



財長：仍須提供激励 去年稅收優惠使用逾68兆

(雅加达讯) 财政部长丝丽·穆耳雅妮表示，2021年税收优惠的使用达到 68兆3200亿盾，或 2021 年国家收支预算 (APBN) 指标的 112.6。

财政部长周一在雅加达举行，关于的2021国家收支预算年新闻发布会上说：“因为我们知道复苏仍处于早期阶段。所以我们仍然必须提供激励措施。”

纳税人使用的商业世界激励措施达到了 62兆7200亿盾。

工商界激励包括 5兆2300亿盾的第21条的所得税奖励 (PPh)，该商业激励被 106,118 名雇主使用。政府提供此商业激励是为了增加人们的购买力。

此外，政府还提供鼓励流动性和业务连续性的激励措施，其中包括对 9747 名纳税人的第22条进口所得税激励的17兆8700亿盾激励、而对 5 万8307 名纳税人的第25条所得税激励的32兆6800亿盾，以及对2857名纳税人的增值税退税的6兆1300亿盾。

所得税第 25 条奖励和6兆1300 亿盾增值税退税。为 2857 名纳税人。

第 25 条向所有企业纳税人提供，价值5兆7900亿盾的所得税优惠，以降低普遍接受的企业所得税税率，并提供价值8000亿盾的最终所得税优惠，帮助了13万8635家中小微企业。

丝丽解释说：“政府还向 941 家开发商提供增值税 奖励，总额为 7900亿盾，旨在提高人们的购买力并支持具有高乘数产出的部门。”

同时，6 家汽车制造商利用政府负担的 4兆6300亿盾的奢侈品销售税 (PPnBM DTP) 激励措施，该激励措施旨在提高汽车产能的效用，并作为消费者的杠杆工具。

丝丽·穆耳雅妮说：“至于减轻受限制民众活动 (PPKM) 严重影响的零售业的负担，政府向 893 家零售商提供门店租金税收优惠，总额为 1800亿盾。”

投资融资达142.5兆盾

丝丽表示，2021 年投资融资的暂时实现达到 142兆5000亿盾，主要用于加快基础设施建设。

最大的政府投资融资给予国营企业，总值 71兆2000亿盾，比 2020 年的 31兆3000亿盾翻了一倍多。

丝丽说：“随着政府的大量投资，我们希望给予国营企业的红利能够重新增加。”

对国营企业提供的投资，是在政府为加快基础设施建设、支持国民经济复苏、改善资本结构和提高国营企业经营能力等专项任务的背景下给予的。

她表示，除国营企业外，政府的投资融资已提供给其他机构，金额为 21兆盾，其目的是建立投资管理机构和土地银行机构。

政府还向公共服务机构提供了 64 兆盾的投资融资，以提高合作社、中小微企业、超微型企业、低收入人群住房融资的融资效率。

政府还向组织或国际金融机构 (LKI) 提供了价值 9000 亿盾的投



財政部长丝丽与财政部职员周一在雅加达召开新闻发布会。

资，以维持和加强印尼在国际金融机构组织中的地位。

她说，同时，为支持受冠病影响的地区，以及加速了大流行后的恢复进程，非常任政府的投资达到了 9兆

8000亿盾。

投资回报记录为 24兆4000亿盾，该资金来自国家资产管理研究所 (LMAN) 的公共服务机构，以及地方国民经济复苏 (PEN) 纲领的贷款。

她总结道：“我们将继续监控这笔投资融资，因为国营企业获得的投资增长率非常大，现在国家参股获得者的国营企业的绩效合同中已有关键绩效指标 (KPI)”。(ALW)

总监兼首席财务官安德烈 (Andre Khor Kah Hin)，以及占德拉阿斯利石化的人力资源与企业事务总监苏尔延迪 (Suryandi) 签署。

在周二 (4日) 收到的一份声明中，阿古斯解释说，提供该设施是印尼人民银行承诺提供综合、创新服务和解决方案的一种形式，并成为占德拉阿斯利石化以可持续和长期的方式进行商业交易的金融解决方案。

阿古斯补充说，此次合作是印尼人民银行与占德拉阿斯利石化之间，发展强大健康业务的第一步，因此希望印尼人民银行能够为占德拉阿斯利石化，从上游到下游的每一笔交易中提供附加值。

占德拉阿斯利石化 是我国最大的综合石化生产商，经营我国唯一的石脑油裂解装置，

生产烯烃 (乙烯、丙烯) 、Pygas 和混合 C4、聚烯烃 (聚乙烯和聚丙烯) 、苯乙烯单体、丁二烯、甲基叔丁基醚 (MTBE) 和丁烯-1。

阿古斯表示，印尼人民银行深信，此次合作将能够增强其资本实力，并扩大占德拉阿斯利石化在我国和国际市场的市场吸收。

阿古斯补充说，印尼人民银行 对融资设施的支持，将增加占德拉阿斯利石化的产能，以满足国内对石化产品不断增长的需求。

占德拉阿斯利石化采取的战略步骤之一，是建立一个全球规模的石化联合体 (CAP2)，这将加强该石化工业作为我国工业合作伙伴的地位。随着石化联合体的建设，占德拉阿斯利石化的总产能将

从每年420万吨增加到超过800万吨。

同时，安德烈强调，双方合作协议的签署是合作伙伴关系的开始，以继续在全球范围内建设第二个占德拉阿斯利石化化联合体的计划。

安德烈说“我们乐观地认为，此次合作将加强占德拉阿斯利石化作为国家战略重要对象的地位。这有助于我国努力节省外汇、加速增长和进一步工业化石化产品。” (KP)

BRI向占德拉阿斯利石化发放3.25亿美元合作贷款



印尼人民银行与占德拉阿斯利石化公司签署了总额为 3 亿 2500 亿美元的合作协议。

*Sesuai Standarisasi EN 14683:2019+AC:2019

UNTUK ANAK-ANAK 为孩子们

三层防护，熔喷布层
有效阻隔 COVID-19 病毒



RANCH MARKET LOTTE Mart Lulu HERO TRANSmart YOGYA Krama Farma INGROS guardian Watsons DAN-DAN Total UTAH SISTEM Data Bush GrandLucky Geland FamilyMart SANTA SHALAYAN REZEKI TIP TOP HARI HARI Century Natura Farm CIRCLE Alfa midi LAWSON Mitra HARMONY FORTUNE e-Supermarket BENNY Mart TOSERBA GADING JAKARTA PUSAT PUJASARI JAKARTA



附近超市、便利店有售



Bagus®
バグス

Surgical Mask

Masket bedah nyaman digunakan sehari-hari

3Ply & 4Ply Masker Medis

成人, 儿童, 医用口罩

细菌过滤率 ≥ 98%

抗擊 LAWAN
新冠肺炎 COVID-19

*Sesuai Standarisasi YY 0469-2011 & GB 19083-2010 Medical Surgical Masks

** Bacterial Filtration Efficiency
(Kemampuan menyaring Bakteri)

BFE
≥ 98%



UNTUK DEWASA 为成年人

2X Bacterial Filter
4 Ply

官方电商合作平台：
Shopee tokopedia JD.ID
www.bagusidn.com

关注我们：

卫生部指标疫苗加强针 12日开始实施



卫生部长布迪指出，本月12日将开始实施注射冠病疫苗加强针。

(雅加达讯)卫生部订下指标本月12日，将开始实施注射冠病疫苗加强针(第三剂冠病疫苗接种)，该实施主要目标将提供给成年人群。

卫生部长布迪·古纳迪·沙迪京，周一(3日)在雅加达总统府通过视像举行有关限制民众活动

(PPKM)实施评估的新闻发布会上作了如此表示。

“我欲更新经由佐科威总统所决定，将在本月12日所执行冠病疫苗加强针实施。根据世卫组织(WHO)所推介该疫苗加强针是供18岁以上的成年人。”

他阐明，将开展疫苗加强

针的地区规格，其中逾200处地区符合了该规格。并将提供首剂注射达到70%、第二剂注射达到60%标准的县市地区。因此，迄今为止，有244个地区或县市符合了这些标准。“该加强疫苗接种也将在第二剂疫苗接种后超过6个月的时间后所进行。当局鉴别，本月会有2100万目标将归纳该规格。”

至于加强接种疫苗的类型，此事仍在加以讨论过程中。但他说，有的居民将接收与上次相同类型的疫苗，也有的将接收其它类型的疫苗。并且我们稍后会确定加强剂的类型，有些是同源的或同类型的，有些是异源的，疫苗类型不同。但愿本月10日能尽快做出决定，印度尼西亚免疫技术顾问小组(ITAGI)和食品与药品监管局(BPOM)的建议已能发布。(MIM)

9996 UT车内，目击者之后从卡车右边窗口上去看，发现一具尸体躺在车座位上，之后将该事件向乡村值勤员及随后向警员报告。

列查解释说，在车内找到了埃迪卡铎的身份证地址是东爪哇泗水苏科里洛，也发现了45万8000盾现金及药物，警方证实，埃迪卡铎身上没受到暴力迹象。

“埃迪卡铎疑是呼吸急促。”列查总结道。(LDS)

卡车停泊餐厅庭院三天 被发现时司机已腐臭

(登巴利讯)一名卡车司机埃迪卡铎(51岁)，上周日(2日)被发现在峇厘任帕拉纳一家餐厅的庭院丧生，埃迪卡铎疑是死在卡车里已经三天，尸体已经肿胀变黑。

“从自动打印指纹系统的

检查结果来看，埃迪卡铎疑是两三天前已经逝世。”任帕拉纳警署刑侦处处长M·列查帕拉纳说，该事件被揭发始于餐厅职员嗅到了来自泊车场难闻的臭气。

寻找后，臭气来源于卡车L

满身刀伤疑遭劫杀 老夫妇家里惨死

(巴里讯)年迈夫妇马尔西迪(80岁)和妻子苏米妮(65岁)，周日(2日)在苏南省帕努卡耳阿峇布·勒马当伊里尔(简称：巴里)县，塔琅乌庇镇西塔琅乌庇村塔琅顿布尔区，被发现已经惨死在自己家里，两具受害者的尸体身上布满了用刀砍伤的痕迹。

当地居民阿赫玛德指出，两受害者同其孙子三人居住在一起，但事发时该孙子仍在田园等候成熟的榴莲掉下来。受害者是由其孩子阿兰夏在周日早上7时首次发现的。

阿赫玛德在事发地点受访时指出，事发时家里只有两个老年的受害者。其儿子首次发现时，受害者身上沾满了血流，或遭利器刮伤的伤口，于是直接求助附近居民马上联络警方。

巴里警署长利萨耳·特利亚阿迪大警监助理大警监，通过塔琅乌庇镇警长阿耳比安·纳苏蒂安警监，在刑事罪案单位主任阿尔川一级警监陪同下，直接赶到事发地点，并表明推测两名受害老年人为抢劫谋杀案受害者。该事件估计发生于凌晨2时至5时之间。

据了解，死者伤口因斧头形式的利器击中了受害者身体，即马尔西迪的面部和胸部而受伤，另一受害者苏米妮的耳朵后面有伤口。据

推测凶手是使用斧头杀人，该斧头被发现于距离事发地点不远处。

受害者首次被发现是当其儿子清晨来到家里送早餐时，就在前门敲门，但无人回应，然后，他走到后门却看到后门开着，便走进屋里，然而，他惊讶地看到两个受害者躺在床上，盖着床垫下遍体鳞伤。

继而，两具遗体被遣散送往塔琅乌庇地方公共医院预备进行验尸。目前，警方以进行现场调查并收集证人所提供的声明。但愿干犯可实时被抓获，使得该案例得以揭穿。(MIM)



老年夫妇，马尔西迪和妻子苏米妮，周日(2日)被发现惨死在自己家里。

苏北警方逮捕女毒贩 搜获9公斤冰毒与摇头丸



苏北警方逮捕女毒贩，搜获9公斤冰毒与摇头丸。

(雪梨冷讯)上周六(1日)，北苏门答腊雪梨冷县拉布罕特利镇赫尔菲迪亚乡史尔峇古纳街一名中年家庭主妇YZ(45岁)疑是毒贩被警方逮捕。

棉兰都会警署警长利科·苏纳尔科大警监解释称，始于当警方对AS涉及销售爱他死案作了一步发展后揭发了该案件。

棉兰都会警署警长利科·苏纳尔科大警监解释称，始于当警方对AS涉及销售爱他死案作了一步发展后揭发了该案件。

AS于上个月25日被警员逮捕及证物40粒爱他死丸，警方后来发现还有其它嫌犯人参与其

中。“刑侦调查组对行动目标进行监视(监视)。”利科周一(3日)说。

他称，上周六(1日)警员在拉布罕特利镇赫尔菲迪亚乡史尔峇古纳街搜查一间住家时逮捕了一名家庭主妇YZ。

“没收了包装在中国茶塑料袋的8包冰毒及没有标志的7包冰毒。”都会警署警长说。

除了没收9公斤冰毒外，利科称，警员从YZ将住家作成毒品仓库那里也没收了2800粒爱他死丸。

“将住家作成储存冰毒仓库。”利科透露说。

警员逮捕YZ后，将他带往棉兰赫尔菲迪亚警分署以作进一步调查。

“YZ承认已经3次展开行动，第一次只给50万盾酬劳，第二次10万盾的酬劳，第三次被逮捕。”他说。

利科称，YZ在仓库不只仅看守非法毒品外，她承认除了身为网约车司机外也成了小包裹冰毒销售者。

YZ承认不认识寄货者，即刻与寄冰毒者失去联系。(LDS)

流行病学家吁警惕 无症状奥米克戎患者

(雅加达讯)澳洲格里菲斯大学环境与人口健康中心的流行病学家迪基·布迪曼得出结论，本地传播病例极有可能继续在印度尼西亚的各个地方传播，并在小区中流传。原因是，众所周知，冠病奥密克戎(Omicron)变异病毒患者一般处于无症状患者(OTG)的状态。这是参照在东爪哇发现两例刚从峇厘岛抵达的新病例和雅加达一名来自棉兰的患者。

他周一(3日)受到联系时说：“正在发生的事情被称为科学假设，我们可以参考其它国家正在发生的事情，目前看来90%的奥米克戎感染者没有症状。或者如果有症状，其症状

性质是轻度到中度的。例如流感，感觉不舒服，轻微发烧，轻微咳嗽和吞咽疼痛。实际上，这些症状都是人们几乎每年都会感受到的。”

但最终，在没有任何意识形态下漫游的患者将有传播病毒的风险。在这种情况下，需要了解新行为或新常态的重要性。

迪基明确地说：“当出现疾病症状时，最好呆在家里。但不幸的是，这种态度并没有成为社会风尚。”

他续称，这种情况无疑对占主导地位的奥米克戎病例在2022年蔓延构成了潜在威胁。他指出，那些没有症状的患者并不意味着他们

没有病并不会传播病毒。但这有可能导致冠病长期存在，10%-30%将降低幸存者的生活质量和健康质量。

迪基说：“无症状并不意味着他们不能传播。这意味着他们反过来会感染弱势群体，如儿童、孕妇、合并症患者、老人和公共服务人员，进而给医疗机构带来负担。”

他坦言，这些OTG病例确实相当难找，尤其是印度尼西亚检测、追踪、治疗(3T)的局限性已经很经典了。但发达国家也遇到了这种困难。

为此，首先要做的是提高常识，即如果您有健康问题，就应该呆在家里。其次，继续扩大对所有全剂量人群的疫苗接种覆盖率，包括老年人、合并症患者等弱势群体。7个多月后必须打一剂加强疫苗，孩子们也都接种疫苗，以便一切有效运行。

迪基说：“这是为了防止奥密克戎变异病毒，因为在我看来，我们的测试和追踪能力已被证明无法达到最佳和足够的水平。其能力就是如此，尤其是测试和追踪甚至会给实验室能力和资金带来负担。”

迪基续称，还必须做的是在公共或公共设施中加强对症状的筛查(体温检查)，包括不应容忍咳嗽或感冒的人进入公共设施。不仅是疫苗接种状态和接触状态，但也有症状者。

迪基强调说：“由于患者没有表现出症状(OTG)，所以口罩是非常重要和强制性的，不容忽视，我们甚至建议公务员、高危工人戴上高质量的医疗口罩。访客容量限制也是必要的，一个少于4平方米的公共设施内不能超过1人。这是必须的，包括通风对于公共设施、商场、学校、办公室等的健康循环的重要性。”(KP)

刹车失控卡车撞数车 2行人被撞死1重伤2轻伤

▼丹格朗都
会警署交通警
员，守卫在卡车发
生车祸导致2人丧
生事发现场。



(丹格朗讯)万丹省丹格朗县西冷街，一辆三菱牌卡车疑因刹车失灵，猛撞了5名行人及二辆汽车导致2人逝世。

丹格朗都会警署交通事故处处长慕尔雅迪，上周六(1日)说，车祸发生于上午11时左右，当时卡车E 9455 YP由JKR驾驶，从芝古巴方向飞驰往西冷市。

之后，卡车司机卡车进入了事发现场后，突然间刹车失灵或失控，移向左路边及闯进

行人道。

他接着说，同时，即刻撞上了卡车前方的5名行人。

“撞上了5名行人后，卡车猛撞了停在左路边的丰田牌基让车B 8523 GW的右车身之后，被推向前方猛撞了峇拉拉查一芝干特线市内载客车1479 GUX汽车后面部分，及猛撞了附近的小商店。”

他说。

他揭露说，车祸导致2人当场丧生，1人严重受伤及2人

受轻伤。

丧生分别是AA女性(9岁)丹格朗县梭勒阿尔镇巴桑格拉罕乡柯尔登基拉纳住宅区G2门牌32号居民、AD男性(2岁)仍未入学，丹格朗县梭勒阿尔镇巴桑格拉罕乡柯尔登基拉纳住宅区G2门牌32号居民。

头部严重受伤的是IA女性(30岁)丹格朗县梭勒阿尔镇巴桑格拉罕乡柯尔登基拉纳住宅区G2门牌32号居民。

接着受轻伤的是SA女性(5岁)丹格朗县芝梭卡镇苏卡达尼乡04街坊04邻组史琅村居民。

“已将遇难者送进峇拉拉查地方公共医院，其间仍对卡车司机进行调查中。”他说。

目前，警方仍在调查数名目击者，然而在该车祸中还没有嫌犯，涉及车祸的车辆已被警员扣押。

“我们仍在要求目击者提供说明。明天，如果问题的要素足够，我们会将他列为嫌犯。”他说。(LDS)

国电推出电动船艇 支撑电动交通工具生态系统

(雅加达讯)国营电力公司(国电)通过社会与环境责任纲领推出了电动船，以帮助西努沙登加拉的中小型工业。

国电西努沙登加拉地区主任总经理拉西兰表示，电动船的制造是国电致力于发展电动汽车生态系统的一种形式，其中之一是电气化海洋。

拉西兰周三(12月29日)在雅加达的一份声明中表示，这是西努沙登加拉电动汽车技术的一大飞跃。在之前与Matic电动自行车合作后，国电再次推出了电动船。

在制造电动船的过程中，国电通过与西努沙登加拉地区工业局辅导的中小企业合作，提供了约5亿盾的资金援助。

这项纲领也是创造共享价值的社会和环境责任战略的一部分，该战略支持可持续发展目标，同时为小区和公司提供价值。除了车辆之外，国电还准备了必要的基础设施来开发电动交通工具生态系统。

国电已在多个地点建立了公共电动汽车充电站(SPPLU)，使电动车车主可以更轻松地为车辆电池充电。

拉西兰还对西努沙登加拉省政府给予的支持表示感谢，



工作人员在进行电动船试运行。

使国电能够全力为该地区电动汽车的发展做出贡献。

展望未来，他希望这种协同效应能够继续得到提升，从而产生其它的想法和创新。同时，制造电动船的中小型行业参与者卡米尔解释说，生产的电动船配备了三个功能，即智能无线钥匙、自动平衡(self balancing)和黑匣子(black box)。

