

1966年创刊



你最忠实的伙伴
Teman Setia Anda

HARIAN INDONESIA

印度尼西亚 日報

訂戶月費：Rp100,000/- 零售：Rp4,500/- (外省及外島另加寄費) [HarianIndonesiaHI](#) <https://www.harian-indonesia.com>

*Sesuai Standarisasi ENI4683:2019

Bagus™
PIPI

KIDS Surgical Mask

3Ply Masker
BFE*
≥ 98%



2022年7月15日 (星期五)

(雅加达讯) 财政部长丝丽·穆耳雅妮表示，印尼的经济状况不会像斯里兰卡的情况一样。这是因为印尼具有更好的弹性，因此可以防止破产情况。

众所周知，斯里兰卡在数月来未能克服严重的经济危机后，目前已破产。这个国家有一大堆债务、违约和耗尽的外汇储备。

丝丽·穆耳雅妮解释说，由于冠病(Covid-19)大流行以及俄罗斯-乌克兰的地缘政治局势对食品和能源商品价格的飙升产生了影响，目前全世界都在承受经济压力。

丝丽于周三(13日)在峇厘省举行的二十国集团(G20)系列会议的新闻发布会上说：“整个世界现在正面临着地缘政治的后果，即食品和能源价格上涨，在此前因大流行而上涨之后，这推高了通货膨胀。”

丝丽表示，通常会经历通货紧缩的发达国家也面对了高通胀。通胀飙升的状况最终使各国采取了预期性政策，但并非所有国家都有足够的韧性能够在全球不确定性中生存。

她解释说：“有些国家，如果初始情况不强，特别是在面对了两年大流行之后，这种弱点可以从多方面的因素看出。首先，国际收支，即贸易账户、资本账户和外汇是否该国的储备对汇率有足够的影响。”

丝丽指出，此外，不同国家的经济韧性也是一个因素。特别是考虑到食品和能源价格的上涨，以及最近两年因冠病大流行而尚未完全恢复的经济状况。” (ALW)

财长：具更好弹性防破产 印尼经济不会像斯里兰卡

她说：“因此，他们因大流行而出现收缩并且尚未恢复，再加上当前的通货膨胀，这将增加一个国家的复杂性。”

她指出，其他影响一个国家生存能力的因素是货币政策和财政状况，以及政府或私人债务状况及其支付能力。这极大地影响了一个国家发生危机的可能性。丝丽还评估说，印尼的经济指标目前处于相当良好的状态。因此，根据彭博社进行的一项调查结果，印尼面对的经济衰退的风险仅为3%。

丝丽表示，与其他甚至有超过70%的衰退潜力的国家相比，这种情况要好得多。尽管如此，她确保政府不会被它冲昏头脑，并会保持对全球不确定性的认识。

她表示：“这并不意味着我们自满，而是保持警惕。但是，主要的信息是，我们将继续使用所有政策工具，包括财政、货币、金融部门和其他法规来监控衰退的潜在，包括印尼公司的经济状况。” (ALW)



丝丽召开G20系列会议的新闻发布会。

Kemenkeu Foto/ Biro KLI - Firman



佐科威总统(右二)在雅加达独立宫，接见金融劳务主管机构的专员委员会。

发布特殊政策应对冠病 金劳管赞总统维护经济

(雅加达讯) 佐科威总统于周三(13日)在雅加达独立宫，接见2017至2022年的金融劳务主管机构的专员委员会。

金融劳务主管机构主任文勃·善托梭发表声明，赞赏佐科威总统在发布战略政策方面的领导作用，尤其是在冠病(COVID-19)大流行期间。

文勃表示：“由于总统发出的指示，我们印尼能够很好地处理冠病，能够获得足够的疫苗并迅速分发疫苗，这样公众就不会受到2020年爆发的冠病疫情的限制。”

文勃说，在最近的两年里，包括印尼在内的世界都面临着以前没有预料到的特殊情况。他称，当时政府能够很好地应对冠病大流行，从而实现群体免疫。

他表示：“(民众)可以恢复活动，实际上显示我们的经济在2022年第一季度同比增长达到5.1%。”

此外，文勃还对佐科威总统通过政府发布的战略政策，维护国民经济的领导表示感谢。

他披露，通过疫情期间出台的政策，民众经济得以重新运行。

他补充说：“我们还在财政政策以及财政部长与央行的货币政策之间进行良好的协同作用，我们可以提供一个对印尼金融体系的稳定性产生积极影响的政策体系。”

值得注意的是，2017-2022年金融劳务主管机构委员会成员的任期将于今年结束。文勃希望下一任委员会成员能够继续维护印尼金融体系的稳定。

他强调说：“显然，金融劳务主管机构的政策将继续为国家经济发展做出贡献，特别是如何支持中小微企业成为我们经济的支持者。” (ALW)

冠病疫情數據
(截至 7 月 14 日)
新增确诊： 3524 例
累计确诊： 6123753 例
累计治愈： 5942436 例
累计死亡： 156827 例

Bagus® バグス
Antibacterial HAND SANITIZER
手部杀菌消毒液
PEMBERSIH TANGAN INSTAN

附近超市、便利店有售：

除菌率 99.9%
食品级 Alcohol 70% FOOD GRADE

www.bagusdn.com

关注我们: bagus.idn

抗擊 LAWAN 新冠肺炎 COVID -19

官方电商合作平台：
Shopee tokopedia JD.ID

宪法法院强调同时选举符合宪法



宪法法院发言人法查尔。

(雅加达讯) 宪法法院(MK)发言人法查尔·拉克梭诺强调, 2017年第7号法令(UU)关于大选的同时选举(Pemilu Serentak)规则符合宪法。

法查尔在题为“质疑宪法法院关于选举法的决定: 人民的选择越来越有限”的“Gelora Talks”在线讨论中说: “在之前的决定中已经考虑过同时选举。”

他指出, 宪法法院关于举行同时选举的解释, 已在宪法法院第14/PUU-XI/2013号决定中进行了阐释。

他还解释说, 在进一步发展中的宪法法院第55/PUU-XVII/2019号决定, 也解释了2024年同时选举实施模式的几种可能的替代选择。

法查尔说: “所有的解释选项都已经考虑过了。”

在讨论中, 格洛拉(Gelora)党司法审查法律顾问组的沙伊德·色拉胡丁表示, 其政党向宪法法院提出的与举行同时大选有关的司法审查, 与总统和副总统候选人提名门槛(presidential threshold)的规定有关。

沙伊德解释说: “另一种选择是将立法选举与总统选举分开。”

他接着说: “如果首先举行立法选举(Pilleg), 哪个政党

在2024年大选中获得席位和选票, 那么他们就是有权提出建议的人, 即使他们仍在使用总统门槛。”

此前, 宪法法院于上周四(7日)驳回了格洛拉党提交的与同时选举有关的《选举法》第167条第3款和第347条第1款的司法审查申请, 该申请提出分离举行立法选举(pileg)和总统选举(pilpres)的时间。

宪法法院在其法律考虑中认为, 申请人提出有关国会议员(DPR)、地方代表委员会(DPD)和地方议会(DPRD)成员的选举与正副总统选举的时间间隔不是在同一天举行, 而是在同一年早于总统选举举行, 与归还到2004年选举、2009年选举和2014年选举的实施模式相同, 这些选举已被法院坚定评估并宣布违宪。

研究员: 社区不想要很多政党

国家研究与创新署(BRIN)的研究员西蒂·祖罗表示, 印度尼西亚民众不希望在2024年同时大选中有很多政党。

西蒂上周二(7日)晚在雅加达表示, 人们实际上期望政党真正为人民的利益和愿望而战。

她说: “印度尼西亚人民不想要很多政党, 他们想要能够满足人们期望的高质量政党。”

她续称, 每次选举前都会出现新政党的现象并不一定会让人们投票产生兴趣。

西蒂解释说: “事实证明人们不会立即迁移, Golkar已经拥有传统选民, PDI-P也有基层支持者。这个市场份额是新政党所没有的。”

她举了一个例子, PDI-P的“牛笼”在中爪哇和峇厘岛, 而Golkar党的群众基础在印度尼西亚东部和苏门答腊。

该资深研究员表示, 理想情况下, 新政党不应在宣布后突然加入选举。政党作为选择国家和地区领导人的论坛, 必须充分地开展政治运动, 例如政党的政治社会化, 介绍政党的愿景和使命, 以及有针对性的政党纲领。

作为社区参与政治进程的一种形式, 这应该在选举前持续进行。

她补充说: “这将长期进行, 最终在大选、地区选举中进行; 这就是为什么要进行选举政治运动的原因。”

她表示, 新政党无法出示明确的选民, 因为他们仍然依赖浮动选民或摇摆选民。因此, 新政党需要展示一种在选举前没有采取的做法, 因为仍然可以通过面对面的会议来接触浮动选民。

西蒂说: “人民最渴望的政党是能够与人民的需求进行类比的政党。”(KP)

南加警方捕一老伯 盗取尸体眉毛和眼皮



65岁爷爷沙尤蒂, 因为盗取尸体眉毛和眼皮成了嫌犯。

(峇拉拜讯) 南加里曼丹省胡鲁松艾登阿一名65岁爷爷, 成了盗取尸体眉毛和眼皮的嫌犯。

目前这位名叫沙尤蒂的爷爷, 因为盗取尸体眉毛和眼袋的行为, 被扣押在胡鲁松艾登阿警署拘留所里。

从搜查沙尤蒂爷爷家的结果, 警员发现88种尸体眉毛和眼袋证物。

其间, 至今才有二个家属报告其尸体眉毛和眼袋被盗取的事件。

二名尸体眉毛和眼袋被盗取的受害者家属揭发了沙尤蒂爷爷的手法。

盗取尸体眉毛皮和眼袋的嫌犯沙尤蒂用剃须刀片在这部位展开切割。

该行动被揭发是当嫌犯在南加里曼丹省胡鲁松艾登阿县峇拉拜镇珀纳哇登阿乡11邻组玛当哈姆峇旺对一具沙达利亚(80岁)的尸体展开行动。

沙尤蒂爷爷也在同一个乡村不同邻组, 12邻组的一具男尸峇利展开同样的行动。

沙尤蒂爷爷于周一上午10时对峇利的尸体展开行动。

时对峇利的尸体展开行动。

他的手法一样, 嫌犯到丧家及在峇利的尸体旁边诵读Yasin经。

当受害者家属远离家人的尸体时这位爷爷展开行动用剃须刀片割掉尸体的两只眉毛及眼袋, 接着嫌犯告辞回家。

家属本身于下午1时当正要抬起已故者峇利的尸体进行沐浴和裹尸布时才意识到已故者的尸体有些奇怪。

当时家人名叫埃卡拉哈尤达尔雅尼告诉法利安努尔说, 受害者脸上有点异样。

左右眉毛发现起泡一样, 及同样眼袋已经没有了。

起初, 家人认为峇利的尸体状况很正常。

然而, 第二天, 周二(12日)上午10时已故者的侄儿阿尔迪安夏当到已故者善达利亚丧家时接到同样的信息。

已故者善达利亚于同一天, 晚上11时逝世。

好奇心的阿尔迪安夏, 之后向警方求助询问, 已故者峇利遭遇的事件是否也是嫌犯的行为。(LDS)

持刀威胁警员 嫌犯被拘留

(雅加达讯) 在雅加达东区札贡一名电单车骑士名叫IS(35岁)持刀威胁一名警员P, 目前IS已被警方列为嫌犯。

“已被列为嫌犯。”札贡警分署警长夏利法查伊拉警监周三(13日)被联系时说。

夏利法称, 嫌犯因持有和不当使用利器而受到紧急状态法的指控。嫌犯即刻被拘留。

“被扣押在札贡警分署拘留所里。”夏利法解释说。

夏利法称, 嫌犯是私家公司职员。IS的刀子佩带在他的腰带上。

“刀子总是佩带身上。以防万一。”夏利法解释说。

该事件发生于周一(11日)早上7时55分在雅加达东区札贡勿加西街, 当时IS骑电单车在现场反方向行驶。

嫌犯之后与札贡警分署成员P相遇, P即刻提醒IS, 然而IS反抗及拔刀向P腹部刺去。

警员P为了阻止IS的行动做出反应, 拔枪甚至鸣枪示警。

“警员开了一枪鸣枪示警。”夏利法总结说。(LDS)



一名电单车骑士持刀威胁一名警员。

绒网习经院女学生性侵案 受害者受威胁

(雅加达讯) 绒网习经院女学生性侵案嫌犯苏奇(MochSubchiAzalTsani)别名贝奇(Bechi)的受害者均收到了各种恐怖至死亡威胁。这是由受害者的同伴透露的, 后者也是绒网Majma'al Bahrain Shiddiqiyah伊斯兰寄宿学校(习经院)的学生。

她告诉媒体记者说: “我们还收到了死亡威胁, 被跟踪, 我们的照片被贝奇的追随者传播。事实上, 当时我们还处于青少年时期。”

2021年, 一名受害者同伴在阅读古兰经时被6名成年男子殴打。这些人是贝奇的追随者。他们试图抢走智能手机并将受害者同伴的头撞在墙上。对于那次行动, 六人中的一人仅被判入狱六个月。

她说: “我也通过社交媒体受到恐吓。我的家庭住址被贝奇的追随者传播。他

无罪推定。

佐科上周末告诉detikX记者说: “MbahKiai(指贝奇的父亲穆赫塔尔·穆蒂)认为这是对他、他的家人, 尤其是贝奇兄弟的诽谤。”

尽管如此, 佐科还是承诺遵守法律程序和决定。他总结说: “我们都会等待, 无论法庭作出任何判决, 我们都会尊重。希望对所有人都是最好的。”(KP)

网约电车间关闭平交道 被火车撞飞骑士惨死

(雅加达讯) 一名网约电单车骑士在雅加达南区珀尚格拉罕打洛北宾打洛1街的平交道被通勤线火车猛撞被拖至50米处后惨死。

该事件发生于周一(11日)上午大约11时左右。

身为Bumi Bintaro Permai通勤线火车平交道看守员利斯基(18岁)称, 当时网约电单车骑士闯进已经关上的平交道。

他也解释称, 遇难者曾被阻止闯进该平交道。

“(平交道)已经关上, 大家都已经停下来, 只有他一个人闯进去。”在事发场接见利斯基时他说。

“已经提醒他、叫喊他。先停下, 有火车, 但他坚决闯进去。”他接着说。

遇难者是被从打拿阿邦火车站方向前往塞尔邦火车站的通勤线火车撞上。

利斯基接着说, 遇难者头部及身体左边受伤, 据利斯基说, 遇难者当时犹豫是否要闯进平交道。

“从打拿阿邦方向(火车)往塞尔邦, 他曾先后2分钟先停

被火车撞飞骑士惨死

车, 火车走近来时, 他才过平交道。他犹豫要刹车或是踏油门飞驰过去, 他最终被火车撞上去。”利斯基说。目前已将遇难者送进雅加达南区法特玛娃蒂公共中央医院。

在通勤线火车平交道往塞尔邦火车站现场仍发现疑是遇难者的血痕, 之后发现遇难者电单车的碎片。(LDS)



看守员拿着
闯平交道被火车
撞死的网约电单
车骑士物件。

总统鼓励中小微企业家 利用在线平台提高营业额



佐科威总统与获得商业登记号的中小微企业家合影。

(雅加达讯)佐科威总统于周三(13日)上午在东雅加达Nanggala Kopassus体育大楼,为个人微型企业家提供了商业登记号(NIB)。

佐科威总统在讲话中表达了他的喜悦,因为拥有商业识别号的商业企业家的数量随着在线单一提交(OSS)系统而显着增加。

总统说:“我很高兴从2021年8月到2022年7月发布的商业登记号已达到150万个。在没有在线单一提交之前,每天只有2000个许可证。现在已经达到每天7000至8000个的数字。”

尽管有显著增加,但总统继续鼓励相关机关增加每天发行的商业登记号数量。

他表示:“我要求每天发放10万份许可证。地方领导人有责任鼓励微型、中小型企业家都拥有这个许可证,就是

商业登记号。”

总统还强调说,他将确保通过在线单一提交发行的商业登记号可以在短时间内进行。

他说:“我当时查了一下,当在线单一提交完成时,商业登记号是不是很快完成,如果我们要提交,是否在线单一提交也很快完成。当时,我看到很快完了。但稍后我想再次检查,如果我们申请提供商业登记号,到现在为止是否仍然很快。”

投资部长/投资统筹机构主任峩赫里耳·拉哈达里亚确保通过在线单一提交为微型企业家发行商业登记号非常迅速。

峩赫里耳说:“对于中小企业来说,速度非常快。在我们的记录中最多30分钟并且免费。对清真证书和印尼国家标准(SNI)均不收取任何费用。”

投资统筹机构主任透露,自去年8月以来通过在线单一提交发行的150万个商业登记号中,大部分是针对中小企业的。

他表示:“自总统于8月初为在线单一提交进行推出仪式,截至今日,登记的人数已达151万3000人。在151万3000人中,超过98%是中小微企业,而不是大企业家。”

佐科威总统鼓励中小微企业,利用网络平台销售产品,提高销售额。

佐科威总统于周三(13日)在雅加达Nanggala Kopassus体育大楼举行2022年提供个人商业登记号活动上听取了一些微型企业家的故事后传达了这一点,他们通过使用各种在线应用程序成功地增加了业务。

一位出售万隆卖土司的妇女娃克宁迪亚斯(Wageningtyas)说,她目前的营



佐科威总统与出席者交流。

营业额已经达到每天100万盾。她对佐科威总统说,他成功的关键是使用各种在线应用程序,尤其是在COVID-19大流行期间。

她表示:“现在的营业额已经达到每天100万盾。总统,由于在线方式,在这场大流行期间,我们的业务得到了在线申请的帮助。”

佐科威总统回应说:“所以现在所有中小微企业数码化是强制性的。因此,尚未使用网络营销的女士们先生们,无论平台如何,立即使用应用程序。你在网上卖什么?”

