



你最忠实的伙伴
Teman Setia Anda

HARIAN INDONESIA

印度尼西亚 日報

訂戶月費 : Rp100,000/- 零售 : Rp4,500/- (外省及外島另加寄費) [f/HarianIndonesiaHI](#) <https://www.harian-indonesia.com>



2022年6月2日 (星期四)

印尼工商会在荷兰向商务人士招揽投资空挡

(荷兰海牙讯) 印尼工商会(Kadin)通过B20商业和投资论坛,为荷兰工业与企业家联合会VNO-NCW和荷兰领先的理事会提供各种贸易和投资合作机会。

该论坛于当地时间周二(5月31日)下午在荷兰海牙的VNO-NCW办公室举行,约有60名印尼和荷兰代表出席。

印尼工商会主席阿尔夏德·拉西德说:“印尼工商会希望让商界和NVO成员参与进来,以鼓励贸易和投资,并为两国的可持续和包容性增长做出贡献。”

阿尔夏德表示,印尼国内生产总值每年稳定增长约5%,为投资者提供了多项竞争优势,例如拥有2.7亿人口的庞大国内市场、包括国际海运在内的战略位置,涵盖通往丰富多样自然资源的重要航线的国际海上运输。

他强调,印尼有许多合作机会,以促进包括数码部门、海事部门和能源转型在内的可持续和包容性贸易和投资。

阿尔夏德说:“我们在这里邀请您利用这个机会,支持印尼人民的经济增长。”

印尼商业20(B20)峰会主席兼印尼工商会海事、投资和外交事务第三副主席辛姐·甘达尼也推动并邀请荷兰商人出席和参与B20峰会,该峰



荷兰海牙 VNO-NCW 办公室举行的 B20 商业与投资论坛。

会是G20的官方商务论坛。

她强调,B20不仅仅是一个只讨论政策的论坛,还需要拿出具体成果,以提交给G20峰会。

因此,印尼工商会来到荷兰寻求合作机会并进行商业配对,这可以成为荷兰和印尼企业家之间的桥梁。

辛姐说:“我们不是空手而来,而是带着潜在的绿色项目、生态旅

游、蓝色经济项目、首都城市即努山打拉国家首都(IKN)等项目来到这里。”

印尼驻荷兰大使马耶法斯在会上表示,荷兰是印尼重要的经济伙伴。在欧洲,荷兰是印尼最大的投资伙伴和第二大贸易伙伴。

荷兰也在2019年成为欧洲第六大经济体和第五大出口国。2021年两国

贸易总额也已达到54亿7000万美元。

他说:“我始终相信还有很多事情可以做,还有很多潜在的需求可以探索,这成为印尼驻荷兰大使的首要任务。”

印尼工商会的来访受到了VNO-NCW的好评。VNO-NCW经济和国际事务总监汤姆斯·格罗斯菲尔承认,只有通过国际合作才能克服全球面临

点。

罗比说:“恐怖主义是一种跨国犯罪,有必要对一个领域进行综合处理,以确保不存在漏洞或漏洞窗口(Window of Vulnerability/WoV)这一术语。而自2002年发生峇厘岛爆炸事件以来,印尼经常被认为是WoV的根源。”

所以当时我们得到了其他国家的很多帮助。随着英国印尼国防研究院的到访,它成为了一个重要点。这意味着国家反恐局(BNPT)因其在缩小恐怖主义行为漏洞缝隙方面的成功而受到认可。”

罗比评估说,英国国防研究所来自不同国家的30名参与者对国家反恐局的赞赏是值得感谢的,因为印度尼西亚目前比2002年至2012年稳定得多。“谢天谢地,目前印尼在恐怖主义的威胁下更加稳定。恐怖主义的种子已经转化为基于人道的宗教和谐与和平的种子。当然,这是社会各方面和社会各界共同努力和国家

通过国家反恐局进行协调的结果。”他这么说。

为此,我们同意国家反恐局在博伊·拉弗利·阿马尔警察中将的领导下采用的标语,即印度尼西亚和谐(Indonesia Harmoni),它优先考虑和谐并从差异中汲取相似之处。

罗比希望通过反恐成功的赞赏,使国家反恐局更有力地建立防止内部漏洞的机制,以免适得其反。他表示,从过去的经验中吸取教训,国家反恐局必须始终确保其措施不会对建立公众支持以使印尼成为无恐怖主义地区产生反作用。

之前报导称,国家反恐局局长博伊·拉弗利·阿马尔和国际合作部副主任安迪卡·克利斯纳尤丹托一起接待了皇家国防研究院成员包括来自多国的30名参与者的访问,该学院由皇家国防研究院的指挥官乔治·诺顿爵士中将直接领导。该活动于5月24日(周二)在雅加达中区的国家反恐局办公室举行。

博伊在讲话中对印尼进

行了总体介绍。此外,他还表示,恐怖主义和激进主义意识形态的传播速度非常快。作为国家工具,所有国家和国际机构都应共同努力阻止恐怖主义和激进主义的蔓延。

他说:“众所周知,这是一种跨国犯罪,一种非同寻常的犯罪。因此,我们共同建立社区抵御恐怖主义的能力,以打击恐怖主义。来自各行各业。年轻人、男性、女性和其他群体。我们团结起来打击恐怖主义。”

博伊表示,就像冠病病毒一样,我们必须共同找到一种疫苗,以根除和防止激进主义和恐怖主义的蔓延。(KP)

冠病疫情數據
(截至6月1日)
新增确诊 : 368例
累计确诊 : 6055341例
累计治愈 : 5895606例
累计死亡 : 156594例

英國皇家国防研究院承认我国防恐方面取得成功



国家反恐局长博伊·拉弗利·阿马尔警察中将,接见英国皇家国防部队指挥官乔治·诺顿爵士中将。

(雅加达讯)英国皇家国防研究院(RCDS)成员在指挥官乔治·诺顿爵士中将率领下,于24日(周二)访问国家反恐局(BNPT),证实了世界承认印尼在防止恐怖主义方面取得的成功。英国皇家国防研究院是与印尼国防研究院(Lemhannas)同一级别的机构。

这是由国民大学社会与政治科国际关系讲师罗比·努尔哈迪传达的。罗比是马来西亚中小企业历史、政治和战略中心的博士学位获得者,其论文是关于印尼和马来西亚之间恐怖主义对策战略的比较。他评价了对印尼国防研究院的赞赏,并认为英国可以弥补印尼在东南亚地区应对恐怖主义的弱

PERLINDUNGAN ANTI BACTERIAL 99%

www.bagusdn.com 关注我们: bagus.idn
Tersedia di Supermarket & Minimarket terdekat anda

Bagus™ Fresh 99

抗擊 LAWAN 新冠肺炎 COVID -19

SABUN CUCI TANGAN ANTI BACTERIAL 99%

抗菌洗手液 99%

官方电商合作平台:
 Shopee Tokopedia JD.ID

附近超市、便利店有售:

RANCH MARKET LOTTE Mart LOTTE Grosir Lulu HERO Diamond SUPERMARKET FORTUNA Alfamart Alfamidi TIP TOP N NAHMIA JAKARTA Duta Binaan Grand Lucky Century PUJASARI FamilyMart DC pasarjaya FARMERS MARKET AEON NAGA FOODHALL Carrefour Market City rezeki hypermarket Indomaret SANTA SWALAYAN LAWSON HARI SWARINI BENNY murt CIRCLE K Watsons DAN-DAN 7-ELEVEN JAKMART

出席班察西拉诞辰纪念仪式 佐科威邀年轻人传播班察西拉



佐科威总统穿着恩德传统服饰Ragi Lambu Luka Lesu与居民打招呼。

(恩德讯)佐科威总统于周三(1日)早上7时56分(中部时间)在东努沙登加拉省恩德县班察西拉广场,举行的班察西拉诞辰纪念仪式上担任仪式监礼官。

总统在第一夫人伊莉亚娜的陪

同下,身着恩德县的传统服饰。

各部会机构、国民军、国警、检察院、东努沙登加拉省和县/市政府官员、宗教领袖以及有限外宾人數出席了这项在恩德县举行的班察西拉诞辰纪念仪式。

佐科威还表示,世界局势仍被

佐科威访马加利塔住家 捐赠500万盾



佐科威访马加利塔的住家,捐赠500万盾。

(恩德讯)佐科威总统于周二(5月31日)晚上访问了东努沙登加拉省恩德县的居民家,提供现金和基本必需品。

于周二晚上其住家由佐科威总统来访的一名住在恩德中部镇克里穆杜(Kelimutu)村的家庭主妇马加利塔·里皮(Margaretha Ripi/54岁)说:“总统先生,我今晚才看到您。上帝帮助我们。我眼里含着泪水。我说,先生,谢谢您来到我们的家,突然看我们这样的情况。先生给了我们500万盾,我说,我无法报答您的恩情。”

马加利塔感慨地讲述了佐科威总统当来访她的家的温柔。最初,总统侍卫队的一名成员来表示他打算借用厕所。对于总统保镖的到来,马加利塔并不觉得有什么奇怪的。

马加利塔的幸福与最先迎接总统安全部队和国民军军官到来的尤南斯·卡塔琳娜(Yunance Katarina/42岁)所感受到的一样。她解释说,这两个人是从两个方向来的,然

后在马加利塔家停下来借个厕所。

十分钟后,总统出现了。事件发生于20时51分(印度尼西亚中部时间)位于恩德中部镇克里穆杜村RT 09 RW 03,确切地说是在Kaget小区。她高兴地喊道:“从今天开始,我们把这个地区称为佐科威地区。”

佐科威使用手机手电筒来访居民的房屋

尤南斯·卡塔琳娜说,佐科总统晚上的到访,治愈了真心想见总统的居民的思乡之情。她没想到佐科威总统的身影,言行举止如此温文尔雅。

为了感谢他们的相遇,尤南斯送了两件衣服,上面写着Ema Kami,在印尼语中意为我们的父亲。这些衣服是打算出售来为东古邦教堂筹集资金的衣服。她表示:“我解释了衣服的含义。我说一件给佐科威先生,一件给第一夫人伊莉亚娜。然后总统说:我很了不起。”尤南斯模仿总统的话说道。

尤南斯披露,总统不仅参观了那所房子,还参观了胡同里的另外四间房子。在马加利塔的女儿诺维塔(Novita)录制的视频中,可以看到总统身穿红色夹克,上面写着G20。总统在进入房子之前还先征得了许可。

“我可以进来吗?”总统问道。他们一受到欢迎,总统就说房子很漂亮。即使在手机手电筒的帮助下,总统也很舒服地坐着和家人聊天。(ALW)

我国与厄瓜多尔合作着手处理灾害风险管理

(雅加达讯)我国与厄瓜多尔通过国家治灾局(BNPB)主任苏哈尔延托和厄瓜多尔SNGRE主任克里斯蒂安·托莱斯签署有关着手处理灾害风险管理协议缔结合关系。

我国驻厄瓜多尔大使阿贡·库尼亚迪上周六(29日)表示,双方所签合作协议不仅提供利用处理灾害风险管理能力上的技术,而还将增加我国大使馆在增设外交弹药中所扩充与更深入双边合作关系范围内。

有关签约是上周五(20日)在哥厘岛,联合国灾害管理办公室举行的第七届全球减少灾害风险平台会议期间所进行的。双方协议将交流灾害管理和减灾区戒备的知识和常识,及通过培训和联合课程提高人力资源能力。

阿贡阐明,我国与厄瓜多尔早已欲拥有合作协议。而始自2018年,双方治灾机构讨论了协

议议案计划。但其过程曾由于冠病疫情大流行而受阻,因两者机构在克服各自国家的大流行病爆发方面发挥着核心作用。他说,我国和厄瓜多尔作为太平洋火带上的两个国家,拥有肥沃的农业和丰富的自然资源,但都属于世界上最容易发生灾害的国家。

我国与厄瓜多尔签署有关克服灾害的合作协议备忘录。



“因此,藉助该合作的存在,双方可以互相分享有关克服灾害最佳方法的信息。”

在签署备忘录之前,双方代表团举行会议就灾害管理的重要性交换意见,一旦不小心可能会造成经济损失并阻碍社会经济发展。(MIM)



佐科威总统在班察西拉广场主持班察西拉诞辰纪念仪式时致辞。

冠病大流行以及能源、粮食、贫困和战争危机所笼罩。

因此,作为2022年G20轮值主席国,印度尼西亚邀约所有发达国家建立一个能够应对未来危机的全球卫生体系。

他说:“当然,我们需要健康、人道和平的治理。”

他表示,目前我们正面临着动荡的世界局势,冠病大流行尚未完全结束,紧随其后的是能源和粮食危机以及极端贫困和饥饿的威胁以及乌克兰的战争。”

总统解释说:“作为G20主席国,我们邀约世界上所有发达国家共同努力,创造一个更美好的人类,建立一个能够应对未来危机的全球卫生体系。”

佐科威邀约所有国家领导人,特别

是政府官员、宗教领袖、社区领袖、教育工作者和其它社会人士成为榜样。

据报道,班察西拉意识形态辅导局(BPIP),今年正专注于在东努沙登加拉省恩德县举行班察西拉诞辰纪念仪式。选择该地区是因为它有与班察西拉诞辰有关的历史记录。

1934年1月14日,恩德成为苏加诺的流放地。苏加诺在被转移到明古鲁省之前被流放在该地区。

佐科威由伊莉亚娜和东努沙登加拉省省长菲托尔·拉伊斯戈达特(Viktor Laiskodat)陪同下,在前往恩德的班察西拉广场之前,首先参观了位于恩德县苏加诺的流放之家。

佐科威探索了苏加诺流放屋的每一个角落。他在房子里看到了一些苏加诺的遗物。(ALW)



总统接见普选委成员,了解筹办工作给予指示。

总统接见普选委成员 了解筹办工作给予指示

(雅加达讯)佐科威总统周一(5月30日)在雅京独立宫,接见普选委员会(普选委)主席哈欣·阿夏利(Hasyim Asy'ari)和委员。普选委主席与佐科威总统会晤后说,总统在会晤中传达了2024年普选六项指令,

其中第一个指令是全力支持按计划在2024年2月14日同步进行投票的大选。总统希望确保5年一次的民主盛会2024年大选必须按照计划时间表进行。

其次,总统将命令一些与选举有关的政府部长,全力以赴支持普选委,即内政部长、法律和人权部长、财政部长、外交部长、卫生部长、国民军总司令、警察总长和总检察长。

第三,总统指示各

级普选委,包括中央、省县市,以及所有选举组织者,保持和提高选举质量。

第四,总统提醒普选委在执行选举任务时,要始终保持谨慎小心的行为,因为选举是政治性的民主盛会。

总统还提醒,技术方面不应成为不受控制的政治问题,例如选民登记、组织选举的工作程序、选举计票以及确定全国选举结果等话题。

第五,关于竞选活动,总统和普选委认为竞选活动尽可能缩短以提高效率,竞选时间太长将会在社区引起不可预测的问题,因此建议竞选活动时间不要超过90天。

“普选委与总统基本上已经达成共识,竞选活动为期90天。这也

将牵涉到对选举需要的设备和必需品物流的采购和分配,尤其是选票和表格,”哈欣·阿夏利说。

最后,总统将调动所有国家行政机关,确保所有选举设备必需品的物流分配直到投票站的顺畅,特别是选票、投票表格和点选票结果摘要的主要物流。总统还希望选举的物流尽量采用使用国产品。

“总统希望这次选举的后勤工作,将尽可能优先考虑使用国产品,让这次普选能够刺激国家经济发展,”哈欣·阿夏利这么说。

会晤期间,普选委还报告了为2024年普选做准备的各种进展,包括与普选预算、普选基础设施以及普选管理人员关系有关的进展。

7名建筑工人遭雷击 2人丧生

(茂物讯)茂物县登佐地区住宅区建筑项目7名建筑工人中2名遭雷击丧生,工人们由于下大雨避雨时遭雷击。

不幸丧生的两名建筑工人,分别是邦岸达蓝居民乌塞卜(35岁),万丹勒哈克居民洛尼(40岁),除了乌塞卜及洛尼外,其它5名建筑工人也遭雷击受伤。

“2名建筑工人是在建

筑波托摩洛住宅区项目工作时逝世。”登佐警分署警长苏雅迪上周四(5月26日)的声明中说。

苏雅迪称,诸工人于上周三下午大约2时休息时遭雷击,当时下了一场大雨伴随着闪电。

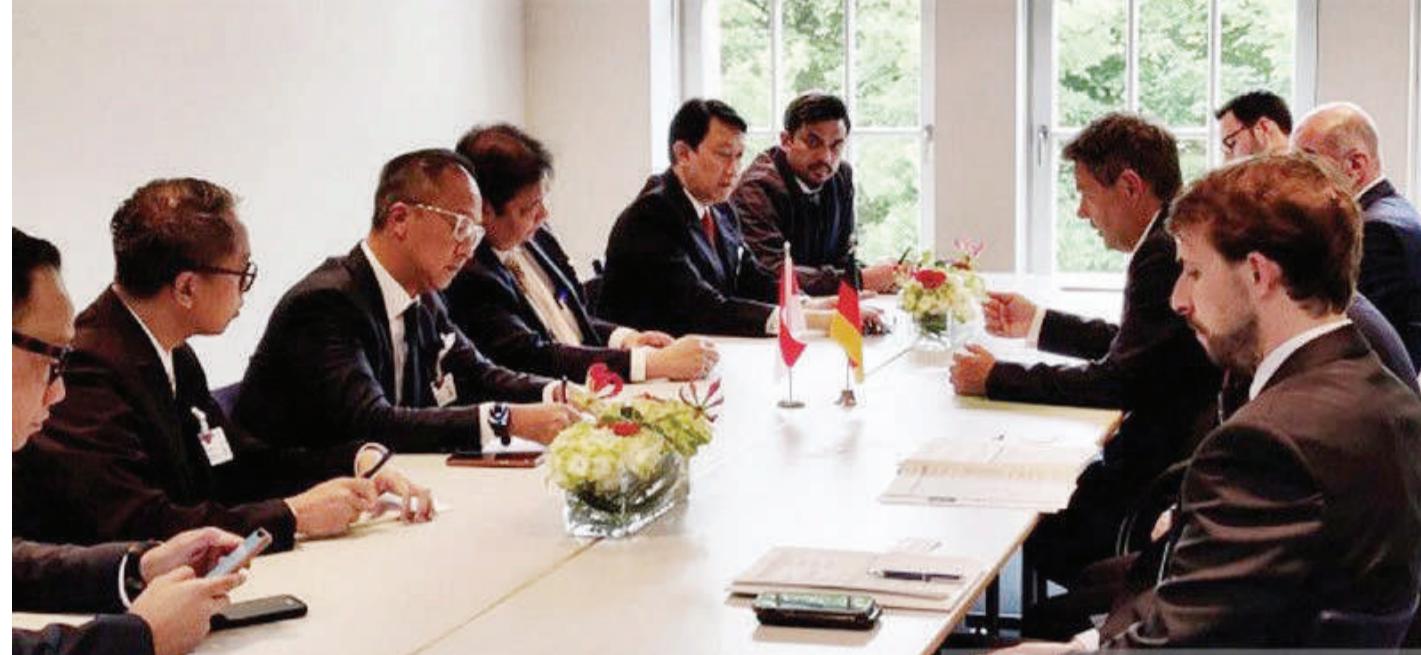
“事件发生是当工人休息时,当时下雨伴随着闪电以致诸工人遭雷击。”苏雅迪解释说。

他进一步表示,即刻将诸遇难者送进登佐社会保健中心,然而,乌塞卜及洛尼被宣布已经逝世。

已将2具尸体移交各自家人安葬。

“即刻将2具尸体送往各自家人安葬,这起事件纯粹是由于自然因素造成的,最近经常下雨并伴随着闪电。”他解释说。(LDS)

工长与德国副总理会晤 商加强印德合作关系



工业部长阿古斯·古米旺参加了经济统筹部长埃尔琅加·哈尔塔尔托率领团队，在德国与德国副总理罗伯特·哈贝克举行双边会议。

(雅加达讯)工业部长阿古斯·古米旺，和经济统筹部长埃尔琅加·哈尔塔尔托，当与德国副总理罗伯特·哈贝克举行双边会议表示，将加强印德两国的联营合作。

工长周二(5月31日)在雅加达表示，我国希望通过印德两国特别于数码与自动化方面的合作，能进驻印度尼西亚，并与国内工业界商家合作，以进一步加快在印度尼西亚的工业4.0应用。

