

訂戶月費 : Rp100,000/- 零售 : Rp4,500/- (外省及外島另加寄費) [f HarianIndonesiaHI](#) <https://www.harian-indonesia.com>

2022年6月3日 (星期五)



印尼工商会代表团在比利时布鲁塞尔与欧洲商业公司举行的会议。



比利时布鲁塞尔的印尼大使馆大楼举行的印尼-比利时B20商业与投资论坛。

工商会与印尼驻比利时使馆推广B20并吸引欧洲投资

(布鲁塞尔讯) 印度尼西亚工商会 (Kadin) 与印尼驻布鲁塞尔大使馆共同举办了印度尼西亚-比利时商业与投资论坛, 以促进 B20 并吸引欧洲投资。

印尼工商会主席阿尔夏德·拉西德周一 (5月30日) 在比利时布鲁塞尔印尼大使馆说: “这个论坛的目的是双重的, 一个关于 B20 的路演, 但更重要的是重新介绍印度尼西亚以及如何说这是新的印度尼西亚。”

他表示, 比利时对印尼来说是一个重要国家, 因为印尼与比利时之间的贸易额已达20亿美元, 有800多家比利时公司在印尼开展业务。

他还感谢布鲁塞尔大使馆举办了一个论坛, 成为邀请欧盟公共部门

和公司参加印尼工商会欧洲路演的场所。

阿尔夏德说: “希望更多的比利时公司可以与我国进行投资和贸易。这也是达沃斯之后的第一次路演, 我们带来了相当多的代表。”

此外, 印尼 B20 负责人辛姐·甘达尼表示, 该论坛旨在邀请商业参与者参与制定政策建议, 这些建议随后将在 G20 峰会上提交给政府。

辛姐还表示, 布鲁塞尔的 B20 论坛讨论了 G20 的三个主要问题, 这也是 B20 的优先事项, 即全球卫生架构、数码化转型和能源转型。她强调, 该论坛不仅讨论了现有的机遇和机会, 还鼓励印尼和比利时在贸易和投资合作领域与印尼的商业参与者进

行协同与合作。

辛姐说: “除了 B20 路演外, 这也是印尼工商会的路演, 以改善印尼与比利时和欧盟的双边关系。我们还会见了比利时政府的几位代表和欧盟的几位代表, 特别是为支持完成欧盟 CEPA 协议。”

我国驻比利时大使安德利·哈迪表示, 印尼-比利时商业与投资论坛不仅仅是一场 B20 路演, 更是一项从更广泛的角度改善印尼与比利时关系的使命, 不仅限于商业方面, 还包括政府方面。

安德利大使说: “这是一个多种多样的项目, 涵盖了所有大而坚固的包裹。希望它能够在 G20 和 B20 主席国的背景下为印尼带来好处。”

比利时外交部东南亚和大洋洲司司长让·科尔内特 (Jean Cornet D'Elzius) 也对印尼工商会和大使馆表达了赞赏, 他们已经为印度尼西亚和比利时的商业参与者搭建了桥梁, 使他们能够相互交流并加强两国双边关系。

他说: “本次论坛表明印度尼西亚和比利时目前关系非常好, 不仅在政府界, 而且在商界。”

在比利时商界方面, 来自瓦隆尼亚 (AWEX) 和佛兰德斯 (FIT) 地区专门处理比利时区域贸易和投资的两个机构的代表也成为了论坛的发言人。他们两人都传达了目前已为在印度尼西亚开展业务的比利时企业家开发的最佳实践, 反之亦然。

商务论坛期间, 双方达成了两份谅解备忘录, 即 DEME (比利时疏浚公司) 与印尼工商会之间以及 DEME 与印度尼西亚国家船东协会 (INSA) 在印尼港口基础设施领域的合作。

DEME 代表赞赏印尼对在港口基础设施领域建立合作的浓厚兴趣。

比利时 DEME 亚太区总监克里斯托弗 (Christopher Ivens) 表示: “今年, 我们在印尼放置了最大的挖泥船之一, 我们希望未来能够让印尼成为我们在东南亚及其他地区的商业中心或枢纽。”

在布鲁塞尔举行的系列会议以与欧洲商业公司的会议结束。在会议上, 欧洲商业总干事表达了合作的必要性, 以加强与自 2015 年以来与印尼工商会运行的合作, 特别是加强供应链。

作为未来的后续行动, 将举行技术层面的会议, 讨论未来合作的一些潜在步骤, 如联合声明、政府和企业界人士之间的会议、工作组和建立与印尼-欧盟全面经济伙伴关系协议 (I-EU CEPA) 相关的联合工作组。

(KP)

我国驻韩国大使颜将乐 邀企业家到来投资



我国驻韩国大使颜将乐。

(雅加达讯) 我国驻韩国大使颜将乐 (Gandi Sulistiyananto) 邀请韩国的投资者来印尼投资。因为投资者在韩国发展业务和满足消费者需求所需的都已在印尼存在。

颜将乐大使周二 (5月31日) 在首尔举行题为“通往 G20 之路: 2022 年印尼投资机会简报会”的在线投资论坛上说: “丰富的自然资源、合格的人力资源、庞大的国内市场和友好的投资环境是印尼的优势。印尼是您的投资目的

地。”

他指出, 印尼已经有了数码服务、健康服务、电子组装、通讯工具以及化学和矿物产品加工等新行业。因此, 对这些部门的投资有助于鼓励可持续发展。

与印尼担任 G20 轮值主席国同步, 印尼驻首尔大使馆和首尔印尼投资促进中心 (IIPC) 积极鼓励韩国企业对印尼进行投资。这尤其符合印尼担任 G20 主席国的三个主要优先事项, 即全球卫生架构、数码化转型和能源

转型。

会上, 印尼央行总裁帕利·瓦尔齐约强调, 印尼致力于维持金融稳定以支持经济发展。政府实施货币政策以保持印尼盾币稳定, 加强数码化并应用二维码 (QR) 印度尼西亚标准, 印度尼西亚银行快速支付以实现轻松、廉价和安全的零售, 以及将独角兽发展为独角兽。

印度尼西亚银行甚至引入了本币结算, 以减轻外汇波动带来的压力。

与此同时, 印尼投资部投资规划部副部长努鲁·伊克万表示, 从 2015-2019 年总投资实现目标 3381 兆 9000 亿盾到 2020-2024 年总投资实现目

标的 4983 兆 2000 亿盾, 流向增值/下游产业的投资增长了 9%。

这符合印尼总统关于从 2019 年至 2021 年实施的从初级工业部门向增值型产业经济转型的政策, 涵盖基本金属、金属和工业机械设备, 从 2019 年的 61 兆 6000 亿盾增长到 2021 年的 117 兆 5000 亿盾, 增长了 90.7%。(KP)

冠病疫情数据
(截至 6 月 2 日)
新增确诊 : 304 例
累计确诊 : 6055645 例
累计治愈 : 5895940 例
累计死亡 : 156600 例

*Sesuai Standarisasi EN 14683:2019+AC:2019

UNTUK ANAK-ANAK

为孩子们

三层防护, 防喷布层
有效阻隔 COVID-19 病毒

WIDE EARLOOP
*Design Masker terdaftar
加宽挂耳带设计



附近超市、便利店有售



Bagus®
バグス

Surgical Mask

Masker bedah nyaman digunakan sehari-hari

3Ply & 4Ply Masker Medis

成人, 儿童, 医用口罩

细菌过滤率 ≥ 98%

抗擊 LAWAN
新冠肺炎 COVID-19

*Sesuai Standarisasi YY 0469-2011 & GB 19083-2010 Medical Surgical Masks

** Bacterial Filtration Efficiency
(Kemampuan menyingkir Bakteri)

BFE
≥ 98%



UNTUK DEWASA

为成年人

官方电商合作平台:
Shopee tokopedia JD.ID
www.bagusidn.com 关注我们:

佐科威第三天在东松巴 视察高粱加工业与种植

(东松巴讯)周四(2日),佐科威在东努沙登加拉省进行工作访问的第三天,佐科威总统与第一夫人伊莉亚娜继续访问东松巴县。

总统及其随行人员从恩德县的哈吉哈桑阿罗博斯曼(Haji Hasan Aroeboesman)机场起飞35分钟后,于早上09时20分(当地时间)抵达翁布梅杭昆达(Umbu Mehang Kunda)机场。

抵达东松巴时,总统与随行人员

受到了东松巴县长克里斯托菲尔·普拉因(Kristofel Praing)和他的妻子、军分区司令部司令阿迪特雅(Aditya Triwirawan)中校与东松巴警察局长发查尔·威迪亚达穆(Fajar Widayadarm)助理大警监的欢迎。

之后,总统一行继续前往高粱加工地点。总统还计划种植和见证高粱收获。

佐科威总统视察了收割高粱的土地。根据世界粮食及农业组织

(FAO)的警告,

高粱是大米和玉米以外的替代食物来源,以应对粮食危机。

佐科威总统与伊莉亚娜穿着运动鞋紧凑地种植高粱种子。还看到总统在高粱地里骑着联合收割机。

佐科威总统周四通过上传到总统秘书处YouTube帐户的视频发表了新闻声明说:“我们想要很多替代品,我们可以在我国家开展的许多选择,食品多样化,不仅取决于大



佐科威总统和伊莉亚娜在以播种机种高粱。

米,因为我们有玉米,我们有西米,实际上是我们的老作物,第三个是高粱。”

佐科威总统解释说,目前世界粮食价格已经上涨。他披露,正如粮农组织警告的一样,印度尼西亚必须有一个应对粮食危机的大计划。

东松巴县是适合种植高粱或粮食作物的土地,总面积60公顷。

东松巴的高粱产量达到每公顷5吨。农民本身可以在一年内每公顷创造约5000万盾或每月400万盾的收入。

佐科威总统赞赏高粱作物的生产力,不仅为农民提供了丰厚的收入,而且吸收了大量的劳动力。

佐科威总统说:“我们亲眼看到结果非常好,经济也进来了,我们可以招聘很多人力资源,每年每公顷的结果可以净赚5000万盾左右,这非常好。”

未来,佐科威总统计划扩大东努沙登加拉省的高粱地,作为稻米和玉米以外的替代食物来源。

之后,总统将前往Matawai Inpres市场提供社会援助,包括为希望家庭纲领(PKH)和贸易商的参与者提供营运资金援助(BMK)和食用油直接现金援助(BLT)。

下午,佐科威总统一行乘坐RJ-85飞机经翁布梅杭昆达机场返回雅加达。

在东松巴县陪同总统和第一夫人伊莉亚娜的还有内阁秘书帕拉摩诺·阿依、东努沙登加拉省省长菲克托尔·拉伊斯戈达特(Viktor Laiskodat)、总统府秘书处主任赫鲁·布迪·哈托诺、总统军事秘书托尼·哈约诺、乌达雅纳第9军区司令部司令索尼·阿帕里延托(Sonny Aprianto)少将与东努沙登加拉省警区警长长斯迪奥·布迪延托(Setyo Budiyanto)少将。(ALW)



佐科威总统在高粱种植园。



佐科威总统手里拿着收割的高粱。

雅京缉毒局破获 以不透X光铁管走私毒品



雅京缉毒局暂摄局长慕囊西达布格(中),在雅加达缉毒局办公室的记者招待会上展示了被没收的毒品证物。

(雅加达讯)雅京缉毒局揭发了瓦拉卡斯—甘邦哈里毒品纲通过不透X光铁管走私冰毒手法。

雅京缉毒局暂摄局长慕囊西达布格周二在雅京缉毒局办公室召开记者招待会时说,他解释了,这条20公斤重的铁制圆柱管被用作从苏门答腊运往雅加达北区藏匿冰毒的地方。

雅京缉毒小组也发现了从

苏门答寄来的大铁管。

“我们小组最初发现,铁管内能藏1-1.5公斤重冰毒的2条小型铁管,之后其它2条较大的铁管能装入2公斤重冰毒,这些铁管的盖子不透X光,甚至警犬闻不到。”慕囊说

慕囊补充说,警方曾经用X光机测试和扫描了管子,显然里面没检测到有毒品。

慕囊也称,从这次揭发,小组于2022年3月20日成功逮捕了身为雅加达北区销售冰毒嫌犯ED,之后其它3名嫌犯分阶段于2022年3月21—24日在本查岸逮捕了DN及在丹格朗县喀拉拉查逮捕了2名毒贩DD及LK。

雅京缉毒局小组从毒贩ED手中成功没收了1.075克重冰毒证物,而从毒贩DD手中没收多达302克。

据毒贩提供的说明,通过不同的物流公司已经寄了好几次。

“毒品抵达后,他们在雅加达北区地区包括甘榜哈里及瓦拉卡斯销售毒品时把它分成数种重量。”他说。

据苏门答腊最初接到的包裹,有可能是从国际毒品网提供的。

“从侦查员的成功发展,我们没收的毒品像往常一样的包装,来自金三角(网络)或金三角绿茶包装。”雅京缉毒局情报部主任法都尔洛赫曼说。(LDS)

我国与厄瓜多尔 达成铲除毒品合作协议

(雅加达讯)国家缉毒局(BNN)局长彼得鲁斯·R·戈洛史警察总监,和厄瓜多尔内政部长巴特利西奥·卡利耳洛,签署了双边合作协议文件,共同防止和打击毒品贩运。

我国驻基多大使馆上周六(28日)表示,该协议书将成为两国设立铲除毒品、信息交流及其它认为必要的合作依据。有关协议书经由

两国相关官员会面后,于今年5月25日在基多的厄瓜多尔警察总部予以签署,当时还出席了我国驻厄瓜多尔大使阿贡·库尔尼利亚·厄瓜多尔内政部副部长桑德拉·莫利纳·塔雷罗和厄瓜多尔国警总长法乌斯托·沙里纳斯总警监。阿贡说,该禁毒合作成为我国大使馆扩大和深化双边合作范围而增添弹药的努力设法。

在会议结尾,彼得鲁斯经向厄瓜多尔伙伴们移交了背面写着“毒品战争”的BNN夹克。然后,厄瓜多尔内长巴特利西奥·卡利耳洛和其国警总长沙里纳斯总警监便脱下了自身的外套和制服,并穿上BNN夹克,一边在记者面前摆姿势。(MIM)

◀国家缉毒局局长彼得鲁斯·R·戈洛史警察总监(中),和厄瓜多尔内长巴特利西奥·卡利耳洛(左),以及该国国警总长法乌斯托·沙里纳斯总警监在厄瓜多尔基多签署有关铲除毒品双边合作协议书。(MIM)



(格洛坡甘讯)一位母亲忍心喂给她的两个孩子掺杂了毒死老鼠及昆虫药的面吃。

这位母亲由于债务缠身沮丧,导致她及其她的一名孩子丧生。

中爪哇省格洛坡甘县布洛古仑镇芒温列佐乡一名女子自杀。

拉斯米(34岁)周五(27日)早上大约8时在她家喝掺杂毒死老鼠及昆虫药自杀。

拉斯米甚至也喂给她的两个孩子RD(10岁)及AA(5岁)吃。L将该掺杂了毒死老鼠及昆虫药的面喂给孩子们吃。

邻居知道该自杀行为是听到从受害者的房屋传来歇斯底里的尖叫声。当邻居到来的时候,寻获三名自杀者已躺卧无力状态。

当时L已经逝世,其间RD及AA口吐泡但仍有反应。之后将三名自杀者送进布洛古仑I社会保健中心最后转诊到葡萄野里R苏查蒂苏玛迪阿尔佐医生地方公共医院。

拉斯米自杀原来是因为被银行借来的贷款缠身。拉斯米和她丈夫的关系后来被知悉不太和谐。

家庭主妇债务缠身自杀 无辜两孩子一死一获救

当自杀事件发生时拉斯米的丈夫苏巴尔佐(40岁)是一名割稻的农夫已经去淡目工作。

拉斯米喝了自己掺杂的毒药结束自己的生命。

警员寻获Covin牌毒死老鼠的包装及2包Dangke牌杀虫剂。

“我们寻获Covin牌毒死老鼠余下来的包装及2包Dangke牌杀虫剂,余下来的食物即泡面及茶壶里的茶发现有毒粉。

“自杀者疑是以毒死老鼠药掺杂杀虫剂喂给孩子自杀。”巴依卡兰警署警长I格都特苏迪阿尔达说。

拉斯米自杀原来是因为被银行借来的贷款缠身。拉斯米和她丈夫的关系后来被知悉不太和谐。

他们俩现在必须偿还银行总额达5000万盾的债务。

“拉斯米经常因为债务而与丈夫吵架。她的丈夫打零工,割稻者。”格都特周五(27日)说。

在结束自己的生命前,拉斯米曾向芒温列佐村长慕斯利诉说。

在急救室接受重症监护后,AA被宣布逝世“AA于昨晚(周五,27日)晚上9时45分逝世。”上周六(28日)葡萄野里R苏查蒂苏玛迪阿尔佐医生地方公共医院服务部副副主任通过手机被联系时说。

其间RD的病情也在好转,现在RD仍在接受治疗。

“在布根维尔监督儿科患者病房接受治疗,情况有所好转,不再紧张,可以与他交流了。”村长慕斯利说。(LDS)

南丹格朗警方挫败 苏岛来6.3公斤进入逮2人

(南丹格朗讯)南丹格朗警署警员挫败了滥用毒品案件,从廖省北干峇鲁寄往南丹格朗附近地区,警员从揭发该案件中逮捕了2名毒贩及没收了6.3公斤重冰毒类毒品证物。

“南丹格朗警署警员逮捕了2名毒贩及没收了大约6.300克或6.3公斤重冰毒。”南丹格朗警署警长萨尔利梭尔鲁周一(5月30日)在南丹格朗警署总部召开记者招待会时叙述说。

