



奥密克戎确诊超800病例 下月初料将成感染高峰

(雅加达讯) 海事与投资统筹部长卢胡特·班查伊丹估计，奥密克戎病例的高峰将发生在2月初。

这是基于对其他国家经验的观察，现实奥密克戎变体在40天范围内达到峰值，比Delta变体病毒更快。

卢胡特周二在雅加达通过视频声明中说：“就印尼而言，我们估计，奥密克戎波浪的峰值将在2月初发生。”

但是，他预计发生的大多数病例都有轻微症状，因此政府通过处理Delta变体准备了不同的策略。

这位处理冠病和国民经济复苏委员会(KPC PEN)副主席表示，目前奥密克戎已在150个国家被确定，并在全球各个国家创造了更高峰值的新浪潮。

他继续说，印尼并非不可能面对同样的事情。

他说：“我们不需要恐慌，但我们仍然保持警惕。因为我们已有面对Delta变体的经验。”

兼任爪哇-峇厘实施限制民众活动(PPKM)协调者的卢胡特强调说，印尼目前的状况已经为应对奥密克戎变体的潜在浪潮做好了准备。

这种准备得到了已经更高的疫苗接种率、更高的检测和跟踪能力以及在药品、病床、卫生人员、氧气和集中隔离设施方面准备得更好的卫生系统的支持。

他表示：“包括卫生部长已进口的默克公司的Molnupiravir(冠病药物)。”

通过进行了这些多方面的准备和从过去的经验中吸取教训，卢胡特乐观地认为病例不会像其他国家那样增加。

他说：“但条件是我们都必须遵守纪律。我再说一遍，我们都必须遵守纪律，我们都必须团结一致。如果没有各方的合作，尤其是在实施卫生方面，我们就不可能成功控制奥密克戎变种。”

医院入住率达到30%

卢胡特·班查伊丹表示，当医院入住率达到20-30%时，印尼政府将进入高度戒备状态。

因此，政府将密切关注该国奥密克戎病例的发展，并立即采取必要的预期措施。

卢胡特解释说：“医院的治疗将是主要指标之一。当医院的床位占用率接近20%-30%时，我们将保持高度警惕。”

卢胡特透露，截至周二，奥密克戎病例数达到802例，其中大部分仍来自外国游客。在雅加达的537例病例中，其中435例来自外国游客。

他强调说：“因此，我们无数次地敦促公众在接下来的2-3周内不要出国旅行，以防止从国外传播。”

这位处理冠病和国民经济复苏委员会副主席表示，目前奥密克戎已在150个国家被确定，并在全球各个国家创造了更高峰值的新浪潮。

他继续说，印尼并非不可能面对同样的事情。

他解释说：“我们不需要恐慌，但我们仍然保持警惕。因为我们已有面对Delta变体病毒的经验。”

卢胡特强调说，印尼目前的状况已经为应对奥密克戎变体的潜在浪潮做好了准备。

这种准备得到了已经更高的疫苗接种率、更高的检测和跟踪能力以及在药品、病床、卫生人员、氧气和集中隔离设施方面准备得更好的卫生系统的支持。

他再次提醒各方在卫生协议方面保持纪律。

他还要求各方团结一致，不要互相指责。

他说：“我希望我们都团结一致，没有必要互相指责。因为这是不可避免的。但我们可以减轻，直到得到控制或影响最小。”

卢胡特要求公众不要恐慌。

他说，尽管病例可能会增加，但各方必须保持警惕，共同努力保持纪律。

他继续说：“我们必须团结起来面对奥密克戎1变种共同敌人。因为只有团结一致，我们才能克服这一新浪潮并摆脱这种冠病大流行。”(ALW)



海事与投资统筹部长卢胡特·班查伊丹。

加强疫苗很重要 以提高主要疫苗接种后的抗体

(雅加达讯) 冠病处理工作组发言人威库·阿迪沙斯米托说，加强疫苗接种很重要，因为在初次接种疫苗后6个月内抗体数量有减少的趋势，再加上冠病新变种的出现。

威库于周二(11日)在在线新闻发布会上解释说：“根据已经获得世卫组织的紧急使用清单(EUL)的4种疫苗的有效性来看，过去6个月所有年龄组的有效性下降了8%。在同一时期，对50岁及以上的人以防止出现症状有效性下降了10-32%。”

威库说，此外，疫苗接种的

重要性是对生活在大流行期间的人们的一种适应形式，也是为了长期的健康恢复力。

威库进一步说：“还进行了加强疫苗接种，以使每个印尼人都能获得疫苗的正义以及作为自我和社区保护。”

与威库所说的一致，印尼免疫技术咨询小组(ITAGI)主任斯莉(Sri Rezeki Hadinegoro)也解释说，抗体在接种疫苗后6个月内下降，此外，目前出现新变种。

斯莉于周一(10日)表示：“我们不知道大流行何时结束，因此人们必须通过加强疫

苗接种来提高免疫力。”

同时，政府将通过多项计划免费提供加强疫苗。威库表示：“加强疫苗的接种覆盖率已达到第一剂70%和第二剂60%的县市。”

威库解释说，除了对健康方面产生影响外，加强疫苗接种也可以成为加强经济复苏的资产。

这是因为如果按照目标进行加强免疫，就很容易抑制阳性病例，从而防止新的浪潮。因此，社区活动将更加灵活，但仍在实施卫生规程的范围内。在实施此次加强疫苗接种的

过程中，威库也呼吁公众不要对疫苗挑剔。

他说：“所有疫苗都同样有效，人们不应该选择疫苗的类型。因为疫苗开发已经通过了许多阶段，以确保每种疫苗的有效性。”(ALW)

冠病疫情数据
(截至1月12日)

新增确诊：646例
累计确诊：4268097例
累计治愈：4116962例
累计死亡：144150例



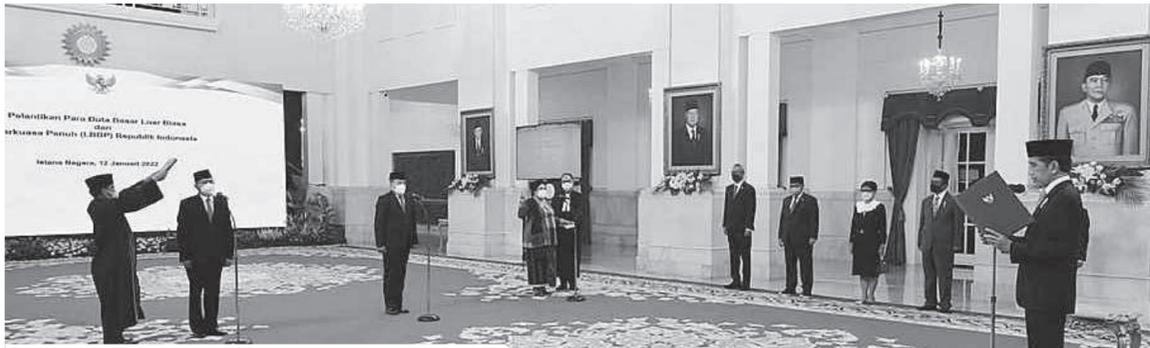
冠病处理工作组的发言人威库·阿迪沙斯米托。

Bagus バグス
Antibacterial HAND SANITIZER
手部杀菌消毒液
PEMBERSIH TANGAN INSTAN

除菌率 99.9%
食品级 Alcohol 70% FOOD GRADE

官方电商合作平台：
Shopee tokopedia JD.ID

附近超市、便利店有售
www.bagusidn.com 关注我们：@ f bagus.idn



佐科威总统为三位特命全权大使主持宣誓就职。

佐科威在独立宫 委任3名特命全权大使

(雅加达讯)佐科威总统正式委任了我国驻一些友好国家的特命全权大使。周三(12日),共有三名特命全权大使在雅加达国家宫举行了就职仪式。

特命全权大使大使的任命载列于1月11日发布的关于任命特命全权大使的2022年第4/P号总统决定书(Keppres)。

新任命的3名特命全权大使分别是驻苏丹共和国大使苏纳尔科(驻于喀土穆)、驻菲律宾共和国兼马绍尔群岛共和国和帕劳共和国大使阿古斯·威佐约退役中将(驻于马尼拉)、以及驻新西兰兼萨摩亚、汤加王国、库克群岛和纽埃的女大使菲恩泽·玛泽·苏艾布(常驻惠灵顿)。

佐科威总统在为我国驻友好国家特命全权大使宣誓就职之前,问他们是否愿意根据各自的宗教信仰宣誓时,即将宣誓就职的大使们齐声回答:“愿意。”随后,佐科威总统领导和主持了宣誓就职仪式。

诸大使随后跟随佐科威宣读誓言:“我将被任命为特命全权大使,将忠于1945年印度尼西亚共和国宪法,并将尽可能正直地执行所有法律法规,为国家和民族服务。”

就职典礼在执行严格的卫生规程下举行。此前,就职的大使也按程序参加了健康检查。受邀嘉宾数量也受到限制。



佐科威总统和副总统马鲁夫·阿敏向三位大使表示祝贺。

在宣誓就职仪式结束后,佐科威总统和副总统马鲁夫·阿敏向诸大使表示祝贺,随后还有少数受邀嘉宾。

出席就职典礼的还有政治法律与安全统筹部长马赫福德、内阁秘书帕拉莫诺·阿农、外交部长列特诺、以及国家礼宾部主任安迪·拉赫米安托。(KP)

已接种疫苗者不会减少 感染奥密克戎病毒风险

(雅加达讯)全球各国奥密克戎病例爆发促使民众必须提高警惕,因所接种疫苗不足以减少感染该病毒的风险。奥密克戎病毒的处理仍与其它变体病毒一样,而接种疫苗和卫生礼仪仍成为最有效防止奥密克戎的继续传播。

众研究员仍在进行有关奥密克戎,并发现这期间,奥密克戎拥有逾50种变体,其中刺突蛋白逾30个突变。

至于奥密克戎变体的症状略为轻微而可在家自行治疗。所谓“轻微”症状是指疲倦、在两天内全身酸痛与头疼。但患者不会失去嗅觉或味觉,血中氧份并不像德尔塔变体那样下降。不过,该资料仅是获自40岁或更为年轻患者的数据,并无关于老年患者的更全面报告。

有关奥密克戎的其它实据,拥有比德尔塔变体更强5倍的传染率,而有可能还会侵袭已感染其它变种的幸存者。

据本月3日covid19.go.id网站报导,在132个国家已测出有奥密克戎病例,并料将持续迅速而更广泛传播。

若您经历上述一种或多种症状,请立即进行检查。尤其是对暴露风险高的人,比如在近期出国或出国旅行的人,更要进行定期检查。通过定期检测方案,可以更快地识别出检测呈阳性的人并更快地开始医治

至康复,从而可降低感染传播的速度。

印度尼西亚医学优秀医生科技主任阿迪阿特玛·古纳宛博士周三(12日)在发文中表示,不要低估潜伏在冠病奥密克戎最新变体中的威胁。我方敦促公众遵守卫生礼仪。勿等到症状恶化才检查,立即咨询随时可用的远程医疗医生。

美国虽已完成61%人口的全剂量疫苗接种,但冠病阳性病例和死亡人数仍在一直增加。同样的,挪威的覆盖率达到71%,甚且韩国也达到了92%的高覆盖率。这些数据表明,若毫无严格的卫生礼仪和高度的疫苗接种覆盖率,则将无法完全防止传播。

玛腰诊所疫苗研究小组主任乔治波兰M.D.说,他的团队已经研究该病毒两年,现在关注的是第五变种。“此将继续发生,直到我们能够说服公众有关这是具体的证据,我们必须要在室内戴口罩,直到我们接种疫苗和加强,而此事将一直发生。”

世卫组织(WHO)还建议个人可以采取减少冠病毒传播的最有效措施,即与他人保持至少1米的物理距离、佩戴合适的口罩、打开窗户以改善通风、避免不良通风或拥挤的空间、保持双手清洁,咳嗽或打喷嚏时用弯曲的肘部或纸巾盖住并进行接种疫苗。(MIM)

高脚屋下面避雨 母女遭雷击身亡

(根达里讯)东南苏拉威西警署称,上周四(6日)在西慕纳县中蒂禾洛镇拉坡科洛乡,遭雷击身亡的母亲乌米岩莉拉(40岁)及女儿淡莉姑尔法哈伊玛玛(12岁)。

慕纳警署刑侦处处长哈姆卡通过手机周四在根达里称,始于上周四凌晨大约12时30分,拉坡科洛乡下大雨伴随闪电及强风,乌米的丈夫慕斯林(43岁)带母女俩到他们的高脚屋下避雨。

“事件发生于凌晨大约12时30分在高脚屋下,慕斯林先生及家人用篷布在高脚屋下避雨。”他又说。

乌米的丈夫当时在高脚屋下与家人祈祷静下心来,突然间听见雷声巨响导致高脚屋震荡,丈夫继续至祈祷结束。

慕斯林抬起他的妻子及放好姿势,抢救抱在妻子身上的女儿,丈夫发现女儿及躺在离她母亲不远处的地上。

“父亲将女儿躺卧在木堆上,慕斯林之后联系家人协助迁移母女俩。”哈姆卡又说。

医生检查结果,乌米岩莉拉胸部烧伤约12厘米及叫淡莉姑尔胸部伤口长5厘米,左腹部伤口40厘米,瘀伤,右大腿烧伤20厘米和瘀伤,她的一部分头发被烧焦。(LDS)

旅游巴士猛撞卡车后部 两名搭客丧生10人受伤

(泗水讯)上周日(9日)凌晨,一辆载有48名搭客的旅游巴士,在岩望一鹿越高速公路816.200/A公里处猛撞了卡车后部。

车祸导致巴士车DK-7917-FC乘客,东爪哇省外南梦居民名叫伊斯麦伊尔(50岁)及西蒂乌拉法(34岁)丧生。其它2名巴士车乘客严重受伤,而其它8名乘客受轻伤,其余的36名乘客幸免于难。

将诸受伤者送进鹿越穆沙叻地方公共医院接受治疗,

“今天上午死亡的最新数据是2人。”东爪哇警署交通巡逻车警察警长特维·苏姆哈拉迪上周日(9日)被记者联系时称。

特维解释称,这起车祸涉及两辆汽车,始于由文都禾梭居民,特利雅斯岩尤拉克梭诺(36岁)驾驶的

旅游巴士从泗水方向高速开往鹿越。当时巴士车是高速飞驰在高速公路大道第2条车道。

抵达816.200/A公里处时,飞驰的巴士车渐渐地迁移到第1条车道。

然而,前方有一辆由外南梦居民玛斯胡利(41岁)驾驶的中等速度的卡车P-9974-UR。

“巴士司机无法回避前方的卡车,猛撞了卡车右边后面部份,巴士车最后处于第一车道向东方向。”他说。

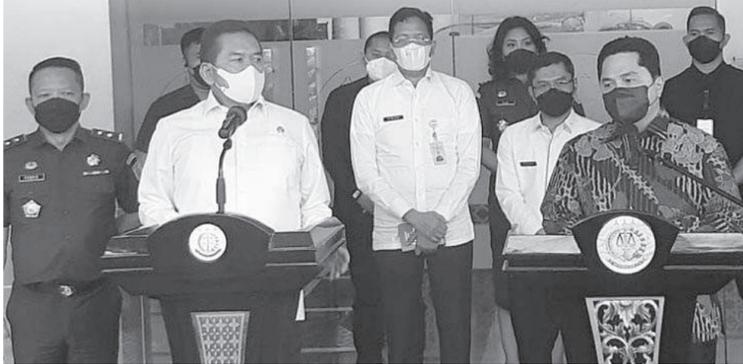
根据调查事发现场警员的分析结果,特维疑是这起车祸,由于巴士车司机在驾驶时打瞌睡而注意力不集中造成的。

“疑是巴士车司机打瞌睡,失去了注意力。”他说(LDS)



在岩望一鹿越高速公路被旅游巴士车猛撞的卡车P-9974-UR的状况。

雅立多斯向最高检察院举报 鹰航购买飞机贪污疑案



雅立多斯(右)与总检察长布尔哈努丁(左),在雅加达总检察长办公大楼发表新闻声明。

(雅加达讯)国企部长雅立多斯于周二(11日)正式向总检察长办公室报告了印度尼西亚鹰航公司发生的涉嫌腐败行为。该报告涉及购买ATR 72-600飞机的腐败指控。

雅立多斯直接向总检察长沙尼蒂亚尔·布尔哈努丁报告了该国航空公司发生的涉嫌腐败行为。

布尔哈努丁周二(11日)在雅加达最高检察院与雅立多斯举行的新闻发布会上说:“今天,要报告的问题是与印度尼西亚鹰航有关的问题。”

他解释说,报告在印度尼西亚鹰航发生的涉嫌腐败犯罪行为是国营企业部与总检察长办公室合作的一部分。这项合作是政府和执法部门努力清理国企过去时期发生的腐败行为并造成国家损失。

布尔哈努丁指出,这和以前一样,例如Jiwasraya公司腐败案,以及ASABRI的腐败案。对于此次对印度尼西亚鹰航公司涉嫌贪污的举报,则是与鹰航在购买ATR 72-600飞机的腐败指控有关。

东南苏水空警队追究 摩罗西水域海盗劫船案

(根达里讯)东南苏拉威西警署,水上与空中警察局的巡逻分局警察,正着手调查东南苏拉威西岛科纳维(Konawe)水域发生的海盗犯罪行为。

东南苏水空警局巡逻分局局长瓦赫尤·阿迪·瓦卢约警监周日(9日)晚上通过其手机从根达里说:“根据我们在上周五(7日)早上收到的信息,海盗行动发生于上周四(6日)晚上9时30分左右(中部时间)。于当天早上,警员们即赶往事发现场。目前,我们仍在调查中。”

根据收集到的信息,对Graha 21号驳船的海盗事件发生在东南苏摩罗西水域,距离Virtue Dragon镍业公司码头约1.5海哩。多达6名戴着面罩(cebo)的海盗乘坐快艇,登上了正停泊在摩罗西水域的Graha 21号驳船。快艇的特征为白色船体,左侧船体上贴有舷外发动机。

之后,4名海盗携带砍刀、武士长刀、镰刀等锋利武器登船,两名海盗则在快艇上把风,并在船边盘旋观察情况。海盗随后召集所有8名船员聚集在船员室,然后用海盗准备好的塑料绳子绑住他们的手。

晚上10时左右,海盗命令两名船员阿斯鲁耳和齐丹起锚,并威胁船长将船驶向东南苏拉威西岛的沙本达(Saponda)岛。

在航程中,海盗们试图通过以油漆涂掉船名、标志和“禁止吸烟”字样来掩盖Graha 21号驳船的身份。

当地时间凌晨2时45分左右,该船停下并漂浮,先前被命令驾驶该船的船员又被关进船员室。

然后,在凌晨3时15分左右,船员感觉到有一艘船靠在Graha 21号驳船的右舷。此外,在凌晨3时20分左右,其中一

名海盗带来了疑属于Graha 21号驳船的一个装有柴油的样品瓶,并向船员表明该燃料卖不出去。

海盗随后带走属于船舶和船员的贵重物品,即12部属于船员的手机、笔记本电脑、导航工具、3个手表、5个手机充电器、泰国鸡和储值200万盾的现金。

在凌晨4时左右,船员们才发现海盗已经离开了船。然后船长指挥船驶返摩罗西水域并重新抛锚。

抛锚后,在早上7时左右,Graha 21号驳船船长联系BEO-5013号巡逻船的船员法查尔报告了该事件。

对于这起案件,东南苏拉威西警署水上与空中警察局((Polairud))的巡逻分局已经进行了犯罪现场调查,以追查肇事者。(KP)



政府在日韩菲三国要求下 终于重开煤炭出口

(雅加达讯) 海事与投资统筹机构部长卢胡特B.班查伊丹, 周一(10日)下午表明, 周三(12日)起, 政府重新开放煤炭出口。

但他说, 重新开放煤炭出口不会充分打开, 将是分阶段进行。采取该举措是由于目前, 国电蒸汽发电站所需煤炭供应已能日益好转。

他阐明, 目前, 供蒸汽发电站所需煤炭储备量, 已足于供15天所需, 或可达致25天的供应量。

至于政府决定暂停出口煤炭, 该步调是为了应对电力危机的威胁, 有关危机冲击了爪哇、马都拉和峇厘岛的1000万户国电用户。

矿务能源部矿产与煤炭总司长利德宛.查玛陆汀指出, 威胁的发生是由于煤炭企业商家执行优先供应内需义务(DMO)的落实率仍低下。有关落实率导致了去年底, 国电发电站经

历了煤炭供应短缺。其实, 国电蒸汽发电站所需煤炭供应的安全储备量为20天以上。然而, 煤炭供应短缺的信号实际上从去年7月份就出现了。

政府坦承, 曾多次提醒企业家履行供应内需义务, 在一年内完成向国电的煤炭供应至少达计划总产量的25%。

后来说, 这成为国电去年底出现煤炭供应短缺的原因, 导致政府决定在今年1月1日至31日内禁止煤炭出口。

不过, 禁令才落实10天, 政府假借煤炭供应分配, 以及其所分配供货所需运输工具得以满足为理由, 而决定撤销该煤炭出口禁令。

如所周知, 政府自本月1日起至31日, 禁止煤炭出口的政策之际, 全球煤炭价格上涨至每吨196.5美元。在中国与澳洲的煤炭市价也高企。与此同时, 一些按排期将自印度尼西亚煤炭运往日本、中国、韩



卢胡特B.班查伊丹表明, 政府重新开放煤炭出口。

国和印度等主要买家的船只在加里曼丹仍处于不确定性的停滞状态。

日本首先要求我国撤销出口禁令, 接着韩国和菲律宾也

发出同样要求。

政府在受到上述国家的要求之后, 进行了调查研究之后, 终于决定撤销禁止出口措施。(MIM)

工商会副总主席辛姐 被委任G20商务论坛主席

(雅加达讯) 印度尼西亚工商会副总主席辛姐(Shinta Widjaja Kamdani)被任命为G20主席国商务论坛(B20)主席。她是第一位来自亚洲发展中经济国家的女性领导人担任这一职务。

