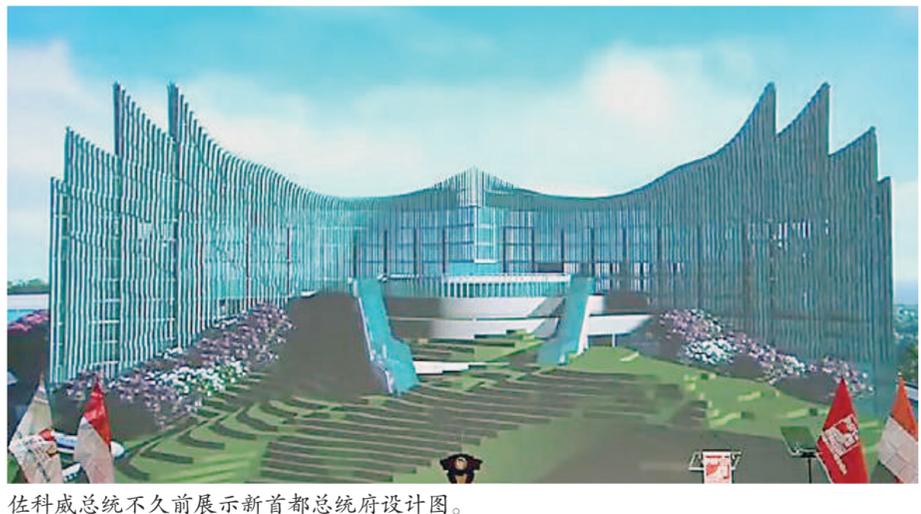




新首都班察西拉纪念碑和广场设计图。



佐科威总统不久前展示新首都总统府设计图。

佐科威从逾80候选名字选出 新首都取名努山打拉

(雅加达讯) 国家建设与规划部长/国家建设规划署主任苏哈尔梭·莫诺阿尔法透露，佐科威总统选择努山打拉 (Nusantara) 作为我国新首都的名称。新首都的位置是东加里曼丹 (Kaltim) 北帕纳占/詹巴塞尔 (PenajamPaser Utara) 县区。

苏哈尔梭指出，在他提交给佐科威的 80 多个候选名字中，努山打拉被选为新国家首都 (IKN) 名字。

苏哈尔梭周一 (17日) 在雅加达史纳延议会大楼与国会 IKN 法案特别委员会 (Pansus) 举行工作会议时说：“候选名字有大约 80 个，但最后，选择了努山打拉这个名字，没有查雅 (Jaya) 这个词。”

在为新的国家首都合名时，国家建设与规划部召集了语言学家、历史学家和其他一些专家。

苏哈尔梭透露，其部门向佐科威提议的新国家首都名称包括 Negara Jaya、Nusantara Jaya、Nusa Karya、WarnaPura、CakrawalaPura 和 Kertanegara。

苏哈尔梭解释说：“那些有权向我们提供知识的专家，他们选择最合适的词语，这是非常大的。”

此前，苏哈尔梭透露，新首都的名称努山打拉 (Nusantara) 是由佐科威总统选择的，并已在上周五 (14日) 直接向他确认。

他解释说，之所以选择努山打拉作为新首都的名称，是因为努山打拉 (群岛) 一词早已为人所知，在国际上具有标志性意义，而且简单并描述了印度尼西亚共和国的群岛。

新首都与省同级

国家首府法令草案 (RUU IKN) 特别委员会同意，位于东加里曼丹的新首都将与省同级。

该声明是在讨论新首都的工作委员会会议上发表的。此前，在与国会举行的会议上，政府已经传达了新首都的名称，即努山打拉。

特别委员会副主席沙安·穆斯托帕在周一 (17日) 的工作委员会会议上说：“我们可以就第1条第2款达成一致，所以努山打拉 (群岛) 首府，以下称为努山打拉 (群岛) 首府，是与省同级的特殊的地方政府单位，按照本法规定，其领土为国家首都所在地。”

沙安解释说，关于第1条第2款，基本上所有人都同意国家首都的名称，即努山打拉。其次，关于省级特别区域地方政府形式的国家首府地位，也已达成一致。

而在敲定协议之前，沙安同时提醒政府稍后解释将努山打拉命名为首都的原因。



国家建设与规划部长/国家建设规划署主任苏哈尔梭·莫诺阿尔法。

沙安总结说：“如果关于新首都名字，政府肯定已深思熟虑，以寻找最好的词。我们只需要请政府解释一下，为什么叫努山打拉，大家都同意了吧？”

此前，苏哈尔梭说，将努山打拉 (Nusantara) 命名为新首都的原因有很多。其中是 Nusantara 早已为人所知，并且在国际上具有标志性意义，简单易懂，描述了我们所有的群岛，我认为我们都同意 Nusantara 这个词。

(KP)

去年十一月份外债 比十月份下降1.3%

(雅加达讯) 2021年11月份印尼外债头寸下降。印尼截至2021年11月份末外债头寸为4,164亿美元，比十月份外债头寸4,223亿美元下降1.3%。



央行通讯部主任艾尔文·哈尔约诺。

央行通讯部主任艾尔文·哈尔约诺表示，公共部门 (政府和中央银行) 及私营部门的外债头寸有所下降。按年计算，2021年11月外债头寸同比增长0.1%，低于十月份外债增速的2.2%。

详细来看，2021年11月份政府外债头寸为2022亿美元，低于十月份的2049亿美元。这导致政府的外债在2021年10月增长2.5%之后收缩0.7%。

他于周一 (17日) 在一份声明中说：“随着在联邦公开市场委员会 (FOMC) 会议后，全球情绪继续推动美国国债收益率上升的趋势，政府外债头寸下降的主要原因是国家债券 (SBN) 市场的外国资本

流动调整符合全球情绪。”

另一方面，2021年11月份，政府从一家多边机构签署了一项贷款，用于支持冠病处理纲领的融资，其中一项是亚洲基础设施投资银行 (AIIB) 通过额外融资印尼对冠病纲领的紧急响应。

他披露，2021年11月期间撤出外债仍旨在支持政府的优先支出，包括应对冠病和国民经济复甦 (PEN) 纲领的措施。

他说：“政府致力于通过及时履行债务本息义务，以及以审慎、可信和负责任的方式管理外债，来维护公信力。”

此外，截至2021年11月，政府为满足优先支出需

求，提供的外债支持包括政府行政、国防和强制性社会保障部门 (占政府外债总额的17.9%)、卫生服务部门和社会活动 (17.3%)、教育服务业 (16.5%)、建筑业 (15.5%) 和金融保险业 (12.0%)。

因此，考虑到几乎所有外债都具有长期期限，占政府外债总额的99.98%，央行认为政府外债状况相对安全且可控。

同时，私营公司的外债头寸比上月再次下降。2021年11月，私人外债头寸为2052亿美元，低于2021年10月的2083亿美元。

他表示：“按年计算，2021年11月私人外债同比

收缩2.0%，比上一时期1.0% (同比) 的收缩幅度更大。”

因此，这一发展是由于金融机构和非金融企业的外债收缩5.4%和1.0%，与2021年11月到期的外债偿还额下降相一致。按部门分，最大的私人外债来自金融和保险服务部门、电力、燃气、蒸汽/热水和冷空气供应部门、制造业部门和采矿和采石部门，占比为76.4%私人外债总额。

他解释说：“外债仍以长期外债为主，占私人外债总额的77.7%。”

央行披露，印尼的外债结构保持健康，这得益于在其管理中应用审慎原则。

他表示：“2021年11月印尼外债仍处于可控状态，印尼外债与国内生产总值之比维持在35.5%左右，比上月的36.1%

有所下降。”

此外，印尼外债结构保持健康，印尼外债仍以长期外债为主，占外债总额的89.0%。

为了保持健康的外债结构，央行和政府继续加强协调，监测外债的发展，并在其管理中应用审慎原则。

他说：“外债在支持发展融资和鼓励恢复国民经济方面的作用也将继续优化，把影响经济稳定的风险降至最低。”

(ALW)

冠病疫情数据
(截至1月17日)

新增确诊: 772例
累计确诊: 4272421例
累计治愈: 4119472例
累计死亡: 144174例

PERLINDUNGAN ANTI BACTERIAL 99%

www.bagusidn.com 关注我们: @ bagus.idn

Tersedia di Supermarket & Minimarket terdekat anda

Bagus FRESH 99

抗擊 LAWAN 新冠肺炎 COVID-19

SABUN CUCI TANGAN ANTI BACTERIAL 99%

抗菌洗手液 99%

官方电商合作平台: **Shopee tokopedia JD.ID**



奥密克戎病毒传染迅速 抗疫口服药已抵达

(雅加达讯)卫生部长布迪古纳迪·沙迪京,周日(16日)在雅加达有关限制民众活动(PPKM)实施评估局会议中发布新闻表示,奥密克戎病例的增速将很快达到高峰期,或从开始传播后的35至65天范围内。

他说,在上述会议中,我们向总统汇报翻新有关某些国家经历了奥密克戎病例顶峰期,即将迅速到达最高顶点或介于35至65天的范围内。因此,呼吁民众不要恐慌应对该局势,而须更为严格执行卫生礼仪、避免人群聚集和减少流动性。

卫长阐明,去年12月中旬,我国首次鉴定奥密克戎病例,但到了今年1月初,在国内的病例开始增升。他说,并将发生迅速而相当高的增幅。这本是应该为民众所防备的事。

在会议上,卫长还表达有关各国也经历了病例顶峰,其中供护理冠病及其变体病患医院的奥密克戎病患住院率达30%至40%。不过,他说,虽然其传染增幅高而快速,但奥密克戎病患的住院率仍低于德尔塔变体病患。

因此,拜托相关当局俾能良好地向民众传达信息,关于日后,若有病例增幅高而迅速发生时,可不必慌张。我们仍须警惕,严格监管医院的病患住院率,意即,进医院病患的病症如何?他说,迄今为止,住院病患其中感染奥密克戎病例为500例,及已出院的300例。

与此同时,需求氧气护理的病患仅3人,而且列属轻微病症的归类,并没必要安置呼吸器。“因此,仍仅装上普通的口腔氧气,而无须插入体内。”他说,目前,在3人需求氧气护理的,其中2人已经可以出院了。

40万剂Paxlovid口服药已抵达

古纳迪指出,在抗疫框架,特别为防范冠病病例激增时所需药品环节中,40万剂辉瑞出品抗冠病Paxlovid口服药已经抵达我国。此外,我国政府仍在处理今年2月份,可望即将到来另一批的辉瑞Paxlovid口服药。以致日后,当发生冠病病例激增时,我国已备就药品。

他说,佐科威总统已向当局提供指示,有关药品不仅集中于社会保健中心(puskesmas)或政府医院,而还须在药房皆有所供应。(MIM)

美国口服药物Molnupiravir

食品与药品监管署(食药署)主任佩妮上周六(15



卫生部长布迪古纳迪·沙迪京,周日(16日)在雅加达出席限制民众活动实施评估局会议后新闻发布会。

日)在中爪哇省日惹班图尔透露,食药署计划药房提供抗拒冠病病毒的口服药物莫努匹拉韦(Molnupiravir)。目前所有紧急药品使用的规定非常严格,必须获得医生批准才能使用。

由于Molnupiravir是一种抗新的口服药物,民众可以到药房购买使用,食药署计划在药房提供Molnupiravir。民众可以在药房买到由美国默克集团(Merck & Co Inc)和Ridgeback Biotherapeutics制药公司联合开发生产的Molnupiravir。

为避免悲剧重演,佩妮表示,去年德尔塔(Delta)变异毒株导致疫情大爆发,所有医院挤满了冠病患者,人满为患,致使印度尼西亚疫情告急,还有很多患者选择在家进行隔离治疗。

此前报道,食药署于1月10日已批准美国默克集团,和Ridgeback Biotherapeutics制药公司联合开发生产的Molnupiravir的紧急使用授权(EUA)。根据第三期临床试验的结果显示,在治疗冠病患者中这种Molnupiravir很有效。

Molnupiravir的副作用不危险,患者一天要吃两次,为期五天的时间必须服药。Molnupiravir可有效用于治疗轻至中度新冠肺炎的18岁以上患者症状持续恶化,不必使用氧气。

除了Molnupiravir以外,食药署也批准法匹拉韦(Favipiravir)、瑞德西韦(Remdesivir)和REGDANVIMAB的紧急使用授权。(MIM)



万丹6.6级地震造成逾2千民房受损。

万丹6.6级地震后 36次余震逾2千民房受损

(雅加达讯)气象、气候与地球物理局(BMKG)指出,截至15日(周六)晚上,当局自14日(周五)发生6.6级万丹地震后已录得了36次余震。

气象局地震与海啸减灾协调员达尔约诺周六在雅加达通过短信说:“发生的余震最大震级为5.7级,最小震级为2.5级。”

此次地震震中位于万丹班德格琅市西南132公里处,强度为6.7级,震源深度40公里,因强压力过程影响而具有逆冲断层源机制(thrust fault)。

这次地震具破坏性。根据班德格琅地方治灾局截至当晚11时的数据,共有2162栋受损房屋分布在28个镇区和123个村庄。轻度损坏类别为992单位,中度损坏408单位,严重损坏299单位。

这次地震没有引发海啸的可能性,因为震级仍低于引发海啸的地震平均阈值7.0,加上震源深度为40公里。

海平面监测数据没有显示地震后海平面变化的任何记录,这证明发生

的地震没有引发海啸。

地震类型是由于印度-澳洲板块的变形或岩石断裂而发生的浅层地震,该板块俯冲向巽他-万丹海峽之下。

专家将这种类型的地震称为板内地震(intraslab earthquake),其特征是能够比其它来源的同类地震辐射更大、更强的地震动。因此,从南苏门答腊到西瓜哇,这次地震的范围很广,这是很自然的。

由于雅加达地区土层松软而厚实的局部场地效应(local site effect)引发地震波的共振,雅加达也感受到强烈的地震冲击。由于震源相对较远,除了长周期振动现象外,还经历放大或扩大的周期振动。

达尔约诺称,上周五下午的地震与2021年4月10日发生爪哇东南部的6.1级地震相似,同样具有破坏性。两次板内地震都是震源在印澳板块内的地震。(KP)

周一上午7时25分,又发生5.4级地震,震源万丹省峇亚县西南处84公里,深达10公里。没有伤亡报告。(KP)

国民军总司令促速查 陆军住房强制性储蓄案

(雅加达讯)国民军总司令安迪卡上将,要求迅速并可负责地调查2013-2020年期间,滥用陆军住房强制性储蓄(TWP AD)资金,从而损害国军机构的行为。

在周日通过YouTube播出的视频中,安迪卡在总检察长办公室,与负责军事犯罪的副总检察长安瓦尔·沙阿迪海军少将会面时说:“我要快,但要准确,不要花太长时间,因为没有什么是可等待的。但不要匆忙,以免不彻底。”

在该听证会视频中,他们专门讨论了一天,在国民军总司令安迪卡的YouTube频道,上传了陆军住房强制性储蓄资金的滥用问题。

安迪卡指出,此案大量损害了国民军机构,也损害了公众的信任,因为国民军被赋予了权力,包括在执法方面。

他说:“这是一个巨大的损失,不应该再发生,这是一个真正的教训。”

安迪卡强调,法治是印度尼西亚一统国家的最高统帅。他认为本案提出的诉讼要求是好的和合理的。

他说:“依我看来,已进入的诉讼文件是好的,我们真的必须负责,因为我们是一个被赋予权力的机构,包括执法方面,如果我们自己不负责,我们怎么能被信任。”

在视频中,安瓦尔向安迪卡转达了一份关于陆军住房强制性储蓄案件处理进展的报告。

他表示,案件的调查是有关联的,因此国民军嫌疑人由国军的陆军宪兵总部调查,而平民嫌疑人由总检察长办公室调查。

安瓦尔解释说:“同样在起诉阶段,稍后我们将与国民军总部协调,申请具有检察专业知识的审计人员。这与连通性起诉团队中的检察官相结合。”

关于陆军住房强制性储蓄资金滥用案,由军事犯罪总检察长办公室调查检察官、国民军陆军宪兵中心,雅加达高级军事检察官II组成的连通性调查



国民军总司令安迪卡上将。

人员,已点名两名嫌疑人,一名来自国民军成员,另一名来自私人当事人。两名嫌疑人是缩写YAK的陆军准将,自2019年3月起担任陆军住房强制性储蓄财务总监。然后,另一人是嫌疑人是Griya Sari Harta公司的总裁NPP。

NPP于上周四(12日)被列为嫌犯,随后被拘留在沙连岩的总检察长办公室监狱。同时,嫌疑人YAK已于2021年7月22日起被拘留在陆军宪兵总部拘留所。

在这案子,据信YAK已从TWP AD的账户向其个人账户支付了1277亿3600万盾。这笔钱被用于个人目的,以为陆军士兵采购住房为由转入NPP账户。放置TWP AD资金违反了2018年3月12日的陆军参谋长第181/III/2018号决定书。

最高检察院法律信息中心负责人雷奥纳德,在上周五(12日)的视像新闻发布会上表示,除了NPP,还有与YAK合作的Indah Bumi Utama公司总经理A、已退役的CW上校和来自Artha Mulia Adi Niaga公司的KGSMS。

雷奥纳德解释说,TWP AD资金来自国家财政,这些资金通过自动借记从国军士兵的工资中扣除。因此,国家有义务将挪用的钱还给士兵。

根据金融与发展监督局(BPKP)的审计结果,本案造成的国家财政损失达1277亿3600万盾。(KP)



PAI造船厂向海军移交 哇希丁医生号医疗船

瓦希丁-991号医疗船正式移交给海军部队。

(泗水讯)印度尼西亚PAL公司上周五(14日)在泗水第二海军舰队司令部(Koarmada II)的马拉拉码头铺设船龙骨后,将瓦希丁-苏迪罗胡梭多医师(Dr Wahidin Sudirohusodo)-991号医疗船(BRS)移交给海军部队。

印度尼西亚PAL公司首席运营官伊克费尔·菲克利在泗水表示,他感谢海军对印度尼西亚PAL公司的支持,以继续为国防设备的发展做出贡献,以维护印度尼西亚一统国家的国防和安全。

伊克费尔说,印度尼西亚海军医疗舰的存在具有战略价值,可以加强海军在执行卫生任务方面的存在。此外,当有友好国家在人道主义任务中需要卫生服务援助时,这艘船的存在可以支持我国海军在开展外交方面的作用。

同时,在交接期间,还进行了舰长的

就职典礼,舰长将负责瓦希丁-991号医疗船和戈洛克-688号船的运营。医疗船的规格为长124米、宽21.8米、排水量7290吨,在海上验收试验(SAT)和之前的司令部检验(Commodore Inspection)结果中,医疗船能够在速度日志(speedlog)中达到22.0节的航速。

这一成就超过了19节的预期。巡航速度为14节,能够航行长达30天,航程达到1万海里。

医疗船可搭载163名船员和69名医务人员,1名贵宾,随时准备执行相当于C型医院的运营任务。

此功能由门诊综合诊所设施(普通科、眼科、牙科等)急诊室、手术室、住院室和放射科提供支持。不仅如此,医疗船能够容纳280名志愿者、18名直升机机组人员,并能够治疗多达159名患者。(KP)



被举报疑涉贪污案的佐科威两儿子。

(雅加达讯)雅加达国民大学(UNJ)教授乌培德拉·峇德伦披露,已向肃贪委举报吉布兰·拉卡(Gibran Rakabuming Raka)和卡尚·邦加勒布(Kaesang Pangarep),舞弊与偷钱疑案的举报者表示,并无政治动机。

教授: 举报佐科威两儿子 无政治动机

他阐明,举报总统两个孩子之举,是他身为公务员和学术界的道德责任。然后,他提及1998年11号人协决定书关于要求建立一个没有贪污、勾结和裙带关系(KKN)的政府。“由于我并不是政治家而是国家公务员,也不是掌权者的公务员,所以,仅以国家利益为优先。”他周日(16日)在CNN电视直播节目中作了如此表示。怀着国家利益和改革议程的利益精神,我们记得1998年11号人协法令关于授权政府执行一个诚实的政府,不受KKN的影响。他说,若汇报之举随后会产生政治影响,那就是另一回事了。因对我而言,我们希望在国能绝除裙带风的行径。有些掌权者拥有孩

