

1966年创刊



你最忠实的伙伴
Teman Setia Anda

HARIAN INDONESIA

印度尼西亚日報

訂戶月費：Rp100,000/- 零售：Rp4,500/- (外省及外島另加寄費) [f HarianIndonesiaHI](#) <https://www.harian-indonesia.com>



2022年5月12日 (星期四)



尹锡悦总统护送美嘉娃蒂上车。



美嘉娃蒂被要求帮助，成为韩国和朝鲜两国永恒和平大使。



美嘉娃蒂周二访问韩国汉城时与韩国政府及国会代表会晤的情景。

出席韩国总统就职礼

美嘉娃蒂尹锡悦有特别会晤

(汉城讯) 韩国总统于当地时间周三（11日）早上在汉城韩国总统府与印尼第五任总统美嘉娃蒂·苏加诺普特利举行特别会晤。

此前，美嘉娃蒂于周二（10日）出席尹锡悦接替文在寅的新总统就职典礼。美嘉娃蒂由印尼驻韩国大使颜将乐（Gandi Sulistyanto）、斗争印尼民主党财政主管奥里·吨多甘贝（Oilly Dondokambey）、斗争印尼民主党中央领导理事会主席罗赫敏·达户利（Rokhmin Dahuri）和斗争印尼民主外交关系总监汉查亚·斯迪亚万（Hanjaya Setiawan）陪同。

当地时间9时45分左右，美嘉娃蒂抵达汉城的韩国总统府。美加娃帝由尹锡悦总统接见，总统也陪同她填写了留言簿。

她在留言簿上写道：“希望印度尼西亚共和国与韩国共和国之间的友谊永远更加牢固。最好的问候，印度尼西亚共和国第五任总统美嘉娃蒂·苏加诺普特利。”

写完留言簿并在尹锡悦总统的陪同下，在记者面前合影留念。随后，两人手拉手，朝着会议室走去。美嘉娃蒂坐在右边，尹锡悦总统坐在左边。

尹锡悦总统说：“我很荣幸见到长期以来为促进朝鲜半岛和平做出贡献的美嘉娃蒂夫人。”

他表示，美嘉娃蒂长期以来与韩国建立了非常密切的关系。他希望美加娃帝始终愿意给予韩国关注和支持。

此外，尹锡悦总统表明，韩国和印尼都经历了曲折的历史历程，都成功实现了民主，



美嘉娃蒂（右二）由印尼驻韩国大使颜将乐（右）等人陪同下于周二出席韩国新任总统尹锡悦的宣誓就职仪式。

实现了经济发展。两国经验是构建两国特色合作的重要组成部分。

他说：“印尼是东盟地区唯一一个与韩国是特别伙伴的国家。在过去的半个世纪里，印尼与韩国在合作领域取得了长足的进步。”

他还说，今年，印尼成为了20国集团的主席国。明年，印尼将主持东盟峰会。在这两件事上，我们希望印尼能够继续发挥领导作用，并为韩国提供支持和关注。

对此，美嘉娃蒂对尹锡悦总统的关注表示感谢。并转达了印度尼西亚共和国总统佐科威的问候。

美嘉娃蒂说：“在这个吉祥的时刻，我个人和我的家人，并代表佐科威总统，再次祝贺你当上韩国第20任总统。”

美嘉娃蒂的话立即得到

了尹锡烈总统的回答。他说：“我也感谢佐科威总统。”

她随后表示，她是在佐科威总统允许的情况下前往韩国的。

她表示：“佐科威总统亲自说：请转达了我的问候，并请转达一份邀请，希望有一天（尹锡悦总统）能访问印尼。”

对此，尹锡悦总统再次对佐科威表示感谢。

他说：“我非常感激，请向总统（佐科威）表达我的感激之情。”

会后，尹锡悦总统护送美嘉娃蒂上车。他们似乎一直在说话，直到最后美加娃帝上了车。

美嘉娃蒂被要求成为韩国与朝鲜和平大使

美嘉娃蒂在出席韩国总统就职仪式间隙中，于周二（10

日在汉城乐天酒店接受韩国政府及议会代表团的拜访。他们要求这位斗争印尼民主党总主席，能成为韩国和朝鲜之间和平大使。

斗争印尼民主党中央领导理事会主席罗西敏·达户利，在会议上陪同美嘉娃蒂时表示：

“韩国国会副议长与韩国总统秘书代表韩国总统尹锡悦领导下的政府请求美嘉娃蒂帮助或成为特殊的专使”，使两名韩国永恒的和平。

洛西敏说，美嘉娃蒂高兴地接受了该请求。

他继续说：“美嘉娃蒂建议应优先考虑从内心到内心或兄弟情谊的方法。”

韩国人民权力党的主席之一Kim Seok-Ki在会议上说，韩国政府和人民把美嘉娃蒂视为重要的世界人物。他说：“美嘉娃蒂是一个世界人物，能够在不久的时间内促进两大韩国之间永久和平的实现。”

美嘉娃蒂被认为是在朝鲜和韩国接受的一些人士。美嘉娃蒂与朝鲜有着个人、文化和历史的亲密关系，与她的父亲，苏加诺（Soekarno）总统与朝鲜领导人金日成建立的良好关系有关。

甚至前总统苏加诺与金日成的良好关系的结构也被称为“兰花外交”，直到现在在朝鲜庆祝兰花花节。

洛西敏说，除了讨论朝鲜半岛的和平外，在会议上还讨论了经济学、教育和文化、研究与发展、国防及安全以及政治领域的互惠和尊重的合作的加强和发展。

在这次会议上，美嘉娃蒂由斗争印尼民主党财政主管奥里·吨多甘贝、斗争印尼民主党中央领导理事会主席罗西敏·达户利以及印尼驻韩国大使颜将乐陪同。

韩国由韩国总统秘书

Byong - Joon Kim、韩国执政的政党人民权力党的主席之一Kim Seok-Ki、韩国Peace Energy Center首席执行员Yong - Sang Chung以及韩国总统顾问Kim Suil代表。

会议之后，罗西敏说，在会议上讨论了经济、教育和文化、研究与发展、国防及安全以及政治领域的互惠和尊重的合作的加强和发展。

此外，讨论的主要材料是今天尹锡悦总统就职后韩国和朝鲜之间的关系。

罗西敏周二在雅加达通过新闻公报说：“韩国国会副议长和韩国总统秘书代表在尹锡悦总统领导下的政府请求美嘉娃蒂帮助或成为专使，使韩国和朝鲜两国永恒的和平。”

他披露，在会议上，美嘉娃蒂愿意高兴地接受这一要求。

罗西敏解释说：“美嘉娃蒂建议，应优先考虑从心脏到内心或兄弟情谊的方法，以确保两大韩国之间的永久和平。”

在会议上，Kim Seok Ki说，了解历史的政府和韩国人民。

他还认为美嘉娃蒂是一个重要的世界人物。

他说：“美嘉娃蒂是一个世界人物，能够在不久的时间内促进两大韩国之间永久和平的实现。（ALW）

冠病疫情数据
(截至5月11日)
新增确诊：400例
累计确诊：6049541例
累计治愈：5887786例
累计死亡：156424例

PERLINDUNGAN ANTI BACTERIAL 99%

Bagus™ Fresh 99

FRESH 99

抗擊 LAWAN COVID-19

SABUN CUCI TANGAN ANTI BACTERIAL 99%

抗菌洗手液 99%

官方电商合作平台：
 Shopee Tokopedia JD.ID

附近超市、便利店有售：
FARMERS MARKET AEON NAGA FOODHALL TRANSMART Market City rezeki hypermart Indomaret Klik Indomaret SANTA SWALAYAN LAWSON HARI HARI BENNY mart Circle K Watsons DAN-DAN ab Jakmart

佐科威总统抵达华盛顿出席东盟-美国峰会

(华盛顿讯)总统佐科威和伊莉娅娜夫人及随行人员于当地时间周二(10日)晚上9时40分(我国西部时间周三上午8时40分)飞抵华盛顿特区安德鲁斯军事基地,以出席东盟-美国峰会。

总统乘坐的印尼鹰航飞机(GIA-1)在航行约24小时并在荷兰阿姆斯特丹中转后,降落在美军拥有的机场。

机门打开后,印尼驻美国大使罗桑·佩尔卡



佐科威总统和第一夫人伊莉娅,在史基浦国际机场中转时休息。

芝巴里高速公路车祸 2人丧生3重伤

(苏横讯)上周六(7日)在芝巴里苏横高速公路136 800公里处A车道发生致命车祸,导致2名返乡者丧生。

致命车祸涉及大发牌Luxio车(B 2015 FFN)与五十铃(B 2015 FFN)车。发生时,在实施单程车道时,两辆汽车都在A车道。

据大发牌Luxio车目击者兼乘客阿赫玛特法

乌齐(30岁)叙述称,他们从加布棉返乡后打算回雅加达。

“从加布棉返乡后打算回雅加达。”阿赫玛特说。

阿赫玛特说,致命车祸发生始于当他乘搭的Luxio车回避前方的巴士及扭转驾驶盘。

之后Luxio车猛撞了停在路边五十铃汽车的后面部分。

“事发时我确实正在睡觉,Luxio司机说,为回避巴士车扭转驾驶盘因而猛撞了泊车的汽车。”他说。

致命车祸导致2人逝世及3人严重受伤及其它3人受轻伤。

车祸逝世者是大发牌Luxio车司机伊曼慕汀(45岁),来自加布棉大发牌Luxio车乘客,是勿加西县居民及查鲁汀(42岁)加布棉县居民。

该车祸逝世者或者受伤者,目前仍在西爪哇省苏横县芝埃冷地方公共医院接受治疗。(LDS)



芝巴里高速公路车祸,2人丧生3重伤。

反恐特遣队揭露五公民 疑成为资助IS的协调者



国家警察公关系长德迪·帕拉斯蒂奥警察少将。

(雅加达讯)警方88反恐特遣队(Densus 88)对5名被美国制裁的我国公民进行了监控,他们被称为哈里发国(IS)的金融协助网络,在印尼、叙利亚和土耳其展开活动。

国家警察公关系长德迪·帕拉斯蒂奥警察少将周三(11日)在雅加达表示,警方已经获得了这五人的身份,其中两人曾在我国被反恐警员逮捕和起诉。

他说:“有两个人已在我国被反恐警员逮捕并接受了法律审查。这两人是阿利·卡尔迪安和鲁迪·哈利亚迪。”

德迪指出,阿利因涉及协助向叙利亚派遣人员的案件已经被起诉两次,分别被判刑三年而获释。然后,鲁迪·哈利亚迪在2019年

被判处3年半徒刑,最近因从叙利亚被驱逐出境而获释。至于另外两个人是女性,名叫德威·达赫莉娅·苏珊蒂和迪妮·拉玛达妮。德迪说,据信她们目前仍在叙利亚。这可以从他们的旅行证件中看出。

另一个人名叫穆罕默德·丹迪·阿迪古纳。德迪说,根据他父亲的信息,穆罕默德·丹迪·阿迪古纳已经在国外,也许在叙利亚。

德迪补充说,国家警察88反恐特遣队已经对这五人展开监测工作。特别是对于那些在国外的协调者,国家警察国际关系局 NCB 与协调者可能逗留的国家的国际刑警组织进行沟通。

与此同时,国家反恐机构(BNPT)已经掌

握证实参与IS FTF网络的5名公民的个人资料。

先前报导称,美国周一(10日)对我国5名公民实施制裁,他们被怀疑是资助IS的协调者。据称他们已在印尼、叙利亚和土耳其开展活动。

美国财政部在其声明中指责这五人在协助IS成员前往叙利亚及其其它活动地区方面发挥了作用,并为支持民兵组织在叙利亚难民营的活动提供资金。

援引官方报道称,该5名受到制裁的印尼公民分别是鲁迪·哈利亚迪、阿利·卡尔迪安、穆罕默德·丹迪、阿迪古纳、德威·达赫莉娅·苏珊蒂和迪妮·拉玛达妮。

报告称,5人中的德威·达赫莉娅·苏珊蒂至少自2017年以来,一直在积极推动资助IS,并协助其它IS成员向印度尼西亚、土耳其和叙利亚的个人汇款。

据悉,2017年底,德威·达赫莉娅·苏珊蒂帮助她的丈夫交付近4000美元(约合5800万盾),并向一名IS领导人交付了武器。

当时,德威·达赫莉娅·苏珊蒂还将500美元(约合700万盾)用于她自己网络中的IS支持者。不过,该报告没有提及“网络”是否包括印尼本地。

报告称,“2021年初,德威·达赫莉娅·苏珊蒂还协助从印度尼西亚向叙利亚汇款,为难民营中的个人提供资金。”

在某些情况下,据说这些资金被疑有可能是用于为IS招募儿童,将难民营中的青少年偷送出营地,之后他们会为IS战士接收。(KP)



佐科威及随行人员在荷兰阿姆斯特丹史基浦国际机场中转。



佐科威总统和第一夫人伊莉娅娜及随行人员抵达美国华盛顿特区的安德鲁斯军事基地。

2024年东盟-美国伙伴关系的协调国。我国希望本次东盟特别峰会能够促成有助于地区和平、稳定与繁荣的合作。

他还强调,通过东盟印太展望,东盟愿意与包括美国在内的所有东盟伙伴国家协同发展包容和互惠的具体合作。

佐科威说:“我们有责任使印太地区成为一个和平、稳定和繁荣的地区。”

在抵达美国之前,佐科威和随行人员于当地时间周二(10日)下午5时20分或我国西部时间晚上10时20分在荷兰阿姆斯特丹史基浦国际机场中转。

佐科威总统和伊莉娅娜夫人受到我国驻荷兰王国大使迈耶法斯的迎接,然后径直前往候诊室,等待飞机加油。佐科威总统和随行人员中转了大约两个小时后,续程飞往美国华盛顿特区。

依计划,佐科威和团队将于5月13日晚上结束一系列会议后立即返回雅加达,拟定于5月15日(周日)早上抵达国土。(KP)

卫生部长提醒民众 牲畜口蹄疫不会传染给人类



生部长布迪·古纳宛。

(雅加达讯)东爪哇省牲畜被曝出有高度传染性的口蹄疫。卫生部长布迪·古纳宛(Budi Gunadi Sadikin)呼吁公众对此不要惊慌,因为这种疾病只会感染动物。

布迪周一(9日)在线记者会上确认,几乎不会传染给人类。所以不要担心人类健康。卫生部已经与世界卫生组织(WHO)讨论,世卫组织确认该疾病只会出现在动物身上。

据了解,东爪哇省4个地区的牲畜被曝出有高度传染性的口蹄疫。东爪哇省政府牲畜服务局通知表示,东爪哇省格雷斯县,拉蒙岸县,诗都阿左县和莫约克托县出现疫情。根据东爪哇牲畜的口蹄疫数据,传播率继续增长,直至5月8日,已有1600头牛感染了这种急性传染病,19头奶牛死亡。

印度尼西亚政治经济协会的农业观察员库多里(Khudori)解释说,牲畜的口蹄疫爆发,将对印尼经济产生非常严重的影响,而不仅仅是畜牧业。

由于影响非常严重,库多里要求政府迅速采取行动,限制牲畜的流动,尤其是来自口蹄疫爆发地区的牲

畜。印尼的牲畜产品出口将会受到美国、澳大利亚、日本等国的拒绝。因此,印度尼西亚农民将会受到直接的经济影响。

袭击儿童急性肝炎病毒 通过入口食物感染发病

布迪·古纳宛也说明,导致急性肝炎的病毒是通过食物摄入或口腔传播的。因此,他要求民众勤洗手和确保入口食物的清洁。

一如媒体之前的报道,急性肝炎一般多会攻击16岁以下的儿童。

“社区首先需要注意的是,这种急性肝炎病毒是通过食物传播的。所以,如果大家能勤于洗手并且确保我们孩子吃下的东西是干净的,那就可以预防这种急性肝炎,因为这种疾病多会攻击16岁以下,特别是五岁以下的儿童,”布迪就社区活动限制的实施评估结果发表演讲时说。

他还解释说,急性肝炎的特点是发热,血清谷草酰乙酸转氨酶(SGOT)和血清谷丙转氨酶(SGPT)指标高。

“SGPT和SGOT通常在30度。如果它们上升了高一点,最好到最近的医疗机构(医疗保健机构)检查,”他说。

目前,卫生部已经与美国和英国的疾病控制和预防中心(CDC)就目前流行的急性肝炎进行了协调。直到现在还不确定导致这种主要攻击16岁以下儿童的疾病的病毒。

“结论是,目前尚不清楚哪种病毒会导致这种急性肝炎,目前,印尼正与世界卫生组织(WHO)以及美国和英国合作,努力查明急性肝炎的病因。这种疾病很可能是由腺病毒41株引起的。但是,也有一些病例不是由腺病毒41株引起的。

“所以我们仍在与英国和美国一起进行研究,以确定是什么原因造成的,”布迪说。

大学生大雨天打电话 惨遭雷电袭击丧生

(科纳威讯)东南苏拉威西省科纳威县一名大学生名叫达棠(24岁)遭遇不幸被雷电袭击丧生,临死前被送进医院,但可惜他的生命已无法挽救。

死者母亲伊达尔洛雅妮叙述了儿子遭遇不幸的经过情形。

始于上周日(8日)下午大约3时,当时正下着雨,达棠从事发现场科纳威县昂卡帕利镇昂卡帕利村家里给朋友打电话。当时,达棠想去朋友家里。

“打了电话后他就出门,说要去付朋友电单车的修理费。”她说。

然而数分钟后听见雷声响起随着达棠倒在地面上。“他正在走着,不久雷声响起后达棠倒在地上。”她说。

当被迁移时,居民在达棠的裤袋里寻获一支已破碎及烧焦的手机。

“这是他的手机,我从他的裤袋里寻获的,我拉出来的时候仍冒烟。”他补充说。

住在事发现场附近的居民将达棠送进附近医院,然而他的生命已无法挽救。目前已将尸体送到昂卡帕利村丧家移交给他的家人。(LDS)

更 正

本报五月十一日 A8 版刊出
黃海燕鄉賢令胞妹海雲太福人仙遊
遺漏: 黃章掘、黃奕民。
特此補正,並致歉意。

我国经济已日益改善 央行预测今年增长达5.3%

(雅加达讯)中央统计局数据显示，随着俄罗斯和乌克兰之间日益紧张的地缘政治局势中，民众流动性不断增高，我国经济也一直经历改善。

此事，反映于今年首季度，我国经济强劲增长了5.01%（年度增速），与上一季度5.02%相差无几。央行指出，该积极业绩主要受推动于国内需求增升，而出口业绩仍然受控。国民经济好转大部份发生于各地区的营业领域。

央行公关主任埃尔文·哈尔约诺周二（10日）示，今后，国内经济料将持续改善至今年一整年的4.5%至5.3%。这主要受支撑于加速疫苗接种、愈加扩大开发经济领域，及央行、政府和其它相关主管方面的激励举措。

至于支出方面，今年首季度经济复苏主要受支撑于家庭消费经年度增长4.34%，远高于上一季度年度增速为3.55%。该积极业绩是受推动于民众流动性随着加速疫苗接种和加码实施宽松限制民众流动性政策。

同时，出口领域经年度增长4.09%，主要受支撑于建筑物领域投资增长仍受控之际，非建筑物投资增长所促成的。

与此同时，政府消费经年度萎缩7.74%，这与疫情大流行状况的改善相一致，这对货品和社会援助的支出产生了影响，特别是在处理冠病疫情和减轻其对民众的影响方面。

至于出口业绩录志仍能经历年度增长16.22%，或受支撑于在俄乌地缘政治紧奏之际，主要贸易伙伴商的需求仍能强劲。与此同时，进口领域经历了年度增长15.03%，这是随着出口业绩仍不错和国内需求增高所致。

而在业务领域方面，今年首季度几乎所有业务都呈现积极增长。这主要受推动于某些业务，诸如加工业、批发与零售贸易、运输与仓库业。随着几乎各地区所发生民众流动性增高促成的。

他强调，个别上而言，全印度尼西亚都出现经济积极增长，其中苏拉威西-马鲁古-巴布亚(Sulampua)地区的增长率最高，其次是爪哇、苏门答腊、峇厘岛-努沙登加拉(Balinusa)和加里曼丹。

4月份消费者信心指数增升

央行进行调查结果揭示，消费则对经济形势的信心反映于今年4月份消费者信心指数(IKK)经从月份的111，增至113.1。

央行公关主任埃尔文·哈尔约诺周三(11日)表示，该IKK指数增升主要发生于开销类别、年龄类别，包括受访者的教育类别。在空间上，IKK增升主要发生在调查所覆盖的大多数城市，最大的是万达楠榜，继而，三马林达市和登巴刹市。

