



15年来最高记录

→港口进出口货物的热闹景象。

# 去年贸易结算盈余 逾353亿美元



(雅加达讯) 经济统筹部长埃尔琅加·哈尔塔尔托周二(18日)在内阁秘书处网站发文中表示, 我国去年进出口协同效应总结贸易结算取得积极成果。去年经历贸易盈余10亿2000万美元, 以致使能自前年5月起或连续20个月保持盈余趋势。

他说, 去年一整年的我国贸易结算达353亿4000万美元。该数额是过去15年以来, 或在2006年曾录志盈余为393亿7000万美元之后最高。

他指出, 在全球充满不确定性之际, 我国仍能录志令人印象深刻的贸易结算表现。该业绩将提整我国对外压力的抵抗力度, 以应付今年仍将持

续的各项挑战。

我国录志, 去年贸易结算盈余353亿4000万美元, 为2006年录志最高盈余393亿7000万美元后连续15年来最高记录。该业绩主要受支撑于出口额达2315亿4000万美元, 年度增长二位数41.88%, 也即受下游化优势商品如生棕榈油(CPO)促成的。此事, 反映于去年内, 脂肪与动植物油(出口编号/HS-15)出口额达328亿3000万美元, 年度增速58.48%为据。

除生棕榈油外, 他说, 镁下游化商品也增强了我国出口表现, 其中镁产品及其衍生品(HS-75)出口额达12亿8000万美元, 年度增速58.89%所

促成的。然后, 十大外销主要商品包括金属矿石、矿渣和灰渣(HS-26)的增长率为最高, 或同比96.32%, 达致63亿5000万美元。继而, 钢铁商品(HS-72)出口明显增长92.88%(同比), 达致209亿5000万美元。

“所谋致业绩显示了我国经济复苏仍在进展, 此可见于制造业领域所创出附加值不断升为据。其中如去年1至12月份, 累计加工业非油气产品出口同比增长35.11%, 达致171亿1000万美元。”

此外, 去年12月, 我国制造业采购经理人指数(PMI)水平也继续处于53.5的扩张区, 延续了连续4个月



经济统筹部长埃尔琅加·哈尔塔尔托。

的扩张水平。甚且, 该水平优于马来西亚(52.8)、越南(52.5)、菲律宾(51.8)、泰国(49.5)和缅甸(49.0)等东盟各国。

与此同时, 随着出口增长, 去年我国进口额同比增长38.59%, 达1962亿美元。他说, 去年内, 我国进口结构以进口原材料和补助品为主, 或占总进口的75.12%, 达致1473亿8000万美元。继而, 资本货进口占总进口额的14.59%, 达致286亿3000万美元。及消费品进口占10.29%, 达201亿8000万美元。“该贸易结构显示了我国经济仍在有效地为内需和外销创出增值意义。”

去年最后几个月来, 冠病病例不断下降经使政府放宽限制民众流动性而致经济活动更为畅通, 从而推动总需求增高。其结果, 制造业也受到刺激以增加其生产量。尽管如此, 他说, 政府仍警惕冠病奥密克戎变体病例增升的迹象料将持续至本月底或2月初并达到高峰期。

他说, 对冠病病例的有效管制和对奥密克戎变体传播的良好防范, 及严加执行卫生礼仪遵守纪律度, 可望将减少冠病病例, 从而可加速经济复甦。“去年内, 贸易顺差一直得以良好维持, 也受益于我国主要大宗商品的出口稳健表现。”

他强调, 该贸易结算积极业绩将维持至今年, 或通过优化各项举措, 特别于推动亿增多具外销增值意义的商品出口所进行的。(MIM)

埃尔琅加·哈尔塔尔托表示, 去年我国贸易结算盈余业绩将促使我国对外压力的弹性变得更强大, 以应对今年料将继续存在的挑战。

在全球充满不确定性之际, 我国仍能录志令人印象深刻的贸易结算表现, 该业绩将提整我国对外压力的抵抗力度, 以应付今年仍将持续的挑战。(MIM)

种缓解措施, 以便比其他国家更能控制国内奥密克戎病例增加的趋势。

他说: “政府将采取各种缓解措施, 使发生病例的增幅比其他国家更加温和, 从而不会给我们的卫生系统带来负担。”卢胡特估计, 我国的奥密克戎波峰值将出现在今年2月中旬至3月初。(KP)

## 可进入商场酒店健身场所



卢胡特在新闻发布会上就内阁局部会议对限制民众活动进行评估的结果提供说明。

## 新规定仅限列绿色类别者

身设施, 被允许进入的仅是实施PeduliLindungi应用程序绿色类别的人。”但是, 他补充说, 出于健康原因无法接种疫苗的人则例外。这意味着他们仍然可以进入酒店、超市、电影院和体育设施。

沙弗利萨耳说: “之前, PeduliLindungi应用程序中的黄色和绿色类别被允许进入, 而对于旅游景点、体育和健身设施, 只需要PeduliLindungi。”

海事与投资统筹部长卢胡特表示, 随着奥密克戎(Omicron)病例的增加, 政府再次收紧了对公共场所社区

活动的要求。

卢胡特周一(17日)在内阁局部会议后的记者会上说: “公共场所的入口要求将收紧, 只有接种过两次疫苗的人才能在公共场所活动。”

卢胡特呼吁国内所有公司在接下来的两周内能够让员工在家工作。

卢胡特说: “我们敦促在办公室不需要有100%的人在场。所以请自行安排。”

他指出, 只要不影响生产力, 每家公司都可以根据各自的情况进行评估, 以确定在家工作的政策。

卢胡特说: “我们将其交由公司领导自行评估。我呼吁采取这种选择。这样做是为了控制案例。”

卢胡特已要求社会各界人士如无紧急需要, 不要出国旅行。此外, 政府已严格禁止其官员出国。

他说: “我们开始限制在屋外的活动和不必要的聚会活动并没有错。”

在该场合中, 卢胡特还确保政府将根据我国奥密克戎变体病毒疫情的激增重新实施每周的限制民众活动评估。

他强调, 政府还将采取各

种缓解措施, 以便比其他国家更能控制国内奥密克戎病例增加的趋势。

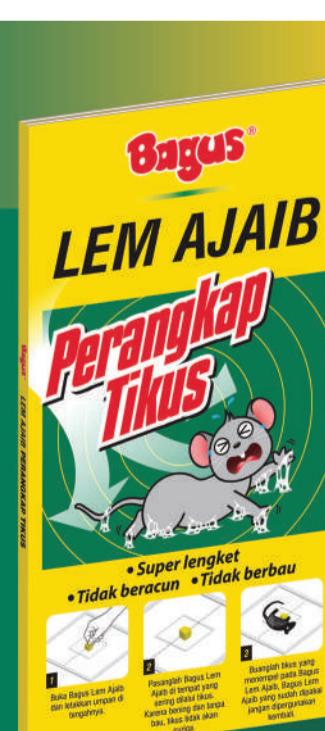
他说: “政府将采取各种缓解措施, 使发生病例的增幅比其他国家更加温和, 从而不会给我们的卫生系统带来负担。”卢胡特估计, 我国的奥密克戎波峰值将出现在今年2月中旬至3月初。(KP)

冠病疫情数据  
(截至1月18日)  
新增确诊: 1362例  
累计确诊: 4273783例  
累计治愈: 4120036例  
累计死亡: 144183例

**Bagus®**  
**LEM AJAIB**  
**黏鼠宝**

Tersedia di Supermarket & Minimarket terdekat anda 附近超市、便利店有售

黏得甩掉  
SUPER LENGKET



• Tidak beracun • Tidak berbau  
无毒 / 无味

**Perangkap Tikus**

官方电商合作平台:  
Shopee tokopedia JD.ID  
www.bagusidn.com 关注我们: bagus.idn



国企副部长称G20主席国

## 推动可持续绿色能源转型

(雅加达讯) 国营企业部副部长巴哈拉·努格拉哈·曼苏利表示,印度尼西亚担任今年G20轮值主席国,对于共同推动可持续的绿色能源转型具有重要意义。

G20轮值主席国是推动可持续、高效、简便、负担得起和具体的绿色能源转型政策的重要时刻。

巴哈拉周一在雅加达引述的一份声明中说:“可持续的能源转型是不可避免的。几乎所有国家都通过逐渐减少化石能源开始了绿色能源转型。”

他解释说,以全球气温升高1.5摄氏度至2.0摄氏度为标志的气候变化使世界致力于减少碳排放。

巴哈拉披露,因此,能源转型必须具体进行,而不是口头上进行,符合佐科威总统所要求的。印度尼西亚将制定具体的新能源和可再生能源发展路线图以及融资计划。

已经采取了一些具体步骤,即鼓励建立国家碳税收制度。从2022年4月1日开始,印度尼西亚将根据税收法规协调法开始征收碳税。

政府还鼓励各种可持续和绿色发展项目。国营企业部支持更环保的电力供应业务计划。

帕哈拉表示:“在2021年至2030年的特别股东大会中,可再生能源的电力比例为51.57%,或相当于20,923兆瓦。”

印度尼西亚政府制定了印度尼西亚能源转型路线图,该路线图包含在大国家能源战略中。在路线图中,新能源和可再生能源的目标是到2025年达到23%,到2050年达到31%。

在创建国家能源独立的背景下提供清洁能源,需要本地能源,特别是新能源和可再生能源,如地热能,因此,可以提高空气质量,支持实现国家温室气体减排目标。

尽管未来仍面临许多挑战,但能源转型必须继续进行。帕哈拉说,政府正专注于开发地热作为新能源和可再生能源的最大部分。

他解释说:“我们将开发地热,因为有利的。国有企业的减排目标是8500万吨二氧化碳。”

地热能是印度尼西亚的支柱能源,因为可以用作基本负荷。提供能源的成本也比其它可再生能源便宜,每千瓦时仅为7.6-8美分。

他说:“与每千瓦时12美分的太阳能电池相比,地热显然更便宜,因此,政府认为地热具有独特的开发潜力。”

增加地热能的使用也是为了减少国家燃料的进口,因为印度尼西亚的燃料消耗量约为每天120万桶。多达40%的燃料需求来自进口。

巴哈拉表明,国营企业部鼓励国有企业在自己的工作区域优化地热开发。此外,目前在生产的地热工作区只有9.0%,容量仅为1,900兆瓦。

他说:“我们仍有19吉瓦的潜力。我们鼓励国油地热能源开发地热区。”

帕哈拉表示,新加坡能源市场管理局已宣布,到2035年,将通过高达4吉瓦的非间歇性可再生能源发电来实现其能源多样化。

他披露,由于印度尼西亚靠近新加坡,这种潜力有利于出口。必须迅速抓住并利用这一机会。

巴哈拉提醒说,邻国的快速流动也必须引起国有企业的关注,以免它们在新能源和可再生能源供应方面落后。

他进一步说:“为此,电力与新可再生能源、国油地热能源和国电公司之间,需要强大的协同作用,以提供国内的绿色能源需求,并能够利用丰富的资源抓住出口机会。”

通过这些多方面的措施,政府对到2025年实现新能源和可再生能源占全国能源结构23%的目标持乐观态度。

(ALW)

## 占碑两宗致命车祸 6人当场丧生



(占碑讯) 上周日(16日),在占碑省峇当哈利县2处不同地点发生车祸,导致6人丧生。

首起车祸涉及载煤汽卡车与丰田牌多用途Siga车BH 1297 FP在慕阿拉特恩姆帕西-S街,切确的是在峇丁XXIV镇辛邦热鲁帝乡下午1时30分。

下午大约4时在慕阿拉布利安—慕阿拉特恩姆帕西大道,切确的是在史利达迪村又发生车祸涉及载煤汽卡车与电单车。

“载煤汽卡车与丰田牌Siga车相撞车祸导致4人丧生。”峇当哈利警署交通处处长埃尔温·安迪卡J西玛杜邦说。

之后载煤卡车与电单车骑士相撞车祸导

致2人丧生,6人都是在事发现场当场丧生。

峇当哈利警署交通处处长埃尔温·安迪卡J西玛杜邦解释了车祸的经过情形,Fuso牌柴油机卡车BM 9025 EO高速飞驰。

抵达事发现场卡车司机失控,进入右边车道的同时,从反方向车道驶来一辆丰田牌Siga车,从沙洛琅昆方向高速飞驰前往特恩姆帕西。

以致两车相撞无可避免,导致丰田牌Siga车司机及3名乘客当场丧生,而Fuso牌柴油机卡车BM 9025 EO司机,车祸后试图逃跑,但成功被扣押及两辆汽车严重损毁。

在慕阿拉布利安—慕阿拉特恩姆帕西公路发生的车祸,导致骑电单车母儿俩当场丧生。(LDS)

生车祸。  
多用途汽车与载煤卡车发

与此同时,Telkomsel更专

注于企业对消费者或B2C,即建立以客户为中心,成为印度尼西亚年轻一代的聚合器。

他表示:“为什么我们所有的在线游戏都来自外国人,如果我们举行电子竞技联赛并且我们玩游戏,我们必须付费。因此,我们现在鼓励Telkomsel作为本地内容和本地移动内容的聚合器,以便我们的大市场用于其它国家的增长。我们的大市场用于印度尼西亚国家的发展,为印度尼西亚人民创造就业机会和商业机会。”

此前,国营企业部长雅立多斯强调了印度尼西亚准备成为电动汽车行业的生产者。

国营企业部长解释说,电动汽车有很多好处。不仅有利于经济,也有利于环境。这符合政府鼓励可持续经济发展的使命。

雅立多斯披露,各方必须维护国家能源安全,印度尼西亚目前每天进口150万桶燃料或相当于每年200兆桶。电动汽车也是减少外汇在国外流动的一种解决方案。

他重申,自然资源和印度尼西亚市场必须用于印度尼西亚的经济增长,而不是用于其它国家。

雅立多斯说:“关键是我们不希望我们的自然资源不再用于印度尼西亚的经济增长。我

电动汽车电池生产投资  
雅立多斯表明 必须在印尼

们不能让我们的自然资源最终耗尽和有限,用于其它国家的增长。”

国营企业部长还补充说,印度尼西亚市场也是如此,他不希望印度尼西亚市场被用于其它国家的增长。印度尼西亚市场用于印度尼西亚经济增长。解决方案是共同努力创建一个生态系统,不应该有部门自负。

雅立多斯进一步指出,佐科威总统对下游自然资源的指示如何,如果我们只出口原材料,那将与荷兰殖民时代相同。

殖民者来到印度尼西亚只是为了拿走印度尼西亚的肉豆蔻、烟草等自然资源,没有在印度尼西亚加工,没有在印度尼西亚创造就业机会,甚至没

有创造从上游到下游的生态系统。

雅立多斯表示:“这就是我们现在正在推动的国有企业,国有企业将作为机车。”

此前,国营企业部长雅立多斯邀约各方维护和确保印度尼西亚市场只为国家经济增长服务,而不是为其它国家的经济增长。

他表示,印度尼西亚并不排斥外国,但印度尼西亚必须确保其市场是为了印度尼西亚的经济增长,而不是为了其它国家的经济增长。

国营企业部长表示,印度尼西亚市场非常昂贵且有价值,必须共同保护。印度尼西亚有很大的市场,有很大的销售价值,所以让我们爱印度尼西亚,保护其市场。(ALW)

囊加拉402号潜艇纪念碑  
海军参谋长主持落成

(泗水讯) 海军参谋长约多·马尔格诺上将,上周六在第II个泗水舰队司令部为囊加拉402号潜艇纪念碑主持落成仪式。

他在落成仪式上说:“今天恰逢Dharma Samudera纪念日,我们为囊加拉402号潜艇纪念碑揭幕。”

这艘印度尼西亚海军潜艇在三天前宣布失去联系后,于2021年4月24日在峇厘海执行任务时被宣布沉没。53名囊加拉402号潜艇船员都死亡,并被列为民族英雄。海军参谋长说:

“他们永远保持巡逻任务状态或永远巡

逻。”

囊加拉402号潜艇大楼的复制品以1:1的比例竖立在泗水第II个泗水舰队司令部总部。

里面描述了囊加拉402号潜艇在保护印度尼西亚共和国统一国家的海洋领土期间服役的历史。

海军参谋长进一步说,这座纪念碑将作为一个海上历史旅游目的地向公众开放,并作为一个海洋国家塑造性格的工具。

他解释说:“这也是为了纪念囊加拉402号潜艇已成为我们为40年期间的主要



▲囊加拉402号潜艇的一名船员家属,把鲜花放在阵亡士兵名字的墙上。

◀海军参谋长在泗水主持囊加拉402号潜艇纪念碑落成仪式。

武器系统的一部分的历史。囊加拉402号潜艇加强并支持了印度尼西亚海军的主要任务。

这位海军上将表示,囊加拉402号潜艇纪念碑在泗水建立,其中之一是为了让阵亡士兵的家属更容易朝圣。

他说:“因为大多数人都居住在泗水市及其周边地区。这样,如果你想朝圣,你不需要去外南梦或峇厘海。”

此外,该纪念碑位于泗水第II个泗水舰队司令部海军潜艇基地旁边,因此囊加拉402号潜艇将继续成为“Hiu Kencana”大家庭的一部分。(ALW)

## 捣破制售假牙膏窝点 泗水警方逮2人

(泗水讯) 登基利斯默佐约警分署反强盗小组在泗水市肯棠沙利VI街捣破制售假牙膏窝点,制售假牙膏2名嫌犯分别是沙利(22岁)制造假牙膏者,徐图利祖杜琅安格栋桐乡居民,及瓦尤迪(41岁)销售假牙膏者,泗水市巴查尔克恩邦街居民。

登基利斯默佐约警分署刑侦处处长特迪·史蒂阿宛透露称,警员接到社会人士的报告称,在肯棠沙利地区有销售廉价假牙膏,经过调查,警员在泗水市肯棠沙利VI街突袭搜查一间屋子。

警员在事发现场逮捕了沙利及瓦尤迪。“沙利是制造假牙膏者。”特迪上周三(12日)说,沙利利用面粉制作了假牙膏,然后将其与薄荷调味液和漂白剂混合。混合后,将调剂放入spet(一种将牙膏插入包装容器的工具)。

“然后,填充到牙膏包装中,”他说。沙利产品的包装与正品有很大不同。据特迪称,沙利产品的包装更薄,看起来不太干净,因为它是手工完成的。

“我们将它与原庄产品进行比较之后,差异非常明显。沙利产品的包装看起来模糊、薄而且不干净,”他解释道。

警员已经检查了原庄产品拥有者及食品与药品监督署,据原庄产品拥有者所述,不是他的产品。特迪称,沙利与仍在潜逃的JH一起制造假



登基利斯默佐约警分署刑侦处处长特迪史蒂阿宛上周三(12日)在登基利斯默佐约警分署总部展示了假牙膏证据及嫌犯。

牙膏。“沙利的牙膏售价为2千500盾。比原装便宜。沙利每次生产获得25万盾的工资。”他说。

特迪说,从检查结果来看,嫌犯已经生产假牙膏两个月或七次制造。嫌犯每次制造能够生产3-6个纸盒箱。每纸盒箱内装12包。

“然后JH销售,W(瓦尤)帮他销售给肯棠沙利地区的销售员或买家。”他解释说。

与此同时,沙利承认他认识JH是因为他是他父亲的朋友。“邀他和教他制作假牙膏者是JH。他准备了一切,从材料、工具和包装。”他说。(LDS)

# 政府今年准备451兆供恢复国民经济预算

(雅加达讯)经济统筹部长埃尔琅加·哈尔塔尔托表示,政府为2022年国民经济复苏(PEN)纲领准备的总预算达到451兆盾。

“佐科威总统已经批准了数项国民经济复苏纲领,并在2022年编制了价值451兆盾的预算,该预算分为三个部分,即医疗、社会保障和财政设施,用于多个部门,即中小微企业和企业。”埃尔琅加上周日在雅加达其办公室这么说。

埃尔琅加在参加了由佐科威总统领导,以评估限制民众活动(PPKM)实施情况为主题的局部内阁会议后传达了这一点。

“总统批准的第一件事是关于财产财政激励措施或政府承担的增值税(PPN DTP)准备延长至2022年6月。”埃尔琅加说。

政府承担的增值税规定是价值不超过20亿盾的公寓和有地住宅的政府承担的增值税50%从合同开始计算。

“希望房子能在9个月内完工。”埃尔琅加补充说。

此外,对价值20亿至50亿盾的有地住宅和公寓的售价征收25%政府承担的增值税。“此外,总统还批准了由政府承担的奢侈品增值税(PPNBM)设施,专门针对销售价格低于2亿盾的汽车行业或低成本绿色汽车(LCGC)。”埃尔琅加说。

