



总统：今天开始进行 冠病疫苗第三针

免费

一位年轻人在接种疫苗。



佐科威总统发表关于免费提供第三剂疫苗接种的声明。

(雅加达讯) 佐科威总统确保为全国人民免费提供加强剂疫苗接种 (vaksinasi booster) 或免费的第三剂疫苗，意即不收取任何费用。佐科威还确认，加强剂疫苗接种将于周三 (12日) 开始进行。

佐科威周二 (11日) 在国家宫举行的视像新闻发布会上说：“我决定向所有国人免费提供第三剂疫苗，因为，我再次强调，人民的安全是首要的。”

在由内阁秘书处 Youtube 账户播导的视频中，佐科威总统在虚拟新闻

发布会上传达了这一点。他表示，疫苗接种初期将针对老年人群。

他说：“从今年1月12日开始，政府将进行第三次疫苗接种。优先考虑老年人和弱势群体。”

佐科威解释说，民众需要接种疫苗以提高免疫力。尤其是现在冠病病毒继续变异，它可能变得比以前更猛烈。“为此，我决定为所有印尼人民免费提供第三剂疫苗。”

关于第三剂量的实施，政府优先考虑老年人和弱势群体。而且必须在接种第二针6个月以后才能接种第三

针。

佐科威说：“鉴于冠病病毒不断变异，这项努力对于提高人们的免疫力很重要。”

此前，食药署 (BPOM) 披露了政府此时需要提供第三剂冠病疫苗或加强剂疫苗的原因。

食药署负责人佩妮·卢基托表示，观察到居民在接种冠病疫苗后获得的抗体水平有所下降，因此需要通过加强免疫注射新抗原来提供额外的保护。

佩妮在周一 (10日) 的新闻发

布会上说：“从所有冠病疫苗的临床试验结果观察中得出的免疫原性数据显示，在完整的初级疫苗接种6个月後，抗体水平显著下降至30%以下。”

另外，卫生部直接传染病防控 (P2PML) 主任茜蒂·娜迪娅指出，截至目前，我国志冠病奥密克戎变异毒株病例已达414例。尽管大多数病例是输入病例或来自外国旅行者，但其中50例是本地传播病例。

娜迪娅周二 (11日) 告诉记者说：“病例高峰期预计在2022年2月

的第一周或第二周左右。”

冠病工作组 (Satgas) 卫生处理部门负责人阿勒桑德评估称，目前，我国的冠病病毒每日病例的增加并未显示朝向峰值的趋势。

他周二 (11日) 受到媒体联系时说：“其波浪后会变成漂浮的涟漪，发生在假期后4-6周后。”

他随后要求当地政府迅速实施微封锁，即如果在他们的环境中发现社区传播集群，特别是由于奥密克戎变异病毒的分佈。(KP)

奥密克戎患者 将通过远程医疗处理

卫生部长布迪在总统府发表新闻声明。



(雅加达讯) 卫生部表示，对奥密克戎 (Omicron) 确诊患者的处理将集中在远程医疗 (telemedicine) 上。

卫生部长布迪·古纳迪周一 (10日) 晚上在雅加达的一份书面声明中说：“奥密克戎传播的增幅将远高于德尔塔 (Delta) 变异毒株，但留院接受治疗的人数较少。所以，卫生部从以前的对医院的服务策略，现在主要集中在家庭。这是因为有很多人会被感染但不需要去医院。”

他指出，大多数奥密克戎确诊患者症状轻微且无症状，因此患者只需在家中自我隔离，并给予维生素补充剂或政府允许使用的其他治疗药物。

为此，他继续说，卫生部正在与17个远程医疗平台合作，为在家中自我隔离的冠病患者提供医生咨询服务和免费药物递送服务，以加快恢复过程。

这些平台是 Alodokter、Getwell、GoodDoctor、Grabhealth、Halodoc、KlikDokter、KlinikGo、

Healthy Link、MilvikDokter、ProSehat、SehatQ、YesDok、Aido Health、Homecare24、Lekasehat、mDoc、Trustmedis 和 Vascular。

他补充说，卫生部还将通过建议修改冠病患者管理规定进行调整，包括使用 monupiravir 和 Plaxlovid 药物治疗轻度冠病患者。

研究结果表明，Molnupiravir 和 Plaxlovid 能够减轻冠病患者的严重症状甚至死亡。该药物已在冠病患者身上进行了测试，并已被证明是安全的。两者还获得了美国药物管理局 (FDA) 的使用许可，并正在从食药署 (BPOM) 获得紧急使用授权 (EUA)。

卫生部长阐述，在总共414例确诊的奥密克戎病例中，99%的人有轻微症状和无症状。同时，只有两个人被归类为中度或需要氧气治疗，即58岁和47岁的男性。据报导，两人都合并症，现已宣布治愈。

卫生部长说：“在接受治疗的414人中，有114人(26%)已经康复，其中包括两名处于中度且需要氧气治疗的人。”

他补充说，当局还通过加速冠病疫苗接种来应对奥密克戎浪潮，特别是对于第一剂疫苗接种覆盖率尚未达到注射量70%的地区。

总的来说，仍有五个地区需要加速接种，即西苏门答腊、西苏拉威西、马露姑、西巴布亚和巴布亚。

卫生部长表示，政府鼓励五个地区继续提高疫苗接种

率。疫苗接种越早，免疫系统形成的速度就越快。通过这种方式，可以保护社区免受冠病传播的威胁。

他总结说：“我们将面临来自奥密克戎的浪潮，不要惊慌，我们已经做好了充分的准备。

经验表明，奥密克戎浪潮虽然上涨很快，但也会迅速下降。重要的是保持卫生礼仪过程，有纪律地进行监视，并为那些还没有接种疫苗的人加速接种疫苗。” (KP)

冠病疫情数据

(截至1月11日)

新增确诊：802例
累计确诊：4267451例
累计治愈：4116648例
累计死亡：144144例

Bagus™ 神奇粉笔

KAPUR AJAIB ANTI KECOA DAN SEMUT

灭蟑螂和蚂蚁

Bagus Kapur Ajaib insektisida berbentuk padatan kapur berwarna putih untuk mengendalikan kecoa dan semut

www.bagusidn.com 关注我们: @bagus.idn

官方电商合作平台: Shopee tokopedia JD.ID

注意事项: 意外吞食，应就医治疗; 使用后及时洗手; 眼睛接触，立即用清水清洗; 阅读使用说明

佐科威强调将在G20 争取发展中国家利益

(雅加达讯) 佐科威总统周一(10日)在雅加达,通过视像出席斗争印度尼西亚民主党49周年诞辰仪式致词中强调,将在G20轮值主席期间,为发展中国家争取利益。

总统表示,我们将以此争取为我国和其它发展中国家的利益而奋斗。他阐明,我国成为G20轮值主席国将又复加强我国在世界人士心目中的领导地位,例如,当朋加诺第一任我国总时所推行一系列外交设法,竟使我国能在非洲大陆各地区各国广为人知。“我们将重复加强此前我国第一任总统朋加诺曾在印度尼西亚所执行的领导。”

我国将争取发展中国家的利益,使得今后在某年所举办G20论坛中能带来积极影响力。有鉴于这个国家联盟对全球经济和其它各领域拥有巨大的影响力。因此,有关争取与奋斗具重大的意义,因为我国目前是个发展中国家,仍需要一系列对各部门民众生活产生积极影响的政策。

通过G20会议活动达成的每一项协议,将促使各国国内各领域都可以有很好的发展机会。总统说,关于奋斗确实需要加以号召,俾能在每年一度所举办的国际活动中得到响应。因随时间的推移,各国之间需要合作来应对随时会发生各种挑战。

至于今后,需要共同有效地应对挑战,即通过构建全球卫生治理和更为公正的全球经济治理。这可以加强每个国



佐科威总统在首任总统苏加诺画像前,陈述我国独立以来的各项成就。

家的存在,以应对目前发展形势中随时将出现各种挑战的能力。我国将不断努力奋斗以建设卫生治理和全球更为公正的经济治理,以应对不确定性和全球日益严重的问题复杂性。

如所周知,G20是由南非、美国、沙特阿拉伯、阿根廷、澳洲、巴西、印度、印度尼西亚、英国、意大利、日本、德国、加拿大、墨西哥、韩国、俄罗斯、法国、中国、土耳其及欧盟各国组成。

去年10月31日,佐科威总统正式从意大利总理德拉吉手中,接过G20轮值主席国接力棒。从此,印度尼西亚从2021年12月1日至2022年11月上旬担任G20轮值主席或主席国。

我国在担任轮值主席国期间,G20将以“共同恢复,恢复更强大”或“共同恢复,变得更强大”为主题推动共同努力、共同恢复、变得更为强大并可持续性,而举办G20峰会等一系列相关国际会议。(MIM)

社会部推出“聆听印尼”纲领 扩大残疾人士联络通路



特丽·莉斯玛哈莉妮(左)启动“聆听印尼”的纲领。

(雅加达讯) 社会部上周六(8日)在西瓜哇万隆县峇勒恩达(Baleendah),启动了“聆听印尼”(Indonesia Mendengar)的纲领,以扩大残疾人士获得交流和信息的渠道和机会。

“聆听印尼”纲领的启动标志着为全国各地的残疾人提供助听器、哨子、自适应棒、轮椅、三轮车、智能手机、平板电脑计算机和笔记本电脑。

社会部长特丽·莉斯玛哈莉妮在启动仪式上说:“我们的残疾兄弟姐妹有很多问题,以致过后产生了这种想法。

这是我们帮助这些残疾兄弟姐妹开展这项活动的努力的一部分。”

莉斯玛解释说,对于耳聋人士,社会部提供智能手机,作为与公众交流的媒介。

她表示,智能手机配备了语言(语音到文本)的翻译应用程序,以便残疾人可以与更广泛的小区进行交流。

她说:“所以这些孩子持有智能手机。他们可以跟随我说的话。所以他们可以在这里阅读,即使听不见,他们也可以『听得懂』。”

同时,社会部提供的哨子

援助,可以用来帮助残疾人传递信号。

莉斯玛举了一个例子,如果发生火灾、洪水或其它需要帮助的事件,哨子持有人只需吹响哨子传达信号。莉斯玛将向公众宣传这种口哨子的使用,以便他们了解所传达信号的含义。

她说:“哨子的作用也是如果你处于紧急状态,你可以吹响哨子。如果你(指残疾人)有困难要寻求帮助,我们会尽量传达和社会化,让每个人都明白,当你吹哨子时意即你需要帮助。”

同时,国会第8委员会副主席阿泽·哈善·夏德齐利赞赏社会部为残疾人提供援助的努力。提供这种援助证明了国家是为小区服务的。

他说:“这是一个非常积极的纲领,通过展示国家在社会中的存在,特别是对残疾人群体的存在。社会部的存在以及为残疾人群体提供的各种沟通辅助工具对他们非常有利。”

从阿泽收到的数据来看,全国目前约有2800万残疾人,但只有3万5000人得到了援助。

因此,他鼓励扩大援助范围。

他说:“全国残疾人的需求与为这群残疾人提供援助工具的比例是多少,事实证明它还远远低于可用性,但社会部所做的却是非凡的。”(KP)

严重性侵13名女学生案 检察官求处被告死刑与阉割



被告赫利·乌伊拉宛(中)因使用宗教标志对学生进行淫秽行为而被提起公诉。

(万隆讯)针对13名习经院女学生,遭性干扰至8人生下孩子的案件,起诉检察官要求法庭将被告赫利·乌伊拉宛判处死

刑和化学阉割。

西瓜哇高等检察院院长阿塞普·穆耳雅纳周二(11日)在万隆地方法院出席庭后告

诉记者说:“在审判期间宣读的诉讼中,我们首先以死刑起诉被告,作为证据和我们的承诺,以对犯罪者或将实施相同罪行的其他方产生威慑作用。”

他接着说,他们还要求法官小组公布被告的身份并向公众传播。此外,额外的惩罚是化学阉割。

阿塞普说:“我们要求法官判处被告支付5亿盾的罚款或易监一年。此外,被告必须向受害者支付总计3亿3100万盾的赔偿金。”

检察官还要求法官冻结、撤销和解散被告的所有基金会和寄宿学校。然后资产被没收并拍卖,所得收益用于受害者及其子女的生计。(KP)

女郎与男友入住酒店 突然口吐泡沫死亡

(丹格朗讯) 丹格朗县科善比B One酒店,一名来自布洛拉35岁女子口吐泡沫丧生,警员在女子身上数处发现瘀伤。

“脖子和脸上明显有两处瘀伤。”丹格朗都会警署警长科玛鲁丁大警监上周五(7日)说。

然而,瘀伤的原因尚不清楚。“稍后,让医生确定是否是尸体瘀伤还是什么。”他解释说。

到目前为止,尚未确定这是否是一起谋杀案,警方仍在收集目击者的陈述及证据。事关女子口中及鼻孔流出泡沫,仍未能确定是什么原因造成的。上周四(6日)凌晨,在科善比镇西科善比村B-One酒店房间里,发现一名垂危女子S,口部及鼻孔流出泡沫。

被酒店员工寻获前,S处于垂危,已知S与一名男子名叫R于周三晚上11时入住酒店。

数小时后,周四(6日)凌晨1时,R走出房间,在酒店接待处传唤诸目击者,他寻求帮助,因为S昏迷不醒,口部及鼻孔流出泡沫。

将S送进附近医院,然而抵

达医院已经逝世,就在当时R即刻骑走逝世在酒店S的电单车及遗物。

警员逮捕了在丹格朗县科善比B One酒店与口鼻出泡沫女子S在一起的男子R。

R向丹格朗都会警署侦查员承认,与S认识及交朋友已有一段时间。“他们的关系很亲密,但我们仍在进一步调查他们约会或有特殊关系。”科玛鲁丁说。

周三晚上R与S在丹格朗县科善比B One酒店约会,R订了房间,S于深夜大约11时来到酒店。

在进入酒店房间数小时后,S突然间身体觉得不舒服昏倒。“不知道什么原因,她突然间昏倒及口吐泡沫。”科玛鲁丁模仿R说。

惊慌失措的R随后走出房间叫唤酒店服务员。周四凌晨1时,将S送进附近医院。然而她的生命无法挽救。

R逃跑骑走了S的电单车、手机及钱包,警员仍在调查R逃跑骑走S的电单车及贵重东西的动机。

有关女子口部及耳朵出泡沫逝世原因的案件,侦查员仍在等待验尸结果。“死因是什么?是否有迹象表明他们吃了什么东西,他们在酒店房间里做了些什么,这将从验尸结果看出。”丹格朗都会警署警长说。

警方经过追踪,终于将逃跑R逮捕归案,嫌犯如今正被严密调查其杀人动机。(LDS)

海军巡逻艇印马海界处 发现一具疑是移民工尸体

(雅加达讯) 巴朗-647号国民军海军巡逻艇士兵,上周五在印马海界处发现一具疑是印度尼西亚移民工尸体。

海军新闻局在雅加达发布的书面声明中称,尸体浮在离北苏门答腊瓜拉丹绒水

域不远处海面。疑是尸体是在去年12月载数十名非法印度尼西亚移民工船只,在马来西亚柔佛海域沉没溺毙的其中一人。

“巴朗-647号巡逻艇于下午4时30分在离巡逻艇逾600米处,发现飘浮在海面的



巴朗-647号海军巡逻艇士兵,将浮在印马海界处的尸体迁移。

物体,并确定飘浮在海面的物体是具尸体。”海军新闻处解释说。

巴朗-647号巡逻艇之后将所发现的信息,提供给阿沙汗丹绒峇莱海军基地指挥官洛宾逊亨特利克埃特维奥利。

“阿沙汗丹绒峇莱海军基地指挥官,命令瓜拉丹绒海军哨站与峇都峇拉救援哨站,进行协调执行救援行动。”新闻处解释说。

已知尸体是一名男子,之后移交给瓜拉丹绒国民军海军指挥站值勤员。

从该处将尸体送往峇都峇拉县地方公共医院进行验尸,至今,警员仍未能确认尸体的身份。

虽然如此,该具尸体强有力疑是在2021年底,在印马海界处数十名印度尼西亚移民工船只沉没溺毙者之一。(LDS)

班德格琅民宅发生爆炸 屋主被炸粉身碎骨2人受伤

(雅加达讯) 根据推测,万丹省班德格琅一居民家中发生的强烈爆炸,疑是厨房的液化石油气引起的。爆炸造成房屋严重毁坏,据报有一人因爆炸而死亡。

警方已进行深入调查,仍在等待班德格琅警方 inafis 小组的结果。

芝芒古警分署警长达尔温·海鲁耳一级警督说:“爆炸的源头确来自厨房。但进一步的鉴定仍在等待警察调查小组的调查结果。”

警方也已要求居民提供信息。邻居们说,他们听到强烈的爆炸声。爆炸声甚至可以达到10公里半径范围。

他说:“我们仍无法确认爆炸的原因是什么。但很清楚的是,据当地居民说,爆炸声可在10公里范围内听到。”

爆炸发生在上周日(9日)晚上8时30分左右。居民说,爆炸造成了很大的撞击声。事实上,爆炸声也传到了受害者家附近的村民。



万丹警区机动警察部队的拆弹团队正在梳理爆炸现场。

据报导,一名名叫乌隆(38岁)的居民因身体支离破碎而死亡。与此同时,他的妻子莉娜(36岁)和一个孩子在这起致命事件中安然脱险。随后,他们被紧急送往最近的社保中心寻求医疗救助。

万丹警方公共关系负责人辛托大警监周一(10日)说:“今天早上,万丹警区机动警察部队的拆弹小组已在爆炸现场进行了梳理。发生爆炸的房屋位于班德格琅县芝芒古镇当基耳沙利乡

沙阿特村。”他指出,爆炸造成一人死亡,而死者的妻子受了重伤,伤者是在设法从房子的废墟中走出时被居民所发现。

为便利调查,当局已在现场设置警线。警员仍在现场收集证据,并听取一些证人的说明。

警方调查小组经过严密调查后证实,上述爆炸并非液化石油气引起的,而是捕鱼炸弹引发的爆炸,现场检查也确定不是恐怖分子的炸弹爆炸。(KP)

工长与日本经济产业大臣会晤 加强数码和机车工业合作

(雅加达讯) 印度尼西亚与日本设法加强全面经济合作, 特别是在汽车和数码产业领域, 通过印度尼西亚工业部长阿古斯·古米旺与日本经济产业大臣萩生田光一之间的会议加强了协同作用。

工业部长阿古斯·古米旺于周一晚上在雅加达收到的一份声明中说: “我们祝贺 2021 年 10 月 4 日担任 METI 的萩生田光一。我们也赞赏他把印度尼西亚视为日本的主要贸易伙伴之一, 因此, 印度尼西亚是第一个接受他正式访问的国家。”

工业部长表示, 印度尼西亚和日本之间已经有多个经济合作, 包括目前正在一般审查 (GR) 谈判阶段的印度尼西亚-日本经济伙伴关系协定 (IJEPA)。

“然后还有与新制造业发展中心 (MIDEC) 的合作。”

此外, 阿古斯在与萩生田光一的会议时表示, 日本政府提出了在亚洲国家的经济合作, 称为亚洲日本投资未来倡议 (AJIF)。

他说: “目前, 日本正在向东盟成员国推广 AJIF 提案, 以获得支持。”

阿古斯强调说, 印度尼西亚政府感谢日方提出的倡议, 印度尼西亚还需要时间进一步调查。

他表示: “然而, 希望这一提议能够与东盟地区层面合作纲领中的活动相协调。”

日本提出的合作领域包括供应链多元化、引进可再生能源技术和能源管理系统的开发和利用, 以及在优质基础设施可行性研究方面的合作。

随后, 关于数码技术在社会各个层面的应用, 以及有能力利用数码技术的人力资源的高素质培养。印度尼西亚还提议通过新制造业发展中心纲领与日本合作实施 4.0 工业。

阿古斯表示: “我们希望确保已经运行的合作纲领能够继续实施并开发其它领



工业部长阿古斯·古米旺与日本经济产业大臣萩生田光一 (左) 会晤行碰拳礼。

“领域。” 工业部长对日本支持印度尼西亚的工业人力资源发展表示感谢, 实际上, 印度尼西亚已准备了解数码化的人力资源。

日本也有兴趣进一步加强汽车工业领域的合作。该技术合作项目将被日本各合作机构参与, 如与日本国际协力机构和日本经济产业大臣的合作。

他解释说: “我们希望日本政府通过经济产业省做出的承诺将确保可持续性, 并保持这些项目之间的成就保持一致。此外, 鼓励增加对汽车行业的投资, 使印度尼西亚成为出口目的地的生产基地。”

汽车行业是最重要的行业之一, 也是国内生产总值的主要贡献者。现有有 21 家的四轮及以上汽车工业企业, 年生产能力 235 万辆, 吸纳直接职工 3.8 万人。

总投资达 140 万亿盾, 为产业价值链上的 150 万人提供生计。

工业部长说: “我们与日本的汽车制造商进行了很多交流。他们仍然致力于在印度尼西亚投资, 包括在电动汽车领域。”

目前, 印度尼西亚汽车产品已成功出口到 80 多个国家。2021 年 1 月至 10 月, 整车有 23 万 5000 辆, 价值 43 万亿盾, 散装车辆有 7 万 9000 辆, 价值 1 兆盾, 零部件为 7200 万辆, 价值是 24 兆盾。

政府目标是到 2025 年, 整车出口达到 100 万辆。

只有各方通过实施 4.0 工业合作提高生产效率和产品竞争力, 通过汽车行业法规的协调和同步创造有利的商业环境, 才能实现这一目标。

(ALW)



商业部长卢特菲菲会见日本经济产业大臣萩生田光一晤肘礼。

卢特菲与萩生田光一会晤 商 G20 战略性课题

(雅加达讯) - 商业部长卢特菲在雅加达商业部与日本经济产业大臣 萩生田光一举行了会谈, 讨论了 G20 的一些优先事项, 特别是在一系列商业、投资和工业工作小组 (TIHWG) 的会议。

印度尼西亚与日本也致力于讨论强劲和可持续的全球经济复苏。

卢特菲周一在雅加达发表声明说: “印度尼西亚邀请日本共同努力把贸易、投资和工业议程纳入主流, 以加速实现可持续发展目标。”

卢特菲表示, 这体现了对强劲和可持续的全球经济复苏的真正支持, 这与印度尼西亚 G20 主席国“共同复苏, 恢复得更强”的主题一致。

卢特菲部长表示: “贸易政策和经济复苏必须优先考虑不让任何人掉队的原则, 这对各方都有利。”

萩生田光一部长对印度尼西亚的访问是他于 2021 年 10 月 4 日宣誓就职后的首次海外访问。

这表明印度尼西亚对日本具有非常重要的战略意义。

两国部长双边会晤的主要议程是强调印度尼西亚与日本之间的贸易问题, 例如 2022 年 G20 印度尼西亚轮值主席国、印度尼西亚与日本经济伙伴关系协定 (IJEPA) 修正议定书的谈判, 区域全面经济伙伴关系 (RCEP) 等若干问题。