他阐明，消费者信心增升重要受推动于消费者对目前经济形势的洞察力有所改善。该增升也与对目前收入、所供应就



央行公关主任埃尔文·哈尔约诺。

业场所，和采购耐用物品的洞察力改善有关。与此同时，受收入预期支撑，消费者对未来经济形势的预期仍持乐观水平(指数大于100)，虽则没上月那么高。

他说，今年4月央行进行消费者调查显示，消费者收入占平均消费的比例略有下降。同时，分期/还款的平均比例趋于持稳。此事可从所记录平均消费倾向比率从74.4%下降到73.9%中看出。与此同时，平均债务与收入比率保持在9.7%。他还指出，今年4月消费者收入对储蓄的比例为16.4%，略高于上个月的15.9%。

根据支出类别，观察到消费占收入的平均份额在某些支出类别中有所下降。同时，在某些支出类别中，储蓄份额占收入的比例有所增加，每月支出水平超过500万盾的受访者为最高。(MIM)

国民经济复苏纲领的落实至4月28日达70.37兆

(雅加达讯)截至今年4月28日，政府已实现70兆3700亿盾的国民经济复苏纲领(PEN)，占455兆6200亿盾预算拨款的15.4%。

经济统筹部长埃尔琅加·哈尔塔托周一(9日)在雅加达总统府出席由总统佐科威主持的会议后，在发表的新闻声明中转达了该事。内阁秘书处页面引述埃尔琅加的话说：“关于处理冠病疫情和国家经济复苏的表现，实现率为15.4%或70兆3700亿盾。”

埃尔琅加阐述，在健康处理集群的实现是11兆8700亿盾，占122兆5400亿盾预算分配的9.7%。

他说，这种实现主要用于支付卫生工作者的索赔和奖励、患者索赔，以及疫苗/医疗设备的税收优惠和通过乡村基金处理冠病疫情。

同时，小区保护集群的实现达到49兆2700亿盾，占预算拨款154兆7600亿盾的31.8%。已实施的社会援助纲领包括为1000万受益家庭提供14兆1500亿盾的家庭希望纲领(PKH)。

为1880万受益家庭提供18兆8000亿盾的食品卡、对1930万受益家庭的食用油直接现金援助(BLT)5兆8000亿

盾、对612万受益家庭的乡村直接援助7兆4700亿盾、街头小贩、摊位和渔民现金援助(BT-PKLWN)1兆7000亿盾、以及待业卡纲领1兆4000亿盾。

与此同时，在旅游业、信息和通信技术(ICT)、企业和中小微企业支持以及税收方面，加强经济复苏集群的实现记录为9兆2200亿盾，或178兆3200亿盾上限的5.2%。

同时，海事和投资统筹部长卢胡特认为，在过去开斋节期间迄今为止，印度尼西亚经济状况已得到很好的控制。

卢胡特表示，这一时刻提供了非常高的经济活动复苏，人们的流动性也非常迅速。

他说：“据记录，在屋外活动的小区流动性与基线相比增加了48.1%。此外，自助购物指数比2021年开斋节的峰值高出31%。”

卢胡特指出，疫情持续好转，得益于有效的防控措施，这使我国的经济表现也得以维持到现在。

他说：“第一季度经济增长表现保持强劲，增长了5.01%，这得益于家庭消费、投资和出口的稳健表现。尽管受到奥密克戎(Omicron)变异毒株的压力



经济统筹部长埃尔琅加·哈尔塔托。

力，但与世界其它国家的数据相比，这一数字是相对较好的。”

政府为应对这一流行病采取的有效措施也产生了降低失业率的影响，从最初在2021年2月期间为6.26%，到2022年2月期间降至5.83%。

卢胡特强调说：“这对我国的经济复苏产生了积极影响。”(KP)

农业部检疫局加强监督 阻遏牲畜口蹄疫传播

(雅加达讯)农业部检疫局对脆弱牲畜交通往来的提高加强监督，以阻遏口蹄疫(PMK)在整个印度尼西亚的传播。

“第一个预防步骤是对出境及入境携带口蹄疫病毒的介质不提供认证，如牛、水牛、羊、绵羊、猪、其它反刍动物及其脆弱牲畜等，以及肉类、生皮、乳制品、精液及这些动物的胚胎来自锦石、南梦安、徐图利祖及惹班县，以及其它有口蹄疫病例的地区。”农业检疫局局长班邦周二在雅加达发表声明说。

农业部检疫局作为港口、

机场和国际边界的监督机构，发布了农业检疫局局长第12950/KR.120/K/05/2022号有关提高对口蹄疫的警觉性。

班邦还要求他的工作人员与当地政府机构协调，以免在其工作区域有口蹄疫病例迹象的情况下，对携带口蹄疫病毒的介质签发动物健康证明(SKKH)或兽医证明(SV)或卫生证明。

其间，针对来自没有口蹄疫病例地区携带口蹄疫病毒的介质签发的SKKH必须包括动物或动物产品来自没有口蹄疫病例/事件的地区的声

明。

“对于进口动物，健康要求(HR)作为动物入境的绝对要求，检疫官员根据HR执行检疫行动。区域间出境及从其它国家入境的隔离期至少为14天。”班邦说。

必须采取消毒、杀菌等形式的处理措施包括对牛、水牛、山羊、绵羊、猪、其它反刍动物、及其它脆弱牲畜及运载工具在入境口岸、出境口岸、中转口岸、动物检疫设施、和动物检疫行动地点，以及印度尼西亚与马来西亚、巴布亚新几内亚及东帝汶民主共和国的边界。

此前，总统佐科威·托托已命令农业部长夏赫鲁耳·雅辛·林波实施分区封锁，以防止口蹄疫流行病的突变，这种流行病会从一个地区传播到另一个地区的牲畜。佐科威周一(9日)在内阁全体会议期间的总统秘书处YouTube频道的视频中说。

“我要求农业部长即刻实施分区封锁，在地区进行封锁，以防止从一个地方到另一个地方的突变或牲畜从一个县区到另一个县区，特别是从一个省到另一个省的迁移。”总统佐科威托托说。(LDS)

品。“当局录志，迄今为止，自18个部委机关、34个省份及276个县市政府所许诺的采购国产品计值达216兆7700亿盾。”

工长强调，当局决定将不断推行提升国产品使用率纲领(P3DN)。该纲领旨于让国内工业产品能被吸纳于中央与地方政府和国企的货物与劳务供应项目之内。“迄至今年4月7日，有1万3891种国内工业产品的国产品含量逾40%，及另7574种工业产品的国产品含量介于25%至40%。”

P3DN纲领，他补充说，是有利于国内工业产品的具体步骤，或为国内工业提供发展机会及提高竞争力。以致我国工业众商家也将有能力在全球

50亿盾以上存款银行客户LPS录志增升2.3%

(雅加达讯)存款担保机构(LPS)录志，今年首季里，银行客户落实50亿盾以上存款达致3950亿盾，或较月前增升了2.3%。

据今年3月版公共银行存款分配报告，50亿盾以上大笔存款类占总存款的51.8%，不论月度或年度的50亿盾以上存款的增速、较其它级别最为占优势。LPS周日(8日)在发文中表示，从存款分级来看，最大份额存款是50亿盾以上的存款分级，或占存款总额的51.8%。

然而，居第二位的是1亿盾以下存款分级在银行的存款增长了12.7%，达954亿盾。继而，2亿至5亿盾的存款增长0.19%，相当于月度增长8.4%至今年首季的632兆盾。

同时，20亿至50亿盾存款，占

总存款的8.3%，达624兆盾，月度增升0.8%。至于5亿至10亿盾存款较总存款微升0.1%，或月度增升7.3%，至今年首季的548兆盾。

继而，10亿至20亿盾存款，占总存款的6.4%，达480兆盾。虽然月度经历了下降，但年度仍能增升5.8%。

最后，1亿至2亿盾存款，较其它级别的增速所做出贡献为最低，仅占总存款的5.3%，达401亿盾，年度增升7%，虽则月度下降了0.31%亦然。

总的说来，存款担保机构录志，今年首季度，存款总额月度增升1.3%，及年度增升了9.5%，达7544兆盾。此外，公共银行存款账户，月度增升1.4%，达4亿5350万账户。

(MIM)

我国首3月债务再升突破7052兆盾

(雅加达讯)财政部录志，迄至今年3月，我国负债破7052兆盾，或占国民总产值的40.39%。

国家收支预算落实业绩(APBN KITA)周一(9日)录志，我国负债经自去年3月的6445兆盾高出9.45%，或较今年2月的7014兆盾，增升了0.54%。财政部在发文中表示，在面上额上，政府债务总额是随着所发行国债券和今年3月动用贷款增加，以支付国家收支预算所需融资而增升。

财政部在发文中阐明，该债务方位主要分成两大类，即国债券形式6222兆盾和贷款829兆5600亿

盾所组成。其细目为所发行国内国债券4962兆3400亿盾，和外汇国债券1260兆6100亿盾。

同时，贷款也分成两大类，即国内贷款13兆2000亿盾和向国外举贷816兆盾。虽然债务不断增升，财政部认为，政府负债形势仍属安全，因债务比率仍在安全范围内或仅为60%。财政部强调，国际货币基金组织(IMF)今年3月发布的第四条文章显示，政府债务状况仍受控。预计在中期之内，债务比率将持稳于占国民总产值(PDB)的41%。

(MIM)



海事渔业部长沙克蒂·瓦赫尤·特冷戈诺敦促其属下全体职员以维护今年开斋节休假过后的业绩素质。

特冷戈诺吁属下长假后加码执行优势纲领

(雅加达讯)海事渔业部长沙克蒂·瓦赫尤·特冷戈诺敦促其属下全体职员以维护今年开斋节休假过后的业绩素质。

案(RPP)的审核过程。该基于配额而可衡量的捕捞措施实属特冷戈诺部长所领导海事渔业部的三项旗舰纲领之一。

在等候内阁秘书接续处理的同时，特冷戈诺部长要求捕捞渔业总署行列继续齐备渔港配套设施。其中包括在线秤量、船舶靠岸，乃至在港口上岸鱼产便利设施的维修。

“我要求捕捞渔业总司长能预备此事，别再等待而确实加以准备，使得当规范获准，我们能马上至优执行纲领。”

至于芝拉扎渔业局数十计渔船失火，并无逃过有关部委部长的关注。除预备了援助配套外，当局还不断与地方政府联系统筹，特别以协助因受灾祸波及而致失业的船员。

(MIM)



工业部长阿古斯·古米旺·卡尔塔沙斯米塔。

此外，我国制造业采购经理人指数(PMI)方位也仍能持于扩张水平，或今年4月处于51.9方位。

(MIM)

工长吁请优化政府开支以支撑购买国产品

(雅加达讯)工业部长阿古斯·古米旺吁请中央与地方政府，乃至国营企业尽量采购国内工业产品，因认为将有助于自力更生及国民经济弹力的产生，甚或对低层人民经济带来影响。

工长周二(10日)在雅加达表示，佐科威总统在日前中午的内阁全会中表明，我国经济已正常好转并持于5.01%方位。这是较其它国家极为良好的数字，因此，我国应能保持该增

速，或有必要的话再度提升至今年次季。

为激发国民经济业绩，他说，总统敦促相关各部委机关、地方政府与国企主动督促各部门的开支。“所以必要加以关注的是有关开支的质量，因加速开支实务须立即落实以维持消费与购买力。”

他阐明，目前，中央与地方政府支出潜能达1071兆4000亿盾，其中400兆盾将在今年内，用以采购国内产

商场上竞争。尽管在疫情大流行的影晌之前面临全球挑战和竞争，但制造业仍然表现出其作为国民经济主要驱动力的表现。

此事反映于多项测示上，包括今年首季度非油气加工业同比增长5.47%，超过了多项指标上，包括今年首季油气加工业同比增长5.47%，或略高于国民经济增速仅为5.01%。

非油气加工业今年首季里所做出贡献达19.19%，为其它领域最高者。此外，迄至今年3月该领域的出口业绩已达505亿2000万美元，成为对国民出口总额最大做出贡献者或占78.83%。

他强调，制造业投资的实现有所增加，今年首季度达到103兆5000亿

谭德塞呼吁改变政策 中国清零策略不可持续

世界卫生组织(WHO)总干事谭德塞当地时间周二(10日)表示,他认为中国应对新冠肺炎病毒的清零策略“不可持续”,呼吁对方改变政策。

中共中央总书记习近平日前主持政治局常委会会议提到,中国是人口大国,放宽防控势必会造成大规模感染、大量重症和死亡,强调要毫不动摇坚持“动态清零”总方针,坚决与歪曲、怀疑和否定中国防疫方针政策的言行斗争。

路透社报导,谭德塞表示,考虑到病毒特性以及对未来的预期,世卫与中国专家讨论疫情时已表明,中国的清零政策不可持续,改用另一策略相当重要。

谭德塞同时指,随着对新冠肺炎病毒有更深入了解,加上有更好的抗疫工具,现时是改变抗疫策略的时候。

世卫紧急项目执行主任瑞安在谭德

塞之后发表讲话,表示任何抗疫政策除了要考虑对一国经济的影响之外,亦要考虑该政策对人权的影响。

“作为世卫组织,我们一直说,我们需要平衡控制措施与它们对社会的影响、它们对经济的影响,而这并不总是容易的校准。”

他还指出,自该病毒于2019年底在湖北省武汉市首次出现以来,中国已有1万5000人死亡,与美国近100万、巴西超过66万4000和印度超过52万4000相比,这个数字相对较低。

考虑到这一点,瑞安表示,这个世界上人口最多的国家想要采取强硬措施来遏制新冠肺炎病毒的传染是可以理解的。

尽管如此,中国的零新冠肺炎病毒政策导致数百万人陷入封锁、痛苦和愤怒的循环,并引起了从科学家到本国公民的批评。



大多数最初分享其方法的其它国家,现在至少已经开始过渡到与病毒共存的策略。

(东方网)

中国发改委促提高重大烈性传染病应对能力

中国国家发展改革委印发通知,提出要推动医疗健康产业发展,加快疫苗研发升级,提高重大烈性传染病应对能力。

根据中国发改委网站10日消息,发改委发布关于印发《“十四五”生物经济发展规划》的通知,通知提出,推动医疗健康产业发展,助力疾病早期预防,加快疫苗研发生产技术迭代升级,开发多

联多价疫苗,发展新型基因工程疫苗、治疗性疫苗,提高重大烈性传染病应对能力。

文件明确,要推动基因检测、生物遗传等先进技术与疾病预防深度融合,开展遗传病、出生缺陷、肿瘤、心血管疾病、代谢疾病等重大疾病早期筛查,为个体化治疗提供精准解决方案和决策支持。

文件还提出,提升疾病

诊断能力。推动生物技术与精密机械、新型材料、增材制造等前沿技术融合创新,大力开发分子诊断、化学发光免疫诊断、即时即地检验等先进诊断技术和产品,发展高端医学影像等诊断装备,促进装备向智能化、小型化、快速化、精准化、集成化发展;强化中医疗效判定与机制研究,推动中医药理论的传承创新。

此外,文件提出提高临床医疗水平。发展微流控芯片、细胞制备自动化等先进技术,推动抗体药物、重组蛋白、多肽、细胞和基因治疗产品等生物药发展,鼓励推进慢性病、肿瘤、神经退行性疾病等重大疾病和罕见病的原创药物研发;推广中西医结合,集成推广生物防治、绿色防控技术和模式,协同规范抗菌药物使用。(早报)



造成更大更持久的威胁。马克龙说,在乌克兰问题上,法国同中国拥有很多共识。他说,法国愿同中国在双边和多边层面开展更加紧密的协调合作。法国和欧盟坚持独立自主战略,不赞成也不会参加集团对抗。

习近平也指出,他在过去五年与马克龙保持密切交往,引领中法关系保持积极发展势头,推动双边合作取得丰硕成果,在应对气候变化、生物多样性保护等问题上体现了大国责任担当。

习近平说,面对世界百年未有之大变局,中法作为联合国安理会常任理事国和独立自主大国,应当坚守

马克龙说,法中建交以

来,双方一直秉持开放精神积极发展法中关系。过去五年,两国各领域合作富有成果。未来五年,法国愿同中国深化农业、航空、民用核能、人文等领域合作,加强应对气候变化、生物多样性保护等领域合作,推动法中关系取得更多积极成果。法国愿为促进欧中关系发展发挥积极作用。(早报)

特大暴雨来袭 广州地铁必要时停运

据气象部门预测,中国广东省5月10日起将有一轮大范围的暴雨到大暴雨局部特大暴雨降水过程。广州地铁已提前采取应对措施,必要时受影响线路部分区段乃至全线将停运。

据中国中央气象台预报,自10日起至15日,中国华南等地强降雨持续,此次强降雨过程为今年入汛以来最强降雨,持续时间长、致灾风险高,局部日降雨量或将突破历史同期极值。

据《广州日报》报道,广州地铁从昨天起增派人员在关

键设备房和防洪重点区域24小时值守,当出现有出入口、安全疏散出口水位达到“关站线”等影响车站运营的情况,广州地铁将及时组织关闭受影响车站。当外部道路大面积水淹,导致有水流入轨行区等影响列车运行的情况,广州地铁将及时组织受影响线路部分区段乃至全线停运。

去年7月,河南省遭遇罕见暴雨,引发大规模洪灾。受灾严重的省会郑州在暴雨后发生地铁灌水和京广路隧道淹水事故,触目惊心。

中国应急管理部网站今年



1月公布郑州暴雨灾害调查报告,截至去年9月30日,郑州市因灾死亡失踪380人,其中不同阶段瞒报139人。郑州官场掀

起问责风暴,中共郑州市委书记徐立毅被免职,郑州市正副市长等89名公职人员被问责。

林郑:拟向大陆接触 重新审视通关条件

针对陆港通关事宜,香港特首林郑月娥10日说,零本土病例曾是通关大前提,但现在需要与中国大陆接触,重新审视这是否仍是通关先决条件。

综合《明报》和网媒“香港01”报道,林郑月娥今天出席行政会议前会见记者时说,香港去年曾有四个月维持本土零感染,由时任政务司长的李家超带领港府与大陆机构讨论通关事宜,部分大陆官员也来港视察香港防疫工作,当时通关的先决条件是维持一段时间没有本土感染个案,但现在则须重新审视。

她说,目前香港仍要继续严格遵守防疫策略,尽量减少输入个案,因此至今仍维持检疫要求和航班熔断机制,也需要实施一定社交距离措施防止疫情反弹制造通关机会。她说,剩余任期以至候任行政长官李家超上任后需要做的第一件事,就是与大陆接触,了解去年9月曾讨论的条件是否仍是今天的通关前提。

日前高票当选第六届行政长官的李家超,多次表示通关是他上任后的首要任务,未来会与大陆部门商讨。

另外,林郑月娥还说,虽然目前香港

疫情持续缓和稳定,但早前公布逐渐放宽社交距离措施的时间表不会提早,第二阶段的放宽将于5月19日落实,第三阶段放宽则将待第二阶段的放宽安全落地后,于6月下旬落实。

她说,第三阶段可放宽的限制不会很多,因为在第二阶段的放宽时,宴会容纳人数已经很高,而目前阳性个案数字虽然每天有些波动,但各项监测数据显示疫情整体稳定,港府会先审慎观察第二阶段放宽后的情况。

(早报)



上海确诊降至逾千宗 较前一日大减55%

中国国家卫健委周三(11日)公布,前一天新增1847宗本土新冠肺炎确诊病例,包括302宗确诊和1545宗无症状感染,其中上海新增1487宗本土病例;再多7名患者死亡,均由上海报告。上海新增确诊人数较前一日大减约55%。

综合报导,疫情逐渐缓和的上海周二(10日)新增1487宗本土确诊病例,包括228宗确诊和1259宗无症状感染,其中198宗确诊病例为先前无症状感染者转确诊,30宗确诊病例和1259宗无症状感染者在隔离管控中发现。

北京则新增24宗本土确诊,以及13宗本土无症状感染,分布在朝阳区、房山区、海淀区等。

另外,新增死亡个案年龄介乎75岁至98岁,合并有严重的多脏器基础疾病,包括冠心病、急慢性心功能不全、严重心律失常、高血压3级(极高危)、脑梗死及后遗症、早老性痴呆症、糖尿病、急性肝功能衰竭、急慢性

肾功能不全等。患者入院后原发疾病加重,死亡的直接原因均为基础疾病。

上海这波疫情自今年2月26日以来,累计死亡已达560宗,累计本土确诊5万6383宗,目前在院治疗5626宗,其中重型379宗,危重型71宗。

上海市委书记李强10日在静安区、普陀区视察防疫工作时指出,对新增病例的疫调必须坚持以快制快,确保第一时间找到传播源头,想尽一切办法把阳性感染者全部排查出来、把风险人群及时管控住,“清零一块、守住一块,连点成片、连片成面”,持续巩固扩大防疫成果。

李强并提出,要全面推行“场所码”和“数字哨兵”,聚焦公共场所、居民社区等加快提升覆盖面和使用率。同时加快优化完善常态化核酸采样点布局,充分考虑生产生活的现实场景,加快提升检测能力,就近就便服务市民。(东方网)