萨尔利解释说,该案件被揭发始于从社会人士提供的消息称,有计划从廖省北干峇鲁地区寄运冰毒类毒品到南丹格朗警署地区,南丹格朗警署毒

品刑侦小组之后展开设法防止及追捕到廖省。

警员在廖省北干峇鲁玛尔坡延打麦镇卡鲁达乌仲登卡冷登阿一间租屋逮捕了毒贩MF。

“到廖省地区开展发展,侦查员起初在毒贩MF租屋的背包里寻获一包透明塑料包内装2.4公斤重冰毒类毒品。”他说。

接着根据毒贩MF提供的信息称,他在北干峇鲁市鲁姆拜镇乌姆万沙利村乌姆万沙利阿塔斯街也就是第二位毒贩MOF租屋里仍藏有冰毒。警员从MOF租屋里寻获6包观音王牌中国茶的透明塑料包内装6公斤重冰毒,成功被没收的毒品金额相当于90亿盾。

“根据诸毒贩提供的说明称,该冰毒类毒品将打算寄往南丹格朗警署地区及雅加达首都专区。”他说。

毒品刑侦处处长阿曼达·威查雅·古苏玛补充说,2名毒贩在最近一年内已进行了滥用毒品,其中一名毒贩是销售者及其它另一名毒贩身为毒品跑腿。

“从我们的调查结果,他们在南丹格朗管辖区内或者雅加达首都专区销售毒品大约已有一年,这就是我们追到那里的原因,以便我们可以防止毒品在南丹格朗流通, MF的角色是销售者及MOF是跑腿。”阿曼达说。(LDS)



南丹格朗警署警员展示冰毒类毒品证物。



经济统筹部长埃尔琅加·哈尔塔尔托，周二（5月31日）在新加坡与李显龙会晤。

埃尔琅加表扬印新协力 支持双边合作快速发展

（雅加达讯）经济统筹部长埃尔琅加·哈尔塔尔托赞赏新加坡政府在冠病大流行期间对印尼的持续支持，以及在李显龙总理领导下迅速发展的两国双边合作。

新加坡总理李显龙已把新加坡的领导权交给财长黄循财（Lawrence Wong）。他被选为人民行动党（PAP）第四代（4G）团队的领袖，并将在适当的时候作为新加坡总理的继任者。

埃尔琅加通过于周三在雅加达收到的一份官方声明中：“作为投资和商业的主要合作伙伴，一旦疫情得到控制并且我们的经济继续复苏，我们希望把双边商业和投资提高到比现在更高的水平。”

他说，印尼继续改善投资环境并进行改革，例如通过综合就业法令和在线单一提交系统（OSS）。

在两国投资和商业合作方面，2021年来自新加坡的外国资本流入总额（FDI）达93亿美元，项目超过16,760个。同时，去年双边贸易额达到270亿美元。

此前，埃尔琅加在全球治理小组（3G）对话会上发言，鼓励3G成员加强克服当前在食品、能源和金融领域的全球危机。

他说：“作为全球危机应对小组（GCRG）冠军小组的六个成员之一，印尼相信该小组可以取得实实在在的成果，并加强受影响国家之间的进一步合作，共同应对全球危机。”

他说，这些持续存在的问题也是今年G20印尼轮值主席国的优先议程，因为相关的G20工作组将把他们的结果与GCRG

纲领联系起来。

他继续说：“我们期待李总理出席于11月在峇厘举行的G20峰会。”

经济统筹部长埃尔琅加·哈尔塔尔托表示，印尼和新加坡需要加强在东盟和印太经济框架（IPEF）等区域论坛上的合作，以及通过区域全面经济伙伴关系（RCEP）等贸易合作。

他表示，印尼与新加坡作为东盟的主要成员，在区域增长中发挥了重要作用。

埃尔琅加于周二（5月31日）在与新加坡外交部长维文（HE DR Vivian Balakrishnan）的午餐会议上说：“全面经济伙伴关系将使我们所有人受益，因为外国投资进入RPC、创造就业机会、法律确定性以及通过鼓励监管改革来改善投资环境。”

东盟经济在2021年增长3.0%，预计2022年将增长4.9%。

这一增长是由增加的国内需求、出口和旅游业的重新开放所推动的。

东盟的经济增长也受到高疫苗接种率的推动，东盟64.4%的人接种了疫苗。

关于印太经济框架合作问题，埃尔琅加部长传达了印尼在2019年由印尼发起并经东盟领导人批准的东盟印太展望（AOIP）中所反映的观点。

他解释说：“出于这个原因，印尼支持AOIP和印太经济框架的协同作用，因为AOIP和RCEP也在设法加强东盟在地区的地位，特别是在投资、数字经济和经济合作方面。”（ALW）



经济统筹部长埃尔琅加·哈尔塔尔托，周二（5月31日）在新加坡与新加坡外交部长维文（中）举行的午餐会中。



2022年5月通胀率为0.4% 消费者价格指数升至110.42



中央统计局局长马尔戈·尤沃诺，周四在雅加达举行新闻发布会的情景。

（雅加达讯）中央统计局（BPS）记录于2022年5月通货膨胀率为0.4%，即消费者价格指数（IHK）从4月的109.98上升至110.42。

中央统计局局长马尔戈·尤沃诺（Margo Yuwono）周四在雅加达举行的新闻发布会上表示：

“2022年5月通胀率为0.4%，或IHK从4月的109.98升至110.42。”

马尔戈·尤沃诺解释说，5月份通货膨胀率为0.4%（逐月）主要来自航空运输票价、肉鸡鸡蛋、鲜鱼和青葱。

随着于5月份发生的通胀，2022年5月日历年通胀率比2021年12月为2.56%，2022年5月比2021年5月的同比通胀率为3.55%。

他表示，2022年5月的通胀率为3.55%（同比），是自2017年12月以来的最高水平，为3.61%（同比）。

他说，在90个IHK城市中，2022年5月发生通货膨胀的城市有87个，通货紧缩的城市有两个。

在发生通货膨胀的87个城市中，丹绒班兰的通货膨胀率最高，为2.24%，而当格朗和古农西多里的通货膨胀率最低，均为0.05%。

丹绒班兰的通货膨胀率为2.24%，这是由kerisi鱼推动的，这导致通货膨胀率为0.53%，瓶装水为0.31%，航空运输为0.28%。

与此同时，Kotamobagu的通货紧缩率最高为负21%，梅

拉克是通货紧缩率最低，为负0.02%。

马尔戈还说，如果从组成部分来看的通货膨胀，最大的贡献是由于鸡蛋、青葱和牛肉等商品导致的0.16%的波动价格。

第二个贡献者是核心成分，占0.15%，推动核心成分通胀的主要商品是鲜鱼、配菜米饭和甜面包。

第三个，由于航空运输票价的上涨，价格部分由政府规定为0.09%。

由于政府允许航空公司调整国内客运的生产成本，这种由政府调节的价格成分呈上升趋势。

此外，前段时间也出台了提高Pertamax燃油价格的政策，这也导致政府调控的价格成分有所增加。（ALW）

INSA和PT DIID合作 在我国进行挖掘工程

（雅加达讯）国民海企业中央理事会或印度尼西亚国家船主协会（INSA）在比利时时间周一（5月30日），经在我国驻比利时大使馆，同印度尼西亚国际疏浚公司（PT.DIID）签署了有关疏浚（挖掘）业务的谅解备忘录。

INSA中央理事会总主席卡尔梅里塔·哈尔托托周二（5月31日）在雅加达发文中表示，所签订备忘录成为某一家国际挖泥船公司看到在印度尼西亚开展业务向前迈出一大步和勇气的潜力。“通过该备忘录，PT.DIID或DEME公司（原自比利时疏浚公司）将他们的挖泥船改为悬挂印度尼西亚国旗。以致该公司所拥有大型挖泥船能持续进行在印度尼西亚的挖掘工程和营业。”

他说，若PT.DIID使其船只只挂红白旗会有增值意义，其中如可以收纳印度尼西亚国民的船员或劳动力。而且，PT.DIID还能向印度尼西亚船员进行转移知识和技术。“日后，所雇用的船员将是印度尼西亚国民，因此我们的人力资源将获得知识和技术转移。”

也为我国工商会馆第4副主席统筹者的他说，这期间，悬挂外国国旗的大型挖掘船在我国进行了短期的业务。一旦挖掘工程结



INSA中央理事会总主席卡尔梅里塔·哈尔托托（右3）周一（5月30日）在我驻比利时大使馆，同印度尼西亚国际疏浚公司签署了关于疏浚业务的谅解备忘录。

束后，这些悬挂外国国旗大船便返回原国，因他们仅持租用外国船许可证方式暂时工作。

至于日后的挖掘维修工作，将由我国所具尺寸颇小船只继续挖掘。因此，他认为，所签订备忘录将成为我国疏浚业务的一种突破点，并有望带动全球其它大型疏浚公司能在我国进行投资。“我们希望所签备忘录能为外国疏浚公司在我国开展业务和投资打开更多机会。”

如所周知，该备忘录的签署是在今年G20我国轮值主席国框架内的B20系列或G20成员商业论坛上所举行的。此外，工商会馆与PT.DIID也签署了类似如此的谅解备忘录，并已由工商会馆海事与投资和外交事务副主席统筹者辛塔·W·甘达尼所签署。该备忘录的签署也在工商会馆总主席阿尔夏德·拉西德和我关注比利时大使安德利·哈迪的见证下所进行的。（MIM）

西门子将在我投资 电动车至太阳能发电站工程

（雅加达讯）德国电器与科技企业—西门子公司，将在我国电动车领域乃至太阳能发电站工程进行投资。

经过此前，矿务能源部长阿利芬·塔斯利夫及其属下行列于5月26至27日，在德国会晤了西门子能源公司，德国HMS Bergbau AG公司首席执行员之后才曝光。

矿务能源部公关与合作局主任阿贡·帕利塔迪表示，这是此前3月份，西门子同国油电力公司在我国进行讨论有关再生新能源问题的后续部份。

我国需要同西门子联营，以支撑发展太阳能发电站科技、智能电网、能源储备、氢能开发技术，乃至电动汽车。阿贡说，有关西门子与国油电力公司的合作协议书，可能在今年9月峇厘所举行G20能源转型部长级会议机遇中予于签署。

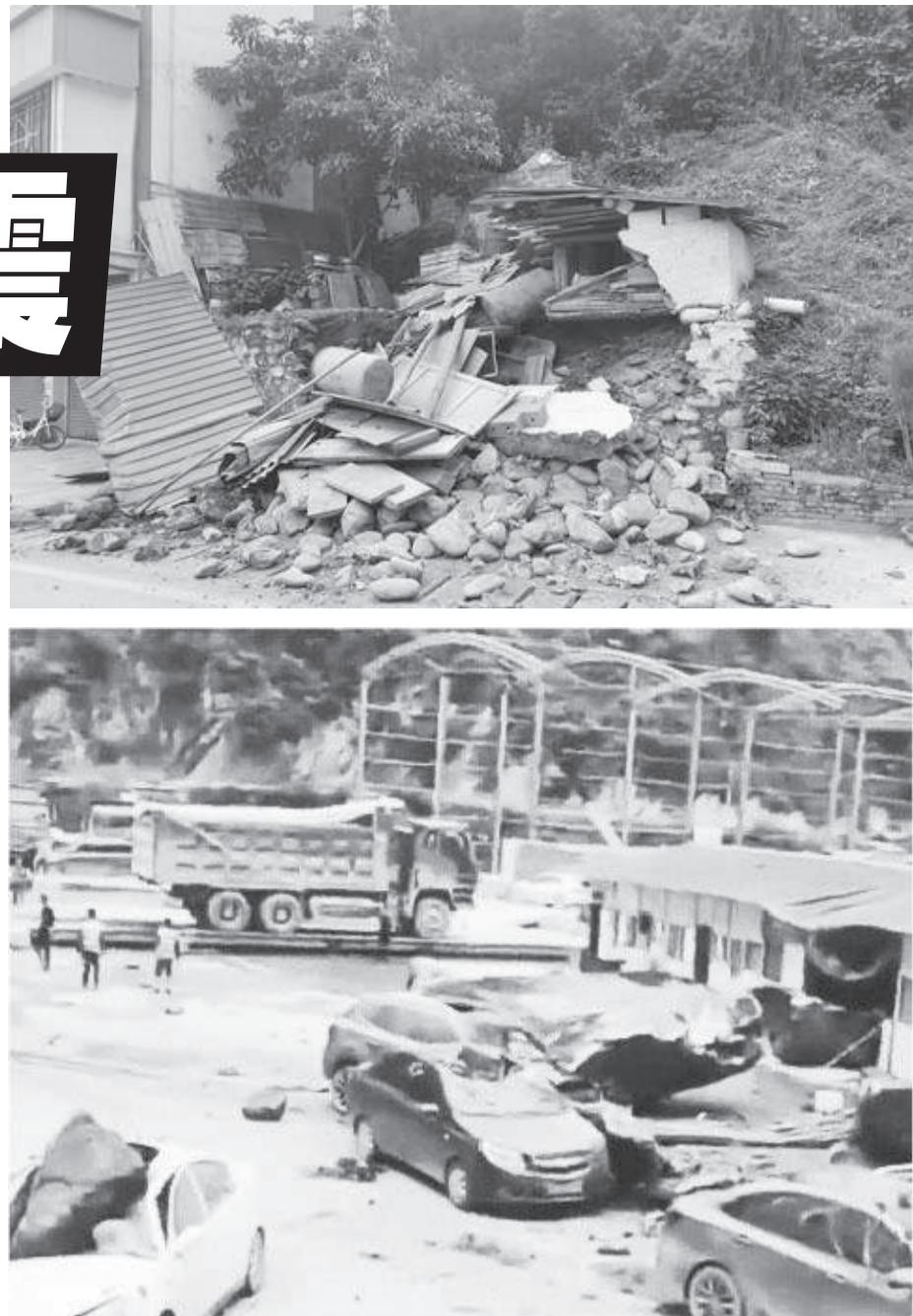
阿贡在会晤中表示，我国一直推动进行投资于再生新能源方面，并承诺届2060年或更提前实现净零排放。

我国还推动届2030年在我国的联营合作指标，仅增设基于再生新能源，包括未来将推动的氢

能发电站工程。以及届2060年，在我国的所有电供将充分由再生新能源所供应。矿务能源部长还对西门子公司表示赞赏，并期待西门子能源公司能在我国所发展再生新能源项目中参与其事。

西门子也表达，有意支撑在努山打拉国家首都（IKN）发展能源领域。据报导，西门子能源拥有在埃及新城市开发的经验，不仅在发展可再生能源方面，而且在发展教育设备和建设便利设施以支撑提高人力资源能力方面。（MIM）

至少4死14伤 四川雅安6.1级强震



中国四川雅安芦山县地震，已知造成4死14伤，死伤全都发生在宝兴县。

根据《央视》报导，6月1日17时00分，雅安市芦山县发生规模6.1地震，震源深度17公里；17时03分，雅安市宝兴县发生规模4.5地震，震源深度18公里。

地震造成芦山县、宝兴县部分乡镇受灾，至晚间7时40分已造成4

死14伤。专家表示，这次地震属于2013年规模7.0的芦山地震余震。

据中国地震台网测定，1日傍晚5时，四川省雅安市芦山县附近（北纬30.37度，东经102.94度）发生规模6.1地震，震源深度17公里。雅安市震感强烈，成都、宜宾、乐山等地震感明显。

中央社引述“雅安应急”官方微博报导，截至晚间7时40分，地震造

成芦山县、宝兴县部分乡镇受灾，雅安全市范围接报4死14伤（均在宝兴县），受伤人员已转市、县医院救治。

社交平台微博影片图像显示，地震造成山区大石崩落，有数辆车被砸中压毁，其中几辆有乘客；还有工地房舍被落石砸毁。

成都日报“锦观”新闻App报导，地震发生后，四川省地震局立

即启动二级响应，各工作组赶赴当地组织展开震情监视、震灾调查评估、灾区群众安置等工作。武警四川总队也赶赴一线指挥救援工作。

据专家综合分析研究，此次芦山规模6.1地震属2013年芦山“4.20”规模7.0地震余震，两次地震相距9公里，发震断裂为双石-大川断裂带。

报导说，四川省地震局会同全

国地震专家，组织召开震情紧急会商，分析研判震情趋势，相关地震监测台站也加强对震区震情监视。

雅安市抗震救灾指挥部已调集应急救援、武警、消防、医疗、公安、民兵等救援力量4500余人，奔赴地震灾区开展人员搜救、伤员救治、道路抢通和群众转移安置等工作。

(东方网)

包括两婴儿 台湾新增122死亡病例

台湾冠病疫情持续严峻，新增中重症和死亡病例仍处于高原期，周三（6月1日）死亡病例出现两名未满一岁的婴儿，都是家中猝死才确诊，其中一个男婴成年龄最小死亡病例。

综合台湾《联合报》《自由时报》报道，台湾中央流行疫情指挥中心周三通报，台湾新增8万8247起本土确诊病例，中重症新增240例，122人染疫离世。

指挥中心医疗应变组副组长罗一钧说，新增122起死亡病例中，有67名男性和55名女性，年龄介于未满5岁至90岁以上，皆属重度感染个案、115人患有慢性病史、55人未接种疫苗。确诊日期介于今年5月4日至5月30日，死亡日期介于5月15日至5月30日。

周三通报的死亡病例还包括两名婴儿，其中一人是台湾籍一个月大男婴、属早产儿，患有肺部疾病史，同住两名家人确诊。这名婴儿于5月24日发烧，25日早上家长发现婴儿昏迷，没有任何反应，出现缺氧、发紫等情形，警察陪同到医院采检后呈阳性，经过司法检验，诊断为感染冠病并呼吸衰竭，为家中死亡个案。

另外一起病例为印尼籍五个月大女



婴，家长也是印尼籍，是由母亲友人、外籍人士负责照顾。这名婴儿于5月14日出现发烧到38度，并未就医，快筛阳性，隔天早上被发现昏迷、发紫，紧急送医，到院后已无生命迹象，经相验开立诊断书为确诊冠病并心肺衰竭死亡，为家中死亡个案。

