



佐科威总统主持宾当峇诺水坝落成时致辞。



佐科威总统与随员乘船巡游水坝。

### 主持宾当峇诺水坝落成

# 佐科威乐观能支持粮食自立

(西松巴哇讯) 佐科威总统于周五(14日)在西努沙登加拉省进行工作访问的第二天,主持位于西松巴哇县的宾当峇诺水坝的落成仪式。

总统在第一夫人伊莉亚娜以及随行人员的陪同下于早上09时25分(中区时间),从中龙目县柴努丁.阿卜都耳国际机场乘坐超级美洲豹直升机飞往目的地。

抵达西松巴哇县的宾当峇诺水坝的直升机停机坪后,总统直接前往就职地点。总统还视察了水坝设施。

接着佐科威总统一行还登上了一艘船,亲眼目睹了宾当峇诺水坝的四周建设与景致。

佐科威说:“今天早上,通过说‘奉至仁至慈的真主之名’,我宣布位于西努沙登加拉省西松巴哇县的宾当峇诺水坝的落成。”

总统表示,宾当峇诺水坝是自2015年落成以来的第29座水坝。这座水坝耗资1兆4400亿

盾,已建成并可以使用。

佐科威还乐观地认为,到2024年底,整个印度尼西亚将建成总共57座水坝。

佐科威表示:“我们为什么要建造这些水坝,因为粮食安全,粮食自给自足,粮食主权只有在全省有水的情况下才会发生。关键是有水,如果我们有尽可能多的水坝,就有水。”

国家元首还表示,宾当峇诺水坝是西努沙登加拉省建造的六座大坝之一。其中,2018年启用的两座水坝分别是丹珠水坝和米拉水坝。

总统进一步说:“我们希望这座水坝能够支持西松巴哇的水供应,支持西努沙登加拉省的粮食安全,还可以满足原水需求,特别是在西努沙登加拉省的干旱地区。”

佐科威总统表示,他对宾当峇诺水坝的存在将有助于政府实现粮食独立和主权感到乐观。

佐科威说,因为只有全省都有水,才能实现自力更生和粮食安全。而且,如果这个国家有尽可能多的水坝,水就有很多。

佐科威总统表示,宾当峇诺水坝的存在是一座多功能水坝,可满足西松巴哇县7个镇区每秒550升的原水容量。

该水坝的蓄水量为7600万立方米,是西努沙登加拉省最大的水坝。这座水坝可用于灌溉6,700公顷农田,其中4,200公顷曾经是雨养的,没有适当耕种。

宾当峇诺水坝是西努沙登加拉省的第三座大坝,佐科威总统于2018年为丹朱水坝举行落成仪式并于2019年为米拉水坝进行落成仪式。

未来,西努沙登加拉省将在佐科威总统执政期间建造六座水坝。在宾当峇诺水坝、丹朱水坝和米拉水坝之后,目前正在建设中的其他三座水坝是巴楠西拉、迪优孙杜和默宁丁水坝。

这六座水坝是我国各地建造的61座水坝的其中一座,符合佐科威总统实现粮食安全的愿景和使命,除了土地/稻田、种子、肥料和农民之外,主要关键是水。

总统说:“我们希望这座水坝能够支持西松巴哇的水供应,支持西努沙登加拉省的粮食安全,并能够满足原水需求,特别是在西努沙登加拉省的干旱地区。”

在进行了周五的祈祷之后,总统和他的随行人员乘坐直升机返回了柴努丁.阿卜都耳国际机场。抵达机场后,改乘坐印度尼西亚一号总统专机返回雅加达。

在飞往西松巴哇县的航班上,陪同总统和伊莉亚娜夫人的,还有国务秘书长帕拉蒂克诺、西努沙登加拉省省长朱吉夫里曼夏、乌达雅纳第9军区司令司令玛鲁里.西玛汶达少将,西努沙登加拉省警区警长佐科.普尔万托少将。(ALW)

### 撤销对14国游客入境禁令



国公民抵达丹格朗苏加诺-哈达国际机场3号航站楼后,轮候处理通关。(档案照)

### 政府已实施严格限制步骤

(雅加达讯)出于国家稳定和国内严格缓解措施的考虑,政府撤销对奥密克戎社区传播的14个国家的外国人入境禁令。

冠病处理工作组发言人威库.阿迪沙斯米托,于周五(14日)通过一份声明中说:“根据政府采取的预防措施,冠病处理工作组已决定撤销对被禁止进入印尼的14个国家(具有奥密克戎社区传播)。”

威库说,做出这一决定的原因是,截至2022年1月10日,奥密克戎变异体已扩展到全球195个国家中的150个。

他进一步说:“如果国家名单上的限制仍然存在,这将使跨国流动变得困难,因此因素仍然需要为维护国家稳

定,包括国民经济恢复。”

开放外国旅行大门的政策是根据2022年1月10日举行的有限会议上的联合决定的结果采取的,而列入在冠病处理工作组关于海外旅行健康规程第02/2022号的通函。

威库表示,在决定撤销不允许进入印尼的外国人的原籍国名单,政府还确定了一样严格的外国人标准,此事指定在以前工作组通函中。

威库说,在删除国家名单后,政府把所有旅客的隔离时间均等为7x24小时。

该政策载于2022年第3号关于印度尼西亚公民出国旅行的人入境点、检疫场所和RT-PCR义务的冠病处理工作组组长决定书,该决定书自2022年1月12日起生效。

威库披露,这一决定也得到了各国科学发现的支持,包括Brandal等人(2021年)的一项研究,即奥密克戎变异病例的中位潜伏期为首次接触后三天。

威库称,2022年日本奥密克戎变种流行病学调查结果的初步报告还称,患者体内的病毒数量将在出现症状后的第三至第六天达到最高点。

美国疾病控制和预防中心(CDC)也是如此。CDC的专家团队在科学证明一个人积极感染他人的能力发生在感染开始时,即在症状出现之前的第一天和第二天,直到之后的两到三天后而建议更缩短的隔离期。

他表示:“隔离原则是为发现症状的时间,因为从有人

被感染到出现症状有一段时期。因此,可以避免感染者逃到社区。”

威库说,根据最近的几项研究,估计奥密克戎变种的平均症状出现较早,因此7天的隔离对于检测阳性病例相当有效。

他进一步说:“何况,通过进出测试进行分层检测工作,并严格监测具有S-Gene Target Failure (SGTF)和全基因组测序(WGF)的奥密克戎变异分布,这符合世卫组织关于国际旅行的多层次战略建议也进行了。”(ALW)

**冠病疫情数据**  
(截至1月14日)

新增确诊: 850例  
累计确诊: 4269740例  
累计治愈: 4117700例  
累计死亡: 144163例

# Bagus®

Antibacterial HAND SANITIZER

## 手部杀菌消毒液

PEMBERSIH TANGAN INSTAN

附近超市、便利店有售

**除菌率 99.9%**

**食品级 Alcohol 70% FOOD GRADE**

官方电商合作平台:

Shopee tokopedia JD.ID



肃贪委展示起获现款等证物。



东加一县长与5人列嫌扣押。

# 肃贪委两地展开逮捕行动 东加一县长与5人列嫌扣押

(雅加达讯)肃贪委员会(KPK)于周三(12日)下午对东加里曼丹北佩纳查姆.帕瑟(Penajam Paser Utara)县县长阿布杜耳.加弗尔.马斯乌德进行了现场逮捕行动(OTT)。

在该行动中,肃贪委团队还逮捕了北佩纳查姆.帕瑟县政府多名行政公务员和一些私营部门人员。

肃贪委发言人非克利周四(13日)表示,他们分别在雅加达和东加地区被捕。在雅加达被捕的人目前正在雅加达肃贪委红白大楼接受讯问。

他说:“肃贪委在雅加达逮捕了7人,其中包括东加北佩纳查姆.帕瑟县长和该县县政府的几名公务员及其它私人团体。肃贪委人员当时还没收了大约14亿盾的款项作为证据。其中包括10亿盾的现金、余额为4亿4700万盾的银行账户、以及一些物品。他们随后被带到肃贪委红白大厦,以进一步调查。”

肃贪委副主席亚历山大.马尔瓦塔在新闻发布会上传达逮捕过程时表示,肃贪委团队于周三(12日)晚上大约7时在雅加达和东加里曼丹地区逮捕了11人,即县长阿布杜耳.加弗尔和他的亲信尼斯.普哈迪(NP)别名伊普和阿斯达尔(AD)、来自私营部门/麻里巴板民主党地方领导委会总司库努尔.阿菲法.峇耳基思(NAB)、北佩纳查姆.帕瑟县地方秘书穆耳雅迪(MI)。

接着是北佩纳查姆.帕瑟

县公共工程和空间规划局负责人埃迪.哈斯摩罗(EH),北佩纳查姆.帕瑟县教育、青年与体育局室负责人汝斯曼(JM),穆耳雅迪的妻子维莉(WI),来自私营部门的阿赫马德.祖赫迪(AZ)别名尤迪和苏普利亚迪(SP)别名乌苏普、以及阿布都耳.加弗尔的亲信利兹基(RK)。

亚历克斯解释说,周三(12日),肃贪委收到了来自公众的信息,称有国家官员疑将对事先已达成的协议,从北佩纳查姆.帕瑟县从事项目和商业许可的合作伙伴接受一笔款项。肃贪委团队随后行动并分散到多个地点跟进信息,包括位于雅加达和东加里曼丹的一些地点。

他披露说,之前于周二(11日),在麻里巴板市的一家咖啡馆和麻里巴板的史马央港附近地区,有人怀疑县长阿布杜耳.加弗尔的亲信之一尼斯.普哈迪通过穆耳雅迪,汝斯曼和北佩纳查姆.帕瑟县公共工程局的工作人员从几个承包商那里收取了一些钱。

以现金形式收取的金额约为9亿5000万盾。收完钱后,尼斯.普哈迪向阿布杜耳.加弗尔报告,这笔钱已准备好交给阿布杜耳.加弗尔。

亚历克斯说,县长阿布杜耳.加弗尔随后命令尼斯.普哈迪将9.5亿印度尼西亚盾带到雅加达。抵达雅加达后,利兹基接送尼斯.普哈迪前往阿布杜耳.加弗尔在雅加达西区的住

所交出他带来的钱。

不久之后,县长阿布杜耳.加弗尔邀请尼斯.普哈迪和努尔.阿菲法共同参加他在雅加达的议程。之后,他们带着9.5亿盾现金前往雅加达南部的一家购物中心。

根据县长阿布杜耳.加弗尔的命令,努尔.阿菲法随后从她的银行账户中的资金中添加了5000万盾,以凑足10亿盾并放入她之前准备好的手提箱中。而当县长阿布杜耳.加弗尔、尼斯.普哈迪和努尔.阿菲法走出商场大厅时,肃贪委团队立即逮捕阿布杜耳.加弗尔、尼斯.普哈迪和努尔.阿菲法等人连同10亿盾的现金。

与此同时,肃贪委团队还在雅加达地区拘捕了疑涉案的穆耳雅迪、WL和阿赫马德.祖赫迪。与此同时,东加里曼丹的肃贪委团队还拘捕了苏普利亚迪、阿斯达尔、汝斯曼和埃迪.哈斯摩罗。

此外,肃贪委团队还发现努尔.阿菲法的银行账户中存有4亿4700万盾的资金,据称这些资金是县长阿布杜耳.加弗尔从合作伙伴那里收到的。

肃贪委已就2021年至2022年期间在东加里曼丹省北佩纳查姆.帕瑟县采购货物和服务以及许可证的涉嫌贿赂案件中,将6人列为嫌犯。即接受贿赂/赠金的县长阿布杜耳.加弗尔、穆耳雅迪、埃迪.汝斯曼和努尔.阿菲法,以及作为行贿者的阿赫马

## 健康税优惠延长至6月 政府将处理冠病大流行

(雅加达讯)政府已将处理冠病大流行所需的商品提供税收优惠措施,以及为卫生工作者提供所得税(PPh)便利的时间延长至2022年6月。

财政部税务总局咨询、服务和公共关系司司长尼尔马尔德林.努尔周三(12日)在雅加达说:“政府给予健康税奖励延期,是因为了解冠病的传播尚未完全结束。”

在列号PMK-226/PMK.03/2021的财政部长条例中,政府提供了两种激励机制,即不由政府征收或由政府承担(DTP)的增值税(PPN)机制和免征所得税(PPh)的机制。

由政府承担增值税优惠给予应对疫情活动的三方,即政府机构/机关、医院、以及在为应对大流行病的背景下进口或收购应税货物(BKP)和捐赠应税货物(BKP)的各方。

这些应税货物包括药品、疫苗和接种疫苗的支持设备、实验室设备、检测设备、个人防护设备和患者护理设备。

其次,生产疫苗和/或药物的制药行业,以获取用于处理冠病的疫苗和/或药物的原材料。

第三,从生产疫苗和/或药物的制药行业获得用于处理冠病的疫苗和/或药物的纳税人。

此外, PPh 22 奖励给予三方,即政府机构/机关、医院和在应对大流行的情况下购买和捐赠货物的人。有关货物包括药品、疫苗和接种疫苗的支持设备、实验室设备、检测设备、个人防护设备和病人护理设备。

第二是生产疫苗和/或药物的制药行业,用于购买疫苗原料和/或用于处理冠病的药物。

第三是与政府机构/机关、医院等应对疫情进行交易的第三方,为应对大流行向某些方面出售应对大流行的商品。

尼尔马尔德林说:“提供的增值税和所得税激励措施还包括加强疫苗的进口、收购和购买,以便所有印度尼西亚人民都可以免费享用加强剂疫苗。”

此外,政府还以0%的形式将最终所得税的激励措施扩大到卫生部门人力资源获得的额外收入。

卫生部门的人力资源包括卫生工作者,即医生和护士,以及卫生支持人员,如清洁工、救护车司机和埋葬尸体的人员。

那些为处理冠病提供医疗服务并获得酬金或其它福利的人可以全额获得额外收入,因为他们被课以0%的所得税。(KP)

## 穆耳多科向澳洲大使致达 印澳必须合作处理灾难



澳洲大使佩妮.威廉斯与总统府幕僚长穆耳多科会晤。

(雅加达讯)总统府幕僚长穆耳多科表示,印尼和澳大利亚在灾害管理领域,特别是在太平洋地区建立合作的重要性。

穆耳多科周四(13日)在雅加达比纳格拉哈大厦,接见澳大利亚驻印度尼西亚大使佩妮.威廉斯时传达了这一点。

“当我担任国民军总司令时,我提出了在灾难情况下需要以联合训练的形式进行合作

的建议。”穆耳多科周四在雅加达的新闻发布会上说。

据国民军总司令2013-2015年期间,由于交通流量强劲且拥挤,需要在太平洋地区展开灾害管理合作。

“许多外国船只经过这些水域,我们正处于海上过境点,任何时候都有可能发生灾难。可惜的是,该领域的合作尚未展开。”他接着说道。

会议期间,穆耳多科也对

澳大利亚政府在教育、处理印度尼西亚发育迟缓以及为处理印度尼西亚冠病的卫生援助等领域提供的援助表示感谢。

澳大利亚与印尼的双边关系自印尼独立之初就存在,并通过2018年全面战略伙伴关系得到进一步加强。

在防务领域,两国自2011年以来举行了外长和国防部长会晤(2+2对话)。在这次会晤中,两国外长和国防部长就战略问题、双边关系以及区域和国际发展。

“我非常同意幕僚长穆耳多科关于太平洋地区灾害管理重要性的看法。实际上,我们已经有了一个通过澳大利亚、印度尼西亚和太平洋国家之间的三边合作进行合作的框架。所以我们只需要找到一种方法来实现它。”佩妮.威廉斯大使说。

据称,去年9月,印度尼西亚外交部长与澳大利亚外交部长签署了关于印度尼西亚与澳大利亚与太平洋国家三边合作的谅解备忘录,表明澳大利亚和印度尼西亚在太平洋地区开展合作的具体承诺。

签署了三边合作谅解备忘录,作为一个平台,能够为印太地区的经济和人类发展做出更大贡献。(LDS)

## 虽向阿富汗寄送援助品 我国不承认塔利班政府

(雅加达讯)印度尼西亚外交部强调,政府于上周日(9日)向阿富汗人民提供人道主义援助的举动并不是对该国塔利班政府的承认。

周四在雅加达举行的新闻发布会上,印度尼西亚外交部新闻和公共外交司司长特乌库.怀沙称,向阿富汗提供援助,由雅加达的一个小组陪同,并由一个重要小组提供协助最初在伊斯兰堡,是一种人道主义援助形式。

此外,这项活动还包括保护印度尼西亚公民的活动。一些在联合国机构工作的印度尼西亚公民已开始返回阿富汗工作。

“我们想再次强调,到目前为止,没有一个国家承认阿富汗现政府。然而,另一方面.....几乎所有国家都与塔利班接触,包括在这种情况下的西方国家,如美国和欧盟。”怀沙说。

因此,据他称,区分两者

▼外交部长列特诺在苏哈机场见证,向阿富汗寄送人道援助品。



很重要,即促进人道主义援助进程和基本事项,以及在承认阿富汗塔利班政府方面经常受到质疑的重大问题。

如先前报导,印度尼西亚政府于上周日(9日)通过外交部向阿富汗人民提供人道主义援助。

由外交部长列特诺.马尔苏迪用两架飞机,运送并直接发放的人道主义援助物资,包

含了阿富汗人民所需的食物和营养需求。

印度尼西亚提供了该援助,以应对该国不断恶化的人道主义局势,该国2300万人面临饥饿风险,超过300万儿童面临营养不良风险。

怀沙表示,目前外交部仍在监督联合国人道主义机构世界粮食计划署执行人道主义援助分配过程。(LDS)



高楼大厦内办公室职员,走出办公大楼外空旷地区寻求安全。

## 万丹省6.7级地震 雅加达有强烈震感

(雅加达讯)万丹省西南部苏穆尔地区。周五下午4时5分发生6.7级地震。不但西冷、茂物、德博等地有强烈震感,就是远在雅加达也能感到。致使各处大楼、公寓等办公室职员,纷纷走出建筑物到空旷地区,以避免受到损伤。

据地震局的报告指出,地震震源是在在地下10公里处,不会引起海啸。

6.7级地震过后,还发生两次3.7级和3.5级续震。只是没令人有震感。走到空旷地区的人们,不久又纷纷走进建筑物。这次强烈地震算是一场虚惊。



万丹省6.7级地震,雅加达有强烈震感,人们纷纷走出建筑物到空旷地区,以避免受到损伤。

# 佐科威曼达里卡推出 印度尼西亚之旅国企控股公司



佐科威总统在库塔曼达里卡海滩，举行推出“印度尼西亚之旅控股”旅游业和支持仪式。

(曼达里卡讯)佐科威总统推出成立了一家名为“印度尼西亚之旅控股”的旅游业国营企业控股公司。

总统于周四(13日)在西努沙登加拉省中龙目县的库塔曼达里卡海滩，举行的推出“印度尼西亚之旅控股”旅游业和支持仪式时说：“我认为整顿旅游国有企业是必须

的，因为到目前为止，我看到国营企业拥有很多的分公司，有的从事旅游业的国营企业，他们的支持者也非常多，从上游转向下游。”

佐科威总统披露，旅游业的国营企业从航空业务、机场服务、酒店、景点、旅游目的地区域的管理到零售。

总统表示，但我们看到的是，

这些国有企业和他们的子孙独立运行，不被巩固，以至于他们变得软弱、软弱、软弱、软弱。事实上，如果把其合并为一个“控股”，就可以成为一个大力量。

总统说：“因为该小，小，小的公司分开运行，没有整合，没有相互联系，因为他们已经分道扬镳了。别说管理，国有企业管理比私

营公司落后很大。”