两国部长还就完成 IJEPA 修正议定书谈判进行了讨论, 同

意指示两国谈判小组立即结束谈判, 以供两国相关利益攸方利用。

贸易部长卢特菲说: “我们同意推动完成 IJEPA 修正协议谈判。我们相信, 该协议的全面范围将把这种经济关系提升到一个更高的水平。考虑到日本具有优势, 特别是在汽车、电子和制造业领域, 这肯定会有助于印度尼西亚经济的现代化进程。”

在这次会议上, 两国部长对于 1 日向 10 个 RCEP 成员国落实 RCEP 协定和于 2 月 1 日落实对韩国的 RCEP 协定表示热烈欢迎, 两位部长也鼓励印度尼西亚、马来西亚及菲律宾加快完成批准。

商业部长卢特菲强调说: “作为 RCEP 谈判的发起国和主席国, 印度尼西亚高度致力于加快该协定的批准进程, 希望该进程能够在 2022 年第一季度完成并在 2022 年年中实施。他还希望该 RCEP 协议的实施能够鼓励由于 Covid-19 大流行而导致的区域和全球经济复苏努力。”

值此之际, 商业部长卢特菲由国际贸易谈判总干事贾特米科·布里斯·维贾克斯诺和对外贸易总干事英德拉萨里·维斯努·瓦尔达纳陪同。

之后, 商业部长卢特菲还计划在周二 (11 日) 陪同经济统筹部长埃尔德加·海事与投资统筹部长卢胡特·班查伊丹, 一起与日本经济产业大臣萩生田光一部长举行双边会议。

(ALW)



布迪·卡尔雅·苏马迪 (中) 在巨港阿贡格利亚大厦, 由苏南省长赫尔曼·德鲁 (右) 和巨港市长哈尔诺佐约 (左) 陪同回答记者提问。

政府将推动私企参与建设 苏南省丹绒查拉特港口

(巨港讯) 交通部长布迪·卡尔雅·苏马迪周四 (6 日) 在巨港阿贡格利亚大厦, 与苏南省长赫尔曼·德鲁和巨港市长哈尔诺佐约开会, 讨论丹绒查拉特港口工程将使用大众运输工具中表示, 政府将介入私企参与苏南万尤阿新县拟建丹绒查拉特港口工程。他说, 将有介入国内外私企方面的创造性金融设法。

布迪阐明, 这期间, 深海港项目已获批准列入国家战略工程。此外, 将成为苏南出口门户的海港正在有关土地供应融资上的最终敲定。但愿, 一两个月之后能获得良好的配方, 此将成为对苏南变得更好的激励。

与此同时, 赫尔曼·德鲁说, 政府已经解决了国际海港建设的各种原则性问题, 例如地皮供应、接通道、海水深度, 乃至码头位置。日后, 将成为政府关注点的是有关融资上的供应。“通

常获自国内财团和外国投资者, 此事仍将加以探讨。”

此前, 拟建丹绒查拉特港口工程奠基仪式原定于 2021 年底进行, 但此事无法落实, 因地皮问题尚未解决。按计划, 该港口工程将建于面积 1330 公顷地皮上。德鲁说, 奠基仪式未能实现, 因仍有地皮问题。“有关此事, 我方已经学到了太多经验, 所以不要着急。”

丹绒查拉特港口有望成为出口门户, 因迄今为止, 苏南仍没有深海港口。而且, 该港口的面市也是为了减轻已被认为无法满足区域需求的波姆岩鲁港功能。这一向以来, 南苏运货活动仅靠该港口来运载诸如棕榈油、橡胶、椰子, 及其它各种商品。运货过程欠缺至优因仍须通过穆西河。船运活动经常受阻于河流变浅。

(MIM)

梭罗至卡里奥梭双线铁道 将于明年杪建竣

(雅加达讯) 交通部已正式开始为梭罗巴拉班至卡里奥梭, 长达 10 公里的第一路段的梭罗至三宝垄的双线铁道建设。根据计划, 其中约 1.8 公里将建高架建设。交通部表示, 在该立交桥将是印度尼西亚最长的立交桥, 有望克服梭罗-Joglo 十字路口的拥堵。

交通部长布迪·卡尔雅·苏马迪解释说, Joglo 十字路口的火车线路, 有相当密集火车运行频率。这是因为该火车路线由三种类型的火车穿越, 即长途火车 (客运和货运)、阿迪苏马尔诺机场火车 (BIAS) 和单日通勤火车。

Joglo 十字路口通常使得列车的发车时间超过 30 分钟。随着高架铁路建设建竣, 希望列车抵达时间将大幅减少至不到 15 分钟。

交通部长上周六 (8 日) 举行的梭罗巴拉班至卡里奥梭双线铁道建设的破土动工时表示: “Joglo 十字路口的交通非常拥堵, 成为一个拥堵点。通过这种安排, 希望能够解决道路交通问题和火车运动。”

交通部乐观地认为, 在中央和地方政府之间的良好合作下, 建设将运行良好。

同时, 中爪哇省省长甘查尔表示, 在中央政府、地方政府、国民军、国警和其它相关方面的良好合作下, 建设将顺利进行。

甘查尔称: “这种良好的合作已经在



交通部长布迪·卡尔雅·苏马迪致辞。

中爪哇省证明了。例如: 三宝垄雅尼机场和万宁牙苏迪曼将军机场的建设。”

梭罗市长吉布兰说, 随着 Joglo 十字路口建设工作的开始, 他通过与周边民众进行外展和沟通, 很好地预测了交通影响和社会影响。

他进一步说: “这种安排也可以克服洪水, 因为稍后将修建通往 Kalianyar 河的排水系统。Joglo 十字路口的布置将成为梭罗市的新标志。”

据悉, 长度为 10 公里的梭罗巴拉班至卡里奥梭双线铁道建设项目耗资约 9200 亿盾, 建设费用来自纯印度尼西亚盾和国家伊斯兰教法证券 (SBSN)。目标是在 2023 年底前建竣。

交通部与公共工程与人民房屋部、中爪哇省政府以及苏拉加达市政府在中爪哇梭罗 Joglo 十字路口的铁路道口建设方面协同工作。

作出的安排是: 一是由交通运输部铁道总局实施的 1.8 公里长的天桥双线铁道的建设。天桥双线铁道结构的设计采用了梭罗市的当地智慧, 即 Sidomukti 蜡染、Klewer 市场和行宫。

其次, 由公共工程与人民房屋部进行的连接 Ki Mangunsarkoro 街和 Sumpah Pemuda 街的国地道下通道的建设。

第三, 中爪哇省政府和梭罗市政府为省和市道路征地。

(ALW)

政府通过全球领导力 恢复可持续经济

(雅加达讯) 政府促使印度尼西亚作为 G20 主席国、经济一体化高级别工作组 (HLTF-EI) 论坛主席, 和 2023 年东盟论坛的领导层成为可持续经济复苏的形式。

为了发挥这一重要的战略作用, G20 协调人埃迪·帕利奥 (Edi Prio Pambudi)、HLTF-EI 的印度尼西亚领导人里萨耳·阿梵迪 (Rizal Affandi Lukman) 和东盟经济共同体 (AEC) 副秘书长 Satvinder Singh 举行了会议, 以在 20 国集团与东盟协同合作的背景下, 制定各项联合举措。

作为 HLTF-EI 的印度尼西亚领导人的经济统筹部长特别

官员里扎尔于周六的声明中说: “东盟成员国为印度尼西亚给予今年担任 HLTF-EI 领导角色的信任必须充分发挥其潜力。为此, 印度尼西亚需要仔细准备并发挥这一重要作用。”

除了印度尼西亚的领导, 2022 年对于东南亚国家联盟来说也是重要的一年, 另外两个主要的国际经济合作论坛由东盟成员国领导, 柬埔寨作为东盟主席国, 泰国作为亚太经济合作组织 (APEC) 主席国。

关于恢复 LID-19 大流行作为 G20 和东盟的首要任务, G20 共同协调人埃迪·普里奥表示, 该

在领域的所有国家必须平

等地感受到经济复苏, 符合今年 G20 轮值主席国“同舟共济, 复苏强国”的主题。

G20 和东盟等各种国际论坛的协同与合作变得越来越重要, 特别是在加快疫苗接种纲领、实现旅行顺畅和减轻未来流行病方面。

他说: “作为世界上最具活力的地区, 东盟必须能够很好地应对各种变化和新出现的问题。”

为此, 东盟继续支持在领域的数字化转型工作, 其中之一是通过《东盟电子商务协议》。展望未来, 东盟致力于通过预计于 2025 年谈判达成的《数字经济框架协议》, 扩大和深化数

码经济领域的合作范围。

不仅如此, 作为在 2021 年 10 月举行的第 38 和第 39 届东盟峰会上的东盟第四次工业革命综合战略的后续行动, 东盟必须能够把领导人的授权落实到具体的东盟工业革命实施计划, 可由重视从传统能源使用向可再生能源转变的东盟成员国实施。

循环经济和可持续发展也是东盟在制定东盟经济共同体循环经济框架时预期的新兴问题。向行业业主和公众传播信息是实施所采用框架的关键。

关于印度尼西亚开展的各项举措, DSG Satvinder Singh 表示支持印度尼西亚作为 2022 年 G20 轮值主席国和 2023 年东盟轮值主席国的战略角色。

(ALW)

缅甸法院裁决3罪名成立 昂山舒吉 再判监4年

缅甸一家法院10日认定昂山舒吉三项罪名成立，判处她4年监禁。这是缅甸法院第二次宣布对昂山舒吉的判决。加上此前的刑期，她要服刑6年。

据“今日缅甸”新闻网报道，内比都一家法院周一裁决称，昂山舒吉未经批准使用非法进口对讲机、违反缅甸《电信法》，并在新冠肺炎疫情期间违反防疫规定举行拉票活动，三项罪名合计判处她4年有期徒刑。

法国国际广播电台称，昂山舒吉

及其辩护律师在法庭上坚持无罪辩护，但未被法官采纳。法院开审昂山舒吉有关案件以来，均采取闭门方式，不允许记者和公众旁听，昂山舒吉的证词也没有公开。

缅甸国家管理委员会的一名发言人10日证实了法院对昂山舒吉的最新判决，并表示她将继续被软禁，而法院将继续审理其它针对昂山舒吉的案件。

这是缅甸法院第二次宣布对昂山

舒吉的判决。去年12月6日，昂山舒吉因煽动他人危害国家安全和违反缅甸自然灾害管理法，被法院判处4年监禁。当天晚上，缅甸国家管理委员会主席敏昂莱发布命令，赦免昂山舒吉两年刑期。

仍有7项指控陆续上庭

“今日缅甸”新闻网10日报道称，昂山舒吉仍在等待7个案件的裁决，其中6个涉及腐败指控。据缅甸当地媒体报道，如果针对昂山舒吉的指控罪名全部成立，她可能被判处



100年以上监禁。不过，昂山舒吉否认了全部指控。

“德国之声”援引昂山舒吉支持者和独立分析师的话报道称，所有针对昂山舒吉的指控都是为了阻止她重返政坛。法新社分析称，目前昂山舒吉总共被判6年有期徒刑，这意味

着她无法参加选举。缅甸国家管理委员会此前承诺，将在2023年8月之前举行大选。

据法新社报道，有分析人士表示，10日的判决可能加深缅甸国内的不满情绪。昂山舒吉上次被判刑时，缅甸社交媒体就出现广泛讨论。（环球时报）

阿拉木图市长 成暴徒袭击目标

据俄罗斯卫星通讯社10日报道，哈萨克斯坦最大城市阿拉木图的副市长巴巴库马罗夫（Yerzhan Babakumarov）5日表示，该市市长萨金塔耶夫（Bakytzhan Sagintayev）在1月5日的骚乱中成为被攻击的目标。

巴巴库马罗夫在通讯软件Telegram上发表的一份声明中说：“萨金塔耶夫在阿拉木图成为恐怖分子的袭击目标，暴徒试图杀死他。”

周日早些时候，哈萨克斯坦网络媒体Orda.kz报道了这起企图刺杀市长的事件，该事件导致市长的司机死亡，多人受伤。

报道介绍称，上周早些时候，随着天然气价格的急剧上涨，一波抗议浪潮席卷了整个哈萨克斯坦。尽管政府试图平息不满，并承诺降低价格，但抗议演变成暴力事件，并在几个地区演变成与执法人员之间的冲突。

哈萨克斯坦政府宣布紧急状态直至1月19日。该国总统托卡耶夫向集体安全条约组织（CSTO）请求援助



后，得到了批准。集安组织的维和人员和装备正在持续被派往哈萨克斯坦。

托卡耶夫上周五表示，仍然有激进分子在继续抵抗，并承诺将与那些不愿放下武器的人战斗到底。与此同时，他表示，政府已经就紧迫的社会和经济问题与和平抗议者达成了妥

协。

本月5日，俄罗斯卫星通讯社报道称，大约有3000名抗议者聚集在阿拉木图的市长办公室外，有人试图冲进去，有些人手里还挥舞着棍子。报道还援引记者消息称，当时阿拉木图市长办公室附近已传来零星枪声。（环球时报）

讨论哈萨克斯坦局势 集安组织召开领导人视频峰会

当地时间10日，集体安全条约组织（集安组织）就哈萨克斯坦局势召开成员国领导人视频峰会。

据哈通社消息，会议首先默哀一分钟，以悼念在近期哈全国各地的暴乱活动中不幸遇难的无辜公民。

当地时间1月9日，据报道，哈萨克斯坦内务部代理部长图尔古姆巴耶夫称，哈萨克斯坦所有地区的局势都已稳定，执法人员已夺回所有之前被劫持的政府建筑物、公共设施和生活保障系统的运作正在恢复。图为阿拉木图街头商铺关门营业。哈总统托卡耶夫在讲话中指出，哈萨克斯坦经历了国家独立历史上最艰难的危机。恐怖分子的主要目标是破坏哈国家宪法秩序并发动政变。托卡耶夫表示，在这场骚乱中，有指挥中心统一协调的外国武装人员参



与，哈方将向国际社会提供受到侵犯的证据。同时，据托卡耶夫介绍，集安组织在哈维和人员现有2300人。

托卡耶夫还表示，目前，哈宪法秩序已得到恢复，执法部门对恐怖分子的追捕还在继续，大规模反恐行动和维和人员的哈任务接近尾声。

此外，托卡耶夫感谢集安组织轮值主席、亚美尼亚总理帕希尼扬在协调各方工作中做出的努力。

哈萨克斯坦、俄罗斯、亚美尼亚、白俄罗斯、吉尔吉斯斯坦和塔吉克斯坦领导人参加此次会议。（中新社）

产能每天3000桶 美国被曝在叙利亚建炼油厂

据俄罗斯卫星通讯社9日援引叙利亚国家通讯社SANA消息报道，美国在叙利亚的非法驻军和美国支持的“叙利亚民主军”（SDF）已在叙利亚东北部哈卡省启动一座炼油厂的建设。与此同时，美军还偷运数十辆满载石油的油轮，并将其转移到伊拉克境内。

SANA消息称，在该国东北部哈塞克省的鲁梅兰油田区建设的这处新设施，产能估计为每天3000桶。那里是叙利亚最大的油田之一。

在同一背景下，当地消息人士说，美军上周六（8日）晚上派出了一个由79辆汽车组成的车队，其中包括满载叙利亚石油的油罐车、冰箱和数辆卡车，由4辆军车伴随，通过非法越境前往伊拉克北部。

俄罗斯卫星通讯社报道介绍，叙利亚国内的武装冲突自2011年以来一直持续至今，叙利亚总统巴沙尔·阿萨德领导的政府军与各种武装组织作战。2017年底，“伊斯兰国”（ISIS）极端组织在该国被宣布击败，将和平政治解决、国家重建和难民返回等问题推到了前台。



报道称，美国军队及其由叙库尔德武装主导的盟友控制了叙利亚东北部大片领土，这些地区是叙利亚主要油气田的所在地。大马士革谴责美国在那里的存在是为了占领和掠夺，并要求美国和其它所有未被明确邀请协助反恐的外国军队撤离该国。

这不是美国第一次被指责从叙利亚“偷油”。叙利亚常驻联合国代

表巴沙尔贾法里也曾指责特朗普从叙利亚抢石油。

2019年11月13日，美国时任总统特朗普还曾当着土耳其总统埃尔多安的面再次重申美军留在叙利亚的原因是石油。他说，“我们要保住石油，我们拥有石油。石油是安全的，我们留下军队只是为了石油（only for the oil）。”（环球时报）

哈萨克斯坦维稳止暴

王毅：中国坚定支持

中国国务委员兼外长王毅10日同哈萨克斯坦副总理兼外长特列乌别尔季通电话。王毅说，他要再次表明，作为哈萨克斯坦永久全面战略伙伴，在事关哈前途命运的关键时刻，中方愿对哈方维稳止暴表达坚定支持。

新年伊始，因天然气价格大幅上涨，哈萨克多地发生抗议示威，几天内演变成大规模骚乱，多地出现骚乱者冲击政府机构的情况。总统托卡耶夫5日签署总统令，宣布全国进入紧急状态。来自俄罗斯领导的集体安全条约组织（CSTO）部队6日迅速抵达哈萨克，协助这个中亚产油大国恢复秩序。据中国外交部网站上的信息，王毅强调，三天前，中国国家主席习近平向托卡耶夫总统致口信，公开表达支持，充分体现了中哈永久全面战略伙伴关系的高水平，也再次印证了危急时刻两国安危与共的深厚情谊。中方愿同哈方共同落实好两国元首达成的重要政治共识，并愿尽己所能向哈方提供必要支持和帮助。

托卡耶夫宣布1月10日为全民哀悼日，以纪念在暴乱中各地众多的死难



者。当地时间8日凌晨，托卡耶夫也在社交媒体发文，重申绝不会与恐怖分子谈判，暴徒必须被消灭。

王毅说，值此哈萨克斯坦全国哀悼日之际，中方愿向哈打击暴恐而牺牲的一线执法人员表示敬意，向无辜死伤者表示哀悼和慰问。他说，此次哈突生乱表明，中亚地区形势仍面临严峻挑战，也再次证明某些外部势力并不希望我们这个地区平安安宁。作为邻国，我们比任何人都希望中亚保持长期稳定，实现发展振兴。（早报）

“疫情都是因为你们” 加拿大女子辱骂华裔夫妇

据加拿大电视公司新闻网（CTVnews）6日消息，加拿大蒙特利尔一名女子日前在超市辱骂一对加拿大华裔夫妇，妄称发生新冠疫情“是因为你们中国人”。骂人时还专门把口罩拉下。

报道称，蒙特利尔警方发言人向CTV证实，这名女子事发后被警察带走，蒙特利尔市长6日发声，对此事表示“震惊且不可接受”，并谴责其涉种族歧视言论。

这名加拿大女子骂人的视频被华裔夫妻拍下，并在社交网络上引发热议。据报道，丈夫麦先生（Ken Mak）称，他20年前从中国移居加拿大，对此事感到非常震惊。当时骂人女子问他是不是中国人，随后开始变得咄咄

逼人，并大喊：“发生流行性疫情，都是因为你们中国人”。在视频中，这名女子叫嚣称她家里有人是“蒙特利尔最好的律师之一”。骂人时，她还特意把口罩拉下来。接受加媒CityNews采访时，麦先生对记者表示，当时他“试图回应”骂人女子，“但我一开口，她就打断我，并发表反亚裔言论”。

据报道，针对此事，涉事超市IGA Louise M énard在给CTV的一份声明中写道：“我们对客户的不尊重行为感到非常沮丧和不安。”“在这种情况下，我们要求涉事客人（骂人者）离开我们的商店。就像我们的团队在这种情况下所做的那样——联系了地方有关机构以协助解决此事。”“在本超市，我们谴责一



切形式的仇恨。这是绝对不能接受的。”

报道称，蒙特利尔警方发言人向CTV证实，骂人女子事发后被警方带走。蒙特利尔市市长瓦莱丽·普兰特6日在推特上表示：“我对这名女子涉种族歧视言论表示谴责，这些言论令人震惊，且不可接受。反亚裔种族主义在蒙特利尔没有立足之地，这类攻击绝不能被容忍。”（环球网）

法国新版身份证 用英法双语

据法国国际广播电台7日报道，法国新版身份证因使用英法双语，引发法西学院不满。学院因此提出上诉，抗议身份证的这种格式“违宪”。

法西学院是法国举足轻重的学术机构，其职责之一就是维护法国语言文字的纯洁性和权威性。由于法国新版身份证在姓名、性别、生日等关键信息上，都使用了英法两种语言标注，法西学院援引法国宪法第二条内容反抗道：“法国官方语言为法语。”

不过，法国《费加罗报》称，欧盟2019年通过的条例要求：“身份除发证国官方语言外，还须用至少一种欧盟官方语言标注。”



报道称，不仅是法国，意大利和波兰的身份证也为双语标注，德国身份证上则为德英法三国语言。然而法西学院不依不饶地表示，如果两个月内没有得到满意答复，就将上诉至最高行政法院。

对此，有法国民众表示支持，但也有人觉得不可理喻，“英语是通用语言，身份证上标注双语是让旅行更简便的好事啊。”（环球时报）

奥密克戎肆虐 美国公共服务受重创



变异新冠病毒奥密克戎毒株眼下在美国加速传播，导致美国疫情大幅反弹，严重影响医疗、消防、教育等公共服务领域。由于医院人满为患，救护车不得不中途突然掉头、另寻“下家”；大量员工缺勤，导致城市垃圾堆积如山、地铁延误、消防部门出警速度下降、航站楼关闭部分安检口、学生上学却找不到足够的教师……

美联社8日说，奥密克戎肆虐导致美国新冠感染人数“爆炸式增长”，眼下正导致基础公共服务“分崩离析”。虽然消防部门、医院、学校和政府部门为确保公共服务运行已动员全员就位，但情形仍然不容乐观，不知还能撑多久。

在堪萨斯州约翰逊县，护理人员每周工作80小时。救护车经常被临时改变路线，因为前方接生医院告知已无力腾出人手施救。即使救护车抵达医院，一些急诊患者因床位紧张不得不在候诊室等候。一家偏远医疗机构近日因找不到医院接收透析患者，不得不让医护人员翻开书本现学插管。

堪萨斯大学医院首席医务官史蒂夫·斯泰茨说，许多医疗机构眼下遭遇“双重打击”。以他所在医院为例，一方面，医院接收的新冠患者一个多月内增加近2.5倍；另一方面，医院1.35万名员工中将近1000人感染新冠或在等待新冠检测结果。

在爱达荷州博伊西城，由于员工请假或全员离职，不少药店人手紧缺。一大早药店还没开门，等待买药的顾客就在门口排起了长队。一名药剂师说，上班后数以百计的订单源源不断涌来，处理时间比平时长得多。