工长上周日(29日)在今年汉诺威工业博览会开幕式上传达有关此事，这是世界上最大的工业技术展览会的开端标志，该展览会是于今年5月30日举行至6月2日为止。明年，我国将再次成为汉诺威2023年工业博览会的合作伙伴国，而去年，在汉诺威2021年工业博览会中，我国成为数码版的合伙国。

在有关会议中讨论了未来加强双边关系的各项问题，包括与能源转型和减缓气候变化、组建联合经济委员会及发展数码工业或数码化有关的问题。他说，在可再生能源方面，我国作为世界上最大棕榈油(CPO)生产国，已开始关注棕榈油作为环保可再生能源的潜潜能。

他还说，我国拥有世界上最大的镍储量，或达2100万吨，以致未来我国成为汽车工业、并成为全球锂生产国的战略性国家。

在此期间，罗伯特·哈贝克总理推动我国俾能增加再生新能源的组织结构，并兜揽太阳能技术开发上的合作。

工长指出，我方热烈欢迎并邀请德国将我国打造成为太阳能光伏生产基地，并发展以水为原料的绿色制氢。谈及工业4.0的发展，他说，我国乐观认为，实施工业4.0的进展可以实现届2030年，促使我国进入世

界经济前10名居位的宏伟愿景。该志向加载了“印度尼西亚制造4.0”路线图中。

他阐明，印度尼西亚制造4.0路线图属一种战略举措，也是一项国家议程，其目标是通过使用工业4.0技术振兴国家制造业。“相信，通过该步调将使工业生产更加高效和高质量，从而更具备全球竞争力。”

为了提高工业4.0的采用率，他说，工业部成立了工业人力资源创新与发展中心(PIDI4.0)，以帮助我国工业向工业4.0转型。

为此，我国经同德国缔结了通过技术和职业教育与培训(SED-TVET)和包容性可持续经济发展(ISED)在可持续经济发展合作协议下的合作，旨在提高我国的职业教育质量并为数码化转型提供技术援助。(MIM)

工业部将与德国 缔结下游化领域合作

工业部长阿古斯·古米旺与德国企业进行合作发展工业下游化和再生新能源建设商机。他说，这是由于工业下游化可以提升商品如棕榈油的增值意义。

阿古斯工长周一(5月30日)表示，工业部鉴于绿色生态油脂化工(Ecogreen Oleochemical)可以支撑我国工业下游化过程。因此，我国便同绿色生态油脂化工公司进行交谈以开发该商机。这是此前，当他赴欧洲造访德国两家工业时表达了有关此事。

其中，首次造访中所参观绿色生态油脂化工公司是个从下游棕榈油生产脂肪酸和其它衍生品的行业。该公司利用新型科技所生产成品，主要供其它工业所需原材料，以制成品如肥皂粉产品、护肤品和化妆品、农药、

纺织业、印刷业、食品工业和医药产品。

他阐明，近10年来，我国棕榈衍生产品出口明显增升，或从2010年的升幅为20%，增至2020年的80%。

例如，目前，我国设有168种生棕榈油(CPO)衍生产品。其实，当2011年时，才拥有54种CPO衍生品。甚且去年，我国棕榈产品出口额较前年增升了56.63%。

另一方面，阿古斯声称，作为棕榈油下游产品政策之一的B30纲领，去年已能将柴油进口量减少902万千公升。

意即，我国可以节省外汇45.4亿美元或相当于64兆4500亿盾。而且，该纲领还能减少约2440万吨二氧化碳的温室气体排放当量。

此外，阿古斯还会晤了作为欧洲航空安全局(EASA)的设计机构而拥有APUS零排放倡议的APUS集团。该集团仍在研究该如何安全、经济地使用氢气。“各种合作项目所进行研究成果和经验将用于APUS i-2和APUS i-5产品，以打造性能卓越的氢燃料电池混合动力飞机所需燃料。”

他说，氢是燃料的替代能源，可应用于工业领域、交通运输、发电、移动电源及其它领域。政府通过工业部开始提倡执行氢利用的应用，作为发电的动力来源，又作为海、陆、空运输工具的燃料。

氢能作为化石能源的替代品，而目前仍发展于发电领域。如今的科技是氢气和天然气(灰色氢气)的混合体，仍然会产生碳排放。他说，我们希望在稍后阶段能包括蓝色氢在内。工业部在国家汽车工业路线图中，制定了届2025年电动汽车的使用率达20%的目标。氢基燃料电池技术用于环保汽车的工业化生产也包括在内。(MIM)

印突在外销市场潜能 贸易谈判达成协议

(雅加达讯)我国与突尼斯通过持续第五次会议，持续了印度尼西亚--突尼斯优惠贸易协议(PTA)的谈判。该会谈主要讨论两大议题，货品贸易和商品原产地条规。我国驻突尼斯大使朱海利·米斯拉威，本月24至26日在突尼斯商业部办公处，出席举行印突两国贸易合作谈判致辞中表示，印突两国来往，已成为自苏加诺和哈比卜·布尔盖吉时代以来的长期双边关系。

该原籍马都拉裸水的我国大使表示，印度尼西亚--突尼斯的历史可以作为加强各领域关系的力量，特别是贸易合作。有关印突两国贸易合作协议经自2018年开始，冠病疫情大流行爆发导致谈判停止和受阻碍。也为斗争印度尼西亚民主党干部的他上周五(27日)在发文中表示，感谢上苍！现在我们可以重新开始谈判了。我和突尼斯都希望加强贸易领域的合作，以便为两国提供最广泛的利

益。

此外，我国大使还表达，有必要设有强而有力的承诺，使得贸易合作立即达成协议。在两国的双边关系与外交中须有一种原则，即互惠双方及互相尊重。因此，我将设法让印突两国贸易合作立即达成协议。我们必须乐观，有关历史价值观，苏加诺和哈比卜·布尔盖吉之间的友谊可以激励我们大家，以加强两国之间的贸易合作。

带领印度尼西亚代表团在双边谈判中主任尊尼·玛尔塔指出，在本次调解会上，双方还提出将对贸易的概念纳入贸易合作协议之内。该方案作为双边贸易的另择法，让双方的商家可以在进出口活动中使用它。“若达成协议，此将成为印度尼西亚政府开展的双边合作框架中的新突破。”

尊尼续说，在货物贸易谈判中，双方探讨为各自国家的潜在和重要产品开放(降低关税)的市场



印度尼西亚与突尼斯代表在突尼斯商业部办公处，出席举行印突两国贸易合作谈判。

管道。至于我国优势产品，其中包括棕榈油及其衍生产品、金枪鱼、家具产品及纺织品。而突尼斯优势产品包括枣子、冷冻螃蟹、橄榄油和面类制品。至于谈判非常有建设性进展，双方看好谈判进程将很快完成，预计2022年下半年可以签约。“政府看准突尼斯成为北非/阿拉伯马格里布、中东和欧洲，尤其是南部地区的战略出口目的地和贸易枢纽之一。因此，印突贸易合

(MIM)



丝丽·穆耳雅妮在雅加达国会大厦，与国会预算机构的工作举行会议上发表了演讲。

2023年基建支出预算 最高达417.7兆

(雅加达讯)财政部长丝丽·穆耳雅妮把2023年的基础设施支出设定在367兆7000亿盾至417兆7000亿盾左右，或高于复苏期(即2020年和2021年)的基础设施支出。

财政部长表示，东加里曼丹新国家首都(IKN)的建设预算也将包含在预算中，但他没有具体说明新国家首都的确切支出金额。

丝丽·穆耳雅妮解释于周二(31日)在国会大楼与预算机构举行会议时说：“在2022年，我们已经开始建设国家新首都，当然在2023年也将加速建设。这包括在国家支出中，特别是资本支出和基础设施支出。”

使用国家收支预算资金的2023年国家新首都发展预算用于建设重要设施，从基础设施到各种主要政府设施。

因此，该预算将通过多个部会和机构进行分配，如公共工程与人民房屋部、交通部、国防部、教育、文化与科技调研部、卫生部和国警。

丝丽·穆耳雅妮解释说：“拨出给国防部和国警的预算必须从一开始就设计用于安全和国防设施方面，以及教育、文化与科技调研部和卫生部，因为教育和卫生设施必须在至少要早点开始。”

她解释说：“这是为了能够表明政府在加速基础设施发展方面的责任，无论是在提供饮用水、废物处理、食品药品和连通性，以及道路基础设施和其他信息通信技术方面。”

必须继续建设基础设施以提高印尼的生产力，特别是现在印尼的基础设施仍远远落后于邻国。

财政部长表示：“虽然在最近9年中，我们已经看到基础设施建设，但

与我们的邻国或其他新兴国家相比，印尼在基础设施准备方面仍然远远落后。”

社会保护预算 政府定下441.3兆

丝丽·穆耳雅妮表示，社会保护预算将达到432兆2000亿盾至441兆3000亿盾，或略高于2022年国家收支预算中的社会保护总预算，即431兆5000亿盾。

尽管冠病大流行对贫困和弱势群体的影响将在2023年减弱，但政府继续增加社会保护预算以维持人们的购买力。

财政部长说：“我们希望国家收支预算将继续发挥减震器的作用，通过希望家庭纲领、基本食品卡、电力补贴、液化石油气补贴和失业保障来保护社区。”

她详细说明，由于冠病大流行的蔓延，2020年社会保护预算将达到498兆盾，比上一年的308兆4000亿盾增加了近一倍。

那一年，社会保护预算实际上只有293兆2000亿盾，但随后政府增加了204兆7000亿盾来支持受冠病影响的人。

比2020年，2021年社会保护预算将减少至468兆3000亿盾，原因是克服冠病的影响的社会保护预算的下降达到468兆3000亿盾。

克服冠病影响的社会保护预算在2022年也再次下降至仅99兆4000亿盾。

2023年的社会保护政策旨在改善数据、改善受助人目标、减少贫困、加强终身社会保护和鼓励适应性社会保护。(ALW)



印尼工商会的一些成员与荷兰企业家会晤，探讨在荷兰开设印尼中小微企产品商行。

印尼工商会探索在荷兰 开设中小微企产品商行

(雅加达讯)印尼工商会(Kadin)正在探索在荷兰及周边国家开设印尼商业行(ITH)，以推广各种印尼中小微企业产品，以便他们能够更好地打入该地区的市场。

印尼工商会交通部副主席德诺恩·普拉维拉阿特马查(Denon Prawiraatmaja)周一在雅加达发表书面声明中表示：“我们定下ITH将于2022年12月在荷兰开始运营，与Four Trade BV仓库建立合作的目标。”

德诺恩作为印尼工商会(KADIN-B20)代表团成员在对欧洲(包括荷兰)的访问和商务会议期间表示了这一点。

几天前在荷兰举行的荷兰会议，德诺恩说，出席会议的包括，曾向荷兰进口数百吨印尼产品的Four Trade BV首席执行官法哈特·阿塔米米(Fahad Atamimi)，Benelux Indonesia Association主席的约翰·鲁波(Johan Lubbe Bakker)以及物流公司官员法蒂

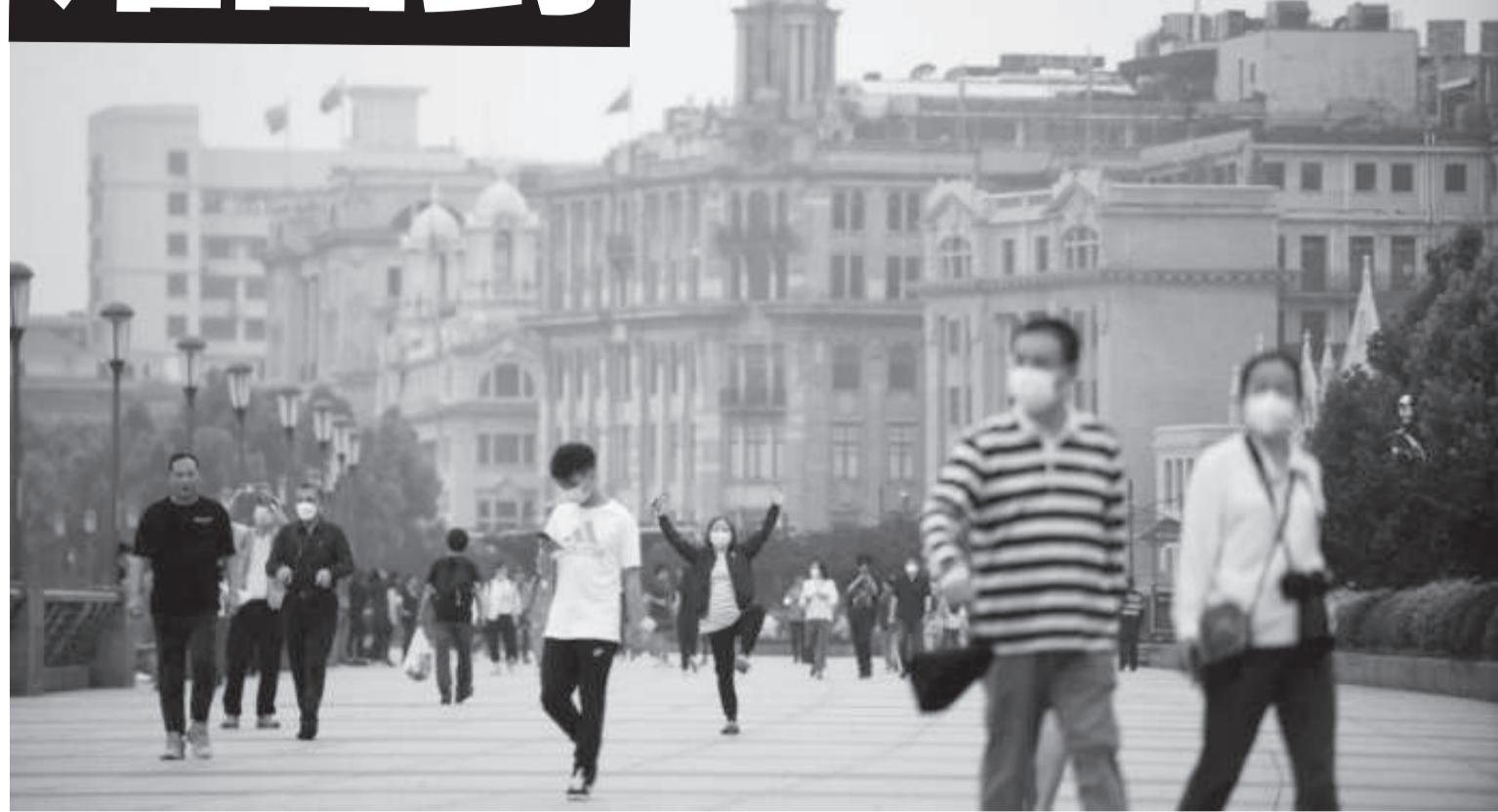
·库苏莫(Faty Khusumo)。

德诺恩承认，要实现这一目标，必须完成许多挑战和功课，但各方同意共同努力，以各自的能力帮助推动印尼中小微企业的发展。

他表示：“在荷兰成立ITH希望将是一项举措，可以整合大约170万在荷兰的印尼侨民，他们共同组成印尼公司，从而使印尼品牌更加强大，并为扩大印尼产品的市场份额开辟机会在荷兰和欧洲。”

印尼KADIN-B20代表团包括海事、投资和外交事务协调员的第3位副主席新大(Shinta W. Kamdani)和人力资源改进、研究和技术与创新的第4位副主席兼任印尼工商会协调的副主席约瑟夫(Joseph Pangalila)、海事事务和渔业的印尼工商会副主席约瑟夫(Joseph Pangalila)和德诺恩·普拉维拉阿特马查以及印尼工商会常设和双边委员会的几位主席。(ALW)

上海今起基本解封 难回到疫情前正常生活



长达两个多月、社会和经济代价巨大的上海新冠肺炎疫情封城封控在6月1日零时起解除，令2500万痛苦不堪的市民终于盼到些许解脱。上海自3月28日“分区封控”以来，处于两个多月的封城状态。

美国之音报导，上海当局周一晚间宣布，“疫情已得到有效控制，形势持续向好”，自6月1日零时起“有序恢复住宅小区出入、公共交通运营和机动车通行”。在周二，市内各处开始拆除小区的铁栅栏和围板，清理公共广场、建筑等四周的封锁警用封

带等。

当局在周二的新闻发布会上强调，除中高风险地区和封控区、管控区外，“任何单位和个人不得以任何理由限制居住本社区的居村民出门回家、复工复产员工上班下班”。至此，上海市基本解封，居住在低风险区的约2250万市民恢复出行自由。

每72小时要核酸检测

不过，上海距离恢复“正常生活”还很遥远。路透社报导，市民出门仍被要求戴口罩、保持社交距离、不群聚、每72小时核酸检测以乘坐公

共交通和出入公共场所、出入场所扫“场所码”等。

同时，餐厅用餐仍遭禁止，商店恢复75%的营业能力。目前还不清楚健身房、电影院、酒吧和卡拉OK厅等休闲场所何时开放。此外，多数学生仍呆在家里，只有特定年级允许返校。

彭博社报导，许多市民欣喜若狂。有上海市民在公寓里欢呼、唱歌，还有人在阳台燃放烟花庆祝。

路透社报导，一些可以出小区的市民利用交通还未恢复的机会，走上

仍旧空荡的街头喝啤酒、吃冰淇淋，以示庆祝。不过，仍有许多人有一丝谨慎和焦虑感。一位在上海从事教育的外国人表示，似乎难以相信解封正在发生。

报导指，上海市府新闻发言人尹欣周二对媒体表示，上海新开始的一天来之不易，大家都期盼了很久，每个人都付出了很多。

焦虑疫情会否卷土重来

针对传染力极强但毒性锐减的Omicron变种病毒，中国是全球唯一仍坚持不惜一切代价执行严厉“清零”

防疫政策的主要国家。

作为中国最大金融中心和经济重镇的上海，为遏制疫情付出巨大的经济和个人代价。而令许多人仍感到焦虑和不确定的是，没有人能够确保极易反复的Omicron疫情不会卷土再来。

路透社指，随著工厂封控措施的放宽，中国经济活动开始复苏，5月份的数据较4月份已有改善；但是人员流动尚未通畅，这对需求的释放和生产活动的恢复仍然起到一定的抑制作用。

(东方网)

港旅游业者促政府放宽回港隔离要求

日本6月10日起恢复接待外国观光客旅行团，香港被列为低风险地区，旅游业者认为，现在香港旅游业全面复苏的最大阻碍是回港隔离要求。

据星岛日报报道，东瀛游执行董事禤国全说，上周推出日本“小包团”后，周末收到大量客人查询，他透露，已有五至六组客人成团，最快6月15日出发，团费连其他开支是以往三倍。

禤国全说，现在回港要七天隔离的措施是旅游业全面复苏的最大阻力，特别是香港隔离酒店供应紧张，费用高昂，而且航空公司运力未完全恢复，机票价格无法降低，估计运力或要长达一年时间恢复。

他说，有客户反映，如果回程隔离日期可以缩短至三天，或者在家隔离，会更有兴趣出境旅游。禤国全认为，政府可考虑仿效日本，针对各国的疫情严



重程度，分别放宽回港隔离要求，否则香港出境旅游人数难以大幅上升，经营仍有困难。
(早报)

朝鲜疫情逐渐放缓 单日新增逾9.3万发烧个案

朝鲜疫情再出现放缓象，官媒周三（6月1日）报导，周二（5月31日）单日新增发烧个案约9万3180宗，比前一天少约2840宗，但没有公布死亡病例的最新讯息。

朝鲜迄今累计发烧个案接近374万宗，其中超过356万人已经康复，至少有17万7770人正接受治疗；而最近一次公布的累计病歿人数为70人。

朝鲜本月12日公开有关疑似感染新冠病例的统计以来，新增发热病例一度升至30万宗以上，27日和28日降至10万宗以下，29日反弹至10万宗以上，30日降至10万宗以下，31日的发烧个案再次减缓。

