



佐科威与待业卡领取者聚会，分发手提电脑和自行车。

(雅加达讯) 佐科威总统于周五(17日)在万丹省和西爪哇省进行了工作访问。在这两个省，佐科威分发援助金以及会见待业卡领取者。

总统和随行人员于早上07时乘坐印尼空军超级美洲豹直升机，从茂物县阿当森查雅空军基地起飞。

抵达西冷(Serang)市博鲁(Boru)机场直升机停机坪后，佐科威直接前往西冷县的峇罗斯(Baros)菜市场，为希望家庭纲领(PKH)的受益人及小贩分发援助金。

总统提供的120万盾的援助金是为希望家庭纲领受益人提供的营运资金援助。他希望这些援助能够尽可能地用作额外的营业资本。

总统说：“这120万盾应该用于额外的商业资本，或者30万盾用于购买基本必需品，主要是食用油。”

接受援助的居民，也对政府为减轻因冠病大流行而面临的负担而提供的援助金，表示感谢。

除了提供社援助金外，佐科威总统还检查了峇罗斯市场的散装食用油的价格。他披露，市场上散装食用油的价格一直比较稳定，在每升14000盾左右。

此外，总统也视察西冷县的辛棠赫乌拉(Sindangheula)水库。该水库的建设能够增加印尼的粮食产量。于早上08时47分，佐科威总统及随行人员抵达辛棠赫乌拉水库。

在视察期间，佐科威与公共工程与人民房屋部长峇苏基·哈迪·穆耳约诺讨论了在印尼修建水库的好处。

辛棠赫乌拉水库由佐科威于2021年3月4日落成。该水库的建造预算为4510亿盾，容量为930万立方米。

在工作访问活动中伴随佐科威的还有万丹省代理省长阿尔·穆克塔巴尔(Al Muktabar)与西冷县长拉杜·塔杜·哈沙纳(Ratu Tatu Chasanah)。

西冷县的水库可为当地约1289公顷的稻田提供灌溉效益。总统希望水库能够刺激周边地区的农业生产



## 佐科威在西冷和茂物县 视察水库分发援助金

总统由峇苏基等陪同视察位于万丹省西冷县的辛棠赫乌水库。

力。佐科威在主持落成仪式上说：“我们希望这座水库能为万丹的农民提供巨大的附加值，确保有足够的供水，从而提高生产力以及维持粮食安全。”

峇苏基解释说，全国各地的水库增加了种植指数，根据中央统计局的数据，全国平均水平为147%。当多个水库建设项目完成后，该指数会继续上升。

峇苏基向总统说，231座水库会提高目前根据中央统计局的数据为147%的种植指数。因此，通过增加61座水库，我们可以将其提高到200%。

峇苏基继续说，此外，水库也影响了国内的粮食生产。峇苏基解释说，在种植指数达到147%的情况下，全国水稻产量达到3100万吨，超过了全国消费需求。

他还说：“尽管消费量是2800

万吨。所以，这就是为什么我们在三年不进口大米的原因。”

峇苏基希望，多座仍在建设中的水库能够提高种植指数，从而使全国水稻产量到2045年达到4000万吨。

他说：“所以到2045年，如果能达到200%，就可以生产4000万吨。盈余可以达到1000万吨。”

视察辛棠赫乌拉水库后，总统回到了博鲁直升机停机坪。总统通过阿当森查雅空军基地返回茂物。

履行周五祈祷后，总统前往茂物县的森杜耳(Sentul)国际会议中心，出席与待业卡领取者聚会。活动结束后，总统乘坐汽车返回茂物总统行宫。

在飞往万丹省的航班上陪同总统的还有总统府秘书处主任赫鲁·布迪·哈尔托诺、总统军事秘书托尼·哈尔约诺、总统侍卫队指挥官特里·布迪·乌托摩、总统秘书处礼宾、新闻和媒体助理波伊·玛赫穆丁。(ALW)



佐科威向峇罗斯菜市场小贩分发社会援助金。



中国第3艘航空母舰“福建舰”，周五在上海进行下水命名仪式。

## 命名“福建舰” 中国第3艘航母下水

(上海讯) 中国第3艘航空母舰下水命名仪式，周五上午在中国船舶集团位于上海市的江南造船厂举行。

澎湃新闻引述新华社报导，下水命名仪式在上午11时许开始，全场高唱中国国歌，五星红旗冉冉升起。

中共中央政治局委员、中央军委副主席许其亮向舰部队主官授予命名证书，与军地领导共同为中国第3艘航母下水剪彩。

随后进行掷瓶礼，香槟酒瓶撞击舰舷碎裂，舰船鸣响汽笛，船坞坞门打开，航母缓缓

移出船坞，停靠码头。下水命名仪式在中国人民解放军军歌声中结束。

据报，经中央军委批准，这艘航母命名为“中国人民解放军海军福建舰”，舷号“18”。“福建舰”是中国设计建造的首艘弹射型航母，采用平直通长飞行甲板，配置电磁弹射和阻拦装置，满载排水量8万余吨。该舰下水后，将按计划展开系泊试验和航行试验。

“福建舰”将加入2019年底投入使用的中国第一艘国产航母“山东舰”，以及中国

于1998年从乌克兰购买二手并在国内改装的解放军海军第一艘航母“辽宁舰”。

路透社指出，中国的航母数量仅次于拥有11艘的美国，而在中国之后的英国拥有两艘在服役。

中国这艘新航母将与台湾隔海相望的沿海省份福建命名，福建也是中国解放军东部战区的所在地。

根据华府智库战略与国际研究中心(CSIS)，“福建舰”使用的飞机弹射辅助系统，是“辽宁舰”和“山东舰”不太先进的滑雪跳跃式系

统的重大升级。

新的弹射系统类似美国航母使用的系统，将允许中国从“福建舰”发射更多种类的飞机，速度更快、搭载的弹药更多。

(东方网)

### 冠病疫情数据

(截至6月17日)

新增确诊：1220例  
累计确诊：6065644例  
累计治愈：5901639例  
累计死亡：156679例

## Bagus Antibacterial HAND SANITIZER

### 手部杀菌消毒液

除菌率 99.9%

食品级 Alcohol 70% FOOD GRADE

抗擊 LAWAN 新冠肺炎 COVID-19

附近超市、便利店有售：  
www.bagusidn.com 关注我们：@ bagus.idn

官方电商合作平台：  
Shopee tokopedia JD.ID



▲救援队在寻找失踪者。



▶巴淡海军基地执勤人员展示获救23人。

# 运载非法劳工快艇沉没 23人获救7人仍失踪

(巴淡讯)巴淡布佬布特利海域发生沉船事件。据称,这艘沉没的快艇运载数十名,来自西努沙登加拉省非法劳工。

仍不知道这艘快艇沉没的原因。

西努沙登加拉印尼移民局保护局局长阿帕利.达纳尔.帕拉峇哇称,该事件发生于周四(16日)。

据报告称,这艘快艇运载了30名西努沙登加拉印尼移民工。

阿帕利预测23名乘客获救,而其余的仍在被搜寻过程中。

“总共有30名乘客,23名乘客幸免于难。”阿帕利周五被记者确认时说。

搜寻与救援联合小组仍在事发现场附近展开搜寻失踪者。

“搜寻与救援小组仍在搜寻失踪者过程中。”他说。

政府将让23名获救搭客回家。

“深入调查过程及健康状况良好将让他们回家。”他解释说。

据称这艘运载30名印尼非法劳工的快艇,于周四(16日)晚上大约7时30分在巴淡布特利岛海域经历事故。

他们打算以非法方式进入马来西亚工作。

在这起事故,23名乘客幸免于难,其它7名乘客仍下落不明。

目前他们已在巴淡海军基地司令部。

西努沙登加拉省劳工及移民局局长I.格特.布杜.阿尔雅称,由小组处理肯定将诸劳工送回家。

“等待过程完成后工作组将把他们送回家。”他说(LDS)

# 英国支持发展雅加达地铁 准备提供贷款12.5亿英镑

(雅加达讯)英国支持雅加达地铁交通网络的发展。他们甚至准备提供12亿5000万英镑或22兆3000亿盾的出口贷款。

英国首相的东盟贸易特使理查德.格拉哈姆MP,周一访问位于雅加达中区努山打拉大厦的雅加达地铁总部时传达了这项支持。

“我很高兴地确认英国出口融资部关于提供价值12亿5000万英镑的出口贷款用于雅加达地铁走廊的开发和雅加达城市更新项目的开发的意向书或提交的意向书。”周四(16日)在雅加达接到理查德在雅加达地铁的正式声明中说。

理查德说,雅加达地铁网络开发项目将有助于改变雅加达人民的生活方式,包括使用公共交通工具。

访问期间,雅加达地铁有限公司总裁威廉.萨班达尔在雅加达地铁有限公司建设总监西尔菲亚哈林,雅加达地铁有限公司



英国首相东盟贸易特使理查德.格拉哈姆MP,雅加达地铁有限公司总裁威廉.萨班达尔,周一访问位于雅加达中区努山打拉大厦雅加达地铁有限公司总部。

业务发展总监法查哈特玛胡特的陪同下接待了代表团的访问。

威廉.萨班达尔对此次访问表示欢迎,认为英国首相东盟特使理查德的到来是两人于2022年5月在英国伦敦会晤讨论雅加达地铁走廊发展的后续会议。

“在访问期间,我们还签署了雅加达地铁有限公司与Crossrail International之间关于能力建设的谅解备忘录,包括开发雅加达地铁线的组织结构和替代资金计划。”威廉说。

此外,双方还讨论了下一阶段的规划和交付策略,以及在雅加达地铁沿线发展可持续经济、社会、绿色走廊的策略。

同样重要的是G20峰会的伙伴关系以及两者之间的讨论。(LDS)

# 瑞士第三届EWG会议 劳工部长申报方式达成共识

(雅加达讯)来自G20论坛国家的劳工部长通过在瑞士日内瓦举行的第三届就业工作组(EWG)会议,就各种劳工问题的申报方式达成一致。

根据我国劳工部新闻局周四(15日)在雅加达的书面声明,我国劳工部秘书长安瓦尔.沙努西表示,第三届就业工作组会议的所有参与者都同意完成峇厘岛G20劳工部长会议的宣言,该会议在全球政治问题中卓有成效地举行。

安瓦尔说:“我要表达我的谢意,虽然它还没有完成,但我们可以就完成部长宣言的方法或步骤达成一致。”

该于今年6月14日至15日举行的G20就业工作组第三届论坛的议程,起草了G20国家劳工/就业部长宣言草案,该宣言将于今年9月在峇厘岛G20成员国劳工部长会议上宣读。

安瓦尔说,原则上,所有参加EWG第三届论坛的与会者都同意,通过就准备已久的各种问题达成一致,使印尼担任G20轮值主席国成为一个积极的势头。“希望尚未完成的事情,我们可以继续到7月中旬和8月中旬的虚拟会议讨论。”

安瓦尔表示,在第三届G20 EWG论坛的第一天,论坛参与者听取了经济合作与



劳工部秘书长安瓦尔.沙努西。

发展组织(OECD)和国际劳工组织(ILO)有关两个问题的报告。

一是2025布里斯班目标问题,即所有成员国在促进男女在就业领域平等享有权利和义务方面的作用。

此外,还描述了受冠病大流行影响的男性和女性工人的绩效成就。会议上出现的各种问题使与会者制定了应对冠病大流行的政策以及这些政策的目标。

安瓦尔说:“但如果我们看看经合组织和国际劳工组织的阐述,我们看到印尼有相当乐观的进展。希望我们在安塔利亚和布里斯班的目标能够按照共同制定的目标来实现。”(KP)

# 获得奥地利君士坦丁奖 劳长将继续提高劳工能力

(维也纳讯)劳工部长伊姐.法乌齐娅获得2022年奥地利君士坦丁奖(Austrian Constantinus Award),以表彰印尼劳工部和Bit Media GmbH及时、专业地在棉兰实施了发展海事职业培训纲领,即使在因冠病大流行而导致的非常不利的情况和条件中,也实现了预期的目标。

劳工部长伊姐于当地时间周二(14日)在奥地利维也纳的印尼大使馆获得了最佳国际项目类别的奖项。康斯坦丁奖是由总部位于奥地利的Ubit管理顾问协会组织的年度活动。

伊姐在讲话中表示,她关注的劳工问题之一与提高劳动力的能力有关。她说,这是因为我国预计于2030年将达到人口红利的高峰。同时,中央统计局(BPS)的数据显示,我国劳动力以初中及以下教育水平的人口为主。

伊姐说:“想象一下,在竞争异常激烈的情况下,我们会遇到与非凡能力相关的问题。因此,必须非常认真地做的是通过职业教育和职业培训来提高能力。”

她表示,其部门在提高劳动力能力方面所做的其中一个方式即是与奥地利政府建立合作,以在我国开发职业培训中心(BLK)。

她说:“我们已计划对所有BLK进行改造。这

▼劳工部长伊姐获授2022年奥地利君士坦丁奖。



就是为什么我们的BLK标准是我们一开始就采用的国际标准,我们通过使用奥地利的软贷款(soft loan)方案实行。”

众所周知,棉兰海事BLK发展纲领是我国政府和奥地利政府通过奥地利政府的软贷款方案,合作开发两个职业领域,即旅游业和木材业。

这些活动包括4个主要组成部分,即建造厂房或作坊、采购培训设备、课程开发、教学大纲、符合欧洲认可的奥地利标准的培训纲领和模块、以及讲师和管理培训,以支持实施培训并持续保持培训毕业生的质量。(KP)

# 卖汽油杂货店发生火灾 祖孙两人葬身火窟

(徐图利祖讯)徐图利祖瓦鲁镇威托洛一家卖汽油杂货店周四(16日)早上发生火灾。

在该火灾中有三名遇难者。

火灾造成一名烧伤,一名祖母及一名孙子逝世。火灾发生于早上大约5时,火势燃烧在杂货店迷你汽油站点上。杂货店前面一辆电单车也被烧毁。

“火势燃烧的好大,居民尽力设法灭火。”当地居民哇尔诺说。

听见有求救声,居民破墙设法抢救,但无效。

消防队值勤员抵达事发现场约一小时后火势成功被扑灭。在浴室里发现一名母亲及一名婴儿已经逝世。后来证实是祖孙关系。

当发生火灾时,疑是她们设法进到浴室里逃生,以致她们被搁在浴室里。

即刻将二名逝世者送进泗水峇卡卡拉医院太平间。

其间也将另一名严重烧伤遇难者即刻送进医院。

警方仍在展开调查以确定起火原因。(LDS)



卖汽油杂货店发生火灾,祖孙两人葬身火窟。

# 小轿车司机失控撞桥栏 车内3人丧生2受伤

(茉莉芬讯)一辆本田牌Civic车AE 1627 GD周三(15日)在茉莉芬一波诺罗哥大道猛撞了分界桥栏,这起单项车祸导致3人丧生。

“确实,刚才凌晨大约3时在茉莉芬达冈岸史乌兰乡茉莉芬波诺罗哥大道发生单项车祸,三人丧生。”茉莉芬警署警长安顿.帕拉史迪亚说。

三名遇难者,安顿说,在事发现场丧生,除了三名遇难者丧生外,事故也导致二名遇难者受伤,特别是汽车前面部份损毁。

“除了遇难者逝世外另有二名受伤者。”安顿说。

从所收集到的数据,三名逝世的遇难者分别是阿尔菲安卡琅(20岁)达冈岸史乌兰乡居民、怀沙尔(18岁)达冈岸乡热蒂斯乡帕拉奥善村居民及阿迪特(20岁),达冈岸史古垄乡居民。其间受伤者分别是帕利安苏克玛纳(20岁)达冈岸史乌兰乡居民及尼科拉沙布特拉(18岁)达冈岸史乌兰乡居民。

这辆小轿车型汽车司机阿赫玛特怀沙尔由于注意力不集中,驾驶的汽车失去了平衡,撞上混凝土分界桥栏。

据目击者提供的说明,该轿车是从西往东,发现司机注意力不集中,以致他驾驶的汽猛撞桥梁。(LDS)



车头严重撞毁的小轿车。

# 招聘编辑助理

1. 年龄55岁以下(男女不拘)
2. 通晓印尼语, 华语。略懂英语
3. 了解印尼、中国和国际局势
4. 有新闻编辑经验尤佳
5. 具良好人际沟通和表达能力, 团队合作精神

待遇面洽。有意应征者, 请详列个人履历电邮至本报人力资源部  
Email: naskahpers@gmail.com。  
合则函约面试, 否则恕不作复。

# 韩国内政部长晤电信部长 商两国数据中心合作机会

(雅加达讯)电信和信息部长尊尼.帕拉特周四(16日)在电信与信息部办公室与韩国内政和安全部长李相民举行会晤,讨论有关两国在数据中心的合作机会。

尊尼在周四(16日)的新闻声明中说:“我们交流了经验,讨论数据中心开发和融资计划。”

这是为支持实现总统佐科威发起的加速数字化转型。”

尊尼会议上传达了为什么印度尼西亚需要一个国家数据中心等来实施电子政务。

尊尼说:“我传达了在印度尼西亚政府方面,我们有可能采用数据驱动的政策。为此,我们需要一个政府云、一个数据中心来支持我们在印度尼西亚的电子政府。”

他还表示,数据中心的发展对印度尼西亚来说是一项非常重要和具战略意义的投资。

尊尼说:“在建设数据中心时,政府必须实施冗余(redundancy)。我们已决定至少有四个地点来支持环保工业园区,并使其更具生产力和经济效率(成本效率),以成为印度尼西亚的一部分。”

他表示,政府正在使该项目保持在正确的轨道上,并正在努力加速实现这项合作。

尊尼说:“我在这里的团队将专注于采购方面和所有这些技术的文件合



电信与信息部长尊尼.帕拉特,周四在电信与信息部办公室会见了韩国内政和安全部长李相民。

同,而其余的融资协议、贷款文件和任何相关的融资将由财政部和这里的国家资助机构进行。他们将向韩国财政部或合作机构合作和联系。”

电信与信息部长认为,国家数据中心的建设将有利于两国关系。他还计划前往韩国讨论这种伙伴关系的技术细节。

尊尼说:“这个项目对印度尼西亚和大韩民国都是有益的,特别是在采取正确和适当的决策过程,以帮助这两个国家更进一步发展。”

韩国刚刚任命了一位新领导人,即尹锡悦总统。值此之际,尊尼部长还对韩国新内阁表示祝贺。

(KP)

## 能源部长访问挪威 招揽油气工业投资

(雅加达讯)我国政府向挪威招揽特别于油气能源领域的投资项目,以便实现未来时期的能源转型与碳中和纲领。

矿业能源部油气总司长杜杜卡.阿利亚齐周四(16日)在雅加达发文中表示,挪威拥有在能源领域上科技与丰富的经验,此事将成为印挪两国强有力的合作来源。

他阐明,印挪两国周一(13日)在挪威奥斯陆,刚刚举办第九届印挪双边能源磋商(INBEC)活动,以提高两国在能源领域上的合作。他说,我国期望,了解挪威的碳捕集与封存(CCS)技术、氢能和海上风能的发展,以及能源领域的融资情况。此外,我国还邀约了挪威进行合作拓展提高矿业能源部资深员能力与知识,及供工业标准化方面的培训纲领。杜杜卡在有关会议中表示,我国政府陈述了有关电力与再生新能源发展情形,及在国内的碳捕集与封存(CCS/CCUS)项目空档。继而,我国还聆听有关在甲烷还原、二氧化碳捕获和注入方面的挪威经验。“我国从挪威学到了关于CCS/CCUS技术的不少知识。根据多项研究,我国拥有巨大的二氧化碳储存潜能,如在枯竭的油气田中的储存量约达2京吨,而在南苏和西爪哇盆地的储存约9.68京吨。”



矿业能源部油气总司长杜杜卡.阿利亚齐,在第九届印挪双边能源咨询会议中,会晤了挪威石油与能源部长特尔兹.阿斯兰(左)。

目前,我国仍在敲定有关其部长条例,以支持CCS/CCUS的发展,并让包括欧洲国家在内的利益相关者介入其中,以获取对已编好草案的反馈和改进。

他透露,我国已从2021年开始制定碳中和路线图,其中到了2030年的减排为3亿1400万吨,及届2060年减排15亿2600万吨。此外,还促进了从化石燃料转向可再生新能源的过渡项目。

“为支撑能源转型起见,则需要各方面的联营合作。”

我国将挪威视为在发展能源中的重要伙伴,因挪威油气与再生新能源科技已迅速发展。而,我国成为今年G20轮值主席国,可望能与各国进行联营以支撑能源转型。“我们相信,有关双边合作和多边合作可以并肩协作,为能源转型的成功做出贡献。”

(MIM)

## 政府定下指标 数工程必须在2024年建竣

(雅加达讯)政府一直加速某些基建工程,其中所规定须在2024年竣工的数项建工指标,包括所建联通公路和路桥工程、水库工程、垃圾处理工程乃至输气管装设工程。

以下为2024年前将完工的巨型国家战略工程细目:

### 1.两座破纪录水库工程。

首先,位于中爪哇普沃勒佐的帕尼尔水库,将成为我国最高的水库工程。水坝高度为159米、储水池底面长度543米及宽度290米。该水库日后将为1万5069公顷农田提供灌溉水利,并能减缓洪水流速每秒210立方米。还能为环周一带地区供应原料水乃至作为发电的功能。

工程耗资料达2兆盾,将取自国家收支预算。按计划该工程将在2023年投运。

其次,位于东爪哇安褥县的史曼托克水库,据称,为全东南亚最长的水库,展现长度达3100米。有关当局数据指出,该水库工程耗资达8050亿盾,获自国家收支预算及地方收支预算,按计划今年底建工程进度将达82%。

### 2.全国最长高速公路工程。

拟建206.65公里长的格德峇戈--

打横-芝拉扎(Getaci)高速公路将成为我国最长高速公路。

可望将成为爪哇岛南部干线路减少堵车的另择路。其中赶建所建第1路段和第2路段工程将在2024竣工,继而,自打横至芝拉扎的第3和第4路段工程将在2029年完工。该成为国家战略工程的Getaci高速公路工程耗资料达56兆盾,取自政府与私企的公私合营方式融资。

### 3.贯穿日惹市的高速公路工程。

政府还支撑建造日惹--岩文高速公路并将在2024年竣工。该全长75.82公里的高速公路工程已于今年3月30日,在日惹史莱曼举行奠基仪式为开端。该工程耗资料将达14兆6000亿盾。这条高速公路的建造必须能推动日惹与中爪哇经济发展。日惹岩文查沙马尔加公司(JJB)即由工程获标财团成立公司。

### 4.‘阿特兰蒂斯’三宝壟海堤高速公路工程。

这项工程虽然面临地皮腾空阻碍因地皮遭海水冲散,仍须持续推动须在来2024年竣工。

该位于爪哇岛北部干线路的高

速公路除了以支撑联通之功能外,也作为抵挡洪水水坑的屏障,这对三宝壟和周边地区来说一直是个问题。该27公里长三宝壟-淡目高速公路工程是政府和私企联营计划的一部分,该工程与三宝壟海堤相结合,工程耗资达15兆盾。

### 5.我国最长桥梁工程。

虽然该工程位于爪哇以外,公共工程部仍然准备拟建14.7公里长的这座渡海斜拉桥工程。

该工程将成为我国最长的路桥工程,甚且还比苏拉马都桥更长5.4公里。

公共工程与人民房屋部今年4月5日在Instagram网站传文表示,该建桥工程仍在可行性研究阶段、讨论地皮腾空、环境保护准证、筹备工程招标文件,及准备就绪标准阶段。

公共工程与人民房屋部长峇苏基.哈迪穆耳约诺在去年,进行市场调查后表示,建这座桥工程耗资料将达13兆6600亿盾,可望今年开建,并将在2024年建竣,因列入2020-2024年国内中期建设计划(RPJM)。

(MIM)



国际金融公司承诺向KB Bukopin银行提供3亿美元的贷款。

## IFC向KB Bukopin银行提供3亿美元贷款

(雅加达讯)国际金融公司(IFC)承诺向KB Bukopin银行上市银行,提供总额为3亿美元的贷款。

KB Bukopin银行周四在雅加达在新闻稿中表示,这笔贷款包括印尼一家私人银行发行的第一笔社会债券。

该银行解释说,上述档案将完全致力于资助社会举措,这些举措侧重于解决冠病的社会经济影响,还为中小企业、经济适用房、医疗保健、教育和基础设施等社会部门提供资金。

社会债券结构是为了直接和间接,向韩国最大商业银行KB国民银行,拥有67%股份的子公司KB Bukopin银行提供100%的收益。

社会债券包括两个阶段,即第一阶段以价值2.4亿美元或相当于KBHQ借入的3.53兆盾的贷款。总共100%的贷款将专门再贷款给KB Bukopin银行,这将用于为社会贷款组合的增长提供融资,第二阶段是向KB Bukopin银行直接贷款,价值6000万美元或相当于8827亿8千万盾。

KB Bukopin银行的财务经理Seng Hyup Shin表示,这笔贷款将对环境和社会的信贷发放,符合正在进行的与可持续金融相关的纲领,在这些纲领中,KB Bukopin银行将避免可能造成环

境影响的融资活动和社会风险。

他说,此外,资金将流向社会服务较少的债务人。所有这些活动都将在冠病大流行之后为印尼的经济复苏做出贡献。

国际金融公司是世界银行集团的成员,是专注于新兴市场私营部门的最大全球发展机构。

该投资不仅有助于以对环境和社会负责的方式发展以社会为导向的融资,还将有助于发展印尼的资本市场,通过在印尼的任何一家私人银行以第一个社会联系工具的形式添加另一个主题债券。

国际金融公司东亚和太平洋地区董事Kim-See Lim说:“我们很自豪能够通过世界银行集团的一项重大举措与KB Bukopin银行建立合作,该举措把其视为印尼私人银行首次发行社会债券。”

他披露,重要的是,这项投资发生在一个关键时刻,当时人们认为冠病大流行使印尼减少贫困和实现其发展目标的措施遭受了重大挫折。

他解释说:“这是在印尼发展社会债券市场的重要第一步,该市场可以促进可持续性和包容性,同时为中小微企业和其他受疫情影响的企业提供重要支持。”

(ALW)



峇赫里耳.拉哈达利与西巴布亚省政府官员宝卢斯.瓦特保,在西巴布亚.马诺瓜利,主持召开全西巴布亚省投资方面工作会议活动。

## 峇赫里耳称要推动投资 须整顿官僚和安全担保

(雅加达讯)投资部长兼投资统筹机构主任峇赫里耳.拉哈达里亚敦促巴布亚省各地方政府,以进行整顿健全的官僚制度和提供安全担保,来推动当地企业家的投资兴致。

峇赫里耳周三(15日)在马诺瓜利瑞士贝利酒店举行有关投资方面的工作会中表示,当地投资兴致仍呈低的原因,是由于管方制度太复杂、缺乏安全担保,及难于取得地皮拥有权确定性。他说,首先,安全须受保证;其次,拥有职权的是自官员的官僚制度;第三,几乎在全巴布亚所存在的问题是地皮买卖上的复杂问题。若这三件事未能履行,怎能引进投资?

投资部数据指出,按计划,去年西巴布亚订下投资指标为3兆7800亿盾。但到了去年12月底,仅能落实1兆1100亿盾。结果中央政府在今年吸纳投资增长规定指标调降为2兆7400亿盾。

至于西巴布亚投资竞争力,他说,远远不及我国其它地区,此事被视为一种具讽刺的意味,因西巴布亚具备了富饶的天然资源潜能。西巴布亚的投资竞争力,却偏偏居于全国34个省份的最后一位。

他指出,进入某一地区的投资额有限,将直接影响到当地地方经济的增长发展。至于今年首季度,西巴布亚经济增速发生萎缩或负值1.01%。某一省份欠缺投资,其经济增长必定软弱。至于所发生负值萎缩主要由于受民众收入所影响到缺乏购买力。此事仅能通过地区的投资创造就业机会来克服。

为使西巴布亚经济增长及未来继续发展,他促请当地各地方首长以支撑,前来各自地区的大投资者莅临。他说,来自国内外前来当地进行投资的大投资者,必须能与当地各企业家进行联营合作,以致本地企业家不致于成为在自己国家的参观者。(MIM)

# 林郑就任内内施政

# 不会向港人道歉



即将卸任的香港特首林郑月娥任内推动修订逃犯条例，引发“反送中”抗争运动，她近日接受彭博访问时拒绝向港人道歉，表示只会向丈夫及儿子道歉，并指不会寻求美国解除对她的制裁。

林郑月娥14日接受彭博电视专访时，被问到会否就任内任何事情向港人道歉，她表示“不会”，并说希望向丈夫及儿子道歉，因为他们支持她服务香港及将香港建设成中国的一部分而牺牲。

2019年港府推动修订逃犯条例，爆发史无前例的“反送中”抗争运动，迄今造成逾万人被捕、逾千人被检控，不

少年轻人入狱。

林郑月娥先前因实施“港区国安法”而被美国制裁，也承认自己改用现金支付薪酬。她更说，不会寻求美国解除对她的制裁，她不常到美国，也没有资产在美国，“我希望有一天美国会知道他们做错了，会纠正他们的错误”。

**承认港府抗疫做得不足**

访问中，林郑月娥也承认港府在抗疫做得不足、新冠防疫政策未能达标，她表示可以通过更强而有力的疫苗接种政策来防止老年人死于新冠疫情。她说：“若我们一开始就采取更积极的措施、更好地保护老人，尤其是在养老院，那么我们可能会看到更少的死亡人

数。”

香港跟随中国采取“动态清零”策略，至今未完全开放边境。她承认，要入境者在检疫酒店隔离7天会削弱香港作为国际金融中心的地位，但要达到对中国及海外开放两个目标下，不太可能将酒店隔离改为居家隔离。

林郑月娥坚称香港仍然有吸引力，也没有因政策导致人口大量流失。对于她的港府政策导致香港出现60年来最快的人口下降，她称“香港仍然非常具有竞争力”并补充说“追根究底，人口的流入和流出是这座城市继续具有吸引力的原因”。

(东方网)



## 中国：小麦产量持续提高 受国际市场影响较小

中国国家粮食和物资储备局消息，国家粮油信息中心首席分析师王晓辉对今年中国夏粮市场进行分析时说，中国小麦产量持续提高，受国际市场影响较小。

根据中新社报道，王晓辉说，当前夏粮收割进度快，夏收期间晴好天气为主，主产区小麦机收进度超过七成，再有一周左右夏收将基本结束，进度快于常年，有利于确保小麦丰收到手、颗粒归仓。

从各方面反映看，去年罕见秋汛天气和冬小麦播种大面积延迟没有影响产量，小麦单产明显好于上年，质量为近年来最好，丰收大局已定。

“中国小麦产量持续提高，多年来总体供求保持宽松，小麦

市场价格受国际市场影响较小。预计小麦价格保持合理区间运行，建议农民均衡有序售粮，储好粮、卖好价。”王晓辉说。

中国夏粮近日收购有序开展。据国家粮食和物资储备局介绍，今年夏粮收购开局良好，购销两旺，预计今年夏粮旺季收购量1300亿斤(1斤为500克)左右，保持在较高水平，小麦、早籼稻价格较高，目前华北地区小麦收购价格每吨3000元(人民币)至3100元，收购价格高于去年同期，有利于种粮农民丰产又增收，启动托市收购的可能性较小，下一步将密切跟踪粮食市场形势，强化措施安排，确保夏粮收购进展顺利和粮食市场平稳运行。(早报)

## 首批美老兵在乌被俄军俘虏? 美媒：确定失踪

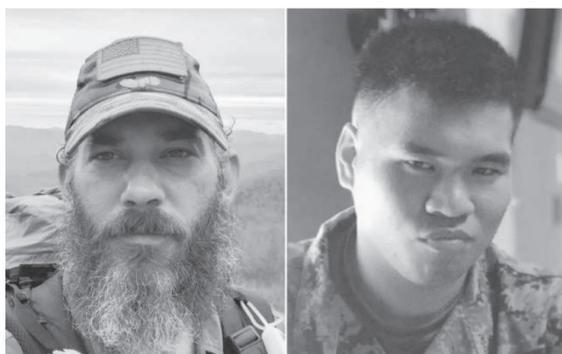
据美国有线电视新闻网(CNN)15日报道，在哈尔科夫北部与乌克兰军队并肩作战的两名美国人已经失踪近一周，据他们的家人和一名曾与他们一起作战的乌军人员称，这两人可能已经被俄军抓获。

最早报道此事的英国《每日电讯报》称，这两名美国人都是退伍军人，在乌克兰与俄罗斯军队的战斗中失踪，他们被认为是首批在乌克兰成为俄军俘虏的美国老兵。

CNN称，这两名男子分别是来自阿拉巴马州塔斯卡卢萨的39岁的亚历山大·约翰-罗伯特·德鲁克(Alexander John-Robert Druke)和来自阿拉巴马州哈特塞尔的27岁的安迪·泰·恩戈克·黄(Andy Tai Ngoc Huynh)。

曾与两人共同作战的一名男子向CNN提供了两人的护照和入境乌克兰的证明照片。按照他的说法，6月9日，他们所属的部队在乌克兰第92机械化旅的指挥下，在伊兹比茨克镇附近作战。这两名美国人在战斗中失踪，该部队在随后的搜索中没有找到任何遗骸。他告诉CNN：“场面非常混乱。大约有一百多名步兵向我们的阵地逼近。我方有一辆T72(坦克)从30米、40米开外向对方开火。”

亚历山大的母亲巴尼·德鲁克(Bunny Druke)告诉CNN，“推测他们是被俘了，但这还没有得到证实。”她说，美国驻乌克兰大使馆还无法证实她的儿子是否被俘虏，“他们唯一能证实的是，他目前失踪



了。”

安迪的未婚妻乔伊·布莱克(Joy Black)在接受CNN采访时表示：“显然，他们在考虑几种情况，其中之一就是被俘。但我们目前还没有得到绝对的证实。”

美国国务院发言人周三表示，他们“已获悉有关两名美国公民在乌克兰被俘的未经证实的报道。”这名发言人还说：“我们正在密切关注局势，并与乌克兰当局保持联系。出于隐私考虑，我们不予进一步置评。”

白宫周三表示，他们无法证实上述报道，但美国国家安全委员会战略沟通协调员约翰·柯比说，“如果这是真的，我们将尽一切努力让他们安全回家。”路透社提到，白宫周三还敦促美国人不要前往乌克兰。

德鲁克和布莱克告诉CNN，他们最后一次与失踪者联系是在6月8日，当时对方告诉他们，他们将去执行任务，可能几天无法联系。

(环球时报)



## 台防疫指挥中心 多名官员相继确诊

台湾14日新增本土确诊病例66119例、境外输入70例，确诊病例中新增123例死亡。病例分布仍以台中和高雄为最多，其中台防疫指挥中心指挥官陈时中上周末确诊后，又有多人感染。

据台湾联合新闻网14日报道，台防疫指挥中心小区防疫组组长薛瑞元、医疗应变组组长王必胜及发言人庄人祥当天均证实阳性确诊。其中王必胜出现鼻塞、喉咙痛等症状，庄人祥出现喉咙痒、咳嗽、发冷等症状，薛瑞元则没有症状。

14日，副指挥官陈宗彦、疫情监测组组长周志浩、医疗应变组组长石崇良和副组长罗一钧完成快筛，都是阴性。针对外界关心庄人祥等人是否皆被陈时中传染，周志浩14日称，现已不进行相关调查，鼓励使用社交距离APP，“不鼓励一定要找出是谁传染给谁”。

除了上述几人感染外，桃园市长郑文灿13日晚间快筛阳性，14日上午预约视频看诊确诊，紧急取消所有行程，依规定进行居家隔离。他也是岛内确诊的第二名“直辖市市长”。14日，已确诊的陈水扁妻子吴淑珍入院治疗。陈水扁称，吴淑珍整个人好像“风中残烛”即将熄灭。

“中广”董事长赵少康14日称，人过世没有呼吸，传染风险低，台防疫指挥中心大官包括陈时中都染疫，某种角度比死人还可怕，“自己都染疫，表示防疫工作做得很烂，还讲别人，竟连遗属办后事的时间都不给”。前“国建署署长”邱淑媿称，台湾确诊死亡曲线与韩国模式近似，根据韩国疫情，推估台湾恐有19091人“超额死亡”，而在没有预估疫情状况、准备好老人疫苗接种、快筛试剂以及防疫医疗院所应变资源的情况下，就要民

众正常生活，“民进党防疫新台湾模式是违反传染病防治法的枉死模式”。

**冠病致死率高**

她还说，世界卫生组织5月更新统计，2020年至2021年间，全世界通报在案的新冠死亡人数为542万人，除此之外估算“超额死亡”1491万，也就是疫情实际冲击是账面上的2.75倍，但台湾推估“超额死亡”倍数将达3.5倍。

新北市府前副发言人戴湘仪称，岛内新冠致死率高，重症致死率达千分之一，确诊3天内重症死亡比例达40%以上，显示民进党当局的医疗政策出了问题，现在全世界防疫作为都亮出来，台当局却连抄答案都没抄对。

在台湾社交平台，除了少数一些人表示关心外，绝大多数网友都认为防疫指挥中心“要去助选了”。不少人嘲讽说，“这是准备关闭指挥中心的前戏吗？”还有人问，“果然是按照剧本，关指挥中心，全力拼选举”。

《联合报》14日评论称，陈时中确诊后由副指挥官陈宗彦暂代，看似顺理成章，但在疫情高峰，未来7天要由一名不具备医学、公卫背景的政客担任指挥官，仍然让人捏把冷汗。

陈宗彦的专长是都市计划，一路走来就是民进党派系、地方政治人物，与公卫沾不上边。之前他负责的记者会主要任务就是“打假信息”，一再威胁民众“假信息罚300万元新台币”，论防疫专业，他毫不露怯。

文章称，这项安排，蔡英文当局是要证明“指挥官不难当”，还是为裁撤指挥中心做准备以利于陈时中参选，令人充满遐想。

(环球时报)

## 美国非法驻军 再次偷盗叙利亚石油资源

据叙利亚通讯社消息，当地时间16日上午，美国在叙利亚的非法驻军再次偷盗叙利亚石油资源，他们使用数十辆油罐车，从叙利亚哈塞克省通过叙利亚伊拉克非法过境点将石油运往美国位于伊拉克的军事基地。

此前，叙利亚官方多次谴责美军及其支持的武装力量控制了叙利亚东北部90%的原油资源，并“像海盗一样”窃取叙利亚石油资源和粮食资源，对叙利亚经济造成严重损失，进一步加剧叙利亚人道主义灾难。

(央视新闻)



## 联合国难民署：近十年 全球流离失所人数持续增加

联合国难民署6月16日发布报告称，在过去十年中，全球流离失所人数持续增加，2021年全球流离失所人数达到有记录以来的最高水平。

根据联合国难民署的年度全球趋势报告，到2021年底，因战争、暴力、迫害以及侵犯人权而流离失所的人数达到8930

万人，这一数字较上年增加8%，较10年前的统计数字高出一倍。

此外，联合国难民署还在报告中说，2021年全球冲突升级及发生新冲突的数量有显著增长。共有23个国家总计8.5亿人口面临中等或高强度的冲突。

(央视新闻)

# 美若将生物实验室转移至蒙古国 恐引发地缘政治冲突风险

作者：杨大亮 (博雅智库 (中国) 高级研究员)

2020年1月至今,国内外一直饱受新冠病毒疫情困扰,我的日常工作无法继续,这让更多时间观察国际和国内的形势,并对有关时事热点问题有充裕的时间观察和思考。这篇文章就是我利用这种闲暇时间的思考,相关观点来自我个人的研究分析,并仅代表我的个人观点,欢迎各界朋友批评指正。另外,相关观点我尽可能的引述出外,希望能帮助读者朋友自行搜索和分析。

近年来,关于美国在全球开展生物军事化活动的消息层出不穷,引发国际社会严重关切和忧虑。美国在全球部署控制的生物实验室数量庞大、种类繁多,且军事部门深度参与。据美国科学家联合会2020年2月的统计,美国国内有13个正在运行、扩建或规划中的生物安全四级实验室,以及1495个生物安全三级实验室。根据美国向《禁止生物武器公约》缔约国大会提交的数据,其在全球30个国家和地区控制了330多个生物实验室。俄乌冲突以来,俄美双方围绕乌克兰境内生物实验室情况展开激烈的舆论攻防。近期,有两则消息再次引发国际社会对美国全球生物实验室问题的高度关注。2022年4月11日,俄罗斯《消息报》发表《传染和非常危险:美国国防部和蒙古合作的计划究竟是什么?》。6月8日,中亚塔吉克斯坦阿威特斯塔通讯社发表《美国生物实验室可能蒙古重现》,论述了美国方面近期正在和蒙古国商谈就建立生物实验室专案的可能性、场所选定等议题。

长期以来,美国将在海外部署、控制生物实验室并将其打造成实现其地缘政治利益和服务军事活动的重要工具。美国在海外建设医学研究机构最初是应对参战美军受当地传染病困扰且有可能将风险带回本土的问题,因此大都从事传染病检测、研究与诊疗工作。冷战之后,美在海外建设生物实验室,则是希望提升生物威胁监测

和医学应对能力,以最大程度预防和减少生化武器威胁。2002年,美国国际开发署将促进公共卫生发展作为一种至关重要的外交政策工具。2014年,美国政府又提出“全球卫生安全议程”概念,力图加强华盛顿主导下的全球卫生安全战略统筹。美国通过名义上的科学研究和信息交流、传染病研究、疾病监测等活动,实质上维护美国地缘政治利益及其全球影响力。俄罗斯战略文化基金会网站报道,美国国防部威胁降低局(DTRA)主导下的“生物协同计划”项目至少在全球25个国家和地区建立了400多个军事生物实验室,负责研究危险病毒及研发生物武器,主要选择了东南亚、非洲及前苏联加盟国等国家,其中包括格鲁吉亚、哈萨克斯坦和乌克兰。