重症方面，周三通报新增一起儿童

重症，为九岁男童，无慢性病史，5月29日发高烧到39至40度。这名男童在家进行快筛呈阳性后，到卫生所通报并开药治疗，返家后出现抽搐、意识变化等情形。男童被送到急诊后，医疗团队怀疑男童患有脑炎，在医疗团队开立瑞德西韦等药物，目前男童生命征象稳定。(早报)

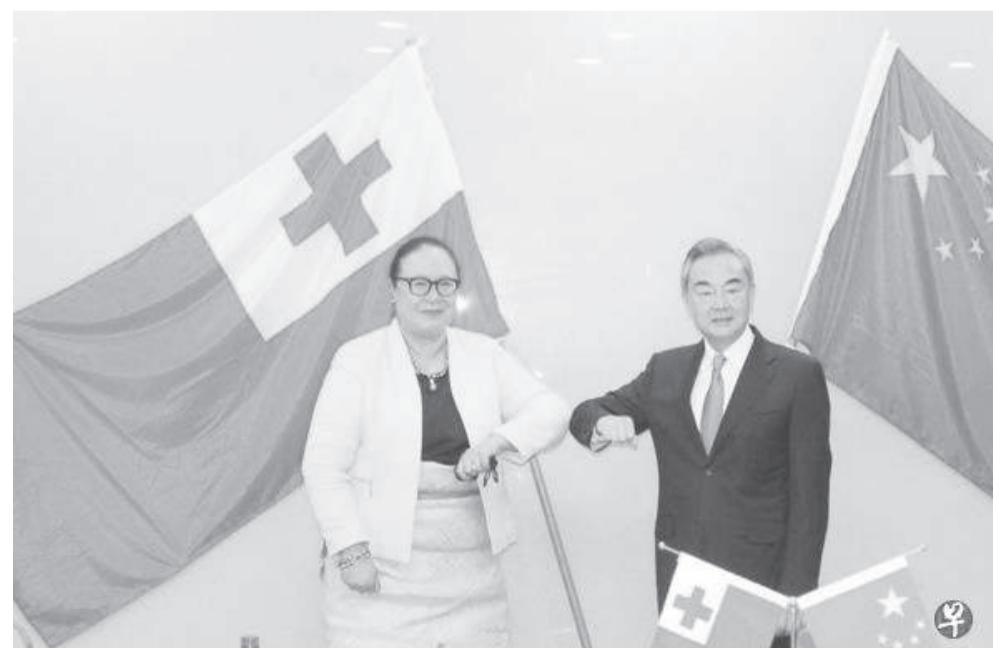
王毅：有人抹黑与南太岛国合作 中国没兴趣搞地缘争夺

中国国务委员兼外长王毅批评有人攻击抹黑中国同南太岛国的合作，强调中国没有兴趣搞地缘争夺，也从不构建所谓“势力范围”。

据中国外交部官网发布的新闻稿，王毅5月31日同汤加外交大臣乌托伊卡马努会谈时说，中汤交往的一条重要经验是始终相互尊重、相互支持，在彼此面临困难挑战时互施援手。两国关系在关键时刻经受住了考验，友谊进一步得到升华。

王毅说，中国赞赏汤加坚定奉行一个中国政策，理解并支持汤维护自身主权、安全和发展利益，支持汤加快实现发展振兴并在地区和国际事务中发挥积极作用。中国愿深化双方政治互信，夯实两国关系根基，继续在国际上相互呼应，维护发展中国家正当权益。

根据中方新闻稿，乌托伊卡马努在会谈中说，中国是汤加长期重要的伙伴，中国的有力支持和帮助使汤加真切感受到中国的友好情谊，汤加同样坚持和平共处五项原则，将继续坚定奉行一个中国政策，继续同中方相互尊重、相



互信任、相互支持，不断推进两国战略伙伴关系。

王毅强调，中国和南太岛国是相互了解、相互信任的好朋友。他批评说，近期一些人攻击抹黑中国同南太岛国的

合作，声称中国将在岛国增加军事存在，“这完全是虚假信息。中国无意同谁竞争，更没有兴趣搞地缘争夺，也从不构建所谓‘势力范围’”。

(早报)

湖南早餐店火灾引发爆炸 1消防员死13伤

中国湖南省长沙市长沙县一家早餐店周三（6月1日）发生燃爆事故，造成一人死亡13人受伤，死者是当地一名22岁的消防员，事故原因正调查中。

据“湖南应急管理”微信公众号消息，湖南长沙县星沙街道一家早餐店周三早6时发生火灾并引发燃爆事故，消防、公安、卫健、应急等部门第一时间赶赴现场处置。

经初步了解，目前事故造成一人死亡，13人受伤，伤者已紧急送医院救治，事故原因正在调查之中。

另据上游新闻报道，从多个信源处了解到，13名伤者中含多名消防员。

多段现场视频显示，爆炸发生在小区底楼商铺，门面前后被贯穿，现场有消防员受伤。爆炸还击穿了地下室楼板，门店前后洒满爆炸碎片。

“长沙消防”官方微博通报，死者为22岁的长沙市消防救援支队星沙站消防员龙耀瑾，他在进行燃爆事故处置时，因起火门面突然发生爆炸，不幸牺牲。

(早报)

港中大研究：高危人群加强针打mRNA效果更显著

香港中文大学医学院研究显示，长者及低免疫力人士第三针打mRNA疫苗，可显著降低感染冠病的风险。

据香港01报道，中大医学院周三（1日）发表研究报告，结果显示第三剂选择接种mRNA疫苗对预防感染奥密克戎变异株尤其重要，无论首两剂的疫苗类型。

研究结果已于《英国医学期刊》发表。

中大团队综合“同类型疫苗/同源”及“不同类型疫苗/混合”组合的功效，发现第三剂选

择mRNA疫苗的成效最佳，不论首两剂的疫苗类型，第三针选择mRNA疫苗的功效与三针都接种mRNA疫苗一样。

长者接种三剂疫苗后，不论全部同类型或混合疫苗组合，其免疫水平比接种两剂同款疫苗者显著提高。

中大医学院化学病理学系助理教授张柏恒指，研究针对24个不同冠病疫苗方案的成效作出评估，将有助于制定公共卫生政策、为患者提供临床建议及推进冠病疫苗接种的研究。

(早报)

至少5死多人伤 美国俄州医院枪击



美国俄克拉荷马州塔尔萨市一间医疗大楼当地时间周三发生枪击事件，造成包括枪手在内至少5人死亡，另外有多人受伤。

综合路透社等外媒报导，事发在圣弗朗西斯医院区内一间医疗大楼，警方周三下午接报，指一名男子手持步枪进入一栋医疗大楼，当警察到达现场时，发现多人中枪，死者中包括一对夫妇。

塔尔萨市警局副局长布鲁克斯在圣弗朗西斯医院校园外告诉媒体，枪手

已经死亡，相信是自伤。他说，警方正试图确定这名男子的身份，他的年龄在35岁至40岁之间。

布鲁克斯说，警方在当地时间下午4时52分（大马时间周四凌晨5时52分）接获通报的3分钟后到达现场，5分钟后与受害者和嫌犯取得联系；枪手持有一支步枪和一把手枪。当时，大楼内还有数百人。

警方说，在场的警员正在检查5层楼高的建筑内的每一个房间，以排除可能的额外威胁。案件动机仍在调查。

俄罗斯巴什科尔托斯坦共和国石油储存基地爆炸 4伤

当地时间6月1日，据俄罗斯巴什科尔托斯坦共和国紧急情况部发布的消息，位于该共和国别罗列茨区的一座石油储存基地内发生了爆炸，导致4人受伤。

据介绍，爆炸是在该基地的工作人员对一座空油罐进行清理时发生的。目前伤者已经被送往附近医院进行治疗。

（央视新闻）



持刀威胁以军 巴勒斯坦妇女被射死

一名持刀的巴勒斯坦妇女在西岸威胁一名以色列士兵后遭开枪反击。当地医院说，她因伤势过重而死亡。

路透社报道，以色列军队周三（6月1日）在一份声明中说：“一名持刀的袭击者向一名正在进行例行安全活动的以色列国防军士兵逼近……士兵用实弹射击回击。”附近的巴勒斯坦城市希伯伦的一家医院证实妇女死亡。

巴勒斯坦囚犯俱乐部表示，向一名正在进行例行安全活动的以色列国防军士兵逼近……士兵用实弹射击回击。”附近的巴勒斯坦城市希伯伦的一家医院证实妇女死亡。

以色列多地发生袭击事件，以方以此为由在约旦河西岸展开大规模搜捕行动。最近几周，暴力事件不断升级，包括巴勒斯坦人在以色列境内的致命袭击。

（早报）



土耳其小巴与轿车相撞造成20人受伤

据土耳其TRTHaber电视台报道，当地时间5月30日，位于安卡拉市中心的土耳其武装部队总参谋部大楼门口发生交通事故，一辆客运小巴士与一辆轿车相撞，造成20人受伤，含2名司机及18名乘客。

事故发生后，医护人员、警察及消防人员紧急赶赴现场，伤者均被送医接受治疗，其中部分伤者已出院。

（海外网）

俄称在亚速钢铁厂发现被布雷152具乌军尸体

据俄罗斯卫星通讯社最新消息，俄国防部发言人科纳申科夫5月31日发布消息称，俄罗斯武装力量在勘察亚速钢铁厂下的地道时，发现了一辆被布雷的、载有152具乌克兰军人尸体的车厢，这是按照基辅的指示布雷的，以便指责俄罗斯故意毁坏尸体。目前暂未看到乌方对此回应。

报道称，科纳申科夫表示，“勘察亚速钢铁厂冶金联合工厂地下建筑时，俄罗斯军人发现了一个恒温车厢，里面藏有152具阵亡乌军武装分子和军人的尸体。”他还表示，勘察车厢期间，俄方发现了安放在乌克兰军人尸体下的4枚地雷，而其中的爆炸物总重足以炸毁车厢内所有遗留的尸体残骸。

“根据对‘亚速营’被俘武装分

子的审讯结果确定，为尸体布雷是按照基辅的直接指示进行的。挑衅的目的是指责俄罗斯故意毁坏尸体残骸并不许将其转交亲属，以挽救基辅政权和泽连斯基个人的政治‘名誉’”，科纳申科夫补充说。

科纳申科夫还表示，俄方近期计划在亚速钢铁厂内发现的乌克兰武装人员和军人尸体转交乌方。

截止发稿，暂未看到乌方对此进行回应。

（环球网）



通过密切接触社区传播 英格兰猴痘现人传人

英国卫生安全局（UKHSA）表示，猴痘（monkeypox）似乎在英格兰出现人传人。这种通常在西非和中非流行的人畜共同传染病，被认为已在社区中通过密切接触传播。

综合路透社等媒体报导，猴痘病毒在英格兰迅速蔓延，截至5月31日，英国累计有190宗确诊病例，当中132宗在伦敦，而已知111宗是同性恋者、双性恋者或其他男男性行为者，只有2宗发生在女性身上。

英国卫生安全局说，只有34名确诊病患最近到欧洲其他国家旅游，仅占总数约18%。这意味着大部分病毒非入境传播，而是出现社区传播的情况。而大多数的病患是在伦敦感染。

当局目前已确定病例和同性恋酒吧，桑拿浴以及约会应用程序有关联，但调查还在进行中。当局强调猴痘可能影响任何人，不应标签特定社群。

英国卫生当局正向确诊者的密切接触者或疑似确诊病例患者提供由丹麦巴伐利亚北欧公司药厂研制、可用于预防天花的Imvanex疫苗。

世卫：猴痘或已传播一段时间

全球猴痘疫情扩大，目前共30

个非猴痘流行国家和地区，通报超过550宗确诊病例。世卫干事谭德塞指，多国同时突然出现猴痘个案，显示已传播一段时间，只是未被发现。

世卫紧急项目执行主任瑞安警告，气候变化令动物和人类改变觅食行为，导致通常在动物间传播的疾病，更易在人类身上发现，猴痘、拉萨热(Lassa fever)等风土病亦变得更加频密和持续。

瑞安表示，世卫担心猴痘在富国持续传播，正考虑让富国使用天花（smallpox）疫苗，尝试限制猴痘的传播。

在非洲流行地区以外，出现大规模猴痘的500多宗病例当中，葡萄牙和西班牙就占了一半，两国累计超过250宗确诊病例。

西班牙周一出现12宗新增确诊病例，使总数达到132宗。面对不断增长的病例，西班牙5家医院开始进行核酸检测，以检测人们是否感染猴痘病毒。

葡萄牙周三新增19宗确诊病例。葡萄牙是近期暴发猴痘病例的欧洲国家之一，确诊感染病例总数达到119宗。当局说，目前所有患者都是男性，年龄40岁以下，他们的症状相对温和，没有人住院。

（东方网）



飓风袭墨西哥南部

11人死33人失踪

墨西哥地方官员说，飓风艾加沙（Agatha）在墨西哥南部带来大雨，引发山石流和水灾，已造成至少11人死亡、33人失踪。

法新社报道，美国国家飓风中心周三（6月1日）说，艾加沙是今年东太平洋飓风季节的第一个飓风，也是自1949年有纪录以来，于5月在墨西哥太平洋沿岸登陆的最强飓风。

瓦哈卡州州长穆拉特说：“有33人（失踪），11人死亡，大多数都是发生在海岸的上游地区。”

民防办公室也称，在圣卡塔琳娜州的沙纳吉亚（Xanaguia）社区，一座山丘出现山体滑坡，导致两人死亡。

艾加沙飓风周一（5月30日）在瓦哈卡州的天使港（Puerto Angel）附近登陆，当时在最高为5级的飓风分级制中被归为2级飓风，风速每小时165公里。飓风也引发了大雨和致命洪水。

墨西哥的太平洋沿岸和大西洋沿岸经常遭受热带风暴侵袭，一般发生在5月到11月这段期间。

（早报）



越南成功研发 对抗非洲猪瘟注射疫苗

越南成功研发出一种用以有效对抗非洲猪瘟的注射疫苗，指望成为首个将疫苗商业化生产和出口的国家。

综合路透社和越通社报道，越南农业与农村发展部星期三（6月1日）在河内举行的新闻发布会上作出这项宣布。农业部副部长冯德进说：“这是兽医行业的一个里程碑。疫苗产生的免疫力可维持六个月，有助于保护肉猪生产业和畜牧业的安全。”

自2019年11月以来，越南农业部与美国专家合作开发非洲猪瘟疫苗，并进行了五次临床试验。冯德进说，疫苗的安全和有效已获得美农部下属农业研究局的认可。

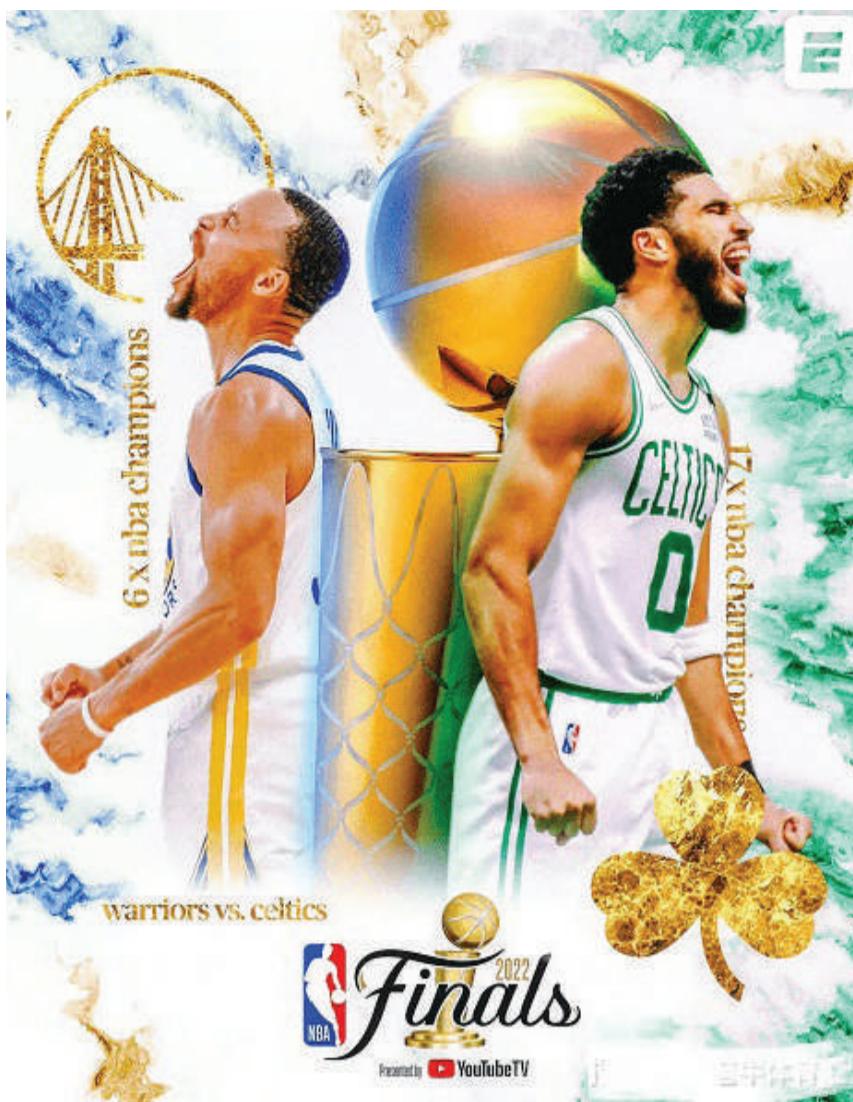
由于目前没有任何国家成功大量生产对抗非洲猪瘟的疫苗，冯德进相信，研究成果对越南是一大机遇，而商业化生产的猪瘟疫苗将具有很大的出口潜力。他没有具体说明疫苗出口的时间表，或对生产能力进行详细评估。