低成本绿色汽车的奢侈品增值税目前为3%,然后政府将于2022年第一季度提供0%的设施。

“这意味着低成本绿色汽车的奢侈品



经济统筹部长埃尔琅加·哈尔塔尔托。

增值税由政府承担3%,第二季度由政府承担2%,第三季度由政府承担1%,第四季度全额支付3%根据关税。”埃尔琅加补充说。

那么对于2亿—2亿5000万盾的汽车产品的奢侈品增值税,正常的奢侈品增值税率为15%。

“第一季度,政府承担了50%,因此公众支付了7.5%,第二季度他们‘全额’支付了15%。”埃尔琅加补充说。

接着,据埃尔琅加称,佐科威总统还批

准了社会援助的“前端加载”。

“这是扩大对摊贩、小商店及渔民的现金援助,估计有270万参与者,即100万摊贩及小商店和176万渔民以及极端贫困经济居民每位接收者给予60万盾。”埃尔琅加说。

将于2022年第一季度提供该援助。

“它将即刻实施,总统同意在第一季度进行社会保护‘前端加载’。”埃尔琅加说。

(LDS)



印度尼西亚化肥公司库存化肥=。

## 印度尼西亚化肥公司保证首个种植季节化肥充足

(雅加达讯)印度尼西亚化肥有限公司确保,为2022年第一个种植季节的需求提供安全的化肥库存,库存量超过100万吨。

“我们目前有遍布印度尼西亚各地的110万吨的储备,为各类化肥。”印度尼西亚化肥有限公司企业传讯主任维查拉克沙纳,上周在雅加达被联系时说。

维查雅解释称,化肥的供应量是政府为国家农业需求设定的库存需求量的两倍多。

“我们的库存通常是政府规定的两倍,所以如果政府规定是两周的话,这足以满足下个月的需求。”维查雅说。

为了维持农民的需求,印度尼西亚化肥目前在2022年初的国家补贴化肥库存为113万吨。具体为尿素肥料51万2000吨、NPK 30万5000、SP-36 10万3000吨、ZA 13万5000吨、有机肥8万吨。

维查雅解释说,化肥的供应将分配给已登记为补贴化肥援助接受者的农民,并根据预定给予分配。

“值得注意的是,能够领取的农民是那些已经登记的,然后也是根据已经确定的分配。”他说。

维查雅说,根据实地报导,发现不少农民抱怨他们所在地区肥料稀缺,原因有二。一是农民未被登记为补贴化肥的接受者,二是发放的配额不符合农民意愿。

维查雅强调,印度尼西亚化肥不能分配超过或超过政府规定的数额。

印度尼西亚化肥集团目前已拥有一套系统来确保化肥的顺利分配并达到目标,例如ISO 37001反欺诈认证、作为承诺实施良好公司治理的一种形式的举报系统,以及系统的数码化例如配电规划和控制系统(DPCS)。

此外,仓库应用、网络商务、产品跟踪,目前正在测试零售管理系统(RMS)数字应用程序。

整个系统按照“适时、适量、适质、适价、适地、适型”六大原则,确保肥料的供应。(LDS)



Cyworld Z Corporation 顾问 Gitaek Oh, 在雅加达 Rotterdamsche Llyod 大厦 MULA Galeria Jakarta 出席谅解备忘录签署仪式。

## 韩国科技公司准备在我国建设元界生态系统

(雅加达讯)韩国的信息技术(IT)公司Cyworld Z Corporation,正在准备在我国构建元界/虚拟世界(Metaverse)生态系统。

Cyworld Z Corporation 将通过SNS平台hancom townmetaverse应用程序与我国IT公司合作。

Cyworld Z Corporation 顾问 Gitaek Oh 上周三(12日)在雅加达老城区Rotterdamsche Llyod 大厦 MULA Galeria Jakarta 签署谅解备忘录仪式间隙说:“在韩国,在近期内我们想要达成的协议或谅解备忘录(MoU)涉及他们什么时候开始建设。虽然一开始很困难,但我们有信心这次合作会顺利进行。”

他指出,自1999年以来一直从事IT业务的Cyworld Z Corporation 目前有50个应用程序,将在连接到MULA的单一产品中提供。

他解释说:“一开始,我们将与印度尼西亚的IT公司合作,即 Meteor Digital Innovation 和印度尼西亚旅游信息中心(IndonesiaTIC)。”

他阐述,他们在2021年买下了所有的版权,把IP和Cyworld 连接起来。其产品,即手机SNS版,完成所有现有数据的恢复,并提供音乐服务。

Cyworld 受到韩国民众的高度期待。2021年,日均流量约为150万。

凭借 Cyworld SNS 平台 hancom 镇元界(metaverse)应用程序,在印度尼西亚的市场机会是相当大的。”

印度尼西亚旅游信息中心主席艾蒂·特查拉克沙纳表示,Cyworld 有相当多的应用程序可在印度尼西亚开发。艾蒂解释说:“最初的想法是,他们需要愿意为 Cyworld 本身做出贡献的合作伙伴。我们正在努力满足 Cyworld 在印度尼西亚的需求,特别是在旅游信息领域,甚至接触到中小微企业。”

“我们已经与10个省级政府相连接。”(KP)

## 国油炼油厂发展总体规划 麻里巴板炼油厂大幅增产

(雅加达讯)国油订下指标,2024年彻底完成,麻里巴板建造大型炼油厂工程发展总纲领(RDMP)。国油预计日后的该工程投运,我国每年可以降低油气贸易结算赤字至26亿5000万美元。

国油总经理国油总经理妮柯·薇迪雅娃蒂,不久前在视察麻里巴板炼油厂时表示,麻里巴板RDMP总纲领彻底完成后,便能通过所生产取代进口货品而具高售价与优质产品、如具欧元区V质量标准的汽油来抑制其贸易结算赤字,并克服我国石化丙烯产品的需求仍相当高。预测每年料将抑制油气贸易赤字高达26亿5000万美元。

她指出,国油抑制油气贸易赤字承诺可见于仍在进展的工程进度为据。其中如麻里巴板炼油厂工程成为国油在提升炼油厂日产量从26万桶变成36万桶的努力设法。而且,该国油所建最大基建工程也在于提高炼油厂在优化原材料使用和生产

## 芝芒吉斯--芝庇栋高速公路 哇斯基塔出让55%股权

(雅加达讯)哇斯基塔高速公路公司(SMI)出售芝芒吉斯-芝庇栋高速公路55%股权。哇斯基塔从这项公司行动获集资1兆7000亿盾。

这笔交易额是由3390亿盾或55%的哇斯基塔高速公路公司股权出售给CCT公司,以及SMI公司以1兆4000亿盾收购55%的股份。CCT公司本身是个高速公路营业机构(BUJT),持有西爪哇芝芒吉斯-芝庇栋公司公路的特许经营权。通过该交易,该公司料将获得2290亿盾的毛利润,以及4兆1000亿盾的债务重组。哇斯基塔总经理德斯蒂亚宛·苏瓦尔佐诺指出,出让该高速公路是该公司今年初设法健全化哇斯基塔财务状况的承诺形式之一。

他周四(13日)表示,哇斯基塔订下指标,2021至2026年间将剥离13条高速公路。其中去年成功进行4条高速公路剥离后,今年公司乐观认为可以完成3-4条高速公路的剥离过程,其中之一是向CCT的剥离。

他阐明,迄今为止,其它高速公路的剥离仍将由公司在与准投资者进行讨论阶段并一道进行磋商。哇斯基塔财政与风

险管理经理亨德拉·库苏玛指出,按计划,买卖契约(AJB)的签署将在今年上半年完成。藉此,一旦完成进行交易,则CCT公司所拥有股权将包括55%的SMI公司股权、35%的WTR公司股权和10%的其它股份。(MIM)

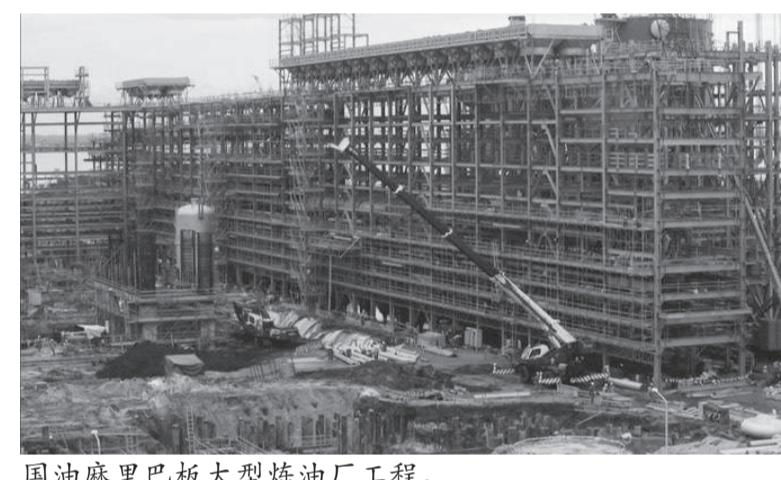
### 人民房屋部今年将拨

#### 5.1兆盾供预备房屋

(雅加达讯)公共工程与人民房屋部(PUPR)通过住宅区总署,在今年提高住宅质量框架中所预备住宅区领域预算达5兆1000亿盾。

公共工程与人民房屋部部长安苏基·哈迪·穆耳约诺,周二(11日)表示,当局欲民众获得适宜而优质的住房,特别是对于有政府财政援助设施的住房。民众应该获得根据自己权利的房子质量,而开发商必然须履行自己的义务。

与此同时,公共工程与人民房屋部住宅区总司长伊宛·苏帕利延托指出,将实施的某些住宅区建设纲领,其中包括特殊服务、组屋、低收入民众(MBR)拥有未具适宜居住标准而自建住屋提高质量,及供低收入民众所疏导基建设设备和公共便利设施的援助。(MIM)



国油麻里巴板大型炼油厂工程。

成部分,随后可供生产欧元区V质量标准的汽油产品。

继而,在9月份,国油成功调试了RFCC进料罐并安装了汽轮机发电机A,随后完成了2800吨环形起重机,以及10月份,完成安装了丙烷/丙烯分离器。安装“丙烷塔”或“丙烯分离器”,实属一种用于将丙烯产品与丙烷产品分离的重要设备。

到了去年年底,国油成功完成了第9个里程碑项目,即RFCC

进料罐的调试和RFCC 1号再生器的安装。“迄至去年底,麻里巴板RDMP总纲领工程进度已超过所规定指针45.54%,或超标46.92%。其中所谋致业绩包括4项组件,即工程、采购、施工和调试。”

她说,这是高于我们预期目标的成就。有鉴于开发炼油厂的进度,我方乐观麻里巴板RDMP工程可按2024年目标投产。(MIM)

进料罐的调试和RFCC 1号再生器的安装。“迄至去年底,麻里巴板RDMP总纲领工程进度已超过所规定指针45.54%,或超标46.92%。其中所谋致业绩包括4项组件,即工程、采购、施工和调试。”

她说,这是高于我们预期目标的成就。有鉴于开发炼油厂的进度,我方乐观麻里巴板RDMP工程可按2024年目标投产。

矿务能源部矿产与煤炭总司长阿利芬·塔斯利夫周三(12日)表示,该煤炭内需供应被列为生产商的一项任务,以满足电力和工业方面的国内煤炭需求。

阿利芬部长并无说明,为何去年煤炭产量未达标的原因,以及供内需煤炭义务落实数量仍低于指标的原因。

矿务能源部矿产与煤炭总司长利德宛·查玛陆汀周二(11日)晚表示,具供应内需煤炭义务的634家煤炭公司,仅15%公司履行了100%供应内需义务。

“实际上,去年634家煤炭公司中,只有15%的公司履行了100%的供应内需煤炭义务。所以从这方面而言,有必要同时自行改进。同样的出口方面,当刚才在国外所提及我国出口利益方面。”如所周知,当国电发生煤炭危机时,那是由于矿业公司不愿向国电供应煤炭。其结果,矿务能源部推出煤炭出口禁令。

矿务能源部矿产与煤炭总司长利德宛·查玛陆汀周二(11日)晚表示,具供应内需煤炭义务的634家煤炭公司,仅15%公司履行了100%供应内需义务。

“实际上,去年634家煤炭公司中,只有15%的公司履行了100%的供应内需煤炭义务。所以从这方面而言,有必要

# 疫区列车停开减开 中国春运开跑



中国春运周一（1月17日）开始，至2月25日结束，为期40天。多个省市正爆发新冠疫情，国家铁路集团指，如果局部地区出现疫情，将停开减开涉疫地区旅客列车，减少人员流动。

综合中新社和央视新闻报导，中国铁路春运周一正式启动，预计全国客流量达到11亿

8000万人次，比去年增长35%，客流量高峰将在29日出现，达到45万人。

中国国家铁路集团指，虽然受疫情影响，但从预售情况看



来，春运每日可提供超过1050万个客座座位，较2019年提高10%以上。

国铁集团表示，铁路部门将全力满足旅客出行和疫情防控的双重需要，如果局部地区出现疫情，将快速调整，停开及减开疫区旅客列车，减少人员流动，又会从严落实疫情防控，包括加强车站客流组织，列车预留隔离座位，并停止餐车堂食服务，改为送餐至车厢座

送餐至车厢座位。通过大力推广无接触式自助服务，最大限度减少疫情交叉感染风险，营造健康出行环境。

环球网报导，今年春运全国预计发送旅客11亿8000万人次，日均2950万人次，较2021年增长35.6%，较2020年下降20.3%，较2019年春运下降60.4%。

报导指出，为做好春运防疫工作，国务院联防联控机制下成立了由交通运输部牵头、发改委、卫生健康委等14部门的春运工作专班，并设定应急预案，包括如果在火车上发现涉疫旅客，会安排旅客在前方车站下车，对其所处的环境进行封闭及消毒。

（东方网）



## 反腐专题片首揭 王富玉兄弟从茅台项目收巨款

中共中央纪委与央视联合制作的反腐专题片《零容忍》16日播出第二集，介绍贵州省政协原党组书记、主席王富玉贪腐案情，首次披露他利用职务之便，让弟弟出面，通过茅台集团项目，收取6000多万元（人民币）分成。

王富玉仕途涉及河北、海南、贵州。他2004年12月，出任贵州省委副书记，2012年1月当选省政协副主席，次年当选省政协主席，2018年1月卸任，去年2月落马。

综合央视新闻、中国新闻网等报道，专题片揭露，王富玉被控敛财超过4.5亿，违规收受礼品礼金，多次接受



对那些自以为是的人敲响了一个警钟

## 伊朗外长用中文发推 对今年伊始首次访华表示“高兴”

在1月17日的中国外交部例行记者会上，有记者提问说：14日伊朗外长阿卜杜拉希扬用中文发表推特表示，很高兴今年伊始开启就任以来首次访华之旅，他同王毅中国国务委员兼外长就全面合作计划等广泛议题交换意见，并达成重要共识，愿两国关系在步入第二个50年之际龙腾虎跃，并预祝北京冬奥会为疫情下的世界带来虎虎生机。发言人能否介绍有关情况？

“首先我得给阿卜杜拉希扬外长用中文发推特点赞。”发言人赵立坚对此表示，1月14日，王毅中国国务委员兼外长在江苏无锡同伊朗外长阿卜杜拉希扬举行会谈，双方共同宣布启动两国全面合作计划，落实工作，一致同意加强能源、基础设施、产能、科技、医疗卫生合作，拓展农渔

业、网络安全三方合作，深化教育、电影、人才培训等人文交流，打造更多实实在在的合作成果。

王毅中国国务委员表示，过去一年，中伊双方在两国元首指引下，以建交50周年为契机，加强团结协作，深化政治互信，两国关系取得新成果。中方愿不断充实中伊全面战略伙伴关系内涵，开启两国关系发展的下一个50年的新时期。中方继续全力向伊方提供疫苗，助力伊方彻底战胜疫情。同时中方坚决反对对伊朗的非政、单边制裁，反对借“人权”等议题进行政治操弄，反对粗暴干涉伊朗等地区国家的内政。中方将坚定支持全面协议恢复履约谈判进程，继续建设性参与后续谈判，希望各方克服困难、相向而行，坚持推进政治外交解决进程。

（环球时报）



## 专家：多因素叠加 中国新出生人口下降迅速

中国国家统计局17日发布最新人口数据，2021年人口自然增长率为0.34%，逼近零增长时代。专家分析称，根据目前人口变化和新出生人口数据，中国人口零增长会比预期提前将近五年。

中国国家统计局17日公布，2021年末大陆31个省区市总人口为14.126亿人，比上年末增加48万人；全年出生人口1062万人，人口出生率进一步降至7.52%，人口自然增长率为0.34%。

据路透社报道，保银资本管理公司首席经济学家张智威说，“人口自然增长率跌至0.34%，是该数据发布以来首次跌破1%。人口挑战是众所周知的事情，但人口老龄化的速度明显快于预期。”

他预计，中国总人口可能在2021年已经触顶，而且中国潜在经济增速放缓可能也比预期更快。

另据澎湃新闻报道，对于人口逼近零增长时代，中国人民大学人口与发展研究中心教授陈卫说，过去多数人口预测中国出现人口零增长甚至负增长预计是在2027年以后，但根据目前的人口变化和新出生人口数据，中国人口零增长会比预期提前将近五年。

中国人口与发展研究中心的研究团队提出零增长区间的概念，中国人口与发展研究中心主任贺丹解释说，出生人口和死亡人口相差100万的时候，就处在人口零增长区间，“十四五”期间中国人口会进入零增长区间。零增长区间的时间可能延续五年甚至更长时间，等人口变化稳定之后，才能确定是否进入负增长阶段。

（早报）

# 接种率是非洲7倍 古特雷斯炮轰富国可耻



“高收入国家的疫苗覆盖率可耻地高于非洲国家7倍！”联合国秘书长古特雷斯火力全开，痛批冠状病毒疫苗接种率的两极化差距。

综合各媒体报道，联合国秘书长古特雷斯于当地时间17日，在达沃斯世界经济论坛上发表视频讲话时表示，冠病疫苗接种率的两极化差距，在富裕国家的疫苗可能多到满泄出来，甚至放到过期；然而在非洲国家，疫苗接种率竟然只有富裕国家的七分之一，“可耻”！

他表示，因为疫情、供应链、通

胀等因素，全球复苏在急剧放缓，威胁联合国2030年议程和可持续发展目标的实现。

古特雷斯表示，如果不立即采取行动支持发展中国家，不平等和贫困会加深，导致社会更加动荡和更多暴力出现。他敦促全球公平公正对待疫情、改革金融体系、支持发展中国家积极参与气候行动。

古特雷斯特别指出，离去年世卫组织公布的2021年底完成40%全球人口新冠疫苗接种，2022年中完成70%接种的目标还差得很远。他表示，

“高收入国家的新冠疫苗接种率可耻地7倍高于非洲国家。”

古特雷斯再次呼吁疫苗公平，让各国及制造商优先向联合国疫苗计划供应新冠疫苗，并且支持世界各地病毒检测以及疫苗和治疗的本地生产。他呼吁制药公司向各国共享生产许可、专利及技术，让世界早日摆脱疫情。

他呼吁，不能复制继续存在的不平等和不公正，使数以千万计的人过着贫困和健康不佳的生活。他希望2022年能成为真正的复苏时刻。

## 美国疫情致环卫工人短缺 多地垃圾堆积如山

由于奥密克戎毒株扩散，疫情持续加剧，美国多个行业出现了人力短缺的现象。由于不少环卫工人感染新冠病毒，在美国多个城市，如何清理堆积如山的垃圾成了一大难题。

据美国媒体报道，近期，包括亚特兰大、纳什维尔、路易斯维尔在内的美国多个城市的不少垃圾和废弃物无法得到清理，处于堆积如山的状态，散发出刺鼻难闻的气味。据悉，有的垃圾已经堆放了数周时间。

对此，已有不少民众表达了不满，他们不得不自己动手清理垃圾。纳什维尔当地官员则表示，这一现象是“治理的失败”。有不少媒体认为，新冠肺炎疫情是美国多地垃圾清理面临困境的一大原因。



据报道，在亚特兰大，仅在去年12月，就有超过一半的环卫工人因感染新冠病毒而无法工作；在纽约市，本月初也有约1/4的环卫工人感染了新冠病毒。（央视新闻）

有环保机构预测称，有相当大比例的一线环卫工作人员没有接种新冠疫苗，在未来几周，很可能会有更多人感染新冠病毒，而这也将使垃圾清理工作变得更加艰难。（央视新闻）

## 东京与周边县要求中央 加强遏制疫情扩散

日本东京和周边县的知事周一（1月17日）要求中央政府采取进一步措施，遏制冠病病毒扩散，其中包括缩短酒吧和餐馆的营业时间。

路透社报道，高传染性的奥密克戎毒株正驱动日本冠病疫情。该国在过去两天通报新感染病例超过2万5000起之后，病例数一直徘徊在历史最高水平。

东京都知事小池百合子在一场线上会议上说，估计周一冠病患者的医院床位占用率已达20%。这是要求中央政府采取额外措施的关键门槛。

据报道，日本政府正在考虑的额外措施将涵盖除东京以外的九个县。新限制措施将依循当局在美国驻日本军事设施三个地区本月所实施的限制措施。（早报）



## 不满安保措施被取消 哈里王子威胁起诉英政府

据英国《每日邮报》15日报道，由于不满英国政府取消对他的安保措施，哈里威胁要对政府采取法律行动。据称，英国女王伊丽莎白二世已被告知孙子女的行为，这将是王室成员第一次在女王在位期间对政府提起诉讼。目前，哈里夫妇尚未对有关消息予以置评。