子,他们的孩子与有许多问题的公司进行合作。稍后,肃贪委将对其进行审查。

他说,而且他已表明,已包括了供证实有关汇报的证据。他已将流程移交给了肃贪委。“所以,剩下的就是肃贪委的职权该如何谓称?因为我不能提及其它的证据,若需要再增加,我们会准备提供额外的。”

与此同时,佐科威狂热支持者(Joman)总主席伊玛努耳·埃奔尼兹尔觉得乌培德拉的说法很有趣,据他说,乌培德拉关于他不是掌权者公务员的声明已经带有政治色彩了。

如所周知,伊玛努耳是在乌培德拉报告有关吉布兰·拉卡和盖尚的行动之后,向查雅首都警

区举报乌培德拉的人。

伊玛努耳说,乌培德拉所说的我不是政治家,没有政治利益,因为我不是权力的仆人,他的声明已经是政治声明,所以这就是为什么我很有趣,为什么我的朋友与他的所作所为能如此不一致。

此前,乌培德拉于今年1月10日,经向肃贪委举报吉布兰·拉卡和盖尚有关贪污疑案,吉布兰·拉卡和盖尚被指称与涉及2015年森林火灾案的PT PMH的母公司PT SM高级官员的儿子有业务上的关系。

该报告中,吉布兰·拉卡坦承,他已准备好遵循法律程序。他还表示,如果他被证明有违法行为,他准备接受法律诉讼。另一方面,伊玛努耳向查雅首都警区举报乌培德拉是根据《刑事法典》第317条关于诽谤的投诉。(MIM)

佐科威：工程完成79.9% 盼雅隆高铁明年中可通车



佐科威在视察雅隆高铁隧道工程时致辞。

(万隆讯)佐科威总统于周一(17日)前往西爪哇省万隆进行工作访问。通过雅加达的哈利机场，

总统和随行人员于早上 08:00 乘坐印度尼西亚一号总统专机起飞。抵达西爪哇省万隆市侯赛因·萨

斯特拉尼加拉机场后，佐科威总统在第67周年巴拉希洋安大学校庆上致辞。

之后，佐科威及随行人员继续前往万隆市的Sederhana菜市场，为街头小贩和摊位提供直接现金援助(BLT)。

总额为120万盾的援助是额外资金援助，希望会减轻受冠病大流行影响商人的负担。

在Sederhana市场约30分钟后，佐科威总统继续到普哇加达县进行工作访问。在那里，总统视察雅加达-万隆高速列车(KCJB)建设工程。

即雅加达-万隆高速列车建设的隧道。

总统在视察雅隆高铁隧道工程时说，雅隆高铁的建设已达79.9%，有望在明年建竣六月份能运营。

佐科威阐明，他此次到来，是要亲自见证，的确是有必要即刻解决的问题。

他说已从海事投资统筹部及高铁公司总经理获得说明。

因为地质问题，因此必须谨慎小心作业。

佐科威希望雅隆高铁日后，除了能加速人们与货物的流动，也能减少雅加达和万隆经常发生的堵车现象。

他说：“我们希望这是一个带给我们良好的竞争力。”

众所周知，2021年的高速列车项目引起了争议。原因是政府改变了对该项目的承诺。最初，佐科威希望该项目不使用国家收支预算的资金。然而，这种愿望发生了变化。

通过关于加速在雅加达和万隆之

间实施快速列车基础设施和设施的2021年第93号总统条例，他允许国家收支预算资金用于支持项目的建设。

之所以采取这一政策，是因为这一基础设施的建设受到限制，并且项目成本已经膨胀。

据估计，最初的项目资金需求约为60.7亿美元或86兆67万亿盾(汇率为14.280盾兑美元)，将增加到80亿美元或114兆24万亿盾。

此前，海事与投资统筹部长卢胡特·班查伊丹最近提到了高铁施工现场的粘土问题。

卢胡特怀疑项目现场的土壤结构中含有大量粘土，可能会干扰建设项目。

随后，他还检查了位于西爪哇省普哇加达县贾蒂鲁胡镇邦德村的雅加达-万隆高速列车隧道建设(第2个的隧道)。然而，在亲眼目睹之后，他评估，粘土的状况正在变得更好，并且据悉进行预防措施。

卢胡特表示：“第2号隧道周围的土壤位置有点粘土，但可以很好地处理。”

视察结束后，总统一行将立即乘坐一系列车辆返回西爪哇省茂物总统行宫。

陪同总统飞往西爪哇省的还有内阁秘书帕拉摩诺·阿依、总统秘书处主任赫鲁·布迪·哈托诺、总统军事秘书托尼·哈约诺少将、总统卫队指挥官特里·布迪·物托默少将以及总统秘书处礼宾、记者及媒体局局长波伊·马赫穆丁。

(ALW)

巴拉希洋安大学校庆致辞 总统称疫情不能阻止我国转型

(雅加达讯)佐科威总统表示，冠病大流行不能阻止印度尼西亚正在进行的重大转型，这与增值经济活动(下游)的变化、绿色能源的发展和数字经济有关。

总统于周一在西爪哇省万隆市，出席巴拉希洋安大学第67周年校庆致辞时表示：“不是。一场重大变革仍在进行中。首先，我们正在加速经济转型，朝着具有高附加值的经济发展。”

第一个正在转变的部门是从原材料出口到下游的转变，以产生增值出口。

总统说，自殖民时代以来，国内的出口一直以原材料的形式出现。

原材料出口不会为印度尼西亚带来最佳利益，因为它不会为民众和国家产生经济乘数效应。

总统表示：“今年，最终，我们将停止铝土矿的出口。明年，我们将停止铜原材料的出口。”总统还说，印度尼西亚自2020年起已停止镍原材料的出口。

总统说：“我们希望这个附加值存在于这个国家。因此，除了以税收、特许权使用费、非税务收入的形式提供更多的国家收入外，还为我们人民提供尽可能多的就业机会。”

正在转变的第二个部门是绿色经济发展。总统还说，全球市场在未来几年将只对绿色产业生产的产品感兴趣。

他进一步说：“绿色产品在全球市场对环保的需求将越来越大，这已成为一种新的文化，得到了世界绿色生态系统的支持。”

总统解释说，印度尼西亚拥有高达418吉瓦的可再生能源，包括水力发电、地下水、地热、风能等产生的能源。

他表示：“我们有很多绿色能源。我们有4,400条河流。就在两条河，比如说曼贝拉莫河(巴布亚)可发电23000兆瓦，卡延河(北加里曼丹)可发电11000兆瓦，我们可以想象，我们在绿色能源方面的巨额资本也非常大。”

第三个转变是数字经济的发展。

总统表明，转型数字经济，建设数码社会，建设数码政府。我们在这个数码领域拥有巨大潜力，与其它东盟国家相比，印度尼西亚的数码市场增长非常迅速。于2025年，我们预计将增加到1460亿美元(数字经济价值)。

要求年轻人参与快速的数码经济

佐科威总统要求印度尼西亚年轻人参与印度尼西亚数码经济的快速增长，预计到2025年将达到1460亿美元。

佐科威总统周一在西爪哇省万隆市举行的第67周年巴拉希洋安大学校庆致辞时表示：“这是年轻人的任务，不要让其它国家抢夺它。”

佐科威总统强调说，数码经济的实施已成为印度尼西亚经济已在进行的重大转型的一部分，并且在冠病大流行期间不会停止。

他说，与东南亚其它国家相比，印度尼西亚的数码经济增长非常迅速。印度尼西亚对东南亚数码经济的贡献至少为40%。

总统解释说：“我们有8家独角兽，这是在东南亚最多的，还有1家十角兽。”总统当



佐科威总统于西爪哇省万隆市出席巴拉希洋安大学第67周年校庆时致辞。



佐科威总统在西巴拉希洋安大学第67周年校庆纪念碑上签名。

时还指的是在交通、在线贸易、机票和酒店在线预订服务领域的独角兽和十角兽的名字。

总统还确保政府将继续建设支持数码产业转型的基础设施。

佐科威总统说：“2021年，Satria 1多功能卫星的建设已经开始，基站发射站的建设已经在12500个尚未接入4G的村庄和城中村开始建设，已经进行了无线射频的耕种和重耕以优化4G和5G网络的质量并运行模拟关闭程序。”

除了数码基础设施，他强调更重要的是数码经济中人才或人力资源的准备情况。

因此，总统要求大学和其它教育机构准备优秀的人力资源。

总统进一步说：“因为若没有好的人力资源，我怀疑我们的数码经济能否跃升，我们能分得一杯羹。”

他表示：“因此，对于大学来说，我要求他们的大学生发展他们的才能，而不是被学院的学习纲领所束缚。”

佐科威总统要求大学为大学生提供机会，让他们能够在任何地方向任何人学习，例如参加领先行业的实习纲领。

他说：“请向工业界学习，请向银行界学习，我早些时候从巴拉希洋安大学听说有些人在地铁(MRT Jakarta公司)进行实习，我认为那很好，在校外学习非常好。”

为印度尼西亚的疫苗接种成就感到自豪

佐科威表示，印度尼西亚已成功向印度尼西亚人民注射了2.97亿剂冠病疫苗。他披露，此外，多达30个省份已达到70%的疫苗接种目标。

总统于周一(17日)在万隆市巴拉希洋安大学校庆致辞时说：“目前有30个省份已达到70%以上的目标。疫苗接种人数已达到2.97亿，这个数字不小。”

如果参考Covid-19工作组的数据，佐科威传达的2.97亿剂剂数是第一剂、第二剂和第三剂或加强疫苗的总和。

详细来说，截至周日(16日)，第一剂疫苗注射量达到176,301,989。同时，第二剂达到119,746,532。

然后，截至昨天的加强疫苗已达到1,340,060。因此，截至周日(16日)，印度尼西亚的疫苗接种总数为297,388,581。

当时，佐科威强调，注射2.97亿剂疫苗并非易事。因此，疫苗必须分发到17,000个岛屿、514个县/市和34个省。

佐科威表示，这个过程并不容易。这是因为许多官员必须经过各种障碍才能为居民注射疫苗。

他说：“有些人必须乘船，有些人必须骑摩托车上山，这不是一件容易的事。”

当时，佐科威还提到，印度尼西亚的疫苗接种成就是世界上最高的国家之一。

目前，印度尼西亚排名第四，仅次于中国、巴西和美国。(ALW)

国家技术创新调研组指出 研发冠病疫苗为巨大挑战

(雅加达讯)国家技术创新调研组(BRIN)局长特利·汉多科海军上将，上周六(15日)受记者访问时表示，我国研发发红白疫苗成了一种大挑战，因历来未曾从起初开发疫苗的经验。

其实，他说，更重要的是，让我国研究人员有机会获得开发疫苗的经验。疫情大流行已成为研究人员制造冠病疫苗以满足国内需求的动力和挑战。因此，政府继续支持和促进加速为国内冠病疫苗研发提供便利。

他阐明，我国研发红白疫苗也成为科学知识上的投资项目，并可望我国能发展未来所需求的各种疫苗。

他说，大致上疫苗研发项目需求可达数十年的长时间。甚且，所研发的疫苗未必能直接谋致所预期目标。

“虽则目前在疫情大流行之际受促加速研发疫苗，但所有过程都必须符合标准规格，才能获得食药监局(BPOM)的紧急分销许可或应急使用授权。”

开发疫苗的所有各方机构都在努力造就冠病疫苗准候选品，以帮助满足国内疫苗需求，但所有这些都需要有共同的努力设法过程才能实现。

此前，他指出，大致上研发疫苗应对的挑战并不容易。因需要大量试验才能获得疫苗种子的最佳配方，而且，根据法规，这些疫苗种子还得具备良好的制药生产规范(CPOB)标准。

疫苗开发过程确实需要非常深入而复杂的研发过程，即使如此，所进行研究过程未必能直接产生准候选疫苗。

因发现候选疫苗后，还有一系列试验阶段，如动物体内试验、第1、2、3阶段临床试验、生产规模及最终的免疫。

若候选疫苗在动物身上测试时为得出预期的结果，则必须重新配制以取得真正有效刺激免疫反应的候选疫苗。

红白疫苗研发7个小组 以Unair为最快

国家技术创新与调研组(BRIN)指出，目前国内国民财团工作组仍在研发一种国产疫苗，供发展红白疫苗之需。

国家技术创新与调研组科技研发组织执行主任伊曼·希达雅特上周六(15日)受访问时表示，红白疫苗研发进度最快者首推泗水埃尔琅加大学(Unair)。

“目前，有关研发小组进度最快者是泗水埃尔琅加大学和Biotis公司的合作团队，他们已完成了对猕猴(猴子)的临床前试验。”

他阐明，国民财团中进行红白疫苗研发的7个小组，分别为埃尔琅加大学、印度尼西亚大学、万隆理工学院、迦查马达大学、巴查查兰大学、前印度尼西亚科技研究院(LIPI)，及艾克曼分子生物学研究所。

“他们以各自不相同方案来发展红白疫苗，包括始自病毒灭活疫苗到基于重组蛋白的疫苗。”

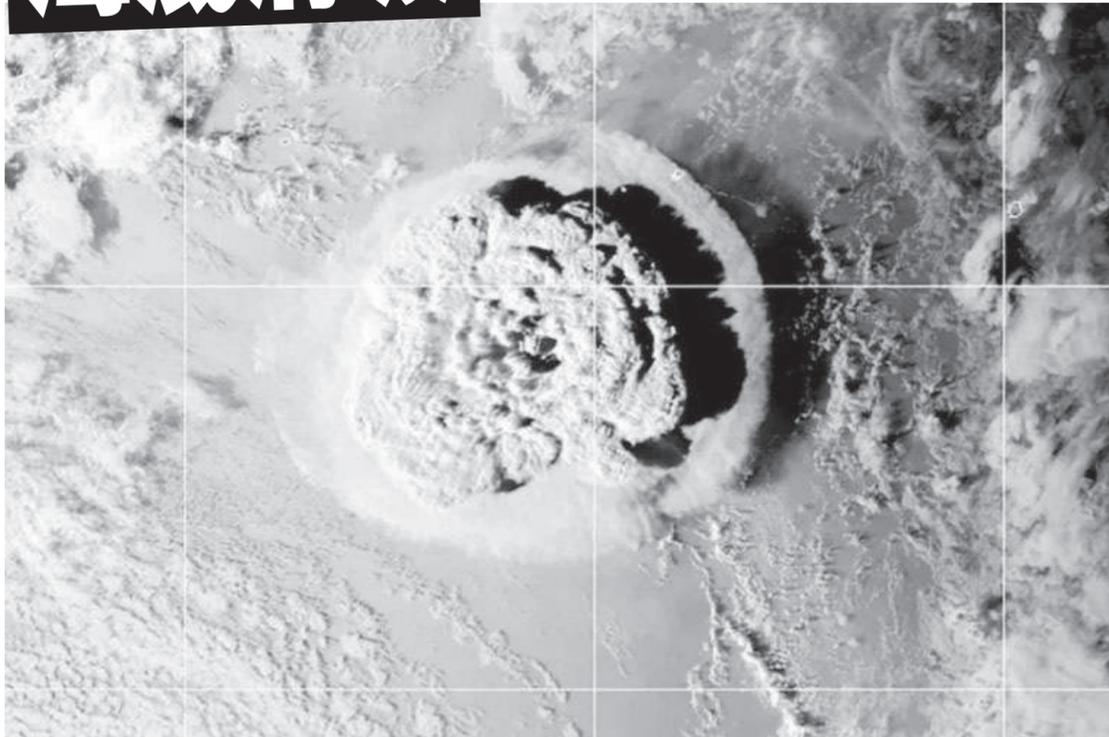
经过完成了对猕猴的临床前试验后，Unair和Biotis将进行第1、2和3期临床试验。按计划，该临床试验及其BPOM应急使用许可证将在今年7或8月份完成。

此外，他说，随着奥密克戎变种及未来可能出现的其它变种，当然希望这些团队所生产的红白疫苗能成为政府的主要关注点。

(MIM)

本世纪以来最强喷发 海底滑坡引发越洋海啸

汤加海底火山爆发



南太平洋岛国汤加的洪阿哈阿帕伊岛海底火山上周六剧烈喷发，引发越洋海啸，影响范围波及整个太平洋沿岸地区。这次本世纪以来最强的海底火山喷发活动，为什么能产生如此大范围的海啸影响？中国自然资源部海啸预警中心专家接受中新社记者专访，分析此次海啸影响范围、持续时间、产生原因等。

在雅加达时间1月15日中午11时27分，汤加海域洪阿哈阿帕伊岛火山喷发并引发大范围海啸。中国自然资源部海啸预警中心根据最新监测结果分析，此次火山喷发引发

越洋海啸，影响整个太平洋沿岸地区。太平洋沿岸智利、日本和纽西兰等国家监测到明显海啸波，最大海啸波幅达1.5公尺。

根据全球水位监测数据显示，此次火山喷发引发越洋海啸，影响太平洋沿岸地区。截至大马时间1月16日11时30分，太平洋沿岸的智利、日本等国的潮位站监测到30公分至150公分的海啸波，中国沿海海域于周日凌晨监测到海啸波，其中浙江石浦站最大海啸波幅约20公分。

太平洋海啸预警中心(PTWC)针对此次火山海啸发布多期海啸预

警信息，对火山喷发周边地区发出海啸预警，预计此次海啸可能造成灾害性影响。纽西兰、汤加、斐济、日本、瓦努阿图、智利和澳洲等国家也针对此次事件发布海啸预警。此次火山海啸对汤加首都努库阿洛法造成灾害性影响，淹没了部分区域。

据报，距离火山口万里之遥的日本、美国加州等沿海均出现了1公尺以上海啸。

中国自然资源部海啸预警中心副研究员王培涛表示，中国自然资源部海啸预警中心依托全球实时海啸监测网络，可以第一时间获取到



海啸实况信息，截至周日中午，此次火山喷发引起的越洋海啸，影响范围之广较为罕见，波及泛太平洋范围。

火山喷发造成海底滑坡

王培涛说：“目前来看，此次海啸成因还不是特别明确，需要更多的观测数据来综合分析。”据初步判断，首先，汤加海底火山喷发造成海底滑坡是导致此次海啸的主要因素之一；但一般情况下，滑坡海啸产生这么大规模越洋海啸比较少见。

当地媒体报导，此次汤加海底火山喷发非常剧烈，火山灰直冲天20公里，近1公尺高的海浪涌入当地民居。

其次，目前从卫星云图来看，此次火山喷发造成气压扰动并由此引发的气象海啸，是加剧此次海啸规模的另一个重要因素，但由此引发泛太平洋范围的海啸是很罕见的。

洪阿哈阿帕伊岛火山处在太平洋板块与印度-澳洲板块俯冲边界上，是汤加-克马尔马德克群岛火山弧的一部分。

火山前身是一座海底火山，2009年喷发后形成新岛屿。该火山曾于2014年、2015年、2019年和2021年发生多次喷发。

第3，洪阿哈阿帕伊岛海底火山比较活跃，近年来多次喷发，最近一次喷发出现在2021年12月20日；

但本次洪阿哈阿帕伊岛火山喷发，强度大，是近30年来最强的一次火山喷发，喷出的火山岩高度高，这也是引发此次大规模海啸的另一个因素。

王培涛说：“火山喷发引起的气象海啸，与滑坡海啸的表现特征非常近似，很难分辨。”

海啸波可传播上万公里

对于海啸为什么能传播得这么远？这位专家指出，“这是海啸的一个显著特点，海啸的波长可达百公里，甚至数百公里量级，如果没有阻挡，海啸波可以在深水中传播上万公里而能量衰减很少”。

中国自然资源部海啸预警中心表示，根据历史火山活动事件统计分析，目前的喷发活动可能持续数周或数月。

法新社报导，位于澳洲达尔文的一个监测站周一表示，汤加火山又发生一次“大喷发”。

根据达尔文火山灰预警中心的警报，最新的喷发是在格林尼治标准时间16日(周日)晚上10时10分(大马时间17日(周一)早上6时10分)检测到的。太平洋海啸预警中心也表示，它在该地区监测到巨浪：“这可能是汤加火山的另一次爆发。”

不过，法新社随后撤回有关报导，指其报导并未获得火山监测机构的确认。

(东方网)



