

1966年创刊

你最忠实的伙伴  
Teman Setia Anda

# HARIAN INDONESIA

印度尼西亚日報

訂戶月費：Rp100,000/- 零售：Rp4,500/- (外省及外島另加寄費) [HarianIndonesiaHI](#) <https://www.harian-indonesia.com>

2022年1月6日 (星期四)

# 佐科威工作访问中爪哇 主持兰都坤丁水坝落成

(斯拉根讯)佐科威总统及其随行人员,于周三(5日)到中爪哇省进行工作访问,他们于早上7点通过哈林机场搭乘印度尼西亚一号总统专机起飞。

抵达中爪哇省波约拉里县阿迪苏马尔诺机场后,佐科威总统继续前往斯拉根县。在那里总统向格摩隆菜市场的街头小贩和摊位移交了援助金。

佐科威总统由内阁秘书帕拉摩诺·阿依、公共工程与人民房屋部长睿苏基·哈迪·穆耳约诺、中爪哇省省长甘查尔·普拉诺沃和斯拉根副县长苏洛托陪同。

之后,佐科威总统在格罗波甘县的葡萄野里市菜市场提供了类似的援助。佐科威总统提醒商人实施卫生规程。

此外,佐科威还交出了生活必需品和现金援助。总统说:“这是给你们额外的资本。”

商人回答说:“谢谢你,总统先生。”

佐科威总统在上述会议上提醒商人在执行卫生规程时要遵守纪律,包括戴口罩。佐科总统在展示他戴着的口罩时说道:“别忘了戴口罩,好吗?我戴着口罩。”

在四处走动问候贸易商后,总统一行继续前往格罗波甘县恩林都克第3号国力小学直接观察儿童疫苗接种的实施情况。

佐科威总统及其随行人员乘坐印尼空军超级美洲豹直升机继续前往布

洛拉县。在布洛拉县,总统主持兰都坤丁水坝落成仪式。

此前,公共工程与人民房屋部长睿苏基·哈迪·穆耳约诺表示,使用2018-2022年国家收支预算建造的水坝,其合同价值为8800亿盾。稍后,这座水坝将成为2021年竣工和运营的15座大坝中第14座将由佐科威总统落成的水坝。

兰都坤丁水坝自1990年代起就计划为布洛拉和南旺县的干旱地区增加供水。水坝于2018年开工建设,2022年初竣工,没有任何施工技术限制和征地社会问题。

“我们知道布洛拉和连旺县很脆弱或缺水。后来这座大坝每秒可提供200升的原水和670公顷的灌溉面积,此外还可以用作旅游景点。”

除了提供原水和灌溉,淹没面积为187.19公顷的水坝也将起到减少

75%或每秒81立方米的洪水的作用,把受洪水影响的面积从4,604公顷减少到2,285公顷。

睿苏基表示,兰都坤丁水坝也有成为带有太阳能电池板系统的太阳能发电厂的来源的潜力。所以我们将设法在水坝上安装浮动太阳能电池板。目前我们有231座水坝,如果加上2024年建成的61座水坝,我们将有292座水坝。如果我们都安装浮动太阳能电池板,可再生能源将能够从水坝的存在中发展起来。”

之后,佐科威总统乘坐印尼空军超级美洲豹直升机继续前往三宝垄市。总统主持三宝垄乔哈尔市场落成,并为三宝垄市考曼广场前院的街头小贩和摊位提供现金援助。

总统及其随行人员于晚上乘坐印度尼西亚一号总统专机,通过三宝垄空军基地返回雅加达。(ALW)



佐科威总统与列位随员水坝边交流。



佐科威总统在碑铭上签名。



佐科威总统与列位随员,乘坐宽体龙舟环游水坝。

## 常任代表向秘书长呈递国书 印尼续加强与联合国合作

(雅加达讯)印尼驻联合国常任代表阿尔玛纳达·纳西尔于周二(4日)在美国纽约向联

合国秘书长安东尼奥·古特雷斯呈递国书。

在上述会议上,阿尔玛纳



印尼驻联合国常任代表阿尔玛纳达·纳西尔,于周二(4日)在联合国总部向秘书长安东尼奥·古特雷斯呈递国书。

达强调了印尼致力于在共同关心的各种问题上继续加强与联合国的合作。

这一承诺受到古特雷斯的欢迎,他对印尼迄今为止在加强多边主义方面发挥的积极作用和领导作用表示高度赞赏。

在纽约的印尼常任代表通过一份书面声明中表示:“在与阿尔玛纳达在联合国总部会晤时,古特雷斯说出印尼是联合国的重要合作伙伴,联合国将继续加强与印尼的合作并关注印尼。”

此外,联合国秘书长表示希望印尼能够在应对各种全球和地区挑战方面做出更多贡献。

会议关注的几个问题包括气候变化、大流行后经济复苏以及该地区的局势。

古特雷斯希望,作为二十国集团主席,印尼能够为发展中国家建立更加平衡的全球经济体系做出贡献。

此外,他还对印尼在克服气候变化方面的承诺和步骤表示赞赏,包括设法实现能源转型。

阿尔玛纳达大使在回应声明时表示,作为G20主席,印尼的优先事项之一是通过与G20以外的国家、论坛和组织包括发展中国家的协同作用加强全球集体领导。

他希望,这一步骤将有助于鼓励国际金融机构在全球金融体系中更多地倾听发展中国家的需求。

阿尔玛纳达大使还强调了印尼对能源转型和克服气候变化的各种步骤的高度承诺。

他说:“印尼在克服森林火灾方面取得的成功以及在可持续森林管理方面采取的有效措施是在减缓气候变化方面做出具体贡献的例子。”

国书的呈递是安东尼奥·古特雷斯在第二个任期担任联合国秘书长的第一个工作日的第一次正式活动。

在向联合国秘书长呈递国书后,阿尔玛纳达大使可以正式开始履行其作为印度尼西亚共和国常驻纽约联合国常任代表的职责。

在纽约任职之前,阿尔玛纳达曾担任印度尼西亚驻法国、摩纳哥、安道尔和联合国教科文组织的大使。

阿尔玛纳达曾担任外交部发言人和战略领导支持局局长(2014-2019年)。

印度尼西亚自1950年9月28日起成为联合国会员国,是联合国193个成员国中的第60个

国家。

目前,印尼担任巴勒斯坦人民行使不可剥夺权利委员会/CEIRPP(联合国巴勒斯坦委员会)副主席和非殖民化委员会副主席。

印尼还是2021年至2023年期间联合国经济及社会理事会(UN ECOSOC)的成员。ECOSOC是一个鼓励努力实现可持续发展目标的联合国论坛。

在印尼担任经社理事会成员期间,印尼将继续在普惠金融、创意和数码经济、加强全球卫生系统和南南合作等问题上发声。(ALW)

	冠病疫情數據
	(截至 1 月 5 日)
新增确诊 :	404 例
累计确诊 :	4264136 例
累计治愈 :	4115149 例
累计死亡 :	144109 例

**Bagus™ SERAPAIR®**  
HEAVY DUTY DEHUMIDIFIER  
Penyerap Udara Lembab Yang Kuat  
除湿消臭防霉

**除湿·防霉·除异味**  
Ruang Bebas Lembab  
强力除湿

**潮气 UDARA LEMBAB**

DAPAT DIGUNAKAN UNTUK :

- SEPATU
- LEMARI
- FURNITUR
- KAMERA
- DAPUR
- TOILET

Dapat Diisi Ulang  
Refillable 可替换补充剂

官方电商合作平台:  
Shopee tokopedia JD.ID

700 450 225 50

www.bagusdn.com

关注我们: bagus.idn

RANCH MARKET LOTTE Mart LuLu TRANSMART HERO Market City D'LAND SUPERMARKET HARI HARI FamilyMart Duta Dhami Total SAMA SEGAR gs Supermarket Gelad Benny mart HARMONY TOSERBA GADING FARMERS MARKET LOTTE Grosir AEON THE FOOD HALL hypermart rezeki DAN-DAN TIP TOP NAGA NARMA Alfamidi Mitra B GrandLucky SANTA SWALAYAN Manggung FORTUNE CIRCLE K PUJASARI

# 内长再延长PPKM 雅加达调升回二级



内政部长狄托。

(雅加达讯)政府通过内政部长狄托宣布,再次延长爪哇和峇厘岛限制民众活动(PPKM)措施至1月17日。同时,政府将首都雅加达级别调升回二级。

内政部长发布于1月3日发布2022年第1号关于爪哇和峇厘岛冠病疫情期间实施社会活动限制令三级、二级和一级的内政部长令,将爪哇和峇厘岛限制令实施期延长14天。规定于1月4日至17日生效。

此外,中央政府已将雅加达社会活动限制令的实施级别从一级调高至二级。雅加达第一剂疫苗和老年人第一剂疫苗接种率均达到苗接种目标的60%以上。据了解,根据2021年第67号内政部长令,雅加达此前处于一级。

新一项规定如下:

- 可进行面对面或在线教学活动;
- 部分必须办公室办公的部门,允许最多75%的员工在严格遵守卫生防疫规定的前提下在办公室办公。公司运营部门若非必要,则须实施员工50%居家办公。关键部门允许100%员工在办公室办公。同时,办公室管理服务的员工最多为50%;
- 公共交通、大众交通、出租车等出行方式,在严格遵守卫生防疫规定的前提下,最多可搭载100%的乘客;
- 公共场所,如公共区域、

## 涉嫌网上卖淫 艺人卡珊德拉被列嫌犯

(雅加达讯)查雅都会警区透露了有关涉及网上卖淫艺人地点的新事实,牵涉了电视连续剧明星卡珊德拉·安吉莉(Cassandra Angelie)在网上卖淫案件。

据称,涉及该卖淫业务的大多数艺人都居住在雅加达的艺人。

“有数位公众人物,其中大多数住在雅加达,他们归为团体。”查雅都会警区公关处处长恩特拉·朱尔班大警监周一(3日)说。

据朱尔班称,涉及卡珊德拉·安吉莉卖淫案不止一位艺人,警方已有名单,有数十名艺人涉嫌网上卖淫。

虽然如此,朱尔班仍未透露名单上的公众人物是谁。“总之,涉及的艺人,人数不止一位。”他说。

虽然如此,朱尔班称,警方打算将传召疑是涉及的诸艺人。

“所以他们将会被传召。”他补充说,但仍未透露调查员安排何时被传召的时间。

该传召是在教育公众人物,特别是年轻人进行的,无论其背后的原因是什么,希望他们都不要陷入网络卖淫案件。

查雅都会警方是于上周三(12月29日)揭发电视艺人卡珊德拉·安吉莉涉嫌网上卖淫的案件。

当时,警方网络刑侦部主任列

3. 食品摊位、街头小贩等仅限营业至21:00,允许堂食,最大客流量限制为50%,用餐时间最长为60分钟;

4. 购物中心、商场仅限营业至21:00,最大客流量限制为50%。此外,允许12岁以下的儿童进入并必须由家长陪同下。游客必须采用PeduliLindungi检疫应用程序。电影院客流量限制可扩大至70%;

5. 购物中心、商场等室内的餐厅,室外的餐厅仅限营业至21:00,允许堂食,最大客流量限制为50%,用餐时间最长为60分钟,必须使用PeduliLindungi应用程序,绿色类别的访客可进入;

6. 礼拜场所,即清真寺、祈祷室、教堂、寺庙、寺院、庙宇和其它具有礼拜场所功能的公共场所允许运营,最大客流量限制为75%,并要严格遵守防疫规定;

7. 允许举行婚宴活动,最大客流量限制为50%;

8. 公共交通、大众交通、出租车等出行方式,在严格遵守卫生防疫规定的前提下,最多可搭载100%的乘客;

9. 公共场所,如公共区域、

公园、旅游景点,最大客流量限制为25%。艺术和文化活动、体育、社交活动最大客流量限制为50%,健身中心最大客流量限制为50%。

### 奥密克戎病例 增至254例

截至周二(4日),卫生部记录的冠病B.1.1.529变体或奥密克戎的总病例数达到254例。

卫生部冠病疫苗接种发言人茜蒂·娜迪亚透露,在所有患者中的情况,最常见的两种症状是咳嗽和流鼻涕。

茜蒂·娜迪亚通过书面声明中表示:“他们中的大多数是轻微和无症状的。最常见的症状是咳嗽(49%)和感冒(27%)。”

纳迪亚说,奥密克戎的传输速率比德耳塔变体快得多。可能的病例和确诊的奥密克戎变体需要在医院隔离。

她说,这项规定对所有有症状或没有症状的人生效。这是指根据第HK.02.01/MENKES/1391/2021号关于预防和控制冠病的奥密克戎变体病例(B.1.1.529)的通函(SE)。这件通函由卫生部长于2021年12月30日签署。

该通函说:“对所有奥密克戎变体(B.1.1.529)的可能和确诊病例,包括有症状的和无症状的,必须在提供冠病服务的医院隔离。”

在印度尼西亚的奥密克戎新增确诊病例,仍以刚出海归来的印度尼西亚公民为主。254例病例中,239例之间是输入性病例,而15例是本地传播病例。

(SY/ALW)

1. 可进行面对面或在线教学活动;

2. 部分必须办公室办公的部门,允许最多75%的员工在严格遵守卫生防疫规定的前提下在办公室办公。公司运营部门若非必要,则须实施员工50%居家办公。关键部门允许100%员工在办公室办公。同时,办公室管理服务的员工最多为50%;

3. 食品摊位、街头小贩等仅限营业至21:00,允许堂食,最大客流量限制为50%,用餐时间最长为60分钟;

4. 购物中心、商场仅限营业至21:00,最大客流量限制为50%。此外,允许12岁以下的儿童进入并必须由家长陪同下。游客必须采用PeduliLindungi检疫应用程序。电影院客流量限制可扩大至70%;

5. 购物中心、商场等室内的餐厅,室外的餐厅仅限营业至21:00,允许堂食,最大客流量限制为50%,用餐时间最长为60分钟,必须使用PeduliLindungi应用程序,绿色类别的访客可进入;

6. 礼拜场所,即清真寺、祈祷室、教堂、寺庙、寺院、庙宇和其它具有礼拜场所功能的公共场所允许运营,最大客流量限制为75%,并要严格遵守防疫规定;

7. 允许举行婚宴活动,最大客流量限制为50%;

8. 公共交通、大众交通、出租车等出行方式,在严格遵守卫生防疫规定的前提下,最多可搭载100%的乘客;

9. 公共场所,如公共区域、

公园、旅游景点,最大客流量限制为25%。艺术和文化活动、体育、社交活动最大客流量限制为50%,健身中心最大客流量限制为50%。

### 奥密克戎病例 增至254例

截至周二(4日),卫生部记录的冠病B.1.1.529变体或奥密克戎的总病例数达到254例。

卫生部冠病疫苗接种发言人茜蒂·娜迪亚透露,在所有患者中的情况,最常见的两种症状是咳嗽和流鼻涕。

茜蒂·娜迪亚通过书面声明中表示:“他们中的大多数是轻微和无症状的。最常见的症状是咳嗽(49%)和感冒(27%)。”

纳迪亚说,奥密克戎的传输速率比德耳塔变体快得多。可能的病例和确诊的奥密克戎变体需要在医院隔离。

她说,这项规定对所有有症状或没有症状的人生效。这是指根据第HK.02.01/MENKES/1391/2021号关于预防和控制冠病的奥密克戎变体病例(B.1.1.529)的通函(SE)。这件通函由卫生部长于2021年12月30日签署。

该通函说:“对所有奥密克戎变体(B.1.1.529)的可能和确诊病例,包括有症状的和无症状的,必须在提供冠病服务的医院隔离。”

在印度尼西亚的奥密克戎新增确诊病例,仍以刚出海归来的印度尼西亚公民为主。254例病例中,239例之间是输入性病例,而15例是本地传播病例。

(SY/ALW)

1. 可进行面对面或在线教学活动;

2. 部分必须办公室办公的部门,允许最多75%的员工在严格遵守卫生防疫规定的前提下在办公室办公。公司运营部门若非必要,则须实施员工50%居家办公。关键部门允许100%员工在办公室办公。同时,办公室管理服务的员工最多为50%;

3. 食品摊位、街头小贩等仅限营业至21:00,允许堂食,最大客流量限制为50%,用餐时间最长为60分钟;

4. 购物中心、商场仅限营业至21:00,最大客流量限制为50%。此外,允许12岁以下的儿童进入并必须由家长陪同下。游客必须采用PeduliLindungi检疫应用程序。电影院客流量限制可扩大至70%;

5. 购物中心、商场等室内的餐厅,室外的餐厅仅限营业至21:00,允许堂食,最大客流量限制为50%,用餐时间最长为60分钟,必须使用PeduliLindungi应用程序,绿色类别的访客可进入;

6. 礼拜场所,即清真寺、祈祷室、教堂、寺庙、寺院、庙宇和其它具有礼拜场所功能的公共场所允许运营,最大客流量限制为75%,并要严格遵守防疫规定;

7. 允许举行婚宴活动,最大客流量限制为50%;

8. 公共交通、大众交通、出租车等出行方式,在严格遵守卫生防疫规定的前提下,最多可搭载100%的乘客;

9. 公共场所,如公共区域、

公园、旅游景点,最大客流量限制为25%。艺术和文化活动、体育、社交活动最大客流量限制为50%,健身中心最大客流量限制为50%。

### 奥密克戎病例 增至254例

截至周二(4日),卫生部记录的冠病B.1.1.529变体或奥密克戎的总病例数达到254例。

卫生部冠病疫苗接种发言人茜蒂·娜迪亚透露,在所有患者中的情况,最常见的两种症状是咳嗽和流鼻涕。

茜蒂·娜迪亚通过书面声明中表示:“他们中的大多数是轻微和无症状的。最常见的症状是咳嗽(49%)和感冒(27%)。”

纳迪亚说,奥密克戎的传输速率比德耳塔变体快得多。可能的病例和确诊的奥密克戎变体需要在医院隔离。

她说,这项规定对所有有症状或没有症状的人生效。这是指根据第HK.02.01/MENKES/1391/2021号关于预防和控制冠病的奥密克戎变体病例(B.1.1.529)的通函(SE)。这件通函由卫生部长于2021年12月30日签署。

该通函说:“对所有奥密克戎变体(B.1.1.529)的可能和确诊病例,包括有症状的和无症状的,必须在提供冠病服务的医院隔离。”

在印度尼西亚的奥密克戎新增确诊病例,仍以刚出海归来的印度尼西亚公民为主。254例病例中,239例之间是输入性病例,而15例是本地传播病例。

(SY/ALW)

## 波梭一通缉恐嫌被击毙

(雅加达讯)国家警察总部呼吁,列入通缉名单的余下3名印度尼西亚东部圣战者组织(MIT)恐怖分子嫌犯立即向警方自首,以接受法律程序。该3名恐嫌被怀疑仍在中苏拉威西省波梭县山区、帕利吉和西吉县游荡。

