

1966年创刊



你最忠实的伙伴
Teman Setia Anda

HARIAN INDONESIA

印度尼西亚日報

訂戶月費：Rp100,000/- 零售：Rp4,500/- (外省及外島另加寄費) <https://www.harian-indonesia.com>

2022年7月9日 (星期六)



美国国务卿安东尼·布林肯。



列特诺与俄罗斯外长谢尔盖·拉夫罗夫。



外长列特诺与澳洲外长黄英贤握手。

G20外長會議開幕式 俄與西方國家外長在場



列特诺在峇厘正式主持由俄罗斯及西方国家出席的G20外长会议开幕式。

G20外長會議重點 多邊主義重要性

列特诺、马尔苏迪周五在峇厘主持G20外长会议开幕式。日本、德国、荷兰和中国等国外长也出席了会议。

在G20外长峰会开幕词中，列特诺、马尔苏迪外长对与会代表团的到来表示赞赏。他们的出席被认为是对作为G20东道国的印尼的尊重。

多边主义在各种全球危机中的重要性问题已成为主要焦点。列特诺外长强调说，只有通过全球解决方案才能解决全球危机。

外交部长列特诺、马尔苏迪表示：“全球挑战需要全球解决方案。但老实说，我们不能否认，全世界坐在一起变得越来越困难。”

外交部长承认，在被冠病大流行的恢复过程中存在危机，即乌克兰战争。

列特诺外长表示：“我们今天在面临巨大挑战的时候开会。世界仍未

从大流行中恢复过来，但我们已经面临另一场危机：乌克兰战争。”

他还提到了佐科威总统对俄罗斯和乌克兰的访问。这被称为印尼帮助在国家之间建立“桥梁”和支持和平的方式。列特诺外长解释说，这符合印尼独立和积极的原则。

德国外长安娜莱娜·贝尔博克(Annalena Baerbock)专注于听外长列特诺的讲话，而俄罗斯外长拉夫罗夫也忙于阅读文件。德国外长是承诺在G20峇厘上与俄罗斯的宣传作斗争的外长之一。(ALW)

澳洲堅決支持我國 疫情中成為G20主席國

(雅加达讯)澳洲外交部长佩妮·黄重申，澳洲在这困难的局势下支持印尼在G20担任轮值主席国。

周四(8日)在峇厘岛努沙杜瓦举行的G20外长会议期间，澳洲外交部长外长黄英贤(Penny Wong)在与印尼外长列特诺、马尔苏迪的双边

会晤中传达了这一支持。

印尼外交部周四在雅加达发表声明称，两国外长一致认为，世界20大经济体(G20)必须继续努力保持相关性，并能够帮助找到各种全球经济问题的解决方案。

印尼外交部长和澳洲外交部长也是MIKTA论坛的成员，该论坛将于同一天(周四，7月7日)在峇厘岛举行会议。努力寻找乌克兰的和平解决方案将成为讨论议程之一。

MIKTA是中等强国即墨西哥、印尼、韩国、土耳其和澳洲之间的非正式伙伴关系。

双边会晤期间，印尼外长和澳洲外长还讨论了缅甸当前局势。两位外长就包容性全国对话的重要性和恢复缅甸民主的重要性达成一致。

G20外长将齐聚一堂，因为世界正努力应对气候变化的影响、冠病大流行和不断升级的粮食安全危机等前所未有的挑战。

关于俄乌战争的影响，G20成员

还将讨论战争对通货膨胀、经济安全、国际能源市场以及和平与安全的影响。

总体而言，G20成员代表了全球约80%的经济、三分之二的世界人口和四分之三的国际贸易。

G20由南非、美国、沙特阿拉伯、阿根廷、澳洲、巴西、中国、印度、印尼、英国、意大利、日本、德国、加拿大、韩国、墨西哥、法国、俄罗斯、土耳其和欧盟组成。

今年是印尼首次担任G20轮值主席国。(KP)

冠病疫情數據

(截至7月8日)

新增确诊：2472例

累计确诊：6106024例

累计治愈：5930116例

累计死亡：156781例

*Sesuai Standarisasi EN 14683:2019+AC:2019

UNTUK ANAK-ANAK
为孩子们

三层防护，熔喷布层
有效阻隔 COVID-19 病毒

加宽挂耳带设计
*Desain Masker terdaftar
WIDE EARLOOP



附近超市、便利店有售



Bagus®

Surgical Mask

Masker bedah nyaman digunakan sehari-hari

3Ply & 4Ply Masker Medis

成人, 儿童, 医用口罩

细菌过滤率 ≥ 98%

抗擊 LAWAN
新冠肺炎 COVID-19

** Bacterial Filtration Efficiency
(Kemampuan menyaring Bakteri)
BFE ≥ 98%



UNTUK DEWASA
为成年人

2X Bacterial Filter
4 PLY

官方电商合作平台：

Shopee tokopedia JD.ID
www.bagusidn.com

关注我们：@bagus.idn

习经院女学生遭受性侵案 嫌犯被围困后向警方自首

(泗水讯)涉嫌性侵网Shiddiqiyah习经院女生的嫌犯莫哈马德·苏奇，也是当地著名伊斯兰教士穆罕默德·穆克塔尔·穆克蒂的儿子，终于在周四(7日)晚上11时35分左右向警方自首。

东爪哇警区警长尼科·阿芬塔警察少将周四(7日)晚上对记者说：“今天自上午8时以来，我

们就与嫌犯父母沟通，最终有关者(苏奇)向警方自首。我们向所有各方致谢。”这位二星级国家警察将领解释说，东爪哇高等法院已于2022年1月宣布性侵习经院学生案嫌犯的档案已完成。

尼科表示，在文件被宣布完成或P21后，警方有义务将嫌犯苏奇和证据移交给检察院。

他说：“其过程是通过优先考

虑先发制人(preemptive)的方式进行的，这样嫌犯苏奇就可以自首以进行提交(第二阶段提交)。”

然而，将苏奇逮捕归案的过程非常艰难，实际上已多次达成协议，但性侵案嫌犯均违约。

从今年2月到4月，嫌犯苏奇没有履行警方的第一次和第二次传召。两天前，东爪哇警区警察小组前来接他，但该网Shiddiqiyah习经院领导人的儿子再次拒绝自首。

尼科说：“嫌犯苏奇最终在习经院地区附近被捕。嫌犯也是网Shiddiqiyah习经院领导人即著名伊斯兰教士哈夷穆克塔尔·穆克蒂的儿子，他随即被带到泗水东爪哇警察总部接受进一步的法律诉讼。”

尼科还要求各方遵守并尊重正在进行的法律程序。

他说：“未来，我们将与检察官办公室协调，以在法庭上确定有关者是否犯罪。审讯过

程是因为有了受害者。”

他补充说：“就让调查人员首先开展行政工作，那些阻碍调查的人仍在网警署接受调查，共有320人。”

网Shiddiqiyah习经院的许可证被宗教部吊销

宗教部周四(7日)撤销了东爪哇省网县的Majma al Bahrain Shiddiqiyah伊斯兰寄宿学校(习经院)的运营许可证。许可证的撤销是在其领导人之一，即莫哈马德·苏奇(Mochamad Subchi Azal Tsani)别名贝奇(42



警方周四晚上派出梭子鱼防暴车到伊斯兰寄宿学校围捕性侵案嫌犯苏奇。

岁)涉嫌性侵犯该寄宿学校的一名女学生之后作出的。

此外，该习经院被认为阻碍了针对警方逃犯苏奇的法律程序。

雅加达宗教部伊斯兰寄宿学校

和迪尼雅教育事务主任瓦尔梭诺在雅加达说：“作为监管机构，宗教部有权限制涉嫌严重违法的习经院

Majma al Bahrain Shiddiqiyah习经院是东爪哇省网县Plosok镇区的数百所伊斯兰寄宿学校

之一。该地区确实被称为“桑特利之城”，其境内分布有许多伊斯兰寄宿学校(习经院)。(KP)

马露姑省西塞兰县山体滑坡水灾6人丧生

(雅加达讯)地方治灾局报告称，马露姑省西塞兰县发生的水灾及山体滑坡导致6人逝世。

“之前被宣布失踪的3名遇难者被寻获时已经处于逝世状态。”治灾局数据、信息和通信中心暂摄主任阿卜都尔·穆哈利周四在雅加达收到的书面声明中说。

阿卜都尔称，水灾是由强降雨引发的，导致河水泛滥，导致马露姑省西塞兰县法穆阿尔镇伊哈乡村引发山体滑坡，及冲走当地六名居民。

西塞兰县地方治灾局录志，除了6人丧生外，水灾及山体滑坡导致一间房屋严重损坏及联接乡村间的道路被山体滑坡掩埋，此外6名居民到更安全的地方避难。

“在设法搜寻之前失踪的遇难者涉及了地方治灾局值勤员及国民军警察及当地小区志愿者，值勤员还呼吁当地小区暂时不要在事发现场活动，以免再次造成人员伤亡。”阿卜杜尔说。



马露姑省西塞兰县发生的水灾及山体滑坡导致6人逝世。

气象、气候和地球物理局

(BMKG)通过其网站发布了周四(7日)至周六(9日)马露姑地区潜在恶劣天气的预警。BMKG表示，安汶市、中马露姑古县、南布鲁、阿鲁群岛、坦尼巴尔群岛、西塞兰及东塞兰可能会出现中到大

雨，并伴有闪电和强风。

借助BMKG发布的预警，治灾局呼吁公众和地方政府提高对洪水、山洪、飓风和山体滑坡等潜在水文气象灾害的警惕。预防措施之一可以通过定期监测和清洁可以阻止河流流动的废墟来完成。

佐科威总统向34个省 分发宰牲节牺牲牛



佐科威总统提供宰牲节牺牲牛，重达1242公斤。

(雅加达讯)佐科威总统在今年的古尔班节(宰牲节)，将在全国34个省发1443年宰牲节的牺牲牛。

总统府秘书处主任赫鲁·布迪·哈托诺于周五在雅加达表示：“三十四个省，如果你们询问哪个省，我们要求省长确定位置。”

根据宗教部的Isbat会议的结果，政府已确定

1443年宰牲节将于10日(周日)举行。

赫鲁说，每个省将从佐科威总统收到一头重约800公斤至1吨的牺牲牛。

他表示：“每个省获得1头牺牲牛，我们预计重量在800公斤到1吨左右。在西努沙登加拉省的重量为1.4吨，这是限制。在我们设定的限制下，我们给了两头牛。”

他继续说，上述牺牲牛将被送到各省省长指定的清真寺。

他解释说：“关于其过程，我们都知道当前正在爆发口腔和指甲病，我们与省长一起照顾它，以便所有牺牲的牛都符合相关部门确定的健康特征。”

佐科威总统提供的牺牲牛已经通过了当地政府、农业部、宗教部和当地农业局的健康检查。

他说：“接下来的事情是(牺牲的动物)何时被移交给清真寺。今天早上我们已经与省长协调。几乎所有省份都由省长直接移交，有些由副省长移交。”

赫鲁表示，除了总统送给的牺牲动物外，各省省长还将提供牺牲牛作为总统送给牛的伴侣。

他解释说：“这意味着，当总统给奶牛时，省长和他的工作人员也赠送30到48或50头奶牛。当然，就像在加里曼丹和苏拉威西，运送到地点有点障碍。有一或两个地方在第二天进行牺牲动物屠宰。”

虽然政府已把宰牲节定为周日(10日)，但穆罕默德迪亚中央领导层(PP)已根据被穆罕默德迪亚Tarjih及Tajid委员会表格的计算结果确定了周六(9日)是1443年Zulhijah月10日。

宰牲节的不同是因为印尼所有省份的86个点，观察者都没有看到新月。根据宗教部的Isbat会议，以于2022年7月1日确定Zulhijah月1日，为此，宰牲节或Zulhijah月10日落在周日。(ALW)

我国邀约G20成员国 警惕新能源领域的贪污

尔周三(6日)说。

因此，他表示，防止可再生能源领域的贪污是印度尼西亚在肃贪委论坛上提出的四个优先问题之一。第一轮ACWG于去年3月在雅加达举行，而第二轮ACWG在峇厘岛举行，直到周四(7日)。

上周二，在召开第二轮肃贪委第一次会议时，菲尔利表示，可再生能源领域的投资目前正在增长和发展，拥有大量资金、资产及市场。因此，他接着说，世界从化石能源转向可再生能源的努力也离不开贪污风险。

“现在是我们开始讨论该行业风险以及预防方法的时候了。”菲尔利说。

印尼希望第二轮肃贪委论坛将讨论防止该行业发生贪污的适当战略，包括提高可再生能源开发各个方面的透明度及良好治理。

他补充说：“我们希望先生们及女士们你们(代表)对这个(印尼)提案给予支持。”

与此同时，肃贪委其中一位主席洛利安夏苏米拉特在单独会面时表示，印尼是第一

个在可再生能源领域发起反贪污讨论的G20成员国。

“到目前为止，还没有一个G20国家在反贪污框架内发起关于可再生能源的讨论，我们是第一个国家。”洛利安夏周一(4日)在峇厘岛答桐说。

然而，他接着说，印尼的提案没有得到足够的支持，无法在高级别原则(HLP)阶段进一步讨论。

尽管如此，印尼代表团继续努力，以便在背景说明中总结在第二轮ACWG期间进行的与该问题相关的讨论结果。

该文件可作为G20成员国下次会议重新探讨可再生能源领域反贪污问题的参考。

于周四(7月7日)举行的肃贪委第二轮会议讨论了关于预防可再生能源领域的贪污。该问题的讨论以小组讨论的形式进行，演讲嘉宾包括KPK、挪威代表团(Statkraft)、以司法部为代表的美国代表团、世界银行及西班牙首相办公室(LDS)。

尋人啟事

彭孟華
Jaoe
(勿里洞人)

張慧雲
Avis
(棉蘭人)

彭孟華與張慧雲住耶加達，你們1989年同事侯海源(Pak Allan)將到耶城探訪你們，請打手機電話+65-97784518聯絡。如仁人君子知他們下落，請代為通知。謝謝。



(努沙都亚讯)印尼代表团通过肃贪委(KPK)邀请G20成员国警惕可再生能源领域的贪污威胁。

肃贪委主席菲尔利答胡利周二(5日)在峇厘努沙都亚举行的肃贪委(ACWG)会议间隙期间会面时表示，可再生能源部门确实容易受到贪污。问题是研究与开发仍然经常使用国家预算。

因为这是一个新的(领域)，当然会有研究，使用(国家)预算进行研究。”菲

印尼G20轮值主席论坛优先讨论7项议题

(雅加达讯)财政部长丝丽·穆耳雅妮表示,7项金融轨道上优先议程,重点是处理全球问题,并将在印度尼西亚G20轮值主席国期间进行讨论。

她周二(5日)在雅加达出席在线新闻发布会上表示,稍后我们将讨论金融领域问题有7项议程。

第1议题是协调恢复经济的全球政策,包括与退出政策或G20成员国逐步协调关于与减少非同寻常和不可持续的宏观经济政策干预有关的政策。她说,该退出政策将促使各国或全球经济增长更为可持续性。这并非容易的一回事,因各国有各不相同的情况与条件。

第2议程是与疫情大流行对卫生和经济的影响有关,例如供应中断和企业遇到资产负债表困难。

关于生产力和恢复经济以及如何设计政策的讨论将成为金融轨道的第二个要素。第3议题是有关数字货币央行(CBDC)事宜,即制定CBDC发展的一般原则,包括5个主要领域,即对中央银行职

能的影响和对货币政策传导的影响。继而,对金融系统稳定性、设计和技术需求以及跨境方面的影响。这些原则的筹备旨在为CBDC的发展提供指导,包括支持跨境交易的运作。

第4议题是可持续金融,即金融部门在支持全球一级重要议程方面的作用,例如旨在创造绿色和可持续经济转型的气候变化和绿色金融设施。“它还将讨论数码基础设施监管,该如何提高杠杆率和动员私营领域投资。”

第5议题是跨境支付,这是关于优化数码化在提高生产力和克服其带来的潜在风险和挑战方面的好处的讨论。

第6议题是金融包容性,包括数码和中小企业,即专注于使用开放银行来提高生产力并支持经济和金融包容性,包括跨境方面的支撑。她强调,这对我国来说是一个非常重要的和适切的话题。此事将成为G20讨论的优先事项。

最后第7议题是关于全球税收原则的批准和发展的进展和实施,包括与税收优



财政部长丝丽·穆耳雅妮。

惠相关的事项。然后还要数码化税收、避税或逃税行径,尤其是那些与税基侵蚀和利润转移(BEPS)、税收透明度和税收确定性相关的工作。

“的确,这成为我国的重要优先菜单之一,也即目前正在推进税收改革之际的重点。”(MIM)

印度尼西亚工商会与6家上市公司合作加速净零枢纽

(雅加达讯)印度尼西亚工商会(Kadin)与6家上市公司合作,加速净零枢纽(Net Zero Hub,简称NZH)纲领。印度尼西亚工商会和6家公司签署了一份谅解备忘录,作为一些公司加入为印度尼西亚工商会净零枢纽的初始发起人的标志。

