

訂戶月費 : Rp100,000/- 零售 : Rp4,500/- (外省及外島另加寄費) [f/HarianIndonesiaHI](#) <https://www.harian-indonesia.com>

2022年6月17日 (星期五)



佐科威总统与弗兰克-瓦尔特·施泰因迈尔总统受到迎宾队伍的迎接。



佐科威总统和德国总统在茂物总统行宫的后院种植檀香树。

(茂物讯) 佐科威总统在西爪哇省茂物总统行宫接待了德意志联邦共和国总统弗兰克-瓦尔特·施泰因迈尔(Frank-Walter Steinmeier)的工作访问。

佐科威总统希望印尼共和国与德意志联邦共和国建交70周年将成为加强两国伙伴关系的动力。

佐科威总统于周四(16日)在与德意志联邦共和国总统弗兰克-瓦尔特·施泰因迈尔在西爪哇省茂物总统行宫举行的双边会晤中说：“今年，我们纪念印尼与德国建交70周年。这是印尼与德国加强关系的势头。”

佐科威总统表示，他对为纪念建交70周年而举办的各种系列活动表示欢迎，其中包括以印尼艺术家Ruangrupa为代表的Documenta Fifteen展览会。

他说：“我注意到庆祝70周年的各种系列活动，包括与印尼艺术家团体Ruangrupa合作在德国举办的Documenta Fifteen展览会，该展

国防部购置卫星贪污案 空军退役少将等3人列嫌犯



总检察院法律公关主任在南雅加达总检院举行新闻发布会。

(雅加达讯) 总检察院就2012年至2021年期间，在国防部采购东经123度卫星轨道槽位(slot orbit)疑发生的贪污案，将三人列为嫌犯调查。

总检察院军事犯罪(Jampidmil)执法主任埃迪·伊姆兰表示，这三名嫌犯分别是2013年12月至2016年8月期间担任国防部国防总干事的SCW(退役)、担任迪尼·努沙·格苏马公司(PT Dini Nusa Kesuma)总经理的AP，以及迪尼·努沙·格苏马公司的董事长AW。

埃迪周三(15日)在南雅加达总检察院办公室说：“连通性(koneksitas)调查小组已经检查了47名证人，其中包括18名国民军和退役军人证人、29名平民

证人和两名专家证人的说明。

他详细说明，嫌犯的行为导致国家财政损失，包括支付卫星租赁费用和仲裁裁决金额4803亿2437万4442盾，支付顾问费用202亿5540万8347盾，总金额达到5005亿7978万2789盾。

他解释说：“金融和发展监督局(BPKP)已经审计了国家损失金额。”

埃迪还表示，连通性调查组还在与BPKP密切协调，以确定自2012年至2021年在国防部东经123度卫星轨道槽采购项目中符合涉嫌腐败犯罪行为的要素。

他说：“BPKP审计的结果已经进行了3次，即内部审计、特定目的审计和

调查审计，其中对证人陈述的马拉松式审查结果以及其它证据，包括以文件的形式、信件、录像、录音和其它文书等证据，有强有力的、令人信服的成分，应该怀疑在东经123度轨道卫星的采购和租赁过程中出现了国家损失。”

在这起案子中，他们也有各自的角色。嫌犯AP海军少将(退役)AP与嫌犯SCW和嫌疑人AW一起非法计划并与Avanti签订卫星租赁合同，违反了多项法律法规。

在这种情况下，调查人员表示，嫌犯在没有国防部长的命令的情况下从事卫星项目。他指出，该项目应该得到部长的批准，因为它涉及国防。

此外，在项目进行期间，没有成立采购评估小组(TEP)。埃迪还指出，该项目也没有应该由国防部长作为预算用户发布的获胜者决定。总检察长怀疑嫌疑人也没有满足完成该项目必须满足的一些条件。

他强调说：“租用的Artemis卫星的规格与之前使用的卫星(Garuda卫星)不同，因此它不能使用并且完全没用。”

该项目最初被怀疑存在问题，当时电信和信息部应国防部要求获得管理东经123度轨道槽的权利以建造国防通信卫星(Satkomhan)。国防部随后于2015年12月6日签订了Avanti(Communication Limited)拥有的Artemis卫星的租赁合同。虽则电信和信息部才于2016年1月29日发布有关东经123度轨道槽位的使用，但该合同仍被执行。

然而，国防部于2018年6月25日将管理东经123度轨道槽的权利归还给电信和信息部。而在2015年与Avanti签约时，国防部显然还没有为此目的的预算。(KP)



BA.4和BA.5已进入我国 政府采取预期步骤

(雅加达讯) 处理冠病的政府发言人威古·阿迪沙斯米托表示，自今年5月12日起，世界卫生组织(WHO)已正式宣布BA.4和BA.5病毒变体为关注变体(Variant of Concern)。

他还表示，政府已为这些变体的进入采取了一些预期措施。

这种最初在南非发现的变异病毒迅速而大规模地传播到各个国家，并导致病例激增。

维古说，为应对和防范未来出现新的变异病毒，政府将在各地区特别是入境大门继续加大全基因组测序(WGS)工作，对变异病毒分布进行流行病学研究，并确保检测工具的有效性。

他周二(14日)在总统秘书处官方YouTube频道上播放的新闻声明中说：“预计这将正确检测和处理带有新变种毒株的病例。”

从欧洲的一项初步研究来看，与之前的变种毒株相比，这些新变种毒株的特征变化除了更具传染性外，在感染冠病后也能够逃避免疫。

然而，这个结论是暂定的，需要进一步研究，没有迹象表明

这种变异会导致更严重的症状。

根据欧洲疾病预防和控制中心的说法，如果一个人已接种过疫苗，感染的机会相比未接种过疫苗虽则以前已感染到病毒的人会降低。

维古表示，迄今为止，在我国已发现到8例BA.4和BA.5变体。原则上，在各国出现新变种是不可避免的。但是，可以通过实施健康协议和清洁健康的生活方式来预防传播。

他还补充说，政府将继续进行流行病学监测。其目的是监测新变种的发展以及分析来自不同国家的新变种，以便在未来能够采取适当的政策步骤。

据了解，过去在处理新变种时，必须提高个人执行健康协议的意识。遵循适用的法规，并立即为未接种疫苗的人接种疫苗。

这是因为专家一致认为，疫苗在增加对几种新变种包括BA.4和BA.5变体的保护方面仍然非常有效。

维古说：“我们当然希望，尽管发现了新的变种，但病例不会显著增加，因为原则上，被查获的病例将经过隔离程序，直到被宣布为阴性或治愈。”(KP)



4中学生骤雨中河里游泳 被湍急河水冲走2死1失踪

(巴东讯) 西苏门答腊省巴东市一间国立中学三名学生，上周六(11日)下午在巴东市科托棠阿镇峇莱桐卡村，鲁布克桐卡河流游水时被湍急河水冲走。

巴东市地方治灾局应急与物流公关处处长峇斯利上周六在巴东市称，目击者提供的报告称，始于4名学生打算在鲁布克桐卡河游泳，不知道天气状况将会下大雨，导致河水排水量高。

被河水冲走的三名学生分别是伊赫善毛拉纳(16岁)、辛迪亚菲达洛卡(16岁)及乌耳法(16岁)。

其间在该事件中幸免的目击者报告3名同学被河水冲走的是阿迪蒂亚努格拉哈(16岁)。3名同学游水时被河水冲走及目击者设法抢救，但抢救不了。

“目击者即刻告诉当地居民及向

巴东市地方治灾局报告。”他说。

值勤员即刻前往事发现场及收集现有的信息数据。

据他称，目前，考虑到大雨及排水量大的情况下，无法进行搜寻。

“我们等待排量水下降后，才寻找被河水冲走的三名学生。”他说。

巴东地方治灾局与搜寻与救援局、印度尼西亚红十字会、科托棠阿警分署、社会人士及其它一起，当时仍在搜寻3名遇难的学生。

直至周日下午四时34分，搜救队遭到了两名失踪者，即乌耳法在距离事发处一公里处发现，已经没有生命。另一人是两小时后在河中发现，她是辛迪亚菲达洛卡，同样也已丧生。还有一个人伊赫善毛拉纳的遗体则仍然不见踪影。

与此同时，瓦卡托比县长哈里

特冷戈诺推动瓦卡托比450公顷海藻养殖场

(雅加达讯) 海事渔业部长沙克蒂瓦赫尤·特冷戈诺，上周三(8日)正值世界海洋日环节中，在东南苏瓦卡托比县南望伊望伊镇里亚哈利村，为设立的海藻养殖村宣告启动。

特冷戈诺表示，设立海藻养殖村纲领，旨于帮助养殖民众提高产品收获量与质量。目前利用的面积潜能并不理想，明年我们希望根据现有潜能可增至450公顷。

他阐明，在初步阶段，当局提供了五套种植园的种子和养殖设备，包括绳索、浮标和培养组织成果种子。并将继续加大帮扶力度，实现2023年种植面积可达450公顷的目标。

为支持450公顷的海藻种植活动顺利进行，至少需要45公顷的苗圃。因此，他要求在水产养殖总局的工作人员尽可能优化苗圃的发展。当然，优化潜能的莅临，以便养殖民众的经济可以继续增长，养殖民众的汇率也能增高。

他说，水产养殖村成为海事渔业部的三个优先项目之一。他说，通过该纲领，当局提供支撑市场和资本贷款便，并提供辅导养殖农民提高生产能力。

与此同时，瓦卡托比县长哈里



沙克蒂瓦赫尤·特冷戈诺不久前在东爪哇，与徐图利祖县长收成海藻。

阿纳表示感谢，海事渔业部所疏导五套种植园的种子援品，因这一向以来，众渔民的困扰是种苗质量的缺乏。

当地的海产生产量达3000吨，其中大部份为刺紫菜(Eucheuma spinosum)品种的海藻，每公斤价格介于6千至8千盾。而价格高出4倍的刺麒麟菜(Euchema Cottonii)品种海藻，其生产量仍有限。若种子问题得



警方9日(周四)在中爪哇梭罗一名居民住家一并作为Khilafatul Muslimin激进伊斯兰组织分会的办公室，拆除了一个写有Khilafatul Muslimin的牌子。

警方取缔 Khilafatul Muslimin 数城市23人被列为嫌犯

(雅加达讯) 国家警察调查人员已将23人列为发生在我国多个地区的激进伊斯兰组织Khilafatul Muslimin游行车队事件的嫌疑人，其中包括其领导人哈山·峇拉查(Abdul Qadir Hasan Baraja)。

国警总部公共信息局局长阿赫马德·拉马丹警察准将周二(14日)说：“目前共有23人被列为嫌犯。”

拉马丹并没有具体说明每个嫌犯的角色。但是，其中一些是该组织的领导人和高级人员。

他指出，这23名嫌犯已在多

个地区警察局进行处理，即中爪哇警方有6名嫌犯，楠榜警方5名嫌犯，西爪哇警方5名嫌犯，东爪哇警方1名嫌犯。

他说：“另5名嫌犯在查雅都会警区接受调查。他们被指控犯有关于刑法条例的第1046号法律第14条和/或第15条，以及关于社群组织(Ormas)的2017年第17号法律。”

拉马丹还传达，国家警察88反恐特遣队向之前对该激进伊斯兰组织违规行为采取制裁行动的地区警察提供协助和监督。”

该国家警察公关处前公共信息

工长迎接德国总统到访 阐述工业合作商机

(雅加达讯)工业部长阿古斯·古米旺在苏加诺-哈达国际机场欢迎德意志联邦共和国总统弗兰克-瓦尔特·施泰因迈尔(Frank-Walter Steinmeier)的访问时，透露了印度尼西亚与德国之间的工业合作机会。

在他的一系列访问中，除了会见佐科威总统外，施泰因迈尔总统还出席了与德国和印度尼西亚之间的工业合作发展相关的多个议程，包括数码化、基础设施和可持续性的发展。

工业部长于周四(16日)在雅加达通过书面声明中表示：“此外，施泰因迈尔总统为两个议程将访问印度尼西亚数码产业中心(PIDI 4.0)。首先，出席德国-印度尼西亚商业圆桌会议及审查PIDI 4.0，即由印度尼西亚工业部建造的实施4.0工业的开发设施。”

工业部长说，两国企业家将在圆桌上讨论合作机会，特别是在工业领域的合作机会。

他解释说：“我们看到，印度尼西亚和德国可以在制造业发展的合作机会包括半导体产业、疫苗生产和工业4.0的发展。”

在半导体行业，由于印度尼西亚是电子产品和成品电子产品的市场，因此创造了投资机会。此外，印度尼西亚的人力资源和自然资源在半导体行业的发展中具有巨大的潜力。

同时，在疫苗生产方面，还有制药公司，包括印度尼西亚的疫苗生产商Bio Farma公司和Biotis Pharmaceutical Indonesia公司。

我们希望疫苗生产合作将鼓励疫苗开发和联合疫苗生产的技术转让，这将有利于双方，并有助于全球大流行的复苏。

关于4.0工业的发展，在举办2022年



工业部长阿古斯·古米旺与外交部礼宾领事司司长安迪·拉赫米安托，在丹格朗苏加诺-哈达国际机场迎接弗兰克-瓦尔特·施泰因迈尔总统。

汉诺威工业博览会期间，我国工业部与德国展览技术学院(DMTA)签署了工业人力资源开发和4.0工业转型领域的谅解备忘录。

工业部长说：“我们希望这种合作会支持印度尼西亚智能工业学院的发展。”

PIDI 4.0执行五个支柱，以实现成为4.0工业实施的一站式解决方案的愿景。首先，作为展示中心，展示技术如何创造效率和提高生产力。

第二个支柱是能力建设，这是提高高层管理人员、经理、工程师和行业工人能力的一种手段。

第三个支柱是构建工业4.0生态系统专有网络并提供访问权限的生态系统。第四个支柱是协助企业转型的交付中

心。而第五个支柱是工程和人工智能中心，它组织研究经纪和测试平台。

2023年，于2021年成为合作伙伴国：数码版后，印度尼西亚于2023年也将重新担当汉诺威工业博览会的合作伙伴国。工业部长表示，由于全球大流行状况有所改善，印度尼西亚的表现将比上一年更加理想。

印度尼西亚作为2023年汉诺威工业博览会的合作伙伴国的作用是加强印度尼西亚与德国之间的合作，以及印度尼西亚作为世界经济强国之一和全球制造业参与者的国家品牌。

工业部长表示：“在本次活动中，印度尼西亚将从‘打造4.0印度尼西亚’路线图中提出可持续问题。”

(ALW)

农业部第20届AFSIS会议讨论农业部门数码化

(雅加达讯)农业部的农业数据和信息系统中心，作为农业和粮食安全信息系统(AFSIS)合作联络点，当作第20届联络点会议的东道主。在第20届AFSIS会议上，农业部提出了农业部门的数码化作为加强粮食安全的解决方案。

农业部秘书长卡斯迪·苏巴克约诺(Kasdi Subagyono)说，东盟国家领导人已同意共同致力于通过加强该地区的粮食和营养安全来克服冠病大流行的影响。他披露，促进合作行动非常重要，特别是在与东盟+3和国际组织等对话伙伴提供数据和信息以支持履行这些承诺方面。

卡斯迪上周三(8日)在雅加达，主持第20届AFSIS会议开幕式时表示：“我们提醒大家更加关注气候变化问题，它对农业和粮食安全的影响，以及黑海地区对整个农业部门产生影响的政治紧张局势。在这种情况下，AFSIS可以在提供数据和信息方面发挥重要作用，以帮助政策制定者做出最佳决策。”

印度尼西亚代表团团长安娜·阿斯特利德(Anna Astrid)，解释了农业数码化以支持印度尼西亚实现粮食安全。他解释说，印度尼西亚的农业发展采用了信息和通信技术，包括在农场和非农场活动中，提高推广人员和农民的能力，作为利益相关者之间协调和沟通的一种手段，监测农业生产可用性和分配，以及农业数据收集活动。

安娜表示：“为了支持粮食供应的支柱，印度尼西亚制定了一项专注于发展智能农业的食品庄园纲领。现在，印度尼西



会议现场。

亚已经在农场活动中开发了物联网(IoT)的使用。”

在监测作物状况方面，安娜继续说道，农业部利用遥感技术开发了一个应用系统。为了支持粮食可及性这一支柱，农业部正在与电子商务和在线运输建立合作，以促进农产品的营销和分销，并克服自2020年冠病大流行以来出现的问题。

安娜解释说：“我们还实施了农业数码化，以加强推广人员在为农民提供指导方面的作用，以及在种植活动和向农民销售产品中引入信息通信技术。农业部构建了可用于确定食品质量，以支持粮食安全纲领中的利用支柱。”

她说：“最后，为支撑稳定支柱，农业部建立了粮食库存监测系统，数据输入和报告在线进行。所有这些方案都符合农业部目前的口号，即走向先进、独立、和现代农业。”

有关信息，第20届AFSIS联络点

会议由农业数据和信息系统中心主任罗比·达尔玛万(Roby Darmawan)作为印度尼西亚联络点直接主持。会议讨论了2021年AFSIS活动的实施结果和2022年工作计划，以及2022-2025年AFSIS活动的可持续性机制。一些一直支持AFSIS活动的组织通过提交有关2021年与AFSIS开展的合作活动的进度报告参加了会议。

亲自出席本次会议的代表包括AFSIS秘书处团队、柬埔寨、日本和印度尼西亚的代表团。同时，通过Zoom平台在线参会的代表包括来自文莱、老挝、马来西亚、菲律宾、新加坡、泰国、越南、中国、日本和韩国的代表团，以及东盟加三紧急情况的代表水稻储备(APTERR)、日本遥感技术中心(RESTEC)、韩国食品、农业、林业和渔业教育、促进和信息服务机构(EPIIS)和SEAA Research LLC。

(ALW)

印尼与沙特完成签备忘录 解决安置移民营问题

(日内瓦讯)劳工部秘书长安瓦尔·沙努西解释说，到目前为止，两国技术小组之间的谅解备忘录起草进展顺利且富有成效，并带来了一些进展。“尤其是关于安置和保护我们的移民工的问题，当然比以前更好。”他解释说。

印度尼西亚政府通过劳工部于周二(14日)在瑞士日内瓦，与沙特阿拉伯王国政府举行了双边会议。在这次会议上，签署了会议纪要，这是对在日惹特别区第二届EWG会议期间举行的两国双边会议的后续行动。

“这次会议是我们加速印度尼西亚政府与沙特阿拉

伯王国之间的谅解备忘录的一部分，特别是关于派遣印度尼西亚移民营。”安瓦尔说。

安瓦尔解释说，到目前为止已经取得进展的几个讨论点包括工资、保护、雇佣关系、印度尼西亚移民工权利以及印度尼西亚移民工在沙特阿拉伯工作时的义务限制。

“再一次，这确实是一个非常进步的步骤。虽然如此，我们需要共同监督。希望在谅解备忘录完成后，我们真正有一个很好的系统来安置我们的移民工，特别是在沙特阿拉伯。”他说。此前，劳工部长伊姆·法乌齐



劳工部于周二(14日)在瑞士日内瓦与沙特阿拉伯王国政府举行双边会议。

娅，还与沙特阿拉伯劳动部与发展部长Ahmed Al-Rajhi于(6月3日)以虚拟方式举行了双边会议，通过该会议，印度尼西亚政府和沙特阿拉伯王国同意通过已过期的修订技术安排，加快整合MUSANED系统(沙特阿拉伯就业市场申请)和SISNAKER(印度尼西亚劳动力市场系统)的进程。