他指出，旅游业的国营企业拥有许多优质资产，拥有一流的战略位置，但管理不善。他一开始就多次表示，旅游领域的国有企业应该重组，但直到此时才实施。

他说：“感谢真主，今天，通过成立一个旅游业的国营企业控股及其支持者，我们的旅游管理将有效地进行，从上游到下游整合。在构建航线，促销内容，活动，景点，烹饪，住宿以及从工匠的零售纪念品销售都是当然也经过精心挑选。”

佐科威总统援引“印度尼西亚之旅控股”旅游业国营企业控股公司总经理多尼·欧斯卡利亚的话，拥有120家酒店、旅游区和出售纪念品的地方。

总统说明：“将列入控股的公司包括航班，然后机场的管理，拥有120家酒店，这意味着网络已经存在。然后旅游区是努沙都亚，曼达里卡，利库邦，婆罗浮屠，还有缩影公园。对于‘手工艺品’饰品是莎丽娜。如果我们建立‘控股’公司，我相信，这将是一种强大的力量。我相信，多尼总经理，在这个领域拥有丰富的经验，他能够做到这一点。”

佐科威总统表示，国营旅游业的控股公司需要解决的一些问题是连通性和基础设施障碍。我们必须立即解决需要基础设施注入的问题。以及其它障碍，包括旅游国营企业的治理和管理方面，因此这不会侵蚀我们前进的机会。此外，在疫情

大流行冲击的两年里，旅游业面对了非常严重的收缩。

他指出。在冠病大流行之前，旅游业是第二大外汇贡献者，国内收入达到100亿美元，可以提供1300万个就业机会，因此我们必须面对这样的情况，我们不能气馁，我们必须以此为转折点来实现飞跃。

佐科威总统要求“印度尼西亚之旅控股”必须灵活敏捷，以利用这一势头来组织、改造和建立一个更强大、更有弹性的生态系统。

因此总统于周四在西努沙登加拉省，中龙目县的库塔曼达里卡海滩推出“印度尼西亚之旅控股”及支持者时说：“这次控股一定要让旅游国营企业控股变得敏捷、专业，因为这个关键是让治理更高效、更简单、不要让新的并发症出现，或者把老问题转化为新问题的形式。”

他进一步说，前进的关键是改善管理和治理，以优化印度尼西亚巨大的旅游潜力。

总统解释道，国营企业部长雅立多斯所说，国内旅行达到了3.3亿人次。这是一个巨大的潜力，不要被其它国家拿走。国内游客比外国游客人数更多，外国游客人数只是1700万人，但是，外国游客也是很重要的。

总统预测2022年，印度尼西亚的游客参观率可能增加，因为印度尼西亚当作各种国际级节目的东道主，例如于2022年3月份是2022年大型电单车赛，于2022年11月是G20峰会，这让所有“世界的目光”都投向了印度尼西亚。

因此，必须尽可能地利用旅游业的势头。方法之一是尽可能准备好印度尼西亚的10个超优先旅游目的地。

总统还建议旅游国有企业控股公司，让当地民众，包括当地的中小微企业能够感受到旅游业发展的影响。(ALW)

## 中小工业更换国产新机械 工业部将提供40%折扣

(雅加达讯)工业部以40%的折扣形式为购买本地生产的新机器和设备的中小型工业(IKMA)提供便利，作为生产机器的更新。

工业部多种与中小工业(IKMA)总司长蕾妮·雅妮姐周三(12日)在雅加达发表的声明中说：“我们决心让国内的小型工业参与者继续通过拥有新机器和设备来提高技术、效率和生产力，从而使他们能够具有竞争力并推动国家经济增长。”

蕾妮阐述，当局有一个为中小型工业参与者重组机械和设备的纲领。纲领的形式是购买新机器或设备的成本补偿机制，最低补偿价值为1000万盾，最高为5亿盾。

她解释说：“百分比折扣是外国制造的机械设备采购价格的25%，以及国产机械设备采购价格的40%。”

有权获得该便利的中小企业参与者是最多劳动力为19人的小型工业，投资价值低于10亿盾(不包括用于营业场所的土地和建筑物)。

此外，某些中型行业的劳动力最少为19人，投资价值至少为10亿盾，或最少劳动力为20-99人，最高投资额为150亿盾。

蕾妮说：“中小型企业可以是法人实体或个人，最重要的是拥有符合印度尼西亚商业领域标准分类(KBL)的工业部门营业执照。”

可以报销的机械是在提交年度之前不超过三年制造或生产，不是二手机器或翻新或设计的机械，并且机械和设备必须已安装在中小工业生产地点。

在2021年，工业部多种与中小工业总司提供了机械和设备重组设施，总折扣为121亿盾。获得该便利设施的小型工业的投资价值达到777亿盾。

蕾妮说：“购买机械的融资援助由食品、家具和建筑材料(PFBB)中小工业司、多种工业和化学，服装和工艺品(IA IKM KSK)中小工业司，以及金属、机械、电子和运输设备(LMEAA)中小工业司管理。”

2021年，工业部批准了



工业部多种与中小工业(IKMA)总司长蕾妮·雅妮姐。

在PFBB中小工业司辅导下的中小工业的46份申请，以获得重组便利。这些中小工业大多数(71%)是中等规模的产业，其中大部分来自西爪哇。

工业部还批准了在IA IKM KSK的指导下，对54个中小工业进行重组，其中82%是小行业，申请者最多来自中苏拉威西省邦盖(Banggai)。同时，LMEAA IKM司的重组计划被授予16个中小工业，其

中大多数是中型行业。

蕾妮表示：“通过这项重组纲领，对投资新机器和设备有资金限制、难以从金融机构获得融资的中小工业仍然可以购买新机器和设备。”

为了帮助更多的中小工业参与者提高生产力和竞争力，工业部IKMA总司将在2022年再次实行机器和/或设备重组纲领。

(KP)



商业部长穆哈玛德·卢特菲。

## 商长卢特菲被委任为 G20会外活动总指挥

(雅加达讯)商业部长穆哈玛德·卢特菲受委出任G20论坛会外活动负责人。

他确保印度尼西亚本地智慧在G20轮值主席国的会外活动中将拥有增值意义。

他阐明，G20会外活动的议程，将对今年举行的G20各系列会议产生影响。

据数据录志，自去年12月至今年10月份，在我国20个城市所举办会外活动将有121回。其中7回定于今年10月份在峇厘以G20峰会论坛框架中所举行。

卢特菲上周五(7日)表示，今年内G20会外活动形式，其中包括研讨会、综合论坛、文化节、商业展销、展览会、启动大会，乃至现场考察活动。“G20会外活动旨在向G20成员提供有关G20轮值主席首要议程上更为齐全的认识。而且，G20会外活动还得展示进步方面和印度尼西亚文化的正面形象。”

至于具有崇高文化价值的哲学展示将在一些单独的会外活动中定期展示。他说，藉此可望，会外活动将对不论在地区或大体上全印度尼西亚所实施的经济活动产生影响。

因此，他指出，G20轮值主席国势头至关重要。因我国设身处于积极参与全球摆脱疫情大流行中恢复的努力。“G20会议必须成为推介生活方式、危机和流行病中的复原力，以及恢复G20成员的健康、经济和增进优质产品生产能力的生产一种手段，以便他们能够帮助推动世界经济的发展。”

他说，15个部委和7家机构将致力支撑G20系列论坛的会外活动。该十几个部委是由商业部、财政部、工业部、电信与信息部、妇女发挥与孩童保护部、农业部、卫生部、旅游与创意经济部、劳工部、林业与环保部、投资部兼投资统筹机构、国家建设规划部兼国建规划署、青年与体育运动部、内政部，及中小企业与合作社部组成的。

至于所谓7家机构是指央行、肃贪委机构、印度尼西亚科学知识学院、国家改进与调研机构、财政稽查署、印度尼西亚青年外交机构，及工商会席。

“我国在今年G20轮值主席的成功，将推动加速全球在疫情大流行过后的复苏形势，并参与推动印度尼西亚摆脱疫情大流行而复苏。”

(MIM)

## J&T速递向中东两国 阿联酋和沙特扩充业务

(雅加达讯)快速运输服务公司J&T速递(J&T Express)，已正式将其网络扩展到中东地区，即阿拉伯联合酋长国(UAE)和沙特阿拉伯。

这家来自我国的初创公司，现在是我国十角兽之一，在进军越南、马来西亚、泰国、菲律宾、柬埔寨、新加坡和中国市场后，于上周五(7日)正式扩展了其在中东的业务，确切地点是在迪拜。

印度尼西亚J&T Express首席执行官罗宾·罗，周一(10日)在雅加达发表的书面声明中表示：“此次扩张标志着J&T Express将自己定位为国际标准运输服务公司的认真态度。我们致力于通过在东南亚、中国、直到现在进入中东的逐步业务发展来呈现全球航运网络。”罗宾补充说，通过此次扩张，J&T Express希望建立一个满足阿联酋和沙特阿拉伯客户需求的配送网络。并在当今为所有国家/地区提供高效服务。

这家初创公司向中东的扩张是基于其2030年愿景计划，其中沙特阿拉伯将建立一个不同于以往的区域物流网络，并有机会促进电子商务的发展。



J&T Express 正式将其网络扩展到中东地区，即阿拉伯联合酋长国和沙特阿拉伯。

这被认为是加强J&T快递服务的有效性，以改善消费者的在线交易体验，并能够为中东电子商务行业的发展做出贡献。

此前，J&T Express已经建立了覆盖阿联酋和沙特阿拉伯所有省份和地区的配送网络和仓储系统。

2021年底，J&T Express推出了J&T国际标准快递服务，这是未来扩大业务覆盖范围和网络的跨国递送服务。此外，J&T

Express也成为综合领先的初创公司名单中公认的航运服务公司之一。

这一成绩体现了J&T Express将自身定位为国际标准航运服务公司的认真态度。随着中东地区业务扩张的增加，J&T Express希望能够有效地跟随现有数码产业的增长，从而能够将配送网络扩大到更广泛的其它地区。

(KP)

# 立陶宛外交部民调

## 2/3不支持现有对华政策

据立陶宛国家广播电视台(LRT)、香港《南华早报》12日报道，立陶宛外交部近日委托进行的一项民调显示，近2/3的立陶宛受访民众不支持该国目前的对华政策，仅13%的受访者表示支持维尔纽斯对华强硬政策。《南华早报》称，这增加了该国外交部的压力。不过，据立陶宛国家广播电视台报道，对于这份民调结果，该国那位高调“反华”的外长兰茨贝尔吉斯坚称，其政府的对华政策“始终如一”。

报道介绍，立陶宛这份民调于2021年12月10日至18日进行，询问问题包括该国民众如何看待当前立陶宛对华政策。周二(1月11日)公布的结果显示，仅13%的受访者表示支持，有60%的人持否定态度。

报道称，调查结果还显示，总体而言，立陶宛民众对该国政府外交政策的信任度仅为30%，有47%的人表示“不信任”。

对于这份民调，报道称，该国外长兰茨贝尔吉斯批评了调查问题的措辞，并坚称立陶宛的对华政策“始终如一”：“实际上，立陶宛从未改变过对华政策。中国已决定对立陶宛和欧盟采取未经宣布的、极有可能非法的措施。”兰茨贝尔吉斯周三(12日)狡辩说，“事实就是这样。”

兰茨贝尔吉斯声称这份民意调查中的一些问题措辞“不够准确”：“我



可能会问立陶宛是否应该支持、同意台湾人民被称为‘台湾人’的愿望，而不是询问立陶宛对中国的政策。”

事实究竟如何？据报道，近来不断挑衅中国的立陶宛政府、及其外长兰茨贝尔吉斯，目前正面临愈来愈大的压力与质疑。立陶宛总统瑙塞达本月4日就曾批评该国政府决定让台当局以“台湾”名义开设“驻立陶宛代表处”是一个“错误”，他本人没有就此事“得到充分协调”，引起巨大关注。

此后，立陶宛影子内阁发表声明，表示希望立中关系正常化，承认台

湾是中国领土不可分割的一部分，希立政府纠正错误，将“台湾驻立代表处”改名为“台北代表处”。对此，中国外交部发言人汪文斌11日表示，我注意到有关报道。中立关系出现问题的是非曲直十分清楚。立陶宛政府背信弃义，罔顾中立关系大局，罔顾立陶宛国家和人民的利益，遭到国内外普遍质疑和反对。我们敦促立政府纠正错误，不要充当“台独”和反华势力的棋子，作出符合自身利益和国际关系准则的选择，回到坚持一个中国原则的正确轨道上来。



## 去年被判入狱9年 传唐英杰已放弃上诉

据香港“东网”13日消息，首宗违反香港国安法被告唐英杰去年7月被裁定一项煽动分裂国家罪和一项恐怖活动罪罪名成立，被判刑9年。唐英杰早前就定罪及刑罚申请上诉。但周四(13日)有消息称，唐英杰现已放弃上诉。

据报道，唐英杰此前曾就定罪及刑罚申请上诉，法庭早前排期于今年3月22日审理。然而今天有消息称，唐英杰现已放弃上诉。香港司法机构网页也显示，并无唐英杰案的相关上诉案件的聆讯排期。

报道称，唐英杰被判煽动分裂国家罪，称他于2020年7月1

日，在香港东区海底隧道至湾仔谢斐道与柯布连道一带，煽动他人组织、策划、实施或者参与实施旨在分裂国家、破坏国家统一行为，不论是否使用武力或者以武力相威胁，即为将香港特别行政区从中华人民共和国分离出去，或非法改变香港特别行政区的法律地位。

唐英杰也于同日被判恐怖活动罪成立，即为胁迫中央人民政府或香港特别行政区政府或者威吓公众以图实现政治主张，实施造成或者意图造成严重社会危害的恐怖活动，并致3名警员重伤。

(环球网)



## 为越南农产品输华通关 李克强：中国提供更多便利

中国国务院总理李克强13日与越南总理范明政通话时说，中国愿为越南农产品输华通关提供更多便利。

据新华社报道，李克强今天在中南海紫光阁应约同越南总理范明政通电话。李克强在通话时说，中国愿与越南加强战略沟通，深化各领域交往，继续开展防控疫情合作，妥善管控分歧。

李克强称，经贸合作是两国合作的重要领域，双边贸易去年取得进展，中国愿为越南优质农产品输华通关提供更多便利。

他续称，区域全面经济伙伴关系协定(RCEP)今年年初如期生效，有助于促进区域经济

要素自由流动、推动贸易投资扩容升级。

他并称，中国愿同越南以及其它RCEP成员国一道携手推动RCEP有效实施，推进更高层次的区域经济一体化。

根据中方发布的新闻稿，范明政在通话时说，中国是越南的特殊伙伴，推动越中关系全面深入发展是越南外交头等优先。他并称，越南坚持一个中国政策，支持中国在地区和国际事务中发挥更大作用，支持中国成功举办北京冬奥会。

范明政还说，越南愿同中国开展紧密有效的防疫合作，提高边境口岸通关效率，加强多领域协调配合，妥善处理分歧，推动越中关系不断深化。



## 哈萨克斯坦维和任务结束 集安组织人员开始撤离

据俄罗斯卫星通讯社报道，集体安全条约组织维和特遣队发布消息称，该组织的维和人员将于周四(1月13日)开始从哈萨克斯坦撤退，并在10天内完全撤出。

报道称，集安组织秘书长扎斯周三(12日)与哈萨克斯坦总统托卡耶夫会

面，通报了该组织在哈萨克斯坦的维和任务执行情况，包括按照该国元首指定的时间撤出哈萨克斯坦。

因天然气价格飙升，哈萨克斯坦本月初爆发抗议活动，随后演变为大规模骚乱，托卡耶夫要求集安组织协助稳定国内局势。哈萨克斯坦内务部代理部长

图尔古姆巴耶夫上星期天(9日)称，哈萨克斯坦所有地区的局势都已稳定。

据联合国数据，哈萨克斯坦抗议活动期间约有1000人受伤。哈萨克斯坦内务部发布消息称，有17名执法人员死亡、1300多名哈执法人员受伤。(早报)

## 法女抗议者展示写脏话手掌 马克龙回应：谢谢

据俄罗斯卫星网报道，法国总统马克龙11日访问法国东南部城镇唐德时，受到了并不让人愉快的“欢迎”。现场一名抗议法国强制接种疫苗措施的女子，在手掌上用法语写下脏话“Je t'emmerde”(英文译为“F \* ck You”)，亮给马克龙看。马克龙随即作出回应，向她表示“感谢”，同时祝其“好运”。

卫星网称，这一现场被摄像机拍了下来，在网上和各新闻台播出。

结合报道和现场视频，这名女子给马克龙展示完手掌的字后，马克龙似乎没有被这种“问候”影响，他感谢现场民众的到来。“非常感谢你，谢谢你，这很好，谢谢，祝你好运，保护好自己。”他平静回应道。

关于这名女抗议者，卫星网介绍，她叫贾斯蒂娜·来自波兰，在法国已经生活了13年。

她向法国BFM电视台解释了这个举动，称是为了抗议马克龙此前表示要“气死”未接种疫苗者的言论。“他不应该强迫我们接种疫苗。”这



名女子说。

近日，奥密克戎毒株肆虐欧洲大陆，法国正成为欧洲新冠肺炎疫情最严重的国家之一。法国总统马克龙4日接受《巴黎人报》采访时曾爆粗口，说想“气死”未接种新冠疫苗者。

他这一表态引发舆论强烈批评。作为对他这一言论的回应，不满法国政府推行的“疫苗通行证”措施的抗议者、约1.8万巴黎市民8日进行游行，一些示威者还高呼“气死马克龙”的口号，表达自己的愤怒。

(环球网)



## 法国教师大罢工 一半小学幼儿园料将停课

12日，法国多个教师工会组织罢工，预计全法约75%的小学和幼儿园教师将参与，法国一半的小学和幼儿园班级将停课。

这次罢工的主要原因是教师工会认为法国政府近期多次修改学校防疫规定，造成了教师在防疫组织上无所适从，同时，教师认为防疫措施没有提前通知，政府在沟通上存在问题

(央视新闻)

# 流入池塘数千动物死 新奥尔良30万加仑油泄



据美国全国广播公司(NBC)13日报道,美国联邦政府的记录显示,日前,新奥尔良一处严重腐蚀的管道发生破裂,导致超过30万加仑燃油泄漏。当地官员表示,大部分燃料流入了两处人工池塘,数千只鱼、鸟和其它动物死亡。

据报道,美国管道和有害物质安全管理局的文件显示,2021年12月27日,新奥尔良以东一处堤坝附近,由柯林斯管道公司(Collins Pipeline Co.)运营的管道出现了泄漏。

根据路易斯安那州野生动物和渔业部门发言人提供的统计数据,泄漏造成2300条鱼和100多只其它动物死亡,其中包括蛇、鸟和蟹等。此外,近130只动物被抓捕进行康复治疗。

报道称,泄漏事故发生前,2020年10月,管道曾出现腐蚀情况。但管理部门表示,随后的检查显示,管道没有达到需要根据联邦法规需要立即进行修复的程度,维修工作因此推迟。

一名管道安全人士说,泄漏发生前一年多,人们就已经知道了管道出现腐蚀,但燃料仍在通过管道不断输出,这令人“抓狂”。

管道公司负责人迈克尔·卡尔洛维奇(Michael Karlovich)1月12日在一封电子邮件中回应说,公司已经修复了输油管道,并恢复了运营。从人工池塘回收燃料的工作也已完成,收集了大约32.3万加仑的燃油。

(中新网)