当前,在俄乌冲突和中美战略博弈加剧的背景下,美国企图再次打着卫生合作的旗帜,在蒙古国建立生物实验室,以蒙古国为平台打地缘政治牌。美国欲构建以中国和俄罗斯为战略对手的生物安全防御体系,持续强化新型生物攻防能力建设,着力发展颠覆性生物技术,不断推进新型生物战实战准备,企图在生物域重塑跨代军事优势。美军将脑科学、基因编辑、合成生物学等新兴生物技术视为国防领域优先发展方向。2011年,美国定向改造出可跨种属传播、高病死率的H5N1禽流感病毒,随后又实现了该病毒的空气传播能力。2017年美国启动的安全基因项目尝试将能够灭绝物种的基因驱动技术用于消灭蚊子。美国将生物技术与人工智能、信息技术等相结合,不断创新和发展生物战手段。

美国海外生物实验室也是美国保持生物霸权,谋求巨额经济利益的重要工具。长期以来,美国通过多种举措维持生物科技领域的主导地位。美国军事部门和华尔街资本进行密切合作,在海外部署控制生物实验室就是其最重要的一环,以实现

其维持生物霸权地位并谋求巨额经济利益的目标。自二十世纪八十年代以来,美国一直是全球生物科技重大创新的主要策源地。近年来,其相关产品和市场销售份额占全球70%以上。美国在生物科技领域谋求绝对优势,持续主导国际生物安全多边进程,垄断生物信息数据库,对其他国家生物科研和生物安全能力建设进行战略打压,导致世界其他国家在重大疾病、大流行病和农牧业病发生时间面临“卡脖子”危机。

美国在蒙古部署建设生物实验室也可能给蒙古国民众生命健康带来重大威胁。近年来,美军海外生物实验室所在国家及地区屡屡暴发了罕见的流行病和数百起卫生安全事故。2020年7月,哈萨克斯坦境内出现“不明肺炎”,这种肺炎的致死率或比新冠肺炎更高,引发了哈民众对位于该国境内美国生物实验室的关注。美国《华尔街日报》分析认为,国际社会对美国在海外大量秘密开设生物实验室的做法一直存在质疑。德、法两国的微生物学家在美国《科学》杂志撰文,对美国在中俄周边的此类生物实验室增多表示了担忧。2018年,格鲁吉亚前安全部长伊戈尔·格奥尔加泽通过媒体揭露,美国在其国内的卢加尔生物实验室进行秘密人体试验,导致许多参与者死亡。

从俄罗斯近期在乌克兰的军事行动中从乌克兰生物实验室获得的文件看,美国及其北约盟友在乌克兰开展了大量的军事生物活动,并在战争爆发后转移了收集的斯拉夫族群血清样本,还紧急销毁鼠疫、炭疽、兔热病、霍乱及其它一些致命疾病的病原体样本,其计划利用候鸟传播高致病性、高死亡率禽流感H5N1病毒以及纽卡斯尔病毒的“UP-4”等项目更是令人触目惊心。蒙古国是第三世界国家,经济社会发展相对落后,医疗条件相对有限,一旦发生实验室病原体泄漏事件,将对蒙古国及

其中俄邻国安全带来巨大威胁。

有媒体分析说,美国在蒙古国建立生物实验室可能恶化蒙古国与中俄的关系,挑起蒙古国与中俄的矛盾。蒙古国是内陆国家,被中俄两个大国包围。同时,蒙古国在政治上、经济上对中俄的依赖度很大。这些实验室如果窃取或暗中收集中俄等国民众的基因遗传资源和特异性生物样本信息,极易引发地区安全危机。另外,如果美国在蒙古国部署生物实验室,一定会刻意模糊进攻性和防御性生物技术研发的边界,并收集中俄等国的人种基因资源,开展许多高风险军事生物实验活动。这种情况下,势必引发中俄的强烈反对,使蒙古国外交陷入被动。

相信蒙古国社会各届会警惕美国在该国部署控制生物实验室的不良用心,聚焦中国“人类命运共同体”的行动倡议,积极融入国际生物安全相关立法和协商对话与行动之中,未雨绸缪,防患于未然,并“御敌于国门之外”,保障国民健康和国家安全利益。

从蒙古国外交及地缘政治角度,以及蒙古国与中俄的关系来看,跟随美国步调的现实收益将明显低于其中长期的战略损失,得不偿失。

对美国来说,将各种触角渗透到东亚,并威逼利诱相关国家跟随它的指挥棒,实现其遏制中、俄的地缘政治图谋的用心也已经昭然若揭,可谓图穷匕见。如果美国一意孤行,将生物实验室转移至蒙古国,无疑将给该区域带来较高的地缘政治冲突风险。

长期以来,蒙古国和中俄两国有着极其重要的双边文化、经贸等往来,现实利益巨大。蒙古国能否经受住美国的威逼利诱和蛊惑游说,并巧妙的化解危机,周旋于地缘大国之间,并妥善安抚中俄两国的担忧和关切,这考验蒙古国当局的地缘政治博弈智慧。

# 应对汽油涨价 拉脱维亚减少救护车出车

“拉脱维亚正在用居民的健康和生命来为其‘俄罗斯恐惧症’埋单。”俄罗斯《真理报》15日称,西方制裁俄罗斯导致燃料价格上涨,拉脱维亚不得不用减少救护车出车的方式省钱。

据报道,近日,拉脱维亚紧急医疗救护服务机构负责人利耶涅·崔普列在接受当地媒体采访时说:“对俄制裁造成燃油价格不断上涨,迫使我们不得不节省汽油。为此,我们做出艰难的决定,其中之一是减少救护车的出车次数。我们必须更严

格地评估对救护车的呼叫。非急症患者呼叫救护车时我们不会出车。”

崔普列说,即使在新冠肺炎疫情大流行期间,救护服务机构在人员短缺的情况下也竭尽全力地为患者提供服务,但现在面临着比疫情最严重时还要糟糕的局面,他已向卫生部提交需要额外资金的报告。

《真理报》报道说,受到对俄制裁影响,拉脱维亚5月的燃料价格同比上涨51.1%。该国加油站的汽油价格达到每升2欧元。(环球时报)

# 一些不明病因儿童肝炎病例 研究:或与冠病有关

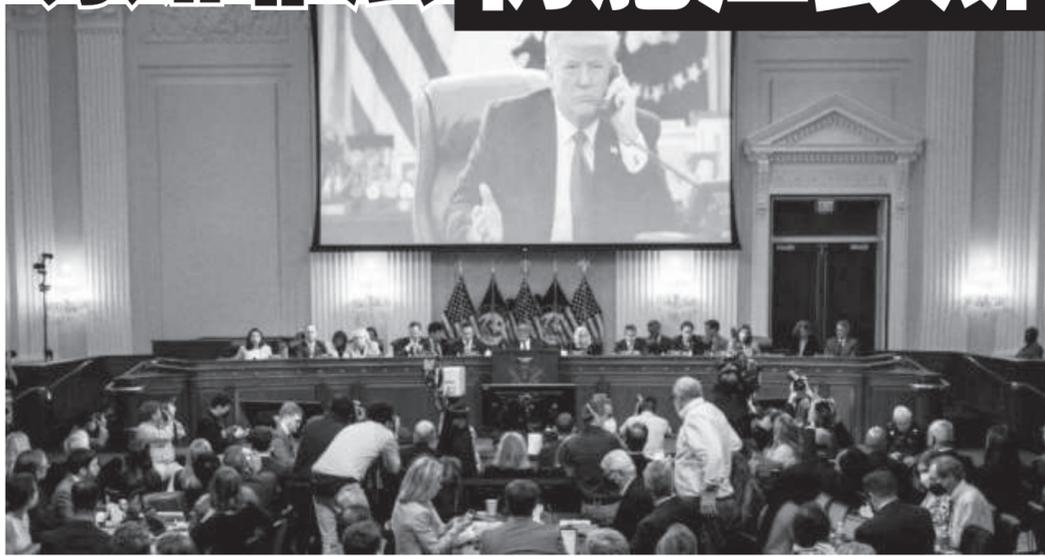
以色列一项研究显示,一些不明病因儿童肝炎病例或与冠病有关。

新华社报道,以色列研究人员日前在医学期刊《儿科肠胃病学与营养杂志》上发表报告说,对一些不明病因儿童肝炎病例的研究显示,感染冠病可能引发了相关症状。以色列施耐德儿童医疗中心等机构研究人员分析了五名因肝损伤而住院的儿童病例情况。这些病患最小三个月、最大13岁,出现肝损伤前曾感染冠病,为无症状或轻症患者。研究人员认为,造成肝损伤的一种可能是冠病毒通过与人细胞上的受体“血管紧张素转化酶2

(ACE2)”结合并直接导致损伤;另一种可能是免疫系统对感染冠病反应不足或反应过度,引发儿童多系统炎症综合征等并导致肝损伤。此前在全球有关不明病因儿童肝炎的调查中,腺病毒被认为有“最大嫌疑”。这次研究显示,上述病例中有的腺病毒检测结果为阳性,有的为阴性。研究人员对病例肝脏样本进行了分析,没有发现指向腺病毒的抗原,也没有发现由腺病毒引发肝炎的迹象。研究人员因此认为,腺病毒并不一定是致病主要原因,尽管该病毒通常会降低免疫功能低下的人患重症肝炎。(早报)

# 幕僚揭特朗普不认败选

# 明知非法 仍施压彭斯



美国前副总统彭斯的幕僚告诉去年国会暴动案的调查委员会,前总统特朗普施压时任副总统彭斯推翻2020年总统大选的结果,不顾自己已多次被告知彭斯并无职权这么做。

美国国会众议院调查去年初国会山庄骚乱事件的委员会,当地时间周四举行第3场听证会。由民主党领导调查本案的联邦众议院特别委员会成员说,特朗普明知自己的暴力支持者正在威胁国会山庄,还是继续施压彭斯。

彭斯前幕僚长肖特在预录证词中表示,彭斯“多次”告诉特朗普,他没有权力阻止国会认证拜登胜选。

彭斯的前法律顾问雅各布也说,发生暴动前两天,特朗普的一位保守派律师约翰·伊斯特曼如何当著特朗普的面,试图说服彭斯他有合法权威来单方面扭转选举结果。但是雅各布说,伊斯特曼最终承认,美国最高法院有可能一致驳回他的司法主张。

伊斯特曼后来曾寻求特朗普给予大赦,但是没有得到大赦。他在该委员会作证时曾拒绝回答大约100个问题,原因是担心自证其罪。

委员会主席、民主党籍众议员汤普森表示,特朗普试图向彭

斯施压,要求对方设法单方面推翻2020年大选结果,幸好彭斯拒绝,美国的民主制度亦因此可抵挡住特朗普的计划。

他说:“彭斯说不,他拒绝这种压力,他知道这样违法,知道这么做不对。那份勇气让他落入巨大危险。”

## 彭斯面对暴徒“巨大危险”

汤普森指冲击国会山庄的人是暴徒,彭斯因为无视特朗普推翻大选结果的意愿,当日面对巨大危险。委员会表示,袭击国会山庄的暴徒距离彭斯不到40英尺(约12公尺)。

汤普森形容,没有任何做法比总统由一个人选择出来,更加“非美国人”,彭斯亦同意这个观点。

在骚乱者闯入国会山庄并威胁彭斯生命时,雅各布说,彭斯被他的特勤局保镖转移到国会山庄内一处安全地点,位于地下装货月台,在那里呆了4个半小时。

但是雅各布说,彭斯拒绝上车,因为他担心特勤局开车把他带离国会山庄。雅各布说,彭斯“不想让骚乱者开心地看到他逃离国会山庄”。

彭斯的前法律顾问雅各布,

及保守派法律学者吕蒂希,分别在听证会上作供。

雅各布表示,曾经与彭斯讨论过对方作为副总统在2020年大选过程中的角色,及彭斯是否有权改写选举结果,结论是根据相关文献、历史,甚至仅仅以常识以论,彭斯都没有权力、亦没有正当根据可推翻大选结果。雅各布又说制定宪法的人,不可能让一个人对选举结果产生决定性影响,尤其是与选举结果有直接利益冲突的人。

曾经是第四巡回上诉法院法官的吕蒂希就说,如果彭斯当日宣布特朗普在大选中胜出,将令美国陷入无异于革命的宪法危机,亦会是美国建国以来首场同类危机。他又说委员会必须研究在国会骚乱事件发生之前,法治深刻的真理有否被违反。

9人组成的特别委员会预料本月举行至少6场公开听证会。在前3场听证会中,委员会搜集证据来证明特朗普努力推翻败选结果形同犯法,绝非常态政治。

特朗普除多次否认犯罪,并继续重复不实指控,称他会败选只是因为有利拜登的诈欺行径普遍。他与支持者都称1月6日事件调查小组是在政治猎巫。(东方网)

**Segera daftarkan komunitas dan klubmu di**

**JAKARTA DRAGON BOAT FESTIVAL 2022**

**Sabtu, 13 Agustus 2022 @Pantai Ancol**

- Rebut Total Hadiah Senilai Rp 135.000.000, - dan hadiah menarik lainnya.
- Bazar, Pertunjukan Budaya, Musik

Registration and Information  
+62 813-1099-1337  
+62 821-1362-3790  
+62 898-8934-799

Email: jakartadbf@gmail.com  
@JakartaDragonBoatFestival

Organizers: JAKARTA PADDLE

# 分析DNA解开675年谜团 黑死病源头 在中亚



根据中央社的报导，科学家最近透过DNA分析，发现中世纪肆虐欧亚非大陆的黑死病(Black Death)，源自今天的中亚吉尔吉斯。黑死病在14世纪中期传到欧洲，7年间造成欧洲半数人口死亡。

法新社与美国有线电视新闻网(CNN)报导，历史学家数世纪来对黑死病源头争论不休；但现在，靠著14世纪古墓地中的几块刻字墓碑，以及从墓地遗骸取得的基因资料，研究人员终于找出解开这个长年谜团的具体答案。

团队成员、历史学家斯拉温(Philip Slavín)表示：“我们实际上平息了数百年来关于黑死病起源的争议。”

黑死病是肆虐近500年、第二次鼠疫大流行的开端，据估计，在从1346至1353年的短短8年间，黑死病造成欧洲、中东和非洲多达60%人口死亡。

## 墓地的下葬数量激增

“一直为黑死病深深著迷的”苏格兰史特林大学(University of Stirling)副教授斯拉温，在1890年1篇描述现在吉尔吉斯北部古代墓地的作品中，发现了有趣的线索。

那篇文章指出，1338至39年间这个墓地下葬数量激增，且有几块墓碑碑文刻著“死于瘟疫”。

斯拉温告诉记者：“有1、2年死亡率过高，显示那里发生了一些不正常事情。”

“这不只是任何1年而已，1338年和1339年是黑死病发生前的7、8年。”

这是1个线索，但因为没能确定下葬者的死因，就也只是1个线索而已。

因此，斯拉温与古DNA专家合作，从埋在该墓地的其中7人的牙齿中抽取DNA。

德国图宾根大学(University of Tuebingen)研究员、这份研究的作者斯比罗(Maria Spyrou)表示，由于牙齿含有许多血管，研究人员“有很大机会找到可能导致这些人死亡的血源性病原体”。

擷取和定序之后，再将这些DNA与数千个微生物基因组的资料库进行对比。

## 疫情可能在10世纪已发生

斯比罗说：“我们取得的成果之一，就是鼠疫杆菌Yersinia pestis。”她说，DNA还显示“特征性损伤模式”，显示“我们正在处理的是这个古人死亡时携带的感染”。

黑死病的爆发，与啮齿动物身上跳蚤携带的鼠疫菌株突然发生分歧的“大霹雳”事件有关。科学家们认为这

能早在10世纪就已发生，但无法确定日期。

研究团队费力地以样本重建鼠疫杆菌基因组，并在上述遗传分歧发生前就存在的墓地中，发现这种菌株。

团队发现，现在生活在该地区的啮齿动物也携带同样的古老菌株，因此认为所谓的“大霹雳”，必定是在黑死病发生前的一个很短时间内，出现在该地区的某个地方。

未参与该研究的纽西兰奥塔戈大学(Otago University)副教授奈浦(Michael Knapp)表示，这份研究样本量小，必定有其局限，“来自更多人、时间和地区的数据…会有助于厘清这些数据的真正含义”。

但奈浦承认可能很难找到额外样本，也称许这项研究“非常有价值”。

澳洲昆士兰理工大学(Queensland University of Technology)古遗传学家瓦瑟夫(Sally Wasef)则说，这份研究为解开其他古代科学谜团提供了希望，“让人知道强大的古代微生物DNA复原有助找出证据，解开长年的争论”。

研究结果发表于昨天出刊的“自然”(Nature)杂志。(东方网)



## 印度学生不满征兵改革 点轮胎砸巴士烧火车

据《今日印度》报道，印度政府14日宣布征兵改革计划，大部分新兵将在4年内退役，只有25%的士兵可以在军队继续供职15年，此举引发民众对参军人工作保障和养老金的担忧。

印度比哈尔邦和拉贾斯坦邦连续2日发生抗议活动，比哈尔邦抗议学生向当地火车站投掷石块，一列火车遭纵火焚烧。

报道称，16日上午，印度比哈尔邦多地爆发抗议活动，道路交通遭到封堵，抗议学生以当街燃烧轮胎、破坏大巴等方式表达不满，其中以布克萨尔县的情况最为严重。

当天，100多名学生冲向阿拉火车站，将火车轨道封堵了近半个小时，车站大厅遭到打砸破坏，另有一列火车起火。

现场照片显示，火车头火势严重，红色火苗窜出车窗，车厢表面被烧焦，后面车厢的车窗冒出滚滚浓烟，将列车完全遮盖住。布克萨

尔县警方使用催泪弹驱散现场抗议者。

按照印度国防部宣布的征兵改革计划，印度每年将招募4.5万至5万名士兵，17岁至21岁青年有资格报名申请，服役时间4年，每年度新兵当中有25%的士兵能够被分配至军队不同部门，继续工作15年，其他退役士兵将一次性得到111.71万卢比(约合人民币9.6万元)的退役金。新的征兵计划将在90天内开始执行。

印度国防部部长辛格表示，此举将使印度军队年轻化，并有助于增加退役士兵在各个领域的就业机会。反对者则认为此举无助于就业，一些抗议者高喊“要么给我们工作，要么杀死我们”的口号。

《印度快报》认为，改革计划旨在削减不断膨胀的军队薪资和养老金开支。一些印度将领和国防专家担心，此举将削弱印军结构，对国家安全产生严重影响。(海外网)



## 41年前刺杀里根 主犯无条件获释

根据美国联邦检察官此前在听证会上的决定，当地时间6月15日，1981年试图暗杀时任美国总统里根的主犯约翰·辛克利得以无条件释放，这意味着他将不再受到法院的监管和限制。

“41年2个月零15天后，终于自由了！”67岁的辛克利当天在社交平台推特上写道。

据路透社15日报道，2021年9月，美国联邦地方法院法官保罗·弗里德曼裁定，自从2016年“有条件释放”以来，辛克利“精神稳定”，且遵守了旅行和互联网使用限制等条款，他应该被允许无条件释放。

此前，美国联邦陪审团于1982年认为辛克利精神错乱而裁定其无罪。随后辛克利在华盛顿一家精神病院接受治疗，于2016年被允许有条件释放，并获准在弗吉尼亚州与母亲共同居住，直到她于2021年去世。

据《华盛顿邮报》此前报道，最近几年，辛克利被要求远离华盛顿特区、受害者和新闻媒体。2020年，他被获准以自己的名义发布音乐和绘画作品，如今他的YouTube频道已有超过28000

名订阅者。检查辛克利的医生表示他再次施暴的风险很小。

然而，里根的小女儿帕蒂·戴维斯反对释放辛克利，称辛克利是一个自恋狂，她不相信他会感到懊悔。

6月1日，里根总统基金会发表声明，对辛克利即将被无条件释放并以营利为目的从事音乐事业感到悲伤和担忧，认为他“显然试图从恶名中获利”。

辛克利的辩护律师则表示，无条件释放的决定展示了一个充满爱的家庭和优秀心理专家的治疗“可以挽救一个被精神疾病蹂躏的人的生命”。

1981年3月30日，年仅25岁的辛克利试图用手枪在华盛顿一酒店外刺杀时任美国总统里根，致使里根和白宫新闻秘书詹姆斯·布雷迪等一行人受伤。他在审讯中表示刺杀总统只是为了引起好莱坞女星朱迪·福斯特的注意，陪审团认定其为精神病患者而免于处罚，这促使美国国会和一些州通过法律，限制使用精神错乱作为辩护理由。(澎湃新闻)

## 黎巴嫩前总理哈里里遇刺案 2嫌疑人终身监禁

当地时间6月16日，位于荷兰海牙的联合国黎巴嫩问题特别法庭(联黎法庭)以缺席审判方式裁定两名黎巴嫩真主党成员侯赛因·麦赫里(Hussein Merhi)和哈桑·哈比卜·奥内斯(Hassan Habibi Oneissi)在黎巴嫩前总理哈里里遇刺案犯有“实施恐怖主义行为”“故意杀人罪”等罪名，判处两人终身监禁。