两国还讨论了在SPSK(单信道安置系统)计划实施后停止签证转换。(LDS)

花旗银行经济部主任预测 我国今年经济增长达4.8%

(雅加达讯)印度尼西亚花旗银行经济部主任赫尔米阿尔曼慕克利斯预测，今年印度尼西亚的经济将能够增长4.8%或高于去年同比3.69%。

“我们从对国民总产值增长的谨慎看法开始。我们预计今年为4.8%。”他上周三在雅加达举行的印度尼西亚亚洲开发银行(ADB)题为印度尼西亚发展会谈6上表示。

赫尔米叙述说，印度尼西亚明年的经济增长率预计为4.8%，这将受到多种因素的推动，例如商品价格的积极发展。

他说，大宗商品繁荣的出现为印度尼西亚带来了自身的劣势，特别是对持续顺差的贸易平衡。

据中央统计局(BPS)的数据，2022年1月至2022年4月，印度尼西亚累计贸易顺差达到168亿9000美元，为2017年以来的最佳表现。

这一贸易顺差来自出口额高于同期进口额的增幅，即2022年4月出

口额273亿2000美元，而进口额197亿6000美元。

“由于煤炭和棕榈油的价格上涨相对较高，我们认为这有助于改善我们的贸易平衡。”赫尔米说。

另一方面，他建议应将大宗商品繁荣的利润进行投资，以便对印度尼西亚经济的影响更持久及更可持续。更重要的是，公司比公众更能感受到全球大宗商品价格上涨带来的好处，物价上涨恰恰对消费者层面产生影响。

而印度尼西亚人民的主要食品大米，其中大部分是在国内生产的。

此外，化肥商品供应中断对印度尼西亚不会产生太大影响，因为大部分来自国内，甚至价格由政府补贴。

“这能够从整体上减少对食品通胀的影响。”他说。

赫尔米补充说，为了维持今年的经济增长及通胀，政府最好不应该提高燃料价格，以维持公众的消费。(LDS)

国油去年录志获净利29.3兆盾

(雅加达讯)国油录志，去年公司获净利20亿5000万美元，相当于29兆3000亿盾。国油总经理妮克·薇迪亚蒂上周三(8日)晚上，在雅加达国油总部表示，这笔净利主要获自公司营收高达575亿1000万美元。

她阐明，去年公司营收较2020年所落414亿7000万美元，高出39%。去年，印度尼西亚原油标价平均为每桶68美元，以致公司利润增长率同比达95%。

她说，去年公司盈利包括了政府补偿16亿9000万美元。但利润增幅比此几近倍增，也即通过去年所节省成本有助于提升公司财政业绩。“公司本来致力提高效率，进行了经费预测从而所有的一切更为有效率。”

其中所进行某些节省，包括通过13亿美元的成本节约纲领、22亿美元的成本优化纲领、高达3.5亿美元的成本回避纲领，及5亿美元的收入提升隔离进行的。

与此同时，税前、折旧、偿债与利率的收入，较2020年79亿5000万美元，增升19%，达94亿5000万美元。她说，这是经过我们在去年正处于相当困难之际的苦干业绩。(MIM)

农长定下明年稻谷产量 为5450万吨的指标

农业部拟定了明年将提高主要粮食商品生产量的指针清单。

农业部长夏鲁尔·雅辛·林波，周一(13日)在雅加达与国会第四委员会举行工作会议中表示，其中稻谷产量可达5450万吨、玉米达2505万吨，大豆达20万吨。

(MIM)

财政部预测2022年税收 将增长15.3%的1784兆盾

(雅加达讯)财政部预测，随着商品价格的上涨和复苏，今年的税务收入将能够增长15.3%(同比)或1784兆盾。

财政部金融政策局局长费布利奥(Febriz Kacaribu)表示，这一预测超过了2022年国家预算中1510兆盾的税收目标。

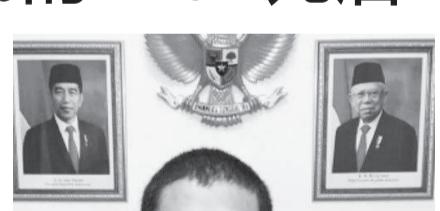
他周一(13日)在雅加达与国会预算局举行的会议上说：“2022年的前景为15.3%，我们已经做出了非常战略性的决定，并仍处于我们面临的缓解条件中。”

费布利奥阐述，1784兆盾的估计包括299兆盾的关税收入，高于国家收支预算(APBN)的245兆盾目标。然后还包括1485兆盾的税收，高于国家收支预算的1265兆盾的目标。

他说，预计税收收入增长15.3%，超过了大流行前的情况，即2017-2019年的平均增长率为6.5%。

另一方面，由于需要采取反周期措施来帮助商界克服冠病大流行危机，2020年的收入下降了16.9%。

此外，随着冠病病例得到控制并在2021年加速接种疫苗，情



财政部金融政策局局长费布利奥。

况开始好转，税收收入增长达到20.4%。

同时，费布利奥指出，今年印度尼西亚仍然享有非常高的全球商品价格(bloom commodity)，这反映在收入中。然而，他强调，政府对世界各地出现的货币政策和全球贸易体系的不确定性仍持谨慎态度。

他解释说：“尽管我国一度禁止几种商品的出口，但我们得以维持了国内供应，以致现在出口已经释放。在许多国家，这种做法非常普遍。”(KP)

习近平致电普京相互取暖 美警告中国勿站错边

中国国家主席习近平周三(15日)下午与俄罗斯总统普京通电话，两国经贸合作稳步推进，双方也将继续于涉及主权、安全等核心利益和重大关切问题上相互支持，同时也就乌克兰问题交换意见。

新华社报导，习近平表示，今年以来，面对全球性动荡变革，中俄关系保持良好发展势头。两国经贸合作稳步推进，黑河—布拉戈维申斯克公路桥实现通车，打通一条两国互联互通的新通道，中方愿同俄方推动双边务实合作行稳致远。

他也说，中方愿同俄方继续在涉及主权、安全等核心利益和重大关切问题上相互支持，密切两国战略协作，加强在联合国、金砖国家、上海合作组织等重要国际和地区组织的沟通协调，促进新兴市场国家和发展中国家团结合作，推动国际秩序和全球治理朝着更加公正合理的方向发展。

普京则表示，今年以来，俄中务实合作稳步发展。俄方支持中方提出的全球安全倡议，反对任何势力借口所谓新疆、香港、台湾等问题干涉中国内政，愿同中方加强多边协作，为推动世界多极化和建立更加公正合理的国际秩序作出建设性努力。



针对乌克兰问题，两国领导人也交换了意见。习近平强调，中方始终从乌克兰问题的历史经纬和是非曲直出发，独立自主作出判断，积极促进世界和平，促进全球经济秩序稳定。

他也指出，各方应该以负责任方式推动乌克兰危机得到妥善解决，中方愿继续为此发挥应有作用。

对此，美国国务院发言人在声明中指出：“中国声称自己中立，但中国自身行为显示，中国仍在投资自己与俄罗斯的密切关系。”

这份声明提及：“支持普京的国家将不可避免地发现自己站在历史错误的一边……”

(东方网)

美记者：中国为台湾不惜一战非挑衅 若越红线 中方耐心会消失

“中国要为台湾(地区)而战的誓言不是挑衅”——“今日俄罗斯”电视台(RT)14日以此为题刊登美国记者、政治评论员布拉德利·布兰肯希普的文章称，中方在第19届香格里拉对话会中对可能支持“台独”的国家发出的严厉警告被一些西方媒体解读为某种“挑衅”。布兰肯希普认为，中方的表态“根本不算挑畔”。

“这篇文章在开头写道，中国国务委员兼国防部长魏凤和6月12日在第19届香格里拉对话会上就‘中国对地区秩序的愿景’议题作大会发言。据中国国防部发布的发言内容，魏凤和就台湾问题表明严正立场，他强调，台湾是中国的台湾，台湾问题是中国的内政，祖国统一是绝对要实现的，搞“台独”分裂是绝对没有好下场的，外部势力干涉是绝对不会得逞的。和平统一是中国人民最大的愿望，我们愿付出最大的努力，但如果有人胆敢把台湾分裂出去，我们一定会不惜一战、不惜代价，任何人都不要低估中国军队的决心意志和强大能力。”

布兰肯希普写道，魏凤和说台湾“是中国的台湾”，这令西方媒体感到惊讶。文章认为，虽然这些言论确实相当严厉，但它们根本不算是挑衅。魏凤和只是在陈述一个防御性的立场，即如果中国的主权受到所谓“台独”的威胁，那么中国的军队将捍卫其领土完整。文章称，这意味着，中国的立场取决于形势的变化。

文章还称，如果人们对上述问题的认知完全来自于西方媒体，那么他们的想法就会完全相反。“在他们眼

14 Jun, 2022 15:16 / Home / World News

China's vow to fight over Taiwan was not a provocation

It's not Beijing that's trying to upset the status quo



Bradley Blankenship is an American journalist, columnist and political commentator. He has a syndicated column at CGTN and is a freelance reporter for international news agencies including Xinhua News Agency.

@BradBlank_

里，是中国通过威胁在台湾问题上使用武力来动摇局势。然而，这忽视了西方国家政府与中国建立外交关系时所接受的现状：一个中国原则。它明确指出只有一个中国，台湾是中国的一部分。

文章说，外国势力干涉台湾问题本质上就是对中国内政的干涉，这一行为增加了台湾海峡发生冲突的可能性。

西方政府扰乱局势

文章认为，扰乱局势的是西方政府，即美国采取的敌对行动。文章提到，就在美国国防部长奥斯汀出席香格里拉对话会前几天，美国批准了一项1.2亿美元(约合8.08亿人民币)的对台军售。中国国防部新闻发言人谭克非此前表示，中方对此强烈不满和坚决反对。文章称，美国正在继续将台湾海峡军事化。

文章继续写道，美国想利用台湾问题并让这个问题“国际化”以遏制中国，这就是为什么中国防长魏凤和在

发言中表示，中国的发展不是威胁，而是对世界和平与发展的巨大贡献。文章表示，在军事、技术和经济方面上，中国(对世界来说)不可或缺，因此，美方将中国视为最重要的对手，并将不惜一切代价阻止中国的发展——即使这意味着干涉中国内政。

布兰肯希普认为，考虑到台湾问题对中方国家安全的重要性，魏凤和的讲话已显得相当温和了。他在文章中举例称，人们可以想象这样一种情况：美国(在南北战争中落败的)南方邦联以某种方式在美国的某块飞地上生存下来，然后美国的政治对手在几十年后围绕这个问题加剧了紧张局势，美国显然会以类似的方式处理。华盛顿会说，这是一个纯粹有关美国内政的极端挑衅。而这也正是美国现在应该看待台湾问题的方式。

在文章结尾，布兰肯希普写道，在涉台问题上，“中国一直有着非凡的耐心——但如果越过红线，这种耐心显然会消失”。(环球网)

日澳防长时隔3天再会晤 日媒猜测：可能是着眼于中国

据日本时事通讯社15日报道，日本防卫大臣岸信夫当天与到访的澳大利亚副总理兼国防部长马尔斯举行会谈。日本共同社15日报道称，两人12日在新加坡刚会晤过，3天后再度会晤实属罕见，此举可能是着眼于在太平洋地区扩大影响力的中国，意在彰显日澳紧密关系。

据报道，在会谈期间，岸信夫表示：“深化两国防卫能力将是强化印太地区的安全保障。”马尔斯则回应称：“从复杂的国际环境来看，日本对澳大利亚是重要的存在。”在会谈结束后的联合记者会上，岸信夫强调将进一步提升日澳的实践性防务合作。马尔斯在同意加强合作的基础上表示，“将发挥各自的强项”，强调合作发展两国的科技和战略能

力。在会见岸信夫前，马尔斯14日还与日本内阁官房长官松野博一举行会谈。

在访日期间，马尔斯也向澳媒和日媒谈及他此前与中国防长的会晤情况。据澳大利亚9号新闻台14日报道，马尔斯表示，他与中国防长会晤后，改善澳中关系的“大门敞开”，但他也提醒称，这将是“缓慢的过程”。马尔斯同日在接受《日本经济新闻》的专访时表示：“我们感觉到通过对话恢复到一种更具建设性的关系的大门已经打开，会晤是双方怀着对推动澳中双边关系更上一层楼的愿望开始的，重要的是，也是怀着这样的愿望结束的。”但马尔斯在接受日媒采访时也表达了对于中国在南太平洋



的军事活动以及对中国与所罗门群岛签署安全合作框架协议的担忧。他还称，美日印澳“四边机制”国家以让四国都感到合适的步伐前进是十分重要的。他提及，印度对中国怀有巨大的安全忧虑，但同时与中国有着巨大的经济联系，如何调和这两件事是印澳日都在努力解决的问题。

对于澳大利亚新一届政府的一些言行举措，中国外交部发言人曾表示，希望澳方本着相互尊重、求同存异的精神，同中方相向而行，推动中澳全面战略伙伴关系健康稳定发展。这符合中澳两国人民的意愿，有利于两国人民的根本和长远利益。(环球时报)

特朗普对中征“不负责任”关税 白宫讨论修订

美国白宫正在讨论修订前总统特朗普对中国商品征收的关税的可能性，称这些“不负责任”的关税增加了美国家庭和企业的成本。

路透社报道，美国白宫新闻秘书皮埃尔周二(6月14日)说，政府内部还在讨论这个问题。她没有详细说明总统拜登对削减中国关税的看法。一些专家认为，这么做或有助于美国政府正在致力解决的通胀问题。

特朗普任内对价值数千亿美元的中国进口商品征收高达25%的关税，征税项目包括自行车、蓝牙设

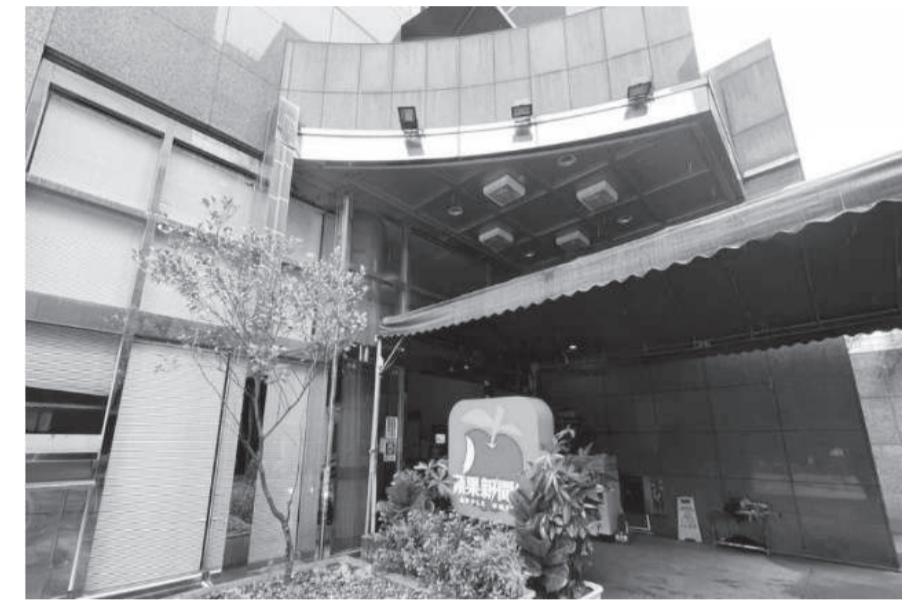
备、服饰等各种消费品。

皮埃尔说，拜登政府很早以前就已提出，特朗普实施的一些关税措施“不负责任，且无助于提升我们的国家安全”，反而导致美国消费者和企业的成本增加。

她说：“我们正在讨论这个问题，努力厘清这些杂乱无章的关税项目和我们的优先事项，以保护我们的员工和关键行业的利益。”

拜登周二到费城一工会大会发表演说，皮埃尔是在空军一号上向随行记者发表讲话。

(早报)



交易恐生变 壹传媒称未卖台湾苹果新闻网

台湾苹果新闻网上周宣布完成出售、交接，新东家将留用大部分员工，同时却通报大量解雇计划书给台北市劳动局，预计8月9日裁员280人。不过，被清盘中的母公司香港壹传媒周二公告否认。

台湾中央社报导，壹传媒公司在香港交易所发出澄清公告，指近日有媒体提到该公司已出售台湾苹果新闻网或其台湾业务，交易金额不少于3亿新台币(约4440万令吉)。

公告强调，公司旗下子公司苹果日报出版发展有限公司(持有台湾苹果新闻网及其业务)的董事，没有授权出售或收取任何媒体所说的交易金额。

公告表示，相关报导内容并不准确，壹传媒公司清盘人及苹果日报出版发展有限公司的董事现正调查此事，并强调“若苹果日报出版发展有限公司或其在台湾的任何部分业务发生未经授权的处置，将采取必要的行动”。

台湾经济部要求说明

由于台湾苹果新闻网传出交易消息已一周，且台北市劳动局也收到大量解雇计划书，但台湾经济部至今无论是商业司或投资审议委员会等，仍未收到任何申请或公司变更登记。台湾经济部周三发函台湾苹果新闻网要求尽速说明。

经济部说明，虽然商业司通常是被动接受企业的变更登记，不过，鉴于台湾苹果新闻网交易案为社会重大瞩目案件，且事涉媒体等受关注事宜，在考量公共利益与社会关注原则下，主动发函询问。

经济部表示，由于台湾苹果新闻网过去到台是用公司法、香港澳门关系条例、外国人投资条例申请台湾的分公司，若有交易行为发生，将牵涉上述法条，包括公司登记、投资审查等事宜，在发函中统一询问台湾苹果新闻网。

经济部指出，本次发函内容，主要询问台湾苹果新闻网究竟有无交易以及是否完成交易；若完成，是否有涉及股权结构变化，以及有无涉及上述法源须向公部门申请或说明。

投审会官员说明，台湾苹果新闻网当初的投资申请为外资分公司，其母公司在香港，后续交易若有涉及中资成分或疑虑，将由投审会等相关单位表示意见，并协助检视有无相关法源问题。

官员表示，由于目前投审会都还没收到台湾苹果新闻网提出的任何申请案，且香港的母公司也否认此事，目前相关资讯都尚未明朗化，因事涉敏感的媒体产业，相关主管机关都会关注此案。

(东方网)



韩媒：中国汽车零部件 正占据更多韩国市场

“来自中国的汽车零部件正占据越来越多的韩国市场，特别是电动车零部件几乎完全依赖中国。”韩国《国民日报》15日报道，韩国对中日汽车零部件的依赖程度已经完全逆转。韩国汽车工业协会发布的统计显示，韩国从中国进口的汽车零部件占比已从2000年的1.8%上升到2021年的34.9%。2000年日本生产的汽车零部件占韩国整体汽车零部件进口比例为45.5%，但到2021年已跌至11.6%。

在电动车关键零部件上，韩国汽车工业100%的石墨、93%的锰、82%的钴、65%的镍和59%的锂从中国进口。今年4月中国因为部分地区疫情导致出口不畅，由此韩国汽车业“安全气囊控制单元”等零件供应中断，光州部分汽车生产线停止运行。

尽管韩国国内要求将零部件生产基地多元化，将位于中国的工厂转移到东南亚等地的呼声不断，但真正将工厂迁出中国的韩国公司很少。(环球时报)