菲外长：缅甸民主进程里 昂山舒吉不可或缺

菲律宾外长洛钦周日(1月16日)表示，被废黜的缅甸领导人昂山舒吉在该国恢复民主的道路上“不可或缺”。他说，无论昂山舒吉是否被定罪，她都必须参与任何和平谈判。

新加坡《联合早报》引述路透社报道，洛钦强烈谴责缅甸军政府上周对昂山舒吉的判决，指责军方利用司法系统镇压反对者。他逐字逐句引述挪威外长惠特菲尔德的话，要求军政府释放政治犯，停止暴力并尊重人权。

洛钦在一份声明中说：“我对平民百姓遭受苦难深感关切。”我们还呼吁

军方领导人进行包容性对话，恢复民主过渡进程。

洛钦在发出该声明之际，亚细安成员国正加大对缅甸军方的施压。在此期间，军政府领导人敏昂莱因未能履行对亚细安领导五点共识的承诺，被拒出席领导人峰会。

柬埔寨本周也突然宣布展延原定下周在暹粒召开的亚细安外长实体会议，引起各方揣测这可能是亚细安对如何处理缅甸军政府的问题存在严重分歧。

洛钦说，没有昂山舒吉的对话将会是毫无意义的。他说：“昂山舒吉必须



在那里，尽管她被定罪……缅甸军方没有什么可担心的。相反，他们还可以从所民主的进程中得到好处。”

索马里政府发言人 遭自杀式炸弹袭击

索马里政府发言人莫阿利穆周日(1月16日)在首都摩加迪沙的一个路口，被一名自杀式炸弹手袭击受伤。

路透社报道，与卡伊达或称基地组织有关联的回教激进组织“青年党”声称对这起袭击事件负责。莫阿利穆在案发后已被紧急送往医院，目前情况稳定。

索马里总理罗布尔在推特上发表

声明，称这次爆炸是“可恶的恐怖袭击”。罗布尔办公室的国家媒体特约记者阿里称，炸弹袭击者的目标是莫阿利穆，当时他正乘车经过，他的伤势并无生命危险。

青年党经常对索马里安全部队和政府官员进行枪击和炸弹袭击，有时也对平民进行袭击。该党的目标是推翻联合国支持的中央政府，并实施严厉的伊斯



兰法律。该组织也曾对非洲联盟维和部队进行攻击。(早报)



涉案1400万港元 港警瓦解犯罪团伙拘5人

香港警方16日举行记者会宣布，警方近日瓦解一个犯罪团伙，拘捕5人，他们涉嫌串谋诈骗、洗黑钱、行使虚假文书罪，涉案金额是1400万元(港币，下同)。

警方湾仔警区刑事支援队案件主管黎焯枫在当日的记者会上表示，去年12月上旬，警方接获一名受害人报案，指其在中国内地通过中介收购一间本地公司，并接收该公司银行账户及1400万元生意款项，随即投入营运。其后一名银行经理向他声称，由于涉及犯罪活动，要求冻结该公司银行账户，并要求他提交财务文件，就在受害人处理财务文件时，发现1400万元在冻结状态下被人转走，于是报警求助。

警方调查发现，受害人在接手新

公司后，未立即进行公司银行账户持有人转名事宜，导致贼人有机可乘。涉案公司前任董事趁银行账户未转名期间，通过银行将1400万元转走，涉事犯罪团伙头目勒索受害人，要求提交100万元赎金才将资金解冻及归还。

黎焯枫称，警方日前展开行动，在受害人与犯罪团伙头目相约交赎金时，将这头目拘捕。另外，接受1400万元的傀儡银行账户持有人，曾制造假的货单欺骗银行，警方以洗黑钱、行使虚假文书罪名将他们拘捕。

警方称，被捕者分别是4男1女，年龄介乎31岁至60岁，其中两人相信有“三合会”背景。警方在行动中检获支票、收账单据及公司注册文件。(中新社)

女大学生走进方舱实验室 疫情不退 我就不撤



从第一天的1400多份，到后来的5600多份，我们这个方舱的检测速度在逐渐提升。”对于愈来愈快的检测速度，作为一名“00后”大学生志愿者，宋笑甜并不坚持着。

1月8日，安阳市在主动检测人群中筛查发现2例本土新冠病毒核酸阳性个案，后经全基因组测序和流行病学调查，由奥密克戎变异毒株引起。截至目前，安阳滑县有确诊病例2例，该县已于1月12日起，临时实施封闭管理。

1月10日，当得知老家滑县正在招募有医学专业背景的志愿者时，已经放假回家的新乡医学院三全学院德馨书院2020级医学检验技术专业大二学生宋笑甜，毫不犹豫地拨通了官方招募志愿者的电话，“我是医学专业，学检验的，我报名！”

1月10日晚上11点，经过培训的宋笑甜和其他志愿者一起走进了方舱实验室，开始了核酸检测工作。

“就像战场上的士兵一样，枪一响，就什么都不害怕了。”2002年出生的宋笑甜这样形容自己走进方舱实验室后的第一感受。

带着心底那份特有的“情感”，她在方舱实验室认真地做着每个检测步骤。很快，她能熟练地使用移液

枪将试剂管中的样本移入试剂盒中，然后再将采样好的试剂盒放入核酸提取仪中，之后就是基因扩增和结果判定。

“从第一天的1400多份(一份是10人)，到后来的5600多份，我们这个方舱的检测速度在逐渐提升。”对于愈来愈快的检测速度，宋笑甜自始至终都是坚守岗位。

由于核酸检测每天都会跟病毒近距离“打交道”，宋笑甜和在方舱实验室工作的医务工作者、志愿者都不能回家，只能集中在宾馆休息。

尽自己的一份力量

而往返方舱实验室和宾馆，宋笑甜和队友们也都是由志愿者开着私家车义务接送。一天，她坐在一名私家车志愿者的车上，无意间听到志愿者和儿子的通话：“爸爸，你什么时候才可以回家啊？”

志愿者回答：“等疫情退了，大家都不戴口罩了，我就回家。”

“那一刻，坐在后座的我鼻子一酸，眼睛也变得湿润了。每个人都在为了守护家园竭尽全力。”宋笑甜告诉记者，“我也是一名志愿者，我特能感同身受。”

在方舱实验室，每天12个小时的工作结束后，宋笑甜的头都会变得

湿漉漉的，脸上也会有各种压痕，但她并不觉得累，反而精神时刻处在亢奋状态。

她说，除了迫不得已的时候，她绝对不会走出方舱实验室半步，“因为每一次出去，都意味着要废弃一套防护服，我觉得实在是太浪费了，还要耽搁好几份样本的检测。”

做一名医务工作者，是宋笑甜两年前许下的心愿。2020年，新冠肺炎疫情肆虐，一个又一个白衣天使挺身而出，这让仍是高中生的宋笑甜感动不已，她说：“就是从那时起，我萌生了学医的念头。”

于是，那年高考报志愿，宋笑甜毫不犹豫地选择了医学检验技术专业。

“我愿追寻前辈的脚步，尽自己的一份力量，疫情不退，我就不撤！加油，我的家乡！”如今，如偿所愿地成为一名医学院大学生的宋笑甜在微信朋友圈里这样写道。

目前，安阳市疫情防控形势依旧严峻。当地有9万多各类志愿者冲锋在抗疫一线，工作在不同的岗位，成为这个冬季美丽的风景。宋笑甜只是其中的一员，她用她的青春装点着这美丽的风景。

(中新网)



台医生忧若选择与冠病共存 “血汗”医护人员将先倒下

冠病疫情持续肆虐全球，有台湾医生担心如果台湾社会放弃抵抗冠病，选择与病毒共存，先倒下的将是“血汗”医护人员。

台湾万芳医院精神科医师潘建志15日在脸书上写道，奥密克戎症状轻微并不代表不用打疫苗，并引述针对在美国南加州展开的研究报告说，相对于德尔塔，奥密克戎患者住院率比较高。

潘建志说：“Omicron (奥密克戎) 感染的住院人数还是大量增加。

如果医疗过载崩坏，无法维持医疗品质，重症和死亡率就不会这么低了。”

潘建志指出，台湾长时间清零，虽然德尔塔并没有在台湾大流行，但是奥密克戎的出现让冠病病毒演变变得难以预测。

他认为，不能放弃打疫苗、口罩和洗手，强调这些措施能避免医疗过载，减少感染冠病的个案住院，影响到其它疾病的住院和开刀。

(早报)



泰国首现 奥密克戎死亡病例

泰国卫生官员说，该国报告首起由高度传染性奥密克戎冠病变体所导致的死亡病例。

路透社报道，死者是一名来自泰南宋卡府的86岁妇女。泰国上个月发现了首起奥密克戎病例后，被迫恢复对外国游客的强制性冠病隔离措施。卫生部发言人朗古说：“该妇女是一名卧床不起的老年痴呆症患者。”

朗古说，死亡病例是意料之中，因为该国迄今已报告了超过1

万起奥密克戎病例。尽管如此，他补充说，泰国不需要进一步实施限制措施。

泰国星期天(1月16日)报告了8077起新感染病例和九起死亡病例。泰国自2020年大流行病以来，确诊总数已超过230万起，近2万2000人死亡。

在泰国7200万居民中，约66%的人已经接受了两剂冠病疫苗，但仅约14.9%人接受了疫苗追加剂。(早报)

财政司长：冠病疫情变化 将是香港面对最大障碍

香港财政司长陈茂波认为，今年的香港经济展望基调不俗，但困扰香港两年的冠病疫情变化将是最大的变数和障碍。

陈茂波周日(16日)在博客上写道，持续反复的疫情所带来的不确定性，香港要全力做好防疫控制的工作。

面对外围复杂多变的国际政治经济格局，香港也有必要继续恪守审慎理财的原则，并且保留一定的财政实力，以确保香港的金融稳定，并应付已知和未知的情况和需要。

陈茂波也指出，在财政预算案咨询期间，不少人建议下一份预算案继续派发电子消费券，但有反对者认为，电子消费券涉及的金额庞大，建议更具针对性地运用公共资源；有人则认为，民众因疫情减少外出消费，使消费券作用有限。

也有人希望预算案能延续过去被称作“派糖”的一次过纾困措



施。陈茂波担心，任何纾困措施一旦聚焦某群目标受众，就容易因差异待遇而引起反弹，而如果能做到普惠受惠，则可能被视为对弱势群体的关怀不足。

陈茂波认为，如果要在各界都比较能接受的范围内争取较理想效果，纾困措施需要有更好的平衡、更好的解说，以及各界的谅解。

(早报)

马国去年紧急状态令抗疫 慕尤丁：疫情斗争甚于战争

马来西亚前首相慕尤丁去年初以对抗冠病疫情为由而颁布全国紧急状态令，引发争议。慕尤丁如今再次捍卫自己当初的决策，并指当时抗疫斗争之激烈甚于战争。

慕尤丁目前是国家复苏计划主席、土著团结党主席、柔佛巴莪区国会议员及甘蜜区州议员。他接受阿联酋媒体“全国新闻”访问时说：“颁布紧急状态令可赋予政府更多权力，这对当时的疫情管理至关重要。”

慕尤丁说，紧急状态令等法令已经存在很久，但过去很少使用。去年是马国首次为了抗疫而动用这项条例。“人们指紧急状态令是在战争时使用的条例。但我告诉他们，这(抗疫动作)比战争还激烈。”

去年1月12日，马国元首阿都



拉接受时任首相慕尤丁的建议，同意颁布防疫紧急状态令至8月1日。国会与州议会等所有政治活动在这期间一律禁止。反对党指慕尤丁借紧急状态令阻止国会开会，从而暂时化解他的政府所承受的压力。(早报)

接种四剂疫苗仍确诊 以色列财长染冠病

以色列财政部长利伯曼上周六(1月15日)在推特发文宣布，他确诊冠病，目前感觉良好，接下来会在家隔离及居家办公。

以色列是全球打疫苗步调最

快的国家，利伯曼周一(10日)刚接种了第四剂疫苗。

根据以色列卫生部，接种第三剂疫苗的七天后，就能增加保护力，但该部门没有公布接种第四剂疫苗的相关数据。

除了利伯曼，外交部长拉拔德周一也宣布确诊冠病。

拥有约940万人口的以色列，累计冠病确诊病例达170万起，死亡病例超过8000人。

(早报)

分類廣告

電話: 021-6338139
021-63868348

HWANG PARABOLA

春節前電視節目精彩好看
中國60頻道、台灣、香港、印尼
黃氏，您可信賴的老字號！
0878 80363537, 0822 82278911

歡迎各界 惠登廣告

得州犹太教堂劫持人质事件 4人质脱险 劫持者死亡



当地时间15日上午，一名男子在美国得克萨斯州一座犹太教堂内劫持四名人质。当日晚间，人质全部脱险，劫持者死亡。

得州科利维尔警察局15日称，当天上午，该市一座犹太教堂内发生劫持人质事件。美国联邦调查局达拉斯地区发言人凯蒂·肖蒙说，警方在上午11时左右对犹太教堂的劫持事件做

出回应。随后，周围社区被疏散。知情人士告诉美联社，据信至少有四名人质被困在教堂内，其中一人是该教堂的拉比。科利维尔警察局长迈克尔·米勒在15日的新闻发布会上说，所有人质都是成年人，但他没有提供有关人质年龄或身份的进一步信息。科利维尔警察局表示，当天下午



份，但目前还不能公布相关信息。当局也没有透露劫持者的具体动机，但联邦调查局认为，劫持者只关注一个与犹太社区没有特别关系的问题。官员说，有人听到劫持者要求释放涉嫌与基地组织有关系的巴基斯坦神经科学家阿菲亚·西迪基。

2010年，西迪基因试图袭击驻阿富汗美军的罪名被判86年监禁。目前，其被关押在得州的联邦监狱。这一判决在巴基斯坦引发政治领导人和西迪基支持者的愤怒，他们认为西迪基是美国刑事司法系统的受害者。美国有线电视新闻网报道说，在白宫当晚发布的一份声明中，美国总统拜登赞扬了执法人员当天的表现，并谴责了反犹太主义。(中新社)

被人恶意推落路轨 纽约亚裔女子遭辗毙

据美国中文网报道，当地时间15日早上，美国纽约市发生一起地铁推人案，一名40岁的亚裔女性当场死亡，一名嫌犯被拘留。

警方赶到时，发现这名女子躺在铁轨上，身体上有创伤，已经失去知觉。她后被急救人员当场宣布死亡。警方称，受害者在事发前没有与嫌疑人有任何接触，这名嫌疑人在推人前曾滋扰另一名并非亚裔的女性，但被对方避开。据介绍，嫌疑人逃离现场，后前往警局自首，

目前已被拘留。此人曾有被捕记录。调查人员尚未确定最新案件是否有种族动机。新冠疫情期间，全美各地反亚裔仇恨事件激增。纽约市犯罪统计数据显示，截至2021年12月，针对亚裔的案件比前一年增加了361%。(中新网)



得州劫持者要求释放的人 女子被美国判入狱86年

得克萨斯州当地时间15日发生的劫持人质事件正吸引全美目光。尽管劫持者身份尚未确定，但综合美国广播公司(ABC)和美国全国广播公司(NBC)等外媒援引美官员消息，嫌疑人告诉警方，他是巴基斯坦神经学家阿菲亚·西迪基的“兄弟”。

西迪基设法抢到了一名美国军官的步枪，随后据称向审讯她的人开枪，但最终被一名士兵击中腹部并被围捕，其它人在事件中未有受伤。这起事件最终为她被引渡到美国铺平道路。

“今日俄罗斯”(RT)最新消息称，嫌疑人口中的阿菲亚·西迪基，被西方认定与极端组织“基地”有联系，阿菲亚·西迪基因曾于2010年“企图谋杀和袭击在阿富汗的美国公民、美国官员和雇员”而被美国判86年监禁，目前正在得州沃思堡的一所联邦监狱服刑，那里离此次劫持事件的发生地——科利维尔市只有很短的距离，而劫持者要求释放阿菲亚·西迪基。

此外RT还称，西迪基还被认为是阿马尔·俾路支的妻子，而后者是2001年9·11恐怖袭击事件主谋哈立德·谢赫·穆罕默德的侄子。美国政府声称，2003年哈立德·谢赫·穆罕默德被捕后，西迪基就失踪了，这也促使美方将她列入FBI的“头号通缉犯”名单。

RT称，西迪基于2008年被捕，并被指控在阿富汗加兹尼省向试图审讯她的美国联邦调查局(FBI)特工和美国士兵开枪。2008年7月17日，阿富汗方面逮捕了西迪基，一天后，FBI对她进行了审讯，报道说，据FBI称，阿富汗军方在西迪基身上发现了一堆手写的便条，上面提到了一次“大规模伤亡袭击”，并提到了美国各地一系列重要地址，包括帝国大厦、自由女神像、华尔街和布鲁克林大桥。FBI方面还说，审讯开始时，西迪基被关押在阿富汗一处警察设施的一个房间里，然后突发情况发生了……报道描述说，

与此同时，报道称，巴基斯坦方面则举行过要求释放西迪基的公开运动。去年10月，一群抗议者聚集在巴基斯坦驻纽约领事馆外，要求释放她，并称她是“政治犯”和美国反恐战争的无辜受害者；活动人士还声称，西迪基可能在监狱中受到虐待；2010年9月24日，巴基斯坦首都伊斯兰堡也出现支持西迪基的集会，巴基斯坦警察当时还阻止抗议者前往美国大使馆；巴基斯坦参议院在2018年通过了一项决议，称她为“国家的女儿”(Daughter of the Nation)；而巴基斯坦总理伊姆兰·汗表示支持释放她，据报道，伊姆兰·汗甚至与美国前总统特朗普讨论了这一问题。据报道，劫持者一直在与警方协商释放西迪基。(环球网)

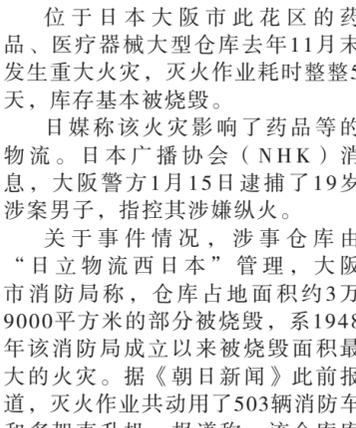
日本医药品仓库火灾耗5天扑灭 警捕19岁涉嫌纵火男子

位于日本大阪市此花区的药品、医疗器械大型仓库去年11月未发生重大火灾，灭火作业耗时整整5天，库存基本被烧毁。

日媒称该火灾影响了药品等的物流。日本广播协会(NHK)消息，大阪警方1月15日逮捕了19岁涉案男子，指控其涉嫌纵火。

关于事件情况，涉事仓库由“日立物流西日本”管理，大阪市消防局称，仓库占地面积约3万9000平方米的部分被烧毁，系1948年该消防局成立以来被烧毁面积最大的火灾。据《朝日新闻》此前报道，灭火作业共动用了503辆消防车和多架直升机，报道称，该仓库库存主要为药品等医疗用品，火灾导致无法按原定计划卸货，对物流造成影响。针对本起事件，NHK称，大阪警方15日逮捕了一名19岁男子，指控其涉嫌纵火。据报道，该少年系在涉事仓库工作的临时工，警方在侦查过程中通过监控画面和员工证言将该男子定为嫌疑人。另一方面，火灾发生后该男子被调至由“日立物流西日本”管理的另外

一仓库工作。14日，男子正在就职的仓库发生火情，一个纸箱起火，在接受警察调查时该男子坦白，是自己点燃了纸箱，去年11月医疗用品仓库的火灾由自己点燃的。报道称，根据男子供述，他的作案动机与职场人际关系有关，警方正在对事件进行进一步调查。值得注意的是，目前日本新冠疫情正在急速蔓延，NHK报道，日本14日报告新增新冠病例数达22045人，单日报告新增病例数从超1万例增至超2万例仅用两天。在这种情况下，19岁男子涉嫌纵火烧毁大型医疗用品仓库在日本网络上引发关注，不少人痛斥这种行为是“恐怖袭击”，也有人说：“现在因为工厂停产、新冠疫情、再加上这个火灾，仿制药很难买到。我认为执法方面应该公开犯人的姓名。”(环球网)



BCA 匯率		(2022年1月17日)			
		現匯		現鈔	
外幣	代碼	買進	賣出	買進	賣出
美元	USD	14313.00	14328.00	14174.00	14474.00
新元	SGD	10608.49	10623.53	10498.00	10728.00
歐元	EUR	16341.44	16360.57	16131.00	16551.00
澳元	AUD	10312.96	10326.47	10182.00	10463.00
英鎊	GBP	19575.75	19593.62	19340.00	19820.00
日元	JPY	125.03	125.19	122.15	128.63
人民幣	CNH	2249.03	2259.46	2188.00	2346.00
令吉	MYR	3415.14	3431.28	-	-