## 或有人蓄意破坏 委内瑞拉东部输油管道爆炸

委内瑞拉石油公司方面12日宣布,该国东部一条输油管道11日发生爆炸,很可能是有人蓄意破坏导致,公司方面将尽快修复受损管道。目前没有人员伤亡报告。

有关具体的财产损失,以及事故具体原因等细节还有待进一步调查。

(央视新闻)



## 印度老人冒名接种11剂疫苗 威胁称若被起诉就自杀

印度一名84岁的老人在不到一年的时间里非法注射了11剂新冠疫苗接种,他威胁称,如果警方起诉他,他将自杀。

据《印度时报》报道,布拉马多·曼达尔在11个月内接种了11剂疫苗,甚至曾在半小时内连续接种了两次疫苗。为了多次接种疫苗,曼达尔曾使用其它人的身份证,并向卫生官员撒谎。警方目前正在搜捕曼达尔。

曼达尔得知被捕后躲了起来,并关掉了手机。他表示,如果被起诉,他就会自杀。曼达尔还请求印度总理莫迪帮助他免于被起诉。

曼达尔的妻子称,她的丈夫此前患有各种疾病,导致站立和行走困难,但他在多次注射疫苗后痊愈了。当地官员表示,一些接种点管理松散,政府已对此事展开调查。(海外网)



## 全球去年自然灾害 美欧损失最惨

“自然灾害造成的破坏不断增加。”据德新社12日报道,慕尼黑再保险公司11日发布报告称,去年全球风暴、洪水和其它自然灾害造成损失高达2800亿美元。其中美国和欧洲损失最大。

报告称,美国在2021年经历了飓风、寒流等自然灾害,损失占全球一半多,为1450亿美元。2021年“最昂贵”的自然灾害是飓风“艾达”,它引发洪水等其它灾害,造成650亿美元损失。

欧洲去年自然灾害造成损失高达540亿美元,其中仅德国就达400亿美元。去年夏天,德国及其邻国遭遇百年一遇的大洪水。洪水摧毁了无数建筑物,铁路、公路和桥梁等基础设施也受到严重破坏,并造成德国超过220人遇难。相较而言,亚洲国家去年的损失远低于美欧。

专家警告称,在气候变暖的不利影响下,各国应加强自然灾害预防,还应考虑设立相应职位,以便将职责落实。(环球时报)



## 俄堪察加半岛卡雷姆火山喷发 灰柱高达6000米

据俄罗斯卫星网报道,当地时间13日,位于俄罗斯堪察加半岛的卡雷姆火山喷发,形成的灰柱高达6000米。

据报道,俄紧急情况部援引堪察加火山喷发应对小组的数据指出,“卡雷姆火山1月13日白天喷出灰柱,灰羽向西北的米利科沃区扩散,经过的地区有3个居民点,不排除有

少量火山灰飘落的可能性。”

报道称,目前火山灰还没有飘落到居民点,火山所在地没有国际航班经过。俄紧急情况部称,当地目前也没有旅游团。

卡雷姆火山位于堪察加半岛东部,距离堪察加彼得罗巴甫洛夫斯克约115公里,海拔1486米。(中新网)

## 曾扫除71地雷和38炸弹 柬埔寨功勋“扫雷鼠”去世

去年6月光荣退役的8岁柬埔寨“功勋扫雷鼠”马加瓦于上周末去世。过去5年,这只巨鼠帮助柬埔寨成功扫除总计22.5万平方米土地上的71枚地雷及38枚未爆炸弹。它于2020年获得荣誉勋章。

据英国《卫报》11日报道,负责培训马加瓦的比利时慈善机构APOPO表示,马加瓦身体一直很健康,它上周大部分时间都在玩耍,但到了周末,它的脚步慢下来了,睡觉的时间多起来,对食物也兴致勃勃。据称,马加瓦走得很安详,APOPO发表声明说:“APOPO所有人都为马加瓦的去世感到痛苦与悲伤,我们对它所做的一切工作表示感谢。”

据报道,马加瓦来自非洲,比一般宠物鼠要大,但身体灵活,可轻松避开周围金属碎片并避免引爆炸弹。



当它探测到地雷的确切位置时,会向“主人”发出信号。马加瓦的探测速度非常快,不到30分钟就可以完成一块网球场大小的区域勘探。

内战结束后,柬埔寨土地里被埋

下数百万枚地雷。马加瓦能够探测到一种用于制造爆炸物的化合物。2016年,它以优异成绩通过所有测试,前往柬埔寨担负“扫雷”使命。

(环球时报)

## 一颗最宽处约1公里小行星 18日将与地球“擦肩而过”

一颗最宽处约1公里的小行星将在本月18日与地球“擦肩而过”,但不会对地球构成威胁。

据美国有线电视新闻网11日报道,美国国家航空航天局近地天体研究中心预测,这颗代号“1994 PC1”的小行星正在以大约每小时7.62万公里的速度移动,将于美国东部时间18日16时51分(北京时间19日5时51分)与地球“擦肩而过”,与地球最近距离约为193万公里。

报道说,在这个距离,小行星不会对地球构成任何威胁,而且它今后200年内也不会再如此近距离“造访”地球。天文学家1994年首次发现这颗小行星。(央视新闻)



分類廣告

電話: 021-6338139  
021-63868348

---

HWANG PARABOLA

留 在 家 里 看 衛 視  
中國60頻道,台灣,香港,印尼  
黃氏,您 可 信 賴 的 老 字 號!

0878 80363537, 0822 82278911

歡迎各界  
惠登廣告

## 墨西哥贩毒组织

## 用无人机轰炸敌对营地



据“今日俄罗斯”报道，墨西哥多家媒体报道称，该国一贩毒集团利用无人机轰炸敌对势力营地，从外媒曝光的视频可见，地面火光四溅，人员惊慌逃离。

外媒曝光了两段视频，其中一段疑似是由无人机拍摄的视频显示，该架无人机正向地面的一处帐篷投掷炸药，几秒种后6名地面人员惊慌逃离，无人机同时投下更多炸药。另一段视频则显示，无人机疑似被击落，镜头剧烈旋转。

报道称，无人机由墨西哥贩毒集团“哈利斯科州新生代卡特”操纵，地面帐篷则属于米却肯州的一个敌对阵营。也有媒体称，该犯罪集团将目标对准那些阻止“卡特”占领地盘的当地市民，至少一人因爆炸受伤。

此次事件仅是该地区一系列无人机袭击事件的一次。米却肯州一直是犯罪集团进行残酷地盘争夺的中心。“哈利斯科州新生代卡特”以高度军事化的装备在该地占据上风。

2021年12月，美国缉毒局将“哈利斯科州新生代卡特”定性为墨西哥最暴力的贩毒组织之一，并称该组织一直在向美国输入芬太尼和甲基苯丙胺（冰毒），“破坏和摧毁该组织”是美方优先事项。美国还悬赏1000万美元，抓捕该组织毒枭塞万提斯。

墨西哥政府则一直努力控制“哈利斯科州新生代卡特”的扩张，但目前地面作战处于停滞不前的状态。（海外网）

伊拉克清真寺脚手架倒塌  
5死多伤

伊拉克巴比伦省警方当地时间13日表示，该省西南部清真寺内一个脚手架倒塌，造成5人死亡，另有10多名游客受伤。

据当地媒体报道，巴比伦省警察局已展开现场调查，并疏散民众。事故造成的遇难者包括3名妇女和2名儿童。（央视新闻）

洛杉矶市开展  
打击非法大麻行动

据当地媒体报道，洛杉矶市开展了一次打击非法大麻的行动，对许多未按要求登记交税的大麻种植者、分销商进行了清剿，并准备通过对非法大麻的严厉罚款提案。

这是不是意味着这个已经允许大麻合法化的地区，要开始对付这种让人“上头”的作物了呢？对此，行动负责人表示：我们已经开展了一系列的行动，来保护和促进合法大麻的销售增长。

据美国《洛杉矶每日新闻》11日报道，对非法大麻进行严惩的新提案已经得到了管理委员会大部分成员的同意，只需完成正式投票即可生效。按照新提案，凡是未经有关机构批准私自种植和销售大麻，将从被查处当日开始，按每天3万美元的金额进行罚款，直到整改完毕。

按照中国网友们对“清剿毒品”的理解，会觉得洛杉矶有关部门是冲着大麻来的，部分吸食大麻的美国民众和大麻商家也在担心，这是不是意味着这个从2018年已经让大麻合法化的城市，又开始对这种毒品下手了？

很显然，有关部门也意识到了这个问题，监管部门负责人对媒体表示，他们在本周二已经研究了对合法大麻的保护方案，接下来会出一系列措施向消费者推荐合法大麻。

至于为什么要严厉打击不断抢占市场的非法大麻，这位负责人给出了一个非常细节、但又让人无可反驳的理由：种植大麻需要大量的用水和用电，非法种植者为了节约成本，甚至会窃取社区消防设施的备用水，产生了严重的火灾隐患。

相比之下，她的后续回复倒是更耐人寻味：考虑到非法大麻已经在许多地区扩散，为了打击它们，监管机构会想办法铺开合法大麻的

销售，进入更多原本没设立销售点、此前被非法大麻占据的社区。

简而言之，大麻可以卖，但必须得是我们来卖。尽管很多支持大麻合法化的人总强调此举可以遏制犯罪，把非法市场上流向毒贩的收入收归公有，但从美国和加拿大近年来的大麻合法化、非罪化后的实际效果看，这些设想基本都落空了。

2019年，由加拿大魁北克省政府经营的合法大麻商店SQDC在其第一个财政年度亏损高达490万加元，这笔成本最终由魁北克省的公共财政支付，需要纳税人来买单。

亏损的原因，其实在刚刚那篇《洛杉矶每日新闻》以及其它美媒的报道中都曾详细分析过：非法大麻无需交税，甚至会盗窃公共资源进行生产，导致成本远低于合法大麻，很快就能占领当地大部分市场份额。

有人会说，只要加大打击非法大麻，不就可以解决这个问题了？可实际上，查禁各类毒品最常用的手段，是在抓住吸毒者后，从这些人身上寻找线索往上挖出整个贩毒链条。

但由于当地出台了大麻合法化政策，常规的查禁手段就用不上了，毕竟执法部门不可能看着消费者手上的大麻香烟，直接分辨出他抽的这根是从合法还是非法渠道买来的，也不能像以前那样把他们带回去问话调查。因此，警方要么只能对非法大麻放任自流，要么就是花费更高的成本进行执法。

仅2021年一年，洛杉矶市所在的加州就查获了120多万株非法大麻植物和超18万磅的加工大麻。这也说明加拿大“合法化”的失败经验，某种程度上又在加州重新上演了。

（环球时报）

## 平均每小时至少1人中枪 美国枪支暴力不断恶化

美国枪支泛滥，枪支暴力问题不断恶化，每年都造成大量美国人伤亡，其中未成年人受害情况愈发严重。《华盛顿邮报》12日公布的数据显示，在美国，平均每小时内就会有至少1名未成年人遭枪击。同时，也有越来越多的未成年人成为枪击事件的制造者。

11日一天时间内，美国得克萨斯州、亚拉巴马州以及弗吉尼亚州各发生至少一起未成年人遭枪击案，共导致3名未成年人中枪，其中2人死亡。

据美国枪支暴力档案网站的统计，今年刚刚过去的12天里，美国各类枪击事件已造成1339人死亡，其中未成年人死亡人数为38人，平均每天有超过3名未成年人中枪身亡。



而更令人值得关注的是，在美国越来越多的未成年人也成了枪击事件的制造者。去年11月30日，密歇根州底特律郊区的牛津高中15岁学生伊桑·克伦布利在校园里对他的同学扣动了扳机，打

死了4名学生，多人受伤。本月12日，克伦布利首次在线出庭受审，面临一级谋杀、蓄意谋杀袭击等指控。《华盛顿邮报》报道说，枪支暴力是美国独有的“瘟疫”。（央视新闻）

## 日本公寓发现遗体 留学生遭人勒死

据日本RKB广播电台13日消息，近日，日本福冈县东区一所公寓发现了一具外国人遗体，警方目前已确定死者身份，为该市一所日语学校的24岁尼泊尔籍留学生。

日媒称，1月7日，福冈市一所公寓房间内，有人发现一具仰面躺倒的男性遗体，死因为被人压迫颈部窒息身亡。

警方12日公布消息称，死者为在新宫町一所日语学校上学的尼泊尔籍留学生。

警方表示，死者死亡时间推测为7日凌晨3点。死者在6日夜晚，同两名尼泊尔籍友人在房间内饮酒。其友人已承认和



死者发生过纠纷，并施以暴力。死者上半身也发现了几处被殴打的痕

迹。警方正对此进行调查。（海外网）

## 荷兰鹿特丹港2021年“创纪录”缴获70余吨可卡因

荷兰当局10日通报，2021年欧洲第一大港荷兰鹿特丹港共缴获70余吨可卡因，这一数字不仅较2020年大增74%，还再度打破鹿特丹港的“纪录”。

根据荷兰公共检察官办公室当日发布的公告，2021年，由荷兰海关、税务、海警及鹿特丹公共检察官办公室联合组建的缉毒队共缴获72.8吨可卡因，其中在鹿特丹港缴获70.6吨可卡

因，协助荷兰其它地方缴获2.2吨可卡因。

资料显示，2020年鹿特丹港共缴获40余吨可卡因，当时创鹿特丹港“新高”；与之相比，2021年鹿特丹港缴获的可卡因不仅大增74%，还再度打破鹿特丹港的“纪录”。

就2021年各个月份，公告指2021年4月“最忙”，当月缉毒队先后出动22次；2021年12月“最多”，12月30日，缉毒队在鹿特丹港一个

装载香蕉的冷藏集装箱一举缴获4.18吨可卡因。

此外，在国际合作伙伴的协助下，缉毒队在2021年2月缴获1吨强效致幻剂二甲苯胺；在英国禁毒部门的协助下，2021年缉毒队在一个集装箱缴获逾1.5吨海洛因，这是目前荷兰缴获海洛因数量最多的一宗案件。

作为现今欧洲第一大港，鹿特丹港既是全球物流一大枢纽，亦备受贩毒团伙“青睐”，

由南美洲哥伦比亚、厄瓜多尔、玻利维亚等国输入的毒品常在该港“流转”；据荷兰公共检察官办公室此前通报，12月30日缉毒队缴获的4.18吨可卡因即来自厄瓜多尔。

对于2022年的缉毒工作，公告称乐见刚刚履新的荷兰政府划拨更多资金，加大打击贩毒团伙网络的力度，同时表示“可以肯定，如果没有内外勾结，犯罪分子无足挂齿”，因此2022年荷兰公共检察官办公室将加紧反腐，抵御毒贩对港口官员和工作人员的腐蚀拉拢。（中新网）

BCA 匯率 (2022年1月14日)					
來源: 中亞銀行 (BCA)					
外幣	代碼	現匯		現鈔	
		買進	賣出	買進	賣出
美元	USD	14303.00	14318.00	14154.00	14454.00
新元	SGD	10630.63	10645.71	10511.00	10742.00
歐元	EUR	16412.99	16432.19	16182.00	16603.00
澳元	AUD	10413.04	10426.64	10267.00	10550.00
英鎊	GBP	19637.89	19655.82	19372.00	19854.00
日元	JPY	125.73	125.86	122.37	128.86
人民幣	CNH	2244.31	2254.70	2182.00	2340.00
令吉	MYR	3416.43	3431.76	-	-

# 企业家展望今年三国经济

## RCEP助力中日韩自贸



2021年新冠疫情仍然困扰着全球经济，在2020年较低基数影响下，2021年全球经济虽然明显呈现恢复态势，但依然经历复杂而严峻的考验。

面对变局，中国、日本和韩国的企业家对三国乃至世界经济在2022年的发展态势有何预期与判断？2021年12月6日至24日，《环球时报》环球舆情联合韩国《每日经济新闻》及《日本经济新闻》开展第10次年度调查暨“2022年中日韩企业代表经济预期调查”。

结果显示，受访企业代表对中国经济的预期最为乐观。同时，2022年《区域全面经济伙伴关系协定》(RCEP)落地生效，中日韩三国首次实现自由贸易关系。三国经济在2022年迎来重大利好，但也面临各自不同问题的挑战。

2022年1月1日RCEP正式生效，标志着全球人口最多、经贸规模最大、最具发展潜力的自由贸易区正式落地，区域内货物贸易或立即或逐步降税到零，成员国之间90%以上的货物贸易将最终实现零关税。

在RCEP框架下，中日、日韩首次建立自贸区关系。在RCEP区域内，中日韩三国经济总量占比超过82%，具有举足轻重的影响。

对于RCEP生效对三国的影响，中日韩企业家整体给予正面评价。超半数受访企业对协议的影响仍处在静观期，认为协定生效对公司经营没有影响；日本受访者态度偏正面，过半数认为协定将对公司业务产生一些积极影响。

日本受访者过半数认为RCEP将对公司业务产生积极影响，持相同预期的在中韩受访者中也均超过四成。RCEP带来的正面影响中，三国受访者选择比例最高的前两项均与降低关税有关，认为其有利于扩大出口和降低采购成本。此外，对1/3的中国受访者来说，“原产地累积规则”有利于降低采购成本，也将是一大利好因素。

中国国际商会中日韩企业交流中心主任史铭对《环球时报》表示，中日韩将通过RCEP实现自由贸易协定的相关安排，更重要的是，这可能成为最终达成中日韩自由贸易协定的一个

重要契机，实现更高层次自由贸易，促进亚洲甚至是全球经济的复苏与发展。

日本企业(中国)研究院执行院长陈言表示，RCEP整体上对日本经济的发展起到正向推动作用。日本海外设厂众多，其出口难以表现为本国经济的增量。但是可以通过海外工厂出口的增加，增益日本企业的利润。同时，日本可以在更低关税甚至是零关税的情况下，增加对中国的进口，使得日本的民众享受到更多低价高质的中国商品。史铭认为，三国中韩国经济体量较小，对外依存度高，可以借助RCEP进一步强化与全球市场的合作。

### 对中国经济持乐观预期

调查结果显示，对于当前的经济发展态势，三国受访者最为看好中国。大部分受访者均认为中国经济将呈现增长态势，其中中国受访者认同比例达到90%以上，日韩受访者认同比例也都高于半数。

受访者对日本经济的乐观情绪逊于中国。68.6%的日本受访者对本国经济较为乐观，认为呈现“缓慢增长”态势，有49.5%的中国受访者和57.0%的韩国受访者认为日本经济处于停滞不前的状态。韩国经济表现则被普遍认为居于中日之间。

对于2022年三国经济表现，受访者中对中国经济持乐观预期的比例最高，对于中国经济将快速增长的预期均高于日韩。90.6%的日本受访者认为日本经济在2022年可以“缓慢增长”，但认为日本经济将“停滞不前”的中韩受访者均在一半左右。韩国经济也获得相对乐观的预期。

史铭认为，单纯从经济增速上来看，预计2022年将是中韩日的先后排序。全球经济仍将受疫情困扰，中日韩三国经济都势必受到影响。但因中国疫情防控最为得力，经济复苏比较顺利，全球主流机构对中国的经济增速预期都较为乐观。日本长期保持低增长的发展态势，2022年也难有改观。

日本综合研究所主任研究员向山英彦则认为，2022年中国经济也面临着与美国经贸关系带来的挑战。他

认为，拜登政府一方面推进构建不依赖中国的供应链，另一方面中国也在推进国产化与之抗衡，可能预示着竞争激化。

### 三国面临各自发展难题

调查显示，除了共同面临疫情影响外，韩国“过度限制及放宽限制不振”、日本“经济增长率低下，产业竞争力低下”、中国“低生育老龄化”是三个国家各自面临的主要发展挑战。

调查中，有44.2%的中国受访者认为低生育率和人口老龄化是中国经济面临的重大问题，日本受访者则更关注企业或产业的竞争力低下、经济增长率低下对本国经济带来的影响，占比均为41.4%。44.1%的韩国受访者认为韩国经济面临的政府管制政策限制了企业的发展。