在洛杉矶，截至6日，800多名警察和消防人员因新冠无法到岗，导致救护车和消防响应时间延长。

在纽约市，由于越来越多员工因新冠无法上班，政府不得不削减地铁和垃圾回收服务。大都会交通局数据显示，地铁司机和检票员等工作人员近期缺勤率达20%。

截至6日，卫生部门近四分之一员工请病假，在岗人员不得不“昼夜不停地工作，每个班次时长12小时”；紧急医疗服务部门员工请病

假比例高达28%，而疫情前这一比例一般在8%至10%之间；消防部门缺勤人数相较于疫情前平均水平翻了一番。

在菲尼克斯天港国际机场，由于运输安全局缺人，设在机场最繁忙航站楼的两个安检口不得不关闭。

从美国东海岸到西海岸，不少学校为如何在教师大量缺勤情况下维持线下教学活动发愁。在旧金山，近900名教师和教学助理6日请病假；在夏威夷州，由于找不到足够教师，有的学校甚至安排保安和辅导员“临时照看”学生。

夏威夷州教师协会会长奥萨·图伊说：“这非常不妥当。眼下这么多教师缺勤，但教育部门却嚷嚷着送孩子到校，而教室里没有一名教师。这有什么意义呢？”

近期，圣诞、新年假期导致美国民众出行、聚集活动增多，加之奥密克戎毒株加速传播，美国疫情严重反弹，多项疫情指标刷新纪录。美国本月3日单日新增新冠确诊病例突破100万例，再次创下了单日新增确诊病例数的世界纪录。(央视网)

洛杉矶创新纪录 一周累计新增病例20万例

美国全国广播公司(NBC)据加利福尼亚州洛杉矶公共卫生局通告，截至8日，该城市在过去七天里报告了超过20万个确诊病例，报道称这是自疫情开始以来一周内的最高病例数。

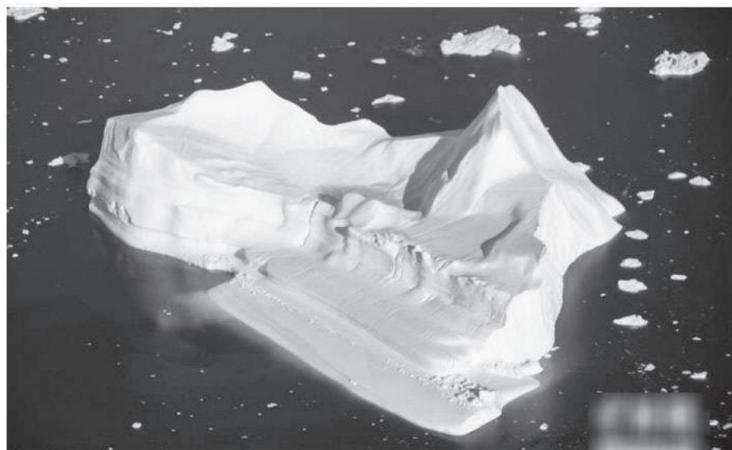
此外，9日，洛杉矶再次以45584例的数据打破该城市新冠单日报告新增病例数的纪录。

据报道，公共卫生局9日还报告了13例死亡病例，截至9日，该城市累计病例总数达到1967443例，累计

死亡病例数则为27785例。

据美国约翰斯·霍普金斯大学9日发布的新冠疫情最新统计数据系统显示，美国累计确诊病例超过6000万例。美国是全球累计确诊病例数和累计死亡病例数最多的国家。目前，美国累计确诊病例最多的州是加利福尼亚州，超过608万例。此外，据约翰斯·霍普金斯大学统计，从新增病例数来看，目前美国疫情最严重的城市则是洛杉矶。

(环球网)



格陵兰冰盖连续25年“缩小”

据联合国网站消息，根据7日发布的一份新的联合国认可的报告，2021年标志着，格陵兰冰盖连续第25年在融化季节失去的质量大于冬季获得的质量。

丹麦北极监测服务“极地门户”网站提供的数据，构成世界气象组织年度气候状况报告的一部分。该机构的数据显示，去年初夏格陵兰岛寒冷潮湿，6月份降雪异常之多且较晚，推迟了融化季节的开始。

然而，7月底的一场热浪导致了冰的大量流失。

从“总物质平衡”来看，在截至2021年8月的12个月期间，格林兰岛冰盖损失了约1660亿吨。

这些数字意味着，格林兰冰盖在这一季结束时的净表面物质为大约3960亿吨，使其成为41年时间里第28低的记录水平。

这可以被认为是一个处于平均水平的年份，但是《极地报告》指出，由于气候变化的快速发展，人们的视

角发生了变化。例如，在20世纪90年代末，这些相同的数字会被认为是表面物质非常低的一年。

报告还指出，导致初夏寒潮的原因可能是由于加拿大西南部和美国西北部的天气状况。在这些领土上，形成了一个巨大的“阻塞”高压系统，形状像希腊大写字母奥米伽(O)。

这种气流模式定期出现在对流层，而不仅仅在北美上空，但以前从未观察到如此强烈的气流。

该报告指出，世界气候归因倡议(World Weather Attribution)的一项分析表明，这只能解释为人类活动导致大气变暖的结果。

该报告还表示，2021年是值得注意的一年。这一年，位于海拔3200米的冰盖顶部的峰顶研究站的降水量以雨的形式被记录下来。这一年，位于格陵兰的瑟梅哥-库雅雷哥冰川的冰流失速度加快，而通常冰流失速度会停滞几年。

(中新网)

邮政资费再度上调 法发行2022年首套邮票

法国当地时间7日发行2022年首套邮票。法国邮政资费从1月起再度上调，当天发行的邮票以新邮资计价发售。

7日发行的法国2022年首套邮票为《我们的蓝色星球》，全套12枚，展示全球12个以水资源为主题的自然景观，包括位于阿根廷与巴西交界处的伊瓜苏瀑布、澳大利亚大堡礁、非洲博茨瓦纳的湿地等。邮票首日封图案为大西洋沿岸的海浪。法国计划于2022年举办“一个海洋”峰会，这套邮票的发行也恰好契合相关主题。

当地时间1月7日，法国发行2022年首套邮票《我们的蓝色星球》，全套12枚，展示全球12个以水资源为主题的自然景观。中新社记者李洋摄

随着新的一年到来，法国再次上调邮政资费，法国普通平信邮资从1.08欧元上涨至1.16欧元，法国优先平信邮资从1.28欧元上涨至1.43欧元。国际平信邮资从1.5欧元上涨至1.65欧元。

《我们的蓝色星球》12枚邮票均为法国优先平信邮资，售价为每枚1.43欧元，全套邮票价格为17.16欧元。这套邮票的总发行量达450万枚，以确保充足的平信邮资供应。



尽管法国民众通过邮政投递的信件减少，但邮政服务仍然不可或缺。鉴于传统邮件业务仍然受到疫情的冲击，官方已表示自2022年起每年将向邮政部门提供5亿欧元的补助资金，以弥补信件发送量下降导致的邮局运营赤字。

由于当前新冠疫情严重，邮政部门临时取消了原计划当天举行的邮票

首发活动。在巴黎的邮票发售网点仍然按时对外出售这套邮票，但严格履行防疫规定，包括控制入场人数，所有人都要戴口罩。

2022年上半年法国计划发行生肖虎年邮票，法国担任欧盟轮值主席国邮票等新邮。业界关注接下来的邮票发行工作是否仍将受到疫情影响。(中新社)

莫里森要民众“挺过”疫情 澳累计确诊突破100万

在新冠肺炎疫情暴发两年后，澳洲10日遭遇“至暗时刻”——该国的累计确诊病例当天突破100万例。然而面对大选压力，澳总理莫里森呼吁民众“挺过”疫情，并计划放松隔离规定。

据澳洲联合通讯社、路透社等媒体报道，截至周一，澳洲累计确诊病例达到104万例，其中超过半数确诊病例是在过去一周感染奥密克戎毒株的患者。澳政府周一宣布，该国单日新增确诊人数为6.7万人，但这一

数字可能被严重“低估”，因为上周澳洲的单日新增确诊病例多次超过10万例。截至上周日，全澳有超过3000人因患新冠肺炎住院，其中10%的人是重症。

莫里森周一承认奥密克戎毒株正以超过政府预期的速度传播，但是疫情并不是那么严重。“你要挺过(疫情)，而不是实施封锁。”莫里森说。这位澳领导人打算进一步放松隔离措施，允许与无症状感染者密切接触的人从事食品生

产和配送工作。他还希望澳学校能恢复线下教学。

澳主要反对党工党领袖阿尔巴尼斯指责莫里森对疫情采取“随它去”的态度，认为政府此举严重影响民众生活。莫里森否认阿尔巴尼斯的说法。澳国内医学专家和经济学家也不认同莫里森的“放开”路线，要求他尽快“修正抗疫路线”。

莫里森此前宣称，澳政府正在“架起一座桥梁，带着澳洲跨越到疫情的另一

(环球时报)



哥伦比亚首位非绝症病患 合法安乐死

哥伦比亚一名患有末期慢性阻塞性肺病的男子，周五(1月7日)成为该国首个合法安乐死的非绝症病患。

据路透社报道，60岁的埃斯科巴尔花了两年的时间，争取让自己合法安乐死的权利。他的律师吉拉尔多表示，埃斯科巴尔因患上末期慢性阻塞性肺病和其它疾病，严重地影响他的生活品质。

埃斯科巴尔在发布给媒体的视频中表示，像他这样的病患虽然不是患上绝症，但一直在退化，赢得了这场

战斗，让他们可以有机会尊严地死去。报道称，手术在哥伦比亚考卡山谷省首府卡利的一家诊所进行。埃斯科巴尔在手术前说：“我不是在告别，只是‘待会儿见’。”

哥伦比亚宪法法院在2014年对安乐死程序进行规范。2015年，该国首次有绝症患者合法接受安乐死手术。

根据哥伦比亚法律权利倡导组织DescoLAB，截至去年10月15日，自2015年以来，哥伦比亚已有178名绝症患者合法实施安乐死。(早报)

分類廣告

電話: 021- 6338139
021- 63868348

HWANG PARABOLA
留 在 家 里 看 衛 視
中國60頻道、台灣、香港、印尼
黃氏，您可信賴的老字號！
0878 80363537, 0822 82278911

修理沙發 傢Servis Sofa
傢Kursi Putar
5663968 - 0878 9735 6299

吃掉部分尸体“获得性满足” 德教师 食人动机 杀人



据美国有线电视新闻网(CNN)8日报道,一名德国男子因“食人动机”杀人,被柏林一家地方法院判处终身监禁。

报道称,42岁的教师斯特凡·R(Stefan R)于2020年9月在自己的公寓内杀害一名43岁的男子,他还因扰乱死者安宁罪名而被判刑。法庭认定,斯特凡杀死受害者是为了通过这种行为以及之后吃掉部分尸体来“获得性满足”。

根据法院的调查结果,斯特凡和受害者在同一个在线约会平台联系上,之后受害者同意在被告位于柏林的公寓见面。据称,斯特凡在公寓里给受害者注射了镇静剂,杀死了他,然后计划割下他的生殖器并吃掉。

检察官办公室此前表示,斯特

凡“将这名男子诱入陷阱”,并在与其它性伴侣交谈时多次提出食人的话题,“希望实现他的幻想”。据称,斯特凡还将受害者的尸体肢解,并丢弃在德国首都柏林的潘科区附近。

在询问了一些证人并对被告进行评估之后,法院得出结论,被告的行为是出于“食人的动机”。由于斯特凡被判犯有“特别严重的罪行”,因此他不能在德国服刑15年后获得自动假释。不过,这一判决并不是最终判决,被告还可以上诉。

CNN指出,这不是德国第一次发生食人案件。2006年,一名叫阿明·



Stefan R. killed Stefan Trogsch to "obtain sexual gratification" via the murder and eating parts of the victim's corpse.

Stefan R.

迈韦斯(Armin Meiwes)的男子因吃掉在网上认识的一名男子而被判谋杀,此前他曾在网上发布广告寻找愿意被吃掉的人。2015年,德国一名警察被判谋杀和分尸他在网上食人论坛上认识的一名男子。(环球时报)

纽约30年最惨火灾19人死 遇难者多为非法移民

岁末年初,美国纽约被一场大火打破宁静。当地时间9日11时左右,纽约布朗克斯区一栋公寓楼发生火灾,造成至少19人死亡,其中包括9名儿童,另有32人被送往医院,其中数人情况危急。这是纽约30年来死亡人数最多的一次火灾。几天前,费城一栋公寓刚发生火灾,造成12人死亡,死者中有8名儿童。纽约州州长凯西·胡赫尔9日称这场火灾带来了“一个悲伤的夜晚”。

9日晚,纽约市消防官员在新闻发布会上介绍称,发生火灾的是纽约市布朗克斯区的一栋19层公寓楼。

初步调查结果显示,火灾可能由公寓楼里一间卧室内使用的便携式电暖气引发。由于失火房间和楼层之间的门未关闭,导致火势瞬间蔓延。大火来势凶猛,很快就烧到公寓的二三层。楼内很多居民来不及逃生,只能挤在窗口呼救求援。有目击者称,看到有孩子在窗口大喊救命。

接到报警后,200名消防员陆续赶到现场。当时浓烟几乎蔓延到整个建筑,消防员在楼梯间的每一层都发现了遇难者,其中大部分死于毒气。大火于当天下午1时被扑灭。

在火灾现场,纽约市长埃里克·亚当斯告诉记者:“这场火灾将给我们的城市带来很大的痛苦和绝望之情。这是纽约市近30年来最严重的火灾之一。”

发生火灾的公寓楼里的居民大多是来自冈比亚的穆斯林非洲裔移民,其中还有很多人是非法移民。因此,同为非洲裔的亚当斯市长还特别强调,无论移民身份如何,都应向当局寻求帮助。他向居民保证,他们的详细信息不会被转交给移民局。

纽约州州长凯西·胡赫尔称9日的火灾带来了“一个悲伤的夜晚”,并承诺建立受害者赔偿基金来支持幸存者。胡赫尔表示:“这些资金将用来帮助幸存者寻找新住房、支付遇难者的丧葬费用以及任何受灾者需要的费用。”纽约州参议员查克·舒默称将为移民提供支持。

公寓楼建造质量低劣

尽管纽约当地官员们极力安抚民众情绪,但是大火背后的深层原因不能不引起人们的反思。起火的这栋大楼所在的纽约布朗克斯区号称美国非法移民的乐园,到处充斥着肮脏狭窄的廉价公寓楼,逼仄的环境里住着数以万计的非法移民。起火的这栋公寓楼建造质量低劣,取暖设备陈旧,几近于无。

这几天纽约天降大雪,天气十分



寒冷。这里的居民们不得不使用电暖气取暖,这可能就是酿成这场灾难的原因。大火发生后,舆论开始对此类住房的安全问题提出疑问。

这栋大楼正好在民主党议员里奇·托雷斯所在的选区。他向美国MSNBC电视网表示,像这次起火的这种建筑对当地居民带来了极大的安全隐患。托雷斯表示:“当我们任由经济适用房开发受到数十年投资减少的困扰时,我们就是在拿老百姓的生命冒险。”

据了解,纽约市上一次发生的严重火灾也在布朗克斯区。2017年12月28日晚该区的一幢公寓楼起火,造成13人死亡。纽约市历史上最严重的火灾发生在1990年3月,同样是在布朗克斯区,起火地点是一家俱乐部,不过那场火灾是人为纵火所致,造成87人死亡。

事实上,纽约市的很多居民区都存在像布朗克斯区发生火灾的公寓楼同样的消防隐患,如果不及时解决非法移民问题,不改善这种近乎贫民

窟的恶劣居住环境,那么类似的火灾就可能还会发生。

作为全球最大的移民城市,纽约一般是外来移民落脚美国的第一站,其消防和治安问题一样,都与美国的移民政策紧密相连。而美国的移民政策与美国的两党政策息息相关。

美国民主党政治理念较为传统,往往把外来移民视为潜在票仓,倾向于对非法移民视而不见的宽纵政策。尤其是拜登政府上台以来,对非法移民极力讨好,致使偷渡到美国的非法移民越来越多,但是又没有相应的安置措施,导致像纽约大火这样的悲剧频发。

作为民主党的大本营,纽约对非法移民的随意态度更是非常典型。以特朗普为代表的共和党政府则对非法移民采取严厉打压驱逐的关门政策以讨好本土居民,但这导致非法移民千方百计想要隐藏居留下来,即使藏在如此恶劣的环境中也在所不惜,同样会导致很大的消防和治安隐患。(环球时报)



警察甫从坠机拽出飞行员 火车撞碎飞机

据“今日俄罗斯”(RT)报道,当地时间1月9日,美国一架飞机坠落在洛杉矶一段铁路上,当地警方发布了一段现场救援视频,画面显示,警方刚把受伤的飞行员拖拽出飞机,随后一辆火车驶来,撞向了飞机。

据报道,飞机迫降后,飞行员被卡在驾驶舱中无法离开,洛杉矶警方及时赶到展开营救,把满脸是血的飞行员拉了出来。在一位路人拍摄的画面中,火车驶来,将坠落飞机撞碎。(环球网)



允CIA设黑狱施酷刑 立陶宛政府被判赔10万欧元

英媒报道称,立陶宛政府已向被称为“永久囚徒”的祖拜达(Abu Zubaydah)支付10万欧元(约合人民币72.1万元),以补偿该国允许美国中央情报局(CIA)将他关押在立陶宛首都郊外的一个秘密站点,并在那里遭受了各种形式的酷刑。

据英国《卫报》10日消息,三年前欧洲人权法院命令立陶宛政府,须为违反欧洲禁止使用酷刑的法律作出相应赔偿。这标志着祖拜达的待遇发生了重大转变,祖拜达已被美国无罪拘留超过20年。据报道,9·11事件发生六个月后,祖拜达即在巴基斯坦被捕,中情局及美国政府声称他是基地组织的高级人

物,并对其实施酷刑。但事实证明,他不是该组织的成员,也从未被指控参与9·11。

欧洲人权法院获悉,祖拜达于2005年2月至2006年3月期间被关押在立陶宛的中央情报局黑监狱。该站点的代号为“紫罗兰”(Violet),设在立陶宛首都维尔纽斯的郊区。律师指出,祖拜达在立陶宛黑监狱遭受系列酷刑,包括感觉剥夺、限制睡眠、单独监禁、制造噪音和强光刺眼等。

报道称,立陶宛转账的钱现在已存入银行账户。祖拜达因被关押在关塔那摩而无法收到这笔款项,而且他的资产已被美国财政部冻结。(海外网)

写作业时父子起争执 铅笔插入男孩后脑勺

写作业时父子起了争执,爸爸气得伸手揍娃,孩子马上举起手挡,忘了手里有一支削尖的铅笔,笔尖直插进了后脑勺!在武汉儿童医院,经过连夜急诊手术,孩子终于转危为安,于9日康复出院。专家提醒,异物人体非常危险,一定要立即送医治疗。

8岁的小男孩跳跳(化名)是小学二年级学生,聪明又调皮。临近期末,爸爸

妈妈给跳跳准备了一些复习题做巩固练习。2021年12月31日晚,跳跳写完作业,爸爸检查后发现他字迹太潦草,于是要求重新将字写工整。跳跳磨磨蹭蹭了半天不肯下笔,爸爸顿时火冒三丈,扬手就要打,“经验丰富”的跳跳忙用手去挡。此时,他手里刚好拿着一支削尖的铅笔,直接戳进了孩子的后脑勺。

当晚8时左右,家长把跳跳送至武

汉儿童医院急诊科。孩子被迅速收治到神经外科准备急诊手术。神经外科医生黄文凯检查发现,这支铅笔从孩子枕部斜穿到右侧颈部,入体约7cm,幸好没有插进颅内。不过,情况也很危险——铅笔距离椎管只有几毫米,椎动脉也在铅笔附近。如果破坏了椎管,孩子可能肢体瘫痪,而一旦伤到动脉,孩子则当场就有生命危险。

医生小心翼翼地取出完整的铅笔,担心石墨或者木屑残留体内增加感染风险,术中还对创伤处进行了反复冲洗,并注射破伤风针,进行抗感染和清创治疗。在ICU内治疗和观察一天后,1月2日,跳跳顺利转进普通病房。“跳跳算是幸运的,筷子没有插入颅内,否则感染的风险就大大提高了。”武汉儿童医院神经外科主任杜浩提醒家长,一旦发生棍子、筷子等插入面部的情况,千万不要贸然拔除,应尽快赶到医院处理,万一伤及大血管,强行拔出可能会造成颅内大出血危及生命。(中新网)



BCA 匯率		(2022年1月11日) 來源: 中亞銀行 (BCA)			
外幣	代碼	現匯		現鈔	
		買進	賣出	買進	賣出
美元	USD	14291.00	14306.00	14134.00	14434.00
新元	SGD	10554.24	10569.22	10421.00	10650.00
歐元	EUR	16206.26	16226.73	15979.00	16397.00
澳元	AUD	10269.95	10282.00	10122.00	10402.00
英鎊	GBP	19428.46	19447.66	19161.00	19639.00
日元	JPY	124.00	124.14	120.77	127.23
人民幣	CNH	2236.54	2247.07	2173.00	2331.00
令吉	MYR	3401.34	3417.45	-	-



汇丰料中国今年GDP增5.6%

汇丰银行预计,今年中国大陆国内生产总值(GDP)将增长5.6%。

据《信报》报道,汇丰经济研究亚太区联席主管兼大中华区首席经济师屈宏斌说,早前召开的中央经济工作会议指出,目前经济发展面临需求收缩、供给冲击和预期转弱三重压力,2022年经济工作要稳字当头、稳中求进,支持经济增长再次成为政策首要重点。

屈宏斌认为,随着外部环境不确定性加强,政策基调已经从防风险转向稳增长,去年12月以来已经

接连进行了降准和降息的操作。他预期,今年较低的核心通胀率为货币和财政政策提供了充足空间,政策支持则有望支撑中高端制造业、绿色投资和科技发展成为经济新增长动力。

汇丰对今年中国大陆的经济和政策展望有五大主题,包括积极的财政政策将成为支持经济增长的主要助力,中高端制造业投资将加速增长,扩大绿色投资,房地产投资即将触底后缓慢回升以及核心通胀率料仍偏低。

(早报)



台积电销售额连续六季创纪录

得益于苹果公司和其它客户对这家全球最大代工厂所产芯片的不间断需求,台积电连续第六个季度实现创纪录的销售收入。

彭博社报道,根据台积电周一(10日)公布的月度数据,12月当季营收增长21%,至4382亿元(新台币)。台积电是全球供应链中至关重要的一员,生产的芯片用于从最新苹果iPhone手机到世界顶级汽

车等各种产品。鉴于全球半导体供应短缺的迹象没有缓解的迹象,这家亚洲最有价值的公司过去一年一直在高速运转,并大举投资于新建工厂和生产线,以满足客户需求。

高盛分析师认为,台积电今年将以更快的速度增长。高盛预计台积电2022年销售额将增长26%,并将其目标股价从1028元上调至1035元。(早报)

全球食品价小幅下跌

日内瓦讯,联合国粮农组织(FAO)发布报告指出,由于国际植物油和食糖价格高位大幅下跌,全球食品价格在2021年12月有所下降。

2021年12月的粮农组织食品价格指数平均为133.7点,比11月下降1.2点,降幅为0.9%,但仍比2020年12月上升25.1点,升幅为23.1%。除乳制品外,粮农组织食品价格指数所有分项指数的数值均出现环比下降,国际植物油和食糖价格环比大幅下跌。2021年全年,粮农组织食品价格指数平均为125.7点,比上一年高出27.6点,升幅为28.1%,所有分项指数均大幅高于上一年。

