

疫情上升政府将加强管控 户外活动以第3针为条件



海事与投资统筹部长卢胡特·班查伊丹。

(雅加达讯) 海事与投资统筹部长卢胡特·班查伊丹作为爪哇一省实施小区活动限制协调员表示, 加强疫苗作为旅行和进入购物中心的条件最久将再执行两周。

该决定参考了由总统佐科威主持的有限内阁会议的结果。他补充说, 该政策将通过冠病疫情工作组法规和其它衍生法规进行监管。

“政府将重新实施奖惩政策重新改变及制定加强疫苗接种的要求作为人们前往公共场所的条件, 此外, 政府对航空、陆

地和海上旅行将重新实施加强疫苗接种的条件, 最多将再执行两周。”卢胡特周二(7日)说。

他补充说, 必须缩紧出门及旅行条件, 以防范如法国、意大利及德国等地的冠病疫情病例显著增加。

邻国新加坡也出现显著增长, 卢胡特补充说, 作为流动性条件的加强政策的实施是由加强疫苗接种的低成就推动的。

根据PeduliLindungi的数据, 每天进入商场多达190万人中, 只有24.6%的人接种了加强疫苗。

他称, 在病例不断增加的情况下, 这当然非常令人担忧。此外, 他补充说, 小区的抗体会减少。

“为鼓励加强疫苗接种, 出游及进入公共场如商场、办公室等条件将改为加强疫苗接种。机场、火车站、航站楼、购物中心等各地的疫苗接种中心也将重新启用。公众更容易获得疫苗接种。”卢胡特说。

国民经济复苏委员会(KPC PEN)及处理冠病疫情副主席补充说, 政府还要求国民军、警察及地方政府重新鼓励疫苗接种及追踪政策。

这样做是为了防范未来病例广泛增加, 同时准备缓解措施。

“政府到今天为止仍然并将继续执行爪哇一省实施小区活动限制规则, 直到具体时间未定。所有人都将定期遵循总统领导的评估结果。”他强调说。(LDS)



金融劳工主管机构大厦。

银行收集的民众储蓄 首5月达7515.5兆盾

(雅加达讯) 金劳管(金融劳工主管机构)录志今年首5月, 银行收集的第三方资金(存款)达7515兆5000亿盾。

2017年至2022年5月期间, 银行贷款和存款增长良好。根据金劳管周一(4日)公布的统计数据, 这种增长伴随着资本充足率(CAR)的增加和相对稳定的不良贷款(NPL)总额比率。

金劳管在其报告中写道: “这种情况表明, 在冠病大流行的压力下, 银行业表现强劲。”

2017年-2022年5月, 银行存款增长42.08%, 银行贷款增长26.89%, 资产增长37.8%。

今年5月, 银行贷款为

6012兆4000亿盾, 资产为1万零180兆7000亿盾, 不良贷款总额介于3.04%的水平。

金劳管表示, 当局正在不断改造金融服务业, 以建立一个稳定、有贡献和包容性的金融服务业, 同时保护消费者。此外, 转型还通过使用信息技术, 作为应对冠病大流行影响的后续行动。

此外, 金劳管还在开发基于技术的监督和许可基础设施, 以使业务流程有效。金劳管写道: “未来, 金劳管将与政府和其它有关当局, 以及利益相关者持续对经济和金融服务部门进行评估, 以在国民经济复苏的势头中保持金融体系的稳定。”(KP)

具体而言, 2013年印度尼西亚的金融知识和包容性指数分别为21.8%和59.74%。然后, 在2016年分

中年正在海滨钓鱼 遭雷电袭击身亡

(雅加达讯) 雅加达北区本查舜岸卡布穆阿拉居民名叫SG(42岁)命运多么不幸, 怎么说不幸呢, 疑是他在雅加达北区丹绒普禄穆阿拉昂给地区遭闪电击毙。

该事件发生于上周日(3日)上午大约9时30分左右, 同时该事件在社交媒体上疯传, 其中之一在Instagram账户@infopriok上“上周日(3日)据称, 遇难者在穆阿拉昂给阿特姆河钓鱼时被闪电击毙。”周一(4日)正如摘自该账户。

其间, 警方事关该事件表示, 据顺塔格拉巴警分署警长利查·萨迪法大警监称, 事件发生时确实正下着雨, 据目击者称, 遇难者正在钓鱼时遭雷击。

他称, 正在巡逻的查雅都会警区水警局成员接到居民的报告后即刻赶到事发现场。

“由于当天早上下雨的情况下, 信息称, 遇难者钓鱼之后遭雷击, 事件的经过情形上午大约9时30分正在巡逻的水警, 接到社会人士的报告。”利查说。

之后将遇难者送进集托芒温古苏摩医院, 警方即刻赶到事发现场, 其成员协助迁移。

即刻将遇难者送进集托芒温古苏摩医院, 他接着说, 目前仍正在处理该案件。

“信息称, 确实遭雷击, 处理该事件的警员昨日当天已将遇难者送进集托芒温古苏摩医院。”他又说。(LDS)

两名劫匪被受劫人追赶 撞货柜车后一人身亡

(雅加达讯) 雅加达北区本查舜岸警分署警长拉特纳·吉尔拉都尔·艾尼解释了, 上周五(1日)晚上在珀鲁伊特街抢劫碧甲车司机手机的2名劫匪的死因。

艾尼称, 2名劫匪的死, 由于被受劫者追赶设法逃跑, 劫匪惊慌失措撞上了一辆在红灯前正停下的货柜车。

“昨日晚上我们已听取了在事发

现场目击者提供的说明, 骑电单车劫匪并非被碧甲车司机逮捕。”他上周六(2日)被确认时说。

“而是被碧甲车追赶, 之后, 骑电单车劫匪因为被追赶猛撞了前方的货柜车, 亮了红灯, 货柜车停下以致电单车猛撞了货柜车后倒在地上。”他接着说。

艾尼解释说, 被劫者看见2名劫匪

倒在地上, 即刻抢回他的手机。

导致1名劫匪当场逝世及另一名劫匪由于身受重伤送进医院。

“逝世者是X先生, 因无身份证件, 身受重伤者名叫A。”他解释说。

目前警方仍在设法寻找碧甲车司机, 为了找到劫匪死亡的最新证据。(LDS)

汽船在阿拉弗拉海沉没 10船员获救15人仍失踪

(查雅布拉讯) 上周日, 搜寻与救援联合小组派遣其成员搜寻在阿拉弗拉沉没的Setia Makmur 06号船只, 导致25名中的15名船员失踪。

马老奇搜寻与救援局局长苏帕利延托利特宛上周日表示, 上周六(2日)晚上接到Setia Makmur 06号船只沉没的报告, 之前大约凌晨1时在坐标08°.28'.00"S - 136°.35'.00"E或距离马老奇码头以西426公里处。

该沉船事件是由在事发现场附近的其它渔船向托波处理船只报告之后向马老奇搜寻与救援局报告。

从船只证件发现, 这艘不幸的船只是一艘用来捕捞鱿鱼的船, 船上有25名船员。

这艘船只于6月24日从托波码头启航前往阿拉弗拉海域捕捞鱿鱼, 如果从托洛克岛海岸边到沉船点距离大约有115公里, 苏帕利延托解释说。

他补充说, 接到报告后, 将与各种搜寻与救援潜力进行协调, 包括与事发现场周围的潜在资产。

有三艘渔船最靠近事发现场, 也就是Sinar Mas 01号船、Jaya Sejahtera号船及Jaya Sejahtera号船报告称, 即刻展开搜寻。

报告称, 在事发现场附近成功寻获10名幸免船员, 即刻将他们迁移到Sinar Mas 01号船上。

在特鹿克宾杜尼的印度尼西亚船只特鹿克维达被派遣到事发现场展开搜寻行动, 苏帕利延托·利特宛从查雅布拉被联系时说。(LDS)

廖内群岛警方海滩起获 36公斤无主可卡因

(丹绒槟榔讯) 廖内群岛警区阿南答斯警署在阿南答斯县热玛查镇蓝打克乡顿朱克海滩没收了36公斤可卡因一级型毒品。

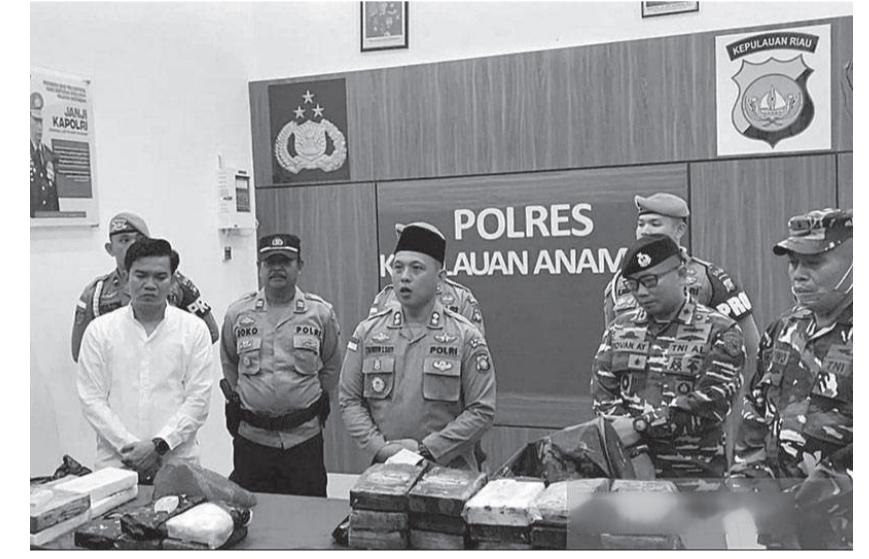
“居民首先发现的是用黑色大塑料包着的25个可卡因包裹上面写着Paris France。”阿南答斯警署警长夏弗鲁汀·史米棠·沙克蒂上周六(2日)说。

最初发现该非法毒品是当地居民鲁斯迪科恩于上周五(1日)早上大约7时30分。

发现了该危害非法物品后, 他说, 居民即刻向热玛查镇的国民军成员及邻组长报告, 之后国民军成员尤克霍向热玛查警分署成员报告。

接着, 热玛查警分署在国民军成员及居民的协助下赶到事发现场扣押该可卡因型毒品。

他们又继续沿着顿朱克海滩地区及又再发现与最初发现同样品牌的其它数包可卡因包



阿南答斯警署警长夏弗鲁汀·史米棠·沙克蒂, 事关起获多达36公斤可卡因型毒品案件发表了新闻声明。

里。被发现的可卡因总共逾36公斤。

“进过毒品测试后, 其中所含的物质确实是可卡因。”警署警长透露说。

虽然如此, 警方将把危险物品带到巴淡市进行化验, 以

进一步确认该物品是可卡因。

“之后, 我们将请求法院批准进行没收。”警署警长说。

阿南答斯警署警长仍未能认可卡因型毒品的来源, 因为它仍在调查过程中。

载活鸡卡车芝巴里失事 遭巴士迎面撞2司机丧生



鸡笼飞落路面, 还有不少死鸡和活鸡, 导致路面一片狼藉。

(普哇加达讯) 一辆载活鸡三菱牌Colt柴油车(B-9883

VDA), 从井里汶方向飞驰往雅加达途中, 突然失控滑进中线, 被卡在A线(雅加达-井里汶)的钢丝绳(由钢索制成的护栏)上。当时卡车经历单

项车祸, 疑是司机高速飞驰中失控。

在芝科波-巴利马南(芝巴里)高速公路93+600公里处, 突然间, 这辆卡车被一辆从反方向的Primajasa号巴士B-7291-FGA猛烈撞击, 卡车上鸡

笼飞落路面, 还有不少死鸡和活鸡, 导致路面一片狼藉, 交通流势堵塞, 但行路人仍能经过。

芝巴利高速公路阿斯特拉运营部主任施利穆尔约表示, 目前, 芝巴利高速公路阿斯特拉安全服务人员即刻将12名受轻伤、1名受重伤及2名逝世司机迁移。

接着将遇遇难者送进普哇加达县拉查克医院。

芝巴利高速公路阿斯特拉方面作为芝科波-巴利马南高速公路管理者, 呼吁公路使用者始终遵守交通标志安全驾驶。

又称, 经过芝巴利高速公路的限速最低为60公里/小时, 最高限速为100公里/小时。(LDS)

尋人啟事

彭孟華
Jaoe
(勿里洞人)

張慧雲
Avis
(棉蘭人)

彭孟華與張慧雲住耶加達, 你們1989年同事侯海源(Pak Allan)將到耶城探訪你們, 請打手機電話+65-97784518聯絡。如仁人君子知他們下落, 請代為通知。謝謝。

R&I保持我国投资展望 处于稳定BBB+评级



丹绒普禄港口活动，显示我国经济持续复苏势头和财政状况改善。

(雅加达讯)评级与投资信息机构(R&I)7月4日决定，再度保持我国主权信贷或我国债务评级为BBB+(或投资展望稳定评级)。

该决定考虑了在我国经济持续复苏势头和财政状况改善的支持下保持外部稳定。此外，R&I还观察到在商品涨价致使通胀递增和财政改善的情况下，货币政策仍有空间。

央行总裁帕利·瓦尔齐约周二(5日)表示，我国BBB+评级明确显示，国际利益相关者继续对维持宏观经济稳定和我国中期经济前景仍充满信心。何况，他说，该决定是在全球经济不确定性仍呈高、通胀风险随着经济复苏、全球利率政策上扬、及各国扩大保护主义政策之际所决定的。此事收到了高可信度政策和政府与央行强力的融合政策协调作用的支持。

今后，央行将持续观察经济和国内与全球金融发展情形，拟定并执行以确保宏观经济及金融稳定所需步调，包括有必要时进一步调整政策立场及继续加强与政府的合作，以加速国民经济复苏。

R&I预测，今年我国经济将强劲增长，其中政府预估，增长率将持于占国民总产值的4.8%至5.5%。为了减少全球商品涨价对通货膨胀的影响，政府增加了补贴和社会开支(减震器)的分配，这些资金将通过与商品涨价保持一致的收入增高来提供融资。

同时，外在方面，去年经常账户余额出现顺差，这受益于随着商品涨价而

改善的贸易条件，及在今年首季里再次出现顺差。

此前，R&I于去年4月22日将我国的债务评级维持在BBB+的前景稳定评级，或较最低投资评级高出两个级别。(MIM)

惠誉预测总产值增长5.6% 保持今年投资评级不变

惠誉评级机构前几天也仍保持我国的国债券评级为BBB，或投资展望稳定的评级不变，并预估我国经济复苏及财政赤字料将缩小。但惠誉还提醒全球通胀风险和承担补贴膨胀的威胁。

惠誉预测，我国国民总产值今年的增速将恢复增长5.6%及明年增长5.8%，因继去年冠病德尔塔浪潮增高干扰了劳务领域经济活动，造成当时增长率仅为3.7%。该增速也受支撑于出口净值强劲、包括商品涨价的影响结果，致使我国出口经从去年5月的第12个月提升了43%。

惠誉今年6月29日在发文中写道，然而，全球通胀和增长放缓的可能性(包括中国在内)，及快于预期的货币紧缩政策仍促使增长面临压力。

惠誉预估，到了2024年仍将持续高速增长5.8%；经济活动将在短期内受到2020年政府所推出‘创造就业综合法令’实施的推动；基建开支也可能在预订2024年2月举行总统选举之后将持续，包括供东加努山打拉新国家首都建设的开支在内。

政府大幅增加补贴以保护家庭免受

国际油价与粮价高企的影响，尽可能保持最常用的具补贴燃油价格不上涨。今年能源补贴支出上升至国民总产值(GDP)的2.4%，其实去年仅为1.1%，这将在很大程度上被商品涨价致使收入增加所抵消。印度尼西亚实属石油净进口国，但出口许多其它商品，包括煤炭和铜，及软件商品。

惠誉预计，今年财政赤字料将从去年的4.6%略降至今年的4.3%。“我方假设政府明年将设法实现赤字低于GDP3%的目标，届时预算上限将恢复如常，虽则财政前景的风险已经增加，包括补贴增加和GDP增长率低于预期亦然。”

惠誉指出，在我方的基本推测方案中，政府债务在今年达到GDP的42.2%后，将在今后数年逐渐下降。而政府债务对国民总产值的比率，相当于今年评级BBB类别的中位数字5.9%，然而，我方预计今年的利息/收益比率为15.8%，明显高于今年5.9%的“BBB”中值，此反映收入仍低。

今年5月份的通货膨胀率从去年的平均1.6%上升至3.6%，但仍在央行所规定3%正负1%的目标范围内。惠誉预估，今年平均通胀率为3.3%，虽则风险倾向于上升亦然。财政政策一直成为抵御价格压力的主要工具，迄今为止，货币紧缩仅限于提高储备金比率要求条件。

不过，惠誉指出，我方预计这种情况还会改变，若是今年央行将其政策利率调升50个基点，并在明年再调升100个基点，以限制与美联储的利差并避免盾币大幅贬值。(MIM)

加强印阿之间合作 雅立多斯发挥作用



国营企业部长雅立多斯与阿联酋部长交流。

主席表示，此次合作旨在加强我国的物流生态系统。

雅立多斯说：“我们需要这样做以加强印度尼西亚的物流生态系统，使其更加高效和专业。这样我们的港口业就可以像我们的邻国一样竞争，例如新加坡、泰国、菲律宾和其它国家。”

之后，印度尼西亚与阿联酋签署了加强合作关系的谅解备忘录。

据presidentri.go.id报导，IUAE-CEPA合作协议已经由双方于今年7月1日(周五)签署，并与其它谅解备忘录相互交换。

这些谅解备忘录包括：

1. 印度尼西亚共和国海事和投资统筹部与阿拉伯联合酋长国气候变化与环

境部之间关于红树林联合管理项目的谅解备忘录。

2. 修改印度尼西亚共和国和阿拉伯联合酋长国海洋和渔业合作谅解备忘录的议定书。

3. 印度尼西亚共和国食品药品监督署与阿拉伯联合酋长国卫生部之间关于控制疫苗和药品的谅解备忘录。

4. 国防工业和军事装备采购合作议定书。

5. Nahdlatul Ulama大学与 Mohammed Bin Zayed 人道主义大学之间的谅解与合作备忘录。

6. 印度尼西亚PAL公司与阿拉伯联合酋长国海军之间的登陆平台码头(LPD)舰的采购合同。(KP)

国电和丹格朗县政府联手 进行垃圾管理和回收煤渣

(峇桐讯)国电在营运中总推崇在发电厂周遭一带执行通过社会与环境责任(TJSL)纲领的持续原则。其中标志之一，国电子公司印度尼西亚电力(PT.IP)同丹格朗县政府合作进行回收利用印度尼西亚电力公司在丹格朗所拥有蒸汽发电站燃煤所剩余的粉煤灰底灰(FABA)。

此外，IP还协助丹格朗县政府的市内垃圾管理，并于上周四(6月30日)，在峇厘登巴刹，双方签署了合作协议备忘录。

国电总经理达尔马宛·帕拉梭佐周日(3日)在发文中表示，印度尼西亚电力已生产100万吨煤渣可为发电厂环周一地带民众所利用于各种需要。“自从政府声明，FABA/煤渣非属毒素或有害而危险的化学原料(B3)之后，我方认为，该燃烧剩余物仍具经济价值，可为民众所用于构建之需。”

国电通过同丹格朗县政府合作，他乐观有关煤渣回收利用，可作为推动人民经济所需。此外，当地县政府还可利用于修补公路及作为建筑原材料。FABA除可以生产混凝土、铺路砖、砖块和墙板外，还可以用作矿山复垦、替代石灰的原材料。

当局与县政府的合作不仅处理燃煤发电厂燃烧剩余物，而还管理市内垃圾，即可以加工处理制成熟具经济价值的固体混烧



国电总经理达尔马宛·帕拉梭佐。

燃料(BBJP)，以代替蒸汽发电站所需混烧能源。

目前，国电集团在全国32座蒸汽发电厂已成功实施混烧技术，并能产生高达487吉瓦时(GWh)的绿色能源。通过落实混烧技术，国电能够快速增加其可再生能源组合，而无需建造新的发电厂。这一成就证明了国电认真支撑政府加速使用可再生能源、以谋致届2025年23%的目标。除回收利用FATA和垃圾管理外，国电与县政府的合作还包括社会与环境责任(TJSL)纲领、民众与妇女发挥，以管理丹格朗县的生物多样性、生活环境和水资源。(MIM)