据印度尼西亚B20官方声明报道, 辛姐接替了在2021年意大利B20主席国期间担任主席的艾玛(Emma Marcegaglia)。

辛姐表示, 女性在全球经济论坛和商业领导层中的代表性低是一个复杂的问题。

辛姐周二(11日)在印度尼西亚B20的就职典礼上说, 问题源于女孩教育质量的不平等、就业机会的不平等, 以及女性无法获得正式的经济利益。

她继续说, 女性的包容性是一个引起全球关注的问题。G20及其内的所有团体也鼓励这种发展, 包括通过赋予妇女权力以最大限度地发挥全球经济的潜力。

她表示: “从商业方面, 我们意识到有许多公司以解决性别差距没有采取行动。想象一下, 如果更多女性能够参与经济, 我们可以实现多少潜在的经济增长。”

作为参考, 世界经济论坛(WEF)估计, 在全球经济中赋予女性权力可能会额外增加28兆美元的世界国内生产总值增长。

今年, 印度尼西亚B20将重点关注先前B20建议中强调的一些具体政策, 同时鼓励G20国家对女性主导的企业进行教育和投资。

这当然是通过考虑每个国家的经济多样性和人口来完成的。为执行这一使命, 印度尼西亚B20主席国除了建立了六个其它工作组(贸易和投资、工作和教育的未来、金融和基础设施、能源、气候和可持续性、诚信和服从)之外, 还成立了女性商业行动委员会。

印度尼西亚B20目的是创建一个全球妇女赋权, 促进政府、业务和其它利益相关者帮助妇女摆脱贫困。

她强调说: “我们的战略重点是鼓励协作、创新和包容性的可持续增长, 通过加强女性主导企业的复原力和加快对女性企业家和小微企业的基础设施支持。”(ALW)



辛姐被任命为G20主席国商务论坛(B20)主席。

印日签能源转型备忘录 促进实现能源转型计划

(雅加达讯) 矿务能源部长阿利芬.塔斯利夫, 周一(10日)在雅加达办公室接见日本经济产业大臣萩生田光一。两人代表两国政府签署了一份, 关于能源转型的合作备忘录, 旨在促进双方能源合作以实现能源转型计划。

阿利芬部长在谅解备忘录签署后表示: “感谢您主动实施合作并签署谅解备忘录。这当然是日方的非凡努力。”

阿利芬解释说, 我国的能源转型计划, 需要国际合作伙伴的支持, 才能在2060年实现碳中和的净零排放目标。

因此, 我国政府邀请投资者参与以支持该计划。

“我们实施的一些政策工具是为了方便经商, 并准备能源和矿产资源部长, 关于新能源和可再生能源关税的条例草案,” 阿利芬部长说。

他承认, 能源行业未来肯定会面临巨大挑战, 因为对化石能源的依赖有增加的趋势。

据他介绍, 这种双边合作将能够成为一个技术转移过程, 以实现能源转型的加速。“印度尼西亚和日本可以通过利用印度尼西亚的自然资源共同开发碳捕获、利用和储存(Carbon Capture, Utilization, and Storage/CCUS)技术,” 阿利芬说。

日本经济产业大臣(METI) 萩生田光一对合作有助于加快实现印度尼西亚的能源转型进程表示欢迎。

“日本希望通过亚洲能源转型倡



阿利芬.塔斯利夫和萩生田光一, 展示已签署的合作备忘录。

议的框架来帮助实现这一目标,” 萩生田说。合作备忘录中商定的合作细节, 即根据各自的国家目标制定能源向清洁排放过渡的路线图, 开发和部署有助于实现现实能源转型的技术, 包括氢、氨燃料、碳循环和CCS/CCUS支持多边论坛的努力, 以加快有助于实现现实能源转型的技术合作, 并支持政策制定、人力资源开发以及能源转型和所用技术的知识共享。

在技术层面, 三菱印度尼西亚代表与石油和天然气研发中心(Lemigas),

目前正在进行一项关于蒸汽发电站中的混燃燃料氨的联合研究。

该研究计划于2022年1月完成, 旨在评估使用氨气部分替代煤炭的技术和经济可行性, 从而维持电厂的运行寿命。

“我很高兴地宣布, 日本已成为印度尼西亚能源转型之旅的重要合作伙伴。在真正的支持下, 我们相信到2060年实现净零排放, 同时保持能源安全、可及性和可负担性,” 萩生田光一这么说。

卢胡特接见日本经济大臣 商绿色能源等合作潜能

(雅加达讯) 海事与投资统筹部长卢胡特.班查伊丹, 周二(11日)在雅加达办公室接见了日本经济产业大臣萩生田光一。两国友好国家官员会晤讨论了在绿色能源、渔业、环境和石油化工等领域的合作潜力。

卢胡特说: “在过去的七年里, 印度尼西亚发生了很大变化, 印度尼西亚西部和东部的建设几乎均匀分布。”

他解释了下游产业的发展作为此时在印度尼西亚的投资方向。他说, 以镍为例, 政府目前正专注于开发锂电池组件。

他表示: “目前镍的下游行业更专注于开发作为锂电池组成部分的不锈钢。”

卢胡特部长还保证, 印度尼西亚拥有非常大量的镍矿石库存, 上游总产能高达每年1200万吨。他说: “下游产业改变了印度尼西亚经济的结构, 从而减少了对原材料的依赖。”

在这次会议上, 卢胡特还提出在加里曼丹投资建设一座水电站, 该电站目前可生产11,000兆瓦的电力。他解释说: “去年12月, 佐科威总统为一个占地30公顷的绿色工业园区主持破土动工仪式。”

最后, 卢胡特建议两国建立一个定期会面的技术讨论计划, 以便他们可以深入讨论两国之间的合作要点。

日本经济产业大臣萩生田光一演讲时



卢胡特接见日本经济产业大臣萩生田光一。

对印度尼西亚政府就昨天(10日)宣布恢复煤炭出口做出决定表示感谢。

他说: “我感谢印度尼西亚政府详细解释了有关释放煤炭的计划。”

在表示感谢后, 萩生田光一对海事与投资统筹部长卢胡特提出的两国定期对话的建议表示欢迎。他说: “政府和私营部门之间有几个讨论计划。稍后我们还将进一步讨论它。无论(计划)我们是愿意进行讨论。”

日本经济产业大臣随后阐述了日本企

业在西巴布亚省民都内湾氨工业投资的发展情况。他说: “目前, 该项目已进入可行性研究阶段。”

除了氨工业, 萩生田光一部长还简要表达了他的国家希望与印度尼西亚建立合作开发太阳能发电厂的电池。最后, 他希望两国未来能够更加紧密地合作。

出席会议的还有我国商业部长卢特菲、日本经济产业部总干事松尾武彦、以及日本驻印度尼西亚大使金杉健二。(ALW)

我国今年经济增长 汇丰预测将达5.1%

(雅加达讯) 汇丰东南亚首席投资官赵詹姆斯预计, 2022年印度尼西亚经济将增长5.1%。通货膨胀率预计将达到3.1%。

赵詹姆斯于周二(11日)在雅加达监测的在线媒体简报中说: “今年印度尼西亚经济可以增长5.1%, 我认为此经济增长将是困难的增长。”

他说, 随着为阻止冠病传播而实施的限制措施的开放, 民众消费将增加。这从2021年第四季度的消费者信心指数(IKK)已经达到116.8分数或超过100分数, 也可以看出, 这表明印度尼西亚消费者已经进入乐观区。与2021年第三季度的IKK是84.3分数相比, 该值有所增加。

此外, 政府的财政政策也将支持2022年的国民经济增长。随着政府支持的公共支出的加强, 预计通胀将高于2021年。

他解释说: “我们估计会发生价值不太大的通货膨胀, 我们估计于2022年在印度尼西亚的通货膨胀率将达到3.1%左右。”

赵詹姆斯说, 印度尼西亚中央银行(央行)可能会在今年下半年将基准央行7天回购利率收紧约50个基点。

他进一步说: “但总的来说, 印度尼西亚在2022年处于强势地位。”

与此同时, 国营企业部长雅立多斯透露, 经济增长不仅要依靠自然资源, 还需要通过知识经济来加强。雅立多斯在棉兰市北苏门答腊大学发表主题演讲时说: “以知识为基础的经济很重要, 在这里我们可以看到, 我们必须拥有懂技术的熟练劳动力。”

雅立多斯披露, 印度尼西亚于2035年需要1750万工人和专业工人以及了解和适应技术的年轻企业家。他说: “我们还必须建立更好的数码基础设施, 今天的数码化只是互联网和WiFi网络, 但未来需要一个非常非常重要的数码化基础设施, 因为这是其实力的支柱。什么是健康科技、金融科技、教育科技、媒体科技? 都是朝那个方向。”

雅立多斯继续说, 对于健康而言, 印度尼西亚目前面临的大流行并非不可能重演。这是必须确保的, 这样才能继续保持增长潜力。

目前, 通过在执行卫生协议方面的合作和相互合作, 印度尼西亚成功地阻止了冠病大流行的增加。他说: “这是如何保持我们的原则的一部分, 因为当冠病上升时, 经济下降, 当出现我们不知道会发生什么的新流行病时, 它肯定会对整体的生活产生影响。”

他表示, 到目前为止, 印度尼西亚仍然依赖自然资源, 实际上该自然资源将来无法再次使用。他说: “我们面临的挑战正是在知识经济中, 现在人类时代是增长的中心, 人类创新是增长的中心。我们不能仅仅依靠市场和自然资源。”(ALW)

我国汽车市场去年畅销 增长几近达90万辆

(雅加达讯) 去年我国汽车销市增长几近触及90万辆。甚至, 该数字超过了机动车工业协会(Gaikindo)原先所预期75万至85万辆。

协会总主席约翰斯.囊奥伊周二(11日)受记者访问时表示, 去年汽车批发或从工厂向代理商所分配数量达88万7200辆。他阐明, 汽车销市畅销因素之一是由于政府通过落实供新车子承担奢侈品增值稅至100%所支撑。“这是由于我方受政府支撑所促成的。”

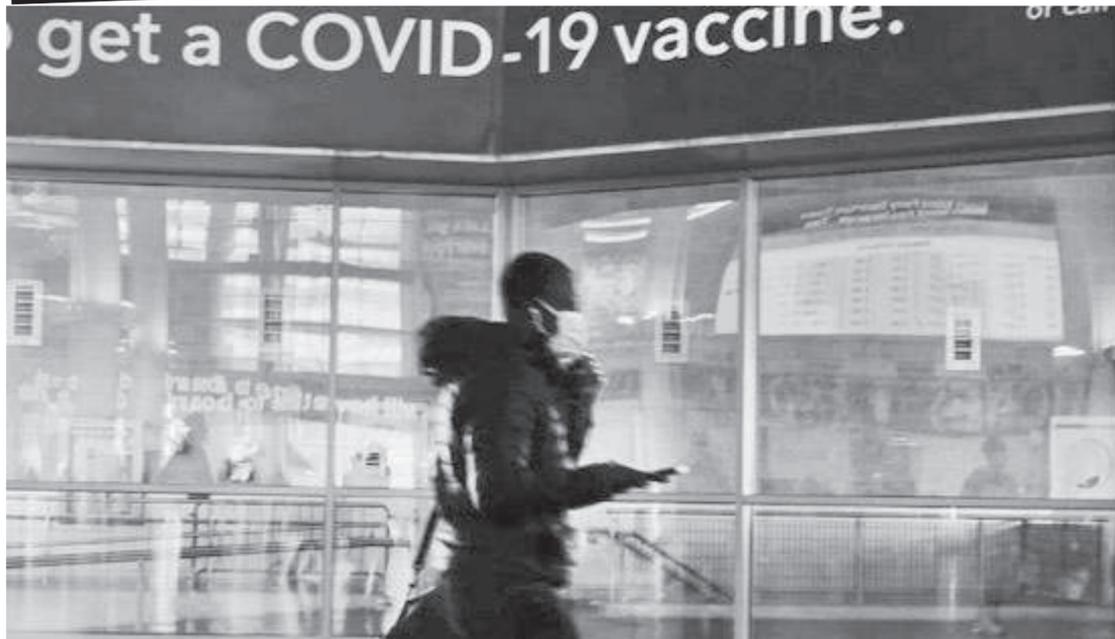
囊奥伊坦承, 对所谋致业绩感到满意, 尤其是若与2020年的收益相比, 上升趋势相当远或增加了66%。2020年汽车销量受到疫情大流行的压力, 而仅达53万2407辆。或自2020年指标的66%。所以, 总体数字非常好。我们感谢各方, 特别是政府对税收计划的支持, 即落实了放宽供新车子的奢侈品增值稅。

至于2021年汽车销市仍以载客式多功能车(MPV)和廉价环保车(LCGC)为主, 以及放宽奢侈品增值稅收益类汽车。

如所周知, 有36辆汽车按照规定申报, 可以享有奢侈品增值稅折扣。其折扣分为三类, 即100%、50%和25%。其中, 大部份为阿梵萨、塞尼亚和廉价环保车可获得奢侈品增值稅折扣。

他说, 去年外销汽车销量也经历略升30%。整车外销, 较2020年落实销量23万2000辆, 略升至30万辆。(MIM)

世卫：反复追加剂非解决之道 更新疫苗 防疫情传播



世界卫生组织专家当地时间周二警告，简单地重复接种原始冠状病毒疫苗追加剂，并不是针对冠

变种病毒的可行策略，有可能需要更新新冠疫苗以更好防止疫情传播。

路透社报导，世卫新冠疫苗成分技术咨询小组(Technical Advisory Group on Covid-19

Vaccine Composition, TAG-Co-VAC)在声明中说：“……可能需要更新当前的冠病疫苗成分，以确保疫苗能继续提供世卫所推荐的保护水平，以预防感染，包括针对奥密克戎(Omicron)和未来毒株。”

该组织也呼吁研发新的疫苗，因为那不仅能让确诊者免于陷入重症状态，也可让人一开始就免于染疫。

冠病疫苗制造商辉瑞(Pfizer)及莫德纳(Moderna)管理层早前提及，正在研究针对Omicron的疫苗，预期今年内将面世。

欧洲超半人口将感染奥毒

另一方面，世卫组织欧洲区域办事处主任汉斯·克吕热于当地时间1月11日，发出警告，预计欧洲地区超过一半的人口将在未来的六周到八周内感染变异新冠病毒奥密克戎毒株。

央视新闻报道，克吕热是援引总部位于美国西雅图的“卫生计量和评估研究所”的预测结果作出上述表态的。他透露，2022年第一

周，世卫组织欧洲区域新报告的冠病确诊病例超过700万例，确诊病例在两周内增加了一倍多。截至1月10日，该区域有26个国家报告，每周有超过1%的人口感染新冠病毒。

世卫组织欧洲区域办事处覆盖53个国家，包括欧洲及一些邻近地区国家。这些国家中，已有至少50个发现奥密克戎毒株。这一变异株迅速成为西欧的主要流行毒株。

克吕热表示，最近几周的数据证实，奥密克戎不仅具有更强传播性，它的突变还使其更容易粘附在人体细胞上，甚至可以感染那些以前感染过新冠病毒或接种过疫苗的人。

克吕热还表示，在中欧和东欧等疫苗接种率较低的地区，奥密克戎毒株的影响将是最致命的。他重申，目前批准的疫苗确实能够提供良好的保护，特别是防止严重疾病和死亡。以最近几周奥密克戎毒株感染病例激增的丹麦为例，在去年年末假期前一周，未接种疫苗的冠病患者的住院率比完全接种疫苗的患者高出6倍。此外，英国产科监测系统的数据显示，2021年5月至10月间，因冠病症状入院的孕妇中，96%未接种疫苗，其中三分之一需要使用呼吸机。

世卫组织建议，所有国家应坚持要求民众在各个场所佩戴口罩；优先避免和减少对弱势群体的伤害；尽量减少对卫生系统和基本服务的干扰，以及在在线学习和线下授课的有效结合做好准备。

浪费疫苗·扩散病毒 美国成全球抗疫合作“绊脚石”

新冠肺炎疫情暴发至今，美国联邦政府始终没有拿出切实有效的防疫政策。美国抗疫失败严重拖了全球抗疫进程的后腿。放任病毒扩散，大量囤积、浪费疫苗的做法更是严重干扰了全球抗疫大局，成为全球抗疫合作的“绊脚石”。

疫情暴发至今，美国两党让政治私利裹挟抗疫大局，影响各层级政府和其支持者的决策和想法，导致时至今日，美国各地依然在为戴不戴口罩、打不打疫苗这些最基本的防控措施争吵不休。

美国疫情暴发初始，白宫就一再强调抗疫是各州“自己的事情”，联邦政府只是“最后的兜底者”。联邦、州和地方政府在抗疫中各自为政，相互掣肘、指责、推诿责任。由不同党派掌控的州之间在资源获取上也严重失衡，造成联邦与各州政府之间矛盾激烈。

据美国媒体日前报道，在新冠肺炎疫情期间，美国有数百名地方医疗官员被迫离职。离职的原因包括政治纷争、遭到安全恐吓等。

美国堪萨斯州前卫生官员 诺尔曼：有数百名公共医疗部门官员以退休、辞职或解职的名义离



职，从来都没有像现在这样党派分裂，尤其是像堪萨斯州等地，党派分裂严重。州长是一个党派，立法部门又是另一个，结果就带来了分裂，真正缺失的问题是我们应该把民众的健康放在首位。但现在很多时候却是党派利益凌驾于民众利益之上，民众利益应该更重要。

美国本土疫情失控，同时又未能采取实质有效的出境管控措施，放任病毒不断扩散至世界各地。同时，美国还不顾国际社会反对和国际道义，大规模遣返非法移民，造成拉美国家疫情加剧。许多中美洲非法移民在避难所生存条件差，在被遣返前既未

隔离，也未接受新冠病毒检测。危地马拉、墨西哥、海地等国报道自美遣返人员中发现大量确诊病例。

《纽约时报》曾发表评论说，美国将成千上万可能已感染新冠病毒的人遣返回没有能力应对这一病毒的较贫穷国家，这一行为无异于“输出病毒”。

目前全球疫苗需求仍面临巨大缺口，许多贫穷国家与疫苗基本无缘。而美国却在“超量供应和超量准备”新冠疫苗。美国疾控中心的数据显示，自2021年3月至2021年11月，美国至少废弃了1500万剂新冠疫苗。

(央视网)

英相涉违防疫规定 议员促坦白交代

英国首相约翰逊被指前年违反防疫规定的事件，在国会下议院遭在野党穷追猛打。与此同时，英国民调机构YouGov当地时间周二公布最新民调，超过半受访者认为约翰逊应该辞职。

内阁官员到议院解释促请议员在作出结论前，等待调查结果。在野工党一名议员呼吁约翰逊坦白交代，又形容该名内阁官员，是被指派到国会为一件完全不能抗辩的事情辩护。

苏格兰首席部长斯特金就表示，首相府似乎在公众作出痛苦牺牲的时候，连环违反防疫指引，民众对此感到震惊。

她指责约翰逊在事件中不诚实，又形容假如约翰逊辞职，首相办公室的公信力及英国的利益都将得到重大提升。

另外，YouGov周二进行的民调，一共访问5391名英国成年人，其中56%受访者认为约翰逊应该辞职，而认为约翰逊应该留任及无意见者分别占27%和17%。

英国独立电视台ITV周一披露，约翰逊首席私人秘书雷诺兹2020年5月20日、即首次封城期间，向超过100名职员发出电邮，



要求对方自备酒类出席首相府花园举办的派对。有目击者声称，最终约30人出席聚会，包括约翰逊及其妻子。

事件传出后，众多愤怒的英国民众纷纷在推特分享当时遵守防疫、无法与亲人相见的照片，不满约翰逊没有以身作则。

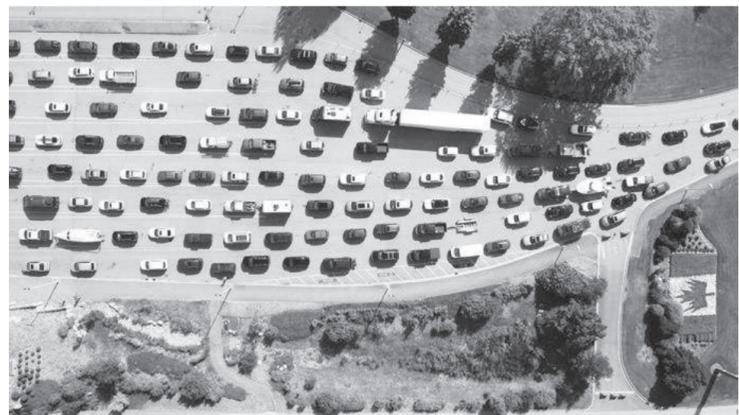
网民们分享的照片包括有祖母隔着塑胶帘拥抱孙子、很多民众只能隔着窗户探望亲人。有民众的

亲人确诊新冠肺炎，在前年8月不幸离世，照片成为他们唯一回忆。

此外，有民众于推特表示，当警员在伦敦公园巡逻、禁止两人以上民众聚集时；唐宁街职员却在举行派对。

亦有医护人员张贴对抗疫情照片，批评约翰逊未有以身作则，前线医护却付出体力时间，甚至患上创伤后遗症(PTSD)。

(东方网)



未接种疫苗货运司机 禁止入境加拿大

加拿大将对所有跨境运输的货车进行入境限制，要求货车司机必须出示疫苗接种证明才能入境。分析称，该政策将导致卡车运输业从业人员大幅减少，并造成严重的通货膨胀。

据路透社1月9日报道，自当地时间1月8日起，加拿大要求所有从美国入境的货车司机出示疫苗接种证明，否则将不允许入境。加拿大货车联盟(CTA)表示，这可能会迫使16000名跨境货运司机无法正常工作。

这是自新冠疫情开始以来加拿大政府首次出台对跨境运输的货车进行限制的政策。加拿大自2020年3月16日起开始实行外国人入境禁令，但由于货车的正常出入境对于维持供应链的流动至关重要，因此这些货车被允许自由地跨境运输。如今，面对奥密克戎毒株的肆虐，特鲁多政府不得不推行限制货车入境的政策。