印度尼西亚工商会主席阿尔夏德·拉西德表示,净零枢纽(NZH)是印度尼西亚工商会发起的一项倡议,旨在启动私营部门和公共部门之间的相互合作。

他周二(5日)在卡丁塔说:“印度尼西亚已经制定了2060年的净零排放目标。NZH是印度尼西亚工商会的一项倡议,旨在帮助公司,尤其是中小微企业和新公司,如何在2060年实现向净零排放的过渡过程。”

阿尔夏德表示,与6家上市公司签署谅解备忘录是该倡议的开始。他认为,对于致力于实现净零脱碳努力的公司,必须存在价值差异化。他解释说:“实现这一目标必须得到各方的赞赏,这一点非常重要。如果所

取消出席G20外长峰会 英国外交大臣回国

(峴 墉 讯) 英国外交大臣利兹·特拉斯(Liz Truss)取消出席在峴 墉 举行的G20外长峰会并返回英国。据报道,周四(7日),随着首相鲍里斯·约翰逊(Boris Johnson)辞职的影响蔓延,图斯返回伦敦。

在约翰逊宣布决定辞去保守党领袖和首相一职后,特拉斯说,约翰逊“做出了正确的决定”,并赞扬了他的执政记录。

他在推文中补充道:“我们现在需要冷静和团结,并在找到新领导人的同时继续执政。”

特拉斯被认为是党内领导层的有力竞争者之一。在本周数十名政府官员拒绝为他工作后,约翰逊提出辞去保守党领袖职务。

英国外交大臣丽兹·特拉斯被迫在印度尼西亚参加重要的G-20峰会后更早回国,以争取支持她取代鲍里斯·约翰逊担任英国新首相的竞选活动。这种情况发生在约翰逊决定于周四(7日)卸任之后。鲍里斯·约翰逊于周四(7日)辞职。

部长和保守党成员的罢工是由唐宁街(Downing Street)的承认首相在任

进行的投资被称为可持续投资,那么未来该投资将如何对环境和社会产生良好的影响。”

在招募了6家公司作为初始发起人后,阿尔夏德表示,印度尼西亚工商会将在11月的G20和B20活动之前邀请多达100家公司。

签署谅解备忘录的六家公司中有两家是椰子油生产商Indo Oil Perkasa Tbk(OILS)公司和纺织化学品生产商ChemStar Indonesia公司。

OILS公司总裁佐汉(Johan Widakdo Liem)表示,作为一家上市公司,这是对《巴黎协议》的响应,这也是我国对制定反映平衡和正义的全球法规的一个重大关切。

他解释说:“特别是在实现绿色经济和可持续发展的背景下鼓励低碳投资,即通过加强全球对气候变化威胁的反应,将本世纪的全球气温上升幅度控制在比工业化前水平高出2摄氏度以下,并努力将气温上升幅度进一步控制在1.5摄氏度。”

佐汉认为,需要大规模扩大气候变化行动以实现《巴

黎协议》的目标。至于目前作为从事椰子原油行业的发行人加入印度尼西亚工商会以减少排放的举措,可望能促使其它公司在脱碳方面做出同样的努力。

佐汉还表示,虽然他现在所做的事情并不会直接影响底线,但他认为这项努力是一项长期投资,将间接推动OILS履行其实现环境、社会和公司治理(ESG)各个方面的承诺。

目前,OILS已经处理了所有的废品,包括将椰子渣磨碎以进一步加工供当地企业使用的动物饲料。

在这份谅解备忘录之后,公司将对当前业务进行预评估,以优化未来可以做的净零排放。在同一场合中,ChemStar Indonesia总经理苏特利摩(Kwee Sutrimo)表示,这是建立对更美好地球的承诺并继续通过ESG实践优先考虑经济的快速举措。

他解释说:“诸基金经理和投资者现在处于推动对环境公司投资复兴的最前沿。当然,类似的趋势未来将在印度尼西亚开始。”(KP)



Bumi Berkah Boga公司正式任命阿尔夏德·拉西德为专员。

因此,他接着说,ChemStar Indonesia可以首先通过KADIN Net Zero Hub提前启动脱碳运动。渐渐地,该化学品生产商将分阶段地满足未来的整体ESG要求。他表示,这是一项投资,未来会获得更高的价值。

从运营的角度来看,在内部脱碳工作中,ChemStar在废物管理中实施了零废物管理,以减少在生产活动中的用水量。

他强调说:“目前我们正在与第三方合作,即碳伦理来计算公司的脱碳量。希望通过这些初步步骤,ChemStar将为未来保护地球提供具体参与。”(KP)

外交部长列特诺·马尔苏迪于周四(7日)在峴 墉 举行为G20外长峰会的双边会议时欢迎英国外交大臣利兹·特拉斯的情景。

命立法者克里斯平彻(Chris Pincher)为副主席时知道对立立法者克里斯平彻行为不端的指控而引发的。平彻上周辞去了职务。

印英强调粮食安全问题

前一天,外交部长列特诺·马尔苏迪与英国外交大臣利兹·特拉斯周四在峴 墉 努沙都亚举行的G20外长峰会期间举行的双边会议上讨论了粮食和能源安全问题。

在多边合作的背景下,特拉斯外长对印度尼西亚担任G20主席国表示赞赏,相信印度尼西亚在全球论坛上的粮食和能源安全问题上发

挥的领导作用。

印度尼西亚外交部通过书面声明表示:“在会议上还讨论了乌克兰的最新事态发展。两位外交部长一致认为,为世界寻找解决粮食问题的方法的重要性。”

同时,在双边合作方面,两国外长致力于加强在可再生能源领域的合作。

英国表示愿意支持印度尼西亚发展风能和太阳能。

印度尼西亚外长还对近期在雅加达开设英国投资办事处的计划表示欢迎。

此外,两国外长承诺实施2022年4月启动的印度尼西亚-英国伙伴关系路线图。(ALW)



投资部投资合作副部长利雅特诺,在梭罗市举办G20第二届贸易投资与工业工作组会议中主持第三次讨论会。

我国邀约G20推动持续投资支撑经济复苏

(梭罗讯) 投资部/投资统筹机构邀约G20成员国,推动促进可持续投资和可再生能源的努力。正如投资部长在上次会议上所说,他强调说,应该就政策工具、最佳实践和经验教训达成一致。此外,全球经济复苏至关重要的是有关成员国之间的联营合作为要。

投资部投资合作副部长也为G20贸易投资与工业工作组主席的利雅特诺,周五(8日)表示,持续投资至关重要于支撑全球经济复苏和实现可以扶贫和减少不平等的持续性建设。不过,他坦承,目前全球、特别于发展中国家仍有大不相称的投资迹象。

他在梭罗举办G20第二届THWG会议第三次讨论会致词中表示,我们不必要弥补该不相称局面,或仅推动特别于可再生能源方面的可持续投资所进行的,而还得能意识到延续性投资同样至关重要。

支撑环境保护,包括对社会与建设带来的影响。

他强调,推动持续投资的重要性,能创出就业场所、提整生产力,并能对当地经济发展带来积极影响。

因此,可望G20各成员国能联营设法通过实施与支撑可持续、有弹性和包容性的全球经济

(MIM)

复苏的政策工具配套,带领全球促进可持续投资和可再生能源的努力。正如投资部长在上次会议上所说,他强调说,应该就政策工具、最佳实践和经验教训达成一致。此外,全球经济复苏至关重要的是有关成员国之间的联营合作为要。

他阐明,根据联合国贸易和发展会议(UNCTAD)可以共同合作的几项举措,例如对外投资促进计划(海外投资)、推动可再生能源科技的传播、通过碳市场进行合作、投资便利化工具,和技术援助。

与此同时,商业部对外贸易协商总司长查特米科·帕利斯·威查克梭努身为G20 THWG工作组会议主席表示,在本系列会议中,各成员国代表和嘉宾受邀提供与持续投资问题相关的意见。

“在此表达了许多参考资料,甚为多样化。但这期间显示了皆支持解决本次THWG会议重点问题的积极信号。”

作为本次会议的接续部份,我国身为今年G20主席国,将与联合国贸易发展会议合作,向所有G20成员国分发问卷。此举,作为我国政府在实现可持续投资方面尽可能打开广泛机会,以取得可用以斟酌所需参考资料。(MIM)

工业部表示4.0工业革命优化印尼的制造业潜力

(雅加达讯) 工业部表示,正在进行的4.0工业革命将通过整个工业价值链的数码化转型来优化印尼在制造业的潜力。

印尼必须尽可能利用这一势头,因为印尼具有需求优势、强大的体制框架以及良好的全球贸易和投资。

工业部长专家安迪·利萨耳迪(Andi Rizaldi)周一在雅加达通过书面声明表示:

“技术发展是必要的,而且肯定会发生。实施4.0工业的国家相信整体政府政策支持的重要性,这是成功实施数码经济政策的重要支柱。”

他表示,政府已经制定了“打造4.0印尼4.0”纲领,作为实施多项战略的综合路线图,希望于2030年把印尼带入世界经济前10名。

相当好的印尼经济的韧性可以通过4.0工业应用优化的潜力之一。与同行国家相比,2019年的增长更快、2020年的收缩幅度更小表明了这一点。

下一个潜力是创造更具体的新工作机会,以容纳大量工人。

4.0的工业革命不会消除就业机会,但会提供允许从一种职业迁移到另一种职业的新型工作。

安迪说:“以后,一个人的职业将转向更好的方向,这实际上会提升工人的尊严。”

在打造4.0印尼中,工业部确定了七个优先领域,即食品和饮料、汽车、化工、纺织和纺织产品、电子和医

疗设备。

之所以选择这七个部门,是因为可以贡献70%的制造业国内生产总值、65%的制造业出口和60%的产业工人。

近五年的七大重点行业从业人员占比呈上升趋势,于2015年上升5.02%,2020年上升5.70%。

他说:“当然,看到数据的增加带来了希望,七个优先领域的技术采用有可能提高国民经济的能力。”

他继续说,印尼是世界上工人人数最多的国家,拥有1.25亿人口,仅次于中国、印度和美国。

他表示:“当然,如果以提高劳动力素质为动力,它将继续对提高制造业生产力产生积极影响,并将继续为国民经济增长做出良好贡献。”

为此,工业部继续通过以能力为本的职业教育、在产业增长中心发展教育和培训单位以及教育界和工业界之间的联系和匹配纲领鼓励产业人力资源的发展。

他解释说:“为加快4.0工业人力资源的发展,工业部已对2171人进行了培训、技术指导和认证。”

另一项措施是鼓励在4.0工业革命时代增加就业,其中包括让中小型工业参与进来,例如在2021年为13,183个中小型工业提供电子商务培训,还举办一个中小型工业电子智能网络研讨会,支持中小企业的数码营销。

(ALW)



街头演讲枪手开两枪 安倍遭枪击身亡

日本媒体报道，日本前首相安倍晋三于周五（8日）上午11时30分许（雅加达时间9时30分），在奈良市发表街头演说遭可疑男子从背后枪击，在医院不治身亡。

据日本广播协会8日下午报道，日本前首相安倍晋三当天在奈良市遭枪击后在医院不治身亡。

综合各媒体报导，当地时间中午12时10分左右，安倍由直升机转送到橿原市奈良医科大学医院急救。NHK等媒体也捕捉到，疑似安倍被送上直升机的18秒空拍画面。

警方逮捕了一名42岁男子，怀疑是袭击枪手。

日本NHK报道，警方已找到用于袭击安倍的枪支，并因企图谋杀逮捕了涉嫌枪杀安倍的一名男子。

NHK引述日本警方报道，安倍

被人用霰弹枪从背后击中，也有媒体报道指安倍胸部受伤，颈项流血倒地。

较早时，共同社引述奈良市消防局报道，安倍不省人事，可能心脏骤停，紧急送院。

在现场采访的共同社记者，听到了两声疑似枪声的响声。

凶手已被制伏

根据《NHK》报导，安倍晋三在奈良市进行演讲时胸部中枪，现场有出血迹象，目前凶手已被制伏；警方指出，嫌犯以霰弹枪从背后击安倍晋三左胸。

据日本《MBS》报导，安倍晋三目前处于心肺停止状态，事

发时现场约有30人，目前警方正在对现场情况进行详细调查。

NHK报导，日本前任首相安倍晋三当地时间8日上午约11时30分（大马时间10时30分）于奈良市发表演说，帮参议院议员候选人助选时，疑遭一名男子持枪枪击流血送医。

在现场采访的NHK记者表示，安倍有出血，且听见疑似枪响的声音。

报导指，安倍晋三在奈良市近



铁大和西大寺站前发表演说时遭到袭击，胸部中枪心肺停止且流血倒地，目前已经送医。

案发现场稍早画面目前已在推特流传，现场情况可见，安倍中枪后倒地，大批人涌上前为他

急救。

日本现任首相岸田文雄紧急取消行程，返回东京。

岸田文雄发布声明表示，目前正在收集相关讯息，并商讨如何应对此事。



嫌犯是前自卫队员 开枪后没逃跑

日本前首相安倍晋三周五上午在奈良市街头发表演讲时遭人开枪击中倒下。日本富士新闻引述多位政府消息人士说法指出，当场被捕的41岁嫌犯山上彻也（Tetsuya Yamagami），为海上自卫队的前自卫官。

报道指，嫌犯是山上彻也当场被警方以杀人未遂罪嫌逮捕。

据日本《读卖新闻》报道，嫌犯山上彻也是前日本海上自卫队队员。报道说，这名嫌犯曾告诉警方，他对安倍晋三不满，并打算杀了他。

据报导，山上彻也住在奈良市的大宫町，现已被移送到奈良西警察署。

目击者说，嫌犯没有逃跑，当场落网。

原先有消息指安倍遭嫌犯以霰弹枪从背后击中左胸，但共同社报导，奈良县警方透露，袭击安倍时使用的是手枪，而非霰弹枪。

NHK引述枪枝专家的说法，从枪击影像来判断，散霰枪发出的枪声，与录到的两声碰碰声并不一致，此外，一般制式的枪支也不会有大量的白烟。

他认为，这是嫌犯自行改造枪枝。目击的高中生说，第一声枪响后，安倍没有停止讲演，第二声他才倒下。事发后，不少现场民众大喊：“安倍加油、安倍加油”。



妻接噩耗直奔奈良

日本前首相安倍晋三周五（8日）在奈良市的大和西大寺车站附近演说时，遭人持枪从背后射击，身中两枪，呈现心肺停止状态，目前送医救治中，其妻安倍昭惠得知消息后，马上从住所赶往医院。

日本媒体报道，67岁的安倍晋三8日当地时间上午11时30分在奈良市大和西大寺车站前发表演说时，遭到42岁的前海上自卫队队员山

上彻也从后方持自制手枪攻击，安倍当场左胸命中弹，而嫌犯也随即被逮。

日本当局稍早证实，安倍状况并不乐观，已经失去意识。

而位于东京的安倍晋三妻子安倍昭惠则疑似被拍到紧急驱车出门，研判是要直奔奈良探视。

报导指，当安倍遇袭消息传回东京后，大批记者与警察也聚集在安倍家门口。



而上午12时30分左右，有一名疑似为安倍昭惠的女性搭车外出。

根据自民党内部人士透露，安倍昭惠已经驱车前往奈良探视丈夫，预计到奈良

后也会与自民党人士见面。

另一方面，由于安倍晋三演讲途中发生枪击事件，稍早各党团宣布全面停止街头演说活动，同时也轮番谴责此次事件。（东方网）

指控从事间谍活动 伊朗逮捕英国副大使

据伊朗法尔斯通讯社6日报道，伊朗伊斯兰革命卫队逮捕了英国驻伊朗副大使吉尔斯·惠特克和其他几名外国人，因为他们被指控“从事间谍活动”。英国政府当天否认了相关报道。

有分析称，这一戏剧性事件的发生正值恢复履行伊朗核问题全面协议的谈判陷入僵局，“间谍案”可能是伊朗和西方斗法互相施压的一部分。

法尔斯通讯社称，被捕人员在伊朗不同地区对禁区内的土壤进行取样。其中一人为英国驻伊朗副大使惠特克，他与家人以游客身份前往位于伊朗中部地区的沙漠，被发现在该地区采集土壤样本。报道没有提及该事件发生的具体日期。伊朗国家电视台在6日晚发布的“惠特克在沙漠中收集土壤样本”视频中称，“情报机构说，这些人经常冒充游客，但却在寻找军事和导弹基地，以确定设备和弹药位置”。法尔斯通讯社称，惠特克已经被驱逐出伊朗。但据伊朗国家电视台报道，他只是被驱逐出被捕时所在的地区。

英国政府网页显示，惠特克1988年加入英国外交部，曾在布鲁塞尔北约总部、柏林、莫斯科和伊斯兰堡的英国驻外机构任职，自2018年11月起担任英国驻伊朗副大使。路透社称，这不是伊朗第一次逮捕英国使馆人员。2020年1月，时任英国驻伊朗大使罗伯·马凯尔

曾因涉嫌煽动对伊朗军方意外击落一架乌克兰客机的抗议活动而被逮捕。

英外交部：子虚乌有

据路透社6日报道，英国外交部一名发言人当天表示：“关于一名英国外交官在伊朗被捕的报道完全是子虚乌有。”英国驻伊朗大使西蒙·谢克利夫7日在推特上称，伊朗媒体报道中涉及的“被捕外交官”已于去年12月卸任并离开伊朗。