北京累计确诊836例 官员称防控处胶着状态

中国北京市从4月22日至周二下午已累计报告新冠肺炎感染者为836例,仅2个行政区未出现病例。官方周二表示,北京疫情防控正处于胶着状态。

综合《北京日报》等媒体报导,北京市周二下午举行疫情防控新闻发布会通报,周一下午3时至周二下午3时,新增本土感染者为59例。

这一波疫情从4月22日至本周二下午3时,北京市已累计报告836例本土感染者,涉及14个行政区和经济技术开发区,目前只有远郊的平谷区和怀柔区没有出现

病例。北京市政府新闻发言人徐和建说,北京疫情防控正处于胶着状态,必须坚持24小时处置法则,防新增、防扩散、防外溢,尽快实现社会面清零。

截至目前,北京市共有高风险地区21个,中风险地区34个。北京朝阳区和顺义区居民都居家办公,朝阳区内与民生保障无关的企业全部暂停。在全市范围内,禁止在餐厅内用餐,中小学线上授课,多地进出须持48小时内核酸检测报告。

(东方网)

马斯克想见“中国版马斯克”

全球首富、特斯拉CEO埃隆·马斯克(Elon Musk)10日在推特上回应“中国版马斯克”照片时说,“我想见见这个人(如果他是真的)”。

据了解,有名中国小伙,因为撞脸马斯克,引发网民关注。有网民在推特上发布了马斯克(Elon Musk)和“中国版”马斯克的照片,并@了马斯克。

马斯克在回复该网民时表示:“我想见见这个人(如果他是真的)。如今有深度造假技术很难分辨真假。”

IP地址显示为河北的“中国版”马斯克“马一龙0”随后在其微博上隔空回应称:“我就在这里,我也很想见你,我爱你。你是我的英雄。”该消息一度登上热搜第一,引发网民评论。有



网民表示,“有那么点像,没想到马斯克也有最佳替身啦。”不过,也有不少网民质疑这是AI换脸技术,并警告他小心被马斯克发律师信。(早报)

马可斯家族重返权力顶端 独裁者之子当选菲总统



菲律宾在周一举行总统选举，周二凌晨初步统计结果显示，前总统费马可斯之子小马可斯赢得选举。这是1986年人民力量革命不流血推翻马可斯后，马可斯家族时隔36年再度入主总统府。

根据非官方点票结果，在超过90%已完成计票的选票中，小马可斯获得近3000万张选票，得票率超50%，比另一名候选人、现任副总统罗布雷多出超过一倍。换言之，小马

可斯以绝对多数赢得总统选举。

小马可斯在社交平台发表讲话，感谢选民支持和信任，“因为他们相信我们团结的讯息、因为他们相信候选人，这次成果不只是一个人的努力，而是很多人为此作出很多不同方式的努力”。

小马可斯的搭档、菲律宾总统杜特蒂之女萨拉赢得副总统选举，得票率亦约为57%，同样以绝对多数赢得副总统选举。

菲律宾周一举行全国和地方选举，选出新一届总统、副总统、国会议员以及地方行政长官和议员等。

正式点票结果预计要待月底才公布，而新一届正副总统将于6月30日就职，任期6年，不得连任。

预料沿用现总统亲中路线

香港Now新闻台报导，小马可斯带着家族“光环”，在选举洗礼下“胜利回归”。外界预料在对华政策上，他将沿用现任总统杜特蒂的亲中



路线。

少有谈及政纲的小马可斯曾在南海主权争议上，公开表明应由中菲处理，不希望美国介入。外界预料他在对华政策上，将跟随杜特蒂的亲中路线。

据报在近数个月，他已跟中国驻菲律宾大使黄溪连建立融洽关系，或会推动北京支持的基建项目。

64岁的小马可斯最为人熟悉的不是他担任过哪些公职，而是他的姓氏，一方面为他带来雄厚政治资本，同时亦为他带来反对声音。

人称“邦邦”的小马可斯，爸爸是菲律宾已故前独裁者马可斯，早年曾到英国牛津和美国费城攻读学位和硕士课程，但都未能取得学士和硕士资格。

1980年，在爸爸当政时期，年仅23岁的他就成为北伊洛戈斯的副省长，3年后坐正。直到1986年，马可斯政府被人民力量推翻，一家人流亡夏威夷。

1989年马可斯逝世后，马可斯一家获准回国，小马可斯藉爸爸旧部，重建家族在菲律宾的政治势力。1998年，他再次当选北伊洛戈斯省长，2010年当选参议员。2016年角逐副总统，以些微差距输给现任副总统罗布雷多，

去年宣布挑战总统宝座。

小马可斯曾称赞爸爸马可斯是政治天才，在他治下的菲律宾是“黄金盛世”。至于在2018年被裁定贪污罪成的妈妈伊美黛，则被他形容为一名亲和力强、可以跟不同阶层连结的出色政治家。

洗白父母贪腐敛财滥捕

反对者批评小马可斯阵营透过社交媒体重塑家族形象，为马可斯夫妇当年贪腐、敛财、滥捕的事洗白。

许多未经历过戒严统治时期的年轻选民，把怀念马可斯时代转化为支持小马可斯的选票。34岁的鲍拉贡表示，她支持小马可斯和萨拉这组正副总统候选人。她说：“我觉得对他们的所有指责都不是真的。事实上，小马可斯也不会反击这些批评。”

对反对马可斯时期专制统治的菲国民众而言，矢言消除贫穷、改善医疗保健、教育及赋予妇女权力的民主派候选人罗布雷多，是他们的不二选择；但对马可斯下台后，“富者愈富，贫者愈贫”情形不满的中下层选民，则普遍支持小马可斯，期待他的团结口号带领菲律宾重回马可斯时期的经济发展与国家荣耀。

(东方网)

日韩外长商谈 修复两国关系

韩国外交部长人选朴振和日本外交部长林芳正周一（5月9日）晚在首尔举行晚餐会，就发展两国面向未来关系的方案进行了讨论。

韩联社周二（10日）报道，双方一致认为，面对近期严峻的地区形势，有必要尽快改善韩日关系。尤其是近来朝鲜半岛和国际局势激变，有必要加强韩日、韩美日之间的紧密合作。双方就韩美日三方深化合作应对朝鲜问题上达成共识。

朴振说，为了帮助乌克兰早日恢复和平，韩日今后应密切合作为乌克兰提供援助。韩日两国应继承



毁约，应由韩国拿出解决方案的既有立场。

林芳正这次作为日本首相岸田文雄的特使，出席韩国候任总统尹锡悦的就职典礼而访韩。

据日本放送协会（NHK）报道，9日晚林芳正与朴振共进晚餐，并举行长达约两个小时的会

谈。

会谈期间，林芳正与朴振都认为，当前的国际局势是基于规则的国际秩序正受到威胁，日韩两国以及美日韩三国，比以往任何时候更需进行战略性合作，日韩修复关系已是刻不容缓。

(早报)

玛丽莲梦露肖像画 1.95亿美元成交

美国著名艺术家安迪·沃霍尔（Andy Warhol）为已故好莱坞演员玛丽莲·梦露创作的一幅肖像画，在纽约佳士得拍卖会上以1.95亿美元的价格成交，是美国艺术家的作品迄今为止的最高拍卖纪录。

综合外电报道，这幅1964年的作品名为“Shot Sage Blue Marilyn”，是安迪·沃霍尔在玛丽莲·梦露1962年逝世后为她创作的一系列肖像画之一。

在这幅画作中，安迪·沃霍尔以玛丽莲·梦露1953年拍摄的电影《飞瀑怒潮》（Niagara）的宣传照片为原型，为她画上了粉红色的脸、蓝色的眼影和红色的嘴唇，背景则是鼠尾草蓝色。

另外一幅画作的背景分别以红、橙、浅蓝及绿松色为主题。这系列



画作之所以引人注目，是因为一名参观者曾在安迪·沃霍尔的工作室对着

油画开枪射击。

(早报)

马国超廉价航空 MYAirline客机亮相

马来西亚政府之前批准成立的超廉价航空公司

MYAirline的一架客机近日在社交媒体出现，显示这家航空公司可能即将正式投入营运。这除了将挑战亚洲航空（亚航）的廉价航空霸主地位

位，也将影响马来西亚航空公司（马航）的营运。

据《星报》报道，Instagram用户@theplanespaparazzi日前发布的照片显示，一架MYAirline的客机出现在吉隆坡国际机场。

机场的停机坪，机身可见航空公司名称与标志。IG贴文写道：“新的超廉价航空MYAirline，希望它能尽快载客。”国际贸易及工业部长阿兹敏今年1月23日宣布，政府批准两家新航空公司在马

国营运。这两家航空公司是MYAirline，以及柔佛SKS集团旗下的SKS Airways。SKS Airways在今年1月25日开始营运，提供从吉隆坡梳邦机场往返霹雳州邦咯岛的航班。

(早报)



查尔斯王储首替英女王 发表国会开幕演讲

英国王储查尔斯王子周二（5月10日）在国会开幕仪式上列出了政府的立法议程，并概述了首相约翰逊将履行选举时的承诺，即解决英国各地的区域不平等问题，还有最大限度实现英国脱欧后的自由。

英国的王位继承人查尔斯王储和长子威廉王子周二出席了君主制定政府议程的仪式。这是73岁的查尔斯王储首次代替英女王发表演讲，也是英女王近60年来的首次缺席。96岁的英女王因再次出现行动不便的问题而缺席。

查尔斯在讲话中列出了38项法案，包括改变审计市场、打击非法金融和使英国在脱欧后对全球投资者更具吸引力的措施。他说：“英女王政府的优先事项是加强经济和促进增长，并帮助缓解家庭的生活成本。”

查尔斯说，英国政府将推动经济增长以提高生活水平，并为公共服务的可持续投资提供资金。他说，政府将通过负责任的方法处理公共财政，在改革和减税的同时减少债务。

(早报)

澳洲主办印太海权会议 中国俄罗斯被排除



由澳洲国防部主办的“2022年印太海权会议”(IP22)周二起至周四于悉尼举行，共有40个国家派代表与会。但随着澳洲和中国关系恶化，以及俄罗斯入侵乌克兰，中俄两国均未获邀请或被撤销邀请而未能参加这届会议。

中央社引述澳洲广播公司(ABC)报导，“2022年印太海权会议”有来自40个国家的海军高阶官员出席。

ABC指出，随着澳、中关系恶化，中国解放军代表今年首次未获邀请参与“印太海权会议”；另外，虽然俄罗斯军方本来获邀参加今年会议，但随着俄罗斯入侵乌克兰，澳洲皇家海军(RNA)于是撤销对俄罗斯的邀请。

ABC提到，在“2019年印太海权会议”举行期间，中国派出6名解放军军官出席。当时解放军军官在会场密切关注澳洲向法国订制的“未来潜舰”。

(Future Submarines)舰队计划。

这项计划随后被撤销，因为澳洲于2021年9月决定接受美、英协助建造核动力潜舰，以取代向法国订制的“未来潜舰”。

包括ABC、澳洲金融评论报(The Australian Financial Review)及澳洲新闻网站(news.com.au)等媒体均在相关报导指出，中国未被邀请参加“2022年印太海权会议”是因中国与所罗门群岛签订安全协议，导致澳、中关系进一步恶化所致。

澳洲金融评论报周二头版刊登报导指出，预料“2022年印太海权会议”的讨论焦点，将包括中国海军介入印太地区的野心、中国与所罗门群岛的安全协议、海底作战新科技和新战术等议题。

另外，ABC和澳洲金融评论报均提

到，在“2022年印太海权会议”举行之前，澳洲海军司令努南周一举行一场南太平洋13国海上武装部队首长会议；不过所罗门群岛代表并未前来澳洲出席，仅由该国的海事警察局长索科透过视讯参加会议。

据澳洲国防部网站资料指出，“印太海权会议”自从于2000年首次举行以来，历届“印太海权会议”均是和澳洲国防部举办的“印太国际海军展览”(IndoPac)同时举行。

澳洲金融评论报指出，“2022年印太国际海军展览”(IndoPac22)共有数以百计的军火商参展。据“2022年印太国际海军展览”网站资料显示，参展单位大多数来自澳洲，其它也有来自美国、英国、加拿大、法国、西班牙、意大利、德国、荷兰、芬兰和纽西兰等。

(东方网)

拜登签署法案 加快对乌军援

美国总统拜登周一(5月9日)签署了《乌克兰民主防卫租借法案》，日后可更快速地向乌克兰提供军事援助抵御俄罗斯。

综合外电报道，《乌克兰民主防卫租借法案》是1941年二战时期的《租借法案》更新版，可赋予拜登在俄乌战争期间有更大权力加快与乌克兰和其它东

欧国家签署协议，以及更快地向乌提供抗疫所需物资。

拜登扬言会继续支持乌克兰“捍卫国家和民主，抵御普京的残酷战争”。

除了这项法案，拜登早前也要求国会额外批准对乌提供330亿美元安全、经济及人道援助，他周一再次呼吁议员要果断行动。(早报)

利用贷款骗取Singpass资料 新加坡警方提醒慎防骗局

诈骗类型层出不穷，有骗子打着贷款的幌子，骗取受害者的Singpass等个人资料和钱财，新加坡警方今年已接获15起报案，诈骗金额超过2万元。

新加坡警方5月10日发表文告，提醒公众提防新的贷

款骗局。骗子通过Telegram等通讯软件联系公众，称能够提供贷款服务。

骗子会向有意贷款的受害者索要Singpass户头、密码和一次性密码，声称是为了用来“核实”就业状况，以便批准贷款。骗子接着利用

受害者的个人信息开设银行户头或注册电话卡。

骗子也可能指示受害者转账到指定的银行户头，称是作为发放贷款前的行政或押金费用。受害者在没有按时收到贷款款项时，才意识到自己上当受骗。

新加坡警方提醒公众，合法放贷商应遵守规定，不能使用通讯科技招徕或完成贷款服务。合法放贷商也不能向申请者索要个人资料，或在发放款项前收取任何费用。

(早报)

古巴酒店爆炸事故 死亡人数升至40人

古巴公共卫生部周一(5月9日)说，首都哈瓦那萨拉托加酒店6日发生的爆炸事故死亡人数升至40人，死者中有一名外国公民。

古巴公共卫生部说，截至当地时间9日傍晚6时30分，这起事故已造成40人死亡，其中包括四名儿童、一名孕妇和一名外国公民，目前仍有18人在哈瓦那的六家医院接受治疗。

哈瓦那地标性建筑萨拉托加酒店6日在一起爆炸中损毁严重。初步调查显示，爆炸原因是酒店外一辆液化气罐车发生泄漏。目前，数百名救援人员仍在现场全力搜救可能幸存的人。

萨拉托加酒店是哈瓦那一家历史悠久的五星级酒店，冠病疫情暴发前经常



接待到访古巴的外国贵宾。酒店拥有96间客房，事发前已歇业两年。爆炸发生

时，酒店正在为本月10日恢复营业做准备。(早报)

马国将进入旱季 政府吁节省用水

马来西亚政府预计全国本周六将开始进入旱季，提醒民众接下来必须节省用水，同时切勿在露天场地进行焚烧，避免制造烟霾。

气象局总监莫哈末希尔米5月10日发布声明，西南季风预计从本周六(14日)开始出现，并持续到9月。他说，这期间从西南方向

吹来的风比较干燥，空气湿度也较低。“这将减少雨云形成，造成全国大多数地方比其它季节经历更多无雨的日子。即使降雨，雨量也较低。”

不过，他提醒，西马半岛西岸及沙巴西部这段期间的清晨，可能由于“飑线现象”(squall line)而

出现长达数小时的豪雨、强风及闪电。这种现象也称为“苏门答腊风暴”。

莫哈末希尔米也说，在8月至10月这段期间如果没有控制露天焚烧，可能导致出现烟霾。他也劝请民众在这期间节省用水。

(早报)



法总统提议建欧洲政治联盟 德总理：很有趣

法国总统马克龙周一(5月9日)和德国总理朔尔茨会面时，除了誓言给予乌克兰“全面的支持”外，也提议建设一个欧洲政治联盟，让没有入欧的国家参与，包括已脱欧的英国。

综合外电报道，马克龙表明，欧盟可以加速推进乌克兰的入盟进程，但鉴于欧盟定下的标准和条件，乌克兰要真正加入欧盟可能需要几十年的时间。他因

此提议建立一个“欧洲政治共同体”，让乌克兰、摩尔多瓦和格鲁吉亚等非欧盟国家也能加入。

他还说：“英国决定脱离欧盟，但它可以在这个政治联盟里占有一席之地。”

对于马克龙的这个提议，朔尔茨表示欢迎。他说：“我想明确地说，这是一个非常有趣的建议。”

(早报)



持续777天 多伦多结束抗疫紧急状态

加拿大最大城市多伦多周一(5月9日)宣布，结束自冠病疫情暴发后已实施777天的市政紧急状态。

中新社报道，多伦多市长托里说，取消紧急状态的决定是与卫生官员、城市战略指挥小组等协商后作出的。

为应对疫情，多伦多市自2020年3月23日起实施当地现代史上首次紧急状态，为市政当局赋予更大的调配资源及管控的权

限。

多伦多市政府说，虽然冠病疫情仍属一个严重问题，必须持续保持警惕和应对，但目前已处于可以结束紧急状态的局面，并强调接种疫苗仍是防止重症的最佳办法。

加拿大公共卫生署近日称，尽管病毒仍在传播，但实验室检测阳性率、各地的废水检测数据、住院率等主要指标均在下降或趋于稳定。(早报)



未来5年气温 达1.5摄氏度阈值概率为50%

世界气象组织(WMO)周一(5月9日)警告，在未来五年里，全球年均温度有50%的概率会比工业化前的水平暂时性高出1.5摄氏度。

路透社报道，自2015年以来，全球升温幅度超过1.5摄氏度的概率一直在增加。去年，这一概率更从2020年的20%上升至40%。报告指出，即使只有一年

升温1.5摄氏度也可能产生可怕的影响，如造成全球珊瑚礁死亡及北极海冰覆盖率缩小。

美国佐治亚理工学院气候专家柯比指出，一旦气温升高1.5摄氏度，缺乏以科学为基础的碳排放政策意味着“人们将面对升温1.6摄氏度、1.7摄氏度及每一次气候升温带来的更严重影响”。(早报)



外幣	代碼	現匯		現鈔	
		買進	賣出	買進	賣出
美元	USD	14536.00	14551.00	14379.00	14679.00
新元	SGD	10465.40	10480.06	10328.00	10552.00
歐元	EUR	15322.05	15342.52	15096.00	15490.00
澳元	AUD	10117.45	10129.26	9943.00	10216.00
英鎊	GBP	17932.61	19953.23	17672.00	18112.00
日元	JPY	111.48	111.62	108.49	114.65
人民幣	CNH	2152.04	2162.79	2090.00	2246.00
令吉	MYR	3309.64	3326.16	-	-



台湾4月对大陆贸易依存度39.4%

台湾当局财政事务主管部门9日公布数据显示，受数字商机持续热络、部分原材料缺货现象缓解、金属制品及石油类产品出口畅旺等因素的影响，今年4月，台湾对大陆（含香港，下同）出口额为163.4亿美元，同比增长10.6%，占台湾总出口额的39.4%。大陆持续位列台湾地区最大出口市场和最大顺差来源地。

据统计，4月台湾总出口414.6亿美元，进口365.5亿美元，分别同比增长18.8%和26.7%。其中，对大陆出口163.4亿美元，进口71.9亿美元，分别同比增长10.6%和9.5%。

数据显示，今年4月台湾实现顺差49.1亿美元，其中对大陆顺差91.4亿美元。扣除大陆市场顺差，台湾进出口贸易转为逆差。

合并今年1月至4月数据，台湾总出口额1624亿美元，总进口额1420亿

美元。其中对大陆总出口658.2亿美元，总进口290.5亿美元。今年前四个月台湾实现贸易顺差204亿美元，其中对大陆顺差367.7亿美元。

较以往数据，4月数据中大陆在台湾出口中所占比例有所下降。台当局财政事务主管部门官员表示，这一现象系新冠肺炎疫情的影响。

展望未来，该官员表示，随各经济体防疫政策相继转向开放，今年全球经济可望呈现缓步走升趋势。此外，台湾半导体业者相应投资扩充产能，有助维系出口动能。预计台湾上半年出口同比增幅将超过一成。不过，受全球新冠变异毒株持续影响、俄乌冲突情势未解、大陆疫情防控措施等不确定因素影响，全球经济前景仍存变数，有待密切关注后续发展。

（中新社）



海南打造三大经济增长极 提升自贸港经济实力

海南官方10日召开新闻发布会，介绍新近出台的《关于海南自由贸易港统筹区域协调发展的若干意见》（简称《若干意见》）。记者了解到，海南着力壮大岛内三大增长极，提升自贸港整体经济实力。

经济基础薄弱是海南自贸港的短板之一，2021年全省生产总值仅为6475.2亿元人民币。新近召开的中国共产党海南省第八次代表大会明确提出，今后五年海南发展目标是经济总量突破万亿元大关，力争在2021年基础上实现翻番。