老板举报儿子泼汽油 台轮胎行遭纵火 8死

台湾新竹市东大路上一间轮胎汽车维修厂于周三(15日)晚上10时许，发生疑似纵火案件，消防人员赶赴现场时，熊熊烈焰不断从铁皮屋内窜出，赶紧拉水线灌救。

而事发当下轮胎行老板在一楼，其余8名家人都在二楼的房间内，8人救出时已经没有生命迹象。而老板逃生后向警消表示泼汽油纵火的人是他儿子，至于详细原因还要进一步厘清。

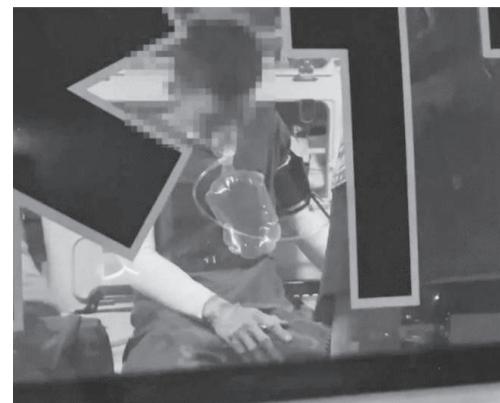
据TVBS新闻网报道，事发在晚间10时许，轮胎行陈姓老板表示，当时他人在一楼，儿子突然泼汽油纵火，“当一下点一丢，轰的火就烧起来”，吓得他赶紧逃生。

而警消人员到场时，老板也说明还有8名家人在二楼5间房间内，消防人员火速拉水线灌救，不过找到人时，已经全都没了生命迹象，被烧成焦尸，且多数难以辨认身分。

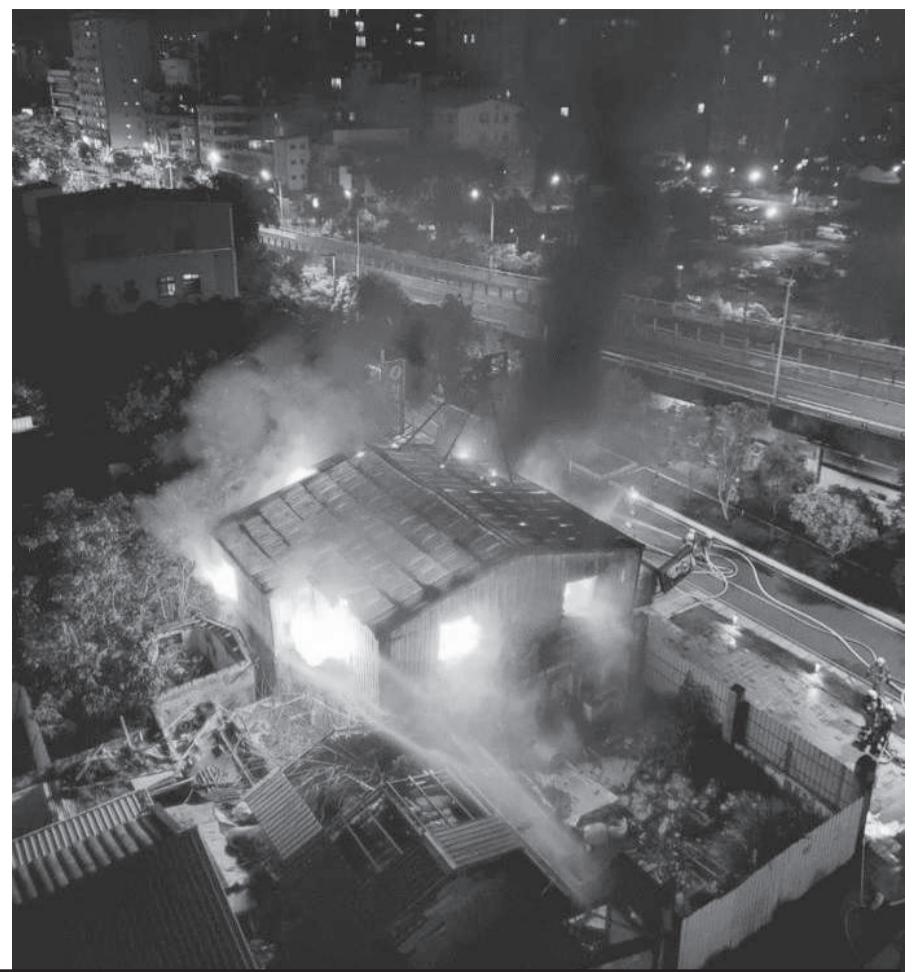
截至晚间11时许，现场最新消息，已累计8人死亡，分别为屋主的妻子、2个媳妇、1个女儿、4名孩童，最小的只有1岁多，最大仅7岁。

据了解，当下火舌延烧速度猛烈，几乎吞噬整间轮胎汽车维修厂，黑烟直窜天际，且现场还不断发出阵阵的爆炸声响，大火延烧将近1个小时，起火时还有邻居听见呼救声。

至于涉嫌纵火的轮胎行儿子，被救



出后，紧急送往医院抢救，但详细纵火原因还要进一步厘清。
(南洋网)



电脑故障 瑞士一度关闭领空

因电脑发生故障，瑞士领空在周三关闭了数小时，导致整个国家的航班停飞数小时。

法新社报导，瑞士空中交通管制服务机构Skyguide，在社交媒体推特发文说“瑞士领空现在再次开放”，并补充“Skyguide的技术故障已得到解决”。

Skyguide没有说明导致周三早上瑞士领空关闭数小时的问题，但表示“瑞士上空的空中交通以及日内瓦和苏黎世机场的运营正在恢复”。

受影响的机场也宣布航班开始起飞。日内瓦机场在一则推文中称：“好消息！自上午8时30分(雅加达时间下午1时30分)起，空中交通已逐渐恢复。”但推文也警告，一些航班已被取消，敦促乘客与航空公司联系。

在日内瓦机场，早上的第一趟班机延误了3个多小时，现场可见数十名旅客挤在信息屏幕旁打电话。

苏黎世机场也表示航班“再次运行”，不过航班运营在上午9时30分之前只保持50%的运力，之后才达到75%。机



场称：“我们建议乘客关注航空公司的航班信息。”

Skyguide当天稍早宣布，“今天凌晨发生技术故障，这就是为何瑞士领空出于安全原因禁止通行”，并表示对“这一事件及其对客户、合作伙伴和乘客造成的后果”感到遗憾。

瑞士通讯社称，飞往瑞士的国际航班已改道飞往意大利北部的米兰。

苏黎世机场网站则显示，美国联合

航空公司(United Airlines)一架从纽约起飞的班机，已改道飞往德国西部的法兰克福，而新加坡航空公司(Singapore Airlines)一架从新加坡起飞的航班，改往德国南部城市慕尼黑。

苏黎世机场是瑞士最大机场，去年接待超过1020万名乘客。随着防疫管制的解除，空中交通自那时以来显著回升，仅5月就有190万乘客登记。

(东方网)



因洪水泛滥、道路和桥梁被淹，美国黄石国家公园13日罕见关闭所有5个入口。截至14日，园内超过1万名游客已被安全疏散，十余名在偏远地带露营的游客仍在自行撤离。

黄石公园主管卡姆·肖利14日在线上举行的新闻发布会上介绍，至少1万名游客已被疏散至安全地带。园方已与十余名自行撤离的露营游客取得联系，准备在必要情况下派直升机将他们带出。

肖利说，“水势还是很大”，周末可能还将迎来降水，公园入口预计还将关闭一周，北部人口可能今年夏天都不再开放。园方没有收到人员伤亡的报告。13日的一段视频显示，黄石河边一幢房子被从地基上冲走，沿着汹涌的洪流向下游漂去。肖利说，住在那幢房子里

的6人是公园员工，已经在房子被冲走前数小时撤离，那幢房子已顺河而下漂流了8公里。

黄石公园跨怀俄明、蒙大拿、爱达荷三州，面积近9000平方公里，是美国第一座国家公园，也是美国最受欢迎的户外旅行目的地之一，每年接待游客约400万人次。园内有超过1500座房屋，长达720多公里的道路。

连日降雨加上山顶积雪迅速融化，使得黄石河水位达到历史新高。蒙大拿州科温斯普林斯黄石河河段水位13日升至4.2米，超过1918年3.5米的最高纪录。

洪水严重破坏园内北部部分地区，公园附近小镇被淹没，供电中断。当地官员仍在评估穿过黄石公园以及环绕北美最大高山湖泊黄石湖的道路、桥梁的受损状况。

位于黄石公园东门的伊尔玛酒店历史悠久。经营者迈克·达比说，过去两年遭遇新冠

疫情，加之不断攀升的油价和通胀率，“人们正经历着一场‘完美风暴’，而如今，公园又受到了破坏”。达比期待当地居民团结互助并帮助游客，就像1988年公园因野火被迫关闭时所经历的那样，共同挺过今夏这个充满不确定性的旅游旺季。“人们爱黄石，无论如何，公园就在那里，对许多人来说，它永远是心中那个特别的存在。”(央视新闻)

高温席卷法国 投入5亿欧元建设城市植被

随着法国南部和西南部迎来高温天气，法国政府14日宣布拨款5亿欧元，以鼓励建设城市植被项目来应对城镇高温。

法国24小时新闻网14日报道称，16日开始，法国最高气温或将达40摄氏度。“政府呼吁对这一波猛烈的热浪保持警惕。”法政府发言人格雷瓜尔说，老年人、独居者和无家可归者尤其危险。

目前，法国约1/3地区已经对用水实行了限制，公用事务部门也敦促农民、工厂和供应商在用水方面更加克制。此外，格雷瓜尔表示：“政府将鼓励在城市地区开发凉爽空间，并大力支持地方当局应对气候变化带来的后果。”为此，法国政府将拨款5亿欧元增设植被项目。

据报道，2015年法国议会通过一项法案，法国商业区所有新建建筑的屋顶都必须覆盖植被或太阳能板。

(环球时报)



多伦多警方报告证实 有色人种遭警察更多武力对待

当地时间6月15日，加拿大大多伦多警方公布了一份报告。

相关数据显示，非洲裔人、原住民和其他有色人种长期以来受到警察使用武力和脱衣搜身的影响尤为严重。

这一从未公开的统计数据来自2020年的949次使用武力事件和7114次脱衣搜身的记录，并由12位成员组成的社区小组进行检查和分析。

调查结果显示，警方对非洲裔人、原住民和中东裔人士进行“执法行动”的次数，与这些人群在多伦多总人口的所占比例相比过高。

在使用武力方面，非洲裔人、拉丁裔、东亚/东南亚裔、中东裔的比例分别高出其所占人口比例的1.6倍、1.5

倍、1.2倍和1.2倍。而且，与白人相比，警察更倾向于拔枪指着这些族群的人。

多伦多警察局临时局长詹姆斯·拉默为此表示道歉。他表示，“这个数据的发布会给很多人带来痛苦，我们必须改进，我们会做得更好。”

不过，警方的这一道歉并未得到一些民间组织的欢迎。一个名为“无傲慢执法”(No Pride Policing)组织的成员在发布会上表示不接受道歉。她认为拉默的道歉是“公关噱头”，是对非洲裔人和原住民的“侮辱”。她说，“这不是为了挽救我们的生命，我们要求你做的是停止，停止对我们进行残酷对待，停止杀害我们。”

(央视新闻)



丹加“威士忌战争”结束 同意分割北极圈内汉斯岛

持续了半个世纪的“威士忌战争”终于和平结束。当地时间14日，加拿大政府和丹麦政府在加首都渥太华签署一项边界协议，确定一块双方长期存在争议的领土的归属。路透社15日称，加丹两国同意分割位于北极圈内的汉斯岛。

汉斯岛位于北极点以南约1100公里处，面积仅1.2平方公里，无植被和野生动物，也尚未探测出任何矿产。该岛曾是因纽特人的狩猎场。在1971年举行加丹双边领土勘界会议前，两国都不知道对方对该岛宣示过主权。该岛的位置处在加拿大埃尔斯米尔岛和丹属格陵兰岛中间。英国《卫报》15日报道，1973年加丹同意在格陵兰岛和加拿大之间的纳雷海峡划定边界，但当时两国无法就汉斯岛的主权归属达成一致。

据英国广播公司(BBC)14日报道，1984年，加拿大军人在此插上了加国旗，并埋了一瓶加拿大威士忌。几周后，丹麦格陵兰事务部部长动身前往汉斯岛，他在那里升起了丹麦国旗并将一瓶哥本哈根杜松子酒埋在旗杆下。他还自

豪地留下了一张纸条，上面写着：“欢迎来到丹麦的岛屿。”

此后，两国的官员、军人、科学家轮流登岛升旗，并留下各种烈酒，同时拔掉对方的旗帜，换上本国国旗。

英国《卫报》称，一位名叫弗伦斯堡的丹麦军人在2002年登岛时，描述该岛的石头上布满各种酒瓶和玻璃杯。

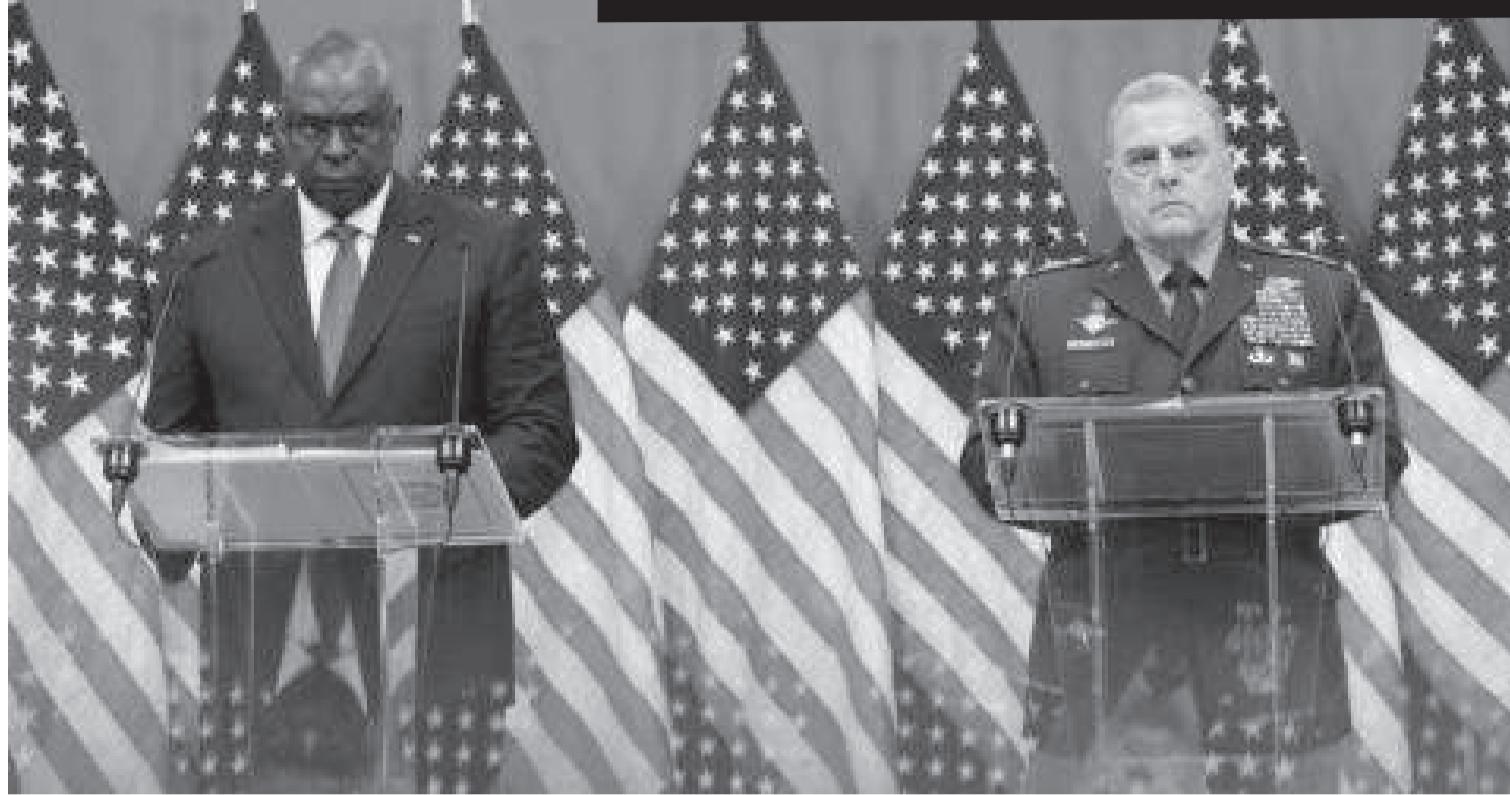
2005年，围绕汉斯岛归属问题的矛盾一度激化，加拿大时任国防部长格雷厄姆宣称加拿大一直拥有该岛主权，但丹麦方面坚称“汉斯岛是我们的”。此后，两国政府竞相在谷歌上购买广告宣传对该岛的主权。

2018年，加丹两国最终决定成立联合工作组解决争端。

加拿大外交部长乔利14日表示，“加丹两国比以往任何时候都更重视与原住民一起，依据国际法解决分歧。”丹麦外交部长科弗德则表示，这一协议是一个清晰的信号，表明各方可以以和平的方式解决边界争端。

(环球时报)

拜登与泽连斯基通话 美再提供 10亿美元军援



俄乌战事持续，美国总统拜登周三（15日）与乌克兰总统泽连斯基通话，重申华府支持乌国对抗俄罗斯，并宣布美国再向乌克兰提供价值10亿美元的军事援助。

拜登在通话后发表声明指出：“我告诉总统泽连斯基，美国将再提供乌克兰10亿美元安全援助，包括额外的火炮和岸防武器，以及火炮及先进火箭系统所需弹药。”

根据这份声明，拜登在通话中表示，他重申自己的承诺，在乌克兰面临俄国无端侵略、捍卫自身民主、主权及领土完整性之际，美国将支持乌克兰。

此外，拜登也宣布美国将提供乌克兰2.25亿美元的人道援助，包括安全

饮用水、重要医疗和护理物资、食物及为有需要家庭提供现金。

综合报导，美国国防部长奥斯汀周三说，俄乌战事正处于关键时刻，敦促盟友就向乌克运送武器方面不要“失去动力”。

北约成员国防长会议周三在布鲁塞尔举行，近50个盟友和伙伴在场边商讨向乌克兰提供武器的事宜。这也是北约成员国第三次开会讨论和协调对乌克兰的援助。

奥斯汀在会议上说：“我们不能松懈，也不能失去动力……我们必须加大对乌克兰进行自卫的共同承诺，我们必须更加努力确保乌克兰能够保卫国家、国民和领土。”

乌克兰总统顾问波多利亚克周一（13日）说，乌国需要1000个榴弹炮、500辆坦克和1000架无人机以及其他重型武器。

北约秘书长斯托尔滕贝格周三表明，乌克兰应获得更多重型武器，而北约已在加快行动。

他指出，北约成员国料在月底的峰会上，就新对乌军援配套达成一致，助乌军把苏联时期的老旧武器更换为北约标准武器。

他也说：“当我们现在真正开始从苏联时代的武器过渡到更现代的北约武器时，也需要一些时间让乌克兰人做好使用这些武器和系统的准备。”