2005年2月14日，一辆载有大量爆炸物的货车在黎巴嫩首都贝鲁特的圣乔治酒店前被引爆，造成包括卸任总理一职仅四个月的拉菲克·哈里里等在内的22人身亡。2020年8月18日，联黎法庭裁定，缺席审判的黎巴嫩真主

党成员萨里姆·贾利勒·艾亚什(Salim Ayache)在哈里里遇刺案中有罪。法庭表示，有足够证据显示，他在爆炸袭击前使用手机监控哈里里的动向长达数月。同年12月，联黎法庭再次以缺席审判的方式裁定萨里姆·贾利勒·艾亚什被控五项罪名成立，并判处其终身监禁。黎巴嫩真主党并未承认特别法庭裁决，拒绝交出嫌疑人。

联黎法庭设在荷兰海牙郊区，于2009年3月1日启动，负责对参与哈里里遇刺案的嫌疑人提起诉讼，已花费6亿至10亿美元。由于缺乏资金，特别法庭可能在本次审判后关闭。(央视新闻)

## 美国女狱警遭袭击被勒脖子 其他囚犯上前营救

据美国全国广播公司旗下媒体WFLA-TV6月15日报道，美国佛罗里达州希尔斯伯勒县坦帕市一所监狱当地时间7日凌晨发生一起女囚犯袭击女狱警事件，在场的其他一些囚犯上前营救，女狱警最终获救。

据希尔斯伯勒县警局称，事发于6月7日凌晨1时左右，当时女狱警莉莲·希门尼斯被叫到女厕所对一名囚犯进行健康检查。当她走到洗手间时，42岁的犯人布丽姬特·哈维从后面用枕套勒住女狱警的脖子，试图让她窒息。警局表示，女狱警立即通过无线电寻求帮助。

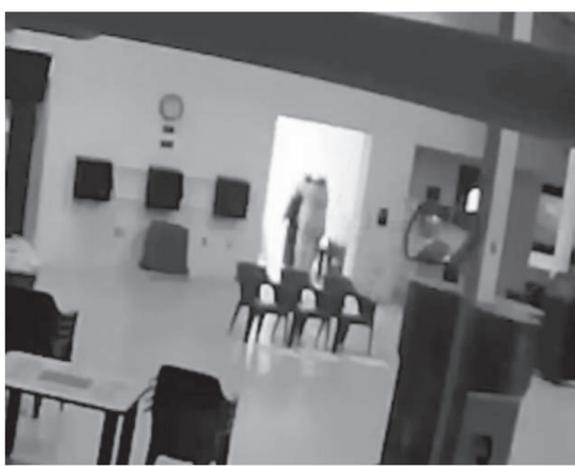
另一名狱警梅丽莎·林恩说：“当时，明显有很大的噪音、尖叫声和叫喊声。这吵醒了其他很多囚犯，其

中一些人跑过来，试图取掉(勒住)女狱警脖子的枕套。”

该警局表示，其他囚犯将女狱警从袭击者手中解救出来。随后赶到的应急响应人员护送女狱警离开，并把袭击者控制起来。警局称，除了枕套，袭击者还拿着一把两端用牙齿磨尖的梳子。

报道称，女狱警颈部和喉咙受了轻伤。袭击者哈维面临“持有武器对执法人员实施严重殴打”、“将违禁品带入拘留所”以及“逃离监禁”的指控。警局表示，她的“同谋”也面临“逃离监禁”的指控，所有涉及的四名囚犯都被单独关押。

警局补充说，调查显示，囚犯哈维在袭击后还有其他计划。



“多亏了我们应急小组的快速反应，以及那些表现出同情心帮助警官的囚犯，一个可怕的局面变成了对希门尼斯警官的安全营救。袭

击者和她的同谋因袭击将面临更多指控。”希尔斯伯勒县警长查德·克洛尼斯特说。(环球网)

## 美国高油价下盗窃案频发 佛州男子偷走柴油

据美国福克斯新闻网报道，由于美国油价涨幅创历史新高，全美各地发生加油站盗窃案。日前，佛州两名男子从加油站偷走近1100加仑柴油，价值6000美元。

警方称，盗窃案发生于6月1日，地点位于奥兰多以南约28英里的圣克劳德。案发当天，两名嫌犯多次轮流盗取柴油。他们驾驶的车内放有油箱。

在其他油价飙升的地区，也曾发生过加油站盗窃案。3月，休斯敦一个加油站近1100加仑柴油被盗，估值超过5000美元。5月，拉斯维加斯也曾有盗窃团伙偷走价值近1万美元的汽油。

根据美国汽车协会数据，当地时



间15日，全美普通燃油的平均价格达到5.014美元，而柴油价格上涨至



5.780美元。(海外网)

BCA 匯率		(2022年6月17日)			
		現匯		現鈔	
外幣	代碼	買進	賣出	買進	賣出
美元	USD	14796.00	14811.00	14664.00	14994.00
新元	SGD	10680.28	10695.03	10583.00	10829.00
歐元	EUR	15575.37	15595.93	15411.00	15837.00
澳元	AUD	10387.20	10400.58	10271.00	10568.00
英鎊	GBP	18208.93	18229.64	18035.00	18512.00
日元	JPY	110.51	110.64	108.29	114.63
人民幣	CNH	2202.88	2213.16	2143.00	2304.00
令吉	MYR	3355.89	3370.91	-	-

# 美股大跌道指失守3万关 经济衰退忧虑升温



## 美国激进加息副作用大 经济衰退可能性已达五成

据美联社16日报道，美国联邦储备委员会15日宣布加息75个基点，将美国联邦基金利率目标区间上调至1.5%至1.75%之间，这是美联储自1994年以来单次最大幅度的加息。多家金融机构评估，美国经济衰退可能性已达五成。

报道称，为了抑制高通胀，美联储开始激进加息，但此举的副作用是推高美国经济“硬着陆”的风险。与此同时，市场也对美联储顺利遏制通胀失去信心，本星期美股应声下跌。

美国富国银行方面评估，目前

美国经济衰退的可能性已超50%。道富环球投资管理公司首席经济学家莫库塔同样表示，美国经济衰退的可能性为50%，“并不是说完全没有办法避免衰退，可真的很难避免。”

爱马仕投资管理公司全球股票主管罗德称，在如此黯淡的市场前景下，美国面临经济衰退和更高失业率的可能性越来越大。加拿大皇家银行财富管理公司策略师加瑞森则表示，“美联储的做法就是在走钢丝。”

(海外网)

美股周四一蹶不振，道琼斯指数大跌741点，去年一月以来首度收在3万点以下。美联储当地时间周三加息75个基点对抗通胀后，多国央行跟进，投资者担心经济陷入衰退，股市卖压随之加重。

据中央社等媒体报导，美联储主席鲍威尔周三示意加息75个基点不会成为常态后，投资者稍微安心，有助美股止住连5黑跌势。但投资者信心脆弱，乐观气氛迅速消退，股市杀盘再现。

3大指数开低走低，道琼斯工业指数终场下挫741.46点，跌幅2.42%，收在2万9927.07点。标准普尔500指数重挫123.22点，跌

幅3.25%，收在3666.77点。以科技股为主的纳斯达克综合指数大跌453.06点，跌幅4.08%，收在1万646.1点。

道琼斯指数与标普500指数7个交易日来第6度收黑，双双收在2020年12月以来最低点。

2020年3月新冠肺炎大流行后，美联储与美国政府分别以强大货币与财政刺激支撑经济，股市行情大好。道琼斯指数当年11月首度冲破3万点大关，与疫情爆发后陷入的谷底相比涨约60%，之后持续上攻，今年一月初站上历史高点。

3万点大关不带有技术指标意义，但突破或失守这些整数关卡往往对投资人产

生心理影响。

分析师认为，周四市场情绪恶化，因为全球主要央行采取了激进货币政策应对通胀，投资者对美联储能否实现“软着陆”产生质疑。

**美股跌势广泛**

美股周四跌势广泛，标普500指数11大类股全面走低，能源股大跌5.6%，表现敬陪末座。

科技权值股也一片惨绿，与周三大异其趣。面子书(Facebook)母公司Meta股价大跌5%，苹果(Apple)、亚马逊(Amazon.com)及影音串流大哥Netflix跌幅都超过3.7%。

社群媒体推特(Twitter)

股价下挫1.7%。电动车大厂特斯拉(Tesla)首席执行官马斯克在推特内部会议向员工谈及完成收购后是否会裁员等议题。特斯拉因成本攀升调涨部分车款售价，股价跌逾8.5%。美国运通下滑5.93%，为表现最差道指成份股。

部分资金流向防守性强的必需消费品股份，当中沃尔玛(Walmart)升逾1%。

欧洲股市全线下插，英、法及德国股市各低收3.14%、2.39%及3.31%。摩根大通策略员表示，忧虑美联储政策失误，标普现时反映美国陷入衰退的机会达85%，欧洲步入衰退的机率亦有80%。(东方网)



## 百年国际美妆品牌 露华浓申请破产保护

据彭博社16日报道，百年国际美妆品牌露华浓REVLON本周已向美国纽约南区法院申请破产保护。

报道称，截至4月底，露华浓公布的资产总额为23亿美元，而根据周三的法庭文件，该公司总债务达到37亿美元，其中包括2024年到期的票息为6.25%的优先票据。

除此之外，该公司还有10笔未偿贷款，总额约为26亿美元，将在

未来三年到期。

另外，根据露华浓2022财年一季度财报，截至2022年3月底，露华浓的长期债务为33.1亿美元(约合人民币222亿元)，加上短期借款等，累计负债300亿元。

据外媒报道，露华浓的销售因疫情遭受供应链瓶颈、未能迅速按消费者需求转变经营范围以及美国其他初创公司占据市场份额而陷入困境。(央视财经)

## 专家：美治理高通胀须尽快纠正 “损人不利己”的错误政策

中美近期陆续公布5月份物价数据。与中国物价继续平稳运行相比，当月美国物价超预期上行。中国国家发展改革委组织专家对近期国内外物价运行情况进行再分析、再研判，专家认为美国“通胀暂时论”“通胀见顶论”双双破灭，必须尽快纠正错误政策才能有效治理高通胀。

5月份，美国居民消费价格指数(CPI)达到8.6%，再度创下40年来新高。专家指出，当前，高通胀已渗入美国经济运行和居民生活的方方面面。从能源(同比上涨34.6%)、食品(同比上涨10.1%)到服装(同比上涨5%)、机动车(同比上涨12.6%)等耐用消费品，再到飞机票(同比上涨37.8%)、运输(同比上涨7.9%)等服务价格，呈现全面大幅上涨态势；剔除食品和能源后的核心通胀率连续两个月同比涨幅超过6%，通胀内生动力十分强劲。

有分析指，今后一段时期美国通胀或将进一步向各领域传导蔓延，短期内难以明显回落，出现经济衰退的可能性加大。冰冻三尺非一日之寒，美国通胀为何“高烧不

退”？专家认为，这完全是由过去几年一系列错误政策导致的，是“搬起石头砸自己的脚”。其主要原因，一是自私的贸易保护主义。近年来美高举保护主义大旗，掀起全球化逆流，特别是对中国极限施压，大搞贸易摩擦，严重损害了全球产业链和供应链。

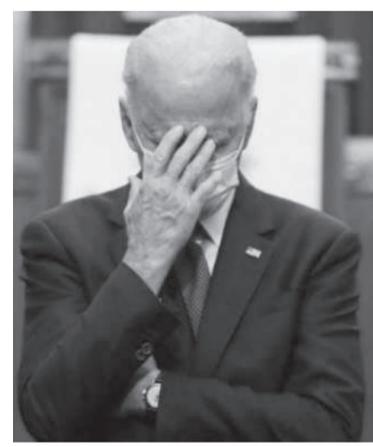
二是极度宽松的货币政策。新冠疫情暴发后，美“开直升机撒钱”，极度泛滥的流动性放大了通胀的幅度和速度。

三是挑起乌克兰危机并滥用制裁。美国领导的北约不断东扩、压缩俄罗斯地缘政治空间，并不断“拱火浇油”，最终引发乌克兰危机。危机爆发后，美及其盟友对俄多次制裁，冲击全球粮食和能源市场，推动全球大宗商品价格快速上涨。

**疫苗分配不公**

此外，美国等西方国家奉行“疫苗民族主义”导致疫苗分配不公，发达国家疫苗过剩销毁和贫穷国家一剂难求并存，造成全球经济复苏和防疫政策步调失衡，供应链运转失序。

专家同时给美国高通胀开出“药方”，认为比一味加息收紧货



币政策更重要的是，美国必须尽快纠正“损人不利己”的错误政策，加强国际合作，才能从根本上治理高通胀。

一要立即取消对华加征的关税。有研究认为，美国如果取消对华加征的关税，可以降低通胀率1.3个百分点以上，并为每个普通美国家庭每年节约支出1200美元。

二要尽快推动俄乌和平谈判。推动缓和并结束地缘政治冲突，取消对俄制裁，促进全球粮食、能源等国际大宗商品市场恢复正常秩序。

三要积极合作抗疫。帮助落后国家应对疫情，加快修复全球产业链供应链，促进商品正常生产供应。(中新社)



## 加密货币业者币安逆风而行为2000个职位招聘

面对市场巨大动荡，加密货币业者刮起裁员风，但也有人逆风而行。加密货币交易平台币安(Binance)创办人及首席执行官赵长鹏便说，公司有2000个空缺职位需要填补。赵长鹏周三(6月15日)傍晚时分在推文说：“几个月前拒绝了Super bowl广告、体育场冠名权、大型赞助商交易，这并不容易，但我们做到了。”

“今天，我们正在为币安的2000个空缺职位招聘人员。”

赵长鹏上周在德克萨斯州奥斯汀一个会议上的讲话，预示着币安要逆势前进。他说：“如果我们处

于加密货币的冬天，我们将利用它，我们将最大限度地利用它。”

自稳定币TerraUSD与Luna代币上个月突然崩盘以来，投资者担心通胀飙升将迫使美国联邦储备局加速提高利率，并使经济陷入衰退，因此正在抛售风险资产，导致加密货币市场更加动荡。加密货币借贷平台Celsius Network，周一(13日)突然宣布暂停所有客户的提款、兑换和转账业务，引发市场担忧，比特币今天一度看似要跌破2万美元大关，两个多月里已蒸发掉一半的价值，处在18个月低位。(早报)

## 香港利率上升 或使房价下降

香港利率上升会推高业主成本，花旗和穆迪分析的分析师预计住房贷款需求将会下降，从而进一步降低房价。

据彭博社报道，香港按揭贷款利率与银行间市场利率Hibor相关。按揭贷款咨询公司mReferral Mortgage Brokerage Services指出，一个背负500万港元30年期按揭贷款的业主，如果Hibor升至1.2%，每月还款要增加12.8%。

一个月期Hibor本周攀升至0.52411%，为2020年9月以来最高水平，12个月期Hibor升至2.85131%，为2008年以来最高水平。

穆迪分析经济学家Heron Lim说：“利率上升为非常火爆的2021年房地产市场起到降温作用，房价从历史高点回落。”他说，潜在的购房者会不愿行动，“总体而言，利率上升将为市场降温”。Lim预计一个月期Hibor到今年年底将升至



2%。

香港房价保持相对坚挺，自2022年初以来仅下跌1.1%。然而市场前景更加黯淡，高盛预测香港房价将在未来四年下跌约20%，中原地产预计2022年二手房交易在3.8万宗，仅为2021年的73%。

按揭贷款面临的压力与香港的联系汇率制有关。由于港元与美元挂钩，香港金管局不得不追随美联

储提高利率。美联储这次可能加息50个基点或更多，金管局周四今年第三次加息几乎是板上钉钉。

到目前为止，尽管香港金管局今年加息，汇丰控股和渣打等鉴于金融体系的流动性充裕，仍保持最优贷款利率不变。但穆迪认为，银行最终不得不加息的概率增加，从而将推高客户的贷款成本。(早报)

# 英超众球员最新身价 凯恩 萨拉赫 福登

# 最高



权威的《转会市场》周三更新英超联赛球员身价，而在暂时不考虑哈兰德在内的话，目前英超没有球员身价过亿欧元。

哈兰德今夏将从多蒙特转会曼市，身价1.5亿欧元（约7亿令吉），但他需等到6月30日后，才能算正式为英超及曼市的球员。

在暂不包括哈兰德的情况下，目前英超球员身价榜前10为：凯恩（9000万欧元）、萨拉赫（9000万）、福登（9000万）、布鲁诺-费南德斯（8500万）、德布劳内（8500万）、赖斯（8000万）、罗德里（8000万）、阿诺德（8000万）、贝尔纳多-席尔瓦（8000万）、孙兴民（7500万）。

其余，还包括鲁本-迪亚斯（7500万）、芒特（7500万）、桑乔（7500万）、哈弗茨（7000万）、格拉利什（7000万）、斯特林（7000万）、马内（7000万）、卢卡库（7000万）、路易斯-迪亚斯（6500万）、坎塞洛（6500万）、罗伯逊（6500万）。

另外，《转会市场》也同时更新了英超球队身价榜单，而曼市是以9.25亿欧元居首，而日前刚签下努涅斯的利物浦则以8.86亿屈居次席。

“BIG6”的其他4支球队中，切尔西（8.12亿）位列总榜第3，曼联（7.14亿）则紧随其后，而“北伦敦双雄”热刺（5.96亿）则压过阿斯顿（5.34亿）。

### 暂不包括哈兰德

除了“BIG6”之外的球队，列斯特以5.11亿名列第7，维拉（4.33亿）和埃弗顿（3.93亿）紧随其后，而在本赛季积分榜上名列第7的西罕（3.52亿），在身价

榜上则只列第10。

值得一提的是，《转会市场》对英超球员进行了身价更新，但让人意外的是，在本季拿到英超金靴的孙兴民，身价却降低了500万欧元。

本赛季，孙兴民发挥出色，在为热刺出战的45场各项赛事中贡献24球10助攻，其中英超35场23球9助攻，与萨拉赫分享金靴，惟孙兴民还是零进球的。

然而，让人惊讶的是，相比于此前的8000万欧元身价，孙兴民的最新身价在《转会市场》调整后反而降低了500万欧元，再次让人直呼看不懂。

要知道，孙兴民年仅29岁，不存在因年龄原因身价降低的可能。

实际上，自2020年12月17日达到身价峰值的9000万欧元以来，孙兴民的身价竟是一路下跌。（光明网）

## 印尼公开赛 我国4代表晋级八强

（雅加达讯）男双组合 Fajar Alfian/Muhammad Rian Ardianto 成为第四位晋级 East Ventures印尼公开赛（超级1000系列印尼羽毛球公开赛）八强的印尼代表。

里安说，“在这场比赛中，我们之所以能够获胜，是因为球场上的风况对我们有利，第二局我们落后了，很幸运在决胜局获胜，因为我们开局时打的很好。”

在上一场比赛中，男双组合 Pramudya Kusumawardana/Yeremia Erich Yoche Yacob Rambitan 表现出色，成功击败2020年东京奥运会金牌得主李洋/王齐麟（中华台北），在55分钟的比赛以21-16、17-21、21-14的比分战胜。

在这场比赛中，这位2021年东运会银牌得主从一开始就打出了逼抢。赛后，Pramudya/Yeremia 承认比上一场比赛更自由。可以理解的是，在上一场比赛中，世界排名第16位的男双遭遇了失利。

Pramudya说，“比赛紧张而刺激，我们赢了，因为我们给了很多压力，不幸的是，第二局比赛的势头被切断了。幸运的是，在第三场比赛中，我们找到了通过获胜继续保持积极趋势的最佳比赛形式。”

凭借这场胜利，Pramudya/Jeremiah 承认他的信心正在增加。考虑到他们都击败了奥运金牌得主，这场胜利是一笔财富。

Yeremia 强调，“很高兴赢得今天的比赛，因为在2019年的上一次比赛中，我们连续输掉了比

赛。现在我们赢得了比赛，这意味着我们在比赛中取得了进步。”

男单方面，安东尼（Anthony Sinisuka Ginting）以21-17、21-9的比分连续两场击败世界排名第21位的丹麦代表Hans-Kristian Solberg Vittinghus确保晋级八强。

他说，“我对我今天的表现很满意，克服了球场上的每一个障碍，在整场比赛中，我耐心地进行进攻。这就是胜利的关键。”

在上周印尼大师赛的最后一场交锋中，安东尼在半决赛中以15-21、15-21的比分连续两场不敌Axelsen。

女双组合Apriyani Rahayu/Siti Fadia Silva Ramadhanti在16强的比赛中表现出色，他们以21-

16, 16-21, 21-18战胜中国代表Shu Xian/Zheng Yu。

Apriyani 说，我们从一开始就做好了所有的准备。所以我们要学会保持一致。凭借这场胜利，在八强决赛中，首次亮相2021年东运会的这对组合将挑战来自韩国的世界排名第二的李绍希/申升瓚。面对如此强大的对手，2022年印尼大师赛的亚军再次想要保持专注，因为他面对的对手很强劲。