国警总部公共信息局长阿赫马德·拉马丹警察准将周三(5日)表示,警方Sogili团队于中部时间周二(4日)上午10时30分左右,在居民种植园中与波梭MIT集团成员发生枪战后,将一名嫌犯阿赫马德·加萨里别名哈西尔击毙。

他指出,该源自南苏拉威西省东卢武县区的嫌犯因身体多处中弹不治。

对于在逃的其它恐怖分子嫌犯,警方再次呼吁他们马上向当局自首。

拉马丹解释说,列入通缉名单的另外3名恐怖分子嫌犯分别是阿斯卡尔别名查伊德别名Pak Guru、纳埃别名加卢别名穆克拉斯、以及苏哈尔丁别名哈善·帕拉纳塔。

该3名恐嫌疑似还在波梭县山区、帕利吉和西吉县游荡。他希望他们三人能够立即自首,为自己的一切行为负责。此

鲁迪·苏法利亚迪展示了,通缉名单中的4名波梭MIT恐怖分子成员的照片。

外,他说,这也是为避免在逮捕过程中再次发生伤亡事件。

他说:“早些时候,我们在阿里·卡洛拉被击毙后就作出呼吁,我们当然会继续采取预防措施。”

马达戈·拉雅特遣部队于周二(4日)上午在中苏拉威西省波梭帕利吉县山区,又击毙了MIT组织的一名成员,即列入通缉名单的阿赫马德·加萨里别名阿赫马德·班让别名哈西尔。

马达戈·拉雅特遣部队于周二(4日)上午在中苏拉威西省波梭帕利吉县山区,又击毙了MIT组织的一名成员,即列入通缉名单的阿赫马德·加萨里别名阿赫马德·班让别名哈西尔。

他说,特遣队还在位于中苏拉威西省东卢武县帕利吉多拉戈村,即逮捕和枪战地点发现了属于阿赫马德·班让的一批证据,包括一枚炸弹、钱、炊具和香料、手电筒、露营设备等对象。(KP)



警方展示了在多拉戈村的逮捕和枪战地点起获属于嫌犯阿赫马德·班让的证据。

## 建筑中大桥突然坍塌 砸死两名工人

“已经有22名目击者,是来自该现场周围的小区、公共工程局、实施者和相关方面。”他接着说。

杰逊透露,在桥梁建设项目上工作的真正工人显然与正式文件不符。

“我没说这是藉名,但事实是,工作的不是拍卖获胜者正如合同中所述,而工作的是另一方。”他说。

警方还建议相关机构与专家就项目的继续进行协调。特别是关于国家支付的款项。

“我们建议协调机构就项目的后续行动与专家合作。国家支付的款项仍然是项目价值8亿3500万盾的30%。”他总结道。(LDS)

## 涉嫌助非法移工赴马工作 空军宪军队扣留一士兵

以前嫌犯的证词包括从现有的物证。

他周日(2日)在廖内民丹县丹绒乌班区被捕。

除了是快艇业主之外,他在民丹县也有非法印劳的收容处及出发前聚集处。

审查员也没收嫌犯的经常账户,并对证人进行初步调查。

廖内群岛省警局普通刑事事务尽力设法揭露案件,从非法印劳的招手工程直至安排过程。他们也跟其它省区警局在人道特遣队行动范围合作。他说,嫌犯A又名S被控违反多个条例和法令,特别有关人口贩卖、印劳保护和洗黑钱。警察故意地使用洗黑钱行为以调查流入的预算。“嫌犯从这种行为所获得的财务资产将使用洗黑钱的刑事行为。”他们持续审查该案件到问题根源。(KP)的其中8名死者遗体抵达巴淡。



马来西亚柔佛州水域沉船的其中8名死者遗体抵达巴淡。



查雅都会警区事关艺人涉嫌网上卖淫召开新闻发布会。

# 电信部长同意印多卫星与和记黄埔第3公司合并



尊尼·帕拉特周二在雅加达，举行印多卫星与和记黄埔印度尼西亚第3有限公司合并的新闻发布会。

(雅加达讯)电信与信息部长尊尼·帕拉特周二正式批准印多卫星与和记黄埔印度尼西亚第3有限公司的合并，更名为印多卫星Ooredoo和记黄埔有限公司。

尊尼·帕拉特周二在雅加达举行新闻发布会时表示：“随着2022年第7号电信与信息部长决定书的发布，因此，和记黄埔印度尼西亚第3有限公司与电信运营相关的所有权利和义务已转移到印多卫星的权利和义务。”

他继续说，这些权利和义务包括但不限于使用电信编号的权利、建设电信网络和服务的义务、保证对客户服务连续性的义务以及与其它电信运营商的合作。

然后以电信运营权费用和无线电频谱使用权费用的形式支付非税国家收入的义务，以及对普遍服务义务的贡献。

尊尼表示，合并后，印多卫星必须履行多项承诺。首先，到2025年，把新站点的数量增加至少1万1400个，使当年的印多卫星站点总数达到5万2885个。

其次，到2025年，把蜂窝服务服务的覆盖范围扩大到至少7660个新的村庄和街道，使印多卫星服务的总覆盖区域在当年至少达到5万9538个村庄和分区。

第三，把服务质量提升至少12.5%的下载吞吐量和8%的上传吞吐量。

和记黄埔印度尼西亚第3有限公司副总裁达尼·布尔丹夏(Danny Buldansyah)表示，他公司对他们能够很好地履行这一承诺感到乐观。

他说：“由于合并，我们拥有更强大的财务规模和更大的规模，这一切都让我们有信心能够兑现所有承诺。”

尊尼还表示，电信与信息部批准把无线电频段许可证从和记黄埔印度尼西亚第3有限公司转让给印多卫星，即1732.5至1742.5兆赫范围内的无线电频段与1827.5至1837.5兆赫范围内的无线电频段成对。

此外，1920至1925兆赫的射频频段与2110至2115兆赫频段成对，1925至1930兆赫频段与2115至2120兆赫频段成对，1930至1935兆赫频段与2120至2125兆赫范围成对。

尊尼说：“无线电频段的一个频段的转让，不改变有效期的条款和为每张频谱，使用许可支付无线电频谱使用权费用的义务。”

他继续说，印多卫星必须把1975至

1980兆赫范围内的5兆赫无线电频段与2165至2170兆赫频段成对返回，前提是印多卫星仍然可以使用1975至1985兆赫频段与2165-2170兆赫频段范围成对，不迟于电信与信息部长决定书颁布后一年。

尊尼解释说：“本次并购不减少印多卫星与和记黄埔印度尼西亚第3有限公司根据法律法规的规定对国家、政府或其他方的义务，包括但不限于法律义务和员工权利的履行。”

他继续说，电信与信息部将继续评估，以确保在电信服务提供商并购方面的承诺和义务能够得到妥善履行。

他表示：“借此，我们希望国家电信业变得更有活力，还希望在整合印度尼西亚电信业的背景下，并购工作将得到越来越多的支持，以便为了国家数码化的转型提供支持方面创造一个更有生产力和效率的电信业氛围。”

他说：“至少有两件事可以更高效。一是电信基础设施的利用，二是频谱的使用。这也鼓励进一步加强基于4G的国家电信骨干网，同时使行业更健康，人力资源更好，以及更大的市场份额，以大到允许投资新技术。”(ALW)



工业部长阿古斯·古米旺。

## 工业部长赞赏PMI超过中韩

(雅加达讯)我国制造业改善。反映于2021年12月的我国制造业采购经理人指数(PMI)达到53.5，超过了包括韩国(51.69)、泰国(50.6)、菲律宾(51.8)、越南(52.2)和马来西亚(52.8)在内的东盟国家的制造业采购经理指数。

根据IHS Markit信息公司的数据报告，印度尼西亚的制造业PMI优于俄罗斯(51.6)和中国(49.9)。

“我们感谢制造业参与者的信心仍然很高。事实上，由于政府决心实施各种战略政策以创造有利的商业环境，他们今年仍然保持乐观，”工业部长阿古斯·古米旺周一(3日)在雅加达的一份声明中如此表示。

因此，可以看出，随着出口市场的生产和需求的增加，国内的制造业部门在2021年底之前仍然相当紧张。

工业部长表示，他的政党仍然专注于刺激下游产业增加国内自然资源的附加值。这一努力被认为对国民经济做出了重大贡献，包括创造就业机会和出口创汇，从而造福社区。

“根据左科威总统的说法，国民经济开始复苏并再次强劲。我们的贸易顺差为344亿美元，顺差可以维持19个月。我们的出口也同比增长了49.7%，”他说。

工业部长表示，迄今为止，制造业部门一直为实现国家出口价值做出最大贡献。2021年1-11月，制造业出口1600亿美元，占全国出口总额的76.51%。

这一数字已超过2020年全

年制造业出口1310亿美元的成绩，甚至高于2019年的出口成绩。

与2020年1-11月相比，2021年1-11月制造业出口增长35.36%。同时制造业出口表现保持2020年5月以来的贸易顺差。

“为什么我们的出口能增长那么高？其中之一是因为我们敢于停止出口原材料，例如矿产和煤炭的原材料，即镍。从一开始，出口额在1-20亿美元左右，现在几乎达到210亿美元。因此，总统已指示继续停止出口铝土矿、铜、锡等，因为下游是我们增加出口的关键，”他解释说。

同时，原辅材料进口也增长52.6%。这些原辅材料需要经过国内产业的加工，才能生产出销售价值更高的产品。

印度尼西亚的竞争力评级也显示了国民经济复苏的指标，该评级在商业和数字方面都在不断提高。

“在2021年由于大流行的影响，我们仍然能够提升排名。在商业和数字方面，三个排名都上升了，”阿古斯说。

随着国民经济状况的改善，工业部长的目标是到2022年制造业增长4.5-5%。“我们专注于继续建立一个主权、独立、有竞争力和包容性的制造业部门，”他说。

针对最新的印度尼西亚制造业采购经理人指数结果，作为IHS Markit经济副总监的潘景义表示，整体情绪仍然非常乐观，商业信心水平高于长期平均水平，表明印度尼西亚制造商仍对2022年时期的可持续生产持乐观态度。

## 工程部完成在东南苏省

(雅加达讯)公共工程与人民房屋部已成功完成东南苏拉威西省七个战略基础设施的建设。

公共工程与人民房屋部长峇苏基·哈迪·穆耳约诺称，七项已建成的基础设施旨在不断改善公共基础设施服务。

该基础设施包括拉桐基大坝、旺库河大道存库池、特鹿根达利桥、拉哈庞卡河桥、阿史拉河桥，改善翁古托科地区贫民窟居住质量，提高帕托阿哈地区贫民窟居住质量。

“在这块碑铭上签名是对已经完工的基础设施向公众负责的一种形式，其中还列出了承包商和顾问的姓名。我们都有责任。”峇苏基部长周二(28日)在声明中说。

峇苏基部长表示，这七项基础设施是由公共工程与人民房屋部建造的，作为提高定居点质量、粮食安全、防洪和加强区域连通性的基本手段。

例如，2019年中苏拉威西省地区被洪水破坏的拉哈庞卡河大桥。目前，这座180米长的桥梁已被用于支持科纳威县和东科拉卡县之间的交通路线，即跨中苏拉威西往南苏拉威西大道。

此外，在中苏拉威西地区防洪的背景下，东科拉卡县的拉桐基大坝建设也已完成。拉桐基大坝是公共工程与人民房屋部在东南苏拉威西建造的3座大坝中的1座，洪水风险为176.62立方米/秒或49.90%。

拉桐基大坝还有其它好处，例如提供120升/秒的原水，灌溉水覆盖面积3604公顷，并有可能成为微型水力发电厂(PLTMH)及东科拉卡旅游目的地的来源。拉桐基大坝由承包商PT Hutama Karya及PT Bumi Karsa建造以及PT Virama Karya作为施工管理顾问。

## 7个战略基础设施实施工程

## 佐科威要求贸易部长保证食用油价格稳定

(雅加达讯)总统佐科威下令商业部长穆罕默德·卢特菲及其工作人员确保国内食用油价格稳定。

佐科威周一(3日)在总统秘书处YouTube频道上传的视频中说：“关于食用油，由于出口市场的原棕榈油价格很高，我已下令商业部长确保国内食用油价格稳定。”

众所周知，国内食用油的价格目前已经飞涨。

佐科威说：“再说一次，政府的首要任务是满足人民的需求，食用油的价格必须保持在民众可承受(买得起)的范围内。”

他表示，如有必要，商业部长穆罕默德·卢特菲可以再次进行市场操作，以控制价格。

佐科威补充说：“我需要提醒的是，政府要求从事采矿、种植园和其它自然资源加工的私营公司、国企及其子公司在出口之前优先考虑国内需求。”

他指出，这是1945年宪法第33条第3款的授权，即“地球、水和包含在内的自然资源由国家控制并用于为人民谋取最大利益”。

根据国家战略食品价格信息中心的数据，截至2020年1

月3日，全国范围内的1号品牌包装食用油的价值为每公斤2万零400盾。2号品牌的包装食用油价格为每公斤2万零200盾，以及散装食用油的价格为每公斤1万8550盾。

食用油价格上涨的原因有很多，一是国际生棕榈油(CPO)价格上涨至每吨1305美元，较2021年初上涨27.17%，引发食用油价格上涨。

至于生棕榈油价格上涨是由于其需求增加和世界棕榈油供应下降。

另一个原因是随着B30政策的实施，生物柴油行业对生棕榈油的需求增加。自2020年5月以来，生棕榈油价格出现上涨趋势。

此外，这也是由于世界棕榈油供应量下降，而马来西亚作为最大的生棕榈油生产国之一的棕榈油产量下降。

另一个因素是冠病大流行期间的物流中断，例如集装箱和货轮数量减少。

商业部致力保障食用油库存及稳定价格

按照佐科威总统的指示，商业部致力于确保在全国可以承受的价格供应食用油库存。

商业部长卢特菲周二在雅加达的一份声明中表示：“我



商业部长卢特菲。

们确保以可承受的价格提供食用油库存，以便人们可以在现代零售和传统市场的所有市场获得食用油。”

在2021年圣诞节和2022年元旦期间通过现代零售以每升14,000盾的价格分发简单包装的食用油，将通过传统市场进行扩展，并继续进行市场运作。

商业部长称，供应简单包装食用油是政府对近期食用油价格上涨的反应。

为了确保价格为每升14,000盾的散装食用油的可持续性，政府将使用棕榈油种植基金管机构(BPDP)的补贴工具。

部长说：“政府在经济统筹部的协调下，将使用棕榈油种植基金管理机构(BPDP KS)管理资金来满足食品需求，特别是为了稳定食用油价

格。”

此外，商业部已与生产商和经销商以及地方政府协调，继续确保传统市场上的食用油供应，使市场不短缺。

商业部长进一步说：“我们还要求地方政府，特别是负责贸易的机关，在各自地区开展食用油的市场运作，让更广泛的社区受益。”

他强调说，基本必需品价格的稳定性是佐科威总统的职责。在大流行期间，商业部多采取各种各样的措施，确保基本生活必需品价格稳定。

卢特菲说：“食品价格稳定是政府的一个严重关切。不仅是食用油，还有其它生活必需品。价格稳定是总统授权的任务，我们认真执行，以便人们可以享受合理的价格。”

(KP/ALW)

# 减少核冲突风险首次同步发声 5核大国同意不核战

中国外交部副部长马朝旭说，中俄美英法五个核武器国家领导人共同发表声明，强调核战争打不赢也打不得，并重申不将核武器瞄准彼此或其它任何国家。这是五核大国首次为减少核冲突风险同步发声。

中国、俄罗斯、英国、美国和法国周一(3日)发表联合声明，同意避免核武器进一步扩散和发动核武战争。

据中国外交部官网消息，中国外交部副部长马朝旭周一晚受访时指出，新年伊始，中俄、美、英、法五个核武器国家共同发表联合声明，强调核战争打不赢也打不得，并重申不

将核武器瞄准彼此或其它任何国家。

这是五国领导人首次就核武器问题发表声明，体现了五国同争的政治意愿，也发出了维护全球战略稳定、减少核冲突风险的共同声音。

马朝旭说，当前，世界百年变局和世纪疫情交织叠加，国际战略安全领域面临许多重大挑战。五核国领导人发表联合声明，有助于增进相互信任，以协调合作代替大国竞争，对于构建总体稳定、均衡发展的大国关系也具有积极意义。

马朝旭也说，五核国既是联合国安理会常

任理事国，也是《不扩散核武器条约》法定的核武器国家，都负有防止核战争、维护世界和平的共同责任。五国理应以联合声明为新的起点，增进互信，加强协作，为建设持久和平、普遍安全的世界发挥积极作用。

中国外交部军控司司长傅聪4日在就上述联合声明召开的中外媒体吹风会上强调，中国是五核国合作的积极推动者。2019年，中国举办五核国北京会议，重启了陷



入僵局的五核国合作进程。

中方为达成一份内容积极的联合声明贡献了重要智慧。

(早报)

## 韩总统候选人李在明：在美中“二选一”非常危险

韩国执政党共同民主党总统候选人李在明说，要求在美国和中国之间二选一的想法非常危险。

韩联社周二(1月4日)报道，李在明在京畿道光明市举行的新年记者会上表示，在美中之间二选一是最无主见的仆从性姿态，这是只有缺乏自信、不知何去何从的人才会有态度。

李在明这番言论是针对最大在野党国民力量总统候选人尹锡悦，目前批判现任政府“亲华”政策的言论。

尹锡悦在2021年12月28日同韩国美国商会座谈时表示，在韩国以坚实的韩美日协作开展对华外交时，韩中两国对彼此抱有好感，文化等各领域合作也取得了不少成果。但他指文寅政府采取倾向中国政策，并以中美间斡旋者自居，结果适得其反。

李在明说，我们应坚持以自身为主进行判断。我们应研讨新的选项，



作出更有利于自身的选项。

对于加入四方安全对话(QUAD)的问题，李在明表示，韩

国尚未正式受邀加入，也未就此进行讨论，因此无须事先做任何决定。

(早报)

## 凯旋门上悬挂欧盟旗帜 法政府挨轰后撤旗

近日，为庆祝法国从今年1月1日起接任欧盟轮值主席国，法国政府在凯旋门上挂起欧盟旗帜，替换了原有的法国国旗。不过，此举招致法国反对党的不满和批评，法国政府随后撤下欧盟旗帜，并表示悬挂该旗帜只是“临时做法”。

据美国有线电视新闻网(CNN)1月2日报道，极右翼国民阵线总统候选人玛丽娜·勒庞表示，替换凯旋门上的法国国旗是“对我们国家身份的攻击，是对那些为祖国牺牲者的侮辱”。共和党总统候选人佩克雷斯认为：“(法国)主持欧洲事务，可以；抹杀法国人身份，不行！”

