋白质，则可从海鲜、鱼类、鸡蛋、肉类等来源摄取。

### 喝豆浆的NG行为2：把豆浆代替鲜奶

不少民众认为豆浆的钙含量很高，可以用来替换鲜奶。不过，根据卫福部食药署的食品营养成分资料库，100g的豆浆钙含量约只有14mg，而100g的牛奶（全脂牛奶）则是104mg。因此若要特别补充钙质，或许还是喝牛奶较佳。

除了鲜奶外，夏子雯也于脸书建议从摄取优格、优酪乳、乳酪等乳制品及深绿色蔬菜、小方豆干、黑芝麻等食材补充钙质。

营养师Ricky（张家祥）则不解为什么豆浆跟牛奶要拿来比较，因为他们并非属于同种类的食品，曾于脸书解释，豆浆属于豆鱼蛋豆类、牛奶则属于乳制品，不应该两者做取舍，而是都应摄取才是。建议每天摄取一份豆浆与一份鲜奶。

### 喝豆浆的NG行为3：早餐空腹喝豆浆

喝豆浆是不少民众增肌减脂的好选择，或许有民众为此想补充蛋白质，并且减少热量摄取，决定空腹喝豆浆。不过若这么做，恐怕会使摄取蛋白质的功效不彰。

青岛市药膳研究会理事、主治中医师王作生所著的《豆浆、豆花、豆腐食疗大全》一书中指出，若空腹饮用豆浆，蛋白质将会在人体内转化为热量而被消耗。因此，喝豆浆时最好搭配淀粉类食物（面包、馒头等）较佳。

因为蛋白质可以调节生理机能、建造修补组织，若空腹喝豆浆使得蛋白质被拿来当热量使用，就太吃亏了。天主教圣马尔定医院营养师尤伟铭建议豆浆搭配轻食餐点，比方说豆浆搭配全麦三明治、五谷杂粮饭团等，聪明选择优质醣类，就可使豆浆蛋白质不被浪费。

李婉萍营养师则撰文建议，可将豆浆搭配地瓜、五谷饭团、杂粮馒头等全谷食物，互相补足彼此缺少的氨基酸，使蛋白质摄取更加完整。

### 喝豆浆的NG行为4：生豆浆配蛋

网路上曾有传言指出：“豆浆不能和蛋一起吃”，原因是豆浆中含有胰蛋白酶抑制物，会阻碍身体对蛋白质的消化。这或许部分错误、部分正确，因为只有“生豆浆”才有胰蛋白酶抑制剂。

营养师尤伟铭受访指出，生豆浆含有黄豆皂苷与胰蛋白酶抑制剂，不仅会刺激肠胃黏膜，可能造成呕吐、腹痛、腹泻等症状，也会影响人体正常消化蛋白质的能力。不过，一般民众并不会饮用生豆浆，尤伟铭也进一步表示，只要豆浆与鸡蛋都有煮熟，就完全不用担心。（早安健康）

衛詩雅樂極生悲美腿縫四針

现年37岁的香港女星卫诗雅出道前曾是珠宝公司的钻石销售员，当时她一边做销售一边兼职当模特，最后终于实现梦想进入演艺圈。2008年卫诗雅签约英皇娱乐集团有限公司后受到力捧，先后出演过《很想和你在一起》《青春旋律》《原谅他77次》《喵星人》等众多作品，虽未大红大紫，却也因身材好颜值高，赢得众多粉丝的喜爱。

近日，卫诗雅参加朋友聚餐，不料乐极生悲意外受伤了。从卫诗雅晒出的受伤照片中可以看到，穿著一身黑色超短裙的她，腿上留下一道伤痕，伤口又长又深，只得上医院求助，她附文称：“平安夜大家一定要平安啊！不要像我无端大腿要缝四针”。

卫诗雅在接受媒体采访时表示，在平安夜当天晚上，打扮好了准备去吃平安夜晚餐，因为一边打电话一边赶著走，才出门没多久就因一个不小心被



## 吳鎮宇：演戲要“裝”真人秀可放鬆地玩

优酷与东方卫视上个月推出《追光吧！哥哥》第二季（简称《追光吧！》），节目邀请21位男艺人参与“追光”，包括港星吴镇宇、张卫健，台湾歌手吴建豪、杨宗纬，韩男团2PM成员尼坤，以及中国大陆歌手沙宝亮、刘也、陈楚生等，金星、金晨和宋雨琦则组成“追光艺术委员会”。

