



宪院发现申请人签名伪造 首都法会司法覆核

撤销

(雅加达讯) 宪法法院于周三 (13日) 举行的第66/PUU-XX/2022号修改案件审案时，发现申请人的签名存在违规行为。

这一情况是由宪法法官阿里夫·希达雅特 (Arief Hidayat) 领导的法官团发现的。陪同阿里夫一起在审讯的法官有艾妮·努尔巴宁西 (Enny Nurbaningsih) 与达尼尔·优斯米克 (Daniel Yusmic P Foekh) 法官陪同。

该案与努山打拉首都主管机构主任的任命规定的司法覆核有关。此案件列入2022年第3号有关国家首都的法令。

原告 (申请人) 是法学院的大学生。

阿里夫于周三对在线出席的申请人说：“有几件事我需要确认。这是真签名还是假签名？如果我们看一下，这个签名是可疑的，而不是请愿人的原始签名。”

最初，申请人回答说他们的签名是真实的。他们甚至确认签名是数字签名。

不过，申请人的回答似乎隐瞒了某事，阿里夫法官也警告说，如果发现假签名，他们将被交给警方处理。

阿里夫表示：“让我们看看迪亚·卡

莉丝娜 (Dea Karisna) 的居民身份证，在居民身份证上与应用程序之间的签名是不同的。迪亚·卡莉丝娜怎么样？迪亚·卡莉丝娜在哪里？再后来，南达·特瑞苏亚 (Nanda Trisua) 的签名也不同了。不要玩弄这个，你知道的。”

他还说：“拉菲 (Rafi) 的签名也不一样。然后阿卡斯 (Ackas) 的签名就很不一样，还有赫里耶 (Hurriyah Ainaa Mardiyah)。这可以报警，受制于犯罪，在官方机构试图进行伪造行为。身份证和申请上的签名都不一样。”

在被法官警告后，其中一位名叫赫里耶的申请人终于解释了她同事的签名。

申请人认罪后道歉

她说，在六名申请人中，两人没有签署修改后的申请。申请人在认罪后向法官小组道歉。

请愿人还表示，他们准备撤销申请。此外，法官团要求申请人向法院正式撤销申请，并提交正式的撤销申请函。

作为请愿人发言人的赫里耶说：“很好，陛下。因此，我们为我们的错误和疏忽道歉。我们将撤销我们的申

请，案件编号为 66/PUU-XX/2022，日期为2022年7月13日，周三。”

在首都努山打拉法令的司法覆核中，申请人包括约西古尔·哈卡 (M. Yuhiqqul Haqqa Gunadi) (第1位申请人)、赫里耶 (第2位申请人)、阿卡斯 (Ackas Depry Aryando) (第3位申请人)、拉菲 (Rafi Muhammad) (第4位申请人)、迪亚·卡莉丝娜 (第5位申请人) 以及楠达 (Nanda Trisua Hardianto) (第6位申请人)。

作为班达楠榜大学法学院的大学生，他们假设有关首都努山打拉法令的第5条第(4)款、第9条第 (1) 款和第13条第(1)款的法令中的某些短语与1945年宪法相对。

申请人认为，这些法令条文损害了民主，不尊重作为国家历史的改革，对基本上拥有政治权利、参政权和选举／被选举权的申请人和广大印尼人民造成了实实在在的伤害。

申请人评估，政府管理要求人民以直接、普遍、自由、秘密、诚实和公平的方式参与决策，选举人民代表机构和地区负责人的人民代表。

这是根据民主原则是保证所有公民在为每个公民，都有平等的权利所采取的决定。(ALW)



宪法法官阿里夫。

防止全球环境破坏 印尼强调实施可持续经济

(拉布汉咨讯) 经济统筹部长埃尔琅加强调在全球环境破坏威胁中，实施可持续经济的重要性。

埃尔琅加周三 (13日) 在

拉布汉咨二十国集团 (G20) 会外活动上，主题为“蓝色能源、绿色和循环经济：大流行病后发展的未来平台”的虚拟演讲中说：“蓝能、绿色和循

环经济的实施已经不能再拖延了。”

埃尔琅加表示，在2021年，全球二氧化碳排放量增加了6%，达到363亿吨，创历史

最高水平。

他说，在过去的30年里，在发展中国家扩张的推动下，塑料的使用量翻了一番。

他指出，从2000年到2019年，世界塑料制造量翻了一番多，达到4亿6000万吨。然而，只有9%的塑料垃圾被回收利用。结果，1亿8000万吨塑料污染了海洋，对至少88%的海洋物种产生了负面影响。

他说：“因此，迫切需要一个具有蓝色、绿色和循环经济方法的经济体系。”

埃尔琅加指出，众所周知，海洋面积覆盖了世界的四分之三，并且在其海浪之下拥有地球上大约80%的生命。

他解释说，迄今为止，海洋经济为全球10%以上的人口提供了生计，价值超过1兆5000亿美元，预计到2030年将翻一番。

凭借这种潜力，印尼将继续制定蓝色经济计划，以妥善管理海洋和沿海生态系统，实现经济平等和改善生计。这符合国家可持续发展目标

(SDGs) 的承诺。

他说：“我们通过设定远大的目标来做到这一点，以尽量减少海洋废物，恢复和维护红树林和其他海洋栖息地。”

政府在海洋部门实施的几项举措涉及在技术监测系统的支持下管理可衡量和基于配额的渔获量、创建基于当地知识的水产养殖业社区来消除贫困，以及保护具有高经济价值的海产品。

他说，有了这项政策，渔业部门在2021年第三季度同比增长了4.55%。

他解释说，这是由海洋和渔业商品的出口继续表现良好推动的，这些商品是印尼的20种主要出口产品之一。

埃尔琅加表示，在绿色领域，印尼正在展示其到2060年或更早实现净零排放的承诺。

他说，这将有助于印尼到2030年通过国家自主贡献 (NDC) 实现29%的减排目标和41%的国际援助减排目标。

为了实现这一目标，他

补充说，气候相关政策已纳入2020-2024年国家中期发展规划。其中之一是以上限 (总量控制) 和交易的形式实施碳定价，并在2023年征收碳税。

埃尔琅加强调了融资对促进绿色经济的重要性。印度尼西亚实施了“气候预算标签” (CBT) 政策，以确保中央和地方政府在应对气候变化方面的预算承诺同步。

G20夏尔巴协作第二次会议于今年7月10日至13日在拉布汉咨举行，来自19个G20成员国、9个受邀国家和10个国际组织的代表直接出席了会议。而虚拟出席的G20成员国之一是美国。

(KP)

冠病疫情數據
(截至 7 月 15 日)
新增确诊 : 3331 例
累计确诊 : 6127084 例
累计治愈 : 5945278 例
累计死亡 : 156833 例



经济统筹部长埃尔琅加发表虚拟演讲。

Bagus™ SERAPPAIR
HEAVY DUTY DEHUMIDIFIER
Penyerap Udara Lembab Yang Kuat
除湿消臭防霉

您可在附近超市、便利店选购：

700 450 225 50

除湿·防霉·除异味

Ruangan Bebas Lembab

强力除湿

潮气 UDARA LEMBAB

DAPAT DIGUNAKAN UNTUK :

- SEPATU
- LEMARI
- FURNITUR
- KAMERA
- DAPUR
- TOILET

官方电商合作平台：
Shopee tokopedia JD.ID

Dapat Diisi Ulang Refillable 可替换补充剂

肃贪委接报 西巴布亚出现非法采矿



迪延指出，非法采矿活动已经进入保护区和自然保护区。

(雅加达讯) 肃贪委(KPK)收到了许多关于西巴布亚非法采矿的投报。

事实上，根据肃贪委收到的投报，非法采矿已经进入保护区和自然保护区。

第五区肃贪委协调和监督工作组主任迪延·帕德里亚(Dian Patria)敦促，

在西巴布亚进行采矿业的重组活动。

迪延于周五(15日)通过官方声明中说：“我们收到许多报告，称西巴布亚的采矿活动已经侵占了森林地区。甚至采矿活动也进入了保护区和自然保护区，并破坏了流域。”

根据肃贪委调查的结果，无证采矿

(PETI)的活动已经渗透到西巴布亚的森林地区。

根据政治、法律与安全统筹部进行的测绘结果，在印度尼西亚确定了2741个无证采矿地点。

根据肃贪委收集的数据来看，西巴布亚有6个非法采矿点。大多数位于Arfak山和Manokwari县。

肃贪委要求各方，同意停止在西巴布亚的非法采矿活动。这是因为不受控制的采矿造成的环境破坏并威胁着民众的安全。

因此，迪延说，重要的是要找到相关的肇事者和通往这个无证采矿地点的供应链路径。

对肃贪委来说，西巴布亚和印度尼西亚其它地区的无证采矿问题不仅反映了采矿部门治理的薄弱程度，也表明执法不力。

他说，可能是在这种非法采矿犯罪的背后，发生了贪污、欺诈和不当行为。这就是肃贪委在西巴布亚注意的问题。(ALW)

疑涉及土地黑帮案件 雅警捕多名地政署官员

(雅加达讯) 雅加达查雅都会警区(Polda Metro Jaya)警方逮捕了涉及土地黑帮案件的国家地政署(BPN)的一些官员。

其中一人缩名为PS，他是于周二(12日)晚上11时30分在德博地区被拘捕。

查雅都会警区一般刑事调查总局局长亨基·哈尔雅迪大警监周四(14日)在雅加达发布的书面声明中表示，作为雅加达BPN官员之一的PS已在德博被捕。

另外，查雅都会警区一般刑事调查总局资产和物品分局局长佩特鲁斯·西拉拉希副大警监补充说，PS担任雅加达北区土地管理实质的协调员。

他在书面声明中说：“然而，当犯罪行为发生时，PS担任雅加达南区国家地政署办公室的完整系统土地登记(PTSL)裁决小组负责人。”

他解释说，据称国家地政署官员从申请人那里获得了一些资金，以颁发实际上包含在PTSL裁决程序中的证书。

国家地政署人员(非固定雇员和民政公务员)从贷款人/申请人那里获得资金，因此他们被怀疑在融资方申请的土地属于其它人的情况下做出损害他人的行为。

在这种情况下，贷款人/申请人使用的文件被识别为假的，然后BPN官员的行为违反了印度尼西亚监管的一系列法律中的正式和实质性法律，包括标准作业程序和刑法。

他解释说：“有关者的角色是签发不符合书信内容(Warkah)的拥有权证书(SHM)，其中文件被识别为伪造且不符合标准作业程序，并且怀疑存在来自权利申请人的资



金流动(PTSL纲领是免费的)。”

逮捕行动由第一单位主任穆尔雅·阿迪马拉副警监领导。据佩特鲁斯称，此案仍在发展中，可能会有其它也是BPN官员的嫌犯涉案。

据报导，查雅都会警区一般刑事调查总局资产和物品分局已将27人列为土地黑帮案的嫌犯，涉案者有多人是跨机构的民政公务员(ASN)。与此同时，其中22人已被拘留。

佩特鲁斯详细指出，6人为BPN非固定雇员、4人为BPN民政公务员(包括刚退休者)、2人在政府部门的民政公务员、2人为村长包括已退休者、以及1人来自银行服务部门。

他解释说，总共有4起事件。分别位于雅加达南区Jagakarsa、雅加达北区Cilincing镇区、勿加西Babelan以及持续处理的NirinaZubir(资助者和人物)案件。(KP)

日)对记者说。

抵达打坡斯镇卡比丹街时德博都会警署精密先锋小组警员成功截停这3人，分别是2名男子AP及AT以及一名女子SB，在进行调查时其中一名男子承认SB是他的妻子。

“当我们进行调查时，发现一把刀及鸟笼里的爱情鸟。”威纳姆说。

在简短的调查中，笼中的鸟是通过货到付款(COD)方式购买的。由于其中一名男子在屠鸡场工作，所以带了一把刀作为工作设备。

“因为怀疑，我们最终分别询问了这三人。”威纳姆解释说。

威纳姆解释说，从该调查结果已知3名嫌犯在打坡斯镇芝赫琅村展开偷鸟行为，独特的是，3名嫌犯不知道被偷窃的鸟是低价出售的鸟。

“也许他们只是随意拿走这只鸟，认为它是一只稀有鸟，其实现在已经不值钱了。”威纳姆解释说。

威纳姆揭露说，德博都会警署精密先锋小组已将3名嫌犯移交给芝芒吉斯警分署作进一步调查。

“我们已经移交给芝芒吉斯警分署作进一步调查。”威纳姆透露说。

芝芒吉斯警分署公关处处长纳囊·珀利约称，已经收到了移交的3名偷鸟嫌犯，2名男及一名女嫌犯。

“我们没收了鸟、电单车及刀子证物。”纳囊说。

纳囊补充说，芝芒吉斯警分署已经调查了这起偷鸟案。然而，到目前为止，警方还没有收到关于偷窃受害者的报告。

“受害者尚未报告，但我们仍在进行调查和指纹识别。”纳囊总结说。(LDS)

带砍刀偷鸟 警方逮捕3小偷



警方在德博市逮捕3名带刀偷鸟的小偷。

(德博讯) 德博都会警署精密先锋小组与芝芒吉斯警分署警员逮捕了3名偷窃嫌犯，分别是AP(18岁)、AT(15岁)及SB(20岁)。

这3名嫌犯是在西爪哇省德博市芝芒吉斯镇卡比丹街，偷走居民饲养的鸟后被逮捕。

德博都会警署精密先锋小组警长威纳姆·阿古斯称，当德博都会警署精密先锋小组警员进行巡逻时，在芝芒吉斯卡烈特十字路口对载3名乘客的电单车骑士起疑心，警员设法对电单车骑士进行追赶。

“这3人当看见巡逻小组时试图逃跑。”威纳姆周四(14



丝丽表示，金融部门现在变得更加谨慎。

可能面对经济衰退15国家 印尼排名第14位

(峇冬讯) 根据彭博社的一项调查，印尼被列入可能面对经济衰退的15个国家。在这份榜单中，印尼以3%的概率进入危机，排名第14位。

调查显示，连续排名1至15分别是斯里兰卡、纽西兰、韩国、日本、中国、香港、澳洲、台湾、巴基斯坦、马来西亚、越南、泰国、菲律宾、印度尼西亚和印度。

在调查中，斯里兰卡以85%、纽西兰33%、韩国和日本25%的比例，位居全球经济衰退潜力国家之首。

然后是中国、香港、澳洲、台湾和巴基斯坦20%。马来西亚13%，越南和泰国10%，菲律宾8%，印尼3%，印度0%。

财政部长丝丽·穆耳雅妮表示，调查结果显示，印尼的经济指标远好于其它在调查中排名高于印尼的国家。

丝丽·穆耳雅妮周三(13日)在峇厘举行新闻发布会时表示：

“这说明，从我们的国际收支指标、我们的国家收支预算、我们的国内生产总值的弹性，以及从企业和家庭和我们的货币政策来看，我们的风险是3%，与其它有可能面对远高于70%的衰退的国家相比，印尼发生衰退的风险要

小得多。”

尽管如此，印尼仍然必须意识到仍有可能发生衰退的可能性。原因是，目前世界各国仍被经济衰退和通胀上升所笼罩。

她说：“我们仍然必须保持警惕，因为这将持续到明年。有关通胀和衰退或滞胀的全球风险非常真实，将成为我们讨论的主题之一。”

丝丽解释说：“然而，信息是我们将继续使用我们所有的政策工具。”

她说，自2008-2009年经济危机以来，印尼的金融部门现在变得更加谨慎。现在不良贷款(NPL)得以维持，外国贷款敞口有所减少。

她还说：“这意味着从全球危机中吸取教训，金融企业部门，货币预算，在面临风险时都试图加强自己，现在我们处于韧性更好的情况，这就是为什么我们说评级较低”斯里穆利亚尼说。

她表示：“这意味着从全球危机中吸取教训，国家收支预算中的金融企业部门在面临风险时都设法加强自己。现在我们处于韧性仍然更好的情况，这就是为什么我国的危机评级为更低。”(ALW)

男子涉桃色被杀 满身伤卧尸路上

(玛尔塔普拉讯) 南苏门答腊省奥古玛棠苏库II镇班丹阿贡乡居民OW(35岁)惨死案件，终于被揭发。OW显然是被DD谋杀。

受害者OW家人事关其家庭成员之惨死向警方报案后，谋杀案终于被揭发。

始于周三(13日)在南苏门答腊省奥古县玛棠苏库II镇玛尔卡塔尼II乡村路上惊见OW丧生。OW的身体满身是伤躺在路上。

其间据所收到的信息称，该谋杀案疑是通奸为背景。

据称DD谋杀OW是他妻子的情夫。

嫌犯DD及受害者OW同住在南苏门答腊省奥古玛棠苏库II镇班丹阿贡乡。

这起谋杀事件发生于惊见OW尸体一天前，也就是周三(13日)晚上大约8时，在玛棠苏库II镇玛尔卡塔尼II乡。

(LDS)



嫌犯在警署总部接受调查。

为要。”

与此同时，财政稽查署第四委员海鲁尔·沙勒表示，当局所进行财政稽查可能推动实现可靠而有利于人民繁荣的国家财政管理法。“财政稽查署受委任至关重要的角色，以确保良好管理国家财政或国家收支预算，俾能以公开、责任感而尽量为人民福祉服务。”

他期望，为使该毫无保留意见业绩可以激发、政府财政业绩使能更佳符合总统指示和法令。“财政稽查署向农长及其属下行业祝贺并致崇高赞扬，经能维持毫无保留意见及在执行总统指示和法令中的努力苦干表现。”(MIM)

农业部连续6年获BPK最高评级意见

(雅加达讯) 农业部再度赢得财政稽查署(BPK)连续第6年有关去年财务报表审计报告中所获毫无保留意见(WTP)。意即，农业部已连续6年成功保持最高评级的审计意见。

农业部长夏赫鲁耳·雅辛林波周三(13日)，在雅加达财政稽查署办公处提交去年度财政审计报告及国企财政报告(LKBUN)附件时表示，所谋致业绩是当局在农业建设实施中所测示预算治理成就。

他说，农业部将设法整理并执行更佳为

人民利益的财政管理原则。“取得毫无保留意见不容易，我方坦承、请求财政稽查署俾能持续助理，日后我方将更为良好地工作。”

他阐明，若无农业部全体行列的苦干和协力支持，当局不可能连续6年获毫无保留意见。他期望，有必要继续保持或再加以提高该业绩，以便对政府预算带来更优佳的管理办法。“毫无保留意见并非对某一领导者厉害的象征性，而是属下各方行列所积累成就，因在基本上是该如何带来优佳的行政表现



农业部长夏赫鲁耳(右)提交去年度财政审计报告及国企财政报告附件。



佐科威总统致词时表示，莎丽娜有着非凡的历史和意义。

(雅加达讯)佐科威总统于周四(14日)在雅加达中区谭林(MH Thamrin)，主持莎丽娜(Sarinah)购物中心的新面貌开幕仪式。

莎丽娜大厦是印尼最古老的购物中心，在雅加达进行了改造。

总统在开幕式时表示：“今天，我们可以一起看到莎丽娜的新面孔。我们国家的一个重要标志，它凝聚了我们一代又一代的记忆。”

总统说，莎丽娜有着非凡的历史和意义。这座大楼由印度尼西亚共和国第一任总统苏卡诺发起，肩负着崇高使命，即印尼当地产品的贸易地点。佐科威总统还强调说，他将继续下去上述使命。

总统表示：“我也很高兴看到产品经过精心策划、展示、非常详细安排。我认为，这是我们必须欣赏和尊重的专业工作。”

总统还提醒，除了内部设计非常精美的实体建筑外，莎丽娜的管理也必须优化，为当地

总统主持转型启动仪式 莎丽娜商场 新面貌



佐科威总统伉俪(中)与美嘉娃蒂(右四)、普安(右三)、副省长利萨(左二起)特登及雅立多斯等人，一起主持开幕仪式。

的产品生产商提供工匠的乘数效应。自2022年3月21日重新营业以来，莎丽娜购物中心的总游客人数已达到500万人。

他说：“精神、战略、承诺、工作方式，一切都必须改变，以便莎丽娜永远在未来成为我们国家的标志，对我们的工匠，艺术，文化，尤其是我们的质量非常好的国产产品的企业家产生乘数效应。”

在视察几个购物中心区域时，总统还亲眼看一看在这个地方销售和展示的产品。总统评估在莎丽娜出售的产品质量非常好，与售价相称。

他继续说：“我们看到质量很好的鞋子，价格也很贵。没关系，质量不错，价格肯定贵。有编织产品，也有蜡染产品，价格也很贵。是的，它一定很贵。”