非洲猪瘟源自非洲，过后传播到欧洲和亚洲地区。这种对人类无害的高传染性疾病在全球范围内已造成数亿头猪死亡，是全球最具破坏性的牲畜疾病之一。

越南在2019年2月首次出现非洲猪瘟。瘟疫导致近600万头生猪死亡或被扑杀，占该国生猪存栏量的20%以上。

（早报）

防守大战一触即发 勇士绿军不敢怠慢



首场客战西班牙 葡萄牙积极备战

葡萄牙国家队在葡足总基地足球城内训练，以备战即将到来的与西班牙等国家队的连续4场欧洲国家联赛小组赛。葡萄牙客战西班牙是两队的首场欧国联赛事，因此双方都希望取得开门红。

葡萄牙与西班牙、瑞士和捷克一同分到欧国联A级别赛事的第二小组。葡萄牙的首场小组赛是在塞维拉客战西班牙。葡萄牙接下来对瑞士、捷克和瑞士（第二回合）。两回合六场比赛后排名第一的球队将晋级欧国联半决赛。

不久前参加完欧冠决赛的利物浦前锋若塔归队后，目前葡萄牙队已全员集齐。葡萄牙的波图中场维蒂尼奥此前确诊新冠病毒，将无缘与西班牙的比赛。此外，葡萄牙的米兰新星莱奥在训练中受轻伤，出战成疑。布鲁诺·费尔南德斯（B席）和贝尔纳多·席尔瓦（B席）是葡萄牙的中场主力。

葡萄牙巨星C罗纳多周二再次在社交网站晒出自己在国家队训练的照片，同时配上葡萄牙国旗以及加油的表情。C罗将第187次为葡萄牙队效力。C罗晒出自己和曼联后卫达洛特一起训练的照片。达洛特是C罗的国家队和球会的双料队友。由于葡萄牙的曼市后卫迪亚斯受伤，因此达洛特将和佩佩搭档中卫。

西班牙本场将少了拉波尔特，曼市



中后卫膝盖问题退出球队。巴塞罗纳的中场新星佩德里也因伤缺席。曼联门将德赫亚仍然没获得上阵机会，比尔包恩将西蒙是西班牙头号门将。蒂亚戈虽然不久前参加利物浦和皇家马德里的欧冠决赛，但他很可能获得上场机会。目

前已为西班牙国家队攻入25球的莫拉塔领衔锋线。

本届欧国联赛事是欧足协新赛事的第三届比赛。葡萄牙队在首届赛事夺冠，但第二届未能小组出线。法国队夺得第二届冠军。（光明网）

英超球员虐猫案 被判180小时社区服务

北京时间6月1日，英超西汉姆后卫祖马“虐猫案”审判结果出炉，祖马和他的兄弟逃脱了入狱惩罚，被判处12个月的社区令，180个小时的社区服务以及禁止养猫五年，罚款8887英镑。

据太阳报报道，英国去年加重了对虐待动物者的惩罚，祖马原本面临最高五年的监禁。



钻石联赛美国尤金站 布罗梅尔 汤普森笑傲“飞人大战”

据世界田联官网消息，钻石联赛美国尤金站比赛当地时间28日落幕，本土选手布罗梅尔和牙买加名将汤普森分别获得男、女100米比赛冠军。

男子百米“飞人大战”中，美国选手布罗梅尔以9秒93的成绩获得冠军。他的同胞克利落后0.05秒排名第二。另一位美国名将、禁赛期满复出的多哈世锦赛冠军科尔曼以10秒04的成绩排名第三。这一成绩也是科尔曼复出后的百米最好成绩。

女子“飞人大战”中，奥运冠军汤普森以10秒79的成绩折桂。美国选手理查德森和牙买加的杰克逊分列第二、三位。

在男子400米比赛中，美国选手诺尔曼跑出43秒60的好成绩，刷新钻石联赛纪录。女子1500米比赛中，来自肯尼亚的奥运冠军基普切约以3分52秒59的成绩夺冠并打破赛会纪录。

此外，在前一天进行的男子撑杆跳高比赛中，世界纪录保持者、瑞典名将杜普兰蒂斯以5米91的成绩获得冠军。（新华社）



NBA总决赛金州勇士与波士顿塞尔特人终极对决3日点燃，两军主帅科尔以及乌度卡不约而同地表示，这将是一场攻守大对决。

尽管相较于绿衫军，勇士休息时间更多、消耗也更小，但在科尔看来，休息时间更久并不是勇士的优势，经历连续抢七的恶战，绿衫军的实力只会变得更加恐怖。

“有时候经历了这样的苦战后到达彼岸，你的力量也会变得更加强大，”科尔说。“一旦你到达了目的地，一切都是全新的开始，没有什么会是你的阻碍，因为你曾经经历过，你就能从容面对困难。”

“总决赛是与众不同的激战。”科尔继续表示：“我们将要面对的，会是最好的一条防线，绝对的。两支防守最好的球队将硬碰硬，这非常适合总决赛

的舞台。”

同是首发前锋的维金斯谈到对塔图姆的防守时说，“他是联盟中最优秀的得分手之一，他非常渴望胜利，也很有技巧，限制他肯定会是一个挑战。”

“很显然，勇士是一支高水准的三分大队。现在他们又多了一个普尔。”塞尔特人总教练乌度卡谈到勇士时这么说。“他们的投篮非常出色，不过你不能因为过度担心他们的投篮而忘记他们其实还能做很多其他的事情。热火有些能做的事情勇士也能做，差别在于勇士能做的更好。”

乌度卡继说，“我们都知道勇士这几年最擅长的武器——三分球，那些高水准的投篮，这方面他们一直很出色。但他们的进步还有很多小事促成，比如篮下的切入等等。”

根据统计，勇士本赛季季后赛目前

为止，三分球的命中率为37.9%。

今季交手平分秋色

当然，勇士和绿军也都存在缺点：勇士的核心攻击手们相对害怕对抗，在过往与绿军交手时这一点也曾显露出来；而绿军这边，由于缺少出色的组织者，进攻梳理时常陷入紊乱，东部决赛，他们就曾因为频繁的丢球，被热火完成过大逆转。

勇士和绿军在季后赛4次交手全在上世纪50、60年代，绿军获得全胜。自2014/15赛季以来，双方在常规赛碰面16次，绿军9胜7负占据上风。

本赛季，两队交手1胜1负平分秋色，可绿军客战勇士的那场球，斯玛特一个扑抢导致库里受伤退赛，却造成了双方的恩怨。

（光明网）



耗252分钟第29次挫佐科 纳豆15度闯4强

西班牙“红土之王”纳达尔经过四盘苦战，以6比2、4比6、6比2、7比6（4）淘汰塞尔维亚头号种子佐科维奇，在粉碎后者的卫冕梦同时，生涯第15次闯进法网半决赛。

这是双方的第59次对决，佐科维奇在此前的58次交手30胜28负稍占上风。但在罗兰加洛斯，纳达尔是当之无愧的王者，9次交手赢下7场。这场比赛从当地时间5月31日晚开打，一直到6月1日凌晨1点多才分出胜负，总耗时4小时12分钟。纳达尔首盘两度破发，花了52分钟以6比2先驰得点。

次盘，佐科维奇再被双破发、0比3落后的情况下急起反攻，以6比4扳回一城。这时比赛已进行2小时16分钟。

纳达尔在第三盘早早破发建立优势，6比2拿下。关键的第四盘，卫冕冠军一度以5比2领先，纳达尔在第九局完成关键破发。随后双方各自保发，比赛进入“抢七”。此后，佐科维奇多次出现非受迫性失误，很快以1比6落后。手握5个赛点的纳达尔没有浪费机会，最终以7比4赢得抢七。

即将于3日年满36岁的纳达尔，自2005年拿下首座法网冠军以来，在这项大满贯赛事累积史上最高110场胜利，仅输过3场比赛。纳达尔在赛后指出，想要击败佐科维奇必须自始至终发挥完美才能做到，而谈到能否拿下第22个大满贯以及三巨头之间的竞争问题，纳达尔认为挑战自我远比谁是历史最佳更为重要。

“罗兰加洛斯的这片场地对我来说真的很特别，是我职业生涯最重要的地方……在这里我没有什幺后备的计划，只有发挥出自己的最好水平，要麼就是收拾行李准备回家，只要清楚这一点，你就得全力以赴。”

佐科维奇表示自己接受失败，称赞纳达尔获胜当之无愧。他在谈到纳达尔伤病问题时，直言纳豆已不是第一次在几乎无法走路情况下实现100%恢复了，所以自己丝毫不惊讶纳达尔的表现。

高芙4强斗意黑马

曾13次夺冠的纳达尔半决赛将对阵德国第3种子兹维列夫。后者是以6比4、6比4、4比6、7比6（7）淘汰西班牙新星、6号种子阿尔卡拉斯，报了此前在马德里公开赛决赛不敌之仇，连续第2年打进法网、总共第5次打进大满贯半决赛。

女单赛场，18号种子高芙在美国德比战中以7比5、6比2淘汰前美网冠军斯蒂芬斯，生涯首次闯进法网4强。高芙接下来将与意大利黑马、现世界第59位的特雷维桑争决赛。后者是以6比2、6比7（3）、6比3击败淘汰列17号种子美网亚军费尔南德斯，携10连胜生涯首闯大满贯半决赛。（光明网）

BCA 汇率		(2022年6月2日)			
外幣	代碼	現匯		現鈔	
		買進	賣出	買進	賣出
美元	USD	14479.00	14499.00	14399.00	14699.00
新元	SGD	10520.88	10535.66	10465.00	10691.00
歐元	EUR	15440.77	15461.37	15299.00	15696.00
澳元	AUD	10370.28	10382.32	10289.00	10539.00
英鎊	GBP	18089.26	18105.71	17934.00	18379.00
日元	JPY	111.42	111.54	108.91	115.07
人民幣	CNH	2158.57	2169.02	2109.00	2265.00
令吉	MYR	3288.84	3304.57	-	-



中国放宽防疫为股市注入乐观情绪

中国放宽防疫限制措施，为市场注入一些乐观情绪。然而，世界各地的通货膨胀率居高不下，中央银行会否为了抑制通胀导致经济衰退的不确定因素仍笼罩市场。亚洲股市起落参半，新加坡股市上午起18.5点或0.57%。

新加坡股市连日来试图突破3250点的阻力水平。6月1日截至中午，新加坡海峡时报指数勉强回到阻力线以上，报3250.99点。

日本和澳大利亚股市上扬0.64%和0.05%，香港股市下跌0.67%。

IG市场策略师叶俊荣指出，市场似乎仍受到通货膨胀的不确

定因素所影响。

部分原因是欧洲计划禁止从俄罗斯进口石油，俄罗斯也因为一些欧洲买家不愿意以卢布付款，切断天然气供应。初步数据显示，欧元区5月份的通胀率为8.1%，从4月份的历来最高纪录7.4%，进一步上扬。

另外，中国经济重新开放，可能刺激石油需求增加，估计能源成本更长时间维持在高价位。

不过，叶俊荣认为，中国放宽防疫措施，经济活动逐渐恢复正常，能为股市注入一些乐观情绪。

(早报)

3250点的阻力水平。6月1日截至中午，新加坡海峡时报指数勉强回到阻力线以上，报3250.99点。

日本和澳大利亚股市上扬0.64%和0.05%，香港股市下跌0.67%。

IG市场策略师叶俊荣指出，市场似乎仍受到通货膨胀的不确

定因素所影响。

部分原因是欧洲计划禁止从俄罗斯进口石油，俄罗斯也因为一些欧洲买家不愿意以卢布付款，切断天然气供应。初步数据显示，欧元区5月份的通胀率为8.1%，从4月份的历来最高纪录7.4%，进一步上扬。

另外，中国经济重新开放，可能刺激石油需求增加，估计能

源成本更长时间维持在高价位。不过，叶俊荣认为，中国放宽防

疫措施，经济活动逐渐恢复正常，能为股市注入一些乐观情

绪。

(早报)



澳门博彩业下滑68% 赌场每天烧钱千万美元

澳门博彩业5月份继续下滑，收入同比下降68%，赌场每天都会烧掉大量现金。

据彭博社报道，澳门博彩监察协调局的数据显示，5月份幸运博彩毛收入下降至33.4亿澳门元，逊于分析师同比下滑64%的预估中值。相比之下，4月份为下滑68%，3月份下滑56%。

幸运博彩毛收入环比增长25%，但比2019年疫情爆发前的水平下降了约87%。

中国大陆是澳门最大客源地，由于实施了严格的防疫措施，澳门博彩业陷入不确定性。5月份，大

(早报)

美中情局推测朝鲜粮食缺口达86万吨

美国中央情报局(CIA)周一(5月30日)推测，朝鲜粮食缺口达到86万吨，相当于朝鲜居民两三个月的粮食消费规模。

韩联社报道，根据美国中情局近日发布的《世界概况》(CIA World Factbook)，朝鲜大多数居民的粮食消费水平很低，且存在营养不良问题。

中情局此次提出的朝鲜粮食缺口规模与去年的数据相同。

中情局分析，受冠病疫情影响，朝鲜经济发展受阻，导致居民的粮食安全形势进一步恶化。

《世界概况》还说，朝鲜持续开发导弹，弹道导弹开发项目涵盖包括洲际弹道导弹

美国商务部调查中国公司要花招避制裁

美国商务部长雷蒙多表示，拜登政府正在对中国公司逃避美国制裁的行为展开调查，并积极考虑将更多的中国公司列入黑名单。

美国之音报导，雷蒙多当地时间周二对媒体表示，政府正在搜集中国一些恶意行为实体的信息，并将那些公司列入实体清单。她说：“我看不到我们会不久后放松制裁。”

美国商务部目前已经将中国上百家上市公司列入商务部的实体清单，这些实体涉嫌参与侵犯人权的行为、南中国海军事化、侵犯美国知识产权等问题。

根据美国法律，向“实体清单”上的实体出口、再出口或转让受美国《出口管理条例》(EAR)管辖的物品均需向美国商务部工业与安全局(BIS)申请许可证，且许可审查政策为“推定否决”。

除限制措施最严格的实体清单

(entity list)外，美国商务部的出口管制清单还包括未经核实清单(unverified list)、最终军事用户清单(Military End User)等。被列入这些清单的受制裁者，将难以获得美国的产品和技术。

雷蒙多表示，商务部发现，受制裁的中国公司会采用包括设立新公司等花招逃避美国的制裁；但美国对此已警觉，并加大努力制止，包括与美国的盟友协调出口控制措施。

前特朗普政府执政时期曾将几十家中国公司列入实体清单，包括华为、中芯国际和大疆创新等著名大公司。

拜登政府上台后延续前政府的做法，在去年11月和12月将几十家中国公司和研究机构列入实体清单。

雷蒙多还表示，处于对中国的忧虑，包括苹果公司在内的许多美国制裁商看来正在考虑将一些生产线搬出中国。



中国一直抨击美国对中国公司采取的各项制裁措施，指责美国“泛化国家安全概念、滥用国家力量对中国企业进行制裁打压，严重违背基本的市场原则和公认的国际经贸规则”。(东方网)

马国7月起停止向鸡农发放补贴



马来西亚政府认为，许多鸡农没有申领政府提供的每公斤0.6令吉补贴，还衍生各种问题。因此政府决定从7月1日起不再向鸡农发放补贴，改而直接向有需要的民众提供补贴。

马来西亚首相依斯迈沙比里周三(6月1日)在国阵庆祝48周年大会致词时说，政府这么做是为了确保人民获得政府的现金补贴，减轻人民由于食品价格上涨而加重的负担。他说，国内贸易及消费人事务部，以及农业及食品工业部将宣布相关机制。

他说：“若任由肉鸡价格自由浮动，如今每公斤可达12令吉。但政府耗资7亿2000万令吉向鸡农发放补贴，以维持每公斤8.9令吉的顶价，希望减轻人民的负担。但许多鸡农并未申领补贴，还有人挑起各种课题。”

依斯迈沙比里说，政府鼓励人民在农业食品业领域发展，包括饲养鸡、种植玉米作为鸡饲料等。他说，政府为此设立5亿令吉农业食品基金，提供

这个行业的业者微型贷款，并正在研究他们的税务事项。

他指出，政府将鉴定涉及农业食

品项目的农民组织及合作社，从财政方面提供援助。政府也将创建肉鸡、牛肉及鱼类的缓冲库存。(早报)

美国财长耶伦承认误判通胀情势发展

美国财政部长耶伦承认，过去一年她错误判断了美国的通货膨胀情势，以为不致于成为持续的问题，如今证明自己是错的。

路透社报道，耶伦在美国有线电视新闻网(CNN)周二(5月31日)播出的访问中说，她对通胀走向的看法是错误的，后来的发展超出预期，并且对经济造成重大冲击；能源和食品价格大涨、供应链瓶颈都为经济带来严重负面影响。

耶伦周二到白宫与总统拜登和美国联邦储备局主席鲍威尔举行会议，讨论通胀问题。

耶伦在会后强调，拜登政府正在采取行动，设法降低处方药和医疗保健成本，以及推动国会提出促进可再生能源的提案，为美联储提供助力。

美国财政部发言人后来说，耶伦在访问中要说明的是，“俄罗斯



决定入侵乌克兰、冠病不断出现新变种，以及中国实施封锁，冲击了经济并加剧了通胀压力，这一切是18个月前无法预见的。”

另据白宫官员，拜登周二和鲍威尔见面时强调，他尊重美联储的决定，不会插手美联储的决定。(早报)