泰反对党再对巴育 提出不信任动议

泰国反对党周三（6月15日）对首相巴育和10名内阁部长提出不信任动议，指责他们贪污腐败、经济管理不善和破坏民主等。

路透社报道，反对派预计不信任动议辩论将在下个月举行，并希望它将推翻巴育的执政联盟政府。

68岁的巴育明年3月任期结束，他自2014年上台执政以来，已经三次挺过不信任动议。

反对党为泰党领袖查尔南向众议院批评巴育是一个思想有缺陷的领导人，并指他管理国家事务失败等。

分析人士说，政府在国

会中拥有253个多数席位，反对党则有208个席位，使得巴育很可能占上风。

泰国智库普拉惹迪伯国王机构的民主创新办公室主任斯蒂通说，由于执政联盟政府仍团结一致，巴育应该能安然渡过这次的不信任动议。

政治分析家素坤则说，



这项动议更多是针对明年的选举，多于要巴育下台。（早报）

俄电视台总编：西方的封杀 源于恐惧和狭隘

最近几年，俄罗斯和西方国家之间的“信息和舆论战争”一直是国际社会关注的热点话题，这其中今日俄罗斯电视台（RT）扮演了特殊的角色。近日，今日俄罗斯电视台总编辑玛格丽特·西蒙尼扬在接受《环球时报》记者专访时表示，尽管来自俄罗斯等国的声音在受到国际关注并打破西方媒体的垄断后遭到封杀，但可以相信的是，这些声音最终不会被压制。

谈到已成立17年的今日俄罗斯电视台，西蒙尼扬表示：“我们的新闻节目覆盖100多个国家和地区，成为世界上第一个在YouTube上达到100亿次浏览的电视新闻频道。这让我们领先于许多竞争对手。”但俄罗斯的声音传递出去的越多，对美国和西方传统媒体构成的挑战就

越大。

西蒙尼扬告诉《环球时报》记者：“几十年来，我们一直被教导说，拥有‘多样的声音’对于一个消息灵通的社会非常重要。我们在俄罗斯就很欢迎其他外国声音，但西方机构无休止宣扬的所谓‘媒体自由’已被证明是完全虚假的。无论是来自俄罗斯、中国、拉丁美洲国家还是中东国家的声音，当它们吸引国际社会，特别是欧美受众之后，那些曾教导我们‘媒体自由’的人就会发起封杀、关闭或者将我们排除在公共讨论之外的运动。显而易见的是，封杀RT没有任何正当理由或合法的法律依据，这显示出西方建制和西方媒体对报道真相的恐惧，也反映出它们长期以来向其他国家宣扬的价值观有多虚伪。”

一直关注中国媒体发展的西蒙尼扬曾表示，“把中国的社交媒体和国外的同类社交平台进行比较，就像是把战斗机和一辆生锈的自行



车相提并论”。

在这次专访中，西蒙尼扬表示：“中国已经证明，一个国家绝对有可能创建自己独立的数字、技术和媒体生态系统，而且这些系统往往优于西方的系统。过去几年，世界上很大一部分信息传播来自由少数美国数字平台控制的媒体空间。受制于政府控制的少数媒体的高管决定了整个世界可以获得什么样的信息，这很可笑。但现在，在该领域中国已无视西方的垄断，并设法维护自己的数字空间。这对任何国家的主权和安全都是至关重要的。中国的微博、微信、短视频等社交、通信工具，现在已经为全世界所知。”

（环球时报）

拜登：助缓出口瓶颈 西方拟在乌边境建简仓

美国总统拜登披露，西方计划在乌克兰边境地区建造简仓，以协助解决乌克兰谷物出口受阻的问题。

法新社报道，拜登周二（6月14日）在费城一工会大会致辞时说：“我正在与欧洲伙伴密切合作，协助将囤积在乌克兰境内的2000万吨谷物输出以降低粮食价格。”俄罗斯入侵乌克兰后封锁了乌克兰在黑海的出口通道，引发全球粮食供应危机。

拜登解释，由于乌克兰铁路的轨道距离与周边邻国不同，要采用其他替代运输方案面临复杂问题。

拜登说，为帮助缓解乌克兰的出口瓶颈，“我们将在乌克兰边境地区包括波兰边境建造临时简仓，这样我们就可以将简仓装车后运往欧洲，然后再从欧洲运往世界各地。”

但他也提醒说，建造这些新的基础设施，把更多乌克兰谷物出口到全

球市场“需要时间”，并指责俄罗斯总统普京导致美国食品价格居高不下。

拜登说：“普京发动的这场战争不仅试图消灭乌克兰文化、摧毁乌克兰人民、犯下无数战争罪行，他还阻止千万吨粮食出口。”

他说：“乌克兰货船无法开出黑海，因为货船会被轰炸。”

（早报）



基辅面包店 推“约翰逊羊角包”被抢购

英国首相约翰逊近日来在英国内麻烦不断，甚至遭到不信任投票，最后惊险过关。但在位于欧洲另一端的乌克兰，他却因为坚决的“挺乌”立场收获了大量的支持和赞扬。

据《纽约时报》6月13日报道，为了表达对约翰逊的赞美和感激，乌克兰首都基辅一家面包店推出了一款带有约翰逊外形特点的糕点。店家在羊角包上盖上了蛋白酥皮和香草味冰激凌，模仿约翰逊杂乱而不羁的发型。

“鲍里斯·约翰逊不仅仅是英国首相，他现在也是一款糕点了。”43岁的面包店老板Zavertailo在该店的Instagram主页上写道，“英式苹果派和约翰逊吸引人的发型给了我们灵感。”

约翰逊在乌克兰受到的欢迎与他和英国政府在俄乌冲突中的立场密切相关。与法德等希望尽早实现对话和缓和的老牌西欧国家不同，英国一直主张对俄强硬，并持续向乌克兰提供军事援助。约翰逊和英国外交大臣特拉斯也多次发出针对俄罗斯和普京的强硬言论，获得广泛媒体关注，在乌克兰社会大量“吸粉”。泽连斯基公开称英国为乌克兰“最可靠的盟友”，乌南部海滨城市敖德萨近日则将一条街道的名字更名为“约翰逊街”。

在接受英美媒体采访时，Zavertailo表示感谢约翰逊政府从一开始就决定向乌克兰提供致命性武器，并坚持推动整个西方对俄制裁。同时，他也出于同样的理由对美国总统拜登表示感谢，并称自己的店还创设了一款纽约风格的奶酪蛋糕，配有樱桃和巧克力。然而，他没能把拜登



的外形特点融入到新款蛋糕中，“因为那样做比较省钱”。

英国大使曾到访

Zavertailo还透露，自从“约翰逊羊角包”推出以来，基辅居民争相抢购，往往很快将新出炉的羊角包一扫而空。

英国驻乌克兰大使梅琳达·西蒙斯到访过他的店，还与“约翰逊羊角包”合影并传到社交网络上。

这是令英国舆论意想不到的情况。在英国内，由于之前违反封锁措施举行派对的丑闻，约翰逊的民望一跌再跌。

6月6日，英国保守党党内普通国会议员委员会（即颇具影响力的“1922委员会”）宣布于当晚举行针对首相约翰逊的信任投票，在英国政坛抛下了一颗“震撼弹”。在当晚举行的秘密投票中，不到60%的保守党籍下议员支持约翰逊，使他勉强得以留在党首和首相的位置上。

但这完全没有妨碍乌克兰方面将约翰逊视为大国领导人。在四月份约翰逊的访乌之行中，泽连斯基当面向约翰逊表示感谢，还让他成为首个在乌克兰议会发表演说的外国领导人。在那场演讲中，约翰逊试图将乌克兰与二战时丘吉尔领导下的英国相提并论，这被一些英美媒体视为泽连斯基有意提供契机帮助约翰逊打造危机领袖的“人设”。

在谈到英国内种种不利于约翰逊的政治丑闻时，Zavertailo并不讳言，表示自己都有所耳闻。但他并不认为这些事情会影响到“约翰逊羊角包”的销量。“所有人都会犯错。”他表示。（澎湃新闻）



西方制飞机缺维修零件在俄继续飞 欧盟高官表担忧

欧盟航空安全监管机构对西方制造的飞机，在无法获得零部件和适当维修的情况下，继续在俄罗斯境内飞行“深感担忧”。

路透社报道，俄罗斯入侵乌克兰后，欧盟和美国对俄罗斯实施了大量制裁，被制裁的俄罗斯航空公司面对零部件禁运。欧盟航空安全局（EASA）局长帕特里克·基周二（6月14日）出席一场活动时向媒体发表讲话时说：“这是非常不安全的。”

他说，监管机构无法掌握近几个月来俄境内飞机的完整数据，也不知道这些飞机是否具有良好的飞机记录。

帕特里克·基认为监管机构应视个别情况，比如它们必须使用这类型飞机的理由，

考虑给予制裁豁免。如果是出于人道主义需求，他主张破例给予通融，并强调“这不会是常态安排”。

波音公司和空中客车公司3月初宣布暂停向俄罗斯航空公司供应飞机零部件。美国联邦航空管理局（FAA）4月下调了对俄罗斯的航空安全评级，称俄罗斯联邦航空运输署的安全标准不符合国际民用航空组织（ICAO）的规定。

另外，美国政府于3月追随欧盟和加拿大的做法，禁止俄罗斯航空飞机进入美国领空。美国商务部也在3月将150多架由俄罗斯航空运营的波音飞机列入违反美国出口管制的飞机清单。

（早报）

外幣	代碼	現匯		現鈔	
		買進	賣出	買進	賣出
美元	USD	14728.00	14743.00	14559.00	14859.00
新元	SGD	10606.69	10621.39	10492.00	10717.00
歐元	EUR	15374.17	15390.17	15184.00	15576.00
澳元	AUD	10327.68	10339.56	10191.00	10467.00
英鎊	GBP	17889.58	17910.07	17697.00	18133.00
日元	JPY	109.62	109.74	106.52	112.61
人民幣	CNH	2192.54	2203.02	2123.00	2279.00
令吉	MYR	3343.11	3358.50	-	-



传与潜在投资者进行谈判 百度拟出售爱奇艺股份

四名知情人士透露，中国互联网搜索引擎百度正与潜在投资者进行谈判，希望出售百度所持中国视频流媒体服务公司爱奇艺的所有股份，并为爱奇艺估值约70亿元（美元）。

据路透社报道，知情人士透露，目前百度持有爱奇艺53%的股份，并持有爱奇艺90%以上的股东投票权，百度计划出售所持爱奇艺的所有股份。

目前爱奇艺在纳斯达克上市的市值达40亿美元，而百度此次的交易为爱奇艺估值约70亿美元，相当于每股8.13美元的价格，而爱奇艺最近一次的收盘价为4.67美元。

（早报）



加密货币对冲基金三箭资本 传可能面临破产

总部设于新加坡的加密货币对冲基金三箭资本（Three Arrows Capital）据传可能破产或清盘。公司联合创办人朱苏（Zhu Su, 译音）周三（6月15日）的一则推文，引发了有关该基金已经遭受重大损失面临破产的猜测，给飘摇中的加密货币行业带来更多忧虑。

朱苏的推文说：“我们正在与相关各方进行沟通，并正致力于解决这个问题。”

路透社报道指出，三箭资本似乎是在回应近日有关公司面临破产的传言。根据公司的网站，这家总部设于新加坡的对冲基金是在2012年成立。

彭博社报道，朱苏在推文中没有提供进一步讯息，他和另一联合创办人凯尔·戴维斯（Kyle

Davies）受询时也不做回应。

根据区块链分析公司Nansen今年3月的估计，三箭资本所管理的资本约100亿美元。截至2020年的数据也显示，三箭资本在全球最大比特币信托基金灰度比特币信托（Grayscale Bitcoin Trust）中，持有超过5%股权，但不清楚三箭资本是否仍维持这个盘位。

三箭资本在加密货币Luna的投资失利。今年2月，Luna Foundation Guard宣布完成10亿美元融资，三箭资本正是领投机构之一。在5月，Luna的价格暴跌至近乎零。最近市场的关注转向基金在stETH代币的曝险，它把不少stETH兑成Ether以太币，可能已蒙受不少亏损。

（早报）

填补没有中国游客空缺 亚航转向印度



“亚航转向印度，以填补没有中国游客的空缺，”彭博社以此为题最新消息称，据总部设在马来西亚的亚洲航空公司首席执行官（CEO）里亚德·阿斯玛特当地时间14日透露，该航空公司正转向印度市场，以弥补新冠疫情下没有中国游客的这一空缺。

报道称，阿斯玛特14日

在新加坡参加亚洲航空节期间表示，“印度绝对是一个非常、非常重要的市场，”“中国，我不是说它不是（重要市场），但在目前的状态下，我们必须解决现有的问题。”

报道称，根据阿斯玛特的说法，这家通常专注于东南亚市场的马来西亚航空公司——亚洲航空公司看到了前往马来西亚和印

尼等国的印度乘客的高需求，他还举例说，在他最近飞往巴厘岛的航班上，印度游客约占乘客总数的90%。

受需求驱动，在两年多的疫情防控之后，印度从今年3月27日起恢复定期国际客运航班，这是印度商业国际客运航班停飞两年之后首次恢复。“自开放边界以来，进出印度的载

客率没有低于90%。”阿斯玛特说。

据央视网此前报道，受新冠疫情影晌，印度自2020年3月23日起暂停日常国际航班。自2020年7月以来，印度与31个国家执行了特别协议下的国际“气泡航班”，即印度与“气泡协议”国之间可以对开一定数量的国际航班。

（环球网）

中国：未要求外资投行 报告高管薪酬细节

针对美媒彭博社报道称，中国证券监督管理委员会今年在上海和北京召开会议，要求外资投行报告高管薪酬细节，并提出不要给高管过髙薪酬，中国证监会14日回应说，上述报道为不实消息。

据中国证监会官网消息，中国证监会有关负责人回复询问时说，该会及相关部门将召开会议，研究制定相关制度，促进金融行业高质量发展。近期，中国证监会会同行业协会，充分听取行业意见，由中国证券业协会、中国基金业协会分别发布了薪酬管理指引，体现出尊重市场基本规律、立足行业实际情况、压实机构主体责任、防范短期过度激励的基本思路，旨在夯实行业发展的治理基础、风控基础、合规基础、文化基础和人才基础，更好有效服务实体经济、防范金融风险，无设置薪酬限额，也不涉及薪酬总额和具

体操作办法。

负责人说，核心制度包括强化长效激励约束机制，落实薪酬递延支付安排。明确不得通过包干、人员挂靠等方式开展业务，不将从业人员的薪酬收入与其承做或承揽的项目收入直接挂钩。

建立完善经营管理层和基金经理等核心员工奖金跟投机制，实施违规责任人员奖金追索扣回制度。支持证券基金行业探索实施多样化长效激励约束机制，弱化规模排名、短期业绩、收入利润等指标的考核比重。

负责人说，近年来，按照中国金融业对外开放的统一部署，中国证监会坚持市场化、法治化、国际化原则，放宽、取消证券基金经营机构外资股比限制，已批准11家外资控股证券基金公司，在华机构总体经营发展情况良好，证监会依法依规统一监管，充分尊重机构经营决策自主权。（早报）

宜家宣布 进一步缩减俄罗斯业务

瑞典家具公司宜家（IKEA）周三（6月15日）宣布，将进一步缩减在俄罗斯和白俄罗斯的业务。

路透社和法新社报道，拥有俄罗斯宜家所有店面的Ingka集团在一份声明中说：“遗憾的是，情况并没有好转，战争仍然持续。世界各地的企业和供应链都受到严重影响，我们认为短期内不可能恢复运营……决定进一步缩减宜家在俄罗斯和白俄罗斯的业务。”

该集团说，会继续停止零售业务，“劳动力将减少，这意味着许多同事会受到影响。”

宜家在俄罗斯雇有1万5000名职员，其中1万2500人受雇于Ingka集团。该集团发言人说，公司并未透露多少名员工将被裁的细节。

宜家是在今年3月暂时关闭俄罗斯的店面并暂停在俄罗斯进行采购，但仍会继续支付职员薪金直到8月底。



宜家透露，将开始为俄罗斯四家工厂寻找新的主人接手，并进行裁员。

“宜家将继续暂停在俄罗斯和白俄罗斯的商品出入口。”

不过，俄罗斯经济部长列舍特尼科夫周三说，俄罗斯今年的经济衰退

可能比之前估计的要小。“我们可以看到（俄罗斯的）通胀率将明显低于预期……很有可能我们在查看5月的数据时，会发现跌幅比我们想象中要低一些。”

（早报）

今年预计逾1.5万富翁离开俄

投资移民公司Henley & Partners的数据显示，今年预计会有超过1万5000名百万富翁移居离开俄罗斯。

英国《卫报》报道，到了2022年底，拥有超过100万美元现成资产的俄罗斯人当中，约15%预计会移民到其他国家。这家公司说，过去10年，

每年从俄罗斯移民的富裕人数都在稳定上升。他们过去大多移民到美国和英国，但阿联酋预计会取代英美成为俄罗斯富豪的首选。

此外，乌克兰预计将损失人口比例中最多的高净值人士（High Net Worth Individuals，简称HNWI），预

计到了今年底将有2800名百万富翁离开乌克兰，占所有高净值人士的42%。

到了今年底，移民阿联酋的HNWI估计约有4000人，澳大利亚3500人、新加坡2800人和以色列2500人。不少百万富豪预计今年也将移民到马耳他（300人）、毛里求斯（150人）和摩纳哥。

另一方面，今年HNWI净外流人数最多的10个国家地区预计分别是俄罗斯、中国、印度、香港、乌克兰、巴西、英国、墨西哥、沙特阿拉伯和印度尼西亚。全球目前预计有超过1500万名百万富翁。

（早报）

哥斯达黎加挫纽搭末班车 世杯32强全部出炉

当地时间14日晚，在卡塔尔进行的一场世界杯洲际附加赛上，哥斯达黎加队以1:0击败纽西兰队，赢得最后一个世界杯决赛阶段参赛席位。至此，2022年卡塔尔世界杯决赛阶段32强席位全部出炉。

哥斯达黎加队在中北美及加勒比海地区预选赛上排名第四，而纽西兰队则获得大洋洲区预选赛第一，两支球队从而在附加赛相遇，争夺一张世界杯决赛圈门票。哥斯达黎加世界排名第31位，而纽西兰仅位列第101位，牌面实力相差悬殊。两队此前只有一次交手，哥斯达黎加队在2007年的一次友谊赛上以4:0战胜纽西兰。

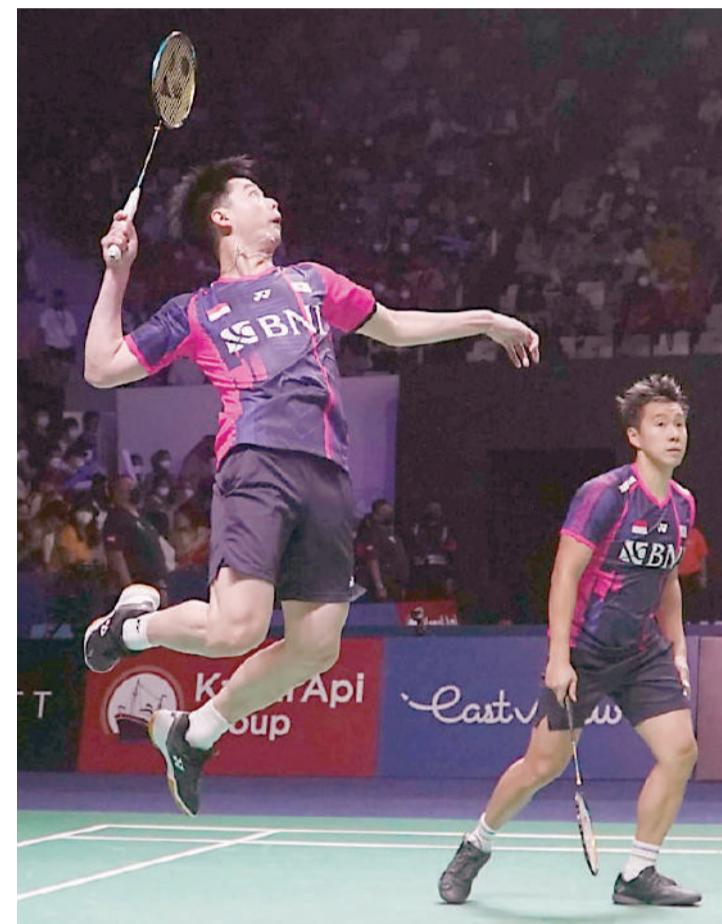
在这场一场定胜负的较量中，哥斯达黎加队迎来梦幻开局，第3分钟，本内特左路突破传至门前，坎贝尔中路跟进抢点破门，帮助哥斯达黎加队取得1:0领先。