佐科威总统表示，以相称的价格购买优质的本地产品会让消费者感到自豪。

总统表示：“不要卖精心策划的东西，手工制作的如此出色的结果，低价出售。所以我们总是感到自豪，我们购买和使用更多我们自己国家的产品来赢得全球竞争。”

总统披露，莎丽娜具有非凡的历史和意义。该购物中心由印度尼西亚共和国第一任总统苏加诺发起，肩负着非常崇高的使命，即贸易当地商品、印尼国内产品。总统还说：“这是我们将继续的使命。”

此前，佐科威总统视察了经过精心策划的各种产品，然后进行了非常详细的布置。总统认为，这样的专业工作应该受到赞赏。

总统说：“这是经过改造的新莎丽娜，我们很高兴今天把其正式发行。雅立多斯，最近四个月的观众人数有多少？有五百万游客来到莎丽娜。”

当时，总统还建议，莎丽娜的转变不仅应该是实体建筑的形式，还应该包括她的精神、

战略、承诺和工作方法，以便在未来莎丽娜永远是国家的标志。此外，他希望，莎丽娜为文化艺术工匠，尤其是质量非常好的国货企业家带来事半功倍的效果。

总统解释说：“我们看到的鞋子质量很好，价格很贵，质量好，没关系，价格肯定贵。有梭织产品，有蜡染产品，很贵，是的，一定很贵。不要卖精心策划的商品，手工如此出色的结果以低价出售。所以我们总是感到自豪，我们购买和使用更多我们自己国家的产品来赢得全球竞争。”

出席上述启用仪式是总统夫人伊莉亚娜、前总统美嘉娃蒂、国会议长普安·马哈拉妮、国营企业部长雅立多斯、合作社与中小企业部长特登·马斯都基、内阁秘书帕拉摩诺·阿依、雅加达首都专区副省长阿赫玛德·利萨·巴特利亚以及棍杜尔·苏加诺普特拉及古鲁·苏加诺普特拉。(ALW)



佐科威伉俪(左)、美嘉娃蒂及普安在印尼国第一任总统苏卡诺及美嘉娃蒂的照片旁合影。



佐科威(中)进行签名仪式。



卢胡特乘坐电动电单车。

卢胡特建议电动电单车 成旅游区交通工具

(雅加达讯)海事与投资统筹机构部长卢胡特·班查伊丹提议，在我国旅游景点，如峇厘岛、婆罗浮屠、某些旅游景点做一个试点项目，我们日后再探讨。”

他说，我国必须敢于进行有关发展电动车的突破。甚且，目前在疫情大流行当中，我国经济可谓较其他各国更佳。我们应该敢于突破。因此，让我国好棒！促使我国好棒的是我们自己。目前，我国经济在如此情况下，实属全球最佳的国家。

他表示赞赏，印尼Grab迄今已能运营8500辆电动车队。他说，印尼Grab在支撑减少碳排放中非凡的作用。

他强调，我认为，Grab发挥了非凡响的作用。我表扬印尼Grab主席莉兹基·克拉玛迪柏拉塔在旗下的Grabcar、Grabbike和Grabfood，共有8,500辆电动车队在8个省份进行生产。(MIM)

“那是国内也可以改装，以后用国产电池。在接下来的两年半年内，我们便能做

国营食品控股公司向商家 供应食用油及肉类

(雅加达讯)国营粮食控股公司(ID FOOD)和全国市场商家协会(APPSINDO)进行合作设法维护在粮食领域的通货膨胀。此被称作粮食领域的公司需要履行的角色。

ID FOOD总经理弗兰斯·马尔坎达·谭布南周三(13日)在发文中表示，国营粮食企业在确保国家通胀方面发挥作用并做出了贡献。特别是在雅加达专区占27%的份额，万丹占8%。而粮食领域作为通货膨胀的最大贡献者，特别是在通货膨胀对挥发性食品的贡献。

这是他在听证会上如此表达，并签署了国营PT RNI/Food Holding ID FOOD和全国市场商家协会之间的谅解备忘录。他周三(13日)在发文中表示，国营粮食企业(ID FOOD)通过粮食供应的可用性、食品物流的顺畅分配，设法为维持粮食通胀做出贡献，特别是在对消费需求颇高的雅加达和万丹。

他阐明，作为国营粮食企业确保粮食供应以满足民众需求的一个步骤，粮食公平是通过战略伙伴关系为关键。继而，通过将商家交



签署谅解备忘录仪式。

易网络扩展到传统市场。

“扩大传统市场网络的步骤之一是与市场商家和中小微企业的协会或组织(如APPSINDO)进行合作。”

他续说，通过市场商家的APPSINDO网络，ID FOOD将向市场商家提供基本食品需求，以确保市场上有食品库存。其中一些基本食品需求包括大米、糖、食用油、盐、肉、鱼和其他由ID FOOD管理的食品。

“国营粮食企业与市场商家合作，是以推动经济增长，从而满足民众需求食品供应。”

与此同时，APPSINDO

协会主席哈善·塔斯利指出，疫情大流行形势经对市场商家和中小微企业带来影响后果。因此，希望政府能在满足粮食供应和价格承受能力方面提供支持和合作。

众商家希望能与政府在肉类、砂糖等食品供应方面的合作，俾能与中小微企业产生协同效应，例如我们需要为700名蛋糕商家和家庭工匠提供砂糖供应，国营粮食企业可以供应这些食品商品。

哈善期望，持续性联营合作，他坦承，这种合作已同市场商家与企业商家进行普及化。(MIM)

BCA 汇率		(2022年7月15日)			
外幣	代碼	現匯		現鈔	
		買進	賣出	買進	賣出
美元	USD	14991.00	15011.00	14854.00	15154.00
新元	SGD	10681.36	10695.96	10576.00	10798.00
歐元	EUR	15020.99	15036.51	14848.00	15226.00
澳元	AUD	10092.21	10105.21	19986.00	10253.00
英鎊	GBP	17730.08	17145.79	17540.00	17965.00
日元	JPY	107.98	108.11	105.16	111.18
人民幣	CNH	2210.33	2220.66	2154.00	2309.00
令吉	MYR	3369.19	3379.26	-	-

澳煤炭进口禁令 中国据报考虑解除

由于担心西方国家对俄罗斯能源制裁的升级，将加剧进口煤炭的紧张局面，中国对重新进口澳大利亚煤炭的态度或出现松动。

彭博社引述不愿具名的知情人士称，中国官方正对相关事宜进行调研，包括取消对澳洲煤炭的进口禁令。

知情人士称，除中澳外交关系出现转暖迹象外，中国上述想法还源自对自身煤炭保供的考虑。特别在今年中共二十大召开之际，中国不希望再次出现去年多地拉闸限电的局面。

部分西方国家即将对俄罗斯煤炭实施的禁令，一些此前依赖俄煤炭的进口国不得不在国际市



台积电第二季净利率 年增76.4%续创新高

全球最大的合同制芯片制造商台积电今年第二季净利润年增76.4%，创下历史新高。

综合台湾《联合报》、中时新闻网、中央社等报道，台积电星期四(7月14日)下午举行线上法人说明会，并公布第二季运营结果。台积电公布，第二季营收达181.6亿美元，达成原定目标的176亿至182亿美元的目标，环比增8.8%，续创历史新高；毛利率也达到了59.1%的记录，超过原定56%至58%的目标，环比上升3.5个百分点；归属母公司净利2370.3亿元新台币，环比增16.9%，每股纯益9.14元新台币。

台积电财务长黄仁昭称，台积电第二季的亮眼表现主要受惠于市场对于高效能运算、物联网、车用电子等相关应用的要求。

若以应用别来看，黄仁昭说，第二季包括智慧型手机、高性能计算(HPC运算)、物联网、车用电子、消费性电子等五大平台营收均较第一季取得成长。其中，HPC运

行分析，大部分统计调查涵盖的行业的业务收益现时动向指数在2022年6月比5月有不同程度的下跌，特别是饮食业从58.4下跌至50，零售业从49.4下跌至43.4。

但数据显示，进出口贸易业新

消息：资本外流引忧虑 中国谨慎对待对外投资

知情人士透露，因应中国国内经济下行风险、美联储加息等因素，中国政府高层正关注资本外流的情况，并要求相关部门在审查对外支出和投资计划时更加谨慎。

据彭博社引述不具名知情人士报道，上述指示也下达至国有企业，这些企业被要求谨慎对待境外投资，相关指示并没有设定具体的目标和限制，但这突显了中国政府对资本外流的担忧。

受冠病疫情、供应链中断等因素影响，中国经济下行压力明显，实现国内生产总值5.5%左右的目标面临更大挑战。中国国务院总理李克强星期三

(7月13日)主持国常会时承诺采取进一步措施，以发展促就业，以稳就业支撑经济加快恢复和平稳发展。

在美联储本月可能史无前例地加息100个基点的预期下，中美货币政策的分歧可能将导致中国资本外流压力加剧。在美联储积极加息的背景下，美国10年期国债收益率今年内已上升了144个基点，而同期中国同期限的主权债券收益率仅上升了两个基点。

据路透社本月初报道，由于美国积极加息推动了美元对其他主要货币的汇率升值，中国6月份外汇储备下降幅度超过预期。官方数据显示，中国外汇储备上个月下降了565亿美元，至3.071万亿美元。

中国央行的数据显示，2022年上半年，中国的外汇储备减少了1789亿美元，正逐步接近3万亿美元这一受到密切关注的门槛。(早报)

加密货币骨牌旋风 另再击倒Celsius Network

美国加密货币借贷平台Celsius Network(7月13日)宣布已经申请破产，成为继Voyager Digital之后，在加密货币领域最新被骨牌旋风击倒的公司。

路透社报道，美国纽约南区破产法院的一份法庭文件显示，总部位于新泽西州的Celsius Network的估计资产和负债介于10亿美元(14亿新元)至100亿美元之间。

最近加密货币价格暴跌，再加上星期三5月份稳定币TerraUSD崩盘，整个加密货币市场陷入混乱。除了Celsius Network和Voyager Digital之外，贝宝金融(Babel Finance)也出现财务问题，其他的如Coinbase Global、Gemini和Crypto.com等都宣布了裁员。

加密货币贷方Voyager Digital就在暂停提款和存款没多久后，在7月5日晚间向法庭申请第11章破产保护。

Celsius Network星期三发布的新闻



稿说，公司目前仍未授权来允许客户取款。不过公司已经向法院提交了一系列惯常动议，以便获准继续正常运营。

根据路透社，Celsius Network手头仍有1亿6700万美元现金。这将为重组过程中的某些业务提供流动资金的支持。(早报)

乌克兰与俄罗斯 将达成谷出口协议

乌克兰基础设施部长库伯拉科夫说，乌克兰星期三(7月13日)与俄罗斯、联合国和土耳其代表在伊斯坦布尔举行会谈后，乌克兰“肯定更接近”达成通过黑海港口出口谷物的协议。

路透社报道，俄罗斯外交部也说，各方将继续就乌克兰谷物出口问题进行接洽，并指已商讨可能达成协议的一些要素。

俄罗斯外交部发言人扎哈罗娃说：“在这个问题上

确实进行了实质讨论。”她说，俄罗斯、乌克兰和土耳其正通过军事部门讨论一项可能达成协议的内容。

土耳其国防部长阿卡尔也说，俄罗斯、乌克兰、土耳其和联合国将于下周签署一项协议，旨在恢复乌克兰黑海谷物出口。

俄新社引述知情人士的话说，下一次四方会谈的初步日期是7月20日或21日。消息人士补充说，签署协议不存在重大障碍。(早报)



日相下令重启九座核反应堆 应对电力短缺

日本首相岸田文雄下令重启多达九座核反应堆，以缓解对可能出现电力短缺情况的担忧。

彭博社报道，日本在夏季已面临电力供应紧张，但当局预计来临的冬季将更加寒冷。岸田文雄星期四(7月14日)在新闻发布会上说：“(政府)对今年冬季的电力短缺感到担忧……我们必须防止这种情况出现。”

面临极端天气、老旧电厂退役以及2011年福岛核灾难后关闭的核反应堆迟迟未重启，日本正艰难应对电力供应紧张局面。日本还在俄罗斯入侵乌克兰后，削减了对俄罗斯能源依赖。

岸田文雄说，经济产业省将尽力推动九个反应堆在冬季运行，这可以覆盖日本约10%的电力消耗。这与地区公用事业公司在寒冷天气来袭时让更多反应堆发电的计划一致。

岸田文雄在核电问题上的表态越来越激烈，要求那些已经通过安全审查的设施更快重启。然而，日本中央政府几乎没有能力命令一家工厂恢复运营，因为这个过程必须经过严格的监管程序。(早报)

韩元兑美元汇率 续刷近13年新低

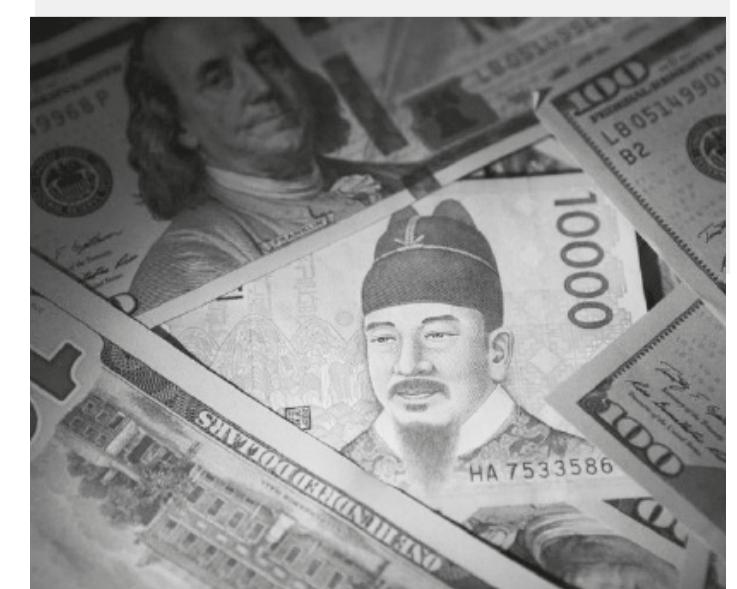
据韩联社报道，韩元兑美元汇率12日盘中跌破1316韩元兑换1美元，创近13年零2个月以来新低。

该报道指出，韩国首尔外汇市场12日开盘后，韩元对美元汇率报1311韩元，上午9时52分许跌破1311韩元，时隔4个交易日刷新今年盘中最低纪录。之后持续走低，盘中最低触及1316.4韩元，仅次于2009年4月30日全球金融危机时创下的最低点(1325韩元)。

该报道称，市场分析认为，能源危机加剧欧元区经济陷入衰退的担忧，导致欧元汇率大幅走弱，推动美元走强。12日盘中，欧元兑美元汇率短线挫一度至1。

该报道最后提到，专家预测，下半年韩元对美元汇率或进一步走低至1350韩元。

(中新经纬)





亚洲周刊：卢思懿

陈文茜是台湾知名的跨领域媒体人，分析国际政治经济与文化发展，她主持的《文茜的世界周报》和《文茜的世界财经周报》以独特且锐利的角度看世界面貌。二零二二年香港书展，七月二十二日周五下午四点到五点半，陈文茜将在香港湾仔会展中心，用视频演讲，向全球读者谈她对廿一世紀的判断，从历史的维度，剖析廿一世紀的特色，预测人类从文明走向野蛮的未来。

随着科技的进步，人类是否会越趋文明？

但是陈文茜却发现：「文明是从反省而来的，而非科技。」陈文茜认为二十世纪下半叶是人类文明的里程碑，因为人类拥有着避免战争的想法，这都是基于历史的痛苦教训而带来的反省。但在廿一世紀，拥抱和平、拒绝战争的历史教训正在流失。

「自两次世界大战带来的死亡人数和死亡规格，人类明白了一个很深刻的道理——战争是不能随便开打的。」陈文茜说，正是因为这一份教训牢牢的印在了人类心中，作为两次战争的记忆者，经历过这份惨痛，便不希望再次经历那份沉重的后果，更不希望这个世界会重蹈历史的复辙。陈文茜举出冷战时期一九六二年的古巴危机作例，指出当时的美国和苏联皆已拥有核子武器，而他们选择的是对话，透过外交斡旋避免了世界面临毁灭性的伤害，国与国的反省和改变正是代表了人类的文明一步一步的走向康庄大道。陈文茜强调这是人类的文明，是人类在毁灭边缘的反思，是文明的进步。

但这份文明并没有维持很久，廿一世紀逐渐进入了野蛮时代。廿一世紀的决策者和群众都是距离二次大战很远的人，而那些历经战争的人都已经上了年纪，多数做决策的人是战后婴儿潮，他们都已遗忘了战争所带给人类的伤害。

从二零零一年一月开始，不同战争遍地开花——阿富汗战争、伊拉克战争等等，都长达十年。消耗的军备、死伤的人数不堪入目，而解决问题的方法彷彿只有通过战争和暴力去消耗双方的耐心，以达到自己的目的。

陈文茜指出，现在人类重回了那个只用武力解决问题的野蛮时代。「廿一世紀的领导者、民众都在创造新的纷争、新的对立。正因为大家都忘记了战争带给人类的痛苦，领导者煽动他的民众，在世界中不断的创造敌人，不断地制作对立，不断地创造各种军事冲突的可能性。」陈文茜说，在历史的长河里，人类已经忘记核子武器的毁灭性后果。

陈文茜道出了她对俄乌战争的判断，「以往那个时代的人是多麼的文明，而我们这个时代的人是多麼的野蛮。那个时代的苏联和美国在处理古巴危机的时候彰显了政治的文明。这是因为他们当时都具有避开战争的意识。」在二零一四年的时候，乌克兰使用了政变方式推翻当时亲俄罗斯政府，这并不是一个依循民主体制的方法，而是非法且暴力的。后有乌克兰总统泽连斯基在一上任就立马申请加入北约等，当大家放任不同事情的积累，战争到了最后自然会爆发，成了一桩悲剧。

俄乌战争没有赢家

「结局就是长久的战争，受害的不只是乌克兰的人民，还有全世界的人民。」「结局就是全球通货膨胀，穷国陷入饥荒。这个世界没有任何赢家。在这场战争里，所有人都是受害者，没有任何的胜利者。」战争的发动是不必要且可以避免的，这跟历史里的第一次世界大战很相似，彼此环环相扣，彷彿在提醒现在的人民是有多麼的愚蠢，也多麼的野蛮。陈文茜总结了廿一世紀的世界情况，指出了我们正从文明倒退回野蛮。「野蛮就是一个完全不经思考的口号。」

或许存在大多数人的脑海里，这个世界应是和平的，在经历过二十世纪的战争后，人类应该懂得战争的可怕。但是陈文茜强调了这已经逐渐成为幻想，「我们都以为廿一世紀是人类最和平的时代。这并不是这个世纪的答案，战争从来就没有停过，它发展在世界不同的地方，阿富汗、伊拉克、阿拉伯等等，甚至现在的俄乌战争」。而人类现在该进行的反省就是这些战争是被挑衅的，而且是可以避免的。所以廿一世紀，人类是从文明走向野蛮。

台湾不会走向「台独」

曾作为台湾民进党的文宣部主任及发言人，如今陈文茜对绿营的政治人物都有深刻的认识，她对台湾的政治走向有更独到的分析。尽管台湾当局全力「去中国化」，对内宣称本土化，似乎台独是台湾的未来；但陈文茜认为台湾的走向不会是「台独」。她表示，很多宣称「台独」的政治人物其实是利用这种政治理念与政治符号来获得台湾内部的政治权力。

陈文茜指出，现任的总统蔡英文，她的出生环境和从政经历锻鍊出的「生存之道」，更不会主动带领台湾走向「台独」的方向。在她竞选民进党主席的时候，她偶尔把「台独」的口号挂在嘴边，以获得高胜率；但是当她成功当选台湾的总统，她是不会付诸行动的。「蔡英文总统是一个务实主义者，她很在乎避免两岸爆发军事冲突的可能性，她不希望她的总统生涯里会看到台海两岸的军事冲突，她只希望能安安稳稳地度过自己的在任期间，光宗耀祖、享受最高领导人的荣誉，坐稳执政党的椅子，她不会进行外界以为的挑衅行为。」陈文茜补充道。

在很多人的眼里，蔡英文的形象与路线就是亲美派，这无疑会形成她基本要的政治路线。陈文茜形容蔡英文必须跟着美国，这加深了积累颇深的两岸矛盾。美国现在确立的亚洲敌人只有中国，从前段时间的印太经济框架就可以看见美国对中国从军事走向经贸、供应链的态度。因此蔡英文的亲美立场不想两岸冲突，会为她带来不少困扰，让她陷入两难的情况，她一不想引起两岸战争，同时也完全亲美，这是她不可能改变的立场；也是她的难题。

