

1966年创刊



你最忠实的伙伴  
Teman Setia Anda

# HARIAN INDONESIA

印度尼西亚日報

訂戶月費：Rp100,000/- 零售：Rp4,500/- (外省及外島另加寄費) [f/HarianIndonesiaHI](#) <https://www.harian-indonesia.com>

2022年1月3日 (星期一)



# 总统：所有考验壮大我们 为了国家进步 更勤奋

(雅加达讯) 印尼总统佐科威邀约各方以新的精神迎接2022年，为建设先进的印尼而竭力共作。

佐科威总统说，所有的考验，例如冠病大流行，经济衰退和高度不确定的情况，都在2021年塑造了印尼这个国家。

他上周六（1日）在雅加达通过官方 Instagram 帐户@jokowi上指出：“通过这种锻造，我们以一种新的精神迎接2022年，为先进的印尼而工作。”

佐科威表示，2021年的所有考验都壮大和团结了印尼民族。

他写道：“所有这些考验造就了这个伟大的国家，壮大我们，让我们团结起来。”

在上周五（2021年12月31日）的先前上传中，佐科威总统表示，整个2021年，印尼民族面临两项主要任务，即打破病毒链和保持经济增长。

佐科威总统说，大流行病和经济就像两个处于摇摆尾声的身体，必须保持平衡。他披露，到目前为止，大流行已经放缓。

他表示：“医院现在可以更自由地照顾患有非冠病疾病的患者。这完全是因为我们在遵守卫生规程和加强疫苗接种方面的作用。”

总统说，与此同时，波动的另一端是经济。

他表明，整个2021年，政府都在努力完成两项主要任务，即打破冠状病毒传播的链条和保持印尼经济的增长。在他看来，大流行和经济就像两个必须保持平衡的机构。

佐科威写道：“到目前为止，大流行已经放缓。医院现在在治疗非冠病疾病患者方面更加灵活。这都是因为我们在遵守卫生规程和加强疫苗接种方面的作用。从 2.08 亿个疫苗接种目标的目标来看，正如截至2021年12月30日，我们已经注射了大约 2 亿7300 万剂疫苗、1亿6000 万剂首剂疫苗和超过1亿1300 万剂完整疫苗。”

他继续说，至于经济部门，印尼经历了经济增长为负的衰退。多领域发生经济放缓，几乎所有领域不确定性都很高。

他还说：“然而，凭借热情和努力，这个国家幸存了下来。印尼2021年第三季度经济同比增长3.51%。另一方面，大流行推动了一个新世界：数码文明。例如今年电子商务价值到达了248亿美元。”

众所周知，从12月初到未来一年，印尼担任二十国集团（G20）主席国。G20由 19 个国家和欧盟组成的集团，它们共同代表了世界人口的60%，世界经济的 80%以及全球贸易总额的75%。

佐科威表示，印尼担任G20主席国是一种荣誉，也是印尼在世界经济复苏、世界治理更健康、更公平、更可持续方面发挥更大和决定性作用的机会。（ALW）

## 至今有136宗奥密克戎病例 其中3宗为本土传染



卫生部发言人茜蒂·娜迪亚。

(雅加达讯) 卫生部的一位官员说，截至上周五（12月 31 日），我国的奥密克戎病例增加了 68 人，这些病例是由来自多个国家的外国旅客带来的。

卫生部发言人茜蒂·娜迪亚，通过上周六在雅加达发出的一份新闻稿中说：“增加了 68 例病例，致使印尼的确诊病例总数达到 136 例。”

茜蒂说，68 例新病例来自海外旅行者，其中 11 例是印尼公民。其他病例都是外国游客，最多的来自沙特阿拉伯、土耳其、阿拉伯联合酋长国和美国。

68 例确诊病例中，29 人无症状，29 人轻度症状，1 人中度症状，9 人不明原因。

目前，印尼确诊病例总数

为136例，其中3例为本地传播病例。

政府仍在进行追踪，以追踪 3 例奥密克戎变体本地传播的初始传播源。冠病工作组健康处理局局长亚历山大·K·金廷表示，调查仍在进行中。

他于周日（2 日）表示：“仍在等待密切接触小组的测试结果。”

茜蒂·娜迪亚此前解释说：“这 3 起病例就是本地传播不是外国旅行者，即我们知道的一个来自棉兰的病例，和来自冠病急诊医院（RSDC）的两名卫生工作者。她表明，对于传播根源，我们通过追查来追查的。”

随着本地传播病例的增加，她要求政府立即调查并查明本地传播病例的最初传播

源。

Yarsi 大学研究生主任詹德拉·优卡上周五（2021 年 12 月 31 日）通过一份声明中说，追踪非常重要，因为通过了解病毒的最初来源是谁，该人可以被隔离以及检查他也感染其他人的可能性。

他进一步说：“如果没有发现最初的传染病，那么病例当然可能会继续在社区中传播。”

詹德拉披露，众所周知的奥密克戎本地传播病例在过去几个月没有出国旅行的历史，也没有与外国旅客接触的历史，这表明印尼目前正在进入一个新阶段。

他解释说：“这意味着我们正在进入一个‘新阶段’（奥密克戎传播），其中 奥密克戎变种的病例不仅是来自国外或与 67 例有关的病例，而且还存在于社区中。”他进一步说，至少对第一例的病例。

詹德拉表示，因此，必须真正进行此案的追踪，以快速找到传播源。他解释说：“进行搜索以查明是否有也被感染的患者的接触者，当然，需要进行隔离和进一步调查。”（ALW）

冠病疫情數據 (截至 1 月 2 日)	
新增确诊：	174 例
累计确诊：	4263168 例
累计治愈：	4114689 例
累计死亡：	144097 例

\*Sesuai Standarisasi EN 14683:2019+AC:2019

UNTUK ANAK-ANAK

为孩子们

三层防护，熔喷布层  
有效阻隔 COVID-19 病毒



附近超市、便利店有售

Supertrends  
INDONESIA'S CHOICE

PERLINDUNGAN  
PARTIKEL MIKRO

**Bagus®**  
バグス

Surgical Mask

Masker bedah nyaman digunakan sehari-hari

3Ply & 4Ply Masker Medis

成人, 儿童, 医用口罩

细菌过滤率 ≥ 98%

抗擊 LAWAN  
新冠肺炎 COVID-19

\*Sesuai Standarisasi YY 0469-2011 & GB 19083-2010 Medical Surgical Masks

\*\* Bacterial Filtration Efficiency  
(Kemampuan menyaring Bakteri)

BFE  
≥ 98%

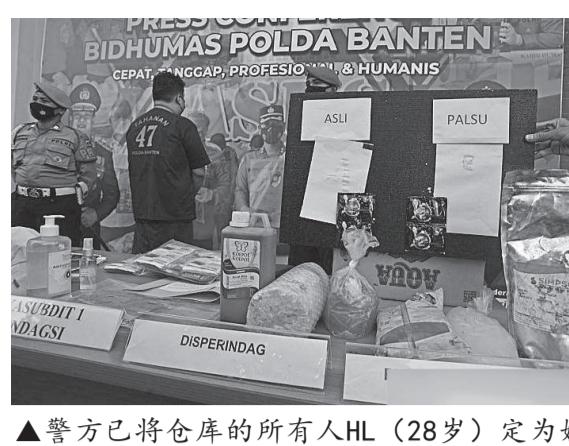


UNTUK DEWASA

为成年人

官方电商合作平台：  
Shopee tokopedia JD.ID  
[www.bagusidn.com](http://www.bagusidn.com)

关注我们：



▲警方已将仓库的所有人HL(28岁)定为嫌犯调查。

◆万丹警察局刑事调查主任德迪·苏普利亚迪大警监(右),在公共关系负责人辛托·西利通加副大警监(中)和工作人员的陪同下,上周五(12月31日)举行的记者会上展示了各种冒牌洗发水证据。

## 捣破冒牌洗发剂工厂 万丹警方逮一嫌犯

(丹格朗讯)警方突击搜查了丹格朗县帕库哈夷(Pakuhaji)地区一个用作工厂的仓库,该工厂生产各种知名品牌洗发剂的冒牌化妆品。针对此案,警方已将仓库所有者列为嫌犯调查。

万丹警方公共关系负责人辛托·西利通加副大警监表示,对冒牌发剂生产仓库的突袭是在上周二(12月28日)进行的。突击搜查是根据从小区获得的有关在马乌克(Maul)镇区的一个摊位发现假洗发剂的信息进行的,然后调查发展为帕哈夷镇区的生产仓库。

辛托周一(2日)在一份声明中说:“调查人员发现了用作生产作坊的仓库,仓库中有生产机器,原材料和假包装。”

他指出,在一系列搜索中,调查

组发现了各种知名品牌的洗发水。其中包括Gatsby、Clear、Head and Shoulder、Dove和Sunsilk。

他解释说:“这些冒牌产品经常出现在摊子和小商店。肉眼很难分辨哪个是假的,哪个是真的。”

然而,万丹警区特别刑事局工商分局负责人宗德罗·沙宋科警监表示,生产的假洗发水存在差异,如果仔细检查和比较,可以分辨出其差异。

他解释说:“小袋之间的粘合还是松散的,液体颜色更亮,成分不浓,气味更刺鼻。使用时,它会引起皮肤刺激。”

宗德罗表示,警方查明该仓库的所有者没有合法性和营业执照,甚至与拥有该品牌的公司联合利华司没有

合作合同。至于在其经营中,获得的营业额可以达到每月数亿盾,并且可以支付员工高薪。

他说:“这个非法作坊经常搬来搬去,它已经经营了三年,每月营业额为2亿盾。因此,如果仓库经理能够每月向员工支付1500万盾,请不要感到惊讶。”

宗德罗在开发过程中表示,这款假洗发水产品是从中国进口的小袋模压滚筒形式,因此包装看起来和原装一样。在案情披露中,警方没收了数百万包洗发水、假发,以及氢氧化钠(烧碱)、96%酒精、胶水、食用色素、防腐剂等原材料的生产设备。

警方已将仓库的所有人HL(28岁)定为卫生及消费者保护刑事罪嫌犯。(KP)

行为的影响有关的事实。”他说。

阿卜拉辛触犯了1984年刑事法典第4号第14条有关传染病瘟疫,及2021总统规定书第14号第13B条及2020年总统规定书第99号第有关在应对冠病疫情的背景下采购疫苗和实施疫苗接种。

“有关者可被判处一年监禁和/或罚款100万盾。”他总结道。(LDS)

## 代替他人接种疫苗17次 中年被扣押面对监禁

(锡江讯)一名承认替代他人接种冠病疫苗男子阿卜都拉辛(49岁)被南苏拉威西并琅警署侦察员列为嫌犯。

警员经过对录像一连串调查,决定将替代他人接种冠病疫苗阿卜都拉辛案件列为嫌犯,承认接受了17次接种冠病疫苗及15位利用他人接种冠病疫苗服务支付高达80万盾。

“在替代他人接种疫苗案件中,已决定将阿卜都拉辛列为嫌犯。”并琅警署刑侦处处长特基·玛利查尔迪上周三(29日)说。

在该调查过程中,警方已要求18名证人提供说明,包括沙洛社会保健中心及玛迪洛布鲁社会保健中心的疫苗接种员。

“我们已对玛迪洛布鲁社会保健中心及沙洛社会保健中心接种员进行调查,其间仍有5名证人来自其它地点的疫苗接种协调员。”他解释说。

其间,特基称,警方将与卫生局协调,邀请专家证人就事关替代他人接种疫苗案件提供说明。

他说:“我们已与工作小组和卫生局专家证人,以揭发阿卜都拉辛



代替他人接种疫苗17次的阿卜都拉辛(右六)。



工商会总主席阿尔夏德·拉西德。

(雅加达讯)矿务能源部矿物与煤炭总署,从2022年1月1日起禁止所有煤炭公司出口。这是因为担心对国内发电厂的供应不足。煤炭出口禁令将持续到2022年1月31日。

因此所有持有矿业执照(IUP)或特殊矿业执照(IUPK)的企业在生产运作阶段,义务优先为国内需求利益而供应煤炭。

目前,印度尼西亚确实在实施国内市场义务(DMO)政策,其中煤炭公司必须向国电公司供应年产量的25%。

2021年12月,国内市场义务煤炭最高价为每吨70美元。这价格远低于煤炭的市价。引用彭博社

## 政府禁止出口煤炭至月底

上五(12月31日)的报道,2022年2月交割的煤炭价格,每吨达到145.65美元。

为期1个月的出口禁令,将妨碍全球煤炭市场,鉴于印度尼西亚是世界上最大的动力煤出口国,2020年的出口量约为4亿吨。印度尼西亚最大的客户是中国、印度、日本和韩国。

工商会就禁止煤炭出口之措施表明,支持国内煤炭优先供应给国内电力所需,可是此事犹如有政府单方面,仓促推出煤炭出口禁令之感触。工商会总主席阿尔夏德·拉西德说,目前政府仍在设法恢复国民经济并不单独行事,而与企业家共同进行的。

他认为,企业商家在疫情大流行时期设法恢复国民经济中具重要的作用。尤其是目前,国民经济加速复苏是由于全球市场急需的大宗商品需求暴涨,而煤炭就是其中之一。

阿尔夏德上周六(1日)在工商会发文中表示,因此,我方甚有希望,有关对工商界和国民经济有影响的每项政府政策,例如禁止煤炭

出口,都必须一起讨论共谋决策。

至于煤炭供应短缺,并不全是由国电的蒸汽发电站组,而还包括独立电力生产商(IPP)也经历了煤炭供应危机。而且向各个发电站所供应煤炭,不论在国电或IPP行政管理下营运的,甚有赖买卖合同,或国电与IPP同各自供货商之间的煤炭供应而定。

其中,工商会馆成员多半是煤炭供货商,他们已根据国电和独立电力生产商发电站需求而设法履行买卖合同,并按照25%所规定为国家电力供应煤炭的价格,为优先供应内需义务(DMO)供货。

“我们希望政府能实行公平一致的偿罚制度,而不是对所有煤炭企业实行全面扫除制度。况且,如所周知国电的需求不到全国总产量的50%,该系统的实施将减少非税收的国家收入,业务人员必须承担相当大的滞期费。”

因此,他要求政府检讨这项政策,因为许多国家煤炭公司也受到外国合同的约束,会恶化

## 工商会遗憾该单方面措施

政府在商务政策上一贯性的形象。

“投资者对采矿、矿产和煤炭行业的投资兴趣将会丧失,因被认为无法为企业家确保业务的确定性。”

他还强调,工商会馆会一直支持政府的政策,但希望本会馆能够

参与并提供解决方案。“工商会馆提出建议政府、国电和煤炭企业家之间进行讨论,以达成正确的解决方案,不仅从供应方而且从需求方面,例如国电、国电规划或采购上的需求。”(MIM)



河上由拖船拖拉的运煤船。

## 两电单车迎面相撞 骑士和被载搭客丧生

(玛琅讯)上月19日凌晨在玛琅县巴基沙齐镇巴基沙齐大街发生致命车祸导致2人丧生。

事故是由于其中一辆车试图超越前面的车辆引发的。

玛琅警署交通事故处处长安迪阿贡称,车祸发生是与迎面而来的车辆相撞,涉及两辆电单车分别是本田Supra电单车与本田Beat电单车。

安迪阿贡称,车祸始于由AS驾驶的本田Supra电单车N-2950-DE及被载搭客A从南方向以中速度飞驰往北。

抵达巴基沙齐大街98-99公里处,由AS这位南梦岸居民驾驶的本田

Supra电单车打算超越前面的车辆。

突然间从反方向车道也就是从北方往南方迎面而来有AM这位玛琅县松帕尔布中居民驾驶的本田Beat电单车,两辆电单车相撞无法避免。

“因为距离已经太近,本田Supra电单车骑士AS头部严重撞伤当场丧生,而被载搭客A在玛琅县格板仁干朱鲁罕地方公共医院接受治疗时逝世。”安迪阿贡被确认时解释说。

安迪阿贡叙述说,本田Supra电单车骑士AS头部严重撞伤当场丧生,而被载搭客A在玛琅县格板仁干朱鲁罕地方公共医院接受治疗时逝世。

而本田Beat电单车骑士AM经历擦伤,在格板仁干朱鲁罕地方公共医院接受治疗。(LDS)

## 韩企在廖内丹绒槟榔 能源领域进行投资

(丹绒槟榔讯)韩国企业-生态太阳能公司(PT.Eco Solar Energy)拟于廖内群岛丹绒槟榔·多姆巴克自贸区进行建太阳能发电站工程,即通过与当地企业-巴西尔班昌努山打拉公司联手所建设。

生态太阳能公司代表处主任李南学(译音)周一(27日)在丹绒槟榔表示,根据现场考察结果,拟建太阳能发电站初期工程所需地皮面积为115公顷,而日后发电站产能可达50兆瓦,按计划,将用以国电和自贸区所需供电。

他说,所建发电站工程所需1500名员工,其中5%来自丹绒槟榔以外和外国员工。“公司招聘员工将以本地工人为主。”

与此同时,丹绒槟榔市长拉赫玛表示致力支持将在廖内群岛省首府中心所建投资工程。她乐观,通过投资者进入当地可以提整经济增长,并对当地民众创出新的工作场所。因此,当局将协助成为其职权内所有的一切。对于相关行列即镇区长、村长及国家设计局行列,俾能确实确保有关



廖内群岛省·丹绒槟榔县市市长拉赫玛。

将进行建设工程的地皮,使得日后不致于发生纠纷问题。

此外,她还促请丹绒槟榔市政府准证局能重查有关创业所必备齐全条件及通行法规。她也要求投资者制出作业承诺,特别是有关征召职工的承诺。该作业承诺将成为我方身为丹绒槟榔市政府的指南,使得在日后的工程实施中能符合起初所达成共同协议。(MIM)

## 银行保安与劫匪搏斗 颈项被利器刺伤

(锡江讯)锡江警分署警长尤斯利查尔警监称,在锡江市抢劫银行客户劫匪成功逃跑,一名劫匪与银行保安员搏斗被群众殴打,然而成功逃跑。

尤斯利查尔称,劫匪也带有利器一把弯刀,客户在银行保安员的协助下试图反抗。

然而由于劫匪打算刺向客户,他们俩就全身而退,劫匪带走客户一部分掉在地上的现金。

“一名劫匪与银行保安员搏斗,但劫匪成功逃跑,保安员颈部被利器割伤。”他说。

其间,另一名保安员称,当客户要上车时,劫匪用枪威胁客户。

客户是一名老爷爷,刚从银行提款。

保安员随后迅速上前,用脚踢了劫匪,其间另一名劫匪在路边电单车上等着。

“当我踢上去时,钱散落一地。当时我就抓住劫匪颈部,然后拿出弯刀。刺中了我的背部,然后我立即推开他。”尤斯利查尔引用受害者的供词说。

尤斯利查尔称,已经没收了闭路电视所录下劫匪在事发现场的行动画面。而受害者遭受的损失估计为500万盾。

“我们通过闭路电视所录下劫匪在事发现场的画面获得了劫匪的特征。”他说。(LDS)

# 中印企业签署开发民丹岛 三项总计17.6亿美元工程



我国驻华大使饶哈利(右二)与我国驻上海总领事登尼·瓦赫尤尼(左),在上海见证印中两国企业家签署在廖内群岛民丹岛建设的谅解备忘录。

(北京讯)印度尼西亚和中国企业家签署了三份谅解备忘录(MoU),价值17亿6000万美元(大约25兆盾),涉及廖内群岛民丹岛的各个商业部门。

我驻华大使饶哈利上周四在北京告诉记者说,这三份谅解备忘录是两国商界人士对金融、可再生能源和物流行业的承诺。

这些部门将在民丹岛的可持续发展中实现。本次签约是在亚洲品牌

集团、中国亚洲经济发展企业家协会(CAEDA)和太河集团有限公司上周二(12月28日)在上海主办的中国经济峰会上促进印度尼西亚投资的间隙进行的。

饶哈利大使与我国驻上海总领事登尼·瓦赫尤迪共同见证了三份谅解备忘录的签署。

中国一直是印度尼西亚的主要投资和贸易伙伴。大使说:“在大流行期

间,两国之间的经济关系日益密切,能源和基础设施等多个潜在合作领域有待继续发展。”