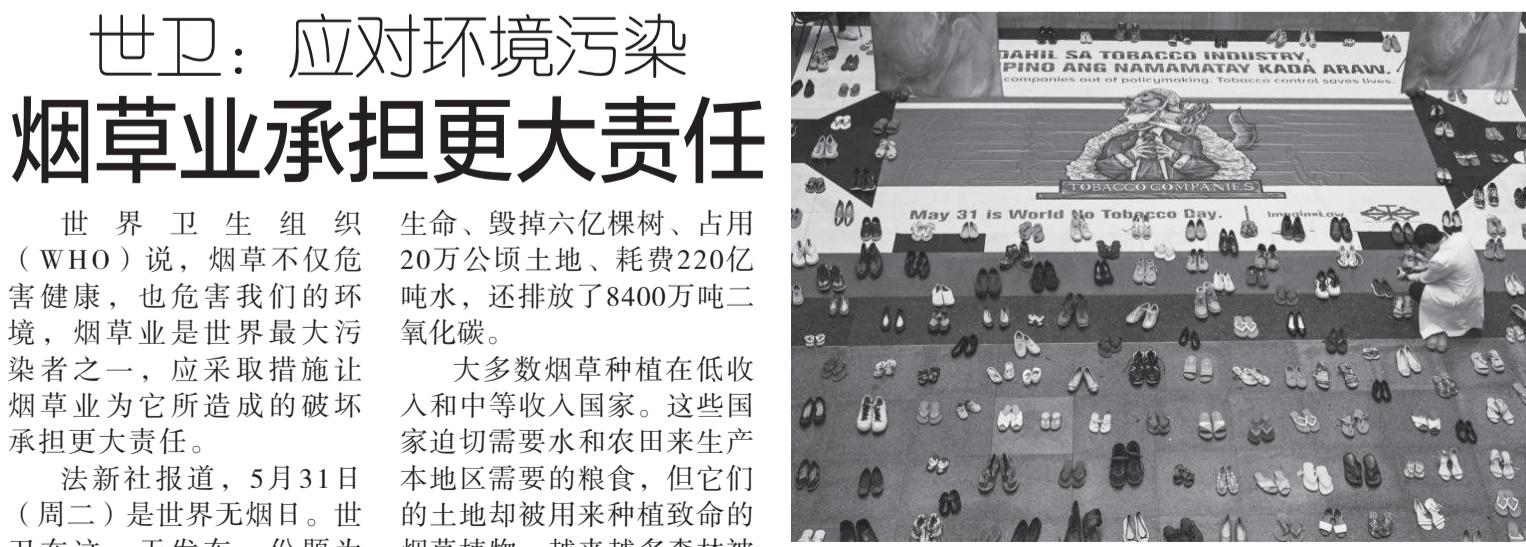


世卫：应对环境污染 烟草业承担更大责任

世界卫生组织（WHO）说，烟草不仅危害健康，也危害我们的环境，烟草业是世界最大污染者之一，应采取措施让烟草业为它所造成的破坏承担更大责任。

法新社报道，5月31日（周二）是世界无烟日。世卫在这一天发布一份题为《烟草：毒害我们的星球》的报告。

世卫说，每年，烟草业使世界各地800多万人失去



生命、毁掉六亿棵树、占用20万公顷土地、耗费220亿吨水，还排放了8400万吨二氧化碳。

大多数烟草种植在低收入和中等收入国家。这些国家迫切需要水和农田来生产本地地区需要的粮食，但它们的土地却被用来种植致命的烟草植物，越来越多森林被砍伐殆尽。

从生产、加工到运输，烟草业的碳足迹相当于商业航空每年产生的二氧化碳的五分之一，进一步加剧了全球暖化。

报告说：“烟草制品是地球上随意丢弃最多的垃圾，超过7000种有毒化学物质在烟草制品被丢弃时渗入我们的环境。”
(早报)



港大和国药开展疫苗临床试验 有望年内接种

香港大学（港大）的医学研究团队将与国药集团中国生物合作，就其研发的奥密克戎变异病毒株灭活疫苗在港开展大型临床试验，以评估研究疫苗作为加强剂在成年人身上的安全性及免疫反应，希望今年内可给予市民接种。

据香港中通社报导，该研究项目由港大医学院内科学系传染病科主任及临床教授孔繁毅领导，港大临床试验中心作项目统筹及技术支持，为期约一年，目标招募1800名已接种两或三剂灭活或mRNA疫苗的成年志愿者，计划将在香港中山纪念公园体育馆接种中心进行。

志愿者会随机分为三组，一组接种原始病毒株疫苗，其余两组接种分别由两家不同生物制品厂生产的奥密克戎病毒株疫苗。每位志愿者将会在相隔28天期间，接受两剂研究疫苗，其后接受为期一年的监察，期间需要按时返回中心进行抽血及检查。

由于香港已经实施“疫苗通行

证”第三阶段，市民需要接种三针疫苗才能进入部分处所，所有参加者可获发“临时疫苗通行证”。

本次计划目标在7月完成志愿者招募，8月完成疫苗接种，10月完成主要数据分析，11月提交疫苗上市审批申请，希望今年内可给予市民接种。暂时已有约500人登记成为志愿者。

孔繁毅说，奥密克戎有免疫逃逸，给疫情防控带来很大挑战，香港现在疫情防控得好，加上冬天疫情可能再暴发，认为现在是最好时机进行相关研究。

研究团队说，这款奥密克戎变异病毒株疫苗采用灭活疫苗技术，原理是以杀灭的奥密克戎触发人体免疫系统的免疫反应，以及对病毒产生记忆，达到针对奥密克戎的免疫保护。如果研究结果证实疫苗安全并能诱发足够免疫反应，将可考虑作为新一代疫苗，包括作为加强剂。

(早报)

世卫：通过减少人与人传播 控制猴痘疫情

世界卫生组织说，目前还不清楚猴痘的传播是否能够完全得到控制，当前目标是通过最大限度减少人与人之间的传播来控制疫情。

世卫组织周二（5月31日）发表声明说：“管理它（猴痘）的工具，包括现成的诊断方法、疫

(早报)

隐瞒基因缺陷对女同志捐精 英男子致15孩童 智商低

综合外媒报导，许多女同志为了实现当父母的梦想，会选择到精子银行选择优秀的基因孕育下一代。但英国德比(Derby)一名男子刻意隐瞒自己的基因缺陷，并在女同性恋社群刊登广告，让女同志接受他的精子，导致15名小孩出生后，出现智商低的情况。

该事件爆发后，英国法官下令公布他的姓名与长相，以避免更多人受害。

英国《每日邮报》报导，英国37岁男子James MacDougall自认是白人帅哥，他想捐精并到合法精子银行捐献。不过精子银行验出，他患有无法治愈并会遗传的先天性基因缺陷“X染色体脆折症”(Fragile X Syndrome)后，拒绝他的捐赠。

没想到，他竟然到女同志社群刊登

广告，声称愿意为女同志捐赠精子，还保证是他本人原装产出。透过这种操作，他的精子为女同志族群生下15位小孩。

根据其中的一名女同志SW(法庭化名)回忆，当初见面时，James MacDougall拿出3页密密麻麻的法律文件要她签名同意。文件中确实藏着他有“X染色体脆折症”的极小字，但并未说明。SW说，当时她真的没办法读这么仔细。

SW生下的小孩P(法庭化名)已经3岁了，仍然不会说话，已出现智力迟缓的症状。

该事件爆发是因为James MacDougall向当地法院申请，要求能对其中4名小孩行使亲权。法官审理后，发现James



MacDougall竟是如此的渣，不但判他败诉，还下令公开他的名字与长相，避免再有其他人受他的欺骗，祸延子孙。

他的名字叫做James MacDougall，今年37岁。

根据英国统计，每年约有2500位男性或女性，透过捐精者的精子生下小孩。

(东方网)

芝加哥3天48人遭枪击 其中9人死亡

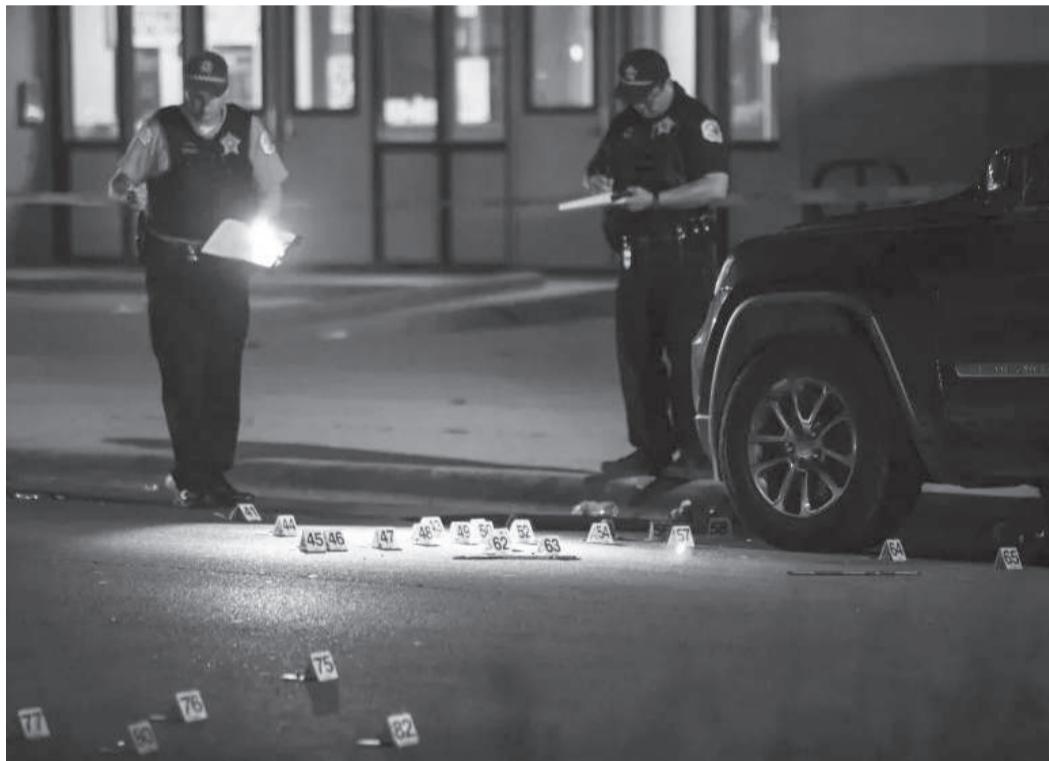
据美国《芝加哥太阳报》5月31日消息，美国“阵亡将士纪念日”3天假期(当地时间5月28日至30日)，芝加哥市内48人遭枪击，其中9人死亡。

《芝加哥太阳报》报道称，约一半的枪击受害者在芝加哥市西区受伤，南区有约13名受害者。这些枪击案发生在市内公园、小学附近及闹市街头等地。

截至30日晚间，共9人因枪击案死亡。芝加哥市5月份内已发生多起备受瞩目的大规模枪击案件。

美国《纽约邮报》30日报道，美国今年的“阵亡将士纪念日”3天假期(当地时间28日至30日)内，全美超过30人死于枪击案。除芝加哥市，致命枪击事件还涉及纽约市、巴尔的摩市、俄克拉何马市、坦帕市、孟菲斯市、弗雷斯诺市和亚特兰大市等地。

(海外网)



印有美军航母标志 日本海岸突现不明燃料箱

综合日本《琉球新报》、《冲绳日报》5月31日报道，当地时间30日下午6时左右，有民众报警称冲绳海岸发现一个巨大的不明燃料箱。冲绳防卫厅赶到后，发现燃料箱上印有美国航空母舰“罗纳德·里根”号的标志。

冲绳海岸上的燃料箱

长约5.5米，宽约0.8米，散发少许油气，还印着数字“0336”。燃料箱上的标志与美国海军第五航空母舰航空团第27战斗机攻击中队的标志非常相似。该部队常驻日本山口县美军岩国基地，配备有罗纳德里根舰载机的FA18战斗机。

(海外网)



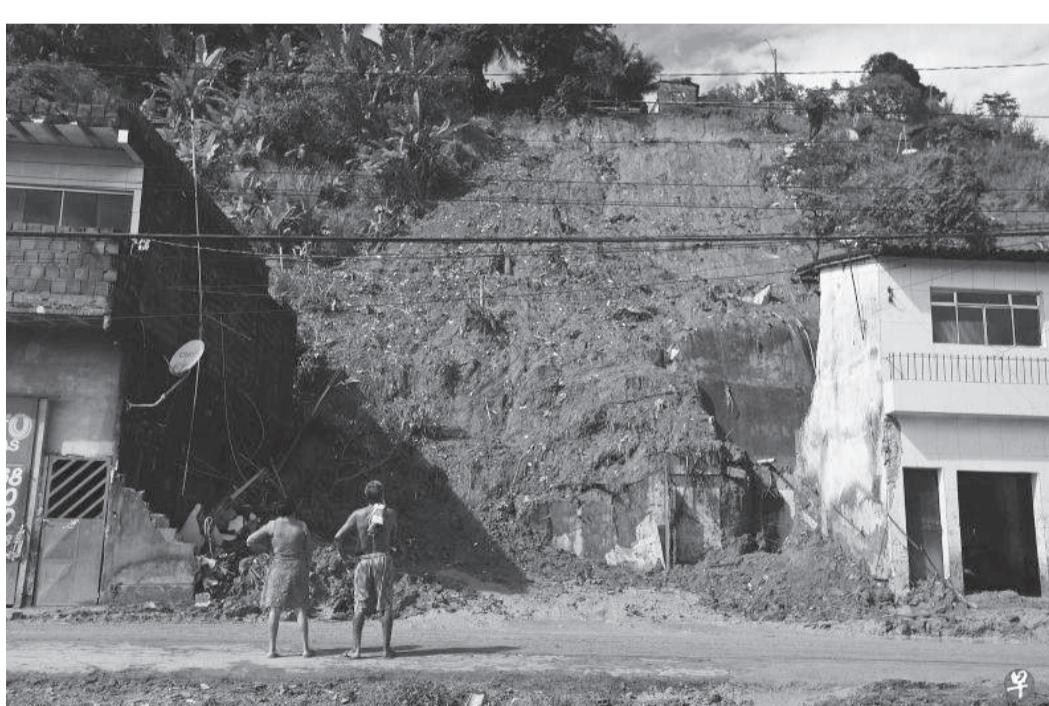
巴西强降雨成灾 91人遇难

受连日强降雨影响，巴西东北部的伯南布哥州多地发生洪水和山体滑坡。截至当地时间周一(5月30日)下午，已有91人遇难，至少26人失踪，5000人流离失所。

据了解，灾情刚发生时，救援难度很大，很多人是靠自救来脱离险境。目前，伯南布哥州(Pernambuco)政府已派出军队与专业救援人员合作，使用船只、飞机和各类机械设备在多个山体滑坡点展开搜救活动。

巴西伯南布哥州累西腓(Recife)市救援人员马尔科斯·梅洛说，目前消防员还在搜救被埋人员。消防员、军警和累西腓周边城市的民防人员约650人，正在灾区全力参与搜救。

消息称，由于山坡还有坍塌的风险，四周已拉起警戒线。目前已经发现了13名遇难者，其中12人来自同一个家庭。



由于接下来的一周还会持续降雨，山体还有继续坍塌的风险，当地的居民目前已陆续转移到安置点，等待下一步安排。

伯南布哥州其他地区，以及毗邻的

帕拉伊巴州和阿拉戈斯州部分地区处于橘子色警报，虽然雨量较少，但由于持续降雨，发生洪水泛滥等灾害的可能性仍很大。

(早报)

海水细菌严重超标 美国长岛两处海滩关闭

综合美国广播公司、世界新闻网5月28日消息，美国纽约长岛两处公共海滩因海水中细菌含量过高被临时关闭。

根据规定，纽约市卫生局负责市内所有海滩的正常运营及安全检查，并负责日常水质检测，以确保安

全。日前经检测发现，长岛的西艾斯利普(West Islip)海滩和本杰明(Benjamin)海滩的海水细菌严重超标，目前处于关闭状态。相关人员将持续对海水进行检测，确认安全后将重开海滩。

“今日俄罗斯”此前报道称，美

国海滩细菌水平处于危险级别，每年都让成千上万的游泳者处于风险之中。

研究人员发现，美国29个沿海和五大湖区域海滩细菌浓度远远超过美国环境保护署的标准。

(海外网)



尼泊尔坠机 最后一名遇难者遗体寻获

尼泊尔军方发言人周二(5月31日)在社交媒体发文说，救援人员当天找到坠毁尼泊尔客机最后一名遇难者遗体；22名遇难者遗体全部找到。

新华社报道，尼泊尔民航局发言人卡恩周二说，初步调查结果显示，天气恶劣是导致客机坠毁的原因，相关细节将在调查后确认。

隶属于尼泊尔塔拉航空公司(Tara Air)的这架客机29日上午从尼泊尔中西部卡斯基县博博卡拉(Pokhara)机场起飞，预定飞往木斯塘县乔姆松(Jomsom)，但飞机起飞数分

(早报)



仰光公交车站附近发生爆炸 至少2死7伤

当地时间5月31日15时20分，缅甸仰光市区阿奴律陀路一公交车站附近发生爆炸，已致2人身亡，7人受伤，其中4人伤势严重。目前伤者已被送往附近医

院救治，大批军警随即赶到并封锁了周边区域展开搜查。

据目击者称，是一枚放置在公交车站附近的遥控炸弹造成了这次爆炸。(央视新闻)



印度两辆大巴相撞 至少57人受伤

据印度新德里电视台5月30日报道，印度喀拉拉邦果拉姆县两辆大巴在公路上相撞，造成至少57人受伤，其中1人伤势严重。

据当地警方称，该事故发生在30日晚19时45分左右，两辆大巴在果拉姆县奇塔拉村的公路上行驶时相撞。

报道称，喀拉拉邦卫生部长维娜·乔治说，42名伤者被送往

特里凡得琅医学院附属医院治疗，另外15名伤者被送往卡达卡尔镇的一家医院接受治疗。

在前往医院查看情况后，维娜·乔治对记者说其中1名伤者的情况很严重，并表示医院已经接到指示要为伤者提供良好的医疗条件。

报道称，特里凡得琅医学院还开设了一个调度室，以协助伤者及其家属。(环球网)



专家：外长赴斐济拉关系 澳想扮“家长角色”



澳大利亚新任外长黄英贤自5月26日起对斐济进行为期2天的访问。据澳大利亚广播公司(ABC)报道,黄英贤5月27日会见斐济总理姆拜尼马拉马,讨论气候变化和太平洋战略竞争等话题。她对当地媒体公开表达“维持澳大利亚在太平洋地区影响力”的重要性,并强调澳将重新关注气候变化问题并为该地区提供持续的经济支持,以求在“太平洋大家庭”中建立更牢固的关系。

据英国《卫报》报道,澳外长周五在斐济的讲话中“淡化”其与中国外长同时在太平洋地区访问的事实,但她上任第一周就“非常渴望”来到太平洋地区还是引起媒体对“澳中在太平洋竞争”的讨论。中国驻澳大利亚大使馆周五已表示,中国并未寻求“势力范围”,南太平洋也“不应成为地缘政治操纵的战场”。

《卫报》称,澳外长利用斐济之行敦促太平洋岛国权衡接受中国安全安排的“后果”。在当天新闻发布会上,当被问

及澳方是否担心中国在太平洋地区的影响力时,黄英贤一边表示澳大利亚尊重太平洋国家自主决定与谁合作以及在哪些领域合作,一边又称澳大利亚希望成为“首选合作伙伴”,澳方已公开表达对中所安全合作框架协议的担忧。

《悉尼先驱晨报》27日以“中国和澳大利亚的外交策略在太平洋发生冲突”为题分析中澳外长的太平洋行程。报道称,中国到访太平洋地区“雄心勃勃”,对那些认为自己已被全球经济体抛弃的太平洋岛国来说越来越有吸引力。分析称,黄英贤显然没有太多谈判资源,只能尽量说服斐济和太平洋岛国,坚持将澳大利亚视为该地区首要合作伙伴是“值得”的。

华东师范大学澳大利亚研究中心主任陈弘27日在接受《环球时报》记者采访时表示,现在澳大利亚在玩一个叫作“大家庭”的概念,意思就是澳大利亚、纽西兰、南太岛国同属太平洋家庭。在这

个话语中有两个意图:首先,强调中国不在这个家庭之中,通过“中国是外人”这种定位来离间中国和南太国家的合作;其次,虽然大家处于一个大家庭中,但澳大利亚俨然想扮演家长的角色,对其他国家进行居高临下的灌输,把自己的意志强加在别人的身上。