陈文茜分析了蔡英文现况后，再补充道：「但她再怎样亲美，也不会主动宣布台独，更不会主动触犯中国的底线，因为她想要的从来就是身居高位而来的荣耀与利益。」这是她核心的思想，她不是价值而是非常利益务实倾向的权力人物。

可能很多人会好奇到底是怎樣推动到如此紧绷的局面，陈文茜认为挑衅者可能是美国，在两岸角力里，美国所担当的角色不容忽视，它不停地加柴添火，从以往提供的防御性武器到后来的无人机攻击性武器，这无疑让两岸的紧绷关系恶化。

自二零一九年香港的「反修例风波」，有些香港人移居台湾。但陈文茜却发现：「其实台湾政府并没有很关心香港的情况，也不是很在乎香港的民主发展。」当香港的疫情爆发很严重的时候，当时的民进党只有拿疫苗的制药厂进行比较，到底是注射科兴的人数死得多，还是注射复必泰的人数死得更多。至于疫情对香港人民的困扰和死亡人数，其实台湾当局并不是很关心。他们扮演嘲笑者角色，站在一个事不关己的立场上看待这个事情。「其实台湾基本上把香港当作反中国宣传工具，不是真的同情，也不是真的关心香港的未来」。

台湾欠缺国际视野

「其实不只是香港，在整个亚洲，台湾都是漠不关心的。」陈文茜认为台湾的总统府缺少国际观，日本、韩国的疫情都彷彿与自身无关；当台湾的疫情反弹，案例成世界第一也反映了台湾对国际疫情资讯都掌握不足，常常处于故步自封的环境。

陈文茜四年前确诊患肺腺癌，但她的生命力强大，电视节目与写作不断。她的新书《文茜说世纪典范人物之二——从平凡到不平凡》（远流出版社）写梅克尔（默克尔）、罗斯福夫人、杜鲁门等，与她去年出版的第一册写邱吉尔、戴高乐、罗斯福等，互相呼应。■

陈文茜剖析21世纪文明倒退 野蛮世界面对战火毁灭阴影

台湾跨领域媒体人陈文茜将在7月22日周五下午4点至5点半香港书展演讲，指出21世纪从文明倒退回野蛮。忘记20世纪教训，人类重回武力解决问题的野蛮时代。她举出当年古巴危机时，美苏克制避免核武危机，如今中东、乌战等战祸频生，人类须警惕不要陷入战火毁灭阴影。



陈文茜：台湾跨领域媒体人，分析国际政治和文化发展。

罗启锐的深层港味电影 香港看世界的人文视野

罗启锐电影有更深层次的「港味」，是「港味」中的「港味」。不仅《岁月神偷》，《宋家皇朝》和《秋天的童话》等都是杰作，展现香港看世界的人文视野。

香港导演罗启锐忽然走了，享年七十岁。好像因为他的走才令人忽然感到香港电影原来还有另一种味道，即可能是更深层次的「港味」，乃至是「港味」中的「港味」。

本来泛指的「港味」电影大多是指警匪类型的、喜剧类型的以及动作类型的等，典型如「双周一成」（周润发、周星驰、成龙）。然而，现在有人怀疑即使当下「双周一成」肯「拍硬档」（答应合作），三人戮力合演一部江湖龙虎斗兼无厘头巨构，由徐克导演，你认为「港味」就此回来了吗？

怀疑的人极可能佔了大多数

现在，罗启锐走了，原来大多数报道或评论或议论都只集中在《秋天的童话》（一九八七）和《岁月神偷》（二零一零）这两部片（据不完全浏览统计）。粗略的再浏览一遍，发现对该两片留言者多，从字裏行间可见，大多都属婴儿潮的一代或Y世代的，Z世代的甚少。当然也有其他影片，如《七小福》（一九八八）、《玻璃之城》（一九九八）等，而《宋家皇朝》居然几乎无人提及。很冷门。罗启锐和女友兼工作伙伴张婉婷毕竟是出自名校者，视野果然不同于一般学校的学生或一般的香港电影人，所以才敢于将《宋家皇朝》「拿下」。

《宋家皇朝》可说是香港编剧、导演最具野心之作，要驾驭这样浩瀚当代史题材，最聪明的选择是面对庞杂的历史不可能在两个小时內缕述得清楚的时候，始终将焦点集中在宋氏姊妹情，而影片也达到了他们预期的效果。

事实上，罗启锐和张婉婷和第一部电影便证明了他们的不同凡响——《非法移民》採半纪录片方式拍摄，手法新颖，没有专业演员，写实感强，真实地反映了华人在追求梦想时的挣扎与痛苦，破格地成了邵氏出品但最不邵氏的邵氏电影（早在一九七八年，邵氏就有过一部很不邵氏的电影《捞过界》，没有明星，主演者是邵氏训练班学员，全实景拍摄，导演是牟敦芾）。

香港是个移民城市，也是这个城市最大特点之一。罗启锐和张婉婷敏锐准确地捕捉了这一点，他们合作的「移民三部曲」来到了第二部《秋天的童话》和第三部《八两金》（一九八九），均以十分细腻、抒婉和生动细节表现当代中国人嚮往海外的追求、梦想又或在海外生活的惆怅、无奈。

移民城市的爱与愁

《秋天的童话》以颠倒众生般的姿态，让观众看到巅峰时期的周润发与锺楚红精采演出，以及编导无缝合作下令影片近乎完美的沉浸式浪漫和苦中作乐的达观。《八两金》则似是《似水流年》（一九八四，导演严浩）的变奏，男主角洪金宝从香港回广东台山老家显摆（炫耀），与早早就有的要在纽约开餐厅美国梦追求的女主角张艾嘉相遇，在具体至两者出现通过生活中碰撞出火花时，共同面对真正的生活这一表述也才是最实际的。



罗启锐拍摄《岁月神偷》时呵护影片中的一切。



罗启锐与张婉婷（右）合作无间。

本會顧問(前錫江中華師範中學校長)

戴滄海鄉賢逝世

德範長存



者
賢
凋
謝



雅加達南安同鄉聯誼會

名譽主席暨理監事

傅樵忠 許善教 黃嘉成 黃正泉 謝學群 楊健強 黃瑞泉
 洪明輝 謝瑞成 謝正剛 葉錦標 傅文績 吳其順 黃春水
 黃裕祥 高景源 戴俊德 黃建築 洪明志 梁孫逸 林友道
 黃湘江 林民強 黃建喜 黃建南 蘇晉禧 戴得義 楊昌耀

同敬輓

熊德龍先生令叔父如恩伯台蒙主恩召

安息 主懷



HARIAN
INDONESIA
印度尼西亞日報

全體同仁
敬輓



熊德龍先生令叔父如恩伯台安息主懷



榮歸天國

陳鄭紀俞陳姚張何郭許李王王楊吳連貝游胡
 大年輝雨水忠錦文羨世銘 振秀國介錦繼素
 江錦琦齡雲從雄金仁經秀涵坤珍富豪興志丹
 許林翁謝薛蔡陳商翁陳高蔡王薛王饒林林
 錦文敏英天裕煒家祖鵬筠立朝育作
 祥賢亮路隆增資賢軒惠新彩財松鑫盛莽虞衡
 關何劉江翁黃陳鄭蘇徐林陳薛紀姚翁鄭邱周
 民宜新森華建英維世群能本命國漢應金偲維
 權勇華成玲筑佛克群浩鶯洋齊良彬務亮峰樑

同 敬 輓

(排名不分先後)

女足欧锦赛 德击败西班牙闯复赛



德国星期二(12日)在女足欧锦赛以2比0击败西班牙闯入复赛，丹麦则以1比0险胜芬兰保住出线希望。

开场仅3分钟，西班牙门将桑德拉(Sandra)后场出球失误，克拉拉(Klara)抢断后低射破网，德国1比0领先。第36分钟，德国队开出右侧角球，亚历山德拉(Alexandra)甩头攻门再下一城。此后双方再无建功，最终德国2比0击败西班牙，两连胜提前出线。(早报)



训练场与马内同框 莱万心不在焉

拜仁慕尼黑训练场上周三出现“历史性”一幕：莱万多夫斯基与马内同框。

目前，莱万多夫斯基仍身陷与巴塞罗纳的转会绯闻之中，而马内则是今夏刚从利物浦转会来到拜仁慕尼黑。

德国《图片报》记者莫里兹·莱坎姆消息称，莱万多夫斯基当天很快就已经离开了拜仁慕尼黑的训练基地。

记者表示：“我来总结莱万多夫斯基的这一天：迟到；在场上无精打采；

很快就走了。”

据《图片报》报道，今天的拜仁慕尼黑训练中，莱万多夫斯基迟到了6分钟。是最后一个从更衣室走到球场的球员。训练后，他则驾驶红色的奥迪新座驾离开。

《图片报》认为，莱万多夫斯基在训练中已显得很不高兴，心不在焉，他

仍然希望能离开拜仁慕尼黑，加入巴塞罗纳。

“此前的身体检测结果表明，莱万多夫斯基的身体状况并不差，他在假期仍在坚持锻炼。然而，这位波兰前锋在训练场上显得无精打采。他的身体语言，清楚地表明他想离开。”

“在练习赛中，莱万多夫斯基被分在A队。他没有努力去抢球，也没有得分。在球队输掉比赛后，作为一种惩罚，输球一方的所有球员都必须做俯卧撑，但莱万也没有做。”(光明网)

男篮亚洲杯最新排名 韩国榜首 中国第三

男篮亚洲杯小组赛第二轮，中国男篮以1分险胜巴林队，这场比赛打得一波三折，首节在顾全单节15分的带领下，中国男篮首节建立大比分优势，本以为是一场轻松的胜利，没想到之后风云变幻，孙铭徽和赵睿都是吃到了两次技犯被驱逐，裁判的判罚引发巨大的争议。下半场，巴林队一度反超比分，姜伟泽连得12分，表现炸裂。末节鏖战，中国男篮一度绝望，好在顾全补篮打进，非常关键，对手没有投出绝杀球，中国男篮1分险胜。

中国男篮取得了球队在本届亚洲杯的第一场胜利，非常不容易，1分险胜之后对于中国男篮接下来冲击附加赛是很关键的。眼下中国男篮的排名是小组第三，小组第一直接晋级八强，第二名和第三名参加附加赛，小组排名垫底的球队直接出局。中国男篮最后一轮，和同样是1胜1负的中国台北男篮对决，关键的卡位战。

这样B组的第二轮比赛全部结束，韩国队升至第一名，他们取得两连胜，连续击败中国队和中国台北男篮，表现强势，成功反超中国台北男篮，升至第

一名。

中国台北男篮虽然输球，但依旧排名第二，他们在小分对比上，领先中国男篮。首战他们赢了巴林队18分，次战输给韩国队14分。

中国男篮目前位居第三，虽然和中国台北男篮都是1胜1负，但小分对比处于劣势，中国男篮首战12分之差不敌韩国队，第二场以1分险胜巴林队。小组赛最后一轮，中国男篮对阵中国台北男篮，比赛依旧很重要。

中国台北男篮的实力很不错，他们和前段时间中国男篮在世预赛击败的那

支球队完全不同的阵容，队内有刘铮、陈盈骏和归化球员，整体的实力更强。因为韩国队很有可能击败巴林队，以全胜的战绩锁定小组第一，所以中国男篮和中国台北男篮的比赛，将会争夺小组第二名。B组的小组第二名在附加赛对阵的是A组的第三名。

也期待接下来中国男篮的表现，争取可以在末战击败中国台北男篮，周琦复出的可能性很大，当然眼下中国男篮的困难依旧很多，还是要给全队更多的包容和理解，争取取得好成绩。

(来源：绿茵猫)



巴塞和登贝莱 签约两年

7月14日消息，巴塞罗那官方宣布和登贝莱就签约两年达成一致。

此次双方签约到2024年6月30日。2017年，20岁的登贝莱从多特蒙德加盟巴萨。同年9月9日，登贝莱在对西班牙人的比赛中上演首秀，助攻一次，助球队5-0大胜。

登贝莱5年期间为巴萨出场150次，上赛季助攻13次，是巴萨和西甲助攻王。今夏他和巴萨的合同一度到期，但最后双方还是决定再签约两年。(凤凰网)

“蓝军”切尔西周三宣布，从曼市罗致英格兰国脚前锋斯特林(Sterling)。

蓝军上载了斯特林穿上主场深蓝色球衣的相片，留言“一名在洛杉矶的球星”，证实这位27岁前锋已经从牙买加飞抵美国，与新队友会合。

27岁的斯特林与蓝军签约5年，后者付出5000万英镑转会费(约8344万新元)。斯特林说：“我在职业生涯中取得很多成就，但还有很多事情要做。我真的很期待在图赫尔(Tuchel)麾下及穿着切尔西的球衣再次取得成功。”

他续说：“伦敦是我的家，我的一切都是从这里开始，现在有机会在斯坦福桥在朋友和家人面前比赛真是太棒了。我真的很期待很快能够在那里见到球迷。”

斯特林为曼市上阵339场攻入131球，拿下4次英超冠军，成为了蓝军新老板托德·伯利(Todd Boehly)今夏入主后首名主要新兵。(早报)

斯里兰卡总统电邮辞呈 民众狂欢庆贺



根据斯里兰卡国会议长的发言人表示，总统拉贾帕克萨在周四逃亡新加坡后数小时内递上辞呈。

路透社报导，这项消息一出，首都科伦坡大批民众发出了欢呼声，抗议者不顾全城宵禁令，在总统秘书处外聚集。

群众嘲讽著拉贾帕克萨，在抗议地点燃鞭炮，高呼口号并狂欢起舞。

活动家阿贝拉特纳说：“整个国家今天都会庆祝。这是个巨大的胜利。”

她补充说：“我们从未想过我们会让这个国家从他们（拉贾帕克萨政治家族）手中解放出来。”

议长的发言人说，拉贾帕克萨于周四稍晚通过电子邮件提交了辞呈，一旦文件得到法律上的验证，辞呈将于周五正式生效。

据知情人士表示，拉贾帕克萨于周三逃往马尔代夫，并于周四乘坐沙地阿拉伯航空公司的航班飞往新加坡。

马尔代夫政府周四稍晚证实，当局为一架载著拉贾帕克萨及其配偶进行过境访问的斯里兰卡空军飞机颁发了外交许可

证。

据该航班上一位不愿具名的乘客告诉路透社，拉贾帕克萨受到了一群保安的迎接，乘坐著黑色车辆，在车队簇拥下离开了机场贵宾区。

航班上的航空公司工作人员告诉路透社，拉贾帕克萨身穿黑衣，与他的妻子和两名保镖一起乘坐商务舱，并称他“安静”且“友好”。

新加坡外交部表示，拉贾帕克萨是以私人身份进入该国的，并没有寻求或获得庇护。

IMF会议被打断

斯里兰卡的示威活动已经酝酿了数月，并在上周末达到了高潮。数十万人占领了科伦坡的政府大楼，指责拉贾帕克萨家族和其盟友造成该国通货膨胀失控、基本商品短缺和腐败。

斯里兰卡已开始与国际货币基金组织（IMF）就潜在的救助贷款进行初步讨论，但这些讨论被最近政权混乱而打断了。

IMF发言人赖斯周四告诉记者，IMF工作人员仍在与技术层面的政府官员进行接触，但希望“尽快”恢复高级别对话。

周四稍早，在总统官邸内，斯里兰卡

民众在大厅里徘徊，欣赏著大楼里大量的艺术品收藏、豪华汽车和游泳池。

26岁的学生罗德里格说：“这场斗争还没有结束。我们必须让社会变得比这更好。政府没有解决人们的问题。”

抗议组织者在周四晚上将总统和总理的府邸交还给了政府。

身为抗议活动组织者之一的德杜瓦格告诉路透社：“随著总统不在国内……，持有被占领的地方不再具有象征意义了。”

另一名组织者阿马拉通加说，前总理维克拉马辛格在前一天晚上的讲话中把部分抗议者称为“法西斯分子”后，镇压行动可能即将发生。

政府宣布，为防止进一步的骚乱，科伦坡将在当地时间周四中午至周五凌晨实行宵禁。当地媒体报导，装甲车在城市的街道上巡逻。

斯里兰卡国会预计将在7月20日任命一位新的总统，一名执政党高层人士告诉路透社，维克拉马辛哈是该党的首选。

反对派则推选主要领导人普雷马达萨为候选人，他的父亲曾任斯里兰卡总统一职。

（东方网）

斯里兰卡抗议者决定交还政府大楼

据斯里兰卡《每日镜报》14日报道，斯里兰卡抗议者决定将所有先前占领的政府大楼移交给政府，包括总统和总理官邸。

斯里兰卡首都科伦坡9日爆发大规模抗议活动，抗议者冲入总统官邸，要求总统拉贾帕克萨辞职。拉贾帕克萨13日凌晨坐军机抵达马尔代夫，后乘坐私人飞机前往新加坡。斯里兰卡议长阿贝瓦德纳13日表示，拉贾帕克萨已通知他，鉴于其不在国内，总理维克拉马辛哈将根据宪法规定行使总统职权。

（海外网）



法媒文章：世界不再听从西方虚伪的道德说教

法国《费加罗报》网站7月11日刊登题为《西方适得其反的道德主义》的文章，作者为雷诺·吉拉尔，全文摘编如下：

在俄乌冲突构成战略动荡之际，西方人开始明白，这个世界上的多数人不再听他们上的道德课了。只有西方这个工业化集团在对俄罗斯施加制裁。这是不是意味着非洲、亚洲和拉丁美洲国家都赞同俄方的做法呢？并不是这样。这些国家都坚定支持联合国宪章。联合国宪章特别突出了成员国无论大小、新旧，要尊重它们的主

权、独立和领土完整。

现实情况是，在最近举行的二十国集团外长会上，这些非西方国家采取了中立的立场，并将乌克兰危机视为一场“家族内”的争斗。另外，这些国家对西方满世界大声嚷嚷的道德训诫感到不快。这些国家认为西方是伪君子，是“照我说的做，而不是照我做的做”的奉行者。

从2014年开始，俄罗斯便着手对在顿巴斯的俄裔进行军事援助，西方道德说教者披露了此事。然而，那些非西方国家会提出这样的疑问：“为了使科索沃独立，

你们在1999年轰炸了南联盟。那时候你们干的事情和这有什么区别吗？”

西方抨击莫斯科是“撒谎者”。其他国家则很快提醒西方关于“大规模杀伤性武器”的谎言。以伊拉克所谓“大规模杀伤性武器”为名，美英等国于2003年入侵伊拉克。这场战争造成至少20万人死亡，其中多数为平民。

简而言之，非洲人、亚洲人和拉美人认为西方是搞双重标准之王。当觉得合适的时候，西方就会任意践踏国际法，但当别人这么做的时候，西方就会跳出来大呼小叫。

能需减少能源使用。他说：“我们必须为完全摆脱俄罗斯天然气的情况做好准备。”他说，很快将提交一份控制能源消耗的详细计划。

马克龙还说，鉴于俄罗斯入侵乌克兰，法国须要继续加强军队，加快新军事装备的制造，并补充弹药库存。

非西方国家还提出了第二个指责，那就是以意识形态斗争为名搞乱全球经济平衡。相比有能力建立储备的富裕西方国家，能源和粮食价格的飙升实际上将使发展中国家遭受更多损失。非西方国家抨击美国的自私，嘲讽美国的欧洲附庸们在忙不迭地搬起石头砸自己的脚。

西方的道德说教在当代国际关系中是适得其反的。因为团结一个国家的首要力量就是民族自豪感。今天，世界上没有一个国家准备接受外国给出的训诫。

（参考消息网）

马克龙：法国须做好准备完全摆脱俄天然气

法国总统马克龙呼吁法国人，为今年秋季可能出现的能源短缺做好准备。他指俄罗斯将削减对欧洲的天然气供应作

为战争武器的一部分。

马克龙星期四（7月14日）在庆祝法国国庆的电视采访中说，法国消费者和企业可



日本将在今年秋季为安倍举行国葬

日本前首相安倍晋三上周在奈良市街头演讲遭枪杀，日本将在今年秋季为安倍举行国葬。

日本放送协会报道，日本政府已经敲定于今年秋季为安倍举行国葬的计划。

较早前，安倍所属的日本执政自民党内安倍派系曾提议为舵主举行国葬，但这项提议被安倍夫人拒绝了。她坚持举行家族葬礼，只限家属和亲友参加，提议大型悼念活动择日举办。

安倍葬礼星期二（7月12日）在东京举行，大批民众夹道目送这位至今执政时间最长的首相最后一程。

（早报）



日警：嫌犯自制枪射程可能超过100米

日本前首相安倍晋三8日在奈良市遭枪击事件又一个细节曝光。据日本时事通讯社13日报道，警方根据枪击现场附近一个停车场外墙上的弹孔的位置和墙壁受损程度判断，安倍枪击案嫌疑人山上彻也使用的自制枪的射程很可能超过100米。