据路透社消息，加拿大边境服务局(CBSA)表示，自1月15日起，未接种疫苗的非加拿大籍货车司机将会被送回边境，已接种疫苗的司机方可被批准入境。未接种疫苗的加拿大籍司机被允许入境，但需要进行14天的隔离。

尽管绝大多数加拿大货车司机

都接种了疫苗，但是那些还未接种疫苗的司机已经开始陆续递交辞呈。CTA总裁兼首席执行官斯蒂芬·拉斯科夫斯基(Stephen Laskowski)表示，目前加拿大的卡车运输业已经失去了约18000位司机。

这一政策遭到多方的批评。班福德农产品公司首席执行官史蒂夫·班福德(Steve Bamford)坦言：“每个人都在谈论通货膨胀。(该政策)只会加剧通货膨胀的情况。”他还表示，新鲜食品对货运的要求很高，但由于疫情期间货运司机的短缺，从美国加利福尼亚州与亚利桑那州运输到加拿大的新鲜蔬果的运输成本翻了一番。

与此同时，也有支持者赞同该政策的实施。加拿大丰业银行(Scotiabank)的资本市场副总裁德里克·霍尔特(Derek Holt)表示，如果现在不让更多的人接种疫苗，经济和卫生系统要付出的代价会更大。

值得注意的是，每年加拿大与美国成交的6500亿加拿大元(约合人民币3.28万亿)的商品中，超过三分之二的商品都是依靠跨境货车运输的。

(澎湃新闻)

德国2养老院暴发疫情 14人死亡

当地时间10日，德国巴登-符腾堡州两家养老院暴发新冠疫情，目前已有14人死亡。

该州拉施塔特地区政府发言人证实，该地区一家养老院暴发新冠疫情，目前已导致13人死亡。此外，该地区另一家养老院暴发的疫情也导致1人死亡。

该州发言人表示，出现13例死亡病例养老院的死者中没有人接种疫苗加强针，部分人未接种新冠疫苗，部分人接种了一针或两针疫苗。该养老院共有82位老人，其中已有55人病

毒检测结果呈阳性，4人正在接受住院治疗，另外还有5名养老院员工受到感染。截至目前，该养老院确诊病例中尚未发现感染奥密克戎变异株病例，该养老院也已被临时封锁禁止探视。

该地区另一家暴发新冠疫情并出现1例死亡病例的养老院中，共有6名居民和3名员工新冠病毒检测结果呈阳性，其中6例已被证实为奥密克戎变异株感染者。该养老院也被临时封锁，据了解，该养老院共有108位老人居住。(央视新闻)

粤去年阻止近15万电诈案 返还超3亿被骗资金



广东省公安厅11日举办新闻发布会通报,2021年广东共破电信网络诈骗案件4.4万余起,成功阻止近15万起电诈案件发生,为民众返还被骗资金超3亿元(人民币)。

近年来,广东在打击治理电信网络诈骗犯罪工作方面取得了丰硕成果。广东省公安厅新型犯罪研究中心副处长陈志清介绍,广东电信网络诈骗犯罪得到有效遏制,实现“一降两升”目标,立电诈案件61647起,同比下降1.02%;破电诈案件44661起,同比上升46.3%;抓获电诈犯罪及其关联犯罪嫌疑49243名,同比上升81.62%。

陈志清表示,广东从多个方面打

击治理电诈犯罪。首先,精准预警,重点针对潜在被骗的高危事主,第一时间派员上门开展见面紧急劝阻,变“弱提醒”为“强阻断”,打通防范诈骗工作“最后一公里”。2021年,广东开展短信预警超2900万人次,电话劝阻超1800万人次,上门见面劝阻达116万人次。

第二,快速反应,联合各商业银行紧急止付涉案银行账户27.5万个,处置涉案资金77.69亿元;第三,源头治理,打击利益链条强力震慑犯罪。针对电信网络诈骗犯罪利益链条中的“人、卡、号、设备”四大要素,广东公安全面推进“四断”行动,重点打击整治开办贩卖“两卡”(电话卡、银行卡)行为、

严厉打击组织招募人员赴境外从事诈骗犯罪活动的团伙、及时铲除涉诈黑灰产通信设备窝点、全面清理手机“黑卡”开设的网络账号,取得了重大战果。数据显示,2021年,共缴获手机卡306915张、银行卡37021张,处理行业内部人员877名,惩戒“两卡”开卡人26215名,抓获涉嫌偷渡至境外从事电诈犯罪的团伙985个、2552人。

下一步,广东警方坚持“打防并举、防范为先”,加强综合治理、源头管控,紧盯突出案件,高位组织推动,高压打击犯罪,持续掀起波次打击行动,最大限度减少发案,最大力度挽回民众损失。(中新网)

曾传讯“不公不义生不如死” 台前立委庞建国坠楼亡

台湾前立法委员、文化大学教授庞建国于周二(11日)坠楼身亡,他生前在蓝营群组留下诀别12字讯息说,“不公不义的台湾,我生不如死!”

综合台湾中时新闻网、《联合报》及中央社报道,庞建国上午在台北市内湖区住家坠楼死亡,享寿68岁,警方已通报地检署刑事相验,详细事发原因仍待调查。

国民党籍新北市议员蔡淑君11日天在社交平台面簿(Facebook)贴出一张LINE的群组对话截图,庞建国凌晨4时许在群组中写道,“不公不义的台湾,我生不如死!”群组中随后有人留言安抚,但周二上午仍接获死讯。

国民党大陆部前主任左正东周二上午也在LINE群组中留下“庞老师加油”的讯息,还有人说,“建国兄,国事从来如麻,小我尽心即可,恶质无良政客,自有老天收拾”。

左正东说,庞建国这几年身体状



况不佳,早上看到庞建国的讯息,后来他在11点多致电庞建国,庞没接,没想到就得到死讯。

国民党主席朱立伦在面簿写道,听闻庞建国离世前的诤言,他百感交集,面对当前艰困局势,更要团结面对,“建国兄的话,我们听见了,也记住了”。

(早报)



国际SOS发布全球风险展望 员工身心健康引关注

国际SOS集团日前发布《2022年度全球风险展望》报告。调研结果显示,全球各类企业机构正考虑提升对员工健康的投入,并努力应对日益复杂的全球风险态势。

这一结论基于对全球75个国家和地区近千名企业风险管理人士的调研结果,并结合企业员工韧性委员会(Workforce Resilience Council)与国际SOS的全球风险数据和分析。数据显示,半数以上企业倾向于同时增加用于提升员工身体和心理健康的投入。

报告显示,受访企业机构普遍面临员工身心健康方面的双重挑战,新冠疫情不仅对员工身体健康造成威胁,还在很大程度上引发了心理健康危机。超过三分之一的受访者认为,2022年,心理健康问题将成为降低员工生产力的主要因素。

国际SOS全球医疗总监Neil Norwich表示,2022年将面临多层面的风险威胁环境。“很多专家认为,2022年将是全球「离职大年」,各行各业必须为保持员工稳定及人才竞争采取积极行动,为员工提供必要支持与福利。其中,对员工心理和身体健康的投入,将成为人才留任的关键之一。这也将有助于避免生产力下降等问题形成恶性

循环。” 报告指出,员工心理健康问题与新冠疫情、自然灾害(包括极端天气)、交通出行问题、安全威胁与社会动荡并列成为2022年显著影响员工生产力的五大因素。

国际SOS还对2022年全球风险作出前瞻,新冠肺炎、新冠长期症状和心理健康挑战将成为2022年影响员工生产力的主因,导致员工出勤现象和业务运营中断问题不断增加。

国际SOS安全服务部总监Mick Sharp认为,除与新冠疫情有关的因素外,自然灾害、地缘政治、所在国家内部冲突和犯罪事件将继续影响全世界的企业。随着2022年许多企业差旅活动逐步复苏,以及企业对本国境内员工关照义务的需求愈加关注,这些影响将愈发突出。

国际SOS集团成立于1985年,总部位于伦敦和新加坡,为全球12000家企业及组织提供服务,其中涵盖大部分财富全球500强企业、中型企业、政府、教育机构与非政府组织。该集团拥有12000名跨文化医疗、差旅安全及后勤专家,为全球90个国家逾1000个地区提供“365天x24小时”全天候服务。

(中新网)

担心引发癌症等健康问题 欧盟叫停彩色纹身墨水

据爱尔兰广播电视总台5日报道,因担心引发癌症等健康问题,欧盟国家于当天起正式叫停彩色纹身墨水。这项“禁墨令”愁坏了欧盟的纹身师们,他们担心未来的业务将大受影响。

去年1月,欧盟宣布4000种通常用于彩色纹身墨水的化学品非法。起草该禁令的相关机构表示,该类彩色油墨会对人体健康造成威胁,包括皮肤过敏、基因突变和癌症等更严重影响。

不过,纹身师们普遍认为,目前

并没有确凿证据表明癌症与纹身有关,他们担心这项禁令反而会更多“黑市”纹身出现。

据统计,12%的欧洲人有纹身,其中年轻人占比最高;德国是最爱纹身的国家,平均每5个人中就有1人有纹身;比利时每年约有50万人新添纹身。面对如此巨大的市场,欧盟表示,这项新规定并非禁止纹身,只是为了让它们更安全。鉴于纹身师们叫苦不迭,欧盟也给出宽限期,特别是蓝色和绿色两种常用墨水,纹身师们将有足够的时间找到替代品。(环球时报)

在英国怒斥“港独” 中国女生遭黑衣人袭击

9日,英国曼彻斯特街头一名爱国女生不惧黑暴袭击辱骂,严词斥责“港独”。“你要分裂我的国家,我凭什么不能和你争论!我的国家在中国,我永远都是中国人!你可以有你的观点,但是我绝对不允许你分裂我的国家!”

据@领事直通车 刚刚消息,驻曼彻斯特总领馆已电话慰问王女士,并要求英国警方尽快缉拿施暴者,保障当事人安全和正当权益。

香港“点新闻”消息称,当地时间1月9日下午,黑暴分子在英国曼彻斯特搞集会,期间一名90后女生王小姐(化名)挺身而出与黑暴分子论辩,却遭黑衣人攻击。王小姐就医后接受“点新闻”采访时表示,自己非常反对这些人分裂国家、辱骂同胞的行为,尽管事发突然,自己更一度被十几人围攻,但“作为一个中国人,有义务与他们论辩,相信每个国人听到这样的话语都不可能无动于衷。”

报道称,香港国安法生效后,大批曾破坏香港的黑暴分子窜逃英国,继续举办宣扬“港独”集会,多次爆出恶性事件。刚过去的周末,当地时间1月9日16时许,闹剧再次上演,黑暴分子在英国曼彻斯特再次举办“港独”游行集会。

从网上发出的集会召集帖文可知,当地时间1月9日下午3点至4点,在曼彻斯特St. Peter Square附近举行所谓“曼彻斯特港人声援香港记者团结集会”,现场画面可见“港独旗”“藏独旗”等,现场亦有人高喊分裂口号。据王小姐介绍,原本她正在店内工作,并不了解门外发生什么事。直到门口聚集的人越来越多,阻挡了街道及店门,喊口号的声音越来越大,她与同事才留意到门外正在进行“港独”集会。

“因为不确认他们正在进行合法集会还是非法集会,我一开始试图与他们理论时,想请他们离开我们的店铺外,一方面因为我们不赞同他们的观点,另一方面也看到他们在用我们的店面做背景拍摄,这是我比较介意的,我作为一个中国人,反对他们分裂我们的国家,不希望我们的店以这样的形式出现在他们任何的照片或视频当中。”王小姐说,自己起初非常冷静



理智地与对方沟通,然而,当对方听到她说普通话时,立刻开始对她进行言语攻击,随后辱骂愈演愈烈,充斥着大量不堪入耳的歧视性、羞辱性字眼。

用手机拍摄记录现场情况

面对黑衣人辱骂,王小姐选择拿出手机,拍摄记录下现场,王小姐一边拍摄,一边理性回应黑衣人的挑衅和辱骂,“你要分裂我的国家,我凭什么不能和你争论!我的国家在中国,我永远都是中国人!你可以有你的观点,但是我绝对不允许你分裂我的国家!”令王小姐意外的是,对方情绪变得更为激动,更多人包围了她,并且拿出手机对准她进行拍摄,同时不断辱骂她和她的同事,中间一度发生轻微推搡。

根据网络流传的现场视频片段可见,这时发生了恐怖一幕——突然有一名黑衣人从王小姐右手边冲出来,手持长柄黑色雨伞,袭击了王小姐。

黑暴徒袭击王小姐后,气势汹汹试图再次上前,被其它人拉开。王小姐看到对方想跑,试图追赶并一度抓到了袭击者,死死拽住袭击者的背囊。此时,王小姐遭到十几人的围堵,这些人将王小姐团团围起,被围攻的王小姐根本无力抵抗,最终袭击者在其它黑衣人包庇下逃走。

同样被围住的王小姐的同事挣脱后冲入人群让王小姐得以挣脱,当两人追到十字路口时,很多黑衣人组成

人墙封路,同时不断大声辱骂王小姐及她的同事。两人第一时间拨打报警电话后,现场有人对王小姐同事作出死亡威胁,扬言“信不信我打死你,我一定会回来打死你的,你等着。”

警方到场后,经过初步调查在很短时间内拘捕了一人,然而由于事发时现场很混乱,且多人身穿黑衣及戴口罩,经过王小姐指认后发现,警方抓获的并非是直接动手袭击的人,该人很快获释。目前警方已表示会继续跟进调查,抓捕袭击者。

目前正在读研究生学位的王小姐表示,自己到英国三年,从没想到会亲身经历这样的事件。她所工作的店所在的地方,有很多华人商家,“他们偏偏挑华人商家非常多的路上进行这样一个集会。”王小姐说,目前她在网络上留意到“港独”网络暴徒针对她及她工作的店的恶意见论,包括起底员工的个人信息,以及在网络留下大量负面评论,甚至直接在官网恶意预约并且通过预订留言辱骂。“希望这件事不要影响我工作的地方,这边创业不易,疫情下一直都非常艰难。”

王小姐说,事后想想会有些后怕,但在那个时候真的没有想那么多,“他们不断用言语侮辱我们,我觉得我作为一个中国人有义务跟他们进行论辩,我相信每个人听到这样的话语都不可能无动于衷。”

王小姐表示,目前当地警方正跟进案件。(环球网)

分類廣告

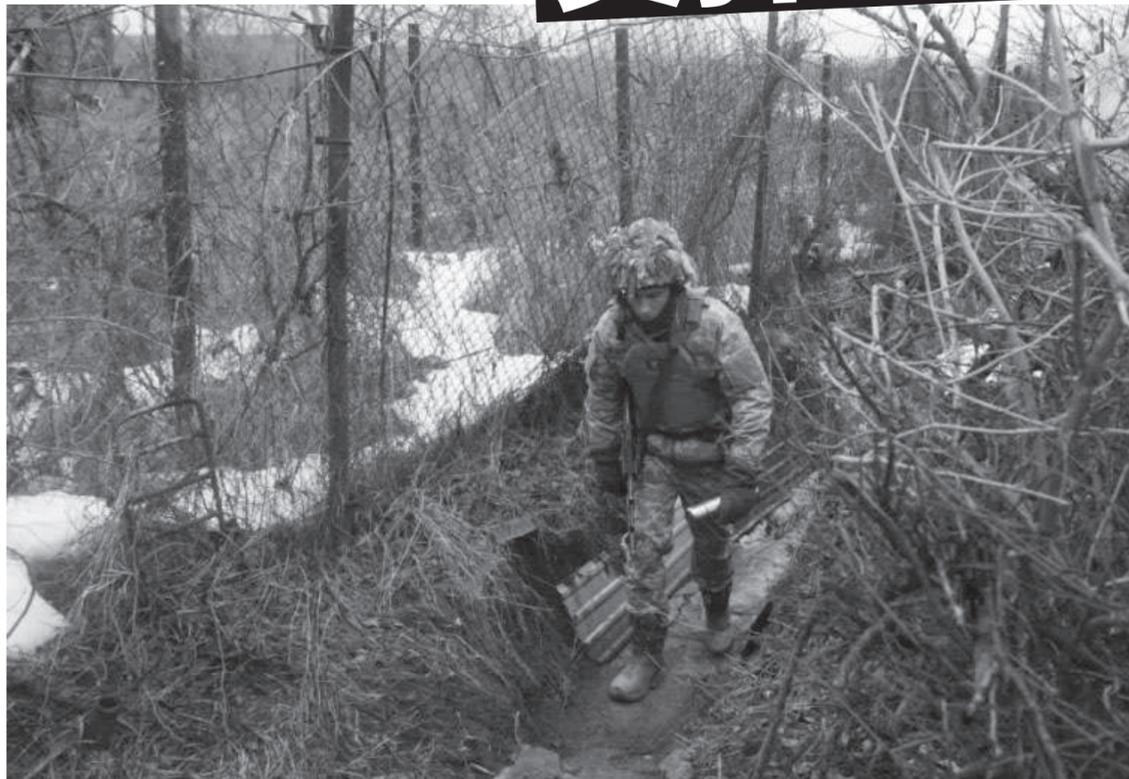
電話: 021- 6338139
021- 63868348

HWANG PARABOLA

留 在 家 里 看 衛 視
中國60頻道、台灣、香港、印尼
黃氏, 您 可 信 賴 的 老 字 號!
0878 80363537, 0822 82278911

修理沙發 傢Servis Sofa
枱Kursi Putar
5663968 - 0878 9735 6299

在乌克兰附近地区 3千俄军实弹演习



国际文传电讯社 (Interfax) 援引俄罗斯军方的话报导称, 3000名俄罗斯军人周二开始在俄国西部进行包括坦克在内的重型武器实弹演习, 演习覆盖区域包括乌克兰附近地区。

俄罗斯此前表示, 在与美国就乌克兰危机举行第一轮会谈后无法感到乐观, 不会让俄国对西方国家安全保障的要求陷入曲折的谈判中。

国际文传电讯社援引俄罗斯西部军区的话报导称, 演习将在靠近白罗斯边境的斯摩棱斯克地区, 以及靠近乌克兰的沃罗涅什、别尔哥罗德和布良斯克地区进行。

报导称, 将有300件重型武器参与此次演习, 包括T-72B3坦克、BMP-2步兵战车和一些常规重型武器。

向北约提安全保障要求

另据路透社报导, 俄罗斯周三将向北约组织 (NATO) 提出其对欧洲安全保障的要求, 此前俄罗斯与美国在日内瓦举行的紧张会谈显示出双方存在重大分歧需要弥合。

在布鲁塞尔举行的北约-俄罗斯理事会是为化解冷战以来, 最严重的东西方紧张关系所做的全面努力之一。这种紧张关系主要由双方围绕乌克兰的对峙引起的, 美国称俄罗斯正计划入侵乌克兰。

莫斯科驳斥了这种说法, 尽管其在乌克兰边境附近集结了军队。

北约外交官表示, 北约准备好与莫斯科就提高军事演习的公开性、避

免可能引发冲突的意外摩擦, 以及欧洲导弹军备控制等问题谈判。

不过, 北约成员国表示, 俄罗斯在12月的两项条约草案中提出的许多要求是不可接受的, 包括要求将北约的活动缩减到1990年代的水平, 并承诺不吸收新成员。

周三的会议将从格林威治时间早上9时 (大马时间下午5时) 开始, 由北约秘书长斯托尔滕贝格主持, 北约30个成员国的大使和俄罗斯副外长里亚布科夫将出席。

预计北约将对他们所指的俄罗斯对欧盟和美国的秘密和网络攻击, 还有选举干预表示关切。俄罗斯否认有任何不当行为。

(东方网)

韩空军F-5E战斗机坠毁 飞行员死亡

韩国空军11日发布通报称, 坠毁的F-5E战斗机飞行员遗体在飞机残骸附近被找到。

11日13时44分左右, 韩国空军一架F-5E战斗机从京畿道水原基地起飞过程中坠毁。事发时战斗机上有一名30多岁的男性飞行员。

F-5E战斗机是韩国在1975年从美国引进的机型, 后在韩国国内组装, 1987年停产。自2000年以来, 韩国已有12架该机型战斗机坠毁。

(央视新闻)



哈萨克江布尔州 警察局长自杀身亡

10日, 据国际文传电讯社报道, 哈萨克斯坦江布尔州警察局长扎纳特·苏列梅诺夫自杀身亡。该州州长办公室已经确认他死亡的消息, 并称事情发生的原因正在调查中。

此前, 哈萨克斯坦一名记者曾报道, 检方将在暴乱平息后对扎纳特·

苏列梅诺夫提起刑事诉讼, 不过目前没有任何其他官方消息加以证实。

在本次骚乱事件中, 江布尔州的塔拉兹发生大规模暴力冲突事件, 该州州长办公室、执政党“祖国之光”党大楼以及警察局都遭到冲击。

(央视新闻)



美国阿拉斯加一婴儿 被遗弃在零下12度室外

据《纽约邮报》报道, 美国阿拉斯加州州警上周三证实, 一名刚出生的婴儿在该州严寒的天气中被遗弃在室外, 目前当局已经找到婴儿的生母。

警方表示, 这名十几岁的母亲已被送往阿拉斯加州费尔班克斯地区的一家医院进行评估和医疗护理。

报道指出, 放在纸箱里的这名婴儿是在新年前夜被发现的, 当时费尔班克斯当地的气温为个位数, 起风时

的气温更是低至零下12摄氏度。这名婴儿的母亲留下了一张纸条, 上面写着孩子的父母和祖父母养不起他。

当地居民罗克西·莱恩在社交平台上发布了一段视频, 讲述了这张纸条和后来被相关人员带走的婴儿的事情。她说自己是在一排邮箱附近发现了这个孩子。

莱恩称, 这张纸条是以这个婴儿的口吻写的, 开头便是“请救救我!” 报道介绍, 纸条中写道: “我是



今天, 也就是2021年12月31日早上6点出生的。我早产生了12周……我的父母和祖父母都没有食物或钱来抚养我。但他们从来不想这样对我。我的妈妈伤心欲绝, 请带我去找一个有爱的家庭。我的父母正在祈求人们找到我。我叫Teshawn。”

