

1966年创刊



你最忠实的伙伴
Teman Setia Anda

HARIAN INDONESIA

印度尼西亚 日報



訂戶月費 : Rp100,000/- 零售 : Rp4,500/- (外省及外島另加寄費) [f/HarianIndonesiaHI](#) <https://www.harian-indonesia.com>

2022年4月26日 (星期二)

(雅加达讯) 印尼在龙目正式举办了第二届2022年印尼青年20 (Y20) 峰会预先会议, 会议上在讨论了数码化转型, 特别是提高青年对数码金融的意识。

2022年印尼青年20峰会联合主席布迪·苏甘迪 (Budy Sugandi) 表示, 数码技术的进步为年轻人带来机遇和挑战, 符合可持续经济的愿景, 当然, 数码金融的讨论在以下方面尤为重

要提高年轻人的意识。

布迪周日通过新闻公报说：“数码技术的进步对年轻一代产生影响。但是一些公共框架仍然模棱两可。政府干预, 特别是在G20国家, 需要成为一个例子。青年的声音是现在和未来的。我们今天和明天生产的产不仅代表印尼或G20国家年轻人的声音, 而且代表世界各地年轻人的声音。”

同时, 第二届2022年印尼青年20峰会预先会议的首日, 主题为“获得数码化转型的好处: 培养青少年数码金融意识”, 在该论坛上, 政府在提高年轻一代数码金融意识方面的政策是一个热门的讨论话题。

该主题还反映了世界上仍有许多人口未能充分享受数码经济带来的好处的事实。

人们, 尤其是发展中国家的人们, 仍然依赖现金, 不习惯使用数码钱包。此外, 不平等的互联网接入也是一个挑战, 因此数码金融知识可以被跨代, 尤其是年轻人理解。

印尼Y20和Cint的调查证明了这一点, 该调查显示G20国家61%的年轻人由于连接不稳定和缓慢而难以访问互联网。

因此, 应该讨论关于数码金融意识的讨论, 让更多的人在全

第二届青年 20峰會預先會議 磋商培养数码金融意识

球数码化转型的势头中意识到并利用它。

在印尼青年20 (Y20) 峰会预先会议开幕式上, 青年与体育部长柴努汀·阿马里评价, 除了政策制定者开展的教育之外, 年轻一代的良好金融知识将与积极寻求知识的年轻人取得平衡。

他希望年轻人, 尤其是印尼的年轻人, 能够增加他们阅读查找信息的兴趣, 从而提高他们对数码金融的理解能力。

西努沙登加拉省省长朱基夫里曼夏 (Zulkieflimansyah) 赞赏重点在数码化转型的第二届2022年印尼青年20 (Y20) 峰会预先会议的实施。

朱基夫里曼夏认为, 技术创新的积累和技术学习过程往往避开与可持续发展相关的讨论。

他补充说: “我们需要进行认真措施, 通过在本次活动中展示演讲者等最优秀的人才来讨论这个问题。”

2022年印尼青年20峰会在印尼的四个城市开展预先会议活动, 分别是于3月在巨港、4月的在龙目、5月在巴厘巴板和6月在马诺夸里。此活动的重头戏将是将于7月在雅加达和万隆市举行的2022年印尼青年20峰会的实施。(ALW)



在龙目举行的第二届2022年印尼青年20峰会预先会议的开幕式。

旅游创意经济部与华为 信息技术应用方面建立合作



旅游与创意经济部长秘书妮瓦延 (Ni Wayan Giri Adnyani) 与华为印尼副总经理 Ken Qi , 于上周五 (22日) 在峇厘省努沙都亚区St Regis酒店由旅游与创意经济部长桑迪亚加·乌诺的见证下签署合作谅解备忘录。

(巴东讯) 旅游与创意经济部与 Huawei Tech Investment 公司签署了关于利用信息技术发展旅游和创意经济的谅解备忘录。

旅游与创意经济部长桑迪亚加·乌诺周六在峇厘省巴东县通过书面声明表示: “此次合作是为迎接冠病大流行后新的经济秩序而共同努力, 可以加强对旅游业的复苏和增长以及具有竞争力、优越性和弹性的创意经济的支持。”

他说, 旅游与创意经济部很高兴, 因为经过一段时间的讨论, 终于达成协议, 与华为作为一个机构, 在各个领域合作, 此为了振兴旅游业经济和创意经济的措施。

他继续说: “这是为了提高连通性, 并作为进入我们经济

秩序的一部分, 即基于数码的秩序。”

为支持旅游和创意经济领域数码产品的发展, 旅游与创意经济部开展了多项活动, 即创意经济发展之旅游与创意经济机构、数码人才创意艺术之旅游与创意经济机构和创业创意经济之旅游与创意经济机构。

举办创意经济发展之旅游与创意经济机构旨在加强数码生态系统, 把本地开发人员与最新的技术平台联系起来, 以开发数码产品, 特别是应用程序、游戏、网络以及物联网 (IoT)。

桑迪亚加表示: “我们正在探索的合作是数码人才创意艺术之旅游与创意经济机构、创业创意经济之旅游与创意经济机构及创意经济发展之旅游与创意经济机构纲领, 以便我们

可以把这家初创公司与华为的纲领 SPARK 联系起来。”

旅游与创意经济部透露, 华为有20万名工人, 其中2000名工人在印尼。华为在连接旅游目的地和创意经济中心与数码服务方面发挥着重要作用。

他解释说: “众所周知, 数码经济将支撑经济, 创意经济将成为火车头, 我们希望此合作能够直接、具体地为经济振兴和旅游业创造就业机会的几个突破口。” (ALW)

冠病疫情數據
(截至4月25日)
新增确诊: 317例
累计确诊: 6044467例
累计治愈: 5875083例
累计死亡: 156133例

*Sesuai Standarisasi EN 14683:2019+AC:2019

UNTUK ANAK-ANAK

为孩子们

三层防护, 滤喷布层
有效阻隔 COVID-19 病毒



附近超市、便利店有售

Bagus®
バグス

Surgical Mask

Masker bedah nyaman digunakan sehari-hari

3Ply & 4Ply Masker Medis

成人, 儿童, 医用口罩

细菌过滤率 ≥ 98%

抗擊 LAWAN
新冠肺炎 COVID-19

*Sesuai Standarisasi YY 0469-2011 & GB 19083-2010 Medical Surgical Masks

** Bacterial Filtration Efficiency
(Kemampuan menyaring Bakteri)

BFE
≥ 98%



UNTUK DEWASA

为成年人

BFE
≥ 98%



官方电商合作平台:
Shopee tokopedia JD.ID
www.bagusidn.com
关注我们:

电子货币余额限额 7月起增加到2000万盾

(雅加达讯)印尼银行(央行)已将可存储在注册电子货币中的价值限制从1000万盾提高到2000万盾,自2022年7月1日起生效。注册电子货币每月交易额也从每月2000万盾增加到每月4000万盾。

央行副总裁汝达·阿贡上周二(19日)在雅加达发布2022年4月的RDG月度结果季度报中说:“目标确实是因为大笔交易数量的增加,因此我们将其与小区对电子商务和旅行的需求保持一致。”

随着公众对网上购物的接受度和偏好的提高、数码支付系统的扩展和便利、以及数码银行的加速发展,数码经济和金融交易呈现快速发展。

央行指出,2022年第一季度电子货币交易额较去年同期(同比)快速增长42.06%,预计2022年全年将增长18.03%达到360兆盾。

今年第一季度的数码银行交易额也同比增长了34.9%,预计全年将增长26.72%,达到51729兆盾。

汝达补充说,最大余额和交易限额的变化也适用于基于芯片和基于服务器的注册电子货币。余额和交易限额的增加也符合我们提出的快速代码响应印尼标准(QRIS)政策。

央行继续鼓励支付系统创新,包



准乘客在Transjakarta专线巴士印度尼西亚银行巴士站充值电子货币。央行已将注册电子货币的价值限制从1000万盾提高到2000万盾。

括支持政府纲领和加速国民经济复苏(PEN),以及鼓励通过非现金支付系统加速包容和高效的数码经济和金融(EKD)政策。

央行继续鼓励支付系统创新,包括支持政府计划和加速国民经济复苏(PEN),以及鼓励通过非现金支付系

统加速包容和高效的数码经济和金融(EKD)政策。

金管局还将继续努力通过手机银行扩展BI-FAST服务,改善与公众和相关机构的沟通。与政府的协同也继续通过社会救助、地方政府交易和交通的电子化,鼓励加快支付数码化。(KP)

雅警突击勿加西公寓 查获240株以水种植大麻树

(雅加达讯)查雅都会南区警署成员在勿加西一座公寓揭发由2名青年AA及MM种植“水种大麻”活动。

“2人由于在勿加西市阿赫玛特雅尼街Boulevard公寓地区进行种植水种大麻我们已将他们逮捕。”查雅都会南区警署副警长哈伦上周五如此说。

展开逮捕行动始于社会人士提供的报告,事关在公

寓现场有大麻交易活动。

警员根据该信息,于上周三即刻到现场展开调查及探索,以致在公寓第23楼将2名嫌犯逮捕。

“警员从嫌犯手中我寻获2包大麻包裹,我们进行探索是正确的。”哈伦说。

警员从该探索中在公寓第19楼一间房间寻获2名嫌犯种植的水种大麻活动。

警员在现场寻获240株水种大麻。

哈伦透露称,这2名嫌犯已经练习了八个月。起初,他们于2019年从某人那里购买了大麻种子。

之后,两名嫌疑人通过YouTube学会了种植大麻。在这八个月里,两名嫌犯将大麻花卖给了勿加泗市地区和雅加达南区地区。

“经过八个月的运营,嫌犯已获利4000万盾。他们自己也食吸。”他叙述说。(LDS)



查雅都会南区警署副警长哈伦(中)上周五在查雅都会南区警署总部召开记者招待会。

专线巴士高速公路失事 司机突然死亡连撞3车

(雅加达讯)上周五(22日)晚上大约9时45分,一名专线巴士司机在雅加达东区芝利利丹雅果拉威高速公路猛撞了3辆多用途车后丧生。车祸始于由RS(46岁)男子驾驶的专线巴士,在雅加达东区雅果拉威高速公路从北方向左车道飞驰往南。

RS专线巴士B-7595-TGB司机抵达事发现场时,确切的是在雅果拉威高速公路2.4公里处,突然间失控驶进右车道。

“RS疑是失去注意力,他驾驶的专线巴士驶进右车道。”查雅都会警区兼交通执法处处长查玛尔·阿蓝姆大警监上周六(23日)被联时说。

迁移了车道后,专线巴士猛撞了由SG右车道飞驰驾驶的丰田牌伊诺华多用途车右车身,由SG驾驶的汽车被拖至猛撞了由SNS驾驶的日产Grand Livina多用途车,Grand Livina猛撞了飞驰在同一个方向前面在第3车道飞驰由AM驾驶的丰田牌伊诺华多用途车。

“该车祸导致专线巴司机当场逝世,送进格拉末查蒂警察医院验尸。”查玛尔·阿蓝姆说。

尚不清楚专线巴士司机是否死于车祸或其它原因。目前警方仍在等待医院验尸结

果。“仍在等待验尸结果。验尸结果还没有出来。”当被问及是否有任何迹象表明专线巴士司机心脏病发作。

警方目前仍在调查专线巴士车祸的原因,其间涉及车祸的车辆损坏。

雅加达客运公司总经理班德普图雅萨表示,上周五晚上在雅果拉威高速公路上发生车祸逝世的雅加达专线巴士司机,在猛撞三辆汽车前已经不省人事。

“抵达雅果拉威高速公路02.400公里往美丽缩影公园方向时,雅加达客运公司专线巴士司机名叫RS已经不省人事,并且失去了对所驾驶巴士的控制。”班德普图雅萨说。

班德普图雅萨称,雅加达客运公司所属的车身622号专线巴士完成服务后发生车祸,晚上9时45分前往加油站加油途中。

班德普图雅萨说,车祸发生后,在雅加达交通有限公司的协助下雅加达客运公司即刻派遣了外勤人员及查雅都会警区成员到事发现场。

“PT Jasa Marga医疗队已经进行了检查,报告说司机RS被宣布在事发现场逝世及没有其它受害者,只有车辆严重损坏造成的物质损失。”班德普图雅萨说。高速公路2.4公里处,突然间失控驶进右车道。(LDS)

联合国为减轻冠病影响援助 令我国18.5万人受惠

(雅加达讯)联合国冠病疫情恢复及响应基金已向印尼拨款170万美元。它用于保护贫困和弱势群体,并为所有人提供更可持续和更具包容性的未来解决方案。

最近一年,国际劳工组织、联合国艾滋病规划署、联合国开发计划署和联合国难民署四个联合国机构在“就业与生计”项目中合作,从三个方面为受患者提供支持。

第一是支持创业培训和业务发展;提供技能发展以增加收入;促进平等和包容及没有歧视的劳动力市场。

在项目的闭幕式上,联合国驻印尼代表法烈丽朱利安表示,“就业与生计”项目和计划虽然运作时间短,但证明产生了显著的积极影响。

“联合国在我们如何为印尼人民提供服务方面设定了非常高的目标。”法烈丽周三(20日)的在线项目的闭幕式上说。

法烈丽称,冠病疫情对印尼人民的影响最大,特别是妇女、年轻人、艾滋病毒/艾滋病患者、残疾人和难民。该项目通过能力建设,加

速了生活在贫困地区的人们的经济复苏,特别是印尼东部,包括西苏拉威西、中苏拉威西、南苏拉威西、哥伦打洛、西努沙登加拉、东努沙登加拉、巴布亚及西巴布亚。

在建设包容性工作场所,特别是性别平等主流化方面,该计划为4,000多名妇女和其它弱势群体(包括生活在贫困地区的妇女)培养了创业能力和各种技能。

至少有6000名人力资源(SDM)、公务员 ASN)和社会伙伴参与了项目实施。

冠病造成的技能差距对劳动力市场的影响促使项目加强政府、工人和雇主之间的合作,以加快包容性经济复苏措施。国际劳工组织印度尼西亚及东帝汶主任官本美智子表示,这个短期项目已经实现了大部分目标,甚至超过了目标。

98家初创企业参加了初创企业训练营。在线创业培训还成功地为1634家中小微企业提供产品和网络开发业务计划培训。”官本美智子补充说。(LDS)

雅警两地点截获471公斤 来自亚齐大麻

(雅加达讯)查雅都会警区毒品刑侦局警员,截获了来自亚齐471公斤重大麻案件,这么多的非法物品获自2处事发现场即棉兰特奈及棉兰史伊顿榈街。

“逮捕诸销售471.6公斤重大麻类毒品嫌犯,他们是亚齐、棉栏及雅加达岛际网毒贩。”查雅都会警区公关处处长恩特拉朱尔潘大警监上周五(22日)在雅加达南区查雅都会警区记者招待会上说。

朱尔潘称,在揭发该案件时警方已逮捕了8名的毒贩,分别是PP, CA, HB, AC, IP, A, HB, 及 RR, 从第一处事发现场,警方逮捕了3名嫌犯也就是大麻物主PP, 看守大麻仓库CA及迁移大麻者HB。之后在第二处事发现场逮捕了5名嫌犯。

“也就是AC大麻物主,带大麻司机IP, A作为导体和通信控制者, A B及 RR同样也是控制者。”朱尔潘解释说。

朱尔潘接着说,在第一处事发现场警员扣押了369公斤干大麻,后在第二处事发现场扣押了102.6公斤干大麻及2台秤及电单车、一辆金属绿丰

田牌伊诺华汽车。

查雅都会警区毒品刑侦处长穆克迪朱哈尔沙大警监表示,这起案件是从雅加达案件发展的结果。然后,在收到社区的信息后,小组即刻前往事发现场北苏门答腊棉兰展开行逮捕。

“那么他为什么在棉兰被捕,因为这个物品将从棉兰被转移到雅加达,最初是从亚齐。所以我们转移到棉兰去接球,



警方发布新闻时展示了证物千大麻包裹。

马迪纳天然气井泄漏 数十名居民被送往医院

(马迪纳讯)位于北苏门答腊省曼戴林纳塔尔(马迪纳)县Puncak Sorik Marapi镇Sibanggor Julu村,由Sorik Marapi Geothermal Power(SMGP)公司所有的天然气井再次发生泄漏。

这一次,天然气井喷出泥浆,导致21名居民因头晕恶心被紧急送往医院,其中一些人昏倒不省人事。

该村居民卢比斯(39岁)周日(24日)说:“我们对这起事件感到非常恐慌和害怕。事件发生在上午9时左右,从500米远外传来

也许他们已经知道将发生事件,所以事先逃避。”

另外,马迪纳警署警长勒萨·海鲁尔副大警监在Panyabungan地方医院受到媒体采访时,证实了SMGP公司的钻井发生泄漏。

他说:“今天,我们仍专注于疏散受影响的居民。”

警察局长还呼吁该公司立即关闭泄漏的水井,并要求周边小区,特别是在马迪纳县Sibanggor Julu村的居民保持冷静和警惕。

此外,警方还将把此事交由县长和区域领导协调论坛(Forkopimda)以及当地小区领袖处理。关于这一事件,马迪纳县长查法尔·苏凯利·纳苏蒂安表示,他对类似事件再次发生感到惊讶。

他解释说:“老实说,我本人也感到惊讶,如果这件事一再发生,中央政府当然需要审查,即是否要停止这项钻井活动,球都在中央政府手中,地方政府无权。”

撤销或停止该公司的活动。地方政府只能希望中央政府和公司立即停止钻井活动。”

他说:“如果这种情况继续发生,中央政府应停止钻井活动。我们的小区现在有21名受害者正在接受治疗。希望该事能获得良好处理。”(KP)



马迪纳天然气井泄漏,数十名居民被送往医院。

纽西兰大使访登巴刹 与副市长洽谈合作

(登巴刹讯) 峇厘省登巴刹市副市长卡德克·阿古斯(Kadek Agus Arya Wibawa), 接待了纽西兰驻我国大使凯文·伯内特(Kevin Burnett)的来访, 沟通在教育、旅游和“姐妹城市”等领域的合作。

纽西兰驻我国大使凯文·伯内特上周五(22日)在登巴刹表示, 纽西兰是太平洋西南部的一个群岛国, 位于澳洲东南部约1500公里处, 隔着塔斯曼海, 位于太平洋岛国即新加坡、斐济和汤加以南约1000公里处。

他称赞峇厘岛的美丽。甚至峇厘岛和登巴刹的名字对纽西兰人来说非常熟悉。

据他介绍, 纽西兰和登巴刹市在区域结构和小区文化方面有很多相似之处。

凯文大使还表示, 此次访问登巴刹市的目的是为建立友谊, 加强交流, 双方还希望在旅游、教育和创意经济等领域开展合作。

此外, 他还希望在可再生能源、人力资源培训、残疾人发展、缓解灾害、以及与纽西兰城市的“姐妹城市”合作等领域开展合作。

凯文大使进一步表示, 他们也希望与登巴刹市政府建立友好关系。

他说: “在大流行之前, 我们的公民每年访问峇厘岛的人数达到数千人, 以享受峇厘岛的所有美丽景色和峇厘居民的热情好客。因此, 我们希望纽西兰与登巴刹市之间的友好关系, 和我们之间的合作能