吉尔吉斯斯坦宣布禁止食糖出口

吉尔吉斯斯坦政府周三(6月1日)以食品安全和价格为由，跟随邻国哈萨克斯坦禁止出口食糖，为期六个月。

法新社报道，随着乌克兰战争爆发，这两个前苏联国家的食糖成本急剧上升。

为应对国内恐慌购买情况，俄罗斯在今年3月也签署法令，禁止白糖和原糖出口。

虽然中亚市场的价格后

来趋于稳定，但哈萨克斯坦上个月突对食糖出口实施为期六个月的禁令。有报告称，当地出现短缺，特别是在与俄罗斯接壤的北部地区。

吉尔吉斯斯坦内阁周三在宣布食糖出口禁令时说，“此举是为了排除吉尔吉斯共和国大量出口糖的可能性，确保国家的粮食安全，并控制糖市场价格”。



中情局此次提出的朝鲜粮食缺口规模与去年的数据相同。

中情局分析，受冠病疫情影响，朝鲜经济发展受阻，导致居民的粮食安全形势进一步恶化。

《世界概况》还说，朝鲜持续开发导弹，弹道导弹开发项目涵盖包括洲际弹道导弹

(ICBM)在内的所有类型。朝鲜自2010年以来多依靠网络犯罪等非法手段为开发大规模杀伤性武器、弹道导弹筹资，规避美国和联合国的制裁。

中情局推算，截至今年，朝鲜总人口为2595万5138人，其中12%或313万余人居住在平壤。

(早报)

本會永久名譽主席兼副主席
許加強鄉賢令胞兄加和叔台千古



深表哀悼



印尼同安互助基金會

魏鄭洪 魏郭洪 林洪 許邵康 蔡許彭 洪鄭 洪王 王魏
耀漢 長俊根 允三德 和德徑 振金 良若德 在欽邦 泰洙
坤烈 榮江 在德地 明平勝 魁源 炎榮 宗春 武聰 他章鮑

洪洪洪洪洪詹洪洪許洪洪康康許梁陳洪洪彭許
國若文若當菘若允清德文進金漢德勝安長通進垂東
火火祥註和孔鍊華港勝盛發斗斌祥利樂義洲國導民

董洪王蔡郭郭許許洪李李司王王魏彭彭
金斯天素懋滄天福智振昌謀家德毓新海海
治媚助華菜海降居強棟隆均雄興培展發興

黃林奕家慶
Rustum Ang

同 敬 輓

室人

蔡翠媚市长 造访楠榜客属恩亲社系列活动



左起: 林士文、蔡翠媚市长、李文根合影。

(山口洋讯) 5月26至29日楠榜省的班达楠榜市殊荣地举办了全国市级城市协会(APEKSI)含属成员的协商会,也适逢该协会的第22周年纪念日。全国市长都热烈参加,此中包括山口洋的华裔蔡翠媚市长,她也是山口洋客家联谊会的主席。蔡翠媚市长也特别抽空造访了楠榜客属恩亲社;秘书处会所、客家祖先坛位、多功能大厦等,并不吝给予珍贵感言,及建议保留以成为文化遗产。此中包括历经125年的楠榜客家百家祠。

29日蔡市长造访了消灾延寿药师佛寺院佛教文化中心、楠榜Jinarakkita佛教大学,受到楠榜佛教僧伽基金会主

席释学进大法师,一并佛教界高层领导;林士文、李文根一并其他含属领导层、以及今年卫塞节大庆各筹委成员,增添了卫塞节庆祝与幸福欢乐氛围。

蔡市长也造访了楠榜Jinarakkita佛教大学,看到了该大学一切设备、设施,以备就佛教未来可造就的高素质人才;高科技学识与高品德修养。

当天蔡市长也参观了楠榜福德寺庙,呼

吁佛教门徒积极参与地方建设,甚至国家建设。福德寺庙住持释学成大法师除表热烈欢迎,更为祈福仰望蔡翠媚市长玉体安康,以便更好地履行繁重的国家建设,造福山口洋人民更美好幸福的生活。

当晚,楠榜客属恩亲社于楠榜Radisson大酒店设宴接待山口洋蔡翠媚市长。出席当晚盛会有楠榜客属恩亲社主席林文进、副主席林士文、李文根以及其他主要领导

Sukamto R.、Simon K.一并青年组成员。还有西加大家庭论坛中的朋友们也在席中,他们阐述了山口洋的建设情况,此中也谈及计划创建山口洋地方文化馆……。

晚宴客家乡亲: 丘国仁、罗民操、林文进、林士文、李文根、梁华麟、钟骥君、林作三、黄智超、谢允营、黄国城、林桂秀、许爱静、李艳玲、林增荣、林柏豪等。恩亲晚宴充满欢悦而圆满结束。



蔡翠媚市长(前排左四)在楠榜Jinarakkita佛教大学与法师及信众合影。



蔡翠媚市长(前排左四)在楠榜Jinarakkita佛教大学前合影。



①



② 蔡翠媚市长(左五)与楠榜客属恩亲社领导合影。



廖秀球主席给毕业生颁奖后留影。

万隆劲松三语学校 成功举办高中第三届时典



Max校长讲话。



廖秀球主席讲话。



杨汉平副主席讲话。

王羽 报道

(万隆讯) 5月27日,星期五上午,万隆劲松基金会属下教育教学机构劲松三语学校(S.Citra Cemara Bdg. Jl.Soeckarno Hatta 22)举办高中部第三届时典毕业典礼。

在遵守卫生守则的条件下,亲临现场出席的基金会领导有辅导委员会主席李汉芳,委员黄发治,刘爱经,基金会文书钟辉文和监委会副主任吴汉伟。劲松理事会主席廖秀球,副主席刘仁经,杨汉平,唐锦欢,宣传部吴文达,明芳,李绿茵等。

劲松基金会及其属下教育教学机构领导以及劲松学校师生约计100人聚会于万隆“苏---哈”大街劲松学校大厅。

还有劲松基金会属下万隆国际外语学院曾秀娜院长,及其助理何尔德等。在一系列隆重的毕业典礼仪式后,司仪恭请学校领导廖秀球理事会主席致词。

廖秀球主席首先祝贺诸位毕业生,艰苦完成了高中课程的学习,即将进修大学课程,并鼓励毕业生“扬起青春的风帆,在智慧与知识的大海劈波斩浪,去攀登知识的高峰”“学海无涯,恒心坚持是通往成功的钥

匙.....努力把自己塑造成共和国的栋梁。”她还表示,今天的典礼仪式在刚刚新建的大礼堂里举行,是令毕业生欣慰的一大幸事。

杨汉平副主席与Max校长亦作了相关讲话; Max校长特别指出,同学们在校所获知识,应实践于社会大家庭中。

以国家教育方针配合三语教学理念培养学生成为德智体美健康成长的学校宗旨的万隆劲松学校高中部第三届时典圆满完成。



毕业生合唱。



劲松辅导, 主席团暨老师们与毕业生留影。



白瑞峯与林世明合影。

(丹格朗讯) 坐落在南丹格朗县瑟蓬BSD的印尼华裔博物馆业者林世明(Azmi Abubakar)是具有土木工程教育背景的人,他相信能够重建这个民族之家,华裔没有进入印尼的历史,其实充满了多元的民族记忆。土木工程师更关心计算中的建筑结构设计。我把华裔博物馆解释为重建民族之家过程的重要一部分。

土木工程学院校友的林世明指出,印尼华人部落的存在,是一件事没有被列入印尼民族

林世明拟重建印尼华裔博物馆

的斗争史。博物馆的存在也是重建民族之家的重要组成部分。我认为土木工程和土生华人博物馆之间存在关联。

他说,印尼华裔博物馆位于南丹格朗县BSD Jalan Pahlawan Seribu的Golden Road店屋C28/25号。博物馆的空间面积其实很宽敞。然而,由于总藏品超过35,000件,一楼作为展示藏品的地方让人感觉局促,但华裔博物馆的藏品不仅因运营资金有限而黯然失色。

不过,林世明承认自己不是一个有资金补贴博物馆运营的大商人。他说,“我仅限于财务问题。但我推动了,甚至超出了我为博物馆的发展所拥有的能力。我现在正在考虑买一个地方,我们试图不再签约,但仍然拒绝任何人的帮助,我们要独立。”

林世明指出,“两侧都放置了高度几乎接触天花板的橱柜。一个柜子里有数百本中国漫画。中间有两个大书架,里面放着各种关于印尼华人的书籍、文件等。在我所拥有的一切

中,也许最大的资产就是博物馆。因为我们不断地花钱,是博物馆藏品的最大支出。”

各种博物馆文物的供应商还继续来,如果结账,每周必有代购物物,甚至每周一次,连续购物。每周2-3天,他肯定会花时间添加到收藏中。然而,他计划将博物馆的位置搬到更



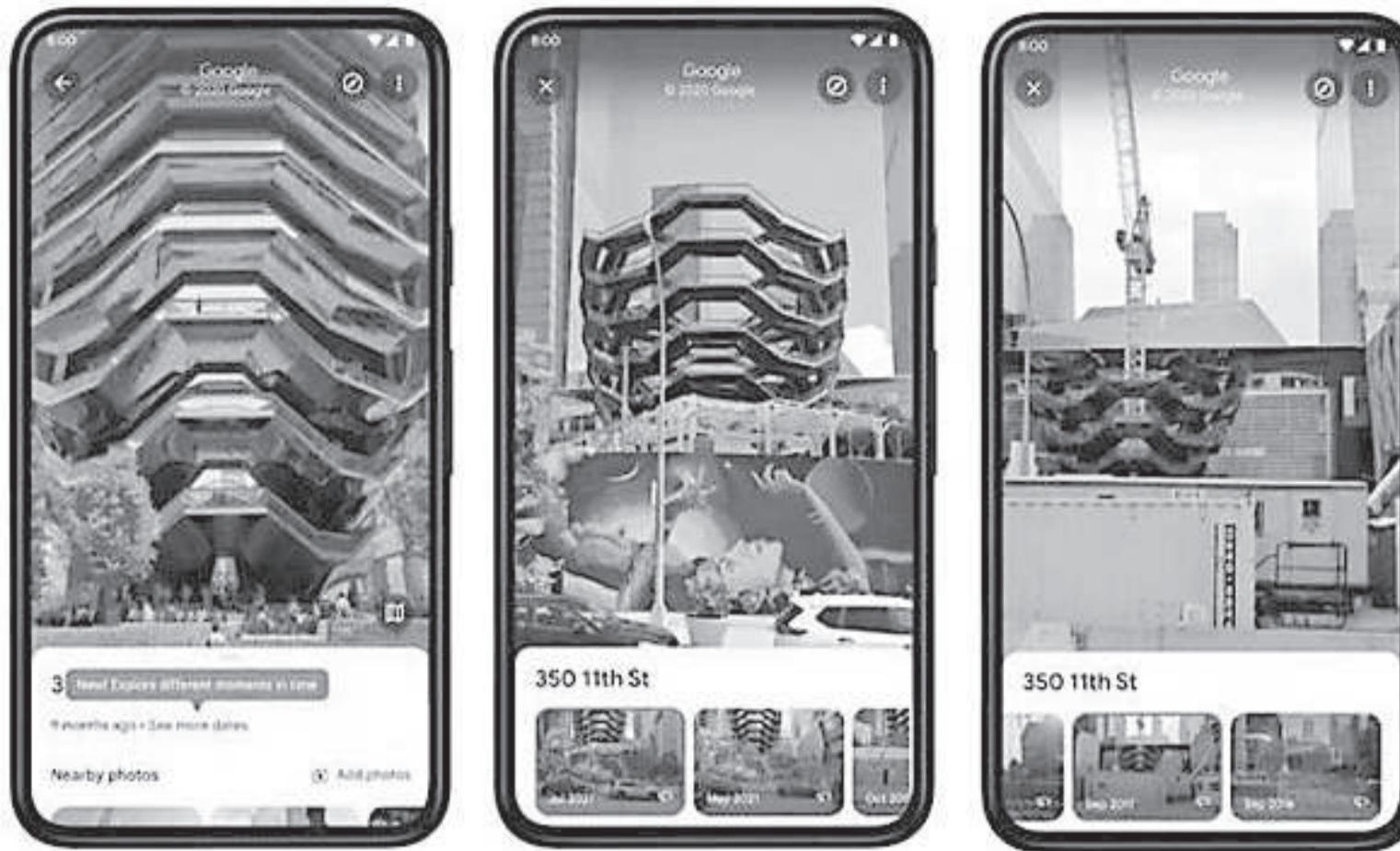
林世明说明博物馆的藏品。

广阔的区域,并与他的办公室融为一体。希望新建筑能为游客、研究人员、学生等提供更舒适的环境。

“我看到小学生乘公共汽车过来,博物馆面积现在很小,所以我必须找到一个更大的地方,未来计划,游客可以过夜,如果研究人员想在博物馆做研究,最大的成本就是住宿。研究活动并不总是寻求利润,这些事情令人担忧,因为那是至关重要的。”



林世明在博物馆前留念。



谷歌地图iOS和安卓版支持历史街景

谷歌地图的街景功能上线15周年，为了庆祝这一历史性时刻，谷歌在iOS和Android版的地图中推出了查看历史街景的功能。

在街景模式下，用户可以访问历史图像，首先点击照片上的任意位置以查看有关位置的信息，然后选择“查看更多日期”，就可以访问当前位置的历史图像。

谷歌表示，该功能可以显示最早2007年街景发布时的图像。自2014年以来，桌面版谷歌地图就提供了显示历史街景的功能，今日在移动版应用中首次亮相。

IT之家了解到，谷歌还宣布明年将部署更多新的街景相机，以便在更难到达的地方捕捉更多高质量图像。

谷歌表示，新的街景相机重量不到15磅（约6.81kg），可以运输到任何地方，而且它的设计是模块化的，因此可以添加激光雷达等组件来收集具有更多有用细节的图像，比如车道标记或坑洼。该摄像头还可以连接到任何带有车顶行李架的车辆上，并通过移动设备进行操作。

(IT之家)



苹果发布全新Apple Watch彩虹表带

苹果日前在官网上线了2022年新款的Apple Watch彩虹表带，表带有普通回环式和NIKE回环式两款可选，售价379元。同时为搭配全新的彩虹表带上线，苹果还为Apple Watch推出了全新的彩虹表盘。

彩虹回环式运动表带采用经典的尼龙魔术贴设计，Apple采用了全新技术移除了表带上的部分双层尼龙织物，以在表带上呈现“pride”字样。字体灵感来自1984年首台Macintosh上显示的问候语“hello”。

除此之外还有一款彩虹版Nike回环式表带，该表带采用魔术贴闭合设计，整体主色调为黑色，搭配编制的彩虹纹理，官方表示这是旨在致敬为后代拓展体育运动、激励他人感受忠于自我之乐的人们。

为了搭配两条全新的表带，苹果也为Apple Watch带来了全新的彩虹表盘，新表盘可以随着数字表冠的旋转、轻点表盘或者抬起手腕，表盘上的彩色线条也会随之移动，同时苹果还在表带包装中加入了App Clip功能，拿到手表后可以用更快捷的方式访问全新的匹配表盘。（凤凰网）



联想发布多款电脑新品 小新Pro 16 内置RTX3050Ti

联想于5月24日举行“轻装上阵，换新出发”主题线上发布会，带来联想YOGA系列、联想小新系列多款产品。其中，联想小新Pro 16搭载AMD锐龙6000系标压处理器，内置RTX3050Ti显卡，售5299元起。

联想小新Pro 16配置

联想小新Pro 16的机身采用了CNC工艺，C面搭载一块2.5K屏幕，拥有芯片级校色，支持最高120Hz刷新率，并允许用户通过Fn+2快捷键切换屏幕刷新率。在配置上，小新Pro 16搭载了AMD锐龙6000系标压处理器，内置NVIDIA GeForce RTX 3050Ti独立显卡，拥有75Wh电池，售5299元起。

联想小新Pad 2022配置

在平板电脑方面，新的联想小新Pad 2022整机厚7.45毫米、重465克，共有“深空灰”、“静湖蓝”两种配色。小新Pad 2022正面搭载了一块10.6英寸LCD屏，支持60Hz刷新率，峰值亮度为400尼特。在配置方面，小新Pad 2022搭载骁龙680处理器，前后镜头均为800万像素，内置7700mAh电池并支持20W充电。其共有4GB+64GB、6GB+128GB两种配置，售1299元起，将于5月31日正式开售。

联想小新Pro 14 2022配置

此外，小新系列还发布了联想小新Pro 14 2022，其搭载英特尔12代酷睿处理器，售5599元起。联想小新Pro 27一体电脑，搭载英特尔第12代酷睿处理器，可选择i5或i7版本。在此次发布会上，YOGA系列同样迎来了多款产品更新。

YOGA Pro 14s

YOGA Pro 14s笔记本外观采用航空铝材质及CNC工艺，搭载3K PURESIGHT屏幕，支持30~120Hz刷新率。在性能配置上，其搭载第12代英特尔酷睿处理器，采用8核16线程规格，拥有6000MHz LPDDR5内存，GPU部分最高可选配RTX3050显卡，售6999元起。

YOGA系列

除了YOGA Pro 14s外，联想还在发布会上推出了YOGA Air 14c、YOGA Air 14s、YOGA Air 13s Carbon等多款笔记本产品以及YOGA 27一体机电脑。（凤凰网）

苹果iPhone生产计划受中国封城影响而推迟

日媒披露，受到中国封城措施的影响，苹果今年至少有一款新旗舰iPhone的开发已落后原定计划。

据《日经亚洲评论》报道，多名知情人士称，苹果公司已要求供应商加快产品开发工作，以弥补损失的时间。苹果预计，在最坏的情况下，这可能会影响新手机的制造进度和初始产量，影响本季度高达80亿美元（110亿新元）的收入。

苹果供应商的一名高管说，苹果和供应商正夜以继日地工作以追赶上进度，但上海重新开放的步伐相当缓慢，因此要弥补因封城而损失的时间是极具挑战性的。

报道称，苹果公司今年准备推出四款新的iPhone机型，暂称为iPhone 14、14 Pro、14 Max和14 Pro Max。

iPhone 14和Pro型号将配备6.1英寸的屏幕，而Max和Pro Max型号将配



备6.7英寸的屏幕。《日经》去年报道称，苹果将在今年停产5.4英寸的iPhone mini系列。

知情人士说，目前这四款型号手机正处于工程验证测试(EVT)的开发阶段。

在这一阶段，供应商为新iPhone设计机械部件和制造流程，并制定材料清单以计算制造成本。然而，在上海实施封城后，其中一个型号的测试比计划时间晚了三周。（早报）

中国市场手机出货量下降34.2%

中国信息通信研究院25日发布的数据显示，2022年4月，中国国内市场手机出货量1807.9万部，同比下降34.2%，其中，5G手机1458.5万部，同比下降31.9%，占同期手机出货量的80.7%。