据伊朗媒体报道，伊朗还逮捕了以进行科学交流名义访伊的波兰研究人员马切伊瓦尔恰克，他在克尔曼省采集了土壤、水、岩石等样本，当时伊朗伊斯兰革命卫队正在附近进行导弹试验。此外，奥地利驻伊朗大使馆一名文化顾问的配偶也因在禁区内采集土壤样本而被捕。彭博社7日援引奥地利外交部的邮件声明称，没有奥外交官或其亲属在伊朗被捕。伊朗国家电视台说，“显然，以色列想利用与外国使馆有联系的第三国民，在军事层面对伊朗的核计划进行调查”。伊朗国家广播公司称，被捕波兰人员“与犹太复国主义政权有关”。

中东媒体称，伊朗与英国各执一词的戏剧性事件正值伊核问题陷入僵局之际，伊朗媒体发布这一报道，可能是伊朗和西方斗法互相施压的一部分。据法新社报道，恢复履行伊核问



题全面协议的谈判在长期暂停后于上月在卡塔尔恢复，但谈判在两天后破裂，没有取得任何突破。伊朗指责美国在谈判中重复其以前的立场，而美国则指责伊朗提出新的要求。伊朗外长阿卜杜拉希扬6日表示，在恢复履行伊核问题全面协议的谈判中，伊朗没有提出超过伊核协议范围的“过度要求”。他说，伊朗在多哈举行的间接谈判中，要求美国就伊朗能够享受伊核协议的全部经济利益作出“有效保证”，这一要求“并不过分”，而美方却一直无法向伊朗保证这一要求能够实现。阿卜杜拉希扬强调，美国在恢复履行伊核问题全面协议的问题上“必须决定是想要达成协议还是坚持单方面要求”，这两者“相互排斥”。

美国财政部6日宣布，对被美方认定帮助运输和销售伊朗石油、石化产品的多家公司实施制裁，被制裁的包括伊朗和阿联酋等国个人和实体。美国《国会山报》分析称，美国此举是在帮助其中东盟友争夺被伊朗和俄罗斯石油“抢走”的东亚市场。（环球时报）



气候变暖导致多洛米蒂冰川意外崩塌

据外媒消息，意大利当地时间7月4日，全球知名滑雪度假胜地，阿尔卑斯山北部东段境内的多洛米蒂山（Dolomites）最高峰马尔莫拉达峰（Marmolada）发生冰川崩塌，目前已造成9人身亡。

马尔莫拉达峰拥有意大利北部最大的冰川，但近年来随着全球变暖影响，冰川迅速消融。剑桥大学的冰川学家保罗·克里斯托夫森（Poul Christoffersen）表示：“像马尔莫拉达这样的高海拔（主峰海拔3343米）冰川通常很陡峭，并且依靠零摄氏度以下的低温来保持稳定……但气候变化意味着越来越多的融水。”意大利登山家莱茵霍尔德·梅斯纳尔（Reinhold Messner）接受《共和日报》（La Repubblica）采访表示，本该终年冻结的山顶如今已经“几乎没有冰了”。

极端高温已经侵袭意大利，该国卫生部于6月30日宣布，包括罗马、佛罗伦萨在内的22座城市发布最高级别高温预警，同时，意大利北部也遇到了70年来最严重的干旱，横贯该区域的波河（Po River）的水位非常低，缺水也对粮食也造成影响，该国40%的食物都产自那里，波河沿岸五个北部地区已进入紧急状态。

根据意大利国营国家研究委员会（CNR）的数据，如果气候变暖持续下去，马尔莫拉达冰川可能会在未来25到30年内完全融化。历史数据显示，冰川在2004年至2015年期间损失了30%的体积和22%的面积。

当地官员将冰川崩塌描述为一次不寻常的事件，“它（崩塌）发生在一个气温异常的炎夏，这一事实必须敲响警钟，让我们明白这些现象虽然罕见，但却是可能的”，佛罗伦萨大学地质学家尼古拉·卡萨利（Nicola Casagli）在美联社的采访中表

埃及阿布辛贝车祸已致9死44伤

当地时间7日，埃及南部阿布辛贝地区发生一起严重交通事故，一辆大巴车同一辆运输车发生相撞。截至目前，根据埃及官方公布的数据，事故已造成9人死亡、44人受伤。

目前尚不清楚伤亡人员中是否有外国游客。埃及相关部门目前正在对事故进行处理和进一步调查。

（央视新闻）



2022年雅加达龙舟赛

现金奖励金额达 IDR 130.000.000

免费入场 集市 | 文化秀 | 音乐演出

比赛项目

首映式公开赛 | 男子组 | 女子组 | 男女混合组 | 特邀学生组 | 250米距离赛 | 小型龙舟赛

报名及咨询:

+62 813-1099-1337

+62 821-1362-3790

+62 898-8934-799

Email: jakartadb@gmail.com
@JakartaDragonBoatFestival



主办方:
JAKARTA PADDLES

未经家属同意 美国殡仪馆贩卖器官

美国《纽约时报》6日报道称，美国司法部官员表示，科罗拉多州一家殡仪馆老板梅根·赫斯及其母亲雪莉·科赫被控未经死者家属同意，盗窃人体器官，出售给医疗、科研机构及个人，从中获利数十万美元。

更令人发指的是，她们还伪造遗体健康证明，并向死者家属提供假骨灰。

母女二人是如何偷梁换柱的？据报道，陪审团的起诉书显示，现年45岁的赫斯和60多岁的母亲科赫，2009年起在科罗拉多州西部小城蒙特罗斯经营一家从事火葬和葬礼服务的殡仪公司。

次年，两人创立了一家所谓的“非营利”机构，而该机构以服务遗体捐赠中介为主要业务，正好与其名下的殡葬公司里应外合。

据美国司法部称，赫斯和科赫曾数百次在家属不知情的情况下将遗体或器官转卖给第三方以供研究，只在极少数情况下得到了死者家属的捐赠许可。

可怕的是，赫斯母女还出售了被检测为乙肝、丙肝和艾滋病等传染病阳性的遗体和器官，为方便交易，二人还会帮助买家提供伪造的遗体健康证明。

起诉书称，从2010年到2018年，由于遗体和倒卖生意收益颇丰，赫斯母女将遗体火化费用定在1000美元左右（低于当地市场价格），因而吸引来更多殡葬生意，二人从中获利数十万美元。

据称，有一年，她们仅从尸体上提取金牙就赚了很多钱。然而，可怜的家属拿到的骨灰却往往是冒牌货。



家属：是亲人第二次死亡

2020年，赫斯和科赫落入法网，她们被控欺诈、非法运输危险物品等多项罪名。如果所有指控均被定罪，科赫将面临长达135年的监禁。虽然母女二人最初都拒不认罪，但后来作为认罪协议的一部分，赫斯的多项刑事指控被撤销，赫斯或面临最高20年监禁。

许多死者家属表示，这样的情况就像是亲人的第二次死亡，令人悲痛欲绝。

美国哥伦比亚广播公司报道称，科罗拉多州众议员马特·索珀表示，就整个美国而言，该州殡葬产业受到的监管程度最小，所以导致了这样的事情发生，此案敦促地方当局就法律进行完善：不仅应该设置新规禁止殡葬产业经营者从事遗体经营业务，还应加大对虐待尸体的法律处罚力度。“谁敢相信，非营利组织会贩卖遗体器官，还用同色粉末冒充骨灰给死者家属，这在美国是闻所未闻的。”（环球时报）

阿布贾监狱袭击案 IS宣称负责

7月6日，极端组织“伊斯兰国西非省”发表声明称对5日晚发生在尼日利亚首都阿布贾的库杰监狱袭击事件负责，并宣称成功解救了数十名囚犯。

7月5日晚10时，位于尼日利亚首都阿布贾郊区的库杰监狱遇袭，袭击者使用炸药炸开了监狱围墙突破了防御，并与监狱安保人员发生交火，事件造成1名安全人员被打死，3名监狱管理人员重伤，另有4名囚犯死亡，16名囚犯受伤。

据了解，袭击发生时库杰监狱共关押着994名囚犯，尼惩教署6日发布的统计数据显示事发后共有879名囚犯逃脱，目前551人已被抓回，其余443人在逃，其中64名被关押于此的“博科圣地”成员逃脱。

2015年尼日利亚极端组织“博



科圣地”宣布效忠“伊斯兰国”，并更名为“伊斯兰国西非省”，此后因争夺领导权，部分成员从“伊斯兰国西非省”脱离并再次号称“博科圣地”，两派极端组织长期盘踞在尼日利亚东北部区域并在多地制造事端。

（央视新闻）

弗洛伊德被“跪杀”案涉事前警察肖万判监21年

当地时间7月7日，美国明尼苏达州一名联邦法官判处乔治·弗洛伊德案涉事前警察德雷克·肖万21年监禁。这是对去年12月肖万已经对侵犯弗洛伊德公民权利罪所进行的最新判决。

2021年6月，德雷克·肖万因谋杀罪已被判处22年半的有期徒刑，7日当天的判决将与此前的谋杀罪判决同时执行。7日的判决刑期为21年，减去肖万已经服刑的7个月时间，肖万还将继续服刑20年5个月。

2020年5月25日，46岁的弗洛伊德因涉嫌使用假钞在明尼苏达州明尼阿波利斯市一家便利店中买烟遭警察逮捕。

逮捕过程中，弗洛伊德被胸口朝下按在地上，其中白人警察德雷克·肖万用膝盖抵住其后颈超过9分钟，弗洛伊德反复恳求，说自己“无法呼吸”，随后陷入昏迷并失去生命迹象。

一度将其对准自己的头，也有作出投降手势。警方逼近后，连开数十枪将男子击毙。

报道称，州警方和县警方正联合调查案件详细情况，目前尚不清楚是什么情况促使警方对这名男子使用武力，也不清楚开枪警员是否会被停职。



弗洛伊德被“跪杀”在美国引发大规模、持续性的示威活动，抗议美国警察暴力执法和针对非洲裔的种族歧视。

（央视新闻）

美国警察“围猎”男子 连开数十枪将其射杀



就在几天前，美国俄亥俄州阿克伦市也发生一起警方射杀平民事件。事发于当地时间6月27日，一名非裔男子遭警方连开90多枪，最终身中超50枪身亡。事件引发轰动，阿克伦民众发起抗议怒斥“这是屠杀”，市长取消“独立日”庆祝活动。（海外网）

李克强要求东南5省 防疫 避免一刀切

中国长江三角洲与珠江三角洲近期再度出现本土疫情，据央视新闻报道，中国国务院总理李克强周四特别在福建主持召开东南沿海省份政府主要负责人经济形势座谈会，他要求东南5省要“防止单打一、简单化，避免一刀切、层层加码”。

台湾《联合报》指，“防止简单化、一刀切、层层加码”，是中国国务院疫情防控联防联控机制对地方政府的防疫要求。

报导称，周四这场座谈会共有福建省委和福建、上海、江苏、浙江、广东5省市政府主要负责人参加。从新闻画面来看，出席的东南5省主要官员有福建省委书记尹力、上海市长龚正、江苏省长许昆林、广东省长王伟中、浙江省长王浩。

李克强表示，当前中国经济在恢复，但基础不稳固，稳经济还需艰苦努力。发展是解决中国一切问题的基础和关键。要以中国国家主席习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻新发展理念，高效统

筹疫情防控和经济社会发展，发挥中央和地方两个积极性，协同实施宏观政策和深化改革，保持经济运行在合理区间。

李克强指出，东南沿海5省市经济占全国1/3以上，财政收入占近40%，在地方对中央财政净上缴中贡献近80%，有力支撑了中国国家财力和中央财政对中西部地区转移支付。要继续挑起国家发展、稳经济、保障国家财力大梁。加强助企纾困政策配套，挖掘潜力实施更多支持政策。他表示，中国东南5省吸纳了中国70%跨省农民工就业，打工是农民收入主要来源。要努力稳住本地和外来务工人员就业。持续推进“放管服”改革，优化营商环境。破解多难问题，



防止单打一、简单化，避免一刀切、层层加码。

李克强强调，对外开放事关发展全局。无论国际形势如何变化，中国都坚定扩大开放。东南沿海是改革开放前沿，长三角、珠三角进出口占中国全国近60%。要继续以开放促改革、促发展，稳外贸稳外资，更好参与国际竞争与合作。(东方网)

约翰逊宣布辞职 英媒盘点接班潜在人选

英国首相鲍里斯·约翰逊7日宣布辞去保守党党首和首相职务后，谁是“接班人”成了各大外媒关注的焦点。

英国《卫报》等媒体盘点，英国国防大臣本·华莱士、前财政大臣里希·苏纳克、前卫生大臣赛义德·贾维德、外交大臣利兹·特拉斯、总检察长苏拉·布雷弗曼、英国议会下院外交事务委员会主席汤姆·图根哈特等人被视作潜在人选，其中两人已宣布竞选。

本·华莱士

华莱士自2010年以来一直担任英国下议院议员，此前作为英国陆军成员曾在德国、塞浦路斯、伯利兹和北爱尔兰等国服役。俄乌冲突后，作为英国现任国防大臣的华莱士一直负责处理与俄乌两国有关的事务。民调显示，华莱士是英国新任首相的热门人选。但他拒绝透露是否参加竞选。

里希·苏纳克

刚刚辞去英国财政大臣的里希·苏纳克是现任英政府首批辞职的重量级官员之一。苏纳克2015年成为里士满北约克郡选区的议员，2020年担任财政大臣，此前就被

视为取代约翰逊成为新任保守党党首的热门人选。

在新冠疫情期间，英国财政部宣布了一系列为民众提供财政支持的政策，作为高级内阁成员的苏纳克受欢迎一度飙升，然而苏纳克因违反新冠疫情封锁规定等事件，声誉受到削弱。

赛义德·贾维德

贾维德日前在社交媒体推特上公布辞呈，辞去英国卫生大臣一职。他曾于2019年竞选保守党党首，晋级至“四强”，后来选择退出并支持约翰逊。同年7月，贾维德被任命为英国财政大臣，但时隔几个月后便辞职。

利兹·特拉斯

特拉斯于2021年9月被任命为英国外交大臣，在保守党成员中较为受欢迎。消息人士透露，特拉斯近期频繁与英国议会议员会面，并了解自己的政治支持基础。

苏拉·布雷弗曼

布雷弗曼自2015年一直在议会任职，2020年2月被任命为总检察长，是一名强硬



的脱欧支持者。她曾表示，自己一直都是约翰逊的支持者。然而，目前她在一档节目中表示，如果现任首相约翰逊辞职，她将宣布竞选保守党党首，此举被视为向约翰逊发起挑战。图根哈特2020年开始担任英国议会下院外交事务委员会主席，是约翰逊的批评者，多年来一直被视为保守党党首潜在候选人。当地时间7日，图根哈特明确将竞选，还称“希望以首相身份接电话”。(海外网)



前首相特雷莎梅 否认会临时“复出”

据法新社报道，英国首相约翰逊7日发表讲话，称他辞去执政党保守党党首职务，但他声称将继续担任看守内阁首相，直到保守党选出新党首。导致约翰逊辞职的直接原因是5月以来大批政府官员辞职，而引发此次离职潮的，是卫生大臣赛义德·贾维德和财政大臣里希·苏纳克。他们在辞职信中指责约翰逊不称职，称对其失去信心。有分析指出，约翰逊走到今天的孤立境地，是“聚会门”丑闻、保守党选举失利和任人不当风波三重危机叠加的结果。

而在约翰逊宣布辞职后，乌克兰总统泽连斯基在接受CNN采访时就对此事表态，称约翰逊是“乌克兰真正的朋友”。另据《卫报》报道，约翰逊7日在发表完宣布辞职的讲话后，当天下午就与泽连斯基通电话，重申对乌克兰的“坚定支持”。(环球网)

特雷莎·梅还拿美国举例称，“当我看到其他一些国家和美国的政治两极分化时，我很担心”。“我认为我们需要确保避免走上政治和社会出现两极分化的道路。”她说。

(环球网)

约翰逊宣布辞职后 泽连斯基：感到难过

在英国首相约翰逊7日宣布辞去保守党党首职务，但将继续担任看守内阁首相后，据“今日俄罗斯”(RT)7日报道，乌克兰总统泽连斯基当天在社交媒体上称，约翰逊辞职的消息让所有乌克兰人“感到难过”，他宣称乌克兰和英国“将永远是真正的朋友和坚定的盟友”。

“(我的)朋友鲍里斯·约翰逊，所有乌克兰人都对(你)辞去保守党党首的消息感到难过。我们衷心感谢(你在)战争初期给予的果断和坚定的帮助。特别感谢你在国际舞台上捍卫乌克兰利益的领导作用。”泽连斯基在社交媒体上写道，“我们毫不怀疑英国的支持将得以延续。我们将永远是真正的朋友和坚定的盟友。”报道称，泽连斯基在这篇帖文中配发了约翰逊近期访问基辅期间与他的合影照。

当地时间7月7日，英国首相鲍里斯

·约翰逊在伦敦唐宁街10号门前发表讲话，称他辞去执政党保守党党首职务，但他声称将继续担任看守内阁首相，直到保守党选出新党首。导致约翰逊辞职的直接原因是5月以来大批政府官员辞职，而引发此次离职潮的，是卫生大臣赛义德·贾维德和财政大臣里希·苏纳克。他们在辞职信中指责约翰逊不称职，称对其失去信心。有分析指出，约翰逊走到今天的孤立境地，是“聚会门”丑闻、保守党选举失利和任人不当风波三重危机叠加的结果。

