



林志伟被总检察院列嫌犯 涉CPO出口贪污案扣押

(雅加达讯) 最高检察院周二 (17日) 已将著名经济学家林志伟 (译音), 列为涉嫌在授予生棕榈油 (CPO) 出口许可证的腐败案中的新嫌犯。

嫌犯林志伟 (别名 Weibinanto Halimdjati) 此前曾以印尼独立研究与咨询的政策/分析师顾问身份接受调查。

最高检察院法律信息中心办公室主任 (Kapuspenkum) 克杜. 苏默达纳周二 (17日) 告诉记者说: “于本月 17 日 (周二), 负责特殊犯罪的副检察长调查局的调查小组再次确定了一名嫌疑人。”

他指出, 林志伟是借调到商业部的私人团体。与商业部外贸司司长英德拉沙利. 威斯努. 瓦尔达纳, 对数家公司授予出口批准许可作出了条件。

但是, 克都没有提供有关涉嫌参与许可证发放援助的公司的进一步细节。在被指定为嫌犯后, 林志伟被拘留在最高检察院位于雅加达中区沙林岩的监狱为期20天。

调查人员一共确定了五名嫌犯。除了英德拉沙利. 威斯努. 瓦尔达纳和林志伟, 最高检察院还将印尼 Wilmar Nabati 公司的董事帕鲁利安. 杜芒戈尔, Pelita Agung Agrindustri/Permata Hijau 集团的公司事务高级经理史坦利. Musim Mas 公司总部经理毕卡勒. 塔戈勒. 西唐刚列为嫌犯。

该案涉及商业部通过向无权获得许可的企业家签发出口许可证的违法行为。

检察官于今年1月至3月对该案进行调查。当时, 政府通过商业部采取了国内市场义务 (DMO) 和国内价格义务 (DPO) 政策, 以便对出口食用油的公司进行监管。

经济学家林志伟简介

最高检察院法律信息中心办公室主任克都. 苏默达纳解释说, 林志伟涉嫌与暂时被停职



↑ 被最高检察院列为原棕榈油出口腐败案嫌犯的林志伟是揭发力宝丑闻的得力经济学家。

→ 总检察长布尔哈努汀就出口生棕榈油腐败案将林志伟列为嫌犯扣押。



的商业部外贸司司长英德拉沙利. 威斯努. 瓦尔达纳一起, 向无权获得许可的几家公司授予出口许可证。

他指出, 林志伟是国内领先的经济学家之一。他的职业生涯始于在多家外国公司包括 WI Carr、德意志银行集团和法国兴业银行担任金融分析师。

林志伟曾与力宝集团有问题。由于他的分析揭露了力宝银行丑闻, 他被子宝集团管理层起诉, 要求赔偿 1030 亿盾。

此案为林志伟赢得了独立记者联盟 (AJI) 颁发的 Tasrif 奖。林志伟于 2005 年至 2007

年年中担任 Danareksa 的总裁董事。

2008 年, 他以 PT Independent Research Advisory Indonesia 的名义创立了一家专注于政策分析和产业分析的研究公司。

林志伟在 2003 年成为总统候选人辩论小组成员后开始涉足政府事务。后来, 他成为我国政府与埃克森美孚寻求完成泽普 (Cepu) 油田谈判小组的秘书, 该谈判于 2006 年顺利完成。

他还曾担任国企部长苏吉哈托的特别工作人员和经济统筹部长阿布利萨耳. 峇克利的特别工作人员。

自 2014 年以来, 林志伟担任经济统筹部长

梭菲安. 查利耳的政策顾问 (援助小组成员)。之后, 他成为 2016-2019 年国家建设与规划部长/国家建规署主任的政策顾问, 以及 2014-2019 年经济统筹部长达尔敏. 纳苏蒂安的政策顾问。

作为经济统筹部的政策顾问, 林志伟参与了政策制定, 如棕榈油种植基金管理机构 (BPDP-KS) 和棕榈油生物柴油产业的成立、处理森林和土地火灾 (2017-2019 年)、研究和制定经济公平政策 (2017-2019 年)、以及在廖内省的油棕地验证 (与种植园总干事和努山打拉种植园第 5 公司合作)。(KP)

新加坡财长黄循财 拜会帕拉勃沃



(雅加达讯) 国防部长帕拉勃沃. 苏比延托周二 (17日) 在雅加达国防部接见了新加坡财政部长黄循财的礼节性拜访。

这次访问被称为非普通访问。原因是, 此次访问反映了帕拉勃沃在世界政治动态中在外交政策舞台上的战略作用。

国际关系观察员迪纳. 帕拉托. 拉哈尔查如此称。

迪纳评估说, 黄循财的到来与帕拉勃沃会面反映了帕拉勃沃在当前世界局势, 尤其是俄罗斯及乌克兰之间的战争中对印尼外交政策地位的影响。

← 国防部长帕拉勃沃. 苏比延托周二 (17日) 接见新加坡财政部长黄循财。

据迪纳称, 帕拉勃沃在这件事上的立场不仅只被视为国防部长。

“在这种情况下, 不将帕拉勃沃只看待他因为他身为国防部长的职位, 而且还因为他在影响印尼外交立场的地区局势中发挥了作用, 该地区局势被敦促支持乌克兰-俄罗斯、美中问题及其对疫情后经济复苏合作的影响。”迪纳周二 (17日) 对记者说。

协同政策机构的创始人解释说, 黄循财不仅以新加坡财政部长的身份来访。

如所周知, 黄循财于上周六 (14 日) 当选为新加坡执政的人民行动党 (PAP) 领导人后, 是接替李显龙担任新加坡总理的候选人。新加坡总理李

显龙周一 (4月16日) 在总统府已召开发布会时宣布, 财政部长黄循财已确定将出任新加坡下一任总理。

“这表明黄循财不不仅仅以财政部长的身份来访, 而且是以新加坡潜在领导人的身份来访。”迪纳说。

迪纳还解释说, 从新加坡的角度来看, 国防和安全事务与经济是不可分割的两件事。

“新加坡是一个积极的国家, 总是希望在找出印尼外交政策的立场方面领先其他国家一步, 无论是在国防、安全及经济方面。在新加坡看来, 这两个领域是不可分割的 (也就是相互交织的)。”他说。

已知, 在帕拉勃沃及黄循财的会晤中, 两人讨论了两国

在国防领域的双边关系

“印尼将新加坡视为一个友好国家及重要的战略伙伴, 是对印尼国家及地区利益具有重要意义的最近邻国家之一。”帕拉勃沃说。

其间, 黄循财也对印尼与新加坡的合作关系表示赞赏和高兴。“很高兴我们多年来及在冠病疫情期间保持如此高水平的关系。”他说。(LDS)

冠病疫情数据
(截至 5 月 18 日)

新增确诊: 327 例
累计确诊: 6051532 例
累计治愈: 5891190 例
累计死亡: 156498 例

PERLINDUNGAN ANTI BACTERIAL 99% **Bagus FRESH 99** **抗菌洗手液 99%**

抗擊 LAWAN 新冠肺炎 COVID-19

SABUN CUCI TANGAN ANTI BACTERIAL 99%

www.bagusidn.com 关注我们: @ bagus.idn
Tersedia di Supermarket & Minimarket terdekat anda

官方电商合作平台: **Shopee tokopedia JD.ID**

卫生部长15届会议成果 东盟承认19国疫苗接种证



卫生部长布迪·古纳迪·沙迪京。

(雅加达讯) 东盟承认其成员国的冠病疫苗接种证书, 是走出疫情的第一步。这在第 15 届东盟卫生部长会议的成果中有所体现。

根据周二(17日)的书面新闻声明, 会议讨论了使用数字标准开发冠病证书以尽量减少冠病毒的传播。这包括最大限度地提高安全国际旅行的潜力。

间接地, 冠病疫苗接种证书可以帮助推动经济活动, 以确保业务恢复, 包括冠病疫情后的旅游业。同样的功能是方便东盟公民在东盟地区轻松出行。

卫生部长布迪·古纳迪·沙迪京表示, 将在每个东盟成员国自愿实施冠病疫苗接种证书的验证。

“东盟成员国可以使用适用于每个国家的机制。”他上周六(14日)在峇厘说。

卫生部长布迪强调了多部门参与实施冠病疫苗接种证书的重要性。

他说, 东盟卫生部长致力于在冠病疫情之后共同努力增强复原力, 其中包括通过冠病疫苗接种证书。

随着对冠病疫苗接种证书的相互承认, 卫生部长布迪接着说, 希望东盟成员国的公民可以安全地前往其它东盟国家。

“使用冠病疫苗接种证书仍然符合每个东盟成员国的适用法律、移民法规和强制性卫生礼仪。”他说。(LDS)

▼东爪哇警区警员从 21 名违规嫌犯手中, 扣查了 5589 袋或 279.45 吨补贴的非法肥料。

东爪哇警方扣查279吨 补贴非法化肥捕21人



(泗水讯) 东爪哇警区及其成员从东爪哇9个县区, 扣查了5589袋或279.45吨补贴非法化肥, 并逮捕了21名违规嫌犯。

“揭发该案件始于当东爪哇警区特别刑侦处成员及其警署成员, 在农业及商业部的支持下, 收集了与肥料问题有关的信息。”东爪哇警区警长尼科·阿菲印达警察少将周一(16日)在东爪哇警区总部说。

尼科称, 东爪哇警区揭发了有关化肥供应、分销及价格方面的违规行为。需要强调的是, 这违规行为破坏了水稻供应的生态系统。此外, 东爪哇是印度尼西亚最大的稻谷仓库之一。

有关化肥, 我们已经揭露了多达 17 份警方报告或涉及多达 21 名嫌犯的案。尼科说。

揭发了该报告的总数, 东爪哇警区处理了来自东爪哇九个地区的 13 份报告, 即外南梦、任抹、安褥、牙威、波诺哥、厨陶、勿里达、三邦及南梦安。

“诸嫌犯的作案手法是购买补贴化肥, 然后用不同价格的非补贴化肥代替。”他说。

他补充说, 政府设定了每袋 11万5000盾的最高零售价, 但被嫌犯替换, 因此农民被迫购买价格从 16万盾到 20万 盾不同的价格。

“我们可以想象, 大量的金钱会给农民带来负担。而诸嫌犯更换每袋并获得每袋 4万5000 盾至 8万5000 盾的利润。”他说。

尼科补充说, 嫌犯的作案手法是以高于最高零售价的价格出售化肥, 即使价格高, 诸农民也被迫购买。

为了蒙骗警员, 诸嫌犯还使用船只在东爪哇以外地区出售化肥。在该案件中, 东爪哇警区透露化肥将被寄往东加里曼丹地区。

“未来, 我们将与东爪哇省政府的利益相关者进行协调, 然后采取预防措施, 针对农民群体的需求进行最终计划的进一步协调。”尼科说。(LDS)

麻里巴板炼油厂失火 一人丧生三受伤



麻里巴板炼油厂失火, 帕尔塔米纳确保燃料供应。

(麻里巴板讯) 东加里曼丹省麻里巴板帕尔塔米纳(Pertamina)所属的炼油厂上周日(15日)上午大约10时40分(当地时间)突然失火。

北塔米纳的业务部门也就是PT Kilang Pertamina Internasional 是炼油厂经理, 成功控制了 5 号工厂出现的火灾, 确切的是在水力撇脂综合体单位发生的火灾。

麻里巴板炼油厂沟通、关系和企业社会责任区域经理埃利詹特拉称, 目前情况已得到

控制及仍在继续冷却过程。

大约 1 小时后, 也就是 11时31分, 大火已成功被扑灭, 当截稿时, 工厂内已未见火或冒烟。

目前, 5号工厂已暂时停产。埃利接着说, 他将继续努力使公司的炼油厂能够恢复正常运营。

“目前, 内部小组正在继续努力恢复麻里巴板炼油厂的运营, 以便尽快恢复最大限度运营。”埃利上周日(15日)说。

他接着说, 目前正在准备供应转移, 与帕尔塔米纳集团协调, 以确保对社会人士的燃料供应不会中断。

为了满足原材料的生产需求, 麻里巴板炼油厂将在储罐和生产安排中进行库存优化。

麻里巴板炼油厂的处理小组目前正专注于处理遇难者。由于在帕尔塔米纳所属的炼油厂区域失火, 受火灾影响的遇难者人数录志为6人。

麻里巴板炼油厂沟通、关系及企业社会责任区域经理埃利詹特拉透露称, 有些遇难者受

轻伤、烧伤及逝世。

“我们执行伙伴的两名工人, 只受轻伤已经返回家里。”埃利上周日(15日)晚上说。

其间对于烧伤者, 还有三人仍在麻里巴板帕尔塔米纳医院 接受强化治疗。

埃利称, 这三名工人的烧伤强度大约在 10% 到 20% 左右。

“三名遇难者工人的是主管, 其实工作已经接近完成, 但闪光发生我们仍在调查其原因。”埃利解释道。

其间, 又有一名遇难者逝世。

据了解, 这位承包商工人不是麻里巴板居民, 而是北苏门答腊省居民。

东加里曼丹警区公关处处长尤淑夫·苏特佐大警监透露称, 逝世的遇难者仍被安置在麻里巴板峇卡卡拉医院进行验尸。

“死者来自苏门答腊, 仍将在峇卡卡拉医院进行验尸。明天早上, 将他送往北苏门答腊。”尤淑夫上周日(15日)晚上解释道。(LDS)

国家反恐局与欧盟合作 提高对预防恐怖主义的认识

(雅加达讯) 国家反恐局与欧盟合作, 通过举办印度-太平洋地区研讨会提高对预防恐怖主义和激进主义的危险和努力的解。

国家反恐局负责人博伊·拉弗利·阿马尔警察中将周五(13日)在雅加达的一份书面声明中说: “本次研讨会旨在通过检测恐怖主义迹象和共享信息来增加更好的理解。”

该题为“通过更好地检测弱信号和信息共享来预防恐怖袭击和打击激进主义”的印太地区研讨会于 5 月 11 日至 12 日在雅加达举行, 为期两天。博伊表示, 研讨会在加强反恐努力方面发挥了重要作用。本次研讨会可以加强印尼

和欧盟迄今为止建立的反恐合作。

他说, 提出的主题与讨论相关, 这是考虑到恐怖主义的威胁通过利用技术和破坏时代而动态地变化。

研讨会还讨论了数据和信息的更新以及面对颠覆和数码媒体技术(社交媒体)时代的挑战。

博伊解释说: “研讨会讨论了几件事, 这对于我们在反恐方面的知识和理解非常重要。”

