

1966年创刊



你最忠实的伙伴
Teman Setia Anda

HARIAN INDONESIA

印度尼西亚日报



訂戶月費：Rp100,000/- 零售：Rp4,500/-（外省及外島另加寄費）[fHarianIndonesiaHI](#) <https://www.harian-indonesia.com> 2022年1月11日（星期二）

斗争印尼民主党49周年

佐科威致达政府数项工作

（雅加达讯）佐科威总统对 49 周年的斗争印尼民主党（PDIP），成为印尼最大的政党表示自豪。佐科威总统周一（10日）在雅加达国家宫举行的斗争印尼民主党成立 49 周年在线纪念活动上发表讲话。

佐科威总统说：“首先，我祝贺斗争印尼民主党49 周年诞辰。感谢真主，当达到 49 周年时，斗争印尼民主党已成功成为印尼最大的政党。万岁！”

出席上述节目的第五任总统美嘉娃蒂、副总统马鲁夫·阿敏、内阁部长包括政治、法律与安全统筹部长马赫福德、海事与投资统筹部长卢胡特·班查伊丹、文化与人文建设统筹部长穆哈吉尔·埃芬迪、财政部长丝丽·穆耳雅妮、矿业与能源部长阿利芬·塔斯利夫、国营企业部长雅立多斯、司法与人权部长雅逊纳·劳里、内阁秘书帕拉摩诺·阿依、所有斗争印尼民主党的地方领导人/副领导人以及斗争印尼民主党干部。

佐科威总统表示，作为一个小市民政党，斗争印尼民主党已经成长为一个，始终如一成了为下层人物利益而奋斗的政党。他说：“始终如一地为国家的主权和独立而战斗。”

警惕奥密克戎新病毒

总统还特别代表全国人民，对斗争印尼民主党在制定政策，和应对



佐科威总统在雅加达国家宫，通过视像出席斗争印尼民主党成立 49 周年节目时致辞。

因冠病大流行造成的困难时期，提供的支持和协助表示感谢。他表示：“感谢真主，我们感谢真主。我们成功地应对了这一非常复杂的健康挑战。”

他说，如果您查看 2021 年 7 月的数据，我国人民处于充满恐惧的

境地，冠病病例数达到每天 5 万 6000 例。现在佐科威总统感激不尽，截至 2022 年 1 月 9 日，已有 529 例确诊病例。总统解释说：“比去年 7 月的病例峰值下降了 99%。我们应该对此表示感谢。疫苗接种也在继续加速。”

佐科威要求社会各界不要感到骄

傲，因为尽管病例呈上升趋势，但冠病大流行现在已得到控制。佐科威要求民众对变异的奥密克戎新病毒，带来各种可能风险保持警惕。

佐科威说，由于冠病大流行，我国人民面临着艰难困苦时期。然而，政府很好地应对了这些挑战。

殖民时代已出口原材料

在斗争印尼民主党 49 周年节目上，佐科威总统解释说，印尼自荷兰殖民时代的东印度公司(VOC)以来，就一直出口各种原材料。

这就是为什么政府从 2020 年开始，停止原材料出口的原因。镍成为第一个被禁止出口的商品。

佐科威说：“我们不希望自从东印度公司以来，我们总是把原材料发送到国外。为了创造附加值并创造尽可能广泛的就业机会，我们从 2020 年开始停止出口镍原材料。”

佐科威表示，政府将继续将在加工前将被禁止的商品清单中添加。今年，政府将禁止铝土矿原料出口。然后，明年铜。

佐科威声称，出口禁令已见成效。在政府停止运输原材料后，镍出口收入从 25 兆盾增加到 280 兆盾。

他解释说：“对于我们拥有的矿物材料，无论是镍、铝土矿、铜、锡还是金等，这是我们想要进行的一个非常大的飞跃。”

佐科威说，这项政策是政府建设国家独立承诺的一部分。他希望印尼在全球贸易中占据强势地位。

他还说：“政府也将继续致力于建设国家独立并加强印尼在国际社会中的领导地位。工业下游、工业化将继续得到改善。”（ALW）

食药署正式发出准证 5种商标疫苗供加强针



食药署主任佩妮·卢基托。

（雅加达讯）食品与药品监管署（食药署）已正式发布了 5 种冠病疫苗的紧急使用授权（EUA），用于在印尼进行进一步剂量或加强接种。

食药署主任佩妮·卢基托说，这次 EUA 用于同源加强疫苗纲领，即使用同一平台和品牌接

种 1-3 种疫苗，而异源也就是第三剂疫苗的施用不同于 1 和 2 疫苗剂量的施用。

佩妮·卢基托于周一（10 日）解释说：“今天我们报告有五种疫苗已获得 EUA。”

已经获得食药署发出的 EUA 的五种疫苗是用于同源的 CoronaVac、辉瑞、阿斯利康（AstraZeneca）。而 Moderna 疫苗用于同源和异源，Zifivax 疫苗为异源。由生物药剂（Bio Farma）公司生产的 CoronoVac 疫苗是以 Sinovac 疫苗的原料生产。

他说，这次发出 EUA 是通过国家免疫专家咨询委员会（ITAGI）的建议。

佩妮表示：“在这种情况下，迄今为止有五个，因为还有几种疫苗目前正在进行加强

疫苗的临床试验，几天后我们可以决定其 EUA。”

我国的冠病疫苗加强纲领计划于 2022 年 1 月 12 日开始。卫生部长布迪·古纳迪·沙迪京表示，至少有 244 个县/市受到监测，以向公众实施这一疫苗加强剂纲领。

数百个县/市达到了标准，即他们已经达到了第一剂疫苗接种的 70% 和第二剂疫苗的 60%。

根据世界卫生组织（WHO）的建议，将向 18 岁以上的成年人提供疫苗加强剂。在第二次给第二剂疫苗后的 6 个月以上的时间内进行注射。

根据卫生部的数据，有 2100 万人接种了两剂疫苗，而他们已经超过六个月没有接种过疫苗。

卫生部还计划通过健康的社会保障执行机构贡献援助接受者（PBI）的方案，约 1 亿个人接受政府提供的免费疫苗加强剂。而另外 1 亿 2100 万个人将独立收费或不免费的。

佩妮前段时间表示，食药署将首先发布同源的疫苗加强剂或使用同一平台和品牌接种 1-3 种疫苗的 EUA。

他于 2021 年 12 月 31 日表示：“我们仍在进行中。下周初，将发出对同源的疫苗加强剂的 EUA。即是科兴、阿斯利康、辉瑞和国药。

计划于 2022 年 1 月 12 日开始进行的冠病疫苗加强纲领将使用两种方案，即使用同一平台和品牌接种 1-3 种疫苗。

同时，其他疫苗接种办法是异源，就是第三剂疫苗的施

用不同于 1 和 2 疫苗剂量的施用。两个疫苗加强剂纲领的提供是通过国家免疫专家咨询委员会的推荐。

卫生部的目标是通过健康的社会保障执行机构贡献援助接受者（PBI）的方案对 1 亿人提供免费的苗加强剂纲领。

而另外 1 亿 2100 万个人将独立收费或不免费的。

纳迪亚继续说，目前卫生部仍处理计划于 2022 年初发布的加强疫苗接种法规的过程。

她表示：“目标仍然是今年 1 月份。目前，规则仍在讨论过程中。”

处理冠病和国家经济复苏委员会主席埃尔琅·哈尔塔托不久前表示，政府已经准备了一些计划来管理在印尼第三剂冠病疫苗接种或疫苗加强剂。

该方案包括，将用于的疫苗品牌以及疫苗价格。他还

表示，将在疫苗加强纲领中使用的疫苗品牌之一是由国营企业和 Baylor College 开发的 Nusantara 疫苗。

埃尔琅曾于 12 月 20 日通过总统秘书处 Youtube 频道播出的新闻发布会上说：“包括红白疫苗纲领在内的国内合作生产疫苗是 Airlangga 大学与 PT Biotis, Biofarma 与 Baylor College、Kalbe Farma-Genexine 和 PT Jakarta Bio Pharmaceutical Industry (JBio)-Zivifax, Anhui, 以及 Nusantara 疫苗。”

（ALW）

冠病疫情數據	
（截至 1 月 10 日）	
新增确诊：	454 例
累计确诊：	4266649 例
累计治愈：	4116202 例
累计死亡：	144136 例

Bagus®
バグス

Antibacterial
HAND SANITIZER

手部杀菌消毒液

PEMBERSIH TANGAN INSTAN

附近超市、便利店有售

除菌率
99.9%

食品级
Alcohol 70%
FOOD GRADE

Bagus®
バグス

Antibacterial
HAND SANITIZER
手指消毒剂

300ml

250ml

100ml

含有 VIT-E
保湿芦荟
食品级酒精 70%
杀菌率 99.9% 以上

官方电商合作平台：

Shopee tokopedia JD.ID

www.bagusidn.com

关注我们：@ bagus.idn

414人感染奥密克戎病毒 其中31人为本土传染



▲ 卫生部冠病疫苗接种发言人茜蒂·娜蒂娅·达尔米齐。

（雅加达讯）卫生部录志，截至上周六（8日），奥密克戎确诊病例已跃升至 414 人，其中 31 人出现本土传播病例。

卫生部冠病疫苗接种发言人茜蒂·娜蒂娅·达尔米齐要求公众不要出国旅行，如果它不是太重要的话。

“大部份奥密克戎病例来自海外旅行者，因此希望想国的社会人士，暂时先推迟。”娜蒂娅上周日在雅加达的书面声明中说。

奥密克戎传播病例大部份来自土耳其和沙特阿拉伯。即使一个人接种了两剂冠病疫苗，仍然可以感染病毒。

这意味着接种疫苗并不能保证一个人会免受冠病毒的侵害。甚至，目前大部份被确诊奥密克戎病例都感染了已完整接种疫苗者。

“我们必须保持警惕，不要被感染。即使我们已经接种了疫苗，我们也必须遵守卫生礼仪，不要被感染和传播。”娜蒂娅说。

茜蒂称，奥密克戎的传播速率比特尔达变体快得多。在我国自 2021 年 12 月 16 日首次确认以来，奥密克戎的活动持续增加。

卫生部鼓励各地区加强 3T（检测、追踪、治疗）活动，积极监测是否发现新的冠病集群，如果在其地区发现确诊的奥密克戎病例，立即报告并与中央协调。

“我们不能马虎，不要让第三波在我国发生。不要让在印度发生的事情也发生在这里，在最近的10天里，确诊病例从6千增加到9万的趋势奥密克戎的情况。我们避免它。”茜蒂说。

奥密克戎病毒患者 大都已接种齐全疫苗

茜蒂也表明，大部份的奥密克戎病毒患者，是那些已接种齐全疫苗，而且并无症状或轻微迹象的人士。意即接种疫苗可减轻冠病严重程度。

不过，她说，仅接种疫苗仍是不足，而须伴随着严格执行卫生礼仪，以确保可安全避免向其它的人传染病毒。

卫生部网站公布卫生部数据录志，从去年12月至上周五（7日），本地感染病例为23例，从国外旅游回来的旅客达295例。至于累计最多传染来源国为来自土耳其和沙特阿拉伯。而且，大部份确诊奥密克戎病患者均为已经接种齐全疫苗者。

受隔离的奥密克戎病患者，其中99%为轻微迹象或毫无病状。而97%的病患者为自国外进行旅游而原自雅京专区省居民。继而，4.3%

病患者为具合并症患者，诸如糖尿病、高血压病患者，以及另1%为需要氧气治疗的病患者。

她建议在无症状和轻度症状患者中，改变管理形式进行治疗，例如针对轻度症状病患者可添加药物莫努匹拉韦(molnupiravir)和帕索洛韦(paxlovid)。此外，她说，有必要在雅京首都专区预备集中隔离，并启动远程医疗程序进行自我隔离，供罹患任何严重合并症的患者住院所需。

卫生部还建议评估，在治疗病例仍增加的地区（例如雅加达、西爪哇和北苏）对氧气浓缩器或isotans的需求。

她说，从监测结果来看，大部分都是轻度、无症状的。最常见的症状是咳嗽和流鼻涕。

奥密克戎的传输速率比德尔塔变体快得多。去年11月24日在南非首次发现奥密克戎以来，目前已在110多个国家/地区检测到奥密克戎，并有将继续扩大的趋势。

至于在国家层面，奥密克戎活动自去年12月16日首次确认以来也持续增加。卫生部鼓励各地区加强3T活动（检测、追踪、治疗），积极监测是否有新的冠病病例的发现，如果在他们所在地区发现确诊的奥密克戎病例，立即报告并与中央进行协调统筹。

此外，还必须继续提高个人警惕性，以避免奥密克戎传播的可能性。卫生礼仪和疫苗接种必须并驾齐驱，作为保护自己和周围人免受奥密克戎传播的关键。（LDS/MIM）

2 船员烧伤 1 人失踪

（喃吧哇讯）正停靠在码头进行维修的Rezeki Bersama号棕榈油舢舨(SPOB)，周三(5日)上午大约11时突然爆炸。事件造成两名船员被烧伤，而船长失踪，疑掉进河里。事故发生在西加里曼丹省喃吧哇(Mempawah)县Jongkat镇Wajok Hilir村，即Muara Jungkat公司的船坞。

喃吧哇警署警长法乌善副大警监通过 Siantan 警分署警长西哈尔.西亚吉安副警监告诉记者说，失火的Rezeki Bersama 舢舨，据悉于上午8时左右就停靠在 Wajok Hilir 村的 Muara Jungkat公司船坞。

然而，当三名船员正在清理余留在舢舨上的生棕榈油时，于上午 11时左右突然听到爆炸声。

警分署警长说：“其它船员立即检查，发现两名船员被烧伤，而他们的船长却没有找到。”

据了解，两名被烧伤的船员是南苏拉威西省锡江市居民，名叫迪奥诺(43 岁)和杰弗利(20岁)。而名叫苏克伦(44岁)的船长尚未找到，后者是八玛冷(Pemalang)县居民。据称他在油船爆炸时跳入海中。

事件发生后，两名烧伤的船员被送往Jungkat社会保健中心治疗，然后再次转诊到坤甸的圣安东尼医院。

西哈尔说：“对于失踪的船长苏克伦，我们仍在进行搜索。”

他表示，警分署人员目前还在事发现场进行调查，以确定船上油罐爆炸的原因。（KP）

印尼出口融资机构贪污案 最高检察院列5人为嫌犯



其中一名嫌犯正被押进拘留所。

（雅加达讯）最高检察院特别刑事副检察官调查小组，在 2013–2019 年印度尼西亚出口融资局 (LPEI) 实施国家出口融资过程中，涉及贪污的案件中判定了 5 名嫌犯。最高检察院法律公关中心主任李奥纳德（Leonard Eben Ezer Simanjuntak），通过虚拟新闻发布会表示：“最高检察院特别刑事副检察官调查小组已经判定了5名嫌犯，他们已经为第一个的20天期间内被拘留。

该5名嫌犯是阿利夫（Arif Setiawan）担任2016年 LPEI 第三任董事总经理，菲利（Ferry Sjaifullah）担任 2015–2019 年中小企业融资部负责人，佐塞夫（Josef Agus Susanta）担任 2016 年 苏拉加达 LPEI地区办事处主任。

随后，约翰（Johan Darsono ）担任 PT Mount Dreams Indonesia 的经理，苏尔约诺（Suryono）担任 PT Jasa Mulia Indonesia 经理、PT Mulia Walet Indonesia 经理和 PT Borneo Wallet Indonesia 的经理。

李奥纳德解释说，五名嫌疑人被拘留在不同的地方，三人在总检察长办公室的沙冷峇监狱，两人被拘留在雅加达南部地区检察官办公室的沙冷峇监狱。

这5名嫌疑人是 2013–2019年LPEI实施国家出口融资中涉嫌贪污的主案嫌疑人。李奥纳德解释说，根据 2019 年 12 月 31 日的 LPEI 报告，LPEI 全年亏损 4.7 万亿盾。

在这种情况下，LPEI 向由 27 家公司组成的八组提供融资便利。然而，该贷款的提供与公司治理无关，不符合 LPEI 的信贷政策。然后，它不符合风险管理信息系统。

李奥纳德说：“截至 2019 年 12 月 31 日，融资处于 5 次或停滞不前的状态。”

他解释说，第一家从 LPEI 获得融资的公司是燕子集团，金额为 5760 亿盾。

燕子集团由三家公司组成，分别是获得 900 亿盾融资的 CV Mulia Wallet Indonesia，就被 PT. Mulia Walet Indonesia 收购，融资总额达 1750 亿盾。

随后，PT Jasa Mulia Indonesia 获得了 2750 亿盾的融资，PT. Borneo Swallow Indonesia 获得了 1250 亿盾的融资便利。

他表示：“对于燕子集团，LPEI 提供的融资总额为 5760 亿盾。”

除了燕子集团，另一家获得融资的公司是Johan Darsono 集团，该集团由 12 家公司组成。

这 12 家公司，即 PT Kemilau Kemas Timur 获得了 2000 亿盾的融资便利。CV Abhayagiri 获得了 150 亿盾的付款便利。CV Multi Mandala 获得了 150 亿盾的融资。

然后，CV Prima Garuda 获得了 150 亿盾的融资。CV Inti Makmur 获得了 150 亿盾的融资，PT Permata Sinita Kemasindo 获得了 2000 亿盾的融资。

此外，PT Summit Paper Indonesia 还获得了 1996 亿盾的融资。

在 Johan Darsono 集团中有PT Elite Paper Indonesia 获得了 2000 亿盾的融资安排。PT Everbliss Packaging Indonesia 获得了 2000 亿盾的融资。PT Mount Dreams Indonesia 获得了 6450 亿盾的融资安排。