史铭表示，中国虽然在三国中经济体量最大，但发展水平上仍是发展中国家，在2022年中国仍在追求高质量发展的经济目标。尤其是在一些高端核心技术领域方面，中国仍然需要取得突破，以提升经济发展的质量。

韩国全国经纪人联合会的刘焕朔表示，三国企业负责人均预测中美贸易矛盾不会发生太大变化，中日韩关系也不会出现大幅调整，因此供应链不稳定带来的负面影响将对出口经济占比较高的韩国造成持续挑战。大韩商工会议所经济调查本部长李京相认为，韩国面临的问题可能是政策和税收环境不佳。

史铭认为，韩国是典型的外向型经济，三国中经济体量最小，对海外市场的依赖更大。2022年韩国应该更警惕来自国际市场的原材料价格波动，以及供需关系变化。

对于日本的问题，陈言认为日本经济近几十年一直处于低增长的状态，2022年日本在新一届政府带领下仍面临疫情的严峻挑战。“目前来看，新一届政府没有更多办法刺激日本经济复苏。”陈言认为，日本经济今年仍将面临低位增长状态，想突破“失落的30年”具有相当的困难。向山英彦认为，对于与新一代产业的发展或脱碳相关的投资扩大，岸田文雄政府正要求大胆放宽限制或减免法人税。(环球时报)

## 中国实际使用外资金额 去年同比增14.9%

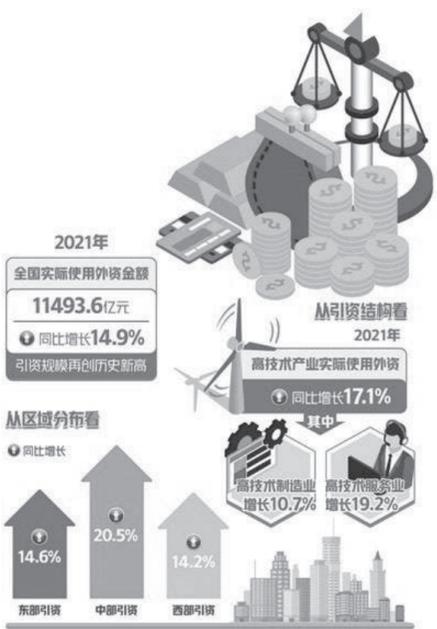
中国商务部的数据显示，在吸收外资方面，去年全国实际使用外资金额以人民币计算同比增长14.9%，引资规模创历史新高。

据中国商务部官网公布的文字实录，商务部新闻发言人束珏婷13日在例行新闻发布会上公布，2021年的实际使用外资金额达1万1493亿6000万元人民币；若以美元计算，则是1734亿8000万美元，同比增长20.2%。

与“一带一路”沿线国家和亚细安有关的投资增长高于全国引资增速，实际投资同比分别增长29.4%和29%。

至于中美第一阶段经贸协议，束珏婷则说，中美双方经贸团队保持正常沟通，中国也希望美国能为双方扩大贸易合作营造良好氛围和条件。

束珏婷说：“协议生效以来，中方



努力克服疫情冲击、全球经济衰退、供应链受阻等带来的多重不利影响，推动双方共同落实。”(早报)

## 中国盼望美国 能为中美扩大贸易合作创造条件

中国商务部新闻发言人束珏婷周四表示，中美经贸关系的本质是互利共赢，希望美方能为双方扩大贸易合作营造良好氛围和条件；目前中美双方经贸团队保持正常沟通。

据路透社报道，她在商务部新闻发布会上并称，中美经贸协议生效以来，中国努力克服疫情冲击、全球经济衰退、供应链受阻等带来的多重不利影响，推动双方共同落实。

美国商会周一呼吁拜登政府寻求签订更多的国际贸易协议，并阐明与中国竞争和合作的连贯战略，这标志着美国商会过去降低关税的要求发生了转变。

美国农业部长维尔萨克(Tom



Vilsack)周一在一场活动中表示，在讨论延期之前，美国将继续向中国施压，要求中国完全落实两国的第一阶段贸易协议。(早报)



## 台积电季度净利创记录

从电视到汽车、新款iPhones到各种电器用品，市场对晶片的需求极度殷切，推动台积电(Taiwan Semiconductor Manufacturing)业务蓬勃，今天该集团刚公布的业绩超越了市场一般的预测。

这家晶片制造商周四(1月13日)表示，集团截至去年12月的季度净利增长16%至创纪录的1662亿

新台币(约60亿美元)，而这个数目比分析师之前的1614亿新台币平均预测来得高。

台积电第四季度销售额为158亿1000万美元，比公司预测的数额还要多出1亿1000万美元，显示原自用于智能手机和高性能电脑晶片的‘5纳米节点程序’的收入比预期的来得强劲。(早报)

## 奥密克戎阴影下 全球去年杪机票销售大减

国际航空运输协会当地时间12日表示，为应对新冠变异病毒奥密克戎毒株，不少地方收紧防疫措施，包括加强边境防疫管控，导致2021年年末全球机票销售大幅减少。

法新社援引这一组织的话报道，经历了2020年和2021年初大规模封锁措施后，国际航空运输开始缓慢稳定恢复。南非去年11月24日首次向世界卫生组织报告发现新冠病毒变异株B.1.1.529，世卫组织两天后把这一毒株列为“需要关注”的变异株并命名为奥密克戎，此后奥密克戎在全球范围快速蔓延。

这使得全球机票销售显著减少。相比2019年11月，去年同期全球机票销售减少60.5%。

国际航空运输协会理事长威利·沃尔什说：“不令人意外，与2019年同期相比，国际机票销售在去年12月和今年1月初大幅减少，意味着今年第一季度将比先前预期还要困难。”

国际航空运输协会总部位于加拿大蒙特利尔市，在全球拥有约290家成



员航空公司，其定期国际航班客容量占全球的83%。该机构去年10月发布的数据显示，受疫情影响，2020年全球航空业净亏损约1377亿美元。它当时预测，受疫情好转、航空公司削减成本以及政府出台扶持政策等因素影响，2021年和2022年全球航空业净亏损有望分别收窄至518亿美元和116亿美元。

月12日称，初步数据显示，与2019年相比，去年和前年的航空旅客数量分别减少49%和60%，各航空公司收入损失总计分别为3240亿美元和近3720亿美元。

该组织预计，今年全球航空业将有所好转，航空旅客数量将比2019年减少26%至31%，各航空公司收入损失总计在1860亿至2170亿美元之间。(央视新闻)

联合国下属国际民用航空组织本

## 牛津联足球俱乐部提议 在 Stratfield Brake 建新体育场

(雅加达讯) 英格兰一级联赛俱乐部牛津联队已经提交了一份在 Stratfield Brake 建造新体育场的提案。Kidlington 的 Stratfield Brake 区是一个运动场馆, 供许多运动队使用, 例如 Kidlington 板球俱乐部、Gosford All Blacks 橄榄球队和橄榄球队。英格兰一级联赛俱乐部牛津联队已经提交了一份在 Stratfield Brake 建造新体育场的提案。

Kidlington 的 Stratfield Brake 区是一个运动场馆, 供许多运动队使用, 例如 Kidlington 板球俱乐部、Gosford All Blacks 橄榄球队和橄榄球队。

牛津联俱乐部自 2001 年以来一直设在卡萨姆体育场, 可容纳 12,500 名观众, 但不拥有这片土地。土地租赁权将于 2026 年到期。管理层计划在 18 公顷的面积上建造一个可容纳 18,000 名观众的新体育场及相关设施。

牛津联队执行总经理 Niall McWilliams 于 13 日(周四)在雅加达发表书面声明指出, 新体育场的拟议建设将在 1 月 18 日的牛津郡议会内阁会议上讨论, 我们希望为俱乐部建立一个更美好的未来。我们希望这个体育场的搬迁能够实现这一目标。

Niall 说: “正如我们常说的那样, 这个项目不仅仅是足球, 我们决心成为将体育设施和一流社区带到牛津郡的项目的一部分。”

年轻的印尼企业家 Anindya Bakrie 和 Mahaka Group 的业者雅立多斯是牛津联队的老板, 未来的阿宁决心将牛津发展成为英格兰最好的俱乐部之一。作为俱乐部的最大股东, Anindya 对牛津有着长远的目标。其中包括在 Stratfield Brake 地点建造一个配备各种设施的体育场, 例如训练场和运动场, 以及零

售、酒店设施和会议中心。

Anindya 说, “我们需要做适当的规划。我们希望让社区参与进来, 以确保有很多公共区域。我们想和很多以前做过这件事的人谈谈。作为一个城市, 牛津有自己的雄心壮志, 即到 2050 年成为无碳城市, 我们必须支持这一目标。并希望看到这家拥有 129 年历史的俱乐部在未来两年内晋级英超联赛。”

与此同时, 牛津支持者的领袖保罗佩罗斯支持牛津官员的计划。 “这是一个很好的机会, 不仅对俱乐部, 对当地社区也是如此。这将是一个更大的项目, 因为它不仅要建造体育场, 还要关注社区的利益,” 保罗告诉英国广播公司电台。牛津联足球俱乐部管理层提议在 Stratfield Brake 建造新体育场。



# 西班牙超级杯 皇马 100次 击败巴萨



西班牙超级杯, 皇马通过加时赛3比2淘汰了巴萨。

安切洛蒂的球队不但进入了西班牙超级杯决赛, 还创造了一个里程碑式的数据: 他们成为了巴萨成立123年来, 首支击败巴萨次数达到100次的球队。

一波对巴萨的5连胜后, 皇马战胜巴萨的次数已经达到了100次(双方248次对阵, 巴萨获胜96场)。

击败巴萨次数第二多的是毕尔巴鄂竞技和马竞, 都是78次。

对皇马来说, 巴萨并不是被他们击败次数最多的球队。

被皇马击败次数最多的球队是马竞, 达到了143场, 此外皇马对毕尔巴鄂竞技119次获胜, 还曾115次击败西班牙人, 108次击败瓦伦西亚, 106次击败塞维利亚。

(央视网)

## 非洲杯上届冠军阿尔及利亚 首轮遭弱旅闷和

延迟一年举行的2021年非洲杯12日凌晨继续在喀麦隆如火如荼地展开, 被列入E组的上届冠军阿尔及利亚终于登场, 却意外遭自1996年以来首次亮相非洲杯世界排名第108的弱旅塞拉利昂闷和。此外, 以英超劲旅“红军”利物浦(Liverpool)神射脚萨拉赫(Salah)为首的七届非洲杯冠军埃及也出师不利, 以0比1败给尼日利亚。(早报)



## 非洲杯突尼斯不敌马里 主裁判两次提前吹终场哨

北京时间12日晚, 突尼斯队在非洲杯小组赛首战0:1不敌客队马里。结果之外, 比赛现场的“插曲”更是让人大呼魔幻。

据英国《独立报》、法兰西24电视台等媒体报道, 在本场比赛的第85分钟、第89分40秒, 当值主裁判曾两度提前吹下终场哨, 宣布比赛结束。此举让突尼斯全队感到愤怒。更“离奇”的是, 赛后的新闻发布会上突然被赛事官员打断, 通知两队重返球场、补赛4分钟。不过这一要求被突尼斯队拒绝, 该队主帅感叹: 执教了这么长时间, 从没见过这样的事情!

报道介绍, 比赛第85分钟, 当时马里队1:0领先主队突尼斯, 后者正努力试图追平比分。然而, 赞比亚籍主裁判扬尼·西卡兹韦却在这时提前吹下全场哨。现场视频显示, 这让场边突尼斯教练组、场上突尼斯球员非常疑惑和不满, 在一番交涉后, 比赛继续进行。

然而, 就在全场比赛常规时间90分钟结束前夕(第89分40秒), 这位主裁再次提前吹响全场哨, 比赛再次结束。视频显示, 此时突尼斯教练组似乎再也无法忍受, 冲到场上找西卡兹韦理论, 突尼斯队主教练克拜尔不断向裁判组伸出手臂、指着胳膊上的手表, 示意时间未到, 但裁判并未太多理会。

混乱并未因此结束。报道提到, 争议在赛后的新闻发布会上“达到顶点”, 原因是突然有非洲杯赛事官员前来通知两队, 重返球场补赛4分钟, 以弥补之前主裁的失误。不过, 这一举动被突尼斯队拒绝。

“本来应该有7、8分钟的加时的,” 突尼斯队主教练克拜尔表达着自己的不满, “他(主裁)的决定真是莫名其妙。”报道称, 克拜



尔也解释了拒绝补赛的原因, 他表示自己的球员在比赛结束后, 已经冰浴了35分钟, 无法再次上场。 “我执教已经很长时间了, (但)从没见过这样的事情。”他感叹道。(环球网)



## 遭澳洲遣返 WTA声援捷克女将



捷克网球运动员雷娜塔·沃拉科娃遭遣返风波, 女子网球协会(WTA)12日为其撑腰, 认为她并没有做错任何事情。

现年38岁捷克女网球手雷娜塔此前已成功入境澳大利亚, 并在热身赛中参加了一场双打赛, 随后却因没有接种疫苗, 同时也没能提供足够证据支持她的医疗豁免, 被澳洲当局取消签证。

随后, 雷娜塔入住与乔科维奇同一个拘留中心, 但她最终选择放弃参加澳网, 并在本月8日离开了澳洲。(早报)

## 阿布扎比赛事调查若没出炉 哈密尔顿不决定下赛季动态

马萨地车手哈密尔顿(Hamilton)若没看到阿布扎比大奖赛的调查报告结果, 就不会决定是否重返下赛季的世界一级方程式(F1)。

哈密尔顿上赛季最后一站的阿布扎比大奖赛, 与积分相同的红牛车手费斯塔彭争霸, 哈密尔顿全场领先, 却因为赛会干事的争议性判罚, 让费斯塔彭在最后一圈超车成功夺冠, 成为F1新的王者, 哈密尔顿却错过了成为F1八冠王的机会。(早报)



# 上海打造“海外华裔青少年文化交流基地”



“海外华裔青少年文化交流基地”启动。

(上海讯)“海外华裔青少年文化交流基地”13日揭牌。“海外华裔青少年文化交流基地”启动“全球中国文化VLOG大赛——我的中国家风故事”征集评选活动。

“更好推动中华文化走出去——在沪海外委员座谈会暨‘海外华裔青少年文化交流基地’揭牌仪式”当日举行，以致力推动中华文化走出去，提升中华文化影响力，讲好中国故事。上海市侨联主席齐全胜告诉记者，创设“海外华裔青少年文化交流基地”，是搭建海内外友谊的桥梁，服务海外华裔青少年的健康成长，引导华裔青少年们做中华文化的传播者、中外友好交流的小使者的一个新的举措，也是落实“推进中华文化走出去”的具体行动。

华裔新生代是出生并定居海外的新生代华侨华人群体，逐步成为影响当下和未来海外华侨华人的关键人群。据了解，多年来，徐汇区侨联面向海外华裔青少年持续开展“亲情中华”“寻根之旅”等夏令营活动。特别是全球疫情暴发的这两年，徐汇区侨联与中智国际教育培训中心联手，承办了中国侨联“亲情中华”网上夏令营上海营，取得了积极成效，拓

# 推进中华文化 走出去

展了海外联谊、文化交流。

上海市侨联主席齐全胜，徐汇区区委常委、统战部长秦丽萍为“海外华裔青少年文化交流基地”揭牌。同日，徐汇区侨联党组书记安玉海、上海师范大学侨联主席王承云、上海中智国际教育培训中心副总经理柳琴代表三方签署“共建海外华裔青少年文化交流基地”协议。

齐全胜希望徐汇侨联、上师大侨联和中智国际教育培训中心紧密合作，发挥各自的优势，争取各方支持，整合多方资源、策划海外

青少年乐于参与的活动项目，让基地持续活跃起来，持续打造侨联工作品牌。这位侨联主席表示，侨联是联系海外华侨华人的桥梁和纽带，上海市侨联将积极支持“基地”建设，通过市区联动、项目合作、活动联办、渠道共享等方式，引导海外华裔青少年们热爱中华文化，做中华文化的传承者。

当日，海外委员和外籍华人现场交流，分享中华文化的核心内核，就创新中华传播路径，加强与不同国家和地区的主流媒体交流合作，提出了真知灼见。比

如，海外华侨华人以饮食、服饰、建筑、民俗等为媒，展现中华文化的独特魅力与时代风采，以侨为桥，采取国外受众乐于接受的方式、易于传播的话语，在日常交流、庆典仪式、展览赛事中润物无声地传播中国价值观念，将富有时代意蕴的中华文化推向国际舞台。齐全胜表示，侨联要积极吸纳，改进和提升海外联络工作。他希望，各位海外委员借助各种平台和载体，发挥民间外交作用，努力为祖国营造良好的国际环境。(中新网)



“海外华裔青少年文化交流基地”签约仪式。



“全球中国文化VLOG大赛——我的中国家风故事”征集评选活动启动。

## 广州为海外侨胞提供线上国际仲裁服务



广州为海外侨胞提供线上国际仲裁服务，多方代表签署《合作备忘录》。



多方代表签署《合作备忘录》时合影留念。

(广州讯)为给新冠肺炎疫情中的海外侨胞、华商处理商事争议推介一个权威可靠、行之有效、高效便捷的国际仲裁法律在线平台，“为侨办实事 仲裁通五洲”——国际仲裁法律在线远程服务广州仲裁委新年侨界专场活动13日在广州举

行。据悉，在广东省、广州市侨务等部门指导下，广州仲裁委员会、广东省华侨华人港澳同胞服务中心联合举办本次新春侨界专场活动，以线上+线下联动形式，推介全球首个中小微企业商事争议在线

解决平台(ODR平台)。

广东省侨务办公室主任庞国梅表示，此次活动是切实为侨胞办实事的重要举措，是侨务部门和仲裁机构联合为侨胞“送服务到家、解纠纷入户”的有益探索，希望借此让更多海外侨胞华商知晓广州仲裁国际标准和商事争议处理机制，并进一步推动中外法律交流，从法律层面讲好中国故事、广东故事。

记者了解到，广州仲裁委员会于去年1月上线“ODR平台”，开辟了多元化跨境解纷速调的一站式“绿色通道”，不同语言的当事人可以在“ODR平台”上实现“无障碍”“无差别”“无界限”协商交流，具有零距离、高效率、低成本的优势，为快速便捷解决跨境贸易纠纷提供了新方案、新渠道、新平台。

广州仲裁委员会副主任王天喜表示，“ODR平台”既满足当事人快速维权需求，同时又有降低解纷成本，非常适合跨境商务人士。期待广仲将以服务侨商侨企为出发点，以侨商侨企为纽带，为国内外的经济贸易提供优质仲裁服务。

活动现场，广州仲裁委员会与澳大利亚深圳总商会、加拿大中华总商会、捷克中捷经贸文化交流协会、法国番禺富善社、拉脱维亚广东商会、尼日利亚粤港澳同乡总会、巴拿马华商总会、美国华商总会签署《合作备忘录》，双方将在国际仲裁法律服务、在线远程纠纷解决、信息共享等方面开展合作。(中新网)