随后纽西兰队加强进攻，不断向对方球门施压，但哥斯达黎加队头号球星、效力于法甲巴黎圣日耳曼队的门将纳瓦斯发挥神勇，多次上演精彩扑救。下半时纽西兰队还因铲球犯规被罚下一人，始终未能攻破对方球门。

凭借开场时的那粒进球，最终哥斯达黎加队以1:0击败纽西兰队，惊险获得2022年卡塔尔世界杯决赛阶段参赛资格，这是哥斯达黎加队连续第三届参加世界杯，也是球队历史上第6次参加世界杯。

本届世界杯他们将与西班牙、德国和日本队位居E组。

至此，2022年卡塔尔世界杯决赛阶段32支参赛球队全部出炉，比赛时间为2022年11月21日至12月18日，赛事历时28天，这将是首次在北半球冬季举行的世界杯。（中新社）



男双选手凯文／马库斯。

印尼公开赛 安东尼和2对男双进次圈

（雅加达讯）世界排名第一的男子双打组合马库斯（Marcus Fernaldi Gideon）／凯文（Kevin Sanjaya Sukamulj）顺利晋级2022年East Ventures印尼公开赛羽毛球锦标赛的16强。

比赛于6月14日（周二）在雅加达斯纳延苏加诺体育馆举行，马库斯／凯文在39分钟内以21-19、21-16的比分连续两场战胜同胞瓦尤（Wahyu Nayaka Arya Pangkaryanira）／阿德（Ade Yusuf Santoso）。

凯文在比赛后表示，“感谢我们能够赢得今天的比赛。我们面对的敌人并不容易，他们是一对不容易被打败的搭档。”

本场比赛，焦点依旧在马库斯身上。腿部手术后三个月的真空期后，马库斯承认他的状况比以前好。尽管伤病仍在恢复中，但他决心在世界羽联超1000级赛事中全力以赴。

马库斯强调，“这比上周好。它仍然有点痛，但到目前为止一切都很好。现在情况

是80%，我想在这里尽我所能。”

在上一场比赛中，男双组合里奥（Leo Rolly Carnando）／丹尼尔（Daniel Marthin）在40分钟内以21-16、21-17战胜法国代表法比安·德尔鲁／威廉·维勒格后，率先晋级16强。

里奥说，“尽管获胜，但绰号‘婴儿’的这对搭档承认他们并不满意，因为他们的表现没有得到最大化，因为他们仍在适应现场条件。

“这次的场况不一样，风大了一点，我自己还是达不到标准。”

男子单打羽毛球选手安东尼（Anthony Sinisuka Ginting）在47分钟内以21-17、22-20的比分连续两场战胜同胞汤米·苏吉亚托后，获得了16强赛的入场券。

这位2020年东京奥运会铜牌得主承认，他每场比赛都耐心地为汤米服务，我们都应该彼此的战术，因为汤米是一名资深球员。我打得很有耐心，因为汤米今天的防守很好。



男单羽毛球选手安东尼。

安东尼说，我打得更耐心了，从上周开始，我学会了面对一场大型锦标赛，需要准备好长时间的拉力赛并最终确定比赛的格局。

MasCare

Hati - Hati
Banyak Masker Tanpa Merk
Merk MasCare
Yang Tidak Bisa Di Palsu
HARGA SOSIAL
Rp. 28.000 50pcs
*MasCareku melindungimu,
MasCaremu melindungiku*
Disposable
Surgical Mask
Comfort Breathable



Earloop

Hygiene protection mask by Maspion
MasCare is a better mask than other branded masks

Call Our Sales For More Info:
Maspion Surabaya Maspion Medan
Ningsih 081553831249 Doris 081361401445
Lucius 081335956333 Adit 08814139954
Maspion Jakarta & Bandung
Edwin 085746166610 Yanto 085717459443

visit jualbeliOK.com to shop

Tersedia di :

- * Quest Hotel Jl. Ronggolawe No.27 - 29 Surabaya
- * Fave Hotel Gedung MEX, Jl. Pregolan 1,3,5 Surabaya
- * VIP Food Court Gedung MEX, Jl. Pregolan 1,3,5 Surabaya
- * Maspion Bazaar (Sidorojo, Surabaya dan Jakarta)
- * Bank Maspion Cabang Seluruh Indonesia
- * Perwakilan Maspion Seluruh Indonesia

TELAH DIBUKA KEMBALI DI VIP FOODCOURT

09.00-22.00 wib



Lagi Makan Mie Kluntung
LIN'S KITCHEN

YOU MUST TRY ALL

Re Lounching Mie KK yang Terkenal & Paling ENAK
VIP FoodCourt

Gedung MEX Lantai 1 Jl. Pregolan No. 1,3,5 Surabaya



PROTECTION SUMBANGAN DARI MASPION





印尼福建社团联谊总会总主席俞雨龄(前左八)与十七个社团代表合影。

印尼福建社团联谊总会筹备委员会 一致通过俞雨龄继续担任第四届总主席

(雅加达讯) 印尼福建社团联谊总会2022年6月15日中午,假座雅加达太阳城国际大酒店,举办午餐团聚会,团聚会由魏飞副秘书长主持。姚忠从副主席兼总秘书长首先发言,姚副主席说,近两年半来,因世界疫情原因,大家能做到都平安健康,表示由衷的高兴;我们社团聚活动虽然一度停止,但各项会务工作仍在井然有序中进行;并感谢十七个社团代表的共有五十二位乡亲,于两年多后拨冗参加的首次团聚;还向近两年来因疫情而驾鹤西归的部分福联领导,举行默哀三分钟以表敬挽。

俞雨龄总主席介绍有关明年印尼总统选举

的国家工作计划安排,并说明当前我国政府所管理的社会,是处于最安全的状态的理由,请大家不要担心。俞总主席说,第三届印尼福建社团联谊总会于2023年2月份任期届满,并推荐姚忠从常务副总主席兼总秘书长担任第五届福建社团联谊总会筹备委员会主任,林惠宽常务副总主席兼副秘书长担任筹备委员会副主任,魏飞副秘书长担任筹备委员会秘书,在座的领导都一致通过。

团聚会在友好、和谐的气氛中进行,餐后大家合影照相。然后筹备委员会姚忠从主任召集了东方音乐基金会吴重洋先生,南安同乡会高景源先生,福清公会俞雨龄先生,吉祥山基金

会张锦雄先生、林作虞先生,晋江同乡会张中耀先生,兴安会馆陈春辉先生,山东同乡组织高鹏彩先生,金门互助基金会王万全先生,安溪福利基金会李江波先生,永春同乡联谊会许世经先生,同安互助基金会洪德明先生,龙岩同乡会张金发先生,永定会馆游日成先生,惠安同乡联谊会及许氏宗亲会许锦祥先生,印尼林氏宗亲联谊会林惠宽先生,印尼王氏宗亲会王振坤先生,雅加达福清公会魏飞先生等社团负责人,举行第四届印尼福建社团联谊总会筹备委员会工作第一次会议。

会上,以上的十七个社团的负责人,各代表分别发言。最后,大家都推荐俞雨龄总主席,

继续连任第四届印尼福建社团联谊总会总主席;十七个社团代表,在会上一致通过,由俞雨龄总主席继续连任第四届(2023-2026年度)印尼福建社团联谊总会总主席。

俞总主席在会上,对十七个社团代表们的厚爱,表示由衷的感激,也表示将继续为印尼福建社团联谊总会工作奉献微薄之力,并提议今后福建社团联谊总会应加强培养新生力量,建议每年各社团选出二位优秀的青年人,前往祖籍国福建、山东进行寻根,加深对祖籍国的人文教育、经济发展等方面了解,为中印尼两国人民的友谊,做出更大的贡献。

(印尼福建社团联谊总会秘书处供稿/图)



2022年印尼西爪哇产业会议在万隆召开 中国银行雅加达分行受邀参加



中国银行雅加达分行市场总监Handojo(左一)参加访谈。

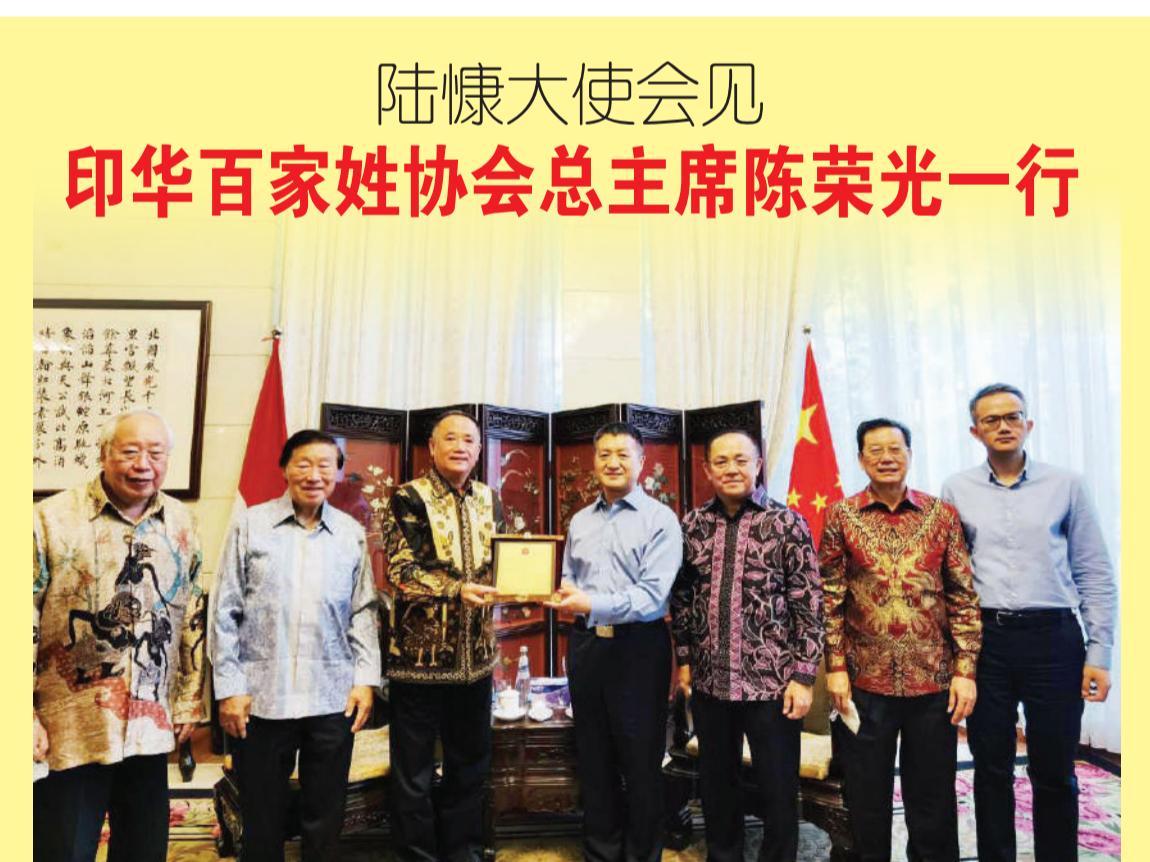


在中国银行展位合影。

(万隆讯) 6月15日,由印尼央行西爪哇代表处(BI Jabar)主办的2022年西爪哇产业会议在万隆召开,来自西爪哇省政府官员、央行和银行代表,以及制造行业的企业代表100余人现场参会。

中国银行雅加达分行作为唯一一家外资金融机构,与其他3家印尼本地ACCD银行受邀参加,并在现场设置展位对人民币和LCS业务进行了宣传。该行市场总监Handojo先生作为特邀嘉宾,与印尼央行和中亚银行(BCA)一起,就“如何利用LCS等工具提升印尼进出口贸易的竞争”话题,进行了现场分享,相关播客内容将通过印尼央行西爪哇代表处YouTube官方渠道播放。

自中印尼两国央行于去年9月6日宣布正式启动中印尼双边本币结算机制(LCS)以来,通过中国外汇交易中心(CFETS)叙做的LCS项下人民币-印尼盾兑换量已超过17亿元人民币。中国银行雅加达分行作为中印尼两国央行共同指定的交叉货币做市商(ACCD),在客户数和交易规模方面,始终保持市场首位,遥遥领先同业。



2022年6月14日,驻印尼大使陆慷会见印华百家姓协会总主席陈荣光。使馆参赞兼总领事蔡志烽、领侨处负责人刘嘉龙,百家姓协会监察委员会主席傅志宽、辅导主席符德应、统筹副总主席萧肇炫、副总主席杨新晟在座。



中国银行雅加达分行受邀参加会议并设展位宣传双边本币结算LCS机制。



苹果iOS 16亮相遭吐槽 安卓味 越来越浓

6月7日，苹果召开WWDC22全球开发者大会，正式发布全新iOS 16系统。因苹果上一代系统问题频生，这一最新系统在还未正式发布时就备受关注。

苹果方面表示，iOS 16重新设计了锁定屏幕，对锁屏进行了有史以来最大的改变。新系统拥有全新字体、背景、时钟和日期、颜色、小部件、部分应用的直接控制，其中小部件看起来很像Apple Watch，整体设计少了此前苹果各种系统中的精炼简洁理念，场景应用更加复杂。不过，该系统还未正式在苹果终端上更新，预计将在同新一代iPhone产品同步推出。

但有果粉发现，iOS 16很多功能都似曾相识。此前iPhone的锁屏一直比较简单，而安卓系手机早已启动锁屏个性化定制。此次苹果将iOS 16的更新重点恰恰是放在锁屏个性化定制上，因此有果粉称其“‘安卓味’越来越浓”。

在钉科技创始人丁少将看来，新迭代的iOS 16确实有很多功能与安卓系统越来越接近，比如锁屏新体验、添加小组件等，对安卓系统用户来说都不是新鲜事。

但对iOS用户来说，这些迭代还是会带来体验上的升级，新系统突出了个性化体验，也继续强调了安全性。

不过，丁少将认为，无论是硬件还是软件，目前都很难寄希望于苹果有重大甚至颠覆性创新，这是产业成熟期的内在规律所决定的。在系统方面，安卓系统相对更开放，应用层面的创新比iOS更快更多。在一些功能方面，iOS和安卓系统的趋同是难免的，毕竟用户需求是趋同的。iOS的优势仍在于有更好的安全性、流畅性和闭环生态体验。

苹果方面称，iOS 16带来的更新将会改变大家体验iPhone的方式。据悉，iOS 16公测版将于下月面向iOS用户推出。

暂未实现革命性创新

潮电智库董事长孙燕飚对中国《证券日报》记者表示，目前来看，苹果新系统暂未实现革命性创新，不过其产品和软件生态的交集越来越多，也将越来越开放。

“从iOS 16新功能来看，苹果系统更多着眼于未来应用的布局。由于系统开放性的需求，苹果与安卓系统的相似性会越

来越多，这将考验苹果的开放程度和创新能力，这也说明技术迭代后的操作系统将更难实现差异化。

与此同时，以开放著称的中国品牌操作系统的竞争力和创新力越发凸显，有望在未来实现赶超。”

“Android和iOS两大系统在移动市场两分天下的格局基本稳定，都已建立起完整的闭环生态，但两者的发展也遇到生态建设的瓶颈。在万物互联时代，鸿蒙系统将有更大的想象空间。”阿里云MVP马超认为。

事实上，苹果系统的封闭式管理一直饱受业内诟病。由于其系统独立且封闭，在产业链中有着较高的话语权；同时，苹果还面向软件端收取高达30%的渠道费用，被称之为“苹果税”。为此，近年来苹果面临各方压力。

今年2月份，苹果被荷兰消费者和市场监管局（ACM）处以罚款500万欧元。关于处罚的原因，ACM表示，苹果涉嫌滥用市场主导地位，强制荷兰的交友软件开发商在App Store中使用苹果的内置支付系统。（证券日报）



苹果iOS 16系统 为相机引入翻译功能

有用户发现，在iOS 16系统中，苹果为相机应用引入了系统级的翻译功能，用户只需拿起相机来翻译路牌、包装、菜单等，并且更加的实时。

用户也可以暂停视图以获取覆盖在文本上的翻译，并放大以仔细查看。这是一个有用的功能，非常适合用户在旅行时可能不理解的标志和其他措辞。

在使用上，用户只需要打开相机然后点击文本按钮，将镜头对准需要翻译的文本，选择翻译选项即可获得即时翻译。

除此之外，iOS 16还带来了许多新的功能，比如自定义锁屏界面、键盘打字震动、查看Wi-Fi密码、隐藏相册等。（环球网）



iOS 16增加支持自定义手柄

在苹果2022年全球开发者大会（WWDC）上，苹果公司正式推出iOS 16系统，外媒报道称，他们发现iOS 16增加了对任天堂Switch Joy-Cons和Pro Controller手柄的支持。

iOS视频游戏模拟器Delta的开发者Riley Testut在社交媒体上表示，iOS 16支持连接到单个左右Joy-Con手柄，或者同时支持单个手柄，通过按住屏幕截图和主页按钮几秒钟，就可以把手柄在单个和组合之间切换。

Testut还表示，iOS 16还支持Nintendo Switch的Pro Controller手柄。

外媒称，用户可以在iOS 16中的“设置”应用程序的蓝牙菜单中自定义手柄，从今天开始，开发人员可以使用该功能的测试版。苹果表示，iOS 16的公测版将于7月发布，软件更新将于秋季发布。

据悉，自2021年4月发布iOS 14.5以来，iPhone就已经支持了PlayStation 5 DualSense手柄和Xbox Series X手柄。（环球网）



Apple Store提供StudioDisplay维修服务 不需要换新

据外媒报道称，苹果内部备忘录显示，Apple Store和苹果授权服务提供商现在可以提供Studio Display维修服务，不需要换新。从本周开始，Apple Store和苹果授权服务提供商可以从苹果订购Studio Display零件，用于维修。

据介绍，Studio Display于今年3月与Mac Studio一起推出，是苹果最新的独立显示器，定位为Pro Display XDR的低价替代品。该显示器配备5K分辨率的27英寸屏幕、支持居中人像的1200万像素超广角摄像头、支持Spatial Audio的六扬声器音响系统、1个Thunderbolt 3端口和3个USB-C端口。在美国起售价为1599美元，国行售价11499元起。

另外，Studio Display的供应仍然受到严重限制，Apple Store店内供应也很紧张。（环球网）



三星将推出1TB版本Galaxy Z Fold 4

据外媒报道，近日来，有关三星Galaxy Z Fold 4的消息越来越多。根据最新消息显示，这款即将发布的折叠智能手机将有一个存储空间高达1TB的版本。

根据SamMobile的独家消息，Galaxy Z Fold 4将会推出一个存储空间高达1TB的版本机型。要知道，这是Galaxy Z Fold 3最大存储容量的两倍。此前的种