据中新社报道，中国国内市场手机总体出货量2022年1月至4月累计8742.5万部，同比下降30.3%，其中，5G手机出货量6846.9万部，同比下降25.0%，占同期手机出货量的78.3%。与3月份相比，4月份手机出货量仍然下滑。3月份中国国内市场手机出货量为2146.0万部。

与此同时，手机新款式仍然层出不穷。2022年4月，中国国内手机上市新机型40款，同比增长25.0%，其中5G手机21款，同比增长31.3%，占同期手机上市新机型数量的52.5%。

对于手机市场的下滑，市场研究机构CINNO Research解释认为，中国国内市场自今年2月开始呈现下行趋势，同时在疫情的影响下，手机市场需求持续疲软，加上在芯片、形态、功能并没有显著进步或者革新的前提下，消费者换机意愿仍然较低。CINNO Research预测，2022年中国国内市场销量将同比下滑7%至8%。

CINNO Research的数据还显示，2022年4月，在中国市场，苹果逆势夺回销量冠军；荣耀保持销量亚军，销量同比增长127.7%；OPPO、小米、vivo排在第三至第五。（早报）



苹果迄今最便宜新iPhone要来了

除了挖孔屏iPhone 14、M2处理器MacBook Air、40核CPU+128核GPU的Mac Pro等产品，苹果名记Mark Gurman在最新分享中还透露，苹果今年的新品还将包括支持5G网络的iPhone SE、支持无线充电的iPad Pro以及粗犷设计的Apple Watch。

关于“iPhone SE 3”或者5G版iPhone SE的消息已经传了很久，其外形依然是4.7寸+Touch ID指纹，处理器升级到A15，配3GB RAM，再度成为小钢炮。

此前有市调机构指出，苹果对iPhone SE3的定价设定在400美元以下，较上一代SE2进一步下调，且起步容量64GB。

据悉，iPhone SE3可视为中端5G手机市场的一大利器，预估将在明年贡献2500万至3000部。

(雅加达讯) 2022年2月22日, 陆慷大使偕夫人抵达“千岛之国”印度尼西亚, 出任中国驻印尼大使。到任后, 陆大使密集拜会印尼政要, 走访各界, 多次接受媒体采访, 积极讲好中国和中印尼友好故事。让我们一同回顾下陆大使履新百日的精彩瞬间吧!

中国驻印尼大使陆慷履新百日记

(上)

一、到任拜会

履新以来, 陆大使分别拜会印尼人民协商会议主席班邦、副总统马鲁夫, 政治法律安全统筹部长马福德, 经济统筹部长、专业集团党总主席艾尔朗加, 印尼对华合作牵头人、海洋与投资统筹部长卢胡特, 外长列特诺, 国防部长、大印尼行动党总主席普拉博沃, 法律人权部长亚索纳, 财政部长丝莉, 卫生部长布迪, 贸易部长鲁特菲, 发展规划部长、建设团结党总主席苏哈尔索, 总统办公厅主任穆尔多科, 民主斗争党总主席、前总统梅嘉娃蒂, 印尼前总统、民主党最高委员会主席苏希洛, 印尼前副总统、红十字会总主席卡拉等政要。



3月4日, 陆大使拜会印尼外长列特诺时表示, 愿同印尼同事一道, 落实好两国领导人就推进双边关系达成的重要共识。中方重视印尼在国际地区事务中的影响, 支持东盟在区域合作中发挥主导作用, 愿同东盟高质量共建“一带一路”。中方支持印尼办好今年二十国集团领导人峰会。



陆大使拜会印尼民主斗争党总主席、前总统梅嘉娃蒂, 人民协商会议主席班邦时, 就加强两国立法机构交流和扶贫脱贫经验交流等交换了意见。



4月8日, 陆大使拜会印尼国防部长、大印尼行动党总主席普拉博沃。双方高度评价中印尼两国关系, 并就两军交往合作和党际交流交换意见。

二、递交国书

中国连续多年保持印尼最大贸易伙伴、最大产品出口国地位。双方深入对接发展战略, 标志性项目雅万高铁正按期推进。陆大使履新后, 多次就深化中印尼经贸合作、推进两国发展战略对接同印尼方交流。



4月上旬, 陆大使分别拜会印尼经济统筹部长、专业集团党总主席艾尔朗加和贸易部长鲁特菲, 就深化两国经贸合作、在国际经贸领域维护发展中国家共同利益、二十国集团峇厘岛峰会等交换意见。

三、经贸合作

印尼是全球穆斯林人口最多的国家。陆大使到任后, 先后拜会印尼伊斯兰教士联合会总主席叶赫亚和穆罕默迪亚领导层, 感谢其为促进两国友好作出的积极贡献, 表示中方愿同伊盟和穆联加强交流合作, 增进两国民众相互认知、理解和友谊, 为中印尼关系发展夯实民意基础, 促进中国与伊斯兰世界友谊, 共同维护发展中国家利益。陆大使到任后多次同印尼地方政府负责人、智库学者、商会、华社代表等交流, 就加强两国经贸、人文等各领域务实合作交换意见。



3至4月, 陆大使分别拜会印尼伊斯兰教士联合会(伊联)总主席叶赫亚、到访穆罕默迪亚(穆联)中央委员会雅加达办公室并拜会穆联领导层。



陆大使及夫人在机场受到印尼外交部代表、使馆和中国驻东盟使团代表等热情迎接。



佐科威总统伉俪与陆慷大使伉俪合影。



3月2日, 陆大使向佐科总统递交国书, 期间简短交谈。



3月30日, 陆大使同印尼海洋与投资统筹部长卢胡特共同考察雅万高铁项目施工现场。陆大使鼓励参建企业继续同印尼方团结协作, 落实中印尼两国元首达成的重要共识, 如期高质量建成雅万高铁。同时, 继续做好项目疫情防控, 保持员工身心健康。



Saya ingin menyampaikan salam yang tulus dan harapan yang terbaik.
I would like to extend my sincere greetings and best wishes.

5月1日, 陆大使通过录制视频方式, 祝印尼穆斯林朋友开斋节快乐!



咳嗽有痰别吃肉粽 糯米多食易生痰！

本周五（3日）为端午节，痛常会吃肉粽来应景，但中医师提醒，如果有出现咳嗽、有痰、咽喉疼痛或发烧的朋友们，可能不适合吃肉粽，因为肉粽当中的糯米黏性强、性温，多食容易生痰。

幸福翰医堂中医师陈信宏在个人网页指出，肉粽中除了糯米易生痰外，调味使用的胡椒又具有刺激性，花生与栗子属种子果仁类，富含油脂，也算是偏温的食材，对于上呼吸道出现热症症状的民众，比较不适合，如：干咳、多痰、痰黄稠黏、咽喉疼痛，甚至发烧的患者，皆不适合食用喔！

陈信宏说，平时若有胃肠不适者，消化不良很容易胀气、胃酸食道逆流的朋友，或是容易出现皮肤

痒疹、头皮或是脸上容易出油、总觉得口苦、口干，甚至容易嘴巴破洞，也需要留意应适量食用，避免过服肉粽后，反而导致身体湿热的症状又出现。

陈信宏表示，端午时节偏湿偏热，可以在饭后适度饮茶，不但去油又解腻，还有助消食散积之效。如若有出现上呼吸道症状者，还可以再添加薄荷、山楂、桑叶、菊花、甘草梢等，有助于清咽利喉，减少喉痒咳嗽等不适的感觉！

（健康网）

熬夜应酬容易肝硬化！

营养师授保肝饮食

营养师表示，熬夜、高压族群，要预防肝硬化，要多选择原态少加工的彩色食物，如蕈菇类，羽衣甘蓝、小黄瓜、蓝莓、苹果、酪梨等，其富含大量的植化素，叶黄素、玉米黄素、多酚类等。

刘馥萱指出，若是平常需要长期应酬、熬夜的族群，则建议平时能额外补充保肝营养素来帮助体内排毒。选择高剂量活性B群、高活性谷胱甘肽、含硫配醣体、西洋菜、朝鲜蓟等高抗氧化物质，都能帮助肝脏排毒，加速体内恢复平衡状态喔！

刘馥萱提醒，要随时关注自己的身体，定期做健康检查，有意识的好好吃饭及运动，才能维持身心平衡。（健康网）



风一吹头就痛 帽状腱膜孪缩神经痛

很多人因为小时候调皮、运动伤害等，造成旧伤吹到冷风或天气一变化头就开始刺痛，中医师李俊仪在脸书粉专“不老中医李胖医师李俊仪”发文分享，自己小时候也是这样，并且跟大家介绍有关帽状

腱膜挛缩的头痛及针刀治疗。

李俊仪表示，帽状腱膜是紧邻头皮下面的致密结缔组织，位于颅顶，前连额肌，后连枕肌，除了结缔组织之外，其中也有许多的脂肪细胞，而帽状腱膜下层的组织疏松，一旦头部受到外伤撞击后出血，血液容易蔓延充满整个帽状腱膜下层，头皮按压起来会浮肿，但压力不高，所以疼痛较轻；轻微的肿痛会在24小时内会消失，严重的需要抽吸积血并加压包扎。

李俊仪指出，帽状腱膜受到损伤后，组织修复过程中腱膜有机会与周围组织沾黏，时间一久后形成纤维化，就产生挛缩症状，挛缩又会造成局部气血不通，代谢废物累积，久而久之，挛缩部位压力过大，刺激神经末梢，引起神经痛。

针刀治疗

李俊仪表示，依据人体弓弦力学系统解剖结构及疾病病理构架的网眼理论，使用针刀松解治疗帽状腱膜的粘连瘢痕与挛缩，就可以减低挛缩的压力，减少疼痛。

李俊仪透露，针刀治疗头部是很痛的，自己使用针刀治疗三次，头痛改善5成后，就改用美颜针灸治疗，除了持续减少头痛，也可以消皱纹、面部拉提，美颜针灸也不会痛，一举数得。（健康网）



享98耆寿养身秘诀：饮食均衡简单搭运动

前总统府资政彭明敏今晨（8日）过世，享耆寿98岁，令各界不舍。综合彭明敏过去接受媒体访问的数据发现，其虽经战争断臂、海外流亡，也曾罹患肺腺癌，但有一套自己的养生之道，看书学做瑜伽、饮食均衡简单，不抽烟。甚至为了避免家族病史的疾病，对甜食也忌口，到94岁时犹能挺直腰杆。

彭明敏致力于台湾民主化，是台湾民主自由运动的先驱，幼时受日本教育，饮食受汉文化影响，但思辨是西方思维。虽未与家人同住，但晚年生活规律，每日读报、吃传统中式早餐，最常吃的餐点是稀饭配酱瓜，接着写作看书，也会午休小憩。几年前曾罹患肺腺癌，但经标靶治疗也得到良好控制。

彭明敏也曾表示，自己的饮食很简单，幼时在日本求学，虽遇战争，米饭不足，但有菜、豆类。而在台湾读日本小学时，有时学校会给2粒蚕蛹补充蛋白质。对美食没有特别执着。

据媒体报导，彭明敏父亲是虔诚的基督徒，不烟不酒，彭受父亲影响也不抽烟，但偶尔会浅尝金门高粱。又因其父亲有糖尿病，所以一直不敢吃甜食，直到70多岁时，医生建议他不必忌口，才会在早上喝一杯咖啡、晚餐后吃颗糖果。而80多岁时，他开



始看书学做瑜伽，并发展出自己的一套，维持了4、5年。但90多岁后多以走路散步为主要的运动。

国健署指出，银发族要摄取足够的营养，所以要建立“吃得下”、“吃得够”、“吃得对”以及“吃得巧”，据过去数据显示，长者前5大缺乏的营养素为钙（76.3%）、维生素E（73.1%）、维

生素D（60.0%）、锌（51.5%）及镁（49.6%），摄取不足的比率达5-7成。另2013-2015年的调查结果，则高龄者6大类食物中，摄取不足盛行率最高的前2名为奶类（81.6%）及水果类（72.9%）。建议，长者每天的饮食要吃得够，特别是奶类建议每日1.5杯和水果类每日要吃足2份。（健康网）

医疗暴力害到自己 影响诊疗准确度

奇美医学中心加护医学部主治医师陈志金目前在脸书分享一段影片，一位妇人因为没按到下车铃站，就站在司机旁碎碎念要赖，像是十足的奥客。陈志金有感而发的说，当别人的工作关乎生死时，更要避免触怒，才能让对方专心工作。他并举例有研究发现，即使受过专业训练的医生，如果情绪受影响时，也会影响诊断准确度。

陈志金在脸书粉专“ICU医生陈志金”分享，两个刊登在《英国医学期刊》（BMJ）的研究结果指出，当医生以文字了解到奥客患者的行径时，医生对奥客的正确诊断率比一般人低，且对奥客的症状记得比一般人少，因此

面对急诊暴力时，诊疗正确度也会受影响，当然也会影响病人的安全。另外，病人或家属对在打针的护理师发怒或不信任，往往就越打不上针，当然也会影响病人的安全。且研究更发现，不只是受害的当事医护人员会受影响，就连在旁目睹的医疗人员也会因此而分心。

陈志金提醒，想要得到好的治疗，请“让医生记住你的症状，而不是你的行为！”在医院里“要奥”或对救治你的人“要暴力”绝对是很不明智的做法，他并强调医生与患者共同敌人是“疾病”和“无常”，并不是彼此。医病之间彼此互信、互相尊重，才能让病人得到最适切的治疗。（健康网）



我进入亚曼诊所、看了数以百计的大脑影像之后，最惊讶的发现是，健身与不健身的人的大脑血液循环差别竟是如此之大。有运动习惯的人脑部血流量多得多，损伤因此也明显更少。充足的血流让他们的大脑运作速度更快、效率更高，也能延缓认知退化。

很多人可能想不通为什么脑部血液循环对认知功能这么重要，运动又为什么是提升脑部血流量的关键。试想，我们的脑血管总长大约640公里，交织在一个只有1,200立方公分的空间里。

要让血液进入脑部的血管网络深处，心脏就必须够力，动脉和静脉也要能让血液顺畅流动。运动是让心血管更健康的最佳方法，可以锻鍊心脏，把血管变成高速公路：通畅、宽阔又快速。研究显示，规律运动的老年人，血管和年纪只有他们一半的人一样年轻健康。（日内科权威：走路能让脑神经细胞再生，关键是它）

想要促进脑部血液循环不需要跑马拉松。研究发现，上了年纪的妇女每星期走路几次，一次走30到50分钟，3个月内脑部血流量就能增加15%。另外，只要10天不做任何运动，脑部血流量就会减少30%。

只要有更多血液打上脑部，脑部就能得到更多氧气、糖分和其他营养素，我们的反应、处理、思考、学习与专注等能力就会更好。增强脑部血液循环也能扩大脑容量，强化突触连结，制造重要的蛋白质和荷尔蒙，清理导致失智的毒素，也能生成新的脑细胞。

促进脑部血液循环的最佳运动：研究显示，能让心跳加速一段时间的持久性有氧运动效果最好，比如跑步、骑自行车和游泳。阻力训练也有好处，可以让血液流向四肢，也能增加肌肉量。肌肉越多，身体就有更多力量可以将血液往上打，因此减少动脉血管壁的压力。

研究显示瑜伽可以降低血压，加强脑部血液循环。走路也能增加脑部血流量，尤其是速度够快、足以加速心跳时。快走还有另一个好处：你的双脚踩到地面时，那股冲击力道会激发一阵压力波穿过动脉，进一步增强血液循环。



大脑血流量多15%!