报道援引知情人士的话

称，在山上彻也开枪位置以北约90米处有一个停车场，日本警方13日在该停车场的外墙上发现了3个弹孔。消息人士称，这3个弹孔与地面的距离分别是4米、5米和8米，几乎形成一条直线。报道称，这些弹孔的深度和直径均为1厘米，里面有大小相同的“金属球”。（环球网）

“五星运动”发难 意大利政府面临垮台危机

意大利“五星运动”党首朱塞佩·孔特13日宣布，该党次日不会参与参议院就一项政府援助计划的表决。多家媒体解读，这意味着总理马里奥·德拉吉领导的执政联盟内部部分分歧加剧，政府面临垮台危机。

经过一整天党内讨论，孔特13日晚宣布上述决定。不过，他表示愿同德拉吉继续对话以弥合分歧。“我们肯定愿意对话……但不愿开空头支票，”他说，政府应为解决日渐突出的民生问题采取更多举措。

意大利近来能源价格飙升，孔特表示担忧：“我非常害怕许多家庭9月可能陷入付电费还是买食物的两难选择。”

为帮助意大利企业和民众应对能源价格上涨和生活成本增加，意大利政府5月公布一项大规模援助计划。这项计划本月11日在众议院通过，定于14日在参议院表决。五星运动对这一计划多有不满，认为政府援力度不够，尤其反对计划中在首都罗马建造大型垃圾焚烧厂的内容。

孔特宣布不参加表决消息一出，执政联盟其他党派领导人纷纷表示此举可能导致政府垮台、触发议会提前选举。

右翼政党北方联盟领导人马泰奥·萨尔维尼说：“如果执政联盟内部一个政党不支



持政府政令，那么一切到此为止，显然我们应该重新选举。”

执政联盟其他党派先前警告，如果五星运动不参加参议院这次表决，他们将退出执政联盟。

德拉吉暂未就孔特最新表态作出回应。他12日说，如果五星运动不再支持现政府，将由总统塞尔焦·马塔雷拉作出下一步打算。即使组建新政府，如果五星运动不留在执政联盟，他也不愿继续出任总理。

意大利下届议会选举原定明年上半年举行。据路透社报道，选举可能提前至今年秋季。这在意大利十分不寻常，缘由是意大利政府通常在每年秋季起草预算案，且预算案必须在年底前通过。

自上届议会选举以来，五星运动民意支持率大幅下跌，且党内纷争不断。前任党首、外交部长路易吉·迪马约6月宣布退党并组建一个支持执政联盟的新议会党团，数十名该党籍议员追随迪马约。（央视新闻）

美中情局泄密案被定罪 前雇员自称“替罪羊”



13日，美国中情局前雇员约书亚·舒尔特因向“维基解密”网站泄露包含中情局黑客工具等在内的机密文件等，被裁定9项罪名成立。不过舒尔特称，他是中情局自身失误的“替罪羊”。

《纽约时报》援引美国联邦检察官办公室发言人透露的消息报道称，舒尔特的9项罪名，最高刑期可达80年，不过目前宣判日期尚未确定。另外，在结案陈词中，舒尔特指出，有数百人都可以接触并窃取这些文件。他表示，自己成了中情局自身失误的“替罪羊”。

约书亚·舒尔特现年33岁。他于2010年加入美国中央情报局并且很快获得了该机构的最高安全许可。据报道，他负责设计开发相关程序，用来入侵电脑、智能手机甚至是智能电视。调查人员以及检方

称，因为与管理层以及同事产生矛盾，舒尔特于2016年窃取了相关电子工具、源代码及文件等，并将这些交给了“维基解密”网站。2016年11月约书亚·舒尔特从中情局离职。

2017年3月，“维基解密”网站披露了共计8700多份文件，其中就包括了中情局名为“穹窿7”的网络武器的相关信息。

这些文件介绍了美国中情局通过恶意软件等多种手段，入侵个人电脑、手机等智能设备，并在海外实施监控。这也被称为中情局历史上最大的一次机密国防情报泄露事件。不

过“维基解密”网站并没有透露这些情报的来源。

美国对全世界的监控无孔不入，“维基解密”网站曾多次曝光美国中央情报局对全球多地发动的网络攻击和监控项目等。有评论指出，当前美国已经成为全球最大的、名副其实的“黑客帝国”。长期以来，美国中情局等有关机构对外国政府、企业和个人实施大规模、有组织、无差别的网络窃密、监控和攻击，而美国在全球肆无忌惮地监听与网络监控行为，也不断招致各方的不满与批评。

(央视新闻)

印度新议会大楼上狮雕被批“太凶猛”

当地时间7月11日，印度总理莫迪为新议会大楼顶部的国徽雕塑揭幕，但这座国徽雕塑因为看起来“太凶猛”，在印度国内引起争议。据英国广播公司(BBC)13日报道，印度新议会大楼的这座狮子雕塑根据孔雀王朝阿育王的狮都石柱制作。

报道称，这座国徽雕塑高6.5米，由四只亚洲狮背靠背安装在底部圆盘上，和印度国徽——圆形台基上站立着四只金色狮子相同，象征着力量、勇气、自豪和信心。有批评人士认为，议会大楼国徽雕塑上的四只狮子看起来“凶猛”，偏离狮都石柱上的描绘，还有人认为这是对印度国家象征的公然侮辱。

在印度国内，也有很多社交媒体用户表示，新议会大楼上的狮子看起来不再是“仁慈和高贵”形象，而是“咆哮”。此外，还有反对党批评莫迪政府在该项目上的成本，BBC称，印度新的议会大楼是莫迪政府2000亿卢比改造项目的一部分，该项目旨在对德里旧殖民时期的政府大楼进行现代化改造。新议会大楼原定于今年8月竣工，但政府官员后来称要到10月份才能完工。

部长：只是尺寸不同

BBC称，印度住房和城市事务部部长普里12日在推特上回应称，议会大楼这座国徽雕塑造型是原雕塑的“完美复刻”，“只是尺寸不同”。“众所周知，情人眼里出西施，原来的雕



塑高1.6米，而新议会大楼的国徽雕塑高6.5米，“如果要在新建筑上放置一个和原雕塑一模一样的复制品，那么在外围几乎就看不到它了”。

普里称，“‘专家们’应该知道，新国徽雕塑距地面33米，当比较两座雕塑时，人们需要看到角度、高度和比例的影响，如果从下方看狮都石刻上的狮子，它看起来和议会大楼上的新雕塑一样”，迪奥拉说。

当地时间7月11日，印度总理莫迪在推特上分享一段为新议会大楼国徽雕塑揭幕视频，视频中，重达9500公斤的新雕塑被立在新议会大楼大门顶部。BBC报道称，印度执政党人民党(BJP)成员博斯表示，自己接受了(新雕塑)结构发生变化的观点，“我们不要总是批评，也许今天的印度真不一样了。”

(环球网)

英国发布最受欢迎婴儿名字榜单

近日，英国发布2022年最受欢迎的婴儿名字榜单——穆罕默德(Muhammad)、诺亚(Noah)和莉莉(Lily)位居榜单前列。

据英国《每日邮报》5日报道，该榜单由英国母婴资讯机构宝宝中心发布，披露了今年英国最受欢迎的100个男孩和女孩名字。过往的一些趋势今年依旧强劲，如许多英国准父母都喜欢从皇室成员那里获取起名灵感。

在今年的女孩名榜单中，“莉莉”(Lily)七年来首次击败“奥

利维亚”(Olivia)夺得榜首位置。报道称，莉莉这个名字越来越受欢迎是因为哈里王子和梅根·马克尔给他们的女儿取名为“莉莉贝特”(Lilibet)。此外，近期发生的一些备受瞩目的事件，也会影响父母们的决定。例如此前好莱坞著名影星约翰尼·德普诉前妻艾梅柏·希尔德诽谤案，似乎已经让准父母们放弃了“约翰尼”和“艾梅柏”这两个名字。

根据宝宝中心的统计，截至榜单发布时，暂时没有发现任何父



母给自己的儿子登记名为“约翰尼”。

而以往常年人气最欢迎女孩名榜单前100名的“艾梅柏”，也在今年头一次跌出了榜单。

(环球时报)

美特工在以色列酒吧殴打妇女被遣返

就在拜登抵达前夕，美国特勤局的一名特工本周在耶路撒冷被以色列国家警察拘留，随后遭遣返。

当地时间13日下午，美国总统拜登抵达以色列中部城市特拉维夫附近的本-古里安国际机场，开始其就任总统以来对中东地区的首次访问。拜登在欢迎仪式上说，美以之间的联系“根深蒂固”。他此行将努力促进以色列人在中东地区的融合，并重申继续支持巴以问题“两国方案”。

然而，美国有线电视新闻网(CNN)13日报道说，就在拜登抵达前夕，美国特勤局的一名特工本周在耶路撒冷被以色列国家警察拘留，随后遭遣返。

报道援引消息人士的话说，据称这名特工此前在一家酒吧外袭击了一名妇女。这起袭击事件的具体情况还不清楚。

美国特勤局在一份声明中称：“周一晚些时候，美国特勤

局获悉，在以色列工作的一名雇员据称卷入了一场肢体冲突。该雇员被以色列警方短暂拘留和讯问，警方并未对其提出指控，并予以释放，该雇员已返回美国。根据机构规定，该雇员进入特勤局系统和设备的权限将被暂停，等待进一步调查。”

CNN评论说，该事件发生之前，负责保护美国总统的特勤局近期发生了一连串引人注目的事件。

今年5月，美国总统拜登开启其上任后首次亚洲行，在其抵达韩国的前一天，两名先期抵达韩国的特勤局雇员酒后闹事，与一名出租车司机和两名韩国人发生争执，最终被从韩国遣返回国。

今年4月，在一项联邦案件的调查中，特勤局的四名特工被发现曾被两名自称是国土安全部特工的男子诈骗，随后这四名特工被暂停工作。

(环球时报)



在乌参战3外国雇佣兵顿涅茨克准备执行死刑

据今日俄罗斯电视台(RT)报道，当地时间7月13日，顿涅茨克领导人普希林表示，顿涅茨克当局准备对3名在乌克兰参战的外国雇佣兵执行死刑。

13日早些时候，普希林说，“顿涅茨克人民共和国”的法律没有规定执行这类判决的固定日期，因此行政当局将“根据其内部决定”行事，如果这3名雇佣兵上诉不成功，就将被行刑队处决。他还补充说，这类处决通常是非公开的，相关消息也不对外披露。

报道称，面临处决的3名外国雇佣兵分别为48岁的英国公民肖恩·平纳、28岁的英国公民艾登·阿斯林，以及21岁的摩洛哥公民易卜拉欣·萨杜恩。

根据顿涅茨克民间武装的说法，他们于今年4月在马里乌波尔向俄军和顿涅茨克民间武装投降。6月9日，3人被顿涅茨克法

院以“充当雇佣兵”并“试图以武力夺取权力”的罪名判处死刑。

这3名被俘雇佣兵对于这一判决结果都已经提起上诉。顿涅茨克司法部门负责人尤里·斯诺文琴科(Yury Sirovatenko)7月12日表示，法院将在本月底之前对他们的上诉作出裁决。

据英国《每日电讯报》报道，对于普希林宣布准备处决这3名雇佣兵消息的举动，有观察人士认为，这可能是一种谈判策略，是为了准备接下来可能发生的在押人员交换。乌克兰政府此前已经表态，打算通过交换在押人员的方式，换回上述2名英国公民。

值得一提的是，根据《每日电讯报》的说法，目前，顿涅茨克方面另外还关押着至少2名英国男子和至少2名前美国士兵。

(环球时报)



首尔将在150个公用电话亭设置“交换型充电站”

据报道，首尔市方面表示，在现有公用电话亭改造的电池交换型充电站，人们可以直接更换电池，大幅缩短充电时间。首尔市计划今年内在部分地区设置150个充电站。5月，首尔市已经在九老、铜雀、松坡等地设置了30个。

此外，首尔市还计划到2025年，将全市100%(35000辆)的专职送货车摩托车更换为电动摩托车，以减少空气污染和噪声。

(环球时报)



印度暴发霍乱疫情： 181人感染 5人死亡

据印度电视台(IndiaTV)14日报道，印度马哈拉施特拉邦公共卫生部门表示，该邦安拉瓦蒂地区暴发霍乱疫情，已有181人感染，5人死亡。马哈拉施特拉邦已经进入卫生紧急状态。

当地官员表示，自7月7日以来，持续

不断的降雨污染了水源，并助长了霍乱疫情的暴发。

当地政府官员正在通过监测水质调查疫情的具体原因，卫生专家已赶赴受灾村庄，诊断和治疗患者。

(海外网)

女子电单车上开直播 遇车祸丧命全程录下

38岁女子带着七岁儿子搭乘丈夫电单车，行驶过程中掏出手机开直播，没想到五分钟后发生车祸，女子当场丧命，骇人一幕被手机直播全程记录下来。

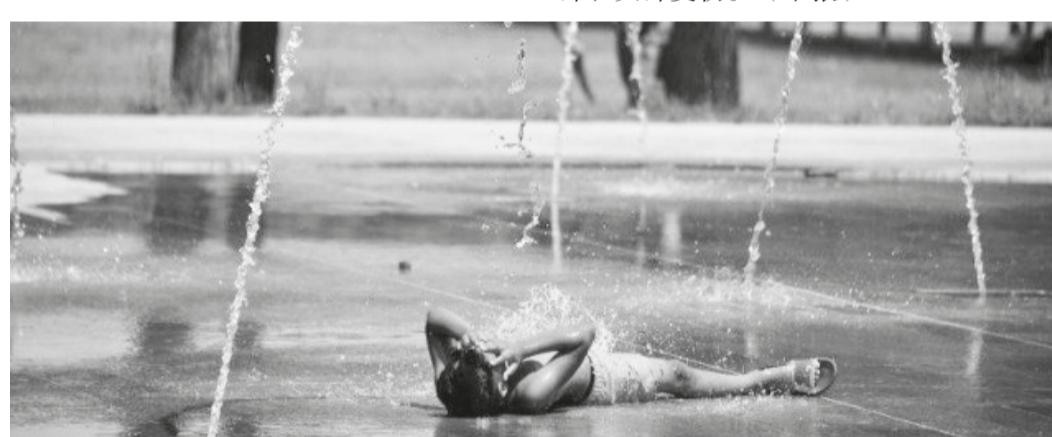
这起事件发生在星期一(7月11日)下午4时45分，地点是位于马来西亚沙巴的东海岸公路上。

据报道，事发前，女子与儿子一起乘坐丈夫的电单车，行驶过程中女子拿出手机开始面簿直播。直播了约五分钟后，画面中忽然传来一声撞击的巨响，手机画面立刻反转，相信是手机掉落地面。镜头接下来只拍到天空，背景中传来痛苦的哀嚎声，及带着哭腔的说话声“没看到他们”等。

当地警方证实，38岁女乘客遭肇事车



辆碾过，当场不治。39岁男骑士被撞飞后，跌在路边，手脚受伤。七岁儿子则脸部和头部受伤。(早报)



西班牙多地发布高温红色预警

根据西班牙国家气象局的预报，当地时间7月14日西班牙全境除加纳利大区之外均处在不同程度高温警报状态中，其中安达卢西亚、埃斯特雷马杜拉和加利西亚大区等多地发布代表极高风险的高温红色预警，多地14日最高气温可达45摄氏度以上。

西班牙本次高温天气将至少持续至当地时间17日。西班牙消防部门表示，由于高温天气和今年降水缺乏，西班牙全国范围内面临火灾极高风险。

(央视新闻)

**Segara daftarkan
komunitas dan klubmu di**



Sabtu, 13 Agustus 2022 @Pantai Ancol

- Rebut Total Hadiah Senilai Rp 135.000.000,-
dan hadiah menarik lainnya.
- Bazar, Pertunjukan Budaya, Musik

Registration and Information

+62 813-1099-1337
+62 821-1362-3790
+62 898-8934-799

Email: jakartadbf@gmail.com
@JakartaDragonBoatFestival



卫长：依据科学与证据行事 马明年或合法化医用大麻

马来西亚卫生部长凯利说，马国卫生部将在今年内提出合法化特定用于医疗的大麻二酚(Cannabidiol, 简称CBD)产品框架，预计在2023年落实。

据星洲网报道，凯利星期四(7月14日)出席“马国人如何看待毒品”研究报告推介礼时说，卫生部将依据科学与证据行事，而有关医疗用途大麻二酚的科学和证据说服了他。

凯利强调，马国卫生部现阶段计划合法化的大麻二酚产品，将只供用于医疗用途，即需要专业的医药人员配药，而不是人民可自己取得。

他说：“明年会是一个好的时机，我会在今年内提出框架，我们也会邀请相关人士提出合法化哪些产品的计划书。”

凯利说，政府在合法化含有精神活性物质的



产品时必须非常谨慎，而合法化医疗用途的大麻二酚产品，也需要对医药人员进行有关培训与教育。

(早报)

越南登革热疫情已致34人死亡

据越南卫生部最新消息称，从今年年初至7月14日上午，越南全国共记录登革热病例89120例，死亡34例。

另据登革热疫情较为严重的越南平阳省卫生厅14日最新消息称，从2022年年初至今，该省登革热死亡病例总数已达10例。据

平阳省卫生厅表示，该地区登革热疫情形势复杂，病例数、重症病例数和死亡人数呈不断增加趋势。截至目前，平阳省全省共有确诊病例7282例，比2021年同期增长44.1%。

其中以15岁以下的儿童与青少年病患为主。此外，越南首都

河内市也报告19个登革热疫点，分别位于富川县、丹风县、龙边郡、北慈廉郡、巴维县、怀德县等。

登革热是一种通过受感染蚊子的叮咬传播给人类的病毒感染。传播该病的主要病媒是伊蚊。

(央视新闻)

在希腊灭林火后 消防直升机坠海2人死

一架消防直升机13日下午在希腊萨摩斯岛执行森林灭火作业后失事坠海。所载4人中，两人死亡两人获救。

这架苏联时期生产的米-8型直升机系希腊政府从乌克兰租借，用于执行消防任务。涉事直升飞机当天下午4时39分在萨摩斯岛起飞，下午5时55分在附近海域坠毁。

暂不清楚坠机原因。

美联社以希腊海岸警卫队发言人消息源报道，一名罗马尼亚人和

一名希腊联络官死亡，两名摩尔多瓦人幸存。

来自希腊海岸警卫队、军方和民间的9艘船只和一架直升机展开搜救。萨摩斯岛位于爱琴海东部，靠近土耳其海岸。当天下午2时，当地一处森林发生火灾，消防部门派出3架直升机、5架固定翼飞机以及大约50名消防员。

火灾发生时，当地气温在30摄氏度左右，强风阻碍了灭火作业。

希腊经常发生森林大



火。2021年，林火造成3人死亡，13万公顷林地被毁。希腊政府今年早些时候请求其他欧洲国家提供支持，以应对林火高发季

节。法新社报道，保加利亚、芬兰、法国、德国、挪威和罗马尼亚已向希腊派驻总计250名消防员。

(央视新闻)

俄国防部：消灭逾千乌军 摧毁美制M777榴弹炮排

据俄新社报道，当地时间14日，俄罗斯国防部发布公报称，俄军一天消灭乌军1000多人，俄炮兵在哈尔科夫州摧毁一个美制M777榴弹炮排。

俄国防部称，俄空天军和导弹部队当天击中乌军23个指挥所、253个军事据点和3座弹药库。

对乌克兰开展特别军事行动以来，俄军共摧毁249架飞机、137

架直升机、1534架无人机、354套防空导弹系统、4050辆坦克和其他装甲战车、744套多管火箭炮系统、3145门野战火炮和迫击炮，以及4292辆军车。(海外网)

俄“情人节”给模范夫妻发奖章

近日，俄罗斯总统普京签署法令，“为了维护传统的家庭价值观以及儿童和青少年的精神和道德教育，正式将7月8日定为家庭、爱情和忠诚日。”这一天是圣徒彼得和费夫罗尼娅夫妇的纪念日，他们自古以来就被认为是俄罗斯家庭和婚姻的守护神，因此这天也被称为俄罗斯的“情人节”。据统计，今年莫斯科约有1000对新人选择在7月8日举行婚礼。