娃克宁迪亚斯回答说:“我通过Gojek、Grab、Traveloka Eats、Shopee,还有一个是Asia Food做买卖,但还没有推出。”

佐科威总统还要求在场的中小微企业家关注娃克宁迪亚斯所做的措施,以便为他们的产品推销机会敞开大门。但是,佐科威总统提醒,如果企业家通过在线应用程序推销他们的产品,他们也应该增加他们的生产准备。

生产必须真正准备好

总统表示:“但请记住,如果您已经进入在线市场,生产准备必须真正准备好。不要让我们只生产100个,以后订单将是10000个。有很多这样的事件,他们还没有准备好。因此,如果订单很多,您必须做好准备。我认为能够进入在线市场是件好事,”他解释道。

来自新埠头(Bojonegoro)的鸡肉面条销售商纳迪敏(Ngadimin)也有类似的故事,他也通过使用在线应用程序成功地扩大了业务。纳迪敏说,他每天的营业额也在50万到100万盾之间,其中90%来自在线应用程序的订单。

纳迪敏解释说:“营业额在50万到100万盾左右。感谢上帝,由于在线方式,我的营业额增加了。事实上,我90%的营业额都在网上。”

佐科威总统说:“我对卖食物的人再呼吁你们必须更小心,使用在线平台。你看纳迪敏先生的例子。货好,味道好,包装好,网上卖最快。而且,卖的东西很独特,很有特色,就像Minang小吃一样。正是这样的事情产生了差异,存在差异化,这将很快卖完了。”

据投资统筹机构网站的报道,商业登记号是企业家的身份。拥有商业登记号后,企业家可以根据各自的业务领域申请营业执照和商业或经营许可证。

此外,商业登记号可用作公司注册证书(TDP)、进口商识别码(API)和海关访问权限。

拥有商业登记号后,企业家还将注册为健康和就业社会保障的参与者。商业登记号的有效期与企业家开展业务的时间一样长。在商业登记号制造过程中,不收取任何费用。(ALW)



佐科威在独立宫 为军警官员主持就职礼

(雅加达讯)总统佐科威于周四(14日)为今年结业的国军和国家警察官员主持就职。就职典礼在雅加达独立宫的庭院举行。

活动始于宣读与此次就职典礼有关的总统决定书,由总统军事秘书托尼·哈尔佐诺空军少将宣读。托尼还宣读了参加教育的最优秀毕业生的名字。

之后,佐科威象征性地将肩章别在4名最好的毕业生代表身上。佐科威随

虽遭IMF-世行批评 央行续研发数字货币机制

(雅加达讯)印度尼西亚银行(央行)和一些国家中央银行计划发行官方数字货币。稍后,将出台一些法规进行规范。

此前,中央银行的计划遭到国际货币基金组织(IMF)和世界银行的批评。两者都认为数字货币是无利可图的,并且如果发行它们会出现潜在的问题。

印尼银行支付系统部主任莱恩·利萨尔迪表示,央行目前正在制定相关法规。依计划,央行将于今年年底发布数字货币白皮书(white paper)或称为中心银行数字货币(CBDC)。

他周三(13日)在沓厘努沙都亚会议中心(BNDCC)的媒体简报上说:“它会是开源的吗?会不会有互操作性(interoperability)?也许它效率不高,这是全球中央银行界深知的挑战,目前正在讨论这个问题。”

莱恩承认,到目前为止,已经开展了一些举措,其中包括他提到的Jura

计划和Dunbar计划。印尼央行也将探索同样的事情。

他说:“这是各央行之间的合作,当然,当我们印尼央行准备好该计划时,我们也将在这个项目中加入。”

然后,他解释说,随着全球范围内对该法规的讨论,其目的是预测在使用中央银行数字货币(CBDC)时存在单独的限制。因此,按照原先意图,CBDC将形成为无国界支付。

“这些倡议的重点是考虑如何使这个CBDC不在世界上创建新岛屿并能够相互连接,这肯定会让社区感到方便。”

莱恩说:“希望由此产生的解决方案可以为社区提供效率,特别是在外国交易的情况下汇款交易。这是目前正在讨论的内容。”

此外,随着全球各方面的讨论,未来可能能够制定实施指南。这也是印尼银行即将发布的白皮书中提到的内容。

总统:利用G20主席国契机 构建世界秩序共同繁荣

(雅加达讯)佐科威总统表示,印尼将利用今年的二十国集团(G20)轮值主席国之机,构建世界秩序和共同繁荣。

佐科威总统于周四(14日)在雅加达独立宫举行的国民军/警队官员就职典礼上传达了这一点。

佐科威周四表示:“即使在今年,我们也领导了G20,这是由世界上20个最大的经济体组成的。我们将利用这个机会建立世界秩序和共同繁荣。”

佐科威总统表示,这项努力已经从2022年6月访问乌克兰和俄罗斯开始进行。

佐科威说:“我们将继续努力,希望在即将于11月在峩厘省举行的G20峰会上取得成果。”

佐科威还表示,各方都应该感激,因为印尼在当今世界发生的各种危机中仍然强大。印尼是一个团结一致的国家,能够控制冠病(Covid-19)大流行并保持经济稳



佐科威总统伉俪出席国军和国家警察官员就职典礼。

定。

佐科威说:“我们感谢印尼民族是一个强大的国家,我们有团结印尼的精英,我们能够控制疫情并保持经济稳定。”

佐科威提醒说,印尼与世界已在两年内受到冠病大流行的打击,但到

目前为止尚未完成。此外,世界还在面对一场粮食、能源和金融危机,导致全球数亿人口挨饿并陷入极端贫困。佐科威表示:“世界一些地区也饱受分裂甚至战争的打击,世界一些地区政治不稳定,被激进主义和恐怖主义所笼罩。”(ALW)

美元再次趋强 谨防我国外债膨胀

(雅加达讯)美元日益趋强,导致许多国家货币受美元的压力,包括我国盾值当对美元的兑率达1万5000盾时,更为趋弱。

若美元愈加趋强,民众将如何感受其影响后果?

CELIOS经理庇玛·尤迪斯蒂拉·阿迪尼加拉周三(13日)接受记者采访时表示,其实,美元趋强所感受影响力是物价高涨,例如电子产品、机动车零件,乃至其原材料本靠进口的药品。

他说,通过原材料涨价,则生产成本将明显上升,由于通货膨胀和外汇差额,使企业不得不靠进口作为抵销。“该抵销风险将导致制造业引发裁员浪潮。”

至于兑率趋弱的其他影响力,他说,即影响政府或私企偿还外债的能力。汇率差距越高,越容易影响货币稳定,因为政府有大量的外债(ULN),尤其是外币债务的利息负担。因此,若出现货币错配,就会影响经济增长,甚至影响政治稳定。“诸如发生于斯里兰卡、老挝和缅甸等许多国家的情况一样。所以人们现

在不得不避免购物。关注印尼盾应急基金估计能达到每美元兑1万6000盾的水平。”

宝石银行经济学家主任约刷·巴尔德阐明,总的来说,尤其是对于普通民众,基本上不必担心盾币汇率走弱,尤其是对于收入和支出都以盾币为单位的人来说,因为其影响力并不太明显。

继而,对于消费本地产品的民众不会受到影响。同时,以消费进口商品(通常被列入奢侈品)为主的消费者,料将对中上阶层人群产生相当大的影响。“因此,公众无需担忧盾币走弱。然而,在进口成分较高、销售以盾币计价的业务领域,估计此将对盾币汇率走弱产生影响。”

至于进口成分较多的几个国内工业,包括小麦面粉工业、珠宝首饰品、飞机及其维修服务、电子产品及其他数种工业。

如所周知,目前,截至今年5月31日,外债(ULN)价值达7002兆盾,相当于我国国民总产值的38.8%。该债务是以发行国债(SBN)为主,占总债务的88.2%。(MIM)

西部省及科伦坡实施宵禁 斯里兰卡进入紧急状态



斯里兰卡总理维克勒马辛哈宣布国家进入紧急状态。

新华社报道，维克勒马辛哈的办公室星期三（7月13日）发表声明说，警方已在西部省包括首都科伦坡实施宵禁令。

斯里兰卡总理办公室早些时候证实，总统拉贾帕克萨已经出国。空军也

在同日发表声明，确认拉贾帕克萨和他的妻子及两名安全官员于当天凌晨乘空军飞机到马尔代夫。

数天之前，拉贾帕克萨已通知国会议长阿贝瓦迪那，他将在7月13日卸下总统职务。

阿贝瓦迪那说，各政党领袖已决定，7月20日在国会投票选出一位新总统。

斯里兰卡目前深陷1948年独立以来最严重的经济危机。由于冠病疫情重创旅游业，加上外汇耗尽，政府被迫暂停或大幅缩减进口粮食、燃油、药品等民生物资，导致物资缺乏。

上个月，当地总体通胀率高达54.6%，并可能在未来几个月进一步升至70%。

（早报）

一旦获国会通过料9月生效 马内阁批准“反跳槽法案”

马来西亚举国关注的反跳槽法案终于获得内阁批准，一旦获得国会上下议院通过，预料9月初就可在宪报上颁布，正式生效。

星洲网报道，掌管国会和法律事务的首相署部长旺朱乃迪发文告宣布，内阁星期三（7月13日）在会议上通过有关反跳槽法案的2022年宪法修正案，并确定于下周召开的国会下议院会议提呈这个法案。

他说，一旦反跳槽法案获得国会上下议院通过，将于8月11日至26日期间提呈给国家元首寻求御准，并预料于8月29日至9月2日之间在宪报上颁布，正式落实这项法案。

他指出，内阁会议已完成审核，并敲定于7月18日至8月4日的国会下议院会议上提呈的反跳槽法案草案。

他透露，一些内阁成员曾在6月1日的内阁会议上针对反跳槽法案提出考。”（早报）

希腊被曝用以色列技术

近日，希腊媒体透露称，该国一直在借助以色列技术秘密建立针对土耳其无人机的防御系统，特别是在地中海上的岛屿和一些重要地点。

希腊《每日报》(Kathimerini)报道称，在过去两个月里，希腊在全国各地的岛屿和重要地点秘密建立了“针对敌方无人机的保护伞”。

这个名为“无人机穹”的防御系统由以色列国防龙头企业——拉斐尔先进防御系统公司制造，其工作原理是干扰无人机的通信系统和GPS，并可能使其失效。据报道，该系统还可以使用不可见的10千瓦激光击落无人机。报道称，拉斐尔先进防御系统公司奉行不披露客户信息的政策，秘密向希腊出售了该系统，还提供了该系统的定制版本。它的基本功能与以色列本土的“无人机穹”系统相似，但适应了希腊的具体需求以及岛屿和其他边境地区的地形。

该系统的部署正值希腊与土耳其之间的紧张局势升级之际，特别是两国近日在地中海专属经济区和爱琴海岛屿的军事化问题上纠纷不断。土耳其指责希腊在爱琴海岛屿上建立军事设施，违反了相关条约。希腊方面强调，土耳其故意曲解了相关条约，且在争议海域“非法勘探”，若土耳其采取敌对行动，希腊有合法理由进行自卫。

建立针对土耳其无人机防御系统

TB2等型号的土耳其无人机自2020年起在叙利亚、利比亚、纳卡等地的冲突中被证明有效且性价比高，广受一些国家欢迎，但这引起了欧洲对土耳其军事和防御能力增强的担忧。在这种情况下，希腊等国试图建立自己的防御系统，以应对未来与土耳其无人机的潜在对抗。

今年2月，退休的希腊空军将领伊凡格罗斯·阿尔屈西斯在希腊媒体撰文指出，土耳其的TB2无人机频繁飞往希腊的卡斯特洛佐岛和梅斯岛，每天可以执行三到四次飞行，密切监测希腊军舰和防御工事在希腊岛屿上的移动。

向希腊提供的以色列“无人机穹”也是以色列与希腊国防部加强合作的结果。两国去年签署了一项价值16.8亿美元的国防协议，是两国双边历史上达成的最大规模订单，其中包括以色列向希腊提供M-346教练机并在希腊建立飞行学校。后来，双方又签署了另一份价值16.5亿美元的国防协议。另据福布斯网站报道，希腊还正从法国购买24架“阵风”战斗机，并将84架F-16升级为最新的Block 72配置，未来还可能购买至少20架F-35隐形战斗机。福布斯网站刊文称，到2030年前，希腊空军将比竞争对手土耳其空军具有实质性的技术优势。

（澎湃新闻）

日媒曝安倍刺杀案嫌犯母亲售地捐款统一教最终破产

日本《读卖新闻》13日援引相关人士的消息称，刺杀日本前首相安倍晋三的山上彻也的母亲曾向“统一教”捐献超一亿日元，并为此出售了家族的房产和土地，最终宣告破产。

《读卖新闻》称，警方的调查人员已经获得了上述证词，并判断其母亲的这一行为可能让山上彻也产生了强烈的不满。

调查人员表示，山上彻也的母亲在1998年加入了“统一教”。到了1999年6月，为了向“统一教”捐赠金钱，她不仅卖掉了从山上彻也祖父处继

承的土地，还变卖了跟三个孩子共同居住的位于奈良的一栋独栋房屋。到了2002年，山上彻也的母亲被判破产，调查人员认为这是由于其对“统一教”的大额捐款造成的。

据日媒报道，山上彻也于1999年高中毕业，2002年加入日本海上自卫队服役。1999年，是山上彻也母亲卖掉一家人居住的房子的时间，2002年，是她被判破产的时间。

报道称，山上彻也向调查人员证实：“我的母亲被‘统一教’吸纳成信徒，擅自卖掉了亲人的土地，家庭的生活变得一团糟。”

（《读卖新闻》表示，“统一教”方面对此回

应称，该组织不会公布山上彻也母亲捐款的具体数额。（环球时报）

民调：2024总统大选 近半共和党选民不投特朗普

美国有将近一半的共和党选民说，在2024年总统大选，他们会投票给特朗普以外的共和党参选者。这表明，如果特朗普决定再次参选，他将在党内初选中面临挑战。

根据《纽约时报》/锡耶纳学院的民调结果，在特朗普与其他五名潜在共和党对手的假想竞选中，特朗普仍然是领先的候选人，49%的初选选民说他会支持特朗普，另有46%说会投票给其他人。

佛罗里达州州长德桑蒂斯(Ron DeSantis)以25%的支持率成为特朗普的最强对手，他也是唯一达到双位数支持率的对手。

美国特斯拉公司总裁马斯克认为，特朗普应该“见好就收”。他预测德桑蒂斯有望在2024年大选中轻松击败现任总统拜登。

而多数年轻和拥有大学学历的共和

党选民表明，他们不会在初选中投票给特朗普，德桑蒂斯是他们的第一选择。

过去18个月，特朗普把大部分时间用在排除党内异己上，对那些没有支持他颠覆2020年大选结果的人进行政治报复。四分之三的共和党选民认为特朗普“只是在行使竞选权”，但五分之一的人认为他“做过头了”，“威胁美国民主”。

在2020年投票支持特朗普的共和党选民中，有44%的人看好德桑蒂斯，另有46%继续看好特朗普。在统计意义上，二者不分伯仲。这与特朗普在任时期形成鲜明对比，当时共和党选民几乎一面倒的支持他。民调显示，党内问题可能使特朗普连续第二次输给拜登。

假设特朗普和拜登2024年再次对决，拜登有望以44%对41%的优势再次



战胜特朗普——尽管拜登在全国选民中的支持率仅33%。

共和党的背叛者导致特朗普处于劣势，16%的共和党人说，如果特朗普赢得党内初选，他们将投票支持拜登或第三方候选人。

尽管有这些软肋，特朗普在党内竞争中依然保持优势。除了德桑蒂斯，其他共和党人在党内都没有太高的支持率。得克萨斯州参议员克鲁兹仅获得7%的支持率，前副总统彭斯和前国务卿蓬佩奥为2%。

福克斯新闻台的观众则仍然忠于特朗普——特朗普以62%对26%的优势领先于德桑蒂斯。（早报）

美在太平洋地区设新使馆 中国：应秉持开放包容原则

对于美国将在太平洋地区设立新使馆，并承诺每年投资和援助地区岛国等，中国外交部回应乐见有意愿的国家为太平洋岛国发展提供更多支持，但应当秉持开放包容原则，不针对第三方或损害第三方的利益。

据澎湃新闻报道，外交部发言人汪文斌星期三（7月13日）在例行记者会上回应记者提问时说，中国和太平洋岛国的关系半个世纪以来发

展良好，各领域合作成果丰硕。

他并说，中国作为太平洋岛国论坛的对话伙伴，同论坛保持着良好合作，也乐见世界上有意愿的国家，为太平洋岛国发展、振兴提供更多支持。

“我们的这一立场是一贯、明确的。同时，我们认为任何国家同岛国的合作，都应当秉持开放包容原则，不针对第三方或损害第三方的利益，不能嘴上说着开放包容，背



地里却拉帮结派，拼凑小圈子。”

汪文斌也说，他注意到美国官员表示不要求岛国在中美之间选边站队，而且有关合作也不针对中国。对此，他希望美国能“说到做到”。（早报）

出于谨慎考量 美驻科伦坡大使馆暂停服务

美国驻斯里兰卡大使馆宣布暂停提供服务。因国家深陷有史以来最严重经济危机而面临巨大下台压力的斯里兰卡总统拉贾帕克萨已经逃出国。

路透社报道，位于斯里兰卡首都科伦坡的美国大使馆星期三（7月13日）发表声明说，出于谨慎考量，大使馆星期三下午暂停提供服务；星期四也将取消所有领事服务。另据新华社，斯里兰卡总理府当天证实拉贾帕克萨已经出国。斯里兰卡空军同日早前也

