

訂戶月費：Rp100,000/- 零售：Rp4,500/- (外省及外島另加寄費) [HarianIndonesiaHI](#) <https://www.harian-indonesia.com>

2022年1月4日 (星期二)

佐科威主持证交所开业 赞股市比新马菲更佳

(雅加达讯) 佐科威总统周一(3日)在2022年印尼证券交易所(BEI)主持股市开业。

股市的开放以佐科威按下触摸屏为标志。之后，他还签署了2022年BEI交易开盘启动证书。

在2022年印尼证券交易所交易开幕式上，一些内阁部长也出席了开幕式，包括经济统筹部长埃尔琅加·哈尔塔尔托、财政部长丝丽·穆耳雅妮、投资部长/投资统筹机构主任哈赫里·拉哈达里亚、金融劳务主管机构主席文勒·善托梭、央行总裁佩利·瓦尔齐约及等国家官员。

今年年初，综合指数或IHSG立即以6586.26的水平开绿。与2021年底的交易收盘价6581.48相比，这一数字有所增加。

截至09时06分，该指数升至6607.47的高点和6586.133的低点。交易次数已发生86,817次，成交额为5289亿8000万盾，交易量达到15亿股。

据估计，今年，投资者在2022年继续享受股市投资资金。多位分析师预测，综合指数今年将在新经济和旧经济的股票推荐下突破7000点以上。

佐科威在讲话中表示，所有各方都应该心存感激，因为去年综合指数的增长产生了10.1%的收益率。

总统表示：“与比菲律宾、马来西亚、新加坡，我们仍处于领先地位。新加坡为9.8%，马来西亚为负3.7%，菲律宾为0.2%。”

佐科威表示，此外，股市投资者的数量也在逐年增加，目前已达到740万投资者。

他说：“尤其是年轻千禧一代的零售业，Z世代。我们希望它会继续增长，并为我们国家的经济增长提供动力。”

在2021年最后一个交易日收盘时，综合指

数下跌19.195点或0.29%，至6581点。

上周四(2021年12月30日)收盘时，有209种股票上涨，342种股票走弱，130种股票停滞。

交易量从262亿股达到10兆2亿盾。

印尼中央证券存管局(KSEI)的数据指出，从2020年底到2021年12月17日，印尼股市投资者的单一投资者身份证明(SID)数量增长了89.58%，达到730万SID。

这一数额包括股票、债务证券、共同基金、国家证券(SBN)和在KSEI注册的其他类型证券的投资者组成的合并SID的数量，由340万个拥有共享资产的SID组成，670万个SID拥有共同资产基金资产和607,000 SID拥有SBN资产。

佐科威总统表示，印尼对综合指数和投资者数量的增加必须表示感谢。

总统表示：“我们还应该感到感激，因为金融劳务主管机构主席表示，在当前的证券交易所中，2021年综合指数的回报率将增加10.1%。这是一个相当高的数字。”

总统还表示，印尼应该感到感激，因为进入证券交易所并成为资本市场投资者的人数上升非常高。

2017年，证券交易所的投资者人数为110万，总统表示，但今天，根据金融劳务主管机构主席的报告，它已达到740万投资者，主要是散户或个人投资者，其中大部分是年轻的千禧一代。

他解释说：“我们希望这将继续增长，并将推动我们国家的经济增长。”

今年的经济负担

佐科威总统在证券交易所交易开幕式上致辞时，解释了今年已成为印尼经济负面情绪的各种挑战。

其次，从抵达国家/地区出发的10x24小时隔离，不符合第二条文第1节所述标准的国家/地区。

奥密克戎病例增加到152例

我国的冠病奥密克戎变体病例数已增加到152例。这一数字比之前报告的136例增加了16例。

海事与投资统筹部长卢胡特·班查伊丹表示，印尼的奥密克戎病例数量不如其他国家多。然而，政府仍对预计病例激增保持警惕。

卢胡特说：“奥密克戎已蔓延到132个国家，我们排名第40。因此，奥密克戎在印尼的病例数为152例。”

卢胡特表示，印尼已做出更好的准备，以应对奥密克戎导致的病例激增。他确保从2021年初开始，卫生设施、卫生工作者和



佐科威总统由列为部长陪同，主持2022年印尼证券交易所开业仪式。

首先，冠病奥密克戎变体的传播。二是全球通胀加剧，美联储退出的溢出效应，全球集装箱短缺。

第三，全球能源短缺也将对印尼的出口和经济产生影响。

佐科威总统表明：“到2022年，尽管我们知道我们仍将面临许多挑战，包括奥密克戎、通胀上升、逐渐减少、到处丢失集装箱、其他国家正在面对能源短缺，这将影响我们的出口。”

即便如此，佐科威声称，通过共同努力，这些挑战将得到很好的解决。他很乐观，因为他看到各种印尼经济指标显示复苏。

例如，2021年印尼贸易顺差344亿美元，连续19个月实现顺差。

他说：“我们从来没有面临过这样的事

情，出口也同比增长了49.7%，进口也增加了，原材料、辅助材料增长了52.6%

佐科威称，由于镍矿等原材料的出口停止，印尼的出口量可能会大幅飙升。因为他停止了镍矿出口，他看到出口激增从过去只有10亿美元就提升到20亿美元，现在到2021年底达到208亿美元。

因此，佐科威承认他将继续停止其他矿产和煤炭原料，如铝土矿、铜、锡等的出口。

此外，他还指出，印尼制造业采购经理人指数(PMI)在2021年底处于53水平的扩张趋势，高于大流行前的51水平。

他解释说：如果我们看看消费和生产指标也在加强，与3月的113.8相比，11月的消费者信心指数已经是118.8，支出指数也上升到120.5。”(ALW)

政府对外来搭客 减少隔离时间



卢胡特·班查伊丹新闻发布会上。

(雅加达讯) 海事与投资统筹部长卢胡特·班查伊

隔离设施就准备得更加充分。

他还说，印尼的大流行动况更好。他进一步说，在2021年12月26日和2022年1月2日的两天里，印尼没有报告任何因冠病造成的死亡。

然而，卢胡特要求公众保持纪律。他相信，在印尼的奥密克戎并不像其他国家那样糟糕，因为到目前为止社会是有纪律的。

他说：“没有必要自卑，别人都开始看我们了。”

此前，印尼自2021年12月16日起报告了冠病的奥密克戎变体病例。此后，冠病的奥密克戎变体病例数持续增加。

政府还发现冠病的奥密克戎变体的许多本地传输。其中一些发生在雅加达和泗水。

他表示：“因此，我们必须保持警惕。印尼的奥密克戎病例较低。这是因为我们的检疫严密，我们成功地阻止了奥密克戎的传播。”

布迪解释说，另一方面，第二道防线的一个重要部分是公

民的免疫系统在识别冠状病毒的奥密克戎变体方面仍然有效。即便如此，病毒仍可以通过人类抗体的防御。这也表明奥密克戎患者的症状相当轻微。

他说：“在进入印尼的152名感染奥密克戎患者中，一半病情轻微。32人已经康复并返回家园。”

他进一步说：“到目前为止，他们不需要在医院接受严重治疗。医生给他们吃药和维生素，他们就可以回家。”

(MIM/ALW)

冠病疫情数据

(截至1月3日)

新增确诊：265例

累计确诊：4263433例

累计治愈：4114801例

累计死亡：144102例

Bagus™ SERAPPAIR®
HEAVY DUTY DEHUMIDIFIER
Penyerap Udara Lembab Yang Kuat
除湿消臭防霉力

您可在附近超市、便利店选购：

700 450 225 50

除湿·防霉·除异味
Ruang Bebas Lembab
强力除湿
潮气 UDARA LEMBAB

DAPAT DIGUNAKAN UNTUK:

- SEPAU
- LEMARI
- FURNITUR
- KAMERA
- DAPUR
- TOILET

官方电商合作平台：
Shopee tokopedia JD.ID

New & Improved
超薄 ULTRA THIN
超吸收 ULTRA ABSORBENT

Dapat Diisi Ulang Refillable 可替换补充剂

RANCH MARKET LOTTE Mart Lulu TRANSMART HERO Market City HARI HARI FamilyMart D'INDO Mitra Total Supermarket GELAD B.N. BENNY mart HARMONY TOSERBA GADING

FARMERS MARKET LOTTE Grosir AEON THE FOOD HALL hypermart rezeki DAN-DAN TIP TOP NAGA HARMA YOGA Alfamidi ACE Hardware Mitra KFC KFC SANTA SWALAYAN GrandLucky Supermarket SANTANA manggung FORTUNA CIRCLE KU PUJASARI

佐科威召开评估会议 应对奥密克戎病例增加



佐科威总统在雅加达总统府召开，限制民众活动实施评估会议。

(雅加达讯)佐科威总统无法抑制对奥密克戎变种毒株一直飙升所引发担忧。他周一(3日)在雅加达总统府召开限制民众活动(PPKM)实施评估会议上，流露了其焦虑情绪。

总统强调，我要传达的是，今天奥密克戎案例激增至136起。他提醒其属下行列以进行防范步调。其中如预备卫生设备，不论于中央或地方政府方面。“因今早接获信息指奥密克戎案例已经在本地传播，所以我们确实须要准备缓解程序。”

总统说，大多数奥密克戎案例来自海外。他强调，我不愿再听到关于导致该变种在国内大规模传播的致因问题。

他强调，“我希望负责检疫事务的国家情报局(BIN)和国家警察俾确实执行监控。”

总统还要求其内阁取消来自国外的检疫豁免。他还及前段时间所发生的检疫赔偿案，而欲收紧外国人的到来。并在奥密克戎变体在许多国家引发病例激增之后，这一点得到了强调。“我确实要求凡与奥密克戎相关的主要事务即对来自国外的人进行隔离。而再无各种的特赦或豁免，更不用说那些为此而代付再发生了。”

总统提醒，在我国的奥密克戎变体病例数量已经激增。他录志，截止上周末我国已有136起奥密克戎案例。前任雅京专区省长的他强调，有必要准备卫生设施以应对冠病病例激增的情况。他希望所有的医院都能准备好防范该可能性。“我国所拥有不论于中央或地方的医院，务须准备

好卫生设施，因今早上我接获有关奥密克戎病例已在本地传播的信息。”

此前，处理冠病疫情工作组推出2022年1号冠病疫情工作组条例规定，对来自国外的旅客义务隔离10-14天。

至于来自报告奥密克戎在本地传播的国家旅客，须进行14天的隔离。10天隔离适用于来自其它国家的旅客。

接种疫苗已超指标 达到2.81亿剂

佐科威总统披露我国订下2亿8000万剂疫苗接种指标，已经超标达致2亿8129万9690剂。

佐科威周一(3日)主持雅加达印度尼西亚证券交易所2022年开业时表示，“我国定下指标至去年底，接种疫苗为2亿8000万剂。如今值得为我国感恩的是我曾担忧，到了年底我国定下向2亿8000万名居民注射疫苗的指标能否达到。但我已经获悉，目前已处于2亿8129万9690剂。在一年内注射2.8亿剂不是简易之事，因我国地理形势艰难，甚或必要搭小船、骑电单车，往山林村落徒步等。”

据数据指出，供儿童注射疫苗已达380万剂。其中直至今年1月2日，注射首剂疫苗的儿童达79.6%，及注射第二剂疫苗的达54%。同时，供首都专区省和大城市的民众互动性已呈高或达70%，而供全国27个省份的也已超标达70%。

此事得以谋致，总统说，主要由于中央与地方政府、国民军警部队、国家情报

局(BIN)、不论大中小规模私企、社会团体及其它等的努力苦干成果。“全体行动，是我们的资本所在点，互助合作成为我国的资本。”

总统坦承，去年是个患难的年份。

“并不简单之年，不容易的年份，因去年7月中旬，我国日增冠病病例高达5万6000例。那是我真正记住恐怖的那一刻，因医院走廊及院厅充斥了冠病病患。”

但他说，到了本月2日录志，我国冠病日增病例，经从5万6000例大幅下降致达174例。这就是我们应该感恩并须照顾俾不致于重演像去年7月中旬那样的恶劣形势。总统还邀请感恩，我国确诊阳性冠病患者人数仅占全国人口总数的1.6%，或仍远远低于其它各国，如美国的占16.8%、巴西的占10.5%、俄罗斯的占7.2%，及印度的占2.5%。“我国的排位居于222个国家的第147位。”

此前，卫生部表明，我国疫苗接种目标占全国人口总数的80%，或达2亿零826万5720人。其中由医务人员、老年人、公共服务值勤员、脆弱群体、普通公民，及12至17岁居民组成。

总统说，去年确实是个艰难的之年。由于去年年中冠病病例激增，引发了许多恐怖事件。而目前，日增阳性冠病病例飙升至5万6000例，以致医院走廊充斥冠病病患者。

总统表明去年是非常艰难的一年，不容易的一年，因为2021年7月中旬，我国日增病例达到5万6000人。如今确诊病例正在缓慢开始下降，他指出，周日(2日)只有174例新病例。

我国冠病病例总数没有其它国家那么高。其病例总数仅占我国人口的1.6%。这是我们应该感恩和照顾的，俾不至于发生像去年7月中旬那样的情况。

迄至周日(2日)的报告指出，目前冠病病例有426万3168例。其中活性病例为4382例。累计治愈病患达411万4689人，死亡人数达14万4097人。

在去年年中冠病病毒传播的高峰期，许多患者死亡。此外，患有合并症或共病的患者。执勤单位录志，从7月6日到8月27日，日增死亡病例的增幅均持于500人以上。(MIM)

2业主烧死1职员 车辆维修场失火

(雅加达讯)今天早上，雅加达南区曼邦帕拉巴丹邦卡XI街一间车辆维修场失火导致2人丧生，这2人是车辆维修场主人分别是慕希汀(50岁)及玛娃尔(20岁)。

“将遇难者送进格拉末查帝警察医院。”雅加达南区消防局组长苏庚周日(2日)在书面声明中说。

苏庚称，有一名烧伤者名叫昂卡男性



雅加达南区曼邦帕拉巴丹邦卡XI街，一间车辆维修场失火，两人被烧死。

国电拟定应对2022年 电力业务竞争的商务展望

(雅加达讯)国电拟定了商务观或商业展望，以应对电力业务竞争增高和今年内电力消费增升。该业务展望将通过沟通大分析师、宏观分析、微观分析和消费者行为的研究方法所进行。

国电总经理达尔马宛·帕拉梭佐上周六(1日)在雅加达表示，从大分析师方面而言，我们看到有三个因素，分别是能源趋势展望、科技趋势展望和生活方式趋势展望。

他阐明，在能源转型趋势中，企业家有一种趋势，即追随可持续能源的使用。他说，这可能是国电优化波浪式趋势的机会。目前，国电拥有基于绿色经济的某些产品，包括屋顶太阳能发电、可再生能源证书、柴油能源发电转向清洁能源发电、专属收购和捆绑式的可再生新能源拍卖。

国电指出，与国家和全球规模技术相关的三个主要机会可以优化，诸如电动汽车、农业电气化和海上电气化。

至于在生活方式趋势展望方面，公司表示，大流行也影响了消费者使用可以支持他们在家中的生活方式或新爱好的电子设备。

同时，在工业方面，即开始恢复民众活动和复苏经济的过程中。也即这一层面的电力需求预计将增加。他说，由于疫情大流行，因此，通过生活方式、行为和人们对活动的偏好的转变，商业前景方面似乎是一种具有新细分市场的现象。“此事可以产生可优化以增加收入的细分市场，包括千瓦时和超过千瓦时的电费方面。”(MIM)



于2017年9月2日在雅加达东区哈林空军基地，021技术中队的机库停泊的Agusta Westland (AW) 101 直升机。



国民军总司令安迪卡上将，下令重新调查被终止购买直升机贪污案。



国家缉毒局展示了2021年全年没收的3吨冰毒。

国家缉毒局2021年查获 冰毒3.3吨和115吨大麻

(雅加达讯)国家缉毒局在2021年全年没收了3.313吨冰毒，此外国国家缉毒局也没收了115.1吨大麻、19万1575粒爱他死丸及50.5公顷大麻田。

国家缉毒局局长帕特鲁斯勒印哈特·科洛史称，他说，证据数量来自760起被揭露的毒品犯罪案件。包括85个国内和国际毒贩集团。

“2021年全年国家缉毒局在国内和国际上揭发现85个毒品集团网。”帕特鲁斯上周三(12月29日)在新闻发布会上说。

2021年全年的760起案件中，有多达1109人被列为嫌犯，国家缉毒局还对14起洗钱犯罪案件采取了行动，逮捕了16名嫌犯。

“国家缉毒局以资产和现金的形式没收了洗钱犯罪案件，金额为1083亿7313万8461盾。”帕特鲁斯说。

然后，在2021年全年，科洛斯称1万1290

名吸毒成瘾者和吸毒者得到了康复。

康复在国家缉毒局

康复中心的综合服务单

位、省和地区的国家麻

醉品局诊所以及基于

小区的干预单位进行。

此外，还有私人康复机

构。

“今年，1万1290名吸毒成瘾者及滥用毒品者获得了康复服务。”佩特鲁斯说。

“康复是唯一的解决方

案，也是吸毒成瘾者及滥用毒品者康复的最佳机会。”他补充说。

佩特鲁斯随后表

示，印度尼西亚有8691

处成了滥用及销售毒品

地区。

其中，1852处区域

处于危险类别，6839处

区域处于警报类别。

危险区域减少了32处，警

报类别减少了20处。

“根据国家缉毒局

的地图，印度尼西亚有

8691处滥用及销售黑市

毒品地区。”佩特鲁斯

说。(LDS)



国家缉毒局展示了2021年全年没收的3吨冰毒。

兵总部协调披露此案。劳德于2019年12月11日(周二)的一份书面声明中说：“肃贪委处理私人嫌疑人，而国军宪兵总部处理具有军事背景的嫌疑人。”

国民军总司令安迪卡说：“我将研究劳德的声明，以响应政治、法律与安全统筹部马赫福德的声明，指佐科威总统曾向肃贪委提交了一份报告。然而，案件从未被揭露。”

案子始于2016年印度尼西亚空军采购了一架AgustaWestland AW101直升机。最初，空军参谋长阿古斯·苏普利亚特纳空军上将表示，空军将购买来自英国的6架直升机。细节是重型运输设备三个单元和VVIP运输设备三个单元。然而，佐科威总统在2015年12月否决了拟议的直升机采购。佐科威表示，在国民经济还没有回升的情况下，该直升机的价格实在是太贵了。

一年后，空军部队竟然不顾总统的拒绝继续购买这架直升机。不过，空军参谋长证实只购买了一架直升机。这架直升机也是由空军部队预算购买的，而不是国家秘书处。

在拍卖进行后，怀疑拍卖中设定的价格与已经与直升机制造商进行的合作存在价格差异。当时，根据肃贪委副主席塔沙利·班查伊丹称，伊尔凡曾与英国和意大利的AgustaWestland 生产商合作。当时达成的购买合同价值5140亿盾。

然而，当拍卖进行并且DJM公司被确定为获胜者时，与空军部队的合同价值却膨胀到了7380亿盾。因此，存在2240亿盾的差异，这被视为采购过程中的国家损失风险。

(雅加达讯)今天早上，雅加达南区曼邦帕拉巴丹邦卡XI街一间车辆维修场失火导致2人丧生，这2人是车辆维修场主人分别是慕希汀(50岁)及玛娃尔(20岁)。

消防局派遣了10辆消防车及40名消防队员灭火，上午9时灭火完成。

从录下的画面看，失火烧毁了该间车辆维修场全部建筑物，可看到消防员将寻获的尸体，装进尸袋。(LDS)

(22岁)左手烧伤。值勤员于早上7时48分接到一间20x40平方米车辆维修场失火的信息，由于烟蒂掉进火酒里。

消防局派出了10辆消防车及40名消防队员灭火，上午9时灭火完成。

从录下的画面看，失火烧毁了该间车辆维修场全部建筑物，可看到消防员将寻获的尸体，装进尸袋。(LDS)

雅加达南区曼邦帕拉巴丹邦卡XI街，一间车辆维修场失火，两人被烧死。

被终止购买直升机贪污案 总司令下令重新调查

但是，到目前为止，财政稽查署(BPK)迄今尚未完成对此事件中国家损失的审计。

事实上，肃贪委早就要求进行计算。过早地任命嫌疑人、没有对国家损失进行审计，被认为是肃贪委在本案中确定嫌疑人的时机过早的原因之一。

印度尼西亚大学法学院的金融法讲师迪安·西玛杜邦在嫌疑人伊尔凡于2017年11月7日在雅加达南区地方法院的审前诉讼听证会上说：“在这种情况下，肃贪委在确定嫌疑人方面似乎为时过早。”

然而，当时肃贪委辩称肃贪委调查人员可以计算国家损失。在协调会议期间，财稽署的专家已经完成并重新审查了这一点。对国军官员进行检查的困难，据当时的肃贪委发言人费布利·迪延夏称，另一个障碍是难以安排对一些中级军官进行调查。

事实上，肃贪委和国民军宪兵总部之前曾合作解决此案。费布利表示，此前，肃贪委已与国民军宪兵总部协调处理此案。此案的所有证人均未在场。肃贪委或国民军宪兵总部也尚未收到有关缺席原因的确认。

同时，国军承认很难透露直升机采购的发起者。而从国军宪兵总部的调查结果来看，怀疑采购过程中存在违规行为。

国军宪兵总部指挥官多迪·威查尔科于2017年8月4日说：“在腐败犯罪行为中，必须有发起者，我们将继续追查此次购买的发起者在哪里，直到购买发生。”

他指出，实际上国军宪兵总部已经掌握了采购发起人的照片。但是，需要一些证据才能获得其它法律确定性。他强调，国军宪兵总部无意放慢进程。因为，要确保该事是不能贸然行事的。