2008年，首届家庭、爱情和忠诚日纪念活动在俄罗斯举办。至今，这个用于代替西方传统情人节的俄罗斯“七夕”已经举办了14年，直到今年才正式成为俄罗斯的法定节日。

这一节日源自俄罗斯东正教的一个宗教节日，为了纪念圣徒彼得和费夫罗尼娅之间忠贞不渝的爱情。传说，在13世纪，穆罗姆公国的彼得大公感染了麻风病，久治不愈。一天他梦见一位养蜂人的女儿费夫罗尼娅医术高超，于是满心欢喜找到了善用草药的费夫罗尼娅，并爱上了她。彼得发誓自己痊愈后会娶她为妻。然而碍于身份悬殊，彼得回去后并未遵守诺言，很快旧病复发。但费夫罗尼娅不计前嫌，再次将其医好，俩人于是喜结连理。彼得哥哥继位后决心拆散这对门不当户不对的夫妻，彼得不忍与心爱的妻子分离，自愿放弃财富和地位，和她一起流亡。不久，穆罗姆发生动乱，彼得夫妇被

大臣们请回。晚年他们在修道院祷告，希望可以在同一天死去并葬在一起，果然二人在1228年7月8日的同一时间去世。最初他们被分开安葬，神奇的是，第二天俩人竟然躺在同一口棺木中。故事在16世纪被修士伊拉斯谟记载在《穆罗姆的彼得和费夫罗尼娅的故事》一书中。这则故事中有一句话广为流传——“他们从此过着幸福的生活，并在同一天死去”，这后来成为俄罗斯许多童话故事的结尾。

彼得和费夫罗尼娅的爱情佳话代代相传，二人也被俄罗斯人尊为家庭和婚姻的守护者，爱情和忠诚的典范。在穆罗姆立着他们的纪念碑，当地的新婚夫妇婚礼当天都会到这个纪念碑前祈福，盼望婚姻幸福美满。

起初这一俄罗斯“七夕”主要在穆罗姆流行，后来扩散到全俄罗斯，如今各个城市的博物馆、剧院、音乐厅和公园都会在这一天开展主题活动。

今年的家庭、爱情和忠诚日，莫斯科组织了100多场节日活动：

选择这种花是有原因的，明亮的洋甘菊是夏季田间十分常见、富有生命力的野花，自古以来象征着俄罗斯人纯洁真挚的爱情。以前陷入爱河的人们常用它来“占卜”，边撕扯花瓣，边低语“爱，不爱……”

节日当天，全国各地都会举办颁奖仪式，授予结婚超过25年的模范夫妻“爱与忠诚”奖章，奖章的背面是洋甘菊，正面是彼得和费夫罗尼娅的头像以及“为了爱和对家庭的忠诚”的刻字。

许多新人为了讨个好彩头，也赶在这一天登记结婚。登记处通常会延长营业时间，一些地区如车里雅宾斯克州的登记处甚至宣布当天拒绝受理离婚申请。自莫斯科在2019年启动“幸福的新址”项目后，婚姻登记处开始多样化，新人们现在可以通过网上预约在莫斯科水族馆、卢日尼基体育场、马雅可夫斯基地铁站、基督救世主大教堂、奥斯坦金诺电视塔等30多个景点登记结婚，而在这之前，结婚登记只能在户籍登记处和婚礼宫进行。

近几年，俄罗斯的离婚率居高不下，而家庭、爱情和忠诚日的设立有助于加强家庭联系，维护社会传统价值观，让年轻人思考用一生来维护家庭、爱和忠诚的重要性。

(环球时报)

懷息安台伯恩父叔令先生龍音德熊席譽榮遠資深會本



新華書局

**PERKUMPULAN PENGUSAHA INDONESIA TIONGHOA
印 度 尼 西 亞 中 華 商 總 會
INDONESIAN CHINESE ENTREPRENEUR ASSOCIATION**



印尼本土教师汉语拼音培训

圆满落幕

王羽 报道 “你是哪国人？我是印尼人！”这就是教师优秀作业视频回放中最常见的一句话。

此外，还有来自龙目岛真理基督学校展示一段精彩的武术表演，而这也为举行在7月2日的线上印尼本土教师“汉语拼音培训营”的闭幕式添了不少色彩。

湖南科技职业学院外语部李奕教授所言“以拼音为桥，成为我们友谊的桥梁！”她衷心希望通过语言为文化交流的媒介，也期待在座教师能成为往后的中印之间的文化使者。同时，印尼华裔中华乐趣学苑的林明珠主席对教师们愿意抽出宝贵时间，并且争取在学校假期结束前，而计划学好汉语拼音的精神赞叹不已。

龙目岛真理基督学校小学和初中校长Vironika Endras Bhairawati，以及幼儿园校长

Anita Theresia Sinaga双双同意，并且表示中文属于重要的语言之一，虽培训即将结束，但他们还会坚持每天练习中文。

其次，泗水MDC学校校长曾秀萍感叹说“原来一起线上学习中文也可以这么有趣！”这也正是证明了，龙目岛真理基督学校教育部学校的代表Vivi Mariana的看法，那就是距离并不是我们沟通的障碍，线上学习也是一个不错的选择。

另外，闭幕式也邀请了两位参加本次培训的教师成为发言代表，分别是龙目岛的张玉丽教师认为学习是一个不容易的过程，我们需要一步步前进才能学有所成，以及来自北干的郭双喜教师表明虽然培训结束了，但还是希望下次还能够参加的机会。

闭幕式接近尾声前，主持人徐艳欣引用唐代韩



主持人徐艳欣。

印尼华裔中华乐趣学苑副主席郑丽杰。

印尼华裔中华乐趣学苑主席林明珠。

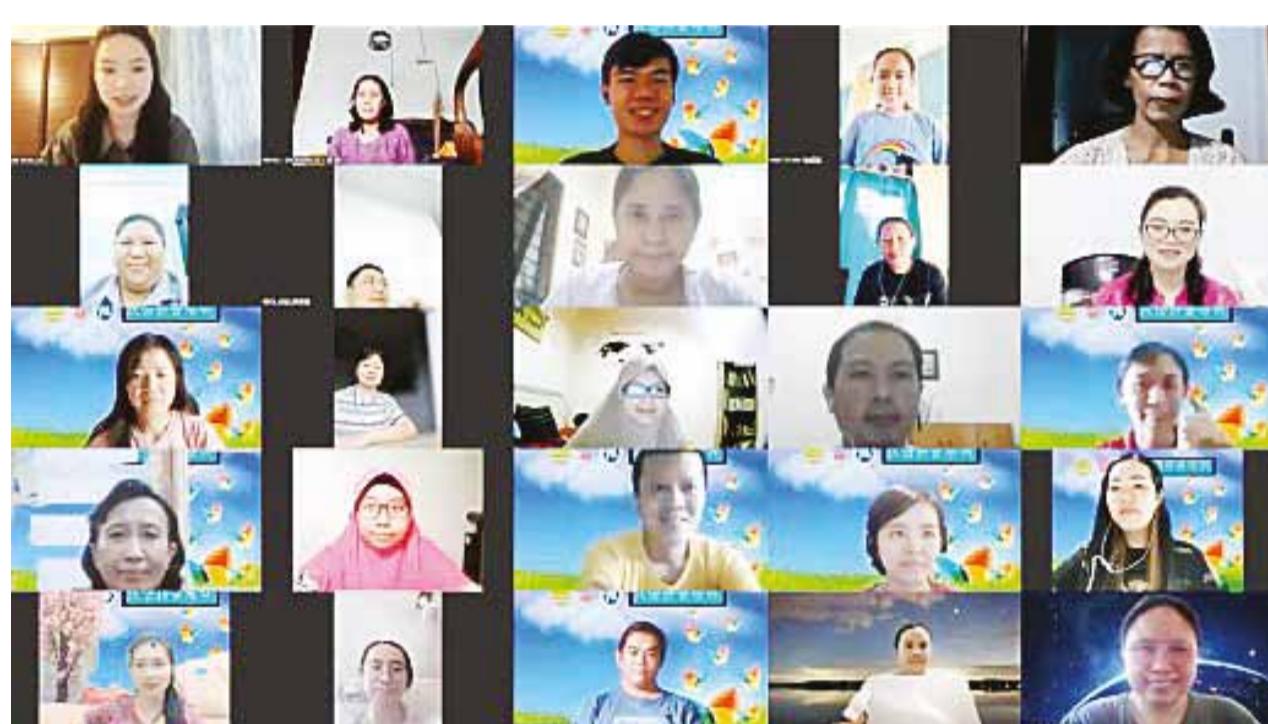
参与教师培训活动代表。

参与教师培训活动代表。

参与教师培训活动代表。

愈《师说》作品中的经典句子，“师者，所以传道受业解惑也。人非生而知之者，孰能无惑？惑而不从师，其为惑也，终不解矣。”来感谢湖南科技职业教师，以及再次鼓励本土永远保持学习的恒心、不耻下问的精神。

出席本次闭幕式的还有湖南科技职业学院外语部李奕教授、湖南科技职业学院国际汉语教师李晶、湖南科技职业学院教师崔灿、印尼华裔中华乐趣学苑主席林明珠、龙目岛真理基督学校小学和初中校长 Vironika Endras Bhairawati、龙目岛真理基督学校幼儿园校长 Anita Theresia Sinaga、泗水MDC学校校长曾秀萍。



参加培训:老师与学生合影。



发起人 Erl Kiem (左起)、马来西亚音乐家 Imee Ooi、PT JIEXPO 董事总经理 Prajna Murdaya、营销计划 Ralph Scheunemann 和总经理 Theatre Bernard 出席新闻发布会。

ImeeOoi与KanhoYakushiji建立合作 在雅加达举行佛法音乐会

(雅加达讯)协力佛法现场音乐会——和平之声”(A Collaborative Dharma Live Concert - Sound of Peace”)的音乐会将于2022年7月23日(星期六)在JIEXPO剧院举行。在雅加达演唱会是他们在东南亚巡回演唱会的最后一站。

此前，这一系列巡回演唱会已于2022年7月7日至10日在马来西亚举行，然后于2022年7月11日至12日在新加坡举行。因诵经而享誉佛教界，音乐家和歌手ImeeOoi与KanhoYakushiji观法相似之处，团结一致，在东南亚进行现场巡回演唱会，为世界和平传播音乐。这项巡回演唱会中，与Imee和KanhoYakushiji合作是JSIG，是Imee于2016年成立的男性佛法声乐组，致力于通过音乐服务佛法。

ImeeOoi和KanhoYakushiji的“合作佛法现场音乐会——和平之声”是Covid-19大流行后在JIEXPO剧院举行的第一场音乐会。在JIEXPO剧院举行的最后一场音乐会是2019年的Yo-yo Ma音乐会。

ImeeOoi简介

ImeeOoi是马来西亚的制作人、作曲家、词曲作者和Dhamma音乐的歌手。他于1997年创立IMM Musicworks开始工作，至今已发行50多张专辑。他最著名的作品是Chant of Metta，其中包含对所有众生的爱的话语。自1999年出道以来，ImeeOoi正在庆祝他23年的音乐生涯，以梵语演唱 Sutra Hati

JIEXPO剧院

JIEXPO剧院是印度尼西亚的世界级表演场地，也是亚太地区最盛大的剧院之一。豪华的设计和专业的团队相结合，提供雅加达首屈一指的娱乐设施。JIEXPO剧院提供多达2500个座位(世界级剧院座位)的座位容量，被认为能够举办世界级艺术家音乐会、戏剧表演、百老汇风格和其他各种活动等国际活动。

JIEXPO剧院配备了世界上最大的Meyer Constellation音频增强系统之一，具有工作室品质的音响效果和Meyer扬声器阵列，旨在消除回声并提供清晰、清晰的音频体验。整个体验由Solid State Logic 550控制表控制，以实现专业品质的极致。

想观看这项ImeeOoi与KanhoYakushiji的“协力佛法现场音乐会——和平之声”音乐会的观众，可以在www.jiexpo.com上在线购票。

ARCH: ID建筑展 Kenari Djaja展示其特色门把产品

(丹格朗讯)作为一家在印度尼西亚成立57年的门锁和设备销售公司，Kenari Djaja与印尼建筑师协会(IAI)合作再次在南丹格朗BSD印尼会议展览(ICE)举行的ARCH:ID建筑展上展示其卓越产品。

由7月14日至17日举行的ARCH:ID建筑展是对印尼建筑的庆祝，并以会议和建筑展览的形式展示全国各地民众的各种产品和作品。

PT. Kenari Djaja Prima总裁胡增文(Hendra B Sjarifudin)于7月14日(周四)在南丹格朗BSD City的ICE展会上表示，“我们来这里是为了满足建筑师和室内设计师的需求，他们长期以来一直在他们的项目中使用Kenari Djaja产品，现在有许多新产品可供年轻专业人士用于现代建筑作品并需要先进技术。”

胡增文补充说，与其他展台不同，Kenari Djaja展台的概念是一个展示来自意大利和日本的现代经典门把的展示空间，品牌包括DND、KAWAJUN、ZERMATT、SALICE PAOLO、PASINI ENRICOCASSINA、VALLI&VALLI和FUSITAL。

然后是创意走廊概念，展示最新的KEND门把手系列，先进的特殊饰面配件，以及智能门锁和COBURN推拉门系统。



Kenari Djaja Prima总裁胡增文(左三)和总经理Hendry Sjarifudin(左五)等团队在Kenari Djaja展位合影。

负责这次展览的Kenari Djaja代表Nady表示，我们还展示了BELLEZZA作为Kenari Djaja产品，在许多现代展销点很容易找到。

在本次展览中，Kenari Djaja为参观者提供展示产品的故事指南，并邀请他们参与有趣的游戏，如照相亭比赛、解锁挂锁等。

然后，对使用Kenari Djaja网站上的优惠模拟器，能够快速制定规格的建筑师，提供免费的展位服务。

同时，PT Kenari Djaja Prima总经理Hendry Sjarifudin表示，我们参加



民众观看由Kenari Djaja展示的门把手产品。

ARCH:ID建筑展的目的是向建筑师介绍各种流行的门把手产品。在这个建筑师专展中，我们更专注于介绍流行的门把手产品，也让我们可以更快地与建筑师合作。

西安奥体中心大众健身场地 恢复对外开放

7月13日，记者从西安国际港务区获悉，在做好疫情防控工作的基础上，西安奥体中心羽毛球馆、足球场、篮球馆三个大众健身场地于7月10日起恢复对外开放。

改造后的羽毛球馆、足球场、篮球馆颇具亮点。位于游泳跳水馆内训练大厅二楼的羽毛球馆，具有4000平方米开阔空间，净高12.8米，由25片羽毛球场地组成；大众健身足球场由体育场训练场改造而成，包含1块国际标准足球场、3块五人制足球场；篮球馆包含4块标准篮球场地，净高12米，场地视野开阔。

“羽毛球馆设施设备都很专业，特别是地板非常不错，有缓冲层，打球时间久脚也不累。”家住未央区的市民比利先生表示，除了羽毛球馆，他还体验了足球场。

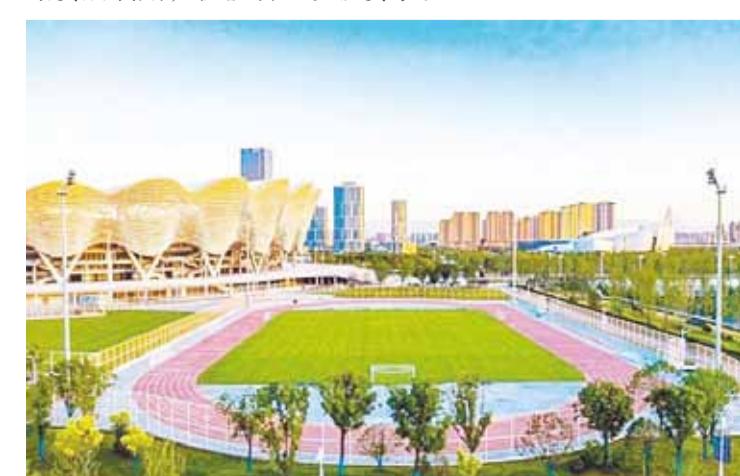
“在真草皮上踢球，舒服！这是我见过西安最好的场地，以后我会经常叫队友一起来踢球。”

西安奥体中心运营推广部负责人表示，本次对外开放，西安奥体中心严格执行“扫码、测温、戴口罩、一米线”等防控措施，对篮球馆和羽毛球馆每天进行3至4次全场消杀。

记者了解到，为了更好地服务前来运动健身的群众，西安奥体中心暂开放场馆外围公共区域，并且在东西南北4个广场共设置了5587个停车位，车辆停放半小时内免费，半小时以上按照每小时2元收费。目前，相关运动场馆的收

费详情已在西安奥体中心小程序公示，大家可通过手机在线订场。

西安奥体中心大众健身场地对外开放，是西安国际港务区加快推进十四运会场馆赛后运营、全力打造多元化互动式体育空间的重要举措。下一步，国际港务区将着力从体育赛事、体育产业和群众体育三个方面做好十四运会场馆赛后利用，积极引入顶级赛事。



奥体中心大众健身足球场。

推特出现故障 全球数万用户受影响

社交网络平台推特星期四(7月14日)出现故障，全球包括新加坡在内的数万名用户宕机。这是推特自2月份以来的首次宕机。

根据监测网站Downdetector报告，推特宕机约发生在新加坡时间星期四晚上8时左右。网站称，在美国有超过2万7000人报告推特平台出现故障。包括新加坡、英国、墨西哥、巴西和意大利在内的其他国家的用户也报告称推特无法使用。

路透社报道，目前尚不清楚宕机的原因。推特没有立即回应置评请求。推特最后一次宕机事件是在今年2月，当时有数千名用户的服务中断。后来，公司称已经修复了网站的一个软件故障。

特斯拉首席执行官马斯克上周五(9日)宣布撤回以440亿美元收购推特的计划。推特则将马斯克告上法院，试图强制马斯克完成收购程序。(早报)



苹果黑科技曝光： iPhone和下雨天更配 操作不受影响

近年来发售的iPhone手机都拥有很强的防水能力，就算在水中浸泡一段时间也没有问题，并可以正常开机使用。此前就有一篇新闻报道称，一英国男子的iPhone在河底沉了10个月，当他拿到手机时，这台iPhone还能正常使用。

近日，手机中国从外媒了解到，苹果取得了一项新专利，在下雨环境、手指沾湿或者iPhone屏幕上水的情况下，用户都可以轻松触控屏幕，操作体验可以得到大大提升。

根据专利申请文件的信息，苹果计划让iPhone屏幕能够轻松应对潮湿环境，无论是大雨小雨、持续淋雨或者是在水底环境使用手机，用户都更容易操作。这项专利可以对因为iPhone屏幕上液体而导致的误点、误操作进行技术检测并消除。为了提升操控的准确度，屏幕画面内的按钮也会变大，方便用户在屏幕沾湿时更容易操作手机。



此外，这项专利还包括iPhone屏幕能够自动切换成压感式，同时用户手指按压的力度也会因为潮湿环境而作出调整。在苹果提交的专利文件中，还可以发现iPhone相机界面拥有Dry、Wet和Underwater模式。

矿卡崩盘 显卡主板同时遭罪：销量暴跌30%



2022年上半年，经济的动荡导致了主要币种暴跌，比特币、以太币价格只有高峰期的1/3了，矿卡市场也随即崩盘了，显卡价格回归正常，然而这一轮灾难下来，受影响的不只是显卡，主板也不行了，厂商预计销量会下滑20-30%。

三星Galaxy XCover 6 Pro三防手机发布 采用可拆卸电池设计

7月1日消息，三星已经在海外推出了Galaxy XCover 6 Pro三防新机，该机是三星首款支持5G的耐用型智能手机，还支持Wi-Fi 6E连接。

三星Galaxy XCover 6 Pro搭载高通公司基于6纳米工艺的骁龙778G芯片，三星Galaxy A53和一加Nord N20等手机也搭载该芯片。手机提供6GB的内存和128GB的内部存储空间，支持使用microSD卡扩展到1TB。