与此同时, 欧盟驻印度尼西亚和文莱代表温森特·皮克表示, 欧盟已将恐怖主义犯罪列为重中之重。因此, 欧盟致力于在应对恐怖主义威胁方面开展良好和有效的合作, 包

括在印尼。

他解释说: “各大洲国家之间的合作非常重要。有一些与恐怖主义有关的话题应该一起讨论, 例如技术和恐怖主义内容在网络世界中的传播。”

与此一致, 欧盟反恐协调员伊尔卡·沙尔米表示, 每个国家都必须能够最大限度地减少恐怖主义组织对技术的使用, 并提高执法部门利用技术进步应对恐怖主义的能力。

他说, 国家必须减少恐怖组织对技术的使用。安全部队必须熟悉应对恐怖主义威胁的新技术, 包括在网络和海上威胁领域。(KP)

国会议员住宅更换窗帘 总计435亿盾计划被取消

(雅加达讯) 国会内务机构(BURT)主席阿贡·布迪·善托梭(Agung Budi Santoso)宣布, 国会内务机构的领导层、成员和国会国总秘书处已同意取消为在雅加达南区卡利峇塔(Kalibata)区国会议员的住宅采购窗帘、上釉和百叶窗项目。

在国会网站引述, 阿贡说, 该协议是国会内务机构与国总秘书处之间会议的结果。

他说: “会后, 国会内务机构与国总秘书处一起决定实行为卡利峇塔的国会议员住宅的房屋采购窗帘项目。”

阿贡于周二(17日)在雅加达史纳延区的国会大楼表示: “这是国会内务机构与国总秘书处, 进行了长时间的会议和讨论之后的会议结论。”

国会内务机构副主席约翰·布迪(Johan Budi)也透露, 这项在卡利峇塔的国会议员住宅的窗帘项目已正式取消。

约翰说, 这一协议也来自于听取了国会总秘书处监察局的解释。

他表示: “国会内务机构的领导和成员已经听取了国会总秘书处对国会总秘书处检查员进行的审查结果的详细解



释。”

他说: “被秘书长和国会监察员传达的讨论来看, 我们都同意不应继续在 2022 年为卡利峇塔的国会议员住宅的采购窗帘项目。”

国会秘书长英德拉·伊斯甘达尔(Indra Iskandar)也与阿贡和约翰·布迪发表了同样的声明。

他说: “我们与国会内务机构的领导和成员讨论的结果是, 我们都得出结论, 我们不应该继续为卡利峇塔的所有国会议员住宅采购窗帘、上釉和百叶窗项目。”

据报道, 国会不久前已经确定了价值为435亿盾, 为国会住宅窗帘采购项目的中标者 Bertiga Mitra

▼国会内务机构在举行新闻发布会时表示, 决定不继续进行为雅加达南区, 卡利峇塔国会议员住宅采购窗帘和上釉的招标。

Solusi公司。

该公司击败了另外两家出价较低的公司, 即Panderman Jaya公司以为421 亿盾的报价, 以及Sultan Sukses Mandiri公司以为 377 亿盾的报价。

然后因为被认为是违规行为, 因此约翰·布迪于上周四(12日)提到了取消为 国会议员住宅采购窗帘项目的可能性。

这是他在 Kompas TV 的 YouTube 上播放的 Kompas Siang 采访中的说。

当时, 约翰还表示, 他要求国会总秘书处的监察长首先对这个项目的采购进行审计。

此外, 约翰表示, 该审计过程将于本月17日进行。(ALW)



国家反恐局与欧盟合作举办研讨会。

完整接种者出外旅游 可免PCR或抗原检测

(雅加达讯)政府在疫情大流行期间再次放宽人们的旅行规则。最近规定,对于已齐全接种新冠疫苗的民众可免核酸(PCR)检测或抗原(Antigen)检测。处理冠病疫情执勤单位表示,周三(18日)起,该举措开始生效。

处理冠病疫情执勤单位发言人威古·阿迪沙米托周二(17日)在雅加达发文中表示,放宽旅程法规举措适用于已获得疫苗加强针的国内外旅行者。其总统指令的详细说明将加载冠病疫情管制的若干政策中,包括周三(18日)开始生效的国内外旅行政策。

除取消了冠病疫情检测外,威古还通知有关政府提供在我国冠病疫情大流行期间放松了对口罩的使用。这意味着人们在不拥挤的开放地方活动时不再需要戴口罩。不过,仍有许多特殊情况和人群仍需要戴口罩。其中如,在封闭的室内活动时,或在公共交通工具上时。继而,对于弱势群体,例如老年人和患有合并症或旧宿疾病的居民,以及罹患感冒和咳嗽症状的人,仍须戴口罩。他说,当然的,该决定已考虑了国内和全球的最新病例发展形势,并仍然注重预防原则。

国内外旅游互通

交通部对佐科威总统作出,有关允许人们在户外不戴口罩的新措施后,就实施国内旅行的指示发出了通函。

这在2022年第55号关于在2019年

冠病(Covid-19)大流行期间实施海上运输国内旅行的指南的通函有所说明。

然后,2022年第54号关于在2019年冠病大流行期间,实施陆路交通国内旅行指南的通函。

然后,2022年第56号关于在2019年冠病大流行期间,实施航空运输国内旅行指南的通函。

此外,2022年第57号关于在2019年冠病大流行期间,实施铁路国内旅行指南的通函。

交通部发布布迪·卡尔雅·苏马迪说,交通部还发布了外国旅行的实施指示。

这在2022年第58号关于在2019年冠病大流行期间,实施航空运输外国旅行指南的通函有所说明。

然后,2022年第59号关于在2019年冠病大流行期间,实施海上运输海外旅行指南的通函。

然后,第60号关于在2019年冠病大流行期间,通过陆路运输实施海外旅行的通函说明。

通知的发布与佐科威周二传达的放宽使用口罩的卫生规程以及国内外旅行的现行政策有关。

布迪·卡尔雅于周三(18日)的官方声明中说:“上述通函于2022年5月18日发布,今天生效。”

此前,政府决定放宽对在户外或空旷地区活动的人戴口罩的政策。

如果人们在户外活动或在人少的空



处理冠病疫情执勤单位发言人威古·阿迪沙米托。

旷地带,允许他们摘下口罩。但是,对于封闭空间和公共交通中的活动,仍然需要戴口罩。同时,对于属于弱势群体、老年人或有合并症的人群,总统建议在活动时继续佩戴口罩。同样,对于出现咳嗽和感冒症状的人,他们在活动时仍然必须戴口罩。

除了放宽戴口罩政策外,政府还放宽了对旅行者进行PCR或抗原检测的政策。已接种完整或2剂疫苗的国内外旅客不再需要进行PCR或抗原检测。(MIM/ALW)

我国油脂化学品出口 最近五年持续上升

(雅加达讯)印尼油脂化工制造商协会(APOLIN)表示,在最近5年来,全国油脂化工产品出口市场持续增长。

APOLIN主席拉波·胡达峇拉特(Rapolo Hutabarat)前些时候在雅加达表示,2019年油脂化工出口量达到322万吨,价值20.4亿美元,2020年增加到377万吨,价值27.7亿美元。

他说,在整个2021年,这些油脂化工产品的出口量再次增长至420万吨,价值44亿美元。

他表示:“于2022年,出口目标增加至440万-470万吨。出口价值估计为47亿美元。”

油脂化学品出口市场的主要目的地国家是中国、印度、非洲和中东。

他继续说,然而,印尼油脂化工产品面临来自印度的补贴指控。这就是为什么协会与政府设法回答这个问题,以便印尼不会失去印度的油脂化学品出口市场。

他说:“如果印尼失败,将失去在印度油脂化工市场达到8万亿美元的潜力。”

他继续说,在欧洲,倾销指控也针对印尼的油脂化工产品,因此该协会目前正试图在2024年之前回应世界贸易组织(WTO)的指控。

APOLIN还与经济事务统筹部、工业部、贸易部和财政部等相关部委合作。

当时,拉波罗还表示,油脂化工行业要求政府做出与天然气价格和分配相关的承诺。在2020年第121号关于天然气价格确定的总统令中,油脂化学工业包括7个工业部门,其天然气价格为每MMBTU是6美元。

他继续说,然而,天然气供应商对于提供根据第121/2020号总统条例的价格的合规性存在问题。

拉波罗表示,以每MMBTU 6美元的价格供应的天然气仅占总需求的80%,其余20%的天然气供应以超出规定的商业价格出售。

他说:“这种天然气供应对于油脂化工行业的竞争力非常重要。我们希望政府能够解决这个天然气价格问题。”(ALW)



印尼油脂化工生产商协会主席拉波·胡达峇拉特。



在日惹举行的第二届DEWG 20会议。

第二届DEWG 20会议开幕

(日惹讯)第二届G20数字经济工作组(DEWG 20)会议正式开幕。该活动于5月17日至19日在日惹市举行。

电信和信息部长尊尼·帕拉特为会议主持开幕并出席了会议。会议由电信和信息部秘书长和DEWG主席米拉·塔伊峇、以及电信和信息部长负责数码政策的特别工作人员和DEWG候补主席德迪·帕尔马迪主持。

该活动以混合方式进行。美国、英国、澳洲、德国、日本、土耳其、印度、沙特阿拉伯、韩国、法国、意大利、新加坡、柬埔寨、阿根廷等成员国的多位代表亲临日惹与会。

16个G20国家以及电信联盟(ITU)和经济合作与发展组织(OECD)的代表出席了论坛。会议期间,DEWG论坛将开始起草G20数码领域部长级宣言的文件。特别是对于冠病后数码连接的首要课题。

印度尼西亚G20主席国还希望展示数字经济领域的一些倡议,以支持在第二届会议期间对实质性问题的讨论。该倡议通过印度尼西亚数字化转

型墙(Wall of Indonesia's Digital Transformation),由来自印度尼西亚各行业参与者的DEWG行业工作组成员发起。

米拉表示,其部门希望展示数码在印度尼西亚人民日常生活中的使用。

她说:“我们想展示数码是如何在印度尼西亚人民的日常生活中使用的,所以例如现在我们可以说,在发达国家,每个人都是包容的,每个人都可以使用数码,但在新兴国家,它可能仍然是分段的(segmented)。”(KP)



在非油气行业3.67%的正增长中,工业部也在继续推动国民工业向绿色产业转型。

工业部继续鼓励国民工业 为减少碳排放做出贡献

(雅加达讯)工业部继续鼓励在制造业增长与环境可持续性之间取得平衡。在非油气行业实现3.67%的正增长,吸纳劳动力增加120万人的同时,工业部也继续推动过国民工业向绿色产业转型。

工业部长阿古斯·古米旺周二(17日)在雅加达说:“通过这种转变,我们希望制造业能够为减少碳排放和将绿色能源转变为印尼的碳中和和绿色经济做出贡献。”

阿古斯说,绿色产业发展可以通过两种策略来进行,即绿化现有产业和根据绿色产业的原则创造新产业(发展新的绿色产业)。

为加快实施具有竞争力的绿色产业,工业部制定了提高生产和资源效率、开发环保原材料(绿色材料)和绿色产品等优先项目。

此外,还鼓励通过提高能源效率和清洁能源以及新能源和可再生能源、减少温室气体排放、污染和废物、工业部门的效率和水安全、实施循环经济和4R(减少、再利用、再循环和回收),以及绿色工作的改进和扩展。

阿古斯解释说:“我们希望

已经实施的优先纲领能够在不损害环境功能和确保公众健康的情况下继续提高工业部门的竞争力。”

工业部标准化和工业服务政策局(BSKJI)局长多迪(Doddy Rahadi)说,为创建环境友好型产业,工业部BSKJI编制了绿色产业政策的九项重点举措,即准备绿色工业标准和认证、绿色工业奖以及温室气体减排和低碳发展纲领。

然后,加快能源、水和新能源和可再生能源效率,提出财政和非财政便利化,实施循环经济,发展绿色工业区,发展绿色中小企业,最后发展新型和绿色工业服务。

他表示:“整个2021年,有152家工业公司参与了绿色工业纲领,实现了相当于3.2兆盾的节能和相当于1690亿盾的节水。”

多迪继续说,工业部还继续鼓励致力于持续支持加强绿色产业的企业的财政和非财政便利化纲领和政策。

他表示:“因此,可以成为加速绿色产业向包容性和可持续绿色经济发展的催化剂,以提高全球民族产业的竞争力。”(ALW)

印尼与法国讨论 关于海上安全问题

(雅加达讯)海事与投资统筹部与法国讨论海上安全问题,以便他们分享管理其海域的最佳经验。

周四在峇厘举行的印度尼西亚-法国双边焦点小组讨论会(FGD)讨论了这一点,这项会议的主题为“在沿海地区和最外围岛屿建立印度尼西亚的海上弹性”。

海事与投资统筹部海洋主权和能源协调部助理巴西利奥·迪亚斯·阿劳霍(Basilio Dias Araujo)周四在雅加达通过一份书面声明中表示,目前海事部门面临的挑战超出了传统挑战,例如非法、未报告和无人管的捕捞活动(IUU fishing)的做法以及气候变化的后果。

“为此,印尼需要制定海上弹性战略和行动纲领,作为编制和确定与海事部门相关的法规的基础,特别是沿海地区和外岛。”

巴西利奥解释说,印尼将采取三项主要行动来加强海上弹性,即提高对海上安全问题的认识;与国家国际上的捐助者和战略伙伴建



海事与投资统筹部周四在峇厘,举行以“在沿海地区和最外围岛屿,建立印度尼西亚的海上弹性”为主题的印尼与法国双边焦点讨论会。

立合作;和有效海洋资源管理的政策/法规。

他说:“海上弹性纲领必须被视为各级更大和综合承诺的一部分,从民众到中央和地区的政策制定者,具有多利益相关者的性质。”

巴西利奥还强调说,能力建设和信息化系统的工具、

基础设施和政策的协同作用是建设海上安全的关键。

同样,法国驻印尼大使Olivier Chambard表示,法国和印尼都有责任面对海事领域的挑战。

他表示:“法国与印尼在享受广阔海域方面有着相同的经历,我们拥有无限的

繁荣潜力,但同时也有责任面对环境、可持续性、安保和安全挑战。”

焦点小组讨论承诺制定海上弹性行动计划,作为海上安全政策的路线图,该路线图基于与海事部门所有利益相关者合作的可持续性和责任原则。(ALW)