而在约翰逊宣布辞职后，乌克兰总统泽连斯基在接受CNN采访时就对此事表态，称约翰逊是“乌克兰真正的朋友”。另据《卫报》报道，约翰逊7日在发表完宣布辞职的讲话后，当天下午就与泽连斯基通电话，重申对乌克兰的“坚定支持”。(环球网)

约翰逊本月底将办“奢华”婚礼派对

据路透社7日援引英国《镜报》报道，周四(7日)宣布辞职的英国首相约翰逊将在本月底举办一场“奢华”的婚礼派对，庆祝他和妻子凯莉结婚。报道称，这也是约翰逊留任首相的原因之一。

报道称，约翰逊的这场婚礼计划于7月30日在首相乡村官邸契克斯别墅举行，会是一场更盛大、更迷人的婚礼派对。《镜报》援引两名消息人士的话说，约翰逊夫妇很想继续举办这场派对，很多朋友和家人都被邀请了。

对于这一爆料，唐宁街一位发言人回应称：“(英国)首相有强烈的责任感，在新领导人上任前，他将继续为他的国家服务，(这)只是为了继续履行他对公众的义务。”路透社提到，去年，约翰逊与34岁的凯莉在伦敦威斯敏斯特教堂举行了低调的秘密婚礼。而契克斯别墅则是历来英国首相用来会见世界各国领导人、举办派对的地方。

7日，英国首相鲍里斯·约翰逊在伦敦唐



宁街10号门前发表讲话说，他辞去执政党保守党党首和首相职务，但将留任至新领导人产生。保守党党首选举的具体时间表将于下周公布。(环球网)

美媒爆料：生下双胞胎 马斯克出轨女高管

美国“商业内幕”网站6日爆料称，世界首富马斯克与其旗下脑机接口公司Neuralink的女高管希冯·齐利斯育有一对双胞胎，而后者并非其女友。

据报道，一份法庭文件显示，今年早些时候，51岁的马斯克和36岁的齐利斯一同向法院提交了一份申请，要求将孩子的中间名改为“齐利斯”，姓氏则为“马斯克”，目前法官已经批准这一请求。双胞胎的出生时间为去年11月，而这个时间点引起了舆论热议。

“商业内幕”网站称，双胞胎出生之时，正是马斯克与前女友、加拿大“怪妹”歌手格莱姆斯的第二个孩子出生前不久。而双胞胎出生两个月后，马斯克又与澳大利亚女演员娜塔莎·巴塞特开始交往。新恋情曝光没多久，格莱姆斯表态称其与马斯克还计划一起生更多孩子。

除了马斯克混乱的恋情时间线，网友还对双胞胎的母亲十分感兴趣。报道称，齐利斯不仅颜值姣好，个人简历也十分优秀。她出生于加拿大安大略省，曾在耶鲁大学学习经济



学和哲学。2013年，她给英国哈里王子做过初创公司介绍，2015年还登上福布斯30位30岁以下风险投资人榜单。她与马斯克是通过一家专门研究人工智能的组织结识，而马斯克正是这家组织的创始人之一。2017年，齐利斯开始在马斯克麾下工作，之后一路晋升，目前担任Neuralink的高管。

若情况属实，截至目前，马斯克共有9个孩子。

(环球时报)



联合国最新报告： 全球饥饿人口增至8.28亿

联合国粮食及农业组织、国际农业发展基金、联合国儿童基金会、联合国世界粮食计划署和世界卫生组织6日联合发布2022年《世界粮食安全和营养状况》报告。报告指出，2021年全球受饥饿影响的人数已达8.28亿，较2020年增加约4600万。

据美国国家广播公司6日报道，新冠肺炎疫情暴发前，全球饥民约为1.35亿人。到2022年俄乌冲突之时，饥民数量已上升为2.76亿，联合国世界粮食计划署负责人比斯利表示，最新的分析显示，全球约有3.45亿饥民挣扎在死亡边缘。2021年非洲、亚洲、拉丁美洲和加勒比地区的饥民人数持续增加，约有2.78亿非洲人、4.25亿亚洲人以及5650万拉丁美洲和加勒比地区的人为填饱肚子发愁。联合国原本已树起全球2030年消除极端贫困和饥饿的大旗，但遗憾的是，这个目标恐难实现。

此外，儿童营养不良的情况也不容忽视，2020年，约有1.49亿5岁以下儿童发育迟缓，4500万儿童体态消瘦。讽刺的是，全球还有3900万5岁以下儿童超重。《世界粮食安全和营养状况》报告为各国敲响了警钟。

据英国《什罗普郡星报》6日报道，除了疫情和动荡因素，气候变化也是造成更多人陷入饥荒的一个重要因素，尤其是在不发达国家，气候变化的影响更为凸显。自然灾害来临时，动荡不安地区相较于稳定地区而言，政府的应对能力较弱，因此更容易受创。而气候导致的作物生长形势不佳、牲畜减损现象，反过来加剧社会矛盾，导致大量难民涌现。

据悉，俄乌冲突发生前，俄罗斯和乌克兰合计约占世界小麦和大麦出口量的1/3、葵花籽油出口量的1/2。与此同时，俄罗斯及白俄罗斯是世界主要钾肥生产国，而钾肥正是一种关键的肥料。比斯利呼吁以谈判形式来进行停火，让乌克兰和俄罗斯小麦重返全球市场，各国政府应尽力资助那些饥荒严重地区，全球人道组织也要采取相应行动，保护儿童不再挨饿。

7100万人推向极端贫困

联合国开发计划署(UNDP)星期四(7月7日)发布的报告显示，全球生活成本危机正把世界上最贫穷国家的另7100万人推向极端贫困。

综合外电报道，UNDP在一份声明中说，过去三个月发展中国家贫困率的上升“远远快于冠病疫情带来的冲击”，并将价格飙涨的部分原因归咎于俄乌战争。

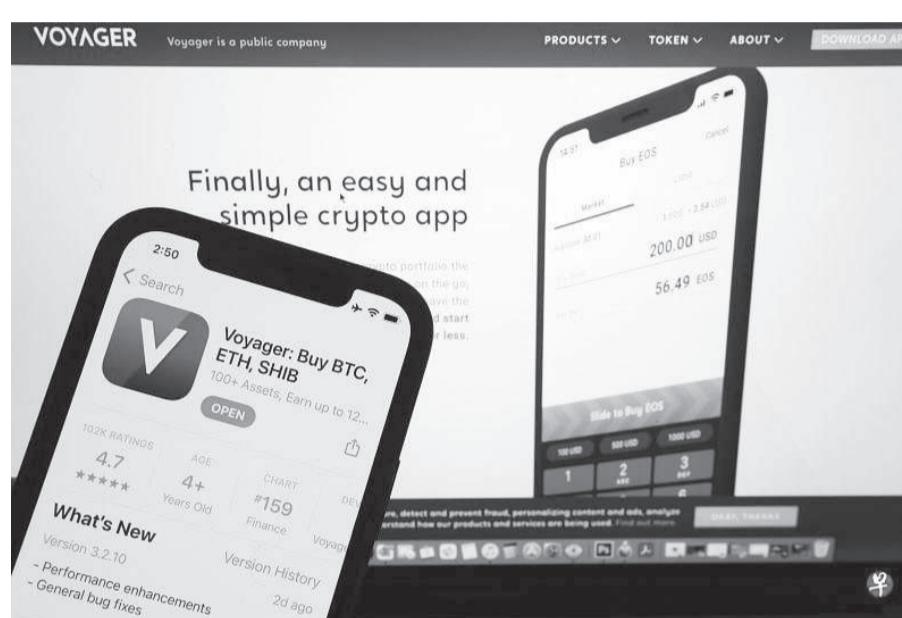
这份针对159个发展中国家的最新分析报告指出，今年主要商品的价格飙升已经冲击了撒哈拉以南非洲地区、巴尔干半岛、亚洲等地的部分地区。

该署负责人施泰纳说：“前所未见的价格飙升意味着，对世界各地的许多人而言，他们昨天买得起的食物，今天变得买不起了。这场生活成本危机争议惊人的速度使数百万人陷入贫困甚至饥饿，社会动荡的威胁也随之加剧。”

UNDP要求针对个别国家的情况展开援助行动，包括向最脆弱国家直接发放现金等。

报告还预计，目前的生活成本危机可能将最贫穷国家中超过5100万人推向极端贫困(每天生活费等同或低于约2.70新元)，另外在中低收入国家中将额外2000万人推向极端贫困。

BCA 汇率		(2022年7月8日) 来源: 中亚银行 (BCA)			
外币	代码	现汇		现钞	
		买进	卖出	买进	卖出
美元	USD	14974.00	14994.00	14829.00	15129.00
新元	SGD	10684.48	10699.09	10597.00	10820.00
欧元	EUR	15221.14	15238.34	15067.00	15451.00
澳元	AUD	10221.49	10239.17	10139.00	10410.00
英镑	GBP	17982.58	17998.50	17829.00	18260.00
日元	JPY	110.42	110.56	107.35	113.42
人民币	CNH	2229.26	2239.61	2168.00	2324.00
令吉	MYR	3377.57	3393.34	-	-



加密货币骨牌旋风 击倒Voyager Digital

加密货币交易平台和贷方 Voyager Digital 在星期二 (7月5日) 晚间向法庭申请第11章破产保护，成为席卷加密世界的骨牌旋风的最新“败将”。

刚在6月14日安抚投资者，说自身业务稳定的Voyager是多伦多的上市公司，主要在美国从事加密货币交易与借贷平台业务。根据资料，Voyager在7月1日已经开始暂停所有账户活动，包括客户交易、存款和取款。

根据道琼斯新闻 (Dow Jones) 消息，Voyager在呈交给法庭的文件中说，公司收到大量客户的提款请求，让公司面临类似“银行挤兑”的困境，而公司本身的一些投资却又蒙受严重损失或被冻结。在面对一根蜡烛两头烧的困境，公司不得不申请破

产保护。

Voyager的破产保护申请，显示加密货币大幅下跌对整个行业的连锁骨牌效应。Voyager说，公司的问题主要是源自于它借给加密货币对冲基金三箭资本 (Three Arrows Capital) 的6亿5000万美元。

Voyager最近公开表示，三箭资本根本无法偿还这笔债务。英属维尔京群岛 (British Virgin Islands) 的一家法院上周就下令要三箭资本清算，因为三箭资本自5月以来就因为Luna及其他加密货币的崩盘而遭受重大损失。

Voyager的首席执行官埃利希 (Stephen Ehrlich) 在呈报的文件中说，公司其实拥有“可行的业务和未来计划”。

(早报)

斯里兰卡央行 加息100个基点应对通胀

斯里兰卡央行星期四 (7月7日) 将贷款利率上调100个基点，至15.5%。由于物价创纪录上涨，斯里兰卡通胀率居亚洲之首。

央行在声明中说：“货币政策委员会认为有必要进一步收紧货币政策，以遏制任何不利的通胀预期。”

彭博社调查的七名经济学家中，有六人预测加息幅度从50个

(早报)

英相辞职消息 刺激英镑和伦敦股市劲扬

英国首相约翰逊周四 (7月7日) 将宣布辞职的报道，刺激英镑和伦敦股市劲扬。

彭博社报道指出，投资者认为英国的高通货膨胀率、疲软的经济和政治不确定性，已经使英国资产受到打击。如今约翰逊将宣布辞职的消息，可能会给英国资产带来一些初步缓解。

英镑兑美元汇率周四从两年低位回弹，一度上涨多达0.6%至1.1994美元。

追踪英国中型股的富时250指数周四上涨0.9%，伦敦股市晴雨表——富时100指数，则一度涨1.2%。

(早报)



中国大型铜产业企业

铜价暴跌 深受其苦



铜价的直线下跌已经让中国大型铜消费企业深受其苦，铜加工企业蒙受损失，客户违约近在眼前。

据彭博社报道，咨询公司“我的钢铁网”在报告中写道，由于铜价下跌，铜产品库存迅速减值，中国铜加工企业发生亏损，而他们的客户例如电线生产商等，正在重新磋商更低的采购价格，甚至放弃现有的合同。

铜被视为全球经济的晴雨表，随着对经济衰退的担忧加剧拖累工

业金属价格普遍走低，铜价已从3月份的创纪录水平下跌超过30%。在刚结束的季度中，涵盖六种基本金属的LMEX金属指数创下2008年金融危机以来最糟糕的季度表现。

这给中国刚刚开始摆脱贫疫封控影响的庞大制造业带来了更多痛苦。中国的钢铁行业亏损也在扩大，政府的刺激措施尚未提振基础

设施行业和房地产市场的内需。

“我的钢铁网”在另一份报告中称，根据对30家再生铜加工企业生产情况的调研，在持续亏损的情况下，中国再生铜加工企业也出现减产、停产情况。报告称，废铜价格不断下挫使得再生铜加工企业利差持续收窄。

(早报)

中国：外贸形势复杂严峻 但仍具诸多有利条件

中国商务部新闻发言人束珏婷星期四 (7月7日) 说，从近期对部分地方、行业和企业的调研情况看，下半年中国外贸发展面临的不确定不稳定因素增多，形势依然复杂严峻。从外需看，受地缘政治冲突、部分发达经济体加快收紧货币政策等影响，全球经济增速恐放缓，贸易增长前景不容乐观。从国内看，下半年外贸基数明显抬高，企业综合成本仍在高位，接订单拓市场仍有难度。

根据澎湃新闻报道，束珏婷在商务部召开的例行新闻发布会上回答中国下半年外贸环境相关问题时说，今年以来，中国外贸顶住国内外多重压力，总体实现稳定运行。1至5月，以人民币计，进出口同比增长8.3%。预计6月仍将维持较高增长。

束珏婷说，从近期对部分地方、

企业和行业的调研情况看，下半年中国外贸发展面临的不确定不稳定因素增多，形势依然复杂严峻。从外需看，受地缘政治冲突、部分发达经济体加快收紧货币政策等影响，全球经济增速恐放缓，贸易增长前景不容乐观。从国内看，下半年外贸基数明显抬高，企业综合成本仍在高位，接订单拓市场仍有难度。

与此同时，全年外贸实现保稳提质仍具备诸多有利条件。一是中国外贸产业基础雄厚，长期向好的基本面没有改变。二是各项稳外贸政策将持续落地见效。各地进一步统筹疫情防控和经济社会发展，不断优化细化政策措施，激发外贸产业韧性和活力。

三是新能源等行业增长势头良好，下

半年有望继续贡献增量。

束珏婷表示，下一步，商务部将会同各地方、各相关部门落实好稳外贸政策措施，从推动外贸领域保通保畅、加大财税金融支持、帮助企业抓订单拓市场、稳定外贸产业链供应链等方面持续发力，继续支持企业用足用好相关政策措施，帮助广大外贸企业稳定健康发展。

具体来说，一是帮助企业降低综合成本，用好出口信用保险工具，提高接单和履约能力。二是支持企业积极参加各类展会，巩固传统市场和既有客户，积极开拓新市场。三是鼓励企业不断提升创新能力，主动适应境外消费者需求变化，推动外贸提质升级。

(早报)

“雪莲刺客”令平价雪糕雪莲 受追捧销量暴涨

中国高价网红雪糕钟薛高“31度高温不化”等争议视频传出后，“雪糕刺客”成为互联网上的热点话题。与此同时，一些传统经典的老牌平价雪糕开始受到追捧，其中一款定价为0.5元 (人民币) 的“雪莲”冰块7月以来在外卖平台销量暴涨199%外，光明冰砖在外卖平台销量环比上涨88%。

综合“快科技”和“上海周到”报道，这款13年来从未涨价的雪糕还被网民起名为“雪糕护卫”，以显示和“雪糕刺客”的反差。

除了“雪莲”外，其他老牌传统雪糕近期销量也大涨。美团平台数据显示，平

价雪糕订单量6月突破百万单，“雪糕批发”的相关搜索量同比去年上涨323%，包括上海在内的五地是雪糕外卖批发“大户”，销量最高。品牌方面，除了“雪莲”7月以来在外卖平台销量暴涨199%外，光明冰砖在外卖平台销量环比上涨88%。

平台数据显示，目前外卖销量前五的雪糕分别为：伊利苦咖啡、巧乐兹巧脆棒、蒙牛绿色心情、伊利布丁系列、伊利奶提子。

从整体订单价格来看，三元以下的雪糕占比超过70%，3元至10元区间的平价



雪糕增长最快，订单同比增长超150%。

消费者对雪糕即时消费的热情，加速了传统小卖部、冷饮批发店等本地零售

小店入驻外卖平台。在线上购买的雪糕中，“别化了”是消费者在雪糕相关订单里的高频备注。

(早报)

以色列宣布 11年来最大幅度加息

以色列央行星期一 (7月4日) 宣布，将基准利率上调0.5个百分点至1.25%，以抑制不断升高的通胀率。这是以色列11年来最大幅度的单次加息。

以色列央行当天发表声明说，受乌克兰局势、全球供应链中断

等因素影响，以色列面临较大通胀压力。今年5月以色列年化通胀率为4.1%，2022年通胀率预计将达4.5%。

这次加息是今年以来以色列央行连续第三次加息。以色列央行较早前一直将利率保持在0.1%

较低水平，今年4月将利率提升至0.35%，5月进一步上调至0.75%。

以色列央行称，“在许多国家，通胀已经偏离目标，其央行正在收紧货币政策”，以色列央行也将继续收紧货币政策。

(早报)