太和集团首席执行员郭绍兴向中国企业家们传达了在民丹岛的几个投资机会。

主办方还向饶哈利大使颁奖,称其为在发展印度尼西亚-中国经济关系中发挥重要作用的人物之一。(KP)



图示,BIBU Panji Sakti公司与中国建筑一局(集团)公司签署在北峇厘建造国际机场的谅解备忘录的气氛。

## 中国建筑一局与 BIBU 签建造北峇厘机场备忘录

(雅加达讯)作为发起人BIBU Panji Sakti公司(PT BIBU)与中国建筑一局(集团)公司(CCFG)签署在北峇厘布勒冷县戈布丹峇汉区建造国际机场的谅解备忘录。

PT BIBU总经理艾尔万托(Erwantu Sad Adiatmoko Hariwibowo)上周六(1日)在雅加达的一份声明中说:“这加强了双方对合作的承诺,同时更新了我们于2020年8月7日共同签署的谅解备忘录。”

他证实,国有的中国建筑工程总公司(CSCEC)的子公司CCFG将成为国际机场建造的主要承包商的公司。

在此之际,CCFG印度尼西亚首席代表孙克林也确保他公司准备以交钥匙计划资助机场建造。

与此同时,吉安雅尔县Blahbatuh镇Puri Ageng主席阿里特·卡卡尔沙纳(A.A. Alit Kakarsana)对CCFG与BIBU公司建立合作在峇厘北部建设国际机场表示欢迎。

他说:“CCFG的声誉让我确信,峇厘北部的机场将按时完工,质量上乘,这当然会加强峇厘的经济和旅游业。”

Puri Ageng主席也看到了峇厘北部的旅游发展机遇,迄今,在峇厘北部比峇厘南部地区的旅游业发展它仍然落后。(ALW)

## 国电2021年建竣50座 计值8.8兆盾高压电工程

(雅加达讯)国家电力公司(国电)迄至2021年已完成50座价值8兆8000亿盾的电力基础设施工程,以加强雅加达、万丹和西爪哇部分地区的电力供应可靠性。

国电大型工程和新可再生能源司司长威卢约·库斯德威哈尔托在雅加达引用的一份声明中说:“列入国家战略工程的50个基础设施项目包括26个变电站工程,总容量为1380兆瓦安培,23条输电线路271.5公里的线路,以及一个容量为171兆瓦的发电厂。”

威卢约表示,即使在冠病大流行的情况下,他们也将继续建设电力,为客户提供可靠的电力供应。

他指出,这个电力基础设施是国民经济复苏的主要资金。他表示,尽管许多项目受到各种问题的打击,但国电继续致力于按照政府的九项愿望(Nawacita)完成这些项目的建设。

国电UIP西爪哇区域总经理拉特娜莎莉表示,所有这些工程都有四个符合国电企业目标的主要目标,即增加对小区的电力供应、提高电力系统的可靠性、成为小区经济、发展和产业的推动力、以及降低电力供应的基本成本。

她说:“这些目标是实现成为东南亚领先电力公司和客户能源解决方案首选的愿景。”

拉特娜莎莉进一步表示,这些战略项目的运作对经济和商业中心产生了重大影响,其中之一是支持多项政府纲领,例如地铁(MRT)的第二阶段建设和苏加诺哈达机场的扩建。

其部分位置位于人口稠密的市区中心,成为开发过程中的一大挑战,因为公司必须小心以不干

## 电讯部表示我国开放 宽带技术投资机会

(雅加达讯)电信与信息部表示,私营部门有机会投资宽带技术,以加速数码化转型。

电信部邮政和信息技术资源装备司司长伊斯马伊耳上周六在2020年迪拜世博会印度尼西亚馆举行的虚拟会议上说:“到2025年,所有国家都有望提供普遍的宽带政策、宽带服务的可负担性、鼓励每个人在线访问、数码素养和技能、数码金融服务、电子商务和获取服务方面的性别平等。”

国际电信联盟(ITU)提出

了2025年的宽带倡导目标。一个国家的繁荣,可以从宽带网络的存在看出来。

伊斯马伊耳指出,固定宽带和移动宽带在一个国家的普及率越高,该国减轻因冠病大流行造成的经济损失风险的能力就越好。

他说:“固定宽带在发达国家的规模效应恢复方面发挥着更大的作用,而移动宽带在发展中国家的可及性方面发挥着更大的作用。”

伊斯马伊耳指出,我国在数码领域不断变化的过程中面临着三个挑战,即连通

性、大流行期间的数码鸿沟、以及数码基础设施网络的扩展。

我国5G网络的实施预计将在2030年增加投资591兆盾,到2035年增加到719兆盾。5G网络还将在2030年和2035年提供额外的460万个就业机会和510万个就业机会。

明年,电信部将扩大本地初创企业的发展,而在2023年,电信部希望将印度尼西亚打造成东南亚金融科技的中心。到2024年,将推动数码旅游满足营销和客户服务需求。(KP)



Bukalapak.com首席执行员穆罕默德·拉赫马德·凯穆丁于周二提交了辞职信。

和威利克斯·哈林继续担任Bukalapak的董事。

他说:“整个Bukalapak董事会和管理层对拉赫马特在过去两年中的贡献表示最高的敬意和赞赏。”

### 保证正常运行

布罗佐尼戈罗确保在总裁董事拉赫马特·凯穆丁从董

事会辞职后,公司的运营将继续正常运行。

他说:“公司在现有3名董事的领导下继续正常运营。”Bukalapak公司秘书帕尔达纳·沙普特罗表示,目前拉赫马特仍担任Bukalapak的总裁董事,直到公司内部的领导层交接完成。(KP)

## 纽西兰订购262节车厢 火车工业公司首批寄2节

(茉莉芬讯)火车工业公司(INKA)接获自纽西兰订购262节,平顶货车型货运列车车厢的订单。纽西兰通过Kiwi铁道公司所订购货运列车车厢。Kiwi铁道是在新西兰处理铁路业务并经营岛屿渡轮的纽西兰国营公司。

交通部长布迪·卡尔雅·苏马迪上周五(12月31日),进行向纽西兰首批发运2节该国订购原型货运列车车

厢时表示,火车工业公司拥有优质的产品和更具竞争力的价格,因此能够打进外销市场。他希望发往纽西兰的产品一定要做到专业而优质。“除了能够建造火车外,火车工业公司还可以制造用于G20而具备冷藏集装箱的电动巴士。”

火车工业公司总经理布迪·诺菲迪安托罗指出,火车工业公司接获了纽西兰订购262节平顶货车型货运

列车车厢的制造工程,目前,已向纽西兰寄送2节车厢,以便进行动态测试。该项目可能成为火车工业公司集团再次在大洋洲铁路市场发挥作用的跨大步。火车工业公司欲能重现为澳洲布萊德肯铁路公司,供应224个暴风雪中梁的成功经验。我方已经在去年初签署了同纽西兰的这份合同。该向澳洲寄送2节车厢,以便进行动态测试所需。(MIM)

扰到小区流动。另一方面,也有一些建设项目在相当偏远的地区进行,因此获取材料到该地点也是一个挑战。然而,凭借可靠的人力资源加上使用合格的技术,这些工程得以安全地完成。

同时,为迎接数码时代和工业革命4.0,国电以150 kV Sepatan II数码变电站(GID)的形式成功建设了我国第一座全数码设备的变电站,并于11月29日正式通电。

变电站采用先进技术,更安全、低碳、环保。使用光纤电缆的最新技术可将铜缆的使用量减少多达80%,可完全通过互联网网络远程操作而无需操作员。

另一方面,国电也注意到500 kV Balaraja-Kembangan高压电力项目的成功完成。该工程拥有数量惊人的塔和157个塔的传输长度,总电路长度为94.38公里,旨在将爪哇7蒸汽发电厂(PLTU)的电能分配到爪哇-峇厘容量为2000兆瓦的电力系统。特别是Cikupa-Kembangan基础设施部分采用了印度尼西亚第一个紧凑型格子塔(compact lattice tower)设计。

使用这种类型的塔旨在优化现有土地,因为它使用现有的150 kV线路。该项目非常具有战略意义,因为每年可以节省高达10兆盾的基本电力供应成本。

国电寻求优化可以以虚拟形式完成的工作,例如来自各自国家的工程师对保修设备的在线监督。

拉特娜莎莉总结道:“希望所有人都能享受我们今年照亮国家的乐观精神和辛勤工作,并支持印度尼西亚经济的车轮,以打造一个光明的印度尼西亚,一个有弹性的印度尼西亚。”

(KP)

# 习近平告诫不要“软骨病” 主动迎战才有生路

中共中央主办的北京《求是》杂志，周六刊登国家主席习近平在去年中共六中全会的讲话。习近平警告，“各种敌对势力绝不会让我们顺顺利利实现中华民族伟大复兴”，在“强大对手面前”，“得『软骨病』、患『恐惧症』无济于事”，“唯有主动迎战、坚决斗争才有生路出路”。

据香港《星岛日报》报导，这篇题为《以史为鉴、开创未来，埋头苦干、勇毅前行》的讲话发表于去年11月的中共六中全会上。这是有关讲话首次公开。会议通过了《关于党的百年奋斗重大成就和历史经验的决议》，是中共第3份历史决议，被认为是为明年中共二十大提前“统一意志”。

习近平在讲话中强调“没有中国共产党就没有新中国”，“放眼中华文明5000多年历史，没有哪一种政治

力量能像中国共产党这样深刻地、历史性地推动中华民族发展进程。历史上我国多少次改朝换代，虽然也曾出现过一些所谓『盛世』，但广大劳动人民受剥削被压迫的地位始终没有改变。”

他表示，“历史和人民选择了中国共产党，中国共产党也没有辜负历史和人民的选择”。

习近平表示，中国共产党“在内忧外患中诞生、在历经磨难中成长、在攻坚克难中壮大”，“当年面对世界上经济实力最雄厚、军事力量最强大的美帝国主义的武装威胁和挑衅”，党中央作出抗美援朝、保家卫国的历史性决策，捍卫了新中国安全。

他又提到“六四”事件，“在上个世纪八十年代末九十年代初，东欧剧变、苏共垮台、苏联解体，我国也

发生了1989年春夏之交的严重政治风波。我们党紧紧依靠人民，以坚定意志和历史担当，采取果断措施，打赢了这场关系党和国家生死存亡的斗争，并顶住了西方国家所谓『制裁』的压力，保证了中国特色社会主义正确航向和改革发展的正确方向”。

习近平表示，“各种敌对势力绝不会让我们顺顺利利实现中华民族伟大复兴”，“这几年，我们掌握应对风险挑战的战略主动，对危及党的执政地位、国家政权稳定，危害国家核心利益，危害人民根本利益”等重大风险挑战，“果断出手、坚决斗争”。

他强调，“在重大风险、强大对手面前，总想过太平日子、不想斗争是不切实际的，得『软骨病』、患『恐惧症』是无济于事的。『善战者，立于不败之地，而不失敌之



败也。』唯有主动迎战、坚决斗争才有生路出路，才能赢得尊严、求得发展，逃避退缩、妥协退让只会招致失败和屈辱，只能是死路一条”。

## 要求全党须对党忠诚

另据台湾《联合报》报导，习近平在讲话中还提到，要求全党必须对党忠诚，要毫不手软、坚决查处那些“在党内搞政治团伙、小圈子、利益集团的人”。

习近平称，这次全会提出的“历史决议”特别强调加强“党的集中统一

领导”的重要性，“就是要求全党坚定不移向党中央看齐，在党的旗帜下团结成『一块坚硬的钢铁』，步调一致向前进。保持党的团结统一，全党忠诚”。

他并强调，不论什么问题，不论谁出问题，该出手时就出手，对腐败问题尤其要坚决查处，“特别是对那些攫取国家和人民利益、侵蚀党的执政根基、动摇社会主义国家政权的人，对那些在党内搞政治团伙、小圈子、利益集团的人，要毫不手软、坚决查处”。（东方网）

## 联军误炸也门政府军 至少15人死亡

据也门当地媒体报道，当地时间2021年12月31日清晨，沙特主导的联军战机误炸了一支从军事基地开往交战前线的也门政府军部队，造成至少15人死亡，另有数十人受伤。

据悉，误炸事件发生在也门中部的舍卜沃省，被误炸的部队隶属于也门石油生产设施保护部队，他们在从驻地前往约30公里外的同胡塞武装交战前线的路上遭到联军误炸。截至目前，也门政府军和联军方面都尚未就此事发表声明。值得一提的是，自沙特主导的联军军事介入也门问题后，已发生过多次误炸事件。

(央视新闻)



## 南非民权领袖图图大教主葬礼 民众政要向致敬道别

南非民权领袖、诺贝尔和平奖得主图图(Desmond Tutu)大主教的葬礼，于周六(1月1日)在南非开普敦的圣乔治大教堂举行。

法新社报道，南非总统拉马福萨在图图的葬礼上发表悼词时说：“我们已故的神父是为了自由、正义、平等与和平而战的斗士，不仅是在他的出生地南非，而是在全球各地”。

他随后将南非国旗交给图图的遗孀丽亚，以纪念图图生前将南非形容为“彩虹之国”。

据报道，数以百计的民众分别在周四(30日)和周五(31日)到该教堂，排队向图图致以最后的敬意。周六当天也有约百名公众聚集在开普敦的一个公共广场上，通过大荧幕观看葬礼。

图图大主教于去年12月26日与世长辞，享寿90岁。他是南非首位黑人大主教，早年致力废除南非种族隔离政策，被誉为南非的道德楷模及良心典范。他身为南非种族和性别平权运动者，在反对种族隔离和白人少数民族



治的制度方面发挥了积极作用，因此获得1984年诺贝尔和平奖。

南非种族主义政权垮台后，他继续推动族群和解与司法正义。1994年南非第一次举行不分种族的民主大选，由已故曼德拉胜出成为该国历史

上第一位黑人总统后，图图以“彩虹之国”来形容南非，寓意着这是一个由各色人种组成的多元国度。

图图的遗体将在一场私人仪式中火化，并安葬于圣乔治大教堂。（早报）

## 世界最高建筑哈利法塔 跨年烟花灯光秀

作为迎接新的传统项目，当2022年的钟声临近，世界最高建筑哈利法塔照常为全球观众带来了跨年灯光烟花秀。“5、4、3、2、1”随着全场观众的齐声倒计时，哈利法塔楼体的LED屏用阿拉伯语、英语和中文显示出“新年快乐”，迎来现场游客的欢呼。

今年的跨年演出名为“奇迹之夜”，历经数月的筹备，使用了近178吨烟花。激光、灯光和无人机表演也为2021年12月31日晚增光添彩，3D的光影效果给人带来强烈的视觉震撼。迪拜今早一久违的雨让夜空看起来更清晰了，烟火也显得更为好看。当璀璨的烟花从哈利法塔两侧绽放，828米的高塔成为迪拜最闪光的焦点。

2009年落成的世界最高喷泉——迪拜音乐喷泉也在跨年夜参与演出。当晚，约83000升的水柱从1137个水枪和6612盏灯中释放，于哈利法塔前同步庆祝2022年的到来。

2021年12月，阿联酋疫情反弹，为此，跨年夜主办方提前采取了一系列防疫措施。对现场一万余平方米的活动场地进行了严格的消杀，现场观众手机还会不时收到佩戴口罩、保持社交距离的提醒。此外，观众入场还需要出示24小时内的核酸检测阴性证明。

(央视新闻)



## 伊拉克示威者 烧毁美国大使馆模型

2021年最后一天，伊拉克首都巴格达，“美国大使馆”被烧。

伊朗伊斯兰革命卫队将领苏莱曼尼遇难两周年之际，据俄罗斯卫星通讯社消息，伊拉克首都示威者当地时间12月31日聚集在巴格达戒备森严的“绿区”外，纪念遭美军空袭身亡的伊朗伊斯兰革命卫队下属“圣城旅”指挥官苏莱曼尼和伊拉克什叶派民兵武装“人民动员组织”副指挥官阿布·迈赫迪·穆汉迪斯。

“今天，让我们铭记邪恶大使馆进入伊拉克的日子，这是恶魔的大使馆；美国大使馆从来没有给任何国家带来过好东西，却给伊拉克人民带来了伤害。今天，伊拉克人也在悼念卡西姆·苏莱曼尼和英勇的烈士阿布·迈赫迪·穆汉迪斯。”一名抗议者说。

据路透社描述，示威者挥舞着伊拉克国旗和棍棒。俄卫星社称，还有抗议者竖起一个美国大使馆的模型，在上面涂鸦，然后点燃了它，他们高

喊“你们的时间到了”——报导说，这些示威者指的是美国的军事存在期限已到。

据俄卫星社介绍，当天的示威活动由“人民动员组织”发起。这个伊拉克什叶派民兵武装一直被美国认为受到伊朗伊斯兰革命卫队支持。

报导提到，本周早些时候，美国驻巴格达大使馆进入警戒状态，理由包括以下几点：据称“与伊拉克选举认证相关的示威活动增加”，(2021年)12月31日是美国在伊拉克境内军事行动过渡的最后期限，以及(2022年)1月3日是苏莱曼尼遇害纪念日。

根据2021年7月26日公布的美伊联合声明，美伊双方决定两国安全关系将完全过渡为训练、建议、协助和情报共享，到(当年)12月31日伊拉克境内将不存在承担作战任务的美军。

(环球网)

## 谭德塞：新冠可以在2022年终结 前提是终止不公平

世界卫生组织总干事谭德塞12月30日在其2021年的最后一次演讲中表示，“我们即将步入这场新冠大流行的第三个年头，但我相信这将是我们终结它的一年——前提是我们要共同努力。”谭德塞强调，“如果我们能够终止不公平，我们就可以终结大流行。”

在回顾刚刚过去的2021年时，谭德塞对全球应对新冠大流行的举措作出总结。谭德塞说，虽然没有一个国家摆脱了大流行的困境，但人们掌握了许多新工具来预防和治疗新冠；全球已接种超过85亿剂疫苗，拯救了数百万人的生命；新疗法已经研制成功，这将大幅增加获得治疗的机会并降低死亡率。

但谭德塞也指出，狭隘的民族主义和某些国家囤积疫苗的行为却破坏了公平，并为奥密克戎变异株的出现创造了理想的条件。不公平持续的时间越长，这种病毒以我们



无法预防或预测的方式演变的风险就越高。

谭德塞表示，在2022年，国际社会必须首先终结新冠大流行。为此，需要所有国家共同努力，实现到2022年为所有国家70%的人接种疫苗的全球目标。

谭德塞还补充称，2022年需要为全球卫生安全建立更有力的全球框架。在新的一年，各国将开始谈判一项全球大流行协议，旨在加强全球预防、防范、发现和快速应对流行病和大流行所需的治理、筹资、制度和工具。（环球时报）

# 美国过去二十多年来逾百万人过量用药死



据美国媒体报导，美国过去二十多年来因过量用药而死亡的人数超过100万人。

美国全国广播电台(NPR)2021年12月30日(周四)报导，自美国疾病控制和预防中心(CDC)20多年前开始搜集有关数据以来，美国因过量用药而死亡的人数首次超过100万人。

国家卫生统计中心周四发布的一项研究报告指，从1999年到2020年，美国有93万2364人因过量用药而死亡。

CDC的另一份初步数据则显示，在2021年，美国预计有10万人死于过量用药。

报告也发现，“在35岁到44岁的成人群体中，过量用药的死亡率最

高，而从2019年到2020年，该群体过量用药的死亡人数上升了33%。”