6月26日在中爪哇三宝垄举行第2届垃圾大会提交决议案。

中爪哇举行第2届垃圾会议 表决了5项决议

(克拉登讯)今年6月25-26日在克拉登县帕兰答南·布吉斯村柏劳山巴士万陵庙举行第2届垃圾大会，表决了设法减少当地垃圾的5项决议。

中爪哇省地方秘书处经济与建设助理贝尼·拉哈尤周日(3日)在三宝垄表示，克拉登第2届垃圾大会的决议相当佳，因开始综合了上游至下游。

该5项决议分别为互助合作联营，以实现自力更生的垃圾村，及通过“3个Ng”(ngelongi/减少、nganggo/利用、ngelola/管理)作为对垃圾管理的承诺，为了可持续的环境恒存和人民福祉，它必须成为全方位的教学或学校课外教材。

此外，在创新和环保科学资源的支持下所加强政策，还需要承诺在垃圾管理方面重要的利益

有关方面关系的连通性，而对垃圾管理的承诺成为未来领导人的政治承诺要素之一。无论是行政领域还是司法领域，他们在环境领域须有一个工作计划，因为此时我们确实需要立即进行恒存保护。

根据进行为期两天的第2届垃圾大会中各委员会的结果，启动了垃圾管理从最小的开始，或优先从家庭垃圾开始。在垃圾管理中所对待家庭废物，先从最小的废料，若最小的已经受到处理，如回收利用于制成肥料。或从最小的家庭向邻组长(RT)，可作为在邻组长的垃圾银行，继而向乡长(卢拉区长)也可以使用此法。

此前，中爪哇省长甘查尔·帕拉诺沃上周六(6月25日)出席第2届垃圾大会表示，使得垃圾问题能得到妥善处理。(MIM)

我国与中国贸易结算 首四月获盈余11.2亿美元

(北京讯)印度尼西亚在2022年1月至4期间对中国的贸易顺差，为11亿2000万美元(约合16兆6200亿盾)。

印度尼西亚在此期间对中国的出口额为227亿4000万美元(约合337兆5300亿盾)，进口额为216亿2000万美元(约合320兆9000亿盾)。

因此，印度尼西亚对中国的贸易顺差为11亿2000万美元。“印度尼西亚驻中国大使饶哈利·奥拉特芒温周二在北京表示。

与2021年同期相比，印度尼西亚2022年1月至4月期间的出口值增长了34.63%。

据大使称，2022年1月至4月双边贸易额443亿6000万美元，比2021年1月至4月增长约34.36%。

但同期内印度尼西亚加工食品和饮料对中国出口额仅为14亿

6000万美元，比上年同期的19亿美元下降约23.17%。

下降是由中国海关总署(GACC)发布的两项关于加工食品进口的新规定引发的，该规定于2022年1月1日生效。

新规则的颁布阻碍了数百艘来自印度尼西亚的商船在中国多个货物港口的装卸过程，因为它们没有按照海关总署的要求配备文件。“这种下降应该是一种鼓励和决心，印度尼西亚的食品和饮料产品可以被接受，并有机会增加它们在印度尼西亚的市场份额。”饶哈利说。

海关总署的新规定包括要求外国加工食品和饮料公司在产品出口到中国之前对其生产设施进行注册。地方当局辩称，新规定是为了保护中国消费者免于消费进口食品和饮料。(LDS)

生前大量射杀野生动物 恶名猎人遭行刑式枪决



南非拉博鲁瓦一名55岁男子纳德(Riaan Naude)是全球恶名昭彰的猎人，过去曾射杀大量野生动物，并将照片放上网络炫耀，引起争议。

然而他近日却被发现伏尸于其越野车附近，头部有被人近距离开枪伤势，警方证实他被“行刑式枪杀”，爆头惨死。

综合《镜报》、《太阳报》等报导，纳德在南非经营一个“专业非洲狩猎”(Pro Hunt Africa)团队，让游客体验打猎活动，他也杀害长颈鹿、狮子、大象和斑马等动物，并将尸体当成战利品拍照上网，引起不少舆论炮轰。

此外，纳德的面子书上也充满许多

替游客与死去动物的合照，大肆炫耀借此揽客。虽然引起大量网民抨击，但他显然不以为意，持续进行打猎活动。

但纳德上个月被发现倒卧在南非林波波省路旁，当警方抵达现场时，发现他伏尸于其越野车附近，脸部朝天血流披面，有明显枪伤。

当地一个打击犯罪的非营利组织“遗产保护团体”指出，当天纳德因车子过热而停在路边，此时有一辆白色的车接近纳德，之后有2名男子从车

内走出，近距离对纳德行刑式开枪，之后偷了一把手枪后急忙逃离现场。

目前纳德遇害原因和凶手身分仍待调查。

纳德过世的消息在网上传开，有网民在社群平台上贴出纳德举起一头死去狮子的照片，并写下“他被枪杀了”，其他网民纷纷对此回应，称“当我看到这张照片时，我无法为他感到难过”。

(东方网)

北欧航空公司900飞行员罢工 每天45000乘客受影响

由于未能在最后期限之前与北欧航空公司管理层之间达成协议，该公司来自瑞典、丹麦和挪威的900名飞行员宣布于当地时间7月4日中午12时正式开启罢工行动，预计每天将对45000名乘客的出行造成影响。

“北欧航空公司”成立于1951年，也称为“斯堪的纳维亚航空公司”，英文缩写是“SAS”，由瑞典、挪威和丹麦三国政府合办，总部设在瑞典首都斯德哥尔摩。

据当地媒体报道，自去年11月以来，瑞典、挪威和丹麦的飞行员工会与北欧航空公司管理层之间的谈判一直在进行，但双方始终未能达成协议。今年6月初，飞行员工会向调解研究机构提交了罢工通知，调解自6月13日开始。双方因未能就新的集体协议达成一致，北欧航空公司飞行员工会6月29日正式发出罢工通知。

根据瑞典飞行员工会的说法，罢工的原因是北欧航空公司没有重新雇用在新冠大流行期间被解雇的560名飞行员，而是使用了SAS Link和SAS Connect两家子公司的飞行员。飞行员工会认为，北欧航空公司侵犯了集体协议中包含的再就业权利，因为该航空公司雇用了替代者而不是前雇员。

在谈判过程中，开始罢工的最后期限被推迟了好几次。在刚刚过去的整个周末，双方谈判一直在进行，并同意于7月4日上午八点继续进行协商谈判。截至今天中午12时许，北欧航空公司宣布双方谈判



破裂。飞行员工会随即宣布罢工行动立即生效。

《瑞典日报》报道，在宣布罢工消息几分钟后，北欧航空公司股价下跌了7.2%。据报道，预计这次罢工将对这家饱受危机困扰的航空公司造成沉重打击。同时，罢工意味着每天将有200至250个航班被取消，将对每天多达45000名乘客的出行造成影响。

北欧航空公司首席执行官范德维尔夫表示，此时的罢工对公司来说是毁灭性的，它“使公司的未来处于危险之中，包括数千名同事的工作”。

北欧航空公司飞行员工会主席马丁·林格伦指责北欧航空公司迫使飞行员罢工。他说：工会认为自己别无选择，只能罢工。“我们认为我们不会在没有SAS强迫的情况下选择这一点。”

据悉，分别在伦敦和哥本哈根设有飞行员基地的SAS Connect和SAS Link两家子公司尚未发出罢工通知，北欧航空公司的租赁航班也将继续。

此外，北欧航空公司在大约一周时间内为旅客提供可能受影响航班的重新预订，无需支付额外费用。

(环球时报)

卢甘斯克州长：俄军下个目标 占领顿涅茨克州

乌克兰卢甘斯克州州长盖代说，俄罗斯控制卢甘斯克州后，接下来的目标是占领顿涅茨克州。

盖代星期一(7月4日)接受路透社访问时预计，顿涅茨克州的斯拉夫扬斯克市(Sloviansk)和巴赫穆特市(Bakhmut)将受到俄军猛烈攻击，因为俄罗斯试图控制整个顿巴斯地区。

乌克兰军队从卢甘斯克州的利西昌斯克市(Lysychansk)撤离后，俄军已经完全控制了卢甘斯克州。盖代称，两军仍在两个小村庄持续战斗。

盖代说：“失去卢甘斯克州令人痛心，因为这是乌克兰的领土。对我来说，这

很特别，因为这是我出生的地方，我也是这个州的领导人。”

“从军事上来说，离开阵地是不好的，但也没什么要緊的。

我们必须赢得这场战争，而不是为利西昌斯克而战。这很心痛，但我们还没掉掉这场战争。”

他解释，从利西昌斯克撤离是有序展开的，对于挽救可能被俄军包围的乌克兰士兵是必要之举。

盖代认为，俄军不会把所有军力调到某个前线，因为他们必须守住防线。他说：“如果他们离开阵地，我们的部队就可以进行某种反攻。”



俄罗斯2022年4月初放弃对乌克兰首都基辅的进攻后，将军事行动集中在顿巴斯地区，包括卢甘斯克州和顿涅茨克州，那是乌克兰东部的工业重镇。自2014年以来，亲俄的乌克兰分离主义分子一直在那里与乌克兰政府军作战。

(早报)

俄远东油田收归国有 俄专家：美英已得到教训

《日本经济新闻》3日报道，针对俄罗斯总统普京日前签署总统令将远东“萨哈林-2”油气开发项目收归国有。

日本首相岸田文雄当天在NHK节目中再次表示：“我认为这并不会突然导致(俄罗斯对日本的)天然气供应的停止。”

由于有日本企业参与“萨哈林-2”项目，岸田还称，必须密切关注日本企业会受到怎样的影响，将与相关企业密切沟通并考虑应对措施。

当地时间6月30日，普京签署总统令，在欧美对俄实施制裁的情况下，俄将成立一家新公司，接管俄日能源合作开发项目“萨哈林-2”。在该项目中，日本三井物产和三菱集团分别占有12.5%和10%的股份。根据总统令，俄政府将在一个月内通知其他股东能否在新公司中取得股份。

尽管日本首相当声称俄方此举不会导致天然气停供，但对于俄方的举动，日本政界和商界都十分紧张。

日本共同社引述政府相关人士的话警告称：“必须确认俄方的主张，以前所未有的紧张感加以应对。”三井物产和三菱集团负责人称，将与日本政府协调应对方法。

日本石油和天然气资源匮乏。据日本经济产业省统计，2021年日本进口石油的4%、进口天然气的8.8%来自俄罗斯，其中绝大部分来自“萨哈林-2”项目。

目前天然气约占日本国内发电用能源的30%-40%。俄罗斯此举令日本电力供应更加紧张。

近来，日本遭遇自1875年有气温记录以来最热的六月。由于电力紧张，日本政府启动全国节电季。东京有政府机构为了节电，甚至关闭白天办公室的照明，工作人员不得不“摸黑”工作。



俄专家：下一个将是日本

自俄乌冲突爆发后，日本不仅是最早对俄进行谴责和制裁的亚洲国家，甚至还施压利诱其他国家制裁俄罗斯。日媒普遍认为普京签署新总统令是对日本的报复。

《读卖新闻》称，由于日本参与对俄制裁，所以被俄罗斯列为“非友好国”，而此次普京签署的总统令显然是对日本的报复，日本企业今后有可能会被排除在“萨哈林-2”项目之外。《日本经济新闻》称，日本面临两难境地：如果试图保住“萨哈林-2”项目中的利益，就会使七国集团(G7)对俄“统一战线”出现分歧；但如果日本退出该项目，天然气供应将被中断，这将严重冲击日本的能源安全。

俄“政治专家”网3日称，俄方此举是对整个西方的警告。报道引述俄政治分析家萨塔诺夫斯基的话称：“俄将『萨哈林-2』项目国有化是一个重大事件。西方及其走狗正在构建反俄铁幕。美英在油气方面已经得到了严厉教训，下一个就是日本。”

他说：“这只是开始……由于西方对俄制裁并企图将俄排挤出国际市场，莫斯科将进一步报复。这很可能导致油价从目前的每桶119美元上涨到380美元。这将带来一个有趣的情况，当俄出口能源数量减少时，收入却在大幅增加。这对西方国家经济将造成沉重打击。”(环球时报)

新加坡总统议长确诊

据新加坡《联合早报》报道，当地时间4日，新加坡总统哈莉玛与国会议长陈川仁相继透露感染新冠病毒。

据报道，哈莉玛在社交媒体上透露自己确诊感染新冠病毒，出现类似感冒的轻微症状。

她指出，幸好她已接种疫苗，并打了加强针，希望能尽快康复。

她也对无法出席本周的活动表示歉意。

陈川仁也在社交媒体上表示，他在国会开会前检测发现确诊感染新冠病毒。

他表示，自己有一点感冒的症状，目前情况良好。他



也提醒公众继续保持警惕，并打追加剂，尤其是年长者。他也对无法出席选民接见活动，以及接下来几天的活动表达歉意。

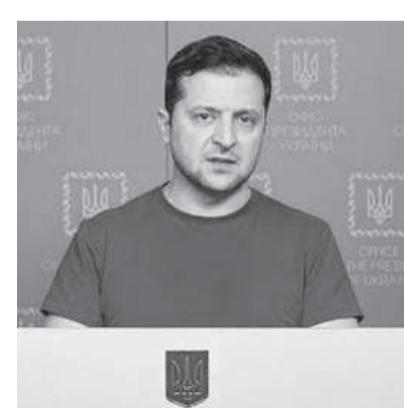
(中新网)

美不会推动俄乌和谈

据今日俄罗斯电视台(RT)3日(周日)报道，美国白宫国家安全委员会战略沟通协调员约翰·柯比(John Kirby)3日告诉福克斯新闻网，华盛顿认为现在就讨论莫斯科和基辅之间的和平谈判还为时过早，因为双方没有做好进行此类谈判的准备。

当被问及美国总统拜登是否应该“推动”俄乌双方进行和平谈判时，柯比转而说道，现在是“美国继续支持乌克兰的时候”。华盛顿的目标是确保基辅方面在这场持续的冲突中“决定如何取得胜利”以及“以何种条件”。

“我们不希望看到乌克兰被俄罗斯击败，这就是为什么我们持续(向乌克兰)提供援助和协助。”柯比补充说，仅美国一个国家就已经划拨了70亿美元，可



用于援助乌克兰。

报道提到，在谈及未来可能进行的俄乌谈判时，按照柯比的说法，乌克兰总统泽连斯基“会告诉你，现在还不到进行这类讨论的时候。”

“柯比还说，俄罗斯总统普京也‘没有表现他出对谈判感兴趣的迹象’。”

(环球时报)



至少6死26伤 芝加哥独立日巡游遭枪击

综合路透社和新华社报道，位于美国第三大城市芝加哥北部约40公里的海兰帕克市(Highland Park)当天上午举行“独立日”游行，其间游行队伍突遭枪击。当地警方说，枪击造成至少六人死亡，26人受伤，其中25人中枪，包括至少四名儿童。一名医院发言人说，伤者年龄介于8岁至85岁。

警方说，他们已经确定了枪击案的嫌疑人为22岁的罗伯特·E·克里莫三世(Robert E Crimo III)，他来自这个地区。嫌疑人当时驾驶一辆银色的2010年本田飞度汽车。警局发言人科维利告诉记者：“他被认为是武装和危险人物。”他补充说，如果人们看到他，不应该接近他。

社交媒体上的视频显示，枪声响起时，人群都在尖叫，而这时正在挥舞着美国国旗、骑三轮车或乘坐由成年人拉的马车的孩子们都僵住了。

路透社看到的一段手机视频，记录了听起来是大约30声急促的枪响，停顿了一下，然后又是大约30声枪响。在这两阵枪声之间，

可以听到一名妇女从游行路线的一侧说。“我的天啊，发生了什么事？”

警方说，枪手仍然在逃，但未说明枪手案的动机。

警局发言人科维利说：“他(枪手)可能在本市，也可能在其他地方。”

另一方面，总统拜登对枪击事

件的发生感到震惊，形容在独立日发生的枪击，再度为美国社区带来悲痛，联邦政府会继续努力打击枪支暴力，并推动枪械管制立法。墨西哥外交部表示，一名墨西哥公民在事故中死亡，另外有两名公民受伤。

海兰帕克市长罗特林透过推特宣布取消其馀国庆活动，还说：“我们齐聚庆祝社区与自由这天，却要为陨落的生命哀悼，挣扎面对此事带给我们的恐惧。”



哥本哈根枪击案 警方暗示嫌犯有心理问题

据法新社报道，哥本哈根警察局总督察瑟伦·托马森当地时间4日暗示，该市枪击事件的嫌疑人有心理健康问题。

当地时间7月4日，丹麦哥本哈根警方守卫在枪击案发的购物中心入口。

据报道，托马森说，嫌疑人“在精神科服务机构中广为人知”，并拒绝进一步置评。

广西容县发生山体塌方 致1人失联

受今年第3号台风“暹芭”影响，广西玉林市容县连日来出现中雨到大雨，部分地区暴雨到大暴雨的天气，当地一村庄民房旁山体出现塌方，致1人失联。截至目前，当地消防、公安等部门仍在全力以赴开展搜寻。

受台风“暹芭”影响，7月3日17时30分左右，容县六王镇双善村一民房旁边山体出现塌方现象。经村干部排查，台风来临前已转移出的住户中有1人暂时联系不上。

接报后，玉林市、容县两级党委、政府立即组织消防救援、公安等部门全力以赴开展搜寻。

记者从容县有关部门获悉，目前救援人员仍在进行搜救工作。

受台风“暹芭”影响，7月2日至4日容县部分地区有暴雨到大暴雨，境内部分河流出现超警水位。2日以来，容县已发布多次暴雨预警。有关部门提醒，后期强降雨可能与前期大暴雨落区有重叠，要切实注意防范连续强降雨引发的山洪地质灾害。(中新网)



强降雨致广东化州逾800民众现险情

7月3日晚，受台风“暹芭”影响，广东化州市多个乡镇出现了100毫米以上的持续强降雨，中垌镇龙江山塘水漫堤坝，堤坝外侧出现塌方险情，直接威胁下游800多名民众的生命安全。

化州市委书记邓泽友获悉情况后，立即从合江镇赶到中垌镇，现场指挥开展抢险救灾工作。

当天21时许，化州市公安局中垌派出所调派的20多名警力，第一时间就赶到了现场，联合当地干部、群众，开展抢险救灾。

当天23时许，化州市公安局巡警大队抽调的50多名警力紧急驰援，投入抢险救灾。

深夜24时许，化州市副市长、公安局局长林海森率队奔赴现场，参加指挥抢险救灾。

据悉，龙江山塘位于中垌镇坡头村委会。山塘分上、下两级塘，集雨面积约200亩。山塘下游有勒简、莲塘、龙江等三条自然村100多户村民。如山塘溃坝，将直接危害下游800多名民众的生命财产安全。

深夜时分，龙江山塘的一段堤坝塌方，其长12米、宽1.5米、深3米，有3处涌泉。下游村庄也出现险情，部分村民家中洪水已漫入一楼。

现场警务人员全力配合开展抢险救援工作。一组人员借助微弱的手电筒照明，守护在现场，积极配合



水务局专家，调度指挥挖掘机对堤坝进行开挖泄洪。一组人员则联合镇村干部，驾驶冲锋舟，深入下游村庄，挨家挨户“敲门”，劝说及帮助民众转移到二楼以上，或地势高的舞台、学校等场所，及时避险。

7月4日凌晨5时许，经过警民9个多小时的联合奋战，险情得到有效控制，山塘的水位下降了2米多，800多名民众平安无恙。(中新网)

埃及接连发生鲨鱼袭人致死2人

埃及环境部3日说，埃及红海海域日前接连发生两起鲨鱼袭击游客事件，先后有两名外国女性死亡。

埃及环境部在社交媒体脸书发表声明说，两名女性在红海海滨小城胡尔加达以南的萨赫勒哈希什海岸附近游泳时遭鲨鱼袭击。政府已成立工作组，调查鲨鱼袭击人的原因。声明没有说明二人身份。

奥地利和罗马尼亚外交部3日分别确认本国有一名公民在埃及遭鲨鱼袭击遇难。

奥地利新闻社说，其中一名女性现年68岁，来自奥地利蒂罗尔州。据多家媒体报道，她7月1日在海中游泳时被鲨鱼咬掉左臂和一条腿，成功游回岸边，被送往医院后，因失血过多，抢救无效死亡。

红海省省长阿姆鲁·哈纳菲1日下令事发区域周边所有海滩关闭三天，其间暂停所有水上活动。

路透社3日援引两名消息人士的话报道，那名奥地利女性遇袭数小时后，人们在附近又发现一名40多岁的罗马尼亚游客的遗体。依据消息人士说法，两次袭击发生区域相距不到600米。