关于祖云杜斯的引援，意大利着名“转会大神”罗马诺周三捎来了最新消息。

据罗马诺透露，本周，祖云杜斯就能完成“天使”迪马利亚和博格巴的签约工作。消息称，迪马利亚周四晚就会飞抵意大利都灵，周五接受祖云杜斯的体检，然后就将与“老妇人”签约1年。

此外，博格巴则将在本周末接受祖云杜斯的体检，并完成签约。

据悉，博格巴将与祖云杜斯签约4年，周薪为15万英镑，只有他在曼联时的一半。

罗马诺，年仅29岁的意大利足球记者，他说的话，几乎等于官方宣布，堪称当今足坛最为权威的“转会大神”，逐渐超越“前辈”迪马济奥。

“Here We Go（我们开始吧）”是罗马诺的推特个人简介，当他确认某球员即将完成转会后，就会在后面加上这句短语，如今它已成为“大神”最突出的个人标签。

（光明网）

国家联赛不敌荷兰 中国男排遭遇第七败



北京时间7日凌晨，2022年中国国家男排联赛波兰格但斯克站展开较量。中国男排0:3不敌荷兰，遭遇今年中国国家联赛第7场失利，三局比分为27:29、12:25和13:25。

首局比赛，中国队与荷兰队比分交替上升至16:17，随后彭世坤和张景胤连续进攻被拦，荷兰将领先优势扩大到22:16。中国追成24平，双方又一路搏杀战至27平。阿卜杜勒阿齐兹强攻打中、张景胤扣球被拦，中国连丢2分27:29惜败。

第二局，中国进攻受阻开局3:8落后，随后张景胤强攻不顺，荷兰将比分拉开到16:8。落后较多的中国相继换上主攻袁党毅和二传王鹤斌仍未改善局面，并12:25告负，大比分0:2落后。

第三局荷兰已经掌握场上主动，将比分拉开到13:7。中国一度有闪失9:19落后，于垚辰跳发出界，荷兰24:12拿下赛点。最终凭借泰尔霍斯特的强攻荷兰25:13再胜一局，大比分3:0战胜中国。

北京时间7月8日凌晨，中国男排将迎战世界排名第一的波兰。（中新网）

C罗未归队 曼联已准备

放人

C罗是否在飞机上。

拜仁再次谢绝C罗

罗纳多料将离开曼联，而拜仁慕尼黑、切尔西、巴塞罗纳、皇家马德里、葡萄牙体育都可能是其潜在下家。

此前，在C罗纳多闹离队时，拜仁慕尼黑已被传为他的最大绯闻下家，但拜仁体育总监萨利哈米季奇之前已否认。周三，拜仁慕尼黑主席卡恩再次明确否决了C罗纳多加盟的可能性。他受访时说：“我很欣赏C罗，他是最伟大的球员之一，但引进他与我们的理念不符。”

德国《踢球者》指出，的确有部分拜仁慕尼黑高层看好C罗纳多加盟，但卡恩和萨利哈米季奇都投了反对票，一来C罗已37岁，二来他所在的球队近年来表现都欠佳，C罗本人也不喜欢参与逼抢施压，三来在拜仁部分高层看来，C罗的名气、薪资和自我形象，将会改变球会和球队的构成。

C罗纳多去哪儿？如今就是个大大问号，就连曼联名宿斯科尔斯，对此都已有些看不过去了。在社媒上，他转发了《天空体育》一则关于C罗的报道，还送上“马戏上演”的讽刺性评语，且还特地加上了马戏团大棚的图标。

另外，不久之前，《曼彻斯特晚报》撰写文章，披露C罗纳多决定离队原因：不满曼联在转会市场上的无所作为及降薪四分之一。

这篇曼晚的报道，被英媒《体育圣经》的社媒账号转发。有趣的是，马奎尔进行了点赞。对此，《英国广播公司》宣称，他此举只是手滑。很快，马奎尔也删除了这条动态。（光明网）

在

为C罗纳多可能的离队做规划。

此前，消息称，C罗纳多已向曼联高层明确表达了自己想要在今夏离队的态度。起初，“红魔”的立场非常强硬，拒绝放他离开，因滕哈赫非常看重C罗的价值，并计划在下季重用这位葡萄牙巨星。然而，在C罗迟迟没有归队的情况下，曼联已渐渐意识到强行留下他对球队并没什麼好处。

其实，C罗纳多的离队早就有征召的。今年1月份，《太阳报》曾独家透露，若曼联无法拿到新季欧洲冠军联赛资格，C罗就会离队。当时，门德斯已将这情况告诉曼联新总裁阿诺德。

上季，C罗纳多各项赛事攻进24球，是曼联的头号前锋，但“曼联”却以58分排在英超联赛第6，这是他们征战英超史上的单季最低分。

C罗纳多相信，自己依旧可拿到冠军，但曼联并不能让他实现这目标。

回归曼联后，C罗纳多对这支自己此前已曾效力过的球队下滑程度感到惊讶。他还对队内的年轻人感到失望。

周五，曼联全队就要乘机飞往泰国，他们下周二要与利物浦在曼谷踢一场国际友谊赛，但从眼下的情况来看，C罗纳多大概率是不会随队来到亚洲的了。

虽然外界并没将C罗纳多连续3天缺席曼联训练的行为归结为“罢训”，但《太阳报》和《每日邮报》最新均这样描述：refuse to train（拒绝训练），这显然已将C罗推到不职业的层面。

还值得一提的是，葡萄牙记者佩德罗·瑟普维达周三还有消息称，C罗纳多的私人飞机已离开了里斯本，并降落在西班牙马德里，不过，暂时还不能确定

落后两盘逆转胜辛纳

佐科：暂停上洗手间是转捩点



一篇分析报道，佐科维奇自2013年的大满贯赛以来，12次要求洗手间暂停有10次能马上赢得下一盘。

这名前世界第一将在半决赛中对垒同样大战五盘后才以3比2险胜比利时选手戈芬（Goffin）的英国本土球员诺里（Norrie）。这是诺里职业生涯首次杀进大满贯半决赛，同时也是自2016年的默里以来，首名挤进温网男单四强的英国球员。

突尼斯女将再创历史

女单方面，突尼斯女将昂斯·加博尔（Ons Jabeur）则继续缔造历史，随

着她在温网女单复赛以3比6、6比1、6比1逆转击败捷克选手玛丽·鲍兹科娃（Marie Bouzkova），这名赛会三号种子也成为了首名晋级大满贯赛事四强的阿拉伯及北非女子网球运动员。

本季温网女单冷风频吹，昂斯是赛会前15种子仅剩的独苗，她接下来将与“德国妈妈”塔雅娜·玛丽亚（Tatjana Maria）争夺决赛权。

昂斯透露，塔雅娜是她的好友兼“烧烤伙伴”，并认为去年刚诞下第二个宝宝的塔雅娜能闯进温网半决赛是个非常励志的故事，所以特别为对方高兴。（早报）

伍兹：身体状况

无法兼顾两场大赛

美国高尔夫球名将老虎伍兹上个月缺席美国公开赛，是为了确保能够参与下星期举行的第150届英国公开赛，因为以他目前的身体状况无法兼顾两场大赛。

当地时间7月5日，老虎伍兹在爱尔兰第三大城市利默里克（Limerick）的阿代尔高球俱乐部接受采访时透露，右腿的旧伤迫使他退出6月17日至19日举行的美国公开赛。他说：“那时的计划是参加美国公开赛，但当时的身体状态令我无法这么做。我的腿有些问题，若参赛的话就会影响我参加英国公开赛，我没有理由这么做。”（早报）





教育主管 Abdullah Siros 致辞。 崇德学校教育基金会主席田锦堂致辞。 雅加达客属联谊会主席张和然致辞。



田锦堂主席（左九）向小学及幼儿园教职工颁发聘书时与张和然主席（左八）合影。



田锦堂（左七）向初中教职工颁发聘书时与张和然主席（左六）合影。



田锦堂主席（右五）向高中教职工颁发聘书时与张和然主席（右六）合影。



① 张和然主席与崇德学校领导及初中教职工合影。

工合影。

② 张和然主席与崇德学校领导及幼儿园教职工合影。

③ Abdullah Siros（前排左二起）、杨健昌、田锦堂、张和然、池美萍、叶纪鳌、李荣霖及秘书处人员合影。

④ 张和然主席与崇德学校领导及高中教

员合影。

跨界共学 其乐融融 雅台校与太昌国小国际交流活动



张晋福与吴昌革校长致开幕词。

國際教育一直是雅加達臺灣學校(Jakarta Taipei School)致力推動的融入課程議題，如今，雅台校鄭育仁老師與臺灣花蓮縣太昌國小湯欣運組長、林益誠老師，配合跨領域課程進行國際交流，再一次完成一場收穫滿滿的共學活動。

雅台校由G4A代表與太昌國小英語班，一同在歡樂氣氛中進行雙語應用的交流；活動在雅台校張晉福校長及太昌國小吳昌革校長的致詞中揭開序幕，同時也邀請出席人員共同完成網路大合照，象徵雙方在學習的合作與交流，透過網際網路，能將學習的觸角拓展到世界各個角落。

接著由雅台校鄭育仁老師帶領學生們，介紹雅加達的食：SOTO與INDOMIE、衣：BATIK、行：ANGKOT與GOJEK、樂：MONAS、TAMAN MINI與CLODOK，除此之外還配合自然課程“昆蟲家族-印尼昆蟲萬花筒”介紹了在地有趣的昆蟲，例如：黑條灰燈蛾、蘇拉維西天牛等。太昌國小則在林益誠老師的指導下，介紹台灣的後花園-花蓮其豐富的景點與美食，例如：具歷史意義的花蓮糖廠、擁有鬼斧神工般景緻的太魯閣國家公園，及有著花蓮美食廚房之稱的東大門夜市等。最特別的是孩子們在共學活動後，透過緊張刺激的快問快答，相互提問，即時檢驗學習成果，大家都覺得非常有趣。

雅台校學生陳萱蓉表示：「我已是第三次參加鄭老師的跨領

域主題課程，每次內容都會包含國際交流活動，我很喜歡這樣的上課方式。這次，我們分享了在自然課時，分組蒐集與討論的成果-印尼有趣的昆蟲，能把學習到的內容在交流時分享給台灣的朋友，感覺很棒！」而曾泓國同學也表示：「這次交流，我覺得太昌的同學英語說得很好，我也用中文與他們聊天，我覺得能把平時學到的中文，用來認識新朋友，感覺很讚！由此次交流，認識了許多花蓮有趣、好玩的地方，有機會一定要去親自體驗。」

太昌國小湯欣運組長也表示：「很高興有機會可以促成和雅台校的交流活動，讓太昌的孩子在疫情之下，即使在家線上學習，也能拓廣國際視野，學習多元文化。」

台灣教育部於2011年提出「中小學國際教育白皮書」，期待



雅台校与太昌国小书信交流。

透過教育國際化活動，培育具備國家認同、國際素養、全球競爭力及全球責任感的國際化人才。雅台校配合政策推動國際教育，自2017年起已完成多場次活動，攜手10餘所台灣的中小學，透過跨領域課程，一同在線上學習，受惠於交流活動的學生共計約700餘人次。

雅台校負責規劃交流與設計共學活動的鄭育仁老師表示，計畫實施以來，不僅學生正向回饋，使國際視野變得更加寬廣、上課變有趣，教師們也發現跨國合作共備，可讓課程內容更多元、豐富，因此雅台校將立基於以往的推動經驗，持續並開發更豐富的國際教育議題融入課程，讓不同專長的教師可依據自身特色，選擇適性、適班的國際教育課程方案，以嘉惠更多的學子。



雅台校同學分享印尼特殊昆蟲。



李章晨同學介紹手工編織。

他意识到，缺乏娱乐生活和良好机遇是导致首都贫困街区犯罪率上升的一个主要原因。经过一番深思熟虑，Cocoye想出了一个解决方案——那就是篮球！

Cocoye受到鼓舞，下定决心去解决这一社会问题，并牵头成立了阿泽瓦街头篮球协会（Azeva Street Basketball Association）。过去五年来，该协会一直在努力引导年轻人远离犯罪和毒品，为他们提供追求体育梦想的机会，或者纯粹过上幸福生活的机会。协会面向贫困儿童举办训练营活动，向这些儿童传授篮球运动的基本知识，帮助他们领会积极向上的体育精神。事实上，2018年的一份研究论文发现，体育运动能够有效预防高危青少年犯罪。与对照组相比，参与体育训练的当地年轻人，被警方登记为犯罪嫌疑人的人数较少。

虽然参加活动的儿童大多可能无法成为职业篮球运动员，但Cocoye通过提供重点课程，强调运动具有帮助孩子们提升和改善生活的能力。Cocoye表示：“孩子们在学习运球、传球和投篮的过程中，也在潜移默化地学习有关控制力、领导力、自信心、自尊、专注力的知识。”然而，Cocoye及其团队在将灵感转化为现实的过程中需要得到支持。

做出改变，需要整个社会的努力

为此，国际篮球联合会（FIBA）和TCL伸出了援手。阿泽瓦街头篮球协会作为一项青少年体育和教育活动得到了国际篮球组织的支持，作为一家独立的协会组织，国际篮球凝聚起全球200多个国家篮球联合会。与此同时，国际篮球也得到了像TCL这样企业的支持。

TCL科技集团副总裁、TCL公益基金会理事长魏雪表示：“体育赞助是TCL全球品牌战略的重要组成部分，我们很高兴能够与国际篮球界极具声望的国际篮球成为合作伙伴。秉持着对体育运动的热情，我们希望能够将全球各地的球迷聚集在一



2017年，来自加蓬首都利伯维尔市的Kondou Bissiemou Cocoye发现，在他的家乡，许多像他这样的年轻人正在误入歧途，成为犯罪和毒品的受害者。而在那之前，关于加蓬滥用药物人数激增的报道比比皆是，甚至成为全球关注的热点新闻。这些现实深深触动着Cocoye。

起，成为我们不断发展壮大国际社群的一份子。”

自2016年起，国际篮球基金会作为国际篮球的社会和财务分支，以“篮球向善（Basketball for Good）”为口号运营了一系列活动。国际篮球表示，该项目旨在“通过篮球运动，为弱势青少年提供教育、福祉和培训的机会，帮助他们培养责任感”，并促进“和谐、社会凝聚力和性别平等”。

国际篮球与TCL提供的支持涵盖了资金支持、后勤支持和宣传推广等各个方面。这些帮助能够将Cocoye的灵感转化为现实，帮助改变他所在社区的现状，并鼓励人们追寻更加美好的生活，同时也让Cocoye通过自

己的基层实践成为当地的变革者。

体育并不是唯一一个可以将梦想变为现实，实践敢为不凡的领域。电影也是一个典型的例子，创作者的奇思妙想可以汇聚成影像，并通过电影的放映激励他人成就不凡。这也成为TCL与好莱坞标志性的TCL中国大剧院展开合作的初心。

在2013年，TCL获得了剧院的冠名权及相关授权，并帮助剧院升级了设施，包括全面更新新的电影屏幕、改良观众席、更优质的音响系统和新的票务显示系统。大剧院所有者艾利·萨马哈（Elie Samaha）表示，由于TCL的大力支持，大剧院得以不断向前发展，持续满足新一代电影观众的需求，成为人们心目中的“梦想

剧院”。

萨马哈表示：“大约十年前，TCL登陆美国市场时，就是在中国大剧院举行了品牌发布会。我们与TCL相互扶持，希望能够将TCL品牌推广给全美消费者。经过近十年的努力，我们已经取得了显著的成果。今年，我们迎来了大剧院成立95周年。多年来，我们服务了一代又一代电影消费者，未来，我们也将继续为消费者提供更加优质的服务。”

在新的世界，敢为不凡

TCL实业最近焕新了“敢为不凡（Inspire Greatness）”的品牌口号。这一深植于TCL基因的理念与阿泽瓦街头篮球协会、篮球艺术学校等

项目同样完美契合。

魏雪希望，通过支持国际篮联和赞助中国大剧院等项目，能够帮助人们充分发挥自身潜力并激励他人——而在当今充满挑战的时期，这一愿景尤其珍贵。

魏雪表示：“在困难时期，特别是全球抗击新冠肺炎疫情之际，人们需要一种全新的精神鼓舞。这种精神激励人们奋斗、鼓起勇气、成就非凡与卓越。在这种精神的指引下，人人都可以成为敢为者，追求更加美好的生活。因此，我们希望通过‘敢为不凡’的口号来赋予人们新的精神力量。”

魏雪说：“过去两年的发展对TCL的转型起到了关键性的作用。公司原来的海外终端传播主题有‘Enjoy More（享受更多）’和‘Display Greatness（展示不凡）’，更聚焦于产品和生活方式；如今全新的‘Inspire Greatness（敢为不凡）’口号，体现了TCL终端品牌所具有的赋能力量。在这充满挑战的时期，我们愿成为众多不凡时刻背后，那支鼓舞人心的力量。”