据目前报导，专家认为，冠病疫情和合成阿片类药物增多都是过量用药死亡人数上升的主要原因。近年来，美国每年因药物过量死亡人数超过因车祸、枪支暴力或爱之病死亡的人数。

(早报)

## 俄罗斯居民楼火灾5人死亡

据俄新社报道，当地时间2022年1月1日，位于俄罗斯伊尔库茨克市郊区的一栋居民楼发生火灾，导致5人死亡，其中1名为儿童。

据介绍，一栋二层居民楼于当地时间1日早晨发生火灾，总过火面积为216平方米。5名死者分别为3名女性，1名男性和一名11岁儿童。另有1人受伤，已经被送往医院进行救治。

截至目前，明火已经被完全扑灭。当地侦查委员会已经针对火灾发起了立案调查，事故发生的具体原因还在调查中。

(央视新闻)



## 比利时公寓燃气爆炸4人死亡

在比利时北部城市蒂伦豪特，一座四层楼高的公寓周五(12月31日)发生燃气爆炸，造成四人死亡。

法新社报道，蒂伦豪特市长米尔特透露，两名妇女在爆炸中生还，其中一人受困瓦砾堆14个小时，她们两人已送院治疗，情况良好。

他表示，他无法提供死者的详情，警方正在联系死者的亲属，但透露死者都是成人。

这起爆炸发生在周五早上，一座四层楼高的公寓被炸出一个大洞，隔壁公寓的玻璃也被震碎。

米尔特表示，法证专家将从明天起，前往现场调查事发原因。

他还透露，发生爆炸的公寓很可能必须拆除，不过另一座受损的公寓已经稳定下来，还可以居住其中。

(早报)



## 美国科罗拉多州野火烧毁多达1000所房屋

美国科罗拉多州野火周四(2021年12月30日)在短短数小时内，在丹佛和博尔德之间造成难以想象的破坏，多达1000所房屋被烧毁。

路透社报道，野火在强风助长下迅速蔓延，烧毁了约2400公顷土地和500至1000栋房屋，有至少六人受伤。在科州最大城市丹佛附近两个小镇，至少3万3000多名居民被迫紧急疏散。

科罗拉多州长波利斯说：“这场在灾难发生的很快……就在半天的时间里。许多家庭只有很短的时间打包他们可以带走的，带着他们的宠物、孩子上车离开。”

而该州周五(31日)迎来了一场暴风雪，相信这有助于火势受控，加上由于风势减弱等原因，目前野火在

很大程度上已燃烧殆尽。

科罗拉多州并非第一次发生野火，但其规模近年来有扩大和蔓延到较为潮湿和凉爽山区的趋势，原本的季节性现象如今已成为全年威胁。

专家认为，全球变暖带来的炎热和干燥天气是造成该州出现更强和规模更大野火的原因。

(早报)



## 日本车站又现伤人事件 男子砍伤老奶奶被捕

日本富士新闻网(FNN)报导，岛根县JR(日本铁路公司)松江站内1日下午发生持刀伤人事件，一男子砍伤一名高龄女性后逃跑，但被警察逮捕。

追赶犯人的目击者称：“突然听到了老奶奶的尖叫，我感觉犯人捅了她很多回。”据报道，受害女子的颈部受刀伤，“有相当程度的出血”，但被搬送至医院时意识清醒。《读卖新闻》称，女子没有生命危险。

报道称，男子在行凶后逃出车站，但被上述目击者等人追上后放弃逃跑称“我自首”，被随后赶来的警察控制，以涉嫌违反刀枪管制法为由被逮捕。(环球网)



## 日本公寓火灾女子死亡 弟弟被捕承认纵火

日本冲绳电视广播1月1日报道，该县那霸市一公寓2021年12月31日发生火灾，致一名21岁女性住户死亡，警方将其16岁弟弟紧急逮捕，指控其涉嫌纵火。

据报道，被逮捕的涉事少年为高中生，与一名哥哥、一名姐姐(死者)、母亲3人一同居住在涉事公寓。

警方认为，涉事少年涉嫌使用煤

气炉纵火，事件发生时，三人的母亲外出不在家中，而发现火灾的哥哥及时避难，得以逃生，但姐姐未能及时逃出，虽被送至医院抢救，经抢救无效死亡。

据报道，涉事少年被捕后在供述中承认自己纵火，警方认为其涉嫌杀人，正在对其作案动机等进行调查。(环球网)



## 印度信徒新年到圣地祈福 发生踩踏至少12死

印度克什米尔一个宗教圣地新年元旦发生踩踏事故，造成至少12人死亡、十余人受伤。

法新社报道，踩踏事故发生在当地时间周六凌晨3时左右(新加坡时间周六凌晨5时30分)。当时大批善男信女抹黑前往位于印控克什米尔地区的毗湿奴女神庙(Mata Vaishno Devi Shrine)膜拜。这座庙宇是印度享负盛名的兴都教圣地。

路透社引述高级警官穆克辛说，12名信徒在推挤中不幸被踩踏致死，

另有14人受伤。所有伤者都被送往医院。另一名警官表示，由于周六是2022年的第一天，许多民众都选择在这一天到神庙祈福。

印度总理莫迪对踩踏造成多人伤亡深感悲痛。当局已下令启动高层级的调查。

冠病大流行暴发前，毗湿奴女神庙每天吸引约10万人前去参拜。当局将每日的参拜人数限制在2万5000人，但民众和媒体指实际人数可能远超过此数目。(早报)

分類廣告

電話 : 021-6338139  
021-63868348

**HWANG PARABOLA**

留在家里看衛視  
中國60頻道、台灣、香港、印尼  
黃氏，您可信赖的老字號！

0878 80363537, 0822 82278911

接受上門修理

雪櫃 Kulkas, Fresser, Showcase, Chiller  
0818-194-564, 0851-0211-2192

Hubungi : 溫 A Wie

# 美去年仇亚犯罪激增 实现种族平等路漫长



© Rachel Wisniewski/REUTERS

从2021年初美国多地发生针对亚裔老人的袭击事件，到亚特兰大连环枪击案，从纽约唐人街亚裔女子遭无端猛击，到费城地铁华裔女孩被殴致伤……2021年，美国亚裔民众受到种族歧视侵害事件频发，针对亚裔的仇恨犯罪备受关注。

在美国亚裔人口最为集中的城市之一纽约，当地警方12月发布的统计数据称，该市2021年截至12月5日发生的仇恨亚裔犯罪较去年同期增加了361%。据美国非营利组织“停止仇恨亚太裔”11月发布的报告，该组织2021年截至9月30日共收到5771件针对亚太裔的仇恨事件报告，这一数据超过去年收到的报告总和。

虽然反歧视团体和政府部门都在致力于阻止罪案发生，但是亚裔群体面临的暴力风险未见消减迹象。皮尤研究中心2021年公布的一项调查结果显示，亚裔美国人中超八成表示他们面临越来越多的暴力。

2021年3月16日，佐治亚州亚特兰大市区两家水疗中心和城郊一家按摩院发生3起枪击案，造成8人遇难、2人受伤，遇害者多为亚裔女性。事件发生后，全美各地掀起了亚裔反种族歧视浪潮。

“停止仇恨亚裔！”“仇恨是病毒！”“反歧视！反暴力！”“我们要公平正义！”从波士顿、纽约、费城，到首都华盛顿特区，到达拉斯、辛辛那提、芝加哥、丹佛，再到西雅图、旧金山、圣迭戈……亚裔群体无法忍受每隔几天媒体上就有亚裔民众被辱骂、被殴打、甚至被枪杀的报导，他们要让自己的声音被整个美国听到。

这一示威浪潮全年持续发酵。2021年11月30日，费城数千名民众在一场“反歧视、反暴力、反霸凌、安

2021年5月20日，美国总统拜登在白宫签署了一项旨在打击新冠疫情下仇恨亚裔犯罪的法案《反新冠仇恨犯罪法》，使之正式成为法律。根据该法，美司法部可设立专门职位加快对仇恨亚裔犯罪案件的审查，司法部部长将向地方执法机构提供指导，地方执法机构关于仇恨犯罪的报告和追踪将得到加强，公众将有更多渠道举报仇恨犯罪并获得相关信息。

《反新冠仇恨犯罪法》被亚裔群体视为“反亚裔歧视运动”的一个里程碑。可事实上这还远远不够，因为该法在打击种族主义仇恨犯罪问题上存在有效性的局限。

《大西洋月刊》在6月刊载的一篇文章中指出，该法并未作出强制性的措施规定，检察官由于拥有自行决定权，他们在处理潜在的仇恨犯罪时，出于不同考虑常不会以仇恨犯罪的罪名指控相关嫌疑人。

福克斯新闻2021年5月报导了一起发生在旧金山的袭击案件。当时，两名亚裔老人在旧金山市场街公交车站等车时被一男子持刀捅成重伤。由於检察官认为缺乏足够的证据来证明种族主义动机，该案嫌疑人未被诉以

仇恨犯罪。

类似的情形各地皆有。据《纽约时报》报导，纽约地区2021年亚裔遇袭案件激增，但不少案件的嫌疑人都没有被控仇恨犯罪。

学术期刊《明尼苏达大学法学评论》的一篇文章指出，目前用於判定针对亚裔的仇恨犯罪模型尚未被建立，而联邦及各地的反仇恨法又存在局限性，这给执法人员提告仇恨犯罪制造了障碍。

在2021年国际消除种族歧视日到来前夕，联合国秘书长古特雷斯表示，亚裔群体因新冠疫情而被污名化，一连串针对亚裔的可憎暴力事件暴露出了种族歧视的痼疾。

美国广播公司援引“亚裔美国人法律保护和教育基金会”律师观点称，美国长期以来一直存在着系统性的种族主义问题，在新冠疫情的大背景下，针对亚裔的仇恨情绪凸显了美国种族矛盾的严重性。近年来美国仇恨亚裔犯罪之所以抬头，其根源还是种族主义。

就如何破解这一问题，联合国教科文组织指出，教育或许是种族主义的解药之一，教育系统和教育机构对于根除种族主义有着重要作用。一些美国亚裔家长也认为，学校应从小教导学生关于亚裔的历史和文化知识，让他们深入了解什么是种族歧视。

然而美国历史学家、哥伦比亚大学历史学教授艾明如(Mae Ngai)对此持另一种观点。她认为，种族主义并不是人类对不同人的自然反应，而是伴随政治出现的产物。如果亚裔美国人受到的歧视和仇恨归根结底是由政治原因造成，那么要解决这一问题同样也必须从政治的角度入手。目前来看，美国实现种族平等还有漫长的路要走。(中国新闻网)



## 美国多地去年凶杀案创新高

“这个国家已经失去了理智。”在佛罗里达海湾海岸大学教授犯罪学课程的一名退休警察戴维·托马斯，如此形容美国多个城市2021年凶杀案数量创新高。

据法新社报导，美国多个城市2021年的凶杀案数量创新高，其中芝加哥发生的凶杀案已超过800起，创1994年以来的最高纪录。

戴维·托马斯对此评论说：“简而言之，这个国家已经失去了理智。”

多位专家在接受法新社采访时，将凶杀案数量创新高归咎于导致少数群体远远落后的经济复苏、美国人（持有）枪支数量创下历史新高。

犯罪分析师杰夫·阿瑟等专家认为，自疫情发生以来，凶杀案激增的主要原因是，枪支销量大幅增长。报导还称，有专家认为，考虑到2020年向警方报告的暴力犯罪案件中，只有不到50%得到处理，警方确实需要更加有效开展工作。

报导称，美国多个大中城市的谋杀案数量“引人注意”：华盛顿发生了至少211起凶杀案，新墨西哥州阿尔伯克基(100起)、俄勒冈州波特兰(至少70起)和弗吉尼亚州里士满(80起)等城市的凶杀案数量也创下纪录。更值得注意的是，费城2021年共发生了至少535起凶杀案，打破了1990年创下的纪录。芝加哥发生的凶

杀案超过800起，创1994年以来的最高纪录。

戴维·托马斯对此评论说：“简而言之，这个国家已经失去了理智。”

多位专家在接受法新社采访时，

将凶杀案数量创新高归咎于导致少

数群体远远落后的经济复苏、美国人

(持有)枪支数量创下历史新高。

犯罪分析师杰夫·阿瑟等专家认

为，自疫情发生以来，凶杀案激增的

主要原因是“枪支销量的大幅增

长”。

法新社报导称，小型武器分析与预测咨询公司的数据显示，美国2020年的枪支销量接近2300万，创下新纪录。该公司预计2021年的销量仍将达

到2000万支的数据。

报导最后还称，多名专家表示，考虑到2020年向警方报告的暴力犯罪案件中，只有不到50%得到处理，警方确实需要更加有效开展工作。

中情局前特工阿瑟告诉法新社，如果得到处理的谋杀案所占比例更高，社会对警方的信任度就会得到提高。(环球网)



## 美国商场发生枪击事件 2人受伤

据美联社当地时间1月1日报道，美国明尼苏达州明尼阿波利斯市美国购物中心(Mall of America)在新年前夜(2021年12月31日)发生枪击事件，造成2人受伤。

布卢明顿警察局官员表示，2021年12月31日16时30分左右，美国购物中心三楼发生枪击事件，一名男子腿部受枪伤，另一人被擦伤。枪击事件发生后，商场群众被紧急疏散，商场被封锁了大约45分钟。腿部中弹的受

害者已被送往医院接受治疗，另一名受害者在现场接受治疗，两人均无生命危险。

布卢明顿警察局副局长金·克劳森表示，此次枪击事件似乎不是随机的。

在枪击事件发生前，两名男子曾发生争吵。目前尚未逮捕任何犯罪嫌疑人，据信嫌疑人在案发后已逃离现场。

(央视新闻)

## 美枪支暴力“病”难治 拜登控枪努力令人失望

据美媒报导，一年前，预防枪支暴力的支持者们希望拜登就任美国总统后，在枪支管制方面取得进展。然而，随着拜登执政第一年即将结束，他们对这位总统感到失望。

支持者们说，拜登对密歇根州最近发生的学校枪击事件的响应，没有达到预期。2021年11月30日，密歇根州牛津高中发生了美国今年最致命的校园枪击案，一名大二学生在学校开枪打死了四名学生，还有7人受伤。

令人震惊的是，就在这一枪击案发生后没几天，肯塔基州共和党众议员托马斯·麦西竟然在社交媒体上发布了一张持枪版的“全家福”，引发广泛批评。

而在国会，控枪努力也面临来自共和党人的阻力。枪击事件发生后，参议院民主党人试图通过立法扩大枪支销售的背景调查，但遭到共和党人的阻挠，最终在参议院闯关失败。

“我们认为这里最需要强调的是，总统一直是今年枪支暴力预防(GVP)运动的朋友，我们对此表示感谢，但坦率地说，他并不是真正的领袖。”“为我们的生活而战”政策副主任齐纳特·叶海亚说。“我们绝

对惊讶。我们真的很有希望，他也做了很多承诺。我们感谢总统已经采取的一些行动，但他还可以做更多的事情，这是一个全面的自上而下的方法。”

(中新网)



## 密歇根州杰克逊市成美国最致命城市之一

据美媒报导，当地警方称，密歇根州杰克逊市今年发生至少150起谋杀案，几乎全部是枪击案。该市谋杀率高达每10万名居民97.6起，是美国2020年全国谋杀率的15倍。美媒称，杰克逊市已成为美国最致命的城市之一。

当地时间11月30日，美国密歇根州底特律郊区的牛津高中发生校园枪击事件，造成3死8伤。

美国有线电视新闻网(CNN)称，今年感恩节前后，杰克逊这座饱受枪支暴力和新冠危机困扰的城市，发生了一系列枪击事件，谋杀案总数超过130起，打破该市去年的谋杀案纪录。

而据警方称，今年截至12月21日，该市已经发生了150起谋杀案，而且几乎全部是枪击案。该市的谋杀率为每10万名居民中有97.6起谋杀案，是美国2020年的每10万人6.5起的全国谋杀率的15倍。

2020年，密歇根州的圣路易斯市是美国最致命的大城市之一，每10万人中有80多起谋杀案。密歇根大学圣路易斯分校的犯罪学家理查德·罗森菲尔德说：“杰克逊市现在已经超过了那个水平。”

美媒称，不断上升的枪支暴力，进一步暴露了这座城市根深蒂固的社会和政治问题。

新冠流行病暴露了社会的所有不

平等，而解决这些不平等变得越来越困难。杰克逊市面临挑战的公共机构，包括警察局、公园和社会服务机构，在大流行期间都面临不可估量的压力。

今年早些时候，杰克逊还加入了美国贫困城市的名单，引起了全国的关注。此外，杰克逊是一个坚定的民主党城市，而它所在的密歇根州却是一个坚定的共和党州，该州的枪支法律是美国最宽松的法律之一。

另一方面，根据CNN对40多个主要城市的分析，该国三分之二以上人口最多的城市在2021年发生的谋杀案都比去年多。

(中新网)

# 超级自贸区组成 RCEP正式生效



《区域全面经济伙伴关系协定》(RCEP)1月1日正式生效，汶莱、柬埔寨、老挝、新加坡、泰国、越南等6个东盟成员国和中国、日本、新西兰、澳洲等4个非东盟成员国，正式开始实施协定。

中新社报导，历经8年谈判，RCEP于2020年11月15日签署，并于2021年11月2日达到生效门槛。2022年1月1日RCEP的生效实施，标志着全球人口最多、经贸规模最大、最具发展潜力的自由贸易区正式落地。

RCEP是各项指标领先的超大自

贸区，成员国总人口达22亿7000万人，国内生产总值(GDP)达26兆美元，出口总额达5兆5000亿美元，均占全球总量约30%左右。

RCEP共有15个成员国，周六起先在汶莱、柬埔寨、老挝、新加坡、泰国、越南、中国、日本、新西兰和澳洲10国正式生效；韩国则将于2月1日生效。其馀的马来西亚、菲律宾、印度尼西亚、缅甸等成员国，则将在完成国内批准程序后，陆续生效实施。

北京师范大学“一带一路”学院

## RCEP使各国共享发展机遇

区域全面经济伙伴关系协定于1月1日开始正式生效。

多国人士认为，RCEP生效将为全球化增添信心，为区域合作提供新动力，为世界与中国的互利共赢带来新机遇。

东盟秘书长林玉辉表示，RCEP将为区域贸易和投资增长创造机会，推动受疫情冲击的区域经济可持续复苏。

RCEP生效体现了东盟、中国和其它各方对维护多边贸易体系的共同承诺。RCEP生效后将为东盟企业提供更大的市场准入机会，有助于东

## 中国：将高质量实施RCEP协定

《区域全面经济伙伴关系协定》(RCEP)1日正式生效。中国商务部发新闻稿称，中国将全面和充分履行RCEP义务，高质量实施协定。

中国商务部官网发布的新闻稿说，中国将扩大对外贸易和双向投资，不断稳固和强化产业链供应链，持续改善营商环境。引导地方、产业和企业利用好协定市场开放承诺和规则，更好把握RCEP带来的市场开放机遇。新闻稿还写道，中国商务部将同有关部门，持续做好RCEP培训工作，支持自贸区公共服务平台建设，强化中国自由贸易区服务网功能，为各地方、各行业和广大企业高水平实施协定做好指导和服务。商务部最后说，中国将与RCEP成员方一道，积极参与和支持RCEP机制建设，为RCEP经济技术合作作出贡献，共同推动提高协定的整体实施水平，持续提升区域贸易投资自由化便利化，将RCEP打造成为东亚经贸合作主平台。(早报)

## 美通膨攀升物价飞涨 杂货工人买不起食物

美国全国广播公司(NBC)报导称，美国通货膨胀不断攀升，物价飞涨，让许多杂货店工人的生活陷入困境，他们甚至买不起日用杂货和食品。

报导称，新一轮物价飞涨之后，美国低收入人群体受影响最大。美国ADP首席经济学家内拉·理查德森表示：“(酒店和零售)行业实际工资水平跟不上通胀水平，这些工作岗位的人只能勉强维持生计。你赚的钱越多，价格上涨占用的预算就会越少。但如果你的薪水较低，通货膨胀就会严重影响你的整体收入。”