作为一款三防手机，三星Galaxy XCover 6 Pro具有IP68防尘防水等级，还通过了MIL-STD-810H军规标准认证。

三星Galaxy XCover 6 Pro还采用了6.6英寸FHD+显示屏，刷新率为120Hz，官方称即使在雨中或戴着手套

来自供应链的消息称，几家主要的主板厂商预计出货量会下降20-30%，考虑到很多主板厂商也是显卡厂商，所以显卡销售也会因为矿卡崩盘受到重创。

此前有消息称，华硕在2021年出货1800万片品牌主板，原本预计在2022年

保持这一出货水平，但在5月份将目标下调至1550-1600万，最近又再次下调至1400-1450万。

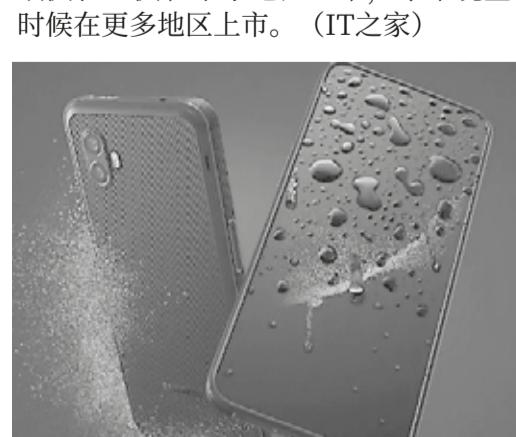
技嘉在2022年年初看好这一市场，将出货目标定为1300万片，近期经过两轮调整后已降至950万片。

华擎在2020年和2021年的主板出货量达到近600万片，该公司预计今年的出货量将恢复到疫情前的水平，目标定为400万片。

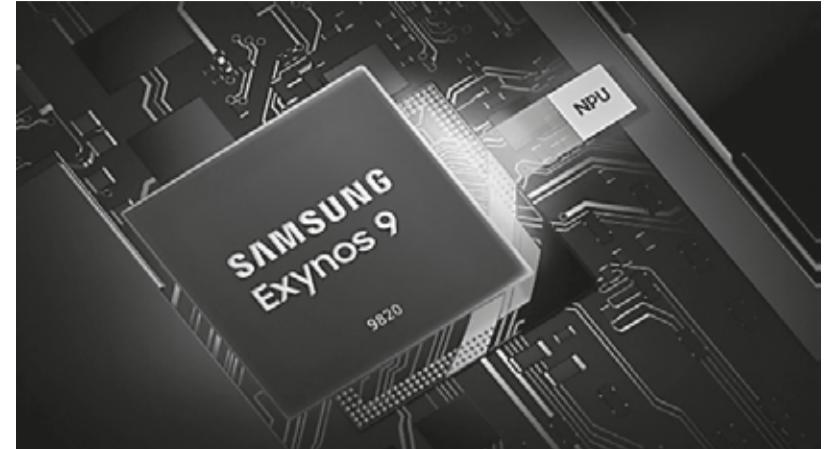
除了矿卡崩盘带来的直接影响之外，今年PC行业也不景气，之前两年因为远程办公、网课等需求带动了PC出货量增长，实现了10年来最大增长。

然而今年就会转向熊市，根据IDC发布的报告，今年全球PC电脑的出货量将不会超过3.212亿台，相比2021年减少8.2%，平板电脑1.58亿台，减少6.2%。

IT之家了解到，三星Galaxy XCover 6 Pro在德国的售价为600欧元(约4200元人民币)，将于本月开始在欧洲、亚洲和中东地区上市，今年晚些时候在更多地区上市。(IT之家)



三星考虑在2022年下半年 下调存储芯片价格



据业内消息人士透露，三星电子正在考虑在2022年下半年降低其存储芯片价格，旨在进一步扩大其市场份额。消息人士称，如果三星决定降价，其他存储芯片公司将效仿，在今年下半年引发价格战。

消息人士称，在中国的618(6月18日)购物节期间，SSD和其他存储设备的销售并不理想，这给下游供应商和组件屋带来了加速库存调整的压力。因此，芯片供应商对价格的立场已经开始松动。

另外，消息人士指出，几乎所有类型的内存价格都将在2022年第三季度环比下降超过10%。在现货市场，价格自第二季度以来一直在迅速下跌。

美光科技称，消费市场以及数据中心领域的终端需求疲软，一些企业OEM客户打算削减其内存和存储库存。(集微网)

鸿蒙加持华为nova 10系列 6000万像素前摄



近日，数码博主@WHYLAB曝光了华为nova 10系列新机的详细参数。该机此前已官宣将于7月4日正式发布。

据曝光图片显示，华为nova 10 Pro搭载高通骁龙778G 4G处理器，搭载HarmonyOS 2.0.1系统，屏幕采用6.67英寸OLED环幕屏，分辨率2652x1200，支持120Hz高刷。有8+128GB、8+256GB两种配置可选。

影像方面，该机前置6000万追焦双摄，后置5000万主摄(RYYB)+800万超广角微距+200万景深三摄。

其他方面，该机配备4500mAh电池，支持100W快充，有10号色、耀金黑、普罗旺斯、绮境森林4款配色。

华为nova 10标准版除了前摄采用6000万超广角4K双摄，屏幕分辨率为2400×1080，搭载4000mAh电池，支持66W快充与Pro版不同外，其他配置基本一致。



iPhone 14两款机型 将采用A16处理器 未来成专属

7月6日消息，天风国际分析师郭明錤针对iPhone发布最新预测，称最新的A16处理器将成为两款iPhone 14 Pro/高端机型的专属处理器，预计将2022年下半年新iPhone高端机型的出货比例从40-50%大幅提升至55-60%。

此外，最新的处理器芯片将在未来专属于iPhone高端机型，因此iPhone高端机型的高出货比例将成为常态，有利于高端相机组件供应商。

郭明錤分析道，iPhone 14高端机型出货量占比的显著提升，将有利于后置摄像头的主要高端零部件供应商，包括索尼(CIS)、Largan(镜头)、Alps(VCM/OIS)、LG Innotek(CCM)，iPhone 14后置CIS、镜头、VCM/OIS和CCM的产值同比增幅将分别达到30-35%、20-25%、15-20%、30-35%。

除了规格较低的ToF，iPhone 14 Pro的后置摄像头主要零件供应商，包括索尼(CIS)、Largan(镜头)、Alps(VCM/OIS)和LG Innotek(CCM)的出货比重分别为100%、60-70%、60-70%和100%。(凤凰网)

国际中文传播教师证书考试 华侨大学考点揭牌

国际中文传播教师证书考试华侨大学考点揭牌仪式7月7日下午线上举行。中国外文局教育培训中心副主任韩立强，华侨大学党委常委、副校长王建华出席揭牌仪式并致辞。

韩立强代表中国外文局教育培训中心和国际中文传播教师证书考试办公室对华侨大学考点的成立表示祝贺，对华侨大学在国际化人才培养方面所取得的成就表示赞赏，感谢华侨大学对考试项目的大力支持，希望华侨大学考点能够按照考点管理办法的指导要求，认真落实考点建设工作，加强对考试的规范化管理，确保考试工作顺利进行。

王建华在致辞中表示，华侨大学长期致力于讲好中国故事，传播好中国声音。华侨大学考点的设立是对华侨大学多年来国际化人才培养工作的

充分肯定与信任。国际中文传播教师证书考试的推出符合国家国际传播的整体战略要求，有助于推进跨语言国际传播人才的培养，对于华侨大学国际化人才的培养也至关重要。希望华侨大学与中国外文局教育培训中心继续携手合作，共同为提升中华文化海外传播的国际影响力作出更大的贡献。

中国外文局教育培训中心教研室主任、国际中文传播教师证书考试办公室副主任宋晓媛，国际中文传播教师证书考试推广负责人吴立杰，华侨大学宣传部部长李庭志、国际交流合作处处长曾珊妮、华文学院院长胡培安、外国语学院党委书记李璐岚，国际中文传播教师证书考试办公室工作人员代表以及华侨大学师生代表参加了揭牌仪式。

▶华侨大学考点揭牌。

▼线上与会者合影。



海外侨胞走进“华侨医疗服务” 共谋为侨服务

(福州讯)据福建省侨联消息，12日上午，福建省侨联组织来自美国、西班牙、葡萄牙、乌克兰、德国、科特迪瓦、马耳他等20多个国家的闽籍侨胞赴福建医科大学附属第一医院(滨海院区)考察，了解华侨医疗服务中心和国际医疗部的建设情况，共同探讨医疗健康为侨服务工作。

当天，他们首先来到位于滨海新城核心地带的国家区域医疗中心——复旦大学附属华山医院福建医院、福建医科大学附属第一医院(滨海院区)。福建医科大学第一临床医学院副院长柴大军向嘉宾们介绍了院区的建设情况以及主要学科特色等，并带领大家走进华侨医疗服务中心和国际医疗部，详细介绍华侨医疗服务中心和国

际医疗部的建设进展情况和未来工作展望，听取在场侨胞的意见和建议。

华侨医疗服务中心和国际医疗部整洁、有序的环境和先进的医疗技术设备，给现场侨胞留下了深刻的印象。他们感叹，随着中国科学技术的不断进步和发展，中国的医疗质量和安全水平，以及患者在医院期间的获得感、幸福感和安全感显著提升，海外侨胞回国寻医问诊的需求也与日俱增。作为海外侨胞，深感骄傲和自豪。

据了解，1987年7月，福建省侨联和福建医科大学附属第一医院联合创办了“华侨医疗服务中心”，在过去数十年间为海外侨胞医疗健康作出了重要贡献，被海外侨胞和国际友人赞誉为“华侨

之家”。2021年11月，双方又联合在滨海院区挂牌“国际医疗部”。目前，外籍人士、侨胞可预约门诊、住院、出诊、健康体检、远程医疗等多项综合性医疗服务。

福建省侨联副主席张瑶表示，建设华侨医疗服务中心和国际医疗部，是进一步提升新时代为侨服务内涵和质量的有力举措。希望在各有关部门的指导和帮助下和广大侨界人士的热心支持下，华侨医疗服务中心和国际医疗部将会在更高的起点上，越办越好。同时结合省侨联打造的线上“惠侨通”海外侨胞健康服务平台，共同合力为海内外闽籍侨胞、归侨侨眷的健康保驾护航，为福建的高质量发展打下坚实的健康基础。(中国侨网)



考察华侨医疗服务中心合影。

大餐饮系杨振亿咖啡拉花绝活 画出人生志向

咖啡是不少人每日必备的饮品，而昆山科技大学餐饮管理与厨艺系应届毕业生杨振亿却从蹭咖啡喝的门外汉晋身成咖啡拉花好手，在学期间不仅拥有多项竞赛得奖纪录，拉花技艺精湛的他更透过系上老师引荐至多

所高中职社团进行咖啡拉花教学，颇受好评，喝咖啡不只是杨振亿生活的一部分，更是提升自我与累积职能的重要志向，而他也将于本月18日毕业典礼上获颁群育成绩优良奖与杰出专业荣誉奖，卓越表现备受肯定。



昆大餐饮系杨振亿咖啡拉花绝活。



杨振亿(右)参加2020第三届景大盈饮品艺术挑战赛荣获创意饮品服务达人第一名、手冲咖啡第二名。

杨振亿毕业于臺南亚洲餐旅学校，对于走入咖啡拉花领域完全是误打误撞，起因于当时学校有咖啡拉花选手社，因为与社团干部熟识，偶尔会去蹭咖啡喝，快毕业时听闻餐饮系的设备与资源丰富，于是选择昆大就读。入学后加入昆大咖啡精品研习社，很快将迎来第一场国际赛，杨振亿于2019年参加AFA韩国世界厨艺挑战赛，以作品「兔子」及「花好月圆」在该项竞赛中荣获银牌，展现令人惊艳的拉花实力。

对于出国第一场比赛就获奖，杨振亿回忆，当时赛制需製作一杯拉花、一杯调花，他的作品「兔子」以臺灣中秋节兔捣麻糬的故事为概念，展现兔子在月球上回头望的画面；而「花好月圆」则引用该句成语本身象徵感情良好的寓意，调製一对猫咪坐在树下和睦赏月的模样，结合臺灣节庆风情与文学造诣的巧思，成功获得评审肯定。回溯赛前练习作图速度、稳定性都不甚理想，杨振亿说：「我不是擅长读书的人，既然不比别人厉害，就该花多一点时间来完成。」他花费更多的时间精进拉花技巧，在餐饮系施智伟老师与同学的鼓励与帮助下，顺利完成作品并获奖。

随着技巧纯熟，杨振亿也持续在竞赛中抱回奖项，在2020第三届景大盈饮品艺术挑战赛荣获创意饮品服务达人第一名、手冲咖啡第二名；2021比利时光观美食节竞赛荣获咖啡拉花金牌、咖啡调酒银牌。此外，他更考取SSI日本清酒侍酒师初阶认证、WSET葡

萄酒一级认证、国际咖啡拉花认证、SCA咖啡冲煮 / 手冲初级与中级认证、饮料调製丙级、中式麵食加工酥(油)皮、糕(浆)皮类乙级、国际礼仪接待员、食品安全管制系统基础训练等9张证照，表现相当优异。

身兼多职的杨振亿不仅担任班代及精品咖啡社副社长，更是担任学辅中心特殊生学生伴，最特别的是，在大二时透过餐饮系施智伟老师引荐，至母校亚洲餐旅，以及国立家齐高中、国立恒春工商、国立高雄餐旅大学附中等多所学校担任社团老师及课程协同教学讲师，传授同学饮料调製与咖啡拉花的技术，让他大学生涯后期忙碌又充实。他提起当时到恒春工商担任一学年社团老师，中午下课就赶着去恒春，有次回程开车打瞌睡差点车祸，让他留下惊险的回忆，后来得知恒春工商有几位毕业生到昆大餐饮系就读，成为他的学弟妹，看到他们对咖啡持续保有热情，感到非常欣慰。

技术没有捷径，唯有苦练，杨振亿透过持续不断的练习将咖啡拉花技巧练到炉火纯青的境界，他感谢昆大挹注充足的设备与资源供学生使用，也感谢餐饮系老师在实作上给予高度信任与支持，对于比赛也积极关心学生状况。他的学习守则是：「把我会的教给别人，向别人学习我不会的。」因此，毕业后他将继续攻读研究所，并修习师资培育课程，朝合格教师目标前进，为教学领域贡献己力。(中央社)

近50名港澳台青年走进绵阳 追寻前辈足迹 感受传统文化

▼港澳台青年们参观“两弹城”。



(绵阳讯)“台湾的文昌庙很多，从小到大我们在考试前都会拜文昌，这次来到‘文昌祖庭’也拜了拜。”14日，来自台湾的华侨大学老师曾元正表示，第一次来到四川本以为会有很多不一样的地方，但是走进七曲山大庙感受到了似曾相识的感觉。

瞻仰文昌祖庭的魁星、祭拜文昌帝君、参观关帝庙……当日，参加“青春中华情·圆梦新征程”活动的近50名港澳台青年来到位于四川省绵阳市梓潼县的七曲山大庙，了解文昌文化的发展和感受传统文化魅力。

据介绍，“北孔子，南文昌”，梓潼是世界公认的中华文昌文化发祥地，七曲山大庙被誉为“天下文昌祖庭”。文昌文化作为中华优秀传统文化的重要组成部分，影响了一代又一代华夏儿女，是弥足珍贵的文化遗产。

港澳台青年还来到“两弹城”，追寻前辈足迹。迈入景区大门“精英门”，“两弹城”四周苍松翠柏，绿荫环绕。这里是中国工程物理研究院院部机关旧址，1969年从青海搬迁至此。王淦昌、邓稼先等9位“两弹一星”功勋奖章获得者以及张爱萍、李

觉将军都在此工作和生活过。

“干惊天动地事，做隐姓埋名人”的精神力量激荡在此。

在邓稼先旧居前，港澳台青年们向邓稼先铜像献花，缅怀无私奉献的先辈们。“我之前不知道两弹城在四川，今天了解到先辈们从原子弹研发出来到氢弹研制成功只花了两年多的时间，其中的艰辛很难想象。”来自澳门的华侨大学学生古文杰表示，如今的青年应该学习先辈们耐得住寂寞、甘于奉献的精神。

此外，港澳台青年们还前往“湖光山色”稻渔亲水湿地农业主题公园感受乡村新变化。漫步在“湖光山色”稻渔亲水湿地农业主题公园，一望无际的碧绿荷塘，点缀着亭亭玉立的荷花，美不胜收。稻虾田边，还有游客悠闲垂钓。据了解，“湖光山色”稻渔亲水湿地农业主题公园规划面积约10.6平方公里，分为千亩虾田、十里荷塘、千亩桃林、亲水

民宿、现代农业孵化园和银杏湾田园综合体6个板块，农业产业主要有虾、米、莲、果四大种类。

“现在的乡村和以前的乡村相比变化太大了，我来到这里感受到了恬静和舒心，看到了乡村的新变化。”来自香港的金盈集团控股有限公司董事长李梅表示，漫步在“湖光山色”稻渔亲水湿地农业主题公园，呼吸到了新鲜的空气。在李梅看来，如今将农村变景区，不仅增加了村民的收入，也给城市里的人提供了一个放松休闲的好去处。(中新网)



港澳台青年们参观七曲山大庙。



港澳台青年们在邓稼先旧居前献花。

头晕疲倦： 恐因缺铁性贫血！

女生经常觉得头晕、疲倦，不一定是血糖低，有可能是因为缺铁性贫血！营养师朱瑞君在脸书粉专“轻松瘦营养师 朱瑞君”发文指出，缺铁性贫血还可能让四肢血液循环不好，就会导致四肢较肿的状况，不容易代谢，这时候只要多补充铁质就可以渐渐地改善了！铁质可以从植物性或动物性来源补充。

●植物性来源（非血基质铁）：吸收率较低（3-8%），植物性食物的铁是人体主要的铁质来源，搭配维生素C可以提升吸收率。

建议食物：黑芝麻、红苋菜。

●动物性来源（血基质铁）：吸收率较高（25%），红肉是主要来源，但不建议过量食用，易造成大肠癌风险。

建议食物：猪肝、鸭血、牛肉。（健康网）



枇杷营养价值超高！ 营养师2类人勿过量

枇杷是高营养价值、季节养护性质高的水果，对支气管等上皮细胞具有养护、修复的效果，且对于眼睛保健是非常好的。不过营养师提醒，因枇杷成份丰富，对于患有糖尿病、慢性肾病患者要注意一天勿超过两份，过量恐导致血糖升高、矿物质钾与磷摄取过量问题。

营养师陈宗裕在脸书粉专“营养学堂-陈宗裕营养师”发文指出，枇杷之所以利肺气，是因为有丰富的维生素A总量1347IU，是水果当中数一数二的高，且含有优秀的锌2.5毫克、以及维生素B群、叶酸等，是高营养价值、季节养护性质高的水果，对支气管等上皮细胞具有养护、修复的效果，且对于眼睛保健是非常好的。

至于怎么挑选枇杷？陈宗裕表示，表皮挑选没有干瘪的皱纹、褐色撞伤、虫咬等状况，建议看起来丰润硕大，蒂头还在，果实完整且含有绒毛为佳。颜色介于淡黄至橘黄，通常颜色较深的比较成熟。另外，若吃不完想保存建议不要冰会黑，放置于室温通风且荫凉处储存即可，新鲜下一个礼拜内食用为佳。

3招撇步枇杷也能健康吃

1、洗净之后，把蒂头摘掉，从屁股端开始

将皮撕掉即可。

2、建议餐后食用，帮助消食。

3、枇杷除了可以单吃以外，也可以打成果汁、做成果酱或果干食用，但营养师这里建议还是直接吃枇杷本体最好，才能吃到完整的营养素及植化素。

枇杷成份丰富 2类人过量恐致血糖、钾与磷升

陈宗裕提醒，一份枇杷大约155至160克，约60大卡，大概6至8颗左右（看果实大小），建议一天两份即可，不要超过，枇杷虽好吃，但也因成份丰富，对于患有慢性病患者还是有一些须注意的地方。

●糖尿病：糖尿病患者要稍微注意份量，不要觉得好吃、营养、当季就一次吃很大量，因为枇杷好消化、糖份好吸收，会有血糖波动的问题。

●慢性肾病：因枇杷矿物质钾与磷含量偏高一些，患有慢性肾病患者要注意份量，建议一天不要超过一份。

●中医师所使用的止咳配方是枇杷叶，并非枇杷，所以枇杷可以止咳的效果是存疑的，不要为了止咳吃一堆枇杷，效果可能有限，反而摄取太多的糖。（健康网）



远离坏心情！

8习惯促进心理健康

心理压力是现代人生活中经常面对的困扰，外媒《健康热线》(Healthline)报导指出，维持心理健康可帮助改善情绪、减少焦虑、思路更清晰、提高自尊和自信力等，也能预防因压力引起的相关疾病。以下8个生活习惯可有效改善心理健康：

1、良好的睡眠

睡眠对心理健康发挥相当重要的作用。美国研究发现，平均每晚睡眠时间不足6小时的人出现情绪困扰的可能性比超过6小时的人多出2.5倍。除了睡眠要充足，质量也很重要，因此最好下午3点后避免摄入咖啡因、养成规律就寝和起床的时间、营造安静、轻松、整洁的睡眠环境。