州警在周三的声明中说, 他们正在调查“婴儿被遗弃的情况”, 但“目前还没有提起刑事指控”。

《纽约邮报》称, 阿拉斯加有一项所谓“安全港法”, 允许父母在特定条件下合法交出婴儿, 比如将婴儿交给治安官、医生、医院员工或消防员等人看管, 或者交给他们认为能够给婴儿提供适当照顾的人, 该法律适用于年龄未满21天的婴儿。

(环球时报)



菲律宾巴士发生爆炸 1儿童死6人伤

据法新社报道, 菲律宾当局说, 当地时间11日, 一辆巴士发生爆炸, 造成一名儿童死亡, 另有六人受伤。

据报道, 当地警方说, 爆炸发生时, 这辆汽车正在棉兰老岛科塔巴托市附近的一条高速公路上行驶。

警方发言人兰迪·汉帕克(Randy Hampac)说, 炸弹被安置“在汽车内部, 最后面的地方……那里坐了很

多人。”

据其介绍, 爆炸造成一名5岁男孩死亡, 另有6人受伤。伤者包括一名五个月大的婴儿和一名三岁儿童。爆炸还震碎了车辆窗户。

一份警方报告称, 其中一名受害者看到一名男性乘客下车时, 曾将“行李”留在了汽车上, 随后汽车发生了爆炸。

报道称, 目前, 尚未有组织宣称对此负责。(中新网)



韩国在建高楼外墙坍塌 3人获救 6工人失联

据韩国光州市消防本部11日消息, 当地时间16时左右, 光州广域市西区花亭洞一在建高层公寓发生事故。该39层公寓的23层至34层外墙坍塌。截至目前, 共有3人获救, 其中一人轻伤, 在28层和31层作业的6名工人仍处于失联状态。

中新社记者从中国驻光州总领馆获悉, 事故不涉及中国公民, 目前无中国公民伤亡报告。

据了解, 该事故发生在上层混凝土浇筑过程中。目击者拍摄视频显示, 倒塌从公寓一角混凝土结构开始, 而后从上到下将高楼撕裂, 发出如山峦倒塌般的巨大轰鸣声, 尘土席卷四周, 现场很快变得一片混乱。

据韩国《每日经济新闻》报道, 当地消防部门正在全力开展营救, 目前可知失踪6人中5人处于同一位置, 另一人稍远。此外, 该建筑物仍有进一步倒塌的风险, 已有479户附近居民被紧急疏散。事故详细原因仍在进一步调查中。

(中新社)

但据韩联社报道, 事故发生地附近居民表示, 该事故是一起“可预测事故”, 施工方和地方政府完全可以有所作为, 避免惨剧发生。此前, 该施工现场就已出现过砖石脱落、胶合板坠落等安全问题, 居民在过去三年间也就此进行过投诉, 但施工方与地方政府并未采取任何措施。此外, 当地居民还表示施工方存在明显缩短工程工期的迹象, 在恶劣天气也未停工。相关专家表示工期大幅缩短是导致混凝土承压能力变弱的主要原因, 但目前仍不可仅凭几张现场照片做出准确判断。

韩国总理金富谦当日就该事件下令, 要求尽快查明失踪工人下落, 并向消防厅长、国家警察厅长官和光州市长发布了相关紧急命令, 要求保护现场救援人员和附近居民安全, 采取一切措施将损失降至最低, 并对建筑工地进行彻底安全检查。

(中新社)

美富豪杀人犯病死狱中

美国富豪杀人犯罗伯特·德斯特当地时间周一早间在该国一座监狱内的医院因自然原因死亡, 终年78岁。去年10月, 德斯特确诊感染新冠肺炎, 此外他还患有肾癌等其它疾病。

综合美国有线电视新闻网等媒体10日报道, 德斯特生于纽约一个地产富商家族, 继承了大笔遗产。在40年的时间里, 他卷入3起杀人案, 花大价钱雇律师长期跟司法系统缠斗。1982年, 德斯特发妻凯瑟琳神秘失踪, 尽管德斯特嫌疑极大, 却因证据不足, 长期无法定罪。直到2017年, 凯瑟琳才被认定为死亡, 但尸体从未被发现。2000年, 德斯特的大学女同学贝尔曼死亡, 德斯特再次嫌疑极大, 但其律师称德斯特没杀人, 只是发现了贝尔曼的尸体。2001

年, 德斯特的邻居布莱克被枪杀, 德斯特辩称双方当时发生纠纷, 自己为了自卫才拔枪, 枪走火导致布莱克身亡。

德斯特的人生经历于2015年被拍成纪录片《纽约灾星》, 德斯特在片中也承认自己是“灾星”。他在最后一集的一个场景中忘记麦克风没关, 说漏嘴: “我做了什么? 当然是把他们全都杀了!” 这让有关案件重新审理, 德斯特去年秋天终被绳之以法。

(环球时报)



BCA 匯率		(2022年1月12日)			
		現匯		現鈔	
外幣	代碼	買進	賣出	買進	賣出
美元	USD	14396.00	14311.00	14144.00	14444.00
新元	SGD	10582.16	10597.18	10469.00	10700.00
歐元	EUR	16259.12	16279.19	16044.00	16463.00
澳元	AUD	10317.87	10329.96	10170.00	10452.00
英鎊	GBP	19503.89	19521.71	19254.00	19733.00
日元	JPY	123.90	124.03	120.92	127.38
人民幣	CNH	2239.05	2250.39	2175.00	2334.00
令吉	MYR	3411.49	3428.44	-	-



RCEP生效首周 宁夏外贸企业“尝鲜”红利

记者11日从银川海关获悉,《区域全面经济伙伴关系协定》(以下简称RCEP协定)生效实施1周以来,银川海关共为埃肯碳素(中国)有限公司、银川市滨河磨料磨具有限责任公司、宁夏有色金属进出口有限公司、宁夏科通新材料科技有限公司等多家企业签发7份RCEP项下原产地证书,涉及货值116.64万美元,涉及商品包括电极糊、碳化硅、硅钙合金等,产品目的国家均为日本。

“我们公司以前出口产品都是按照客户要求‘被动’申领原产地证书。这次我们综合对比了各种协定项下产品适用税率、原产地规则后,自主‘择优’申领了最适合我们的证书。”就在RCEP生效首周,宁夏科通新材料科技有限公司业务员周旭梅在兴庆海关业务大厅领取到了该公司新年第一份原产地证书。

对宁夏而言,RCEP协定的关税减让安排更有助于枸杞、大米、马铃薯及其制品等特色优质农产品“借势出海”。

日本是中国最大农产品出口国。通过RCEP协定生效,中日首次达成双边关税减让安排。实施降税首年,中、日双方将分别对原产于对方24.9%和55.5%左右的税目产品立即实施零关税;最终,86%的日本产品出口至中国将实现零关税,约88%的中国出

口至日本的产品将享受零关税待遇。目前,宁夏枸杞等多产品在日本市场广受欢迎。

与此同时,随着RCEP协定生效,普通消费者也能“受惠”。“如今,消费者从日本进口的钻石、铂金类半成品的关税税率从之前的3%立即降为零;日本清酒的关税税率将从之前的40%逐年下调,最终降为0;从泰国进口的椰子汁、菠萝制品等也将逐步实现‘零关税’。”银川海关综合业务二处副处长陈燕介绍道,消费者在“买买买”时,能以更优惠的价格购买到RCEP成员国产品。

另一方面,RCEP协定生效能够进一步推动各成员国间的生产分工合作,拉动区域内消费市场扩容升级,产业协作会让国产货物更质优价廉。“受益于协定服务贸易开放承诺和投资负面清单承诺,各成员国的企业可相互扩大投资,更有助于企业发展外贸,从一定程度上来说也可带动区域内各国就业。”陈燕说。

同时,RCEP协定框架下,中国对约65%的汽车零部件作出了零关税承诺,这将极大地整合东亚地区汽车供应链产业链,帮助汽车整车生产企业降低生产成本。目前,宁夏多家轮胎生产企业及相关企业已享受到了优惠政策。

(中新网)

IMF总裁格奥尔基耶娃宣布 新任首席经济学家

(IMF)总裁格奥尔基耶娃当地时间10日宣布,将任命皮埃尔·奥利维尔·古林查斯(Pierre-Olivier Gourinchas)为国际货币基金组织首席经济学家兼研究部(RES)主任。

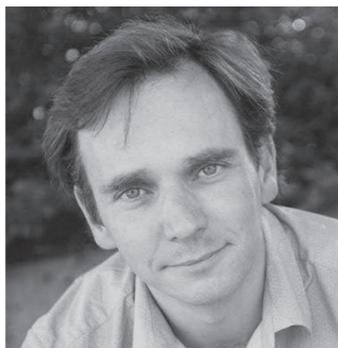
古林查斯将接替吉塔·戈皮纳特(Gita Gopinath)出任国际货币基金组织首席经济学家。

戈皮纳特将加入国际货币基金组织管理团队,担任第一副总裁。

格奥尔基耶娃当天发表声明说,古林查斯在重要的宏观经济领域有着出色的学术地位和领导力,是一位杰出的学者和实践者。

据国际货币基金组织官网消息,古林查斯是法国人,在美国麻省理工学院获得博士学位。他在经济领域有着多部著作并获得超过多个经济学家奖项。

他曾先后在斯坦福大学、普



林斯顿大学等高校任职,目前担任加州大学伯克利分校经济学教授。古林查斯在2012年至2013年曾担任法国总理经济顾问。

据悉,古林查斯将于1月24日开始担任国际货币基金组织新任首席经济学家,以兼职工作开始,并将于4月1日正式开始全职工作。

(中新社)

联名球鞋被炒到13万元 运动品牌与高端品牌 联姻



运动品牌阿迪达斯近日宣布和普拉达合作推出新系列产品。中国商报记者注意到,此前北面、迪桑特、李宁“LI-NING 1990”等也和高端消费品牌进行了联名合作,“联姻”戏码频频上演。

据悉,阿迪达斯将与普拉达合作推出Re-Nylon(再生尼龙)系列产品,该系列涵盖重新设计升级的Adidas Forum系列运动鞋、运动服装、配饰和包袋,均使用普拉达的再生尼龙面料。这种材料由废弃的渔网和海洋中的塑料垃圾重新加工制成,能够被提纯并进行循环回收。

普拉达方面表示,Re-Nylon系列标志着其品牌在2021年年底正式从原生尼龙生产转向再生尼龙,具有里程碑意义。其与阿迪达斯的伙伴关系不仅基于产品合作,更是一种品牌哲学的融合。

据了解,目前该系列两款运动鞋的价格已经公布,低帮运动鞋的价格为7250元(人民币),高帮运动鞋的价格为9500元。

事实上,不仅是阿迪达斯,北面、迪桑特、李宁“LI-NING 1990”也均有类似行动。2021年12月,北面与古驰合作推出了秋冬联名系列产品,并在上海新天地开设了全新系列的快闪店。据了解,2020年双方也进行过联名合作。值得一提的是,其联

名产品的首发市场为中国。

中国商报记者在得物App上发现,北面和古驰于2020年联名的羽绒服发售价为23500元,目前转售价已高达34999元。2021年联名的产品转售价相比发售价也有不同程度的升高。

迪桑特也于2021年12月发布了与迪奥联名的男士滑雪限定系列产品,包含针织衫、滑雪裤、夹克等服饰,以及雪板、头盔、护目镜等装备。

2021年11月,李宁全新独立高级运动时尚品牌“LI-NING 1990”正式亮相。就在同月,“LI-NING 1990”与高端鞋履品牌柯塞之家的联名产品“001 Premium”鞋款正式发售,定价为3999元。

竞争激烈

为何运动品牌和高端消费品牌频频“联姻”?从运动品牌的角度而言,其和高端消费品牌联名可以博得更多消费者的注意力。

有行业分析师向中国商报记者表示,目前国内户外用品的消费需求正在不断释放,越来越多品牌发现商机,纷纷抢占市场,尤其是以冬季户外用品为主的品类。

据天猫新生活研究所数据显示,2021年天猫滑雪相关新品牌的数量同比翻了四倍。新品牌主要包括Nobaday、COSONE、VECTOR、GOSKI等。其中Nobaday的母公司奥雪文化于

2021年1月和10月分别获得两轮融资,融资金额均为数千万元;GOSKI于2021年2月获得2000万元的A轮融资。

在国外知名度较高的滑雪品牌也积极与中国企业合作,加速本土化落地。例如2021年博格纳、伯顿、海丽汉森分别宣布与波司登、高瓴资本、雅戈尔合作。

高瓴资本对外表示,其会为伯顿提供本土零售渠道,包括电商、直营零售等领域的资源,以推动伯顿品牌在中国市场的本土化进程。伯顿会针对中国市场打造适合中国人体型的产品,并融入中国文化元素。

除了与中国企业在渠道方面的合作外,上述国际品牌还针对中国消费者进行营销。例如博格纳签约拥有巨大流量的青年演员杨洋,试图打破圈层,让更多年轻的中国消费者了解其品牌文化。海丽汉森、伯顿则通过举办赛事、活动等方式与消费者互动,扩大影响力。值得关注的是,上述品牌不仅仅满足于滑雪这一细分品类,还涉足航海、登山、休闲服饰等多个品类。在对外介绍时,它们更愿意被称为“生活方式品牌”。安踏集团传播高级总监姚鹏向中国商报记者表示,户外运动的主要人群正在从专业户外爱好者向大众人群拓展,高端的户外运动品牌正在中国市场上面临着前所未有的破圈机遇。(中国商报)

美国“女股神”凯西伍德 买进小鹏电动车的股票

美国“女股神”凯西伍德(Cathie Wood)属下的基金开年买的第一个电动汽车股票竟然不是特斯拉(Tesla),而是中资的小鹏(Xpeng)。

凯西伍德是通过方舟投资基金隔夜(周一,1月10日)买进1万4859股小鹏股票,估计总市值达63万3439美元。

小鹏的股价隔夜收盘时下跌

5.4%,闭市报每股42.60美元。该股今年迄今已下跌了15.2%。不过今晚盘前该股走势略微偏高,截稿时成交价是43.15美元,起0.52美元或1.22%。

根据财经媒体Benzinga的资料,在这项交易之前,凯西伍德的基金已经持有67万6184股小鹏电动汽车的股票,总市值达3046万美元。

(早报)



市场传IBM再次试图以超过7亿英镑 出售Watson Health

市场消息正在热传科技巨头IBM再次试图以超过7亿英镑的价格,出售其属下的医疗保健部门Watson Health。

据美国传播网站Axios报道,IBM希望能够通过这项交易获得超过7亿3800万英镑的回报,这个数目与该公司约一年前曾要求的金额相同。

摩根士丹利(Morgan Stanley)在去年初曾首次协助IBM探讨出售Watson Health。当时,《华尔街日报》报道称,该部门的年营业额虽然高达10亿美元,但是算净利,该业务其实是无利可图的。

根据Axios引述的消息人士说,该保健部门在过去一年里继续蒙受亏损,促使IBM重新尝试在今年开业的头几天就立志于在几周内出售它。

消息说,IBM是与美国银行证



券公司合作,于去年年底开始为Watson Health寻找买家。

一名消息人士称,这项出售投标应在最近几天到期,IBM希望能够在1月底之前选出获标者。目前相信共有一个战略买家和几家私募股

权公司正在竞争。

IBM股票价格隔夜上升0.20美元,闭市报135.03美元。今天截稿时,该股盘前成交价是132.15美元,跌2.88美元。

(早报)



基耶萨重伤，拉姆塞确诊

祖云出击国米 有隐忧

意大利杯冠军祖云杜斯将在意大利超级杯客场出击意甲冠军国际米兰。祖云赛前有基耶萨重伤以及拉姆塞确诊的坏消息。祖云此次客场出击状态大勇的国米，确实有隐忧。

祖云周一证实，队内边锋基耶萨(24岁)左膝前十字韧带受伤，将在未来几天接受手术。在祖云日前4比3险胜罗马的意甲联赛中，基耶萨在与罗马中卫斯莫林的拼抢中受伤，随后被替换下场。在次日的检查过后，祖云透露，意大利国脚基耶萨左膝前十字韧带受损，需接受手术治疗。基耶萨需要大约半年的时间恢复，这不仅意味着他将缺席祖云本赛季剩余的比赛，还将错过意大利国家队在3月份的世

界杯附加赛。

此外，祖云官方消息透露，威尔士球星拉姆塞(31岁)新冠病毒的检测呈阳性，目前正在单独隔离。拉姆塞本赛季代表祖云出战5场，首发1次。

祖云本赛季在意甲联赛排名第五，在多赛1轮的情况下落后榜首国际米兰高达11分，落后排名第二的AC米兰10分，想要冲击意甲冠军的希望已经非常渺茫。不过，祖云如果能够在意大利超级杯战胜国米拿到冠军的话，对于球队而言也是一个非常不错的成绩。祖云锋线组合迪巴拉和莫拉塔本赛季分别打进9球和7球，进攻火力平平。

这两支球队都非常期待在1月份就能够拿到2022年的第一个冠军。国米曾经5次获得意大利超级杯冠军。往绩方面，祖云和国米自2015年至今共有过10次交锋记录，祖云取得4胜3平3负的成绩，稍稍处于上风。

少了卢卡库的国米本赛季依旧强势，上周末在意甲联赛主场以2比1战胜强敌拉兹奥，豪取联赛8连胜，状态神勇。国米以15胜4平1负累积49分的佳绩领跑意甲。国米攻防两端都非常强势，由哲科和劳塔罗-马丁内斯组成的前锋线，在本赛季已经联手贡献22个进球和6个助攻。

(光明日报)



托雷斯佩德里转阴归队 巴塞中立立场战皇马

2021/22赛季西班牙超级杯半决赛将在中立立场沙地阿拉伯，展开西班牙国家德比对决。

刚抵达利雅得的巴塞赛前收到好消息，新援费兰-托雷斯和佩德里在最新的新冠病毒检测中终于转阴，他俩也可以加入球队。

由于沙地阿拉伯政府买下3年的西班牙超级杯主办权，这杯赛自2019/20赛季起移师沙地举办。不过，上赛季因疫情改在西班牙展开，本赛季则重返沙地。

在巴塞此前公布的西班牙超级杯名单中，并没有托雷斯和佩德里的名字，因为他俩此前一周都没有转阴。不过，这两位球员周一终于转阴了，巴塞也将他俩列入西班牙超级杯名单，他俩将赶往沙特与队友会合。已经获得注册的托雷斯，有望迎来自己在巴塞的首秀。

最近有伤的阿劳霍、弗伦基-德容、法蒂都进入巴塞名单，可见巴塞明显人手不足。据悉，巴塞队医还未批准法蒂上场。布雷斯特虽然已经参加训练，但并未进入比赛名单。

皇马周一公布西班牙超级杯对巴塞比赛的名单。皇马球星贝尔因为背部的伤病，不会前往沙地。在西班牙国王杯受伤的马里亚诺也没有随队出征。卡瓦哈尔已经伤愈复出，进入了名单。约维奇新冠病毒检测转阴，同样进入名单。

皇马和巴塞的西班牙国家德比至今各项赛事共进行247场，皇马以99胜52和96负稍微占优。皇马此役有望达成百胜里程碑。两队上次在西超杯交手是在2017年赛季决赛，当时皇马在两回合双杀巴塞夺冠。

据西班牙足协官网的消息，西班牙超级杯半决赛的裁判安排已经确定，穆努埃拉将执法巴塞与皇马的西班牙国家德比。穆努埃拉是巴塞与皇马一战的主裁判，视频助理裁判(VAR)是冈萨雷斯。(光明日报)



为了响应赞助商阿迪达斯引领的“no more red”反持刀犯罪的倡议，“炮兵”阿森纳(Arsenal)在10日凌晨(新加坡时间)的英格兰足总杯第三圈首次穿上了全白球衣，岂料竟大走霉运，客场遭英冠球队诺丁汉森林(Nottingham Forest)以1比0淘汰。

炮兵是足总杯历史上最成功的球队，共14次夺冠，上一次是在两年前，因此昨天凌晨出局意味着他们将无法实现第15次夺冠的目标。

不得不提的是，这是他们近四年来第二次在足总杯被诺丁汉森林踢出局。(早报)

炮兵提前出局主帅致歉 首穿全白球衣走霉运

马内补时第7分钟争议点球 塞内加尔险胜迎开门红

塞内加尔在非洲杯B组小组赛首轮以1比0小胜津巴布韦，取得开门红。利物浦球星马内在补时第7分钟罚进争议点球。

塞内加尔拥有马内、库利巴利、格耶等球星，是本届非洲杯冠军的热门。但本场比赛前，塞内加尔队内出现新冠病毒疫情，包括门迪、戈米斯在内的多名球员感染新冠，只有18名健康的球员可以参赛。

塞内加尔在比赛中控球率达到了62%，全队射门16次但只有3次射正。比赛进入全场补时阶段，比分还是0比0平。

就在球迷们认为本场会是一场平局时，津巴布韦后卫德宗圭在禁区内倒地封堵对方射门时，皮球打在他的手臂上。尽管当时德宗圭并没有张开手臂，但主裁判还是判罚点球。随后视频助理裁判(VAR)进行回放，不过视频中并没有手球瞬间的画面。这次点球判罚引发一定争议，津巴布韦全队对此非常不满。

马内顶住压力，罚进这个关键点球。在马内进球的时候，已经是全场补时第7分钟。塞内加尔依靠这个绝杀点球取得胜利。

(光明日报)



Satria Muda瞄准 印尼篮球联赛冠军

(雅加达讯)雅加达Satria Muda Pertamina 篮球俱乐部由经验丰富的球员组成，他们将参加印尼最高级别的2022年印尼篮球联赛(ABL 2022)比赛，该比赛将于1月15日在雅加达的苏加诺体育馆篮球馆开始。

背负着夺冠目标，由主教练Youbel Sondakh率领的Satria Muda 篮球队将得到15名球员的加强。职业生涯第11年的Arki Dikania Wisnu再次担任球队队长。包括Antoni Erga(22岁)、Kelvin Sanjaya(21岁)和Argus Sanyudy(22岁)在内的几名年轻球员的出现，将进一步结合位于北雅加达椰风新城的Mahaka Arena的初级和高级团队的协同作用。

Satria Muda再次得到来自美国的外国篮球运动员Elijah Foster和William Tinsley的支持，后者在比赛因COVID-19大流行而停止之前曾为2020赛季球队参赛。

Youbel教练于1月11日(周二)在雅加达椰风新城Mahaka Arena介绍球衣和球队赞助商时表示，“我们的目标依然存在，并且一直想在本赛季夺冠，我们已经做好了充分的准备，希望在赛季结束时站上巅峰。”

雅加达Satria Muda(SM) Pertamina 俱乐部主席Baim Wong开玩笑说，如果Satria Muda未能获胜，他不想被称为俱乐部主席。“我希望球员们永远健康。球队能赢。我会花时间研究这个组织。如果SM不赢，不要叫我主席。”

Baim Wong也是名人，他重点介绍了该国本赛季参与国家篮球运动的一些名人。有RANS PIK Basketball的老板Raffi Ahmad和West Bandits Solo的总裁Gading Marten。“参与篮球的明星越多，当然越精彩，观众也越多，每个名人肯定都想赢，包括我在内。”

Baim重点介绍了RANS PIK，虽然是新人，但团队也不容小觑。“我们对RANS进行了两次试训。第一次我们输了10分，但第二次我们只输了1分。那里有很多前SM球员。即便如此，Baim表示，上赛季的决赛选手雅加达Pelita Jaya仍然是他的球队最难对付的对手，我认为最难对付的对手仍然是Pelita Jaya。”

Baim也为Pertamina自2015年以来的支持感到自豪，十多年前就开始与本田合作。Pertamina是一个大品牌，我们很自豪能得到Pertamina的信任。实际上Pertamina已经选择了很多球队，但最终的选

择还是落在了拥有强大基础的Satria Muda身上。

Satria Muda将于1月15日(周六)在雅加达Bung Karno篮球馆与Pelita Jaya Bakrie进行ABL 2022赛季揭幕战，重复ABL 2021的最后一场比赛。

以下是ABL 2022的Satria Muda球员名单：Juan Laurent Kokodiputra、Laurentius Steven Oei、Hardianus Lakudu、Antoni Erga、Elijah Foster、Sandy Ibrahim、Kresna Kurnia、Arief Febri、Argus Sanyudy、William Tinsley、Avan Seputra、Kelvin Sanjaya、Kevin Yonas Sitorus、Arki Dikania Wisnu与Rizal Falconi。教练Youbel Sondakh及经理Riska Natalia Dewi。



Satria Muda Pertamina球员在介绍2022 IBL赛季球队蓝白球衣时。



Satria Muda Pertamina篮球队队员。

北京冬奥

中国队领奖服有何特别?