发表声明，确认拉贾帕克萨和他的妻子及两名安全官员已乘空军飞机到马尔代夫。

成千上万反政府示威者7月9日占据了斯里兰卡总统府，拉贾帕克萨在示威者闯入前就撤离官邸，并发表声明，承诺一定会在13日辞职，为“权力和平过渡”扫除障碍。

拉贾帕克萨卸下总统职务后就会失去逮捕豁免，一般相信这是他趁着在辞职之前出国的原因。

（早报）

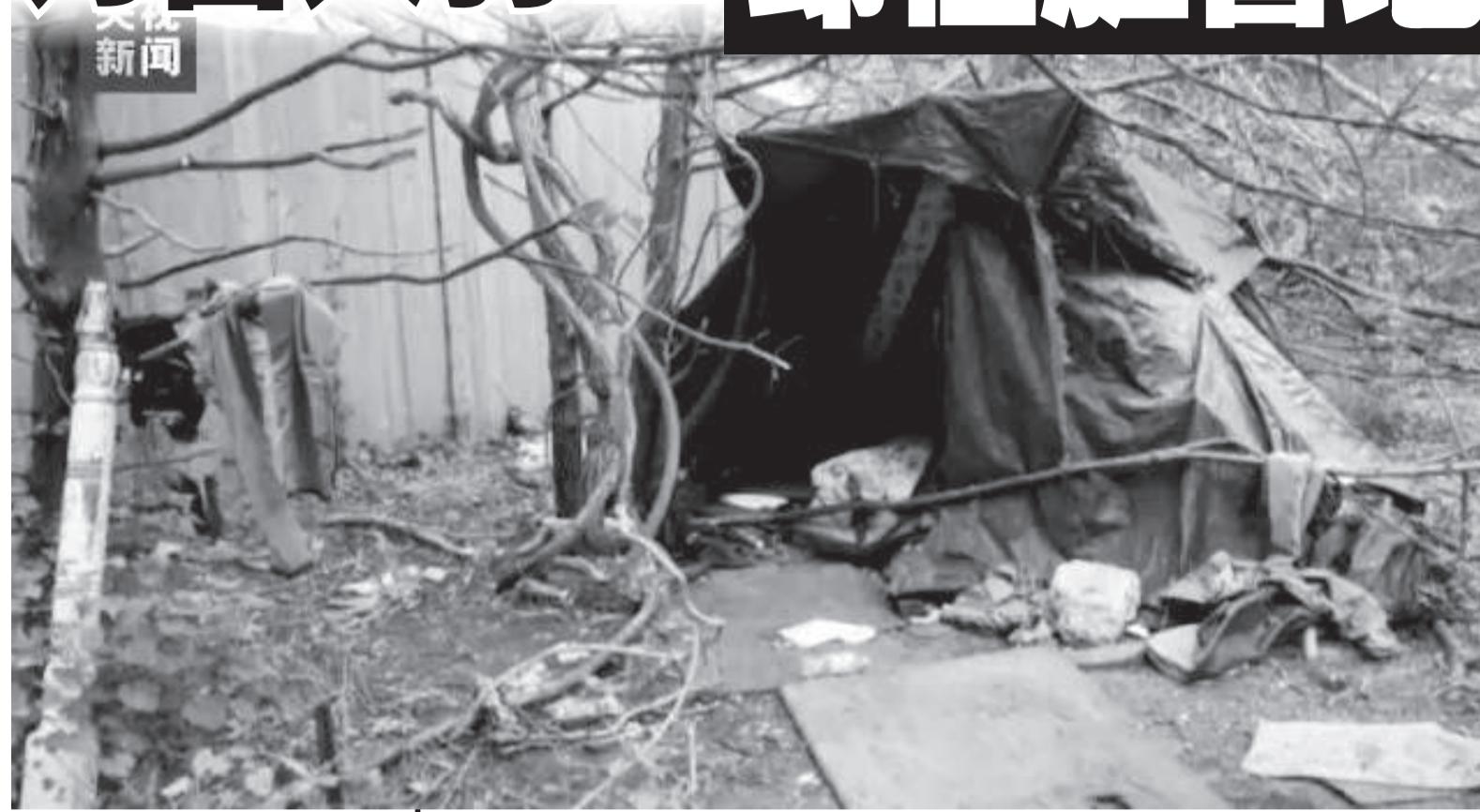


开往斯里兰卡首都火车停运

当地时间13日，据中央广播电视台总台报道员拉文德·巴瓦消息，开往斯里兰卡首都科伦坡的火车已全部停运。

另据拉文德·巴瓦报道，斯里兰卡首都科伦坡的抗议者已经冲进当地电视台，当地两家电视台已经停止播出节目。（央视新闻）

美媒揭美国移民悲惨现状 为富人打工却住脏营地



移民问题是美国社会的一个顽疾。过去一段时间，总有新闻曝光移民在到达美国后被闷死在卡车里的惨状。然而，那些已经抵达美国，在美国生活的移民又过得怎么样呢？当地时间7月10日，《纽约邮报》刊文揭露了美国纽约州部分移民的悲惨现状。

在美国纽约州汉普顿，一栋栋豪华别墅面朝大海，售价不菲，是富豪居住和度假的胜地。而与之形成鲜明对比的，是别墅区附近的树林中，一个个移民营地。

住在这里的，都是为富豪们修建草坪、粉刷豪宅的移民，大部分来自中美洲国家。由于居住费用高昂，他们不得不住在隐匿于树林的营地里。

营地的条件十分恶劣：遍地是成堆的垃圾，露天做饭是营地一大“特色”，旁

边摆放着废弃的椅子还有破烂的桌子。

40岁的胡安·莫拉莱斯来自危地马拉，他独自在美国生活了15年，他的妻子和两个孩子目前都在危地马拉。有网友惊讶地说：“他生活在美国15年，却还住在帐篷里。这是不是太离谱了！”

和莫拉莱斯一同居住在这个营地的还有其他移民，他们通常挤在一个用油布搭建的临时棚子里睡觉，棚子挤不下的时候，就有人睡在

破烂的床垫上甚至席地而睡。他们平时就在附近加油站的洗手间里洗澡。

有网友坦言：“这不算新鲜事了。这种现象在汉普顿有几十年了。可悲的是，至今没有改善。”

还有网友表示，“瞧，这是真正的问题。

精英人士对剥削廉价劳动力毫不在意，事不关己的种族主义态度让这种现象司空见惯。我对如今的美国感到厌恶。”

(央视新闻)

加州平均预期寿命 “贫富差距”扩大到15.51岁

新冠疫情大流行如何影响预期寿命？种族、收入和预期寿命变化之间又有怎样的关系？《美国医学会杂志》网站日前刊发的一篇研究报告给出了一组惊人数据：即使防控措施在美国算相对严格的加州，人均预期寿命也减少了3岁多。而经过新冠洗礼，最贫穷阶层和最富裕阶层的平均预期寿命差距更是扩大到了15.51岁。

这篇报告的名称是《新冠大流行之前及期间收入与预期寿命关系的变化》，加利福尼亚州，2015—2021》，7月7日发表在《美国医学会杂志》网站上，报告牵头作者为美国西北大学副教授汉内斯·史万德(Hannes Schwandt)，其他合著者还包括普林斯顿大学教授珍妮特·柯里(Janet Currie)以及来自加州大学洛杉矶分校、加州

意大利罗马出租车司机 示威反对网约车

当地时间13日，意大利罗马、都灵暴发出租车司机示威抗议活动。在罗马，有抗议者在总理府附近点燃烟雾弹、鞭炮，警方封锁了政府大楼附近道路，阻止示威者靠近。

据日本《读卖新闻》报道，日本警察厅统计数据显示，2021年，日本全国共有17636人因认知障碍失踪，刷新历史最高纪录。自2012年开始统计以来，失踪人数连续9年增加。日本警察厅透露，2021年因认知障碍而失踪的人中，男性有9631人、女性有8005人。从年龄来看，80岁以上的失踪者最多，为9893人，70岁以上的为6706人，60岁以上的有913人。

日本警方称，失踪者中共有450人被确认死亡。“大部分人被发现时都安然无恙，但也出现过被电车撞死的案例，还有人在山里被发现时已变成白骨。”(海外网)

政策实验室、美国国家经济研究局等机构的研究人员。

报告通过研究发现，加州在2015年至2021年期间有1988606人死亡，其中2020年至2021年死亡654887人。加州的预期寿命从2019年的81.4岁下降到2020年的79.2岁，到2021下降至78.37岁。这其中，非西班牙裔的白人预期寿命下降了1.9岁，亚裔下降了3.04岁，黑人下降了3.84岁，西班牙裔下降了5.74岁。

从数据可以看出，新冠疫情后，加州人口整体预期寿命全面下降，白人下降的相对较少，西班牙裔和黑人预期寿命下降最严重。

比起白人和西班牙裔预期寿命的差距，最富裕阶层和最贫穷阶层预期寿命差距更是

大得离谱。结果显示，2019年最富裕的1%人口和最贫穷的1%人口预期寿命差距是11.52岁，2020年这一差距扩大到14.67岁。经过两年的新冠洗礼，到了2021年这一差距更是扩大到惊人的15.51岁。

报告刊发后，受到一些媒体和研究机构的关注。普林斯顿大学网站刊文称，这是首批证明预期寿命从2020年到2021年持续下降的研究之一，尽管2021大部分时间已经有疫苗可用。普林斯顿大学教授珍妮特·柯里说：“我们的研究结果突显了疫情给低收入人群和有色人种带来的不成比例的负担。”

拉丁裔和黑人预期寿命大降

美国杰斐逊公共电台10日刊文称，报告合著者之一加州大学洛杉矶分校经济学教授蒂尔·冯·瓦赫特(Till von Wachter)说：“我们的发现是另一个令人不安的现象，表明新冠大流行的影响并没有在所有社区被平等感受到。”

拉丁裔和黑人人口的预期寿命大幅下降，反映出他们更容易暴露在感染新冠病毒的环境下。研究人员说，他们更有可能从事一线工作，依赖公共交通和住房，这增加了接触风险，而且他们更有可能遇到医疗障碍。

报道称，在美国全国范围内，预期寿命因社区和收入不同而呈现不同变化已得到充分证明。加州数据显示，拉丁裔占了新冠感染者人数的46%、死亡人数的43%，远高于其38%的人口比例。黑人占总人口的6%，但占了死亡人数的7%。(环球时报)



日本去年1.7万人 因认知障碍失踪

据日本《读卖新闻》报道，日本警察厅统计数据显示，2021年，日本全国共有17636人因认知障碍失踪，刷新历史最高纪录。自2012年开始统计以来，失踪人数连续9年增加。日本警察厅透露，2021年因认知障碍而失踪的人中，男性有9631人、女性有8005人。从年龄来看，80岁以上的失踪者最多，为9893人，70岁以上的为6706人，60岁以上的有913人。

日本警方称，失踪者中共有450人被确认死亡。“大部分人被发现时都安然无恙，但也出现过被电车撞死的案例，还有人在山里被发现时已变成白骨。”(海外网)

土耳其在叙利亚北部 消灭4名库尔德工人党武装人员

【央视新闻】当地时间13日，土耳其国防部发表声明称，土耳其武装部队在叙利亚北部消灭了4名库尔德工人党武装人员。声明称这些武装人员企图在“和平之泉”军事行动区发动袭击。

土耳其先后于2016年、2018年和2019年发起了“幼发拉底河盾牌”“橄榄枝”和“和平之泉”军事行动，

跨境打击叙利亚北部的库尔德武装。随后相关行动区均在土耳其控制之下。

库尔德工人党成立于1979年，多年来一直寻求通过武力在土耳其与伊拉克、伊朗和叙利亚交界处的库尔德人聚居区建立独立国家。土耳其将该组织视为“恐怖组织”。

(顾玉婷)

法国9月29日 举行全国大罢工

当地时间7日，法国最大的两个工会对外表示，将在9月29日号召全行业进行大罢工，以要求雇主方增加工资。法国媒体认为，届时，大罢工预计将造成社会运转的部分停滞。

从今年年初以来，随着俄乌冲突和对俄制裁的开始，法国能源和食品价格开始加速上涨，这导致居民购买力随之下降。近期，法国已经连续出现了法国国铁罢工和巴黎戴高乐机场罢工。

酿2死11伤 仰光商场遭“炸弹袭击”

缅甸救援人员和当地媒体星期三(7月13日)说，仰光一家购物中心星期二(12日)遭到炸弹袭击，造成2死11伤。

法新社报道，目前没有任何组织声称对这起袭击负责。事发当天是当地的一个公共假期。

一名不愿具名的救援人员说：“当我们抵达现场时，伤者们分散在四周围，路边也有血迹。据我们搜集到的资料，共有11人受伤，两人死亡。”

当地媒体报道，两名死者是在送院后去世。另一个救援团队则说，送院的六名伤者的伤势并不严重。

5月31日，缅甸仰光市中心



赫尔松州边界地区 乌军放火焚烧麦田

俄新社13日援引赫尔松州官员斯特列莫乌索夫的话称，乌克兰军方开始在俄罗斯控制下的赫尔松州边界地区焚烧麦田。

斯特列莫乌索夫说：“乌克兰直升机在赫尔松州边界上空飞来飞去，并点燃了麦田。乌克兰政府根本不关心普通民众生

活。”

7月12日凌晨，乌克兰用美国提供的“海马斯”火箭炮系统对赫尔松州新卡霍夫卡市实施打击，共造成7人死亡、90多人受伤。俄常驻联合国外交官员谴责乌克兰对民用设施的打击。

(海外网)



得州校园枪击案新画面 警方刷手机超一小时不行动

据《纽约邮报》12日报道，最新公布的视频画面显示，美国得克萨斯州罗布小学发生枪击案期间，当地警方在现场未立即采取行动。一名警察被发现在学校走廊上徘徊，期间还使用了洗手液，并看了会手机。美国网友对这些行为纷纷表示谴责。

警察在枪击案发生几分钟后赶到现场，但随后他们停了下来，一个多小时的时间里没有与枪手对峙。视频显示，其中一名戴着头盔、穿着防弹衣的警察按了三下装有洗手液的容器，随后还看了会手机。

美国社交媒体用户对此感到震惊，并对这名不愿透露姓名的

警察表示厌恶。美国网友凯西·史密斯称，这些警察的镜头令人反感，“警察在五分钟内进入了现场，待了一个多小时，确保用到洗手液……同时还听了枪声和孩子们的尖叫。他们在那里都干了些什么？真是令人作呕。”另一名美国网友妮娜·特纳在推特上写道：“当孩子们被屠杀时，警察查看了他们的手机，用了洗手液。让人难以置信。”

当地时间5月24日，得州南部尤瓦尔迪市罗布小学发生恶性枪击事件，造成至少19名儿童和2名教师死亡。这起事件是美国近十年来遇害人数最多的一起校园枪击事件。(海外网)

韩军将参加美太空演习 参演规模扩大

据韩联社报道，韩军12日表示，韩国空军和联合参谋本部(联参)7月底将参加美国太空司令部组织的“全球哨兵”(Global Sentinel)联合太空演习。据报道，“全球哨兵”是防范卫星相撞等太空风险的国际太空合作程序的演习。韩国2018年起派空军参演至今。今年除了2名韩国空军军人，联参和韩国天文研究院也将各派1人参演。报道称，韩军扩大参演规模基于韩美峰会有关扩大太空合作协议。韩美领导人今年5月在首脑会谈上决定，继续紧密开展国防太空领域的政策磋商，深化务实合作，如共同参加各种国际太空演习。(中新网)

西葡气温超过摄氏40度 欧洲多国面对热浪袭击

西班牙和葡萄牙面临一个月内来袭的第二波热浪，气温飙升至超过摄氏40度，预计未来几天，法国和英国也将出现高温。

综合外电报道，法国国家气象局说，热空气星期一（7月11日）开始进入法国，大部分地区的气温都将上升到30度以上，星期二（12日）部分地区气温可能达到39度，且这波热浪威力应会在16日至19日达到巅峰。

空中消防员和数百名紧急救援人员奋力控制法国西南部的野火，野火已经烧毁了约1500公顷土地，促使数千名游客撤离。

法国总理博尔内已敦促所有政府部长做好准备，以应对预计将持续长达10天的热浪。

西班牙气象局则警告，当地部分地区的气温将达到45摄氏度，预计高温将至少持续到星期五（15日）。受热

浪影响，西班牙所有地区的林火风险上升到“极高”和“很高”的状态。

截至星期二晚上，葡萄牙仍有200多处山林大火在燃烧，近3000名消防人员、900多辆消防车奋战在灭火一线。

在星期一，西班牙西南部的一个农村地区发生野火后区，至少400名居民从家中撤离。葡萄牙上周末宣布，自11日开始全国处于“应急状态”。

英国星期二也发布第二高级别的极端高温警告，预计未来几天东南部地区的气温将达35度。英国气象局预测，这波高温将持续到下星期一。

（早报）



新加坡近2万登革热病例 其中4例死亡

新加坡国家环境局7月12日发布的数据显示，截至当天下午14时，新加坡今年共确诊19388例登革热病例，其中4例死亡。

环境局指出，今年伊蚊数量较多，再加上之前较少见的第三型登革热病毒持续扩散，接下来几个月的登革热确诊病例预计会居高不下。

当局呼吁人们继续保持警惕，及时清理住家内外的积水，并保持环境整洁，防止伊蚊滋生。

（央视网）



东京法院判东电前高管 向公司赔偿13兆日元

日本东京地方法院星期三（7月13日）就东京电力公司福岛第一核电站事故，勒令四名前高管作出总计13兆日元的赔偿。

东日本2011年三一大地震引发巨大海啸，导致东京电力公司（东电）在福岛的第一核电厂发生核灾，造成数十万人被迫疏散。

综合外电和共同社报道，东电股东提诉要求五名前高管向公司赔偿总额22兆日元的损失，理由是疏于采取海啸对策导致反应堆的报废费用等对公司造成巨额损失。

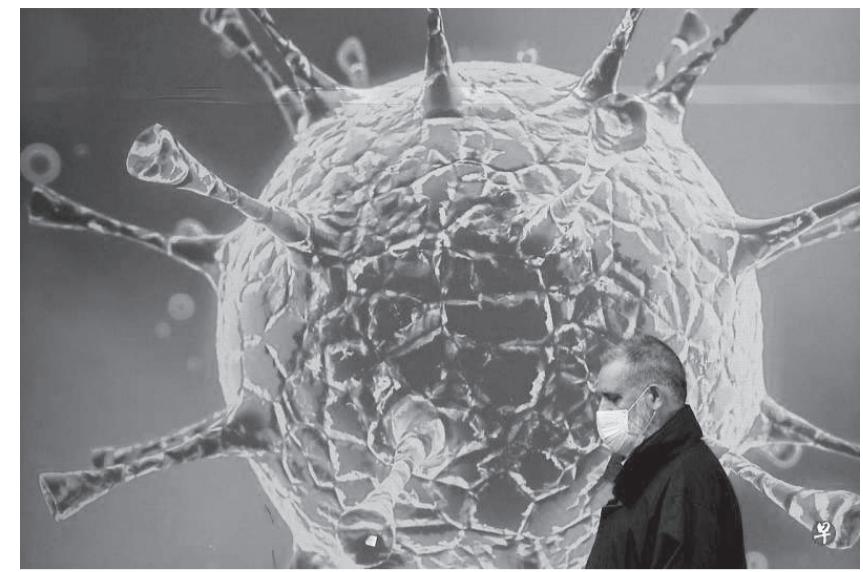
据报道，前董事长胜保恒久

驻日美军基地 被曝污染严重

据日本《琉球新报》13日报道，日本环保局目前宣布，经三年调查，在多处驻日美军基地附近地下水中检测出20种对人体有害的违禁物质。

违禁物质是指违反日本《化学物质审查与管理法》且对人体有害的物质，在日本被禁止制造、使用和进口。2019年至2021年期间，日本环保局在普天间基地等冲绳中南部地区的几个美军基地周边进行水质调查，范围涉及基地周边10至15处地点。

日本环保局表示，现阶段无法评估违禁物质具体对人体伤害多大。冲绳县政府表示，今年会继续实施调查，还计划在驻日美军基地周边以外地区实施同样的调查。（海外网）



欧洲冠病疫情反弹 英国累计死例达20万起

随着欧洲面临新一波疫情，英国冠病死例累计达20万起。

过去两周，全球冠病确诊病例飙升30%；在奥密克戎亚型毒株BA.4和BA.5的快速传播下，欧洲已然成为新一波疫情震中。

彭博社报道，根据英国国家统计局的数据，截至7月1日，英国的冠病死例总数达到20万零247起。

截至6月最后一周，英格兰估计有210万人感染冠病，相当于每25人就有一人染疫。

即使曾染过冠病，也可能重复感染，但接种疫苗确实有助于

预防重症。

英国政府委员会星期三（7月13日）说，英国已经为脆弱群体推出接种加强剂的计划，但也急需加倍努力让未接种者接受接种。一份报告指出，英国有近300万名成年人尚未接种，他们若染疫将面对更高的住院和死亡风险。

此外，世界卫生组织总干事谭德塞星期二（12日）说，“冠病疫情远未结束”，各国应继续采取保持社交距离、佩戴口罩、改善通风等措施减少病毒传播。

（早报）



纽西兰医疗 被批深陷人力危机

据纽西兰时新闻网编译报道，纽西兰一慈善基金会近日对900多名从事初级保健、二级保健的医生进行了采访调查，结果显示，99%的受访医生认为纽西兰医疗目前存在严重人力资源不足的问题，有“灾难性崩溃的风险”。