除澳大利亚在斐济暗暗较劲之外,美国白宫27日也宣布斐济成为“印太经济框架”第14个成员国,同时也是加入该框架的首个太平洋岛国。陈弘分析称,美澳实质上是把南太地区看作竞技场,最终目的是把中国排挤出自己的“势力范围”。但南太国家核心关切有两点,一个是气候变化等带来的生存危机,另一个是提高经济发展水平,在这两大关切下,想让这些国家跟中国脱钩是不可想象的。不和中国合作只能是自断发展道路,任何有政治智慧和经济常识的领导人都不会这么做。

(环球时报)

美前国务卿基辛格生日上了“黑名单”

5月27日,在美国前国务卿亨利·基辛格99岁生日这天,与乌克兰官方有关联的网站将其列入了“黑名单”,指控其为“俄罗斯的帮凶”。

这一将基辛格列入“黑名单”的网站名叫“和平使者”(Myrotvorytsia),这一创建于2014年的网站是一个可以公开搜索的数据库,里面罗列了他们认为是“恐怖分子、战犯和杀人犯”的人员名单,名单中的人除了俄军部分现役军人外,也包括一些在俄乌冲突期间被认为“反对乌克兰”的西方政界人士。

日前,基辛格曾在达沃斯论坛上公开声称呼吁俄乌尽早达成和平协议,以免当前事态演变成“北约和俄罗斯引起的全球战争”。然而,基辛格在发言中称“让分界线恢复到以前的原状”,被解读为基辛格提出乌克兰应承认克里米亚入俄,即“乌克兰应割让领土换取和平协议”。

因此,乌克兰总统泽连斯基在25日讲话中大力批判基辛格,

还表示“乌克兰将战斗到收复所有领土为止”,随后,基辛格被“和平使者”列为了“支持俄罗斯的战争帮凶”。在该网站的基辛格页面里,他的个人资料和被列入名单的言论及相关报道被公开展示。

除了基辛格外,被列入这一“黑名单”的还有匈牙利总理欧尔班,因为欧尔班曾反对制裁俄罗斯石油和天然气。

尽管“和平使者”宣称网页由非官方志愿者运营,但外界普遍认为该网站由乌克兰情报部门控制,因此有分析认为基辛格被列入“黑名单”,是乌克兰官方的某种非正式表态。但也有人认为,乌克兰当局对于俄乌冲突的解决方式也并没有清晰的表态,比如泽连斯基也曾声称“试图和俄罗斯通过外交渠道进行沟通”。5月27日,克里姆林宫发言人德米特里·佩斯科夫曾指责乌克兰方面的表态“相互矛盾”,导致俄方难以判断其真实意图。

(环球时报)



SEBUAH MIMPI BESAR DR ALIM MARKUS

MENCIPATKA 1 JUTA WIRASAHA DENGAN
MELALUI UMKM DAN TABUNGAN DASYATT



DR Alim Markus menerima penghargaan dari Dr. H. Fauzan, M.Pd.
Rektor Universitas Muhammadiyah Malang

SULUH KEBANGSAAN DR ALIM MARKUS

Kami Bangsa Indonesia Banyak agamanya, Banyak budayanya, Banyak suku yang berbeda - beda Kita bersatu padu menjadi Bangsa Indonesia yang besar Bangsa Indonesia yang majemuk Kalau kita mau maju, Cintalah Produk - Produk Indonesia

SEBUAH PIKIRAN DR ALIM MARKUS

Bawa Bapak DR Alim Markus merasakan dirinya seperti wong Jawa / suku Jawa karena Bapak DR Alim Markus dilahirkan di Jawa dan yang kebetulan berdarah Tiong Hoa seperti Gus Dur

Nikmati benefit hingga 4% p.a. (terdiri dari bunga & hadiah / reward).
Nasabah yang diberikan berkesempatan menjadi Sub Distributor Maspion Group dan mendapatkan discount 15% + cash discount 5% untuk setiap pembelian produk Maspion Group (pembayaran melalui Tabungan DASYATT).
Dapatkan discount tambahan 2% apabila penjualan min. Rp 80jt/3bulan atau 2.5x apabila penjualan min. Rp 125jt/3bulan.
Benefit-benefit yang akan didapatkan oleh nasabah UMKM yang tergabung dalam Maspion Bazaar:
a. Apabila omzet semakin besar, nasabah UMKM yang tergabung dalam Maspion Bazaar dapat menjadi Distributor Maspion Group. Dapat melakukan transaksi pembayaran tagihan rutin (PDAM, PLN, b. Tiket Kereta, Telkom, Pulsa HP, BPJS, dan lain - lain) melalui MEB (Maspion Electronic Banking).
c. Nasabah yang mereferensikan Penabung / Deposan untuk membuat rekening atau deposito di Bank Maspion akan diberikan reward sebesar 5% setiap bulan dari nominal bunga.
d. Nasabah berkesempatan memperoleh kredit dengan bunga 10% p.a.

MASPION BAZAAR
GERAI UMKM
Cintalah Produk - Produk Indonesia

Tabungan DASYATT 4% p.a.
Tabungan Dagang Saya & Teman - Teman
Menciptakan Sejuta UMKM

Marketing Surabaya	Nuril (UMKM)	0857 3208 3979
	Wiyono (UMKM)	0813 3044 8868
	Ferry (Cash Management Manager)	0812 3454 7778
	Abraham (Cash Management)	0817 9325 001
Marketing Jakarta	Rita Wurangian (UMKM)	0812 8689 6586
	Christover (Cash Management)	0878 8494 7974
	Rendi (Branch Manager)	0878 7859 5960
	Westerling (Branch Manager)	0811 8855 515
Contact Person	Theresa E. W (Direktur Marketing)	0811 3635 758
	Herman Halim (Direktur Utama)	0811 306 121
	Alim Markus (CEO Maspion Group)	0816 508 935

KABAR GEMBIRA!!!

GRATIS BIAYA TRANSFER ANTAR BANK
Via BI Fast, Jaringan Prima dan Link
Rp 100 Juta s/d Rp 1 Miliar
Rp 1 Miliar s/d Rp 5 Miliar
Rp 5 Miliar s/d Rp 10 Miliar
Rp 10 Miliar

Nikmati DEPOSITO dengan bunga DASYATT dari Bank Maspion

Grafis sebuah CT-19 dengan dua buku

s/d Rp 100 Juta	3.75% p.a.
> Rp 100 Juta s/d Rp 1 Miliar	4.00% p.a.
> Rp 1 Miliar s/d Rp 5 Miliar	4.25% p.a.
> Rp 5 Miliar s/d Rp 10 Miliar	4.50% p.a.
> Rp 10 Miliar	4.75% p.a.

Berlaku untuk penempatan dana baru atau top up dana.
Bagi nasabah yang menghindari penempatan deposito hingga nominal sampai dengan Rp 2 Miliar dengan suku bunga LPS maka berlaku ketentuan sesuai dengan suku bunga penjaminan dari LPS saat itu.

ADA APA DI BANK MASPION???

ada KREDIT SEGER-LA

- Proses Kredit SEGRA!
- Dapat digunakan untuk membayai segala jenis usaha & segala kebutuhan usaha dengan tetap memperhatikan 5C.
- Dengan dana segar dari Bank Maspion maka usaha anda akan semakin sukses & berkembang.

ada DASYATT-LINE

Kredit yang diperuntukkan bagi pengusaha UMKM yang tergabung dalam Maspion Bazaar - Gerai UMKM dengan bunga 10% p.a.

ada MASPION E-BANKING

Saat ini Mobile Banking Bank Maspion tersedia dalam 3 Pilihan Bahasa (Indonesia, Inggris, dan Chinese)

Nikmati juga transaksi mudah kapan saja dan dimana saja, dengan fitur-fitur yang tersedia pada maspion e-banking:

Transfer Online	Transfer SKN & RTGS*	Transfer BI Fast
Penempatan Deposito*	Pembelian Pulsa	Informasi Rekening
Top Up saldo Gopay, OVO, Link Aja, & iSaku	Isi Ulang, PLN Prabayar, Voucher K-Vision	Pembayaran Tagihan (Telkom, PDAM, HP, Pascabayar, Kartu Kredit, TV Berbayar, PLN Pascabayar, Tiket Kereta, Internet, FinPay, Pajak, BPJS Kesehatan, BPJS Ketenagakerjaan)

* Fitur ini hanya tersedia pada Internet Banking



调查：营商环境不确定性削弱在华英国企业商业信心

中国英国商会指出，营商环境的不确定性正削弱在华英国企业的商业信心，导致中国作为海外人才和投资目的地的吸引力下降。

中国英国商会5月31日发布的《2022年在华英国企业建议书》指出，中国为对抗新一波疫情采取的封控措施对在华英国企业的短期信心造成的影响最大，因为时间表尚不明确的封控措施，夺走了这些企业稳定和相对可预测的营商环境。

商会提到，监管政策框架或期限不够清晰、行业主体在新政策制定过程中参与度不足等因素，也让在华英国企业在整个中国市场面临边缘化的处境，削弱了这些企业对中国营商环境的信心。

商会指出，中国营商环境的不确定性正让国际人才外流，而在严格的边境措施下，企业引入国际人

才也面临巨大的障碍。此外，严格的封控措施导致企业物流运输中断，经营成本激增，营业收入持续减少，都进一步削弱了企业对中国营商环境的信心。

商会去年发布的信心调查报告显示，有52%企业对2022年发展前景乐观，但商会指出，目前在华英国企业对业务前景的不确定性已达到高点，对中国营商环境的信心也到了一个转折点。商会因此在报告中建议中国政府制定可预测、恰当的措施，最大程度减少业务中断和经济风险。

商会也建议提高外资企业在重要决策中的参与度，确保在政策和标准制定过程中考虑外资企业的意见，以营造公平的竞争环境，保证公平竞争。

(早报)



中国统计局要真刀真枪与统计造假作假作斗争

中国国家统计局党组书记、局长康义5月30日说，当前个别地方统计造假不收手、不收敛问题仍然存在，需要高度重视，充分认识同统计造假、弄虚作假行为作斗争的长期性、复杂性、艰巨性，不断增强“时时放心不下”的责任感，真刀真枪与统计造假作假行为作斗争。

根据“统计微讯”微信公众号消息，康义昨天在中国国家统计局召开的统计造假不收手不收敛问题专项纠治工作动员部署视频会议上说，统计造假、弄虚作假是统计领域最大的腐败，是对政府统计公信力最大的伤害。各级统计机构要深入学习贯彻习近平重要讲话指示批示精神，切实把思想和行动统一到以习近平为核心的党中央决策部署上来，深刻认识开展专项纠治是做到“两个维护”的重大政治任务，是贯彻落实习近平法治思想、推进依法统计依法治统的关键抓手，是完善统计监督体系、加强对统计领域公权力运行制约和监督的重要举措，是科学准确判断经济形势、有效服务宏观经济治理的客观要求，不断增强做好专项纠治工作的责任感使命感。

康义表示，中共十八大以来，国家统计局深入贯彻落实习近平关于防范和惩治统计造假、弄虚作假重要讲话指示批示精神，全力以赴推进中共中央关于统计工作重大决策部署落地落实，通过夯实防治统计造假作假责任、开展统计督察、强化统计执法检查等多种方式严惩统计造假作假，遏制、震慑效应初步显现。但是，当前个别地方统计造假不收手、不收敛问题仍然存在，需要高度重视，充分认识同统计造假、弄虚作假行为作斗争的长期性、复杂性、艰巨性，不断增强“时时放心不下”的责任感，真刀真枪与统计造假作假行为作斗争。

康义强调，防范和惩治统计造假、弄虚作假，责任重于泰山。

(早报)

中国风投市场萎缩速度是全球四倍

中国曾经是硅谷科技成功的主要对手，但如今却引领着全球风险资本投资的下滑。

据彭博社报道，研究公司Preqin的数据显示，今年前四个月，中国风投交易额同比下降44%至247亿美元。这几乎是美国下降速度的两倍，全球下滑速度的近四倍。

今年整个科技行业大跌，一些人认为是完全应当且早该发生的。在经历了十多年的估值飙升之后，该板块遭受重创，亚马逊和特斯拉等知名股票重挫，风险投资者撤出高风险交易。

硅谷风投公司红杉资本上周警告创始人和首席执行官，好日子已经过去，他们需要准备进入资本获取受到严重限制的新时代。红杉资本在为投资组合内公司所作的介绍中说：

“利率正在上升，资金不再是无偿的，这对估值和融资产生了重大影响。”

中国的形势因政府的科技整顿和严格的防疫措施而更加严重。上海等城市的封控影响了业务的方方面面，从广告和投资到特斯拉汽车以及苹果公司的iPhone手机等都不例外。

启明创投创始主管合伙人邝子平在本月发表的一篇文章中写道：“市场上很多在融项目这一年多处境艰难，去年因为国内的政策原因融资进度延缓，又受到今年以来全球资本市场暴跌的影响，加上疫情袭来，这些项目完全停摆。”

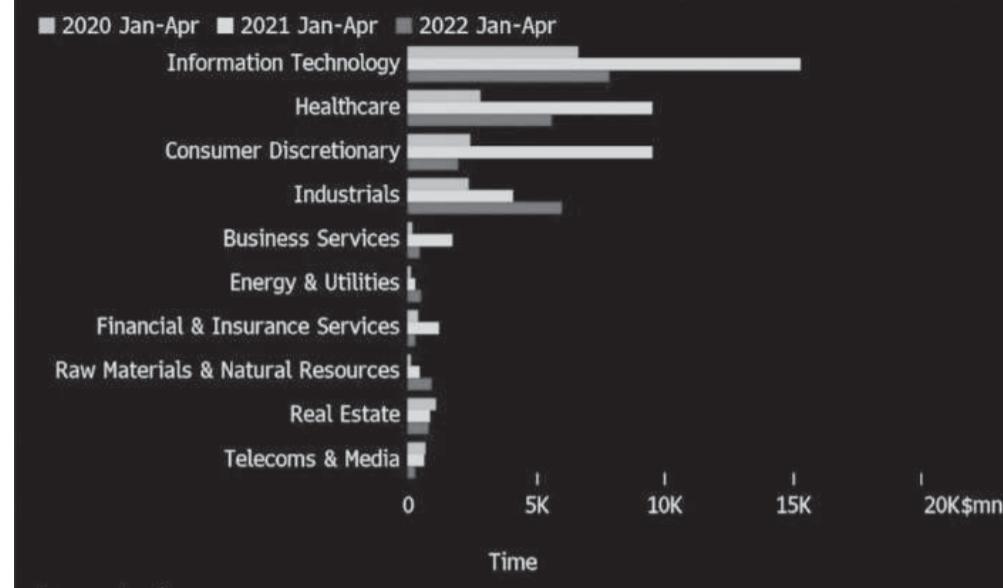
启明创投今年1月至4月的投资规模与去年同期大致相当，不过很多是现有项目的后续交易。

根据Preqin的数据，尽管遭遇政府整顿，但中国2021年的风险资本投资仍然达到超过1300亿美元的创纪录水平，比前一年高出50%以上。

中国的整顿对象包括一些在电商和内容等特定领域占据主导地位的公司，例如阿里巴巴和美团，投资者相信中小公司可能茁壮成长，或者躲过最严厉的监管整顿。在世界第二大经济体提升科技水平之际，风投公司

Changing Direction

Chinese consumer tech among those hardest-hit by regulatory shake-ups



Source: Preqin

司继续支持他们认为长期内可能蓬勃发展的公司。

事实上，尽管交易金额出现下降，但中国今年1至4月的交易额和交易量都超过了2020年同期。

中国仍有很多机会

万物资本合伙人郑毅说，他对中国“持谨慎态度，但仍然乐观”。他说，由于国内市场庞大，中国仍有很大机会，而且世界各国都在寻找使供应链本地化的替代方案。

郑毅说：“投资者和有限合伙人可能没有数据显示的那么绝望，他们仍在投资中国，只是在当前经济周期中，步伐和方式有所不同。”

更多的投资进入了中国政府所青睐的新能源和电动汽车等领域；中国政府把提高半导体和人工智能等关键行业的竞争力视作重中之重。

根据Preqin的数据，今年迄今最大的交易京东供应链科技公司8亿美元的B轮融资，投资人包括高瓴资本和华平投资；以及瑞银和招商资本等投资者对芯片制造商广东风华高新科技50亿元人民币（7.5亿美

元）的押注。

Preqin公司情报副经理Helen Lee说：“我们看到了热门行业的转变。”

相比之下，中国的消费科技行业是受到监管改革影响最大的行业之一。今年1至4月，信息技术、医疗保健和非必需消费品行业的风险投资交易总价值下降了55%，而前一年增长了190%。与此同时，对工业、能源和公用事业以及原材料和自然资源的投资则在上升。

这一趋势呼应了中国政府核心技术自立的呼声。在2022年前四个月，中国五笔规模最大的风险投资交易中有四笔涉及新能源、半导体和电子零部件，都是得到中国政府支持的领域。

根据Preqin分析师发布的4月份报告，投资者对中国的态度“复杂”。这些分析师们写道：“一些人按下了暂停键，而其他人则相信，关注中国的长期战略并投资于机器人和新能源汽车等关键增长领域，可能仍然是制胜之道。”(早报)

香港5月仅一宗IPO 新股惨淡十年一遇

5月香港股市只有一家公司首次公开发行股份(IPO)，募集资金规模为十年来5月份IPO的最低水平。

据彭博社报道，云康集团两周前大约募集了1亿3900万美元，成为这个亚洲金融中心5月唯一一宗IPO交易。该公司提供包括冠病检测在内的医疗诊断服务。前述金额还不到中国内地公司募集资金的10%，大约是印度公司3%。

从俄罗斯入侵乌克兰以来股市交易高度波动，通胀上升，以及央行立场鹰派，这些因素在全球范围内对IPO市场造成了冲击。

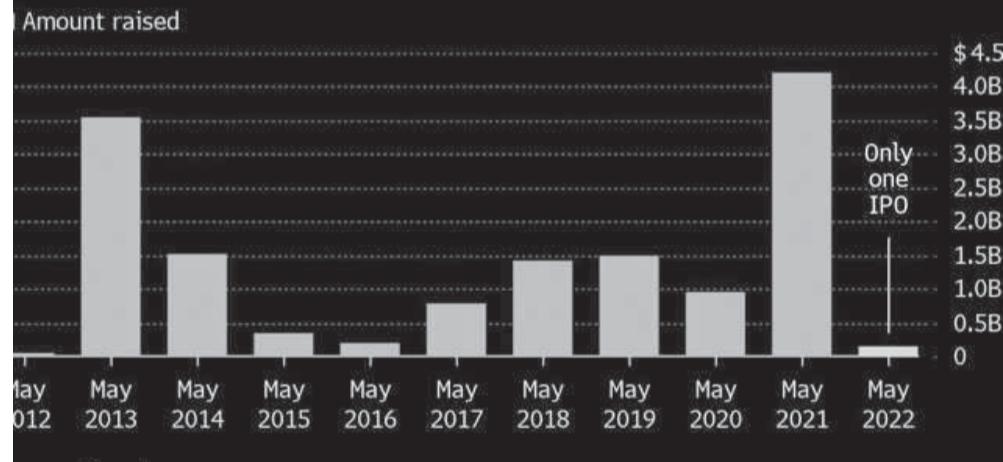
不过，随着剧烈波动消退，交易活动正缓慢回归香港交易所。空白支票公司Vision Deal HK Acquisition Corp.正接受认购，直到周四，该公司拟筹资1.28亿美元。

天润云股份有限公司计划最快下周

Low Market

IPO proceeds in Hong Kong this month were the lowest for May since 2012

Amount raised



接受认购，可能筹资1亿美元左右。据知情人士透露，中国智慧能源解决方案企业古瑞瓦特考虑在香港进行IPO，筹资多达5亿美元。(早报)

以色列与阿联酋签协议 取消96%商品关税

以色列与阿拉伯联合酋长国签署了一项自由贸易协议，这项协议将降低或取消关税，并计划将年度双边贸易额提高到100亿美元（约136亿新元）以上。这也是以色列与一个阿拉伯国家签署的第一个重大贸易协议。