## 2022年河南省线上海外春晚

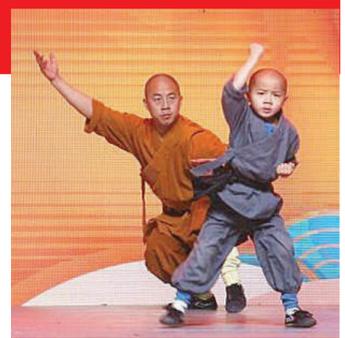
### 录制完毕

(河南讯)灵动婀娜的“唐宫小姐姐”、刚劲有力的少林功夫、铿锵大气的豫剧选段……1月12日，2022年河南省线上海外春晚在郑州录制完毕，一系列极具中原特色的文艺节目将在2022年虎年春节前后，为海外华侨华人送上欢乐、喜庆的春节文化大餐，送上老家河南的新春祝福。

为促进中外人文交流，传承和弘扬中华优秀传统文化，今年中原河南首次推出线上海外春晚。晚会由河南省人民政府侨务办公室、河南省人民政府新闻办公室、河南广播电视台主办，河南各省辖市政府侨办、中新社河南分社、有关海外侨团、河南欧美同学会联合承办。

记者了解到，2022年河南省线上海外春晚从河南全省各地市精选了12个节目，涵盖功夫、豫剧、杂技等具有中原特色的黄河文化元素。尤其是在2021年备受关注的舞蹈《唐宫夜宴》“唐宫小姐姐”、来自中原嵩山少林寺的萌娃“三宝”也将依次登场，为海外观众带来精彩的节目。

除此之外，今年河南省线上海外春晚的另一大亮点是，河南本土选送的节目与海外选送节目将云端



嵩山少林寺的萌娃“三宝”和师父表演少林功夫。

“同台”，海外华侨华人也将献上精彩的节目。

在晚会的设计上，则打破“晚会”常规模式，在海外举办地突出场景设计，让海外观众置身其中，享受视觉文化盛宴的同时，亲身体验春节民俗，网络感与真实感并存，营造海内外欢天喜地共过大年的沉浸式氛围。

据河南省侨办相关负责人介绍，2022年河南省线上海外春晚实现精准传播，针对海外需求及审美特点推荐节目，形成海外“点单”、省内“送餐”，润物细无声地宣传中华文化，为广大海外华侨华人送上老家河南的祝福和问候。(完)

## 福州闽清县 慰问海外侨领亲属

(福州讯)据福州闽清县侨联消息，11日上午，闽清县委常委、统战部长叶国勋赴坂东镇调研，为9位海外侨领侨商在国内近

亲属送去省、市侨联提供的慰问金。

叶国勋一行瞻仰了黄乃裳、黄乃模陵园，参观了黄乃裳纪念馆。随后，

在坂东镇侨联座谈，就做好侨务工作提出“建设好一批队伍、修建好一批场所、联络好一批侨胞”的要求。

坂东是闽清县侨乡重镇，海外华侨华人多，海外社团侨领多，海外重点人士多。近年来，坂东镇非常重视侨务工作，加强了侨乡文化建设，做好黄乃裳陵园保护，筹资修缮黄乃裳纪念馆等场所，配合福建首部华侨文化主题电影《诗巫风云》拍摄。在广大侨务工作者共同努力下，坂东镇获评“福建省侨乡文化名镇村”。(中国侨网)



叶国勋一行向侨属发放慰问金。

(北京讯)春节临近，许多市民将置办年货提上日程。昨天，由北京市商务局主办，北京老字号协会、北京市餐饮行业协会承办的“2022北京年货节”正式启动。本次年货节，是北京消费季重点打造的覆盖全市范围的促消费活动，以“我在北京过大年”为主题，包括年货市集、年味美食、国货年礼三大板块，将持续至2月15日。

年货节期间，王府井、国贸商城、龙湖天街、大悦城等全市10余个商圈，以及京东、小米、盒马、什么值得买、菜百、首农、华冠商业等200余家商业企业共同参与，线上线下联动，企业将自主发放千万年货消费券，让广大在京市民感受地道京味文化、购买特色京味年货，过一个欢乐、喜庆、祥和的春节。

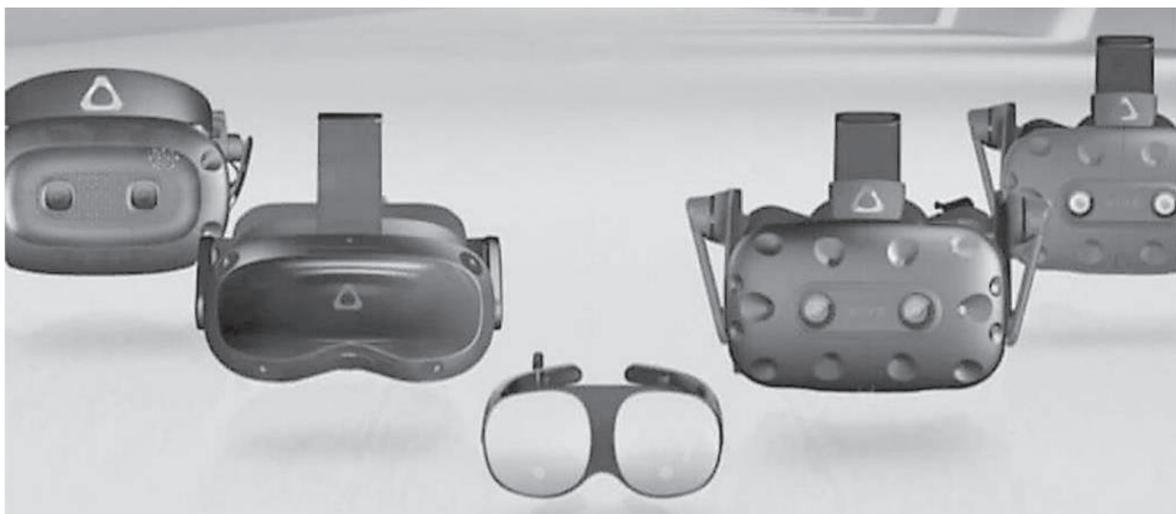
## 2022北京年货节启幕

网上年货节专场促销提供多种优惠。消费者打开京东APP搜索“年货节”即可浏览丰富的年货产品，在天猫搜索“汇聚北京”也可直达北京年货节会场。饿了么联合北京近1000家餐饮企业、零售商户及其他参加优惠的商户，推出“饿了么年货节”专场优惠。盒马超市推出“虎年大吉集倍儿好逛”主题年货节促销活动。美团“春节不打烊年货送到家”活动，针对家庭聚餐“年菜”提供一站式解决方案，为消费者在春节期间提供地方特色美食消费指引。

线下年货节也将举办丰富的活动。王府井百货大楼将开展“2022红运节”主题营销活动，国贸商城组织开展国潮市集，北

京SKP在春节期间安排了新春花市，给顾客带来浓浓春意。华冠商业在初一至初七举办新春庙会大巡游，为留京过年的消费者派送万元消费券。

北京各区也将带来各类促消费活动。东城区突出文商旅融合，拟推出“前门过大年”等活动；朝阳区举办以“虎虎生威潮‘留’京城”为主题的系列促消费活动；丰台区拟举办“丰韵年味节”，推出“安心购年货”“年俗团圆宴”“共赏元宵花”“线上集五福”等活动；通州区将围绕“云购物 尚通州”主题，组织34家企业联合推出多项年货节活动，北京环球度假区将推出环球中国年系列主题活动。(北京日报)



# HTC Vive新品亮相 5G专网搭配VR体验

在近日举办的2022年国际消费类电子产品展览会上，HTC发布全新产品和内容，包括基于5G专网和边缘计算的无线VR体验，VIVE Focus 3首个inside-out追踪器——VIVE腕带式追踪器、以及基于VIVE Flow的医疗健康类新内容。

全球智能移动设备与沉浸式科技的创新领袖HTC于2022年国际消费类电子产品展览会发布全新产品和内容。包括基于5G专网和边缘计算的无线VR体验，VIVE Focus 3首个inside-out追踪器——VIVE腕带式追踪器、以及基于VIVE Flow的医疗健康类新内容。这将使得企业和个人用户能够更加容易地获得跨设备VR高清体验，不断探索快速发展的元宇宙。

据了解，VIVE Focus 3通过搭载HTC 5G专网，配合使用内置边缘计算的Lumen光纤网络，渲染过程便可脱离VR一体机，实现云端无缝连接，为用户提供高清的无线VR体验。HTC与Lumen的这一组合，凭借5G专网连接和更具扩展性的边缘云远程渲染技术，进一步增强

了无线互联体验的可靠性。未来，随着边缘云技术功能的不断完善，下一代VR头显将实现更多场景应用。

此外，HTC推出了首款适用VR一体机的inside-out追踪器——VIVE腕带式追踪器，并计划于2022年第一季度正式上市。

VIVE腕带式追踪器可使VIVE Focus 3实现从指尖到肘部的精准追踪，并且轻巧便捷，易于使用，开机后只需通过蓝牙连接至VIVE Focus 3即可使用。其专为手腕佩戴设计，比VIVE Focus 3的手柄小85%，轻50%，还可与特定配件搭配使用，在各种VR场景中实现高精度的6DoF追踪。

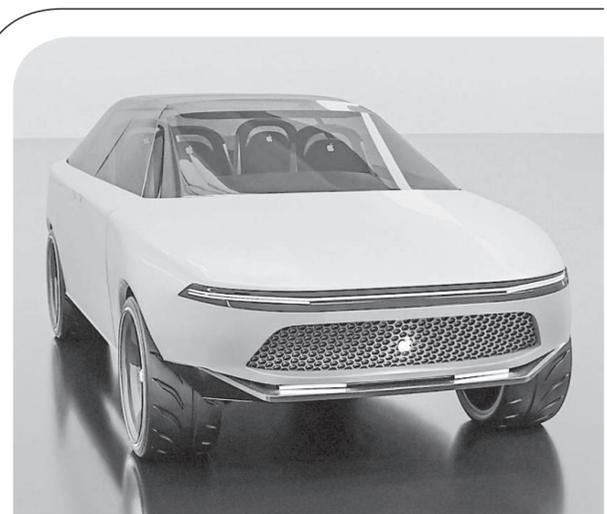
对此，AXON首席执行官Rick Smith表示：“在VR培训方面，创造真实、沉浸式的用户体验是最重要的。因此我们很高兴能够将这款产品整合至Axon的最新培训平台。VIVE腕带式追踪器使VR培训更真实、高效，能够帮助军官、警察在虚拟环境中训练精准追踪能力，这对于长期依赖手持设备的枪械训练来说，

是一项重大发展。”

同时，HTC VIVE正与虚拟现实和医疗应用领域的领军者XRHealth合作，通过新的虚拟治疗室为医疗健康赋能，并将提供物理治疗、职业治疗和疼痛治疗等多种治疗方式。“元宇宙发展势头迅猛，虚拟治疗室的发展前景不言而喻。”XRHealth首席执行官Eran Orr表示：“通过为世界各地的患者提供最前沿的治疗方案，虚拟治疗将增强所有临床医生的实操能力。”

HTC最新的沉浸式眼镜VIVEFlow还可让用户随时随地体验身心健康应用。自2021年10月推出以来，VIVE Flow已经有数十种主题体验，例如可帮助用户改善心情的Healium、可让用户在漫长一天后放松身心、沉浸在360度游戏的ColorConnect。

此外，HTC还与虚拟现实养老方案开发商MyndVR合作，将于2022年初在VIVE Flow上推出新的回忆疗法应用——MyndVR Originals，以缓解孤独感。  
(环球网)



## Apple Car曾将示意图 提交日本汽车零件供应商

据外媒报道，早在2020年1年，有媒体报道称，一名自称是苹果零件经理的男子告知一家日本的汽车供应商三电(Sanden)，苹果想要制造“Apple Car”，并展示了“Apple Car”的外观、空调零部件的示意图。

据悉，三电是一家汽车空调部件的供应商。此前，苹果就已经与三电讨论了具体的零部件要求。然而，由于疫情原因，从而加剧了三电的财务困境问题。并且，三电已于2020年6月向其债权人申请了债务重组。自此，“Apple Car”的谈判也一并搁浅。

尽管没有更多与两家公司谈判相关的细节被曝光，但此消息进一步证实了苹果长期以来想要制造传闻中的“Apple Car”的雄心。

去年11月，来自彭博社的马克·古尔曼(Mark Gurman)报道称，苹果正在加快“Apple Car”的工作，并瞄准具有完全自动驾驶功能的电动汽车。古尔曼还表示，苹果的目标是在2025年推出，但该项目近日来，比较“命运多舛”，因此时间表尚不确定。(环球网)



## iPhone 14应要用打孔屏 内存翻番弃刘海

按照目前外界曝光的信息看，iPhone 14应该是要用上打孔屏的，当然摒弃掉刘海屏这件事可能也仅仅局限在新机的高端版本上。

科技媒体AppleInsider基于目前掌握的信息进行了产品渲染，展示了该机可能的样子。其中最大的改变是机身背面的摄像头模块不再凸起、机身正面采用打孔前置设计，并回归了圆形的音量按钮。

之前韩国媒体就爆料称，2022年的iPhone 14 Pro和iPhone 14 Pro Max将采用由三星和LG提供的打孔LPTO OLED显示面板。

报导中提到，打孔设计是将前置摄像头置于中心位置的切口，以提供更大的显示区域来代替刘海，而苹果也为Face ID实施不同的解决方案，它可能被放置在显示屏下。

据海通证券分析师Jeff Pu在最新研报中指出，6.1寸iPhone 14、6.7寸iPhone 14 Max预计将升级为6GB RAM，6.1寸iPhone Pro和6.7寸iPhone 14 Pro Max则是8GB RAM。就目前的行业技术趋势来看，不仅容量升级，颗粒类型也会是LPDDR5甚至LPDDR5X。

## 黑客利用HomeKit 可瘫痪iPhone iPad

A persistent denial of service vulnerability affecting iOS 15.2 - iOS 14.7 (and likely through 14.0), triggered via HomeKit

View PDF View on GitHub

Reason for Public Disclosure

This bug was initially reported on August 10th, and remains in iOS 15.2. Apple stated they planned to resolve the bug in a security update before 2022, but failed to introduce an actual fix. On December 8th, they revised their estimate to "early 2022." It then informed them on December 9th that I planned to publicly disclose this information on January 1st, 2022. I believe this bug is being handled inappropriately as it poses a serious risk to users and many months have passed without a comprehensive fix. The public should be aware of this vulnerability and how to prevent it from being exploited, rather than being kept in the dark.

根据外媒Apple Insider报道，国外有一名研究人员在去年8月就向苹果披露了一个存在于iOS系统上的HomeKit应用程

序漏洞，黑客可以通过这一漏洞攻击造成iOS和PadOS产品瘫痪，但苹果至今仍未修复。

根据研究员Trevor Spiniolas的说法，如果将HomeKit设备名称更改为非常长的字符串，例如在测试中设置为500000个字符串，加载该字符串的iOS和iPadOS设备便会重新启动并无法使用。

另外，由于该名称储存在iCloud中，并在登录到同一账户的所有其他iOS设备中也会同步，所以该bug可能会反复出现。

IT之家了解到，研究员将该漏洞称为“doorlock”，并表示它会影响测试中的iOS 14.7及以后的所有iOS版本，尽管它也可能存在于所有iOS 14版本中。

此外，虽然iOS 15.0或15.1更新已添加对App或用户可以设置的名称长度的限制，但如果你在之前的iOS版本触发该bug并同步了HomeKit数据，那么只要你的设备同步了这一信息就会受到影响，无论版本。

根据研究人员的说法，你可以通过在“控制中心”禁用家庭设备来避免。用户还应该对加入其他用户的家庭网络的邀请保持警惕，特别是那些来自未知联系人的邀请。(IT之家)



## Tizen手机应用商店 三星宣布永久关闭

据外媒报道，三星的Tizen应用商店已于日前正式关闭，从2022年起不再对新用户和现有用户开放。

事实上，去年6月，该公司便已关闭了新用户注册，只对现有用户开放商店，但也仅仅只能下载此前下载过的应用程序。

据了解，Tizen由三星一手打造，支持智能手机、平板电脑、智能电视、上网本以及车内信息娱乐系统等多种设备。最后一款运行TizenOS的三星Z4手机是在2017年发布的。

目前来看，虽然三星在电视、智能手表等设备上仍有大量产品搭载该系统。不过，随着2021年三星推出的Galaxy Watch4系列手表搭载了谷歌的Wear OS，或许其他三星设备也将在未来逐渐转向其他系统。(环球网)

## 华硕发布全球首款

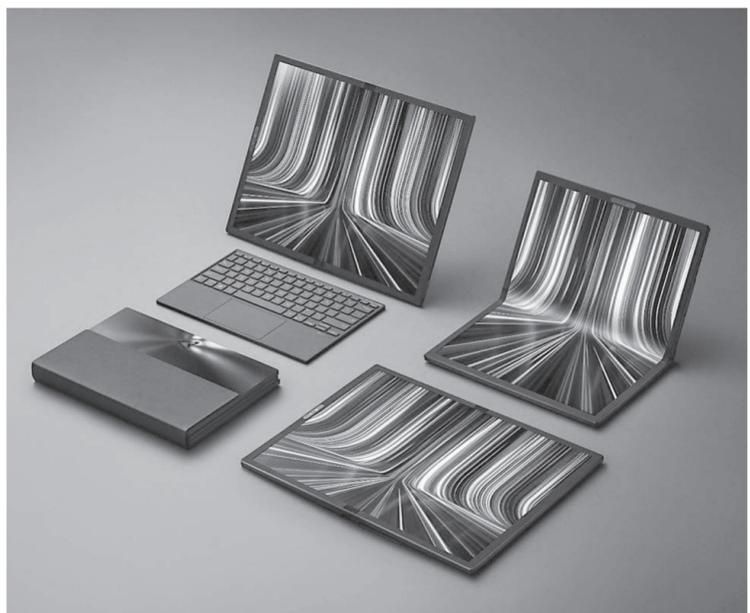
## 17.3英寸OLED折叠屏笔记本电脑

在CES 2022上，华硕发布了Zenbook 17 Fold，这是全球首款17.3英寸可折叠OLED笔记本电脑。

Zenbook 17 Fold配备一块17.3英寸4:3 2.5K大触摸屏，可在中间折叠以创建两个12.5英寸3:2 1920 x 1280显示屏。该显示屏还通过了TÜV莱茵护眼认证，支持100% DCI-P3色域和杜比视界HDR认证。用户可以将它与华硕ErgoSense蓝牙键盘和触控板一起使用，以获得常规打字体验。

Zenbook 17 Fold采用杜比全景声和四扬声器Harman Kardon认证的音响系统，高清红外摄像头支持Windows Hello，新的英特尔视觉传感控制器芯片支持用户存在检测等功能。该笔记本内置色彩传感器，自动调节屏幕亮度和色温；以及采用华硕3D降噪技术的5 MP网络摄像头，可实现更清晰的视频通话。

IT之家了解到，该笔记本电脑搭载最新的第12代英特尔酷睿i7 U系列处理器、英特尔Iris Xe显卡和两个USB-C雷电4接口，支持75 Wh电池的快速充电。(IT之家)



# 树科大解密展演幕后工程 以游戏互动传承学员

树德科大通识教育学院艺文中心与艺管系(全称:艺术管理与艺术经纪系)携手合作的横山艺术季在学期末划下句点,为了让更多有志于艺术行政的高中职校学生有认识幕后大工程及经验传承,第一场「艺术展幕后解密大公开营队」工作坊,开放多所高中职校学生参与,包括新店高中、新社高中、彰化精诚高中与成功高中等校。第二场「艺术节大解密」营队工作坊报名至1月15日截止,额满为止,举办日期预计在1月24日,报名网址: <https://reurl.cc/q1WQQp>。

将近二年的时间,全球受疫情影响,许多展演活动都转为线上进行,因此艺管系藉机将艺术季展演製作过程与幕后流程,透过游戏、寻宝、及知识课程导引,带领有志参与文化活动策划的学员们体验瞭解。