门迪·休斯是美国最大连锁商超沃尔玛的一名全职收银员，她在沃尔玛工作了12年，目前的时薪为每小时12.85美元。扣除每月的房租

和水电费后，每两周她仅剩下约200美元，来支付她自己和三个孩子的必需品和食物。“我整天都在想，下班后需要买什么，我能买得起什么？太难了。”

随着物价飞涨，休斯发现她在杂货方面的预算基本为零，快餐成为她唯一负担得起的生存选择。她直言，现在已经买不起一购物车的食品和日用品了。

受疫情影响，在家工作的人和不能在家工作的人之间的经济鸿沟凸显。零售工人、公交车司机、送货员等无法居家工作的人更有可能感染新冠。这些人一旦生病，不太可能有储蓄或福利来保障生活，他们更有可能失去收入。根据联合国食品和商业工人国际联盟的数据，从2020年3月到2021年8月，美



国835000名杂货店工人中有198人死于新冠，至少有43900人被感染或暴露在病毒面前。

严峻的疫情形势将杂货工人推到了感染病毒的前线，由于工资低和倦怠，零售工人开始成群结队地辞职。

美国劳工部报告称，8月有730000名零售工人辞职。(海外网)

## 外媒揭美农场工人成“现代奴隶”

近日，英国《卫报》发表题为《大量的虐待，极少的工资：美国农业如何从剥削和暴行中获利》的文章，披露了被贩运到美国农场的工人遭到的虐待和剥削，并指出“现代奴隶制”是美国农业中长期存在的一个问题。

文章摘编如下：

2021年6月，一名来自墨西哥的农工通过人口贩卖网络被贩运到美国佐治亚州的农场工作。他只能获得微薄的报酬，同时还要面对恶劣的居住环境，以及农场主的强迫劳动和虐待。起初，这名墨西哥工人被告知将在蓝莓农场工作，但达到后却被迫去玉米种植园。“我们住的地方充满了蟑螂、蜘蛛和蚊子，床垫上长满了虱子，浴室和卫生间又脏又堵，在炎热的天气里也没有空调。”他还称，自己每天凌晨3点到4点就开始工作，一直工作到

下午3点或4点，只有中午可以休息15分钟，干活儿15天只能获得225美元(约合人民币1433元)。在玉米种植园工作了20天后，这名工人被送到一个黄瓜仓库，在那里工作但没有任何报酬，然后又被转移到得克萨斯州。幸运的是，他最终逃离了工厂，并于2021年7月返回墨西哥。这名工人表示，向他这样的农场工人不仅工资微薄，还遭受了许多虐待。在对佐治亚州、佛罗里达州和得克萨斯州大规模人口走私和劳工贩运活动进行调查后，美国联邦政府2020年10月对20多人提起诉讼，起诉书中将这些被告的行为描述为“现代奴隶制”，而这正是美国农业中长期存在的问题。

调查发现，通过工作签证计划，这20多名被告强迫工人们支付前往美国的交通费、食物和住房费用，同时扣留他们的证件，并强迫他们在恶劣环境中工作，支付很少甚至不付报酬，而他们通过压榨劳工却赚取了2亿美元。起诉书称，至少有两名工人因工作条件糟糕死亡，一些工人得到了每小时支付高达12美元工资的承诺，但在暴力威胁下，却被命令以每桶0.2美元(约合人民币1.3元)的价格徒手挖洋葱。

外籍工人从中美洲国家被走私到美国，作为农场工人遭到监禁，而他们几乎没有得到任何的保护。他们被排除在1935年通过的《美国国家劳动关系法》和1938年《美国公平劳动标准法》之外。在美国工作的农业工人经常遭受各种虐待，包括频繁发生的性侵和骚扰、工资拖欠和人身安全问题，包括受伤、工作中死亡、接触危险化学品等等。美国经济政策研究所的科斯塔表示，由于缺乏监管，施暴者往往不受惩罚。(海外网)



## 职业压力与文化复杂交织 美国职工不敢休假

能体多少带薪假，世界各地不尽相同，但美国员工似乎是最不愿带薪休假的。研究表明，即使员工可以随心所欲地休带薪假期，他们的假期也往往少于休假天数固定的员工。职业压力与文化习俗复杂交织，让美国员工只能围着办公桌转，即使他们真的不想待在那里。

决定员工是否有信心休完带薪假的一个关键因素是企业文化。在竞争非常激烈的工作场所，请假的员工害怕受到不公平待遇或失去未来机会。

2018年一项研究显示，美国员工不休假的主要原因之一是怕被视为可替代者。美国旅游协会发现，2014年28%的人没有休假，纯粹是为了显得对工作尽心尽力、不被视为“懒虫”。

巴尔的摩一家人力资源咨询公司的首席执行官普莱斯说，“在美国文化中，我们把休假等同于辞职或职业素养低。不工作的想法是一种耻辱。”2019年，一项针对美国员工的研究显示，超过1/3的受访者承认，曾为请一天假而装病，27%曾“随便编个故事”而非提前申请休假。

好好表现的压力不仅仅来自道德期望。在美国，绝大多数员工都认可“出色的工作表现”是获得加薪的最佳方式。而这很容易导致过

度工作，美国精神分析学家科米将之称为美国的“公共健康问题”。研究表明，不论上下班时间，经常出现在工作场所、与同事“被动的见面”，会让人更容易被视为可靠和忠诚。

普莱斯认为，这么做制造出一种态势，即“你必须忙个不停、工作到很晚、待在办公室里，老板才能看到你在工作”。

这种情况下，员工在合同中有多少假期可能并不重要。如果公司不促进一种鼓励或要求员工休假的文化，有无限假期计划的员工有时会比有固定假期计划的员工休假天数少。

员工可能还要面对根深蒂固的、很难容许人体假的工作习惯。公司可能人员精简，休假意味着回来后要面对一堆未完成的任务，或者给同事增加额外负担。

普莱斯说，“员工在休假期间感受到的压力、内疚或羞耻真真切切。所以他们通常会忍耐并坚持到底。”被绑在办公桌旁甚至会让一些员工觉得自己不可或缺。

科米说，“员工们幻想自己对这份工作非常重要，如果不在公司，就会让老板失望。”科米说，难怪在美国，休假反而会产生焦虑。

(环球时报)



## 疫情持续枪支暴力不断 美国工人已精疲力尽

美国有线电视新闻网(CNN)报导，受疫情、枪支暴力事件、劳动力短缺等因素影响，养活着美国的工人群体如今已精疲力尽。

德迪特里克·伊迪是美国一家麦当劳店的员工，2020年感染新冠后住院。两个月没有工作的伊迪，面临着堆积如山账单，家门还被贴了驱逐通知。伊迪目前的时薪为每小时10美元，她希望公司能够提高员工的工资，保证员工的带薪病假，并为所有员工提供健康保险。

为了维持生计，伊迪在快餐行业从事着三份不同的工作，经常早上5点半就得起床，一直工作到第二天凌晨2点，有时只能睡在车里。“我的身体很累，但我仍然得去工作，因为我需要它。”

报导称，奥密克戎毒株在美国迅速蔓延，给商店和餐厅员工带来了新的压力，在经历了近两年的疫情后，一些人已经感到精疲力尽。

即使面对疫情，养活着美国的工人们也不能待在家里。收银员、厨师、服务员、销售员、保管员、商店管理人员等都面临着无穷无尽的挑战和安全隐患，他们的工资水平低，而且往往没有带薪病假保障。

(海外网)

和福利。一些人因为公司在疫情开始时拒发危险津贴而苦苦挣扎。

此外，他们还需要应对商店人手不足、顾客因拒绝戴口罩而发怒甚至使用暴力以及盗窃和枪击事件。

加州大学伯克利分校劳工研究与教育中心主席肯尼迪·布尔斯指出，这一切都对工人的身心健康造成了损害。“奥密克戎毒株带来了更多问题，零售人员和餐厅员工再次面临健康风险和不得不赚钱吃饭的艰难抉择。”

亚利桑那大学社会学教授布赖恩·梅耶针对疫情期间杂货店工人心理健康状况的研究发现，2020年接受调查的亚利桑那州杂货店员工中，有20%的人在疫情期间面临严重的精神压力。

恶劣的工作条件和低廉的薪酬也导致了服务行业的劳动力短缺。根据美国劳工统计局的数据，10月份，美国住宿和食品服务领域约有160万个空缺工作岗位，零售业则有110万个空缺岗位，这些行业的私营部门工人在10月份离职率达到最高。



印尼国家队向裁判及观众致谢。

因疫情肆虐二度展延的2020年铃木杯(东南亚足球锦标赛)，上周六(1月1日)晚终迎来泰国与印尼之间的决赛次回合。双方球队最终以2比2战平收场，但由于印尼“雄鹰”在首回合以0比4败下阵来，因此泰国最终以6比2的总比分，继2016年后第6度夺冠。

本场比赛，印尼队开赛后金7分钟，边凭借里奇(Ricky Kambuaya)首开纪录，并以1比0的微弱优势将比赛带进下半场。易边再战，泰国两分钟内打入2球，成功以2比1反超比分。印尼第80分钟扳平比分，双方此后均无建树，最终以2比2握手言和。

在此之前，泰国曾五次夺冠(1996年、2000年、2002年、2014年和2016年)，其次是新加坡(1998年、2004年、2007年和2012年)和越南两次(2008年和2018年)。马来西亚在2010年成为冠军，并在1996年、2014年和2018年获得亚军。

另一方面，新加坡体育理事会在赛前发表文

## “以顽强和体育精神而战” 总统与体长赞赏国家队

在2020年AFF铃木杯决赛第二场比赛中表现更好，印尼国家队在2022年1月1日(周六)晚上在新加坡国家体育场举行的比赛中以2-2与泰国队平手。凭借这一结果，泰国队以总比分6-2获胜后成为冠军。在首场比赛，泰国队以4-0获胜。

在那场对决中，印尼队的两个进球是在比赛进行了七分钟由Ricky Kambuaya和在第56分钟由Egy Maulana Vikri打进对手球门。在第54分钟由Adisak和第56分钟由Sarah Yooyen 56'为泰国打进了两球。

尽管没有成为亚足联冠军，佐科威总统为国足在2020年亚足联杯的征程和坚持感到自豪。佐科威总统于1月1日在他的Instagram帐户中写道，“祝贺泰国今晚赢得2020年AFF杯冠军。对于印尼国家队，你们以顽强和体育精神



印尼国家队在决赛结束后的场景。

# 总分6比2胜印尼 泰国六捧铃木杯

泰国队第6度夺铃木杯冠军。

告指出，四名印尼球员因为违例离开酒店，被禁参加次回合决赛。根据赛制，参赛队伍以及比赛官员在比赛期间都必须遵守指定行程，只能往返酒店、训练场地和比赛场地，不能到其他地方或做其他事。

但经过调查，印尼国家足球队的四名成员在其中一个晚上离开酒店长达两个小时。对此，东南亚足球协会的纪律委员会2021年12月31日决定，禁止违例的球员允许参加今天的次回合决赛。(东方网)

而战，尽管没有赢得冠军，但我和所有印尼人民仍然为你们的斗争感到自豪。”

青年与体育部长柴努汀·阿马里于1月1日晚上表示，“看好由主教练申泰勇(STY)带领下的国家队未来，其中包含参加这个AFF杯的年轻球员。参加2020年AFF杯的球员大多是年轻球员。我看到在申泰勇教练的带领下，他们取得了非凡的发展。所以我对他们在国家队的未来保持乐观。”

部长认为从身心方面来看，印尼国家队都取得了很大的进步。申泰勇不仅训练战术、策略，而且在身心、团队合作等方面进行综合训练。

他说，申泰勇教练最初签约为2021年FIFA U-20做准备，推迟到2023年，我们支持印尼足球联合会的选择。原因是，我们是FIFA U-20的



东道主，这意味着我们不仅要作为组织者取得成功，而且还要在成绩方面取得成功。因为申泰勇国家队教练的合同，是由印尼全国足球联合会(PSSI)与青年与体育部促进融资。

柴努汀部长说举办了U-20世界杯是一个难得的机会，我们必须做好完善的准备工作，

我们知道申泰勇教练，在世界杯是韩国国家队的主教练，可以击败德国队。我们知道德国的实力是非凡的，此时我们在国家队接受申泰勇教练的球员们已经取得了很大的进步。

对于印尼来说，这是1996年举办的AFF杯的第六次决赛。印尼队在2000、2002、2004、2010、2016和2020年都能够进入决赛。而

泰国已经六次赢得AFF杯奖杯，即1996年、2000年、2002年、2014年、2016年和2020年。

PSSI总主席Mochamad Iriawan表示，“Garuda Muda在最后一轮中全力以赴。他们很年轻。球员的平均年龄为23.7岁。而泰国27-28岁。这些球员的未来还很长。我相信在未来他们会成为冠军。”

他强调，即使印尼队没有获胜，所有印尼公民都应该为他们进入决赛的努力感到自豪，我相信这支球队的未来，尤其是年轻球员。在申泰勇的手中，团队会更加成熟。相信过程，我们只需要等待结果。



## 罗德里绝杀 曼城2-1逆转阿申纳

2022年1月1日，英超联赛第21轮的一场焦点战，阿申纳迎战曼城。

上半场，蒂尔尼助攻布卡约-萨卡破门。

下半场比赛阶段，伯纳多-席尔瓦造点，马赫雷斯点射扳平，补时阶段罗德里-埃尔南德斯完成绝杀。

最终，曼城客场2-1击败十人阿申纳。

### 两队比赛阵容：

阿申纳：首发：32-拉姆斯代尔、18-富安健洋、4-本-怀特、6-加布里埃尔、3-蒂尔尼、5-托马斯-帕尔特伊、34-扎卡、7-布卡约-萨卡(84' 25-埃尔内尼)、8-厄德高(63' 16-霍尔丁)、35-马丁内利、9-拉卡

泽特(71' 10-史密斯-罗)。

未登场替补：1-莱诺、15-梅特兰-奈尔斯、17-塞德里克-苏亚雷斯、19-尼古拉-佩佩、20-努诺-塔瓦雷斯、23-洛孔加。

曼城：首发：31-埃德森-莫赖斯、27-坎塞洛、3-鲁本-迪亚斯、14-拉波尔特、6-阿克、16-罗德里-埃尔南德斯、17-德布劳内、20-伯纳多-席尔瓦、7-斯特林、26-马赫雷斯、9-热苏斯(63' 8-京多安)。

未登场替补：13-斯特芬、2-凯尔-沃克、10-格拉利什、25-费尔南迪尼奥、37-凯伊奇、80-科尔-帕尔默、79-姆贝特、87-麦卡蒂。

## 蓝月亮小胜布伦特福德 继续领跑积分榜

英超第20轮，“蓝月亮”曼城(Man City)小胜布伦特福德(Brentford)，“蓝军”切尔西(Chelsea)战平“海鸥”布赖顿(Brighton)，积分榜领头羊曼市继续扩大领先优势。

曼城2021年12月30日凌晨在客场凭借福登(Foden)的唯一进球，客场1比0小胜布伦特福德，豪取10连胜的同时继续将自己的领先优势扩大至8分。

比赛第15分钟，中场德布吕纳(De Bruyne)禁区前右侧精准传中，福登门前垫射破门，录像助理裁判(VAR)确认福登不越位，曼城1比0领先，并将此比分保持至比赛结束。

曼城主帅瓜迪奥拉(Guardiola)赛后形容，自从福登加入球队，他的表现就一直都很出色。“他是一个可以在不同位置上踢球的人，他的水平非常高。他一直是一名优秀的球员，我们对此毫无疑问。”“他不需要向我证明什么。他只需要像小时候那样好好享受足球。”

上周，由于福登与格雷利什被拍到逛夜店，曼城对两人内部禁赛，他们无缘对阵纽卡斯尔(Newcastle)和莱斯特城(Leicester City)的两场比赛。

在此前曼城7比0血洗利兹的比赛中，格雷利什和福登都取得了进球。

瓜迪奥拉说：“在圣诞节期间，我非常关注球员在球场内外的行为。而当球门外的行为不正常时，他们就不会上场。”

此役面对布伦特福德，这位



21岁小将重新回到了首发11人的位置，并以高质量的水准完成了比赛。

福登赛后说：“在圣诞节期间，你必须继续加油，时刻保持专注。而整个团队也正朝着这个方向努力。”

随着新年的到来，曼城已经开始期待他们在这五年来的第四个英超冠军。

### 切尔西遭绝平

与此同时，切尔西昨天凌晨则遭到布赖顿第90分钟追平比分，主场1比1被对手战和。

比赛第28分钟，卢卡库(Lukaku)头球破门帮助切尔西先拔头筹。但在比赛的最后一分钟，西班牙后卫库库雷拉(Cucurella)的一脚巧妙挑传越过查洛巴(Chalobah)的头顶找到维尔贝克(Welbeck)，帮

助后者在最后时刻扳平比分。

然而，蓝军后卫里斯·詹姆斯(Reece James)本场比赛因腿筋受伤，蹒跚离场。主帅图赫尔(Tuchel)赛后直言，“这简直太过分了。”

“这就是我们的处境，你们需要根据你们所处的情况调整你们的要求。我们需要一个完整的阵容，这样我们才能踢得更好。”

自今年10月起，切尔西的阵容就受到了很大的影响。先是卢卡库和维尔纳(Werner)受伤，接着轮到后卫奇尔韦尔(Chilwell)、坎特(Kante)、科瓦奇(Kovacic)、蒂亚戈·席尔瓦(Thiago Silva)、哈弗茨(Havertz)等人也都因各自的伤病及冠病感染而缺席了多场比赛。(早报)



# PLBSI在2022年元旦 办世界龙狮日纪念活动

(雅加达讯) 印尼全国龙狮总会(PLBSI)于2022年1月1日在雅加达北部的Pantai Indah Kapuk (PIK)纪念世界舞狮日

(国际舞龙舞狮日)。印尼龙狮总会主席吴能彬博士及理事们在2022年的元旦聚集一堂,为新一年的到来举行庆祝活动。

DR Adisujatno S.H., M.H (左)与吴能彬博士合影。



双方代表合影留念。



吴能彬博士与印尼全国休闲运动委员会理事合影。

迄今为止支持我们活动的各方表示感谢。希望2022年一切都会好起来。对于参加本次活动者赠送有巨港FORNAS VI 2022标志的2022 PLBSI日历的纪念品。

## MK BLOK 4晨运队新年新希望 举行晨运及聚餐交流活动



凌子建 報道/攝影

(雅加达讯) 一年复始,万象更新。坐落在雅加达北区穆阿拉卡朗(MK)第四区

(Blok 4)晨运队于2022年1月1日(周六)上午7时天气晴朗,晨运队主席凌香爱,教练钟丽梅、陈慧丽、陈木兰,舞蹈教练高卿卿,理事Eka、刘淑玉、叶竹芬等队员数十人,大家聚集在Blok 4的操场,大家相互祝福希望在新的一年万事顺利、身体健康,每天早上继续到操场参加晨运和舞蹈活动。

凌香爱主席首先祝理事、

教练和队员们新年快乐,希望在新的一年晨运队能够比2021年更加发展,有更多的穆阿拉卡朗居民加入我们的队伍。新冠肺炎进入在我国已经将近2年,疫情初期,为了大家的健康,我们一度停止晨运队的一切活动,2021年6月时我们成立舞蹈班,每周五有专业教练教导,平时自己训练,目前成员有12人。

凌香爱指出,2021年中旬

疫情开始趋缓,有越来越多的队员到操场晨运和操练舞蹈,2021年12月21日的母亲节和25日的圣诞节,我们在操场举行小型的庆祝活动,并遵守严格的健康准则,今年3月是晨运队成立37周年,希望到时候疫情结束,就能举行庆祝活动。最后祝大家身体健康、万事如意、心想事成。