峇厘岛登巴刹市副市长卡德克·阿古斯(左), 上周五接见纽西兰驻我国大使凯文·伯内特。

够继续顺利进行, 我祝愿登巴刹市一切顺利。”

同时, 登巴刹市副市长卡德克·阿古斯对凯文·伯内特大使的到来表示欢迎, 并希望此访能够继续下去, 增进登巴刹市与纽西兰的合作与友谊。

他表示, 登巴刹市是一个旅游胜地,

与其它友好国家有很多合作。纽西兰大使这次访问登巴刹市副市长办公室也是登巴刹市的荣幸。

他说, 纽西兰大使的这次访问可以成为旅游业复苏的动力, 尤其是新西兰人和外国人可以享受峇厘岛的美丽, 尤其是登巴刹的文化和艺术。(KP)

国库从央行周转援金案 没收承付人资产19.16兆盾

(雅加达讯) 财政部国库总署声称, 迄至今年3月31日, 国家已从央行周转援金(BLBI), 没收承付人资产达19兆1600亿盾。

财政部国库总署长普尔纳玛T.西安杜利上周五(22日)同在线媒体谈话时表示, 截止今年3月31日, 国家已持有自央行周转援金承付人没收资产19兆1600亿盾。“截至2022年3月31日, 已有19兆1600亿盾自1998万平米土地面积的资产。”

他阐明, 所没收这笔资产四来自46名欠债者/优势承付人。他们列入优势地位, 是由于所没收资产不论以房地产或贷款形式计值在250亿盾以上。其中19兆盾介入了25名承付人, 因此仍有另21名优势承付

人仍在受初期处理过程。

至于已进入国库来自央行周转援金承付人没收资产, 其中以货币形式达3712亿9000万盾, 继而, 以担保货物形式或其它财产达12兆2500亿盾, 地皮面积为1912万平米。以资产控制形式为Rp5兆3800亿盾, 面积为53万零140平米的地皮, 以及其余的以控制和赠款的形式, 向各部委机关和地方政府提供1兆1400亿盾, 占地面积3万2897平米。

与此同时, 总的说来, 政府将处理的央行周转援金承付人, 资产潜能达110兆4500亿盾。其细目分析包括自贷款资产101兆8000亿盾、房地产资产8兆零600亿盾、有价证券资产4894亿盾、股票资产779亿盾、库存资产84亿7000万盾, 往来



财政部国库管理经理兼央行周转援金执勤单位秘书处主席普尔纳玛T.西安杜利。

资产52亿盾。他强调, 并非所有这些资产都移交给了工作组。而只是超过250亿盾的债务人资产。

(MIM)



国营企业部长雅立多斯。

他认为, 我国天然资源下游化是不够的, 还要加强数码生态系统。换句话说, 我国宏观经济的增长也是基于本国的能力和技能, 所以必须加以推动。

(MIM)

年就业、数码化转型、可持续和宜居的地球, 以及多样性和包容性问题。

他说, “如今的挑战远远更大, 即卫生防备、数码断承和全球供应链危机。因此, 需要共同准备应对这一挑战, 以便年轻人能够成为变革的推动力。”

为避免外国资本化该国数码市场起见, 他要求国营企业推动年轻一代参与科技生态系统。这一角色的形式是为促进落实在一个数码平台上的千禧年一代创意。他相信, 年轻人的创意可以成为新经济增长或数码经济的源泉。

他认为, 我国天然资源下游化是不够的, 还要加强数码生态系统。换句话说, 我国宏观经济的增长也是基于本国的能力和技能, 所以必须加以推动。

(MIM)

我国至2030年 需求1700万名数码经济职员

(雅加达讯) 国营企业部部长雅立多斯上周六(23日)在雅加达出席2022年印度尼西亚青年20(Y20)第2届峰会节目中强调, 我国至2030年将需求1700万名数码经济职员。这是随着国内数码经济潜能料将达4500兆盾所预计。他评估说, 我国需要培养具有高数码素养并能够创新的年轻人。

他阐明, Y20是G20青年领域的一个参与小组, 即由来自全球20个最大经济体国家的100名全球青年领袖所参与其中。他强调, Y20成为对众青年领袖的设备以讨论有关青年所面临的最紧迫问题, 特别是在四个优先讨论领域, 即青

纵贯苏岛高速公路两路段 开放给今年开斋节返乡客

(雅加达讯) 高速公路营业机构(BUJT)的胡塔玛卡尔雅该公司, 为应对今年开斋节返乡流势起见, 将在功能上开放纵贯苏岛高速公路两条路段。

胡塔玛卡尔雅第三执行经理坤佐罗周一(25日)在雅加达表示, 该高速公路两条路段予于功能上开放在于为今年开斋节返乡客提供尽善服务。

他阐明, 符合公共工程与人民房屋部为支撑今年开斋节返乡流势的指示, 当局将优化已充分通车的公路, 并在今年内, 我方将在功能上开放纵贯苏岛高速公路两条新路段, 即北干峇鲁-庞

基囊路段和萌姑露-塔峇帕南绒路段。“公司将在功能上开放北干峇鲁-邦卡兰高速路中31公里长的北干峇鲁-庞基囊路段和萌姑露-塔峇帕南绒高速路中17.6公里长莲藕-朱鲁卜-萌姑露路段, 以便支撑今年开斋节返乡与回城流势畅通。”

此前, 公司早已设法筹备该两条路段在功能上的通车, 并在本月13-14日进行了有关萌姑露-塔峇帕南绒高速路的功能上试车, 以及由PMO咨询公司直接视察北干峇鲁-庞基囊高速公路。“不独在现场上的具体筹备, 我方还一直联系相关当局如高速公路管理机

构(BPJT)、庇纳马尔加(筑路工程局)、交通公路统筹局、国家公路实施大厅(BBPJN)及其它机关。

我方期望, 藉助该两条新路段功能上的开放可以对返乡客, 特别于廖内和萌姑露一带地区的返乡客带来明显影响力。”

该功能上开放两条路段将生效于开斋节前7天(4月26日)至节后7天(5月9日)并实施于北干峇鲁-庞基囊高速路的时间, 从上午8时至下午4时; 以及在萌姑露-塔峇帕南绒高速路的从上午9时至下午5时为止。至于所开放功能上的路线仅供一个方向。而该两条高速路路

央行预计电子商务交易 将增长31.1%至526兆盾

(雅加达讯) 印度尼西亚中央银行(央行)预计, 2022年电子商务交易额将达到526兆盾, 比上一年增长31%。

这一预测是基于人们在线购物偏好的增加, 以及电子商务带来的各种创新。

央行副总裁多尼·普里曼托(Doni Primanto Joeowono)于周二(19日)在介绍央行总裁理事会会议(RDG)的结果时说: “当然, 2022年一季度, 我们看好名义电子商务交易增长了19.83%, 而交易量增长38.43%。因此, 我们看好2022年名义上的电子商务可以达到526兆盾, 比去年增长了31.1%。”

央行总裁佩利·瓦尔齐约表示, 央行还继续加强快速、简便、廉价、安全、可靠和包容性的支付系统政策, 以鼓励经济增长。

随着公众对网上购物的接受度和偏好的提高、数码支付系统的扩展和便利以及数码银行的加速发展, 数码经济和金融交易呈现出快速发展的趋势。

穆斯林时装销售额逾286兆 特登准备发展为穆斯林时装中心

(雅加达讯) 合作社与中小企业部长特登·马斯杜基订下, 届2024年, 我国成为全球穆斯林服装中心的指标。尤其是, 我国穆斯林服装年均消费增长18.2%, 达致200亿美元, 或相当于286兆9000亿盾。

特登周五(22日)在雅加达表示, 该潜能将成为我国创意工业和穆斯林服装工业商家发展业翼的触发器。目前, 我国穆斯林时装设计师也继续取得可引以为荣的成绩。然而, 印度尼西亚清真产品的出口, 仅占全球清真产品市场的3.8%左右。

“这表明我国有能力成为世界清真产品的最大生产国和潮流引领者。”

为了优化清真产品潜能起见, 其中之一就是服装产品, 他说, 当局寻求支持建立从上游到下游的生态系统。与此同时, 第七届穆斯林时装节(Muffest+7)随时总是成为一个良好的生态系统。他认为, 这样的活动不仅是在国内推广印度尼西亚穆斯林服装, 也成为在国外推广的机缘。“该机遇不仅仅是一个展览, 而是连接了中小微企业商家、设计师、政府和协会等各方, 从而建立和维护了一个良好的生态系统。”

合作社与中小企业部长特登·马斯杜基。

政府将向鹰航注资7.5兆盾 并不用以公司偿债

(雅加达讯) 鹰航总经理伊尔梵·史蒂亚普特拉上周五(22日)在雅加达史纳延国会大厦受记者访问时表示, 公司确保, 获自政府认股注资7兆5000亿盾决不会用以偿债。国家认股并非将用以偿还债务。决无供那方面之需。

此前, 国会第六委员会拯救鹰航工作委员会向政府提供红地毯, 以便为该国营航空公司提供国家认股注资7兆5000亿盾。这笔2022预算年度注资取自国家收支预算投资融资储备所分配的。

若鹰航能完成延迟偿债义务(PKPU)过程, 才将获得国家认股注资。至于PKPU过程中的债权人投票将于5月17日进行, 其成果将在三天后宣读。伊尔梵指出, 这笔国家认股注资将用于资助公司的运营。例如, 恢复以前停飞的航空公司业务。据公司录志, 目前仍在积极运营的机队有29至35架。“其中最大的是飞机修复和其它与内部前进有关的事项。”

国企部副部长卡尔蒂卡·乌伊拉阿特摩佐指出, 向鹰航所提供国家认股注资, 目前仍在财政部所讨论过程中。别名为蒂科的他说, “但愿我方将加以磋商。”

他期望, 通过该各项拯救选项, 延迟偿债义务过程(PKPU)可以进程, 使得鹰航能谋致同众债权者的磋商。“仅待日后, 伊尔梵总经理以确保对业务连续性的承诺, 确保路线问题, 然后才能尽可能高效地使用飞机, 这必须在鹰航的PKPU运行之后发生的。”(MIM)



Doni Primanto Joeowono
Deputy Governor of Bank Indonesia

央行副总裁多尼·普里曼托, 周二(19日)在介绍央行总裁理事会会议结果。

在非现金方面, 2022年第一季度电子货币交易价值增长了42.06%(同比), 预计2022全年将增长18.03%(同比)达到360兆盾。

2022年第一季度数码银行交易额增长34.90%(同比), 预计2022全年将增长26.72%(同比), 达到51,729兆盾。他解释说: “央行继续鼓励支付系统创新, 包括支持政府纲领及加速国民经济复苏, 以及通过非现金支付系统政策鼓励包容和高效的数码经济和金融加速。”(ALW)



合作社与中小企业部长特登·马斯杜基。

说, 日后, 企业协会有必要加紧提高同政府的联营合作。目前, 他坦承, 仍未有专门聚焦通过大规模协同处理中小微企业, 因为几乎管理中小微企业的22个部委机关仍在以各不相同的概念运行而毫无综合性。“若我国欲成为世界穆斯林服装中心, 就必须举办世界级的盛会。当然, 这必须与所有相关部委的协同合作, 以便各自介入所举办世界级活动。”

目前, 他说, 政府已将清真工业确立为印度尼西亚经济的旗舰, 其中包括时装、化妆品、夏利亚工业和金融业。而穆斯林时尚成为清真工业的火车头。他强调, “政府应当立即做出具体努力, 以支持国内的穆斯林服装工业。”(MIM)

法国总统大选 马克龙成功连任

法国总统大选于当地时间24日举行第二轮投票，马克龙以58%得票率击败了对手玛琳勒庞。他承认对自己第一个任期感到不满，并表示将弥补。

综合报导，德国、比利时、英国和其他国家的领导人都对马克龙连任表示欢迎，也恭喜他击败玛琳勒庞。

然而即使出口民调显示他获得了58.5%的可靠得票率，马克龙在他的胜选演说中承认，许多人投票给他只是为了把玛琳勒庞排除在外，他承诺将解决法国人生活水平正在下降的问题。

他说：“这个国家的许多人投票给我，不是因为他们支持我的想法，而是为了把那些极右翼分子挡在门外。我想感谢他们，并知道我在未来的日子里欠他们一个人情。”

他续道：“没有人会在法国被抛弃。”此话一出即被高级部长们在法国电台上传开。

这2年因新冠肺炎大流行造成的混乱和俄乌战争使能源价格急剧飙升，将经济问题推到了竞选前沿，解决国内高涨的生活成本刻不容缓。

支持者认为需倾听民意

51岁的数码销售人员维吉尼亚在马克龙的胜选集会上说：“他需要更接近人民，倾听他们的意见。”她补充说，马克龙需克服傲慢的形象，软化自称“朱庇特式”的领导风格。

玛琳勒庞在竞选中民意调查中仅以几个百分点落后于马克龙，但她很快承认了失败，并发誓要在6月的议会选举中继续战斗。她表示“我永远不会抛弃法国人。”

玛琳勒庞如今寻求建立一个右翼联盟，此举提高了她与泽莫尔和她的侄女马雷夏尔等的极右政治对手合作的前景。

卫生部长韦朗说：“政府的政策将有连续性，因为已重新选出总统。但我们也听到了（来自）法国人民的信息。”

在首轮投票被刷下的梅朗雄成为迄今为止法国政坛左翼最具影响力的人物，他说自己本应成为总理。

“梅朗雄担任总理，那会很有趣。马克龙会不高兴，但这才是重点。”63岁的剧院技术总监拉格鲁说，他在首轮投票支持梅朗雄后，在第二轮投票中选择了马克龙。

近年来主流政治因英国退欧、2016年特朗普当选和新一代右翼领导人崛起而受到冲击，马克龙胜选后主流政坛的变化将得到缓和。

欧洲理事会主席米歇尔在推特(Twitter)上祝贺马克龙胜选并表示：“在这个动荡的时期，我们需要一个坚实的欧洲和一个完全致力于建立一个更有主权、更具战略性的法国。”

信安全球投资公司(Principal Global Investors)的首席策略师沙阿说：“在马克龙赢得选举后，金融市场将集体松一口气。”

本届弃权率达最高值

然而法国本届大选弃权率预计将达28%左右，是继1969年以来的最高值，选民对法国政坛的失望之情不言而表。

法国此次大选明显看见民众的政治立场两极化，许多人也预计马克龙将继

续推进亲商界的改革，抗议示威活动或将再次爆发。

民调初步显示，投票在年龄和社会经济地位方面都有很大的分歧。据Elabe的民调显示，工人阶级选民普遍支持勒庞，而白领和退休人员则选择马克龙。

马克龙赢得了约59%的18至24岁年轻人的选票，其他年龄段的选票率则不分上下。

玛琳勒庞也在竞选期间利用生活成本上升吸引许多选民关注，她承诺当选后将大幅削减燃油税，不对必需品征收销售税，为年轻工人提供收入豁免，并对就业和福利采取“法国优先”的立场。

27岁的项目经理在玛琳勒庞的集会上说：“我很震惊地看到，大多数法国人想重新选一位5年来一直看不起他们的总统。”

马克龙同时指出，玛琳勒庞过去对俄罗斯总统普京的崇拜表明她在世界舞台上的不可信，同时坚称她仍然怀有将法国撤出欧盟的计划，尽管她否认了这一点。

乌克兰总统泽连斯基也在推特上祝贺马克龙胜选，并形容马克龙是“乌克兰真诚的朋友”，他有信心“(欧洲)将一同前进达致新胜利，(组建)一个强大且团结的欧洲！”

值得注意的是，玛琳勒庞41.8%的得票率创下极右派在法国总统大选支持度新高。2017年马克龙以66.10%比33.90%得票率碾压玛琳勒庞，今年差距明显缩小。玛琳勒庞也在败选感言中表示，“今晚的结果本身就是个出色的胜



利。”

根据内政部于法国时间周日下午5时(大马时间周日晚上11时)的数据，本届大选投票率为63.23%，比2017年的上届大选下降2个百分点。

总统大选结果将于27日正式

宣布，最晚会于5月13日举办新任总统就职典礼。对新政府施政有关键影响的国民议会选举也将于6月12日与19日举行，届时将知道马克龙所属政党能否成为国会多数党。

(东方网)

为照顾罹患脑癌丈夫 比利时外相暂别政坛

“我想留在家人身边，就像当我处于最艰难的时刻，他们一直在我的身边支持我一样。我们一家人将团结在一起和病魔作斗争。”比利时副首相兼外交大臣索菲·维尔梅斯21日宣布，为了照顾患有脑癌的丈夫克里斯托弗·斯通，自己将暂时告别政坛。

比利时《布鲁塞尔时报》近日报道称，比利时首相亚历山大·德克罗对维尔梅斯的决定表示支持，他说希望维尔梅斯“在这一异常艰难的时刻拥有力量和勇气”。维尔梅斯的工作也将由德克罗接手。

维尔梅斯日前在社交媒体上表示，在经过深思熟虑并与所属政党充分沟通后作出决定，将暂时告别现任政府职务，专心照顾丈夫和家庭。

她表示，作出这个决定非常艰难，但不得不在工作和家庭之间做

演讲结束后 拜登再次对着空气“握手”

据俄罗斯卫星网4月23日报道，当地时间22日，美国总统拜登在西雅图演讲结束后，再次出现了对着空气“握手”一幕。

当地时间4月22日，美国总统拜登在西雅图演讲结束后，疑似对着空气“握手”。

据报道，拜登当天在位于西雅图的绿河学院发表演讲，视频画面显示，在演讲结束后，拜登向侧面转身，伸出双手做出了疑似握手的动作，随后又向左转身，面对着演讲背景板站立，之后，拜登转过身来向观众挥手致意，走下讲台。

在社交媒体平台上，有外媒和

俄驻美大使称 大使馆遭封锁

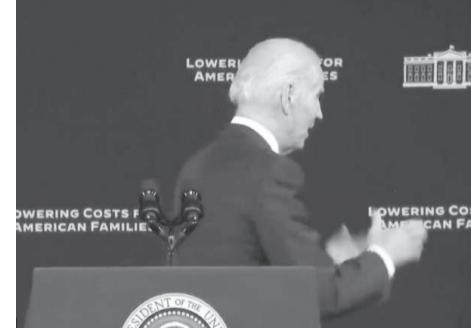
俄国家通讯社周日引述大使安东诺夫称，俄驻美国大使馆遭美国政府封锁，俄罗斯在休斯敦和纽约领事馆的两个账户也已被美国银行关闭。他说：“大



出一个选择。维尔梅斯称：“对我的家庭而言现在是最艰难的时刻，继续工作我将无法向我的爱人克里斯托弗和孩子们提供帮助和安慰。”“很不幸，人生有时候必须经历痛苦的转折。”不过，她也表示，自己没有辞职，只是暂时休一段无薪假期，等到家庭情况稳定后就会回归政坛。