《每日邮报》透露说，哈里的代理律师已经给英国内政部写了一封“行动前协议信”，表示如果哈里夫妇在英期间得不到安全保障，他们将要求进行司法审查。哈里方面认为，他被解除安保措施是错误的决定。一名消息人士称，哈里之所以想要起诉英国政府，是因为他去年4月返回英国参加菲利普亲王的葬礼时，得到了安全保障，但夏天回来时，保护措施却被取消。英媒

称，哈里夫妇毫不掩饰对于英政府解除安保措施的不满。

哈里卸下王室职务后，是否为其提供安保由内政大臣、大都会警察局王室保护负责人和王室官员组成的“王室和贵族执行委员会”决定，鉴于哈里夫妇不再是居住在英国的王室成员，无法继续为他们提供24小时保护措施。这一决定激怒了哈里，他去年3月在美国脱口秀主持人奥普拉的电视采访中称：“我的家人切断了我的经济来源，我必须自己负担安保。”

《每日邮报》称，哈里对政府之间这场官司可能代价高昂，输家将不支付所有的法律费用。不过，哈里夫妇有很多收入来源，包括据称与流媒体巨头Spotify达成的价值1800万英镑的协议以及与Netflix的合作。（环球时报）



哈里一样，安德鲁将不再使用“殿下”称谓，并可能因此失去安全保障。

《每日邮报》称，哈里与英政府之间这场官司可能代价高昂，输家将不支付所有的法律费用。不过，哈里夫妇有很多收入来源，包括据称与流媒体巨头Spotify达成的价值1800万英镑的协议以及与Netflix的合作。（环球时报）



## 更多美国人 住院期间感染冠病

据美国“商业内幕”网站16日报道，当前越来越多的美国新冠确诊者在住院期间被感染，一些专家推测，这与美国疾病控制和预防中心(CDC)此前一项新规有关，而该规定也曾让专家倍感“震惊”。

报道介绍，由于医院人手短缺，美国CDC于上月23日宣布新规，规定感染新冠的美国医护工作者在确诊7天后可以重返工作岗位，而不是先前建议的10天。这一规定适用于无症状、轻度和中度症状感染者，以及复工后48小时内检测结果为阴性的医护人员。此外，美国CDC表示，如果人手进一步短缺，相应隔离期可以再次缩短至5天。

而这一新规效果如何？报道提到，就在美国CDC宣布该规定约一周后，美国卫生与公共服务部(HHS)数据显示，在住院期间感染新冠的美国确诊病例从1200人升至2200例，增幅

高达80%。从图表来看，此后该数据主要趋势仍显着攀升。

对此，报道称，一些疾病专家推测，上述新规加剧了美国医院内部的新冠感染率。“这有点(像是)疫情中的作秀。你决定让生病(感染)的医护人员回来，”美国南加州大学临床病理学副教授苏珊称，“我不认为数据支持这一点(这个决定)。”此外，一非营利组织的专家卡巴雷罗直言，美国这些新冠确诊患者“一开始来医院并不是因为新冠，但(他们随后)被发现检测阳性。”“他们唯一可能感染新冠病毒的地方就是医院，因为那是他们去过的地方，而他们一开始并没有感染。”

据美国约翰·霍普金斯大学统计数据，截至北京时间1月17日下午13时20分，美国新冠确诊病例累计超6500万例，新冠死亡病例累计超85万。（环球网）



## 马国诊所倒掉疫苗 伪造逾5600接种证书

马来西亚警方加强取缔伪造疫苗接种证书的医务人员。警方发现雪兰莪一家诊所为超过5600人伪造证书，每份证书收费500令吉至3000令吉，涉案金额将近1000万令吉。当局指涉案者将原本应该用来接种的疫苗倒掉，并将空瓶归还卫生部作为“接种证明”。

雪州总警长阿尊奈迪1月17日召开记者会宣布，警方调查有关付费购买疫苗接种证书的通报时，循线查到这家位于雪州鹅唛地区的私人诊所，并扣留医生等七名男女协助调查。被捕者年龄介于20岁至35岁。

他透露，这家诊所获得卫生部授权为民众接种疫苗，但却在约三个月前开始为反疫苗分子伪造疫苗接种证书。初步调查显示，每份伪造证书一开始时的售价是3000令吉，但过后由于“市场竞争”而逐渐降价至每份

500令吉。

他说：“警方调查显示，这家私人诊所按卫生部防疫手机应用MySejahtera的预约提供疫苗接种服务，不过，一旦遇到反疫苗分子，嫌犯收钱后就将疫苗液体倒掉，再将空瓶归还卫生部并声称已为预约者注射疫苗。”

他表示，警方发现嫌犯的手提电脑内有5601条接种者的记录，初步判定这些人的接种证书都是伪造的。

他指出，警方已经援引刑法典第269条文（因行为疏忽而可能散播任何危及性命的疾病），以及1988年传染病预防和控制法令调查此案。刑法典第269条文的最高刑罚是入狱不超过半年、罚款或两者兼施。1988年传染病预防和控制法令最高刑罚为罚款1000令吉。

（早报）

## 正在服刑 李明博因病再次入院

据韩联社报道，被关押在京畿道安养监狱的韩国前总统李明博（81岁）再次入院。

据韩国法务部17日称，韩前总统李明博当天为接受与慢性病相关的全面检查，住进了首尔大学医院。

李明博因糖尿病等疾病一直接受医院治疗。2021年，李明博也曾三次入院。

2020年10月，韩国大法院对李明博贪污受贿案进行终审宣判，判处其有期徒刑17年，并处罚金130亿韩元，追缴违法所得57.8亿韩元。（中新网）



期徒刑17年，并处罚金130亿韩元，追缴违法所得57.8亿韩元。（中新网）

電話 : 021-6338139  
021-63868348

**HWANG PARABOLA**

春節前電視節目精彩好看  
中國60頻道、台灣、香港、印尼

黃氏，您可信賴的老字號！

0878 80363537, 0822 82278911

**修理沙發** 傢Servis Sofa  
俛Kursi Putar

5663968 - 0878 9735 6299

# 或8万人受灾·中国伸援手 汤加火山可能再喷发



南半球岛国汤加洪阿哈阿帕伊岛海底火山剧烈喷发后，或有多达80000人受灾，目前尚无人员死亡报告。专家指出，需注意汤加仍可能发生新的火山喷发。中方17日宣布，将向汤方提供10万美元紧急人道援助。

汤加火山喷发后，当地电话和互联网服务中断，据最新消息，通信恢复或需两周。美国地质勘探局称，此次喷发威力相当于5.8级地震。

中国自然资源部海啸预警中心副研究员王培涛接受中新网记者采访时表示，此次汤加火山喷发引发了一次中等强度越洋海啸，太平洋沿岸智利、日本、美国、新西兰等国均不同程度受到影响，监测到的最大海啸波幅可达1.5米以上。

越洋海啸通常指海啸源距离受影响的沿海地区在1000公里以上，或传播时间超过3小时的海啸。

据外媒报道，此次汤加海啸让新西兰、日本多艘船只倾覆受损；距汤加超1万公里的智利城市查尼亚拉尔现1.74米高大浪；美国加州圣克鲁斯港部分被淹；秘鲁沿海也遭波及，暂时关闭22个港口。

当地时间1月15日，南太平洋岛国汤加水下火山爆发后，智利地方当局发出海啸预警，在海岸边游玩的人们纷纷撤离。

中新网记者联系到中国科学院刘嘉麒院士，他指出，要重视这次汤加火山喷发，估计喷发规模在火山喷发八个级别里，达五级左右。而在上世纪100年里，只有两次火山喷发达五级或五级以上。

刘院士也指出，还好这次是在海里喷发，数千米深的海水稀释了火山灰，吸收了部分火山气体，一定程度上减少了危害性。但是，火山灰经降温后还能冲上20千米高空，说明这次喷发规模较大。

王培涛则表示，此次海啸，浙江石浦站最大海啸波幅约20厘米，其余潮位站波幅均小于15厘米，属轻微震荡，未对我国沿岸造成灾害性影响。

## 多国火山未来可能喷发

刘嘉麒对此解释说，海啸波传播很快，但从菲律宾、台湾地区到日本的岛弧链对海啸起到屏蔽作用，过了

岛弧链后，海啸已是“强弩之末”，对中国影响可忽略不计。

刘嘉麒院士还指出，火山喷发是间歇性的，虽然目前汤加火山暂时平静，但不能说其喷发已完全结束。未来它有可能再喷发。

他进一步介绍说，目前全球处于一个地质构造较活跃的时期，火山、地震等活动较频繁，日本、菲律宾、印尼等地火山未来也可能喷发。

新西兰奥克兰大学教授沙恩·克罗宁也指出，这次火山喷发是汤加过去30年来最大的喷发之一，历史研究表明，喷发事件可能会持续数周甚至数年。还不清楚目前是否已达喷发峰值。

此外，刘嘉麒院士表示，所谓火山喷发会缓解气候暖化的说法，不应夸大。虽然火山灰飘到高空会形成一个气溶胶层，触发“阳伞效应”，削弱到达地球表面的太阳辐射，可能会使局部地区一段时间内降温、多雨，但这次汤加火山的喷发规模，还不足以影响全球气候。

(中新网)

## 哈萨克骚乱225人死4353人伤 前能源副部长被捕

据俄罗斯卫星网报道，近来，哈萨克斯坦多地发生骚乱，截至目前已致225人死亡、4353人受伤。

当地时间15日，被撤销哈能源副部长职务的茹马巴伊·卡拉加耶夫遭逮捕并被拘留2个月。同其一起被调查行动小组逮捕的还有“电商平台的负责人和曼格斯套州参与毫无理由抬高液化石油气价格的人”。

报道称，这一通告被发表在哈萨克斯坦金融监测机构的网站上。网站页面上写道：“法院的命令批准了调查机构选择的对卡拉加耶夫的制裁措施，地区检察官办公室支持为期两个月的拘留。调查还在继续中。”

哈萨克斯坦多地1月2日爆发对当地液化天然气涨价的抗议，后升级演变为骚乱，并出现骚乱者冲击政府机构等情况。

据俄媒15日消息，哈萨克斯坦总检察院刑事调查局局长沙拉巴耶夫表



示，哈国骚乱共导致包括19名警察和士兵在内的225人死亡。骚乱还导致包括3393名执法部门工作人员在内的4353人受伤。

集安组织秘书长扎斯说，哈萨克斯坦局势正在好转，已到转折点，但是哈政府还将面临许多工作。他解释说，该国所有地区还没有全部取消紧

急状态。

集安组织6日表示，应哈总统托卡耶夫的请求，该组织决定向哈派出短期维和部队，以确保当地局势稳定和正常化。扎斯13日在阿拉木图宣布，集安组织维和部队从即日起开始撤离哈萨克斯坦，并于10日内完全撤出。

(中新网)



可能是无人机袭击事件。  
也门胡塞武装发言人叶海亚·萨里阿同日在社交媒体上宣称，该组织已对阿联酋“境内深处进行一次袭击”。

阿联酋三辆油罐车周一

(1月17日)在首都阿布扎比一工业区发生爆炸，造成

至少三人死亡、六人受伤。

初步调查显示，油罐车可能遭无人机袭击，也门胡塞武

装已宣称对袭击负责。

阿联酋通讯社援引警方

声明说，此事件发生在距离

阿布扎比国家石油公司储油

设施不远的穆萨法赫工业

区。同日，阿布扎比机场附

近一处工地发生火灾。爆炸

和火灾事故现场都发现了小

型飞机残片，表明两起事故

行为违反了国际法，并要求

它立即释放该货轮，否则将

面临“严重后果”。

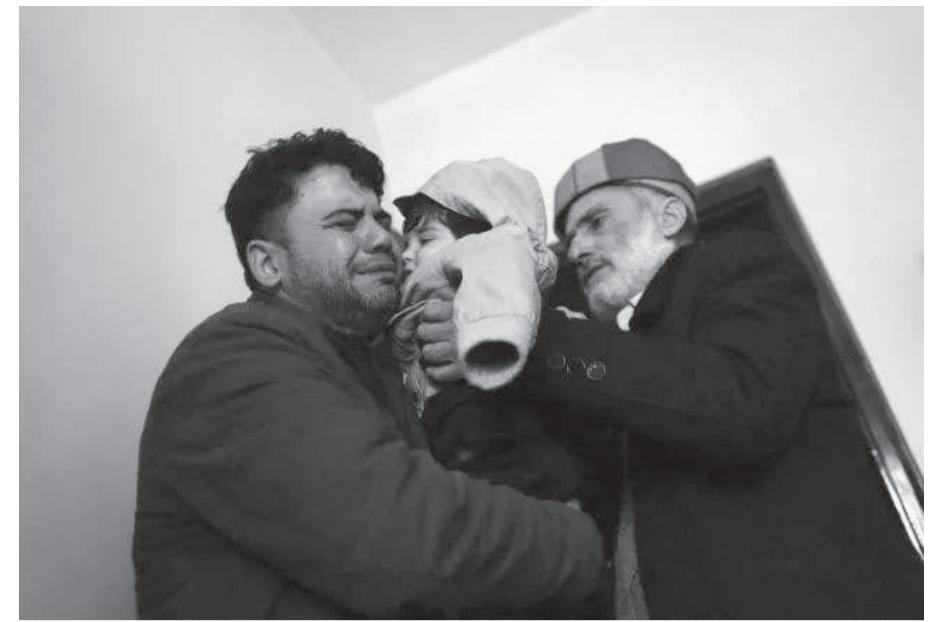
2014年9月，胡塞武装

拦截了一艘悬挂阿联酋国旗的货轮，以沙特阿拉伯为首

的多国联军指责胡塞武装的

月，沙特牵头成立多国联军，对胡塞武装发起代号为“果断风暴”的军事行动。阿联酋是多国联军的重要成员之一。

(早报)



## 交给美军阿富汗男婴 遭遗弃机场

在2021年8月美军撤离阿富汗期间，一名2个月大的男婴被通过机场围栏并交给美军士兵。

几天前，丢失5个月的男婴找到了。是谁找到了他？真相是什么？

近日，总台记者走访了男婴亲戚家和发现他的喀布尔市民家。

2021年8月中旬，塔利班进入阿富汗首都喀布尔，阿富汗前总统加尼出走国外，大量阿富汗民众想要逃离，美国仓皇从阿富汗撤军。喀布尔国际机场一度失控，很多人冲上飞机跑道，有的爬上机身，甚至有人从飞机的起落架处坠落。

2021年8月19日，正值美军仓皇撤离阿富汗喀布尔机场之际，在美国大使馆做保安的米尔扎·阿里·艾哈迈迪和他的妻子苏拉亚带着5个孩子赶到机场大门外。当时机场情况混乱，人群拥挤，由于担心自己2个月大的儿子苏海尔受伤，艾哈迈迪通过高高的围栏将孩子暂时交给美国士兵照看。

然而随后他们被人群冲散，艾哈迈迪一家进入机场后，再也找不到那个美军和他们的孩子。

苏海尔的外祖父说，他们丢了孩子之后在机场找了3天，但是找不到任何关于孩子的线索。到了第4天，机场的人告诉他们，既然孩子在美国士兵那里，那么美国士兵有可能已经把孩子带到了美国，他们也许会在美国找到孩子。

怀着最后一丝希望，艾哈迈迪带着妻子和其他几个孩子飞往卡塔尔，最终抵达了美国得克萨斯州的布利斯堡军事基地。

他们一边等待美国政府安置，一边疯狂寻找孩子的下落，然而一直都没有音讯。他们对美军渐渐失去了希望，开始向阿富汗媒体求助，还在社交网络上发布寻人启事。

29岁的喀布尔出租车司机哈米德·萨菲不曾想到，他的生活会与这个男婴产生交集。

当天，萨菲接到了他在美国大使馆工作的兄弟的电话，请求萨菲

开车送他们一家赶往喀布尔机场。萨菲说，机场当时非常拥挤，他们凌晨1时赶到机场，进入机场已经是凌晨4时，直到上午10时，美方大巴才载着撤离者到达航站楼。

在送走了兄弟一家后，萨菲准备离开机场。这时他看到机场一个角落有好几个无人照看的孩子，年龄看上去大概在5岁至7岁之间，地上还躺着一个不停啼哭的男婴。

### 被人带回家

萨菲说，当时天气炎热，孩子一直在哭，由于担心孩子的安全，他抱起孩子在机场询问了很多人孩子的父母在哪里，但是没有人知道。萨菲说，出于良心，也因为自己是一位父亲，他把婴儿带回了家，和妻子一同悉心照料。几个月过去了，萨菲一家已经深深爱上了这个孩子。

后来，萨菲的邻居看到了媒体的相关报道，认出了苏海尔。得到消息的苏海尔的父亲赶紧通知在阿富汗的家人去找回孩子。

苏海尔的外祖父拉扎维已经67岁了，他住在阿富汗东北部巴达赫尚省。他赶了两天两夜的路来到喀布尔，带着一头宰好的羊、数公斤核桃和衣物，当成礼物送给萨菲一家。然而，萨菲太喜欢这个孩子，起初并不愿意交还苏海尔。后来，拉扎维和亲戚们联系了国际红十字会和喀布尔警方，终于在警方的见证下，在养父悲痛的泪水中，孩子被交还给了亲人。

在接受采访时，萨菲用手机播放了苏海尔在他们家最后一晚时的视频。看到孩子的视频，萨菲止不住流下了眼泪。

苏海尔的外祖父说，美军遗弃孩子这件事给两个家庭都造成了深深的伤害。不少网友批评，当初为了挽回形象，美国媒体用美军接过婴儿的场景大肆宣扬所谓的人道善行，然而在事实面前，这样包装出来的所谓“拯救者”形象很快崩塌。(央视军事)



## 暴风雪袭美多地 8000万人受影响

美国东南部地区遭暴风雪袭击，约8000万人口受影响，多地进入紧急状态。

法新社报道，美国国家气象局说，这场风暴夹带大雪、冻雨和大风，东南和大西洋中部沿海地区受影响，并向新英格兰和加拿大南部移动。气象局警告，从俄亥俄河谷上游向北到五大湖下游的一大片地区，周一可能会有超过30厘米的积雪。

美国媒体报道，全美各地共有超过8000万人处于冬季风暴天气警报之下。

截至当地时间16日上午，佐治

亚、北卡罗来纳、南卡罗来纳等多州有超过27.8万用户断电。美国国家气象局表示，有些州的每小时降雪量将超过25厘米。

受冰雪天气影响，多地报告了数百起车祸。弗吉尼亚州警方表示，由于暴风雪持续，他们已经处理了至少142起交通事故和162辆车报废事件。南卡罗来纳州启动国民警卫队，协助应对暴风雪带来的影响。

目前，佐治亚、弗吉尼亚、北卡罗来纳、南卡罗来纳州已经因这场风暴进入紧急状态。

(早报)

BCA 汇率		(2022年1月18日) 来源: 中亚银行 (BCA)			
外币	代码	现汇		现钞	
		买入	卖出	买入	卖出
美元	USD	14323.00	14338.00	14159.00	14459.00
新元	SGD	10624.57	10639.62	10503.00	10734.00
欧元	EUR	16329.93	16349.05	16128.00	16548.00
澳元	AUD	10304.41	10316.47	10187.00	10468.00
英镑	GBP	19533.56	19559.98	19296.00	19775.00
日元	JPY	124.69	124.86	121.84	128.32
人民币	CNH	2252.45	2263.81	2187.00	2345.00
令吉	MYR	3417.94	3433.26	-	-



## 特斯拉宣布部分周边仅接受狗狗币支付

上周最后一个交易日，美国三大股指在收盘时涨跌不一，其中，标普500指数和纳指分别上涨0.08%和0.59%，主要受到投资者逢低买入科技股的提振；道指受银行股拖累下跌0.56%。从周线上看，美国三大股指本周全部累跌，道指周跌幅为0.88%，标普500指数跌幅为0.3%，纳指跌幅为0.28%。

周五，银行业正式拉开新一轮美股财报季的序幕，但是率先交出“成绩单”的几家银行业绩都没有达到市场预期。

摩根大通去年第四季度净利润下降14%，收入滑坡最大的是市场和证券服务部门，反映出从疫情至今，市场高昂的交易热情开始消退。

财报公布后，摩根大通当天股价大跌超6%，领跌道指。花旗银行和摩根大通的情况类似，第四季度营收同比略有提升，但净利润大幅减少，下降了26%，为近一年来的最低值。周五，高盛的股价也跌超2%。