在聚餐联欢前,由其中一位理事EKA主持祈祷并恭祝大



舞蹈班人员在操场表演。

家新年快乐,新希望,她说,这次在活动能够顺利举行要感谢凌香爱主席等理事及队员们的慷慨解囊,大家出钱出力为我们今天的活动准备了丰富的

食品和糕点,并感谢大家这30多年来对晨运队的支持,使MK Blok 4晨运队能够发展成为这个地区阵容最大、队员最多的晨运队之一。



MK Blok 4 晨运队部分人员合影。



叶竹芬(左起)、高卿卿、Eka、刘淑玉、凌香爱主席、陈木兰、陈慧丽、钟丽梅合影。

MK Blok 4 舞蹈班人员合影。

## 福建省侨联赴高校慰问 归侨侨眷和闽侨智库专家

(福州讯) 福建省侨联党组成员、秘书长朱根娣一行赴福州大学、闽江学院等高校,12月27日上午,慰问了归侨侨眷和闽侨智库专家。

在福州大学,朱根娣代表福建省侨联感谢家长长期以来对省侨联工作的热心支持。她指出,2021年以来闽侨智库福州大学研究中心在信息工作上取得了良好的成绩,各位专家学者关注新形势下国际关系和海外侨情变化,积极建言献策,发挥了参谋智囊作用。

她表示,希望福州大学侨联发挥特色优势,广泛团结归侨侨眷和海外侨胞校友,凝聚侨心侨力,坚定不移听党话、跟党走。

在闽江学院,朱根娣慰问归侨侨眷和闽侨智库专家时指出,福建省侨联积极探索在高校科研院所建立侨情专报直报机制,闽江学院研究中心的成立极大推进了“地方侨联+高校侨联+智库”合作模式,希望闽江学院各位专家学者积极建言献策,将有价值的课题成果转化成侨情专报。

闽江学院党委统战部部长路琴、侨联主席陈成栋等陪同参加。路琴表示,将继续配合福建省侨联做好学校侨务工作,希望双方深入合作,推动校侨联工作再上新台阶,着力打造具有中国侨特色的新型智库。(中国侨网)



在福州大学座谈。



在闽江学院慰问。

## 第六届联合国中国青少年环境论坛 在扬州召开



(扬州讯) 第六届联合国中国青少年环境论坛去年12月26日在江苏扬州举办。联合国环境规划署驻华代表处项目规划主任王茜、扬州市委副书记韩骅、上海赴外文化交流中心主任陈超分别致辞。神户大学人类发展与环境研究生院教授内山裕太、联合国环境规划署生态司气候自然处主任Tim Christoffersen做主旨演讲。论坛还邀请联合国、世界运河历史文化遗产合作组织、国内高校的相关代表进行圆桌对话。环境领域的知名学者、高校与科研机构代表,扬州市青少年代表参加活动。

据悉,近年来扬州市共青团深入实施“凝聚青春力量 助力美丽扬州行动”,3年内建成万人以上规模的“河

小青”志愿者队伍。动员全市青少年广泛开展植绿护绿、低碳出行、垃圾分类等生态文明教育实践活动,引导青年广泛传播绿色环保理念,倡导绿色生活方式。同时依托相关资源打造大运河生态保护青年学习社,综合运用情景剧、微宣讲、扫码听讲、趣味答题等方式,常态化向青少年开放,让广大青少年充分感受和参与生态保护的扬州实践。

本次论坛由联合国环境规划署驻华代表处主办,世界运河历史文化城市合作组织、扬州市人民对外友好协会、教育部中外人文交流中心支持,扬州市生态科技新城、扬州市委、上海赴外文化交流中心承办。(中国青年网)



# 否极泰来的期望

进入2022新的一年，对今后可以否极泰来，相信是全球人类的共同愿望。两年来我们经历了世纪最严酷的瘟疫，失去多位同学、好友，发生一夜之间突失多年的同窗；也有昨天还约好视频聊却永远失约。于是每个人都恐慌了，不知如何是好也对一切失了信心，恍如世界末日降临。持续一年，只有越来越严重，不见到头日。一天到底，都是洗手洗手没完，再加消毒、身上喷酒精不停……。21世纪人类经历像战争一样的局面，医护界束手无策但仍尽力对付突如其来的灾难，也牺牲了不少。可谓近乎世界末日。



# 中国入世20年惊奇 创新驱动逆转胜

朱容基：推动中国加入世贸（图：路透社）。



北斗三号卫星系统：从西昌发射中心升空  
(图：新华社)。

效，多种疫苗顺利上市。随着人工智能、量子信息、集成电路、生命健康等被列入中国国家重大科技项目，人们正拭目以待一些「卡脖子」难题会否在这种举国体制下得以迅速解?

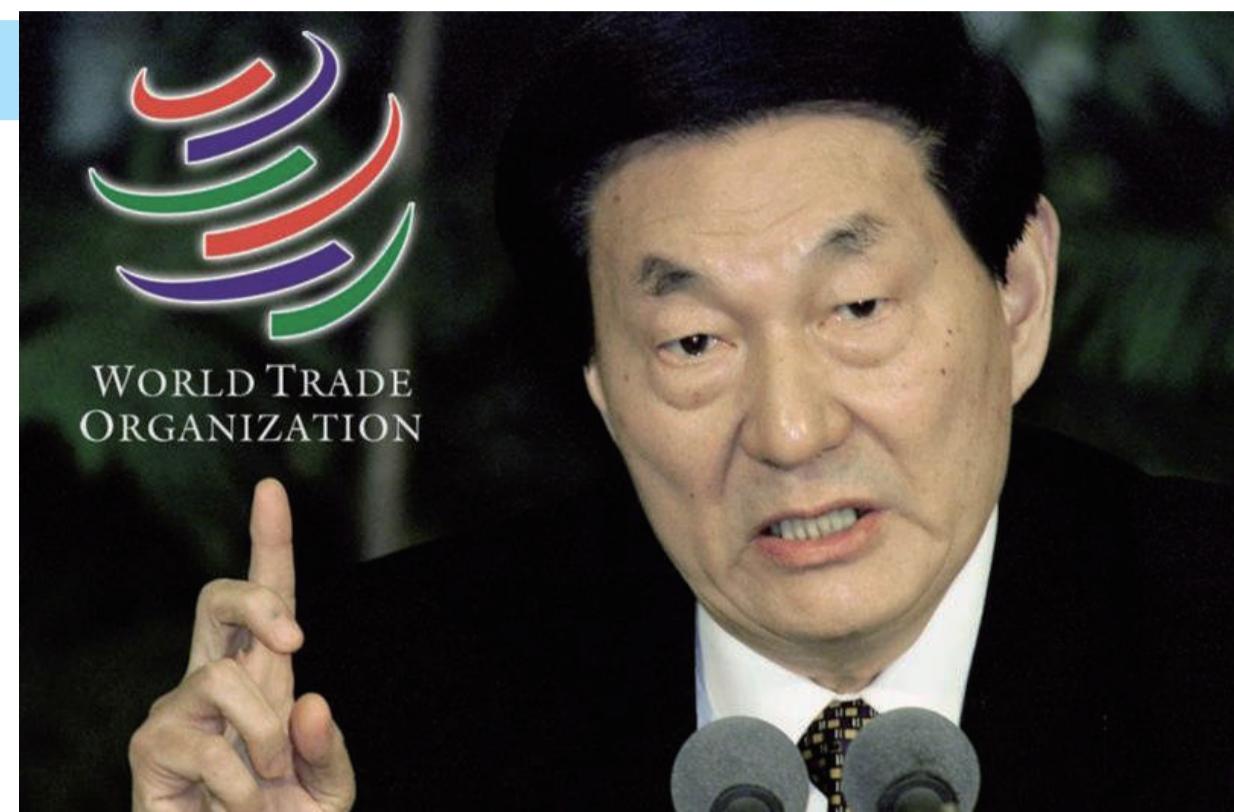
三，制造业基础。中国是世界上拥有工业门类最为齐全的国家，制造业规模全球第一，二百二十种工业品产量居世界首位。从一颗螺丝钉到各种零部件，再到各种大型装备，构成较为完整的产业链和产业生态，灵活的上下游协同，高效的分工协作机制，有助于在较短时间内催生各种新业态、新模式。

四，开放。通过开放促进中国与外部市场的有效衔接，推动技术等要素的全球流动和配置，并与全球进行人才交流及创新合作。

五，庞大的内需市场。满足十四亿人的大市场需求，成为科技创新持续推进的重要目标和动力。

九一事件两个月后，二零零一年十一月十一日，WTO第四届部长级会议主席卡塔尔财政、经济和贸易大臣卡迈勒在多哈宣布通过中国加入WTO，标志着中国终于成为WTO新成员。同年十二月十一日，中国正式签署加入WTO法律文件，成为其第一百四十三个成员。

这被认为是一起应该载入史册的事件。比起对美国的袭击，中国入世改变了世界各地更多人的生计。但在当时，中国入世成功后官



方甚至未举办任何形式的庆祝活动，折射出各行各业对此的分歧之大。国内不少人顾虑重重，害怕降税对相关行业造成冲击，尤其是汽车、农业、电信、金融等行业，称之为「狼来了」。由于东北国企受到重创，估计出现大面积失业，朱容基甚至被很多人痛?。

而美方则相信，「支持中国入世，不仅关乎我们的经济利益，显然符合美国更大的国家利益」，「不仅将延续美国前所未有的经济增长，还将为美国提供机会，有助于塑造世上最发达国家的未来，有助于巩固美国为了世界和平与繁荣的全球领导地位」。

二零零零年三月八日美国总统克林顿在约翰·霍普金斯大学保罗·尼采高级国际研究院发表演说称，「中国不只同意进口更多的美国产品，它还将同意引进民主国家最珍视的价值观之一：经济自由。中国经济越开放，就越能充分释放人民的潜力——他们的主动性、想象力和非凡的进取精神」，「当个人不仅拥有做梦的能力，而且拥有实现梦想的能力时，他们将需要更大的发言权」。他的前任老布殊也深信：

「地球上没有哪个国家有办法能在进口其他国家的商品和服务的同时，将外国理念挡在边境外。」

但当年负责谈判中国加入世贸组织协议的美国贸易代表巴尔舍夫斯基(Charlene Barshefsky)后来认为，中国的经济模式「在某种程度上反驳了」西方「你不可能同时拥有创新的社会和政治控制」的观点。换言之，「西方认为不兼容的系统不一定不兼容」。

二十年过去了，中国彻底改变了世界经济体系和全球地缘战略格局：GDP增长了八倍，成为全球第二大经济体，占世界经济比重从二零零一年的百分之四增至二零二零年的百分之十

七点四；并且将入世前的五亿极端贫困人口基本消除。

大量熟练劳动力、良好的基础设施以及完善的制造业体系，推动中国在全球价值链分工中主要承接最终产品制造等直接面向消费者的环节、成为「世界工厂」的同时，也带来所谓的「供给冲击」。二十年间，中国货物出口增长了七倍多，一跃成为全球第一大出口大国，也是世上许多国家的第一贸易伙伴。

到二零二零年，中国在全球贸易中的份额已达近百分之十五。而近五年来规模增长近十倍的跨境电商新业态，成为国际贸易发展的新动能，还出现了义乌小商品这股每天监管进出口集装箱不到十个的「零星出口」，到成为「世界超市」的传奇。

二零一八年四月高盛集团的一份报告指出，假设总体需求和生产不变，至少需要五年时间并且投入三百亿美元至三百五十亿美元的资本，才能完全将手机制造业从中国转移到美国，届时手机生产总体成本将增长百分之三十七。

此外，中国还是全球最大外资流入国。在金融领域，银行业总资产规模居全球第一，债券和股票市场规模位居全球第二。

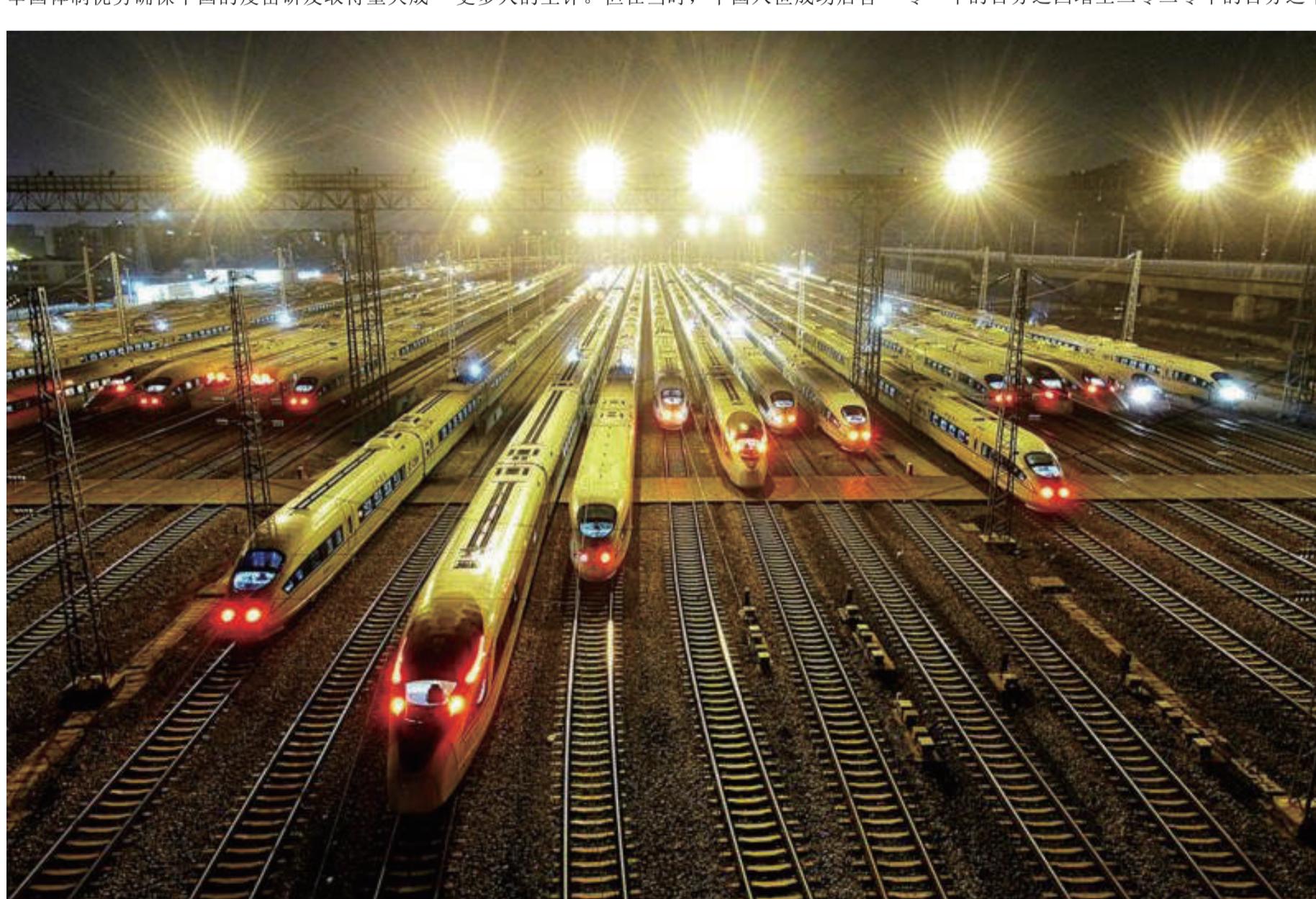
事实上，中国的发展远远超越了其作为西方工厂的预定角色。正如巴尔舍夫斯基所说，当中国作为所谓第四次工业革命的领导者重新崛起，「这是一件很难处理的事，世贸组织处理不了」。

从二零一四年时任总统奥巴马指责中国搭了三十年「便车」，到二零二零年七月二十三日，时任美国国务卿蓬佩奥在加州尼克逊总统图书馆，宣称过去所谓的美国对华「接触」(Engagement)政策的失败，明示要跟中国「脱」，他引用时任总统特朗普的话：「我们需要一个保护美国经济和生活方式的战略。」

其实中国入世并非没有承受痛苦和动荡，甚至直到现在还在默默克服入世带来的后遗症。包括为大批下岗工人和失地农民实施再就业工程，建立社会保障体系，推进脱贫和污染防治工作，将入世带来的重大风险降至较低程度。「当时最担心汽车工业会被冲垮」，原外贸部副部长石广生承认，「因为我们的汽车产业实在太弱了。现在看来，这个担心是多余的。此外，农业、银行、保险等行业也并没受到大的负面冲击，且有了稳定的发展」。原因在于，一方面中国坚信入世能通过竞争促进国家进步，另一方面则与「应对得力」有关，「一开始实施进口配额，还做了一些细化，少放开普通排量，多放开高排量，毕竟老百姓买高排量的车少。协议中规定外国车企进来都必须与中国企业合资，各占一半股份，利益各半。这样，中国的汽车产业既得到了技术又得到了大发展」。

曾担任中国入世首席谈判代表的原外贸部副部长龙永图反思说，「我不认为中国加入WTO(对美国和西方而言)是一个扼杀就业的历史性错误。当中国得到发展，它也为全球其他国家提供了一个巨大的出口市场」。不过他承认，这种分配或收益是不均衡的。但「当财富分配不均时，(美国)政府应采取措施，通过国内政策来调整这种分配……也许责备别人容易得多，但我不认为责备别人能帮助解决问题。没有中国，美国制造业将迁往墨西哥」。

他聊起曹德旺的故事，拍摄这位汽车玻璃生产商在美国投资设厂冲突的纪录片《美国工厂》曾获奥斯卡金像奖。「他很难在那里找到有竞争力的工人。他告诉我美国工人的肚子比他还大。」龙永图说。(上)



中国大陆的高铁系统：全球最大的高铁，改变生活方式 (图：中新社)。

**便**秘是现代社会许多民众都有的隐疾，若是饮食不均衡、压力大，就有可能让你蹲在厕所半天上不出来！其实许多民众也都有基本概念，若要改善便秘，可以多吃膳食纤维多的食物、优格，甚至吃泻药，不过若用错方法，恐怕不仅无法改善，最后若肚中塞满粪便无排出，甚至恐有性命危险！日本肛门科医师指出，原来想顺利如厕要依靠“3种力”，然而仅有一种能人为控制，想上厕所时不要忍耐或许才是最妥当的做法。

便秘与肠道及肛门有着密切关系。肠道制造出粪便后，搬运到出口（肛门）。而肛门则担任着排出粪便的工作。日本大阪肛门诊疗所副院长佐佐木美野里（暂译）指出，由于肠道负责的是“制造与搬运”，肛门负责的是“排出”粪便的工作，角色不同，诊察的时候，治疗方式也会有所差异。

#### 肛门塞住了，肠道也会跟着“塞车”

一般来说，食物在胃中消化后，会送至十二指肠、小肠吸收营养素，接着送至大肠，在此处经肠内细菌帮助变为粪便，接着从肛门排出。若无法顺利排出，粪便在体内累积，就是便秘。

佐佐木美野里指出，粪便无法排出、塞住肛门的话，在肛门之前的肠道也会跟着“塞车”。最后，不仅导致腹胀、食欲降低，还可能会打嗝，感到反胃，甚至有患者真的呕吐出来。若进展至此，或许已罹患机械性肠道阻塞。（肠阻塞跟便秘不一样，肠阻塞该如何预防及治疗？）

许多民众一旦便秘无解，会想吃泻药帮助粪便向“出口”诱导，希望藉此改善便秘症状。不过，若是在“出口塞住”的情况下，恐怕不仅无法改善，甚至有高龄者因此死去。

根据中国医药大学附设医院的卫教资料，便秘所开的药物—缓泻剂（泻药）种类繁多，包括膳食纤维补充剂、刺激性泻药、矿物油、快通浣肠液…等。美国家庭医学会则提醒，滥用泻药则会对身体造成伤害，除非医师建议，不然使用泻药时间不要超过一星期。由于各类泻药治疗的便秘症状各不相同，民众应请医师检查，判定究竟是肠道出了问题，还是肛门口出了问题，或许才是最妥当的方式。