在反对党以示强烈不满后，法国政府已于当地时间1月2日撤下了欧盟旗帜。对于反对党的不满，法国欧洲事务部长博纳回应称，悬挂欧盟旗帜只是法国政府的“临时做法”，根据原计划，欧盟旗帜只会“悬挂几天”。因此，此次撤下这面旗帜

“符合既定日程”，而不是对反对党的“退让”。对于法国政府撤旗的行为，勒庞在个人社交平台上宣布“获胜”，“法国政府被迫从凯旋门上移除欧盟旗帜，这是2022年初爱国主义的一场胜利。”尽管法国政府撤下欧盟旗帜，但埃菲尔铁塔和先贤祠等巴黎地标性建筑在夜间被代表欧盟的蓝



色灯光照亮。

对此，法国国际广播电台(RFI)分析称，“撤旗事件”体现出法国总统马克龙面临的三重压力：担任欧盟轮值主席国、法国总统大选以及新冠疫情。在担任欧盟轮值主席国后，法国或将在未来6个月内推动欧盟的一些重要议题。

马克龙在新年致辞时

表示：“2022年应该是欧洲的转折之年。”同时，马克龙希望能够在全球范围内建设一个“更强大的欧盟”。因此，分析指出，法国担任欧盟轮值主席国是马克龙展示法国作为欧洲强国的机会。同时，马克龙参与欧洲事务的经历，是他不同于其它法国总统候选人之处。

(澎湃新闻)

## 朴槿惠近况曝光 出狱后吃饭很香

韩国前总统朴槿惠2021年年底获特赦出狱，结束4年零9个月的牢狱生活，目前在医院接受治疗。1月3日，其律师柳荣夏披露了朴槿惠的近况。

柳荣夏3日接受韩国MBN电视台采访时表示，朴槿惠如今吃饭很香，她还亲口透露了几个理想的住址，目前自己正围绕这几个住址寻找房子。

柳荣夏还表示，朴槿惠迄今没有与家人联系，还否认朴槿惠的弟弟朴志晚在寻找住处。不过，他也提到，朴槿惠可能在不久后与家人见面。

朴槿惠坐牢期间，其住宅被检方强制拍卖，用来抵押罚款，所以出狱后面临无家可归的局面。2021年12月

25日，胞妹朴槿姈接受韩媒“TV朝鲜”采访时透露，弟弟朴志晚在为朴槿惠安排住处。为了方便姐姐看病，朴志晚干脆在医院附近找了个独栋小楼。消息曝光后，引发舆论关注。

朴槿惠因健康不佳，预计到今年2月才能出院。她获释时，医院外聚集了大批支持者，但朴槿惠始终没有露面。另据韩国《中央日报》报道，朴槿惠出狱后，作为一名被弹劾的前总统，她将无法获得退休金，也不会有司机和秘书，唯一能享受的前总统待遇，就是警卫服务。不过，她背负的150亿韩元(约合8053万元人民币)罚款得以免除，此外，虽然仍有



案底，但案底带来的不良影响会被消除。(海外网)

## 美国物价飞涨 第一夫人也吐槽肉贵

美联社3日称，当天，白宫宣布将拨款10亿美元用于控制肉类和禽类物价，并将采取措施确保市场合理竞争。白宫称，由于美国大型肉食企业体量庞大，中小企业无法与之竞争，促使肉类和禽类物价飞涨，而这也是导致通货膨胀的原因之一。

美国物价飞涨，连第一夫人都吐槽

肉贵。据英国《每日邮报》3日报道，当天美国总统拜登与农场主举行视频会议，讨论通过增加肉类加工行业的竞争来降低食品价格。白宫表示，肉类和家禽价格是美国杂货店食品价格上涨的最大原因。拜登称，高物价近来一直是国家餐桌上一个“令人沮丧的话题”。他举例说，上周日，他在厨房与妻子吉尔讨

论肉价。吉尔告诉他：“你知道现在一磅(约0.9斤)汉堡肉的价格是多少吗？5美元多，而疫情前是4美元。”对于大型肉食企业垄断之说，美国商界不以为然。美国商会执行副总裁尼尔3日说，推动肉类价格上涨的是新冠疫情以及能源和劳动力成本的上涨，而不是该行业的结构问题。(环球时报)

报告还说，由于美国和中国都会将重心转向国内，世界将进一步进入全球领导力真空的“零国”(G-Zero)时代。

欧亚集团的报告说，与欧美国家“与冠病共存”的政策相比，中国严厉的“清零”政策才会造成全球最大的风险。

欧亚集团总裁布雷默(Ian Bremmer)接受彭博社访问时指出，随着高疫苗接种率的出现以及有效的治疗方法减少了住院率和死亡率，欧洲和美国以及其它发达国家的疫情未来几周内应该会有所转



好，但是，中国的情况不同。

他说：“与冠病共存的能力，与极易传播的但并不致命的病毒(共存的能力)，与中国的‘清零’政策完全相反。‘清零’不会有用，但他们坚持下去。这意味着他们会更加严格实施隔离和封锁，而这将对他们的经济产生重大影响，而且效果不会很好。习近平却无法后退。”

布雷默说：“他们的疫苗效果不佳，他们的感染率不高，人群中的抗体也不多。2022年，他们会继续努力，但是，他们的战略在2020年是全球最好的，今年将会是最糟糕的。”(早报)

# 在比利时过新年 快速检测盒成了年货



新冠肺炎疫情持续近两年，欧洲多国今年新年遭遇了传染性非常强的奥密克戎变异毒株，日增新冠病例创历史纪录，新年聚会、逛街、吃美食的习俗，因为疫情都有了一些改变，比利时人这个新年有传统，更有不同。

今年的圣诞和新年假期，快速新冠检测盒成为聚会必备品——电视里、广播中、报纸上充斥着“聚前测一次，快乐又健康”的宣传语。

在《环球时报》记者家附近的药店，药剂师克里斯托弗告诉记者，大部分顾客会一次性购买几十个快速新冠检测盒，药店在新年前一周有一天还卖断了货。

一位在药店买快速新冠检测盒的年轻人告诉记者，检测盒价格挺高，一个就要七八欧元，新年聚餐一次就十几个人，如果有好几次聚餐的话，买检测盒就要花去几百欧元，经济负担很重，这项预算往年都没有，导致今年不得不减少食物和饮料的开支。

记者的一位老年邻居说，和往年一样，她的4个孩子会带自己的配偶、孩子新年时来她家聚餐，“以往，大家都是脱下大衣就开始拥抱、行贴面礼，而今年，在脱下大衣之前先要洗手做测试，虽然这个环节有点怪异，但如果把快速新冠检测当作喝开胃酒，也挺有新年气氛的。毕竟，新年祝福里最重要的就是祝愿健康！”

说实话，在欧洲工作和生活了一段时间，记者深深地感受到欧洲的商业氛围和国内相差甚远，每逢周末或节日，商店和餐厅普遍不营业，街上冷冷清清。唯一例外是在圣诞和新年期间，商店和餐厅虽然休息，但是在每个城镇的中心广场上，五光十色、

热闹非凡的圣诞集市一直开放到夜里。充满水果香气的热红酒、一米长的大香肠、鲜美的生蚝和海虹、香甜的可丽饼和华夫饼、脆脆的人类最爱的油炸碳水化合物食物的代表薯条、冒着多彩生活梦想泡泡的各式啤酒，美食美酒汇聚，外加美轮美奂的灯光秀和冬日特别开放的溜冰场，小朋友最爱的各种游艺设施，吸引无数比利时人举家前往。

圣诞集市其实很像国内的春节庙会，但是，假设你是比利时人，设身处地想想，或许就能明白为什么在他们眼中圣诞集市那么重要了。在中国，即使在节假日，商店也是促销不断，餐厅美食层出不穷，就算不出门，在各个网购平台买买买，也很开心。而在比利时，每逢节假日，商店和餐厅都关门，网购不发达，冬日长期没有阳光，阴冷潮湿，大家对节日的无限期待都聚焦在圣诞集市上。我的一位当地朋友曾经告诉我，“没去逛圣诞集市就好像没过节一样！”

去年的圣诞集市因为疫情严重且民众尚未大规模打疫苗而停办，所以今年的圣诞集市充满了防疫特色：圣诞集市限制人数、23时关闭、入口严查新冠安全票、取消了大量就餐座位、取消了新年烟火，虽然是“简配”版的圣诞集市，但是民众还是很开心，毕竟圣诞集市再现。一位圣诞集市的顾客表示，两年的新冠疫情，让人们的心态发生了相当大的改变，一方面，防疫很重要，但另一方面，生活也需要继续，虽然完全回到从前不太现实，但是部分恢复也是一种温暖和幸福，能让大家对未来生活更有信心。

## 酸菜猪肉带来一年好运气

在比利时，有一道新年必吃菜

肴，地位相当于中国春节大年三十晚上的饺子，名叫酸菜猪肉，可能很多人认为酸菜配大肘子是德国美食的一张名片，其实在比利时，酸菜配各式各样的肉食也是非常传统的菜肴。

特别有趣的是，这道新年必吃菜肴还有另一个习俗，就是往每个人的盘子下面放一枚硬币，大人盘子下一般会放硬币，小朋友的盘子下普遍会放上金币形状的巧克力。吃完酸菜猪肉，大人一定记住不要把这枚硬币花掉，而是在未来的一年时间里把它放在钱包或兜里，孩子们则要把金币巧克力吃掉，这样就能在新的一年幸福、健康、快乐，每天都有好运气。等到第二年新年吃到新的一盘新年酸菜猪肉时，前一年的那枚幸运硬币就可以光荣退休了。

今年，由于疫情的原因，不少餐厅的接待量下降，很多比利时人选择在家过年，可是酸菜的做法费时费力，于是不少人就选择去街上的“半成品”店购买酸菜。

记者家附近的“半成品”店店主满脸疲惫但却非常开心地说：“今年的酸菜订单像雪片一样多，忙得不亦乐乎，几天几夜几乎没合眼，但销量是往年的两倍多，特别开心！”

这两年的新冠肺炎疫情也更让人感受到健康的可贵，传统的酸菜猪肉里含有一块相当肥的五花肉，今年，不少商家推出了瘦肉版的酸菜猪肉，甚至是素食版的酸菜猪肉。

去年夏天，比利时一些地区遭受百年不遇的洪灾，数万人无家可归。数月过去，不少灾民虽然还不能在属于自己的房子里过年，但是志愿者们已暖心地准备了新年酸菜猪肉，为了方便灾民食用，传统的酸菜猪肉被改造成面包夹酸菜香肠。（环球时报）

## 曾宣称“滴血查癌” 验血公司创始人欺诈罪成

当地时间1月3日，一个陪审团裁定血液检测公司Theranos创始人伊丽莎白·霍姆斯（Elizabeth Holmes）面临的11项罪名指控中有四项成立。此前，该公司曾号称可以通过采集指尖的数滴血来快速检测一个人是否患有癌症、糖尿病等疾病，被认为“掀起了一场疾病诊断的革命”。

据《华尔街日报》3日报道，根据起诉书，霍姆斯被指控犯有九项电信欺诈罪和两项密谋实施电信欺诈罪，其中4项罪名成立，4项罪名不成立。对于另外3项罪名，因陪审团于当日难以达成共识，尚未作出裁定。报道称，检方未来可以选择针对未被裁定的罪名进行新的审判。

此前报道，霍姆斯的创业故事始于2003年。英国《金融时报》报道称，审判主要集中在霍



姆斯是否有意欺骗其公司的投资者，检察官出示了大量的书面证据和29名证人的证词，这些证人详细描述了Theranos实验室的问题，以及该公司对投资者的闪烁其词。报道指出，这些证据对Theranos的运作方式提供了最详细的描述，揭示了霍姆斯似乎在多次推广误导性信息的情况。报道指出，霍姆斯欺

骗投资者的罪名成立，让联邦检察官在硅谷“最引人注目的刑事欺诈案件之一”中取得了胜利。

据悉，除非该裁定在上诉中被推翻，否则霍姆斯将面临长达20年的监禁。但《华尔街日报》报道也指出，在确定霍姆斯获刑多少年之前还要经过诸多步骤，宣判也许要等到六个月或更久之后进行。（澎湃新闻）



## 德卫长办公室遭反疫苗者破坏

据今日俄罗斯电视台3日报道，德国卫生部长卡尔·劳特巴赫在科隆选区的办公室遭到破坏，被涂上侮辱性标语，窗玻璃被打破。肇事者为激进的新冠病毒否认者和反疫苗人士。

据报道，当地时间2021年12月10日，劳特巴赫的办公室遭遇了第一次袭击，被涂上了“疾病部长”等侮辱性标语。第二次袭击后拍摄的图像显示，其办公室的一扇窗户上被打了一个拳头大小的洞。劳特巴赫1日表示，他怀疑两次的袭击者是同一个人，此人还给他发过威胁邮件。

此外，德国议员马可·瓦德维茨在萨克森州的办公室也遭遇了袭击，窗户严重受损。瓦德维茨对《德国周报》表示，新冠疫情大流行期间，极右翼激进分子正在“毒害社会”。

据《德国之声》报道，萨克森州和其它东部州的新冠肺炎病例出现了激增，这些州是全德接种疫苗最少的州。政府公示的新冠肺炎数据遭受质疑，《报》一项新的调查显示，57%的受访者不相信这些统计数据。

（海外网）

## 美冠病感染者隐瞒病情“害死”老牌友

据《纽约邮报》等3日报道，美国俄亥俄州一名癌症幸存妇女的家人日前表示，这名妇女因感染新冠病毒已经去世，她是被自己的一位朋友感染的，这位朋友为了能参加聚会打牌而隐瞒自己已经感染新冠病毒的事实。

当地电视台报道称，82岁的血癌幸存者芭布·巴尔托洛维奇（Barb Bartolovich）此前已经接种了新冠疫苗，并采取了必要的预防措施，包括在疫情期间只与接种过疫苗的人交往。去年，巴尔托洛维奇邀请朋友们一起打牌，事先也询问每个人是否接种了疫苗。这些人都说自己接种了疫苗，但其中一人撒了谎，隐瞒了自己已经感染新冠病毒的事实。

巴尔托洛维奇的孙女劳伦·纳什（Lauren Nash）说，“有人认为，他们可以隐瞒新冠病毒检测呈阳性的事实。我们发现这件事是因为这个人在奶奶生病后坦白了。”据报道，巴尔托洛维奇在感染新冠后住院接受治疗并使用了呼吸机，但在去年12月21日死亡。

在奶奶去世后，纳什恳请其它人要注意安全，尤其是在奥密克戎毒株在全美范围内不断扩散的情况下。她对奶奶的朋友冒着传播一种“已被证



芭布·巴尔托洛维奇（Barb Bartolovich）染上了新冠病毒，尽管她和她的家人已经接种了疫苗，但她仍然不幸去世了。

明是致命病毒”的风险来玩一场纸牌游戏而感到不安，称“我对我们现在的处境和正在发生的事情感到震惊，我们竟然没有考虑到人们的性命”。

她呼吁每个人都要更加意识到自己在阻止新冠病毒传播中所扮演的角色，并敦促任何出现新冠肺炎症状或核酸检测呈阳性的人“出于爱而远离他人”。

她说：“这是不值得的。如果你只是因为想出去玩而伤害了某人、潜在地伤害某人，或者杀了某人，这是不值得的。”

（环球时报）

## 承诺免费提供病毒快筛工具 莫里森反悔被批“可耻”

澳洲《新日报》4日报道称，澳洲总理莫里森因反对免费提供新冠病毒快速检测工具备受谴责。澳洲政客及各行业专家纷纷发声，认为澳政府这种做法“难以置信”，甚至称之为“可耻”。

澳洲政府曾同意向民众免费提供部分快速检测试剂盒，然而莫里森3日却改口称，政府无法提供完全免费的防疫资源，不会发放新冠病毒快速检测工具，认为补贴会对零售业产生负面影响。

澳洲工党领袖阿尔巴尼斯批评莫里森政府的行为“令人难以置信”；议员帕特里克认为，莫里森政府宁可把钱补贴给企业，也不愿花在人民的健康上，这是“可耻的”；新南威尔士大学经济学教授霍尔顿指出，澳政府的决定基于错误逻辑，新冠疫情期间很多政策都缺乏前瞻性思考。



新冠疫情正在澳洲蔓延，多个州和领地的单日新增确诊病例创新高，这导致病毒检测的需求大幅上升，多地病毒检测点一度出现人满为患，等待测试结果时间延长的现象。随后澳政府鼓励民众自行购买快速检测工具，在家中自行检测。澳媒称，零售的快速检测试剂盒出现严重短缺和价格上涨的情况。（海外网）

**分類廣告**  
電話 : 021- 6338139  
021- 63868348

**HWANG PARABOLA**  
留在家里看衛視  
中國60頻道、台灣、香港、印尼  
黃氏，您可信賴的老字號！  
0878 80363537, 0822 82278911

**修理沙發** 傢Servis Sofa  
俛Kursi Putar  
5663968 - 0878 9735 6299

**接受上門修理**  
雪櫃 Kulkas, Fzzer, Showcase, Chiler  
0818-194-564 , 0851-0211-2192  
Hubungi : 溫 A Wie

# 纽约男子为省地铁票 翻越闸机扭断脖子死

据《纽约邮报》当地时间1月3日报道，纽约一名男子为逃票，在试图翻越地铁闸机时摔断了自己的脖子。

当地警方称，该名男子名叫克里斯托弗·德拉克鲁兹(Christopher De La Cruz)，今年28岁。据警方公布的视频显示，当地时间2日早上6时45分许，该男子进入地铁站后试图跳过一个闸机门，但他摔倒了，手机也同时掉在了地上。

随后，该男子背着背包，跌跌撞撞地向后退走了几步，又多次试图跳过另一个闸机门，都以失败告终。

在视频最后，该男子后退跑再次试图翻过闸机，但这一次他却突然失去平衡，翻下护栏，一头栽地。

警方表示，克里斯托弗撞到自己的头，摔断了脖子，被宣布当场死亡。警方经调查后表示，该男子上述做法是为了逃地铁票。(环球网报道)



## 美东部遭暴风雪袭击 至少5死数十万户断电

美国东部多州周一(1月3日)遭暴风雪袭击，造成至少五人死亡，大量航班延误或取消，数十万用户断电。

新华社报道，马里兰州一辆汽车与铲雪车相撞，造成三人死亡；田纳西州和佐治亚州各有一名儿童因树倒压毁房屋而丧生。

美国国家气象局数据显示，首都华盛顿哥伦比亚特区及周边弗吉尼亚州和马里兰州降雪量在2至15英寸(约5.08公分至38公分)之间。其中，华盛顿降雪量达到8.5英寸(约22公分)，创2016年以来最大单日降雪量。