导游失去一条腿。2010年11月底至12月初的一周内，度假胜地沙姆沙伊赫周边海域发生多起鲨鱼袭击人事件，导致一名德国游客死亡，多人受伤。

胡尔加达与沙姆沙伊赫隔海相望，同为埃及知名旅游胜地，深受欧洲游客欢迎。(央视新闻)

雅典发生两起暴力冲突 2人死多人受伤

据希腊《中希时报》报道，当地时间7月2日晚，希腊首都雅典发生两起暴力冲突，造成2人死亡，多人受伤，伤者中包括两名警察。

据报道，当日晚间

雅典街头发生混战，两名阿尔巴尼亚裔男子之间爆发冲突，随后其中一人向另一人开枪，并导致双方交火。

这起事件中的涉事人员共7人，其中一人重伤被送医，但因伤势

过重抢救无效死亡。随后，在雅典另一地区又发生了武装冲突。

上述事件中一涉事人员在抢夺路人汽车后为躲避警方搜索，试图在一家酒吧藏身，但最

终因车辆暴露，与警方展开激战。此人被当场击毙，两名警察受伤。据报道，这两起案件均是涉毒分子所为。目前受伤的两名警察正在医院接受治疗。(中新网)

少女一辈子被困噩梦之中 美国44州未禁止童婚



童年，本该是人生中最天真烂漫的时光。但在美国，仍有44个州未禁止童婚，少女们被拿来交易、遭受强奸、被迫产子、诉诸无门，一辈子被困在“童婚”的噩梦之中。

“我基本每晚都被强奸”；
“本该给20岁的他铐上手铐，实际上却铐住了11岁的我”；

“这也是为什么15岁，我就生下了第一个孩子”；

这些令人诧异的故事竟然正在号称“人权灯塔”的美国真实上演。

艾普丽尔·凯利在15岁时就被迫结婚，对方是家里的熟人，比她大7岁。未婚夫开车将她从家乡阿肯色州驱车6小时接到密苏里州，当时密苏里州对未成年人婚姻的监管更为宽松。

婚后，艾普丽尔的丈夫会在学校午休时间强行带她回家发生性关系，并向学校提交假病历将她软禁在家。在她丈夫的父亲开始对她进行猥亵后，艾普丽尔逃跑了。十多年后，她回忆这段梦魇时哭了起来。

在美国，发生在艾普丽尔身上的遭遇并不是个案。据调查，2000年至2018年间在美国结婚的近30万名儿童都是合法结婚的。

在美国，每个州、领地和联邦区都在其管辖范围内设定法定结婚年龄，不少州将其规定为18岁。

不过，只有6个州完全禁止未成年人结婚。在其他州，都有允许18岁以下儿童结婚的例外情况，比如，父母或其他监护人同意、司法授权等“特殊情况”。

由于“特殊情况”，不少州把最低结婚年龄设为14-17岁，甚至还有9个州连最低结婚年龄都没有。

还有三个州的法律明确允许怀孕的女孩结婚，这也成为用来掩盖强奸并迫使女孩嫁给强奸犯的漏洞。

2016年，美国国务院宣布童婚侵犯人权，然而，美国移民法仍没有规定涉及婚姻的签证申请的最低年龄。

这也意味着美国几乎各州都允许嫁娶未成年美国公民的配偶取得绿卡资格。这也变相鼓励了童婚：有人会强迫孩子同那些想要美国签证的外国成年人结婚，有人会以结婚为幌子进

行人口贩卖。

受害者逃离绝非易事

对于童婚的受害者来说，逃离一段合法的童婚绝非易事。家庭暴力庇护所往往不接受独自现身的未成年人，因为工作人员会认为他们只是离家出走；而警察也可能会把他们送回家。

法律本应该保护儿童免受折磨，但美国的法律并没有这么做。

当有人提出禁止美国童婚的法案后，有官员竟表示，童婚人数已经很少，不值得被禁止。

就在前不久，田纳西州议员还在提议“应当取消田纳西目前规定的最低结婚年龄为17岁的法律”。

截至目前，美国仍有44个州未禁止童婚。

讽刺的是，自诩为“人权灯塔”的美国近年来一直在反对危地马拉、津巴布韦等全球多地区的童婚现象。可当津巴布韦、马拉维、萨尔瓦多等发展中国家都相继禁止童婚后，美国却仍然允许童婚合法存在。如此“灯下黑”，这就是美式人权？

(海外网)

为“韩国泡菜”中文翻译问题 韩国教授又找谷歌

从两年前开始频频在泡菜问题上“碰瓷”中国的那个韩国教授又跳出来了，这次他的目标是谷歌。据韩国纽西斯通讯社等多家韩国媒体23日报道，韩国诚信女子大学教授徐均德近日要求谷歌翻译将韩国泡菜“kimchi”的汉译名称由“泡菜”改为“辛奇”。

据报道，徐均德声称，现在谷歌翻译器将“韩国泡菜(kimchi)”翻译成中文时显示为“泡菜”。但他声称，起源于中国四川省的腌渍泡菜与韩国泡菜(kimchi)是截然不同的两种食物，为此他要求谷歌方面尽快更正韩国泡菜的中文译名，将其改为“辛奇”。

报道中，徐均德还称，在过去几个月里，他一直在纠正韩国政府机关及企业将“辛奇”误译成“泡菜”的行为。

与此同时，他还分析了产生这种“错误”翻译的原因，最终将问题归咎于谷歌翻译。

此外，徐均德还称，去年7月韩国政府已经对《公共术语的外语译名规范》中的部分内容进行了修订，其中并明确表示“韩国泡菜(kimchi)”用中文标记时应为“辛奇”。为此，他呼吁韩国网民一同向谷歌翻译提交修改申请。

徐均德的说法很快引起网友注意，有网友对其说法表示认同，但也有人不满道：勉强用中文同音汉字拼凑出来的单词“辛奇”听起来更加搞笑”。



字)拼凑出来的单词‘辛奇’听起来更加搞笑。

非要解释(字面)意思的话，就成了“又辣又神奇的东西”，谁会知道这是什么玩意儿？争端的产生完全是因为那些不怀好意的学者而起。不要问责谷歌。”↓

对于韩国泡菜“kimchi”的中文译名，韩国农林畜产食品部曾于2013年对4000多个汉语词汇的发音进行分析，比对中国8种方言的读法，并征求韩国驻华使馆专家的意见，提议将“Kimchi”翻译成“辛奇”。但由于“辛奇”的说法在中国的普及效果并不理想，所以韩国2014年又将“辛奇”改回为原名“泡菜”。而在2021年7月，韩国文化体育观光部通过“公共术语的外语译名规范”修

(环球网)



海拔仅3米 “日本最低山”重新开放

当地时间7月3日，海拔仅3米、号称“日本最低山”的日和山于当天重新向公众开放。

日和山位于日本仙台市宫城野区，被日本国土地理院认定为“日本最低的山”。在日本3·11大地震发生前，日和山海拔为6米，受地震海啸侵袭影响，山

体大面积流失，目前海拔仅剩3米。

在开山仪式当天，约100人参与了登山活动。据参加者称，从山下到山顶平均步行仅需6步，成功后可收到主办方授予的“登顶证明书”。

(中国新闻网)



日本飞机餐首次推出昆虫食品

7月4日电 据日本电视台4日报道，日本廉价航空公司ZIPAIR自7月起，推出由可食用蟋蟀粉末制作的飞机餐，系日本首家在飞机内售卖“昆虫餐饮”的航空公司。

这家航空公司称，使用的蟋蟀由小麦壳等废弃食品培育，希望通过普及食用昆虫，以及用昆虫制作餐食，解决“蛋白质危机”、食品浪费等一系列社会问题。

ZIPAIR在国际航班的飞机餐中，增加了可食用蟋蟀粉末制作的意大利面和汉堡包，售价均为1500日元(约合人民币74元)。日媒记者品尝后点评道：“没有异味，有海鲜的味道”。

(海外网)



叶面宽达3.2米可容纳1人 英国发现世界最大睡莲

7月4日电 据英国《卫报》4日报道，英国皇家植物园邱园的植物学家日前发现了巨型睡莲的新品种，将其命名为“玻利维亚王莲(Victoria boliviiana)”，叶面宽度可达3.2米，是世界上最大的睡莲。

这一发现4日发表于国际期刊《植物科学前沿》。目前，世界上有3种巨型睡莲，分别是“亚马逊王莲”“克鲁兹王莲”和“玻利维亚王莲”。研究发现，玻利维亚王莲原产自玻利维亚，后来被培育在英国邱园和玻利维亚国家植物园。玻利维亚王莲在野外可长至3米宽，足以躺下一个人，颜色主要有白色和粉色。

(海外网)

法国邮政宣布 明年推出“数字邮票”

据法国《巴黎人报》日前报道，法国邮政上周宣布，明年将推出“数字邮票”，使用一串数字代码代替传统纸质邮票。使用者在法国邮政App上购买数字邮票后便会得到一个由数字和字母组成的8位代码，用笔抄写在信封上即可送出邮寄。近年来，因受到网络、电子邮件和短信的冲击，法国邮政一直面临邮件数量下降、邮资人不敷出的困境，在提高邮票价格后，法国邮政又开发出这种数字产品。不过，这种手写的数字邮票在如何保证机器识别度、唯一性等方面受到民众质疑：“字迹是否得写端正？”“邮递速度并没有什么提升嘛。”对此，法国邮政回应称，后台会有算法保证数字邮票只能使用一次，而且传统纸质邮票暂时不会取消。(环球时报)



BCA 汇率		(2022年7月5日)			
外幣	代碼	現匯		現鈔	
		買進	賣出	買進	賣出
美元	USD	14983.00	14998.00	14829.00	15129.00
新元	SGD	10728.13	10742.80	10607.00	10830.00
歐元	EUR	15632.85	15650.37	15422.00	15812.00
澳元	AUD	10274.21	10285.94	10169.00	10440.00
英鎊	GBP	18148.32	18170.38	17908.00	18341.00
日元	JPY	110.01	110.16	107.08	113.15
人民幣	CNH	2234.74	2245.07	2169.00	2325.00
令吉	MYR	3382.27	3402.60	-	-



国际投资机构 看好中国股市“亮点”

随着对美国经济衰退的担忧与日俱增，美国投行看好中国股市。彭博社7月2日报道称，高盛集团表示，随着人们对全球衰退的担忧导致发展中世界其他地区的股市急剧下跌，中国股市将成为“一个亮点”。

高盛集团策略师凯撒·马阿斯里和乔琳娜·钟在7月1日发布的报告中表示，这种状况将为MSCI中国指数带来不少机会，随着中国有关宏观经济指标逐渐向好，该指数也将得到提振。

他们预计中国股市仍将继续得到国内经济活动日渐活跃的拉动。

高盛分析师还在报告中指出，未来疫情影响将逐渐消退，中国接下来的几个季度经济增长势头会开始走稳。高盛在6月初曾表示，MSCI中国指数未来12个月有20%上涨空间。

“有很多迹象表明，投资者热衷于在未来几个季度中押注中国股市。”

美国《华尔街日报》7月1日报道称，2022年第二季度中国大陆股市的表现亚洲地区可谓

(环球网)

BIS总经理： 中国经济展现强劲韧性

国际清算银行(BIS)总经理阿古斯丁·卡斯滕斯近日在瑞士巴塞尔接受新华社专访时表示，新冠疫情仍未结束，世界经济正面临一系列冲击，在这样的全球形势下，中国作为一个“非常有韧性”的经济体，将继续为世界经济增长贡献动能。

卡斯滕斯表示，“前所未有的多种因素组合”导致高通胀已成为全球现象，而中国展现出强劲的经济韧性，这为中国央行提供了建设性调整货币政策的空间。

国际清算银行总部位于瑞士巴塞尔，被称为“央行的央行”，主要职能是促进国际货币和金融合作。该银行近日发布的年度经济报告显示，世界经济正面临进入新的高通胀期的风险。国际清算银行呼吁各国央行将通胀控制在较低且稳定的水平，最大限度减少对经济活动的影响，维护金融稳定。

卡斯滕斯说，当前世界经济面临冲击。他表示，多年来



中国一直是全球增长的主要引擎，世界经济稳定需要中国。

国际清算银行报告指出，随着通胀上升，全球增长正失去动力。卡斯滕斯表示，为应对这一挑战，短期内应当着重关注降低通胀和增强金融体系承压能力。中长期来看，经济增长应摆脱对财政和货币政策刺激的依赖，更多聚焦结构性改革、国际贸易和其他有助于实现更可持续增长的领域。

卡斯滕斯说，要防止全球贸易体系和全球金融体系碎片化，鼓励各国实施结构性改革，改善基础设施和卫生系统，这将有助经济复苏。

(新华社)

野村：多个主要经济体 未来12个月将陷衰退



野村综合研究所分析师指出，随着政府收紧政策和生活成本上升，多个主要经济体将在未来12个月内陷入经济衰退，导致全球经济增长同步放缓。

彭博社报道，野村分析师在一份研究报告中预计，欧元区、英国、日本、韩国、澳大利亚和加拿大将跟随美国陷入经济衰退。分析师称，一些央行可能宁可过度收紧政策、牺牲增长，也要恢复它们在控制通胀方面的信誉，然后到2023年才降息。

分析师写道：“越来越多的迹象表明，全球经济正在进入增长同步放缓的

阶段。这意味着各国不能再依赖出口反弹来实现增长，这也促使我们预测将出现多重衰退。”

另外，报告指出，由于价格压力已从大宗商品扩散到服务项目、租金和工资，高通胀可能会持续下去。

野村认为，经济衰退的程度因国而异。例如，美国从今年最后一个季度开始，将经历五个季度的轻度但持久的衰退。如果俄

罗斯完全切断对欧洲的天然气供应，欧洲的经济衰退可能会更严重。野村预计，2023年美国和欧元区经济体都将萎缩1%。

至于包括澳大利亚、加拿大和韩国在内的中型经济体，野村预计如果加息引发房地产市场崩盘，经济衰退的程度可能会超出预期。其中，韩国经济今年第三季可能萎缩2.2%，是最先受到最大冲击的国家。(早报)

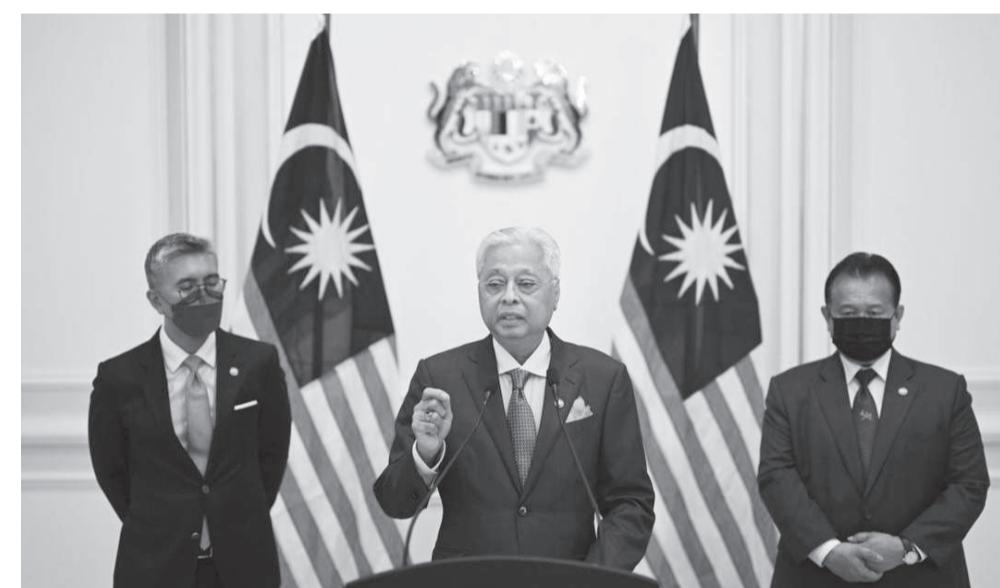
马国物价若继续上扬 政府援助金将加码

马来西亚首相依斯迈沙比里表示，若物价持续上扬，“大马一家援助金”(BKM)可能再加码。伊斯兰党则促请政府每月发放1000令吉援助金。

依斯迈沙比里星期日(7月3日)在霹雳巴西沙叻举行的“大马一家巡回活动”上表示：“如果物价继续涨，(政府)还有第三和第四阶段(大马一家援助金)。为了人民福利，我们可能再加码，这就是政府能做的。”

他说，历届政府发给符合资格家庭或个人的援助金都不超过2000令吉，但目前的政府已经发放最高2600令吉援助金。“全国收入最低的四成民众一年可获2600令吉。2600令吉谁发放？现在的政府发放。”

不过，伊斯兰党青年团宣传主



任纳兹尔星期一(7月4日)发布声明说，政府应该向符合资格者每月发放1000令吉援助金。纳兹尔说，

1000令吉过去能让民众过得不错，但如今只够购买粮食。

(早报)

泰政府吁业者 避免大幅折扣吸引游客

泰国政府呼吁酒店、企业和私立医院避免通过提供大幅折扣来吸引游客，而应专注于提升泰国作为优质旅游目的地的吸引力。

路透社报道，泰国副首相兼卫生部长阿努廷星期一(7月4日)在曼谷机场的旅游促进活动上说，旅客不应该因为泰国“便宜”而前来旅游。“相反，他们应该‘因为它是有效的，是合理的’。这是我们可以说增值的地方。”

阿努廷将这种思维模式比作奢侈时尚品牌路易威登(Louis Vuitton)的销售方式。他说：“维持产品价格，以高价出售。越贵，顾客就越多……否则路易威登就不会有任何销售。”

今年上半年，泰国接待了约200万人次的外国游客。冠病疫情和持续超过18个月的严格入境检疫要求导致泰国旅游业几乎崩溃。泰国边境今年5月全面开放



后，旅游业稳步复苏。泰国预测2022年外国游客将达1000万人次。

泰国是亚洲最受欢迎的旅游目的地之一，2019年迎

来创纪录的近4000万人次游客，消费额达1.91万亿泰铢(约746亿新元)，相当于泰国国内生产总值的11%。

(早报)

德国5月出口额环比下降0.5%

根据德国联邦统计局4日公布的数据，经工作日和季节调整，德国2022年5月出口额环比下降0.5%，进口额环比上升2.7%。当月，德国出口和进口的商品价值分别为1258亿欧元和1267亿欧元。

数据显示，德国5月的出口额和进口额分别同比上升11.7%和27.8%。

其中，德国3月对俄罗斯出口额环比大降近60%，4月对俄出口额环比下降

9.9%后，德国5月对俄罗斯出口额环比上升29.4%，达到10亿欧元，不过同比仍下降54.6%。

德国5月对欧盟成员国出口额环比下降2.8%，进口额环比上升2.5%。其中，有价值468亿欧元的商品出口到欧元区国家，价值425亿欧元的商品从欧元区国家进口。

德国5月向欧盟以外国家(第三国)出

口了价值583亿欧元的商品，从第三国出口了价值650亿欧元的商品。与4月相比，德国对第三国出口增长了2.3%，从第三国进口增长了2.9%。

数据显示，德国5月的大部分出口销往美国，环比增长5.7%；德国对中国出口增长0.5%至87亿欧元，对英国的出口额下降2.5%至58亿欧元。德国5月大部分进口来自中国，进口商品价值达180亿欧元。从美国进口额增长了9.7%，达到74亿欧元。同期从英国的进口额下降2.0%，至34亿欧元。(中新社)

要走也得东巡

红魔警告C罗 按时归队



待C罗归队后，滕哈赫将与他进行直接对话，讨论葡萄牙巨星的未来。

曼联的季前赛训练营已经开启一周时间了，滕哈赫正带领部分球员备战2022/23赛季。不过，C罗在这个时候提出了离队申请，这打乱了球队的计划。在滕哈赫的原计划中，C罗在新赛季是要扮演重要角色的，荷兰教头并不希望C罗离开。

曼联于2日(周六)重申了C罗是非卖品的立场，《镜报》称曼联还勒令C罗必须按时归队。按照原计划，C罗这周会与球队汇合。本周五，曼联全队将乘机“东巡”前往亚洲进行拉练，他们准备在泰国和澳洲待上2个半星期。

知情人表示：“下个赛季将是C罗首次无法踢欧冠。他想要参加这个赛事，这是驱使他前进的动力。”已经连续19个赛季参加欧冠的C罗希望将这个数字提高到20。不过，曼联无意放人，他们强调C罗还有一年合同，他们希望C罗能履行完这份合同。