经过几个月的谈判，以色列经济和工业部长奥娜·巴比维(Orna Barbivai)和阿联酋经济部长阿卜杜拉·本·图克·阿尔马里(Abdulla bin Touq Al Marri)周二(5月31日)在迪拜签署这项协议。根据协议，96%的商品将取消关税，阿联酋预测《全面经济伙伴关系协定》(CEPA)将在五年内将双边贸易额提高到每年100亿美元以上。在签署协议之前，以色列经济部说，这项协议将取消食品、农业、化妆品、医疗设备和药品的关税。

阿联酋贸易部长塔尼·阿尔·泽尤迪(Thani Al Zeyoudi)说，这项贸易协议写下了“中东历史的新篇章”。他在推文中说，这项协议“将加速增长，创造就业机会，并使得整个地

区进入一个和平、稳定和繁荣的新时代”。

以色列与巴勒斯坦之间的暴力局势仍在升级，阿联酋外交部周一(30日)谴责“在以色列军队保护下的极端主义定居者”在耶路撒冷阿克萨清真寺的“冲突”。阿外交部呼吁以色列负责降低暴力和结束紧张局势。

巴比维周二告诉以色列电台，在访问阿联酋期间，她到目前为止没有

听到关于阿克萨暴力事件的“任何异常情况”。阿联酋-以色列商业委员会主席多里安·巴拉克说，贸易协议规定了税率、进口和知识产权，这将鼓励更多的以色列公司在阿联酋，特别是在迪拜设立办事处。

根据以色列官方数据，阿联酋和以色列的贸易在2021年达到12亿美元。(早报)



热烈祝贺



Agung Sedayu Group
集團屬下



老上海廣場美食中心營業

Old Shanghai, Jl. Sedayu Boulevard Raya No.1, Rawa Terate, Kelapa Gading, Jakarta

Soft Opening 誌慶

2022年5月27日



駿業宏開 偉業千秋

商家軒 許媚
率男

商博 商川

敬賀



陆慷大使会见 外长和海洋与投资统筹部副部长



5月30日，陆慷大使会见印尼外长列特诺。双方继续就共同感兴趣的问题交换意见。



5月31日，陆慷大使会见印尼海洋与投资统筹部副部长乔迪。双方就深化两国人文交流与合作交换了意见。

中国—东盟中心代表出席 第二届RCEP区域发展媒体智库论坛



线上与会者合影。

第二届RCEP区域发展媒体智库论坛以线上线下相结合的方式2月29日在海南海口举办。开幕式上，柬埔寨前副首相盖博拉斯美，中共海南省委常委、宣传部部长、省人民政府副省长王斌，中国日报社社长兼总编辑曲莹璞，中国人民外交学会副会长李杰，中国（海南）改革发展研究院院长、中国特色自由贸易港研究院院长迟福林致辞。中国—东盟中心

新闻公关部主任阿里安托·苏裕在线出席论坛。

此次论坛由中共海南省委宣传部、中国日报社、中国外文局、中国（海南）改革发展研究院共同主办。来自中国、柬埔寨、印尼、马来西亚、菲律宾、新加坡、泰国、日本、韩国、尼泊尔、挪威等国的媒体和智库代表、驻华使节等300余人参会。与会代表围绕“共同开创RCEP经济合作新篇章”“RCEP：疫后区域均衡复苏与融合发展新前景”“全面战略伙伴关系下的中国东盟高水平合作机遇与前景”“蓝色经济合作与海洋可持续发展”等议题开展了深入讨论。

WIR集团与NET探索合作 利用AR和VR技术呈现创新的电视娱乐



（雅加达讯）在成功合作将国内各行各业的工业部门带入元界之后，目前PT WIR Asia Tbk (WIR集团)，一家基于增强现实(AR)、虚拟现实(VR)和人工智能(AI)的技术型公司，正在探索与PT Net Media Digital (NMD)的合作伙伴关系。PT Net Visi Media Tbk (NETV)的子公司。评估以多平台概念呈现娱乐，这种娱乐产品具有创新和独特的价值，可以丰富电视观看体验。此次合作利用了WIR集团的专利Metaverse平台和技术，于2022年5月20日在NET Verse发布会上推出。

米歇尔强调，“凭借自2009年以来率先开发元界平台并在多个国家完成项目的WIR集团的专业

知识和经验，我们乐观地认为可以帮助包括NETV在内的整个行业。无限元宇宙的世界，不仅让商业更高效、更有效，也将带来商业发展的新机遇。”

NETV首席执行官戴迪(Deddy Hariyanto)表示，“根据我们的标语电视。现在，它就在您的手中，探索与WIR集团技术的合作有望帮助我们制定业务战略，为印度尼西亚社会各阶层提供更互动的娱乐内容。通过元界平台，我们的创意内容可以随时随地访问。对我们来说，创新是一个关键词，要求在数字时代不断创新，没有边界。”

Assegaf Hamzah & Partners合伙人，知识产权法律顾问Ari Juliano Gema指出，“该技术是基于增强现实(AR)、虚拟现实(VR)和人工智能(AI)的五项技术之一，属于WIR集团，在印尼和各国通过专利保护专利合作条约体系(PCT)。

2022年玻璃技术展

用可再生技术预测世界工业趋势



Wakana总经理 Sofyanto Widjaja (左起)、平板玻璃与安全协会第二主席 Putra Narjadin、印尼杜塞尔多夫展览有限公司代表 Vera Siregar与印尼玻璃制造商协会主席 Henry T. Susanto合影。

- 资源 (资源的有效和可持续利用)

- 幸福 (使用玻璃提高生活质量)。

印尼杜塞尔多夫展览有限公司代表Vera Siregar

代表杜塞尔多夫展览公司 glasstec 项目总监 Birgit Horn致词时表示，“五个大趋势将成为 glasstec 展览的重点。这意味着我们将为玻璃行业提供一系列创新和独特的未来解决方案和信息，并有机会在全球玻璃世界中扩展他们的网络。”

疫情并没有降低全球

业界参展的热情，从众多企

业和业内人士报名参

展就可以看出。考虑到上一

场活动是我们在杜塞尔多

夫举办的最成功的活动，

这是玻璃行业显示的一个

积极信号。但是，有兴

趣的人仍然可以在 www.

glasstec.de/application 注

册为参展商。

glasstec 以“Let's Go

Live”为座右铭，将在未

来现场展示如何使用玻

璃的创新。 Glasstec 力求在

各种会议中汇集理论和实

践，将具有有趣主题的世

界专家聚集在一起。

有趣的主题之一是 power-to-x (P2X) 技术、合成燃料生产技术和使用可再生能源的商品化学产品。这种环保技术进一步利用了可再生能源的优势，不仅可以作为电力来源，还可以用于工艺燃料和化学工业。

她说，“在印尼，可再生能源的发展仍侧重于电力行业的脱碳。事实上，通过 P2X 技术，可再生能源可用于解决燃料和化工产品工业部门的问题，这是碳排放的最大贡献者之一，我们希望印尼能好好利用这次 glasstec 展会。”

P2X 是一种利用可再生能源生产合成燃料和大宗化学产品的技术，P2X 的主要组成部分是电解过程：利用来自可再生能源的电力将原材料转化为绿色产品的过程。通过水电解制氢是 P2X 技术的核心工艺之一。因此，氢气可用于各种需要，通过 P2X，“绿色氢”也是一种减少对氢依赖的解决方案，其中大部分（约 96%）来自化石燃料。因此，P2X 每年可以减少 8.3 亿吨二氧化碳的排放量。

她进一步强调，“许多国家，尤其是发达国家，已经开始让 P2X 不再是一个理论，而是一个应用在日常生活中的生产阶段，这无疑提出了新的实际挑战，这些挑战将在 glasstec 展览中得到解答，印尼可以借鉴 P2X 技术生产绿色氢气，该技术已在德国和日本应用。”

顾景奇总领事在线出席

“华文创想曲”海外华裔青少年创意作文大赛全球启动仪式



活动现场。



顾景奇总领事在线致辞。

（泗水讯）由江苏省委统战部、宣传部、江苏省教育厅、文

化和旅游厅、归国华侨联合会、江苏凤凰传媒集团、海联会等单位联合举办的“华文创想曲”海外华裔青少年创意作文大赛全球启动仪式5月24日在江苏南通举行。顾景奇总领事受邀视频出席仪式并发表致辞。江苏省委统战部、南通市市委、如皋市市委主要领导，驻巴塞罗那总领馆副总领事，以及来自印尼、美国、西班牙、澳大利亚等国的政府代表或教育人士参加了启动仪式。

顾景奇总领事在致辞中表

示，华文教育现已在包括印尼在内的许多国家掀起热潮。近年来，领区华校在各类华文比赛中屡创佳绩，既体现了领区青少年学习中文的热情和成绩，也离不开中国外派老师的辛勤付出。顾总领事期待各国华裔青少年积极参与本次大赛，创作更多优秀作品，提升中文写作水平。

江苏省委统战部副部长徐东海代表江苏省委统战部致辞。他表示，作文大赛吸引了海外数万名华裔青少年和外国友人参与进

来，是推广汉语言文字、促进多元文化融合和中外民心相通的有力尝试。希望世界各地的华裔青少年都能善用华文叙事，增强对中华文化的认同感和归属感。

“华文创想曲”作文大赛已成功举办4届，共收到五十多个国家和地区华文学校筛选后的作品计四万余篇。我馆领区泗水开明三语学校作为亚洲地区华校代表在启动会上介绍了该校情况，并在中文图书捐赠仪式中获赠图书。

解码量子加密通话

防止偷听 如何实现?

近日，中国电信和中国移动分别发布量子加密通话产品。通过量子加密技术，可有效防止通话在网络传输中被偷听。

记者从中国电信了解到，其旗下首款基于量子信息技术的VoLTE加密通话产品——天翼量子高清密话，是通过国产定制手机、量子安全SIM卡和国密算法“三重保护”来实现的。

那么这种加密通话在技术上是如何实现的呢？中电信量子科技有限公司副总经理查子龙接受中新网记者采访表示，用户使用插有量子安全SIM卡的定制终端发起密话呼叫，通过VOLTE业务控制平台判断通话双方是否具备加密通话的条件，由量子密话管理服务平台QMS认证终端身份并下发会话密钥，最后建立VoLTE加密通话。

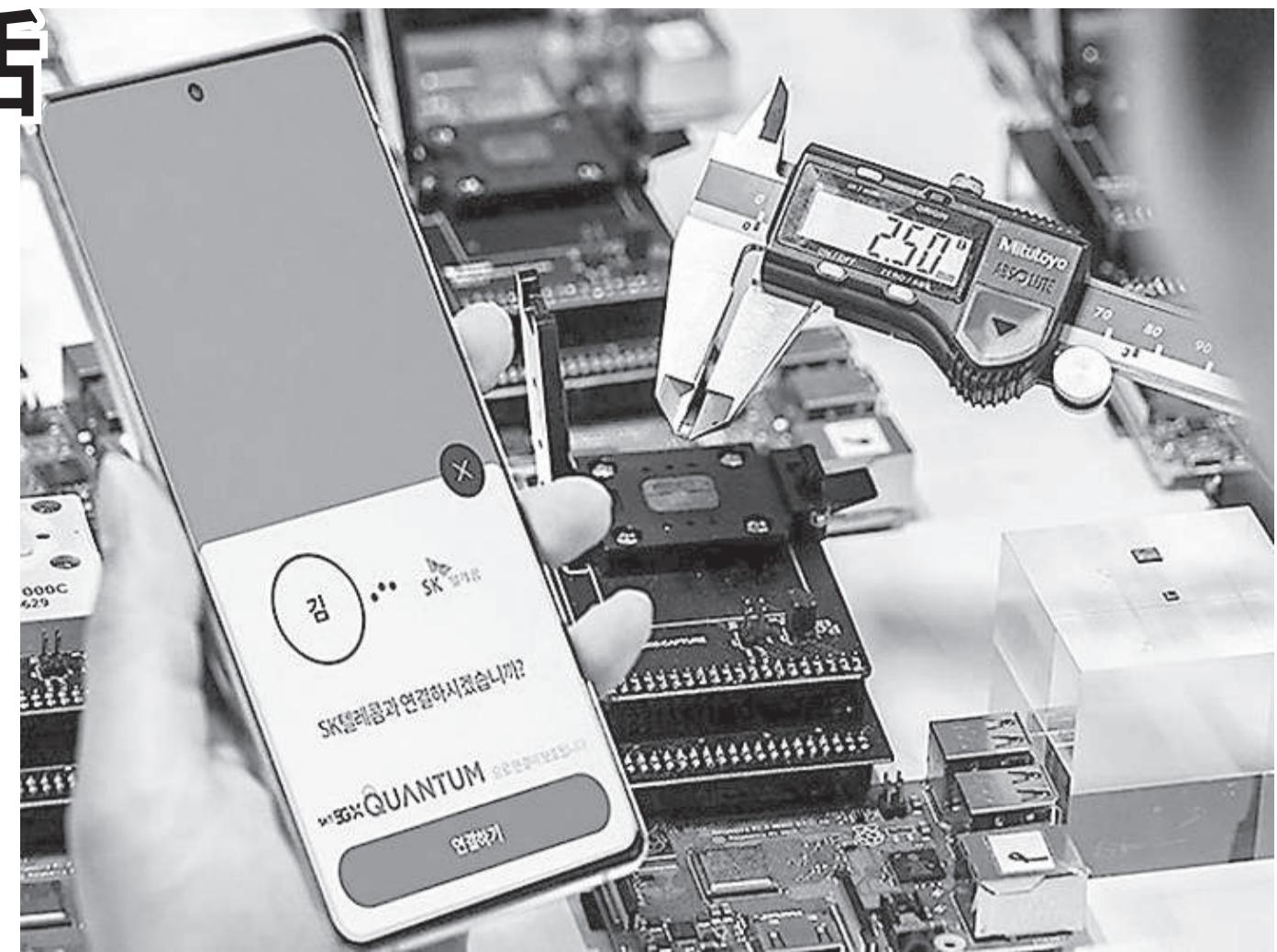
整个流程中认证密钥与会话密钥分离，用后废弃，一话一密，并能远程对量子密钥进行注销，安全可靠。

查子龙表示，量子密钥生成基于物理机制，编码于光子的量子态之上，依据量子不可克隆定理，一个位置的量子不能够被精确的复制，一旦被测量也会被破坏等原理，充分保证了量子密钥的安全性。

今年4月26日，韩国三星发布Galaxy Quantum3在韩国发售，该款手机采用了三星旗下IDQ量子加密芯片。目前韩国三大电信运营商都布局了量子加密安全技术。

中国三大电信运营商也纷纷联手合作伙伴布局量子安全技术。据了解，量子加密手机应用非常广泛，可以从国家、企业、个人三个层面来说每个市场都有保密需求，并且针对需求等级的不同，智能手机加密的性能也会有所不同。

据了解，中国电信的“量子密话”产品自2021年1月1日正式推出，目前累计终端用户规模近30万。产品不仅提供基于VOIP密话功能，还可以提供加密消息



等功能，目前取得良好的试点效果。

查子龙表示，通过和国盾量子等核心科技企业的联合，中国电信已初步构建自主可控的量子安全能力体系，后续还会推出量子安全网关、量子安全通信模组、量子安全对讲、量子安全视频会议终端等产品，形成更完整的解决方案。

(中新财经)

Acer新电脑支持裸眼3D

宏碁已经推出了2022年的另一轮新游戏笔记本。这一次，它专注于更多独特的项目，几个月前它已经完成了大部分年度更新的工作。其15.6英寸的Predator Helios 300正在接受SpatialLabs的认证，其显示屏支持裸眼的立体3D内容，包括“超过50个流行的游戏在推出时”，并承诺在未来增加对新游戏的支持。

对这款Helios 300的内置摄像头的描述很疯狂。宏碁说，它的15.6英寸4K面板上有“一个液晶透镜，光学地粘合在上面”。正因为如此，该显示器可以在2D和3D模式之间切换。如果你好奇SpatialLabs的实现在现实中可能会如何，请看Monica Chin对以前的笔记本电脑的亲身体验，该笔记本电脑具有这种技术的早期版本。显然，它令人印象深刻，但有一些限制。

这款笔记本电脑具有强大的规格，包括英特尔第12代酷睿i9处理器，Nvidia GeForce RTX 3080，32GB DDR5内存，频率为4800MHz，以及PCIe 4.0 NVMe SSD。至于端口，它包括一个HDMI 2.1端口，一个Thunderbolt 4端口，和两个USB 3.2 Gen 2端口。它将于2022年第四季度在美国上市，起价3399.99美元。

来自宏碁的其他很酷的游戏笔记本新闻包括对其Predator



Triton 300 SE (型号PT314-52)的更新。公告中的一个片断是，其2022年的14英寸机型将支持第12代英特尔处理器，最新的Nvidia RTX GPU（不过，它没有透露它将获得哪些GPU），以及16:10长宽比OLED面板的选项。

该机型将于2022年7月发布，起价1599.99美元。宏碁还首次推出了16英寸版本的Triton 300 SE (型号PT316-51s)，它可以配置高达240Hz的WQXGA显示器。这款产品将在8月首次亮相，售价为1749.99美元。

华为MateBook 16s发布 首款i9 Evo认证笔记本

华为于5月23日举行线上发布会，带来新款笔记本华为MateBook 16s，搭载第12代酷睿i9处理器，同时全系拥有Evo认证，并采用鲨鱼鳍散热系统。

MateBook 16s

MateBook 16s厚17.8毫米、重1.99千克，拥有150度最大开合角度，采用5252铝合金材质、CNC钻切工艺、150号喷砂工艺，屏幕边框则采用“锻粗”锻造工艺，官方称可大幅提升整体抗冲击强度。此次共发售“深空灰”、“皓月银”两款配色。

MateBook 16s屏幕配置

MateBook 16s搭载一块16英寸2.5K屏幕，覆盖7H硬度玻璃及AF镀膜，支持十点触控，分辨率2520x1680、屏占比90%、屏幕比例3:2、峰值亮度300尼特，拥有100% sRGB广色域，支持10.7亿色显示、DC调光防屏闪。此外，屏幕还通过德国莱茵低蓝光、无频闪认证。

英特尔第12代酷睿i9处理器

性能及配置上，MateBook 16s搭载英特尔第12代酷睿处理器，全系拥有Evo认证，最高可选i9 14核20线程规格，性能释放最高达60W，最高睿频频率达5GHz，支持Fn+P键“高能”模式切换。此外MateBook 16s采用英特尔锐炬Xe显卡，全系配备16GB内存及512GB/1TB固态硬盘，另拥有i5、i7版可选。

MateBook 16s散热配置

散热部分，MateBook 16s采用电竞级鲨鱼鳍散热系统，配有底部主进风口、中部两个进风口，搭载两个超过75毫米风扇，官方表示单风扇系统风量提升30%，噪声低至5dB。同时还配合2毫米热管、126片铜合金鳍片。续航部分，MateBook 16s内置84Wh电池，华为称可连续播放本地1080P视频11小时。笔记本最高配备135W充电器，并支持为部分华为手机进行快充。

MateBook 16s摄像头

摄像头部分，MateBook 16s搭载两颗200万像素1080P广角摄像头，支持虚拟背景、自然对视、影随人动等模式。音频部分，配备HUAWEI Histen双扬声器，同时采用双麦克风设计，支持智能降噪、远距离拾音，保留3.5毫米耳机接口。

MateBook 16s键盘

MateBook 16s的键盘模组厚3.4毫米，拥有1.5毫米键

程，键帽采用微弧曲面设计、高韧性PC材料，官方称比传统PC材料强度增加15%。同时，键盘还采用自研Soft-landing软着陆缓震设计，支持3档背光调节，设有指纹电源键。

网络部分则采用Wi-Fi 6网络协议、2x2 MIMO双天线设计，理论传输速率最高2.4Gbps，官方称搭配约为传统Wi-Fi 5理论速率的2.7倍。此外，MateBook 16s还拥有智慧语音、静谧空间通话功能，支持手机、平板、PC多屏协同。

MateBook D 16

关于售价，MateBook 16s拥有i5+16GB+512GB、i7+16GB+512GB、i9+16GB+1TB三种不同配置。

而另一款16寸笔记本华为MateBook D 16，机身重1.7公斤，搭载一块16英寸屏幕，拥有90%屏占比并支持DC调光。配置上搭载第12代酷睿i7处理器，同样拥有1080P摄像头，此外笔记本还拥有1.5毫米键程，配备重126克的65W充电器，采用4个麦克风，支持5m距离拾音。关于售价，MateBook D 16拥有i5+16GB+512GB、i7+16GB+512GB两种不同配置。