(北京讯) 2021年的最后一天,北京冬奥会中国体育代表团领奖服发布。从传统文化到科技元素,从立体大方到兼顾超轻保暖特点,这套领奖服承载着美好希冀,彰显了东道主携手各方友人“一起向未来”的美好愿望。

北京冬奥会中国体育代表团领奖服名为“冠军龙服”,以红白两色为主色。据悉,该套领奖服传达了“世界共荣”的理念,以传统文化

意境和汉字“中”为设计灵感,加入“小立领”和“一字扣”等中式元素在其中,用清晰的红色线条相汇于中轴线,寓意着世界各地的伙伴相聚中国。

在细节中展现中国传统文化的同时,该套领奖服也融入了许多科技元素,兼顾轻量性的同时,实现了零下20摄氏度超轻保暖,既保证衣服版型笔挺,也能为中国运动健儿御寒保暖。

针对在户外气温更低的雪上项目,室外领奖服使用了蓄热保暖棉材质,采用两层结构,并运用防水透湿技术,实现防风 and 保暖功能。

领奖鞋采用了氮能科技和足弓内嵌碳板支撑,结合便捷的BOA系带系统,兼顾舒适性 with 便捷性。

在“冠军龙服”外,包括短道速滑、速度滑冰、钢架雪车等项目中国运动队的比赛装备也一同亮相。其中短道速滑比赛服采用了最新的360度全身防切割技术,防切割强度是钢丝的15倍。

钢架雪车、速度滑冰等项目的比赛装备应用了多项减阻降阻、防水透湿科技,每套比赛服均根据运动员的动作习惯为其量身定制版型,根据运动员肌肉线条比例确认剪裁分割线,保证服装与运动员身体高度契合,从而能够助力运动员提升赛场表现。

同样是在12月31日这一天,北京冬奥会和冬残奥会颁奖元素正式发布。其中颁奖礼仪服装共有三套方案,分别为“瑞雪祥云”、“鸿运山水”和“唐花飞雪”,设计灵感来自“瑞雪”、“祥云”、名画《千里江山图》、传统唐代织物等中国传统文化元素。赛时这三套服装将分别出现在雪上场馆、冰上场馆和颁奖广场的颁奖仪式中。(中新网)



2021年“汉语桥”线上团组交流项目在兰州资源环境职业技术大学线上举行。

海外学子云端触“陇原非遗”

(兰州讯) “一想到能够亲自动手制作中国剪纸作品,我就对此次的汉语桥冬令营活动十分期待。”来自泰国洛坤职业学院学生素攀说,这是一次很难得的机会,可以近距离跟着老师学习制作剪纸,了解中国传统文化。

1月9日至19日,2021年“汉语桥”线上团组交流项目“体验陇原非遗文化冬令营”在兰州资源环境职业技术大学举行,该校教师将与来自泰国和塔吉克斯坦参营学员通过云端相会,就甘肃雕刻葫芦、木雕、剪纸、泥塑、扎染等进行在线交流。

来自塔吉克斯坦矿业冶金学院的学生艾米娜说:“通过云端课堂学习,感受甘肃特色文化,了解‘一带一路’重要节点城市的风土人情,对我在疫情过后来兰州留学有很大的帮助。”

此次冬令营主题为“相遇‘汉语桥’体验陇原非遗文化”,共有200余名海外大学生参加。冬令营期间将以线上实时授课、直播教学与互动、视频录播课程展示三种形式进行。

该校民族工艺学院老师袁小琰称,“汉语桥”搭建了中外语言、文化交流的桥梁。不仅帮助中文学习者了解中国社会

与文化,也帮助外国学生学习和掌握了一些技能。

“汉语桥”交流项目是教育部中外语言交流合作中心举办的中国语言文化体验项目。自2020年起,受新冠肺炎疫情影响,“汉语桥”交流项目采用线上团组交流方式进行。兰州资源环境职业技术大学是目前为止甘肃首个成功申请并举办该项目职业院校。

该项目负责人、兰州资源环境职业技术大学国际交流部主任陆怀平表示,希望通过此次交流活动,让海外学子领略甘肃地域风情,了解甘肃非遗文化,并体验动手制作的快乐,同时提高海外学生汉语水平,为海外学生打开一扇了解中国文化的“甘肃之窗”。

从2017年开始,兰州资源环境职业技术大学专门设立了外国留学生校长奖学金,吸引“一带一路”沿线国家青年来校留学。目前有来自哈萨克斯坦、乌兹别克斯坦、吉尔吉斯斯坦等国家留学生在该校学习。同时学校与“走出去”企业签订学徒制留学生联合培养协议,探索具有职业教育特色的现代学徒制留学生培养模式。(中新网)

广东举办壬寅虎年主题艺术展 展现岭南非遗魅力

(广州讯) 中国农历虎年春节将至,2021年“在粤”系列活动第四期:“虎力全开——壬寅虎年主题艺术展”11日在广东省文化馆一楼展览厅开幕,展出一批关于虎年生肖主题的石湾陶塑、佛山剪纸、广绣、潮绣等艺术作品,让民众感受到岭南非遗的独特魅力和发展活力。虎,作为十二生肖之一,以其凶猛彪悍、体态威严而被冠以“百兽之王”的美称。

此次展览,多个非遗项目的国家级、省级代表性传承人,以及工艺美术大师等参与,其中潮绣大师孙庆先创作的下山虎潮绣作品,采用K金乱针绣的技法,作品造型生动、皮毛形象、纹路逼真,表达了虎“一啸风声百兽惊”的威猛气势。佛山石湾陶艺大师潘柏林带来的壬寅虎年生肖雕塑系列作品《乐享丰年》,共有五只姿态各异的陶艺老虎,再现了“百兽之王”的不俗英姿与傲人气势,演绎了石湾陶千年传承的精湛工艺。

此外,广绣大师陈少芳,剪纸艺术家饶宝莲,木雕大师曾昭鸿,广东省工艺美术大师王增丰,佛山木版年画市级代表性传承人刘钟萍等,也纷纷展出具有虎元素的艺术作品。

有着“年画女侠”之称的刘钟萍,还在现场开展佛山木版年画互动体验活动,吸引不少市民参与印制年画老虎。“新的一

年,我以虎年为主题,创作了两款分别适合小朋友和青年人的年画,其中一款寓意‘虎虎生威’‘学业有成’,整体风格比较可爱;另一款是瑞虎图,设计感强,比较新潮。”刘钟萍称,这两款新创作的年画,目的都是为民众带去新年的祝福。

广东省文化馆副馆长郑小阳表示,从人们最为熟知的生肖虎,到民间工艺家手中的民俗虎,在文字、语言、诗歌、雕塑、绘画、小说、戏曲、民俗、民间传说、民间技艺等传统文化的各个领域,虎的形象无处不在,成为中华文明不可或缺的一部分。进入现代,虎形象又成为当代艺术设计、文创装饰热衷的元素或



王增丰的雕塑作品《看看世界多美好》。

题材,生动展现了新时代中国人民积极向上、刚健自强的精神气质,寄托了人们美好的希冀和企盼。

除了传统的岭南非遗作品,此次展览还展出了西汉南越王博物馆根据错金铭文铜虎节为原型的“虎小将”IP系列等文创产品。展出将持续到2022年1月22日,期间还将推出虎年生肖主题手工课。(中新网)



现场开展佛山木版年画互动体验活动。

肇庆市侨联赴广宁县木格镇 开展拥军优属慰问活动

(肇庆讯) 新年伊始,为进一步弘扬拥军优属的优良传统,传递党委政府和侨联组织对退役军人和军烈属的关爱,1月5日,肇庆市侨联党组书记、主席曹伟光率慰问组一行来到广宁县木格镇,为烈士周其永、罗家基家属和退役军人罗永祥送去了米、油、慰问金和新春祝福。

据悉,在去年“八一”前夕的走访慰

问中,曹伟光得知退役军人罗永祥家庭人口多、自己又身患疾病不能从事生产劳动、家庭生活十分困难的情况后,反复叮嘱当地镇村干部和退役军人事务站要用心用情做好困难退役军人的服务工作,切实解决好他们生活中面临的问题和困难。曹伟光的重视与关注引起了镇村干部的高度重视,镇退役军人事务站积极向上级机构为罗永祥申请到了救助资金,并为其家属

在村委会安排了公益岗位,全家有了稳定的收入,缓解了其家庭经济压力及生活困难状况。

今后,肇庆市侨联将继续秉承学史感恩、赓续铁军故里红色血脉的优良传统,不断增强国防观念和双拥意识,把尊崇军人意识和关爱有机结合,组织动员侨界力量,为肇庆这座全国双拥模范城作出侨界贡献。(中国侨联网)

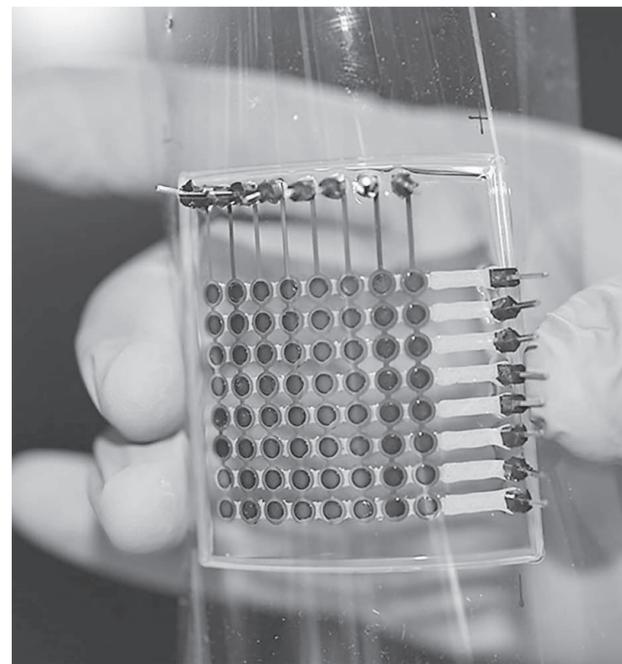


以GPNMB为抗原成分 日本开发抗衰老疫苗

日本顺天堂大学日前发布公报说,该校研究人员参与团队开发出一种抗衰老疫苗,在动物实验中成功改善了小鼠与年龄增长相关的病症,还能延长早衰症模型小鼠寿命。这项成果有望用于与年龄增长有关疾病的治疗。

科学家此前已发现,人体内的衰老细胞能够导致许多与年龄增长相关的疾病发生。衰老细胞是指在压力作用下因染色体受损而不可逆地停止分裂的细胞。随着年龄增长,衰老细胞会在机体组织内累积,但迄今尚未发现可以选择性且无副作用清除衰老细胞的方法。

顺天堂大学发布的公报说,该校研究人员参与团队报告了一种衰老抗原——非转移性黑色素瘤糖蛋白(GPNMB)。GPNMB是一种在衰老细胞中聚集的分子,它在患动脉粥样硬化小鼠的血管内皮细胞和白细胞中表达增多。用高脂肪饮食小鼠进行的实验显示,敲除含有GPNMB分子的衰老细胞相关基因,可以减弱这些小鼠脂肪组织的衰老程度,改善它们全身代谢异常。研究团队以GPNMB为抗原成分研发出抗衰老疫苗。实验显示,这种疫苗能成功清除小鼠体内含有GPNMB分子的衰老细胞,改善小鼠与年龄增长相关的病理性改变,还能延长早衰症模型小鼠寿命。相关论文已发表在英国《自然·老化》杂志网络版上。研究团队认为,这一发现将来有可能用于治疗阿尔茨海默病等与年龄增长相关的疾病。(新华社)



科学家成功用3D打印 造出首个柔性OLED显示屏

据外媒报道,美国明尼苏达大学双城分校的研究人员发表在《科学进展》上的一项研究指出,他们制造出了首个利用3D打印技术的柔性OLED显示屏,这有望大大降低OLED显示屏的成本。

由于OLED显示屏不需背光源、对比度高、厚度薄、视角广、反应速度快、使用温度范围广、构造及制程较简单等特点,正广泛用于各类电子产品中。

不过,由于OLED显示屏往往需要在大型、昂贵并且处于超清洁的设施中生产出来,导致其成本较高。为此,明尼苏达大学双城分校的研究人员计划发明一种成本更低的制造OLED显示屏的方法。

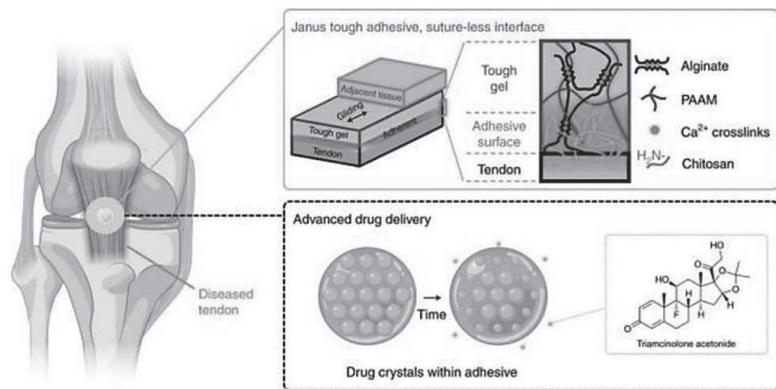
为此,研究人员尝试了采用3D打印生产OLED显示屏,为此定制了一台3D打印机,并尝试了两种不同的打印模式,最终成功打印出了一个边长1.5英寸,像素为64×64的OLED显示屏,并且每个像素都能够正常工作。

此外,研究人员还对该OLED显示屏进行了2000次弯曲试验,而显示屏依旧能够正常工作,这意味着它有望用于可穿戴设备中的柔性OLED显示屏。

研究人员表示,下一步,将计划打印一个更大的OLED显示器,并且该显示器的分辨率和亮度也将得到进一步的提高。

据了解,OLED又称为有机电致发光显示、有机发光半导体,属于一种电流型的有机发光器件,是通过载流子的注入和复合而致发光的现象,发光强度与注入的电流成正比。

科学家开发出新型生物材料 可加快修复损伤肌腱



据外媒报道,哈佛大学怀斯研究所的研究人员开发出一种可以加速损伤肌腱修复的双面生物材料。

据该研究团队介绍,肌腱损伤是很常见的,患者往往需要很长时间愈合。

即使痊愈后,患者的肌腱往往不能完全恢复到以前的程度,导致活动能力下降。

因此,研究人员着手开发这种新的材料,以帮助患者更有效地修复肌腱。

据了解,这种材料的其中一面含有壳聚糖,可以牢牢地粘在肌腱上,以促进愈合。另一面则有普通水凝胶,帮助肌腱正常滑动。

该团队在一系列实验中对这种材料进行了测试,发现其粘合力更强,且有助于减少肌腱愈合期间的炎症和之后的疤痕形成。(环球网)

巨大头骨重一吨 英国发现1.8亿年前鱼龙化石



据英国《镜报》10日报道,英国古生物学家在英国中部地区发现了境内最大、最完整的鱼龙化石,仅化石头骨就重达一吨,被物学家称为英国古生物学历史上“最伟大的发现”之一。

资料显示,鱼龙是一种海洋爬行动物,最早出现在约2.5亿年前,在9000万年前灭绝。鱼龙的大小从1米到25米以上不等,体型类似海豚,可能存在于英格兰周围的水域以及大西洋海域中。(海外网)

报道称,20世纪70年代,人们在拉特兰水域发现过两只鱼龙的化石,但都不完整,体型也较小。本次发现的是第一具完整的鱼龙骨骼,这只鱼龙生活在1.8亿年前,骨架长约10米。

2021年2月,莱斯特郡和拉特兰野生动物信托基金的乔·戴维斯在拉特兰水域一处泻湖岛进行例行排水时发现了这具化石骨架,2021年8月至9月,来自英国各地的古生物学家组成专家小组,共同完成了挖掘工作。英国南极调查局博士马克·埃文斯称,这是一个在国内和国际上都非常重要的发现,而且对拉特兰和周边地区的人民也非常重要。

俄罗斯开发 环保低成本建筑材料

俄罗斯国立研究型技术大学的科学家与白俄罗斯的同事们一起开发了一种新技术,用于获得生产建筑材料的原料。

据介绍,与同类技术相比,其优势在于环保、简单和低成本。相关研究结果发表在《环境化学工程》杂志上。

无水硫酸钙是生产建筑材料的重要成分。俄研究人员指出,一吨石膏(生产无水硫酸钙的基础材料)的成本约为20美元,而一吨无水硫酸钙的成本为300至400美元,这主要是由于后者的生产过程需要高温处理。

为了降低成本和简化生产工艺,研究人员提出了一种在含水介质中由废石灰(水处理的废物)和硫酸悬浮液中一步合成无水硫酸钙的方法,所得产品的主要成分纯度不低于99%。

大多数无水硫酸钙的生产技术都是基于回转窑中的高温焙烧(800-1000℃)。研究人员提出的新技术用于反应器中,温度仅为45-55℃,并基于生产废弃物,从而节省了资源和燃料。这种方法的优点和新颖之处在于生产设备流程简单,合成温度和压力低,成本将保持在原料石膏的成本水平。

新技术可以应用于产生废硫酸或废石灰的企业,或生产建筑干混料的企业。获得的产品可用于建筑、化工、医疗等行业。(科技日报)

科学家成功培育 小型条纹章鱼模式动物

科学家们一直依靠少数几个生物体来研究生物学的基本原理。通常的模式动物(果蝇、斑马鱼和小鼠等等)都有很短的寿命,很小的体型,可以在实验室里繁殖多代,并且已经被开发用于基因调查。

这些研究生物体遗漏了一些生物多样性,科学家们一直没有机会获得培育的章鱼实验室生物体,直到现在。在《海洋科学前沿》杂志上发表的一篇新论文中,来自海洋生物实验室(MBL)的研究人员介绍了在MBL培育的小型章鱼太平洋条纹蛸(Octopus chierchiaie)的成功培育方法。

MBL头足类动物业务部经理、该论文的共同作者Bret Grasse说:“小型条纹章鱼具有某些生物学特征,与其他章鱼相比,它们具有吸引力,更适合于实验室研究。”

这种小型条纹章鱼也被称为“太平洋条纹蛸”,它与其他研究生物有许多有用的相似之处——比如成年体型较小但它也有独特的特征,将其与其他头足类动物(包括章鱼、乌贼和墨鱼的动物群)区分开来。