实际上，虽然C罗想要转会，但他并没有罢训的计划。《镜报》称，目前没有任何迹象表明C罗会罢训，也没有任何迹象表明他归队后

会表现得不职业。换句话说，C罗不会为了离队而逼宫曼联。

《每日邮报》表示，在C罗归队后，滕哈赫会与他进行一次面对面的对话，曼联新帅想了解C罗的真实想法。《太阳报》则称，C罗也想尽快与滕哈赫对话，他希望在职业生涯末期再拿到一些冠军，他认为曼联目前并不具备这个能力。

正所谓强扭的瓜不甜，曼联是否会一直强硬到底呢？《每日镜报》表示，曼联私下里已经接受了一个事实，那就是违背C罗的意愿将他强行留下对滕哈赫来说是有坏处的，因为这会带来很多不必要的干扰。

2008年的时候，C罗也曾想离开曼联，被费格森拒绝了。不过，他在1年后(2009年)还是成功去了皇家马

仅拜仁切尔西考虑引进

C罗纳多要求离队的传闻沸沸扬扬，尽管C罗渴望加入一支拥有欧冠联赛资格且具备竞争力的队伍，但葡萄牙球星的薪酬吓退了包括切尔西、拜仁慕尼黑和那不勒斯在内的潜在球会。

在这三支球队中，那不勒斯无论

对于C罗纳多的离队申请，“红魔”曼联队采取了强硬态度。《每日镜报》表示，曼联已经明确告知C罗，要求他必须按时归队参加球会“东巡”的季前备战机会。

是竞技能力或经济能力，都远无法满足C罗。

至于切尔西和拜仁慕尼黑，前者失去了卢卡库，后者则很可能失去莱万，这两支球队对于引进C罗有一定的需求度。

但对于C罗至少37.5万英镑(约200万令吉)的周薪，这两支球队都无法承受。这两大豪门都要求C罗降薪，并要求C罗的薪资待遇与其球场表现直接挂钩。

然而《镜报》指出，C罗并不愿意接受降薪，他仍然坚持认为自己应该得到最顶级的薪水。

在这种情况下，C罗将很难再得到其他豪门的邀约。

在当今足坛，能满足C罗薪资待遇要求的恐怕只剩下巴黎圣杰门和曼城了。

但“大巴黎”本赛季改变了建队理念，新任体育总监坎波斯致力于清洗内马尔低性价比的球员，显然不太可能再追求37岁且薪资要求极高的C罗了。

至于曼城，“蓝月亮”已经引进了哈兰德，加上上赛季的“临时背叛”，瓜帅更不可能将其列入考虑范围。

(光明网)

周冠宇发文感谢Halo系统 F1赛车的“人字拖”又立功了

“我没事，很幸运还可以站在这，今天Halo救了我。谢谢大家对我的关心。”

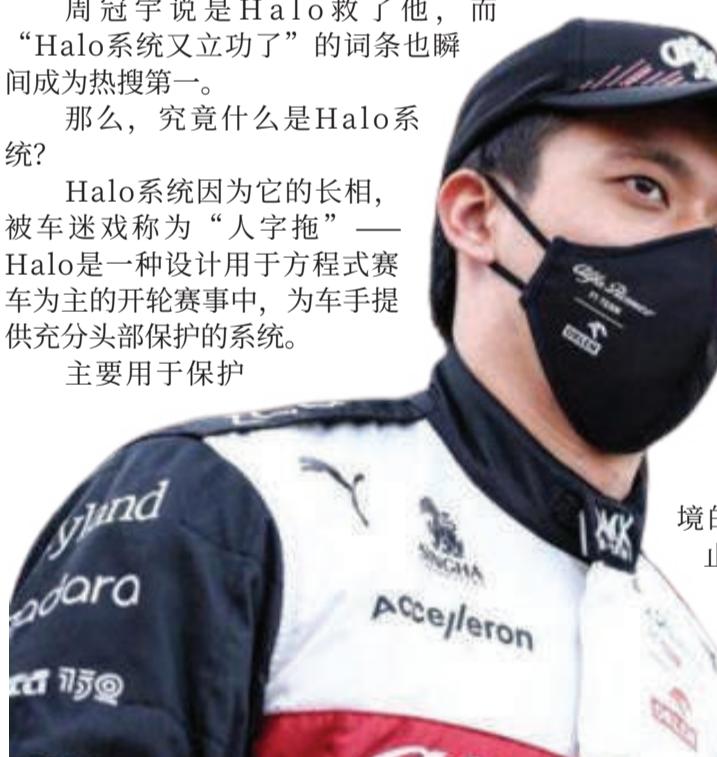
7月4日凌晨，在F1英国站遭遇严重翻车事故后，周冠宇通过个人社交媒体，向大家报了平安。

周冠宇说是Halo救了他，而“Halo系统又立功了”的词条也瞬间成为热搜第一。

那么，究竟什么是Halo系统？

Halo系统因为它的长相，被车迷戏称为“人字拖”——Halo是一种设计用于方程式赛车为主的开轮赛事中，为车手提供充分头部保护的系统。

主要用于保护



车手免受飞行杂物的侵害，并保留了方程式赛车特有的开放式座舱。

在测试中表明，Halo系统在车对车碰撞的情况下，能够承受15倍车辆本身质量的静态负荷，能够显著降低潜在的伤害。

也就是说，这个7公斤重量的部件可以承受约12吨的冲击力，是全车中最坚固的部分。而在F1官方的描述中有个更形象的比喻——承受一辆双层巴士的重量。

可防止头盔接触障碍物

另外，在车辆对环境的测试中，Halo可以防止头盔接触墙壁或障碍物。

Halo头部保护系统采用的是钛合金材料制造，从2018赛季开始引入F1，不过一开始却全是反对的声音。

由于Halo增加了7公斤重量，并因

为外观设计原因影响了车辆重心稳定和底盘承受力，增加了各车队的调试和研发的成本。

而从空气动力学角度看，Halo还改变了下游气流尤其是尾翼处的动能……更有人怀疑，加装Halo会让车手从座舱内的逃生时间增加。

当时梅赛德斯奔驰车队的管理人员就吐槽道，“如果有机会的话，我想用一把锯子将Halo锯掉。”包括阿隆索在内的车手也表达了对Halo的不习惯，认为可有可无。

但随后，Halo却真正开始了挽救生命的旅程。

2020年F1巴林站比赛，哈斯车手格罗斯让的赛车就失控撞向护栏，座舱燃起大火，赛车也断为两截，但Halo这个整个车身上最坚固的部分没有损坏，车手只是肋骨骨折，并伴有轻微烧伤。

格罗斯让事后表示：“Halo是最伟大的发明。”

从格罗斯让到周冠宇的赛场事故证明，Halo对于赛车运动无比重要。还有车迷表示，是比安奇用自己的生命，换来了F1世界研发Halo的决心。

(澎湃新闻)

曼城双雄盯上格纳布里 拜仁续约不成就套现



英超“曼彻斯特双雄”曼城队和曼联队都对签下拜仁慕尼黑边锋格纳布里充满兴趣，这位26岁德国国脚合同仅剩下一年，双方并未就续约条款达成一致。

格纳布里上赛季代表拜仁出场45次，一共打进17球，是拜仁的前场核心之一。

可以肯定的是，拜仁热衷于同格纳布里续约，但如果今夏未能成功续约，拜仁会选择直接套现。据报道，格纳布里拒绝了拜仁提供的约20万英镑周薪。

瓜迪奥拉希望在热苏斯和斯特林离开后继续加强进攻，格纳布里在中路和边路都能适应，这满足瓜迪奥拉的进攻要求。滕哈格也在关注前拜仁边锋，曼联今夏转会动作缓慢，已经引起球迷的不满。

据报道，如果拜仁选择套现，由于合同期限仅剩一年，3500万英镑的估值可以接受。(光明网)

爵士送走戈贝尔 以一换十稳赚不赔？



是留下一个年轻有冲击力的后卫，还是留下一个已经证明了自己具备不俗实力的最佳防守球员？爵士高层在反复抉择之后，选择了前者。虽然一换十让这支西北区劲旅看起来损失不大，但留下不爱传球的米切尔、放弃内线防守核心戈贝尔真的是一个好选择吗？这需要时间来印证。

过去的这个赛季，要论NBA当中令人失望的球队，犹他爵士队肯定会榜上有名。作为之前一个赛季令人眼前一亮的队伍，上赛季他们的表现虽然谈不上令人特别沮丧，但至少是不能令人满意的，除了“伤病停停”康利之外，最让人看不懂的就是米切尔和戈贝尔这对组合，放在内线有相当统治力的法国中锋在“肉搏”，而米切尔却一次次“浪投”。这种场面一次次出现之后，高兴的变成

了对手，愤怒的变成了爵士的球迷和他们的主帅斯奈德。

而随着球队被淘汰、斯奈德离任，大家都很清楚，爵士也将迎来重建时刻，而这当中的核心问题就是两位当家球员谁留下、谁离开？而爵士的选择是，暂时相信更年轻的米切尔，送走30岁的戈贝尔。

对于戈贝尔来说，离开了效力了9个赛季的爵士队，其实也是一个全新的挑战，毕竟他加盟的森林狼队同样拥有一位能力出众的全明星中锋唐斯，而且后者也刚和球队完成了4年2.24亿的超级顶薪续约。戈贝尔身上则背着5年2.05亿的顶薪，两人合同金额合计超过4亿，史上最贵的内线组合能否产生最强效力，现在还很难说。

而对于交易了戈贝尔的爵士队来说，用一个30岁的球员换来马利克·比斯利、帕特里克·贝弗利、贾里德·范德比尔特、沃克·凯斯勒、莱昂德罗·波尔马罗、2023首轮签、2025首轮签、2027首轮签、2029前五顺位保护的首轮签以及2026年的首轮互换权，单从交易本体来看，那肯定是稳赚不赔的。只是不知道换走了戈贝尔，爵士队就能解决米切尔不传球的问题吗？而且，防守这件事，他们怎么处理呢？

(北京青年报)

世界女排联赛 总决赛八强产生

1	United States
2	Brazil
3	Italy
4	China
5	Japan
6	Serbia
7	Türkiye
8	Thailand

北京时间4日，2022年世界女排联赛分站赛阶段的比赛全部结束，位列积分榜前八的美国队、巴西队、意大利队、中国队、日本队、塞尔维亚队、土耳其队和泰国队获得了总决赛的参赛资格。即将到来的1/4决赛中，中国女排的对手是意大利队。

在三站分站赛的12场比赛中，中国女排取得8胜4负的战绩，最终排名第四。由于东道主土耳其队获得头号种子身份，因此进入上半区，同区的还有中国队、意大利队和泰国队。美国队、塞尔维亚队、巴西队和日本队进入下半区。

总决赛以淘汰赛赛制进行，中国女排1/4决赛的对手是意大利队。两队曾在分站赛中有过交手，当时中国女排3:1取胜，但意大利头号球星埃格努并未参赛。

按照赛程，今年世界女排联赛总决赛将于当地时间7月13日在土耳其安卡拉揭幕，中国女排有大约10天的调整时间。

(中新网)

手，当时中国女排3:1取胜，但意大利头号球星埃格努并未参赛。

按照赛程，今年世界女排联赛总决赛将于当地时间7月13日在土耳其安卡拉揭幕，中国女排有大约10天的调整时间。

(中新网)

苏北龙狮总会省级会议顺利举行 苏达人荣任新届主席

(苏北讯) 印尼苏北龙狮总会省级会议 (Musprov FOBI Sumut) 于日前 (6/30), 在苏北华联三楼会议室顺利举行。苏达人荣任2022-2026年届新任主席。

印尼龙狮运动联合总会执行主席黄少凡 (Hasan Karman), 苏北体委会副主席H. Sakirudin, 苏北华联执行主席徐煌权, 苏北龙狮总会2018-2022年届主席刘其俊, 顾问莊钦华, 副主席黄洁莉、杨果奋、宋达胜及诸位理事, 苏北龙狮总会棉兰分会主席谢豪峰, 日里昔黎冷分会主席Jenny, 丁宜分会主席Johnping及苏北舞狮队伍诸位队长等多位出席是日会议。

会议于下午1时正式开始。主持人林恨广首先恭请全体出席会议起立奏唱印度尼西亚国歌及爱国者进行曲。随后, 由印尼龙狮运动联合总会执行主席黄少凡代表总主席丘昌仁 (Edy Kusuma) 致词。

黄少凡表示, 随着时代的发展, 舞狮从民间艺术的表演形式, 已逐步演变成国家, 甚至国际性的竞赛体育。为了推动我国龙狮运动的开展, 提高全国各地区龙狮队伍舞龙舞狮的竞技水平及备战2024全运会, 我会将于今年10月份举行全国龙狮大赛。希望苏北龙狮总会能够大力支持并鼓励苏北舞狮队伍积极参赛, 发挥舞狮竞技, 争取在2024全运会荣获佳绩。苏北作为2024全运会的东道主之一, 我们也希望大家与苏北体委会团结一致, 互相交流, 共同努力作好2024全运会的筹备工作。



印尼龙狮运动联合总会执行主席黄少凡致词。



苏北体委会副主席H. Sakirudin致词。



苏北龙狮总会新届主席刘其俊致词。



苏北华联执行主席徐煌权致词。



苏北龙狮总会新任主席苏达人致词。

苏北体委会副主席H. Sakirudin接着致词。他表示, 为了备战2024全运会, 我们希望苏北龙狮总会能够尽快培养出更多的优秀舞狮队伍, 提高苏北各县市舞狮队伍的竞技水平, 争取在2024全运会龙狮比赛项目摘下一枚金牌, 为我省争光。

接着, 苏北龙狮总会2018-2022年届主席刘其俊在结束2022年届任期, 首先向大家致以万分的感谢。感谢大家在他任期间的4年以来, 对苏北龙狮总会举办的一系列活动及培训工作所提供的帮助和大力的支持。众所周知, 目前, 国家体委已将龙狮运动正式列入为全国性的运动项目之一, 并将于2024全运会开展比赛。为此, 希望大家能够齐心协力, 互帮互助, 更加关注苏北龙狮运动未来的发展。

苏北华联执行主席徐煌权接着表示高度赞赏龙狮运动, 在国家体委的协调下, 龙狮表演作为中华传统文化之一, 现已演变成国际性的正式运动项目。因此, 为了提高苏北

龙狮运动的发展, 希望广大苏北华团能够给予大力支持, 携手努力, 一起组织更多的舞

狮队伍。

苏北龙狮总会2022-2026年届当选新任主席苏达人, 首先对全体领导及诸位出席会员给予的信任与大力的支持表示衷心的感谢和崇高的敬意。同时也感谢诸多苏北舞狮队伍一直以来为苏北龙狮运动的发展所作出的努力与贡献。他表示接受2022-2026年届新任主席一职, 并将秉承苏北龙狮总会的宗旨与精神, 带领苏北龙狮总会全体理事作好各项工作, 携手共进, 一起努力培养出更多优秀的舞狮队伍, 争取在2024全运会勇创佳绩。(小郑报道)



苏北龙狮总会省级会议结束后合影。

椰城Karet福德正神庙 庆祝建庙102周年



左起: 李卜深、李传国、陈莲花、关民宝、黄汉明、李家生、张明添、李传进合影。

(雅加达讯) 适逢庆祝建庙102周年纪念, 坐落于椰城南部Karet Semanggi区Jl. Prof. Satrio No.2的加烈福德正神庙 (Wihara Amurva Bhumi) 于7月4日 (农历壬寅年六月初六) 在该庙堂举行一系列庆祝活动, 并恭请释传修法师带领信众一起诵经, 虔诚膜拜, 祈求该庙敬奉主神福德正神庇佑我国风调雨顺, 国泰民安, 人民幸福安康。

加烈福德正神庙基金会主席李传国, 副主席陈焕美, 监察长李家生, 监察委员李海泳、张明添、关民宝, 财政黄汉明、李英明, 秘书陈莲花、



李卜深和黄汉明在生日蛋糕上点蜡烛。



李传国 (右) 和李家生 (左) 主持点灯仪式。



右起: 李家生、李传进、陈莲花、黄汉明、李传国、张明添主持放生。



释传修法师带领信众主持祈福仪式。

李传进等理事及信众, 逾500人出席活动, 共襄盛举。

此次向民众开放的庆典活动除了安排传统音乐Gambang Kromong和歌唱表演之外, 还有一场放生鱼鸟的仪式。加烈福德正神庙始创于20世纪初, 至今已经有100多年悠久历史。1984年5月2日该庙进行了重建, 并于1984年12月22日 (农历十一月初二日) 举行开幕典礼。当时, 加烈福德正神庙是为了纪念福德正神而兴建了这座寺庙。此外, 庙里也供奉着关圣帝君等诸神仙。

每逢初一十五, 都会有不少人前来该庙上香, 另在每年春节的到来之际, 也显得格外热闹, 张灯结彩, 香火鼎盛。

左起: 李卜深、李传国、陈莲花、关民宝、黄汉明、李家生、张明添、李传进合影。



HIMKI政府与民间机构关系副会长Shofi Afifi (左起)、PT. Wahana Kemalaniaga Makmur总经理 Sofianto Widjaja及高级项目经理Cloudinia J Dieter、HIMKI主席团主席Abdul Sobur、印度尼西亚锯材和加工木材企业家协会代表H.M Wiradadi Soeprayogo与HIMKI大雅加达地区主席Edmund Parengkuhan合影。

(雅加达讯) 印尼家具业在克服疫情影响方面表现出了韧性。家具行业参与者能够适应并经历显著增长。为了满足增长需求, 行业参与者需要最新的技术, 这些技术可以在国际家具制造组件 (IFMAC 2022) 展览会上找到, 该展览会将于2022年9月21日至24日在马腰兰雅加达国际博览会举行。IFMAC 2022是最大的在为家具生产行业服务的印度尼西亚贸易展览会上, 还将举办一个展示 WOODMAC 2022 木材加工机器的展览。

FMAC & WOODMAC 2022 展示最新技术 以提高印尼家具行业在大流行后的复原力

PT Wahana Kemalaniaga Makmur (WAKENI) 总经理 Sofianto Widjaja 表示, 由于 Covid-19 大流行, iFMAC 展览推迟了 2 年, 使今年的 IFMAC 和 WOODMAC 成为行业参与者一直在等待满足他们需求的时刻。”

他强调, “IFMAC 和 WOODMAC 2022 将通过将当地家具行业制造商与高科技机器供应商联系起来, 支持印度尼西亚家具生产增长。此次合作最终将提升印尼制造的家具标准, 成为满足出口和内销需求的国际级产品。”

WAKENI 与世界最大的木工机械展览会 LIGNA 的主办方 Deutsche Messe 的合作, 正在吸引更多的欧洲和其他全球公司通过 iFMAC 来开拓印尼市场。来自奥地利、澳大利亚、中国、芬兰、印度尼西亚、意大利、马来西亚、泰国、土耳其、美国、新加坡和德国等国家的数百家参展商将参展。

印尼家具制造商和工匠可以希望获得正在发生的技术, 例如最新的 CNC 机器、家具制造和木工工业 4.0 的 CAD/CAM 软件解决方案。此外, 还将有来自木材加工的初级和次级机器、切割机、基础机、平滑机和参展商的演示, 根据需要展示他们的最新技术。

几家提供确定参加的大型工业公司包括 PT. Felder Group Ind, Raute Group Asia, PT. Dainasint, PT. Bahtera Sukses Abadi, PT. Propan Raya, Qualitech Indopiranti, Ekamant Indonesia, Eu Nian Precision Technology Sdn Bhd, Cabinet Vision South East Asia, Global Timber Asia, Furnisoft Pte Ltd, Jowat SE 等等。

除了展示和进行机器演示外, 在 IFMAC 和 WOODMAC 期间, 还将与协会、政府和学术界一起举办各种研讨会。这些研讨会旨在回答印尼家具行业出现的问题, 并为印尼家具行业参与者提供有关世界家具行业趋势的最新见解。

印尼家具和手工业协会 (HIMKI) 主席团 Abdul Sobur 指出, “展会前, 家具行业相关协会纷纷表示支持, 让因疫情缺席两年的 IFMAC WOODMAC 今年能够开展。技术的使用可能是与其他国家竞争的解决方案。采用充足的技术, 不仅可以提高国内产业的生产能力, 还可以提高生产成本的效率。”“为了满足出口市场, 印尼行业参与者必须从旧模式转向使用先进技术。而且技术并不总是昂贵的。因此, HIMKI 邀请家具行业的参与者参加 IFMAC WOODMAC 2022 作为参考和动力。”