封控一个半月后 上海16区实现社会面清零



中国上海市周二举行新闻发布会通报，过去24小时新增77例本土确诊和746例本土无症状感染者。上海市卫健委相关负责人表示，上海市16个区都已实现社会面清零。

澎湃新闻报导，上海市卫生健康委副主任赵丹丹在疫情防控发布会上还表示，上海持续开展基于三区划分的“抗原+核酸”组合筛查，根据筛查结果，5月16日全市共划分封控区4057个，涉及人口数约86万；管控区1万6484个，涉及人口数约300万；防范区5万1803个，涉及人口数约1944万。

上海在本月13日首次亮出解封目

标时间表，宣示要努力在本月中旬实现社会面清零，届时将有序放开、有限流动、有效管控、分类管理。

上海市副市长宗明周一宣布，下一步防控工作将分3个阶段实施，预计6月“全面恢复全市正常生产生活秩序”。

第一阶段时间从本月16日至21日，为巩固清零攻坚“十大行动”成果阶段。降新增、防反弹，减少封控区、管控区人数，防范区有序放开、流动、管控，全市保持低水准社会活动。

第二阶段时间从22日至31日，为向常态化防控转换阶段。

单日新增感染者数进一步减少，不断缩小封控区和管控区范围直至解封。

第三阶段时间从6月1日至6月中下旬，全面恢复全市正常生产生活秩序阶段。全面实施疫情防控常态化管理，全面恢复全市正常生产生活秩序。

根据微信公众号上海发布，上海市委副书记、市长龚正周一主持召开市政府常务会议，会议中强调按照市委部署，坚决筑牢疫情防控屏障，统筹抓好疫情防控和经济社会发展，加快推进复工复产和经济恢复。

(东方网)



澳门双尸案嫌犯 在大陆被捕

澳门警方17日公布，他们在中国大陆政府机构的协助下，在大陆成功缉捕双尸案凶徒。香港媒体报道，这与本月较早前发生的一起酒店双尸案有关。

据《澳门日报》报道，澳门司警局在中国公安部、刑侦局、湖南省公安厅、珠海市公安局及中联办警联部全力协助下，侦破较早前发生的一宗凶杀案。

据香港东网早前报道，司警局本月7日凌晨接到消防局通知，指位于路氹区的美高梅酒店房间内有两具女性尸体。澳门警方及消防人员进入房内后，发现两具女尸赤裸，颈项有明显勒痕。

湖南省公安厅刑事侦查总队

今天也在微信公众号上通报，外省5月7日凌晨发生一起命案，33岁赵姓男嫌犯于案后逃窜至湖南。刑事侦查总队公布，嫌犯来自黑龙江，有寻衅滋事前科。

通报公布，经大量缜密侦查工作，发现嫌犯逃窜至雪峰山脉的怀化市洪江市塘湾镇，公安部刑侦局、湖南省公安厅、涉案地公安机关赶赴洪江市坐镇指挥，怀化市、洪江市两地中共党委和政府调集3000多名干部、群众和700多名警力对嫌犯进行合围搜捕。

民警17日根据群众举报线索，在怀化市洪江市塘湾镇中山村将嫌犯抓获。(早报)



“洗衣液奶茶”引误食风险质疑 涉事门店称已下架产品

近期在中国南京市爆火的可以喝的“洗衣液奶茶”引发存在儿童误食家中洗衣液风险的质疑，涉事门店对此回应称，已全面下架商品，不再售卖。

据红星新闻报道，这款最早爆火于南京的饮品来自一家名为南椰里的餐饮店，经媒体报道后在网上引发了广泛关注和热议，并一度登上微博热搜，南京市市场监督管理局也已接到相关投诉。

据悉，南椰里餐饮店在南京市共有三家门店，这三家泰式餐饮店17日均说，已下架所有“洗衣液奶茶”商品。一家南椰里门店的工作人员说，是总公

司方面要求全面下架该包装的产品，而且“以后也不会再卖了”。

有律师在接受红星新闻记者采访时说，因为这种奶茶的包装与洗衣液极其相似，但却有可食用或不可食用的根本性区分，所以依法应当有警示标志或者中文警示说明。

消费者如果因此受到人身、财产安全方面的损害，可依据消费者权益保护法要求生产商、经营者承担相应赔偿责任。

目前，南京市市场监管局仍在调查此案件。(早报)



广东韶关客货车坠水 车上10人全遇难

据韶关发布微信公众号消息，5月16日17时20分许，一辆客货车从浈江区湾头电站堤坝上坠入河中，至当晚被打捞出水，车上10人全部遇难。经初步排查，当日该车辆从浈江区十里亭镇返回仁化县，途中失控坠坝落水，原因正在调查中。

事件发生后，广东省委省政府高度重视，要求韶关市迅速全力做好救援和善后工作。韶关市

委、市政府主要负责同志接报后立即赶赴现场指挥开展事件救援、人员救治、善后处置等工作。韶关市连夜召开工作会议并成立工作专班，研究做好原因调查、善后处置、家属安抚等工作，部署加强安全隐患排查和驾驶员安全教育，要求对堤坝安全管理进行全面排查，规范治理，确保人民群众生命财产安全。(中新网)

中国回应加州教堂枪击案 望美有效解决枪支暴力问题

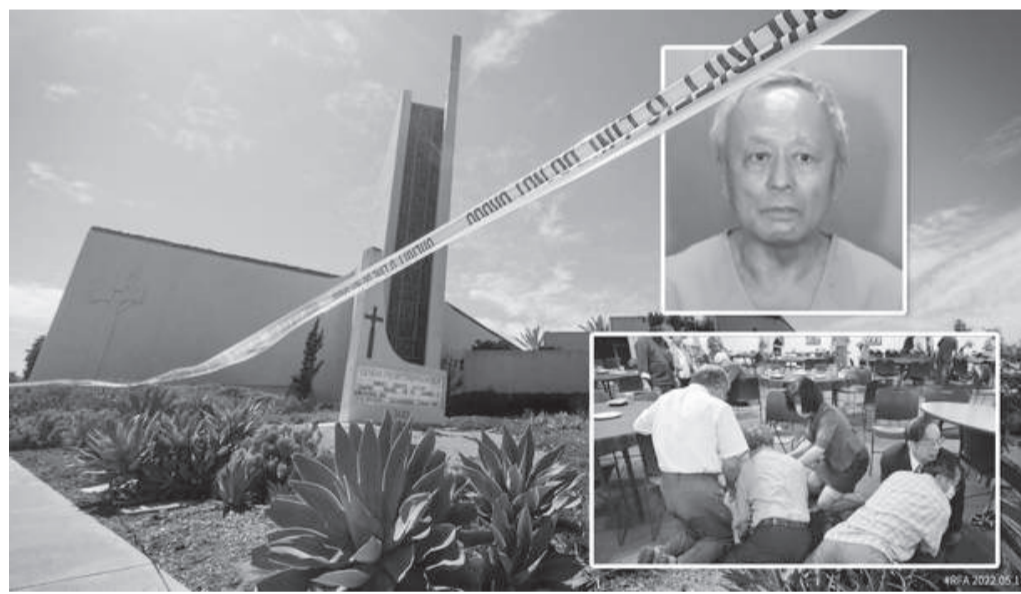
中国外交部发言人汪文斌5月17日回应美国华裔男子涉教堂枪击案时说，注意到有报道称这名人士是从台湾移民到美国的，希望美国政府采取切实有效的措施，解决国内枪支暴力问题。

根据中新社报道，有记者在17日举行的外交部例行记者会上就美国加州教堂枪击案凶手提问。汪文斌对此表示，注意到相关报道，也注意到有报道称这名人士是从台湾移民到美国的。

汪文斌说，希望美国政府采取切实有效的措施，解决国内日益严重的枪支暴力问题。

美国加利福尼亚州教堂前天发生枪击案，美国执法和检察官称，嫌犯周文伟是一名移民到美国的华裔男子，因仇恨台湾人而干案。

美国媒体报道称周文伟是中国大



陆人，但台湾驻洛杉矶办事处处长黄敏境今天对台湾媒体说，周文伟应该是1953年在台出生，之后移民到美国。(早报)

两盗墓团伙作案时“偶遇” 商议合盗后齐被捕

近日，浙江省衢州市柯城区人民法院开庭审理并当庭宣判“柯城11·8盗掘古墓葬案”。12名“盗墓贼”因犯盗掘古墓葬罪被判处有期徒刑四年十个月至十年二个月不等有期徒刑。

据了解，被盗古墓是位于当地九华乡下坦村的荣阳侯夫人墓。该古墓是衢州域内罕见的元朝贵族墓，同时也是浙江省省级文物保护单位。古墓内安葬的是元朝荣阳侯郑用和的母亲方氏，墓道上有石人、石羊、石马等文物。

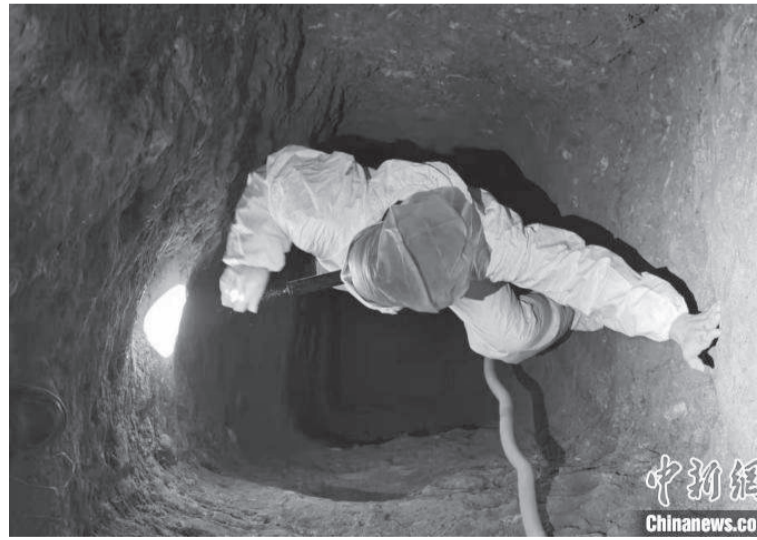
2020年11月8日23时许，该古墓守墓人郑荣良向当地城西派出所报警称有人盗墓。了解情况后，柯城公安分局刑事侦查中心、城西派出所民警立即赶赴案发现场，发现了盗墓者挖掘的洞穴。

“案发当晚，我在古墓

周围日常巡查时发现一男子形迹可疑，刚想上前询问时他撒腿就跑，之后我就发现古墓围墙东侧有一个大洞。”郑荣良说，他用手电筒往洞里照，突然有两名男子从里面钻了出来，把他推开就跑。

案发后，当地警方立即成立“柯城11·8盗掘古墓葬案”专案组并开展案件侦破工作。“洞穴内阴湿无光，只能靠攀爬进行勘察。”民警柯雨桢说，他和同事多次深入洞穴开展勘察，发现洞穴长35米，通道内放有鼓风机、铁铲、泥桶和绳子等作案工具。

办案时，专案组从线索中抽丝剥茧，明确了犯罪嫌疑人方某、肖某的身份，并掌握了二人所在的盗墓团伙情况，还得知团伙中的犯罪嫌疑人谢某、



冯某等人分别在甘肃、湖南两地盗掘古墓。

2020年11月23日起，专案组兵分三路，在浙江、甘肃、湖南三省实施抓捕，成功抓获方某、谢某等犯罪嫌疑人。

令人意想不到的是，这批“盗墓贼”由两个盗墓团伙临时组成，他们专业盗掘能力强，长期流窜全国各地盗掘古墓。双方在荣阳侯夫人墓盗掘古墓时“偶遇”，经商议后团伙作案。

谈及这起案件，当地民警詹雪涛至今记忆犹新。他说，在为期一年半的办案时间里，他和专案组民警的足迹遍布甘肃、湖南、浙江等地，先后抓捕盗掘古墓葬的犯罪嫌疑人10余名，缴获文物50余件。

“拔出萝卜带出泥”，根据犯罪嫌疑人之间的联系，专案组还协助安徽、江苏、山东等多地警方抓获盗掘古墓葬犯罪嫌疑人33人。(中新网)



朝鲜新增6死逾23万人发烧 金正恩批应对危机不成熟

根据香港东网报导，朝鲜新冠肺炎疫情未止，官媒周三（18日）报道，该国周二（17日）单日新增逾23.2万名“发烧”患者，再多6人死亡；累计染疫人数超过172万，共有62人病歿。

朝中社报道，朝鲜最高领导人金正恩主持政治局会议，讨论全国防疫措施，并敦促官员稳定疫情大流行的局面。

金正恩表示：“国家应对危机的能力不成熟，从建国以来首次面临的防疫初期考验中暴露出来；国家高级官员

应对危机的不积极态度、懈怠和不作为，充分披露了我们工作的薄弱环节和真空。”

他随后敦促官员“加倍努力”稳定人民生活，并强调需要“更加严格地组织提供生活条件和供应生活必需品的”工作”。

世界卫生组织（WHO）总干事谭德塞周二表示，对新冠病毒在朝鲜进一步传播的风险深表担忧，尤其是由于当地人民未接种疫苗，且很多人可能有潜在的身体状况，令他们面临重症的和死亡的风险。



他说，正寻求朝鲜分享更多数据和讯息，又说世卫愿意提供疫苗、药物、检测及技术支持，协助平壤抗疫。

世卫突发事件执行主任瑞安表示，像朝鲜般出现无接种疫苗人士之间的高度传播，会使新变种病毒株出现风险增加。

（东方网）

朝鲜连3天不回应 韩国耐心等候

韩国统一部周三表示，韩朝联络办公室（联办）当天上午9时进行例行通话，但朝方仍未提及韩方发送防疫合作通知的相关事宜。

韩联社报导，韩国政府从周一上午起尝试通过联办首尔分处以韩国统一部长官权宁世的名义向朝方发送通知，接收人为朝鲜统一战线部部长金英哲。主要内容包括韩方愿对朝援助疫苗等药品以及医用物资，并以交流防疫经验等形式与朝方开展技术合作，同时提议韩朝为此进行工作磋商。

虽然朝方至今未做出任何回应，政府仍坚持耐心等待的立场。政府还表示，若韩方无法

直接向朝提供人道援助，将探索通过国际机构或民间渠道提供援助的方案。

据朝鲜国家紧急防疫司令部公布的数据，16日下午6时至17日下午6时新增发热病例23万288例，其中20万563例已痊愈，6例死亡。从4月底至前一天下午6时，共出现发热病例171万595例，其中102万472例已痊愈，累计死亡62例。