粪便堵塞致死的案例不仅限于高龄者，佐佐木美野里分享了一个21岁女性的案例。这位女性1年前就因便秘，偶尔产生腹痛等

# 厕所猝死原因竟是便秘 3种排便力推出的宿便

症状，然而她却并未至医院就诊，反而持续饮用市售的便秘成药。她在死亡前一天就感到不适在家休息，并向家人表示她有一些感冒症状与腹痛。隔天，除了早餐以外什么也没吃，傍晚就发现陈尸于厕所前。

经解剖发现，死因是肠道内积累了约7kg的大量粪便。不仅肛门内充满了漆黑的粪便，直肠附近也积累了数十公分几乎没有水分如同水泥般的粪块。因为粪便造成肠阻塞，使得血液供给不充分，休克而亡。

根据肝病防治学术基金会的卫教资料，便秘是造成机械性肠阻塞的常见原因。若粪便在体内积久了，粪便会因大肠不断吸水而愈来愈干、愈硬，变得不容易排出。

除了该名案例之外，因便秘而死虽然看似少见，但在世界各处都有案例发生。外媒BBC也曾报导，英国33岁一名常出现便秘和肠道问题的唐氏症男子，排便困难，甚至严重到不得不住院的地步。最后，医护人员从他的体内发现了重达10kg的粪便，然而不幸的是，该男子最后仍死于并发症。

**排便需要3种力，只有一种能控制，不要忍耐才是王道**

佐佐木美野里指出，以她这22年来看诊的经验，健康的排便必须要有“3力”，包括：

粪便感知力：能感受到粪便的有无。当肛门附近的粪便累

积过多，使得肛门感觉迟钝，变得不会想上厕所。如此一来没有进行排便行动，粪便就会在出口渐渐累积，形成便秘。

便意（共肠力）：能感受到想要上厕所的便意。能顺畅排便的人一旦感到便意，就会产生肠道蠕动，协助将粪便推往出口。若此时借助便意，便可以顺利将粪便排出。若没有借助这个感受，便容易产生残便。

排便力：将粪便推出的力量。直肠蠕动将粪便向外压，同时，肛门肌肉松弛，即可如厕。

佐佐木美野里指出，这“3力”当中，只有排便力能被人类有意识地控制。想如厕时，会产生“排便反射”，此时上厕所可以顺利将粪便排出。然而排便反射不会持续很长时间，若在反射结束后硬要上厕所，反而会带给身体负担，甚至产生痔疮。因此，若想上厕所时，不要忍耐才是正确做法。以免让粪便在肛门口积聚，堵塞肠道。

除此之外，若是压力所造成的便秘，此种情况即使吃高丽菜等高纤食物依然无改善。日本久里滨医疗中心便秘特别门诊医师水上健则安慰民众：“排不出来也没关系”，藉由消除不安与压力让排便顺畅。可以透过缓慢的呼吸舒缓，2秒吸气，5秒慢慢吐气，告诉自己“排不出来也没关系”，约不到1周即有效。（早安健康）



## DHA让人变聪明不能错过 6种营养吃出好脑力！

人脑在形成期时，需要Omega-3系脂肪酸，Omega-3系脂肪酸不但能活化大脑，还具有改善情感障碍和精神不安的功能。除此之外，Omega-3系脂肪酸竟然对刚出生婴儿的大脑，一样会起到重要的作用。

小婴儿的脑和大人一样，约有65%由脂质所构成。当婴儿还在妈妈的肚子里，从怀孕后期开始到出生之后两岁左右，这段期间里脑部会开始快速地发展。在“脑部成长期”中，如果能够让孩子持续摄取构成大脑的脂质，尤其是含有“能使人变聪明”的Omega-3系脂肪酸中的DHA，那么将来孩子的“脑力”发展，就令人拭目以待了。

除了DHA，维生素B群也能发挥提高“脑力”的作用。读者们可以参考左页所列举出的，能够促进“脑力”发展的不同营养素，来做适当摄取。（大脑60%是脂肪！补充6大明星食物吃出强健脑力）

怀孕中或正在哺乳中的母亲，为了让小婴儿能获得较多的DHA，自己也需要摄取比平常生活多出一倍的DHA才行。缺乏DHA不但会对小婴儿带来不好的影响，也会减弱母亲的脑功能，所以怀孕的妇女务必要摄取足够的DHA。

另外，在怀孕前期和产后经常会出现的孕吐和忧郁症状，也能透过摄取Omega-3系脂肪酸，来做预防或减轻这类症状。假若目前肚子里正怀有小宝宝的妈妈们，不妨可以

即刻从检视自己日常的饮食情况，开始着手进行调整。

#### 能提高“脑力”的营养素

以下这几种营养素，若和能够帮助婴儿脑部发育以及提高脑部功能的Omega-3系脂肪酸一起摄取的话，更能发挥活化脑部，提高“脑力”的作用喔。

#### 维生素B1

能提高记忆力和专注力，还具有帮助入睡的效果。糙米和猪肉中富含维生素B1。

#### 维生素B6

具有能合成神经传递物，以及缓和压力的效果。食用鲤鱼或鲔鱼，可摄取到维生素B6。

#### 维生素B12

能活化脑细胞，帮助神经传达。可从蛤蜊等贝类或起司中获得。

#### 维生素C

能提高人的记忆力和专注力。奇异果、草莓和柑橘类的水果中，有丰富的维生素C。

#### 锌

能促进脑部发展，增强记忆力。牛肉、牡蛎和海藻类中含有大量的锌。

#### 胆碱能提高人们的学习能力

能力，增强记忆力。蛋黄、花生和大豆中都有胆碱。（早安健康）

## 用大蒜姜自制降血压调味粉

生姜、大蒜等食物的好处，近年来逐渐为人所知，但是要如何食用才最能方便地摄取到各种健康效果呢？日本知名医学博士以多年的研究结果，推荐将生姜、大蒜等材料混和制成“降血压调味粉”，每餐撒上一匙，就能期待帮助控制血压、血糖等健康好处！

#### 医学博士每年参阅300篇论文，自创“降血压调味粉”

研究生姜的健康效果长达20年、在日本被誉为“生姜博士”的日本食品医学研究所所长平柳要，不只对生姜有深入研究，同时也曾非常关注大蒜的健康好处。而经过每年阅读超过300篇日本及海外的可靠医学论文的累积，平柳要研发出了以粉状的大蒜、生姜、七味粉（唐辛子）、柴鱼粉混合制成“降血压调味粉”，来帮助控制血压的简便食用法。

平柳要解释，大蒜细胞被破坏后释放出的大蒜素，透过加热会转化为硫化物，具有放松血管的效果，还能妨碍“血管收缩素转换酶（Angiotensin converting enzyme, 简称ACE）”的作用，这些健康效果都能帮助降血压；此外，同时食用大蒜还能让体内产生微量的硫化氢，并促使血管中一氧化氮的产生，进而帮助扩张血管与降低血压。而生姜也和大蒜效果相近，也具有妨碍ACE作用、降血压的效果。

## 3种方法改成鼻子呼吸

人类透过鼻子、嘴巴都可以呼吸，或许甚至有的民众因为常常鼻子过敏、鼻塞等因素，而觉得用嘴巴呼吸反而较顺畅，因此喜欢透过嘴巴呼吸。不过，人类的嘴巴本身并非专门用来呼吸的器官，若睡觉时有这个坏习惯，或许反而会对睡眠及身体健康造成各式各样的负面影响。

#### 睡觉时使用嘴巴呼吸对健康造成大影响

矫正牙科医师林彦璋就曾受访表示，用嘴巴呼吸容易让人体持续处于“过度换气”的状态，造成大脑神经异常活跃。如此一来，就容易让人作梦连连而影响睡眠。

矫正专科牙医师张玲瑜也曾受访表示，睡觉时用嘴巴呼吸，因为嘴巴张开，相对嘴巴会在往后缩，若是成人睡觉时下巴同时向后缩一点点，就容易引起睡眠呼吸中止症。

奥乐多牙医诊所院长赵哲阳则曾受访指出，若使用以嘴呼吸的错误呼吸方式，根据学术研究，有可能会导致腺样体肥大，最后引起鼻窦炎、中耳炎或气管炎，对健康的影响不容小觑。（编辑推荐：鼻塞用嘴呼吸反而更严重！坐着腹式呼吸对抗鼻过敏）

除了上述的疾病外，剑桥大学医院NHS基金会医师Aliabdaal则指出，透过口呼吸而吸进身体中的空气到达肺部时，空气大多冷且干燥，因此绝非理想状况；相对的，使用鼻子呼吸，空气到达肺部时会温暖至体温的程度。此外，睡觉时嘴张开，唾液容易减少，因此还容易引起口干舌燥、牙周病恶化、口臭…等坏处。

#### 透过胶带、打呼贴、止鼾贴训练自己用鼻子呼吸

或许不少民众已习惯使用嘴巴呼吸，然而因为会产生诸多坏处，训练自己时时留意，练习使用鼻子呼吸较妥当。

不过，虽然白天可以透过意识强迫自己练习鼻子呼吸，然而当人们睡着时，要不要张嘴就非自己



所能控制。林彦璋指出，为了不要让白天所做的努力白费，可以透过专门贴住嘴巴的胶布、止鼾头套等小物，让嘴巴在睡眠期间仍维持紧闭。

Aliabdaal博士对口呼吸与睡眠质量的影响产生了好奇，因此也以自己的身体进行实测，每晚睡觉时使用市售的口呼吸矫正胶带，并持续30天。结果才第一天就已感受口腔干燥的现象改善不少，也不再会睡到一半中途清醒了。在这30天中，不仅不再打鼾了，睡眠质量也得到改善。

#### 口呼吸矫正胶带的贴法，购买时务必留意3要素

那么，若要使用胶带封嘴练习鼻呼吸，究竟要怎么贴呢？耳鼻喉科医师曾鸿征曾于节目分享，嘴巴可先深抿嘴唇内缩，再使用胶布由上往下“贴直的”，若觉得不够力，可以直向多贴几张。除此之外，也可以横向贴在嘴巴上，或是用打叉的方式，贴成“X”字型。

而挑选嘴巴的胶带时也有小技巧，除了购买专用的口呼吸矫正胶带之外，挑选其它胶带时要留意黏性够、撕下不要痛、低过敏材质等3要素。

不过，如果就是因为长时间鼻塞，而养成用嘴呼吸的习惯的民众，或许会担心嘴巴贴起后，就无法顺畅呼吸，对身体带来负担。除了先至耳鼻喉科把鼻塞治好外，曾鸿征于节目表示，如果嘴巴贴起后，可以持续用鼻子持续呼吸5分钟的民众就可以使用，若是才5秒钟就不得不张开嘴巴呼吸新鲜空气的民众，这个方法可能就不适用。

此外，2~3岁的孩子由于无法自己将胶带撕除，为了避免危险，也不要使用该方式较妥。而喝醉酒的民众，由于呕吐的时候，嘴巴无法张开，容易有呛到的风险，因此也不要使用较为妥当。（早安健康）

## 医学：燃脂抗糖尿病也有效

降压调味粉的另一成员七味粉，则是含有辣椒素，能帮助防止体脂肪的积蓄，还有促进燃烧体脂肪的效果，除了减肥外，也有利于改善血压。

除了改善血压，降压调味粉对于肥胖、糖尿病等问题也有好处。平柳要指出，大蒜能够促进胰岛素分泌，生姜能提高胰岛素的效果，因此可能帮助改善糖尿病；而帮助增加好胆固醇、降低三酸甘油酯及坏胆固醇的效果，则能改善血管状态，预防动脉硬化与心血管疾病的发生。

日本京都大学研究所农学研究科教授、农学博士河田照雄也表示，辣椒、生姜分别含有辣椒素及姜辣素（Gingerol），食用时会带给脑部刺激，有助促进棕色脂肪细胞燃脂、分解白色脂肪细胞中的脂肪，因此能帮助预防发胖。

同时平柳要更表示，这些粉末制成的调味料具有强烈的味道，因此也有利于减少食盐的使用，能让料理不需要加很多食盐就非常有味道，例如柴鱼中的成分“肌苷酸”就具有浓烈的鲜味，自然不需要在料理中增添过多的食盐，因此对防止摄取过多钠导致的高血压问题有帮助。

因此平柳要建议，一天三餐可以各撒1大匙，长期食用的健康效果是可期待的。



多种香料自制健康“降血压调味粉”，还能减少食盐使用材料（2人吃一周的份量）

大蒜粉14g。

生姜粉14g。

七味粉7g或红椒粉28g。

柴鱼粉70g。

做法

取一夹链袋，将所有材料装入后挤出袋内空气、封好封口。双手透过夹链袋将所有粉末摇晃、搓匀就完成了。（早安健康）

# 点击量超越谷歌 TikTok最受欢迎

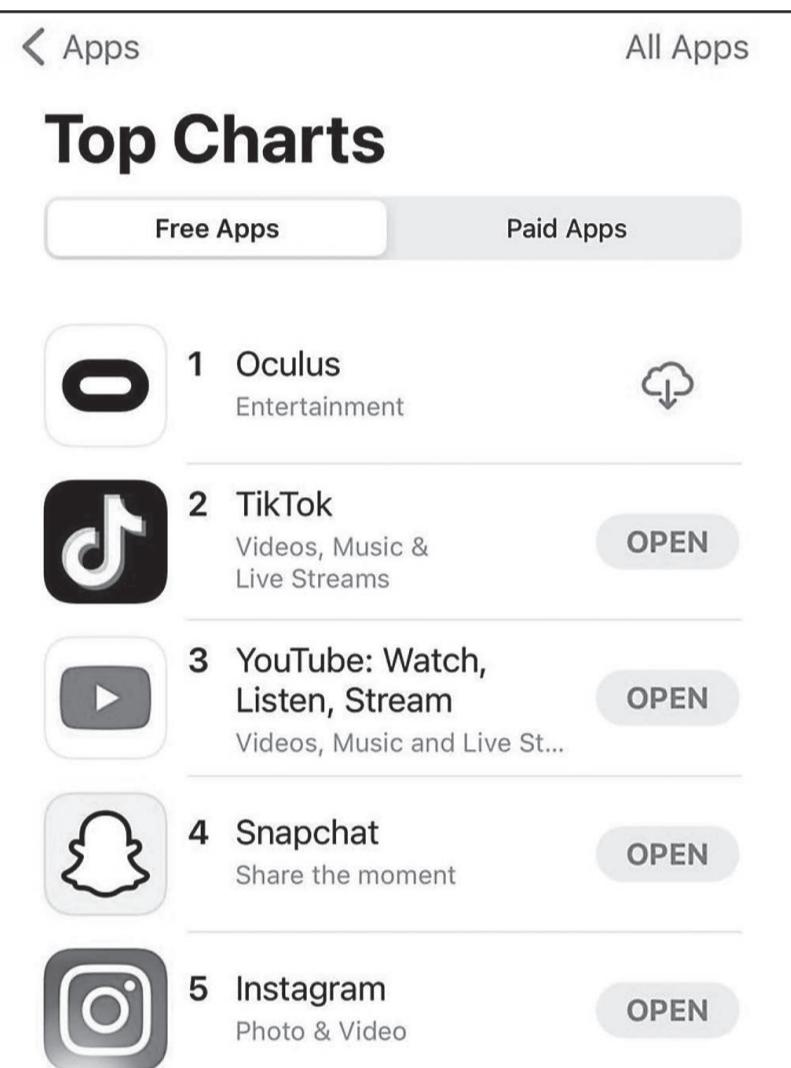
网络安全公司Cloudflare称，在点击量超过了美国搜索引擎谷歌(Google)之下，抖音海外版TikTok如今已取代谷歌成为全球最受欢迎的网站。

根据BCC中文网的报导，Cloudflare指相关排名显示，TikTok在2021年2月、3月和6月击败了谷歌跃居首位，从8月以来一直占据第一的位置。

据报导，去年谷歌排名第一，TikTok、亚马逊、苹果、面子书、微软等网站进入了前10名。Cloudflare表示，该公司使用其监控网络流量的工具Cloudflare Radar来跟踪数据。

据信，TikTok人气飙升的原因之一是新冠疫情，封锁意味着人们被困在家里，寻找娱乐。

数据公司Sensor Tower的数据显示，截至2021年7月，TikTok的下载量已超过30亿。报导指出，TikTok由中国公司字节跳动拥有，目前在全球有超过10亿活跃用户，而且这个数字还在继续增长。(东方网)



## Meta VR头盔

成美国人最喜欢科技礼物

2021年圣诞节，元宇宙又火了一把。Facebook母公司Meta旗下Oculus VR应用在2021年圣诞节当天打破里程碑，成为苹果美国应用商店中最受欢迎的应用。作为人们下载用来管理Oculus VR头盔的应用程序，它的登顶表明Meta的VR头盔已成为圣诞节最受欢迎的科技礼物。

据苹果App Store美国免费应用排行榜显示，圣诞节当天，Oculus下载量登顶榜首，击败了TikTok、YouTube、Snapchat和Instagram等长期领先的应用。

受此影响，Meta股价周一大涨逾3.26%，至346.18美元，为11月以来最高点。2021年以来，该股累计上涨近30%。

KeyBanc Capital Markets分析师贾斯汀·帕特森(Justin Patterson)在2021年12月26日发布的一份报告中指出，在平安夜，Oculus在5个国家成为排名前五的娱乐应用，在美国也进入了前十。

而在圣诞节当日，Oculus更是成为全美最热门的应用。

他指出，应用程序下载数据表明，Oculus是一款受欢迎的节日礼物，这可能得益于游戏机的短缺。

Meta已经在元宇宙领域押下重注，自2021年10月宣布从Facebook更名以来，该公司一直主导着元领域的讨论。

2021年早些时候，Meta首席执行员马克·扎克伯格表示，元宇宙将“成为移动互联网的接班人”，并预计公司将投资至少100亿美元来构建虚拟世界。

在元宇宙相关硬件领域里，最重要的当属VR头显设备，元宇宙大火也推动了VR设备的销量。有机构指出，在元宇宙市场发展的初期，VR头显将成为龙头必争之地。中泰证券指出，在苹果加入战局之前，Meta VR有望“独霸天下”。

尽管Meta没有公布VR头盔的销量情况。但自去年10月发售以来，Oculus Quest 2反响热烈。根据IDC数据，截至2021年第二季度，在VR硬件市场中Meta保持领先地位，占有率达到75%。

高盛公司在本月早些时候发布的一份名为“展望Web 3.0的未来——元宇宙版”的研究报告中也表示，2021年消费者对Oculus Quest 2的接受度非常高。

(财联社)



不是有很多用户吐槽Windows 11，因为问题真的是太多了。

微软已经证实，一些使用图像编辑器等应用程序的用户在升级到Windows 11后可能遇到了颜色渲染问题。

此外，还有关于Windows 11最近构建版本的其他Bug的报告，微软正在调查这些报告。根据报告，Windows 11中的一个错误可能会阻止一些图像编辑程序在某些显示器上正确渲染颜色（主要是HDR）。

当用户试图编辑刮白颜色或白色/浅色背景的图片时，已经观察到这种情况。如果受到影响，照片可能显示为亮黄色或其他颜色。

微软证实，当Win32 APIs在特定条件下返回意外的信息或错误时，就会出现这个错误。这是Windows 11本身的一个问题，在大多数情况下，更新第三方应用程序也不会有什么好转，但Windows 11的bug并不影响所有色彩管理程序。