TCL由智能终端起步，逐渐向半导体显示等领域拓展，提升了垂直产业链整合的能力。目前，公司已发展成为具有全球影响力的智能高科技产业集团，致力于通过人工智能及大数据、新型半导体显示技术和材料、智能制造和工业互联网、5G应用等方面的科技实力，实现更加宏伟的愿景。

与此同时，TCL也依托技术实力努力实现更伟大的目标——助力世界向更积极的方向转变。在公司内部TCL同样秉持“敢为不凡”的理念，聚焦绿色制造工艺，创造绿色产品，鼓励消费者养成更健康的生活方式。

魏雪表示：“在当今科技主导的世界中，TCL已不满足仅仅提供卓越的产品，而是致力于更加宏伟的目标。”

（环球网）

iPad mini 7

不太可能用上120Hz高刷屏

据此前LeaksApplePro的爆料，iPad mini 7有望搭载一块支持120Hz刷新率的8.3英寸显示屏，舍弃已经使用了6代之久的60Hz屏幕。但是显示器行业分析师Ross Young对这个传闻表示怀疑，他在社交媒体上表示，iPad mini的LCD面板与ProMotion并不兼容。

据悉，目前iPad mini 6所采用的是A-Si液晶背板技术。A-Si即非晶硅，因



此外，有消息称新款iPad mini预计将会在明年登场，大家还需要耐心等待。

涉及无线耳机专利 苹果在美遭NPE诉讼

非执业实体（NPE）WFR IP日前在美国得克萨斯州西区地方法院提起一项诉讼，指控苹果侵犯其两项无线耳机和可穿戴设备技术专利。

据appleinsider报道，WFR IP虽然没有提到AirPods的名称，但它声称苹果“制造、使用、提供销售和销售无线耳机和可穿戴产品和服务”侵犯了其专利。

据悉，涉案专利为美国专利第

9,438,984号，标题为“可穿戴电子部件和备忘录”，于2016年获得授权；另一项专利为美国专利第7,505,793号，名称为“无线耳机组件”，于2009年获得授权。

该报道指出，该起诉讼没有为侵权提供具体证据，也没有指定具体产品。目前WFR IP正在寻求法院的宣告性裁决，以及损害赔偿、律师费和其他救济。

（集微网）

应。

INZONE M9的背部设计了13色个性化氛围灯，玩家可以自主选择颜色，底部设计了丰富的接口，支持包括HDMI 2.1、DP1.4、USB-C、USB-B（上行）、USB-A（下行）、3.5mm音频接口在内的输入接口。

另一款27英寸全高清电竞显示器M3，具备240Hz疾速高刷新率、IPS 1ms灰阶响应时间（GTG）、G-SYNC兼容及VRR可变刷新频率，屏幕支持HDR400和sRGB 99%色域覆盖率，为玩家呈现色彩鲜艳的明亮画面。

INZONE本次还推出了3款耳机新品：旗舰降噪无线电竞耳机H9、无线电竞耳机H7和电竞耳机H3，其中INZONE H9搭载了索尼降噪旗舰1000X系列的主动降噪技术，帮助玩家屏蔽外界的声音干扰。连接方式上，INZONE H9和H7支持2.4GHz无线和蓝牙两种连接方式，INZONE H3为有线连接。

系列新品还与索尼自家的PS5做了专门适配，INZONE电竞显示器的HDR自动映射能够在PlayStation 5识别显示器型号后，将显示器自动调整为适合的HDR设定，呈现理想的游戏画面；而INZONE无线电竞耳机系列还可以让玩家在PlayStation 5上开启Tempest 3D Audiotech沉浸音效，增强代入感。

（凤凰网）

索尼发布旗下电竞品牌INZONE 首款4K电竞显示器



索尼中国宣布推出旗下全新电竞品牌INZONE，并带来首批新品。包含27英寸4K电竞显示器M9、27英寸全高清电竞显示器M3和旗舰降噪无线电竞耳机H9、无线电竞耳机H7，以及电竞耳机H3。

27英寸4K电竞显示器M9在画质方面，采用了索尼在电视领域备受好评的全阵列式背光技术，结合HDR600，能

呈现更精准的色彩与更高的对比度，还原细节丰富的图像。M9支持超过95%的DCI-P3色域覆盖，支持10亿色彩显示，带来更沉浸的游戏效果。

同时M9搭载144Hz刷新率屏幕，配合VRR可变刷新频率，可以动态调整显示器刷新率、消除图像撕裂，运动图像更平滑。支持IPS 1ms灰阶响应时间（GTG）可让玩家的指令迅速得到响



2021年AirTag出货量达2000万 苹果有望推出二代产品

天风证券分析师郭明錤日前称，随着追踪器/防丢器这类产品出货量继续增长，苹果的AirTag可能会推出第二代产品。

资料显示，苹果最初在2021年4月发布蓝牙追踪器AirTag时，并未被外界关注，甚至该产品还被称作是“最没用的苹果产品”，但随着时间的推进，AirTag的销量也持续走高。

“该配件的受欢迎程度仍在上升，如果AirTag的出货量继续增长，我相信苹果将开发第二代。”郭明錤预计，该产品的出货量预计在2021年达到约2000万，而2022年预计将达3500万。

（环球网）

巴西发布提案考虑强制要求iPhone使用USB-C



巴西电信监管机构Anatel对于一项提案进行公众咨询，该提案要求在该国销售的所有智能手机都必须配备USB-C充电器。

这是立法者和监管机构将USB-C作为手机通用充电标准的新例子。欧盟本月早些时候就此事通过了一项法律，规定到2024年底，一系列电子产品（包括智能手机）必须使用USB-C，而在美国，一些民主党政客正在推动类似的立法。

由于USB-C已成为新Android手机的默认充电标准，这样的立法将对苹果产生最大的影响，苹果仍然在iPhone上使用其专有的Lightning充电器。不过，长期以来一直有传言称该公司正在测试USB-C iPhone，并且将其用于平板电脑和笔记本电脑中。

在公众咨询的文件中，Anatel表示强制使用USB-C的优势主要是减少电子垃圾并为客户提供便利。缺点则是执行法规的成本较高，以及该法律可能会阻碍公司制定新的、更好的标准。

（凤凰网）

中国故事

董祝：一个云南乡村女教师的追梦旅程



董祝和妈妈一起采茶。



云南省普洱市宁洱县猛先镇。



哈尼族的董祝采摘茶叶。

面对这样一个人生开局，如今人近四十的董祝打开了自己的话匣子：

筑梦篇：一个云南乡村姑娘的“野望”

出生于1983年的董祝，父母以采茶务农为生，家中有四个女孩，要跟同样以采茶务农为生，而家中只有两个孩子的家庭比较，董祝家要清苦很多。排行老三的她，童回忆里多的是父母起早贪黑地劳作却只能维持全家果腹的生活。在那时候的农村家庭，男性作为家庭的主要劳动力和经济来源，因为家中没有男孩儿，董祝四姐妹是要经常受到歧视的。

贫穷！这是董祝童年最害怕也是每天都必须要面对的课题。放学之后，四姐妹如果不能第一时间回家帮助做家务，是要受到父亲严厉呵斥的，因为每一口饭都对应着一份体力的付出。由于家中条件不好，从小四姐妹很少去同学家串门，因为父亲说过，如果有同学来家里，家里实在没有什么可以招待的。到了吃甘蔗的季节，有的时候二姐会捡起地上别人吃剩下的最后一截，擦一擦，咬一块可以吃的给小董祝打打牙祭。

期末考试一科考过90分有4块钱奖励！对于还在上小学五年级的小董祝来说，可以说是一个天大的好消息了，因为在她的世界里，只知道爸妈每天辛辛苦苦一个月也赚不了几十块钱。那一年她和妹妹（当时在读二年级）齐齐努力，姐妹二人分别有三门和二门考试考过了90分，拿到奖励的两姐妹把钱凑到一起正好二十块钱，她们跑着回到家，把其中十块给了爸爸，另外十块给了妈妈。接过孩子们第一笔奖学金的妈妈，眼里忍着泪水说：“三，一定要好好学习，你看，学习真的可以改变我们的命运”。

从那个时候开始，懵懵懂懂的小小董祝逐渐开始懂事，心中便拥有了人生第一个梦想：努力学习，改变命运！

追梦篇：一个“好”消息，一个“坏”消息

掌握了改变命运、实现梦想的小法门之后，小董祝的脑袋瓜像“开了光”似的，高分考入初中，一路披荆斩棘，到1998年，初中三年级的她，面临着两个截然不同的未来之路，是就读中专进入师范然后顺利毕业分配到学校当老师拿铁饭碗？还是考取高中冲刺大学实现人生无限的可能性？当她满心期待可以冲刺高

考的时候，又不得不考虑到家中的经济情况，便随着父母的期待，初中毕业时考取了澜沧民族师范学校。

为了毕业可以成为一名顺理成章可以吃“公家饭”的优秀教师，尽早帮助爸妈分担家庭的重担，在师范读书四年，董祝年年以一等奖学金的好消息回馈父母，她就像一块巨大的海绵，疯狂地吸收着师范学校所能带给她的专业提升和社会实践方面的养料，于2002年7月以优异的成绩从澜沧民族师范学校毕业。

然而，恰好在她毕业那年，师范毕业生在宁洱县并不包分配，（恰好取消分配政策？）这个消息将她打回了命运的原点。对于一心渴望通过读书改变自己命运的董祝来说，犹如晴天霹雳。毕业即失业，绝望之余，她也只能选择回到离家不远的思茅（现在的普洱）市区打工，餐厅洗碗、卖烧烤、服装店售货员、酒店保洁她通通做过，当有人唏嘘她一个师范毕业的高材生沦落到酒店里打工时，她回答说：

“当你的人生没有退路的时候，还能做这样的事情还能有这样的事情可做，我就已经很知足了”。

打工第二年，小有积蓄的她回到家乡父母身边，开启了创业之路：养鸭子。这是父亲教给她的技能，结合她的勤奋学习和悉心呵护，很快她的收入从刚毕业打工时的20元/天变成了60元/天，一个月的收入轻轻松松突破了1000元。那时的她，正规划着用赚到的钱扩大养鸭规模，逐步向养鸭专业户方向发展，一个消息，再次将董祝的人生改写。

圆梦篇：乘风破浪会有时，直挂云帆济沧海

命运兜兜转转，一定不会忘记犒赏那些持续努力的人。2003年6、7月份，宁洱县颁布了面向02、03毕业的师范生招聘教师的消息，也就意味着只要通过考试，董祝就可以做一名正式的老师了。是放弃财富可期的创业项目还是通过考试完成最初改写命运的梦想？这一次，她再一次选择并顺利地随了父母一辈子的愿望：成为一名人民教师，不再做农民。

2004年2月，董祝通过层层选拔，成为一名正式的人民教师，被分配到宁洱县猛先镇上寺小学，一个比自己家还要偏离县城的乡村小学，经过8公里的土路颠簸，灰头土脸地来到学校，没有自来水、住平房，教授小学语文、数学，当二年级班主任，就这样，她开启了作为人民教师的全新旅程。

面对着一张张“灰头土脸”的可爱面孔，董祝心生喜欢，下定决心一定要把这些孩子们教好！很快，她带出的班级以优异的成绩回报给她，县里也给了她县级优秀教师的证书和200元现金奖励，她用那200元买了上寺小学历史上第一个大热水壶，全校的师生第一次在学校可以随时喝到热水了。

2005年，她遇到了职业生涯的第一个挑战：初为人母，如何均衡工作与家庭？一心扑在工作中的董祝因为女儿的降临，不得不面对孩子谁来带？多少精力放在孩子身上？怎样才能不影响教学工作？这些问题，她的妈妈和老公给了最大的支持，一方面妈妈负责带孩子，在镇中学教书的老公负责兼顾孩子，给了董祝足够的空间和时间来满足自己的工作提升。也就是初为人母的第二年，董祝又开启了自己长达八年的中专升本科的自我提升。

直至09年董祝转到猛先镇中心小学，使得



工作三年，董祝获得县级优秀教师。

她的教学才能很快被更多人看到，与此同时，一向快人快语的董祝，来到更大的学校，意味着面对更为复杂的人际关系，快人快语势必要“水土不服”了。如何应对这个突如其来地挑战？兼顾教学工作的同时，她虚心向前辈请教学习，快速融入大集体，以诚待人，与各学科教师积极主动地交流和学习。13年年底全校全票通过，董祝当选为镇中心小学百年历史上的第一位女性工会主席。荣誉背后，如何兼顾教学、人际和工会工作？董祝很快地迎来了自己职业生涯的第三个挑战。她从关怀退休老教师入手，到培养新教师，创新性地将工会工作做到人心深处，几年时间下来，在当地已是小有名气的人民教师和颇有影响力的工会主席。与此同时，她也顺风顺水（不可避免）地迎来了职业倦怠期。

人在实现了梦想之后，往往还没有来及多么欢喜，就很快陷入没有尽头的迷茫。职业倦怠，这也是董祝口中面临的最为艰难的一次挑战。然而，命运再一次眷顾了她，梦想课来到了她的学校，当仁不让，她成为学校的第一批梦想教师。所谓的梦想课，其实是由上海真爱梦想公益基金会为学校捐建梦想中心教室，通过教师培训来赋能课堂教学，以求真、有爱、追梦三大课程体系来支撑全人教育理念，更好地帮助孩子们自信、从容、有尊严地成长。这一切，对于董祝而言，充满了挑战，梦想课再次燃起了她对于职业的热情。

成为梦想老师之后，董祝第一次知道：方法比知识更重要、问题比答案更重要、信任比帮助更重要，这也是梦想课程的三大理念。通过15年、16年高频率梦想课程的实践和学习，她尝试着将这三大理念融会贯通，运用到自己的语文课堂和班级管理当中，通过帮助孩子们建立责任感，最终大胆放手，孩子们的主动性被调动起来，学习热情和成绩同步提升。

依托于以项目式学习方式展开的梦想课堂，真正实现了将课堂的主动权交给孩子，也

帮助教师完成了从教授者到启发者的角色蜕变。现在的语文课堂上孩子们可以畅所欲言了，梦想课堂上收获的积极效果反哺到学科课堂，孩子们的课堂参与度和学习效率整体得到提升，幸福的笑容成为董祝课堂上的“常客”。

她将先进的教育理念和方法运用到日常教学和管理的同时，也通过公开课和培训的形式分享给更多的老师，实现了镇中心小学教师队伍整体的优化。当然，通过基金会强大的资源和遍布全国成体系化的教师培训，董祝快速地完成了梦想教师一星到四星的晋级，也正式开启了自己作为梦想教练（培训更多梦想教师）的旅程。

故事的最后，董祝热泪盈眶地说出自己的梦想：让每一个自己接触到或者接触到自己的孩子，都可以自信、从容、有尊严地走向未来。

作者编后记：

后来，我们在普洱市的思茅一中，安排了董祝老师和她在上寺小学期间第二个毕业班的学生—罗航的一次重逢，十年未见，她的学生已经接过她的梦想接力棒，以一个市重点高中化学老师的身份开始挥洒青春和践行梦想。

董祝的女儿，同样是她毕业班的学生，今年以优异成绩从普洱市宁洱县猛先镇中学考到昆明的云南民族大学附属中学就读高一，说起自己的妈妈，妈妈不但是亦师亦友的心理医生，更是她心目中的榜样。

董祝说起自己的学生，提到几件令她动容的事情：某一天放学，校园门口站着刚升入初中不久的学生，他们回到小学门口等待着董祝，为了给她一个大大的拥抱；而现在毕业班的孩子们在梦想课上做了手工作品，会挑出品相最好的送到她的手里；还有，在她的抖音号（你好！小祝老师）里，我们会看到天冷时她为孩子们准备的袜子，以及孩子们在她生日时偷偷安排的惊喜和温暖……

（中国网 | 作者：孙小雪）

改革开放前夕，中国云南省普洱市宁洱县的乡村、四娃、采茶农，几个关键词聚焦下来，给人的第一印象，大概只剩下偏远和贫穷了。出生于这样一个时代、这样一个地点、这样一个家庭、又是一个女孩儿，在绝大概率的情况下，人生之路能实现梦想，甚至于拥有一个梦想，都是极为奢侈的一件事情。

担心红肉油脂易致癌 挑对部位可补铁、锌

不敢吃红肉怕会增加心血管疾病，甚至是罹癌的风险吗？营养师杨斯涵在脸书粉专“杨斯涵营养师的美味生活”发文指出，红肉富含蛋白质、维他命B群、铁质和锌等营养，只要挑对部位，一样可以减少油脂、热量的摄取，不必担心胆固醇的增加；也可以与豆类、海鲜、鱼肉轮流摄取，分散罹癌风险。

红肉常见迷思 营养师释疑

●高胆固醇时，是不是尽量不要吃红肉，改吃素食比较好？

杨斯涵指出，血胆固醇有2-3成由饮食提供，其它7-8成为肝脏制造，饮食上避免摄取过多脂肪，尤其是饱和脂肪、反式脂肪，可减少提升的胆固醇量，因此要注意挑选，红肉的瘦肉部位一样可以吃，素食也一样要小心高油脂的素料等加工品。