现年47岁的维尔梅斯2015年至2019年担任比利时预算大臣，2019年10月被比利时国王委任为看守内阁首相，也是比利时首位女首相，卸任后于2020年10月担任比利时外交大臣。

作为比利时最受关注和欢迎的女性政治家之一，维尔梅斯十分注重工作与家庭的平衡。她在自传中写道，除了对金融和经济问题非常感兴趣之外，“还十分关注职业与家庭生活之间的平衡、性别平等、



类似一幕刚刚发生过。

据美国《纽约邮报》报道，拜登当地时间14日前往北卡罗来纳州的格林斯博罗市一所大学进行演讲，演讲结束后，拜登转向舞台右侧，做出了握手的姿势，而舞台上并没有其它人。

现场视频显示，拜登环视一周后，才缓缓走下讲台。

(环球网)

使馆收到了电话和信件威胁，一些时候，大使馆出入口甚至被封锁。”

早在俄总统普京对乌克兰发动“特别军事行动”前，俄罗斯和美国就已针对各自外交使团的规模和运作陷入争论。

自此，俄罗斯驻欧洲大使馆也面临压力，超过300名俄罗斯工作人员也被驱逐出欧洲各国首都。

(早报)

俄罗斯驻波兰大使上周告诉路透社，大使馆的银行账户上个月被封锁，最终可能导致大使馆无法运作。而在这种情况下，俄罗斯将停止波兰驻莫斯科大使馆的工作。

西方国家因俄罗斯入侵乌克兰，而对俄罗斯实施严厉的制裁行动。莫斯科则指西方国家“恐俄”。

(早报)



斯里兰卡数千示威者 围堵总理府邸

数千名斯里兰卡大学生围堵总理马欣达·拉贾帕克萨府邸，要他为日益恶化的经济危机辞职。

斯里兰卡面对自1948年以来最严重的经济危机。多个月来的停电、高通胀率以及粮食和石油短缺，更加剧民怨。

在星期天(4月24日)的抗议活动中，警方在首都科伦坡的多条道路设置了路障，严阵以待。不过，还是有学生领袖爬上了拉贾帕克萨府邸的围栏。

其中一名学生领袖站在围栏上

说：“你们(警方)可以设路障，但不能阻止我们的抗争，直到全体政府下台。”

警方透露，总理拉贾帕克萨当时不在府邸，示威群众之后和平解散。

另外，有数千名示威者已经连续两个星期在总统戈塔巴亚·拉贾帕克萨(Gotabaya Rajapaksa)的办公室外扎营抗议，要求他下台。

戈塔巴亚是马欣达的弟弟。(早报)

联合国秘书长 将与普京泽连斯基会晤

联合国秘书长古特雷斯4月28日(下周四)将到乌克兰进行访问。

路透社报道，古特雷斯的发言人周五说，古特雷斯将和乌克兰总统泽连斯基及外交部长库列巴和联合国工作人员，一起讨论如何扩大乌克兰的人道援助规模。

同日早前说，古特雷斯办公室说，古特雷斯将在4月26日到莫斯科与俄罗斯总统普京进行会晤，并将与俄罗斯外长拉夫罗夫举行工作午餐会议。

古特雷斯的发言人说，古特雷斯



希望和俄方讨论如何“尽快为乌克兰带来和平”。(早报)

重庆破特大跨境网上赌博案涉款2亿捕97人



中国重庆酉阳警方联合两江新区警方成功侦破一宗特大跨境网上赌博案，拘捕97人，冻结银行卡400多张，涉案资2亿元（人民币）。

据中国新闻网报道，重庆酉阳警方此前在工作中发现一条涉跨境网络赌博线索，在重庆市公安局指导下，酉阳警方抽调精干警力成立专案组。

经查，一赌博团伙躲藏在酉阳县龙潭镇，从事跨境网络赌博违法犯罪活动，并组织线下流动赌博。该团伙联系境外技术人员，开发赌博网站及手机APP，通过微信、QQ等社交软件推广，邀约赌客。

与此同时，组织人员以“内幕资料”“成功经验”等名义，引诱赌客以购买“六合彩”“快三”等彩票的方式



进行网络赌博，通过修改后台数据，让参赌人员血本无归。

酉阳警方以该团伙为中心，向外扩线深挖，联合两江新区警方深入侦查，分析此案涉及的各个分支，包括跨境赌博核心运营团伙、本地线下赌博团伙、资金结算团伙、赌博平台推广团伙等。

掌握了犯罪证据后，酉阳、两江新

区警方联合启动集中收网行动，分22个抓捕小组，赴福建、广东、浙江、山东等省市和重庆各区县实施抓捕行动。共抓获涉案人员97人，其中，跨境赌博核心运营团伙46人、本地线下赌博32人、资金结算团队11人，赌博推广团伙8人，冻结资产3千万元。

（早报）

日本近10%冠病患者一年后仍有后遗症

日本一项调查报告显示，感染冠病的住院病患中约10%在出院一年后仍有后遗症，最多的症状为肌肉能力下降，占分析对象中的7%。

共同社报道，日本厚生劳动省研究班对约700名冠病中等及严重症状患者进行调查后，得出上述结果。

负责这项研究的高知大学教授横山彰仁说，虽然有症状患者的比例已出现下降，但同时却有一部分病患留有后遗症。

他呼吁民众遵守防疫措施并接种疫苗，以避免染上冠病。

根据这项报告，这些冠病患者所面对的后遗症包括肌肉能力下降（7.4%）、呼吸困难占（4.4%）、乏力（3.5%）。嗅觉异常的病患占1.6%，味觉异常则占1.0%，也有患者出现多种症状。



此外，在有进行电脑断层扫描（CT scan）的病患当中，一年后肺部仍有阴影的人占5.1%。

（早报）



关降半旗，广播电视将调整节目内容。

黎新闻部长齐亚德·马卡里（Ziad Al-Makari）通过社交媒体呼吁新闻媒体

出于尊重遇难者家属的考虑，不要发布过于悲伤的图片及报道。

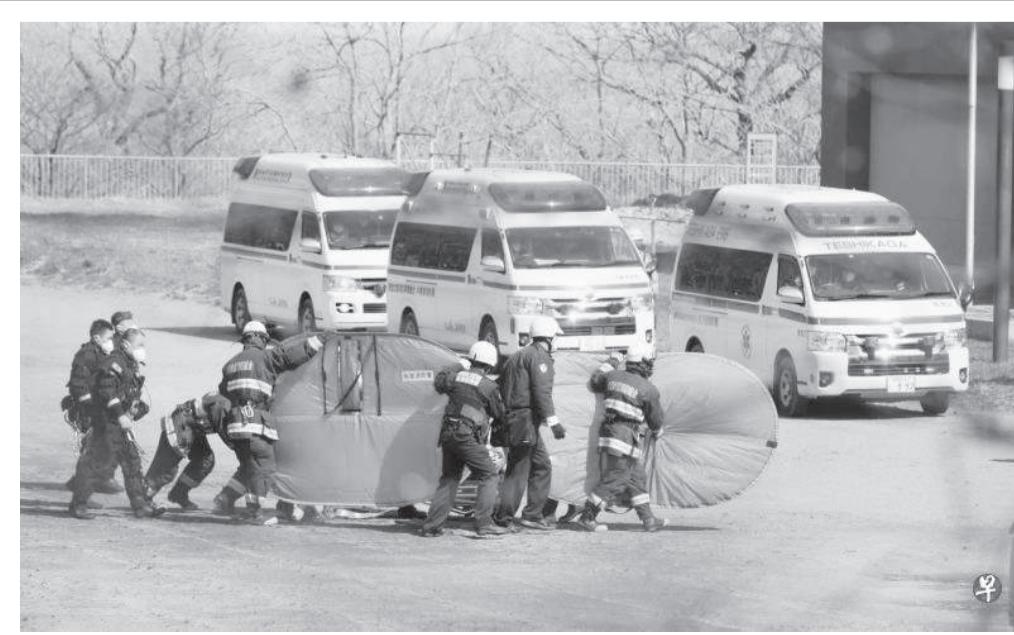
（央视新闻）

日本观光船失事已造成10人死亡

日本观光船“KAZU 1”上周六（23日）下午在北海道知床半岛知床岬附近海域失联，据搜救部门的最新消息，当局星期天（4月24日）在船只失事海域发现10人，经确认均已死亡。

据报道，日本海上保安部门和日本航空自卫队等仍在附近海域搜救，失事船只目前还未被寻获。搜救部门发言人向法新社证实，目前寻获的10人均为证实死亡。这艘载有26人的观光船

“KAZU 1”是在周六下午于北海道知床半岛海域失联。据悉，船上载有包括两名儿童在内的24名乘客、一名船长和一名船员。失联之前，该船曾发出求救信号，称“船头浸水已呈30度倾斜，发动机失灵，正在沉没”。不过，船只之后就失去了联系。（早报）



马内阁将批准合法种植药用火麻与哥冬树

马来西亚政府向来严格取缔哥冬水与各类大麻等毒性较轻微的软性毒品。不过，内阁上周表明，不反对开放种植哥冬树，以及一种俗称“火麻”（hemp）的大麻品种。目前只待卫生部长进一步研究相关管制细节。

通讯及多媒体部副部长查希迪周六（4月23日）晚间告诉媒体，内阁这么做并非鼓励民众饮用哥冬水，而是希望当地种植的哥冬树能作为药用及出口用途。

他说：“我不是内阁成员。但据我所知，内阁不反对批准合法种植哥冬树及大麻。国会也将推进让具有医药效用的大麻及哥冬合法化，相信（相关种植业）前景光明。”

他认为，各国对大麻、哥冬



叶及火麻的需求量高，但全球只有少数国家能合法出口大麻，如果马国能成为大麻出口国，将有很大的市场潜能。

（早报）



马国森州约2000头猪遭人偷运出猪瘟疫区

马来西亚森美兰州19家非法养猪场约2000头猪由于可能感染非洲猪瘟而遭政府下令禁止移动并准备销毁。不料森州政府今天

（4月24日）发现，这批猪已经不知所终。当局已经报警追查这些猪的下落。

上述非法养猪场位于森美兰波德申县的丹那美拉A新村。当局4月初在那里发现两头猪感染非洲猪瘟，因此兽医局及多个政府单位一起在4月11日扑杀了275头猪，但还剩下约2000头猪有待检验。森州兽医局于是派人24小时驻守当地非法养猪场的主要出入口，确保没有任何猪只运出当地或流入市场。

不过，主管农业及农技工业的森州行政议员（州内阁部长）巴克利今天在记者会透露，兽医

（早报）



豹子现身伊朗城市街头袭击警察引发市民恐慌

法新社援引伊朗官方媒体报道称，一只豹子当地时间24日在伊朗北部一座城市袭击了一名警察，这起事件一度引发当地居民恐慌，随后这只豹子被抓获。

据伊通社（IRNA）报道，这起事件发生于伊朗北部的马赞达兰省加埃姆沙赫尔市，社交媒体上流传的一段视频显示，一只豹子站在一家银行上方的公寓楼窗沿，随后，这只豹子似乎受到惊吓，跳到地面上逃跑了。视频中，现场居民一边惊慌地喊叫着，一边逃跑躲避。

报道称，马赞达兰省环保部门发言人卡米亚尔·瓦利普尔（Kamyar Valipur）表示，这只豹子“袭击并打伤了一名警察，随

后逃向了一座花园”，该发言人还称，目前这名警察的健康状况稳定。

据报道，这只豹子最终被相关人员捕获，并被运送到当地一家野生动物保护区。瓦利普尔表示，该省的环保部门正在调查这只动物是从林区进入城市的，还是被当地居民非法饲养的。

另据伊朗媒体《市民报》（Hamshahri）报道，最近几周，人们在伊朗城市看到了包括狼和狐狸在内的许多野生动物。该报还特别提到，伊朗南部马夫达沙特市近期出现一只熊，在伊朗西北部发现一只狼袭击了两名老年妇女。

（环球网）

官媒：朝鲜建军90周年 全球无法忽视朝军



周一（4月25日）是朝鲜建军90周年，朝中社24日（周日）称，在领袖金正恩的领导下，朝鲜获得了“全球无法忽视，任何人都无法触及的无敌军事力量”。

路透社报道，这显然是指其核武器。朝鲜今年进行了前所未有的连串导弹试验，美国和韩国官认为，有迹象表明朝鲜可能自2017年以来首次恢复核武器试验。

朝中社的报道列出了朝鲜历来的

军事成就，并称朝鲜军队拥有进攻和防御能力，能够“应对任何现代战争”。报道也赞扬了金正恩“天才的军事思想、杰出的军事指挥以及无与伦比的勇气和胆量”，以及他的领导力让国家获得“无敌的力量”。

多名分析家曾预测朝鲜会在4月15日将举行阅兵式，这一天是朝鲜已故共产党创始人金日成诞辰110周年，也是朝鲜最大的节日，但据悉当天只有一个小型的民间“游

行”。

专门分析朝鲜的美国网站“北纬38度”和追踪朝鲜的首尔网站NK News认为，阅兵式的准备工作一直在进行中，可能会在周一的建军90周年纪念日前后举行。

朝鲜最近的阅兵式都在夜间举行，用于展示新武器，包括其最大的火星-17洲际弹道导弹（ICBM）。

（早报）

法国港口被俄船只堵塞

据俄罗斯卫星通讯社援引法国电视二台消息，因法国对俄罗斯实施制裁，大批滞留的俄罗斯商船堵塞法国各地港口，这一局面已让法国各地政府损失数万欧元。

俄罗斯一艘杂货船日前就被困在法国西北部的圣马洛。为了给其它船只腾出空间，码头工人们不得不频繁移动船只，而移动船只已花费近5万欧元。

对此，布列塔尼地区政府不得不向法国政府请求援助。

布列塔尼地区官员抱怨称，船只在港口停留时间越长，来回移动的时间也就越长，即使只是微小的移动，也需要花费很多资金。



报道称，在法国马赛、滨海布洛涅等港口，也有许多俄罗斯船只被困，这一局面令当地政府十分头痛。

法国对俄制裁已产生适得其反的结果。

（海外网）

约翰逊基辅之行 让马克龙大发雷霆

“愤怒的马克龙被曝『朝顾问们咆哮』，原因是约翰逊的基辅之行破坏了他的秘密访问计划”——俄罗斯卫星通讯社23日以此为题，曝出英法媒体对这两国领导人围绕访乌问题一处细节的关注。

俄卫星社提到，这则消息由法国媒体《鸭鸣报》爆出，同时被英国《每日邮报》关注到。

《每日邮报》援引《鸭鸣报》消息称，英国首相约翰逊本月9日访问乌克兰首都基辅，还赢得“喝彩”，但约翰逊的基辅之行让法国总统马克龙大发雷霆，原因是这破坏了后者自己秘密访乌的计划。报道称，据说马克龙向自己的顾问们咆哮道：“看到约翰逊仍然有能力把自己摆在前沿和中心位置，这让人很恼火，因为他从一开始就没有做过什么”，“约翰逊只是在『做约翰逊』——这是民粹主义”，“他一直在重复『普京一定会失败』，但这些话背后没有任何意义。”

《每日邮报》还提到，马克龙一直在准备前往基辅，以摆出“欧盟事实上的领导人”姿态，并在紧张的法国总统大选中争取支持，“但约翰逊『割掉了他脚下的草』（cut the grass from under his feet）——法国讽刺报纸



《鸭鸣报》说”。法国《鸭鸣报》这句话的意思其实是在说，约翰逊拆了马克龙的台。

英国首相约翰逊本月9日访问基辅引发多方关注，随后，多位欧洲领导人相继高调造访乌克兰。而法国总统马克龙对此表示，他不会为了“只是进行外交访问”或赶其它欧洲政客搞出的“时髦”做法而访问基辅。当地时间18日，马克龙在接受法国一家电视台采访时称，“我会回到基辅，但

我会带着一些有用的东西……因为显然我不需要通过前往那里来展示这种支持，”“如果我去基辅，那将会带来一些不同”。

俄乌冲突以来，马克龙多次与普京通话，试图从中斡旋，但与此同时也在谴责俄罗斯对乌开展军事行动。波兰总理莫拉维茨基日前曾抨击包括马克龙在内的几位欧洲国家领导人与克里姆林宫的对话收效甚微，但被马克龙回怼否认。（环球网）

乌指俄军在边境 部署导弹发射器

乌克兰武装部队总参谋部上周日（4月24日）表示，俄军通过转移和集中更多部队，增加了与乌克兰接壤的别尔哥罗德地区（Belgorod）的军力部署，并在乌克兰边

境60公里范围内部署了伊斯坎德尔M短程弹道导弹发射器，但没有透露更多相关详情。

路透社无法立即核实这些报道，莫斯科没有立即对

这些报道作出回应。

伊斯坎德尔的两枚制导导弹射程可达500公里，可以携带常规弹头或核弹头。

俄罗斯周五表示，它希

望控制整个乌克兰南部。基辅说，这表明莫斯科的目标比其宣称的使国家非军事化和“去纳粹化”的目标更广泛。

（早报）



研究：冠病连续两年成美国人第三大死因

美国疾病控制与预防中心（CDC）的研究报告显示，冠病连续第二年成为美国人的第三大死亡原因，仅次于心脏病和癌症。

路透社报道，CDC周五（4月22日）发布的报告指出，冠病去年在美国导致超过46万人丧命，比2020年多出将近20%。

研究员分析了去年1月至12月期间，美国当地居民的死亡证书数据。

研究发现，2021年的整体死亡率是自2003年以来最高的，其中85岁及以上群体死亡率最高，5岁至14岁的儿童死亡率最低。

CDC数据显示，美国2021年与冠病相关的死例，每10万人中有111.4起；2020年则是每10万人中有93.2起。

此外，路透社和易普索（Ipsos）周五公布的民调显示，多数美国人支持政府在应对冠病疫情时采取灵活方式。

64%受访成人认为，如果所居住的地区出现病例激增，政府就应强制人民在室内公共场所戴口罩。不过，有44%受访者认为，美国人须恢复正常生活，高于2月份调查的36%。

（早报）



俄确认黑海舰队旗舰沉没 导致1死27失踪

俄罗斯国防部上周五（4月22日）证实，上周爆炸后沉没的俄罗斯黑海舰队旗舰“莫斯科”号导弹巡洋舰，有一名海军死亡、27人失踪。这是俄方首次确认这起事故有人员死亡和失踪。

法新社报道，俄罗斯国防部说，另有396名军人获救，被疏散到俄黑海舰队的其它舰艇上，并被送往塞瓦斯托波尔。

俄罗斯国防部将向遇难者和失

踪人员家属提供一切必要支持和帮助，但未提及莫斯科号起火的原因。

俄罗斯国防部目前说，莫斯科号4月13日起火引发弹药爆炸，舰体严重受损，并于4月14日晚证实莫斯科号已在黑海沉没。

乌克兰方面说，莫斯科号是被他们从岸边发射的巡航导弹击中。

（早报）



乌副总理：将再尝试让平民 撤出马里乌波尔

乌克兰副总理韦列舒克上周六（4月23日）透露，当天将再次尝试安排平民撤出乌克兰东南港市马里乌波尔。

法新社报道，韦列舒克上周六在Telegram说，当局计划在当天中午时分再次尝试疏散妇孺和老人，并呼吁人们聚集在靠近市内购物中心的公路上。“若一些按照计划进行，我们将从中午开始进行疏散。”