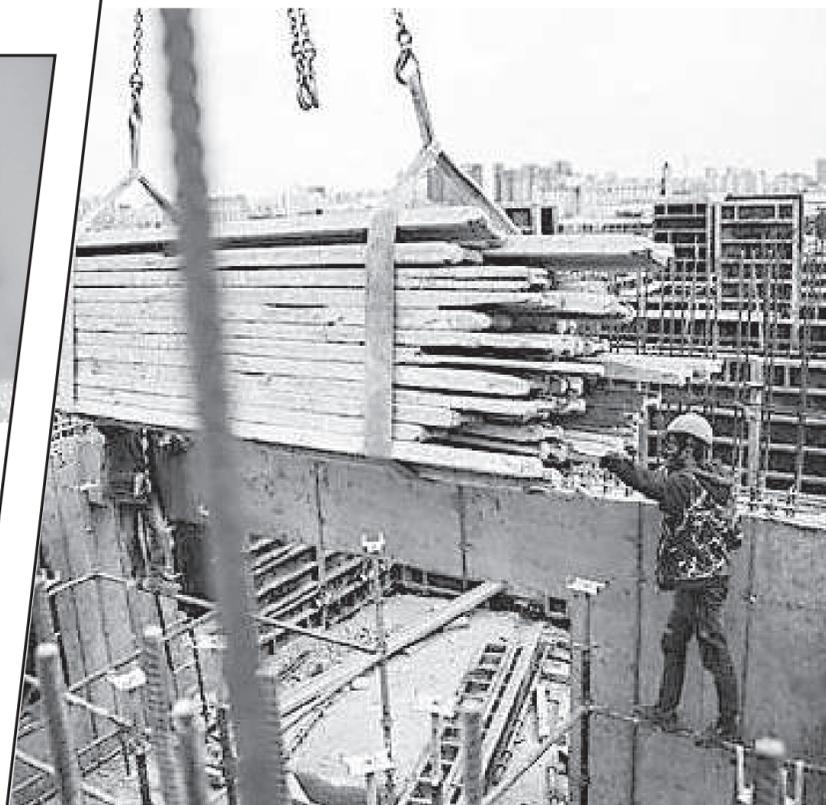
“大多数的章鱼都是‘长得快,死得早’。它们繁殖一次,然后立即开始衰老和老化,然后相对快速



地死亡。”前MBL实习生和该论文的共同第一作者Anik Grearson说。与其他章鱼物种不同,一只雌性太平洋条纹蛸在其繁殖期内会产下几批30-90枚的卵。

“我们可以让它们交配,并准确知道它们何时产卵。”Grearson说:“我们确切地知道它们会孵化多长时间,与其他章鱼相比,我们可以以相对较高的存活率培育它们的后代。再加上它们的小尺寸、性别二态性和可预测的繁殖时间表,不难看出为什么

O.chierchiaie是进一步探索和研究的理想候选动物。”



民间中华呼唤二轨交流 冲破两岸疫情政情死结



亚洲周刊：黄宇翔

在两岸关系陷入冰冻期之际，在疫情肆虐、出入境都要隔离的时刻，亚洲周刊举办跨年思想派对，发现民间中华的力量呼唤超越官方的二轨交流；香港成为两岸的「奇点」，让商情、亲情、爱情……冲破障碍重重的疫情和政情，前总统马英九、前国安高层苏起、高朗等，都期盼民间的新动力，突破政治死结。

二零二一年是两岸关系有史以来的冰点，二零二二年会是更寒冷的冬天，还是乍寒还暖的春天？这取决于美国与台湾两场选举的结果，也取决于民间中华的爆发力，在中美、两岸关系都处于冷冻状态的情况下，即使是香港这个两岸之间的「奇点」，过去一年的交流也几近完全暂停，但两岸中华儿女的商情、亲情、友情、爱情……冲破障碍重重的疫情和政情，万水千山总是情，每当两岸的官方沟通渠道出现障碍，民间交流就是打破「冷战」的奇兵，历史上的铁幕无不是通过人民的情感交融，最终「倒逼」官方的融冰。面向二零二二年，台湾前总统马英九以及前国安会秘书长苏起、前总统府副秘书长高朗等人，都渴望民间的新动力能冲破政治死结，迎接两岸春暖花开的和平未来。

在二零二一年的最后一天、二零二二年的第一个小时之间，亚洲周刊举办了香港媒体史上首次的「跨年夜全球趋势高峰论坛暨思想派对」，让两岸关系成为焦点，中华民国前总统马英九、前国安会议秘书长、陆委会主任苏起、前台湾大学政治系教授张亚中和前总统府副秘书长、现香港恒生大学社会科学系主任高朗，在线下发言，展望两岸未来。

二零二二年的危与机

跨年论坛上，苏起的视频演讲点明二零二二年将是两岸「和统」还是「武统」的关键时刻，苏起说：「二零二二年的美中台关系，最大的期望就是美国跟（中国）大陆能够谈，不期待一年能谈出任何结果，但起码能坐下来平心静气来谈一些事情，能谈起来我就很高兴。」言下之意，对两岸关系当下情势感到非常沮丧。

苏起认为两岸和平只能取决于中美谈判、两岸谈判，而很遗憾两条路都不通，在二零二二也很可能变得更坏：「两岸谈判已经没有了，二零一九年习近平讲『一国两制台湾方案』，蔡英文把它踩在脚底，然后两岸之间现在对话也没有啦，台湾人是中国人也不承认啦！『九二共识，一中各表』，甚么都没有，所以两岸谈不起来。」

至于中美谈判，苏起也摇摇头，觉得不好办：「最近的拜习会里面展现了要谈的味道，但是扯后腿的人非常多，内部扯后腿，拜登、民主党现在的声势一直往下走，拜登政策，大部分的美国人都喜欢；但是拜登这个人，大家越来越不喜欢。特朗普（川普）的共和党美国内部，估计五、六个地方的国会议员已翻盘，所以二零二二年十一月的美国国会选举呢，民主党落败的可能性目前看来非常高。万一落败了，二零二三年到二零二四年白宫的争夺战开始之后，民主党就落于下风，共和党就会声势上来。」

对于美国和台湾这两场选举的展望，苏起非常悲观，若都如上述所料，他认为在二零二四年前中国就会考虑「动手」，解决台湾问题，对于「动手」的解释，苏起没有挑明是否「武统」：「从北京的角度来看这很难接受，尤其一个台湾的绿色朝代，加上一个主斗的、好斗的共和党上台，二零二四年大陆领导人习近平，他日子会非常难过，他会被认为对美政策失败、对台政策也失败，他的压力会增加。」

大部分人都认为台湾的危险会在二零二四年以后才会出来，可是以我对共产党了解，我认为中共不会等到最后关头才动手，会在危险还没有出现时，就要遏制势头、不利的战略态势。」最后苏起无奈地说：「我们希望美中台的关系最后还是和平解决，我们不希望走到这一步，但是天不从人愿的事情很多了。」

苏起的分析构成了两岸关系悲观的基调。台湾前总统府副秘书长、现恒生大学社会科学系主任高朗也同意这个分析：「和平是当今第一主题，但目前两岸关系回暖很难，不恶化就最好。深的原因是美国战略态势的改变，要阻挡中国快速发展，故抓住了两岸议题。」

高朗认为两岸关系过去的和解并不是中、美、台都满意的结果，而每次都是三方搁置争议，维持合作、维持发展的折衷成果，他回顾了两岸关系三根柱石：「《美国华盛顿海报报》、《八一七公报》等建立了一个中国

原则。第二个支柱是美国与台湾建立非官方关系。

第三个支柱是九二共识。」他认为两岸关系问题一直都很多，但都用委婉的方式处理，他就提到ECFA《海峡两岸经济合作架构协议》签订的情形：「马英九时代两岸关系挺好，当时马英九与民进党主席蔡英文辩论，台湾人都希望与中国内地合作很好。两地许多用字都不一样，『架构』与『框架』，『水平』与『水平』……所以听谁的呢？这无法解决，但最后用『协议不同，含义一致』原则就可解决。」同样地，高朗认为两岸未来仍应有同样的胸襟来解决问题：「台湾重新回到九二共识，中美发生剧烈军事冲突可能都会降低。」

马英九促进两岸交流

但许多人仍尝试挽救垂危的两岸交流，马英九也在论坛上回顾他的总统生涯，认为推动的两岸交流至今仍有效：「我在担任中华民国总统八年任内积极推动两岸关系和平发展，签署了二十三项合作协议，二零一五年便与大陆领导人习近平先生，在新加坡举行峰会重申两岸和平解决争端的决心。这二十三项协议涵盖两岸人民大部分的需求，尤其是两岸直航，促使两岸人民交流大幅增加，有效增进彼此的了解与合作，也让百万大陆台商不再受转机之苦，尽管当时民进党强烈反对，但事实证明这是一个正确的决策。」

展望未来，马英九仍有着悲观中的乐观：「我相信两岸人民都希望有一个和平、繁荣的台湾海峡，期盼二零二二年是台湾重返和平的一年，也是全球和平的一年，在春暖花开的季节，欢迎《亚洲周刊》全球华人读者来台湾旅游，我在台北等待大家光临。」期望二零二二年能冲破疫情、政情的障碍，让民间交流恢复，带动其他领域的交流。

曾参选国民党主席的前台大政治系教授张亚中面对两岸到达「冰点」的关系，则认为要从根本挑战民进党的论述基石。他认为民进党完全变成了美国的棋子：「美国人把遏制中国大陆，当成是最重要战略目标。」

台湾的民进党政府是百分之百的愿意屈从于美国，所以这一年来台湾，成为美国的一张「台湾牌」，其实做的非常的彻底。」面对民进党与美国相互勾结、共谋的关系，张亚中始终认为要先挽救国民党，才能挽救台湾，然后才能挽救两岸关系，因此他提出三条道路去拯救，第一个道路是「国民党的脱党党员能够回党，希望有共同的理念，能够进到中国国民党。那目前按照党中央所公布的资料，大概已经有三万多左右，回到了中国国民党的了」，张亚中相信他们都是孙粉（孙中山的支持者）。张亚中为此提出了「十万孙粉十万军，救党救国救两岸」的口号。

其次，张亚中着重处理一个长久对国民党不利的因素，也是对台湾不利的因素。民进党就是有座座大山，压在中国国民党的身上；民进党要操弄历史、文化、身份认同，因此需



高朗：期望两岸能开怀地解决问题。

(图：黎家骏)

要「二二八大论述」、「台湾史大论述」等议题，他认为必须让民进党这个大厦倾覆。为此，张亚中从台湾霹雳布袋戏知名人物「素还真」取得灵感，提出「速还真」的活动，「速还真」，顾名思义就是一个迅速还原真的方法，他会拿出退休金七百万新台币（约二十万美元）跟民进党对决，包括挑战二二八的真相是甚么？它涵盖三个问题：二二八是不是大屠杀？二二八是不是官逼民反？二二八蒋介石是不是元凶？

其三，张亚中认为二零二二年台湾是个选举年，大家焦点都放在选举上，他提出五个要点：第一个是中国国民党的力量思想就是三民主义；第二个就是捍卫中华文化；第三个愿意结束两岸敌对，走向两岸和平；第四个是这个候选人愿意忠实的落实他的参选政见；第五个他愿保证清廉从政。在这五个条件之下的话，张亚中、孙文学校及各个志同道合的朋友会愿意去支持他参选，把这五点作为选举纲领。

面对两岸冰封的关系及与日恶化的美中台三角关系，树欲静而风不息，但在悲观之外，马英九、张亚中仍然有着不屈不挠的毅力，象是塞万提斯笔下不断挑战风车的骑士，誓要挽回两岸战争边缘的局面，打破政情和疫情冰冷铁幕，回归「民间中华」的华夏大家庭怀抱。

(是次活动由林健忠晓阳慈善基金会全力支持)

寻回两岸飘远了的感情桥梁

亚洲周刊：邱立本

在两岸未能直航之前，香港是两岸的感情桥梁，肩负感情的中介，冲破政治的肃杀。如今在两岸关系冰封之际，两岸又需要寻回这座飘远了的感情桥梁。

今年是两岸融冰、蒋经国准许台湾民众前往大陆探亲的三十五周年。一九八七年，就在蒋经国去世前的几个月，他打开了两岸紧闭了快四十年的大门，让台湾很多老兵与老百姓首次回到神州大地，与恍如隔世的亲友团聚，大家拥抱，痛哭流涕，也在欢声笑语中，拥抱一个充满希望的新时代。

亚洲周刊一九八七年十二月的创刊号，就见证这动人的一刻。这是历史上的决定性的瞬间（Moment of truth），展示温暖的亲情终于克服了险恶的政情。但由于两岸不能直航，台湾去大陆探亲，都要经过香港，体会香港是两岸一座重要的感情桥梁。

早在两岸融冰之前，在一九七八年中国改革开放之后，台湾就有很多的外省人，透过香港来转信，与大陆的亲友至爱联系。一封信转来转去，将失联数十年的亲情、爱情连接起来。香港很多人的家庭就担任这样的感情桥梁，让台湾两岸那些离散多年的夫妻、父子、母女、兄弟、姐妹、情人、好友，都在纸短情长的信件中，一字一泪的阅读自己的牵挂。

到了八十年代中期，一些大陆民众还想方设法，用各种的名义来香港，而台湾的民众也千方百计来到香港，也许只容许逗留很短的时间，但就在很多香港人的热心帮忙

下，让两岸民间再续前缘。

在启德机场，在火车站，往往看到来自台湾的儿子，跪在来自大陆的年迈母亲面前，相拥痛哭。

后来有一些国军退役老兵也来到了香港，争取与来自大陆的亲属见面。由于他们身上不少还有「杀朱拔毛」、「反共抗俄」等刺青，他们不敢直接回到大陆，怕被追究清算，而是先与香港调景岭的旧日同袍联络，靠他们的帮忙，寻找在大陆失散的家人。香港成为国军旧部的另一个桥梁，找回他们梦萦魂牵的至爱。

即便后来台湾开放探亲，但由于没有直航，两岸还是要靠香港作为中转站。香港的中国旅行社每天都要接待很多台湾来客，他们来询问怎么坐上去家乡的火车，怎么在江南或东北的一个城市或乡镇转车。他们带着新台币，要换成人民币，寻找失去的山河岁月。

到了公元两千年之后，越来越多大陆客来到香港，跑进了台湾在香港设立的中华旅行社，询问如何办理入台证，如何将人民币换成新台币，去探访他们在宝岛的至爱。一直到了二零零八年，马英九落实两岸直航，香港的中介角色才逐渐淡出。

如今在两岸冰封，被疫情与政情夹击下，香港的重要角色又再成为焦点。在新的一年里，大家都在呼唤民间中华的力量，要寻回香港这一座飘远了的感情桥梁，也寻回两岸三地人民挥之不去的情愫。

→亚洲周刊创刊号：见证两岸亲人重聚历史瞬间。



笑声泪影回乡行

隔别卅八载 两岸初团圆

台湾两岸亲人 厦門重逢

改善胀气： 3阶段逆转胃食道逆流！

四周菜单将分为排除期、修复期、保养期三个阶段来呈现，希望能帮助大家透过正确的饮食：“排除可能引起发炎、加重胃部负担的食物”和“摄取有利于保护、巩固胃功能的温和食物”，进而让受损的胃和食道能被慢慢地修补起来。

胃部疼痛或是出血后修复时，若能采取这样的饮食模式，不仅有助降低胃食道逆流发作的频率，对于胃炎、胀气或是消化性溃疡等状况也会有所改善。

第1周“排除期”饮食计划

所谓的“排除期”，指的是胃部有明显疼痛不舒服的状况，这时候就不宜再吃会加重症状的食物了。并采取以下温和饮食原则：（最有效的胃药是哪种？怎么吃？名医全盘揭秘）

低油：肉类应选用瘦肉（不含肥肉、皮）的部分，如有肉汤应撇除上层浮油，并将烹调用油量控制在最低限度，尽量利用清蒸、水煮、蒸、烤等方式烹调。

以质地柔软的食物为主，但不用特别改吃稀饭。不吃生食、生菜、口感过硬或是难以消化的食物。

尽量不喝汤与饮品，例如早餐不需刻意搭配饮料，若感觉太干可适量摄取开水。担心过饿没体力的话，可以将固体食物多增加一份。

一定要吃早餐，醒来后两小时内要吃，可以少少地吃，但不可完全不进食。

蔬菜要有但不须刻意增加，并且应以质地柔软的种类为主。

不吃加工品、快餐与微波食品，因相对容易

有太多添加物会对身体状况造成干扰。

正餐吃八分饱就好，避免造成胃的负担；点心不一定要吃，如果感到饥饿就需要补充。

适合的水果种类：木瓜、香蕉、葡萄、水蜜桃、梨子、莲雾、苹果、哈密瓜、西瓜、香瓜、美浓瓜、枇杷、苹果、芒果。

将具有护胃特性的食物加入菜单中，例如山药、秋葵、高丽菜、苦茶油、芝麻油（黑麻油过于燥热不建议，但可以用在保养期）等等。（编辑推荐：高丽菜、秋葵养胃最厉害？营养师带你看看5种食物护胃效果在哪）

第2周“修复期”饮食计划

第二阶段的“修复期”，是指胃疼痛、不适的状况已逐渐好转，但还未达到完全康复的程度，偶尔会感觉到有点怪怪的。这时请谨守以下饮食要点，帮助胃黏膜能顺利修复喔！以低脂肪食材及低油烹调的料理为主。不吃生食或未彻底煮熟的食物，生菜也要避开。

早餐可以加入饮品，但中餐、晚餐仍不可喝汤。

可吃水果，且应在饭后食用，不可空腹时吃。水果种类不局限，但需视个人感受选择适合自己的，口感太酸的水果还是不建议吃。

日常饮食一样要继续加入山药、秋葵、高丽菜、苦茶油、芝麻油等护胃食物。

蔬菜类及富含纤维的食物，此时可以逐步增加。

晚餐记得要吃，但份量不可多，八分饱即可。

第3~4周“保养期”饮食计划

当胃部不适的情况终于得到舒缓后，进入到保养期阶段，饮食范围就可稍稍放宽一些，偶尔享用自己喜欢的食物也是可以，但同样要把握“适量、小尝”的重点，假如吃了某种食物后又感到胃部隐隐作怪的话，那么就别再吃啰！

“地中海饮食”强调高纤的摄取，且是从全穀杂粮、蔬菜、水果中获得，除非是食用过多蔬菜水果容易胀气的人，否则单就预防胃食道逆流而言，纤维确实会有帮助，再加上肉类蛋白质也以海鲜和白肉等低脂肉为主轴，相对容易消化。第三周饮食重点如下：

大量摄取蔬果，获得充分膳食纤维。减少猪、牛、羊等红肉类，尤其牛肉往往脂肪含量也比较高，容易刺激胃酸。

奶制品、适量坚果含有丰富的钙、镁，对维持稳定情绪和放松肌肉有益。不过，由于原型坚果质地较坚硬的缘故，因此在前面两周都不建议食用，但到了保养期可以逐渐加入啰！

主食增加全谷杂粮比例，如燕麦、糙米、小麦与各种豆类等未精制食物。

食谱中每天会安排一到两杯奶制品，能提供钙质有助情绪稳定。但假如奶类摄取来源是拿铁咖啡的话，可能就要观察自己对咖啡因的反应，不一定每个人都适合喔！（久咳竟是胃食道逆流！医：这样吃不但治愈还减4公斤）

“低醣饮食”则是考虑现代人普遍活动量不多，当饮食又未加以节制时，很容易就会发生热量过剩的情形。因此低醣食谱的设计重点，在于将淀粉的摄取量减少，同时也不建议摄取

精致糖，因为这两者都会对胃酸逆流造成影响；为增添些许甜味，即使料理有用到糖，都以少量添加调整味道为主，而这样的份量对于大多数人的胃应该是可承受的。

戒除所有的精致糖与饮料。六大类中含醣类食物，包括全穀杂粮、水果、奶制品，因此需限量。

全穀杂粮以含有纤维的粗食为主，例如糙米、玉米、南瓜等，并应避免开精致淀粉。每天宜吃1~2碗主食类，约200~400公克。

每天水果摄取量为两个拳头大小，约200公克或约米杯两杯的量。

奶制品（全脂奶）每天以250c.c.为限。蔬果应占每餐饮食一半以上的量，其中富含的膳食纤维对胃肠整体的保健预防有帮助。

肉类种类、部位不限，但烹调不可过油，更不适合油炸。

适合减重的饮食比例：主食100公克、蛋白质100（不含骨头和鱼刺）~200公克（含骨头与鱼刺）、蔬菜200公克；若以量米杯为容器，大约是1杯饭、2杯肉、2杯蔬菜，1杯水；若以饭碗为容器，约为1/2碗饭、1碗肉、1~1.5碗蔬菜，1碗水果，热量约为600卡上下。

除此之外，这两周的保养期在饮食上也要留意以下原则：

早餐不一定要“干+湿”，也就是固体与液体食物择一即可。

早餐、午餐可以丰富些，晚餐则少吃。（早安健康）

浴室粉红污渍不是水质问题！ 小苏打 + 冷热水除霉抗菌



洗一次澡简直在养菌

阴雨绵绵，是不是让你开始操心浴室会不会“生菇”，同时还得被时常出现的粉色水垢搞得一个头两个大呢？它让环境看上去脏乱、又黏又滑，更大的问题是怎麼清都还是会出现。其实粉红色的污垢并不是水垢，真面目是一种叫做“红酵母”的真菌啦！

根据台北自来水处的“台北好水电子报”说明，许多人常认为这种粉红污垢和水质、莲蓬头有关，但其实是和霉菌有着亲戚关系的红酵母菌所造成的，这种情况时常出现在新房子或建物新装潢的时候，由于搬迁造成尘土在空气中散播，加上通风不良的情况下，就容易在潮湿的地面或容器水痕处孳生！

日本“爱知自来水职人”网站介绍，这种红酵母菌，只要温度达到25至30度，又有足够的水分就可以增长，虽然对人体没有直接的危害，但它却是霉菌最喜欢的养份来源，如果长期放着不管，周遭就很容易生成难以根除的黑色霉菌！其孢子更有可能成为过敏原。

换言之，为了对抗黑色霉菌，就该从粉红水垢发动攻势，生活整理师吉井和美在日本生活网站“Lidea”上，分享如何靠日常清洁和整理环境来减少红酵母孳生，一起避开恼人的污垢问题！（肥皂软烂，小心上面都是菌！专家3招正确保存法）