活脑运动大脑排毒焕然一新

观念补给站：重新定义“健身”这个词

无论你在做园艺、登山健行，甚至做家事，只要那件事能让你心跳加速、劳动四肢或肺部，都能算是运动健身。

有些人觉得身体理所当然能做各种体能活动，但基于旧伤、年龄、慢性疼痛或退化性疾病等因素，不是所有人都能自由选择喜欢的运动。然而，我真心相信每个人都能找到合适的运动。

比方说，如果不能站也不能走，或者打了石膏或使用支架辅具，可以考虑坐姿有氧，也就是坐着活动双臂或双腿。另外，也可以在床上做各种瑜伽体式，在家练哑铃，或坐着使用弹力带强化肌肉。上网找找这类运动的教学影片。重点是，做任何新运动之前务必先跟医生或健身教练讨论。

制造新脑细胞最快速有效的方法

如果说有哪个认知观念最吸引我的患者，那应该是神经新生，也就是生成新脑细胞的能力。谁不想要多点脑细胞？我给他们的答复是：如果你想生成新神经元，增加认知能力与智力，就需要做有氧运动，因为很多研究显示，这是刺激神经新生最有效的方法。（大脑萎缩26岁就开始！瑞典脑科学实证：让海马回持续长大的记忆训练）

加州沙克生物研究所（Salk Institute for Biological Studies）的神经科学家弗瑞德·盖吉（Fred Gage）和他在瑞典萨尔格伦斯卡大学医院（Sahlgrenska University Hospital）的同业主导一项开创性研究，发现成人大脑掌管学习与记忆的海马回能够生成新的脑细胞。盖吉博士等人发现，比起无滚轮可跑的老鼠，能在滚轮上奔跑的老鼠，海马回的神经新生功能、神经可塑性和学习新技能的能力都比较好。这个研究告诉我们，体能活动有助于促进神经新生。

后来不少研究也证实，有氧运动能够让海马回生成的新神经元数量成长2到3倍。科学家还不太确定运动为什么会有这种效果，却知道体能活动可以刺激脑部产生脑源性神经营养因子（brain-derived neurotrophic factor，简称BDNF），这种蛋白质可以控制神经新生。运动也可以促使脑部的血液释出特定蛋白质，刺激海马回生成新神经元。

促进神经新生的最佳运动：想要增加脑部血液循环，只要多动动身体就有效果。想要促进神经新生，却需要特定型态的运动，主要是跑步和其他持久性有氧运动。

在动物实验中，同样运动6到8星期，在跑步机上奔跑的老鼠脑部新神经元增加的幅度，比做短跑冲刺或高强度间歇运动的老鼠更大。

至于只举重（也就是负重攀爬直梯）的老鼠，脑部跟不运动的对照组一样，没有明显的神经新生现象。（早安健康）

觉得咖啡太苦，但又想摄取其营养与好处吗？喜欢红豆泥香甜细致绵密口感的有福了，日本知名医师推荐，可以将红豆泥加入咖啡中做成“红豆咖啡”，不仅可以得到红豆丰富的营养，更可以与咖啡的绿原酸相辅相成，在享受美食的同时获得健康！

或许有人会对这个组合，感到不可思议，不过其实在日本部份地域的咖啡店早已是常见菜单。且红豆与咖啡各自都有其健康效果，以医师的立场来说都是推荐的食品，组合起来又非常搭，可以期待其协同作用（两食材搭配后得到1+1大于2的效果）。

红豆膳食纤维丰富，是调整肠内环境的最强食材

红豆是台湾人非常熟悉且亲切的食材，也是许多传统甜点、小吃（如月饼、红豆饼、麻糬、豆花等）的必备配料。红豆的膳食纤维相当丰富，约为牛蒡的5倍、地瓜的9倍。而红豆透过水煮后，不仅膳食纤维的量将增加5成，其所含的淀粉也会变化为抗性淀粉。（真能消水肿？营养师帮你评比红豆、红豆汤和红豆水）

工藤孝文指出，膳食纤维可分为给予肠道益生菌营养的水溶性膳食纤维，及扫除肠道垃圾的非水溶性膳食纤维两种类。而抗性淀粉两者的机能兼具，可一边整顿肠内环境一边给予营养，可说是最强食材。

摄取红豆除了能预防糖尿病、肥胖，改善

把红豆纤维量提升50% 红豆咖啡降血糖消水肿

脂质异常以外，红豆的营养素也不少。工藤孝文进一步指出，红豆营养好处包括：

钾：能排出钠，达到降血压、消除水肿的效果。

维生素B群：对脑神经运作有所帮助，让身体不易疲累。

皂素（皂苷）：能抗氧化，去除活性氧类，达到预防斑点、皱纹的抗老化效果。

铁质：改善、预防贫血。

异黄酮：调整女性荷尔蒙平衡，缓和更年期症状，并对预防骨质疏松症及虚冷有所助益。

咖啡绿原酸帮助预防中风、高血压、糖尿病，甚至失智

除了红豆外，香气浓郁的咖啡也是不少民众每天必备的饮品。近年诸多研究纷纷指出，喝咖啡对健康的好处多多，甚至还能达到抗癌、护血管的功效。其原因就在于咖啡含有丰富的“绿原酸”（咖啡单宁酸）。（绿原酸提升血管力、控血糖！这种咖啡绿原酸含量最高）

工藤孝文指出，绿原酸除了抗氧化作用

外，还能抑制血糖上升，燃烧脂肪，并预防动脉硬化。

日本药学博士冈希太郎指出，咖啡是唯一用“喝”就可摄取绿原酸的方式，由于可以对抗活性氧类，能预防黑色素沉淀、保持肌肤的弹性与光泽。斯克兰顿大学Joe Vinson博士则指出，绿原酸能抑制葡萄糖吸收，帮助减重。

日本国立健康营养研究所临床营养部长板仓弘则指出，近年研究发现，每天2杯以上咖啡能得到预防中风、心脏病、高血压、糖尿病、失智及癌症等健康效果。

红豆与咖啡搭配的协同作用大，红豆咖啡的简单作法

不论红豆还是咖啡本身健康效果都已经相当优秀，然而，若能将其整肠效果、控制血糖效果、抑制动脉硬化、抗氧化效果档组合搭配，更可以发挥协同作用。

工藤孝文也进一步指出，特别是咖啡的绿原酸与红豆的皂素、异黄酮等多酚，一起摄取更能提高抗氧化作用，防止老化，倍增其美肌



效果。不只是健康，以美容的观点来看也十分推荐红豆咖啡。（医师的无咖啡因饮品推荐！助眠、抗氧化、提升免疫力的5种选择）

至于作法也相当简单，只要在黑咖啡中加入一汤匙红豆泥和即可。可以随喜好加入红豆泥（红豆馅），或蜜红豆，即可享受混合着红豆香气并带有柔滑甜味的咖啡。不过，由于红豆泥多拌有砂糖，要注意不要加太多，若对不喜欢喝黑咖啡的民众也可以加入少量牛奶或豆浆。

无糖红豆馅的作法

为了方便，或许不少民众会购买市售的红豆馅使用，不过，市售红豆馅调制过程多半加入大量的糖，或吃得过多，恐怕反而会对身体带来负面影响。若担心这样的情况，或许也可以考虑自制红豆豆沙馅：

将红豆100g洗净、泡水，冷藏过夜后沥干。300cc水煮滚后加入红豆，小火闷煮50分钟至可以轻易压烂的程度。

沥干水分后，将红豆倒入调理机加2大匙水搅打均匀。取红豆泥倒入砂糖40g（若要无糖则不要加砂糖），开大火炒至喜欢的软硬度即可。（早安健康）

糖尿病该怎么补蛋白质？ 这些物品含化学物质要小心

糖尿病該怎麼補蛋白質？ 5種優質蛋白質來源



雞蛋
一顆含5~6公克蛋白質
同時含維生素、礦物質
護眼的抗氧化物質等



牛奶
一天的建議量原則為
一杯(240c.c.)即可
但須注意熱量



杏仁
蛋白質含量高達30%
但須注意熱量



雞胸肉
含豐富維生素B6及
菸鹼酸，能消除
疲勞、保護皮膚



藜麥
蛋白質含量高達
16%~22%，富含
多種胺基酸

当糖尿病患者做饮食控制时，会有建议说要限制蛋白质摄取，以免加重肾的负担，但这不代表说从此就要茹素斋戒，而是表示更需慎选吃进身体的蛋白质来源。蛋白质富含人体所需必需胺基酸，补充足夠蛋白质有助维持肌肉量、细胞修复、维持重要的身体机制，这点即使糖尿病患者也不例外。

糖友5种优质蛋白质来源

1. 鸡蛋

一颗普通大小的鸡蛋，就含有5~6公克蛋白质，同时，还含有维生素、矿物质、健康脂肪，保护眼睛的抗氧化物质等。糖尿病患者能否吃鸡蛋，要因人而异，如果糖友只是单纯血糖升高，而血压、血脂都正常的话，是可以吃鸡蛋的，但鸡蛋尽量不要油煎或油炸，煮、蒸都可以。如果是糖尿病合并高血脂、冠心病或脑血管病、肾脏病的患者，则要视胆固醇的高低来由医生决定。

2. 牛奶

如果没有乳糖不耐症，那么牛奶也是一个补充蛋白质的良好选择。对于糖友来说，在选择购买牛奶时，一定要看清标签，不要买什么调味乳、果汁乳品，买纯牛奶就可以了。当然，酸奶的蛋白质同样

丰富，也是不错的选择。

不过还是要注意，无论是牛奶还是酸奶，都有糖分、脂肪超标的问题。马偕医院的新陈代谢科就表示，若以糖尿病的成年人来说，牛奶一天的建议量原则为一杯(240c.c.)即可，而且应选择脱脂或低脂的牛奶，以减少热量及动物性脂肪的摄取。

许多人以为不额外加糖的牛奶就没有糖，其实，一杯牛奶中就含有12公克的糖类，所以多喝也会使血糖升高而影响血糖控制，因此就算是优质蛋白质，糖尿病人喝牛奶也要控制量。

3. 杏仁及各种坚果

想不到吧，杏仁也是不多的蛋白質食物选择呢！杏仁的蛋白質含量高达30%，同时还含有大量的不饱和脂肪、矿物质和维生素，可谓营养丰富。其他高蛋白坚果，也都是健康的零食。

加拿大多伦多大学（University of Toronto）发布在《糖尿病学》（Diabetologia）期刊的最新研究就指出，每天吃一把约75公克的混合坚果，能够显著控制、稳定第2型糖尿病患者的血糖浓度。

不过，坚果营养虽好，但热量可不低，随便磕了多一点，可能就

吃下去了一顿饭的热量，万万轻忽不得。

4. 鸡胸肉

同样是去皮的鸡胸肉和鸡腿肉相比，鸡胸肉100公克的含脂量只有0.9公克脂肪，腿肉含脂量则高达8.7公克，而且除了热量低外，鸡胸肉含丰富的维生素B6及菸碱酸，能消除疲劳、保护皮肤。鸡胸肉的蛋白質比例比牛肉、猪肉、鲑鱼、鸡蛋白都还要高，糖友可通过“轻食”获得优质蛋白质。

5. 藜麦

藜麦是联合国粮农组织唯一认同，单一单体植物就可以基本满足人体营养需求的食物，从而正式推荐其为最适宜人类的完美的全营养食品。

藜麦的蛋白質含量高达16%~22%（牛肉也才20%），质量与奶粉及肉类相当，富含多种胺基酸，其中有人体必需的全部9种必需胺基酸，比例适当、容易吸收。尤其富含植物中缺乏的离氨酸，钙、镁、磷、钾、铁、锌、硒、锰、铜等矿物质和多种有益化合物。

不过藜麦的热量比较高，建议加在其他食物中一起吃，比如在煮饭时，将藜麦米饭一起煮，可以延缓升糖速度。（Heho健康）



王心凌
蛰伏多年
再次绽放



前有“刘畊宏女孩”，现在迎来“王心凌男孩”？

人气节目《乘风破浪》开播，最先从众姐姐中突破重围的竟是首集节目中镜头数寥寥无几的王心凌。

“Oh baby情话多说一点/想我就多看一眼/表现多一点点/让我能真的看见……”扎着高马尾，身着白色高中制服，边唱边跳还不忘wink和手指比爱心。短短1分钟的表演，却让39岁的王心凌重新火了：

1) 在微博，短短1周王心凌相关的热搜超过15个，而截稿为止，“王心凌乘风破浪再唱爱你”话题的阅读人次达到4.9亿。

2) 在抖音，“王心凌”话题下的视频有97.7亿次的播放量。

3) 线上播放平台QQ音乐流行指数榜前10，王心凌的歌曲一度“屠榜”占了9个位置。

4) 网络流传“你一票我一票，王姐80还唱跳”口号，节目组尚未开通投票入口之际，这个‘票’成了股票的‘票’，粉丝扬言要用股份送王心凌出道。口号似乎不是说说而已，无独有偶，芒果超媒竟在5月24、25日连续上涨，盘中最高一度涨近10%。

5) 据中媒“搜狐娱乐”报道，王心凌翻红后身价也随之水涨船高，一个季度的代言费从原先的100万人民币涨至300万人民币（约61万新元），翻了3倍；而在社交媒体如小红书的推广费用，一篇文也要价30万人民币。（早报）

安珀赫德赔偿1035万 强尼戴普胜诉



强尼戴普（Johnny Depp）与前妻安珀赫德（Amber Heard）离婚官司经过六周审判，上个月27日结辩后交付陪审团，审议进入12小时的纠结后，在美国时间1日下午1点30分（雅加达时间2日凌晨2点），陪审团终于作出裁决！

当地法院周三下午1点半通知，宣布经过大约12小时的审议后，将于当日下午3点（大马时间2日凌晨3点）在法庭上宣读判决书。陪审团成员讨论后，确认诽谤事实，判定安珀赫德败诉，必须赔偿前夫遭受的损失。这也代表强尼戴普在6年后，终于洗刷冤屈。

经陪审团审议，法院最终裁定，强尼戴

普胜诉，将可以从前妻那得到1000万美元的赔偿金和500万美元的惩罚性赔偿金，共计1500万美元。不过安珀赫德反诉部分也有部分成立，因此强尼戴普需赔偿她200万美元的补偿性赔偿，但不须做任何惩罚性赔偿。

不过法官根据维吉尼亚州法律的上限，将安珀赫德的500万美元的惩罚性赔偿金减至35万美元，最终她需付给前夫1035万美元。

此前，陪审团先在上个月27日结辩后，

讨论了近3小时未果，而后经过了一个连续假期，周二（5月31日）再度回到法院审理，但再经过7小时讨论依然未果，审议将于隔日再次进行。

强尼戴普和安珀赫德双方都由律师到场，强尼戴普在庭审结束后，已经飞到英国伦敦，惊喜现身成为歌手杰夫贝克担任连续两天的演唱会嘉宾。据悉，安珀赫德则是待在华盛顿，等待判决结果。（东方网）

朴信惠顺利产下男宝宝



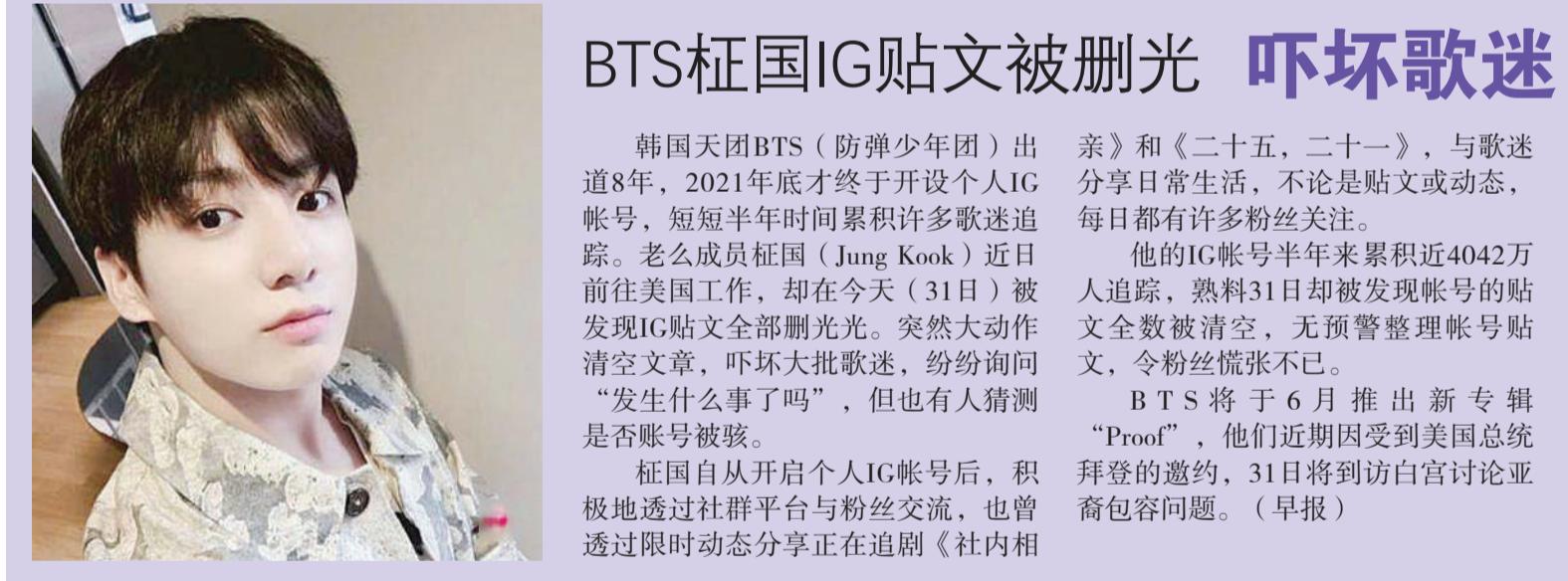
31岁韩国女星朴信惠（Park Shin-hye）与小1岁的崔泰俊（Choi Tae-joon）交往4年多，去年11月宣布结婚和怀孕双喜临门，两人31日分享好消息，朴信惠已顺利生下孩子，母子均安。

朴信惠所属经纪公司发表官方声明，透露朴信惠今天在首尔某医院顺利诞下健康的男宝宝，“母子俩目前在丈夫崔泰俊和亲友的祝福与照护下处于休养状态。另外，朴信惠、崔泰俊夫妻也向给予祝贺的大家表达真挚谢意，希望大家对迎来宝贵生命的两人及刚出生的孩子给予温暖的祝福和支持。”

顺利“卸货”的消息曝光后，大批网友和粉丝涌入朴信惠和崔泰俊的IG留言送上祝福：“恭喜姐姐和姐夫”、“好想赶快看到宝宝的可爱样子啊”、“姐姐平安就好，接下来好想看姐姐赶快拍戏啊！”（早报）



狗仔疯狂爆料后改口 向林俊杰许雅钧致歉



BTS柾国IG贴文被删光 吓坏歌迷

韩国天团BTS（防弹少年团）出道8年，2021年底才终于开设个人IG帐号，短短半年时间累积许多歌迷追踪。老成员柾国（Jung Kook）近日前往美国工作，却在今天（31日）被发现IG贴文全部删光光。突然大动作清空文章，吓坏大批歌迷，纷纷询问

“发生什么事了吗”，但也有人猜测是否账号被骇。

柾国自从开启个人IG帐号后，积极地透过社群平台与粉丝交流，也曾透过限时动态分享正在追剧《社内相

亲》和《二十五，二十一》，与歌迷分享日常生活，不论是贴文或动态，每日都有许多粉丝关注。

他的IG帐号半年来累积近4042万人追踪，熟料31日却被发现帐号的贴文全数被清空，无预警整理帐号贴文，令粉丝慌张不已。

BTS将于6月推出新专辑“Proof”，他们近期因受到美国总统拜登的邀约，31日将到访白宫讨论亚洲包容问题。（早报）

狗仔葛斯齐5月31日晚上9点在中国平台快手开直播连环爆，先秀出汪小菲疑似偷腥照，还扫到金曲歌王林俊杰的绯闻、小S老公许雅钧和迪丽热巴、鹿晗，立刻让“林俊杰套房”、“小S老公”等关键字登上微博热搜榜。