据韩联社周二报导，多名消息人士透露，在朝鲜新冠肺炎疫情不断蔓延的情况下，朝鲜国营航空公司高丽航空的3

架飞机周一上午飞抵中国沈阳桃仙国际机场装载医药品，并于当天下午返朝。

这是朝鲜自2020年1月锁国防疫以来，高丽航空飞机时隔2年零4个月造访沈阳。消息人士称，飞机上只装载了医药品，并没有中方人员搭乘。

根据朝方日前请求中方提供抗疫物资援助等情况推测，朝鲜此次可能从中国运回了防治新冠肺炎病毒的医药品。

一名消息人士称，疫情下朝鲜通过陆运接

收物资援助受到诸多制约，选择空运旨在更加快速地运输大量物资。据悉，中朝边境城市丹东上月25日进入静态管控之后，中朝口岸铁路货运也在4天后停运。除此之外，吉林省集安市等与朝鲜接壤的中国城市日前也加强对外来人员的防疫管控。

另一消息人士则表示，一次空运恐难满足朝鲜的抗疫需求，预计近期还将有朝鲜飞机赴华运回防疫物资。

（东方网）



韩外长：韩美首脑会谈 或讨论援助朝鲜抗疫

韩国外交部长官朴振周二（5月17日）在国会外交统一委员会全体会议上答问时说，韩国总统尹锡悦和美国总统拜登可能在21日举行的首脑会谈上探讨援助朝鲜抗疫问题。

韩联社报道，朴振说，本月13日同美国国务卿布林肯举行视频会晤时，双方曾探讨过朝鲜的疫情蔓延情况以及提供人道主义援助的必要性。他说，如有必要向朝鲜提供人道援助，将针对被纳入制裁名单的品目，同美

国协商逐批豁免制裁，以确保政府顺利开展援助工作。

若向朝鲜提供新冠疫苗援助，需要冷链设施，而向朝鲜运送发电机等物品则会抵触联合国的决议和美国的单边制裁措施。

另一方面，朴振就本次韩美首脑会谈的议题说，希望两国也能就韩半岛局势、经济安全、共建印太地区新秩序等问题进行协商。

（早报）

北约在北欧设军事设施 普京：莫斯科或回应

俄罗斯总统普京说，虽然俄罗斯不认为芬兰和瑞典加入北约的决定是一种威胁，但北约在区域部署军事基础设施可能会引发莫斯科的回应。

普京在集体安全条约组织（莫斯科领导的军事联盟）的电视峰会上说，北约扩大到瑞典和芬兰“对我们不构成直接威胁，但将军事基础设施扩大到这些领土，肯定会引起我们的反应”。

普京说，俄罗斯必须密切关注美国领导的北约扩大其全球影响力的计



划。（早报）



中國銀行 雅加达分行

BANK OF CHINA JAKARTA BRANCH

网点搬迁公告

尊敬的客户：

为给广大客户提供更高品质的金融服务和更加舒适的营业环境，中国银行（香港）有限公司雅加达分行南城支行

**Jl. Melawai Raya No 67-68
Kebayoran Baru, Jakarta Selatan, 12160**

自2022年6月6日起，迁址并更名为中央公园支行：

**Jl. Letjen S. Parman Kav. 28
Ruko Garden Shopping Arcade C/09AA
Podomoro City – Central Park
Kelurahan Tanjung Duren Selatan
Kecamatan Grogol Petamburan
Jakarta Barat, 11470。**

您可以通过我行网上银行或亲临支行新址，继续享受全面、便捷的金融服务。感谢您长期以来对我行的关心与支持，由此带来的不便，敬请谅解。

客服热线：021-5209988。

特此公告

中国银行（香港）有限公司雅加达分行

本會副主席張揚輝鄉賢千古

深表哀悼



世界福清同鄉聯誼會
全體顧問團，主席團，總秘書處
全體同仁
敬輓

張揚輝先生千古

深表哀悼



HARIAN
INDONESIA
印度尼西亚日报

全體同仁
敬輓

BCA 匯率		(2022年5月18日)			
		現匯		現鈔	
外幣	代碼	買進	賣出	買進	賣出
美元	USD	14671.00	14686.00	14479.00	14779.00
新元	SGD	10578.21	10592.92	10447.00	10671.00
歐元	EUR	15455.54	15471.65	15245.00	15640.00
澳元	AUD	10300.91	10320.15	10160.00	10436.00
英鎊	GBP	18317.76	18334.23	18046.00	18491.00
日元	JPY	113.56	113.68	110.20	116.38
人民幣	CNH	2166.52	2177.15	2103.00	2259.00
令吉	MYR	3332.05	3348.58	-	-

马斯克拟卖SpaceX股权 为收购推特融资

据《华盛顿邮报》报道，SpaceX计划从5月17日开始，将现有的公司股票出售给预先选定的买家，而且市场有人猜测卖家是该公司的风云股东马斯克(Elon Musk)。

消息说，SpaceX创办人马斯克可能正在出售他在这家公司的部分股份，以便为收购推特(Twitter)计划筹集资金。

SpaceX由马斯克在2002年创办。公司的目标是降低太空运输成本以实现火星殖民计划，主要业务是航天制造和航天运输服务供应。

综合报导，与其动用特斯拉(Tesla)股份，马斯克很可能转而出售SpaceX的股票，以资助推特收购计划。根据呈报给联邦有关单位的文件，截至去年8月，马斯克总共拥有SpaceX44%的股份。

一名知情的私募消息人士告诉《华盛顿邮报》，要交易的是现有股票，而不是新股。因此SpaceX的现有股东股权不会被摊薄。

由马斯克控制的SpaceX在去年12月，展开过一轮3亿3700万美元的融资活动。当时SpaceX的估值是1000亿美元。

马斯克提出收购推特条件

另一方面，据法新社报道，世界首富、特斯拉首席执行官埃隆·



马斯克当地时间17日表示，如果推特CEO不能公开证明推特上虚假账户少于5%，他不会继续收购推特的交易。

当地时间13日，马斯克突然宣布440亿美元收购推特的计划“暂时搁置”，并要求推特方面公布垃圾邮件和虚假账户数量的详细信息。

对此，推特CEO发布十几条推文详细介绍该公司如何计算机器人账户数量，并称已与马斯克分享了估算过程。

不过，马斯克依然坚称，推特方面没有出示虚假账户少于5%的证据。

路透：美财长和贸易代表对中国商品关税有分歧

路透社披露，美国财长耶伦和贸易代表戴琪在针对中国商品的关税问题上存在分歧，支持减税者和不支持现阶段减税者为此展开激烈辩论。

路透社17日引述消息人士报道，在美国针对中国商品加征的关税问题方面，希望能减少众多关税的人士包括财长耶伦，但戴琪不支持现阶段减税，并希望能将焦点放在规模较广的对华贸易策略。这项策略旨在处理美国工作保障问题，以及中国在全球市场的行为。

消息人士称，戴琪的看法可能包括加征新战略性

关税。

一名消息人士透露，在民主党11月中期选举结果扮演着至关重要角色的工会也反对放宽加征关税措施。来自民主党的总统拜登据报已亲自告诉工会领导人，在关税课题方面，工会领导人都会参与跟做出最终决定有关的工作。

在解决通货膨胀问题方面，来自政府内部以及政府以外的经济学家都认为，降低关税是美国政府可以采取，且可能有效地将成本和价格降低的最后重大措施之一。

知情人士透露，耶伦认为，无论从哪个角度提出



与通胀有关的论点，部分针对中国商品加征的关税不符合美国的经济利益。

彼得森国际经济研究所认为，降低对华关税可以

将美国通货膨胀率降低多达1.3个百分点，即每户家庭797美元。美国的同比通胀率在上个月达到8.3%。(早报)

调查指台湾第三季度人力需求创2012年以来同期新高

台湾劳动事务主管部门17日公布的第三季度就业市场人力需求调查显示，7月底的人力需求比4月底预计净增8.7万人，创2012年以来同期新高。

综合联合新闻网、中时新闻网等台湾媒体报道，“劳动部”于4月6日至22日对员工规模30人以上的事业单位进行“2022年第2次人力需求调查”，回收有效样本共计3001家。

调查结果显示，34.9%事业单位预计今年7月底会比4月底增加人力，需求人数预计净增加8.7万人。人力需求增加事业单位占比及净增人数皆创2012年以来同期新高。

按行业类别观察，以制造业人力需求净增加4.2万人为最多；批发及零售业净增加1.4万人，位居第二；住宿及餐饮业净增加0.8万人居第三。其中，批发及零售业净增加人数创历年同期新高。

有记者质疑调查结果“过度乐观”。“劳动部”官员坦言，调查



在新冠肺炎疫情急遽升温前所做，恐怕如去年同期的调查一样过度乐观。

去年4月尚未有疫情升温的迹象，因此5月升三级警戒时产业都受

到冲击，最后实际聘用人数并未达到预期。不过，疫情趋缓后会有一波报复性消费、旅游潮，可望带动人力需求。(中新社)



新加坡与太平洋联盟 签署联合工作计划

新加坡与太平洋联盟签署联合工作计划，加深经济合作。

新加坡贸工部周二(5月17日)发表文告说，新加坡与太平洋联盟(Pacific Alliance)将透过这项联合工作计划在多方面加深合作，包括数字经济、科技与创新，以及绿色能源和可持续发展。双方也会探讨推动互联互通、物流与贸易合作，以及加深企业和人员在教育和能力培训等方面的联系。

新加坡贸工部兼文化、社区及

青年部政务部长陈圣辉在墨西哥同墨西哥外交部长卡绍冯(Marcelo Ebrard Casaubon)签署合作计划。

新加坡于今年1月和太平洋联盟签署太平洋联盟—新加坡自由贸易协定(Pacific Alliance-Singapore Free Trade Agreement)。

联盟的成员国包括智利、哥伦比亚、墨西哥以及秘鲁，经济产值总和超过2.6万亿元，为全球第八大经济体。

(早报)

美国促印度

取消小麦出口禁令

据法新社报道，当地时间16日，美国常驻联合国代表琳达·托马斯-格林菲尔德表示，美国希望印度取消小麦出口禁令，并警告称禁令会加剧全球小麦短缺。

为这种限制会加剧粮食短缺。

她补充说，希望印度在听到其它国家的担忧后重新考虑对小麦出口禁令的立场。当地时间13日，印度政府宣布禁止小麦出口。禁令发布后，欧洲市场的小麦价格创历史新高。

(中新网)

香港恒生指数 重回20000点

香港恒生指数17日高开243点，全日升652.31点，升幅3.27%，高见20626.42点，收市报20602.52点，重新站上20000点。全日主板成交额1241.37亿港元。当日，港股三大指数均上涨。恒生科技指数升233.59点，升幅5.78%，收市报4272.95点；国企指数升250.49点，升幅3.67%，收市报7076.8点。

截至收盘，港股上涨1324只，下跌957只，收平590只。

板块方面，科技股造好，舜宇光学科技升13.1%，京东集团升7.4%，阿里巴巴升7.03%，哔哩哔哩升6.96%，网易升6.4%，美团升6.24%，商汤升6%，小米集团升5.4%，腾讯控股升5.26%，快手升4.97%，携程集团升3.87%。

另外，石油股走强，联合能源集团升8.65%，中国海洋石油升2.81%，中国石油股份升



2.96%。

中国光大证券国际有限公司证券策略师伍礼贤接受中新社记者采访时称，港股当日上升是由于投资者憧憬内地即将推出措施刺激经济复苏，以及人民币汇率出现反弹，形成良好的市场气氛；另外，部分科技股将公布今年首季的业绩，随着业绩数据的释放，投资者对科技股增长放缓

的担忧减少。

香港第一上海证券首席策略师叶尚志则认为，由套息交易活动引致的港元弱势，以及有战略需求的人民币适度贬值，曾一度令市场感到担忧，但恒生指数连升3天，现阶段不需要过分悲观看法，反而美股能否止跌是中短期的更大关注点，是港股能否继续反弹的关键。(中新社)

匈牙利带头反对禁运俄石油 欧盟或难快速通过计划

据路透社16日报道，欧盟外交与安全政策高级代表博雷尔当天在欧盟外长会前表示，因匈牙利为首的部分国家反对禁运俄石油，欧盟难以迅速通过禁运计划。

欧盟委员会于4日提出第六版对俄制裁方案，其中包括禁运俄石油。

匈牙利、捷克、斯洛伐克和保加利亚等国高度依赖俄石油。

博雷尔表示，会尽最大努力化解当前争议，但因部分成员国反对，不能保证新版制裁方案快速通过。(海外网)



熱烈祝賀

 雅加達興安會館理事就職典禮 

暨

工作會議圓滿成功

(2022 - 2025年)

再接再厲



再創輝煌

卓天貴先生

榮任會長

和

和諧中心基金會



Yayasan Jiuli Fendong Jakarta

椰加達九鯉分洞基金會

姚宗輝

關民權

同敬賀



陆慷大使拜会 峇厘省省长考斯特

(峇厘讯) 5月17日, 陆慷大使在登巴利拜会峇厘省省长考斯特。

考斯特省长欢迎陆大使来访, 高度评价峇厘省同中国各领域友好交往合作。考斯特省长表示, 当前峇厘岛疫情形势明显好转, 环境安全稳定, 旅游业正在复苏。感谢中方在抗疫方面给予的帮助。

巴厘省已为外国游客提供落地签等便利措施, 欢迎中国游客重返巴厘岛。

陆大使表示, 很高兴时隔多年再次到访峇厘岛。中国同峇厘省在旅游、经贸、文化方面交往密切。一俟疫情得到有效控制, 中印尼两国人员交流必将逐步恢复, 相信届时将有更多中国公民来峇厘岛旅游。

陆慷大使(左)与考斯特省长(右)亲切交流。

推出Hoodplus和空气净化器 方太厨具引入幸福厨房理念从健康开始



母婴级净水器。



水氧离子空气净化器。



方太集团印尼分公司总经理孙岭介绍新款产品。

(雅加达讯) 方太厨具(FORTILE) 5月18日(周三)上午10时起在雅加达南区JL.Sultan Iskandar Muda No.7C的陈列室举行新闻发布会, 推出新产品Hoodplus和空气净化器, 出席嘉