种迹象显示，三星并不完全反对推出具有1TB内部存储的智能手机的想法。在Galaxy S22系列发布之前，就有消息称Galaxy S22 Ultra将有一个1TB版本。

目前尚不清楚三星将如何为Galaxy Z Fold 4定价。但作为参考Galaxy Z Fold 3的512GB版本的售价为1,899美元。如果512GB版本Galaxy Z Fold 4在发布时保持相同的价格，那么预计1TB版本的售价至少为1,999美元，如果不是2,049美元，那么甚至可能是2,099美元。

存储空间对于Galaxy Z Fold系列的用户很重要，由于Galaxy Z Fold 3没有microSD卡插槽，它的继任者也可能如此。由于不支持microSD卡，因此这是理想的解决方案。

其他配置方面，此前曾报道过，Galaxy Z Fold 4会比Galaxy Z Fold 3更轻，而且它将配备Snapdragon 8+ Gen 1 SoC芯片组。

续航方面，新机将拥有一块容量为4,400 mAh的电池。（环球网）



三星越南工厂 将削减手机产量

据外媒报道，三星越南工厂将削减智能手机产量。据悉，三星近期将工厂的工作日从每周5天调整为3天。不过，该媒体未表明消息来源。

据了解，三星的越南工厂是其最大的生产基地，生产超过60%的三星智能手机。

外媒报道称，据三星电子介绍，根据产品生产线的不同，有的调整为每周3天、每周4天等。目前，工作日数也在减少，公司鼓励越南工厂工人休假。

同时，预计三星的第二大智能手机生产基地印度和巴西的生产利用率也会降低。

（环球网）



亚洲周刊：章海陵

印度短片《抱歉》不满两分钟却爆红中国，艺术成就不输热门大片，启示印度民众自卑压抑的消极自私，也突显出互联网时代科技能惩恶扬善之威力。

互联网文化大行其道。稍早前，中国网民饶有兴味地观看和转发印度短片《抱歉》，纷纷留下「好看」、「感动」及「料想不到」等跟贴。

短片故事颇简单：商厦电梯满员超载无法运行，因为最后入内的乘客不肯离开，在场人都保持沉默，一副谦谦君子的模样，而动机只是不肯吃亏而已。接着会有什麼事？谁也不知道。

一位女青年为让电梯恢复运行，选择自动离开。她受不了这种堪比温水煮青蛙式的尴尬场景。这时，电梯内的人们发现，眼前为素不相识他人作「牺牲」的小姐姐，竟然是一个拄着拐杖、真正需要帮助的弱者。

《抱歉》不满两分钟，可说是极短片。但是就艺术成就而言，一点不输任何热门大片，全剧一应俱全地拥有开场、经过、高潮及结局。观众好奇心得到充分满足，精神层面更受到远不止潜移默化的震撼教育。剧情发展到终了，全体剧中人感情上已被打上共同烙印，即作为片名的「抱歉」二字。

「抱歉」如何成为主题，并幽灵般地飘进短片情境的呢？戴耳机听音乐的男青年飞似地穿过商场，闯入即将关门的电梯，警报器发出鸣响，电子屏清晰报告「超载」。可是，该闯入者一动不动站在原地，彷彿电梯不能运行与他无关。

此刻，每位乘客都不满鲁莽、自私的男青年，向他投去「抱歉，请自觉退出」的催促目光，几位上班人士更举起手腕看表，作不耐烦表示。男青年仍然无动于衷，没有半点离开的意思。

僵局持续一分多钟，终被一位女青年打破，她挤开层层人墙，要离开电梯，无言行动好似在不住打招呼，「抱歉，我要出去，请让一让」。她终于走出这个令她压抑的空间，门自动关闭，电梯开始上升。

剧情三个精采「意外」

剧情展示了三个精采「意外」。首先，迟到的青年乘客闯入满员电梯，一般应该即时抽身退出，不可占据不该属于自己的空间。可是，男青年分明具有「特殊」思维与性格，那就是，强凶霸道、志在必得和胆大妄为。他选择不离开，再清楚不过向众乘客表示：诸君！你们如果觉得被冒犯，只好怪运气不佳，因为本人从来不懂什麼叫规矩和秩序。

其次的「意外」是，电梯内无人主持公道及维持秩序，乘客个个保持「高贵」沉默，选择不抗争，以为用长时间的等待，就可逼走蛮不讲理的闯入者。众人如此谦恭，生怕犯下妄自尊大、目中无人的错误，似乎唯如此才不会招致失败与失望。而事实告诉他们，在这场无声较量中，无耻之徒的韧性与毅力更胜一筹，大家彬彬有礼的忍让与耐心，注定以丢脸的惨败收场。

第三个「意外」是，这场可悲的道德对峙，最后由一位女青年划上句号。她不愿忍受这种不明不白的精神折磨，拄着拐杖离开这铁屋般让她窒息的电梯。女青年决意离开的举动也惊呆了所有在场者，包括那个不懂礼貌的蛮横男青年，他摘下耳机，一脸诧异。女青年一离开，电梯马上恢复正常。隔着电梯玻璃门，人们与女青年作最后的眼神交集。

此时，双方都「如释重负」，而脸上却写着满满的忧郁。电梯乘客有了虽迟到但真诚的悔悟，「抱歉，我们没有保护好你，让你这弱者为大家作出牺牲」。女青年的表情则透着怜悯与嘲讽，「愧对良心之事本可掩盖过去，而我仍让大家出丑，实在抱歉。但愿这种不雅剧日后不再重演」。

深入思考《抱歉》主题，观众心里悲凉而忧伤。电梯「闯入者」并非无知无识的顽童，而是已成年的男青年，大庭广众面前践踏文明礼貌，实在糟糕。但也必须承认，该行为仍属「小奸小坏」，而且如果当时遭到齐声喊打的怒斥即可吓退。

可是，这样一种伤害公众权益的纠纷却等

印度短片暴露社会矛盾

不来起码的公平正义。受损方的自私与怯懦占了上风！他们的默默无闻先是奇耻大辱，继而变奏出厚颜无耻。这才是短片《抱歉》痛心疾首的主题。

今天，印度也有高楼大厦和繁华商场，有些市民也穿金戴银、衣着光鲜，不输任何发达国家。但一般民众和知识分子，心灵深处仍留有对种姓制度、宗教及黑社会的惧怕，活在自卑压抑之中，而自卑压抑又带来深不见底的消极自私，连环套般地形成恶性循环。

中国人心底的精神信念

被感动、受震撼之余，一些中国网民感到欣慰，好在《抱歉》这齣电梯闹剧发生地不是在中国，而是在印度。的确，在中国大陆，在台湾和香港，满员电梯因有霸道乘客而迟迟不能升降的「事故」也时有发生，但闯入者多半会及时醒悟和认错。连黑道人士一般也知道胡作非为「须有度，知收敛」。凡此种种，似乎炎黄子孙比有些民族更文明，更通情达理，更尊重法规与纪律。

中国民众心存热烈而冷静的行为准则及精神信念，比如，「人在做，天在看」、「头上三尺有神明」、「威武不能屈，富贵不能淫，贫贱不能移」等。这些不是宗教信条的古训古谚，有时比宗教更深入中国人的心灵，更清楚地梳理人们的思维。

而同样深入人心的，还有渗进血液与骨骼的中国观念，「士可杀，不可辱」、「是可忍，孰不可忍」，甚至「舍得一身剐，敢把皇帝拉下马」、「皇帝轮流做，明年到我家」、「王侯将相宁有种乎」、「可取彼而代之」及「替天行道」等。

中国民众从不惧怕政治官威。中国史上的起义和动乱，数量远超其他民族。即使是近现代旧中国的军阀割据和新中国的文化大革命，也「威武雄壮」地昭示了华夏性格的暴烈。仍拿文革来说，全国千百万人卷入派性武斗，天下大乱，死伤无数，「洒向人间都是怨」。林彪作为毛泽东唯一的亲密战友和写进党章的接班人，仅过两年就因思想分歧而与毛「恩师」反目成仇、不共戴天。七十年代末、八十年代初，上山下乡知青「不返城，毋宁死」的运动惊天动地，来势汹汹，哪有什麼温文儒雅。

三国人物蒋干有句颇为著名的「怨言」：曹营的事难办得很。岂止是曹营？中国的人和事从来难办。新中国高层精通与下属的相处之道，毛泽东、周恩来、朱德、刘少奇及邓小平都无侮辱殴打下属的劣迹，基本可认定为「文明先生」。

可是，中国官场上级怒对下级，尤其打耳光之事却屡见不鲜，留下丑陋印记。

而下级对上级的反抗或反弹也心狠手辣，有如晴天霹雳。二零一二年，重庆「唱红打

黑」的骄兵悍将王立军因挨了薄熙来书记一个嘴巴，就怀恨夜奔美国领事馆，薄也因此及其他丑闻而身陷囹圄，可能此时才明白一个耳光的力道何其「伤人」，又何其昂贵。

二零二一年，河南省济源市委书记张某不许市府秘书长翟某在领导人餐厅吃饭，还当众赏对方一记耳光。央视新闻批评道，掌掴下属的市委书记想当「山大王」吗？对弱者施暴、泄愤，这种权力的快感谈不上什麼领导能力和水平；而是「大大拉低了领导的素质底线，严重损害了公职人员的形象，社会影响极坏。如果对这种错误行为睁一只眼闭一只眼，恐怕会产生崇拜权力、恃强凌弱的示范效应」。

文明、礼貌和秩序，不是一天形成的。印度是这样，中国也同样。而遗憾痛心的是，有民众的沉默与隐忍，才有官员的贪婪腐败及有法不依。稍加思考，我们就能发现，印度与中国民间的此类消极现象比短片《抱歉》中的纠纷闹剧不知要可怕可恨多少倍。

中国、印度等地的现代化已有长足进步，曙光迎来漫天朝霞，即互联网的势不可挡。短片《抱歉》就是在这背景下诞生，科技藉寻常的生活场景，折射光芒万丈的人性光辉，震撼亿万观众，提醒和告诉国民，在现代化年代，面对明目张胆损害公共利益和他人自由的言行，科技及人性不可能「忍辱负重」地装聋作哑，也不会充当可耻可悲恶行的共犯。■



印度两分钟短片《抱歉》，拥有开场、经过、高潮及结局。

纳豆臭又黏却超健康

营养师：纳豆丝可抗血栓

纳豆闻起来味道不好闻，但却是日本人餐桌上必备的一样料理，营养师高敏敏在脸书粉专“高敏敏营养师”发文分享，推荐大家要去尝试纳豆，虽然味道不好闻又黏黏的，但是纳豆非常营养。

高敏敏表示，纳豆又臭又黏，是因为黄豆蒸熟后纳豆菌发酵会产生发酵味，那层黏稠的纳豆丝非常营养，以每100g的纳豆来说，热量大约为180大卡，并有丰富的蛋白质（15g）还有纳豆激酶、分解酵素、益生菌、维生素K、维生素B2等营养成分。

纳豆的好处

- 1、护心血管-纳豆激酶
抗血栓、降低心血管疾病风险。
- 2、减缓骨松-维生素K
避免多余的钙积在血管，减缓骨质疏松风险、强化骨骼。
- 3、顾肠胃-分解酵素
好菌会产生蛋白质与淀粉分解酵素帮助消化。
- 4、提升免疫力-纳豆菌
纳豆菌助好菌生长、抑制坏菌养肠亦能提升免疫力。

高敏敏建议，吃纳豆之前可以用筷子均匀搅拌30下，直到牵丝、黏稠状后就可以直接食用，如果觉得单吃的味道太过浓郁，也可以加入自己喜欢的食材，例如，全谷饭、鸡蛋等，下面做搅拌。（健康网）

海鲜营养又补铁
这3种人不能吃超标

根据世界卫生组织统计，全球4分之1的人口贫血，贫血最根本的原因就是因为缺铁，营养师林雨薇在脸书粉专“林雨薇营养师”发文分享，海鲜营养成分高含铁也丰富，也提醒哪些族群吃海鲜要注意不能超量。

林雨薇表示，海鲜高蛋白低脂肪，又含丰富鱼油、维生素D、维生素B12，而且有些海鲜的铁质含量和一般熟知的补铁食物-牛肉相比，丝毫不逊色。在常见的鱼虾蟹类中，含铁最高的是火腿虾（5.9mg）和鲍鱼肚（4.8mg）；蚌类及软件动物含铁最高的是西施舌（25.7mg）和九孔（11.4mg）；干货海鲜含铁最高的是金钩虾干（9mg）和小鱼干（6.8mg）。

林雨薇提醒，海鲜虽然营养成分高又能补铁，但不是所有人都适合吃，下列3类族群，吃海鲜要注意，不能吃超量。

1、尿酸过高痛风患者

海鲜属于高普林食物，普林代谢生成尿酸，患有痛风的人不建议一口气吃太多海鲜，尤其在痛风关节常发作疼痛时期，更需要避开



阿兹海默症10大警讯

中一项就建议看医生

总是担心自己或家人罹患了阿兹海默症吗？据外媒《Medical Xpress》报导指出，美国阿兹海默症协会公布了10项阿兹海默症的警讯，并协助区分与正常老化的差别，若有人认为自己或是自己身边的人表现出了这10项警讯的任何一种，就建议找医师做进一步的检查。

阿兹海默症的10项警讯

- 影响生活的记忆丧失
- 最常见也最早期会出现的症状之一是常常忘记刚知道的事情，其它症状还包含：忘记重要的约定或事情、重复询问同样的问题、记忆事情越来越需要帮忙，如：笔记本、电子装置、家人提醒等，特别是以前自己一个人就能记下来的东西。

协会提醒：若是偶尔忘记某些人的名字或忘记自己的预定事项，但最终有回想起来，属于正常的老化现象。

● 难以解决问题或事先计划

有些失智症患者可能发现他们处理事情的能力发生变化，可能是无法遵照以前的食谱煮菜、难以算出每月的账单，发现自己难以专注，并在处理事情上花上比以往久很多的时间。

协会提醒：偶尔在管理账单或计算水电费时犯错，属于正常的老化现象。

● 难以完成原本熟悉的事情

阿兹海默症患者常常无法完成日常任务，或开车开到自己熟悉的地方、无法列出购物清单、讲不出来自己最喜欢运动的规则。

协会提醒：偶尔需要别人帮忙才能使用微波炉，属于正常的老化现象。

● 搞不清楚时间与地点

阿兹海默症患者常会忘记日期、季节及时间的流逝，可能难以理解非立即发生的事情。有时候会忘记自己在那里或如何到达那里。

协会提醒：搞不清楚今天星期几，但后来才有清楚，属于正常的老化现象。

● 难以理解图像与空间关系

某些人的视力问题是阿兹海默症的征兆，可能对判断距离或颜色有困难，导致他们无法驾驶交通工具。

协会提醒：若有白内障相关的视力问题，属于正常的老化现象。

● 难以顺利进行对话或写作

阿兹海默症患者可能对于加入对话或跟上对话有困难，他们可能在对话中停下来，并且完全不知道如何继续对话，或是开始重复自己说过的话，可能难以说对熟悉东西的名字，或是叫错名字。

协会提醒：有时难以找到合适的字眼，属于正常的老化现象。

● 把东西乱放并且失去回溯步骤

的能力

阿兹海默症患者可能常常把东西放到不寻常的地方，因此让东西不见，并且难以沿着他去过的地方往回找。随着疾病发展，他们可能会指责别人偷东西。

协会提醒：偶尔放错地方，且能顺着找回去则属于正常的老化现象。

● 判断能力下降

阿兹海默症患者可能再决定、判断上发生改变，像是对于金钱的掌控能力变很差，或是选择不花心力在保持干净上。

协会提醒：偶尔做一个错误的决定，属于正常的老化现象，像是开车时忘记加油。

● 不再参与社交

因阿兹海默症患者可能难以加入或理解对话，因此他们可能会放弃兴趣、社交活动，选择不与其它人接触，且可能会放弃自己原本最喜欢的兴趣。

● 个性或心情的改变

阿兹海默症患者患者的心情或人格特质可能会改变，可能会变得容易沮丧、生气，无论在身在何处。

协会提醒：若正在做自己的事情，并对于被打扰感到恼怒，是正常的老化现象。（健康网）



饮食控制忍不住嘴馋 营养师教吃饱无负担

减重需要饮食控制，但偶尔忍不住想吃一点东西，却不小心越吃越多？营养师杯盖在脸书粉专“营养师Nutrue-营养师杯盖”发文分享，嘴馋时该如何选择食物，填饱肚子也不增加负担。

原则1：均衡饮食

尽量各类的食物都有吃到，建议可以以碳水化合物+蛋白质+膳食纤维这种组合做搭配，不要只吃碳水化合物，举例来说，晚上想吃宵夜，可以选择小吃类，米饭面食搭配蔬菜、蛋或肉，以控制份量为主；下午想吃点心：可以选择蛋白质的优格、或酸奶，搭配上膳食纤维的水果来吃。

原则2：注意进食速度及份量

嘴馋时往往会吃非常快，而且一不小心就吃太多，这边建议选择食物时，尽量避免体积小的类型，像是水饺、饼干薯条等等，也要尽量避免单一碳水化合物，减少空热量摄取。

原则3：搭配膳食纤维

膳食纤维可以帮助比较快饱，最简单的搭配就是水果，若时间允许，可以选择烫青菜，简单淋个酱就非常好吃。

杯盖也提醒，尽量避免油炸物、不单吃甜食、减少喝汤（减少盐）、不吃小体积食物、避免大量沾酱，才能吃饱不怕胖。（健康网）



比糖尿病更可怕的肾病变 5件事逆转洗肾危机

**糖尿病肾病变年轻化，
尽早治疗避免洗肾**

案例一：

李先生现年三十八岁，在家中突然呼吸困难，昏迷不醒被送来急诊，检查后发现他血糖超标超过600 mg/dl，又有酮酸血症、尿毒症，紧急送加护病房插管，加上胰岛素和洗肾治疗，好不容易恢复意识，一周后转至普通病房。

原来他患糖尿病已有十多年，但对胰岛素和降血糖药物的使用都断断续续，三年前检查时医师告诉他有“蛋白尿”和肾功能不全的现象，但他仍是漫不经心，结果近来水肿日增，茶饭不思，接着就上演鬼门关前走一回戏码，但是因肾脏已硬化，功能也跌到谷底，所以要开始长期的洗肾生涯。（糖尿病肾病变：5年内恶化成尿毒症……做4件事预防）

案例二：

唐先生现年四十六岁，患糖尿病亦有十多年，曾经在各大医学中心看诊，但觉得三高药物吃了不舒服，又怕药物的副作用，因此治疗并不积极，一年前双脚出现水肿，也只能用利尿剂控制，最近三个月水肿日增，下肢如象腿，阴囊也肿大，气喘无力，实在受不了再来求医门诊，发现尿素氮超过120 mg/dl，肌酸酐也超过15 mg/dl，已是明显的尿毒症，我们安排他开始定期洗肾治疗并加强血糖控制，之后他的症状和水肿明显改善，但肾功能无法恢复，他

也悔不当初。

糖尿病在中老年人是一种非常普遍的慢性病，但随着饮食西化，精致化及便利性，现在有越来越多年轻的糖尿病患者。但一般人多只注重血糖的控制，而忽略了糖尿病的并发症更可怕。