此外，PT Gunung Geliat 获得了 3,000 万美元，相当于 3,450 亿盾（汇率为 11,500 盾）。PT Kertas Basuki Rahmat 获得了 4,500 万美元或等值 4,600 亿盾的融资（按当时 11500 盾的汇率计算）。

他说：“对于 Johan Darsono 集团而言，LPEI 提供的融资总额为 2兆1000亿盾。”

李奥纳德补充说，提供信贷便利导致国家损失约 2.6 万亿盾。

国家损失的价值可能仍会增加。因为，财政稽查署（BPK）仍在进行计算。他还说：“目前，财政稽查署仍在计算国家财政损失。”（ALW）

帕拉勃沃当选率最高

（雅加达讯）印度尼西亚政治指标(Indikator Politik Indonesia)进行的一项调查中，国防部长帕拉勃沃作为总统候选人的当选率最高。

帕拉勃沃在 2024 年的 33 名潜在总统候选人中名列前茅，占 22.4%。他超越了分别位居第二和第三位的爪哇省省长甘查尔.帕拉诺沃和雅加达首都专区省长阿尼斯。

印度尼西亚政治指标执行董事布尔哈努丁.穆赫塔迪在周日(9日)对其机构调查结果的阐述中说：“帕拉勃沃 22.4%，甘查尔18%，阿尼斯 15.8%。”

与此同时，阿尼斯在副总统市场上表现出色。阿尼斯的当选率为 14.7%，超过 2024 年的30 位潜在副总统候选人，如旅游与创意经济部长桑迪亚加和甘查尔。

布尔哈努丁解释说：“阿尼斯的当选率是 14.7%，桑迪是 12.4%，甘查尔是 10.4%。”

在消除了阿尼斯和甘查尔的名字情况下，桑迪在 2024 年对 12 名潜在总统候选人的模拟中超车到榜首位置。他的当选率为 25%，优于西爪哇省省长利德宛.卡米耳和民主党主席阿古斯.尤多约诺(AHY)。



► 民调显示总统候选人，帕拉勃沃当选率最高。

他说：“桑迪 25%、利德宛 15.3%、AHY 12%。”

关于政党的选择，印度尼西亚政治指针调查显示，只有8个政党成功通过了议会门坎。斗争印度尼西亚民主党(PDI-P) 仍以 26.4% 的选票率高居榜首。

他解释说：“斗争印度尼西亚民主党26.4%，大印度尼西亚行动党(Gerindra) 11.1%，从业阶层党(Golkar)10.4%，民主党 8.7%，民族复兴党(PKB) 6.8%，公正福利党(PKS) 5.3%，民主国民党(NasDem) 4%，建设团结党(PPP) 4%。”

这一结果是由印度尼西亚政治指标在 2021 年 12 月 6 日至 11 日，使用多阶段随机抽样方法对 17岁及以上或已婚人士进行的一项调查获得的。

调查涉及多达 2020 名受访者，基础样本为 1220 人，按比例分布在 34 个省，另有 800 名受访者分布在东爪哇。1220 名受访者的基本样本量的误差容限或误差范围约为 2.9%，置信水平为95%。（KP）

河上流动燃油店失火 1人严重烧伤



警务人员在浮油亭起火地点进行调查。

（卡江下游讯）位于西加里曼丹 西堡(Putussibau)镇 Suka Maju村省卡江上游(Kapuas Hulu)南普图的浮动燃料亭起火。

习经院学员巡河活动2女生落水1死1失踪

（马吉朗讯）中爪哇省玛吉朗县Al Lulu Wal Marjan Mungkid习经院，2名学员在蒙基特布米列佐乡埃洛河溺水。一名学员被寻获时已经逝世，搜寻及救援联合小组成员仍在搜寻另一名失踪者。

三宝垄搜寻及救援办事处主任赫鲁苏哈尔丹托周三在马吉朗称，下午大约2时15分在事发现场附近寻获一名学员名叫花吉里尔 (14岁)已经逝世。

“仍在搜寻一名学员名叫峇尔吉斯 (13岁)并里汶居民。”他说。

他叙述了事件的经过情形，上午大约10时30分Al Lulu Wal Marjan习经院，在埃洛河地区举办阿拉伯语学习活动和自然介绍活动，有 20 名师生参

加。

他说，一位老师曾警告学员不要在格桐玩耍。但是突然间见不到两名学员花吉里尔及峇尔吉斯。

“当时有一位学员游水被急流冲走，花吉里尔及峇尔吉斯设法抢救，被急流冲走的学员获救，但花吉里尔及峇尔吉斯，反而被湍急河水冲走。

针对这起事件，三宝垄搜寻及救援办事处主任赫鲁苏哈尔丹托，下令婆罗浮屠待命协调员峇苏基派遣救援小组进行搜寻及救援，并配备潜水设备和漂流船。

“搜寻及救援联合小组搜寻结合了在现场周围潜水及漂流船沿着河边向南到约200米的方法。

► 搜寻及救援联合小组值勤员，正迁移在马吉朗县埃洛河溺水的一名习经院女学员。



“他说。

他说，埃洛河的深度约为 4 米，宽度为 15 米。他希望搜寻及救援联合小组能够快速寻获遇难者。（LDS）

结果，一名名叫埃迪的居民严重烧伤。伤者随后被送往普图西堡医院救治。

卡江上游警署刑事单位主任伊马姆.雷萨一级警督周三(5日)说：“有一个人在浮动燃料亭购买燃料时被烧伤，这是因为有燃油溢出并着火燃烧。”

伊马姆解释说，事件始于埃迪和菲克里以及其它朋友于上午大约10时想要在属于塔里布的浮动燃料亭购买燃油，然后乘坐快艇前往卡江上游。

当时，艾迪和菲克里进入售货亭购买pertalite类汽油，售货亭内菲克里举起一个装有 20 升油的油桶，突然油桶爆裂，油洒了出来。

根据目击者的证词，伊马姆说，漏油后，菲克里还没来得及清理漏油，突然从菲克里身后冒出火来，导致燃料摊位和漂浮的基本必需品着火。

伊马姆指出，从这起事件来看，损失估计为 1 亿6000万盾。

他解释说：“怀疑起火原因是漏油引发了火灾，但考虑到没有目击者看到最初的火源，因此无法确定火源。”

火灾事故发生地离市中心较远，没有电信网络。（KP）

为加强疫情后经济增长 BRI推出数策略

（雅加达讯）印度尼西亚人民银行(BRI)对2022年充满乐观。面对经济加速复苏的一年中的机遇和挑战，印度尼西亚人民银行已准备好继续可持续业务增长的战略。

印度尼西亚人民银行总经理苏纳尔梭表示，已经开始复苏的民众购买力已成为公司业务积极催化剂。这导致印度尼西亚人民银行预计 2022 年信贷同比增长 8-10%。

信贷增长得到了被称为印度尼西亚人民银行主要支柱的微型、中小型企业(UKM) 部门的生长的支持。这一战略与印度尼西亚人民银行加速国家经济复苏的努力相一致。

苏纳尔梭解释说，凭借目前稳健的财务表现，公司有空间通过信贷扩张来刺激经济增长。印度尼西亚人民银行的扩张能力反映在贷款与存款比率(LDR)上，该比率仍为 83%（截至 2021 年 9 月）。

这种扩张能力得到了强劲资本的支持，资本充足率(CAR) 达到 24%，即是印度尼西亚中央银行(央行) 设定的门槛的三倍。

他说：“我们如何看待未来的机会？我们的 LDR 在 83% 的范围内，而最佳的 LDR 甚至央行也提供了 92% 的上限。这意味着印度尼西亚人民银行在流动性方面仍有足够的空间来增加信贷。所以印度尼西亚人

民银行在未来仍有机会积极增长，当然谨慎进取。”

尽管如此，印度尼西亚人民银行已经预见到今年会出现一些关键的业务挑战。首先，控制 Covid-19 的条件。

苏纳尔梭表示：“然后我们非常谨慎地管理这些资产，本金很高，因此去年，在 Covid-19 大流行期间，我们通过各种重组纲领，此外，通过实行各种纲领取得了成功，我们继续有选择地增长。”

第二个，印度尼西亚人民银行减轻了全球和国内货币政策方向的影响。自 2021 年 11 月以来，美联储(Fed) 开始了逐步缩表的进程，为美国中央银行再次提高其基准利率提供了机会。

央行将通过帮助提高 2022 年的基准利率来响应美国货币政策的方向。印度尼西亚人民银行预测 BI-7 天反向回购利率(BI-7DRR) 将从目前的 3.50% 提高至 4.25%到4.50%。

2022 年，印度尼西亚人民银行将继续其 BRIvolution 2.0 转型之旅，实现其在 2025 年成为东南亚最具价值银行集团和普惠金融冠军的主要愿望。

印度尼西亚人民银行今年的战略将侧重于维护公司的基本面，使业务能够健康和可持续地发展。在贷款方面，印度尼西亚人民银行通过利用政府刺激和探索新的增长来源，包括优化超微



印度尼西亚人民银行总经理苏纳尔梭。

协同效应，实现选择性增长。

尽管仍然受到 Covid-19 流行的影响，但印度尼西亚人民银行还是以出色的表现度过了 2021 年。去年，印度尼西亚人民银行倡议通过成立超微国营企业控股公司的进程，引发了超微领域的经济复苏。

众所周知，在成立超微控股的背景下，去年印度尼西亚人民银行在建立超微生态系统的背景下，通过优先购买权(PMOMETD)或配股进行了公司行动以增加资本。

印度尼西亚人民银行的配股总价值达到 95兆9万亿盾，其中政府以非现金参与



电信与信息部发言人德迪·帕尔马迪。

卫生部病患数据疑泄露 电信部跟进调查

(雅加达讯)电信与信息部目前正在跟进有关上的医院患者数据被泄露的猜测。

电信与信息部发言人德迪·帕尔马迪周四(6日)在官方声明中说：“针对有关卫生部管理的患者数据疑泄露的消息，电信与信息部部长已下令相关人员，与卫生部密切沟通，并根据适用的法律进行调查。”

德迪表示，卫生部也已采取了内部措施来解决这一所谓的数据泄漏问题，其中一项措施是与国家网络和加密机构(BSSN) 进行协调。

电信与信息部要求所有公共和私人电子系统运营商(PSE)，尤其是管理个人数据的运营商，认真关注处理个人数据的可行性和可靠性。所谓的可行性和可靠性涉及技术、治理和人力资源方面。

据称，卫生部服务器上来自多家医院的数百万患者数据疑被泄露并在黑论坛上出售。卫生部表示，正在调查所谓的数据泄露事件。卫生部首席数字化转型官斯蒂亚吉受到联系时说：“我们正在对发生的问题进行‘评估’并评估我们的系统。”

“印度尼西亚卫生部的中央服务器”。根据循环链接，该文档包含来自各个医院的患者的医疗信息，总数据为720GB。

论坛上的上传者还附上 600 万个数据样本，其中包括患者的全名、医院、患者照片、冠病测试结果和 X 射线扫描结果等。

除上述内容外，泄露的数据还包括患者投诉、卫生社会保障局(BPJS Kesehatan) 的转介信、放射学报告、实验室检测结果和接受冠病隔离的批准信。

(KP)

巴东蒸汽发电站火灾 一名工人身亡

(巴东讯)上周六(8日)凌晨大约4时，西苏门答腊省巴东布翁古斯特鹿卡蓬特鹿西利蒸汽发电站区域失火。

导致一工人名叫菲尔曼夏丧生，当时正设法灭火。

“当灭火过程发生了工作事故导致一名工人灭火时跌倒丧生。”布翁古斯警分署警长查翁查米警监说。

查翁查米透露称，在特鹿西利蒸汽发电站1发电机组78皮带输送机区域失火。

已经使用安装在单元一发电机中的消防栓和属于特鹿西利蒸汽发电站的消防车进行了灭火工作。

“今天早上确实发生了火灾，目前（事件）仍在我们的调查中。” 查翁查米说。

警员对该事件展开调查，并查明起火的确切原因。

查翁查米称，警察小组已经前往该地点，包括识别组及布翁古斯特鹿卡蓬警分署警员，检查证人，并展开现场调查。

其间，作为特鹿西利蒸汽发电站母公司的西苏门答腊地区国家电力公司未能提供有关此事件的正式声明。

特鹿西利蒸汽发电站失火事件在 Instagram 社交媒体上流传，Instagram @sumbar.terkini账户就是其中之一。在流传的视频中，特鹿西利蒸汽发电站地区的一栋建筑物上方冒出黑烟。

“巴东市特鹿卡蓬蒸汽发电站于上午大约 8时 左右失火。从火灾中获得的信息称，导致一名员工逝世。” @sumbar.terkini 账户写道。

(LDS)

我国劳工竞争力 60国中排名第37

(雅加达讯)劳工部表示，我国劳动力的竞争力水平仍低于其它国家。根据 2021 年进行的一项调查，我国工人的竞争力水平在 60 个国家中排名第 37 位。

劳工部秘书长安瓦尔·沙努西表示，与其它东盟国家相比，我国劳动力的竞争力水平仍处于不利地位。这与他们的能力和生产力有关。

安瓦尔说：“从劳动力竞争力调查中，我们可以看到，我们目前在 2021 年的排名是接受调查的 60 个国家中的

37 个。与亚洲国家相比，我们仍然在 14 个国家中居第 10 排名，领先于印度和菲律宾。”

安瓦尔指出，这一事实是一项艰巨的挑战。这意味着，我国工人必须真正根据他们在工作时的生产力来衡量。

他总结说：“我们必须进行评估，其中一项涉及例如他(指劳动力)如何能够从事此类工作的问题，他是否具有某种足够的能力，并且必须通过存在一个认证标准来证明。”

(KP)



庞邦·苏沙迪奥支持将乌达雅纳国际医院，建设为印度尼西亚国际美容医院。

庞邦支持国际医疗美容院 成为峇厘医疗旅游建设

(登巴刹讯)人协议长庞邦·苏沙迪奥，支持将峇厘省乌达雅纳国际医院，建设为印度尼西亚国际美容医院的计划。该建设由乌达雅纳大学发起，目标是与 Korea Cha Biotech International Hospital CO., Ltd 和 Id Hospital 建立合作。医院建设的存在将补充峇厘国际医院，与世界上最好的癌症医院梅奥医院的合作，佐科威总统于 2020 年 12 月主持了奠基仪式。

这两家国际医院的将使峇厘成为印度尼西亚和东南亚的医疗旅游中心。佐科威总统说，每年有200万印度尼西亚公民前往新加坡、马来西亚、日本、韩国到美国接受医疗服务。 货币流通量已达 97兆盾。

庞邦于上周四(6日)视察在峇厘省，津巴兰乌卢哇社(Jimbaran Uluwatu)旅游区的乌达雅纳 大学医院后表示：“与其继续在国外寻求治疗，包括整容，不如让政府在国内提供国际医院。这样人们就不用去国外很远，国内也可以进行资金流通，以及通过与国际医院合作伙伴分享知识和技术，提高我们医务人员

的能力。”

他解释说，乌达雅纳大学在武吉津巴兰的校区区准备了一块6.3公顷的区域，距离Garuda Wisnu Kencana地区不远。该地区是峇厘旅游和教育产业的中心之一。该位置非常具有战略意义，因为与伍拉莱国际机场以及 ITDC 地区不远。乌达雅纳大学已经拥有一家提供各种保理服务的医院。其中包括外科专家综合诊所、内科专家 综合诊所、儿科专家 综合诊所、妇产科专家 综合诊所、麻醉专家 综合诊所、眼科专家 综合诊所、耳鼻喉专家综合诊所、神经专家综合诊所、心脏病专家和血管专家综合诊所、皮肤和性专家 综合诊所，精神科聚专家综合诊所、骨科和创伤科专家聚综合诊所、泌尿外科专家综合诊所、神经外科专家综合诊所、 整形外科专家综合诊所、肺专家综合诊所。

这位人协议长说：“此外，还有一个实验室、解剖病理学实验室、临床病理学实验室、解剖病理学实验室、临床病理学、放射科、普通和专科牙科综合诊所、24 小时急诊室、重症监护室、

VVIP 住院病人、VIP住院病人 和 I、II、III 类、儿科重症监护室(PICU)、新生儿重症监护室(NICU)、中央外科安装和各种其它配套设施。”

印度尼西亚工商会(KADIN)执法、安全和国防关系局主任解释说，乌达雅纳大学只需要开发各种医疗旅游支持服务。其中，疼痛诊所(介入性疼痛管理)、美学(皮肤、整形外科、骨科、牙科)、血液透析主管；神经介入、心血管介入、肾脏移植、微型介入手术(内窥镜手术)、旅行医学(旅行前、旅行中和旅行后)、癌症中心和研究中心。

由诊断中心、乌达雅纳紧急呼叫(ECU)、汽车和摩托车、空中救护车(直升机、无人机；亿航)、康复医学中心、传统和草药、整体疗法(瑜伽和其它)、药物依赖中心(DOCA) 无痛医院,5星绿色医院 提供支持。

他表示：“乌达雅纳大学医院也准备支持峇厘，作为 2022 年 G-20 实施的东道国。为此我也鼓励教育部和卫生部帮助 勿达雅纳大学医院齐全一些设施和基础设施。 “(ALW)