宾有印尼中国商会总会主席张朝阳, 常务副主席刘城, 印尼中华总商会秘书长周维樑, 陈新, 来自各地区代理商等嘉宾出席。

方太集团印尼分公司总经理孙岭强调, “幸福厨房, 从健康开始”新概念。冠状病毒大流行持续了大约三年。新冠病毒给大家带来了很多问题, 同时也让越来越多的人开始关注健康, 让越来越多的人关心家人的健康。

孙岭结合方太的所有深入研究, 发布一个新的理解, 即: 厨房是家庭的中心, 幸福厨房是家庭幸福发生的共享空间, 幸福厨房基本是健康。

作为全球厨房电器的行业领导者, 方太25年来重金投入研发全球领先的厨房电器。为亿万家庭提供幸福是方太的使命, 方太不断创新, 用最好的品质和服务赢得消费者对方太产品的青睐。方太厨具已成为印尼高档家庭厨

房的标配产品。

推出新产品

方太相信, 幸福的生活, 可以从拥有一个高品质的理想厨房开始。而理想厨房的首要任务是健康。

通过20多年的技术积累, 方太以厨房为中心, 研究空气、食物、水三大基本要素, 生产出多种改变生活的科技产品。使房间内的空气像大自然一样清新, 并确保食物保持新鲜和美味。

主要推出三款产品, 分别是配备智能气流管理系统的抽油烟机、高效去除甲醛、带来大自然般水氧离子清新空气的空气净化器、母婴级净水器七级净化, 选择性过滤技术, 还原健康水和含有矿物质, 使家成为理想的放松空间。

方太印尼电器产品培训师Messy Huang表示, 带有智能气流

管理系统的抽油烟机可以通过实时监测排气路径中的阻力和精确的FOC算法来保证稳定的吸力, 无论排气环境如何变化。我们进行了足够多的实验, 证明这些条件足以确保大多数用户能够顺利排出烟雾。

该款抽油烟机采用行业领先的BLDC电机, 使电机转动更快更稳定, 从而实现最大静压1090Pa, 最大吸力高达1400m³/分钟。它可以给用户比上一代更强的吸放效果。此外, 工作噪音降低至53dB, 拆装清洗方便, 清洁效果更佳, 智能波开控制体验, 让这款烟机自发布以来就处于巅峰状态。

第二款新品水氧离子空气净化器, 让您在家中雨后在树林里畅快呼吸。方太带来了这款水氧离子空气净化器——这不是普通的空气净化器, 而是水氧离子发生器机器。方太希望通过这款产品, 用户足不出户就能在森林和瀑布周围享受干净清新的水和含氧空气。

第三款新品方太母婴级净水器, 选择性过滤, 还原新鲜矿物质和好水, 让好水“住”在家里。

Messy Huang说, “净水抗菌系统, 带保护层的主动防渗漏系统, 都是方太在用户长期使用的层面上精心考虑的, 让全家人都得更舒心、更放心。”



周维樑(左一)、陈新(左三)、张朝阳(左四)、孙岭(左五)等合影。



陈新(左起)、周维樑、孙岭、张朝阳在方太智能抽油烟机前合影。

刑侦侦查总部部长通过苏北华联及好兄弟 向棉兰贫民分发1.500份生活物资

(棉兰讯) 印尼国警刑侦侦查总部部长Komjen. Pol. Drs. Agus Andrianto, S.H. M.H., 再次通过苏北华联及好兄弟, 在苏北华联团体的大力支持下, 向棉兰贫苦民众分发1.500份生活物资, 并于昨日(5/17)上午9.30, 在苏北华联一楼举行简单的交接仪式。

该生活物资将由苏北华联, 好兄弟, 苏北关注慈善与人道协会, 苏北客属联谊会, 苏北潮州公会, 棉兰鹅城慈善基金会, 棉兰印华百家姓协会, 丹容母利亚美德互助会, 印华侨社(KITA), 棉兰市地方议长黄建霖, 棉兰市地方议员黄椿升, Sahabat ST, RH 1, Baju Merah, Satu Hati及Komunitas Kawan Kita (3K), 分别分发给1.500名贫苦民众。

是日早上8时, 在交接仪式开始前, 上述团体首先派出各自货车搬运生活物资, 待交接仪式结束后, 一同发放。该生活物资包括5公斤白米、食油及白砂糖。

苏北华联青年部副主任宋达胜代表华联主席苏用发、执行主席徐煜权, 苏北华联副主席, 印尼苏北省潮州团结公会主席张家礎, 好兄弟统筹陈啟权, 苏北省地方议员Rudi Hermanto, 黄建霖议长代表Anto, 黄椿升议员, 苏北关注慈善与人道协会代表Rudi, 苏北客属联谊会代表Yudy Leo, Megawati Ruslan, 苏北潮州公会代表戴坤宗、林龙丰, 棉兰印华百家姓协会主席章生荣, 棉兰鹅城慈善基金会秘书长廖美丽医生, 丹容母利亚美德互助会代表Hendra,

印华侨社(KITA)代表Eddy Sugandi, Sahabat ST代表林恨广, Baju Merah代表Hendrik, Satu Hati代表Sujito及Komunitas Kawan Kita (3K)代表李莲心等诸多人士, 出席是日交接仪式。

苏北华联青年部副主任, 印尼国警刑侦侦查总部部长联络人宋达胜, 代表苏北华联主席苏用发, 执行主席徐煜权在交接仪式上致词。他首先向大家传达苏用发主席及徐煜权执行主席的歉意, 因临时任务, 而无法出席交接仪式。宋达胜表示, 非常感谢诸位华社领导在百忙之中拨出宝贵的时间出席今天的交接仪式。如所周知, 印尼国警刑侦侦查总部部长Komjen. Pol. Drs. Agus Andrianto, S.H. M.H.早期长居棉兰, 现居雅加达, 但他始终不忘家乡群众, 积极为家乡群众贡献力所能及的帮助, 扶贫济困, 奉献爱心。

去年11月份, 在大家的大力支持下, 印尼国警刑侦侦查总部部长已通过我华联及好兄弟分发了2.000份的生活物资, 此次又再次分发1.500份, 为此, 我们为印尼国警刑侦侦查总部部长所付出的爱心及行善之举深受感动。在此, 我谨代表苏北华联苏用发主席、徐煜权执行主席及全体出席交接仪式的领导, 向国警刑侦侦查总部部长, 对棉兰民众所给予的关爱与关怀, 致以衷心的感谢和崇高的敬意。我们将把1.500份生活物资传递给真正需要的贫苦民众, 以便减轻他们的生活负担。



诸位出席交接仪式领导及代表签署交接证。

随后, 诸位出席交接仪式的华社团体领导及代表签署交接证, 并同时发放承载着生活物资的每辆货车, 一同开往各个分发地点, 将物资即日分发给各地贫苦民众。(小郑报道)



苏北华联青年部副主任, 印尼国警刑侦侦查总部部长联络人宋达胜(左八)在交接仪式上代表华联主席苏用发, 执行主席徐煜权致词。



交接仪式结束后, 全体出席领导及代表合影。

微软为残障人推出自适应鼠标 能随意组合安装部件

微软一直在让残障人士获得更好的体验，不仅是Windows 11中添加新的辅助功能，微软还为残障人士制作了各种非传统设备。例如，Xbox自适应控制器可让残障玩家创建独特的游戏手柄。

现在，微软为非游戏用户也提供了类似的装置，将PC用户最常用的鼠标进行了改造。微软推出的自适应配件系列由三个小工具组成：自适应集线器、自适应鼠标、自适应按钮。

自适应鼠标是一个包含基本鼠标控件的模块：左右按键、滚轮和传感器。用户可以将鼠标与定制的3D打印尾部配对，以适应特定的身体需求。微软也推出了一款特殊的改造鼠标，直接提供带有掌托和可更换拇指托的尾部（适用于左手和右手用户）。

自适应按钮提供多达8个可自定义的按钮，用于执行不同的任务。与自适应鼠标一样，用户可以根据自己的需要定制控件，并使用3D打印配件更轻松地进行使用。

最后的一部分——自适应集线器允许使用3.5毫米插孔（如Xbox自适应控制器）连接多达四个无线按钮和多个附加控件。

微软表示，新的自适应配件将与现有的残疾人硬件完美搭配。IT之家了解到，微软自适应配件将于今年秋季开始销售，但价格目前未知。（IT之家）



Intel谈Arc显卡驱动跳票 优化还要更多时间 再等等



Intel在3月底发布了Arc锐炫显卡的移动版，正式拉开了重启高性能游戏卡的大幕，这是i740显卡问世24年后再次尝试独显，对Intel的挑战很大，上市时间推迟不说，就连承诺的驱动也跳票了，Intel官方表示还需要时间。

Intel视觉计算部分副总裁、总经理

Lisa Pearce日前打破沉默，在官方社区回答了大家对于Arc显卡的三大问题，首先是目前Arc显卡的状态，她说三星率先开始供货，但Intel的软件遇到了延迟，再加上疫情影响，OEM版的Arc显卡本月才会可用。

目前包括三星、联想、宏碁、惠普和

华硕在内的合作伙伴已经发布了配备Arc 3系列显卡的电脑，配备Arc 5及Arc 7显卡的笔记本将在初夏开始上市。

对于Arc桌面版显卡的问题，Lisa Pearce表示会在中国市场首发，首批是入门级的A3系列，也是OEM优先，后面会有零售版，更高端的Arc A5、A7系列会在夏天晚些时候全球发布销售。

还有一个问题是有关Arc驱动的，Intel的驱动包含了针对3DMark之类的基准测试优化，可让性能提升15%，但这个驱动并不被3DMark官方认可，Intel之前承诺4月份推出新驱动，允许用户自行开关优化功能，然而4月份并没有发布。

Lisa Pearce解释说，他们评估了这个功能，决定进一步设计新的系统，允许用户控制他们驱动程序的优化集合，包括内存管理等等，但这需要额外的开发时间。

Lisa Pearce称他们相信这是Arc显卡的最佳解决方案，将在接下来的几周里讨论何时发布这个驱动程序。从Intel的表态来看，这个新驱动还要至少几周时间才能公布，反正显卡现在都没多少，大家继续等等就是了。

苹果AirTag帮助悉尼男子 追回被盗相机笔记本装备

据Apple Insider报道，苹果的追踪器AirTag帮助一名在澳大利亚度假的男子追踪了他被盗的财物，帮助找回了价值10000澳元的摄影设备和其他物品。

摄影师最糟糕的噩梦是发现他们的工具包被盗或者以其他方式丢失，但这位悉尼男子由于采用了AirTag而最终找回摄影设备。

Graham Tait今年5月初在南澳大利亚度假，在酒店期间，他的物品被盗。包括笔记本电脑、索尼相机、钱包、GoPro等价值10000澳元（约46754元人民币）的装备在内的物品被盗窃。

“昨晚我们在弗林德斯山脉旅行时，我的车被闯入，他们拿走了一台笔记本电脑包和一台相机——两者都安装了AirTag，”Tait告诉9 News。

由于他积极地将AirTag与物品一起使用，Tait随后使用Find My应用程序并追踪了丢失的硬件。

原来，他的财物被带到了他所住酒店

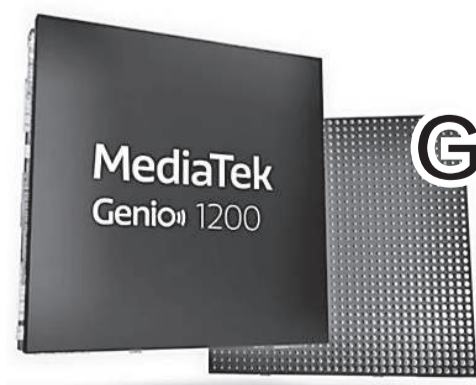


的另一个房间。

Tait发现后报警。报告称，执法部门现在正在“处理被指控的罪犯”。尽管围

绕其反跟踪措施成为负面新闻的目标，但苹果AirTag更多以积极的方式被使用。

（IT之家）



联发科宣布推出新款旗舰智能物联网平台Genio1200，标榜能协助开发者打造具有差异化的智能物联网设备，同时也能

联发科发布 Genio 1200旗舰智能物联网平台

确保连接安全，预计会在今年下半年进入商业市场。

介绍，这款产品采用先进的台积电6nm制程，拥有出色的性能和能效表现。它集成高性能八核CPU、五核GPU、双核AI处理器APU和先进的多媒体引擎，支持新的多媒体标准和4K显示，适合智能家居、工业物联网应用和AI嵌入式设备。

联发科表示，MediaTek Genio平台是具备灵活性、可扩展性的解决方案，客户可根据不同的产品需求匹配芯片，并使用MediaTek开发者资源和开放平台SDK进行定制设计。Genio1200具备高集成度和可扩展性，支持多种高速接口，例如PCI-Express、USB3.1和GbE MAC，还支持MediaTek Wi-Fi6E和Sub-6 5G模块。（站长之家）



索尼PS3和PSVita 禁止创建新账户

在PlayStation 3和PlayStation Vita最新的系统更新中，索尼禁用了在两款游戏机上创建PSN账户的功能。

PlayStation 3系统版本4.89和PlayStation Vita系统版本3.74已经发布，不仅删除了创建账户功能，还删除了账户管理设置，用户需要在其他设备上创建、改密码等操作了。

IT之家了解到，索尼去年宣布关闭PS3和PS Vita数字商店，在遭到强烈反对后，官方决定保留，但一些功能仍在不断停用。

比如，去年索尼取消了在这两款主机上使用信用卡或借记卡购买游戏的功能。

对于仍在使用老款主机的用户，索尼预计将在新的PlayStation Plus中，带来PlayStation、PlayStation 2、PlayStation Portable、PlayStation 3和PlayStation 4游戏向后兼容，以促使老用户换到PlayStation 5。

（IT之家）



老版Win10稳定好用 被微软抛弃：将强制升级

微软本周宣布，Windows 10 v1909和20H2版本更新服务到期，将停止接收安全和质量补丁。

两者最后的“晚餐”，分别对应KB5013945（Build 18363.2274）和KB5013942（Build 19042.1706）。

按照官方建议，希望用户尽快升级到下一个功能更新，比如Win10 21H2，当然，直接换代到Windows 11那就更好不过了，况且还免费。

可要命的是，微软拒绝这些老用户“躺平”。

如果不安装最近的功能更新，将会强制升级（后台下载安装），以保护生产力。你需要做的就是，在一个合适的时间重启电脑。

按照计划，下一个Windows 10的功能更新定于2022年下半年推出。另外，微软将持续支持Windows 10直到2025年10月14日。



老马可斯(左二)与家人合照：昔日的菲律宾第一家庭，后来因人民力量运动垮台，避走夏威夷。

一九七八年，小马可斯(左)宣誓成为老马可斯的特别助理。

菲新总统传奇

小马可斯拒绝亲美反中

亚洲周刊：黄栋星

两大家族合作取得胜利

以五成六民调支持率压倒性领先的小马可斯当选，是马可斯家族时隔三十六年重掌总统大位。与小马可斯联手的莎拉支持度达五成六，也领跑副总统选战，莎拉将她父亲杜特尔特的一些巨大支持转移给小马可斯，两大家族的合作取得压倒性胜利。