近来“大湾区哥哥”上大陆综艺似乎效果都不俗，吴镇宇近日接受媒体群访时说，或许香港演员从小都接受过综艺训练，对待综艺的态度有些不同，虽然是竞技类节目，但还是会抱著“玩”的心态参与，“就比较放松去投入，观众也看得比较舒服。”



## 《海王》女主愛犬以澳洲副總理名字命名

据英国广播公司（BBC）、《卫报》、澳洲新闻网等外媒报导，美国女演员、曾饰演电影《海王》女主角的艾梅柏·希尔德27日在社交媒体上晒出了家里新成员狗狗的照片，并介绍将其命名为“巴纳比·乔伊斯”，而这与澳洲现任副总理同名。据报导，希尔德此举并非巧合，背景是双方并不愉快的接触经历。

值得注意的是，报导称，澳洲副总理巴纳比·乔伊斯也对此进行了火速回复，称“有一种真正的成就感...（这说明）我还在她的脑子里”。

报导称，希尔德27日在其推特上晒出了自己和家庭新成员狗狗的合影，并配文：“来看看希尔德家族的最新成员吧，巴纳比·乔伊斯！”她还在文末加上了一个“狗头”表情。

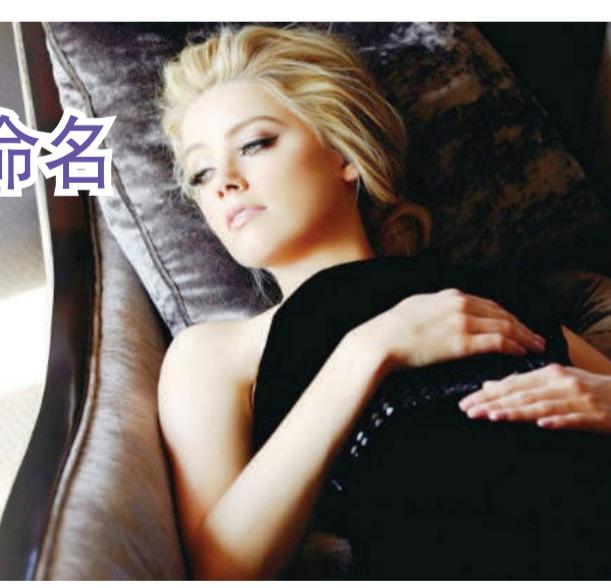
关于希尔德此举原因，BBC直接给出了答案：“她这么做是由于2015年（与巴纳比·乔伊斯）因为另外两只狗而起的那场争执。”

据报导，2015年5月，希尔德曾搭乘私人公务机前往澳洲，看望当时正在拍摄电影《加勒比海盗5：死无对证》的前夫约翰尼·德普，与之同行的还有他们的约克夏犬Pistol和Boo，但她并未向当地海关检疫当局申报。两只小狗入境后，被当地一名宠物美容师拍下照片并上载到社交媒体，因而被人发觉。

根据澳洲法律，为了防止疾病传播，从美国入境澳洲的小狗必须接受10天隔离检疫。对此，澳洲副总理、时任农业部长巴纳比·乔伊斯曾放言，如果两只小狗不回美国，就要“消灭它们”。报导称，这一事件也在当时成为国际头条新闻，最后Pistol和Boo被送回了美国，希尔德则誓言永不踏足澳洲。

除了网友回应之外，据澳洲新闻网报导，事件的另一当事人、澳洲现任副总理巴纳比·乔伊斯本人也对澳媒进行了回应。“我有一种真正的成就感，（因为）在我已经忘记他们之后，我还在她的脑子里。”乔伊斯这样说道。