他说：“发起人是谁很清楚。但法律不能这样做，法律需要证人陈述和其它信息，这样当我们确定其它嫌疑人时才是有效的。”

私人嫌疑人仍在处理中。尽管对国军人员的调查已停止，但肃贪委员会确保在AW-101案件调查中对来自私营部门的嫌疑人的认定仍在进行中。肃贪委仍在与财稽署协调，以计算案件中国家损失的价值。(KP)

资金市场在去年 筹资资金达363.3兆

(雅加达讯)金融劳务主管机构记录, 2021 年在资金市场筹资总额达到363 兆 3000 亿盾, 包括 194 家发行人。这一数字远高于 2020 年的地位仅为 Rp118 兆盾。

金融劳务主管机构主席文勃·善托梭说, 募集资金来自科技和金融领域。这一成绩也是印度尼西亚证券交易所 (IDX) 未来更好发展的资本。

他在周一 (3 月 1 日) 举行的 2022 年印度尼西亚证券交易所交易开盘会上表示: “这与我们的期望相差甚远。”

此外, 2021 年期间投资者的人数也大幅增长。从之前的 380 万, 到 2021 年底, 它现在已经成为 750 万投资者。

他说: “这表明有很多投资者,

尤其是散户投资者。我们可以说, 千禧一代现在在股票方面保存。”

奥密克戎成为挑战

金融劳务主管机构认为, 印度尼西亚今年或 2022 年仍面临无数挑战。首先, 包括印度尼西亚在内的各国都出现了一种新的奥密克戎变种。

此外, 印度尼西亚目前有相当多的战略项目融资。这是需要考虑如何为其融资的事情, 尤其是在基础设施领域。

文勃·善托梭周一 (3 日) 举行的 2022 年印度尼西亚证券交易所交易开幕式上说: “包括我们如何创造就业机会。”

第三, 发达国家政策正常化是不容忽视的挑战。此外, 各国的通货膨胀有所增加。第四, 减少碳排放的全球议程, 印度尼西亚已经对此做

出了承诺。然后第五个挑战是数字化。这是不能忽视的, 还有一些事情要处理。最后, 我们需要考虑新的经济增长来源。因为印度尼西亚的人口在增加, 但容量会结束。

文勃·善托梭表示: “我们该如何应对? 这已成为印度尼西亚在 G20 的议程, 因此资金市场必须应对这些挑战。”

然而, 金融劳务主管机构仍然乐观地认为, 这些挑战可以在未来得到妥善克服和解决。考虑到印度尼西亚有大量资本可以利用未来的空间。

他说, 为应对这一挑战, 金融劳务主管机构还准备了 2022 年的各项优先政策。首先, 准备好碳交换基础设施的运营。这是金融机关的优先事项。

他进一步说: “当然, 我们将立



文勃·善托梭周一 (3 日) 出席 2022 年证券交易所开业仪式上致辞。

即准备其合法性。”

今年, 金融劳务主管机构还将扩大发行人基础, 包括如何通过证券化和战略项目融资来实现。国家战略项目数量相当多。到 2024 年, 预计将达到 6 兆 4450 亿盾。

他强调说: “如果利益相关者之间没有协同作用, 该政策将不会有效, 因此我们邀约各方相互支持。”

(ALW)

佐科威: 下游化是增加印尼出口关键

(雅加达讯)总统佐科威表示, 政府责成采矿业下游化的政策是在 2021 年增加国家出口的关键。

政府正式停止了镍商品原材料的出口, 使此前仅创汇 10 亿至 20 亿美元的镍商品出口额跃升至 208 亿美元。

佐科威周一 (3 日) 在雅加达印度尼西亚证券交易所大楼举行的 2022 年证券交易所交易开幕式上说: “我们认为我们停止镍原材料出口的勇气正在展示成果。因此, 我们将继续进行停止铝土矿、铜、锡等原材料的出口。下游化是增加我们出口额的关键。”

佐科威透露, 除了增加外汇, 我国的竞争力排名上升了三级。他指出, 在 2021 年这样一个非常困难的处境下, 应该庆幸我国成功攀升了三个排名。

他解释说: “我们在业务的竞争力排名为 37, 在数码业务排名 53, 所有排名都上升了三个等级。”

此外, 佐科威续称, 在消费指标和生产指标方面, 我国的地位也在不断加强。与 2021 年 3 月仅为 113.8% 的消费者信心相比, 2021 年 11 月已上升至 118.5%。

他说: “消费指数也上升到了 120.5%。我们的制造业采购经理人



佐科威在证券交易所大楼举行, 2022 年证券交易所开业仪式上致辞。

指数 (PMI) 也有所上升, 在疫情之前已经在 51% 以上, 现在已经达到了 53.9%。看到这样的数字, 我们必须表现出乐观态度。”

他接着表示, 我国的用电量也分别增长了 14.5% 和 5.7%, 工业 14.5%, 商业 5.7%。“我们必须看看这样的数字。每天我都会得到这样的数字。这是我们在 2022 年必须改进的。”

另一方面, 佐科威表示, 尽管大家知道仍将面临许多挑战, 包括冠病病毒变体的奥密克戎、通货膨胀率上升、逐渐减少(tapering off)、各地集装箱流失、其它国家经历能源短缺, 这可能会干扰国家出口。

佐科威说: “我认为这些是我们将面临的挑战。但我相信, 凭借我们共同努力的精神, 我们将能够很好地克服这些挑战。” (KP)

国油公司以实施 ESG 获得23个金质奖杯

(雅加达讯)由于综合实施的环境、社会和治理 (ESG) 的综合实施, 国油 (帕尔塔米纳) 公司获得了环保与林业部颁发, 2021 年环境管理(Proper)的 23 个金质奖杯。

副总统马鲁夫·阿敏及环保与林业部长茜蒂·努尔哈雅出席了 Proper 奖的颁发节目。

国油公司总经理妮克·薇迪亚娃蒂 (Nicke Widyawati) 上周二 (12 月 28 日) 在雅加达通过一份声明中表示: “该奖项符合我们从上游到下游以综合方式实施 ESG 以支持可持续业务的承诺。”

所有国营公司财团的业务部门包括上游、加工 (中游) 和下游取得 2021 年金 Proper 奖。

在上游领域取得金 Proper 奖有苏邦油田的 PT Pertamina EP Asset 3, Sangasanga 油田的 Asset 5、第 5 Tarakan 油田, JOB Pertamina - Medco E&P Tomori, Kamojang 区的 PT Pertamina Geothermal Energy, Jambi Merang 区的

PT Pertamina Hulu Energi, 东加里曼丹的 PT Pertamina Hulu, PT Pertamina Hulu Mahakam Lapangan BSP 以及 South Processing Unit。

然后在制造领域, 石油公司成功赢得了两项金 Proper 奖, 该奖项由 Sei Pakning 油田 RU II 以及 Kasim Sorong 油田 RU VII 赢得的。

在下游领域, 石油公司赢得了 12 项金 Proper 奖, 该奖项由芝干北 (Cikampek) 燃料终端、万隆集团燃料终端、波约拉里 (Boyolali) 燃料终端、马洛斯 (Maros) 燃料

码头、勒乌卢 (Rewulu) 燃料码头、厨闻 (Tuban) 燃料码头、三宝垄综合码头、泗水综合码头、峇厘伍拉莱飞机加油站 (DPPU)、麻里巴板 (Balikpapan) Sepinggan 飞机加油站、锡江 (Makassar) Hasanuddin 飞机加油站以及 Badak LNG 公司赢得的。

妮克表示, Proper 奖项使石油公司的环境管理绩效评估更加可衡量、客观和负责。

目前, 石油公司已成功把其 ESG 风险评级提高了 28.1, 并被认为处于中等风险。

石油公司在油气行业 252 家公司中排名第 15 位, 在油气综合行业排名第 8 位。

该公司与 Repsol、ENI、泰国 PTT 和 Total Energies 等全球公司处于同一集群 (中等风险)。这个位置的记录优于 BP、埃克森美孚和雪佛龙。

妮克说: “我们将继续根据环保与林业部制定的规则关注 Proper 的绩效, 把 ESG 方面始终贯彻到公司的业务战略中。”

在实施 ESG 方面, 石油公司确定了 10 个可持续发展重点, 指导未来 ESG 的实施, 并成立了可持续发展委员会, 以确保 ESG 方面得到妥善实施。

石油公司还推出了与 ESG 相关的政策, 例如可持续发展政策、人权政策、各自的工作场所政策等。

在克服气候变化的努力方面, 石油公司减少了由于能源生产和消费而产生的碳排放, 并在其每个业

务领域保护了生态系统和生物多样性。

石油公司还成功地把温室气体排放量减少了 27%, 并将追求到 2030 年减少 30% 的目标。

这项金 Proper 奖成就的提高也表明了石油公司集团的承诺, 不仅要遵守, 而且要超越政府制定的法规和法律规则。在过去四年中, 石油公司取得的 Proper 奖项不断增加。

石油公司在 2017 年赢得了 19 项 Proper 奖中的 11 项, 在 2018 年赢得了 20 项 Proper 奖中的 14 项, 在 2019 年赢得了 26 项 Proper 奖中的 13 项, 在 2020 年赢得了 32 项 Proper 奖中的 16 项, 并在 2021 年赢得了 47 项 Proper 奖中的 23 项。

副总统马鲁夫·阿敏表示, Proper 在 24 年期间已发展成为商界, 通过应用绿色经济原则开展可持续商业实践的平台。

他特别欢迎将应对冠病大流行的灾害敏感性, 和响应标准作为 2020 年以来社区赋权方面的新标准。

副总统还希望商界在克服气候变化和可持续环境管理方面发挥积极作用, 其中之一是让行业业主参与客服灾难。

副总统说: “印度尼西亚的 2030 年目标是减少气候变化的不利影响, 因为印度尼西亚高度致力于减少温室气体排放, 并将继续致力于支持印度尼西亚到 2060 年实现净零排放的目标。”



妮克·薇迪亚娃蒂 (左起) 荣获被环保与林业部举办的 2021 年 Proper 奖项后, 与副总统马鲁夫·阿敏及环保与林业部长茜蒂·努尔哈雅合照。



国油公司获得 23 个金质奖杯。

旅客料达2.8亿人次 中国预售春运车票



距离农历新年春节尚有不足1个月，中国春运首日（1月17日）的火车票于周一（3日）正式开售。据中国国家铁路集团预计，今年春运全国铁路旅客发送量预计达到2.8亿人次。

今年运输保障除了面临疫情防控还有北京冬奥的挑战。官方在特定站点将闭环管理人员和普通旅客分开动线，让两类人互不交集。

综合外媒报到，今年中国铁路春运自1月17日开始，2月25日结束，共40天，按照火车票提前15天发售的安排，铁路部门于周一一开始发售火车票。

据中国国铁集团向中国媒体透露，为适应新冠疫情防控条件下的旅客出行规律，当局改进售票和退改签服务措施，包括提供24小时互联网退票服务、将候补购票最晚截止时间由开车前6小时调整为2小时。

集团运输部负责人表示，今年中国铁路春运将面临疫情精准防控、北京冬奥运输保障等多重挑战，情况复杂多变，运输服务组织难度加大。

此外，由下周一（10日）起，全国铁路将实施新的列车运行图，增开旅客列车96对，增开货物列车65对。调图后，全国铁路客货列车开行总量分别达到5,231对、10,606对，客货运

输能力进一步提升。其中，上海虹桥经沪昆、昌赣、赣深高铁至深圳，最快6小时50分可达，较既有经沪昆、京广高铁快1小时14分。

中国国铁集团运输部负责人表示，严格落实北京冬奥会、冬残奥会疫情防控总体方案，对京张高铁清河、延庆、太子城、崇礼4个冬奥服务车站，自1月21日至3月16日实行为期55天的闭环和非闭环管理，闭环人员与普通旅客互不交集；对冬奥运输服务专用车厢和专用列车，严格通风消毒等，切实做好冬奥运输保障防控工作。

（东方网）

越过军事分界线 一人投奔朝鲜

据韩联社报道，一名疑似韩国公民于周六（1月1日）晚上越过江原道东部战线军事分界线投奔朝鲜。

报道称，韩国联合参谋本部当晚约9时20分在东部战线非军事区（DMZ）发现一名身份不详人员。经确认，该人员于当晚10时40分许越过军事分界线进入朝鲜境内，目前生死不详。

韩国联合参谋本部1月2日表示，为确保该人员安全，已将上述情况通知朝鲜。截至目前，军方尚未发现朝军有特别的行动。（早报）



扎克伯格花上亿美元 多次在夏威夷岛上购地

在被美国杂志评为“年度恶人”之后，脸书创始人扎克伯格又被批在继续“殖民”夏威夷。据今日俄罗斯（RT）报导，扎克伯格近日不顾当地人反对，在夏威夷的考爱岛又购买了110英亩（约合44.5万平方米）的土地，获得包括一座水库和一片原始森林在内的土地所有权。

RT报导称，扎克伯格夫妇目前在该岛拥有1400英亩的土地，其中大部分是用来保护农业及自然保护区的土地。当地媒体称，扎克伯格最近购置的这块土地还包括一座名叫Ka Loko的水库，该水库2006年曾发生决堤事故造成7人死亡，这场灾难被归咎于水库的前负责人，扎克伯格夫妇去年11月以1700万美元的价格买下了这座水库。

这也并非扎克伯格第一次在考爱岛购置土地。RT称，2014年，扎克伯格夫妇以近1亿美元在岛上购置了707英亩的房产，并在房产周围建起围墙以阻止当地人进入皮拉海滩引发不满，扎克伯格由此被当地人指控试图“殖民”考爱岛。三年后，扎克伯格为自己的行为登报道歉。今年4月，他花费5300万美元收购近600英亩的土地，包括岛上的卡胡艾纳种植园和拉森海滩的大部分土地。

RT报导称，去年，当地人已在网站上发起请愿活动，要求夏威夷的土地资源部门“阻止扎克伯格殖民考爱岛”。

到目前为止，已有一百多万人在请愿书上签名。此外，扎克伯格夫妇也并非唯一一对在夏威夷购地



的富豪。亚马逊创始人贝佐斯于今年11月斥资7800万美元，在毛伊岛（Maui）为自己和女友劳伦·桑切斯购置了一处房产。甲骨文公司创始人拉里·埃里森也几乎拥有整个拉奈岛（Lanai）。

当地时间2021年12月22日，扎克伯格被美国《新共和》杂志评为“年度恶人”，理由是他创建了“世界上最糟糕、最具破坏性的网站”。（环球网）



西门子CEO：选择对抗 是错误的对华路线

德国西门子股份公司总裁兼首席执行官博乐仁（Roland Busch）表示，选择对抗是错误的对华路线。他指出，中国在过去二十年间使10亿人摆脱了贫困、并形成了可观的中等收入群体，成绩十分突出，中国有理由感到充满自信。他呼吁，德国应该“充满尊重地”与中国相处。

西门子总部位于德国柏林和慕尼黑，是全球领先的技术企业、德国“工业4.0”领军企业。2019财年，西门子在华总营收达到84亿欧元，拥有3.5万余名员工。截至2019财年，西门子在中国拥有21个研发中心，超过5000名研发和工程人员。博乐仁同时是德国经济亚太委员会(APA)主席。

博乐仁日前接受《南德意志报》专访并被问及对德国现任外长涉华立场看法时表示，在人权议题上，德国工业界秉持全球统一的标准，在中国的工作岗位也遵守这样的标准。博乐仁强调，他支持德国与中国互相“充满尊重地”相处。“中国是一个充满自信的国家，它有理由感到自信——



过去二十年间，中国使10亿人摆脱了贫困，并形成了一个可观的中等收入群体，成绩十分突出。”

博乐仁指出，采取对抗性的外交政策并不能解决存在的问题。他举例指出，倘若禁止进口中国生产的产品，那么德国将无法继续进口中国生产的太阳能光伏板，“这样一来，我们的能源转型也就到此为止了。我们真的希望这一切发生吗？”

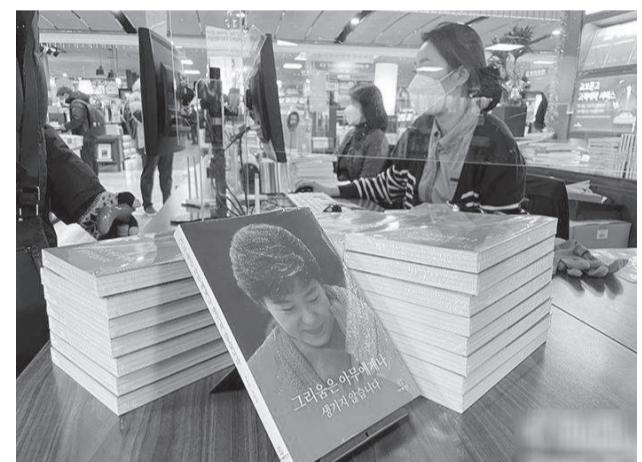
他表示，减少全球二氧化碳排放符合各方的共同利益，正因如此，他认为联合国格拉斯哥气候大会取得的成果十分重要，“这是因为中美两国已经承诺共同采取行动”。

（中新社）

朴槿惠新书 提及弹劾不当

2021年12月31日，入狱4年多的韩国前总统朴槿惠因获特赦而获释，其新书狱中书信集也在韩国国内火热销售。朴槿惠在新书中就自己被弹劾一事表示，“谎言可以暂时遮住眼睛，堵住耳朵而欺骗世人，但随着时间的流逝，真相一定会水落石出”。

据报道，这本狱中书信集名为《不是谁都会心生思念》，主要记录了朴槿惠入狱期间收到的支持者信件以及她回信的内容。这本新书于2021年12月30日开始线下销售，购买者很多。



官邸接到了相关报告。关于世越号沉没当时的情况，虽然有很多对我奇怪的谣言和恶意的诬陷，但因为我相信真相的力量，所以一直保持沉默”。

针对曾负责指挥检察机关对自己进行调查的国民力量党总统候选人尹锡悦，朴槿惠也没有直接提及。只是在来信中被问及“令人憎恶的尹锡悦起诉曹国的妻子，这到底是什么意思呢？”

时，她回复道，“评价一个人，就要回头看看他走过的路，就会知道他是什么样的人。谎言可以暂时欺骗一部分人，但不能永远欺骗所有人”。

据悉，朴槿惠狱中书信集《不是谁都会心生思念》由“第一章：2017年天塌下来的那一年”、“第二章：2018年无尽的等待”、“第三章：2019年看到了希望”、“第四章：2020年还有，还在”等四个章节组成。

2017年3月，朴槿惠因陷入“亲信干政”丑闻遭弹劾而失去司法豁免权，同月31日起在看守所接受拘押。2021年12月31日，朴槿惠获得特赦重获自由。朴槿惠入狱时间超过4年零9个月，是韩国坐牢时间最长的前总统。

（中新网）



塔利班特工 将3000升缴获酒精倒入运河

阿富汗间谍机构说，该国情报人员将大约3000升白酒倒入喀布尔的一条运河。阿富汗塔利班政府正加强力度，打击酒精销售。

法新社报道，阿富汗情报总局上周日（1月2日）在推特发布的录像显示，其特工在首都的一次突袭行动中将缴获储存在桶中的酒精倒入运河。一名情报官员在录像中说：

“回教徒必须严厉放弃制造和运送酒精。”

目前尚不清楚这次突击检查是什

么时候进行，也不清楚这些酒是什么时候被销毁。但是，该机构发表的一份声明说，在这次行动中，有三名酒精经销商被捕。

即使在西方支持的前阿富汗政权下，销售和消费酒精是被禁止的。但是，执行严格版本的伊斯兰教法的塔利班在反对酒精方面更为严格。

自塔利班去年8月15日夺取政权以来，阿富汗全国各地突击检查的频率，包括对吸毒者的检查，都有所增加。（早报）

荷兰民众不满封城 上街抗议引冲突



欧洲确诊数飙升之际，荷兰首都阿姆斯特丹当地时间上周日（1月2日）聚集数千群众，抗议当局的防疫限制措施，期间有示威者与防暴警察冲突，至少有30人遭到逮捕，罪名是

伤害、扰乱公共秩序、持有违禁武器和藐视安全部队等。

过程中，据报有至少4名员警受伤，也有示威者受伤。

综合报导，在荷兰首都阿姆斯特

丹，数以千计民众不理会防疫禁令上街示威，有示威者与防暴警察互相推撞，多辆警车被民众包围，警车一度在人群中前后移动，尝试驶离现场；但由于人群太多，警车寸步难移，示



威者大部份都没有佩戴口罩，亦没有保持社交距离。

当局派出大批防暴警察到场增援，示威者不满当局收紧防疫限制，实施封城措施及施打疫苗政策，当地正实施公共集会禁令，阿姆斯特丹市长签署紧急法令授权警方采取清场行动。

荷兰政府于上月19日起实施全国封城措施，包括限制两人以上聚集、学校停课、餐厅要提早关门、所有非必要商店亦要暂停营业，措施最少会维持至本月14日。

另一方面，荷兰警方元旦突击一场数百人参与、违反防疫规定举办的狂欢派对。

法新社引述荷兰媒体报道，这场派对在中部城镇雷斯威克（Rijswijk）一处废弃工厂举行。数十名警察上周

六（1月1日）进入这个临时场地。多名派对狂欢者被捕，但并未发生暴力事件。

另外，当局也出动大批警员，带领在场聚集的人群离开。

这场违法派对吸引来自各地的数百人参加。当地民众忆述，有看到来自法国和德国的车辆，甚至还有车子远从西班牙和意大利前来。

市长梅杰说：“这是一场违法派对，所以才会查禁。冠病危机暴发，不适合举办这种派对。大家都应遵守（卫生）措施。”