小马可斯史无前例得到了八个主要政党的支持——前总统歌利亚·阿罗约领导的基督教穆斯林民主党(CMD)、菲律宾联邦党(PFP)、达沃市长和副总统候选人莎拉·杜特尔特领导的Hugpong ng Pagbabago(HNP)、大亨维拉尔领导的国民党(NP)、前总统埃斯特拉达领导的民众党(PMP)、民族团结党(NUP)、杜特尔特执政党库西翼的PDP-Laban，以及改革党。最近，具影响力的基督教会(INC)领导层宣布正式支持小马可斯，基督教会是菲律宾和海外一百五十多个国家和地区有三百万教众，该教派鼓励成员「集体投票」给领导层支持的人。

知名政治评论员蒂格劳认为，人民的意志会在五月九日具体展现，有可能六成四至高达七成的菲律宾人会投票给小马可斯。一九八六年的「人民力量」不能代表菲律宾人的声音。

尽管黄色宣传机器通过三个黄色政府以及美国进行了大规模宣传，但从调查数据所见，大多数菲国人认为老马可斯戒严时期是「商品价格低廉、国家纪律严明、基础设施和交通发达」故投票给小马可斯，这意味着大多数菲律宾人判断戒严时期不是「黑暗时代」。今天的菲律宾人无视亲美精英和美国霸权的观点及愿望，展示真正的人民力量。

分析家认为，菲律宾的深层问题在于如何提升管治能力，反贪、脱离大家族的宰制，才能避免「失败国家」的命运轨迹，避免不断地局势不稳、经济时好时坏，人民福祉受损，难以自拔。小马可斯以史上最高票当选，依赖于这种高度支持率，能组建一个改革政府来解决四大问题，即大规模失业、恶性通货膨胀、粮食短缺和俄乌战争的影响。降低贫困水平，才可确保那些生活在社会边缘的菲律宾人有更好的生活。

小马可斯的支持率一路领先其他候选人，「亚洲脉搏」(Pulse Asia)四月份的民调显示，小马可斯以五成六的支持率大幅领先其他十名总统候选人。独立监督组织OCTA四月二十二至二十五日进行的群众回应调查结果显示，小马可斯在二千四百名受访者中获得五成八支持率。有人形容，小马可斯当选，象征马可斯家族的政坛势力再度崛起。《华尔街日报》报道：「已故的马可斯被誉为有远见的领导者，他的妻子是时尚偶像。许多人认为对他们的指控是由嫉妒的敌人编造的，并认为这个家庭重新掌权是道德上的赦免。」

「亚洲脉搏」研究主管塔邦达表示，小马可斯持续的高支持率数字是历史性的，这是自「亚洲脉搏」开始进行选举前调查以来，总统候选人第一次能够在竞选期间保持其五成以上的选民偏好。

年轻选民喜爱强人统治

菲律宾六千多万选民中的大多数都是青壮年，没有经历过当年的腐败或暴行，对马可斯时代有记忆、年龄超过六十五岁的老年人仅占了选民中的百分之五点九三。加上不少民众受到近年强人作风盛行的影响，凭藉这巨大优势，马可斯王朝再临。分析师托尼·洛佩兹表示，选民希望小马可斯成为他们的总统，主要有两个原因：一，他是已故强人马可斯的儿子；二，他拥有讨人喜欢的性格。

根据小马可斯阵营的调查，在其调查的三千六百菲律宾人中，七成八的菲律宾人认为马可斯和杜特尔特是自厄沙(EDSA)革命后以来该国最好的总统，各占三成九。相比之下，两位阿奎诺(科拉桑·阿奎诺母子)和拉莫斯的评价很低，只有百分之六、七和二。莱妮·罗布雷多是这三位最不受欢迎的总统的政治化身，而小马可斯是老马和杜特尔特的政治化



小马可斯(右二)与家人合照：温和的顾家好男人形象深入人心(图：小马可斯网页)



另一候选人莱妮·罗布雷多：得票率仅约两成八(图：欧新社)

身。

自由派无法改善民生

总统候选人莫仁诺的首席竞选策略师班纳育称，老马的独裁统治在一九八六年被推翻后，政客们未能在民主制度下带来社会公正和持久变革。因此，比起支离破碎的反对派，小马可斯的总统竞选更吸引选民。「人民力量推翻独裁政权以来的三十多年里，国家未能给人民更好的经济机会，许多人的唯一出路就是离开国家，到海外找工作。黄色党派(自由党及其支持者)妖魔化影响了人们对副总统及其团队的想法。」在他们掌权的三个十年里，自由主义者导致人民力量运动的失败。

小马可斯从一开始就建立了一个由不同政党和群体组成的联盟，他选择「团结」作为竞选的主题。小马可斯在二月份开始竞选时说：「团结是我的事业，因为我坚信团结是摆脱我们现在所处的危机的首要。」但小马可斯并未就他父亲统治期间的暴行提出质疑，他的批评者称，马可斯家人既没有为此道歉，也没有适当地承认这一点。

对独裁的不同解读

四月二十六日，CNN菲律宾「总统候选人采访系列」中主持人露丝·卡巴尔(Ruth Cabal)提问：「我们的选民有超过五成是年轻人……千禧一代，Z世代。戒严问题怎么样，你会如何向他们解释？」小马可斯的答复是，其父当时别无选择。「当时的情况很糟糕，我们在两条战线上开战。在南部有人在进行分离主义运动，在乡村有持不同意见的、非共所主导的新人民军，这是一些想要颠覆政府的人，而政府必须保卫自己。」小马还解释称，他会告诉孩子们，人们对他们的祖父很生气，因为他们想取代祖父的位置。这与他自己从其叔父那里得到的解释是一样的，当时老马还是参议长。「我认为最能向他们解释的人是他们经历过的亲人，我们已经解释了四十年了。」

菲媒调查发现，虽然在外国媒体报道中，老马可斯通常被描绘成十四年戒严统治、导致数万人政治受难的独裁者；但对不少马可斯支持者而言，马可斯时期大幅加强基础设施建设，是菲律宾国家强盛、经济繁荣的「黄金时代」。马可斯支持者认为，叛乱或不法分子才会遭受法律制裁，守法公民即使在戒严下也无需害怕。在马可斯支持者眼中，只要小马可斯取得政权，菲律宾就可以不再积弱不振，重拾往日荣光。有传言称，小马可斯获胜，他的家人将分配巨额财富，这助长了小马可斯会让每个支持者都成为乐透赢家的信念。

政治分析家海德里安指出，在许多方面，威权怀旧风潮的聚集，以及前独裁者的继承人日益增长的吸引力，都可以沿着类似的轴心来

解释。三十多年前，马可斯政权垮台后，政治领导人和教育工作者远未完成基本职责。分析家Cielito F. Habito指出，人民支持已故独裁者马可斯的儿子作为总统的选择令人震惊。在国家的黑暗时期经历过暴行的人发现，将马可斯这个家庭送回总统府是不可想象的。令人费解的是，在过去几十年里，菲律宾选民是如何允许该家庭的直系成员占据政治权力的。事后看来，正如选举委员会所报告的那样，五成二的选民在四十岁以下，从未经历过独裁暴行的年轻一代从历史教科书中学到了错误的东西。

竞争对手试图强调在小马可斯已故父亲的严厉独裁统治期间对该国财富的掠夺，但退休的政治教授特马里奥里维拉说，「小马可斯的总统职位之路得益于长达数十年的公共关系努力，改变公众对其家庭的想法」，尽管批评者指责马可斯试图改写历史，「我认为他们(马可斯的竞选团队)具有制作吸引人的叙述的优势，我们知道这种叙述歪曲了历史事实，但却以某种方式吸引了许多选民」。马里奥里维拉说，尽管可预期小马可斯领导较强势，但不太可能像他的专制父亲那样统治。这种方法在杜特尔特领导下很受欢迎，他塑造了一个冷酷、严肃、能把事情做好的领导者的形象。小马可斯当选可能会利用其家族的影响力，通过官僚机构、司法机构和其他关键机构的转移、任命和联系来巩固权力，用他广泛的政治网络成员取代潜在的障碍。

一些经济风险顾问称，在小马可斯担任总统期间，出现腐败和裙带关系的可能性更高，以及对反对派有关的企业进行报复的机会也高。

美国智库「外交关系协会」(CFR)指出，杜特尔特任内对毒品宣战导致数千名无辜者被杀，破坏该国最高法院的独立性，打击新闻自由，已经对菲国民造成极大破坏。马可斯家族过去的行径更令人发指，时隔三十六年试图回锅政权的「王子」小马可斯欲帮父亲的暴政洗白。「外交关系协会」指出，小马可斯与莎拉联手执政，会延续不少杜特尔特的政策，阻止国际刑事法院等国际机构对政府进行任何不法调查。

前政治犯、反马可斯示威运动召集人伊拉根说，马可斯家族重返政权是因为想「重拾失去的荣耀」，小马可斯当上总统，实现正义的希望将极为渺茫，「起义以来发生的很多事情都将否定……这也意味着，他父亲独裁统治期间遭侵犯人权的受害者将永远无法伸张正义」。

小马拒绝成美国棋子

现在很多文件证明，一九八六年「人民力量」实际上是美国精心策划的干扰战略，先发制人地罢免老马可斯，以阻止左派的崛起。那

时，为了防止流血，老马可斯正确地选择了暂时撤离总统府，搬到他的家乡北伊罗戈省静待复兴，而美国空运他到夏威夷。小马可斯经历如此悲惨的历史，知道他的父亲被美国背叛，他当选后在外交上拒绝亲美反中，维持国际政治上的中立。

中菲关系之中，一个有争议的问题是二零一六年对南海争端的裁决。海牙国际法庭驳回了中国在海上的主张，裁定两国主张的特定部分仅属于菲律宾。中国拒绝了这一裁决。南(中国)海纠纷是菲律宾的重要选举议题，因为北京继续在争议水域的争议岛屿上进行积极的军事化；中国海警船和其他民兵船只一直在菲律宾领海——西菲律宾海(南海)骚扰菲渔船。杜特尔特为了与北京建立更密切的关系，没有采取更多行动要求北京遵守仲裁结果，因而受到一些菲国民众批评。

一九七五年菲律宾与中国建交，小马可斯曾多次访问北京。在马可斯家族失势的几十年里，与中国的关系一直在润物细无声地增进中。二零零七年中国外交部在吕宋岛北部拉瓦格(Laoag)设立了领事馆，成了北吕宋与中国之间联系的枢纽。大量的中国投资和援助绕过菲律宾中央政府，进入北吕宋。同时，马可斯家族也利用中国的投资、金融和网络来重新创造出更多机会。抖音短视频是小马可斯竞选宣传的一大利器，对小马可斯竞选有利的短视频在抖音、YouTube、脸书等社交媒体上病毒式传播。

小马可斯在竞选期间说：「如果只有一方参与，南海仲裁就不再是仲裁。所以我们无法继续使用。」小马可斯还说，他不会要求美国帮助对付中国，「问题在中国和我们之间。如果美国人介入，肯定会失败，因为你是把两个要角放在一起」。小马可斯谈到这项被北京斥为「政治闹剧」的裁决时说：「我们只剩下一项双边协议了。」

小马可斯在同一个采访中说，中国驻菲使馆的人是他朋友。小马可斯递交竞选文件后的几个星期，就到中国使馆与大使黄溪连进行礼节性会晤。

延续杜特尔特友中政策

政治评论员认为，小马可斯在中国政策与南海仲裁议题上会继续采取杜特尔特的友中政策，搁置南海仲裁裁决，避免军事纠葛，小马可斯倾向于采取与中国非对抗的立场，希望南海行为准则(COC)能尽快完成，避免破坏地区加速经济发展努力的重新武装和核化。二零零二年，中国与东南亚国家联盟(ASEAN)签署了不具约束力的《南海各方行为宣言》，但具约束力的《南海行为准则》在二十年后仍未敲定。小马可斯和杜特尔特支持与东南亚区域一体化，强调菲律宾在南海的利益，以及东盟与中国的会谈。但在外交政策上，小马可斯会和杜特尔特同样的与美国保持军事联系，因防务联盟对菲律宾的内部安全和军事能力、总统维护与武装部队的关系至关重要。(下)

女自诉胃食道逆流： 结果竟相反！

1位30多岁女生在看诊时自诉有“胃食道逆流”，但症状描述是每天吐、吃了东西后更严重，经检查后发现是与胃食道逆流“相反”的疾病，“食道弛缓不能症”，因为常与胃食道逆流搞混，从发病到确诊平均要花2年时间，医师表示，看诊时想要听到的是哪边不舒服的“症状描述”，而不是病患自己的“诊断”。

禾馨民权健康管理诊所院长林相宏在脸书专页“胰脏医师 林相宏”指出，在看诊时要详细的把身体的变化与感受说出来，而非劈头就说“有胃食道逆流”、“肠躁症”、“胃溃疡”，不但可能误导医师的诊断，也没办法得到正确的治疗。

林相宏说明，从患者的症状描述：每天吐、吃了东西后更严重、吃硬或是比较干的食物，吞不太下去，吐得更厉害、躺下食物和水就会冲上来，呛到喉咙咳嗽、吐一吐就好多了、半年来已经瘦了5公斤，这些症状跟典型逆流不太一样，经过讨论后决定重新做胃镜。

林相宏说，胃镜一做惊觉，这根本不是胃食道逆流！患者的食道里面滞留了不少液体，而且食道口非常紧，当下怀疑是一种跟胃食道逆流“相反”的疾病，食道弛缓不能症，是因为食道口过紧，无法放松，食物过不去。后来做了食道钡剂摄影与压力检测，确诊是食道弛缓不能症。

林相宏表示，食道弛缓不能症与胃食道逆流的治疗方式天差地远，当然吃药不会好，因为都被当成胃食道逆流处理，所以从发病到正确诊断，平均要花“2年”。患者转诊预计要做一种内视镜食道肌肉的放松术POEM，成功率可以达到9成以上症状的缓解。(健康网)