她说，Fadia 和我也有一个成为顶级双打的目标。我不想随便拿这样的事情，因为当我和Fadia搭档时，我有了新的责任。

从比赛记录来看，东道主代表曾在2022年印尼大师赛八强赛中以15-21、21-16、21-16的比分战胜李绍希/申升瓚。

→印尼男双 Fajar Alfian 和 Muhammad Rian Ardianto。



印尼女双 Apriyani Rahayu 和 Siti Fadia Silva Ramadhanti。



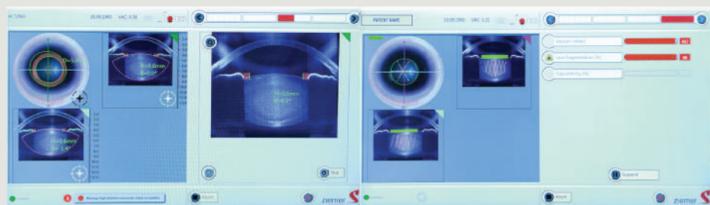
## JEC采用激光技术消灭白内障

称为白内障的眼睛天然晶状体混浊状况是由于各种触发因素而发生的，尤其是由于年龄引起的退化过程。这种晶状体的疾病仍然是世界和印度尼西亚失明的主要原因。

随着技术的发展，为克服上述问题，白内障手术也在不断进化。从以前使用手术刀，现在已经发展为基于激光的白内障手术，即飞秒激光辅助白内障手术或FLACS。

JEC 眼科医院和诊所（JEC Eye Hospitals & Clinics）是印度尼西亚第一家采用 FLACS 技术提供白内障手术的眼保健服务提供商网络。FLACS 服务于 2012 年首次在 JEC 眼科医院推出，可在 JEC @ Kedoya 和 JEC @ Menteng 提供服务。

使用 FLACS 进行白内障手术的优点包括制作非常准确的角膜切口，以非常高的准确度打开晶状体囊，从而提高植入式晶状体位置（人工晶状体）的准确性，以及分割白内障晶状体的质量成小部件，这也减少了超声波能量的使用，从而提高了安全性。



FLACS 白内障手术技术。

FLACS 为患者提供最佳安全性，因为 FLACS 通过保护眼角膜最内层的内皮起作用。在JEC进行FLACS手术的另一个优势当然是由其领域经验丰富的眼科医生的技能和专业知识支持。

此外，JEC还进行了各种嵌入式镜头技术的复杂性发展，以齐全在 JEC 的一系列 FLACS 行动。其中，非球面单焦点镜片可通过更好的色彩对比度提供优质视力，以及多焦点、三焦点和复曲面镜片等各种优质镜片选项，可通过能够克服远视、远视和圆柱体来改善术后视力行动，让患者在JEC白内障手术后不再需要戴眼镜。

FLACS 手术的时间非常短，每次手术只需 ± 10 - 15 分钟，但是，FLACS 仍然为患者提供了许多好处，即近乎完美的术后视力优化、更快的恢复时间以及良好的安全性和舒适度。JEC 眼科医院和诊所为印度尼西亚人民采用了FLACS手术。

**JEC**  
Eye Hospitals and Clinics

**FLACS**  
Femtosecond Laser-Assisted Cataract Surgery

**The True Laser Cataract Surgery**

FLACS at JEC Eye Hospitals handled with care and experience from our best doctors and team. Not only brings you the perfect result it provides you with maximum comfort

**Sayonara Old Eyes,  
Here Comes New Vision with FLACS**

**Pioneer of Semi Robotic Cataract Surgery in Indonesia**

**Benefit for Patient:**

- ✓ Laser Precision
- ✓ Faster
- ✓ Safer

0804 122 1000  
0877-2922-1000



# 陆慷大使会见 印尼Y20共同主席拉哈尤和青年代表

陆慷大使6月16日:会见印尼Y20共同主席、大印尼行动党副主席拉哈尤。双方就Y20峰会和增进两国青年交流交换了意见。



## 张敏总领事拜访 资深华社人士张洪钧

(棉兰讯) 中国驻棉兰总领事张敏和夫人刘宇清6月14日拜访了北苏门答腊省华社资深人士张洪钧, 领侨处主任赵鲲鹏陪同活动。张洪钧是印尼棉兰开埠侨领、著名爱国侨商张榕轩的曾孙, 耄耋之年仍担任印尼客属联谊总会永久资深荣誉主席、苏北清河堂张氏宗亲会董事会主席和苏北华联主席团成员等重要社团职务。

在张洪钧夫人林素琴女士陪同下, 张总领事一行首先参观了位于棉兰茂榕园内的“张

榕轩纪念馆”。他对张榕轩先贤修建潮汕铁路、支持孙中山领导的民主革命等报国义举予以充分肯定, 并表示, 其艰苦创业、行仁乐善, 为促进当地经济社会发展做出了重要贡献。希望广大华社学习了解华人先贤的奋斗史和历史功绩, 凝聚前行动力, 为深化中印尼两国交流合作继续发挥桥梁纽带作用。

张总领事对张洪钧多年来积极参与赈灾、慈善和教育等活动, 以及在提升华人形象、



在苏北清河堂张氏宗亲会前合影。

弘扬传播中华传统文化和推动两国人民友好交往方面所做工作表示赞赏。



在张榕轩纪念馆前合影。

张洪钧先生感谢张总领事一行来访, 表示将持续关注祖籍国发展和家乡

建设, 一如既往地促进中印尼互利合作而不懈努力。

## 印尼玩具协会成立8周年庆典 国会议员等官员应邀出席

(雅加达讯) 印尼玩具协会(AMI) 成立8周年庆典活动, 日前在雅加达西区Seasons City 购物中心4楼的好地方酒楼隆重举行, 出席者有国会第六委员会副委员长兼AMI辅导委员Darmadi Duriyanto, 国会第四委员会副主席Daniel Johan, AMI总主席赖接福(Sutjiadi Lukas) 以及来自雅加达和地区会员、工业部小型、中型和多元产业署长Reni Yanita, Erwin雅加达军区司令代表Erwin F上校, 商业部消费者保护和有序商业署长Veri Anggriono Sutiarto, 印尼EL JOHN首席执行官兼创办人Martinus Johnnie Sugiarto, P4BI主席Roedy Irawan, PTKI主席Tjhai Leonard和监事会主席Leonardus, 以及来自马来西亚GM Klang的嘉宾Eddy和Kenny。

筹委会主席Kendro Halim表示, “就AMI8周年执行情况作报告, 得到全体管理人员和会员的支持和支持。AMI成立于2014年7月6日, 至今已有八年, 两年半的时间里, 我们正面临Covid 19大流行, 因此AMI只能举办8周年庆典, 这一刻让AMI更加热衷于推进印尼玩具行业, AMI 继续为国家和人民做出贡献。

AMI总主席赖接福指出, 感恩能够相聚一起庆祝AMI 8周年, AMI经历了许多悲欢离合, 一起面对奋斗和

挑战。从SNI的问题, 执法人员的突袭, 政府的法规尚未准备好, 但被迫让印尼儿童玩具行业的从业者焦躁不安。

但这次挑战变得很好, 因为AMI管理层的辛勤工作和团结, 以及与相关机构的良好沟通, 一切也可以顺利通过, AMI所有管理层都致力于不以团体或团体的利益为优先, 而是为共同利益而努力, 共同发展印尼儿童玩具业务。AMI不看有多少会员, 重要的是创业者是否有完整的许可证质量, 所有成为会员的人都将分两个阶段选出。AMI不想成为商业冒险家的垃圾桶, 我们希望AMI成为一个拥有合适成员并按照现有法规开展业务的协会。

AMI在Covid之前执行政府计划, 即与中国政府合作打通“一带一路”, 现在我们与马方即GM Klang一起在马来西亚建印尼馆, 成功出口印尼儿童玩具行业, 作为印尼玩具产品的陈列室。

赖接福说, 感谢GM Klang的老板拿督Lim Seng Kok对AMI的支持, 我们尽可能广泛地向当地生产商开放, 以便能够在马来西亚的印尼馆介绍他们的产品, 目标是整个东南亚, 特别是马来西亚。该计划是为希望在10月推销其产品的生产商而制定的, AMI的



筹委会主席 Kendro Halim致辞。



AMI总主席赖接福致辞。



小型、中型和多元产业署长Reni Yanita致辞。



国会第四委员会副主席Daniel Johan致辞。



国会第六委员会副委员长Darmadi Duriyanto致辞。

目标是在8月的印尼独立日, 希望可以开放。AMI正在做的事情可以携手并进, 在这种情况下, 当然还有政府的支持, 尤其是工业部在中小型工业总司长的支持下。这一切都是为了政府计划的成功, 即“印尼制造”的自豪。

我们还是需要进口的, 关键是要转移技术, 摸索外面的儿童玩具技术发展, 现在能实现的是中下层儿童玩具, 我们希望为中上阶层的玩具、技术玩具向前发展。我们仍然依赖备件供应, 因为在国内我们无法与国外备件竞争。工业部的援助需求, 不仅可以帮助下游, 也可以帮助上游。这样就可以成为我们自己国家的东道主, 提供优质和益智玩具产品, 并为了儿童的安全。

工业部小型、中型和多元产业署长Reni Yanita对MI表示赞赏。他说, 当商业参与者想要成为会员时, 他们

已经拥有许可证、合法性和SNI产品的标志, 不要把这个强制性的SNI作为在印尼销售的标准, 产品可以安全使用。通过AMI 8周年, 我们正在重建合作, 共同打造具有竞争力的玩具行业。不可否认, 由于国内供应和经济计算, 一些组件仍然是进口的。感恩AMI从进口商到生产商的等级提升, 希望记录下来的AMI会员能分清哪些还是小行业, 哪些已经成为生产商, 希望AMI以后会更好, 继续与工业部合作。

国会第四委员会副主席Daniel Johan 祝AMI 8岁生日, 8号是幸运号码, 希望今年AMI能再创佳绩。此前曾表示印尼对未来的愿景是如何振兴国内产业, 其中之一就是已经要求的400万亿扶持政策, 吸收增加国内产

品。国会第六委员会副委员长Darmadi Duriyanto说, 我认识AMI很久了, 希望政府和企业家能有协同效应, 尤其是玩具。AMI 提出许多关于印尼商业环境的许多问题和吐槽, 我们也准备帮助企业, 使他们的业务顺利运行并发展得更加先进。如果有投诉, 只要提交, 我们将核实阻碍玩具行业的问题, Permenpri 被认为是不利的, 在报纸上受到了很多批评, 这无非是为了推动商业行为者, 特别是玩具行业, AMI成员可以通过竞争来促进出口, 如果有投资进入印尼我们将非常感激, 我希望AMI能更先进、更专业、更能发展自己的竞争力, 更能发挥国内产品的潜力, 增加对其他国家的出口。



宾主庆祝AMI成立8周年生日。



赖接福(右六)向嘉宾赠送纪念品时合影。



AMI理事及会员等嘉宾合影。

# Mac开发人员： App如何被发现 成最大挑战



据Apple Insider报道，对Mac开发者的最新年度Setapp调查报告称，App如何被发现是一个主要问题，但超过一半的开发者计划在2022年推出新的macOS应用。

在第六版年度调查中，Setapp就分销、Apple Silicon以及Setapp母国乌克兰的战争向开发者提出了疑问调查。

根据2022年5月进行的来自37个国家/地区的354名受访者的调查，应用发现是57%的开发人员面临的巨大挑战。52%的开发者表示发现应用后获得用户是他们的主要问题，而51%的开发者在营销方面遇到的困难最大。

排在第四位和第五位的是27%的人表示他们的的问题是缺乏经常性收入，例如订阅，而22%的人表示整体收益是一个挑战。

至于订阅，26%的开发者目前正在使用，而31%的人表示他们会考虑。大约11%的人表示他们已经放弃了订阅模式，而共有23%的人认为他们不会考虑，或者绝对不会。

仅通过Mac App Store分发应用程序的开发者占29%，根本不使用Apple Store的开发者占29%。然而，42%的人表示他们两者都使用。

对于开发工作本身，63%的Mac应

用程序开发人员正在为他们的开发Apple Silicon应用。但71%的人已经发布了针对M1优化的应用版本。

Setapp总部位于乌克兰，因此直接受到与俄罗斯战争的影响，Setapp还对全球开发者进行了调查。该公司表示：“近70%的受访者感受到了俄罗斯乌克兰战争的一些影响，其中9%受到了重大或严重的影响。”

Setapp还表示，“68%的人……宁愿或完全支持使用产品功能或创建新功能来帮助乌克兰人。”53%的开发人员“相当或完全支持他们的同事停止使用源自俄罗斯的框架和应用程序。(IT之家)

## 扎克伯格发图片 PS掉MacBook苹果Logo

据9to5 Mac报道，众所周知，苹果和Meta之间的关系紧张，两家公司经常互相批评。甚至蒂姆·库克和马克·扎克伯格都在公开和私下互相攻击。然而，尽管扎克伯格憎恨苹果，但似乎连他都无法抗拒使用MacBook。

在Facebook上的一篇帖子中，扎克伯格分享了一张自己被麦当劳食物包围的照片，显然是为了“庆祝麦当劳加入Workplace”。Workplace是该公司的“一体化商务交流平台”。

比扎克伯格舔着嘴唇被麦当劳食物包围的画面更离奇的是，放置在他面前的MacBook。你会注意到MacBook明显缺少一些东西：盖子上闪亮的苹果Logo。当然并不是扎克伯格的MacBook特殊。

相反，这里发生的似乎是Meta PR对扎克伯格的笔记本电脑进行了PS删除了苹果Logo。很明显这是MacBook，但Meta PR（甚至扎克伯格本人）都不敢张贴显示苹果Logo的图片。

这听起来很奇怪，但确实如此，此前据报道扎克伯格在苹果CEO蒂姆·库克批评该公司处理用户数据的方式后，命令所有Facebook高管使用Android手机。Facebook否认了这一报道，并称其“鼓励”使用Android手机，但并未禁止高管使用iPhone。（扎克伯格本人显然使用的是三星某款安卓手机，称自己是该公司的“大粉丝”。）



蒂姆·库克据称激怒了扎克伯格的言论是私下发表的。两人在2019年会面，期间扎克伯格问库克他将如何“处理剑桥分析公司丑闻的后果”。

库克的回应是，公司应该“删除它收集到的关于其核心应用程序之外的人的任何信息”。这个想法显然让扎克伯格非常震惊，以至于让他走上了与苹果和蒂姆·库克的战争道路。

此后，扎克伯格指责苹果“扼杀”了iPhone，在App Store上收取“垄断租金”，“激励”干涉Facebook等等。扎克伯格甚至曾一度告诉他的员工要对苹果

“施加痛苦”。

就他而言，蒂姆·库克谴责了Facebook的商业模式，称该公司将交战置于隐私之上，导致“两极分化和暴力”。在接受采访时，当被问及他如何应对剑桥分析式的丑闻时，库克加倍强调：“我不会处于这种情况下。”

此前，扎克伯格还将胶带放在他MacBook的网络摄像头和麦克风上。Facebook是一家不考虑用户隐私的公司，其CEO担心苹果会通过他的Mac网络摄像头和麦克风监视他。而且他今天还在使用MacBook！（IT之家）

## 三星再闹乌龙 海报中现苹果iPhone



三星在自己的宣传海报中出现iPhone已经不是稀奇事了，他们的营销团队曾经犯过不少这种错误。

近期三星又搞了次乌龙，他们在自家的会员应用程序推送广告海报时使用了iPhone的图片。

据悉，这是一名三星社区经理向用户推送的一条广告，目的是为了推广三星的ONE UI主题。

不过在横幅所配的手机并非自家的Galaxy S系列或Galaxy Z系列，而是苹果的iPhone，粗略

来看像是iPhone X、iPhone 11或iPhone 12。

从iPhone X开始，iPhone手机就有了标志性的刘海屏，所以辨识度很高。三星在宣传推广时错误使用竞争对手的手机图片确实算个大失误。

如果说这条推广是不熟悉三星手机的人员所为情有可原，然而却是三星社区管理员亲自推送的。该事件引起众多三星粉丝的不满，一些网友认为：美工的责任是次要的，负责审核的人员难辞其咎。

## 小米12 Ultra 支持67W快充

博主@熊猫很秃然爆料，小米12 Ultra支持67W快充，其电池容量为5000毫安。众所周知，上一代小米11 Ultra便配备了5000毫安大电池，同时支持67W有线快充，在67W快充下，小米11 Ultra仅需36分钟左右就能将5000毫安大电池充至100%。

由此看来，小米12 Ultra电池充至100%可能也是需要36分钟左右，速度属于主流旗舰水平。除了快充，小米12 Ultra另一大看点是影像，该机加入了徕卡影像算法，支持8K电影大师徕卡视频滤镜，支持徕卡自然色彩和黑白滤镜等等。

不仅如此，小米12 Ultra延续了上一代小米11 Ultra的三摄方案，包括超大底主

摄、超广角和潜望式长焦，预计支持OIS光学防抖，这将是小米史上最强悍的影像手机。

配置方面，小米12 Ultra将会搭载最新一代骁龙8+旗舰处理器，其CPU的最高主频提升到了3.2GHz，性能提升的同时，骁龙8+的功耗也有很大优化。官方称CPU功耗相比骁龙8降低了约30%，GPU功耗降低最高也有30%，平台整体的功耗相比骁龙8下降了15%左右。



## 苹果新款MacBook Air曝光 15.2英寸大屏幕史无前例

爆料人Mark Gurman在社交平台爆料，苹果正在开发一款拥有15英寸大屏幕的MacBook Air，最快会在2023年春季发布，这意味着苹果第一次在MacBook Air上使用这种尺寸的屏幕（目前MacBook Air最大尺寸为13.6英寸）。

业内人士Ross Young指出，15英寸版本的MacBook Air，其屏幕尺寸具体是15.2英寸，它不是Mini LED，不支持ProMotion。

爆料还指出，MacBook Air 15.2英寸版本采用和2022款MacBook Air相同的设计语言，不再延续经典的楔形设计。目前尚不确定MacBook Air的具体参数，它可能会搭载M2芯片，这颗芯片已在2022款MacBook Air上量产商用。

这款芯片采用第二代5nm制造工艺，拥有200亿个晶体管，比M1芯片多25%，具有四个高性能内核和四个高效能内核。

该芯片支持100GB/s的统一内存带宽，神经引擎数量也达到15.8亿，比M1多了40%。



## 新一代Mac mini概念图曝光 苹果M2加持

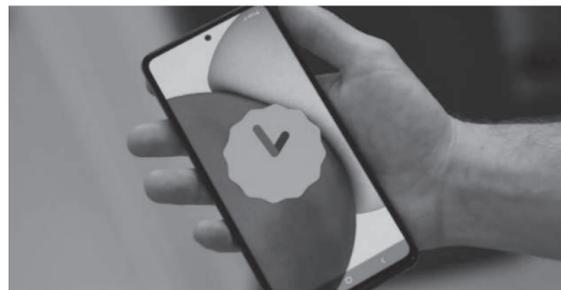
近日，爆料者LeaksApplePro表示，M2 Mac mini预计将在2022年底或2023年初发布。该博主还根据已掌握消息制作了M2 Mac mini外观图。

该博主表示，新款Mac mini只有纯白一种配色，玻璃顶盖设计，外观比现款的M1 Mac mini大幅缩小。

在新的渲染图中，该爆料人添加了前置的读卡器接口和音频接口，此前的渲染图是没有的。后置接口还包括电源连接器、4个USB Type-C、2个USB Type-A、10G以太网和HDMI端口。

值得注意的是，据报道新款Macmini的价格相比老款贵100美元，达到799美元（约5345元人民币）起。

## 三星One UI 5.0 改善高刷屏体验



One UI 5.0是三星定制Android系统的下一个主要版本。该公司将在今年晚些时候与Android 13一起发布One UI 5.0。

据SamMobile获得的信息，One UI 5.0的主要改进目标之一，就是“加速用户界面”。爆料称，三星正在努力提高One UI 5.0的UI导航速度，还将优化动画，使其更流畅、更快。

这种在动画过渡上的小改动将对用户体验产生重大影响，尤其配合三星高端设备上搭载的高刷屏，我们可以期待一下三星的成果。

IT之家此前报道，SamMobile获得的消息称，三星准备从7月份开始公开测试Android 13和One UI 5.0，会给Beta测试人员和公司充足的时间来完善新固件，以便在2022年底或2023年初正式发布。

一旦准备就绪，数十种Galaxy智能手机和平板电脑就有资格获得即将推出的Android 13和One UI 5.0公测更新。像往常一样，更新、更高端的设备将优先更新，因此首批搭载Android 13的Galaxy手机可能是Galaxy S22和Galaxy Z Fold 4和Flip 4等。（IT之家）