荷兰在2021年圣诞节和新年期间重新实施了严格的全国性封城措施，以遏制具有高度传染性的奥密克戎病毒扩散。

酒吧和非必要开放的商店都必须暂停营业至1月14日。

美国防部长确诊 症状轻微自我隔离5天

美国国防部长奥斯汀于当地时间周日表示，他因为出现症状在早上接受筛选，结果为阳性。他表示，自己目前症状轻微，但会依循美国疾病控制和预防中心（CDC）准则，在家自我隔离5天。

路透社报导，已接种疫苗并施打加强针的奥斯汀在一份声明中表示，他最后一次会见总统拜登是在2021年12月21日，比他开始出现症状的时间早了一个多星期。

奥斯汀补充道：“正如我的医

施行新防疫限制遏制疫情 英卫长：将是最后手段

英国卫生部长贾维德重申，英国必须尝试与病毒共存，施行新的防疫限制措施将是“最后的手段”。

路透社报道，由于奥密克戎病毒肆虐，英国周五（12月31日）新增冠病确诊近19万起。

不过，贾维德强调，虽然冠病住院率正在上升，但目前须要住进加护病房的患者人数持稳。

苏格兰、威尔士和北爱尔兰都实施了防疫限制，例如限制聚会人数、关闭夜总会和在酒吧内采

医生：若奥密克戎为较温和病毒 可缓解卫生系统压力

德国高级医院医生协会负责人说，尽管当地冠病感染率正在上升，但如果奥密克戎病毒变体最终对人体所产生的影响较为轻微，那么它可以缓解德国卫生系统的压力。

路透社报道，该协会主席韦伯在接受《世界报》访问时说，如果德国的奥密克戎病毒像在南非、英国或丹麦那样占主导地位，但也同时较为温和，那么冠病将不再对卫生系统构成威胁。韦伯说：“这种大流行病也实际上可能在这个国家成为流行病。”

对此，德国卫生部长劳特巴赫也表示乐观。他认为，奥密克戎似乎没有以前的变种那么危险，但也指出，该毒株仍然对未接种疫苗的老年人构成风险。他说：“第一次接种疫苗14天后就能大幅降低死亡风险。我向人们呼吁，尽快接种疫苗！”

高传染性的奥密克戎变体在

生向我明确说明的那样，我完全接种疫苗的状态，以及我在10月初接受加强针，使感染症状变得轻微。”

另据中新网报导，美国约翰霍普金斯大学的数据显示，截至大马时间周一早上5时21分，美国累计确诊达5504万9058例，累计死亡为82万6005人。近日，美国疾控中心发布新规，将无症状感染者的隔离天数从10天缩短至5天，引发争议。



根据美国疾控中心修订的隔离指南，将检测呈阳性但无症状者的建议隔离时间，从10天缩短至5天。

在接下来的5天里，建议每个人都戴口罩。

（东方网）



不过，他也承认，由于染疫和住院之间存有间隔，医疗体系将不可避免地将面临病患激增的压力，并呼吁民众尽可能保护好自己。

（早报）



重要。“感染奥密克戎患者的病毒量较低，这就是为什么口罩更有效。每个人在与其他人见面时都应该戴口罩”。

（早报）



意大利日增确诊超14万例 学生或强制佩戴Ffp2型口罩

据欧联网援引欧联社报道，意大利民防部1月1日报告新增确诊病例141262例，死亡111例。截至1月18时，全国累计确诊病例6266939例，死亡病例137513例。

据报道，意大利卫生部疫情监测数据显示，过去24小时，意大利共进行了1084295次新冠病毒的分子和抗原拭子测试，阳性率为13%，高于2021年12月31日的11.78%。

目前，意大利现有重症患者1297人，本周平均日收治135人；普通住院患者11265人，本周平均日增加115人。佛罗伦萨市议会根

据议员乔尔盖蒂提议，决定从1月3日至3月31日，对所有道路清洁日停在清洁道路上的汽车，不再进行强制罚款和拖车。该决定出于在奥密克戎变异毒株大流行背景下，佛罗伦萨很多市民因感染新冠，或因与感染者密切接触而被隔离无法自由移动。

意大利全国学校校长协会主席詹内利表示，学校正在考虑在开学前对疫情严重的地区，针对11岁以下学生进行大规模咽拭子测试，同

时积极推进5至11岁儿童接种新冠疫苗。

也正在考虑，是否要求6岁及以上年龄段学生返校上课时强制性佩戴Ffp2型口罩。不过个别大区政府已经提前做出决定，或推迟开学或进行咽拭子筛查活动。

阿布鲁佐大区政府是第一个为开学做出决定的大区。大区政府签署法令，将开学时间从1月7日推迟至1月10日，推迟三天开学目的在于对师生进行咽拭子筛查，以保证学校师生安全返校。翁布里亚大区已决定开学前对学生进行咽拭子测试。

大区已批准快速抗原测试计划，从1月1日至12日，将为初中一年级和二年级的学生，以及教育和专业培训课程的学生提供免费咽拭子测试。

坎帕尼亚大区政府计划针对小学生采取一个月远程教育，留小学生接种疫苗的时间；马尔凯大区预计将在安科纳市设立全国第一个专门为师生和教职员服务的快速病毒测试点。

（中新网）

分類廣告

電話 : 021-6338139
021-63868348

HWANG PARABOLA

留在家里看衛視
中國60頻道、台灣、香港、印尼
黃氏，您可信賴的老字號！

0878 80363537, 0822 82278911

接受上門修理

雪櫃 Kulkas, Freezer, Showcase, Chiller
0818-194-564, 0851-0211-2192
Hubungi : 溫 A Wie

美国得州“天降鱼雨” 上万小鱼尸横遍野



美国得克萨斯州东部最近天降异象，当地在下了场暴雨后，突然又下起鱼雨，导致地面布满了银白色的小鱼，弄得“尸横遍野”，当地居民大感惊异，还有民众直接拿着水桶出门捡鱼。当局指出，这场鱼雨的出现很有可能是极端气候的后遗症。

美国有线电视新闻网(CNN)报道，得州德克萨卡纳市(Texarkana)上周三(12月29日)下午出现狂风暴雨。当雨停了之后，居民突然听见屋

顶有异常的拍打声，仔细一看，竟然下了一场“鱼雨”。

据观察，这些波光粼粼的小鱼，长约10至13公分，成千上万只的小鱼尸体从天而降，散落在院子、草地、停车场，有些还遗留在屋顶上。

当地居民布塔克错愕直呼，“我简直不敢相信眼前的一切，过去从未见过这种事”，另一名居民布莱根也说，“我认为这很酷，当下立刻拿了水桶来接鱼”。

德克萨卡纳政府也在面子书记录这场特别的鱼雨，指这种情况虽罕见但确实会发生，并欢迎民众上传照片，分享他们看到的鱼。

报导引述美国国会图书馆的资料解释，在暴风雨来临时，天空的水龙卷吸起地球表面小而轻的物体，包括鱼，当水龙卷风力减弱，这些物体于是便掉落到地面，因而出现如此壮观的奇景。

(东方网)

法国新年夜 874辆车被烧



据外媒报道，法国内政部长达尔马宁1日称，在该国的新年夜，有441人因破坏秩序被拘留，874辆汽车被烧毁。

达尔马宁在声明中称：“与前几年相比，被烧毁的车辆和袭击警察的数量都在减少。”他1日指出，在过去的一夜里，警方拘留了441人，还有874辆汽车被烧毁。

达尔马宁强调，随着与新冠疫情相关的限制措施到位，被烧毁车辆的数字低于前几年。2019年被烧毁的汽车数量为1316辆。

在法国东北部的斯特拉斯堡，车辆和垃圾桶着火后，31人被警方带走，有4名警察在执法过程中受了轻伤。

当地时间1日，法国累计确诊病例超过1000万例，日增确诊病例连续4

天超过20万例。法国当日发布一项法令，规定在图书馆、运动场馆、室内市场等公共场所以及飞机、船舶等交

通工具及火车站、公交站等场所，6岁以上人群必须戴口罩。

(中新网)

美国21人因恶劣天气 受困空中缆车一夜



美国媒体当地时间1月1日报道，12月31日晚，美国新墨西哥州阿尔伯克基的桑迪亚峰缆车因恶劣天气而停在空中。当地消防部门1日下午称，被困的21人悉数获救。

桑迪亚峰缆车总经理迈克尔·多诺万1日表示，潮湿和大风天气导致电缆结冰，从而令两个轿厢被困空中。伯纳利洛县消防局发言人罗伯特·阿奎拉表示，两个轿厢内的21人都是桑迪亚峰缆车或山顶餐厅的员工，其中1个轿厢内的20人正处在下班的路上。

被困在轿厢内的科琳·埃尔维奇在社交平台上发布的照片显示，被困人员蜷缩在毯子里等待救援。她在帖子

中说，从晚上9点起就被困在轿厢内。美国有线电视新闻网报道称，伯纳利洛县消防局官员布赖恩·罗斯在1日的新闻发布会上说，消防局在当日凌晨2时左右接到请求协助搜救的电话。

新墨西哥州搜救事件指挥官斯宾塞·莫兰德1日说，救援人员徒步几个小时后抵达事发区域。为方便救援，运营商先将轿厢移至塔架位置。救援人员爬上塔架，为被困人员运送毯子、食物和水等物资。救援开始后，他们用绳索将被困人员转移到26米之下的地面上，再护送后者到附近的直升机着陆区。

美国广播公司报道称，1日下午1时许，伯纳利洛

县消防官员在社交平台说，其中1个轿厢内的20人已全部获救。接近下午4时，该部门更新状态称，第2个轿厢内的1名员工也已获救，所有人都已“安全到达基地”。美联社援引阿奎拉的话说，被困人员情绪低落，但没有受伤报告。

(中新社)

南非国会大厦失火 议会厅被烧毁



南非位于开普敦的国会大厦星期天(1月2日)早上发生大火，其中大厦的屋顶在熊熊烈火中坍塌。发言人说，议会厅“完全被大火摧毁”。

法新社报道，目前没有传出任何人员伤亡的报告。火灾还蔓延到国会大厦所在的侧翼，即议会厅所在地。

一位发言人摩塔波周日说，南非开普敦国会大厦的一场大火已经“烧毁”了议员们在议会时所坐的议会厅。摩塔波补充说，大火仍未被扑灭。

开普敦市市长安全和安保委员会成员史密斯说：“旧议会大楼的屋顶已经坍塌，已经消失。”起火原因尚不清楚。当局已展开调查。

据报道，南非的国会大厦由三个部分组成，包括一栋于1884年竣工、历史最悠久的建筑。另两栋较新的建筑建于1920年代和1980年代。

南非总统拉马福萨在现场告诉当地记者，警方已经逮捕了一个人。他

说：“现在已经有人被拘留，正在接受审讯。”

(早报)



遭火箭炮攻击 以色列对哈马斯展开报复

据法新社报道，以色列周六(1月1日)深夜对巴勒斯坦武装组织哈马斯位于加沙南部的据点发动空袭。当天早上，有两枚发射自加沙地带的火箭炮落入特拉维夫海岸附近的地中海。

以色列国防军在发给媒体的简短信息中说，他们“目前正在加沙执行攻击行动”。

另据巴勒斯坦消息人士透露，以色列战机正在空袭加沙南部甘尤

尼斯以西的卡萨姆旅。该消息人士也称，以军同时对哈马斯位于加沙北部的一处侦察据点发动炮击。

去年，耶路撒冷的紧张局势引爆哈马斯与以色列激战11天，当时哈马斯对以色列发射大量火箭炮。

根据以军去年12月底公布的年度报告，以巴的停火协议在5月生效后，只有五枚火箭炮或迫击炮从加沙地带射向以色列。

(早报)



保加利亚爆发禽流感 近4万只鸡被扑杀

保加利亚南部克里沃波尔村两个工业化农场爆发禽流感，当局上周日(1月2日)开始扑杀近4万只鸡。

路透社报道，受影响的哈斯科沃州长安杰洛夫说，这两个农场受到了高致病性A型禽流感的袭击。这是自4月以来该村第二次暴发

禽流感，当时有超过4万只母鸡被扑杀。

最近几周，严重的禽流感已经在欧洲和亚洲蔓延。禽流感是对家禽致命的疾病，不能通过食物传播，但一些在人类传播的病例已引起了流行病学家的关注。

(早报)



四川5驴友被困深山 消防员紧急救援脱险

1月1日18时36分，阿坝州消防支队接到群众报警称自己和4名“驴友”被困汶川县境赵公山上，温度已降至零下10余摄氏度。消防员紧急赶赴现场，联合多部门历经三个多小时成功将这5名被困群众营救下山。

目前，5名“驴友”已被送往医院进行救治，无生命危险。

19时02分，消防员到达赵公山脚，经询问报警人得知他们5人位于赵公山山顶一侧。当时山上已是大雪深埋，温度降至零下10余摄氏度，其中一名被困者已经出现肺水肿现象并陷入重度昏迷，其余被困者都已严重失温。由于车辆无法直接到达现场，消防员在当地向导的带领下利用安全绳贴崖向山顶行进，并利用机

动链锯锯断大树制作临时便桥为公安民警、医疗救助人员开辟后续救生道路。

21时左右，救援人员找到5名被困群众。救援人员将昏迷群众固定在担架上，抬着昏迷群众下山。其余被困者在救援人员的指引下沿着安全导向绳索转移到安全点。

消防提醒：部分景区，特别是山岳区域并无手机信号覆盖，一旦发生意外救援难度极高，切勿擅自探险，不要到未开发的景区，户外登山不要爬野山，选择正规路线出游。如果身遇险境，要及时拨打119报警电话，准确地说出自己身旁的显著标识，以便消防救援人员及时救援。

(央视新闻)

外幣	代碼	現匯		現鈔	
		買進	賣出	買進	賣出
美元	USD	14256.00	14271.00	14094.00	14394.00
新元	SGD	10558.03	10573.04	10444.00	10674.00
歐元	EUR	16166.57	16189.89	15979.00	16398.00
澳元	AUD	10334.62	10348.18	10212.00	10495.00
英鎊	GBP	19251.14	19273.07	19022.00	19498.00
日元	JPY	123.60	123.75	120.47	126.94
人民幣	CNH	2236.81	2247.52	2173.00	2331.00
令吉	MYR	3411.73	3427.06	-	-



韩国泡菜出口 将标明“国家身份”防假

自2021年将韩国泡菜中文译名改为“辛奇”后，韩国似乎仍怕与中国泡菜“混淆”。今后在海外市场销售的韩国产泡菜包装和容器上将标明“韩国泡菜”，以阻止外国制造的泡菜冒充韩国泡菜在当地销售。

韩国农林畜产食品部（简称农食品部）28日称，韩国产泡菜产品地理标志登记信息中新增国家（全国）名称的《农产品品质管理法》施行令当天起正式实施。此前泡菜产品可以行政区、山河等地区名称登记注册地理标志，但新规允许新增国家名称。

韩国农食品部相关人士表示，该法通过为保护韩国产泡菜提供了法律依据。

如与韩国签订自贸协议的国家出现将中国产泡菜伪装成韩国产泡菜流通和销售，产品将被销毁。

（环球时报）



日本氦气紧缺 波及迪斯尼医疗行业

氦气是一种惰性气体，因为稳定性极好，在我们的日常生活，以及尖端技术、医疗等诸多领域都发挥着重要作用。据日本媒体报导，近期日本的氦气开始出现紧缺，由此带来了哪些影响？

东京涩谷是东京著名的娱乐休闲区。为了让气球漂浮在空中，近年来，安全性更高的氦气，成为了填充气球的主力军。一家派对用品店店主告诉记者，店内上千种气球中，半数以上都是填充氦气的。不过没想到的是，就在一年中生意最好的年末旺季，氦气却出现了供应紧缺，使经营受到一定程度的影响。

受到氦气供应不足波及的还有东京迪斯尼。从2021年12月起，东京迪斯尼在年末旺季罕见地停售氦气球，目前重启销售的时间尚无法预测。如果这一情况持续1个月以上，将是东京迪斯尼近8年来的首次。

（央视财经）

科兴生物去年上半年 营收净利润同比大涨



在美国上市的科兴控股生物技术有限公司（简称科兴生物）上周五（2021年12月31日）公布了未经审计的2021年上半年财报，显示其营收、净利润同比大涨。

据财新网报道，财报显示，截至2021年6月30日的六个月内，科兴生物销售额110亿美元，2020年同期为6770万美元，同比增幅16248%；净利润86亿美元，2020年同期为净亏损870万美元；归属于普通股股东的净利润为51亿美元，2020年同期净亏损1260万美元。

毛利率也有所提升。2021年上半年，科兴生物毛利润103亿美元，毛利率为94.2%，2020年同期为85.9%。

此次科兴生物并未单独披露冠病疫苗收入，但其在

财报中称，收入增长的原因包括冠病灭活疫苗CoronaVac（克尔来福）销售增长，随着疫情在中国消退、（常规）疫苗接种计划恢复，公司其它产品销售增加。

冠病灭活疫苗克尔来福，由北京科兴中维生物技术有限公司（简称科兴中维）生产，于2021年2月5日获中国国家药品监督管理局批准在中国附条件上市，是中国大陆接种最多的冠病疫苗。中泰证券此前曾在研报中测算称，2021年上半年中国国内企业冠病疫苗产能73.2亿至104.2亿剂，其中国药中生上半年产能50亿剂；科兴中维10亿至20亿剂，智飞生物5亿至10亿剂；康希诺2亿至4亿剂；康泰生物3亿至7亿剂。

联营公司并表收入暴增而引发关注。曾有市场分析据中国生物制药中报推断，科兴中维上半年收入在人民币500亿元量级。

不过值得注意的是，本次财报中，科兴生物提示了未来收入下降风险。该公司表示，2021年上半年销售并不表明未来的销售趋势，预计克尔来福的销售将下降，原因是冠病大流行减弱和与其它疫苗的竞争压力增加。

在美国上市的科兴生物，于2009年转板至纳斯达克全球市场挂牌交易，2016年—2017年筹划从美国私有化退市，引发公司控制权争夺纠纷，进而自2019年2月起停牌，至今未恢复交易。截至停牌时，科兴生物报6.47美元/股，总市值4.63亿美元。（早报）

英国一银行误向客户发放1.3亿英镑

据外媒报道，在今年圣诞节当天，英国一家银行误向客户支付了总计1.3亿英镑（约11.2亿人民币）的款项。该银行事后称是出了技术问题。

据美国有线电视新闻网30日报道，英国桑坦德银行当天发布声明称，该行在12月25日误向客户支付了总计1.3亿英镑，这笔资金被分给了约2000个企业和商业客户，涉及7.5万笔交易。

“我们很抱歉出了技术问题，这一问题很快被发现并得到了纠正”，声明中

这样表示，“我们的客户没有因此遭受损失，我们将在未来几天与英国的许多银行努力合作，以恢复重复的交易。”

美媒称，虽然桑坦德银行此次误发的1.75亿美元是一笔不小的金额，但与美国花旗银行在“银行业历史上最大的失误之一”相比，这笔钱就显得微不足道了。花旗银行曾不小心向化妆品公司露华浓的贷款人发放了9亿美元。

该银行于2020年8月还要求法庭追回未被自愿偿还



的约5亿美元。不过，今年2月，美国地区法院的一名法官裁定，该银行未被允许收回这笔钱。（海外网）

全球主权信用风险形势严峻 评级机构需发挥预警作用

大公国际资信评估有限公司日前举办主权信用风险研讨会，与会专家认为，疫情给全球政治经济带来了巨大的变革，主权信用风险问题在未来可能面临严峻形势，评级机构要充分发挥其风险警示作用。

当天，与会专家对疫情之后全球主权信用风险的新形势、新变化以及评级机构在其中所起的作用展开热烈讨论。

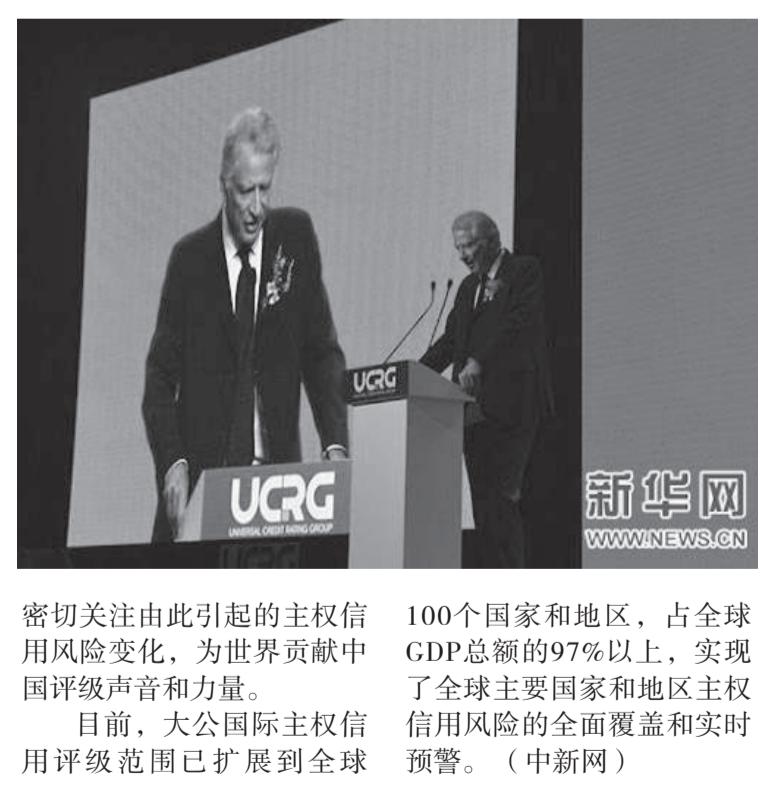
中国国际经济交流中心副理事长李金章指出，全球疫情发展已近两年，在此背景下，中国“一带一路”国际合作虽受到一定影响，但也展现出一定韧性。但值得注意的是，由于抗击疫情带来的全球各国政府债务的攀