热水冷水通通来！两步骤就让霉菌、红酵母动弹不得

由于沐浴过后，油脂和洗发乳、肥皂渣等都会残留在地板上，红酵母虽然不用特别摄取养份就能繁殖，但这些小脏污都会成为加速它生长的推进剂！并

且，环境温度在25度至30度时，就是它们活动力最旺盛的阶段，等达到45度后，活性才会慢慢开始下降。

所以吉井和美推荐，最好的日常预防就是，每次洗完澡后使用45度左右的热热水冲洗干净整间浴室，还要注意是否有沐浴乳喷溅到墙壁上，彻底清扫过后再用低于25度的冷水重复一次，不仅可以打造红酵母动弹不得的环境，也能抑制霉菌生长哦！

去污救星小苏打粉！酸碱中和预防浴室变粉色说到去污，当然要派出天然清洁救星一小苏打粉！不只在除霉上很有一套，碱性的小苏打粉更能和酸性的红酵母产生酸碱中和的现象，达到提前预防、抑制繁殖的效果。

吉井和美提醒，可以使用喷雾瓶，装入100毫升的水和1茶匙小苏打粉，向容易产生粉色污垢的区域喷，等待5到10分钟后就能用水冲干净，不但除污又除臭，相较于化学成分复杂的清洁剂来说，小苏打水对人体更无害，很适合用在有老幼的家庭哦！

保持通风很重要！避免潮湿的环境让真菌来敲门

洗完澡后，浴室残留的湿气得靠通风、换气来调整，高湿度的环境一样会变成红酵母及霉菌最爱的温床。多开窗和换气扇，如果没有窗户的厕所则可以将门打开一条小缝，再使用抽风机确保持续换气。此外，门上的通风口很容易被忽略掉，记得清掉多余的灰尘，让厕所干爽不闷湿！

打造“不容易积水”的环境，粉色污垢跟你掰掰！

为了在厕所也能收纳整齐，许多家庭会使用盒子摆放洗发乳、沐浴乳等盥洗用具，或在洗手台前放置肥皂盒，都是容易形成积水环境的错误产品！吉井和美分享，与其选择无法排水的浴室小物，不如选择垂直挂式的收纳铁架、悬挂的肥皂袋等，既美观又怕积水养出真菌。此外，也要注意浴室内如果有小椅子、脸盆，也要记得靠墙斜放或倒扣才能让水顺利流光！（早安健康）

50后大脑年年萎缩 绿花椰菜降失智率

大脑也需要好好保养才行！这台人体计算机一生只有这台可用，但是因为它不像皮肤一样随时能观察，让我们很容易忽略对大脑的保养！

平均从50岁开始，大脑皮质及海马体，每年会以0.5%速度萎缩，记忆力也会随之下降；但若有三高问题：体重过重、运动不足、睡眠不佳等状况、还有不良生活习惯，萎缩的时间及速度就可能加快！

而目前对于神经性退化的疾病，像是阿兹海默症、帕金森氏症还未有完善的治愈方式，所以及早预防才是最佳策略。（失智风险降50%！麦得饮食6要点保持年轻大脑）

麦得饮食

大脑的抗老保养饮食，可参考麦得饮食的建议！包含以下食物类型：

绿叶蔬菜每天一份：青菜、羽衣甘蓝、地瓜叶

莓类水果每周吃>2次：草莓、蓝莓、覆盆莓

坚果种子每天一汤匙：核桃、胡桃、杏仁

特级初榨橄榄油：可当主要食用油！

全谷类每天3拳头量：糙米、藜麦、荞麦、燕麦

豆类每周吃>2掌心：黄豆制品、黑豆、毛豆

鱼类每周吃>1次：鲑鱼、鲱鱼、鳕鱼

大脑伤害要避免
物理伤害：



大脑像豆腐一样，经不起大力撞击，像是交通或运动伤害；建议骑车戴好安全帽、开车坐车系好安全带。

化学伤害：

像是重金属及空气污染，饮食保持多样性，注意食物来源及产地，分散吃到重金属的风险。室内建议使用空气净化机，降低空污危害。

慢性疾病：

大脑是血管最密集的器官之一，血管状况不健康，连带都会影响大脑健康；建议将三高控制好，避免像是中风等心脑血管疾病发生。

成瘾物质：

添加糖、酒精、烟、网络游戏等，成瘾物质会劫持大脑陷入奖励循环，让大脑无法真正的放松休息，长期而言会带来伤害性。

另外也需要维持好的睡眠质量及适量运动！这对大脑的抗老保养也相当重要喔！希望大家都能维持好脑力！让工作表现更好！生活幸福感提高！大脑保养要趁早，健脑饮食助防老。（早安健康）

头痛胃痛轮流发作怎么办？关键因素让两疾病无限循环



头痛发作时已经让人很不舒服，偏偏有些人头痛时还会伴随着胃痛，结果为了缓解头痛问题吃下止痛药，反而加重胃痛，不少患者有疑问为什么头痛、胃痛常常交替发生？神经内科医师解释：“偏头痛患者会胃不好的原因，常见的可能是止痛药吃太多、头痛导致食欲变差没吃东西。”

根据医师临床经验发现，几乎每10位偏头痛患者中，就有8

位会出现恶心呕吐、胃痛的症状，甚至医师也常听到患者抱怨说：“不吃止痛药头会痛，吃了止痛药胃会痛！”两者疼痛问题不断交替出现。

林新医院脑中风中心主任及神经内科主治医师林志豪解释，其实头痛和胃痛轮流发作，可能有两个原因：

关键因素一：头痛引起胃部痉挛

当偏头痛发作时，这是一种脑部风暴，引起肠胃道蠕动变慢，因而导致胃胀气胃痛恶心、甚至呕吐。

关键因素二：不同药剂的副作用

当头痛太频繁，为了不影响日常生活只用止痛药治疗，就可能会导致胃痛、胃溃疡。

吃下胃药前先看药物成分！避免易引起头痛的药物

为了改善胃痛的问题，有些肠胃科医师会开给患者比较好的胃药，通常是氢离子帮浦抑制剂，但些药物可能是引起头痛的元凶！林志豪提醒：“有些氢离子帮浦抑制剂（泰克胃通过或耐适

恩）的副作用可能会诱发头痛，所以治疗胃痛时头痛却可能恶化。”

加上偏头痛发作时，不单单只是有头痛的症状，也会有其它部位的的不适，譬如胸闷、失眠等等，因此为了治疗症状，有时候会吃到“可能会引发头痛”的药物。

譬如胸闷有些会吃狭心症的药（nitrate），失眠忧郁有可能吃美舒郁（trazodone），这些药物都有可能恶化头痛。

头痛别只治标！近年趋势采取“预防性用药”

林志豪提醒：“当头痛很频繁的时候，不要去忍痛或只追求止痛，更重要的是要找看头痛的神经内科医师做评估，找出诱发头痛的可能原因，以及稳定神经才是治疗长期头痛最重要的一环。”

这几年来针对头痛的治疗，医师越来越强调根据因为每个人体质不同，预防性用药也只是其中的一种方法！头痛的治疗其实要全方位，药物的适时使用，适用的头痛疗程也不一样，生活习惯的调整，以及对于正确头痛的观念都非常重要。

另外，除了药物之外，在症状早期可食用姜粉或姜茶，也有助于改善恶心呕吐的症状！（Heho健康）

这种胆固醇简直沟油 让你肾衰竭血管硬化骨质疏松!

四十多岁的李先生是位上班族，多年的糖尿病让他的肾脏功能变得比较差，而且高血脂的问题也让他相当在意。

“医师，我的三酸甘油酯TG之前都很高，吃药一段时间后，三酸甘油酯已经渐渐达标”李先生拿着一叠抽血报告，忧心地问：“可是，最近验的低密度脂蛋白胆固醇LDL-C却越爬越高，为什么会这样啊？”

“这个现象叫做翘翘板效应，临床上还蛮常见的。”高雄长庚医院肾脏科杨智超医师指出，“肾脏功能较差的患者，心血管疾病的风险较高，不仅低密度脂蛋白胆固醇LDL-C要达标，也同时要考虑到病人更常会合并高三酸甘油酯以及偏低的高密度脂蛋白胆固醇HDL，需要更积极的治疗来控制混合型高血脂的问题，不过，控制三酸甘油酯TG后，低密度脂蛋白胆固醇LDL-C可能爬升，两者的关系像翘翘板一样。”

经常被称为“坏胆固醇”的低密度脂蛋白胆固醇LDL-C若是超标，对心血管相当不利，对于慢性肾衰竭的病人来说，偏高的三酸甘油酯更是反映出这些低密度脂蛋白胆固醇的颗粒比较小，杨智超医师说，颗粒越小的低密度脂蛋白胆固醇可以用地沟油来比喻，因为更容易会造成粥样动脉硬化斑块（plaque）。为了解决这样的问题，可以并用不同机转的药物，帮助患者改善血脂的质与量，以免顾此失彼。（血脂过高是吃出来的！爱吃这些食物小心一次集齐脂肪肝、肾脏病）

肾脏专科医师图解说明

血脂超标，伤心又伤肾！

高血脂是极为常见的问题，常用的指标包括三酸甘油酯（TG, triglycerides）、

高密度脂蛋白胆固醇（HDL-C, high-density lipoprotein cholesterol）、低密度脂蛋白胆固醇（LDL-C, low-density lipoprotein cholesterol）。杨智超医师解释，仅胆固醇过高，称为“高胆固醇血症”；仅三酸甘油酯过高，称为“高三酸甘油酯血症”；若是两者皆超标，称为“混合型高血脂症”。

有些胆固醇高得很离谱的患者，皮肤上会出现“黄色瘤”，一颗颗像米粒大小，黄色或橘黄色的丘疹，杨智超医师提醒，大多数患者在血脂超标时往往没有明显症状，需要抽血检验才能察觉，千万不能因为没有症状而轻忽高血脂的危险性。

高密度脂蛋白胆固醇HDL-C是好胆固醇，至于低密度脂蛋白胆固醇LDL-C与三酸甘油酯TG超标时，可能产生粥样动脉硬化，导致血管狭窄、阻塞，使心脏、肾脏、脑部等各个器官的功能受到影响。

慢性肾脏病或者接受透析的病人，大概50%都有糖尿病，是最小心血管风险的病人，欧美心脏学会所发布的治疗指引都认为对这一个



楊智超 醫師

高风险的族群，治疗要越来越积极。

杨智超医师解释，肾脏病患者还有一个较特别的现象“高血磷”，可能进一步让血管钙化。

因为肾脏功能不好，无法排除体内的磷，当血中的磷升高，会刺激副甲状腺素分泌，副甲状腺素上升则让骨头释放出钙和磷。

除了导致骨质疏松，多余的钙和磷会沉积在血管壁，使血管钙化。地沟油的存在也会进一步的促进这样的血管硬化和骨质疏松的现象。

“肾脏不好，骨头会越来越软，血管则会越来越硬！”杨智超医师说，高血磷将衍生骨质疏松、骨折、血管钙化等多种并发症，都会影响慢性肾脏病患者的预后及死亡率。（吃素吃水果，血脂依旧飙高！台大医师教你降胆固醇）

血脂超标，伤心又伤肾！

大家对于低密度脂蛋白胆固醇LDL-C都很熟悉，因为是不好的，所以可以叫它为回锅油，不过低密度脂蛋白胆固醇LDL-C其实还可以分为大颗粒、中颗粒、小颗粒，杨智超医师用浅显易懂的比喻解释，“小而致密的低密度脂蛋白胆固醇（sdLDL-C, small dense low density lipoprotein）”常见于慢性肾衰竭尤其是合并糖尿病的病人身上，就象是地沟油，地沟油相较回锅油更加劣质，对身体造成更坏的影响，也就是说当sdLDL-C在血液中滞留更长的时间时，更容易被巨噬细胞吞下去形成泡沫细胞，就会对心血管造成危害。

因此，在治疗高血脂时，除了关心低密度脂蛋白胆固醇LDL-C，也希望可以降低小而致密的低密度脂蛋白胆固醇sdLDL-C。

积极治疗，预防翘翘板效应

根据治疗指引，对于高血脂的建议越来越积极，杨智超医师说，针对慢性肾脏病第三期的患者，便建议将低密度脂蛋白胆固醇LDL-C

控制到70 mg/dL以下；针对慢性肾脏病第四期进入透析、心血管风险更高的患者，甚至建议降到55 mg/dL以下。越来越多证据显示，积极控制高血脂对患者有保护效果，目前已有多种药物可以使用。

临床上常见到患者的低密度脂蛋白胆固醇LDL-C达标，但是三酸甘油酯TG依旧比较高，杨智超医师说，我们都会积极处理，以降低相关风险。

预防翘翘板效应

避免“翘翘板效应”让血脂失控，下一页医师说明更多治疗与保养之道！

“使用降三酸甘油酯TG的药物时，患者的低密度脂蛋白胆固醇LDL-C可能会代偿性上升，像翘翘板一样，”杨智超医师解释，“翘翘板效应跟身体的胆固醇生成路径有关系，你阻断了它，另外一个会代偿性的上升。如果想要将三酸甘油酯TG压的越低，低密度脂蛋白胆固醇LDL-C的上升情形也会更加显著，这是经常遇到、较为困扰的状况。”

“很多慢性肾脏病患者的三酸甘油酯TG都高到300至400 mg/dL，甚至大于500 mg/dL。三酸甘油酯TG很高时，急性胰腺炎的风险会上升，必须积极控制。在降低三酸甘油酯TG的过程中，若没有考虑到低密度脂蛋白胆固醇LDL-C上升的话，便会有一点顾此失彼。”，杨智超医师说，“对于慢性肾脏病的病人合并有混合型血脂异常，要预防翘翘板效应，又希望可以改善血脂的质与量，就得运用不同机转的药物。例如含有Niacin成份的复方降血脂药物，除了药锭本身有statin，可以有效降低LDL，Niacin不会造成TG的反跳，提供了一个很好的解决方案能更有协同药效的加乘性，让血脂治疗上更有效果。”

并用不同机转的药物，可以发挥互补的效果，让三酸甘油酯TG、低密度脂蛋白胆固醇LDL-C更容易达标，而且高密度脂蛋白胆固醇HDL-C也可以提升，对改善混合型血脂异常相

当有帮助。另外Niacin 还有其他的益处，除了有抗炎抗氧化的效果外，还可以抑制肠道对磷的吸收，这种降低血磷的效果对于慢性肾衰竭的病人特别受用。

预防高血脂，日常保养重点

除了药物治疗外，生活型态调整也对改善高血脂非常重要。规律运动、减重、戒菸等皆有助于改善高血脂，杨智超医师说，“运动方面不能只有散步，要做阻力运动，才能维持肌力。”饮食方面要少喝糖饮、少吃加工食品，增加含有膳食纤维的食物，多注意油脂的质与量，请减少摄取饱和脂肪、不要使用反式脂肪。

预防高血脂，日常保养重点

蛋白质是人体不可或缺的营养，一般成年人的蛋白质建议摄取量为每天每公斤体重1.2公克蛋白质；若是肾功能较差，则会限制蛋白质摄取量，慢性肾脏病第三期、第四期的患者，蛋白质建议摄取量为每天每公斤体重0.6-0.8公克蛋白质；进入透析治疗的患者，蛋白质建议摄取量为每天每公斤体重1.2公克蛋白质。

摄取足够的高生物效价蛋白质与热量，才能避免蛋白质-能量损耗（protein-energy wasting），而导致更多并发症。

杨智超医师叮咛，请勿听信偏方或使用来路不明的草药，以免让病情雪上加霜。

贴心小提醒

血脂过高通常没有明显症状，必须抽血检验才能发现，但是日积月累下来会导致动脉硬化，而对心脏、肾脏、脑部造成伤害。

杨智超医师叮咛，不管是胖、还是瘦，只要血脂异常，包括混合型和单纯型，都需要积极介入，透过生活型态调整及规则用药，将三酸甘油酯TG、低密度脂蛋白胆固醇LDL-C控制达标，以降低心血管疾病的风险！

（早安健康）

喝了水要排泄、小便，是再正常不过的事情。若有机会观察自己的小便，尿液的特征是可以得知身体健康与否的重要关键。除了常见的“蛋白尿”，可能代表肾脏生病了之外，气味也是值得观察的重点之一。

小便的正常颜色应为淡黄色，代表人体水分充足且健康。不过，尿液的味道该怎么观察？一般人或许不会问这个问题，除非上厕所时真的“闻”到了！若有闻到自己的尿味，除了几种状况需就医诊断外，一般来说不必担心，可能多为饮食所造成：

食物所造成的硫磺味

食物的代谢产物会影响身体散发出的气味。是否曾有经验，吃完芦笋后，觉得尿闻起来特别臭呢？芦笋可以说是“臭名昭彰”，是种会让尿液变臭的食物。

全美第一妇科权威珍冈特曾在《阴道圣经》著作中指出，虽然实际生理机制尚不清楚，不过多数研究人员认为，这是因为芦笋的天门冬胺酸会代谢成一种闻起来像硫磺的化合物。（吃芦笋会让尿液变臭？私密处异味要怎么改善？）

而除了芦笋以外，蒜头也有挥发性的代谢产物，吃了蒜头后，可在尿液中闻到像大蒜或甘蓝菜的味道。美国加州泌尿科医师Mehran Movassaghi则进一步指出，孢子甘蓝、咖哩、高蛋白饮食也会让尿液闻起来像鱼或产生腐臭味。

因此，若尿液闻起来像硫磺味、鱼味先不用紧张，可以先想想是否用餐时吃了大量芦笋、大蒜、咖哩等食物。

小便闻起来有咖啡味

咖啡是不少民众每天必备的饮品，不仅可以提神，对身体也有不少好处。不过，洛杉矶泌尿科癌症专家Adam Ramin指出，若喝了足够量的咖啡，且摄取的水量不够，咖啡焦油（caffol）会变得更浓缩，让尿闻起来像咖啡。

尿尿味道很重是肾脏生病吗？ 飘出2种异味你该找医生了！



味。

美国肠胃科医师、医学博士Sameer Islam从消化的角度解释，人们饮用咖啡后，吸收到身体中的咖啡有限，多余的会和其他水分被分泌到尿中，成为代谢物随着尿液排出体外，这就是尿液有咖啡味的原因。

而咖啡中的咖啡因含有利尿作用，若因为咖啡而增加尿量导致脱水，尿液变得浓缩，代谢物的气味就会变得明显。若有留意到此现象，多补充水分即可。

Mehran Movassaghi也指出，在尿中闻到咖啡味并不表示身体有任何问题，代表的可能只是咖啡摄取过量。不过若想预防尿液闻到咖啡

味，最基本的建议便是减少咖啡摄取量，若仍想摄取咖啡因，可以改喝绿茶或红茶。

身体产生脱水症状让小便好臭

当身体脱水，除了尿液变得更黄，也会令它散出气味，这或许也是最常出现的状况之一。

美国加州泌尿科医师Mehran Movassaghi指出，当人体分解摄取的蛋白质，会产生一种叫做“尿素”的化合物。若身体没有足够的水分稀释尿液，尿液中就会充斥着尿素的味（像氨味）。当补充水分后，小便即可恢复正常，并变得不那么臭。（尿尿颜色深黄、混浊只是



水喝太少？从尿液颜色看生病警讯！

泌尿器官感染或糖尿病 让尿液产生氨味与甜味

除了饮食所造成的因素外，泌尿器官感染与糖尿病也有可能让小便产生异味。

日本顺天堂大学泌尿科曾有医师受媒体访问表示，当小便有强烈的氨味并伴有排尿疼痛，就要怀疑可能是尿路感染了。当制造尿液至排出尿液这段过程所行经的部位（包括肾脏、尿管、膀胱或尿道等）受到细菌感染，就有可能引起发炎症状。

膀胱炎等尿路感染症状多为压力、疲劳与免疫力降低所引起，除了氨味外，还会伴随着频尿、残余感、排尿疼痛，甚至血尿等现象。

除了泌尿相关的问题之外，出现酮酸血症，也会让尿液散发出甜味、或腐烂的柿子味。

酮酸血症是血液中的酮体过多，导致血液PH值变为酸性的状态，可能由糖尿病、肝功能障碍、营养失调、脱水所造成。

因此，若观察饮食都与平时相同、未喝咖啡，身体也没脱水症状，或许该考虑是这些严重疾病的所致，应尽速前往医院请医师诊断。（早安健康）



两代人的偶像合体 刘德华 易烱千玺合唱

60岁的刘德华和21岁的易烱千玺合唱《还是笨小孩》，两人跨时代合作让网友惊呼“我的偶像和我爸的偶像合体了”！

由曾执导《我不是药神》的导演文牧野操刀，易烱千玺主演的电影《奇迹》，将于大年初一在中国上映。近日公开的电影主题曲《还是笨小孩》，在网络上引起热议。歌曲改编自刘德华脍炙人口的《笨小孩》，时隔24年，天王不仅为经典作填上新

词外，还与易烱千玺一起合唱。

易烱千玺表示自己很荣幸能和前辈一起合唱，“《笨小孩》这首歌承载了很多人的记忆，是一首很励志，令人产生共鸣的歌。”而刘德华则希望透过这次的合作传达，“不管在哪个年代、哪个环境，也请在希望中保持努力、勤奋，坚持不懈拼搏自己的人生，老天自有安排，因为‘老天爱笨小孩’。”（早报）

蔡少芬唱京剧 遭嫌弃 网民不给脸：你开心就好



张晋凭中国节目《披荆斩棘的哥哥》人气急升，更“人财两得”，“收养”两个干儿子高瀚宇及白举纲，周一（10日）张晋带着老婆蔡少芬及高瀚宇，“一家三口”亮相节目表演跳舞《我是来接你的》，其中蔡少芬“开口”，罕有以京剧唱腔献唱，配合张晋及高瀚宇的功夫式舞蹈，极具新鲜感，炒热全场气氛。

蔡少芬也于社交网大晒一系列漂亮造型照，见她以全黑连身套装上阵，上半身就以薄纱玩透视诱惑，相当吸睛。蔡少芬留言问大家觉得她表演如何：“今天『揍』得好紧张，大家有看我们一家三口的『揍』热闹吗？我唱得好听吗？”