能量充电过程还可以使用单相和三相电，最小电容量为7700伏安。

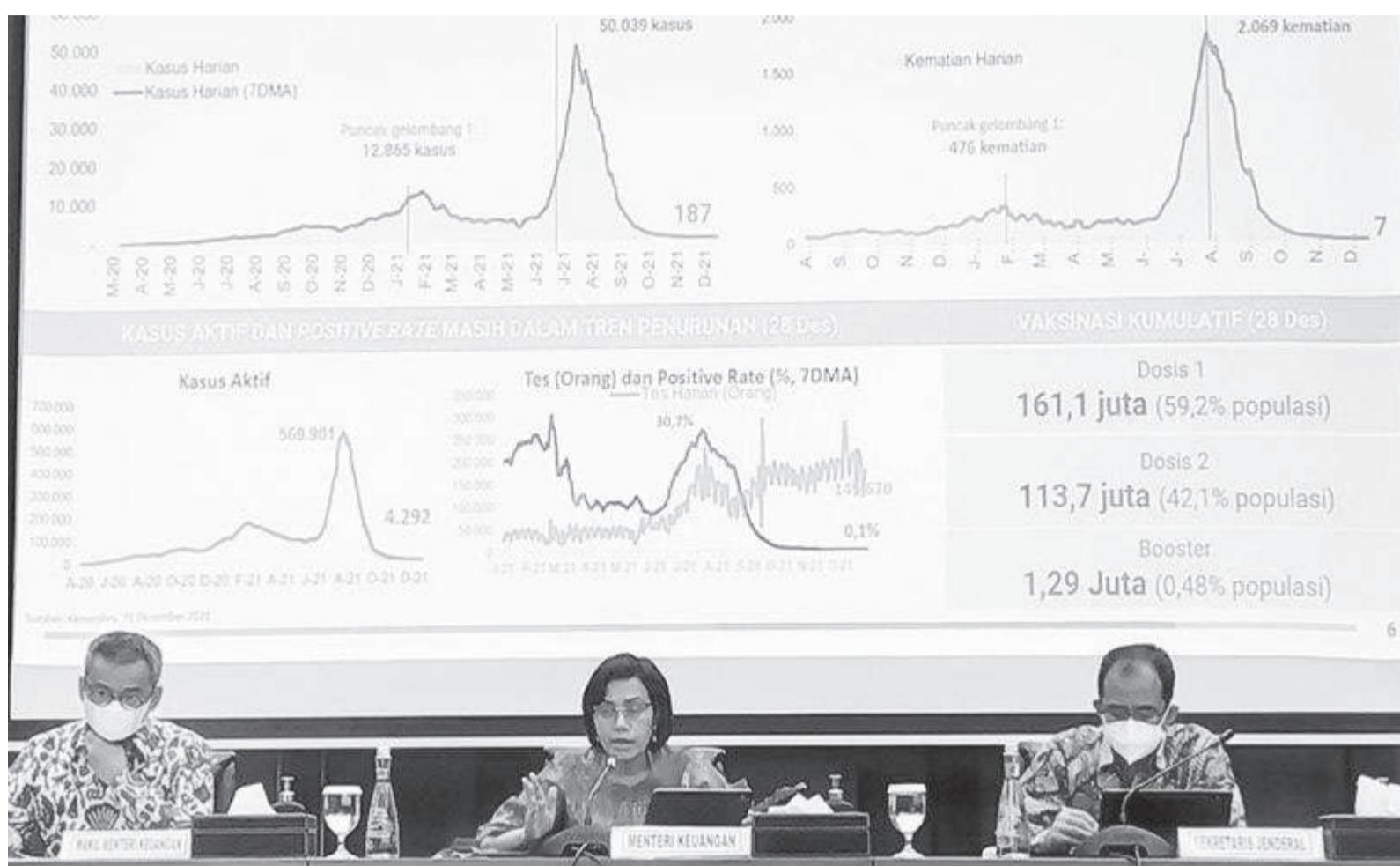
卡米尔解释说：“与使用石油相比，使用电力更便宜。有了这艘电动船，效率是使用油的五倍。”

使用的电池是10个盒子，每个盒子有15个电池芯。电池组的总容量为96伏500AH，可在海上使用约两个小时。使用快速充机，充电过程也需要两个小时。

不仅推出电动船，国电还与西努沙登加拉省工业局以及国电在松巴哇和比马的客户服务实施单位(UP3)签署了与电动船技术开发和实施的合作协议。

当然，这种电动船技术还需要开发才能大规模生产。不过，在各方的支持下，西努沙登加拉在印度尼西亚引领电动交通工具的发展并非没有可能。(KP)

国民经济复苏纲领预算 去年落实达88.4%的658.6兆



财政部长丝丽·穆耳雅妮，周一在雅加达举行的新闻发布会上。

(雅加达讯) 财政部长丝丽·穆耳雅妮，周一（3日）在雅加达举行国家收支预算的新闻发布会中表示，国民经济纲领（PEN）预算去年落实达限额744兆7700亿盾的88.4%，或达658兆6000亿盾。

不过，由于某些纲领未能推展，落实预算无法完全达标，其结果部份预算被退回了。至于已经落实的预算，包括处理卫生领域198兆5000亿盾、社会保护纲领171兆盾、优先纲领105兆4000亿盾、支撑中小微企业与合作社纲领116兆2000亿盾，以及奖励工商界纲领的67兆7000亿盾。

她阐明，处理卫生领域落实的预算达限额214兆9600亿盾的92.3%，主要用以护理140万名冠病病患者、供奖励150万名中央医护人员和571名殉职医护人员的抚恤金。其中处理冠病病患中的数额确实仍在不断改变，因此仍将进一步审计。

至于供社会保护领域落实预算占限

额186兆6400亿盾的91.5%，主要用以折扣3260万户的电费，供6660万名受益者的互联网配额援助，供扶助35处优先县区116万户极端贫穷居民所需。而公共优先纲领落实预算达限额117兆9400亿盾的89.4%，主要用以226万名劳工密集纲领，和通过多种基建设备公司（SMI）发放10兆盾地区贷款便利。

与此同时，供支撑中小微企业与合作社所落实预算，其中提供了国家参与股权（PMN）40兆7600亿盾，及供245万名中小微企业家和69家合作社的信贷担保费（IJP），以致占限额162兆4000亿盾的71.5%。

落实补贴超标 达243.1兆盾

丝丽财长指出，去年落实补贴支出占国家收支预算定额超标138.6%，主要用以保护贫民和通过国民经济复苏纲领以支撑中小微企业所需。其中落实的预算包括能源补贴达142兆盾，非能源补贴102兆7000亿盾。也即2019与

2020连续两年内的能源补贴增速经历了萎缩，但目前已回复增长30.5%。

她阐述，能源补贴主要以燃油补贴形式达1600万千升、3公斤装液化石油气补贴达712万吨。即随着与阿兰科的合同标价（CP）和电力补贴的增加呈一致性进行。至于电费补贴的用途，即提供给民众的包括供450-900瓦特用户，或符合综合社会福利数据（DTKS）达3250万用户。继而，供3080万户450-900瓦特家庭用户的电费折扣，及供4亿3000万户450-900瓦特商业用户的电费折扣。

同时，供非能源补贴方面，她说，主要以化肥补贴形式所提供以满足化肥储备量达790万吨，及考虑供完成少付的额外预算，以及17万6100套住房的住房首付补贴。该化肥补贴，我方主要提供给农民。然后，非能源补贴还针对1280万名借贷者，通过人民商业贷款（KUR）贷利提供补贴达284兆9000亿盾。（MIM）

克钢与塔塔金属联手 开发绿色钢铁工业

(雅加达讯) 恒存保护环境成了对未来接班人的一种遗产，且须从执行钢铁工业为开端。至于执行办法即可以通过环境与社会治理法，在工业领域推广绿色生态概念进行。

最近，克拉卡陶钢铁公司（简称：克钢）和塔塔金属集团(Tata Group)旗下塔塔金属恒存公司签订了ESG协议将持续发展钢铁工业的承诺。

克钢商业经理美拉蒂·莎尔妮妲上周表示，绿色生态系统将成为未来时期非常关键性的治理法。所以不仅是供商务上所需，而是供我们对下一代接班人，即当我们传给他们领土时预备，这本是我们应该切记之事。

她阐明，钢铁属于可回收的产品之一，因此不会破坏民众的生活与环境。是之故，克钢与作为铝锌涂层钢(BJLAS)生产商之一的塔塔金属恒存公司一起致力于改善钢铁行业的可持续治理。她还赞扬，塔塔金属恒存已履行了工业4.0，以致朝向可持续性工业得以实现。

她说，钢铁工业已为环境和社会提供了巨大的多层面效益。因此，在发达国家，钢铁工业受到高度保护。甚且将该行业视为某一个国家的国防工业。若视某些大国如美国、印度或中国，均拥有强固的钢铁工业政策以保护其国内工业。因此，我方期望，成为国企的钢铁工业可以协助小型钢铁工业商家，使能加强政策实施并

可为我国所执行。

与此同时，塔塔金属恒存副总经理史蒂法努斯·库斯纳迪表示，目前地球形势非常令人担忧，全球气候迅速变热与年俱增。

因着该担忧，他说，塔塔金属恒存公司和集团承诺将维护该环境恒存。为实现零排放目标做出了各项努力。其中如通过实施工业4.0，以及同其它各方合作，使该国的钢铁工业成为更为环保的行业。“因此，我们和克钢正在合作，以ESG方法来打造可持续的绿色产业。因有关钢产，我方相信将相当充足，以致可不必再进口了。但我们还以另一种方式来奋斗，以确保我们的住宅（印亚）仍是一片绿色的土地，天空仍是蓝色的，就像克钢和塔塔金属恒存的标志一样。

与所签订ESG承诺的同时，塔塔金属恒存公司举办欢送2种绿色产品，名为绿色乌布德和绿色布阿兰销往澳洲的出口。该环保产品使用了早期Nexalume的沟通法，也即这意味着持守环境责任和可持续性。

史蒂法努斯阐明，日后，公司将推出早期标签，其中每个塔塔金属恒存产品都将采用基于ESG的可持续制造所实践。“公司发布了125吨绿色乌布德和绿色布阿兰产品。再加上今天公布的出口量，我们经从每月5000吨的目标总共出口量已达2650吨同类产品。”（MIM）

获得Himbara融资承诺 加强印度尼西亚金融集团寿险



好的企管和治理顺利进展。

他阐明，在加强印度尼西亚金融集团寿险资本环节中，除获自国营银行协会联贷6兆7000亿盾外，公司还获自国家认股20兆盾的新鲜资金。

与此同时，印度尼西亚人民银行总经理苏纳尔梭代表协会表示，我方必然尽力支持银行业在建立更健康、更可持续的印度尼西亚金融生态系统过程中的作用。特别是保险业也有相当大的商业潜力，所以这次‘商对商’的合作将使保险业与国营银行协会相辅相成。

印度尼西亚金融集团寿险是个刚面市的新保险公司而通过为印度尼西亚的人寿和健康保险行业带来新的细微差别，以补充和加强印度尼西亚金融集团控股集团寿险加强资本的过程能按照良

户为中心的人寿与健康保险产品和服务。

印度尼西亚金融集团寿险总经理哈尔延托·塔努威查雅指出，通过国营银行协会支持下所加强IFG获得资本，势必将支持印度尼西亚金融集团寿险更健康更具强大竞争力的运营业务。而印度尼西亚金融集团寿险也将确保，所获得资金将为客户提供保障，并成为国民经济发展的动力之一。

为了打造一家强大、盈利而可持续的保险公司，印度尼西亚金融集团寿险还将实施多项标准化来运营寿险业务。印度尼西亚金融集团寿险的业务管理也将朝向具现实利益特征的产品开发，按需求，并通过对保单持有准客户的每个阶段生命提供保护来实现可持续发展。（MIM）



中央统计局局长马尔戈·尤沃诺。

12月通胀率 0.57%，为两年来最高

(雅加达讯)2021年12月各种商品的价格走势总体呈上涨趋势。中央统计局(BPS)报告称，当月通货膨胀率为0.57%。在消费者物价指数(IHK)监测的90个城市中，88个城市出现通货膨胀，2个城市出现通货紧缩。

中央统计局局长马尔戈·尤沃诺解释说，查雅普拉的通货膨胀率最高，为1.91%，而北干峇鲁的通货膨胀率最低，为0.07%。通货紧缩方面，都

(KP)

去年首11月汽车销量 我国居东盟首位

(雅加达讯) 我国仍成为2021年首11月，全东盟最大汽车销量的国家。在这期间，国内汽车销量破79万零524辆，或较11月份的销量增加了8万7453辆。

与此同时，泰国接下，以汽车销量68万8109辆而居第二大销量之位；继而，马来西亚以销量44万1136辆居第三大销量之位；而后，越难以销量25万7390辆居第四大销量之位；菲律宾以销量24万零642辆居第五大想了职位；而居第五大销量之位的新加坡，其汽车销量为5万4953辆；最后，缅甸以汽车销量8365辆，而居第六位。这是根据东盟机动车联盟会所公布数据。

至于这期间，我国汽车生产

(MIM)

香港新届立法议员首次国徽下宣誓唱国歌



香港政府周一（1月3日）为第7届立法会议员举行宣誓仪式，特首林郑月娥任监誓人。这是香港立法会议员首次在中国国徽下宣誓，也是立法会议员宣誓仪式首次引入奏唱中国国歌环节。

中新社报导，当天的宣誓仪式在立法会综合大楼会议厅举行，会议厅悬挂着国徽，在主席台上还摆放了国旗和区旗。

上午11时，全体议员起立迎接林郑月娥，然后面向国旗和区旗，同唱国歌。

在林郑月娥监誓下，议员们逐一到台前宣誓，拥护中华人民共和国香港特别行政区《基本法》、效忠中华人民共和国香港特别行政区。

根据香港政府向立法会提交的《宣誓须知》，议员必须按照预先选择的版本及语言，读出誓言或誓词内的字句。宣誓仪式上，大部分议员以粤语宣誓，也有议员以普通话和英语宣誓。

上午12时许，宣誓仪式结束。其后全体议员起立，林郑月娥离开会议厅。

《2021年公职（参选及任职）（杂项修订）条例》，已于2021年5月21日刊宪生效。该条例修订若干法例，指明特首或其授权人士为立法会

议员宣誓的监誓人。宣誓具有法律约束力，宣誓人必须真诚信奉并严格遵守法定誓言。

宣誓人若作出虚假宣誓或在宣誓之后从事违反誓言的行为，须依法承担法律责任。

香港政府将于宣誓仪式后，公布宣誓有效的立法会议员名单。

新一届香港立法会由90名议员组成，其中包括选举委员会选举的议员40人、功能团体选举的议员30人和分区直接选举的议员20人。香港第7届立法会任期自2022年1月1日开始，任期4年。

（东方网）

香港众新闻主笔：停运是无可奈何选择

香港民主派网媒《众新闻》主笔杨健兴3日说，众新闻停运是无可奈何的选择。

综合香港《经济日报》、香港电台等港媒报道，杨健兴和《众新闻》总编辑李月华3日上午会见传媒时说，自2019年反修例运动开始，政治社会变化相当大，分化严重，矛盾尖锐，而媒体也被卷入政治巨浪，被视为整顿对象。

杨健兴提及，《立场新闻》涉“串谋发布煽动刊物”，其报道及文章被视为煽动刊物。基于有实在的个案，以及在过去数日，与同事深入冷静分析情况及信息后，无从掌握触犯法律的界线，员工不能够在一个平安、安全的环境下工作，并形容众新闻停运是无可奈何的选择。

杨健兴哽咽称，“记者都是人，会有家人，有朋友”，并指相信所有新闻工作者都不希望因为工作而处于这样的困境。

他称记者无畏无惧是指不怕得罪权贵，不怕批评政府政策失误，不怕报道一些财团的新闻，不担心财政上受到压力。这种无畏若要付出自由的代价，相信每一个新闻工作者都不希望遇到这个情况。

也是《众新闻》行政总裁的李月华



说，停运是经过评估而所作的最好决定，并非《众新闻》改变了，而是客观环境改变了。她作为总编辑，无法拿捏一个报道或一句说话会否触犯法例。

李月华还说，网站3日最后一天更新，但暂时不会关闭；晚上仍有两个节目《众新闻中国组》及《香港这一天》仍会同一时间放映，向读者道别。至于众新闻目前的40多名员工，公司会按劳工条例作出遣散。

香港记者协会则称，对于一个星期接连有传媒机构停运感到痛心和遗憾。

记协指出，《立场新闻》及两名高层上月29日被控以“串谋发布煽动刊物”罪，不足一星期，再有传媒机构疑

因“寒蝉效应”而停运。香港被喻为“亚洲国际都会”，资讯流通与新闻自由乃不可或缺，如今一再有传媒机构停运，对香港声誉的影响难以估计，促请港府履行《基本法》对新闻及资讯流通自由应有的保障。

香港警方国安处上月底拘捕《立场新闻》前任及现任高层等七人，保安局局长邓炳强同时冻结《立场新闻》共约6100万港元资产，《立场新闻》网站随即宣告即时停止运作，所有员工即时遣散。成立五年的网媒《众新闻》上周日（2日）则在社交平台发声明，宣布将从明天起停运，网站届时将不再更新，并将在一段时间后关闭。

（早报）

用马匹运抗疫物资 陕西丹凤官方辟谣

中国网络流传一段陕西省一县城“用马匹运送抗疫物资”的视频，被网民质疑效率低下，当地政府回应说，这并非帮政府运送抗疫物资，而是当地马帮自发筹集抗疫物资向社区捐赠，是马帮反哺社会的爱心行为。

网上流传的视频显示，陕西商洛丹凤县城街头1月2日出现一队驮着物资的马匹，视频中的配文称这是丹凤县在用马匹运送抗疫物资，视频在网络被广泛转发后，引起网民质疑，指马匹运力有限、速度慢，疫情期间运送物

资为何不用效率更高的车辆？认为当地官方决策有问题。

据澎湃新闻报道，商洛市丹凤县人民政府新闻办公室今天发布情况说明称，经调查，该视频中的骡马队为丹凤县龙驹寨街道办凤麓社区十组居民赵某的八匹骡马，丹凤县山地较多，骡马等牲口平时承担移动和电信设施、水利工程等高坡运输。

丹凤县政府新闻办称，赵某等三人昨天（1月2日）自发为龙驹寨街道办凤麓社区疫情防控检查站捐赠5600元（人民币）爱



心物资，并非视频中反映的“丹凤县利用骡马拉运物资”，也非“群众用骡马为疫区运送物资”。

新闻办还说，丹凤县疫情防控期间通过设立检

查站点加强防疫检查，保障车辆正常通行，各类生活物资运输和群众生产生活出行不受影响，网络视频所配的文字内容不实。

（早报）



网传香港全面封关 港府谴责散布谣言

奥密克戎变异毒株进入香港社区，网上传言称香港行政长官周一（3日）下午将联动食物及卫生局召开记者会，宣布采取严厉防疫措施，包括“午夜起全面封关，所有人不得进出香港”。香港政府驳斥此消息，并谴责散播谣言的行为。

据网媒香港01报道，除了全面封关，网上传言还称，其它措施包括所有体育场所、娱乐场所等停业14日、所有未接种疫苗人士均不准进入学校、图书馆等高风险场所。

但到目前为止，未见港府新闻处

有相关记者会公布。港府发言人周一发文澄清没有封关计划，并谴责有人在网络和聊天应用WhatsApp群组上散播谣言，造成公众恐慌。发言人指，事件如涉及刑事成分，执法当局一定会严正执法。

发言人还说，政府一直采取公开透明的方式，尽早公布防疫措施，任何不必要的揣测和散播谣言均对政府和市民同心抗疫没有帮助，呼吁市民应对谣言提高警觉，并密切留意政府发布的资讯，切勿被谣言误导。（早报）



中印边境士兵元旦交换糖果

中印两国士兵去年在边境冲突不断，印度媒体称，今年元旦，中印士兵们在边境交换糖果，互相致以新年祝福。

据《印度时报》、印度新德里电视台等印媒报道，2022年元旦，中印两国的士兵们在边境实际控制线的10个地点，包括近两年来因摩擦造成死伤的拉达克地区，互相致以新年祝福并交换糖果。