升，放大了“一带一路”沿线国家的主权债务风险以及项目风险。

专家认为，中国评级行业起步较晚，发展相对落后，境内企业或金融机构走出国门在境外融资时仍依赖

“三大”评级，国内企业境外融资安全性和稳定性面临不小挑战。同时，专家肯定了大公国际在争夺国际评级话语权方面所做出的努力和成果，并认为其在未来发展空间上具有很大的潜力。会后，大公国际发布了2021年首批主权信用评级结果，包含西欧、中东北非、南亚以及东盟等区域的11个国家。

大公国际表示，2022年疫情变化仍是影响世界政治经济的主要变量，将在此基础上密切关注由此引起的主权信用风险变化，为世界贡献中国评级声音和力量。



目前，大公国际主权信用评级范围已扩展到全球100个国家和地区，占全球GDP总额的97%以上，实现了全球主要国家和地区的主权信用风险的全面覆盖和实时预警。（中新网）

央行预测今年中国GDP增长5%左右

韩国央行发布报告预计，2022年中国国内生产总值（GDP）增速将降至5%左右。

据韩联社报道，这份名称为《海外经济焦点》的报告指出，去年电荒拖累中国经济增长。

在2月北京冬奥会即将到来之际，中国政府维持强有力的疫情防控措施，加上恒大危机导致楼市陷入低迷，预计上半年中国经济增速可能进一步放缓。

同时，报告预测，中国政府可能

加大财政支持力度，并推出有利于经济稳定的货币金融政策。

另据韩国央行预测，得益于出口、设备投资、消费逐渐复苏，2022年日本经济增速将达2至3%。（早报）

葡萄牙足坛巨星C罗在2022年首日，于社交媒体上回顾了自己在2021年的点点滴滴，并希望曼联能在新的一年回归“属于它的地方”。

C罗在个人IG写道：“2021年即将结束，尽管我在各项赛事中打进了47个球，但这一年远不是一个轻松的年份。”

“两家不同的俱乐部（尤文图斯与曼联）和五个不同的教练（皮尔洛、阿勒格利、索尔斯克亚、卡里克与朗尼克）。我和国家队一起参加了欧洲杯决赛阶段的比赛，此外还有世界杯资格赛，结果有待在2022年确定。”

他坦言，在尤文图斯赢得了意大利杯和意大利超级杯，并成为意甲最佳射手，让他感到非常自豪。此外，C罗认为代表葡萄牙国家队，成为欧洲最佳射手也是今年的一个高潮。

“当然，我回到老特拉福德将永远是我职业生涯中最具标志性的时刻之一。但对我我们在曼联所取得的成绩并不满意，我确信队内没有人感到高兴。我们知道，必须更加努力工作，踢得更好，并贡献比现在更好的成绩。”

“让我们把新年前夕作为本赛季的转折点吧！让我们以更好的精神和更强的心态来迎接2022年。让我们超越自己，让我们高飞飞翔，让这个俱乐部回到属于它的地方！加入我们吧，我们期待看到所有人。”

（东方网）



回顾2021年高光时刻

C罗冀曼联

回归巅峰



曼市11连胜

“蓝月亮”曼市（Manchester City）在落一球后大反击，凭补足时间的一记进球以2比1击退拥主场之利的“炮兵”阿申纳（Arsenal），将联赛榜积分领先差距拉大到11分。

2022年元旦的首场英超联赛迎来领头羊曼市做客近况甚佳的阿申纳（Arsenal）的焦点战。炮兵主帅阿特塔（Arteta）因冠病检测呈阳性，无法现场督战，他的助手斯图芬堡（Stuivenberg）代为指挥。

开赛后第9分钟，阿申纳前锋厄德高（Odegaard）禁区右边直捣龙门，疑似遭到曼市门将埃德森（Ederson）绊倒，录像助理裁判（VAR）过后判角球，蓝军呼了一口大气。

僵局维持了20分钟，炮兵翼将萨卡（Saka）在第31分钟接获后卫蒂尔尼（Tierney）一记横传，左脚抽射入网，是他本赛季的第七个进球。

下半场第55分钟，葡萄牙中场贝纳尔多·席尔瓦（Bernardo Silva）在切入禁区时被炮兵中场扎卡（Xhaka）拉倒，原本逃过裁判哨子的犯规最终却逃不过录像助理裁判“法眼”，曼市获判罚球，蓝军边锋马赫雷斯（Mahrez）点球扳平比数。

炮兵不久后原本有个绝佳机会扳平比数，却被曼市后卫阿克（Ake）最后一刻扫离龙门。中卫加布里埃尔·马加希斯（Gabriel Magalhaes）过后两分钟内连吃两张黄卡被罚离场，将炮兵置于不胜之地。（早报）



德罗赞绝杀溜马
詹姆斯43分赛季新高

芝加哥公牛（Bulls）主力前锋德罗赞（DeRozan）在1月1日对垒印第安纳溜马（Pacers）的美国职篮（NBA）球赛中，靠最后一刻的三分绝杀击败对手。詹姆斯（James）则砍下43分赛季新高，带领洛杉矶湖人（LA Lakers）击溃波特兰拓荒者（Portland Trail Blazers）。

德罗赞完场前最后一秒，三分线外单脚起跳射篮命中红心锁定胜局，协助公牛以108比106险胜溜马，他的队友即刻发狂般地簇拥而上庆祝。他在场球赛中取得28分、6个助攻、3次篮板和3次抢断，其中13分来自第四节。

德罗赞赛后说：“我抬头看钟，告诉自己，一定要制造些机会，于是尽量制造空间出手。当球离开我的手时，感觉很良好。”

德罗赞认为这记三分球是他职业生涯中最完美的绝杀之一，“这是那种事事不顺的球赛，一路被压着打，但我们坚持到底，以一记好球赢了比赛。”

在2021的最后一场NBA球赛当中，本周刚迎来37岁生日的詹姆斯砍下43分的赛季新高，带领湖人以139比106大胜拓荒者。詹姆斯此役26投16中，是他职业生涯中砍下超过40分的第67场球赛，此外他也拿下14篮板、4助攻，同时0失误。

十冠名宿琼斯逝世

波斯顿凯尔特人（Boston Celtics）则在另一场球赛以123比108胜菲尼克斯太阳（Phoenix Suns）。凯尔特人赛前为星期四因自然原因逝世、享年88岁的绿军名宿萨姆琼斯（Sam Jones）默哀。

司职后卫的琼斯在NBA生涯征战12个赛季，均在绿军效力，获得了10次总冠军，是打造1960年代绿军皇朝的功臣之一。他也是NBA历史上除了队友拉塞尔（Russell）之外，获得总冠军次数最多的球员。琼斯生涯共出战871场常规赛，场均得到17.7分4.9篮板，1984入选名人堂。（早报）

纳达尔抵达墨尔本
力争第21个大满贯锦标

“西班牙天王”纳达尔已抵达澳大利亚，他2021年12月31日在社交媒体上发布一张自己在墨尔本公园的照片，表示自己将力争职业生涯第21个大满贯锦标。

35岁的纳达尔上个月参加阿布扎比表演赛时感染冠病，他当时透露，将依据自己的身体状况来决定要不要参加澳洲公开赛。

纳达尔通过实际行动来打破自己可能退赛的传闻，他发文配图道：“别告诉任何人……我来了。”

他和“塞尔维亚天王”乔科维奇以及“瑞士天王”费德雷尔各以20个大满贯冠军头衔并列史上第一，费德雷尔因伤缺席，乔科维奇出战存疑，因此这名西班牙名将可能会在这站比赛超越两名老对手。



巴黎圣日曼证实
梅西感染冠病

法甲劲旅巴黎圣日曼1月2日宣布，球队前锋梅西（Lionel Messi）和其他三名球员的新冠检测呈阳性。

巴黎圣日曼透过一份声明表示，除了梅西外，另外三名确诊的球员分别是后卫伯纳特（Juan Bernat）、替补门将里科（Sergio Rico）和中场比图马扎拉（Nathan Bitumazala）。

“这四名球员目前处于隔离状态，并遵守适当的健康规程。”

巴黎圣日耳曼将在下周日对阵里昂的比赛中展开球队2022年的首场法甲比赛，但由于这名七届金球奖得主目前

仍在阿根廷接受隔离治疗，因此他是否赶上这场比赛依旧是个未知数。

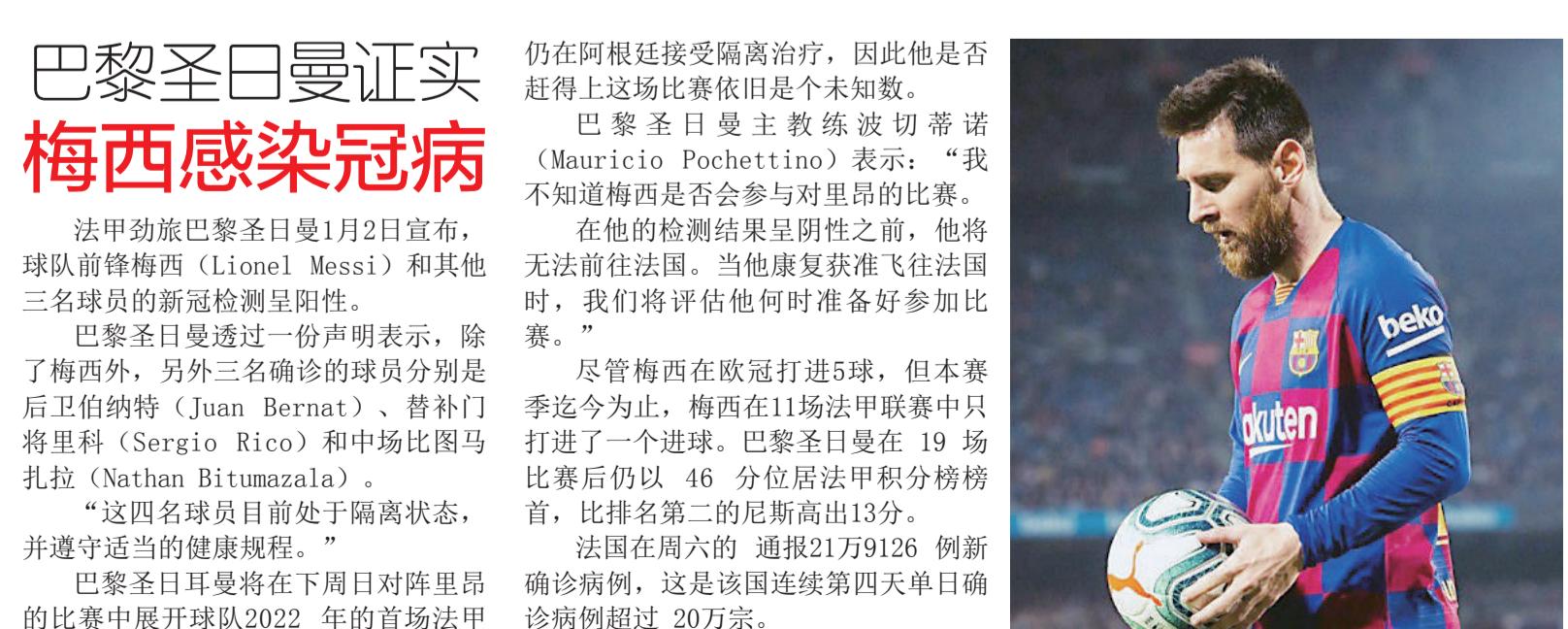
巴黎圣日曼主教练波切蒂诺（Mauricio Pochettino）表示：“我不知道梅西是否会参与对里昂的比赛。”

在他的检测结果呈阴性之前，他将无法前往法国。当他康复获准飞往法国时，我们将评估他何时准备好参加比赛。”

尽管梅西在欧冠打进5球，但本赛季迄今为止，梅西在11场法甲联赛中只打进了1个进球。巴黎圣日曼在19场比赛后仍以46分位居法甲积分榜榜首，比排名第二的尼斯高出13分。

法国在周六的通报21万9126例新确诊病例，这是该国连续第四天单日确诊病例超过20万宗。

（东方网）



印度果阿邦

设C罗雕像引争议

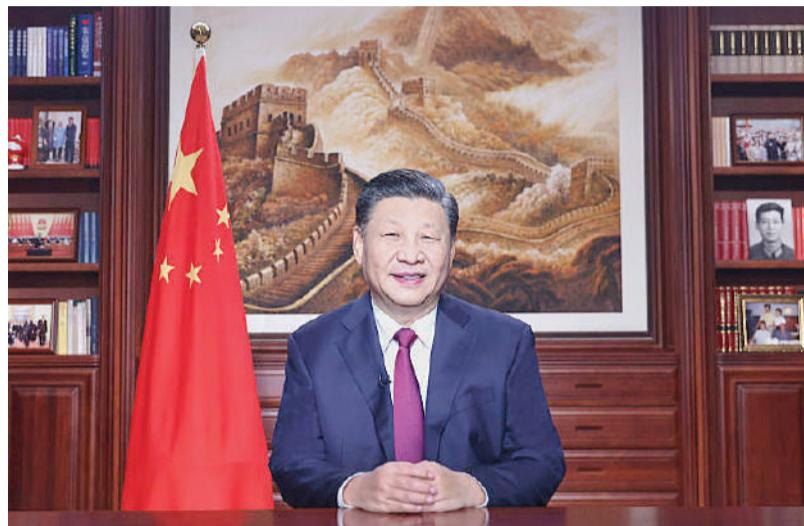
葡萄牙球星“C罗”克·罗纳尔多（C.Ronaldo）的一座雕像本周在印度果阿邦城镇恰朗格乌泰亮相，却在当地引起了不小的抗议，批评者谴责当地官员缺乏对历史的敏感度。

果阿邦曾是葡萄牙殖民地，1961年才回归印度。

C罗在当地虽很受欢迎，但批评者认为，在果阿邦独立60周年庆祝活动中竖立来自葡萄牙的C罗雕像是一种侮辱，而且就算是要竖立雕像，对象也应该是当地体育明星，而不是C罗。（早报）



习近平新年贺词获海外华侨华人热烈反响 共创中华民族美好未来



习近平新年贺词。

“我们开启了全面建设社会主义现代化国家新征程，正昂首阔步行进在实现中华民族伟大复兴的道路上”“民之所忧，我必念之；民之所盼，我必行之。”新年前夕，习近平主席发表二〇二二年新年贺词，强调不忘初心，方得始终。我们唯有踔厉奋发、笃行不怠，方能不负历史、不负时代、不负人民。海外华侨华人第一时间收听收看新年贺词，认为习近平主席的新年贺词，饱含深情、振奋人心，必将激励海内外中华儿女在新征程上团结一心、携手向前，共创中华民族美好未来。

“实现中华民族的伟大复兴是海内外中华儿女的共同期盼”

“习近平主席的新年贺词，字字朴实，暖心又提气，令人热血沸腾。”中华海外联谊会常务理事、美国盐湖城华助中心理事长乐桃文表示，“民之所忧，我必念之；民之所盼，我必行之”，充分反映了中国共产党始终坚持人民至上的理念，“人

民”二字重于千钧。

“聆听习近平主席发表新年贺词，我心里很激动、很振奋。”印度尼西亚中华总商会常务副会长张锦雄说，百年征程波澜壮阔，中国共产党坚守初心使命，勇于自我革命，不断奋力向前，团结带领中国人民取得了伟大成就。“实现中华民族伟大复兴是海内外中华儿女的共同期盼，也是共同使命。广大海外华侨华人将继续脚踏实地、努力奋斗，不断为中国发展添砖加瓦。”

泰国暹罗智库主席、泰国正大管理学院副校长洪风表示，在中国共产党的领导下，中国发生了翻天覆地的变化，改变了积贫积弱的面貌，国家繁荣昌盛，人民安居乐业，创造了举世瞩目的发展奇迹。“中国共产党历经百年奋斗，付出巨大牺牲与艰辛努力，才有14亿多中国人民昂首挺胸的自豪与尊严，才有我们海外华侨华人的无比骄傲与幸福！”

埃及中国学联会长摆克成表示，经过百年奋斗，中华民族迎来了从站起来、富起来到强起来的伟大飞跃，迎来了实现伟大复兴的光明前景。“我们广大留学人员要不负党和人民的殷切期望，珍惜今天的美好生活，把个人理想与祖国发展、民族复兴密切结合起来，在全面建设社会主义现代化国家新征程上贡献自己的力量。”

巴西中国和平统一促进会会长王俊晓表示，中国共产党百年成就使人振奋，百年经验给人启迪。我们坚信，在党的领导下，中国的未来必将更加辉煌！

“中国高质量发展取得新成效”

比利时华人青年联合会会长朱旭林表示，中国全面建成小康社会，实现了第一个百年奋斗目标，正意气风发地向着第二个百年奋斗目标迈进。“身在海外的华侨华人都对祖（籍）国各领域的发展深感骄傲和自豪。”

“2021年，中国迈好了‘十四五’时期发展的第一步，中国高质量发展取得新成效。”马来西亚太平洋研究中心首席顾问胡逸山表示，完整的产业体系、强大的科技实力，体现着中国经济的强大韧性和发展潜力。“海外华侨华人为伟大的祖（籍）国和

人民而骄傲，为自强不息的民族精神而自豪！”

西班牙华侨华人协会常务副主席刘光新表示，2021年，中国共产党带领全国各族人民勠力同心、艰苦奋斗，书写了辉煌的历史篇章。展望新的一年，海内外全体中华儿女将携手努力，为实现中华民族伟大复兴积极贡献力量。

“2021年，习近平主席走过了许多地方，念民之所忧，行民之所盼。”墨西哥尤卡坦半岛华侨华人联合会会长白义表示，在中国共产党的领导下，中国人民努力耕耘，国家发展呈现欣欣向荣的景象，不仅给中国人民带来了幸福生活，也为全球共同发展注入信心和动力。

“中国展现大格局，肩负大担当”

秘鲁中华通惠总局主席梁顺表示，中国共产党坚持人民至上，生命至上。中国向秘鲁捐赠医疗物资，提供新冠疫苗，诠释了人间大爱，秘鲁各界纷纷称赞中国行动，“人们切身感受到人类命运共同体理念的全球感召力”。

“长期从事出版工作，让我深深感受到，读懂中国共产党才能读懂今日之中国。”日本侨报出版社总编辑段跃中表示：“我们将着眼于日民心相通，向日本民众介绍中国的发展进步，为增进两国人民友谊贡献力量。”

韩国韩中文化友好协会会长曲欢表示，中国始终践行人类命运共同体理念，与世界各国密切协作，在国际事务中的影响力正日益提升。“中国坚定履行大国责任，充分展现大国担当，作为海外侨胞我由衷感到自豪。”

“在百年变局与世纪疫情交织的今天，中国展现大格局，肩负大担当。”荷兰中国和平统一促进会会长黄锐表示，开幕在即的北京冬奥会、冬残奥会，承载着全球冰雪运动员的热切期盼，也是中国对国际社会的庄严承诺。海外华侨华人对此倾情关注和支持。

“我们自豪地看到，北京一流的场馆、一流的设施，正等待着各国运动员的到来。相信‘双奥之城’将为奥运历史添上浓墨重彩的一笔。”（人民日报）



印华论坛秘书长陈泳志（第一排中）主持视频会议。

（雅加达讯）在迎接2022年的到来之际，印华论坛(Forum Masyarakat Tionghoa简称FORMAT)于12月30日下午2时举办一场年终线上座谈会。

该活动由印华论坛秘书长陈泳志主持。吸引数十人参与，大家纷纷对2022年新一年的到来表达了个人业务和职业生涯发展提出想法和希望。

陈泳志在线上表示，印尼是一个多民族、多宗教、多元文化的国家。华人及其文化长期以来已经成为印尼文化的一部分。虽然上世纪60年代中期开始，华人及其文化曾饱受歧视、限制和排挤，但如今情

况已经有了很大改善。希望广大印尼裔能更加积极融入主流社会，传承和弘扬中华文化、继续争取和维护华族权益，为促进印尼各族裔交流与融合等方面做出更大的努力和贡献。

陈泳志指出，此次举办的年终线上座谈会，旨在提供一个交流平台，让大家对2022年新一年的到来表达了个人业务和职业生涯发展提出想法和希望。此外，印华论坛今后也计划将与IBI、SiDidik、PAHAM、Garda、ENVIRO、FORMULA、DIGIRAMA等建立合作计划。同时发行亚太经财智库等工作。

印尼本土汉语教师分享 “我的汉语教学路”

（雅加达讯）由印尼阿拉扎大学孔子学院与印尼华文教师联谊会联合举办的2021“我的汉语教学路”征文比赛颁奖典礼“云端”举行，100多名印尼本土汉语教师参加典礼。

来自印尼北干巴鲁圣道高中卢乙恬老师的作品《上剪纸课》和泗水国立大学安琪琪老师(Cicik Arista)的作品《教汉语，让我有了人生的方向》分获本次比赛华裔组和非华裔组一等奖；另有4篇作品获二等奖、6篇获三等奖、6篇获优秀作品奖。

此次以“我的汉语教学路”主题征文比赛旨在促进印尼本土汉语教师教学反思与专业成长，增强作为一名汉语教师的荣誉感和成就感。活动受到印尼本土汉语教师积极响应，共收到参赛作品近百篇，作