# 亲证东帝汶廿载建国颠簸路

亚洲周刊：张翠容

东帝汶建国二十年，走过动荡和血腥屠杀，欧美澳洲并不积极建设偏僻小国，东帝汶经济落后，直到北京推行一带一路受到东帝汶欢迎，引起澳洲警惕，面临成为斗争前沿。

东帝汶，我再来也！疫情前专程重访这个亚洲最年轻的边陲小国，它就在澳洲北部和印尼峇里岛之间，绝不显眼，但它在旧冷战时期却成为东西方阵营对峙的牺牲品。美国为了防止东帝汶成为亚洲的古巴，教唆印尼入侵并血腥占领该地。到了现在新冷战格局形成之际，东帝汶可能又会成为中国和西方在南太平洋冲突的风眼。就在五月二十日它刚庆祝建国二十周年，我书写这个曾与之经历生死的小国，有无限感慨。

从一九九年的独立公投，零二年在废墟上建立共和国，至今走过二十年，适逢四月举行总统大选，开国元老兼诺贝尔和平奖得主奥尔塔再度赢取总统之位，而他也是诺贝尔和平奖的得主。九六年，他和东帝汶主教贝洛共同获得这个殊荣，赞扬他们致力寻求东帝汶的和平出路，该奖同时亦代表了东帝汶的一页血泪史。

他们的得奖才令传媒把焦点对准这个一直被忽略的偏远之地，它所走过之路，可说是血迹斑斑。葡萄牙人于十六世纪登陆东帝汶，其后进行殖民统治，直至一九七五年为止。就在葡萄牙匆忙撤退，左翼「独立革命阵线」上台未几，解封档案揭露了美国当年指示印尼入侵东帝汶，印尼随即挥军南下，美国和澳洲向印尼提供大量军火，结果东帝汶成为印尼第二十七个省。

可是，东帝汶的天主教信仰与伊斯兰教为主的印尼格格不入，冲突频生，由此亲印尼民兵发动过多次屠杀事件，其中最为残忍的是圣克鲁斯(Santa Cruz)大屠杀，最终导致联合国介入，在一九九九年协助东帝汶以公投解决前途问题，结果九成主张独立，印尼即向东帝汶展开种族大清洗。我当时也有在现场采访，目击清洗经过。该段经历无论对当地人和记者而言，可真是往事并不如烟，至今仍未能忘记。

东帝汶的悲剧，就是冷战的悲剧。我在九八年采访印尼民主化运动时，得知东帝汶的故事，决定第二年前往报道公投这一历史性事件。我先从香港飞到峇里岛，在峇里岛机场，早已聚集了一大批国际选举观察团、非政府组织代表和来自世界各地的记者，准备转往东帝汶首都帝力。

飞机抵达帝力，这个首都看起来犹如一个朴素的渔村，完全与城市沾不上边。葡萄牙除了给东帝汶带来天主教、葡文、葡语姓名外，在该地毫无建设。当年葡萄牙征服这个南太平洋边陲地方，只是希望在远东有个基地，其后更把政治犯甚至罪犯运到东帝汶去，当中包括澳门的罪犯。换言之，葡人视该岛屿为一个大监牢而已。

殖殖时代，教育落后，葡语在东帝汶只属精英语言，而且属上一代语言，建国后到现在，也只有两成人口能说葡语。印尼占领后，强行把东帝汶印尼化，印尼语大行其道。想不到的是，印尼在冷战时的排华政策竟延伸到东帝汶去。

## 印尼排华延伸东帝汶

一位华裔太太徐素杏向我说：「印尼接管后，我们华人便没有好日子过，所有中文学校改建为印尼学校，我们从此不能学华语，说华语。」年纪较大的秋叔低声向我说：「你知道吗？印尼吞并东帝汶后，有不少华人被杀，他们都被怀疑与中国共产党有关，那一段历史太凄惨了！」秋叔坚持不走，一生守着狄力市唯一一间关帝庙，也守着东帝汶历史。

独立前的帝力，到处飘扬着红白色的印尼国旗，亲印尼民兵则身穿黑衣，绑上红白的头巾，当地居民称他们为「红白鬼」，一旦出现，居民就惶恐不安。结果，公投日过后，东帝汶人展开大逃亡，投票证变死亡帖。亲印尼民兵四处搜查投下独立一票的平民百姓，放火抢掠。我每天所目击的，就是当地居民的海、陆、空大逃难，民兵处处设置路障，露出一副格杀勿论的样子，联合国不得不派出维和部队。

经历了两年联合国托管后，美元已成为东帝汶的流通货币，小国寡民竟就这样成为美元区。东帝汶最终在零二年五月二十日正式成为新生国家「东帝汶民主共和国」，当年在丛林打游击的领袖们纷纷走上权力核心。知名的国家英雄古斯芒在众望所归下成为首任总统，奥尔塔则为外交部长。建国日我也有在场报道，与不少曾在九九年采访公投的记者重遇，大家心情都非常激动，不禁跟着群众挥舞醒目的红黑黄三色东帝汶国旗。

独立不易，建国更难。建国头十年由于政经秩序未稳，曾发生多次军队叛变、派系权斗、群众骚乱，险酿内战，而奥尔塔也在一次冲突中严重受伤。其后局势慢慢平伏下来，但经济疲乏和高失业率现象仍无法改善。经过

十六年后，我再次探访东帝汶。在新加坡坐上「帝汶航空」；「帝汶航空」其实是由新加坡航空属下公司代为营运，一星期只有一班机。可是，由于往东帝汶旅客实在不多，帝汶航空已于早前停运。现在前往该国只有从峇里岛或澳洲的达尔文出发这两条国际航线，从中可看到东帝汶如何孤立于帝汶海上。

飞机在首都帝力下降，我急不及待往下望，十多年前简陋的机场没有多大变化，停机坪也没有其他飞机。现在无论哪国护照，入境签证是三十美元，一手交钱，一手交证，在旁即是行李输送带。我告诉同行友人，一九九九年印尼民兵杀到来，我就是跳上这条行李输送带走到停机坪上机去。友人大笑，我也大笑了。

在东帝汶首都帝力的机场主楼，到处贴有欢迎海报。有趣的是，「欢迎」有三种语言：英文、葡文、中文，从中可知道东帝汶的常客多来自哪些地方。此外，古斯芒的肖像也随处可见，他早成为东帝汶人的精神象征。由于东帝汶这种偶像政治特质，遂出现裙带式政经现象，凡与领导人有亲密关系的都富起来了，贪污成为人民对国家的普遍印象。

贪污，是所有国家的宿敌，特别在发展中国家，腐败就如一帖毒药，慢慢蚕食国家财富，东帝汶的建设也无从谈起。该国数年前成立「廉政公署」(CAC)，原来也的确参考香港的ICAC，并不时派员来港上堂学习。那么，反贪部门有用吗？

我问CAC调查总监，他表现有点无奈，指出CAC需要够强去顶住有权有势的政客，他们无时无刻都想干预，尤其富起来的建国英雄们以及皇亲国戚。不过，总监补充说，虽然建国后问题多多，但至少他们现在可享受和平。是的，和平，我苦笑回说。

我走在帝力市中心，仍然体验到那份建国前的渔村风味，最多了几个在当地人眼中已

是很大的商场。

## 中国商店与中医诊所

最令我瞩目的是到处可见华人的店铺，从餐馆到超市、杂货店、水泥五金，甚至中医诊所亦不缺，骤眼看来东帝汶建国廿载后，已摇身一变俨如中国某一城镇。

原来当年东帝汶建国的消息传到中国农村，他们憧憬在这个美元区寻找赚美金的机会，遂纷纷前来开垦这块经济处女地，比中国政府更快在该国搭建他们心中的丝路。其后北京推行「一带一路」大战略，东帝汶也被纳入其中，该国领导层以最大热情拥抱之，成为北京最坚实盟友。

## 东帝汶成中澳角力点

东帝汶领导层大部分为「革命阵线」元老，从古斯芒到奥尔塔，早于独立运动时在意识形态上已靠向北京，加上欧美大国不重视这个又远又穷的边陲岛国，前宗主国葡萄牙财力不逮，与澳洲又有海域主权之争，中国便顺理成章成为东帝汶在经济上的大靠山，现在大部分基建都在「一带一路」合作框架下由中国承担。近年澳洲随着美国对华政策的转变，而和中国关系愈见紧张，想不到在帝汶海上中澳也正在较量，大家觊觎属于东帝汶的帝汶海海域部分有丰富的石油和天然气资源，澳洲一直担心中国把东帝汶纳入「一带一路」后，会在南太平洋地区掠夺资源和不断扩大影响力。更何况奥尔塔赢取大选后，表示会继续亲华路线，这触动了到对华硬硬的澳洲。

最近中国与多个南太平洋群岛加强关系已惹起很大的争议。就在西方要压抑中国崛起之时，东帝汶会否首先变成中国和澳洲在南太平洋斗争的前沿地？东帝汶虽小，但当美国战略转向印太地区，这岛国外交政策已引起大国关注。



东帝汶政坛仍受开国元老把持，新生代渴望参政，与世界接轨。



重访东帝汶，遇上九九九年采访公投的本地记者。



中国出资建设的东帝汶港口。



东帝汶不少政府机关包括总统皇宫，都是由中国出资兴建。

## 低碳饮食有控制糖尿病 研究：缓解率增加32%

所谓低碳饮食，指的是减少每日饮食中碳水化合物的摄入量，提高蛋白质、油脂、纤维质等营养素的比重。外媒《健康热线》(Healthline)报导指出，研究发现，低碳饮食可以帮助缓解糖尿病，控制血糖，不过尝试低碳饮食前，应先与医师、营养师讨论。

该研究发表在《英国医学杂志》(BMJ)，研究人员分析了23项临床试验的数据，追踪1357名2型糖尿病患者，受试者坚持低碳饮食或极低碳水饮食至少12周。结果显示，与不严格坚持低碳饮食的患者相比，坚持低碳饮食的患者在半年内的缓解率更高，与其它饮食相比，低碳饮食与糖尿病缓解率更增加32%，遵循低碳饮食的病患也出现体重减轻、身体脂肪浓度更健康和药物使用减少等情形。

纽约伦诺克斯山医院

(Lenox Hill Hospital)内分泌学家Minisha Sood说明，严格的饮食限制容易失败，病患可以先从其中一餐开始，将晚餐中的淀粉换成藜麦、地瓜和糙米，进而将碳水化合物的摄入量降低约50%，再循序渐进减少早餐、午餐和零食中碳水化合物的摄入量。大约两周后，患者就会感受到身体有更多能量、体重减轻，情绪会更稳定，增加整体幸福感。

不过，纽约科恩儿童医学中心(Cohen Children's Medical Center)营养师Audrey Koltun提醒，并非所有碳水化合物都以相同的方式影响血糖，糖尿病友在尝试低碳饮食前建议经过医师或营养师评估，以进行血糖监测及适当的药物调整，因此，与其选择限制性饮食，不如选择健康均衡的低碳水化合物、高纤维饮食。(健康网)



## 石斑鱼护心益脑 还能美容护肤!

中国称在二批石斑鱼中验出结晶紫禁药，自6月13日起暂停台湾石斑鱼输入，渔业署正进行调查，而养殖业者希望国人支持国产农渔业多多选购石斑鱼。农委会指出，石斑鱼营养价值高，不仅能护心益脑还有助皮肤养护保健。

根据农委会农业知识入口网数据显示，石斑鱼蛋白质含量高，脂肪含量低，富含铁、钙、磷、镁、硒、钾等营养素，尤其富含鱼油之Omega-3高度不饱和脂肪酸-DHA和EPA，可降低三酸甘油酯、阻止血液凝结，减少血管收缩进而降低中风与心肌梗塞机会。

而DHA也是大脑皮质中细胞膜的成分及构成脑神经突触的重要物质，缺乏时会造成记忆和学习能力的降低，对于胎儿的智力及眼神经发育更是不可或缺的物质。

石斑鱼其所含的蛋白质主要由大分子的胶原蛋白及黏多糖组成，有助皮肤养护保健，因此素有“美容护肤之鱼”的称号。而鱼皮含有丰富的胶质，可以促进胶原细胞的合成和上皮组织的完整生长。

### 挑选活鱼以皮肤亮、纹路分明者佳

农委会指出，点带石斑一般上市体型在600克至1000克，挑选活鱼以皮肤发亮、纹路分明者为佳；有“石斑王”之称的龙胆石斑则可以长到50、60台斤以上，是台湾最大型的养殖鱼种，体型越大、肉越嫩、皮越Q，营养价值与美味度更高；国内现在有业者推出急速冷冻的真空包装，将龙胆石斑处理后进行小包分装，无论是份量或方便性都更适合一般家庭。

鱼油中的DHA一旦氧化变质，就会产生对人体有害的自由基，所以选购活鱼时特别要注意新鲜度，并尽早食用完毕；真空包装的产品在适当的冷度下可保存较久而鲜度不变，选择有认证标章的产品则可免除养殖大型鱼的药物与重金属残留疑虑。(健康网)



## 护唇膏狂擦嘴唇仍脱皮 医：“唇炎”所引起

嘴唇常常脱皮又刺痛，但是用了各种护唇膏仍然不见效，持续被干燥、破裂、脱屑、疼痛、痒的问题困扰着，卫生福利部双和医院皮肤科主治医师陈昱璵在脸书粉专“医美雅痞 陈昱璵皮肤科医师”发文提醒，嘴唇干燥脱皮的确可以护唇膏，但有些状况可能是“唇炎”所导致的结果。

陈昱璵表示，唇炎，顾名思义就是嘴唇发炎，常见于女性。大多数的情况一样有干燥、破裂、脱屑、疼痛、痒等等问题，但严重的情况可能会影响到嘴角甚至是口腔内。

### 唇炎的成因

#### 过敏

使用口红、护唇膏、唇蜜、口腔卫生用品等。现在的唇用美妆用品，为了追求色彩丰富度、持久度、润泽度，多会含有一些人工添加物，尽管这些用品都已经经过食药署认证，但仍有部分的女性会对这些成分过敏。如果是近期突然唇炎变严重的女性，要特别注意是否可能是因为近期更换口红唇膏之类的产品。

#### 刺激

例如长期紫外线照射、抽烟、干冷空气、辛辣食物等，最常见的刺激性唇炎是“辛辣物质”，常见在年轻人三五好友群聚去吃麻辣过后。嘴唇肿胀敏感不堪，这时用冰敷加上适度的消炎，会对于这类的唇炎很有帮助，但除了辛辣物质之外，还有各种环境刺激可能导致唇炎，像是阳光、吹奏乐器接触到金属等，都可能产生这类的唇炎。此种情形久了会变成慢性唇炎，嘴唇表面易过度角化、唇体萎缩、唇线红缘分界线消失。

#### 口水刺激

口水本身含有许多消化酵素，所以会对嘴唇及唇周皮肤有刺激性，溶解皮肤角质层，造成皮肤干燥、搔痒、脱屑，因此有舔嘴唇习惯的人或是容易流口水的婴儿(口水疹)，就会容易有唇炎的发生。

### 细菌或病毒感染

这个大多会发生在熬夜、压力大、免疫力低下的人，常见的有金黄色葡萄球菌感染引起唇炎，或是疱疹病毒感染引起的疱疹。这类的病人，建议要去就医，由医师开立合适的药物来控制。

#### 营养缺乏

目前台湾因为医学营养概念普及，这类的人相对来说不常见。比较常见是在长照中心住民、游民，因为长期缺乏维生素B群、铁、锌等等，也同样会产生嘴唇发炎的问题。

陈昱璵提到，由于嘴唇上的皮肤跟一般皮肤相比缺少保护，相对脆弱，日常护理特别需要注意，以预防干裂、脱皮及色素沉淀，可尝试以下6种方法进行保护：

●平时不要常用舌头舔嘴唇，避免愈舔愈干；不要刻意撕死皮，以免损伤嘴唇表面刚长出来薄薄的新皮，可沾湿化妆棉湿敷嘴唇后，轻轻将其擦掉，或用热毛巾敷嘴唇，再用沾水的棉棒将软化的死皮轻轻滚一滚，使其脱落。

●不要乱去角质，嘴唇表皮已经比正常肌肤薄了，频繁去角质只会弱化唇部自然的保水力和保护力，让嘴唇变得更容易干燥脱皮、黯沉。

●护角质而非去角质，选用油性护唇产品或凡士林强化保湿，让软化的死皮自然脱落。

●避免抽烟，抽烟会让嘴唇的胶原蛋白流失、变黑、唇纹变深。

●嘴唇也需要防晒。避免在正午时分的烈日下进行活动，帽子或口罩可协助防晒，虽然市售有防晒护唇膏，但其实正常的使用状况下，很难达到产品所宣称的防晒系数。

●选择成分单纯的护唇产品，减少唇部的过敏与刺激。一般油性护唇产品主要以锁水功能为主，例如凡士林，然而补水的功能却不足，要改善唇部干燥、脱皮，可选用能从内滋润修护、达到更长效保湿效果的护唇产品。(健康网)

## 腌制品高钠对肾负担大 挑选5心法让人安心吃

腌制品钠含量高，长期吃肾脏负担大。医师指出，腌制品“喇嘴”又下饭，一吃就停不下来，是许多人的最爱。但腌制品因为高盐，有些还会加化学成分，长期吃的话对身体，特别是肾脏是沉重的负担，建议挑选时可遵守5招心法，才能挑到“相对健康”的腌制品。

三峡恩主公医院泌尿科主治医师高铭鸿在脸书粉专“大禹治水 恩主公医院 高铭鸿医师 三峡北大泌尿科”发文指出，腌制品如：酸梅、咸鱼、泡菜、培根、火腿、香肠等，这些腌制品多含有亚硝酸盐，可能产生致癌物质。

高铭鸿表示，吃腌制品要多注意，除了常添加过量盐分及化学成分，长期高钠造成肾脏负担，增加高血压风险外，腌制后，还会流失部分营养素，如水溶性维生素B、C等。且一旦密封不妥时，腌制品容易发霉、腐败变质。

高铭鸿指出，虽说腌制品整体来说对身体不好，但要完全不吃相当困难；因此，在挑选腌制品时，不如遵循这5招心法，让自己可以挑选到相对健康的腌制品。

### 5招挑选心法

- 无添加香料、色素。
- 无添加保色、保味的化学成分。

- 无出现异味或异常颜色。
- 存放容器无突起或变形。
- 选择副产品对人体有益的食品：

像是味增、豆腐乳发酵过程会产生乳酸菌、酵母菌等益生菌，纳豆产生维生素K等。(健康网)

## NG 醃製食品 高钠肾脏负担很大



三峡恩主公醫院 | 泌尿科主治醫師 高銘鴻





# 白内障手术人工晶体怎么挑？ 符合生活型态需求最重要

白内障是过去高龄族群常见的问题，更是造成视力模糊的原因之一，然而随着近几年3C产品的越来越普及，加速了眼睛晶体的老化，白内障也有年轻化的趋势，在白内障患者年龄层扩大的情形下，要如何挑选符合日常活动所需的人工晶体，就成了眼科常见的问题。

白内障到底是什么？一定要马上开刀处理吗？

上明眼科楠梓总院长潘志勤医师说明，所谓的白内障，简单来说就是患者的水晶体，因自然老化、用眼过度、外伤等不同原因变得混浊，导致光线无法准确穿透水晶体，让患者看出去的视线模糊、复影、色彩不鲜明的情形，累积一段时间后，眼睛视力急速下降，会对患者的生活造成影响。

至于一定要马上开刀处理吗？潘志勤医师回应，通常白内障患者最想要的是希望“看得清楚”，回到过去的视力，“所以我也清楚让病患知道，白内障是无法以药物恢复的疾病，只会越来越模糊。患者理解后，我就会建议尽早治疗，千万不要等水晶体‘成熟了’，才来考虑手术治疗，相对会增加手术的风险及伴随青光眼造成失明。”

而简单判断的依据，则可以用“当白内障严重影响个人工作、日常生活质量而无法以眼镜良好矫正时”便是考虑白内障手术的时候了。

人工晶体怎么挑选？院长：不是越贵越好！

## “符合生活型态”才是原则

当患者接受手术建议后，随即面临另一个问题，也就是怎么挑选人工晶体？目前除了有全健保给付的“一般功能人工晶体”，以及部分自费给付的“特殊功能人工晶体”外，患者还需要了解什么是单焦点、多焦点、延伸焦距的差别，而这些使用的器材各有其优点，因此要怎么选，也是在诊间中，患者最大的疑问。

对此，潘志勤医师建议患者千万不要误以为人工晶体一定越贵越好，“主要还是检视自己的生活型态及自身眼球光学条件”才是挑选关键。象是平常会不会需要夜间开车、是否长时间近距离阅读，了解自身需求与医师讨论后，才能够选到真正适合自己的水晶体。他提到，“现在人工晶体就像量身定做，在置换任何类型时，都会先调查患者的需求、过去生活型态、未来生活方式等等。”

一次看懂常见人工晶体种类及功能！

人工晶体依据健保分类，共分为四大类，加上各有散光片，可再细分为八类，主要常见的类别如下：

单焦点：大幅度改善远距离视力，较没有眩光、光晕困扰，但看中、近距离时需要戴眼镜。适合晚间需要开车、职业驾驶人、动态的生活型态居多的民众等。

绕射型多焦点：一般在看远、中、近距离都几乎不需再配戴眼镜，但光线会减弱且在焦点与焦点之间转换的过程会面临眩光或光晕困扰。因此有些民众手术后就无法夜间开车，需要时间适应，较适合静态的生活型态型的民众。