由于未能与俄罗斯达成协议，乌克兰近几天不得不取消让民众从马里乌波尔撤离的安排。

韦列舒克周五誓言，当局将继续尝试让民众撤离该市。“我明白这对当局而言有多么艰难。人道走廊被打破了这么多次，但你我都应该尽可能尝试到成功为止。”

据目前报道，俄罗斯国防部说，目前俄军已控制除了亚速钢铁厂之外的马里乌波尔市所有城区，但仍有部分乌方武装人员和平民被围困在亚速钢铁厂内。乌克兰则一再呼吁停火，让平民离开该市。

（早报）

外幣	代碼	現匯		現鈔	
		買進	賣出	買進	賣出
美元	USD	14451.00	14466.00	14289.00	14589.00
新元	SGD	10509.77	10524.56	10408.00	10635.00
歐元	EUR	15573.55	15594.27	15390.00	15792.00
澳元	AUD	10364.69	10378.19	10269.00	10550.00
英鎊	GBP	18495.49	18516.66	18279.00	18733.00
日元	JPY	112.46	112.62	109.16	115.35
人民幣	CNH	2192.84	2206.10	2154.00	2311.00
令吉	MYR	3316.00	3331.05	-	-

U.S.-China High Level Agricultural Dialogue



秦刚：中美应共同维护全球粮食安全

中国驻美大使秦刚周四(21日)说，中美农业应互相合作，帮助减少全球粮食供应的不稳定性和不确定性，共同维护全球粮食安全。

据中国驻美大使馆于官网发布的新闻稿，秦刚于美东时间上周四在艾奥瓦州出席中美农业高层研讨会，并发表演讲。

秦刚称，2021年，中美双边农产品贸易额达464亿元(美元，下同，约636亿新元)，创下历史纪录。中美第一阶段经贸协议的执行使美国农民增加数十亿元的油籽、谷物和肉类出口，特别是提升了中西部腹地州农民的福祉。事实证明，中美经贸关系的本质是互利共赢，两国早日恢复正常经贸往来是双方普遍呼声。

秦刚强调，中美作为农业大国和农产品贸易大国，应当携手应对

挑战，保持农业稳定发展，增强农产品供应链韧性，保障本国粮食安全，并积极促进国际粮食安全合作，促进全球经济发展和社会稳定。

他续称，中美必须深化经贸合作，促进农产品双向、正常贸易，消除目前存在的加征关税等障碍，为业界创造稳定的营商环境；必须深化政策信息交流，尽快恢复农业对话机制，加强沟通交流；须深化国际协同，在维护全球粮食安全方面发挥中美两个大国应有的作用。

秦刚认为，从战略角度推动中美农业互利合作，既有利于丰富中国老百姓的“粮袋子”，增加美国农民的“钱袋子”，也有利于减少全球粮食供应的不稳定性和不确定性，同时有利于全球应对气候变化的努力。

(早报)

美国超预期货币政策调整 中国副财长：要高度警惕

中国财政部原副部长朱光耀说，美国这次货币政策调整超过以往历次，其力度和速度都是空前的，中国要高度警惕。

据澎湃新闻报道，中国财富管理50人论坛2022资管峰会24日在北京召开，担任中国财富管理50人论坛学术顾问的朱光耀在会上说，如今全球经济面临着空前的严峻挑战，要警惕美国货币政策的调整。

朱光耀指出，美国这次货币政策调整超过以往历次，其力度和速度都是空前的。而中国面对最大压力的就是美联储的货币政策调整，今年年内美联储还有六次例行会议，5月会议美国联邦基金利率或将提升50个基点。

朱光耀分析，美联储系统已达成基本共识，要在今年年底将利率提升至2.5%，目前更为激烈的争论是明年要不要将均衡利率上升至3.5%。朱光耀认为，前提在于通胀水平能否较快地降下来，现在非

日元贬值小麦价上涨 日本多家汉堡店开不下去了

受新冠肺炎疫情影响，日本多家汉堡店面临破产的窘境。

日本雅虎新闻网24日报道，尽管该国汉堡店在外卖销量方面表现不错，但随着越来越多的本土餐饮业进军汉堡店，造成日本汉堡企业竞争激烈。比如今年春天，东京涩谷中心街区某汉堡品牌在相聚数

十米的情况下连开两家连锁店。此外，日元时隔20年首次贬值，再加上俄乌冲突影响下小麦等原材料价格不断上涨，各门店人手不足，预计今年将有更多的汉堡店破产。东京商工调查公司统计显示，2021年日本共有6家汉堡店破产，其中5家和疫情有关。(环球时报)

多家运输公司辟谣

未禁止境外包裹进中国



针对日前有消息指多家快递公司同时宣布暂停发往中国大陆地区的快递服务，联邦快递、UPS等多家国际快递公司回应称，上海疫情对快递运输确实造成影响，但禁止所有境外包裹的消息不属实。

据第一财经报道，23日有消息指多个国家快递公司同时宣布暂停发往中国大陆地区的快递服务，称UPS、Canada Post、日本邮政、FedEx先后宣布，暂停发往中国快递，涉及的国家主要是美国、加拿大、日本这三个国家，还称如果物流运输链无法恢复，中国可能会暂停全部境外包裹。

记者向联邦快递、UPS等多家国际快递查询后发现情况并不属实。

UPS表示，基于疫情发展情况，公司暂停了华东部分地区，包括上

海、浙江和江苏的进口服务。但公司持续运营，包括上海及深圳两大转运中心在内，皆在符合防疫要求的前提下持续为客户提供服务。此外根据各地政府规定，公司会进行临时性的服务调整。

联邦快递则表示，联邦快递位于上海浦东国际机场的国际快件和货运中心在疫情期间始终保持运营，确保出口业务正常开展。

鉴于上海的情况有所改善，联邦快递将从4月25日起恢复接收前往上海浦东国际机场的进口国际快递货件。

发言人称：“联邦快递密切关注上海市政府相关防疫要求和统一部署，在切实保障员工和客户的健康及安全，以及严格落实各项疫情防控措

施的前提下，全力保障跨境物流的畅通和地区供应链的稳定，配合政府有关指引和安排，积极助力企业复工复产。”

据记者了解，在上海自3月28日起在全市范围内、以黄浦江为界，开展新一轮切块式、网格化核酸筛查后，尽管联邦快递的多位员工在上海浦东封控之前提前赶到浦东机场坚持封闭工作至今，其上海转运中心也一直在运营，货运航班也都正常起降，但由于市内运输受到一定影响，联邦快递也暂停了一段时间从国外到浦东机场的进口国际快件业务。出口业务则一直正常在开展，从国外到中国其它区域的进口国际快件业务也没有暂停。

(早报)

陈茂波预计香港失业率不会很快回落

香港财政司长陈茂波预计，香港的失业率还需要一段时间才会回落。

据香港01报道，陈茂波4月24日在网志中写道，上周公布的香港最新失业率(今年1至3月份)急升到5%，失业人数增加逾2.7万人，总失业人数增加到18.8万人，就业不足率也急升到超3%的水平。

陈茂波认为，疫情逐渐受控、社交距离措施开始分阶段放宽，加上消费券效应，有助支持香港经济进入稳步改善趋势，但下月中发表2至4月份失

业率仍反映第五波疫情的困难情况，

故失业率还需要些时间才会掉头回落。另外，陈茂波认为，虽然目前香港经济逐步回稳，通胀率相对温和，但必须时刻警惕风高浪急的外围环境，特别是地缘政治局势和利率的走势。他指出，美国正面对高达约8%的通胀率，联储局上月中已加息0.25厘，是三年多以来首次，市场普遍预计美国今年内可能会进一步大幅加息以应对高企的通胀，故关注对香港利率及港汇走势、资金会否外流，及加息对置业人士和按揭贷款质素的影响等。

(早报)



盖茨卖空特斯拉股票 马斯克拒合办慈善

据报道，科技巨头微软(Microsoft)联合创办人盖茨(Bill Gates)邀约特斯拉(Tesla)首席执行官马斯克(Elon Musk)一起做慈善，却被挖出因他卖空上亿美元的特斯拉股票，而被后者拒绝。随后还引发马斯克周六(4月23日)发出的一连串“不友善”推文。

根据马斯克的推文，两大亿万富豪的来往简讯中，马斯克还问盖茨：“你还有5亿美元的卖空对吗？”盖

茨也确认当时他还没有平仓。之前，两人原本是在讨论Space X和特斯拉的股价。

简单的说，所谓的“卖空”是在没有持有该股票之前，先卖出股票(这里指的是特斯拉股票)。这种交易的目的，是希望股价会在短期下跌，以便在以后以较低的价格回购或补回，基本上是认为有关股票短期内会走低。

(早报)



2013年以来最高值 韩外卖配送员数量猛增

韩国统计厅19日公布的数据显示，截至去年10月，韩国外卖配送员数量上涨至42.8万人，同比增长9.7%，为2013年开始相关统计以来的最高值。

韩国《亚洲日报》20日报道称，韩国2019年外卖员数量为34.9万人，2020年涨至39万人，增幅为11.8%。然而，新冠肺炎疫情暴发前的2019年10月，外卖员数量同比增幅仅为0.7%，形成鲜明对比。报道分析称，受防疫措施

影响，人们户外活动受到制约，外卖和网购变得活跃。与此同时，和其它职业相比，外卖员从业门槛相对较低，但平均工资不低，因此不少人选择从事这一行业。

报道援引韩国劳动社会研究所公布的数据称，韩国外卖员平均月收入为355.7万韩元(约合2万元人民币)，高于上班族平均月薪(331万韩元)。在月收入高于300万韩元的外卖员中，26.7%的人月薪超过



500万韩元，与韩国大企业平均月薪(529万韩元)基本持平。

《首尔新闻》提到，由于送货订单急剧增加，韩国近期接连发生外卖员过

劳死和交通事故。韩国雇佣劳动部透露，该国去年快递行业事故死亡人数为18人，与2017年相比增加9倍。

(环球时报)

双杀沃福特暂领先4分

曼市将压力甩给红军

“蓝月亮”曼市队周六在热苏斯上演大四喜好戏帮助下，在主场以5比1大胜沃福特，在本轮先赛的情况下暂时将领先优势扩大至4分，把争冠压力甩给周日作战的利物浦队。

这一场5比1，让曼市实现对沃福特的赛季双杀，而且最近15次交手保持全胜。在瓜迪奥拉治下，曼市堪称是沃福特的噩梦，带队踢出过8比0、6比0、5比0、5比1这样的大比分，几乎是见一次就暴揍一次。事实上，曼市全场控球率高达74%，射门18比5，射正8比2遥遥领先，如果把握能力好一点，比分会更大。

此役，曼市上半场就建立3比1优势，开场仅5分钟，热苏斯接津琴科传中轻松吃饼，1比0；第23分钟，德布劳内右路传中帮助热苏斯再下一城，2比0；第28分钟，卡马拉反击当中爆射远角得手，1比2；第34分钟，罗德里禁区外凌空爆射，皮球直挂死角，3比1。

第49分钟，热苏斯操刀点球命中，4比1；第63分钟，德布劳内倒三角回敲，热苏斯推射完成大四喜，5比1。顺利拿下3分之后，意味着无论利物浦本轮能否击败埃弗顿，曼市都能坐稳榜首。

沃福特只是曼市的开胃菜，“蓝月亮”周中迎来欧冠半决赛首回合对决，对手是西甲豪门皇家马德里队。

红魔争四基本无望

2021/22赛季英超联赛争四戏码几乎每轮都在产生变化，本轮之前还凭借净

胜球处于领先地位的热刺队，在客场被布伦福德队逼平后，将争四主动换给同城死敌阿申纳队。

前28场战罢时，阿申纳一度在争四占据有利位置，领先热刺多达6分，但枪手随后遭遇一波3连败，而热刺趁势取得全胜，以3分优势反超阿申纳。

令人意外的是，热刺近两轮面对积分榜中下游的布莱顿和布伦福德时却接连失手，先是在上一轮爆冷在主场0比1落败，本轮又仅能在客场0比0战平布伦福德，两轮只收获1分。

反观，阿申纳在借上一轮客场4比2力挫切尔西的硬仗中反弹，本轮回到主场又以3比1力挫曼联队，收获2连胜，如今反而以2分优势反超热刺，重新回到积分榜第四位。

值得一提，阿申纳与热刺在第36轮

英超联赛时将捉对厮杀，这场5月中旬的“北伦敦德比”极有可能才是决定本赛季英超前四的归属的关键之战。

至于曼联，在连续输给利物浦和阿申纳之后，多赛一场落后阿申纳6分之多，跻身前四已成奢望，就连“红魔”临时主帅朗尼克在赛后接受采访时也直言，曼联基本不可能进入前四了。

已经确认下赛季执教曼联的荷兰教练滕哈赫表示，自己现在“脑袋和精力都在阿积士”，他拒绝评论曼联最近的失利。

就在曼联在英超联赛中1比3输给阿申纳后几个小时，滕哈赫执教的阿积士



以1比0战胜了奈梅亨，向荷甲联赛冠军迈进了一步。

滕哈赫在接受天空体育采访时表示：“我对曼联的结果没有任何观点，因为我对在曼联的人表示尊重，我对阿积士负责，这是我评论的内容。我总是专注于自己要做的工作，周围的事情并不重要。”

滕哈赫承认，他已经考虑了下赛季在英超会面临的一些挑战，但现在，最重要的还是阿积士：“人们总是把时间花在未来，但我的头脑和精力现在专注于阿积士。”（光明网）



击败争冠对手多特 拜仁德甲十连冠

拜仁慕尼黑(Bayern Munich)3比1击败争冠对手多特蒙德(Dortmund)，提前锁定冠军，完成德甲十连冠。莱万多夫斯基(Lewandowski)赛后对球队取得如此巨大成就大表赞赏。

德甲昨天展开第31轮较量，凭借格纳布里(Gnabry)、莱万多夫斯基和穆西阿拉(Musiala)的进球，拜仁慕尼黑主场3比1战胜多特蒙德，埃姆雷·詹(Emre Can)为客队攻入一球。（早报）

热刺布伦特福德打和 “赢家”是埃里克森

“热刺”托特纳姆(Tottenham)24日凌晨(新加坡时间)在英超联赛中0比0客场闷和布伦特福德(Brentford)。这样，在争夺第四名的三支热门球队中，本轮只有“炮兵”阿申纳(Arsenal)获胜。热刺如今落后炮兵两分位居第五，但两队仍掌握着各自命运。

托特纳姆没能战胜布伦特福德，暂时失去了英超第四名的位置。不过多少令热刺球迷感到高兴的是，在布伦特福德效力的热刺旧将埃里克森本场表现非常出色。（早报）



最后难关拿下罗马 国米卫冕一马平川



点球战胜华伦西亚 贝迪斯三夺西班牙国王杯

贝迪斯23日(周六)在为“半个主场”的塞维拉中立场踢的第120届西班牙国王杯决赛经正赛1比1，加时赛0比0后，最终于点球大战5比4取胜，继1977及2005年后队史第3次夺冠。

第11分钟，贝迪斯的博尔哈先拔头筹。第30分钟，华伦西亚的杜罗扳平。到了点球战，贝迪斯5点全进，华伦西亚第4点的穆萨踢失。

因贝迪斯为来自塞维拉大区的球会，因此算是“半个主场”。

国王杯历史上，巴塞罗纳31次夺冠最多，而后为23冠的比尔包、19冠的皇家马德里、10冠的马德里体育会、8冠的华伦西亚。其中，华伦西亚未能继2019年后再度夺冠。

本赛季西甲，贝迪斯曾主场4比1胜华伦西亚，两队次循环则为5月。

贝迪斯阵中，射入第2粒点球的40岁西班牙边锋华金，个人继2005年后，时隔17年再随队捧国王杯，堪称一大传奇纪录。

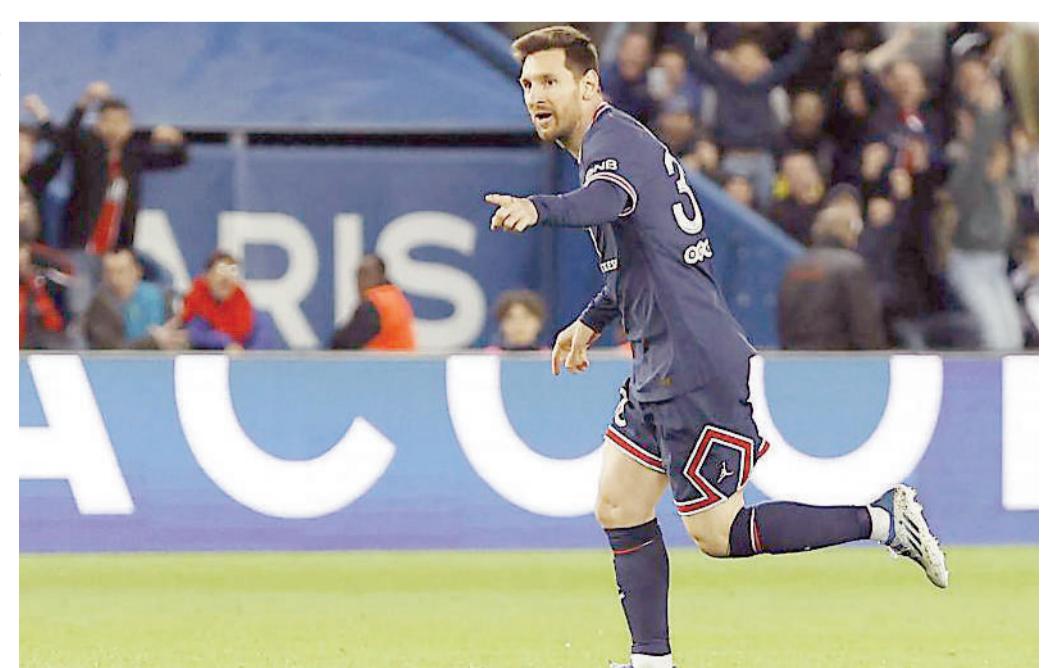
至于贝迪斯智利籍主帅佩莱格里尼，也为自己的首次在西班牙夺冠感到欣喜。

赛后，皇家马德里、巴塞罗纳亦不忘延续传统，官方祝贺贝迪斯。（光明网）

提前四轮法甲夺冠 大巴黎无心庆祝

巴黎圣日耳曼(PSG)24日凌晨在法甲联赛中1比1战和朗斯(Lens)，从而提前四轮比赛锁定法甲冠军，这是大巴黎队史的第10座法甲冠军奖杯，追平了法甲纪录。只是对于阵容强大、富可敌国的巴黎圣日耳曼而言，由于再次在欧冠中出局，这样的成绩还远远不够。