者有幼教老师、有中小学汉语教师，也有大学汉语老师。

印尼阿拉扎大学孔子学院中方院长肖祥忠应参赛教师要求，就作为中文教师应如何提升自身中文写作水平、如何在课堂内和课堂外激发学生中文写作兴趣与参加典礼的老师们分享了自己的经验和体会。

征文主办方之一的印尼汉语教师联谊会是2020年刚成立的印尼本土汉语教师社团，致力于为印尼本土汉语教师提供互相交流、学习和扶持的平台；同时亦为教师们提供有关汉语教育、教师培训、奖学金、汉语比赛、留学等相关讯息。目前已有近200名印尼本土汉语教师入会。

2020年，印尼阿拉扎大学孔子学院曾与该联谊会合作，举办本土汉语教师微课教学比赛取得圆满成功。



印尼“我的汉语教学路”征文比赛颁奖典礼“云端”举行。

福建省侨联赴福建医科大学 慰问归侨侨眷

（福州讯）据福建省侨联12月27日消息，福建省侨联党组成员、秘书长朱根娣一行日前赴福建医科大学慰问，福建医科大学党委常委、副校长黄毅敏、校党委统战部部长陈媚、侨联主席徐国兴、附属第一医院副院长谢良地等参加活动。

朱根娣代表福建省侨联慰

问了归侨侨眷和闽侨智库成员，感谢医大侨联和各位专家学者对福建省侨联工作的支持和帮助。他表示，希望大家不忘初心，加强协作，进一步凝聚侨心，汇集侨力，发挥医科大侨界专家专业优势，助力健康福建和乡村振兴，为福建高质量发展作出新的更大的贡

献。

黄毅敏说，长期以来，在福建省侨联关心帮助下，医大侨联工作取得了长足进步，希望在新一届委员会的带领下，医大侨联工作再上新阶；也希望双方在侨情专报工作、健康服务、新闻宣传等方面进行深入合作。（中国侨网）



朱根娣一行赴福建医科大学慰问。



苹果或取消实体SIM卡 仅使用eSIM 虚拟卡

在先后取消耳机插孔并引入磁吸充电的MagSafe配件后，苹果公司的iPhone可能要向“无插口”手机更进一步。据苹果爆料网站MacRumors报导，苹果可能将在2022年推出的iPhone 14上尝试取消SIM卡卡槽，仅使用虚拟的eSIM来实现通信功能。

MacRumors近日援引一则匿名人士的消息称，苹果已与美国主要移动运营商进行谈判，建议它们在2022年9月前为仅支持eSIM的智能手机做好准备。为实现过渡，一些美国运营商将在2022年第二季度开始提供没有SIM卡卡槽的iPhone 13机型，用户可以通过eSIM激活网络。不过，上述匿名人士提供的只是一份描述相关计划时间表的文件，但文件内容并未提及苹果或iPhone。

eSIM，即嵌入式SIM卡（Embedded-SIM），其可以将传统SIM卡直接嵌入到

设备芯片上，而不是作为独立的可移除零部件加入设备中，用户无须插入物理SIM卡。这一做法将允许用户更加灵活地选择运营商套餐，或者在无须解锁设备、购买新设备的前提下随时更换运营商。

此前，有巴西网站披露，计划在2023年上市的iPhone 15 Pro将是首款完全取消实体SIM卡的苹果手机，该款手机还会提供eSIM双卡功能。由于MacRumors爆料的时间点为2022年9月，按照苹果公司发布新产品的惯例，这意味着苹果最早在计划于2022年推出的iPhone 14上，就会在部分国家和地区尝试取消实体SIM卡。

知名手机测评网站Gsmarena分析称，站在制造商的角度，从智能手机上移除实体SIM卡有几个优点：将不再需要保留SIM卡插槽和托盘，可以为手机内部腾出更多空间；插口的减少可以简化手机框架的生产；移除SIM卡插槽将让手机拥有更好的防水和防尘能力。

一名通信行业人士28日对《环球时报》记者表示，与传统SIM卡相比，eSIM在经济性、便捷性和安全性等方面均具有优势。目前已有不少支持eSIM的可穿戴终端、平板计算机等产品发布，eSIM正逐渐成为新的市场热点。

公开资料显示，从iPhone XR开始，苹果手机在部分国家和地区就已支持eSIM+实体SIM卡的双SIM卡模式。此前，中国联通、中国移动、中国电信三大国内运营商也均已开通“eSIM一号双终端”业务，部分苹果手表可以与手机共享一个电话号码，使用任意终端均可拨出电话。去年，中国工信部先后同意三大运营商开展物联网等领域eSIM技术应用服务。（环球时报）

OPPO Reno 7新年版亮相 加入虎年生肖元素

距离春节也越来越近了，各大厂商也要准备准备发布手机礼盒了。据知名数码博主@数码闲聊站 发微博消息，称“OPPO Reno 7红丝绒新年版来了！”让我们一起去看下该款手机的颜值到底如何吧。

这位博主表示：全新的OPPO Reno 7红丝绒新年版增添了虎年生肖元素，机子采用了全新的丝绒玻璃工艺，其晶体形态的排列更为紧密，触感也更加温润细腻，红丝绒配色的也蛮好看的。

有该博主带来的图片显示，该款手机机身正面设计与普通版本无异，在机身背部，最明显的变化是采用了全新的红丝绒配色，以及在右下角“OPPO”logo的上面加入了一个“小老虎头”，应该是在表示对2022年虎年的欢迎。

据悉，OPPO Reno 7新年版采用6.43英寸90Hz AMOLED电竞直屏，支持1000Hz极限触控响应。搭载高通骁龙778G 5G芯片（6nm工艺制程），最高提供12GB+256GB储存空间。内置4500mAh容量电池，支持60W超级快充。另外，搭载定制VCU智能控制芯片，三D恒冷中央散热系统，运行ColorOS 12操作系统。前置全球首发索尼IMX709超光感猫眼镜头，后置采用64MP主摄+8MP超广角+2MP微距三摄设计。（ITBEAR科技信息）



@数码闲聊站

俄开发太空飞行 用多通道发动机

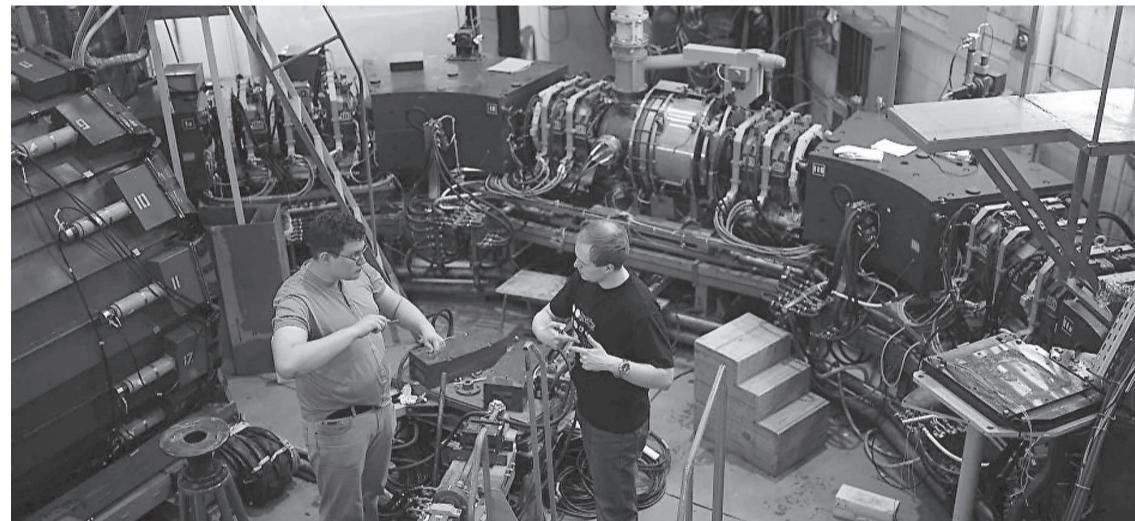
俄罗斯私人航天公司“先进推进系统”（APS）研发出世界第一台能够在多个方向产生矢量推力的多通道等离子发动机原型机。使用这种发动机可以降低成本，执行新的航天任务，甚至能够借助一个服务型航天器将其他航天器送入不同倾角的轨道，还可精准靠近任何天体，以达到清理低轨道太空垃圾等目的。相关研究成果发表在《科学·俄罗斯》电子版上。

研究人员表示，多通道等离子发动机中等离子的产生和加速阶段是完全分开的，这使借助一个发动机产生任意方向的矢量推力成为可能。也就是说，人们无需等待倾斜角度，只需将自己的航天器

放到新研制的服务型航天器上，经首条最短航线进入轨道即可。

研发这类发动机的目的是打造一种装置，使其成为电动火箭发动机方面的新突破，并克服老旧系统的严重缺陷，比如单矢量、推力低、总冲量小、产生寄生转矩、需要外部磁场等。

据悉，APS公司耗时两年成功测试了多通道发动机的实验室样机，并研制出原型机，还与合作伙伴莫斯科国立鲍曼技术大学一同开始研发用于飞行试验的航天器，飞行试验将于2023年开展。该公司计划将多通道等离子发动机用于自己的航天运输系统。（科技日报）



苹果推出

Beats Studio Buds虎年特别版

苹果推出虎年特别版Beats Studio Buds真无线降噪耳机，具备IPX4级抗汗抗水性能，最长续航24小时。

Beats Studio Buds虎年特别版的耳机与充电盒采用全红配色，并搭配金色虎纹图案以庆祝中国农历新年的到来。外观设计继续沿用Beats Studio Buds耳机的入耳式设计和上开盖椭圆形耳机盒，同样支持IPX4级抗汗抗水性能。

Beats Studio Buds虎年特别版耳机支持ANC主动降噪技术，开启主动降噪模式时，可以隔离多余的外界噪音，耳机腔体上的“b”标则被设计为触控按键，长按即可在降噪模式和通透模式之间切换。Beats还为虎年特别版耳机推出了一组名为“虎年听新声”的广告，来推广其降噪功能。

Beats Studio Buds内置算法文件，官方称其可以每秒48000次的速度纠正和清理有损音质的伪影。同时，虎年特别版Beats Studio Buds同样支持一键配对苹果和安卓设备的功能。在续航方面，官方称Beats Studio Buds耳机支持单次最长8小时的聆听时间，续航最长可达24小时，同时支持Fast Fuel闪充技术，官方称其充电5分钟，可持续播放1小时。（凤凰网科技）

元宇宙时代数码安全 怎么保护？专家解读



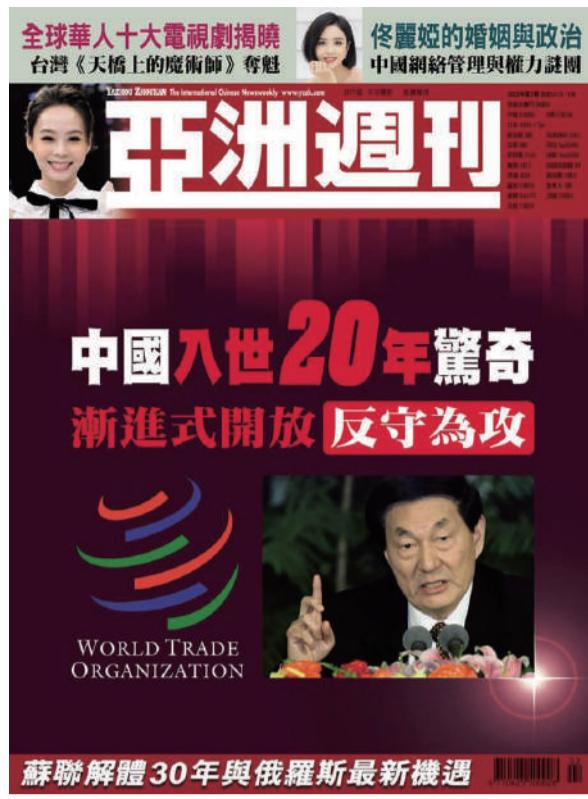
大数据和人工智能进行测算，反向指导现实世界的运作。例如通过数字孪生技术，我们可以操纵数字员工检测核电站有没有安全隐患，而不用派出真人去现场检测。

360集团创始人周鸿禳警告说，随着数码化进程不断推进，整个国家的管理、整个社会的运转，包括基础设施的运转和工厂的运作，以及老百姓的吃喝玩乐、衣食住行无一不架构在软件、网络和数据之上。这样的数码化社会面临的安全挑战早已不再限于网络安全，而是涉及网络安全、数据安全、人工智能安全等。不但网络自身的漏洞易遭受攻击，而且网络连接和数据本身也将成为攻击目标，由此导致现实世界的脆弱性将前所未有的。

在谈到如何应对元宇宙时代的安全威胁时，周鸿禳表示，首先需要加强顶层设计，不能等到数码系统搭建好再搞安全设施，因为安全和数码系统是一起的。其次是“联合作战”。在数码化时代，“家底”很多，包括数以百万千万计的物联网设备、网络终端、云上服务等，需要把这些家底通过网络测绘方法全部摸清楚，并对每个资源的访问都能进行完整的控制。

周鸿禳建议，应该先把数字时代安全按照工业互联网、车联网等场景进行划分，在此基础上，再把这些问题通过对应的既有安全解决方案进行处理。他同时强调，在数码安全时代，人的作用仍是最重要的。

（环球时报）



亚洲周刊：金敏华

从山寨到创新

中国近年在航天探索、人工智能、5G通信、云计算、材料科学、化学和工程、生物技术、区块链、神经科学和机器人技术等前沿技术领域取得巨大进步，走在世界前列；在没那引人注目的领域——量子计算，也取得了突破性成就。近日中科院量子信息与量子科技创新研究院科研团队在超导量子和光量子两种系统的量子计算方面又取得重要进展，使中国成为目前世界上唯一在两种物理体系达到「量子计算优越性」里程碑的国家；还取得了一批以铁基超导、干细胞为代表的重大原创性科技成果。

一大批所谓的「国之重器」纷纷亮相。包括被称为「时隔四十四年，人类再次从月球上带回岩石新样本」的探月工程，中国航天员首次进驻自己的空间站（太空站），「天问一号」成功着陆火星；灵敏度为世界第二大射电望远镜二点五倍以上的全球最大射电望远镜「中国天眼」，有效探索的空间范围体积扩大四倍，意味着科学家有能力发现更多未知星体、未知宇宙现象、未知宇宙规律；全球唯一由三种轨道卫星构成的北斗全球卫星导航系统；目前世界上下潜能力最深的作业型载人深潜器「奋斗者号」等等。

此外，在基建、能源、海洋、智能等诸多领域也取得诸多成就。中国近年被称为「基建狂魔」，表面上有点夸张，却并非浪得虚名，主要因为在大型桥梁建设、高铁、公路等方面，不少世界级工程不断刷新纪录。有一个形象的说法是，中国三年消耗的钢筋水泥量，已超过美国整个二十世纪的消耗量。

目前中国高速铁路运营里程已达三千七十九万公里，稳居世界第一；高速公路里程约十六万公里，同样是世界第一。仅仅二零二零年完成的狂魔属性的十大铁路相关工程（包括五座桥梁、三条隧道、两座车站）就有世界最大跨度、也是第一座四线铁路加六车道公路且跨度超千米的公铁两用斜拉桥沪苏通长江公铁大桥，主塔高度相当于一百层楼高也是世界最高，用钢量相当于十二个「鸟巢」，创世界之



中国石家庄5G智慧展区：中国5G技术领先全球（图：新华社）。



高速磁浮试验样车：最高时速达六百公里（图：新华社）。

中国入世20年惊奇 创新驱动逆转胜

中国入世历史时刻：原外经贸部部长石广生（中）签定协议（图：路透社）。

最：作为连镇高铁一部分的五峰山长江大桥，则是世界第一座高速重载公铁两用悬索桥，运行载荷量世界之最；被形容为「在豆腐渣里打洞」的史上最难掘进隧道——大柱山隧道；穿越世界规模最大的黄土原、克服世界性工程难题的上阁村隧道……这些震惊世界、不胜枚举的基建工程问世，正是综合国力的展现。

以获得中国国家科学技术奖、俗称「造岛神器」的「海上大型绞吸疏浚装备」为例，代表作有重型自航绞吸式挖泥船「天鲲号」、「天鲲号」。长一百二十七点五米、最大挖深三十米的「天鲲号」，一度是亚洲最强大的挖掘船，可以每小时四千五百立方米的速度将海沙、海水的混合物排放到六千米外；至于「天鲲号」是中国自主知识产权的亚洲最大重型自航绞吸式挖泥船，全船长一百四十米，最大挖深三十五米，每小时挖泥六千立方米，绞刀额定功率六千六百千瓦。「一带一路」重点项目之一的科伦坡港口城项目首期填海造地工程，

中国加入世界贸易组织签字仪式

SIGNING CEREMONY ON CHINA'S ACCESSION TO THE WTO

11 November 2001, Doha



就是中国团队利用海上大型绞吸疏浚装备，提前两月完成这一印度洋上最大的单体填海造岛工程。

在全球能源转型中，中国也是名列前茅。中国的绿色能源科技制造，例如太阳能电池板和大型电池的生产技术领先全球，这方面的领先有助于中国实现碳中和目标。目前中国正在制定碳中和技术发展路线图及科技行动方案，部署碳达峰碳中和关键技术的研究，开展新能源技术、碳中和共性技术、低碳零碳工业流程再造工艺技术、面向碳中和的前沿颠覆性技术等关键问题的研究和示范。

污染防治亦依靠科技创新，国家重点研发计划组织实施大气污染成因与控制技术研究等十个重点专项，组织实施水体污染控制与治理国家重大科技专项，系统组织开展大气、水、土壤污染防治和生态环境保护等关键核心技术攻关。

至于抗疫，中国为遏制疫情选用了包括手机二维码、人工智能以及机器人等多种高新技术。

同时围绕临床救治和药物、疫苗研发、病毒病原学和流行病学、检测技术和产品、动物模型构建五大方向，持续推进科研攻关，打了一场成功的科技抗疫战。

中国近年来在诸多学科研究上取得不俗成果，究其原因，在于积极的投入和丰富的人才资源。通过国家宏观政策推进科学技术振兴，确保研究人员获得充足的研究经费。加快建设一流大学，也使得研究机构、研究岗位增多。

中国基础研究投入近十年的年均增幅达到百分之十六点九，占研发投入比重首次超过百分之六。而二零二零年至二零二五年，计划全社会研发经费投入年均增长百分之七以上，尤其关注基础研究。近年来中国科研人员发表的自然科学论文数量已居世界第一，专利申请数量亦排名全球第一——上世纪九十年代中期，中国刚加入世界知识产权组织《专利合作条约》（PCT）时，在该框架下的年度国际专利申请量仅为一百多件，而到二零二零年，这个数字已超过六万八千件。

中国的公路网络：交通基建促进发展（图：ImagineChina）。

以人工智能为例，美国斯坦福大学二零二零年的一项研究报告显示，从刊登在学术杂志上的人工智能相关论文引用率看，二零二零年中国的占比达到百分之二十点七，首次位居世界第一。

在人工智能实践方面，中国也领先世界，许多城市开始使用「智能传感器」和人工智能算法来优化城市经济。无人机、机器人、智慧农业、智能配送、无人驾驶等逐步走入民众生活，这些智能化时代的应用场景对卫星导航产业的发展。而通过解？科技前沿问题、发展新基建设施来扩大数字连通性和提高数据能力与计算能力，可以为「孵化」新技术应用、新产品和新商业模式创造优质「土壤」，形成良性循环。

中国高铁技术超前

以高铁的发展为例，目前世界公认的高铁技术强国分别是中国、日本、德国和法国。

不可否认的是，中国高铁的发展与引进密不可分，从二零零五年到二零一三年，中国铁道部开启了以市场换技术，引进消化吸收，直接弯道超车的过程，在车辆和技术两个层面，通过引进、消化、吸收，以及再创新，实现了第三代高铁列车，即「复兴号」，从零部件到系统再到整车，基本上实现了全部自动化。中国高铁的自主化率目前达到了百分之九十七以上。

但仍有三个难题有待攻克，目前，中国尚无生产大功率功率转换器、高铁轮对，及高铁轴承这三个产品的能力。一旦断供，会产生实质性影响。不过，已有中企在二零一七年收购了一家德国高铁轮对企业，未来中国仍希望通过海外企业的收购，掌握全方位的技术和经验，解？自身问题。

事实上，高铁领域的竞争仍在持续，但因为中国在高铁领域的投入巨大，相信很快就有全面超越的机会。（完）

吃止痛药会伤肝吗?