我国发展草药工业 以减少药物进口

(巴淡讯) 国营企业部部长雅立多斯，上周五(7日)在巴淡中表示，国营企业部将发展草药生产，以减少进口药品。

他说，印多药剂公司表示，我们确保全力支持国产草药。我国的草药业很强大，但因喜欢进口药品，因此从未认真发展其工业。

他阐明，我国拥有相当大的草药工业潜能，土壤肥沃、水源充足及阳光充足。若草药工业加以发展，则药材进口将可以抑制。现在让我们将其合并为一个单元。

至于卫生方面，除了推动发展草药工业外，还整合了国营医院为一体。他指出，这期间有不少国企拥有各自的医院，如国油公司、印度尼西亚港口公司及努山达拉农园公司。所以，现在加以整合为一体。因此，我们使之结合在一起。其医院总数非同小可，总计有73座医院、其病床总容量几近达7000，为全国最大。

他说，由于供中下阶层的健康服务至关重要，当局刚刚推出在峇厘与马腰诊疗所合建的

国际医院，为全球最佳专供护理癌症病患的医院。藉此可望这期间往国外求医治病者可以转向国内治疗。

若峇厘国际医院运营成功，当局可能将推广在苏门答腊和苏拉威西发展卫生经济特区，使得我国健康韧性可受保障。

他说，我国并不反对外国或邻国，而是我国必须自力更生。让我们继续发展国内经济建设。我国应当更为自立，以致能减少依赖外国。在国内自行发展工业，将创出就业场所，以及营业机会。使得我国天然资源用来促进国内经济增长发展。” (MIM)



国企部长雅立多斯在巴淡视察时致辞。

虎年“打虎”不手软 中国两高官落马

中国“虎年打虎”，两名“首虎”周六落马，一个是西藏自治区副主席张永泽；一个是中国人寿保险（集团）公司党委书记、董事长王滨。中共中央纪律检查委员会（中纪委）一天拿下两名副部级高官，并强调要“持之以恒正风肃纪反腐”，“以实际行动迎接党的二十大胜利召开”。

香港《星岛日报》报导，中纪委网站率先通报张永泽落马的消息，成为新年“首虎”。数小时后，第2只“老虎”现身，王滨同样因涉嫌严重违纪违法被查。中纪委网站未

交代两案的详情。

王滨也是2022年的首只“金融虎”，他最近一次露面是在上月29日，到上海为中国人寿旗下广发银行理财子公司揭牌。

值得注意的是，去年10月，中央巡视组进驻中人寿，开展为期两个月左右的巡视工作。当时中人寿党委与纪检监察组召开警示教育大会，通报中人寿旗下广发银行天津分行原行长赵勇违纪违法问题。王滨还要求“以案为鉴”，防止金融腐败行为在中人寿系统蔓延。

王滨是哈尔滨人，早年在黑龙江

省政府办公厅工作，1990年代起进入金融系统，曾任中国人民银行办公厅秘书处处长、中国农业发展银行江西省分行行长、交通银行北京分行行长、交通银行副行长等职。

2012年3月，王滨出任中国太平保险集团党委书记、董事长，2018年接掌中国人寿，成为全中国最大寿险公司的掌舵人。

出生于1958年11月的王滨，已过63岁，按照惯例已至副部级一把手的退休年龄。

至于在同一天被通报落马的张永泽，是中共十九大以来西藏“首



虎”。张永泽已经逾月没有公开露面，并全程缺席近日召开的西藏自治区“两会”。至此，十九大以来，除宁夏、湖北两省外，其余29省份均有高官被查。

53岁的张永泽是云南人，“学霸”出身，是水利工程专家，曾在中国环境科学研究院工作。学而优则仕，1999年张永泽远赴西藏，历任环保厅厅长、山南市委书记等

职。他曾强调，西藏在党风廉政建设和反腐败问题上没有任何特殊性。

2017年，张永泽升任西藏自治区政府副主席，跻身副部级，48岁的他是当时自治区政府最年轻的副主席，分管环保。张永泽落马前，西藏自治区共13位副主席，张永泽排名第7。（东方网）

泰国海军在苏梅岛附近发现一艘无人“幽灵船”

泰国海军在泰国苏梅岛附近发现一艘相信是被遗弃的神秘“幽灵船”。

《曼谷邮报》报道，泰国皇家海军第二舰队司令山同副海军上将说，泰国海军巡逻艇于周三（1月5日）首次发现该船只在苏梅岛东南约70海里处一个石油平台附近漂流。这艘船只据信是一艘货船。

泰国海军巡逻艇Tor 113上的船员登上这艘船后，发现船上空无一人，也没有货物、锚和电源。船的侧面写有“金水源”的名字，但注册号的最后一位数字似乎被抹掉。这艘老旧船只长约80米，被发现时正在进水。

泰国船员用巡逻艇上的电泵将水从这艘神秘的船中抽出，防止它沉没，以免阻碍该地区船只的航行。但由于海浪太大，当局不得不终止行动，并将巡逻艇停泊在船边。

昨天（1月8日），一艘拖船被派往现场，试图将该船拖到素叻他尼府的塔皮河口。但是，船只当晚在拖往距离那空西塔玛拉府西春县约28海里



的岸边时，沉入约28米深的海底。

海军苏拉萨少将说，海军已下令一艘海军巡防舰停泊在船沉没的地方。那空西塔玛拉的海事局也发出警告，要求渔船在该地区航行时要小心。他说，该船只下沉后漏油，在海面上形成浮油。

这些浮油将在几天后被清理掉，以免造成环境污染。（早报）

哈萨克内长：骚乱期间暴徒抢劫逾百商超银行

据俄罗斯卫星网9日报道，哈萨克斯坦代理内务部长图尔古姆巴耶夫表示，在此次骚乱期间，暴徒抢劫了100多家大型商业设施和银行。

据报道，图尔古姆巴耶夫在一档电视节目中说，“在全国范围内，400多辆汽车在骚乱中受损和被毁，其中346辆属于内务机关。暴徒抢劫了100多家大型商业设施和银行。初步损失超过870亿坚戈（约合人民币12.75亿）。”

他还表示，警察和军校学员在骚乱中遭到了殴打和侮辱，“他们（暴徒）抢走了特殊装备和制服。与此同时，持枪歹徒在城市街道上乱开枪，杀害警察、军人和普通公民。暴徒洗劫了商场、金融机构，砸开了自动取款机。”

图尔古姆巴耶表示，现已展开125项审前调查，涉及对政府工作人员的暴力、流氓行为、谋杀、抢劫和盗窃等。

报道9日早些时候援引哈内务部



的消息称，政府已经拘捕了5135名骚乱参与者。

5日，哈萨克斯坦多地出现骚乱者冲击政府机构的情况。哈总统托卡耶夫7日发表声明说，哈本国以及外国武装恐怖分子参与了此次事件。共有2万名不法分子参与袭击阿拉木图。托卡耶夫当天还表示，哈萨克斯坦基本秩序已得到恢复。（中新网）

6个月成功减重40公斤 前美卿蓬佩奥判若两人

据“中央社”报道，美国前国务卿蓬佩奥日前接受美媒采访时表示，他2021年6月看到自己体重即将迈入300磅（136公斤）大关，于是下定决心减肥，并用6个月时间成功减掉90磅（40公斤）。

美国《纽约邮报》报道，58岁的蓬佩奥在2021年6月发现自己体重接近300磅时，决定减肥。他接受采访时表示：“我开始运动，并非每天，但几乎是每天，吃健康的食物，体重就开始下降了。”

蓬佩奥还将家中地下室打造成健身房，设备包括各种重量的哑铃和一台滑步机。

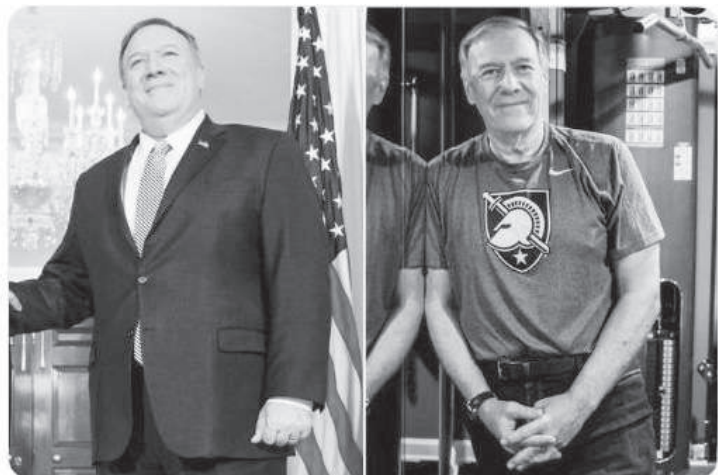
他说：“我尽量一周去地下室5、6次，每次待半小

时左右，没有什么科学的方法。没有教练、没有营养师，就只有我一个人。”

蓬佩奥提到，自律也相当重要，包括改变饮食习惯，戒掉含糖食品等，代之以比较均衡的饮食。尽管蓬佩奥养成了新的健康生活习惯，但他仍承诺会维持传统，参加家庭聚餐。

身为意大利后裔的他，家庭聚餐时餐桌上总少不了意大利面、面包和甜点等，但为了保持身材他会节制饮食，只吃沙拉。

出身西点军校的蓬佩奥，2010年当选堪萨斯州联邦众议员后，体重开始直线上升，直到2021年接近300磅时开始正式减肥，并在6个月内成功减掉90磅。不过，他也承认，维持健康的



体重，是“一生的斗争”。

据报道，蓬佩奥从特朗普政府卸任后，成为福克斯新闻撰稿人，并在一家非营利组织担任国际事务高级顾问。他还成立了政治行动委员会（PAC），致力于帮助共和党在中期选举中夺回参众两院的多数席位。

谈到是否有参加2024年美国总统大选的打算时，他一笑置之说，目前只想花时间陪伴给予他“极大支持”的妻子和家人，希望可以享受当爷爷的天伦之乐。（中新网）

急撤离举高交美军 阿富汗夫妇找到失散儿了

阿富汗一对夫妇去年8月在喀布尔机场急着撤离时，把两个月大的儿子举高交给美军，没想到之后竟失散。经过五个月，他们终于找到了孩子。

当时，为原美国使馆当了10年的保安员米尔扎在混乱中，将小儿子苏海尔交给了一名表示可以帮助他们的士兵，准备进入机场后才去接孩子。不过，他和其它家人在半个多小时后进入机场，却找不到孩子。

米尔扎后来打听到，苏海尔是被一名29岁的德士司机哈密德带回家抚养了。

据路透社报道，哈密德11月底受访时表示，当时看到一个婴儿独

自坐在地上哭，又找不到他的家人，因此带他回家。他称，原本打算找到婴儿的家人就归还孩子。然而，当米尔扎拜托仍在阿富汗的岳父前往接孩子时，育有三个女儿但没有儿子的哈密德却不舍得归还孩子，并要求米尔扎协助安排他和家人离开阿富汗。

经过来来回回的交涉，双方终于达成协议，哈密德将获得10万阿富汗币（约1287新元），作为这段日子孩子的养育费，米尔扎的岳父也顺利将苏海尔带回家。

苏海尔回到外祖父身边后，米尔扎夫妇终于放下心中大石，现在只希望能尽快让孩子飞到美国团聚。（早报）



报复将领被杀 伊朗再制裁51美国人

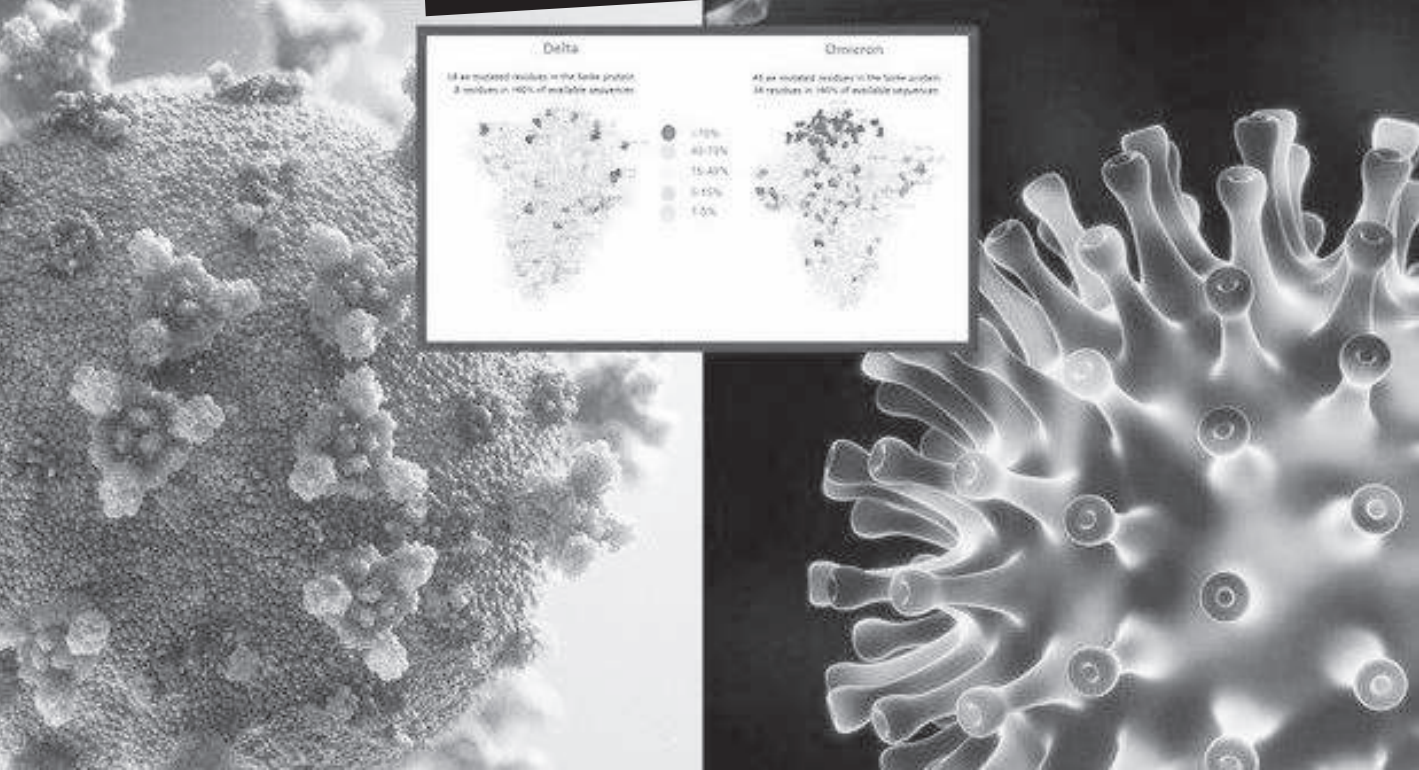
伊朗核协议谈判未有突破之际，伊朗外交部周六（8日）宣布制裁51名美国人，指控他们与美军击杀伊朗革命卫队“圣城旅”军头苏莱曼尼有关。

路透社报导，伊朗今次制裁的大部分是美军人员，据伊朗外交部网站公布的名单显示，包括美国参谋长联席会议主席米利、前白宫国家安全事务助理奥布赖

恩等人。

伊朗外交部在声明中说，他们涉及美军杀死苏莱曼尼及其同行者的恐怖主义罪行，散播恐怖主义和侵犯基本人权，将充公受制裁者所有在伊朗持有的资产。此前，美国前总统特朗普、前国务卿蓬佩奥等人已因相同原因被伊朗制裁。（东方网）

“德尔塔+奥密克戎” 毒株新变种 Deltacron 来袭



据以色列《耶路撒冷邮报》1月9日援引塞浦路斯媒体报道，塞浦路斯大学研究人员疑似在当地发现一种德尔塔与奥密克戎的重组新冠病毒株，其基因与德尔塔毒株更为接近，但拥有大量奥密克戎毒株的特有变异。因此，该毒株被研究人员命名为“德尔塔克戎（Deltacron）”。

塞浦路斯共和国总统新冠肺炎科学咨询委员会成员、塞浦路斯大学生物技术和分子病毒学实验室主任雷兹迪沃斯·考斯瑞吉斯领导的研究团队一直在追踪该国新冠病毒变异情况，团队在对1377个样本进行测序后，发现有25人感染了这种新毒株，其基因序列虽与德尔塔毒株接近，却有10个奥密克戎毒株的特有变异。同时，这25名感染者中有多达14人为住院患者。

考斯瑞吉斯称：“目前存在奥密克戎和德尔塔毒株的共感染情况，我们发现了一种二者重组的变体。”而分析表明，与未住院患者相比，这种变体在住院患者中更为常见。团队已将该毒株基因组上传到GISAID国际数据库中，将持续观察这种变体是否更具致病性或传染性，或是否会流行。

不过，该毒株的发现除引发广泛担忧外，也存在一些争议。英国伦敦帝国理工学院传染病学博士后研究员托马斯·皮考克在社交媒体推特中称，有一些迹象显示，所谓“德尔塔克戎”有可能是基因测序受到污染的结果。

研究表明，重组在冠状病毒中非常常见，并在新冠病毒进化中发挥了重要作用。2020年7月，美国杜克大学、洛斯阿拉莫斯国家实验室等机构研究人员在《自然》杂志发文称，新冠病毒很可能通过重组获得感染人体的能力；2021年8月，美国橡树岭国家实验室研究人员发表预印本论文称，重组大大加速了新冠病毒新变体的出现。

总之，监测新冠病毒基因组以获取重组证据具有重要意义，既可以深入了解病毒，也可以在“超级毒株”重组出现时提供早期预警。（央视网）

盗采金矿吸有毒气体6死 山西12官员被处分

六名河南人去年12月前往山西一个废弃金矿想要盗采，却因吸入有毒气体而死亡，12名公职人员因没有及时封闭废弃金矿而被处分。

山西运城周日早（9日）在官网上通报，这六人去年12月初预谋到位于陕西绛县里册峪东沟的废弃矿洞实施盗窃。其中一人因担心村民发现后阻拦或者举报，还给予五名村民一定费用。