(央视财经)



## 亚马逊退让 决定继续用威士卡

亚马逊(Amazon)突然180度扭转两个月前的决定，表示让其英国网站继续接受威士卡(Visa)付账方式。

亚马逊是通过电子邮件向在英国的客户表示，原本要在本周三(1月19日)开始不接受威士卡付款。换言之，亚马逊的英国客户可以继续以威士卡在其网站，即Amazon.co.uk购物。

亚马逊是在去年11月间公开表示，集团已经决定从2022年1月19日开始不接受威士卡付款。当时这个决定是限于英国的Amazon.co.uk。亚马逊是因为信用卡付款的成本不断上升，所以才采取这一步骤来减低

成本。

当时亚马逊的决定导致威士卡股票股价下跌。威士卡股票价格当时从10月中的230美元水平，在一个半月的时间跌到196美元低点，跌幅将近15%。

虽然亚马逊对威士卡的“使用禁令”已经解除，但亚马逊在给客户的一封电子邮件中也表示，它“正在与威士卡密切合作寻找潜在的解决方案”。

而根据彭博社报道，威士卡发言人则说“在威士卡和亚马逊继续商讨协议的当儿，亚马逊客户可以在1月19日之后，继续在Amazon.co.uk网站使用威士卡。”(早报)

# 冠病大流行期间 十大富豪财富翻了一番

周一(1月17日)发布的一份报告指出，冠病大流行期间贫富差距与不平等现象加剧，在疫情肆虐头两年，世界十大最富有人士的财富增加了一倍。

法新社报道，乐施会在世界经济论坛召开前发布的报告中说，全球十大富豪的财富从7000亿美元跃升至1.5万亿美元，平均每天增长13亿美元。

全球十大富豪多来自欧美国家，但印度亿万富豪的财富也在2021年增长了一倍以上，去年晋升亿万富豪行列的印度公民增加了40人，

达到142人。他们的总财富达到近7200亿美元，比印度最贫困的40%人口的财富总和还要多。

乐施会表示，在冠病大流行期间，亿万富豪的财富增长幅度超过了前14年，当时世界经济正遭受自1929年华尔街股灾以来最严重的衰退。

乐施会将这种不平等称为“经济暴力”，并表示，每天有2万1000人因为缺乏医疗保健、基于性别的暴力、饥饿和气候变化而死亡。

该发展和救援组织联盟



补充说，冠病大流行至今已导致1.6亿人陷入贫困，其中又以非白人少数民族和妇女受害最大。(早报)

## 美国零售巨头沃尔玛悄悄为NFT计划铺路

在各个领域企业都纷纷要与加密货币扯上关系之际，美国零售巨头沃尔玛(Walmart)也悄悄为自己即将开拓的加密货币非同质化代币(NFT)计划铺路。

沃尔玛向美国专利和商标局提交的文件显示，该集团正准备推出自己的加密货币和一系列NFT，以满足新兴市场客户对元宇宙产品的需求，希望自己也能在元宇宙市场分到一杯羹。

根据彭博社报道称，沃尔玛在12月间申请注册了几个新商标，显示它正计划制造和销售虚拟的电子产品、装饰品、玩具、体育用品和个人护理商品。

根据沃尔玛公司官方网站上的招聘信息，沃尔玛在8月间也上载了一份职位空缺。这个职位主要的工作是制定“加密货币战略和虚拟产品路线图”，同时协助公司发掘“与加密货币相关的投资”和寻找“合作伙伴关系”。这些申请截止日期是12月30日。其中还有一项是聘请善于在金融交易平台运用虚拟货币和广告的人才。不过根据彭博社报道，沃尔玛发



言人说：“沃尔玛正在不断探索新兴技术如何塑造未来的购物体验。不过我们今天没有进一步的讯息与大家分享。但是，作为集团业务不断创新的过程的一部分，我们会定期提交商标申请的。”

市场一直就有沃尔玛朝向加密货币发展的消息。去年9月更是上演了一场备受瞩目的恶作剧。当时假新闻说沃尔玛将接受莱特币(Litecoin)付款结算。这个消息让莱特币突然飙升。

(早报)

## 马国去年底大水灾 经济损失53亿至65亿令吉

马来西亚政府透露，据国家统计局初步调查，去年12月大水灾造成的经济损失介于53亿至65亿令吉，其中损失最严重的是雪兰莪。

负责经济事务的首相署部长慕斯达法周日(1月16日)在国家统计局推介“2022年家庭收入支出和基本设施调查”的推介仪式上说，上述损失包括民宅损失12亿至14亿令吉，商店损失5亿至6亿令吉，以及公共设施损失约20亿令吉。他说，公共设施方面的损失主要由大水冲毁道路与桥梁。

马国去年12月17日发生

大水灾，造成至少55人死亡。这是2014年以来灾情最严重、死亡人数最多的水灾。

这次的灾民人数在12月23日达6.1万，当局一度开放超过400个临时收容中心。



当时，西马11州中，有八州传出灾情，其中雪兰莪及彭亨最严重。第一波水患还没完全消除，西马去年12月30日又开始连日大雨，并在今年元旦引发第二波水灾。这

次灾区转至彭亨、登嘉楼、森美兰、马六甲与柔佛等西马五州，以及东马沙巴。灾情在1月5日之后才逐渐改善。

(早报)

## 应对疫情冲击 柬银行体系保持稳健

尽管面对新冠肺炎疫情冲击，柬埔寨银行体系仍保持稳健，新发放贷款持续快速增长。

柬埔寨国家银行16日消息称，截至2021年12月31日，银行和小额贷款机构贷款总额增至457亿美元，比前年同期增长了21.2%；存款总额增至385亿美元，同比增长15.4%。

为帮助企业和民众在疫情期间渡过经济难关，柬埔寨国家银行推出了多项宽容措施，包括允许银行和小额贷款机构让借款人进行债务重组等。2020年3月至2021年12月，银行和小额贷款机构批准的贷款重组客户多达37万个，贷款总值达55亿美元。

柬埔寨国家银行指出，重组贷款的银行客户数目和贷款总额于去年6月达到最高峰，此后开始出现下降，同时，重组贷款的小额贷款机构客户数目和贷款总额于去年11月开始下滑。

为应对疫情冲击，柬埔寨国家银行此前还决定降低国内商业银行和拥有存款执照小额贷款机构的客户存贷款准备金，以提高银行和金融机构的流动性。柬国家银行强调，降低准备金措施对银行和金融机构带来正面作用，包括加强管理流动性风险、允许发放新贷款，同时让银行和金融机构有能力允许承受财政压力的客户进行贷款重组。

柬埔寨国家银行行长



谢占都表示，2021年柬埔寨经济表现胜于2020年，主要原因是全球经济复苏，推动柬埔寨出口增长，加上柬埔寨有效执行疫情防控措施，以及全国民众高疫苗接种率等。

值得一提的是，在主要经济领域开始复苏后，柬埔寨国家银行已着手准备“退场策略”，撤销在疫情期间实行的多项宽松措施。

(中新社)

# 正式超越巴萨 皇马夺队史 第93冠



北京时间1月17日凌晨2点半，西班牙超级杯决赛在沙特利雅得的法赫德国王国际球场打响，皇马凭借莫德里奇和本泽马各入一球以及门将库尔图瓦扑点，以2-0的比分击败毕尔巴鄂竞技，夺得队史第12座西超杯冠军，仅落后13次夺冠的巴萨，但是在总冠军数量上，皇马已经以93冠超越92冠的巴萨。

西班牙超级杯从2020年开始扩军至4队，不再是原来西甲冠军和国王杯冠军之间的较量，参赛

球队包括西甲冠、亚军和国王杯冠、亚军。比赛举办地由西班牙国内转移至沙特，奖金提升了10倍。

2020年在沙特举办的首届西超杯中，由皇马在决赛通过点球大战击败马竞夺冠，2021年西超杯受疫情影响留在西班牙本土进行，最终由毕尔巴鄂竞技击败巴萨问鼎。

2021年西超杯再次回到沙特举办，由马竞（西甲冠军）、皇马（西甲亚军）、巴萨（国王

杯冠军）和毕尔巴鄂竞技（国王杯亚军）4队参与角逐。

半决赛中，上赛季西甲亚军皇马通过加时赛击败巴萨晋级，而上赛季国王杯亚军毕尔巴鄂竞技则逆转马竞挺进决赛。西超杯改制后，连续三年均由非西甲冠军和非国王杯冠军争冠。

人员方面，半决赛对巴萨各入一球的本泽马和维尼修斯继续代表皇马首发，阿森西奥因伤缺席，罗德里戈顶替他与两人搭档锋线，“典礼中

场”莫德里奇、克罗斯和卡塞米罗继续先发，巴斯克斯顶替因新冠阳性缺席的卡瓦哈尔出任右后卫，阿拉巴和米利唐搭档中卫，门迪镇守左闸，库尔图瓦守门。

上半场，罗德里戈、克罗斯、本泽马和卡塞米罗接连完成射门，屡次考验西班牙国门乌奈·西蒙，比赛第37分钟，皇马终于敲开了对手的大门，罗德里戈右路突入禁区后回做，莫德里奇迎球推射破门，皇马1-0领先。

36岁129天的莫德里奇斩获本赛季俱乐部赛事首球，成为西超杯历史上取得进球年龄最大的球员，也成为最近10个赛季均能为皇马取得进球的两位球员之一，另一位是连续13个赛季代表皇马破门的法国前锋本泽马。

下半场第51分钟，皇马扩大比分，本泽马禁区内推射被毕尔巴鄂竞技后卫用手挡出，主裁判在观看视频回放后判罚点球，本泽马亲自操刀一蹴而就。

本泽马职业生涯与毕尔巴鄂竞技27次交手已打入18球，巴斯克雄狮是这位法国前锋职业生涯最喜欢面对的对手。

比赛尾声阶段，皇马中卫米利唐禁区内手球犯规，主裁判同样在观看了视频回放后判罚点球，此外还向米利唐出示红牌。

不过毕尔巴鄂竞技错失了扳回一城的机会，劳尔·加西亚主罚的点球被库尔图瓦扑出，悬念被终结。

## 2-0战胜毕尔巴鄂竞技

最终全场比赛结束，皇马2-0战胜毕尔巴鄂竞技，第17次参加西超杯决赛的皇马夺得队史第12座西超杯冠军，历史上仅次于13次夺冠的巴萨。

此外，这也是皇马队史夺得的第93座正式赛事冠军，已经比巴萨多出一座。

这也是本泽马职业生涯夺得的第28座冠军，其中包括皇马生涯20冠、里昂生涯10冠以及法国国家队生涯1冠（欧国联冠军），这位皇马前锋成为历史上冠军数量最多的法国球员。

而尾声阶段替补登场的马塞洛则收获自己皇马第一队长生涯的首座冠军，并代表皇马捧起冠军奖杯，这也是巴西后卫皇马生涯收获的第23座冠军，这让他追平亨托，成为皇马队史夺冠次数最多的球员。

而主帅安切洛蒂则收获执教皇马生涯首座西超杯冠军，这位62岁的意大利教头成为第一位夺得这项赛事冠军的意大利主教练。

凭借这座冠军，安切洛蒂已带领皇马夺得5座冠军，西超杯、国王杯、欧冠、欧超杯和世俱杯五项赛事各一座冠军，现在只差一座西甲冠军，安切洛蒂就将成为皇马队史首位夺得六项赛事冠军的主帅。目前，皇马以5分优势领跑西甲，安切洛蒂距离集齐五大联赛冠军也越来越近了。（新浪网）



## 球员头部被杆子击中 塞维拉德比紧急叫停

贝迪斯上周六（15日）主战同城死敌塞维拉的西班牙国王杯16强，因客队西班牙中场霍尔丹的头部被球迷从看台上扔下的杆子击中，最终导致比赛被紧急叫停。

第34分钟，塞维拉一度凭借亚历杭德罗·戈麦斯的进球1比0领先。第39分钟，贝迪斯的费基尔角球直接得分，他因此成为本季各项赛事中首位完成角球直接得分的西甲队球员。

然而，就在贝迪斯球员冲向角球区庆祝时，有球迷开始从看台上投掷杂物，其中一根杆子从天而降，恰好砸中了霍尔丹的头部。很快，主裁判立即吹停比赛，霍尔丹在经过检查后，在工作人员的搀扶下回更衣室，而比赛也被紧急叫停。西班牙《马卡报》在封面炮轰道：“一个蠢货搞砸了德比”。《阿斯报》则一语双关：“给了足球一记闷棍！”

无论如何，据悉贝迪斯不会被直接判负，而《马卡报》称，这场比赛最有可能在隔天同样于贝迪斯主场空场重赛，但也有另一种可能是在塞维拉主场空场踢。

这场闹剧，其实也引发了一场“口水战”。

首先，盛传塞维拉主帅洛佩特吉在现场“下令”霍尔丹“倒地装晕”，然后大肆指责贝迪斯。

对此，贝迪斯的卡马拉萨就发推回击洛佩特吉：

“砸伤霍尔丹的人，并不能代表就是贝迪斯球迷。他的行为令人无语且毫无道理。我希望霍尔丹没事。包括第四官员在内，我们都听到洛佩特吉指示霍尔丹装晕。”卡马拉萨认为，洛佩特吉希望通过这种方式，争取让西班牙足总直接罚贝迪斯被淘汰，塞维拉就可不战而胜了。

（光明日报）

## 仅掌2个月11场 狮鹫炒谢夫真科

“狮鹫”热内亚周六官方宣布，主帅谢夫真科下课，此时距离这名昔日“乌克兰核弹头”上任仅过去2个月。

去年11月，热内亚解雇教练巴拉尔迪尼，然后聘请谢夫真科来执教，双方签约至2024年。

上任后，谢夫真科未能率队扭转战局，带队11场战绩1胜3和7负。21轮意甲后，热内亚仍深陷降级区，仅领先少赛1轮的垫底队萨勒尼塔纳1分，最终“狮鹫”做出本季第二次炒帅的决定。（光明日报）



## 国米为迪巴拉 开750万欧年薪

1月17日消息，《米兰体育报》称国米已经告知迪巴拉，愿意为他开出年薪750万欧的5年合同。

尤文跟队记者罗密欧·阿格雷斯塔称尤文给迪巴拉开出了800万欧年薪加200万欧奖金的4年新合同，但双方的谈判没有取得进展。

迪巴拉的首选是留在尤文，不过国米已经初步接洽了他，表示了对他的兴趣。迪巴拉的合同今年6月底就到期。



## 2025年前禁入澳洲 佐科未来3年无缘澳网

北京时间1月17日消息，澳大利亚内政部长安德鲁斯确认，未来3年，佐科维奇（Novak Djokovic，另译德约科维奇）都将被禁止进入澳大利亚，这意味着，佐科维奇除了无缘2022年澳网，2023年和2024年的澳网也无缘了。对于世界第一来说，这对他冲击男子网坛第一GOAT来说是打击。佐科维奇是澳网史上最成功运动员，一共9次拿到男单冠军，几乎占据了他20个大满贯的一半。

佐科维奇事件一波三折，本来一度峰回路转，他都在墨尔本训练备战了，但最终，佐科维奇还是被逐出澳大利亚，目前，世界第一已经回到了家乡贝尔格莱德。

现在，又有更坏的消息传来，澳大利亚内政部长安德鲁斯公开发声，“佐科维奇将被禁止进入澳大利亚3年。”

因此，佐科维奇除了无缘正在进行的澳网，也无缘2023年和2024年的澳网。佐科维奇是澳网史上最成功的球员，他9次捧杯，澳网是他的福地，现在却成为了他的伤心之地。

目前，佐科维奇、纳达尔和费德勒都是手握20个大满贯，佐科维奇遭打击，费德勒已经超过40岁了，并且还在养伤。纳达尔正在参赛，他有机会成为史上第一GOAT，率先拿到第21个大满贯。

佐科维奇已经34岁了，甚至，今年5月，佐科维奇就35岁了，这意味着，佐科维奇参加2025年澳网时，他已经38岁！

值得一提的是，除了无缘澳网，本赛季的法网，德约也悬了。因为法国方面宣布，进入公共场合要打疫苗，因此，佐科维奇如今对疫苗的态度，让他大概率无缘参加法网。

# YEMI在牙律县举行爱心活动 为残疾人士进行 假肢测量



Ai Widaningsih、许国照、H.Aji Sukarmaji、Nick与YEMI青年部主席许文华出席新闻发布会。

① YEMI总主席许国照在H.Aji Sukarmaji局长与Ai Widaningsih主席的陪同下，把必需品交给残疾人士。

② YEMI理事及志愿者，H.Aji Sukarmaji局长，Widaningsih主席与慈善活动筹委会及残疾人士合影。



(牙律讯)雅加达德教会济锦善社(YEMI)为继续其社会服务计划，管理人员和志愿者于1月15日(周六)在西爪哇的牙律县(Garut)为贫困家庭的残疾人免费进行了假肢测量。在开展这项爱心活动时，YEMI与印尼佛教徒代表协会(Walubi)和非政府组织的人文关怀运动(Gepak)合作。

假肢的测量集中在牙律县Tarogong Kidul镇Sukagalih乡JL.Patriot no 14的牙律县会服务局。出席者有牙律县社会福利局局长Drs.H.Aji Sukarmaji,MSI,Gepak组织主席Ai Widaningsih以及YEMI总主席许国照(Alex Tumondo)，副主席Brandy，青年部主任许文华(Paul Kosasih)等理事与志愿者。

YEMI总主席许国照表示，“我

们再次继续实施这项提供免费假肢的计划，并从测量在牙律县接受援助的

残疾人的脚开始。希望这种假肢辅助装置能够支持残疾人在日常生活中的生产力，并感谢支持捐赠假肢的捐赠者，这次的活动共有来自牙律县，Purwakarta与Tasikmalaya的26位残疾人进行假肢测量，

牙律县社会福利局局长Drs.