“显然，我的得分比约翰尼·德普要高。”（环球网）



事件的另一当事人、澳洲现任副总理巴纳比·乔伊斯本人也对澳媒进行了回应。“我有一种真正的成就感，（因为）在我已经忘记他们之后，我还在她的脑子里。”乔伊斯这样说道。

“显然，我的得分比约翰尼·德普要高。”（环球网）

## 與劉愷威離婚3年

### 楊冪認期待愛情

为中国一线女星的杨幂与刘愷威于2012年初公开恋情，1年半后就步入教堂结婚，在5个月后迎来了女儿“小糯米”。遗憾的是，两人在2018年宣布离婚，结束了5年的婚姻。离婚后的她专心打拼事业，戏剧、广告邀约不断，还创立经纪公司当老板，是新一代事业女性典范。

在恢复单身后，杨幂虽然屡传出绯闻，但始终没有公开认爱，近日她受访时，罕见松口谈起对爱情的看法，更表示：“期待，天天都期待。”

经历过一段婚姻的杨幂，当被问起在生活中，是否还期待爱情？她坦率回应说：“期待，天天都期待”，接著又自嘲虽然期待，但却没付出太多的努力，还笑说：“所以是不是也算白期待了？”

她续指，自己的想法是，如果太过刻意追求，爱情就变了味，因此希望顺其自然，况且：“爱情没有想像中那么重要，只是你人生诸多体验中的一种而已。”

谈到为何总能沉默但坚毅地面对这个残酷世界，杨幂则谓自己从没跟谁对抗过，因为对这个世界没有过多的期待，“总觉得能够活下来就是奇迹。”她能做的，就是能开心一天是一天，“快乐是很肤浅的，但真的很管用。”

至于该如何快乐地生活？杨幂认为，那不够深刻也没关系，这是她人生的一大课题，直言每个人在这件事

### 期待愛情

情上的答案都不同，“没办法作弊、抄袭”。

一番言论获许多网民的赞赏，纷纷夸她：“活得明白”、“人间清醒杨幂”、“走过一段路后总会有自己的心得感受”、“姐说得对”、“感觉她还在事业心比较重的状态”等。（东方网）

## 徐若瑄得霸凌後遺症捲入王力宏婚變風波



### BTS成員RM與Jin確診冠病

BTS（防弹少年团）成员RM和Jin于25日传出确诊冠病。继成员Suga于24日确诊后，BTS共有3个成员确诊。

据BTS经纪公司Big Hit透露，RM结束美国的工作和私人行程后，17日返回韩国时的PCR检测结果为阴性。之后他遵守防疫政策居家隔离，没想到追加检测的结果从阴性转为阳性，于25日确诊。RM目前是无症状感染。而Jin则是6日从美国返回韩国后两个检测结果都为阴性。但之后他出现感冒症状，接受检测

后同样于25日确诊。

经纪公司强调，两个成员在回韩国后都没有与其他成员有密切接触。之后也会以艺人的健康和安全为优先考量，尽力帮助他们恢复健康。

同属Big Hit娱乐的歌手李贤近日在直播活动上透露了Suga的近况。他称得知Suga确诊的消息后有传简讯问候，Suga回复他说状态还可以，就像感冒一样。这消息让不少的A.R.M.Y (BTS) 安心不少。（早报）



徐若瑄近期意外被卷入王力宏婚变风波，尽管连发三次声明澄清，老公李云峰也透过律师发出声明护妻，圣诞节过后徐若瑄26日上传蓝天照片在IG限时动态说：“误会被解开了，受到波及的无辜者被道歉了，抬起头看著晴朗的天空，却依然会心悸、胸闷，没来由地流泪，是网路霸凌的创伤后遗症吧，还是我太爱太在乎这个地方。”

网民批徐若瑄“戏太多了，用更多好作品让大家遗忘这件事。别再给自己加戏了。”但也有网友认为她“只是跟自己的粉丝讨拍”，希望负面舆论可以消停，不必过于苛刻。（早报）

主持人爆料郑雨盛在拍摄现场经常拿著扫帚，郑雨盛解释是要扫掉工作人员的脚印。“我们在摄影棚搭出月球表面的场景，工作人员进出片场时会留下脚印，我必须尽快扫掉，抓紧时间拍摄。”孔刘在一旁笑说，剧组可以拍一部纪录片分享郑雨盛如何保护“月球”。