糖尿病的并发症主要包括肾病变、视网膜病变、神经病变以及血管病变。这些并发症早期常只有轻微的症状，可是多会持续进行，等到症状明显时常已不可收拾，而且常是多种症状齐发，增加治疗的困难，而年轻糖尿病患者的并发症往往比老年人恶化更快。（糖尿病症状怎么自我检验？再没做到6件事未来15年全身坏了！）

台湾洗肾病患的发生率和盛行率一直在国际中名列前茅，据近年统计，国内洗肾病人中糖尿病肾病变的比例已升到五成以上，而比例还在继续不断的提高，而在主要的两大类糖尿病中，患者于罹病5-20年后，百分之三十至四十的胰岛素依赖型（第一型）患者及百分之三至八的非胰岛素依赖型（第二型）患者会进行到尿毒症，在台湾，百分之九十八的患者属于后者，而且常有其他并发症如视力减退、足部病变和心脏血管疾病等。

因为糖尿病肾病变的结果是如此可怕，所以最好防微杜渐，在病变初期便予以控制。

一般我们将糖尿病肾病变分为三阶段：

危险期：肾脏肥大，功能及结构改变，自糖尿病发病时即会出现。

伤害期：出现微蛋白尿至显著蛋白尿。

衰竭期：血中肌酸酐上升，贫血、高血压、水肿等尿毒症症状逐渐出现。最终病人需要洗肾或换肾才能保住生命。

但病患个别差异大，尤其是第二型糖尿病患者，可能在短短数年内直接跳到衰竭期。（与病共处近30年，糖尿病医师：50%糖尿病并发脂肪肝）

要如何治疗这可怕的肾病变呢？

最好的方式是早期预防，因为一旦明显的蛋白尿出现，则糖尿病肾病变的进展已是势在必行，但在微蛋白尿以前，治疗则可使病变控制，甚至逐渐复原。糖友们不要讳疾忌医，现代医药发达，勿轻信网络传言，多跟肾脏专科医师及慢性肾病卫教团队讨论，可找到对自己最适合的治疗模式。

一般治疗的原则如下：

减重及低盐、低蛋白饮食控制

严格控制血糖

近年来新发展的降血糖药物还可降低肾脏和心脏血管的并发症

控制血压

血管张力素转化酶抑制剂是目前最有效的药物，另外血管张力素受体拮抗剂也有类似的效果，但副作用更少

改善贫血

洗肾或换肾

对糖尿病肾病变末期的病人，接受透析治疗或肾脏移植仍可使病人拥有第二春。（早安健康）



足底筋膜炎怎么消炎止痛 复健动作自己改善脚底痛

解封后久违长距离爬山、踏青 妇人患上足底筋膜炎

今年中疫情严峻，政府禁止许多户外活动，50多岁的陈女士也因警戒期间都窝在家中，使得体重增加不少，解封后积极参加朋友邀约的爬山活动，几天下来走了好几公里的山路，结果腿酸脚麻，大呼吃不消。有天早上睡醒，脚底板下床踏地的瞬间刺痛不堪，跛行一段时间才缓解，到医院门诊才知道，原来是患上足底筋膜炎，医师指出这是因体重过重和长距离步行造成的后遗症。

“足底筋膜”是足弓构造的主要结缔组织，其功能是拉紧跟骨及足部，如同“弦”一般，当行走或跑步时扮演着吸震、缓冲的角色。足底筋膜炎的产生通常是因长时间站立、步行或跑步、爬山等过度运动，也有一些人是因先天足弓生长异常（如扁平足）或过度肥胖，造成足部负荷过大而发炎。（关节疼痛错在筋膜太松！复健医5招恢复筋膜弹性：疼痛发炎才能自愈）

足底筋膜炎的特征是脚跟疼痛且感到小腿紧绷，在早起踏下床的第一步或坐着休息一段时间再站起来时，会感到足底剧烈刺痛，但休息或活动后就会缓解，站太久、走太多时又会疼痛发作。临床上会通过理学检查，一手将患者的脚趾往上拉成足背屈曲的姿态，另一手大拇指压按脚跟至脚掌之间以确定疼痛点。超音波检查也可以发现足底筋膜肿胀或撕裂情形。

卫生福利部台中医院物理治疗师陈长禄表示，足底筋膜炎除了内服、外敷的药物治疗外，初期会先以休息、冰敷或是超音波、电疗、雷射等物理治疗来消炎止痛；另外也可使用贴扎方式，延着足底筋膜分布，进行分散足跟的压力与持足弓的贴法来减轻疼痛。长期的慢性疼痛则可考虑使用震波治疗，促进组织修复。

陈长禄物理治疗师指出，患者在家也可透过部分伸展运动来改善脚底肌力不足，以及阿基里斯腱过度紧绷所导致的足跟疼痛。做法如下：

居家复健法一：握住患侧大拇指朝胫骨方向做被动的伸展直到足弓感觉到张力

居家复健法二：将双腿伸直，用毛巾缠脚，向后拉直到感觉小腿肌肉紧绷的伸展运动。

居家复健法三：脚踝转圈运动：将一脚置于椅上并将脚踝悬空、脚掌跖屈，之后以顺时针或逆时针旋转脚踝，可增加足部血液循环。

居家复健法四：脚趾卷毛巾运动：将脚掌置于毛巾上，以脚趾卷起毛巾，之后再放松，重复做可增加脚底肌肉肌力。

陈长禄物理治疗师建议，足底筋膜炎患者做完居家复健运动后，可以冰敷来减轻疼痛并消肿。另外，也可选择有足弓支撑的软鞋垫与具包覆性的鞋子，在行走或站立时给予足底筋膜支撑，降低承重压力，有助改善病症。（早安健康）



3大短命习惯你做了哪些？ 3个逆转关键能多活4年！

孤独不仅对心理造成负担！提前规划打造退休朋友圈

“孤独”看似仅是心理问题，不过事实上，孤独能对健康带来极大的负面影响。桦泽紫苑引述美国杨百翰大学研究指出，和没有社会连结的民众相比，有社会连结的民众早期死亡（亦即因病过世等因素造成的非自然死亡）的风险降低50%。

（退休后怎样能长寿？李伟文：中年后要找回老同学、结交新朋友！）

杨百翰大学心理学教授Julianne Holt-Lunstad强调，社会孤立和孤独增加了提早死亡的风险，其风险甚至超过很多其他健康指标。比方说，孤独所造成的死亡风险等同于1天抽15支香菸，是过度饮酒的2倍，运动不足与肥胖的3倍。和正常人相比，感到孤独的人死亡率高了1.3~2.8倍、心脏病高了1.3倍、阿兹海默症风险高了2.1倍。罹患忧郁症，有自杀念头的风险更是大幅增加，对心理带来巨大的负面影响。

心理学教授Julianne Holt-Lunstad指出，工作环境能使人接触他人，也是日常生活必备的社交活动，然而退休后，主要的社交来源就此消失，因此应尽早替退休后社交生活做好规划。

失智症权威刘秀枝则鼓励民众中年后主动交友，可以透过“一个拉一个”的滚雪球方式认识新朋友。此外，外出旅行时也可以观察和自己调性相符的团友并主动去搭话，主动打造老年朋友圈。

睡眠不足是最差的生活习惯！7小时以上让自己活得健康又长久

睡眠不足看似无伤大雅，只会造成精神不济，不过桦泽紫苑解释，睡眠不足造成的负面影响并不会立刻显露，而是要经过10年、20年以上的漫长岁月，因此难以统计。

桦泽紫苑表示，有个别研究指出，和正常民众相比，睡不到6小时的民众除了将增加6倍癌症、4倍脑中风、3倍心肌梗塞、3倍糖尿病、5.8倍忧郁症的风险外，还会增加3.4倍的自杀率。也因此，以精神科医师的立场来说，睡眠不足可说是对健康最差的生活习惯，甚至凌驾于吸烟之上。（编辑推荐：睡不到6小时，失智症风险高30%！试试这个安眠穴位一夜好眠）

此外，桦泽紫苑也指出，睡不到6小时将增加5倍失智症风险。纽约医疗保健协会（Healthcare Associates in Medicine）神经科医师Steven Lin表示，睡眠质量与阿兹海默症紧密相关，若睡眠质量差，便会在脑中累积更多类淀粉蛋白，而该物质即是阿兹海默症的成因。

为了健康地活得长长久久，桦泽紫苑推荐好好地睡眠，建议民众睡7小时以上。（早安健康）

**肾脏怕你冬天做了4件事
轻伤肾重结石洗肾变肾癌**

肾脏病初期症状不明显，别让冬天的错误习惯伤害了肾，造成无法逆转的伤害，甚至面临洗肾、肾结石、肾脏癌等后果！

气温溜滑梯，也影响我们的生活习惯，在冬天努力上班、上课、生活的你，也要好好保养肾脏喔！（10人就有1人肾脏有毛病！台湾人3大伤肾行为，你中镖几个？）

冬天4大伤肾行为 水喝不够

冬天活动力降低，水分的摄取也会降低。有些人也会因为天冷不想喝水，改喝热茶、热咖啡或热汤，要注意这些饮料都没有办法取代开水，还是建议每天至少要喝到2000cc开水喔！

饮暴食

冬天食欲大开，重口味的麻辣锅、姜母鸭等都是大家的保暖圣品！要注意摄取额外的钠非常伤肾，火锅汤中的普林、大量肉类的蛋白质，都会伤害肾。

没做好保暖

爱水不惊流鼻涕？你不怕肾脏会怕！感觉冷时会使血压上升、肾上腺素分泌狂增，造成肾脏的额外负担。

憋尿

冬天其实会更有尿意，但因为有些人觉得打断工作、冬衣穿脱麻烦、或是女生天气冷，户外上厕所排队太久，而选择憋尿，这对肾脏非常伤。

（早安健康）

想“长命百岁”从古至今许多民众的愿望，随着科技与医疗技术的进步，人们的寿命确实也越来越长。不过，若只是一味地追求长寿，而忽视了“健康寿命”的重要性，则也可能在老后往返医院，陷入需要看护的状态。

健康寿命（健康平均余命）指的是无失能、无疾病，完全健康的岁数。若因健康不佳导致失能，健康寿命缩短，导致生理出现障碍甚至失能，不仅对自己造成冲击，对照护者也是巨大负担。

而为了延长健康寿命并让人们活得长命百岁，日本精神科医师桦泽紫苑不仅站在身体，也站在心理层面的立场，介绍了3个让日本人大幅缩短健康寿命的坏习惯：

运动不足对健康影响巨大，死亡率大幅上升

运动习惯对健康的影响巨大。桦泽紫苑指出，运动不足的民众生病的风险是正常民众的2倍以上；相对地，有研究指出有运动习惯可以减少50%死亡率、60%心脏病、30%癌症、58%糖尿病、50%失智症（认知症）的风险。（靠运动如何长寿？降14%死亡率诀窍在一个关键密码！）

八里疗养院职能治疗科主任张自强也曾受访指出，缺乏运动与高血压、糖尿病、心血管疾病、中风、癌症等密切相关。WHO更指出，影响全球死亡率的第4大危险因子，就是身体活动不足。因此，运动对于延长寿命来说实在不容小觑。

然而，当医师叫民众为了健康而运动，几乎所有人都因为“没有时间”而拒绝。桦泽紫苑表示，不需要太过高难度的运动也没有关系。美国国立癌症研究所也曾指出，一天快走10分钟，就可延长1.8年寿命，每周快走150分钟，即可延长4年半的寿命。

由于每天快走20分钟即约与每周快走150分钟相当，桦泽紫苑建议感到运动不足的民众从此方式开始实践。



曾在夜店英雄救美遭酒瓶打破头

近日中国唐山发生殴女事件，演艺圈不少艺人站出来发声，过去艺人见义勇为的事迹被重新翻出讨论，其中美籍港星吴彦祖曾因英雄救美，惨遭酒瓶打破头。据报道，吴彦祖2005年接受采访，谈起在夜店英雄救美，他说：“记得当时那个酒客已经喝得很醉，不停地对着身边女顾客毛手毛脚，又要抱又要摸，甚至要强吻对方，女顾客非常害怕，打眼色向我求救。”吴彦祖看到后立刻上前，很有礼貌地要求醉汉不要这样，不料这举动惹怒对方，醉汉不但没停手，还拿起酒瓶砸吴彦祖的头部。吴彦祖描述：“我的额头血流如注，对方不甘心还要再打，我为了自保向他挥拳。”结果醉汉的鼻梁骨被吴彦祖打断，吴彦祖也因为头破血流被送院缝了六针，至今额头还有一道浅浅的疤痕。

另有报道指，过去拍摄电影《王的盛宴》，导演陆川回忆有几次大家出去喝酒唱歌，每次吴彦祖几乎滴酒不沾，他非常自觉地和女性保持距离，十足的绅士派。（早报）

消失5年亮相 金城武成普通人

48岁男星金城武向来低调，没工作就“销声匿迹”，消失五年的他近日登上中国杂志“Elle Men”6月号封面，男神成了“普通人”。

该杂志分享封面照，写着“『普通人』金城武”，金城武则穿着西装和皮鞋，并留了胡子，散发满满的魅力。

杂志如此介绍金城武：“对于深居简出的金城武而言，理想中的幸福不必奔着‘理想’而去，过好普通人的生活，就已经足够快乐。他只想当演员，而不习惯当明星，从不轧戏，只想专心把一件事情做好。状态都是暂时的，无需给每一个阶段去做注解。”

金城武自2017年和周冬雨合作电影《喜欢你》后便消失好一阵子，2018年只为电玩游戏《鬼武者》男主角配音。他最新的主演新作是香港犯罪动作片《风林火山》，但上映时间未定。（早报）



儿子撒谎被罚磕头千个 郑钧狠招育儿引争议

中国资深男歌手郑钧日前发微博，分享育儿故事：儿子Jagger撒谎被他抓到，他罚儿子磕头1000次，磕到200次时，儿子问有没有别的选择，郑钧说要么打他一顿，要么双盘（双腿交叉盘坐）一小时。儿子选择双盘，双盘的最后十分钟，他边哭边喊再也不撒谎了。郑钧录下儿子这段视频，说存着，以后撒谎时给他看。

有关微博文章迅速引起热议，有网民批评他的教育方式太严厉，纷纷留言：“虐待儿童”“撒谎是趋利避害的天性，要慢慢教”“太狠了，这样不行”“我觉得吧，罚盘腿挺合适的，但是罚磕头有些伤自尊，孩子可能会记仇”。但还是有网民支持郑钧：“每家家教不一样，老郑分享一下他的，你们也别上纲上线。”

也许是网民讨论太热烈，郑钧在文末加了一句“各位家长请勿模仿”，并说明：“儿子平时双盘轻松半个小时，我练习双盘15年，磕长头也不是给家长，是在禅堂。”

稍晚他发文回应，解释磕长头是喜马拉雅瑜伽的精髓动作，打坐禅修是培养孩子专注力的好办法。他和儿子每天早上一起磕头瑜伽，晚上打坐禅修。“今天早上我双盘三小时。也曾经连续一周每天磕八百一千的长头。我没打过孩子，也不要孩子为我实现任何梦想，我只是希望他是个诚实善良坚强勇敢的人。”

他后来删除了这条惩罚儿子磕头的动态。

54岁的郑钧是女星刘芸的老公，刘芸之前曾参加真人秀《乘风破浪的姐姐》。郑钧一家曾录制家庭综艺，但平时不怎么晒同框照秀恩爱或秀孩子。有网民挖出夫妻俩曾在节目中拌嘴，儿子听了不开心，用头撞刘芸疑似维护爸爸，可以看出平日父子的感情还不错。（早报）



新剧蓄须展熟龄大叔魅力 冯德伦不介意被说老

由李易峰、冯德伦主演悬疑警匪剧《暗夜行者》，剧中上演缉拿毒枭、被间谍出卖等烧脑情节，引发刷剧讨论，许久没有以演员身份与观众见面的冯德伦，这次剧中饰演缉毒警察廖永嘉，亦正亦邪的人格特质，让观众猜不透他的真实身份。而这次他以花白胡子登场，尽展熟龄大叔魅力，他笑言不在乎被说“老了很多”，反而更在意角色上的诠释度。

冯德伦这次在剧中饰演亦正亦邪的缉毒警察，演技受到好评，他接受访问时表示，自己隔了一段时间才以演员身分推出新作品，希望能给观众新鲜感。而且正邪莫辨的人格特质，让观众不断猜他究竟是好人还是坏人，他笑说：“有点像是在跟观众玩一个游戏。”

他指现在的观众很聪明，喜欢烧脑的情节多过于“演得太白”的剧情，所以乐得让大家一起来解谜。

冯德伦剧中以花白胡子造型登场，尽展熟龄大叔魅力，很多观众也惊讶向来“斯文干净”的他会以这个造型登场，他直言这几年私下也有蓄胡子：“当胡子留很多时，其实是没有很舒服的。”

不会因为近年转战当导演，因亚洲人在视觉上都会比较年轻，虽然他自嘲不年轻了，可是外型上还是有点“年轻”，所以才留胡子让自己看起来比较成熟、严肃。可是说到角色和造型上的塑造，冯德伦确实有下过苦工：“想让观众觉得我现在看起来不一样了，可以演比较成熟的角色了……”他续说：“我不介意人家说我现在老了很多、或怎样怎样，反而更看重于我出来的角色像什么、是什么。”

观众狂赞眼神戏有杀气

《暗夜行者》播出后，观众都狂赞冯德伦的眼神戏很有杀气，有种“眼神可以杀死一个人”的凌厉感，冯德伦开心自己的“眼技”能达到戏剧效果，他也爆说是刻意把“做的事情”和“眼神”来个反差，好让观众猜测他内心真正的想法。而问到“眼技”的琢磨，他笑说：“这个要问梁朝伟啦，他才是专家，我就是真的是好久没有演戏，希望在其他的演员身上学到多一点东西，也希望观众喜欢看。”

而近年冯德伦的导演工作主力都在中国，而这次《暗夜行者》少不免会有很多动作戏，问到感受如何，他直言有“拍香港电影的感觉”：“可能摄影师也是香港人，这次拍动作戏很有港片风格，超有亲切感。”

转战幕后多年的冯德伦，之前更执导美剧《荒原》(Into the Badlands)、Netflix《五行刺客》(Wu Assassins)等，问到好莱坞与华语动作片的差异，他形容是“一个循环”：“近年的中国古装片，大部分是由香港的武术指导操刀，有种与徐克导演风格已经融合的感觉。我之前拍《荒原》，他们反而是想看到中国武侠片的风格。”

他直言几十年前认为好莱坞的动作片，以肢体配上声效已经很厉害，后来到成龙亲身上阵、拳拳到肉的动作电影成为主流，近年又再转变成用特效制造出许多高难度、令人惊讶的动作场面，之后又回到实拍的风气：“无论如何，大家都在不断进步、不断有新的想法，大家再融合在一起。”才能让影视作品在视觉上更精彩。《暗夜行者》全剧已在iQIYI国际版APP及iQ.com上线。（东方网）

欢迎惠登广告

Office : +62 21-63868348, +62 21-6338139, Fax: +62 21-6348232
Email : info@harian-indonesia.com - Website : www.harian-indonesia.com

訂閱請聯絡: +62 -81806085711 (Sicilia)