H.Aji Sukarmaji,MSI与Gepak主席Ai

Widaningsih感谢YEMI关心牙律县的残

疾人士。

Ai Widaningsih指出，“我们非常感谢许国照先生和YEMI提供的帮助，在Covid-19大流行期间，我们的活动已经停止，并对未获得援助的残疾人产生影响。现在他们得到了帮助，我们非常感激。”



他进一步强调，计划于2022年2月16日为受益人安装假肢，恰逢加律县周年纪念日。除了为残障人士进行假肢测量，YEMI当时还提供了100个食品包的援助。

YEMI辅导主席伍瑞章(DR.Eddie Kusuma SH.MH)有其他社会项目，即为火灾、自然灾害和其他受害者提供援助。然后举行了献血和大规模疫苗接种。



▲献血者把资料交给工作人员。

◆献血活动现场。

## 万隆华族关怀团队 举办新一年首次献血活动

王羽 報道 (万隆讯)万隆华族关怀团队(MTP Masyarakat Tionghoa Peduli Bandung)于去年圆满完成各项福利慈善活动，其中在支持万隆红十字会(PMI Bandung)举办两次献血活动，为地方政府所赞赏所做人事。

进入2022年，华族关怀团队继续举办新一年首次献血活动，援助红十字会血库存量，并于1月8日在万隆北区Setra Duta住宅区举行第三轮第一次献血活动。新一年献血活动共获得140个血包供给红十字会。

在献血活动中。柴努利退休少将分发生活必需品礼包给已84次献血的居民Gagan Gumawan表示感谢。



献血活动完成后大家合影留念。

▼华族团队与献血者(左三)，退休少将(左四)合影。



琪，吴文范，青壮组倪优莉等，协助红十字会医护人员以外的协调任务。

还有一位华裔献血者，已40次献血的张氏宗亲会理事张美玲，她说趁着我身体还健康，应该献血给需要输血的人们。以报答自己曾经被救助之恩情。

陈文雄，何学祥在交流期间表示，现在新冠肺炎病毒有所缓解，但新的病毒株又开始进入我国，我们还要小心，坚持遵守卫生守则，以免造成伤害自己健康的遗憾事情。

关于有关献血活动的延续，是因为万隆红十字会血库存量还需要各方的献血者帮助，以满足民众的需要，因此，华族团队的计划里还是继续举办献血活动，也希望更多的人们明白献血的重要性，对自己健康有益，对其他人输血是救命，是行善积德的善行。

## 贺新春 迎冬奥 中国驻登巴刹总领馆发放“春节包”

(登巴刹讯)新冠疫情发生以来，祖国时刻牵挂着海外中国公民的身体健康和生命安全。

当前，全球面临新一轮疫情冲击。为帮助确有困难的海外中国同胞加强个人防护，过一个健康平安的中国年，中国驻登巴刹总领馆将向领区(峇厘省、西努省和东努省)的中国籍零散滞留人员、困难华侨和留学生发放“春节包”，主要包含口罩、消毒洗手液等防疫物品和一份纪念品。为避免人员

聚集和交叉感染风险，“春节包”将通过邮寄方式发放。“春节包”仅限自用，不得转赠或出售。

请居住在领区内确有需要的同胞扫描下方二维码，填写中文姓名、中国护照号、印尼手机号、印尼详细收件地址，报名截止时间为印尼中部时间(同北京时间)2022年1月20日(星期四)24时。

中国驻登巴刹总领馆再次提醒大家密切关注印



尼当地疫情形势，加强自我防护，继续坚持“非必要、不旅行”。让我们坚定信心、和衷共济、团结抗疫，共度安全祥和的春节！

## “东新协作·青春圆梦” 爱心助学三年行动正式启动

(北京讯)为积极响应贯彻县委县政府“招善引爱”的号召，帮助困难家庭学生解决成长难题，近日，团广东省韶关市新丰县委联合东莞东城新丰对口帮扶指挥部到回龙镇塘村

村、新村村、古塘村开展“东新协作·青春圆梦”爱心助学走访活动。

本次活动按照新冠肺炎疫情防控要求，组建20余名的“新丰大学生+东莞爱心企业”志愿者队伍，

通过“一对一”的形式分组对44名资助学生进行入户走访，并送上慰问品。

据了解，由东城新丰对口帮扶指挥部、团新丰县委联合开展的“东新协作·青春圆梦”回龙镇爱心助学三年行动正式拉开帷幕，将为回龙镇塘村、新村村、古塘村的留守青少年提供长效帮扶服务，建立“一对一”助学方案，助力青少年更好地成长成才。

下一步团委将继续整合社会资源、多方联动，开展更多的助学活动，进一步搭建起社会力量参与爱心捐赠的平台，促进社会组织、志愿者、爱心企业等社会力量积极参与到爱心行动中来，惠及更多有需要的青少年。



志愿者们入户慰问学生。

(中国青年网)

# 工作与生活皆智能 荣耀手表GS 3

## 贴心管家



时隔五个月，备受期待的荣耀手表GS 3再次重磅亮相。该款手表拥有三款主题设计，分别为：环球远航、流光经典与竞速先锋。同时，它还是荣耀首款搭载前沿的8通道心率AI引擎的手表。今日，小山就为大家带来此款智能手表的评测体验。

首先，还是先来看外观。荣耀手表GS 3整体上延续了荣耀品牌特有的卓越设计基因，再次将时尚与优雅融为一体。小山此次评测的是荣耀手表GS 3流光经典款，其表盘的配色以黑金为主打色调。金色的表盘似阳光温暖余晖，再加上细细的指针，整体设计有一种华丽且动人的质感。黑金配色的表盘也非常百搭，既适合商务场景下佩戴，也适合休闲场景下佩戴。

材质方面，荣耀手表GS 3流光经典除了采用316L精钢作为表框主材质，达成了更好的表体强度和耐冲击性，还辅以真金镀膜工艺精心打磨，含金量高达85%。此选材不光保留了华丽的视觉效果，还兼顾了耐磨性。重量方面，荣耀手表GS 3的厚度为10.5mm，重量为44g（不含表带），约一个口红的重量，戴在手上没有负重感。在小山的一周使用体验中，不论是日常的佩戴，还是放置在裤子口袋、随身背包中，手表都未出现划痕，且佩戴舒适。

屏幕方面，荣耀手表GS 3搭载了一块1.43英寸的AMOLED高级彩屏。值得一提的是，其表镜还采用了与手机曲面屏一样的3D轻薄曲面玻璃，既好看，辨识度也较高。且得益于此，其整个表镜的屏幕观感更加饱满且富有张力，视觉效果非常好。同时，荣耀手表GS 3还提供了上百款不同风格、个性鲜明的表盘设计，满足用户的个性化需求。

显示方面，荣耀手表GS 3所搭载的这个屏幕在拥有更大的显示面积的

同时，其326PPI像素密度还可以让手表显示更多的信息。此外，1000nits的亮度与高端旗舰手机等同，还可以更好的保证手表在户外强光下的清晰显示。小山分别在室内、强烈阳光下与夜间进行了佩戴体验，在阳光下依然可以清晰看清表盘上所显示的信息。

而在夜间场景，其亮度也会随着环境光进行自我调节，从而适应光线变化，使双眼免受刺激。

表带方面，荣耀手表GS 3采用了精选Nappa头层小牛皮鞣制，纹理细腻、毛孔细小、表面平滑，佩戴舒适。以我个人的使用习惯来说，皮质相较于其它材质，不仅可搭配性高，可使用的场景也多，属于百搭系列。且无论是冬季还是夏季，佩戴起来都算舒适。另外，荣耀手表GS 3还采用了22mm、易拆卸的表带卡扣设计，轻轻一拨即可更换表带。

与健康相关的功能逐渐成为了消费者们衡量智能手表的重要标准之一，荣耀手表GS 3通过搭载全新的8通道心率AI引擎，以及HONOR Health 5.0软硬件协同优化方案，带来了行业领先的心率监测解决方案，以满足用户对于心率数据监测实时性、准确性的需求。

### 心率数据精准检测

目前，随着生活节奏的不断加快，不光是上了岁数的银发一族，越来越多的年轻人也逐渐对健康监测功能重视了起来。尤其是对于经常熬夜的朋友们来说，突如其来的不适感，分钟让人不寒而栗。

荣耀手表GS 3所搭载的8通道心率AI引擎，使其心率数据监测精准度进一步提升。已申请专利技术的8通道PPG监测模组，将收集到的心率信号进行AI融合，并通过频率追踪算法和AI心率算法，实现心率数据的精准检

测，为我们及时了解身体状况提供参考数据，据官方数据，荣耀手表GS 3的综合心率准确度高达97%，媲美专业心率检测仪器，这意味着它可以帮助用户实现更为科学的运动健康管理，享受更加高效的健康生活。

并且，值得一提的是，使用荣耀手表GS 3进行心率监测操作步骤也相对很简单，通过手表的两个实体按钮便可轻松操作，基本上可以做到上手即会。

如果你和小山一样，平时很少运动，突然运动量的增加，会让心脏循环系统不堪重负，出现低血氧情况，导致身体难受甚至极端的身体损伤。荣耀手表GS 3提供低血氧提醒功能，可以更好地记录每次低血氧时间，并做到及时提醒异常，让我们在运动时保持良好的身体血氧循环，提前预测身体不良反应，及时调整运动负载和状态。

熬夜所导致的睡眠不足情况，荣耀手表GS 3也可很好的应对。荣耀手表GS 3的HONOR Health 5.0软硬件协同优化技术，可以通过实时心率监测和睡眠呼吸监测，全程监测睡眠质量，对睡眠质量进行评估，并自动识别我们的人睡时间和醒来时间，完整呈现和绘制包括深睡、浅睡、快速眼动和清醒等状态的睡眠图谱，可以全方面掌握睡眠情况。除了监测，荣耀手表GS 3还能通过对数据的分析，准确识别睡眠问题，提供改善建议与个性化的睡眠服务。

此外，荣耀手表GS 3还基于HONOR Health 5.0技术，提供了7x24小时压力监测。同时，它还可以根据生理周期，智能调整女性用户的健康调理和饮食机制，实现更合理的运动健身、减脂增肌计划，或者更健康的备孕计划。

荣耀手表GS 3内置独立双频高精

度GPS芯片，支持L1+L5双频定位，通过加入波长更长、信号衰减更小的L5频段，更有效的消除大气层对信号的影响，再加上世界五大卫星定位系统，可以实现更佳的定位精度，以及更佳的抗干扰性。针对此项功能，小山分别在高楼层室内，山区以及地下车库进行了测试，荣耀手表GS 3的定位准确性都很高。

相比较于大多数智能手表需要和手机进行配套使用不同，荣耀手表GS 3内置了独立GPS芯片，这样即便单独佩戴手表也可进行定位。（小山）

好身体离不开运动，荣耀手表GS 3支持多达104种运动模式。其中包括最常见的趣味跳绳功能以及冬季热门运动滑雪模式。并且，荣耀手表GS 3还支持5ATM防水等级，在户外也可以放心使用。

### AI监测控制电能消耗

电子产品的续航焦虑问题一直困扰着智能手表用户群体，相信有不少非智能手表用户都认为“一天一充”的充电频次过于恼火。荣耀手表GS 3采用了更低功耗的处理芯片，并在软件和监测层面进行了细致入微的优化，利用AI技术智能监测并控制电能的消耗。官方称，荣耀手表GS 3实现了典型模式下14天的超长续航，或GPS模块24小时连续工作模式。同时，荣耀手表GS 3还拥有快速充电能

力。

经过小山的实际体验，佩戴荣耀手表GS 3与佩戴传统手表的区别不大，基本不用焦虑续航的问题。即便遇到电池电量低的情况，也可依靠其闪充功能快速“回血”。

近年来，万物互联成了热词，动手就可以操控一切的感觉让不少人向往。且随着智能手机屏幕的不断增强，越来越多的人喜欢通过智能手表完成一些简单的操作。荣耀手表GS 3工作事务可以实现日程或会议时间、地点的提前提醒或者变更提醒，商务出行则深度绑定“航旅纵横”，并且和手机的操作逻辑完全一样，抬手即上手。同时，荣耀手表GS 3还对蓝牙通话进行了升级。

此外，在日常生活场景方面，荣耀手表GS 3还拥有门禁卡、公交卡等智能选卡功能，同时，其还具备便捷的智能功能与丰富的App应用。

可穿戴设备作为智能手机最好的功能延伸，被越来越多的人所认可。在小山看来，荣耀手表GS 3不光外观上可圈可点，还搭载了8通道心率AI引擎。同时还支持血氧、压力监测、任务提醒等贴心又实用的功能，可以称得上是一款具备多项“才能”的智能手表。可以说，不论是在工作、学习中，还是在运动、休息时，荣耀手表GS 3都可以成为你的贴心小助手。

（环球网）

## AMD X370主板正式升级 支持锐龙5000

AMD平台这些年一直坚持一个AM4接口备受好评，但由于种种原因，五年前的初代300系列主板一直不能正式支持



最新的锐龙5000系列处理器，又让众多玩家义愤难平。虽然时不时有厂商放出支持的BIOS，但很快就会“消失”。

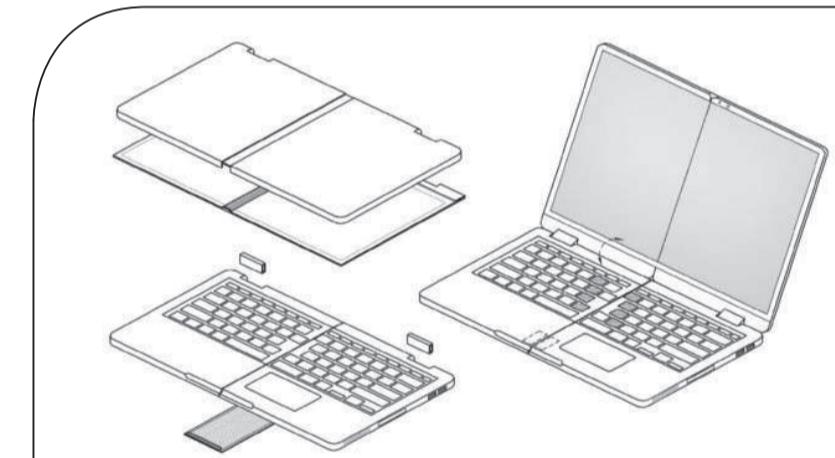
AMD高管日前曾表态称，一直在深入研究这一问题，会努力实现，没想到这么快就兑现承诺了。今天，华擎率先为旗下X370 Pro4主板发放新版BIOS P7.10，正式加入了对锐龙5000 Vermeer系列的支持，CPU列表中也大方地出现了锐龙9 5950X、锐龙9 5900X、锐龙7 5800X、锐龙5 5600X。

锐龙5000G Renoir系列没有出现，但官方更新日志明确说已经支持。不过代价就是，升级BIOS后不再支持第七代APU Bristol Ridge，这也是第一代AM4接

口产品。受制于主板BIOS ROM芯片容量限制，这也是不得已的做法，当然应该也没人会用X370去搭配古老的APU。

至于其他X370主板，以及B350、A320主板，华擎没有表态，应该也会陆续跟上，其他主板厂商肯定也都在路上了。只是，B350、A320主板的BIOS ROM芯片容量往往更小，如果非要支持锐龙5000，肯定要牺牲更多老型号的支持，或者舍弃一部分非必需的功能特性，或者简化BIOS图形界面。

另外，B350、A320主板的供电设计可能无法完全满足锐龙5000的需要，即便能够使用，性能也会受到一些影响，需要用户自己抉择。



## 三星全新笔记本键盘一分为二 折叠后四分之一大小

三星在CES 2022演示了多种折叠屏设备样式，包括折叠平板、折叠屏手机等。根据sammobile消息，三星一项笔记本电脑设计专利获得了世界知识产权组织批准，展现了全新的折叠形态。

这款笔记本造型类似传统产品，但是屏幕、键盘中央有一个缝隙，用于折叠。图中看出屏幕中央的缝隙比较明显，预计并没有采用柔性折叠屏，而是将两个独立的屏幕拼接在一起。

另一张图片展现了笔记本的内部结构、折叠方式。该产品的键盘可以分离，左右两部分具有独立的电池，采用磁吸方式连接，中央有金属触点。键盘的左半部分集成了电脑处理器、微控制器、电源模组等核心器件，右半部分零部件较少。

IT之家了解到，三星此款笔记本需要折叠时，首先可以将键盘左右两部分分离，然后分别与屏幕对折，最后将屏幕向外翻折，形成四层结构。折叠后笔记本电脑的面积是展开时的四分之一。

上图还可以看出，笔记本的侧边还有这三个多媒体控制键，放置在屏幕铰链内侧。预计这款电脑在收纳后，可以当做随身播放器继续使用。（IT之家）

## iPhone 14屏幕方案定了 这外观没法接受

外媒确认了iPhone 14系列的屏幕方案。

iPhone 14和iPhone 14 Max确定延续iPhone 13系列的刘海屏，而iPhone 14 Pro以及14 Pro Max拥有6.7寸的屏幕，屏幕方案并不是前不久曝光的中置挖孔屏，而是一个横过来的“感叹号”。

目前已经定版，开始试产并且随后工程样机即将开始实际测试，这样的外观让很多网友吵翻，或许苹果不想走安卓成熟屏幕方案的老路，楞要自己重新设计开孔，但这样的开孔又有多少人能接受呢？

而有消息称iPhone 14和14 Max还有可能使用iPhone 13系列的A15芯片，这就有点……



## 消息称英伟达要求厂商暂停RTX 3090 Ti显卡生产

英伟达于1月5日正式发布了全新的RTX 3090 Ti旗舰显卡。这款产品拥有10752个CUDA核心，依旧配备24GB GDDR6X显存，但是显存颗粒的带宽快至21Gbps，比RTX 3090更快。此外，显卡功耗也高达450W，相比上一代高出100W。

根据外媒TweakTown消息，英伟达决定要求板卡厂商暂停GeForce RTX 3090 Ti显卡的生产，此前有消息称产品计划于1月27日发售。

值得注意的是，英伟达从未公布RTX 3090 Ti显卡的公版定价和发售日期。有消息人士表示，确定显卡暂停生产的决定是真实的，原因可能是显卡BIOS以及硬件都存在潜在的问题。

IT之家获悉，英伟达RTX 3090显卡默认加速频率为1695MHz，而RTX 3090 Ti基础频率1560MHz，默认加速频率达到了1860MHz，这也造成了显卡功耗远高于同系列其它产品。

（IT之家）



 作者: Jupiter尤

#### 四、中国媒体如何对印尼人讲好中国故事

总书记强调“向世界展示真实、立体、全面的中国”，真实二字被置于首要位置，因为这是我们宣传的重点。要向印尼语族群展示真实、立体和全面的中国，诚实才是最好的态度，这也应该是我们坚定不移践行的宣传基调。当下国际舆论对中国的解读，充斥刻意的歪曲和抹黑。在西方意识形态的媒体“立体、全面”乌云压阵态势下，中国的国家形象面临宣传途径“平面而单一”的困境。在这些反华媒体的操弄下，一个身处中国境外的受众，以他们的惯性视角看过来，大概率看到的是一个严重失真的中国。

印尼是东盟十国的龙头，是连接亚洲和大洋洲、太平洋和印度洋的重要交通枢纽，也是“一带一路”的重要节点，不论是从国际政治还是国际经贸的角度考量，其战略地位之重要不言而喻。印尼与中国互为重要的贸易合作伙伴，中国已经连续多年位居印尼第一大贸易伙伴，也是印尼第二大投资来源国。在这样的大背景下，在印尼讲好中国故事极其重要。然而，如果没有在传统媒体和新媒体针对印尼受众点布局，没有印尼语的媒体平台，就无法对2.6亿的印尼人讲好中国故事，就无法向大多数的印尼民众有效地展示真实、立体、全面的中国。

在上世纪九十年代，来自中国的《渴望》，《西游记》、《包青天》等电视连续剧，曾经让印尼万人空巷。时过境迁，如今中国不仅拥有更多高品质的优秀影视作品，也出品了大批品质上乘的纪录片，例如《舌尖上的中国》，《最美中国》，等等。遗憾的是，这么多优秀的中国“软文化”作品，至今还没有很好的机会，通过多种途径和方式，呈现在印尼人可轻松触及的媒介上，让印尼人用他们的母语，真正全方位、多角度地了解中国。而印尼语语境下的区域，包括同文同种的马来西亚（人口3200多万人），覆盖人口超过3亿。

鉴于如上粗浅分析的各种事实，小编认为亟需有以印尼语为基础的传媒载体，或者是有效而畅通的资讯渠道，系统而专业地向印尼语语境的受众，全方位推送中国资讯，让更多印尼语语境下的受众，了解真实的中国。

#### 印尼75家主要传媒名单：

1. Media Indonesia (报纸)、2. Kompas (报纸)、
3. Bisnis Indonesia (报纸)、4. Pikiran Rakyat (报纸)、
5. Cek & Ricek (报纸)、6. Siwalima (报纸)、7. Waspada (报纸)、8. Analisa (报纸)、9. Tribun Timur (报纸)、
10. Mahaka Media (媒体)、11. Kedaulatan Rakyat (报纸)、
12. Harian Jogja (地方报纸)、13. Suara Merdeka (报纸)、
14. Solo Pos (地方报纸)、15. Koran Sindo (报纸)、
16. Sindo Weekly (周刊)、17. Sumatera Ekspres (地方报纸)、18. Radar Palembang (地方报纸)、19. Tribun Sumsel (地方报纸)、20. Sriwijaya Post (地方报纸)、21. Palempang Ekspres (地方报纸)、22. Palembang Post (地方报纸)、23. Republika (报纸)、24. Singgalang (地方报纸)、25. Padang Ekspres (地方报纸)、26. Haluan (报纸)、27. Berita Pagi (报纸)、28. Poskota (报纸)、29. Majalah Investor (财经杂志)、30. Suara Pembaruan (地方报纸)、

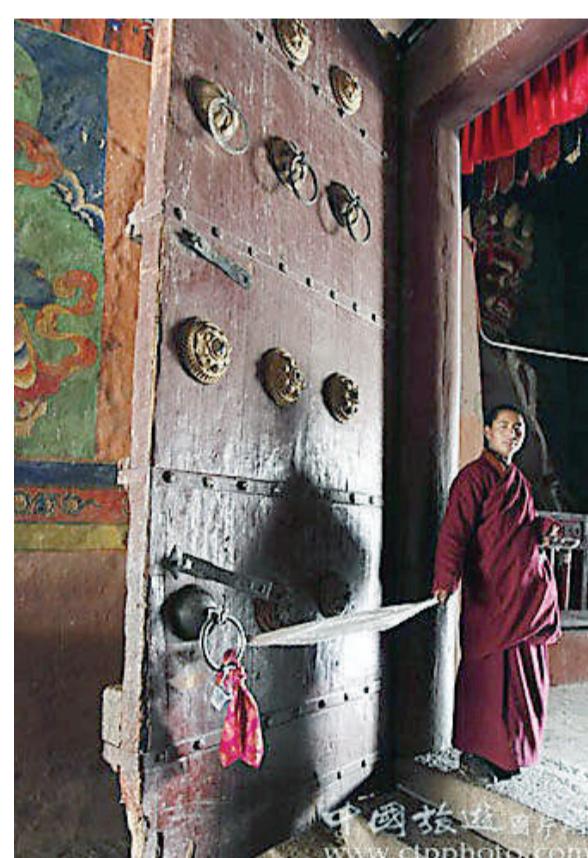
# 中国媒体何时才能用印尼语 “讲好中国故事”？



31. Kaltim Pos (地方报纸)、32. Rakyat Merdeka (报纸)、
33. Balikpapan Pos (地方报纸)、34. Tribun Kaltim (地方报纸)、35. Jawa Pos (报纸)、36. Femina (报纸)、37. Tribun Pekanbaru (地方报纸)、38. Bali Pos (地方报纸)、39. Riau Pos (地方报纸)、40. Harian Fajar (报纸)。
41. Metro TV (电视台)、42. Trans 7 (电视台)、43. ANTV (电视台)、44. TV One (电视台)、45. MNC TV (电视台)、46. Global TV (电视台)、47. RCTI (电视台)、48. iNews TV (电视台)、49. SCTV (电视台)、50. Indosiar (电视台)、51. Trans TV (电视台)、52. TA TV (电视台)、53. CTV (电视台)、54. Celebes TV (电视台)、55. Balikpapan TV (电视台)、56. Kompas TV (电视台)、57. Bali TV (电视台)、58. JTV (电视台)、59. Berita Satu News Channel