暴雪对当地出行造成严重影响。美国航班跟踪网站数据显示，当天共有超过7000架次航班延误，超过3000架次航班被取消。

暴雪还造成数十万用户断电。截至当地时间周一晚上9时，情况最严重的弗吉尼亚州仍有超过34万用户未恢复供电。



受暴雪影响，弗吉尼亚州和马里兰州部分公立学校1月3日至4日停课。

华盛顿市长鲍泽3日宣布，该市公立学校开学日期推迟至6日。

(早报)

## 活动现场枪声大作 海地总理“遇袭”

据美国消费者新闻与商业频道(CNBC)报道，海地总理亨利1日在出席活动时遭遇袭击，所幸躲过一劫。现场视频显示，安保人员手持武器护送总理上车，现场传来连续枪声。

据报道，“匪徒和恐怖分子”当时在海地总理参加独立218周年庆祝活动时发

起袭击，报道称，此次袭击并未成功。CNBC援引当地媒体消息称，该事件目前造成1人死亡，2人受伤。总理办公室3日表示，已经对参与袭击的嫌疑人发出逮捕令。

值得一提的是，去年7月7日，海地总统莫伊兹在家中遇刺身亡。海地政局近



年来持续动荡，党派间纷争错综复杂，贫困和暴力犯罪等社会问题严重。分析人士

认为，总统遇刺令这个贫困的加勒比国家局势更加动荡。(环球网)

## 哥伦比亚非法武装为主导毒品走私冲突23死

哥伦比亚国防部长迭戈·莫拉诺1月3日确认，非法武装组织成员日前在北部阿劳卡省爆发冲突，已造成至少23人死亡。

据路透社报道，哥伦比亚民族解放军成员同拒绝与政府达成和平协议的哥伦比亚革命武装力量部分成员上周末在阿劳卡省爆发冲突。

法新社援引哥伦比亚总统伊万

杜克的话报道，死者可能包括平民。

哥伦比亚军方3日发表声明说，双方为控制阿劳卡省毒品走私而爆发冲突。

事实上，双方多年前即为争夺毒品走私控制权在哥伦比亚阿劳卡省及邻国委内瑞拉的阿普雷州冲突不断。

杜克3日召集军警方面负责人评

估阿劳卡省局势。他表示，已下令在72小时内向阿劳卡省部署更多部队以控制局势。

哥伦比亚民族解放军现为哥境内最大反政府武装组织。哥伦比亚革命武装力量曾是哥最大反政府武装，后于2016年与政府签署和平协议。目前，该组织反对和平协议的武装人员仍在山区及哥伦比亚与委内瑞拉接壤的边境地区活动。(央视新闻)

## 日本植物园猴子 泡露天温泉过冬

据日本放送协会(NHK)报导，为迎接寒冬，日本北海道函馆市一家植物园，为饲养的猴子准备了露天温泉。猴子纷纷进入池内泡温泉，游客见了大呼可爱。

报导称，日本北海道函馆市热带植物园中，饲养着58只日本猕猴，每年进入12月后，植物园就会从附近的水源中抽取一部分为它们准备温泉。该温泉会持续到2022年5月上旬。

为了让猴子们能舒服地泡温泉，温泉的温度被调至40摄氏度左右，很多猴子会在温泉中洗澡或者梳理毛发。

一位游客表示，“这种场景不常见，他们像宠物一样，非常可爱”，还有游客说，“我感到心情非常舒畅，它看起来和人类没有太大区别，很可爱”。

该植物园的事务局长铃木一郎表示：“作为函



馆冬季特有的景色，我泡的同时，心灵能够得到治愈。”(中新网)



## 连夜豪雨灾情一度恶化 马国柔州灾民破5000人

马来西亚连夜豪雨不断，柔佛州水灾灾情一度恶化，截至1月4日上午11时，灾民人数上升至5393人。

根据社会福利局设立的天灾资讯网，柔州共有1490户受灾家庭暂时安顿在临时疏散中心。

柔州昨晚多处下雨，昔加末、丰盛港、东甲礼让、峇株巴辖及永平灾情恶化，昨晚至今日上午陆续开设更多的临时疏散中心，目前增至82个，所幸今日雨势暂停，天气放晴，也减缓水灾情况。

根据马来西亚水利灌溉局数据，截至今日上午10时45分，柔州共有3条河流的水位仍处在红色危险水平，包括昔加末县三合港园丘的冷凝河(水

位6.66米)、昔加末河(水位9.84米)及东甲县的东甲河(水位4.27米)。其中，位于市中心的昔加末河水位已经从昨日傍晚的10.25米，今日上午下降至9.84米，虽仍处危险水平，但只要低于11米，不至于泛滥成灾。

另一方面，柔佛王储东姑依斯迈1日凌晨在社交媒体上载出出动价值约320万令吉超级越野车“巨兽”，前往昔加末水灾区进行救援工作。

东姑依斯迈这辆气势非凡的奔驰巴博斯G700 6x6越野车，拥有6个大车轮，能够安全地在水灾地区涉水而过，并能运载更多的救急品，以及载送更多的灾民。

(早报)



## 伊朗南部爆发山洪 至少8人死

伊朗南部山洪爆发导致至少八人丧生，大雨预计还将持续数日。

伊朗伊斯兰共和国通讯社(IRNA)周二(1月4日)报道，伊朗的国家救援服务机构发言人哈莱迪说：“过去几天在伊朗南部地区发生洪灾和大雨后，我们看到伤亡人数有所增加……目前已已有八人死亡，两人仍下落不

明，另有14人受伤。”当地危机管理官员阿扎迪说，其中五名死者来自法尔斯省。他说，暴雨导致“农业、基础设施和农村房屋”受损。

伊朗红新月会救援和紧急行动负责人瓦利普尔告诉当地媒体，该机构为“3000多人提供了紧急住宿，超过两万人获得援助”。(早报)



## 英私人停车公司 平均每天开2.2万张“罚单”

英国停车乱收费现象相当猖獗，所谓的“私人停车公司”(帮助公司企业、商超连锁等场所打理其附属路面或停车场的公司)平均每天要开出2.2万多张“罚单”。

据悉，这些罚单本身不具备法律效力，但如果车主不付钱，公司可以“侵占私人领地”为由提起诉讼。

英国《泰晤士报》4日报道，政府数据显示，近年来英国私人停车公司开出的罚单数量激增：在2019至2020财年，该类公司共开出840万张罚单，比4年前翻了一倍有余；即便英国去年车辆使用频率因疫情大减，这些公司仍在2021年4月到9月期间开出400多万张罚单。媒体调研显示，不少停车公司胡乱“圈地”，许

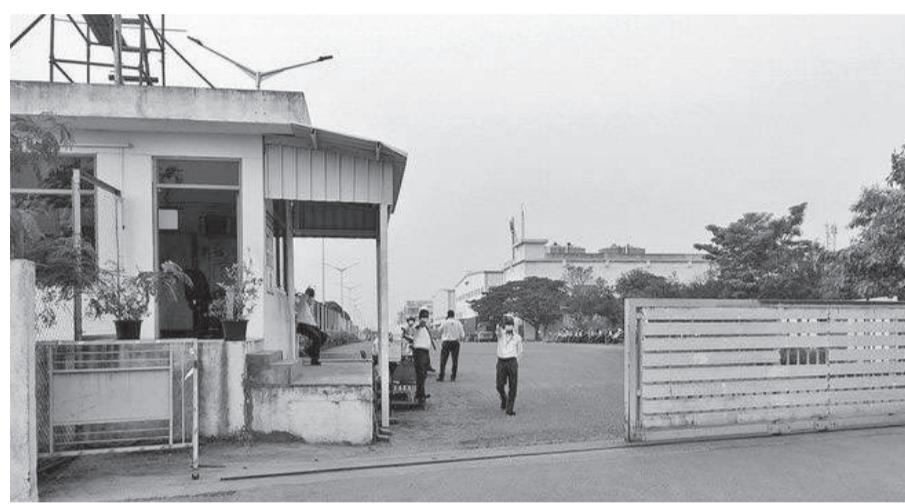
多私家车经常在购物中心及高速公路服务区之类的公共场所被莫名其妙地“贴条”，有的罚单金额高达100英镑。

数据还显示，163家停车从英国驾照部门那里购买了大量车主信息，其中最大的买家在4月至9月期间购买了90万条，每条收费2.5英镑。不过该部门解释称，他们并非从中牟利，只是收取了“查询费”。

事实上，英政府已承认该国存在太多非正规停车公司，并承诺打击停车乱收费现象。也有不少道路专家为消费者支招，比如车主平日要格外留意“停车收费”告示；如遭遇不合理收费，一定要坚决维权。

(环球时报)

BCA 汇率		(2022年1月5日) 来源: 中亚银行 (BCA)			
外币	代码	现汇		现钞	
		买入	卖出	买入	卖出
美元	USD	14353.00	14368.00	14194.00	14494.00
新元	SGD	10582.05	10597.02	10456.00	10685.00
欧元	EUR	16201.92	16225.22	15975.00	16391.00
澳元	AUD	10377.66	10389.78	10239.00	10521.00
英镑	GBP	19410.82	19437.12	19165.00	19641.00
日元	JPY	123.65	123.83	120.38	126.82
人民币	CNH	2247.18	2258.38	2184.00	2342.00
令吉	MYR	3418.97	3434.29	-	-



## 印度官员：富士康苹果工厂不太可能在7日前复业

一位熟悉情况的印度政府高级官员透露，苹果供应商富士康位于印度南部的iPhone手机制造厂不太可能在1月7日前复业。

据路透社报道，位于印度南部泰米尔纳德邦的这家富士康工厂12月18日因250名工人食物中毒引发抗议活动而被迫关闭。此后，苹果发现该工厂的一些宿舍和餐厅不符合要求标准而将其置于观察期。

该名官员说，该公司已经告诉泰米尔纳德邦政府，正在努力解决苹果对工人生活条件的疑虑。

(早报)



## 中国服务进出口总额增长14.7%

中国商务部4日公布的数据表示，2021年1月至11月，中国服务贸易继续保持快速增长态势。服务进出口总额46767.8亿元（人民币），同比增长14.7%。

据中新社报道，中国服务出口1至11月达到22364.4亿元，增长31.5%；进口24403.4亿元，增长2.6%。服务出口增幅大于进口28.9个百分点，带动服务贸易逆差下降69.9%至2039亿元，同比减少4731.2亿元。与2019年同期相比，服务进出口下降4%，两年平均下降2%，其中出口增长28.5%，两年平均增长13.4%；进口下降22%，两年平均下降11.7%。2021年11月当月，中国服务进出口总额4785.8亿元，同比增长35.4%。

在具体领域上，知识密集型服务贸易稳定增长。2021年1-11月，知识密集型服务进出口20428.3亿元，增长13.5%。其中，知识密集型服务出口11137.9亿元，增长18.1%；出口增长较快的领域是个文化和娱乐服务，知识产权使用费，电信计算机和信息服务，分别增长36.2%、29.3%、23.3%。知识密集型服务进口9290.5亿元，增长8.3%；进口增长较快的领域是金融服务，增速达57%。

旅行服务进出口继续下降。新冠疫情对旅行服务进出口的影响仍在持续。2021年1-11月，中国旅行服务进出口7005.2亿元，下降25.3%，其中出口下降37.5%，进口下降23.7%。剔除旅行服务，2021年1-11月中国服务进出口增长26.6%，其中出口增长36.1%，进口增长16.8%；与2019年同期相比，服务进出口增长29.3%，其中出口增长42.4%，进口增长16.5%。

(早报)

## 中国船企去年接单量超韩国居全球第一

英国研究机构数据显示，2021年全球新船订单量为4573万修正总吨（CGT），其中中国承接2280万修正总吨，占比50%，位居第一。韩国承接1735万修正总吨，占比38%，位居第二。

据韩联社报道，英国研究机构克拉克森斯（Clarksons Research）公布的数据显示，韩国船企全年订单量自2018年起位居全球第一，2021年被中国反超，主要原因是中国去年

大量订购集装箱船，韩国则主要承揽液化天然气（LNG）运输船等高附加值订单。

三个韩国造船企业韩国造船海洋、三星重工、大宇造船海洋去年有66%的全年订单总量在第四季度承接。

韩国业界人士称，虽然韩国去年新接订单量少于中国，但是韩国三大船企订单量超过全年目标值145%，预计明年的财务状况也将有望好转。(早报)

# 试点版上架应用商店 数字人民币有APP了



中国数字人民币（试点版）应用程序于周二（4日），已在各大安卓应用商店和苹果Appstore上架。

据澎湃新闻报道，该应用程序的开发者为中国人民银行数字货币研究所，它是数字人民币向个人用户开展试点的官方服务平台，提供数字人民币个人钱包的开通与管理、数字人民币的兑换与流通服务。

数字人民币的指定运营机构包括中国工商银行、农业银行、中国银行、建设银行、交通银行、邮政储蓄银行、招商银行、微众银行、网商银行等。

数字人民币仍处于研发过程中的常规测试阶段，数字人民币制定运营机构抽选的试点地区白名单用户可以注册该应用程序。

截至2020年10月，数字人民币增加

了上海、海南、长沙、西安、青岛、大连六个试点地区，加上此前深圳、苏州、雄安新区、成都四地及北京冬奥会场等试点地区，数字人民币试点已经形成“10+1”的格局。

数字人民币与纸钞和硬币等价，具有价值特征和法偿性，支持可控匿名。数字人民币钱包在使用上，体验与支付宝、微信支付相似。(早报)

## 特斯拉第四季全球交付量将超过28万辆

在中国电动汽车三剑客：蔚来（NIO）、小鹏（Xpeng）和理想（Li Auto）元旦报佳绩之际，华尔街分析师大多也对特斯拉（Tesla）预计在这几天内公布的电动汽车交货量充满期待。

根据美国财经杂志《巴伦周刊》（Barron's）报道，特斯拉约25%电动汽车交货量来自中国市场。基于蔚来、小鹏和理想的佳绩，投资者预计特斯拉第四季度全球交货量将超过28万辆。

特斯拉在2021年结束时的市值超过1万亿美元，预计该公司去年全年交货将达90万辆汽车。特斯拉股票去年全年闭市报1056.78美元，全年起327.01美元或44.81%。

(早报)



## 蔚来·小鹏和理想 元旦交出漂亮成绩单

尽管全球供应链面临持续挑战，在美国股市挂牌的中国电动汽车三剑客：蔚来（NIO）、小鹏（Xpeng）和理想（Li Auto）都在元旦抢先报告漂亮的12月份成绩单。这几天内电动汽车巨头特斯拉预料也将做相同宣布。

根据蔚来的最新文告，单在2021年12月里，蔚来电动汽车交货量达1万零489辆，同比增长49.7%。去年第四季的交货量则达2万5034辆，同比增长44.3%，连续七个季度取得显着正增长。

文告也说，蔚来2021年全年汽车交货量达9万1429辆，同比增长109.10%，较2019年翻四倍多。截至2021年12月底为止，蔚来汽车累积的总交货量达16万7070辆。另一方面，小鹏同一天发表的季度报告也说，该公司在2021年12月共交出了1万6000辆电动汽车，连续两个月超过每月1万5000辆的水平，同比增长181%，显示该公司稳健的业务势头。该报告也说，2021年第四季的总交货量达到4万1751辆，同比增长222%，全年汽



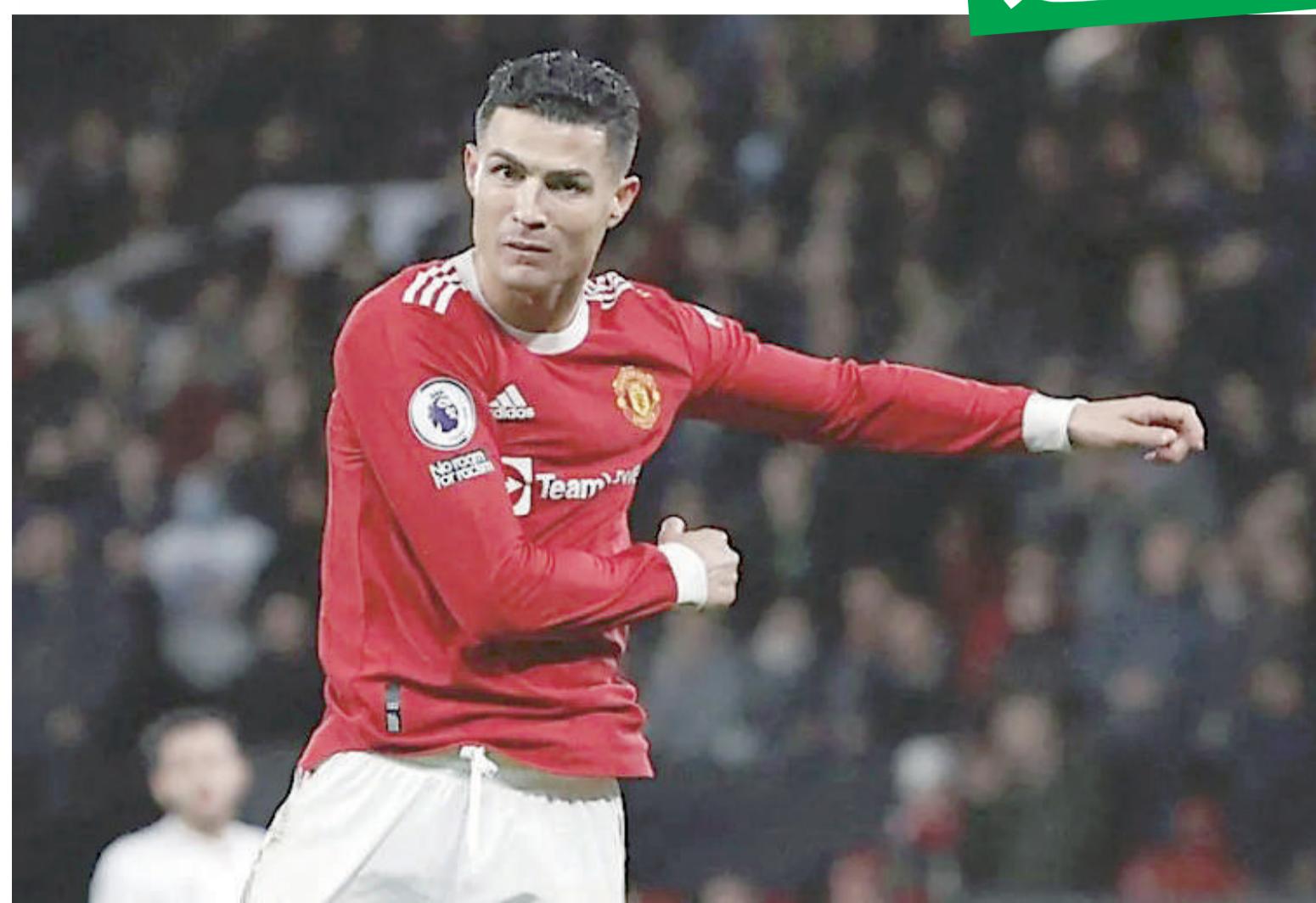
车总交货量达到9万8155辆，同比增长263%；总累积交货量则达到13万7953辆。