粮农组织谷物价格指数2021年12月平均为140.5点,比11月下降0.9点,降幅为0.6%。由于南半球谷物收获后供应改善及需求放缓,12月小麦出口价格下跌。由于需求强劲以及对巴西持续干旱存在担忧,玉米价格更加坚挺。

受玉米市场影响,高粱价格有所上涨,但大麦报价略有下降。12月,随着需求疲软以及各主要供应国货币对美元贬值,国际稻米价格有所松动。2021年全年,粮农组织谷物价格指数平均为131.2点,比2020年上升28.0点,升幅为27.2%,达到自2012年以来的年度最高平均值。

中国加强监管整治 虚拟货币挖矿淘汰产业



中国正式将虚拟货币“挖矿”活动,纳入淘汰类产业。

据中国国家发展和改革委员会官网发布的消息,《国家发展改革委关于修改〈产业结构调整指导目录(2019年本)〉的决定》已经过2021年12月27日第20次委务会议审议通过。按照此前征求意见稿,修订后的《产业结构调整指导目录(2019年本)》中,将淘汰虚拟货币“挖矿”活动。

据人民网报道,中国国

家发展改革委、中央宣传部、中央网信办等11部门去年9月印发《关于整治虚拟货币“挖矿”活动的通知》,要求加强虚拟货币“挖矿”活动上下游全产业链监管,严禁新增虚拟货币“挖矿”项目。

《通知》强调,要将“虚拟货币[挖矿]”活动增补列入《产业结构调整指导目录(2019年本)》“淘汰类”。

在增补列入前,将虚拟货币“挖矿”项目视同淘汰

类产业处理,按照《国务院关于发布实施〈产业结构调整暂行规定〉的决定》有关规定禁止投资,加快存量项目有序退出,促进产业结构优化和助力碳达峰、碳中和目标如期实现。

中国发改委新闻发言人孟玮强调,虚拟货币“挖矿”能源消耗和碳排放量大,对产业发展、科技进步不具有积极的带动作用,加之虚拟货币生产、交易环节衍生的风险越发突出,其盲目无序发展对推动经济社会

高质量发展和节能减排,带来严重不利影响。

孟玮说,整治虚拟货币“挖矿”活动对促进中国产业结构优化、推动节能减排、如期实现碳达峰、碳中和目标具有重要意义。

中纪委网站10日发表题为《持续纠治“四风”弘扬新风正气》的文章提到,虚拟货币“挖矿”能源消耗和碳排放量大,其盲目无序发展与我国碳达峰碳中和高质量发展目标背道而驰。(早报)

IMF: 美联储加快加息 可能会扰乱金融市场

美联储上周公布的2021年12月14-15日会议纪要显示,美联储对宽松货币政策的收紧或将提前。

纪要显示,几乎所有与会者都认为,在联邦基金利率目标区间首次上调后的某个时间点,启动缩减资产负债表可能是合适的。

国际货币基金组织(IMF)于当地时间1月10日发布博客文章《新兴经济体必须为美联储收紧政策做好准备》。IMF在文中写道,美联储方面表示,通胀发展是其上月决定加快缩减资产购买规模的一个关键因素,这些变化使得新兴市场的前景更加不确定。这些新兴市场国家还面临着高通胀和高得多的公共债务。自2019年以来,新兴市场的平均政府债务总额上升了近10个百分点,预计到2021年底将达到国内生产总值的64%。与美国相比,这些国家的经济复苏和劳动力市场不那么强劲。

IMF预计,美国经济将继续强劲增长。随着供应中断的缓解和财政紧缩对需求的压力,通胀可能会在今年晚些时候放缓。如果政策利率像预期的那样上升,通胀缓和,历史表明,如果紧缩是渐进的,有良好的信号,并且是对不断增强的复苏的回应,那么对新兴市场的影响可能是良性的。新兴市场货币可能仍会贬值,但国外市



场需求的提升将抵消融资成本上升的影响。

但是即便如此,IMF指出,美联储货币政策转向对新兴市场的溢出效应也可能不那么良性。美联储加快加息可能会扰乱金融市场,并收紧全球金融状况,同时可能伴随着美国市场需求和贸易的放缓,并可能导致新兴市场的资本外流和货币贬值。在这种情况下,美联储收紧政策对脆弱国家的影响可能会更加严重。最近几个月,

债务高企、外汇风险高企、经常账户余额较低的新兴市场,其货币相对于美元的波动已经较大。

IMF强调称,尽管预计今年和明年全球经济将继续复苏,但增长风险仍因疫情的顽强复苏而加剧。考虑到这些因素可能与美联储更快收紧政策同时发生的风险,新兴经济体应该为潜在的经济动荡做好准备,包括巴西、俄罗斯和南非在内的几个新兴市场去年开始加息。(澎湃新闻)

2021年全年

粮农组织食品价格指数平均为 **125.7点**
比2020年高出 **27.6点**
升幅为 **28.1%**



粮农组织植物油价格指数2021年12月平均为178.5点,从最近的纪录高点下降了6.1点,降幅为3.3%。指数下降是受棕榈油和葵花籽油价格走弱拉动,而大豆油和菜籽油价格环比基本保持不变。

粮农组织乳制品价格指数2021年12月平均为128.2点,比11月份上升2.3点,升幅为1.8%,比2020年12月上升19.0点,升幅为17.4%。2021年12月,受全球进口需求高企以及西欧和大洋洲牛奶产量下降导致出口供应趋紧影响,黄油和奶粉国际报价继续上涨。尽管牛奶产量偏低,但由于生产商偏爱生产奶酪而不是其他乳制品,西欧奶酪产量有所增加,导致奶酪价格略有下降。

粮农组织肉类价格指数2021年12月平均为111.3点,较11月水平变化不大,比上年同期高出16.5点,升幅为17.4%。2021年12月,主要受全球出口供应增加影响,禽肉价格下跌,羊肉价格亦下跌。由于主要生产国圣诞节前销量增加抵消了中国进口下降带来的持续下行压力,猪肉价格连续第6个月下跌。

粮农组织食糖价格指数2021年12月平均为116.4点,比11月下降3.8点,降幅为3.1%,创5个月新低。主要因为在全球许多区域恢复疫情遏制措施后,人们担心奥密克戎变异毒株对全球食糖需求产生影响。巴西货币雷亚尔对美元贬值和乙醇价格下跌也助推食糖价格下跌。

(经济日报)



姆巴佩两中柱 残阵大巴黎

逼平里昂

缺兵少将的巴黎圣日耳曼迎来了冬歇期后的首场法甲联赛，他们客场1比1逼平里昂，暂时放缓在联赛高歌猛进的脚步。帕奎塔为里昂首开纪录，替补克雷尔扳平比分。大巴黎球星姆巴佩本场两中柱。

在这个冬歇期，大巴黎受新冠病毒疫情和伤病冲击。梅西和纳多鲁马在内的多名球员先后感染。两名进攻线上的主力内马尔与迪马利亚也因伤缺席。姆巴佩首发出战，纳瓦斯担任首发门将。

里昂第7分钟进球，吉马良斯中场附近送出精准长传，帕奎塔反越位成功劲射破门。

在梅西和内马尔均无法出场的情况下，姆巴佩拥有无限开火权。姆巴佩本场5次射门但无法取得进球，他两次精彩兜射击中门柱。第42分钟，姆巴佩此役第一次中柱。在禁区左侧，姆巴佩在身前有防守球员的情况下并没有选择传球，而是强行兜射，但皮球击中远门柱外侧后弹出底线。

下半场开始后，里昂连续获得进攻机会，

但埃莫森的射门稍稍偏出。登贝莱的单刀也被纳瓦斯神勇地挡出。大巴黎在第76分钟扳平比分，克雷尔在禁区线附近接队友倒三角传球推射破门。

第82分钟，姆巴佩在角度极小的情况下，仍然选择任意球射门。

姆巴佩再次兜出一记漂亮弧线，里昂门将安东尼·洛佩斯已经束手无策了，但皮球又砸在远门柱。大巴黎最终1比1战平里昂。

(光明日报)



意甲联赛领先两球 罗马遭祖云逆转

意甲联赛9日(周日)展开第21轮的比赛，罗马与祖云杜斯上演一场荡气回肠的绝对，主场作战的罗马在一度领先3比1的情况下，却遭祖云6分钟内连扳三球。尽管德里赫特在终场前手球送点并领到红牌，但佩莱格里尼罚失点球，罗马错失绝平机会，10人“斑马”得以4比3战胜“红狼”。

主队罗马开局便展开强势进攻，并接连获得角球机会。第9分钟，亚伯拉罕接韦勒图开出的角球，头球破门，拔得头筹。虽然较之对手显得有些慢热，但祖云随即在第16分钟由基耶萨助攻迪巴拉破门，扳平比分。

易边再战，罗马球员姆希塔良的射门打在对方球员德利奥的身上折射入网，“红狼”再度领先。5分钟后，佩莱格里尼一脚漂亮的任意球直接得分，为罗马扩大领先优势。

面对落后局势，祖云做出调整。第68分钟，刚刚替补上场的莫拉塔便助攻洛卡特利头球破门，扳回一分。而精彩才刚刚开始，第75分钟，库卢塞夫斯基近距离破门，比分变为3比3平。片刻之后，德利奥为客队打进第四粒进球，祖云仅用了六分钟便上演大逆转，4比3反超对手。

眼见比赛接近尾声，“红狼”发起最后的猛攻。第80分钟，祖云后卫德里赫特禁区手球送点，并领到自己第二张黄牌被罚下，不过佩莱格里尼的点球被门将什琴斯尼扑出，罗马错失良机，最终比分定格在4比3，祖云客场带走宝贵3分。

罗马主帅穆里尼奥赛后受访时暴怒，直斥队内一些球员太软弱，被对手逼近后就心理崩溃，导致球队痛失好局。

他说：“我们有70分钟完全掌控了比赛。球队当时表现非常好，有控制比赛的想法，球队开局就表现强势，我的想法也是前场高压逼抢，掌控节奏抢得主动。那70分钟的表现是那样棒，接着心理就崩溃了。”

“当祖云，这支心态强大的球队追到3比2时，恐惧抓住了我们的球员们。对我来说3比2没问题，但对我的球员们来说是问题。说到底，当你遭遇了麻烦，你得站起来重拾自己的特点。但我们更衣室里的一些人有点不太好，有点太软弱。”

(光明日报)

0射正进攻哑火 枪手爆冷输森林

阿申纳在英足总杯第三圈(64强赛)客场0比1爆冷不敌英超球队森林，格拉班第83分钟攻入制胜球。更让阿申纳尴尬的是，球队整场比赛0射正，进攻哑火。

阿申纳赛前透露，扎卡和巴洛贡因新冠病毒检测呈阳性，史密斯-罗和富安健洋分别腹股沟受伤和右小腿肌肉紧张。这4人无缘本场比赛。阿申纳轮换7人，仅有萨卡、厄德高、马蒂内利和怀特继续首发。

2012年1月10日，阿申纳在英足总杯第三圈对阵利兹，亨利打进他回归阿申纳的第一个进球，帮助球队战胜对手。然而，10年后的同一天，同样是在英足总杯第三圈，阿申纳却爆冷输给英超球队森林。

10年的时间，阿申纳物是人非。如今的阿申纳已经改头换面，主帅已经换成亨利的前队友阿尔特塔。10年前的那场比赛，当时阿尔特塔就在首发阵容当中。

然而，10年后的今天，阿尔特塔不



仅没能带队延续当年的风采，反而输给森林。这场比赛阿申纳根本不在状态，进攻端打不开局面，防守端却出现失误。当格拉班为森林进球时，整座球场彻底沸腾了，甚至有森林球迷冲进场内。

阿申纳已经不是第一次在英足总杯第三圈遭森林淘汰。2017/18赛季英足总杯第三圈，当时阿申纳就与森林相遇，最终枪手爆冷2比4告负。阿申纳作为英足总杯历史上夺冠次数最多的球队，却在4年之内两度在第三圈遭同一支英超球

队淘汰。

阿申纳主帅阿尔特塔赛后表达对球队的不满并道歉。阿尔特塔说：“我们需要更多的动力和对胜利的渴望，现在远远不够。我对球队表现真的很失望。我们没有展现出困难时刻改变比赛的决心。这将是一场根植于我们历史的比赛，要忘掉它很难。当我们有机会的时候，我们并没有把握住。我们在比赛中欠缺敏锐度、决心以及高质量的转移球。”

(光明日报)

让“中国元素” 闪耀冬奥舞台

中国国家主席习近平来到国家速滑馆考察。国家速滑馆又称“冰丝带”，是北京赛区标志性场馆和唯一新建冰上竞赛场馆。习近平强调，要在运营管理中融入更多中国元素，使之成为展示中国文化独特魅力的重要窗口，成为展示我国冰雪运动发展的靓丽名片。

从西汉开始，中国被称作“丝国”，中国丝织品大批运往国外，开启了世界历史上第一次东西方大规模的商贸交流。两千多年后，被称为“冰丝带”的国家速滑馆成为北京冬奥会的标志性建筑。建筑，是文化的表现，也植根于自己的历史脉络中，把握其高远之处、仰止所在，才能树立标志。

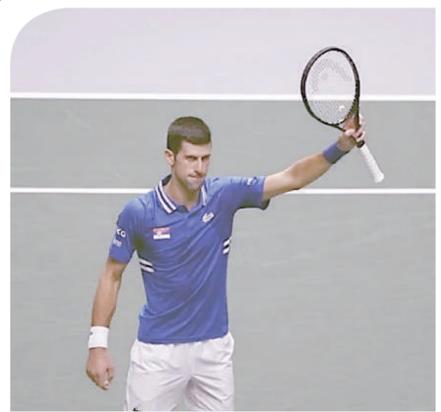
在冬奥的大舞台上，中国元素的融入，更诠释了我们的文化自信。两大冬奥村中心花园的设计从清代乾隆年间的名画《冰嬉图》中获得灵感，不仅展示了中国传统冰上体育活动，同时在景观植物的衬托下，营造出中国古典园林意境；张家口赛区的国家跳台滑雪中心“雪如意”，设计时参考的是中国传统吉祥物“如意”的造型；国家雪车雪橇中心采用了中华文化图腾“龙”的创意，16个角度、坡度不同的弯道，俯瞰下去正如一条蜿蜒的游龙盘踞在山脊之上……从这些建筑和设计之中，我们能感受到文化自信厚积薄发的力量。举办冬奥会，为中国文化搭建了大舞台，在这舞台之上，我们每走一步都是那么惊艳、那么优美。

我们的文化自信有“根”，这个“根”是中华民族几千年的积淀。冬奥会会徽“冬梦”，以中国书法“冬”字为主体，上半部分展现滑冰运动员的造型，下半部分表现滑雪运动员的英姿，中间舞动的线条流畅且充满韵律，代表举办地起伏的山



峦、赛场、冰雪滑道和节日飘舞的丝带；冬奥会火种灯以“中华第一灯”西汉长信宫灯为灵感，设计新颖，将中国式的典雅融入火种灯的设计……回溯传统、聚焦当下，中国从容不迫地表达“自我”，让世界感受文化之美、领悟文化之韵，更能激发文化自信的深层力量。

中华文化是一个大富矿，需要不断从中挖掘、传承。冬奥会吉祥物“冰墩墩”，一个穿着冰晶外壳的“中国国宝”大熊猫，形象体现了冰雪运动与现代科技的跨界组合，有创新之美亦有匠心之美。冬残奥会吉祥物“雪容融”，其设计灵感源于灯笼。“雪”象征洁白、美丽，“容”意即包容、宽容、交流互鉴，“融”代表融合、温暖、相知相融。中国的优秀传统文化，不是束之高阁的抽象理论，而是春风润物的生动实践。从小小吉祥物中，我们也能看到，人文之光烛照中华民族数千年，今天依旧给我们温暖和力量。北京冬奥会将在立春佳节开幕。立春，意味着新的轮回已经开启，和冬奥会口号“一起向未来”完美融合，这也许就是中国文化和世界文明一起奏响的春之乐曲。让“中国元素”闪耀冬奥舞台，让世界更好认识中国、了解中国。(苏州新闻网)



澳法官宣布 恢复佐科维奇签证

据美联社10日报道，世界排名第一的塞尔维亚网球名将佐科维奇(另译：德约科维奇)赢得诉讼，一名澳洲法官宣布恢复他此前被取消的签证。

澳洲巡回法院法官安东尼·凯利10日还下令，将佐科维奇从墨尔本酒店隔离区释放。

此前，赴澳洲参赛的他因医疗豁免资格受质疑被澳方取消签证，在抵达墨尔本机场时被拒绝入境，随后，他提出了申诉。

佐科维奇的律师8日向澳洲联邦巡回上诉法院和家庭法院提交了申请，以确认他获得了医疗豁免，理由是他在2021年12月16日感染了新冠，并已康复。

不过这并不意味着寻求卫冕的佐科维奇，可以顺利参加下周一开赛的澳洲网球公开赛。在凯利宣判后，澳洲政府律师克里斯多夫表示，移民部长霍克考虑运用权利，再次撤销佐科维奇的签证并要求他离境。根据澳洲移民法，移民部长拥有这项特殊权利。克里斯多夫没有透露霍克会以何种理由撤销签证。

根据澳洲法律，如果移民部长动用个人权利撤销签证，佐科维奇未来3年都无法再入境澳洲。法官凯利警告政府事件的风险正在上升，而非下降。他表示，届时佐科维奇有权再次上诉。移民部长的发言人暂时未有回应。



賴民裕博士。

(雅加达讯) 1月11日(星期二)下午四点, 经过线上VooV会议方式座谈会, 中国福建师范学院邀请赖民裕博士作主讲, 题目“华人在南洋生活”, 内容历史的检视与思考。

到底什么时候华人来南洋? 很多说法, 有人说是在第三世纪初就开始, 但没有确切历史记载, 包括第几世界华人到印度尼西亚? 初期是福建人, 广东人先来, 后期潮州人, 客家人, 福州人, 海南人等等。

华人移民到什么国家, 入乡随俗, 自立

华人在南洋生活 历史检视与思考

更生, 出门带生活民俗文化, 创业谋生, 不像西方人到南洋殖民野心, 枪夺土产载回国。

华人只是比西方更上下南洋, 华人是有人友情感到东南亚, 包抱来印度尼西亚, 其实华人不单单到南洋, 西方, 美国, 非洲都人华, 有成语说, 反有太阳照到地方, 就有华人。

华侨应该宣扬华夏游子文化, 造福海外华裔人群, 落地生根随波逐流, 茂盛叶浓不忘初心。

入乡随俗, 先和当地人做交流, 学习本地的方言, 了解他们生活习惯, 引水水土, 有的开始种植, 做鱼夫, 打铁, 打金, 各种行业都做。

什么意思华人出门带文化, 意思不忘根, 到什么地方都办华校, 过年过节都保留纪念, 迎狮舞龙, 开中草药店, 行中医治病, 组织宗亲会, 慈善机构等等。

华人都保持有姓和中文名字, 一大步部还会讲客家话, 潮州话, 广东话, 福建话, 福州兴化话, 除了母语, 在南洋华人很棒, 不当当讲家乡话, 而掌握几样东方方言, 在

新加坡和马来西亚讲流利英语, 不少人还会讲印度土话。

华人在海外居留, 历史上都没记载过, 华人没搞过革命运动, 反当地政府, 在旧日, 不少人民热烈参与革命运动, 与殖民罕人分斗, 努力争取国家独立的目的, 在印各省市, 也有华人被当地政府委任独立英雄烈士, 可惜历史没记载。

当印度尼西亚改革开放时, 政府批准使用汉语, 有一部份人, 担心汉语也只是华人使用, 没料想到, 汉语已成为国际通用语言, 所以不少印度尼西亚和马来西亚, 非华族, 原住民到中国留学, 拿学士或博士学位。

印度尼西亚国立小学也教汉语课程, 初高中都多数教汉语, 不少国立私立大学开汉语语系, 根据华语协调机构, 每年参考汉语水平考生(HSK), 都有增加考生。

中国方, 很多大学辨印度尼西亚语专科, 中文和印度尼西亚文都是世界重要语系, 希望中印度尼西亚两国加强语言, 文化教育交流, 使世界各国能把中文和印度尼西亚文在国际教留。(亨德利报道)

展现传统音乐的艺术魅力

(北京讯) 明清时期, 在北京东城、南城10余座寺院中传承着一种与唐宋教坊音乐类似的笙管乐, 被时人称为“京音乐”, 意为京城音乐, 以智化寺为传播中心。1952年, 杨荫浏、查阜西两位音乐学家在智化寺第一次听到这种音乐, 惊喜不已, 当即用钢丝录音机录下了智化寺音乐最早的音响资料。同一台录音机, 还曾采录过华彦钧演奏的《二泉映月》。

如今的智化寺已变成北京文博交流馆, 汇集古建、古乐、造像、雕刻、彩绘等明代文化艺术。这个四进院落的空间, 保护着两项国家级文化遗产: 智化寺是全国重点文物保护单位, 智化寺京音乐是国家级非物质文化遗产。两项遗产都是首批被列入国家级名录的。

智化寺京音乐原是宫廷礼乐, 创作于宫廷、流传于寺院、服务于民间, 囊括着3种历史文化信息, 有“中国古乐活化石”之称。京音乐以曲牌为单位, 单独演奏的称为只曲, 更多曲牌串联在一起称为套曲。目前保留下来4部套曲, 一部套曲由10多个曲牌组成, 演奏时长近1个小时。这些曲牌名称古雅, 多为唐、宋、元以来盛行的南北曲曲牌。有的与唐代教坊曲相同, 如《望江南》; 有的与宋词词牌相同, 如《好事近》; 个别套曲曲牌连缀顺序与元曲几乎完全一致, 如《滚绣球》《醉太平》。

管子、笛、笙、云锣和堂鼓, 是智化寺京音乐所用的基本乐器。这样的乐器组合形式, 源于汉代军乐鼓吹。南宋瓦肆中出现了“清乐”组合, 以笙、笛、箫、方响(即云锣)、拍板等乐器组成。至明代, 宫廷朝会乐、宴飨乐使用的丹陛大乐、进膳乐、太平清乐等编制, 则与智化寺的笙管乐基本一致。智化寺京音乐所用管子仍保留着前7孔、后2孔的宋代形制。所用笙为17簧, 其中有两支“义管”为需要转调时临时换装, 这也是宋制。这几件吹管乐器和打击乐器组合而成的乐队可谓轻便实用, 各乐器既相互