为加快建设具有世界影响力的中国特色自由贸易港，海南打造“三极一带一区”区域协调发展新格局，其中将建设三大经济圈：海口经济圈打造中国特色自由贸易港核心引领区，三亚经济圈打造海南自贸港科创高地、国际旅游胜地，儋洋经济圈为自贸港产城融合发展先行区、示范区。就在此前一天，海南对外公布了《关于支持儋州洋浦一体化发展的若干意见》，从七个方面提出了28条措施支持儋洋经济圈发展，打造海南自贸港“样板间”。海南省发展和改革委员会副主任许兰说，海口、三亚、儋洋经济圈将通过合理分工、枢纽带动、

产业链供应链协同、公共设施互联互通等协调、一体发展，有效集聚资源优势，加快发展速度。

海南省交通运输厅副厅长李志强介绍，海南将突出海口国际性综合交通枢纽城市的定位，建设琼州海峡综合运输通道。支持三亚国际邮轮母港建设。推进“中国洋浦港”船籍港建设，增强洋浦港国际海港枢纽能级，打造西部陆海新通道国际航运枢纽。

除三大增长极外，海南还将加快构建以中心城市为引领、大中小城镇协调发展的世界级滨海城市带，推动形成山海互动、蓝绿互补的中部山区生态保育区。

海南省生态环境厅副厅长孙善芳表示，在海南自贸港统筹区域协调发展过程中要逐步建立健全资源环境约束机制，打造绿色低碳产业链供应链，加快完善区域生态环境协同保护、治理和监管体系。

中共海南省委常务副秘书长、海南省委全面深化改革委员会办公室（自贸港工委办）常务副主任王磊表示，海南将推进全岛统一规划、建设、管理，按照客观经济规律调整完善区域政策体系，促进各类要素合理流动和高效集聚。（中新社）

国际油价又要上天？ 三大因素支撑油价升温

伴随着俄乌冲突加剧，欧盟对俄原油制裁禁令的公布使市场担忧情绪持续，供需权衡下国际油价再次迎来上涨。

数据显示，国际油价一度冲高至每桶110美元大关。最近一个交易日，美国WTI原油收盘上涨至109.77美元/桶，涨幅为1.39%；而伦敦布伦特原油收盘上涨至112.39美元/桶，涨幅为1.34%。

多位专家分析指出，近期油价上行有三大因素。

其一，欧盟商讨对俄石油禁运。

欧盟委员会近日提交了第六轮对俄制裁草案，欧盟将在今年底前全面禁止进口俄石油。此外，七国集团领导人在8日视频会晤后发表声明称，将逐步减少对俄罗斯能源的依赖，包括逐步停止或禁止进口俄罗斯石油。

对于欧盟来说，短时间内从本已供应偏紧的国际原油市场上寻求足够替代来源难度相当大。尽管欧盟各成员国常驻代表当天未能就新一轮制裁达成一致，但随着越来越多国家公布对俄石油禁令，全球能源供应缺口将进一步扩大，不确定性加剧。

其二，供给端方面：西方对俄罗斯的制裁使得俄罗斯石油供应和出口继续下降，国际原油供给紧张形势加剧。此前国际能源署（IEA）预计4月和5月俄罗斯供应损失分别为每日150万桶和300万桶。

尽管如此，欧佩克仍无视西方国家扩大增产的呼吁，坚持小幅增产计划，称不能为俄罗斯供应受扰“背锅”。

但分析认为，由于欧佩克大部分成员国都受到产能限制，可能难以实现这一目标计划。而随着欧盟考虑全面禁止俄罗斯石油进口，俄油退出造成的供给缺口无法弥补，未来原油市场供应缺口将进一步扩大，推动油价上行。

其三，库存方面：美国将启动补充紧急石油储备计划，计划于今秋购买6000万桶原油来补充不断消耗的战略石油储备（SPR）。

对此，招商证券首席宏观分析师谢亚轩认为，美国能源部计划补充战略石油储备，导致国际原油价格走强，购买将在未来油价走低时进行。目前国际原油价格拐点取决



于能源企业能否有效分散商品大幅波动风险，从而提升追加投资和扩大产能的意愿，美国能源部的补充储备为针对此情况而进行。

此外，美国市场汽油常规零售价格和炼油价差均在高位，显示强劲的消费量仍在支撑油价。

油价利空因素如何？

“目前虽然欧盟还没有就禁止俄罗斯石油达成一致，但是可以认为欧洲对俄罗斯已经存在能源信任问题，多个欧洲国家已经提出逐步降低对俄罗斯石油依赖的计划，促使欧洲各国石油进口来源多元化。”信达证券研究员陈淑娴说。

为此，市场期待伊朗原油快速回归。

据悉，欧盟正在为打破伊核谈判“僵局”而努力。欧盟协调员、欧盟对外行动署副秘书长莫拉将于10日访问伊朗，以推进伊朗核问题全面协议相关方谈判。如果伊核谈判能顺利进行，伊朗石油重回市场，将极大缓解石油供应难题，或能抑制油价上行趋势。

值得注意的是，为应对俄乌战争特殊时期全球石油短缺的局面，美国此前联合IEA其它成员国推出史上最大规模的抛储，将持续向市场出售共计2.4亿桶SPR。

目前抛储效果如何，能否稳定油价？

厦门大学中国能源政策研究院院长林伯强对中新社国是直通车说，市场对于抛储当下就会作出反应，短期内确实有助于平抑油价，但显然无法形成长期影响扭转局

势。

谢亚轩称，近期美国能源部储备政策的影响更集中于现货溢价和短期合约价格，在4月初释放储备时，布伦特原油期货价格即反映为短期下行、长期合约价格仍在高位。

何时回归理性？

此轮油价持续上行，究竟何时才能回归理性？

林伯强分析，这一轮国际油价上涨从去年开始，主要由于产业链受疫情影响引发供给不足，导致供需失衡、油价攀升。随着产业链逐步修复，俄乌冲突又上台阶，“而这比去年疫情冲击要大得多，而且持续更长。”

当前国际油价已经上涨至每桶110美元，在林伯强看来，油价将在很长一段时间内维持100美元以上的高位。

“俄罗斯与乌克兰的冲突会导致能源市场的切换，全球贸易流向将彻底改变。为此，欧盟要逐步摆脱俄罗斯石油，俄罗斯也要寻找新的合作伙伴，但这个过程不容易。”林伯强坦言。

他进一步分析，买卖双方合作的前提是要有基础设施支持，而基础设施投资并不是小数目，且涉及合作谈判、工程建设等，因而确立合作伙伴关系不容易。

林伯强表示，这种市场切换可能会导致两到三年的供需混乱，今后连续几年油价可能都会维持在很高的位置。“这不是短期的，以前油价由高位下跌时间都很短，这次不一样了。”（国是直通车）

多家化工巨头断供？

巴斯夫：供应商发生技术故障

近日有消息称，巴斯夫、陶氏等多家化工巨头欧洲出现“断供”，第一财经记者从企业方面独家了解到，导致“断供”的原因是巴斯夫和陶氏的一家位于比利时的合资工厂，由于技术问题无法按时交付，这家工厂生产环氧丙烷（HPO）。

巴斯夫将上述供应商的技术问题归咎于“不可抗力”因素。在发给第一财经记者的一份官方声明中，巴斯夫回应称：“巴斯夫位于德国莱姆弗尔德（Lemfrde）的聚氨酯公司5月5日宣布，在欧洲，中东和非洲市场（EMEA）的聚醚多元醇及基于聚醚多元醇的聚氨酯系统的产品供应遭遇了不可抗力。这是由于公司主要供应商之一发生了在我们控制范围以外的、不可预见的技术故障。”

目前，这一供应短缺并未影响其它市场。巴斯夫中国相关人士对第一财经记者表示：“这一问题主要影响了企业欧洲市场的供应链，中国目前没有‘断供’的情况。”

其它多家化工巨头企业也对第一财经记者表示，中国的供应链目前未见异常。杜邦一位相关人士告诉第一财经记者：“中国的供应商目前没有出现异常，如果有问题，我们会第一时间发函告知客户。”

近期由于全球供应链紧张导致化工原料价格持续出现上涨。针对这一情况，特种化学品制造商亨斯迈相关人士对第一财经记者表示：“涨价可能与物流费用高企有关，



而且下游的需求也受影响。”

聚丙烯（PP）催化剂生厂商科莱恩方面人士对第一财经记者表示：“我们也关注到近期原材料涨价的问题，但是还是要看不同业务，影响价格的因素也不仅仅是物流这么简单。”

“石油和天然气涨价肯定会引起化工原材料的价格上涨，石油天然气是基础原料。”中国科学院院士、上海有机化学研究所研究员马大为对第一财经记者表示。

为了缓解全球供应链压力，上海多家生产制造企业正在积极推动复工复产。

科莱恩疫情期间也一直在闭环生产，并被列入“第二批复工复产名单”。“我们的工厂一直没有停，工人闭环管理，下一步正在安排回总部的实验室。”科莱恩相关

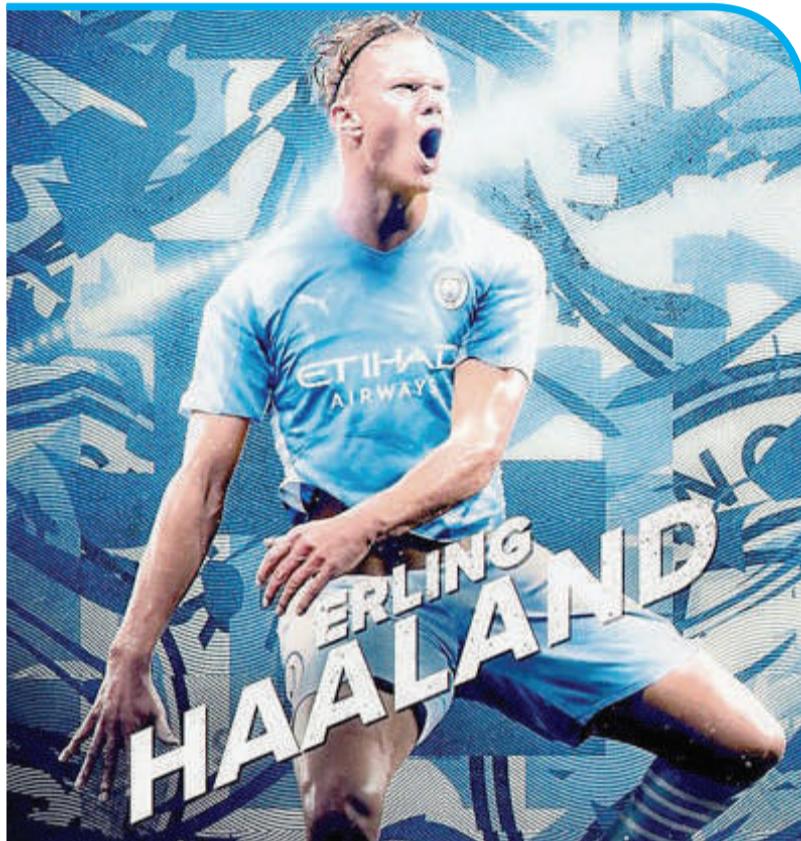
人士告诉第一财经记者。

总部设立在上海的3M公司对第一财经记者表示：“3M正积极配合上海市政府关于复工复产的指导政策，在做好疫情防控工作的基础上，全力以赴推进复工复产。”

截至5月7日，3M位于上海的四家工厂已全部实现了闭环生产，并着力于有序地推动产能提升。

不过3M方面也向第一财经记者透露：“尽管原料及成品运输问题相比之前已经大大改善了，但当前物流还是面临比较大的挑战，市场上专业运输企业的复工还是相对较慢。我们已获得跨省市运输的通行证，在一定程度上解决了我们此前物流运输的难题，但这和我们所需的运输量相比，还是远远不够的。”

（第一财经）



已通过曼市体检 哈兰德将签约5年

欧洲多家媒体证实，多蒙特球星哈兰德已通过曼市体检，将签约5年。多蒙特允许哈兰德与曼市进行合同的最后谈判。

哈兰德周一在曼市队医的陪同下，已经在比利时布鲁塞尔的一家医院接受体检。哈兰德选择比利时是因为对双方都方便，另一方面是为了保持低调。哈兰德已经通过曼市的体检，之后回到多蒙特。本周曼市将宣布哈兰德加盟。

曼市已经告知多蒙特，他们即将激活哈兰德合同违约金条款。据悉，该合同违约金更接近6000万欧元，而不是7500万欧元。

曼市引进哈兰德总费用将达到3亿欧元。曼市将给哈兰德一份为期5年，年薪3000万欧元的合同。这将是曼市队内的第一高薪。

另一个说法是哈兰德在曼市的工资不会超过球队与德布劳内达成协议的水平，即37.5万英镑的周薪。除了违约金和薪水，曼市还需要支付哈兰德的经纪团队一笔费用。

哈兰德周一缺席多蒙特的训练。多蒙特发出一则关于哈兰德的声明，表示球员在今天没有参加训练，球队允许他去处理个人事务。哈兰德希望能在本周以最好的方式与多蒙特球迷告别。

雅加达时间本月14日晚上8时30分，多蒙特将迎来本赛季的收官之战，主场迎战赫达柏林。

哈兰德的加盟能极大加强曼市的短板，那就是中锋位置。本赛季哈兰德因伤只踢29场比赛，但也打入28球，并送出7次助攻。

哈兰德家族的发言人弗约托夫特在社交网站上确认：“终于做出了决定。哈兰德下赛季将在曼市效力。”

哈兰德的团队日前把决定告知皇家马德里和拜仁慕尼黑。过去几周双方都在谈论合同的细节。”（光明网）



全场投进20记三分球 小牛让太阳暗淡无光

达拉斯小牛(Dallas Mavericks)投进20个三分球，在主场以111比101击败菲尼克斯太阳(Phoenix Suns)，将大比分追成2比2。

全场比赛，小牛在三分线外44次出手，有20次命中，其中芬利史密斯(Finney-Smith)三分球12投8中，砍下24分。当家球星东契奇(Doncic)也有26分和11个篮板的两双数据进账。（早报）

全力冲刺英超冠军 曼市要杀破狼

英超冠军。

随着争冠对手利物浦在上一轮英超联赛战平热刺，而曼市以5比0狂胜纽卡索，斯特林梅开二度。曼市目前以3分领先排名第二的利物浦。

曼市只要在最后3场联赛收获2胜1平(7分)，就能确保夺冠。由于曼市净胜球领先利物浦4球，因此甚至是2胜1负也可能夺冠。

曼市在欧冠半决赛遭皇家马德里淘汰后，如今全副心思放在联赛争冠。曼市在本轮后的两个对手是西罕和维拉，只要发挥稳定，预计能取得胜利。

另一方面，曼市主帅瓜迪奥拉称全英都支持利物浦夺冠，这显然是夸张的说法，不过也可能并非毫无根据。瓜帅

有一个秘密的社交媒体账户，以关注针对自己球队的言论。

瓜帅正因为在网上不断收集资料，所以他在5比0大胜纽卡索后表示，在这个国家(英国)，所有人都支持利物浦夺冠，从媒体到球迷都是如此。

狼队目前在少赛一场之下落后西罕5分。他们目前还剩3场联赛，还有机会争取下赛季的欧战资格。巧合的是，狼队在收官战还将对垒利物浦，因此狼队将成为两支争冠队的“判官”。

狼队在上一轮对垒切尔西时在0比2落后下，于下半场连入两球，成功逼平对手，展现顽强的斗志。不过，狼队本赛季面临进攻乏力的问题，35轮联赛只打入35球。（光明网）

争取赢得奥运会奖牌机会 印尼足队4-1战胜东帝汶

(雅加达讯) 印尼U-23国家队5月10日(周二)晚上在于河内富寿的 Viet Tri 体育场举行越南东运会A组第二阶段比赛以4-1的比分战胜了东帝汶。

印尼队的4个进球分别在第16分钟通过 Egy Maulana Vikri, 第52分钟与第77分钟通过 Witan Sulaeman, 第59分钟通过 Fachruddin Aryanto以及第69分钟通过 Mouzinho de Lima射进东帝汶的球门。

这场胜利保持了印尼队从小组出局的机会，并保持了奖牌目标。此前在首场比赛中，Fachruddin Aryanto领导的球队以0-3的比分不敌东道主越南队。

印尼队的Egy Maulana Vikri(中)射进东帝汶球门的欢乐场景。



周冠宇：最近几站运气不好 但肯定不会放弃

北京时间9日清晨，2022赛季F1大奖赛迈阿密站结束。红牛车手维斯塔潘摘得赛季第三个分站冠军，两位法拉利车手勒克莱尔和塞恩斯分列二、三位。中国车手周冠宇的阿尔法罗密欧赛车早早遭遇引擎机械故障，被迫退赛。

在此前的排位赛中，法拉利车手勒克莱尔和塞恩斯包揽前两位，去年冠军、红牛车手维斯塔潘位列第三。而发车阶段维斯塔潘起步迅猛，直接超越了塞恩斯，随后他在比赛中又超越勒克莱尔。此后随着比赛出现事故，安全车出动。但维斯塔潘在比赛重新开始后顶住对手的进攻，最终收获赛季个人第三个分站桂冠。

他在赛后表示：“很高兴在迈阿密拿下比赛，对于我们来说这是个不可忽视的周日。”

效力于阿尔法罗密欧车队的中国车手周冠宇，在迈阿密站没能实现争夺正赛积分的目标。在排位赛中，周冠宇因遭遇阻挡，正赛第17位发车。起步阶段周冠宇发挥平稳，开启超车模式。不料比赛进行到第七圈，周冠宇的赛车突然慢了下来。车队通知周冠宇，赛车有机械故障，车队需要将他的24号赛车召回。这是周冠宇F1生涯的首次退赛。

周冠宇赛后在社交平台发布了一个失望的表情。对于正在向积分区迈进



的他而言，这确实是非常令人遗憾的结果。周冠宇在自己首个F1职业生涯中，仍然是首站比赛获得的一个积分。在本次迈阿密站，周冠宇原本期待自己和赛车能有更好的表现。

在回到维修站后，周冠宇向车队表示，赛车莫名其妙慢了下来，失去

了动力平衡。周冠宇退赛后，队友博塔斯顶住压力，最终以第七名完赛，为阿尔法罗密欧车队带来了积分。最终车队认定，是周冠宇的赛车引擎出现了故障。

“具体发生了什么，还得等工程师们慢慢检查，”周冠宇赛后说，“退赛是正确选择，不会让引擎出现更多问题。但对我来说真的很不幸，都已经超越了里卡多，是有机会拿到积分的。”

赛后周冠宇难掩失望之情。本赛季周冠宇已经不是第一次因自身以外的问题影响了成绩。在F1沙特站大奖赛上，周冠宇就因为团队触犯F1停时规则遭遇了罚时，最终错失争夺积分的机会。此前周冠宇还遭遇了赛车发车故障。赛后周冠宇表示，希望自己和车队可以更加努力。

“今天最终的结果自己肯定是觉得很遗憾的，因为我觉得今天从发车前几圈来说，整个赛车都很有竞争力。自己也觉得，最终的成绩肯定会有很好的结果。很可惜遭遇了引擎的故障，不得不提前退赛。最近几站运气不是很好，但自己肯定不会放弃。因为很多事情肯定是要先经历一些困难，才会有好的结果。我会把自己这一部分做到最好，整个车队，团队要减少在这方面错失机会。”周冠宇最后说。（北京青年）

逆转夺复出首胜 瓦林卡时隔455天再赢球

1000级罗马公开赛结束首日争夺。三届大满贯得主、37岁的瑞士老将瓦林卡先丢一盘后成功逆转，以3比6、7比5、6比2击败赛会14号种子奥佩尔卡，取得复出以来的首场胜利。

这是瓦林卡时隔455天后再次拿到巡回赛男单胜利，也是自2020年11月6日巴黎大师赛第三轮逆转击败卢布列夫后在近一年半以来首次战胜世界20的球员。

晋级的瓦林卡将静候杰雷。后者是以6比2、6比7、6比3淘汰丘里奇，送给了对手单打5连败。

2017年赛会4强、前美网冠军蒂姆尽管第二盘3比5落后时挽救一个赛点，并破掉弗格尼尼的发球胜赛局，将比赛拖入抢七，但最终还是以4比6、6(5)比7连输两盘，自去年罗马大师赛第二轮逆转决胜盘送蛋击败福索维茨后，近一年时间没有再赢球，这也是蒂姆在7次出战罗马大师赛时首次一轮游。

当日的女单首轮结束了12场争夺。



阿扎伦卡连赢10局横扫格鲁比奇，哈勒普两盘击败科内，14号种子帕芙柳琴科娃则遭费尔南德斯逆转伤愈复出后两站红土赛事都是一战出局。

15号种子高芙在开场被破发之后连赢八局，最终以6比1、6比4击败三届大

满贯得主科贝尔。

34岁的德国老将已吞下单打6连败，本赛季战绩为2胜8负。

日本名将大阪直美由于脚跟腱伤势未痊愈，最终决定退出WTA罗马站。

（光明网）



释觉诚法师(右三)与释学化法师(右四)等合影。



宾主交换纪念品。

大马法师团队访万隆观音精舍



观音精舍释学化法师致词。



(理事), 和侯雅伦师姐(星明日报记者)等团员。

万隆讯) 万隆观音精舍(Avalokitesvara Vidyasastra AVS Bandung)基金会理监事领导5月3日在大节日假期美好的日子迎接来访的马来西亚佛光山法师团队,由观音精舍基金会辅导释学化法师,辅导黄金妹,主席黄康华,主持释贤教法师与众理事热烈欢迎与亲切招待。