不过网民似乎不太欣赏其歌喉，纷纷留言指：“你开心就好，不用在意我们死活”、“芬芬，唱歌交给老公，你美就好”。

还有部分网民调侃说：“能打败蔡少芬普通话的只有蔡少芬唱戏腔哈哈”、“我以为蔡少芬的普通话已经是天下无敌了，没想到还有天花板戏腔”等。你们觉得她唱得怎么样？（东方网）

儿子1年暴风抽高12公分 林志颖真实身高意外曝光

“不老男神”林志颖外貌帅气、俘获不少粉丝，近日他与儿子Kimi一起量身高玩成长记录，12岁的Kimi一年增高12公分，现在已有164公分，让他笑说：“明年要抬头看他了”，怎料粉丝看到后却歪楼扒出林志颖的真实身高。

林志颖日前才被太太陈若仪发的文指出，在儿子Kimi眼中，爸爸才30几岁，连儿子都认证林志颖冻龄的对话引起话题。林志颖在2013年带Kimi上真人秀《爸爸去哪儿》，Kimi的精灵可爱也吸粉无数，可是长大以后已少有露面，转眼间他也已经12岁。

林志颖贴出大儿子Kimi在墙上做身高记号的照片，从照片画线看得出今年1月Kimi已长到163.7公分了，距离爸爸168公分还差4公分。让林志颖自嘲：“照这节奏明年我要抬头看他了。这一年长了12公分，这速度4个月一样高！”

对于Kimi快速长高，网民也惊呼“果然有遗传到妈妈的高个子基因”、“爸爸有压力了”、“哇！快跟爸爸一样高了！也是该抽高的时间了，不过青春期又会进入成长缓慢期”，“一年长12公分，太惊人了，这是什么概念啊？”

网民从看到照片中则从中发现亮点，像是Kimi睫毛很翘、是左撇



子，其中一张详细标记时间、公分的照片则让网友直问：“爸爸是168公分吗？”，因为看到板上刚好有个160.5公分，还有网民也表示认同，说道：“我也算了一下，是168（公分）”，换言之林志颖并非官方说法所讲的172公分有点差距，岳父有190公分，Kimi现今仍在发育期，将来肯定可以成为高大男神。（东方网）



乘坐超豪华游艇出海 李奥纳多被轰 环保伪君子

好莱坞男星李奥纳多·狄卡比奥（Leonardo DiCaprio）一向致力于环保工作，身为联合国气候大使，他经常公开呼吁大家要更投入保育工作。

不过他在除夕及元旦期间被拍到跟女友及一群朋友，乘坐价值逾1亿5000万新元、世上最庞大的超豪华游艇出海，在加勒比海的一个小岛上玩乐。这艘长达96公尺、高六层的游艇，除了具备健身室、泳池及影院等各式各样设施，甚至在最上层设有直升机停机坪，航行每公里排放超过350公斤的二氧化碳，行11公里就等于一辆普

通汽车行足一年，可谓最不环保的消遣。此外，游艇每进一次油要花费50多万新元，排污量可想而知。因此，外国媒体形容DiCaprio为“环保伪君子”，明知乘坐巨型游艇出海是极不环保的事，但仍跟朋友玩个不亦乐乎。网民也批评他花上千万元搞保育，其实只是自己破坏环境的“赎罪券”。（早报）



走出“王力宏离婚风波”阴霾 徐若瑄演唱会如期举行



王力宏与李靓蕾的离婚风波轰动一时，除了他的形象遭到重创，还牵扯到BY2的妹妹Yumi、徐若瑄等人。对此，徐若瑄三度发声明，澄清绝非外界口中“介入别人婚姻的第三者”，丈夫李云峰亦发声力挺，希望能让事件平息。

不过，徐若瑄的工作仍有受到影响，就连5月要举办的小巨蛋演唱会都曾传出恐会受到影响。不过，她于周二（11日）发文，宣布届时将正常举行演唱会，“承诺过的，不会缺席！”

为了纪念出道31年，徐若瑄在去年12月初宣布要首次登上台北小巨蛋演出，怎料刚开始进行宣传，就被卷入了王力宏和李靓蕾的离婚事件，遭受到外界的议论不断。此前，曾几度传出售票计画或会暂缓，但当时经纪公司回应：“演唱会是5月的行程，还不至于。”

如今，徐若瑄挺过这起风波，于今日在社交网晒出一张V的英文字母照片，并写著：“31年的日子，谢谢有你们，承诺过的，不会缺席！‘5/7小巨蛋’不见不散！”她更因“钢铁V2.0”来称呼自己，可见已收拾好了心情，准备重回工作岗位。（东方网）

参演新片上映 范冰冰美国先复出

中国女星范冰冰在2018年因逃税事件被封杀，列入失德艺人名单，导致她至今仍无法复出无望。之前她所参演的好莱坞电影《355：谍影特攻》（The 355）上周五（7日）于美国上映，三日

票房达650万新元，位列票房榜第三，对于未能完全复出的范冰冰来说必定是个好消息，她应该希望新片喜讯能助她的复出一臂之力吧！

虽然范冰冰未能现身中国电视节目，但是她的曝光

率却没有减少，除了在小红书社媒平台上分享美容心得。她9日出席时装品牌的新店开张活动，身穿粉色长裙的造型及后台照片被公开后，引起不少热议和点赞。

（早报）





1023
天下歸元 著

付出青春、聲音、乃至生命，歷經艱難十年謀局換得那人回歸，換得他淡然的將手伸進她的胸膛，只為了昭告他的天下第一。世事可笑，竟至於此。她最後睜開眼，看見藍天如綢，通透明亮，身下碧海亦是一般顏色，日光似乎是從雲天之外照過來的，照出一片水晶般透明的藍。

※※※
像個巨大的虛幻的美麗皂角胰子泡。
人生如此巨大虛空，破碎頃刻。也不過……是個皂角泡。
“撲通。”
沙灘之一聲悶響，墜落了這世

上最為強大的女人之一，她生前享一國香火世人膜拜，睨視天下，名號神空。
孟扶搖還臥在搭板上，死狗一般。
巫神大爺反客為主的倚著船舷，俯視她：“喂，小子，爺要不要搭救你呢？”
孟扶搖抱著搭板，氣喘吁吁的道：“別……別救了，老子是你……勁敵，你救了你就完蛋了……”
帝非天大爺目光一閃，很有趣的瞧著她，道：“激將啊……不過爺喜歡。”
他揮揮衣袖，將孟扶搖拽起來，扔到甲板上，道：“這船從現在開始是爺的了，你們聽話，爺不為難你們，你們不聽話，爺只好請金剛吃生肉。”
金剛大叫：“爺不吃人肉！”
帝非天手指一勒，金剛大爺在巫神大爺手中垂死掙扎，嘎嘎道：“吃……吃……”
帝非天轉過目光，笑容可掬風度優雅的，“嗯？”
“別逼……你家金剛大爺勉為其難吃人肉了。”
孟扶搖嘆氣，指指一直縮在角落十分乖巧現在已經對著帝非天展開諂媚笑容的九尾，“這……有個現成的。”

帝非天瞥一眼，對那猛烈搖動的九條尾巴不屑一顧：“沒性格。”倒是多看了剛才以死抗爭堅決抵抗金剛蹂躪的元寶大人一眼，“這個不錯，我拿去玩玩。”
他一手拎著元寶大人，施施然從孟扶搖身上踩過。
孟扶搖悲哀的看著用目光無聲求救的元寶大人——娃，堅持住，等你家主子恢復了，一定會打倒之摧毀之還你自由……

※※※
“哦對了。”帝非天將要進入船艙之時，想起什麼，回頭道：“我不吃魚，不吃青菜，不喝純清水，燒肉不可以放辣，燒湯不可以不放辣，不喜歡吵鬧，但是也不喜歡一點聲音都沒有，睡覺被縛每天必須洗曬，必須棉織，不許用蠶絲，不喜歡黑色，你等下把你這一身喪氣衣服換掉，還有，船上不可以有女人，但是，美女例外。”
孟扶搖有氣無力的道：“船上有個廚娘，不美，但是妙手烹調，善於燒不辣的肉和辣的湯，除此之外沒有人能解決這個重要的問題——你看要不要扔下海？”
帝非天認真考慮了一下，十分大度的道：“那就留著吧，但是不許出現在我面前。”



52
君汎 著

親愛的弟弟，你說要是暗衛這一針下去，會是什麼樣的場景呢？”司徒烈邪魅的笑着。
“她不是魔族中人，你用她的血，也不怕玷污了祭祀臺裡的魔王大人。”
“用凡人的血之前也不是沒有試過，你說是吧，本君親愛的弟弟。”
“你敢。”

※※※
“為什麼不敢，這裡是本君的地方，你若有本事，你就來救出

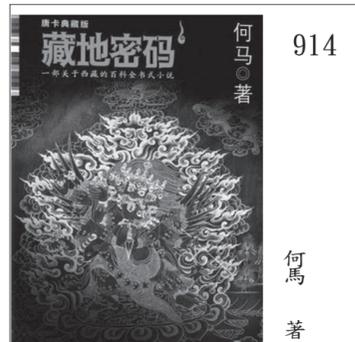
她。”
司徒烈指着南宮慕雪，莫名的興奮。從來沒有看過自己的弟弟為了誰而那麼激動。哪怕是當初殺了那個親手殺害他母親的人。唯一一次就是在五百年前，為了蘇沫，他就與自己為敵了一次。
“你說，要是蘇沫在，看到你為了這個凡間女子這般，她會怎麼想，五百年前，你不是跟蘇沫都已經私定終身了麼，不是都一起對付本君了嗎，寧願拋棄一切，也要跟她在一起。”
“現在呢？現在的你像什麼，為了這個女人，你也要拋棄掉現在所有的一切，包括你的生命，你應該知道，來了這裡意味着什麼。你居然還敢過來。”
司徒烈越說越激動。想到司徒諾現在這般模樣若是給蘇沫看到了，蘇沫必然會對他恨之入骨。他們的生不如死就是他的快樂。
“這個就無須你擔心了。我也不再與你多說廢話，你有什麼條件說吧。”
司徒諾倒是懶得再跟他多說，看

南宮慕雪一副神志不清的模樣，肯定是被他動了什麼手脚，他得儘快將她救下來先。
“哈哈哈哈哈，何必那麼着急呢。本君給這個女人下了秘藥，噬魂散，你要是在天黑之前無法給她解毒，那麼你就親眼看着這個女人死在你面前吧。”

※※※
司徒烈無所謂的模樣惹怒了司徒諾。
“噬魂散，你為了要讓我來一趟魔界，真的是煞費苦心啊。”
“誰讓本君的弟弟那麼難請呢。沒辦法，本君只能用這種方法了。現在看看你能不能在天黑之前救下她，然後找到解藥吧。”
司徒烈若無其事的說完之後，抱著狐狸就離開了，留下一堆暗衛。

第二十二章 噬魂散

這些暗衛都是為了保護每一任的魔君而特別訓練的死衛，他們不知道死，不知道痛，只知道要完成魔君所交代的任務，哪怕粉身碎骨。



914
何馬 著

每個人每天都在使用、計算著時間，可是，似乎很少有人去注意時間究竟代表著什麼；這個概念就和人們每天呼吸的空氣一樣，每天都在使用，可誰也沒在意，去研究它們的都是那些博士和專家們。
只有當生命臨近終點時，人們才開始去計算時間，但是不管奢侈還是吝嗇，時間從不因你奢侈地揮霍它而減少得快；也不因你精打細算就走得慢。
它只是一種客觀的存在。又或許，它僅是人類運用自己的智慧創造出來的一種表達方式。時間本身，是不存在的？

※※※
“誰知道現在過了多久了？我們又沒法計時。”嚴勇喃喃道。
“不！不對！”
岳陽突然質疑道，“如果說我們

沒法計時，那麼那些古人呢？一千年前的古人他們是靠什麼計時的？他們在地圖上留下了那麼精準的時間，難道他們有電子錶？還是用沙漏？”
這時，一直沒開口說話的塔西法師說道：“離上一次潮汐力引發的大潮，我們已經度過了兩個時辰。”
巴桑和嚴勇立刻叫道：“才過兩個時辰？”
而更多的人在問：“法師怎麼知道的？”
塔西法師答道：“密修者根據自己的呼吸和心跳來計算時間。”
岳陽還是不解：“可是，心跳和呼吸怎麼能計算準確？”
亞拉法師微笑道：“這個很難解釋，呼吸和心跳只是其中一組評判標準。在人體內有一種力量，可以感知大自然的變化，在大海發生潮汐的同時，人體也會發生非常微妙的變化，改變內環境，只是普通人不易察覺。”
“而經過了特別訓練的我們，可以清楚地感覺到那股能量的流動和變化，以它為主，以其餘方法進行輔助判斷，我們就可以不借助任何機械得出精準的時間。我只能這樣給你解釋。”
“太好了，”
岳陽喜道，“只要我們知道時間，就能根據揮槳的頻率計算出大致的航程。我們不再是漫無目的地向前劃了，起碼我們知道，我們距離目的地還有多遠。”

卓木強巴道：“那麼，我們距下一次大潮還有八個小時，用力劃吧！”
方新教授坐在電腦前，印加文明的種種傳說古蹟在電腦上回放，他仔細地瀏覽著每一條信息：
“可怕的災難像洪水一般淹沒了整個大地，太陽消失了，世界陷入一片黑暗。天下大亂，人們生活在混亂狀態之中，野人一樣赤身裸體。”
除了山洞，他們沒有任何棲身之地。他們每天從洞穴中爬出來，滿山遍野去尋找食物。
就在這時從南方突然走來了一個人。他身材高大，莊重威嚴，法力無邊，可以將山嶽變為河谷，在河谷中崛起山巒……
“印加帝國的首都庫斯曼，意思是地球的肚臍。他們自稱是居住在的的喀喀湖旁邊的一個小部落，由於北方的戰爭，維拉克查神指引他們尋找到地球的肚臍避難……”

※※※
“他們崇拜白色的石頭，不遠千里運送白色的石頭修建他們心中的神聖城堡。”
“他們有一位至高神，叫查克拉卡皮，比太陽神還要重要，他們認為不能直呼其名，祭拜時先將手掌合在胸口，隨後跪下，彎腰縮肩，雙手舉過頭頂，伏地叩拜，整個過程中要將神靈記在心上，雙眼由上往下移動，不能隨便亂看……”

302 游劍江湖

梁羽生

原

來御林軍統領北宮望和大內总管薩福鼎一向不和，兩人爭權奪勢，斗角勾心，已經到了无所不用其極的地步。
副統領石朝玦就是薩福鼎安插在北宮望身边的一枚棋子。北宮望初時不知，日子久了，終於也知道了。
他打聽到石朝玦收服了楊牧的事情，而楊牧是和江湖的俠義道甚至義軍中的人物都有來往，這麼一來，楊牧的背后是石朝玦，石朝玦的背后是薩福鼎，楊牧就等於是薩福鼎派出去的探子。
北宮望知道了這件事情，自是不能不要動用心思了！早知楊牧若是探得什麼義軍的秘密，薩福鼎就可用來向皇上邀功，北宮望就有失寵之慮。
正是為了這個緣故，北宮望才假借石朝玦的名義，把楊牧召來。
楊牧當然不知道這許多複雜的關係，但是他個聰明人。却已隱隱猜想到是正統領與副統領之間失和，北宮望是正統領，在他的想法，攀上北宮望的關係自是要比依附石朝玦好得多。是以一聽得北宮望有意收羅他作心腹，便即大喜過望，滿口應承。
北宮望繼續說道：“以後我會另外派人和你聯絡，你打聽到什麼消息，先告訴我。一些無關重要的消息，那就告訴石朝玦也是無妨。還有石朝玦和你說了些什麼話，或者你知道他們那邊有些什麼動靜，也必須老老实實的告訴我，若有隱瞞，甚或洩漏我的秘密，我必取你性命！”
楊牧諾諾連聲，說道：“小人怎敢。”
北宮望道：“諒你也不敢。”
楊牧道：“大人還有什麼吩咐。”
北宮望道：“待我想想，唔，震遠镖局的韓總鏢頭和你很熟，是不是？”
楊牧道：“不錯，大人有何指示？”
剛说到这里，西门灼走进来报告刚才园子闹贼之事。
快活张缩作一团，躲在槽角的凹槽里，刚好可以遮蔽他的身形。
北宮望道：“我已听得灵葵的叫声，那贼人想必是已给你们发现，逃出去了，你们追不上他，是不是？”
北宮望只是凭着听声的本领，园子里发生的事情，他竟有目目睹。躲在屋顶的快活张不由得大吃一惊，心里想道：“幸好他只是察觉逃出去的另外那人。”
快活张高来高去的本领已臻化境，他自信刚才跟在那小厮后面，决不会有丝毫声息，但此时也给吓得大气也不敢透，生怕呼吸稍重，就要给北宮望发觉。
西门灼说道：“只怕贼人还有余党，不过我也叫他们逐屋搜查过了，并无发现。”
北宮望笑道：“我这里是贼人决不敢来的。既然搜查不到党羽，想必来的就只是一人了。你们不必再闹了，免得客人来了笑话。”
西门灼深知师兄之能，笑道：“纵有不知死活的贼人，胆敢跑到这儿，决计也瞒不过师兄的耳目。我不过进来报个讯罢了。”
北宮望道：“现在已是三更时分，那位贵客恐怕就要来了。”
西门灼道：“是，我替师兄出去迎接贵宾。”
北宮望道：“不，那位客人不想给人知道，他会自己来的。你们不用替我迎接了。倒是这位杨先生，我要请你代我送他回去。”
心里想道：“杨牧虽然和那人相识，也还是不要让他们见面的好。”



294
瓊瑤 著

他带着满心的狂怒，立誓要破坏这个婚礼。这萧家姐妹，简直是他的梦魔！而展云飞，是他与生俱来的“天敌”！他不能让他们这样嚣张，不能让他们称心如愿，不能！不能！不能！
他催着云马，策马狂奔，狂叫：
“驾！驾！驾……”
马蹄翻腾，踩着地面，如飞而去。他疾驰着，听到吹吹打打的音乐逐渐传来。这音乐刺激着他，他更快的挥舞马鞭：
“驾！驾！驾……”

※※※
突然间，路边窜出好多个壮汉，拦马而立。大叫：
“停下来！停下来！”
云翔急忙勒马，马儿受惊，蓦然而止。按着，那匹马就人立而起，昂首狂嘶。
云翔坐不平，竟从马背上跌下来。
几个大汉，立刻扑上前来，三下两下，就捉住了他的手脚，把他压在地下。他大惊，一面挣扎，一面怒骂：
“你们是强盗还是土匪？那一条道上的？没长眼睛吗？我是展云翔啊！展家的二少爷啊！”
他才喊完，就一眼看到，警察厅的黄队长，率领着好多警察，一拥而上。他还没弄清楚是怎么回事，就听到“卡答卡答”两声，他的双手，居然被一副冷冰冰的手铐，牢牢的铐住了。
他暴跳如雷，又踢又骂：
“你们疯了？黄队长，你看清楚了没有？我是谁？”
黄队长根本不答话，把他拖向路边的警车。一个大汉迅速的将那匹云马牵走了。其他大汉们向黄队长施礼，说：
“黄队长，人交给你了，你负责啊！”
黄队长大声应着：
“告诉那老板，放心！”
吹吹打打的声音已经渐行渐近，黄队长连忙对警察们说：
“赶快押走，不要惊动新人！”
云翔就被拖进警车，他一路吼叫着：
“黄队长，你给我当心了！你得罪了我们展家，我管保让你活不成！你疯了吗？为什么要抓我？”
黄队长这才慢条斯理的回答：
“我们已经恭候多时了！厅长交代，今天要捣乱婚礼的人，一概抓起来，特别是你展二爷！我们沿途，都设了岗哨，不会让你接近新人的！走吧！”
警车开动了，云翔狂怒的大喊：
“你们都命了！我警告你们！今天谁碰了我，我会一个一个记住的！你们全体死定了……还不放开我……放开我……”



在基诺族的创世传说中，他们是“从大鼓里走出来的民族”。图为基诺大鼓舞传承人白腊先（前右）向基诺族年轻人传授大鼓舞技艺。



基诺族乡新司土村委会巴飘村民小组“90后”女孩周晓婷向网友推销家乡的好茶。

基诺山 一座幸福山



基诺族村民姿梅（中）在自家开办的农家乐里为游客端上基诺族美食。



基诺族“90后”青年陶建雄返乡后，依托好山好水，发展起了徒步旅游。图为陶建雄（右）往车上装载物资，准备带游客拍摄团队进山踩点。



姿梅在自家开办的民宿里整理床铺。

不久前，一面精心制作的基诺大鼓，满载着基诺族群众对党的感恩之情和为中国“鼓劲”的心愿，从西南边疆的基诺山送到北京，收藏在中国民族博物馆。

1979年6月，国务院正式确认基诺族为单一民族，成为我国第56个民族。目前，全国仅2万人的基诺族，主要聚居在云南省西双版纳傣族自治州景洪市基诺山基诺族乡。脱贫攻坚战打响后，四面八方的

帮扶资源向基诺山汇聚，2019年基诺族成为云南率先实现整族脱贫的“直过民族”之一。随后，在各级党委政府的支持下，基诺山乡继续携手社会各界，在培育产业、提升基础设施、开展技能培训等方面做文章。

脱贫攻坚千难万难，守住成果不能松劲。两年多来，基诺山正发生越来越多的新鲜事：徒步旅游悄然兴起，“半山酒店”紧锣密鼓推进，斗茶、美

食大赛愈加红火，“特呢朵”山货街声名远扬……中老铁路的开通，又给基诺山打开了一个联通外界的窗口。

从“直过民族”到整村脱贫再到大步走在乡村振兴路上，基诺族奋进在实现第二个百年奋斗目标的新征程上。这座绿浪起伏的基诺山，正成为希望的山、幸福的山。

《人民日报海外版》
(本版照片均由新华社记者陈欣波摄)



学生们在基诺山基诺族乡民族小学音乐课上。该校结合民族特色，将基诺族鼓歌与手鼓等乐器相融合，还把学生应该遵守的行为规范自编自创为歌曲传唱，受到同学们的欢迎。



基诺山基诺族乡一景。