智化寺京音乐乐器及工尺谱抄本。

照应又各自发挥所长, 既围绕主旋律又避免齐奏, 逶迤追逐、和而不同, 演绎出辉煌盛大、庄重典雅的中国古代“交响乐”气派。

智化寺京音乐采用传统的工尺谱, 最早的存世曲谱为清康熙三十三年智化寺第十五代艺僧容于所抄的《音乐腔谱》, 另有清道光、光绪等时期的抄谱共12本。每本抄谱字体规整、曲数庞大, 字里行间透着每一代传承人对待音乐传统的严谨。抄写工尺谱是为了记录保存, 也便于学习和授徒。由于工尺谱只记录骨干音和“板”, 那些骨干音之间的连接音(称为“阿口”)只能靠口传。“韵谱”是每一位传人的基本功, 师徒各执谱本, 一板一眼、一字一句地教唱, 直到把工尺谱烂熟于心, 才可脱谱演奏。传世的12本抄谱共记录了笙管乐曲牌200余首, 传至第二十六代传承人时, 仅余42首可以演奏, 格外珍贵。

胡庆学等5名第二十七代传承人是1991年来到智化寺学艺的。他们坚持学习了5年。师父对他们督促得紧, 先韵谱、后演奏, 一首接一首逐个背过。师父要求姿势端正, 用丹田之气, 口风要正。“难学易忘少人知”, 他们对师父的这句话深有感触。正是他们的韵谱和演奏, 让今人能够听到500年前明代宫廷音乐的声响。(中国青年网)

乐声穿越五百年。第二十七代传承人成为馆里的全职乐师, 每天上午10点、下午3点准时演奏并讲解相关知识, 很多观众慕名前来欣赏。智化寺京音乐这一古老的音乐文化遗产正在焕发新的生命力, 展现着中国传统音乐的文化内涵和艺术魅力。

海外华文教师乐当“文化使者” 寓教于乐 “静待花开”

(长沙讯) “海外华文课堂不只是学习语言, 还要有文化的铺垫。这对加强学生听说、理解能力, 扩大词汇量有帮助。”在南非科斯顿尼中学教授华语近5年的戴旭坚持在教学中融入文化元素、寓教于乐。受疫情影响开展线上教学后, 她也会加入小视频讲解语法点, 介绍中国城市景点、传统节日, 教唱中文歌等。

戴旭接受记者线上采访时介绍, 科斯顿尼中学是南非第一批将中文纳入日常教学的私立学校。面对华语基础参差不齐的初高中非华裔学生, 她从中国文化入手, 在课堂上教学生中国剪纸, 一起画竹子和梅花、写毛笔字、设计青花瓷盘等, 并挑选优秀作品在全校展览, 深受学生欢迎。

目前, 戴旭已在学校组织三次“中国之夜”文化汇报活动, 每次都吸引数十名家长参加。活动全程由学生主持演出, 节目包括诗歌朗诵、中文歌曲表演、动画配音等。“大家品中国美食、唱中文歌、玩筷子接力游戏, 既展示学生的学习风貌, 也大大激发了他们学习中文的兴趣和热情。”

有一次, 戴旭指导的两名学生首次参加南非中学生汉语桥比赛, 分别朗诵诗歌《沁园春·雪》和表演剪纸灯笼, 取得不错成绩。“我们也发现了不足, 在平常学习中, 学生比较依赖拼音不认汉字, 导致比赛时笔试没有取得高分。”戴旭和同事们立即调整教学方向, 同步加强学生认识汉字并理解意思的能力。

为让学生更好地写作和运用语法点, 戴旭带领学生做中国菜, 教他们每个步骤, 用“先……然后……再……最后……”句型连接口语讲述, 最后用日记形式写下来。如今, 学生们参加南非中文高考, 都能取得不错成绩。

带学生参加泰国中文演讲比赛、筹备学校期中考试、带领学生自制爆米花, 让活动课堂充满欢声笑语……泰国哇喃商业学院华语教师傅丽雅最近有点忙, 她有很多片段都分享在微信朋友圈, 配文“用心感受生活中的点滴美好与温暖”。

来自湖南衡阳的傅丽雅从教近十年, 2019年9月正式到泰国任教。“去之前做了泰国风土人情和教学方面的攻略, 研究如何与中国的教学资源相结合。”刚开始, 她采用肢体语言、画画、模仿等方式辅助教学。课后, 她还会跟学生学泰语, 加强互动与交流。

傅丽雅的教学对象是学院本部近20岁的大朋友和附属小学一到六年级的小孩子。小学部没有专门的中文教材, 她一边上课一边根据泰国孩子的实际情况, 编订一到六年级的教材大纲, 植入中国传统文化。

受海外疫情持续蔓延影响, 傅丽雅和本土老师一起学习使用线上教学APP。从最初看不懂泰文无所适从, 到如今熟练切



换各种教学页面, 她制作趣味教学PPT, 让线上课堂“动起来”, 保持学生学习中文的兴趣和热情。

疫情暴发前, 傅丽雅闲暇时除了自学泰语, 大部分假期都被泰国同事、好友拉

着一起自驾游, 了解泰国的风土人情。现在, 没课的日子她几乎宅在宿舍, 积极参加网上名师培训课堂, 以提升自己的教学水平。她说, 要“做好当下, 静待花开”。(中新网)



傅丽雅与学生们在一起。



▲戴旭的学生在课堂上练习书法。

▲有着丰富海外华文教育经历的戴旭, 身着旗袍教学生剪纸。

粤港澳青年新媒体交流营 正式开启

(广州讯) “粤港澳·新视野——粤港澳青年新媒体交流营”1月10日在广州开营。本次交流营由广东海外联谊会主办, 广州、深圳、珠海、佛山、东莞、中山海外联谊会、广东省新的社会阶层人士联合会、广东广播电视台移动频道协办, 广东南广传媒有限公司、粤港澳青年演艺创意联盟承办。在广东工作生活的30名港澳青年新媒体人参加为期4天的交流活动。

广东海外联谊会负责人表示, 粤港澳三地同根同源, 岭南文化是粤港澳大湾区共同的文化记忆。近年来, 许多港澳同胞借助新媒体生动活泼、灵活多样的表现形式, 将中华文化、中华精神、岭南文化, 更有温度、更有态度地诠释出来, 串联起湾区人民的共同记忆。本次交流营活动为港澳青年新媒体人量身设计, 希望通过参观广州传媒文化产业、分组调研和传授视频拍摄技巧, 让港澳青年能打造更多大众喜爱、刷屏热情的作品, 形成新的增长点和竞争力。

据了解, “粤港澳·新视野——粤港澳青年新媒体交流营”以新媒体为载体, 以文化为根

基, 以青春为动力, 以“网聚正能量追梦新时代”为主题, 邀请了专家学者、一线媒体人、



粤港澳青年新媒体交流营正式开启。

在粤工作生活的港澳演艺界专业人士、短视频营销名师、青年新媒体代表等不同领域的杰出人士与营员进行分享交流, 让营员多维度、深入地了解粤港澳大湾区新媒体发展动向, 学习并掌握新媒体技术和技巧。(中国侨网)

NASA毅力号火星车 岩石样本系统被卡住

火星环境对我们的机器人探险家实际上并不友好，细微而又尖锐的尘土堵塞设备，破坏它们的轮子，扰乱它们的探测器，而现在它又向美国宇航局的毅力号探测器提出了新的挑战。一些鹅卵石大小的碎片卡住了该机器人的岩石样本收集系统。

起初的一切都很顺利，12月29日，毅力号钻开了一块编号为Issole的岩石，并提取了它的样本。“然而，在将包含样本的钻头转移到漫游者的钻头转盘(该转盘储存钻头并将管道传递给

漫游者内部的管道处理硬件)的过程中，我们的传感器显示了一个异常，”负责采样和贮存的首席工程师路易斯-詹杜拉在周五的一篇博文中写道。

当漫游车发现在收放样品的过程中遇到异常阻力后停止了采样活动。正如团队在周五的推文中所表达的那样，结果是碎片阻碍了漫游者的机械臂正确交付装满样品的管子，密封和储存工作不得不停了下来。

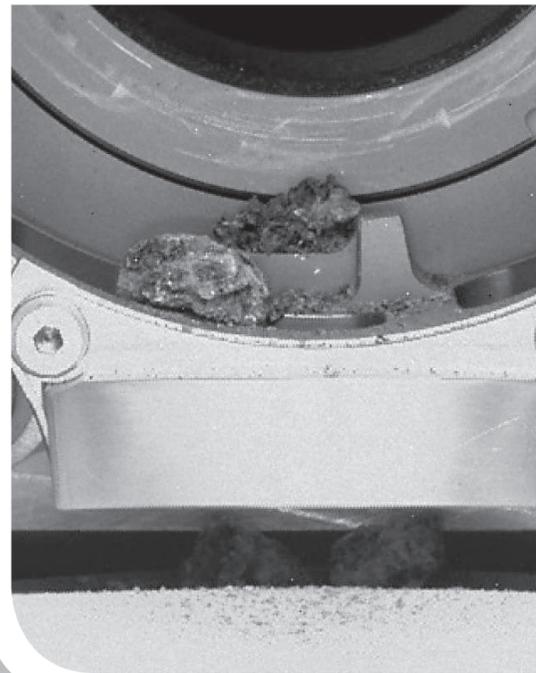
毅力号是第一个尝试用密封管收集火星样本的漫游车，这也是任务的关键部分，该任务还在寻找红色星球上古代微生物生命的迹象。美国宇航局正计划在将来派出另一组登陆火星的任务，以采

集这些样本并将其带回地球进行研究。

漫游者团队通过拔出钻头和管子来指挥机器回溯，并同期拍下了一些图像，以帮助诊断这个问题。詹杜拉写道：“这些最新的下行链路图像证实，在钻头转盘内有几块鹅卵石大小的碎片。”NASA预计这些卵石是从样品管里掉出来的。

虽然碎片带来了挑战，但现在还没有理由担心。詹杜拉说，转盘的设计者已经考虑到了这种可能性，但需要时间来研究出一个解决方案，让卵石“以一种可控的、有序的方式退出去”。

当涉及到解决红色星球的脾气问题时，美国宇航局已经证明是足智多谋的。毅力号团队计划慢慢地处理这个问题，以确保取样系统是有用的，并为未来的工作做好准备。



韦布空间望远镜主镜 已在太空 完全展开

美国国家航空航天局8日宣布，詹姆斯·韦布空间望远镜主镜已在太空完全展开，望远镜开展科学探索前的主要部署工作完毕。科研人员期待借助该望远镜探究宇宙各阶段历史，了解众多天体系统的起源。

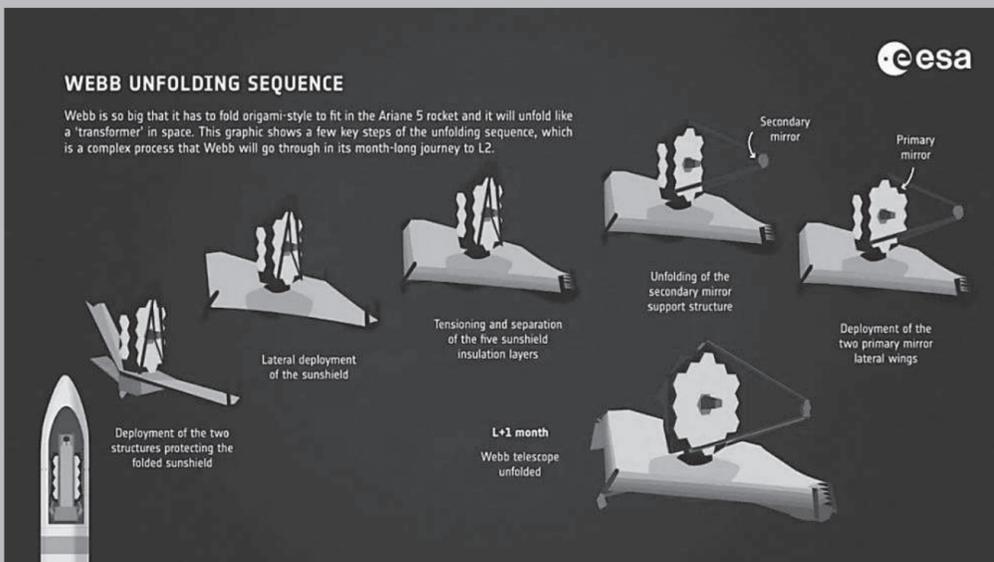
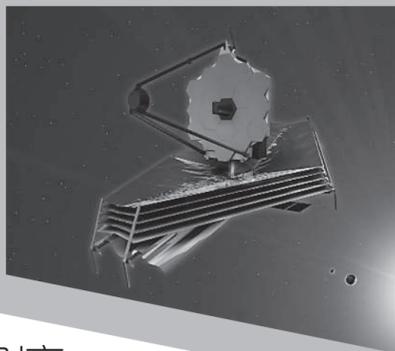
据美国航天局介绍，韦布空间望远镜是该机构迄今建造的最大、功能最强的空间望远镜。其主镜直径6.5米，由18片巨大六边形子镜构成，配有5层可展开的遮阳板。由于体积巨大，韦布空间望远镜以折叠状态发射。

地面控制人员7日远程展开了主镜左边的3片折叠镜片，8日又展开了右边的3片折叠镜片，从而使主镜18片子镜完全展开。接下来，地面控制人员将用几个月时间校准设备。预计该望远镜可在今年夏天传回拍摄的第一批图像。

韦布空间望远镜由美国航天局与欧洲航天局、加拿大航天局联合研究开发，被认为是哈勃空间望远镜的“继任者”。哈勃空间望远镜主要在可见光和紫外波段观测，而韦布空间望远镜主要在红外波段观测。

韦布空间望远镜任务目标主要有4个方面：寻找135亿多年前的宇宙中诞生的第一批星系；研究星系演化的各阶段；观察恒星及行星系统的形成；测定包括太阳系行星系统在内的行星系统的物理、化学性质，并研究其他行星系统存在生命的可能性。

韦布空间望远镜2021年12月25日从法属圭亚那库鲁航天中心发射升空，前往日地系统第二拉格朗日点。它需经过大约1个月的飞行，才能抵达这一距离地球约150万千米的深空区域。(新华社)

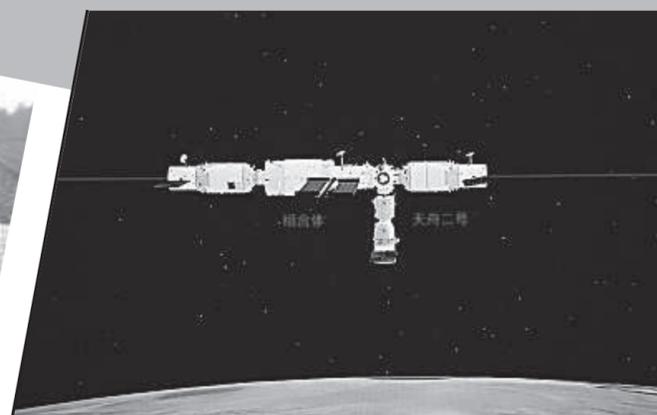


嫦娥五号备份存储月壤 在湖南韶山安家

据新华社消息，嫦娥五号备份存储月球样品在湖南省韶山市完成交接，这些月壤在韶山市天鹅山建成的中国唯一的月球样品备份存储基地正式“安家”。

据了解，设置样品备份存储基地能够提高月球样品长期安全存储能力，避免自然灾害等极端情况对样品安全的影响。2021年11月，探月工程月球样品备份存储韶山基地通过项目竣工验收及批复，具备月球样品备份存储条件。

嫦娥五号采集包括月壤在内的月球样品2021年2月运至中国国家博物馆，随后向民众展出。2021年7月，嫦娥五号登月取得的部分月球土壤在上海天文馆珍藏和展示。



什么是“手控遥操作”

2022年1月8日7时55分，神舟十三号航天员乘组在地面科技人员的密切协同下，于空间站核心舱内采取手控遥操作方式，圆满完成了天舟二号货运飞船与空间站组合体的交会对接试验。手控遥操作是航天科技集团五院(以下简称航天五院)专门为无人来访飞行器配备的功能，是飞船GNC(制导、导航与控制)系统的一部分。那么，手控遥操作与手控交会对接、自动交会对接有什么相同与不同之处?本报记者专门邀请航天五院的专家来为大家讲解。

同神舟载人飞船的手控交会对接类似，手控遥操作交会对接是天舟货运飞船自动交会对接的备份手段，由航天员坐在空间站核心舱里通过远程方式“驾驶”货运飞船与空间站进行对接。“整个‘驾驶’过程中，航天员的视角是从飞船‘看向’空间站的，就如同航天员坐在货运飞船里‘驾驶’一样。航天员面对的仪表系统、操作手柄等都与此前我国在神舟飞船上实施的两次手控交会对接大同小异，如此便最大限度减小了航天员的训练难度，减轻了操作和识别方面的负担。”航天科技集团五院天舟二号货运飞船副总设计师张强介绍。

不过，专家也指出，与载人飞船的手控交会对接相比，天舟货运飞船的手控遥操作也有着自身的特点和难点。“例如，在对操作的响应速度和运动敏捷性上，手控载人飞船如同开轿车，而手控遥操作货运飞船如同开货车。究其原因主要有两点：一是货运飞船的手控遥操作需要将货运飞船上摄像机‘看到’的图像传到空间站，然后再由空间站内的航天员把指令传回货运飞船，这一来一去就会造成航天员反应和执行指令的延时；二是货运飞船比载人飞船重，平移加速度小，所以动作不够敏捷。”

航天科技集团五院天舟二号货运飞船主任设计师刘宗玉表示，研制人员在方案设计阶段就综合考虑了这些问题，结合我国现有的技术基础和未来的发展使用需求，通过创新设计实现了长延时条件下的精确控制，并在培训航天员时针对这一差异进行了专门训练。

据悉，此次试验是首次由航天员在轨利用手控遥操作设备控制货运飞船与空间站交会对接，初步验证了空间站与来访飞行器手控遥操作系统的功能、性能以及天地间协同工作程序的合理性。让我们期待神舟十三号航天员乘组在中国空间站的下一个精彩表现!

科学家发现地球和火星 是由失踪太阳系物质形成

通过观察陆地和陨石样本中的同位素变化范围，劳伦斯-利弗莫尔国家实验室(LLNL)的一位科学家和合作者已经发现，地球和火星是由来自内太阳系的行星胚胎碰撞形成的。

岩质行星可能是由两个根本不同的过程形成的，但目前还不清楚哪一个过程建造了我们太阳系的陆生行星。这些行星要么是由来自内太阳系的行星胚胎之间碰撞形成的，要么是由来自外太阳系向内漂移的毫米级“卵石”吸积形成的。在新的研究中，研究小组表明，地球和火星的同位素组成主要来自于内太阳系行星体的吸积，包括来自未被陨石采样的最内盘物质，只有少数行星的质量来自外太阳系物体。这项研究发表在12月22日的《科学进展》杂志上。

这项研究的数据驳斥了岩石行星的卵石吸积起源，但与太阳系内部胚胎的碰撞生长相一致。地球和火星中外太阳系物质的这一低比例表明盘中存在一个持续的尘埃漂移屏障，并突出了太阳系中岩石行星形成的具体途径。确定这两个过程中的哪一个支配了我们太阳系陆生行星的形成，对于理解太阳系的结构和动态演化，以及将太阳系的行星形成置于一般行星形成过程的背景中，例如在系外行星系统中观察到的那



些行星，都是至关重要的。岩石行星吸收外太阳系物质的数量可以通过核合成同位素反常来确定。这些异常产生于太阳原行星盘内太阳系前物质的异质分布，并提供了一个行星建筑材料遗产的记录。这些同位素异常，允许科学家区分非碳质(NC)和碳质(CC)陨石，这些陨石通常被认为分别代表在太阳系内部和外部聚集的行星体。研究小组利用最近观察到的NC陨石中相关的同位素变化，表明地球和火星都纳入了陨石中未取样的材料，确定了这种丢失的行星建筑材料的来源和同位素组成，并利用这些信息来评估地球和火星吸积的CC材料数量。

2月4日,2022北京冬奥会就要拉开帷幕。中国国家主席习近平在二〇二二年新年贺词中表示,我们将竭诚为世界奉献一届奥运盛会。世界期待中国,中国做好了准备。

盛会在即,本报从今天起推出《一起向未来——北京冬奥会特刊》,聚焦北京冬奥会筹办的冲刺之路,共同期待北京冬奥会大幕拉开的时刻。——编者

冬奥赛场:制冰造雪 诸事齐备

去年10月—12月,北京冬奥会和冬残奥会多场测试活动在三大赛区相继举行。世界各地运动员、教练员深刻感受到了中方对冬奥工程建设和运行保障倾注的心血,为北京冬奥会、冬残奥会筹办点赞。

目前,北京冬奥会、冬残奥会所有12个竞赛场馆已全部完工并具备办赛条件,各竞赛场馆、非竞赛场馆运行团队全部组建完成、人员到位就绪。随着冬奥会开幕进入一个月倒计时,各赛区场馆正在做好最后准备。

近日,北京冬奥会竞赛场馆首钢滑雪大跳台启动赛道塑形工作。在赛道本体造雪完成之后,塑形专家将驾驶压雪车,将赛道结束区和赛道中段造好的雪均匀推上赛道并形成基础雪层,然后用雪制作赛道起跳台并持续做好塑形。

1月4日,位于北京赛区的首都体育馆开启比赛馆和训练馆制冰工作,迎接即将到来的冬奥会短道速滑和花样滑冰比赛。由于两个项目对冰面的要求不同,冬奥会期间的冰面转换将频繁进行。为此,场馆团队经过多次尝试,实现了两小时内完成浇冰工作。

位于张家口赛区的国家冬季两项中心,溪流和景观湖在赛道区相得益彰。冬奥会赛时,这里将举行冬季两项共11个小项的比赛。赛道设计反复论证,最大程度保留自然状态,提升了场馆区域的全域形象。赛后,这里也将为国际级赛事和冰雪运动普及提供场地。

冰雪健儿:全力冲刺 书写历史

实现北京冬奥会全项目参赛,是中国冰雪健儿的目标之一。两年多的时间里,中国很多冰雪项目实现从无到有,有的还达到了世界先进水平。过去半年来,中国冰雪项目运动员积极出国参赛,力争冬奥会积分和参赛资格。截至去年底,中国冬奥代表团已在7个大项、15个分项、93个小项上实时入围,获得了172个奥运会参赛席位,有望参加冬奥会的选手达到161人次。

花样滑冰项目,中国队拿满了男单、女单、双人滑、冰舞和团体全部5个小项的满额资格。其中,2018年平昌冬奥会亚军隋文静/韩聪在本赛季状态出色,连续获得花滑大奖赛加拿大站和意大利站两块金牌,为北京冬奥会做足了准备。

短道速滑赛场,中国队同样拿满了10张冬奥会入场券。男子项目的任子威、武大靖以及新增设的男女混合接力项目,都是中国队的夺金热点。速度滑冰项目,中国队已取得14个小项中的12个参赛席位,宁忠岩、高亭宇在本赛季表现突出,有望站上更高的领奖台。

昔日“冰强雪弱”的雪上项目,中国队突破连连。谷爱凌在自由式滑雪世界杯卡尔加里站连夺U形场地技巧2枚金牌,在坡面障碍技巧和大跳台项目上同样处于“顶流”。老将徐梦桃和齐广璞领衔自由式滑雪空中技巧队两夺世界杯分站赛混合团体金牌。单板滑雪双姝蔡雪桐和刘佳宇也在为四战冬奥的梦想继续坚持。