六人12月22日进入废弃矿洞之后失联，他们的家属27日凌晨到绛县公安局报警求助。搜救人员27日下午15时30分许在矿洞里发现六人的尸体。经鉴定，遇难六人均因一氧化碳中毒窒息死亡。

绛县政府2018年4月按照矿山专项整治工作要求，永久封闭该废弃金矿矿洞并设立警示牌。不过，矿洞2021年12月21日在一次巡查时被发现已非法打开，展开巡查的相关职能部门于是向绛县卫庄镇政府发函要求封堵。

然而，由于矿口封闭不及时，导致上述悲剧发生。运城市严厉打击非法违法开采矿产资源专项行动领导小组在通报中说，这12名被处分的公职人员中，四人接到党内严重警告处分并被免职，另一人被给予政务记大过处分并免职。（早报）



2021年12月21日在一次巡查时被发现已非法打开，展开巡查的相关职能部门于是向绛县卫庄镇政府发函要求封堵。

德国累计确诊超750万 医疗体系面临超载风险

德国疾控机构9日公布的最新疫情数据显示，该国累计确诊感染新冠病毒病例数已突破750万。德国医生工会（Marburger Bund）主席苏珊·约娜当天警告称，奥密克戎毒株的传播或将造成该国医院内非重症病床收治能力超负荷。

德国疾控机构罗伯特·科赫研究所9日公布的新增确诊人数和新增死亡人数分别为36552人、77人，截至当天累计确诊7510436人、死亡113977人。其中，该国官方用于监测疫情严重程度的“平均每10万人七日累计新增确诊病例数”（发病率指数）当天进一步回升至362.7，该指数已连续多日大幅反弹。需接受ICU重症监护治疗的患者则较前一日减少64人，总数为3314人。截至当天，德国累计接种1.532亿剂次新冠疫苗，共有5970万人已完全接种，达该国总人口数的71.8%；已接种加强针的人数达3510万，占总人口的42.3%。

针对感染奥密克戎毒株的病例数快速攀升这一情况，德国医生工会主席苏珊·约娜当天向德媒表示，在当前由奥密克戎毒株所引发的新一波疫情下，只关注医疗机构内重症病床数据是错误的做法。

她表示，总体来看，各医疗机构需要收治的病人数必定会显著高于上一波主要由德尔塔毒株引发的疫情期间的水平。

苏珊·约娜指出，当前这一波疫情中大部分病人需由医疗机构



发的新一波疫情下，只关注医疗机构内重症病床数据是错误的做法。



法国10万人游行 反对疫苗通行证措施

当地时间8日，法国10万人参加游行活动，反对疫苗通行证措施，其中巴黎1.8万人参与。这是法国今年以来首次在周末发生反对疫苗通行证措施的较大规模游行活动。

根据法国内政部8日晚发布的统计数字，法国各地当天有105200人参加游行活动，其中包括巴黎的18000人。这一数字高于去年年底反对健康通行证游行的人数，但仍低于去年秋季游行高峰时段的人数。

据法国媒体报道，在巴黎的一些抗议者表示不接受官方推行的疫苗通行

巴西旅游区崖壁坍塌 “砸中游船” 至少10死

巴西一地的湖面上，一处悬崖上的岩石坍塌砸到游船上，最初报道有7人丧生，截至1月10日，已造成10人身亡。

10名遇难者曾同乘一条游览船。目前，遇难者遗体均已交给警方。事故发生地在巴西东南部，当时有三艘船被落石击中，其中一艘船当场沉没。

综合各媒体报导，网上流传的视频显示，当围观者试图向下方的船只发出警告时，大块岩石从悬崖表面脱落，砸中下方的船只。潜水员和直升机正在寻找更多的幸存者。巴西当局也在努力确定遇难者的身份，由于他们的尸体在坍塌事故中严重受损，比较难以辨认。

巴西米纳斯吉拉斯州消防部门8日确认，位于该州卡皮托利乌市福尔纳湖旅游区的一处山崖发生断裂式坍塌，山石砸中4艘正在湖中观光的游船。

事故发生在当地时间12时30分左右。从景区其它游客拍摄的视频中可以看到，有一大块山石从山体上掉落，直接砸向附近湖上的游船，随后又有更多处较小石块掉落。

消防部门负责人埃德加·埃斯特沃表示，目前有40名消防员和潜水员



在搜救，已确认10人死亡，近20人失踪，搜救工作在夜间也不会中止。

已完成两剂疫苗接种 瑞典女王储二次确诊

瑞典王室8日发表声明说，瑞典女王储维多利亚当天新冠病毒检测结果呈阳性，目前在家中隔离。

声明说，维多利亚已完成两剂新冠疫苗接种，目前出现感冒症状，但精神状态良好。维多利亚正与家人一起居家隔离，她与丈夫丹尼尔亲王未来七天的官方活动安排将出现调整。王室医生正在对感染链进行追踪。

这是维多利亚第二次确诊感染新冠病毒。去年3月，维多利亚夫妇新冠病毒检测结果呈阳性，但未出现重症。本月3日，瑞典国王卡尔十六世·古斯塔夫和王后西尔维娅新冠病毒检测结果呈阳性，随后在家中隔离。古斯塔夫夫妇均已接种三剂新冠疫苗。

自新冠疫情暴发以来，瑞典一直采取较为宽松的抗疫政策，近期



新增确诊病例激增。

分類廣告

電話：021- 6338139
021- 63868348

HWANG PARABOLA

留 在 家 里 看 衛 視

中國60頻道、台灣、香港、印尼

黃氏，您可信賴的老字號！

0878 80363537, 0822 82278911

接受上門修理

雪櫃 Kulkas, Frezzer, Showcase,Chiler

0818-194-564，0851-0211-2192

Hubungi：溫 A Wie

楊清先生令胞弟楊灝先生安息



蒙主恩召

陳鄭紀俞陳姚何張郭許李王王楊吳連貝
大年輝雨水忠文錦羨世銘振秀國介錦
江錦琦齡雲從金雄仁經秀涵坤珍富豪興

游胡許林林翁謝薛陳商翁陳高蔡王薛王饒
繼素錦文敏英天煒家祖鵬筠立朝育
志丹祥賢亮路隆增賢軒惠新彩財松鑫盛葬

林林關何劉江翁黃陳鄭徐林陳薛紀姚鄭邱周
作作民宜新淼華建英維群能本命國漢金偲維
虞衡權勇華成玲筑佛克浩鶯洋齊良彬亮峰樑

同 敬 輓

(排名不分先後)

BCA 匯率		(2022年1月10日)			
		來源：中亞銀行（BCA）			
外币	代码	现汇		现钞	
		买进	卖出	买进	卖出
美元	USD	14316.00	14331.00	14174.00	14474.00
新元	SGD	10558.67	10573.63	10450.00	10679.00
欧元	EUR	16228.88	16247.92	16056.00	16474.00
澳元	AUD	10297.94	10310.00	10155.00	10436.00
英镑	GBP	19452.42	19470.18	19233.00	19710.00
日元	JPY	123.64	123.78	120.81	127.26
人民币	CNH	2239.97	2250.28	2179.00	2337.00
令吉	MYR	3401.21	3417.72	-	-



斯里兰卡负债累累 请求中国重组债务

斯里兰卡总统拉贾帕克萨已请求中国对斯里兰卡的债务偿还进行重组，以协助该国熬过日益严重的金融危机。

路透社报道，拉贾帕克萨星期天（1月9日）在科伦坡与中国外交部长王毅会晤时提出了这个请求。拉贾帕克萨的办公室当天在一份声明中说，如果中国能够重组斯里兰卡的债务偿还，让该国找到应对冠病疫情引发的经济危机的解决方案，这将是“对国家的极大安慰”。

中国是斯里兰卡的第四大债权国，仅次于国际金融市场、亚洲开发银行和日本。过去10年，中国向斯里兰卡提供了超过50亿美元（约68亿新元）的贷款，用于建设高速公路、港口、机场和煤电厂。

批评者指这些资金被用于回报



美联储加息信号 冲击多国股市

美联储1月5日公布的去年12月14日至15日会议纪要显示，针对通胀上升局面，可能需要“以超过此前预估的更快速度”提前上调短期利率。纪要发布当日美股应声大跌，其中纳斯达克综合指数暴跌3.3%，创下去年2月25日以来最大单日跌幅。受美联储“鹰派”会议纪要影响，现货黄金由升转跌，当天亚洲、欧洲主要股指多数下跌。

《华尔街日报》当天的报道分析称，与新冠疫情相比，美联储更关心通胀影响。会议纪要显示美联储并不认为奥密克戎变异毒株会对美国经济造成严重影响，但面对通胀压力加速上升，美联储的经济展望和政策规划可能会发生变化。数据显示，去年11月的核心消费者价格同比飙升4.7%，远高于美联储预设的2%增幅目标。正因如此，美联储官员的口风也在发生明显变化。

美媒称，此前几个月内，美联储官员一直表示2021年出现的通胀压力主要是供应链瓶颈造成的，随后会自行消解，但最近美联储主席鲍威尔对这一观点的坚持已大幅削弱。上月美联储会议后，大多数央

率低的白象工程，中国对此予以否认。

声明说，拉贾帕克萨还要求中国为斯里兰卡对华出口提供“优惠条件”，但没有提供更多细节。拉贾帕克萨也提议开放让中国游客入境斯里兰卡，条件是他们必须遵守严格的防疫限制，包括只住在预先批准的酒店和只参观某些旅游景点。

冠病大流行暴发前，中国是斯里兰卡的主要游客来源。该岛从中国进口的商品也比任何其它国家都多。

斯里兰卡是“一带一路”的重要参与国。“一带一路”旨在资助和建设连接中国和世界其它地区的基础设施，但包括美国在内的其它国家都将其称为小国的“债务陷阱”。（早报）

逾3000万亩被收购 新疆棉花 量稳质升



近段时期，新疆维吾尔自治区的3000多万亩棉花，已被加工厂陆续收购。忙碌了大半年的棉农，脸上洋溢着丰收的喜悦。

“目前，棉花收购已进入尾声。”中国棉花协会副会长兼秘书长王建红接受中国《经济日报》记者采访时介绍，截至2021年12月19日，全国皮棉累计加工量约448.63万吨，同比减少2.8%，质量较上一年度明显提升。

近期国际贸易形势变化给棉花产业发展带来了新挑战，王建红表示，中国棉花将继续坚持对外开放与合作，外部因素变化不会阻碍未来中国棉花产业的高质量、可持续发展。

稳种植：收益越来越好

在新疆吐鲁番市托克逊县库米什镇英博斯坦村，38岁的棉花种植大户克热木·艾合买提和棉花打了7年交道。2018年开始，克热木的棉田全部实现机械化种植，种植棉花越来越轻松高效、收益越来越好。

“播种有北斗导航，浇水有自动滴灌，采摘棉花也实现了机械化。”克热木说，近几年自己种棉规模逐年增加，现在达到了600多亩，一年纯收入有60多万元。

近年来，随着国家对新疆实行棉花目标价格补贴政策，农机补贴和土地流转等

各项政策扶持力度的加大，种棉收益不断提高，新疆植棉面积和棉花产量快速增长，在全国棉花产业中的占比不断加重。

“现在新疆棉花产量占全国总产量的九成以上。”王建红介绍，新疆棉花总产、单产、种植面积、商品调拨量连续20余年居全国第一。

与新疆相比，其它省份受种植效益和种植结构调整等因素影响，植棉面积连年下降。正在新疆查看加工进度的湖北银丰棉花股份有限公司总经理刘爽告诉记者，以前银丰是在全国开展业务，现在整个收购加工业务都放在新疆了。

为了稳定棉花生产，全国棉花交易市场各部门紧密配合，在甘肃省推广实施了“专业仓储监管+在库公证检验”工作。截至2021年11月30日，棉花预约入库量为1.38万吨，预计年度入库量将超过2万吨。

稳质量：精细管理见效

2021年，新疆棉花生长初期受冷空气影响，生长发育晚于2020年，长势较弱；6月至8月天气良好，长势由弱变强甚至好于2020年，11月底采摘基本结束，单产情况差于预期。

从2021年11月底中国棉花协会对全国棉花产量情况的调查结果看，由于单产不及之前预期，总产量较上期

略有下调。刘爽透露，从国家棉花质量监测中心统计入库数据看，新疆棉花2021年产量相较上年减少。

天气虽然影响了产量，但没有拉低质量，2021年新疆棉花质量较上一年度有明显提升。据中国纤维质量监测中心数据统计，新疆棉花的颜色级、长度、断裂比强度、马克隆值、长度整齐度等指标和2020年同期相比，均有较大幅度提高。

刘爽说，新疆的光热条件较好，加上棉花补贴政策完善，从种子到种植的水肥精细管理，都对新疆棉花质量的提升起到了推动作用。

新疆棉花种植的机械化程度持续提高。王建红介绍，2021年，北疆机采棉比例超过90%，南疆机采棉比例也接近80%。奔波在收棉一线的设备业主们收益颇丰。买了两台铲车的英博斯坦村村民阿布都外力·胡加买提，单在收棉季装卸棉花一个月，就能挣8万元。

稳价格：加工企业期盼

2021年籽棉收购价格高开高走，之后价格开始回落。11月18日中国棉花价格指数最高达到22713元/吨，之后随着新棉大量上市，储备棉继续投放，企业可选资源较多，棉花价格呈下降趋势。

“收购初期，国内外棉价涨幅加快，期现货价格均

创下近10年新高。”王建红回忆说，2021年12月23日中国棉花价格指数为21947元/吨，仍高于进口棉价格。如果按照新疆籽棉平均收购价格为10.5元/公斤计算，折皮棉价格为22893元/吨，市场价格已低于加工成本，给加工企业造成较大的经营风险。

刘爽告诉记者：“2021年收购成本比上年应该是高了50%以上。”他认为，除了产能过剩，还有棉花减产，收购时出现抢收现象，加上大宗商品价格影响，多方面因素推高了收购价格。

高位棉价一方面可能造成轧花厂收购高价棉花亏损难销，另一方面给后期下游棉布、纺织品、服装生产出口埋下风险。

据多家棉花生产商反馈，2021年度皮棉生产成本多在23000元/吨左右，但当前纺纱企业可接受原料价格多在21000元/吨至21500元/吨区间。往年大部分生产企业在期货价格给出套保机会后，能顺利解套现货库存，而2021年期现货价格严重倒挂，使轧花企业失去了套保机会。

王建红建议，暂停储备棉的投放，加大进口配额，有助于缓解棉价期现货倒挂的压力，收窄国产棉花与进口棉差价，拉动国产棉花的销售。

（中国经济网）

哈萨克斯坦断网致暴跌 比特币全球算力消失12%

美国媒体报道称，由于哈萨克斯坦的互联网在骚乱期间反复中断，哈国内的比特币挖矿活动受到严重影响。数据显示，哈萨克斯坦在2021年成为仅次于美国的、全球第二大比特币开采中心。

由于哈萨克斯坦多地发生骚乱，哈国内的互联网通信近日多次出现中断，这直接影响了部分位于哈境内的比特币矿池。

据报道，本月5日，就在哈萨克斯坦国内网络中断

数小时后，加密货币咨询与研究网站The Block在社交媒体上表示，比特币的全球算力下降了12%。

据了解，算力也被称为哈希率，是比特币网络处理能力的度量单位。全球多家挖矿企业在哈萨克斯坦的业务规模突然大幅下降。多个比特币矿池的挖矿和处理交易的总算力下降12%至16%。

哈萨克斯坦是比特币开采大国。据英国剑桥大学替代金融中心的数据，2021年

日媒：118家日企受访 无人想退出中国

“新的一年，日本企业依旧看好中国市场，并愿继续深耕中国市场。”右翼的日本《产经新闻》1月5日报道称，一份针对日本主要企业的调查问卷显示，大部分受访日企将一如既往地坚持继续推进其在华业务。

《产经新闻》2021年

11月下旬至12月中旬对118家日企进行问卷调查。在“是否考虑未来与中国保持距离”的问题上，78家企业（占比66.1%）表示“将一如既往地继续在中国开展业务”，如果加上表示“将更加积极地开展业务”的5家日企，占比超过七成。

此外，受访企业中没



哈萨克斯坦是仅次于美国的世界第二大比特币开采中

心，其算力在全球占比达到18%。（央视财经）

有企业选择“希望退出中国市场”，仅有1家表示将“逐步缩小规模”。

《产经新闻》分析称，2022年是中日邦交正常化50周年，1月1日正式生效的《区域全面经济伙伴关系协定》（RCEP）表明中日两国的经济联系正逐渐加强。许多日企在调查中表示将继续在华经营，理由是“中国市场非常大”，从收益方面来看中国市场不容忽视。

在表示将继续深耕中

本會 榮譽主席 楊清 鄉賢令胞弟 楊灝 鄉賢安息
理 事 楊灝

榮歸



天國



雅加達福清公會

俞雨齡	陳水雲	薛天順	俞雪齡	何鉅先	翁祖奮
余孔琳	許經涼	林義浩	林國強	郭有蘇	楊圭斌 ^{博士}
陳以樵	林文賢	王立松	郭曉龍	姚忠從	韓金福
郭羨仁	翁武翔	陳新	余長明	魏飛	翁祖惠
何雲金	林敏亮	俞蘭齡	呂淑玲	王朝盛	姚志文
陳遵群	薛鑫	何扁弟	薛經勇	陳本洋	韓友水
鄭億華	薛常琦	施濤	吳前山	王強	何宜勇
薛欽雲	林強華	林民聰	盧光標	何錦英	紀國良
江乃節	薛命芳	薛國強	吳騰	吳波	林偉
何盛榮	何明勤	林希凡	陳輝龍	施文峰	郭上群
邱玲賢	陳秀增	陳隆寶	盧小彬	余挺	黃東蘭
盧濟賓	薛天俊	林能鶯	李發豪	林鎮洋	吳江生
韓賓官	薛有權	何誠光	薛幼和	鄭靜如	翁祖敏
林民星	薛命華	余增農	何鑾	林新樂	吳明茂
張文淵	俞華英	陳世達	商家軒	陳茂盛	林華斌
	林書勝	陳金興	余孝建	鄭群強	葉武
		魏雄明	陳英倬		