印媒称，两军这一互动，是在中印第14轮军长级会谈前发生的，会谈

可能将于本月晚些时候进行。报道称，此举也可以被看作是双方想要缓解长达近20个月边境对峙局面。

除了与解放军互动，印度军队同日还与巴基斯坦军队在印巴两国边境互致新年问候并交换糖果。

中国外交部发言人赵立坚在去年12月21日的例行记者会上称，目前中印边境局势总体平稳。中印双方正通过外交和军事渠道，就推动边境局势缓和保持对话沟通。（早报）



俄罗斯各界人士：中国过去一年成就突出

新年前夕，中国国家主席习近平通过中央广播电视台总台和互联网，发表了2022年新年贺词。俄罗斯各界人士表示，过去的一年，中国在经济发展、抗击新冠肺炎疫情等方面取得很多成就，是各国的表率。

俄罗斯外交部外交学院当代国际问题研究所所长巴扎诺夫：我认真地听了习近平主席发表的新年贺词，贺词给我留下了深刻印象，贺词里总结了去年中国发生的事情，并展望了新的一年。毫无疑问，中国人民值得带着美好的心情去迎接新的一年。因为过去的一年中国经济迅速发展，其次，中国成为先进技术领域发展的先锋，是世界各国的表率。

俄罗斯战略研究所专家别利亚耶夫：中国共产党和习近平主席，最优先考虑和要实现的是人民的福祉安

康，历史已经证明了这一点。如果我们将回顾过去，并看看今天中国取得的成就，这一切是无法想象的。

俄罗斯亚洲工业家与企业家联合会主席曼科维奇：中国做了大量工作，付出很多努力，帮助全世界抗击疫情，中国还向发展中国家，和“一带一路”沿线国家，提供了很多医疗物资，为的是帮助他们能够尽早摆脱和战胜疫情。同时我相信中国将举办高水平的冬奥会。

俄罗斯圣彼得堡国立大学东方系常务副主任罗季奥诺夫：习近平主席的新年贺词令人印象很深，令我感到特别高兴的是，今年（2021年）中国人民获得了那么多的成就，而且，习近平主席的新年贺词中充分体现了中国人民的成就，体现了中国人民对美好未来的期盼和期待。（央视新闻）

恐掀起“病毒风暴” 美一天超2000航班取消



据美国媒体当地时间2022年1月1日报道，由于美国新冠疫情加速恶化。多名医学专家警告称，2022年的第一个月，新冠病毒的快速传播恐怕将在全美范围内刮起一场“病毒风暴”。

奥密克戎毒株近期在美国加速传播，全美范围新冠确诊病例激增。根据约翰斯·霍普金斯大学的统计数据，截至2021年12月31日，美国过去7天平均日增新冠确诊病例超过38.6万例，再创历史新高，这相当于平均每1秒就有4.5名美国人确诊。过去几天来，美国已至少四次打破了这一数值的纪录。

此外，据美国疾病控制和预防中心统计，截至2021年12月28日，美国17岁及以下儿童的7日平均日增新冠住院病例近400例，这也是该中心2020年8月起统计这一数据以来的最高纪录。而根据美国疾控中心预测，未来三周内可能还会超过42000名美国人死于新冠。美国布朗大学公共

卫生学院急诊医学教授梅甘·兰尼表示，现在奥密克戎毒株在美国无处不在，感染病例激增已经引发了一系列混乱，今年1月份美国恐将面临经济停滞风险。明尼苏达大学传染病研究和政策中心主任奥斯特霍姆也表示，在接下来的五到六周内，奥密克戎毒株在美国的传播趋势可能会像一场“病毒风暴”一样，这场“风暴”也会给美国医疗系统带来灾难。

实施更严格消毒程序

由于奥密克戎毒株迅速蔓延引发新冠肺炎病例激增，新年第一天，美国又有数千个航班被取消或延误。

美国航班跟踪网站的数据显示，截至美国当地时间2022年1月1日16时30分，美国当天有2604个航班被取消，占全球航班取消量的一半以上，另有3447个航班被延误。受影响最严重的是美国西南航空公司，该公司取消了13%的航班计划。近期由于天气恶劣和确诊新冠肺炎的机组人员人数激增，自去年12月23日以来，包括美

联航、达美航空、捷蓝航空、阿拉斯加航空等多家美国航空公司已经取消了1万多架次的航班。此次航班取消正值美国年底假日，出行需求高涨。

美国联邦航空局警告称，越来越多的航空业员工新冠病毒检测结果呈阳性，这将迫使他们对航班实施更严格的消毒清洁程序，但是加重的工作量使得他们无法及时处理所有航班，未来几天航班面临延误和取消的问题可能会加剧。

为缓解人手紧缺情况，美国联合航空公司与飞行员会达成一致，将在一月份大部分时间里，向能够工作的飞行员提供三倍薪水。其中，从2021年12月30日至2022年1月3日之间工作的飞行员将获得3.5倍的薪酬，1月4日至1月29日之间工作的飞行员将获得3倍的薪酬。此外，美联航的空乘人员也会得到额外的工资补贴。美国多家航空公司也相应提高了空乘人员的工资，以避免假日期间航班的中断。（央视财经）

不戴口罩开派对 驻韩美军遭公愤

韩国疫情近几个月来反弹，韩国政府收紧防疫措施，但就在韩国民众严防疫情蔓延之际，驻韩美军却被曝在军营不戴口罩举办各种岁末年初传统节日庆祝活动，引发批评。不少韩国民众指责驻韩美军未严格遵守防疫措施，导致新增病例激增。

驻韩美军去年12月30日公布的数据显示，截至当月27日的一周内，467名驻韩美军相关人员确诊感染新冠病毒，比此前一周的75例大幅增加，创下驻韩美军去年11月以来单周新增确诊病例数的最高值。

据驻韩美军数据，新增的467例病例中，457例来自位于京畿道平泽市的乌山空军基地和汉弗莱斯军营，另外10例为境外输入病例。至此，自韩国暴发疫情以来，驻韩美军相关人员累计确诊病例数已增至2345例。

汉弗莱斯军营是美军在海外最大的基地。2020年12月，汉弗莱斯军营数十名军人不戴口罩贴身热舞，就曾引发批评。近日又有社交媒体视频显示，去年12月17日，汉弗莱斯军营举办年底庆祝活动，近400人聚在一起吃喝玩乐，热舞狂欢，绝大多数人没有戴口罩，更没有保持社交距离。

这段视频目前已经被删除，但还是引发了韩国网友批评，一些人指责



美军不重视防疫规定，在韩国疫情严峻的背景下不戴口罩、没有严格保持社交距离，导致疫情蔓延。

去年8月，美军士兵还曾在乌山空军基地举办舞会，参加者也都没有戴口罩。（央视新闻）

不怕疫情 加州玫瑰花车游行盛大举行

暌违两年，美国加利福尼亚州帕萨迪纳市的玫瑰花车游行重新在元旦盛会登场，人们用鲜花开启崭新的2022年。今年是帕萨迪纳市的第133届玫瑰花车游行。

这场全美转播的新年盛

会，去年因为冠病疫情而取消。虽然美国疫情至今仍然严峻，但当局决定今年恢复举行活动，20支来自全美各地的礼仪旗队、18支马术队与将近50台大型花车参与，路线全长8.8公里。

游行一般都吸引几千名粉



丝，帕萨迪纳当局敦促民众升级戴上N95或KN95类型的口罩，同

时避免和“自己人”以外的团体聚集。

（早报）

愈新冠肺炎的特殊疗法。

她还告诉受害者，自己可以利用城市医院的关系，为他们的亲属在重症监护病房争取两张床位。

报道称，该女子成功骗取受害人信任，并获得了3000欧元的“服务费”。目前，警方已经确认了犯罪嫌疑人身份，正在全力追捕。（中新网）

兜售“新冠治疗法” 希腊女子涉诈骗被通缉

据报道，塞萨洛尼基警方正在追捕的这名47岁女子，曾冒充麻醉师，给一对父母都在医院的夫妇打电话，称自己可以提供一种彻底治



韩国首现奥密克戎死例 两死者均超过90岁

韩国首现奥密克戎死亡病例。韩联社报道，韩国中央防疫对策本部周一（1月3日）表示，当天接到光州市两人在感染了奥密克戎变种毒株后死亡的报告。

这是韩国首次出现奥密克戎死亡病例。两名死者均为90多岁，在光州市南区的同一家疗养设施确诊冠病后，于2021年12月27日和29日分别被

送至全南大学医院和光州全南大学医院接受治疗，但两人都不敌冠病去世。

防疫总括组组长朴香表示，这两起死亡病例与疗养设施发生群聚性感染有关，患者均属于易转重症的高危人群，防疫部门正就具体死因等进行流行病学调查。

（早报）



印度一邮轮 66人感染冠病

据印度媒体当地时间1月3日报道，由印度孟买行至果阿的一艘邮轮上，一名员工被检测出感染新冠病毒，随后船上2066名人员进行了核酸检测，3日下午检测结果显示有66人感染新冠病毒。

目前所有乘客和工作人员暂留在

邮轮上，当地卫生部门正在研究下一步的安排与措施。

据初步了解，第一位被检测出感染新冠病毒的船员仍留在船上并被隔离。1月2日，医疗队登船并对1471名乘客和595名工作人员进行了核酸检测。（央视新闻）



英格兰学生返校 须戴面罩

英国教育部长扎哈维周日宣布，英格兰中学生本周结束圣诞假期回返学校时必须戴上面罩，以应对奥密克戎冠病变体确诊病例的激增。

路透社报道，扎哈维在《星期日电讯报》的一篇文章中说，政府希望最大限度地增加在学校和大学的儿童人数，最大限提高他们的学习时间。

扎哈维写道：“鉴于奥密克戎病例激增，有助于实现这一目标的额外临时措施之一，是建议学生在未来几周内在中学教室和教学场所佩戴面罩——尽管时间不会超过需要

的时间。”据报道，英格兰是英国四个地区唯一一个以前不建议在教室里戴口罩的英国构成国。

英国每天的感染人数屡达新高，检测结果呈阳性的人需要隔离至少七天，学校和其它公共服务部门正面临人员短缺的干扰。政府已经要求公共部门的管理人员为未来几周25%工作人

员缺席的最坏情况做好准备。扎哈维说，鉴于必须自我隔离的学生和教师的数量，一些远程学习将是必要的。他补充说，面对面的教学将继续成为预期的规范，本月的考试也将按计划进行。（早报）

分類廣告
電話：021- 6338139
021- 63868348

HWANG PARABOLA
留在家里看衛視
中國60頻道、台灣、香港、印尼
黃氏，您可信賴的老字號！
0878 80363537, 0822 82278911

修理沙發 傢俱沙发
Kursi Putar
5663968 - 0878 9735 6299

接受上門修理
雪櫃 Kulkas, Freezer, Showcase, Chiller
0818-194-564 , 0851-0211-2192
Hubungi : 溫 A Wie

放停尸间一个月腐烂 火葬场忘了老人遗体

英国近日发生了一起离谱的乌龙事件，威尔士一名悲痛欲绝的女子控诉当地火葬场称，自己父亲的遗体被火葬场“忘记了”，直到自己去索要骨灰时才发现。因放置长达一个月之久，遗体早已严重腐坏。

据英国《太阳报》消息，居住在英国威尔士地区的巴恩豪斯称，她父亲心脏病发作，于2021

年11月18日去世，终年73岁。当时他们找到当地一家火葬场，要求对方从医院搬运父亲的遗体并火化。

火葬场承诺在4个星期内完成火化工作，最迟在12月21日交付骨灰。

然而21日当天，巴恩豪斯致电火葬场，火葬场竟然回答“不清楚遗体在哪儿”。巴恩豪斯称，

自己“难以置信”，并在电话里大发雷霆，追问下才知道火葬场一直都没去医院停尸间领取父亲遗体。

医院方面也表示，火葬场的员工根本没联系医院。而此时她父亲的遗体已在医院放了一个月，严重腐烂。巴恩豪斯崩溃表示：

“如果我没打电话，我父亲现在还躺在医院腐烂。我打电话时，



火葬场甚至不知道遗体在哪儿。”

目前这家火葬场已经道歉并全额退费，巴恩豪斯一家也在找其它火葬场去完成火化工作。

但家属表示此事仍难以接受，“他

们拿了我父亲的详细信息，还拿走了我的钱，然后停了下来。他们什么也没做。这与钱无关，而是事关尊严，这对我的父亲太不尊重了。”

(海外网)



也门胡塞武装 扣押一阿联酋货轮

也门胡塞武装在也门荷台达市附近红海海域，扣押一艘悬挂阿联酋国旗的货轮。

法新社报道，胡塞武装控制的马西拉电视台周一(1月3日)报道，胡塞武装发言人萨里阿称，被扣押的船只载有“军事装备”，是一艘“军用货船”，且“非法驶入了也门领海”。

支持也门政府的多国联军则反驳称，这艘船载有医疗用品。

多国联军指责胡塞武装的行为违反了国际法，并要求立即释放该货轮，否则将面临“严重后果”。联军发言人马尔基在一份声明中说：“民兵必须立即释放这艘货轮，否则联军将采取一切必要措施，包括使用武力来应对这

一违规行为。”

马尔基说，这艘货轮是从也门南海岸的索科特拉岛出发，该船在完成了在索科特拉岛建立野战医院的任务后，正携带医疗用品返回沙特城市贾赞。

联合国称，以沙特为首的多国联军与胡塞武装的斗争已接近七年。这场冲突导致数百万人流离失所，造成世界上最严重的人道主义危机。

2014年9月，胡塞武装夺取也门首都萨那，后又占领也门南部地区。2015年3月，沙特等国对胡塞武装发起代号为“果断风暴”的军事行动。(早报)

若俄入侵乌克兰 拜登：美将坚决回应

据俄罗斯卫星网报道，当地时间1月2日，美国总统拜登和乌克兰总统泽连斯基进行了电话会谈，拜登表示，“如果俄罗斯今后入侵乌克兰，美国及其盟友和伙伴国将做出坚决回应。”

据报道，这一消息是白宫发言人普萨基在会谈后的声明中透露的。声明还强调，“拜登还表示支持加强信任的措施，以缓解顿巴斯紧张局势；展开积极外交行动，推进明斯克协议的落实。”

报道指出，最近一段时间，乌克兰和西方国家对所谓的俄罗斯加强在乌克兰边境的“侵略行动”表示担忧。俄总统新闻秘书佩斯科夫曾表示，俄罗斯是在本国境内视需要调动军队。他说，这不威胁任何人，也不应令任何人担心。

俄方多次驳斥西方和乌克兰关于“侵略行动”的指控，表示其未威胁任何人，也不打算攻击任何人，而关于“俄罗斯侵略”的说法被用作借口，以在靠近俄罗斯边境的地方部署更多北约军事装备。俄外交部此前指出，西方关



于“俄罗斯侵略”及其可能帮助基辅免受侵略的言论既可笑又危险。

就在几天前，拜登和俄罗斯总统普京也进行了电话会谈，拜登敦促普京采取措施缓解俄罗斯与乌克兰边境的危机，并再次警告如果普京继续“入侵”，将会带来可怕的经济后果。克里姆林宫的一名助手说，普京告诉拜登，对俄罗斯实施新一轮制裁将是一个“巨大的错误”，可能导致两国关系彻底破裂。(中新网)

巴西总统博索纳罗 疑肠梗阻紧急入院

巴西总统博索纳罗周一(1月3日)凌晨疑肠梗阻，紧急入院接受治疗。

彭博社报道，博索纳罗提前结束了他在南部圣卡塔琳娜州的海滩度假，于周一凌晨送往圣保罗的一家医院。为他进行治疗的外科医生说，博索纳罗出现又一次肠梗阻的迹象。一名政府官员证实他在圣保罗的一家医院，但没有提供细节。

据报道，博索纳罗已经接受了至少四次手术，这些手术与他在2018年竞选期间腹部被刺有关。博索纳罗在今年即将举行的选举中寻求连任。



博索纳罗预计将于周二(4日)返回巴西利亚。过去几天，滂沱大雨导致巴西北部的巴伊亚州淹没，成千上万的人无家可归。博索纳罗在这个时候拒绝缩短假期，广受民众批评。(早报)

南非国会大厦损毁严重 一男子涉嫌纵火盗窃被捕

南非开普敦消防部门3日证实：南非国会大厦的火灾目前已经完全扑灭，但建筑物损毁严重。在此期间，一名男子因涉嫌纵火和盗窃被南非警方逮捕。

南非当地时间1月2日凌晨，位于南非立法首都开普敦的国会大厦突然发生重大火灾。据开普敦消防部门公布的信息显示，火灾对建筑物造成的损毁非常严重，特别是国会大厦历史最悠久的顶楼部分均被焚毁，短期内很难修复。

当地时间2022年1月2日，南非首都开普敦的议会大厦起火，现场浓烟滚滚。图为全景图展示火灾现场。

目前，针对火灾起因的调查尚未开始，这是因为警方以及其它调查人员必须在消防部门确认建筑物已经完全安全后方可进入。但在此期间，一名年龄49岁的男子因涉嫌纵火和盗窃被警方逮捕。据南非警方透露，该嫌疑人在未经授权的情况下，因随身携带国会大厦内物品出现在国会大厦区域而被逮捕，该嫌疑人预计将于1月4日出庭受审。火灾发生后，南非各政党相继发表声明，呼吁南非国会的正常工作不要因这场大火而中断，并确保南非总统拉马福萨能够在下月如期



在国会发布国情咨文。同时，南非政府还呼吁，南非民众暂停对于这起火灾原因的无端猜测，并等待政府公布最终的调查结果。(中新社)

BCA 汇率		(2022年1月4日) 来源: 中亚银行 (BCA)			
外币	代码	现汇		现钞	
		买进	卖出	买进	卖出
美元	USD	14301.00	14316.00	14129.00	14429.00
新元	SGD	10554.61	10569.59	10435.00	10665.00
欧元	EUR	16157.53	16180.81	15937.00	16354.00
澳元	AUD	10307.17	10320.68	10147.00	10428.00
英镑	GBP	19261.84	19279.45	19012.00	19486.00
日元	JPY	123.56	123.69	120.66	127.12
人民币	CNH	2239.23	2250.57	2178.00	2337.00
令吉	MYR	3414.32	3430.46	-	-



港股今年首个交易日跌逾百点 商汤逆市飙四成

香港恒生指数在2022年首个交易日高开低走，早段曾升逾200点，其后向下，盘中低见23193点。最终收跌122点，报23274点，跌幅0.53%。大市成交额699亿元(港币)，下同。

当日恒生国企指数跌47点，报8188点，跌幅0.58%；恒生科技指数跌30点，报5640点，跌幅0.54%。

信诚证券联席董事张智威表示，港股新年依然延续弱势，走势先升后落，成交量也不多，反映上升力度仍不足够，投资者依然审慎。他认为，走势“一浪低过一浪”的轨迹未有改变，暂时来看，2022年仍是较弱的年份，短期内预计会在22600点至24300点区间波

动。

焦点股份方面，刚刚上市的商汤科技承接好势头，于淡市中飙升四成，收报7.75元，创上市新高。张智威表示，商汤科技当日以全日最高位收市，自上市以来，从3.9元上升至逾7元，表现突出。但他提醒，其未来走势不仅要看实际市值，亦要看中美角力。

张智威还提到，中国移动5日将于A股上市，定价较为进取，市场关注情况，料其股价有机会在H股(在香港联交所上市的中国公司)上涨。另外，环保发电股份走势也较强。

(中新社)



柬埔寨今年上半年 将首发政府债券

为了扩大国内融资渠道，提高财政和金融政策效率，柬埔寨政府正积极筹备于今年上半年首次发行政府债券。

柬埔寨国家银行1月3日在《宏观经济概况与展望报告》中披露，政府计划在今年上半年发行公债，不仅能让政府从国内筹集资金，也将推动本国货币瑞尔的流通和使用，并成为一项重要的调节市场货币政策工具。

柬埔寨国家银行指出，美国在2022年有可能因国内通货膨胀压力飙升，结束宽松货币政策，令美元升值，从而对全球经济带来冲击。柬埔寨也可能面对本国货币瑞尔贬

值，以及外来直接投资流入柬埔寨减少的影响。

柬埔寨国家银行指出，进一步鼓励和提高使用本国货币瑞尔，将是2022年优先和关键的政策，以加强货币政策效率和自主，同时协助强化未来国家经济。

与此同时，柬埔寨国家银行新发布的一项公告显示，要把即将发行的政府债券列为零风险权重等级的金融资产，为政府筹备发行公债“铺路”。根据柬埔寨《2022年国家财政管理预算案》，柬埔寨政府今年计划首次发行总值约3亿美元的政府债券，其中2.5亿美元用以推动疫后经济复苏。(中新社)