理想也在元旦报喜。该公司文告说，2021年12月份该公司交出1万4087辆电动汽车，同比增长130%。理想也说，2021年第四季的总交货量达到4万1751辆，同比增长222%，全年汽

增长177.40%。蔚来和小鹏的股票上周五交易继续活跃，蔚来闭市报31.68美元，跌0.74美元。小鹏则起1.43美元，闭市报50.33美元。理想也起0.15美元，闭市报32.10美元。蔚来股价全年则起14.13%；理想股价全年微跌1.11%。(早报)



# 首次以队长身分输球 C罗糟糕表现遭炮轰



2021/2022赛季英超联赛第21轮一场焦点战展开争夺，曼联主场0比1不敌狼队。C罗回归曼联后首次戴上了队长袖标，但全场仅有两次射门，丢失球权次数多达14次，甚至还险些送上一记乌龙助攻！如此惨不忍睹的表现，毫无疑问遭到外界的猛烈批评。

在进攻端，C罗下半场头球破门但越位在先，被判无效。C罗还有一次莫名其妙的禁区外远距离头球回传，但却差点给希门尼斯送上乌龙助攻。最终，穆蒂尼奥在第81分钟绝杀，曼联近7轮首败。

《曼彻斯特晚报》赛后批评了曼联的表现，并直接点名C罗是曼联众多表现糟糕的球员之一。报导称，C罗在担任队长的时候给球队树立了一个不正确的榜样，反之替补出场的B费表现更为出色，并建议朗尼克考虑让C罗替补登场。

另方面，前曼联队长因斯也认为麦克托米奈会是比C罗更好的队长人选。因斯在《天空体育》的节目上说道：

“如果我是朗尼克，我会把队长袖标给麦克托米奈。选队长应该是基于他们的表现和在球场上做了什么。”

“为什么要让C罗当队长呢？现在大家都在批评他失败后就直接离开球场而不为球迷鼓掌。麦克托米奈才25岁，这对他来说也是个很好的学习机会。这也是一个树立榜样的过程，应该给麦克托米奈这个机会让他去尝试。”

这是曼联主帅朗尼克执掌兵符后的首次失利，他赛后对球队做出了批评，并直指球队的致命缺陷就是难以给对手实施任何的压迫。

朗尼克也透露，在马奎尔因伤缺席的情况下，C罗和德赫亚是作为队长的两个最好选择。他补充，自己想要一个外场球员作为队长，因此最终选择了C罗来担任曼联对阵狼队的队长。

据统计，C罗在葡萄牙国家队是常任队长，但在俱乐部总共只担任队长11次。这是C罗第二次在曼联担任队长，上一次还是在2008年，当时球队以2比0获胜，而这次是他在俱乐部首次以队长身份输球。

当被问及曼联是否能进前四时，朗尼克表示：“我不能做出任何保证。看看今天的表现。如果说我们百分百确信我们将进入前四，我不知道人们是否会相信。我知道这很难，但今天的比赛表明我们还有很长的路要走。”

(东方网)

## 希腊玛利亚苦战三盘晋级阿德莱德网球赛次圈

世界排名第六的希腊好手玛利亚·萨卡里在阿德莱德国际网球赛女单首圈经历一番苦战，才以6比2、0比6、6比4击败斯洛文尼亚的塔玛拉·泽丹塞克。

在澳洲公开赛开始前，多位网球好手前来这站比赛热身，比赛于本月3日至9日举行。26岁的玛利亚是赛会三号种子，但她用了两个小时多才结束这场战斗，她承认自己目前的状态远低于最好的时候。(早报)



## 詹姆斯客串中锋 湖人攻守兼备两连胜

洛杉矶湖人(LA Lakers)内线伤兵满营，3日上午(新加坡时间)对垒明尼苏达灰狼(Minnesota Timberwolves)的比赛中，詹姆斯(James)再次在中锋位置上客串，结果贡献26分7篮板5助攻，帮助湖人以108比103在主场战胜灰狼。

“浓眉哥”安东尼·戴维斯(Anthony Davis)在上月下旬受伤，将缺阵四到六周。同时湖人主帅沃格尔(Vogel)并不乐意使用队中的另两位中锋霍华德(Howard)和德安德烈·乔丹(DeAndre Jordan)，而是将原本担任小前锋的詹姆斯安排在了中锋位置。(早报)

## 中国足坛 严禁新增纹身

中国国家体育总局出台规定，中国国家足球队及23岁以下国家队球员严禁增加新纹身，并要求国家青年队和少年队严禁调征有纹身的球员。

这是中国体育总局首次对足球运动员纹身问题进行明确规定。

中国国家体育总局在官网答复了《关于中国足球振兴刻不容缓的提案》，对各级国家队球员提出了明确的纪律要求。



## 获医疗豁免 佐科维奇寻求卫冕澳网



距离2022年澳洲网球公开赛开打还剩不到2个星期的时间，而一直按兵不动的塞尔维亚网球世界第一哥佐科维奇(Novak Djokovic)周二突然宣布，自己获准以医疗豁免入境澳洲墨尔本，以寻求卫冕澳网冠军头衔。

据法新社报导，所有澳网参赛者和工作人员都必须接种疫苗或获得独立专家小组的豁免才能参赛，但佐科维奇始终以隐私为由，拒绝透露自己是否接种了疫苗，让人怀疑他是否会参赛。

正当外界不断猜测佐科维奇的动向时，他却突然在个人社群网站向球迷宣布了这个好消息。佐科维奇在个人IG上传一张机场照片，并写道：“我在休息

期间与我所爱的人度过了美妙的时光，今天我在获得豁免许可的情况下前往澳洲。2022我们去吧！”

澳洲网球协会在一份声明中表示，佐科维奇申请了医疗豁免，并在经过严格的审查程序后通过，而该审查程序涉及两个独立的医学专家小组。

澳网发言人提列(Craig Tiley)上周证实，部分球员获得了医疗豁免，并解释了获得医疗豁免的过程，但没有点名佐科维奇。但他今天指出，球员必须有“真正的理由”才能给予豁免。

维多利亚州政府官员几个月来不断强调，唯有接种疫苗的球员才能参加比赛。副州长詹姆斯·梅利诺曾表示：“规

则就是规则，医疗豁免不是特权网球运动员的漏洞。”

佐科维奇早前受访时曾说道：“就我个人而言，我不支持疫苗。我不希望有人强迫我接种疫苗，但如果它成为强制性的，会发生什么？我将不得不做出决定。”

这也意味着，佐科维奇有望挑战澳网4连霸、生涯澳网第10冠，以及与刚从新冠康复归来的西班牙“蛮牛”纳达尔(Rafael Nadal)争夺男单史上最多的第21座大满贯冠军。至于瑞士天王费德勒(Roger Federer)则因接受膝盖手术而宣布缺席巡回赛数月时间，具体复出时间暂未确定。(东方网)

## 梅西在家乡度假 感染冠病

今夏先后转会，现在就连感染冠病也是一前一后，当今足坛最伟大的两名足球员“帅罗”克·罗纳尔多(C.Ronaldo)与梅西(Messi)之间的“缘分”还真是妙不可言。

帅罗不久前才刚从冠病痊愈，现在竟又轮到梅西(Messi)确诊。

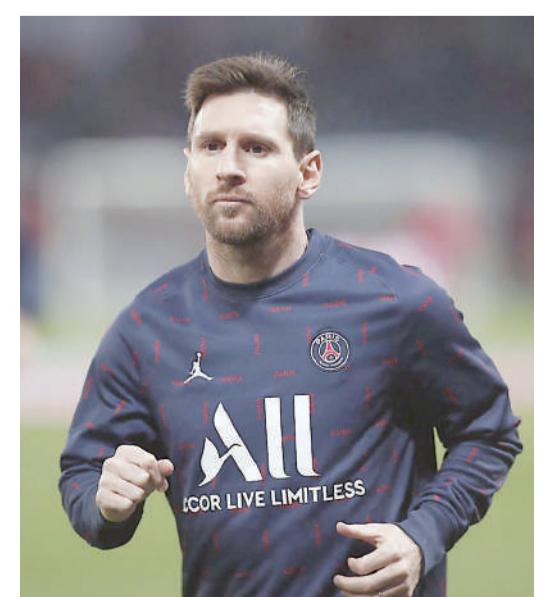
根据法甲球会巴黎圣日耳曼(PSG)在星期日发表的文告，梅西是在回到自己的家乡——阿根廷的罗萨里奥市度假后染疫，目前正在当地接受隔离。

巴黎圣日耳曼4日晨在法国杯对垒瓦讷(Vannes)，主帅波切蒂诺

(Pochettino)在赛前记者会上表示，梅西一直与球会的医疗团队保持联系，一旦检测结果转阴就会回到法国，但他不确定对方是否赶得及参加下周一凌晨做客里昂的法甲联赛。

除了梅西之外，巴黎圣日耳曼后卫贝尔纳特(Bernat)、替补门将里科(Rico)及中场小将比图马扎拉(Bitumazala)的冠病检测也呈阳性，这三名球员目前也正在隔离当中。

波切蒂诺认为，大家与病毒共存了两年，都知道要如何防疫，但还是有被感染的风险，因为有些事情是无法可控的。(早报)





嘉应学院廖志成副校长 梅州市侨联主席汤志平在开幕式上，宣读中国侨联华侨国际文化交流促进会贺信。



参会学者与领导合影留念。

## 嘉应学院与梅州市侨联联办研讨会 加强客家华侨与梅州侨乡

# 交流



饶淦中先生代领感谢匾。饶淦中与获赠新书代表合影。

(梅州讯)由嘉应学院和梅州市侨联主办、嘉应学院客家研究院和梅州市华侨历史学会承办、印尼客属联谊总会和印尼苏北客属联谊会协办的“客家华侨与梅州侨乡社会”学术研讨会2021年12月23-26日在梅州隆重召开。嘉应学院和梅州市侨联的领导，以及来自北京、天津、福建、四川、江西、广东等省市的学者代表共60余人出席会议。

此次研讨会的举办，旨在“以侨架桥”，广泛凝聚侨心、侨力、侨智，加强梅州与海外客家华侨华人聚居区的互联互通和人文交流，为地方政府和海外客家华人华侨参与“21世纪海上丝绸之路”建设凝练历史文化资源。今年正值印尼侨领、中国第一条商办铁路潮汕铁路创办人张榕轩先贤诞辰170周年暨逝世110周年、张耀轩先贤诞辰160周年暨逝世100周年、潮汕铁路通车115周年。因此，研讨会的召开得到了张榕轩先贤的曾孙、印尼客属联谊总会永远最高资深荣誉主席、印尼苏北客属联谊会创会主席暨永远资深荣誉主席张洪钧先生，以及张耀轩先贤的玄孙、中国浙江省杭州市企业家张海晖先生的大力支持。

12月24日上午，研讨会在梅州市印象

田园酒店举行，开幕式由嘉应学院客家研究院院长、梅州市华侨历史学会会长肖文评教授主持。嘉应学院副校长廖志成教授首先代表主办方致欢迎辞，指出嘉应学院始终以“根植侨乡，服务地方，弘扬客家文化”为鲜明办学特色，自创办以来得到了广大海外客家华侨的大力支持，特别是近年来在各界人士的关心下，学校面貌一新，各项事业蓬勃发展。同时他也希望通过此次研讨会的举办，能进一步增进海

外客家华侨的情感认同，提升嘉应学院科研创新能力。

随后，大会颁发感谢匾予本次研讨会赞助人张洪钧先生、张海晖先生，并由《梅州侨乡报》原主编、印尼客家博物馆工委会名誉主席饶淦中先生代领。张榕轩、张耀轩后裔代表、学者代表等相继发言。梅州市侨联主席汤志平代为宣读了中国侨联“中国华侨国际文化交流促进会”、中国驻印尼棉兰总领事馆邱薇薇总领事等为会议发来的贺信。

在研讨会开幕式上，还举行了《海峤飞鸿——晚清侨领张榕轩奏牍书信集》新书首发暨赠书仪式。该书由肖文评、饶淦中主编，近日由香港大中华出版社出版，书中包含张榕轩致各界人士书信142通，修筑潮汕铁路期间与商部官员等往来公函奏牍39通，较为真实地记录了作为侨领、实业家的张榕轩在1902-1907年间的生平断面，显示了其“身处重洋，心怀君国”的爱国情怀，是关于张榕轩研究的难得珍贵史料。

开幕式结束后，与会学者们围绕“张榕轩、

张耀轩家族历史文化”“客家华侨与中国现代化”“客家华侨与梅州文史”“客家华侨与海上丝绸之路”等主题展开了多场次深入研讨，场面热烈。

24日的研讨会结束后，学者们前往梅县松口镇和大埔西河镇开

展了实地调研，通过参观张榕轩纪念馆、中国移民纪念广场、张弼士故居，进一步加深了对梅州侨乡文化的认识。

此次会议召开，正值新冠疫情肆虐之际，部分学者无法亲临梅州与会，所幸在各方大力支持下，主办方克服重重困难，会议最终圆满举行。此次研讨会是近年来关于海外客家研究的一次高水平盛会，自今年4月主办方发布研讨会征文启事以来，在海内外引起广泛反响，共收到论文近90篇，累计一百多万字的学术论文，其中不乏新论。总之，此次研讨会的成功召开，将有效推动国内外客家华侨研究、广东华侨史研究和梅州侨乡社会研究进入一个新的阶段。

(撰文：冷剑波；摄影：曾纪新)



参会学者在张榕轩纪念馆前合影。



参会学者在松口中国移民纪念广场合影。



### 陈德海秘书长同印尼驻华大使 访问北京字节跳动

印尼驻华大使饶哈利1月4日率使馆官员代表访问北京字节跳动科技有限公司并进行座谈。双方就加强交流合作交换意见。

中国—东盟中心秘书长陈德海出席活动并发言。中心综合协调部主任汪红柳、新闻公关部主任阿里安托·苏裕等参加。

### 2022海南岛春季国际艺术展开幕

(海口讯)2022海南岛春季国际艺术展1月3日在海口世纪公园云洞图书馆户外草坪拉开帷幕，将为海南增添斑斓的色彩。本届艺术展主体活动包括音乐会、精品剧目展演、艺术展和艺术品拍卖四大单元，共有近30场主体活动。从开幕到3月活动结束，众多艺术家及演出团体将轮番亮相，为大众奉献一场佳作云集、精彩纷呈的文化盛宴。在这跨度两个月的时间里，每周有剧上演，每周有展可看。

同时，为促进中国海南国际文物艺术品交易中心建

设，组委会与保利文化集团在2022年春节期间将共同举办“国际文物艺术品展览及拍卖活动”。

2022海南岛春季国际艺术展由海南省委宣传部、省旅文厅、省文联共同主办，海南广播电视台总台、海南省演艺集团、中共海口市委宣传部承办，海南省农垦投资控股集团有限公司、海南天然橡胶产业集团股份有限公司协办，海南卫视执行。(海南日报)

(海口讯)2022世界珠宝发展大会暨海南国际珠宝展(以下称世界珠宝发展大会)将于1月7日至11日在海口举行。中国珠宝玉石首饰行业协会副会长毕立君4日在此间举行的新闻发布会上透露，届时将邀请国内外珠宝行业大咖分享全球珠宝行业前沿资讯，同期举办的海南国际珠宝展将集中展示发布各品牌旗下的新品系列、IP文创系列、国潮珠宝系列等产品。

毕立君介绍，本次世界珠宝发展大会包括开幕式、主论坛、四个分论坛和两个平行论坛等环节，同期将举办海南国际珠宝展。邀请来自全球珠宝产业各领域的领军机构、企业等负责人和代表进行主题演讲，分享全球珠宝行业前沿资讯。

其中，主论坛将从“资源共享，发展共赢”的角度解读



2022世界珠宝发展大会暨海南国际珠宝展新闻发布会现场。

### 2022世界珠宝发展大会 将在海南展示新品

全球珠宝行业实现融合共赢发展的战略风口；分论坛将针对黄金、天然钻石、彩色宝石、珠宝设计创意等多个行业内备受关注的细分领域开展专题研讨；平行论坛部分包括中国珠宝玉石首饰特色产业基地年会和琼港珠宝产业对话会两部分，全面探讨中国珠宝产业未来的发展路径。

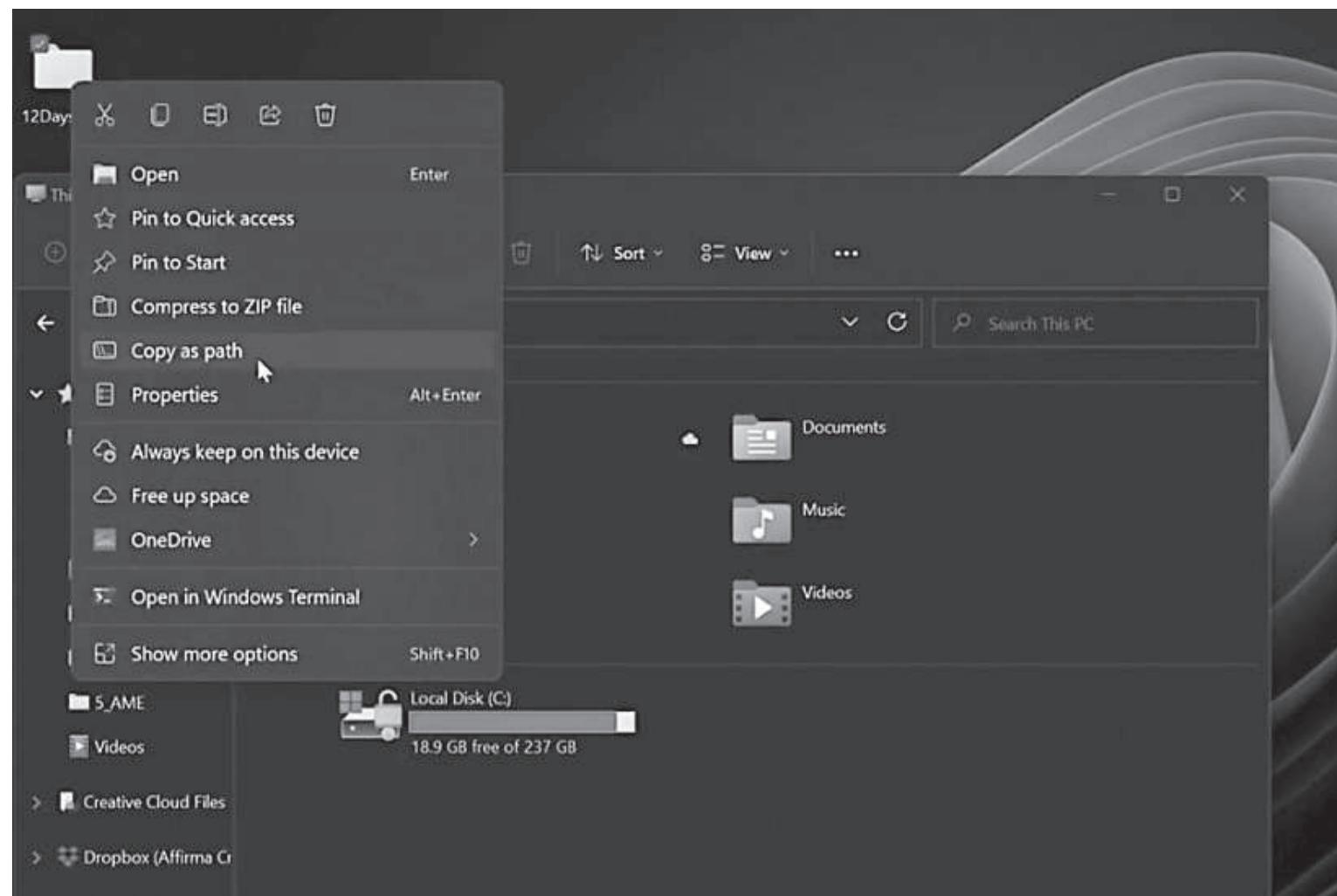
海南国际珠宝展是世界珠宝发展大会的配套活动。展会总面积25000平方米，汇聚了珠宝行业的制造商、批发商、零售商和加盟商，将展示发布各品牌旗下的新品系列、IP文创系列、国潮珠宝系列、婚嫁黄金系列以及诸如翡翠、珍珠、钻