顾眼睛吃什么？ 食补大全一次看

中国人自古以来根生地固的观念，就是要食补。小时候转大人时要补，生病时要补，坐月子时要补。因此常常有病人在门诊问我，请问医师：吃什么才能顾眼睛？以下是简单的整理：

西医：6大营养素

1、维生素A：维生素A是眼睛视网膜感光细胞中，视觉循环的最重要成分，缺乏的话会导致眼睛夜间视线模糊(或夜盲症产生)。对于光线会较敏感、眼睛容易疲劳，同时也会造成干眼症及角膜软化症等问题。此外，也比较容易感染眼睫炎、角结膜炎等问题。

食物来源：肝脏、蛋黄、奶制品、鱼肝油、深绿及深黄色蔬果等。

2、叶黄素：它是一种具强力抗氧化作用的类胡萝卜素，富含于深绿色蔬菜，例如菠菜、青花菜等绿色、黄色蔬菜中。它可以过滤视网膜中心黄斑部的紫外线及高能蓝光，减少眼睛病变的机率。另外，其抗氧化剂成分，能降低因光线而产生的自由基伤害，维持眼睛的正常血液循环。简单来说，叶黄素就是眼睛最好的防晒剂，可以减少阳光的危害。

食物来源：南瓜、玉米、橘色甜椒、红葡萄、奇异果等红黄橘色蔬

果。

3、维生素C：能有效延缓及预防老化所引起的视力衰退、白内障及水晶体变性，增加眼睛的微小血管韧性和修护细胞，增进眼球健康。

食物来源：深绿色及黄红色蔬果、柑橘类水果、西红柿、草莓、奇异果、葡萄柚等水果。

4、维生素E：帮助维护眼睛细胞健康，血液流通及保养某些老化造成的眼睛疾病，例如：白内障、老年性视网膜病变等。

食物来源：植物油、深绿色蔬菜、小麦胚芽、胚芽油、肝、肉、豆类等。

5、花青素：属于类黄酮素的一种，与视紫质合成有关，可以改善眼睛对黑暗与光亮的适应力，维护眼睛微细血管的健康，改善视觉及减少水晶体与视网膜的伤害。

食物来源：多存在于紫色蔬果中，例如蔓越莓、蓝莓类果子、黑樱桃、葡萄、茄子等各类蔬果中。

6、矿物质锌：锌对于眼睛健康很有帮助的矿物质成分，还可以防止黄斑退化和夜盲症，帮助眼睛对于黑暗环境的适应与调整。另外，锌也有助于身体更好地吸收其它维生素(如维生素A)。

食物来源：肉类、肝脏、蛋、海鲜(尤其是牡蛎)、蔬菜、未精致谷类、小麦胚芽、南瓜子、葵花子。

中医：6大养眼饮食

1、枸杞子：它含有丰富的胡萝卜素，维生素A、B1、B2、C以及钙、铁等，是健康眼睛的必需营养。平时可煮枸杞菊花茶来饮用。

2、决明子：具有清肝明目，润肠通便的作用，且本身具有维生素A，可以治疗视网膜、视神经的疾病。

3、桑椹：本身是蓝紫色的水果，具有维生素A、β-胡萝卜素、花青素，于年老及退化性的眼睛疾病有补益的帮助。

4、桂圆：即龙眼肉，性味甘温，归心、脾经，就中医来说具有补益心脾，养血安神的作用。藉由补心血来治疗眼疾。

5、银杏：根据有些文献研究显示，银杏可以促进眼部周围的血液循环，并抑制视神经的凋亡，对视野缺损有一定的改善作用。

6、羊肝：最近去传统医学会演讲时，和在场的中医师分享食补的经验，竟然还意外得知另外一个护眼密器：吃羊肝可以补眼睛。也提供给大家参考!(健康网)

当心“二之气”伤人 医教祛湿预防6种疾病

据中医“五运六气”的理论，今年4月5日开始到6月5日将迎来“二之气”，容易出现咳嗽、肺呼吸疾病、胃炎、胃食道逆流、脑部疾病，以及皮肤疾病等，此时疾病大多是湿热所致，因此建议平日饮食上可多吃祛湿、清热及养脾胃的食物来预防。

解析二之气

台湾中医预防保健协会创会理事长楼中亮在脸书粉专“楼中亮中医博士”指出，今年的二之气由于客气加临主气之上，少阴君火受到了太阳湿气的压制，出现“云趋雨府”的情况；也就是说进入4月

后，湿气受到火气蒸腾，有瞬间成雨的情况，因此早晚出门携带雨具，以免淋雨受寒。

楼中亮进一步说，春夏之交，长气被湿土所遏，火被湿郁，自然界雾气、水气多，湿热交蒸，如果生病一般渐热郁于上，容易出现咳嗽、肺呼吸疾病、胃炎、胃食道逆流、脑部疾病，以及皮肤疾病。

至于日常如何保养，楼中亮表示，此时的疾病大多是湿热所造成的，建议平日在饮食上可多吃祛湿、清热及养脾胃的食物，像是苦瓜、冬瓜、绿豆、赤小豆、薏苡

仁、山药、莲藕、茯苓以及扁豆等。

预防疾病养身饮

●预防胃溃疡、胃食道逆流养身食谱：佛手18克、鸡蛋壳18克、旋覆花12克、薏苡仁30克、沙参15克，煮700毫升的水，早晚分两次服用。食疗：早上空腹吃牛肉4两，1个小时后吃莲藕粉。

●预防呼吸疾病食谱：用砂锅煎甜杏仁50个，15分钟后去渣取汁，再用汁熬大米100克，熬成粥即可。此养身食谱可做早餐温热食用，但若大便溏泄者忌服。(健康网)



莲藕护心又保肠！ 高纤低热量减肥也适合

莲藕是食疗养生的圣品，无论是凉拌、清炒、煲汤都深受大小朋友喜爱；营养师许育祯表示，莲藕热量很低、纤维很高，且营养更是多元，不仅具有抗氧化、保护心血管健康，还能促进肠胃蠕动。

许育祯在脸书粉专“Ivy营养师的健康教室”发文指出，莲藕属于全谷杂粮类的食物，不是蔬菜，但是它的热量很低、纤维很高，还有丰富的维生素C、维生素B群、钾、铁、儿茶多酚等营养素，具有抗氧化、保护心血管健康、促进肠胃蠕动等作用，也很适合怕胖的朋友来食用。

农委会表示，莲藕主要产季为5月上旬至9月下旬。莲藕采收在种植后的

120-150天，主要产季于莲子采收完毕，荷叶多呈干燥状时，至少雨季前进行。至于该如何选购与保存？

农委会指出，选购时建议挑选肥大饱满者且不要有异色、斑点，且有清新的莲藕香气，若是经漂白加工的莲藕，会有化学药剂味，而一般莲藕的表皮会附着泥沙，表皮呈自然的黄褐色，触感不是光滑细致的，而经漂白加工过的莲藕，外观较为白净。

农委会进一步说，而保存时建议莲藕清洗时可用毛刷刷洗，也可削皮后再料理，若发现孔洞中有泥土，需清洗干净，而带土的莲藕，可将其包装好放冰箱冷藏一周。(健康网)



自发明冰箱以来，食物可以透过冷藏、冷冻保存，减缓细菌繁殖并降低腐败的速度，早已是现代不可或缺的家产品。不过，竟不是所有细菌都害怕冰箱的低温！中国有民众食用冰箱剩菜后，竟出现高烧、抽搐的现象，经检查，原来是被“李斯特菌”感染了！

根据媒体报导，中国广西省有56岁女子因连续高烧多日，甚至昏迷而送医，不仅体温高达42度，甚至还出现抽搐的症状。经抢救与检查后，医师才在她的脑脊髓液中发现了“李斯特菌”。医师怀疑该名女子吃了有问题食物才被感染，她的家人则指出，她是吃完冰箱剩的炒饭，才出现无力、发烧的症状。（待在家吃养生餐却中毒！谭敦慈：小心这些蔬菜都有天然毒素）

部分细菌不怕冰箱的冷藏或冷冻！能低温繁殖的李斯特菌

食物在外有可能遭受细菌感染，孳生（包括肠炎弧菌、大肠杆菌、金黄色葡萄球菌、霍乱弧菌……等），当吃下这类不洁食品，就有可能产生食物中毒的现象。然而，即使将食品摆入冰箱冷藏，试图减缓细菌繁殖的速度，部分细菌也可能不怕低温持续繁殖。

李斯特菌可说是潜伏在冰箱中的隐形杀手。根据疾管署的卫教资料，李斯特菌有强大的环境适应力，不仅能在低氧气、低温中生存，能在4度以下繁殖，还可适应干燥、高盐、酸性等恶劣环境，对盐、酒精具有耐受性。因此，若是冷藏的乳制品、冰品受到李斯特菌感染，即使已经过冷藏、冷冻，仍有可能让该细菌上身。

李斯特菌案例持续增加，4大风险族群、感染症状、潜伏期大公开

在台湾法规中，目前将李斯特菌列为第四类传染病。而根据统计，因食物引起的李斯特菌感染有逐渐增加的趋势。就连台湾在2018年也有近150例的确诊病例。（冰箱塞越满的人反而越穷！东西这样放小心耗电又“减寿”）

李斯特菌感染后并不会立即发作。根据台湾疾管署的资料，其潜伏期为3~70天，通常21天就会发作。虽然对于一般健康民众



吃冰箱剩饭竟得脑炎！小心4大细菌感染危机

来说，顶多会有些肠胃道症状（包括腹泻、恶心、呕吐等），然而，对于免疫力较低者及孕妇、新生儿来说可就没那么简单。

李斯特菌的高风险族群为，年长者、免疫力低下者、孕妇及新生儿等易感族群。当免疫力较差的民众被感染，恐出现败血症及脑膜炎、脑膜脑炎等中枢神经系统感染的相关症状，包括发烧、头痛、意识混淆、痉挛等。

若是孕妇受感染，则有可能导致流产、死胎或早产；新生儿则可能引发败血症或脑膜炎，除了发烧外，还会有皮肤红疹、活动力变差等症状。因此不可不慎。

生鱼片、哈密瓜、生菜也要注意！李斯特菌的预防要点

若食物已被李斯特菌感染，由于摆进冰箱后并不会减缓李斯特菌的繁殖速度，当再吃下这些食物，就有可能产生严重症状。

幸好，李斯特菌只要加热至72度以上即可灭菌，因此熟食可说是最基本的预防方法。

除了冰箱须留意外，生鱼等海鲜也不能掉以轻心。台湾曾有相关案例，为80多岁老翁无旅游史，但食用以生鱼腌渍之自制鱼罐头后，因发烧、呕吐、意识不清、昏迷而送医，确诊罹患李斯特菌症。

疾管署指出，国内曾于生鱼片、即食生鲜蔬果、肉品等食物中检出李斯特菌，此外，国外调查报告也曾发现生菜、哈密瓜、未杀菌的乳制品、未充分加热的实时肉品（热狗、火腿等）及烟熏鲑鱼中发现该菌。

因此，谨慎处理食品、避免污染是最重要的预防方式。除了尽量避免生食外，高雄荣总感染管制室建议民众，应彻底煮熟肉类与蔬菜，并且应使用不同器具料理生食、熟食，避免交叉污染。蔬果分切后也应尽早食用，并且切勿食用冷藏超过保存期限的食物。

卫福部食药署则建议，民众在吃瓜果类这些表皮粗糙容易藏污纳垢的水果、蔬菜前，应彻底刷洗，以免生长或采收时接触土壤被李斯特菌感染。

除了清洁食物、料理技巧外，个人卫生也不容忽视。香港卫生署建议民众处理食材前、进食前、如厕后都应保持双手清洁，建议洗手至少20秒。若没办法洗手，则应使用70~80%的酒精清洁双手。（早安健康）



纳豆红曲都买错 红曲若不含这成份没效

想要健康顺畅不卡关，越来越多人推荐“纳豆红曲”作为日常保养。市售纳豆红曲保健食品众多，该如何不买错，正确选购有效的产品呢？专家说：纳豆红曲只要少了“Monacolin K”，吃了就无效！

“纳豆红曲”之所以成为保健食品的当红炸子鸡，与它在健康维持上之效用有关。专科医师陈洁雯表示，“纳豆红曲”功效好处多，可说是大鱼大肉克星，相当符合现代人热爱美食、缺乏运动、压力大等的生活模式使用。

代谢力直直落？纳豆红曲功效助补强维持健康

自古以来，红曲和纳豆功效好处众多，已被视为健康维持的养生食物，陈洁雯医师指出，两者都是代谢顺畅、守护生理机能的健康好帮手，长期食用，能让生活更加轻松自在、洋溢青春之感，是乐龄保健的好选择。

“红曲”是中国古老的养生智慧，除了可用于料理，烹调美味的红糟烧肉、红曲腐乳等，更有日本研究指出，红曲功效关键之处在于含有丰富的红曲菌素（Monacolin K），经临床实证研究支持，连续补充8周能够帮助身体维持好的代谢力。

红曲功效成分不可少Monacolin K 小心被谣言误导

但网络盛传，购买纳豆红曲保健食品时，要选购未含有红曲菌素（Monacolin K）的产品。陈洁雯医师提醒：“这是错误的观念，因为红曲菌素（Monacolin K）才是红曲之所以具健康养生之效的关键营养素！”

她进一步指出，红曲菌素（Monacolin K）为红曲菌发酵过程中产生许多次级代谢物质，近年来有许多研究证实，Monacolin K 能够促进新陈代谢、调节生理机能，对于维持健康有许多好处。

不含重金属及橘霉素，红曲功效成分Monacolin K让人放心使用

而为何会有该迷思呢？陈洁雯医师解释，红曲在发酵过程中，容易因为发酵技术不佳或保存不当，而产生橘霉素（Citrinin）。而橘霉素对人体有害，必须要挑选未检出橘霉素的红曲产品，才可以安心保养。

因此，红曲保健食品中的Monacolin K的含量非常重要，如果含量过低，或者不含Monacolin K，即使固定补充也无法达到预期成效！建议遵循现有的参考文

献和法规下，每日摄取13~15毫克为理想的剂量。

如果担心红曲保健食品内出现橘霉素，她提醒，可挑选使用世界大厂的原料，以高产能Monacolin K之红曲菌株，以专利独家技术制造，并经检验确保重金属、橘霉素未检出。