微软预计，在操作系统的稳定版本中，设置和控制面板中的颜色配置文件选项将按预期工作，目前问题仅涉及近期发行的内测版本。

预计在2022年1月下旬推出的

## Windows 11又出问题 用户吐槽“Bug 11”无疑



Windows 11的未来版本将解决HDR或图像编辑应用程序的问题。如果你是Insider计划的成员，那么你将有机会在较新的

构建中获得该修复。根据反馈中心的报告，运行这些预览版时，显示器色彩渲染的错误似乎已经完全修复。

## LG显示将展出 搭载透明OLED屏系列产品



## 苹果iPhone13/Pro系列手机 仍缺乏“电话降噪”功能

据9to5 Mac报导，一直到iPhone 12系列手机，苹果用户可以通过辅助功能设置来打开或关闭电话的降噪功能。由于一个未知的原因，这项功能从未对iPhone 13系列用户开放，他们已经等待了几个月，希望苹果能解决这个问题。

一位Reddit用户发帖抱怨说，iPhone 13缺少“用于降噪的前置麦克风”。该设置可以在辅助功能->音频/视觉中找到。虽然该用户对缺失的功能是正确的，但他们关于iPhone 13的麦克风比iPhone 12少的说法并不准确。

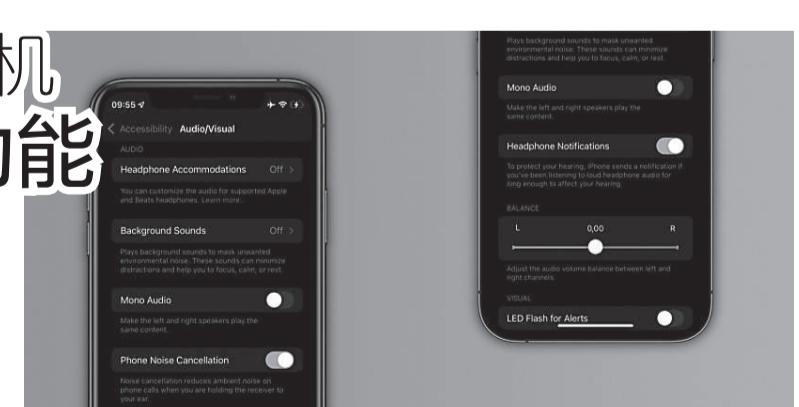
其他Reddit用户正确地指出，这不是一个硬件问题，并指出了10月份苹果论坛上的讨论。用户rpwils2写道：

“我无法找到切换开关来关闭iPhone 13 Pro Max上的(噪音)消除功能。这是否已经被移动或删除？当我使用FaceTime并通过扬声器通话时，我的声音会被切断。”

然后，一位苹果社区专家指出了一篇文章，帮助用户调整iPhone上的音频设置。

你可以调整单声道音频和立体声左右声道平衡以满足听觉方面的需求。你还可以打开降噪以减少电话中的环境背景噪声。问题是，iPhone 13 用户找不到这个具体功能。

“电话降噪：打开以在你将听筒放在耳边时减少电话中的环境背景噪声。”



另一位用户dagocarlito发帖称，苹果公司已经意识到了这个问题：

“iPhone 13在iOS 15中‘从来没有’这个选项，因为这是一个故障。我一直在与苹果的支持部门讨论这个问题。这是一个已知的问题，他们正在努力解决，目前没有解决时间表。这个问题还造成了iPhone 13之间通话时CarPlay上的回声问题。这是一个重大缺陷，需要尽快解决。”

问题是这个讨论可以追溯到2021年10月29日，这几乎是两个月前的事了。IT之家获悉，苹果最近发布了iOS 15.2，但并没有解决这个问题，即使是iOS 15.3测试版，这个问题仍然存在。正如你在上面图片中看到的，左边是iPhone XS，有这个功能，右边是没有电话降噪功能的iPhone 13 Pro。截至目前，唯一可用的解决方法是在控制中心激活通话中的语音隔离功能。(IT之家)

## 妹因王力宏入院? By2姐发声了

By2妹妹孙雨(Yumi)日前卷入王力宏小三风波，引发争议，姐姐孙涵(Miko)一直都保持沉默，但在今天2022年第一天凌晨罕见发文，坦言这场风波带给姐妹俩颇大创伤，更疑似爆出妹妹还在住院，引起外界关注。

孙涵在社交媒体发文：“新的一年，新的愿望，可惜新年却带不走谣言给心里带来的创伤，希望我身边最在乎的人，能尽早出院恢复身体健康。”又说：“这些年的社会压力庞大，有些人学会了隐忍，但世界上超过75%的成人，并没有找到发泄情绪的出口，我们应该多花一点时间，去关心和爱护更重要的人。”

她说：“入行13余年，见过很多世面，也经历了大风大浪，但不代表遇到所有事情不卑不亢。我捍卫着青春，捍卫着梦想，从不忘忘记当初因为热爱音乐而入行。也从不忘在外拼搏没家人在身旁。”

对外界批评，她也给自己和妹妹打气，“依然相信靠自己也可以很坚强，不要从别人的嘴里去判断一个人，因为君子不立于危墙之下，一瓶汽水到底好不好喝，只有自己喝过才可以作出判断。与人为善，不要与人为恶，万物皆有裂痕，那是光照进来的地方”。(早報)



## 被举报代言赌博平台 张信哲：早已终止合作

又有明星代言翻车？近日，有网友实名举报台湾情歌王子张信哲代言赌博网站，引发热议。

2021年12月30日，张信哲公司发声明回应称：“公司绝无违反法律法规的原则下进行合作，这次的代言合作期为一年，2021年3月合约到期时，本公司即与该公司终止一切代言合作。”同时，公司也向因此事占用公共资源而致歉，并且与张信哲达成共识，以后会安排更多的公益活动，创造良好的社会风气。(早報)

## 袁惟仁被判定成植物人 长期卧床认不得人

53岁“小胖老师”袁惟仁2018年在上海因脑溢血病倒，切除脑瘤后返回台东老家休养，又发生在老家跌倒。袁惟仁的现况近日曝光，因头部摔伤，已经被医生判定植物人，亲友们都盼望能有奇迹出现。

据台湾报导，桂田文化艺术基金会多次前去探望得知，袁惟仁2020年在老家摔倒撞伤头部，被送进加护病房抢救，造成脑部受伤，必须长期卧床，无法再坐在轮椅，眼睛虽然可以张开，但是已经无法认出人，因此被医生判定无意识状态的植物人。而他在二姊贴身照顾，原本暴瘦身形已经有长一些肉回来。

桂田文化艺术基金会曾4度探望袁惟仁，第三次探望就是离开加护病房的时候，当时状况已经相当不好，如今第四次在年终前往探望，发现袁家生活已经相当困难。

由于袁家不符合减免条件，高价的治疗、照护费用全靠星友张宇号召巫启贤、游鸿明等友人资助，也发起“小胖基金”募款，桂田文化艺术基金会则是每个月提供一万元，希望袁惟仁能尽快好转。

袁惟仁经历上海医院治疗，转送回台北荣总手术切除脑瘤，2020年在台东家中因没力气站稳，不慎摔倒地上撞伤头，当时一度昏迷指数到3，后来逐渐进步到6-7，当时也是二姊照顾。(早報)



# 邓紫棋千字文崩曝迷失自己

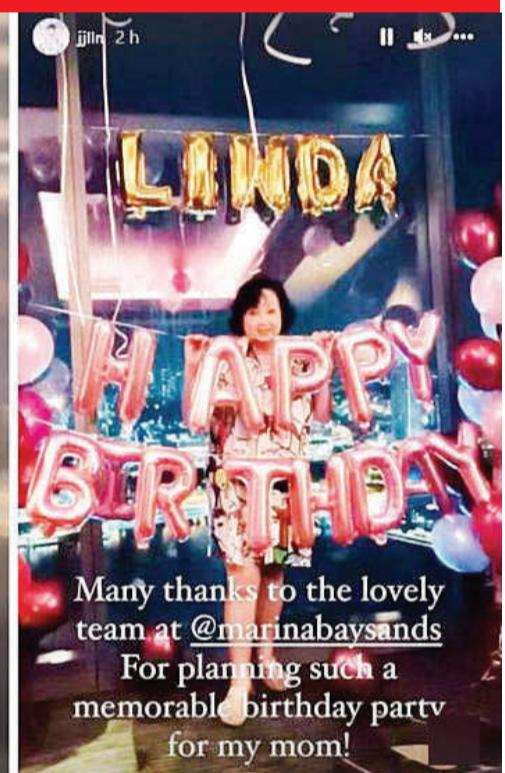
邓紫棋(G.E.M.)早前遭爆料，传她和富二代男友Mark情变，事后她霸气澄清：“各位别吃瓜了，没营养。”否认分手传闻。她12月31日发表千字文回顾2021年，坦言这几年过得很迷网，甚至不能控制情绪泪崩，并感谢陪伴在自己身边的人，贴文获得许多人给你。不过Mark在留言区的留言，却意外引起众怒！

邓紫棋在2021年末，有感而发写下千字长文，文中提及：“有一年多的时间我被现实推著必须前行，即使不知道路该怎么走，都必须走”，身心受到非常大的挑战，2020年她写下《孤独》这首歌，原本要藉歌抒发，没想到这种心情延续到2021年中，让她沮丧说：“我连在自己曾经最喜欢最有自信的舞台上，我都找不到平安。”

此外她坦言大部分在人前展现自信和欢乐，都是强装出来的，让她有次真的忍不住泪崩，向身旁好友求助，经历低潮后，她表示“2021是我重新找回自己的一年”并感谢身旁亲友以及团队的陪伴，其中包括Mark，让人猜想应该是指男友Mark。邓紫棋长文吸引众多蓝勾勾名人留言打气，而男友Mark留言：“Can someone translate to English? (可以帮我翻译成英文吗？)”，不料引来不少谩骂声，挨嘲：“你不会自己翻译吗，瘫痪了吗”、“管好你自己”，还有网友认为Mark其实懂中文，质疑他这样留言是想“刷存在感”，引发粉丝两极看法。(東方网)



## 甩女粉丝风波 林俊杰将飞多伦多慈善演出



新加坡歌王林俊杰(JJ)甩女粉丝风波，除了2021年12月29日开心为母亲隔空庆生，30日有台媒爆料，原来他本月中偷偷飞回台北并完成隔离出关，2022年1月18日将飞多伦多大学为“虎年慈善春晚”演出做准备，工作有增无减。

林俊杰日前被一名女网民标记，称过去一个月联系不上对方，又暧昧写道“成年世界冷处理不好”，在网上引发“渣男”疑云。林俊杰随后通过经纪公司发声明否认传闻，还怒回“若有证据敬请检举”，而后“案情”大逆转，该网民发文道歉，指自己并没有和林俊杰亲自联系，文中所指的人并非林俊杰，让外界看得一头雾水。

风波平息三天，林俊杰晒照对妈妈说：“Happy birthday Mummy!!! Missing you! 每年的今天，最重要的日子！妈妈，生日快乐！”林俊杰也在IG透露妈妈在金沙庆生，感谢金沙“为妈妈策划了如此有纪念性的生日派对”。(早報)

## 梅艳芳逝世18周年 梅迷献花情不变

2021年12月30日是已故一代歌后梅艳芳逝世18周年的忌日，梅迷昨晚分别到省善真堂、大屿山海会塔及尖沙嘴星光大道梅姐的铜像前献花悼念。

梅艳芳歌迷会干事Candy受访表示每年10月10日(生忌)及12月30日(死忌)都会前来拜会偶像。Candy指入戏院欣赏了传记电影《梅艳芳》7次，每次都会看到眼湿湿，并大赞女主角王丹妮好努力诠释：“带来好多回忆，也觉得团队好用心，搞了好多宣传，令大家永远记得她，对这部电影没有失望。”

“梅迷”Winnie就说看了这部电影近10次，她坦言首次看都有点抗拒，因为觉得偶像是无人可代替，但之后越看越投入。她指2021年有传记电影《梅艳芳》，令更多人更挂念她。也说为延续梅艳芳行善精神，今年捐款5万





孟扶搖只在冷笑。她不用下山來也知道非煙所言非虛，這七彩之光從她第一次看見，便心生煩惡，體內真氣蠢蠢欲動，而她功成有賴各家頂級高手貢獻，不是按部就班自己練成，這也確實是她的最大缺陷，不得不說，這女人確實夠瞭解她。

她冷笑。

隨即突然一刀上劈！“嚓！”

刀光如練，刀鋒凌厲，剎那間穿越上頭的偽裝墳塋，齊齊整整將那土饅頭一切兩半！

轟隆隆大片泥土被孟扶搖這一刀激揚飛起，遠遠的傾落，如下了一場土雨。

墳塋破開，現出天光，大片銀白



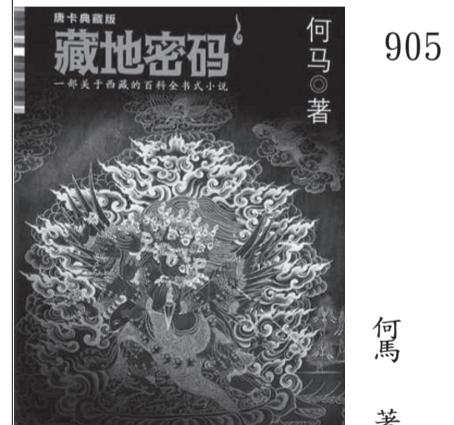
過了一會。“姑娘放心，姑娘的身體很是健康，無大事。”

安琛收回手，對蘇沫說道。

“如此，那便是最好。”蘇沫慢慢將手收回。

“不知姑娘為何會來到這安寧村呢？想必，姑娘不是這村子裡的人吧，安琛以前從未見過姑娘。”

“我是最近纔來的。聽我家客棧的掌櫃的，說這安寧村最近染了瘟疫，官府將這圈禁起來，許進不許出。於是，我跟掌櫃的一商量一合



拉開他！呂競男的聲音這時聽起來是那麼無情。

又是一隻螢火蟲，從漆黑的河面沉下去，隨波而逝，越飄越遠，終於再也看不見。嚴勇雙手抓住船舷，眼睛睜得大大的，彷彿還想從黑暗中尋找到什麼。

※※※

李宏、黎定明、褚嚴先後離去，而孟浩然、王佑、張翔又先後倒下，船裡的氣氛一時壓抑到了極點。

他們一直在黑暗中漂流，不知道會漂向哪裡，不知道前面還有多遠，死神已經將手伸到他們的面前，只是不知道，下一個又會是誰。

血跡已被清理乾淨，但血腥的氣息還留在船上，洞穴中不時鳴鳴作響，那是，風吹過的聲音。

休息了片刻，吃過東西，嚴勇似乎恢復了平靜，他向卓木強巴詢問

的月色瀉下來，照在室內。

七彩之光搖了搖，剎那間暗了幾分。

既然躲在地下才能施展這法，那麼一定畏懼天光！

這是孟扶搖剎那間的猜測，她也沒有猜錯。

一刀破壞，上頭傳來雲痕大呼：“扶搖——”

“沒事！”

孟扶搖一句話答完已經人刀合一，全身骨節格格一錯，將自己縮化為一道瘦長的黑色旗杆，閃電的直穿！

細、窄、疾、利！宛如一根驟風掠電的針，自九霄射來，向地獄奔去，前方十丈軟紅濁阻擋，不過是遇神殺神遇魔殺魔！

她穿入！

人在半空黑刀一指，“唰”一聲光芒如電一劈，東邊那個盤膝而坐的死屍無聲晃了晃，僵倒在地！

毫不停留，半空一扭身平平貼過一道彩光，黑芒自肋下穿出直射南邊，南邊死屍一震，化為灰燼。一個懸空翻，躲過一道挪移來的彩光，黑芒在彩光之巔飛射，哧！

※※※  
西邊死屍伏倒！黑芒光影猶自留在人的虹膜之中

計，便由我進來這安寧村裡派發糧食，而掌櫃的在外為我送糧。我今天在這裡，是在等掌櫃的送糧食過來。”

蘇沫收回手，撐着頭看着湖邊，娓娓道來。

※※※  
而安琛越聽臉色越黑，許久不說話。

蘇沫說完了之後好久都沒有聲音，她覺得奇怪，轉過頭去，看到安琛的臉色黑得都成黑炭了。一臉好奇。

“你這是怎麼了？”

“他們太過分了，既然知道這安寧村裡如此危險，怎麼可以讓你一個弱女子進來。而他們在外提供糧食，這太過分了。”

安琛怒氣衝衝。  
而蘇沫卻在一旁捂着嘴笑了起來。

“你笑什麼啊？”

安琛看蘇沫在一旁笑，一臉疑問。

“我在笑你啊，我是因為懂一些

道：“我們可以走了吧？”

“嗯？不多休息一下？”

“我們走吧，隊長，這個地方不能再待下去了，我會發瘋的。這次，我們能走出去了，是吧？是這樣的吧？”

“走吧，強巴少爺。這是我們最後一搏了，這次我們可以漂出去了。只要漂出去，就結束了，一切都結束了。”

岳陽和張立也建議道。

卓木強巴看了看後面，大多數人都端坐著，他們做好了出發的準備。

唐敏和塔西法師在張翔身邊，不一會兒唐敏走上前來道：“張翔情況不是很好，發熱不退，在這裡沒有辦法給他治療，塔西法師說，得出去後看看能不能找到草藥。”

另外，孟浩然和王佑情況也沒有好轉，我們的藥物不多了。

“好吧。”

卓木強巴向後面大聲道，“休息好了嗎？我們準備出發了！拿好你們的槳，這是我們最後一次衝擊了，能不能出去，就看你們的了。記住，我們沒有退路！”

每一位槳手都憋足了勁兒，這三天來，所有的壓抑，似乎都要在這瞬爆發出來。

每天順著黑暗前進，每天要在這不足二十平方米的空間內顛簸十幾個小時，聽著那鬼哭一般的吼聲，根本無法入睡。更讓人難以忍受的是，在這狹窄、沉悶、冰冷的空間內，死亡

顯現殘影，新的黑光已經自孟扶搖肩後詭異的角度拋射而出，嚓。

※※※

北邊死屍一劈兩半！

人在半空，連出四刀連滅死屍，不過眨眼功夫。

孟扶搖扭身擺頭拋肩錯骨，在彩光交織之中穿越渡射，身體柔韌度和靈活度已達驚人巔峰。

隨即她半空中一彈，彈簧般直射，剎那便在非煙之前丈許之遠。

非煙手指一振，光網收束，更加密集的絞向孟扶搖。

那些代表輪迴七道，含著風雲雷電雨霧光的七彩妖光，如一支天地神控之琴，彈奏在芸芸眾生的心尖之上，每一撥弦彈指，都挑逗丹田深處各種不同源的真力流竄碰撞，引遊人紛亂狂舞，墮入黑暗深淵。

孟扶搖心跳了跳，又跳了跳。

丹田深處突然響起雷鳴之聲，轟轟然，一聲重於一聲，如同有人躲在那裡，正在賣力的敲著一面巨大的皮鼓。

她所學的雷動的武功，因為時間最短根基最淺，最先被引動。

那般摧人心肝的雷動，轟得她從心到靈魂到意識到真力，都開始微微震動。

她慢了一慢。

藥理，所以家裡人才敢放心讓我進來的，你……無須擔心。”

“你也懂醫術？”

安琛一臉興致勃勃的模樣。

蘇沫點了點頭。

安琛顯得更興奮了。還想說什麼，安歌已經回來了。

“主子。”安歌走到蘇沫身後站好。

“既然姑娘有事，那在下就先告辭了，日後姑娘在村子裡有事可以來安府找我。”

說着，安琛拿出了自己隨身的一塊玉佩，遞交給蘇沫。

“那就多謝公子了，日後必有回報之處，還望公子不要嫌麻煩。”

蘇沫思考了一下接下了玉佩。向安琛道謝。

“豈會，到時姑娘若有需要，可隨時來找我。”

※※※

安琛說完便向蘇沫告辭，提腳離開。

“主子，這位安公子怎麼會在這裡？”