绕射型延伸焦距：看远、中、功能性近距离都清楚，虽然较无视力模糊的感受，但是近距离表现较为不佳，且夜间驾车时，少数仍可能有光晕、眩光等副作用。

非绕射型延伸焦距：看远、中、功能性近距离都较为清楚，能适应动静皆宜的生活型态并应付看远看近的需求，在日夜都有较高质量视力。“非绕射型”贴近原本的视觉方式及质量，很少光晕或眩光，可以提供相对良好且接近原本的视觉质量，满足大部分的日间及夜间活动。

## 绕射型vs.非绕射型

潘志勤医师进一步说明，绕射型是在人工晶体上有如同心绕射圈，而透

过一圈圈的“绕射圈”，可使光线在折射后，产生远近不同的焦点，再由人体的视觉神经选择适当影像，但在焦距转换的过程中，容易模糊，造成光晕、眩光导致夜间视力较不佳。

至于非绕射型，就是突破过去一圈圈的绕射情况，在水晶体上只有中心2.2毫米处有一个微小前导设计，透过此设计，光线进入后就能形成延长景深的焦距，光束更为集中，解决的绕射型容易产生眩光、光晕。

## 选择自己适合的！ 重新看见世界的美好

现在科技日益发展，人工晶体的设计也朝向“All-in-one”的技术发展，虽然“非绕射型”延伸焦距人工晶体看近距离时，视力约0.6，且少于30cm以下仍会模糊，但已经非常贴近原本的视觉方式及质量。

潘志勤医师分享，非绕射型延伸焦距人工晶体的魅力连眼科医师也感受到，他举例一位同为眼科医师友人因罹患白内障而寻求治疗，未来有夜间开车及后续仍须执行精细的眼科手术等需求，所以需要非常舒适及贴近原始水晶体感受的款式。

当时非绕射型延伸焦距的人工晶体刚诞生于世不久，但在手术技术、植入技术都跟过往都一样，只差在晶体不同，且也有文献指出，患者术后适应性更快，一番考量后，决定尝试了这款人工晶体。

潘院长开玩笑地说，朋友的反馈是，他有种重见光明的感觉！虽然还是没有百分之百的像原始的水晶体一样，但已经非常贴近原本的视觉感受。

最后潘志勤医师也提醒民众们，面对白内障更需要保持开放的心态，是老化时都可能遇到的疾病，要进行手术前无需太过焦虑，依据平实的生活习惯和本身的眼睛条件，与医师良好沟通讨论后，再选择出一款最适合自己的人工晶体。(Heho健康)



# 用眼过度两眼昏花？ 营养师护眼8大营养素

国人每天平均在3C产品的时间超过10个小时，不论是因为工作、上课、追剧还是看电视，都让我们的眼睛“超负荷”，营养师宜庭给你8大营养素，让你保持眼睛晶亮有神。

## 八大护眼营养素 叶黄素、玉米黄质

叶黄素存在于视网膜中央的黄斑部，可以帮助吸收蓝光，保护眼睛的感光敏感度；“玉米黄素”是叶黄素的好搭档，少量存在眼球黄斑部，他们是视网膜中含有的两种胡萝卜素，必须由食物来补充。

营养师宜庭特别提到，叶黄素在绿叶蔬菜、玉米黄质则是在橘黄色食物，而鸡蛋蛋黄中则是两个都有，而且也是生物利用率很好的来源。

## 维生素A、β-胡萝卜素

维生素A参与视觉感光的作用，如果缺乏会造成夜盲症，而植物当中的β-胡萝卜素会经过酵素反应转换为维生素A。

维生素A的来源主要是鱼肝油和肝脏类食物，要小心过量有毒性作用，β-胡萝卜素在橘黄色和深绿色蔬菜都很多，包含红薯、胡萝卜、莴苣、南瓜等等。

## 花青素

花青素对眼睛疲劳缓解是很有感的，花青素可以透过增加微血管血流量，改善眼睛疲劳，食物来源有黑醋栗、蓝莓、樱桃、葡萄、山桑子等。

## 维生素C和维生素E

维生素C和E分别是对人体而言非常重要的抗氧化维生素，可以帮助降低年龄性的黄斑部病变及白内障。

水溶性的维生素C在新鲜蔬果中含量丰富，尤其是红心芭乐、芭乐、释迦、枣子、奇异果、柑橘类水果及椒类蔬菜；脂溶性的维生素E则在坚果种子类及植物油中含量丰富。

## omega-3脂肪酸

omega-3脂肪酸，对维持适当的视觉发育和视网膜功能扮演重要的角色。富含omega-3脂肪酸的食物包含深海鱼(鲑鱼、秋刀鱼、鲑鱼等)及坚果种子类。

## 护眼料理、正确用眼保护灵魂之窗

用花椰菜、甜椒、菇类、栉瓜、玉米粒、鸡蛋和橄榄油满足你的营养素需求，但也别忘了，最根本还是要好好爱护眼睛，使用3C时光线充足、保持适当距离，并且每30分钟把眼睛移开荧幕看看远方，别等到出问题才后悔莫及！(Heho健康)

# 揭开食物中卡路里的秘密！吃对食物减重又防病

吃进相同卡路里的食物，但吸收热量因食物种类不同而异？果糖和葡萄糖虽然都是碳水化合物，代谢途径和对食欲的影响却不同？足够纤维素虽然对减重帮助不大，却能防范疾病发生？这些藏在食物中的秘密一次解开！

“为什么我没有刻意吃很少，也没有刻意计算食物热量，体重却还可以维持住，甚至还可以减轻呢？”“明明朋友吃的份量不少，活动量也跟我差不多，为什么他这几年体重都没有增加？”以上这些对话，都是门诊中减重个案提出的问题。

减重的人多少都经历过一段辛苦计算热量的过程，不仅是在吃的部分，还有在运动所消耗的热量上，都孜孜矻矻的按照营养学、减重资料提到的“减少一公斤体脂肪约需要消耗7,700大卡热量”的原则努力。事实上，食物上标示的热量并不全然等同于吃进去的热量。

## 相同卡路里食物 蛋白质分解能消耗掉25%热量

因为实际吸收的热量会受到摄取食物种类、食物在人体肠道中停留的时间、本身分解效率、还有肠道菌等因素影响。举例来说，象是碳水化合物、蛋白质、脂肪和纤维素，即使同样都是100大卡的热量，但是在分解、吸收过程中，碳水化合物约可消耗5至10%的能量，脂肪可消耗0至3%的能量，但是蛋白质却可消耗20至25%的能量(1)。

也就是100大卡路里的碳水化合物，在分解后约有90至95大卡的热量被人体吸收，脂肪约有97至100大卡残余，蛋白质则约剩下75至80大卡。撇开人体肠道吸收效率、肠道菌、食物停留时间等因素不谈，这或许就是文章一开始个

案所提问题的解答：经年累月后，即使在同等热量下食用“高碳水化合物快餐饮食”和“低碳水化合物但相对高蛋白纤维饮食”的族群，后者体重比较容易维持的原因。

2005年有一个针对19位受试者，进行比较不同比例蛋白质、碳水化合物和脂肪的饮食热量比较，发现30%蛋白质、20%的脂肪、和50%的碳水化合物的受试者，维持这样的饮食并且有控制不饿的时候不进食的状态，每天可以比对照组减少约441大卡的热量摄取，12周平均瘦约4.9公斤。虽然这个研究的样本数少，但是清楚的实验设计，突显蛋白质在我们饮食和减重过程中扮演的角色(2)。

## 果糖不再是好糖 长期摄食恐造成肥胖引发脂肪肝

虽然实际上很难计算每天蛋白质、碳水化合物和脂肪三种营养素的摄取比例，高雄雅得丽生活诊所主治医师陈彦伯建议，可以试着用自己的拳头来计量：一天先以两个拳头左右的碳水化合物、三个拳头左右的蛋白质和绿色青菜纤维素分配在三餐中。这样的饮食内容和习惯，在维持体重上，对于没有太多应酬和嗜好甜食、面包的人来说，不需要每餐都吃健康餐或是水煮餐就能达成。而且除了蛋白质，碳水化合物中的果糖，以及青菜中的纤维素，都是造成体重增加的原因。因为来自水果的果糖和来自淀粉的葡萄糖，虽然都是碳水化合物，但是代谢路径和对食欲的影响却有所不同。

果糖、葡萄糖、半乳糖是主要的三种单糖分子。果糖多半来自水果与果糖糖浆(蔗糖)分解后的产物，葡萄糖则是多数淀粉分解的产物。果糖跟葡萄糖在人体内是不同的代谢路



食物標示的熱量並不同於吃進去的熱量，實際吸收的熱量會受到攝取食物種類、腸道菌等因素影響。

雅得麗生活診所主治醫師  
 陳彥伯 醫師



径：果糖只能在肝脏代谢，葡萄糖可以广泛的被细胞所利用。此外，果糖不像葡萄糖，当血液中葡萄糖浓度上升的时候，上升的葡萄糖浓度会刺激大脑的饱食中枢给我们饱足感，但果糖不会，所以如果你是喜欢吃水果的人，常会不知不觉摄入过多果糖。有研究也指出，果糖可能会造成人体饥饿素分泌，让我们更想进食(3)。

果糖也和精致点心中的葡萄糖一样，会提高三酸甘油酯、造成胰岛素抗性(一段时间后会造血糖上升，变成糖尿病前期或是进入糖尿病)。而且果糖因为只能在肝脏代谢，所以有一些有脂肪肝的人，纵使没有吃高脂肪饮食，却发现脂肪肝是因水果摄取过多所致。因此，陈彦伯建议减重者务必要注意合理水果量和含糖饮料的摄取量，也建议上述个案要吃水果的话，尽量随餐或饭后半小时内吃，不要在餐与餐中间作为点心使用。

## 足够纤维素降低体重、 心血管疾病、癌症、糖尿病发生率

发表在2014年欧洲临床营养学期

刊(European Journal of Clinical Nutrition)、收录47个实验组和46个对照组(BMI 25至35, 年纪18至65岁)的一份研究显示，研究团队给予经过营养师设计的每日菜单，其中对照组每天吃营养师计算的5份青菜，实验组则是两倍的量。

经过12个月，实验组从平均体重84.60公斤(标准差13.05公斤)，下降到平均体重77.02公斤(标准差10.74公斤)；对照组从平均体重84.89公斤(标准差9.86公斤)，下降到平均体重79.02公斤(标准差9.32公斤)。

实验发现，经过一年后，虽然给予两倍青菜量与一倍青菜量的体重下降差异不大，但是两组的平均体重看来是下降5至7公斤。研究团队认为体重下降的主因是两组总摄食热量均下降的饱足感，因为这样的青菜量能够提供两组适当的饱足感(4)。

除了对体重的影响，哈佛公卫学院也发表卫教文章：强调足够青菜等纤维素摄取量对于降低高血压、中风等心血管疾病、癌症、糖尿病的发生率，都有统计上差异(5)。

(Heho健康)



### 杨丞琳登《声生不息》 李荣浩高调应援

中国综艺节目《声生不息》是中国芒果TV与香港无线电视联合制作的“香港回归25周年特别献礼”，邀请殿堂级歌手林子祥、叶倩文、李克勤、李玟、杨千嬅、李健，以及新生代唱将炎明熹、曾比特、单依纯等参与，演唱粤语歌，致敬经典。

台湾歌手杨丞琳在12日播出的新一期《声生不息》以特别嘉宾身份参加，她难得献唱粤语歌，翻唱剧集《使徒行者》的片尾曲《越难越爱》。杨丞琳咬字清楚准确，也唱出了缱绻悱恻的情感，听得观众如痴如醉，杨丞琳表示自己很享受这次的舞台，也会继续练习粤语。她的老公李荣浩则在节目播出后发文应援：“杨丞琳yyds（网络语：永远的神），来自一名普通的杨丞琳男孩。”大方撒狗粮闪瞎一票网民。

### 欠千万赌债全家逃离台湾 传李茂山躲马新23年



还记得当年跟林淑容合唱《无言的结局》，红遍整个东南亚的歌手李茂山《玫瑰之夜》拿下金钟奖最佳主持人吗？除了在歌坛占有一席之地，转战主持界，不仅所有节目都获得超高收视率，更获得金钟奖肯定，没想到在演艺事业达巅峰之际，却突然人间蒸发，据悉是好赌欠下千万债务，加上投资失利，便带着家人走避海外，就此消失在演艺圈，至今也没人知道他在哪。

今年62岁的李茂山出道时有“星马王子”的称号，1986年靠着和林淑容合唱《无言的结局》红回

台湾，1991年抱走金曲奖“最佳方言男歌手”的奖座；同时他在1988年转战主持界，尽管与“综艺天王”胡瓜同期，但他没有退缩，发挥自己的才能，获得好成绩，凭藉《玫瑰之夜》拿下金钟奖最佳主持人，个人还主持过《来电50》、《欢乐一百点》等，其中《连环泡》为他量身打造个人单元。

李茂山的高人气，让他在演艺圈拥有举足轻重的地位，甚至政治人物都来蹭热度，选举期间常能看到候选人藉李茂山来拉抬声势，然而当他爬上事业巅峰时，李茂山忽然人间蒸发，据传原因是他欠下庞大赌债，只能带着家人走避海外，就此消失于荧光幕前。

相传李茂山从小钱慢慢开始输，一步一步掉进万丈深渊，积欠数千万元债务，加上投资餐厅失利，几乎把所有积蓄都赔光，即便吸金功力再强，也无法填补日渐扩大的钱洞，房贷也缴不出来，传出他在1999年带着家人逃到海外躲债，虽然曾爆出他在马来西亚、新加坡、上海等地现身过，但他很难回到台湾，就是担心有任何一点消息曝光，债主就会再度找上他。（光明网）

## 近来愈来愈敢穿 郑秀文 性感上瘾

性感，会上瘾的。现年49岁香港天后郑秀文，最近可说是对自己愈来愈有自信，日前为杂志所拍摄一系列形象照的她，一身裸色Bra配上超激牛仔短裙，露出紧实身材及S曲线蚂蚁腰，更可见见勤练身材的马甲线，即使没有看着镜头，仍散发女皇般强势的气息。

大批网友惊呆了也纷纷留言：“没有修片？”、“帅过许志安！”、“我就问她的脸为什么没有皱纹”、“她真的充满高级感！”

短短1天，郑秀文的照片已突破近2万人点赞，另外她也喜欢自己的短发模样，大家都欣赏她的自信，也觉得她的笑容很疗愈，还有网友开玩笑称她是“大波妹”。

郑秀文近来愈来愈敢穿，而且还大走性感路线，可见“49岁”对她来说完全不会有问题。（光明网）



### 黎姿为李嘉欣庆生日 2女神合体引热议



有“最美港姐”之称的李嘉欣在2008年嫁给了香港船王许爱周之孙许晋亨，婚后夫妻俩育有一子，虽然她已淡出演艺圈，但仍是话题焦点。她即将在20日迎来52岁生日，已经与家人好友提前一起过生日，并晒出多张照片。

好友黎姿亦有帮她庆祝，周四（16日）晒出一张大合照，只见二人以最佳状态出现，衣著高贵大方之余，外表亦相当年轻少女，掀起网民热议。

和李嘉欣是多年好友的黎姿，比前者小了一岁，二人在80年代出道，同样成为了粉丝心目中永远的女神！

如今李嘉欣迎来生日，她晒出一起庆生的照片。另外，碰巧的是，余诗曼的经纪人、艺人陈欣健的女儿陈易遥也在近日生日，于是便定制了两个蛋糕同时过生日派对。

照片中能够看到，黎姿站在李嘉欣儿子许建形的旁边，李嘉欣搂著陈易遥，站在黎姿旁边的还有一位颜值很高的女士以及她的女儿，应该也是名媛阔太。

大家心情非常好，对镜头露出笑容，气氛很是愉快。黎姿笑容甜美，充满少女感，而李嘉欣亦都美丽动人。

动态发布后，网民纷纷在评论区夸赞两位姐姐，并表示“全是美人！太美了”。

事实上，李嘉欣今年1月突然发病，凌晨血压突然骤降，心肝肾功能几乎停顿，进入医院ICU紧急抢救了48小时，才捡回一条命。

时隔5个月，她的身体应都调理得差不多了，与黎姿同框，脸看上去圆润了一圈。整个人的状态却特别精神奕奕，气色红润，眼神清澈，看上去比瘦的时候更加有味道了。（东方网）

### 强尼德普才胜诉又要出庭 片场打人案下月开审

好莱坞男星强尼德普（Johnny Depp）日前打赢前妻艾梅柏希尔德（Amber Heard）的诽谤官司，不料才胜诉没多久，他又再度被告，这回是一名工作人员称遭他殴打！

一名叫格雷格洛基布鲁克斯（Gregg Rocky Brooks）的男子曾在2017年和Johnny Depp合作电影“City of Lies”，当时前者担任剧组的场地经理，网上还能看到两人开心合照，Johnny Depp还搭着对方的肩，关系看起来相当不错。但Gregg声称Johnny Depp对着他的肋骨连打两拳，并形容对方在过程中充满恶意，透露Johnny Depp当时说：“我现在

给你十万元，麻烦你揍我！”

Gregg回忆当时听到Johnny Depp身上有很重的酒味，让他觉得工作人员的安全受到威胁。他声称被打之后隔几天回到片场，被制片人要求签署和解书，保证不会提告，并在他拒绝之后遭到开除。

电影后来受到Johnny Depp打人案影响，一直到2021年才在美国正式上映。

过去Johnny Depp曾回应当时要正当防卫，声称是Gregg在片场先激怒其他人，自己才会动手。本案预计7月25日开庭，网传他将再次聘请“圣光女律师”卡蜜拉（Camille Vasquez）。（早报）



Advertisement banner for '欢迎惠登广告' (Welcome to Advertise) with contact information for HARIAN INDONESIA.

HWANG PARABOLA advertisement for satellite TV services.

Advertisement for a traditional Chinese medicine clinic (中醫診所) in Hong Kong.

Advertisement for a massage center (按摩中心) offering various services.

Advertisement for a massage center (按摩中心) with contact details.

Advertisement for traditional Chinese cakes (福清糕饼) from an elderly master.

Advertisement for HANDUK CENTRE, a towel and textile store.

Advertisement for INDO BANGUN construction services.

Advertisement for a gas stove (燃气灶) from NIKO.

Advertisement for COCONUT charcoal briquettes.