同 敬 輓

广西师大汉语桥“今日中国”线上体验营首次面向印尼高校学生

印尼玛琅国立大学孔子学院外方院长Evi Eliyanah致辞。



国际文化教育学院院长李冬梅致辞。

（桂林讯）由教育部中外语言交流合作中心主办、广西师范大学承办的汉语桥“今日中国”线上体验营1月8日在连续多月的精心准备下正式拉开序幕。

广西师范大学国际合作与交流处处长/国际文化教育学院院长李冬梅，印尼玛琅国立大学孔子学院中方院长廖桂蓉、外方院长Evi Eliyanah，授课教师代表出席开营仪式，来自印尼玛琅国立大学、玛中大学、三宝壟国立大学、布拉维加亚大学的250名印尼大学生参加了此次活动。

开营仪式上，李冬梅表示，此次汉

语桥“今日中国”线上体验营是学校首次面向印尼高校学生开展的汉语桥线上体验营项目，体验营紧扣“今日中国”主题，向学员立体、全面、真实地呈现中国故事以及中国发展。她希望所有学员：珍惜机会，认真学习，深入地了解真实的中国，将中国故事讲给身边人听，为促进中印尼两国人民民心相通发挥积极作用。

Evi Eliyanah通过视频致辞称，此次“汉语桥”线上体验营活动，不仅能够增进印尼与中国的文化互动，增进两国人民相互交流、理解、尊重，还能够拓展两国

在教育、研究、商务等方面的合作，具有重要的意义。

据介绍，此次“今日中国”线上体验营项目分为录播课程和直播课程，为期两周。课程内容丰富，形式多样，“今日中国”线上体验营采用中英文授课的方式，让学员们更加了解今日中国的概况。3月份，广西师范大学还将举办“云游桂林——精品汉语游学营”和“中国传统文化与桂林地域文化体验营”。在疫情常态的情况下，线上体验营的举办，搭建了一个体验中文独特魅力，感受中国文化和桂林地域文化的新桥梁。（中国侨网）



广东省侨联党组书记颜珂一行在惠州市开展春节慰问归侨侨眷。

广东惠州首个“南粤侨创基地”揭牌

（惠州讯）从广东惠州市侨联获悉，1月7日，广东省侨联党组书记颜珂一行在惠州市市长温金崇的陪同下到仲恺惠南高科技产业园调研，并为惠州首个“南粤侨创基地”揭牌。

“南粤侨创”是近年来广东省侨联不断推进的品牌建设。广东省侨联与各地级以上市侨联、省侨联有关直属团体，以及有关高校、侨界各产业园区、创业空间、侨资侨属企业等多方发起共建“南粤侨创基地”，为开展侨界创新创业产业投融资、人才交流引进、技术转化推广、项目合作对接等活动，努力打造广东侨界创新要素聚集空间和服务阵地，助力广东经济高质量发展。

颜珂表示，惠州市侨联、惠南高科技产业园非常重视支持侨界创新创业与“南粤侨创基地”共建工作。她希望惠州市侨联把基地共建成为促进侨界创新创业工作的有力抓手和服务阵地，园区基地与省、市侨联共同合作，积极开展“侨创南粤”品牌活动，提高整合侨界创新创业资源的能力水平，做好侨界创新创业服务工作，促进侨界创新创业人才交流、技术转化、项目合作、资源共享、发展共赢，为建设创新型国家，为惠州高质量发展发挥侨界优势，展现侨界担当。

据了解，惠州是广东省重点侨乡，据不完全统计，惠州市现有归侨8457人，侨眷超过100万人，海外惠州籍侨胞和港澳台同胞就达300万人，遍布马来西亚、新加坡、泰国、印尼、美国、加拿大、英国、法国、日本、澳大利亚等60多个国家和地区，数量众多的惠州籍华人华侨，成为惠州市发展外向型经济的“天然桥梁和纽带”。目前，海外华人华侨、港澳同胞在惠投资约占全



广东惠州首个“南粤侨创基地”揭牌。



广东省侨联党组书记颜珂一行考察惠南科创中心侨界创新创业孵化基地。

市引进外资总额70%。截至2019年7月，在惠港资企业4902家，投资总额达232亿美元，在惠台资企业1770家，投资总额达47.5亿美元，港资、台资成为惠州最大外资来源，台港澳侨企业已成为推动惠州经济社会发展的重要力量。

据介绍，惠州作为广东侨务大市之一，在侨务资源上具有独特优势。一直以来，惠州市委、市政府高度重视侨务工作，注重发挥海外侨胞和归侨侨眷中蕴藏的巨大力量，海外惠籍华人华侨和港澳同胞已成为惠州市参与国家“一带一路”建设、粤港澳大湾区建设和助力惠州建设国内一流城市的重要力量。

据悉，6日至7日期间，广东省侨联党组书记颜珂一行还在惠州市开展调研和春节慰问工作，还考察了惠南科创中心侨界创新创业孵化基地，走访调研了侨资企业惠州聚飞光电有限公司、伟乐视讯科技有限公司。并赴邓演达将军纪念馆、邓演达故居参观学习，了解邓演达生平与战斗历程，缅怀革命先烈。（中国侨网）

厦门市侨联为侨界群众送上新春「爱与关怀」

（厦门讯）据厦门市侨联消息，5日，厦门市侨联举办2022年元旦春节“两节”慰问活动启动仪式，厦门市侨联领导将分批带队走进基层入户慰问部分困难侨界群众，把党委、政府和侨联组织的关怀、问候送到侨界群众手中、心中。本次慰问将惠及380位困难侨界群众。

厦门市侨联党组书记、主席陈俊泳，党组成员、秘书长杜瑞田出席，市侨联各部室负责人、爱心单位代表、各归侨联谊会等直属团体会员单位负责人代表、慰问对象代表参与了本次启动仪式。市侨联党组成员、副主席林中英主持启动仪式。

厦门市侨联领导和爱心单位厦门普光寺、福建省黄仲咸教育基金会、厦门市海丝慈善会、厦门汇景集团代表分别向侨界困难家庭代表和默默义务为侨服务的各直属团体会员单位负责人代表发放慰问金。

陈俊泳表示，今后，厦门市侨联将坚持为侨服务宗旨，深入基层、走进侨界群众中调研，探索为侨服务新形式、新渠道，切实为困难归侨侨眷排忧解难，让“爱心惠侨”惠及更多侨界群众，做好“雪中送炭”的实事好事。（中国侨网）



厦门“两节”慰问活动启动。

喝腊八粥 泡腊八蒜 腊八节的打开方式有哪些？

葡萄干之类的。

“关于腊八粥的由来，有好几种说法。”王娟介绍称，其中有个故事，告诉人们生活中要“勤俭节约”，“相传以前有个人，浪费了很多粮食，他身边的人觉得可惜，便悄悄收了起来。”

豆子、米……收起来的粮食有各种类型。到了年末，浪费粮食的这个人家没米下锅，就把这些积攒的粮食放在一起煮粥。此后，这家人也懂得了珍惜粮食的重要性。

“有的地方会在腊八粥里加入一些香菇或蔬菜。但总的来说，煮腊八粥用到的食材一般比较多，得有十来种，多的时候可能有十几种、二十多种。”她表示。

除了喝腊八粥，还有哪些习俗？

包括喝腊八粥等各种饮食习俗在内，腊八节可能承载着很多人温馨的记忆。曾有老北京人回忆，自己小时候，熬腊八粥一般在腊八节那天凌晨四点左右，粥里要放一点青丝红丝，或者红白糖，三四个小时过去后，煮好的粥香甜可口。

“以前家里的长辈过腊八节很认真，会给大家准备腊八粥，还要提前泡腊八蒜，比较有仪式感。”提起过腊八节的经历，程女士这样对记者说道。

的确，在腊八节，具有象征性的食物还有腊八蒜、腊八面等。人们挑选上好的大蒜，用醋泡好，等到了除夕吃饺子的时候，蒜已经变成了漂亮的绿色。

“另外有说法称，蒜和‘算’谐音，这也在提醒人们，年底就要到了，有欠款或者账目盈亏，要及时计算清楚。”王娟说，也有的地方会在腊八节这一天喝“腊八酒”。

每个人都是传统节日的“载体”



工作人员将定制的腊八粥摆放整齐。

（北京）转眼间，又是一年腊八节。喝腊八粥、制作点腊八蒜……关于这个节日，可能每个人都有属于自己的回忆。

民俗专家王娟日前在接受中新网记者采访时表示，腊八节人们常吃的饮食有腊八粥、腊八面等，也有的地方会喝“腊八酒”。腊八节到了，过年的大幕也就此拉开了。

腊八节与“腊祭”习俗有关？

腊八节，即每年农历十二月初八，又称为“佛成道节”等。也有说法称，在中国古代，一些地方很早就有与“腊”相关的“腊祭”习俗，时间在腊月，具体日期并不固定，这种习俗后来被视作“腊八节”的来源之一。

过腊八节，很多地方都有喝腊八粥的习俗。几经演变后，腊八粥的内容逐渐丰富起来。南宋文人周密撰《武林旧事》说：“用胡桃、松子、乳覃、柿、栗之类作粥，谓之腊八粥。”

当然，煮腊八粥，不同地方的人家使用的材料可能略有不同，但基本都包括大米、小米、糯米等，再加红豆、花生或者



腊八节当日，雍和宫的工作人员熬制腊八粥免费发放。

天文学家绘制外盘地图 发现银河系化石旋臂

巴塞罗那大学宇宙科学研究所近日发表的一项研究显示,研究员Chervin Laporte领导的一个国际天文学家小组,利用盖亚太空任务的数据绘制了一幅新的银河系外盘地图。值得关注的是,新发现的结构包括了“化石旋臂”的新证据。

据介绍,该团队分析了从2020年12月开始的盖亚运动数据,以确定其连贯的结构。得出的结论显示,在星盘的边缘存在许多以前未知的旋转丝状结构,并对以前已知的结构给出了一个更清晰的整体视图。该数值模拟预测,这种丝状结构是过去的卫星相互作用中在外盘中形成。而这些结构可能是来自银河系圆盘的潮汐臂的遗迹,在不同时期被各种卫星星系激发。

资料显示,银河系现在被50个这样的卫星星系所包围,并且在过去吞噬了许多其他星系。目前,有科学家发现,银河系正在受到人马座矮星系的扰动;但在更遥远的过去,银河系与另一个入侵者——“盖亚香肠”(星系)相互作用,现在它的碎片已经分散到银河系的边缘。

“盖亚香肠”是大约在80-110亿年前与银河系合并的一个星系的遗迹,也称为香肠星系,是一个矮星系,并在合并的过程中为银河系增添至少8个球状星团和500亿个类似太阳质量的恒星、气体和暗物质。



据了解,“盖亚香肠”这一名称来自于盖亚任务测得它在空间中的速度,是其径向速度相对于自行的状态。在早先的一项研究中,该团队曾指出,外盘的一个丝状结构,即反中心流由主要超过80亿岁的恒星组成。而鉴于此得出的结论是,它的年岁之老,是不可能仅由人马座激发,可能还包括“盖亚香肠”星系。

另一种解释是,并非所有这些结构都是真正的化石旋臂,而是形成了银河系盘中大规模垂直扭曲的波峰。Laporte表示,“我们认为,圆盘对卫星的撞击作出了反应,这些撞击产生的垂直波就像池塘上的涟漪一样传播开来。”为了尝试区分这两种解释,研究小组现在已

经开始准备一个专门的后续计划——使用加那利群岛上的威廉·赫歇尔望远镜,以研究每个子结构中恒星群的特性。

未来的调查将有助于阐明这些天体飘忽不定的结构的性质和来源。研究表明,目前,银河系的这一区域仍然没有得到很好的探索,因为其间的尘埃严重遮挡了银河系的大部分中层。值得庆幸的是,虽然灰尘会影响恒星的亮度,但它的运动却不受影响,为此,盖亚运动数据帮助我们发现了这些丝状结构。但现在的挑战仍然是要弄清楚它们到底是什么,如何出现的,为什么会有这么大的数量,以及它们能告诉我们关于银河、其形成和演变的情况。(环球网)

松下预计推出3款VR设备 正式入局“元宇宙”



或是地球最早巨型动物 科学家发现新型鱼龙化石

发表在《科学》杂志上的一项最新研究显示,科学家发现一种新的水生爬行动物的化石,或许为地球有史以来第一种巨型动物,被命名为Cymbospondylus youngorum的一种未知的新型鱼龙,它可以追溯到恐龙时代的早期阶段(大约2.46亿年前)。

外媒称,科学家是在内华达州奥古斯塔山脉发现的这个化石,包括一个保存完好的长达2米的头骨、部分骨架和前肢等部分。该化石的原型看起来像海豚,有细长的喙部、脚蹼,偶尔有背鳍,平均体长2—4米。但是有些鱼龙是海洋中的“巨人”,体长可能超过20米。

资料显示,鱼龙是一种令人难以置信的海栖爬行动物,在大约1.5亿年的时间里统治着海洋,几乎持续了整个恐龙统治的时期。

据介绍,这种新型鱼龙体长估计有17米,是其所在时代最大的鱼龙物种。研究人员称,事实上,当它出现在中三叠纪时,它可能是地球上到那时为止所见过的最大的动物。

不过,令科学家疑惑的是,它是如何迅速达到这个尺寸的。对此,该研究给出的解释是,这要归功于猎物的大量出现。大约

苹果即将推出的MR头显 或包含三块显示屏

显示器分析师Ross Young在最近的报告中指出,苹果MR头显将于2022年推出,它将配备3块显示屏。分别是两块Micro OLED屏幕和一块AMOLED屏幕, Micro OLED屏幕由索尼提供并作为主显示屏。但目前尚不清楚AMOLED屏幕的用途。

外媒指出,一般来说VR头显不会使用AMOLED屏幕,因为像素密度太低,因此苹果可能是想添加低分辨率周边视觉。不久前索尼展示出超高分辨率4K显示屏,PPI达到4000,主要用于AR头盔。

报告显示索尼开发该显示屏主要是为服务苹果。如果苹果真的引入索尼技术,4000x4000像素意味着头盔显示屏对角线长度将是1.4英寸。

Ross Young认为,头盔配备高端显示屏意味着它的价格不会低,可能要几千美元。这与之前的报告吻合,之前的报告认为头盔的价格为3000美元。

“松下将主要从硬件角度切入元宇宙领域。”近日,松下子公司Shiftall首席执行官TakumaIwasa表示,松下最快将在春季发售支持虚拟现实(VR)技术的头戴式显示设备、麦克风等3款产品,力争开拓新需求。

据悉,这三款产品包括穿戴式冷热体感装置“Pebble Feel”,Pancake光学PC VR眼镜“MeganeX”,以及蓝牙麦克风“mutalk”。

据松下方面介绍,Pebble Feel是一个可穿戴的冷热体感装置,与Metaverse 合作打造,可让VR用户在虚拟世界中感受冷热。不仅可以用于VR,还可以在热天降温或在冷天取暖,25℃环境下,最低可降温到9℃,最高加热到42℃。该装置预计将在2022年春季上市,价格约为20000日元(约1106元人民币)。

MeganeX是一款带有1.3英寸Micro OLED 5.2K的VR头显,配备了Lightning微型OLED显示屏和Pancake镜头,可以与各种兼容SteamVR的VR应用一起使用。除此以外,这款头显重量非常轻,只有250克。据悉,该VR头显搭载高通 Snapdragon XR1处理器,价格或低于10万日元(约5530元人民币)。

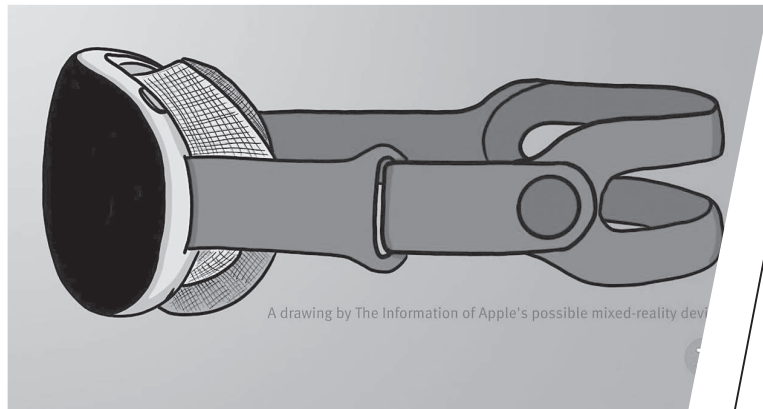
而mutalk则是一款具备防止声音外泄功能的蓝牙麦克风,可以用一个特殊的带子固定在脸上,即使两只手都被占用,也可以免提通话。该麦克风预计售价为20000日元(约1106元人民币)。(环球网)



600万年前,地球在二叠纪三叠纪边界经历了有史以来最严重的灭绝事件。

当鱼龙出现的时候,许多生态空白已经被鱼类、乌贼、菊石类和被称为牙形虫的动物所填补,这些新的丰富猎物可能支撑了像鱼龙这样捕食者物种的快速增长。

(环球网)