冬奥之家:舒适温馨 静待入住

岁末年初,北京冬奥村(冬残奥村)年味十足——大红灯笼高高挂,“冬梦”会徽与雪花元素交相辉映……冬奥会临近,冬奥村内万事俱备、喜气洋洋。

冬奥会期间,冬奥村将成为各国运动员的“家”,舒适性、实用性很重要。走进冬奥村内的运动员公寓,房间干净整洁、温馨雅致,每名运动员都有自在的生活空间。为了让运动员的赛时睡眠得到保障,公寓床铺使用了记忆棉材质,不仅舒适结实,还可以根据需要调整为睡姿、坐姿等不同使用场景。

餐饮方面,三大赛区冬奥村的餐饮服务标准、时间和内容完全一致。赛时运动员菜单有多达678道菜品,以每8天为一个周期进行轮换,中餐和西餐的比例为三七七,让运动员吃得健康、营养、安全。

今年1月23日,北京冬奥村将预开村,并于1月27日正式开村。届时,冬奥村(冬残奥村)将提供丰富多彩的综合服务,努力满足参赛人员的需求。目前,在北京冬奥村,拥有200多种健身器材的健身房、4个自助洗衣房已就位,书店、超市、邮局都已具备功能。

与此同时,为了满足冬残奥会的需求,三大赛区的运动员村均在开放区域实现了无障碍设施全覆盖,公寓内的无障碍卫生间配置数量高于普通标准。冬奥会闭幕后,三大赛区均可以在44小时内完成从冬奥村到冬残奥村的转换。

赛后,冬奥村也已有合理的利用安排——北京赛区冬奥村赛后将成为北京市高端人才公寓;延庆赛区冬奥村将按照四、五星级两个酒店模式进行建设和赛后运营;张家口赛区冬奥村则将在赛后作为滑雪公寓出租或出售。

北京冬奥会 中国做好了准备



颁奖元素:中国风范 冰雪荣光

“瑞雪祥云”“鸿运山水”“唐花飞雪”——唯美的颁奖仪式充满中国风;“冠军龙服”——“升级版”的领奖服装惊艳上新……近日,北京冬奥会和冬残奥会颁奖元素以及中国体育代表团领奖服亮相,让人们冬奥会的期待又增添了几分。

北京冬奥会和冬残奥会颁奖仪式以“冰雪荣光”为主题创意。颁奖台以“天霁蓝”为主体颜色,运用北京冬奥会核心图形与冰雪线条。获奖运动员定制版吉祥物纪念品分别以“冰墩墩”和“雪容融”为原型,辅以松、竹、梅编织而成的花环造型。颁奖花束采用手工绒线编结花束,包括玫瑰、月季、铃兰、绣球、月桂和橄榄6种寓意美好的花型,分别象征着友爱、坚韧、幸福、团结、胜利与和平。而冬残奥会颁奖花束增加了一支蓝色波斯菊,象征着坚强。

在东京奥运会上多次刷屏的“冠军龙服”为满足冬奥会特点及需求做出了多处升级。这款由中国运动品牌安踏精心设计打造的领奖服以红白两色为主色,科技含量高,兼顾超轻保暖等特点。领奖服用清晰的红色线条相汇于中轴线,寓意五洲四海的伙伴相汇于中国,传达“世界共荣”的理念。此外,领奖装备的科技属性同样出色,兼顾轻量性的同时实现了零下20℃超轻保暖。领奖鞋则采用氮能科技和足弓内嵌碳板支撑,结合便捷的BOA系带系统,兼顾舒适性与便捷性。

防疫措施:闭环管理 应对挑战

在新冠肺炎疫情背景下举办北京冬奥会和冬残奥会,防疫安全工作面临巨大压力和挑战。近日,北京冬奥组委与国际奥委会、国际残奥委会共同发布了第二版《北京2022年冬奥会和冬残奥会防疫手册》,提出了疫苗接种、闭环管理等6条基本原则。

据《防疫手册》,所有入境来华的涉奥人员,从入境到离境,整个过程都实行全流程、全封闭、点对点的闭环管理政策。同时,闭环内为涉奥人员提供了冬奥专车交通服务,通过高铁、班车、收费卡出租车等闭环的交通可以往返于驻地、场馆以及工作场所。

北京冬奥会和冬残奥会期间,闭环内人员需每日进行核酸检测,如检测和复检结果为阳性,须接受隔离或治疗。如有无症状感染者出现,将送至专门的隔离设施,在满足解除隔离标准后可有条件地参赛或工作;有症状的感染者将送至定点医院,符合出院标准或者解除隔离标准后,可离开医院和隔离设施;由此产生的密切接触者,需要按照政策单独居住,在满足相关政策后,可以在有条件的情况下开展比赛或者工作。

北京冬奥组委专职副主席、秘书长韩子荣说,冬奥会赛时将有大量不同国家和地区的涉奥人员来华,人流聚集增加,出现一定数量的阳性病例将成为大概率事件。希望各利益相关方严格执行《防疫手册》规定,共同应对疫情挑战,努力确保参赛各方安全,确保主办城市安全,确保北京冬奥会冬残奥会安全顺利举办。

世界期待:相约北京 充满信心

国际奥委会主席巴赫近日发表新年致辞时表示,期待北京冬奥会取得成功,对于举办一届安全的冬奥会充满信心。

巴赫说,国际社会对北京冬奥会的支持是显而易见且受到广泛欢迎的。联合国大会通过的北京冬奥会奥林匹克休战决议再次证明,只有每一个人都尊重奥运会,超越政治分歧,才能实现团结世界的使命。

在北京冬奥会筹办中,中国始终坚持与践行绿色、共享、开放、廉洁的办奥理念,展现出真正的大国道义和大国担当。随着冬奥会日益临近,世界各国运动员对北京之旅的期盼与日俱增,对中国举办冬奥会充满信心。多国发声支持北京冬奥会,反对将奥运与体育政治化,相信北京冬奥会将促进世界和平发展。

中国正张开双臂,迎接来自全世界的优秀冰雪运动员。在这座冰雪运动的壮美舞台上,全球冰雪健儿将上演无数精彩的故事,播撒和平、友谊的种子。

两届冬奥会金牌得主、日本花样滑冰运动员羽生结弦说,希望带着成功的四周半跳亮相北京,实现卫冕;美国雪车运动员丘奇说,有机会去北京参加冬奥会,是全世界团结的体现,期待体验北京冬奥会的魅力,包括漂亮的赛场;挪威冰壶选手斯卡斯利恩说,自己以前只是通过照片了解北京冬奥会的冰壶赛场,非常期待来北京参加冬奥会,感受很棒的冬奥赛场。

《人民日报海外版》记者:刘峻

图说:

图①:1月3日,远眺首钢滑雪大跳台造雪塑形工作现场。贺路启摄(人民视觉)

图②:北京冬奥会获奖运动员定制版吉祥物纪念品。(新华社发)

图③:2021年12月30日,北京冬奥会外籍志愿者在北京五棵松体育中心合影。(新华社记者 鞠焕宗摄)

图④:2021年12月26日,滑雪爱好者在河北唐山遵化市一家滑雪场滑雪。刘满仓摄(新华社发)

乳癌的高复发与转移竟与年龄有关! 成功对抗乳癌靠3招

根据WHO最新统计显示, 2020年乳癌已首度超越肺癌, 成为全球最常见癌症。惟2021年因疫情影响, 导致乳癌筛检与就医意愿大幅降低, 筛检量较去年同期减少17.4%!

同时, 根据最新癌症登记报告显示, 当年度不到50岁就新确诊乳癌人数竟突破5千人, 其中“极年轻型”(35岁以下) 超过400人, 不到40岁确诊者更高达1200多人!

年轻型乳癌, 恶性度高易转移

台湾乳房医学会理事长暨台北荣民总医院外科部部长曾令民医师表示, 根据临床研究发现, 年轻型乳癌普遍具有肿瘤较大、恶性度高、增生

力活跃且易转移等特性。

而台湾乳癌年轻化是趋势, 特别是35岁以下的极年轻乳癌患者, 其复发或转移的治疗预后相较停经后患者较为不良, 使年轻型乳癌的病友长期笼罩于复发或转移的阴影。

掌握抗癌3招, 与“癌”共处

曾令民担忧, 在新冠疫情冲击下, 许多年轻型乳癌更无法早期发现, 而错失早期黄金治疗期。但近两年, 在乳癌的各亚型治疗上都有显著进步, 若患者不幸面临乳癌复发或转移时, 一定要掌握抗癌3招, 才有机会与“癌”和平共处。

第一招: 勇敢面对, 寻求医疗照护

一经确诊乳癌复发或转移, 虽然

难免感到恐惧、挫折, 但是“唯有自己才能战胜自己”。他说, 现在已有完善的医疗团队能提供精准、多元的照护建议, 病友们若能迅速整顿、武装好自己心态, 才能正向、勇敢地迎接长期的抗癌作战。

第二招: 了解自身疾病与治疗计划

曾令民指出, 乳癌治疗包含: 化学治疗、抗荷尔蒙治疗、卵巢抑制、标靶治疗与免疫疗法, 皆可依据不同亚型打造个人化方针, 提醒患者千万别轻易放弃, 透过审慎了解、积极面对自己的治疗选择, 仍可继续延续自己的花漾人生。

以现在第一线可使用的口服CDK4/6抑制剂搭配荷尔蒙治疗为例,

最新研究数据指出, 半数以上荷尔蒙阳性、HER2阴性之晚期复发或转移性停经前病患皆有望存活长达近5年, 与传统治疗相比更延长近1年。

对于十分在意生活质量的年轻病友, 更有助于延缓化疗时间超过4年、延缓疾病恶化时间长达近3年, 帮助继续维持工作与日常生活, 缓解经济压力、完成生命中更多重要的事。

第三招: 寻求病友团体的支持

治疗犹如漫漫长途, 现今乳癌个案管理师配置与社团发展相当成熟。以专为年轻乳癌病友创立的“花漾女孩GOGOGO”粉专中, 就有许多年轻病友, 能一同作战的伙伴相互扶持、

倾诉, 更多的资源与经验谈分享。

花样女孩GOGOGO创办人潘怡伶分享, 社团中多数病友皆为正值人生精华时刻, 规划着结婚生子、求学工作与理想实践, 一旦遭遇乳癌复发或转移, 从原本“一期乳癌”跳级成“乳癌四期生”, 所有规划被迫暂停。

面对关系改变、无法生育、经济负担, 甚至进入漫无止境的治疗当中。病友Tiffany说: “因为参与了病友社团, 许多女孩们相互分享经验、加油打气, 让我知道我不是‘唯一’。了解仍有许多治疗选择, 担忧与害怕就减少很多!” (Heho健康)

糖尿病口服降血糖药有哪些? 专家详细列表!



随着国人糖尿病发生率逐年增加, 也反映于降血糖药的健保给付。根据健保署最新统计发现, 去年用于治疗糖尿病的药物的费用, 就花费了约132亿元; 若加总诊疗费、住院费、其它医材等治疗费用, 总支出高达267亿元。

糖尿病也是造成国人洗肾最大元凶, 而肾脏病一直是健保“最烧钱”疾病, 据108年统计发现, 治疗费用全年度高达533亿元。若将糖尿病与慢性肾病的健保支出加总, 费用相当可观, 显示糖尿病预防与治疗, 刻不容缓!

糖尿病快治疗, 避免并发症致命

亚东医院新陈代谢科主治医师傅志宣表示, 对于第二型糖尿病, 若能及早发现并治疗, 搭配适当的饮食与运动就能降低并发症发生; 切勿听信偏方, 延误就医。

糖尿病的治疗并不困难, 可使用的药物种类非常的多, 能针对患者个人的生理状况、用药需求等, 提供最适当的处方。他说: “糖友无须担心治疗会影响生活质量, 反而是及早且积极的治疗, 才能维持美好的生活。”

糖尿病口服药种类多, 别担心无药可医

糖尿病是因为体内胰岛素缺乏, 或胰岛素无法发挥正常功能, 使葡萄糖代谢失常, 造成血液中血糖浓度上升。傅志宣指出, 使用降血糖药物进行治疗时, 不单只是降低血糖值, 更重要的是延缓及预防相关并发症发生。

他提醒, 糖尿病治疗已进入“及时、全面、个别化”, 藉由评估病人服药顺从性, 兼顾肾功能状态、共病及并发症的处置, 进而结合不同作用机制的药物, 以期能在短时间内替患者稳定控糖, 让糖友得以维持健康生活。

目前, 除了注射胰岛素(Insulin)之外, 临床上, 最常使用的口服降血糖药物可分为七类, 傅志宣解析其作用机制、副作用及注意事项。

1. 减少肠道葡萄糖的吸收与肝脏的葡萄糖新生作用

最常使用的第一线用药Metformin(双胍类药物), 即属于此类。它能减少肠道吸收葡萄糖, 减少肝脏的葡萄糖新生(gluconeogenesis), 并提升胰岛素的敏感性, 使得让胰岛素阻抗下降, 使得胰岛素能发挥其作用。“大部分糖友, 除非有禁忌症, 基本上一定会使用的口服药就是Metformin。”

2. 促进胰岛素的分泌, 由肝脏代谢

胰岛素是身体内控制葡萄糖代谢很重要的荷尔蒙, 促进其分泌是糖尿病治疗的方式之一。磺酰脲类(Sulfonylurea)口服药, 能与胰岛β细胞膜上的受体结合, 刺激胰脏分泌胰岛素, 来达到降血糖效果。

该类药物大部分都经由肝脏代谢, 因此肝肾功能不佳者, 使用时要特别注意。此外, 促进胰岛素分泌以调降血糖的药物, 较容易产生低血糖, 出现饥饿

感、眩晕、冒冷汗、颤抖、头痛、意识模糊、体重上升等副作用。

3. 促进胰岛素分泌, 适合肾功能不佳

美格替耐类(Meglitinides)药物, 与磺酰脲类(Sulfonylurea)的作用类似, 与胰岛β细胞膜36kD特异蛋白结合, 使K+通道关闭而促进胰岛素分泌, 而降低血糖, 被称为非磺酰脲类(Sulfonylurea)促胰岛素分泌口服药。Meglitinides类药物是由胆道排除, 因此, 适用于肾功能不良者。与磺酰脲类药物一样容易有体重上升、低血糖等副作用。

4. 抑制小肠的葡萄糖苷酶, 延缓糖类吸收

作用于消化道, 藉由抑制淀粉分解成葡萄糖及减少小肠对葡萄糖的吸收, 达到降血糖的效果, 称为“α-葡萄糖苷酶抑制剂(α-Glucosidase Inhibitor)”。傅志宣说, 这一类的药物对于餐后血糖值的下降是有帮助的, 如糖友餐后血糖比较高, 就可能考虑选择此类药物。

5. 胰岛素增敏剂, 增加胰岛素的敏感性

Thiazolidinediones(TZD), 它藉由能活化PPAR-γ(胰岛素增敏剂受体)的作用, 达到增加胰岛素的敏感性, 降低胰岛素的阻抗性, 增加脂肪细胞吸收游离脂肪酸及骨骼肌摄取葡萄糖效率, 达到控制血糖的效果。

6. 增加肠泌素浓度, 减慢葡萄糖吸收

DPP-4抑制剂(DPP-4 Inhibitor), 可促进体内肠泌素浓度增加, 使β细胞制造分泌胰岛素, 并抑制胰脏α细胞分泌升糖素, 以降低肝糖生成作用, 延缓胃排空的速率, 减慢葡萄糖之吸收。适合餐后血糖值较高的糖友使用。

7. 将尿糖排出体外, 得以降低血糖

抑制钠-葡萄糖转运蛋白抑制剂(SGLT-2 Inhibitor), 能抑制肾小管把血糖再吸收作用, 使大部分的血糖随尿液排出体外, 而达到降低血糖之效。研究发现, 还能降低心血管病变的风险, 成为现今药物治疗的主流药物之一。(Heho健康)

手脚常疼痛? 可能与这6种疾病有关系



手脚出现经常性的疼痛, 一般而言是好发于老年人, 以四肢的关节、筋骨、肌肉发生酸痛、麻木、屈伸困难, 甚至关节红肿为主要临床表现。大家第一个想到的就是类风湿性关节炎为主的关节炎疾病, 但事实上, 临床统计, 其实还有其它几种疾病, 也会让患者的四肢出现疼痛酸麻的症状。

这6种疾病会让手脚疼痛!

一、关节炎

关节炎的发生是因为各种原因使软骨过度磨损, 或是滑液分泌发生异常, 就会产生疼痛、肿胀、发热、僵硬等关节炎症状, 使得四肢出现红肿疼痛的现象。而业界主要将关节炎区分为“类风湿性关节炎”、“退化性关节炎”、“痛风性关节炎”与“僵直性脊椎炎”等4种。

其中类风湿性关节炎好发于四肢小关节(如手指、手腕、脚趾等)部位, 且发病部位往往是对称的, 也就是说如果右手手指有症状, 左手手指也会发病, 全台湾约有10万名患者, 盛行率约0.4%。

而退化性关节炎好发于膝盖、髋关节、腰部、颈部、手指等处。肿胀、疼痛或行动不便都是退化性关节炎的征兆, 患者的关节甚至可能会变形, 65岁以上的老人有5成的罹患率。至于痛风性关节炎最常发作的位置是脚掌大拇指第一个指节, 会出现剧烈疼痛、红肿发热等症状。

二、坐骨神经痛

坐骨神经痛的病因可能是神经根病变或肌膜疼痛, 患者的下背部会出现剧痛, 并沿着臀部、大腿、小腿一路痛到脚底, 都会出现明显的疼痛感, 就如同刀割一般, 尤其是到了晚上疼痛感会加剧, 用力排便或者打喷嚏咳嗽的时候也会有剧烈的疼痛感。

三、骨质增生

骨质增生好发于40岁以上的人, 发生的主因是骨关节退行性病变, 而常穿高跟鞋或运动过量的人也有可能发生骨质增生的问题。患者常常感觉四肢疼痛, 伴有麻木的感觉, 在其它关节进行活动的时候, 这种疼痛会更加严重。而且常常感觉身体酸软无力。

四、骨质疏松

骨质疏松症最早期出现的症状是腰酸背痛, 往往局限于特定部位, 后来则可能散布全身。当骨骼密度下降到每立方公分0.6公克以下时, 骨折的机会将会明显提高, 骨折部位好发于腕部桡骨、髋部股骨颈、肩部及脊椎骨。骨质疏松症会造成驼背, 脊椎或四肢关节变形疼痛, 使行动能力受限甚至长期卧床无法行动。

五、骨头长瘤

良性的骨瘤, 在孩童时期有软骨瘤、骨囊肿、骨化性纤维瘤、骨性骨瘤等, 成人则有巨细胞骨瘤、囊肿纤维变性、内生性软骨瘤等。恶性的骨瘤(骨癌)在孩童最常见的为骨肉瘤及伊汶氏肉瘤, 成人则为软组织肉瘤、纤维肉瘤等。而疼痛、肿胀为骨头长瘤最常见的症状。有的只有轻微的酸痛、不适, 有的则是疼痛剧烈。

六、血栓闭塞性脉管炎

这种疾病也称为“博格氏病”, 是一种炎性血管闭塞性疾病。它主要造成周边血管发炎阻塞, 使得四肢尤其是下肢末梢形成缺血甚至坏死。好发于年轻的成年男性吸烟者, 但妇女和老年人也可能受到影响。其发病的平均年龄为35岁。

血栓闭塞性脉管炎最初发病的位置可能是在上肢, 但通常会先造成双腿疼痛和局部缺血。最初症状轻微, 只在双脚暴露于寒冷时有末梢感觉异常或疼痛。但随后有可能会迅速扩展加重, 造成缺血的患肢疼痛、手指与脚趾紫绀、线状出血。(Heho健康)



长智齿一定要拔 这4种状况智齿不能留!

智齿最容易出状况的情形就是因为阻生形成盲袋而藏污纳垢, 导致反复发炎, 也就是所谓的智齿周围, 智齿所在的牙龈又肿又痛, 而且因为智齿的位置距离咀嚼肌很近, 如果发炎的状况没法控制, 引起咀嚼肌间隙感染的话, 甚至可能连嘴巴都很难张开。这种时候就必须先让智齿上药消炎消肿后再拔牙的问题。

二、智齿没有咬合功能

上下排智齿并没有规律性的成对出现, 或是生长位置歪斜, 就会出现没有咬合功能的智齿, 甚至会让落单的智齿出现过度生长变长的现象, 进而直接咬到对侧的牙龈上, 造成磨破牙床, 或是严重影响周边牙齿的咬合, 这样就需要智齿拔掉了。

三、智齿已经变成龋齿

如前面所说, 因为智齿的位置在过内侧, 很难彻底清洁, 容易让饭菜残渣塞在牙缝隙之间, 导致变成慢性牙髓炎, 甚至会恶化成根尖牙周组织慢性发炎与急性骨髓炎, 那就不只是拔掉智齿的问题, 还必须动大手术, 甚至得住院治疗了。

四、智齿造成邻牙病变

智齿因为萌发空间不够, 所以往往会长歪倒向旁边的第二大臼齿上, 造成第二大臼齿不易清洁, 造成蛀牙或牙龈发炎, 甚至挤压到第二大臼齿的生长, 这个时候就得时拔掉智齿, 甚至连第二大臼齿也可能无法保住了。(Heho健康)

智齿生长状况因人而异, 有些人十几岁便长出, 有些人一辈子都没有长过智齿。随着智齿生长状态不一, 应对智齿的方式也各异, 而在某些情况下智齿非拔不可。

这几种状况智齿就要拔

一、智齿反复发炎



糖尿病患者除了血糖控制也要多关心足部的变化!

糖尿病患者除了要控制自身血糖外，连外在的皮肤也需要时时的观察照顾，主要是因长期血糖控制不良，导致末梢神经病变与血管病变，尤其足部对于冷、热及疼痛的感觉会较迟钝，即使受伤也不自觉加上足部血液循环不良，伤口容易感染且不易愈合而遭受截肢的命运，严重者甚至因感染并发败血症，危及生命，因此平常的照护和定期的检查是非常的重要。

为什么足部护理、检查如此重要?