几乎所有药物都会伤肝或伤肾

无论头痛、生理痛，服用止痛药后症状都得以纾缓，相信不少人都听过“止痛药吃多会伤肝”的说法，这是真的吗？台北市立联合医院阳明院区药师苏柏名表示，其实任何药物都可能会伤到肝脏或肾脏，甚至两者都会伤到。

止痛药伤肝是真的！药师：任何药物几乎皆由肝、肾代谢

许多人听到药师这么说，或许觉得有些讶异，苏柏名解释，因为无论是什么药物，几乎都是透过肝或肾代谢，所以才会伤到肝脏或是肾脏。而在台湾，普拿疼应该是使用量最大的止痛药，主要成分为“乙酰氨基酚”，另外，像是常见的日本止痛药EVE，则属于非类固醇抗发炎药(NSAID类)的药品，主要成分则为布洛芬。

当服用止痛药后，90%的乙酰氨基酚皆从肝脏代谢，当服用过量的乙酰氨基酚时，可能会让肝脏发炎或是中毒，另外，非类固醇抗发炎药除了也是经由肝脏代谢外，也会影响到肾脏的血

流，让肾脏中肾丝球的过滤率下降。苏柏名药师提醒，有慢性肾脏病、慢性肾衰竭或是洗肾的病人就不建议用非类固醇抗发炎药(NSAID类)的药品。

服药过量当心“肝昏迷”！严重恐致死而如果肝脏、肾脏损伤了，会出现哪些症状呢？一般来说，如果服药过量出现轻微肝中毒，会出现以下症状：

恶心
呕吐
头昏
厌食

若症状加重变成急性肝脏损伤时，可能会出现右上腹疼痛的现象，若再严重，则会出现黄疸，也就是临床上的“肝昏迷”，最严重可能致死。而如果已经出现肝昏迷、肾脏衰竭时，人就会变得没有精神、四肢无力且活动力下降，当肾脏出问题时，由于肾丝球过滤率下降，水分滞留在体内时也可能会出现水肿。

止痛药应“一次一颗”，一天剂量应注意而当疼痛发作时，千万不要一次吞好几颗止痛药！苏柏名表示，虽然普拿疼是一个很安全的药品，但一天的最大剂量还是建议不要吃超过4公克(一颗普拿疼约为500毫克)，换算下来，一天不建议吃超过8颗普拿疼。

而如果是小朋友，“每公斤”尽量不要摄取超过150毫克乙酰氨基酚，举例来说，如果是20公斤的小朋友，一天建议不要吃超过3公克(6颗)的乙酰氨基酚成分止痛药。另外，因为酒精也是透过肝脏代谢，所以平时有饮酒习惯的人，建议一天不要吃超过2克(4颗)的普拿疼。

至于非类固醇抗发炎药(NSAID类)药品，最常见成分为布洛芬，一天建议不要吃超过8颗(3200毫克)，不过每款药的强度不一，所含布洛芬的剂量也不同，所以服药前还是建议先请教医师或药师。

苏柏名提醒，无论使用哪一种止痛药，会建议使用上不要“一次大量使用”，成年人若

有持续疼痛的状况，建议服药间隔应为4至6小时，并且一次一颗就好，“不要因为疼痛就一次服用两颗，这样效果并不一定会成正比，因为药物需要经过代谢、身体能够吸收的剂量也有限。”

何时该吃止痛药？建议出现“一点点疼痛感”再吃

很多人也好奇，止痛药应该预先服用吗？其实只要觉得“一点点微痛感”就可以赶快吃，不然等到疼痛状况明显时就得需要更大的剂量去控制，不过并不用事先投药，因为很难去确认疼痛的时间，预先投药反而会增加肝脏的伤害。

而吃药时，建议配开水就好，要特别注意不要和酒精一起服用。而如果本身有慢性肝炎、肝硬化、慢性肾脏病、慢性肾衰竭或是洗肾的病人，则应该要由医师或药师评估，是否适合服用。另外，如果出现肝脏受损的症状，就算只是轻微肝中毒也要赶紧就医，让医生评估治疗方式。(Heho健康)

别放弃中风后的肢体痉挛治疗 复健注射治疗助扭转人生



“脑中风”是中高龄者死亡与失能的主要原因。发生时让人措手不及，即便抢救回来，也容易因脑组织损伤而留下后遗症，轻则动作、外观不协调，重则导致失能，被迫转入长照赡养体系。义大医院脑中风中心主任谢孟仓医师鼓励患者与家属，脑中风后引发的肢体功能障碍，仍有机会透过黄金期的积极治疗与持续复健改善，回复较佳生活质量。

根据卫生福利部统计，脑血管疾病高居国人十大死因第四位，每年死亡人数更逾1.2万人。脑中风发生后，逾6成患者会出现失能，不单对患者影响甚巨，也为家属带来沉重负担与冲击。

脑中风失能症状多 肢体痉挛为其一

“脑中风出现失能的比例相当高，失能的情况会依据患者的脑损伤范围而有所不同。”谢孟仓医师指出，较常见的症状包括：

肢体无力、肢体痉挛或肢体有挛缩的情形。

认知功能障碍，例如：言语失用症、失语症等。

空间、视觉障碍。

动作不协调、走路无法平衡等症状。

其中，肢体痉挛是中风后常见的失能症状之一，且容易持续终生。谢孟仓医师指出，当大脑受损以致无法控制运动神经时，肢体会逐渐出现僵硬与痉挛。失能初期多半出现肢体无力，部分患者经过1至2周会开始肌肉紧绷。文献统计，中风后约2至3个月，有3成患者的上、下肢肌肉开始出现痉挛、僵硬，影响生活质量。

肢体痉挛恐影响日常积极复健、治疗有助降低痉挛发生

肢体痉挛带给患者与家属生活上诸多不便，谢孟仓医师分享肢体痉挛的好发位置与其造成的影响：

上肢关节弯曲：肩膀关节往前侧内缩、内旋；若发生在手肘，则弯曲姿势会使患者无法将手伸直，亦无法正常拿起物品。

上肢手指、手掌的痉挛：患者会呈现抓握姿势，手掌无法完整的打开，造成日常清洁困难。

下肢关节与指节：常见情形为膝盖僵直，或脚掌与大拇指弯曲。严重的情况则为关节、姿势变

形，时间一长会导致肌肉骨头压迫，容易造成其它的伤口，甚至褥疮。

“痉挛发生后若不接受良好治疗，会让症状恶化。”谢孟仓医师强调，为了帮助患者减少痉挛的发生，在中风后，医师就会教导患者与照顾者做一些被动的关节伸展，搭配热敷，降低关节紧绷与痉挛的情形。若痉挛症状无法改善，除了协助患者积极复健外，医师也会评估患者的状况，搭配缓解痉挛的药物进行治疗。医师补充，中风后，患者与照顾者可能面临失能与照护困境，因此掌握脑中风后的黄金治疗期，对于患者与照护者是一大帮助。

改善肢体痉挛 肉毒杆菌注射治疗弹性大

谢孟仓医师提到，肢体痉挛治疗方式日趋多元，以肉毒杆菌素注射治疗，藉由局部注射于肌肉纤维内，帮助肌肉放松。由于药物不会进入到中枢神经系统，所以不会造成无力或嗜睡等副作用，相对安全。且医师能根据痉挛的部位与程度，进行剂量调整。例如患者的肘关节痉挛特别严重，就在二头肌施打较多剂量。

谢孟仓医师说，中风后肢体痉挛的患者仍积极透过药物治疗与复健，改善痉挛状况，注射肉毒杆菌素能帮助复健过程更加顺利，降低复健时的阻碍及疼痛感，只需每四个月回诊一次，患者治疗接受度较高，通常治疗后2至3周，痉挛会有所改善。他提醒，即使药物注射可维持较长效果，仍要定期回诊追踪，以掌握恢复状况。

义大完整照护系统，鼓励患者勇敢接受治疗

“患者中风后多少会有失能现象，严重可能会昏迷不醒或完全失能，对照顾者带来沉重压力。”

谢孟仓医师谈到，多数患者与家属对于现况都会感到挫折与恐惧，加上这是一场长期照护的拉力赛，如果有更完善的医疗系统支持，对患者跟家庭都会有所帮助。

在义大医院，脑中风患者入院后，会立刻启动完整的全人照护模式，除了药物治疗、复健之外，同时也会主动追踪与转介，帮助患者与家属掌握复健进度，避免失能。照护系统中包括药师、营养师、社工师、心理师等专业团队共同协助，让患者从中风初期到出院后，无论是返家、或至日照中心，甚至是启动长照2.0，都能让患者得到连续性且全人的完整照护。

谢孟仓医师也鼓励患者与家属，初期进行所有的治疗与复健，可以大幅提升肢体未来的功能性，因此切勿灰心，掌握黄金治疗期，积极面对脑中风后的中长期复健，仍有机会扭转人生。他也建议患者平时要多留意自身状况，定期接受健康检查，身体若有症状务必尽速就医。(Heho健康)

2 药膳轻松突破减重停滞期怎么办？

许多人发现，减重一段时间后，体重就会开始停滞不前，进而开始对减肥失去信心。事实上，减重停滞期是存在的，无须感到沮丧而放弃，只要换个方式突破即可。

翰鸣堂中医诊所主治医师康涵菁表示，正确的减肥应以“阶梯式”的方式来呈现，而不是以大众所想的“直线”下降。

“肥胖是日积月累的，因此想减去也绝非一蹴可及，必须按部就班来完成。”

别让脱水假象蒙蔽，小心溜溜球效应

她进一步说明，体重急速下降通常是以脱水方式营造出来的假像，不仅容易复胖，更会造成生理代谢失常，进而损害身体健康，恐发生体重反弹的溜溜球效应。健康而有效的减重是以每周减少约0.5至1公斤为宜。

好的减重计划是需要多管齐下的，而非单靠一种方式就想成功瘦身，像许多人只想靠“节食”、“断食”来控制体重，却只是迎来失败收场。她语重心长的说：“减重必须循序渐进，从饮食及运动着手。”

减重别怕停滞期，持续努力才能破关

遇到停滞期不要灰心，应持续饮食控制，同时增加运动量，提升基础代谢率，让身体跨越停滞期踏入下一个减重的阶段。“可以回头想想，是不是哪个环节做得不够，是饮食出问题，还是运动不足，造成体重减轻变慢了。”

康涵菁指出，这时候绝对不能轻易放弃，所谓的“阶梯式减重法”即是正视减重停滞期的存在，以打怪闯关的方式突破停滞期的限制，自然的达到最理想的体重。

她提醒，要缩短停滞期，首先要控制饮食，除了减少晚餐饮食量，甚至不吃之外，还必须适当控制醣类、脂肪类的摄取，如高热量的油炸类、精致糖类的甜点等，都要尽量避免。

利用中医药膳突破停滞期，着重治标

从中医观点来看，肥胖症是人体内蓄



积过多的脂肪或水分所致，因此，必须投以“清脂、利水”之中药方，得以达到减肥效果。康涵菁表示，但此做法可能只是治标却无法治本。

“脾主肌肉”，肥胖症大多数属于脾气虚弱、真气不足、痰湿内停所引起。因此，减重最重要的是脾脏正常运作，能消化食物，运输营养至全身，以供应脏腑、四肢等全身营养。

此外，若真气不足，不能正常运输食物精华至全身，不能将体内多余脂肪排出，造成脂肪及痰湿瘀积于体内，造成肥胖问题。康涵菁说：“以燥湿化痰、消食理气的治疗方法，才能改善体质，真正突破减重停滞期。”

而中医最常使用的化痰药，就是“陈皮”，将陈皮熬煮成茶，在减重停滞期做搭配使用，可理气健脾、燥湿化痰。脾虚者饮用陈皮茶有调理作用，可以治疗消化不良和胀气。

陈皮茶

材料：陈皮(10克)、茶叶。

做法：将陈皮洗净，撕成小块，和茶叶一起放入杯中，用热开水冲入，盖上杯盖焖10分钟左右，然后去渣，放凉即可饮用。

效用：理气健脾、燥湿化痰，缓解消化不良、胀气饱腹、便秘腹泻等，对于咳嗽和痰多也能有所帮助。

另外，康涵菁指出，利水消肿效果绝佳的“冬瓜”，如果搭配山楂、荷叶一同烹调，就能成为消水减脂的减重汤品。

山楂冬瓜汤

材料：冬瓜300克，干香菇50克，山楂10克，荷叶1/2张，水适量

作法：

1 冬瓜去皮，切块；香菇泡发，去蒂。

2 汤锅加水，放入山楂、荷叶，以大火煮滚，转小火续煮10分钟，滤汁备用。

3 将冬瓜、香菇与药汁放入陶锅中炖煮至冬瓜熟透，加盐调味即可。

效用：冬瓜能清热利水；荷叶与香菇可调节血压和血脂，同时还能提升免疫力。(Heho健康)

血糖监测工具大进化 连孩子都能轻松操作

根据中央健保署分析大数据发现，国人去年(109年)使用最多的药物为口服降血糖药Metformin，总共吃了三亿多颗，糖尿病俨然成为“新国病”。面对发生率逐年攀升的糖尿病，医疗器材市场规模也逐渐扩大，在血糖监测上有何新进展呢？

根据国际糖尿病联合会(International Diabetes Federation, IDF)的估计，2010年到2030年，全球糖尿病人口将由4.3亿成长到5.6亿人，盛行率也将由6.4%成长至7.7%，也促使血糖检测医疗器材市场大幅成长，成为厂商兵家必争之地。

2019年，稳占全球最大医疗器材厂商美敦力

(Medtronic)，其糖尿病事业群产品线占整体营收7.8%，为23.9亿美元；而亚培(Abbott)，因2018年上市的14天连续纪录式血糖监测仪等销售亮眼，一跃成为全球医疗器材第四大厂。

在台湾，受到高龄化影响，糖尿病人口早已突破两百三十万人，成为糖尿病照护医材相当有潜力的市场。目前，台湾血糖监测与检测市场仍为国际大厂如罗氏(Roche)、亚培(Abbott)等市占率较高，近几年，国产品牌也急起直追。

血糖检测再也不怕痛，新式采血针较无痛
致力于糖尿病照护的罗氏药厂(Roche)跟《Heho健康》分享，糖尿病照护除了药物、

饮食、运动控制外，三餐饭前、饭后的血糖监测，是维持血糖于目标范围内非常重要的一环，但却有许多糖友非常恐惧频繁的量测血糖。

罗氏糖尿病照护部门表示，在产品研发上，以糖友需求为导向，研究精准且方便使用的血糖监测工具，更重要的是，提供不易疼痛的采血笔及针，以减少采血造成的撕裂伤，降低少糖友对血糖监测时扎针的疼痛恐惧。

血糖监测智慧化，连孩子都能轻松上手
另外，血糖监测或采血工具也以操作容易方便为主，连小孩都能轻易操作。她分享，被他们称为“小小女超人”的王小妹妹，五岁就罹



患第一型糖尿病，就能自己使用血糖机量测血糖，还跟妈妈说，操作容易且完全不痛。

除此之外，结合数字科技运用在血糖机的糖尿病管理应用程序、在线系统、管理软件等，让糖尿病管理迈入整合式个人化，不但能促进医病沟通，还有助于糖友自主管理检康，减缓或避免并发症发生机率。(Heho健康)



迷人电眼最吸睛！剖析眼整形不留疤的秘诀

冠病疫情持续延烧，口罩成为日常生活的基本配备！在口罩完全遮住下脸的情况下，魅力的双眼成了好气色与迷人有形的象征，然而，许多爱美人士为了让“灵魂之窗”看起来深邃有神，寻求专业的医师进行双眼皮、开眼头、去眼袋、提眼肌等眼部相关的手术，博田国际医院医美中心整形外科主任赖昕隄医师提醒，无论选择何种手术，术后的伤口、疤痕照顾都是相当重要的。

眼皮美容手术一次懂 适用年龄大不同

双眼皮、提眼睑肌、开眼头手术为大众熟知的上眼皮美容手术，至于下眼皮则是以去眼袋最具代表性，赖昕隄医师表示，以双眼皮手术来说，大多数的人都清楚，用缝的方式恢复期较短、伤口也较小，而且不易被发现，事实上，缝双皮手术是有限制的，若有肌肤松弛或合并提眼肌无力、大小眼的状况，就必须采用割双眼皮手术进行，相对来说会疤痕也会较为显著，另外，开眼头手术，由于无法当成双眼皮的摺痕，也因此会有一个V字形的明显伤口产生。

至于眼袋，则分为先天及后天，赖昕隄医师指出，通常年轻时眼袋不会太明显，当年纪越来越大，眼袋外层的眼眶隔膜越来越松弛，还有皮肤会越来越薄，导致视觉上眼袋的问题越发明显，而且可能会合并泪沟的问题，让人整体的状态显得老态，这时必须倚靠手术一并解决问题，眼袋手术又分为内开、外开，内开手术较适用于年轻的女性，但是若合并肌肤松弛，就必须使用外开的眼袋手术，才能彻底解决。

疤痕照护影响术后成果 把握黄金照护期

赖昕隄医师表示，无论是双眼皮、眼袋手术等，伤害眼球的机率都极低，只是术后恢复期的前期，可能会比较肿胀，眼睛会变得干涩、敏感，也因此从术后到伤口完全愈合，都应避免眼睛出力活动或揉眼睛，若要戴隐形眼镜的话，也会建议至少要间隔2周。

“疤痕的照顾与最终的手术成果密不可分，一般来说手术都会有缝线的痕迹，也因此伤口的护理会显得更重要。”赖昕

医师点出，通常伤口在1周后就可以拆线，由于眼皮手术使用的手术线会比较细致，即使拆线后，虽然伤口已经表面的愈合，可能还会有一些小小的线孔尚未愈合，会建议观察拆线后的皮肤状况，在开始使用淡化疤痕的相关产品。

赖昕隄医师提到，很多人以为拆完线疤痕会越来越淡，事实上，疤痕在术后1个月是最明显的，而且身体在恢复的过程，可能会让疤痕之处，变红、变硬，而且对于皮肤敏感的人来说，可能会挟带痒的感觉，这都是正常的现象。

至于疤痕有无“黄金照顾期”？赖昕隄医师点出，术后半年之内是最重要的黄金时间，此时，疤痕在这半年会慢慢的成熟与稳定，若在这段时间没有好好照顾，一旦疤痕达固定下来，尔后想在处理就必须倚靠其他疗程，更加劳民伤财。

选用含有硅胶成分产品 降低疤痕增生率

市面上形形色色的相关标榜淡化疤痕等产品，让人看了不知该如何下手选择，赖昕隄医师表示，根据国内、外的临床医学研究显示，会建议选择内含硅胶成分的相关产品，由于疤痕在形成的过程，可能会有过度的增生或肥厚性的问题产生，硅胶能够隔离皮肤角质层，维持适当水分，不让疤痕过度增生，达到理想的淡疤作用，国际医学针对疤痕上的学术研究皆有提出相关的实证医学。

“在选用相关淡疤产品时，务必确认是否有通过台湾卫福部、美国FDA的认证。”赖昕隄医师强调，美国FDA审核把关相当严格，可以比较不用担心产品安全性的问题，此外，她认为淡化疤痕相关的产品，同时应具备容易使用、好照顾、不影响日常，才会增加病人使用的意愿，例如：倍舒痕，该产品不仅通过美国FDA与台湾卫福部的认证，由于产品含有先进环状硅胶CPX，具有良好的亲肤性表现，同时，它标榜添加添加酯化维他命C，又属于清爽型凝胶式的产品，之后还能使用防晒品，甚至于上妆，接受度相对来的高。

赖昕隄医师提醒，硅胶类的产品应早、晚使用各一次，涂抹时肌肤要保持干燥、清洁，也应避免直接碰到眼球。使用约3-6个月左右，以达最佳效果。（Heho健康）



骨质疏松只要高钙饮食、补钙片就好？

别以为骨质疏松只有老年人要注意，骨质在二十岁左右达到高峰后，从三十岁开始每年以0.1-1%速度慢慢流失，特别是更年期女性流失速度更快，当骨头变得脆弱则会增加骨折风险。联青诊所庄謐馨营养师呼吁：“骨质疏松是无声疾病，可及早预防、适当补充钙质，且要搭配摄取维生素D、维生素K、镁等帮助钙质在肠道的吸收。”

骨质疏松早期无明显症状常被忽略，往往都是骨折后才发现，因此要趁早补钙维护骨本。庄謐馨建议：“一般人每日钙质摄取量需要1000毫克、青少年成长发育则需要1200毫克，但通常饮食只能摄取到一半量，不足的量可用额外营养品补充。”

年龄层	儿童	青少	成人	老人
钙质摄取量	800毫克	1200毫克	1000毫克	1000毫克

不同年龄层摄取钙的标准 怎么正确补钙？破解常见三大迷思

但该怎么正确的摄取钙，常常有许多的迷思问题，象是以为吃知名护膝保健品，就可补钙；只要多喝牛奶就不会有缺钙问题；补充太多钙片会肾结石等等，都是错误观念，由庄謐馨营养师解析怎么正确补钙，包含什么时间吃、搭配什么东西吃都是影响的关键。

迷思一：每天吃高钙饮食就不会骨松？

明明每天都喝牛奶，怎么医师说我还有骨松问题？庄謐馨营养师解释：“即使补充充足的钙质仍有可能骨松，因为补充的量

不等于吸收的量，钙在小肠吸收率不高，最多也大约30%。”

因此，除了多吃富含钙质的食物，也要添加“维生素D、维生素K、矿物质-镁”帮助钙质吸收。平时可在吃完含钙的食物后喝点醋、柠檬水，维他命C，因为钙在酸性环境较易吸收。如酸奶的钙质就比牛奶好吸收，但也提醒民众，补充钙是有助延缓骨质疏松，但不能完全逆转骨质疏松。