1144

天下歸元

著

黑暗空靜之中，孟扶搖覺得體內越來越明亮，真氣流動原本還需要通過經脈，現在卻已經遍布全身無所不在，而真氣旋轉不休的丹田深處，隱隱約約開出一朵細小的蓮花，那蓮潤潤明潔，在氣海之中亭亭綻放。

那蓮花……宛似無極掌中那花。孟扶搖想到這裡心中便一痛，趕緊收斂心神，在功法未成之前，她不敢放縱自己再走火入魔。也不知道過了幾天，某一日孟扶搖一睜眼，剎那間覺得天地一亮。她心中一喜，以為自己脫困了，再一看亮的不是四周，而是自己的雙手。

手掌原先是玉白的，現在催動真

氣，便可化為微微透明，指端卻依舊是紅的，十指纖纖，嫩紅於尖，看起來像是美妙的十片花瓣。

她真氣一動，身子突然緩緩下沉，漂浮了很久的身子，終於落下。孟扶搖心中一喜，站直身子走了兩步，手中的光芒微微亮著，照著她一直沒有梳理而散落下來的亂發。

一根頭髮，在眼前飄著。孟扶搖乍一眼看見，沒有在意，只是在想，這頭髮顏色有些奇怪？她以為是自己手上的光照出來的色澤，不在意的將頭髮攏起。

\*\*\*

頭髮入手的那剎，她突然怔了怔。

那是……白髮。白髮！孟扶搖痴痴的看著那白髮，想起天域之境飛速流逝的時間，在自己被困修煉的這段時間內，外面的世界到底過了多久？

白髮……驚見白髮，難道，自己在這段時間內，已經老去？

紅顏彈指老，剎那芳華，轉瞬間，鬢已星星也。

孟扶搖輕輕拉過自己所有頭髮，原以為會看見一頭銀絲，不過還好，真的只是“鬢已星星”而已。

她又抬手摸了摸自己的臉，很怕

摸到的是一臉雞皮，不過也還好，掌下肌膚光潤，似乎比以前還要手感更好些。

她坐下來，先沒急著出去，而是靜靜的，想先消化掉自己這一霎的驚心。

一轉頭，看見煙光再現。煙光裊裊，自火堆上燃起。不過火堆上燃的竟然不是樹枝草木，而是一隻靴子的一半。

戰北野坐在火堆旁，一臉憔悴，衣不蔽體，小心翼翼的添著那火。他身側放著另一半截下來的靴子，小心的放在一邊，準備下次再燒。

\*\*\*

誰知道孟扶搖什麼時候能出來？為了維持這延續不斷的煙光，不讓她被黑暗逼瘋，這附近所有能燒的東西都燒完了，最後他開始燒袍子燒髮帶燒身上所有可以燒的東西，衣服一層層剝了下來，添進火中，天域之中雖然是幻境，但是停留的卻是冬季的明泉宮，而且一切擬物真實，大瀚的冬天氣候也是不好熬的，他衣服都幾乎脫了個乾淨，在冬季的寒風中只好不停的運動抵禦寒氣，晚上有時困極累極睡著，不是被立即凍醒便是被火堆熄滅的夢境驚醒，這些天他幾乎沒能好好闔眼，轉眼間又瘦了許多。

“原來是這樣子，那我們在底下走就沒事了嗎？”

紅袖一副小白的模樣，問題問不完。

“只要不接觸毒障就不會中毒。話怎麼那麼多。”

司徒諾說完還叨叨了一句。紅袖尷尬的不敢再繼續說話了。司徒諾看她安靜了，以為她沒有問題了，就繼續往前走。

紅袖只能閉著嘴跟在身後。這後山上雜草叢生，而且還有許多百年的大樹擋住，一時間，很難分清路，司徒諾只能靠著自己的直覺走，邊走還不忘邊做記號。

“小心。”司徒諾雖然表面沒有什麼表情，不似紅袖一樣小心翼翼，但也是眼觀六路耳聽八方。這不，聽到草叢裡有聲音，立即提醒紅袖。

紅袖戒備的站在司徒諾身後，看著前方的草叢。

好一會都沒有聲音，紅袖放鬆了警惕，想走過去撥動草叢的時候被司徒諾給拉了回來。

“別動，草叢裡有東西，你看著後面。”



173

君沆

著

陌歌知道去哪裡，微笑着任由蘇沫拉著他走，也不掙扎。

“那個司徒公子啊，我們現在是要怎麼走啊？”

\*\*\*

紅袖跟在司徒諾身後，好奇的問。

“跟著走就對了。”司徒諾一臉嚴肅，除了在蘇沫面前，搞怪了一點，有別的面貌之外，在別人面前都是冷冷的。能說一句絕不說兩句的那

種。

“哦，好。”紅袖在司徒諾這裡碰了壁，尷尬的摸了摸鼻子。

司徒諾帶著紅袖沿著後山最外圍轉了一圈。並沒有發現什麼異常，司徒諾決定深入山裡去一探究竟。

就這樣，兩人一步一個腳印，慢慢的走上山，一路上，紅袖全神貫注，絲毫不放過身邊的一絲一毫，手裡緊緊的拿著自己的法寶。

而司徒諾還一副輕鬆愜意的樣子，就像是來遊玩的一樣，看得紅袖後槽牙都快咬碎了。

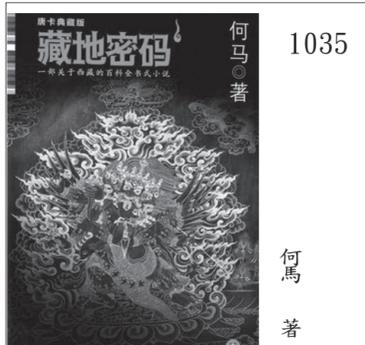
“司徒公子，我們為什麼不用飛的，不是更快嗎？”

紅袖好奇的問，明明兩個人都是有法術的，完全可以飛行進去啊，不用像現在這樣一步一步走。

“看，上面有毒障，所以我們只能從底下走，要是從上面飛過去就會中了那毒障。你沒看這裡都沒有什麼鳥類敢飛過來嗎？”

\*\*\*

司徒諾無奈只能停下，指了指天空，為紅袖答疑解惑。



1035

何馬

著

人們狼狽地躲避著，不時開槍還擊。跌落在圈中的巨蚊並未死去，有的翅膀被泥沼黏住，腹部朝天六爪亂蹬，有的則四處亂爬，瞪著篩子樣的網狀眼睛，挺著那針頭一般的凶器亂刺亂扎，有的從火中掙扎爬出，渾身躉火。

火圈外也是同樣情形，只是蚊群的數量比火圈內更多，層層疊疊，擠擠挨挨，尚有火線蔓延，場面更加驚人。

警告聲、驚呼聲、尖叫声、槍聲、爆炸聲、振翅聲、火燒的“噼啪”聲，都夾雜在一起；開槍還擊的、躲避攻擊的、用木棍引火的、扔手雷的、扔火把的、扔吸彈的……場面十分混亂，一時間好似到處都在爆炸，到處都在燃燒。

隨著跌落火圈的巨蚊越來越多，他們幾乎陷入了與巨蚊的肉搏戰之中，什麼隊形、陣法，全亂了套，不

是撞上自己人，就是撞在蚊子身上。哪怕只被蚊子身上的刺毛刮一下，也會留下一道明顯的傷口，如果被巨蚊那注射針頭刺一下的話，很難請還有多少活命的機會。

混亂中，卓木強巴閃身避開正面衝來的一隻巨蚊，只覺大腿火辣辣的一陣灼痛，褲管被那蚊子的硬毛擦破了，三道口子像被獵犬抓過。

他飛起一腳，踢翻了另一隻巨蚊，卡賓槍的子彈打完了，就用五四式手槍射擊，大團大團的稀泥樣漿汁被打得飛濺。

\*\*\*

右邊又有一隻巨蚊爬行而來，那衝勢迅猛，哪裡避得開，卓木強巴當機立斷，身體一扭，衝著那小腦袋拍了一掌，只覺拍在一個裝滿穀粒的麻袋上面，那種如芒在背的感覺令他全身一緊。

不過還好，那蚊子腦袋與身體的結合部位果然不牢靠，被卓木強巴這麼一拍，竟然將帶著注射針頭的腦袋給拍掉了，一些好像融化了的巧克力樣的物質從那斷口處汨汨湧出，而那具身體依然向前衝去，直到衝入火圈中。

“啊！”的一聲驚呼，唐敏被一頭巨蚊沖翻在地，另一隻衝過來，整個身體已經壓在了唐敏身上，凶器高高揚起。

一直守護在旁邊，時時關注著敏感的卓木強巴，那裡會讓唐敏受到一

絲毫傷害，只見他手臂一長，竟然將那注射器針頭握在了手裡，用力一扯，連同那小腦袋和與身體相連的管狀物一股腦兒扯了下來，遠遠地扔出去。

“上面啊！”躺在地上的唐敏驚呼道，連連後退。

卓木強巴抬頭一望，一隻挺著利劍的空襲者正對敏敏紮了下來。已經來不及了，卓木強巴突然伸出自己的左臂，生生承受了這一次攻擊。

吸血的針管毫不客氣地扎穿了卓木強巴的手臂，但同時，卓木強巴右手那把已發射完子彈的五四式手槍也砸了過去，一槍托把那小腦袋砸了個稀爛。

可是後面斜刺裡又沖殺過來一隻，卓木強巴手臂上掛著針頭還未取下，身後護著敏敏，眼是避不開了。

便在此時，肖恩從另一側衝過來，他不敢直接去抓那巨蚊的口器，便將身體一橫，與那隻襲擊卓木強巴的巨蚊直接撞在了一起，半空中還側過頭來，對卓木強巴露出一個紳士般的微笑。

“噢，我的神！”緊接著就聽肖恩用英文大叫起來。

\*\*\*

那隻巨蚊的口器不偏不倚，插進肖恩臀部肉多處，只見他捂著屁股又蹦又跳，卻始終用不開那堅挺的凶器。

梁羽生

如果她做了你的妻子，我就可以放心了。”此際，孟元超想起了云紫萝这些话，站在他面前的就是林无双，而林无双正在要求他结为兄妹。

“唉！她们两人都是有这么宽广的胸襟，彼此都是为对方着想。我不能一负再负紫萝，却又怎能辜负无双的情意？”

林无双一双明如秋水的眼睛在看着他，缓缓说道：“你不愿有我这个妹妹么？”

孟元超哈哈笑道：“我也是个没有兄弟姐妹的人，有你这样一个妹妹，正是求之不得，那我就不客气叫你一声妹妹了。”当下两人撮土为香，当天八拜，结为兄妹。

虽然心上带着创伤，往事难忘，情怀紊乱，难于自解，但孟元超毕竟是个豪迈的人，纵有感伤，也不会是多愁善感，和林无双结为兄妹，两人相处，倒是自然多了。

两人一路同行，不知不觉，又是冬去春来，北国冰消，江南草长的时节了。

这一大他们渡过了长江，孟元超想起去年北上的时候，只影孤身，正值重阳时节，自己的心情也像深秋一样萧索。当时自己是找不着云紫萝而怅惘离别苏州，现在则是和林无双一同回来。

不禁又生感触。“可惜我没有时间再回苏州了，那个园子不知是否还像去年一样荒芜？”

林无双似乎觉察他的心事，笑道：“大哥，你在想些什么？”

孟元超笑道：“没什么，我想起两句前人的词：若到江南赶上春，千万和春住。”

咱们现在是正好赶上江南的春天，可惜却是不能在江南和春相伴了。

孟元超诗词读得不多，但这两句词是当年他和宋腾霄、云紫萝二人同游西湖的时候，云紫萝念给他听的，是以他特别记得。

林无双道：“冷铁糕不是说可以准许你迟些回小金川的吗？”

孟元超道：“他是说过这样的话，我的事情若然没有办妥，可以迟些回去。但我可不能藉故勾留。”

林无双道：“我不是叫你找个藉口伴我玩，我是想起一件正经的事情。”

孟元超道：“什么事情？”

林无双道：“扬州有位王老英雄，金刀王元通你知道吗？”

孟元超道：“是不是震远镖局扬州分局的总镖头？啊，你也认识他？”

林无双道：“正月十七是这位老镖头的六十大寿，他是我爹爹的朋友，和本派的几位师兄也有交情。去年石卫师兄就曾经和我提过此事，我离开时他代表本派去给这们老英雄祝寿。今天是十三，咱们到扬州去，正好可以赶上寿辰。我是想见一见石师兄，告诉他牟宗涛的事情。”

孟元超道：“不错，这也是一件重要的事情。你现在没有工夫清理门户，是应该告诉本门弟子，提防叛徒。”

林无双道：“那么你肯陪我一同去吗？”

孟元超说道：“这位王老镖头和我的冷、萧两位大哥也是相识的，他们虽没有叫我和他联络，但既然到此，碰上他的寿辰，我就代表冷、萧两位大哥，和他打个交情，也是好的。”



26

璿瑤

著

那后面是一片草原，开满了紫色的小野花，还有几棵耸立著的、高大的红枫，除此而外，什么人影都没有。

狄君璞四面打量著，石影参差，树影仿佛，四周是一片醉人的宁静。“这里没有人呀，小蕾，你一定看错了！”

“真的！是真的！”小蕾争辩著。“她就站在那棵枫树前面，眼睛……眼睛好大……好可怕哦！”

狄君璞耸了耸肩，如果心虹真在这儿，现在也早就躲起来，或是跑开了。

他拍了拍小蕾的手，微笑的说：“不要夸张，那个阿姨一点也不可怕，她长得满好看的，不是吗？头发长长的，是不是。”

“不，不是，”孩子忙不叠的摇摇头：“那是个……是个老太婆！”“老太婆？”

狄君璞是真的啼笑皆非了，心虹纵使看起来有些憔悴，也决不至于像个老太婆呀！他对小蕾无奈的摇了摇头，看样子，这孩子夸张描写的本能，一定遗传自他这个写作的父亲！将来也准是个摇笔杆的材料！

“好了，别管那个老太婆了，我们要快点走，别让人家等我们吃饭！”

片刻之后，他们停在霜园的大门外了，那镂花的铁门静静的掩著，门内花木扶疏，枫红似锦，房屋掩映在树木葱草中，好一个优美静谧的所在！

他按了门铃，开门的是他所认识的老高。对狄君璞恭敬的弯了弯腰，老高说：“狄先生，我们老爷和太太正等著你呢！”

想必老高是梁家从大陆带出来的佣人，还保留著对主人称“老爷”的习惯。

狄君璞牵著小蕾，跟著老高，穿过了那花香馥郁的花园，走进霜园那两面都是落地长窗的大客厅里。

\*\*\*

霜园的建筑和农庄是个鲜明的对比，农庄古拙而原始，霜园却豪华而精致，那落地的长窗，玻璃的吊灯，考究的家具，和宽大的壁炉，在在都显示出主人力求生活的舒适。

狄君璞几乎不能相信这两栋房子是同一个主人所建造的。

# 万隆台湾工商联谊会 欢庆成立31周年



彭春源主持。汪树华致词。王安左致词。萧振寰致词。陈明山致词。

王羽 报道

(万隆讯) 6月11日晚, 印尼万隆台湾工商联谊会理事会在万隆客属联谊会会所二楼大礼堂举办成立31周年庆典。

庆典主办方万隆台工商联谊会理事长陈明山与众理监事与嘉宾萧振寰, 陈建璋, 汪树华, 吴慧真, 许俊涌, 刘安恬等。台湾工商联谊会总会会长王安左, 总理事长黄妈易等。也有来自井里汶, 中爪哇, 泗水, 巴厘岛的理事长和秘书—曾裕华, 黄丽真和柯百岸。

万隆华社应邀嘉宾有客属联谊会主席徐晋鸿, 渤良安福利基金会主席李振健, 福清同乡基金会理事会主席纪传坚, 闽南公会主席杨汉平, 广肇会馆主席刘庆球, 西爪百家姓协会会长何学祥, 闪光基金会主席张致平, 西爪华协主席刘一江和理事们, 多方嘉宾欢聚一堂共享盛典。

在遵守卫生规则条件下, 宾主融洽交流谈笑风生, 互相问候能聚会都很开心。午后6时庆典仪式开始, 由台湾工商联谊会名誉总会长彭春源宣布31周年庆典开始, 接着由陈明山理事长致词欢迎与感谢各方来宾亲临参加周年庆典。感谢万隆客属联谊会供应场所, 华社朋友协助安排, 使庆典顺利举办。随后介绍来到现场的嘉宾。

王安左致词感谢各方嘉宾参加周年庆。祝贺庆典成功举办, 还说台湾工商联谊会永远是大家最好的依靠。

萧振寰致词感谢大家欢聚一堂, 疫情以来今天最热闹”有梦最美, 莫忘初衷”我们要



左起: 曾裕华, 黄丽真, 谭自强, 冯志仁, 李振健, 纪传坚, 徐晋鸿, 吴友仁, 黄妈易, 汪树华合影。



福清同乡基金会理监事代表合影。



广肇会馆理监事代表合影。



闽南理监事代表合影。



渤良安福利基金会理监事代表合影。



西爪百家姓理监事代表合影。

快快乐乐地赚钱, 也要关注政府的新规定, 并依法实行。

汪树华致词祝贺后报告扩大招生事项, 有损供奖学金让印尼中学生到台湾读书, 提高就业机会。有台商会的努力, 华社朋友的帮助,

使一切能顺利。

晚会中有华社代表团领导李振健(渤良安福利基金会主席), 徐晋鸿(客联主席), 杨汉平(闽南主席), 纪传坚(福清主席), 刘庆球(广肇主席)一同上台祝贺台商会庆典成功, 祝大家事业

进步, 再接再厉, 百尺竿头更进一步!

晚会艺术节后, 有幸抽奖节目, 其中抽出一笔款项, 由陈明山捐献给万隆华族关怀团队(MTP)由李振健接收, 以供参与慈善活动尽绵薄之力。



东阿阿胶展位。

## 雅加达博览会 举办中国品牌展

(雅加达讯) 规模盛大的第53届印尼雅加达博览会6月14日在马腰兰国际展览中心举办, 在近3000家企业展示中, 中国品牌产品和服务成为其中抢手和亮眼的一部分。

每年一届、已有50多年历史的雅加达博览会是印尼历史最悠久、展览时间最长、展品最丰富的博览会。如今它既被视为印尼消费品市场的“晴雨表”, 也是外国品牌商品和服务进入印尼市场的“试金石”。

因为新冠疫情, 该展会已连续停办两年。随着疫情缓解, 今年续办的展会迎来了参观和购买热潮。

“太火爆了, 从展馆开门到现在顾客就没停过, 连喝水的时间都没有”。当天在专业代理中成药的SSA公司展位, 参展人员正忙着售卖中国产品。本届展会该公司主打中国东阿阿胶公司的复方阿胶浆产品。“从本月9日展会开幕至今, 前来购买的顾客络绎不绝, 许多是每届必到的回头客”, 该公司负责人说。

“这是东阿阿胶公司产品在印尼上市以来连续第13届参加该展会”, 东阿阿胶印尼市场负责人坦言“没想到会这么火爆”。提着刚购买的20盒复方阿胶浆, 伊利亚娜(Eliyana)说她是特意从苏门答腊岛来雅加达博览会上购买商品, “因为

展会期间有很大的优惠”。SSA公司负责人说, 多年来中成药都是雅加达博览会上的抢手货。

几乎被抢断货的还有太极藿香正气液。印尼代理商天一药业的参展者说, 新冠疫情在印尼暴发以来, 该产品几次出现了供不应求的现象, 在展会上更是热卖。

抢手的不仅是中成药。五菱汽车、“钱江/贝纳利”摩托车、OPPO等品牌智能手机、方太厨具、伊利和艾雪冰淇淋、家家乐鸡精……各个不同品类展区几乎都能见到中国品牌商品和服务亮眼的展位, 也几乎都是顾客络绎不绝的景象。

该博览会将持续至7月17日。主办方透露, 疫情暴发前的2019年第52届展会进场参观人数近700万人次, 本届展会参观人数和交易额估计不会少。



OPPO智能手机展位。



五菱汽车展位。



东风小康汽车展位。



开园仪式现场。

## 2022年线上“中华文化大乐园—亚洲园”在四川乐山开园

成效。特别是在新冠疫情背景下, 主动探索, 识应变, 首创“寻根中华·天府华教云课堂”, 对华校实施全日网络直播授课; 创立暖侨惠侨品牌项目, 在6个国家设立7个“海外惠侨熊猫书屋”; 录制完成33期“品多彩川味·悟巴蜀文化”《实景课堂》, 50多个国家、260余万华裔青少年跟随镜头走进四川、了解四川; 举办两期线上中华文化大乐园活动, 为4个国家共计670名华裔青少年开展网上教学等, 用实际行动回应海外华校后疫情时代需求, 助力海外华文教育事业发展。

乐山海外联谊会会长郭捷在致辞中表示, 乐山近年来一直致力于传播中华优秀传统文化, 成功举办了多期“中国寻根之旅”“亲情中华·美丽四川”等交流活动, 将以本次线上中华文化大乐园为契机, 拓展交流, 增进友谊, 在讲好中国故事、弘扬中华文化、促进中外友好方面做出积极贡献。

(成都讯) 由中华海外联谊会主办, 四川海外联谊会承办, 乐山海外联谊会、乐山市教育局协办, 乐山师范学院附属小学、泰国华文教师公会、菲律宾华教中心具体执行的“2022年线上中华文化大乐园—亚洲园(第十四期)”8日在四川乐山正式开园。来自泰国、菲律宾、马来西亚3个国家共400余名学员和辅导教师在分会场参加了开园仪式。四川海外联谊会副会长文魁出席开园仪式并致辞。

中华文化大乐园是中华海外联谊会海外华文教育系列的重要品牌, 旨在寓教于乐, 推动中华优秀传统文化在海外更好地传播传承。此次活动为期11天, 将以“云课堂”的形式, 让

更多的海外华裔青少年和国际友人透过云端、穿越时空, 赏秀美风光、听中国故事、探中华文化, 尽情品味中华民族古老文明和文化魅力, 进一步加深对中华文化的了解和认识, 增强学习汉语和中华文化知识的信心。本次活动以网络直播授课和互动交流为主, 以录播课为辅。在课程设置上, 加入四川特色文化元素, 开设汉语教学、才艺教学、文艺教学、专题讲座、云端游教4大类共78节课程, 还特别开设了三星堆、大熊猫、峨眉扎染和川菜等独具四川特色的巴蜀文化和地方非遗体验文化课程。文魁表示, 近年来, 四川创办了一系列华文教育品牌活动, 取得了良好



合影留念。

菲律宾华教中心主席黄端铭在致辞中说道, 中华民族拥有优秀的传统文化, 是中华民族生生不息、长盛不衰的文化基因。线上中华文化大乐园, 能够让广大海外华裔青少年更好的领会中华文化的博大精深和源远流长, 增强学员对祖籍国的情感, 更有信心成为中外人民的友谊使者。泰国华文教师公会执行主席罗铁英在致辞中讲到, 中华文化大乐园犹如一场丰盛的文化大餐, 疫情防控期间继续帮助海外华裔青少年学习历史悠久的中华文化, 认识和掌握中华才

艺技能, 非常意义。“我们会倍加珍惜这次难得的学习机会, 认真学习和了解中国优秀传统文化, 也期盼来年春暖花开, 疫情消散, 能够回到祖国, 亲身感受祖国人民的亲情, 感受中华历史文化底蕴, 感受祖国的壮丽河山。”来自菲律宾的学员代表蔡安妮小朋友在发言中说道。开园仪式上, 乐师附小师生还分别表演了《茉莉花》《梦娃》《武魂书韵》等3个具有浓郁中华文化特色的节目, 受到现场和线上观众的阵阵喝彩。(中国侨网)