新加坡2021年全年经济增长7.2%

新加坡去年第四季的经济同比增长5.9%，全年增长7.2%。

新加坡贸工部1月3日发布的初步预估数据显示，全年经济从2020年的萎缩5.4%，强劲反弹。

经季节性调整后，去年第四季经济环比增长2.6%。

从各个行业来看，制造业在第四季同比扩张14%，全年增长12.8%。

建筑业第四季小幅扩张2%，全年

扩张18.7%。

服务业第四季增长4.6%，全年增长5.2%。

(早报)

深化中国-东盟供应链合作 RCEP提供新契机



RCEP实施为深化中国和东盟的供应链合作，提升其韧度创造了非常好的契机。贸易投资自由化及便利化给区域经济带来的红利将明显增加。”中国国务院参事室自贸区建设研究中心研究员赵晋平近日在南宁表示。

1月1日，经过成员国的共同努力，2012年由东盟发起，历时八年，由15方成员制定的《区域全面经济伙伴关系协定》(RCEP)生效。当前世界上人口最多、经贸规模最大、最具发展潜力的自由贸易区正式启航。RCEP的生效，将对区域经济产生深远影响。

赵晋平表示，过去几年，在贸易保护主义和新冠疫情冲击背景下，中国和东盟的贸易关系更趋紧密。2020年，东盟更是超越欧盟成为中国最大的贸易伙伴，中国也继续保持成为东盟的第一大贸易伙伴。

“从RCEP协定主要的特点和内容来看，商品贸易领域90%的货物将实施零关税。RCEP成员之间零关税的比例如此之高，这就为我们货物贸易，包括相互之间制造业产品在整个东亚地区范围内快速流通，形成一个完整而稳固的供应链创造了一个非常好的制度性基础。”赵晋平说。

中国商务部国际贸易经济合作研究

院亚洲研究所副所长、研究员袁波表示，RCEP的原产地累积规则将有利于推动构建互利共赢的区域产业链供应链的合作体系，也有利于区域内开展一些更加复杂的价值链的合作。在这个过程中，中国和东盟国家的优势都可能会得到进一步的强化，比如说中国产业体系健全的优势，东盟国家在制造业方面的成本优势等等。

区域内逾90%货物零关税

浙江工业大学越南研究中心主任，南京大学中国南海研究中心研究员成汉平教授表示，RCEP实施后，区域内90%以上的货物将实现零关税，RCEP将显著降低区域内的贸易成本，提升本地区的商品竞争力，逐步发挥贸易创造效应，给企业带来更多的机遇，同时也给消费者带来更多的选择，这将大大推动东盟各国后疫情时代的经济复苏。

成汉平表示，RCEP原产地累积规则有利于促进中间产品的贸易，有利于稳定和强化区域供应链，无论是对企业还是对国家，对中国还是对东盟，它都是一个双赢的结果。

袁波表示，RCEP会产生综合效应，特别是在竞争政策、知识产权和透明度等领域引入更高标准的规则，这将引入更加充分的竞争，从而促进

各国内外加快改革，并且能够进一步提高知识产权的保护水平，减少企业经营的不确定性。这也将为中国和东盟国家的企业在区域内投资提供一个更优的制度性合作的环境，这将促进彼此的贸易投资合作的高质量发展。

赵晋平表示，这两年中国和东盟双边贸易关系更趋紧密，它背后的推手恰恰是“相互投资”。近几年中国和东盟之间相互投资保持了一定增长。比如说从中国对新加坡、越南、印度尼西亚东盟三国的投资来说，2016年到2019年年均增长速度是12.1%，这个增长水平明显高于中国对外投资的平均增长水平。

据中国国家统计局统计，在2017年到2020年期间，东盟10国对中国的投资，从2018年开始保持了增长，即便在2020年还是增长了1%左右，而且占中国整个利用外资的比重由2017年的3.9%提升到了2020年的5.5%。

“双方的企业是供应链的支撑力量，而企业的相互投资所形成的一个跨境的产业分工和一个产业链、供应链的布局，对深化中国和东盟之间的贸易关系，起着重要的支撑作用。这就为我们找到了今后进一步提升中国-东盟供应链主要的政策着力点。”赵晋平说。(中新社)

遭大陆卡关两万瓶立陶宛酒 台烟酒公司全数买下

台湾烟酒公司3日透露，该公司将全数买进被中国大陆卡关的两万多瓶立陶宛产兰姆酒。

据中时新闻网报道，这批大约2万400瓶深色兰姆酒去年12月初产于立陶宛，面临中国大陆拒收后漂流海上，台湾烟酒公司适时相挺转购入台。这批酒预计将在1月中到港，重新制作中文标贴包装后上市。

立陶宛与台湾互设代表处，成为第一个以台湾为名的欧洲代表处，因此惹怒中国大陆，开始对立陶宛展开经贸报复，导致立陶宛货品无法通关。

台湾烟酒公司证实，去年12月初传出大陆海关电子报系统将立陶宛从“来源国”列表删除，导致出口货物滞留大陆港口，虽然事后大陆电子报关系



耀去年12月中接获讯息，遭中国大陆卡关波及的立陶宛公司MV Group Production约两万零400瓶深色兰姆酒，原订去年12月29日抵达大陆港口，却面临滞留海上情况，财政部通知台湾烟酒公司后，由该公司出面收购。

据台湾镜周刊报道，台湾烟酒公司副总经理廖志坚说，这是台湾首次进口立陶宛莱姆酒，本次收购购食能助立陶宛缓解经贸困境，也能为台湾的酒品市场带来新气象。

(早报)



德容2中门框+进球

残阵巴塞 刷卡小胜



缺兵少将严重的巴塞罗纳在西甲联赛客场1比0小胜马洛卡。巴塞边缘前锋卢克-德容本场比赛突然爆发，他2次击中门框，还取得全场唯一进球。

巴塞受新冠病毒疫情影响而严重缺兵少将。阿克霍马奇、卢克-德容、冈萨雷斯、普基和明格萨轮换出场。

上半场，卢克-德容先是小禁区前的铲射打中立柱弹出，接着又是倒钩射门被横梁挡出。第44分钟，卢克-德容终于取得进球，当时明格萨右路传中，德容小禁区边缘头球破门。下半场，德容还错失一次近在咫尺的机会。

卢克-德容是西甲本赛季第一位在一场比赛中有2次射门打中门框，另外还有1个进球的球员。在巴塞队内，自2021年4月22日（梅西对赫塔菲）以来，第一次有球员2次打中门框，此外还取得进球。卢克-德容加盟巴塞后的前13场比赛，他打入2球。

德容2年来第一次帮助球队打入唯一进球，上一次还是在2019年10月20日塞维拉对利云特的比赛中。卢克-德容已经被巴塞列入冬季清洗名单，不知道这场比赛会不会让球队改变想法？

特狮最后时刻神扑

一球落后的马洛卡在比赛接近尾声时展开反攻，但始终无法改写比分。“特狮”特尔施特根帮助巴塞力保球门不失。赛后巴塞球员和西班牙媒体都称赞特尔施特根。比赛最后时刻，豪梅-科斯塔后点抢射，特尔施特根做出神扑，他用手臂将对方必进球的机会挡出。巴塞以8胜7平4负积31分排在西甲第五，距榜首多赛一场的皇马仍有15分之差。

巴塞主帅哈维赛后表示，特尔施特根为球队救下2分，如果被对手打入1球，那巴塞的3分就变成1分了。

巴塞在缺兵少将严重的情况下仍客场战胜马洛卡，哈维赛后非常满意。

哈维表示：“我们在上半场展现自己的思路，然后在某些阶段，我们经历煎熬。我们是第二支在这里获胜的球队，这表明在这个球场获胜是多么困难。我们非常满意能在17人缺阵的情况下拿到金子般的3分。”

除了马德里体育会，名列前茅的球队都丢分，这是一个黄金机会。我们的第一大目标是进入欧冠区域，我们只差1分。”（光明日报）

赫塔费爆冷 终结皇马西甲不败



在本地时间1月2日的西甲联赛中，赫塔费（Getafe）凭于纳尔（Unal）上半场的进球一箭定江山，主场爆冷以1比0踢垮皇家马德里，令皇马11场西甲

不败走势告终。皇马近日暴发疫情，多名球员确诊，包括状态极佳的维尼修斯（Vinicius）。

皇马后防开赛8分钟后犯错，后卫

米利唐（Militao）在禁区取得控球权，但迟迟不解围，甚至带球向龙门跑，被于纳尔抢过球后射门得手，赫塔费领先1比0。皇马随即反击，但多次攻门皆无功而返，赫塔费上半场领先1比0返回更衣室。

下半场，皇马换入埃当·阿扎尔（Eden Hazard）和马塞洛（Marcelo）加强进攻火力，但直至56分钟莫德里奇（Modric）禁区顶远射被门将接住，才有较具威胁的埋门。67分钟，本泽马（Benzema）接应马塞洛的传送中路射门，但击中对方后卫出界。75分钟，卡塞米罗（Casemiro）禁区外劲射又被门将扑出，最终赫塔费爆冷以1比0击败皇马全取3分，后者西甲11场不败走势告终。

皇马在新一年首场西甲即告败阵后，主帅安切洛蒂（Ancelotti）对球员的表现有微言。

安切洛蒂说：“我们额外多放了一天假期。这支球队与圣诞前的那一队并不一样——少了决心、少了集中。我们不该落败，然而最终输球也许是一个很好的警钟。”（早报）

马国跳水世界冠军张俊虹宣布退役

在去年杪没有获得马来西亚泳总续约的马来西亚跳水队世界冠军张俊虹，周一晚（1月3日）正式宣布退役。

现年31岁的张俊虹指出，她在东京奥运回来后，精力都放在尽量尽快把伤病治疗和身体恢复好，虽然有一定的年纪，但年龄只是个数字，在伤病部分我经历了不少，也一直在学习如何去应对，至少我知道我还能。

“没有任何一个当运动员是没有伤病，靠的是积极去治疗和顽强面对。”

张俊虹周一晚（3日）深夜在脸书上指出，虽然她仍想继续为国争光，但不被续约是事实，只能接受这个决定。

她说，成功一定有办法，失败也一定有原因；成功不骄傲，失败别气馁，她坦诚面对自己的失败，并指本身在2018年9月份膝盖第二次手术过后，因为热爱所以无所畏惧，从治疗到康复到重新鼓起勇气踏上跳板和跳台，到全球疫情，拼尽全力为了冲东奥。

她补充，尽管东奥之旅比起之前确实不容易，当然不得不承认遗憾是自己表现不佳，没有取得好成绩。

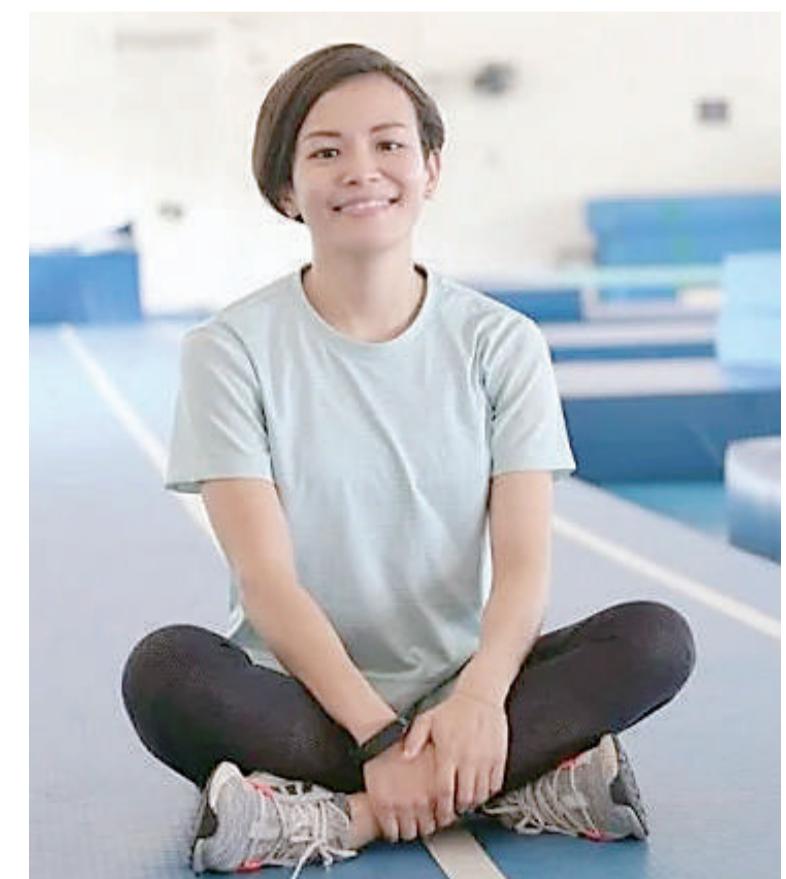
她在文中也感谢国家体育理事会（MSN）、青年与体育部（KBS）及马来西亚奥理会（OCM）一直以来对她的支持与帮助，也感谢国家体育研究院（ISN）在各方面的辅助，包括：医生、康复物理治疗、心理辅导等等。

她最后也感谢各方一直以来对跳水的支持和鼓励，并真心感恩在每个阶段都有贵人指点及感激有他们的陪伴，并祝福大家在崭新的一年平安喜乐及身心健康。

前教练：庙小妖风大

曾长期指教张俊虹的中国籍教练杨祝梁也在她宣布退役的面子书贴文下留言。他形容“庙小妖风大，池浅王八多”。原本人生美如画，曾想夺金赠天下，怎奈人心太毒辣，只能卧槽浪好大”；同时也建议她做点生意。

张俊虹是马来西亚的着名跳水名将，她在2015年之前



一直是跳板选手，仁川亚运会获得3公尺跳板亚军。此后，由于体重较轻压水花较好，被教练要求转攻跳台。

在2016年里约奥运会，张俊虹与潘德蕾拉一起获得双人跳台银牌。

在她的跳水生涯中，为国争光无数次，包括获得东运会金牌、共运会金牌及2枚世界杯银牌。

张俊虹的代表作是2017年布达佩斯世锦赛女子个人10公尺跳台赛金牌，她当时在中国双保险任茜和司雅杰的夹击下，最终拿下冠军，这也是马来西亚在水泳运动拿到的历史第一枚世锦赛金牌，国际泳联在赛后用“震惊”一词来形容她爆冷夺冠。（东方网）



当地时间1月2日，巴西甲级联赛球队克鲁塞罗队媒体办公室对外公告称，球队最大股东，前巴西国脚、著名球星罗纳多确诊新冠肺炎。

公告称，罗纳多新冠肺炎症状温和并且正在遵照医嘱进行社交隔离，而罗纳多本人对自己染疫表示遗憾。

此前，罗纳多收购了克鲁塞罗俱乐部90%的股份成为球队的最大股东，因为此次确诊新冠，罗纳多将缺席球队建立101周年庆典活动。（央视新闻）

中国船政文化博物馆开新馆

(福州讯)作为“福建船政”申请列入世界文化遗产工作的重要一步,位于福州市马尾区的中国船政文化博物馆1月3日新馆开馆。

据知,福州市除三坊七巷、海上丝绸之路、福州史迹已列入中国世界文化遗产预备名单外,福建船政也被列为福州当地申遗潜力项目。福建船政文化史迹申遗,将聚焦“福建船政是中国自主引入西方先进技术且成功转化的突出案例”这一总脉络。

中国船政文化博物馆新馆馆舍,以原马尾造船股份有限公司综合仓库历时9个月进行改造,以“爱国、科学、创新、图强”的船政精神为展示核心,从千年变局、船政诞生、船政

教育、船政制造、船政海军和船政文化六个方面全面介绍船政的历史和文化。

福州经济技术开发区管委会主任、马尾区人民政府区长庄永智在开馆仪式上致辞说,1866年,船政在马尾诞生,造舰船、办教育、育人才、兴海军、试飞机,成为近代中国探索国家自强之道、复兴之路的先锋阵地。近年来,福州马尾区加强船政文化遗产的活化利用,大力推进船政文化城建设,此次开馆的新馆是船政文化城核心区,马尾造船厂片区(一期)项目的点睛之作。

学者认为,福建船政是近代中西方平等合作的典范成果,具有极其重

要的历史和文化价值,同时具备国际话语属性。

中国船政文化博物馆负责人王芳说,作为“整个船政文化城叙事的开端”,其建筑设计的构思上取“对话”的意象,新馆位于船政天后宫——总理船政衙门——造船厂片区——闽江这一船政文化主轴线,这条轴线从1866年船政创建之初形成,串联着船政核心的自然、人文、社会等关系,如今在这一轴线上设立船博馆新馆,既是对这条传统文化轴线的强调,也寓意着历史与当代的对话。

“对船政文化5A级景区建设和申请世界文化遗产,都打下了坚实的基本展示基础。”



船政后裔在参观新馆。



中国船政文化博物馆新的展厅,陈设空间更大,展陈更科学。

“孔府过大年”活动正式启动 探寻传统年味中的新意

(曲阜)2022年“孔府过大年,福运中国年”活动1月1日在曲阜三孔景区启动,展现孔子故里山东曲阜的文化旅游资源,邀市民和游客探寻传统年味中的新意。

当天上午8时30分,祈福钟声敲响,曲阜古城开城仪式上演。现场活动嘉宾和游客一同“听威风锣鼓声响,看舞龙舞狮矫健”,通过观看非遗展演的形式追寻儒家文化中的新春仪式感,同时揭开“温2021,知2022”巨型日历,拉开新年序幕。活动现场,福禄寿三星还将装有祭祀圣果、糕点、灶糖、福卡的福袋和新年好福气传递给现场游客。

曲阜市文化旅游发展服务有限责任公司副总经理张磊介绍说,在结合疫情防控需要的基础上,今年的活动深挖曲阜传统民俗活动,以期在当代生活中保留传统文化中的精髓,让市民和游客能够感受到传统民俗带来的精神馈赠。

“举行‘孔府过大年’系列活动,利用传统民俗活动大舞台,让儒学走进百姓、让文化融入生活,让古老的中华文化传承创新,彰显时代价值。”中共曲阜市委宣传部部长李芳表示,曲阜市将以鲁南高铁通车、2022山东省旅游发展大会为契机,推动孔府菜博物馆建设,将“孔府”金字招牌挖掘好、阐释好、传播好,推动“孔府”文化走进现代生活。

据悉,“孔府过大年”系列活动已成功举办四届。2022年“孔府过大年,福运中国年”主题活动共分元旦启福、腊八送福、小年迎福、春节纳福、元宵赢福五大主题活



现场舞狮表演。

动。为呼应北京冬奥会,还特别设置“迎冬奥挂灯笼”“圣府寻福”等游客互动环节。本届“孔府过大年,福运中国年”活动自元旦延续至元宵节,通过线上线下互动的模式,为市民游客奉上一道中国年“福”文化大餐。(中新网)



福禄寿三星将装有祭祀圣果、糕点、灶糖、福卡的福袋传递给现场游客。



华侨大学志愿者服务团队落户泉州侨批馆。

(泉州讯)泉州侨批馆迎来了新年伊始的第一波客人,来自华侨大学的志愿者服务团队落户泉州侨批馆,并开展首场志愿服务活动。

同时,“你我携手共建泉州侨批馆”——致泉州市民的倡议书首发仪式同步启动,鼓励广大市民为侨乡泉州增添世界记忆。

“侨批”源于闽南语,“批”即为“信”,是海外华侨华人通过民间渠道以及金融、邮政机构寄给国内家乡眷属的汇款与书信的合称,被誉为“20世纪的敦煌文书”。2013年,侨批档案入选联合国教科文组织《世界记忆名录》。

泉州侨批馆新年迎客 倡议共同守护世界记忆遗产

地处中国东南沿海的泉州是著名侨乡,现旅居世界各地的泉州籍华侨华人就有900多万人,泉州也因此成为福建侨批的主要集中地。

“通过你我携手共建泉州侨批馆,你们的家庭故事将珍于‘泉州历史之家’,得以永久赓续。”活动现场,泉州市档案馆接收征集科一级主任科员吴清杰向人们介绍侨批的价值和意义,并倡议大家挖掘家族侨批资源、提供征集线索、捐赠家族侨批,共同守护侨批这一世界记忆遗产。