韩国统计厅对截至2021年11月1日，结婚登记未满6年、居住在韩国境内且维持婚姻关系的夫妻，进行了上述统计。

结婚不到6年韩国夫妻 逾四成家庭无子女

据韩国媒体报导，韩国统计厅日前发布“2020年新婚夫妇统计”，结果显示，结婚未满6年的韩国新婚夫妇中，无子女家庭占比达到44.5%。

韩国统计厅对截至2021年11月1日，结婚登记未满6年、居住在韩国境内且维持婚姻关系的夫妻，进行了上述统计。

结果显示，头婚新婚夫妇的平均子女数为0.68名，同比减少0.03名。其中，有孩家庭占比为55.5%，同比下降2个百分点。该指标从2015年的64.5%逐年递减，2016年为63.7%、2017年为62.5%、2018年为59.8%、2019年为57.5%，去年降至44.5%。单看结婚进入第5个年头的夫妻，无孩家庭占比20.4%，同比增加2.1个百分点。

按住房和收入条件看，有住房家庭（0.76名）的平均子女数高于无房家庭（0.62），双职工家庭（0.76名）高于单职工家庭（0.6名）。

财产方面，42.1%的韩国头婚新婚夫妻中一方有房，87.5%有家庭贷款，其贷款余额中位数为1.3258亿韩元（约合人民币71.6万元），同比增加18.3%，可能归因于房价和房租上涨。

另外，2020年，韩国新婚夫妇总数同比减少6.1%，为118.4万双。其中结婚未满1年的夫妇减少9.4%，可能在一定程度上受到了疫情的影响。

（中新网）

“像往常一样，这影响了我们最脆弱的群体，而医生们在为自己的无力应对而承担道义上的指责。”她说。

“我能理解为什么卫生官员不喜欢使用‘危机’这样的煽动性语言，因为他们让国人对纽西兰的医疗体系失去信心。”

“但对于等待预约、等待手术、排队候诊的患者来说，他们感受非常明显。”“所以，当患者问我们，‘你认为体系正处于危机之中吗？’，‘如果我们不同意病人所看到的情况，那我们就是在欺骗他们。’”

据调查，不少医生形容自己身心俱疲，或者感到自己撑不下去了，不久将会离职。“调查报告显示，医生过度劳累的比例非常高。”（中新网）

伤寒研究：耐抗生素疾病 对全球威胁日益增大

一项新的研究显示，主要源于南亚的抗生素耐药性伤寒，在过去30年近200次跨越国家与地区边界传播到世界各地。这项研究凸显出可逃避抗生素的疾病对全球的威胁日益增大。

伤寒（Typhoid）是一种由伤寒沙门氏菌（Salmonella Typhi）引起、可危及生命的传染病，通常是通过受到污染的食物或水传播，症状包括久热不退、疲劳、头痛、恶心、腹痛、便秘或腹泻。

这种疾病每年夺走超过10万余条人命。孟加拉、印度、尼泊尔和巴基斯坦被列为伤寒高负担国

家。

彭博社周三（6月22日）报道，科学家把2014年至2019年在这四国取得的3489个伤寒沙门氏菌分支的基因组进行了测序，并把1905年至2018年在另外70多个国家取得的4169个类似样本的分析作比较。这是同类研究中规模最大的一个研究项目。

发表在《柳叶刀微生物学》的研究结果表明，虽然孟加拉、印度、尼泊尔和巴基斯坦的数据显示伤寒沙门氏菌对一线治疗的抵抗力普遍下降，但耐药性伤寒在全球范围依然构成许多问题。

（早报）

坦桑尼亚出现不明疾病

据《坦桑尼亚时报》7月12日报道，坦桑尼亚总统哈桑在一场讲话中证实，坦桑尼亚南部出现一种不知名的疾病，患者会突然流鼻血和昏倒。

哈桑还表示，这种疾病可能会由野兽传染给人类，政府已派医疗专家前往病发地区展开调查。

（海外网）

BCA 汇率		(2022年7月14日)			
外幣	代碼	現匯		現鈔	
		買進	賣出	買進	賣出
美元	USD	14994.00	15014.00	14879.00	15179.00
新元	SGD	10723.23	10737.88	10659.00	10882.00
歐元	EUR	15025.50	15045.52	14873.00	15251.00
澳元	AUD	10130.15	10143.26	19992.00	10259.00
英鎊	GBP	17769.62	17789.86	17605.00	18031.00
日元	JPY	108.33	108.45	106.08	112.12
人民幣	CNH	2221.72	2232.16	2170.00	2326.00
令吉	MYR	3369.13	3384.87	-	-



中国央行：绝大部分中小银行评级在安全边界内

中国人民银行金融稳定局局长孙天琦星期三(7月13日)回应河南村镇银行事件时强调，绝大部分中小银行的央行评级都处于安全边界内。

河南村镇银行取款难事件上周末又引爆新一轮舆情，7月10日聚集在中国人民银行郑州支行外的存户与警方发生冲突，河南当地金融监管部门紧急出面安抚，7月11日晚宣布分批垫付本金。舆论担忧，事件若处理不当将冲击民众对政府部门的信任。

据澎湃新闻报道，孙天琦星期三在上半年金融统计数据情况新闻发布会上回应河南村镇银行事件时说，事件发生以来，人民银行积极

IMF将今明两年美经济增长预期分别下调至2.3%和1%

国际货币基金组织(IMF)下调美国今明两年经济增长预测，并上调了直至2025年的失业率预估。

新华社报道，IMF星期二(7月12日)将2022年和2023年美国经济增长预期分别下调至2.3%和1%。这是今年6月以来IMF第二次下调美国经济增长预期，凸显美联储加息应对高通胀背景下美国经济增长前景恶化。

6月下旬，IMF将美国2022年经济增长预期由4月份预计的3.7%下调至2.9%，2023年增长预期从4月份预计的2.3%下调至1.7%。

IMF执行董事一致认为，对美国而言，避免经济衰退正变得越来越具挑战性，美联储有必要提前就政策利率走向给予明确指引，以确保宽松货币政策的退出有序、透明。(早报)

香港6月份中小企业业务收益指数按月下跌

香港特区政府统计处12日发表2022年6月份中小型企业的业务状况按月统计调查结果。结果显示，中小企业业务收益的现时动向指数从2022年5月在收缩区域的48.6下跌至6月的46.3，而7月的业务收益展望动向指数为50.1。

数据显示，按行业分析，大部分统计调查涵盖的行业的业务收益现时动向指数在2022年6月比5月有不同程度的下跌，特别是饮食业从58.4下跌至50，零售业从49.4下跌至43.4。

但数据显示，进出口贸易业新

订单的现时动向指数则有所上升，从2022年5月的46.6上升至6月的47.4，而7月的新订单展望动向指数为49.7。

特区政府发言人表示，中小企业整体营商环境在6月疲软，其中零售及饮食业尤其明显，但仍然远比第一季时为佳。中小企对未来一个月营商环境的预期轻微转弱，但仍维持在扩张区间。整体就业情况大致平稳。全球经济前景转差将进一步压抑外向型行业的气氛，而本地营商环境则视乎本地新冠肺炎疫情的发展。(中新社)

跌跌不休与美元平价 欧元警铃大作



若欧元是一架飞机，现在该警铃大作。20年来，作为欧洲统一货币的欧元从未像此刻这么低过：跌至与美元平价。

欧洲单一货币比值上回同美元持平还是2002年12月初。经连续数周下跌，本周二(7月12日)上午竟旧景重现。而一年前，欧元与美元的比值尚为1比1.18。

此前，专家们已不排除欧元再度跌至与美元平价的可能性。欧元同美元的比价曾在2001年7月5日创历史最低记录：1比0.8380。

对经济衰退的忧虑导致欧洲共同货币的暴跌。最重要的是，天然气供应冻结的风险使金融市场胆战心惊。本周一，“断气”成为现实。停止供气将扼杀德国和欧洲经济。德国商业银行外汇专家洛伊希特曼(Ulrich Leuchtmann)在德国电视台指出：局面尚可，但脆弱。

平价有何好处？

弱势货币也可带来好处：有助于出口。毕竟，商品在国外变得便宜，销售量便能增加。然而，与此同时，购买力也会流向海外，因为，可更便宜购得德国和欧洲的商品。

德国中央合作银行的外汇专家马

腾(Sonja Marten)强调，只有当企业在德国国内或欧元区内制造所有产品，然后出口，方能受益，而“一旦它们从欧盟以外购买上游产品，或制造需大量能源的产品，又尤其是能源产品以美元计算，便得不到一点好处”。

上月，德国出现数十年来的首次外贸逆差，能源价格上涨是原因之一。高昂的进价，特别是能源价格暴涨，推动了通货膨胀。对欧洲央行来说，这可不是好事。毕竟，它已计划加息，抑制通胀。

另一方面，欧洲央行又无意过快加息，以避扼杀经济的风险。外汇专家马腾分析说，央行可能会首先尝试口头干预，但经验表明，这更可能吸引投机行为，在未来数天内继续推低欧元汇率。她指出，过去几天的下行趋势已极不寻常：“凸显了市场的紧张氛围”。她表示，因此，不能排除平价或短期估值甚至低于平价的可能性。

欧元对美元如此疲软，同美元估

值有关。安联集团前首席经济学家海泽(Michael Heise)解释说，“美国央行，即美联储，正再度设定步伐，应对通胀，并已开始提高利率”。

马腾指出，以前，相关步骤会让证券交易所害怕，担心美国经济衰退。而现在，人们则将目光投向欧洲：若美国经济疲软，欧洲便可能出现经济衰退。

不过，现为信托投资公司HQ Trust首席经济学家的海泽观察到，金融市场目前预期，美联储会更谨慎行事。他认为，如果欧洲央行本月真的首次加息，然后再度加息，其幅度甚至可能大于预期，便可能有助于欧元汇率，可能很快就会再次报收于1比1.10美元，甚至更高。他相信，无论如何，美元的购买力目前被高估。

市场亦因存在不确定性而如此紧张。所以，如果俄罗斯继续供气，当有助于欧元走强。德国商业银行的洛伊希特曼希望如此。他说：“无论如何，欧元汇率如此之低，没有道理”。(德国之声)

宁波外贸人的“中东欧之旅”签下2亿美元订单拓市场

“与匈牙利肉类出口商签署了5年进口意向订购金2亿美元的合同。”7月13日，在匈牙利举行的中东欧农产品供需对接会上，签下自己名字的那一刻，孙崇龙提着的心终于放下了。

孙崇龙是宁波联邦昌运国际贸易有限公司的董事长，同时也是来自浙江宁波的外贸人。

7月10日，带着憧憬和期待，他搭乘由中国东方航空执飞的“宁波—布达佩斯”商务包机航班，从宁波栎社国际机场出港，飞往匈牙利布达佩斯。

“匈牙利时间7月11日9时，我就在布达佩斯见到了我的合作伙伴约翰尼。”四年前，孙崇龙在中东欧的一次考察活动中认识了约翰尼，随即与他达成合作，“2021年的合作金额达到1000万美元。”

作为宁波规模最大的肉类进口商，孙崇龙一直计划着再次前往匈牙利交流考察，开拓新的市场。

但由于新冠肺炎疫情影响还在持续，特别是人员流动受限，给经贸活动带来巨大影响，孙崇龙的计划“一

拖再拖”。

作为“外贸大市”，2021年，宁波外贸首次在年内突破万亿元人民币大关，成为中国第六座“外贸万亿之城”。

为助企发展，保障商务交流活动等人员出入境需求，宁波率先出台专门政策，开通拓市场商务往返包机，全力支持外贸企业拓市场、抢订单、稳份额。

7月10日，在多方支持下，宁波首次开通了往返欧洲的商务包机，一批采购商和企业家来到欧洲，与新老客户开展面对面的交流，加深双方了解、稳定合作。

“匈牙利客商一听说我们要来，反复问我们‘确定吗’？我告诉他，我们不仅十分确定，还把行程都安排得满满当当。”据孙崇龙介绍，在欧洲期间，该公司计划与匈牙利两家牛肉加工企业签约，成为中国区总代理，“我们希望能成为匈牙利最大牛肉出口商的中国总代理，并在波兰探索农产品批发生意。”

7月21日，该市还将组织第二批外贸企业乘坐包机从宁波飞往米兰。



诚然，对于开放型经济大市宁波而言，能够率先开通包机航班帮助涉外商务人员出境，不仅向全球展示了宁波的城市形象，更能和匈牙利等中东欧国家的“老友”推进务实合作。

“今天的合作签署意义重大，来自匈牙利的牛肉将出口中国。”匈牙利出口促进局国际贸易发展部主任Mate Gorgenyi表示，匈牙利与中国的友谊源远流长，许多匈牙利企业是中国企业的重要合作伙伴，“对于中国

出口到欧洲的企业而言，匈牙利也是一个重要的中转点。”

数据显示，今年1月至5月，宁波自匈牙利进口额同比增长58.8%，匈牙利的托卡伊酒、鸭绒、鹅肝等商品，在中国消费者里已经形成了口碑。

从孙崇龙的“中东欧之旅”可以看到，新冠肺炎疫情虽然给各方带来种种不便，但宁波正在以各种方法来战胜新冠肺炎疫情阻碍。(中新网)

加拿大基准利率提高100个基点

当地时间7月13日，加拿大央行宣布将基准利率提高100个基点，达

到2.5%。

加拿大央行目前的基准利率已达2008年以来

最高。

加拿大央行大幅升息主要是应对目前的高通

胀。加拿大统计局6月22日公布的5月份的消费者物价指数飙升至7.7%，为近40年来的最高水平。

(央视新闻)

奇尔韦尔 要在英格兰世界杯首发



在经历了职业生涯一段“艰难”的时间后，“蓝军”切尔西(Chelsea)左卫奇尔韦尔(Chilwell)表示他决心要锁定英格兰队在卡塔尔世界杯的首发位置。

奇尔韦尔去年入选了英格兰欧锦赛名单，英格兰在这项比赛一路踢到了决赛，最终败给意大利，屈居亚军。

然而在整个过程中，主帅索思盖特(Southgate)一直把奇尔韦尔留在板凳上，没有让他有出赛机会。

(早报)



版权图片

英超季前友谊赛

红魔横扫红军

双红会的季前赛星期二(7月12日)晚上在泰国曼谷开打，为英超新赛季热身，“红魔”曼联(Man Utd)最终以4比0横扫“红军”利物浦(Liverpool)。

曼联在2021-22赛季的联赛排行榜排名第六位，利物浦则以一分之差屈居亚军，两队上赛季在英超两次交手，利物浦主场4比0、客场5比0双杀曼联。但来到这场季前赛，红魔上半场就凭借桑乔(Sancho)、弗雷德(Fred)和马夏尔(Martial)以三球领先。

曼联比利物浦还要提早一天抵达曼谷，葡萄牙籍射脚克·罗纳尔多(Ronaldo)目前还未归队，因此缺席本场比赛。

尽管这是一场商业比赛性质的友谊赛，头号球星C罗纳尔多(C罗)也没有前来助阵，曼联依旧展现出十足拼劲。眼看0比3远远落后，利物浦主帅克洛普(Klopp)中场前连换10人，下半场才逐渐让主力出场。

前锋桑乔第12分钟禁区内推远角破门，助曼联首开纪录。利物浦后防不稳，半个小时后在三分钟内被曼联连续破门，弗雷德第30分钟吊射扩大优势，马夏尔三分钟后锦上添花。

下半场易边再战后两队长达30分钟没有进球，曼联的20岁小将佩利斯特里(Pellistri)在第76分钟挺身而出，他接过边锋迪亚洛(Diallo)的传球，将比分改写至4比0。

本赛季曼联和利物浦两队的阵容都发生了不小的变化，前者目前为止只引进左后卫马拉西亚(Malacia)一名新兵，但波格巴(Pogba)、林加德(Lingard)和卡瓦尼(Cavani)等球员都已离队。

至于利物浦，除了主力马内(Mane)转会将对球队造成打

击，其他球员如南野拓实和奥里吉(Origi)的离开不会对目前阵容有太多影响。

红魔主帅：不交易C罗

曼联和利物浦的新援马拉西亚和努涅斯(Nunez)都在这场比赛迎来球队生涯处子秀。由于近日有许多C罗想离队的传闻，5月正式上任红魔主帅的腾哈格(ten Hag)赛前在记者会上坚称这名葡萄牙球星不会转会。

他说：“由于个人原因，他(C罗)没有和我们一起征战。C罗在我们新赛季的计划内，事情就是这样，我很期待和他合作。我有读到他想离开的报道，但是我想说的是他不会被交易，他在我们的计划内，我们希望能一起取得成功。”

“在这个问题出现之前，我和他有过谈话，谈得很愉快。这是我和他之间的事，我可以确定的是聊得很开心。”

(早报)



伍兹：身体状况 无法兼顾两场大赛

英格兰在12日的女足欧锦赛8比0大胜挪威晋级八强赛，也创下女足欧锦赛单场进球最多纪录。

贝斯·米德(Beth Mead)在这场比赛上演帽子戏法，艾伦·怀特(Ellen White)、乔治亚·斯坦威(Georgia Stanway)、劳伦·赫姆普(Lauren Hemp)、阿莱西亚·鲁索(Alessia Russo)都在比赛中进球。(早报)

拥三大顶薪球员仍是联盟顶流 湖人下赛季要冲冠

上个赛季的湖人表现很差，虽然队内的巨星不少，但常规赛只获得了西部第11名，连附加赛的资格都没有进去。

休赛期的湖人已经完成了换帅，球队还想要得到欧文，但难度比较大，能否实现詹姆斯和欧文在洛杉矶的联手还是未知数。湖人因为有詹姆斯、浓眉哥和威少三大顶薪球员，在转会市场上可以操作的空间比较小。不过拥有詹姆斯这样的NBA招牌球星，湖人依旧是联盟的顶流。

不得不说，詹姆斯确实非常努力，虽然已经37岁了，但他的身体状态和竞技状态依旧是很多球迷羡慕的。詹姆斯是非常自律的，不论是休赛期，还是2020年NBA停摆的阶段，詹姆斯的训练和努力程度，都是有目共睹的，这也是他可以一直保持巅峰状态的重要原因。

詹姆斯这么努力，浓眉哥也没有松懈，虽然他此前因为说自己休赛期很长时间没有碰球而引发不小的争议，包括NBA传奇凯文·加内特都在节目中怒批浓眉哥，称他这样的行为是令人无法接受的，也无法从詹姆斯的手中接过火炬。