纳米粒子可像路标 指引光流方向

据最新一期《自然·光子学》杂志报道，澳大利亚国立大学(ANU)物理学家开发出一种微小的半透明载玻片，通过操纵光在纳米尺度上的传播方向，产生两个截然不同的图像。这一技术为开发新型基于光的设备铺平道路，有望带来更快、更便宜、更可靠的互联网，成为未来许多技术的基础。

当光线穿过载玻片时，可看到一幅图像，但翻转载玻片，可看到完全不同的图像——为实现这种效果，研究人员将大约12000个纳米粒子放在发丝大小的横截面内，这些微小的粒子在载玻片上排列成独特的图案。

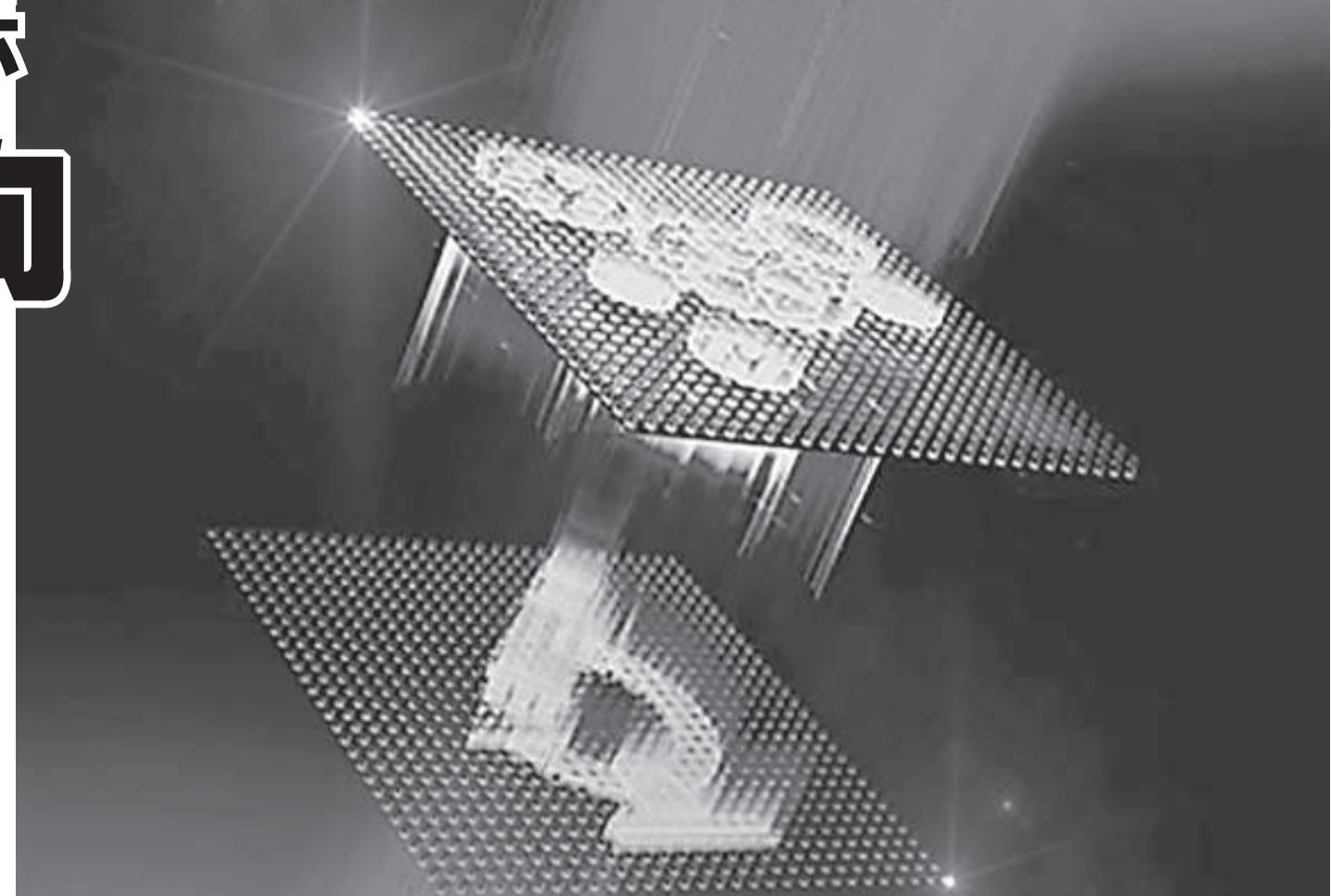
项目负责人、ANU非线性物理中心谢尔盖·克鲁克表示，粒子控制光的流动，就像通过路标导引车流来控制繁忙道路上的交通，有些粒子只允许光从左向右流动，其他粒子则从右向左流动，或者在任何方向都“禁止通行”。

根据研究人员的说法，在纳米尺度上控制光流的能力可确保光“到达它应该去的地方，而不去它不该去的地方”。

研究人员表示：“我们在光的帮助下交换了大量的信息。例如，当你在澳大利亚对欧洲进行视频通话时，声音和图像会被转换为短脉冲光，通过光纤在大陆上和海洋中传播数千公里。但当我们使用当前基于光的技术来交换信息时，光线可能会散射或反射，从而影响通信。”

“通过确保光线准确地流向需要的地方，我们将解决当前技术的诸多问题。未来许多技术的发展将在很大程度上依赖于在小范围内控制光的能力。”

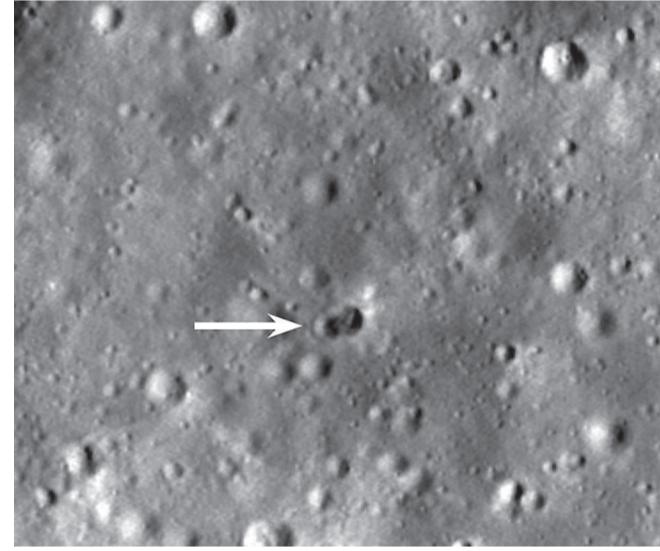
克鲁克博士说，可控制光流的微型组件的广泛应用，可能会带来技术和社会变革，类似于过去通过开发控制电流



的微型组件（二极管和晶体管）所带来的变革。而对纳米级电流的控制最终为人们带来了现代计算机和智能手机。因此，设想这种新兴技术在控制光流方面的潜力将是非常令人兴奋的。

(科技日报)

NASA发现神秘火箭撞击月球 形成29米宽双坑



去年，天文学家发现了一个正在向月球撞去的神秘火箭。今年3月4日，神秘火箭撞上了月球，并且产生了两个陨石坑。NASA月球勘测轨道器(LRO)拍摄到了这个陨石坑，研究人员称，这两个陨石坑部分重叠在了一起，一个直径18米，一个直径16米，组成了一个最大宽度有29米的双陨石坑。

神秘火箭撞击在了赫兹普朗环形山内，形成了双陨石坑。月球勘测轨道器相机(LROC)的主要研究者马克·罗宾逊称，形成双坑十分出乎预料，这表明火箭体在两

端都有很大的质量。一般来说，废旧火箭的质量主要在发动机一端，其余部分则主要是一个空的燃料箱。

由于目前并不确定神秘火箭的身份，双陨石坑可能有助于追踪溯源。曾有猜测认为，神秘火箭可能是SpaceX猎鹰9号火箭的末级，该火箭于2015年2月为NASA和美国国家海洋和大气管理局完成了深空气候观测站(DSCOVR)任务。但进一步的观察和计算否定了这种猜测。

IT之家了解到，目前没有其他火箭在撞击月球后形成双陨石坑，四个阿波罗SIV-B陨石坑的轮廓不规则(阿波罗13、14、15、17)，但每个都比这次的双坑都大得多(超过35米)。而神秘火箭撞击形成的双坑最大宽度接近S-IVB的宽度。(IT之家)

日产将与NASA合作 研发全固态电池

共同社网站近日报道称，日产汽车公司4月8日在线召开了有关能大幅延长纯电动汽车(EV)行驶距离的新一代“全固态电池”相关技术说明会。

报道称，在会上，日产介绍称，甄选材料对提升电池性能很重要，已与美国国家航空航天局(NASA)等展开合作。日产力争最晚2028年度投入实用，在被视为环保车主力军的EV市场上占据优势。

EV充电一次的可行驶距离较短且充电耗时较长，是普及的瓶颈。全固态电池能量密度高，若能投入实用，充电时间可缩短至以往的三分之一。

据悉，还可实现电池小型化，在皮



卡等大型汽车上也可减轻车身重量，因此能在广泛车型上推出EV版。

日产目前在其综合研究所(位于日本神奈川县横须贺市)研究和试制全固态电池。最晚2024年度在日产的横滨工

厂开设用于试制的生产线。

据称，在实用化成功后也将进一步削减成本，在未来把EV售价降至与汽油车同等水平。

(参考消息网)

Volocopter四座无人飞机 完成首次飞行



据外媒报道，Volocopter的eVTOL(电动垂直起降飞机)VoloConnect已于5月完成首飞。

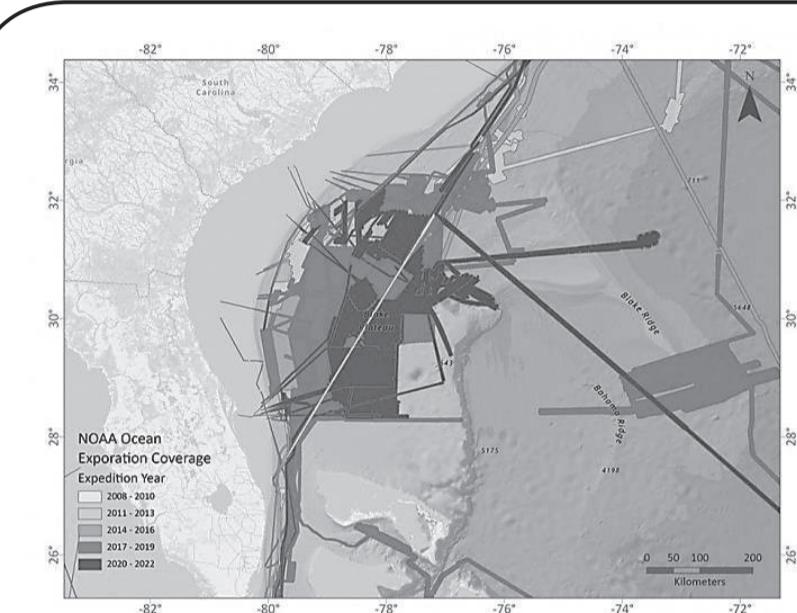
外媒称，这台飞机的初始行程很短，只有2分14秒，但证明能够实际商业运营的无人驾驶飞行交通工具的空气动力学和性能在现实条件下可行。

据悉，VoloConnect实际上是VoloCity的配套产品，VoloCity是一款航程较短的eVTOL飞行器，严格意义上说是为城市短途旅行服务的。

作为Volocopter的第三个产品解决方案，VoloConnect可提供更远、更快的飞行，航程超过60英里，飞行速度超过155英里/小时。

据介绍，VoloConnect的目标是2026年投入使用，而VoloCity的目标是2024年投入商业运营。

Volocopter首席执行官Florian Reuter表示：“我们的技术平台是我们系列飞机进场的基础，并已被证明能以惊人的速度提供结果。Volocopter正在将这些创新设计从地面带到空中，然后带到世界各地的城市。”(环球网)



地球将近1/4海底 已被绘制成地图

由于一项名为“海底2030”的国际倡议，地球上大约25%(确切地说，是23.4%)的海底已经被绘制出来。该项目主要依靠政府、公司和研究机构自愿提供测深数据(或海洋地形图)，这些都是联合国领导的名为“海洋十年”的大型倡议的一部分。

“海底2030”希望在2030年之前绘制出100%的海底地图，研究人员说，这将得益于技术的进步和对现有数据的收集。仅在过去的一年里，“海底2030”已经增加了大约380万平方英里(大约相当于欧洲的大小)的测量数据，主要是通过新开放的档案，而不是积极的测绘工作。

科学家们认为收集更多的测深数据将有助于进一步了解气候变化和海洋保护工作。洋底测绘也有助于探测海啸和其他自然灾害。“一张完整的洋底图是缺少的工具，它将使我们能够解决我们这个时代的一些最紧迫的环境挑战，包括气候变化和海洋污染。它将使我们能够保护地球的未来，”日本财团执行董事Mitsuyuki Unno在一份新闻稿中说。

正如BBC所指出的，《海底2030》所使用的大部分数据已经存在。该组织主要依靠政府和公司的贡献，尽管其中一些实体仍然不愿意完全开放他们的档案，因为担心泄露国家或商业机密。

海底2030正在收集的所有数据都将在GEBCO(海洋水深图)全球网格上向公众开放。在Seabed 2030之前，可供公众使用的直接测量的洋底数据非常少。大多数测深数据都是利用卫星测高仪的读数来估计的，这些读数对海底表面的形状有一个非常粗略的概念。一些科学家认为，如果采用更新、更精确的方法来绘制海底图，那么为寻找马来西亚航空公司MH370航班坠毁的全球努力会得到更好的信息。



充电电池乱扔 致日本火灾大增

据日本共同社报道，日本环境省日前发布的调查显示，2020年日本共发生11174起充电电池引起的垃圾处理场和垃圾车火灾事件，比2019年增加约3500起。环境省认为，主要原因是内置充电电池的产品被当作不可燃垃圾丢弃。

共同社分析说，移动充电器和智能手机等含有锂离子电池，若出现损坏或变形，其内部物质会因化学反应发热，从而增加燃烧风险。一些地方行政机构未能充分向民众宣传介绍废弃手机、移动充电器等的正确处理方式，间接导致充电电池火灾事件频发。(环球时报)



亚洲周刊：金敏华、王凝睿

台湾教授谢永茂追溯十八世纪南洋客家人建立的兰芳共和国，亲往印尼与婆罗洲实地考察，发现很多重要的史料，揭开当年客家人建国百年兴衰的秘辛。七月廿一日，谢永茂将在香港书展宣讲二百五十年前一度称雄西婆罗洲的亚洲第一个共和国传奇。



谢永茂印尼之行，对研究帮助
甚大（图：谢永茂提供）

“客家人海外建国”百年秘辛 谢永茂追溯 兰芳共和国史

隔着屏幕，刚刚开始暑假生活的岭东科技大学观光与休闲管理系助理教授谢永茂回忆起十三四年前在香港珠海学院中国文学研究所攻读博士时的一幕：「（这本书的源头）是有一次去广东做田野调查，我跟萧国健老师在车上闲聊，他提到兰芳共和国的时候，我有点讶异，因为之前根本没听说过。」

他至今记得，萧国健对他寄予「非常强烈的期许，希望我能够接续去做这方面研究，因为自罗香林之后，多年间再没人做过后续研究，他很期待把它当我的博士论文选题，但那时我的博士论文已经有题目，而且开始写了，我就答应他老人家，等我博士论文写完之后，再来做这个研究。」

一零年谢永茂拿到博士学位后，他从最早对兰芳共和国相关史料做开拓性研究的学院前辈罗香林一九六一年出版的《西婆罗洲罗芳伯等所建共和国考》开始，着手收集资料，没想到光找这本书就花了两三年时间。

「从台湾的国家图书馆开始，所有图书馆都搜寻了一遍，到二零一二年我差不多决定放弃的时候，终于在台中的东海大学图书馆找到了，看完之后就很感动，没想到客家人的先辈曾经在十八世纪做过这样（了不起）的事。」

被淹没的一百多年

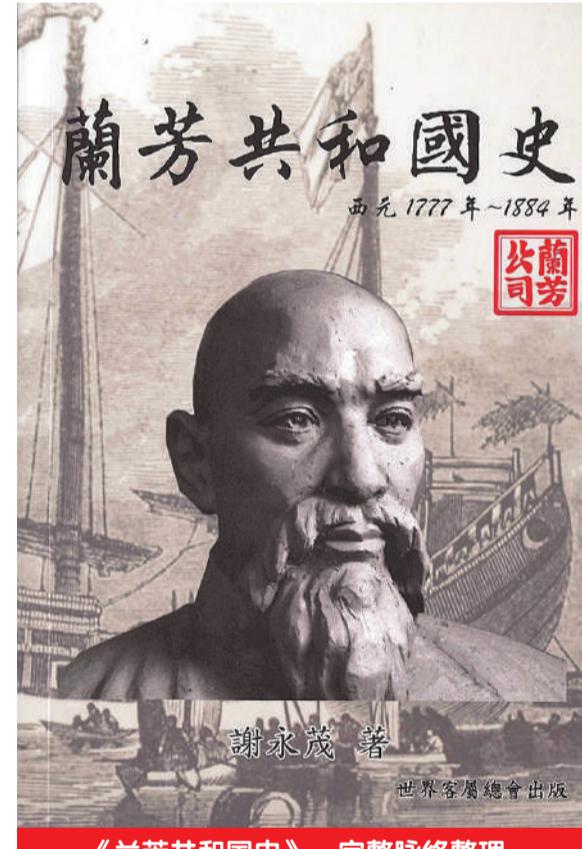
让谢永茂好奇的是：「为什么我们读的历史书、教科书从来没人提过这件事？」他坦承，前面几年好几次想放弃，「因为真的找不到资料，连听过（这件事）的人也很少。」

好在有几位学界的朋友，他们说这个题目很有意思，完全没有听说过。假如真的能把这段被淹没的历史重新挖掘出来的话，不说是怎样惊天动地的成就，至少是功德一件。

最重要我也是客家人，这是我们客家人的光荣。历史上华人在海外建国的故事不少，尤其在东南亚，但大部分都是昙花一现，随着建国者的过世，就分崩离析了，通常不会超过三三十年。但是兰芳共和国特别的，它持续了一百多年，是一个蛮稳固的政权。」

兰芳共和国是十八世纪中期南洋婆罗洲岛上出现的一个华人建立的独立自治政权，创建者是来自广东嘉应州（今梅州）的客家人罗芳伯。从一七七七年建政立国，到一八八四年灭亡于荷属东印度政府之手，共传国一百零八年，历十二任、共产生十一位时称「大唐总长」领导人，极盛时统属华籍群众四万多人，归附之土着民族二十馀万人，一度称雄西婆罗洲，为华人海外建国写下辉煌一页。

谢永茂百思不得其解的是，这样一个传奇国度，何以在正式的史料文献中付之阙如，使得这段历史几乎淹灭于灰烬之中，「既无人提及，也没人知道」，「不愿青史尽成灰」的谢永茂下决心「上穷碧落下黄泉」。「慢慢发现，做得越久，资料就会自己跑出来，愈加让我觉得不能放弃，就继续往下追，这样才完成这部作品。」



《兰芳共和国史》：完整脉络整理。

二零一九年七月，初稿既成，谢永茂决定去印尼西加里曼丹进行一次实地考察。「主要想到当地验证罗香林书上写到的一些地名、故事和细节，做现场调查」，谢永茂早年当导游时带团去过印尼，唯此番是第一次去加里曼丹。

「去跟不去区别很大」，他回忆道，去到当地，雇了一台车，请了一位华侨当翻译，「因为我不会讲印尼文，她陪着我跑，参观兰芳公馆，踏勘一些遗迹比如说庙宇还有当年的旗杆——虽然旗帜不在了，起兵时跨过的河流，或是罗芳伯来回经过的地方，还有跟老人家聊天，坦白讲我心里面蛮震撼的。虽然此行挖掘到的新资料很少，但带给我很深刻的现场感，为了了解当初兰芳共和国大概的辖区范围，几次战役的具体经过，我甚至连地图都画了出来。整体来讲，加里曼丹之行帮助真的非常大」。

谢永茂的行程是从新加坡到雅加达再到坤甸，「在加里曼丹一周，雅加达三天，整个行程花了十天」，他说，如果经费、时间充裕，至少还应该去棉兰，「因为被灭国之后，（兰芳共和国）最后一位总长的儿子逃到了棉兰」。他决定先走几个重点城市：雅加达、坤甸、东万律，「假如还有机会，再去第二次、第三次」。