梅西(Messi)接内马尔(Neymar)助攻，在68分钟先进一球，朗斯则是在第88分钟，由候补出场的前锋让恩(Jean)进球将比数扳平。虽然没能取胜，但这一分也足以让大巴黎成功夺冠。（早报）





驻印尼使馆同伊联安梭青年团 举办共同开斋暨慈善捐助活动



邱薪力参赞(右)与伊联代表线上交流。

(雅加达讯) 驻印尼使馆与印尼最大的穆斯林群众组织伊斯兰教士联合会(伊联)安梭青年团4月23日(周六)以线上线下结合方式联合举办共同开斋暨慈善捐助活动。使馆参赞邱薪力,伊联副秘书长、安梭青年团副主席沙里夫出席并致辞。

邱薪力参赞代表中国大使馆向印尼广大穆斯林致以斋月问候,表示近年在两国元首战略引领下,中印尼关系不断走深走实。伊斯兰教在中国源远流长,中国与伊斯兰世界关系良好,中印尼伊斯兰教交流广为人知。中国大使馆同伊联连续多年举行共同开斋、慈善捐助等

活动,愿同伊联继续加强交流合作,促进相互认识和理解,为两国关系发展奠定坚实民意基础。

沙里夫副主席在致辞中积极评价中印尼关系发展和友好交往历史,感谢中国大使馆捐赠斋月爱心包裹,赞赏使馆慈善捐赠超越了宗教、国籍和族群差异,体现了崇高的人道主义精神。

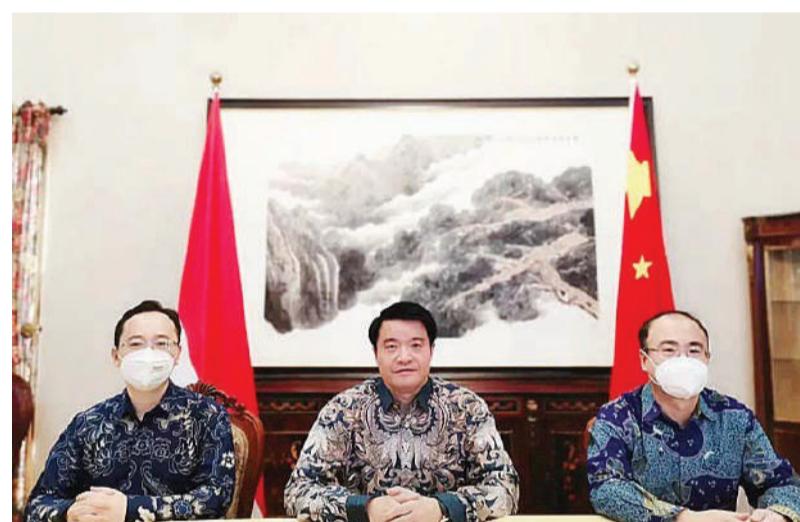
沙里夫副主席代表伊联安梭青年团和中国大使馆向伊联孤儿代表赠送包含大米、白糖、食用油等生活必需品的斋月爱心包裹。



安梭青年团副主席沙里夫致辞。



沙里夫副主席赠送爱心礼包。



张敏总领事(中)与领事人员参加视频交流。

(棉兰讯) 中国驻棉兰总领事张敏4月22日以视频方式与领区华人华社进行交流,苏北华联理事会主席苏用发、印尼华裔总会执行主席黄印华、苏北华联执行主席徐煌权等领区华社领导100余人出席。

张总领事衷心感谢领区华社以各种方式表达对其履新的

祝贺和祝福,介绍了中国经济社会发展、冬奥会举办和中印尼关系情况。他表示,在习近平主席和佐科总统战略引领下,中印尼全面战略伙伴关系不断深化,树立了发展中大国精诚合作的典范。领区各省与中国地方经贸往来密切,友城、文化、教育等领域合作成果丰硕。苏岛地方政要纷纷表

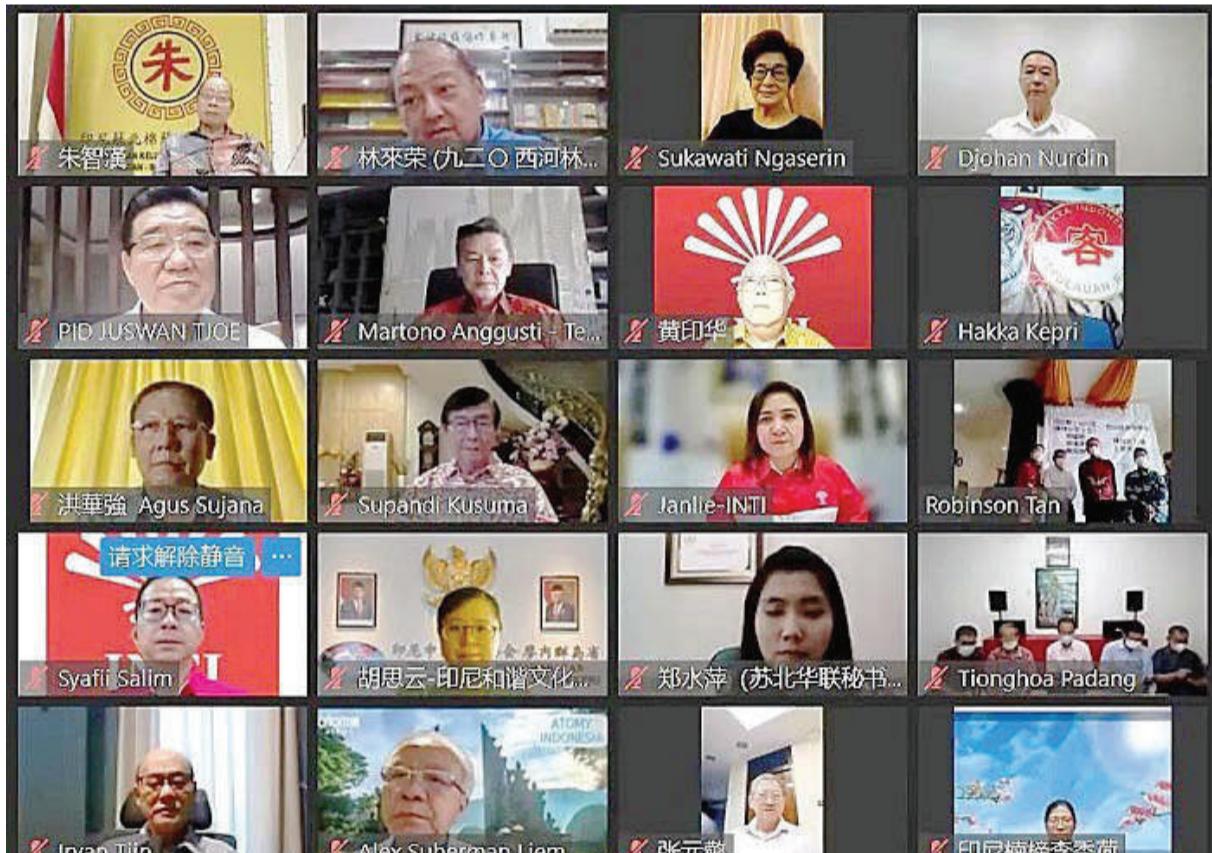
张敏总领事与领区华人华社视频交流

达深化与中方务实合作和人文交流的愿望。

张敏总领事指出,长期以来,苏岛广大华人弘扬团结奋斗的优良传统,扎根印尼、建设印尼,为印尼经济社会繁荣作出重要贡献,也为中印尼关系发展搭建了友谊之桥。希望领区华社继续构建和睦相融、团结友爱、充满活力的华人社会,同时积极发挥自身优势,做促进中印尼民心相通的友好使者。

与会华社代表对张总领事履新表示热烈欢迎,高度评价中印尼抗疫合作和共建“一带一路”取得的成果,期待张总领事任内双边关系不断迈上新台阶,为两国人民创造更多福祉。付爱民副总领事、周云良副总领事等参加活动。

▶ 视频交流部分与会者合影。



廖世祥主席致辞。



廖渝远(前排左三起)、廖世隆、廖世祥主席、廖大远、廖幼青等宗亲祭拜祖先。

雅加达廖氏宗祠互助会成立50周年 理监事就职典礼及春祭典礼

廖子建 報道/攝影

(雅加达讯)

雅加达“世彩堂”廖氏宗祠互助会主席廖世祥伉俪,前任主席廖世隆、廖渝远、廖幼青,保管委员廖大远,廖芝万,总务廖宜约等宗亲数十人,4月24日(周日)上午10时在廖氏宗祠举行一年一度的春季祭祖典礼。

廖世祥主席说,今天的活动除了祭拜祖先,也是廖世宗祠维修后启用,庆祝

宗祠成立50周年以及新届理监事就职典礼。感谢宗亲们拨冗出席今天的一系列活动,希望通过这次的活动加强宗亲们的感情和宗谊,并宣布新届理监事的人选,前任主席廖世隆、廖渝远及廖幼青为辅导委员,祭祖后邀请宗亲们到丽园酒楼聚餐联欢。



祭祖前核酸检测。



廖世祥伉俪(前排左七起)、廖渝远、廖幼青、廖世隆等宗亲在祭祖后合影留念。



苹果HomePod音箱 二手价比发售价贵2倍多

苹果HomePod蓝牙音箱已经停产一阵子，但可能库克都没想到这款停产的产品现在在二手市场备受追捧，二手价格甚至比发售价还贵了2倍，妥妥的苹果理财产品呀。

最早苹果官方在2017年6月发布，官方售价299美元（约合人民币1919元），而现在在二手市场上一款带包装且品相不错的HomePod能够卖到650美元上下（约合人民币4171元），而且ebay平台统计数据显示这款音箱平均的成交价竟然高达350美元（约合人民币2246元）。

“不过，在数码科技产品这个圈子里能够出现二手价格倒挂新品的现象也就在显卡领域会有了，而HomePod之所以能够出现这种情况，主要是由于后续推出的HomePod mini并没有达到人们的预期，虽然单体的价格降了下来，但想要发挥出空间音频的效果，还要多买几个，用户真正要花的钱可能还要比单个HomePod还要多，而那个价位小音箱可选的产品也不少。

对于iOS设备用户来讲官方的蓝牙音箱产品可选的余地太少了，大部分只能高价入手单体音效更好的HomePod。



vivo X80首发使用 vivo发布自研芯片V1+

vivo举行“vivo双芯影像技术沟通会”，发布新款自研芯片V1+，在影像以及显示的性能方面带来提升，同时兼容天玑9000处理器，并将在vivo X80系列中搭载。在沟通会上，vivo执行副总裁胡柏山表示：“自研芯片V1+既是专业影像芯片，又是显示性能芯片，作为双芯的引领者，将以兼容性与功能性的全面提升，带来第二代双芯旗舰新标准。”

vivo表示，通过与联发科联合调校，利用算法调整CPU资源分配策略来减少手机的发热。vivo称在高性能需求的游戏场景下，天玑9000举行的游戏续航延长了10%，安兔兔跑分超过了107万。

在此次沟通会上，vivo还推出了第二代自研芯片V1+。在夜景视频方面，vivo表示通过V1+的极夜降噪算法，结合运动

估计与运动补偿，手机可以实现在光照小于1lux的环境下进行极夜视频的拍摄。

此外vivo还提出了“vivo记忆色体系”的概念：鲜活、明快、有质感的vivo鲜明色彩，以及追求忠实还原人眼所见、追求极致色准表现的蔡司自然色彩，从检测、拍摄、处理、显示四个维度开展全链路色彩管理。

在显示设备上，vivo发布了自研的XDR Photo技术，来实现照片的超高动态范围显示，官方称照片的高亮区域亮度最高可提升350%。此外vivo还在沟通会上推出了“AI感知引擎”、“AI肤质技术”、“质感人像大合影技术”以及“地平线照片”功能。

除了影像方面的提升外，此次升级的V1+还涉猎了显示与游戏性能方面，

将MEMC插帧以及AI超分算法进行了硬件封装。vivo表示，V1+的数据吞吐速度可以维持在月8GB/s、能效提高了约300%，功耗降低了约72%。

同时通过与联发科的合作，vivo的GPU Fusion技术可以调用天玑芯片的APU性能，调用多枚处理器与GPU共同完成游戏画面渲染，并借助自研芯片中的插帧算法来优化游戏时的帧率稳定性。同时vivo还开放了GPU Settings Panel，允许用户自定义画面显示效果。

据悉，V1+芯片将会在4月25日发布的vivo X80系列上首次搭载。在沟通会的最后，胡柏山表示：“未来，vivo还将用长达5到6年的技术预研，朝着自己设定的方向，按照自己的节奏，走出了一条属于vivo的道路。”（凤凰网）

TCL T7E电视发布： 五款尺寸 支持4K 144Hz显示售3699元起

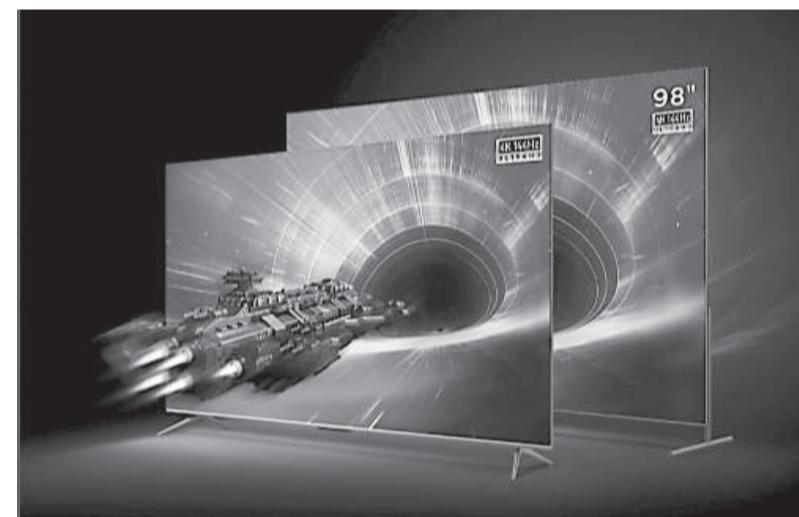
TCL举行新品发布会，发布旗下新款电视TCL T7E，支持全通道4K 144Hz内容，共有55/65/75/85/98五种不同尺寸，售价3699元起。

TCL T7E配备了HDMI 2.1接口，支持48Gbps传输速率，能够稳定传输4K 144Hz信号。同时其搭载的定制芯片MT9652PLUS在硬件上支持144Hz的信号解码处理。

在算法方面，T7E还支持144Hz VRR动态刷新率以及ALLM自动低延时，配合物理支持4K 144Hz内容的显示屏，TCL称该产品是目前最高配、最完善的真高刷解决方案。

在画面显示上，TCL称T7E通过十项AI算法对显示画面进行实时监测、调校，来确保颜色精准。同时98吋的T7E采用了Local Dimming点阵式分区控光，可以实现800nit峰值亮度、800万比1动态对比度以及6000:1的静态对比度。在色彩显示上，其支持130% BT.709色域显示，以及10bit色深，官方称其色准△E<0.99。

此外，TCL T7E全系搭载Dolby Vision IQ，并支持杜比视界HDR、HDR HLG、HDR10以及HDR 10+等HDR技术。



同时，98吋的T7E还内置了7单元2.1声道音响，官方称其整机音响功率可达50W，同时支持杜比ATMOS全景声效果。

（凤凰网）

苹果推出全新回收机器人Taz 宣布采用认证再生金

苹果于近日公布其产品中增加使用再生材料的最新详情，并首次宣布其在产品中使用认证再生金。同时苹果还宣布了其新款回收机器人Taz，来提高稀土元素的回收能力。

苹果表示，其在主板电镀以及iPhone 13、iPhone 13 Pro产品中首次使用了认证再生金作为材料，并未完成这一目标打造了一条黄金供应链。同时根据苹果的数据，该公司在生产的再生钨、稀土元素和钴的用量增加了一倍有余。在过去一年中，苹果用于生产产品的材料中再生材料占到了20%。

在全球各地的人们一同庆祝地球日之际，我们应对气候危机、力争未来制造产品时不再向地球索取任何材料等方面的工作也取得了切实进展。”苹果环境、政策与社会事务副总裁Lisa Jackson表示，“我们已经在加快创新，帮助团队利用今天的产品去制造明天的产品。随着我们的全球供应链逐步改用

清洁能源，我们正在开辟新的道路，以供其他公司效仿。”

新款回收机器人Taz便是苹果在推动回收技术发展过程中产生的最新成果，其作用类似一台粉碎机，并可以利用新的技术从音频模块中分离出磁铁，回收更多的稀土元素。同时，苹果还进一步提升了iPhone拆解机器人Daisy的能力，目前该款机器人已经可以拆解23种iPhone机型。除了这两款机器人外，苹果还拥有一款用于拆解触感引擎的机器人Dave，以此来回收高价值稀土磁体、钨和钢。

苹果近期有了一系列的举动，来迎接世界地球日的到来。除了新的技术以及更高占比的再生金属使用，苹果还在近日开展了为期一个月有余的线下零售店活动，来鼓励更多用户用创造力推行环保理念。并在App Store应用商店、苹果博客客等服务中推出相关主题活动，来提供与环保相关的内容。

（凤凰网）

苹果第二代AirPods Pro来了？

近日，苹果已经在其官方网站上面陆续放出了今年WWDC22苹果开发者大会的消息，据悉WWDC22将于6月6日至10日通过线上形式举行，WWDC22将展示iOS、iPadOS、macOS、watchOS和tvOS的前沿创新。

同时为广大开发者提供与Apple工程师交流的机会。

虽说苹果WWDC通常是以旗下的操作系统为主，但是也很有可能会发布新的硬件产品。

苹果三月份的春季新品发布会AirPods Pro 2遗憾缺席，但是很有可能

全新AirPods Pro 2将会在WWDC22上亮相。并且苹果知名分析师郭明錤在其社交媒体上面表示，苹果计划在今年下半年发布第二代AirPods Pro。

并且，郭明錤还表示：虽然苹果在去年发布第三代AirPods之后，之前老款的第二代AirPods仍然可以购买，但是今年晚些时候，AirPods Pro 2发布之后，苹果AirPods Pro一代很有可能会停产。

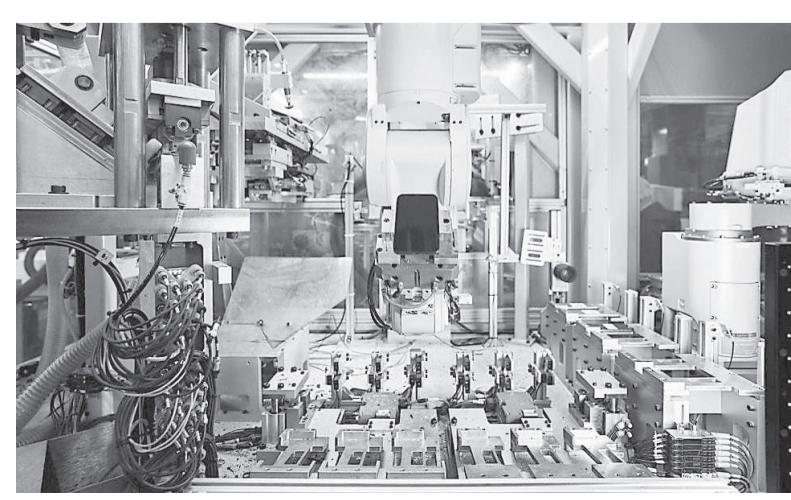
此前，苹果声学副总裁Gary Geaves在公开采访中表示：“AirPods 3的受欢迎程度远不及AirPods Pro”，这也就在说明AirPods 3的需求量更低，