石、彩宝的源头好货。

中国珠宝玉石首饰行业协会副秘书长王壮利称，随着海南自贸港建设的推进，越来越多的珠宝商对海南产生兴趣。目前，海口综保区企业海南省钻石珠宝有限公司及海口安基实业有限公司已接洽珠宝品牌商42家，其中与近20家企业达成初步协议进入海南开展销售，戴比尔斯、Gemfields等多家企业有意向在综保区开展珠宝贸易及加工业务。

中国国际贸易促进委员会海南省委员会会长李志杰表示，海南将以本届展会为起点，加强与中国珠宝玉石首饰行业协会的交流合作，借助自贸港政策优势整合全球范围内珠宝资源，发挥好世界珠宝发展大会的平台优势，引导世界珠宝钻石品牌企业在海南建设集加工、设计、仓储、销售一体的区域性加工及供应链中心，力争将珠宝钻石产业培育为海南新兴优势产业。

本届世界珠宝发展大会由全球行业权威机构世界珠宝联合会(CIBJO)、中国珠宝玉石首饰行业协会、中国国际贸易促进委员会海南省委员会和海口市人民政府联合主办。(中新网)



# Win11资源管理器新特性 更轻松 复制文件

据Windows Latest报导，有时，你需要在Windows 11或Windows 10操作系统中复制一个文件或文件夹的完整路径。当你要在命令行或Windows Run等工具中粘贴路径时，尤其需要这样做。或者你只是想把位置复制到你的剪贴板上。

在Windows 10上，如果你按住键盘上的Shift键并右键单击文件或文件夹，就可以复制其完整路径。当你按住Shift时，上下文菜单将有一个新的选项，称为“复制为路径”。你必须点击该选项，将完整的路径复制到剪贴板上，这个功能在大多数时候都能发挥作用。

从Windows 11开始，复制文件或文件夹的路径变得更加容易。上下文菜单现在默认包括“复制为路径”选项。这样，你只需要右键点击一个文件或文件夹，然后点击“复制为路径”，就可

以将其粘贴到另一个应用程序或对话框中，而无需手动浏览位置。

IT之家获悉，在未来的操作系统版本中，微软还将引入对新的键盘快捷键支持。在预览版中，当你在文件资源管理器中选择一个文件或文件夹时，你现在可以使用CTRL+Shift+C来复制路径。

与上下文菜单中的“复制为路径”选项一样，该键盘快捷键也将复制到你的Windows剪贴板上。如果你使用Windows云剪贴板，你将能够在设备上同步内容，这包括安卓手机，当你有SwiftKey或你的手机应用（仅三星）。

请记住，“复制为路径”的位置取决于系统配置，复制路径仍将包括引号。如果你想在资源管理器地址栏中粘贴路径以直接进入文件/文件夹，请确保在按下回车键之前去除引号。和以前版

本的操作系统一样，Windows 11的上下文菜单给你提供了一堆操作。

你可以用它来访问原生的共享用户界面或经典的上下文菜单。如果你有一个触摸屏，或者你喜欢新的设计语言，现代设计的上下文菜单可能是很大的优势，但性能迟缓是资源管理器不受欢迎的第一大原因。

据报导，用户在使用上下文菜单时可能会遇到明显的延迟，一些人声称，在反映选项之前，菜单试图重新调整大小，会有1/2秒的延迟。

这在低端电脑上尤其明显。值得庆幸的是，微软正在调查这些报告，最近在预览版中实施了一项修复。微软也在努力修复文件资源管理器，所以希望这些小问题在Windows 11 22H2发布之前可以解决。（IT之家）

## Switch销量破亿 史上第七款销量过亿游戏主机

据VGChartz数据显示，目前任天堂Switch全球销量已突破1亿台，成为史上第七款销量过亿的游戏主机。前六款销量过亿的主机分别为PS2、DS、Game Boy、PS4、PS1及Wii。

2017年，任天堂发布Nintendo Switch游戏主机，随后陆续推出续航加强版、Lite版和OLED版。

遗憾的是，在后续推出的Switch各版本中，其CPU、GPU等核心配置并未得到升级。

凭借“马里奥”、“塞尔达”、“动森”、“大乱斗”等IP，加上优秀的独立游戏，任天堂在软件上也是赚的盆满钵满，截至2021年9月30日，软件累计销量达到6亿8100万份，而这也是Switch发售近5年，依旧销量不减，人气旺盛的原因之一。

对于众多玩家关心的下一代Switch何时发的问题，任天堂在今年第三季度业绩报告中表示，“下一代Nintendo



Switch预计将在20XX年推出。”

对于玩家来说，这个20XX年实在是有些遥远，毕竟Switch才刚刚更新了OLED版本，新的Switch似乎还没有明确

的计划。与其他主机有明确场景划分的Switch，在PS5和XSX的压力之下并没有受到的影响，这将可能延长现有Switch机型的生命周期。

## 新款MacBook Pro 对比20年前苹果笔记本

搭载Apple Silicon芯片的2021年款MacBook Pro在上市发售之后，受到了媒体和消费者的广泛好评。一位用户分享了他20年前的钛合金PowerBook G4的真机图片，其设计与苹果的最新产品很相似。

正如MacRumors论坛一位成员分享的图片显示，PowerBook G4与2021年新MacBook Pro共享很多设计元素。

该成员留言道：我最近在假期去父母家的时候发现了我的旧TiBook，我想我应该在我的新M1 Max MacBook Pro旁边拍一些照片。虽然从内部来看，两者之间的差异是不言而喻的。

但从外部来看，它们是如此的相似，尤其是新的设计向TiBook致敬，采用全黑的键盘面板，平坦的盖子，以及更坚固的底盘。

想到TiBook在这一点上已经超过20年的历

史，以及其设计是如何保持的，仍然令人难以置信。

也许旧版TiBook最引人注目的特点是边框的厚度，而且直到新的M1 Max/Pro MacBooks，其他苹果笔记本电脑都没有实现更薄的边框。



## 苹果Apple Watch 医疗市场推广受阻

由于医学界的缓慢接受以及专注于收集但未利用数据，苹果将Apple Watch视为“健康的未来”的愿景可能需要数年时间。

在英国《金融时报》的一篇新文章中，多位医生和医疗领域的其他人士详细介绍了将Apple Watch纳入患者日常护理的困难。医学界人士表示，Apple Watch真正在更大范围内改善用户健康未来还有很长的路要走。

虽然Apple Watch和类似设备可以收集许多有用的数据点——在某些情况下可以达到临床级别，但大多数医生并没有使用它。例如，临床心理学家迈克尔布鲁斯表示，99.9%的医疗专业人员尚未加入。

“问题是，这不被医学界接受，而且不会持续很长时间，”生物识别公司Valencell的联合创始人Steven LeBoeuf博士说。

“（FDA）必须批准它，然后医生必须接受它，然后他们需要得到补偿。这是一个漫长的过程。它并不像人们想象的那么简单。”

IT之家了解到，报告称，另一个问题是如何处理Apple Watch收集的数据。Virta Health首席执行官Sami Inkinen表示，仅向人们提供数据而没有个性化的护理建议不足以改善健康状况。

此外，研究表明，许多Apple Watch用户认为自己身体健康，因此该设备的目标市场可能不包括本来就佩戴Apple Watch的人群。就苹果而言，它一直在朝着健康和保健目标迈进。苹果与强生公司和医疗机构等公司合作进行大规模研究，并表示“仍处于我们健康之旅的早期”。（IT之家）



## 苹果第三代AirPods 完全用定制组件打造

苹果在10月份推出了重新设计的第三代AirPods，它具有更新的设计、自适应EQ支持、空间音频和其他新功能。

为了解释苹果对AirPods 3做出的一些设计决定，苹果公司负责声学的副总裁Gary Geaves坐下来接受了What HiFi的采访，他对蓝牙的局限性和AirPods 3的功能集提供了一些有趣的见解。

根据Geaves的说法，AirPods 3完全是用定制的组件打造的，没有使用“现成”的任何东西。苹果正在使用“复杂的音响系统”、“精心调谐的低音接口”和“全新的定制放大器”，所有这些都是以尽可能好的音质进行的。

苹果可以通过硬件组件优化声音，但正如采访指出的那样，蓝牙才是真正的限制。当被问及蓝牙是否会阻碍苹果的硬件和“抑制音质”时，他拒绝透露太多内容，但他说，苹果“非常专注于”最大限度地利用蓝牙，“公平地说”，苹果“想要更多的带宽”。

在构思AirPods 3时，Geaves说AirPods团队“非常仔细地研究”了第二代AirPods的优势。不在耳朵里形成密封的“毫不费力的开放式贴合”是AirPods的一大亮点，但围绕没有密封的设计“给音频团队带来了挑战”。因为没有两只耳朵是一样的，Geaves说，人们的声学体验将会“显著不同，特别是低音”，这就是苹果AirPods团队在AirPods 3中添加自适应EQ的原因，这是AirPods Pro的一项功能。

它的设计目的是提供“一致的频率响应，无论每个人的适合度如何。”在设计音频硬件时，苹果从“强大的分析基础”开始工作，并进行了“广泛的测量”和“深入的统计研究”，以提供“内部声学分析反馈”，并将其考虑在内。

## 因出现无法通话Bug 谷歌Pixel 6更新被紧急叫停

根据外媒9to5 Google消息，谷歌于12月初为Pixel 6系列推送了安全更新，但是有大量用户反馈，更新后手机的网络出现了信号弱的情况。此外，一些用户更是出现了无法通话的问题。

谷歌于12月30日宣布，暂停本次更新推送，相关问题会在下周进行修复。但是谷歌没有公布更新暂停的原因。

据IT之家了解，Pixel 6更新后出现网络和通话问题的用户主要集中在欧洲地区。谷歌表示，修复补丁已经制作完成，将在1月下旬之前推出。此更新还包括12月更新的所有内容。

如果用户依旧遇到网络连接问题，可以使用Android Flash Tool工具，执行恢复出厂设置，来使手机系统恢复到之前的版本。如果没有遇到任何问题，那么可以不进行任何操作。谷歌对给用户带来的不便深表歉意。（IT之家）



演绎北京美食地标变迁

## 话剧《簋街》

(北京讯) 簋街可能是北京人再熟悉不过的一条街，但也藏着许多不为人知的故事。由北京演艺集团发起创作的京味儿话剧《簋街》，要把这条街三十多年来变迁的故事一一说给你听。昨天，全国地方戏中心剧场前厅变身成一条“美食街”，话剧《簋街》的主创为大家讲述这部作品幕后的故。

《簋街》描写了住在簋街的李家、金家等三代人的平凡烟火人生，剧中从梅花奖获得者侯岩松饰演的主角李一刀的视角出发，讲述簋街第一家饭馆“酒盈樽”由起到落、由衰向盛的酸甜苦辣，又以北京美食地标簋街三十余年的发展历程，折射了北京几十年来的文化发展与历史变迁。

这部京味儿作品的创作者中既有老北京人，也有新北京人。作为著名京味儿作家，王之理以京味儿作品见长，曾创作过《情满四合院》等诸多作品。王之理说，他生在簋街，长在簋街，对这条街有着深厚的情感，更感慨于它的变化。

该剧导演钟浩则是一位“资深”的新北京人，“我虽然不是北京人，但来到这座城市已经四十年了。”该剧作曲戴劲松已经在北京学习、生活三十年了，他也把这部作品当作一个新北京人对这座城市的致敬。

在这部剧中，京演集团不仅网罗到钟浩、戴劲松、任冬生、侯岩松等业内实力创作团队和实力派演员，还发挥集团优势，邀请旗下中国评剧院、北京儿童艺术剧院等多家院团的艺术人才参与其中。

据悉，该剧将于2022年1月15日、16日在中国地方戏演出中心首演。(新浪网)



《簋街》主演侯岩松(右)。



学生进行作品介绍。

元智大学应用外语学系107级写作实务毕业成果展，日前于元智六馆一楼「玻璃屋」展出。本次成果展结合应外系专业写作实务训练成果发表、日本文学导读文创、日本研究影片成果竞赛及新闻日文主播大赛成果颁奖，内容包括多项特色课程，结合英日双语创作出不同模式创意的作品。

元智大学应外系柯宜中主任表示，应用外语学系107级写作实务毕业成果展，经一年专业写作训练，发表成果包括小说翻译创作、应外系日文杂志(缘起情报誌)、应外系英文网页製作、日本语学习APP及Idioms bar(英文教学APP)等互



## 海外华裔青少年学剪纸 为北京冬奥喝彩

(温州讯) 2021年12月27日至28日，温州大学华侨学院、浙江华侨网络学院组织西班牙华裔青少年参加云端《中华剪纸》课程。



学员们展示剪纸作品。

本次《中华剪纸》课程紧密围绕“中华文化”与“北京冬奥”两大主题，将中华文化元素、厚重文化底蘊与冰雪运动特征有机融为一

体，并以巧妙、生动、活泼的方式予以呈现，力求最大限度地调动学员们学习剪纸的积极性与主动性，让孩子们领略到中华传统文化魅力

的同时，向他们传递“更高、更快、更强、更团结”的奥运精神，凝聚海外华侨华人力量，为北京冬奥会加油、为祖国骄傲自豪。

课上，浙江省民间文艺家、温州非遗剪纸项目代表性传承人、温州大学副教授张丽丽为学员们讲解

《飞雪迎冬奥》剪纸作品以及雪花的平面和立体两种制作技法，并亲手演示了雪花剪纸的制作方法，还将剪制作品的方法和重点在课后分享至学员群内，以便同学们在课后能够反复观摩练习。

海外华裔青少年的家长们纷纷表示，“特别感谢温州大学华侨学院与浙江华侨网络学院搭建这个学习中文的好平台，给远在海外的孩子们提供这么好的学习机会，感谢老师的辛苦付出，孩子们一定会珍惜机会，好好学习。”(中国侨网)

# 解决Sapta Ronggo寺庙继承分配 必须有序进行

▼ Sapta Ronggo寺庙供奉的神明之一。



(雅加达讯) 位于在雅加达中区 Gambir Jl. Petojo VII III 的Sapta Ronggo寺庙建筑继承分配的协商工作，最好的解决方案是从相似但不相同的经历中学习。位于ITC Roxy Mas后面的建筑资产仍由Sapta Ronggo寺庙创始人的养子持有。自从它的创始人余圣忠(Suhu Accong-1930-1992)因病去世以来，祈祷活动就减少了。

印尼佛教协会(Permabudhi)代表纪思俊(Hengky Suryawan)不久前表示，“如果要将Sapta Ronggo寺庙的资产捐赠给社会利益，基金会的老管理层/余圣忠的养子必须自愿，庭外和解方式必须有秩序进行，以免当事人相互起诉。”

廖内群岛巴淡岛商人PT Bahtera Bestari Shipyard(BBS)总裁纪思俊表示，“1970年至1990年期间是Sapta Ronggo寺庙名誉和荣耀的顶峰，它的创始人余圣忠(已故)受人推崇，包括为寺庙所在地或其他地方的社区开展的社会服务活动。

当时寺庙总是挤满了游客，特别是在星期四祈祷。甚至停放的汽车也延伸到Petojo VII III路。除了有无家可归者之外，花商还出售包括茉莉花、玫瑰、依兰、kantil或cempaka等供品，收入丰富。一

些奉献者梦想恢复维哈拉寺庙当年的名声。

Sapta Ronggo寺庙的土地和建筑资产继承权的分配与廖内群岛省丹戎槟榔省Batu 14的寺庙相似但不相同，资产已移交给基金会，我被要求担任调解人，但问题是基金会是20-30年前的事，廖内群岛丹戎槟榔寺庙的土地是个人所有的。

曾经在Sapta Ronggo寺庙积极祈祷的佛教徒之一的麦福利(Ali Wijaya)评估说，“献身于崇高理想的哲学仍然非常重要，就像是余圣忠的故事一样，他生前收养了

贫困家庭的孩子，相信目前已经成长，也受过良好的教育，也能延续先人的远大理想，中国的哲学是以各种方式信守在世父母或已故父母的承诺。”

他说，这种哲学在每一个宗教教义或宗教人士的基础中都有表述，孝顺父母的形式/方式，包括执行建议和命令。此外，真诚和耐心的关怀也是另一种方式。目前的情况是，已故余圣忠的养子却不闻不问，余圣忠在世时曾经为建寺而奋斗，但养子并没有延续他的远大理想。”



位于Jl. Petojo VII III的Sapta Ronggo寺庙建筑。

## 精采演出阵容 青洲湾派对来袭

High

## 翻大鹏湾



鹏管处1/10-1/16在大鹏湾青洲湾『青洲湾派对』。

▲ 元智大学应外系毕业成果展。

## 青洲湾派对

由交通部观光局大鹏湾风景区管理处举办的『青洲湾派对』将于今年1月10-16日在大鹏湾青洲湾登场，1月10-14日连续五天为活动提前暖场，邀请山元聪、金帅芸欣及绿龙与他的大提琴办理夕阳音乐会；15及16日特别邀请金曲乐团-告五人、浅堤、灵魂沙发、五五身及克里夫等多位艺人轮番上阵，邀请民众一起相约冬季来大鹏湾逛市集、品在地餐桌料理及赏暖心音乐会。