來源：中亞銀行 (BCA)



新疆喀什综保区 去年实现外贸额同比增超5倍

记者16日从新疆喀什综合保税区(以下简称综保区)了解,2021年该综保区进出口贸易额突破46亿元(人民币,下同),同比增长超过5倍。

该综保区2015年正式封关运营。据喀什综保区管委会主任马海涛介绍,2019年以来,该综保区加强了软硬件投入,建设了一批厂房和仓库,带来了企业的活跃度,增加了产值和效益。

喀什“五口通八国,一路连欧亚”,向西开放的地缘优势明显。当地政府在综保区设立“集拼集运”中心,提升服务水平,降低企业成本,优化通关环境。喀什海关集中40余名骨干关员为企业办理报关、查验等手续,企业在此集中完成组货和通关。



疫情重创米兰时装周 买口罩筛检或成家庭负担

据欧联网援引欧联通讯社报道,当地时间1月15日,意大利民防部报告新增新冠确诊病例180426例,死亡308例。

截至15日18时,全国累计确诊病例8549450例,死亡病例140856例,治愈病例5937747例。

据报道,奥密克戎变异毒株引发的第四波大流行,在冲击意大利经济的同时,也重创了2022/2023年秋冬米兰时装周。著名品牌阿玛尼原定1月14日至18日举行时装周期间举行的T台走秀,受疫情影响被迫取消了线下活动,改为线上“云秀场”。

意大利国家时装协会主席卡帕萨(Carlo Capasa)表示,14日开幕的米兰时装周已经从线下改为了线上举行,多个时装品牌将在线上推出最新产品,与广大消费者见面。

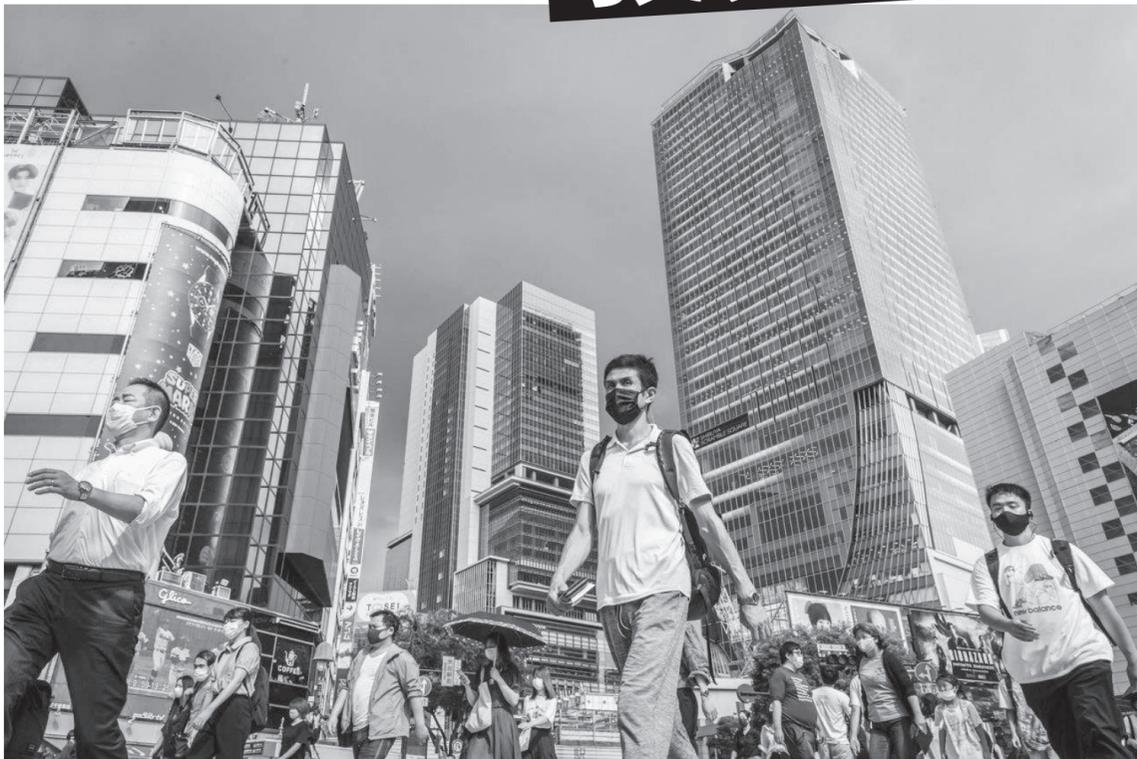
意大利非营利消费协会(Consumerismo No Profit)近日就购买口罩、病毒检测进行了一项商业调查,以了解新冠疫情对民众日常消费的影响。调查结果显示,购买口罩和定期接受新冠拭子检测,已经成为家庭一项必要的支出和负担。

意大利非营利消费协会负责人加布里埃尔(Luigi Gabriele)说,调查显示,每个意大利居民每年购买外科口罩和Ffp2口罩支出约300欧元,病毒检测费用每月支出约75欧元,年消费成本为1200欧元。

按三口之家计算,购买口罩和病毒检测两项消费每年将达到3618欧元;四口之家每年购买口罩支出1224欧元,病毒检测3600欧元,消费总额高达4824欧元。意大利非营利消费协会呼吁,考虑到购买口罩和病毒检测已成为家庭负担,希望政府为年收入低于2万欧元家庭承担全部费用,年收入超过2万欧元家庭,政府承担部分费用或减免50%费用,借以减轻居民家庭负担。

(中新网)

炒股亏损调整理财方向 部分日本人投资楼市



日本共同社报道称,日本国内个人证券账户数量在2021年9月末已经达到2976万个,预计将在2022年突破3000万。报道称,受到新冠疫情的影响,对未来的不安增强,因而有越来越多的日本人感到有必要做证券投资。

但去年在日本股市赚钱的股民并不多。根据日本金融厅发布的金融报告,2020年3月时的股民盈亏状况显示,只有30%的活跃账户是盈利状态,其他的都处于亏损状态。

一位28岁的日本女性向《环球时报》驻日本记者展示了自己2021年的股市“战绩”。在她展示给记者看的一个理财APP上,唯一一只仍然保留着的股票上方,赫然显示着损益额,绿油油的几个数字“-35275(日元)”(约合1938元人民币)。她说,“这只是一部分。以前我主要投资基金,去年开始炒股。但是,作为萌新股民,我一时冲动居然尝试杠杆,6个月亏损43万日元!现在我已麻木了。”通过计算得知,该女士2021年在股市共亏损46.5273万日元(约合2.5575万元人民币)。

当记者问她2022年预计如何调整理财方向时,她说,“短期内我应该不

会再炒股了,即使再进股市也绝对不用杠杆。原本还想尝试炒一炒美股,但考虑到世界各国的疫情都不明朗,新手要在股市上赚钱也不是容易的事情。我已经冷静下来了,还是继续投资基金吧”。

相较于变幻莫测的股市,一部分日本民众选择了目前较为热门的“楼市”。记者身边就有不少华侨华人朋友和日本人投资了房地产。有人选择投资套房,也有人选择投资独栋别墅、公寓楼、民宿以及房地产投资信托。

一位投资民宿的日本人告诉记者,在赴日旅游正盛的2018年,他将自己在东京都青梅市的房屋改造为民宿,前后费用大约为460万日元。2018年7月正式开始运营该民宿,下半年的收益为300万日元左右,利润达到230万日元左右。

总体来看,在疫情前,用于民宿的投资已经全额收回,且有盈利。2020年疫情开始后,上半年的确几乎没有收益。然而在2020年下半年,日本政府开始鼓励民众外出旅行、消费,促使民众适应了新冠疫情下的“新生活模式”。

从那以后,因为疫情希望逃离人口密集大都市的日本民众,反而更愿意选择相对偏僻的民宿居住。由于海外游客无法进入日本,这位朋友经营的民宿则提供了更多的当地观光旅游向导,优化民宿服务,根据季节调整宣传策略。尽管仍然处于疫情之中,却创造着稳定的收益。

日本大和综合研究所近日发布的《2022年日本经济预测》显示,2022年,日本实质GDP增长率预计将达到4.0%,与欧美国家的GDP增长率处于同一水平。其主要的正面影响因素为日本首相岸田文雄采取的经济政策效果以及个人消费、设备投资的增长。

在这样的大背景下,日本的普通民众考虑学习更多的投资方法。除了投资股票、房地产之外,还有部分民众选择投资国债。国债有着风险极低、灵活性强、初期所需资金少的优点。当然与此相对的,就是收益相对也会少一些。还有人考虑通过副业增加收入。日本厚生劳动省此前一项面向20岁到65岁日本人的调查显示,9.7%以上的人拥有副业。日本民众发展副业的最主要原因,是为了维持生活水平或增加收入。(蒋丰)

今年度香港财赤压力 大幅度缓和

香港特区政府财政司司长陈茂波16日发表随笔表示,受惠于经济稳步复苏等因素,今年度香港财政赤字压力大幅度缓和。

陈茂波指出,在即将完结的2021年至2022年财政年度,财政赤字原估计为1016亿港元(港币,下同),如果扣除发债、房屋储备金及未来基金投资回报的回拨等因素,则赤字更高达1800亿元。不过,受惠于经济稳步复苏,加上市场对楼市前景偏向正面,卖地收入及发展商补地价的金额远高于预期,而楼市及股市交投畅旺亦令物业及股票印花税收入比预期理想,这些收入都大幅度缓和了今年度的赤字压力。

陈茂波续指出,持续反复的疫情所带来的不确定性,对整体经济、社会和民生带来了磨人意志的压力。政府要全力做好防疫抗疫的工作,也力求善用公共资源,在疫情下为市民纾困、为中小企业提供支持。与此同时,香港也面对着外围复杂多变的国际政治经济格局,有必要继续恪守审慎理财、应使则使的原则,并且保留一定的财政实力,以确保香港的金融稳定,并应付已知和未知的情况和需要。特别是香港作为全开放型的细小经济体,须警惕外围市场通胀升温对本港市场的潜在风险和影响,包括加息风险、资金流逆转及资产价格波动等。



他表示,今年经济展望基调不俗,最大的变数和障碍是困扰了香港两年的新冠疫情的变化。社会各界必须合力,全面配合防疫抗疫的工作,力求达成“动态清零”的目标,创造恢复与内地“通关”的有利条件,只有这样才能在安全环境下,让经济有最大程度的恢复,也让市民生活与出行免受疫情的干扰。(中新社)

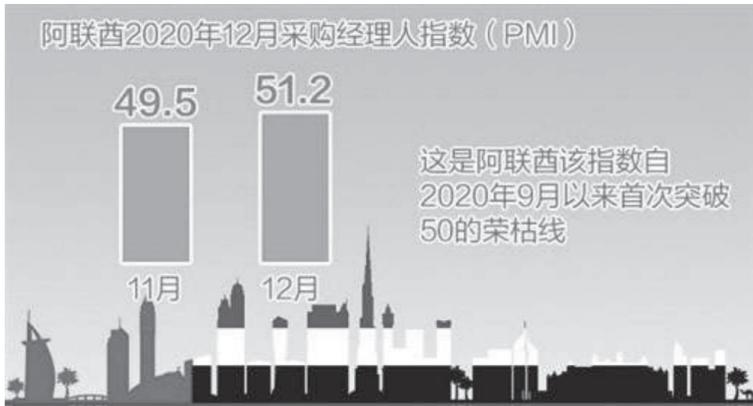
阿联酋非石油私营经济 发展明显改善

阿布扎比讯受新冠肺炎疫情影响的经济活动正在不断恢复,阿联酋的非石油私营经济明显改善。

最新数据显示,阿联酋2020年12月的采购经理人指数(PMI)从11月的49.5上升至51.2,这也是阿联酋该指数自2020年9月以来首次突破50的荣枯线。

阿联酋非石油私营经济呈现增长态势主要归因于市场状况的改善以及需求的持续增长,特别是来自其他海湾国家的新出口订单在2020年12月创下15个月以来的新高。加之阿联酋防疫措施逐步放开,企业生产得以进一步恢复,产量不断提升,成为非石油行业经济好转的关键驱动力。此外,阿联酋企业12月的采购规模也明显扩大,库存水平得以恢复。

当前,尽管对新冠肺炎疫情第二波



大流行的担忧,以及部分欧洲国家新的封锁措施将导致部分企业2020年12月份的订单无法如期完成,但阿联酋各项经济、社会活动基本恢复正常,

国内的新冠肺炎疫苗接种工作也在逐步推进,市场对阿联酋非石油行业的经济发展前景持乐观态度。(经济日报)

在 IBL 首场比赛中失利 Satria Muda 教练承认球队不够稳

(雅加达讯) Satria Muda Pertamina 篮球俱乐部于1月15日(周六)在雅加达苏纳延苏加诺体育馆篮球馆举行的 IBL 系列 I 2022 赛季的首场比赛中不敌 Pelita Jaya 队。

比赛过程中,同样是卫冕冠军的 Satria Muda 在第二节开始就落后25分,随后 Arki Dikania Wisnu 等人得以拉开距离,甚至以65-65扳平比分。不过,势头未能保持, Pelita Jaya 在比赛结束时以四分的优势,将胜利收入囊中。

雅加达 Satria Muda Pertamina 篮球队队长 Youbel Sondakh 表示,球队的表现仍然不连贯,一些球员仍在适应新的位置。此外,新球员的出现,也足以增加球队的凝聚力过程的难度。

他说,“失败的因素很多,除了输掉开局之外,化学反应还没有达到,因为有球员换了位置,也有新球员。即使这是一个缓慢的开始,我仍然感谢队友们的反击。”

Youbel 指出,本场比赛 Hardianus Lakudu 的缺席也影响了球队的出场。众所周知,他在雅

加达的第一个系列赛中错过了为球队加分,因为他在训练期间右脚踝受伤。但即使 Hardianus 缺席,仍然有积极的一面,因为我正试图用一些球员代替他来带球。

此外, Pelita Jaya 教练 Fictor Roring 指出,尽管在这场比赛中获胜,但他的球队的备战对于 IBL 2022 的第一系列实际上并不是那么理想,因为很多球员都加入了国家队。”事实上,就在一周前,我们还与全套球员一起训练。但这不是借口,因为我们的球员都是有水准的,所以无论发生什么他们都会很快适应。

他强调,球队的适应能力还有待提高,不过不用担心,因为这个常规赛季还长,对于 Pelita Jaya 来说,这场胜利同时也是他们对 Satria Muda 在 2021 年 IBL 决赛中失利的回应。

Satria Muda Pertamina 球员 Arki Dikania Wisnu (中) 被两名 Pelita Jaya Bakrie 篮球运动员阻拦。



拜仁66连场进球缔造 莱万戴帽 300球 里程碑



凭借莱万多夫斯基的帽子戏法,9连霸主拜仁慕尼黑周六在德甲联赛第19轮客场4比0胜利,及时从上轮输门兴格拉巴后反弹,在积分榜榜首保住6分领先次席多蒙特的优势。

莱万多夫斯基在达到个人德甲300球里程碑的同时,拜仁慕尼黑则跨赛季连续66场联赛进球,缔造德甲新纪录。

第9及第25分钟,穆勒连续助攻,莱万多夫斯基及托利索连入2球。第62及第74分钟,轮到萨内连续2次助攻莱万多夫斯基完成帽子戏法。

拜仁慕尼黑的连续66场联赛进球,是打破了由自己保持的德甲历史最长连续破门场次纪录。

莱万多夫斯基300球里程碑,是德甲第二位完成此壮举的球员,仅次于365球的盖德-穆勒,而在欧洲五大联赛历史也排第8位,前方仅剩484球的C罗纳尔多,475球的梅西,366球的格里夫斯,365球的盖德-穆勒,317球的布鲁默,305球的迪恩及301球的伊布拉欣莫维奇。

最近7次对科隆,莱万多夫斯基也全部取得进球。

本季至今,莱万多夫斯基在19次联赛出场中进23球,在射门榜上一枝独秀。另外,穆勒也将联赛助攻数提升至18次,同样领跑助攻榜,甚至在欧洲五大联赛也排第一。在德甲史上,其助攻数也已达150次里程碑。

(光明日报)

澳洲法院驳回上诉 佐科维奇无缘澳网

澳洲墨尔本法院驳回网坛一哥佐科维奇(Novak Djokovic)的上诉,维持当局撤销佐科维奇入境签证的决定,不得再上诉。他将被驱逐出境,还可能面临3年无法踏入澳洲的窘境,佐科维奇在判决出炉后发表简短声明,坦言此刻感到非常失望,在做出进一步评论前,他想先休息。

判决出炉后不久,佐科维奇发表声明表示:“过去几周所有焦点都在我身上,让我感到不舒服,我希望我们现在可以将焦点放回比赛和这个我所爱的大满贯赛事。”不过,他尊重法庭裁决,在离境事宜上与澳洲当局配合。

最终审判的听证会周日进行了多个小时后休庭,3名审理案件的法官利用下午时间完整思考,并作出一致裁定,表示基于公共利益,佐科维奇的签证要被取消。有关裁决意味佐科维奇将继续被拘留在墨尔本,直至被驱逐出境。球王除了10冠美梦提前破碎,败诉后还得支付澳洲政府法律费用。

佐科维奇恐面临3年不得入境澳洲的窘境,由于他已经34岁,如果3年都无法参加澳网,他要寻求生涯第10座澳网冠军的美梦恐彻底破碎。

加拿大网球好手波斯皮西尔在判决出炉后,在推特发文力挺佐科维奇,质疑球王成为澳洲政治的牺牲品,“如果他没有得到澳洲政府的豁免,他根本就不会去澳洲。”波斯皮西尔直言,有政治因素掺杂其中。



佐科维奇登机离开澳洲

在澳洲法庭裁决维持乔科维奇签证撤销一决定的数小时后,这位世界球王搭上从墨尔本飞往杜拜的阿联酋航空班机,航班已于当地时间晚11时前起飞。

澳洲联邦法院由3名法官组成的合议庭今天驳回乔科维奇的上诉,维持签证撤销一决定,意味乔科维奇将无法出战明天登场的澳洲网球公开赛。

据路透社报导,佐科维奇在几个小时前往了墨尔本土拉马林机场(Tullamarine Airport)。在联邦官员的护送下,佐科维奇和他的团队登上了飞往迪拜的阿联酋航空航班。

此外,人也在机上的名法新社记者证实,此一飞往杜拜的航班已经起飞,这名记者稍早并于土拉马林机场拍到乔科维奇的照片。

佐科维奇较早前在判决出炉后发表简

短声明,坦言此刻感到非常失望,但他表示会尊重法庭裁决,在离境事宜上与澳洲当局配合。

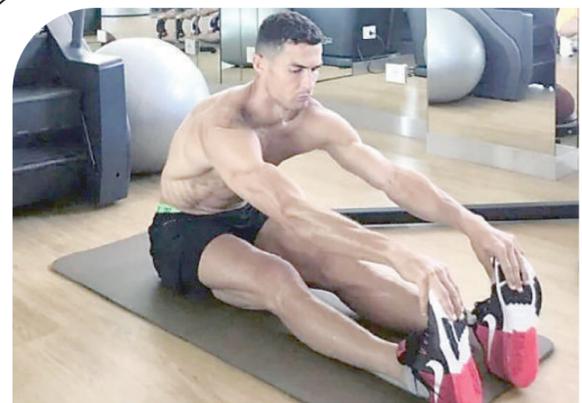
澳洲移民部长霍克周五(14日)运用其权力,第2度取消塞尔维亚网球明星佐科维奇的入境签证,导致他出战澳洲网球公开赛的希望破灭。霍克认为,佐科维奇可能对公共秩序构成威胁,尤其是在澳洲面临最严重的疫情爆发期间,他的存在很有可能会激起反疫苗接种情绪。

莫里森为最大受益人

佐科维奇的签证风波在全球掀起热议,而这场争议成为总理莫里森(Scott Morrison)于五月举行的选举的政治试金石。美国《纽约时报》日前也在报导中质疑,莫里森为了竞选连任刻意在边境管制议题上摆强硬姿态,以谋取选举利益。