迷思二：吃钙片会造成肾结石？

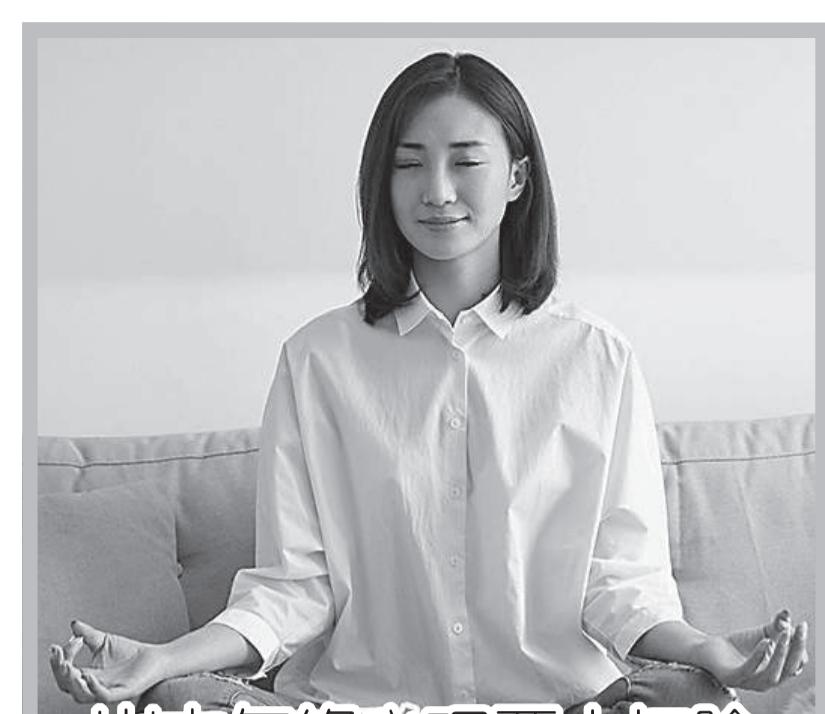
如有肾结石、血管钙化的人，可先评估一天钙的摄取量，如果摄取不足，还是需要补充。有些民众不敢吃钙片是因为担心会有肾结石、尿结石的问题，其实聪明补钙的关键就在摄取的剂量。庄謐馨营养师提到：“补充钙片不能一次量太多，可购买钙含量200-300毫克的钙片，一天补充2-3次较安全。”

若有心血管疾病的男性患者，补充钙时建议可适时搭配维生素K，预防过多的钙化合物沉积在动脉壁，以避免血管硬化和心血管疾病。维生素K则可从深绿色蔬菜、蛋黄、牛肉等肉品及纳豆发酵食品中摄取。

此外，钙片取得容易，购买时可留意钙片成份，建议可以挑吸收率较好的钙片，如柠檬酸钙、海藻钙、胺基酸螯合钙等吸收率较高。

迷思三：缺钙就多吃葡萄糖胺补充品？

讲到缺钙问题，不少年长者都直接联想到多吃某一知名骨骼保健食品，但这类保健品，主成分是葡萄糖胺、软骨素，主要是针对退化性膝关节设计的营养配方，目的是为了让关节软骨不再磨损，与骨质疏松并无直接的关联性。



岁末年终心理要大扫除 心理师教五招排除压力

2021年即将迈入尾声，除了回顾过去同时也要准备展望未来，不管过去这一年好与不好，都期待新的一年充满新气象，尤其疫情之下每个人或多或少都会面临压力与情绪冲击。

心理师建议：“不妨藉此时机，将过去一年来堆积的压力垃圾彻底清扫，从心整顿、从新出发。”

正视压力问题！先学会察觉情绪变化

每一段时间应该都可以重新自我检视，北市联合医院松德院区临床心理科临床心理师王如建议：“可以先找一个不被打扰的时间与空间，试着专注在自己的呼吸上，藉由慢慢地吸气、吐气来平静身心之后，再开始进行扫除压力的以下步骤。”

1. 觉察压力反应

生活中的事件或变动，任何会让人感到担心、难过、紧张等情绪的事件，都会需要花费身心能量去重新适应、习惯及调适，像是疫情的不确定性本身就是一种压力。

每个人面对压力的反应可能不太一样，常见的压力反应可能有：身体紧绷僵硬、感觉心悸、胃痛、头痛、失眠或食欲不振等身心症状，出现注意力无法集中、记忆力及判断力变差等认知效能减退，感到忧郁、焦虑或易怒等情绪反应，或者出现像是退缩、逃避、抽菸喝酒、暴饮暴食等行为问题。先从觉察压力对自己所带来的身心冲击反应开始，进而找到压力的来源加以扫除。

2. 找出压力来源

问问自己这些身心压力反应是怎么来？是什么让自己感到压力？是对什么感到焦虑不安，或是因为什么而难过烦忧。生活中，原本也都存在着许多来自个人、工作财务、家庭及人际等面向的多样问题与困难，这些都可能是造成压力感受的来源。

3. 积极解决问题

在厘清自己的压力来源之后，就可以开始采取行动准备扫除。此时可以先思考的是，有什么是可以改变的部分，针对能改变的状况寻求“积极作为”。像是面临疫情的不安压力，适度关心疫情讯息、了解相关防疫措施、并做好自我防护等作为，就能有效减少染疫风险，减缓来自疫情的压力。

4. 调整面对心态

人生总有许多是无法凭借积极努力就一定能够解决的问题。当压力是来自无法改变的现实、或暂时难以改变的情况时，可以做的就是调整自己的心态。

像是疫情仍旧起伏不定，依然存在许多让人无法完全掌控的未知与不确定性。唯有放下对要求极致掌控的执着心态，接受生命中无法避免的不安与失落现实，保持面对改变、重新适应的弹性，并且怀抱希望、乐观思考，才能将压力感受彻底释放。

5. 健康生活管理

最后还是要回到每个当下，过好每一天，从饮食、运动、休闲、睡眠等生活的各层面，做好基本的健康管理，并拓展周遭社会资源，都有助于提升自己在因应压力时的承受能力，尽管面临生活中的沉重压力挑战，仍然可以游刃有余、轻松以对。

如果觉察到自己持续出现身心压力症状无法改善，且已严重影响到日常生活或工作，王如建议：“需进一步寻求专业医疗的协助，临幊上也会提供民众学习放松技巧，可有助一般人面对压力的因应。”（Heho健康）

而骨质疏松严重时，膝盖退化也会比较快，仍建议以钙片加维他命D，改善整体骨质，再辅以葡萄糖胺成份，协助减少关节磨损状况，这样的保养效果较佳。

补钙晚上吃最好！切记少吃高油、高糖食物

在营养学中公认最佳补钙的时间点其实是“夜间”，因为入睡后会分泌生长激素，有助于留住钙质，且钙质有安定神经的效果，睡前搭配镁一起吃可以让睡眠质量更好。

若是爱吃宵夜的人，优格算是个不错的选择，除了补钙也能补充蛋白质。另外，庄謐馨营养师提醒：“因为钙质会与体内过多的脂肪、糖结合，形成不溶于水的化合物，导致钙质无法被肠道吸收。

因此若须补充钙时，须避免高油、高糖饮食，炸物、碳酸饮料等都可能影响钙质吸收，尤其碳酸饮料的磷较高，反倒会导致身体钙磷失衡，影响骨质。”

常见含钙的食物一览表

钙质的食物来源主要包含奶制品（牛奶、优格、酸奶、起司等）、豆类制品（豆腐、豆浆等）、坚果、小鱼干、芝麻、绿色蔬菜等。

想要预防骨质疏松，单靠饮食适时补充钙之外，日常生活中也建议搭配肌肉运动，可以选择负重运动，例如重训、跑步、快走、跳舞、骑脚踏车等，都是可以有助增加骨密度。

台湾迈入高龄化社会对于骨质疏松预防应该即早开始，切记补充钙质不是“有吃”就好，尽早采取防范步骤，便可降低罹患骨质疏松症的机率。（Heho健康）

钟嘉欣再失视后 网民激动抱不平



万众瞩目的视后宝座花落谁家终于揭晓，最终林夏薇在周日晚（2日）举行的《万千星辉颁奖典礼2021》中，凭《七公主》击败大热门钟嘉欣，首度封后。

钟嘉欣凭借星空下的仁医夺得马来西亚最喜爱女角色，随著林夏薇封后，粉碎了钟嘉欣双料视后的美梦。结果出炉后，网络掀起了一片骂声，许多网民为钟嘉欣打抱不平！

万千星辉颁奖典礼的奖项一般都会颁给有合约在身的艺员，而钟嘉欣2018年正式宣布离巢，为了照顾孩子定居国外，得奖机会更是极低。尽管她在之前受访时坦言自己并不在意奖项，但目前却在社交媒体宣布自己正在隔离中，被指回港争奖，让粉丝惊讶不已。

对此，有网友就留言表示：“钟嘉欣更应该拿！”“钟嘉欣，你就应该看清TVB了，早早回家了，还出席干嘛”“做么不是嘉欣BB”“还我钟嘉欣！”“钟嘉欣入围12次最佳女主角，却没拿过一次最佳女主角，黑幕！”“为什么不是钟嘉欣拿，真失望”“钟嘉欣才实至名归”。

钟嘉欣在《星空下的仁医》演出脱胎换骨，角色讨好之余，演技也生活化，得到众多观众支持，好评不断，更被封为民选视后。

入行17年的钟嘉欣，甫加入TVB已火速上位担正，多年来拍下不少脍炙人口的剧集代表作，但一直与奖项无缘，每每与视后擦身而过，陪跑了十多次，提名角色的作品包括《溏心风暴》、《金石良缘》、《溏心风暴之家好月圆》、《蒲松龄》、《点解阿Sir系阿Sir》、《护花危情》、《巨轮》等，直到2018年更因家庭而在高峰时期引退。（东方网）

★《万千星辉颁奖典礼2021》得奖名单：

- 最佳剧集：《七公主》
- 最佳男主角：谭俊彦《换命真相》
- 最佳女主角：林夏薇《七公主》
- 最爱欢迎电视男角色：马国明《星空下的仁医》（况从听）
- 最爱欢迎电视女角色：李佳芯《爱美丽狂想曲》（王丽美）
- 最佳男配角：朱敏瀚《换命真相》
- 最佳女配角：陈自瑶《宝宝大过天》
- 飞跃进步男艺员：罗天宇、丁子朗
- 飞跃进步女艺员：姜丽文
- 最受欢迎电视拍档：林淑敏、许家杰《爱回家之爱心速递》
- 最受欢迎电视歌曲：《造梦时学会飞行》（声梦传奇）声梦学员
- 最佳节目女主持：陈贝儿《无穷之路》
- 最佳节目男主持：李思捷《思家大战》
- 最佳年度及特备节目：《2021香港小姐竞选》
- 最佳资讯及专题节目：《东张西望》
- 最佳综艺节目：《声梦传奇》
- 马来西亚最喜爱TVB电视剧集：《星空下的仁医》
- 马来西亚最喜爱TVB男主角：谭俊彦《换命真相》
- 马来西亚最喜爱TVB女主角：钟嘉欣《星空下的仁医》
- 专业精神奖：马老板（马庆豪）
- 万千星辉演艺大奖：姜大卫
- 最佳男艺员衣著奖：谭俊彦
- 最佳女艺员衣著奖：陈滢



谭俊彦再称TVB视帝 林夏薇首封视后激动落泪

香港TVB《万千星辉颁奖典礼2021》于周日（2日）晚正式揭盅各奖项花落谁家，当中最受瞩目的最佳男、女主角宝座，一直被视为“死亡之组”，斗得相当激烈！最终谭俊彦打败大热张振朗等人首封TVB视帝！而林夏薇凭《七公主》首夺今届TVB视后！最佳剧集由则《七公主》夺得。

凭《换命真相》“时光”一角获得“最佳男主角”和“马来西亚最喜爱TVB男主角”的谭俊彦，成为双料视帝的他心情激动，当颁奖嘉宾林保怡宣布他的名字时，他已表示不可置信，他上台时已激动落泪，更说“谢谢TVB，多谢大家给我这个机会进来，谢谢曾志伟，很开心给你看到我的成长，也谢谢曾励珍，你一直对我很严格，我是一个很任性的演员，以后我会更加理性，将感性用在拍戏上。”

这次谭俊彦在爸爸狄龙见证下获封视帝，他也特别对也在场的妈妈喊话：“那天我儿子拿奖，我比他还开心，我很兴奋将这份喜悦带给你们！”并再对太太喊话：“你是我的全部！”

而当中最瞩目的最佳女主角一奖，5强分别为林夏薇、钟嘉欣、黄智雯、李佳芯及姚子羚，一开始外间已认定是林夏薇与钟嘉欣之争，而“最佳女主角”一奖由林夏薇，她在《七公主》中挑战电视性感尺度、全裸背部演出，她一上台即激动爆哭：“首先我要感谢投票给我的观众，谢谢TVB，我从2004年考中央戏剧学院，开始跑龙套拍戏，我用了17年，我老师说要学做戏要像学做人，要坚定自己初心，幸好我没有放弃，多谢我的妈妈。我知道你一开始不支持我做这一行，但我今天证明到给你看，你的女儿是可以的！”

马国明凭《星空下的仁医》中“况从听”成为网民最爱的“仁医”，第四次夺得“最受欢迎电视男角色”奖项，他上台时再重现经典O嘴，笑说：“吓到我，没想到有奖拿呀！”

而李佳芯也凭《爱美丽狂想曲》的王丽美获“最受欢迎电视女角色”，她淡定上台领奖，并说道：“没想过今晚有奖拿。”然后又坦言这是她最想拿的奖项：“也要谢谢自己，每天按著自己的心，对自己说‘会好的’、‘可以的’，每天就是这样过！”并表示未来会有一个“更好的Ali”。（东方网）

金素妍终于首嬴宋慧乔 SBS颁奖礼一路哭上台

韩国三家主要电视台的年度颁奖礼近日陆续举行，上周五（2021年12月31日）晚举行的“SBS演技大赏”，最高荣誉“大赏”由《Penthouse上流战争》金素妍（Kim So-yeon）打败宋慧乔（Song Hye-kyo）夺得。首度获奖的她与宋慧乔曾在《顺风妇产科》中打架，电视台特地剪辑两人的枕头战画面播出，娱乐观众。金素妍听到名字被念时，控制不住眼泪，从台下就一路哭上台。

她哽咽地说：“28年前我从临时演员开始，就是演SBS的作品，现在在SBS获得这么巨大的奖，真的不敢相信。我不知道有没有资格拿这个奖，觉得又抱歉又愧疚。”她感谢同剧的导演与编剧，更一一唱名其他演员，说，“只有我站在这里我感到很抱歉，也很感谢很想念。”并感谢老公。

颁奖礼在播完宋慧乔与金素妍的枕头打架画面后，接着宣布金素妍的奖，似乎表示金是最后赢家，让观众觉得有趣。

另外，同一晚举行的“KBS演技大赏”，大赏由《绅士与小姐》的智铉寓（Ji Hyun Woo）拿下。2022年即将



迎来出道18周年的他，2012年与刘仁娜（Yoo In-na）合作《仁显王后的男人》爆红，之后未能再创事业巅峰。直到2021年主演《绅士与小姐》，他才拿到演员生涯中的第一座大赏，让他很感动。（早报）

“新年快乐，希望大家有一个美好的开始，也能开心又愉快地度过整个2022年。”前一晚的跨年夜，昆凌也晒出一张与周杰伦脸贴脸的甜蜜闪照，甜蜜写下“全世界最好的周杰伦”、“周杰伦是我的一辈子”，以满满的粉红泡泡迎接2022年。（早报）

周董分享正面全家福

周杰伦（周董）和昆凌夫妻俩在元旦深夜晒出一张最新的全家福，一家四口难得合体正面入镜！照片中昆凌一脸幸福，女儿Hathaway模样相当有个性，儿子则摆出酷酷表情很有周董的风范。色调温暖的全家福短短10小时已吸引超过36万粉丝按赞，网友纷纷留言“幸福的一家人”。

周杰伦夫妇以往分享儿女照片，多数是背面或侧面，或者以贴图遮掩，这一次难得见到一家四口正面照。周杰伦用英文写下：



五月天演唱会 怪兽女儿萌样曝光

五月天“好好好想见到你”演唱会2022年的第一天，继续在高雄世运主场馆开唱。

演唱会影片除了怪兽曝光女儿咏咏的萌样，冠佑也带15岁的大女儿小玫瑰、12岁的小女儿小蔷薇入镜。两个女儿遗传妈妈王行芝的高挑身材与美貌，让冠佑开始烦恼未来女儿谈恋爱怎么

办。

五月天除了与高雄世运主场馆现场的4万歌迷倒数，“五月天陪你跨年演唱会”也在云端线上与全球歌迷迎新年，奇幻又磅礴的场景，迅速在网路引起热搜话题，“五月天”相关话题量破10亿。

五月天曾在台北市立体育馆举

办无人的“突然好想见到你”线上演唱会，今年的“五月天陪你跨年演唱会”采用XR延展实境，以电影超高规格打造的，从前置到制作耗资5000万（约243万新元）耗时4个月，出动直升机，挖土机、游艇、平台驳船海上平台，让歌迷留言惊呼：“太强大，明年要上宇宙开（演唱会）了！”（早报）

办。

五月天除了与高雄世运主场馆现场的4万歌迷倒数，“五月天陪你跨年演唱会”也在云端线上与全球歌迷迎新年，奇幻又磅礴的场景，迅速在网路引起热搜话题，“五月天”相关话题量破10亿。

五月天曾在台北市立体育馆举

周深和邓丽君 跨时空“同台合唱”

2022年如期而至，虽然疫情依然笼罩，各地新年前夕都举办热闹非凡的跨年晚会迎接新年。中港台和日韩都推出盛大跨年节目。

中国各家卫视跨年晚会在一片热闹与喜悦氛围中



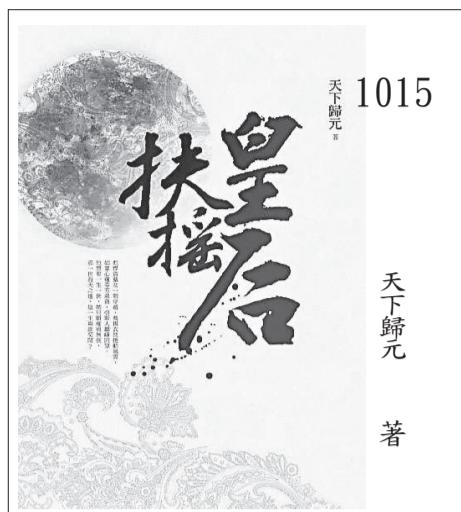
展开了2022的全新画卷。女星Angelababy（杨颖）以公主造型亮相央视跨年晚会。

江苏卫视用虚拟现实技术再现邓丽君的曼妙身姿，和周深上演跨时空同台，两人合唱了《小城故事》等多首经典的歌曲。忙碌的周深奔波在四台跨年晚会的舞台上。

北京卫视的跨年晚会有很多奥运元素，让人忍不住期待即将到来的北京冬奥会了。

东方卫视特别设有“粤港澳分会场”，集结李克勤、叶倩文、林子祥、古巨基、周慧敏等，粤语金曲不断。当中叶倩文同林子祥更合体带来《选择》，风采不减当年。

湖南卫视则邀请了参加《披荆斩棘的哥哥》的“大湾区哥哥”出席跨年演唱会，为大家带来一场怀旧港式风的表演。（早报）



頭頂上突有青衣一閃。孟扶搖一抬頭，做了個手勢。
“找人求援麼？”

非煙冷笑，“不過多死一個罷了！”

孟扶搖笑一笑，忽然手臂一揮，滿室裡撲倒的死屍都飛了起來，撞向那面鏡子。

※※※

孟扶搖黑衣一閃，人在那些碎骨殼屍之後，直撲非煙！

即使有那堆東西擋著，滿目依然都是繚亂的煙光，那些無形的或陰冷或灼熱的光速攻擊著全身，離著距離的時候只是光，到了身上便成了毒水或是妖火，前面那堆東西在不斷的毒

水和妖火之下迅速消亡，每多消亡一分，孟扶搖身上便多了一分傷口，有些是青色的，有些是紅色的。

※※※

那些傷口都不甚大，卻都鮮血飛濺劇痛入骨，那種疼痛不像是小小的傷口可以造成，倒像在刀刃凌遲，這大抵又是非煙的肉體精神攻擊法，以摧毀敵人的意志力。

孟扶搖的意志力從來不會被輕易摧毀，她一分都不停留，一絲都不減速，人在丈外，一拳擊出！

一拳直向非煙的方向，非煙冷哼一聲，坐著不動身子一讓。一讓間，頭頂突然又破了個洞！

一抹青光，比月色更快更亮的自洞中瀉下，宛如追光一般罩向了非煙頭頂！

雲痕！

孟扶搖那個手勢便是向他指准了非煙在地面上的所在位置，再由她正面主攻吸引非煙注意力。

雲痕破地而入，一劍直貫非煙頭頂。

非煙卻冷笑一聲。冷笑亦如煙，在地室內悠悠一蕩，她人突然不見了。

隨即孟扶搖覺得身後一冷，還未轉身，一枚冰冷的骨爪突然抓上了她的背心！

孟扶搖騰起，暴翻，“嚓！”

一片黑色衣片帶著一片血肉自她身後飄落，瞬間落入七彩光網，燃燒成灰。

那隻流星般的骨爪一閃即逝，落在冷笑著的非煙手中，她已經換了位置，瞬間自孟扶搖對面到了孟扶搖背後。

雲痕一劍落空卻應變奇疾，順著劍勢劍光一蕩，呼嘯直射那個浮在半空的“鏡子”。

非煙突然又出現在鏡子之前，衣袖一拂，鏡子如水波悠悠盪開，滑過雲痕的劍光，等那凌厲劍氣過去，鏡子再次合攏，毫無縫隙。

而那長劍試圖挑入七彩光網時，竟然一黏一滯一彈，華光飛射厲害突生，啪一聲彈飛長劍，帶得雲痕一個踉蹌。

※※※

非煙便站在那裡笑著。一個鏡子，兩個非煙。

孟扶搖冷哼一聲，知道必有一個非煙是假，關鍵是那鏡子，然而那鏡子也是凝氣所化，根本不是實體，想要破也無從破起。而她自己，每多在七彩之光中呆一刻，體內真氣便浮動多上一分，如那光網縱橫飛絞一般，丹田真氣也在隱隱絞扭在一起，澎湃衝擊，氣息不穩。



叫公主起身的時候，在公主的牀上看紙條，才發現公主被綁架了。

紙條上指明要司徒公子去救她，不然得到的就是一具屍體，祁國的攝政王很是憤怒，帶兵前往‘醉逍遙’，在裡面與司徒公子談了兩個時辰，最後獨自出來，沒人知道他們在裡面說了些什麼。