纳豆气味难以接受？推荐纳豆红曲营养品做补充更有效率

“纳豆”是日本人健康百岁的秘诀。是由煮熟的黄豆利用纳豆菌发酵制成，发酵后所产生的蛋白酶，就是“纳豆激酶”。陈洁雯医师说，纳豆激酶中含有能分解纤维蛋白的酵素，是日本维持健康的关键营养素。

但纳豆具有特殊气味，并非人人都可接受，若想直接吃纳豆补充营养，非常困难。她建议，不妨透过纳豆保健品保养身体，可挑选通过美国国家卫生研究院NIH验证的NATTOKI®纳豆发酵粉，并挑选每份含高单位达5000FU纳豆激酶的产品。

纳豆红曲搭配辅酵素Q10，维持活力青春更加分

此外，除了使用纳豆红曲提升代谢力，最好还能同时补充辅酵素Q10，提高活力青春。“Q10是维持健康日常营运的重要辅酵素，是启动能量代谢的来源之一。但Q10的合成效率会随着年纪增长而变差，因此需要额外补充。”

现代人习惯吃美食、久坐、少运动等生活型态，容易让新陈代谢下滑，影响健康。挑对适合的保健食品，维持好代谢，是照顾身体很重要的一件事，大研生医纳豆红曲Q10胶囊就是安心的好选择。

严选原料专利制成，让健康保养更安心

严选世界大厂日本小林制药，使用专利独家技术打造优质红曲发酵物，经SGS检验安心安全橘霉素未检出，内含 Monacolin K 15毫克；搭配通过美国国家卫生研究院NIH验证的NATTOKI®的纳豆激酶，高单位含有5000FU；以及添加顶规足量30毫克日本KANEKA专利辅酵素Q10，三效配方维持好代谢，适合每日持续补充。

陈洁雯医师提醒，纳豆红曲保健品能促进新陈代谢、为健康加分，但日常的均衡饮食、规律运动更是维持健康的关键。如果本身有在服用特定药物，或肝肾功能不良者，需多加留意，应咨询医师，才不会补错健康。（Heho健康）

冬天头发干枯毛躁无光泽 中医药膳保养处理有一套

一到冬天气候干燥，头发干燥断裂又开叉，满头乱发让人看了好心烦。失去水分与油脂滋润的头发，不但没有光泽，还会显得精神不济。

头发干燥有许多影响因素。天气方面，因为秋冬空气较为干燥，人体易受燥邪影响到肺系，“肺主一身之表，主皮毛”，影响皮肤、汗腺，也影响皮肤的延伸头发的表现，所以头发干枯，与肺气是否充足有关。

干燥的气候也容易使头发水分丧失，易产生静电，因此头发容易打结、杂乱、难以梳理。

头发干枯也与人体内脏功能密切相关。长期睡眠不足、过度疲劳、营养不良、蛋白质缺乏，导致气血不足，内脏功能失调，会使头发失去濡养，都可能会使头发干燥没有光泽。

毛发状态跟肝脏疏泄功能是否正常、气血是否充盈有关。“肝藏血，发为血之余”，体内血液如果能顺利流通，会将养分输送到全身各脏器及毛发，使他们有足够的滋养。所以，人体气血旺盛，毛发也会生长茂密光泽，反之，气血运行不畅、气血亏虚，则毛发营养供应受阻，头发就有可能干枯、稀少。

毛发的营养虽然来源于肝血的充盈，但其根源来自于肾。“肾藏精，其华在发”，肾精充足、气血旺盛，头发的发育就会浓密、光亮、柔润；反之则容易变白、稀少、枯萎、缺乏光泽。

头发干燥护发有用吗？

润丝与护发当然对头发的保溼有一些帮助，但头发是由体内生长而出，最根本的还是身体的状态。头发状态能反应出一个人脏腑功能与气血的盛衰，是观察自身健康的重要参考指标，如果出现任何不寻常，还是要早点察觉，如果是免疫异常、内分泌失调、贫血、压力症候群、感染等，也得及早掌握治疗的先机。

该如何保养头发？

- 避免频繁染发、烫发、高热吹整，减少化学物质伤害
- 减少日晒、阳光紫外线伤害
- 营养均衡，不偏食
- 保持充足睡眠，避免熬夜
- 护发药膳推荐
- 润泽养发汤

材料：何首乌5钱、枸杞子3钱、当归2钱、川芎3钱、白芍3钱、熟地黄2钱、菊花1钱、红枣2钱，可加入些鸡肉或瘦肉。

作法：先将鸡肉或瘦肉川烫过，再将所有药材放于锅中，以淹过药材的水滚沸炖煮至肉类软嫩入口即可。

作用：疏肝理气、补肝肾，养血生发。

适合工作压力大、过度劳累，营养不均。

日常饮食中也可以多吃海带、黑芝麻、黑豆、黑米、枸杞、桑椹、核桃仁、杏仁、覆盆子等，这些食材都能补养肝肾，对于养护秀发有所助益。

（早安健康）



Selina男友符合99%择偶条件 吵架只因他屁太臭



40岁的Selina热恋小7岁男友“小徐”，不仅大方带他参与亲友聚会，也不避讳公开谈论恋情。Selina接受《苹果新闻网》访问，透露当初单身时曾列未来男友条件清单，心想应该找不到这样的男人，可能孤老一生，没想到男友出现，条件竟有99%符合。

小两口交往至今恩爱甜蜜，只吵过一次架，Selina有点不好意思地说，吵架理由只因男友“放屁太臭”。当时他们隔离在家朝夕相处，有一天吃早餐男友一如往常的在她面前放屁，当下她觉得超臭，气到站起来离开餐桌。但Selina事后深自反省，认为要有同理心，于是

主动求和，“他一定是肠胃不舒服才会这样，觉得深深的愧疚跟他道歉。”

Selina的男友从头到尾都做自己，是她决定和对方在一起最大的理由，包括对方大胆追求她，她好奇问哪来的勇气和她这样的“女明星交往？”他回答“是梁静茹给我的勇气”，而这种恋人之间的冷笑话却打动了她。

能够找到真命天子，Selina认为和去年创作的新歌《往美的路我要自己作主》有关系。她坦言当时处在一种心理不平衡的状态，认为世界对于美的要求与标准太严苛。这首歌透过“网美”的谐音，

像是她对于这个世界审美观的控诉，从不满意自己的身材到最后与自己和解的过程，留下最真实的自我。她笑说：“跟自己和解之后更喜欢自己，守护我自己，生活平衡了，恋情就在一切美好的情况下发生。”（早报）



《乘风破浪》官宣名单 胡杏儿Jessica出战

中国女团选秀节目《乘风破浪的姐姐》主打为30岁以上的女星组团再出道，前两季开播后都掀起热烈回响，第三季还没开播就话题十足。

第三季改名《乘风破浪》，制作单位17日在微博公开30名女星参赛名单。除了前两季的冠军宁静和那英外，还有吴谨言、张蕾、吴莫愁、张俪、谭维维、黄小蕾、黄奕、毛俊杰、齐溪、张天爱、张歆

艺、赵樱子、王紫璇、徐梦桃、唐诗逸、朱洁静、于文文、赵梦和刘恋。

台湾代表有王心凌、郭采洁、许茹芸和阿雅（柳翰雅），香港代表则有Twins蔡卓妍（阿Sa）和钟欣潼（阿娇），薛凯琪和胡杏儿。先前疯传进军中国的韩国“少女时代”前成员Jessica（郑秀妍）也在名单中。（早报）

与丈夫性虐13岁少女 《奇异博士》女演员遭判刑8年



漫威超级英雄电影《奇异博士》(Doctor Strange)女演员Zara Phythian，被控与丈夫联手性虐13岁少女长达3年，

并拍下性侵过程。英国诺丁汉刑事法庭判处Zara Phythian八年徒刑，她的丈夫Victor Marke则因同性虐一名15岁少女，被判处14年徒刑。

据英国《BBC》报道，Zara Phythian是英国知名武术教练，目前已经成年的受害女子，当时对她非常仰慕，想不到结婚后却遭性侵。受害女子指出，自己在2005至2008年间被Zara Phythian和丈夫多次进行性犯罪，第一次受辱是被灌醉后，Zara Phythian强迫她帮Victor Marke口交，之后

三人还发生性行为。受害者指出，后来自己被多次性侵，Victor Marke更威胁如果她洩露此事的话，就打断她的膝盖骨，并告诉她即便把事情公开，也没有人会相信。

Zara Phythian和Victor Marke矢口否认犯罪，但被陪审团裁定有罪，法院昨天(16日)做出宣判。Victor Marke被视为主谋判处10年徒刑，并因另一起性虐少女犯罪被判刑4年，Zara Phythian参与性虐待被判刑8年。（早报）

第三度为母美梦破碎 布里妮被逼节育十多年



40岁的前西洋天后Britney Spears（布里妮斯皮尔）四月11日刚在Instagram宣布怀上健身教练未婚夫Sam Asghari（山姆阿斯加利）的孩子。上周六(14日)再度发文透露自己流产，与未婚夫历经了悲喜交集的人生：“我们怀着最深切的悲痛，宣布我们在怀孕初期失去了奇迹般的婴儿，这对任何家长来说都是一个毁灭性的时刻。也许我们应该等到更久一点再宣布好消息，但我们真的太兴奋想分享这个好消息。”

布里妮与第二任舞者前夫育有两子，分别为16岁和15岁。她表示将继续努力扩建美丽的家庭，请求在这个困难的时刻，保有隐私。未婚夫山姆也在她的声明底下留言：“我们很快就会再拥有奇迹的。”女星Paris Hilton（帕丽斯希尔顿）、Gabrielle Union（加布里埃尔尤尼恩）等名人纷纷留言慰问。

布里妮去年11月重获自由，父亲结束对她10多年的监护权。一直渴望再做妈妈的布里妮去年她在洛杉矶法院的听证会上，曾透过视像会议发表长达20分钟供词，怒轰其父自2008年起，操控她的生活和工作，为阻止她结婚生子，更强迫她安装子宫环，布里妮当时说：“我每天都以泪洗面。”（早报）

张艺兴上节目“发烧昏睡”疑未通报做PCR遭炮轰

近日中国疫情严峻，节目《向往的生活》第6季中却播出张艺兴发烧，却疑似未向官方通报做PCR的画面，引来中国网友不满。

张艺兴在《向往的生活6》中担任常驻嘉宾，但他在节目中几乎全程病恹恹，还出现发烧症状，一整天都躺在床上休息。其他班底如何炅与黄磊都相当担心他，为他忙进忙出，量体温端鸡汤，场面看似温馨，却让观众质疑张艺兴发烧为何不送医通报，

也没有做PCR检测。

有网友指出《向往的生活6》是3月于海口录制，张艺兴3月11日结束拍摄离开前往上海。根据海口市3月的防疫规定，如有发烧须立刻前往医院，不过查询海口市防疫规定更新的时间，可以发现症状就必须前往医院的规定，是在3月10日发布11日实施，张艺兴刚好在11日结束拍摄，因此也有人认为他并未违反规定。（早报）



欢迎惠登广告

Office : +62 21- 63868348, +62 21-6338139, Fax: +62 21-6348232
Email : info@harian-indonesia.com - Website : www.harian-indonesia.com
訂閱請聯絡: +62 -81806085711 (Sicilia)

HWANG PARABOLA

留在家看卫视
中国60频道、台湾、香港、印尼
黄氏，您信赖的老字号！

0878 80363537, 0822 82278911

鴻光(莆田) 中醫診所

中風後遺症、冠心病、白內障、耳鳴耳聾、失眠、肩頸腰上下肢麻痛無力、婦科等等。

021- 63471101, 081287762907

修理沙發 傢Servis Sofa
傢Kursi Putar

5663968 - 0878 9735 6299

為何中西醫師需學高級腳底按摩?!

因為世界醫術上還沒有一種醫術能先知免將患疾病只有在高級腳底按摩特效診療法能把握到而且能根治高血壓免終身服藥探測各種疾病之病因診斷腫瘤惡性或良性只需十分鐘不必等十天全身疾病無論過去現在將患都能一起並治肺積水能檢查而根治值得深造之處可以出授外坡或外國羅耀明醫師Sin Seh Fx.Sutomo(sejak 1985)

電話: 021- 64018116 HP 0816 1629787

營業腳底按摩中心福音

這行業如果做得好對社會有相當的奉獻因保健人民富強國家利己利人道德只需培訓初級程度則把握之

1. 反射區準確手法有效國際標準有64個反射區
2. 調整磁電
3. 明知深淺
4. 適當之按力
5. 充足之次數由本醫師親自傳授可以出授外坡或外國羅耀明醫師Sin Seh Fx. Sutomo(sejak 1985)

電話: 021- 64018116 HP 0816 1629787
Perum Graha Sunter Pratama Blok I/11 Jakarta Utara

老何正宗福清糕餅 老福州口味

來自二十年老師傅的手藝，就是你要尋找的家鄉味。

產品主要有：光餅、油餅、禮餅、寸棗、火把、綠豆餅、面燒、桃酥、福州紅糖年糕等。

联系方式：
0813 8888 8586

經常在网店上購物。?
但得不到貨真價實的商品嗎。?
那是因為您還不知道有 **HANDUK CENTRE** 的這家最齊全，質量有保證的優質毛巾可供選擇！
不仅如此，您还可以每天獲得誘人的折扣！
還等什么，快點下單吧！

S, GO, JD

MP HOTEL
MERLYNN PARK HOTEL

021-300.26.888, 021-631.9999

INDO BANGUN dixon@ibkonstruksi.com
BERJAYA KONSTRUKSI
SPESIALIS : -Mekanikal, -Elektrikal, -Plumbing, -HVAC, -Elektronik

082110952505

UNIKO

HOT ITEM **KOKANA** BLOK 2.2

PROMO SAMAJHAN SALE 10000000

1.499.000 STOK TERBATAS

Periode: 18 April - 2 Mei 2022

Extra Bonus

2022

虎

熱烈祝賀

興安 雅加達興安會館理監事就職典禮 興安

暨

工作會議圓滿成功

(2022 - 2025年)

繼往開來



任重道遠

卓天貴摯友
榮任會長

俞雨齡	張錦雄	許世經	關文龍	盧青波
廖揚宗	魏耀坤	鄭漢烈	楊秀珍	洪長榮
林惠寬	王萬權	吳重洋	許宗鵠	王振坤
	魏俊江	陳明祥	林民強	

(排名不分先後)

同 敬 賀