尽管佐科维奇的澳网10冠美梦破碎,但他还是获得了一些支持。塞尔维亚总理布尔纳比奇在裁决出炉后说道:“我认为法院的判决是可耻的,我很失望,我认为它证明了法治在其他一些国家是如何运作的,或者更好的说法是没有运作。”

(东方网)



“身体只有30岁” C罗豪言踢到42岁

在2月便步入37岁的葡萄牙超级球星C罗纳尔多豪言,球员生涯长短取决于心理多于生理,感觉自己目前的身体状态只有30岁,有信心最少可以踢至42岁。

GOAL网站报导,已经37岁的C罗,在回归曼联后,同样展现出良好状态,也是目前曼联球队中的当家射手。

经历了一众豪门之旅后,C罗的心态也是愈来愈成熟。他认为,与其给自己设定退役期限,不如好好享受当下每一天踢球的日子。

他在受访时回应了退役的问题强调,最少还会多踢5年。“生活有重要时刻,不管是好是坏,但是你必须要有经历挫折后重新站起来的力量。我很高兴,我还想继续留在足球场,期待未来会发生些什么。我想知道,如果我能踢到40岁的话,那么我就可以踢到41岁,甚至是42岁。但最重要的是,是享受当下每一天踢球的日子。”

“老实说,我不认为我现在跟25岁时一样,我不会这样自夸。但是我觉得我现在跟30岁没什么区别,我一直注意我的身体和我的精神。”

“职业生涯长是一件很棒的事情,我要学习如何延长职业生涯,我需要学着去适应新环境,阅读比赛。无论在哪个年龄段,我都能很好地适应比赛,我很高兴在我这个年纪还能保持顶级。我学会了一件事情:33岁之后,如果我们注意保养,身体状态是可以保持的,困难的是如何在精神层面继续坚持。”

1985年出生的C罗,是一名非常自律的球员,为了疗伤,他还专门买了一台氧气舱放在家里,以便更好恢复身体。

目前,C罗为葡萄牙国家队打入了115球,已经超越了伊朗球星阿里代伊的进球纪录。但接下来的这一年,C罗首先要为争取世界杯参赛资格而努力,他们要参加欧洲区附加赛。(东方网)





大学生写春联。

(福建讯) 无联不成春，有联春更浓。为丰富寒假期间我院师生文化生活，营造祥和如意的春节氛围，近日，信息学院组织师生在学院平台开展“喜迎新春，师生‘联’动”2022年写春联迎新春主题活动，近60名师生参与活动。

活动现场，人头攒动、气氛活跃，信息学院师生们恣情挥洒，书写着春联，手做着纸灯，场面蔚为壮观。不论是有基础，还是从未书写春联的师生们，被现场欢乐的气氛所感染，大家跃跃欲试，纷纷参与其中，一起挥毫泼墨，用或丰实厚重，或飘逸潇洒的笔触，满怀热情地在鲜艳的红纸上写下一幅幅透着喜庆、饱含美好祝福的春联。一行行俊逸的书法，一句句真诚的祝福，深深寄托着辞旧迎新、接福纳

祥的愿望。

来自2021级电气专业的秦夔同学是第一次参加写春联活动，她感叹道“原本只想前来观摩一下，没想到现场的气氛太好了，让我也想试着向现场老师学一学，写一写自己创造的春联，献上自己的新春祝福，非常喜欢这样有意义、有温度的文化活动！”

“这是我第二次参加写春联活动了，正因为去年参与过，被这项中国传统习俗深深吸引着，所以这次我还叫上了我的朋友一同参与，一同感受中华传统文化的美妙之处。”2020级的安哥拉留学生卡佩特边写边说。

活动结束后，师生们纷纷拿出自己书写的春联，拿起自己手折的花灯合影留念。个个笑意盈盈、爱

信息学院组织举办

师生联动2022写春联活动



各国学生展示春联时合影留念。

不释手，喜悦之情溢于言表。

一抹中国红，一缕淡墨香！让一笺墨香承载民族的文化自信，让一幅春联带着祝福溢满校园。此次写春联活动，

不仅丰富了我院师生校园文化生活，拉近了同事关系、师生关系，也让广大师生感受到了新春的温暖和祝福。值得一提的是，在挥毫泼墨间，也营造了墨香

浓厚的传统文化教育氛围，搭建了境内外学生交流的互动平台，让境外学生切实感受中华传统文化的独特魅力与谦逊包容的中华文化气质。



汉语桥线上体验营“世界遗产在泉州”举行开幕式。

汉语桥线上体验营 “世界遗产在泉州”开营

(泉州讯) 黎明职业大学16日透露，由其参与承办的汉语桥线上体验营“世界遗产在泉州”此间正式开营，体验营采用直播和录播相结合的方式，分成衣、食、住、行、艺五个篇章，构建了语言课堂、文化课堂、技能课堂，让海外青少年充分认识海丝古城、世遗泉州。

据悉，本次体验营由教育部中外语言交流合作中心主办、黎明职业大学和雅加达华文教育协调机构联合承办。印尼峇淡岛慈容学校校长林仁玲表示，在疫情防控期间，此次活动搭建了中国和印尼学校间深化交流和增进友谊的桥梁，希望营员们珍惜机会、认真学习。

去年7月，“泉州：宋元中国的世界海洋商贸中心”项目成功列入《世界遗产名录》，泉州也成为全国唯一拥有联合国教科文组织全部三大类别非遗名录的城市，“宋元中国·海丝泉州”成为一张靓丽名片。

黎明职业大学校长黄世清介绍，本次汉语桥线上体验营紧扣“世界遗产在泉

州”主题，开设了中文课堂、文化课堂、技能课堂、互动课堂，旨在让印尼学员们通过丰富的课程品味泉州这座“东亚文化之都”和“海上丝绸之路起点城市”的无限魅力，增进对学习汉语的热爱、对中华文化的了解、对当代中国的认识。

来自峇淡岛慈容学校的黄家俊对本次体验营充满期待。他表示，希望通过生动有趣的课程感受海丝泉州、领略世遗风采，“也相信本次活动将成为我们难忘的经历”。

据悉，本次汉语桥线上体验营分别以《寻味：舌尖上的泉州》《寻遗：宋元中国的海洋商贸》《寻赏：海丝文艺荟萃》《寻迹：闽南红砖建筑》《寻访：福建渔女服饰》为课程主题，通过“中文+文化+职业技能”的方式开展。在首节汉语课堂《住：从闽南建筑说起》和技能课程《中国传统建筑文化》上，海外营员们不仅了解中国建筑文化和闽南建筑文化，还动手拼了颐和园的建筑模型，展现了学习汉语和中华文化的热爱。(中新网)

(南京讯) 做花灯、写福字、话年俗……农历新年将至，寒假“留守”在南京林业大学的70余位外国留学生已感受到了浓浓的“年味儿”。

“老南京”的俗话说：“过年不到夫子庙观灯，等于没有过年；到夫子庙不买灯，等于没有过好年！”为了让学生们体验地道的南京“年味儿”，南京林业大学国际教育学院特别邀请了国家级非物质文化遗产代表性项目秦淮灯会国家级代表性传承人顾业亮现场授课。

“今天我们一起学做现存的‘老秦淮’五种花灯之一的兔子灯，希望来年大家都可以‘兔’飞猛进、‘兔’占鳌头。”在顾业亮的手里，几根铅丝、几张彩色的皱纹纸，没一会儿就成了兔子灯的雏形。为了使兔子灯更为栩栩如生，顾业亮鼓励留学生们大胆创意，用各色彩纸来“打扮”自己的兔子灯。

就读于计算机科学与技术专业的留学生晏桁别出心裁，在兔子的耳朵上用彩纸粘了两根“天线”。“这是一只带有‘天眼’的智能兔，它可以随时随地让我和远在孟加拉国的家人视讯，告



外国留学生“留守”南京过大年 明月何曾是两乡



诉他们我在中国挺好的！”晏桁的创意博得“满堂彩”，让扎了一辈子彩灯的顾业亮也连连点赞。

在书法体验活动现场，留学生们跃跃欲试，在中国“小老师”的指导下，一撇一捺，写下了各式各样的“福”字，可谓“百福齐臻”，引得现场一阵阵欢声笑语。

“中国有句老话叫‘每逢佳节倍思亲’，今年寒假因为疫情不能回国与家人团聚，但这里有那么多热心的老师在关心我们，还为我们专门组织了这场特别有意义的过年活动，感受到了浓浓的年味，特别开心。”参加活动的乌兹别克斯坦留学生爱丽表达了自己在中国过年的喜悦之情。

“为留学生开辟中国文化‘第二课堂’是我们一直以来的惯例。”南京林业大学国际教育学院副院长任浩介绍，近年来，国际教育学院通过开展系列“知华、友华、爱华”主题教育，让留学生在课堂内感受中国传统文化的乐趣，课堂外刮起“最炫民族风”，增进他们对中华文化和价值观的认同感。

任浩说，“明月何曾是两乡，我们的留学生好多都是‘中国通’，他们了解中国、喜欢中国，更有志做传播中华优秀传统文化的使者。”(中新网)

海南省侨联开展春节走访慰问侨界困难群众活动

(海口讯) 海南省侨联近日采取走访慰问和委托基层侨联慰问的方式，组织开展2022年春节“送温暖·献爱心”慰问活动。海南省侨联主席黎才旺、副主席苏燕、秘书长李诚分别带领慰问组赴海口、三亚、文昌、定安、澄迈、乐东、琼中、陵水、保亭等市县走访慰问侨界困难群众，送上党和政府的关心关怀。

慰问组每到一户侨界困难群众家中都与他们亲切交谈，嘘寒问暖，详细询问他们的家庭状况以及家庭成员的工作、生活情况，以及介绍海南省自贸港建设情况及发展前景，鼓励他们增强信心，克服困难，乐观生活，积极发展生产，勤劳致富，并向他们致以新春的祝福。

“送温暖·献爱心”活动是海南

省侨联的一项品牌活动，每年春节都组织深入侨界困难群众家中进行走访慰问，进一步凝聚侨心，汇聚侨力。此次慰问活动共惠及困难群众560人。(中国侨网)

►海南省侨联主席黎才旺(中)慰问海口市琼山区困难侨眷。





苹果公司执行荷兰裁决 允用户用其他支付方式

苹果公司当地时间15日表示，将遵守荷兰消费者与市场监管局上月24日的裁决，允许用户在网上苹果商店下载约会软件时，可以使用除苹果系统外的另外两种支付方式。

但这两种支付方式只适用于约会软件，而且苹果公司仍会从中扣除佣金。

目前在苹果商店上架的大部分软件都强制要求用户使用苹果系统自带的应用内支付，苹果公司则会从中提取15-

30%的佣金。

此举在许多国家都引发了反垄断投诉和诉讼。荷兰消费者与市场监管局去年12月24日作出裁决，认定苹果公司的这种行为是滥用其市场优势地位压制竞争对手，要求苹果公司在1月15日前改正。

苹果公司已对这一裁决提出上诉。

(央视新闻)

联想手机部总经理： 友商小米12行业领先

联想集团中国区手机业务部总经理陈劲微博分享了一篇小米12和摩托罗拉edge X30的对比评测。

陈劲表示，不同角度看产品，取舍之间实际上也是不同的做产品理念。友商还是具备行业领先性，持续学习。

据悉，摩托罗拉edge X30和小米12都是2021年12月份发布的骁龙8旗舰，前者起售价2999元，后者起售价3699元。

规格方面，摩托罗拉edge X30采用6.8英寸全面屏，分辨率为FHD+，刷新率为144Hz，前置6000万像素，后置5000万主摄、5000万超广角、200万副摄，电池容量为5000mAh，支持68W快充。



小米12采用6.28英寸AMOLED直屏，4500mAh，支持67W有线、50W无线快充。那么摩托罗拉edge X30和小米12，你会作何选择？

曝iPhone 14 Pro采双挖孔屏幕 老外吐槽太古怪



本周iPhone 14或采用药丸形挖孔屏的消息不脛而走，甚至一度登上热搜，引发讨论。

不过，屏幕分析机构DSCC创办人、业内人士Ross Young爆料强调，相信iPhone 14 Pro会采用双孔方案，也就是一个圆形小开孔+一个药丸/胶囊形开孔。其中圆孔存放Face ID的点阵模块，药丸孔放置前摄和Face ID红外镜头。

由于位置关系的不同，圆孔和药丸孔谁左谁右还不确定，网上也出现了几种渲染图，总之类似横置的字母“i”或者感叹号。数码达人冰宇宙也强调，对苹果使用该方案的确信度达98%。

当然，看过渲染图后，有老外使用“难以置信”或者“Bizarre（古怪）”来描述感觉。

微软周六（1月15日）发布声明称，在乌克兰政府机构及其合作组织的系统中发现了具破坏性的恶意软件。

据路透社报道，受影响的包括提供关键行政服务和紧急响应的政府部门，以及一家为公共和私营部门客户管理网站的信息技术公司。不过，微软没有透露这家关信息技术公司的资料。

微软指出，恶意软件被伪装成勒索软件，一旦被激活，受影响的电脑系统将无法运行。该公司也表示，恶意软件没有利用微软产品和服务中的任何漏洞。

乌克兰政府机构的网站周四（13日）晚上遭到大规模网络袭击，导致一些网站关闭。发动网袭的黑客警告，还会有更糟糕的情况。（早报讯）

微软在乌克兰政府系统中 发现恶意软件



三星Galaxy S22新配色曝光 樱花粉配色2月8日发布

三星官方宣布将于2月8日举行新品发布会，年度旗舰手机Galaxy S22系列将在本次发布会中登场。今天S22全新的樱花粉配色被外媒曝光，新配色是S系列首次采用粉色配色，值得期待。

据悉，Galaxy S22搭载新一代骁龙8处理器，除了刚刚提到的樱花粉配色，还将有黑色、白色、绿色共四种颜色可供选择。另外据微博博主爆料，Galaxy S22 Ultra没有粉色配色，取而代之的是全新的红色配色。



苹果iPhone 14 Pro 将配备4800万 像素广角摄像头

去年秋季发布会上，苹果推出了“十三香”iPhone 13系列，其处理器和影像系统的升级获得不少用户的青睐，不过万年不变的“刘海屏”还是遭到了不少用户的吐槽，当前iPhone 13 128GB版售价仅为5999元，有需要的小伙伴们可以买起来了。

对于“刘海屏”比较介意的果粉把希望都寄托在了将于今年秋季推出的苹果iPhone 14系列上，最新爆料显示iPhone 14 Pro或将采用药丸挖孔屏设计，如果属实的话感觉也没比刘海屏好看多少。

不止刘海屏要大改，令人惊喜的是，最新消息显示，iPhone 14 Pro的广角镜头还将升级为4800万像素。近日，研究机构TrendForce在研究报告中透露，苹果iPhone 14 Pro机型将配备4800万像素摄像头。具体而言，这指的是后置广角摄像头，目前iPhone 13 Pro机型的摄像头为1200万像素。

包括分析师郭明錤在内的多个消息来源已经提到，iPhone 14 Pro机型将增加4800万像素广角摄像头，他预计升级后的摄像头将支持8K视频录制。



投资公司称 iPhone 13生产瓶颈已解决

北京时间1月13日消息，投资公司Raymond James分析师克里斯·卡索（Chris Caso）当地时间星期三发表投资报告称，“与供应链的沟通表明，iPhone 13生产瓶颈已得到解决。”

生产瓶颈包括摄像头模块和德州仪器电源管理模块的缺货。卡索说，“我们认为，这些元器件供应紧张的局面在12月初开始缓解，向苹果的供货超出预期，苹果12月份iPhone产量可能会增加。”

卡索称，iPhone供应改善将会使苹果3月份季度业绩好于常规。他说，中国新年假期通常会提升iPhone在亚洲地区的销售。Raymond James对苹果股票评级为“买进”。

苹果将于1月27日发布2022财年第一季度财报。华尔街预期苹果营收为1180亿美元，同比增长6%；华尔街预期苹果每股收益将达到1.88美元，同比增长12%。苹果预期第二季营收为904亿美元，略高于上年同期的896亿美元。（凤凰网）

作者：Jupiter尤

2021年5月31日，中共中央政治局就加强中国国际传播能力建设进行第三十次集体学习。总书记习近平在主持学习时强调，讲好中国故事，传播好中国声音，展示真实、立体、全面的中国，是加强中国国际传播能力建设的重要任务和必要性，下大力气加强国际传播能力建设，形成同中国综合国力和国际地位相匹配的国际话语权，为中国改革发展稳定营造良好外部舆论环境，为推动构建人类命运共同体作出积极贡献。

总书记指出，要深入开展各种形式的人文交流活动，通过多种途径推动中国同各国的人文交流和民心相通。要创新体制机制，把我们的制度优势、组织优势、人力优势转化为传播优势。要更好发挥高层次专家作用，利用重要国际会议论坛、外国主流媒体等平台渠道发声。各地区各部门要发挥各自特色和优势开展工作，展示丰富多彩、生动立体的中国形象。

习近平强调，要采用贴近不同区域、不同国家、不同群体受众的精准传播方式，推进中国故事和中国声音的全球化表达、区域化表达、分众化表达，增强国际传播的亲和力和实效性。要广交朋友、团结和争取大多数，不断扩大知华友华的国际舆论朋友圈。

一、中国和印尼的交往简史

印尼是“二十一世纪海上丝绸之路”的首倡之地。2014年，印尼总统佐科威提出建设“全球海洋支点”战略，并强调将致力于与中国的“二十一世纪海上丝绸之路”战略的对接。两国元首的伟大倡议和构想，为两国之间的合作与交流提供了新契机，为促进中国与东盟各国的战略合作，提供了一个良好的示范。

1950年6月9日，中国和印尼建立外交关系。1955年4月18日，周恩来总理率领中国代表团前往印尼万隆，参加了著名的亚非会议，又称万隆会议。1967年10月9日，因众所周知的原因，中国同印尼中断外交关系。1990年8月8日，中国和印尼恢复外交关系。

2013年10月3日，习近平在印尼首都雅加达印尼国会的演讲中，提出共建“二十一世纪海上丝绸之路”倡议。

二、印尼主流媒体概况

在苏哈多统治时期（1966年-1998年），印尼的电视、报纸、电台等大众传媒，主流的大机构基本都是国营的，且所有传媒都是处于政府严格管控之下。1998年，统治印尼长达三十余年的苏哈多政权倒台，印尼政治进入民主化新阶段，改革时期的政府对包括大众传媒在内的多种管控政策施行松绑，印尼的大众传媒开始出现“百花齐放”的繁荣。

这里，我们简单介绍几家印尼主要的电视媒体集团。



A. 印尼共和国电视台TVRI

TVRI成立于1962年8月24日，TVRI是一家国有的公共广播电视网络，也是印度尼西亚历史最悠久的电视机构，隶属于国有企业部。TVRI目前主要有4个频道：TVRI第1频道（TVRI国家频道）、TVRI第2频道（为TVRI的区域电视网络）、TVRI第3频道（以文化节目为主）、TVRI第4频道（体育节目）。

由于管理机制僵化，TVRI早已失去昔日垄断者的霸气，播出的节目呆板老套，毫无创意，TVRI已经沦为印尼收视率垫底的电视台之一。



B. MNC传媒MNC Media

MNC传媒集团，是目前印尼最大的媒体公司，隶属于东南亚最大的媒体广电集团Global Mediacom Group。MNC传媒集团主席是华人陈明立Harry Tanoesoedibjo，1965年出生于泗水，早年经营一家私人投资基金。1997年亚洲金融风暴期间，陈明立收购了RCTI的股权，他在短短的十几年时间里，成功地将该公司打造了总值达72亿美元的传媒帝国。

MNC拥有3家全国性电视台：RCTI、MNC TV和Global TV，占印尼电视市场38%份额，拥有强大的内容制作能力，能为自有的12家频道提供内容支撑。MNC Skyvision是印尼最大的付费电视运营商，通过DTH（direct-to-home）提供付费电视服务，拥有约172万用户，占印尼付费电视70%份额。Indovision和Top TV是其两大品牌，Indovision面向中高端，Top TV面向中低端。Global Mediacom集团另有一个付费电视品牌，Oke Vision，面向中端市场。



C. ANTV和TV One

ANTV成立于1993年，是巴克利集团下属的媒体企业，2008年集团成立了TV One。集团主席阿布力沙尔·巴克利Aburizal Bakrie，1946年出生于雅加达。巴克利曾经担任专业集团（Golkar）党主席，在苏西洛总统任内，曾担任人民福利协调部部长，以及经济协调部部长。TV One是在野政治集团，尤其是反政府阵营的主要媒体阵地。经常制作批评和攻击政府的节目，煽动和蛊惑印尼民众反政府、反华的主要电视媒体。