交通部观光局张锡聪局长表示，鹏管处落实行政院推动「向海致敬」政策，于青洲湾完成筛沙整治维护作业，也重新开放让民众自由进出，位置面向台湾海峡可眺望小琉球，且大鹏湾冬季气温较北部平均多5度，同时不受东北季风影响全年都适合办理沙滩亲海活动。「青洲湾派对活动」以打造「冬日沙滩生活品牌」为目标，强调「海边慢活」、「质感休憩」，主打喜爱户外生活的游客，藉由音乐、料理、生活市集及文化旅行等活动。

鹏管处表示，青洲湾派对周末两天的「冬日暖心音乐节」利用音乐元素打造海边独有慵懒氛围，同时联合南北两大品牌(简单生活及LARUE)，并结合屏东观光圈之珍珠业者打造沉浸式海景市集；最特别的是推出「限定餐饮」，结合知名兰城西饮室与在地业者青洲湾丰BAR搭配在地食材做出之专属料理，欢迎游客持着五倍券或国旅券，来趟大鹏湾最暖心的冬日沙滩生活节庆，度过不一样的避冬小旅行。(中央社)

## 海外华裔青少年学剪纸 为北京冬奥喝彩

(温州讯) 2021年12月27日至28日，温州大学华侨学院、浙江华侨网络学院组织西班牙华裔青少年参加云端《中华剪纸》课程。



学员们展示剪纸作品。

本次《中华剪纸》课程紧密围绕“中华文化”与“北京冬奥”两大主题，将中华文化元素、厚重文化底蘊与冰雪运动特征有机融为一

体，并以巧妙、生动、活泼的方式予以呈现，力求最大限度地调动学员们学习剪纸的积极性与主动性，让孩子们领略到中华传统文化魅力

的同时，向他们传递“更高、更快、更强、更团结”的奥运精神，凝聚海外华侨华人力量，为北京冬奥会加油、为祖国骄傲自豪。

课上，浙江省民间文艺家、温州非遗剪纸项目代表性传承人、温州大学副教授张丽丽为学员们讲解

《飞雪迎冬奥》剪纸作品以及雪花的平面和立体两种制作技法，并亲手演示了雪花剪纸的制作方法，还将剪制作品的方法和重点在课后分享至学员群内，以便同学们在课后能够反复观摩练习。

海外华裔青少年的家长们纷纷表示，“特别感谢温州大学华侨学院与浙江华侨网络学院搭建这个学习中文的好平台，给远在海外的孩子们提供这么好的学习机会，感谢老师的辛苦付出，孩子们一定会珍惜机会，好好学习。”(中国侨网)

# 健检才揪出脂肪肝肝肿瘤 2地雷致肝癌机率更高!

■ 雾峰65岁胡先生身体硬朗，日前报名参加医院举办腹部超音波筛检活动，竟意外发现右肝有性质不明肿瘤和5.5公分囊肿；草屯40岁李女士也因为参加活动，赫然检查出中度脂肪肝及左肝性质不明肿瘤，令他们惊呼：“平时根本没有任何征兆啊”，医师则提醒，肝癌是沉默杀手，高风险族群务必定期追踪。

亚洲大学附属医院肝胆胃肠科主任陈家禹表示，院方目前与财团法人肝病防治学术基金会合作举办腹部超音波检查活动，发现147位参加

者中，异常人数多达132人，比例将近9成，其中更有12位扫到性质不明肿瘤，年龄分布相当广，从40岁到65岁都有，且皆为首次发现，平时并无不适症状。（肝硬化变肝癌！警觉肝硬化14种症状，肝硬化饮食原则）

不少民众透过超音波屏幕看到肿瘤影像时，心情顿时陷入沉重与错愕，有人更表示“每天活动都很正常，感觉不到有异状啊”，有人则说回家之后要立刻通知亲朋好友务必抽空体检，以免错过治疗黄金时间。

陈家禹指出，根据卫福部统计，肝癌高居

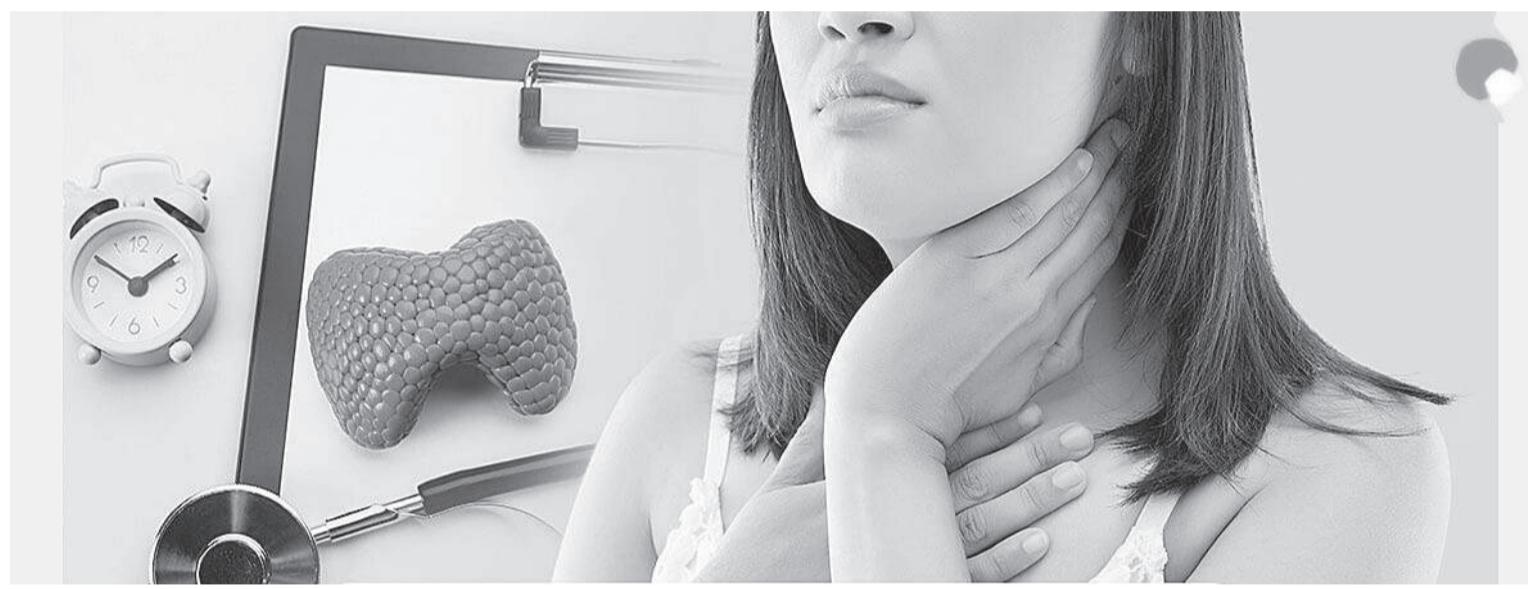
国人十大癌症死因第二位，通常是由慢性B型肝炎及慢性C型肝炎引起，一旦感染B、C肝后，有些人就会转变为慢性肝炎，再转变为肝硬化，最后罹患肝癌，“这就是肝病三部曲”。

此外，化学或天然致癌物也与肝癌的发生有关，例如黄曲霉素会增加B肝患者罹癌的机率，酗酒导致酒精性肝炎、肝硬化，也会提高致癌风险。

陈家禹指出，早期肝癌通常没有症状，临床上许多小于5公分的肝癌，大多是在定期身体检

查中无意间发现。通常肝肿瘤长大一倍，需要4个月时间，欲知肝脏是否健康，必须靠抽血和腹部超音波检查，而降低肝癌死亡率的关键在于，必须趁肿瘤尚未长大、出现症状前，就先揪出病灶，并根除治疗。

陈家禹提醒，其实肝癌发现得早，都有机会完全治愈，且目前治疗肝癌的方式相当进步，民众不必过于担心。建议有肝炎患者，每6个月要接受抽血及腹部超音波检查，肝硬化患者，每3-6个月做一次检查，才能早期发现肝脏肿瘤，早期治疗。（早安健康）



## 习惯性流产竟是甲状腺在做怪 甲状腺失调对怀孕造成的影响

34岁的Amy(化名)，结婚4年内却流产3次，一次没心跳，两次因子宫异常出血而流产。赴妇产科诊所检查，子宫卵巢无结构问题，接受基因检测也没有异常，决定先行至中医诊所调养身体。

收治个案的中医师周宗翰表示，经问诊后发现患者有长期掉发困扰，而且常常伴随有心慌与睡眠障碍。原本以为是迟未受孕使压力大增所致，但周宗翰则怀疑跟甲状腺与免疫调节有关，建议至内分泌新陈代谢科做详细的检查。

经检查发现，Amy长期患有甲状腺机能亢进。在服用抗甲状腺素治疗，并同时持续接受中药和针灸调理后，患者异常掉发，与心慌、睡眠不佳的情况完全改善，并于一年半后成功生下一个健康宝宝。

习惯性流产竟与甲状腺失调有关？！

周宗翰指出，“自然流产”是怀孕初期的最大隐忧，据统计，约有一成的孕妇曾有这种不愉快的经验；而多次的自然流产，称为“习惯性流产”，除了对于女性身体健康有所影响，夫妻双方还必须共同感受担心、焦虑、挫折、无助。

难孕对于夫妻所造成的精神压力之大，非一般人可想象，建议应积极找出病因，对症下药，才能真正好孕。周宗翰说：“排除子宫结构与基因的问题，通常与内分泌与免疫调节疾病有关，不

管是甲状腺亢进或低下，都会增加早产、死产、胎儿生长偏小、子痫前症等风险。”

稳定甲状腺功能，中医也能有所帮助！

甲状腺功能低下的女性，原本就因为排卵异常而不易受孕，在妊娠早期也容易出现自发性流产。所以，想要顺利好孕，稳定的甲状腺功能与自身免疫调节是关键，而中医调理在这方面也能有所帮助。

周宗翰解释，肝胆经主疏泄，是阴阳之枢纽。阴阳之枢纽于身体两侧，如果脖子两侧有问题，多是肝胆经络出现异常所致；而肝经影响女性孕产甚为重要，因肝经循环环绕阴器，而身体气血通畅与否会影响肝胆疏泄。因此，甲状腺调节失常与妇产科问题有着密不可分的关系。

就中医观点，调整甲状腺就是调养免疫错乱。他说：“这通常也和内分泌失调、过敏体质有关。如果有正在服用西药或接受人工受孕疗程者，中医也可以藉由头皮针、耳针及熏脐(丹田灸)，来调节患者的内分泌系统。”

计划生育前，别忘了检测甲状腺功能

他提醒，有甲状腺功能异常病史，及过去或现在有服用甲状腺素、抗甲状腺制剂的孕妇，在产前检查务必检测甲状腺功能；进行人工生殖或已知甲状腺

素过氧化酶抗体(TPO-Ab)阳性的女性，也应检测甲状腺刺激素(TSH)来排除异常。

甲状腺功能异常与妊娠预后，包括早产、死产、胎儿发展等息息相关，呼吁高危险族群妇女应保持警觉，配合医师建议，稳定甲状腺疾病，将有助于降低习惯性流产发生的机会，方能无后顾之忧。

### 甲状腺失调孕妇生活小建议

#### 饮食

多吃一些高纤及易消化的食物。  
不宜过食肥甘厚味，如肥肉、火腿、咸鱼、腊肉、香肠、胡椒等。

应避免烟酒、咖啡、油炸物、辛辣及刺激性食物。

少吃海带、海苔、紫菜、海鲜等，含碘量较高的食物。

#### 穿着

选择宽松、纯棉类的衣物穿着，紧身衣物尽量避免。

尽量避免长时间穿着高跟鞋。

#### 生活

规律产检，出现不适时，尽快就诊。

维持愉悦心情，别让过多压力造成心理负担。

避免熬夜，多多休息。

有习惯性流产病史的夫妻，怀孕前三个月要完全禁止性生活。（Heho健康）

## 预防骨折发生 医吁：先确定是否有骨松！



75岁的谢女士，饱受下背疼痛多年，直到疼痛蔓延至双脚，才赶紧赴院求诊，透过腰椎X光及骨质密度检测后，才发现谢女士患有骨质疏松症，更合并了腰椎椎体骨折。经医师诊治并使用药物治疗一年后追踪，骨质密度已有改善。

卫生福利部新营医院放射科主任林慧贞表示，一般人的骨质在20-30岁时达到高峰。约从35岁开始，就会以每年0.5-1%的速度递减，至50岁后，递减速度更来到每年1-3%。

依据2005-2008年国民营养调查报告，50岁以上女性38%有骨质疏松症，男性则有24%；而有三分之一的女性及五分之一的男性会发生脊椎体、髋部或腕部之骨折，进而造成生活质量、照护、收入等各方面的损失。

### 预防骨松，从提早诊断开始

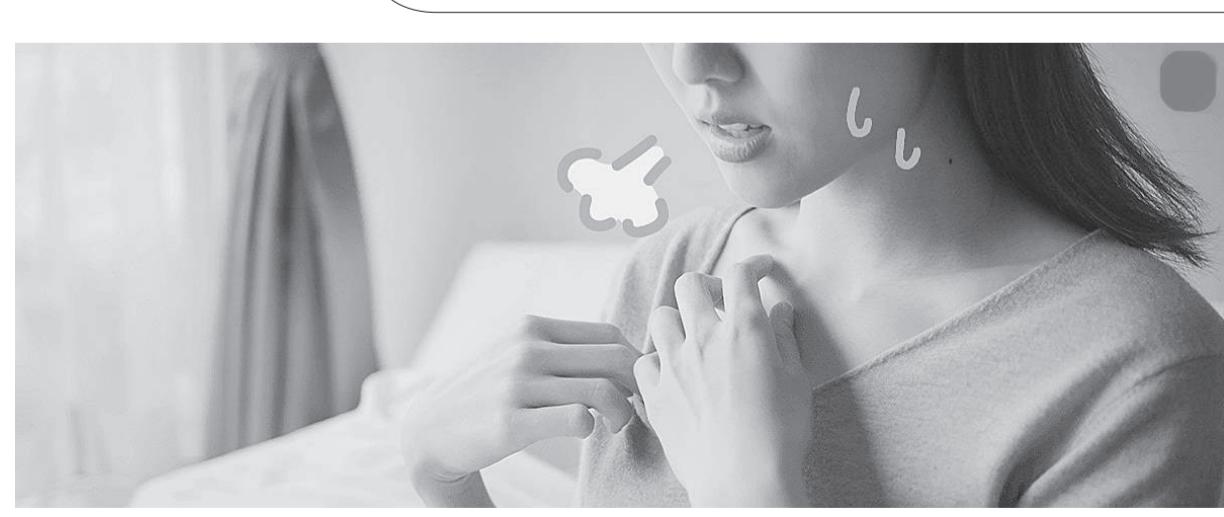
如何及早得知自己是否有骨质疏松症问题，而能及早治疗，以预防骨折的发生呢？

林慧贞指出，可使用“双能量X光吸收仪”做测量来得知。针对腰椎、髋部、桡骨前三分之一处，至少取两个部位做测量，若是T值小于-2.5，或是T值介于-1.0至-2.5之间并合并脊椎或长骨骨折的情况，即会认定是骨质疏松。

她提到，虽然双能量X光吸收仪是利用X光射线作诊断，但每次的辐射剂量只有胸部X光的1%，除了作为骨质疏松诊断最重要的工具外，在同一台机器不同时间的检查，也能分析前后的骨质是否有明显的变化，以作为治疗的参考。

### 瘦身中或体力衰退的老年人都适合

林慧贞进一步说明，双能量X光吸收仪还能精准分析身体组成，测量身体的体脂肪重量、脂肪分布、比例、肌肉量、腰臀比，得知是否有肌少症等情况，对于瘦身中或体力衰退的老人家，可藉此评估是否需要饮食或运动上的调整。（Heho健康）



易出现焦虑症状，这是在疫情中时常发生的事。

前些日子疫情严峻，许多民众对于踏进医疗院所心生回避，而延迟回诊的时间，这也造成中断用药使病情无法有效控制，但恐慌症并非无药可治，陈奕安说：“不论是透过药物还是认知行为治疗，只要配合疗程与定期追踪，病情都能日见好转。”

三妙招减少恐慌症发作的机会

疫新生活已是常态，心理状况的产生无孔不入，为此陈医师提供民众三项生活小妙招，有助于民众撑过这段非常时期。

适当运动：在家不妨做些有氧运动、规律作息，除了调节情绪，也可以帮助夜晚睡眠。

减少看新闻：避免收看疫情新闻过久，一天可分配30分钟更新信息就好，同时要多留意消息来源正确性。

善用心理谘商：民众若有心理卫生相关的疑虑，可多多咨询减轻心理的负担。（Heho健康）

## 胸闷喉咙卡检查后却没事 觉得自己怪怪的原来是因为焦虑症

虽然疫情逐渐趋缓，但许多民众总觉得自己的“怪怪的”，自我怀疑喉咙常常不舒服是不是确诊了、常胸闷要大口呼吸，是不是该去急诊？但往往就医后医生都说一切正常，那这些不适感都是从何而来呢？

恐慌症是焦虑症的一种！症状易混淆

其实人的心理都是会影响生理的，有些民众感受到身体上的不适却找不出病因，万芳医院精神科医师陈奕安表示：“许多民众因长时间待在家中无法外出，又大量接收有关疫情的新闻，导致长期处在封闭空间和紧绷的情绪里，内外夹攻下渐渐产生头晕胸闷、过度换气的情况，就医后才发觉恐慌症已经悄悄找上门。”

恐慌症是焦虑症的一种，常见的症状如下

突然心悸  
呼吸困难  
喘不过气  
胸闷

#### 头晕

#### 感觉异常

当恐慌症一发作会感觉极不舒服、彷彿快死掉，很多患者因此至医院求诊，但反复就医检查却又找不到身体有何异状，造成心理更大的压力，对于患者来说是极大的痛苦。

陈奕安分享近期临床上的真实个案，一名黄小姐在接种疫苗后，出现各种不特定身体不适，随着身上的不舒服越来越严重，谨慎的她立即到医院做详细的检查，经医生分析报告后确定和疫苗副作用无关，检查也并无异常，不过本身就有焦虑症病史的她，内心并未感到缓解，还是觉得身体百般不适。

#### 心理变得紧张！身体症状敏感度会更高

陈奕安解释：“对于原先就有焦虑相关病史的人，在防疫期间过得相当忐忑，承受巨大的压力，所以在施打疫苗后处于紧张时，对于身体症状的敏感度会更高，也更容易出现焦虑症状，这是在疫情中时常发生的事。”

前些日子疫情严峻，许多民众对于踏进医疗院所心生回避，而延迟回诊的时间，这也造成中断用药使病情无法有效控制，但恐慌症并非无药可治，陈奕安说：“不论是透过药物还是认知行为治疗，只要配合疗程与定期追踪，病情都能日见好转。”