此前,彭博社的MarkGurman曾表示,这款头显将“同时具备AR和VR功能”。“游戏应该是这台机器的一个重点,特别是考虑到它将拥有多进程处理器、一个风扇、极高分辨率的显示器和自己的AppStore,期待苹果将这款设备定位为游戏开发者的梦想。”MarkGurman说。目前,有传言称这款头显可能会在今年的全球开发者大会上亮相,并在今年晚些时候推出。(环球网)



LG新能源开始接受认购 或成韩国史上最大IPO

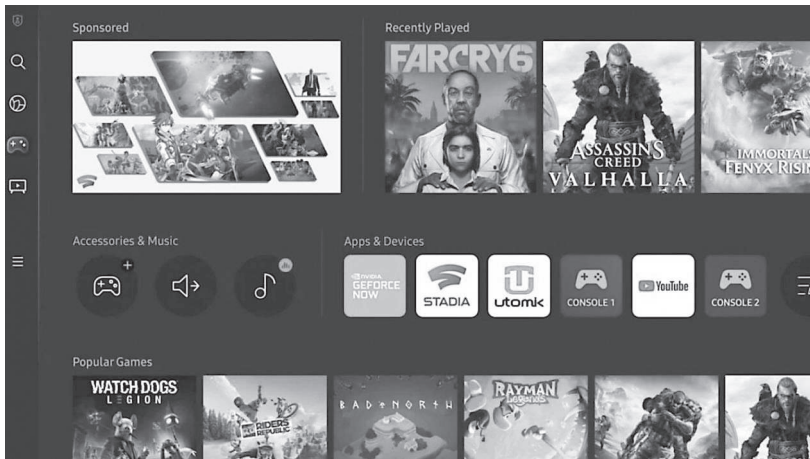
LG新能源(LG Energy Solution)已开始接受投资者认购,计划融资最高108亿美元,可能成为韩国有史以来最大的首次公开募股(IPO)。

据了解,按照指导价区间的高端计算, LG新能源可能筹集12.750万亿韩元,超过三星人寿保险在2010年IPO中筹集到的4.9万亿韩元的最高纪录。完成发售后LG新能源隐含市值可能高达590亿美元。

根据投资意向书,筹集到的现金将主要用于扩大公司现有的生产设施和偿还债务。

最新发行条款还显示,在此次IPO中, LG新能源将出售3400万股新股, LG化学也将出售850万股二级股票。

据悉, LG新能源是LG化学的全资子公司,为特斯拉、通用汽车、现代汽车等供货。(环球网)



三星2022 Neo QLED电视 将内置新游戏中心

三星于日前公开了其2022年Neo QLED电视。据悉,该电视将内置一个新的游戏中心,具备支持云串流和NFT等新特性。

值得一提的是,三星电视的用户可以通过游戏中心浏览可用的游戏,搜索、购买运行他们喜欢的游戏。对此,三星表示,游戏手柄也可以与新的游戏中心配对。另外,据透露,三星的一些2022款4K和8K电视机和游戏显示屏还将支持新的HDR10+游戏标准,从而帮助实现低延迟、可变刷新率等游戏体验。

其实,此前Xbox总裁PhilSpencer就提到过将其云游戏服务整合到电视机中。2021年10月, Spencer在接受采访时谈到了降低云游戏入门门槛问题。“我觉得大家会看到定价更低的硬件作为我们生态系统的一部分,比如一些玩家就是想直接插上电视,通过xCloud来玩。你甚至可以想象我们在Game Pass订阅中添加一些内容,让你能够将xCloud游戏串流到你的电视上并购买手柄。”

LG此前也表示,将把英伟达GeForce Now和谷歌Stadia引入其WebOS智能电视。亚马逊Luna目前也支持其Fire TV,而谷歌Stadia则支持一系列的智能电视,包括LG、海信、TCL、飞利浦和其他公司的产品。

三星方面还表示,该公司2022款智能电视将配备新的“智能中心”(Smart Hub),支持用户在不同娱乐服务之间切换,包括媒体、游戏中心以及“环境”服务,即通过电视展示艺术品、照片和其他信息。

此外,三星日前还宣布了与英伟达GeForce Now、谷歌Stadia和Utomik的合作,并表示未来还会引入更多的合作。

值得关注的是,除云游戏、智能中心中的新服务之外,三星2022款智能电视还将支持自动旋转壁挂和支架等配件。

(环球网)



苹果成为全球首家 市值突破3万亿美元企业

美国科技巨无霸苹果公司(Apple)在2022年的第一个交易日,成为世界上第一家市值突破3万亿美元的公司,凸显大环境追捧大型科技公司数十年的势头。

在周一隔夜股市,苹果股价一度涨至182.88美元,创下新高纪录。不过在当天交易日结束时,未能保持在该水平,以182.01美元收市。(早报)

2021线上中华文化大乐园 大洋洲园圆满闭园

(重庆讯)重庆海外联谊会 and 重庆师范大学获悉，经过11天的学习和体验，2021线上中华文化大乐园——大洋洲园圆满闭园。

本次活动围绕学习中华文化和中华才艺这个主题，开设了中国书法、中华武术、中华诗词、中华礼仪和中国民族舞蹈、中国服饰文化等16门特色课程。在为期11天的云端学习中，来自澳大利亚和巴布亚新几内亚的300余名华裔青少年，与传统经典为伴，与中华文化为友，在水墨丹青中徜徉，在民族小调中起舞，跟随授课老师线上体验了磁器口、洪崖洞等富有巴渝特色的山城文化，领略了中华五千年悠久文明和灿烂文化的魅力风采，也加深了对重庆的认知和了解。

重庆海外联谊会副秘书长王林在闭园仪式上表示，灿烂的中华文化始终是广大海外华侨华人的精神家园，海外华裔青少年是中华文化在海外的传承者和传播者。希望同学们继续保持对中华文化的兴趣和热爱，把学到的、听到的、看到的中华文化分享给更多的人，在海外讲好中国故事，努力成长为新时代的马可·波罗，争



闭园仪式现场。

做中外文化相融和中外民心相通的参与者、推动者、促进者。

重庆师范大学国际汉语文化学院院长

长张礼慧表示，此次线上大乐园为海内外中华儿女搭建起一座云端的“桥”，将重庆与澳大利亚、重庆与巴布亚新几内亚连接起来。学员们在云端观看直播课程，了解了中华历史文化，欣赏了重庆美景，大家都收获满满。希望学员们继续巩固所学要点，在感受中华优秀传统文化博大精深的同时，更要以自己是华夏子孙而自豪。

巴布亚新几内亚科技大学孔子学院中方院长张显说，希望大洋洲各国的华人华侨能以文化为纽带，以人文交流为桥梁，以各种文化艺术形式为载体，以中华文化大乐园为平台，促进中国与各所在国的友谊与合作。

“中华文化大乐园”是以中华文化为主题，增进海外华裔青少年和海外各界朋友了解中华文化的品牌活动。2021线上中华文化大乐园——大洋洲园活动由中华海外联谊会主办，重庆海外联谊会及重庆师范大学承办。(中新网)



学员们学习中国剪纸。

台湾原创音乐剧「同学会！同鞋～」前进北流

(台北讯)第一齣走进北流的台湾原创音乐剧「同学会！同鞋～」本周上演出。「全民大剧团」团长兼导演谢念祖表示，原本舞台剧就已经是成熟之作，这次透过音乐唱出人生困境，也唱出前进的力量。

「同学会！同鞋～」以一群同学毕业为故事起点，讲述从学校进入职场后，各自面对的生命难题，以及找寻自我认同的过程。这齣舞台剧改成音乐剧后，由万芳、光良、赖雅妍、赵咏华、范瑞君、谢佳见、蓝钧天、凯尔、王镜冠等歌王歌后共同演出。

今天在彩排记者会上，「同一个银河系裡的星星」、「婚姻是人生的坟墓」等歌曲也同时曝光，呈现出人生每个阶段会遇到的困境。

其中赵咏华演唱的「婚姻是人生的坟墓」，曲中放进许多知名的流行音乐片段，像是「忠孝东路走九遍」、「十年」等等，透过大众熟悉的歌曲，带领观众回到年代的集体记忆。

剧中赵咏华的角色经历丈夫外遇，赵咏华表示，角色真



台湾原创音乐剧「同学会！同鞋～」在台北流行音乐中心演出。

的是会挑人，「没想到自己可以透过这齣戏，疗愈到自己真实的人生。」

角色个性变动最大的万芳，在音乐剧中发展出舞台剧版本没有的感情线，「我和蓝钧天在剧中一直是互有好感，但又彼此错过的暧昧关系。有一场是我们演到40岁了，我帮蓝钧天饰演的角色打领带，没想到他瞬间脸红。」

剧中万芳的角色，是要面对浪漫婚姻后的惨痛离婚，彩排现场也特别演唱「同一银河系裡的星星」，是离婚后再次面对好同学的歌曲，情感真实动人。

为了让演员们习惯演戏时

会有观众的视线，剧团安排多次看排，其中一次甚至邀请到舞台剧原卡司演员汤志伟来看，汤志伟看完也忍不住被感动，「我开始担心舞台剧版后也不会演了，这个新班级呈现了新的『同学会』风貌。」

剧中18首创作歌曲全由资深製作人黄韵玲亲自操刀作曲，黄婷担纲作词。光良透露，因为小玲姊在创作时，都已经把演员的声音和情绪想进去了，「演唱起来就像是创作专属于我们的曲子。」

全民大剧团全新音乐剧作品「同学会！同鞋～」将于8日及9日演出，地点在台北流行音乐中心。

信义区公所办生态亲子走读趣 领学子体验象山自然生态

►信义区公所携手信义幼儿园及林仲鋆基金会办理生态走读活动。

信义区象山公园拥有丰富的自然生态，信义区公所、信义幼儿园及林仲鋆基金会于1月7日合作办理生态走读活动，由周子钦老师等三位老师带领小朋友们认识象山公园的丰富多元的自然生态。

信义区长游竹萍表示，信义区得天独厚，在经济繁荣开发时，也兼顾保留了重要的自然生态，象山公园有台北树蛙保留区、锡瑠绿化基金会建置的原生植物区、全台首创的共融式树蛙特色游戏区、早期靶场文史介绍景点、台北最长巷走读线，是亲子共学共游的最佳地点，尤其邻近象山捷运出口，是假日休闲的最佳场域，欢迎大手牵小手，阖家来象山走一走！

周子钦老师说，公园是人们较容

易亲近、学习的场域，公园里的动、植物、游戏设施等，都可以随着时间变化出现不同的面貌，只要走入就能感受其中。周老师强调，可利用身体上的五感来体验，分别是1.察颜观色2.耳熟能详3.博学多闻4.味卜先知5.得心应手，透过五感观察与体验，让孩子与自己有了新的认识、学习，也能增加彼此间的亲子关系。

信义幼儿园林娟伶园长表示，这次非常感谢区公所的邀请让信义幼儿园的幼儿有亲身与、体验社区活动的机会，藉由林仲鋆基金会老师们精彩生动的介绍，以合乎幼儿兴趣与经验的方式使孩子得以感受自然环境生态的奥妙美好，进而对在地文化产生理解与认同，丰富幼儿生命经验。(中央社)



迎虎贺新年 家乐福推出千款年货商品

农曆新年虎年即将到来，全球疫情仍未获得趋缓，物价指数纷纷涨声响起，家乐福早在去年与供应商伙伴做足准备，要给顾客不需思考就可用经济实惠买到想要的年货，自1月5日起至2月8日止，家乐福共推出包括：年菜、生鲜(进口/国内)海产/肉品、(进口/国内)零食、南北货、(进口/国内)礼盒、补品、水果、进口洋酒、家电、装饰、寝具等超过千款年货商品，要让消费者满好买满，荷包也不会大失血。

家乐福推出第一波1/9(日)与第二波1/16(日)家乐福会员专属，单笔消费量贩店满2,000元/超市店满599元，线

上购物满 2,000元当日限时快闪9折优惠!(实体店以9折现金折价券回馈/线上购物直接抵折9折)

另外，家乐福将在农曆新年大年初一2月1日上午10:00全台量贩/超市发送号码牌开放顾客入场购买，不限家乐福会员都可购买(每人限购一份)，量贩店每店限量100份/超市每店限量30份，售价198元(每份)，商品内容物包含:进口商品、零食、饮料、泡麵、自有品牌商品等，总价值超过500元! 购买福袋者即可获得「福虎生风 虎哩送」刮刮卡一张(由收银人员结帐时提供顾客，每1个福袋仅能拿1张刮刮卡)，这次大有诚意几乎有买

就有获奖机会，奖项共分为：「财气旺」区、「手气旺」区、「运气旺」区等三个分类大奖。(中央社)



◀家乐福推出千款年货商品

▲迎虎贺新年 家乐福推出千款年货商品。

长者夜咳不断扰睡眠！ 中医建议吃梨助润肺养胃止咳

时序入秋冬，温差变化大，许多长者在夜晚时会出现“夜咳”情形，经常半夜咳醒，影响睡眠质量，白天精神不继。如何改善频繁夜咳扰睡眠的问题，中医建议从饮食做改善。

台北慈济医院中医科林亚萱医师指出，秋天的躁气最伤肺，所以体质阴虚、气虚、肝火旺、肝郁气结者，除了食欲不济、容易疲倦外，也特别容易出现呼吸道不适的咳嗽症状；而胃食道逆流、肠胃功能欠佳者，也是咳嗽的常见族群。

先排除肺部疾病，在依体质症状调理

当患者因为恼人的咳嗽来到诊间，医师会先评估病人的咳嗽类型，排除肺炎、肺癌等肺部疾病，以及可能造成咳嗽的药物副

作用，之后才会视病人的体质与症状开立药物、调理身体。

她举例，若病人是脓痰、风热型感冒，会开立感冒类药物；若是肠胃欠佳造成的干咳，则会施以健胃整肠的药物；然而，若确定是因气候变化造成的干咳、夜咳时，便可透过“梨子润肺汤”来养肺、润肺。

梨子润肺汤，能止咳润肺缓解夜咳

林亚萱表示，梨子性寒凉，若直接食用，一旦过量就会造成咳嗽，但只要经过烹煮后则会转为温补食材，她提醒，务必要连皮一起烹煮、食用，才能达到止咳润肺之效。

林亚萱说，晚秋开始，天气变干燥时，有干咳情形者不妨自制“梨子润肺汤”，于午餐、晚餐或运动后口干舌燥时饮用。此

外，在日常生活中避免刺激性、辛辣食物，注意保暖，如此才能有效缓解不适症状。

梨子润肺汤

食材：带皮梨子1颗、麦门冬5g、大枣或红枣2-3颗、百合5g、枸杞5g、冰糖适量、白木耳适量、水200cc

作法：梨子洗净后，切片不去皮。与麦门冬、百合、去籽的大枣或红枣一起放入水中烹调。煮滚后加入白木耳、冰糖，转中火再煮 10分入味即可食用。

麦门冬、白木耳、百合，有养阴润肺、益胃生津效果。长者、牙口不好者可多煮5-10分钟，使食材较软烂。（Heho健康）

摄护腺肥大夜尿滴滴答答影响睡眠精神差！



万圣节到了，各式宣传广告中，都少不了恐怖又童趣的南瓜灯装饰，孩子也都准备提着南瓜桶外出要糖呢！这时节，不妨也跟风，多喝浓郁的南瓜汤，美味又养生，还能维持男性摄护腺健康。

一年四季都能吃到的南瓜，是许多蔬食爱好者、减重瘦身者热爱的淀粉来源。金黄色的南瓜，果肉色泽饱满鲜艳，常是餐桌上最显眼的一道料理。除了“高颜值”，南瓜的内在也不惶多让。

南瓜营养丰富，预防病效果佳

南瓜富含维他命A、B1、B2、B6、C、E；矿物质，如钙，磷，铁，镁，钾，钠；稀有元素，如锌、硒、铜、钴、镍、铬、烟碱酸等；植物性化学物质，如：β-胡萝卜素、黄体素酚、甘露醇、果胶等。

中国医药大学新竹附设医院营养师黄琳惠表示，南瓜肉富含β-胡萝卜素，其β-胡萝卜素含量是瓜类之冠。每100公克南瓜含有2000 微克的β-胡萝卜素，研究发现，体内β-胡萝卜素浓度较高者，罹患摄护腺癌的机率可降低45%。

南瓜防癌效果佳，南瓜籽对男性健康大有帮助此外，南瓜中还含有维他命C和E等，具有绝佳抗氧化力，有助于防止身体遭受自由基损害；黄体素酚、硒，可防止癌症发生及恶化；南瓜籽含锌量高，能帮助预防摄护腺肿大或病变成癌症。

黄琳惠指出，一般男性摄护腺及精虫中锌含量极高，而在慢性摄护腺炎与摄护腺癌患者的摄护腺液中，发现到锌含量明显低于健康者。而每100公克的南瓜籽就有9.4毫克锌，建议吃南瓜时，连皮带籽一起食用，可摄取到较多的锌。

中国医药大学新竹附设医院营养师黎颯吟提醒，预防摄护腺肥大，建议饮食清淡、少油，避免高脂肪、刺激性食物、酒精及抽烟，可适量食用保护摄护腺营养素，例如，大豆异黄酮、茄红素等，睡前勿喝大量的水，减少夜尿、憋尿，并养成规律的运动习惯。