HWANG PARABOLA

留在家里看卫视
中国60频道、台湾、香港、印尼
黄氏，您可信赖的老字号！
0878 80363537, 0822 82278911

鴻光(莆田)中醫診所
中風後遺症、冠心病、白內障、耳鳴耳聾、失眠、肩頸腰上下肢麻痺無力、婦科等等。
021-6347101, 081287762907

修理沙發 傢 Servis Sofa
5663968 - 0878 9735 6299

中西醫師學高級腳底按摩能當良醫
因為1.能先知先覺將患疾病2.能查知各種疾病之病因3.全身疾病無論過去現在將患都能一起並治4.能根治高血壓免終身服藥5.診斷癌症惡性或良性只需十分鐘不必等十天6.肺積水能查出並根治免疫系統病(Autoimmune)8.能檢查出心情和各種能力(脾氣,壓力,緊張,憂急肯定性差Positif Thinking Kurang等)由本醫師親自傳授可以出授外坡或外國羅懷明醫師Sin Seh Fx.Sutomo(sejak 1985)電: 021 - 6401816 HP 0816 1629787

營業腳底按摩中心福音
這行業如果做得好對社會有相當的奉獻因保健人民富強國家利己利人道德只需培訓初級程度則把握之1.反射區準確手法有效國際標準64個反射區2.調整磁電以能提升活化各系統功能3.明知深淺4.適當之按力5.充足次數由本醫師親自傳授可以出授外坡或外國羅懷明醫師Sin Seh Fx.Sutomo(sejak 1985)
電 : 021- 6401816 HP 0816 1629787
Perum Graha Sunter Pratama Blok I/11 Jakarta Utara

**老何正宗福清糕饼
老福州口味**
来自二十年老师傅的手艺，就是你要寻找的家乡味。
产品主要有：光饼，油饼，礼饼，寸枣，火把，绿豆饼，面烧，桃酥，福州红糖年糕等。
联系方式：
0813 8888 8586

经常在网店上购物？
但得不到货真价实的商品吗？
那是因为您还不知道有 **HANDUK CENTRE**
的这家最齐全，质量有保证的优质毛巾可供选择！
不仅如此，你还可以每天获得诱人的折扣！
等等什么，快点下单吧！
S JD

MERLYNN PARK HOTEL
021-300.26.888, 021-631.9999

INDO BANGUN
BERJAYA KONSTRUKSI
SPESIALIS : -Mekanikal, -Elektrikal,
-Plumbing, -HVAC, -Elektronik
082110952505

HOT ITEM KOKANA BLACK 2.0
Kompor Kaca 2 Tungku Double Burner Tanam & Meja
PROMO RAMADHAN SALE -1000.000
Rp. 1.499.000 STOK TERBATAS
Perioda : 18 April - 3 Mei 2022

CASA DE COCONUT
COCONUT CHARCOAL BRIQUETTE
FOR BBQ AND SHISHA USE
Export Quality
www.casadecocnut.com
0812-2510-8993



煙光淡薄，什麼都不能照亮，卻瞬間明亮了她灰暗自傷的心思。

※※※

原來……還有人在。

原來……還能看見紅塵煙火。

原來……這黑暗不是永恆不可打破，而自己再也不用被這絕對的黑暗逼瘋。

那紅塵的煙火看起來如此靈動，在上空浮游繚繞，變幻出各種形狀。

孟扶搖目不轉睛近乎痴迷的看著，從來沒發現原來煙也可以這麼美。

她不知道這裡哪來的，卻立刻微微振作起精神，將逼向心脈的真力收

了回去。

還沒到最絕望的時刻……就算到了最絕望的時刻，她也不該自戕，她要出去，她要報仇，她責任未了，前路未畢，有什麼理由中道自折？

真力這一收，突然就覺得體內有些異樣，腦海之中突然冒出許多字眼，這些字眼似乎是練功的功法，而且有些熟悉。

她想了一會。突然想起自己昏迷落前那一刻的異景。

她記得那一刻四面浮現蒼青色符咒，然後自己的“弑天”也浮起。“弑天”上的符號亮起，和那些符咒連在一起……不對，那不是符咒，那明明也是字！

是字的另半邊！

而“弑天”上的字，是偏旁部首！

這兩樣東西加在一起拼成字，就是一篇功法！

剎那間她想起自己進入雲浮之鼎時看見那些“符咒”時曾心中一動，但是沒想起來為什麼靈機觸動。

現在她明白了，當時她先看過了“弑天”上的半邊字，再看到“符咒”時，心中其實已經將這兩樣東西聯想到一起，只是一時沒能捕捉住而已。

昏迷前一瞬間，那些字在光線折射下，組合在一起，極其鮮明的從她

腦海中掠過，浮光掠影卻深深記憶，她想忘記都不能。

更妙的是，她心中將這功法默念一遍，覺得和當初海下撈出來的大風的冊子很有些異曲同工之妙，很多地方都可以相互印證，以前一些存在心中的疑難，此時都迎刃而解。

孟扶搖精神一振，盤膝坐起練功，練功之前，先感激的抬眼看了那煙氣一眼。

※※※

這一縷煙光，對她實在太重要了。

在她於最寒冷最疲倦最絕望中，被心魔所侵的時刻，這煙如一雙輕薄淡軟卻溫暖的手，挽回了她。

她摒除雜念，專心的沉入修煉之中，不知日月何年，也不知道日月何年，只是每隔一段時間，便會抬頭對前面看一眼。

那煙光斷續續續，卻始終不絕。

這煙像是一個信號，一個“我在，我等你，我陪你”的信號，支撐著孟扶搖。

在那片空明至於恐怖的黑暗中堅持下去，專心做自己的事。

這煙讓她覺得，自己沒有被世界拋棄，也永遠不是孤單的一個人，就算命運折磨她打煙氣無形，卻是她的希望所在，她的精神支柱。

的。

“就一會，很快回來。”

“去吧。小心點。”無奈，司徒諾只能同意了。

蘇沫回了九宮殿，司徒諾代替蘇沫將安歌等人進行相對應的部署。

清綺留在小院，一方面是照顧傷員月舞與綠竹，一方面是針對村民們的瘟疫，儘快找出治療的藥物。

安歌帶着安舞去安府守着安琛，隨時監控着他。

※※※

司徒諾帶着紅袖到後山去一探究竟。

南宮傲與冷鈺就在這村裡走動，以防安琛對村民們下毒手，同時由於冷鈺不懂法術，南宮傲還肩負着保護冷鈺的職責。

“怎麼，我來了，你也不打算出來接我嗎？”

蘇沫一腳踏開善水閣的大門。

“我的大門，你打算怎麼賠？”

聽到的聲音的男子從屋裡出來，看着自己的大門，沒有接蘇沫的話，反而要她賠償自己的門。

好了。”

肖恩安慰道：“別擔心，別擔心，據我所知，遠古的巨型蚊子應該是吸樹汁的。”

“開火！”卓木強巴心知這當頭來不得半點猶豫，不管這些蚊子是不是吸血，都不能讓它們距離隊員太近了。

火光乍現，飛舞在空中的可怕怪獸紛紛墜落，但是它們的數量實在太多，被槍擊落的只是很少一部分。

越來越多的巨大飛蚊環繞在他們周圍，顯然對火障顯得十分畏懼，不敢貿然突入，而真正被擊斃的蚊子可謂極少，大部分只是被擊落，在地上奮力翻身，又重新站了起來，隔著火牆與裡面的人遙遙相望。

地上的蚊子數量多了，開始層疊踩踏的時候，巴桑毫不猶豫地將手雷扔了出去，把那些怪物炸得支離破碎，四散紛飛。

而岳陽則注意到，那些蚊子翅膀上燎起的火星，就好像尚未燃盡的紙灰，一道道火線從翼翅上掠過，那些翅膀瞬間變為灰燼。“它們怕火，用火燒它們！”

岳陽立刻大叫起來，同時用腳踢起一蓬火星。

火星落入蚊群之中，就好像引燃了秋天的草原，那些蚊子身上的硬毛同許多動物毛髮一樣易燃，而它們的翅膀顯然也是易燃品，燃燒速度極快，那蓬火星對地面蚊群造成的傷害，甚至比巴桑的手雷還要厲害。

張立的眼睛在各個背包上游移不定。岳陽問道：“找什麼呢？”

張立有些緊張道：“我在想有沒

有什麼殺蟲劑。”

※※※

岳陽道：“殺蟲劑對這些大傢伙有用麼？要是下層那些巨蜻蜓能來就

梁羽生

林无双笑道：“我早已有这念头了。逐流大哥和红英姐姐已经去了小金川了，你知道么？”

孟元超道：“啊，原来你是想到小金川会他们夫妇，”林无双和金逐流的妻子史红英交情最好，孟元超是早就知道了的。

林无双笑道：“你不欢迎么？”

孟元超沉吟半晌，说道：“小金川的义军正在需要多一些人帮忙，你肯去我们是求之不得。不过你新任掌门，离开太久，恐怕也不太好吧？”

林无双道：“我做这个掌门，都是你的主意，为的只是不让牟宗涛得逞私欲。如今目的已经达到，这个掌门嘛，做不做也罢。”

孟元超忙道：“无双，一派掌门，关系重大，这可是不能拿来当作儿戏的……”

林无双笑道：“我还没有说完呢，你不用担心，我已经叫石师兄暂代掌门了，石卫师兄和桑青师嫂精明能干，本门事情，有他们夫妇料理，比我要好得多。”

孟元超其实也是希望和她一同去的，听得她这样说，笑道：“好，那我就放心了。”

林无双却是如有所思，看了看他，忽地说道：“孟大哥，我有件事情，你肯不肯答应？”

孟元超笑道：“你的事情也就是我的事情，你要我做什么，我焉有不答应之理。是什么事呀？”

林无双笑道：“好，你答应了，那就请你上座，受小妹一拜。这块石头，权充八仙椅吧。”

孟元超愕然说道：“你弄什么玄虚，为何突然要向我行这么大的礼？”

林无双笑道：“我上无兄姐，下无弟妹，孟大哥，你愿意要我这个妹妹么？”

孟元超这才知道，原来林无双是要和他结拜兄妹。

孟元超心里想道：“她已经知道了我和紫萝的事情，此举自必是为了避嫌了。”对林无双的苦心，不禁大为感动。突然想起了这一次和云紫萝分手的前夕，云紫萝和他说的一番话。

云紫萝抱着初生的婴孩和他说道：“人生没有不散的筵席，元超，我能够见着你，和你相聚几天，我已是心满意足了。咱们的孩子，将来你向点苍双煞讨回，也就等于是我在你的身旁了。这个孩子，我可不能再累你。我要抚养他成人，咱们是不能复合的了。”

孟元超道：“你不再嫁，我今生也不要娶！”

云紫萝道：“不，不能这样。我是因为形格势禁，与你难以破镜重圆，何况我是历尽沧桑，此心亦早已冷了。但我却不愿意你独身终老，你应该有个志同道合的姑娘做你的妻子的。”

孟元超强笑道：“志同道合的妻子，除了你还能找谁？”在他說這個話的時候，他並非沒有想起林无双，但在他的心目之中，却确实是把林无双当作志同道合的小妹妹的。

他心里刚想起林无双，林无双的名字却已从云紫萝的口中说出来了。云紫萝微笑说道：“我在泰山曾经见过你和林无双在一起，她不就是和你志同道合的姑娘吗？你且别忙着分辩，我知道你心上有我，所以把这位林姑娘的情意都忽略了，我和你说心里的话，这位姑娘才貌双全，本领远胜于我，我可真是委实喜欢她啊。”

她说的也是实话，

她她是不能仅仅靠他的一颗心而活著的！她去了，奇怪的是他竟不能怨她，也不能恨她，他只是消沉与自苦而已。

美茹，或者她并没有想到，她的离去，是将他生命里的欢笑与快乐一起带走了，竟没有留下一丝一毫。

小蕾从石头后面跑回

来了，她喘著气，一边跑，手里的野花草莓就一路撒著，她的小白裙子飞开了像一把伞，整个人像个小小的散花天使。但是，她跑得那样急，喘得那样厉害，她的小脸是苍白的。

“爸爸！爸爸！爸爸！”她一路喊著。

※※※

“怎么了？”

狄君璞一惊，奔过去拉住那孩子。“你又喘了吗？准是碰到什么花粉又过敏了！”

“不是的，不是的！”孩子猛烈的摇著头，受惊的眸子睁得好大。

“是什么？你碰到蛇了？被咬了？”狄君璞慌张的检视著孩子的手脚：“哪儿？哪儿疼？”

“不是，爸爸！”孩子恐惧的指著那块大石头：“那后面……那后面有一个人！”

“一个人？”狄君璞怔了怔，接著就笑了。“一个人有什么可怕呢？小蕾？这山什么人都可以来呀！”

“那个人——那个人瞪著山上我们住的房子，样子好可怕哦！”

“是吗？”狄君璞回过头去，果然看到农庄悬崖边的红栏杆和屋脊。

这山谷就是他昨日碰到梁心虹的地方。他心中一动，立即问：“是个女人吗？”

“是的，一个女人！一个穿黑衣服的女人！”

果然！是那个名叫心虹的女孩子！

狄君璞牵著小蕾的手，迅速的向那块巨石走去，一面说：“我们去看看！”

※※※

“不！不要去！”小蕾瑟缩的后退了两步。

“别傻！孩子，”狄君璞笑著说：“那个阿姨不会伤害你的，去吧！别怕！”拉著小蕾，他跑到那块石头后面。



巴中校友会主席林凤英致辞。



巴中学校基金会辅导主席朱祖蔚致辞。



巴中学校基金会主席林玉凤致辞。



巴中学校有限公司总经理汤国鑫致辞。



巴中学校经理黄耀昌致辞。



老师代表Nuning Febriyanti致词。



巴中学校小学校长Giselle致辞。

巴中三语学校举行 第7届小学及第5届初中毕业典礼



朱祖蔚(左起)与毕业生及Giselle校长合影。



汤国鑫(左起)与毕业生及Giselle校长合影。



林玉凤(左起)与毕业生及Giselle校长合影。



林凤英(左起)与毕业生及Giselle校长合影。

廖子建 報道/攝影 (雅加达讯) 巴中三语学校于6月15日(周三)上午10时举行2021-2022年第5届初中毕业典礼，同时于下午1时至4时在该校大礼堂举行2021-2022年第7届小学毕业典礼。并在6月14日(周二)举行小学及初中生才艺表演，展现学生们这些年在学校学习的才艺。

出席小学和初中毕业典礼的有巴中校友会主席林凤英，辅导委员吴富源，巴中学校基金会辅导主席朱祖蔚，基金会主席林玉凤与秘书黄惠明，巴中学校有限公司总经理汤国鑫，67届校友会主席刘晋垣，校友古世玉、候国昌、凌香爱、王维理伉俪、洪福娘、廖芝万、李瑞玉、洪香云、符惠云以及学生家长。

巴中学校基金会辅导主席朱祖蔚首先祝贺毕业的小学和中学生，你们已经完成在本校的学习，接下来有的学生继续在本校就读，还有部分也许将转到其他学校，无论如何希望学生们继续用功学习，完成你们定下的理想，你们能够顺利毕业除了老师的细心教导，也离不开家长们的关心，大家要孝顺父母，将来做一个对母校、家庭、社会，甚至国家有用之人。

巴中学校经理黄耀昌说，“感谢大家抽出宝贵的时间来参加巴中三语学校第7届小学毕业典礼，我代表巴中三语学校祝福学生们再接再厉，用巴中乐观、进取、合作、奉献的精神，为国家和社会做出杰出的贡献。”

巴中学校有限公司总经理汤国鑫表示，“巴中三语学校创办以来，承蒙获得广大家长们的信任，把你们的子女送到本校学习，为了感谢家长们多年来的支持，本校开始提高学生们的英语水平，专门从美国和菲律宾聘请资深英语老师。此外，也将从中国聘请汉语老师加强学生的华语水平，在数学课程方面，将全面使用英语，使本校成为名副其实的国际学校。”

巴中学校经理黄耀昌和老师代表Nuning Febriyanti祝贺小学和初中生顺利完成学业。并由小学校长Giselle宣布所有的小学和初中生全部毕业。巴中校友会主席林凤英说，希望进入初中的小学生不仅要加印尼语和英语，也必须提高你们的中文程度，因为巴中是三语学校，学生们就读高中时，如果成绩优秀拿到奖学金，毕业后将免费送学生到中国学习，希望大家用功读书为母校、家长及社会争光。之后巴中三语学校领导林凤英、林玉凤等对中文、英语、科学、数学等科目的优秀小学六年级生颁发证书并合影留念，为本次的毕业典礼画下完美的据点。



林凤英主席(右四)向优秀学生颁奖时与学生家长合影。



林玉凤主席(右六)向优秀学生颁奖时与学生家长合影。



Giselle校长(右四)向一等至三等奖学生颁奖与家长们合影。



巴中学校初中生毕业典礼时合影。



巴中学校小学毕业生合唱。



巴中学校领导与小学毕业生合影。



何学祥致词。



何展丰致词。



倪优莉讲述慈善活动。



叶桂香讲述慈善活动。



许可加勉励会员加强团结。



张捷胜说明华社活动事项。



饶树生(前排左起)、张捷胜、何展丰、何学祥、叶孝耀、叶桂香、嘉宾、陈应尚合影。

西爪百家姓分会 拜访牙律百家姓分会

王羽 报道 (万隆讯) 6月7日，印华百世家协会西爪哇分会(PSMTI Jabar)理事团队出发到牙律市作巡回工作拜访以了解分会会务并联谊会员之间的情谊，一起为印华百世家协会的发展贡献一分力。

由会长何学祥(Suwanda H)带领理监事陈应尚(Sangga R)叶桂香(Lita D)饶树生(Benny S)倪优莉(Juliana H)许可加(Henry H)陈天豪(Paulus T)的西爪百家姓团员和万隆县百世家会长林盛兴(Ferry C)等一起到西爪哇牙律百家姓分会(PSMTI Garut)会所。

由牙律百家姓分会长何展丰(Apung Witjamulia)秘书古莲花(Agnes

Kusmini)陈谋顺等亲切接待。在场还有应邀来到牙律会所的牙律福龙庙基金会主席张捷胜，牙律热心华社贤达叶孝耀老先生。

主宾在融洽的气氛里交流，彼此分享会务，使大家更了解百世家所负的责任，对当地社群该做什么有益或有意义的事。

牙律何展丰会长致词欢迎与感谢西爪百家姓理监事的到来，讲述自成立后作的社会福利慈善工作，包括获得市府，军区，宗教团体及其他华社的支持，合作和进行的各项活动。

西爪百家姓秘书叶桂香讲述百家姓的使命和愿景。倪优莉分享西

爪百家姓的慈善活动，分发爱心礼包，喷洒环保酵素，以及和万隆华族关怀团队(MTP)合作的献血，接种疫苗等活动。

许可加前任西爪分会长勉励各地百世家要团结。西爪何学祥会会长认可并赞赏牙律百家姓所做的各项慈善活动和各方的良好关系，希望牙律百家姓再接再励，作出更多对当地社会社群有益的会务。

牙律福龙庙基金会主席身兼牙律张氏宗亲会主席张捷胜说，只要是为了华社华裔的好事，不管是什公团的活动需要，我们都会出力相助，因为我们都希望生活在和谐安宁的社会。

牙律是个小城市，当地华社团体不多，但关心社会的华社贤达也不少，就像叶孝耀老先生，虽然他没有参与华社团体，但他总是很热心并积极地大力支持华社社团的工作需要事项。

西爪百家姓分会理监事团队也于4月份拜访井里汶百家姓分会，于5月份拜访展玉与苏甲巫眉百家姓分会，交流会务与慈善事业有关事项。



古莲花正介绍牙律百家姓分会活动图片。