这也直接导致了苹果在今年第二季度和第三季度从供应商处减少了30%第三代AirPods的订单，也许这也是在为新品AirPods来做准备。

据悉，苹果第二代AirPods Pro将会采用比之前AirPods Pro所采用的H1芯片，有着明显升级的无线芯片。

这款芯片为主动降噪等音频相关功能提供支持，新的芯片很有可能会提高电池续航，使得单次聆听时间得以变长。

并且，新的第二代AirPods Pro将会支持Apple Lossless (ALAC) 格式。



英特尔i9-12900KS新超频纪录 用70升液氮推到7.8 GHz

英特尔i9-12900KS处理器现已发布一段时间，微星的超频团队之前已经将其超频至7.5GHz。

今天，外媒Tom's Hardware宣布，他们用了70升液氮，在6小时内打破了八项世界纪录，将i9-12900KS在八核上推到了7.8 GHz。

外媒表示，他们拿到了一整盘（14个）i9-12900KS，以便选出体质最好的芯片进行超频。

外媒使用的主板是华擎Z690 Aqua OC，这款主板更适合超频，只有2个DIMM内存插槽。内存方面，外媒使用了G.Skill Trident Z5 Splat Edition DDR5 Hynix内存。

通过LN2液氮散热，外媒在启用i9-12900KS八个P核时达到了7.8 GHz，而i9-12900K峰值可以达到7.6 GHz。此外，外媒确认英特尔在其旗舰处理器i9-12900KS上完全禁用了AVX512。

IT之家了解到，i9-12900KS为8大核+8小核设计，其中小核主频2.5GHz，睿频4GHz，相比i9-12900K高了100MHz；大核主频3.4GHz，睿频5.5GHz，相比i9-12900K高了300MHz。这款处理器的基础功耗为150W，相比i9-12900K高了25W，最高睿频功耗为241W，与i9-12900K相同。（IT之家）



中国国际进口博览会
CHINA INTERNATIONAL IMPORT EXPO



中國銀行
BANK OF CHINA

中国国际进口博览会战略合作伙伴
THE STRATEGIC PARTNER OF THE CIIE



邀請函

China International Import Expo Online Introduction Roadshow to INDONESIA

第五届中国国际进口博览会
印度尼西亚“云招展”线上推介会

Date: 28 April 2022

日期: 2022年4月28日

Time : 14:00 Jakarta Time

时间: 14:00 雅加达时间

Venue Zoom Platform

地点: zoom线上会议

Language : Indonesian and Chinese

演讲语言: 印尼语与中文

Hosted by : China International Import Expo, Bank of China

主办单位: 中国国际进口博览局、中国银行

Organized by :Bank of China Jakarta Branch

承办单位: 中国银行雅加达分行

Registration Link:

报名链接:

<https://bit.ly/CIIE2022>



SCAN ME

Supported by:



印度尼西亚中国商会总会
China Chamber of Commerce in Indonesia



Media Partner:



Xinhua News Agency
Jakarta Bureau



中国新闻社
印尼分社
Indonesia Branch



人民日报社
印尼分社
Indonesia Branch

糖尿病患也能吃甜食 掌握1少2多原则

许多糖尿病患者认为，只要不吃甜食，就不会影响血糖？营养师提醒，想避免血糖升高，就要控制总碳水化合物含量，把握“1少2多”原则，糖尿病患者也能享受甜食的满足感；但若摄取过量，恐导致血糖飙高，或者是转变成脂肪，进而储存在身体里。

营养师余朱青在脸书粉专“余朱青营养师”发文指出，醣类也包含了糖，像是单醣、双醣、寡醣以及多醣等。其

中葡萄糖、果糖都属于单醣；而蔗糖属于双醣，就算是糖尿病患者也能够享受一点甜食的满足感。只要算好总醣量的摄取就可以。

余朱青进一步说，碳水化合物又称为醣类，是身体很重要的营养素，也是人体日常活动、运动时，主要的能量来源，也可节约与备用蛋白质的作用，使蛋白质可以充分运用在建构以及修补组织当中，同时醣类也可以帮助脂肪正常的代谢作用。



更年期快养成运动习惯 才能享受这5大好处！

更年期是女性人生中重要的转变，若之前没有运动习惯，最好赶快养成，根据美国《梅奥诊所》(Mayo Clinic)报导指出，定期运动对更年期的女性相当重要，可以为女性带来维持体重、降低罹癌风险、增强骨骼强度、减少罹患糖尿病风险、改善心情5大好处。

《梅奥诊所》表示，尽管目前没办法证明，运动有助于改善更年期的潮热(hot flashes)或失眠。但规律运动仍能帮助维持健康的体重，并且释放压力、提升睡眠质量；且运动不论是是有氧运动、肌力训练、瑜伽，甚至是打太极都有帮助。

运动在更年期的5大好处

●维持体重

女性在更年期时，普遍会损失肌肉，并且增加腹部脂肪，规律地运动可以避免体重

增加。

●降低罹癌风险

持续地运动可以让自己保持在一个健康的体重，而健康体重就能降低罹患部分癌症的风险，包含大肠癌、乳癌、子宫内膜癌。

●增强骨骼强度

运动可以减缓更年期后的骨质流失，减少未来骨折与骨质疏松的风险。

●减少罹患糖尿病风险

一旦在更年期体重增加，可能严重影响健康，过重的体重会增加罹患心脏病或糖尿病的机率，而规律运动则可以降低罹患这两项疾病的机率。

●改善心情

活动量充足的成年人，更不容易抑郁、也更不容易认知功能衰退。

(健康网)



果汁可取代水果 食药署小心血糖

许多人认为果汁是新鲜水果榨出来的，可以取代新鲜水果摄取。对此，食药署出面辟谣指出，虽然两者都可以补充营养，但果汁较容易有流失营养成份、维生素易氧化、含其它添加物或加热灭菌方法破坏营养成份等情形，且需注意市售果汁产品的原汁含量，因此果汁并没有办法取代水果。

食药署表示，水果富含许多维生素及植物化学素，像是维生素C、胡萝卜素及花青素等营养素，且含有丰富的膳食纤维，根据卫生福利部国民健康署「每日饮食指南手册」，建议一天吃2~3份的水果。

食药署进一步说，虽然果汁与水果都可以补充营养，但果汁较容易有流失营养成份、维生素易氧化、含其它添加物或加热灭菌方法破坏营养成份等情形，且需注意市售果汁产品的原汁含量，因此果汁并无法取代水果。

食药署提醒，市售果汁常常会滤掉果渣，在膳食纤维降低的情况下，容易增加糖类吸收速度而导致血糖上升，过量摄取果汁容易产生高血糖与肥胖问题。(健康网)

此外，她推荐黑芝麻奶酪、奇亚籽布丁等两道低糖美食点心，因为这两道点心共同特点是，黑芝麻、奇亚籽都添加膳食纤维、omega-3；还有牛奶、鸡蛋都含有优质蛋白质。且点心当中如果添加适量的纤维与蛋白质，是可以帮助升糖指数上升缓慢一些。

至于水果一次可以吃多少？余朱青表示，水果可以选择升糖指数比较低的，以及水份、膳食纤维高的，像是橙子、奇异果、苹果、番石榴、梨子等。一份水果大约一个拳头大小，建议一天也不要吃超过2份。2份水果分2至3餐吃，避免同一餐吃太多，血糖一下子升高。

最后，余朱青提醒，把握“1少2多”原则，减少醣类淀粉，多些蛋白质、蔬菜，糖尿病患也是可以享受一点点甜食的满足，但若摄取过多糖，可能导致血糖飙高，或者是转变成脂肪，进而储存在身体里。(健康网)

春分饮食忌辛辣 5种食物助养肝！

今天是24节气中的春分，中医师表示，春季宜养肝，应避免过量食用烤炸、甜食、姜母鸭等辛辣或滋补的食物，以免上火；可食用当季时蔬，春笋、菠菜、大蒜、蘑菇及洋葱有养肝的功效。

扶原中医诊所医师陆孝宸在脸书粉专“扶原中医诊所”发文分享，春天对应五行中的“木”，而五脏中的“肝”又对应“木”，因此适合养肝，调节全身气机和血液，否则若肝气不畅、气机逆乱，全身气血运行便会紊乱，因此已“阴阳平衡”、“致中和”为首要。

陆孝宸说明，春季是体内阳气蠢蠢欲动、期待向上向外发散的时候，内分泌、血液循环、情绪波动大且活跃，如果过食烤炸、甜食、酒、姜母鸭、烧酒鸡等辛辣滋补的食物，或熬夜、发怒，没有维持气血平衡，容易造成上火而出现高血压、生理期失调、皮肤炎症、痤疮大爆发等疾病，也要少吃过酸的食物，以免阻碍肝气升发。

陆孝宸建议，平时应多食用当季的鲜美野蔬，以下5种食物可滋补养肝，边吃边养生：

●春笋：色白质细，口感甜嫩，最适合用来做炖煮料理，其富含酪胺酸，能增加活力、使心情愉悦、提振思绪，还有丰富的非水溶性膳食纤维，能促进肠胃蠕动，减少宿便、改善便秘。

●菠菜：富含铁质、叶酸、维生素，能够加强记忆力、预防失智，而且热量低，对健身或减重者来说也能食用。

●大蒜：性温味辛，药性辛温有温阳助阳的

功效，又富含丰富维生素能降血脂、预防心血管疾病与增强免疫力等多种功效。

●蘑菇：是强而有力的免疫调节食材，内含多醣体、大量维生素，有护肝、抗癌的效果。

●洋葱：性温、味辛，洋葱可入肝、脾、胃、肺经，对理气、行气、促进食欲十分在行，所含有的槲皮素、蒜素还能抗氧化、防癌、抗发炎。

陆孝宸指出，有人说“一两春茶一两金”，经过冬天体内多了不少湿气、热气，此时饮用养生春茶有助于清肝、利湿、健脾、益气，多喝茶能够帮助身体循环，强体内环保。陆孝宸整理出春分养生穴道及茶饮：

春分养生穴道

●风池：属足少阳胆经，头后方，微低头枕骨下方两侧明显凹陷处。

●翳风：属手少阳三焦经，两侧耳垂后凹陷处即为此穴。

●合谷：属手阳明大肠经，双手掌背，虎口肌肉隆起最高处。

清爽养肝茶

材料：金银花5克、蒲公英3克、薄荷3克、麦门冬5克、杭菊花3颗。

作法：冲泡500cc热水，焖10分钟即可饮用。

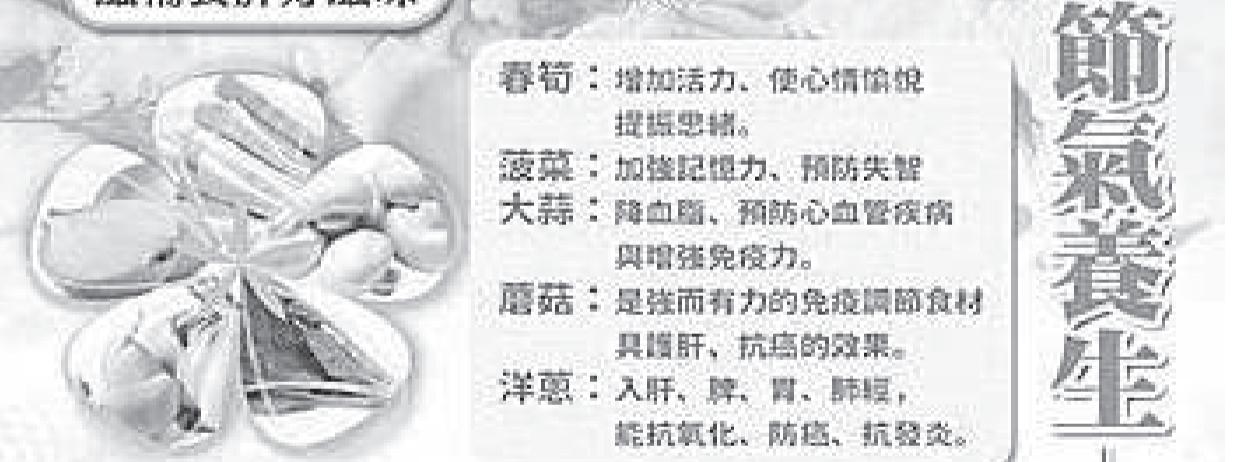
春分花草茶

材料：洋甘菊5克、枸杞3克、红枣5克、熏衣草3克。

作法：冲泡500cc热水，焖10分钟即可饮用。

(健康网)

滋補養肝好滋味



春分養生穴道



風池穴



翳風穴



合谷穴

春分茶飲必備單品

春分花草茶



清爽養肝茶



節氣養生

春分

扶原中醫
陸孝宸醫師

16款国民饭类美食

热量冠军是它

台湾国民美食超级多，不管是卤肉饭、爌肉饭、鸡肉饭等，都深受国人喜爱。不过享受美食同时，也要注意热量摄取。台北市营养师公会居家照护营养师程涵宇在脸书粉专“程涵宇营养师”与个人网站发文分享16款国民美食饭类的热量排行榜，其中有些是减肥减糖中的“热量炸弹”，提醒民众食用前还是要注意热量，以免摄取过量。

1. 爌肉饭597g热量1057大卡

这道排在第一名不是没有原因的，因为大块猪五花肉，主要以及酱油、糖及辛香料等材料，用小火煮至熟软卤制而成的爌肉，一碗下来光油脂的部分就高达58g、522大卡。若以1700大卡每日油脂上限为57克为例，光这碗爌肉饭就已经超过一日油脂量了。

因此提醒民众，若想吃爌肉饭，建议可以请老板给瘦一点的肉，或是有些店家还直接可以指定全瘦的部位，热量就能少一半。

2. 咖哩饭880g热量973大卡

一份咖哩饭的碳水化合物来到126g，也就是等于2.1碗饭的碳水化合物量，减糖中、糖尿病患者请小心食用。

另外油脂含量也不容小觑，一份咖哩饭的油脂来到2.6汤匙(38.9g)，也是颇惊人，建议适量食用。

另外，咖哩饭优点是膳食纤维量比较起其他的饭类表现很不错，象是洋葱、胡萝卜、马铃薯一份有到4.7公克膳食纤维。

3. 三宝饭620g热量960大卡

三宝饭就是叉烧、烤鸭和油鸡，为烧腊店必点的招牌，也是许多上班族的最爱，但要注意，因为油亮的外皮加上饱满肉汁，再淋上独门卤汁，因此热量高，另外更要注意，这边的三宝饭就是只有肉跟饭，配菜还没加上去，加上配菜后热量大约在1330大卡，比炸鸡腿便

当热量还高。建议大家吃的时候就是肥肉、鸡皮、鸭皮尽量不要吃。

4. 八宝粽397g热量911大卡

八宝粽因为以糯米、五花肉为食材，更为高GI值的食物，若是肥胖、糖尿病患者、高血脂真的要斟酌食用，并建议找人一起分食更健康。另外有消化不良的人也要记得酌量吃。

5. 牛肉烩饭553g热量872大卡

烩饭系列潜藏热量炸弹，以大量的油去炒，淋上勾芡的酱汁，一盘的饭量约2碗饭，油脂饭量37.6公克也就是2.5汤匙，因此一盘烩饭比一个鸡腿便当热量还高，另外这类食物升糖指数(GI值)也高，对于要控制体重跟血糖的人来说要特别注意。

6. 牛丼550g热量786大卡

牛丼的油脂含量大约在22公克也就是1.5汤匙，蛋白质量约在26公克，但比较要担心的是碳水化合物有131g，约等于2.1碗饭的碳水化合物含量，主要原因是因为饭量高之外，还加入了糖，因此减糖减糖的人、糖尿病患者一定要注意，并且建议要搭配牛蒡、烫青菜一起吃营养更均衡。

7. 亲子丼500g热量743大卡

亲子丼的主要食材除了饭之外，就是鸡肉及鸡蛋，有些豪迈的店家甚至会加到两颗鸡蛋。

整碗的90%的胆固醇就是来自鸡蛋，如果是高血脂、高胆固醇、脂肪肝、家族心血管病史、天生代谢胆固醇能力不佳的人，从食物中的胆固醇就要比较注意了，建议一天不超过1颗蛋。

8. 肉丝蛋炒饭410g热量718大卡

炒饭热量的来源主要都是油跟饭。



9. 肉羹饭700大卡

讲到羹类大家都知道有勾芡所以减肥不能碰，而且跟清汤比起来的确，羹的淀粉大约是4分之一碗饭，但清汤淀粉是趋近于零的，所以吃羹汤饭面的时候饭面记得要少吃一些，另外记得搭配青菜，能帮助血糖稳定。

10. 烧肉饭323g热量685大卡

烧肉饭的淀粉含量超过一碗饭，肉多使用带有肥肉的肉火烤约含有两汤匙(15g)的油脂含量，建议吃的时候去除肥肉会更健康。

11. 卤肉饭288g热量648大卡

一碗卤肉饭大约含有1.5碗的白饭，热量高的原因还有卤肉的肥肉及淋汁，大约等于两汤匙(30公克)的油脂。高饱和脂肪是增加胆固醇的主因，建议可请店家酱汁淋少一些，并且斟酌使用，特别是有高血脂的人要注意。

12. 鸡肉饭273g热量549大卡

一碗鸡肉饭大约等于1.5碗饭的碳水化合物量，油脂大约20g，主要的热量其实是来自于鸡皮，以及淋在白饭上的香喷喷鸡肉油，建议可以少吃皮、少淋油，就能减少饱和脂肪及热量。

13. 饭团291g热量519大卡

一个饭团碳水化合物量大概就是一碗饭，因为有肉松及酥脆油条，所以多了一些油脂，对一般健康人整体来说热量还可接受，但如果是糖尿病人建议每次半个为限。此外，饭团吃法建议搭配无糖豆浆，而且现在豆浆店很人性化还可以饭团加蛋加生菜，又是均衡完整的一餐。

14. 肉粽240g热量511大卡

一个粽子约等于一碗饭的碳水化合物，且糯米支链淀粉高容易升血糖，糖尿病患者要适量食用。

15. 鸭肉饭260g热量456大卡

鸭肉饭的饭量大约在一碗白饭，且鸭肉含有丰富的铁，是牛肉的1.3倍，同时也含有丰富的钾、锌、维生素B12，是优秀的白肉，虽然营养丰富，但还是建议不吃鸭皮，才可以轻松减少油脂的摄取，还能获得满满营养。