2、少用社交媒体

不断获取有关他人生活的信息可能会产生自我比较、自我贬低的心理，增加焦虑和抑郁的感觉，想减

少在社交媒体上的时间，可以在睡觉时将手机放在抽屉或房间以外的地方、从事其它更有意义的活动代替滑手机、关闭讯息通知或删除应用程序。

3、加强人际关系

人类是社交动物，稳固的人际关系会对心理健康产生正面积极的影响。可以与朋友维持讯息联系、从事社交活动。

4、养成运动习惯

运动也可以促进心理健康，包括缓解压力、提升好心情、帮助睡眠等，不一定要到健身房，可依照自身的身体状态、体力及喜好，选择有兴趣的运动项目，运动过程也能保持心情愉快，可以从事慢跑、瑜伽、伸展运动、散步等。

5、摄取营养丰富的食物

某些食物也有对抗情绪低落的功效，可以多食用莓果、香蕉、豆类、全谷杂粮及鲑鱼等高脂肪鱼

类，帮助身体补充能量之余，也能改善心理健康。酒精、咖啡因、精制碳水化合物和添加糖，则可能会加重焦虑症状，情绪低落时建议避免。

6、学会放松

心情不好时，可能做上述任何事情都很难，也可能只会让感觉更糟。此时可以鼓励自己“每天迈出一小步”，不管是整理床铺、喝杯水或写日记，每天试着对自己做出这样的承诺，长期下来将有助于成为重拾精神的习惯。

7、留点时间休息

适当休息，让身体喘口气。所谓的“休息”，定义因人而异，但通常意味着让身心有机会放松。

8、晒太阳

太阳是人体获取维生素D的重要来源，可以改善情绪，晒太阳的时间不须太长，只要5分钟，就能让心灵获得放松。（健康网）



预防胃食道逆流

7个NG饮食要避免

许多民众都有胃食道逆流的困扰，营养师陈怡婷表示，想预防及改善胃食道逆流，可从饮食及生活习惯进行改善，建议少吃酸性、碳酸饮料、含咖啡因等食物，避免暴饮暴食、吃太快、饭后立即平躺等行为。

陈怡婷在脸书粉专“陈怡婷Cynthia营养师”及部落格发文指出，胃食道逆流又称为“火烧心”、“溢赤酸”，为胃压增加、胃酸产生过多、下食道括约肌食道等原因导致，症状有胸口灼热、打嗝、胀气、恶心、气喘、咽部异物感、慢性咳嗽等。

NG饮食

1、酸性食物会刺激食道黏膜，如：柠檬、西红柿、茄类等。

2、碳酸饮料会引起胃胀、下食道括约肌松弛，如：可乐、汽水等。

3、咖啡因食物会导致下食道括约肌松弛，如：咖啡、巧克力、浓茶等。

4、辛辣食物会刺激食道黏膜，如：辣椒、洋葱、胡椒等。

5、高油高糖食物导致下食道括约肌松弛，如：油炸物、肥肉、蛋糕、甜食等。

6、薄荷会引发下食道括约肌松弛。

7、不当的饮食行为，如：夜间暴食、暴饮暴食、吃太快等，会导致胃酸分泌、胃胀、下食道括约肌松弛。

调整生活型态

1、避免吸烟、饮酒。

2、避免饭后立即平躺。

3、避免穿戴太紧的裤子、腰带。

4、适当纾缓压力。

5、睡眠充足。

6、肥胖者建议减重。

陈怡婷提醒，若遇有相关疾病问题，建议咨询肠胃科医师，及时就医。（健康网）



你体内的叶黄素浓度够吗 叶黄素这样挑才有效补充

现代人上班离不开计算机荧幕，下班又一直滑手机，根据过去中华民国专科医学会的晶亮使用调查，国人使用3C产品时间已增加到10.7小时，等于除了睡觉时间外，一天中有超过三分之二的时间都没离开过荧幕。

维持晶采健康是正常生活的必须条件，专家建议，除了降低和荧幕的接触时间，透过饮食补充晶亮需要的叶黄素更是现代人必备保养。

叶黄素是维持晶亮重要成分，且人体无法自行制造

想要避免光害，保护晶亮健康，补充叶黄素和玉米黄素就是重要关键。“但人体无法自行制造叶黄素，必须由饮食中摄取。”医师陈韵臻指出，包括菠菜、甘蓝菜、柿瓜、玉米、柳橙等，都具有叶黄素。但是，大部分外食族都难以透过饮食补充足够的叶黄素，因此，补充叶黄素保健食品成为现代人对抗3C的必备法宝。

医师破除三大叶黄素迷思

如何挑选适当的叶黄素产品？医师陈韵臻点出一般人常有的3大迷思，分别是“没有注意补充量问题”、“不重视叶黄素的复方成份”及“以为吃了马上就有效”。

一、没有注意补充量问题

由于3C产品会让叶黄素消耗很快，所以“提升体内叶黄素浓度”就成了营养补充的关键。例如美国国家级 FloraGLO® 游离型叶黄素，经临床实证28天，能提升体内叶黄素浓度达520%。

医师陈韵臻分析，叶黄素每天建议摄取量为6-10毫克，“既然已经有了保养的意识，在挑选营养食品时，一定要注意成分、补充量的搭配，才不会事倍功半。”

二、不重视叶黄素的复方成份

市售叶黄素多是复方成分，医师陈韵臻解释，这是帮助叶黄素被有效吸收，因此民众应该要更重视复方的成分，考量自己的需求进行选择。象是美国NIH临床所采用的叶黄素FloraGLO®，就添加了玉米黄素ZeaONE®，以10:2的黄金比例让保养需求最佳化。其他象是临床实证水润度提升50%的德国MaquiBright®智利酒果、山桑子、虾红素以及亚麻仁油，都是推荐的复方成份。

三、以为吃了马上就有效

许多人以为吃了叶黄素就能马上改善晶亮健康，医师陈韵臻提醒，营养补充食品需要定期定量，民众应该在正确认知的情况下食用。临床研究显示，连续补充2至4个月后，对于叶黄素浓度才会有意义的增加。医师陈韵臻建议，与其忽然大量补充叶黄素，天天补充才更符合健康准则。

若还是不知该如何挑选叶黄素，医师陈韵臻推荐也可从获奖奖项着手，象是大研生医视易适叶黄素，经过世界专家最严格、高标准的审核，获得有食品届奥斯卡奖之称的Monde Selection特级金奖肯定。选用FloraGLO®游离型叶黄素，并以美国国卫院临床采用的黄金比例，10:2搭配玉米黄素ZeaONE®。另添加珍贵复方，经实证能提升50%水润度的德国MaquiBright®智利酒果、德国AstaZine®藻类虾红素、北欧来源BS7 TM山桑子和亚麻仁油Omega-3脂肪酸，世界顶级的高质量原料，足量且完整的营养素，全方面守护维持晶亮健康。

最后，陈韵臻医师提醒，因为叶黄素属脂溶性成份，建议吃完饭后再食用效果较佳，吃的时候可以搭配开水食用，吸收效率比较好，保持全家大小的长效水亮。（Heho健康）



先前李靓蕾在Instagram上的贴文写道，在婚前她也曾是个热爱肾上腺素分泌的感觉的女孩，每天会跑步45分钟，并且喜欢练习瑜伽、跳伞等活动。

婚后在5年内生了3个孩子，让她的身体产生极大的变化，逐渐忘了从前的自己；直到生完第三胎弟弟之后半年才开始运动，她表示开始想起运动不是靠体能，而是靠坚强的意志力。

根据方鸿明医师过去发表于《高雄医师会志》的撰文指出，跑步是种健康的生活习惯，跑步时脑内产生的内啡肽（endorphin）会分泌，让人感到快乐；此外，运动会使大脑释放更多乙酰胆碱、新肾上腺素，以及多巴胺等，可以帮助增加心智

生3胎依旧少女身材 3秘诀日跑45分钟

能力；另外，运动时产生的内源性类大麻素（endogenous Cannabinoids）可以使人体产生愉悦感，让人克服其他痛苦。（你在休息，大脑却没有！研究：在这里散步，让焦虑、忧郁自然飘散）

李靓蕾产后恢复少女身材，靠这三大秘诀：

1.空中瑜伽（Aerial yoga）

雕塑体态、放松

李靓蕾私底下很常分享空中瑜伽的照片，她表示做空中瑜伽，可以帮助深度延展骨盆、修正脊椎侧弯，比按摩更能改善腰痠，很适合产后妈咪及腰痠背痛的人。

空中瑜伽又称“反重力瑜伽”，源自于美国，原理是运用悬挂的弹性布，支撑身体的平衡及重量，透过地心引力的作用，达到深层的伸展，让身体的皮肤，一直到内部的肌肉、淋巴、血管及身经系统，都能被适度的刺激与按摩，在各种不同的体位法中完成

全身性的运动。

印度瑜伽冠军Master Sujit Kumar老师曾撰文指出，强烈推荐深受背痛问题困扰的人尝试空中瑜伽，因为空中瑜伽比任何形式的反转及倒立都还要更好，可以帮助拉长脊椎；此外，空中瑜伽也能提高心理素质、克服心理恐惧、净空心灵，以及彻底放松头脑，同时帮助强化核心肌群。

2.增进厨艺，掌握健康与营养

李靓蕾曾经在ig上分享罗宋汤食谱，饮食方面多采用无过多调味的天然食材，其中材料包含西红柿、马铃薯、洋葱、胡萝卜、牛肋条、纯净水、橄榄油、玉米、番茄酱及花椰菜等；此外，李靓蕾也会亲自熬煮水梨红枣鸡汤，在流感季节时帮助对抗流感病毒，当中的材料包含全鸡、水梨、红枣、枸杞、香菇、山药及适量玉米粒，也相当养生。

从李靓蕾所分享的日常食谱可以看出，

平时对于食物的选择，通常以原型食物为主，并无过多的加工。过去赵敏君医师曾在其脸书粉丝专页中分享，许多人在减肥时，常忘记一个重要的秘诀，也就是“尽量吃原型食物（Whole food），少吃加工食品”。赵医师指出，由于原型食物的体积通常较大，在一样的热量下，原型食物可以给予的饱足感较高，除了可以减轻热量过剩的担忧，对身体负担也较小。（一年半瘦35kg！跟着1张表“挑食”，吃饱也会瘦！）

3.亲喂母奶燃烧脂肪， 不追求产后快速瘦身

过去李靓蕾曾经在ig与粉丝互动问答，粉丝曾询问她，喂母乳期间是否可以节食减重？她回答，在哺喂母乳期间，妈妈需要营养充足，宝宝在喝母乳时，才能获得营养，建议选择清淡饮食，喂完母乳后再进行减重；此外，她表示产后瘦身的秘诀就是勤喂母乳，每天约可以自然消耗500卡路里。

《国际母乳哺育期刊》曾发表，喂母乳一天平均可消耗400-500大卡热量，相当于慢跑一小时，若以消耗7700卡体重掉一公斤来算，饮食均衡的妈妈，连续喂16天母乳就可瘦一公斤。（早安健康）

小腹胖到藏不住！ 5个生活习惯协助全面铲肉

秋冬令人食欲大开，吃着吃着就增加了不少体重。腹部赘肉无论胖瘦都会有，而除了不美观之外，这种脂肪还可能提高心血管疾病的风险。但减脂是全身性的，我们只能透过调整一些生活习惯来消灭腹部脂肪。

5个生活习惯协助铲肉

习惯一：掌控睡眠时间

虽然肚子上的脂肪没法针对性地减，但它有可能针对性地增多。比如说，睡眠时间过短或者过长，都可能导致腹部脂肪、尤其是腹部内脏脂肪增多。最佳睡眠时长为6-8小时，低于6小时或超过8小时都不太合适。

保障睡眠时间和质量的要点比较多：首先，能不熬夜就别熬夜；第二，别在睡前玩手机；第三，调整卧室室温，温度别太高；第四，睡前身心放松一些。

习惯二：别抽菸

抽菸不仅对肺不好，还对肚子不好。它会让脂肪更倾向于跑到腹部去，而不是去屁股和大腿上待着。总有人借口说戒菸会令人变胖而继续抽菸，实际上，抽菸会让你的肚皮和腰围无法缩小，甚至越来越大。

习惯三：口渴了尽量喝水

酒精也好，含糖饮料也罢，本身都含有热

量。更重要的是，这些饮品可能导致你吃下更多乱七八糟的东西，这对减脂是非常不利的。

如果是想要用喝水减肥的人，就需要将自己的体重乘以40，作为每天的基本喝水量。象是60公斤的人，就需要喝到2400c.c.的水。平均来说，人体20分钟大约能吸收200c.c.的水分，摄取水分的速度不要快于这个，否则效果较不显著。

习惯四：重量训练

重量训练对腹部脂肪的影响很可能比有氧锻炼更大，统计学研究发现，每天花20分钟重训的中年男性，比每天花同样时间进行有氧锻炼的中年男性腹部脂肪堆积要少。重量训练对女性来说同样重要，而且也别担心变成肌肉女，女生由于荷尔蒙的关系，很难真的练出巨大的肌肉。

在进行慢跑或单车等有氧运动的时候，加入快速冲刺等无氧运动，有氧和无氧相结合，减脂效果会更好。

习惯五：保持心情平静

压力太大？情绪焦虑？这些都是致胖因素，同时也会增加腹部内脏脂肪的堆积。采用健康的减压和消除焦虑方法很重要，千万不要采用暴食和饮酒的方法消愁，真的只会愁更愁，让腹部脂肪更难消除。

(Heho健康)

小腹胖到藏不住！

5个生活习惯协助全面铲肉





TFBOYS工作人员被爆打粉丝

推出男团TFBOYS、时代少年团等团体的经纪公司“时代峰峻”13日(星期三)被爆出有工作人员与粉丝发生纠纷。

爆料者称，案发时她正在拍摄时代峰峻旗下艺人，她被保安人员一把推倒在地打了10分钟。她还公开了自己被打的视频。事件在网络发酵后引发热议，经纪公司14日(星期四)发出声明回应。

时代峰峻否认与粉丝发生纠纷的是该公司的员工，而是第三方安保公司安保人员。公司称：“根据完整的监控视

频显示，安保公司在维持现场秩序过程中，该粉丝不听劝阻，突然冲过警戒线。安保人员在制止过程中与该粉丝有20秒左右的肢体推搡并致粉丝倒地，未见殴打行为。”时代峰峻还透露，粉丝报警后，安保公司已应她的要求做出赔偿并道歉。而时代峰峻已与该安保公司终止合作。同时经纪公司再次申明，疫情期间禁止一切在公共场所针对艺人的人员聚集及拍摄行为。(早报)

明星贵妇获赠豪宅厚礼



林青霞位于香港飞鹅山脚下的一间超级豪宅8日发生三级大火，新闻冲上热搜，幸好无人受伤。据知那是林青霞老公邢李耀在2006年以2300万新元买入地皮，其后再花逾3600万新元打造成超级豪宅，并在2014年当成60岁生日礼物，以及结婚20周年礼物送给林青霞。

据报道，该独立洋房市值达2亿新元。林青霞曾在微博分享豪宅景观，只见其后院草木环绕，环境清幽，面积宽敞，视野开阔，可一面眺望山景，又一面欣赏市容。

在娱乐圈，赠妻礼物价值连城，毫不手软的富商老公，不只是邢李耀而已。来看看哪些明星名人都配偶厚礼赠予的对象吧。

林青霞豪宅里除了有乒乓室，户外环境清幽，且不时可见白鹤飞来，备添仙气。(取自艺人微博)

梁洛施获赠隐世大宅

34岁的梁洛施在社媒上晒出她那栋造价不菲的“超级红木屋”别墅。据报道，这栋超级木屋位于港岛石澳大湾区12号，是李泽楷耗时8年、耗资6000万新元建造的豪宅，占地超过2万英尺，还有3万7000英尺的室外花园。

据说豪宅去年价格已达9000万新元。李泽楷还聘请豪宅御用室内设计师利用进口红木设计，用料讲究，不仅防火灾还抗地震。坊间流传，梁洛施为他怀孕诞下儿子后，李泽楷高兴之余便把红木屋赠送给他。

她曝光了客厅、饭厅、书房和厨房，还有旋转楼梯，她在照片中画画，

备添艺术味。再看看周围的环境，可以感觉居住在这里可以享受大自然的清幽和宁静，有网民形容豪宅看起来像一座宫殿。

梁洛施不常晒儿子，却晒出两只吸睛的爱猫Mila和Milo。它们是梁洛施和好友晨跑路过山林时无意发现的流浪猫。她把它们带回豪宅精心饲养，养得肥肥胖胖，让网民说这两只猫咪的命也太好了。

梁洛施19岁时开始与李泽楷交往，先后于2009年及2010年诞下大儿子及双胞胎儿子，最后在2011年分手。有传她当年获得9000万新元分手费，之后一直专心照顾3个儿子。她虽然重返娱乐圈，但不太活跃，毕竟她已无柴米之忧。

酒庄和四合院都是赠妻礼

李嘉欣与许晋亨于2008年结婚，有报道指许晋亨当年向李嘉欣求婚时，送出卡地亚(Cartier)8克枕形钻戒，价值1000多万新元。李嘉欣更赞过丈夫非常阔绰，从未送过要用放大镜才能看到的钻石。

另外，收过另一半厚礼的还有已经退隐的黎姿。据报道她40岁生日时，老公马廷强到访欧洲旅游时，看中一个价值1800万新元的法国酒庄，并把它送给太太做生日礼物。

2004年香港小姐冠军徐子淇嫁给富商李家诚后，有报道指她生第三胎时，获老公赠送一枚25卡钻戒，价值近900万新元。她怀第四胎时，李家诚更为她在美国洛杉矶比佛利山购置1800万新元的独立洋房。

中国跳水皇后郭晶晶在2012年与富商霍启刚结婚，有报道指当年霍家大手笔送了一栋位于北京的四合院给她作为聘礼，那里位于北京的黄金地段，与故宫只有一街之隔，距离天安门广场也很近，总面积达5300平方英尺，院内设假山、泳池等，现在估计市值逾7000万新元。

曾跟锺楚红、郑秀文一起爬山引起关注的甘比(陈凯韵)，从女记者变成富商刘銮雄太太后，据说也获老公赠予当时市值30亿新元的“The One”豪宅。加上其他多个豪宅单位，她的身家可有好几千万新元呢！(早报)

张彬彬不续约 杨幂

失大将

再见还是朋友。张彬彬宣布不再续约杨幂的公司。

竞争激烈的中国演艺圈，旗下拥有不少高人气明星的经纪公司“嘉行传媒”，当家流量女神杨幂不仅是最大生招牌，也持有公司股份，不过日前当家男星张彬彬宣布不再续约，

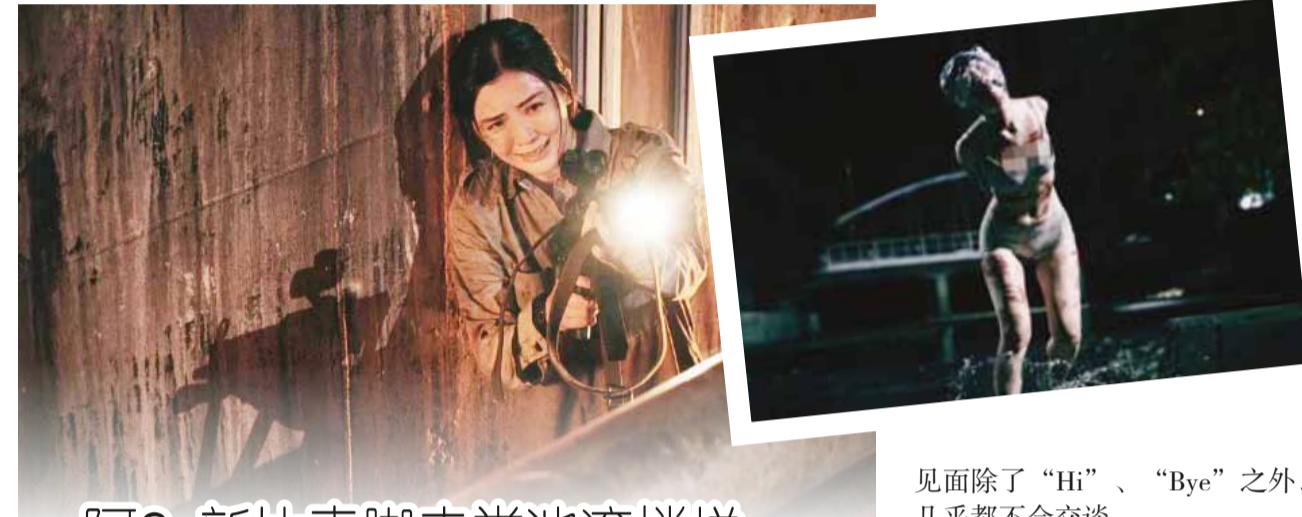
正式结束和嘉行的合作关系，消息一出让外界感很震撼。

去年凭《司藤》一剧而人气激升的张彬彬，近日发文表示与合作10年的公司嘉行传媒不再续约。

“相伴10年，一路同行，感恩嘉行传媒一直以来对我的爱护和栽培，也

谢谢你们在我说男孩长大了，想出去闯一闯的时候，支持尊重我的选择，以后我会常回嘉行看看，也相信我们都会越来越好。”