(电视台)。

60. Radio Elshinta (广播电台)、61. Radio Republik Indonesia (广播电台)、
62. Radio DMS Ambon (广播电台)、63. Radio PR FM Bandung (广播电台)、64. Radio Sindotriyaya FM (广播电台)、65. Radio KBR (广播电台)、66. Radio Suara Surabaya (广播电台)、67. Radio Pronews FM (广播电台)、68. LKBN Antara (广播电台)。
69. Detik.com (互联网传媒平台)、70. Okezone.com (互联网传媒平台)、71. Kompas.com (互联网传媒平台)、72. Viva.co.id (互联网传媒平台)、73. Metrotvnews.com (互联网传媒平台)、74. RMOL.co (互联网传媒平台)、75. Arah.com (互联网传媒平台)。(印尼视角)(完)



佛门常开，广结善缘。

西藏阿里，世界屋脊的屋脊，是摄影人心中的终极创作地。和前藏不同，这里有藏民心中至高无上的神山圣湖—岗仁波齐及玛旁雍错；珍贵罕见的野牦牛、藏羚羊、野驴、野马、黑颈鹤；气势磅礴的札达土林；苍凉神秘的古格王国遗址。这些都是拍摄的绝佳题材，是前藏难得一见的。趁拉萨、阿里全线开通柏油路，何不带齐摄影装备，坐舒适的旅行车去走一回。

有点不敢相信，现在去阿里，竟然可以这

## 西藏阿里 终极摄影天堂

轻松舒适！站在雪白的豪华商务车前，接待我们的西藏世纪国际旅行社总经理王俊说，这就是我们去阿里的车！从拉萨到阿里首府狮泉河1,600公里，全是柏油路，有轮子的车就能去，不像以前的沙子石路。当然，越野车更能克服不可预计的路况和天气。

### 前往阿里

离开海拔3,658米的拉萨西去阿里，地势越来越高，平均海拔在4,200~4,500米左右，沿途经过的几个山口更在5千米以上。为防高山反应，王俊给我们发了部队研制的高原康和红景天等预防高山症药物，这是专供驻守高原士兵服用的军队特需药品，效用比市面药店买的要好。

汽车过了曲水，西藏第一大河雅鲁藏布江出现眼前，这段江面平缓，岸边有一个煨桑炉，挂了经幡，对岸有一排长长的柳树，倒影在宁静的江上。我们下车找好角度，拍下这美景。自己有车就有这个好处，想拍就停，要是坐游览车就只能眼看呼啸而过。

登上可俯瞰羊卓雍湖的冈巴拉山口，遇到一对新人在拍婚纱照，当时刮大风，气温只得摄氏十来度，新娘子就穿薄薄的婚纱，看来有了爱情，甚都不怕。交谈下，原来他们来自四川，带婚纱旅行结婚，刚从尼泊尔回来，他们也是去到哪，拍到哪。我们能在圣湖相遇，也是缘分。

走下海拔5,030米的冈巴拉山口，汽车沿湖边蜿蜒行走，很快到浪卡子县城。此行每到一

个县城，至少要检查一两次证件，粗略估计，从拉萨到阿里扎达，单程大概有20个检查站。

从浪卡子开车半小时，就到卡若拉冰川。不用爬山涉水，下车走几步就能看到，这应该是离公路最近的冰川。冰川上的乃钦康桑雪山，海拔7,191米，只能远观了。

经过江孜，看了宗山炮台和白居寺。后者建筑独特，线条及造型优美，塔上的法眼象是看透人间，来参观的人却多是透过相机镜头去欣赏，因为太别致了。

### 萨迦寺

从日喀则再往西行，算是进入后藏的腹地，要再办理边境管理区通行证。翻过海拔5,220的加措拉山口，身体没有甚不适，看来那军需特效药还是管用的。中午在萨迦县城吃饭。西藏大部分餐馆是四川人开的，以川菜口味为主。饭后到不远处的萨迦寺参观。这是扎什伦布寺以外后藏另一座大有来头的寺庙，是萨迦派的祖庭，始建于1073年，分南北二寺，其中南寺四周有城墙环绕，寺外有护城河，俯瞰像一座坛城。萨迦派以青蓝色、白色、红色三种颜色代表本尊的三个面目，也俗称花教，围墙亦因此髹上这三色。

王俊很有面子，竟然请得萨迦寺曲南嘉大师为我们导赏，还破例允许我们在大雄宝殿内拍照。曲南嘉大师说，藏语萨是土；迦是灰，萨迦寺就是在灰土上建的寺庙，在北寺的后山，山体正是一大片灰土。

在曲南嘉大师的引领下，我们穿过很特别的铁环门走进内院，眼前是幻化大雄宝殿，这是一座举世无双的佛殿，正中的释迦牟尼像高9米，是法王八思巴700多年前修建的，并亲自加持，佛像藏有花生大师法螺，以及燃灯佛等八大佛陀的舍利，珍贵无比。大殿由40根原木柱子支撑，其中四根很有来头，分别为黑

流血柱、忽必烈柱、野牛柱及老虎柱，都是有护法化身的。不过最叫人惊叹的是大殿后面的经书墙，宽度和大殿一样，里面珍藏了无数经文典籍，都是用名贵的宝石如金、银、珊瑚、珍珠、像牙等研成墨汁书写而成。所以有人说，萨迦寺是“第二敦煌”。

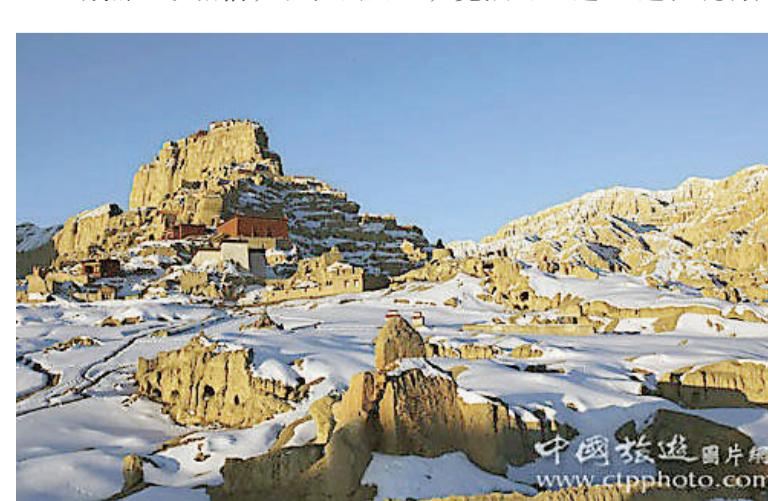
### 古格王国

古格王国于十世纪前期建立，遗址坐落于土山上，高300多米，山顶是宫殿，国王居住的地方，从山腰到山脚有房屋、洞窟、庙宇六百多座。神秘的是，邻近的拉达克(今印度管辖)人入侵阿里，古格王国一夜之间就此消失，了无痕迹，一千年后还没有人解开这历史谜团。

王俊和Vincent来过几次，知道哪个拍摄位置较好，我们就在风雪中静待第一抹阳光。拍摄影人都知道，阳光是最好的灯光师，一张图片可观不可观，阳光起了很大的作用。晨曦还没出现，我拍了几张，平平淡淡。之后晨光乍现，慢慢落在山上王宫的位置。

我终于明白当年古格的国王为甚要把宫殿建在山顶，就是要每天接受第一道圣光。然后是山腰、山脚、我们眼前的雪地都先后披上金光，在蓝天的影照下，那苍凉之美教人惊叹、兴奋。同一位置拍出来的照片，和日出之前拍的，简直有云泥之别。

下午一点，我们开始原路折返拉萨，再次进入土林，这次没有经常停车拍摄，而是好好用眼睛，用心灵，感受大自然鬼斧神工的杰作。2个多小时后走出土林，到了巴尔兵站，路牌写到拉萨还有1,450公里。在神山脚下换回我们的商务车，王俊很保险，让越野车一直护送我们到马攸木拉检查站才折回。我们订好后天回成都及香港的机票，所以必须明晚返拉萨，只好连夜赶路。黑夜中走出阿里，到萨嘎县城已是凌晨4时。(中国旅游网)



晨光初照的古格王国遗址，尽显苍凉之美。



萨迦寺附近民房的外墙，髹上与寺庙同样的颜色。



天上阿里，西藏净土，洗涤人心。

# 正确走路等于脚底按摩！ 走对方法错位骨头免除开刀

刘昱呈中医师点开一部影片，是一位病患走路的影片。从正面看、从背面看，看起来跟一般人走路没有两样。“你再看仔细一点。”他用慢动作把走路的影片再放一次，好像在看犯罪电影一样，“就这里，有没有？”

## 人类天生就不是设计用来坐着的

研究痛源的同时，刘医师也对步态很有心得，因为痛跟步行的姿势大大有关。

他说：“人的脚掌各有26节骨头，为什么需要这么多呢？因为人类走路就是设计以最效率的方式来移动。为什么要有效率？因为要把珍贵的能量都留给大脑。大脑的耗氧量是身体其它部位的16倍，人类在演化过程中，下半身的设计是用来省力、省能量的，这样大脑才能利用资源，以称霸地球。所以脚掌才需要这么多骨头。有些人去脚底按摩说很舒服，其实走

对路就有一样的效果。”

万一走路会不舒服，除了姿势可能错误，还有因为长久开车、久坐等社会演化而造成身体上的变化。

刘医师说，“你在走路的时候会感觉有意识吗？为什么不会跌倒？怎么知道要控制那一条肌肉？因为人体的设计很神奇，这些信息都存在脊椎。每个人的走路方式跟指纹一样独一无二，所以病患报到时，我一定先看他的走路姿态，就能知道他出了什么问题。”

简单说，走路就是人类生存的基本模式，是最初、最后与最棒的功能。不能走，一切都会失去希望。

若是中风不能移动的病人，就得赶紧找回走路的能力。刘医师说，中风的病人若还能动，走路通常都是歪斜、不自然的状态，这时就要重建肌肉张力。

因为大脑是“对侧控制”，当右脑中风，是左脚动不了、左脑中风是右脚动不了。但老天爷有留一条后路，因为对侧控制了90%的作用，还有10%的机会，透过良好的训练就可以恢复！

## 舟状骨凸出一定要开刀？她靠走对路恢复正常

再回来看两个因为走路方法错误的个案。

第一个是走路会痛，脚掌舟状骨明显凸出一块的女生。“一般人看她很正常，没什么问题。但她凸出的舟状骨，看了很多医师都没办法解决，骨科医师还说没救了，得手术切掉。那切完后就不会再长吗？病患原本接受动刀建议，但医师无法保证手术后就不会再出现，所以才来询问其它可能。”

于是刘医师请她录一段走路时会痛的影片，正面、背面都要。他像打击犯罪一样的仔细看，才一下就看出问题。“她走路时的脚掌压

力没有平均释放。”这样也看得出来？刘医师点头，他脱下鞋子当场说明正确的姿势。

这位个案因为是久坐族，久坐会造成臀中肌无力，所以走路姿势长期压迫到脚掌。于是按照刘医师的指引，改用正确的方式走路并同时训练臀中肌。3个月后凸出的地方平了，走路也不痛了，什么药也没吃，当然没有开刀的问题。

## 治疗舟状骨突出

成因：脚部内缘停留的时间太久，压力无法平均分散开，就形成压迫到该处的骨骼

### 治疗方法：

放松协助小腿走路的腓骨长肌

因为脚跟抬起来太高，脚落地时压力太大，所以治疗腓骨前（短）肌，让其放松

训练臀中肌，让患者提升侧边支持力的不足。（早安健康）



## 40岁男性四成饱受夜尿困扰 反应身体可能有四大警讯

睡眠状况不佳极有可能跟“夜尿”有关，特别是近期天气转冷，临床医师也观察出现更多因为夜间频尿症状加剧前来就诊的案例，夜尿除了中断睡眠外，甚至可能因为上厕所过程中跌伤。泌尿科医师说：

“夜尿也可能潜藏着身体出现其它疾病，亮红灯的警讯，千万别轻忽。”

半夜频上厕所就是夜尿症吗？

根据研究统计，全台40岁以上男性高达四成以上深受夜尿症状所苦，但多数民众并不会认为需要因此而就医，台北医学大学附设医院泌尿科主治医师顾芳瑜坦言：“虽然夜尿患者人数众多，但临床观察发现实际上愿意走入门诊寻求专业医疗协助的病患仅1-2成。”

到底什么样的情况就算是夜尿呢？根据国际尿失禁防治协会（ICS）定义，如果因为尿意强烈，中断原来的睡眠而醒过来，当这样的情形一个晚上发生至少2次以上，即符合夜尿症的定义。

夜尿虽然不是疾病！反应出身体四大健康问题

虽然夜尿本身并非严重致命的疾病，但却可能潜藏着身体亮红灯的警讯，顾芳瑜分析四大常见成因，包含：

抗利尿激素分泌不足：导致睡眠期间身体制造的尿量过多。

摄护腺肥大：进而挤压膀胱导致储尿能力低下。

患有其它内科疾病：例如心脏病、糖尿病等，导致排尿次数增加。

睡眠呼吸中止症患者：因为血液浓度降低导致心脏缺氧，为降低心脏压力促使肾脏排出尿液进而减少血液容积。

男性有夜尿困扰多数跟摄护腺肥大相关

对于男性患者而言可能造成夜尿的原因中，“摄护腺肥大”与男性最有关，初期的摄护腺肥大患者可透过定时解尿来减少尿液滞留风险。

顾芳瑜说：“国内患有摄护腺肥大的人数近140万人，摄护腺肥大不仅会产生夜尿的症状，若长期置之不理可能导致血尿、尿道堵塞等情况，严重者甚至可能因为尿液逆流引发肾水肿。”还是必须要对症下药找出病因，才能改善夜尿的问题。

生活六大法则预防夜尿发生

过去更有调查发现所有的下泌尿道症状中，夜尿带给患者的困扰程度为第一

名，除了依靠药物治疗，也可以透过改变生活作息来减轻症状，顾芳瑜分享日常生活中轻松预防夜尿相关症状的重点：

睡前6小时减少水分摄取，睡眠时才不会产生过多尿液。

睡前无论是否想上厕所，一定要排空膀胱，避免睡眠时膀胱产生满涨的感觉。

晚上起来如厕后避免再度饮水，减少下一次夜尿发生的机会。

睡前不要喝含咖啡因的饮料。

如果中午休息时间允许可以平躺身体，帮助尿液在白天时就能排出。

夜尿影响的程度因人而异，但因为患者通常病识感较低，往往延误治疗时间、选择忽视疾病问题，长久下来会严重影响生活质量，甚至产生其它后续的并发症，当夜尿频率提高且影响日常生活时，不妨寻求专业医师的帮助。（Heho健康）

## 气温骤降慎防猝死！

### 非典型5大族群要注意

气温骤降慎防猝死！

#### 非典型 5大族群要注意



這些隱藏版的高危險族群多半與生活習慣相關！

活一直感到“有压力，不睡觉”，你的交感神经一直处于高度的反应中，你的免疫系统受到抑制，然后也恶性循环，这些压力会更大，而研究结果显示，这些睡眠不足者，易引发心血管猝死相关疾病。

#### 5. 感冒未愈者

千万不要把感冒当成一件小事，普通的感冒也会同样在冬天引起猝死，甚至病毒会侵犯心肌，引起了心肌炎，或诱发严重的心律不整或心脏衰竭。如果感冒当下或在1-3周后，有心悸，胸闷胸痛、手脚浮肿或晕厥的状况，一定要马上去看医师。（Heho健康）

## 胆固醇高低是动脉硬化速度 单靠运动饮食难降高血脂

其實膽固醇高低等於動脈硬化的速度，這個數值不是單控制膽固醇，而是控制動脈硬化的速度

新光醫院心臟內科科主任  
洪惠風 醫師



#### 立即改变

胆固醇过高容易堆积在动脉血管壁的内层，引起慢性发炎、形成斑块，但胆固醇与血压最大不同的点在于，胆固醇的改善并非像降血压一样那么快速，并非短时间克制饮食、拼命运动就可以看到立即效果。

国泰综合医院心血管中心部主任兼介入性心血管科主任黄启宏说：“胆固醇反应确实比

较慢，没有像血压那么立竿见影，因为胆固醇牵涉到很多原因，有些人是体质问题，怎么运动都只能改善一部分。”

目前还没有研究可以告诉我们，到底要多久才可以改善胆固醇，通常临床医师会建议利用饮食、运动两个方向先尝试3-6个月的控制，如果仍无法达到目标数值，可以需要服用药物来帮忙。（Heho健康）

# 想要红润气色保持晶亮舒适 教你喝对营养拥有好气色!

前几日营养师高敏敏聊到，很多市售果汁把营养素都去掉了，喝整瓶果汁也没吸收甚么营养。她说，如果有业者注意到这点，在果汁内添加现代人需要的营养素，满足想喝饮料的心情，又可以获取难得的营养素，那就再好不过了！

其实现在还真有国际大厂率先开发出结合营养素的果汁饮品，如低头族最需要的叶黄素补给，爱美女性趋势若鹜的胶原蛋白，完全符合忙碌现代人的需要！

今天想要养颜美容？还是晶亮有神？

高敏敏营养师提到，饮品中加入叶黄素跟玉米黄素之所以能帮助维持晶亮，是因为这正是身体需要的重要营养素。现代人工作休闲都盯着3C荧幕，像金盏花就有丰富的叶黄素和玉米黄素，就能帮助维持晶亮有神。

针对忙碌上班族气色不佳，高敏敏分析一般养颜美容的成分，不外乎抗氧化的营养素，如维生素C能帮助促进胶原蛋白的合成与增生，还有胶原蛋白、蜂王乳等，都是女生很喜欢的营养素，能让皮肤更加红润、有气色。

而蜂王乳则是为女王蜂而生，由工蜂将花粉消化、分泌出的白色浓稠浆汁，具丰富微量元素，能增加体力有元气，也能增进睡眠质量、养颜美容。对于注重身体的保养、烦躁、面有菜色、精神不佳易怒的人相当有帮助！

但有个很重要的地方是，维生素C必须跟胶原蛋白在一起才能起作用！所以高敏敏建议，



要注意胶原蛋白跟维生素C是相辅相成的关系；就像蜂王乳跟维生素E，前者帮助气色红润，后者抗氧化，两者相成效果才会出来。

超高CP值，铜板价就可同时补充到营养素与美味果汁

现在树顶(Tree Top)便独家开发了新产品线，将珍贵营养素添加到美味的树顶果汁里，经过精确计算而调配的比例，提供高质量营养果汁饮品，对学生、上班族来说非常方便摄取。

如“胶原蛋白综合果汁”，经典苹果汁添加了胶原蛋白与蜂王乳，以及维生素C、E能促进胶原蛋白形成、抗氧化，提供时常熬夜的夜猫族、工作压力大容易精神不佳的爱睇族，还

有常流失水分的皮肤干燥族一份营养补给。爱美的男女老幼都可以轻松养颜美容，用喝的保养！

“金盏花叶黄素综合果汁”则是经典柳橙汁与多种果汁完美搭配，添加金盏花、山桑子、枸杞等萃取物，含有叶黄素与玉米黄素，叶黄素含量足足有9mg，可针对长时间紧盯计算机荧幕的上班族、热爱滑手机的低头族、跟3C产品黏紧紧的学生族群，或长时间暴露在阳光、强光下的打拼族，都可以补充所需之叶黄素，帮助晶亮有神。

营养师也提醒选择胶原蛋白饮的选购要点，如前述要有全方位的营养素一起协同作用才有效！比方光吃胶原蛋白是没用的，制造胶

原蛋白的工厂 - 纤维母细胞，需要维生素C才能促进胶原蛋白的合成。

针对叶黄素饮品的饮用注意事项，营养师也叮咛，叶黄素属于脂溶性的营养素，建议饭后服用可增进吸收率。而根据卫福部建议，每人每日的叶黄素摄取量为6-10mg，每日最高上限是30mg。并且摄取叶黄素要有个很重要观念，不是剂量越高越好，每日持续补充才是关键！