美味南瓜3料理，简易上手没问题

许多人觉得南瓜难以料理，除了蒸熟、煮汤、炒米粉外，似乎没有其它变化。因此，黎颯吟与主厨何文正连手设计3道简单美味南瓜料理食谱，大小朋友都能幸福享用。

南瓜椰香乡村炖饭

食材：白米、南瓜、南瓜籽、洋葱末、红葱末、红萝卜、茄子、栉瓜、鸿喜菇、杏鲍菇、高丽菜、碗豆仁。(调味料) 盐、糖、胡椒粉、咖哩粉、椰浆、鲜奶油。

- 做法：
- 1.将白米清洗后沥干，锅中下少许油炒香，加入洋葱末、红葱末、米拌炒，倒入高汤至淹过食材，炖煮。
 - 2.南瓜与红萝卜清洗、切块后，蒸熟、捣泥备用。其余食材清洗并切成一口大小，加入作法1.一同炖煮。
 - 3.将南瓜泥与红萝卜泥加入锅中、调味，并炒至所有食材煮熟，最后洒上南瓜籽即可。

南瓜海鲜浓汤

食材：南瓜、红萝卜、洋葱末、玉米粒、虾仁、无盐奶油、鲜奶油、高汤、盐、糖

做法：

南瓜洗净后，从中切开，将上半部切块、下半部挖空成盅；和红萝卜一同蒸熟，将南瓜块与红萝卜打成泥状备用。

锅中放入奶油块及洋葱炒香，再加入南瓜泥、红萝卜泥、高汤中轻柔的搅拌烹煮。

陆续加入虾仁、玉米粒、鲜奶油，以及调味料即完成。

南瓜芝麻吉士球

食材：栗子南瓜、地瓜、黑白芝麻、奶酪块、糯米粉、玉米粉、奶粉、糖、盐

- 做法：
- 1.糯米粉加水，揉至不黏手，覆盖保鲜膜备用。
 - 2.将栗子南瓜与地瓜蒸熟、捣泥，再加入玉米粉、奶粉、糖、盐搅拌至黏稠状、放凉。
 - 3.将放凉后的南瓜泥揉成球状包入吉士块，另将糯米团也揉成球状后，包入南瓜吉士球，外层裹上黑白芝麻，入低温油锅炸至金黄浮起即可。（Heho健康）

压力是造成肥胖的元凶！ 当心成为心血管疾病危险



压力真的会让人肥吗？减重门诊陈彦伯医师确实遇到不少寻求帮助个案，棘手的是，压力肥似乎很难透过运动少吃让体重下降，原因出在哪呢？

“陈医师，我因为双主修不想要延毕太久，所以今年学分修得蛮多的。虽然有运动，但没有时间好好吃饭，体重却直线增加，这半年来胖了 10 公斤，该怎么办呢？”

仔细观察，该患者讲话速度很快，在短短时间内就认真的问了蛮多问题，可以感受到她应是对自己蛮要求的人，随时处在一种紧绷状态，一天睡眠也只有 5 小时。这种人通常属于压力性肥胖的高危险族群。

面对压力，不一定每个人体重都会增加。但目前有研究指出：一段时间持续的压力与肥胖是有相关的，主要是透过两种机制：一是，在压力状态下，许多压力荷尔蒙如可体松 (Cortisol)，会引发人想透过大吃来纾缓压力。

另一个原因是，压力荷尔蒙会让脂肪的前驱细胞增生，使得脂肪集中在腹部，让原先的脂肪细胞变大。如果是体内可体

松浓度高的肥胖患者，因为脂肪细胞集中于肚子，因此，产生代谢症候群和心血管疾病的风险会增大。

但，压力性肥胖很难透过运动跟吃得少让体重下降，这是为什么呢？原因在于，肥胖本身会促进体内产生发炎反应，而发炎反应会引起身体压力反应路径！

其实并不是只有面对工作或生活的压力才会激发体内的压力性尔蒙，如身体处于发炎状态、高碳水化合物饮食、睡眠不足、手术等四点要素也会引起压力反应，长期下来，就可能造成案例中的压力性肥胖。

肥胖的原因很多，有人比较单纯、有人则较复杂。针对压力性肥胖，建议会先从作息与饮食的调整介入。切记，再忙也是要好好吃饭！许多研究论文跟临床都建议：

每天摄取充足水分：每公斤体重至少摄取30 cc，60公斤就应喝上1800 cc以上水分。

绿色蔬菜要多吃：建议一天至少摄取约自己2-3个拳头大小的蔬菜。

摄取优质蛋白质：每天吃2-3份手掌大小的优质蛋白质，例如，鸡肉、鱼肉、猪肉、蛋、豆腐等。

充足睡眠：每天应有7-9小时的睡眠。

规律运动：每天空出10-30分钟来散步、骑单车等运动。

肠道养好菌：适量补充益生菌，也有助于减重。

如果有睡眠困扰的人，必要时可透过心理谘商师或身心科医师、睡眠专科医师改善睡眠质量，是可以预防压力性肥胖的具体行动。

（Heho健康）

身體處於發炎狀態、高碳水化合物飲食、睡眠不足、手術等四點要素也會激發體內的壓力性爾蒙

高雄雅得麗生活診所減重門診
陳彥伯 醫師



别轻忽脚踝扭伤车祸撞伤！距骨骨折脱位怎么办？

释：“从结构来看，距骨有60%面积为软骨结构，只有 30% – 40 % 面积为连络足部的血管群，协助足部进行顺畅的血液循环。”

正因为可供血管通行的面积相对较小，所以距骨一旦受伤就很容易影响到血液循环，造成缺血性坏死变形。黄敏旭分享今年一名赖性患者，因为车祸造成左脚踝严重变形，被诊断为开放性距骨骨折合并脱位，若不及时处理，高达七成机率会导致距骨的缺血性坏死，严重是可能造成终生残障。

距骨位移后需100%复位！避免终身跛脚

听到是距骨出了问题，千万别以为是小事，若不好好处理，未来绝对会带来巨大负面的影响。一旦

距骨出现骨折及脱位，治疗时会要求非常高的实时性与复位的密合度。

黄敏旭说明：“由于距骨的构造大部分是软骨，损坏后不会再生，一旦未能及时精准复位，造成缺血性坏死及退化性关节炎的机率就会大幅提升，硬骨也会因此慢慢对压力缺乏抵抗力而塌陷，造成整个踝关节毁损。”

根据临床数据显示，如果没有好好复位，引发缺血性坏死的距骨中约有50% – 66.7%会发生崩塌，导致患者踝关节毁损，终生酸痛跛脚。

高压氧治疗也有助于骨头缺血性坏死！

临床上为了让距骨达到100%

的复位，治疗上可能会此去“截骨术”将内踝打开，将距骨复位之后，再把内踝盖回去，最后用钢钉固定。而近期收治的赖性患者则是将关节复位后，再以微创的方式植入钢钉固定骨折和脱位，降低进一步的软组织损伤与植入物可能造成的感染，恢复状况很好。

另外，黄敏旭也提到：“高压氧治疗所产生的血管新生作用对治疗骨头缺血性坏死有显著效益，是一项建议接受的辅助性疗法。”任何脚踝的伤痛，不要以为只是小伤，也许外观看得出来，但当疼痛持续、患部非常肿胀、甚至影响日常生活时一定要给专业的医师诊断。（Heho健康）



“脚踝”扭伤、撞伤轻则影响行走，重则可能造成骨折，尤其脚踝当中有个重要的骨头“距骨”，连接最多的关节面，但此部位受伤X光很难发现，若是没有好好复位、治疗，很容易影响到血液循环，造成缺血性坏死变形，当遇到脚踝外伤时千万不能轻忽！

“距骨”是脚踝重要骨头！担忧出现缺血性坏死

如果走路一拐、一拐，多数都

会联想到是脚踝受伤出了问题，可能是韧带、肌腱出了问题，但事实上踝关节当中有个关键的骨头“距骨”，位在胫骨与跟骨之间，是主要承受身体重量的重要部位。

红圈处为“距骨”位于胫骨与跟骨之间

如此重要的负重骨之一，对踝关节的活动度影响很大，台中医院骨科、高压氧中心主任黄敏旭解



奔马小熊各进两球 皇马强势擒蝠反弹

凭借“奔马”本泽马与“小熊”维尼修斯的梅开二度，皇家马德里周六在西甲联赛第21轮主场4比1胜“蝙蝠”华伦西亚，及时从上轮输赫塔菲后反弹，在多赛两轮的情况下，于积分榜榜首8分领先塞维拉。

皇家马德里出场阵容（4-3-3）为：库尔图瓦；巴斯克斯（87分钟纳乔）、米利唐、阿拉巴、门迪；莫德里奇（70分钟塞瓦略斯）、卡塞米罗（70分钟卡马文加）、克罗斯；阿森西奥、本泽马（89分钟伊斯科）、维尼修斯（87分钟巴尔韦德）。

第43分钟，本泽马以点球首开纪

录。第52及第61分钟，维尼修斯连进两球。第76分钟，华伦西亚的格德斯补射原本射失的点球扳回一城。第88分钟，本泽马梅开二度。

本季，皇家马德里对华伦西亚（2次）、比尔包（2次）、巴塞罗那、塞维拉、马德里体育会这些传统强队7战全胜，而若包括对贝蒂斯、索西达这些目前积分榜前列队，皇马也全胜，堪称遇强则强。

暂8分领先塞维拉

本泽马与维尼修斯历史性首次同场梅开二度后，“奔马”本季在西甲已进

17球，继续领航射脚榜，而“小熊”则以12球排第2。两人总共29球，不仅超过很多西甲队，也已追平拜仁慕尼黑的莱万多夫斯基及格纳布里，并列为欧洲五大联赛进球最多的锋线组合。

还值得一提的是，本泽马在皇家马德里13年也已突破300球里程碑，达到301球，其中仅有15粒为点球，可谓含金量十足。

本泽马是皇家马德里队史第4位至少进300球或以上的球员，在他之前的是迪斯蒂法诺（308球），劳尔（323球）和C罗纳尔多（450球）。

（光明日报）



伤病中恢复 博格巴否认获曼联新合同

博格巴发声辟谣，否认曼联给他50万镑周薪新合同！

据《每日邮报》消息，博格巴目前正在从伤病中恢复，他与曼联的合同也已经到了最后6个月。

博格巴发言人向《邮报》发表一份声明中写道：“为了澄清媒体的报道，博格巴在最近几个月并没有得到新的合同。博格巴正全力从伤病中恢复，他的目标是尽快恢复帮助球队。”（南洋网）



巴塞惨遭压哨绝平 阿尔维斯两缔队史

巴塞罗那在焦点战客场1比1被格兰纳达绝平。

第57分钟，巴塞罗那的阿尔维斯助攻吕克-德容打破僵局。第79分钟，巴塞的加维拉领到第二张黄卡变红卡被罚下。第89分钟，格兰纳达的普尔塔斯绝平。

巴塞罗那出场阵容(4-3-3)为：特尔施特根；阿尔维斯、皮克、埃里克-加西亚(54分钟朗格莱)、阿尔巴；尼科、布斯克茨、加维；登贝莱(82分钟阿尔瓦罗-桑斯)、吕克-德容(61分钟德佩)、尤特格拉(61分钟阿布德)。

其中，时隔6年再效力巴塞罗那的阿尔维斯，以38岁247天成为队史西甲出场年龄最大的球员，打破2014年平托的38岁190天旧纪录。

另外，阿尔维斯在巴塞罗那生涯助攻数也已达98次，超越现主帅哈维升至队史第3，仅次于梅西（189次）与费戈（107次）。

还值得一提的是，阿尔维斯也已第423次在西甲登场，成为西甲史上上场次数第3多的外援，仅次于520次的梅西及466次的多纳托。（光明日报）



阿德莱德网球赛 阿什莉轻取对手夺冠

阿德莱德国际网球赛（Adelaide International）昨天结束冠军争夺，世界首号女单网球员阿什莉·巴蒂仅耗时64分钟，便直落两局击败世界排名第七的哈萨克斯坦选手埃琳娜·莱巴金娜，成功夺冠。

这是阿什莉职业生涯第三次在自己的故乡夺冠，两局比分为6比3和6比2。

阿什莉上周状态极佳，在首轮轮空后，她在16强赛事中以4比6、7比5和6比1的比分淘汰美国18岁新生代小将可可·高芙，接着又在复赛和半决赛中以2比0先后淘汰了世界排名第12位的美国选手索菲亚·柯宁和世界排名第九位的波兰选手伊加·斯瓦泰克。（早报）

（茂物讯）青年与体育部长柴努汀·阿马里（Zainudin Amali）1月8日（周六）下午在西瓜哇茂物市Sentul区Kunarto警察将领排球站陪同我国第6任总统苏西洛观看茂物LavAni 与古都斯 Sukun 之间的 Proliga 2022 比赛。

苏西洛与公子阿古斯（Agus Harimurti Yudhoyono）先来，坐在 VVIP 看台上。与 PP PBVSI Imam Sudjarwo 总主席一同前来的柴努汀部长随后走近并坐在一起观看了这场紧张的比赛。

部长表示，通过实施严格的健康协议，2022 Pro Liga 在没有观众的情况下进行。”是

的，我来这里是为了亲眼目睹刚刚开始 Proliga 2022 赛事的健康协议。我看到一切都很好。

将两支初出茅庐的球队聚集在一起的比赛非常艰难。不过，在 Dony Haryono, Dio Zulfikri 与 Muhammad Malizi 三名国手的加持下，LavAni 队最终以 3-1（25-17、29-31、

26-24、25-16）的比分锁定胜局。

尽管获胜，Dio Zulfikri 表示仍有许多错误需要改进才能面对下一场比赛。他说，“在这第一场比赛中，我们可以赢。然而，这是第一场比赛。我们还有很多比赛要打。当然，我们还有一些需要改进的地方。”

苏西洛说，作为 LavAni 俱乐部的辅导，

他坦言在首场比赛中，还有很多需要改进的地方，这支球队通常具有侵略性，充满活力，但这次的比赛的 跳发球效率较低。这应该改进

除了古都斯 Sukun Badak 对茂物 LavAni 的比赛，今天还有一场女子组的比赛。Jakarta Pertamina Fastron 以 3-1 的比分击败了 Gresik Petrokimia Pupuk Indonesia。

下一场比赛，LavAni 将面对强队。这支由巴西的 Leandro Martins da Silv 和古巴的 Jorge Gonzales Garcia 这两名外援加强的球队将于周日（16月1日）迎战雅加达国家石油公司。

Proliga 2022排球赛 青体部长陪同苏西洛观看



柴努汀部长陪同苏西洛观看Proliga 2022排球赛。



LavAni队与Sukun Badak队的比赛场景。



杨丞琳自爆

想穿西装出嫁

杨丞琳与李荣浩结婚两年多，但至今还未举办婚礼。

日前她参加中国音乐节目“闪光的乐队”，身穿白色婚纱让众人大赞“太美了”，但她在Instagram透露若是自己真实的婚纱“绝不是这样的款式，当然在舞台上这款非常美”。

她也提到自己的婚纱会是西装，因为她没有很喜欢穿婚纱。

至于外界最关心的婚礼，杨丞琳表示：“自己的婚礼不着急，疫情当前还是先缓缓。”（早报）

刘德华 受伤了？ 下厨短片衣袖全是血

香港天王刘德华（华仔）日前在抖音分享一段制作鸡蛋吐司面包的42秒短片，影片中他开心地切吐司、打鸡蛋还大口咬下做好的吐司，得意地对着镜头说“不得了”。不过网友们却把焦点放在华仔的衣服上。

华仔当时穿着一件白色的长袖上衣，但右手衣袖上疑似沾染了一大片血渍，让不少粉丝担心他是否受伤，或是旧伤撕裂而渗

血。

不过影片中刘德华的动作依然十分灵活，脸上也看不出任何疼痛的表情，因此也有人认为是为拍戏而做的特效妆，引起网友热烈讨论。

刘德华在2021年10月拍摄科幻片《流浪地球2》时，曾被网友发现他的右手腕上绑着绷带，怀疑他可能因为拍片受伤，但刘德华始终没有对外正面回应。（早报）



IU横扫“金唱片”3奖 4冠王BTS“现身”答谢



韩国“第36届金唱片大赏”8日在高尺天空巨蛋揭晓，IU与“防弹少年团”（BTS）分别抱走数位音源及唱片年度大奖，BTS与怪物新人“aespa”都拿下四奖，并列大赢家。

颁奖礼由成始璁、李多熙和李升基担任主持人，颁奖艺人包括郑雨盛、朱智勋、全昭旻、安孝燮和安普贤等。过去数位音源和唱片类别分两天颁奖，今年因冠疫情升温，改在同一天举行。

出道13年的IU首度拿下唱片本赏，她开心表示：“我还剩下这么多的第一次，这件事让我非常的悸动。我剩下的所有第一次都想与Uaena（粉丝名称）一起（经历）。”她二度登台拿数位音

源本赏时，感谢道：“去年真的很努力在音乐活动，谢谢大家持续喜欢，真的是很幸福的一年。”

同样横扫唱片和数位音源本赏的BTS虽然缺席，但是主办单位早前预告将首度公开他们去年底在美国洛杉矶开唱的表演片段，播放“Life Goes On”和“Butter”两首歌送给粉丝。

他们以热卖372万4898张的“BE”连续5年获得唱片年度大奖，透过事前录好的影片发表感言。队长RM表示：“BE是所有成员从企划开始就参与的专辑，很多人感同身受，我们也觉得很欣慰，要跟一直支持我们的ARMY（粉丝名称）分享荣耀。”（早报）



小猪泪水不停的在眼眶打转

复出演出练舞 罗志祥“泪水眼眶打转”

罗志祥（小猪）在2020年遭前女友周扬青“毁灭式爆料”，身陷丑闻，让演艺工作停摆一年多。沉寂一段时间，他于去年底在花莲跨年活动担任压轴，全场半个小时的唱跳表演，大获网民好评。