MateBook D 14

发布会还带来两款14寸笔记本MateBook 14及MateBook D 14。MateBook 14厚15.9毫米、重1.49千克，搭载第12代英特尔酷睿i7处理器，外观采用CNC钻切技术，拥有2.1K触控屏，支持双重护眼模式、声纹识别技术，同样搭载4个麦克风。MateBook D 14厚15.9毫米、重1.38公斤，屏幕支持DC调光、100% sRGB广色域，配置部分搭载第12代英特尔酷睿i7处理器。售价部分，

MateBook 14拥有i5+16GB+512GB、i7+16GB+512GB两种不同配置，售6099元起。MateBook D 14拥有i5+16GB+512GB、i7+16GB+512GB两种不同配置。

华为MateView SE配置

除了笔记本产品外，华为MateView SE也于今日发布，搭载23.8英寸IPS全面屏，支持75Hz刷新率、90% P3广色域、100% sRGB广色域，拥有SGS低视觉疲劳认证。此外还支持电子书模式并搭配类纸张显示效果，配备旋转升降支架、五向摇杆按键。此外，发布会最后还带来了新款华为无线鼠标，支持2.4G无线连接。

(凤凰网)

BUILDING THE PCIe® 5.0 ECOSYSTEM

WORLD'S FIRST GEN 5 NVMe DRIVES



PHISON

Micron

Apacer

ASUS

CORSAIR

GIGABYTE

MSI

PNY

SABRENT

SEAGATE

AMD

AMD Zen4新座驾来了 第一次换接口

好马配好鞍。Zen4架构的全新锐龙7000处理器来了，配套的600系列芯片组、主板也来了。AMD当下使用的AM4接口可谓功勋卓著，从第七代APU开始，整个锐龙时代延续至今，都没有换过，先后服务了5代CPU架构、4代制程工艺节点、125多款处理器型号、500多款主板。

可以说，在整个CPU处理器行业，如此“长寿”的接口都是独一份。接下来，它将交棒给AM5，也可以叫做LGA1718，AMD桌面处理器历史上第一次从PGA针脚式改为LGA触点式，一共1718个触点。

它是为新一代DDR5内存、PCIe 5.0总线准备的，并提升了供电能力，最高可以原生支持170W的处理器功耗，而良心的是它的安装孔距不变，依然兼容现有的AM4散热器，玩家无需重新购买。

600系列主板有三款型号：最顶级的是X670E(X670 Extreme)，首次带后缀的命名，定位超高端发烧领域，号称拥有无与伦比的扩展能力，支持极限超频，PCIe 5.0也极大丰富。

其次是X670，自然取代X570，支持发烧友超频，显卡和硬盘都支持PCIe 5.0。最后是B650，定位主流市场，仅有硬盘支持PCIe 5.0，不过显卡可以通过锐龙7000处理器来走PCIe 5.0。传闻称，X670E两颗X670组成的，AMD尚未证实。

AM5主板将提供丰富的输入输出连接，包括最多24条PCIe 5.0总线、最多14个USB 3.2 20Gbps接口(包括USB-C)、Wi-Fi 6E(DBS)无线网络和蓝牙LE 5.2、最多四个HDMI 2.1和DisplayPort 2接口。这也将是第一个支持DisplayPort 2标准的平台，事实上该标准还没发正式发布呢。

PCIe 4.0 AMD拿到了首发，PCIe 5.0虽然晚了一步，但也是有备而来，正好第一批消费级的PCIe 5.0 SSD也即将陆续等厂商，时机可以说刚刚好。

目前，各家品牌都在基于群联主控，打造新一代PCIe 5.0 SSD，包括英睿达、美光、宇瞻、华硕、海盗船、影驰、技嘉、微星、PNY、Sabrent、希捷等等。

AM5主板将在本届台北电脑展期间进行展示，今年秋天伴随锐龙7000系列处理器一同发布、上市。首批基于X670E芯片组的旗舰主板型号包括：华擎X670E Taichi、华硕ROG CROSSHAIR X670E EXTREME、映泰X670E Valkyrie、技嘉X670E AORUS XTRME、微星MEG X670E ACE。

HUAWEI MateBook D 16

大屏高性能轻巧本



华为MateBook D 16



深圳物质生活书吧22年传奇 独立书店成为城市独特签名

亚洲周刊：董芳芳

在寸土寸金的深圳百花社区坚守多年的物质生活书吧，以一本由四十多位共创者撰写的「城市精神传记」，迎接疫下艰难时刻这家独立书店二十二岁生日的到来。

雨一直下，一个小书店的历史，写在纸上，隐忍而热烈，温情又决绝。他们阅读他们写作他们设计，他们朗诵他们争辩他们告白，而雨一直下——五月十五日夜，刚参加了《百花里的物质生活》新书发布会的深圳后院读书会会长宋黎鹃，在她的微信朋友圈如此感慨。

《百花里的物质生活》描述了一家名叫「物质生活书吧」的独立书店长达廿二年的坚守和进化史，它创办于二零零零年八月廿八日，位于深圳福田区百花二路与百花五路交叉口。

这家面积不到三百平方米的街角小书店，因其多年来举办数百场高质量文化讲座、艺术设计展以及观影活动，包括余秋雨、贾平凹、龙应台、李欧梵、白先勇、周国平、张五常、刘再复、许鞍华、邱立本、梁文道、王小帅、彭浩翔、杨锦麟、刘晓都、刘宇扬等上百位知名学者、文化人、作家、导演、建筑师都曾在此演讲、座谈、对话，被称为两岸三地文化交流的「摆渡人」、先锋艺术实验场、城市文化会客厅，乃至「一代深圳文化人的集体记忆」。

这里还曾因策划环球航海「纵横四海」行动，并催生亚太地区规模最大的统一组别帆船赛事中国杯，被认为是中国民间航海文化策源地。二零一零年，物质生活书吧被南方阅读盛典评为「两岸三地最具影响力人文书店」，也是二零二一年「深圳最美书店」之一。

作者之一的资深媒体人金敏华介绍说，关于独立书店发展史的书籍，无论海内外并不罕见，但是试图通过书店的故事来呈现城市的文化发展脉络，这样的书还不多。他认为，这跟深圳的城市特质有关，「深圳市的前世今生，诞生发展成长，地理位置，产业分布、人口结构、财富积累，以及由此形成的城市气质、文化特征，在整个世界城市发展史上都非常罕见。写这本书时，正好是深圳经济特区成立四十周年前后，记得《深圳传》作者胡野秋在书吧做了一次演讲，看了演讲速记稿后，我意识到：其实我们要写的是一个书店的故事，而是故事背后的城市文化发展史乃至城市史，它是不叫《深圳传》的《深圳传》」。

这本讲述二十年人和书店故事的新书分为三部分：作为书店创办人和投资者晓昱的万言长序；作者金敏华从「城市考现学」视角，选取二零零三及二零一九年这两个书吧发展历程中的重要年份所举办的重点活动，进行巨细无遗的挖掘、考证和铺陈；以及作为书吧生态圈重要组成部分的活动嘉宾和参与者、书吧之友与读者、附近学校学生和社区居民等等，应晓昱、金敏华两位策划者之邀而作的文字，「恰恰是这部分文字所呈现的多元样貌和真情实感，印证了过去二十多年（深圳这座）城市、书店以及人的共同成长，印证了在这样一个过程中，一家书店可以带给城市、社区以及读者怎样的精神慰藉、怎样的心灵引领、怎样的艺



被保存下来的原有字墙：书吧装修前的旧墙身。

文养成，当然还有怎样的互动激荡」，金敏华表示。

巧合的是，这本刚刚出版就获得二零二二德国iF设计奖的书籍的设计思路，就是将读者与书店之间的情感牵连予以巧妙的提炼、浓缩。知名设计师黑一烊透露，设计灵感来自二十多年来读者留在书吧留言本上的各种笔迹，「我们将饱含一代人青春、观点、情感的笔锋抽取出来，重新扫描、影印、放大、缩小，重叠堆砌后，作为书籍的封面。让文字打败时间，通过工艺留下时代的肌理，完成穿越时空的对话」。

第一代物质生活书吧设计师锺兵在谈到物质生活书吧时不无动情地称：「在深圳这座四十岁的年轻城市，人们经历了太多的速生与速朽。而『物质生活』的存在，让众人有了一处记忆的锚点，让社区有了一间包容的会客厅，也让城市有了一个文化的路标。」

为深圳市添加想象力

中国美术学院教授、深圳雕塑院院长孙振华回顾书吧成立的二零零零年前后，正是深圳发展历史上值得留意的时间点。「这是深圳由移民城市向市民社会转型的转折点。物质生活书吧和同时期深圳雕塑院创作的《深圳人的一天》等城市公共艺术作品有某种共同点，就是开启了城市多样化、更多可能性的想象空间，大家来深圳不只是冲着买房买车而来。」由书及人，他认为，晓昱最大的贡献是为这座城市提供了一个精神的「收容所」。

作家胡野秋则指，书吧对深圳来说，不仅是一间书店这么简单，它承载的是一个城市的记忆。书中年龄最小的撰稿人、高一学生余悦

杭将书店形容为自己心目中的「武陵源」，她坦言：「深圳是我的故乡，而物质生活书吧能够容留我的灵魂，让我触碰我曾经看不见的世界。」

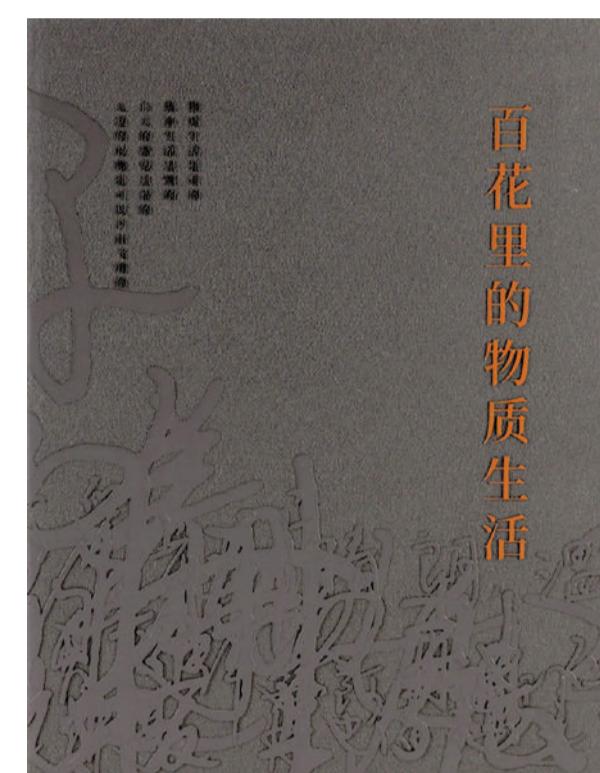
深圳最有影响的民间阅读组织之一、后院读书会创始人王绍培在谈及《百花里的物质生活》时表述道，每个城市都需要两次建设，除了实物意义上的高厦、交通、基建等硬件外，就是文本概念上的累积。他笑称，文本意义上城市重建，甚至比实物层面还来得重要。

「这本书延续了记忆，尤其是邀请了年轻人参与进来，它的价值要超过百花二路。」

艺术人文地产开创者、乐领创始人罗雷直言，对一家线下书店来说，最困难的是按时交租，昂贵的租金往往吞噬掉微薄的利润。他呼吁所有的地产开发商，把重心打造的售楼处塑造成类似书吧这样的场所，免费提供给所有热爱艺术文化的人使用，「这样子也会给你们带来流量，带来好的口碑。深圳不应只有腾讯，还应该有物质生活书吧」。

这场新书发布会，也是旧雨新知相聚讨论，思考「新型社区文化空间的打开方式」的难得机会。深圳市都会城市研究院院长高海燕认为，《百花里的物质生活》其实是一本深圳叙事，每种新叙事都会让我们再经历一次并非全然知晓的深圳。

在他看来，历史感在回望和叙述中更容易产生，而经历时都只是稀松平常。「以前的深圳人，普通而独特；现在的深圳人，优秀而平庸。」高海燕坦率表示，在信息流和消费主义制造的「平行化社会」，包括「书店」在内的文化形态和文化主体，都应放下传统意义上的「优越感」，以产品和服务的角色进入社会



《百花里的物质生活》：记载书吧历史。

和生活。而进入「后工业化」时代的深圳，推动未来成长的因素将取决于创意、技术、资本的密度与组合效率。「深圳需要进入一个创意阶层普遍崛起的时代。书店只有作为新型文化功能空间和城市创意网络才有继续存在的价值和发展机会。」

延迟出版的完美巧合

《百花里的物质生活》二零二零年九月脱稿，经过了漫长的审稿、删改等流程，这本为纪念物质生活书吧二十周年的书籍终于在二零二二年的春夏之交正式出版。

书吧创始人晓昱承认，「出这本书挺不容易的，当然这家书店坚守二十二年更不容易。但兜兜转转之下，一切的推迟，都变成了最后完美的巧合」。

她希望读者通过这本记载书店历史的小书，了解深圳一群热爱文化的人的个人成长史，并因此管中窥豹，看到波澜壮阔的深圳文化发展历程。

「大批追逐梦想、希望改变现状的人群来到这座城市，因为阅读，因为对文化的渴望、热爱和耕耘，在此相聚。二十二年的坚守让大家在变化中遇见不变，无论走得多远，回来时，《物质生活》永远亮着一盏灯。」

晓昱相信坚守可以带来价值，而「书吧空间正是价值的载体、容器」，只有具备价值的空间才具有长久的生命力。她说：「希望物质生活书吧二十二年的坚守，能够成为这座城市众多美好故事中的一个。」



书吧创办人晓昱：书吧是价值载体。

晓昱主持书吧活动：为深圳带来富足的精神生活。



你認識不同的脂肪細胞嗎？



白色脂肪細胞

儲存能量、隔熱、機械保護（作為緩衝，可保護內臟）、擔任內分泌器官。



棕色脂肪細胞

產熱、擔任內分泌器官。



米色脂肪細胞

同時具有白色脂肪細胞與棕色脂肪細胞的特徵，寒冷以及腎上腺素可以刺激米色脂肪細胞從白色脂肪細胞的功能轉變為棕色脂肪細胞的功能，並與棕色細胞一樣可以產熱。



粉紅色脂肪細胞

在懷孕、哺乳以及哺乳後，皮下的白色脂肪細胞會轉化為由富含脂質的元素所形成的產奶腺體，此時就可以被定義為粉紅色脂肪細胞。

体脂率越低越好：

营养师介绍各种脂肪细胞

根据中华民国肥胖研究学会公布的标准，30岁以下男女的理想体脂率分别为14~20%及17~23%；30岁以上的男女理想体脂率则为17~24%及20~27%。营养师吕孟凡在脸书粉专“营养面包（吕孟凡营养师）”发文分享介绍各种脂肪细胞。

吕孟凡表示，不论年龄，男性体脂肪>25%、女性体脂肪>30%则称之为肥胖，不同的脂肪细胞在体内都扮演着不同的功能。她也指出，虽然体脂肪过高对健康有很多不利影响，但过低也是不好的，以女性为例，体脂肪过低常见的状况就是闭经。对于一般人而言，男性最低体脂肪率为5%；女性则为12%。期许大家都有健康的体脂肪比例，同时，也不能单独追求体脂肪比例，肌肉量足够也是非常重要的。

各种脂肪细胞介绍

白色脂肪细胞 (White adipocytes)

功能：储存能量、隔热、机械保护（作为缓冲，可保护内脏）、担任内分泌器官。

成人体内含量：女性约20~30公斤，占体重30~40%；男性约10~20公斤，占体重15~25%，这边的数据是Ref 1中显示的数据，实际上根据种族不同也会有所不同。根据膳疗课本，男性的体脂肪约占18~24%。女性的体脂肪约占25~31%。

棕色脂肪细胞 (Brown adipocytes)

功能：产热、担任内分泌器官。

成人体内含量：在20~50岁的成人身上，大约有50~500公克，占体重0.1~0.5%，最多约为1公斤。不同性别的含量不同，并且与年龄、BMI成反比。

米色脂肪细胞 (Beige adipocytes)

同时具有白色脂肪细胞与棕色脂肪细胞的特征，寒冷以及肾上腺素可以刺激米色脂肪细胞从白色脂肪细胞的功能转变为棕色细胞的功能，并与棕色细胞一样可以产热。

粉色脂肪细胞 (Pink adipocytes)

在怀孕、哺乳以及哺乳后，皮下的白色脂肪细胞会转化为由富含脂质的元素所形成的产奶腺体，此时就可以被定义为粉红色脂肪细胞。最近的研究证据支持，粉红色脂肪细胞可转化为棕色脂肪细胞，而棕色脂肪细胞可逆向转化为肺泡的肌上皮细胞 (myoepithelial cells)。（健康网）

减肥低卡水果攻略！12种热量营养大公开

減脂
減重絕對低卡
食物攻略

水果篇

單位100g

楊桃 27大卡

桑椹 30大卡

鳳光 紅西瓜 27大卡

土芭樂 31大卡

洋香瓜 27大卡

青皮
葡萄柚 31大卡聖女
小番茄 28大卡

文旦 31大卡

金柑 28大卡

幸水梨 32大卡

木瓜 29大卡

黑金剛
蓮霧 32大卡

營養師程涵宇

© http://chahow.com

银发族身体卡卡状况多
这样吃预防6症状

随着年纪增长，身体越来越容易出现小状况，像是骨质疏松、排便不顺、眼睛不适以及腰酸背痛等症状，对此，营养师指出，想要预防年纪渐长而引起的相关疾病，平时就应该多摄取蔬果以及保健品，不仅能降低关节卡的问题，还能护眼、提升抵抗力。

营养师彭逸珊在脸书粉专“爱健康营养师 珊珊”发文分享长者常见的6种小状况，并教如何用饮食来预防。

- 关节卡卡：日常一定要维持健康体重，并且建议适度补充保健品。像是玻尿酸、鱼油、二型胶原蛋白等。

- 排便不顺：日常一定要多摄取膳食纤维、酵素、水分，像是蔬菜、水果和全谷类皆可补充纤维，水分也不能少。

- 忘东忘西：日常可摄取含鱼油、卵磷脂的食材，像是深海鱼、蛋黄帮助补充脑部营养。

- 眼睛不适：日常可摄取含维生素A、叶黄素、玻尿酸的食材，像是蛋黄、红萝卜、菠菜、地瓜叶等，来补充维生素A与叶黄素。

- 腰酸背痛：日常可摄取含钙质、维生素D的食材，像是乳制品、鲑鱼、传统豆腐等，以及日晒强健骨骼。

- 抵抗力下降：日常可摄取含优质蛋白质、植化素的食材，像是鱼

年紀漸長的隱憂
吃這些預防 6 種問題

忘東忘西

魚油、卵磷脂

深海魚、蛋黃
幫助補充腦部營養

關節卡卡

玻尿酸、魚油
二型膠原蛋白維持健康體重
適度補充保健品

排便不順

膳食纖維
酵素、水份蔬菜、水果和全穀類
水份也不能少

眼睛不適

維生素A、葉黃素
玻尿酸蛋黃、紅蘿蔔、地瓜葉
補充維生素A與葉黃素

腰痠背痛

鈣質、維生素D

乳製品、鮭魚、傳統豆腐
日曬強健骨骼

抵抗力下降

優質蛋白質
植化素

肉、蒸蛋加上多色蔬菜补足植化素。

(健康网)

排行”，其中烧饼夹油条并非最肥，冠军让人一看跌破眼镜，热量高到必须骑单车154分钟才得以消耗。

营养师高敏敏在脸书粉专“高敏敏营养师”发文指出，看似健康，实际上却暗藏着“热量危机”，像是淀粉量高的大饭团跟油炸的油，就可能对于血糖及血脂的控制比较不利，强调在吃的时候就要注意频率跟份量，甚至在点餐时，就要根据自己的健康状况三思。此外，她也表示，吃完中式早餐的热量，相当于骑单车多久才能消耗？

高敏敏说，以一份中式早餐来看，185g饭团热量有616大卡，就要骑车约154分钟、一份烧饼夹油条热量554大卡→骑车139分钟、53g葱抓饼热量480大卡→骑车120分钟、8颗小笼包热量440大卡→骑车110分钟、一份410g炒面热量415大卡→骑车104分钟等。