不过现在的浓眉哥非常积极努力，湖人总经理佩林卡接受采访的时候谈到了浓眉哥，称对方已经给了自己承诺，会在下一个赛季取得成功的，言论是：“浓眉非常严肃告诉我，他希望



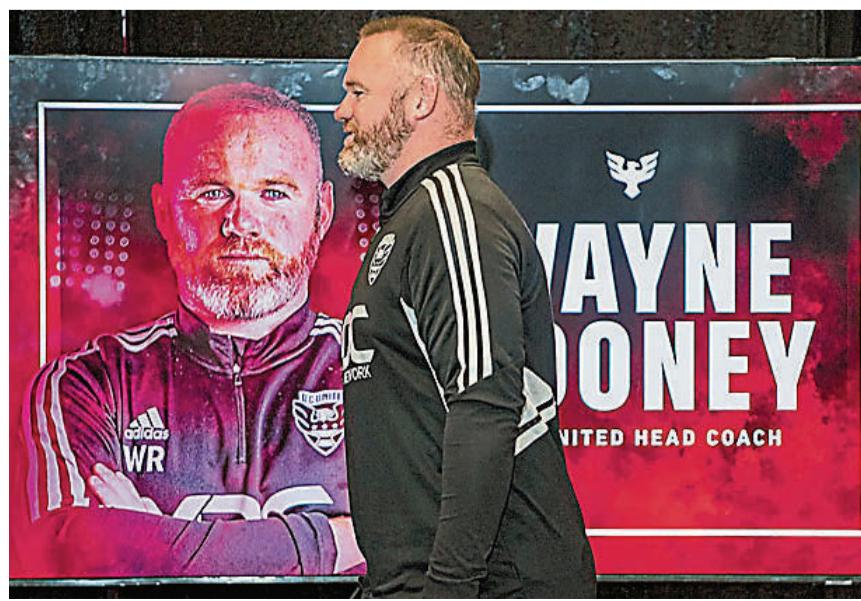
新赛季带领我们重回我们该有的位置，上赛季的进展不符合我们任何人的期望，我认为每个人都会带着斗志回归。我知道浓眉的身体已经完全准备好了，而且他非常努力。”

如果詹姆斯的自律继续保持好状态，浓眉哥也可以从上个赛季的低迷中走出来，再加上不论是威少还是绯闻中的欧文，同时再有一些针对性的引援，以及新帅可以制定合理的战术，那么湖人确实很有可能冲击总冠军，复制勇士上个赛季无缘季后赛，但下个赛季就是总冠军的奇迹。

当然湖人目前依旧有很多悬而未决的事情，不仅是詹姆斯和浓眉哥自律和努力就可以实现的，也期待他们在休赛期和转会市场上的表现，争取下个赛季的紫金军团完成崛起。

(来源：绿茵猫)

上月刚离开德比 鲁尼回DC当教练



美职联华盛顿联队(D.C.United)在大马时间周三官宣，本队前球员，也是原德比主帅的英格兰前锋名宿鲁尼回归成为球队新教练。

鲁尼在6月刚从德比主帅辞职，而美国媒体称，他在华盛顿联队的年薪创造了队史新纪录。

华盛顿联队在官网发布公告称：“鲁尼曾在2018至2020年在华盛顿联队踢球，并担任球队队长，他在英冠联赛执教德比2年后重返华盛顿联队。”

“目前的临时主帅查德·阿什顿，将暂时继续负责球队工作，直至鲁尼获得工作签证。”

据《华盛顿邮报》透露，鲁尼在华盛顿联队获得的年薪超过100万美元，

是球会历史上薪水最高的主帅。

现年仅36岁的鲁尼球员时期曾效力埃弗顿、曼联、华盛顿联队、德比。其中，为华盛顿联队出场48次，进23球，助攻15次，入选了2018年美职联最佳阵容和2019年美职联全明星队。

鲁尼2003至2018也为英格兰国家队出场120次，进53球。

反驳回美是倒退

2020年，挂靴1年后的鲁尼在德比开启主帅生涯，但德比上赛季因球会财务危机被罚分，最终从英冠降级英甲，然后，鲁尼宣布离开，最终很快找到了新工作。

鲁尼在签约后表示：“我看到一些英格兰媒体报道，暗示我来这里(美国)是我执教生涯的倒退，但我真的认为这种看法是对美职联的不尊重。”

“过去18个月，我在德比获得的经验对我作为教练的发展很有帮助，而我现在回到了美职联、回到了华盛顿联队，对我而言这是一个令人兴奋的挑战。我可以在这里取得进步，而球队也需要改进。”

“我相信自己培养年轻球员的能力，当然我们也在努力签下一些新球员，我们真的可以让这家球会重返成功的道路，这需要很多努力，但这就是我来这里想要做的。”

“我是一个充满雄心的人，有一天我也想执教顶级球队，但来这里执教是我教练生涯成长的一个阶段，我试图在这里取得成功，并让自己作为一名教练获得进步。”“除了华盛顿联队，我不会去其他美职联球队。我很骄傲作为主帅来到这里，很骄傲能尝试在球场内外帮助这家球会发展。”(光明网)

俄罗斯和白罗斯运动员 或被禁参加巴黎奥运



俄乌战争持续延烧，国际奥委会资深成员克雷格·里迪(Craig Reedie)表示，俄罗斯和白罗斯(白俄罗斯)运动员可能被禁止参加2024年的巴黎奥运会。

俄罗斯入侵乌克兰，白罗斯允许俄军从境内发动攻势，国际奥委会表示抗议，2月向体育联合会发出指示，禁止两国运动员参加比赛。

奥委会前副主席里迪告诉英国媒体：“该如何对待这两个国家，奥委会将会做出决定，而我的预测是不允许他们的运动员参赛。”(早报)

东盟特教学校教育工作者能力建设培训开班仪式成功举办



印尼驻中国大使饶哈利 致辞。



王平主任致辞。



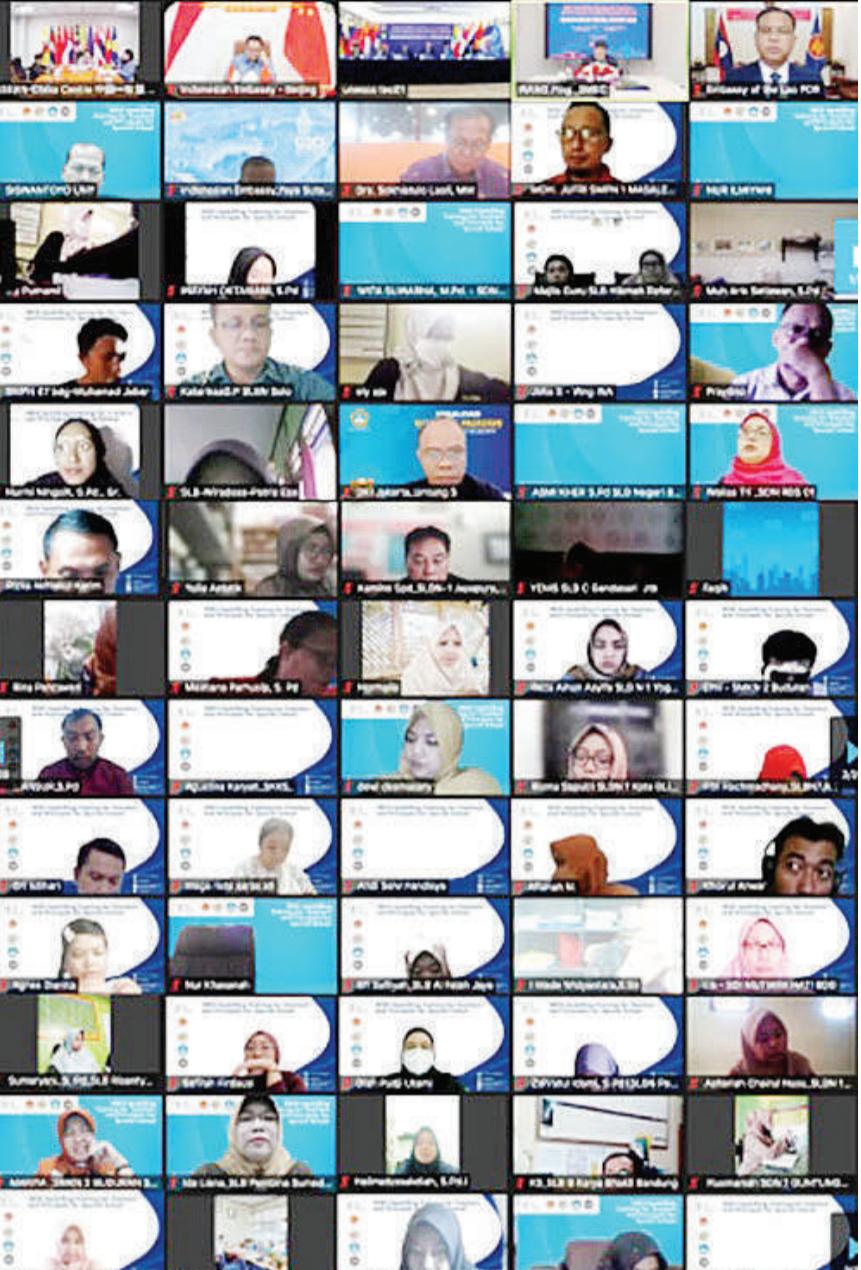
汪红柳主任致辞。



斯达望参赞致辞。



张民选主任致辞。



线上与会者合影。

中国—东盟中心代表参加《绿色丝路行》启动活动



《绿色丝路行》会议现场。

目顺利启动，期待各方通过经验交流与分享，帮助“一带一路”共建国家弥合绿色发展的知识鸿沟，开展绿色实践的互学互鉴，凝聚绿色理念的最大共识。

《绿色丝路行》是“一带一路”绿色发展领域首个旗舰性国际传播品牌活动，旨在通过影视媒体立体化、形象化地讲述“一带一路”绿色发展故事，分享绿色发展理念、经验、实践案例和合作成果，展现共建“一带一路”对区域绿色低碳发展的贡献，增强各方共建绿色丝绸之路的信心和决心。

行》启动活动。

生态环境部国际合作司司长周国梅、绿色联盟咨询委员会主任委员索尔海姆、外交部国际经济司副司长郭学军等在启动活动上致辞，祝贺《绿色丝路行》项



各方代表合影留念。

(杭州讯)浙江—印尼新能源与医疗健康产业对接会12日在浙江杭州举行。聚焦新能源与医疗健康产业，浙江与《区域全面经济伙伴关系协定》(RCEP)区域重要经济体印度尼西亚开展洽谈对接，共探合作新机。

会上还宣布，浙江省商务厅与印尼投资部达成经贸协调机制备忘录意向签约。这也是RCEP生效以来，浙江省商务厅与协定成员国相关部门之间意向签署的首个经贸合作备忘录，将有效助力双方企业联动发展，实现互利共赢。

浙江省商务厅厅长韩杰在视频致辞中表

浙江与印尼共探新能源与医疗健康产业投资合作新机

示，在与印尼开展经贸合作方面，浙江一直走在中国前列。近年来，印尼已经成为浙江第七大贸易伙伴和第一大对外投资目的国。伴随着RCEP协定项下众多利好逐步释放，印尼必将吸引越来越多浙江企业前去投资兴业。

数据显示，截至目前，浙江在印尼累计投

资企业(机构)已达200家，对外直接投资备案额近180亿美元。浙江不仅有一批知名企业在印尼投资兴业，还有一批行业龙头企业整装待发。

印尼方面嘉宾表示，浙江在医疗健康产业和新能源产业有着独特优势，希望今后能有更多浙江企业到印度尼西亚开展产业投资合作。

“我们目前在印度尼西亚投资了4个项目，未来还将进一步扩大投资。”杭州泰格医药科技股份有限公司副总裁郑斌说。对于浙江企业如何赴印尼投资兴业，他表示，合规尤为重要的，要从事前事中事后三个环节发力。

对于浙江与印尼下一步如何加强经贸合作，浙江省商务厅总经济师朱军建议，突出重点产业合作，共同打造韧性区域产业链；发挥开放平台能效，共同推动“一带一路”建设提质升级；强化互利共赢理念，共同促进两地“民心相通”。(中新网)



合影留念。



襄阳市现场。

驻棉兰总领馆和襄阳市政府联合举办疫情下海外务工人员心理调适视频辅导讲座

为帮助领区中资企业更好战胜疫情挑战、保障员工身心健康，7月12日，中国驻棉兰总领馆与襄阳市政府联合举办“疫情下海外务工人员心理调适”视频辅导讲座，张敏总领事、襄阳市龙小红副市长出席并讲话，付爱民副总领事主持会议。领区主要中资企业负责人及员工代表与会。

张总领事首先简要介绍了当前中印尼关系，表示中印尼地方交流合作是两国关系发展的重要基础，领区双边合作成果丰硕、发展前景广阔。驻棉兰总领馆衷心感谢襄阳市政府对总领馆工作的大力支持，诚挚欢迎襄阳市与印尼开展友好交流合作，积极协助襄阳市与领区城市发展友城关系。

张总领事对领区中资企业坚持统筹疫情防控和复工复产、坚定落实“双稳”工作要求给予充分肯定，希望各企业负责人坚决扛起政治责任，继续坚定不移贯彻落实党中央、国务院决策部署，坚决执行

疫情常态化防控措施，切实关心关怀员工身心健康，推动高质量共建“一带一路”和中印尼全面战略伙伴关系不断走深走实。

龙小红副市长表示，襄阳市政府将主动在“一带一路”建设中找定位、谋发展、做贡献，希望与驻棉兰总领馆共同帮助中资企业员工

排忧解难，妥善应对疫情。襄阳市第一人民医院心理科主任郝世胜博士分析了疫情下海外务工人员面临的各种压力，并就如何进行心理调适作了有针对性的专业辅导。与会企业负责人表示，讲座有助于各企业有效应对疫情、化解部分员工因疫情而产生的负面情绪。



视频辅导讲座与会者合影。



解密苹果5G芯片开发“失败”原因 两年后或有大突破

北京时间7月3日消息，知名苹果分析师郭明錤本周爆料称，苹果公司的自研基带芯片可能已经研发失败，还得继续依赖高通供货。知名记者马克·古尔曼(Mark Gurman)周日在其最新一期《Power On》栏目中透露了苹果自研基带芯片陷入困境的原因。

iPhone芯片退居次席

古尔曼称，苹果的自研Mac芯片已经撼动了PC处理器行业，推动了该公司台式机和笔记本电脑的销售，并促使竞争对手寻找新的解决方案。过去一年半时间里，苹果推出了五款主要Mac芯片，从M1、M1 Ultra再到M2。在未来一年左右的时间里，苹果预计会推出更多芯片，包括M2 Pro、M2 Max、M2 Ultra和M3。

为了跟上Mac芯片的开发进度，苹果的芯片工程团队不得不将许多测试、开发和生产资源转移到Mac芯片上。问题是，这是否会影响其他芯片开发？再加上供应链出现的瓶颈，苹果对Mac芯片的聚焦可能导致iPhone、Apple Watch甚至是蜂窝基带芯片的研发进度

放缓。

受此影响，苹果今年将不会升级新款iPhone 14的芯片，这是自苹果开始设计其自主处理器以来的首次。今年秋天，入门级iPhone 14将继续使用去年的A15处理器，只有Pro机型才会使用新款A16处理器。

iPhone 14将继续使用A15芯片

同样地，新款Apple Watch的芯片整体处理性能预计将连续第三年保持不变，这也是以前从未发生过的。Apple Watch Series 8内置的S8芯片性能将与2021年的S7芯片相当，而S7芯片的性能与2020年的S6芯片基本一致。

基带芯片最快得到2024年

而且，苹果的自研基带芯片研发明

显陷入了困境，该公司原本想借此取代高通的基带芯片。郭明錤在本周表示，苹果基带芯片的开发暂时“失败”。

古尔曼称，他得到的消息显示，过去一年左右的时间里，苹果一直无法解决基带芯片原型过热的问题。

至于苹果自研芯片推出的时间，业内存在分歧。一些分析师认为是2023年，但古尔曼认为最早也得等到2024年，因为苹果大约在2019年才开始研发这个项目。考虑到基带芯片开发的复杂性，苹果需要完成一次大超车，因为它制造的芯片不但要保证能够成功连接至全球的2G、3G、4G和5G基站，还要做到在性能上与高通的芯片一样好或者更好。

考虑到Mac销量在几年前处于落后位置，苹果确实需要给Mac业务一次重大提振。但是，忽视非Mac芯片的开发并非明智之举。别忘了，苹果60%的收入仍然来自于那些不运行M1或M2芯片的设备，尽管这些芯片最终可能会用于其他设备。

(凤凰网)

台积电供应商警告 芯片材料价格上涨 至少持续到2023年

日本化工产品供应商昭和电工预计将进一步提高价格并削减无利可图的产品线，以应对规模5500亿美元(约7692亿新元)半导体行业所面临的一系列经济挑战。

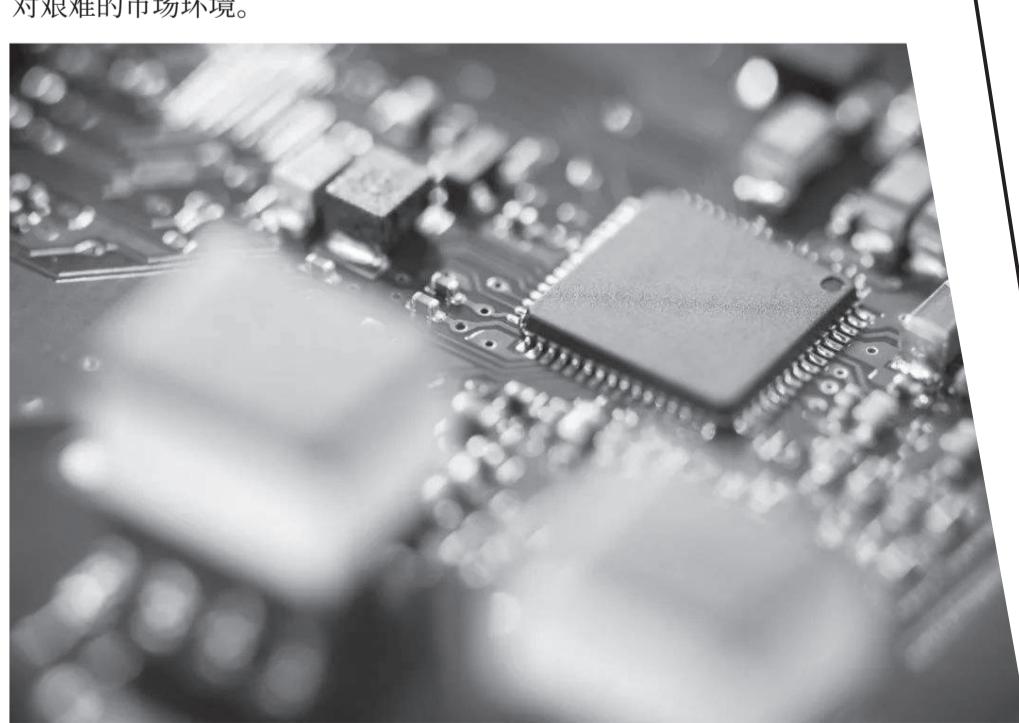
总部设在东京的昭和电工，向台积电和英飞凌科技等公司供应必要的芯片制造材料。

据彭博社报道，昭和电工首席财务官Hideki Somemiya说，在此之前今年至少已经有十几次提高价格，反映出冠病疫情期间的供应瓶颈，乌克兰战争和日元大幅贬值导致的能源成本飙升。他补充说，这种情况不太可能得到显著改善，至少要持续到2023年。