16. 屏东饭汤533g热量442大卡

屏东人的家乡味“饭汤”在米饭上头淋上大骨汤，再加入小卷、鱼丸、柯仔、笋丝等，有的甚至会加进鲔鱼，味道鲜美而且只要铜板价。但饭汤的饭量大约一碗饭，搭配海鲜所以热量低。(健康网)

便祕救星首推奇异果！不吃便祕药排便也超顺



便祕是大家生活中或多或少会遭遇的困扰，除了不知道该吃什么化解，有人甚至认为痔疮是造成便祕的原因之一，甚至为此决定去除痔疮。对此，大肠直肠外科医师锺云霓表示，对于便祕，不少人都有许多迷思，但改善便祕体质的关键其实是在于肠胃蠕动，同时藉由摄取的食物，改善肠道内的环境，才能从根本解决便祕问题。

痔疮会让我便祕？怎样的痔疮要开刀？

“痔疮有两大迷思，第一个就是：我的痔疮是不是严重到非开刀不可？”锺医师解释：“其实比起所谓的严重，它的重点还是在‘到底会不会影响感觉和生活’。”举例来说，若是平常不会痛，但排便时一直会出血，就可能导致慢性贫血，尽管每次排便的出血量不多，但长期下来，3到6个月后血红素可能掉一半，导致累、头晕、疲倦甚至昏倒的情况发生。

除了造成无痛性长期排便出血的痔疮，必须马上处理外，当痔疮伴随剧烈疼痛，甚至影响日常生活，就不能置之不理。锺医师补充：“这两种痔疮通常处理之后，只要生活习惯不要太差，大概也不太会再重新复发，因此未必需要逃避处理它们。”

“至于另一个迷思，则是‘痔疮治疗后，便祕会不会好’。”以临床实验举例，锺医师表示，有些病人会说自己痔疮太大，导致排便时会堵住肛门口、造成便祕，但这其实是错误想法：“痔疮会因为排便时用力而胀大，但它和便祕是同时发生，而不是因果关系；而且尽管过程中会让人误以为是痔疮堵住，但其实痔疮是软的，它根本没有本事去堵住肛门口。”(大便出血不一定是痔疮！从痛感和血量马上判断原因和解法)

“因为有这个迷思，病人就会一直觉得必须去除痔疮，才能够让便祕变好，”锺医师强调，事实上，真正让便祕变好的重点，是让肠胃蠕动变好；而肠胃蠕动变好的重点，还是要回到饮食。

水果纤维让你排便顺畅？便祕救星首推奇异果！

说到促进肠胃蠕动，大概很多人都直接会想到纤维质。但究竟要摄取多少才够？根据国民健康署建议，每日膳食纤维摄取量为25-30公克，具体的量则大约是两个拳头左右的大小。不过就算是纤维质，也有非水溶性与水溶性之分，不只摄取来源不同，对排泄物的质地影响也有差异。

“非水溶性纤维，又分为纤维素跟半纤维素，前者是我们一般讲的菜类、蔡叶、菜梗；至于半纤维素，则是带点黏腻的菜类，如海带、昆布等。”锺医师解释，这些非水溶性纤维素，是肠道内很好的骨架，能够让排泄物更加蓬松、容易滚动，同时因为不扎实，在排便时也会产生自然的推力。

“至于水溶性纤维，换言之就是可以溶在水里面的，它则分为植物胶跟果胶。”锺医师解释：“像爱玉、车前子这种属于植物胶，溶到水里面之后可以有点象是晶体状糊糊的，镶嵌在排泄物中会让它更加湿润；至于果胶则是透过摄取水果，如香蕉、柑橘类等获得。”至于水溶性与非水溶两者间详细的摄取比例，锺医师则会建议2:1，也



就是“吃两份菜配一份果”。

而在众多水果中，或许有民众会觉得，自己吃奇异果特别有效，锺医师也认同，这是因为奇异果中“天生”就已经配好上述2:1的纤维质比例，连医师也赞不绝口“真的很奇异！”简直就是最天然的便祕救星，

“换言之，其实这些民众只要吃够、吃对纤维素，肠道就一定可以蠕动、一定会有效。”(便祕过敏常感冒，都是过劳警讯！博士5招逆转肾上腺疲劳)

改善便祕必吃纤维益生菌整肠，该怎么吃才有效？

除了摄取纤维素外，有些民众会透过摄取益生菌，来解决肠胃问题。“甚至也有病人表示，自己吃益生菌‘有吃有效，没吃没效’。”锺医师解释，益生菌并不是通便剂，重点其实在于是否提供了好的纤维质环境，帮助益生菌在肠胃中生长。

“就象是在肠胃中建立一个牧场，益生菌就象是乳牛，纤维质则是它们的食物。当你给它大量的纤维素、充足的水分，这些牛就会在里面住下来。”锺医师表示，就算是完全不吃益生菌，人体的肠道内本身还是会有好菌、坏菌等，只要提供大量的纤维质，它就会进行自然筛选，并且养出好的益生菌：“这也是我们一直推行高纤饮食的原因。”

相对的，若是摄取红肉、高脂肪，则会促进坏菌生长，它们不仅会产气，在分解蛋白质的过程中，也会让放屁的味道更重，肠道的蠕动也会比较差，同时也比较容易胀气。

尽管如此，就算过去的饮食习惯不佳，也不代表肠胃环境就永远无法改善。“只要认真吃纤维质，吃个半个月，你的菌种就会有所改变。”锺医师补充：“所以有的时候其实不用执着于一定要吃什么益生菌，好的饮食习惯还是比较重要。”

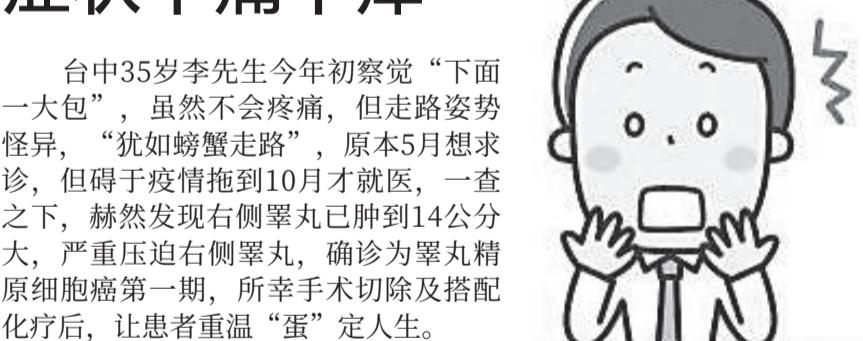
别再执着清宿便！医师：宿便其实是个“假议题”

对于便祕，许多人或许也会有“宿便”的迷思，认为好的排便习惯，就是要让肠道内清洁溜溜。但锺医师解释：“大肠里面不可能没有隔夜的粪便，因为我们吃进去的东西，经过那么长的肠道，在形成粪便的整个过程大概就是1到2天的时间。”就算是透过灌肠，之前吃的食物还是会在大肠中产生新的粪便。

“它永远都会有一些粪便在里面，所以清宿便永远都不是重点，而是既然你知道吃进去的东西无论如何都会停留一两天的时间，那吃的东西就很重。”而锺医师也补充，一般大众所必须追求的，不是绝对的健康饮食，只要90%都是吃正常的食物，就算10%乱吃倒不会真的有太大影响。

“就有点像平常是个好学生，偶尔放纵一下大家还是会认为你是好学生。”锺医师认为，有时候吃炸的或烧烤，满足一下口腹之欲，如果心情有比较好，那也没关系，重点是要在平常建立好的肠胃环境，让其中的益生菌能够帮忙清除自由基、致癌物质等造成的伤害，帮助肠胃修复，就不会让肠胃长期处于慢性发炎的反应，并且自然而然能够产生抵御外侮的能力。(早安健康)

35岁以下好发的癌症！症状不痛不痒



台中35岁李先生今年初察觉“下面一大包”，虽然不会疼痛，但走路姿势怪异，“犹如螃蟹走路”，原本5月想求诊，但碍于疫情拖到10月才就医，一查之下，赫然发现右侧睾丸已肿到14公分大，严重压迫右侧睾丸，确诊为睾丸精原细胞癌第一期，所幸手术切除及搭配化疗后，让患者重温“蛋”定人生。

亚洲大学附属医院男性功能中心主任邱鸿杰表示，患者今年2月发现右侧阴囊变硬、变大，正想求诊解惑时，因疫情爆发影响就医意愿，一拖就是5个月，直到蛋蛋愈来愈大，走路卡卡相当不舒服，加上担心被旁人指指点点，当疫情缓解，李先生立刻赴医检查，才发现已经肿成5倍大，确诊罹患睾丸癌。

邱鸿杰介绍，睾丸癌好发于35岁以下的年轻男性，发生原因可分为先天性及后天性，前者多为隐睾症造成，后者可能因外伤、感染引起睾丸萎缩所致，通常患者会摸到阴囊有无痛性硬块、阴囊沉重感、腹股沟闷痛、下背痛等症状，由于睾丸出现肿块也可能是其他疾病造成，故需要由医师透过阴囊超音波、抽血验癌症指数(AFT、bhCG、LDH)、计算机断层等方式正确诊断。(睾丸肿大不全是肿瘤或发炎造成，盘点8种阴囊肿的可能原因)

但邱鸿杰强调，各期别睾丸癌都会优先透过睾丸切除术治疗，经由鼠蹊部摘除原发肿瘤，并做病理检查，确认是否有淋巴或其他器官转移，再决定下一步治疗，所幸患者虽然肿瘤相当大，但尚未转移至淋巴组织，故术后接受预防性化疗后，后续只要定期追踪即可；患者也以自身经历提醒身边男性亲友，千万不能轻忽睾丸肿块的严重性。

邱鸿杰也建议，男性朋友平时可以透过睾丸自我检查，例如正常睾丸约3至4公分，民众可以将食指与大拇指圈住睾丸，若睾丸比圆圈大，且触摸并不会疼痛，但却有硬硬的感觉或不正常肿胀，都可能是睾丸癌的！务必立即赴医检查。

邱鸿杰提醒，睾丸癌的预后相当好，通常第一期精原细胞瘤五年存活率高达98%，第一期的非精原细胞瘤五年存活率也有96%，故罹患睾丸癌的民众千万不要灰心，只要早期发现、早期治疗，都有极高治愈率。(早安健康)

石原聪美生了
孩子性别



35岁日本女星石原聪美（也称石原里美）23日通过经纪公司宣布目前已经平安产下第一个孩子，她说：“第一次觉得，有了比自己的生命还重要的存在，打从心底感到幸福。”但没公开孩子生日与性别等。

35岁的石原聪美在2020年10月初宣布闪嫁圈外男友，今年1月宣布怀

孕喜讯。怀孕期间，她没有停下演艺事业，不仅首次挑战主持节目，上个月还挺孕肚出席日本电影学院奖颁奖礼。

对于未来的工作，石原聪美表示自己依旧享受工作的乐趣，不过会视身体和育儿情况决定。她原定从本月28日到5月12日请假待产。（早报）



喜欢周星驰

朴海镇新剧放下身段搞笑

韩星朴海镇2020年以《实习医生》夺MBC演技大赏年度大奖，时隔两年推出搞笑搜查剧《现在开始是Showtime!》，饰演毒舌、自私，能使唤鬼魂的魔术师“车次雄”。

他22日（周五）与导演李亨民、秦基周、郑俊镐（也用郑俊浩）现身首尔记者会，不讳言：“拿到大奖后，压力大到睡不好。”但他挂保证：“这次是我拍过的作品中拍得最开心，演得最坦率的一次。”

朴海镇说：“我演过很多正经、无趣的角色，可以放下身段一起合作，觉得很棒。不管我做什么，其

他演员们都会接话，因为有他们，才有车次雄。”导演也称赞说：“长得帅气的朴海镇在剧中没有退路，必须崩坏，我心想‘有可能做好吗’，但他偷偷跑来说‘我喜欢喜剧、周星驰’。他长得帅又自带光芒，本来很难下指令，不过他很卖力，做了很多功课，总是提早到片场准备，也看了很多次剧本，提出很多问题。”

秦基周则诠释热血正义女警高瑟海，郑俊镐则是车家代代侍奉的2000岁将军神。车次雄因偶然遇到高瑟海，卷入神秘的杀人案，二人联手与鬼神追查真相，过程笑料百出。（早报）

HWANG PARABOLA

留在家里看卫视
中国60频道、台湾、香港、印尼
黄氏，您可信赖的老字号！
0878 80363537, 0822 82278911

接受上门修理

雪櫃 Kulkas, Frezzer, Showcase, Chiler
0818-194-564, 0851-0211-2192
Hubungi : 溫 A Wie

筋骨立 (JINGREAT)

纯中药防治腰膝盖僵硬酸软
增强脚力补钙,防治骨质疏松。
081287762907, 6338867

经常在网店上购物。？

但得不到货真价实的商品吗。？
那是因为您还不知道有 **HANDUK CENTRE**
的这家最齐全，质量有保证的优质毛巾可供选择！

不仅如此，你还可以每天获得诱人的折扣。！

还等什么，快点下单吧！



海口進口貨物正規報關行 Non Borongan

本公司已有四十年多經驗挂號正規報關行
/並備有多項HS進口準字可供qq方式借用，
所支付的PPN,Pph 請歸屬貴公司，收費公道。
PT.TRANS HARBOURINDO
6221-4360233/34/35 請聯絡：081578992016

鴻光(莆田) 中醫診所

中風後遺症、冠心病、白內障、
耳鳴耳聾、失眠、肩頸腰上下
肢麻痺無力、婦科等等。
6347101, 081287762907

傳授世界標準腳底按摩

初級64個反射區能保健高級72個反射
區能治大病知病因先知先免將患疾病
是世界醫學上唯一未二之診療法因綜合
中西醫等五種病理之優點於37年臨
床經驗實踐出精華得特效診療法故值
得深造之處可以出授外坡或外國羅懷
明醫師Sin Seh Fx.Sutomo(sejak 1985)
電:021- 6401816 HP 0816 1629787
Perum Graha Sunter Pratama Blok I/11
Jakarta Utara

**老何正宗福清糕饼
老福州口味**

来自二十年老师傅的手艺，就是你要寻找的家乡味。
产品主要有：光饼，油饼，礼饼，寸枣，火把，
绿豆饼，面烧，桃酥，福州红糖年糕等。

联系方式：

0813 8888 8586



021-300.26.888, 021-631.9999

INDO BANGUN
BERJAYA KONSTRUKSI
SPESIALIS : -Mekanikal, -Elektrikal,
-Plumbing, -HVAC, -Elektronik

082110952505

专业定制户外帐篷



请联系：罗宇猛先生

公司：
Dongguan Campertent Co.,Ltd.
Dongguan City,
Guangdong Province, China

电话：+86 13717428938

NIKO

HOT ITEM 庚 KOKANA BLACK 2.0

Material : Tinta Ngeko
Kompor Kaca : 2 Tungku : Double Burner : Tanam & Hela

PROMO RAMADHAN SALE Rp 1.499.000,-

Period : 18 April - 2 Mei 2022

STOK TERBATAS

PLAT KACA

Extra Bonus

MAS COOKWARE +
SUSI POWER KITCHEN

夫妻低调送爱上海 杨丞琳变 阳呈零

中国各地的疫情大爆发，上海
更成了重灾区，又因为封城管控严
格，导致频传出粮食短缺等民生问
题。对此，不少艺人都纷纷送物资
救援，杨丞琳和老公李荣浩亦联名
捐赠了白米、面包等的食物，十分
有爱心。许多网民除了留言表达感
激，还有人用她的名字谐音来制作
梗图，“转发这个杨丞琳，你们小
区阳呈零。不再有新增。”

近日，微博上有网民贴出收到
杨丞琳与李荣浩捐赠的米、面条、
鸡蛋、面包等生活物资，都是隔离
时期的必需品。更有网民透露，夫
妻俩是透过救助基金会帮忙发送，
主要提供给独居老人和弱势团体。

除了捐物资之外，杨丞琳的名
字谐音还被一些网民做成梗图，她
以前刷照被加上字幕：“求扩散，
转发这个阳呈零，保佑小区邻居没
有阳”、“转发这个杨丞琳，你们



小区阳呈零，不再有新增”等，正
能量梗图掀起转发热潮。

据悉，由于李荣浩住在北京，
杨丞琳早前飞到当地和老公团聚，
面对上海疫情，夫妻俩低调捐物

资，有网民就发文称赞：“如果不是有居民晒出的话，可能大家都现
在都不知道他们捐物资了，这种低
调的做好事真的太值得表扬了。”
(东方网)

新剧演脱序大明星 金永大学会体谅幕后人员



面，这次遇上身高1.75米的李圣经，
不仅画面和谐，两人的“长腿恋”
也令人期待。

剧情描述娱乐从业者充满血泪
和汗水的故事，金永大接受新加坡
《联合早报》访问时透露，开始拍
摄后，对自己的工作人员有了更深
刻的感受。“开始拍这部剧之后会想，‘那个人是为了做什么坐在那里？’‘那个人是什么角色？’我之前是不知
道的，通过这次机会学到很多。对经
纪人、宣传组，还有一直在我身边努力的工
作人员，真的很感谢，这部剧让我有了这
样的感受。”

这次演出大明星，金永大在片
场向前辈们学习了许多。他说：

“毕竟我不是顶级明星，一开始
不太清楚要怎么做。寒星（李圣
经）帮了我很多，她给我讲很
多故事做参考，而大家在剧
中前半部分和后半部分能看
出我的差别，我在拍摄过程中成
长了许多。孔泰成其实有很多缺
点，我想着该如何把这些缺点有趣地表
现出来，发现挺容易的，因为实
际上我也有许多缺点，所以这方
面就像在演自己。”

金永大因演出“Penthouse”人
气大涨，《流星雨》是他首次出任
男一，他坦言：“我非常紧张和不
安，感受到了很大的责任和负担，
但我认为这也是我首次出演主角须
要经历的过程，以后回想起来，会
是一段珍贵的回忆。”(早报)



1105

天歸元著

他只是翻著那冊子，為那些像
是靜夜迷思裡發出的疑問感
嘆驚訝迷惑而漸漸感到震驚，即使不
明白那字裡行間的意思，他依舊可以
敏銳的捕捉到那些混亂語句中隱含的
詭異，像是無聲跳動的迅急的脈搏，
響在心深處，聲若晚鐘。

“它什麼時候能再次出來呢？
……想她……”

※※※

“……她一笑秀若芙蓉，光風朗
月……它在我掌中，溫柔細緻，任我
握住……我的手指和她一般長度……
果真美好……”

“這一生怕是不成了……但望
……但望終有一日……”



134

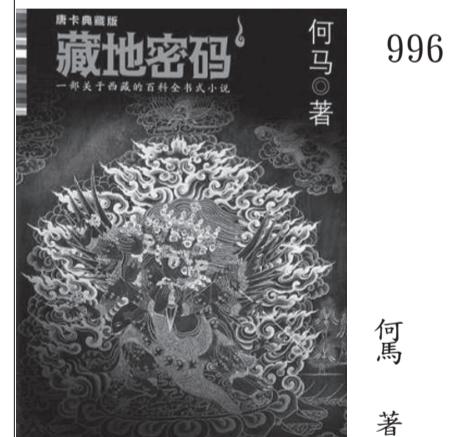
君汎著

突如其來的屏障將桃天與冷
卿嚇了一跳，在場的所有
的黑龍族人都不是大長老一個人的對手，
他的屏障他們更是不可能破除。
即使是在這種情況下，司徒諾與蘇沫
的臉色依舊不變。