泉州侨批馆由一个序厅、四个主展厅和一个互动室组成,共布置展板105块,展出侨批及相关照片图片304张、侨批实物92份,向市民游客,以及来泉的华侨展示侨批的历史、常和泉州侨批的基本情况。

华侨大学志愿者服务团队正式落户泉州侨批馆后,将根据志愿者们自身特长,配合泉州侨批馆在活动策划、讲解导览、研学交流、现场秩序维护等方面开展志愿服务活动。目前,华侨大学已有40名学生报名参加侨批志愿服务团队。

首次进入侨批馆的志愿者洪昕宇在活动开始前便沉浸于馆藏侨批的海洋中,“在一封封侨批中,我感受到了当年海外华侨华人的家国情怀与奋斗精神,这鼓励着我将这种华侨精神传播到更多人的心中,并延续下去。”

“泉州侨批馆已成为当下‘世遗泉州’的文化旅游热门打卡点、泉州古城文化新地标。”泉州市档案馆副馆长陈若波



航天员与京港澳学子 天地对话 互动交流

“今天我们在自己的太空家园，迎来了新年第一缕阳光，这也是我们中国人首次在太空跨年……”在1月1日举行的“元旦京港澳天宫对话”活动中，王亚平分享了在空间站迎接新年的感受。新年第一天，神舟十三号航天员乘组翟志刚、王亚平、叶光富在中国空间站进行“天地对话”，与来自北京、香港和澳门的青年学子展开互动交流。

1月1日下午3时许，京港澳三地青年学生就载人航天精神、太空授课、执行航天任务感受等话题，与神舟十三号航天员乘组进行了天地对话交流。

在谈到载人航天精神时，翟志刚介绍，在航天员大队的门楣上有八个大字：祖国利益，高于一切。“有国才有家，无论我们飞多高、飞多远，强大的祖国永远是我们最坚强的后盾，爱国主义永远是激励我们飞天的动力源泉。”同时，他也表示，本次飞行任务中最具挑战性的是长达6个月的在轨驻留，要感谢工程全线科研人员的辛勤付出和全方位保障，让三人在飞行过程中始终保持“感觉良好”。

“任何时候，我们都绝不是一个人在战斗！”叶光富在回答澳门学子的提问时表示，乘组三人是非常团结、高度信任的战斗集体，同时，在地面上也有成千上万的航天人全天候提供智力支持。

持和技术保障，在遇到困难时，会第一时间跨越天路，送来温暖和力量。

王亚平则向青年学生们分享了太空授课的亲身感受，“教室”更加宽敞大气、授课内容更丰富有趣、直播画面更加清晰流畅，这都折射出祖国的繁荣强大和航天事业的跨越发展。

而更让她欣慰的是，八年前太空授课种下的梦想种子正在开花结果，当时坐在教室里聆听太空授课的孩子们，现在有的已经成为航天大家庭中的一员，正在岗位上与航天员一起并肩战斗。王亚平希望天宫课堂能成为点燃梦想的平台，“我也希望能永远做孩子们心中的太空老师。”

20余幅绘画作品亮相空间站

本次活动中，中国空间站还首次举办了以“青春与星空对话”为主题的“天宫画展”，共有20余幅中西部地区青少年创作的太空主题绘画作品亮相中国空间站。

2021年9月至10月，中国载人航天工程办公室联合多家单位组织开展了“青春与星空对话”中西部青少年与载人航天面对面活动，让从未近距离接触航天甚至从未走出大山的孩子们，实现了诸多“第一次”：第一次出远门、第一次坐飞机、第一次看发射、第一次将

亲手制作的水火箭发射升空、第一次听院士讲课、第一次和航天英雄面对面交流……

由这批孩子们创作的太空主题画作，搭乘着“天舟”到达了中国空间站。在2022年的新年第一天，三位航天员如约开启了这份“神秘礼物”，并将这些画作布置在核心舱舱壁上。随着“摄像师”翟志刚的镜头，王亚平对这些画作进行了逐一介绍。特别是一幅来自湖南省十八洞村的作品说明写道，“快看，火星人来到了湖南十八洞村参观！这里曾经是贫困地区，现在经过精准扶贫，人们已经过上富裕的小康生活。”

2021年10月16日，神舟十三号载人飞船成功发射，开启中国迄今时间最长的载人飞行，乘组三人将在天宫空间站核心舱在轨驻留6个月。

2022年是中国载人航天工程立项实施30年，中国将全面进入空间站在轨建造阶段，共规划6次飞行任务，包括两次空间站舱段问天、梦天的发射任务，以及两艘货运飞船和两艘载人飞船的发射任务。

预计到2022年年底，中国空间站将完成三舱组合体建造，对空间站状态进行全面评估后，转入应用与发展阶段。

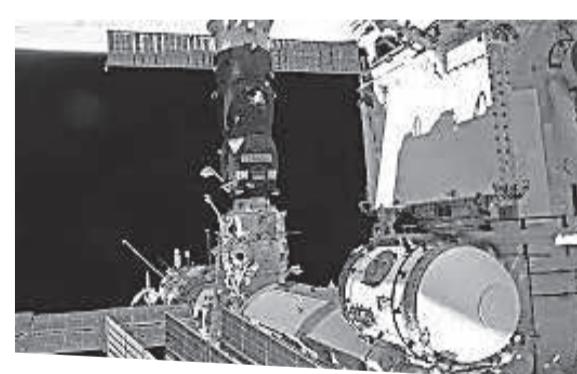
(北京日报)

俄宇航员发现国际空间站最后一处漏气点

俄罗斯国家航天集团新闻局2021年12月31日发布公告称，两名在轨的俄罗斯宇航员发现了国际空间站“星辰”号服务舱的最后一处漏气点，并有能力对其进行修补，所需的工具和设备将通过下一艘“进步”号货运飞船运送至空间站，之后宇航员将着手最终修补泄漏点。

2019年9月，国际空间站被发现

漏气问题。空间站机组成员在“星辰”号服务舱过渡舱段内壁确认并封堵住两条裂缝，但仍未能彻底消除漏气现象。专家曾经推测，漏气可能与微陨石或太空垃圾碎片撞击国际空间站外壁有关，但是俄罗斯国家航天集团的调查显示，漏气事故是一名美国宇航员故意为之，为的是引发事故以便早日返回地球。(央视新闻)



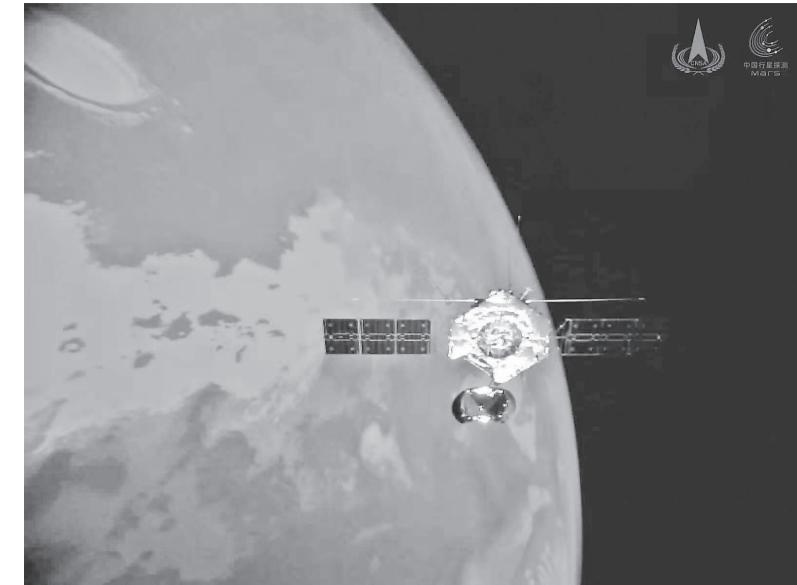
俄科学家在火星上发现冰水沉积物

俄罗斯科学院空间研究院核行星学研究室主任伊戈尔·米特罗法诺夫向媒体表示，俄科研人员发现了火星上带有纯净的冰水沉积物的区域。这一发现是在对俄欧轨道飞行器微量气体探测器上的俄罗斯光谱罗盘和高分辨率超能中子探测器的数据进行分析之后得出的。相关研究成果发表在科学期刊《伊卡洛斯》上。

米特罗法诺夫称：“这个区域位于火星

上水手谷的中心，是一个小峡谷跨越大峡谷的地带。在41000平方公里的区域里，我们发现了质量百分浓度达40%的水，这意味着应该有冰存在。这个地方地质条件便利，面积最大，具有最大密集度的冰。”

他还表示，中子探测器能够测量中子通量，揭示地表以下一米深的氢含量。目前尚不清楚冰水沉积物是否暴露在外，它们也可能被几厘米厚的灰尘覆盖。



中国元旦节公布 天问一号最新火星图像

中国国家航天局在元旦节（1月1日）发布中国首次火星探测器从火星传回的最新图像，并向中国人民报告“天问一号”平安，致以节日问候。

综合中国国家航天局和中新社报道，探测器传回的最新图像包含环绕器与火星合影、环绕器局部特写、火星北极冰盖、“祝融号”火星车拍摄火面地貌等内容，展示环绕器、“祝融号”火星车工作状态及获取的火星表面形态。

“祝融号”火星车拍摄火面地貌图像由“祝融号”火星车利用导航地形相机获取的三幅图像拼接镶嵌而成，图中可以看到环形坑、石块等火星典型地貌。

天问一号探测器2020年7月成功发射，探测器去年5月在火星着陆。火星车截至2021年12月31日在火星表面累计行驶超过1400米。(早报)



国际空间站运行时间 美国将支持延长至2030年

美国国家航空航天局(NASA)于2021年12月31日在官网发布消息，拜登政府承诺将支持国际空间站的运行延长6年，至2030年。

据《卫报》报道，美国国家航空航天局局长纳尔逊(Bill Nelson)宣布，拜登政府承诺将支持国际空间站的运行延长至2030年，并将继续与欧洲航天局(ESA)、日本宇宙航空研究开发机构、加拿大航天局(CSA)和俄罗斯联邦航天局(Roscosmos)合作，以便在国际空间站进行的开创性研究在2020年代的剩余时间里继续进行。

纳尔逊说，NASA对拜登政府的上述决定感到高兴，美国继续参与国际空间站将增强自身的创新和竞争力，并推进必要的研究和技术，这些技术也为将首批人类送上火星铺平道路。

国际空间站始建于1998年，21年来始终是一系列太空探险人员的家园。作为微重力实验室，空间站已经接待了来自世界各地4200多名研究人员并支持了3000多项研究调查。近110个国家和地区人员参加了空间站上的活动。

据悉，美国原计划将国际空间站运行到2024年。尽管美国等多个国家支持让空间站继续运行，但目前还不清楚该设施本身是否会持续那么长时间。此前，国际空间站已经发生了泄漏故障。(澎湃新闻)

最危险小行星“阿波菲斯” 2029年将接近地球

据俄罗斯卫星网报道，俄罗斯联邦紧急情况部全俄民防和紧急情况研究所预测，一颗直径约400米、重约30吨的最危险小行星，2029年春季将距离地球最近。

该研究所预测中表示，“最具潜在危险的是小行星‘阿波菲斯’(99942 Apophis)，它的直径是393米，重27吨。2029年4月13日，这颗小行星将接近距离地球38400公里的高空，靠近地球静止卫星轨道的高度(35800公里)。”

该研究所的专家们表示，小行星可能与地球表面撞击后产生的能量，将达到1717兆吨。这是1961年测试全球最强的苏联热核弹爆炸期间释放能量的30倍。(中新网)



中国渐进式开放 反守为攻改变全球

对一些中央和地方政府的相关制度也在跟随谈判进程做出相应调整。」

与坊间普遍的说法不同，中国在二零零一年入世以前其实已经就这个问题的利害关系作了几十年的准备、修改了几万条的法律。虽然当时中国民间还有很多的声音表示入世是「狼来了」，并且为之惊恐，但是在顶层设计上中国其实一直在观察其他国家在世贸之中与富有国家之间的互动和结果。中国入世不是一朝一夕的事情，而是有备而来的。因此今天中国在世贸之中获得的利益和贡献都可以被理解为中国改革开放大棋局的延伸，甚至是一种阶段性的成就。也有一种说法是，「改革开放是摸着石头过河，而入世则是抓住了浮标」。

半世纪虚假承诺

在理解中国入世带来的冲击以前，不妨先回顾一下到底世贸组织在中国加入以前的动态发展和形势分布。世贸组织是二战后的产物，意在把全球关税拉低，但是这并不是一个顺畅的过程，而是富有国家会先对发展中国家提出一系列的承诺，要求他们开放市场，然后在这个基础上展开会议，但是发展中国家最后往往是得不到他们想要的结果。其中包括了很多的原因，有的是发展中国家自己选择了错的经济发展道路（如选择发展价格弹性较低的商品），有的是真正在政治上被蒙骗了。

驻日内瓦近四十年的印度记者查克拉瓦提·拉格万提出了一个很好的例子，在一九五七年，GATT组织了以哈佛大学Gottfried Haberler教授为首的「专家小组」，专门针对农业保护政策的问题。他们更提出应该增加对第三世界的补助、反周期衰退措施、增加货币流通性、成立大宗商品价格的缓冲区、减少欧美的农业补贴、以及厘清当时的欧洲经济共同体的角色和法律地位等。这份被称为《Haberler报告》本来被第三世界国家寄予厚望，可是到了真正谈判的时候，纵使GATT的创办国在会议上

上有提到这份报告，可以实质转化为政策的行动近乎没有。而在这样的情况下，美国又提出要展开另一个关税会议，对专家的意见视若无睹。

另一个例子是一九八五年第四十一轮GATT会议，美国、巴西和印度继续无视第三世界对于「国际经济新秩序」的条文和诉求，第三世界受到严重打击。当第三世界的制衣和棉花产



▲中国国家主席习近平（左）参观希腊雷埃夫斯港：中远海运占67%股权

（图：新华社）。

业稍有起色，开始在国际市场上具有竞争力，美欧又在GATT以外另立法律框架，包括《Long Term Cotton Textiles Arrangement》和《Multi-Fibre Arrangement》。这实际上是在既有的国际法空间中又另创一个富有国家的私营产业保护政策，使到第三世界无法在公平的秩序下与富有国竞争。

这种例子多不胜数，在此不赘。但从宏观的角度看，以一九六零年到二零零零年作为比较的话，非洲的人均GDP和美国在同期间的比例几乎没有改变，但是美国的经济体量已经翻了二十倍以上，使非洲真正的是「越开放贸易越贫穷」。对于一些非洲大国来说，如埃塞俄比亚，他们人均GDP在同期间对美国人均GDP的比例甚至是在下降。这部分的原因是「布雷顿森林集团」（世银、IMF、WTO）一直向第三世界兜售以「华盛顿共识」为核心的市场自由化政策，大开门让国际财阀搜括资源，因此使到非洲在一九八零年至二零零零年间GDP几乎没有增长。

雷顿森林集团（世银、IMF、WTO）一直向第三世界兜售以「华盛顿共识」为核心的市场自由化政策，大开门让国际财阀搜括资源，因此使到非洲在一九八零年至二零零零年间GDP几乎没有增长。

理解了世贸在中国加入以前的形势，大概就可以理解中国人入世（从实质的结果来看）为甚么是一种「例外」，甚至已经构成对这个「富国俱乐部」的挑

战。

这是因为中国在经济上「务实主义」所致：一方面既要尊重国际秩序，但另一方面一直在建立超大型国企或民企公司在世界市场的竞争力。屠新泉教授说到：「入世标志中国的改革开放进入了新的阶段，早期的改革只是在一些经济特区和沿海开放城市探索市场经济体制的活力。如果说这是一种『自下而上』的试点式改革，那从加入WTO开始就是『自上而下』的系统性改革了，不像以前那样『零敲碎打』。因为WTO给了你一套现成的市场经济标准，这不仅仅关乎关税问题，还是一种经济市场体制的顶层设计，只不过这种顶层设计不是我们主观去设计，而是通过引入国际规则的形式来实现。」

屠新泉这个说法背后其中一种论述推演的表现就是，中国从开放到有组织的「走出去」的整个过程其实是由顶层设计所引导，明确认清每一个产业在国际市场上的优势或劣势，到一切准备好了以后，就开始加快步伐提高国家整体的竞争力。这就是所谓的「渐进式开放」：边走边巩固自己的企业实力。具体的例子包括中国不断建立新的产业园区、科学园区等，这有助于吸引外资、为他们另立专法、鼓吹横向技术转移，让外资（在跟随中国批准的一些限制之下）把整条产业链迁到中国，然后又在科技进步和技术创新等领域上先发占据优势位置，包括最近的5G技术和云端工业体系等，使到中国在入世二十年后已经开始由「中国制造」变成「中国智造」。

人民大学经济外交中心主任李巍表示：「很多国家都加入世贸，为何只有中国成就如此巨大？这是因为充分利用了人力资源优势，一方面释放了劳动力，为低端制造业提供劳力；另一方面大学扩招，产生了一批相对廉价的『工程师』团队，由此才会出现华为、阿里巴巴、腾讯这样的企业。」

中国清醒地认识到，只有靠技术上的优势方能在全球贸易市场中始终处于一个领导的位置。中国政府也参考了其他国家入世以后的经验，尽量在开放的同时筹备「第五代工业化」的整个科研创新、微创新的生态圈，因此成功突破过往世贸组织对第三世界发展设定的「天花板」，甚至开始进入「反守为攻」的阶段。

欧美当初的政策制订者恐怕也没有想到，中国竟然成功在一个他们长期建立的组织当中能攀上如此高的位置，成为世界第二大经济体、世贸组织最大贡献者等。在这个背景下，前美国总统特朗普对中国发动了贸易战，希望在中国「由被动变主动」的形势下扭转世界产业和供应链结构。但是很多媒体也没有说清楚的一件事就是，美国单边对中国发起的关税战其实已经被世贸组织认定为是「非法行为」。在二零二零年九月发布的新闻稿中，世贸组织更明确的表示找不到任何证据中国在科研上「有任何不合法的行为」。

美国开始了这场非法的贸易战，破坏了中美关系、破坏了世贸条文、破坏了世界多边主义共识机制的构成，亦对美国民众添加了负担。

反而，如今中国在整个世界的经济布局当中，已经成为了「反守为攻」的主动姿态，建立「一带一路」倡议，积极巩固区域一体化的发展，排斥西方资本在亚太区的影响势力，更在推进使用本国货币进行贸易。在反守为攻的阶段当中，中国开始积极加入以ASEAN为首的RCEP，现在甚至说要加入CPTPP，进一步在西方的控制之外继续促进世界贸易的共赢全球化方案。在科技方面，中国也积极的为下一波产业革命的技术做好准备，培训大量科研人才，在某些领域中已经占据了优势位置，例如人工智能和量子通讯等。



▲以色列新海港：中国上港集团投资建设经营。

撞到头别大意剧烈头痛肢体无力可能是硬脑膜下血肿惹的祸

头部是人体需要高度保护的部位，一但撞到即使没有出现立即性脑伤，后续也有可能出现头痛等症状，临上不少个案都曾因为意外撞伤头部，虽然没有明显外伤，后来才被医师诊断为“急性硬脑膜下血肿”。神经外科医师坦言：“血肿压力会造成脑压增加，需要紧急手术清除血肿，否则可能因为脑部神经长时间被挤压预后较差。”

什么是“硬脑膜下血肿”？

硬脑膜是围绕在大脑和脊髓的不规则结缔组织构成的厚膜，一旦受到外伤可能造成静脉断裂，形成大量血块出现所谓的急性硬脑膜下血肿，一般来说又可以分为急性、慢性。

急性硬脑膜下血肿：大部分伴随明显头部外伤的病史，而且症状来得

又快又猛。

慢性硬脑膜下血肿：往往没有明显的外伤病史，临上症状恶化较缓慢、较不明显，好发在年长者。

亚东医院神经外科岑升信主治医师表示：“即使是症状不明显的慢性硬脑膜下血肿的病人，在没有外伤的情况下出现急性出血，对病人的影响也会来的非常快。”