中国媒体何时才能用印尼语 “讲好中国故事”？



D. 美都电视台Metro TV

美都电视台成立于2000年，是印度尼西亚媒体集团Media Television旗下子公司。印度尼西亚媒体集团总裁苏利亚·帕罗Surya Paloh，1951年出生于亚齐，是民主国民党（Nasdem）创始人和党主席。

美都电视是印尼国内有史以来首个以印尼语、华语和英语节目播放的三语电视台。其推出的华语《美都新闻》（每天1小时全中文播出），是印尼有史以来第一个华语新闻节目，深受华裔观众的喜爱。集团旗下还有印尼媒体日报，楠榜邮报，等等。



E. Trans TV / Trans 7

Trans TV是Trans Media媒体集团下属子公司，于2001年底正式开播。Trans Media媒体集团的后台老板是CT集团主席柴鲁尔·丹绒Chairul Tanjung，1962年出生于雅加达，曾担任经济协调部部长和森林部部长。



F. Mahaka Media

上市公司Mahaka Media成立于1992年（初名为PT. Abadi Bangsa，2021年更名为PT. Mahaka Media Tbk），1993年创办了印尼第一份穆斯林社区报纸Harian Republika，2002年在雅加达证券交易所（JSX）上市。是Mahaka集团下属子公司。Mahaka集团主席Erick Thohir，现任国有企业部部长（Menteri BUMN）。

PT Mahaka Media Tbk已成为一家拥有1000多名员工的多媒体控股公司。业务包括报纸、杂志、图书出版、电视、广播、户外媒体（广告牌）、动画和4D剧院以及数字媒体。除了印尼最大的穆斯林报纸的Harian Republika，还有印尼第一大高尔夫杂志的Golf Digest Indonesia，电视台Jak TV，和雅加达收听率第一名的Gen FM。



印尼CNN

印尼CNN成立于2015年，是美国AT&T下属华纳媒体Warner Media与Trans TV合资的电视台，是美国媒体成功在印尼本土化的典型例子。



印尼CNBC

印尼CNBC成立于2018年，是美国Comcast公司下属环球有线电视网NBC Universal与印尼Trans TV合资的电视台。

近年来，随着互联网、大数据、云计算等信息技术的发展，媒体的结构和形式发生了很大的变化。印尼的电视媒体与世界各地的传统媒体一样，遭遇了来自新媒体的重大挑战。面对互联网的挑战，印尼上述几家主要的电视媒体集团，包括各种纸媒，都成立了网络社交媒体部门。他们积极采用新媒体先进的网络技术、信息传播技术，也利用和结合新媒体强大的传播平台和渠道，转型成为传统媒体与新媒体相结合的新型传播媒体。

三、印尼语境下谁在讲中国故事

印尼人口超过2.6亿，是继中国、印度和美国之后的世界第四大人口国。印尼约87%的人口信奉伊斯兰教，是世界上穆斯林人口最多的国家。印尼有300多个民族，官方语言是印尼语(Bahasa Indonesia)。

很多国人都有一个错误的认识，以为印尼人都会说英语，进而认为用英语就可以畅通无阻地跟印尼人交流。其实，能够流利听读写英语的印尼人，只占印尼人口的少数，而日常习惯看英文新闻资讯的印尼人更少。数年前，印尼本地的英文报纸Jakarta Globe和Jakarta Post陆续停刊，足可证明这一点。尤其是随着网络新媒体蓬勃发展，印尼人通过各种网络APP，自由接受海量的资讯。而这些资讯使用的语言，99%都是印尼语。因此，中国故事要顺畅地触及印尼民众，语言本地化是非常必要的。印尼传媒的编辑和高管，有许多是在西方国家接受高等教育，习惯了接受西方的思潮和理念。涉及国际新闻和议题，他们多数照搬照抄西方传媒的报道。西方传媒戴着有色滤镜看中国，印尼传媒自然也就报道滤镜下的中国。大部分印尼传媒习惯了套用西方的操作流程（SOP），西方海量的情咨和不容置疑的论调，是不需要再费心思考的样板，信手拈来即可。印尼媒体人获取新闻源，第一时间会参考诸如美联社、路透社、法新社、BBC和CNN等等西方媒体巨头的文章，再将决定采用的资讯翻译成印尼语。当然不排除也会有一些正直和严守媒体人操守的编辑，会多方参考各种不同的信息源，然后采用相对公正客观的资讯，但是这样的印尼媒体人为数不多。

曾经听过一位印尼媒体人的说法比较有代表性。他说没有几个印尼媒体人懂中文，而可获取的来自中国媒体的英语信息源非常有限，印尼语的资讯则基本没有。因此，在强大的西方媒体巨头面前，中国媒体的声音显得太弱小，时效性的资料太少太单薄，缺乏可进一步深挖和追踪的关联信息。讲述中国故事的印尼语资讯源，更是凤毛麟角。因此，关于中国的资讯，很难形成一个闭环的事件信息链，碎片化的信息，则难以给人可靠的信任感。对信息终端的受众来说，他们能方便接收到的资讯成品，就是事实的全部。CNN，CNBC，BBC等国际传媒巨头的印尼语频道，早已在印尼落地。除了电视、广播电台和网站，他们在诸如YouTube、FB、IG和Twitter等社交媒体上的印尼语资讯渠道，都运作得很成功。更值得我们注意的是，各种境外的反华势力（例如FLG之流），早已在用印尼语，利用各种媒体渠道疯狂抹黑中国了。在印尼语语境的社交媒体上，还有许许多多的反华团体和个人，他们中间有失意政客，有极端的宗教领袖，也有被收买的民间网红。这些反华喉舌，对中国采取“围殴”式的传播策略，肆意散播针对中国的抹黑攻击。但凡是涉华议题，印尼的传媒基本是“群狼”式围剿，滤镜式的造谣屡见不鲜，而公正客观的声音，可谓少之又少。（上）

听到自己回音是听力退化 耳鸣、头晕3个常见原因

刚上高一的“青青”最近耳朵“常听到自己讲话回音”、“感觉闷闷的”，甚至怀疑“听力退化”，做完听力检查后却无任何异常，不过医师发现她装了牙齿矫正器，因此体重激瘦四公斤，分析应是短时间体重减少，导致负责耳咽管关闭的脂肪垫流失，造成耳中压力不平衡，引起“耳咽管开放症”，建议增加体重后症状就会好转。

亚洲大学附属医院耳鼻喉部长田辉绩表示，

“耳咽管”是连接中耳腔到鼻咽部的管道，主要功能为调节耳膜内压力，类似一个活门，正常静止下会处于关闭状态，当需要调节耳压时，人体会透过吞咽、打呵欠等动作，暂时打开耳咽管，将空气从鼻腔送入耳朵内以平衡内外压力，关闭时可避免来自鼻咽腔的细菌逆流至中耳腔，造成中耳炎。

但田辉绩指出，成人耳咽管长度仅约3.5公分，包括怀孕、甲状腺亢进、过度减肥或其它

原因体重下降太快，就会影响耳咽管关闭，产生“耳咽管开放症”，除了感觉耳朵闷闷的，也会听到耳鸣声或者自己呼吸心跳，甚至觉得听力变差、头晕与头痛等症。

女学生起初反映症状包括上课听不清楚、耳朵内有空气流动的声音，以及自从装上牙齿矫正器后，听力退化变得更加明显，细问之下，发现三个月前她才装上矫正器，之后因咀嚼困难，每天进食量大减，体重一度降了4公斤，因

而分析应该是短时间激瘦所引起的“耳咽管开放症”。

田辉绩建议，只要稳定进食逐渐恢复体重，听力状况就会大幅改善，也可以选择平躺或弯腰低头快速缓解症状，但若症状持续且严重，则必须考虑经鼻内镜耳咽管开口玻尿酸注射，也提醒患有耳咽管开放症的民众可以多喝水，保持鼻腔内的黏膜适当湿润，减少耳咽管漏气风险。(早安健康)



蔬菜汤减肥法！ 饭前4样食物把小腹瘦回小蛮腰

如果说小腹是最常引发减肥想法的动机，那肚子饿或许就是最容易造成减肥失败的原因。虽然许多人都知道减肥必须搭配饮食控制，但因为减量所带来的饥饿感，却让许多人总是忍不住想对食欲投降。

对此，韩国中医师金素兴表示，其实只要在饭前先吃一些东西，就可以有效降低正餐的摄取量，尤其是以下这四种食物，还能帮助增加饱足感，减少饮食控制失败的机率。

饭前建议饮食摄取1：坚果类

坚果类富含不饱和脂肪酸，能够提供饱足感、抑制食欲。尤其是因为它们的热量高，比起当宵夜或是点心，更适合当作饭前的开胃小点。除了能够帮助人体分泌抑制食欲的荷尔蒙，因为富含膳食纤维，坚果类的高油脂大部分也会在摄取后马上排泄掉，而不会累积在人体当中。根据研究，若是在摄取的饮食中加入坚果类，不只饱足感能够维持更久，不论是腰围或身体质量指数(BMI)也都会比较低。(吃坚果降低黄斑部退化风险！保护视网膜、视神经也不能缺少这食物)

因此包含花生、杏仁等，金医师建议可以在吃饭前先摄取大约一个拳头的量，就能够有效避免后续正餐摄取过量的状况发生。

饭前建议饮食摄取2：水果

虽然因为含糖量高，许多减肥的人会认为水果是禁物，但金医师解释，这是因为饭后吃水果，会导致人体在血糖已经提高的状态下，又让血糖再上升，容易导致多余的血糖转化为脂肪储存。但若是在饭前吃水果，对于血糖的

影响就会小很多，而其中含有的膳食纤维与甜味，则会提供饱足感，进而有效减少后续饮食的摄取量。

不过这并不代表饭前的水果就可以大吃特吃，金医师建议摄取的量大约是一个小碗就好，而且要尽量避免吃太酸的水果，否则反而会刺激胃脏，导致“火烧心”发生。

饭前建议饮食摄取3：蔬菜色拉

蔬菜的碳水化合物含量低、膳食纤维丰富，对于减肥的民众是不可或缺的食材，但若是正餐只吃蔬菜色拉，反而会让人感觉更饿，甚至有“明明就吃很多，但还是感觉饿”的空虚感。相反地，如果是先吃蔬菜色拉再吃正餐，不只能够有效降低饮食的摄取量，还能够增加饱足感。尤其是加了橄榄油的色拉，因为其中的油酸成分，会让小肠吸收并释放“已经吃饱”的信号给大脑，自然而然也能够降低食欲。(食物界的降血压药！一盘抗氧化色拉为血管大扫除)

饭前建议饮食摄取4：蔬菜汤

蔬菜汤是目前非常流行的减肥方法，但比起把蔬菜汤当成正餐，饭前喝蔬菜汤，反而才是更不容易失败的方法。根据研究显示，若是在饭前先喝蔬菜汤，正餐摄取的热量大约可以减少20%。不过必须注意的是，所谓“蔬菜汤”就必须是只有蔬菜煮成的汤，若是加了肉则会让整体热量提升。

此外，调味也必须尽量清淡，如此一来，蔬菜汤，才能够有效降低热量摄取、增加饱足感，并且提升减肥成功的机率。(早安健康)



慢性毒素让你集齐： 发炎、肝病、伤心脏！

专家认为，糖是一种慢性毒素，今天可能不会害死你，但到了明天，甚至几年后，就会取你性命。美国食安运动部落客凡妮·哈里就在著作《你吃的都是谎言》一书中提到，虽然你会在吃糖后立刻享受到看似正面的效果，因为糖跟成瘾性药物一样能活化大脑的奖励中枢，但它的坏处正慢慢伤害你的身体，而且负面后果绝不只有蛀牙和变胖！还可能包含老化、免疫力差、发炎、肝脏疾病、心脏问题、脑部风险等，甚至情绪上造成疲劳与烦躁。

打倒嗜糖坏习惯10个行动步骤

完全放弃糖或许不是一件简单的事，《你吃的都是谎言》书中也推荐10个行动步骤，我们一起打倒嗜糖坏习惯，努力健康瘦！

每天定时吃饭，因为如果没吃正餐或两餐之间间隔太久，容易为了寻找快速简便的食物，所以你常会吃下更多加工食品。

均衡饮食，吃充足且含有健康脂肪和蛋白质的原形食物，还要多吃蔬菜，因为它们富含植物营养素。

使用健康的脂肪，包括酪梨、椰子油、冷

戒糖就像戒毒！ 10步骤打倒嗜糖坏习惯

定时吃饭

没吃正餐或两餐之间间隔太久，容易使人为了求快而选择更多加工食品。

均衡饮食

吃充足含健康脂肪、蛋白质的原形食物及蔬菜，保持精神良好、充满活力。

使用健康脂肪

使用健康脂肪，饱足感维持更久，能够减少对食物的渴望。

多用香料

渴望甜食时，就在食物中加天然甜味香料来取代添加糖。

避免人工代糖

许多人人工代糖只会让你对真正的糖产生渴望。

大量喝水

有些人会误把脱水当成糖瘾，可试试喝一马克杯的水，等待10到15分钟再进食。

用运动转移糖瘾

运动会释放令人感到愉悦的脑内啡，带来跟糖或垃圾食品相似的快乐。

多吃发酵食品

发酵食品能赶走难缠的糖瘾，并为肠道带来健康的细菌。

让血清素自然增加

每晚都有充足睡眠，当身体有足够时间充电时，糖瘾会变得没那么强烈。

用水果满足糖瘾

新鲜的原形水果含有天然糖和纤维，能减少血糖飙升。

榨油、坚果种子酱、有机瘦肉、野生鱼类、亚麻籽、奇亚籽和大麻籽，这有助维持饱足感。

当你渴望甜食时，多用天然香料吧！例如可以在燕麦片上加肉桂来代替糖，味道一样好。

别被人工代糖的话术欺骗，这只会让你对真正的糖产生真正的渴望。

喝大量的水！试着喝一杯水等10分钟之后再进食，不要把脱水当成糖瘾。也可以将一些新鲜水果切片放入水中，让水具有甜味，例如柠檬、莱姆、柳橙或黄瓜。

运动会释放令人感到愉悦的脑内啡，带来跟糖或垃圾食品相似的快乐。

发酵食品是对抗糖瘾的好方法。包括优格、泡菜、德国酸菜、味噌和苹果醋等等，能赶走难缠的糖瘾，并为肠道带来健康的细菌，这些健康细菌会消灭多余的糖，因为它们以糖为食。

每晚保持充足睡眠，让血清素自然增加，你会发现糖瘾就没那么强烈。

吃蛋糕饼干不如吃水果，因为新鲜水果含有天然糖和纤维，更多了维生素和抗氧化营养。(早安健康)

乳癌初期多是不痛的肿块 4步骤摸出硬块趋吉避凶



根据国民健康署统计，2018年平均每4分31秒，就有一人罹癌，相较于2017年的癌症时钟，快转了11秒，癌症中又以乳癌为女性好发十大癌症之首，花莲慈济医院乳房医

学中心团队，教大家“学会自摸 趋吉避凶”的乳房自我照护。

“常常听到女性朋友不知道怎么摸自己乳房有没有硬块”或是“怎么‘摸’才是对的？”乳房医

学中心团队，由个案管理师苏慧如、罗玉杏、许玉咨，以假胸部模型示范乳房自我检查四步骤“看、触、卧、捻”。

个案管理师苏慧如表示，第一步，面对镜子查看乳房大小是否一致、两乳曲线有无对称或乳房皮肤是否出现脱皮、凹陷、橘子皮样、红肿溃疡等；第二步，再来伸出食指、中指、无名指，以三指指腹从乳头开始，由内向外检查三至四圈，感觉是否有不正常的肿块、增厚或凹凸不平，注意检查范围除了乳房外，还包括左右两侧锁骨下、胸骨中线、肋骨下缘及腋下。(马上看懂乳癌最好发位置！除了摸到乳房硬块，乳癌还有3项指标)

在进行第三步躺卧的自我检查时，需平躺外，肩下垫一个小枕头，手置于脑后，和站着时相同的检查方式，另一手以指腹按压，检

查整个乳房范围是否有硬块后，再将手臂上举，轻轻用手指摸腋下是否有淋巴结肿大，最后再以大拇指与食指挤压乳头，检查有无异常分泌物。

花莲慈济个案管理师苏慧如、罗玉杏示范，以假胸部模型示范乳房自我检查四步骤“看、触、卧、捻”。

“乳癌初期症状大部份是无痛性肿块。”苏慧如指出，定期“自摸”更能及早发现，而且自我检查时还有时机！一般女性可在每月月经后一星期做自我检查；停经、更年期、怀孕妇女等，只要每月固定一天进行自我检查即可。

个案管理师罗玉杏表示，除了自我检查外，也能透过乳房超音波与乳房摄影做定期筛检，能帮助女性朋友发现自我检查摸不到的异常，而现在国健署提供45岁至69岁妇女或40岁至45岁且二等亲以

内亲属有乳癌家族史者，每两年一次免费乳房x光摄影检查。

仔细在乳房模型上做触摸检查的林小姐说，以模型让大家去触摸藏在乳房里的硬块，让她能真实地去感觉有硬块不正常的样子，觉得有实际体验的卫教活动，非常实用。

“把防癌当成生活的一部分，是现代人的必修课，”苏慧如说，均衡饮食、规律运动、体重控制、戒烟戒酒、定期筛检等都是维持健康生活、预防癌症的不二法则，尤其早期发现早期治疗，才可以避免错过黄金治疗时期。

张群明主任也提醒，如发现乳房有硬块、皮肤异常变化、异常分泌物，应找专科医师，包含一般外科、乳房门诊医生做进一步检查，千万不要因为害羞或自以为没事而不去就诊，且不管自我检查结果如何，每年还是要定期做筛检或给专科医师检查，才是最可靠的！(早安健康)

根据健保统计，台湾目前领有重大伤病的A型血友病患者有1010位、B型血友病患者189位，无论哪一类型，现行医界皆建议采用预防性治疗作为标准疗法，以减少出血、达到预防性关节保护之效果，及早治疗及早保护。

反覆出血，易导致关节病变

血友病依其缺乏凝血因子种类不同做分类，可分为缺乏第八凝血因子的A型血友病、缺乏第九凝血因子的B型血友病。其中，A型约占患者人数80-85%，B型约占15-20%；依血液中凝血因子浓度的高低，再分为轻度、中度和重度。

高雄医学大学附设中和纪念医院小儿血液肿瘤科邱世欣主任表示，重度血友病，无论是A型或B型患者，都会因为频繁的自发性出血，造成关节腔里有积血，出现肿胀、疼痛，使得肢体活动受限，导致生活质量不佳。

注射次数虽减少，仍达到完整保护

过往B型血友病治疗，是采用标准型第九凝血因子制剂，约1周要打2次才能达到预防治疗的标准，通常到了第3天时，血液中凝血因子浓度较低，部分患者会因关节不舒服而减少日常活动。

2020年底，台湾健保开始给付长效型第九凝血因子于重度B型血友病患者，相较于标准型第九凝血因子制剂，不仅半衰期更长，对于提升病患遵从医嘱用药，以及改善生活质量都有所助益。

邱世欣医师表示，长效型第九凝血因子由于半衰期较长，1周注射1次仍能维持血液中最低浓度介于1-3%，使重度血友病患者的症状转为轻中度。

临床观察，患者使用后，出血次数减少，能达到长时间保护，避免疾病恶化。

关节出血：肿胀疼痛影响行动力！



长效型凝血因子，帮助提升生活质量

63岁的许先生（化名）为重度B型血友病患者，16岁时因跌倒进行手术，术后患部不仅未痊愈，更出现溃烂、骨头感染的现象，经过转诊后确定为血友病。但因为当时医学技术有所侷限，直到30岁才被正确诊断为B型血友病。

许先生过去曾使用血浆、血液制剂等治疗方式，但仍会出现手肘、膝盖和髋关节肿胀的问题。即使采用标准型第九凝血因子制剂的预防性治疗，仍有出血和关节不适症状；因为频繁注射，时常需要寻求医院协助，严重影响生活。