罗志祥经营的YouTube个人频道亦在昨（8日）曝光他从跨年活动前3天练舞过程，从影片可以看出，他在上台前相当紧张，听到现场观众的尖叫声，更是眼泪差点夺眶而

出。影片纪录罗志祥从跨年活动前3天练舞过程，接著上场3小时前，在酒店仍持续不停练习。上车后，他的话越来越少，到了现场在后台准备期间，见到90岁高龄的奶奶特地现身、为他加油打气，他立刻贴心蹲下安慰，赶紧说笑话逗乐老人家。

倒数30分钟直到上场前，罗志祥在后台仍是不断练习，但他的内心非常紧张，听到外头呼喊时，眼眶更忍不住泛起泪花。最

后5分钟，他更是拼尽全力，默默背对所有人，疯狂捶打自己胸膛，表演结束后，深深向台下歌迷鞠躬了3次。

最后，罗志祥更亲吐心声，回顾2021年，不禁感叹道：“大家都遇到很多，不管是疫情也好，那我也希望在这一年，把所有不好的，悲伤、难过、疫情全都冲到马桶里面、冲掉，迎接新的一年2022。”（东方网）

楊清先生令胞弟楊灝先生蒙主恩召

安息



主懷

HARIAN
INDONESIA
印度尼西亚日报

全體同仁
敬輓



孟扶搖喘息著，再一次踹開血，她自己用盡最後力氣，腿一軟，栽倒在地。

這次栽倒卻沒覺得堅硬的痛感，渾渾噩噩一看身下竟然是柔軟的沙灘，頓時大喜，到海邊了！

趕緊抱緊雲痕，怕他被潮水淹沒，一抬頭看見大船在望，竟然就停在岸邊，急忙踉蹌著爬起，將雲痕搬出去，大叫：“鐵成——姚迅——下搭板——”

忽覺腿上一痛，一回頭看見非煙的利齒已經咬進她的小腿，鮮血淋漓而下，染在沙灘上瞬間紅上一大片，她卻已顧不上給她一掌，拖著她繼續向前爬，任那傷痕裂膚拉出長長血溝，只拚命推著雲痕的身體向船的方



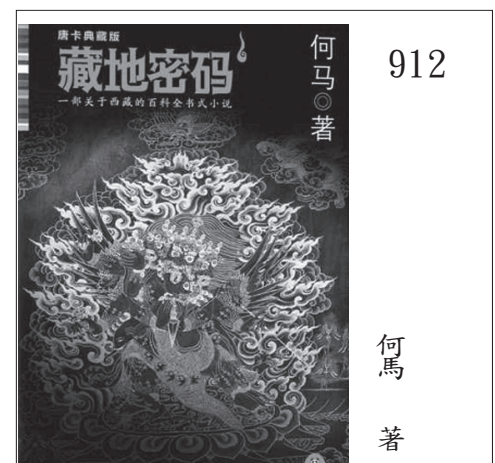
魏戍衝着那些士兵們吼道。“這些都是這些年新來的兵，並不認識二皇子，還請二皇子別計較。”

“魏將軍說笑了，本皇子這些年都在外面遊玩，他們不認識也是正常的。現在這樣也是對魔界的安全保護。做得很好。”

※※※

司徒諾將手背在身後，與魏戍客氣的說着。

“二皇子，您請到營帳中坐一會



敏敏道：“沒錯，潮汐力引發的浪潮攪動了空氣，或許形成了空氣的流通，但是空氣一定是有來源的，它們來自海的另一邊。”

所以，有出去的路，風吹來空氣的地方，一定是和外界有聯繫的，這也是我們判斷前進方向的一辦法。

張立哪嚨道：“可是我們現在，根本就是退多進少。”

“巴桑！你把燈往回照一下，看看我們離岩壁遠了沒有？”

卓木強巴大叫道。

“沒有，我還能看到！大約前進了五百米。”

巴桑大聲回答著。

“怎麼我們還沒走多遠啊？”

張立道。

“這小浪頭一個接一個地把我們往回推，看起來我們劃了很久了，可是前進得卻並不多。”岳陽道。

卓木強巴道：“努力劃吧，總是

向靠，大呼：“快點——”

大船上卻無動靜，遠遠的，一個青衫人淡定的望過來。

孟扶搖不記得自己船上什麼時候有個青衫男子，凝足目力仔細一看又覺得眼熟，再一想心中轟然一聲。

不就是天晟行宮裡那個金剛餽血的男子？不就是長瀚山脈古墓密室內盤坐的男子？

雖然感覺年輕了些，但是她對於這個只見過兩次的人一直印象深刻，那種奇特的，狂放又邪魅的矛盾氣質，除了這人再沒在別人身上見過！

孟扶搖眼前一黑，險些一口血噴出來大叫一聲“天亡我也！”，又想著這下和雲痕兩個都要葬身海灘，心中一痛，一痛間突然又一醒。

宛如電光火石，宛如靈機突降，剎那間她竟突然感覺到那男子的眼神。

※※※

只有同類的人，才有敵意……

身後非煙仰頭，張開鮮血淋漓的口，格格大笑：“我是……我是天下最強的大巫……”

吧，魔界稍後就到。”

“不必了，你們的魔君已經到了。”

司徒諾看到司徒烈出現在後面，就拒絕了魏戍的要求。

第二十一章 祭祀臺

魏戍驚恐的轉過身後，就跪下去。

“見過魔君。”

司徒烈擺了擺手“退下吧。”

“是。”魏戍站起來，看了一眼司徒諾然後帶着一羣士兵退下了。

司徒諾與司徒烈兩人面對面站着，好一會，兩人都沒有說話。

“你還是來了。”

司徒烈懷裡還是抱著那隻小狐狸。看着司徒諾，那雙狐狸眼眯了起來，嘴角帶著邪魅的笑。

“你不是都已經算好了嗎？”

司徒諾懷裡抱着劍，雙手叉着。

“我親愛的弟弟啊，畢竟你這麼久沒回來了，既然回來了那就在魔界多待幾天吧。”

“說吧，你想幹什麼？”

離洞穴越來越遠了。”

張立道：“強巴少爺，你又說錯了，應該說，我們離香巴拉越來越近了。”又是一個高高捲起的海浪，淋得大夥一頭一臉。

※※※

又劃了一會兒，卓木強巴又問道：“巴桑！還能看到岩壁嗎？”

巴桑回答道：“能，大約離我們有五百米！”

嚴勇忍不住罵道：“媽的，什麼眼神啊！”

巴桑道：“你他媽的自己看啊！”

胡楊隊長喝止道：“嚴勇！”

卓木強巴也道：“巴桑！”

嚴勇怒氣衝衝道：“我們究竟是在幹什麼？就原地踏步嗎？還是在和這些波浪比誰勁大啊？”

敏敏忙道：“其實，就是前面這一段路難點。因為我們處於喇叭口的中心位置，所以波浪到我們這裡就變得比較大，只要我們衝過這一段，波浪就會小許多了。”

“這地下海海面沒有什麼風，只要能離開喇叭口，就不會有什麼大浪了。”

又一個浪……

潮汐巨浪

卓木強巴雙手擎著槳，盯著一望無際的黑暗，一槳一槳地往後打水。這樣的絕境，真的還有出去的希望嗎？還有多少啊？

孟扶搖突然一個翻滾滾了開去，聲音遠遠地在海面傳開：“不！你不是！”

非煙怔一怔，孟扶搖努力的指那船上的閒閒下望的青衫人：“他才是！”隨即她連滾帶爬，向大船拚命奔。

非煙霍然轉頭，她的眼睛裡全是血，看不清對面船上的人，混亂的意識裡也只剩單線反應，下意識的繼續追過去，一邊大叫：“我！神空聖女！巫術無敵！”

鐵成撲過來，不管那青衫人什麼反應，立即大叫：“下搭板，下搭板！”

巫神袖手，居然沒有阻攔，他目光一直盯著非煙身上的七彩異光，驚異之中有些不悅。

……幾十年不回，居然有人會七魂！還這麼年輕……

從來都至高無上所向披靡人人奉承十分好鬥的巫神大人，眼神越發陰鷲……

搭板放下，繩子拋下，孟扶搖將雲痕系好，一邊系，一邊抬肘轟回了撲上來的非煙，一肘之下，先前骨裂的地方更裂三分。

好容易將雲痕系好，孟扶搖用自己的身子拽死了繩結，身後非煙一爪子撓過來，孟扶搖手一抖，險些將雲痕掉下去。

“本君能做什麼，本君只是留你在魔界多住幾天罷了。”

“南宮慕雪呢？”

司徒諾不再與司徒烈多說，直奔主題。

“她啊，她好得很。她可真是個小妖精，你說，要是本君將她收入後宮如何？”

司徒烈詢問似的與司徒諾說。

“你敢。”果不其然，司徒諾還是被他激怒了。

“本君怎麼不敢。哈哈哈哈哈。”司徒烈看着司徒諾憤怒的臉色。笑得越發誇張。

※※※

“呐，人就在那上面，你有本事就自己上去救她。”

司徒烈指着不遠處的幽冥山。

“你，你居然敢這麼做。”

司徒諾不知為何，看到幽冥山的時候，身上的煞氣一瞬間全部爆發出來。

“她的血可是很甜的呐。”

司徒烈伸出舌頭舔了舔自己的嘴唇。

此時，德仁老爺的話再一次在卓木強巴耳邊響起：“科技，使文明進步，讓人類強大，但是，人們內心深處的本質並沒有改變。飛向太空的人和一萬年前躺在草地上數星星那個人並沒有什麼不同，他們一樣要思索，一樣要懷疑，自己為什麼要降生於這個世間，這一生又該做些什麼。”

當遠古的人第一次不需要為了食物而奔波時，這個問題就產生了，並將隨著人類歷史的進程不斷持續下去。你不需要去尋找終極的答案，你只需要記住一點：你所做的，正是你想做的。

“這樣，你就會竭盡你的所能去做好它。如果你做的時候是快樂的，做完以後是滿足的，就證明你沒有做錯。你最大的優點，就是堅持；你最大的缺點，也是堅持。”

一個又一個的浪頭，它們從黑暗中湧來，又消失於黑暗，不留下一丁點兒痕跡，彷彿從來就不曾出現過，只有穿行在浪頭的峯谷之間，才能體會到其中的艱險。蛇形小船，就在那無數的滔天大浪中隨波起伏。

頃刻間，被浪頭吞沒，下一刻，又艱難地從浪腰穿出，就好像掙紮著從岩縫裡生長的幼苗。

它是艱難的，迎著一個個浪頭撞擊，一次次穿出來，哪管它風大浪狂，哪管它渾身是傷。

被一個浪頭打翻，它會艱難地翻過身來，調整方向，對著浪頭湧來的方向繼續向前。

300 游劍江湖

梁羽生

大厨师道：“樟茶鸭火候恐怕未够，蜜饯羊腿也还要调味。赶着要么？”

那小厮道：“不，大人叫你用心烹调，迟点无妨。他不过叫我来看看，顺便告诉你，叫你记得开一缸陈年善酿。”

大厨师道：“知道啦，来的是什么贵客？”

小厮笑道：“统领的客人，我怎敢上楼窥探？”

大厨师嘀咕道：“总之来了客人，就活该我们倒霉啦。三更半夜还要起来。”

原来这个大厨师乃是北宫望重金礼聘来的名厨，北京的名厨，有他们这一行传统的规矩，主人家要以宾礼相待。这个厨子架子尤其不小，平日根本就用不着他下厨，半夜三更起来做菜，更是从所未有之事，是以很不高兴。

小厮不敢答话，退了出去。快活张心里想道：“踏破铁鞋无觅处，得来全不费功夫。北宫望住在何处，我尚未知道。这小厮回去禀报，我正好跟着他走，说不定可以探听到一些消息。”

正要悄悄的溜出去，忽听得门外又有人声。

大厨师皱眉道：“什么事情吵吵嚷嚷，我做菜的时候最怕人吵。你出去看看。”

进来搜查的那个武士是个急性子，一踏进院子就嚷道：“你们这里有没有生面人来过？”

厨师的助手吃了一惊，说道：“厨房里只有大师傅和我，生面人怎会到厨房来。”

那武士说道：“是这样的，园子里闹贼，西门大人恐怕贼人还有余党溜进屋内躲藏。”

大厨师正自不好气，不待那武士进入厨房内就走出去说道：“闹贼是什么时候的事情？”

武上道：“就是刚才的事情，还没有半柱香时刻。”

大厨师道：“我一个时辰之前就在厨房了，一直没有离开过，除非我是瞎了眼睛，贼人怎能在我的眼皮底下躲藏？你们进来搜查不打紧，东翻西抄，弄得我心神不宁，调味品放多一点放少一点，什么佳肴美点，味道都要变啦。”

武士赔笑道：“我只是循例进来看看，不会东翻西抄的。”心里想道：“厨房里没有什么地方可供躲藏，又是这么闷热，料想贼人也不会躲在里面。”

大厨师摊开双手道：“好吧，那你就进来看吧。”

快活张悄悄从炭堆后面出来，顺手牵羊抓了两方蜜饯羊肉送进嘴里，又喝了半壶陈年善酿，这才好整以暇的溜出厨房。

那武士知道大厨师脾气不好，进了厨房，看过炭堆后面不见有人，告了个罪，就出去了。

大厨师正在冷笑，助手忽地咦了一声，说道：“这壶酒怎么只剩下一半？”

原来他提起酒壶，感觉轻了许多，这才发现的。

大厨师小心察视，也发觉蜜饯羊肉少了两方，笑容登时僵冷，连忙悄声说道：“你别声张出去，叫人笑话咱们当真是瞎了眼睛。”

快活张溜出厨房，心里暗暗好笑：“这大厨师的手艺当真不错，那陈年善酿也要比崔老板家里藏的酒好多，回去告诉尉迟炯知道，不羡慕他才怪。”



终于，终于，等到了这一天！终于，终于，她成为了他的新娘！

“起轿！”

八个轿夫抬起大花轿。鞭炮和喜乐齐鸣。队伍开始前进。

※※※

吹鼓手走在前面，后面是云飞，再后面是马队，再后面是花童，再后面是花轿，再后面是萧家四姐弟，再后面是仪仗队，再后面，跟着自愿参加游行的群众……整个队伍，前呼后拥，浩浩荡荡的走向街头。这是桐城有史以来最大的婚礼！

当婚礼开始的时候，云翔正气极败坏的冲进纪家的小院，大呼小叫：

“天尧！今天云飞要成亲，我们快带马队闹他们去！阻止不了婚礼，最起码给他弄个人仰马翻！”

天尧冷冷的看着他，恨恨的说：“这种事我不做了！你找别人吧！”

云翔一呆。愕然的说：“你们还在生我的气吗？可以了吧？我不是已经又道歉又认错了吗？不要这样嘛，等天虹身体好了，我管保再给她一个孩子就是了！”

纪总管嫌恶的看了他一眼，哼了一声，转头就要进屋。他急忙喊：“纪叔，你不去就不去，我带阿文他们去，天尧，我们快走吧！”

天尧瞪着他，大声说：“我说话你听不懂吗？我再也 not 帮你做那些无聊事了！你自己去吧！”

云翔大怒，气冲冲的喊：“算了！神气什么？我找阿文去！”转身就跑。

纪总管在他身后，冷冰冰的说：“你不用找阿文他们了！郑老板给了比你高三倍的待遇，已经把你们全体挖走！今天，都去帮忙云飞成亲，维持秩序去了！你的“夜枭队”，从此变成历史了！”

※※※

云翔站住，大惊失色，猛的回身看纪总管。

“你骗人！怎么可能？”

纪总管挑着眉毛：“怎么不可能？你认为他们跟着你，是因为你肯花钱？还是因为你够义气？够朋友？大家早就对你不满意了，只是敢怒而不敢言！今天碰到一个比你更肯花钱的人，你就毫无价值了！

你和云飞这场战争，你是输定了！你手下的人，现在等于是云飞的人了，你还想搅什么局？”

云翔大受打击，踉跄一退，瞪大眼睛。

这时，天虹扶着房门，颤巍巍的站在房门口，看着他。她形容枯槁，憔悴得不成人形，眼睛深幽，恨极的瞪着他。

本會榮譽主席 陳輝福鄉賢令胞兄陳輝煌鄉賢千古

深表哀悼



印 尼 安 溪 同 鄉 會

雅加達印尼安溪同鄉會

林銀滿	陳耀基	白建南	李一品	許再山	施錦場	鄭素英	李志雄	潘蘭妹	李煥章	葉冬珍	洪培才	林天寶	林乃軒	趙方強	唐良賢	甘紅英	黃木成	陳遠勇	吳業瑞	
陳賢德	林建安	許文貴	翁金友	謝文良	林景濟	李海泳	李海濱	白瑞峰	林保樹	許文耀	蘇國財	白松基	李滋加	許再成	蘇鴻港	許志華	黃振興	翁美美	翁美麗	郭麗雲
唐木伙	李家生	黃朝琴	黃建南	何子超	陳玉友	吳業銓	吳業欽	陳長港	陳長營	陳錦溪	陳錦桐	施春華	蔡惠蘭	陳漢口	林淑珍	許岱傳	陳孝國	林炳榮	吳仕忠	何明平
翁俊器	林桂香	翁焜亮	陳坤榮	黃偉民	林清金	黃美娟	施美芳	翁朝福	李登基	陳波英	白義真	翁朝龍	溫己昌	吳慧敏	吳玉梅	戴鳳蓮	林惠泉	李振娘	李永娘	白錦利
李傳國	許經國	陳美燕	丘英英	白月琴	魏日蓮	黃麗妮	林梅香	程蘭竹	林英梅	謝來英	林新隆	陳惠麗	林玉花	葉玉麗	廖雙紅	李傳金	陳月婉	白菊祥	李超祥	林旺沂

(排名不分先後)

同 敬 輓