攝政王出來之後，便讓那些侍衛們拿着公主的畫像，在京城到處尋找，且還禁止大家出城。

陳掌櫃那邊說糧食大概明天就能到，他還派了一個廚師過來協助。”

“廚師就不必了，讓他回去吧，免得染上了這瘟疫。”

“是。主子，陳掌櫃說他在這安寧村有一處房產，說是咱們這些天就到他府上居住。”

蘇沫點了點頭。臉上不動聲色，可是心裡卻是蒙上了一層灰。

第十九章 救人(2)

安府

“琛兒，過來。”

安宣坐在大廳裡，見安琛回來，

便將他叫到自己身邊來。

“父親，您叫孩兒過來有何事？”

安琛走到安宣面前，對他行了個禮，尊敬的問道。

“你剛剛去哪裡了？怎麼這麼開心。”

安宣溫和的看着安琛，問道。

“沒有。對了，父親，這幾日若是有位姑娘拿着我的玉佩前來安家，您讓人立刻來通知孩兒哦。”

安琛面帶笑意的跟安宣說。

“我兒這是有心上人了？”

“父親，您別開玩笑了，只是這位姑娘對醫術也略知一二，孩兒邀她到府上來與孩兒商討商討村民的瘟疫如何醫治而已。”

※※※

“這樣子啊，琛兒，為父知道你為了村民們的病情，勞心勞力的。但也要照顧好自己啊。”

安宣看着安琛這明顯瘦了一圈的臉頰，滿臉的心疼。

“父親無須擔心，孩兒很好，而且這位姑娘也是個極其善良之人。”

月，唯一的解釋就是——

“強磁場！和我們在雪山頂上遭遇的一樣。”

岳陽和卓木強巴不約而同想到了這一點，他趕緊將激光測距器拿在手裡，沒有信號，果然沒有信號。

他說道：“所有高靈敏的電子儀器都失靈了，現在唯一可以使用的，恐怕就只有這幾盞燈了。”

卓木強巴道：“其實，我們早該想到的，既然山峰都有那種可怕的強磁場，那麼，山腹中更有可能出現這樣的情況。”

岳陽道：“是啊，我們的海拔高度已經從接近四千米下降至不足一百米了，可以說，我們已經抵達了喜馬拉雅山脈的山根處。”

張立道：“那我們豈不是在地下三四千米深的地方？”

岳陽道：“不，不止。我們的入水口在海拔四千米左右，但我們的方向是自東向西，等於從整條喜馬拉雅山脈的邊緣附近一直深入到了腹地，我們頭上的高山都遠高於我們入水的地方。現在，我們恐怕是在地底六七千米的深處。”

張立吸了口冷氣，叫了聲：“我媽呀。”

這時候，中間的呂競男叫道：“是不是電子儀器失靈了？我們好像遭遇了和在斯必傑莫雪山頂上相似的情況。”

卓木強巴大聲回應道：“是的，目前電子儀器都無法使用，我們只有

出去後看情況。估計還有兩公里，只差最後幾分鐘了。”

他心中卻很明了，在黑暗中，如果沒有確切的時間，那麼，每一秒，都將比一整年更加漫長。

※※※

近了，近了，在探照燈的燈光下，前方出現一個圓形洞口，就好像快出隧道時看到的情況那樣，只有在外部空間遠遠大於隧道時，才會出現如此明顯的洞口。

每個人都攢足了最後的力氣，蛇形船好像快要飛起來，船槳翻飛，驚濤拍岸，此刻的流水潺潺聲，也變得可愛起來。

隨著洞口完全在眼前消失，張立大喝一聲：“出來啦！”整條蛇形船已經完全脫離隧道一般的地下洞穴，在他們眼前，是完全不同的另一個世界了。

張立吼完那一聲，卻發現船上沒有一個人應和，很快，他就發現了大家依然沉默的原因——黑暗，無邊無際的黑暗，雖然他們出了洞口，可是呈現在他們眼前的，依然是無邊無際的黑暗。

探照燈的強光，在洞穴中還能感到格外明亮，可是出了洞口之後，那道燈柱朝著正前方掃射，越遠越淡，最後變成了一團燈霧，消失在黑暗之中。這好像是一個沒有光的世界，難道這就是傳說中的地下王國香巴拉嗎？

卓木強巴心中咯噔一下，抬腕一看，果然，電子錶的顯示屏已經沒有任何數字，他說：“不可能，就算沒有陽光直射，這表起碼也能維持一個



可是，為什麼，為什麼沒有光呢？

卓木強巴突然問道：“這是最後一段地下河了嗎？”

岳陽遲疑道：“嗯，應該是這樣，只是……”

卓木強巴道：“為什麼沒有光亮？現在什麼時候了？”

岳陽一抬腕，愣道：“糟……糟了！”

“怎麼？”

岳陽道：“表，表停了！”

張立忙道：“哎呀，我的表也停了，會不會是長時間在地下，所以沒有電了？”

※※※

卓木強巴心中咯噔一下，抬腕一看，果然，電子錶的顯示屏已經沒有任何數字，他說：“不可能，就算沒有陽光直射，這表起碼也能維持一個

梁羽生

天安門的城樓下面是白玉石的“須弥座”，連接着一座三丈多高的大磚台，磚台上還有重檐的大殿，橫九楹，菱花窗門三十六扇。

樓頂覆蓋着金黃色的琉璃瓦，前面临“外金水河”，河上有七座玉帶形曲折多姿的橋，統稱“外金水橋”。

門前有渾圓挺秀的華表各一，還有一對威武雄厚的大石獅子。繞着外金水橋，有雕花的白石欄干環列。

莊嚴巍峨的城樓，巧妙地鑲嵌著華表、石獅這些珠玉般的裝飾，使天安門成為一個完美的藝術杰作，它既氣勢磅礴、雄偉壯麗，同時又秀巧精致，平实质朴。

宮殿是可望而不可及的，以前的人，也只有在經過天安門時，才可望一望它。長住北京的人，每次經過天安門廣場也不禁要駐足遙觀。何況是初到北京的宋騰霄和呂恩美，更不免要為天安門前的景物所吸引了。

正在他們目迷五色，陶然如醉之際，忽聽得“杭唷，杭唷”的苦力叫喊聲，原來是幾個炭夫，每人背著重重的一篓煤球，正是向着他們迎面而來。重負壓得他們弯下了腰，在經過天安門的人流中，恐怕也只是他們沒有心情瞻仰宮殿的了。

宋騰霄道：“小師妹，小心！別沾上煤灰，弄污衣裳！”

話猶未了，一個炭夫從呂恩美身旁走過，煤婆擺動，呂恩美的衣裳已給輕輕擦了一下，登時黑了一片。

宋騰霄怒道：“你这个人怎的這樣不小心？”

呂恩美說道：“師哥，他們弯著腰走路，也怪不得他們。何必和苦人人生氣？”

呂恩美是怕宋騰霄和炭夫生氣，所以才把責任推到自己身上。但在她的心里可是有點暗暗奇怪，原來她剛才聽得炭夫咳喝時，已經是小心閃躲的了，但是還給他碰上，她是練過穿花繞樹的身法的，竟然閃躲不開，可見那人是有心碰撞她的，而且必定是練過武功的才能有這樣灵敏的身法，不過她怕宋騰霄鬧出事來，是以不敢說出心中的疑竇。

炭夫過去一會，宋騰霄忽地感覺身上好像少了什麼東西，用手一摸，不由得“啊呀”一聲，叫了出來。

呂恩美道：“師哥，你怎麼啦？”

宋騰霄道：“那個炭夫是小偷？”

呂恩美道：“你怎么知道？”

宋騰霄道：“我的佩劍不见了！”原來他的佩劍是藏在衣裳之內，掛在腰間的，如今却只剩下一個劍鞘。

呂恩美道：“哪有這樣厉害的偷兒？”

宋騰霄道：“當真是不見了，快去追他！咦，你頭上的玉簪呢？也不見了！”

呂恩美把手一摸，果然不見頭上的玉簪，不由得大吃一驚，失聲叫道：“天下果然是有這樣厉害的偷兒！”

通衢大道，不便施展輕功，但好在那幾個炭夫，背着煤婆，走得不快，他們雖然發覺遲，追了一會，漸漸也追上了。

過了外金水橋，那幾個炭夫分開來走，走三個不同的方向，宋騰霄道：“小師妹，你還認得那個碰撞你的炭夫嗎？”那些炭夫臉上都沾滿煤灰，黑漆漆的，好像個個都是一樣，走路又都是彎腰彎腿，身材高矮，若非分外留意，也難分別。



而且，這個鄭老板，和她們姐妹不乾淨，前一陣子還盛傳要娶雨鵝作三姨太，現在，搖身一變，成了義父，名字和大娘的名字排在一起，主持婚禮！這種笑話，你受得了嗎……

云翔話沒說完，祖望抓起請帖，大踏步沖出門去。一口氣冲到夢娴房里，把那張請帖重重的擲在桌上。憤怒的喊：

“你給我解釋一下，這是什麼東西？”

※※※

“你兒子？你兒子？云飛叛變，連你也造反嗎？”他吼着。

夢娴挺直背脊，盯着他：“你好好怪！兒子是你不要了，你完全不管他的感覺，他的自尊，把他貶得一文不值，叫他不要回家！你侮辱他的妻子，傷透他的心，你還希望他顧及你的面子嗎？”

祖望一听，更氣，喊着：

“人人都知道，他是我的兒子，他却弄了一个不倫不類的名字蘇慕白，昭告全天下，他再也不姓展！我不許他娶雨鳳，他偏要娶，還要娶得這麼轰轰烈烈！他簡直冲着我來，那有這樣不孝的兒子？”

“他已經不是你的兒子了，也就談不上對你孝不孝！他知道你對他所有的行為，全體不同意，只好姓苏，免得丟你展家的臉！這樣委屈，依然不行，你要他怎麼辦？”

“好好好！他不是我的兒子了，我拿他沒有辦法，但是，你還是我的老婆，這個姓苏的結婚，要你湊什麼热闹？”

“沒辦法，這個姓苏的，是我兒子！”

“你存心跟我作對，是不是？”

夢娴悲哀的看着他，悲哀的說：

“我好希望今天這張請帖上，男方家長是你的名字！你以为這張請帖，

中国—东盟中心支持举办 文化旅游活动周

(长沙讯)由中国文化和旅游部主办,湖南省文化和旅游厅、长沙市人民政府承办的中国—东盟文化旅游活动周2021年12月27日在湖南长沙开幕。中国文化和旅游部副部长张旭发表书面致辞,湖南省副省长何报翔,国际山地旅游联盟副主席邵琪伟,泰国驻华大使阿塔育·习萨目及夫人,马来西亚驻华使馆副馆长、公使尚穆甘,老挝驻华使馆副馆长、公使衔参赞通沙万·培泰,缅甸驻华使馆副馆长、公使衔参赞杜欣玛泰,印尼驻华使馆参赞阮明遵等东盟国家驻华使馆代表,长沙市委副书记、市长郑建新,相关省(市)文化和旅游厅(局)及

澜湄旅游城市代表,世界旅游联盟、世界旅游城市联合会等有关国际组织、东盟—中日韩文化人力资源开发合作研讨班代表、中国和东盟国家文化和旅游领域专家学者、知名企业家代表出席活动。中国—东盟中心秘书长陈德海应邀出席开幕式并致辞,中心教育文化旅游部副主任李亚莹陪同出席相关活动。

张旭表示,今年是中国—东盟建立对话伙伴关系30周年,在不久前举办的30周年纪念峰会上,双方领导人正式宣布建立中国—东盟全面战略伙伴关系。希望双方在新冠肺炎疫情防控常态化背景下,团结协作,互学互鉴,共同克服疫情对文化和旅游行业

的冲击,打造中国—东盟文化和旅游合作共赢亮点,为构建更加紧密的中国—东盟命运共同体注入更多动力。

阿塔育表示,东盟和中国有着相似的传统和文化。血脉相亲,文化相亲,使东盟和中国能够建立相互信任和相互尊重的关系,并奠定了今天中国—东盟友好关系的坚实基础。中国是东盟国家最大的游客源国,也是东盟游客最喜欢的旅游目的地之一。希望通过本次文化旅游活动周,密切双方在文化和旅游领域的交流与合作,为后疫情时代的经济复苏作出贡献。

陈德海表示,中国—东盟建立对话关系30周年纪念峰会发表的联合声明指出,要继续推进文化、旅游、智库、媒体、妇女等领域交流合作,要继续发挥中国—东盟中心成立十年来的积极作用,促进双方社会人文交流。中国—东盟中心愿与各界朋友一道,进一步深化双方在人文领域的交流与合作,使民众更加相知、相亲、相融,为推动中国—东盟全面战略伙伴关系发展贡献力量。

何报翔介绍,近年来,湖南乘着中国—东盟命运共同体建设东风,围绕全面落实“三高四新”战略定位和使命任务,不断拓展深化与东盟各国交流合作,东盟已跃升为湖南第一大贸易伙伴,湖南已与东盟国家缔结友城11对,与东盟十国全部开通国际航线,精心策划、深入开展了“锦绣潇湘”走进东盟国家等系列文旅合作交流活动,亮点纷呈、影响深远。



中国—东盟中心秘书长陈德海致辞。泰国驻华大使阿塔育致辞。



湖南省副省长何报翔致辞。

郑建新表示,长沙将深入贯彻落实习近平总书记在中国—东盟建立对话关系30周年纪念峰会上的重要讲话精神,倍加珍惜友谊、深化合作,以文为媒、借旅而兴,推动全面战略合作,为长沙打造国际文化创意中心和国际旅游中心城市提供强大动力,为构建更为紧密的中国—东盟命运共同体作出长沙贡献。

开幕式后,举办了以“后疫情时代,文旅助推可持续发展”为主题的中国—东盟可持续发展对话。国际山地旅游联盟副主席邵琪伟,长沙市委常委、市委宣传部部长、副市长陈澎在对话中分别作主旨演讲,老挝驻华使馆副馆长、公使衔参赞通沙万·培泰,缅甸驻华使馆副馆长、公使衔参赞杜欣玛泰发表致辞。文化和旅游领域专家学者和业界代表在高端对话环节中分享了



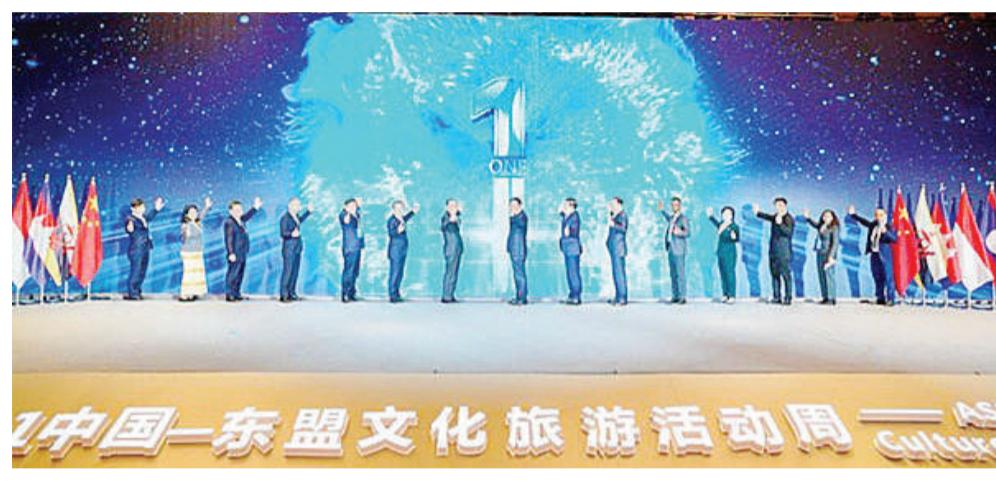
共建“一带一路” 共赢“一带一路”



长沙市委副书记、市长郑建新致辞。

旅游与城市发展、旅游与文化融合、以及新冠肺炎疫情防控常态化条件下旅游企业改革创新应对危机的经验举措。

活动周以“共建‘一带一路’,共赢可持续发展”为主题,旨在进一步密切中国和东盟在文化和旅游领域合作,加深中国和东盟国家文化交流互鉴,时间持续到12月31日。中国—东盟中心担任活动周支持单位。其间,举办中国—东盟文化和旅游可持续发展对话、2021中国—东盟音乐产业对话、主题推广歌曲及主题歌单活动、“湘约东盟 山海共观”中国—东盟文化和旅游图片展、湖南长沙文化旅游推介会、“锦绣潇湘 快乐长沙”文化旅游展、“锦绣潇湘 非凡匠心”长沙非遗展、“长沙之夜”新年音乐会、湖南文化和旅游资源踩线等活动。(中国—东盟中心)



中国—东盟代表出席开幕礼。



各国代表在湖南雨花非遗馆合影。



中国—东盟代表合影留念。

中国电影金鸡奖新增最佳外语片奖 11部香港经典影片将集中展映

(厦门讯)被业界称为中国电影“专家奖”的中国电影金鸡奖,今年新增设最佳外语片奖项。

12月28日在厦门举行的2021年中国金鸡百花电影节暨第34届中国电影金鸡奖新闻发布会透露了上述消息。2021年中国金鸡百花电影节12月28日至30日在厦门举行。

当晚,电影节开幕式暨金鸡奖提名者表彰仪式将在厦门国际会议中心举办;30日晚间,本届金鸡奖各最佳奖项将在颁奖典礼上现场公布。

中国电影金鸡奖创建于1981年,是经中宣部批准设立、由中国文学艺术界联合会和中国电影家协会主办的全国性评奖活动,是国内最早的国际电影文化交流平台。

2019年金鸡奖落户厦门。今年是中国电影金鸡奖创立40周年暨中国金鸡百花电影节举

办30届,又恰逢厦门经济特区建设40周年。

据介绍,本届中国电影金鸡奖将评选最佳故事片、最佳中小成本故事片、最佳儿童片、评委会特别奖、最佳纪录/科教片、最佳美术片、最佳戏曲片、最佳外语片,以及最佳编剧、最佳导演、最佳处女作、最佳男主角、最佳女主角、最佳男配角、最佳女配角、最佳摄影、最佳录音、最佳美术、最佳音乐、最佳剪辑共计20个奖项。其中,最佳外语片为新增奖项。

本届金鸡奖报名工作从今年7月7日启动以来,共计收到各片种报名影片185部,其中故事片50部,中小成本故事片69部,儿童片11部,美术片11部,纪录片/科教片25部,戏曲片9部,外语片10部。

由25名电影领域专家、学者和一线创作者组成的本届故



2021年中国金鸡百花电影节组委会副主任闫少非介绍电影节相关情况。

事片单元初选小组,由6名专家组成的外语片初选小组,用一个月的时间对报名参评的185部故事片和外语片进行观摩,并认真酝酿、讨论。最终,经现场实名投票,41部初选入围影片提交给本届评选委员会,其中故事片16部,中小成本故事片12部,儿童片6部,外语片7部。

电影节期间,七大类共30项活动将陆续登场。其中,国产影展围绕“新片”板块,以精品力作展现中国电影的创作新成就;国际影展将展映来自35个国家和地区的38部影片,既有“一带一路”沿线国家的新作,也有享誉国际的大师经典,更有聚焦疫情众生相的口碑佳作。

尤为值得一提的是,今年香港经典影片展将以“港城故事”为主题,集中展映11部香港经典影片。其中,王家卫导演的经典电影《花样年华》将在睽违20年后,首次以4K修复IMAX版本在中国内地与观众见面,也是IMAX版本的全球首次亮相。(中新网)



新闻发布会现场。

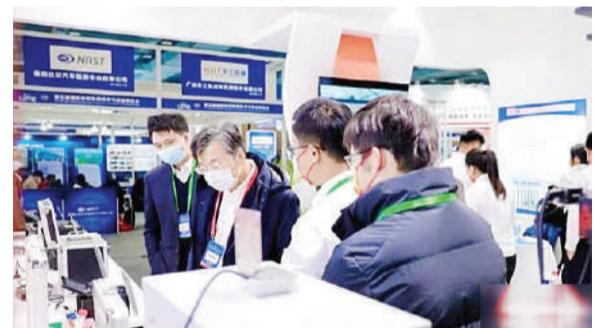
在广州开幕 国际检验检测技术与装备博览会

(广州讯)第五届国际检验检测技术与装备博览会(CITTE,简称“检博会”)暨2021中国检验检测认证大会(TIC CHINA)27日在广州琶洲灵感创新展馆中心开幕。

本届检博会,各大检验检测机构、仪器设备企业、实验室设计建造单位等机构参展,展览面积超过6000平方米。

检博会组委会执行主席、广东出入境检验检疫协会会长、中国检验认证集团广东公司党委书记、总经理刘中勇表示,检博会历经八年成长开拓,已成为中国检验检测领域最具影响力的专业博览会。本届检博会秉承“汇聚实验室新科技、共建大湾区新高地”的愿景,着重提炼适应大湾区战略发展的创新主题,围绕“科研实验室认可”“为中小企业提供实验室解决方案”“检验检测与制造业融合发展”等主题办好展览。

同期进行的中国



民众观看展品。

国社会发展、经济建设不可或缺的重要保障力量。

他认为,在新形势、新要求、新理念、新格局下,要加强检验检测机构能力建设,尤其是加强技术能力、服务能力和管理能力建设。

会上,中国科学院院士张玉奎作了题为《面向国家安全和食品安全的检测技术进展》的主题演讲;中国工程院院士吴清平作题为《建设微生物安全与健康国际创新中心,打造大湾区高水平科技平台》的主题演讲;国家纳米科学中心研究员杨延莲则带来了《纳米技术标准与产业化》的主题分享。(完)



开幕式现场。