“所以，我觉得树顶果汁在成分选择上是蛮用心的，都做到相辅相成，让成份更好的搭配。”营养师说：“也建议大家可以在想喝手摇饮的时候，不妨以这样健康的果汁取代，能喝到多种能帮助我们身体的营养素。”

果汁选购教战，一次了解！

当然，选购果汁时除了好喝以外，营养师建议一定要注意看成分中有无添加物，添加物愈少愈好，才不会违反我们喝果汁想要健康的目的。尤其是为了颜色好看加的色素、或为了延长保存期限加防腐剂等……都一定要避免，才不会对身体造成负担。

全球耳熟能详的树顶(Tree Top)，是大家选购果汁时最容易想到的大厂牌，现在树顶推出“胶原蛋白综合果汁”及“金盏花叶黄素综合果汁”，含有多种高抗氧的水果汁，且添加多种珍贵营养萃取物，无防腐剂、色素，一天一瓶，给你营养补给，值得推荐！

(早安健康)

听起来很神奇，这是由日本秋保慈眼寺主持塙沼亮润所提出。他高中后就出家，毕生钻研佛法，并在2016年冲绳的一项经济论坛活动中设计了大受好评的步行禅活动。用走路提升心灵温度、化解人生的不安。

连走9年巅峰山路，中途放弃就得切腹自尽

什么是步行禅？这要先从塙沼亮润的走路故事说起。

他在24岁时完成了日本知名的传统修行“大峰千日回峰行”。这是一个相当严厉的修行，修行者必须在9年内，不间断的每天走16个小时、来回共48公里的路程。而这还不是一般的平路，得从日本奈良的山上出发，一路走到标高1719公尺的大峰山（在台湾，1500公尺以上被认为是中级山）。途中环境险峻，还得留意毒蛇猛兽等等，简直是用生命在走路。

让人惊讶的是，一旦决定开始这项修行，就不能中途放弃，不论是受伤、生病、亲人过世等任何意外都不允许中断。若修行时间未到就放弃，则需献上生命以划下句点（只能二选一的切腹自尽或上吊自缢），可以说是舍命修行的极端考验。

他在修行时期每日书写心得，从走到怀疑人生、不如归去的痛苦万分，到心灵开花结果大开悟，彻底体会走路的最高境界。为走路步行这看似简单的事，找到持续下去的最佳注解。

每天做这件事，运势与心灵竟然都变好了

不过，光是走路就能开悟吗？完成一千天艰困行走计划的塙沼主持认为，只要能掌握心灵指针，就能视为佛教中开悟的第一个阶段，能够减少人生的“四苦八苦”。还能把运势往好的方向推。

怎么说？塙沼虽为修行之人，但年轻时因为无法掌控心绪，常与同期僧侣起冲突，觉得自己的运势怎么那么糟啊？当心情一直很差，心灵指针长期停在负极，就会形成一种常态，

## 走路5分钟改变人生！住持步行禅3招彻底安顿身心



会把自己的人生拖往黑暗深渊！但他是如何发现自己的运势突然好转了？答案是“例行事务”。

塙沼提到释迦摩尼佛说过的一句话：“反覆的做同一件事，就有可能开悟。”而走路正是其中之一，因为走路是最容易做得到的例行事务。而我们的世界本身也是一套例行事务，例如日出与日落、季节的变化、月亮的阴晴圆缺。每天步行，就是最能达成安顿身心的“技术”，且人人都可以执行。

当心灵指针远离了负面情绪，就会往好的

方向过去，也会有两个显著效果：一是不被负面事务所困扰，能保持乐观。二则是有能力去爱别人。相互作用之下，能提升自己与亲近的人的关系与运势，变得更和谐并充满能量。

让心灵健康、改变人生的步行禅

准备步行禅之前，要先将身体调整到正确的姿势。先站好、再往前行。

正确的站姿：背部打直、双肩自然放松平行、挺胸不驼背

正确的走路：脚跟先着地、双手自然摆动、抬头看前方

步行禅3步骤：

忏悔之行：边走边默唸对不起

感谢之行：边走边默唸谢谢

坐禅之行：静坐冥想，面对现在的自我

走路的时间与地点并没有限制，重点是每天都能进行。可以以自己方便的时间与地点开始。且这3个步骤并没有强制规定要在同一时间内完成，例如早上散步进行忏悔之行，晚上散步再做感谢之行，睡前再加上坐禅。

(早安健康)

## 每天走路：

### 让我半年瘦20公斤尿失禁也自愈！



人，崭新的人生。

纪政回忆起，她在代言国健局的每日1万步活动后，有天在国父纪念馆走路，有位妇女过来轻声细语的问她：“纪小姐，请问你的尿失禁是真的靠走路治好了吗？”当下纪政身边周遭没有别人，这位妇女却用蚊子般的音量小声

纪政曾被选为亚洲最伟大的运动员，人称“飞跃羚羊”，是台湾第一位夺得奥运奖牌的女性运动员，也曾7次打破田径运动世界纪录。

走路带给纪政3个礼物：

健康的礼物：瘦身20公斤、20年尿失禁靠走路痊愈。

人生的礼物：中年以后成为健走代言人，推广健走运动影响无数人。

世界的礼物：从岛内走到国际，以健走做国民外交、营销台湾之美。

今年77岁的纪政，开始健走的原因竟是因为白冰冰。这故事很有趣，纪政回想起当时的经过彷彿昨天，记忆犹新。

纪政，从飞跃的羚羊到台湾健走大使，20年尿失禁也靠走路痊愈。

1997年知名艺人白冰冰，受邀代表台湾参加隔年的日本长野冬季奥运的圣火传递活动，“她担心3公里的圣火传递任务跑不好，就来找我，问我能不能指导她该怎么正确的跑步。”纪政说。

她是台湾奥运史上第一位夺牌的女性，还曾主办过4届台北马拉松，当然最有资格指导。于是她陪着白冰冰以慢跑的方式进行训练。然后有一天，很少看电视的她，看到新闻报导了她与白冰冰的画面，当年53岁的纪政看到电视上的自己吓了一跳，原来我这么胖喔？曾经是体育健将的她再次燃起挑战自己的运动魂。

于是她无师自通决定用快走的方式来减重。每天在跑步机上先暖身10分钟，再以每小时7公里的速度快走50分钟，半年就成功瘦下20公斤。纪政最胖时体重高达78公斤，但瘦下来的她最开心的除了身形变好，还意外解决困扰她20年的尿失禁问题。

“要享受做妈妈的乐趣，就要同时忍受尿失禁。”纪政说当年在美国生完大女儿时，她的好朋友语重心长的跟她这么说，单纯的她当时被这句话制约了。

“这应该是每个妈妈都会有的困扰吧？所以我也没有特别去咨询医生的意见，就这样一晃20年，一直到健走后发现，怎么尿失禁的问题好了！”纪政开心的大笑，如果当年的闺蜜也能早点知道健走的好处，就不用这么辛苦了！（一天排尿几次是正常？频尿、膀胱过动5大危机别只当发炎）

也因为这个原因，国健局（今日的国健署）也找上她，请她代言每日1万步活动。她因此全省走透透各地倡导，接着又迈向国际健走营销台湾，改变了她的人生下半场。可以说健走为她带来了3个大礼：珍贵的健康、世界的友

发问，可见好多人都羞于启齿这个问题！而纪政正是自从健走后，困扰多年的尿失禁就此消失。

75岁成功挑战健走界的奥运，4天走120公里！

纪政多年来持续推广健走，每天一万步是日常，今年已经77岁的她仍然是走路女王。她所创办的希望基金会，除了举办国内健走活动，也对推广国际健走活动不遗余力。她自己就曾在2019年时，以75岁的年纪挑战健走界有百年历史、知名度最高的荷兰尼米根健走（Nijmegen walk），每天要走30公里，4天内要走完120公里。大约是从台北市出发，走到苗栗三义的距离。

请教她关于走路的心得，其实多年来她的健走配方都没有改变。除了大家很熟悉的口号：“每日1万步，健康有保固。”她为我们再复颂了一次她的走路铁则：“每日1万步，健康有保固。身体机能要维护，不能少于5千步。”

她曾说：“每天都要走路，就像每天都要吃饭一样。”但这个对身体好的“营养”也有口诀：“抬头挺胸缩小腹，双手微握放腰部，自然摆动肩放松，迈开脚步向前走。”

从世界级运动员到健走推广大使，走路让纪政的人生风景更开阔美好。一起走，你也可以跟她一样感受到“有路可以走，真好！”

(早安健康)

# 黄圣依满汉全席 杨幂吃得清淡



周星驰电影系列《喜剧之王》中，扮“茄哩啡”（临演）的他为了便当，被饰演场务的吴孟达侮辱，就知道一个片场便当对演员来讲有多重要。那中国两大剧集收视女王杨幂和赵丽颖是吃什么样的便当呢？

据行内人透露，杨幂被中国剧组场务列为“好艺人”，性格平易近人的她开饭时，完全没大明星架子，选择的饭盒跟临演吃的差不多，卖相不用太美，亦不用吃很贵的，都以素菜为主，似乎她为了好身材，所以养成吃得清淡的好习惯。

而另一位一线女星赵丽颖在场务眼中属“超好艺人”，因为她吃饭时，会要求在自己的私人休息室里开餐，膳食要有营养的三菜一汤，不过她不喜欢独自吃饭，通常会叫其他演员一起吃，可能因为她农耕出身，知道米饭是粒粒皆辛苦，不想叫太多，吃不完就不好了，所以宁愿跟大家分享。

至于“星女郎”黄圣依，可能因为嫁入豪门，吃惯好食物，所以剧组开工时，就习惯好像开满汉全席一样，叫的菜式又多又高档，网友看到她每一餐都吃这麼豪华就留言说：“阔太就是不一样。”

Angelababy餐桌上摆满了饭菜，食量之大也令人惊呼「天生丽质就是怎麼吃都不怕胖」，而饭菜的品种也能看出就是普通速食，看来Baby女神在片场也没有独享特殊大餐，亲民范儿十足。（光明日报）



## 陈嘉宝顺产下第3胎 宣布封肚

香港女星陈嘉宝顺利产下第三位千金，母女平安。她在社交媒体上晒出宝宝的小手，透露宝宝取名为Azaliah。尽管已经是第三胎，但产下女儿的那一刻依旧非常感动：“医生将宝宝摆在我的胸口让我抱了很久，之前两个女儿都没有让我抱这么久。明明刚刚还在肚子里，突然之间就出来摆在胸口上，感觉好神奇。”

陈嘉宝也透露，女儿非常“贴心”，预产期原定于去年年尾，没想到“逾期居留”直到本月初才出生，让他们可以过完圣诞和元旦。今年32岁的她早前已宣布“封肚”，现在好好坐月子养好身体再出发。（早报）



## 电影评论学会大奖 谢贤从影69年首夺影帝

第28届香港电影评论学会大奖经历9小时讨论及三轮投票，昨日公布得奖名单，从影69年，85岁谢贤和33岁内地女演员刘雅瑟分别凭《杀出个黄昏》及《智齿》首度称帝封后，《智齿》片同时获最佳电影，林家栋凭《杀》片夺最佳编剧；陈木胜凭遗作《怒火》获最佳导演。

85岁谢贤（四哥）在《杀出个黄昏》演绎迟暮杀手，得到大部分评审的肯定，击败《妈妈的神奇小子》的梁仲恒、《手卷烟》和《智齿》的林家栋、《浊水漂流》的柯炜林，以及《除暴》的吴彦祖，夺最佳男演员，成为学会最年长的影帝。

首登影帝宝座的四哥得知获奖很开心，他说：“多谢香港电影评论学会，要多谢《杀出个黄昏》前前后后（台前幕后）所

有人，子彬导演、编剧静怡，以及那麼傻的监制家栋。我一定要请他们去六星级酒店饮咖啡，最想多谢我的拍档冯宝宝，一拍她就有火花，希望将来再有合作机会，祝大家身体健康。”

荣登最佳女演员的刘雅瑟收到消息后，亦非常兴奋，感谢香港电影评论学会，同时恭喜《智齿》获最佳电影，也感谢“我的王桃（戏中角色名字）”和郑保瑞导演，她说：“得奖是极大的鼓励，我会继续努力。”

英皇电影对于《怒火》获最佳导演及推荐电影，表示衷心感激，“感谢香港电影评论学会，将今年的最佳导演大奖颁予陈木胜导演，《怒火》同时成为推荐电影。陈木胜导演一生不断寻求突破，致力传扬香港动作片只此一家的风格，确立享誉国际的独特品牌及超然地位，《怒火》正是陈木胜导演倾注心力的诚意之作，谨以今次殊荣向陈导演致以最崇高敬意。开心由刘浩良执导的《除暴》亦成为推荐电影之一”。（光明日报）



黄晓明凌晨发博替儿子庆生

## 2表情符号就上热搜

1月17日是黄晓明与Angelababy的儿子“小海绵”的5岁生日。黄晓明凌晨12点05分在微博上以“比5手掌”及“蛋糕”2个表情符号发文，准点祝福儿子5岁生日快乐。

没想到这暖心举动也引起网友关注，光2个表情符号就让“#黄晓明凌晨发博为小海绵庆生”登上热

搜，可见中国网友非常期待他们一家合体庆祝。但这并不是黄晓明第一次“以图示意”，去年小海绵4岁生日时，黄晓明同样用简单的两个表情符号“海绵”、“蛋糕”来替儿子庆生。小海绵3岁生日时，黄晓明更化身成儿子的偶像“奥特曼”，给小海绵惊喜。（早报）



## 接棒小劳演“钢铁侠”？ 传汤告鲁斯加入漫威宇宙

漫威电影《蜘蛛人：无家日》（Spider-Man: No Way Home）的全球票房飙破16亿美元（约66亿令吉），下一部登场的是本尼迪克康伯巴奇（Benedict Cumberbatch）主演的《奇异博士2：失控多重宇宙》（Doctor Strange in the Multiverse of Madness），让粉丝们都期待不已！

近日，有消息传出“阿汤哥”汤告鲁斯（Tom Cruise）将饰演来自不同宇宙的“钢铁侠”东尼史塔克（Tony Stark）！

据相关报导指出，《奇异博士2》将出现来自另一宇宙“钢铁侠”，既然是多元宇宙的“钢铁侠”，因此并非由是小劳勃道尼（Robert Downey Jr.）饰演，而是找来本来就是“钢铁侠”人选之一的汤告鲁斯。

在《蜘蛛侠：无家日》里，奇异博士在帮助彼得帕克时打开了多元宇宙的裂缝，史无前例让前两代蜘蛛人陶比麦奎尔、安德鲁加菲尔德合体汤姆霍兰德；这次《奇异博士2》亦将更深入了解“多重宇宙”。

对此，不少粉丝都期待漫威是否还能有其他大惊喜，也因此陆续传出可能出现的角色传言“死侍”莱恩雷诺兹（Ryan Reynolds）、“金钢狼”休杰克曼（Hugh Jackman）、“洛基”汤姆希德斯顿（Thomas Hiddleston）等都有被点名。不过，最让人惊讶的当属传出汤告鲁斯将演出多元宇宙来的“钢铁侠”。

究竟漫威下一步要如何突破三代蜘蛛人合体的巅峰，全球大批漫威迷都在期待，而《奇异博士2：失控多重宇宙》则预计会在5月上映。（东方网）

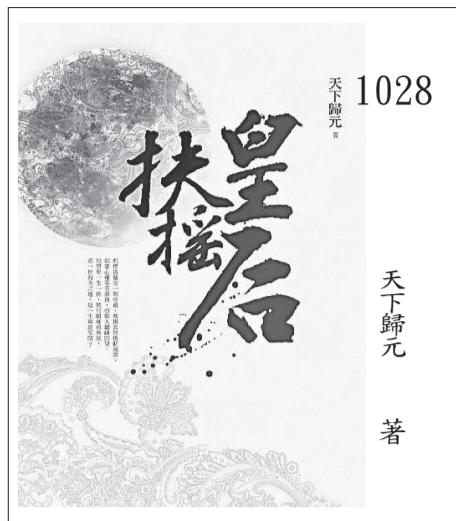
## SJ东海动膝盖手术 希澈感叹岁月不饶人

韩国天团“Super Junior”（SJ）成员东海（Dong-Hae）长期深受膝盖旧伤的困扰，去年曾透露可能需要开刀，上周日（16日）他在社交媒体IG上晒出做完手术的照片，表示手术已顺利结束。

东海2011年拍摄节目《出发梦之队2》时伤到膝盖，去年受访时也曾提到膝盖的状况不佳，如今终于完成手术。

他在发文中写道：“感谢为我祈祷的大家，手术非常顺利地结束了！我会尽快恢复和复健，以更好的样貌在舞台上与大家见面”。SJ成员希澈（Hee-Chul）在底下留言，感叹时光匆匆：“曾经17岁的家伙居然37岁了……也是啦，我也已经4（指40岁）……现在开始我们都不要生病”。（早报）





她手一揮，鐵成在內的所有護衛齊齊“嚓”一聲，長刀出鞘，逼向那些欲跳不跳的水手。

“各歸各位，誰再亂，先殺誰祭海神！”

孟扶搖遠遠一揮掌，隔空“啪”一聲將一個渾身發抖已經扒上船舷的傢伙打得原地轉圈三百六十度，“拿出你們全部的本事來，繼續！”

她氣勢凜凜，神情不變，站在船舷上穩若泰山，披一身金色陽光，眼神卻比眼光更厲害，眾水手接觸到這樣的目光，都渾身顫一顫，敬畏之心一生，沒來由的心倒安定了幾分，各自轉過身去，掌舵的掌舵，堵水的堵水，拖出船上的床鋪鋪板，將甲板下的隔間加固，拖延船隻沉沒的時間。



蘇沫思慮良久，終於想出了這個兩全其美的辦法。

“可是，只是單單傷其中一隻，其他的真的會羣起而攻之？”

司徒諾顯然還是有疑問的。這魚自己雖然聽過，但終究還是沒有見過，真的有這麼厲害麼？

“試試就知道了，反正對我們也沒有什麼壞處。”

蘇沫嘴角一抹壞笑。

司徒諾點了點頭，只見，蘇沫將‘無歌’拿出來，打開扇面，將扇面中暗藏的銀針，向這羣食人魚飛射而

孟扶搖看人心穩定了下來，回船將雲痕扶起，找了根結實的繩子將他綁在自己背上，鐵成跟過來。

孟扶搖道：“等下你跟著我，如果遇上什麼導致繩子散開，你給我記得先護住雲公子。”

※※※

鐵成應了，孟扶搖讓他回去看著水手安定人心，一轉身看見帝非天間閒站在門口，目光古怪的注視著她，道：“告訴你一個不太好的消息，你背上這個，如果再給水一泡，大抵難活過今夜。”

孟扶搖閉眼，心中一沉，這一霎一句話險些脫口而出，然而背上雲痕突然動了動。

那動極其輕微，甚至好像根本沒動過。

孟扶搖卻立即感覺到了，驚喜之下立即回頭。

雲痕還是那個樣子，剛才那一動彷彿是她錯覺，然而這一動不知怎的便給了孟扶搖信心，她到了嘴邊的話嚥了回去，頭一揚道：“走著瞧吧。”

帝非天瞅著她，搖了搖頭，晃著大袖子不急不忙的走開。

孟扶搖看著他背影，心想著落水必不可免，等下要不要直接纏在這傢伙背上？纏上去會不會給一掌拍死？

船在漸漸下沉，也仍舊在奮力前進，絕域海谷據說是個V形谷，相比之下最險的一種，但寬度卻不甚大，水手們一番奮力駕船，當水漸漸漫上甲板時，眼看著前方不遠處，似乎隱隱約約出現一條黑線，知道那是陸地，不由發出驚喜歡呼。

有個老水手卻沒喜色，抖抖顫顫的道：“俺爺爺來過這裡，他說海谷邊緣位置靠著陸地，看見陸地，海谷差不多就過去了，但是船上看見的陸地，往往離實際距離還遠……”

隨即他抱了個木板，往水中一跳，叫道：“船沉了！看運氣各自逃生吧！”

船沉！

船上人早已在孟扶搖命令下各自找好漂浮物，船是慢慢下沉的，不至於被傾倒的風帆桅杆砸傷，雖然慌亂難免，但好歹有了準備時間。

孟扶搖用油衣將雲痕裹了幾層，一落水就立即一沉——身上背個人再加上油衣的重量，太沉了！

※※※

身邊姚迅鐵成一直跟著，姚迅帶著元寶大人，鐵成背著九尾，見狀立即游過來，用力幫她托著往前游，海中風浪卻漸漸大了起來，雖是六月中，這一處的海水依舊徹骨冰冷，穹蒼在北，這裡海水的溫度都在零下。