第四十九章 叛徒冷金 1

“老夫只是想請兩位到我那做
做客而已，桃天與冷卿你們不必擔憂了，
時間到了，老夫自然會讓他們回來。”

大長老一直盯着他們兩個人看，



996

何馬著

卓木強巴轉頭問敏敏：“還記
得那個蒙河的瘋子說過的話
嗎？”

敏敏道：“啊！難道是……”

她想起他們曾經作出的推論，那群襲擊過巴桑的生物，那群屠殺了戈巴族村落的生物，擁有與人類相當智慧的可可西里狼，或者應該說是香巴拉的狼。

大家又看著巴桑，看他能不能從
眼前這一幕中回憶起什麼。

可是巴桑面無表情地漠視著眼前的
景物枯骨，顯然這場景還不足以激
發他那深藏的回憶。

敏敏道：“如果說，是被屠村
的話，那個瘋子又是怎麼逃出去的
呢？還有，比村裡的人數量都還多的
凶手，是從哪裡來的？它們如何穿過
這黑森林到達這裡？為什麼會突然屠
村？屠村後又去了哪裡？”

敏敏提出的一系列問題，讓大

一會是她，一會是它，語句也是
奇異的，一個人，和手指一般長度？

少年百思不得其解，又覺得詭
異，匆匆翻下去，最後一頁上，卻另
有一句話。

“月圓之夜，九天峰巔，斜光照
影，法在其中。”

※※※

這一句話字跡潦草，混在一堆胡
亂塗抹的古怪線條之中，稍不注意就
會漏過。

少年卻是個有心人，知道但凡
這些不著痕跡的，往往卻是極其重要
的事，默默記住了，有心想去九天之
巔看看，然而九天之巔守衛森嚴，而
他身份高貴，無論到哪裡都跟著一堆
人，師父又時時相召，實在不太方
便，再後來，他學藝有成，提前下
山，去擔負自己本身還有一堆責
任，回山很少，偶爾回來時機也不
對，這事便擱下了，然而多年來，卻
從未將這句話忘記。

時隔多年，他終於以這樣的方式，呼應了天意的召喚，揭開了這個塵封數百年的謎。

絲絹握在掌中，涼涼滑滑，纏繞性
像這命運兜兜轉轉，看似早已
絕人之路，其實轉角就在前方。

只要有心，經得起時光和磨難的
考驗，終可破開前阻的藩籬。

縱天意森涼，然強者之命，永握
自己手中。

月光和冰光交織在一起，一片燦
亮的白，倒映蒼穹如水，那一片琉璃
清明世界裡，血跡殷然的男子，展開
手中絲絹，笑意淺淡，如初雍容。

然而笑意方起，他面色便微微一
變。

風聲裡，隱約就在不遠的地方，
有私語聲、衣袂帶風聲、武器和冰壁
輕微相撞之聲，若有若無的順風飄來
來。

於此同時，無聲無息如這不化雪
霧潛近來的，還有……殺氣！

暗境之吻

暗境，昏暗沉重。

彷彿天地間突然凝化成一塊石，
石中的分子越來越緊的結合在一起，
意圖將其中的人裹成標本。

那巨人踏步般的沉重聲響越來越
近，卻又始終未曾到得身前，引得人
屏息凝神注意著，卻遲遲等不到驚險
一刻的到來。

而當人們屏息吊氣久了，再回過
神來時便覺得心上如被重壓，不知何
時如被繩索捆住了心，心跳得窒息而
緩慢。

敢情那聲音只是引人緊張，吸引
人的注意力，然後好讓這沉重的空氣
乘虛而入？

企圖從他們臉上看出什麼來。

“大長老這是請人做客的態度
嗎？這態度可不怎麼樣啊。”

司徒諾雖談面上淡定，但是他知
道，蘇沫的法力在這裡被限制得有多
嚴重。他不敢賭，不敢讓蘇沫陷入危
險。

蘇沫走到司徒諾身邊，拉著他的
手，示意他放輕鬆。

※※※

“大長老，這樣子做似乎不太好
吧。”

冷焰與冷風適時出現，阻止了大
長老。

“你們想幹嘛？”大長老不認識
他們兩個人，不過，看他們的樣子，
貌似很有把握的樣子。

“饕餮，出來吧，有人陪你玩
了。”

冷風對着空氣說了一聲，晴空萬
里的天氣，瞬間黑暗下來。饕餮撕破
空氣，跑了出來。

“饕餮神獸！”大長老看到饕餮
嚇了一跳。

饕餮神獸已經很久沒有出現過

了，為什麼現在會聽一個那麼年輕的
男子。

饕餮絲毫沒有理會大長老的驚
訝，一聽有人可以玩，饕餮就興奮起
來了。對著困住司徒諾與蘇沫的屏障
就是一掌下去，剎那間，只見天地一
動，屏障碎成了碎片。

司徒諾帶著蘇沫走過那堆碎片，
走到冷風與冷焰前面。

“二皇子。”冷風恭敬的向司徒
諾敬禮。

“檢驗你在荒地裡學到的能力的
時候到了。”

司徒諾看着眼前的饕餮，對冷風
說。

冷風點了點頭。

※※※

“饕餮，將這個不請自來的人請
出去吧。”冷風對饕餮下命令。

饕餮興奮的向天吼叫一聲，然後
對著大長老等人就一陣狂拍，它覺得
這些人都是它的玩具。

大長老等人皆不是饕餮的對手，
自然也不會繼續留在這裡，等着被饕
餮玩死。

用鏈子拴起來的。”

更何況與狼同居的戈巴族人，傳
說中他們與狼的關係，似乎比家人還要
密切。”

敏敏看了看地上的粗鐵鏈，道：
“那這些鏈子……確實挺奇怪的——
啊，你說，會不會是它們……”

卓木強巴搖頭，在沒有確鑿的證
據前，他不願輕易下結論，轉而道：

“不知道，看來這裡還藏著許多謎團
啊，我們恐怕得在這裡歇一陣。”

“這樣，巴桑，你去叫上肖恩，
你們和張立、趙莊生把這些屍骨都埋
了吧。”

然後你告訴胡楊隊長，讓他和競男、
岳陽在建築外搜索，我們在建築內搜
索，看看有沒有別的什麼線索。”

※※※

底層除了巨大的生產作坊就是柵
欄圍成的牲畜欄，二、三樓分佈有客
廳、臥室、管家室、貯藏室等，那些

橫樑、額柱、門楣上都畫著或雕刻著
精美的圖案花飾，上下的樓梯都是用
整根剖開的原木截成鋸齒狀做的。

只有器械被毀，大多數居民家
裡的擺設、器皿都完好無損，看起來
根本不像是發生過一場屠殺，但正因如
此，這裡的一切反顯得更加詭異。

更讓卓木強巴憂心忡忡的是，
每個房間都有鐵鏈，每道鐵鏈都被
拆斷了，卻沒有發現一具狼或是獒的
屍骨。

游劍江湖

梁生

宝相法師道：“那麼咱们是不用迎接聖駕了吧？”他是因为北宮
望尚未下令解散，按規矩不能不有这么一問。

北宮望氣怒头上，忘了自己的疏忽，哼了一声，说道：“还有甚麼
聖駕迎接？你们喜欢迎接偷儿，那就尽管在这里排班站候！别丢人现世
啦，都散了吧！”

一眾喇嘛如奉皇恩大赦，各自散去。北宮望和楚天雄进入一间静
室，说道：“好了，楚老先生，现在可以说说你昨晚的遭遇了。”

楚天雄道：“统领大人，有件事情，我想先弄清楚。”

北宮望道：“什么事情？”

楚天雄道：“昨晚去‘救’李光夏的人，除了牟宗濤與尉迟炯之外，
是否還有第三個？”

北宮望道：“我派出去的只有一个牟宗濤，尉迟炯虽然与他联手，
却是不知真相的。但尉迟炯是否另外约有帮手，我就知道了。楚老先生因
何有此一问？”

楚天雄道：“昨晚我按照大人吩咐，提早半个时辰，在总管府附近埋伏，
幸亏是我提早前往，这才碰上。”

北宮望道：“碰上什么？”

楚天雄道：“我还未曾看见牟宗濤进去，就先发现李光夏和另一个人逃
出来了。”

北宮望道：“那是谁人？”

楚天雄道：“是一个不知来历的蒙面人。我看背影，就知道决不是牟宗濤，
也不是尉迟炯。我就暗暗‘缀’（江湖术语，跟踪之意。）在他们后面。”

北宮望诧道：“以老先生的轻功，李光夏这小子是诀计比不上你的。
后来却怎的给他溜掉？”

楚天雄面上一红，说道：“那蒙面人的轻功却是十分了得，幸而他抱着李光夏跑，
我还勉强跟得上他们。那蒙面人狡猾得很，他大概早已发觉我跟踪他了，在跑到一条长街的转角之处，他突然止步，我不知道，追了进去，冷不及防，这，这就受了他的暗算啦。”

北宮望道：“他用的是什么暗器？”

楚天雄面上更红，说道：“不是暗器。”

北宮望定睛看了他片刻，点了点头，说道：“楚老先生想必是受了内家真力的劈空掌所伤了。

哈，这人掌力十分雄浑，不过攻击敌人之时，却是集中一点的。
当时大概有三丈左右距离吧？楚老先生，幸而你警觉得快，立即斜跃避开，
这才没有给伤着胸口的璇玑穴，只是胁下的愈气穴不免略受波及，如今大约还有一点疼痛，对不对？”

原来北宮望乃是个中高手，他听楚天雄说话的声音，好像是有点轻微伤风的样子，这是气血不好的迹象，是以对他们当时动手的情形，已是猜着了八九不离十。

楚天雄见他说得历历如绘，不禁骇然，心道：“北宮望身为御林军统
领，果然是有惊人的技艺，名不虚传。他不在场，竟是有如目睹一般。”

北宮望安慰他道：“老先生不用难过，胜败兵家常事。倘若是我突
然碰上这样一个不知他武功路子的高手，只怕也是难免要吃亏的。”说话之
际，紧握楚天雄双手，一股内力直输进他的体内，楚天雄登时觉得
气血畅通，有说不出的舒服。



376

瓊瑤著

跟你一起，晒晒
我太阳去！反正
……不晒白不晒！郑老板
笑着接口，揽紧了她。

云飞活过来了，整个
萧家也活过来了。

大家把云飞那间病
房，变成了俱乐部一样，
吃的、喝的、用的、穿的
……都搬来了。每天，房
间里充满了歌声、笑声、
喊声、谈话声……热闹得
不得了。

相反的，在云翔的病房里，却是死一样的沈寂。云翔自从进了医院，就变了一个人，他几乎不说话，从早到晚，只是看着窗外的天空出神。尽管品慧拚命跟他说这个，说那个。祖望也小心的不去责备他，刺激他。他就是默默无语。

这天，云飞神清气爽的坐在床上。雨凤、雨鹃、梦娴、齐妈、小三、小四、小五全部围绕在病床前面，有的削水果，有的倒茶，有的拿饼乾，有的端着汤……都要喂给云飞吃。小五拿着一个削好的苹果，嚷着：

※※※

“我刚刚削好的，我一个人削的，都没人帮忙耶！你快吃！”

小三拿着梨，也嚷着：

“不不不！先吃我削的梨！”

“还是先把这猪肝汤喝了，这个补血！”梦娴说。

“我觉得还是先喝那个人参鸡汤比较好，中西合璧的治，恢复得才快！”齐妈说。

“要不然，就先吃这红枣桂圆粥！”雨凤说。

云飞忍不住大喊：

“你们饶了我吧！再这样吃下去，等我出院的时候，一定会变成一个大胖子！雨凤，你不在乎我‘脑满肠肥’吗？”

雨凤笑得好灿烂：

“只要你再不开这种‘血溅寄傲山庄’的玩笑，我随你脑怎么满，肠怎么肥，我都不在乎了！”

阿超纳闷的说：

印尼龙冈亲义总会斋戒月献爱心 向三地区居民分发2千份节日礼包



张和然(右一)赠送拐杖与爱心礼包给居民。



张和然(左二)分发礼品给居民时与刘新华(左一), Ellen(右一起), 张爱明, 张紫娟合影。



张和然(左一)分发礼品和小孩衣服给居民。

(万丹讯) 印尼龙冈亲义总会在迎接2022年开斋节, 分别于4月16日向西爪哇勿加西bantargebang地区居民, 4月17日向雅加达Bandengan北区rawa bebek Kertajaya高速公路底居民, 4月24日(周日)上午与万丹省Isipatana庙合作, 向pakuuhaji与teluknaga附件地区居民赠送爱心礼包, 在这三个地区举行的慈善活动总共分发2千份节日礼包给居民。

参加爱心活动的印尼龙冈亲义总会领导有总主席张天来, 副总会长关添辉、张和然, 理事长关文友, 副理事长刘佳平, 监事长刘家衡, 财政张紫娟, 顾问刘新华等。分发的爱心礼包包括5公斤米粮、1公斤砂糖、2公升食油、1公升甜酱油、泡面、饼干、新衣服、儿童鞋子以及口罩等, 并向行动不便的居民赠送拐杖。

张天来表示, “印尼龙冈亲义总会每年多次举行联合慈善活动, 包括捐血、赈灾及扶贫济困以及向残疾人士赠送义肢等活动。主要目的是为了凝聚印尼各地区刘关张赵四姓兄弟与国外宗亲在各方面进行交流, 包括宗亲恳亲, 慈善活动及商业活动等, 以及弘扬龙冈忠义任勇精神, 四姓联宗, 四海一家。”

他说, “我们这次在西爪哇勿加西, 雅加达北区桥底以及万丹省pakuuhaji与



左起: 刘新华、张和然、张天来、关文友、张紫娟、关添辉在rawa bebek桥底分发爱心礼包时合影。

teluknaga三个地区举行的慈善活动, 是为了让这些地区的低收入居民过一个美好的开斋节, 并感受到节日的欢乐气氛, 在未来我们将会一如既往的继续传达爱心, 帮助更多需要的民众提升他们的生活素质, 并感谢理事们出钱出力, 使这次的慈善活动得以顺利举行和圆满成功。”



张天来(右)赠送爱心礼包给三轮车夫。



许书铨, 刘家衡, 刘佳平, 张天来等16日在bantar gebang分发爱心礼包时合影。



◀吴能彬博士(左)把会旗交给吴辉煌会长。

吴氏至德总会南榜省分会理监事就职典礼



▲吴能彬博士在吴氏至德总会南榜省分会理监事就职典礼致辞。

①就职典礼与会者合影留念。

②吴能彬博士(前排左四)向吴氏至德总会南榜省分会理监事颁发聘书后合影。

就职典礼结束后, 吴氏至德总会南榜省分会全体理监事由总会长颁发聘书, 并与印尼吴氏至德总会总会长吴能彬博士合影留念。

吴氏至德总会南榜省分会会长吴辉煌(Gunawan Hendra)欢迎印尼吴氏至德总会总会长吴能彬博士一行来到吴氏至德总会南榜省分会主持就职典礼。吴氏至德总会将在疫情结束后进行其它活动, 例如社交聚会, 提供教育奖学金、旅游和文化艺术领域的商业复苏和其它活动, 将与印尼吴氏至德总会协同工作, 还希望南榜省分会能邀请其它吴氏乡亲成为会员, 共同为广大社区开展联

合社会活动。

吴能彬博士介绍: 印度尼西亚吴氏至德总会成立至今百多年, 基于水有源、树有根, 慎终追远, 缅怀先祖, 每年至德堂都定期举行春、秋两祭, 从不间断。吴氏后裔能为传承“真诫之道”, 学习“至德谦让”的精神, 敦睦宗谊、和谐社会, 以彰显美德, 倍为当今社会之表率, 光宗耀祖, 是为至幸!

“至德堂”的堂号由来: 中国历史上, 有关周太王古公亶父长子太伯三让天下, 与二弟仲雍出奔江南, 使三弟季历(周王季)继承王位而振兴周族、共昌西周的史实, 一直被传为佳话。太伯

(泰伯)、仲雍后来在蛮荒之地的江南建立了吴国, 成为吴氏始祖。

2500多年来, 孔子对泰伯的谦让精神十分敬佩, 感叹道: “泰伯, 其可谓至德也已矣, 三让天下, 民无德而称焉!”在孔子看来, 泰伯的品德已达到了极高境界, 人世间再也找不出什么言语来形容他的美德了。因而泰伯被称为

“三让王”, 援引孔子的赞语, 吴氏的总堂号称为“至德堂”。

第一代至三十代的吴氏祖先牌位, 现在存储在印尼吴氏至德总会宗祠, Jl. Sekolah Tangki no 33 Hayam Wuruk Jakarta。



(福州讯) 据福州市侨联20日消息, 目前, 由中国侨联主办, 福建省侨联、福州市侨联承办, 福州市华侨小学协办, 旅菲各校友会联合会参营的2022“亲情中华·为你讲故事”网上夏令营福州侨联营开营仪式以线上形式在福建省侨联举办。千里相约网上营, 天涯海角话亲情。

福建省侨联副主席张瑶表示, 受新冠肺炎疫情的影响, 福建省侨联将在历年办营基础上精选课程编排抓住同学们的关注点, 结合海外侨社团和中文学校的意见建议, 力争再次办出富有侨乡特点、地方特色的主题营。这期网上营, 我们为营员们精心准备了5节有趣的直播课程, 分别是陶泥手工课、闽菜制作、雕刻软木画、茶艺和武术等, 希望同学们通过云课堂的学习, 品味中华传统文化的雅韵, 感受福建

2022“亲情中华·为你讲故事” 福州侨联营正式开营

特色人文底蕴。

旅菲各校友会联合会主席张怀义代表参营单位致辞, 他表示, 今年三月, 旅菲各校友会联合会在五大侨报上刊登了参营号召, 引起了侨胞们的热烈反响, 至今已超过100位报名人员, 其中新参营的儿童更是占到多数比例。这让我们感到十分高兴, 因为这足以证明旅菲侨胞们对学习中华文化、感受中华文明有着极高的认同感和自豪感。

福州市侨联副主席李清华表示, 福州

市侨联对今年的网上营工作充满信心, 我们将积极吸收以往办营的成功经验和意见建议, 严格按照中国侨联和省侨联网上办营的相关要求, 充分调动各方资源和积极性, 努力讲好中华故事, 传播好闽都文化, 办出福州侨联营的特色和亮点。

开营仪式后, 福州市华侨小学老师陈筱为同学们带来生动有趣的《泥娃娃》直播课程, 正式拉开了此次网上营的帷幕, 精彩纷呈的课堂内容得到海外营员与家长们的阵阵好评。(中国侨网)



福建省侨联副主席张瑶(中)出席开营仪式。