三妙招减少恐慌症发作的机会

疫新生活已是常态，心理状况的产生无孔不入，为此陈医师提供民众三项生活小妙招，有助于民众撑过这段非常时期。

适当运动：在家不妨做些有氧运动、规律作息，除了调节情绪，也可以帮助夜晚睡眠。

减少看新闻：避免收看疫情新闻过久，一天可分配30分钟更新信息就好，同时要多留意消息来源正确性。

善用心理谘商：民众若有心理卫生相关的疑虑，可多多咨询减轻心理的负担。（Heho健康）

# 减肥不吃水果不碰淀粉?

# 想瘦一辈子不复胖3个方法更有用

“溜溜球效应”或许是所有减肥的民众，最怕看到的结果，每当好不容易忍住食欲、努力运动，总算将体重控制在理想范围，却又会在不久后回到原点。虽然饮食控制，的确是减肥的重点，但有时反而也是减肥容易失败的原因，而韩国医美诊所院长郑胜恩更建议民众，可以尝试掌握以下三个关键点，增加减肥成功的机率。

## 减肥关键一：吃得开心

“减肥失败的原因，经常是因为吃的东西太少又没味道。”郑医师指出，因为许多人都知道吃很重要，因此在减肥时，除了饮食量、碳水化合物与脂肪的摄取量急遽降低，也会尽量避免使用糖或盐巴调味的食品；然而，当期待已久的目标达成后，过去这段时间的忍耐，却反而容易导致后续的报复性饮食摄取，这时就会容易产生“溜溜球效应”造成复胖。（饥饿激素：过度节食让激素居高不下，减重计划反功）

因此，郑医师建议：“若是想要减肥成功，至少应该每天要吃一餐自己喜欢的东西。”但这并不代表就可以大吃特吃！例如喜欢吃肉的人可以吃烤

肉，但同时也必须搭配大量的蔬菜，不仅能够增加其他营养摄取，还能够有效减少热量较高的肉类摄取。

因为取消了“限制”，只是藉由同时摄取其他饮食降低摄取量，因此能够避免后续的暴饮暴食，连带减肥成功的机率也会提升。

## 减肥关键二：目标简单

许多人在开始减肥时，会立下想要减少5公斤、10公斤的目标，但当目标过于严苛，失败的机率就会大大提升，一开始可能会很有斗志，但甚至不用一个礼拜，就会感觉到倦怠，有的人甚至会直接放弃。比起远大的目标，郑医师更建议设定比较可能达成的短期目标，并且建立具体的实践计划。（目标减半、只动5分钟…四招突破懒人心魔、启动减肥开关！）

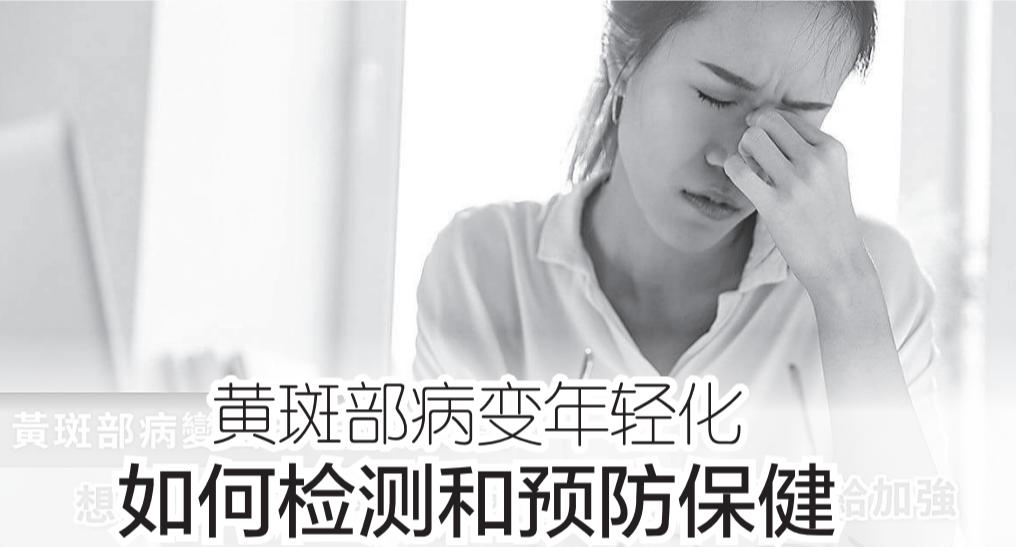
“举例而言，当周末行程满档、经常要聚会，就可以规定自己只在平日控制饮食；或者是把计划拆成几个小部分，例如规定自己：礼拜一要喝2公升的水、礼拜二不能吃宵夜、礼拜三要断食等。”郑医师表示，其他包含每周减0.5公斤、细嚼慢咽等，虽然计划看起来相对简单，但只要能够每天能够具体

实践，不只自信会逐步提升，也会比较不容易失败。

## 减肥关键三：正确吃“糖”

许多人会在节食后，忍不住暴饮暴食，尤其是节食时不能吃的精致淀粉更对减肥者充满吸引力，郑医师表示，这并不是减肥者的错：“在节食时，许多人会不吃碳水化合物，但它们其实是人体不可或缺的重要热量来源。”在完全禁绝碳水化合物的情况下，人体反而会不断接收到“必须摄取碳水化合物”的信号，进而导致人们更容易选择会让血糖快速上升的精致淀粉，导致肥胖发生。

郑医师建议：相较于完全不吃碳水化合物，在减肥期间，还是必须摄取水果、谷物等，不会导致血糖急遽飙升的碳水化合物来源；如果是很爱吃甜点的民众，比起直接不吃，也会建议从两天吃一次、三天吃一次等，慢慢增加摄取的间隔时间，同时可以透过水果代替。藉由如此渐进式的减肥，慢慢改变生活习惯，也能够有效降低溜溜球效应发生的机率。（早安健康）



## 黃斑部病变年轻化 如何检测和预防保健

造成失明的原因有许多种，其中大家较常听到的是黄斑部病变，它是好发于老年人的眼睛疾病，但近年却发现，年轻人因长时间的使用3C产品，且也经常性的熬夜加班让眼睛过度使用，导致因黄斑部病变而失明的人有越来越年轻化的趋势。到底该如何预防这个眼疾呢？医师指出除了日常保健外，也可以挑选叶黄素、玉米黄素、智利酒果、山桑子、亚麻仁油等这些营养素让眼睛保健更全面。

## 不良的生活习惯也是造成黄斑部病变的凶手之一

造成黄斑部病变的原因有许多种，而会增加罹患风险因子除了有年龄和家族遗传外，不良的饮食习惯、维生素摄入缺乏、白内障手术后、紫外光伤害视网膜等都会增加黄斑部退化的风险。另外，流行病学的调查也发现，吸菸族群罹患黄斑部病变的机会高出2至5倍。而过度的紫外线或是蓝光照射眼睛，也是潜在引起黄斑部病变的危险因子。

黄斑部病变的高危险族群包含了：

- 年龄55岁以上长者
- 超过800度的高度近视者
- 家族黄斑部病变病史者
- 有抽菸习惯者
- 长期用眼过度或长时间使用3C产品者

## 如何知道自己可能有黄斑部病变？注意这三个症状

除了高危险风险族群要特别注意外，如有以下症状的人也建议要赶紧去眼科医院做个视力检查：

视力减退：视力开始模糊看不清楚。

中心视野改变：会发现视线中心会出现圆形、椭圆形、卵形、不规则暗点等扭曲状况。

色觉异常：对于颜色的感受产生异常，有时也会造成对比色敏感度下降。

另外，自己在家也可以利用阿姆斯勒方格表（Amsler Grid）简单检测是否有黄斑部病变，将方格表至于前方30公分处，使用单眼凝视中心，如果在检测过程中，看向方块会发现直线呈现波浪状，或是某区域模糊不清，就需要警觉是不是有问题了。

（阿姆斯勒方格表）

除了日常保健外，也可以这样吃

中国医药大学新竹附设医院眼科医生陈韵臻表示，要预防黄斑部病变最好

的方法是除了日常生活饮食习惯改变外（戒菸、少过度用眼、出门最好都带可以阻挡紫外线的太阳眼镜等），也可以多补充些营养素来做改善。至于营养素的补充，陈韵臻提到除了大家所知道的高浓度鱼油外，也能多补充复合的叶黄素来一起预防。

### 那要如何挑选叶黄素呢？ 陈韵臻建议挑选的几个要点

#### 1.挑选欧美专利原料的黄金比例配方

叶黄素的挑选要特别注意原料及型态不同，一般来说叶黄素可分为“游离型”及“酯化型”两种，已经有实验证实游离型叶黄素比酯化型叶黄素高出23%的吸收率，临床实验证实28天提升体内叶黄素浓度达520%。

原料来源可以选择美国NIH临床所采用之叶黄素FloraGLO®与玉米黄素ZeaONE®，不只单纯选择临床证实的原料，配方比例上也要注意挑选美国研究的黄金比例10:2为参考依据，能够提升叶黄素和玉米黄素的功效。

#### 2.复方成份让保健效果更加全面

陈韵臻指出除了注意剂量及剂型之外，以预防的角度来看，复方成份的搭配让保健效果更加全面，象是：德国MaquiBright®智利酒果，智利酒果具优秀的花青素含量，有助于减少光线对眼睛的伤害，缓解干涩，临床实证水润度提升50%；德国AstaZinc®藻类虾红素，虾红素属于类胡萝卜素的一种，足量补充能够调节睫状肌收缩，减缓疲劳酸涩感；北欧来源BS7®山桑子含有高单位花青素，可以预防视网膜病变，帮助舒缓疲劳，最后亚麻仁油含有Omega-3脂肪酸含有DHA是守护双眼的重要元素之一，也是促进叶黄素吸收的好帮手。

挑选优质的厂商也是挑选的重要指标，象是有“国际食品界奥斯卡”之称的Monde Selection，是由全球专业营养师、学者等专业人士组成，每年针对全球食品进行严格评选。若保健食品有被评鉴为国际认证的特级金奖，即表示通过许多专业人士的严格评选和肯定，提供消费者专业且科学的实证，让消费者们可以安心挑选。

最后陈韵臻医师强调，“许多人误会叶黄素的主要功能是在消除眼睛疲劳，但它真正的用途其实是来保护黄斑部的，所以不能眼睛疲劳时才去吃它，一定要每天吃并且持续半年以上，才会开始感觉出效果。”（Heho健康）

## 即早发现即早应对！ 妇科告诉你怀孕前孕早期

每个人生阶段都是一个新开始，验孕棒的两条线、超音波检查出现的心跳声，让人感到幸福又期待，为了希望新的生命一切健康平安，不少人会在婚前或产检时做足了各式各样的检查，但有时候却忽略“单基因遗传病基因检测”的重要性。

位于基隆知名的王立文妇产科诊所副院长古维森医师表示，通常在婚前或是孕期，医师会建议做一些常规检测，其中健保有给付的检测包括血液检查（白血球、红血球、血红素、血球容积、平均红血球容积、血小板等），艾滋病、德国麻疹、B型肝炎等感染类疾病检查；需自费的则有如水痘抗体、甲状腺刺激素、披衣菌抗体检查等。

但可能来自父母的单基因遗传病却经常容易被忽略，因为该疾病的特性属于“隐性遗传”，也就是患病宝宝的双亲通常没有疾病症状，容易悄悄遗传给孩子而导致疾病发生，因此事前检测则显得至关重要，可以帮助夫妻于孕前或孕早期即早发现，为宝宝的健康做更完整的把关。

带因者通常没症状！“单基因遗传疾病”产检难测出

不少人对于单基因遗传疾病感到陌生，古维森医师解释，根据统计，目前约有8,000种的单基因遗传疾病，平均每人都至少有携带2至3个隐性遗传病的致病突变，若夫妻双方刚好带有同一种遗传病的致病基因，则有25%机率生下患病宝宝。

另外，随机抽样也显示出，每4人就有1人为常见10项单基因遗传疾病的带因者，而每50对夫妻中，就有1对可能生下患病的小朋友，棘手的是，很多夫妻双方（带因者）都没有明显家族病史、自我表现也正常，因此容易忽略了单基因遗传病的检验，通常是宝宝出生后才发现彼此带有异常基因，但很多疾病目前少有药物治疗或药价昂贵，且绝大多数病症尚无法根治。

如仰赖一般超音波检测，则疾病征兆发生“外观结构性”情况才有机会检验出。因此，这类疾病仍是必须透过单基因遗传病检测，才可以由不同面向更完整了解下一代罹患遗传疾病的风。

染色体异常疾病单基因遗传疾病！古维森医师：两者致病成因不同

而孕期常做的染色体异常疾病（例如唐氏症、爱德华氏症）检测，和单基因遗传疾病有什么不同呢？古维森医师解释，两者的差异在于“致病成因”。单基因遗传病是极微小的单基因点突变所致，染色体疾病则是包括有染色体数目、结构、片段缺失/重复异常所致。

目前针对染色体异常疾病，有赖于产前检查的卫教普及，例如建议高龄产妇进行羊膜穿刺等信息，使得染色体倍数异常（如唐氏症）的患者出生比例逐渐下降，因此，“单基因遗传病”造成新生儿出生缺陷的比例反而比染色体异常还高出三倍。

单基因遗传病目前可以透过如添好孕单基因遗

传病基因检测，透过一次抽血终生了解，最好夫妻双方都可进行，分别得知是否带有异常的基因，以评估遗传给下一代的风险，常见的单基因遗传疾病如下：

脊髓性肌肉萎缩症（SMA）

X染色体脆折症（FXS）

遗传性耳聋

海洋性贫血

血友病

而染色体疾病大多为随机发生，少部分才是透

过遗传，目前可以透过NIPT、NIFTY、羊膜穿刺、羊水染色体芯片等方式检验，可以直接对胎儿检验有没有异常，但每一胎都要检验一次。常见的染色体疾病如下：

唐氏症

爱德华氏症

巴陶氏症

猫哭症候群

古维森医师也强调，由于单基因遗传疾病和染色体疾病两者致病的成因不同，因此需透过不同检测进行检查，一般会建议两种检测都需要做。

计划生育者、精卵捐赠者 建议做单基因遗传疾病检测

古维森医师分享，曾经有位产妇在足月生产，但在产检过程中只有做第二孕期唐氏症筛检，并没有做单基因遗传病基因检测，结果生下的宝宝因有代谢问题导致无法自行排尿。而以下族群也建议可以做单基因遗传疾病检测：

任何注重下一代健康、有计划生育的夫妇

曾经有不良生育史的夫妇

希望接受人工受孕者

精卵捐赠者

有遗传病家族史或本身为遗传病患者

古维森医师表示，站在预防医学的角度，会认为“预防胜过于治疗”，因此建议夫妻双方即早进行单基因遗传病筛检，才可以为宝宝出生预先做好充足的了解与准备。

“NGS次世代定序”技术 抽一次血可检测上百种疾病

过往单基因遗传疾病检测，大多采“单一项目”检测，不只费用高，效率也较低，而古维森医师表示，现在可透过NGS（次世代定序）技术，将人类基因序列进行完整的扫描，“只要抽一次血就可以检测到数十、数百种疾病，确定夫妻是否为同一种或是多种疾病的带因者，所以非常的省时、效率也高。”而单基因遗传疾病最好的检测时机为孕前或怀孕14周前，NIPT、NIFTY则是怀孕10周以上即可检测，古维森医师建议一般夫妻可考虑单基因遗传疾病检测和染色体疾病检测都做，可以有效降低染色体及基因异常疾病的发病率，平安生下健康的宝宝。（Heho健康）



想要守护胎兒健康？

# 亲捧蛋糕贺老司机生日 黄晓明被夸 绝世好老板



林瑞阳张庭传销案延烧  
**14大咖明星恐受牵连**

台湾夫妻档林瑞阳、张庭在中国大陆经营的“上海达尔威贸易公司”，被大陆政府指控疑似进行网络传销违法赚取暴利，除了遭到调查，名下共约6亿元人民币资金也遭到冻结。目前案件持续延烧，两岸大咖明星可能都被牵扯其中，甚至有可能因此被罚。

据中媒报道，有律师指出明星代言需亲自使用，如果林张的公司被查证涉及传销属实，那么代言人若能被证明事先已知或应知传销而代言，除了会被没收代言费，另外还会被罚1至2倍的款项。

报道中提到罗志祥、林志玲、明道、信、陶虹、方大同、胡海泉、何洁等两岸知名艺人，都曾经为张庭的“TST庭秘密”代言与站台。据另一则报道，陶虹的丈夫徐峥、曹格、赵薇、范冰冰、张馨予、刘涛恐也都涉及代言。（早报）



## T-ara孝敏被爆与足球选手恋爱

韩国媒体“Dispatch”向来以爆料“元旦情侣”为名，然而今年却无声无息，改以宣传演唱会。周二（3日）就有其他媒体爆料，女团T-ara成员孝敏（Hyomin），正与足球选手黄义助（Hwang Ui-Jo）恋爱ing！

据“Sports Chosun”报道，两人透过朋友的介绍认识，去年11月正式交往。但

因男方目前所属法国的波尔多足球俱乐部，两人正在经历远距离恋爱。而在爆料后，“Dispatch”也公开了两人年末在瑞士一起旅行的照片。

这对相差3岁的姐弟恋情侣也大方认爱，回应媒体：“彼此都很有好感，希望外界能默默守护”。（早报）



# 衷心祝福

蘇南巨港安溪同鄉會總主席

葉漢友鄉賢

唐淑珊女士

賢伉儷令長郎光勝君與  
容慧珍小姐

## 結婚誌喜

# 美滿良緣



PERHIMPUNAN ANXI INDONESIA

印尼安溪同乡会

## 雅加達印尼安溪同鄉會

林陳白李許施鄭李潘李洪林趙唐甘黃陳陳吳	黃木輝遠業成福勇瑞
銀耀建再錦素志蘭煥冬培天乃方良紅賢英	林乃強賢英
滿基品山場英雄妹章珍才寶軒	洪天寶軒
陳林許翁謝林李白林許蘇白李許蘇翁翁郭	林趙唐甘黃木輝遠業成福勇瑞
賢建文金文景海瑞保國松滋再志鴻志振美麗	白林乃強賢英
德安貴友良濟泳濱峰樹耀財基加成華興美雲	洪天寶軒
唐李黃朝建子玉業長長營溪桐華口珍傅	林趙唐甘黃木輝遠業成福勇瑞
木伙生琴南超友銓欽港營溪桐華口珍傅	白林乃強賢英
翁俊桂林翁焜坤偉清美娟芳福基英真龍昌敏	林趙唐甘黃木輝遠業成福勇瑞
器香亮榮民金福基英真龍昌敏	白林乃強賢英
李許經陳美丘白魏日黃麗林程林謝林陳葉	林趙唐甘黃木輝遠業成福勇瑞
傳國國燕英英琴蓮妮香竹梅英隆惠麗	白林乃強賢英

同敬賀

(排名不分先後)