不回答司徒諾的問題。

“走，現在這些食人魚都死了，趕緊的趁這個時間到湖底探究一下。”

蘇沫看湖裡已經沒有了任何動靜，且那湖水已經逐漸的變回了清澈。蘇沫趁這個時機，做好要下水的準備。

“等等，我來，我是魔族的人，這裡對我比較不排外。你畢竟是仙族的人，你下去可能會找不到的。”

司徒諾將準備要下水的蘇沫一把拉住。阻止了她。

“那你自己小心，如果不行，或者遇到什麼事就立刻拉繩子，我把你拉上來。”

※※※

蘇沫看了司徒諾一眼，看到了他眼裡的堅定，也不再浪費時間，將原本打算綁在自己身上的繩子轉而綁到司徒諾身上，並將自己腿上的那把小刀拿出來，放到他手裡。

“匕首在水裡比較好用，你的劍太長了，在水裡若是遇到了什麼，不好施展。自己小心。”

容易。

他看著塔西法師，塔西法師嘆道：“唉，正虛邪實，赤巴虧虛，邪氣留戀，在他體內與正氣相搏，發惡寒。”

如果病情進一步發展，外邪聚集，敗壞精血，阻滯培根，最後引起內邪滋生，那就糟了。

卓木強巴忙道：“那該如何處理？大師。”

塔西法師道：“嗯，不行！若有鹿茸、鴿血、蟬殼、豬腸、紅兒鼠，配以掌參、茅膏等物，當可祛邪匡正，保暖復溫，可惜身邊沒有這些藥物。別看他現在內熱極高，但四肢冰冷，他需要更溫暖的環境。”

卓木強巴無奈地站起身來，到哪裡去找更溫暖的環境。

這時，唐敏道：“我可以為他注射一組高能合劑，就看他能不能挺過去了。”

卓木強巴道：“好吧。另外兩個，還好吧？”

唐敏道：“不錯，各項生理指標平穩。”

卓木強巴看了看別的船員，回到船頭，張立、岳陽都在舀水，船內的水也差不多快乾了，嚴勇坐在地上沒動。

岳陽道：“剛才勇哥吐了，連巧克力都吐出來了。”

船舷邊留著咖啡色痕跡，卓木強巴又問道：“真的沒事兒？嚴勇，要不要再吃點東西？”

去了。

※※※

唐敏在後面道：“強巴拉，你來看看。”

卓木強巴來到船中，只見張翔的頭盔潛水服被除下。

胡楊隊長、唐敏、呂競男和塔西法師都圍在那裡。

唐敏將溫度計從張翔嘴裡取出來，對卓木強巴道：“他好像病了，病得不輕。”

說著，將體溫計遞給卓木強巴，同時道：“四十一度。”

塔西法師也給張翔號了脈，愁眉不展，似乎情況很不理想。

張翔含糊不清道：“現在我要躺下睡覺，求主保管我的靈魂；如果醒前我要死去，求主取走我的靈魂。”

“怎麼會這樣？”卓木強巴道，“不是打過破傷風針和抗感染抗病毒疫苗了嗎？目前他的身體怎麼樣？”

唐敏道：“不是破傷風，兩種可能，一種是水中存在致病微生物，如果是具有耐藥性的病菌，那麼我們的廣譜抗菌素收效就不大；而第二種可能更麻煩，由於船體顛簸太劇烈，加上海水太冷，他的體溫中樞已經失控，身體將走向衰竭，如果我們目前的情況沒有改善的話，就……就很難恢復過來。”

※※※

卓木強巴看了看黑暗的遠方，短時間內想改變這種糟糕的情況，談何



他推托道：“這種環境下，誰能去計算。勇哥，你有沒有留意過，我們走了多遠？”

嚴勇艱難地抬起頭來，那雙野獸般的眼睛裡竟然藏著一絲痛苦，他低聲道：“你說什麼？”那幾個字，就像是咬著牙蹦出來的。

岳陽驚呼道：“你……你臉色好白啊，沒事吧，勇哥？”

嚴勇艱難地笑了笑，搖頭道：“沒事，剛才顛得太厲害了，有些想吐。”

卓木強巴看了看嚴勇，凝眉道：“真沒事？”

又對張立道：“張立你去，先把燈弄亮。”

張立去摸嚴勇的額頭，被嚴勇粗暴地擋開，道：“我說了沒事，該幹什麼幹什麼去，我休息一會兒就好。”

張立撇撇嘴，到船尾安裝探照燈

北宮望笑道：“我知道！我知道例如金逐流和尉迟炯就都是他的好朋友。正因为侠义道中的首脑人物存有私情，不肯下手除他，我才请牟兄相助，替天行道啊！”

牟宗濤暗自想道：“北宮望当真是个老狐狸，他明明因为孟元超是个朝廷钦犯，才要除他，却编出一套好听的说话，劝说我作他的帮凶，不过，说实在话，除掉了孟元超，对我的确也有好处。无双这丫头失去了他，孤掌难鸣，我要夺回掌门之位，这就更容易了！”

他猜得一点不错，北宮望正因为孟元超的地位比李光夏的地位更重要，他才愿意做这桩“交易”的。“用小金川匪军的第三号人物换一个天地会的副舵主，即使皇上知道，我也是功大于过，何况牟宗濤决不敢泄漏出去，又有谁能知道？嘿，嘿，萨福鼎失了重犯，我却擒获另一更重要的钦犯，这才真是一石二鸟的妙策呢！”北宮望心想。

牟宗濤心里已是愿意，口里却仍是说道：“不行，不行，我可不便下手！”

北宮望哈哈笑道：“当然不是要你下手！我叫两个人投入贵派门下，这点小事，你总可以作得了主吧？”

牟宗濤道：“这两个是何等样人？”

北宮望道：“你放心，我当然不会派御林军的人。江湖中人也不会知道他们的来历的。”

牟宗濤道：“他们来了之后又怎么样？”

北宮望道：“孟元超和你的师妹既是彼此爱慕，一定会常相过从，这两个人自有机会可以下手。而且我已安排妙计，可以让你完全摆脱关系！”

牟宗濤道：“我倒想听听是何妙策？”

北宮望笑道：“牟兄既是还不放心，我就告诉你吧。”

躲在屋顶的快活張聳起耳朵留心來聽，不料在这緊要的關頭，却忽然聽不到下面說話的聲音了。

原來北宮望為人極是小心，雖然他不知道外面有人偷聽，但在他說到極為機密的事情時，他也還是按照平日的習慣，和對方咬著耳朵說話的。

過了一會，才听得牟宗濤哈哈笑道：“好，果然是妙計，妙計！”

北宮望道：“多承夸贊，那麼牟兄也總可以放心了吧！牟兄，你把李光夏救了出來，我的計劃成功之後，決沒有誰人胆敢疑心到你！”說罢，兩人都哈哈大笑了。

這一阵笑声，听得快活張不禁毛骨悚然，他虽然没有听见他们计划的“妙计”是什么，但从他们这一阵得意的笑声已是不难猜得到，这是一条企图谋害孟元超的十分阴毒的计谋，而牟宗濤也已经同意做北宮望的同谋了。

快活張毛骨悚然，暗自想道：“想不到名满天下的牟宗濤竟会上了北宮望的钩，我可不能让尉迟炯上他的当，更不能让他害了孟元超！”

快活張本來就想回去告訴尉迟炯，但轉念一想，或許還可以偷聽一點什麼秘密，又想多待一會。

正自躊躇，只听得牟宗濤說道：“北宮兄，多謝你送我的禮物，我也有一件禮物送你。”

北宮望道：“什麼禮物？”

牟宗濤向頂一指，做了一個手勢，但躲在頂上的快活張可瞧不見，他还正在竖着耳朵想聽牟宗濤說的是什麼禮物呢。



別碰我，別碰我……啊

仰頭狂叫：“展雲飛！我跟你誓不兩立……

誓不兩立……”

云飛一點也不知道云翔的事，他沈浸在他的幸福里，腦子里除了雨風，就是雨風。

經過一整天的熱鬧，晚上，一对新人终于进了洞房。

紅燭高高的燒着，爆出無數的燈花：

雨鳳坐在床上，他坐在她

身邊，兩人痴痴對看，浑然忘我。

※※※

半晌，他情不自禁的握住了她的雙手。虔誠的，真摯的，深情的說：

“你這麼美麗，浑身都煥發著光彩。今天掀開喜帖那一剎那，我看著你，眼前閃過了所有我們從相識以來的畫面；初相遇的你，落水的你，唱曲的你，刺我一刀的你，生病的你，淋雨的你……直到現在這個你！我覺得簡直有點像作夢，不相信這個新娘，真的是我的！我想，我這一生，永遠會記得每一個剎那的你，尤其是今天的你！我的新娘，你會一輩子是我的新娘，當我們老的時候，當我們皮白髮白的時候，當我們子孫滿堂的時候，你還是我的新娘！”

雨鳳感動極了。一瞬也不瞬的看著他。兩人依偎片刻，他怜惜的說：

“好漫长的一天，終於，只有我們兩個人了！累不累？”

“很累，可是，很興奮。”

她凝視著他，眼中漾著醉意：“人，可以這樣幸福嗎？可以這樣快樂嗎？會不會太多了？”

他擁住她：

“傻

# 整合台湾文化与艺术资源

## 史博馆与宜美馆签定MOU缔结合作关系



签约仪式完成与贵宾合影留念。

### “Z世代华星小记者”训练营首堂课开讲



中国传媒大学教授吴敏苏。

(北京讯)“Z世代华星小记者”训练营第一课1月13日在北京开讲,中国传媒大学教授吴敏苏通过线上授课的形式为参与活动的“小记者们”讲授课程《初步了解新闻与记者行业》,来自澳大利亚、德国、法国、西班牙、印尼、巴西、菲律宾、泰国、日本等国家的近200名华侨“Z世代”聆听了课程。

吴敏苏教授特别指出,华侨“小记者们”要注重讲述真实中国的故事,走到大山深处、走到田间地头,用自己的脚力、眼力、脑力、笔力将

新闻行业、新闻的作用以及新闻业务实操等内容。她在课上提到,新闻的传统定义与网络时代下的定义有一定的区别,新闻具有服务社会、指导生活、传播知识、普及教育等作用,但主要的功能是报道新闻信息、反映和引导舆论。

吴敏苏教授从中国媒体的发展历史讲起,深入浅出地介绍

自己的所见所想客观记录下来,向全世界展现中国的真实面貌。此外,吴敏苏还就新闻采访、新闻线索搜集以及提问技巧等内容以举例的形式进行讲解。课堂上,“小记者们”踊跃互动,积极回答老师提出的问题,并表示吴教授的讲述内容丰富、趣味性强,期待下一次的培训课程。

“Z世代华星小记者”训练营于2021年12月10日正式启动,活动面向全球招募“Z世代”华侨华人青少年,培养他们的新闻采访能力,让他们以独特的视角讲述多元化的故事。截至2022年1月9日报名结束,共有来自19个国家的500余名华侨青少年入选进营。接下来,活动还设置有多堂新闻相关的培训课程,全方位、多角度培养“小记者们”的业务能力。(中新网)

### 鱼皮巧制中国龙

(黑龙江讯)日前,黑河市鱼皮技艺非遗传承人、“爱辉工匠”闫思婷联手“爱辉工匠”富振林,结合现代仿生科技,制作出腾飞的“中国龙”,用巧手让非遗“活”起来。

活灵活现、腾云驾雾的“中国龙”由两位工匠历时八个多月精心创作而成,其机械结构设计已获得国家知识产权局授予的实用新型专利。龙身高度2.5米,长度6米,龙鳞、龙鳍、龙头及外包装部分,均由鱼皮制作而成,共使用大马哈鱼皮600多张,手工缝制龙鳞1万多片。

两位“爱辉工匠”表示,希望能用作品传承非遗的同时,增加文旅资源项目,带动边城文旅产业,更好展现时代特色和精神(国际在线)



### 联合国为2022年北京冬奥会发行邮票

(北京讯)联合国邮政管理局日前宣布,为庆祝北京冬奥会的召开,联合国将发行主题为“体育促进和平”的邮票。这也是联合国首次为冬奥会发行邮票。联合国邮政管理局表示,此次发行的邮票面值分别为0.58美元、1.30美元、1.10瑞士法郎、2.00瑞士法郎、0.85欧元和1.80欧元,分别展现了冰球运动员、单板滑雪运动员、花样滑冰运动

员、雪车运动员、冰壶运动员以及高山滑雪运动员形象。据悉,这些邮票是由中国插画师阮菲菲绘制。

联合国邮政管理局表示,可以通过该机构官网购买“体育促进和平”邮票,或在联合国邮政管理局设在纽约、日内瓦和维也纳的实体店购买。与普通邮票一样,“体育促进和平”邮票能够用于邮寄各种信函。(中新网)



### 古城老者情寄古钱币 见证宋元中国“海丝”贸易盛景



福建泉州七旬老者陈清雄收藏了上千种不同时期的古钱币。

透过一枚小小的古钱币,就能窥见中国历史波澜壮阔的一角。”闲暇之余,福建泉州台商投资区洛阳镇陈埭头村的陈清雄老人喜欢端详自己收藏的古钱币。“迄今为止我已经收集整理了上千种古币,具体多少我也数不清了。”

中国的货币不仅历史悠久而且种类繁多,已经形成了独具一格的货币文化。泉州作为古代“海上丝绸之路”的起点城市,彼时经济发达、对外贸易频繁,钱币自然是必不可少的一部分。

2021年7月,“泉州:宋元中国的世界海洋商贸中心”成功列入《世界遗产名录》。陈清雄为此激动不已,在他看来,“流传在泉州民间的北宋、南宋古币,以及外国古币等,都见证了泉州海上贸易的繁荣。”他将自己几十年来收藏的古钱币分类归纳,整理出了一套相对完整的中国造币变迁史。

在归侨将军陈青山纪念馆内,陈清雄的古钱币展览按照朝代顺序整齐地排列着。从贝币、刀币、布币到历代历朝的方孔铜币,一组组用相框装起来的古钱币,他都能一一道来。

近期,陈清雄对当地民间收到的外国古钱币尤为上心。这些外国古钱币大多源于宋元时期,有的还刻有汉字。“某种意义上,它们也是古代海上丝绸之路的见证。”于是陈清雄把它们整理起来,又做成了一个小型的古代外币展览,供游客观赏品鉴。

陈清雄对于古钱币的收藏兴趣,始于年少踢毽子时用的毽子。“以前的毽子都是用方孔的古币,再把鸡毛装在古币里面,那时候我就觉得古币很有意思。”

在之后的数十年里,陈清雄在生活中遇到古钱币都会悉心收藏起来,并定期到福建各地的古玩市场“淘宝”,寻找自己中意的古钱币,和一些相同爱好者喝茶聊天,品鉴古币。

在陈清雄的眼中,古钱币是中华历史文化的载体,也是他生活的一部分。“曾经有人想找我买古币,但我是不卖的。它们或许在市场上有价,但在我这儿是无价的。”

村里兴建归侨将军陈青山纪念馆后,陈清雄却选择将自己的“无价之宝”拿出来免费展览。

“古币里蕴含的中华历史文化是要让下一代了解、传承的,如果只是自己藏起来玩,那有什么意思呢?”

多年前,陈清雄的女儿出嫁时,他曾从藏品中精选了一套古钱币作为新婚礼物赠送给新人,寓意传统文化代代相传。当时村里很多人不理解,但陈清雄相信,受过高等教育的儿女婿能够明白他的心意,将文化传承下去。

如今,年逾七旬的陈清雄依然常坐在书桌前,对着书籍品鉴、整理古币,谈论起古币时仍洋溢着年轻人般的激情。最近他的目标是收集整理出一套清代“宝台局”钱币,用古钱币来展现两岸渊源深厚、血脉相连的历史文化。(中新网)

(宜兰讯)国立历史博物馆廖新田馆长1月17日上午亲率一级主管及同仁,与宜兰县政府文化局吕信芳局长签署馆际合作意向书,在宜兰县副县长林建荣与宜兰艺文界人士的共同见证下,双方共创双赢的历史一刻,国立历史博物馆与宜兰美术馆的MOU签订,着眼于文化资源整合与交流、深化民众文化底蕴。

国立历史博物馆为台湾战后第一座国立博物馆,拥有60余年历史及6万件典藏文物;宜兰美术馆是以宜兰美术史为核心,透过主题式的策展带动地方美术风气。

国立历史博物馆馆长廖新田指出,国立历史博物馆与宜兰美术馆在东西对话与古今兼容等理念有共同趋向。国立历史博物馆位居北部,宜兰美术馆位于东部,透过合作与交流,除了扩大全台资源共享,也冀盼着台湾文化艺术的传承与发展。

林建荣副县长表示,之前宜兰美术馆在开馆时就获得国立历史博物馆的大力支持与奥援,

双方已建立深厚的情谊。希望透过本次合作,深化展览策划、学术研究、人才培育等面向,尤其美感教育为地方艺文培育的重要基础,期许宜兰美术馆成为国内外重要艺文馆所。

为深化彼此的友谊,林建荣副县长代表宜兰县政府赠送宜兰美术馆典藏的蓝荫鼎《我的家乡》复制品予国立历史博物馆,这幅描绘兰阳平原的画作,对曾办理过蓝荫鼎画展的国立历史博物馆与宜兰美术馆而言,更彰显「情谊永固」深层意义。

这次国立历史博物馆与宜兰美术馆缔结合作关系后,今年在宜兰美术馆将特别推出以台湾现代美术历程为主题的展览,精品尽出,展期预定从9月中旬至11月底为期近2个月半,这是珍贵文物在宜兰展示的难得机会,显示出史博馆落实MOU合作意向书的行动力。未来两馆将于平等互惠原则下,针对展览、典藏品、学术研究等面向进行资源合作,服务广大民众,提升艺术的内涵。(中央社)

(黑龙江讯)日前,黑河市鱼皮技艺非遗传承人、“爱辉工匠”闫思婷联手“爱辉工匠”富振林,结合现代仿生科技,制作出腾飞的“中国龙”,用巧手让非遗“活”起来。

活灵活现、腾云驾雾的“中国龙”由两位工匠历时八个多月精心创作而成,其机械结构设计已获得国家知识产权局授予的实用新型专利。龙身高度2.5米,长度6米,龙鳞、龙鳍、龙头及外包装部分,均由鱼皮制作而成,共使用大马哈鱼皮600多张,手工缝制龙鳞1万多片。

两位“爱辉工匠”表示,希望能用作品传承非遗的同时,增加文旅资源项目,带动边城文旅产业,更好展现时代特色和精神(国际在线)

员、雪车运动员、冰壶运动员以及高山滑雪运动员形象。据悉,这些邮票是由中国插画师阮菲菲绘制。

联合国邮政管理局表示,可以通过该机构官网购买“体育促进和平”邮票,或在联合国邮政管理局设在纽约、日内瓦和维也纳的实体店购买。与普通邮票一样,“体育促进和平”邮票能够用于邮寄各种信函。(中新网)



### “雨马”传达祝福到台中 精华版演出线上报名

(台北讯)客家委员会与

纸风车剧团联手製作的客家亲

子剧“雨马”即将造访台中,

透过8场精华版演出与静态展

示展现“雨马”精神,也对全

世界因疫情受困的孩子们传达

关怀与祝福。

纸风车剧团长任建诚今

天接受中央社记者专访时表

示,小朋友即将要放寒假了,

为了防疫考虑,这次“雨马”

精华版台中演出採取线上报

名,是为了让家长与孩子能

够安心看戏,邀请孩子们在寒

假第一波,前往台中来看巨大美

丽的“雨马”,也认识客家文

化。

“雨马”故事描述欢猴岛上的猴族与花族因为猴痘及乾旱让族人困扰不已,为了脱离这个困境,族人想尽办法解决却也因此引起对立,故事中的

“雨马”带着甘霖出现,化解了所有的危机,让欢猴岛的族群恢復和平。

这次演出的“雨马”精

华版以热闹歌舞结合客家音

乐、火舞特技及剧场灯光特效,

少不了近4层楼高的“雨马”

将随着剧情行走于台中台铁新

乌日站日出停车场。

民众可以细细品味“雨

▲客家亲子剧“雨马”精华版将在台中与民众相见,传递爱与祝福。

“雨马”飞扬的马鬃与彩虹颜色的尾巴,代表雨后幸福的约定,外观以客家蓝染发想延伸,上面绘着客家花布中代表喜气跟富贵的花纹,穿插着客家老奶奶儿时零嘴的“徐甘子”(油甘)为纹饰,以现代时尚的设计呈现客家人昔日共同的记忆。

任建诚说,到了晚上,10公尺高“雨马”将穿插灯光效果,形成中台湾美丽的景观,邀请大小朋友到现场打卡拍照,一同分享幸福。(中央社)