“硬脑膜下血肿”常见表现症状

但不管是急性还是慢性通常都可能与“头部曾经受到外力撞击”有关，特别是慢性硬脑膜下血肿也容易好发在凝血功能异常的患者，由于临床症状表现多端，有时类似急性中风、急性出血、失智症等，其实对于临床医师不容易判断，常见的症状如下：

头痛

意识不清

判断力变差

呕吐

肢体无力

视力变差

癫痫

就怕有时患者症状不典型、或是非常轻微，让临床医师不易判断，因此硬脑膜下血肿也被称为“伟大的模仿者”，通常藉由计算机断层检查才可确诊。很多时候出现症状会误以为是身体虚弱、或是其它病因而没就医，但当症状愈来愈严重就要警觉，脑部神经如果长时间挤压，会造成无法挽回的伤害，甚至昏迷而丧失了治愈的机会。

岑升信分享近期遇到的临床案例

一名年轻、身强体健的外籍移工，在工作时突然间剧烈头痛、右侧的肢体瘫软无力，虽然没有明显外伤，经过计算机断层检查就发觉脑部异常，经评估后确定为头部慢性硬脑膜下血肿合并急性出血。

虽然硬脑膜下血肿发生率不是那么常见，但约每年每十万人有5-6例，且好发于50岁以上，约有四分之一患者自觉无头部外伤，可能是忽略或不记得小伤。

岑升信提到：“往往因为血肿的压力造成脑压增加及神经压迫而出现

肢体无力、意识改变的问题，需要紧

急手术将血肿清除，才能尽量减少病

人神经损伤。”

四大高危险群若有头痛要警觉

1. 年长者：大脑萎缩让大脑和硬

脑膜距离变大，血管易被拉扯、有较大的空间可容纳较多慢性硬脑膜下血肿。

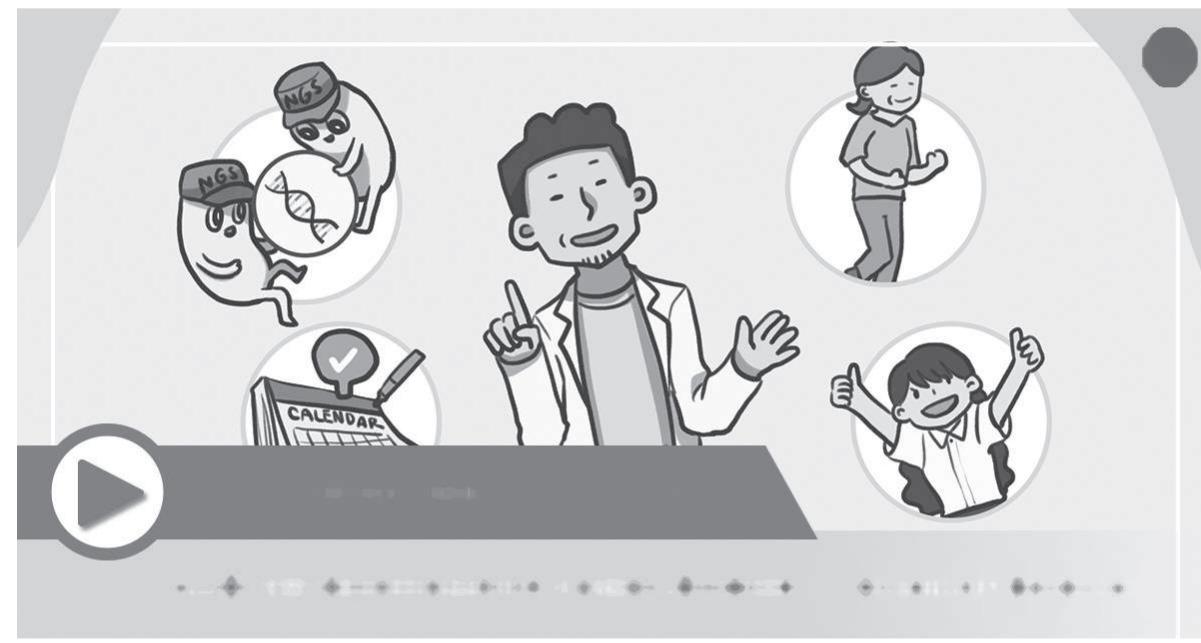
2. 酗酒者：可能在不清楚情况下造成头部外伤。

3. 癫痫：可能会在意识不清而造成头部外伤。

4. 凝血机能异常、服用抗凝血剂患者。

特别是年纪大的长者，可能因为在没有人注意跌倒，造成头部外伤，但自己不记得或说不出自己的头部外伤史，而导致延误诊断。

如果有任何外伤导致出现急性病征，一定要尽快就医，才能在黄金时间内做出最好的诊治，后续配合医师指示进行复建，才能将对身体的伤害降到最低。（Heho健康）



遗传基因突变罹癌风险增20倍 检测三大要点这样选

我们每个人都带着独特的遗传基因，若父母中有一位带有遗传基因的突变而罹癌，那子女就有50%机率也遗传到同样的基因而成为罹癌的高风险族群，在亚洲常见与遗传有关的癌症有乳癌、卵巢癌、大肠直肠癌、子宫癌，若带有遗传基因突变则将来罹癌风险更是一般人的20倍！透过基因检测找出风险，并针对高风险的部位定期检查，维持良好生活习惯，才能让自己与家人更放心。

癌症的形成主要来自基因的突变，而导致基因突变的原因，一个是后天生活习惯影响，像是熬夜、抽烟、喝酒、压力、过度不当的饮食，另一个便取决于家族遗传基因。当我们基因发生异常时，身体内细胞的DNA会产生两种功能，一种是修复，另外是抑制细胞增生的功能，若这两种功能失效，则身体会快速形成癌细胞，罹患癌症。

因此，要了解自己有无遗传性癌症的可能并加以预防，可以透过“遗传癌症基因检测”

来找寻是否带有突变的基因，以现在的遗传癌症基因检测，完整的基因检测应该要含有以下三大条件才算完整：

100%涵盖美国综合癌症网络NCCN指引

美国遗传基因ACMG指引

检验涵盖25种遗传癌症的98个基因

由于同一种癌症可能是由不同基因的突变所引起，例如乳癌、卵巢癌就有15种相关基因可能造成，而胰脏癌有16种、大肠直肠癌也有17种，再加上部分罕见遗传癌症的基因，因此需要检验到98个基因才算完整。

目前基因检测技术发展成熟，加上针对遗传性的基因，一生只需要检测一次，因此许多检查机构已经逐渐列为检测配套，越来越普及，目前台湾已累计上万名进行遗传癌症基因检测者，其中约有10%检验出带有遗传癌症的相关基因突变，也因此，家族中若有癌症病史者，就应该提高警觉，尽早检测才能“找”知道，并调整生活习惯，长保健康！（Heho健康）

2项罹乳癌机率高3成！5招“挑食”越吃越抗癌

每年10月为国际乳癌防治月，倡议乳癌防治的重要，鼓励妇女“及早预防、及早发现、及早治疗”，全球响应者在胸前别上粉红丝带，宣示对抗乳癌之决心，癌症关怀基金会营养师柯晓彤提醒民众，护乳健康从“均衡饮食、健康体位、规律运动、拒绝烟酒”建立正确健康生活做起！

乳癌居妇癌发生第一 每37分钟就1位确诊

根据卫福部调查数据显示，乳癌为台湾妇女癌症发生率第一名，发生高峰年龄落在45-69岁且有年轻化趋势，根据国健署癌症登记数据显示，2018年诊断出14214名乳癌个案，平均约每37分钟就有1名女性罹患乳癌，而女性终其一生每12人就有1人可能罹患乳癌。

乳癌的危险因子包含具家族史（一等亲中有小于50岁者罹患乳癌）、初经早于11岁、54岁后停经、未曾生育或35岁后才生第1胎、未曾哺乳、得过乳癌、卵巢癌或子宫内膜癌，后天危险因子则包含：抽烟、饮酒、不健康饮食及缺乏运动等。（编辑推荐：30岁就得乳癌！医点名9大祸源干扰雌激素，癌症无形中上身）

三高饮食又不运动 拉近与乳癌的距离

结果显示，体位过重及肥胖者有较高的乳癌罹患风险，当妇女身体质量指数（Body mass index, BMI）大于25，罹患乳癌风险会增加17%，BMI大于30，罹患乳癌风险则增加37%；缺乏身体活动者亦有较高罹癌风险；有规律运动习惯的女性，其罹患乳癌

的机率比不爱运动者降低20-40%。

柯晓彤营养师指出，受饮食西化、工作压力大等因素影响，高油高糖高盐饮食充斥于生活中，“靠吃舒压”、“无肉不欢”等状况普遍，若长期饮食不忌口加上缺乏运动，肥胖必定会伴随发生，造成体内脂肪堆积、身体慢性发炎，久而久之，三高疾病随之而来，更可能诱发乳癌发生！

营养师5招聪明选食 远离肥胖吃出抗癌力

柯晓彤营养师指出，乳癌防治饮食原则为：均衡健康饮食、控制饮食份量、限制酒精摄取，并提供远离肥胖吃出抗癌力聪明选食5招：

吃高纤：全谷杂粮及新鲜蔬果富含膳食纤维可增加饱足感，亦可获得多种植化素，增加抗癌力。

优蛋白：低脂的鸡肉及海鲜、适量大豆及其制品摄取，可减少脂肪摄取及红肉摄取频率、降低致癌风险。

用好油：无调味坚果、橄榄油、苦茶油等皆是良好油脂来源，可增加体内Omega-3比例，有助于减低体内发炎反应，减少心血管疾病及癌症罹病风险。（盘点容易得乳癌的15个危险因子：预防乳癌，绝对要做到7件事）

少高脂：红肉、猪/牛油、炸物、奶油及其制品等食材，相对高脂且油脂组成饱和脂肪酸比例高，易造成身体发炎、引起心血管疾病且过量摄取饱和脂肪酸更会增加罹患乳癌风险，因此建议减少食用频率，多选择水煮、烤卤、清蒸、凉拌等烹调方式的料



加工食品可能损害大脑记忆力研究：DHA有助降低影响

总觉得吃完东西昏昏欲睡、专注力下降，还是吃完以后又饿又渴，快检视自己是不是吃了太多加工食品！最新一项研究发现，连续四周都吃下加工食品，会导致大脑出现强烈发炎反应，也有记忆丧失的现象，小心这些脑袋混沌不清的症状可能都是因为你吃错东西了！

精致食物、加工食品不好吗？记忆力减退、大脑发炎迹象

近年来饮食概念越来越提倡“原型食物”(Whole food)，尽量多吃没有额外添加物、越接近食物原貌越好。而加工食品通常有几个特性，包含都是长时间包装、保存时间很长，例如薯片和零食，或是可以冷冻起来熟食肉类、意大利面等，若没有看成分标示，很难知道详尽内容物，举例像是地瓜就是原型食物、面包就是加工食物。

加工食物除了容易导致肥胖和第二型糖尿病有关之外，专家更进步想探讨不健康的饮食可能会引发哪些身体变化，特别关注在大脑中海马回体和杏仁核区域。因此美国俄亥俄州立大学研究人员，在实验中将年轻老鼠、年老老鼠又各自分成两组，一组吃正常食物中、另一组吃高度加工食品。

研究人员发现如果是吃“加工食品”的老年老鼠，在行为实验中明显表现出记忆力减退迹象、大脑发炎状况，虽然在年轻老鼠身上并不明显。但老年老鼠会忘记几天前，才待在同一个空间过，学习力、记忆力都受到影响，推测大脑中杏仁核存在异常，但对照如果是吃加工食品的年轻老鼠当中，却没有检测神经发炎和认知影响问题。

额外补充DHA别让发炎反应继续加剧

“如此迅速地看到这些影响事实，确实有点令人担忧！”资深研究作者、俄亥俄州立大学行为医学研究所的研究员、行为健康副教授巴里恩托斯(Ruth Barrientos)表示。

由于大脑的杏仁核与情绪有关，通常引发



恐惧、焦虑与过往的记忆有关，巴里恩托斯教授坦言：“如果大脑的这个区域功能失调，可能会错过预测危险的线索，并可能导致错误的决定。”

为了消弭加工食品带来的伤害，研究人员也让老鼠们额外补充DHA，结果研究也意外发现，当老年老鼠食用加工食品后补充DHA，是有效地防止大脑中继续升高发炎反应，几乎可以预防记忆衰退的问题。

DHA全名是二十二碳六烯酸，是神经发展非常重要的营养素，通常存在于鱼类、其它海鲜中，确实已经发现能在大脑中抵御炎症反应，但千万别因此狂吃垃圾食物后，再来开始补充DHA。

不要在昏昏欲睡、记忆力退化！“整体饮食”调整才是关键

巴里恩托斯教授说：“不要将结果解释为只要服用DHA补充剂，就可以大肆享用加工食品，防止精致食物、加工食品带给人体的负面影响，重点应着重在‘整体饮食’的调整。”该篇研究这个月才发表在《The Journal of Brain, Behavior, and Immunity》期刊上。

研究中最后则是呼吁，民众可以减少日常生活中的加工食品，并多增加富含omega-3脂肪酸DHA的食物，以防止、减缓大脑发炎的状况，每次决定要吃什么食物前，不妨先想想自己大脑的状况好不好，审慎地有意识地选择食物。（Heho健康）



拒酒精：酒类为许多疾病危险因子，且研究指出过量饮酒者得到乳癌的机会则为不喝酒者的1.61倍，因此建议应限制甚至避免有酒精摄取。

柯晓彤营养师提醒，超过1/3乳癌是可以预防，健康生活型态是关键，女性们除了多加注意自己是否有乳癌风险外，更应该远离烟、酒等危险因子，定期检查、饮食均衡、养成规律的运动习惯，并适时释放身心压力，是预防乳癌不二法门！（早安健康）

解毒健脾4大黄金时辰！

早上9点前最养胃气早餐这样吃

在中医的观念里，每一个时辰都有对应的五脏六腑，因此在养生上应该要顺应时辰的变化来做调理。

中医所提到的“脾胃”，是指整个消化系统和对应的经络、四肢、肌肉、口唇等，脾和胃在中医上互为表里，同样为身体气血生化之源，说它们是人体最重要的“发电机”一点都不为过！把握特定时辰，让养生效果更加乘，也就是所谓天人合一的顺时养生。

食物经由胃的消化吸收转化为生化气血的食物（水谷精微），接着再透过脾运输到身体需要的地方，这种相辅相成的作用，让“养胃”和“健脾”是密不可分的。（高丽菜、秋葵养胃最厉害？营养师带你看5种食物护胃效果好在哪）

养胃健脾的四大黄金时间

（卯时）早上五点~七点 / 大肠经 / 排便的最佳时机

这个时间点最适合排便，主要是卯时时大肠经旺盛，大肠具有吸收水分、调节水分代谢、排泄体内废物的功能，所以这时起床，就先从喝一杯温水开始，可以湿润口腔、食道管、胃黏膜，同时也可以冲刷附着在黏膜的黏液和胆汁，并促进胃肠的蠕动，还可以补充夜晚流失的水分。

要注意的是，早上这一杯温水不用补充太多，大约一百CC左右即可，过量反而会冲淡胃酸而影响消化，更不能一起床就喝凉水冰饮，容易对胃部造成刺激。

（辰时）上午七点~九点 / 胃经



/ 用温热的早餐启动护胃队

这个时候是上学上班的通勤时间，有一部分的人会选择多睡三分钟而不吃早餐，千万不可！这个时间是饮食入于胃，开始进行消化与营养物质运送，分布到全身的最佳时机。

胃主受纳，即是接受的意思，如果此时不吃早餐会影响脾胃运化功能，也会间接影响到生长发育，以及新陈代谢功能。

此外，很多人喜欢在早上来一杯活力的冰果汁或是精力蔬果汁，其实这样是很伤胃的！早上的第一餐还是以温热的食物来暖和我们的身体，而需要补充精力的果汁，建议留到餐后再来饮用，以免造成脾胃虚寒。

（巳时）上午九点~十一点 / 脾经 / 将营养运送至全身，宜锻炼养脾



脾主运化，就如同上述所说的，若没有吃早餐，也就不会起到脾胃运送营养的作用，长期下来就会引起脾胃不和，甚至造成气血失调的情形发生。

而也因脾主肌肉，在这个时候也很适合做一些适当的锻炼，达到气血通畅、强筋健骨的作用。

如此一来，接下来的时间也会感到特别有精神！（行医40年中医师的体悟：顺时养生用餐3法，肠胃年轻20岁！）

（未时）下午一点~三点 / 小肠经 / 补充水分助排毒

小肠能分清浊，使清气上升，吸收食物营养后输送全身，将浊气往下带，把糟粕身体不需的废物送入大肠。很多上班族喜欢在这个时候来个

放松的下午茶，建议这个时候可以喝杯温热的茶饮或多补充水分，来帮助身体消化排毒。

养胃健脾务必要戒消夜

此外，有许多人喜欢在亥时（晚上九点~十一点）、子时（晚上十一点~凌晨一点）间吃消夜，这对脾胃的健康其实是一大伤害！一来这段时间是接近一日休息的时间，身体活动量已大幅减少，并以坐姿与卧姿居多，导致肠胃蠕动速度减缓，食物消化时间延长。

再则，子时为胆经运行的时间，全身脏器与气血正要开始进行解毒与代谢，其中，胆汁又参与消化功能，这一段时间进食，的确会对人体产生一定的影响，最后吃饱后又马上睡

觉，更容易引起肥胖问题和胃食道逆流的发生。

若要养好自己的脾胃，还是戒掉半夜吃夜的习惯，让消化系统的负担不要这么大，更能降低日后肠胃道疾病的发生率。

早餐怎么吃才养胃？下一页公开中医师独门三款早餐菜单！

郭大维医师的养胃早餐

以减少肠胃负担、吸收快、能提供足能量为前提。

健脑五谷粉加无糖豆浆

这一杯不仅有饱足感，同时内含一天所要的蛋白质、脂质、纤维质都能摄取到，既可补肾顾胃，又可强健脑力。

材料：健脑五谷粉：黑豆、黑芝麻、黑桑椹、何首乌、黑米各一百公克。

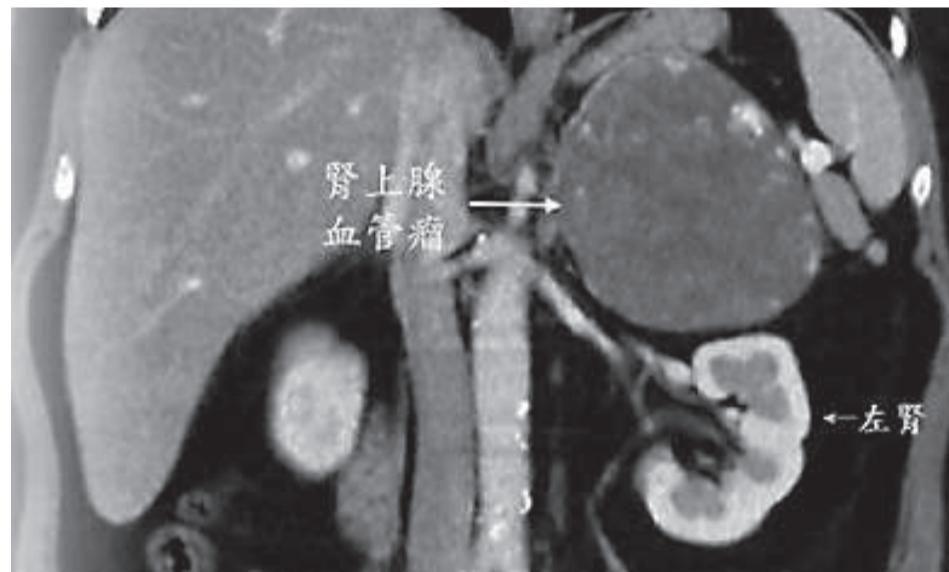
作法：五~六大汤匙，配合八百CC的热无糖豆浆。

五百CC热黑咖啡加香蕉

热黑咖啡搭配一根香蕉，既有饱足感，香蕉又富含色胺酸，能够稳定神经，热量也足够提供早上工作之需。

五百CC热黑咖啡搭配三角饭团

便利商店所贩售的三角饭团，一个热量都不会太高，大约落在二百多大卡左右，有蛋白质、脂质、碳水化合物，既有饱足感，对肠胃负担也不会太大。（早安健康）



腹胀才发现10公分大肿瘤 肾上腺血管瘤1状况可夺命

60岁的蔡女士有轻微的高血压和糖尿病，服药多年控制稳定。近日她因上腹闷胀到台北慈济医院胃肠肝胆科就诊，超音波检查发现左侧肾脏边缘有一颗10公分的大肿瘤，医疗团队担心恶性可能，将她转介给泌尿科游智钦医师。透过腹腔镜手术，芒果般大的肿瘤连同肾上腺一同摘除，进一步化验，发现是极罕见的“良性肾上腺血管瘤”。蔡女士术后三天平安出院，恢复顺利，定期回诊追踪。