很幸运地，在他的印尼之行后，二零二零年一月下旬谢永茂又去了罗芳伯故乡梅州石扇镇实地考察，但紧接着的世纪大疫终于使得他跟身居深圳的另一位资深罗芳伯研究者李欣祥计划中的莱顿大学之行不得不为之中断。「本来以为疫情很快就会结束，就想大家组团去那住一个月，慢慢挖（资料），没想到这个约

定一直到现在还没办法成行。」谢永茂多少有些失落：「一旦最终能够成行，这本书应该还会有后续的篇章才对。」

被荷兰夺走的历史

他解释说，兰芳共和国当年被荷兰东印度政府灭掉后，「为了要完全统治，把掠夺来的很多物件，包括印章、国玺、国旗，还有官方记录、文件资料全部当做战利品带走。他们先带到雅加达，后来印尼独立，荷兰人又把这些资料从雅加达的博物馆撤回荷兰，最后的落脚点就在莱顿大学汉学部图书馆」。

事实上，愿意参团去莱顿的不只谢永茂、李欣祥两位。「李欣祥老师牵头组了一个婆罗洲华人研究群组，里面包括了马来西亚、印尼、新加坡，还有广东、上海等地对这个议题感兴趣的四十七位学者，大家都很感兴趣。」李欣祥有《罗芳伯及东万律兰芳政权研究》和《末代甲太刘阿生》，「我从他那得到蛮多资讯，我很谢谢他。」谢永茂笑言。

谢永茂祖籍是广东嘉应州镇平（今蕉岭），祖先在乾隆二年移居台湾苗栗。过去三次梅州的谢永茂承认，他的客家背景「对做这件事蛮有帮助」，「特别是到印尼，也就是故事发生地去考察时，当地华人基本上是讲客家话」。

国民党曾拟转进婆罗洲

世界客属总会理事长范成连对谢永茂新着的评价甚高，比如他提及对于民国三十八年国共内战后期，国民党曾提出计划转进婆罗洲的史料发现，「是以前的研究者未发现的资料，值得深入研究与探讨」，他认为该书对于海外客家研究提供了新的主题，且是「具启发性、革命性的创举」。

谢永茂则认为，「以前包括李欣祥教授等主要是针对罗芳伯个人的研究比较多，像上海社科院邱峰教授，他有写《罗芳伯传奇》，我是把兰芳共和国的始末做一个比较完整的脉络整理，不只是罗芳伯，当然可能还不够完善，希望未来资料能够继续『出土』」，但是我相信，这应该是第一本把整个兰芳共和国的故事讲完整的着作，中间包括它的历代领导人以及兰芳由盛而衰的过程，都是前辈子学者所没有提到过的，很开心可以把这些资料整理出来，也给各位前辈做一个参考，大家

集思广益，也许再往下挖，还可以挖出更精采的东西出来。」

谢永茂念完高中就到旅行社工作，在旅行社跟航空公司工作了近二十几年后，「才发现读书还是很重要，重新参加联考，从专科到大学到硕士从头念了一遍」。考了两年博士班没考上，他决定到菲律宾、新加坡、香港试试，终被珠海学院录取。

「录取之后，我就在思考，以一个中国人的身份来讲，在香港念书应该是蛮好的选择，因为在台湾，我接受到的讯息、观点都是从台湾出发的讯息、观点，假如我到大陆的话，那一样都是大陆的观点。香港比较特别的，是它站在两岸中间，发挥了桥梁或者灯塔的作用，在香港，各种派别、各种不同立场的说法，都看得见听得到，反而是一个很中立、很客观的地方来看两岸，甚至整个华人世界，包括思考中国的未来。」

到香港念书，谢永茂「成本下得蛮高」，当时他在台湾还有工作，幸好博士班的课不多，而且「都开在礼拜五晚上跟礼拜六」，谢永茂于是「每个礼拜五下午跟公司请假，然后搭飞机到香港，上完礼拜五晚上的课住一晚，礼拜六上完课就搭飞机回台湾」，一连两年，每个礼拜搭飞机来往在台港之间，他视香港为自己的「第二故乡」。

《兰芳共和国史》其实是谢永茂自资出版，「出版是对自己有个交代」，市面上并不多见，被视为「遗珠」。「一刷印了一千本，目前大概只剩下六七十本，大部分看到这本书的读者反应还蛮热烈的」，除了台湾的客家人圈子，包括马来西亚、印尼等地的客家人也在透过各种渠道寻找。「他们都在抱怨说买不到这本书，我也不太懂得行销，后来就委托诚品书店在帮我卖。」

我想说，假如香港或者大陆出版社有兴趣、愿意帮我出这本书的话，我乐见其成。」



谢永茂：发掘不为人知的客家人
光荣建国史（图：谢永茂提供）

研究：睡眠不足！ 影响青少年心理健康

睡眠不足对青少年的影响，不仅是隔天学习状况可能不佳，据外媒《每日科学》(sciedaily)报导，恐怕还会造成心理健康上的变化，而造成睡眠不足的最大原因就是大量使用3C产品。

这份研究由南澳大利亚大学提出，南澳睡眠专家阿戈斯蒂尼(Alex Agostini)表示，父母和医生必须意识到睡眠和心理健康之间的双向关系，尤其是孩子仍在青少年时期。充足的睡眠对所有人来说都很重要，有助于身心健康，增强免疫力并确保每天都能正常完成工作。

阿戈斯蒂尼指出，对青少年来说，睡眠更重要，因为他们正处于一个身体发育变化的年纪，所有的发展都取决于睡眠是否足够。研究小组证实，青少年每晚至少需要8小时睡眠，若无法睡满8小时，他们应对压力的能力就会降低，例如社会压力，且可能面临

行为出现问题、焦虑和抑郁的风险。

研究人员提到，如果每晚睡眠时间少于6小时，青少年从事危险行为的可能性会增加1倍，例如危险驾驶、吸烟等危险行为及其它攻击性或有害活动。世界卫生组织曾表示，虽然一半青少年的心理健康问题始于14岁，但大多数情况下都未被发现和治疗。

研究人员指出，青少年晚睡有許多因素，但科技产品的使用是最大的罪魁祸首之一。他们在3C产品上花费大量时间，无论是跟朋友传讯息、玩游戏或看影片，使用3C产品到深夜是影响良好睡眠的最常见因素之一。

研究人员提醒，3C产品的使用不仅会让自己感到焦虑和清醒，且其发出的蓝光更会抑制褪黑激素的产生。要真正改变青少年的心理健康，必须关注睡眠对青少年身心的影响。(健康网)



小孩维生素摄取足够吗？ 医：9种彩虹食物一次看

不少家长都知道要让小孩均衡摄取各种营养素，但对维生素却很陌生，不一定晓得对身体的帮助及对应的食物，禾馨民权小儿专科诊所主治医师巫汉盟在脸书粉专“阿包医生陪你养宝宝-小儿科巫汉盟医师”发文分享，孩童应摄取的维生素主要有9个，用不同颜色标记成“如彩虹般”的食物。

9种彩虹食物

●维生素A：维系眼睛健康。如：红甘蓝、红萝卜、动物肝脏、蛋黄等。

●维生素B1：促进碳水化合物(醣类)的代谢。如：燕麦、大麦、玉米、猪肉等。

●维生素B2：帮助成长发育与代谢功能。如：全谷类、深绿色蔬

菜、乳制品等。

●维生素B6：促进蛋白质代谢及维系神经功能。如：全谷类、豆类、坚果、香蕉等。

●维生素B12：制造红血球、维持细胞正常分裂。如：鸡蛋、乳制品、豆类。

●维生素C：帮助维持免疫力、抗氧化。如：橙子、柠檬、奇异果、番石榴等。

●维生素D：帮助吸收钙质、促进骨骼健康。如：蛋黄、香菇、木耳等。

●维生素E：帮助抗氧化、抗凝血、维系肌肤与眼睛健康。如：深绿色蔬菜、蛋黄、坚果、种子等。

●叶酸：帮助造血、促进代谢，并活化维生素12的功能。如：

绿色蔬菜、肝脏、柑橘类水果等。

巫汉盟指出，维生素主要功能包括促进新陈代谢、维持免疫力，是促进发育的必备养分，若是没有摄取足够的维生素则易造成以下状况：指甲易断裂、看不清楚物体、容易抽筋、骨质疏松、口角炎、贫血、皮肤炎、伤口难愈合、容易疲倦、忧郁。

巫汉盟表示，由于人体无法合成多数的维生素，因此就要从日常生活中获得，摄取原型食物就是最直接的方法，以下分别介绍主要应摄取的维生素食物。并说明，仍在成长发育期每一种食物都能供给不同的营养，爸妈应在孩童时期就多样化给予不同食物，以摄取不同的维生素喔！(健康网)



长期腹痛小心大肠癌 掌握6大预防指南

根据国健署统计，大肠癌发生率逐年攀升，每年约1万5千人罹患大肠癌，因此，医师提醒，想要降低大肠癌风险，就要确实掌握6大预防指南，并且定期筛检，才能守护肠道健康。

长春藤预防医学健康管理医师林凯信指出，肠道的免疫系统占人体总免疫细胞7至8成，若有发炎现象导致内膜增生，就会长出瘜肉，不过长瘜肉就会得大肠癌吗？他表示，大肠癌大多数是由腺瘤性瘜肉演变而成，且像是重度肥胖者、有抽烟、喝酒习惯者、爱吃红肉、加工食品者、有家族病史者，以及50岁以上的长者等，都是大肠癌容易找上门的高危险族群。

林凯信进一步说，除了上述高危险族群外，日常若出现血便、排便习惯改变、长期腹痛、体重减轻、贫血、疲劳，以及摸到肿块等警讯就要立即就医，并提醒，无论是否为危险族群的其中一员，都务必要确实掌握6大预防指南，并且定期筛检，才能有效降低罹患大肠癌的风险。

1、减少吃“隔夜菜”

根据台湾癌症基金会调查，许多大肠癌友在罹癌

前，会食用反复加热的剩菜剩饭，并且用餐时间不定时，破坏肠胃道菌丛数平衡，提升罹患大肠癌的风险。

2、养成健康排便习惯

注意排便时间是否落在1天3次到3天1次，上完厕所后也应该要多检查粪便颜色与形状是否异常。

3、多吃高纤蔬菜

少吃红肉、加工肉品，并且多摄取纤维含量高的蔬菜水果，例如南瓜、花椰菜、橘子等，稀释致癌物之外也能促进排便，减少致癌物与肠壁的接触机会。

4、定期筛检、勤运动

无论是否家族病史，都要养成规律运动的习惯，因为运动可以促进大肠蠕动，有效排出、代谢体内废物，若是50岁以上无症状者，应每5年做一次全大肠镜检查，且每年做粪便潜血反应检查。

5、定期肠道净化

除了定期健检，我们也能选择透过肠道净化疗程，全盘性的了解肠胃道的状态，例如消化吸收功能是否异常，或是肠内菌丛的生态等，定期排除肠道累积的废物，确实守护肠道健康。(健康网)



南北米粉大不同！

米含量100%才是真米粉

同样都是“米粉汤”，南北粗细大不同！行政院农业委员会在脸书分享，北部的米粉汤是粗的米粉，而南部的米粉汤是细的米粉，但根据卫福部“市售包装米粉丝产品标示规定”米含量100%才能叫做纯米粉、米粉，米含量大于50%者则会标示为调和米粉，米含量小于50%者则不能标示为米粉！

农委会说明，早期制作米粉，为了改善质量及口感，会添加些许玉米淀粉，也因为玉米淀粉的成本较低，所以有业者会选择使用较多的玉米淀粉取代米谷粉，添加玉米淀粉虽外观较有亮感，却无米香味，而这没有对错可言，也没有安全或营养上的疑虑。

农委会提醒，这种米湿制品常温微生物易大量繁殖，要注意保存！像是米苔目、板条、萝卜糕等类型的米湿制品，属于高水活性产品，在常温微生物容易大量繁殖，应于7℃以下冷藏保存！购买时也要注意产品是否冷藏贩卖、包装、颜色、气味等是否有异常，

以确食用时的卫生安全喔！

米粉成分比较

●玉米粉米粉：纯米含量小于50%，外观有亮感，无米香。

●调和米粉：纯米含量大于50%，小于100%，外观介于玉米粉米粉与纯米米粉之间，米香较淡，耐煮慢熟。

●纯米米粉：纯米含量100%，外观无亮感，浓郁米香最营养，快煮易熟。

制作方式比较

●水粉：用水汆烫后再经日晒，因体积较粗、不易断裂，容易料理，较为常见。

●炊粉：用蒸的方式使其熟透，再经过日晒，体积较细软，不易料理，为新竹特产。(健康网)



白饭好吸收、好消化，又能维持肠胃的正常运作，因此多吃白饭对健康很有帮助！李医师一般会建议患者“一天至少吃一碗白饭”，以维持消化道的健康。

对于身体没什么问题的人来说，偶尔没吃白饭并不会造成太大影响，但对于有“胃炎、胃溃疡、胃食道逆流、便秘、腹泻、长期疲倦、长痘疹、湿疹、皮肤过敏”的族群来说，白饭却是稳定症状不可或缺的角色之一！

在接下来的内容里，我会说明食物对这些疾病、症状的影响，以及为什么要吃白饭的原因。

胃炎、胃溃疡

当有胃炎、胃溃疡时，代表胃壁已经受伤，正处于发炎、糜烂的状态，这个时候吃杂粮饭（象是糙米、胚芽米、紫米、绿豆、红豆）反而会增加胃壁的磨损程度，使症状恶化。

当手部的肌肉发炎疼痛时，我们会避免让手拿重物，让肌肉能够休息、复原。同样的，当胃发炎、有伤口时，我们应该避免吃难消化的食物，尽量吃好消化、好吸收的白饭和青菜，搭配适量的蛋白质，减少胃的工作量，让它好好休息。（肠胃炎可以吃什么？得肠胃炎怎么办？缓解急性肠胃炎症状饮食指南）

胃食道逆流

当胃酸没有好好待在胃里面，往上跑到食道，就会形成胃食道逆流。胃食道逆流的原因有很多，例如吃进会刺激大量胃酸分泌的食物，或食物停留在胃里的时间比较久，就可能会对胃造成压力，导致胃酸逆流。

糙米、胚芽米、五谷米和面食在肠胃停留的时间比较久，代表这些食物在吃下肚后往下移动的速度比较慢。此外，这些食物容易在消化道产生气体，造成胀气。

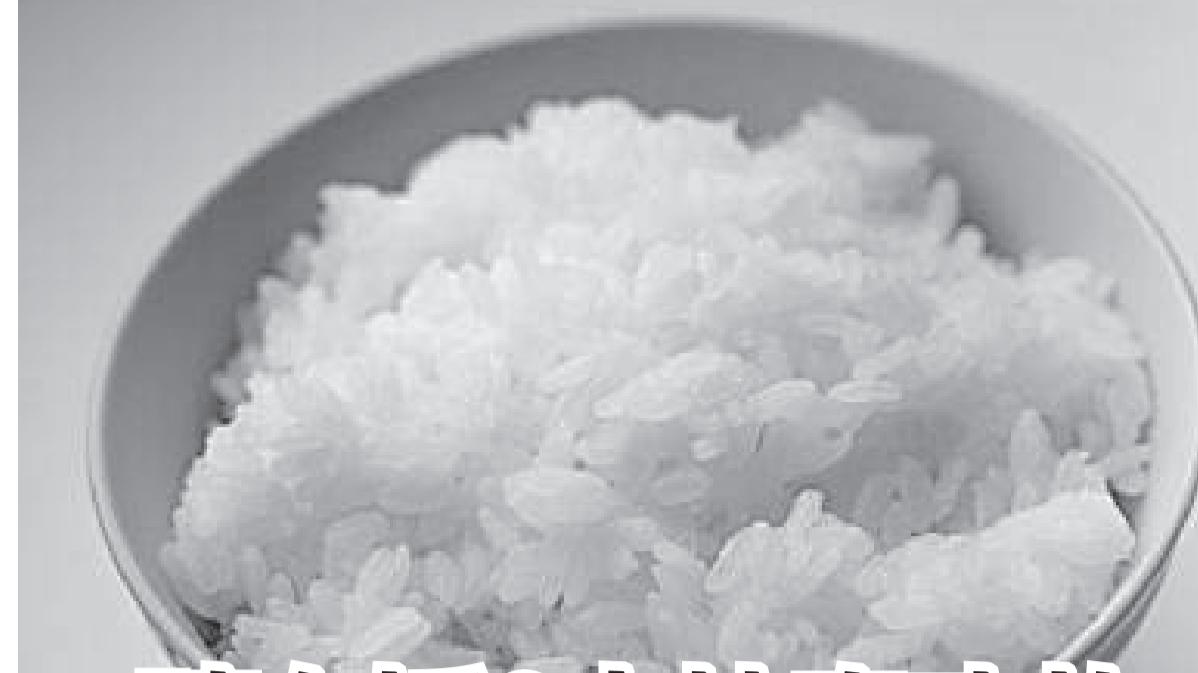
移动速度慢产生的饱胀感加上胀气，会让胃的压力变大，容易迫使胃酸往上跑，导致胃食道逆流。

因此，胃食道逆流的患者应该尽量以白饭为主食，并记得干的食物和汤水要相隔至少半小时吃，不要吃稀饭、汤面，用餐吃到八分饱就停。

便秘

一般认为便秘的人应该要多吃高纤维的食物，所以会把白饭替换成糙米、五谷米、地瓜、紫米、燕麦……等等。

然而，我对这样的观念其实抱持保留的态度。一来，因为便秘而来看诊的患者中，其实不少人就算这么吃也还是排便不顺；二来，便



一碗白饭6大神奇功效！ 医师：改善便秘湿疹

秘的人多少会伴随胀气问题，而杂粮难消化的特性会使胀气变得更严重。将白饭换成糙米、胚芽米、燕麦、地瓜或许能增加排便次数，但仍然会有排不干净、胀气、排气多等症状。（胃胀气肚子胀气怎么办？想吐打嗝的原因和症状如何改善？从穴道到可以吃什么喝什么！中西医懒人包2020）

况且与便秘相比，胀气导致的鼓胀、沉重感才是最叫人难受的。杂粮虽能促进排便，却会加重胀气，其实并无法完美解决消化问题。

此外，许多便秘的人喜欢吃面。面食类是由小麦制成，性质偏温，容易让肠胃环境变得更加燥热、缺乏水份。真的很喜欢吃面的人，请记得一天至少要有一餐保留给白饭，以平衡饮食内容。

常见的便秘原因包含肠道蠕动无力，以及肠胃系统过于燥热。白米好消化，能补充脾胃之气、提供能量让肠道蠕动有力，而其甘凉的特性也能中和燥热的肠胃系统，使粪便软硬适中。

腹泻

不少人有这样的情况：明明跟别人吃一样的食物，却只有自己会拉肚子；或是只要一紧张、不小心吃错东西，就随时有腹泻的可能。

（腹泻肚子痛怎么办？拉肚子、水便和黄水的真正原因和定义？新冠肺炎来袭：腹泻发烧想吐该通报吗？）

这样的情况长期发展下去，就要怀疑有

“大肠激躁症”的可能性。

也有些人的腹泻和食物、情绪无关，单纯就是每次上厕所都是稀软的。

无论哪种腹泻，都暗示肠胃的消化功能出了问题。为了减轻肠胃负担，这时的首选食物当然是白米饭。

特别是由麦类制成的面条、面包、馒头、包子……含有麸质，某些对麸质过敏的人会对此产生发炎反应，导致胀气、腹痛、腹泻等症状。虽然麸质过敏并非所有腹泻的主因，但面食本来就难消化、容易导致胀气，肠胃不好时还是少吃为妙。

长期疲倦

长期感到疲倦代表身体的能量不足，而面食类、杂粮米、糙米、胚芽米，这些需要肠胃卖力蠕动、才有办法消化的食物会消耗更多能量，长期下来不仅没有比较健康，还会让身体愈加虚弱。

身体的能量和金钱一样，不够花的时候需要“开源节流”。“开源”包含多睡觉、多休息、根据个人体质进行中药调补；而“节流”就是不要去做会耗费太多能量的事情，包含胡思乱想、激烈运动、熬夜、以及吃难消化的食物。