由新加坡,马来西亚,泰国,印尼和印度佛光山寺住持释觉诚法师(V.Jue.Cheng)率领如音法师(马国东禪佛教学院学务长),如行法师(副住持文教中心),慧人法师(理事),知有法师

万隆观音精舍基金会主席黄康华致欢迎词: 我们尊敬的佛光山新加坡、馬來西亞、泰國、印度尼西亞和印度總住持覺誠法師。我們尊敬的馬來西亞東禪佛學院學生事務部主任如意法師。我們尊敬的文教中心副會長如行法師。

我們尊敬的輔導法師學化法師,賢教法師,賢淨法師以及各位在座的法師們。我們尊敬的黃金妹女士,萬年堂住持陳定玉居士,我們親愛的AVS本會及BDL會管理員,各位來賓大家中午好。南無阿彌陀佛,吉祥。

對於我們,尤其是AVS本會來說,能得到覺誠法師及其隨行人員的關懷,是我們的榮幸和自豪。請允許我代表所有AVS全體會員表示歡迎並非常感謝您們的訪問。在此我謹代表本會來跟大家簡單的介紹一些AVS的活動。最後,感謝您的關注。阿彌陀佛

万隆观音精舍辅导释学化法师和马来西亚释觉诚法师在双方交流致词中都表达佛教教育为任务,期望佛教道德教育翻译成印尼语,使更多人了解佛教。

主宾交流佛教各事项与交换纪念品,娱乐节目,与共进午餐后,双方合影留念。午餐后,由观音精舍辅导黄金妹陪同,大马法师团启程到雅加达。

◀宾主法师与理监事大合影。

第五届广西网络动漫大赛启动 打造全年龄段动漫IP衍生产品矩阵



第五届广西网络大赛在南宁启动。

(南宁讯) 第五届广西网络动漫大赛(以下简称“大赛”)线上启动仪式8日在南宁举行。

据介绍,本次大赛旨在打造有思想、有内涵、有质量的动漫精品,集聚优秀动漫文化作品创作智慧,繁荣发展健康向上的网络动漫文化,唱响主旋律,传播正能量,用优秀的动漫作品讲好广西故事,推动动漫与网络及相关产业融合发展,进一步推动广西数字出版业发展。

近年来,广西着力通过网络动漫大赛为广大网络动漫爱好者提供创作平台,打造广

西网络动漫文化品牌,有效提升了广西网络动漫的影响力。大赛受到中国传媒大学、北京电影学院、中国美术学院、中央美术学院、广西艺术学院、广西师范大学等区内外92所高校、34家动漫骨干企业的深度参与,投稿数量和质量逐年提高。

截至目前,大赛已有超过15部获奖作品摘取国内外多个高级别动漫奖项荣誉,其中《窝窝》《老伴不在家》《琴语》《奇怪的她》等多部获奖作品入围保加利亚、智利、意大利、俄罗斯等多国举办的国际动漫节进行展示,初步实现

了推动中华文化“走出去”,讲好中国故事、弘扬中国精神、传播中国声音的大赛愿景。

在推动动漫IP与文创生态融合方面,第五届广西网络动漫大赛将积极构建“动漫+”数字文创产业生态圈,打造全年龄段动漫IP衍生产品矩阵,加强动漫与网络及相关产业融合,进一步推动了广西数字出版业发展。

下一步,广西网络动漫大赛将坚持守正创新,提高动漫原创能力,充分利用大赛作品及作者资源优势,孵化培育精品,推动广西网络动漫高质量发展,为广西建设文化强区提供强大价值引导力、文化凝聚力、精神推动力。

据悉,大赛由广西壮族自治区新闻出版局、广西壮族自治区互联网信息办公室、广西出版传媒集团有限公司共同主办,广西科学技术出版社、广西网络文化协会、广西动漫协会承办,广西艺术学院、广西师范大学、桂林电子科技大学等广西高校及相关媒体、动漫平台协办。(中新网)

壬寅年海峡两岸神农炎帝民间拜祖大典 在山西高平举行



▲壬寅年海峡两岸神农炎帝民间拜祖大典在山西高平炎帝陵举行。

◀拜祖大典场景。

(太原讯) 由中华炎黄文化研究会、中华中山文化交流协会、民革山西省委会、山西省炎帝文化研究会主办的“同祖炎帝 寻根高平”壬寅年海峡两岸神农炎帝民间拜祖大典5月8日在山西高平炎帝陵举行。海峡两岸及全球华人信众同胞通过视频和“云拜祖”平台共拜始祖、同祈华夏荣昌。

上午9时50分,拜祖大典正式开始。全体肃立,击鼓九通、鸣钟九响,恭启圣门。庄严肃穆的炎帝大殿前,中华炎黄文化研究会会长李玉斌以视频方式恭读拜祖文,现场民众行施拜礼。随后举行了祭拜神农炎帝的传统仪式“敬十献礼”,64名学子身着古代礼服敬献“八佾舞”。

在从严从紧从实落实疫情防控要求的基础上,今年的拜祖大典突出“两岸同宗拜始祖 共同富裕开新篇”这一主题,坚持“线下控制规模、线上做足文章”,通过更加生动、立体和丰富的形式,使宣传声势更大、话题热度更高、始祖认同更广、沉浸体验更强、文化感染更足。台湾岛内神农炎帝宫庙也举办了祭拜活

动。

高平拥有丰富的遗迹遗存、碑记石刻、典籍记载、历史传说、民间风俗等炎帝文化资源,形成了全国独有的、完整的炎帝文化体系。自2016年

以来,高平秉持“民间性、国家级、全球化”理念,以“传承炎帝文化、讲好炎帝故事、弘扬炎帝精神”为主旨,已连续举办六届海峡两岸神农炎帝民间拜祖大典。(中新网)

福建福清首例跨国线上涉侨公证业务 成功办理

(福清讯) 据福清市委统战部10日消息,近日,中国驻印尼泗水总领事馆与福建省福清市公证处合作,为一名旅居印尼中国公民福清人王先生远程办理了房产公证手续,顺利完成了首例中国印尼跨国远程视频公证服务。

当天,双方工作人员对王先生进行了在线身份核实、在线询问、文书核

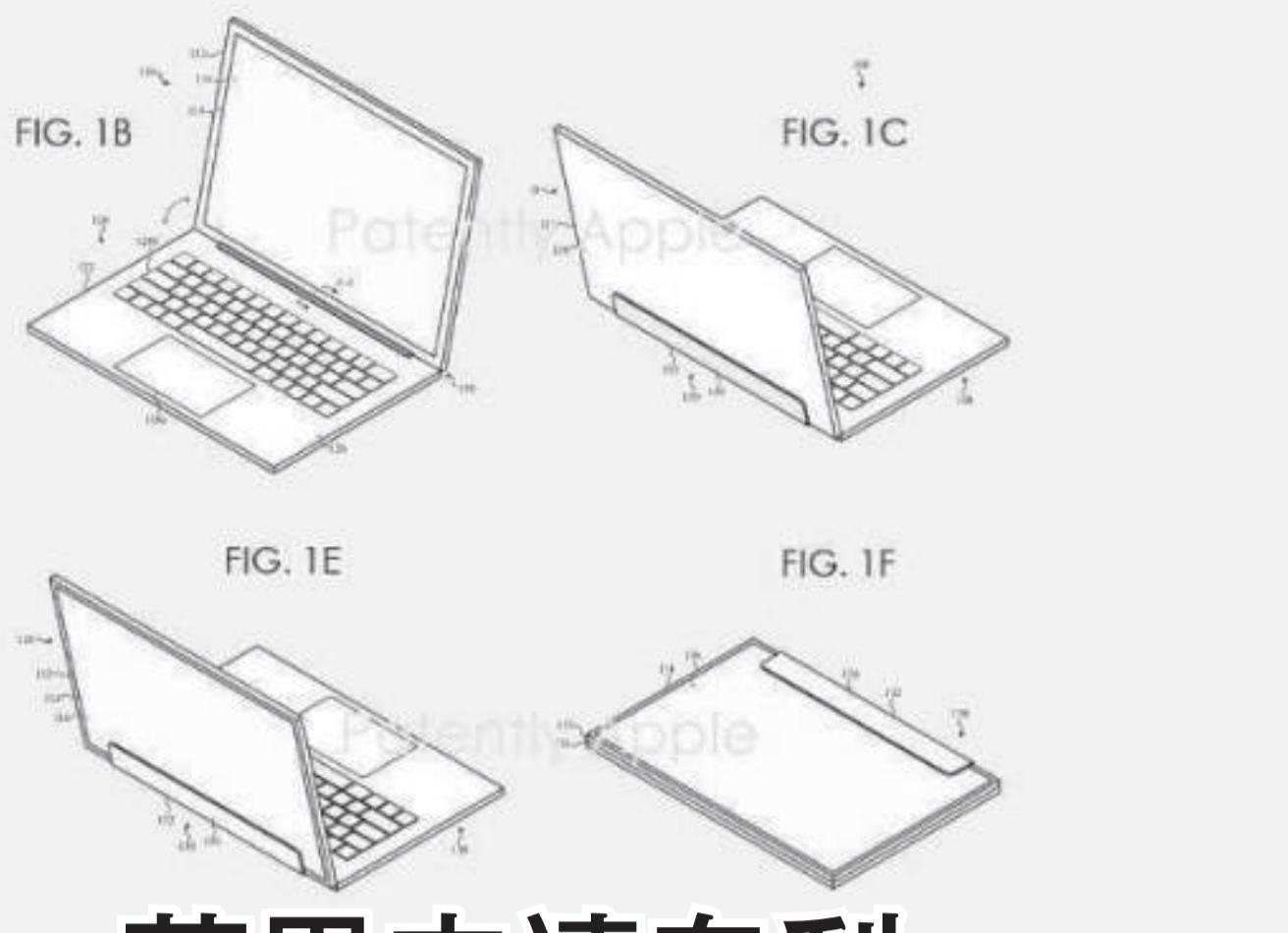
对、线上签名等程序后,成功帮其办理了房产公证手续。整个过程,申请人身处中国驻外使领馆,在领事官员和中国签证申请中心工作人员的见证下进行,确保了公证的合法和安全。

作为福建省知名侨乡,福清市海外华人华侨人口约160万。受疫情影响,部分旅居海外的华侨华人回国办理涉

重大财产处置事宜存在困难。因此,远程视频公证业务得到迫切需求。为回应侨胞的需求,福清市公证处加强了为海外同胞服务力度,依托互联网+公证,实现重大创新举措,以远程视频的方式,大大减少了当事人办证的时间和交通上的阻碍,切实提升涉侨同胞服务效果。(中国侨网)



远程视频公证业务办理现场。



苹果申请专利

iPad平板电脑搭载macOS

据外媒报道称，苹果最近的一项专利显示了一款带有基座的iPad，该基座与微软Surface Book相似，它具有一个带有“机电键”的可拆卸键盘、一个触控板和一个可实现不同位置的耦合机制，例如帐篷模式、笔记本电脑模式、画布模式等。

基座中的铰链也可能显示简短信息，

包含一个相机、麦克风或投影仪，并用作Apple Pencil支架。

另外，该专利显示的iPad使用的是macOS而不是iPadOS系统。

外媒称，随着苹果将M1芯片添加到更多iPad和Mac转向Apple Silicon，许多粉丝希望看到支持macOS的iPad或平板电脑，可以根据连接的配件在macOS

和iPadOS之间切换。

然而，苹果是否会制造这样的设备还很难说，尤其是该公司拒绝制造能够替代笔记本电脑和平板电脑的通用设备。而且，苹果方面还表示，希望将macOS与iPadOS分开，并行开发iPad和Mac，而不是将它们融合到单独的“烤箱+冰箱笔记本”中。（环球网）

雷蛇发布全新Blade 15 配备240Hz OLED屏幕

据外媒报道，日前，雷蛇推出了一款全新的Blade 15笔记本电脑。官方称，该款机型是世界上第一款配备240Hz OLED显示屏的笔记本电脑。

此外，新机还配备了第12代英特尔酷睿i9-12900H芯片组。

据官方信息显示，新款Blade 15配备的OLED屏幕拥有更高的亮度和更好的色彩表现，其分辨率为2560x1440、刷新率为240Hz、亮度为400nits、DCI-P3色域为100%且响应时间也只有1ms。

性能方面，其搭载的英特尔的酷睿i9-12900H移动处理器，拥有14核(6P+8E)共20线程；并搭配了英伟达

GeForce RTX 3070 Ti移动显卡。同时，新款Blade 15还配置了32GB的DDR5内存和1TB的SSD。

此外，雷蛇还保留了更高效的均热板冷却系统。

同时，深受众多玩家喜欢的RGB键盘灯效也得以保存。Blade 15配备了Razer Chroma RGB键盘，用户可以设置自己喜欢的RGB灯光效果。

（环球网）

保时捷入局锂硅电池 投资1亿美元

据外媒报道，锂硅电池研发商Group14 Technologies宣布完成4亿美元的C轮融资，其中领头方为德国车企保时捷，投

资1亿美元。

据悉，Group14公司的关键技术是一种硅碳粉末，它可以取代或增强石墨阳极。石墨目前被用于大部分的锂离子电池中，它是一种合理的阳极，因为其非常稳定且可以储存合理的能量。

由于Group14的硅碳阳极材料能将锂电池的容量提升多达50%，电动汽车能够在维持与当前相同的续航的情况下，减少电芯的使用数量，从而降低电池组的整体成本和尺寸。

外媒称，Group14将向保时捷的子公司Cellforce提供电池材料。

此外，Group14还与另一家欧洲电池制造商InoBat达成了供应协议，第一批使用Group14阳极材料的电动汽车电池将在2023年投产。（环球网）



或面临巨额罚款 苹果又摊上事了

当地时间2日，欧盟反垄断监管机构正式指控美国苹果公司限制竞争对手使用其移动支付技术，苹果公司因此可能面临巨额罚款。

欧盟委员会2日表示，已向苹果公司发出一份书面声明，详细说明了苹果如何通过Apple Pay滥用其在移动支付领域的主导地位。声明说，近年来苹果一直以保护用户安全和隐私为由，限制用户在苹果设备上使用其他支付系统，并称苹果的这一反竞争行为可以追溯到2015年。

欧盟委员会表示，有迹象表明，苹果设置壁垒限制第三方应用程序开发人员获得所需的关键技术，也就是用户在通过苹果设备使用Apple Pay时的NFC非接触式支付技术。

据路透社报道，如果这一指控成立，苹果将面临高达其全球年营业额10%的巨额罚款，按上一财年的营业额数据估算约为366亿美元（约合人民币2418.64亿元）。不过路

透社的报道也指出，欧盟的相关处罚此前很少按上限处罚标准执行。苹果方面表示，将继续与欧盟委员会就这一问题进行接触。

据悉，欧洲议会、欧洲理事会和欧盟委员会在今年3月就《数字市场法案》达成一致，旨在限制谷歌、苹果、亚马逊、脸书等科技巨头。如果相关企业违反《数字市场法案》，将面临高达其前一财政年度全球年营业额最多10%的罚款，以及高达20%的再犯罚款。（央视财经）



美宇航员将空间站“钥匙” 交给俄宇航员

据俄罗斯塔斯社报道，在国际空间站的一场仪式上，美国宇航员托马斯·马什伯恩将象征指挥权的空间站“钥匙”，交给了俄罗斯宇航员奥列格·阿特米耶夫。

现场画面显示，当俄宇航员接过“钥匙”后，在场的宇航员集体鼓掌大笑。

目前，国际空间站有来自俄罗斯国家航天公司、美国国家航空航天局和欧洲航天局的多名宇航员。5月5日，包括托马斯·马什伯恩在内的4名宇航员将离开国际空间站。（海外网）



马歇尔Marshall 发布便携音箱新品

日前，马歇尔Marshall发布了Emberton II音箱。据悉，新品在承袭了前代产品的音质与便携性的同时，还新增了应用程序支持、STACK模式和多达50%的续航时长。

音质方面，据介绍，Emberton II配备了两个2英寸全频驱动单元和两个无源辐射器。通过解析立体声录音中的空间特征参数，Emberton II能产生更宽广的声场。同时，新品还搭载了Marshall独特的立体声技术，可更好的营造出沉浸式的聆听体验。

续航方面，官方称，Emberton II单次充电可带来约30小时无线续航，该时长比上一代音箱高出50%。当电量耗尽时，充电3小时左右即可恢复满电状态。如果想缩短充电时间，Emberton II同样具备快速充电功能，快充20分钟就能续航约4个小时。

使用方面，得益于Emberton II采用的硅胶外壳和坚实的金属网罩，其具有IP67防尘防水等级，可在1米深的水中长达30分钟后也仍然可以正常使用。使用时，不仅可携带方便，更不用担心旅途中的雨水或灰尘。

操控方面，Emberton II的操控设计更加直观便捷，配对成功后便可进行播放。同时，通过Marshall的应用程序，你可以在预设的均衡器中找到合适的音效，也可以通过在线(OTA)升级使音箱保持最新固件。Emberton II配有了多向控制按钮，用于播放、暂停、跳过曲目、调节音量和控制电源开关。

体验方面，Emberton II支持Stack模式，能让多台Emberton II音箱实现互连。通过音箱上的控件，可以激活该模式。该模式下，使用者可连接任意数量的Emberton II音箱。同时，Emberton II还搭载了蓝牙5.1技术，可轻松连接，并支持无线音乐播放。

外观方面，Emberton II承袭了品牌的外观经典设计，机身尺寸为68x160x76毫米，重量为700克。同时，采用了更加可持续化的环保构造。新品的机身尺寸为68x160x76毫米，重量为700克。据介绍，这款音箱不含任何PVC成分，其塑料成分中还含有50%的再生塑料。（环球网）



一加回应手机过热： 运行温度在正常范围

近日，一条“一加手机第一天用烫手”的词条登上微博热搜引发热议。对此，一加方面发言人向大众澄清表示，手机在玩游戏过程中温度升高属于正常现象，该用户测试温度表现在正常范围之内，不会影响手机正常使用。

据悉，该词条来源于，一网友在社交平台上的发帖内容。具体内容为，该网友近期购买了一部一加Ace手机，使用该手机在运行手机游戏原神后一个小时，感觉手机发烫，便发帖抱怨。随后，话题“一加手机第一天用烫手”登上热搜，引发网友热议。

针对此事，一加方面表示，网友提及测试游戏原神1小时致手机温度上升，便认为手机存在质量问题。实际上，手机在玩游戏过程中温度升高属于正常现象，该用户测试温度表现在正常范围之内，不会影响手机正常使用。未来，一加也将与合作伙伴一道针对芯片运行导致手机发热，进行持续优化，改善用户体验。（环球网）





亚洲周刊：黄栋星

被视为独裁者之子的小马可斯巧妙运用社交媒体，赢得民意支持，支持率达五成六以上，在总统大选中大幅领先，洗刷父亲统治时期的负面影响。现任总统杜特尔特对他暗中支持，也有助他的民望高升。

巧用社交媒体洗刷父亲负面影响

菲总统大选小马可斯遥遥领先



小马可斯：很可能成为继老马可斯和杜特尔特后，高支持率当选的菲国总统（图：欧新社）



莎拉：小马可斯的竞选拍档。



莱妮·罗布雷多：目前支持率达二成四，位居第二。

菲律宾总统大选的终局之战，小马可斯遥遥领先。民意调查显示，独裁者费迪南德·马可斯的儿子小马可斯获得五成六的支持率，副总统莱妮·罗布雷多（Leni Robredo，汉名林丽妮）以二成四位居第二。Laylo Research Associates在三月十五日至二十二日的三千名受访者民意调查中，显示小马可斯的支持率为六成一。调查机构的所有指标都表明：前参议员小马可斯和他的竞选伙伴、现任总统杜特尔特的女儿、达沃市市长莎拉（Sara Duterte）将在大选中获得压倒性胜利。

强大的社交媒体攻势

政治评论员里戈贝托·蒂格劳认为，过去六个月的事态发展以及调查提供的数据表明，小马可斯将赢得六成甚至七成选票的胜利。

菲律宾政治策略咨询机构PUBLiCUS Asia从领导力和支持基础、个性和性格、政策议程、服务记录和经验，以及民意调查发现小马可斯都是人们的最爱。小马可斯在总统候选人中“遥遥领先”，选民在关键领域对他有“压倒性的偏好”。小马可斯受欢迎程度主要归功于他的个性和性格、他的公共服务记录以及Marcos品牌的持久吸引力。