今年3月听从邱世欣医师建议，开始使用长效型第九凝血因子，使用半年多，除了注射次

数减少为每周一次，也因血液中凝血因子浓度维持一定，关节几乎零出血，也很少感觉到痛感，可自在过著喜爱的休闲生活，大幅提升生活质量。邱世欣医师呼吁，血友病的病友可以主动与医师讨论适合自己的治疗方式，让自己拥有一个更健康、更不受限的生活与未来。（Heho健康）

别用棉签掏耳！错误使用反耳垢栓塞脑部感染

不少人都习惯洗澡、游泳完后以后用棉签掏耳，但小心掏耳方式错误、或是不小心把棉签残留在耳内是可能造成脑部感染问题！近期国际医学期刊刊登出类似个案，长年在急诊服务的医师也坦言，成人和青少年因异物进入耳朵而来看急诊是很常见的，因此不建议民众进行掏耳这个行为。

棉签断在耳道内造成感染！别轻忽耳内异物

不管是用棉签掏耳朵，还是用耳棒掏耳，有些人觉得会舒服，但临床上确实有不少因为用棉签等工具掏耳朵造成的伤害的状况。

林口长庚儿童急诊医师吴昌腾分享，国际医学期刊《CHEST》发表的一个个案，患者因用棉签掏耳朵，误把棉签残留在耳内，因此并发脑部感染的病例。

论文中提到一名47岁男性病人，到急诊就诊时已经表现出类似中风的神经学症状，包括左臂无力、麻木异常、左侧面部下垂，本身有高血压病史。

经过MRI检查发现，有急性和亚急性性硬脑

膜下积液，伴有脑部右侧横窦和乙状窦有血栓形成，并且右侧中耳有乳突炎和内侧气囊侵蚀。

且患者病程变化很快，甚至演变成“败血性休克”，因此在加护病房内接受抗生素治疗，医师决定右侧开颅手术，结果在乳突皮质处做后管切口，意外发现“棉签”附着在通过耳膜的肉芽组织上。

急诊医师：不建议民众掏耳！耳垢有其保护作用

事后患者坦言：“自己非常热衷于用棉签清洁耳朵，而且经常这样做。”怀疑就是因为使用棉签掏耳朵时，棉签在耳道内折断，甚至深入耳道而卡在耳中，在台湾确实也有因此跑到急诊就诊的患者。

难道掏耳真的不好吗？吴昌腾说：“不妨与耳垢和平相处，一般并不建议去掏！”因为耳垢是耳朵中最常见的分泌物，其实是有生理作用，能够保护耳朵，如果在外耳道中看到少量耳垢也是正常的。

但确实有时后耳垢会有过多，甚至有堵塞



现象，民众就忍不住想去掏，但当自行随意掏耳朵反而可能造成“耳垢栓塞恶化”，以为清洁了耳朵，实际可能反而把耳垢推向了耳道深处。

另外，吴昌腾也提醒：“耳道内部的皮肤也非常脆弱，即便是使用棉签，也有损伤耳道内部皮肤造成耳道发炎的风险，甚至严重会带来耳膜破裂等情形。”

有耳垢该怎么做？

面对耳垢问题到底该怎么做？吴昌腾建议：“如果耳垢没有对耳朵产生危害，例如如耳垢栓塞，则不建议去掏，建议用小指使用毛巾或纸巾清洁外耳道。”

若是真的出现耳垢栓塞等情形，建议就医检查，让医师的专业处理方式，例如用除耳垢滴剂、冲洗或专业工具夹取等，才可以安全地清洁耳道，别让掏耳的行为意外造成其他疾病问题。（Heho健康）

2020年3月底，前往台南东北方位的“东山小镇”，因为《美印台南》刊物主编已经急急催稿，而我终于挤出时间，前去采访当地的传统市场和周遭美食。

春天走访东山，真是开心，忘了赶路，多次停了车，只为了沿路的种种花色。我终于懂得五代十国时期，吴越国君钱鏐在杭州的春天，说“陌上花开，可缓缓归矣”。

车子在165县道疾驰，突然看到路旁有单独一株黄灿灿的花树，没有任何叶子，满满爆开花朵，伫立蓝天山野之间。我慢慢倒了车，拿着相机，独享这一季的春色，此景此树，便是李白的“怒放一树”。

刻意走乡间道路，又是停车看路边的龙眼树群盛开的小小花。东山是烟燻龙眼干的故乡，9年前，走入林间看到炊烟四起的工寮，令人印象深刻。如今，看到龙眼花朵上忙碌的蜜蜂，想是今年的花蜜与鲜果势必盛产。

路旁田间有朵朵黄花，不认识，我又停了下来，走入阡陌。弯腰拍摄著盛开的黄花，原来它们是秋葵的花朵。哇！第一次看到秋葵长在田里，绿株有一些嫩果羞怯长出，这些小小的绿色美人指，只只朝向天际。4月中旬，台湾即将进入秋葵收获的季节，一直持续到9月。初夏，它即将在菜摊上展现身影，任人搬弄采买。（秋葵顾胃又稳血糖，但2种人别乱吃）

因为它有浓稠黏滑汁液，被误解的秋葵

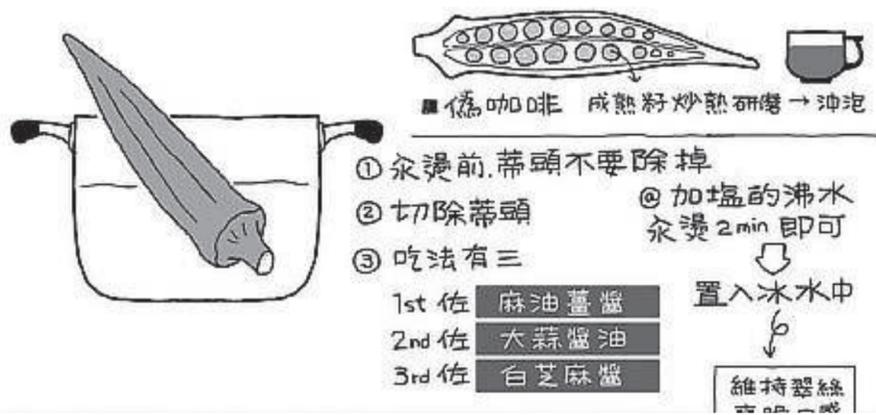
它是小学生最嫌弃的蔬菜，唉！原谅他们的无知吧！“美人指”只有长大的人才懂的事。关于“纤纤玉指”，诗人说“指如削葱根”、“十指纤纤玉笋红”，白葱与玉笋都是美人指，英国人见识有限，对着绿细毛的秋葵，竟然说是Lady's Finger。

“最难吃的蔬菜”清单里也有苦瓜、香菜、芹菜、胡萝卜、青椒、洋葱、茄子、小黄瓜……族繁不及备载，有人不喜欢植物青的腥，有人讨厌软趴趴的口感，也有人嫌恶秋葵那个软黏滑液，但也有不少人就爱它的独特口感。营养学家说因为它的黏液含有果胶，可帮助肠胃道蠕动外，也可附着在胃黏膜上，保护胃壁。

秋葵也是降三高的好食材。除了已知的可

秋葵降血糖：

秋葵籽还能冲泡伪咖啡！



降血压外，它的膳食纤维含量高，有降血糖的功用，尤其可稳定餐后血糖。它是大人的健康好帮手，营养学家，把它并列“营养界的三大学霸”，多认识秋葵吧。

说说秋葵的身世与引进

原产于非洲西部、衣索比亚、非洲东北部的尼罗河中下游（衣索比亚、苏丹、埃及）与热带亚洲，2000年前埃及史料已有“栽培秋葵”纪录。

台湾的秋葵种植纪录，则是1901年，但是当时一般民众接受度差，发展有限。之后才是在1967至1973年陆续引进新品种，它多从秋葵的生产大国斐济群岛、墨西哥、土耳其、日本引进。3年前，我参加中学同学会，闲谈中才得知，嘉义鹿草乡的“西井村”是台湾秋葵的主产地，是“秋葵之乡”。

秋葵为一年生或多年生草本植物，一般都是3至4月春播，5至8月盛产。秋葵的英文Okra，日本人唸成o-ku-ra，我们的台语唸成“乌骨

仔”，则是跟着日本音走。其实它还有羊角豆、角葵、黄秋葵等等称呼，“角”那是因为外形有稜有角的关系。（秋葵水降血糖？不如直接吃秋葵实在！真正控血糖食材这样挑）

秋葵产地 秋葵怎么选？怎么吃？

秋葵表面有细毛，用水冲洗干净即可。一般余烫1、2分钟即可（蒂头先不切除，避免宝贵的黏液流失），烫好的秋葵随即放入冰水中冰镇，可维持秋葵的翠绿及最佳爽脆口感。

中医观点指出秋葵属性寒凉，对于热性体质有助降火气，若是时常腹泻、软便者，食用时不妨加入蒜、姜、辣椒等来平衡其凉性。所以余烫后的秋葵，以“麻油姜酱”佐食是最佳搭档。

和风味色拉、野菜天妇罗都有它的身影，而且颇受欢迎。甚至视它是“强壮的菜肴”，原因是它的嫩果（蒴果，花谢之后3、4公分即可采收，10公分内较嫩，口感更佳）营养成分很

高，有丰富的矿物质和膳食纤维等等。营养学家强调，有“补肾草”之称的秋葵，能消除疲劳，迅速恢复体力。

蒴果成熟的秋葵，其种子炒熟磨粉，可成为“伪咖啡”，可当是咖啡的代用品，具有较好的提神作用，且不含咖啡因。

野菜天妇罗的美味关键

日式炸物料理，野菜天妇罗是重要的一门学问。我年轻时多次出差东京，晚餐总到品川寻觅一爿天妇罗老店，开心品食炸虾、炸野菜。分享几个天妇罗美味关键：

适合的食材。质地较坚脆的蔬菜，如秋葵、青椒、茄子、四季豆、芦笋、牛蒡、地瓜等；

冷面糊与热油锅。先将面糊冷藏，裹上冰凉的面糊直接下油锅，滋味最佳。利用“温度差”是让“油炸面衣更酥脆、色泽更漂亮”的秘诀；

制作面糊不宜过度搅拌，因为太用力了，面糊会有筋性，面衣变厚，口感就不够爽脆；

事先把秋葵等野菜“敷上薄粉”，再裹上面糊。这个手续，可以让面衣黏性增强，可防油爆。除了安全，更可炸出完美口感的野菜天妇罗；

炸秋葵、蔬菜的油温以摄氏170至180度最佳。

秋葵料理：从芝麻酱色拉到西红柿羊肉炖秋葵

秋葵可以生食。最简易的料理则是在“加了盐的沸水中，余烫两分钟”，沥干后直接吃，或是蘸大蒜酱油、色拉，也可讲究地佐芝麻酱。进阶版料理：秋葵炒蛋、虾仁炒秋葵、混着黄芥末的味噌秋葵等等。中东有一道家常菜“西红柿羊肉炖秋葵”。介绍他们的美食文化：

阿拉伯基本炖菜公式，就是把羊肉（或是牛肉）、洋葱、西红柿、秋葵等当季蔬菜、豆类一起入锅。炖熟之后，拌上“黎巴嫩青酱”即可，滋味立即鲜明有层次。所谓“黎巴嫩青酱”是融合罗勒、蒜头、香菜等等所熬制的酱汁，少了中东菜过咸、过酸及香料过重的特色。（早安健康）



席琳狄翁健康欠佳 取消北美巡演

席琳狄翁 (Celine Dion) 当年凭电影《铁达尼号》(Titanic) 的主题曲《My Heart Will Go On》红遍全球，在各地拥有大批歌迷。不过，她于去年11月传出罹患持续性肌肉痉挛，更被报导严重到不能下床、几乎瘫痪，让预定的世界巡回演唱会只好喊停。

如今休养2个月，她近日再度发声明，透露身体状况仍欠安，无法登上北美巡回演唱会的舞台，让歌迷们对她的健康状况担忧不已。

席琳狄翁透过推特发布声明，无奈表示：“我真的希望我现在一切都好，但我猜想，自己需要更多耐心，并遵照医生给的治疗方案。”她期待未来能健康地站在舞台上演出，并希望所有人都能度过疫情，也很感谢外界在这段时间给予的支持、鼓励。

据经纪公司的声明，在疫情爆发前，席琳狄翁的世界巡回演唱会已办52场，随后因疫情影响中断，原定2021年11月恢复。不过，她长期饱受严重且持续性地肌肉痉挛，导致无法站上舞台表演，只好忍痛做出延至今年3月的决定，预定从丹佛出发，在2个月内的时间走遍美国、加拿大共15个城市。

不过，如今席琳狄翁的健康恢复状况不如预期，巡演只能取消，但她仍希望在今年5月25日能展开欧洲巡演。此前，她曾传出病情恶化，据称已无法下床、几乎瘫痪，整个人暴瘦如柴。然而，她的亲姊妹随即出面否认，透露对方无论有什么事都会跟自己说，据她所知，状况并不严重，澄清传言。(东方网)

谈狄波拉遭遗弃拒寻亲 谢霆锋赞妈妈勇敢

男神谢霆锋担任主持的综艺节目《百姓的味道》最新一集邀来杨千嬅担任嘉宾，两人一起去潮汕地区寻找美食。在过程当中，杨千嬅眼一位老婆婆独自养大五个孩子，令她感触颇深。

在他们谈话间，谢霆锋亦罕有提起了妈妈狄波拉从小被遗弃的过往，大赞对方是一位非常硬、非常勇敢的女性。

老婆婆的经历，不禁让杨千嬅想起自己的奶奶，因为对方从小就灌输她做女人要坚强的概念，所以她从小就立志要当一位强大的女性。说到这个话题，谢霆锋透露，比起其他人童年无忧无虑的生活，妈妈狄波拉从小被遗弃过著颠沛流离的生活。

他提到，“她说很小就



被带到泰国去卖发夹长大的，所以你可以想像她多硬，就是特别硬朗的。”直到她进入了娱乐圈、出名后，父母出来想要与她相认，每一封信都是写著“我是你亲生的父母”。谢霆锋续指，虽然狄波拉会好奇，到底自己真

正的父母是谁，“但是她也在想，如果是因为我现在开始成功了，或者是成名了你们才来找我，我才不要打开这个信。”因此，狄波拉要把箱子里面所有的信，“任它是应该是她‘父母’的、亲父母的都扔掉，那你

说我妈是一个多硬的女人。”言间不难看出，他对妈妈的心疼与敬佩。

随后，一旁杨千嬅亦附和道：“她确定要自己再重新开始生活了，就是做自己了，这个厉害！”(东方网)

被爆“私下超小气” Rain气炸提告

天王Rain被一名YouTuber爆料年收入破百亿韩元，却对周遭亲友相当小气，气得他直呼要提告，引起网友热议。

韩国资深娱乐记者兼YouTuber李镇浩(音译)常常针对演艺圈重大事件发表意见，或是拍片爆料圈内的各种秘辛。13日他上传一支标题为“Rain赚800亿韩元(约9000万新元)，为何还会被说小气”的视频。

李镇浩举例2008年g.o.d成员金泰宇在采访中透露当兵时曾请Rain吃饭，金泰宇开玩笑抱怨好友“意外有点小气”，只不过多年前Rain的财产还没有800亿这么多，粗估只有150亿元(约1700万新元)。

于是李镇浩又采访了曾与Rain共事的工作人员，对方称曾听过“Rain真的很少请吃饭”和“Rain连辣炒年糕都懒

得请”的传闻。

不过与Rain共事后，发现其实他非常请客，也不时会赠送礼物慰劳员工，只是Rain很讨厌餐桌上有剩菜剩饭，每当工作人员的饭没吃完，他都会问“为何不吃光”。

Rain被李镇浩冠上小气的标签后，透过经纪公司回应对方影片有不符合事实的内容，并表示已经看过所有毁损名声、抹黑、人身攻击等流言，抨击对方为了一点网率制造假消息并在网路上流传，已经对艺人造成困扰，因此会采取强硬的法律行动，也没有私下和解的打算，硬起来对李镇浩提告。(早报)



SHINee泰民忧郁症恐慌症恶化 转社会服务员继续服役

SM娱乐14日对外发表，韩国人气组合SHINee成员泰民(Taemin)从1月14日起，将从原本服役的陆军军队转成“补充役”(类似社会服务员)的身份继续服役。

经纪公司补充，泰民从以前开始就患有忧郁症和恐慌障碍症状，在服役期间一直都有接受治疗和心理咨询，但最近病情恶化，军方判断他无法同时进行服役和治疗，因此进行了兵役调动。但SM娱乐强调，“公司今后也会尽全力让泰民集中治疗，保持稳定”。

泰民去年5月31日入伍



后，曾接受采访，表示自己生活作息恢复正常，还自爆胖了不少。原定于今年年底退伍的他，如今传出兵役调动的消息，服役时间恐将延

长。但歌迷们纷纷表示“时间不是问题，只要泰民可以好好的”，希望他可以早日康复，以健康的样貌出现。(早报)



曾沛慈晒婚纱照 宣布结婚

37岁的曾沛慈在脸书宣布结婚喜讯，“他有太太，我有先生了！祝我们幸福，耶”，并晒出一张两人穿着西装和白色礼服的照片，另一张则是小俩口穿着北一女和建中制服甜蜜对视。

曾沛慈的经纪公司亚神音乐则回应：“沛慈跟先生原本就认识超过10年了，后来变熟，继而交往超过一年半。两

人从去年春天就很确定有结婚的共识，所以不是闪婚，现在也没有怀孕。先生是从事音乐相关方面工作的。”

据悉，曾沛慈老公Peter是在曾沛慈去年客串一部戏的杀青当晚向她求婚的。曾沛慈个性机灵，平常别人安排的惊喜往往都瞒不过她，但那天时间是凌晨一点多，她完全没有心理防备，所以当场真的扎扎实

实被惊喜到不行。男方把两人熟悉的朋友都找来了，埋伏在曾沛慈家，一同见证Peter下跪求婚的时刻。现场布置了蜡烛、气球还有花，Peter还弹着吉他自弹自唱，唱到哽咽，曾沛慈被感动到爆哭。事后曾沛慈回想当时状况时都忍不住觉得自己那时哭到很离谱，“人生从没这么感动过”。(早报)

张智霖陈小春成都当交警 搞到大塞车

中国真人秀《披荆斩棘的哥哥》的张智霖、陈小春、张晋、李承铉及张淇等人，为综艺节目《我们的滚烫人生》录影。继体验消防员和警察等职业后，他们日前出动到成都当交通警察，路人为了目睹艺人风采，结果搞到当地大塞车。

不少网友在社交平台分享照片，虽然哥哥们穿上交警制服及戴上口罩，而且还认真地查看交通及捉违规司机，但还是被大批市民认出眼前交警是艺人。消息迅速在网络上传开，导致越来越多人涌上街头看明星，人龙长过车龙。(早报)





1027
扶搖盤算著，過了海谷就是穹蒼地界，到時候隨便在哪靠岸，上岸第一件事就是找女人，不管多少錢，找最美的花魁，堅決要讓帝非天大爺英雄用武，身心舒坦，以達到願意出手救人的效果。

她算著時間，只要海谷能順利過去，應該來得及在雲痕氣息消散之前找到女人。

大船穩定的前行，一路破浪，航速極快。孟扶搖坐在船艙裡，坐在氣息微弱的雲痕身邊。

孟扶搖抬手輕輕的摸了摸自己的臉，她易容男裝已久，早已連男子神情步態都學得惟妙惟肖，打過的耳洞



56
蘇沫看着這一湖的食人魚，向司徒諾解釋道。這魚平時有一兩隻，都極其難對付，更何況現在是一湖。而且這魚在這魔族禁地居住了不知多久，看來是更加難對付。

“這些魚看起來跟平常的魚沒什麼區別，看來這大魚還沒有出現，這些只是小蝦米而已。”

司徒諾雖然沒有看過這種魚，對食人魚也不是很瞭解，但最基本的觀察，還是能看出這些魚不過是最底層的而已。



918
船上的人竭力控制著小船，讓它順著巨大的山脊向前滑下去。他們成功了，順著近五十度斜角向前滑行，船上的人都被突然改變的方位帶著向前跌倒。

那座巨型山峰只持續了一瞬間，很快又分解為兩座山峰，一座向後，一座則推著小船繼續向前，那五十度的斜坡滑行好像永無止境。

不，坡度還在增加，很快就變成了六十度，七十度，八十度，最後成為近乎與海面垂直的九十度坡面，船上的人腳下無力可借，全都靠安全繩懸掛在船上，船的速度遠遠慢於山峰移動的速度。