如影隨形，那種親朋好友朝處夕別的傷痛，足以讓人發瘋發狂。

又是接近七個小時的起伏顛簸，他們一直在不同的岔道內鑽來鑽去，在岳陽的指揮下尋找突破的方向。

按照岳陽的說法，不管走哪條路，只要是順流而下的方向，就一定能抵達那傳說中的秘境。

可是如今，七個小時過去了，兩岸還是光滑的石壁，黑漆漆的通道一直延伸向遠方，並沒有出現期待中的奇蹟，前面依舊是漆黑一片，沒有光亮，半點光都沒有。

張立忍不住小聲問道：“會不會是你計算錯了？”他知道，這種時候，這個問題過於敏感，會影響更多人的情緒。

卓木強巴瞪了他一眼，張立露出“我只是問問”的表情。

岳陽沒有直接回答，但他心裡承受的壓力比誰都大。

※※※

要知道，這一船人的性命可都在他的掌握中，如果他計算錯誤，那他們不僅不能衝出地下通道，還有可能被隨即襲來的巨浪打翻沖走。

蛇形船在不斷向前，向前，岳陽仔細辨認著風中的信息。很顯然，風聲小了，越往前走，風聲越小，風聲都從身後傳來，前方已經沒有什麼聲音。也就是說，前方的空間不再是那狹小的洞穴，那裡應該是一個開闊的空間。

## 游劍江湖

梁羽生

宋騰霄道：“我是希望他和紫萝能破镜重圆，不过现在已经闹成这样，孟大哥另外有了意中人，我当然也是为他高兴的。”接着笑道：“为什么你觉得这是一个好消息？”

吕思美双颊微红，啐道：“宋师哥，你好坏，我不说！”

宋腾霄笑道：“你不说我也明白。”要知吕思美的父亲生前本来有意将她许配孟元超的，如今孟元超有了意中人，吕思美当然是如释重负了。

宋腾霄道：“小师妹，你想不想见孟大哥？”

吕思美道：“泰山之会已经散了，他行踪无定，怎知到哪里找他？”

宋腾霄道：“咱们到北京找他！”

吕思美诧道：“你怎么知道他在北京呢？”

宋腾霄道：“孟大哥这次离开小金川，是奉命联络各方豪杰的，对不对？”

吕思美道：“不错，他是曾这样对我说过。他之所以参加泰山之会，想必也是为了这个原因。”

宋腾霄道：“北京乃是卧虎藏龙之地，孟大哥虽然在泰山会了许多豪杰，料想也要到北京一行。”

吕思美笑道：“对，即使找不着孟大哥，咱们趁这机会到京城玩一趟也好。反正咱们已经到了这里，再去北京，也只不过是两天路程了。”

宋腾霄道：“不过京师之地，不比别的地方，咱们可得分外当心才行呢！”

吕思美霍然一省，说道：“是呀，咱们若是在客店投宿，碰到盘查，可是不便！如何是好？”

宋腾霄笑道：“我早已想到一个人了，这个人可以做咱们的居住主人。”

吕思美道：“这人是谁？”

宋腾霄道：“震远镖局前任总镖头戴均之子戴漠。他是咱们萧志远大哥的朋友，和义军也有暗通消息的。”

吕思美眉头一皱，说道：“又是和震远镖局有关系的人，咱们可是刚刚和韩威武结了梁子的呢。”

宋腾霄道：“你不用担心，戴均当年之所以离开震远镖局，就是因为给韩威武的父亲将他挤掉的。如今戴均和韩威武的父亲都已死了，韩威武接任了总镖头，戴均的儿子戴漠和震远镖局早已没有往来。不过我没有想到会来北京，在小金川之时，萧大哥和我说起戴漠这个人，我却没有问他地址。入京之后，还要向人打听打听呢。”

吕思美道：“不怕碰上震远镖局的人么？”

宋腾霄道：“咱们当然要机灵一些了。到时见机而作吧，用不着太早担心。”

两天之后，他们来到北京，只见京都氣象，果是不凡，通衢大道，车水马龙，宮殿巍峨，金碧辉煌。

皇宫在京城的中心，宮殿都是用琉璃瓦蓋的，远远看去，就像无数闪着金光的鱗片，壯丽难以言状！

皇宫前面有座广场，广场正北，一片朱红色宮牆中聳峙着一座雄伟的城樓，这就是世界闻名的天安門了。他们不知不觉的被吸引到天安门前的广场上。



真的呀？梦娴听得欢

喜起来。

云飞点点头，非常感动的说：

“我现在才知道，一般老百姓这么单纯，善良，和热情！娘，我们家以钱庄起家，真的很残忍，“放高利贷”这个行业，不能再做了！家里赚够了钱，应该收手，不要再剥削他们了！”

梦娴深深的看了他一眼：

“就是你这种论调，把你爹吓得什么都不敢给你做了！”

云飞一听到‘你爹’两个字，就头痛了，急忙转变话题：

“我们也不要谈这个！娘，你看，这是我们的喜帖，我们把你的名字，印在喜帖上，没有关系吗？”他把喜帖递给梦娴。

“有什么关系呢？难道我不是你娘吗？”她低头看着喜帖，看着看着，心里不能不涌上无限的感慨：“实在委屈你们两个了！这样的喜帖，开了桐城的先例，是前所未有的！这样的喜帖，说了一个好长的故事！”

“是！”云飞低语：“一个好长好长的故事！”

雨凤低着头，心里真是百味杂陈。

# 福建民族乐团献演 华大 2022 新年音乐会

(福建讯)华侨大学2022新年音乐会12月30日晚在陈嘉庚纪念堂观众厅举行。福建民族乐团应邀演绎民族之音，管弦齐奏，与我校千余名师生共迎2022新年。

辞旧迎新，音乐会以热闹喜庆的民族管弦乐《闹新春》开场，随即点燃火热气氛。《百鸟朝凤》唢呐声起，鸟鸣叽喳、活泼欢喜，带领观众们前往自然之境。而《春节序曲》则将“新年氛围”推向高潮，全场鼓起掌打起节拍，欢欣迎接2022的到来。

考虑到音乐的“大众性”，福建民族乐团选取观众耳熟能详的乐曲，将经典再现：《红楼组曲》如泣如诉，悠远缠绵，领观众们重游

红楼旧梦；《敢问路在何方》是1986版《西游记》主题曲，男声慷慨，奏乐激昂，熟悉的旋律带来亲切的感受；经改编的《茉莉花》情绪渐进，清脆珠玉声到热情击鼓声，为清丽婉约的名曲增添多样色彩……

几首耳熟能详的经典红色曲目则振奋精神，引领观众回首党的百年征程。一曲《红梅赞》用抒情流畅的旋律唱出了革命先辈的奋斗精神；《红星照我去战斗》中，浑厚嘹亮的男高音伴着抒情饱满的管弦乐，让观众们在音乐中领略革命精神；《我的祖国》舒缓而又熟悉的旋律响起，令观众跟随音乐小声哼唱，表达了爱国主义热情和对祖国的祝福。



华大2022新年音乐会现场。



二胡演奏。

## 华大承办海外华文教师在线研习班 圆满结业

(福建讯)由国务院侨务办公室主办，华侨大学承办的2021年海外华文教师在线研习班12月27日举行结业仪式，来自泰国、菲律宾、印度尼西亚等14个国家的135位海外华文教师顺利结业。

本次在线研习班为期18天，采取“网络直播+录课回放+作业打卡”的交互模式，研习课程涵盖华文教学重点与难点、华文教学方法与技巧、青少年学习心理与行为、中华文化感知与认同等多个课程板块。特别加入舞蹈艺术教学板块，如《校园排舞》，音乐与律动舞蹈相结合；加入《油画鉴赏》课程，通过画家故事感知中西文化的对比。研习课程对后疫情时期的华文教育进行分析解惑，内容丰富翔实，涉及范围广，有助于华文教师打开教学工作新思路，激发新活力。

我校华文教育处处长涂伟对参加本次研习班的海外华文教师顺利结业表示祝贺。他在致辞中介绍了我校疫情以来开展华文教

育的工作成绩，希望各位海外华文老师能结合实际、与时俱进、持之以恒、学以致用，共同为华文教育工作作出贡献。

“华大此次精心设置的课程非常有针对性，除了教学技能和难点剖析外，还增加了诸多中华文化课程，包括中医保健、茶中的文化、少林禅武、闽南文化等，内容非常全面和广泛。”学员代表、德国九州岛中学校长严萍老师对此次研习班给予高度肯定，认为今年多个海外华文教师在线研习班持续不断开展，为海外华校在疫情特殊期的平稳过渡、正常运转起到了保驾护航的作用。

意大利佛罗伦萨华人华侨商贸联谊会育才语言学校的康雪老师分享了结业心得，将本次研习班比作一场及时雨，浇灌了被疫情折磨得逐渐“凋零”的华校之花，对我校的精心策划与授课教师的倾囊相授表示衷心感谢。“每堂课都沉浸在专家们的授课魅力中，深刻地感受到中华文化的博大精深。”



菲律宾义德中学的向玉宁老师则用“感激”与“幸运”两个关键词来表达心情，对我校提供的学习机会表示感谢，对得以聆听20多位专家的精彩讲座感到幸运，并表示会将一切感激之情化作行动，将所学知识技巧用于实际教学。



### SEBUAH MIMPI BESAR DR ALIM MARKUS

MENCiptakan 1 JUTA WIRASUSAH DENGAN MELALUI UMKM DAN TABUNGAN DASYATT



### SULUH KEBANGSAAN DR ALIM MARKUS

Kami Bangsa Indonesia Banyak agamanya, Banyak budayanya, Banyak suku yang berbeda - beda Kita bersatu padu menjadi Bangsa Indonesia yang besar Bangsa Indonesia yang majemuk Kalau kita mau maju, Cintailah Produk - Produk Indonesia

### SEBUAH PIKIRAN DR ALIM MARKUS

Bahwa Bapak DR Alim Markus merasakan dirinya seperti wong Jawa / suku Jawa karena Bapak DR Alim Markus dilahirkan di Jawa dan yang kebetulan berdarah Tiong Hoa seperti Gus Dur

**MASPION BAZAAR**  
GERAI UMKM  
Cintalah Produk - Produk Indonesia

**Tabungan DASYATT** **4,5% p.a.**

Tabungan Dagang Saya & Teman - Teman  
Menciptakan Sejuta UMKM

**Marketing Surabaya**  
Nuril (UMKM)  
Wiyono (UMKM)  
Ferry (Cash Management Manager)  
Abraham (Cash Management)

**Marketing Jakarta**  
Rita Wuolang (UMKM)  
Christover (Cash Management)  
Rendi (Branch Manager)  
Westerling (Branch Manager)

**Contact Person**  
Theresia E W (Direktur Marketing)  
Herman Halim (Direktur Utama)  
Alim Markus (CEO Maspion Group)

0857 3208 3979  
0813 3044 8868  
0812 3454 7778  
0817 9325 001

0812 8689 6586  
0878 8494 7974  
0878 7859 5960  
0811 8855 515

0811 3635 758  
0811 306 121  
0816 508 935

## ADA APA DI BANK MASPION???

Mulai 1 April 2021 Nasabah Bank Maspion yang melakukan transfer online antar bank melalui **maspion e-banking** dan ATM **hanya dikenakan biaya Rp 4.000,-**

### ada KREDIT SEGER-LA

1. Proses Kredit **SEGRA!**
2. Dapat digunakan untuk **membayai segala jenis usaha & segala kebutuhan usaha** dengan tetap memperhatikan SC.
3. Dengan dana segar dari Bank Maspion maka usaha anda akan semakin **sukses & berkembang**.

### ada DASYATT-LINE

Kredit yang diperuntukkan bagi pengusaha UMKM yang tergabung dalam Maspion Bazaar - Gerai UMKM dengan bunga 10% p.a.

### ada MASPION E-BANKING

Saat ini Mobile Banking Bank Maspion tersedia dalam **3 Pilihan Bahasa** (Indonesia, Inggris, dan Chinese)

Nikmati juga transaksi mudah kapan saja dan dimana saja, dengan fitur-fitur yang tersedia pada **maspion e-banking**:

- |  |   |  |                      |  |                    |
|--|---|--|----------------------|--|--------------------|
|  | Transfer Online                             |  | Transfer SKN & RTGS* |  | Informasi Rekening |
|  | Pembelian Pulsa Ipsi Ulang dan PLN Prabayar |  |                      |  |                    |

\* Fitur ini hanya tersedia pada Internet Banking

**Nikmati DEPOSITO** dengan bunga DASYATT dari Bank Maspion

Gratis sabun CT-19 dan/atau Bee & Flower

**DEPOSITO DASYATT**

s/d Rp 100 Juta	4,25% p.a.
> Rp 100 Juta s/d Rp 1 Miliar	4,50% p.a.
> Rp 1 Miliar s/d Rp 10 Miliar	4,75% p.a.
> Rp 10 Miliar	5,00% p.a.

\* Berlaku untuk pertama kali buka atau top up dana.  
Bagi nasabah yang memenuhi kriteria deposito hingga nominal sampai dengan Rp 2 Miliar dengan suku bunga LPS maka berlaku ketentuan sesuai dengan suku bunga pinjaman dari LPS saat itu.

**A** Aman   
**S** Servis   
**B** Bangga   
**U** Usahanya Bisa CUAN   
**Jadilah Mitra Bisnis kami !!**



**BANK MASPION**

PT Bank Maspion Indonesia, Tbk terdaftar dan diawasi oleh Otoritas Jasa Keuangan

Lembaga Penjamin Simpanan PT Bank Maspion Indonesia, Tbk merupakan peserta penjaminan LPS

GPN master Debit ATM PRIMA Link

**BANK MASPION**  
**We're Hiring**

Bank Maspion membuka kesempatan bagi keluarga dan teman untuk bergabung dan berkembang bersama kami.

Bank Maspion membuka kesempatan bagi keluarga dan teman untuk bergabung dan berkembang bersama kami.

Bank Maspion membuka kesempatan bagi keluarga dan teman untuk bergabung dan berkembang bersama kami.

Bank Maspion membuka kesempatan bagi keluarga dan teman untuk bergabung dan berkembang bersama kami.

Bank Maspion membuka kesempatan bagi keluarga dan teman untuk bergabung dan berkembang bersama kami.

Bank Maspion membuka kesempatan bagi keluarga dan teman untuk bergabung dan berkembang bersama kami.

Bank Maspion membuka kesempatan bagi keluarga dan teman untuk bergabung dan berkembang bersama kami.

Bank Maspion membuka kesempatan bagi keluarga dan teman untuk bergabung dan berkembang bersama kami.

Bank Maspion membuka kesempatan bagi keluarga dan teman untuk bergabung dan berkembang bersama kami.

Bank Maspion membuka kesempatan bagi keluarga dan teman untuk bergabung dan berkembang bersama kami.

Bank Maspion membuka kesempatan bagi keluarga dan teman untuk bergabung dan berkembang bersama kami.

Bank Maspion membuka kesempatan bagi keluarga dan teman untuk bergabung dan berkembang bersama kami.

Bank Maspion membuka kesempatan bagi keluarga dan teman untuk bergabung dan berkembang bersama kami.

Bank Maspion membuka kesempatan bagi keluarga dan teman untuk bergabung dan berkembang bersama kami.

Bank Maspion membuka kesempatan bagi keluarga dan teman untuk bergabung dan berkembang bersama kami.

Bank Maspion membuka kesempatan bagi keluarga dan teman untuk bergabung dan berkembang bersama kami.

Bank Maspion membuka kesempatan bagi keluarga dan teman untuk bergabung dan berkembang bersama kami.

Bank Maspion membuka kesempatan bagi keluarga dan teman untuk bergabung dan berkembang bersama kami.

Bank Maspion membuka kesempatan bagi keluarga dan teman untuk bergabung dan berkembang bersama kami.

Bank Maspion membuka kesempatan bagi keluarga dan teman untuk bergabung dan berkembang bersama kami.

Bank Maspion membuka kesempatan bagi keluarga dan teman untuk bergabung dan berkembang bersama kami.

Bank Maspion membuka kesempatan bagi keluarga dan teman untuk bergabung dan berkembang bersama kami.

Bank Maspion membuka kesempatan bagi keluarga dan teman untuk bergabung dan berkembang bersama kami.

Bank Maspion membuka kesempatan bagi keluarga dan teman untuk bergabung dan berkembang bersama kami.

Bank Maspion membuka kesempatan bagi keluarga dan teman untuk bergabung dan berkembang bersama kami.

Bank Maspion membuka kesempatan bagi keluarga dan teman untuk bergabung dan berkembang bersama kami.

Bank Maspion membuka kesempatan bagi keluarga dan teman untuk bergabung dan berkembang bersama kami.

Bank Maspion membuka kesempatan bagi keluarga dan teman untuk bergabung dan berkembang bersama kami.

Bank Maspion membuka kesempatan bagi keluarga dan teman untuk bergabung dan berkembang bersama kami.

Bank Maspion membuka kesempatan bagi keluarga dan teman untuk bergabung dan berkembang bersama kami.

Bank Maspion membuka kesempatan bagi keluarga dan teman untuk bergabung dan berkembang bersama kami.

Bank Maspion membuka kesempatan bagi keluarga dan teman untuk bergabung dan berkembang bersama kami.

Bank Maspion membuka kesempatan bagi keluarga dan teman untuk bergabung dan berkembang bersama kami.

Bank Maspion membuka kesempatan bagi keluarga dan teman untuk bergabung dan berkembang bersama kami.

Bank Maspion membuka kesempatan bagi keluarga dan teman untuk bergabung dan berkembang bersama kami.

Bank Maspion membuka kesempatan bagi keluarga dan teman untuk bergabung dan berkembang bersama kami.

Bank Maspion membuka kesempatan bagi keluarga dan teman untuk bergabung dan berkembang bersama kami.

Bank Maspion membuka kesempatan bagi keluarga dan teman untuk bergabung dan berkembang bersama kami.

Bank Maspion membuka kesempatan bagi keluarga dan teman untuk bergabung dan berkembang bersama kami.

Bank Maspion membuka kesempatan bagi keluarga dan teman untuk bergabung dan berkembang bersama kami.

Bank Maspion membuka kesempatan bagi keluarga dan teman untuk bergabung dan berkembang bersama kami.

Bank Maspion membuka kesempatan bagi keluarga dan teman untuk bergabung dan berkembang bersama kami.

Bank Maspion membuka kesempatan bagi keluarga dan teman untuk bergabung dan berkembang bersama kami.

Bank Maspion membuka kesempatan bagi keluarga dan teman untuk bergabung dan berkembang bersama kami.

Bank Maspion membuka kesempatan bagi keluarga dan teman untuk bergabung dan berkembang bersama kami.

Bank Maspion membuka kesempatan bagi keluarga dan teman untuk bergabung dan berkembang bersama kami.

Bank Maspion membuka kesempatan bagi keluarga dan teman untuk bergabung dan berkembang bersama kami.

Bank Maspion membuka kesempatan bagi keluarga dan teman untuk bergabung dan berkembang bersama kami.

Bank Maspion membuka kesempatan bagi keluarga dan teman untuk bergabung dan berkembang bersama kami.

Bank Maspion membuka kesempatan bagi keluarga dan teman untuk bergabung dan berkembang bersama kami.

Bank Maspion membuka kesempatan bagi keluarga dan teman untuk bergabung dan berkembang bersama kami.

Bank Maspion membuka kesempatan bagi keluarga dan teman untuk bergabung dan berkembang bersama kami.

Bank Maspion membuka kesempatan bagi keluarga dan teman untuk bergabung dan berkembang bersama kami.

Bank Maspion membuka kesempatan bagi keluarga dan teman untuk bergabung dan berkembang bersama kami.

Bank Maspion membuka kesempatan bagi keluarga dan teman untuk bergabung dan berkembang bersama kami.

Bank M