研究表明，社交媒体是小马可斯阵营的强项。政治分析家蒂尼奥表示，小马可斯—莎拉组合的受欢迎程度应该归功于由经理和媒体顾问精心策划的活动。小马可斯从他强大的社交媒体影响力中获益，他的管理人员将他的父亲描述为“菲律宾最好的总统”，掩盖了他父亲往绩中令人讨厌的部分。抖音上带有小马可斯名字的短视频以十四亿人次观看领先其他候选人，国内外的菲律宾人纷纷转向脸书和YouTube等社交媒体平台，来表达对首选候选人的支持。小马可斯重塑家族形象将成功转化为选票，许多年轻选民以及那些怀念马可斯时代的选民支持小马可斯。

小马可斯否认且拒绝谴责父亲为“窃取统治者”，反而美化了马可斯独裁下的经济表现，声称若不是因为亲民主的反对派阻挠，马可斯本可以将菲律宾变成一个富裕、运作良好的新加坡模式国家。他更称赞父亲是“政治天才”，而母亲伊美黛（Imelda Marcos）是该时代“最高级的政治家”。

著名政治评论员蒂格劳认为，有三个主要因素可以解释菲律宾人在竞选总统时对小马可斯压倒性的支持：

一，菲律宾人从未真正相信黄色党派（自由党及其支持者）和美国三十多年来利用三个政府和媒体传播的大谎言——马可斯是魔鬼的化身，他的政权是一个黑暗时代。

二，菲律宾人对总统杜特尔特的压倒性支持以及对他的政府绝对的信念。虽然杜特尔特没有公开支持小马可斯（这很聪明），但小马可斯被视为他的政治和治理继任者。七成三的菲人对杜特尔特政府感到满意，这七成三的人将投票给与杜特尔特结盟或者遵循他过去六年所采取的那种治理方式的候选人。

三，小马可斯口齿伶俐、知识渊博、聪明且在政府方面经验丰富，许多人认为这使他成为理想的总统。

小马可斯主导网络

事实查核小组(Fact Check)和菲律宾事实查核联盟“Tsek.ph”的分析显示，与选举相关的网上错误讯息主要集中于小马可斯和莱妮两位领先候选人。数据显示，莱妮的负面讯息占多数，而小马可斯则享有压倒性的正面讯息。

这个现象让人想起二零一六年大选时有关杜特尔特及其对手的大量贴文，这些贴文被认为是杜特尔特能胜选的关键。

马尼拉拉刹大学政治学者阿基礼斯表示：“其他竞选活动很难与小马可斯的网路机器竞争，因为这已经发展了六年，他们真的很努力的在主导这些空间，早就投资网路大军以及建立网路社群，如今开始收割利益。”

政治分析家Joel Ruiz Butuyan指出，小马可斯拥有大量铁杆支持者，他们对他的盲目效忠不受腐败、侵犯人权和谎言指控的影响。

支持者的三大愿景

对于这些铁杆支持者来说，选择总统的条件是：一，下一任总统应该是男性，因为女性很弱；二，下一任总统应该是独裁者或强人的模式；三，小马可斯拥有巨额财富，如果他赢得总统职位，他将分配给他的支持者。支持者受到虚假信息的影

响，普遍认为：一，小马可斯具有出色的资历；二，马可斯独裁统治是菲律宾的黄金时代；三，莱妮邪恶而恶毒。

菲律宾年龄中位数约为二十四点三岁，人口结构相对年轻。民调显示，菲律宾网络使用者比例约六成三，高达九成九网络用户使用脸书和其他社交媒体。

这次大选将于五月九日举行，唯一的女性总统候选人、副总统莱妮·罗布雷多的支持者四月二十四日在她五十八岁生日那天举行大规模集会来增强竞选势头，主办方宣称参加人数超过四十万，这是她迄今为止规模最大的集会。

在她生日那天，莱妮收到了可能是她最大的政治礼物——来自与政府签署和平协议的前穆斯林叛乱分子——摩洛伊斯兰解放阵线和统一摩洛国正义党，一千名天主教神职人员和激进的五一工会（KMU）的支持。

罗布雷多的支持者、前参议员特里连礼示表示，罗布雷多必须在首都马尼拉获得足够的选票。

“大岷区选情非常胶着，罗布雷多的支持率在首都地区十七个市／社中的四个领先，在其他地区正在迎头赶上。”特里连礼示透露，罗布雷多在棉兰老岛的选票落后于民调领跑者；然而，在南吕宋地区仍居首位，在中吕宋和未狮耶地区势均力敌。

莱妮成为前总统科拉桑·阿奎诺家族拥护的“厄沙（Edsa）人民革命”遗产的化身，拯救岌岌可危的民主。二零一六年副总统选举，罗布雷多以微弱优势击败独裁者费迪南德·马可斯的儿子小马可斯。

简言之，小马可斯很可能成为继老马可斯和杜特尔特之后，另一位高支持率当选的菲国总统。在这样的现实下，莱妮没有胜算。她形同一个政治侏儒，先后面对两个政治巨人，现在又与一个新的政治巨人作战。

蒂格劳说，毫无疑问，马可斯将赢得总统职位，至少获得五成的选票，如果莱妮获得两成，这意味着小马可斯比莱妮多一千六百万张选票。

总统候选人莫雷诺的首席竞选策略师班纳育称，小马可斯的竞选策略是不接受媒体大量采访，不参加选举署主办的总统候选人辩论会。“这对他来说是有效的，在过去的六年里，他似乎向菲律宾人施加了催眠术。小马可斯和他的经纪人在迷惑人民这方面做得非常出色，特别是那些从未真正经历过故前总统老马可斯严治时期的人。对任何总统候选人来说，要战胜小马可斯的‘混淆战术’是一项艰巨的工作。”

三月二十二日，执政党菲律宾民主党—人民力量党（PDP-Laban）宣布支持小马可斯竞选总统。党内“库西派”主席库西指小马可斯的理念与杜特尔特政府的目标最为一致，支持小马可斯竞选总统。杜特尔特是执政党菲民主民力党的领袖，另一派元老皮门特尔严厉批评支持小马可斯是“篡位者”，因为该党在一九八二年成立的目的是为了反对马可斯政权。

杜特尔特取态暧昧

杜特尔特没有签署支持小马可斯的决议。菲律宾政府发言人受询时说，不清楚决议是否反映杜特尔特的偏好。政治评论员里维拉认为，民主民力党对小马可斯的支持意义不大，杜特尔特的支持才是关键。前总统首席法律顾问班尼洛解释说，由于杜特尔特总统的支持率达七成以上，选民肯定会转向杜特尔特支持的人。

杜特尔特去年曾以“被宠坏”和“弱”来形容小马可斯。参议员吴蒙三月二十三日证实，小马可斯获执政党背书前曾与杜特尔特会面。新闻部长安丹纳也证实，杜特尔特在会面中谈到他的主要施政成果，分享他作为总统的经验并向小马可斯提出建议。分析师指出，小马可斯，杜特尔特肢体语言表达了他支持小马可斯竞选总统。

菲律宾第四大政党国家团结党（NUP）在同一天宣布支持小马可斯，该党总裁、亿万富翁维拉尔表示，该党相信小马可斯和莎拉可使国家团结在一起，带领国家走向统一和繁荣。

小马可斯警惕舞弊

小马可斯选择结束为期九十天的竞选宣传活动，不再关注竞选宣传工作，专注于监票等投票善后事宜。四月二十日小马可斯称，他担心在二零二二年大选中会发生选举舞弊，而大选后若出现任何动荡则必是反对派作祟。但另外两位总统竞选人参议员拉克森和前国防部长银沙礼示警告，若小马可斯当选可能发生“动荡”。

翼豆营养价值高 高纤高铁又高钙

晚上不知道该选择哪样青菜料理，可以选择“翼豆”。营养师张佩蓉在脸书粉专“Q老师的营养教室-张佩蓉营养师”发文分享，翼豆是一种高纤高铁又高钙的蔬菜，而且不仅可以热炒，汆烫后凉拌，甚至煮汤都是很好的烹调方式。

张佩蓉指出，翼豆绿色的荚果外型有4个明显凸起如翼状的棱，而且略带皱褶，非常特别，看起来长得像杨桃，所以被称为杨桃豆或

四棱豆，是一种蔓生作物，早期是原住民很常食用的作物，现在很多居民餐厅也会有这道菜。

张佩蓉提到，翼豆属豆类蔬菜，营养价值高，富含植物性蛋白质，还有多种矿物质与维生素，其中钙、铁、钾、锌以及维生素B1.B2.烟碱酸特别丰富。

另外，翼豆也很适合排便不顺的民众，属于高纤的蔬菜，每100公克的翼豆就可提供25.9公克的膳食纤维。（健康网）



幼儿发展迟缓 恐缺乏营养素

儿童发展的过程，一般来说，2个月大的婴儿因视觉较成熟，开始可以对父母及亲近的人笑；4个月左右能翻身；7个月大可以坐着；8个月大时会爬；一岁开始可以扶着东西走路、发出简单的爸爸或妈妈等声音。如果超过某个年龄，应有的能力迟迟未出现，例如两岁大还不会走路、讲话，就要留意可能是“发展迟缓”。

“发展迟缓”是指某些原因造成儿童在运动、感觉、认知、语言、情绪及社会适应等方面，出现一种或多种发展项目明显落后正常孩子应有能力的情形。这种问题越早治疗越好，因为0-3岁是孩童脑部发展最快速、最重要的关键期，对3岁之前的发展迟缓儿童积极进行早期疗育，效果会比3岁之后进行得疗效显著。

3岁前疗育效果较显著

除了积极早疗复健外，找出引起发展迟缓的原因，也非常重要。发展迟缓的成因众多，其中部分和营养素有关。有些营养素对婴幼儿脑部发展扮演关键角色，一旦缺乏恐引起发展迟缓，若未找到潜在病因并矫正，单靠复健，效果未必理想。

● 饮食中缺铁，除了可能引起儿童缺铁性贫

血，导致发育不良又瘦又小外，亦会影响发展学习。婴幼儿时期缺铁可能造成动作和认知发展迟缓，若缺铁情况长期持续下去，长大后发展出其它精神疾病的机会也将显著增加。

● 锌的缺乏同样会使孩童发育不良，还容易引起伤口愈合及皮肤问题，同时学习发展也受影响。

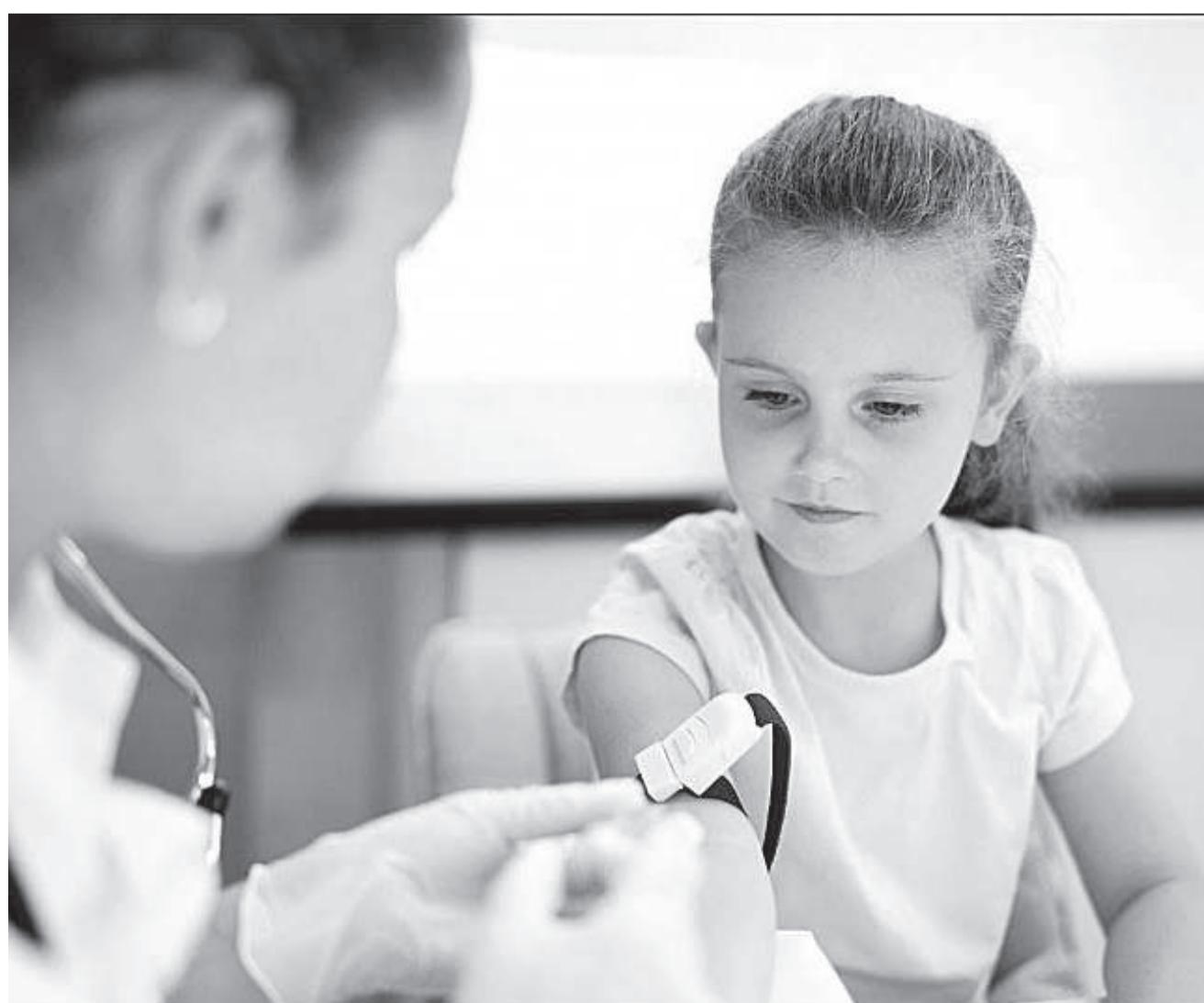
锌缺乏的儿童，专注力和肌力皆会不如正常孩童，后续学习发展自然较差。

● 维他命D缺乏除了影响孩童生长外，某些研究显示，也可能与神经学发展有关，尤其是情绪和语言的发展。

上述提到的营养素，市面上都可买到补充品，但不建议在未经医师评估的情况下，父母随便买给孩子食用。因为铁剂、锌锭若服用过量，都可能造成肠胃不适或头痛等问题，另外亦有案例因服用过多维他命D合并钙片，反而造成肾结石。

验血确定再食用补充品

提醒家长，若怀疑孩子发展迟缓可能和营养素缺乏有关，应该请医师检查评估，必要时抽血检验，确定那种营养素缺乏再行补充，才能有最好的治疗效果。（健康网）



快站起来！

瘦不下来因坐太久

有注意到自己一天有多少时间是坐着的呢？医师分享，一位患者饮食跟运动都相当的标准，而且作息很规律，也有每日30分钟以上的习惯，但体重就是降不下，最后才发现，她的生活型态几乎都是坐着！近期有研究显示，坐的越久会降低运动的效果！

好日子诊所家医科医师萧伶兹在脸书粉专“好日子诊所”发文分享，近期一篇综合分析研究讨论，运动是否可以抵消久坐带来的负面影响，显示每天需运动30-40分钟中等程度的运动，才能减少久坐(>10.5小时)的负面影响，另外也发现，如果久坐的时间是少于8.5小时，运动11分钟也有类似的效果。意思就是说，坐的越久会降低运动的效果，需要运动更久更强；但如果坐的时间不长，短时间的运动就能有效果。

萧伶兹表示，规律的运动和足够的运动强度是很重要的，但如果还没有这样的习惯，至少可以从不要久坐开始改变，提供几个方式：

- 坐下前先做点小运动，开合跳20下、深蹲20下或侧抬腿20下。
- 设定闹钟，每45-50分钟后铃响，提醒自己起来走动或做伸展筋骨的活动。

- 讲电话或滑手机，改成站着或是或是来回走动。
- 达成一日喝水2000c.c.的目标，每次喝水都是起身动一动的机会。
- 通勤站立时，可以站着稍微扭扭腰或垫垫脚尖。
- 工作使用计算机也可考虑站立式办公计算机桌，站着使用计算机。
- 如果餐厅有立食的位置，尝试看看站着用餐的新鲜体验。

萧伶兹指出，不要小看长时间久坐的威力，许多研究都显示，久坐是一个对健康有负面影响的独立因子，会增加死亡率，增加心血管疾病、糖尿病的风险，与乳癌和大肠癌的发生有相关性，造成肌肉量流失与脊椎与关节的疾病，且会让代谢下降而让体重增加造成肥胖。

根据国民健康署的定义，久坐是采坐姿势连续6小时以上；而国健署的调查也发现，30%的台湾民众平均一天坐着的时间超过7小时。萧伶兹说，现代生活的便利与习惯，我们常常能坐就坐，无论是上课、上班、用餐、通勤都坐着，回家投入沙发的怀抱看电视滑手机一样是坐着，一整天累积下来的时间很可观。（健康网）

減脂減重

絕對低卡 食物攻略

单位100g

低脂鮮乳 45大卡	全脂保久乳 66大卡
低脂保久乳 46大卡	希臘優格 76大卡
零脂希臘優格 57大卡	mozzarella (球狀) 莫札瑞拉起司 250大卡
無糖優酪乳 58大卡	mozzarella (片狀) 莫札瑞拉起司 300大卡
無糖優格 63大卡	Gouda 高達起司 356大卡
全脂鮮乳 63大卡	Fontina 芳提娜起司 389大卡

營養師程涵宇 © http://chahow.com 翻

增肌减脂必选低卡乳品

低脂鲜乳钙不输全脂

想要增肌减脂少不了低卡乳品，营养师程涵宇指出，低脂鲜乳除了热量较低外，蛋白质与钙质含量并不输给全脂鲜乳！

程涵宇在脸书粉专“程涵宇营养师”及个人网站发文说明，许多人会担心低脂鲜乳的蛋白质跟钙质含量，会不会大输全脂鲜乳？她说明，两者的蛋白质含量一样，且钙质的差异不大，但低脂鲜乳热量比起全脂的少了1/3，很适合减重族群。

程涵宇指出，乳品类可提供丰富的蛋白质与钙质，加上低卡，想要减重的人更是不能错过！其中第一名是低脂鲜乳，100克仅有45大卡，而全脂鲜乳位居第六，100克有63大卡！

蛋白质与高钙助减重

● 蛋白质：

身体在消化和代谢吃进去的蛋白质时会燃烧卡路里，丰富蛋白饮食可以促进每天高达80-100卡路里的新陈代谢，且足够的蛋白质饮食帮助维持一定的肌

肉量，还可以让你感觉更饱，降低食欲。

● 高钙：

足够钙质摄取有助于“抑制食欲”，还能促进体内脂肪分解、抑制脂肪合成！腹部肥胖与钙质摄取不足也有关系，钙质的摄取的少（每日低于398毫克），则使得腹部肥胖的机率增加30%！

程涵宇表示，除了低卡及有蛋白质与钙质外，乳品还对心脏好！即便是没有调整脂肪的全脂鲜乳、优格、吉士，也富含多种营养成分，包含了钙质、钾、维生素B12等。

程涵宇说，美国心脏协会在2020年流行病学和预防生活方式和心脏代谢健康科学会议表示，用坚果、谷物和乳制品代替红肉的人心脏病发作的可能性较小，特别是男性朋友们，以乳制品、坚果、豆类、全谷物等食物代替一份红肉或加工肉类可显著降低患心血管疾病的风险。（健康网）

阻断慢性发炎 这食物让身体变年轻!