白饭好消化又可以补养肺脾之气，是疲劳人士的首选主食。等身体恢复元气、肠胃有力气蠕动后，再开始适量摄取杂粮、糙米也不迟。（脾虚湿气重？中医学博士教你：吃饭也

能健脾益脏！）

长痘痘、湿疹、皮肤过敏

当有痘痘、湿疹、皮肤过敏出现时，代表皮肤正处于发炎的状态，身体有多余的火气透过皮肤表现出来。

身体的火气从哪里来呢？其中有一部分，是从食物以及肠道累积的废物而来。

面食类的性质温热，容易产生火气，加上人体可能会对麸质过敏，诱发皮肤的发炎反应。因此我常请有皮肤问题的患者少吃面食、面包、糕点，减少从食物而来的火气。

当皮肤病的患者同时伴有明显的胀气、排便不顺利，肠道往往积了过多的气体和宿便，火气就可能会从肠道里的废物而来。这时，我会请患者减少摄取杂粮、糯米、面食类等难消化的食物，等肠胃比较干净了，再慢慢少量摄取。

火气大的族群，建议可改吃白米饭。

白饭甘凉的性质不会加重火气，作为主食又可以促进食物的整体吸收、维持消化机能，避免肠道囤积过多废物，因此我通常会建议皮肤病的患者一天至少吃一碗白饭，使症状改善地更加稳定。

饮食内容对身体影响很大，尤其是天天吃的食物，对健康更有长远的影响力，有以上病症的人请格外注意平常吃的食物，适度做些调整，让白饭成为你每天的好伙伴！

(早安健康)

节。”

消脂化瘀！4种温性食材燃脂力超强

而在中医，也有能够帮助消脂化瘀的食材。“像我们常使用的就是丹参、泽泻及山楂，它们都能够达到消脂化瘀。”周医师补充，另外还有陈皮也具有相同功效，但陈皮同时也会开胃，因此必须另外搭配如黄精、玉竹等滋阴药材：“比例上则很单纯，全部都只需要用1比1的比例混合后泡水饮用即可。”

不过周医师也表示，若是摄取消脂的药材，会很容易感到饥饿，一天可能会吃到5餐，就连睡前都会肚子饿，因此也会有很大的机会必须吃消夜。对此，他也建议以青菜、豆腐作为主要的消夜食材，以低热量高纤为主：“如果真的还是肚子饿的话，可以摄取一点蛋白质，睡前喝个豆浆，增加饱足感。”（编辑推荐：芝麻核桃豆浆，轻松帮你预防掉发、白发！）

【医师特别推荐：肉桂、胡椒、咖喱、小茴香】

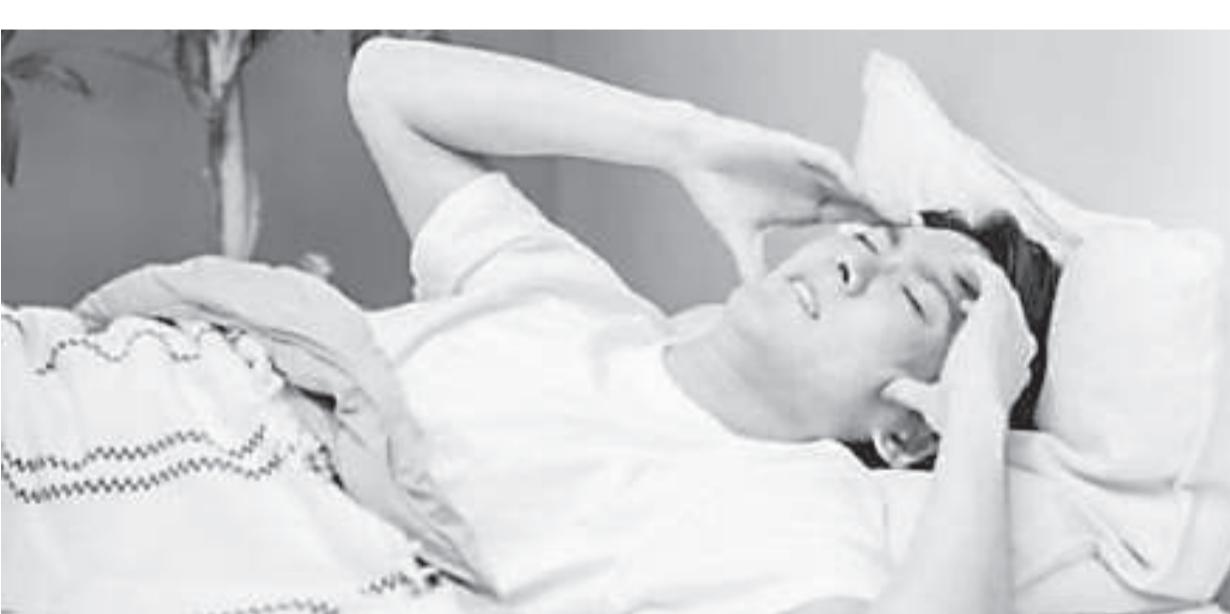
最后，周医师特别建议多摄取温性食物。

“举例来说，很多人会喝咖啡，而我会建议多加肉桂粉，来增加燃脂的效果。”周医师解释：“只要能够让内脏脂肪分解的，都是很好的食材，只要有温度、动能的就好，象是胡椒、咖喱及小茴香等香料也是，对于中医都是属于温热型的食疗方式，只要加入饮食，就能够产生燃脂的效果，将内脏脂肪控制在一定的程度。”但他也提醒，尽管胡椒也属于此范畴，但对于患有痔疮的民众，则应该适量摄取，否则容易让症状恶化。

吹风机减肥法！畅通带脉甩肉肚

若是想要透过穴道来改善内脏脂肪，周医师则表示，可以将重点放在肚脐左右两侧的天枢、鼠蹊部两侧附近的水道，及腰部后方的命门等腹部周围。但比起以按摩的方式改善，他更建议温灸方式刺激：“其实穴道的选择并不那么重要，其实只要不是在肚脐而是周围，就是很好的消脂跟通条水道的穴道。”

对于无法在家中进行温灸的民众，他也建议可以用吹风机的温热风吹肚子，吹完之后摇呼拉圈，就能够有助于穴道的刺激：“呼拉圈好处在于，就算不知道穴道在哪里，在摇的过程还是能疏通带脉、调节妇科。”至于使用吹风机的过程，他提醒要与肚子保持一定距离，边吹的时候必须边按揉：“以不要烫伤为原则，必要时可以擦一些薄荷油或一些油脂，让代谢更好。”



逆转内脏脂肪降血脂！

4大超级燃脂食物，吹风机畅通带脉甩肉肚

内脏脂肪是许多人减重时的烦恼，尽管通常外观看不太出来，但内脏脂肪过量，除了容易导致脂肪肝、糖尿病，甚至引发中风。对此，翰鸣堂中医诊所中医师周宗翰强调，想逆转内脏脂肪，可以透过正确的饮食习惯，及摄取4种燃脂食物来减少体内的内脏脂肪，就连家中的吹风机，都能成为帮助降血脂的小帮手。

内脏脂肪害你脂肪肝、糖尿病

“内脏脂肪太多，容易造成慢性病，包含高血脂、高血糖，甚至连血压都会偏高。”周医师解释，当内脏脂肪分解或代谢时，会藉由门脉循环进入到血液当中，导致血脂偏高：

“血脂偏高久了以后，就会产生斑块或造成栓塞，进而导致中风或心肌梗塞的风险。”此外，当内脏脂肪太高，也容易导致脂肪肝，造成肝脏发炎：“这也是为什么熬夜会导致肝指数偏高的原因，都和内藏脂肪有关。”

当内脏脂肪过高，血液也会变得混浊。

“在中医也就是所谓的『痰湿体质』。”周医师解释，这样的人到了更年期后，不只体重容易慢慢上升，就连减重也会变得困难。（编辑推荐：气血不通生肿瘤！3招回春功法松肩背、排寒湿、养肺又健心）

除了会影响减肥的效率，就连减肥本身，都可能是造成内脏脂肪过高的原因。“大家或许很难想象，造成内脏脂肪偏高的原因之一，就是『胡乱节食』。”周医师补充，错误的节

食会导致内脏脂肪更难被瘦体素分解，在这样的情况下，体内的内脏脂肪含量会越来越高。

4招检查内脏脂肪厚不厚

既然内脏脂肪过高，会对健康造成影响，那又该如何评估？“脂肪分成两种，一种是皮下脂肪，另一种则是内脏脂肪，而前者会让人看起来变得丰腴，因此大部分减重者在意的都是皮下脂肪。”周医师解释：“相对而言，内脏脂肪是『隐形的脂肪』，藏积在体内，通常是看不出来的，有的人很瘦但内脏脂肪却很高。”（编辑推荐：糖尿病可不是胖子专利！这样吃水果让你不再怕高血糖）

BMI数值+腰围：首先，观察BMI和腰围的数据有没有超标，是内脏脂肪是否位于正常范围的判断依据。“BMI正常范围是18.5~24，另外只要男性腰围超过90公分，女性超过80公分，就可能有内脏脂肪超标的问题。”

测体脂：有些民众或许会因为家族性的高胆固醇血症，呈现外表很瘦，但血脂偏高的情况，此时则需要用到体脂测量仪。“正常人标准是女生2~4%、男生4~6%，6%到9%是中间偏高，若超过10%就代表肥胖；如果超过15%，就可能有慢性病危险。”

观察症状，必要时可抽血检查：有些人众容易喘，小小跑步就容易喘不过气，同样可能是内脏脂肪偏高的征兆，这时就会需要到医院进行细部抽血检查。

尽管内脏脂肪偏高，会导致各种疾病，但周医师也解释，这并不代表人体不需要它：

“内脏脂肪除了是制造贺尔蒙的原料，同时也能在体内器官间产生缓冲效果，因此也不能完全没有，而是必须让它刚好地囤积在体内。”

逆转内脏脂肪2招最有用

对于内脏脂肪过高的人，周医师表示，这是可以逆转的，两大重点无非是饮食和运动。

“第一，三餐必须定时定量，晚上淀粉要少一点。”由于高糖高油脂的饮食习惯，会造成内脏脂肪的囤积，“尤其是喜欢吃消夜的民众，因为没有时间让肠胃好好休息，食物的残渣会在肚子里没办法好好被吸收与消化。”连带地，就连代谢机能也会变差，甚至在隔天早上起床时，也会感觉到特别疲惫。

此外，周医师也指出，不吃消夜的原因是为了达到“轻断食”的效果。“例如，在晚上7点吃晚餐，到隔天早7点起床吃早餐，中间会有12个小时没有进食。”周医师说明：“并不一定要肚子饿或节食，其实只要不吃消夜，就能够改善内脏脂肪的问题。”

另一方面，藉由有氧运动与无氧运动交替，也能够改善内脏脂肪过高的问题。“心肺训练属于有氧运动，而肌力训练则是无氧运动。”周医师补充：“比起只在晚上跑步，导致睡眠不安稳，若是搭配举重、伏地挺身或仰卧起坐等肌力训练，就能够有效改善身体的调



《狮子山下》18岁演到65岁 胡杏儿过足戏瘾

庆祝香港回归祖国25周年的电视剧《狮子山下的故事》将于7月12日播出，其中身为主角的胡杏儿更是由18岁演到65岁，对她来讲绝对是一个挑战，但也过足戏瘾。

而剧中的故事背景以茶餐厅为主，讲述一间茶餐厅数代人的故事，令她勾起儿时港式茶餐厅的情怀，回忆涌上心头。

对于这次要从18岁演到65岁，胡杏儿坦言是个挑战，但同时可跟一班好戏之人交手则感到过足戏瘾。剧中故事由80年代开始讲到千禧年，横跨40年，胡杏儿说：“香港经历很多变

迁，直到今时今日，所以参演的过程也特别有一种亲切感觉。”

胡杏儿在剧中与谭耀文、吴千语合演一家人，她说：“阿谭（谭耀文）和我饰演夫妻，虽然他戏份不多，却是个很重要的角色，谭哥也不介意戏份多少，他的专业和工作态度正好代表一份狮子山精神。”

至于饰演她女儿的吴千语，彼此在之前曾合作，胡杏儿不介意演对方妈妈，更称赞吴千语虽非演艺训练班出身，但演出很稳定，很有演戏天份。（早报）

遭骗光财产、持刀威胁 朴修弘上节目揭哥恶行



韩国男艺人朴修弘(Park Soo-hong)今年4月传出控诉遭亲哥骗光财产、买死亡保险等消息。

他最近上MBC节目《实话探险队》，亲自吐露自己不得不与亲哥打官司的原因。朴修弘在节目中透露，从出道以来就是哥哥担任经纪人的身份。从事演艺工作30年下来，朴修弘都不疑有他。一直到后来发现账户出现了多笔没有看过的明细，朴修弘才发现单单是过去10年，自己被哥哥一家侵吞的财产就高达116亿韩元(约1200万新元)。律师透露，朴修弘和哥哥约好收入以7比3分成，但实际上钱都进了哥哥的口袋。哥

哥也会管理朴修弘的身份证、印章等个人证件，又借机倾占40亿韩元的个人资金。

朴修弘一直很信任哥哥，希望能与对方透过谈话解决，但哥哥却拒绝与他联系，令他只好提起赔偿诉讼。在准备诉讼过程中，朴修弘发现，哥哥曾以他的名义保了8个死亡险，最大的收益金额达10.7亿韩元(约100万新元)。朴修弘在节目上回忆这件事时说：“怀疑哥哥这件事本身就像犯罪一样。只要他说这是你的、买这个保险，我都会相信。”

另外，哥哥认为朴修弘的女友八字不好，会毁

掉朴家，因此拿刀威胁朴修弘，称不分手的话要与他同归于尽，“你结婚会毁了我们家！那就你和我都去死吧！”当哥哥被父母怀疑时，他更是以死对全家人进行情绪勒索，也因为这样全家人都得听哥哥的。

在诉讼过程中，哥哥还对外放话说朴修弘爱去声色场所、说自己没钱都是假的等谣言，网络上更传出朴修弘妻子和小开到美国赌博吸毒的传言。朴修弘气得提告，于6月28日透过法律还妻子一个清白。然而，朴妻却因谣言一度患上社交恐惧症，至今仍惧怕面对人群。

节目中的采访环节，朴修弘都保持镇定，一直到节目快结束时，制作组播放了圈内人士为朴修弘应援的视频，让他瞬间泪崩。其中国民MC刘在锡也公开替朴修弘加油打气：“我过得很苦的时候，哥哥成了我很大的安慰，我很尊敬也很喜爱大哥，这份心意未来也不会改变，一辈子互相依靠吧！”（早报）

（早报）

欢迎惠登广告

Office : +62 21- 63868348, +62 21-6338139, Fax: +62 21-6348232

Email : info@harian-indonesia.com - Website : www.harian-indonesia.com

訂閱請聯絡: +62 -81806085711 (Sicilia)

HWANG PARABOLA

留在家里看卫视
中国60频道、台湾、香港、印尼
黄氏，您可信赖的老字号！
0878 80363537, 0822 82278911

鴻光(莆田)中醫診所
中風後遺症、冠心病、白內障、耳鳴耳聾、失眠、肩頸腰上下肢麻痺無力、婦科等等。
021- 6347101 , 081287762907

修理沙發 家Servis Sofa
5663968 - 0878 9735 6299

中西醫師學高級腳底按摩能當良醫
因為1.能先知先免將患疾病 2.能查知各種疾病之病因 3.全身疾病無論過去現在將患都能一起並治4.能根治高血壓免終身服藥5.診斷癌症惡性或良性只需十分鐘不必等十天6.肺積水能查出而根治7.能查出並根治免疫系統病(Autoimun)8.能檢查出心情和各種能力(脾氣、壓力、緊張、召急肯定性差Positif Thinking Kurang等)由本醫師親自傳授可以出授外坡或外國羅懷明醫師Sin Seh Fx.Sutomo(sejak 1985)電: 021 - 6401816 HP 0816 1629787

老何正宗福清糕饼
老福州口味
来自二十年老师傅的手艺，就是你要寻找的家乡味。
产品主要有：光饼，油饼，礼饼，寸枣，火把，绿豆饼，面烧，桃酥，福州红糖年糕等。
联系方式：
0813 8888 8586

2022

CASA DE COCONUT

COCONUT CHARCOAL BRIQUETTE
FOR BBQ AND SHISHA USE
Export Quality
www.casadecoconut.com

0812-2510-8993

经常在网店上购物。?
但得不到货真价实的商品吗。?
那是因为您还不知道有 **HANDUK CENTRE**
的这家最齐全，质量有保证的优质毛巾可供选择！
不仅如此，你还可以每天获得诱人的折扣。!
还等什么，快点下单吧！

Jual
SUSHI NORI Untuk Sushi
6303851 - 52

INDO BANGUN BERJAYA KONSTRUKSI
SPESIALIS : -Mekanikal, -Elektrikal,
-Plumbing, -HVAC, -Eletronik

082110952505

KOKANA
HOT ITEM KOKANA BLACK 2.0
Kompor Kaca 2 Tangki | Double Burner | Tanam & Meja
Bromo Ramadhan Sale Rp. 1.499.000 STOK TERBATAS
Perioda : 14 April - 2 Mei 2022

PLAT KACA
KOKANA

CASA DE COCONUT

COCONUT CHARCOAL BRIQUETTE
FOR BBQ AND SHISHA USE
Export Quality
www.casadecoconut.com

0812-2510-8993



剎 那間百刀潑雪般砍下，潑出無窮無盡的血，卻依舊無法讓那人鬆手讓開。阿修羅使自己都已經開始絕望。

他顫顫的停了手，滿刀淋漓的血肉刺著他的眼，風雪中他望向對岸，那兩人的手，已經握在了一起。

晚了……

兩手握住的那一刻，一直死死盯著那個方向的姚迅，輕輕的吐出了一口長氣。

好了……

一生裡最後的任務，完成了……

死拼著的一口氣一鬆，天崩地裂的劇痛立即席捲了他，黑暗襲來，天地沉淪。

姚迅的手，輕輕一鬆。



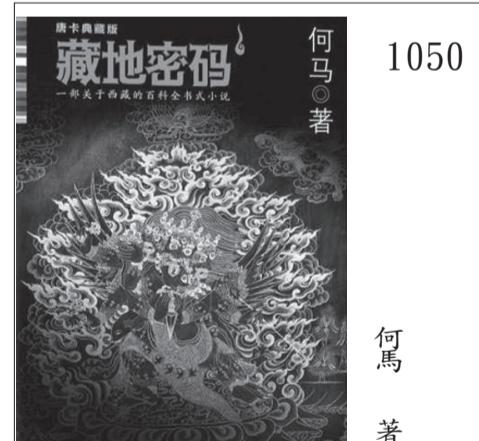
安 平示意他們下去，剛好自己有事需要跟老爺交代，於是就自己順便去送茶。

“多謝管家。”兩個暗衛一副感恩戴德的模樣。恭恭敬敬的將手中的托盤交給管家。

安平拿着托盤，走到安宣的房間，恭敬的敲門。

“老爺，您在嗎？小的倒了杯茶來給您，老爺，老爺！老爺！”

安平在門口叫了好多聲，裡面都沒有迴應，安平怕出了什麼事，拿着托盤就破門而進。



不 同的地區也有不同的叫法，‘夜帝’的稱法最為廣泛，整個中亞和東亞山脈都這樣叫，幾乎就是雪人的代稱。

而在墨脫地區稱‘則市’，拉喀巴山附近稱‘康米’，青海以北稱‘格里’，清代記載為‘人同’。

國家對野人是否存在還是很重視的，不過一直將重心放在神農架，對於雪人方面，外國專家做得比我們多，他們在尼泊爾和印度一側山脈活動，圍繞珠峰附近對雪人的調查探秘活動開展得也比較多。

※※※

“不對。”亞拉法師淡淡笑著，很肯定地告訴胡楊隊長。

胡楊隊長一錯愕，還未明白是哪裡不對。

岳陽已經搶先反應過來，大聲道：“那些外國人不是要找雪人！”

風雪深處，浮游了羅刹男子帶著滿足笑意的靈魂。

主子……

我說過，再不背叛。

※※※

風雪深處，孟扶搖突然回首，怔看著被狂風和暴雪掩蓋了的雲橋對岸。

“怎麼了？”戰北野在身後低聲問。

“我剛才快到這邊的時候，好像聽見姚迅在大聲喊我。”

“喊什麼？”戰北野詫然，“雖然風大，但是他如果有喊，應該我能聽見啊。”

“他喊，主子，保重。”

孟扶搖深深看著雲煙深處，皺眉道：“我有些說不出的奇怪感覺……”

“你大概是擔心他有事吧。”