但他这一晚爆料的只有照片影射汪小菲，其他被波及的艺人并无实证，经过12小时后，他在1日上午约10点在脸书发文澄清3要点，并分别向林俊杰及许雅钧致歉。

葛斯齐在脸书写道：“金曲歌王JJ，那些上过社会版面的事情，我们就交由世人去判断”，他说因为昨天有网友提到JJ，他才提到过去的报道，并向林俊杰致歉“很不好意思打扰了”。（早报）

欢迎惠登广告

Office : +62 21- 63868348, +62 21-6338139, Fax: +62 21-6348232

Email : info@harian-indonesia.com - Website : www.harian-indonesia.com

訂閱請聯絡: +62 -81806085711 (Sicilia)



鴻光(莆田) 中醫診所
中風後遺症、冠心病、白內障、耳鳴耳聾、失眠、肩頸腰上下肢麻痺無力、婦科等等。
021- 6347101 , 081287762907

修理沙發 家Servis Sofa
5663968 - 0878 9735 6299

為何中西醫師需學高級腳底按摩?!
因為世界醫術上還沒有一種醫術能先知先免將患疾病只有在高級腳底按摩特效診療法能把握到而且能根治高血壓免終身服藥探測各種疾病之病因診斷腫瘤惡性或良性只需十分鐘不必等十天全身疾病無論過去現在將患都能一起並治肺積水能檢查而根治值得深造之處可以出授外坡或外國羅懷明醫師Sin Seh Fx. Sutomo(sejak 1985)
電 : 021- 6401816 HP 0816 1629787

營業腳底按摩中心福音
這行業如果做得好對社會有相當的奉獻因保健人民富強國家利己利人道德只需培訓初級程度則把握之 1. 反射區準確手法有效國際標準有64個反射區 2. 調整磁電 3. 明知深淺 4. 適當之按力 5. 充足之次數由本醫師親自傳授可以出授外坡或外國羅懷明醫師 Sin Seh Fx. Sutomo(sejak 1985)

電 : 021- 6401816 HP 0816 1629787
Perum Graha Sunter Pratama Blok I/11
Jakarta Utara

**老何正宗福清糕饼
老福州口味**

来自二十年老师傅的手艺，就是你要寻找的家乡味。
产品主要有：光饼，油饼，礼饼，寸枣，火把，绿豆饼，面烧，桃酥，福州红糖年糕等。

联系方式：

0813 8888 8586



MERLYNN PARK HOTEL
021-300.26.888, 021-631.9999

INDO BANGUN
BERJAYA KONSTRUKSI
SPESIALIS : -Mekanikal, -Elektrikal,
-Plumbing, -HVAC, -Elektronik

082110952505

HOT ITEM KOKANA BLACK 2.0
Rp 1.499.000
PERIODE : 18 April - 3 Mei 2022

UNIKO
HOT ITEM KOKANA BLACK 2.0
Rp 1.499.000
PERIODE : 18 April - 3 Mei 2022

CASA DE COCONUT
COCONUT CHARCOAL BRIQUETTE
FOR BBQ AND SHISHA USE
Export Quality
www.casadecoconut.com

0812-2510-8993



他 站定，沉默，明明什麼話都沒說，洞中本已冷到極點的空氣，立時更冷了幾分，跟在他身後的阿大和四長老，都同時激靈靈打了個寒戰。

隨即長青殿主拂了拂袖。青隼連尖鳴都沒來得及發出，就瞬間被揮下了萬丈高峰。

※※※

與此同時四長老被無形的力量一扯，生生飛起撞在冰壁上，震得滿壁結了數百年的厚厚冰層剎那全部粉碎，叮叮噹噹落滿一地，四長老被埋在冰堆裡，哇的吐了一大口血。

長青殿主卻再也不看他一眼，手指一抬，刑架無聲無息緩緩抬起，再



我 能有什麼好建議啊。這是你們的事情，你們自己解決，我只是過來看看而已。”

冷鈺纔不想沒事找事呢，她又不是閒着無聊，幹嘛要惹禍上身。而且對方可是武林高手啊，自己一個弱女子，還是算了吧。

“你們繼續談，我先帶她走了。”

南宮傲快看不下去了。就想過去拉走那個不知天高地厚的女人。

“這裡有很多房間，你們要不就在這裡住下來吧。”



你 沒有攀爬過頭頂的雪山，所以你也不知道在那上面有奇怪的強磁場，一切與電磁有關的信號都會被吸收，你的信號同樣也無法發送出去！你不要抱有幻想了，我向你保證，你的人絕不會出現在這個地方！”

岳陽狠狠地將手中的發射器甩到趙莊生的臉上，趙莊生臉色一變。

岳陽語氣委婉道：“不要這樣好不好。你應該知道，我從來就沒想過有一天我們會持槍相對，我也從沒想過要傷害你。今天帶你走了這麼遠，就是不想讓別人知道。回到隊伍裡，和大家一起前進吧。”

在這片原始叢林，我們的力量，是極其微小的，每天為了生存都要和周圍的一切作鬥爭，又何苦還要相互殘殺呢？我可以不把今天的事告訴任何人，只要你別再做出傷害大家的事。

虛空在長孫無極心口按了一按，長孫無極吐出一口氣，“悠悠轉醒”。

他並不意外的看了長青殿主一眼，低低道：“師父……”

長青殿主默然不語，負手看他，半晌道：“既吃了這許多苦……如今，可想通了麼？”

長孫無極久久沉默著，比月色更蒼白，眉宇間卻生出玉石般堅定的清。

長青殿主目光一閃，一抹怒色閃過，長孫無極突然看定他，道：“……師父……您保重身體，看您氣色……似乎不太好……”

這話讓長青殿主神色一動，眼神略略一軟，隨即又恢復了冰石一般的高冷：“本座很好。”

他看著長孫無極，冷冷道：“你想清楚，一旦你為殿主，這些事都不會發生，宰割人還是任人宰割，難道你都不懂麼？”

長孫無極無力的笑笑，卻岔開話題，問：“師父……她只是闖四境上神殿求助，完全按規矩來，何必……趕盡殺絕。”

“你問的問題忒蠢！”長青殿主一拂袖，“那女人是天降妖女，天生和我長青神殿水火不容，我神殿肩負蒼生救護之責，怎能容得這種妖物禍亂人間？”

“妖物……”長孫無極低低一笑，“如果……她只是想離開

蘇沫不想那麼快放冷鈺走，雖然冷鈺不記得以前的事情了，但是自己還是想跟她多相處一會。

※※※

“好。”南宮傲一口應下，然後就帶著冷鈺離開了。

“我都沒有答應，你幹嘛要替我答應啊。”出了門口的冷鈺掙脫南宮傲抓着她的手。

“不然你想去哪裡住？去那個後山？”

南宮傲挑了挑眉，擰着手，上半身慢慢靠近冷鈺。慢悠悠的說。

“要去你自己去，我纔不去呢。”

冷鈺嘴巴一撇，推開南宮傲，自顧自的走了。

“你這個死丫頭，我也是一國之君耶，你就不能照顧着點嗎。”

南宮傲雖然罵罵咧咧的，但是被欺負得很開心啊，嘴角都在笑着。

冷鈺雖然走得快，但是南宮傲的話她還是聽得到的，聽完不自覺的笑了笑。

兩人走後，屋裡安靜了好一陣

你問我懷著怎樣的目的加入進來，那麼我告訴你好了，最開始，那只是我的任務，但到現在，這已經成為我的使命。

“在這個過程中，我的命，是被強巴少爺和其他隊友冒死救回來的，四次，至少有四次我都必死無疑，但是我還活著，這就是我為什麼會在這裡的原因。”

趙莊生若有所悟道：“為了報恩？”

岳陽鄙夷道：“你又錯了。其實，我從來就沒有想過要報恩什麼的，只是和大家待在一起，我感到很快樂，很充實，就這麼簡單。”

大家的命運被捆綁在一起，我們笑對天災人禍和一切強敵，不管遭遇多大的困難，和大家在一起，你就不會感到害怕。

而且，這段經歷，將是我一生都無法忘卻的，特別當你貢獻出自己的一份力量時，哪怕再微薄，你也會比任何時候都清楚自己存在的價值。這種感覺，恐怕你從未有過。

“所以，我希望，你能加入我們。在這片土地上，到目前為止，我們是唯一倖存的人類了，我們怎麼就不能放下所有的成見，團結起來？”

趙莊生低頭不語，但手中的槍漸漸垂下，岳陽也放下了槍，可是突然間，趙莊生又端起槍來。

這次，他比岳陽快。“說得好像有些道理，還有些感人，但是如你所說，我沒有經歷過你那種生死與共的

呢？既然她只是要走，那麼讓她走，不就成了嗎？”

※※※

長青殿主突然不說話了，他的臉半邊掩在冰洞的陰影裡，神情彷彿突然戴了個冰雕的面具，洞中的氣氛再次沉默下來，這回卻不是剛才的肅殺，而是暗昧難明的，彷彿有很多掩藏在光明堂皇藉口之下的秘密，都在這一刻，藉著一句無心的問話，悄悄浮了出來。

半晌他用平板的語氣，一字字道：“你該知道，即使本座一身神術，即將飛昇，有些違反人間規則的事，依舊是不能做的，否則必受天譴之刑。”

長孫無極靜靜聽著，半晌若有所悟的長聲一嘆。

“你可以繼續在這裡想，但是結果只有一個。”

長青殿主看他半晌，轉過身去，“你執迷不悟，本座也不能一再對你姑息，否則何以服眾？本座明日便昭告全殿，她若死在陣中，本座便放了你，殿主之位還是你的，她若闖過四境，本座便將你處死，你這一生，休想和她在一起。”

長孫無極笑了笑，道：“徒兒這一生……本就沒敢奢望和她……在一起。”

子。

“你們先回去吧，讓我好好想想怎麼樣化被动為主動。”

蘇沫很累，揮了揮手讓安歌等人先行離開。

安歌帶着其餘六個人默不吭聲的離開了房間。

“你打算怎麼辦？”司徒諾伸出手幫蘇沫揉着太陽穴，想讓她好好放鬆一下。

“我也不知道，不過傲雪既然回來了，那這場莫名其妙的戰我就能打贏了。”

“吸星大法，有可能跟魔族有關。”

司徒諾想了想，還是將憋了一下午的話說出來。

※※※

“我知道。”

“你怎麼知道？”司徒諾一臉驚訝。

“很正常啊，吸星大法，我怎麼可能會沒有聽過呢，雖然這是魔族的法術，但是我研究了魔族這麼多年，這些東西，我瞭如指掌。”

感覺。如果你不把那件事說出來，我們說不定還可以和平相處；但是你揭穿了我，所以……”

趙莊生手中的扳機一時也無法狠心地扣下，只見對面的岳陽瞪大了眼睛，不可思議地看著自己，他竟然也在舉槍，他真的想死嗎！

槍聲同時響起，趙莊生打中了岳陽拿槍的手，岳陽卻打在了別處。他愣了愣，岳陽沒有打自己，他在打什麼？

只聽岳陽聲嘶力竭地吼道：“快跑啊！”

史前巨蜥

趙莊生還未明白過來，只感到一股巨力由腰身傳來，好像聽到骨頭碎裂的聲音，身體變得輕了，自己怎麼會離地而起，那黑色的，是血嗎？那血怎麼會紅得發黑？

岳陽看到的卻是，那趙莊生身後的怪岩動了動，悄然無聲，睜著一雙銅鈴大眼，他剛剛發出警告，那巨物張開大嘴猛地一吞，將趙莊生嚥進嘴裡，鮮血灑了一地。

岳陽那一槍擊中了怪獸的面頰，那怪獸吃痛，甩開趙莊生的同時呼地站立起來，天色頓時一暗，那可怕的體積，身高竟然超過了那些十米左右的灌木叢。

趙莊生依靠的那塊巨岩，竟然只是那傢伙的頭部！

岳陽為之一震，滿腦子裡只有一個聲音：“三層樓高的怪獸！三層樓高的怪獸……”

游劍江湖

梁生

石筆，一條水磨鋼鞭，立即向坐在地上、一時間未能站得起來的孟元超打去。

“我不能死！”孟元超緊咬牙根，心裡想道，他的刀法無一不精，一時未能站得起來，就在地上使開滾地堂的刀法，抵禦強敵。

心中暗叫：“騰霄，小師妹，你們快來呀！唉，楊牧這廝那一掌不知打下去沒有？天公保佑，可千万别要讓他杀了紫夢！”

宋騰霄和呂思美却哪里知道孟元超正在盼得心焦？他們生怕來得早了，妨礙孟元超與云紫夢談話，待孟元超走了半个时辰，他們方始好整以暇的慢慢走來。

呂思美喜上眉梢，笑道：“听说杭州的月老祠有副对联，聯道：‘願天下有情人，都成了眷屬；是前生注定事，莫錯過姻緣。’你到過這月老祠沒有？”

宋騰霄笑道：“何止到過，我還求過簽呢。”

呂思美道：“求得什么簽？”

宋騰霄道：“是一支‘君子好逑’的上上簽。你看可不靈得很嗎？”弦外之音，自是指他有幸獲得呂思美的芳心了。

呂思美面上一紅，說道：“貧嘴！”

宋騰霄笑道：“是你先和我說起這副對聯的，你不愿意天下有情人都成眷屬嗎？”

呂思美道：“我是說孟師哥和云姐姐，他們兩人受盡折磨，但願這只是好事多磨，今番能够真正有情人成為眷屬。”

朱騰霄強笑道：“不如意事常八九，可對人言只二三。可不敢如你這樣樂觀呢。”

呂思美道：“你不愿見到他們有情人終成眷屬？”

宋騰霄道：“我和她分別八年有多，最近才見了一面。對她這些年的事情。我可也是只知道一個大概，并不十分清楚。”

呂思美道：“我不是問她私事。聽說她家傳的躉雲劍法十分精妙，是么？我在想，見到了她，不知她肯不肯和我琢磨劍法。”

宋騰霄笑道：“紫夢一定也是很喜歡見到你的，哪有不肯和你琢磨劍法之理？不過你的家傳刀法乃是武林一絕，在刀法上精益求精，不更勝于兼學劍法嗎？”

呂思美說道：“我知道貪多務得乃是武學之忌，但我見你是用劍的，如果我兼學劍法，把劍法溶化到刀法里，以後咱们不是可以雙劍合璧了吗？”

“雙劍合璧”這四个字聽得宋騰霄心里甜丝丝的，說道：“小師妹，你有這番心願，我是求之不得，樂觀厥成。哈，怪不得……”

呂思美聽他笑得有點“古怪”，怔了一怔，說道：“怪不得什麼，怎麼又不說下去了？”

宋騰霄笑道：“怪不得那天我見你和段仇世交手之時，刀法中已夾雜許多劍招，原來你是早就有了和我雙劍合璧的打算了。”

嗯，小師妹，這兩年來你的武功可是增進了不少啊！”

狄君璞因為沒有需要，也就不再動用它。

在農庄后面，還有几間堆柴、茅草，和樹枝的房間，旁邊，是一片早已空廢的棚欄，想當初，這兒是養牛羊的所在，雞舍在最后面，現在也空了。

農庄的前面，有一塊平坦的廣場，上面有好幾棵合抱的大樹，一株紅楓，洒了一地的落叶。

樹木之間，全是木槿花，紫色的、粉紅的、白色的……

灿烂奪目。

農庄的後面，却是一座小小的楓林，那些巨大的紅楓，迎著陽光闪烁，如火，如霞，如落日前那一剎那時的天空。

楓林的一邊臨著懸崖，沿著懸崖的邊緣，全牢固的筑了一排密密的欄杆，整個農庄，只有這欄杆漆著醒目的紅油漆。

欄杆外面，懸崖深陡。這欄杆顯然還是新建的，狄君璞料想，這一定是梁逸舟說定了把房子租給他住之後，知道他有個六歲的小女兒，才派人修建了這排欄杆。

※※※

梁逸舟的這些地方，是頗令人感動的。

搬家是个繁重的工作，尤其對一個男人而言，事后的整理是煩人的，如果没有老姑媽。

狄君璞真不知道該怎麼辦才好。足足忙了三天，才总算忙完了。這天黃昏，狄君璞才算真正有閒暇走到山野里來看看。

沿著一條小徑，狄君璞信步而行，山坡上的草叢里開著蘆花，一丛丛細碎的、白色的花穗在秋風中搖曳，每當風過，那一層層蘆穗全偏倚過去，起伏著像輕風下的波浪。

几株黃色的雏菊，雜生於草叢之間，細弱的花干，小小的花朵，看來是楚楚動人的。

楓樹的葉子飄落著，小徑上已鋪滿了枯萎的葉子，葉子經過太陽的曝曬，都變得干而脆，踩上去簌簌作聲。

两只白色的小蝶，在草叢里翩翩飛舞，忽上忽下，忽遠忽近，忽高忽低，忽分忽合。

※※※

印尼許氏宗親總會副總主席 家加強宗親令胞兄加和宗親千古



深表哀悼



**印尼許氏宗親總會
理監事會全體同仁**

蘇北許氏宗親會
楠榜許氏宗親會
峇眼許氏宗親會
茂物許氏宗親會
西加許氏宗親會

蘇西許氏宗親會
東爪許氏宗親會
峇來許氏宗親會
日惹許氏宗親會
岩望許氏宗親會
廖省許氏宗親會

蘇南許氏宗親會
峇淡許氏宗親會
西爪許氏宗親會
占碑許氏宗親會
絨網許氏宗親會

同 敬 輓