工作坊内容有「小小直播主」、「我是策展人」、「深度探险~小组积分赛」等单元,由专任教师周姿利指导,营队成员有艺管系郑淳瀚、邱琇彦、陈品希、江幸芳、黄渝葵、高珮芝、及杨孟庭七人规划执行。



营队小组说明策展故事线的练习方式。

课程以本学期执行横山艺术季的经验,粹取节目中具特色的主题,设计成游戏及互动体验,例如软硬体操作、读剧彩排、策展叙事论述练习、系馆寻宝、听音乐猜乐器、交响乐团配置,以及艺术管理专业英文专的积分抢答赛,让参与学员学习观察节目执行细节及使用



学员与营队小组成员合影。

者体验,学习过程既能执行又能输出,同时传达内容的价值并传承所学经验。

学员纷纷表示,从过去观众的经验,到成为策展者、或製作者,思考面向完全不同,不变的是好演出、好展览,都应具备同理心,不能忽视任何细节。

系主任丁亦真表示,各种学习都是为了搭建艺术文化与各界的桥梁所准备,而企业内部训练、共识营队是商业时代培训与沟通的常见做法,也提供学生更多的实务实习场域。(中央社)

## 疫情中坚强 林昭亮台北大师星秀音乐节师资精彩



(台北讯)由旅美小提琴家林昭亮创办的台北大师星秀音乐节(TMAF)预定今年暑假在台北登场,师资一字排开阵容坚强,知名指挥长野健也将首度来台带领乐团共演。

林昭亮今天接受中央社越洋专访时表示,谢谢音乐界与企业界赞助跟支持,才能促成音乐节持续性举办,「我对我们优秀的教师名单感到非常满意。」

2019年夏天,林昭亮创办台北大师星秀音乐节后,一路未曾停下脚步,即使2020年全球开始遭遇COVID-19(2019冠状病毒病)疫情,TMAF还是举办,今年则预定7月31日至8月14日在台北举行。

林昭亮表示,今年延续过去「豪华版」师资,邀请到知名指挥大师,身兼汉堡国家歌剧院音乐总监暨汉堡爱乐国家管弦乐团首席指挥长野健(Kent Nagano)将加入师资群。

长野健首次来台,便将带领TMAF管

絃乐团于台湾北中南3个国家场馆巡演,曲目将挑战贝多芬「三重协奏曲」及马勒「第四号交响曲」。

弦乐教授群除了林昭亮之外,还有包括纽约爱乐乐团首席黄欣、东京弦乐四重奏团团长小提琴家原田幸一郎、小提琴家采访内晶子、纽约爱乐中提琴首席辛西雅、菲尔普斯、福尔摩沙四重奏中提琴家陈则言、纽约爱乐大提琴首席卡特·布雷、洛杉矶爱乐大提琴副首席洪本伦、纽约爱乐低音提琴首席提莫西·柯布。

管乐则有柏林爱乐单簧管首席温彻·富赫斯、阿姆斯特丹皇家大会堂管弦乐团长首席艾蜜莉·贝依、英国市政厅音乐及戏剧学院双簧管教授戈登·杭特、新加坡杨秀桃音乐学院低音管教授张晋民、纽约大都会歌剧院法国号首席艾瑞克·洛斯基,以及洛杉矶室内乐团小号首席大卫·瓦许本等。

音乐节包含个别课、室内乐、大师班、乐团模拟甄选、乐团排练及数场室内乐与管弦乐团音乐会,师资群将维持TMAF一贯传统,与学生比邻而坐,给予最直接的示范与指导,期待营造一个完全沉浸于音乐的环境。

林昭亮表示,对他来说,TMAF不只是音乐会,而是酝酿已久的理想,「世界上有很多用当地城市名称举办的音乐节,培养无数优秀音乐家,大师相聚带来的不只是星光熠熠,更留下了传承、连结与机会,这是我想努力的方向。」(中央社)

## 高雄科工馆登场 玉凋名家廖建勋创作展

(高雄讯)国立科学工艺博物馆1月11日起至2月28日,在2F艺文专区展出高雄玉凋名家廖建勋的「斲石弄玉」创作个展,廖建勋老师近期甫以作品「苦瓜」获得「台湾工艺竞赛」入选殊荣,筹办本次玉凋展,因受疫情影响直至今日终于将精雕细琢的全貌,呈现在民众面前。

科工馆表示,廖建勋老师受到父亲薰陶启迪甚多,昔时醉心玩赏雅事,凡草木、花鸟、珍兽奇石等,无不乐在其中,居家庭院造景,也出自己故尊翁巧手,成长过程中,廖老师心中的艺术种子悄悄在萌芽。多年前,廖老师流连玉市雅集,群览丛书图录,深为其巧夺天工的形制所着迷,终于造就了日后学习玉凋的契机,偶见郭郎老师招生简章,坚定初衷,拜师学艺,自此玉、石与廖建勋结下不解之缘。

廖建勋指出,因碍于玉石取材不易,这次展览主要运用高雄市荖浓溪铁丸石所雕琢出来的砚台和一些物件,铁丸石的硬度、密度在石头当中算是硬的一种,刻成砚台在砚池的部份勿需经过封腊的过程,只要抛光做的够精緻蓄水的功能极佳。廖建勋说,玉或其它材料只要一技在身随心所欲,美自能在手中展现;这就是自今令我依然入迷之处。

廖建勋说,玉凋同时也是一门减法的艺术,



廖建勋老师与陈训祥馆长介绍其作品。

义大利文艺复兴时期伟大的画家、凋塑家米开朗基罗说:「我只是把不需要的部分去掉而已。」玉凋的创作生命裡,只要永远保持初心、痴心,就能将冰冷的玉石化做有情物,玉石凋刻是一门非常专业的技术,在台湾更是稀有。廖建勋也说,未来希望还可以将这个凋刻的种子培育及发扬。简历如下2004 高雄市宝石凋刻艺术协会年度大展 第一名凋功奖 2005 全国美展 工艺类入围(玉凋) 九十五年南瀛奖 工艺类入围(玉凋) 2019 欣得钮调 佳作 2021 台湾工艺竞赛 入选奖 2004 打狗英雄领事馆油画典藏比赛 优选典藏 2005 台湾国展油画比赛 入选典藏 2006、2010 台湾国展油画比赛入围 2007 台湾国展油画比赛入选。(中央社)



玉凋名家廖建勋创作展开展,不少民众在开展首日前往观展。



重视友善畜牧家乐福携手各界一同超前佈署。

由家乐福文教基金会、台湾动物社会研究会及国际珍古德协会主办,欧洲在台协会低碳倡议行动及安侯永续发展顾问公司协办的首届「友善畜牧超前佈署2022台湾友善畜牧暨永续食物转型国际论坛」,1月10日登场。

活动开场由赖清德副总统及珍古德博士亲自录製影片致词,立法院联合国永续发展目标策进会首席副会长立委苏巧慧及农委会主委陈吉仲也亲自出席,呼吁台湾发展更公平健康、重视动物福利与环境永续的粮食体系。

欧盟议员Eleonora Evi、世界农场动物福利协会(CIWF)欧洲总监Olga Kikou连线分享欧洲推动「从食物到餐盘-食物伦理」的成功经验,安侯永续发展顾问公司(KPMG)董事总经理黄正忠以永续绿色投资启示总结,希望藉由国内外经验分享,让台湾产官学界携手合作,为台湾友善畜牧发展超前佈署。

农委会主委陈吉仲表示,农委会于2019年订定动物福利白皮书,但是要更进一步推展,需要制定及推动动物福利的母法,农

## 重视友善畜牧 家乐福携手各界一同超前佈署

民才能够进一步跟法规的脚步调整,也很感谢今日出席的团体共同由下而上的努力,当然农委会关注的也不仅是经济动物,在野生动物及宠物也会同步提升相关的规范。立法院联合国永续发展目标策进会首席副会长立委苏巧慧表示,台湾在动物福利及永续的面相要能够跟上世界的脚步,我们才能够进一步提升与国际间的伙伴关系,现在率先转型也不仅是对于永续的认同,更是无可限量的一个商机,希望大家共同努力。

### 讲者跨越产官学 欧盟经验分享

家乐福文教基金会执行长苏小真表示,家乐福自2018年推动「食物转型」以来,希望消费者可以拥有安全且符合永续的食物选择,除领先亚洲通路商推动非笼饲鸡蛋承诺外,在2021年更获得英国知名动物福利组织CIWF颁发「金蛋奖」,同时也承诺扩大经济动物福利关注范围,持续推出动物福利验证鲜乳等友善动物产品。

家乐福相信改变从看见动物开始,友善畜牧推动刻不容缓,除了持续关注更多经济动物福利外,也希望透过通路力量串联更多利害关系人,寻求更多永续解方,进而促成兼顾动物福利、永续生产与经济发展的台湾友善畜牧国家队。

台湾动物社会研究会是全方位关注各种动物处境的动保团体,自1999年起即开始推动「人道屠宰」及运销,2012年起发起「善待鸡才有好蛋」--倡议解放格子笼蛋鸡运动,2017年成立

「友善鸡蛋联盟」,2021年创设「动物福利印章」,一路从经济动物的生到死,推动产业及法规政策重视动物福利。

苏小真说,「没有高标准的动物福利,就没有永续的食品生产系统」,世界动物卫生组织(OIE)及国际标准组织(ISO),也在2016年推出食品供应链相关的动物福利管理标准(ISO:34700),湾畜牧业的升级、优化已势在必行,政府及产业界应携手合作,儘快组成跨领域团队,仿效欧盟提出全面转型友善畜牧的策略与行动计划,引领、辅导台湾产业在转机中抓住更大的商机。(中央社)



各界共同2022台湾友善畜牧暨永续食物转型国际论坛合影。

许多人患有食物过敏问题，诊间里就常遇到家长询问，孩子有严重的食物过敏，只要一吃到带壳海鲜，如虾、蟹，就全身发痒、红肿，严重时，还会呼吸困难，询问是否该自费检验224项慢性过敏原检查(GE224)。

答案当然是否定的！人体对某种东西过敏时，免疫系统会对该过敏原产生免疫球蛋白E抗体(immunoglobulin E,简称IgE)，进而引发身体一系列的免疫反应，引发红、肿、热、痒各种过敏的症状。

坊间把抽血检验IgE这个项目称为“急性过敏原检测”，这个项目如符合适应症是有给付的。常验的过敏原项目有36种，包括：蛋白、花生、虾、蟹、尘螨、猫、狗等，对于一般民众的过敏检测需求，这些项目其实就足够了。吃完海鲜过敏起荨麻疹。

另一种常见抽血项目，是检验血液中的另一种免疫球蛋白IgG4(immunoglobulin G4)，称为“慢性过敏原检测”，此检测项目常达上百种，收费昂贵，检验报告出来后，会发现都是红

字，报告上还载明红字食物会过敏，建议不要摄取，因而造成很多人恐慌。

其实，这种说法并无实际上的意义，因为IgG4在人体中扮演的角色其实是拮抗性的抗体，并不是引发过敏性的抗体，甚至在减敏疗法(Immunotherapy)中可见到IgG4阻

止IgE与过敏原结合，抑制过敏反应而产生免疫耐受性(Immunetolerance)。

所以，如果看到慢性过敏原检测报告上面一堆红字，并非红字食物不能摄取，反而是显示，你对这些食物已产生耐受性，无须担心过敏而不吃。

提醒民众，如果有过敏症状需要检查，检验免疫球蛋白IgE、再搭配临床观察即可，符合适应症者健保还有给付，不需要花大钱做一堆慢性过敏原检测来吓死自己。(Heho健康)



## 过敏问题严重：需要做慢性过敏原检测吗？

林口長庚紀念醫院  
臨床毒物中心護理師  
譚敦慈

### 媽媽常常睡不好？這9件事很重要

#### 譚敦慈的防毒教室

## 晚上睡不着9招破解睡眠障碍 午后绝不吃这食物！

现代人有许多睡眠问题，不良的睡眠质量不仅只是让人疲惫那么简单，长期睡眠不足、失眠等更会威胁人体健康。根据早安健康与Yahoo奇摩健康2019年的健康大调查结果显示，妈妈们普遍都有睡眠不足的问题！职业妇女多半家事、工作蜡烛两头烧，生活的诸多压力也是让妈妈睡不好的原因之一。

睡眠不足容易造成免疫力下降；导致罹患心血管疾病的风险提高4倍；罹患机率大增50%等健康问题。你也有睡眠困扰吗？究竟该怎么做才能好好地睡一觉呢？林口长庚临床毒物中心资深护理人员谭敦慈传授好眠秘诀！

### 安眠药：台湾每5人就有1人服用

根据统计，台湾每5人就有1人吃安眠药；年开将近4亿颗。尤其进入更年期后很多人会开始出现睡眠障碍，谭敦慈老师指出，很多人的睡眠都出了很大问题，但其实预防睡眠障碍是有方法的。

谭敦慈9招维持睡眠质量

### 维持固定睡眠时间

前一夜睡不好，隔天不补眠

睡前不要吃太饱

睡前2-3小时洗澡

午后不吃刺激性食物：谭敦慈老师表示，含咖啡因在内的食物午后都不吃，每天只固定在中午之前喝一杯黑咖啡。含咖啡因的食物包含巧克力、可乐、茶、咖啡、能量饮料。

吃原型食物，少吃加工品：研究发现，少吃加工品可提升睡眠质量。

手机不要带进卧室：谭敦慈老师表示，澳洲曾有研究发现，手机即使关机仍会影响睡眠，引发睡眠障碍。她分享，自己每天晚上八点后，手机就放在客厅充电，不会带进卧室。

睡觉记得关灯：谭敦慈老师说，自己睡觉时一定是灯全关，并把窗帘也拉上。灯光除了影响睡眠质量外，也会影响视力。更有最新研究发现，睡觉时开灯容易导致肥胖。

睡前不做运动：避免导致精神亢奋。谭敦慈老师分享，自己是习惯早上运动。(早安健康)

## 维生素D不足大肠癌发作率高2倍 博士：一招降40%风险

许多国外研究都显示，大肠癌和乳癌的发作风险来自维生素D补充不足。

二〇〇四年，哈佛大学的费斯卡尼奇(Diane Feskanich)博士等人进行了三年的研究，追踪调查血液中维生素D浓度和大肠癌发作风险，以下说明该研究的临床结果：

血液中维生素D浓度低于30ng/ml的人，比起高于该浓度的人，大肠癌发作风险提高达两倍。

此外，《美国预防医学期刊》(American Journal of Preventive Medicine)于二〇〇七年刊登了加州大学戈勒姆博士(Edward D. Gorham)的研究，其中指出，血液中维生素D浓度高于33ng/ml的人，比起低于12ng/ml的情况，罹患大肠癌的风险要低50%。

相关的研究还包括哈佛大学的阿克博士于二〇〇八年发表、长达十一年的追踪调查报告，报告中指出，血液中维生素D浓度通常较高的人，即使出现大肠癌症状，死亡风险也偏低。(研究：太少晒太阳竟增大肠癌风险！阳光不足时吃这些食物补D防癌)

美国的傅利曼博士等团队，针对年龄在十七岁以上的一万六八八八名受试者进行调查，当中共有五三六人因大肠癌死亡，团队将这些入血液中维生素D浓度分为三个区间进行研究。

经过长达十二年的追踪调查后，结果显示，血液中维生素D浓度未达20ng/ml的患者死亡机率在100%的情况下，20~30ng/ml为44%，30ng/ml以上为28%，死亡人数明显减少。在许多国外研究佐证下，可知大肠癌正是维生素D得以发挥最大功效的癌症之一。

### 钙质对大肠癌的抑制效果

维生素D在治疗大肠癌上特别有效的理由，除了前文提到维生素D对于细胞的四个作用之外，也包括维生素D有帮助吸收钙的功能。因此，钙也是在预防大肠癌过程中发挥重大作用的角色。

在预防大肠癌的机制上，钙质先经由肠道吸收之后，会刺激肠道内腔的上皮细胞，使其活化。藉由这个过程，肠道中易致癌的脂肪酸或次级胆汁酸，会被钙质吸附，进而阻止癌细胞的增生与分化。

钙质抑制大肠癌的效果，也有来自日本国立癌症

研究中心问卷调查的进一步佐证。

调查对象包括四十五岁到七十四岁男女。研究人员详细调查每一位受试者的饮食习惯之后，计算出钙质与维生素D的每日摄取量，接着再统计不同受试群体五年来大肠癌的发生机率。

调查结果显示，钙摄取量(一日700mg以上)较多的男性，罹患大肠癌的风险降低40%。虽然在女性受试者身上并未观察到有意义的关联，不过调查结果仍旧显示，摄取有助于吸收的维生素D，对于男性的结肠癌预防有一定的成效。(大肠癌肉4大危险群！权威医防大肠癌4关键饮食保养)

### 钙质抑制大肠癌的效果

#### 世代研究中的大肠癌风险

针对这个结果，前述的多目的世代研究也对血液中维生素D浓度与大肠癌发作风险的关联性展开调查。

将保存用血液的血液中维生素D浓度，从最低到最高分为四个群体，比较各自罹患大肠癌的风险。血液中维生素D浓度较高的男性，风险降至20~30%；至于女性，则几乎看不出维生素D与大肠癌风险的关联性。

### 维生素D浓度与大肠癌发作风险的关联性

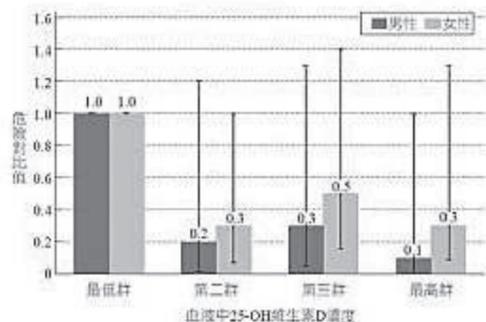
另一方面，如果分别调查大肠其它部位，可明显看出直肠癌及结肠癌与血液中维生素D浓度的关系。特别是直肠癌。

将血液中维生素D浓度最低群体视为1，依男性、女性各自分为第二群体、第三群体和最高群体共四组，并以危险对比值(Odds Ratio, OR)来表示维生素D与罹患直肠癌的风险关系。

直肠癌及结肠癌与血液中维生素D浓度的关系 所谓危险对比值，意指将两个事件中某事件发生机率量化后的数值。在未罹患直肠癌的人，和罹患直肠癌的人这两个群组中，危险对比值高于1代表风险上升，低于1代表风险降低。

直肠癌的危险对比值中，血液中维生素D浓度较高的男性与女性(尤其是男性)明显偏低。

从这个结果来看，我判断维生素D在人体内充分合成，是罹患大肠癌等癌症风险降低的原因。(早安健康)



图表7 维生素D与罹患直肠癌的风险  
来源：Clani T, Br J Cancer 97(3): 448-51, 2007.