“肾上腺血管瘤”是非常罕见的肾上腺良性肿瘤，全世界目前只有约60例的病例报告。游智钦医师指出：

“这类肿瘤是血管增生所致，发生原因不明，但因为是良性肿瘤，所以不会有转移问题。蔡女士的肿瘤有10公分大，血管丰富，如果不慎跌倒、撞到肚子造成血管瘤破裂，可能导致严重内出血，危及生命。”（名模因血管瘤病逝，血管瘤压迫脏器成夺命杀机）

游智钦医师先会诊新代谢科抽血、验尿，确定醛固酮、肾上腺皮质醇与肾上腺素等数值都正常后，排除功能性特殊肿瘤的可能，再安排计算机断层，确定肿瘤没有侵犯周围器官，手术当天，则在病人上腹、肋骨下缘开两个0.5~1公分切口，将手术器械伸入体内将肿瘤与周边组织分离，最后，从腹部前侧切~5公分切口，取出肿瘤。影像检查上，大如芒果的肾上腺血管瘤。事实上，肾上腺的肿瘤有功能性肿瘤、非功能性肿瘤之分。功能性肿瘤常见于原发性醛固酮症、库欣氏症、嗜铬细胞瘤患者，易

见高血压、低血压、水牛肩、月亮脸等症状；而非功能性肿瘤则无特殊症状，以2、3公分较常见，若大小超过4公分就会建议手术，并评估恶性或转移的可能，因此像蔡女士般大到10公分的良性肿瘤极为少见。

游智钦医师说明，位于两侧肾脏上缘的肾上腺主要分泌醛固酮、肾上腺皮质醇、肾上腺素等重要激素，可维持人体水分盐分的平衡和血压稳定，而蔡女士在手术中连同左侧肾上腺一同摘除，所以术后曾出现暂时性的血压下降，服药后已稳定，目前定期回诊观察，日后，另一侧的肾上腺将能取代摘除的肾上腺，稳定血压。

游智钦医师表示，肾上腺肿瘤不易察觉，多在超音波健检或计算机断层检查时意外发现，但透过完善的术前评估，巨大肿瘤还是可以透过微创手术切除，所以民众无须太过担忧，也勿讳疾忌医，只要有不舒服就应及时就医，配合检查与治疗，才能拥有健康人生。（早安健康）



按一按改善高血糖高血压 不可不知脚底穴道解毒地图

高血压是因盐分摄取过多、肥胖、压力、运动不足等生活习惯而导致。容易造成脑梗塞或心肌梗塞等血管相关疾病，因此需要多加注意。要改善高血压，透过刺激血压调整点反应区的穴道也是有效的，与此同时，也建议将左边列出的穴道做搭配一起按压。（推按脚底调节高血压！一次看懂血压异常、大脑萎缩的足底反射区）

脚底解毒地图

从左脚开始进行按压！

1. 血压调整点：从脚的大拇指趾腹中心往脚趾根部刺激

从脚的拇指趾腹的中心开始，往拇指内侧脚趾根部为止的线是血压调整点反射区的穴道。以大拇指趾腹为中心，将手指食指的第2关节的其中一边对准穴道，朝向内侧的脚趾根部为止按压滑动。将此动作重复10次。

从脚的大拇指趾腹中心往脚趾根部刺激

2. 大脑：用手指食指对准脚的大拇指趾腹压着由上往下滑动

位于脚底大拇指趾腹的就是大脑的穴道。此处使用手的食指的第2关节对准穴道，在关节内侧放入另一只手的拇指辅助，按压着由上往下滑动，将此动作各重复10次。

高血糖：以控制血糖相关的穴道来做出应对

因过量摄取糖份等原因而导致持续处于高血糖状态的话，将有可能引起糖尿病，需要多加注意。

透过刺激与控制血糖相关的大脑、甲状腺、肾上腺、心脏的穴道来达到预防效果吧。当然每天注意饮食也是非常重要的。

道

用手的拇指指腹按压在脚趾根部骨头的下方，左脚小趾的延长在线，在这个范围之内的上半部分为心脏的穴道。此处用手的拇指指腹垂直按压到底为止，停留3秒之后，放松力道。将此动作重复10次。

使用手指大拇指的指腹按压三秒放松力道

至此，左脚按摩结束后，再换右脚进行步骤①②④

4. 肝脏（仅右脚）：使用手指食指的关节由上往下刺激

位于右脚小趾的延长在线，脚趾根部的骨头下方，手指拇指对准的范围就是肝脏的穴道。将此处纵向分成2个区块，用手指食指的第2关节处对准穴道，在关节内侧放入另一只手的拇指辅助，按压着由上往下滑动，将此动作各重复10次。

高血糖：以控制血糖相关的穴道来做出应对

因过量摄取糖份等原因而导致持续处于高血糖状态的话，将有可能引起糖尿病，需要多加注意。

透过刺激与控制血糖相关的大脑、甲状腺、肾上腺、心脏的穴道来达到预防效果吧。当然每天注意饮食也是非常重要的。

使用手指食指的第2关节垂直按压

3. 副肾：使用手指食指的第2关节垂直按压

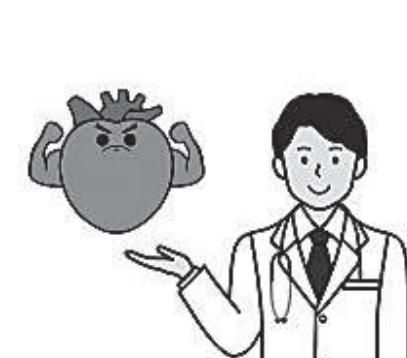
位于脚趾中趾的延长在线，脚趾根部骨头的下方凹陷进去的部分就是副肾的穴道。此处使用手指食指的第2关节对准穴道，在关节内侧放入另一只手的拇指辅助，垂直按压到底为止，持续3秒钟之后，再放松力道。将此动作重复10次。

使用手指食指的第2关节垂直按压

4. 心脏（仅左脚）：使用手指食指的指腹按压三秒后，放松力道

用手的拇指指腹按压在脚趾根部骨头的下方，左脚小趾的延长在线，在这个范围之内的上半部分为心脏的穴道。此处用手的拇指指腹垂直按压到底为止，停留3秒之后，放松力道。将此动作重复10次。（早安健康）

脚底的解毒地图



传NFT小熊进账千万美元 公司澄清 周董未参与

“大美人”林青霞尽管息影多年一举一动仍受到高度关注，67岁的她近日在微博晒出贵气逼人的美照，丝毫看不出真实年龄，许多粉丝前来朝圣，并以“雍容华贵”四字形容她。

据报道，林青霞的新年目标是学唱京剧：“希望成为艺术家，画画、书法、京剧、写作都与艺术相通，希望在这些领域加倍努力，融会贯通变成自己的东西。人生有个目标总是好的，成功不成功不用计较，有进步就好。”

她本对京剧所知不多，直至获昔日电影大明星葛兰介绍京剧老师给她，让她开心得马上拜师。（早报）

新年目标想学京剧

挺同窗好友林夏薇夺视后 陈晓与网友抬杠



林夏薇2日于无线《万千星辉颁奖典礼2021》爆冷封后，陈妍希的老公陈晓在微博发文祝贺却意外掀起口水战，不少网友替钟嘉欣抱不平，纷纷涌入陈晓的微博底下留言。“#陈晓祝贺林夏薇拿TVB视后”还因此登上微博热搜。

林夏薇和陈晓是中央戏剧学院2005级表演系的同学。当年林夏薇加入无线时陈晓马上转发微博，每每林夏薇有新剧播出陈晓也会转发帮忙宣传。上周日晚在颁奖典礼后，陈晓在微博发文：“中央戏剧学院2005级表演系一班的林夏薇同学，听说你拿视后了！”，文末还加上爱心和很多歌大拇指的表情符号。

然而，此举却引来对这次颁奖结果不满的网友们留言，酸他“如果你真的爱tvb就应该沉默”、“凭良心说话你觉得林夏薇值得视后吗”。陈晓没有沉默，回复道：“凭良心，高手大家，都牛逼，凭良心，同学获奖，换你也开心。”，力挺好友到底。（早报）

学院2005级表演系的同学。当年林夏薇加入无线时陈晓马上转发微博，每每林夏薇有新剧播出陈晓也会转发帮忙宣传。上周日晚在颁奖典礼后，陈晓在微博发文：“中央戏剧学院2005级表演系一班的林夏薇同学，听说你拿视后了！”，文末还加上爱心和很多歌大拇指的表情符号。

然而，此举却引来对这次颁奖结果不满的网友们留言，酸他“如果你真的爱tvb就应该沉默”、“凭良心说话你觉得林夏薇值得视后吗”。陈晓没有沉默，回复道：“凭良心，高手大家，都牛逼，凭良心，同学获奖，换你也开心。”，力挺好友到底。（早报）

林夏薇和陈晓是中央戏剧学院2005级表演系的同学。当年林夏薇加入无线时陈晓马上转发微博，每每林夏薇有新剧播出陈晓也会转发帮忙宣传。上周日晚在颁奖典礼后，陈晓在微博发文：“中央戏剧学院2005级表演系一班的林夏薇同学，听说你拿视后了！”，文末还加上爱心和很多歌大拇指的表情符号。

然而，此举却引来对这次颁奖结果不满的网友们留言，酸他“如果你真的爱tvb就应该沉默”、“凭良心说话你觉得林夏薇值得视后吗”。陈晓没有沉默，回复道：“凭良心，高手大家，都牛逼，凭良心，同学获奖，换你也开心。”，力挺好友到底。（早报）

《红白歌唱大赛》辉煌不再 收视率史上最低

日本NHK电视台跨年大秀《第72届红白歌唱大赛》总共有43组人马轮番上阵，最后红白两组压轴演出的分别是米希亚和福山雅治。

米希亚在演唱《向着明天》展现高难度的长音和高音甚至出现海豚音，果真让红队成功抢下胜利，击败众男神组成的白队，这是红队连续第二年获得胜利。

收视率出炉，上半段的收视率为31.5%，后半场的是34.3%，和去年前后段的成绩34.2%、40.3%都大幅落后，尤其后半部的收视率更是史上最低。

虽然《红白》已努力祭出A咖，连动漫还有逗趣的剑玉比赛都拿出来了，但观众似乎还需要更多新意。（早报）

大咖好友纷纷送祝福 影后澄清：我们没有结婚

55岁的奥斯卡影后哈莉贝里(Halle Berry)元旦在社交媒体IG上公开与歌手男友范洪特(Van Hunt)在教堂里的接吻照，搭配“官方公开”的文字。虽没有明确指出结婚，但媒体都认定她成为元旦新娘，低调完婚。不少大咖艺人好友如The Rock、Taraji Henson等都纷纷在底下

留言祝福。

没想到Halle Berry隔天又上载照片，写道：“We were just having some New Year's Day fun!”（我们只是在开新年的玩笑！），还标上#Januaryfoolsday（“1月的愚人节”）澄清结婚传言。此举不仅开了媒体玩笑，也让前来留言祝福的艺人

好友、粉丝们吓了一跳。

Halle Berry过去曾有3段婚姻，分别是前职业棒球外野手大卫贾斯提斯(David Justice)、创作歌手艾瑞克班奈特(Eric Benét)及法国男星奥利佛马丁内斯(Olivier Martinez)。（早报）



徐若瑄走出阴霾首发文 牵手儿子喊话

徐若瑄因为衰卷王力宏和李靓蕾的婚变风波，之前一度陷入低潮。现她走出舆论阴霾，在4日发表2022年首则贴文，分享儿子Dalton(小V宝)上小学的第一天。

徐若瑄一早就在社群发文提到，今天是儿子上小学的第一天，为了这天早在一、两个月前就开始准备：“包括心灵上的不安疑惑与期待，睡前也会问我很多关于要进入一个陌生环境的问题”，更是连续三天帮儿子调整适应上小学的作息，早上6点起床，晚上8:30睡觉，学会自己扣扣子、把衬衫整齐的塞进裤子、检查书包东西有没有齐全、保护自己的小钱包、背下家里和父母的电话号码。

今天一早就看到儿子自动自发的准备好一切，而且比预计的时间要提早10分钟出门，忍不住向儿子喊话“勇敢的孩子！妈咪知道你准备好了！！祝你在小学，学习快乐，平平安安。”，最后更表示“你人生的重要时刻，我都会在，不会缺席”。

当年徐若瑄以高龄产妇的状态打百针安胎并生下Dalton，如今儿子已经上小学，网民看见徐若瑄发布的母子手牵手合照相当温馨。（东方网）



传深田恭子今年嫁富商男友

新年第一天，日本演艺圈传出喜讯，指40岁女星深田恭子今年将嫁44岁建设公司富商男友杉本宏之。

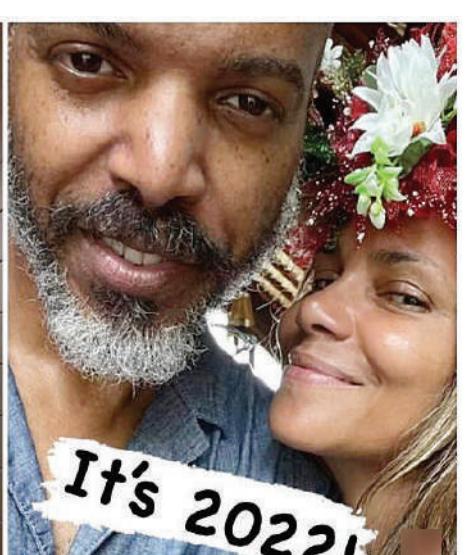
据日媒报道，深田恭子去年罹患适应障碍症，一度暂停演艺活动休养，杉本对她悉心照顾。据杉本宏之向周边的人透露，希望

选在恭子迎接40岁的今年结婚，还说“时机到了会告诉你们”，暗示好事近了，而且两人都有生小孩的共识。

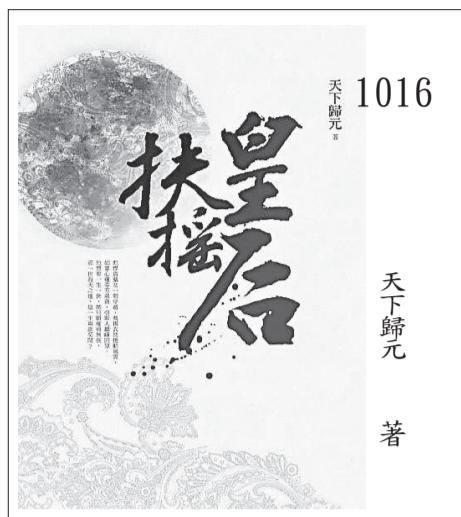
44岁杉本宏之有过两段婚姻，



他和深田恭子在2019年初开始交往，粉丝不免担心他究竟能否给深田恭子幸福。（早报）



It's 2022!



試圖上衝，脫離這光網之困，然而這光網蠶絲一般牢牢繫住了她，那光束越來越細越來越緊越來越重，沉沉的壓在她背上，她再輾轉騰挪也難以脫開光網束縛，隨著那七彩流動異光的逼近，隱約還能聽見女子哀吟靈魂號哭。

※※※

她橫刀於背，刀鋒上豎，拚命抵抗著那東西的靠近，然而身子卻已被壓得漸漸下墜，所有的傷口都在噴薄鮮血，她不肯彎腰，腿卻漸漸開始發抖。

這不是來自人間的力量，這是借自幽冥的陰氣所積，非人力可抗。

孟扶搖抗著。



她與家裡人商量好，獨自一人帶着丫鬟便進來這村子裡派發糧食。”

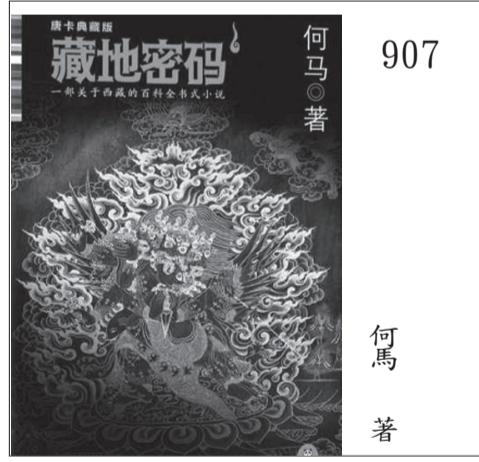
安琛向安宣說清楚蘇沫的來歷。

“哦，琛兒可知道這位姑娘是哪家的千金？”

“這個還真不知道，孩兒沒有問。不過從言語中得知這位姑娘應該是商賈之家。”

※※※

安宣擺手讓安琛下去休息，自己坐在大廳裡沉思。



船頭和船尾的人，都不約而同調整起探照燈的方位，重新認識他們眼前的這片新空間。

探照燈在前方環繞一百八十度，沒有發現任何邊緣的跡象：向下，全是水，沒有岸；向上，三四十米的高度依然是岩層，難怪沒有光亮，他們依然在幾千米的高山腹內。

而後面的人呢，探照燈掃到他們出來的洞口，隨後向左右側移，只見岩壁延伸開去，略微呈一個弧形，也是無盡深遠，根本看不到頭。

岳陽艱難道：“這……這或許是一個地下洞廳，我們並沒有真正地出去，我們還在地下洞穴系統。”

“怎麼可能？”

嚴勇有些按捺不住了，叫道，“你不是說，這是最後一段了嗎？為什麼還在地下洞穴？為什麼？”

張立也道：“是啊，快把地圖拿出來再看看，會不會弄錯了？我們不

“砰。”

她一膝被壓彎，重重落地，剎那間地面陷下一個深深的土坑，土屑四濺。

非煙微笑站在她對面，長袍微動，仰著下頷，似乎很喜歡欣賞這一刻孟扶搖對她屈膝。

孟扶搖咬咬牙，並沒有拚命去耗費力量再站起來，爭這一時意氣，她現在想的。

只是如何破掉這見鬼的大法，和非煙這一場戰鬥必須速戰速決，否則越消耗下去，自己真的只有送命一途。

非煙的死靈大法想必就是在這裡修煉的，這才是她最發揮力量的地方，這一關過不去，絕域便真是她孟扶搖的絕域！

好在孟扶搖天生抗壓能力強，越劣境越冷靜，她開始努力回想自己在海上看的那些巫術的書籍，專門想那些頂級，號稱沒有人擅長的大法，眼前這個，好像就是傳說中的七魂大法。

※※※

七魂，七女之魂，還必須是血崩而死的女子，死後各自浸潤風雨霧氣雷電各種氣候之中，吸收自然精氣，再輔以巫術練魂而成。

這種大法，對女子傷害較男子為

大，破法，書上非常含糊的說，心願所繫。

心願所繫……誰的心願？

孟扶搖的心突然震了震。

難產而死的女子……

白天老阿市的話突然飄過耳際。

“島上很多女子生娃時大出血死了……阿鯤他娘就是。”

這七魂中……有阿鯤的母親吧？

她目光一閃。

對面雲痕突然看過來，她抬眼，和雲痕目光一碰。

一起作戰不止一次，默契自生，兩人剎那間都懂了對方意思。

“這光網對你的傷害比對我大，你先出去！”

“不！”

“我知道你想出了辦法！殺了她！不然後患無窮！”

“你出去！”

孟扶搖張口，做了個口型，“阿鯤。”

雲痕剎那間便明白了她的意思，卻並沒有試圖退出去找那孩子，而是突然滑劍一沖，衝了過來。

他直直一沖，先衝向鏡子前那個非煙，那個果然是假的，他將那縷煙沖散，直入光陣，一把推開孟扶搖，撲向非煙。

他撲過去的姿勢空門大開，完全將自己的要害留給了敵人。

酒中情

45

君汎著

她與家裡人商量好，獨自一人帶著丫鬟便進來這村子裡派發糧食。”