高敏敏进一步说，饭团大部分是糯米制作，难消化的支链淀粉比较多，肠胃道功能比较不好的人就会比较容易胀气、肠绞痛，要多注意细嚼慢咽或少吃一些；另外铁板面、烧饼油条的油脂含量高，有高血脂、脂肪肝、或正在减脂的朋友要谨慎摄取。

而在饮料的部分，高敏敏建议点无糖的就好，也可以选择用无糖豆浆加醋制成的咸豆浆，还有就是吃中式早餐时，注意就是菜脯不要放太多，以免摄取太多钠对身体造成负担。

(健康网)

中式早餐热量王是“它”

吃1个得骑单车154分钟

现代早餐选择多样，且不少民众都喜欢烧饼油条配豆浆，以及来碗咸

豆浆等，不过这样真的健康吗？对

此，营养师分享“15款中式早餐热量



衰竭；另外则是杨桃中含有特殊

神经毒素，可通过血脑障壁影响γ-氨基丁酸系统作用。所以一般人吃的话，建议避免于空腹时大量食用杨桃或杨桃汁，一次以半颗至一颗为限。

西瓜

西瓜热量其实很低，比柠檬还低（柠檬31大卡/100g），且西瓜有92%以上含水分量，所以不爱喝水的人很适合吃西瓜来补充到水，也有助于增加饱足感。此外，红西瓜还富含茄红素，帮助抗氧化、降低血液中的胆固醇浓度、保护心血管等。西瓜皮还含有瓜胺酸，对预防高血压及心血管保养有不错效果。

杨桃

低卡水果中呈现星星形状的杨桃热量低，更含有丰富的维生素C，且杨桃维生素C是柠檬的1.2倍，不过食用前一定要注意，因为杨桃为慢性肾脏病患者之禁忌水果，国内、外多篇病例报告提出慢性肾脏病患者在食用杨桃后，导致急性肾衰竭并发症，以及无法抑制的打嗝、恶心呕吐、癫痫发作甚至死亡。

此外，造成可能原因为杨桃中含大量草酸，因为草酸累积引起急性草酸肾病变，最终致使肾

险（100g大约9颗。）

土番石榴

土番石榴膳食纤维超级高根本水果类天花板，100公克有5公克的膳食纤维，是香蕉的3.1倍，所以便秘的人一定要吃它。

此外，维生素C也高每100g就有80mg，而外食族最容易缺乏的膳食纤维、维生素C，建议可以多吃土番石榴。另外，维生素C不是越酸就越高，不能用酸不酸来判断。

莲雾

莲雾是外食族友善的水果，洗一洗就可以直接吃方便到不行，而且低热量，果肉汁多、爽脆可口，含糖量、升糖指数也超低，而且莲雾的含糖量竟然只有番石榴的4成，非常适合糖尿病病人食用。此外，目前动物研究也发现，莲雾对于链脲佐菌素诱导的糖尿病，胰岛β细胞损伤有保护作用，而且莲雾含有烟碱素，烟碱素促代谢，也有助于维护神经系统健康。

另外，肠胃功能不佳者，因为莲雾膳食纤维量偏低，很适合肠胃功能较差的民众食用；而慢性肾脏病人也可以适量吃，但慢性肾脏病人饮食上多需避免钾离子摄取过多，莲雾属于低钾水果，吃莲雾时比起其它水果更安心。（健康网）

直言与拜仁周期已结束 莱万：没留队可能



莱万多夫斯基和拜仁慕尼黑正式撕破脸皮！于周一波兰国家队新闻发布会上，身为波兰队长的莱万公开表示，自己在拜仁的周期已经结束，尽管他和拜仁的合同还有一年。

莱万与他的经纪人皮尼·扎哈维一起，已经决定强行让拜仁放他离开。再次被问到自己下赛季的去向时，莱万单方面表示自己与拜仁的关系已经结束了。

“我想从一开始就说清楚，不要再谈这种情况了。”莱万表示，“我只知道我在这个球会的时代已经结束。

在过去几周发生的事情之后，我看不到任何留在这个球会的可能性。现在我不想再多说，我专注于国家队。之后，也许我们会

知道更多。”

在翻译员将他的话翻译成英文之后，他敦促翻译员将他还说过的一句话也翻译出来，这句被漏掉的语句是“拜仁不是一家严肃的球会。”莱万笑着补充道。

不过也有媒体表示，这是波兰队的翻译员翻错了话，莱万的意思是拜仁是家严肃的球会，会考虑让他转会离开。

莱万的爆发是因为拜仁方面始终不肯放他离开。拜仁上上下下，从董事会主席卡恩到体育总监萨利哈米季奇，都不断重复说，莱万的合同到2023年到期，没有违约金条款，球会不会在今年夏天出售他。

莱万强调，事情只有通过让他转会来解决，他希望拜仁不要纯粹为了显示

自己能留住球员而强行留他。现在，一切似乎都表明，莱万想用会对拜仁造成伤害的言论来迫使球会出售自己。

卡恩：公开声明没好处

针对莱万多夫斯基“拜仁周期已结束”言论，拜仁董事会主席卡恩做出了反应，他不理解为何莱万会与球会对抗，因为他与拜仁的合同还有一年。

卡恩说：“我无法告诉你罗伯特（莱万）为什么选择这条路。像这样的公开声明对他没有任何好处。罗伯特在这里连续两次成为世界最佳射手。我认为他应该知道他在拜仁拥有什么。”卡恩还特地补充道：“尊重是双方的，事情不会沿着单行道发展。”

（光明网）

1比0哈德斯菲尔德 森林时隔23年重返英超

2022/2023赛季英超联赛20支球队：

曼市、利物浦、切尔西、热刺、阿申纳、曼联、西罕、莱切斯特、布莱顿、狼队、纽卡斯尔、水晶宫、布伦特福德、阿斯顿维拉、南安普顿、埃弗顿、利兹联、富勒姆、伯恩茅斯、诺丁罕森林



诺丁罕森林凭借这宝贵的进球，以1比0的比分击败哈德斯菲尔德，时隔23年重回顶级联赛。赛后第一时间，诺丁罕森林俱乐部官方发布庆祝海报，“我们升级了，咱们下赛季英超见”。

据了解，诺丁罕森林成立于1865年，曾在欧洲足坛辉煌一时。队史夺得过2次欧冠、1次英格兰顶级联赛冠军，1次第二级别联赛冠军，1次欧超杯冠军，2座足总杯冠军，4座联赛杯冠军，1次社区盾冠军。

然而，诺丁罕森林上一次征战英超还是1998-1999赛季，当赛季球队最终排名垫底不幸降入英冠，此后连续在第二、三级别联赛沉浮。如今结束23年等待，诺丁罕森林终于重返英超舞台，这也是历史上两次参加英超间隔时间最长纪录。

完成所有权转让 切尔西正式易主

英超豪门切尔西队官方周一发布文告，阿布拉莫维奇将切尔西所有权转让给伯利集团的交易已正式完成。

文告中写道：“阿布拉莫维奇已经完成将切尔西足球球会及关联公司，出售给由托德·伯利（Todd Boehly）和清湖资本（Clearlake Capital）牵头的投资集团。”

“这次交易始于3月2日，当时阿布拉莫维奇宣布，在拥有这家球会19年之后，他计划正式出售切尔西。”

“在出售球会时，阿布先生规定，新的老板必须是球会好的管理者，出售的净收益必须捐赠给慈善机构，并且他不会要求偿还向球会附属公司提供的贷款。”

“在阿布公布出售消息后，球会董事会和相关高层立即开始了球会的出售事宜工作。通过此次交易，我们与新老板达成一致，即他们的集团将做出具有约束力的财务承诺，对包括重建史丹福桥球场、青训营、女足以及继续对切尔西基金会进行支持。”

“我们还达成了进一步协议，以确保新老板继续为未来的资本和运营支出提供股权融资，并且球会不会背负不适当的财务债务。”

“此前切尔西已经与伯利财团就收购球会一事达成完全协议，今日交易正式完成。”

据悉，伯利财团出资25亿英镑收购切尔西，并保证未来会有17.5亿英镑的投资。（光明网）

在5月30日凌晨结束的英冠升级附加赛决赛，诺丁罕森林1比0战胜哈德斯菲尔德，时隔23年重返英超联赛。随着诺丁罕森林升级之后，本赛季升级英超的球队确定为富勒姆、伯恩茅斯、诺丁罕森林，并且下赛季参加英超的20支球队全部出炉。

本赛季英冠联赛，诺丁罕森林排名

巴特勒投丢压哨三分 热浪抢七落败无缘总决赛

巴特勒一秒都没有休息，带领迈阿密热浪战斗到最后一刻。可惜在最后有机会反超比数时，巴特勒却投丢了三分球，热浪遭淘汰。这个NBA著名的硬汉说，他还会变得更强。

（迈阿密综合电）美国职业篮球赛（NBA）30日结束了东岸决赛的抢七大战，迈阿密热浪（Miami Heat）球星巴特勒在比赛中没有休息一秒，独得35分，但他在最后时刻没有投进关键三分球，热浪遗憾96比100不敌波士顿凯尔特人（Boston Celtics）。凯尔特人将与金州勇士（Golden State Warriors）争夺总冠军。（早报）

第四，时隔11年再度获得参加附加赛的资格。

升级附加赛半决赛，诺丁罕森林通过点球大战淘汰谢菲尔德联。在温布利大球场进行的英冠升级附加赛中，曼联出租到诺丁罕森林的中场加纳传中造成对手乌龙。

易边后，双方再无建树，最终诺



足球裁判如何 “晋级”世界杯？

2022年卡塔尔男足世界杯将于11月21日至12月18日进行。国际足联近日公布本届世界杯裁判名单，中国裁判马宁作为主裁判入选，曹奕和施翔入选助理裁判。“晋级”这一国际足坛最高舞台，裁判需要具备哪些条件？

按国际足联要求，执裁国际正式比赛，首先必须是经过认证的国际级裁判和助理裁判。目前，由中国足协推荐、国际足联考核后认证的国际级裁判有11人，国际级助理裁判有13人。

国际足联对卡塔尔世界杯裁判的选拔，始自2018年俄罗斯世界杯之后。超过50个裁判组（一名主裁判加两名助理裁判）入围首轮，于2019年接受为期一年的培训和评估。首选胜出的4组亚足联裁判，与执裁俄罗斯世界杯的亚足联裁判一起进入终选。终选考察从2020年初至2022年亚冠联赛小组赛，内容包括定期体测、理论测试、视频案例测试、英语测试等。马宁介绍，实际执裁表现是重点之一，有专人跟踪考察候选裁判，



评估其每场比赛的吹罚表现。最终，全球共有36名主裁判、69名助理裁判和24名视频助理裁判成为卡塔尔世界杯裁判。

获选裁判首先需要体能达到执裁国际比赛强度，因而必须通过高强度的速度和耐力测试。“短距离冲刺，40米跑需要连续6次跑进5.8秒；间歇跑测试，75米快跑和25米慢跑均需在15秒内完成，往复循环40次……”马宁说，很长一段时间里，3名中国裁判需要每天进行两三个小时的体能训练。此外，获选裁

判还要善于交流，能获得球员和教练信任；善于阅读比赛，能读懂球员的技术动作、肢体语言等，以便更准确地识别犯规；等等。“国际足联对世界杯裁判的考察期是4年，就是为了进行综合评定。”马宁说。

据介绍，3名中国裁判还要参加国际足联在亚松桑、马德里和多哈的培训课程，分析、评估比赛视频片段，与运动员共同训练。国际足联将有讲师现场评估，第一时间给予反馈。

（人民日报）

F1摩纳哥站 佩雷斯称王

本赛季世界一级方程式赛车（F1）第七站赛事，红牛车手佩雷斯在摩纳哥站称王，夺下本赛季的个人首个分站冠军。

法拉利车手塞恩斯获得亚军，队友费斯塔彭排名第三。

由于赛前大雨，摩纳哥大奖赛昨天推迟一小时后在安全车的带领下开始，所有车手搭载全雨胎。排在第三位发车的佩雷斯在第一个进站窗口利用进站策略超越对手，占据领跑位置。

（早报）





胡杏儿“爆炸头”造型 网民激赞：狂野

香港艺人胡杏儿近年主攻中国市场，早前在综艺节目《乘风破浪》献唱《岁月如歌》，获得高度关注，好友张智霖也有留言公开称赞为她打气加油。

胡杏儿最近在社交网上载后台花絮照，最特别是换上狂野爆炸头示人，她笑言：“戴上蔷姐的假发，就想Disco一下”。不少网民直言第一眼认不出胡杏儿，但整体感觉确实让人耳目一新，纷纷对其新造型好评如潮，纷纷留言表示：“狂野”、“又不是八十年代”、“发型很重要”。

胡杏儿早前在《乘风破浪》官照中以一身白色吊带连身裙亮相，俐落的耳上短发令人眼前一亮，率性干练，又不失女人味。胡杏儿表示自己向来喜欢短发，她在微博写道：“人生中留过两次短发，第一次是拍摄《律政新人王》第二次是《冲上云霄2》。一晃十年过去了，2022年，我为乘风破浪重剪短发！”刚巧每十年剪一次短发见大家。（东方网）

黄子佼首晒女儿萌照 大眼娃融化网友心

孟耿如19日生下女儿黄玉米，除了分享为人母的喜悦外，也在Instagram限动分享女儿正面照。而从女儿出生到现在都没晒过娃的黄子佼，终于首次晒出照片，只见女儿水汪汪大眼加上可爱笑容的模样，迷倒许多网友。

黄子佼在女儿出生近半个月后，在面簿首度晒娃PO出正面照，只见他兴奋表示：“不忍！不忍了，晒娃啰”。

照片中女儿一双水汪汪大眼盯着镜头看，还露出甜美笑容，让看的人心都融化了。

眼见女儿表情手势好丰富，黄子佼强调应该就是遗传，接着道出晒娃原因：“玉米的脐带掉了（图片一那颗），这理由很充分吧”。不过似乎担忧狂晒女儿会造成洗版，还是忍不住询问：“偷偷

问一下大家，一天可以晒几次。”

圈文好友及网友纷纷留言：“太可爱了，百看不腻，平安健康快乐长大”、“好可爱喔！尽量晒喔”、“不用忍啊！此时不晒更待何时！生命是美丽的，给大家美好的向往和力量”。（早报）



林俊杰公司喊停止谎言 狗仔反击：让他呛

资 深狗仔葛斯齐5月31日在直播中连环大爆料，直接公开多张汪小菲和多位女性的亲密照，意外牵扯出林俊杰“也有八卦”，让“林俊杰套房”的关键词火速登上热搜。林俊杰公司也立马回应，强调“停止造谣行为”，葛斯齐也不弱，也回应：“让他呛，那是网民自己在对号入座”。

葛斯齐的爆料碎碟许多案外案，不止点名提到迪丽热巴、鹿晗，又表示自己有林俊杰事件的相关证据，让被点名的人物一一上了热搜。葛斯齐还晒出截图，分享自己直播后所提到的关键字全数上了热搜，还霸占第一到第十六名，开心回应：“原来这叫全屠榜，一句话都是热搜，认识记录一场直播1-16名全包了”。

林俊杰因“林俊杰套房”一词登上微博热搜，他的公司火速做出回应，表示：“关于网上无端影

射，本公司重申，若有人掌握林俊杰先生涉及违法犯罪的证据，敬请务必向有关部门检举，本公司与林俊杰先生必将积极配合调查工作，否则，请勿占用公共资源、破坏网络秩序，敬请停止一切的造谣、传谣等非法行为，共同维护文明清朗的网络环境。”

有网民贴出林俊杰公司声明到他的面子书留言版，葛斯齐则是回应：“让他呛，那是网民自己在对号入座！命案本来就是事实，也上过新闻，这有什么好解释？”

然后，稍早葛斯齐也在脸书发文，再提到林俊杰事件：“最后金曲歌王JJ，那些上过社会版面的事情，我们就交由世人去判断，网民想看狗仔PK歌王，我不会上当的，昨天直播太多网民想著你，我只是提了一下过去报导的事，很不好意思打扰了！”（东方网）



郑欣宜35岁了 将正式继承沈殿霞6000万遗产

遗产市值已经接近上亿港元。

郑欣宜在35岁前仅能每个月从遗产中领2万港元当生活费，不过香港物价高涨，她一度穷到户头剩下26元港元，但始终没有向生父郑少秋求助，自己挺过生活低潮。这些年来郑欣宜在香港乐坛交出了优异成绩，除了下个月将在红馆举行演唱会，早前她还自曝正在恋爱中，可谓爱情事业两得意。她去年出席活动时曾回应继承遗产一事，表示有关的新闻不会影响她的工作，认为是外人把遗产的事看得太重，她根本就没有等着用母亲留下的这笔钱。（早报）



“如花”中风瘫痪又失语 复健3年暴瘦复出

61岁香港演员李健仁以周星驰电影中男扮女装的“如花”一角为人所熟悉，他2019年在深圳洗三温暖时中风晕倒，送医急救后总算救回一命，但留下右半身瘫痪、失语、失忆的后遗症。事后他返港休养，接受中医、语言治疗和物理治疗，历经3年复健，他近日终于复出演艺圈，但整个人暴瘦一大圈。

李健仁2019年中风后，一度生活无法自理，暴瘦近40公斤，需要依靠妻子和家人照顾。当时周星驰和古天乐都曾出手援助，所幸李健仁撑过漫长复健之路，经过3年努力终



于复出大银幕。

他近日在电影《水着女王》中客串，男扮女装戴假发穿上婚纱，虽然身形明显

比以往消瘦不少，不过气色红润，虽然行动和语言能力不如中风前俐落，但已经有很大进步。（早报）

HWANG PARABOLA

留在家里看卫视
中国60频道、台湾、香港、印尼
黄氏，您可信赖的老字号！
0878 80363537, 0822 82278911

鴻光(莆田) 中醫診所

中風後遺症、冠心病、白內障、耳鳴耳聾、失眠、肩頸腰上下肢麻痺無力、婦科等等。
021- 6347101 , 081287762907

修理沙發 家Servis Sofa 私Kursi Putar

5663968 - 0878 9735 6299

為何中西醫師需學高級腳底按摩？！

因為世界醫術上還沒有一種醫術能先知先免將患疾病只有在高級腳底按摩特效診療法能把握到而且能根治高血壓免終身服藥探測各種疾病之病因診斷腫瘤惡性或良性只需十分鐘不必等十天全身疾病無論過去現在將患都能一起並治肺積水能檢查而根治值得深造之處可以出授外坡或外國羅懷明醫師Sin Seh Fx. Sutomo(sejak 1985)
電 : 021- 6401816 HP 0816 1629787

營業腳底按摩中心福音

這行業如果做得好對社會有相當的奉獻因保健人民富強國家利己利人道德只需培訓初級程度則把握之 1. 反射區準確手法有效國際標準有64個反射區 2. 調整磁電 3. 明知深淺 4. 適當之按力 5. 充足之次數由本醫師親自傳授可以出授外坡或外國羅懷明醫師 Sin Seh Fx. Sutomo(sejak 1985)

電 : 021- 6401816 HP 0816 1629787
Perum Graha Sunter Pratama Blok I/11
Jakarta Utara

老何正宗福清糕饼 老福州口味

来自二十年老师傅的手艺，就是你要寻找的家乡味。
产品主要有：光饼，油饼，礼饼，寸枣，火把，绿豆饼，面烧，桃酥，福州红糖年糕等。

联系方式：

0813 8888 8586



四長老的後頸，他猶自不覺。

他正做著夜叉大王的美夢，做著掌管全部軍權的美夢，在那樣的美夢裡，他掌了軍權，然後想辦法殺了迦樓羅王，挾制住懦弱的緊那羅王，最後坐上殿主的寶座……

※※※

卻有人突然在他身後冷冷道：“四長老半夜不睡，在這裡散步嗎？”

四長老駭然一驚，立即回頭，然而身後空蕩蕩的無人，一抹瘦長的影子彎彎曲曲鑲嵌在岩壁上，那是他自己影子。

彷彿遇見了鬼。

四長老瞬間渾身冰涼，不是因為怕鬼，而是因為辨別出了這個聲音。

他寧可聽見鬼哭，也不想聽見這個聲音！

“殿主！”他乾脆不再回頭，就地撲通跪下來，砰砰砰的磕頭，“屬屬屬……下下下只是在這裡……這裡練……練練功……”