## 预防下背痛：2招核心运动学起来

许多人经历腰酸背痛都以为自己是椎间盘突出导致的，不过并不是每个下背痛都与椎间盘有关，包括：神经压迫、肌肉肌腱、韧带、关节、骨头，都有可能造成下背痛的元凶。

所谓预防胜于治疗，而一般人该如何运动以预防或避免下背痛呢？过去的研究显示，针对下背痛患者建议可以做一些运动治疗，与单纯休息不做运动的患者做比较，有运动的患者在躯干肌力及柔软度均有显著进步，并有效改善疼痛及生活质量。反而是没有运动的患者，下

背痛会加剧，并严重影响生活质量。以下教你两招核心运动，有助改善、预防疼痛。

### 2招运动强化躯干、预防下背疼痛

#### 一、棒式

双手打开略比肩宽，放在肩膀正下方，并撑在地上。

脚趾踩在地面，收紧臀部肌肉，确保不要死锁或过度伸展膝盖。

藉由专注在地上的一点，让颈部和脊椎保持一直线。

在这个姿势停留30秒，若没有感到不适，且身体调整到愈好，就能停留更

长的时间。

#### 二、桥式

平躺屈膝脚掌踩地，双手放松，手掌朝下置于体侧，背平贴地面，收紧肚子。

臀部抬起，此时大腿要用力，使身体呈一直线。

撑住约5秒，再慢慢放下，回到起始动作。

做12-15下为一组，一次可做3-5组。若想增加强度，也可在双脚大腿处上套上弹力带。(Heho健康)

### 棒式

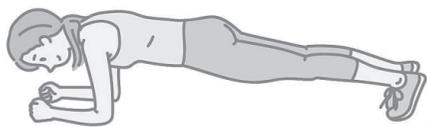
雙手肘撐地，放在肩膀正下方，寬度略比肩寬些

腳趾踩地、收緊臀肌確保不鎖死或過度伸展膝蓋

藉由專注在地上的一點，讓頸部和脊椎保持一直線

### 停留30秒

若身體狀態穩定、沒有不適，可停留更長的時間



## 預防下背痛 2招核心運動學起來

### 橋式

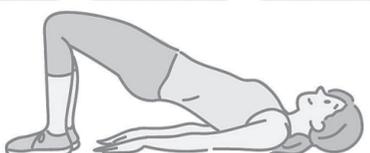
平躺屈膝腳掌踩地，手掌朝下置於體側，背平貼地面，收肚子

臀部抬起，此時大腿要用力，使身體呈一直線

維持動作約5秒，再慢慢放下，回到起始動作

### 做12~15下

一次可做3~5組 若想增加強度，也可在雙腳大腿處上套上彈力帶



# 不是没甲醛就安全！ 儿童文具藏TVOC恐致过敏气喘

根据世界卫生组织 (WHO) 调查显示, 全球有18亿名15岁以下的儿童暴露在超标的空气污染环境中, 造成孩子罹患呼吸道、肺部相关疾病的比例大幅提升。

辅仁大学医学院副院长林瑜雯教授表示, 年纪越小的孩童, 因呼吸系统发育尚未完全, 使得过滤污染物的能力较弱; 且因为呼吸频率较成人高50%, 若暴露于空气中更易造成呼吸道过敏, 提高细胞病变、癌症风险。

## 空气污染除了PM, 也要注意TVOC

她解释, 空气污染中, 除了熟知的PM2.5之外, TVOC(总挥发性有机物) 的毒性大, 对于健康的危害也不容忽视。“孩子从出生到学龄前阶段多在家, 因此只要积极预防室内污染即可, 进入幼儿园、小学后, 还须面对外在挑战。”

TVOC泛指在常温下以气体形式存在的有机物, 根据环保署定义, 室内总挥发性有机化合物 (TVOC) 共包括: 苯、四氯化碳、氯仿 (三氯甲烷)、1,2-二氯苯、1,4-二氯苯、二氯甲烷、甲苯、苯乙烯、四氯乙烯、三氯乙烯、甲苯及二甲苯等。

## TVOC对健康的危害, 恐致过敏、气喘

TVOC的室外来源为燃料燃烧和交通运输产生的工业废气; 室内来源为装潢、油漆、电器、地毯、烹调、吸菸、清洁剂等。她说: “如何得知环境是否有浓度超标问题, 最明显的是会闻到刺鼻的异味。”

林瑜雯指出, 若处于TVOC浓度超标的环境时, 人体会出现急性反应, 而有头痛、呕吐等不适症状; 长期曝露其中, 可能诱发过敏、气喘, 或造成神经性伤害, 甚至有致癌风险。

## 法规标准过于宽松, 民众应多加注意

目前法规标准上, 环保署为TVOC一小时平均测值需小于0.56ppm(体积浓度百万分之一); 世界卫生组织的标准则为0.261ppm(体积浓度百万分之一)。她直言: “台湾标准较世界卫生组织



宽松许多。”

林瑜雯研究团队针对幼儿园环境调查市室内空气品质, 发现学童常使用的美术文具, 例如, 奇异笔、树脂 (白胶)、胶水等的TVOC皆有浓度超标问题, 若常处在TVOC超标的环境中, 恐造成孩子的健康危害。

## 文具潜藏TVOC, 儿童成人都有可能受害

因此, 在教室中的检测TVOC浓度时, 于上午10点及12点时教室中TVOC浓度明显上升, 会发现浓度最高的时间点落在美术课进行劳作课程时, 第二为用餐完老师进行清洁活动时。

林瑜雯指出, 因文具为学童接触TVOC的主要来源, 故研究团队进一步针对劳作课常用、可能含高挥发性有机物的文具, 如具上色效果、有黏性的文具来进行不同暴露时间的TVOC浓度做监测。

竟发现油性奇异笔的TVOC浓度最高, 开盖20分钟浓度高达138.37 ppm, 等于超标247倍; 而同属油性文具的白板笔、麦克笔开盖后不但

有明显刺鼻味道, 开盖30分钟内的浓度, 分别达到67.25ppm、55.35ppm, 远高于法规标准。

而劳作课不可或缺的黏性文具也是有挥发性的化学合成物, 其中, 胶水、口红胶、双面胶有较低的TVOC浓度, 但劳作课常见的白胶放置15分钟的浓度则达35.66 ppm, 超标近64倍。

林瑜雯进一步说明, 奇异笔、白板笔中常见的“甲基异丁酮”、“丙酮”等, 也会对人体黏膜产生刺激, 进一步诱发呼吸道过敏、气喘反应; 白胶中常见的“醋酸乙烯酯”更会导致致癌、生殖细胞突变。

有些孩子喜欢将白胶涂满整只手再撕下, 觉得这样玩耍很疗愈。她提醒, 应阻止孩子这种玩耍方式, 因为除了TVOC会被孩子大量吸入, 更有可能诱发过敏、气喘, 甚至致癌危机。

## 避开TVOC, 学会查看安全成份选文具

如何替孩子挑选安全的文具用品? 联合

大学环境与安全卫生工程学系林泽圣教授表示, 目前法规针对有危害性的化学品皆有规定制造商、输入商或供应商, 应提供安全资料表 (Safety Data Sheet, SDS), 民众可于网络以成份关键词查询, 以了解其对于人体之毒性危害, 做出适当的防护措施。

而经济部对于文具商品标示基准, 针对特殊性文具, 商品也仅需标明主要材质或成分, 如本次进行实验的上色、黏性文具, 皆标示不清所有化学物, 使民众及家长难以追溯文具成份。

她提醒, 因刚完成的的美术画作静置15分钟后, TVOC的浓度高达5.27ppm, 超标9倍; 刚完成的剪贴作品, 静置15分钟的TVOC浓度则为3.68ppm。

建议作品完成当下, 应放置于通风处, 且不要马上带回家, 等放置学校一天后, TVOC浓度降至标准范围再携回, 避免危害全家人健康。

(Heho健康)

# 一杯早餐店红茶竟25克糖下肚! 3口诀以防喝出癌症



近年, 便利商店及饮品店普及, 每天来杯饮料解渴或疗愈自己, 已成台湾人日常, 然而含糖饮料成分大多是精制糖, 属高热量低营养价值食物, 若孩童过量摄取, 将造成肥胖、代谢异常与龋齿, 还可能妨碍智力发展、影响学习力, 更提高未来罹患代谢疾病及癌症风险!

## 东部学童含糖饮料喝超标 狮子会携手营养师守护孩子健康

据国健署调查显示, 超过9成国小学童, 每周至少喝1次含糖饮料, 而10-12岁山地与东部女性学童冰饮的摄取超过总热量的10%, 超过国民饮食指标建议之“每日饮食添加糖摄取量不宜超过总热量10%”!

花莲中山狮子会会长黄增光秉持着狮子会致力于支持儿童癌症预防理念, 今年特与财团法人癌症关怀基金会携手, 将健康饮食教育带进花莲校园, 首先提倡“多喝白开水 拒绝含糖

饮料!” 期望寓教于乐, 建立学童正确饮食观念, 成为防癌小尖兵, 从小远离疾病。(无糖饮料却“糖分大爆表”营养师: 6要点别踏入手摇杯陷阱)

## 爱喝饮品糖量大公开 吓到直说不敢再喝

癌症关怀基金会营养师杨川莹特设“闪亮亮的镜河”体验互动课程, 精选学童喜爱饮品, 例: 早餐店红茶、养乐多、可乐、雪碧等, 让学生试饮后猜测估计含糖量, 公布解答后秤出正确重量。

学生从体验过程中发现饮品实际含糖量远超过估计值, 震惊不已, 学生们更于课后分享: 早餐店红茶, 喝起来涩涩苦苦的, 没有想到里头居然有25公克的糖, 我下次不敢点了; 养乐多看含糖量是最少的, 但每100毫升有14公克糖, 若换算同等容量时, 含糖量是最多的, 我还是不要喝好了!

## 营养师喝水3口诀 健康省钱又环保

杨川莹营养师也在课程中强调喝水重要性, 以3口诀让孩子轻松记得每日“多喝水、喝足够、环保喝”!

多喝水: 建议多喝白开水取代含糖饮料, 可减少热量摄取, 远离肥胖及多种代谢疾病威胁; 亦可维持体温恒定预防中暑; 透过排除尿液、汗以及粪便清除体内废物, 促进肠胃道蠕动预防便秘及避免尿道发炎!

喝足够: 每日饮水建议量为体重乘以30, 依体型差异一日饮水量约落在1250-2000c.c., 喝水时应分多次喝、慢慢喝, 不要喝得太快太急或一次喝太多, 反而会造成身体不适。

环保喝: 杨川莹营养师强烈建议应自备环保杯, 不要购买瓶装水, 避免摄取塑胶微粒造成健康风险!

(早安健康)

## 食道癌高危险群!

# 立刻降低酸害远离癌症

以帮助饭、面等淀粉食物的消化, 如果面粉类未经过咀嚼、消化就进入胃部, 会因此产生胀气的问题。李婉萍营养师提醒, 慢慢吃饭, 其实对于改善胃食道逆流, 或者胃胀气都会有帮助。

### 2.记得小时候说的“不要边吃饭边讲话”

会跟小朋友说“不要边吃饭边讲话”, 是因为当边吃饭边讲话时, 会把空气也吃进去, 所以有很多人相对容易胀气, 往往都是因为把空气中的气体吸进去, 让胃部不舒服。李婉萍营养师建议, 若常常胃部不舒服, 还是自己安安静静、好好地吃完一顿饭。

### 3.喝手摇饮料、吃甜点也容易刺激胃酸

李婉萍营养师提到, 许多人在广告中看到, 吃甜食、喝咖啡会容易使胃酸变多, 其实甜食不是只有蛋糕, 饮料中也含糖, 而这些糖其实都容易刺激胃产生胃酸。许多人会有疑问, 若这个“糖”是“黑糖”, 而不是“果糖”, 会不会比较好? 对此, 营养师指出, 黑糖与果糖一样都是糖, 所以都会影响胃酸分泌。

另外营养师也提到, 碳酸饮料顾名思义有“酸”字, 其实酸度不会比胃酸少。当胃疼痛时, 胃酸很多, 此时若再喝碳酸饮料, 往往会造成酸更酸, 腐蚀到胃壁。有客户曾向营养师提到, 由于血糖问题, 所以不喝碳酸饮料, 居然发现胃也舒服很多, 因此提醒大家, 碳酸饮料也会加重胃部不适感。



### 4.你爱吃的食物可能是伤胃地雷

李婉萍营养师指出, 单纯“烤”其实不太会影响到胃部, 重点其实取决于烤的东西是否过油, 例如鸡皮因为比较油, 就容易刺激胃酸分泌; 而如果烤的是鸡胸肉, 则因为本身比较瘦, 较不会刺激胃酸分泌。若吃的是炸的东西, 因为炸东西一定要有油, 就会直接刺激胃酸分泌, 使胃部不舒服。

营养师提醒, 若真的很想吃炸的或烤的东西时, 建议一定要搭配蔬菜一起吃, 若在刺激胃酸的情况下, 可以搭配蔬菜等碱性食物, 帮

助稍微中和胃酸。

当吃日式炸物时, 则可以选择富含蛋白质、纤维的毛豆, 或者搭配纤维质相对高的牛蒡, 较能够帮助中和胃酸。

### 5.常吃微波食品、快餐, 别忘了搭蔬菜

微波食品虽然相对较咸, 但其实“咸”并不会影响到胃酸; 但是微波食品往往缺少膳食纤维, 也就是低酸、碱性的蔬菜比较不足, 所以吃微波食品时, 要记得搭配一些蔬菜类, 象是超商中常见的生菜色拉。

营养师另外提醒, 少数人胃部较敏感, 吃现成鸡胸肉会比较不舒服, 而吃自己买的鸡胸肉自己回家腌制, 却不会不舒服, 那是因为超商买的现成鸡胸肉, 为了让鸡胸肉质柔软, 会添加磷酸盐, 而由于磷酸盐也含有酸, 因此吃现成鸡胸肉较易发生胃部不舒服的状况。

“降酸”诀窍是什么? 吃不酸的东西就对了吗?

在《护胃圣经台湾版》一书, 李婉萍营养师介绍能够“降酸”的低酸食疗, 有什么诀窍可以赶快学起来? 她解释, 低酸食疗含有多个层面, 例如大家听过的“每日蔬果579”, 取最低标准来看, 每天至少要吃到3个拳头的蔬菜量, 男生拳头较大, 或女生拳头较小都不影响; 如果是小朋友, 就以小朋友的拳头大小来看。

营养师指出, 在吃便当时, 常见的蔬菜往往为高丽菜、豆芽菜等维生素A较少的白色蔬菜, 建议大家每日饮食中, 挑选真正能够“降酸”、“低酸”, 又富含维生素A的菠菜、地瓜叶等深绿色蔬菜, 并确认蔬菜量充足, 当胃受伤发炎时, 才可以帮助进行胃粘膜的修复。(早安健康)

现代人生活步调快、生活压力大, 再加上饮食西化, 常常为求快速而靠含高油脂的快餐来解决一餐, 当心胃病来敲门! 其实, 吃饭速度过快、边吃饭边讲话, 都可能会因为消化不良, 或吃进过多空气而造成胃胀气; 而摄取过多甜食、含糖饮料或油炸物, 则可能会刺激胃酸过度分泌, 导致胃食道逆流。

## 食道癌高危险群! 降低癌症风险第一步

究竟胃食道逆流、食道癌的高危险族群包含哪些人? 食道癌跟胃食道逆流两者的关系其实十分密切, 其中, 肥胖者是胃食道逆流以及食道癌的高危险群, 因此若能减肥以改善胃食道逆流, 相对也会降低罹患食道癌的风险。

为何肥胖的人容易胃食道逆流? 李婉萍营养师表示, 若腹部脂肪过多, 以致压迫到胃部, 就可能使胃酸逆流。建议大家减掉约现有体重的5-10%, 对于胃食道逆流就会有非常显著的改善。因此, 预防癌症可以从减肥开始, 降低食道癌的风险。(防癌第一处方是排毒! 藏医2招护心瑜伽, 毒素被你呼出去)

别让胃食道逆流变食道癌, 5件小事立刻远离酸害

在日常中, 又有哪些饮食小撇步可以预防胃食道逆流, 进而降低罹患癌症病变的风险呢? 营养师提醒, 在饮食中注意5件小事, 就能有效改善胃部不适。

1.你吃饭速度快吗? 改掉5分钟以内就解决一餐的习惯!

李婉萍营养师表示, 很多人可以在3-5分钟内就吃完一餐, 但吃饭太快, 会使食物无法充分经过牙齿咀嚼, 而口腔中有淀粉消化酶, 可



# 彭于晏遭谣传 造谣方公开道歉

39岁的台湾男神彭于晏近几年几乎没传过什么绯闻，不过去年一月起网络传言“彭于晏会和好朋友唐禹哲要公开出柜，彭于晏会先发声，然后唐禹哲会转发”，让广大网民咋舌并引起了热议，也吓坏一众“彭太”（彭于晏太太粉），不过幸而当时彭于晏亦即于其社交平台发文澄清：“假的，无聊，烂透了。”直指一切是谣言。

事件的起因是由一位爆料过张碧晨华晨宇的网民所传出，就连细节都说的清清楚楚，这才引起这么大的关注。彭于晏也亲自作出回应，可看出他本人对这个传闻也是十分摸不着头脑。

唐禹哲和彭于晏在刚出道的时候是同一家公司的，两个人关系很好，还合作过不少的作品。

直至周四（13日），彭于晏工作室亦发出律师声明，内容指有关彭于晏先生与

某男艺人出柜及有关恋情，均为不实谣言，严重干扰了彭于晏先生的正常生活和工作，而其工作室已委托律师维权取证，截至目前，若干诉讼在持续有效推进中，并已有部分已结案。

工作室也表示，对于恶意侵害彭于晏名誉权的行为，律所将持续关注、追踪，并依法追究相关责任人的法律责任。

目前北京粉墨科技有限公司旗下的“粉墨”app未尽审核义务，导致该app用户“公共马甲”传播、扩散此类消息。对此，律师以诉至北京互联网法院，经法院审理和调解，目前该公司已在多个公开渠道向彭于晏道歉，工作室也晒出了对方的道歉声明。

对此，不少网民拍手叫好：“网络从来都不是法外之地，造谣者一定会受到法律的制裁。”、“勿信谣，勿传谣，公道虽迟必到！”。（东方网）



## 苏慧伦罕晒正面素颜照 网民直呼：太勇敢了

苏慧伦日前在脸书晒出素颜照，只见画面中她气色红润，对镜头露出微笑，嫩白的肌肤状态宛如少女一般，完全看不出真实年龄。

她也透露一段母子对话，说有一天要亲亲儿子的脸，没想到儿子却忽然推开说：“你有化妆喔？”当下素颜的苏慧伦否认，并接著询问“是不是我看起来像有化妆？”对此，儿子点头表示：“对啊！很漂亮...”