已經處理過，也做了假喉結，然而不用看，她也知道，面具下是怎樣的一張臉。

美人……其實美人還是有一個的，現成的……帝非天知道嗎？雲痕……對不起……原諒我自私……我想等著最後的希望……求求你，再堅持幾天……

船身突然一震。彷彿撞上了什麼東西！風暴來了？孟扶搖之下急忙搶出，一抬頭只見晴空萬里，根本沒什麼風暴，船身卻似乎傾斜了些。

孟扶搖撲到船邊，一時也看不出端倪，卻覺得船似乎吃水更深了些。她這裡茫然不解，船上的重金招來的經驗豐富的水手們卻亂成一團，腳板踩在甲板上啪啪的響，一些人快速的下底艙查看，半晌湧上來叫道：“糟了，被動過手腳！”

“有人動過船底！”
“想辦法堵！”
“堵不了，樁子都被水沖落了！船底縱骨也被破壞了！”
“很快就會沉了！”
“跳船逃命！”
“這裡是海谷，水最深的地方，跳下去哪有命在！”

司徒諾說到最後，覺得太過噁心，不想再繼續跟蘇沫說下去。

而蘇沫聽到這裡，自然也知道結果了，也不再過問。

“這噬魂散，為何如此惡毒。”
“這噬魂散吸收了彼岸花的怨氣，自然怨氣也深。而這世間，唯一能解這彼岸花的怨氣的便是彼岸花的葉子。現在先不說這個，先解決這一堆食人魚吧。”

我們必須得先了解湖底的情況。而且這湖水很是冰冷，就算我們有法力，但是我們也不能在這湖底待太久，得速戰速決。

司徒諾伸手碰了碰湖水，一陣涼意往身體衝去。嚇得他趕緊把手伸回來。

“這些食人魚，對血腥味極其敏感，任何一點血腥味都會激起大羣食人魚的狂暴攻擊。”

“所以，我們只需傷到其中一隻食人魚，然後讓他們自己自相殘殺，這樣我們無須動手，可保存體力，還能消滅這羣食人魚。”

腹合攏，蛇形小船倒扣過來，由於它自身的浮力和龍骨的重力，很快又從水山的腹中浮到了水面，跟著翻轉過來，另一座山峰又悄然向小船靠攏，絲毫不理會船上人的死去活來。

蛇形小船在無數的山峰間穿行，它就像巨人手中的玩具，被拋來拋去，時常被巨浪打入海底，翻滾數週，下一刻再浮出水面，又被推上另一個浪尖，再被捲走。

此刻人的力量，再也無法與大自然的威力對抗，蛇形船就是漂蕩在海溝中的一片葉子，沒有方向地旋轉著。

船上的人隨船而動，時而在十數米的高空感受自由墜落，時而在數米深的海底屏息潛水。

沒過多久，探照燈掙紮著撲閃了兩下，徹底熄滅，小船徹底陷入了絕對黑暗之中。

船上的人不知道自己將被浪潮推向什麼地方，自己是在水中還是在水面，因為都是一樣的冰冷，一樣的旋轉，他們唯一能做的，就是死死拽住系在身上的安全繩，只要繩子沒斷，他們就依然和船捆綁在一起。

帶了哭腔。孟扶搖心中一冷，知道那晚趁自己不在，那批守在海島精熟水性的島上穹蒼人，一定偷偷下水對船底做了手腳，這些人計算精準，手腳做一半留一半，算準了這三十丈的大船起初一定無事，航行到海谷的位置便要進水，擺明了要置這一人於死地。

原以為島上地室已經是絕域所在，不想還有一關！甲板上一片末日景象，水手們驚慌的逃來逃去，隨著船身的漸漸開始傾斜，人們的慌亂感更加強烈，絕域海谷在眾人心目中，本就是無還的禁地，只是貪戀著孟扶搖的重賞，又看著天氣晴好絕無風浪才冒險走這一趟，如今船莫名其妙開始下沉，恐懼感立即佔了上風，明明都是水上老手，一時都慌了手腳，船上跟隨孟扶搖的護衛們齊齊彈壓，也阻不住那陣亂像。

“亂什麼！”
驀然一聲大喝舌綻春雷，震得眾人耳膜嗡嗡作響，惶然回首便見孟扶搖一腳跨在船舷上，船身歪斜她動也不動，大喝：“知道不能跳水，那就開船！甲板上還有防水隔板，沒那麼容易被水漫進！加快點！爭取在船散架前過了海谷！”

司徒諾說到最後，覺得太過噁心，不想再繼續跟蘇沫說下去。

而蘇沫聽到這裡，自然也知道結果了，也不再過問。

“這噬魂散，為何如此惡毒。”
“這噬魂散吸收了彼岸花的怨氣，自然怨氣也深。而這世間，唯一能解這彼岸花的怨氣的便是彼岸花的葉子。現在先不說這個，先解決這一堆食人魚吧。”

我們必須得先了解湖底的情況。而且這湖水很是冰冷，就算我們有法力，但是我們也不能在這湖底待太久，得速戰速決。

司徒諾伸手碰了碰湖水，一陣涼意往身體衝去。嚇得他趕緊把手伸回來。

“這些食人魚，對血腥味極其敏感，任何一點血腥味都會激起大羣食人魚的狂暴攻擊。”

“所以，我們只需傷到其中一隻食人魚，然後讓他們自己自相殘殺，這樣我們無須動手，可保存體力，還能消滅這羣食人魚。”

服，戴上潛水頭盔，牢牢固定在船底，不管是在水面還是水下，都不影響他們的正常呼吸，也不會對他們身體造成什麼傷害。

卓木強巴打開頭燈，黑暗中亮起一團柔和的白光。

岳陽癱坐在水裡（船裡起碼有半船水），水流串珠般沿他頭髮流下，他喃喃道：“強巴少爺……我們，是不是休息一下……”說著，打了個嗝，從嘴裡吐出不少水來，每次蛇形船倒扣入水中，岳陽都沒少喝。

卓木強巴也坐在船底，被那冰涼的水泡著的滋味可不好受。他無力道：“好啊，先把船裡的水舀出去再說。”說完，身先士卒，拿了個鋁盒從船底舀水往外倒。

張立趴在船舷上，口鼻不住往外溢水，感覺怎麼吐也吐不完。他也被灌了一肚子水，稍稍動一下，還能感覺到肚子裡咕咕唧唧直響。

游劍江湖

梁羽生

牟宗涛道：“北宮兄，請恕小弟愚昧，我还是不懂你老哥的意思。”

北宮望哈哈笑道：“牟兄聰明人，怎的还会不知？这件事情就是和我们所要送给你的礼物有关的呀！”

牟宗涛道：“如何有关，倒要请教。请北宫兄细道其详。”

北宮望道：“喏，明白的说吧，我要送给你的礼物就是天地会的副舵主李光夏！”

牟宗涛装作吃了一惊，说道：“北宫兄，你不是开玩笑吧？”

北宮望正容道：“北宫望生平不打谎语。”

牟宗涛道：“你可是御林军的统领啊！”

在屋顶偷听的快活张，听到这里，也是满腹疑团，心里想道：“不错，北宫望是御林军的统领，他又怎能够把大内总管萨福鼎捉来的‘御犯’，当作礼物，送给别人？”

只听北宮望笑道：“不是这样，焉能表达小弟渴欲与牟兄结交的诚意？”

牟宗涛道：“好，北宫兄的诚意，小弟感激不尽。但请问你又怎能把李光夏送给我呢？这与尉迟炯又有什么相干呢？”

北宮望继续道：“萨福鼎手下虽然颇有能人，牟兄与尉迟炯联手，要进出总管府嘛，谅这班人也阻拦不了你们！”

牟宗涛方始作出恍然大悟的神气，说道：“哦，原来北宫兄的意思是要我和尉迟炯联手，到总管府救人！”

北宮望道：“我还可以把总管府中的地形和李光夏被囚的处所，绘一个详图给你，包管你马到成功！”

牟宗涛道：“你不怕皇帝老儿降罪么？北宫兄，我感激你相交之诚，可不想连累你！”

北宮望笑道：“只要你一不泄出去，谁能知道是我暗中助你？”

嘿嘿，据我所知，如今林道轩正在拜托各路英雄访查他的师弟，若是你能够把李光夏从总管府救出来，天下英雄哪一个还敢不佩服你！那时莫说区区一个扶桑派掌门，就是天下武林盟主，牟兄，你也尽可以当得！”

牟宗涛道：“这份礼物，太不寻常！小弟可不能平白受你的恩惠！”

北宮望正是要他说这句话，当下笑笑道：“你我份属知交，我岂能望你报答，这话休要再提！不过有一件事情，对咱们两人倒是有好处的！”

牟宗涛道：“那是一桩什么事情，请北宫兄明白见告。”

北宮望道：“孟元超这小子实在不是个好东西，他拐带杨牧的妻子，又诱骗你的师妹，你说这样的人还能算是江湖上的侠义道吗？”

牟宗涛道：“不错，说起孟元超这小子，我也气恼。但掌门师妹喜欢他，我也没有办法。”

北宮望微笑道：“你就不想把这祸根除去么？”

牟宗涛佯作大吃一惊，说道：“这怎么可以？”

北宮望道：“为什么不可以？你不是也认为他是无行败类，算不得江湖上的侠义道吗？你除掉他，并非是为了朝廷，而是为了伸张正义，当如是除掉一个武林败类而已，又何须心里有所不安？”

牟宗涛道：“北宫兄，你有所不知，孟元超这小子虽然算不得什么侠义道，但侠义道中几位大名鼎鼎的人物和他倒是颇有交情。”

多少狂风暴雨，且喜都已过去，多少甜甜蜜蜜，种在大家心底！

恭喜恭喜恭喜，恭喜恭喜恭喜，我们齐聚一堂，高唱祝福歌曲，愿你天长地久，直到生生世世，没有痛苦别离，永远欢天喜地！

恭喜恭喜恭喜，恭喜恭喜恭喜，恭喜恭喜恭喜，恭喜恭喜恭喜……”

歌声在一片重复的恭喜中结束。

雨风激动得眼圈都红了。低喊着：“不行，我要哭了！我顾不得什么形象了！”

雨风就离席，奔上前去，将弟妹们一拥入怀。喊着：“谢谢你们！谢谢你们！谢谢你们……”

全体宾客，都早已知道这五个兄弟姐妹家破人亡的故事，这时，全部站起来热烈鼓掌。

梦娴、齐妈、阿超、郑老板、月娥、珍珠、小范……个个感动。欢乐的气氛，高涨在整个大厅里。

同一时间，云翔正在警察局的拘留所里大呼小叫。“来人啊……来人啊……”昏黄暗淡的光线下，云翔被剥得只剩下白色的里衣里裤，脸上被揍得青一块，紫一块，白色里衣上也是污渍处处，整个人狼狽无比。他扒在铁栏杆上，不断喊着：“喂！喂！有谁在外面？来人啊……”

那些脏兮兮的犯人，有的穿着他的上衣，有的穿着他的裤子，有的穿着他的背心，连他的表，都在一个犯人胸前晃荡。

“来人啊！来人啊……赶快把我弄出去呀！黄队长……只要你去告诉我爹，我给你大大的好处！听到没有？”

他嘶哑的大叫：“我是展家二少爷啊！谁去给我家报个信，我出一百块……两百块……三百块……”

一个犯人凶狠狠的扑过来，大吼着：“你有完没完？吵得大家都不能睡觉！你再吵，我把你内衣都给扒了！”

立刻，群情激愤，个个起而攻之：“你是展家二少爷，我还是展衣大少爷呢！”

“真倒楣，怎么关了一个疯子进来……吵死了！闭口！再吵我们就不客气了！”

树林文健站阿公阿嬷用笔画 抖出2022年的花样桌历

(新北讯) 新北市树林原住民文化健康站推出2022年桌历, 原住民长者在照顾服务员及陈静姿老师陪伴指导下, 在画纸上挥洒创意, 透过层层交叠的色彩, 表现出花朵的缤纷及细致, 充满温馨及疗愈感。长辈们常有视力不佳、手脚发抖无力等健康状况, 今天能轻松拿起笔画出各式图样、甚至完成着色, 值得鼓励, 为此文健站集结长者作品集并加入阿美族语, 推出2022年桌历与大家分享。

树林文健站长者曾认为作画是专属有钱人的休闲娱乐, 而对于原住民来说, 双手多半只拿锄头农务而已。这也跟长者们早年来到北部打拚的背景有关, 毕竟当时作画无法赚钱养家及温饱, 所以当文健站照顾员规划设计

绘画课程时, 长辈们起初非常抗拒, 直言「从来没有拿过画笔, 该怎么作画?」、「只会拿锄头农务、不会拿画笔作画。」、「担心手会发抖, 无法完成作品。」后来藉由文健站进行多次的绘画课程, 以及照顾服务员及陈静姿老师耐心教导与陪伴辅导下, 鼓励长辈们拿起画笔, 才慢慢的完成了一件件作品, 也让长辈们得到成就感。

树林文健站的卢爷爷是巴金森氏症患者, 手经常不自觉抖动, 但卢爷爷不因病痛而退缩, 作画时双手虽然颤抖, 但也抖出了一幅美丽的百合花。田国荣阿公说:「之前没有兴趣画画, 后来开始在文健站学画后, 就激发出对作画的兴致, 希望有机会为自己办个画展。」黄连妹阿嬷分享说:「觉得自己的画



原住民文化健康站长者在画纸上挥洒创意, 制作成2022年桌历与大家分享。

作很漂亮, 慢慢练习也就慢慢地进步了。」还有黄阿梅阿嬷也喜悦的表示:「刚开始拿毛笔作画, 双手常会发抖, 现在已经进步很多了。」此外, 树林区原住民族发展协进会理事长陈宗伶 (Api Ako) 说:「过程中长辈们其实画得很辛苦, 长辈说因为以前都是拿锄头, 没有拿笔的经验, 所以长辈作画时其实是很困难的。明年也将把长辈们的画作, 进阶制作成壁挂式月历。」

原民局表示, 原住民长者的在地安养是侯友宜市长最为重视的原住民族政策之一, 每站都有专业照顾服务员提供关怀服务, 透过照顾服务员的居家关怀, 主动关心原住民长者的生活状态, 并依健康与生活照顾需求协助连结相关资源。而原民局也将协助树林文健站于今年七、八月初的时间举办画展, 期待透过崭新方式, 为长辈们留下自己最满意的作品。(中央社)



树林文健站长者大合照。

(江门讯) 深入开展便利华侨华人投资制度专项改革试点工作; 推动开通中欧班列和东南亚货运班列, 2022年江门将深入推进“六大工程”, 持续改善民生, 保持经济运行在合理区间。

江门将深入开展便利华侨华人投资制度专项改革试点工作。在搭建对接载体方面, 江门将出台江门“侨梦苑”发展规划, 加快建设中国侨都华侨华人总部, 建成全球华侨华人服务中心, 建立侨资企业数据库, 定期发布面向华侨华人投资机会清单。在优化对接服务方面, 江

江门将建成全球华侨华人服务中心

门将设立华侨华人政务服务窗口, 实现“一窗受理、一并发证”。

同时, 江门与不少国家和地区的商贸合作源远流长。为加快推进外经贸高质量发展, 江门将加快建设珠西国际物流中心, 推动开通中欧班列和东南亚货运班列。同时, 江门将建设中国(江门)跨境电商综合试验区, 打造跨境电商示

范园区。

2022年, 江门将深入实施科技“双百工程”, 高新技术企业突破2300家, 同时鼓励企业加大研发和技改投入, 全社会研发经费占地区生产总值比重达到2.7%以上。此外, 为提升人才引育水平, 江门将实施“侨都英才”计划, 大力引进战略科技人才、领军人才、青年

科技人才和高水平创新团队。

江门还将深入实施“链长制”, 大力推进14条产业链链补链强链控链, 巩固食品、新一代信息技术、金属制品3条产值超500亿产业链, 推动智能家电、石化新材料2条产业链产值超500亿, 做大做强新能源电池产业链。此外, 为加快大型产业集聚区规划建设, 江门将建立市级管委会, 成立国资开发公司, 引入国内外一流园区开发机构, 构建“投融还”良性循环机制, 拓宽园区建设融资渠道。(南方日报)

马六甲鸡场街华人 布置新春嘉年华

(马六甲讯) 农历新年将至, 马来西亚世界文化遗产核心区——鸡场街12日已布置好新春嘉年华, 准备喜迎中华民族传统节日。

据介绍, 马六甲新春嘉年华已迈入第32年。记者在现场看到, 这里张灯结彩, 高挂大红灯笼、悬挂贺岁红菱, 尤其还立起巨型生肖吉祥物“金虎”, 充满华人传统节日的氛围。

马六甲州政府对 中国事务特使颜天禄

受访时介绍, 每逢春节来临, 马六甲华人社团都会携手组织布置节庆装饰以及文化汇演运动, 今年更以巨型贺岁生肖吉祥物“金虎”为亮点, 蕴含“虎气冲天”的美好寓意。

颜天禄表示, 马六甲华社积极布置新春嘉年华, 既是为了传播传承中华民族优秀传统内涵, 也是祈愿早日驱散新冠疫情的阴霾, 从而推动社会经济活动复苏, 为民众迎来美好的新的一年。(中新网)



鸡场街民众准备布置金虎吉祥物。

Hati - Hati
Banyak Masker Tanpa Merk

Merk MasCare
Yang Tidak Bisa Di Palsu

HARGA SOSIAL
Rp. 28.000 50pcs

MasCareku melindungi,
MasCaremu melindungi

Disposable
Surgical Mask
Comfort Breathable

MASPION
Produkt Maspion Jaminan Mutu

>99%
PREMIUM BACTERIAL & FLUID RESISTANT

25gsm
MELT-BLOWN
FIRST in Indonesia

3 PLY

Earloop Hygiene protection mask by Maspion
MasCare is a better mask than other branded masks

Call Our Sales For More Info:

Maspion Surabaya Ningsih 081553831249 Lucius 081335956333 Hendy 085746166610 Edwin 085852239988 Maspion Jakarta & Bandung Yanto 085717459443	Maspion Medan Doris 081361401445 Maspion Semarang Adit 08814139954
--	---

Tersedia di:

- * Quest Hotel Jl. Ronggolawe No.27 - 29 Surabaya
- * Fave Hotel Gedung MEX, Jl. Pregolan 1,3,5 Surabaya
- * VIP Food Court Gedung MEX, Jl. Pregolan 1,3,5 Surabaya
- * Maspion Bazaar (Sidoarjo, Surabaya dan Jakarta)
- * Bank Maspion Cabang Seluruh Indonesia
- * Perwakilan Maspion Seluruh Indonesia

visit jualbeliOK.com to shop

TELAH DIBUKA KEMBALI DI VIP FOODCOURT

09.00-22.00 wib

Tenant VIP Food Court :

1. New Zealand Steak
2. Mie Ayam KK
3. Ayam Cobek Suroboyo
4. Es Campur Pak Yanto
5. Dapur Sin Think
6. Anugerah SR Food
7. Po Dim Sum
8. Starfave Coffee
9. Kedai Bang Ali
10. Lin's Kitchen
11. Lontong Balap Pak Gendut
12. Kedai Makassar Bu Nelly
13. Karunia Food
14. Depot Kuta Bali

Lagi Makan Mie Kluntung LIN'S KITCHEN

YOU MUST TRY ALL

Re Launching Mie KK yang Terkenal & Paling ENAK
VIP FoodCourt

Gedung MEX Lantai 1 Jl. Pregolan No. 1,3,5 Surabaya

CP : Dillah (Manager Resto) +62 813 3209 6148 | Victor Indarto Putra (Asst Director) +62 878 5208 8525

PROTECTION SUMBANGAN DARI MASPION



RUMAH SAKIT DARURAT PENANGANAN COVID-19 WISMA ATLET KEMAYORAN
NOMOR: B/6197/VII/2021/RSDCWA

UCAPAN TERIMA KASIH
DIBERIKAN KEPADA :

MASPION
YANG TELAH MEMBERIKAN DONASI BERUPA

Kipas Angin

JAKARTA, 8 JULI 2021
KOORDINATOR RS DARURAT PENANGANAN COVID-19
KOORDINATOR WISMA ATLET KEMAYORAN

Dr. dr. Tugan Ratmono, Sp.S., M.A.R.S., M.H.
Mayor Jenderal TNI