●有缺铁性贫血，又担心吃红肉，油脂高，增加血脂肪怎么办？

营养师表示，动物性食物含有的血基质铁，吸收率比植物性食物高，缺铁性贫

血以动物性食物为首选，可挑选红肉中部位油脂及胆固醇量较少的。

●红肉被列为2A级的可能致癌物，仍可以摄取吗？

杨斯涵建议以均衡饮食原则，蛋白质食物以豆鱼蛋肉类为主要来源，可与豆类、海鲜、鱼肉及白肉轮流摄取。

选这些部位就对了

●猪肉

建议选择猪后腿瘦肉、猪大里肌、猪小排、猪小里肌、猪肝连。

不建议选择猪肝、培根、热狗。

●牛肉

建议选择牛腱、牛肋条、菲力牛排、去骨纽约克、牛嫩肩里肌火锅片。

不建议选择牛腩、牛小排、牛五花肉火锅片。

●羊肉

羊肉品种比较少，食品成分数据库的数据也不多，而山羊带皮肉块、羊前腿肉片、羊后腿肉片、法式羊排都是推荐的羊肉制品。（健康网）



酒后脸红红！

这样喝能缓解宿醉

应酬喝酒有些人一喝酒就脸红，怎么回事呢？营养师刘怡里表示，如果你喝酒脸容易红通通，是因为体内缺乏乙醛去氢酶，而造成脸红、宿醉，恐大幅提高心血管疾病和失智症，以及罹患癌症的机率，建议民众以茶、水代酒，宿醉时隔天起床后喝杯蔬果汁、鱼汤，都可以帮助肝脏修复，舒缓宿醉。

刘怡里在脸书粉专“刘怡里粉丝团”发文指出，饮酒的问题，确实在研究上会引起很多疾病，包含酒精成瘾疾病、失智、肝硬化、胰脏炎、心脏病、肥胖症、口腔癌、食道癌、肝癌、胃癌、大肠直肠癌、乳癌等。但是基于台湾人的饮酒文化习惯，见面先干一杯、开心也干一杯，伤心难过更要干好多杯，就建议大家，真的要饮酒就要适量，还有提出以下方法，可以帮助酒精代谢。

刘怡里表示，卫福部国健署《国民饮食指标手册》目前建议，男性每日喝酒不超过2罐330毫升啤酒（约20g纯酒精），

女性则不超过1罐啤酒（约10g纯酒精）。酒精10克=1瓶啤酒=94毫升的红酒=28毫升的威士忌=22毫升的58度高粱=58毫升米酒。

刘怡里说，如果你喝酒脸容易红通通，是因为体内缺乏乙醛去氢酶（ALDH2）这个酵素，所以乙醛易累积在体内，而造成脸红、头痛、头晕、呕吐以及宿醉等，也会提高心血管疾病和失智症风险，严重也会造成癌症产生，所以是不适合喝酒的，建议喝酒前请三思，或是以茶代酒，安全许多。

坊间解酒液有效吗？刘怡里表示，大部分都是有效的，因为里面有含维生素B群和抗氧化物以及水分，都可以帮助肝脏代谢酒精的速度快一点，但是最重要的原理还是水，所以喝酒真的要多喝水帮助酒精快速代谢。当然如果你手边没有解酒液，也可以把握不要空腹饮酒，还有隔天起床后喝杯蔬果汁、鱼汤，都可以帮助肝脏修复，舒缓宿醉。（健康网）



饭前饭后吃哪些水果 3个时段好处大不同

台湾拥有“水果王国”的美名，一年四季盛产的水果相当多样，鲜甜多汁，更深受国人喜爱，但吃水果也有时间点，餐前、饭后及餐前吃，效果大不同，营养师并提醒，不管在什么时间吃，建议整日最多2至3份水果，并需控制好总量，才不会造成身体负担。

营养师彭逸珊在脸书粉专

“爱健康营养师 珊珊”发文指出，水果富含多种植化素，也是维生素C重要来源之一，且在不同时间点吃水果有不一样的优缺点。

点。

饭前吃水果

●优点：能帮助增加饱足感，以及维生素C吸收效果佳，也能帮助胶原蛋白合成。适合水果像是葡萄、苹果、火龙果等。

●缺点：富含单宁酸、消化酵素的水果，可能会刺激胃部，易造成不适感。

饭后吃水果

●优点：挑选富含消化酵素的水果，可帮助食物消化，避免消化不良、胀气。适合水果像是

木瓜、菠萝、奇异果等。

●缺点：含糖量较高的水果，饭后吃易造成血糖升高，有高血糖状况的患者就要特别注意。

餐间吃水果

●优点：可取代原本嘴馋会吃的饼干、零食，相对摄取较少热量。适合水果像是番石榴、圣女西红柿、西洋梨等。

●缺点：执行低醣饮食、生酮饮食或限制碳水化合物的朋友要斟酌食用。（健康网）



吃太饱让人睡不好! 6点小提醒减少睡眠阻碍

睡眠与身心状态息息相关，睡眠不足不容易使人饥饿增加，但若大吃大喝就去睡觉也会影响睡眠，除了容易因胃食道逆流不适外，还会因消化增加睡眠中断的机率，导致睡不好又不舒服。

6大撇步别让“吃太饱”成睡眠阻碍

有时候难免应酬、聚餐，真的吃太饱但仍然想睡个好觉该怎么办？国家睡眠基金会提出6种方法可能会有所帮助：

吃完3-4个小时后再睡：如果可以的话，在睡觉前等待3-4个小时，让身体有时间可以好好消化，别一吃很撑就马上睡觉。

喝水：吃太饱的时候大家都会不喝水，但是身体

保持适度水分很重要，切记请避免喝碳酸饮料。

避免饮酒和咖啡因：这两类饮品都可能影响睡眠，如果想要良好的睡眠质量最好避免。

尝试轻度运动：不需要高强度运动，可以进行伸展运动、慢走可以帮助消化，让身体感到更舒适。

上半身垫高避免胃食道逆流：可将上半身垫高15至20公分，平时避免穿着过紧的衣物压迫腹部，肥胖患者建议减重以助于缓解胃食道逆流的症状。

改善睡眠环境：房间内如果过多的光线或噪音可能干扰睡眠，移除这些潜在因子，即便在半夜中醒来也可以快速地回到睡眠状态。关灯、减少噪音，突然醒来也能快速回到睡眠状态。（Heho健康）



晚上秒睡白天疲累 当心睡眠出问题！

晚上秒睡、白天疲惫觉得睡不饱 当心睡眠出问题！

根据《CNN》报导指出，哈佛医学院睡眠专家 Rebecca Robbins 表示，休息充足的人并不会秒睡，对于健康的人来说，一般从就寝至入睡的时间大约需要15分钟左右。如果碰到床就秒睡，可能是身体出现严重睡眠不足的状况，恐怕身心健康会受到影响。

根据美国CDC的数据表示，儿童每日需要睡9至12小时，青少年则为8至10小时，成年人每日则需至少睡7个小时以上，而如果入睡时间过快且白天都觉得睡不饱、充满疲惫感，那可能就是睡眠质量出了问题。

研究：快速动眼期减少恐增加死亡风险

南加州大学凯克医学院临床医学助理教授 Raj Dasgupta 博士表示，如果半夜常常醒来，就代表缺乏睡眠。

Raj Dasgupta 指出，这些不断惊醒会影响人们进入快速动眼期（REM）的能力，而当人们处于快速动眼期时就会做梦，有研究指出，快速动眼期每减少5%，未来12年的死亡率中就会增加13%，也就是说快速动眼期的减少与死亡风险增加有关。

睡眠被打断 恐怕与呼吸中止症、疾病有关

影响睡眠质量的因素有很多，像是慢性疼痛、糖尿病、心脏病、胃食道逆流等疾病都会影响到睡眠质量，另外心理因素也会影响睡眠。

另外，如果在睡眠过程中会喘气、打呼的民众，可能是有阻塞型呼吸中止症，该症状还可能有窒息或是暂时停止呼吸，也会在不知觉的状况下影响到睡眠质量。

**如何更快入睡？专家：
较低温度环境下，会睡得更好**

而如果明明到了睡觉时间，却翻来翻去还睡不着，该如何帮助自己入睡呢？睡眠专家 Rebecca Robbins 也给出几点建议。

20分钟后还无法入睡就起床

如果已经翻了20分钟都还没有想睡觉的感觉，建议就直接起床，做一些帮助睡眠的事情，等到有昏昏欲睡的感觉时再回到床上。

结束一整天的工作、行程，终于可以好好休息，而许多人都会碰到床就“秒睡”，不过看在哈佛睡眠专家眼里，若晚上一下就入睡，隔天白天却精神不济，恐怕是睡眠质量出了问题。

睡前不要使用手机

睡觉前尽量避免在床上工作或是看电视、手机，因为荧幕发出的蓝光会让大脑醒来，进而让精神更好，反而难以入睡。

较低温度睡更好

保持房间的通风和光线昏暗，根据科学研究，当处于15至20度的环境时，睡眠质量会提升。

睡前仪式

在睡前可以冲个热水澡，或是进行瑜伽、轻度伸展运动，帮助大脑放松，另外也可以看书或听舒缓的音乐帮助入睡。（Heho健康）

长针眼吃什么好得快？ 了解针眼成因预防及缓解！

长针眼要冰敷还是热敷？不痛可以不擦药吗？

眼科院长陈韵臻医生指出：“麦粒肿”就是所谓的“针眼”，是发炎组织加上细菌感染，会在眼皮处出现红肿的现象，甚至会发热、疼痛。在还没有很痛也来不及看医生前，会建议先以热敷处理促进循环；若是很疼痛则要冰敷让它不那么肿，待发炎控制住后，再改用热敷。无论是口服药还是药水都是抗生素，建议依照医嘱使用，不要随意停药。

为什么会长针眼？哪些食物容易引发针眼？

长针眼的可能原因：小朋友会因为环境不洁、本身有过敏体质和睡眠不足而揉眼睛，就此提高长针眼的机率。李婉萍营养师也有提到小朋友的油脂摄取大部分会从油炸物来，坚果反而是少的，同时甜的食物亦会触发发炎反应。加上作息影响，如果睡不

好、睡得少，交感神经疲累、饮食不均衡，身体就会开始内耗，造成隐性饥饿，细菌就特别会趁虚而入。这时不只是针眼，也有可能会先从嘴破开始。（天冷狂嗑麻辣锅，伤胃也伤眼！自救3招预防长针眼）

大人则是与整体免疫力有关，免疫力较差者（像糖尿病患者、长期卧床、脂漏性皮肤炎、酒糟等）及过度用眼的人就容易长针眼。透过调查发现，多数人在食用“容易造成过敏”的食物后，有比较高的可能长针眼。像是牛奶、坚果及饼干都是好发过敏的来源。有些人吃甜食、油炸饼干、巧克力、喝可可饮时会特别明显。

火气大易发炎，这些食物能降火气缓解针眼！

在长针眼前先预防它！预防针眼的关键营养素：维生素B群和维生素C。

维生素B群主要是帮助代谢，面包类中的面粉其实是有B群的。但B群怕光、怕

热、怕湿、怕高温，所以经过烘烤过后，面包里的B群含量就会下降。但面包吃进体内也会需要代谢，在B群含量不够的情况下，身体无法代谢就会造成上火的现象。

B群主要在全谷杂粮类和肉里可以找到，肉类尽量用烫或热炒的。如果是甜食点心会推荐吃甜玉米、油煎马铃薯胜过炸薯条。还有像维生素B2可以在蛋制品和毛豆、牛奶中吃到，两者里头还有锌，下午点心选冷冻毛豆也是很好的。（5种人易缺乏B群！药师教你正确摄取，提神又助眠）

而维生素C则是免疫力的关键，同时锌也是。一天一次高维生素C的水果，像芭乐、橙子、奇异果都不错。蔬菜类就属豆芽菜、青椒、苦瓜较佳。瓜类虽然比较凉，但确实水分多能消火气。像苦瓜、小黄瓜、大黄瓜、丝瓜都是，可以来杯苦瓜水降降火。有人会喝绿豆汤降火气，但记得要少糖，效果才会好喔！

帮助预防针眼的食材

怕长针眼又想吃，面包、包子、馒头不能吃吗？

有人问面包可以吃哪种？李婉萍营养师会推荐法国面包多过高油脂的可颂，在吃法



李婉萍營養師

国面包时可配橄榄油或油醋酱等低温好油，相对不易发炎。至于包子及馒头，现在口味普遍吃比较甜，常将面粉与牛奶作结合，如果喝牛奶会过敏的人就要当心，这样的包子及馒头就会是隐性的奶制品。（早安健康）

你知道吗？从屁味也能闻出身体发生了什么问题！在健康节目《医师好辣》中，复健科医师李薇提到，他曾在诊间问诊时，频频闻到鱼腥味，没想到是陪同妻子看五十肩的丈夫放出的臭屁，连戴口罩都难以遮掩味道。李薇医师建议妇人丈夫转诊至大肠直肠外科检查，之后竟发现肿瘤堵塞肠道，且已是大肠癌后期！

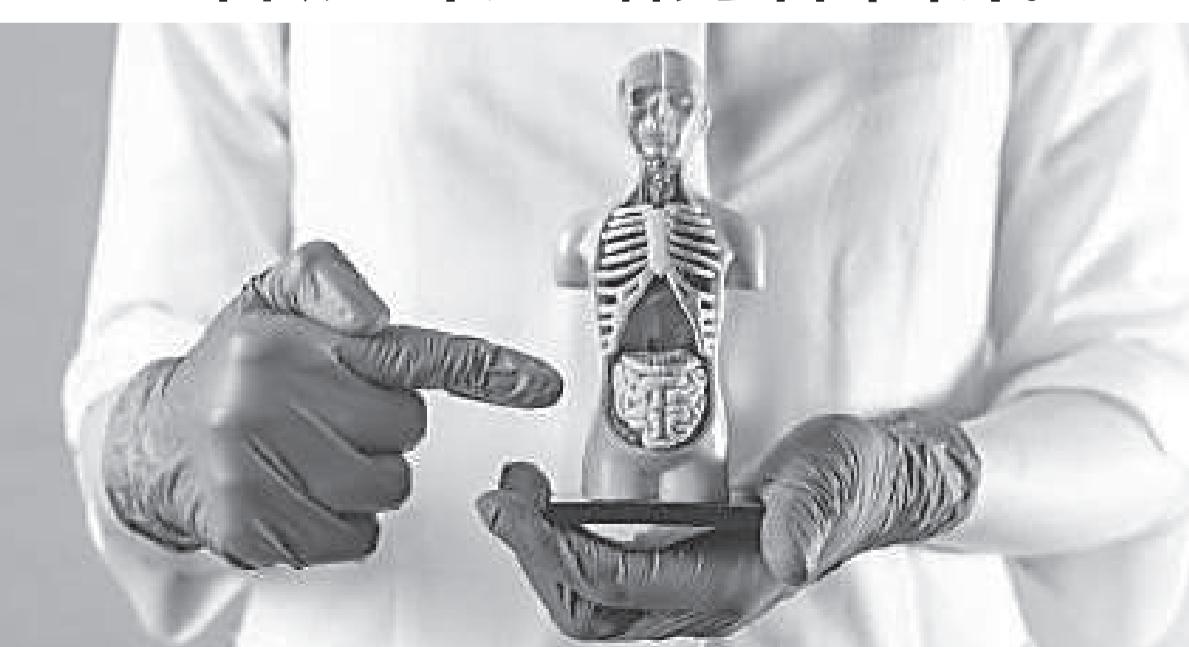
据悉，人妻向医师诉苦，自30多岁有小孩开始，丈夫工作繁忙，开始频放臭屁，臭到夫妻分房睡，丈夫的公司甚至替其设置单人办公室隔绝臭味；此外，妇人也提到，丈夫平时有爱吃辛辣、油炸类食物的习惯。（放屁越来越频繁？越来越臭？小心身体健康拉警报）

四大坏习惯，会增加罹患大肠癌风险

对此，肝胆肠胃科医师钱政弘在节目中提到，一些生活习惯，如爱吸烟、爱高油炸、高脂肪、加工红肉以及低纤维饮食，由于在烹煮过程中，可能会因为肉品经由高温烧烤烹调而产生有毒物质，可能会造成罹癌率增加，建议平时可以改以川烫、蒸煮或是卤制的方式，来降低罹癌的风险。

此外，根据三军总医院的卫教资料显示，大肠癌的高危险群，也包括家族性多发性息肉症候群、遗传性非息肉性大肠癌的患者，以及曾罹患溃疡性大肠炎、克隆氏病等患者等，其中，90%以上的大肠癌病人，年龄都大于50岁。

医生一闻屁味催他就医 5种屁味透露身体警讯



铅笔便、缺铁性贫血…
这些异状可能与大肠癌有关

根据中国医药大学附设医院的卫教资料显示，大肠癌初期几乎没有症状，相关的症状

包含排便习惯改变，如间歇性便秘或腹泻、粪便细如铅笔、出现血便、黏液便，或是不明原因体重突然减轻、感到里急后重（排便排不干净）经常腹胀便秘；此外，由于肿瘤已有出血现象，还可能出现缺铁性贫血的症状。

李薇医师在节目中提到，出现“一直放连屁”或“鱼腥味臭屁”的症状，通常都已经到了后期，因为大颗粒肿瘤阻塞所致；也提醒大家，若发觉小病或异状千万别拖，尽速就医问诊为上策。（一天放屁20次竟已大肠癌三期！4种屁味发出的疾病警讯）