毒物兴奋效应的例子在我们身边俯拾即是。比方说，疫苗的原理正是毒物兴奋效应的典型范例。正如大家所知，疫苗是将毒性较弱的病原体及抗原注射进体内，活化人类与生俱来的自然防御机制，进而使身体未来遭受到相同的病原体入侵时，也不会生病。

对此，法国的细菌学家路易·巴斯德(Louis Pasteur)的形容是“利用引发严重疾病的物质，人工性地制作出引发轻微病症的物质，并将其制成疫苗”。其原理恰恰就是毒物兴奋效应。

生活更常接触到的三温暖，也是毒物兴奋效应的其中一项代表性例子。当我们暴露在七十度以上的高温中，我们身体深层的温度就会上升，平均心率也会增加至每分钟一百二十拍。这近似于轻度慢跑时产生的身体变化，因此能带来心脏、血管的改善效果。

三温暖的健身效果已受到广泛承认，一项在芬兰针对两千三百人所做的研究也显示，一周使用二至三次三温暖的男性，比不使用三温暖的族群，减少了百分之二十七因心血管疾病死亡的风险；若一周使用四至七次，死亡风险则能减少百分之五十。

其他数据也指出，三温暖能使罹患失智症、阿兹海默症的风险减少百分之六十五，这实在是非常惊人的数字。而这些都是因为三温暖能在我们身上模拟出运动效果，进而产生毒物兴奋效应。

蔬菜会带给你“痛苦”

为了带大家更深入了解毒物兴奋效应，我们就再来看一下关于“蔬菜”的例子。蔬菜能提供人体所需的维生素及矿物质，但另一方面却也会为人类带来“痛苦”。

这究竟是怎么一回事呢？答案就在于“多酚”。多酚是一种植物所生产出的特殊物质，包括富含于莓果中的花青素、绿茶所含的儿茶素，都属于多酚的一种。

色泽鲜艳的蔬菜水果，其色素就是来自于多酚，而且如同电视杂志上所言，多酚正是蔬菜有益健康的原因之一。对此，媒体上最耳熟能详的解释，应该就属“多酚具有抗氧化作用”。

这种说法背后的解释是，多酚能去除活性



性物质，防止细胞及DNA遭到破坏。

这种解释在某个程度上是正确的，不过，我们一直都知道，从科学的角度来看，抗氧化作用并不能完全解释多酚的效果。因为事实与坊间对多酚的认知，可说是南辕北辙，多酚不但抗氧化作用极低，而且成分进入了体内，也会立刻被肝脏分解。

因此，科学界又提出了另一种说明，也就是毒物兴奋效应。

植物经常得面对各式各样的压力，例如因干旱而得不到充足的水分，或遭到霉菌滋生等等，不同于人类的是，植物无法逃离外敌。因此，植物在十亿年的演化中，发展出了制造各式各样化学物质的能力。

比方说，辣椒素是辣椒的辣味来源，这种成分具有抗菌作用，能预防霉菌滋生，绿茶中的儿茶素则是能对害虫产生阻碍消化的作用。未熟的柿子之所以能避开鸟类袭击，也是因为它会制造出具有苦味的多酚，也就是单宁(Tannin)。

这些都是植物在进化的过程中发展出的化学兵器，因此从本质上来看，这些物质

都可称为“有毒物质”。而这些成分有益健康的原因无他，正是因为多酚是“有毒物质”。

举例来说，红酒所含的白藜芦醇，能刺激激活化一种名为Nrf2的转录因子，进而启动体内的解毒机制。Nrf2其实是一种当身体遇到如自由基般会攻击细胞的外来压力时，才会被活化的蛋白质，由此亦可证明，白藜芦醇对于人体来说是一种毒素。

同样地，科学家发现，几乎所有的多酚类物质，都会对人体造成氧化压力(Oxidative Stress)，进而启动我们体内的“抗发炎系统”。

发炎是当人体遭到某种程度的破坏时所产生的反应，比方说，当我们不小心割破手指时，伤口周围就会红肿，当我们的膝盖因摔跤而擦破皮时，伤口就会渗出一层液体，或者当我们撞到头时，受撞击的部分就会泛红且持续感到疼痛。这些都是发炎反应。

这些反应都是人体免疫系统为了修补损伤，而开始运作的证据，这项过程在伤口及感染的痊愈上，是不可或缺的。若没有发炎



反应，我们的身体就无法顺利复原。

然而，发炎若久久不消的话，也会带来不良影响。如果症状像割伤一样在几周内痊愈，那当然是好事，但若是因传染病、糖尿病等疾病，而慢性化地持续对身体造成伤害的话，我们的血管、细胞就会受损，身体也会从内部开始老化。要让身体保持年轻，最好的办法就是尽量抑制身体的发炎反应。这个时候，人体与生俱来的抗发炎系统，就成了我们最好的帮手。

虽然我们尚未阐明这个系统在生物学上的全貌，但目前已知的是，它会靠体内的脂肪酸、矿物质来启动运转，并透过各式各样的手段阻止慢性发炎的发生。

它不仅为我们平息体内的发炎反应，还能带来生理上的强化，提前对未来可能遭受的破坏未雨绸缪。于是，我们的身体就会因此得到逆龄效果。

不生病的生活真好-1

简言之，多酚是透过下列机制，有效产生逆龄效果。

多酚在体内形成少量的有毒物质，使体内产生轻微发炎。

面对发炎反应，人体启动抗发炎系统，修复身体的损伤。

身体在修复损伤的过程中，得到逆龄的效果。

也就是说，要感谢多酚对我们身体造成了微小的伤害，我们与生俱来的身心逆龄机制才得以启动。多酚造成的这种作用称为“外毒物兴奋效应”(Xenohormesis)。

“外”是来自希腊文“Xeno”，有“外来物”之意，也就是说，我们将植物的“痛苦”引进我们的体内，间接性地让我们的身体返老还童。(早安健康)

眼睛浮肿黑眼圈！ 4招消除疲劳又减龄

疫情的影响下，人们都戴着口罩，眼神变成与他人交流的最直接管道，正所谓“眼睛为灵魂之窗”，中医透过望诊一个人的双眼便可观察出精气神是否充沛。

一旦有睡眠障碍，会有藏不住的疲态，长期下来眼周循环差，容易会有黑眼圈或是色泽暗沉；若是平时饮食偏好重口味或经常饮酒、喝手摇饮料，眼睛容易肿成泡眼，甚至可能早上比起晚上的眼睛要肿了一大圈。

若是工作长期用眼的人，则肌肉容易紧绷导致目眶疼痛、眼睛疲倦甚而额头痛；此外，随着年龄增长胶原蛋白流失，肌肤失去弹性，还有表情较为丰富的人，都容易会有眼周的纹路或是眼袋较为明显的问题。透过中医美颜针灸搭配体质开药，不仅有助于解决上述困扰，还能让人视觉年龄减少好几岁。(枸杞、桑椹护眼！老中医流传快速消眼睛疲劳就这招)

泡泡眼、细纹、黑眼圈 内外调理才能解除警报

中医理论认为“五脏六腑之精气，皆上注于目而为之精”，五脏若是出了问题，都可能会影响到眼睛。象是脾气较虚的患者，容易眼肌无力下垂，若又加上肾气也虚，水湿代谢失常，更会加重眼胞水肿的情况，眼周颜色也会相对晦暗无光。

针对这种脾肾两虚型的患者，通常可使用真武汤及参苓白朮散来温脾肾、利水气，消除水肿并改善眼肌提举能力；若是肝气郁结或肝火上炎的患者，则眼睛容易充血或是视力模糊，伴随眼周肌肉紧绷僵硬，同时也容易产生眼周细纹，如果又加上心火上炎，眼睛还会感到刺痛搔痒。

针对这类型的患者，则适合用龙胆泻肝汤、搭配黄连、淡竹叶等清心火药物及柴胡、白芍等疏肝药物，才能缓解眼睛的发炎及紧绷。

若是肺气虚的患者，则可能会因鼻腔及眼睛过敏而多加揉揉，间接导致皱纹产生，且由于气机不畅，鼻鞍处连至眼下也会比较黯淡无光。

这类型的患者则可利用玉屏风散或补中益气汤去补益肺气，处理好过敏之后眼睛自然也会比较舒适。

除了用药以外，若能同时采用眼周的精细针灸会更加强疗效，除了针刺传统穴位像是攒竹穴和睛明穴以外，也能直接对于过度紧绷的眼轮匝肌下针，并搭配头皮针去向上拉提，一周至少针刺一次，约6-12次便能改善眼周状况。

然而，由于每个人眼睛问题不尽相同，建议还是和合格的医师讨论过后再行施作会更妥当。

平时饮食作息要留意中药茶饮帮忙打好基础

想要避免眼睛不适或提前老化，平时自身的眼部保健也不可松懈，饮食方面要尽量忌口过咸或过辣食物，也不可经常熬夜，否则眼睛容易浮肿，同时要减少搓揉双眼或瞇眼的坏习惯，用眼时间一旦较长就须适时地闭目养神，才不会让眼部肌肉过于僵硬。

此外，可在睡前和起床后使用市售的凝胶型眼罩，先冷敷五分钟再热敷五分钟，这样冷热交替不仅可舒缓紧绷的眼部肌群，也能改善局部血液循环，减少眼周的暗沉。

饮食方面，可多摄取富含抗氧化剂的营养素，如含有维生素C的柑橘类及芭乐、含有维生素E的杏仁果、酪梨和蓝莓，以及含有叶黄素的菠菜及地瓜叶，才能够减少自由基的伤害，延缓眼睛的老化。

平时若还想额外保养，则可冲泡“舒眼茶”来活络眼周气血，同时维持眼内的滋润，眼睛会更加炯炯有神。

舒眼茶

材料：

枸杞9颗、熟地1-2片、菊花3朵、石斛3颗、丹参1片

做法：

将上述药材清洗过后，以500-800c.c.的沸水冲泡，加盖焖10-15分钟左右即可饮用。

(早安健康)



孩童没长高反胖！ 营养师推增高减重食物

疫情再度升温，孩子们又再居家学习，这样的状况已经不陌生，但是在饮食准备及生活作息却是让父母很头痛的课题。儿童成长专家杨晨医师表示，疫情期间成长门诊个案都有持续回诊，没有中断，但却发现孩子都没有长高，且每月却平均胖一公斤，每个人至少胖三公斤。

疫情居家上课造成孩子体重增加原因

1.生活作息打乱，熬夜晚睡晚起

不须到校上课，孩子总把睡觉时间拖得越晚越好，但成长期的孩子，最好在十点前入睡。生长激素约在晚上11点达到分泌高峰，太晚睡会影响孩子反应能力及认知能力下降。

2.运动时间大幅下降

在学校活动空间大，也有固定的体育课；居家期间活动空间小，没有同侪相陪，加上电玩诱惑大，渐渐的会越来越不想动，成为沙发上的马铃薯。

3.饮料、零食垂手可得

饮料、零食垂手可得

理解父母会担心孩子饿到，所以居家期间不知不觉存放过多的零食、饼干、饮料及泡面等食物，只要孩子看到就很难抗拒诱惑，导致正餐时吃不下，却将过多的“空营养高热量”食物吃下肚。

跟着营养师这样吃，减重增高非难事

1.钙质让骨骼变硬及体重控制

钙质不仅能提供造骨原料让骨骼变硬、帮助睡眠安稳，还能协助减重。《英国营养学期刊》研究指出，摄取足够的钙可以抑制食欲，避免越吃越多。钙质含量丰富的食物如牛奶、芥蓝绿色蔬菜、豆腐、小鱼干、香菇、黑芝麻等。

2.维生素D促进钙吸收

维生素D具有提升免疫、协助钙吸收，促进成骨细胞增生和破骨细胞分化，使骨质不断更新。日常饮食中可多摄取黑木耳、鲑鱼、香菇、秋刀鱼、鸡蛋、猪肝等食物。

3.蛋白质才是真正长高催化剂

足够蛋白质可以增加饱足，还能够刺激生长因子，使生长板中的软骨组织不断增生，持续长高。可以选择优良蛋白质补充，如鱼类、鸡蛋、黄豆制品、奶类等。

营养师小提醒

生活作息、饮食改善及运动搭配才是帮助孩子成长最佳公式。成长期间的孩子建议多做“跳跃运动”，透过跳跃的拉长、收缩，可以帮助刺激生长板增生，如跳绳及篮球就是最佳运动。

(Heho健康)

安达祐实厌倦活在镜头下
与摄影师丈夫分居



40岁日本女星安达祐实曾被誉为天才童星，度过转型低潮期后，近年迎来演艺事业第二波高峰。安达祐实2005年和谐星井户田润奉“女”成婚，不满四年即离婚。2013年她因拍摄写真集和摄影师桑岛智辉日久生情，在2014年11月结婚，两年后生下儿子，近日传出与桑岛智辉感情生变，已带着小孩搬出去住。桑岛智辉从婚前到婚后，包括怀孕时期，都持续以相机记录安达祐实的生活点滴。2019年安达祐实推出

《我我》写真集，就是从桑岛智辉拍的1万8500张照片中挑选出佳作，也成为她再度走红的契机。

《女性SEVEN》报道，安达与前夫的16岁女儿进入叛逆期，对妈妈和继父的相处模式颇有微词，让安达渐渐抗拒被老公拍摄影像日记。友人透露，“自从安达拒绝被老公拍照之后，夫妇之间的互动就减少了。是她主动想搬出去，今年初就开始分居了。”

母亲节当天，安达在IG贴出微笑拿着康乃馨的照片，感慨地说身为母亲每天都过得很幸福。（早报）

今年4月，韩国女团2NE1时隔多年合体登台演出，令许多粉丝惊喜不已。除了2NE1，近来还有几个昔日偶像团体，例如BIGBANG和5566回归，那些年我们追过的偶像团体现在怎么样了？

2NE1无预警合体嗨翻粉丝

2NE1时隔7年在美国Coachella音乐节上惊喜合体，带来经典歌曲“ I Am The Best ”，让许多“Black Jacks”（2NE1粉丝的昵称）激动不已。单飞期间四人展开各自的音乐生涯，也跨界到其他领域比如演戏，继续在娱乐圈发光发热。

2NE1于2009成立，团员有CL, Dara, Minzy 和Bom (朴春)。该团成立后人气快速上升，并从2009年到2016年之间风靡全球，成为了韩国女团的尖兵。

但2016年YG无预警宣布团体解散，当时不仅仅是粉丝，连团员都相当震惊，队长CL还透露自己是透过新闻报道才得知解散的消息，坦言对于解散一事感到心碎。

团体解散之后，队长CL在2016年正式进军美国乐坛并尝试演戏。主唱朴春沉寂了一段时间后，在2019年发表个人单曲“Spring”，之后陆续发行作品，还参与韩综《Queendom》。Dara红到菲律宾去，参演了不少菲律宾和韩国的影视作品。“忙内”Minzy则抑郁症缠身，趁单飞的时间调整心态，她在这期间持续发行新歌，希望借作品帮助那些面临心理健康问题的人。

虽然团体解散了，但团员之间还保持着非常好的关系并常常相聚。去年1月为了庆祝Minzy的生日，四人久违合体。去年10月的直播中，CL向粉丝透露专辑收录的歌曲“Let It”原本打算做成四人版本，CL分享了一小段充满力量的饶舌，随后Dara的空灵嗓音和朴春浑厚歌声相辅相成，让粉丝直呼：“我的青春回来了！”

5566庆祝成团20周年

台湾天团5566于2002年以一首《我难过》走红，今年将迎来20周年并打算6月在高雄举办演唱会。现在的5566已变成以孙协志，王仁甫和许孟哲为核心的团体，其他两名团员王少伟和彭康育（小刀）则跨界演戏和综艺。

5566活跃于2002年至2009年，团员小刀于2003年因脊椎受伤退出，之后团体单飞不解散，很久都没有合体回归的消息。

直到2016年，孙协志、王仁甫和许孟哲一起主持外景节目《饥饿游戏》，2019年三人时隔多年举办了演唱会“Since”，唯独少了王少伟，当时有谣言说王少伟与团员不欢而散。

不过，孙协志2021年邀王少伟上他的网络节目当来宾，王少伟也表示团员之间有着革命情感，让谣言不攻自破。前团员小刀虽然只在5566待了一年多的时间，但依然与前团员保持联系，演

不介意另一半看中财产 杨幂：因为我有钱

中国女星杨幂演过电影《小时代》系列和电视剧《三生三世十里桃花》等作品，拍过的戏几乎都大卖，也拥高人气，一举一动总能造成话题。如今单身的她，近日在《毛雪汪》节目中吐露爱情观，表示如果交往对象只是看上她的财产，她不排斥反而觉得很高兴，霸气说：“因为我有钱！”

杨幂曾与港星刘恺威有一段近5年的婚姻，育有一女小糯米，现在虽已离婚但丝毫不影响她的工作。除了戏约和代言不断，眼光精准的她投资经纪公司“嘉行传媒”，签下迪丽热巴，有传她如今身价高达50亿元人民币。

如此会赚钱，但她不担心以后的对象只看上她的财产，近日在节目中主持人毛不易问她：“恋爱的安全感来自于哪？”，她表示安全感来自本身，有时候甚至会想：“如果他是因为我有钱跟我好的话，我可太开心了，因为我有钱”，展现霸气大女人的性格。（早报）



昔日夯团近况



唱会还会特别亮相。

目前，王仁甫与老婆季芹育有一儿一女，夫妻俩积极经营YouTube频道《芹仁Play What》。许孟哲跨界演戏和主持，至今已演出多部电视剧。他于2019年与艺人赵孟姿结婚并在隔年生下女儿Doreen，两人也在今年1月宣布怀第二胎。

孙协志则与小10岁的夏宇童低调交往三年多，频频被外界催婚。小刀发行了新单曲《英雄的模样》，近期也参加了综艺节目，王少伟目前的工作主要则集中于演戏。

BIGBANG 退役后回归

韩国天团BIGBANG在团员胜利于2019年退出娱乐圈后，剩下四名成员（GD, T.O.P., 太阳Taeyang 和大声Dae Sung）。由于服役的关系，四子时隔四年才终于在今年4月合体回归推出新歌

“Still Life”，让粉丝兴奋不已。四人退役刚好碰上疫情，因此成员们近期比较低调，但他们依然在娱乐圈发挥各自的音乐专长。

BIGBANG于2006年出道并活跃至2016年，这10年间他们进军日本，还举行两次世界巡演，人气如日中天。团员们也发行个人专辑以及出演电影，2017年因为团员陆续入伍而沉寂了四年多。

团员服役期间，胜利在2019年因卷入性招待、毒品交易等丑闻而退出娱乐圈，太阳则结婚生子了，GD于2019年10月退伍后，便一直处于休息的状态，T.O.P.前阵子宣布打算单飞发展自己的事业，大声退役后则开启了自己的YouTube频道。

飞轮海在不同领域奋斗

台湾男团飞轮海2005年底拍《终极一班》出道，团员包括吴尊，炎亚纶，辰亦儒和汪东城。他们在全盛时期曾在小巨蛋办演唱会，一年超过10个代言，可以说是风靡台湾的偶像团体。吴尊2011年离开后，“飞轮海”名称虽在却形同解散，团员都投入各自的活动中。炎亚纶2014年受访时曾坦言只和吴尊保持联络，与汪东城和辰亦儒则“不是朋友”。不过辰亦儒、汪东城和吴尊关系还不错，去年底还聚会合影。

目前，辰亦儒、吴尊和汪东城大多在中国发展演艺事业，辰亦儒直播卖货成绩亮眼，汪东城的演艺事业也很稳定。炎亚纶则把注意力放在台湾市场，跨界演戏和主持，去年还凭借《36题爱上你》获得第56届金钟奖“综艺节目主持人奖”。

S.H.E 姐妹情深让人羡慕

台湾女子天团S.H.E（成员包括Selina任家萱、Hebe田馥甄和Ella陈嘉桦）2018年合约到期，不再和唱片公司续约后有人跨界演戏，有人坚持做音乐，在不同领域闪闪发亮。

S.H.E在2001年出道红遍亚洲，也是台湾甚至华人世界最长寿及唱片销售量最高的女子团体。Selina近期出演电影《头七》还公开了与圈外男友的感情，事业与爱情皆得意。Ella跨界演戏，最近担任男团选秀节目《原子少年》的导师。Hebe单飞后则一直坚持做音乐并且举办了个人演唱会。

S.H.E三人感情一向很好，20年的姐妹情粉丝有目共睹，也让人们十分羡慕。虽然如此，三人再次以S.H.E的身份合体的机会似乎不高，詹仁雄在《原子少年》的采访中爆料，如今的S.H.E就算有人出天价请她们合体，她们也不为所动。Ella表示，S.H.E三人有一种默契，有没有合体的那一天对她们来说已经不是最重要，“最重要的是，我们三个都非常真实。”

Energy单飞后人气下降

“最杀的舞蹈男团”Energy在2009年宣布单飞之后成员人气下降，有的成员淡出演艺圈，有的依然在娱乐圈奋斗。

Energy于2002年7月12日成立，当时五名成员为牛奶，阿弟，书伟，Toro和坤达。2003年到2005年期间，Toro和牛奶相继退团。2007年加入原后备舞者小刚重组Energy重新出发，直至2009年，Energy成员为书伟、坤达、阿弟、小刚四人。

Toro淡出演艺圈后，2019年成立拓骆有限公司，转型产业幕后推手。牛奶近年也转往幕后，专心经营“Showbiz娱乐产房”工作室。书伟，小刚和坤达则跨界演戏和主持。阿弟则相对低调，他和老婆Mei育有三个孩子，并主要在家照顾孩子。不过成员之间关系依旧很好，2017年还合体相聚KTV连飙好几首经典歌庆祝出道15周年。（早报）

欢迎惠登广告

Office : +62 21-63868348, +62 21-6338139, Fax: +62 21-6348232

Email : info@harian-indonesia.com - Website : www.harian-indonesia.com

訂閱請聯絡: +62 -81806085711 (Sicilia)

HWANG PARABOLA

留在家里看卫视
中国60频道、台湾、香港、印尼
黄氏，您可信赖的老字号！
0878 80363537, 0822 82278911

海口进口货物正规报关行 Non Borongan

本公司已有四十年多经验挂号正規报关行
/並備有多項HS進口準字可提供以qq方式借用，
所支付的PPN,Pph 踏屬貴公司，收費公道。
PT.TRANS HARBOURINDO
6221-4360233/34/35 請聯絡: 081578992016

修理沙發 Servis Sofa

Kursi Putar

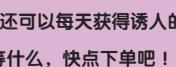
5663968 - 0878 9735 6299

经常在网店上购物。?

但得不到货真价实的商品吗。?

那是因为您还不知道有 HANDUK CENTRE
的这家最齐全，质量有保证的优质毛巾可供选择！
不仅如此，你还可以每天获得诱人的折扣。!