台湾的糖尿病人口至今已突破200万人，而根据健保数据库的统计则显示，国内每年约1%糖尿病人因严重糖尿病足住院治疗，住院截肢率高达三成，即每年有千分之三糖尿病人接受大、小截肢手术，且一旦发生糖尿病足溃疡，患者的平均余命仅6.1年，截肢者的平均余命甚至只有3.3年。

亚东医院卫教师洪铃钰也提到，因糖尿

病所引起的神经功能退化，易导致手脚麻痺，感觉迟钝，所以当足部受损，也不容易察觉。由此可见，足部问题对糖尿病人会有极大的威胁，所以，日常保养和定期回诊检查是非常重要的事情。

医院每年都会帮糖尿病患者做足部检查

洪铃钰表示，一般糖友往往容易延迟到伤口出现溃烂、恶臭等较为明显的感染症状才察觉问题，“这大部分是以男性居多，可能的原因是他们在洗澡时通常不会太注意自己的脚底板，之前就有个病患因伤口太小没感觉，后来是一直到伤口见骨后才有些微的疼痛感，最后才去就医治疗。而这个时候就要由专业医师判断感染情况，去做后续较为复杂的治疗方式。”

“另外，医院每年的检查的流程会包含，外观上的检测，例如检查脚上或是指甲有没有

受伤的状况等等，接下来我们会帮患者做感觉神经的测试，会使用单股尼龙纤维和震动感觉的检查，最后会再告诉他们回家时要注意些什么事情。”

单股尼龙纤维：

来用尖端轻刺患者图片上几处较为敏感的地方，此目的在测试患者有没有触觉音波震动棒：会调整不同频率放在患者的脚上，此目的在测试患者能不能感受到音波的震动除了定期的健康检查，日常保养才是重点健康检查每年才一次，因此平常的照顾和护理才是最重要的!

洪铃钰提到，当民众确定为糖尿病患者时，除了血糖的控制外，卫教师们也会教导他们平常该注意些什么事情，例如：

每天睡前检视你的足部是否有切伤、伤

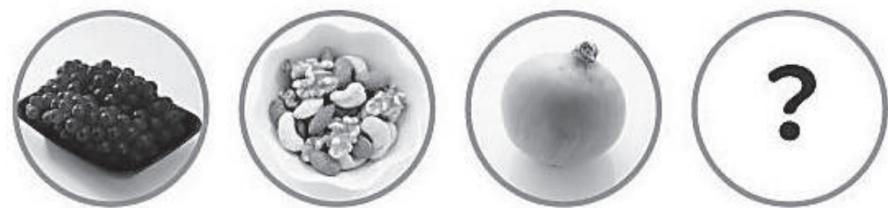
口、撞伤及红点产生。

平常洗澡时水温不能太高。洗干及擦干你的足部及足间部位。定期使用砂石去除脚底厚角质。平时时需擦拭乳液保养，切记不能擦趾缝。

定期检查你的指(趾)头，可以用镜子协助检查脚底以及足趾之间。

穿着合适的鞋袜，鞋子必须柔软合脚。切记不可以赤脚走路。

最后洪铃钰强调，“有太多的患者是刚罹患上糖尿病，但因没发生或没感觉到身体的不适，对于自身照顾也就没那么上心，导致病情持续的恶化甚至到了不可收拾的地步，例如截肢或其他器官的衰竭，那已经都来不及了!因此卫教师们希望大家能够多多配合，为了自己的身体健康着想，每天多一些时间来关心自己才是正确的。”(Heho健康)



抗老、排毒、远离癌症 4种食材是扑灭慢性发炎

随着平均寿命持续增加，人类在不久的将来也可能迎接“百岁时代”，不过若想要健康活到老，首先必须克服癌症、心脏疾病、糖尿、关节炎与失智等疾病。虽然症状大不相同，但这些疾病其实都与人体的“慢性发炎”有关。

发炎本身其实是人体在治愈伤口时，正常会发生的机制，然而当发炎慢性化，细胞持续增生的过程中，也会增加DNA损伤的机率，引发癌症等疾病发生的机率。而若想要降低风险，韩国中医师郑世妍也建议可以多摄取以下这四种食材。

抗发炎食材1：唇形科植物

包含薄荷、迷迭香、罗勒、紫苏与薰衣草等，会散发强烈香气的香草，都属于唇形科植物。事实上，它们散发的香气，原本是用来保护自己的挥发性物质，但这些物质同时也能够对人体产生抗发炎的作用。

以薄荷为例，能够预防的就有皮肤炎、口内炎、食道炎与胃炎等上皮组织的发炎反应，甚至在中医也会作为药材使用。至于迷迭香中的类黄酮，则被证明能够去除自由基、抑制胰脏癌。(抗忧郁、减少神经发炎!神奇成分就在这些食物里)

此外，唇形科植物还能够促进肠胃蠕动、促进消化，因此若是平常消化机能比较差的民众，也会建议在料理时加一点这些香草，或是饭后喝由唇形科植物泡的茶。

抗发炎食材2：紫色食材

我们所吃的食物，通常因为含有的物质不同，也会呈现出不一样的颜色，其中紫色的食材，对于抗发炎的效果相对显著。例如蓝莓、桑椹、葡萄、玄米、茄子与甜菜等，带来蓝紫色外表的花青素，去除活性氧的效果是维生素C的2.5倍，对于抗发炎、抗老化，以及防

止细胞损伤都有所帮助。

抗发炎食材3：Omega-3

富含Omega-3的食材，包含海鲜与坚果类等，除了被誉为是“血管清道夫”，能够帮助维持血管弹性、预防心血管疾病，同时还能降低人体内的胆固醇浓度。此外，坚果类中含有比较多的α-次亚麻油酸(ALA)，能够降低发炎反应，其中又以核桃含量最高；至于鲑鱼、秋刀鱼、鳀鱼等海鲜，则富含EPA和DHA，能够促进体内抗发炎物质生成，抑制发炎反应发生。(降胆固醇稳血压，Omega3你吃对了吗?韩国药师：这时吃吸收率最佳)

虽然市面上有贩售Omega-3营养品，但由于还是属于脂肪类，通常还是会建议每日摄入量不要超过总热量的10%比较好。

抗发炎食材4：有机硫化物

不论是蒜头或是洋葱，当在处理时都会产生具有硫的刺激性物质，而硫同时也是构成人体组织的重要元素，在人体中也具有活化肝脏解毒功能的效果，因此也能够帮助抑制慢性发炎。

除了洋葱、韭菜、葱及大蒜等葱亚科蔬菜，白菜、萝卜与高丽菜等十字花科蔬菜中，也富含硫。因此也会建议摄取这两种蔬菜组合而成的韩式泡菜，加强人体的抗氧化及抗癌作用。

但除了泡菜本身味道重，容易对身体产生负担，必须适量摄取外；由于百合科蔬菜通常具有刺激性，若是急性发炎则必须特别注意。

此外，这些蔬菜在中医也属于比较燥热的性质，如果是本身火气比较大、或者体质燥热的民众，也会建议不要吃太多。

(早安健康)

养肠三宝让你越吃越瘦! 醋高丽菜竟让她腰围瘦下8公分

美味的食物通常油脂高、糖分多，若想每天享受美食，可能越吃越胖将成为民众的日常。不少民众因此梦想着一边享受美食一边又可达到瘦身效果，那该有多好?!日本专家指出，若能透过食物增加肠道内的“易瘦菌”，即可达到抑制食欲、提升代谢的效果，让你一边吃着美味的食物一边瘦身!

肠内细菌分3种，好菌及其共生的易瘦菌对健康有益

人体的肠道中蕴含着多达数百种、100多兆的细菌，依据其对人体的影响差异，大致上可分为坏菌、好菌(益生菌)及伺机菌(日和见菌)。简单来说，坏菌即是对身体造成负面影响的细菌，而好菌则对身体健康有益。

除此之外，伺机菌(日和见菌)则难以简单地用上述标准分类。日本内科医师工藤孝文指出，在伺机菌中存在著称为“易瘦菌”及“肥胖菌”的细菌。易瘦菌，能将身体导向容易变瘦的状态；相对的，肥胖菌具有能累积脂肪与糖的性质。(肥胖菌决定你是胖子还瘦子!越吃越瘦3重点快笔记)

日本大妻女子大学营养学教授青江诚一郎则表示，好菌及其共生的易瘦菌能产生短链脂肪酸。当人体从肠道吸收了短链脂肪酸，就能燃烧脂肪。此外，大量产生短链脂肪酸时，小肠也会产生一种称为升糖素类似胜肽(glucagon-like peptide 1, GLP-1)的荷尔蒙，达到减缓肠胃蠕动、抑制食欲的效果。

透过膳食纤维、抗性淀粉、发酵食品，养好肠道益生菌及易瘦菌

因此，若要打造易瘦体质，增加肠内好菌及易瘦菌，并使其产生大量短链脂肪酸是其方式之一。而青江诚一郎给的首要建议，便是好好地摄取两大类膳食纤维。

非水溶性膳食纤维，在大豆、蔬菜等食材中含量丰富，能帮助扫除肠道、通便，青江诚一郎表示形容该物质为“肠道的清道夫”；另一方面，水溶性膳食纤维除了可以防止过食之外，由于其黏呼呼的特性，能防止小肠过度吸收糖类及脂质，并在大肠成为好菌及伺机菌的饲料。推荐的水溶性膳食纤维食材如下：

谷类：大麦、燕麦等
蔬菜：牛蒡等根菜类、秋葵

海藻：昆布、裙带菜、鹿尾菜
水果：酪梨、奇异果
抗性淀粉

除此之外，顺天堂大学医学院教授小林弘幸也指出，“食物冷却”的时候，因为淀粉的分子结合、固定的关系可以获得抗性淀粉。吃下抗性淀粉，可以抑制血糖上升，并缓和胰岛素的分泌，与膳食纤维同样，和产生抑制脂肪累积的短链脂肪酸有所关联，能使脂肪难以形成。比方说白米，和刚煮出来的白米相比，推荐做成便当、御饭团或寿司等方式食用。

三树金莺诊所体重管理主治医师萧捷健解释，抗性淀粉的热量较低，且不会迅速地在体内被分解成葡萄糖，由于在上消化道难被吸收，抵达大肠后，就会被细菌分解为短链脂肪酸。建议食材包括：

谷类：米、大麦等
豆类：菜豆、绿豆等
煮熟后再冷却的淀粉：寿司米、马铃薯

发酵食品

东京医科牙科大学名誉教授藤田紘一郎指出，透过食用发酵食品，可以增加肠道内的好菌及共生的伺机菌，当肠道好菌占优势时，不仅可以提升免疫力，还可以抑制坏菌，活化好菌的活动。推荐食材包括：

发酵食品：味噌、纳豆、韩式泡菜、优格、调味料(酱油、醋等)

藤田紘一郎指出，只要努力，易瘦菌就可以简单的增加，并提供了自己的食谱供民众参考，只要将早、午、晚三餐中其中一餐，增加100g左右的醋高丽菜，一天吃一次即可。有女性照此频率食用，2周内就甩掉2.5kg，腰围也细了8cm。

藤田紘一郎指出，高丽菜不仅能提升免疫力，还能起到抑制活性氧类、抗癌等功效。膳食纤维也十分丰富，是非常推荐的食材。

醋高丽菜的作法

将半颗高丽菜(450g)切成高丽菜丝后，放入保鲜袋中，加入2小匙的盐抓匀。均匀后再加入200cc的醋，放冰箱半天~1晚即可腌渍完成。

(早安健康)



新《倚天》片酬惹议 林峯被讥老无忌

之后制作后期，至近日终公布将于今年上映，但作品竟然不止一部，原来还有另一部《倚天屠龙记之圣火雄风》。

日前有传电影《倚天屠龙记之九阳神功》计划在农历贺岁档上映，另一部则有机会于今年劳动节推出。

由于之前一直未有公布拍摄两集，对于电影突然“一变二”，不少网民都质疑众星片酬会否有所增加，因为接一部与两部的片酬肯定有差距，早年亦有电影因突然“一开二”，导致演员与电影公司之间就片酬问题有所争执。

港媒记者就此事致电林峯及古天乐经理人公司，获回复指原来签约时已知悉此事；至于甄子丹方面，其公司代表回复指甄子丹与导演为好友，所以撑场客串；而梁琤等演员亦指签约时已知道是两部影片，故统统不存在片酬争议。

另外，电影由宣布开拍一起起已颇为惹火，40岁的林峯被不少网民质疑年纪大，不适合演张无忌，当时剧组已解释电影是拍摄30多岁的张无忌，故由他演出并无问题，惟该片日前宣传定档2022年上映时，再度惹来网民争议，有人更暗讽“老无忌”。

剧组认为林峯的演技好，加上有古天乐推荐，所以决定邀他演“张无忌”一角，而在5个月的拍摄中，林峯的演技及工作态度均受到极高赞赏。

对于网民批评林峯年纪大，该片导演回应表示：“林峯在戏中感觉只是30出头，而且原着中少年一段已删，出场时已经超过30岁，所以是绝对适合的。不能够用李连杰来比较，每个年代都会有新的‘007’、‘蝙蝠侠’，也会有张无忌，希望大家看片之后给出公平意见。在我个人来说，就是香港演技派男星又多了一位。”（东方网）

李连杰、张敏及邱淑贞于1993年演出的《倚天屠龙记之魔教教主》，演员阵容可谓相当经典，该片事隔27年开拍续集，由艺人林峯、古天乐及甄子丹演出的新版《倚天屠龙记》近日公布分两集推出，即惹来不少质疑，当中包括演员的片酬问题。而片中林峯演“张无忌”，年纪问题再惹质疑，剧组即在社交网反击，指选角合情合理。

据港媒《东网》报导，《倚天屠龙记之九阳神功》由林峯饰演“张无忌”，古天乐演“张翠山”，甄子丹演“张三丰”，还有朱晨丽、黄浩然、梁琤与郭政鸿等参演。电影已于2020年8月杀青，

杨千嬅录像腰间赘肉现形 网民笑指丰衣足食



香港艺人杨千嬅近年转战中国发展，成为各大综艺节目常客之余，也获不少品牌邀请担任嘉宾，吸金力超强！杨千嬅工作不断，作为经理人的老公丁子高也陪伴在侧，也有传举家去年已经移居上海。

杨千嬅9日在四川的阆中古城录影春晚，为了配合节目的气氛，杨千嬅以火红色上衣配长裤现身，立即被一群大妈级的粉丝重重包围，她用广东话演唱《水瓶座》时也大受欢迎，粉丝们卖力拍手！

不过有网民笑指杨千嬅在中国也许太丰衣足食，身材圆润了不少，事关有网民拍到她披著黑色羽绒离开时，由于黑色羽绒服未有扣上扭，所以腰间赘肉即时现形，但杨千嬅依然非常亲切地与四川市民打招呼，逗得现场粉丝相当开心。（东方网）

吴永秀夺最佳男配角创纪录 李政宰金球奖视帝落空

第79届金球奖（Golden Globe Awards）于大马时间今（10日）早上10时揭晓奖项，但今年却没有明星到场，堪称“史上最冷”。不过，本届得奖名单依然写下了新的纪录，去年红遍全球的《鱿鱼游戏》获3项提名，扮演“001号”的资深演员吴永秀成功夺下电视类最佳男配角奖，成为金球奖史上首位得奖的韩国演员！

不过，同样获提名的《鱿鱼游戏》男主角李政宰，在争取最佳戏剧类男主角上，惜败给《继承之战》的杰瑞米史壮（Jeremy Strong），没能为韩国演员再下一城。事实上，早先剧集大红之势，李政宰等主角风光前往美国造势，惟吴永秀因年事已高并未随行，却不减他的人气。

如今，他更成功击败《继承之战》的基伦考克金（Kieran

Culkin）、《晨间直播秀》比利克鲁登（Billy Crudup）等的强劲对手，在欧美演员中杀出重围，勇夺最佳男配角奖，十分威风！



另一方面，金球奖向来有着“奥斯卡风向球”之称，但近年来却面临前所未有的危机，其主办单位“好莱坞外籍记者协会”的内部丑闻遭到揭露，导致演艺圈巨星、平台纷纷进驻抵制，“阿汤哥”汤姆克鲁斯（Tom Cruise）、李政宰等人均未出席，星光惨淡。（东方网）

妮可基曼夺影后 女神卡卡遗憾金球奖

第79届金球奖公布得奖名单，《豪门谋杀案》（House of Gucci）的Lady Gaga（女神卡卡）在“剧情类最佳女主角”呼声高，但姜还是老的辣，不敌演技资历比她丰富许多的Nicole Kidman（妮可基曼），后者凭《里卡多一家》（Being the Ricardos）突围，也是妮可基曼继2003年电影《The Hours》后，再次在这个项目称后。

黑人影星Will Smith（威尔史密斯）凭《王者世家》（King Richard）里不理睬舆论，勇栽培两个女儿成为美国网球巨星的父亲，力挫《马克白的悲剧》（The Tragedy of Macbeth）的奥斯卡影帝Denzel Washington（丹索华盛顿）等人，勇夺“剧情类最佳男主角”。这也是他第四次入围此项目，终究得奖。

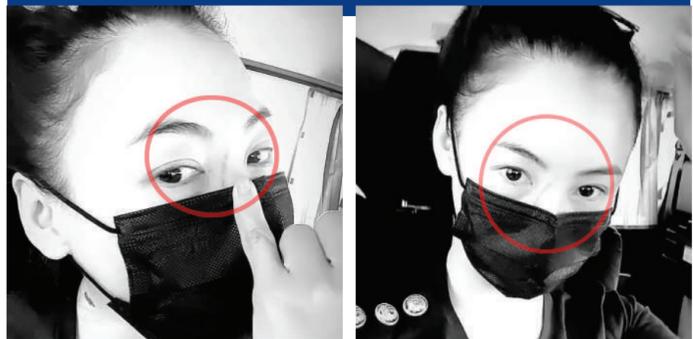
“音乐或喜剧类最佳男主角”由



“前蜘蛛侠”Andrew Garfield（安德鲁加菲尔德）凭《梦想期限》（Tick, Tick...BOOM!）夺得，他也赢得不容易，因为对手有《千万别抬头》（Don't Look Up）的“小里”Leonardo DiCaprio（里奥纳多）与《狂舞纽约》（In the Heights）的Peter Dinklage（彼得丁拉基）等人。

“音乐或喜剧类最佳女主角”竞争超激烈，瞩目入围者有奥斯卡影后Marion Cotillard（玛丽昂歌迪亚）、Emma Stone（艾玛史东）与Jennifer Lawrence（珍妮佛劳伦斯），Rachel Zegler（瑞秋曾格勒）凭《西城故事》（West Side Story）获肯定。（早报）

张柏芝被3岁小儿抓伤 滤镜下都挡不住伤疤



颜，不过伤口非常深，在超厚的滤镜下依旧清晰可见，戴着口罩都挡不住。

幸好，小孩子的抓伤力度始终

有限，张柏芝不至于留疤，不然在鼻梁位置受伤，分分钟“毁容”。（光明日报）

41岁的张柏芝近年主力在中国发展，参加《乘风破浪的姐姐2》节目人气急升，亦有积极参与综艺节目《让生活好看2》及《快乐大本营》等，久未在香港公开露面。

张柏芝曾在访问中透露，她为了平衡事业与家庭，带着三个儿子Lucas、Quintus、Marcus到上海居住，可惜的是，大儿子跟二儿子都不适应当地生活，主要体现在他们不太喜欢当地国际学校的氛围，所以张柏芝很快又带着孩子返回香港。

返回香港的张柏芝，除了陪伴三个儿子、每天早起买菜做饭之外，也将精力放在自己的品牌服装店，偶尔跟圈中好友（例如黎姿）聚会，还为自己的父亲“胡须勇”庆祝生日。

1月10日，张柏芝突然在社交网发布视频，晒出鼻梁附近的超长伤疤，自曝被3岁小儿子Marcus抓伤，虽然伤口已经结痂，但她仍然感觉好痛。

张柏芝自称“刀疤张”，为了遮掩伤疤，她已经使用了滤镜美

邓紫棋 准备新作品 闭关

歌手邓紫棋在12月21日刚发行单曲《倒流时间》，还在跨年活动上带来LIVE表演，令歌迷期待之后会有更多演出，然而她从1月7日起就将进入“全闭关状态”，将有好一段时间不出来工作，下午发文“再见各位”，引来许多歌迷不舍喊话。

邓紫棋在7日写下：“昨天出席完闭关前最后一个公开活动，今天我将正式进入全闭关阶段，好好生活、好好感悟、好好准备。”但她先前就有预告，在这段闭关期间内会认真准备新的作品，“下一次我回来，就会带着新专辑了。再见各位。”

事实上，邓紫棋在2021年末曾写下感慨，坦承自从2019年离开前公司后，就一直被现实推着往前走，每天忙着面对挑战，甚至没时间理会自己的内心状态，“如果我认真回想，确实有很长一段时间，我连在自己曾经最喜欢最有自信的舞台上，我都找不到平安。内心长期是波涛汹涌的状态。”

到了2021年，邓紫棋终于看到自己身上的伤痕、察觉自己其实很累，于是开始勇敢摸索内心的恐惧，花了几个月写日记，慢慢检视自己，感觉被净化也进化。她坦言：“新的一年我并没有新年大计。因为我感觉自己这几个月已经开始了新生命。”粉丝也祝福她越来越好，希望在好好休息后，能看到更快乐的邓紫棋回来。

她在2021年岁末曾写下感慨，坦承自从2019年离开前公司后，就一直被现实推着往前走，每天忙着面对挑战，甚至没时间理会自己的内心状态，“如果我认真回想，确实有很长一段时间，我连在自己曾经最喜欢最有自信的舞台上，我都找不到平安，内心长期是波涛汹涌的状态。”



1022

天下歸元 著

多虧姚迅鐵成反應快，急忙一吊，伸手一撈，將雲痕救起。

雲痕送上去，孟扶搖吊在心口的氣一洩，頓時覺得，一點力氣都沒了。

她的手指一直因為脫力在抖，每個動作都像要在噴血，心跳劇烈得像奔馬，隨時都可能奔出心臟。

孟扶搖心裡知道，再不給自己休息，當真便要力竭而亡。

然而現在還是沒有機會休息。身後非煙也在往踏板上爬，死死抓住她的靴跟。

孟扶搖已經沒有力氣甩開她，只

管自己向上爬，鐵成又拋下繩索，她卻沒力氣緊緊，鐵成一個縱身便要躍下來，巫神一揮袖，碰一聲鐵成彷彿撞牆，向後便倒。

孟扶搖卻已經爬不動了。她癱在搭板中央，突然不再動，也不再試圖向上爬。

她靜止下來，非煙反倒一愣，隨即聽她清晰的道：“我承認了……你真的是天下最強的大巫，前無古人後無來者，天下……無人能及。”

她癱倒在搭板中央，手一攤，平平靜靜的道：“來殺我吧，死在天下第一的大巫手上，我也算值！”

“格格！”非煙興奮尖笑，拖著一身的斷骨血水和被孟扶搖搗出來的亂七八糟器官，忽地躡起來。

她躡起，拖著一身濃稠的鮮血滴滴答答的飛起來，飛得不像人倒像一抹魂，哦不，七抹。

七彩流光鮮血一抹中探出不似人形的利爪，直奔孟扶搖心口，那力度，挖心！

“哧！”一顆心臟奔了出來，圓溜溜鮮紅在半空打了個滾，在升起的朝陽之下像一顆七寶琉璃心。

七彩之心。繚繞著七彩妖光的鮮活的心。那顆心懸浮在半空中，不沉落也不飛起，而在心的上方，風度很好的青衫

男子，手輕輕按在虛空，掌下七彩之光繚繞，在他指間十分乖順的飛轉。

他很滿意的看著那七彩光，淡淡道：“唔，很好，還算精純的七魂大法，不過和我比起來，差遠了。”