安琛向安宣說清楚蘇沫的來歷。

“哦，琛兒可知道這位姑娘是哪家的千金？”

“這個還真不知道，孩兒沒有問。不過從言語中得知這位姑娘應該是商賈之家。”

※※※

安宣擺手讓安琛下去休息，自己坐在大廳裡沉思。

是還有幾份防水的紙質地圖嗎？”

岳陽嘟噥著展開地圖道：“不可錯的，確實已經出來了。”

嚴勇已經怒不可遏了，道：“放屁，要是因為一張錯誤的地圖而讓我們……那我……我就……”

胡楊隊長道：“夠了，嚴勇！”

卓木強巴道：“別爭了！這樣，岳陽，你們幾個再研究一下地圖，看看裡面究竟有什麼問題。其餘的人，我們沿著岩壁一直向右劃，看看能不能有什麼發現。”

※※※

由於指南針、羅盤都無法使用，蛇形船隻能一直向右貼著石壁走。

岳陽則在船裡不住地向嚴勇解釋著：“你看，我們是從這裡到這裡，這裡有一個五階跌水，你還記得吧，每個高兩米左右，然後我們是向右拐的，是這條藍色的安全線，然後……”

浪很大，卓木強巴在船首揮槳，不住有波浪拍擊著岩壁，濺起的水花又澆到他身上，他敞開衣襟，任由那冰冷的水貼著肌膚流淌，那種沁骨的涼使他保持清醒，並能冷靜地思索，究竟是什麼地方出現了問題。

如果地圖沒有錯，那麼岳陽指引的道路就不會有錯，而且從目前的情況看，前面似乎也沒有類似通道一樣的洞穴了，他們的確已經走出了地圖所標註的範圍，那麼，現在，他們在哪裡呢？

忽然，在第一次看見香巴拉密寶鑑時的情形又浮現在卓木強巴腦海中，敏敏道：“這幅圖下面什麼都沒有，也很奇怪。”“下面……下面應該有很多水才對……”

胡楊隊長也說過：“這幅地圖上面是什麼？怎麼會描成黑色？”

這裡面，究竟是哪裡有問題？

啊！黑暗……在香巴拉和地圖之間的黑暗。難道說……卓木強巴正想著，只聽岳陽開口道：“啊？不會吧，難道是……”

嚴勇還在大聲問：“什麼？你想到了什麼？”

岳陽指著地圖道：“這浪，這地圖的出口，這上半部為什麼呈弧形，我們現在的走向也是弧形……”

嚴勇道：“亂七八糟的說些什麼？說清楚點！”

岳陽道：“天哪，你看，強巴少爺，你們都來看看，這地圖的上半部為什麼會是弧形的。”

胡楊隊長不是還質疑過為什麼地圖的上半部不留出空白，而要畫成黑色麼，還有這些波浪，這些浪這麼大……我真是蠢，我為什麼沒有早點想到。

※※※

不，不，是我根本沒朝這方面去想，太……太不可思議了……誰能想到？誰能想得到！”

張立不解道：“岳陽，你究竟讓我們看什麼？你想到什麼了？說出來啊？”

游劍江湖

梁羽生

呂思美正自遲疑，忽見向東面走的那个人，回头向他们似笑非笑的望了一眼。

呂思美心中一动，说道：“不错，正是此人，看来他只怕是有意和咱们开个玩笑的。”

宋腾霄早已想起一个人来，说道：“咱们且别声张，慢慢的跟着他走。”

那人走到路边，放下煤篓，拿出一条毛巾，绞湿了洗脸。此时跟在他背后的，除了宋腾霄和吕思美之外，已经没有第三者了。

那人抹干净了脸上的煤灰，站起来笑道：“你们赶来要我赔衣裳吗？我这个穷炭夫可是赔偿不起。”

宋腾霄又惊又喜，笑道：“快活张，原来是你，其实我早就应该知道是你了，天下除了你快活张，还能有谁有这样妙手空空的绝技？”

快活张笑道：“多承宋大爷夸奖，大爷不发小人的脾气了吧？”

原来这个炭夫不是别人，正是外号“快活张”的天下第一神偷张逍遥。宋腾霄上次与他在苏州相会，分别不知不觉已近一年，想不到如今却在京城碰上。

宋腾霄道：“快活张，你怎的改行做起炭夫来了？”

快活张笑道：“我并没有改行呵，做我们这行的是应该有各种各样的身份的。你宋大爷不就是因为失了东西才来追我的么？”

宋腾霄道：“对啦，我正要骂你呢，你为何和我也开起玩笑来了？开我的玩笑不打紧，把我的小师妹也吓慌了。”

快活张道：“不是和你们开这个玩笑，怎引得你们到这里来？天安门前，可是不方便说话的呢！”说罢拿出了宋腾霄的佩剑和吕思美的玉簪，还给他们。

宋腾霄道：“你甚么时候来北京的，孟元超在不在北京，你知道吗？”

快活张说道：“我来了已经三个月了，可没有听见孟大爷的消息。你们住在什么地方？”

宋腾霄道：“我是今天刚刚到的，想找从前震远镖局的少镖头戴漠，尚未曾打听到他的住址。”

快活张道：“戴家住在奶子胡同，从天安门朝西走，到了路口，向北拐弯，再向东转过一条横街，就是奶子胡同了。”

吕恩美笑道：“这个胡同的名字倒是古怪。”

快活张笑道：“你嫌它难听是不是，它倒是大有来历的呢。它是明朝一个皇帝的奶妈居住过的地方，所以叫做奶子胡同。这个名字已经沿用了二百余年了。”

宋腾霄道：“快活张，你和戴漠既是相识，何不和我们一起去他家里。”

快活张道：“我今天的活都未干完，对不住，可是不能陪你了。”

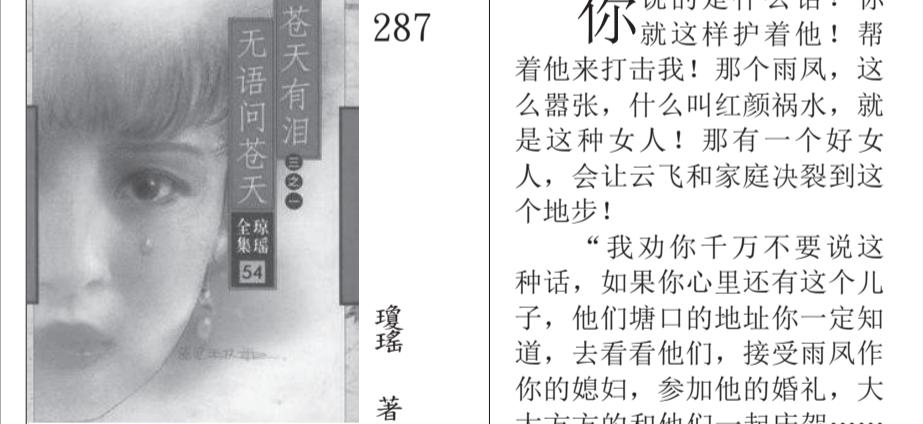
宋腾霄道：“我和你说正经事儿，怎的你又和我开起玩笑。”

快活张道：“唉，你这位大少爷不用干活，说得倒是风凉。我干的这活儿才是正经事呢。”

宋腾霄皱眉说道：“难道你当真要做炭夫？你不是说你只是用这身份来作掩饰的吗？”

快活张笑道：“真真假假，真也好，假也好，总之我要干活可不是胡乱说的。再说我知道戴漠，戴漠可不知道我呢。”

宋腾霄道：“这是何故？”



你说的是什么话？你

就这样护着他！帮着他来打击我！那个雨凤，这么嚣张，什么叫红颜祸水，就是这种女人！那有一个好女人，会让云飞和家庭决裂到这个地步！

“我劝你千万不要说这种话，如果你心里还有这个儿子，他们塘口的地址你一定知道，去看看他们，接受雨凤作你的媳妇，参加他的婚礼，大方方的和他们一起庆贺……

这是一个最好的机会，说不定你可以收回一个儿子！”

梦娴深刻的说。

瓊瑤

祖望觉得梦娴匪夷所思，不敢相信的瞪着她：“你要我去和云飞讲和？你要我同意这个婚礼，还参加这个婚礼？你还要我接受雨凤？你想教我作一个‘圣人’吗？”

“我不想教你作一个‘圣人’，只想教你作一个‘父亲’！”

祖望对梦娴一甩袖子：

“你先教云飞怎么做‘儿子’吧！你莫名其妙，你疯了！你自己也学一学，怎样做一个‘妻子’和‘母亲’吧！”

祖望说完，拂袖而去了。梦娴看着他的背影，满心伤痛和失望。

婚礼的前一天，塘口的新房已经布置得美轮美奂。大家的兴致都很高昂，计画这个，计画那个。

雨凤的卧室是新房，床上挂着红帐子，铺着簇新的红被子，镜子上打着红绸结，墙上贴着红庙宇……一屋子的喜气洋洋。

雨凤和云飞站在房里，预支着结婚的喜悦，东张西望，看看还缺什么。

门外有一阵骚动声，接着，雨凤就冲到房门口来，喊：

“慕白，你爹来了！他说，要跟雨凤讲话！”

云飞和雨凤都大吃一惊。

雨凤就看着雨凤说：

“见？还是不见？如果你不想见，我就去挡掉他！”

云飞急忙说：

“这样不好！他可能是带着祝福而来的！我们马上要办喜事，让大家分享我们的喜悦，不要做得太绝情吧！”

他问雨凤：“谁跟他一起来？”

“就他一个人！”

“一个人？我去吧！”

云飞一愣，慌忙跑了出去。

雨凤镇定了一下纷

大叶大学传艺学程期末展演「我，就是我！」



▲大叶大学传艺学程学生欢迎大家前往观赏演出。

7日登场

大叶大学〈Da-Yeh University〉传播艺术学士学位学程汪庆璋老师指导「基础表演」、「演出制作实务二」、「剧场管理」三门课程学生，共同打造舞台剧「我，就是我！」，期末展演将于7日晚间在校内M109登场，欢迎报名前往观赏。

指导老师汪庆璋表示，「基础表演」、「演出制作实务二」、「剧场管理」课程分别是舞台剧的不同面向，涵盖了表演、制作规划与执行，去年他首次结合不同修课班级的学生，在期末演出，今年延续期末展演的传统。学生分成四组，共同发想剧本，演出舞台剧「我，就是我！」，透过从无到有的参与，累积剧场经验。

罗世泉接任玉里镇救国团新任会长

(花莲讯)救国团玉里镇团委会1月2日上午10点在玉里镇大同餐厅举办第16及17届新卸任会长交接典礼，在花莲县各界首长与贵宾的观礼与祝福之中，交接典礼由花莲县救国团指导委员许张礼监交，揭开序幕。新任会长罗世泉从卸任会长郭素兰手中接获印信。

玉里镇救国团一棒接一棒，承先启后，继往开来，再创服务新猷。新任会长由罗世泉镇民代表荣膺，曾伟政担任副会长，林淑惠接任总干事。

卸任会长郭素兰二年任内，引领社团展现青春活力，在地方相当活跃，并带领全体义工伙伴，办理公益服务，及多项特色亮点活动、并积极关怀督育部落及乐合部落文健站、捐赠防疫物资、卫教倡导、认养道路小区公园及爱心捐血活动，成果丰硕，未来将获聘担任花莲县团友会委员，继续服务社会；新任会长罗世泉现任玉里镇民代表，热忱有责任感，广结善缘与地方机关首长及仕紳，充分结合社会资源并热心社会公益，爱心不落人后。未来将持续推动公益性、教育性、服务性、健康性四大志业，带领玉里镇义工伙伴持续关怀弱势家庭，发挥爱乡爱土的精神；延续玉里镇长青学苑教导银发族活到老，学到老，终身学习，提倡正当休闲运动，促进民众身心健康，打造祥和社会。

当天贵宾云集，县政府南区服务中心副主任陈志远、立

法委员傅昆萁服务处主任徐永成、县议会副议长潘月霞、玉里镇长蔡秋龙、救国团总干事林耀埜、指导委员许张礼、指导委员锺素政、玉溪地区农会总干事蔡宗翰、镇民代表阎玉昆、玉里家扶中心主委杨淑玲、团友会副会长古汉威、副会长黄夏明、总干事曾金龙、卓溪乡救国团团长高小成议员、光复乡救国团团长曹梅花、新城乡救国团团长张玉凤及瑞穗乡救国团团长杨道明等基层单位会长及贵宾莅临，会场充满感恩与祝福。

会中并颁赠感谢状及纪念品予卸任的郭素兰会长、副会长曾伟政及总干事彭家柏，并由会长代表上台致卸任感言，工作伙伴们均给予热烈的掌声，表达对她的付出给予肯定。监交人许张礼理事长除了肯定卸任会长郭素兰的贡献外，也期勉新任会长罗世泉继续传承，承担责任，分享荣耀，延续为青年服务的热忱，承担新的工作挑战与责任。

(中央社)



玉里镇救国团卸任会长郭素兰交棒新任会长罗世泉接任。



交接仪式后合影留念。

新住民茶艺协会 将嘉义高山茶推向国际

(嘉义讯)嘉义县新住民茶艺协会近日参与博茶会活动，设置室内茶席推广茶文化，协会成员来自中国与东南亚等地，她们也透过社群媒体向世界介绍茶叶，把嘉义高山茶推向国际。

「2021高山茶都·嘉义」博茶会活动，正在中埔农会金兰分部开展，嘉义县府与新住民茶艺协会合作，设置室内茶席，邀民众一同来品茶。

山茶销往香港、北京等地；嘉义高山茶在新住民推广下走向国际，并打通外销管道。

魏珍群说，10多年前她从中国大陆嫁到台湾，与丈夫在番路乡隙顶种茶、制茶，曾参加泡茶比赛获得第1名，对茶道、茶文化着迷，她身边有很多新住民朋友，对茶也感兴趣，因此3年前成立新住民茶艺协会，吸引百余名新住民参加。嘉义县政府指出「2021高山茶都·嘉义」博茶会室内茶席共推出7款珍贵茶品，明天是活动最后1天，大家把握机会来喝茶、品茶。(中央社)



魏珍群参与博茶会活动，在茶席亲自示范茶道。

嘉义县新住民茶艺协会理事长魏珍群接受中央社记者访问表示，协会成员来自中国大陆、香港、越南、柬埔寨、印度尼西亚、新加坡、马来西亚等地，她们透过网络在社群媒体脸书、IG、微信上分享嘉义的茶与茶文化，获得国外民众热烈回响。

魏珍群说，她也利用这种方式，将阿里

传艺学程大三生曾筱茵说，舞台剧「我，就是我！」第一个故事是高中毕业上大学的阶段，经过读书、考试的过程，进入喜欢的科系就读，期许大学四年能有丰富的收获，第二个故事用短片呈现，展现传艺学程所学及科系特色，同时藉由影片作品让大家看见他们的学习成长，第三个故事表述对恋爱的想法，每段恋情都是生命里独特的存在，第四个故事透过真心话大冒险来表示对未来的想法，用勇气去突破一切。

舞台总监、传艺学程二年级的雷姿铃指出，「我，就是我！」由「基础表演」课程的大一学生担任演员，透过四组故事，呈现出学生在每一个阶段为目标努力、经历波折而成长的过程，在演出的时候，演员饰演自己，也同时扮演故事里的角色。(中央社)



大叶大学传艺学程师生彩排合影。



(屏东讯)屏东落山风艺术季除静态展示，今年特别加入动态表演，由前太阳剧团主角舞者张逸军编导「风潮变」，结合火舞与原住民古谣，多元文化碰撞，元旦震撼演出。

屏东县政府今天发布新闻稿，张逸军表示，这2年受到疫情动荡，台湾乃至全球都亟需一个光明重生的契机，这也是此原创舞剧的核心概念。从发想内容到排练都是非常大的挑战，不仅要与落山风抗衡，还要不断地思考如何透过表演艺术，与错落在沙滩上的特色装置艺术互相表现。从屏东的地理位置、海与风的相对关系，到台湾是南岛语系的源头，进而酝酿而生「风潮变」。

屏东会动的艺术展演「风潮变」 舞剧震撼演出

「起风正当时，艺因风而生，落山风艺术季其实是会动的艺术展演！」屏东县府传播暨国际事务处长鄞凤兰指出，强劲的落山风是最佳「动」元素，落山风艺术季里，有不少作品都是随着风动产生变化或声音，呈现不断演进或增添乐趣，今年更进一步打破传统观剧方式，以沈浸式舞剧与自然场域连结，带领观众游历穿梭在沙滩与艺术作品间。

屏东县政府指出，「风潮变」以海天山色为幕、沙滩为舞台、艺术作品为背景，融入在地原住民文化元素，讲述风神与海神受到屏东的排湾族巫师感召下，驾临海口港，带来不同信息与智能，透过「落山风」精灵领路集结世人力量，寻觅大地重生之道。

除了由张逸军领衔编导演高空马戏之外，台北极鼓击团长张家齐、美籍印裔乐手Manav Mehta将分别担任风神与海神，并邀揽华人圈第一火舞团「Coming true」即将成真火舞团负责火舞演出，同时大量采用在地乐曲，排湾族歌手戴晓君、泰武古谣传唱队与恒春民谣进香团加入演出，东方与西方、传统与前卫，多元文化将碰撞出最精彩的火花。(中央社)

全球视野 本土情懷

亞洲週刊 YAZHOU ZHOUKAN

全球视野 本土情懷

《亞洲週刊》是全球唯一國際中文時事週刊，宏觀全球經動向，探討華人社會發展，令您掌握營商的機遇。《亞洲週刊》從華人觀點出發，以專業的角度評論及分析，全面解構政、經、商趨勢，助您運籌帷幄。

華文權威報道 屢獲國際大獎

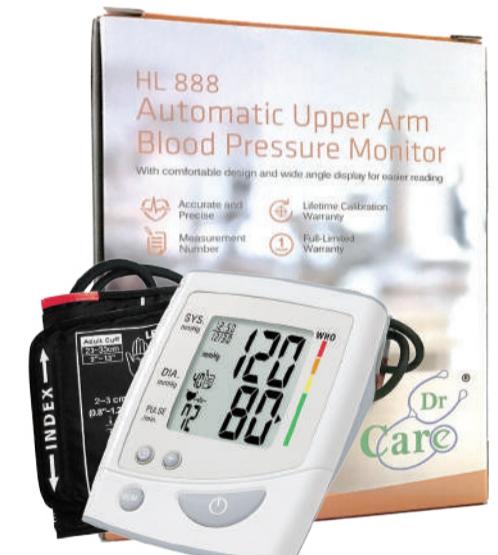


民風政情 深入掌握 經濟商貿 洞悉先機

一年訂閱 51 期 (原價每本 Rp. 35.000,-) + 派送

+ 附配 血壓測量機
市價 Rp. 350.000,-

Rp. 1.350.000,-



有關訂閱亞洲週刊詳情，請聯絡印度尼西亞日報發行部：

Untuk informasi lebih lanjut, silahkan hubungi Sirkulasi Harian Indonesia

手機 HP : +62856-9180-9580 傳真 Fax : (021) 6385 1614

地址 Alamat : Jl. Gajah Mada No. 96-97, Jakarta 11140

021-63868348

(Sugiati)

* 訂戶登記工作需時兩周處理

歡迎訂閱《印度尼西亞日報》 各地發行代理聯繫方式

1	Harian Indonesia	Jakarta	0856 9180 9580 / 021-63868348
2	Yogakarta	Bandar Lampung	0812 7894 7484
3	Tohoma	Bandar Lampung	0812 7966 607
4	Antonius	Bandung	0816 624 948
5	Ria Cikapundung	Bandung	0812 2236 6030
6	Berkah	Bandung	0856 2413 3134
7	Kios Media	Bandung	0878 2129 3619
8	Mubharok	Semarang	0819 0288 8909
9	Nursalim	Surabaya	0813 3167 1001
10	Ie Sioe Yoen	Pekalongan	0819 1412 3000
11	Cirebon	Cirebon	0813 2072 7125 / 0813 2414 8888
12	Ridha	Pontianak	0811 571 740
13	Ny Doddy	Bogor	0812 8683 5430
14	Eko	Cikareng	0821 1279 1560
15	Kawanua	Sukabumi	0811 114 266