Somemiya也指出，昭和电工一直被迫大幅提高转嫁给客户的成本。由于昭和电工是芯片生产商和丰田汽车等其他制造商在生产链早期使用的化工产品的关键供应商，其价格上涨可能会挤压利润率或迫使客户跟风涨价。

“今年材料行业所有参与者共同的一个重要主题是，我们能够说服客户与我们分担多少的成本负担”，Somemiya说。“目前的市场走势要求我们要比先前计算的要价高出一倍。”

报道引述东洋证券分析师Hideki Yasuda说，除了昭和电工将提高认价，其他零部件制造商和材料供应商也一直在采取类似行动以应对艰难的市场环境。



原标题：消息称苹果Apple Watch Series 8屏幕增大到1.99英寸立讯精密为独家供应商

IT之家 7月4日消息，据DSCC的Ross Young和海通国际证券的Jeff Pu称，苹果正在开发具有更大显示屏的Apple Watch Series 8。

去年10月，Ross Young称Apple Watch Series 8将提供三种显示屏尺寸。今日，Ross Young进一步爆料了Apple Watch Series 8额外添加的显示屏尺寸为1.99英寸。

此外，分析师Jeff Pu提到，苹果供应商立讯精密将成为今年高端2英

吉利进军 智能手机领域

多家智能手机制造商大胆跨界、开发下一代智能电动汽车之际，中国大型汽车制造商吉利逆流而动，涉足智能手机市场。

据《华尔街日报》报道，吉利的一家子公司周一(7月4日)说，已完成收购魅族科技79%股份的交易。魅族科技是一家不太知名的中国智能手机制造商。该交易的金额未披露。

魅族科技成立于近20年前，当初是一家MP3播放器制造商。该公司之前得到过阿里巴巴的资金支持。吉利入股魅族科技以前，阿里巴巴曾在魅族科技持股27%。2015年，阿里巴巴斥资5.9亿美元(约8.3亿新元)入股魅族科技，试图将业务拓展到手机市场。

尽管是中国最早的智能手机制造商之一，而且得到阿里巴巴的支持，但面对小米集团等对手的竞争，魅族科技的市场份额已缩减至几乎为零。

收购完成后，吉利旗下星纪时代将获得对魅族科技的单独控制，而阿里巴巴则完全退出。中国国家市场监督管理总局称，魅族科技创始人黄秀章的持股比例将从49.08%缩减至9.79%。国家市场监管总局6月份首次披露了这笔收购交易。

根据公司声明，本次战略投资后，魅族科技会作为独立品牌继续保持运营；同时，星纪时代致力于高端智能手机、XR技术产品、可穿戴式智能终端产品研发和生态建设。

巴西5G移动通信信号 将率先在首都启用



巴西国家电信局(Anatel)星期一(7月4日)宣布，从7月6日起，巴西5G移动通信信号将率先在首都巴西利亚正式启用。由此，巴西利亚将成为巴西第一个启用5G技术的城市。

巴西国家电信局说，接下来，圣保罗州首府圣保罗市、米纳斯吉拉斯州首府贝洛奥里藏特市、南里奥格兰德州首府阿雷格里港市和帕拉伊巴州首府若昂佩索阿市将相继开通5G移动通信信号。

巴西国家电信局还宣布，截至今年7月底，巴西全国26个州的首府城市都将开通5G移动通信信号。在今年9月底前，5G技术将在巴西全国范围启用。

巴西国家电信局称，鉴于硬件设备主要依靠进口，目前供不应求，5G覆盖巴西全国的计划也将延迟至2029年完成。

2021年11月，巴西国家电信局举行巴西第五代移动通信(5G)频段运营许可拍卖，巴西三大电信运营商Claro、Vivo和TIM成功中标，经营权有效期为20年。(早报讯)

苹果Apple Watch Series 8 屏幕将增至1.99英寸 立讯精密独家供应

寸Apple Watch Series 8的“唯一供应商”，他说的2英寸应该是四舍五入了。

IT之家了解到，Apple Watch Series 7的两款尺寸为1.691英寸和1.901英寸。新的显示屏尺寸将增加0.089英寸，大约增加了5%。

发售首日推送新版本： 小米手环7 Pro新增微信支付功能

4日晚的小米12S系列发布会上，小米手环7 Pro亮相，并宣布在发布会结束后正式开售。

今天，第一批下单的用户已经拿到了全新的小米手环7 Pro，并收到了版本号为1.2.22的首日固件更新，为小米手环7 Pro加入了多项新功能，并对已有功能进行了优化。

新功能方面，此次更新后，小米手环7 Pro将支持微信支付，用户只需点击“微信支付”功能后，根据引导操作绑定微信钱包即可使用。

与此前已有的支付宝支付功能相同，手环的微信支付功能也能够在脱离手机的情况下正常使用，配合内置GPS能够

在外出运动时彻底解放手机。

此外，此次更新还增加了跳绳、椭圆机和划船机三种运动的自动识别。已有功能方面，此次更新对睡眠、心率、血氧等健康监测功

能进行了优化，蓝牙断开的提醒也做出了改动。

同时，部分默认表盘在更新后将支持组建编辑，且加入了对更多表盘的软件支持。





亚洲周刊：平浩东

苏联领袖戈巴契夫宣布苏联解体的最后演讲，在他丢下演讲稿的一刻，刘香成按动了快门。他凭藉此照片，获得了普利策新闻摄影奖。刘香成的摄影焦点涵盖印度、中国。在最危险之处，发现刹那间的永恒。他七月二十日周三下午六点至七点半在香港书展演讲。

初见刘香成，我看到他精神矍铄、满头银丝，即使没有相机在手，他的眼中依然聚焦着一丝不易察觉的锐利与光芒。他彷彿拥有第三只眼睛，像长焦镜头一样，直戳人心，透视到你的情感深处与人性核心。

也许他的镜头就是第三只眼睛。他静静地坐在我的对面，用朴素和沉稳的语调，细数着过往那些惊心动魄的历史瞬间。他的谈吐气定神闲，很难联想到他曾在战场上与砲火擦肩而过，在枪林弹雨中按动快门。但是相册中，自有一张张经典的历史定格图片在诉说着这位传奇摄影师的不凡过往。上世纪的跌宕起伏和战火硝烟已远去，这一刻，也许他只是一位普通人，所有新闻界至高无上的荣誉都只是他人生的胶片底色。

上世纪九十年代初期，苏联这座矗立了长达七十年的社会主义大厦轰然倒塌，这一历史巨变成为了全球焦点。在宣布辞职的电视直播上，戈巴契夫（又译戈尔巴乔夫）神色沮丧地结束了最后的演讲，在他丢下演讲稿的一刻，刘香成按动了快门。抓到的瞬间是历史性的，那一刻，苏联的历史翻篇了。凭藉这张照片，他获得了普立兹（普利策）新闻摄影奖。

时间的脚步很快，距离拍摄这张照片的日子，也已经过去了三十年。

我问坐在对面的刘香成，若你现在再去拍摄戈巴契夫，那麽拍出来的照片，传达出来的理念会有什麼不同？

刘香成思索了一下回答，他本人能够被CNN董事长邀请参与那次拍摄也是历史的意外，

刘香成的第三只眼睛 捕捉历史瞬间的绝响

毕竟新闻现场连苏联塔斯社的记者都没有。刘香成翻出了一本红皮书，这是参与政变时任克格勃局长克留奇科夫送给他的苏联官方历史。扉页上有着他的俄语亲笔签名，字体强劲有力，令人联想到上世纪克格勃行事时的强力手腕与强悍作风。只是书页已经发黄，三十年过去，无论是照片还是文字，接触到的都是历史的沧桑感。

刘香成继续回答道，苏联解体有着一个当时很独特的历史背景，再去拍这位同样的历史人物，时过境迁，也就失去了很多原有的意义。当苏联政变的时候，戈巴契夫被关在黑海别墅里面，之后又被叶利钦逼宫，被迫提前辞职。这几个历史元素就决定了他发表辞职演说的特殊性，这个故事本身的历史元素并不因人而改变。

一部影像《史记》

我问到刘香成，你用手中的这部相机，记录了这么多的世界大事，是否觉得自己像写《史记》的司马迁？

刘香成答道：我并不敢比肩司马迁。但司马迁那个年代讲故事只能依靠文字，而摄影的设备与技术还没有发明。而我可能是唯一的、在这一代里面拍摄历史程度最完整的人，能够记录下二十世纪最后四分之一的历史与发展过程。

刘香成指着他拍摄的一张历史图片举例，图片上是列宁指导创办的《真理报》的编委们。在苏联解体时，他们在愁眉苦脸地开会商量怎麽把报纸停掉，气氛很压抑。但这个停刊的事情可以称之为文字时代转变到资讯时代的缩影。

视频、图片一定会把新闻主角的言行举止、穿着服饰带着一个高度的时代感记录下来，而过去文字时代的《史记》并不会记录得如此琐碎，现代人讲故事的方式已经转变了，一张经典的照片，会成为一代人的集体记忆。

拍摄始于互信

高层人物的圈子里面流传着这样一句评价，「刘香成这个人还可以」，这是一句简单质朴的话语，却也是对刘香成的高度评价。因为他做事说一不二，从尼克逊（尼克松）到克林顿再到邓小平，许多政要都对刘香成的相机充满友善，愿意与他沟通交流。刘香成一直想把诚信、互信的核心拍摄理念传授给外界，但很多人都沉醉于表面的拍摄技巧，并不能抓住这个实质，这是他一直以来的遗憾。

作为一名追求拍摄重大新闻现场的摄影记者，刘香成总能接触到各色大人物，并拍摄到决定性的历史瞬间。有人对刘香成丰富的图片作品感到不可思议，尤其是听到这些作品来自同一个人的相机。很多年轻媒体人都把这归功于他的运气，但他本人却并不这样认为。他对此解释道，自己非常注重诚信原则，他强调要在最短的时间里面达成与拍摄者的互信，否则是做不成事情的。因此，刘香成的职业生涯有许许多多的贵人相助。

曾经有人询问刘香成现在是否仍在摄影，刘香成回答，他仍在拍摄。

但是拿不拿相机并不重要，最重要的是用眼睛、更用心来观察一个人的凡人本相。即使没有相机在手，他的眼中也始终闪烁着锐利与光芒，指向着你的本相与内心。

永远保持好奇心

刘香成认为一名优秀的摄影记者要对人充满好奇心与兴趣，新闻摄影的中心永远是人。刘香成认为静态景物的技巧和套路相对固定，但是人像摄影却充满了变数。对于摄影记者来说，平常要善于观察倾听别人，真诚交友，这才是最本质的东西。

刘香成早在一九八三年，那

个社会氛围还非常保守的时期，就已经结束了他对中国最早的一期报道。他当时敏锐地通过观察珠江边马路晨练的普通人，从中透视出了改革开放将是宏伟的叙事，未来时代将会出现松动与大变化，这种观察人物的眼光是非常精准和独到的。

刘香成始终认同一个理念：话可以少说，事情要多做。美联社有三千多个记者，人才济济、竞争激烈，但是刘香成凭藉一股韧劲和新闻工作者的职业精神，向世界传递出了许多经典的一线新闻图片，并突破性地建立起来了许多记者站。话可以少说，事情要多做，这是一个工作了几十年的老摄影师的获得成功的至理名言。

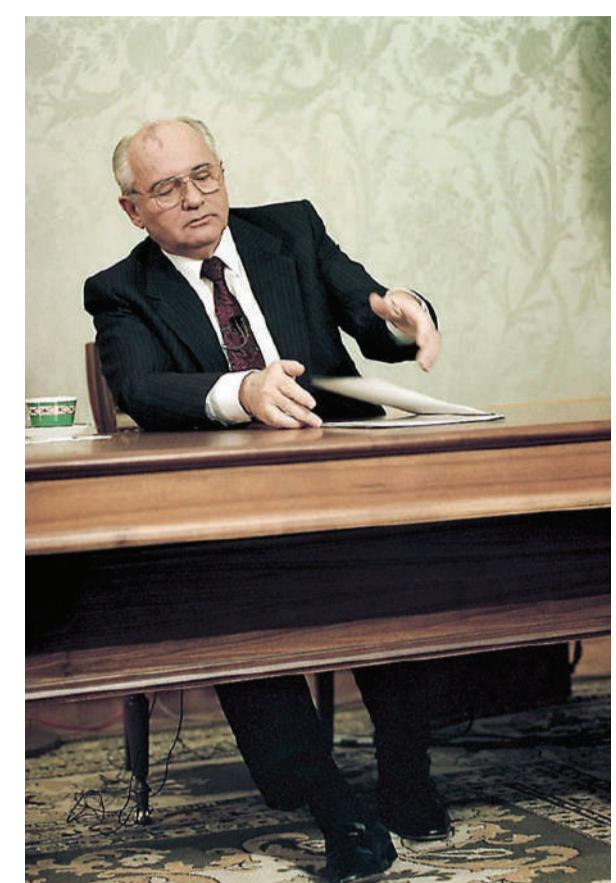
对于他来讲，自己和相机都在不断变换焦点，不畏风险，去拍摄更有价值的新闻，这已经是他的常态。刘香成的事业焦点一生都在不停转换，他舍弃过阳光明媚的南加州海岸，深入过战火纷飞的南亚乱局，走入过庄严肃穆的人民大会堂，跨越过冰雪凛冽的西伯利亚平原。其周围同事觉得刘香成的想法不可思议，但他正是要去最难的地方证明自己的能力。

刘香成也对某些新闻界人士提出了批评，他认为这些人是靠标榜自己战地记者的身份来博取名利。而实际上他们并没有遇到擦身而过的子弹，并没有亲耳听过炮火的轰鸣，这是不够格，也是不称职的。真正的战地记者应该努力接近战场，置个人生死于度外，做好本职的新闻报道，而非沽名钓誉。

一生中没有虚的东西

刘香成提到，他的一生里面没有虚的东西。中国人为人做事的传统原则充满了江湖气息，充满了人情世故。但是在他看来，这套理论务虚而不务实。刘香成是厌恶空谈的，与他的交流，他每举一个例子，每谈一件事情，都会有相应的文档或照片支撑，有根有据。

同样对于新闻工作者来说，他认为新闻理论不与新闻实践结合，是没有太多用处的。尤其近年来有些摄影界人士总沉迷于理论，沉迷于空头文章，这正说明了他们实践能力的缺失与不足。



戈巴契夫宣布苏联解体：刘香成捕捉历史的瞬间（图：刘香成）

为历史留下注脚

刘香成的职业生涯毫无疑问是辉煌的、传奇的，无论是作为摄影记者，还是一名媒体管理人。从拍摄历史，到努力构建东西方话语体系交流的桥梁，再到为改革开放作出杰出贡献。但是面对外界的称赞与花环，他并没有迷失自己，他拒绝外界将他神化，捧上神坛。刘香成谦虚地表示，自己在历史的浪潮中，只是一个平凡的普通人，也只是做了一些力所能及的事。

镜头内外，还有太多的秘密，等待更多的「刘香成们」去捕捉。本次书展，刘香成将亲临现场，让我们一起与他分享那些精采的历史瞬间与背后的隐秘故事。■



刘香成：纪录二十世纪最后四分之一的历史与发展。

刘香成新书，香港天地图书出版。

营养师分享食材 怎么挑“最划算”

在通货膨胀，物价上涨的时代，每一分钱该怎么花都相当重要。营养师余朱青对此在脸书粉专“余朱青营养师”发文分享明买、营养吃得技巧，也分享推荐采买的当令食材，提供家庭主妇、小资族参考。

余朱青表示，比起去超市买菜，菜市场有更多选择。菜市场需要负担的开销成本低，为了减少囤货，食材更追求平价、新鲜。而挑选时建议以当季蔬果优先，跨季节蔬果为了保存，往往会喷洒较多农药，在储存或运输过程中，营养素也较容易流失。此外，支持家乡选当地的蔬果不仅节省长途运输的费用，售价也

相对亲民。

余朱青推荐了5样当令食材如下：

空心菜：β胡萝卜素维持眼睛健康，修复黏膜，提高免疫力。

茭白笋：高纤低卡的减肥好食材；矿物质钾有助控制血压，预防心血管疾病。

芦笋：富含膳食纤维帮助消化；维生素C有助美肌养成。

高丽菜：高丽菜能促进维生素D及钙质吸收，预防骨质疏松。

瓜果类：夏天当然要吃西瓜！不但补充水分，瓜胺酸还可以减少乳酸堆积，缓解肌肉酸痛。（健康网）



營養師教你如何聰明買食材 抗通膨！

當季蔬果NO.1
盛產蔬果較少農藥殘留，
健康又省錢！

比起超市，菜市場更多選
露天菜市場、黃昏市場的人情
折扣及選擇，總體略勝超市！

支持家鄉選當地
產地近可以省運輸成本，
售價自然親民！

「當季好蔬果」、「當令蔬果生鮮」
詳細記錄蔬果行情，讓你知道何時買不吃虧！

小工具

TWOCOO

儿童肥胖易性早熟 按压4穴位健身心！

儿童肥胖容易导致孩子性早熟，引发身心状态不佳的恶性循环。扶原中医诊所医师何昱桦指出，中医对于儿童肥胖主要改善脏腑气机能，针对身心调治，则建议4穴位按摩。

何昱桦在脸书粉专“扶原中医诊所”发文分享，过去认为“能吃就是福”，但是统计，我国12岁以下肥胖及过重的儿童已高达31.3%，目前居亚洲之冠，且儿童肥胖被认为是身体处于慢性发炎的状态，研究指出，肥胖除了容易造成性早熟，儿童时期过重与肥胖增加心脏血管疾病、糖尿病及某些癌症慢性疾病危险，对心脏血管、骨骼肌肉、呼吸、内分泌及社交学习上也多有影响。

何昱桦指出，性早熟的孩子会发现自己与同侪的差异，心理成长跟不上生理，也困难求助，而容易出现情绪不稳、食欲变化大或偏食、睡眠质量不佳、消化失调（便秘或腹泻或两者交替）、对环境变化的抵御能力降低，虽然没有大病发生但却小病不断，这些都是心理跟生理互相影响所致，所以除了生理上的治疗跟调理，孩子也需要支持跟陪伴走过这个阶段。

何昱桦进一步表示，心理健康跟肥胖也会像滚雪球一样形成恶性循环，孩子可能因情绪压力而饮食失调，尤其

是高热量低营养的食物成了情绪出口，肥胖问题接踵而至，而外观又加重了心理的沮丧、挫折、不安。中医对儿童肥胖的调治仍以恢复脏腑气机功能为主，孩子的身心状态皆需整体考虑，作为诊断治疗依据，因此建议，可透过4穴位保健身心状态：