常见5种屁味代表什么症状？

另外，肝胆肠胃科医师钱政弘医师针对5种不同的屁味做解释，首先，屁发出肉腐臭味，通常为癌症或肿瘤组织糜烂；发出臭鱼腥味，则可能是腐烂组织出血，血液被肠道细菌分解；发出鸡蛋味，则可能是含硫的食物，如花椰菜、大蒜吃太多；肠道有细菌引发感染、腹泻时，屁味会有臭水沟味；蛋白质肉类吃太多，则会出现粪臭味。

大肠癌多年位居10大癌症之首已逾十年，知名艺人猪哥亮、贺一航皆因大肠癌离世；资深艺人余天二女儿余苑绮，虽然仅有30多岁，却也因大肠癌未扩散至器官，患病7年内熬过了将近60次化疗。因此，从日常中建立良好习惯、预防大肠癌，是每个人都值得注意的重要课题。

根据卫福部国健署的卫教资料指出，目前政府补助50-74岁民众每2年一次免疫法定量粪便潜血检查，可至全国各地健保特约医疗院所办理，若有问题，可以洽询各地卫生局（所）或健康服务中心。

（早安健康）



昔日绯闻被翻炒 梁朝伟周迅

一直有传言指梁朝伟拒绝与中国影后周迅合作，不过两人相隔6年终于“破冰”，周迅确定担任由梁朝伟主演的电影《无名》女主角。

这对神级CP多年来未能合体，有传是因为他们戏假情真，女方多次被传出介入男方婚姻，因此这次“合体”引发网民热议。

中国电影《无名》早前宣布由梁朝伟担任男主角，但女主角迟迟未落实。博纳影业董事长兼该片的总制片人于冬日前接受访问时，首次公开承认周迅将担任



李沛旭闪婚

艺人李沛旭星期三（6日）无预警在社媒上传和另一半的牵手照，两人的无名指戴着同款白色戒指，并写道“李先生&李太太”，宣布结婚喜讯。

李沛旭经纪公司凯渥透露两人于6日登记结婚，他之前已经把宝格丽白陶瓷玫瑰金的戒指买好，但不愿透露女方年龄和交往多久，只说对的时间遇到对的人，接下来因为疫情的关系

也不打算办婚礼。

李沛旭以《犀利人妻》和《小资女孩向前冲》等剧走红，他曾和蔡淑臻情牵8年，2020年分手，近年全心投入健身，6月参加健美大赛拿下优异成绩。他曾在IG限时动态发出女友的照片，对方是圈外人。突然宣布闪婚，让人好奇是否女方怀孕，但凯渥表示没有双喜临门。（早报）

破冰合体



萧亚轩搓鼻子 力证“纯天然”



婆”、“巫婆鼻”等，她也不忍终于反击！

萧亚轩担任《金曲奖》的颁奖人，却被鼻子抢走了焦点，如今“萧亚轩鼻子”已成谷歌关键搜索字。她也不忍了，8日在IG连发了两个限时动态影片，是她狂推鼻子和下巴的画面，且她推得很用力，不仅鼻孔变形，连鼻梁上都起了皱纹，如此不顾天后形象，为的就是亲自辟谣证明自己没整形。她也用英文写：“All nature babe.”（纯天然，宝贝。）下一则写：“Please stop the nose sense and you still makes a scene. You're too old to look like we are all beautiful. No matter what we have. Our parents love us. Just embrace it.”（请不要再对别人的外貌胡乱评论，无论我们拥有什么，我们都是美丽的，我们的父母爱我们，接受它就好。）

此外，萧亚轩在《金曲奖》后得悉自己的鼻子意外成为焦点后，也在活动后分享柔化影片，素颜的她鼻子未如典礼上突兀，然后也有转发一段Podcast的音档，里面提到萧亚轩的“变鹰勾鼻”，发现“灯光打下来的阴影造成”。

事实上，萧亚轩多年来一直深陷整形疑云，外貌总是大众讨论焦点，她也屡次表示是妆容或拍照的关系，也曾大方承认有缝双眼皮；去年她惨遭爱犬咬脸，让脸上留下一道伤疤，花了许多时间才终于复元。（东方网）

Office : +62 21-63868348, +62 21-6338139, Fax: +62 21-6348232
 Email : info@harian-indonesia.com - Website : www.harian-indonesia.com
 訂閱請聯絡: +62 -81806085711 (Sicilia)

HWANG PARABOLA
 留在家里看衛視
 中國60頻道、台灣、香港、印尼
 黃氏，您可信賴的老字號！
 0878 80363537, 0822 82278911

AHLI BOCOR RUMAH
 專修漏房屋建築,擔保
 聯系電話 : 0813 1957 7858

鴻光(莆田)中醫診所
 中風後遺症、冠心病、白內障、耳鳴耳聾、失眠、肩頸腰上下肢麻痛無力、婦科等等。
 021-6347101, 081287762907

修理沙發 傢 Servis Sofa
 5663968 - 0878 9735 6299

中西醫師學高級腳底按摩能當良醫
 因為1.能先知先免將患疾病2.能查知各種疾病之病因3.全身疾病無論過去現在將患都能一起並治4.能根治高血壓免終身服藥5.診斷癌症惡性或良性只需十分鐘不必等十天6.肺積水能查出而根治7.能查出並根治免疫系統病(Autoimun)8.能檢查出心情和各種能力(脾氣、壓力、緊張、召急肯定性差Positif Thinking Kurang等)由本醫師親自傳授可以出授外坡或外國懷明醫師Sin Seh Fx.Sutomo(sejak 1985)電: 021-6401816 HP 0816 1629787

老何正宗福清糕饼
老福州口味
 来自二十年老师傅的手艺，就是你要寻找的家乡味。
 产品主要有：光饼，油饼，礼饼，寸枣，火把，绿豆饼，面烧，桃酥，福州红糖年糕等。
 联系方式：
 0813 8888 8586

Jual
SUSHI NORI
 Untuk Sushi
 6303851 - 52

经常在网店上购物。?
 但得不到货真价实的商品吗。?
 那是因为您还不知道有 **HANDUK CENTRE**
 的这家最齐全，质量有保证的优质毛巾可供选择！
 不仅如此，你还可以每天获得诱人的折扣。!
 还等什么，快点下单吧！

MP HOTEL
 MERLYNN PARK HOTEL
 021-300.26.888, 021-631.9999

INDOBANGUN
 BERJAYA KONSTRUKSI
 SPESIALIS : -Mekanikal, -Elektrikal,
 -Plumbing, -HVAC, -Eletronik
 082110952505

HOT ITEM KOKANA BLACK 2.0
 Kompor Kaca 2 Tungku Double Burner Tamam & Meja
 PROMO RAMADHAN SALE Rp 1.499.000 STOK TERBATAS
 Perioda : 18 April - 3 Mei 2023

UNIKO

CASA DE COCONUT
 COCONUT CHARCOAL BRIQUETTE
 FOR BBQ AND SHISHA USE
 Export Quality
 www.casadeconut.com
 0812-2510-8993

曾动8次手术 李洪基无奈痔疮又复发

韩国乐团“F.T. Island”主唱李洪基，前天（5日）突然在社媒上透露旧疾复发，令粉丝担心。

32岁的李洪基过去曾在采访中提到自己身受痔疮困扰许



久，并大方分享治疗过程。他说自己的痔疮息肉较大，前后至少动了八次手术，甚至2019年曾经在IG上贴出在手术室外的照片，直呼“如果可以真想买个屁股”。

李洪基今年4月开始参与音乐剧“Mata Hari”的演出，5日他发文提到：“啊，痔疮这家伙又复发了！放马过来吧！演出该怎么办啊！据了解，音乐剧行程表已一路排到今年8月，如今旧疾复发，才会让他这么无奈。（早报）

配音被批像读课文 陈乔恩道歉

台湾女星陈乔恩近年把演艺重心转往中国，目前她与中国男星金瀚主演的新剧《遇见璀璨的你》正在热播中，二人演技获得好评，但部分另外配音的片段却遭网民狠批像在“读课文”，而陈乔恩也在周三（6日）凌晨高EQ回应，坦言自己也觉得有待加强，会再多学习。

陈乔恩与金瀚在《遇见璀璨的你》剧中大谈职场姊弟恋，饰演性格强势的金牌经纪人“若男”。男女主角都是菁英的设定让网民相当喜爱，演技也大获好评，不少人觉得是部轻松好下饭的剧。

虽然陈乔恩在这部剧中以原声演出，但部分收音不佳的片段还是需要她另外进录音室重配，就有网民狠批她的配音像读课文，“陈乔恩的声音，觉得有时听起来像原声有时听起来像配音，总体起来不好听，感觉声音像后期配的太大声

了。”

对此，陈乔恩在限时动态承认配音经验不足，也没找到合适且专业的老师来指导她配音时的情绪，加上演戏常临场发挥，剧中神来一笔的演出，导致后期配音时有偏差。

她表示：“很遗憾我的亲



婆”、“巫婆鼻”等，她也不忍终于反击！

萧亚轩担任《金曲奖》的颁奖人，却被鼻子抢走了焦点，如今“萧亚轩鼻子”已成谷歌关键搜索字。她也不忍了，8日在IG连发了两个限时动态影片，是她狂推鼻子和下巴的画面，且她推得很用力，不仅鼻孔变形，连鼻梁上都起了皱纹，如此不顾天后形象，为的就是亲自辟谣证明自己没整形。她也用英文写：“All nature babe.”（纯天然，宝贝。）下一则写：“Please stop the nose sense and you still makes a scene. You're too old to look like we are all beautiful. No matter what we have. Our parents love us. Just embrace it.”（请不要再对别人的外貌胡乱评论，无论我们拥有什么，我们都是美丽的，我们的父母爱我们，接受它就好。）

此外，萧亚轩在《金曲奖》后得悉自己的鼻子意外成为焦点后，也在活动后分享柔化影片，素颜的她鼻子未如典礼上突兀，然后也有转发一段Podcast的音档，里面提到萧亚轩的“变鹰勾鼻”，发现“灯光打下来的阴影造成”。

事实上，萧亚轩多年来一直深陷整形疑云，外貌总是大众讨论焦点，她也屡次表示是妆容或拍照的关系，也曾大方承认有缝双眼皮；去年她惨遭爱犬咬脸，让脸上留下一道伤疤，花了许多时间才终于复元。（东方网）

万隆友谊歌唱俱乐部举行歌手献唱晚会



瑞兰女士献唱。



潘冠华老师献唱。

▶ 潘冠华
老师(右二)与歌星
Weni(左2)等
歌友合影。

王羽 报道

由7月1日,中国电视台(CCTV)播放“庆祝香港回归祖国25周年”精彩的艺术节目”紫荆绽放25年”和连续几天曾在香港音乐坛闻名全球华人爱好者歌唱者的歌星特别节目再次献唱他们名歌曲。

万隆爱好中文歌曲的歌手们都有自己香港等歌星偶像,有时参加已成立多年的“万隆友谊歌唱俱乐部”(Bandung Friendship Singing Club)歌手献唱晚会,展示自己的才华。

万隆友谊合唱团是由梁和禧和贤夫人潘冠华与阿东乐队(阿东和贤夫人熊彩凤创办历史久的万隆名乐团)合作的合唱团,梁和禧任团长。

新冠病毒疫情下,印尼万隆娱乐界也停顿两年,现在遵守卫生条规的条件下,娱乐界允许重开,让爱好唱歌的歌友们有机会,有场合重温疫情



前的美好时刻与温馨场景。

万隆友谊合唱团于2019年8月16,17日在印尼国庆日假期在雅加达与万隆两地两天与星州合唱团,雅加达幸运草乐唱团三地歌友交流演唱晚会,获得乐坛艺术家们与爱好者赞赏。

也是在疫情前,万隆友谊合唱团也曾与展玉合唱团歌友们轮流在两地交流。由老中青歌手参加的交流会让有经验的前辈歌唱家展示他们的才华,传给青年一代,使万隆歌手们提高水平,更上一层楼。

曾参与歌友交流晚会的歌手们有万隆华社积极人士,梁和禧、潘冠华、熊彩凤、刘庆球、陈文雄、林宗华、蒋华良、黄

捌星、俞肇龙,等。

还有积极支持万隆华社活动的樱花组合唱团,团长杨婉芳与团员吴秀华与夫君汤祥庆与朋友吴传华、潘银珍、张国栋等。欢乐晚会有时也邀请声乐教师温明龙老师与他的女儿献唱他们美好的歌声与风彩。

为了迎接将来临的与雅加达欢乐合唱团交流晚会的到来,万隆友谊合唱团已于6月份举行市内歌友交流献唱晚会,在凤凰酒家献唱歌手有潘冠华献唱歌曲“巧合”、“不能没信心”、“奔向彩虹”,瑞兰女士献唱歌曲“永远是我的回忆”,林宗华与歌友也献唱美好的歌曲,祝2022年交流演唱会成功举办。



舞龙队与舞狮队合影。



西爪哇井里文舞龙队与吴能彬合影。

南加龙狮队 获传统舞狮比赛冠军

(巨港讯)2022年南加里曼丹龙狮队7月5日在巨港举行第六届全国休闲体育节FORNAS VI的传统舞狮比赛中获得第一名。第六届全国休闲体育节是每两年举办一次的最大的全国性公共体育盛会。

第六届全国休闲体育节由KORMI组织,得到青年和体育部的支持,作为南苏门答腊的东道主执行委员会于2022年7月1日至7日在巨港举行。

来自不同省份的超过15队印尼龙狮总会(PLBSI)团队作为参赛者和派出评委参加了2022年7月2日至3日在巨港PTC Mall Palembang举行的舞狮比赛。

来自雅加达、楠榜、中爪哇、西爪哇、峇厘岛、邦加勿里洞、万丹、东爪哇、西加里曼丹、西苏门答腊、南加里曼丹、南苏门答腊等地的参与者和评委参加了第六届全国休闲体育节。

KORMI创始人兼印尼全国龙狮总会(PB PLBSI)总主



FORNAS VI传统舞狮比赛冠军南加舞狮队。



东道主巨港舞狮队与吴能彬合影。

席吴能彬博士(DR Nurdin Purnomo)在第六届全国休闲体育节FORNAS VI取得成功的进程中为出席巨港而付出努力的参与者和评委表示感谢。

“大家一起保持精神,继续践行发展传统体育,传承中华文化。希望在西爪哇万隆举行的2023年第七届全国休闲体育节

(FORNAS VII 2023)上,所有准备工作都会更好,实施会更好。”

在传统龙狮赛中获得第一名是:南加里曼丹的舞狮团(PLBSI Kayu Baimbai Indonesia),第二名是雅京龙狮队,第三名是峇厘岛龙狮队。

JTS FUN暑假多元营队High翻天 雅台校寓教于乐 翻转学习GoGoGo!

(雅加达讯)教育的主轴包含了「教」与「学」,雅加达台湾学校(Jakarta Taipei School)一直以来积极推动十二年国教核心素养的实践,因此教师们持续进行教学革新与翻转融合,期许在过程中能培养学生的探究能力,并开发问题解决的潜能,配合台湾教育部的各项教育政策与经费补助,雅台校于2022年得以首次推动英语及印尼语的暑期营队活动,在张晋福校长的指导下,国际语文部主任陈郁安带领英语组长Yuliana及印尼语组长Sangga团队共同投入,一起透过精彩多元的主题营队设计启发学生的学习动机,活动设计以简易的「理论教学」和「探究式实作」双主轴进行创意课程规划,培养学生以问题解决为目标导向,期盼学生在做中学,一起开启FUN暑假。

英语x STEAM 儿童夏令营: 动手做实验,记忆更深刻

国际语文部英语教师Katitah担任这次的Summer Fun Camp队长,融入英语会话进行科学探究活动设计,与小学部学员们以有趣的「简易科学实验-火山爆发DIY」与「水晶培养实验」从游戏与实验做中学,将STEAM教学应用于国小英语课程探究与实作,让同学在暑期开始就有得玩也有得学!Vlog,将Youtube进行混剪,或想朝短片摄

影发展皆行,营队从制作流程、粗剪、特效、配乐,让自己的短片更生动、更有设计感,能剪辑出超吸睛的影片喔。

中部学部学员说:「这次有机会在暑假参加影片制作营队,学习到许多实用的技巧,对于我将来参加竞赛或项目制作都很有帮助,现在我知道如何加入特效及音乐让影片更有看头。」所有学生都从零开始,创作有趣又精采的影片,变身威力导演,提升表达自信,打造数字开发能力!

悠游虚拟版雅加达水族馆

因疫情停办许久的校外教学仍是令人期待,孩子们少了出游的机会但心里仍十分向往实地的体验感,此次英语暑期营队特地安排水族馆虚拟游,同学们把握机会和馆员现场互动,参观雨林探险、潮间戏滩、珊瑚潜行、看见水母、企鹅奇遇记,更安排了互动体验及欣赏喂鱼秀,看着大魟鱼和鲨鱼群从潜水员身边轻巧地游过,只听到赞叹声不断响起。这次的体验包还附了E-guide book及海洋娃娃乙只,每位小朋友开心地抱着可爱海洋生物娃娃,解说员以英语带领同学认识海洋生物并介绍各项知识,于畅游水族馆同时也学习到许多新知,真是一趟好玩又有趣的海洋之旅。



▲校长与暑期营队包教材。



▶中学部影片制作营队。



营队学生操作火山爆发实验。