但其实当时苏慧伦是素颜，“我说没有，他有点疑惑的看著我，问他是不是我看起来像有化妆？他说对啊！很漂亮...”她笑说：“这么小的孩子绝对不会这样拐弯抹角的拍马屁，也没喂他糖。”

她也透露自己为何坚持要好好保养，“另外一个要好好保养的原因，是高龄妈妈的我和儿子同学的妈妈们站在一起时不能相差太多啊！”

贴文一出，冻龄美貌让许多人感到不可思议，包括杨月娥、彭佳慧、“娃娃”魏如萱等人也都前来留言，惊呼：“苏慧伦素颜漂亮到~本人实体太美！”其他粉丝也暴动表示：“哪里像高龄妈妈？应该是要叫你姐姐吧？”、“这么靠近拍照，都可以360度零死角的美丽”、“太勇敢了”。（东方网）

## 从运动员变歌手 王嘉尔新歌细数出道历程

王嘉尔（Jackson）近期推出全新中文单曲《王嘉尔》，借歌曲道出一路以来的心路历程，以“手中的剑变成麦克风”为主轴，讲述自己从剑击运动员成为歌手，以抒情的音乐形式，在海内外打拼的心路历程，将他的亲身经历如数写进歌曲之中。

王嘉尔在歌曲中传递出当时的那份孤独与不安感，亦是当年轻人漂泊在海内外的生活中，所会经历的独自成长情景，这样细致入微的音乐表达，让无数年轻人感同身受、共情颇深。

歌曲的MV采用了手绘漫画形象的方式，一笔一划勾勒出王嘉尔的奋斗故事，曾经17岁的他毅然告别自己熟悉的击剑

事业，放下熟悉的一切，走出自己的舒适圈。到了如今，王嘉尔创建“TEAM WANG”、组建“PANTHEPACK熊猫团”，不断扩大版图、发展全球事业。

无论身份如何改变，但王嘉尔始终不忘初心，对于家乡，他永远有著眷恋。他在歌曲特别提到，在韩国打拼想吃家乡菜时，他打听到“建大地铁2号线”的出口，在那里听到熟悉的语言，吃了一顿简单的炒饭，人在异乡，感受到记忆中的温暖，心里有无限的感动。（东方网）



## 当年8岁一见钟情 “水行侠”闪电宣布离婚

凭电影《水行侠》（Aquaman）爆红全球的43岁男星Jason Momoa，两小时前通过社媒闪电宣布离婚！他和大12岁妻子Lisa Bonet交往12年，然后于2017年结婚至今，不料四年婚姻就此告终。

Momoa在离婚声明中说：“我们都感受到时代变化的压力，一场革命展开了，连我的家庭也不例外，我们在生命的巨变中学习成长，我们决定在这段婚姻中分道扬镳。”两人强调并非离婚后就没有爱，朝着各自

希望的方向发展，放开彼此，将让双方变得更好。Momoa曾说过早在8岁就对在电视上的Lisa一见钟情，2005年通过共同的朋友相识，跟着交往，最后在2017年10月结婚。两人育有一女一子。（早报）



## Megan Fox订婚 互喝对方的血



13日是什么好日子？继李亚鹏被曝戴钻戒和女友海哈金喜拍婚纱照，胡宇崴和陈庭妮在社媒认爱，现在传来13日第三则喜讯！

好莱坞电影《变形金刚》（Transformers）系列首代女主角35岁的Megan Fox 2020年5月抛弃弃子，和31岁摇滚歌手男友Machine Gun Kelly热恋，两人这几年出席活动都如胶似漆，小两口今宣布订婚，二人回到相识的榕树下互订终身。

Megan在IG说：“2020年7月我们同坐在这棵榕树下，我们祈求魔法的降临，虽然在这段关系中必须付出很大的努力与牺牲，但我们仍陶醉于爱情与业障中。”

她接着大秀求婚戒，是1个约2克拉的双钻戒，价值约20万新元。她还透露两人开心到最后甚至互相喝下了对方的血。

## 李亚鹏戴钻戒 和小19岁美姐拍婚纱照



有中国记者12日曝出51岁男星李亚鹏穿着礼服现身影棚的照片，据说是和小19岁的彝族女友海哈金喜在拍摄婚纱照写真，他左手无名指戴着钻戒，还向身边的友人炫耀。一般来说，左手无名指戴戒指，意寓已婚状态，两人看来好事已

近。李亚鹏和海哈金喜已经交往快两年时间，两人感情稳定，这次海哈金喜也被拍到穿着婚纱礼服，从背影看女方身材保持得很好，李亚鹏也穿着非常帅气。中国记者跟拍了一整天，说李亚鹏和海哈金喜的婚纱照写真从早拍到晚，最后一同离开。

李亚鹏也被拍到独自一个人的时候一直盯着手上的钻戒看。记者说，一般这样的举动说明钻戒是新买的，内心非常喜悦。据记者描述，李亚鹏和友人在一起的时候，似乎炫耀了一下钻戒，和友人手上的对比，似乎李亚鹏的钻戒更大一些。（早报）



1025

天下歸元

著

她不住哽咽低喃：“求你……求你吃下去……吃下去……”

似乎感覺到她的眼淚，似乎聽見了她的低喚和哀求，又似乎為唇上那一生裡夢寐以求卻又從無奢望的女子柔軟所震動，雲痕突然微微一震，有了自主吞嚥反應。隨即，那些頂入他口中的藥物，順利的嚥了下去。

孟扶搖緊張的盯著他，生怕再次被吐出來，雲痕卻安安靜靜的，和以往一樣，聽從了她的所有要求。

她要他活，他便努力掙扎的活。

孟扶搖兩手一合，長長的吐口氣，癱軟在甲板的泥水中，突然便失去了所有力氣。

她倒在雲痕身邊，拒絕來拉她的



54

君汎

著

因為我母親就是死在這祭祀臺上，而當時還年幼的我有次無意間進來過一次。

後來通過多方瞭解才知道了這祭祀臺的暗道。人人都說魔界的無藥可噬魂散解，但是他們卻不知道，噬魂散的解藥就在魔界的禁地裡，而這禁地無人可進，所以才說無解。

“那麼，這解藥在哪裡？”

“我也不知道。”

※※※

司徒諾轉過身對着蘇沫聳聳肩。

鐵成姚迅，一邊亂七八糟的吃藥，一邊轉頭看着雲痕笑。

長空下，燦爛陽光裡，滿是泥水的甲板上，躺著遍體鱗傷的男女，男子蒼白如死，女子靜靜仰首，渾身青青紫紫衣服都成了碎片，明明看起來連一條將死的癩皮狗都不如，卻在那般明亮、滿足、快樂的笑。

而此刻，風浪乍平，歲月靜好。很快孟扶搖又笑不出來了。

※※※

原因一：帝非天大爺實在太折磨人了，這人似乎生來就是為了考驗別人的忍耐力和抗虐度，其性格非常的銷魂，十分的挑戰人類的想像力，比起孟扶搖前世看過的那些極具個人風采的傲嬌受和忠犬攻，女王攻和腹黑黑受，鬼畜攻和年下受等等更具多重性和挑戰性，他可以上一刻鐘風度翩翩的和你談論巫術的哪一種殺人最優雅，並優雅的給你做個示範，下一刻鐘因為示範物（比如九尾）之類的不合作而勃然，用不含髒字的攻擊性言語不間斷持續性全面覆蓋的問候九尾全家，直到九尾落荒而逃，並深恨它娘為什麼要生下它這個“身為異獸卻鼻歪嘴斜爹娘一定近親結婚”（巫師語）的齷齪貨……

比如他每天必定要早睡，吃完晚飯就睡，他睡覺不許任何人發出聲

“你怎麼一會知道，一會不知道的，到底知道還是不知道啊。”

蘇沫微怒，嗔怪司徒諾。

“我是進來過，但是那時候只是有隱約見過而已，後來，在魔族的書籍裡有看到過關於噬魂散的記載，才知道噬魂散也是有解藥的，且解藥就在禁地裡。”

司徒諾在說這段話的時候，聲音變得低沉了點，而且語氣中隱隱的帶着些許悲痛。

“那就找找看吧，你可還記得那個解藥是什麼樣子的？”

蘇沫自然是聽出來了，所以趕緊轉移話題。

“記載中說噬魂散是由若水河岸的彼岸花所製作的，所以解藥也是彼岸花。這彼岸花，花開不見葉，葉開不見花，所以，既然這噬魂散是用的彼岸花的花來製作的，解藥就得用彼岸花的葉子來解。”

※※※

“可是這彼岸花極少會長葉子，會長葉子的少之又少。”

“這就是為什麼噬魂散的解藥

樣與之拚搏到底。

“嘩啦！”一聲，水花四濺，蛇形小船就像一顆子彈，擊穿了第一重水幕，他們爬上了水牆的牆面，從浪頭的頸部穿了過去。

顧不了一身的濕漉，略微調整方位，蛇形小船順著水牆身後的斜坡，再次開始加速。

吶喊聲中，他們迎著第二道水牆，又沖了過去。

不知道撞擊了多少次，那股衝擊力，讓握槳的手都在發麻，口中、鼻中、耳中、眼中，全都是水，就連前進的方向，都有些模糊不清了，但他們不曾停下，只要前面還有一道波濤，他們就還要衝擊，再衝擊。

挑戰大海的人

終於，在探照燈照射著的前方，再也看不到一道白色波濤，身後傳來洶湧澎湃的聲音，但是前面，海就像折騰夠的野馬，難得一見地安靜了下來。

“哈哈！我們衝過來了！哈哈！”

岳陽欣喜若狂，扔掉船槳攔著卓木強巴又蹦又跳，“強巴少爺！我們衝過來啦！哈哈！哈哈！”看他那激動的模样，就差沒抱著強巴少爺又親又咬了。

張立和嚴勇抱在一起，唐敏和呂鏡勇擁抱在一起，亞拉法師和塔西法師做出宗教的手印，唸著經文，大家心中的激動難以言表。

音，並表示誰發出聲音他就用從非煙那裡收回的七魂照顧誰。

於是眾人只好默不作聲坐在黑暗中等待自己瞌睡的那一刻到來，是個人人都知道，越想睡越睡不著，等到好不容易睡著，大爺醒了——半夜一點左右，他睡完了，起床，要喝水要洗臉要健身要迎風一嘯三千里，還要練他的姪女修陽大法，於是，所有人也不用睡了。

比如他吃飯不許任何人發出聲音，誰發出聲音他也不揍人，就把那團七彩妖光放出來遛遛，任誰聽著那彷彿地獄裡傳來的尖嚎都忍不住肌膚起粟毫無食慾，但是吃麵條時候又必須發出聲音——帝非天大爺說了，面條就是應該吸溜吸溜的，應該痛快的酣暢淋漓的吃，沒有聲響，不叫吃麵條！聲音不夠響，還是不叫吃麵條！吃麵條時，十個人吸溜出的聲音應該等同於一聲大喝所具有的響亮度！於是每次吃麵條。

孟扶搖都耳朵嗡嗡響，偏偏廚娘的面條又很得帝非天大爺歡心，經常點，沒兩天，姚迅的嘴就腫了……吸腫的。

硬漢子鐵成不甘受辱，幾次攢飯碗拒絕吃麵，帝非天大爺心情好不計較，沒說的，您就別吃吧，等到餓到風吹過來也會不由自主的吸的時候，面條自然會吸溜了。

極少的原因。但是在這祭祀臺裡就有唯一的一瓶解藥，我依稀記得當年，那些長老在這裡面，就按了不知道哪裡，就出現了一道門，門外是另外一個世界，既然這裡沒有解藥，那麼解藥就一定在那道門後。”

※※※

說完司徒諾帶著蘇沫在這密室裡轉了好幾圈，兩人時不時拍拍打打牆壁，轉一轉那些看起來很可疑的擺件。可就是沒有找到機關在那裡。

“為什麼我們都找不到機關所在？你確定真的是這裡嗎？”找了好一陣子。

蘇沫有點懷疑了，時間不多，不能再繼續拖下去了，且說繼續拖下去。

南宮慕雪會不會熬不過去，就算可以堅持到他們尋到解藥，但是司徒烈又豈會真的讓他們把那麼珍貴的解藥帶出去。到時候一定會多方阻擾的。

“再找找吧，我記得是在這裡，沒錯的。這裡一定有什麼秘密。”司徒諾很確定。

不過，也有不是那麼激動的，像趙莊生，聽到岳陽第一聲高呼後，他就直挺挺地向前栽倒。在水中的搏鬥早就耗盡了這小影子的力量，全憑一股毅力才站立著不倒。

肖恩也顯出極度乏力的樣子，他半跪在船上，手搭著船舷不住喘息。巴桑則冷冷地把探照燈扭轉過去，只見最後那道白色的波濤很快追上了它前面的一道，兩道波濤融合在一起，水牆又高出數米不止。

跟著又與更前方的波濤融為一體，因為那水牆探照燈再也照不透，變成了黑色的水牆，最後消失於黑暗。

亞拉法師淡淡地道：“我們是幸運的。”

巴桑一震，深知亞拉法師說的是實情。如果在潮汐力形成浪潮伊始，他們的位置再向後哪怕僅數公里，那麼迎接他們的就不是一道道小小的白色波濤，而是那些黑色的水牆，那水牆的厚度和衝擊力度，都不是他們這艘小船能穿透和戰勝的。

※※※

而且，巴桑知道，那些黑色水牆也不是終結，它們會繼續融合在一起，後浪推前浪，最後就會變成他們剛剛出洞穴不久時看到的，那種高約四五十米，可怕如海嘯的移動堡壘。

嚴勇解開安全繩，跑到胡楊隊長身邊道：“老隊長！我們衝過來了！衝過來了！”

## 304 游劍江湖

梁羽生

他发的这掌蕴藏着小天星掌力，正是扶桑派独门的杀手，满以为这一掌纵然打不到那人身上、发出的小天星掌力也可以将他震翻。

不料一掌打到那人身上，只觉软绵绵的好像一团棉花，把他的小天星掌力化解于无形。那人是从他身边掠过的，着了他的一掌，脚步不停，霎眼间就去得远了，黑夜中只听得他的笑声远远传来。

这笑声刺耳非常，铿铿锵锵，宛如金属交错。牟宗涛听入耳中，不由得感到阵阵寒意，透过心头。原来这个特异的的笑声，乃是他从前曾经听说过的。

扶桑派举行开宗大典的前两天，他和金逐流在泰山十八盘比剑，那天大雾弥漫，忽听有人赞好，他追不及，就像今晚一样，大雾中那刺耳的笑声远远传来。

牟宗涛捉不着那人，不愿给统领府的武士知道，当下兜了一个圈子，才悄悄的进入统领府来赴北宫望之约。这晚是个月黑风高的晚上，他可还未知道那人已经在他身上留下“标记”，抹了污泥，直到此刻，在灯光之下，方始给北宫望发现。

“这个神秘高手，偏偏在今晚出现，是巧合呢，还是有意呢？”要知牟宗涛这次来与北宫望私会，是不想给外人知道的，这个戏弄过的高手却巧在他来的时候，从御林军的统领府出来，牟宗涛自是不禁有点惴惴不安，以为这个人是有意来窥伺他的了。

在屋顶偷听的快活张也是好生诧异，心里想道：“牟宗涛在武林中是可挤进十大高手之列，今晚竟也栽了个不大不小的筋斗，那人不知是谁。”

此时那个武士已经把酒菜送来，北宫望道：“我和牟先生在这里喝酒，你到楼下守卫，不论什么人都不许上来。”

武士退下之后，北宫望回过头来，说道：“我府里这许多人都不着一个小小贼，说来更是丢脸之至。嗯，咱们莫说这些煞风景的话了，喝酒，喝酒！这是皇上赏赐的御酒，牟兄，你品评品评。”

牟宗涛干了一杯，说道：“好酒！北宫兄，多谢你看得起我，不过我可得有言在先，咱们今晚喝酒，只谈风月，不谈国事！”

北宫望笑道：“谈武功行不行？”

牟宗涛笑道：“京城的酒楼，十九都贴有莫谈国事的字条，这两句话我不过是借来用用罢了。我也不是什么文人雅士，说老实话，风月之事，要我谈也谈不来呢。文人把酒论文，咱们是武夫，把酒论武，那正是最好不过。”

北宫望道：“说到武功，牟兄，我倒是要为你可惜了！”

牟宗涛怔了一怔，说道：“这话是什么意思，请恕牟某愚鲁，可是不懂。”

北宫望道：“牟兄，你是虬髯客的嫡派传人，身具绝世武功，天下谁人不晓！想不到贵派在中土重建，掌门人却给一个无名的小丫头占了去，我能够不为牟兄可惜么？”

牟宗涛淡淡说道：“我只求光大本门，倒不在乎做掌门。”其实他口里说得满不在乎，心里可是极不舒服。北宫望正是说中他的心病。

北宫望望了一笑，说道：“牟兄胸襟宽广，佩服，佩服！不过说到光大门户，那也得本门中德才兼备的弟子，方能当此重任，林无双一个乳臭未干的小丫头，想要光大贵派门户，嘿，嘿，恐怕未必做得到吧？”



296

瓊瑤

著

回答他的，是外面吹吹打打的喜乐，和不绝于耳的鞭炮声。

第二十五章

婚礼，隆重而盛大的完成了。迎娶之后，梦娴在塘口的新房，接受了新郎新娘的三跪九叩。

看着一对璧人，终于拜了天地，梦娴的心，被喜悦涨得满满的。想到祖望的敌意，父子的决裂，难免又有一番伤痛。可是，在这欢喜的时刻，她把所有的感伤都咽下了，带着一脸的笑，迎接了她的新媳妇。

※※※

晚上，待月楼中，张灯结彩，挂满喜帐，插满鲜花，喜气洋洋。客人们都是携眷光临，女眷们个个盛装，衣香鬓影，笑语喧哗。把所有坐位坐得满满的，觥筹交错，热闹得不得了。

郑老板、梦娴、雨风、云飞、金银花坐在主桌。郑老板的夫人、德高望重的仕绅、地方长官相陪。

雨鹃、小三、小四、小五、阿超、齐妈等和别的客人坐在隔壁一桌。但是，小三小四小五实在太兴奋了，那里坐得住，不断跑前跑后，东张西望，议论纷纷。

雨鹃和阿超忙得不得了，一会儿要照顾孩子们，一会儿要招待贵宾。

客人们不断挤上前来，向新郎新娘敬酒道贺。恭喜之声，不绝于耳。

郑老板忍不住，站起身子，为这场“婚礼”，说了几句话：“各位各位！今天是雨风和慕白大喜的日子！大家对雨风一定都很熟悉了，也都知道她有一段痛苦的遭遇！”

慕白的故事，更加复杂。他们两个，走了一条非常辛苦而漫长的路，其中的曲折，奋斗，和种种过程，可以写一本书！他们能够冲破各种障碍，结为夫妻，证明天下无难事，有情人必成眷属！今天的嘉宾，都是一个见证！希望大家，给他们最深切的祝福！”

所有宾客，都站起身来鼓掌。吼声震天：

“新郎新娘！恭喜恭喜！”

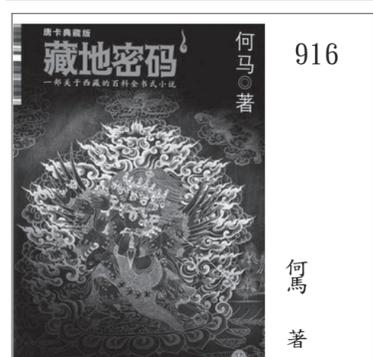
雨风和云飞，双双起身。举起酒杯，答谢宾客，大家起哄，鼓掌，吼着：

“新郎，讲话！新郎，讲话！新郎，讲话！”

※※※

云飞脸红红的，被这样浓郁的幸福和欢乐涨满了，举着酒杯，不知道该说什么好。半天，才勉强平定了自己激动的情绪，对宾客们诚挚的说：

“谢谢各位给我们的祝福！坦白说，我现在已经被幸福灌醉了，脑子里昏昏沉沉的，简直不知道该说什么好！就像郑先生说的，这条路我们走得很辛苦，也付出很惨痛的代价，才换得今天！”



916

何馬

著

卓木強巴低聲咆哮道：“準備好了嗎？它們來了！衝啊！”

“衝過去！”

“衝啊！”

“啊！”

小船上的人們，面對著那無窮的凶險，發出憤怒的吼聲，每個人都血脈賁張，粗著脖子紅著臉，手臂上一條條青筋綻出，一個比一個吼得大聲。

伴隨著聲聲怒吼，那揮槳的頻率也前所未有地快起來，要在水牆對小船形成推力前鑽過去，就必須擁有足夠的速度！

※※※

他們要以那微不足道的人力，對抗那洶湧的大海，他們選擇了這條永不後悔的前進之路，就沒有想過有停下的一天，哪管它多大風浪，他們一

# 衷心祝福

**譚祥華師兄**

Awaluddin Tanamas

**卓玉萍師姐**

Lynda Suparto

**賢伉儷令郎俊安君與**

Andrew Tanamas

**陳柔廷小姐**

Jocelin

## 結婚誌喜

百年好合

永結同心



**HUTANINDO LESTARI GROUP**

**李禮僑**

Lee Lei Kiew

**魏秀蓮**

Liany Gunawaty

**敬賀**