镇静穴

即两个眉头正中间的印堂穴，放松思绪，安定身心，如果是失眠、躺在床上翻来覆去，数羊数到不知第几只但睡意依旧不见踪影，不论是大人小孩，都可轻抚印堂穴。

百会穴

两个耳朵尖联机，在头顶正中间交会点，保持专注力、舒缓压力造成的头痛。

内关穴

在手腕横纹上方2寸（食指、中指、无名指三个手指并拢的横指幅宽），可缓解考试前紧张胸闷或肠胃不适的症状。

涌泉穴

在脚底距离上方1/3处、距离下方2/3处，按揉或温水足浴，能温通肾经，改善手脚冰凉、提升体能或舒缓非急性受伤的筋骨酸痛或是生长痛。（健康网）

叶酸助胎儿正常发育 孕妇5大叶酸问题



新生命的到来，让人充满喜悦，但也有许多注意事项。卫福部国健署指出，叶酸是备孕期到怀孕期都不可缺少的营养素之一，有助于胎儿正常生长发育与预防贫血。国健署也解答孕妇们常有的5大叶酸相关问题。

解答叶酸5问

●没吃足够的叶酸对妈妈及宝宝有风险吗？

叶酸能帮助胎儿神经系统的发育与活化，如果怀孕初期叶酸缺乏，可能导致胎儿脑及脊髓先天性神经管缺陷、出生体重过轻等风险。此时孕妇也容易出现疲倦、情绪低落、晕眩、贫血、自发性流产、早产等情形。

建议有怀孕计划的妇女，应在备孕期多加摄取富含叶酸的天然食物，在良好健康状态下怀孕，让宝宝健全发展。

●只有孕妈咪需要补充叶酸

吗？

备孕期就要开始补充，国健署表示，依“国人膳食营养素参考摄取量”建议，育龄妇女每日摄取400微克叶酸，备孕中的妇女在孕前1个月至怀孕期间每日摄取600微克叶酸，哺乳妇女每日摄取500微克叶酸，以供母体、胎儿及所哺乳婴儿所需。

●怀孕后才得知叶酸重要性，还来得及补充吗？

怀孕后要赶快补充叶酸，可从饮食上调整，叶酸可以从蔬菜类、全谷杂粮类、坚果与种子类、猪肝等食物中摄取，而叶酸属于水溶性的营养素，会从体内不断流失，因此要持续补充。

●只有蔬菜的叶子，才含有叶酸吗？

6大类食物中，叶酸主要存在于蔬菜类、全谷杂粮类、坚果类中。国健署建议，每日至少需摄取1-2碗深绿色蔬菜，如菠

菜、空心菜、韭菜、红苋菜等，并以全谷杂粮如鹰嘴豆、燕麦、碗豆仁、红藜、红豆、绿豆等搭配入菜。

坚果类食物，以及蛋白质类食物中的海鲜类，如：淡菜、鲭鱼、牡蛎等、肝脏类如：鸡肝、猪肝等、黄豆、黑豆等食物，亦富含叶酸。

●外食的孕妈咪，餐餐有菜就好吗？

据国健署106-109年“国民营养健康状况变迁调查”结果显示，19-44岁妇女每周外食14次以上者达35.9%，而每日蔬菜摄取达3份以上者仅占5.8%。外食的食物选择及每日蔬菜摄取是补充叶酸的关键，因此，提醒外食的孕妈咪要注意摄取高叶酸食物。

国健署提醒，外食时常看到的高丽菜或豆芽菜，叶酸含量较不足，建议选择深绿色蔬菜为主，如红凤菜或红苋菜，不只含有叶酸，含铁量也很高，可预防贫血。叶酸为B群的一种，建议烹调温度不要过高，避免营养素流失。

叶酸广泛存在许多天然食物中，若在日常生活饮食中有摄取不足情形，可找医师或营养师咨询改善饮食，必要时可在医师处方或营养师指导下使用叶酸补充剂。

国健署提醒，准爸妈们如有孕期营养或孕产妇照护相关问题，可至国民健康署健康九九网站-孕妈咪好孕馆，或是孕产妇关怀网站查询相关信息，也可以拨打孕产妇关怀咨询专线0800-870-870，将有专业人员解答及主动致电回复。（健康网）



鲜奶补充钙质修复肌肉 营养师：建议天天喝

鲜奶需要天天喝吗？营养师萧玮霖（昵称杯盖）在脸书粉专“营养初Nutrue-营养师杯盖”表示喝鲜奶可以摄取钙质、维生素及优质蛋白，若没有乳糖不耐，或是过敏的症状，建议每天摄取。

他也提到，运动后可以碳水化合物：蛋白质=2至3：1的原则补充碳水化合物及蛋白质，来修复肌肉。

喝鲜奶的3个原因

充足钙质摄取

据统计，台湾人最缺的矿物质，就是钙质，钙质除了与骨骼健康有关外，也能减少抽筋风险。鲜奶中的钙质含量高且方便吸收，每毫升就有1毫克的钙质，可以说是饮食中钙质数一数二的食物，所以在国民饮食指南中，建议每天都要喝1.5到2杯的鲜奶，增加钙质的摄取。

维生素

鲜奶中含B群及维生素A，B群可以帮助能量代谢，也与口角炎的发生有关；维

生素A与皮肤跟眼睛健康有关，建议可以适量摄取。若担心全脂鲜奶热量高，可以考虑低脂鲜奶，但低脂鲜奶的脂溶性维生素相对较少。

优质蛋白质

牛奶蛋白属于完全蛋白，研究发现运动后摄取乳品，可以帮助修复肌肉组织；在耐力训练后摄取乳品，可以帮助肝醣再合成及减少运动过程中体液流失对耐力的损害。

杯盖建议运动后可适量补充碳水化合物及蛋白质，有效补充能量、修复肌肉。依照运动后一小时内，补充碳水化合物：蛋白质=2-3：1的原则，杯盖提供运动后300大卡的鲜奶点心菜单。

全穀或水果：约60到75大卡，可以选择地瓜、燕麦、香蕉。

豆鱼肉蛋：约55大卡，可选择鸡蛋、鸡胸、鱼虾。

全脂鲜奶：约183大卡。（健康网）



乳房放射治疗后 应注意“皮肤照护”！

台北荣民总医院肿瘤医学部放射肿瘤科主治医师赖姿妤表示，乳癌手术后的放射治疗，主要目的为减少患侧乳房日后乳癌复发的机会，目前术后的放射治疗上，短则大约为3至4周、长则大约为5至6周。

放射线治疗后皮肤发炎反应 为“暂时性”会逐渐恢复

而乳癌患者在进行放射线治疗期间，随着治疗次数的增加，从治疗后的第二周起，“皮肤颜色会慢慢变深、些微发红，就像晒太阳过久的变化。”赖姿妤医师形容。另外，汗腺也会受到影响，进而导致排汗量减少，会让局部的皮肤较干、温度也会较高。

不少人也关心，放射线治疗所产生的皮肤问题是否能够复原？赖姿妤医师说明，放射线造成的皮肤发炎反应都是暂时性的，在整个疗

程之后，让皮肤休息2至4周后皮肤发炎反应就会逐渐恢复。

而皮肤的副作用，以目前的临床观察来说，大部分的皮肤反应都为局部轻微发红、脱皮，少数的患者才会出现较严重发炎反应，不过放射部位轻微的局部发红、产生刺激感，也让患者的生活质量多少受到的影响。

放射线治疗后 应注意防晒、清洁、保湿

赖姿妤医师也提醒，患者在进行放射线治疗后，日常生活中应该要注意以下事项，以照护放射部位的皮肤：

放疗期间，穿宽松的衣服、减少皮肤的摩擦；照射部位皮肤尽可能不要直接晒到太阳，以“物理性”防晒为主，撑伞、戴帽子、

穿外套遮蔽等

放射治疗部位不要涂抹防晒、化妆品

不要处于高温的环境

赖姿妤医师建议，接受放射线治疗后的皮肤照护，应以遵守清洁为主还有保湿为原则，一般会建议每日用温水清洁照射部位，如果想要加强保湿的话，可以涂抹一些保湿乳液。

保湿乳液建议时机

而放射线治疗后皮肤的反应严重程度也有所不同，一般而言共分为四级：

一级：局部轻微发红、干脱皮

二级：发红范围更广、出现脱皮、小块湿性脱皮

三级：出现大片湿性脱皮、伴随出血

四级（以上）：皮肤坏死溃烂，并影响到生命征象

根据国健署资料，女性乳癌是女性癌症发生率的第一名，而放射线治疗是重要疗程，在癌症放射治疗的过程后，日常的皮肤照护也是不可或缺的一环。

赖姿妤医师建议，如果在每日的放射治疗、局部清洁完后，想做局部保湿、保养，可以考虑用保湿乳液，“但这是针对皮肤是完整的、没有伤口，且一级或二级的皮肤反应才适用。”

另外，因为放射治疗为一天一次，赖姿妤医师表示，基本上会请病患回家局部清洁后再做保养，不过如果出现第三级以上湿性脱皮的病患，就是以烫伤、伤口照护为原则来进行，会给予病患烫伤专用的药物。

保湿乳液挑选以“水溶性、 好涂抹、好吸收”为原则

至于市面上这么多的保湿乳液产品，接受放射线治疗的患者该怎么挑选呢？赖姿妤医师建议，挑选重点还是以“水溶性、好涂抹、好吸收”为原则，象是凡士林、婴儿油、绵羊油皆属于油性，因清洁不易，在照射期间先避免使用。

而目前坊间的确有一些针对放射治疗皮肤照护推荐的产品，不过赖姿妤医师表示，保湿乳液的用处主要还是以缓解症状为主。

而除了保湿以外，目前有专业设计的水凝胶产品，也更容易涂敷，且降低皮肤受损严重程度，让患者更顺利的完成疗程。

针对放疗后副作用所产生的皮肤问题，舒放疗水凝胶产品有助于帮助保湿、降低受损程度，帮助患者顺利完成疗程。

而如果要使用保湿乳液，要以“皮肤是完整的”为前提，不过有些人本来对外用敷料，就会有皮肤较敏感的情况，但还是要先经由放射肿瘤科医师加以评估是否可以使用会比较好。（Heho健康）

“周产期窒息” 恐让宝宝留下脑麻视障听障后遗症

宝宝的诞生，原本应该是全家人欢欣鼓舞的时刻，然而即使医药进步，产妇生产过程中仍存有许多变量，而新生儿“周产期窒息”就是小儿科医师与家属们最不乐见的情况之一，而“低温治疗”能为这些宝宝的预后带来转机。

30岁的Amy(化名)怀孕38周，怀孕过程没有任何不适，产检也都正常，直到生产的前两天在家觉得胎动变少，她警觉的立刻至医院急诊就医。就医后，发现胎儿窘迫合并胎儿心跳下降，遂接受紧急剖腹产。

男婴出生后，没有自主呼吸、心跳慢、四肢张力低弱，经新生儿紧急复苏处置后，生命征象回复稳定，但临床症状合并脑波结果显示，孩子有缺氧性脑病变，故立即开始进行全身性低温治疗。

在完成72小时的低温治疗后，小男婴恢复正常呼吸并逐渐脱离呼吸器，喂食状况良好，治疗2周后出院。目前，该男婴已近足岁，仍持续于小儿科门诊追踪，没有留下神经学后遗症，实属大幸。

新生儿“周产期窒息”的后遗症

收治个案的新竹台大分院小儿部新生儿

科主治医师吕怡萱表示，“新生儿周产期窒息”是指胎儿在生产过程前后，因故无法获得足够氧气或血液灌流，造成代谢性酸血症及缺氧性脑病变，发生率为每一千名活产新生儿约1-8位。

“周产期窒息”是造成新生儿死亡的常见原因之一。缺氧除了对心、肺、肝、肾等造成伤害，最严重的是缺氧性脑病变，有一定比例的中重度缺氧性脑病变宝宝须面临脑性麻痺、癫痫、视力或听力缺损等神经学后遗症。

新生儿“周产期窒息”发生原因

新生儿发生周产期窒息的原因，包括早产、胎盘或脐带功能不佳，如产前出血、胎盘早期剥离、脐带脱垂等。经历周产期窒息的新生儿，出生后可能出现延迟哭泣、活动力欠佳、肌张力低下、缺乏自主呼吸、痉挛等异常症状。

“低温疗法”为宝宝带来希望

“低温疗法”为缺氧缺血性脑病变的宝宝带来希望。吕怡萱说明，新生儿低温疗法适用于出生周数大于36周、出生体重大于

1800克，符合缺氧缺血性脑病变的新生儿。

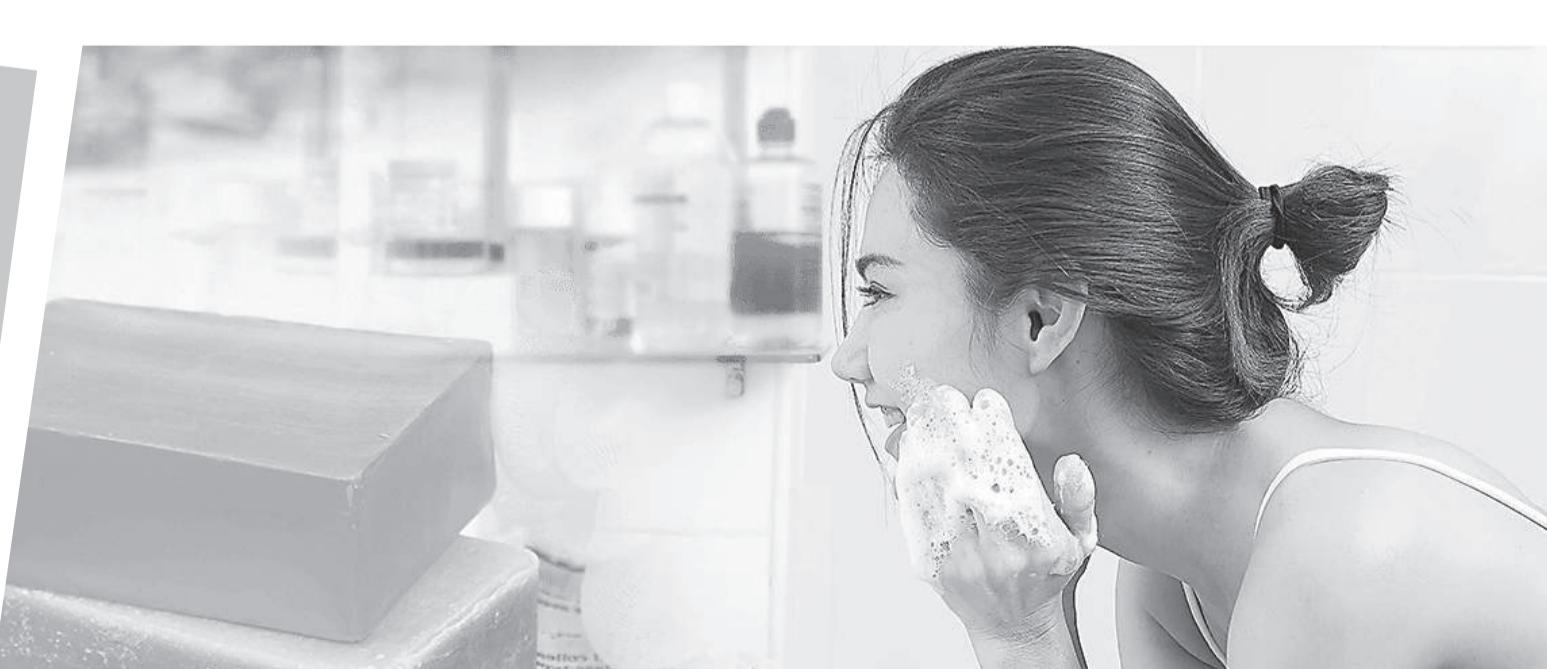
于出生后的黄金6小时内，藉由特殊体温监控调节仪器，利用全身性或局部头部低温方式进行治疗，持续72小时；期间将病婴的核心体温维持在33-35°C(全身性低温33-34°C、局部头部低温34-35°C)，治疗期满再逐渐将体温回升。

吕怡萱指出，目前，新生儿低温疗法已经被视为一安全有效的治疗。根据多项研究报告证实，低温疗法可以显著降低新生儿死亡率，并改善神经学后遗症之发生率。

吕怡萱呼吁，虽然现在医学进步，但产妇生产过程中仍存有许多变量，因此，怀孕过程中除了建议接受规律的产检外，生产前后，若有任何状况，也应该尽速寻求妇产科医师专业的诊治与协助。

若宝宝在周产期间遭受缺氧缺血性脑病变，应在关键的出生6小时内接受低温治疗，并且在具备有新生儿科、小儿神经科及复健科医师等专业团队的医疗院所接受诊治，将伤害与后遗症减少至最低。

(Heho健康)



水晶肥皂到底可洗脸全身
皮肤科详解洗脸3大迷思

不少人除了用清水洗脸之外，还会使用清洁产品希望加强清洁效果，不过其实洗脸时泡泡并不是越干净，皮肤科胡怡萱医师也一一详解民众常见的洗脸迷思。

《食药署安全周报》表示，适当清洁脸部与身体可以保持干净，不过并不是每种产品都适合，另外，正确的洗脸方式及观念也很重要。

水晶肥皂可以洗全身吗？医师：不可用于清洁皮肤

不少民众都觉得水晶肥皂的洗涤效果佳，因此也“一皂用全身”，拿水晶肥皂来洗澡、洗脸，不过胡怡萱医师表示，水晶肥皂属于洗衣皂，产品标示已说明仅供洗涤衣物用，提醒民众不要用于清洁皮肤。

胡怡萱医师补充，“曾经遇过民众使用水晶肥皂洗全身，导致皮肤受损、红肿、

过敏的情形而就医。”

洗脸泡沫越多，清洁效果不一定越强！

另外，市售的洗面乳、沐浴乳等产品含有“界面活性剂”成分，能有效清洁皮肤。因界面活性剂分子有两端，一端为亲油端，可与皮肤上的油垢结合；另一端为亲水端，则与水结合，经过冲洗后达到洁净皮肤的效果。

不过洗脸时泡泡越多就代表洗得越干净吗？胡怡萱医师表示，界面活性剂的种类多，起泡能力不一，“其实洗脸与沐浴用化妆品的起泡力和去油力没有百分之百的相关性，不一定起泡能力高，清洁效果就越好。”有些凝露状、乳霜状的产品，或是起泡力较弱的产品，一样具有带走油垢的效果。

洗到脸部“紧绷” 恐会伤害皮肤角质层

胡怡萱医师提醒，很多人误以为把皮肤的油脂全洗掉，达到“干干净净”的感觉才是真干净，食药署表示，皮肤角质层需要有一层完整的皮脂膜保护，若过度清洁，可能会伤害皮肤角质层，让皮肤的保护力下降，变得干燥粗糙，容易受到外界刺激，导致干裂使细菌入侵的状况。