戰北野道，“放心，剛才我們都看過了，那密道里確實沒人，他當時出去，以他的靈活和輕功，隨便往哪一藏，一定不會有事，總比跟著我們來的好，你看這雲橋，橋背比橋面滑很多，真是險象環生。”

孟扶搖“嗯”了一聲，自己也覺得，以姚迅的機變，定然是沒有事的，她甩甩頭，將心底那份不安驅散，道：“他只要能護好自己就行，

就算和你護衛接應不上，等你下山也可以接走他。”

戰北野立刻敏銳的問：“我？那你呢？”

孟扶搖默然不語，仰首向天，自己？自己還能回得去嗎？

懷中突然一動，元寶大人鑽了出來，它憂傷的看了一眼神殿之後的那個冰峰的方向，目光又落在長青神殿之中，隨即對孟扶搖做了個手勢，示意自己要回去。到了這裡，它的行蹤已經能被殿主感知，它再跟著孟扶搖，反而是害了她。

孟扶搖點點頭，看著它瘦了許多的小小身軀在雪地上滑過，心中默默一嘆。

她藏身在一座冰岩後，仰首打量前方的建築……一座孤城，建在高崖半中央，高牆之闊超過一般城牆，通體白色，遠遠看去像是冰雪建成，由於角度的問題，她看不見牆後的建築，但是從城牆寬度看來，長青神殿的規模足可以稱為一座小型城市。

這就是長青神殿？這就是那個五洲大陸頭號神棍所在之處？

※※※

四面很奇怪的沒有人，孟扶搖眼神四處游移，想要找出這看似空蕩蕩無人的城牆的防衛之處，目光突然一亮。

一聲。

“稍等一會。”綠竹關了門就去客廳找蘇沫。

“主子，安府的管家來了。”

“讓他進來吧。”

“是。”

“進來吧。”得到了蘇沫命令的綠竹，來為安平開門。

“多謝姑娘。”

安平按着他的那一套，在綠竹給他開了門之後，還拿了幾兩銀子想塞給綠竹。

綠竹雖然不是凡人，不需要用到銀子，但想到以前傲雪上神教他們的‘有便宜不拿是傻子’。她就心安理得的收下了。

安平看她收下了，笑了笑。

“安府管家安平見過蘇小姐。”安平一進來就看到蘇沫坐在主座上面。

“安管家起來吧。不知安管家今天到我這裡來，可是安老爺有何事？”

※※※

蘇沫笑嘻嘻的應付着安平。

借雪人為幌子，其實是要找帕巴拉！就像二戰希特勒和其後各國的珠峰科考一樣，都是幌子，都是想找帕巴拉！

亞拉法師讚許地一笑，但仍道：“不對。”

岳陽撓撓頭，這他就不明白了。只聽法師解釋道：“他們是找帕巴拉，但也是找雪人，不是幌子。”

見岳陽還在皺眉，法師接著道，“就像強巴少爺一樣，他找紫麒麟，也找帕巴拉，不矛盾。”

“就像我們清楚戈巴族人建立了帕巴拉，光與帕巴拉之間有著必然的聯繫一樣，某些西方研究者也堅信，雪人與香巴拉之間，有著必然的聯繫。”“這怎麼說？”這下，連胡楊隊長也感興趣了。

※※※

亞拉法師道：“還是要從福馬說起。後人都知道，福馬是從阿里王史詩中查找到的關於帕巴拉的線索，所以，也有另一部分人，繼承了福馬的線索查找方向，他們專門蒐集各種神話傳說故事，希望從中發現有關帕巴拉的秘密。”

其中有一個神話故事源自古苯教，大意是這樣：神魔時期，神居住的地方叫耶，魔居住的地方叫岸。

岸有各種疾病、劇毒，生靈相殘，生存極為艱難；而耶國則花香水美，仙鳥繞雲，吃穿不愁。

兩國被希瑪河分隔，岸想佔領耶

的土地，於是兩國戰亂不斷。後來岸國終於派一位女魔勾引到了神靈，並和神靈產下子女，再後來女魔殺死了自己的母親，拋棄了丈夫與子女，返岸國，從此耶國就被污染了。

“所以古苯教所有的儀軌在進行時，一定會有淨化儀式，就是為了消除岸國魔女帶來的污染，進而演變成如今藏民的一種習俗——煨桑。”

亞拉法師說到這裡停了停。

張立、岳陽和胡楊隊長都沒說話，只盯著法師，這故事好像與雪山人和香巴拉沒有任何關係啊？

法師這才道：“那群國外的研究者則認為，所謂岸國，應該指的就是古時人們生活的高原，那時候高原環境很險惡，人們生存很艱辛，各種疾病也多；而所謂的耶國，指代的就是香巴拉；而那條希瑪河，就是古苯教中通往聖地魏摩隆仁的箭道，也就是通往香巴拉的那條唯一的地球肚臍之道。

而雪山人又叫夜帝，同時很多地方音譯成耶啼，那些研究者指出，耶國，其實暗含有耶啼人的國度的意思。岸國污染了耶國，也吻合岩居人最終趕跑了雪山人的傳說，而今天藏民的煨桑，暗指通過煨的方式，來平息瑪桑人的怨念。

而事實上我們說的桑，指的應該是潔淨、聖潔的意思，整個淨化儀軌，應該是通過灑潔淨的水，和用柏枝煨出潔白的煙霧，達到驅除污物和病毒的目的。”



游劍江湖

梁羽生

尉迟炯說道：“你不用擔心，我給你想個辦法，讓你的妻兒不受連累。但那欽犯是谁？宗神龍可曾告訴了你？”

韓朋說道：“他怎肯告訴我？當然，我也不敢問他。”

尉迟炯暗自想道：“難道這欽犯是我？但宗神龍怎能知道我一定要來揚州給王元通賀壽？”

当下说道：“好，多謝你把这个秘密告訴我們。你的傷還未好，不宜劳累，我這裏有顆丸藥，功能固本培元，你服了它好好的睡一覺。”

韓朋吞了那顆丸藥，片刻之後，“卜通”就倒。劉抗看他不似是睡着了，伸手一摸，只見他手足冰冷，呼吸也沒有了。

劉抗不由得大吃一驚，說道：“尉迟大俠，他已經對咱們悔過了，你怎的還杀了他？”

尉迟炯笑道：“不是如此，焉能令他妻兒免禍？你放心，他不是真死。”

劉抗道：“啊，這是什麼丸藥？”

尉迟炯道：“這丸藥可以令他呼吸斷絕，看上去就好像真的死了一樣。但只是沉睡三日，便會醒過來的。”

繆長風道：“楊牧也曾裝死過的，會不會給北宮望識破呢？”

尉迟炯道：“我雖是師楊牧的故智，但和楊牧的假死却不同。楊牧的棺材里裝的是石头，不敢讓人家揭開來看，我這個棺材里裝的却確實是韓朋的‘尸身’。劉兄，你知道他在揚州的住所吧？”

劉抗說道：“知道，他是住在一个和他岳父有生意往來的鹽商的家里。”

尉迟炯道：“明天你買一副棺材，把他的‘尸体’送到那個鹽商家里，就说他是暴病身亡好了，那鹽商必定驚慌，然後你自告奮勇，替他運棺北上。我想宗神龍也一定會有人到那鹽商家里打探的，你就故意打開棺蓋，讓他們‘瞻仰’遺容。”

劉抗笑道：“這計策好是好，只是王家的這一場热闹，我可是瞧不成了！”

商量定妥，第二天便依計行事，劉抗買了一副棺材，裝上靈車，運往那鹽商家里，尉迟炯、繆長風聯袂上震遠標局的揚州分局，給老頭子王元通賀壽。

一路上，只見三山五岳的好漢，絡繹不絕，都是上王家的。

尉迟炯笑道：“王元通雖然只是主持一個分局，交游却很廣闊，今天這個場面，看來倒是很不小呢。可惜少了一位朋友。否則可就更熱鬧了。”

繆長風笑道：“你说的这位朋友是——”

尉迟炯笑道：“这个人也是你的好朋友。我和他可说得是一見如故，意氣相投。”

繆長風恍然大悟，笑道：“哦，原来你说的是孟元超。”

尉迟炯道：“不錯，我说的正是孟元超。蘇州是他第二故乡，如果他在蘇州，想必也會來揚州趁這趟热闹的。”

繆長風黯然道：“我也很挂念他，但他遠在蘇州，蘇州苏州，字體很似，却是一南一北相隔千里，只怕是很难見着了。”

尉迟炯笑道：“我盼望和他相聚，但說是這樣，其實他還是不來的好，他那我一样，也正是欽犯的身份啊！”

繆長風正容說道：“北宮望早就知道孟元超去了蘇州，不會派遣宗神龍到這裡捉拿他的。尉迟大俠，這個欽犯恐怕就是指你！”



那些星星！她輕語，打破了路的岑寂。

※※※

“那兒有一條河，一條星河。”“是的，”他也仰望著穹蒼：“這是一條最大的河，由數不清的星球組成，誰也沒有辦法算出這條星河究竟有多寬，想想看，我們的祖宗們會讓牛郎和織女隔著這樣一條河，豈不殘忍？”

她搖搖頭。“其實也没什么，”她说，繼續向前走去。

“人與人之間，往往也隔著這樣的星河，所不同的，是牛郎織女的星河，有鵲橋可以飛渡，人的星河，却連鵲橋也沒有。”

他深深的看了她一眼。

“你面前有這條星河嗎？”他微笑的問。

她看著他，眼睛在暗夜裡閃耀，像兩顆從星河裡墜落下來的星星。

“可能。”她说：“我總覺得每個人和我都隔著一條星河，我走不過去，他們也走不過來。”

“包括你的父母和妹妹？”

“是的。”

“為什麼？”“他們愛我，但不了解我，人與人間的距離，只有了解才能縮短，仅仅凭爱是不够的，没有了解的爱，像是建筑在浮沙上的大厦。像是——”她顿了顿：“兩粒无法黏附的细沙。”

他又一震，却不想把话题转回到“两粒细沙”上。再看了一眼天上的星河，他却蓦的一愣，是了！

他明白了，他和美茹之间，就隔著这样一条无法飞渡的星河呵！

“你不说话了，”

※※※

她轻语。“我总是碰触到你所最不爱谈的题目。”

“不，”他冲口而出的说：“你总是碰触到我的伤处。”

她很快的抬眼看他，只那样眼光一闪，那长睫毛就慌乱的掩盖了下来。

她低头看著脚下的草丛，不再说话了，沉默重新悄悄的笼罩了他们。

王安左光荣卸任。



左起:詹德雄、王安左、萧振寰、蔡登丰合影。



陈忠(左)颁发感谢状给王安左(右)。



台商会总会长王安左荣退 感谢理监事力挺渡过疫情危机

印尼台湾工商联谊总会，第28届总会长与监事长选举，6月25日下午3时在JL: Raya Cikarang Cibarusah KM 40, No.17 pasir sari Cikarang Nuanza酒店5楼会议室举行，由雅加达、万隆、泗水、井里汶、中爪哇、峇厘岛、苏北、巴淡、青商会，代表进行投票，最后由曾裕华，黄丽真以高票当选总会长以及监事长。

晚上6时交接晚宴，特别邀请驻印尼代表陈忠、副代表萧振寰、台商会各与会理监事、留台同学会、万隆侨团、媒体等、共400人参加，场面热闹。王安左感谢代表处各级长官莅临，在2年任职期间，结合传统侨社积极关怀弱势民众，把台湾的贸易、科技、文化、教育、医疗、旅游、推向高峰。

成立疫情指挥中心 助台商回台渡过疫情危机

新冠疫情在印尼持续2年多来，造成台商产业大都停摆，王安左安排台商接种疫苗，去年成立疫情指挥中心，协助台商回台渡过疫情危机，8月8日在驻印尼代表陈忠居间协助，与鹰航沟通，

在2天内完成降落的权限，让包机得以顺利成行。鹰航派出单程包机、协助117位台商和2位小孩回国，晚间10时50分抵达(台湾时间)，11时55分再搭载48名印尼侨民返回雅加达。陈忠表示，包机成功事实上，是经过相当多努力，因为，鹰航也是第一次承包包机作业，这是一件非常不容易的事情，值得嘉奖与嘉勉。

举办产业交流会 提升台商竞争力

为了提升产业竞争力，印尼台商联谊总会以及雅加达台商会，3月19日在丹格朗Lippo Village会议室共同举办产业交流会，了解台企面临的瓶颈，及产品的定位与合作的方式等，以提升台商在职场的竞争力。王安左表示，产业交流会共有100多位台商参加，互相确认产品的定位、寻求合作方式、利用交流会树立品牌形象，提高知名度，创造更多的商机。

印尼全力发展EV产业 王安左望更多台企投资设厂

巴塘综合工业区位于中爪哇，总面积为4,300公顷，是政府从去年全力发展智慧化工业区。总统佐科威更是积极的招商指示：投资部全力协助外商在当地的投资需求。驻印尼代表处副代表萧振寰指出，投资部长去年特别带团到台湾去，邀请鸿海来投资，同时，总统左科威今年也带团到美国去邀请特斯拉来投资，希望利用印尼是全球镍矿，第一大产国的地位，发展电动车跟电池的市场，来跻身电动车的生产行列，这是一个宏大的愿景，也配合全球减碳的一个大方向，更是一个正确的道路。

王安左表示，印尼由劳力密集产业跨足到EV电动车等相关领域，政府利用丰富矿产储备量，来吸引电动车相关外国投资，且成功吸引大咖级的投资者，全面发展电动车产业。去年就已经确认在巴塘综合工业区发展的工业有：美达科技(苏州)有限公司、博美电子有限公司、松下电器制造有限公司、LG电子等，6家科技有限公司，王安左期望有更多台企能到印尼投资设厂，共同为电动车等相关产业努力！



印尼台商联谊总会理监事合影。



万隆5大侨团出席交接晚宴。



讲述世界 传播中国 《亚太日报》创刊十周年晚宴在京举行

7月2日晚，《亚太日报》创刊十周年晚宴在北京亚洲大酒店举行，晚宴以“讲述世界，传播中国”为主题，回顾《亚太日报》十年发展路并对未来做出了展望。2012年7月1日，《亚太日报》在香港诞生，十年耕耘，十年追求，如今《亚太日报》已经发展成拥有全球多语种客户端、中英文网站、社交媒体矩阵、国际纸质专刊的媒体聚合平台。

《亚太日报》总编辑刘莉莉女士对《亚太日报》十年发展路做了简单总结并对到场嘉宾表示欢迎。刘莉莉女士说道：

“《亚太日报》诞生于香港，经过十年的风风雨雨，拥有了下载量过千万的多语种新闻客户端，也有了粉丝量、日均阅读量均过百万的新媒体矩阵，它拥有了国际化大型的论坛、音乐节的举办经验，也拥有了汇聚了数百海内外专家学者的智库平台。它结交了亚太区各国的众多政商好友，也培养了一批又一批有志于从事国际新闻报道的小伙伴。”

旺旺集团北京首席代表林天良先生也在现场致辞。他说：“《亚太日报》是一份立足亚太，放眼全球的新媒体。近百年来，全球媒体的发言权都掌握在西方国家手中，但是这些西方的观点绝对不能代表中国的声音，更不能代表世界舆论。我们期待《亚太日报》继续在全球媒体的前沿发挥影响力，能够为世界人民提供正确客观的信息，能够确保全体中国人民的最大利益。旺旺集团将不忘初心，继续与《亚太日报》保持良好合作，讲好中国故事，

讲好世界故事，促进两岸关系和平发展，完成中华民族伟大复兴。”

《亚太日报》董事长金文胜先生也感谢了到场嘉宾对《亚太日报》的帮助和支持，他提到：“十年对《亚太日报》仅仅是一个开始，《亚太日报》代表亚太地区的声音，世界需要独立的声音，让全世界人民彼此更加了解，我们也希望全球舆论场上能有中国的声音。我们曾在12个国家建立了分社，虽然我们能力有限，但是我们没有停止有意义的探索。我们始终秉持让世界变得更加美好的理念。作为媒体，我们希望让中国人更多地了解世界，让世界倾听中国的声音。这十年的发展，有了各位的支持，我们对未来更加笃定。”

最后，青年舞蹈家张嗣嗣女士现场表演了印度东部的奥迪西古典舞蹈《Mohana Pallavi》和巴基斯坦信德邦的balochi民间舞蹈《DANA DANA》。张嗣嗣女士师从于东方歌舞团印度舞编导苏宝华老师和印度著名奥迪西古典舞蹈大师，曾多次受邀为多个国家领导人表演独舞。

值得一提的是，著名画家吴茜教授特意为《亚太日报》十周年准备了书法作品，吴茜教授曾任职于文化部十大直属文化团体之一的北京画院，曾先后师从于李苦禅、叶浅予、黄胄、李可染等多位国画大师。吴茜教授的画作曾多次作为国礼赠送多国国宾。

此外，国内多位政商学界专家代表，驻华使馆官员和媒体代表出席了晚宴。
(来源：亚太日报 APD News)

纳土纳港口开发投资建议书 没有经济逻辑

位于廖内群岛省丹戎槟榔和巴淡岛的PT Bahtera Bahari船厂企业家纪思俊(Hengky Suryawan)评估纳土纳拉奈港口开发的投资建议是无稽之谈，来自中国、日本、韩国的货船、集装箱是不可能过境，纳土纳风大，浪高，在地理上，纳土纳也远离许多国家，纳土纳港口发展的想法/提议显然没有经济逻辑。

每一个发展提案，包括港口，当然都必须附有经济逻辑。同时，在纳土纳的条件下，没有工业活动，没有产能/大规模生产中心。如果改善巴淡岛的现有港口，经济逻辑适用。巴淡岛的许多小型二级、三级港口提

供中小型服务，为区域港口提供食物、配送货物。

纪思俊说，“现有的港口需要升级为集装箱港口，棕榈油轮需要在巴淡岛转运，棕榈油精炼过程在巴淡岛进行，加工后直接出口。”

苏门答腊，包括廖内、占碑、南苏门答腊作为各种商品的生产中心，中转货船，最适合在巴淡岛中转。来自苏门答腊的航运和贸易路线；廖内、占碑，南苏门答腊，棉兰勿拉湾，途经马六甲海峡，菲律宾海峡。“所以巴淡岛需要一个集装箱港口。巴淡岛的集装箱港口绝对可以与新加坡港务局(PSA)、巴生港(马来西亚)



竞争。所有在新加坡中转的货物，都可以转往巴淡岛。

他说，新加坡的现状；包括港口服务在内的生产成本越来越昂贵。巴淡岛，越来越多的出口导向型产业，以及自由贸易区(FITZ)。“所以巴淡岛的成本(港口服务费)更便宜。”

马腰兰雅加达博览会 与JFK小姐举办关爱儿童企业社会责任纲领

(雅加达讯)由雅加达国际博览会主办的雅加达博览会于周一(27日)再次举办了关爱儿童企业社会责任活动。

企业社会责任项目每年都会在雅加达博览会上定期运行。这一次，雅加达博览会邀请了三个基金会的孩子，他们由2022年Kemayoran雅加达博览会(JFK)小姐的10名决赛选手陪同。

受邀的三个基金会是PutriKasih基金会、AmalMulia基金会和Bhakti Nurul Jannah孤儿院。共有约170名儿童参加了此次活动。

PutriKasih基金会负责人Sr. Josie表示：“我觉得这个活动对孩子们有好处，因为在过去的两年



里，他们没有任何活动，只是呆在家里。因此，当有这样的活动时，他们非常高兴和热情。”

参加的孩子们有机会通过歌舞等娱乐表演来展示他们的技能。此外，还有来自JFK小姐决赛的10名选手的文艺演出，为三个基金会的孩子们带来了欢乐。

在整个活动过程中，孩子们看表演或一起唱歌时，神采奕奕、欢呼雀跃。而且，JFK小姐的存在让孩子们更加热情。

2022年雅加达博览会小姐的10名决赛选手之一Tasya Caroline说：“这真的很有趣，他们(孩子们)也玩得很开心，我们一起玩游戏，他们得到了一些奖品。据我所知，他们非常欢迎我们，他们很开心，经常开怀大笑，我们也邀请他们一起拍照。”

一系列娱乐活动结束后，三个基金会的孩子们收到了礼包，并有机会乘坐Wara-wiri车参观Kemayoran雅加达博览会的展位。

今年的雅加达博览会将于2022年6月9日至7月17日在雅加达中部Kemayoran的JIEXPO Arena举行，为期39天。雅加达博览会于周一至周五15时30分至22:00点以及周六和周日10:00点至22:00点开幕。