还等什么，快点下单吧！



為何中西醫師需學高級腳底按摩？!

因為世界醫術上還沒有一種醫術能先知先覺將患疾病只有在高級腳底按摩特效診療法能把握到而且能根治高血壓免終身服藥探測各種疾病之病因診斷腫瘤惡性或良性只需十分鐘不必等十天全身疾病無論過去現在將患都能一起並治肺積水能檢查而根治值得深造之處可以出授外坡或外國羅懷明醫師Sin Seh Fx. Sutomo(sejak 1985)
電 : 021- 6401816 HP 0816 1629787

電 : 021- 6401816 HP 0816 1629787

Perum Graha Sunter Pratama Blok I/11

營業腳底按摩中心福音

這行業如果做得好對社會有相當的奉獻因保健人民富強國家利己利人道德只需培訓初級程度則把握之 1. 反射區準確手法有效國際標準有64個反射區 2. 調整磁電 3. 明知深淺

4. 適當之按力 5. 充足之次數由本醫師親自傳授可以出授外坡或外國羅懷明醫師

Sin Seh Fx. Sutomo(sejak 1985)

電 : 021- 6401816 HP 0816 1629787

Perum Graha Sunter Pratama Blok I/11

Jakarta Utara

老何正宗福清糕饼

老福州口味

来自二十年老师傅的手艺，就是你要寻找的家乡味。
产品主要有：光饼，油饼，礼饼，寸枣，火把，
绿豆饼，面烧，桃酥，福州红糖年糕等。

联系方式：

0813 8888 8586

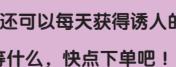


经常在网店上购物。?

但得不到货真价实的商品吗。?

那是因为您还不知道有 HANDUK CENTRE
的这家最齐全，质量有保证的优质毛巾可供选择！
不仅如此，你还可以每天获得诱人的折扣。!

还等什么，快点下单吧！



MERLYNN PARK HOTEL

021-300.26.888, 021-631.9999

INDO BANGUN BERJAYA KONSTRUKSI

SPESIALIS : -Mekanikal, -Elektrikal,
-Plumbing, -HVAC, -Elektronik

082110952505

HOT ITEM 庚 KOKANA BLACK 2.0

Material : Stainles Steel
Stainless Steel
Neuronel : Double Burner - Tanam & Meja

PROMO RAMADHAN SALE Rp 1.499.000 STOK TERBATAS

Period : 18 April - 3 Mei 2022

Extra Bonus : KOKANA Cookware + 1000g Rice

1000g Rice





北野身體微微顫抖，額頭汗珠滾滾而落，滴在衣服上瞬間被熱浪烤乾，背後的劇痛一陣甚過一陣，肌膚受傷程度不斷加重，每次新的火舌捲來，便在原先的傷上更灼一層，疼痛也更加重一分。

那火並不猛烈，也不無時無刻出現，然而唯因如此，這成為世上最緩慢最難熬的，火刑。

他卻始終不掙扎，不呼叫，只是垂目看著身前的孟扶搖，看著她似乎沉浸在甜美的夢中，熱汗滾滾的臉上，甚至露出了愉悅的笑容。

孟扶搖還在夢境中掙紮著，沉在無法擺脫的睡眠中，渾然不知，她睡在火洞之口，而那裡，有一個人用自己的身體，生生替她隔絕了焚心烈



蘇沫沒辦法，將自己的目的——都跟司徒諾說清楚。

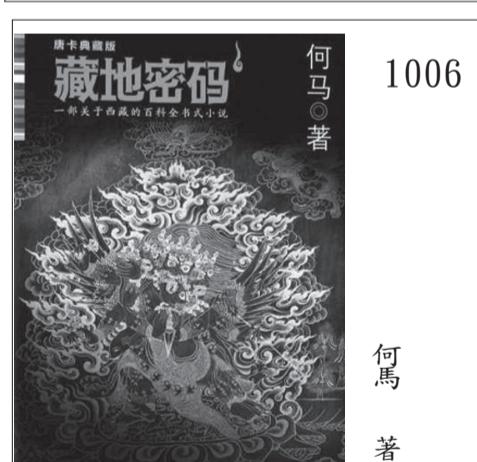
“你自己小心點，我這邊處理好了，我就去找你。”

司徒諾摸了摸蘇沫的頭髮，依依不捨的。

“好。”蘇沫看着司徒諾，同樣的依依不捨，可是沒辦法，她有自己的事情要處理。

第五十二章 拜訪安府

安歌將族人安置好之後，回來落霞山覆命，然後便隨蘇沫一同回安寧



按說光軍在當時就算強悍的存，在，就算一千年過去，這些光軍的後裔已沒有了光軍的力量。

可是這些機械還在啊，從它們的鏽損程度來看，顯然四年前它們都還能正常工作的，而張立說的那些機關又是那麼可怕，想要屠村應該是極為困難的事才對。

※※※

張立道：“其實不難，只需先破壞掉了能量傳輸的管道，由於屋內有自動蓄能的裝置，只要在幾天內沒有發現異常。”

那麼整個自動化系統就會在同一時間陷入癱瘓，或許這還正好從側面為我們提供了凶手的一些特徵，它們分辨不出哪些是用於防禦的機關，哪些是用於生產的，所以它們把一切可以自動運轉的機械都破壞掉了。

唐敏想起了屋外的鐵鏈，道：

火。

那不是驚神箭的剎那烈火，可以躲避可以一撲便滅，那是精心佈置的深獄陰火，火舌緩慢的舔舐，漸漸烤乾身體裡的所有水分，用無休無止劇烈的疼痛，一點點焚盡人的靈魂和意志。

直到用最慢最殘忍的速度，將人燒死。

※※※

雲浮之境火舌陰陰，九天之巔冰風顫顫。

長孫無極正凝神，細聽風中傳來的動靜。

冰洞之下的聲音極其細微，連三百米之外看守的弟子都沒聽見，殺氣卻濃烈如彤雲，無聲無息逼近來。

一場精心策劃的，針對長孫無極的暗殺已經箭在弦上。

長孫無極面色平靜，目光卻如針尖般縮緊。

長青神殿兩派之爭早已延續多年，縱然他無心殿主之位，也不得不被捲入漩渦。

如今他為扶搖背離師門，算是已經放棄了殿主大位，然而那些人依舊不放心，還是不肯放過。

對方不會公開用刑置他死地，以免落人口實被殿主追究，也不可能殺上接天峰驚動看守的弟子，唯一能做

村。

蘇沫一回到小院就立刻飛奔到月舞的房間去。紅袖跟安舞還沒有回來。

※※※

房間就月舞一個人在。月舞安安靜靜的躺在牀上，清冷的臉上沒有一絲血氣。

“月舞。”蘇沫心疼的摸了摸月舞蒼白的臉。輕聲呼喚着。

“主子，您回來啦。”清綺端着一碗藥從門口進來，看到蘇沫驚呼一聲。沒有了平時的那股清冷之氣。

“是啊，小聲點，月舞還在休息呢。”

蘇沫看到清綺也很開心，但是，連清綺都出來了，那麼月舞肯定是傷得很重。

“清綺，你告訴我，月舞傷得怎麼樣？”

蘇沫緊緊看着清綺，不讓她有一絲喘息的機會。

“主子，月舞她看起來傷得很重，但是下手之人都避過了月舞的要害，看來不是想要她的命，但是下手

“又或許，它們本身就是和村民生活在一起，突然發難，所以成功的幾率會更高。”

岳陽道：“好，我們先不討論它們是否擁有這樣高的智慧，我只想問，為什麼，它們要突然發難？”

這個問題，沒有人能回答，岳陽自顧自分析道：“我記得強巴少爺說戈巴族那個瘋子提到的是，它來了……”

卓木強巴道：“嗯，當時那人說得很含糊，我們也並不是很清楚究竟是它還是它們。”

岳陽道：“不管是它還是它們，既然是來了，那麼就表示不是原本就在這裡的，是從上面或是別的地方來到這裡，然後才是，所有的，都被咬死了。

接著，是法師在捲軸中找到，那個叫次塔爾的人，雖然我們不知道他去了什麼地方，但是後面的那段話，

‘當聖廟的階梯被鮮血染紅’，我們可以推斷，那人去的地方應該是第三層，那裡才有神廟；這又讓我聯想到另一個捲軸中的問題。

那就是，為什麼當村子裡的人和第三層的戈巴族人共同研發出那種叫什麼傀儡的東西之後，他們就不再往來了？為什麼這裡的人就不能去第三層了？然後是捲軸裡最後一句，這裡的人說他們終究逃不脫命運。

逃不脫怎樣的命運？那個叫次塔爾的人去了什麼地方？從捲軸中的口氣看出來，他們已經知道將要發生什

的，就是刺殺，讓他不落痕跡的死，看起來還得像是不堪重刑自然死亡。

長孫無極緩緩將絲綢收起，用手指推進衣袖裡。

他注視著前方，風雪之中，一道灰黑的影子從山下幽魂般飛起，雙翅一振直撲入洞中。

那東西落在刑架上，一偏頭，金色眼珠光閃閃的看著長孫無極。

青色的羽毛油光滑亮，體型極大，動作卻極輕巧。

是一隻青色的隼，長青神山特有的凶禽，在殿中，將隼調教得最好的，就是那位那日親手將長孫無極綁上刑架的四長老。

※※※

那隼冷冷睨著長孫無極，長孫無極正猜測著它是要去啄自己眼睛還是動自己傷口，那東西突然再次振翅飛起。

於此同時，刑架突然倒了下來。

無聲無息，也沒有折斷，就那樣緩緩倒下，帶著長孫無極的身體平倒在地。

風雪盡頭隱約有彈指之聲，一縷勁風飛射，點了長孫無極啞穴。

隨即青影一閃，那訓練有素的凶禽落在了長孫無極身上。

準準落在他心口，將沉重的身體整個壓上。

也是很重，傷口很深。而月舞到現在一直都是暈暈沉沉的，是被人下了藥了。我已經在竭力為她解毒了。”

清綺也不敢隱瞞，只能將自己所診斷出來的都告知她。

“下毒，那看來這個人不僅武功高強，還善用毒。最近這安寧村有沒有發生什麼事情？那後山怎麼樣了？”

“主子，月舞就是在探查那後山時所受的傷，兩次受的傷皆是我醫治的，所以我看得出來，手法都一樣，但是第一次的時候，傷得不是很重，也沒有中毒，但我沒想到，這第二次傷得這麼重。”

清綺將兩次醫治的結果都跟蘇沫說，希望從中得到些什麼信息。

“主子，後山這段時間都沒有動靜了，但是很奇怪，村民們的瘟疫時好時壞。

※※※

安公子拿來的藥材也快用完了，可是總是一段時間有用，一段時間過後又沒用了。而且村民們所中的瘟疫一直都不變。

麼，或者是，他們從曾經的記錄中，知道以前發生過什麼。”

※※※

“如果是這樣，他們就應該作了防範。”胡楊隊長很冷靜地分析道。

岳陽道：“是的，他們作了防範。

張立不是說過嗎，最後的一兩年，他們將部分對空的機關調整為對地，只可惜，這些防範並不足以改變他們的命運。

如果說，這裡居住的是戈巴族人，他們仍舊保留著與狼和獒一起生活的習俗，但是除了斷掉的粗鐵鏈，卻沒有發現任何狼和獒的屍骨。

這一點同樣讓我起疑，要知道，從我們瞭解的資料來看，狼和獒都是戈巴族人的最大幫手，與狼同居是他們幾千年延續的習俗。

在危機來臨的時候，用粗鐵鏈鎖什麼？事實上，從一開始，我們就只想到了狼或者獒，而沒有去想過，狼或獒的背後是否藏著什麼問題，直到我從法師那裡聽說，這裡的戈巴族人分為了上和下……”

呂競男馬上道：“你是說，滅了下戈巴族村落的並不僅僅是表面上的狼群，而是……”

“上戈巴族。”

岳陽向著教官點頭道，“我記得亞拉法師說過，只有操獸師才能對付操獸師，同樣的道理，只有光軍才能對付光軍。

段仇世心中苦笑：“你這小姑娘也不替我想，除了這個法子，我還有什麼更好的辦法令你相信我並無惡意？”

他是个心高气傲的人，不屑再向对方求情，说道：“我已经表明心意，你们不肯原谅，那也没有办法。段某唯有舍命陪君子罢啦！”

宋騰霄的本領和段仇世是在伯仲之間，各有擅長的武功，段仇世倘若使出毒掌功夫，可以稍占上风。但宋騰霄的劍法，却是勝過他的折扇点穴。

十數招过后，宋騰霄的劍法越展越快，一口劍指東打西，指南打北，劍劍不離对方要害。

呂思美雙刀飛舞，配上她的輕靈身法，也是委实不可小覬。此時即使段仇世重施故技，向她突襲，也是難以打着她了。

段仇世對付一個宋騰霄已然吃力，怎堪再加上一個呂思美，五十招过后，漸漸變成只有招架之功，已無還擊之力。

呂思美說道：“宋師哥，看在我的份上，你可別要殺他。”

宋騰霄笑道：“我知道，你說過的話，當然不能不算數的。不過這廝的死罪可免，活罪難饶，他曾用毒掌打傷你，我不殺他，也得廢掉他的武功！”

段仇世大怒道：“很好，且看你怎樣廢掉我的武功？”说话之际，玄功默运，双掌登时红若涂脂。

呂思美叫道：“宋師哥小心，這魔頭要用毒掌！”

段仇世道：“宋騰霄，你是要迫使我非和你拼命不可了！”

宋騰霄道：“好，你儘管拼命罷，我宋騰霄可不怕你！”他口里說不害怕，其實心里是有点害怕的。

兵法有句格言：攻擊是最好的防衛。這條道理，用于高手搏鬥，也是一樣，宋騰霄怕他的毒掌厉害，连忙加紧进攻。

段仇世收起折扇，雙掌盤旋飛舞，冷笑說道：“宋騰霄，我拼着身上穿幾個窟窿，你敢擔保不受我一掌。”

宋騰霄怒道：“大丈夫豈能受你恐吓！”話猶未了，腥風已是扑鼻而来。宋騰霄恐防中毒，连忙閉口。

呂思美揮刀助攻，段仇世施展騰挪闪展的功夫。避开她的雙刀，專向宋騰霄攻擊。

宋騰霄稍稍寬心，想道：“幸而他對小師妹似無惡意，否則我護了自身，只怕就要難以兼顧師妹了。”

他雖然採取以攻為守的打法，但是否能夠避免兩敗俱傷，心中實是毫無把握。

正在全神貫注防禦他的毒掌之時，忽見他的掌心朱紅漸退，腥風也沒有了。

原來段仇世本是要拼命的，忽地想道：“我已經傷害過這可愛的小姑娘，何必還要作孽，再傷她的情人？唉，冤家宜解不宜結，解開也不該越結越深，我這一生造孽已多，就拼着受這小子所傷吧。”想至此處，不覺心境空明，不知不覺之間，他的毒功也就停止運用了。

宋騰霄嘯嘯几劍，眼看就要逼得他無可轉身，呂思美忽地嘆了一聲，說道：“你為什麼不用毒掌？”

段仇世苦笑道：“可惜我還沒有見着孟元超，你們儘管殺我，不過有几句话請你帶給孟元超……”

呂思美不知不覺也放緩了招數，宋騰霄道：“小師妹，提防他是緩兵之計！”

飞脸色惨变，抓云住雨鹃问：

“她怎样了？情况不好？是不是……”他转身就往里面冲：“我要去陪着她！我要去陪着她……”

雨鹃用力拉住他。

“你不要紧张！一切都是顺利，雨凤不要你进去，你就在外面等着，你进去了，雨凤还要担心

你，她会更痛的……”

雨鹃话没说完，又传来一声雨凤的痛喊声：

“哎哟……哎啊……好痛……齐妈……”

云飞心惊胆战，急得快发疯了，丢下雨鹃，往里面冲去。他跌跌撞撞的奔进房，嘴里，急切的喊着：

“雨凤，雨凤，我真该死……你原谅我……”

齐妈跳起身来，把他拚命往外推：

“快出去！快出去！这是产房，你男人家不要进来……”

雨鹃也跑过来拉云飞，生气的说：

“你气死我了！雨凤都没有你麻烦……我们照顾雨凤都来不及了，还要照顾你……”

就在拉拉扯扯中。一声响亮的儿啼传来。产婆喜悦的大叫：

“是个男孩子

雅加达台湾学校幼儿园母亲节线上活动 「妈妈我爱您」

(雅加达讯)「母亲节」是一个感谢妈妈的节日，台湾的母亲节和大多数国家一样是订于每年5月的第2个星期日。而印尼的母亲节则是在每年的12月22日，虽然不是每个国家的母亲节都在同一天，但同样都怀着一份感谢妈妈的心！

适逢母亲节位于开斋节的假期中，因此本次活动从实体改为线上举办，透过雅加达台湾学校(Jakarta Taipei School)幼儿园导师的活动设计以及影片製作，一样让亲们在假期间，可以感受到温暖的母亲节氛围。

不同于往年的母亲节活动，除了带领幼生为妈妈唱歌跳舞、亲手送妈妈自己製作的手工

卡片外。今年带领幼生遵循古礼的方式，请幼生为自己的妈妈奉茶、洗脚，让孩子学会用实际的行动，感谢妈妈的照顾与陪伴。透过「奉茶」、「洗脚」的仪式，无形中传递孝行的重要性，对幼生而言也是一种学习，学习如何以充满感恩的心对待父母，透过行动拉近亲子间的温馨互动。当幼生感恩的体验不断涌入内心，被关爱的感受和表达感谢的能力也会不断提升；形成一份『善』的循环，从而影响孩子们深远的一生。

在目前疫情持续的时期，人与人的互动需要保持社交距离，但亲子之间的爱与关怀是没有距离的。把握开斋节的连假假期，与亲爱的



K1B 为妈妈洗脚，洗去妈妈的辛劳。



K2B 母亲节奉茶。

家人相聚在一起，并在这个特别的节日裡，谢谢妈妈每天照顾我们，大声地对妈妈或是照顾我们的长辈说：「母亲节快乐！」



K2A 妈妈我爱您。



K1A 孩子为母亲奉茶。



K2A 妈妈我爱您。



K2A 妈妈您辛苦了。

K2A 妈妈我爱妳。



“菁英杯” 2021年国际侨界青年创新创业大赛总决赛现场。

(中山讯)“菁英杯”2021年国际侨界青年创新创业大赛总决赛6日在广东中山市小榄镇天集·智海国际路演中心圆满收官。入围的30个项目代表通过线上与评委“云中”互动，经过激烈的角逐，最终灯云照明产业生态平台项目获得了本次大赛的总冠军。

本次活动是由中国发明协会、中山市侨联和国际菁英会联合主办，中山市小榄镇政府承办。

当天，在总决赛场上，30个团队被分成5组进行项目演示，每个项目进行了7分

钟项目演示、3分钟点评答辩。经过评委们严谨专业的评选，除了灯云照明产业生态平台项目获得本次大赛的总冠军之外，还有航空维修业用蛇形臂机械人、友图工业机器人云编程平台、航空维修业用蛇形臂机械人等9个项目夺得了大赛的优秀项目奖。

据了解，本次总冠军奖金为10万元，优秀项目奖奖金为1万元，除此之外，获奖的这10支队伍还可以获得中山的园区场地使用权、入驻优惠政策、补贴奖励、创业辅导等一系列成长服务。

“本次大赛既有推动创新创业的公益收获，也有选育苗子的投资预期。”表示，该大赛自去年8月份启动以来，受到社会各界的广泛关注，吸引了10多个国家和地区的300多个团队、1300多人参赛的30个优质项目脱颖而出，其热烈反响和大赛成果出乎意料，让众多投资者们不仅可以从中发现一些好苗子，而且还可以进一步对其进行孵化培育、产业投资。

中山市侨联负责人表示，国际侨界青年创新创业大赛是助力中山侨界引资、引才工作的创新性人文交流、开放合作平台。该大赛将连续举办三年，目前第二届大赛现已进入筹备阶段，计划于今年下半年拉开帷幕。
(中新网)



**WIHARA EKAYANA ARAMA
WIHARA EKAYANA SERPONG**
Mengucapkan
**Selamat Hari Trisuci
Waisak 2566 B.E / 2022**

Semoga berkat kekuatan keyakinan kepada Buddha, Anda senantiasa tenang dan damai.

**Semoga berkah Waisak menyertai Anda sekeluarga,
menganugerahkan kesehatan dan kesejahteraan.**

**"Moderasi Beragama Untuk Indonesia Bahagia"
"Dalam Cinta Kasih, Semua Bersaudara"**

**Mari ikut bersama-sama hadir dalam sukacita
Perayaan Waisak di Wihara Ekayana Arama :
Senin, 16 Mei 2022**

**Pindapata : 08.30-09.30 WIB | Puja Bakti Waisak : 09.30 - 12.00 WIB
Meditasi Detik-Detik Waisak : 11.13.26 WIB**

Semoga Semua Makhluk Berbahagia