《宁静海》描述地球在不久的未来缺水，为寻找人类生存的答案，韩国宇航局派宇宙生物学家裴斗娜、探测队长孔刘带领一群太空人前往月球上废弃的太空站取回神秘样本，过程中发生意外事件，揭开不为人知的秘密。

这部剧改编自崔恒墉导演的2014年同名短篇电影，崔恒墉也是《宁静海》的导演。郑雨盛2014年看了这部短片之后，有了改编成电视剧的想法，因此成了这部剧的制作人。（早报）







## 華大風味傳歐陸 助力海外華裔新生代學做中國菜

(福建讯) “请问大厨，米饭怎么才能炒得颗粒分明呀？”“香菇怎么切才能好看又好吃呢？”“华侨大学的食堂看著真是高大上！”“是啊，不知道的还以为是哪家电视台的美食节目呢！”在今年欧洲的圣诞假期里，有一群华裔青少年悄然“解锁”了烹饪中国菜的新技能，而指导他们的师傅，来自远在千里之外的华大食堂。

为进一步推进中华文化海外传播，调动校内各部门融入华文教育工作大局，我校华文教育处联合后勤与资产管理处、新华丰华大餐饮（厦门）有限公司于12月26日在厦门校区紫二餐厅推出首期“学做中国菜”线上直播活动，共吸引来自英国、法国、葡萄牙和意大利的近150位华裔青少年及家长云端观看。

本期活动特邀新华丰华大餐饮

技术顾问、曾获中华金厨奖等多项殊荣的闽菜大师洪志海掌勺，华侨大学华文教育青年志愿者服务队队员撰写脚本并担任主播，专业摄制团队全程直播。活动不仅向华裔青少年教授了香菇肉羹汤等两道中国家常菜的做法，还通过连线互动等形式传递了美食背后博大精深的中华饮食文化，获得海外参与者的一致好评。

# 崇文中小學舉行感恩母親活動



幼稚园学生表演 Kasih ibu。

(棉兰讯)为大力弘扬中华民族传统美德，以关爱母亲为荣，呼吁更多的人关注母亲节，回报母爱，崇文中小学于2021年12月18日开展了以“感恩母亲”为主题的丰富多彩的庆祝母亲节系列活动。活动当天下起绵绵细雨仿佛上天也为此次活动所感动。虽然天公不作美，但这丝毫不影响活动现场的融洽气氛。

活动开始，由幼稚园学生为母亲们表演《Kasih Ibu》歌曲并献花给在座的母亲们。随后筹委会主席致辞，用最亲切最真诚的话对家长们特别是母亲在子女培养上表示敬佩，特别在这疫情期间，母亲除了担起家务还要加倍关心子女们的学业和成长，并表示对母亲们致以最深沉的、最美好的祝福。家长代表也致辞表示感谢校方举办此活动，并希望通过此活动可以拉近孩子们与父母的距离。

本次活动主要通过玩儿游戏、烹饪活动、敬茶、反思等方式提高同学们对母亲的感恩意识，以懂得尽善尽孝，更好地将自己培养成素质健全品格优良端正的新世纪青年。

游戏、烹饪活动和敬茶环节在学校走廊进行。游戏环节主要是考验同学们与母亲的默契。幼儿和小学生携手母亲参与夹气球游戏，初高中学生的游戏则是默契问答和两人三足游戏。不同于幼儿和小学组夹气球的欢乐气氛，初高中学生与母亲的默契问答游戏则温馨又感动。

当主持人问道想对母亲说的话时，同学与母亲们开始热泪盈眶。有的表示自己的妈妈是最完美的妈妈，承诺以学业上的实际行动来报答母亲的养育之恩。有的还表示答应妈妈长大后赚钱带著妈妈环游世界，当个孝顺的孩子。而在一旁的母亲也忍不住哽咽说出对孩子的期望：“希望你能好好学习、不要乱发脾气。妈妈能给予你的最珍贵的礼物只有最好的教育。”敬茶活动中，同学们捧著茶杯站在母亲面前说“妈妈辛苦了”。不少母亲默默拭去眼泪喝完茶后拥抱自己的孩子。