随着张彬彬离开，部分粉丝希望他未来有自主拥有资源，而相关话题在网上引起不少关注。(光明网)



阿Sa新片赤脚走粪池滚楼梯

获刘青云封“地表最强孕妇”

电影《神探大战》由韦家辉执导、监制及编剧、邵剑秋、朱淑仪监制，刘青云、蔡卓妍(阿Sa)、林峰等主演。在戏中化身女干探的阿Sa使出“老娘拼了”的劲儿，除了牺牲美貌，亲身上阵演绎危险镜头，就连刘青云都狂赞她的表现，阿Sa声称：“拍完犹如劫后重生。”

在电影中饰演女干探陈仪的阿Sa，在之前公开的预告片中，不止有牺牲美貌的毁容妆，更有仅穿内衣内裤、保鲜纸包头赤脚走粪池等卖命场面，加上她演的是一个孕妇，要面对跳海、飙车、滚楼梯的危险场面，她都惊呼：“我的肚子这么大，这些活动孕妇做得来吗？这个孕妇会不太神了？”

但是导演韦家辉告诉她：“你面对的事情跟你生命有关，你不做的话会死，为了保护肚子的孩子，妈妈什么都能做出。”阿Sa听完后醍醐灌顶：“立马就勇敢做这些事了。”问到为何不用替身，阿Sa笑言：“要找到这个体型的替身不容易，加上很多武术指导都是男的，看回之前的戏，用替身的场

面都觉得自己很胖，接受不到，唯有自己来啦！”

她与林峰都直言，接《神探大战》这部电影时只是收到故事大纲，只是知道自己要演什么角色与简单故事，去到现场才知道需要做什么，每一场戏都就像在玩极限运动一样，她自爆压力大到起了湿麻疹：“记得拍完后我们开了一场记者会，大家见面时都有一种劫后重生，好像经历了一个世界末日大家再重逢。”

刘青云之前曾与阿Sa合作过《恋上你的床》、《鬼马狂想曲》等喜剧，这次他们俩的对手戏很多，他大赞对方：“对于女生来说，这些场面都很不容易，又要面对很肮脏的环境、很多玩命的大胆场面，阿Sa为了这部戏真的发挥了很大的潜质。”

林峰也指这次他饰演的方礼信，是他从影以来“走进角色内心最深的一次”，在片场连工作人员都吓到不敢跟他说话：“杀青后我用了一个多星期，才开始恢复正常一点点，之前都会有少女情绪化。”因为片中每一个角色的都很复杂，他指在片场大家

见面除了“Hi”、“Bye”之外，几乎都不会交谈。

提到他与阿Sa这对老搭档再次合作，还是在片中饰演“神探夫妇”，问到还有一场“床上戏”，问到私下如此老友要拍亲密戏会不会尴尬、笑场，林峰指：“不会呀，好像拍床上用品广告。”而阿Sa笑答：“之前我们拍的戏都比较偶像，这次的风格很不一样，演得很过瘾、很尽兴。”

刘青云这次在《神探大战》中饰演“癫佬神探”李俊，而外界最期待的莫过于他与韦家辉这对“梦幻组合”再聚首，韦家辉指写剧本时早已认定刘青云就是男主角的第一人选，更赞：“他是不可多得出色的演员。”被导演戴高帽的刘青云笑言：“听到导演赞肯定开心，我们有段时间都没见面，感觉有点陌生，但导演和演员的关系很神奇，一开机所有感觉都即刻回来。”

这次“梦幻组合”再聚首，许多人都敲碗期待他们下一次合作是什么时候，刘青云笑答：“我很Open的，相信一定会再合作，可能是十年、二十年后，到时候我老干嘛，可以再演一个什么什么神探的，哈哈！”而韦家辉则立场十分坚定，从来不会为拍而拍，要等到有讯息、或者遇到想讲的故事才会开戏。(东方网)

欢迎惠登广告

Office : +62 21-63868348, +62 21-6338139, Fax: +62 21-6348232

Email : info@harian-indonesia.com - Website : www.harian-indonesia.com

訂閱請聯絡: +62 -81806085711 (Sicilia)

DIJUAL

APARTEMEN AMBASADOR 2 KUNINGAN
FULLY FURNISHED LB 178 m² (2 UNIT GAB)
DEKAT MALL ITC / AMBASADOR KUNINGAN

HUB : 0811-1621-338 / 087-768-008-118

DIJUAL

RUKO 4,5 LT , DI PLUIT RAYA JAKUT,
LT 62 M², LB 260 M²

HUB : 0811-1621-338 / 087-768-008-118

鴻光(莆田) 中醫診所

中風後遺症、冠心病、白內障、耳鳴耳聾、失眠、肩頸腰上下肢痙攣無力、婦科等等。
021- 6347101 , 081287762907

DIBUTUHKAN

KEPALA & STAFF ACCOUNTING, WANITA,
MIN. S1, PENGALAMAN MIN. 2 THN
LAMARAN LENGKAP DI EMAIL KE : vierats@yahoo.com

Telp. : 021 - 3442107

经常在网店上购物。?

但得不到货真价实的商品吗。?
那是因为您还不知道有 HANDUK CENTRE
的这家最齐全，质量有保证的优质毛巾可供选择！
不仅如此，你还可以每天获得诱人的折扣。!
还等什么，快点下单吧！

S JD.ID

中西醫師學高級腳底按摩能當良醫

因為1.能先知免將患疾病 2.能查知各種疾病之病因 3.全身疾病無論過去現在將患都能一起並治4.能根治高血壓免終身服藥5.診斷癌症惡性或良性只需十分鐘不必等十天 6.肺積水能查出而根治並且其他器官積水(Oederma)也能根治不復反不必開刀/動手術/抽水等 7.能查出並根治免疫系統病(Autoimun)8.能檢查出心情和各種能力/脾氣,壓力,緊張,召喚肯定性差Positive Thinking,Kurang等)由本醫師親自傳授可以出授外坡或外國羅懷明醫師 Sin Seh Fx.Sutomo (sejak 1985)

電 : 021 - 6401816 HP 0816 1629787

Perum. Graha Sunter Pratama Blok I/11

Sunter Agung. Jakarta Utara

老何正宗福清糕饼

老福州口味

來自二十年老師傅的手艺，就是你要寻找的家乡味。

产品主要有：光饼，油饼，礼饼，寸枣，火把，

绿豆饼，面烧，桃酥，福州红糖年糕等。

联系方式：

0813 8888 8586

WIN
Motorcycle Parts
Premium Quality

Manufacturer Import - Export &
Distributor Motorcycle Parts

www.winmotorparts.com

ONIKO

HOT ITEM KOKANA BLOCK 3.0

Kompor Kaca - 2 Tungku Double Burner Tanam & Meja

RP. 1.499.000 STOK TERBATAS

Promo 10% Off - 31 Agustus - 31 Desember 2022

PERIODE KEGIATAN 10/08/2022 - 31/12/2022

PERIODE PENGETAHAN 10/08/202



你就不相信我的眼光！孟扶搖豎眉，「老實說，我除了挑人這方面眼光差了點之外，什麼都是一流！」

※※※

恰恰相反。

長孫無極笑意微微搖搖手指，「朕認為，你除了挑人這方面眼光頂級，其餘都乏善可陳。」

孟扶搖唾棄：「不知羞！」

元寶大人立刻飛腳丫子踹她——是可忍孰不可忍，丫的得了便宜還賣乖！

「打賭。」任何女人都最恨自己男人評價自己不懂穿衣。

孟扶搖陰測測磨牙，「尚衣監按

你選定的顏色和這式樣做一件，再按我修改的顏色式樣做一件，看成品，誰最靚！」

「行啊。」

長孫無極無可不可的將草圖塞給她，「那麼你修改你喜歡的禮服式樣。」

孟扶搖接過來唰唰修改，一邊大聲嗤笑：「啊哈，這魚尾不像魚尾的，叫什麼，拖把？」

「這腰部最簡單的流線型設計就好，加這兩道綴邊算什麼？魚鰭？」

「一字領不好，太老氣，深V領，細如一線天……半隱半現一線雪色，才叫風情……嘎嘎……」

長孫無極湊過來，很有參與感的道：「這個……走光了吧？」

「怕什麼？」

孟扶搖斜他一眼，「這是春秋季衣服，外面還可以罩流絲披肩的。」

長孫無極笑：「哦……那好，那就放心了。」

孟扶搖改得專注，沒聽見他這句自言自語，隨口問：「你很閒？怎麼連這點小事都要操心？」

※※※

「這不是後宮沒有女主人嘛。」

長孫無極長嘆，「你知道，這應該是皇后的內宮事務，沒有皇后，尚衣監只好呈給我了。」

置在這裡，然後他就走了，他說他要去找藥引。

於是他就用了幾個月的時間，走遍了所有地方，終於找到了他所說的藥引，可是他回來之後就變了。

他居然對村民們下毒，讓村民們試藥，他還將那些死了的村民的屍身保存起來，不知對他們使了什麼法術，那些村民就變成了你們剛剛擊退的那些殞屍。

後來，他說，在這安寧村會來一個異世之人，說是隻要得到了她的血，他的藥就可以做好了，我就可以去除頑疾，就可以恢復健康了。

我也不知道他是從哪裡聽來的，後面所發生的一切你們都知道了，我很抱歉，他做了那麼多傷害你們的事情，我想請求你們放了他吧，他已經沒有了法術了，這對他來說已經是一件很大的打擊了。

※※※

「求求你們了。」阿音苦苦哀求着蘇沫等人。

蘇沫跟司徒諾對視了一眼，眼裡是無奈。

在水塘邊紮營，最後才變成這樣的。

只有肖恩心中不這樣想。

裝出一副著急的樣子，也沒見你們有任何動作，剛才那個人朝我下手的時候。

唐敏竟然會沒看見？是真沒看見還是裝沒看見？啊……難道？他們竟然聯合起來想弄死我？沒錯，那個呂競男和唐敏她們曾多次注意我，看來他們懷疑我是內奸，可是我沒有露出破綻啊！

巴桑也曾懷疑過我，強巴……強巴不會，他多半不知道這件事。

張立和岳陽那兩個小子不敢違抗呂競男。

亞拉法師跟他們又是一夥的，他們一定計畫了不止一天了。這些天我無法動彈，根本不知道他們在商量什麼。

是了，讓唐敏在我面前吸引我的注意力，趁我不防備在我背後下手！我早該察覺到，那個小姑娘真有演戲的天賦啊。

在我背後的人是誰？巴桑乾的？不，他要是接近我，我會察覺；亞拉法師也不像，他太高深了，應該不會在人背後下手；呂競男？對！一定是她，她和唐敏可以借查看我病情的機會，不動聲色地對我下手。

在這裡除了她和唐敏，沒有人對藥物的使用有更深瞭解……肖恩越想越心寒，暗自害怕起來。

肖恩之死

呂競男伸手摸摸肖恩的額頭，

HARIAN
INDONESIA
印度尼西亞日報
首席執行員／負責人：周維樑，總編輯：周維樑，執行編輯：宋元，秘書處：Niko，廣告經理：Sicilia、Achen，發行：Meiling。出版：PT. Emas Indonesia Duaribu，Anggota SPS：No.42/1966/II/A/2002，地址：Jl. Gajah Mada No.96-97, Jakarta 11140。電話（總線）：6386 8348，秘書處電話／傳真：6338 136，編採部電話：6386 8348 ext 402 & 傳真：6335201，廣告部電話：6338 139、傳真：6348 232，發行部電話：0818 0641 4199、傳真：6385 1614。銀行戶口：PT. Emas Indonesia Duaribu，帳號：115.000.4.999.779 Bank Mandiri Glodok Sky。銀行Z戶口：PT Emas Indonesia Duaribu，帳號：012 30 19 170 BCA Cab. Gajah Mada。印刷：PT. MNP Press, Jln. Yos. Sudarso No 55, Jakarta Utara 14330。

長孫無極漫不經心的道：「其實尚衣監還按著那禮服式樣，設計了相應的男裝，不過我覺得也沒什麼用，駁回了。」

「還有男裝？」

孟扶搖興致勃勃，「什麼樣子的？要我說，你們五洲大陸男人衣服實在乏善可陳，除了當初你穿過的那種騎裝……」

她想著當年長孫無極生日宴會上騎裝風采，眼睛發綠，暗暗吞了一口口水。

「阿音姑娘，你別這樣，我們不會殺了他，但是他這樣也不是辦法啊。我們不能放任這麼危險一個人在這裡。萬一有一天他要是又對村民們下毒可如何是好，而且他只是沒有法術，他的醫術可是都還在呢。」

蘇沫也很無奈，可是目前又沒有好的解決辦法。

第六十七章 催眠

「我能夠來試試嗎？」冷鈺思考了許久，想來也就只有這個辦法了。

「冷鈺，你有什麼辦法？」蘇沫好奇的問。

「他是安蕭，可是還有一個安琛不是嗎？」冷鈺撇了撇嘴。

「讓她試試吧。」南宮傲出聲支持冷鈺。

※※※

冷鈺對他報以感激的一眼。

「先把他綁起來吧，我可不想我弄一半被打斷。還有，不管我在做什麼，你們都不許打斷我。安歌，麻煩你幫我準備一個東西。」

冷鈺走到安歌身邊，對着她耳語。

道：「體溫應該沒有繼續增加，就算是感染侵入神經，也沒這樣快啊，也不會全身都無法動彈吧？」

※※※

肖恩聽到耳裡，心道：「虧你還好意思說出來，這誰都知道。渾蛋，看我不能走動，沒什麼用了，就想扔包袱，你們，也太狠了！」

早知如此，我該給你們每個人都下藥，一旦我死了，所有人都得陪葬！我竟然沒有這樣做！該死！該死！」

同時，他看到呂競男的手掌印上自己的額頭，心中震驚道：「怎麼會？她的手是放在我的頭上嗎？為什麼我一點感覺都沒有？難道……難道我的身體不僅僅是不能動彈，而是失去了知覺！那我和植物人有什麼區別？難道他們想折磨死我？還是想從我口中得到些什麼？他們懷疑我有多久了？究竟我在哪裡露出了破綻？究竟在哪裡？」

唐敏和呂競男商討了幾種可能性，但是對於如何治療肖恩目前的這種情況，卻是束手無策，又查詢方新教授的電腦，依然找不出可以解決的辦法。

※※※

胡楊隊長道：「現在怎麼辦？我們總不能一直停在這裡想辦法吧？」

又是一場激烈的辯論，主要是針對肖恩身體的健康狀況與行程的安全性展開的。

游劍江湖

梁生羽

宗神龍笑道：「四个对付一个，谅劉抗要跑也跑不了。嘿，嘿，一个钦犯加上一个天地会的香主，我看比那个‘正点儿’恐怕还要有价值呢。」

孟元超听他们一唱一和，竟似把自己当作囊中之物，大怒喝道：「孟某人只有一条性命，要死的就有，要活的休想！」一招“夜战八方”，刀光四面荡开，心里想道：“我能够战死在史可法的墓旁。夫复何求？但只盼无双能够跑掉。”

林无双如飞逃跑，看见背后只有楚天雄和牟宗涛追来，微感失望。但她不知孟元超已被困，心想这两人本领最高，把他们引开，孟元超就有逃脱的希望。是以头也不回，只盼把他们引得越远越好。

牟宗涛叫道：“无双，我不会难为你的，咱们表兄妹还是好好的谈一谈吧。”

林无双又是气愤，又是伤心，说道：“我哪里还有什么表哥，我的表哥早已死了。”

牟宗涛嘻皮笑脸地说道：“你没有表哥，那我是什么？”

林无双一咬银牙，说道：“你是本门的败类，你我之间，再也没有好谈的了。”

楚天雄的轻功，不在林无双之下。林无双心绪不宁，说话之际，脚步稍为慢了一些。楚天雄使出“八步赶蝉”的步法，一口气便追到了她的背后。

林无双听得背后微风飒然，反手便是一剑。她深知敌人厉害，这一剑正是得自泰山石窟之中，本派祖师虬客秘传的绝招。

楚天雄也是轻敌过甚，只道一个年纪轻轻的小姑娘，能有多大本领，追到她的背后，毫无忌惮的一抓就抓她的琵琶骨。不料陡然间只见剑光耀眼，林无双的反手剑已是从他意想不到的方位刺来。

只听得“嗤”的一声轻响，剑光过处，楚天雄的一头白发齐根削断，随风飞扬。林无双的衣裳却也给他撕了一幅。两人都是大吃一惊，楚天雄头顶沁凉，吃惊更甚。

双方交换这招，可说是险到极点。林无双削掉他的头发之际也正是楚天雄抓破她的衣裳之时，时间不差毫厘。

楚天雄若不是骤吃一惊，这一抓定然可以捏碎她的琵琶骨；但林无双若然不是受惊，这一剑也可以洞穿他的头颅。

说时迟，那时快，林无双又是一剑刺出。牟宗涛如飞跑来，叫道：“走坤门，转龚位，攻她下盘！”楚天雄依法施为，登时解了她的剑招。

林无双大吃一惊，心道：“他怎的也懂得了祖师爷秘传的剑法？”原来牟宗涛聪明绝顶，那日在泰山比剑，输给林无双之后，日夜把她用过的招数反复重演，仔细推敲，居然给他想到了几招破解的剑法，但他所能破解的，最多也只是限于林无双所曾使用过的招数而已。未用过的奇招妙着，他可能就是一窍不通了。

牟宗涛笑道：“你不认我做表哥，那也没有什么。咱们都是扶桑派的弟子，祖师爷秘传的剑法，咱们相互切磋，可是彼此都有好处。”口中说话，脚步加快，眼看就要来到。

林无双知道一给他们联手，自己就难脱困。当下快剑反击，三招之中，有两招是牟宗涛未曾见过的。楚天雄外号“通天狐”，性格身手都是溜滑之极，真实的本领也在林无双之上，凭着他的本身的武功，应付了这三招急攻。虽给林无双逼退，林无双可也刺不着他。

梁逸舟作了个阻止的手势。

“你不要急，”他说：“听我慢慢的说，你就了解了。”

他啜了一口茶，眼光暗淡。

“是的，就这样，云飞兄弟两个变成了霜园的常客。我当时并没有想到家里有个年已及笄的女儿。”

那时心霞还小，心虹却正读大学三年级，很快的，小辈的孩子就建立起一份良好的友谊。

心虹和云飞的行迹渐密。他们经常流连在山野里，或空废的农庄中，一去数小时，而我对这事也采取了听其自然的态度，因为云飞除了家世较差之外，从各方面看，都不失为一个够水准的好青年。

“可是，就在这时候，公司里出了点小问题，而且是出在国外贸易部，我先先后后发现不少的纰漏，却不知是谁干的，经过了一番很仔细的调查，出乎我意料之外，那竟是卢云飞。

“我开始削弱云飞的实权，而且暗示他我已注意到了他，但他习性不改，他收贿，他弄权，他盗汇，最后，我发现他竟窜改了帐簿，不断的、小规模的挪用公款。

※※※

“这使我非常的愤怒，我把云飞叫来训斥，他以满面的惊惶对著我，他否认所有一切的不法行为，他侃侃而谈，说我待他恩重如山，他怎能忘恩负义？他使我动摇了，因为公司的组织庞大。

我的调查很可能错误，于是，我继续让他留在公司里，一面作更深入的调查，包括了他的私生活在内。

“但是，在这段调查的时间里，云飞和心虹的感情却突飞猛进。

心虹是个一直沉浸在幻想里的女孩，看多了小说，念多了诗词，总认为爱情是一片纯真的美。

她一旦沉入爱河，就爱得深，爱得挚，爱得狂热。等我想干涉的时候，已经来不及了，她已那样单纯的信赖的爱上了云飞，夺去云飞，似乎是比夺去她的生命更残忍。

我稍有不赞成的暗示，心虹就伤心欲绝，她认为我是个势利的、现实的人，是个不了解儿女，也不懂得感情的人！她甚至于威胁我，说她可以死，但决不离开云飞！

熊德龍先生令叔父如恩伯台安息主懷



榮歸主懷



張錦雄

謝麗莉

敬 輓