洗脸时水温、步骤注意事项

而洗脸时，如果使用适合的水温，可以减少粉刺与痘痘的发生，过冷的水洗脸，会让毛孔收缩，污垢会难以被清洗出来。

另外，使用过热的水洗脸，会让肌肤的保湿力下降，容易有酒糟肌、粉刺和青春痘，因此最佳的水温是比体温略低的微冷水(约25°C上下)。（Heho健康）

30年前二哥遭窃贼枪杀 郭富城心中永远的伤痛



1990年，郭富城在家清点货品时，一名窃贼闯入屋内，郭富城追击他却遭到枪身亡。

2009年郭富城受访谈及此事忍不住落下男儿泪。

他道出事件的经过细节，当时他正在准备演唱会工作，二哥的意外重重打击了全家，母亲因此大病一场，父亲也因难以承受丧子之痛于4年后去世。

郭富城坦言在遭逢变故后，自己成为更成熟的男性，更改变了人生观。短短2年失去2位至亲，他之后把更多时间留给家人，也扛起照顾嫂子和2个侄子的责任，更从洒脱浪子成为顾家暖男。

(早报)

郭富城和太太方媛、2个女儿及岳父母在香港居住的“嘉园”豪宅一带日前惊传窃案，据悉当时郭富城也在家中。不过30年前，郭富城的亲二哥郭富根也在家中遇到抢匪，但他却因追击歹徒而遭枪击身亡，这件事在郭富城心中留下永

远的伤痛，从那时他也开始扛起照顾哥哥家庭的责任。

郭富城是家中老么，上头还有2个哥哥和2个姐姐，其中和他感情最好的就是为人老实木重的二哥郭富根。郭富根后来承接父亲的银楼事业，经营得有声有色，却因此被歹徒盯上。

梁静茹当《好声音》导师 传刘德华是“见证人”

台湾媒体12日率先曝光《2022中国好声音》导师阵容，除了有“情歌天后”梁静茹惊喜加盟外，导师廖昌永、李克勤、李荣浩继续留任。另外也传出刘德华担任“见证人”，被视为今年节目的一大看点。

梁静茹当年因一首校园创作歌曲遇见伯乐李宗盛，出道资历23年，唱红过《崇拜》《分手快乐》《宁夏》《燕尾蝶》《情歌》等经典歌曲。作为11年来《中国好声音》的第四位女导师，势必将引发一场大型“回忆杀”，并将经验分享给学员们。

出发录制节目前，梁静茹曾在社媒发文，写道：“需要大家的加油打气了！”随后也透露自己是怀抱着热情出发，看起来应该已经为节目做足准备。

至于李荣浩虽然年纪轻于其他导师，却是当之无愧的元老，不仅具有音乐制作人的识才能力，而且幽默风趣接地气；香港歌手李克勤在许多舞台上展现了零瑕疵的音色和绝对的演唱实力；著名男中音歌唱家、声乐教育家廖昌永去年从其他导师手中接棒后，展现出十足的专业和敬业精神。



梁静茹、廖昌永、李克勤与李荣浩四人首次同台会擦出什么样的火花，也让外界非常期待。(早报)

拍戏受伤出意外送院 林家栋现身吐状况

由刘德华监制并联同林家栋、彭于晏3位男神主演的电影《潜行》，12日剧组传出林家栋在凌晨发生意外急送医的消息，引发外界关注，稍早他本人终于出面回应，透露出当时的状况。

《潜行》日前凌晨拍摄枪战场面，据知林家栋拍摄一场抱小孩奔跑戏时不慎绊倒，由于现场是烂地一片、石头满地，而林家栋跌倒时冲力甚大，而他为了保

护小朋友，以致身体多处受创，伤势颇为严重，顿时动弹不得，要紧急送院治理，剧组也立马报警求助。

由于导演、演员们都不愿多说，加上林家栋本人也没有回应传媒，情况一度令外界担心。于13日下午，林家栋终于透过电影公司报平安：“有一点碰撞，为确保安全去医院检查一下，没有大碍，多谢关心！”令大家放下心头大石。(东方网)

出道25年 余诗曼 从不觉辛苦

视后余诗曼（阿余）自1997年参加香港小姐荣获季军后加入演艺圈，拍过无数经典角色，成为TVB最辉煌时的花旦，至今于香港及中国发展都一帆风顺，演技与实力被赞碾压不少当红演员。

转眼间今年是余诗曼入行第25年，她周三（13日）于社交网分享心声，向不离不弃的各地粉丝真情剖白。

她说：“经常说时间飞逝，没想到真的飞那么…快！不知不觉就入行25年喇。过去那么多年好像好忙，但又好像什么都没做过似的，可能因为太开心喇！从来不觉得辛苦（除了拍戏太晒之外），从来不埋怨，因为钟意（喜欢）！太钟意我的工作喇！钟意我演过的所有角色（除了一部），感谢每一位给我机会我的人，感谢观众的喜爱，感谢一直守护我的fans，感谢所有曾经合作过的每一个你，感谢你们对我的照顾，对我的好，衷心感谢！感慨完毕。”



致谢后，余诗曼续说：“讲未来说！表演已经成为我生命中的一部分，所以我会一直演下去，就算你们看厌了，我都会继续。期待下一个25年，都有你们在我身边，继续精彩。”网民纷纷留言支持余诗曼，并赞扬她对工作敬业的精神，值得各行各业的人学习。(东方网)

王祖蓝因女儿变自信



香港艺人王祖蓝近年主攻中国市场，除了热爱工作，最大的兴趣就是在社交网

分享与老婆李亚男的恩爱影片。王祖蓝与李亚男婚后育有二女，两人近日担任固定嘉宾的亲子观察类真人秀《爸爸当家》，聚焦当前社会中的“全职爸爸”育儿现象，记录爸爸主导的家庭育儿日常。

王祖蓝每集都会分享本身与父亲或女儿相处的日常，引起网民讨论。节目中，街舞者肖杰提及自己曾经历大起大落，王祖蓝表示有同感：“其实就是突然之间从认可到不被认可，但是现在已经豁出去了。”他续指出：“我觉得现在做了一个爸爸之后，最需要认可的就是你家人，全世界都觉得王祖蓝你好丑，你为什么娶到这个老婆！然后突然之间，自己可以骗

自己，Gaby说一句，爸爸你好靓仔（帅）！这一句就觉得自己靓仔（帅）了。”

见到吴敏霞老公以各种测试去探索女儿的天赋，主持人李艾也向李亚男提问：“从小有没有发现自己在某些地方有天赋，跟别人不一样？”她故作正经地说：“我就是高，还有美吧”，之后一秒破功，揶揄自己“不要脸”。

虽然这两个特点是最显而易见的天赋，不过李亚男指其实小时候不知道：“十一、十二岁的时候就已经很高，170cm，所以就很突出。然后身边一些叔叔阿姨就跟我说，你女儿好美啊，去选美吧，不去选就浪费了，然后到19岁的时候就去试试看吧。”于是，她在2004年、2005年分别夺得温哥华华裔小姐冠军及国际华裔小姐竞选冠军。(东方网)

欢迎惠登广告

Office : +62 21- 63868348, +62 21-6338139, Fax: +62 21-6348232

Email : info@harian-indonesia.com - Website : www.harian-indonesia.com

訂閱請聯絡: +62 -81806085711 (Sicilia)

HWANG PARABOLA

留在家里看卫视
中国60频道、台湾、香港、印尼
黄氏，您可信赖的老字号！

0878 80363537, 0822 82278911

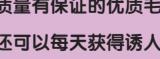
鴻光(莆田) 中醫診所

中風後遺症、冠心病、白內障、耳鳴耳聾、失眠、肩頸腰上下肢麻痺無力、婦科等等。
021- 6347101 , 081287762907

修理沙發 家Servis Sofa
5663968 - 0878 9735 6299

经常在网店上购物。?

但得不到货真价实的商品吗。?
那是因为您还不知道有 HANDUK CENTRE
的这家最齐全，质量有保证的优质毛巾可供选择！
不仅如此，你还可以每天获得诱人的折扣！
还等什么，快点下单吧！



中西醫師學高級腳底按摩能當良醫

因為1.能先知免將患疾病 2.能查知各種疾病之病因 3.全身疾病無論過去現在將患都能一起並治4.能根治高血壓免終身服藥5.診斷癌症惡性或良性只需十分鐘不必等十天 6.肺積水能查出而根治並且其他器官積水(Oederma)也能根治不復反不必開刀動手術抽水等 7.能查出並根治免疫系統病(Autoimun)8.能檢查出心情和各種能力脾氣壓力緊張召急肯定性差Positive Thinking Kurang等由本醫師親自傳授可以出授外坡或外國懷明醫師 Sin Seh Fx.Sutomo (sejak 1985)

電 : 021- 6401816 HP 0816 1629787
Perum. Graha Sunter Pratama Blok I/11
Sunter Agung. Jakarta Utara

老何正宗福清糕饼 老福州口味

来自二十年老师傅的手艺，就是你要寻找的家乡味。
产品主要有：光饼，油饼，礼饼，寸枣，火把，
绿豆饼，面烧，桃酥，福州红糖年糕等。

联系方式：

0813 8888 8586

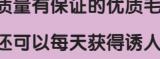
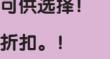


Jual

SUSHI NORI
Untuk Sushi

6303851 - 52


经常在网店上购物。?
但得不到货真价实的商品吗。?
那是因为您还不知道有 HANDUK CENTRE
的这家最齐全，质量有保证的优质毛巾可供选择！
不仅如此，你还可以每天获得诱人的折扣！
还等什么，快点下单吧！



Motorcycle Parts
Premium Quality

Manufacturer Import - Export &
Distributor Motorcycle Parts

www.winmotorparts.com

UNIKO

HOT ITEM KOKANA BLACK 2.0

Kompor Kaca / 2 Tangku / Double Burner Tanam & Meja

Bromo Ramadhan Sale Rp. 1.499.000 STOK TERBATAS

Period: 18 April - 2 Mei 2022

PLAT KACA KOKANA

NAKO Cook Top & Double Burner

Extra Bonus

COCONUT CHARCOAL BRIQUETTE FOR BBQ AND SHISHA USE

Export Quality

www.casadecoconut.com

0812-2510-8993

COCONUT CHARCOAL BRIQUETTE FOR BBQ AND SHISHA USE

Export Quality

www.casadecoconut.com

0812-2510-8993

王羽 报道

(万隆讯) 7月9日(周六)晚上,在万隆大东方酒家宴会礼堂举办万隆友谊乐唱团(Bandung Friendship Singing Club)与雅加达欢乐合唱团(Jakarta Fun Karaoke Club)交流演唱会。

这是由团长梁和禧,潘冠华声乐老师伉俪和熊彩凤和夫君阿东领导的阿东乐队合作的万隆友谊乐唱团自疫情两年休业后,今年首次邀请雅加达由Andi B.领导的雅加达欢乐合唱团歌手们举行演唱交流晚会。

在遵守卫生规则的条件下,主办单位邀请150位爱好唱歌的来宾共同欣赏雅隆两地歌手轮流献唱各自喜爱拿

手的美好歌曲,展示他们的歌唱才华。由雅加达声乐老师Asang带领的歌手

与由万隆声乐老师潘冠华带领的歌手互相交流歌唱艺术水平,互相学习,提高印尼乐坛华语,英语,印尼语歌曲水平。

梁和禧和Andi B.代表万隆,雅团长致欢迎词与感谢词中共同表达这次歌唱交流会能加强两地歌手的友谊,交流唱歌水平。Andi.说明重要的是疫情两年后大家都健康,再次聚会欢乐。梁和禧希望若主办单位有招待不周的地方请原谅。

万隆友谊乐唱团与雅加达欢乐合唱团今年首次演唱交流晚会圆满完成,两地歌手愉快告别,有缘再交流。

万隆友谊和雅加达欢乐合唱团 举行交流演唱

交换纪念品。



熊彩凤(右一)与雅加达Asang老师(右五)及歌手们合影。



万隆林宗华(右七)与Alena团员及舞蹈演员合影。



潘冠华老师(右四)与歌友们合影。

伊利印尼通过G20夏尔巴会议 支持本土美食全球化



(纳闽巴霍讯) 在纳闽巴霍举行的 G20 夏尔巴第二次会议对印尼的烹饪发展产生了重大影响。这可以从由 Kompyang 面包制成的 Manggarian Joy Mochi 冰淇淋菜单中看出,这是一种用冰淇淋制成的纳闽巴霍特色面包,在 G20 夏尔巴会议的参与者中广受欢迎。

创造了这个特别菜单的主厨古纳宛(Gunawan Popo)表示,“我们非常自豪能够在本次非常重要的 G20 代表团会议上提供当地美食菜单。我们感谢政府和委员会为当地烹饪提供了被世界发达国家代表认识的机会。”

古纳宛进一步指出,Kompyang 面包有两种口味,即甜味和咸味。这次的菜单

G20 夏尔巴人会议的势头

是向国际世界介绍当地美食的最佳时机。作为一家开发 Joyday 冰淇淋产品的跨国公司,伊利印尼看好印尼本土美食有很大的走向世界的潜力。

伊利集团管理代表、伊利印尼乳业总裁余森(Yu Miao)指出,“我们很自豪能够参与支持印尼作为非常重要的 G20 主席国的成功,通过这一系列会议,希望我们能够一起恢复并通过 Covid-19 大流行变得更大。”

伊利集团作为全球最大的乳制品企业之一,在印尼投资 2 兆盾建设年产 5 万吨冰淇淋的工厂。通过此次投资,伊利印尼成为印尼最大的冰淇淋生产商,产品计划出口到新加坡、泰国、缅甸等多个国家。

在牛奶加工行业的长期经验也使伊利印尼拥有领先的技术,以可持续的生产工艺生产出最好的产品。目前,伊利印尼生产的 Joyday 冰淇淋有 36 种口味,采用最好的原料和工艺制成,已在印尼 300 个城市销售。伊利印尼不仅通过合作伙伴关系开拓商机,还通过分销该国儿童生产的冰淇淋,为青少年的生活带来欢乐,鼓励他们在日常生活中探索和寻找快乐。

独特的形状和质地使 Kompyang 面包能够用各种馅料制成,使其更加美味和开胃。伊利集团管理代表兼伊利印尼乳业总裁董事俞森表示,作为印尼最大的冰淇淋生产商,我们坚定地致力于支持在国际上广为人知的当地美食。

创造了这个特别菜单的主厨古纳宛(Gunawan Popo)表示,“我们非常自豪能够在本次非常重要的 G20 代表团会议上提供当地美食菜单。我们感谢政府和委员会为当地烹饪提供了被世界发达国家代表认识的机会。”

古纳宛进一步指出,Kompyang 面包有两种口味,即甜味和咸味。这次的菜单

G20 夏尔巴人会议的势头

福建宁德古田县 华侨文化展示馆启用



古田县华侨文化展示馆揭牌仪式现场。

(宁德讯) 福建宁德市古田县华侨文化展示馆暨“临水之光”检侨驿站启用现场会29日举行。福建省侨联秘书长朱根娣、宁德市侨联副主席郑丰和古田县人民检察院、统

战部、侨联干部及部分在古侨领等30余人参加。

据介绍,古田县华侨文化展示馆于2021年12月建成,馆内由电子展示厅和图文实物展示厅二大功能区组成,是宁德市唯一一座能够全面、系统地展示华人华侨历史的展示馆,将进一步弘扬侨乡文化、传承华侨精神,发挥凝聚侨心、聚集侨力、保护侨益的重要作用。

“临水之光”检侨驿站系古田县人民检察院和县侨联于2022年3月共建的检察为侨服务驿站。驿站将从保护侨乡文化、做好涉侨法宣传、为侨企侨资提供更优营商环境、维护侨界群众合法权益等多个维度开展工作,为侨界群众提供一站式涉侨检察服务。(中国侨网)

雅立多斯: 国营企业部支持增加UMKM经营许可

(雅加达讯) 国营企业部长雅立多斯(Erick Thohir)强调国营企业部承诺与多方合作支持中小微企业发展。国营企业部、投资部/投资统筹委员会负责人以及合作社和中小企业部之间已经显示出这种协同作用。

雅立多斯部长与投资部长/投资统筹委员会负责人 Bahnil Lahadalia 以及合作社和中小企业部长特登·马斯都基(Teten Masduki)陪同佐科威总统于周三在东雅加达的 Nanggala Kopassus 体育大楼将企业识别号(NIB)移交给数百名微型和小型企业参与者。

雅立多斯表示,“早些时候,总统下令如何完成 150 万在线单次提交(OSS),之前的目标是每天 3000, 谢天谢地,现在已经达到每天 7000,但我们必须按照总统的要求把它推得更高。”

他说,“三位部长同意将每个部的中小微企业数据联系起来。我将把 PNM Mekaar 计划中的 1270 万女性客户和 Himbara 银行的中小微企业客户整合到系统中。上帝保佑,如果我们能把这个结合起来,从 150 万到 1000 万,这不是不可能的。”

雅立多斯鼓励 himbara 银行增加对中小微企业对小额代表的吸收,政府今年为小额代表计划提供了 373 兆盾,但今年仅吸收了 50%。总统要求我们到 2024 年是否可以为银行业的中小



雅立多斯部长(左二)回答记者提问。左一是 Bahnil, 左三是特登·马斯都基部长。

微企业提供 30% 的资金。政府提供 13% 的补贴,这 373 兆盾的资金是非同寻常的。

雅立多斯表示,政府还将在提供小额贷款补贴方面进行定期评估,这将根据国家财政进行调整。这三个政府部门的任务是增加剩余 50% 小额贷款的吸收,他认为吸收小额贷款需要各单位之间的合作,不仅是政府部门之间,还有地方政府。

他说,这笔钱还有 50% 必须吸收,当然我们希望地方政府、省长、县长愿意与我们合作,因为如果我们不合作,我们就不可能成功。

厦门“思明新侨人才荟” 培育人才发展环境

(厦门讯) 据厦门思明区侨联消息,日前,由中共厦门市市委人才办、厦门大学侨联、思明区侨联主办的 2022 厦门人才服务月思明区主题活动启动仪式暨“思明新侨人才荟”活动在厦门第一广场举行。

“思明新侨人才荟”作为思明区侨联与厦门大学侨联联

创的又一新品牌,进一步深化了“地方侨联+高校侨联”的合作模式。在分享交流中,中国侨联特聘专家、厦门大学侨联主席、厦门大学材料学院教授程璇分享其“海外游子、学成回国、思明情怀”的经历,鼓励大家将个人理想、抱负与报效祖国、为侨服务相融合。

黑镜科技创始人、CEO 陈军宏受邀围绕元宇宙新兴产业及其创业过程的收获与感受与大家进行了交流分享,让新侨人才们获益匪浅。

思明区侨联主席苏枫红表示,区侨联一直重视新侨的发展和涵养,着力以政策为导向、以平台为支撑、以事业为基础、以情感为纽带、育、留才。未来将继续积极作为,充分用好侨智侨力,共同打造思明宜居宜业的人才发展环境。(中国侨网)



地校携手联创“思明新侨人才荟”。