敬茶活动结束后，大家移步到学校礼堂。礼堂活动先有初高中生献唱《Mama Kaulah Bintang》开场，之后又有高中生独唱《烛光里的妈妈》献给在座的各位母亲。随后大萤幕开始



“媽咪愛你”夹心面包。

喂母亲吃蛋糕。

敬茶环节。

播放一段视频。视频播放完毕后，在本次活动筹委会主席的带领下，全场开始反思，是否想过母亲为我们做了哪些牺牲，而我们又为母亲做过什么呢？

这一环节主要想让同学们深切理解母亲养育自己的艰辛，感受到母爱的伟大。在主持人的鼓励下，全场的同学都抱著坐在身旁的母亲说“妈妈，我爱你！”。简单的话语，却是最真诚的告白，让全场的母亲感动得热泪盈眶。

许多母亲表示期待明年此时能再次参加此活动。此次母亲节活动就在这一片温馨而又愉悦的气氛下圆满结束。(王贞荔 报导)



活動圓滿結束。

## 雲達科技與廣藝基金會攜手以《雲端換換愛》輕音樂劇展現5G科技



《云端换换爱》剧照。

云达科技携手广艺基金会，12月27日在广达电脑桃园总部一楼广艺厅，推出5G科技展演发表会《云端换换爱》。演出过程不仅运用5G高速、低延迟特性实现异地共演，且透过4K摄影机、多视角拍摄，展示多人同框远端互动。现场笑声不断、掌声热烈，观众并拿出手机扫QR-CODE，替女主角票选出「最佳男主角」，共同见证这出结合科技与艺术，观众投票决定剧情结局的爱情音乐剧。

秉持广达电脑董事长林百里所言：「我们要做解决问题的工具。」全球资料中心解决方案领导供应商云达科技(Quanta Cloud Technology; QCT)12/27起一连两天举行年度品牌活动，由5G Open Lab 开幕典礼暨科技展演发表会揭开序幕，不仅位于桃园总部与英代尔共同打造的 5G Open Lab 首度曝光，并以

5G科技展演发表会《云端换换爱》为首要的活动画上完美句点。

《云端换换爱》由广艺基金会担任协办暨音乐剧制作，软硬倍事负责创作执行，并邀请新锐作曲家张清彦携手合作，运用5G戏说当代社会的人际处境。全剧描述女主角「买买」透过交友app，与多金台客阿熊、阳光暖男Rain、科技御宅卷毛展开云端同步聊天，并邀请在场观众运用手机投票，「买买」最终情归何处。

广艺基金会执行长杨忠衡表示，广艺厅落成迄今已推出11个艺术季，受疫情影响，《云端换换爱》为广艺厅封馆以来，下半年首度的正式演出。在他口中，广达电脑旗下的云达、广艺基金会，共同打造出《云端换换爱》，乃是「用有情有爱的方式，连通你我心灵」；杨忠衡同时也不忘祝福，云达的5G应用早日登上「TOP OF THE WORLD」。

观赏《云端换换爱》之后，云达科技总经理杨麒令再三表达深受感动，并特别感谢与云达携手合作的广艺基金会、软硬倍事等。云达科技事业开发经理吕东晔也强调，《云端换换爱》充分展现5G智慧手机、多视角即时串流等科技运用，并以此宣告除智慧工厂、智慧医疗的无限商机外，智慧展演方面同样大有可为。(中央社)



云达科技 5G科技展演发表会《云端换换爱》与会贵宾大合照。

*Amituofo  
Sabbe Sankhara Anicca  
Telah meninggal dengan tenang*



**Bapak Juhun Yusuf**  
(Wakil Ketua Yayasan Vihara Dharma Jaya Toasebio)  
Usia 54 tahun

Jenazah disemayamkan di  
Rumah Duka Heaven Atma Jaya, Ruang Crystal.  
Kremasi hari Jum'at, 31 Desember 2021 di Grand Heaven jam 9:30 pagi.



**Keluarga besar**  
**Yayasan Vihara Dharma Jaya Toasebio**  
**大史廟(鳳山廟)**  
Jalan Kemenangan III no 48, Jakarta Barat

敬 輓