“哦，我長青神殿什麼功法，需要半夜跑到接天峰來練？化玉？升龍？驚神指？”

長青殿主聲音淡淡，依舊響在他頸後，“我怎麼記得，四長老升龍功法至今未成，所謂接天寒氣，對你未必有用吧？”

冷鈺不懂，這麼簡單的問題幹嘛還要問。有什麼好懷疑的。

“什麼意思？”蘇沫被她說的一懵一懵的。

“唉，怎麼那麼笨。”冷鈺攤了攤手，很無奈。

小小聲的自言自語道。然而在場所有人都是高手來着的，怎麼可能會聽不到冷鈺的自言自語呢。

蘇沫聽到她這句話，有點哭笑不得，還真是傲雪的魂魄啊，跟傲雪以前一樣一樣的。

“很簡單，你們剛剛說，那個什麼什麼月舞跟他交過手，還受了兩次傷，而且是剛醒過來。那麼現在的她肯定是很虛弱的啊，這裡面，最虛弱的人是誰？不就是她麼，那她肯定就是那個什麼月舞了啊。難道不是嗎？”

冷鈺深吸了一口氣，好好跟她們解釋了一番。

※※※

“冷小姐真是觀察力過人啊。”蘇沫聽完大笑一聲，毫不吝嗇的誇獎

“殿主……我我我……”四長老語不成句，拚命磕頭，以他的身份，原本不必乞憐如此，然而近年來殿主性情喜怒無常，未必便殺不得一個長老，驚惶之下也顧不得面子，無論如何小命要緊。

一邊磕頭，四長老一邊微扣手指，這是對他的青隼的指令——快飛走！

青隼聽見了這個指令。

不過它沒有走。

※※※

因為長孫無極突然轉開眼，手指一動將掌心絲綢收好，隨即眼神掠過來，示意它——過來，過來。

青隼喜歡服從強大的人的命令，乖乖的過去，按著長孫無極眼神示意，再次蹲回了他心口位置。

隨即它看見長孫無極用牙齒咬了咬嘴唇，咬出點青紫之色，然後閉上眼睛。

青隼詫異的偏頭看著他，不明白這個人玩什麼把戲，隨即它聽見極其輕微的脚步聲。

它的眸子倒映著來者的影子，羽衣高冠，形貌清癯。

長青殿主進洞第一眼，看見的便是放倒的刑架，蹲在長孫無極心口上的猛禽，還有“昏迷不醒嘴唇青紫”的長孫無極。

了一番。

“客氣客氣。”冷鈺抱拳嬉笑着回了一句。

“月舞，你現在能想起來那個人大概是什麼模樣嗎？”蘇沫問。

“他一直蒙著臉，我也不清楚，不過他很瘦弱，而且身高差不多也跟安琛公子一樣高吧。主子，會不會就是他？”

月舞努力回想那個人的特徵。天色的原因，自己沒辦法看清楚全部，只能將記憶中所有的特徵都說與蘇沫聽。

“你們現在不確定人家是不是，也不能就這樣輕易下定論啊。我建議啊，你們還是找個時間探一下吧。不然坐着等死啊，等人家找上門來，那你們不就很被动。”

※※※

冷鈺自顧自的坐到桌子邊，拿起桌子上的蘋果就啃。

“既然這樣，冷小姐可有什麼好建議？”

蘇沫也不介意，以前的傲雪也是這樣的。



要 知道是不是，不是很容易麼？”

冷鈺出聲道。

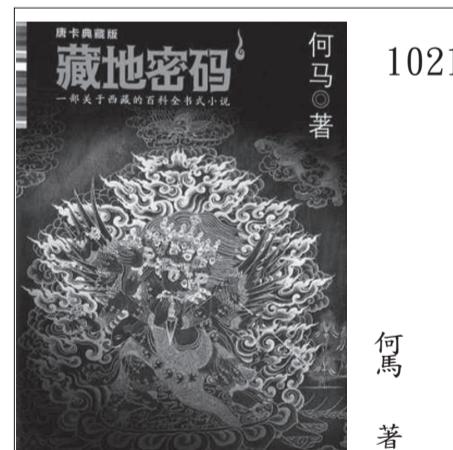
“冷小姐怎麼說？”蘇沫好奇的問。

“她不是跟他交過手麼？她難道還認不出那個人麼？”

冷鈺指着月舞說。

“你怎麼知道她跟那個人交過手？”

蘇沫很好奇，她剛剛纔看過她們，怎麼就知道月舞跟那個人交過手。



趙莊生快速追趕幾步，笑道：“蜥蜴！不會吧？這個頭還沒有我的德國教授養的那條變色龍大，難道這就是傳說中人類的祖先？哈哈。看來應該捕捉回去讓肖恩鑑定鑑定。”

那隻小蜥蜴似乎感到了危險，迅速無比地躡回了灌木叢。

岳陽見沒有危險了，盯著趙莊生道：“瘦子，我問你，這幾天晚上，你在幹什麼？”

※※※

“什麼？什麼幹什麼？除了守夜，就是睡覺啦。”

趙莊生不敢正視岳陽的眼睛，慵懶地斜靠在一塊形狀怪異的岩石上。

岳陽沒說什麼，從口袋裡抓出一把子彈樣的信號發射器，一粒一粒地撒在地上，最後手心還留下一枚，向趙莊生攤開：“自從那晚在大岩壁

上看到了香巴拉的頂峰之後，每到晚上，你便想方設法放上一枚信號發射器，到今天為止，一共十一枚，都在這裡。能告訴我，是為什麼嗎？”

平靜的語氣，卻有微微顫抖。

岳陽看趙莊生的目光，漸漸變得凌厲。

趙莊生沒有回答，他冷漠地反問道：“你監視我？”

岳陽道：“不錯，在我力所能及的範圍內，注意同行的每一個人，這就是教官交給我的任務。只是我沒有想到，我真的沒有想到，竟然連你都……”

趙莊生不加掩飾，桀驁地昂著頭道：“不錯，就是我，你打算怎麼做？幹掉我？”

岳陽悲憫地皺眉道：“瘦子，你是為哪一個組織服務的？”

趙莊生笑道：“你又不是第一天當偵察兵，竟然會問這麼愚蠢的問題。”

嘿，我們出生入死是為了什麼？教官交給你這個任務，你總不可能就懷疑我一個人吧。

你也應該知道，最後留下來漂洋過海的人裡面，有幾個是沒有自己的目的？

※※※

你不要告訴我，你會高尚得為了一個毫不相干的人捨生忘死！你敢說你沒有目的！只是大家的後台老闆不同而已，對吧？

游劍江湖

梁生

尽管一个人总是比较容易原谅自己，苛责他人。但这次夫妻反目，杨牧扪心自问，却是云紫萝对不住他的少，他对不住云紫萝的更多。那日她敢于面对自己撕掉“休书”，又何至于现在不敢和他见面对？

杨牧惊疑不定，轻轻的走上去，轻轻地叫道：“紫萝，我来了。”夫妻将近一年没有同床，此时骤然见着妻子娇慵的睡态，杨牧禁不住心神一荡了。

云紫萝正在感到腹痛如割，她这像波浪般的疼痛，一会儿起，一会儿止，在这个时辰之内，已经是第三次了。而这次也许是因为刚才使用暗器，动了胎气的缘故，痛得特别厉害，时间也特别长。从她打伤庄鲲之后，就痛到现在。

她是有过做母亲经验的人，知道这是临盆前奏的“阵痛”，预计产期本来不是今天的，俱从阵痛的迹象看来，腹中的孩子已是要提早面世了。

在他自知将要临盆的时候，杨牧偏偏就在这个时候撞进来。云紫萝自是禁不住又羞又恼又气又恨，这霎那间，抵受不了那阵如狂涛般袭来的“阵痛”，云紫萝只觉手足都似起了痉挛，叫道：“我不要见你，你给我出去！”痛得难受，不自觉的翻了个身。

云紫萝翻了个身，夫妻正面相对。首先触及杨牧的眼帘的不是妻子娇美的容颜（她的脸色此时已是苍白如纸，憔悴得不堪了）。而是妻子那涨得圆卜的肚子！”

杨牧呆了一呆，蓦地妒火如焚，一声冷笑，说道：“你这贱人，怪不得你没脸见我！你这孩子哪里来的？”

云紫萝面对丈夫之时，心中一软，本来要把真情告诉杨牧的，听他这么一喝，不由得也是气恼到了极点，用尽气力，牙缝里绽出几个字：

“你，你，你管不着，你也不配做……”话犹未了，腹中猛地一阵剧痛，登时不省人事！

杨牧尚未知妻子已经晕厥，一把揪住云紫萝的头发，喝道：“你说我不配什么，不配做你的丈夫是不是？我休妻在后，你怀孕在前，我有权问你，你这孩子哪里来的，你说就杀了你！”

第三十九回 匆匆來去

多少悲笳声里，认匆匆过客，草草辛盘。引吴钩不语，酒罢玉屏寒。总体看，杜鹃桥上，有梅花且向醉中看。南云暗，任征鸿去，莫倚栏杆——

蒋春霖

就在此际，忽听得“呜哇”一声，云紫萝瓜熟蒂落，婴孩出世。

萧夫人听得婴孩的哭声，叫道：“啊呀，不好！杨牧，你这糊涂的父亲，你知不知道——”口中说话，手底丝毫不缓！疾攻数招，把楚天雄逼退两步，撇开楚天雄，便要跑进卧室救护甥女。

楚天雄喝道：“萧夫人，咱们胜负未决，你就要跑吗？”

萧夫人话犹未了，脚步也未曾踏入房门，又给楚天雄截住了。

孟元超已是气力不支，身子摇摇欲坠，陡然听得房间内杨牧要杀云紫萝，跟着就听到婴孩的哭声，一时间还未知道发生了什么事情，心中只是又慌又急，一急之下，倒是不知哪里来的气力，快刀疾攻，居然把石朝玑、于长吉一齐逼退。他的膝盖是刚刚给钢鞭打伤了的，迈开大步，忽地双脚一软，不由自己的跌倒了。

事 在 生 活 中，买菜确实也没给他们带来任何的烦恼。

※※※

刚搬到农庄来，狄君璞对于它的地理环境，还没有完全弄清楚。

随后，他就知道了，农庄有条大路，可以下山直通镇上，然后去台北。

但是，如果要去“霜园”，却只有山中的小径可通，这小径也可深入群山之中，处处风景如画。

狄君璞不能不佩服梁逸舟，他能在二十年前，把这附近的几个山都买下来。

在这山头建上一座古朴而粗拙的农庄，虽然他的“务农”是完全失败了，逼得他放弃了羊群、乳牛，和来杭鸡，又转入了商业界。

最后，竟连农庄也放弃了，另造上一幢精致的洋房“霜园”。

可是，这些荒山却在无形中被开发了，山中处处可以找到小径，蜿蜒曲折，深深幽幽，似乎每条小径都可通往一个柳暗花明的另一境界。

仅仅三天，狄君璞就被这环境完全迷住了。农庄的主要建筑材料是粗拙的原材，大大的木头柱子，厚重的木门，和粗实的横梁。

木头都用原色，门窗都没有油漆，却“拙”得可爱。屋子里，也同样留著许多用笨重木材做成的桌椅，那厚笃笃的矮桌，不知怎么很给人一种安全踏实的感觉，那宽敞的房间间，也毫无逼窄的缺点。

对于一些爱时髦的人来说，这房子，这地点，似乎都太笨拙而冷僻了，但对狄君璞，却再合适也没有。

※※※

农庄的建筑面相当广，除了一间客厅外，还有五间宽大的房间，现在，其中一间作了狄君璞的书房，四壁原有木材作的隔架，如今堆满了书。书，是狄君璞除了小册以外，最宝贵的财产了。

其他四间，分别作了狄君璞、小蕾、姑妈，和阿莲的卧室。

除了这些房间之外，这农庄还有一个阁楼，里面似乎堆了些旧家具、旧书籍，和箱笼。

INTI与IKI签署 “共同服务实现平等”谅解备忘录

廖子建 報道/攝影 (雅加达讯) 为实现公民平等的理念具有强大的宪法基础，并得到多项法规的支持，包括关于印尼国籍身份的第12/2006号法律、关于人口管理和法律的第23/2006号法律关于消除种族歧视和族裔的第40/2008号。

法律颁布后，政府对公民身份和人口事务作出了安排，社会各界认为他们作为公民具有法律确定性。颁布了多项政策，使公众更容易获得其宪法权利，包括以出生证明、身份证件和家庭卡为证明的公民文件。

目前，印尼的大多数人口已经拥有一份公民文件，该文件记录在人口管理总局的国籍管理信息系统(SIAK)中。但是，从实地观察中，



李义富、Saifullah Mashum、李海源、杨庆顺、李龙羽、2位新成员、黄德新、谢华安等合影。



前排左起：李海源、谢华安、李龙羽、杨庆顺、黄德新、李义富、Saifullah Mashum等双方代表合影。

辰纪念日，在前一天的5月31日INTI与IKI举行以“共同服务实现平等”为主题的签约仪式。

印尼华裔总会和印尼国际协会基

金会是2个关心并致力于解决公民身份问题和履行居留证件的机构。希望随着今天下午INTI和IKI的合作签约，越来越多的相互加强和保持承诺共同

努力实现平等，最终形成Pancasila的第五条戒律，即所有印尼人民的社会正义，最后感谢所有为今天下午活动顺利举行的所有人士。



黄德新（右三）赠送纪念品给杨庆顺（左四）时与双方代表合影。



杨庆顺（左四）赠送纪念品给黄德新（右三）时与双方代表合影。



杨庆顺与黄德新（左四、左五）签署合作备忘录后与李海源（左起）谢华安、李龙羽、李义富、Saifullah Mashum合影。



社会、佛教领袖俞雨龄致词。



佛法研讨三位主讲者 左上：慧雄大師父，右上：七振法師，林坛教师。



佛法研讨三位主讲者。左起：林坛教师、慧雄大師父、七振法師。

印尼佛教中心协会假佛教大厦内举行卫塞研讨大会暨菩萨互助协会文艺晚宴

(雅加达讯)印尼佛教大厦内由佛教中心协会28日晚上舉辦衛塞研讨大會暨菩薩互助協會抽獎文藝晚宴。衛塞研討大會禮請慧雄大師父、七振法師、林鐵峰居士。每位由20分鐘的專題演講。在壇教師林居士Emil Atmadjaya開頭介紹七振法師畢業於台灣淨覺僧伽大學、斯里蘭卡佛教碩士。

當今在摩訶般若佛教大學接任為教授。衛塞主題：通過思維提高慈悲達到最高尚的解脫喜悅。七振法師通過【瑜伽師地論】談述修學佛法通過發菩提心、證慈悲位，不管我們的仇人或恩人及所有的衆生，所作的一切修行必定要給予喜悅的希望來達到最圓滿莊嚴菩提成就。

林壇教師談到放下我執偏見才能給予每個衆生希望所謂能原諒他人，對己嚴格。通過慈悲的信仰，達到生活上為解脫一切煩惱，發慈悲心給別人帶來喜悅而達到最圓滿的人格。

印尼佛教中心協會總會長慧雄大師父談述衛塞的主題。全求超過一億佛教徒在衛塞參加慶祝大會，通過各種形式：研討、禪坐、誦經來思維佛法，希望得到衛塞的佛法加持力。身爲佛弟子，首先在信仰上要真正認知佛法，相信因果，世間萬物都是無常變化。於是在信仰當中若沒有正確的

思維便以為做好事就是虔誠，得到加持。做好事的同時若沒有修慈悲觀，發菩提心來成就一切道業，你得不到加持力。修學大乘佛法拜觀音、地藏、文殊、普賢菩薩是以效仿諸菩薩的悲願。當我們的信仰有了悲願，所作的一切善事通過效仿世音菩薩聞聲救度衆生，我們還要感激衆生給我機會種福田。

我們平時拜觀音是求感應、有所得、有所求，與此同時，我們迷失了本性。所以有了我慢、我執的偏見會產生無限的痛苦。拜地藏王菩薩不是人死去了要得超度，但重要的是學習菩薩的孝道悲願。他的孝道對每個衆生，當著男的是父親，女的是母親，於是不敢傷害一切衆生，看待所有衆生如過去、現在、未來父母一樣孝道。

我們所信仰的就是做好事爲了得到利益為報，這便是世間福田。你做好事自然有好的因果，但由於你的執著，福報有限。今天你得到，說不定晚上或明天就失去了。世間福田是無常性，變化無窮便在生活上帶來無限的痛苦。於是，學習大乘佛法必定要通過空性智慧而發菩提心，做人間菩薩行菩薩道，爲大衆利益爲先。與此同時，我們所得的福報便是無限量。由付出、貢獻、包容的精神才能帶來

無限的喜悅。

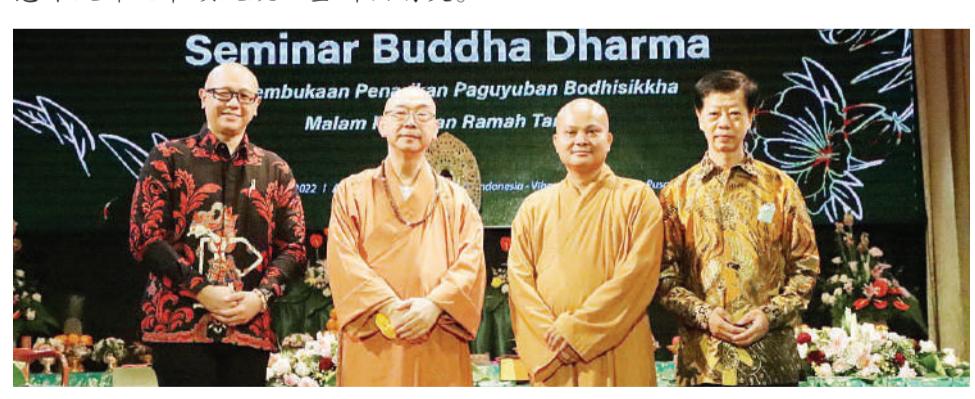
最後，師父特別強調行菩薩道要通過布施。學習幫助別人要達到無畏施的精神。第二，愛語，多贊嘆別人；不能挖苦別人、欺負別人、利用他人來表揚自己。講話同時是給人家希望、包容、莊嚴菩薩的信仰。第三，利行；所作的一切好事是利益別人而不求回報。養成用佛法的智慧去觀照，只要能做利益大衆的事情、給人家希望就是實踐人間菩薩的理念。

第四，同事；在一個團體的生活能夠用行動來包容、犧牲自我、成就大我都是在行人間菩薩的信仰。當我們用歡喜去喜捨付出，你所得到的喜悅超過一般喜悅。而只有爲我能得到利益，執著我爲宗旨所得來的只是痛苦。

大會工委會關友金先生贈送三位研討主講者紀念品。晚上7點整，文藝晚宴開始。通過民族【衛塞喜悅舞蹈】揭開晚會。大會主賓社會、佛教領袖俞雨齡先生致詞談到自從新冠疫情爆發，28個月禁止一切活動，在今天慶祝佛誕研討會非常有意義的活動。

他談述他本人的人生觀與經驗：曾經幫助過的人最後知道被幫助的對象不正確。將近十年來成就對方，希望能夠用功讀書到大學，或者點滴

慧雄大師父帶領大眾衛塞祈福消災。



三位主讲者与工委会合影留念。

滴的幫助社會，最後所得來竟然是無情遭遇。我經常都用沒有發生過的事情作爲出發點，因爲我的人生觀只要幫助別人、付出貢獻、利益他人，我就感覺到很欣慰。所以世間的痛苦是來自我們只想得，不懂得給。如果用雙手經常做奉獻，給予對社會，對人生，通過幫助奉獻的精神，我們就會生活在自在喜悅，解脫煩惱。特別強調今天慶祝衛塞研討會是非常有意義的慶祝大會。

本山婦女學佛會、青年學佛會舞蹈隊呈獻慶祝衛塞晚宴的豐富素食。首都幾位藝人獻唱佛曲。品嘗素食到一段落，本山住持帶領僧伽及嘉賓、主席團、理事會幹部在佛前衛塞祈福消災法會。最後本會舞蹈班呈獻【贊頌彌陀心咒】，恭祝大家無量壽、無量光、光壽無量。慶祝大會圓滿結束前，本山住持帶領大衆唱兩首佛曲來供養三寶，與衆大會廣結善緣。