非煙也仍舊在半空。

她胸口破了一個大洞，洞裡面那精魂所在已經落在了別人掌下皮球似的拍著玩，她直直盯著巫神，最後一刻七彩幽魂被收，混沌全去，她完全恢復了自己。

然後她認出了面前這個玩她心的人是誰。

“爺……”

非煙的咽喉格格作響，一個字將吐而不能吐，咽喉的逼住的血此刻才突突的冒出來，堵住了她所有的言語，堵住了她最後的生命。

“對，”巫神睨她一眼，望天，“爺才是真正的天下第一巫。”

那眼神自面前渾身浴血的女子身上掠過，連多看一眼都不屑。

非煙死死盯著他，半晌，嘴角扯出一抹譏諷的笑意。

最後一刻她在譏諷什麼，已經沒有任何人知道，也許在譏諷親手殺了自己孫女的巫神帝非天，也許在譏諷這命運寒悚玩弄世人，也許只是在譏諷自己。



51

君沆 著

司徒烈說完便不再理會司徒諾，自顧自的飛上了幽冥山，到山上之後還向司徒諾招了招手，似乎在向他挑戰。

司徒諾氣極，但他氣的不是司徒烈向他挑戰的事情。而是司徒烈居然膽敢將南宮慕雪放到幽冥山的祭祀臺上。

“別被激怒了，小心圈套。”蘇沫的聲音適時的在司徒諾的耳邊響起。

蘇沫躲在暗處聽到了司徒諾與司徒烈的對話，看到了司徒諾一步一步

被司徒烈逼到發怒。她必須阻止他，她怕他會一時激動之下做出了什麼事情來。所以才用了秘音秘密跟司徒諾說話。

司徒諾聽到蘇沫的聲音，頭腦冷靜了一點。呆站在原地一會之後點了點頭，他知道，她看得到。

蘇沫看到司徒諾點頭，放心了一點。

司徒諾確定了蘇沫能跟上自己之後，擡腳往幽冥山的方向走去。

幽冥山，屬魔界的祭祀臺，是魔界最重要的地方。每一年的祭祀之禮就是在這裡進行，這裡只有魔族最尊貴的人才能上來進行祭祀典禮。

而魔族最尊貴的人莫過於就是魔君與其子嗣，司徒諾是魔族上任魔君的子嗣，自然而然也是可以到祭祀臺的。

這裡每年祭祀的不是牲畜，而是少女，活生生的少女，從她們心口取出一滴精血，將精血留在祭祀臺的水槽裡，水槽終年不幹，一年又一年的祭祀，每年都有一滴經水滴入水槽

中。取出少女的眉心血之後，便將少女活生生燒死。美其名曰為最尊貴的魔王服務。

其實每位少女取出眉心血之後，生命也就所剩無幾了，因為這眉心血是由魔君親自動手取出的。

魔君會用特殊製作的銀針插入少女的眉心，再用引流器將血液引到水槽中，而銀針一旦拔出少女的眉心，那麼少女便會立即死亡，所以纔會將少女燒死。

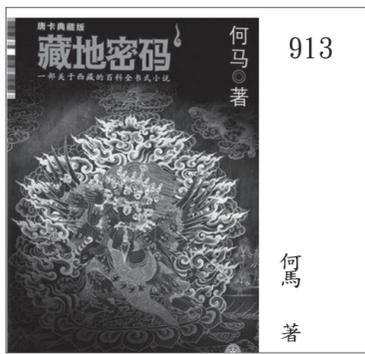
司徒諾在上山的路上用秘音將幽冥山的緣故告訴給蘇沫聽。

蘇沫聽得心驚膽戰的。怎麼會有這麼恐怖的祭祀，用活生生的人來祭祀。而且還要用心血，看來這祭祀臺也不是什麼好地方。

司徒諾與蘇沫運氣上山。司徒烈早已等待在這裡。

司徒烈抱著狐狸，坐在祭祀臺邊的主座上，身邊站着幾個暗衛。

而南宮慕雪，被綁在祭祀臺旁邊的柱子上，嘴裡還塞着一條布。身邊有個暗衛拿着一根銀針。



913

何馬 著

以它的速度，在這片未知的海裡，幾乎是在爬行。但它不曾停歇，堅定地向前爬行著。

只因船槳，握在一群不服輸的人手裡；船舵，被不畏懼死亡的人掌握著。前面風浪再大，也擋不住他們前進的決心。沒有失敗，只有毀滅。

每隔一段時間，卓木強巴就要向後大聲詢問，究竟是否已經離開了岩壁，他不知道究竟是過了多久，在黑暗中，沒有時間。

巴桑的回答總是不讓人滿意：“沒有前進，強巴少爺。”“還有五百米……”“我們離岩壁大約五百米……”

不知道過了多久，在一個大浪面前，嚴勇終於忍不住站起來，吼道：“來吧，來吧！我不怕你們！”

胡楊隊長制止道：“勇，安靜，

安靜下來，你的力氣應該用在划船上！”

嚴勇道：“我們劃了這麼久，還是沒有絲毫進展，我們面對的是海，這艘小船，怎麼可能衝過去！沒可能的！”

我們已經劃了多久了？一天？兩天？我受不了啦！我真的受不了啦！”

卓木強巴安慰道：“不要灰心，我們可能只劃了幾個小時，也許一個小時都不到。”

岳陽補充道：“而且，我相信，我們一直都在前進，只是身後的岩壁太大了，就好像走在大山腳下，所以感覺不出來。

你瞧，只要我們衝出這喇叭口，我們就可以乘風破浪了，只要衝過去，我們可以堅持到那個時候的，不是嗎？”

浪頭打過來，嚴勇喘著粗氣，一屁股坐回船內，感到無比疲憊，又冰又涼的水，凍得他渾身發抖。

又不知過了多久，卓木強巴詢問巴桑的次數少了，因為那實在是一個費力氣的活兒。

他身上的力量，全都消耗在揮槳上了。他看著身邊的人。

張立和岳陽，他們同他一樣，木訥地、呆滯地、機械地揮動著槳臂，爭取在下一個浪湧過來之前，多前進幾米。

在這樣的大海面前，卓木強巴才憂慮地感到，人太少了，船太小了，

一千年前，那些古人浩浩蕩蕩的船隊在這地下海揚帆而動，那是怎樣一個壯觀的場面啊。

終於，當卓木強巴再次詢問巴桑時，得到了令人驚喜的回答：“看不到了！我看不到岩石了！”

嚴勇欣喜若狂地喊道：“衝出來了！我們終於衝出來了！”

岳陽道：“你瞧，我說什麼來著，沒說錯吧？到底還是出來了。”張立也跟著樂呵呵地笑起來。

但卓木強巴臉上毫無歡顏。如今燈光所及之處，儘是黑暗，他們只是遠離了石岸，但這茫茫大海，哪裡才是盡頭呢？

胡楊隊長也無不擔憂地道：“我們只是看不到岩壁了，但究竟已經走了多遠呢，誰知道？如果我們還沒出喇叭口，十二個小時一到，那潮汐力形成的大浪能一下子就把我們打回去。”

“時間！”卓木強巴此時才有些體會到，阿爸所說的“這個世界原本沒有時間”是什麼意思。

人們已經習慣靠鐘錶和天氣來判斷時間，但是在沒有白天黑夜，也沒有機械鐘錶的情況下，時間，就被淡化為一個模糊的概念。

它就和思維一樣抽象，成為一種看不見也摸不著的東西。究竟，時間是指的什麼呢？

游劍江湖

301

梁羽生

武士們逐戶搜查，一时间还未能进入内院，快活张偷偷跟在那小

厮后面，弯弯曲曲的走过几道回廊，小厮走进一座楼房。快活张知道北宫望是不会见这小厮的，定是楼下的管家听他汇报，于是施展轻功，悄悄的上了楼。有一间房子灯光火亮，快活张足勾檐角，倒挂金钩，在后窗看进去，只见房子里只有一个人，这个人他认得是杨牧。

“奇怪，难道那贵客竟是杨牧？”快活张不禁大为诧异了。

“原来这厮果然还没有死，”快活张心里想道：“但却何以出现在统领府中？北宫望又把他也当作贵宾看，真是奇哉怪也！”

要知杨牧不过是个武者，虽然颇有名气，也只是个平民。北宫望是御林军统领的身份，按说是不会接见他的，何况是三更半夜，密室私会？

快活张久历江湖，隐隐猜到有些不对，想必他们之间是有着什么不足为外人道的秘密了。

心念未已，忽听得一声咳嗽，有个人走进房间，正是御林军统领北宫望。

杨牧大吃一惊，站了起来，满脸都是惶惑的神色。

北宫望微微一笑，说道：“你就是杨牧吗，我是北宫望。”

杨牧连忙跪倒，说道：“不知统领大人驾到，我，我……”

杨牧是惶惑不堪，窗外偷看的快活张也是十分奇怪：“原来他们不是约好的，这更奇了。那个贵宾如果不是杨牧却又是谁呢？”

北宫望双臂一伸，轻轻一托，杨牧只觉一股大力托着他的身子，不由自己的站了起来。

北宫望笑道：“杨武者，你以为是誰？”

杨牧惊疑不定，讷讷不能出口。

北宫望不待他回答，已是接下去说道：“你以为是石朝玦，石副统领，是吗？”

“带小人来的那人是奉了石大人之命。小人只道是石副统领召我进府。”杨牧答道。

北宫望又是微微一笑，说道：“那么我来会你，你是大感意外了？”

杨牧恭恭敬敬答道：“小人是受宠若惊。”

北宫望道：“你愿意做我的心腹还是做石朝玦的心腹。”

杨牧惊疑不已，说道：“蒙大人知遇之恩，小民粉身碎骨，无以为报。”

北宫望哈哈一笑，说道：“石朝玦能够给你的功名富贵我更可以给你。好，你既然愿意做我的人，那就老实告诉我，石朝玦和你入京，有没有和你去见过萨总管？”

“我是昨天刚到，石大人都还没有见过。”杨牧答道。

北宫望面露喜色，说道：“很好，很好，那么有几件事你要听我吩咐。”

杨牧忙不迭答应，北宫望跟着说道：“第一，你今晚见我之事，用不着给石朝玦知道。你对他要像从前一样，越能取得他的信任越好，决不可惹起他的疑心！”

杨牧这才知道今晚召他进统领府的那个武士，竟是北宫望假借他的副手名义派来的。



293

璦璠 著

云翔被她这样的眼光逼得一颤。急忙说：

“天虹，你别怪我！谁教你背着我去见云飞，你明知道这犯了我最大的忌讳！孩子掉了，没有关系，我们再接再厉！”

天虹走到他的面前，死死的看着他。咬牙切齿的说：

“让我清清楚楚的告诉你！你赶不上云飞的一根寒

毛，我宁愿去当云飞的小老婆、丫头、人，也不愿意跟你！此生此世，你想跟云飞比，你是门都没有！”

云翔大大的震动了，看着恨之入骨的天虹，再看冷冰冰的纪总管，再看愤怒的天尧，忽然感到众叛亲离，不禁又惊又骇又怒又恨。大叫：“你们都去投效云飞吧！去呀！去呀……”

他掉转身子，像一头负伤的野兽，对门外冲去。

同一时间，浩浩荡荡的迎亲队伍，在群众夹道欢呼下，缓缓前进。鼓乐齐鸣，吹吹打打。云飞骑在马上，真是踌躇满志，连阿超都左顾右盼，感染着这份喜悦。

群众挤满了街道两旁，不停的鼓掌欢呼：

“苏慕白先生，恭喜恭喜！雨风姑娘！恭喜恭喜！”

沿途，不时有人拜倒下去，一家大小齐声欢呼：

“苏慕白先生，百年好合，天长地久！”

在人群中，有个人戴着一顶毡帽，遮着脸孔，圈着围巾，遮着下巴，杂在一堆路人中，看着这个盛大的婚礼。

这人不是别人，正是祖望。他虽然口口声声，责备这个婚礼，但是，却无法抑制自己的好奇心，倒要看看，被‘郑城北’主持的婚礼，到底隆重到什么地步？

看到这样盛大的排场，他就呆住了。再看到围观群众，密密麻麻，他就更加觉得惊心动魄。

等到看到居然有人跪拜，他就完全糊涂了，纳闷起来。在他身边，正好有一家大小数人，跪倒于地。高喊着：

“苏慕白先生，大恩大德！永远不忘！祝你幸福美满，天长地久！”

他实在忍不住了，问一个刚刚起身的老者：

“你们为什么拜他？”

老者不认识他，热心的说：“他是一个伟大的人，我们虎头街的居民，都受过他的好处，说都说不完！”

他震动了，不敢相信的看着那些人群，和骑在马上云飞。心里模糊的想起，云飞曾经说过，有关冯的故事。

迎亲队伍，鼓乐喧天，迤迤迤迤……从他面前过去了。

谁都不知道，这时，云翔骑着一匹快马，正向着这条街飞驰而来。

2022世贸年货展圆满结束 祝愿新年平安顺遂



各种年货必备零食飘香，吸引民众选购。



年货展厂商端出特色南北干货，吸引民众注意。

街的特色展品皆吸引民众采购。年菜主题馆中，挂炉黄金甘蔗鸡、蒲鲷樱花虾米糕、慢火精炖上品佛跳墙等澎湃大菜买气旺盛。而今年年货展多家主打健康取向的厂商参与，带来时下兴新的醇品植物奶、日常滋补的花旗参茶包和各式汉方养生茶饮，皆成为年货伴手礼的新选择。

此外，年货展亦邀请包含妇女新知、崙崙总会、台湾扶爱、大比大协会等12家优质公益团体参与，展出手工皂、牛乳糖等相关产品，让消费者采买年货商品时亦可参与公益。更值得注意的是，现场亦安排导盲犬学校义卖与流浪犬认养活动，让民众可以对毛伙伴们表达感谢和爱心，是今年度颇具特色的摊位。

今日下午5时，由北港朝天宫吴炳俊常务董事、台北世界贸易中心股份有限公司庄硕汉董事长，恭请驻驾世贸一馆的朝天宫妈祖起驾回銮，喧闹的展场瞬间安静了下来，民众及商家们纷纷齐聚双手合十，感谢妈祖庇佑展览顺利圆满，也祈求健康平安，事事顺心，度过疫情的考验。

由贸协及上联国际展览公司联合办理的「2022世贸年货大展暨礼品赠品展」于1月10日闭幕，展览期间主办单位强力宣导，加强各项防疫措施，并于厂商及民众的配合和体谅下，打造安全的消费环境，延续往年热闹活泼的年货展氛围。今年总计115家厂商参展，使用达294个摊位；其中年菜主题馆及年货一条

专家聚焦 推动国际中文教育创新发展

(上海讯)全面探讨《等级标准》建设及其运用的学术研讨会1月10日在线召开。

据悉，以“聚焦标准，共话未来”为主题的研讨会旨在积极推动《国际中文教育中文水平等级标准》(以下简称《等级标准》)落地应用，鼓励专家、学者、一线教师等围绕《等级标准》展开自主研究，促进《等级标准》更好地服务国内外中文教学机构和中文学习者。

据悉，近年来，作为发展国际中文教育事业的专业公益教育机构，教育部中外语言交流合作中心(以下简称“语合中心”)，积极推动国际中文教育事业不断实现新突破，在国际中文教育领域的各个方面都取得了不少创新性成果。

语合中心努力加强国际中文教育领域标准体系建设。历经3年多的研制，《等级标准》此前正式以国家标准形式对外发布。《等级标准》综合中华人民共和国70多年来国际中文教育经验，成为首个面向外国中文学习者、全面描绘评价学习者中文语言技

能和水平的规范标准。

语合中心副主任赵国成表示，《等级标准》是国际中文教育领域具有划时代意义的一件大事，也是国际中文教育事业进入高质量发展的里程碑。《等级标准》是国际中文教育同仁共同努力、科学创新的集体成果。

上海外国语大学党委书记姜锋高度评价了汇集中外教育经验的《等级标准》发布带来的重要意义，也对于标准如何在国际环境中落地、如何将实践和理论能力提升相结合提出了殷切期待。华东师范大学党委常委、副校长顾红亮高度认可《等级标准》在国际中文教育界发布的重大意义，对此次研讨会聚焦《标准》，共话未来的重要作用寄予高度期望。



以“聚焦标准，共话未来”为主题的研讨会在线举行。

台湾学生北京体验滑雪

(北京讯)“通过一整天的滑雪体验，大家一定能深入感受冰雪运动的乐趣。最重要的是，‘三亿人上冰雪’，我们台湾青年没有缺席!”8日，北京大学体育教研部教师、台青陈文成对中新社记者说。

当天，由北京大学港澳台办公室主办的滑雪体验活动在北京延庆的滑雪场举行，作为“两岸大学生冰雪嘉年华”系列活动之一，吸引了来自北京大学、清华大学、中央民族大学等八所高校近50位在京台籍学生参加。

“报名表发出不到三分钟，名额基本就满了，”参与组织活动的陈文成感受到了台生们对冰雪运动日益高

昂的热情。他们中有很多人第一次参与雪上运动。站在滑雪场上，有台生觉得“滑雪比想象中要简单一点”，有的则想在“玩转”单板滑雪的基础上尝试单板。

冬奥将至，这场开在“家门口”的体育盛事，让在北京生活了十余年的陈文成与有荣焉，他希望带动更多台湾青年感受冰雪运动的乐趣，通过活动帮助他们了解大陆基础设施建设、人文等方面的发展。

“我们不仅要了解冬奥、体验冰雪项目，还想参与其中贡献自己的力量。”陈文成说，北京冬奥会招募志愿者时他在第一时间完成报名，后将这则信息转给在

台湾的朋友，还以视频连线的方式向岛内青年普及冬奥知识、介绍冬奥会的筹办情况。

陈文成向记者介绍，在2021年两岸青年交流合作北京峰会上，海淀台湾青年城市志愿服务岗正式成立，十余位入选的在京台生将在1月底上岗，在北京冬奥会赛事场馆外提供志愿服务。

今年，滑雪运动资深爱好者陈文成的“雪龄”已满十年。地理位置使得台湾少见冰雪，“只有冬天会在高山上飘着小雪”。2012年，刚来北京求学一年的他见到成片的落雪十分兴奋，迫不及待地到滑雪场近距离体验，“当你学会滑雪，尤其是感受到这项运动带来的速度与激情的时候，就会爱上它!”

“刚刚滑最后一段，我专门加速，听到脚下的雪摩擦出‘唰唰’的声音!”滑道下方，完成一次单板滑雪的台生林家萱兴奋地做出“胜利”的姿势。数次练习后，她已渐渐掌握了单板滑雪的要领。谈到本届冬奥会的赛事项目，就读于中央民族大学舞蹈学院的她最期待花样滑冰，“想看两届冬奥会花样滑冰冠军羽生。

(中新网)



北京大学港澳台办公室主办滑雪体验活动在北京延庆的滑雪场举行。

一日打火兄弟终生义消 金门李文龙获凤凰奖

消防衣和帽鞋，跟着学长到处征服每个灾难现场。

他说，虽然跟堂哥在不同县市，无法并肩奋战，但无私奉献给消防的心情是一样的。要退伍了，李文龙以为和消防缘分已尽，但在义消队员邀请下，他再次进入了金湖分队，但这次不再是役男，而是金湖义消的一员了。

此外，在新北市生长的陈参奇，因娶了金门女孩，而请调离岛。他受访时表示，当初为了帮助家里经济，报考中央警察大学，自2001年投入消防工作至今，已20个年头；经历内外勤洗炼，其中酸甜苦辣感触良多，刻划成深深的回忆。

2021年7月9日，金沙镇青屿海域6名民众受困礁岩救援案，有6名民众受困距岸边约500公尺处礁岩，正值农历三十大潮又逢涨潮期间，海浪不断拍打，随时有遭热浪卷落的危险。陈参奇担任现场指挥官，指挥IRB双艇作战，克服布满轨条岩、渔网、暗礁岩石的恶劣环境，成功拯救6条宝贵生命。

而谈起2016年一个夏夜，陈参奇与弟兄们成功营救受困火场的幼童，更让他觉得历历在目。他说，当晚画面一如警大校门口消防员救出孩童的凋像，时刻提醒他「毋忘初衷」。(中央社)



李文龙在消防车前留念。

金门义勇消防总队金湖分队队员李文龙，从小向往打火生涯，服役时刻意选择消防役，退伍后再受邀担任义消，服务年资达15年。他说，一日打火兄弟，终生义消。

代表消防人员最高荣誉的「凤凰奖」名单揭晓，李文龙与金门县消防局第一大队大队长陈参奇荣获2021年凤凰奖楷模殊荣，17日将赴台接受表扬。

金门县消防局新闻稿指出，李文龙自95年8月加入县义勇消防组织，服务年资达15年，累积协勤时数6000多小时。小至煮食不慎引起油锅起火，大至延烧上万平方公尺田野火警，李文龙每逢听到警报声即主动前往协助，奋勇当先，而获表扬。

李文龙接受中央社记者访问时表示，儿时看到堂哥穿着消防衣帽鞋，跟着消防车救灾的英姿，感到无比崇拜，向往有一天也能和堂哥并肩奋战。服役时，他二话不说，选择消防役，也如愿以偿穿上



金门县消防局长王世禄(中)接见陈参奇(右)和李文龙(左)。

北台湾妈祖文化节会香 蒸汽火车遶境平溪线祈福

安宫值东办理。

「2021北台湾妈祖文化节」活动因COVID-19疫情延期至今年初举办，结合基隆市、台北市、新北市、桃园市、新竹县、新竹市、苗栗县等县市，全台各地逾25家妈祖庙会香，祈求风调雨顺、人民平安喜乐外，更让民众感受妈祖信仰的慈悲深蕴。

新北市政府民政局今天透过新闻稿指出，众妈祖上午一抵达瑞芳车站，等待多时的虔诚信众欢声雷动，双手合十祈求妈祖保佑。

妈祖队伍自瑞芳车站上车，遶境平溪支线，在猴硐、三貂岭、大华、古岭脚、平溪、菁桐等站各停靠3分钟，为平溪静谧山城巡礼赐福，每一站早有信众双手合十虔诚等待，场面令人感动。

列车到达十分车站后，由十分寮成安宫迎接圣驾；成安宫主委同时也是有着「天灯国宝」美誉的天灯师傅胡明树。

新闻稿中，胡明树表示成安宫建于嘉庆5年迄今已逾220年历史，这次亲自制作20呎高妈祖天灯主灯，并邀请天灯佛画艺术家廖湘灵手绘共同完成，盼完整展现妈祖温柔慈悲容颜。(中央社)



妈祖队伍自瑞芳车站每一站早有信众双手合十虔诚等待。

(新北讯)北台湾妈祖文化节首度与台铁合作，全台逾25间宫庙妈祖今天搭乘CK124蒸汽火车巡礼平溪支线遶境赐福，随后停驾十分寮成安宫至16日供参拜，并将施放20呎高妈祖天灯为世界祈福。

北台湾妈祖文化节为跨境北台湾的妈祖活动，已有18年历史，每年轮换不同县市政府及寺庙举办，这次指导单位为新北市政府，平溪区十分寮成



全台逾25间宫庙妈祖搭乘CK124蒸汽火车巡礼平溪支线遶境赐福。